

A2 AUTO
Professional Auto Body Repair & Painting

- Insurance Work Accepted
- All Work Guaranteed
- Expert Color Matching
- Factory Genuine Parts
- Import Car Specialists
- American Muscle Cars
- Towing
- Major & Minor Repairs

FREE ESTIMATES!

Art: 514-476-4565
1385, Boul. des Laurentides, local 103, Vimont, QC H7M 2Y2

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

AN APPETIZING MENU
Sunday to Thursday, starting at 3 P.M.
NEW MENU
2 FOR \$30*

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL
WE ARE BARBECUE

LAVAL 580 SAINT-MARTIN WEST BLVD.
450 668-0033

DELIVERY **SKIP** | **Uber Eats**

* Taxes not included. Details in restaurant. Suggested presentation.

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 14-09

6 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2020 / MARCH 6, 2020

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

COVID-19:
Τα μέτρα πρόληψης
σε Καναδά-Κεμπέκ

-Μακριά από χειραψίες και... φιλιά
-Χασούρα 100δισ\$ στις αεροπορικές εταιρίες

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ALEXANDRE CUSSON
Τι λέει ο υποψήφιος για την
ηγεσία των Φιλελεύθερων του
Κεμπέκ για τη μεταρρύθμιση
του Κόμματος, το Νόμο 21 και
το «άνοιγμα» στους Αγρότες

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

ΣΕΛΙΔΑ 10

Η φτωχοποίηση
των Ελλήνων
σε τρεις πράξεις

ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9, 11

ΦΟΒΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΠΡΟΒΟΚΑΤΣΙΑ
Η εργαλειοποίηση του προσφυγικού από την Τουρκία
Τσίπρας στο Mega: «Σωστά έπραξε η κυβέρνηση»

Ο Νόμος Κατρούγκαλου βάζει «μπλόκο»
στις συντάξεις των Ομογενών
Καμία ρύθμιση και από τον πρόσφατο Νόμο Βρούτση...

ΣΕΛΙΔΑ 2

«Κόκκινος»
συναγερμός
στην Ελλάδα
για τον Κορωνοϊό
31 κρούσματα έως την Πέμπτη 5 Μαρτίου

ΣΕΛΙΔΑ 5

ΑΠΟ ΤΟ STRATFOR
Οι γεωπολιτικές
προβλέψεις
της δεκαετίας

ΣΕΛΙΔΕΣ 18-19

Klondike
— premium smokehouse —

Come visit our third location. Taste our great menu. Perfect for business lunches, 5-7s networking, family outings and romantic evenings for two. Reserve for your last minute Holiday parties. Call our chef for your special holiday party.

A GREAT PLACE FOR ANY OCCASION: SHOWERS, BAPTISMS, ASSOCIATION DINNERS, ETC.

Klondike
— premium smokehouse —

Special menu
for all your
occasions
starting at
\$17* per person
*30 minimum tx. extra

22 gourmet burgers including our "Hell's Kitchen burger" and Grade AAA steaks.

9440 BOUL. DE L'ACADIE MONTREAL, H4N 1L7 (ACROSS COSTCO) • (514) 389-0224 • KLONDIKESMOKEHOUSE.COM

Ο νόμος Κατρούγκαλου υπεύθυνος για τη... διαγραφή των συντάξεων των ομογενών

«Σιγή ασυρμάτου» και από τη νυν κυβέρνηση που «ξέχασε» να διορθώσει την αδικία

Επιμέλεια: **Αντώνης Μπότσιας**
(με πληροφορίες από in.gr)

Καμία θετική εξέλιξη δεν υπάρχει ακόμα για το θέμα των συντάξεων των ομογενών. Το χειρότερο είναι ότι πολύ δύσκολα θα υπάρξουν καλά νέα, εφόσον υπάρχει σοβαρή πιθανότητα, το πολιτικό σύστημα της Ελλάδας να έχει αποφασίσει τη... μόνιμη διαγραφή των συντάξεων για κάθε ομογενή...

Όπως είχαμε αναφερθεί στο φύλλο των **ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ** της 7.2.2020, οι συντάξεις χρειάς είναι «παγωμένες» για πάνω από δύο χρόνια και τίποτα θετικό δε φαίνεται στον... ορίζοντα, εφόσον στην ψήφιση του νέου ασφαλιστικού πριν από λίγες ημέρες, δεν περιλαμβάνεται κάποια ρύθμιση που να υποδηλώνει κάποια θετική αλλαγή της υπάρχουσας κατάστασης. Και δεν είναι μόνο οι συντάξεις χρειάς που εντοπίζεται το πρόβλημα αλλά ΟΛΕΣ ανεξαιρέτως οι συντάξεις, για τις οποίες μάλιστα το Σαββατοκύριακο που μας πέρασε (29/2 – 1/3) ασχολήθηκε το MEGA Channel στην εκπομπή MEGA Σαββατοκύριακο. Το πρόβλημα λοιπόν έχει να κάνει – όπως είπε ο καλεσμένος της εκπομπής, **Γιώργος Τζομάκας (φωτ.)**, Αντιπρόεδρος Οργάνωσης της Δημοκρατικής Ένωσης Εθνικής Ελληνικής Μειονότητας «Ομόνοια» – ότι για να πάρει κάποιος ολόκληρη την εθνική σύνταξη (384 € για 20 χρόνια ασφάλισης) θα πρέπει να έχει 40 χρόνια παρουσίας στην Ελλάδα.

«Δεν έχει συμπεριληφθεί στο ασφαλιστικό η επίλυση της αδικίας που έχει προκύψει από το **νόμο Κατρούγκαλου** για την εθνική σύνταξη για τους ομογενείς» ανέφερε ο **Γιώργος Τζομάκας**, με αφορμή τη δημοσίευση του νόμου για το ασφαλιστικό.



Η τιμωρία των ομογενών: Για να πάρει κάποιος ολόκληρη την εθνική σύνταξη – 384 € για 20 χρόνια ασφάλισης – θα πρέπει να έχει 40 χρόνια παρουσίας στην Ελλάδα. Με αποτέλεσμα, να μη λαμβάνουν ολόκληρη την εθνική σύνταξη όσοι συνταξιοδοτούνται με 20, 30 ή 35 έτη ασφάλισης. Ειδικά οι Βορειοηπειρώτες, που έφθασαν μαζικά στην Ελλάδα μετά το 1992. Επίσης, όποιος λαμβάνει «σύνταξη» 100 ή 150 ευρώ, δε δικαιούται ολόκληρο το ποσό της σύνταξης ανασφάλιστου (360 €). Όπως εξήγησε ο κ. Τζομάκας, τα 40 χρόνια παρουσίας αφορούν σε μόνιμη και νόμιμη παραμονή στην Ελλάδα. Αναφερόμενος στους Βορειοηπειρώτες, σημειώνει ότι «η νομιμότητά μας ξεκινάει το 1998, με την έκδοση του ειδικού δελτίου αυτότητας του ομογενούς. Στην καλύτερη περίπτωση, ένας Βορειοηπειρώτης έχει 20-22 χρόνια νόμιμης παρουσίας στην Ελλάδα».

«Εμείς εγκαίρως φροντίσαμε να ενημερώσουμε όλο το πολιτικό σύστημα της χώρας. Κάναμε γνωστό το θέμα στον κ. Μητσοτάκη. Και το Νοέμβριο 2019 δεσμεύτηκε ότι θα το επιλύσει. Το χαρακτηρίσε άδικο, το ίδιο και όλοι οι πολιτικοί αρχηγοί», τόνισε ο κ. Τζομάκας.

λιτικοί αρχηγοί», τόνισε ο κ. Τζομάκας.

ΕΝΤΕΧΝΟΣ ΕΚΤΟΠΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ

Το θέμα βέβαια που ανέδειξε το Μεγάλο Κανάλι, έχει να κάνει με όσους έχουν πάει στην Ελλάδα για μόνιμη διαμονή, όπως είναι οι Βορειοηπειρώτες και δεν αφορά τους ομογενείς του Καναδά, των ΗΠΑ, της Αυστραλίας και άλλων μακρινών κρατών στα οποία ζούνε εκατομμύρια Ελλήνων, διότι είναι φυσικό να μην υπάρχει καμία περίπτωση έστω και ένας από αυτούς να έχει τόσα χρόνια διαμονής στην Ελλάδα, εφόσον ζει μόνιμα σε άλλο κράτος.

Μαζί λοιπόν με το θέμα που ανέδειξε το MEGA και αφορά κυρίως τους Βορειοηπειρώτες, μπορέσαμε να μάθουμε (εφόσον το ψάξαμε κι εμείς λίγο... παραπάνω) ποιοι είναι υπεύθυνοι για την ακύρωση των συντάξεων της ομογένειας (ΓΕΝΙΚΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΧΡΕΙΑΣ).

Δεν είναι άλλοι, από τον πρώην πρωθυπουργό **Αλέξη Τσίπρα** και τον πρώην υπουργό Εργασίας, **Γιώργο Κατρούγκαλο**, με το νόμο **4387/2016 (ΦΕΚ 85/Α/12-5-2016)** που ψήφισαν τότε, στον οποίο

«φρόντισαν» έντεχνα να «πετάξουν» εκτός δικαιώματος συντάξεων ΟΛΟΥΣ τους ομογενείς!

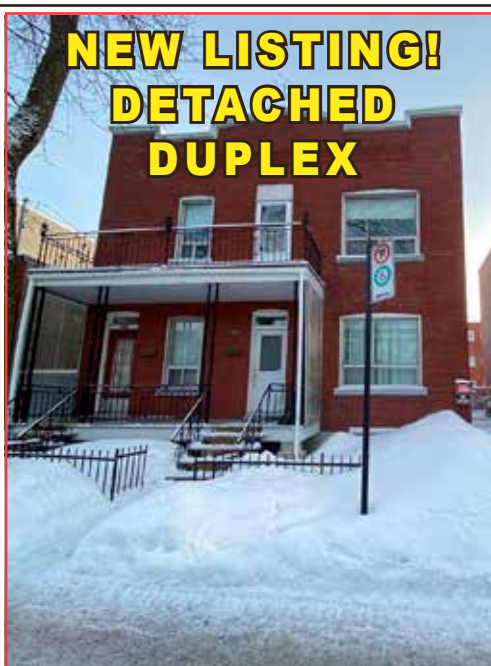
Συγκεκριμένα, στο **άρθρο 7 παράγραφος 2** με τον τίτλο Εθνική Σύνταξη, αναφέρεται επί λέξει: Ειδικά, στις περιπτώσεις συνταξιοδότησης εξ ιδίου δικαιώματος, η **Εθνική Σύνταξη καταβάλλεται στους δικαιούχους εφόσον διαμένουν μόνιμα και νόμιμα στην Ελλάδα για τουλάχιστον δεκαπέντε (15) έτη**, μεταξύ του 15ου έτους ηλικίας και του έτους κατά το οποίο συμπληρώνουν το προβλεπόμενο όριο ηλικίας καταβολής της σύνταξης. Η μόνιμη διαμονή για τους πολίτες χωρών εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, αποδεικνύεται, σύμφωνα με την προβλεπόμενη διαδικασία για τη χορήγηση άδειας διαμονής σε αυτούς.

Δηλαδή, να μην δικαιούσαι το μίνιμουμ της σύνταξης (345€ για τα πρώτα 15 χρόνια) αρκεί να βρίσκεσαι στην Ελλάδα αυτά τα χρόνια... Όταν όμως συντάχτηκε ο νόμος Κατρούγκαλου, οι τότε κυβερνώντες γνώριζαν ότι ΚΑΝΕΝΑΣ ομογενής δεν ήταν δυνατόν να βρίσκεται 15 συνεχόμενα χρόνια στην Ελλάδα, εφόσον ζούσε σε άλλο κράτος. Αν αυτό δεν έγινε εσκεμμένα, για να «πεταχτούν» εκτός νόμου οι ομογενείς, τότε ποιος άλλος λόγος μπορεί να υπάρχει; Και φυσικά πλέον (εφόσον δεν υπάρχει νομοθετική ρύθμιση στο πρόσφατο νομοσχέδιο του νυν Υπουργού **Βρούση** που να διορθώνει αυτή την αδικία) **συνυπεύθυνη είναι ΚΑΙ η κυβέρνηση Μητσοτάκη**.

Τα γράφουμε αυτά, για να μην... παραμυθιάζονται οι ομογενείς, όταν όλοι οι πολιτικοί της Ελλάδας μιλάνε με... γλυκόλογα όταν αναφέρονται στην ομογένεια, όταν όμως πρόκειται για σοβαρά θέματα που αφορούν τους Έλληνες της ομογένειας, «σφυρίζουν» αδιάφορα...

Voula Kottaridis
Real Estate Broker
514.993.5010
agentvkg@gmail.com

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière 450.682.2121
Excellent Service Exceptional Results



NEW LISTING! DETACHED DUPLEX
•PARC-EXTENSION DUPLEX•
•New Listing• Detached Duplex in Montreal's Park-Ex district. Situated in an area that is in high demand. Spacious apartments with High ceilings, Lots of parking. Call me for an appt.



MLS: 25457401
•CHOMEYDEY• OPEN CONCEPT SPLIT!
Situated in great area of Chomeydey. Offering 3 good size bedrooms, family room, playroom. Very bright, high ceilings, huge backyard. Close to all schools, shopping and highways.



MLS: 25457401
Established niche manufacturer/wholesale fashion accessory company: Design, manufacture medium to high end jewelry since 1994. Trade shows, including booth display, flexible lease, website, retail/wholesale. Turnkey operation, inventory, perfect for new designer, or individual wanting to access the design world.



•PARC-EXTENSION• CONDO!
Beautiful and bright open concept unit situated in Parc-Extension. Offering 2 bedrooms 1 bath with shower, laundry area, large windows with very high ceilings. 2 balconies, close to all shopping and University de Montreal. Amazing views! A Must See!! Impeccable unit.

Μέτρα αντιμετώπισης του κορωνοϊού στον Καναδά

Τέρμα οι χειραψίες

(ΤΑ ΝΕΑ)_ Η κυβέρνηση του Κεμπέκ συνιστά να μη χαιρετάτε και να μη φιλάτε πρόσωπα. Ο γενικός διευθυντής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας του Κεμπέκ, Δρ. Yves Jalbert, σε συνέντευξη Τύπου ανέφερε ότι θα πρέπει οι πολίτες να ελαττώσουν όσο γίνεται περισσότερο τις χειραψίες και τα αγκαλιάσματα με άλλα άτομα.

«Το τακτικό πλύσιμο των χεριών είναι απαραίτητο και να φτερνίζετε ή να βήχετε μέσα στο χώρο της αγκώνα σας», είπε.

Σύμφωνα με τις υγειονομικές αρχές, υπάρχει μόνο ένα κρούσμα στο Κεμπέκ, ενώ ήδη εξετάστηκαν 203 άτομα χωρίς ενδείξεις του ιού. «Όλα τα άτομα παρακολουθούνται από τους ειδικούς ιατρούς και τα συχαίρουμε για τη συνεργασία τους με τις υγειονομικές αρχές», δήλωσε στους δημοσιογράφους η υπουργός Υγείας του Κεμπέκ, Danielle McCann.

«Η πρόληψη μόλυνσης από ιούς είναι καθήκον του συνόλου της κοινωνίας», ανέφερε, ενώ στη συνέχεια τόνισε ότι «κάθε άτομο έχει καθοριστικό ρόλο να παίξει για να προστατεύσει την υγεία του και των συνανθρώπων του και να μειώσει τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού».

Η υπουργός μίλησε για την αποτελεσματικότητα αντιμετώπισης του ιού από το σύστημα Υγείας του Κεμπέκ, μια και υπάρχουν υψηλά επίπεδα ιατρικού πρωτοκόλλου.

ΚΛΙΝΙΚΕΣ «ΠΡΩΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ»

Η υπουργός εργάζεται για τον προσδιορισμό κλινικών πρώτης γραμμής στην περιοχή του Μόντρεαλ και στην περιοχή της πόλης του Κεμπέκ, που θα

παράσχουν άμεσες υπηρεσίες στα άτομα που πιθανόν να έχουν μολυνθεί από το ιό. «Τις τελευταίες μέρες ενδυναμώσαμε την επικοινωνία με τις κλινικές αυτές, για να σιγουρευτούμε ότι έχουν γρήγορη πρόσβαση στις τελευταίες πληροφορίες όσο αφορά τον ιό» πρόσθεσε.

Η υπουργός προτρέπει τα άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα να τηλεφωνήσουν στο 811 ή να επισκεφτούν μια κλινική. Σε περίπτωση που το θεωρήσουν αναγκαίο, οι ειδικοί της τηλεφωνικής γραμμής 811-Info-Santé θα ενημερώσουν τα άτομα να πάνε στις πρώτες βοήθειες του κοντινότερου νοσοκομείου.

Τέλος, η υπουργός επιθυμεί όπως οι εργοδότες δείξουν κατανόηση σε περίπτωση που τα μέλη του προσωπικού τους αναγκαστούν να αποχωρήσουν από την εργασία τους λόγω συμπτωμάτων του ιού.

ΔΙΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Στην Οτάβα, η ειδική διυπουργική επιτροπή για την αντιμετώπιση του ιού, υπό την αιγίδα της αντιπροέδρου της κυβέρνησης, Chrystia Freeland, έκανε την πρώτη της συνάντηση με τους δημοσιογράφους.

Η διυπουργική επιτροπή θα συναντιέται κάθε εβδομάδα ή και όποτε χρειαστεί με σκοπό το σωστό και αποτελεσματικό συντονισμό των κυβερνητικών υπηρεσιών, έναντι οποιασδήποτε κρίσης στον τομέα της υγείας και της οικονομίας του Καναδά.

Έως τώρα έχουν επισημανθεί 34 κρούσματα στον Καναδά με κανένα θύμα. Σύμφωνα με τις αρχές και τα 34 άτομα που έχουν συμπτώματα είχαν ταξιδέψει στην Κίνα, στο Ιράν ή στην Αίγυπτο.

Η υπουργός Υγείας του Κεμπέκ, Danielle McCann με το γενικό διευθυντή Προστασίας της Δημόσιας Υγείας του Κεμπέκ, Δρ. Yves Jalbert



Αυτό όμως μπορεί ν' αλλάξει, εφόσον μία ηλικιωμένη γυναίκα στο Βανκούβερ βρίσκεται σε κρίσιμη κατάσταση από τον ιό.

Η καναδική κυβέρνηση υποσχέθηκε ότι θα συμβάλει σε ότι χρειάζεται, αν

τα συστήματα υγείας των επαρχιών χρειάζονται επιπλέον εφόδια για να αντιμετωπίσουν τον ιό.

«Έχουμε πάρει αυτό το θέμα πολύ σοβαρά» τόνισε η αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Chrystia Freeland.

Μαύρα σύννεφα για τις αεροπορικές εταιρίες

100 δις η χασούρα από τον Κορωνοϊό

(ΤΑ ΝΕΑ)_ Σύμφωνα με τον πρόεδρο της IATA, Alexandre de Juniac, ο ταξιδιωτικός τομέας και προπαντός οι αεροπορικές εταιρίες, λόγω του Κορωνοϊού, πρόκειται να σημειώσουν ρεκόρ οικονομικής πτώσης ύψους 100 δις.

Ακυρώσεις πτήσεων, ακυρώσεις ταξιδιών, ακυρώσεις διεθνών συνεδρίων, όλα αυτά δημιούργησαν ένα ιστορικό χάος στον ταξιδιωτικό τομέα, όπου καλούνται οι κυβερνήσεις -μεταξύ άλλων- να μειώσουν τους δασμούς και τους φόρους αεροδρομίων.

Ως τώρα η IATA, που αντιπροσωπεύει 290 αεροπορικές εταιρίες, έχει ήδη υπολογίσει στα 63 δις την οικονομική απώλεια κι αν συνεχιστεί η κατάσταση θα ξεπεράσει τα 113 δις.

Στις απώλειες αυτές δε συμπεριλαμβάνονται η οικονομική απώλεια των αερομεταφορών προϊόντων.

ΤΟ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Οι «Κασσάνδρες» προβλέπουν ότι στη χειρότερη περίπτωση ο τομέας των αερομεταφορών θα πληγεί με μια μείωση εσόδων του 19%. Αν πάρουμε τα περσινά έσοδα που έφτασαν στα 838 δις, τότε υπολογίζεται η μείωση εσόδων να φτάσει τα 154 δις. Στις 20 Φεβρουαρίου, η IATA ανακοίνωσε ότι η μείωση εσόδων θα είναι 29,3 δις, αλλά αυτός ο αριθμός ήταν οι επιπτώσεις της Κίνας. Τώρα όμως που ο ιός έφτασε σε 80 χώρες, τα έσοδα θα πάρουν μεγαλύτερη κατηφόρα.



Ήδη, μικρότερες αεροπορικές εταιρίες, μην αντέχοντας την κατάρρευση των εσόδων τους, έκλεισαν, όπως η Αγγλική Flybe. Οι περισσότερες εταιρίες πρόβλεψαν σε δραστικά μέτρα, όπως «πάγωμα» ή ακόμα μείωση προσωπικού, μείωση μισθών, μείωση εξόδων διαχείρισης και ακύρωση πληρωμένων διακοπών.

Η μόνη καλή είδηση -λόγω της μειωμένης ζήτησης- είναι ότι έπεσε η τιμή των καυσίμων.

Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey

Guy Ouellette
Βουλευτής του Chomedey
MNA for Chomedey

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153
E-mail : gouellette-chom@assnat.qc.ca

KDM

assurances

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμβαίνει

Επί 31 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000

Στέγη ηλικιωμένων, αυτόνομων και ημι-αυτόνομων ατόμων

Caring for seniors is what we do best

Προσφορά για περιορισμένο χρονικό διάστημα

Επιστροφή 1000\$ για όσους υπογράψουν το ταχύτερο

Προσιτές τιμές **1^{1/2} - 4^{1/2}**

Συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, κολατσιά, και ιατρική επίβλεψη

AUTOMATIC SPRINKLERS IN EVERY APPARTMENT

12300 Laurentian Boulevard
Montreal, QC H4K 2Z6
(514) 335-1881
www.manoirgouin.com

Μετατρέπει την Ελλάδα σε απέραντο hot spot

Γράφει ο Αλέξανδρος Τάρκας*

Αναφορικά με το μεταναστευτικό, το πολιτικό ζήτημα για την κυβέρνηση εντοπίζεται στις έντονες αντιδράσεις στα νησιά και στα γεγονότα του Έβρου. Το παράλληλο «αόρατο» πρόβλημα, όμως, εξελίσσεται στις Βρυξέλλες, με τα όσα περιέχει το Σύμφωνο Μετανάστευσης και Ασύλου και με την απόρριψη σχεδόν όλων των ελληνικών αιτημάτων.

Πηγές με γνώση του σχεδιασμού πολιτικής και των πρώτων αποφάσεων της Κομισιόν, υπό την πρόεδρο Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, σημειώνουν πως, πέρα από τις διπλωματικές αβρότητες και τα εγκώμια για τη νέα ελληνική νομοθεσία, τα μηνύματα προς την Αθήνα είναι αρνητικά ως προς τα ουσιαστικά θέματα. Πρώτα απ' όλα, στο επίπεδο των υπηρεσιακών παραγόντων, ξεκαθαρίζεται πως δεν πρόκειται να υπάρξει υποχρεωτικός μηχανισμός μεταγκατάστασης στο νέο Σύμφωνο Μετανάστευσης και Ασύλου, όπως δικαίως και διακαώς επιθυμεί η ελληνική κυβέρνηση.

Προστίθεται ότι, εκτός ενδεχόμενων μεταβατικών διατάξεων, είναι ανεδαφική η εμμονή στην προώθηση υποχρεωτικού μηχανισμού, επειδή θα παραβίαζε τον πυρήνα της πολιτικής ασφάλειας και δικαιοσύνης των εθνικών κυβερνήσεων, και άλλωστε θα αποτύγχανε στην πράξη. Προς το παρόν, η Κομισιόν δίνει έμφαση αφενός στην ενίσχυση των ελέγχων στα εξωτερικά σύνορα της ΕΕ, αφετέρου στη στενότερη συνεργασία με τρίτες χώρες της Κεντρικής Ασίας και της Βόρειας Αφρικής, από τις οποίες προέρχεται η συντριπτική πλειονότητα των μεταναστών (και όχι προσφύγων).

Και οι δύο άξονες πολιτικής φαινομενικά είναι θετικοί για τα ελληνικά συμφέροντα, καθώς ελπίζεται ότι θα υπάρξουν ταυτόχρονη μείωση των εισόδων και αύξηση των επιστροφών παράνομων μεταναστών. Στην πραγματικότητα, όμως, δεν επιτρέπεται μεγάλη αισιοδοξία. Η ενίσχυση των εξωτερικών συνόρων, θα συνοδεύεται από περισσότερες δεσμεύσεις των χωρών πρώτης υποδοχής, όπως η Ελλάδα. Επίσης, οι επιστροφές, αν και έχουν κάπως αυξηθεί, θα απαιτήσουν μεγάλο χρόνο και δε θα εξισορροπήσουν τις συνέπειες των μεγάλων εισροών.

ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ

Χαρακτηριστικό της στάσης των υπηρεσιακών παραγόντων στις Βρυξέλλες είναι το γεγονός ότι απορρίπτουν τις ελληνικές προτάσεις ακόμα και για τη λεγόμενη «ημερήσια βίζα» στα νησιά, προς διευκόλυνση του θερινού τουριστικού ρεύματος από τα τουρκικά παράλια. Υποστηρίζουν ότι, στην καθημερινή πρακτική, μπορεί να υπάρξει σύγχυση μεταξύ μεταναστών και τουριστών (κατά κανόνα Τούρκων, Αμερικανών και Βρετανών πολιτών), απορρίπτοντας μάλιστα την προεργασία που είχε κάνει ο Δημήτρης Αβραμόπουλος, πριν από τη λήξη της θητείας του.

Παράλληλα, οι πρώτες κινήσεις της Κομισιόν για την επεξεργασία και υιοθέτηση του νέου Κοινού Ευρωπαϊκού Συστήματος Ασύλου, δείχνουν ότι οι

προτάσεις της θα ομοιάζουν, σε απελπιστικό βαθμό, με όσα έχουν διαρρεύσει για τις προθέσεις της Γερμανίας. Ναι μεν θα διευκολυνθούν η Ελλάδα και οι άλλες χώρες πρώτης υποδοχής ως προς το 5% ή το 10% των αιτούντων που θα λάβουν τελικά άσυλο, αφού με την απόφαση χορήγησής του σε κεντρικό επίπεδο, σταδιακά θα μεταφερθεί μικρός αριθμός σε χώρες-μέλη που θα συναινέσουν.

Από την άλλη πλευρά, όμως, για το υπόλοιπο 90-95% (που δε θα τους χορηγηθεί άσυλο) δε θα υπάρχει καμιά ευρωπαϊκή δέσμευση. Χωρίς να ομολογείται, δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι θα εγκλωβιστούν στην Ελλάδα, με τις γνωστές συνέπειες για τους ίδιους, για τη σταθερότητα, την εσωτερική και εξωτερική ασφάλεια και την κοινωνική γαλήνη της χώρας.

ΣΥΜΦΩΝΟ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

Η ταύτιση της Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν με τις απόψεις του Βερολίνου, δεν εξηγείται απλοϊκά μόνο με τη γερμανική υπηκοότητά της. Οφείλεται και στην έξυπνη πολιτική της Καγκελαρίας, που έσπευσε να εξασφαλίσει την καταρχήν συμφωνία των περισσότερων χωρών-μελών της ΕΕ στο σχέδιό της.

Αναφορικά με τις προτάσεις του Βερολίνου, αρνητικός είναι και ο παράγοντας του μεγάλου χρόνου που θα μεσολαβήσει, μέχρι την επίσημη κατάθεσή τους (μετά την ανάληψη καθηκόντων της γερμανικής προεδρίας την 1η Ιουλίου) και μέχρι τη συζήτηση και πιθανότατα υιοθέτησή τους, ίσως κατά το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο του Οκτωβρίου.

Ως τότε, η ελληνική πλευρά δε θα μπορεί να ελπίζει ούτε σε ελάχιστη διευκόλυνσή της. Διαψεύδονται έτσι οι προσδοκίες που είχαν δημιουργηθεί στην ελληνική κυβέρνηση για στήριξή της μετά τη συνάντηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με την καγκελάρια Άγκελα Μέρκελ τον περασμένο Αύγουστο και μετά τις συνομιλίες με το Γερμανό υπουργό Εσωτερικών, Χορστ Ζέεχοφερ, στην Αθήνα τον περασμένο Οκτώβριο.

Ταυτόχρονα, συνεχίζονται εκ μέρους της Κομισιόν και της Γερμανίας οι διαμαρτυρίες για τις χαρακτηριζόμενες ως «δευτερογενείς ροές» μεταναστών από το ελληνικό έδαφος προς τις γειτονικές βαλκανικές χώρες, απ' όπου υφίσταται κίνδυνος διάχυσής τους στην κεντρική Ευρώπη. Η πραγματικότητα, πάντως, είναι ότι οι ροές αυτές είναι πολύ μικρές και πως οι ελληνικές Αρχές είναι απόλυτα συνεργάσιμες με τις αρμόδιες ευρωπαϊκές.

*Ο Αλέξανδρος Τάρκας είναι εκδότης του μηνιαίου περιοδικού «Άμυνα και Διπλωματία» και αρθρογράφος στην εφημερίδα «Δημοκρατία». Επικεφαλής της «Expansion», μιας ελληνικής εταιρίας με εξειδίκευση σε συμβάσεις των κλάδων άμυνας και ασφάλειας, καθώς και σε εκτιμήσεις επιχειρηματικού ρίσκου και ελέγχους due diligence στις χώρες της ΝΑ Μεσογείου σε συνεργασία με κορυφαία συμβουλευτική εταιρία των ΗΠΑ. Έχει εργαστεί ως σύμβουλος στο υπουργείο Εξωτερικών και ως συνεργάτης μελών του Κοινοβουλίου. Είναι συγγραφέας τριών βιβλίων για τα Βαλκάνια και ολοκληρώνει ένα νέο για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις και το Κυπριακό.

Εσείς τι λέτε;
του Μιχάλη Τελλίδη



ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ Αυξάνεσθε και πληθύνεσθε...

Γιορτάζουμε ξανά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, σε ανάμνηση μιας μεγάλης εκδήλωσης διαμαρτυρίας που έγινε στις 8 Μαρτίου του 1857 από εργάτριες στη Νέα Υόρκη, οι οποίες ζητούσαν καλύτερες συνθήκες εργασίας.

Στις 19 Νοεμβρίου θα γιορτάσουμε την Παγκόσμια Ημέρα του Άντρα που καθιερώθηκε το 1999 για να υπενθυμίζει τη συνεισφορά του στον ανθρώπινο πολιτισμό και ιδιαίτερα στην οικογένεια. Στις 12 Μαρτίου έχουμε την Ημέρα Νεφρού. Στις 15 Μαρτίου ο καταναλωτής έχει την «τιμητική» του. Η σημερινή Ημέρα «καταδικάζει» τη σχολική βία και πάει λέγοντας...

Τις τελευταίες δεκαετίες πληθαίνουν ασυγκράτητα οι Παγκόσμιες Ημέρες με στόχο – υποτίθεται – την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τα διάφορα προβλήματα που απειλούν τη διεθνή κοινότητα. Παγκόσμιες Ημέρες, δεξιά κι αριστερά. Παιδιού, Περιβάλλοντος, Καπνίσματος, AIDS, Ηχορύπανσης, Ρατσισμού, Αμφισεξουαλικότητας και κάποιες «ειδικές» Ημέρες, όπως... Μπριζόλας, Πεολεϊχίας, Προφυλακτικού, Οργασμού, Τουαλέτας, Χασμουρητού, Κατσαρίδας, κ.λπ.

Έλεος! Υπάρχουν, ούτε λίγο ούτε πολύ, 200 Παγκόσμιες Ημέρες και συνεχώς αυξάνουν, με αποτέλεσμα σε λίγο να καλυφθούν όλες οι Ημέρες του έτους...

Άραγε προέκυψαν τόσο θετικά αποτελέσματα από τις επετειακού τύπου αυτές Ημέρες; Υπάρχουν άραγε άνθρωποι, που ακόμη πιστεύουν και επηρεάζονται από τα μηνύματα και τις εκδηλώσεις; Μάλλον ελάχιστοι. Σε λίγες μέρες όλα θα έχουν ξεχασθεί και θα έχει απομείνει η ικανοποίηση των οργανωτών ότι έκαναν μία πετυχημένη εκδήλωση, με το αζημίωτο εννοείται!

Πολύ φοβάμαι ότι η καθιέρωση τέτοιων εορταστικού τύπου Ημερών, μάλλον τους εμπνευστές και τους περί αυτών εξυπηρετούν, παρά τις κοινωνίες. Και αυτό, διότι γνωρίζουν καλά ότι οι αιτίες αυτών των προβλημάτων υπάρχουν μέσα στο σύγχρονο μοντέλο λειτουργίας της κοινωνίας μας. Σπάνια θίγεται η ουσία του προβλήματος και οι εμπνευστές επικεντρώνονται στην επιφάνεια για να δείξουν δήθεν την ευαισθησία τους και να έχουν το άλλοθι της αντιμετώπισης των προβλημάτων.

Κάτι τέτοια διαβάζω και ακόμη πως κάπου βολεύονται έτσι οι κυβερνήσεις, οι πολιτικοί, οι ειδικοί αλλά πολύ συχνά και οι φορείς, που κατά τα άλλα «αγωνιούν» για τα σύγχρονα προβλήματα...

Είναι γεγονός πως αρκετές εκστρατείες για τα ζητήματα των Παγκόσμιων Ημερών οργανώνονται από διάφορες μη κυβερνητικές οργανώσεις, οι οποίες στοχεύουν απλώς στην εκμετάλλευση των κρατικών επιχορηγήσεων και όχι στην υλοποίηση κοινωφελούς έργου.

Οι αιτίες που δημιουργούν τα προβλήματα που καλύπτουν τις Παγκόσμιες Ημέρες είναι λίγο-πολύ γνωστές και κοινές. Η κατάσταση δε φαίνεται να αλλάζει και πάντως θα συνεχίσει με ταχύτερους ρυθμούς η καθιέρωση νέων Ημερών, καθώς νέα «εκμεταλλεύσιμα» προβλήματα θα προκύπτουν...

Δε χωρά αμφιβολία πως η υποκρισία παραμένει κωμικοτραγική επίκαιρη, με άπειρα κραυγαλέα παραδείγματα της καθημερινότητας. Συνεπώς, αν η κατάσταση που αφορά τις Παγκόσμιες Ημέρες δεν αλλάξει ριζικά, τότε αυτές δε θα καταφέρουν ποτέ να πετύχουν τους στόχους που οφείλουν να επιδιώκουν.

Κλείνω το παρών άρθρο, μεταφέροντας τη βούληση του Θεού της Παλαιάς Διαθήκης προς τους ανθρώπους: «Αυξάνεσθε και πληθύνεστε και κατακυριεύσατε τη Γη» (εν προκειμένω το... ημερολόγιο).

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: editor@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσιας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Kory Dragon, Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis
Σάββας Φόρτης • Savas Fortis

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασσιλειάδου • Tessa D. Vassiliadou
tessy@newsfirst.ca
Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2020



ΣΕ ΚΛΟΙΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ Η ΕΛΛΑΔΑ COVID-19: 31 κρούσματα έως την Πέμπτη 5/3



Στους 31 είχε ανέβει ο αριθμός των νέων κρουσμάτων στην Ελλάδα, έως και την Πέμπτη 5 Μαρτίου που τα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ «έκλεισαν» το φύλλο τους. Άλλοι 21 βρέθηκαν θετικοί στον ιό από τους 24 που ελέγχθηκαν και ήταν στο ταξιδιωτικό γκρουπ που επέστρεψε από το Ισραήλ.

Από αυτούς, 3 νοσηλεύονται σε σοβαρή κατάσταση. Ο 66χρονός είναι με πιο βαριά νόσηση πνευμονίας και οι άλλοι δυο έχουν εμφανίσει πνευμονία. Έξι είναι σε παρακολούθηση με καλή κλινική εικόνα.

«Να μη σπεύρουμε επιδημία πανικού, η επιδημία του φόβου είναι χειρότερη από την πραγματική επιδημία» επισήμανε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας, καθηγητής Λοιμωξιολογίας Σωτήρης Τσιόδρας. Ο κ. Τσιόδρας εξήγησε ότι είναι υψηλός ο κίνδυνος έξαρσης της επιδημίας, ιδίως μέσω των ταξιδιωτών. Μίλησε για υποδιάγνωση του ιού λέγοντας ότι ο αριθμός διασποράς του είναι πολύ υψηλός, κάτι το οποίο θα συνεχιστεί.

«Ο εργαστηριακός έλεγχος, όσο αυξάνουν τα περαστικά, θα πραγματοποιείται μόνο στα περιστατικά που εμφανίζουν σοβαρή συμπτωματολογία και όχι ήπια», γνωστοποίησε ο κ. Τσιόδρας.

Ο ίδιος τόνισε ότι ο αριθμός των χωρών με κρούσματα είναι ήδη μεγάλος και θα συνεχίσει να αυξάνεται. Ήδη 80 χώρες καταγράφουν συνολικά 96.000 κρούσματα, αλλά «ο αριθμός αυτός μπορεί να είναι δεκάδες ή και εκατοντάδες φορές μεγαλύτερος».

Ο ιός παρουσιάζει μια δυναμική που ξεπερνά τα σύνορα με μεγάλη ευκολία, είπε και σημείωσε ότι «δεν είναι πιο θανατηφόρος από άλλους αλλά μεταδίδεται με μεγάλη ευκολία, ακόμη και από άτομα με ελαφρά συμπτωματολογία».

«Αναμένουμε σημαντική αύξηση των κρουσμάτων και στη χώρα μας. Σύμφωνα με μαθηματικά μοντέλα και λαμβάνοντας υπόψη τον καιρό, εκτιμούμε ότι φέτος μπορεί να νοσήσει το 5% του πληθυσμού. Ενδεχομένως του χρόνου το χειμώνα να προσβληθεί το 10-15% του πληθυσμού» εκτίμησε ο κ. Τσιόδρας.

Όσον αφορά το 9ο περιστατικό στην Πάτρα και τους άλλους εκδρομείς στο Ισραήλ, έχουν ιχνηλατηθεί πάνω από 400 επαφές από το περιβάλλον των ταξιδιωτών.

«Το Ισραήλ ήταν από τις χώρες με λιγοστά κρούσματα. Η ομάδα επέστρεψε στις 27 Φεβρουαρίου και αυτό δείχνει τη δυναμική του ιού να ξεπερνά τα σύνορα» είπε ο εκπρόσωπος του υπουργείου. Όταν ρωτήθηκε αν έγιναν όλα σωστά από τα νοσοκομεία που υποδέχθηκαν τα περιστατικά, εξήγησε ότι «τηρήθηκε το πρωτόκολλο, αλλά ο ιός περνά κάτω από τη μύτη μας».

Τέλος, ανέφερε ότι συμπτώματα όπως ο πυρετός και ο βήχας πρέπει να μας κρατούν στο σπίτι για να προστατεύσουμε

τους ηλικιωμένους και αυτούς με τα χρόνια νοσήματα.

Το υπουργείο Υγείας είχε ανακοινώσει το πρωί της Πέμπτης 5/3 το δέκατο κρούσμα.

Τις επόμενες εβδομάδες περιμένουμε αύξηση στην πατρίδα μας και σε ολόκληρο τον κόσμο, είτε και πρόσθεσε ότι τα «καθ' υπερβολή μέτρα που ελήφθησαν» έχουν σκοπό να καθυστερήσουν τη διασπορά της νόσου. Δε χρειάζεται κανένας πανικός, τόνισε ο κ. Τσιόδρας. Σύμφωνα με τον ίδιο, η κλινική εικόνα των 21 ασθενών είναι καλή.

Το μεσημέρι της Πέμπτης (5/3), πραγματοποιήθηκε σύσκεψη στο Μέγαρο Μαξίμου, υπό τον πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη, για την πορεία εξάπλωσης του κορωνοϊού, παρουσία του Υπουργού Υγείας Βασίλη Κικιλία, του Προέδρου του ΕΟΔΥ Παναγιώτη Αρκουμανέα και του καθηγητή λοιμωξιολογίας Σωτήρη Τσιόδρα.

ΚΙΚΙΛΙΑΣ: ΘΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΟΥΝ ISOLATION-BOXES

Το χώρο στο ΓΝΑ «Γεννηματάς», όπου θα τοποθετηθούν isolation boxes – σημεία διαλογής ύποπτων κρουσμάτων κορωνοϊού επισκέφθηκε το πρωί της Πέμπτης 5/3 ο υπουργός Υγείας, Βασίλης Κικιλίας, και ενημερώθηκε για τον τρόπο λειτουργίας τους. Ο Βασίλης Κικιλίας στη συνέχεια ευχαρίστησε την εταιρεία Intrakat για την προσφορά των κοντέινερ που μετατρέπονται σε σημεία διαλογής και σε άλλα νοσοκομεία της χώρας.

«Συμπεριφορές ατομικής ευθύνης που δε συνάδουν με τις οδηγίες των επιστημόνων μπορεί να αποβούν μοιραίες για τους συνανθρώπους μας», τόνισε και εξήγησε γιατί είναι σημαντική η προφύλαξη των μεγαλύτερων σε ηλικία πολιτών που έχουν χρόνια προβλήματα ή είναι ανοσοκατασταλμένοι. «Οι άνθρωποι αυτοί να μένουν στο σπίτι τους και να αποφεύγουν τις στενές επαφές, αλλά και συγγενείς που έχουν συμπτώματα ίωσης» επανέλαβε για μια ακόμη φορά ο υπουργός Υγείας, ο οποίος κάλεσε όσους εμφανίζουν ήπια συμπτώματα γριπώδους συνδρομής και έχουν την υποψία ότι μπορεί να έχουν μολυνθεί από το νέο αυτό ιό, «να μην πηγαίνουν στα νοσοκομεία, αλλά να επικοινωνούν με τις αρμόδιες υπηρεσίες και τον ΕΟΔΥ» για να τους κατευθύνουν. «Με αφορμή αυτό που έγινε από κάποιους στα καρναβάλια, να αναρωτηθούν ξανά για τη συμπεριφορά τους» υπογράμμισε, ενώ δεν απάντησε σε ερώτηση για το αν είναι ικανοποιημένος με τον τρόπο που χειρίστηκαν την κατάσταση οι υγειονομικές υπηρεσίες της Πάτρας. Τέλος, ευχαρίστησε το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό «για την προσπάθεια που καταβάλλουν» και κάλεσε όλους για μια ακόμη φορά να τηρούν τους «κανόνες και τις οδηγίες που δίνουν οι ειδικοί, οι οποίοι έχουν χειριστεί παρόμοια γεγονότα στο παρελθόν».

ΠΑΤΡΑ: ΣΥΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ
Σύσκεψη, με σκοπό το συντονισμό φορέων της Δυτικής Ελλάδας σχετικά με τον κορωνοϊό, συγκάλισε την Πέμπτη (5/3) στην Πάτρα ο περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας, Νεκτάριος Φαρμάκης.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο αντιπρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, Γεώργιος Παναγιωτακόπουλος, ο καθηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και Λοιμωξιολόγος, Χαράλαμπος Γώγος, καθώς δήμαρχοι της Δυτικής Ελλάδας.

Κατά την τοποθέτησή του, ο Γεώργιος Παναγιωτακόπουλος επισήμανε ότι το ένατο κρούσμα κορωνοϊού που νοσηλεύεται στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Πάτρας ήταν «εκτός ορισμού κρούσματος, καθώς προερχόταν από ταξίδι σε χώρα με χαμηλότερη επιδημιολογία σε σχέση με την Ελλάδα, το οποίο ελέγχθηκε για κορωνοϊό, επειδή άρχισε να επιβαρύνεται η κατάστασή του».

Παράλληλα, ο αντιπρόεδρος του ΕΟΔΥ επισήμανε ότι «εξαιτίας της σοβαρότητας της κατάστασης του ήταν σε μερική απομόνωση και πλέον βρίσκεται σε πλήρη», προσθέτοντας ότι «έχει ξεκινήσει μια εκστρατεία αναζήτησης – ιχνηλάτησης των επαφών του σε μεγάλη ακτίνα, με στόχο να υπάρξει περιχαράκωση των κρουσμάτων».

Από την πλευρά του, ο Χαράλαμπος Γώγος, που είναι μέλος της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από Λοιμογόνους Παράγοντες, είτε κατά τη διάρκεια της σύσκεψης ότι

τα δύο επιβεβαιωμένα κρούσματα που είχαν εντοπιστεί μέχρι και αργά το βράδυ της Τετάρτης (4/3), νοσηλεύονται σε ειδικά διαμορφωμένους θαλάμους στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο. Επίσης, ανέφερε ότι στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Πάτρας, ήδη υπήρξαν τροποποιήσεις και διαμορφώθηκαν χώροι για την περίπτωση που χρειαστεί να νοσηλευτούν περισσότεροι ασθενείς.

Ταυτόχρονα, επισήμανε ότι «ο ιός δεν πρέπει να μας τρομάζει», συμπληρώνοντας ότι «ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να επιδειχθεί για τους ηλικιωμένους και τις ευπαθείς ομάδες».

Μιλώντας ο περιφερειάρχης, τόνισε ότι «οφείλουμε σήμερα να στείλουμε στους συμπολίτες δύο μηνύματα» και εξήγησε: «Το πρώτο είναι να πειθαρχούν στις οδηγίες των ειδικών, να λαμβάνουν τα απλά μέτρα αυτοπροστασίας και να έχουν εμπιστοσύνη στο σύστημα Υγείας. Και το δεύτερο, ότι απαιτείται ψυχραιμία και νηφαλιότητα. Η ζωή μας συνεχίζεται κανονικά και δε θα επιτρέψουμε στο φόβο να την ακυρώσει».

Τέλος, σύμφωνα με την περιφέρεια, «οι συμμετέχοντες συμφώνησαν ότι χρειάζεται υπεύθυνη ενημέρωση του κοινού, προβολή των μέτρων προστασίας για την υιοθέτησή τους, συντονισμός και διαρκής επαφή μεταξύ των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης και διάθεση των μέσων που διαθέτουν περιφέρεια και δήμοι στην προσπάθεια να περιοριστεί η μεταδοτικότητα της νόσου».

Πηγή: Euronews

Beauty is our Business



BOOK YOUR SERVICE



HAIRDRESSING & AESTHETICS

OPEN HOUSE MARCH 30TH

📍 5025 Jean-Talon East
St. Leonard, Quebec
H1S 3G6

☎ (514) 374-0245
🌐 lmaccareercentre.com
@ lauriemaccareercentre

Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΓΕΣΙΑ ΤΩΝ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ,
ALEXANDRE CUSSON, ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

«Ο νόμος 21 αντιβαίνει στις θεμελιώδεις αρχές του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ»

Ο Alexandre Cusson με τον συντάκτη των
Ελληνοκαναδικών Νέων, Martin Barry

-Ο πρώην δήμαρχος του Drummondville επιδιώκει την ηγεσία του Επαρχιακού Φιλελεύθερου Κόμματος
-Θα αναθεωρήσει το νόμο για τα «θρησκευτικά σύμβολα» του CAQ ενώ απευθύνεται και σε αγρότες ψηφοφόρους

Του Martin C. Barry

Αν θεωρήσει κανείς ότι ο υποψήφιος για την ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ, Alexandre Cusson, αφιερώνονταν ως επί το πλείστον μέχρι σήμερα στη δημοτική πολιτική και μόλις πρόσφατα αποφάσισε να μεταπηδήσει στο επαρχιακό επίπεδο, ίσως είναι εύκολο να τον κατηγορήσει κανείς ως οπορτουνιστή.

ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΙ

Ωστόσο, υπάρχουν μερικά πράγματα που πρέπει να γίνουν γνωστά και κατανοητά για τον Cusson πριν την κριτική. Ίσως ένα από τα πρώτα, είναι η περιφρόνησή του για κάποιες από τις πολιτικές της σημερινής κυβέρνησης CAQ. «Πρέπει να τερματίσουμε το εμείς και αυτοί που είναι αυτή τη στιγμή η πρακτική της κυβέρνησης Legault», ανέφερε ο Cusson σε συνέντευξή του στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ, υπογραμμίζοντας τη συνολική προοπτική

του CAQ όπως εκφράζεται στη νομοθεσία, όπως ο νόμος 21 για την απαγόρευση των θρησκευτικών συμβόλων.

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΟΥ DRUMMONDVILLE

Πριν από την ανακοίνωση του ενδιαφέροντος του να αναζητήσει την ηγεσία του PLQ τον περασμένο Νοέμβριο, ο Alexandre Cusson ήταν πιθανότατα πιο γνωστός ως ο δήμαρχος Drummondville, ο 15ος μεγαλύτερος δήμος στο Κεμπέκ.

Αφού πέρασε τα πρώτα 25 χρόνια της επαγγελματικής του ζωής ως δάσκαλος και ανώτερος υπάλληλος σε ιδιωτικό σχολείο και στο κατώτερο κολέγιο στο Drummondville, ο Cusson εκλέχτηκε δήμαρχος του Drummondville το 2013 με 70% υποστήριξη από τους ψηφοφόρους.

Μετά την επανεκλογή σε δεύτερη θητεία το 2017, έγινε επικεφαλής της Ένωσης Δήμων του Κεμπέκ. Υπό την ιδιότητα αυτή, υπέγραψε ένα σημαντικό νέο δημοσιονομικό σύμφωνο, μεταξύ των επαρχιών και του Κεμπέκ με την κυβέρνηση Legault.

ΜΝΗΜΕΣ ΤΟΥ ΜΠΟΥΡΑΣΑ

Αυτό που ίσως δεν είναι τόσο γνωστό για τον Alexandre Cusson, είναι ότι η συμμετοχή του στο Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ πηγαίνει πίσω πολλά χρόνια.

Ο Cusson έγινε για πρώτη φορά μέλος του PLQ στις αρχές της δεκαετίας του 1980.

Ο 51χρονος υπενθύμισε, σε μια συνάντηση των μελών της πτέρυγας νεολαίας PLQ, που συγκεντρώθηκαν στο πάρκο Paul Sauvé στο Μόντρεαλ το 1985 για να καλωσορίσουν τον Robert Bourassa μετά από την απουσία δεκαετίας του πρώην πρωθυπουργού από την πολιτική του Κεμπέκ. Αυτό ήταν λίγες εβδομάδες πριν από τις εκλογές του 1985 που είδαν τον Bourassa να επανέρχεται στο αξίωμα.

Ο Alexandre Cusson δεν είναι ο πρώτος και ίσως όχι ο τελευταίος πολιτικός που αρχίζει να ορίζει τον εαυτό του πολιτικά μέσα από την πρώιμη προσκόλληση σε ένα πολιτικό κόμμα, στη συνέχεια να περνούν χρόνια (και μερικές φορές

δεκαετίες) επιδιώκοντας άλλους στόχους, μόνο για να επιστρέψει στην αρχική του επιδίωξη.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΥΣ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ

Ίσως το πιο αξιοσημείωτο εναλλακτικό παράδειγμα του φαινομένου αυτού, είναι ο πρώην ηγέτης του NDP, Tom Mulcair.

Μετά την πρώτη ένταξή του στο NDP το 1974, ο Mulcair εισήλθε στην επαρχιακή πολιτική, εκπροσωπώντας το Chomedey για το PLQ από το 1994 έως το 2007 και υπηρετώντας στο υπουργικό συμβούλιο. Αφού έφυγε ξαφνικά από την κυβέρνηση Jean Charest, έγινε πάλι ενεργός με το NDP, και στη συνέχεια ηγέτης του κόμματος το 2012.

«Προφανώς, όταν έγινα δήμαρχος, συμμετείχα πλήρως σε αυτό και δεν ασχολήθηκα πλέον με τους Φιλελεύθερους», δήλωσε ο Cusson, σημειώνοντας ότι ανανέωσε την προσχώρησή του στο PLQ μόλις πρόσφατα. «Αλλά πάντα ήμουν Φιλελεύθερος», πρόσθεσε.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Ο Alexandre Cusson με τον πρώην βουλευτή και Υπουργό του Κεμπέκ, Χρήστο Σύρρο



◀ ΑΜΦΙΔΡΟΜΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

Είτε πρόκειται για ένα νέο πρόσωπο, είτε για ένα απλό γεγονός που δεν έχει παρατηρηθεί εδώ και πολύ καιρό, η απόφαση του Cusson να αγωνιστεί για την ηγεσία του Φιλελεύθερου κόμματος, στις επερχόμενες εσωτερικές εκλογές στις 31 Μαΐου 2020, εξασφαλίζει ότι το κόμμα θα έχει πράγματι έναν αγώνα παρά μια στέψη, καθώς για την ηγεσία του κόμματος αγωνίζεται και η βουλευτής, Dominique Anglade.

Παρόλα αυτά, καθώς ανανεώνεται ο ίδιος με τους Φιλελεύθερους, η προοπτική της νίκης του Cusson αυξάνει την πιθανότητα να δει το επόμενο έργο του ως μεταρρύθμιση του PLQ μετά από δεκαετίες, κατά τις οποίες το κόμμα κυριαρχείται από εσωτερικές δυνάμεις.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΤΕΙ ΤΟ ΡΛQ;

«Όπως επαναλαμβάνω πάντα, πρέπει να δώσουμε πίσω το κόμμα μας στους ακτιβιστές του», απάντησε ο Cusson όταν του υποβλήθηκε το θέμα της μεταρρύθμισης. «Αυτό που παρατηρούμε είναι ότι τα τελευταία χρόνια δεν έχουμε επικοινωνήσει τόσο με τους ακτιβιστές μας. Δεν τους έχουμε ακούσει τόσο πολύ. Το Κόμμα των Φιλελευθέρων έχει μια ενδιαφέρουσα δομή», συνέχισε, αναφερόμενος σε αρκετές από τις επιτροπές του κόμματος που δημιουργήθηκαν για να λάβουν μια συνεχή ανάγνωση του παλμού των μελών. «Πρέπει να τους ακούσουμε. Πρέπει να αφιερώσουμε χρόνο για να τους συναντήσουμε. Και έχω κάνει τη δέσμευση όχι μόνο να ακούσω τις επιτροπές μας σε όλη την επαρχία, αλλά και να ακούσουμε πολύ προσεκτικά τις τοπικές επιτροπές εδρών. Είναι ο καλύτερος τρόπος για να επανασυνδεθούμε με το Κεμπέκ στο σύνολό του».

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ

Κατά την κατανομή εδρών στην Εθνική Συνέλευση του Κεμπέκ, δύο από τα τέσσερα κόμματα έχουν μια βάση εδρών που είναι κατά κύριο λόγο αγροτικές.

Το Parti Québécois όπως πάντα, ενώ η σημερινή κυβέρνηση CAQ έχει σχεδόν όλες τις έδρες του στις αγροτικές περιοχές. Αντίθετα, η βάση των ψηφοφόρων του PLQ είναι σχεδόν εξ ολοκλήρου στη μητροπολιτική περιοχή του Μόντρεαλ, μετά από τα καταστροφικά αποτελέσματα του κόμματος στις τελευταίες εκλογές.

Με τις ξεκάθαρα αγροτικές ρίζες του, η προοπτική του Alexandre Cusson να κερδίζει την ηγεσία του PLQ θα μπορούσε να προσφέρει στους φιλελεύθερους μια νέα πνοή ζωής, επιτρέποντας στο κόμμα να αξιοποιήσει αυτή την τεράστια δεξαμενή αγροτικών ψηφοφόρων – με πιθανό κίνδυνο ωστόσο, την αλλοτρίωση ψήφων του Μόντρεαλ... Κι όμως, ο Cusson φάνηκε να προτείνει κάτι, που ίσως είναι η καλύτερη λύση για να φέρει πίσω τους

ψηφοφόρους. «Αν θέλουμε να δούμε το Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ να γίνει το κόμμα που κυβερνά το Κεμπέκ, είναι αδύνατο να σκεφτεί κανείς ότι μόνο με το Μόντρεαλ πρόκειται να συμβεί αυτό», δήλωσε.

ΒΛΕΠΕΙ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ «ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΟΥ»

«Όταν το Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ ήταν στην εξουσία, ήταν επειδή είχε ανθρώπους από όλο το Κεμπέκ. Για μένα δεν είναι θέμα εάν είμαστε κόμμα που φροντίζει τις περιφέρειες ή κάποιος που δίνει μεγαλύτερη προσοχή στη μητροπολιτική περιοχή. Το Κεμπέκ πρέπει να ληφθεί υπόψη στο σύνολό του».

Εάν παραμείνουν πολύτιμοι ψήφοι για να κερδηθούν στο αγροτικό Κεμπέκ, θα μπορούσε επίσης να θυμηθεί κανείς ότι το CAQ κέρδισε μετά την κατολίσθησή τους στα τέλη του 2018, μετά την υπόσχεση και στη συνέχεια περνώντας το νόμο 21, ο οποίος απευθύνθηκε κυρίως στους γαλλόφωνους αγροτικούς ψηφοφόρους του Κεμπέκ, που αισθάνθηκαν ότι απειλούνταν οι αξίες τους από την αυξανόμενη παρουσία των μεταναστών.

ΘΑ ΞΑΝΑΓΡΑΨΕΙ ΤΟΝ 21

Ακόμη, ο Cusson επέμεινε, ότι ο νόμος 21 έρχεται σε αντίθεση με τις θεμελιώδεις αρχές του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ. Είπε ότι το ΡΛQ, υπό την ηγεσία του, θα αντικαταστήσει τη νομοθεσία με κάτι που δεν υπονομεύει τις ατομικές ελευθερίες. Σχετικά με το ζήτημα της μεταρρύθμισης του ΡΛQ, ο Cusson είπε ότι δεν είναι σίγουρος ότι η λέξη είναι κατάλληλη για να περιγράψει τι έχει κατά νου. «Αλλά τουλάχιστον θα έχουμε το κόμμα μας να λειτουργεί όπως πρέπει», είπε, και σημείωσε πως «η Επιτροπή Εθνικής Πολιτικής, η οποία είναι η ψυχή του κόμματός μας και που θέτει το όραμά μας για το Κεμπέκ, δουλεύει πολύ σκληρά. Αλλά τα τελευταία χρόνια, δεν ακούει πολύ προσεκτικά...».

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΒΑΣΗΣ ΑΚΤΙΒΙΣΤΩΝ

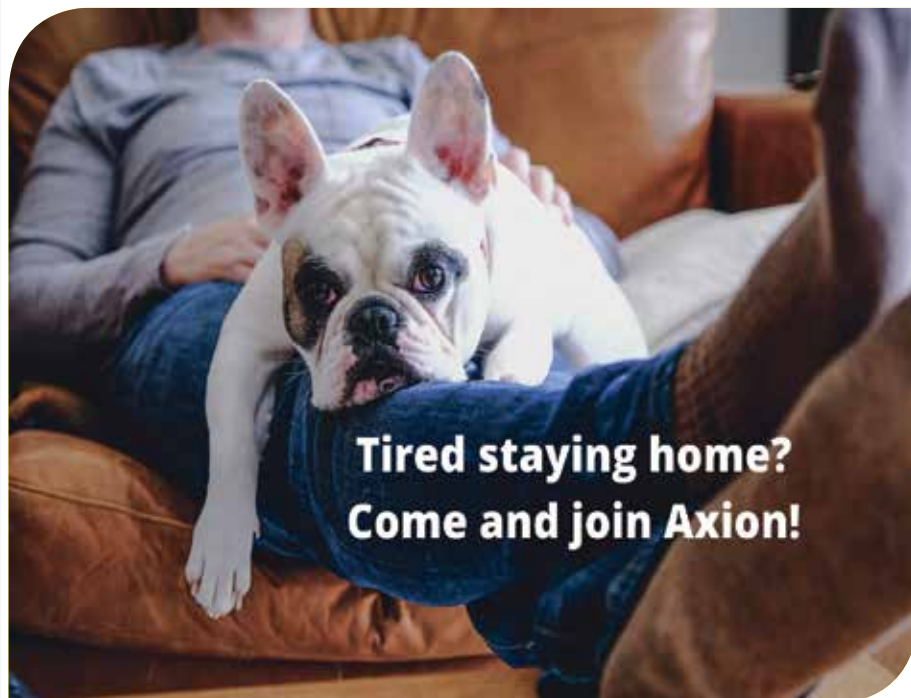
«Έτσι δεν είναι μια μεταρρύθμιση της δομής του κόμματος, αλλά η στάση μας, η παρουσία μας στο πεδίο, να είμαστε κοντά στους ακτιβιστές και να τους ακούμε, δείχνοντας ότι μας ενδιαφέρει αυτό που έχουν να πουν. Για μένα αυτό είναι σημαντικό». Παρά τις επανειλημμένες κατηγορίες και τις δοκιμαστικές αστυνομικές έρευνες για φερόμενη διαφθορά στο Κόμμα του Φιλελεύθερου του Κεμπέκ, ο Cusson δήλωσε ότι είναι σίγουρος ότι το κόμμα έχει λειτουργήσει ειλικρινά και σε υψηλό επίπεδο.

«Είμαι πεπεισμένος ότι στο Φιλελεύθερο Κόμμα του Κεμπέκ υπάρχει η δεοντολογική συμπεριφορά και είναι υποδειγματική», δήλωσε, αν και αναγνώρισε ότι η αντίληψη περί διαφθοράς στο ΡΛQ και στα άλλα κόμματα παραμένει στο μυαλό πολλών Κεμπεκιωτών.



Carrefour socioculturel et sportif

**The biggest recreation center
for 50 years and over
in Québec**



**OVER
80 COURSES
47 TEACHERS
6 000 MEMBERS**



435 Curé-Labelle boulevard (South)
Laval (Québec) H7V 2S8
www.axion50plus.org
450-978-5555 ext. 115

Free parking
Locker room

Gym supervised by a kinesiologist at all times!

Τσίπρας για Έβρο: «Κεντροαριστερή» γραμμή – Αποστάσεις από τους δικαιωματικούς

Ρεπορτάζ: Γιάννης Αλμπάνης
(CNN GREECE)

Τη γραμμή του ΣΥΡΙΖΑ για το προσφυγικό και την «κρίση των συνόρων», ανέπτυξε ο Αλέξης Τσίπρας, στη συνέντευξή του στο MEGA το βράδυ της Τρίτης 3 Μαρτίου.

Μιλώντας στη Δώρα Αναγνωστοπούλου και τον Αντώνη Καρακούση, ο επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης χάραξε μια γραμμή που είχε τρεις πυλώνες:

-Πρώτον, υιοθέτησε μια στάση κόμματος εξουσίας που θέτει σε προτεραιότητα το «κρατικό συμφέρον» στη γεωπολιτική σκακιέρα.

-Δεύτερον, πήρε σαφείς αποστάσεις από τους δικαιωματικούς του κόμματός του και τη Νεολαία ΣΥΡΙΖΑ.

-Τρίτον, έκανε σκληρή κριτική στην κυβέρνηση, από τη σκοπιά της διοικητικής αποτελεσματικότητας και της δημοκρατικής μετριοπάθειας.

Θα μπορούσε να πει κανείς ότι ο κ. Τσίπρας τοποθετήθηκε όπως θα ανέμενε κανείς από έναν τυπικό ηγέτη της ευρύτερης ευρωπαϊκής Κεντροαριστεράς.

ΝΑΙ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΩΝ ΣΥΝΟΡΩΝ

Όποιοι δε διαβάζουν προσεκτικά τις δηλώσεις του κ. Τσίπρα, καθώς και τα non paper του ΣΥΡΙΖΑ, ίσως να ένιωσαν έκπληξη ακούγοντάς τον να υποστηρίζει το κλείσιμο των συνόρων.

Ωστόσο, δεν πρόκειται για καινούρια θέση της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Μην ξεχνάμε άλλωστε, τις δεκάδες καταγ-

γελίες για push back (άτυπες απελάσεις χωρίς καταγραφή και χωρίς υποβολή αίτησης ασύλου) στον Έβρο, κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ.

Συγκεκριμένα, ο κ. Τσίπρας είπε ότι: «Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι από τη στιγμή που υπάρχει αυτή η μαζική απόπειρα εισροής στη χώρα, κάθε κυβέρνηση θα έκανε αυτό που έκανε και η σημερινή. Εγώ θέλω να είμαι απόλυτα ειλικρινής».

Ο αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ προσέθεσε ότι: «Η κυβέρνηση η δική μας είχε κλείσει τον Έβρο χωρίς τυμπανοκρουσίες, χωρίς να δημιουργεί κλίμα μισαλλοδοξίας, χωρίς να παρακινεί τους πολίτες να πάρουν τα δίκανα και τις καραμπίνες, είχαμε κλείσει αποτελεσματικά τις ροές, τα τελωνεία, όλο τον Έβρο».

Επιπλέον, ο κ. Τσίπρας έκανε μια πολύ ήπια κριτική στην αναστολή του ασύλου που αποφάσισε η κυβέρνηση: «Τι νόημα έχει η αναστολή της διαδικασίας του ασύλου για ένα μήνα; Έχετε καταλάβει; Εγώ δεν έχω καταλάβει. Διότι, εάν το νόημα είναι ότι αναστέλλεις τη διαδικασία του ασύλου, ενώ πριν νομοθετούσες για να το επιταχύνεις, ουσιαστικά κάνεις ζημιά σε όλη την πολιτική που είχες μέχρι χτες. Εάν το κάνεις γιατί δε θέλεις να δώσεις σε κανέναν άσυλο και θες να τους απελάσεις όλους, ωραία να τους απελάσεις λέω εγώ, πού θα τους πας; Η Τουρκία θα τους πάρει; Η Τουρκία σε εκβιάζει. Με τον Ερντογάν δε μιλάς. Δε θα τους πάρει. Η Ευρώπη θα τους πάρει; Πριν έρθω στο στούντιο, ο Υπουργός Εσωτερικών της Γερμανίας έκανε την ακόλουθη δήλωση,

να στηρίξουμε την Ελλάδα στον Έβρο να κλείσει τα σύνορά της, αλλά ξέρετε κάτι, δε θα δούμε ούτε έναν πρόσφυγα στη Γερμανία».

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΙΚΟΥΣ

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση για την αφή της Νεολαίας Τσίπρα με τίτλο «Refugees welcome», ο Αλέξης Τσίπρας κράτησε σαφείς αποστάσεις από τους δικαιωματικούς του ΣΥΡΙΖΑ: «Οι νέοι άνθρωποι κα Αναγνωστοπούλου έχουν το δικαίωμα να διεκδικούν και να ονειρεύονται ακόμη και την ουτοπία, αλλιώς θα ήταν γερασμένοι από τα είκοσι τους χρόνια. Εμείς όμως που διαχειριζόμαστε την πραγματικότητα που πολλές φορές είναι σκληρή και μάλιστα όταν έχουμε και την ευθύνη της χώρας, οφείλουμε να βλέπουμε την πραγματικότητα και να κινούμαστε με βάση τις αξίες μας. Διότι όταν λέμε να φυλάμε τα σύνορά μας, δεν εννοούμε να βιαιοπραγούμε ή να απειλούμε ανθρώπινες ζωές, αλλά με βάση τις αξίες μας πρέπει να διαφυλάξουμε αυτό που ονομάζουμε εθνική ασφάλεια».

Αυτή η προσαρμογή των «αξιών» της Αριστεράς στη «διαχείριση της πραγματικότητας» ίσως και να συνοψίζει την πορεία μετασχηματισμού του ΣΥΡΙΖΑ.

ΟΙ ΑΚΡΟΤΗΤΕΣ

Ωστόσο, ο κ. Τσίπρας δεν ταυτίστηκε με την κυβερνητική, σε ένα γενικό πλαίσιο εθνικής συναίνεσης.

Άσκησε δριμύεια κριτική στον Κυριάκο Μητσοτάκη για ανυπαρξία σχεδιασμού

και ελλιπή πίεση προς την Ευρωπαϊκή Ένωση. Επιπλέον, εξέφρασε τη διαφωνία του για τη χρησιμοποίηση του όρου εισβολή: «Γιατί όταν έχεις εισβολή, σημαίνει πόλεμος. Έτσι δεν είναι; Έχουμε πόλεμο; Δεν έχουμε πόλεμο. Και εάν έχεις πόλεμο, πρέπει να νικήσεις τον αντίπαλο. Δεν είναι οι πρόσφυγες ο αντίπαλος, να τον τουφεκίσεις. Είναι η Τουρκία στην προκειμένη περίπτωση. Άρα ας είμαστε προσεκτικοί».

Επίσης, έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου για τα φαινόμενα ξενοφοβίας: «Ο φόβος απέναντι στον ξένο, απέναντι στο διαφορετικό, είναι ένα πολύ συντηρητικό συναίσθημα που δυστυχώς διαπερνά την ελληνική κοινωνία. Και αυτό δεν είναι απειλητικό για την αριστερά και για την πρόοδο και τις προοδευτικές δυνάμεις. Δεν είναι απειλητικό μόνο για την προοδευτική δημοκρατική παράταξη. Είναι απειλητικό ακόμα και για τη συντηρητική παράταξη, διότι η διέξοδος που δε θα καταφέρει να τη δώσει ο κ. Μητσοτάκης, αυτός ο κόσμος θα ψάξει να τη βρει σε ακραίες δυνάμεις».

ΠΟΙΟΥΣ ΠΕΙΘΕΙ

Είναι σίγουρο ότι η τοποθέτηση του Αλέξη Τσίπρα ακούστηκε θετικά από τους πολίτες που τοποθετούνται στην Κεντροαριστερά.

Είναι όμως σίγουρο ότι δε θα ενθουσίασε τους αριστερούς ακτιβιστές, που διαδήλωσαν υπέρ των προσφύγων την Πέμπτη (5/3) στις 6:30 στα Προπύλαια και στην Καμάρα στη Θεσσαλονίκη...

**CJLV**
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



ΠΡΟΣ
ΟΛΗ ΤΗΝ
ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Το πρόγραμμά μας Ράδιο Ακρίτες Μόντρεαλ, που ακούτε κάθε Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή 4 με 6 μμ, διακόπτεται προσωρινά λόγω τεχνικών δυσκολιών. Θα σας ενημερώσουμε σύντομα για το πότε θα ξεκινήσουμε πάλι.

Φόβοι για τουρκική προβοκάτσια στον Έβρο ή στα νησιά

Ρεπορτάζ: Γιάννης Καμπουράκης
(για τη Ναυτεμπορική)

Το ενδεχόμενο δημιουργίας τεχνητής έντασης και πρόκλησης προβοκάτσας των Τούρκων στον Έβρο ή τα νησιά, εξετάζει η ελληνική κυβέρνηση, βλέποντας ότι οι Τούρκοι στήνουν καταυλισμούς στην άλλη πλευρά του Έβρου για να μονιμοποιήσουν τη σημερινή κατάσταση και διακινούν ψεύτικα video και fake news για νεκρούς μετανάστες και τραυματίες στα σύνορα.

Η ελληνική πλευρά επεξεργάζεται σχέδια για το πώς θα αποτρέψει την παρατεταμένη παραμονή εκατοντάδων μεταναστών στα ελληνοτουρκικά σύνορα και τη δημιουργία αυτοσχέδιων καταυλισμών «τύπου Ειδομένης».

Ταυτόχρονα, παρακολουθεί την προπαγάνδα της Άγκυρας, που εμφανίζει την Ελλάδα ως εχθρό αλλά και ως το τελευταίο εμπόδιο για τη μετάβασή τους στις χώρες της Ευρώπης, στο πλαίσιο του σχεδιασμού των Τούρκων να εργαλειοποιήσουν τους πρόσφυγες και τους μετανάστες.

Ουδείς μπορεί να αποκλείσει, πως αν η παραμονή των προσφύγων και των μεταναστών στην τουρκική πλευρά του Έβρου κρατήσει εβδομάδες, δε θα επιχειρηθεί με τη βοήθεια και την κατεύθυνση των τουρκικών αρχών- προσπάθεια μαζικής εισόδου μεταναστών στο ελληνικό έδαφος και δε θα υπάρξει κάποια ακραία ενέργεια που μπορεί να οδηγήσει ακόμα και σε απώλεια ανθρωπίνης ζωής.

Στρατός και Αστυνομία βλέπουν ότι τα τελευταία 24ωρα έχουν αρχίσει να στήνονται καταυλισμοί μεταναστών στην τουρκική πλευρά του Έβρου, πέριξ της Αδριανούπολης και ειδικότερα στην περιοχή Παζάρκουλε, με την επιδεικτική συνδρομή των τουρκικών αρχών.

Βλέπουν τουρκικές δυνάμεις ασφαλείας να πραγματοποιούν μαζί με τους συγκεντρωμένους επιθέσεις με δακρυγόνα και χημικά εναντίον της ελληνικής πλευράς.

Βλέπουν ότι πρόσφυγες και μετανάστες που βρίσκονταν κατά μήκος των συνόρων και προσπαθούσαν να περάσουν στην Ελλάδα από διάφορα σημεία του Έβρου μετακινήθηκαν, με τις οδηγίες των τουρκικών δυνάμεων, απέναντι από τις Καστανιές.

Παράλληλα, φτάνουν πληροφορίες στην ελληνική πλευρά ότι η Τουρκία επιχειρεί την αύξηση του αριθμού των Σύρων προσφύγων από το Ιντλίμπ στη συνοριογραμμή με την Ελλάδα, καθώς, όπως αναφέρουν δημοσιογραφικές πηγές, επιχειρείται η αλλαγή του μείγματος των ανθρώπων που ζητούν άσυλο.

Ο στόχος δεν είναι άλλος, από το να πάψουν να αποτελούν πλειονότητα οι πρόσφυγες και μετανάστες αφγανικής, ιρακινής και αφρικανικής καταγωγής, έτσι ώστε να σταματήσει να βρίσκεται έδαφος το επιχείρημα της Ελλάδας, ότι στον Έβρο συγκεντρώνονται μετανάστες που δε δικαιούνται άσυλο και πως οι πρόσφυγες που πηγαίνουν στα σύνορα δεν προέρχονται από εμπόλεμη ζώνη.



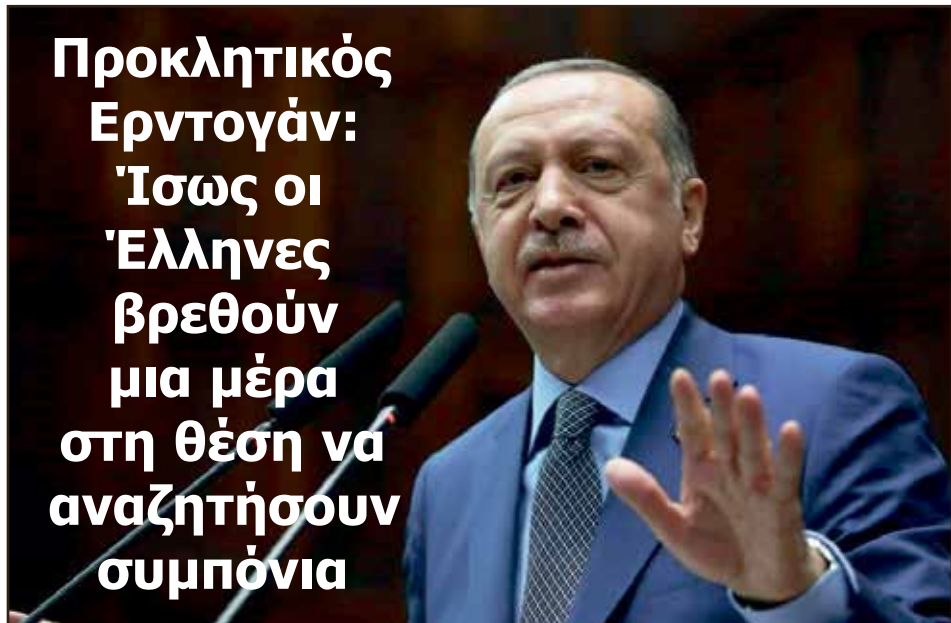
ΔΥΟ ΝΕΑ ΚΛΕΙΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ

Σύμφωνα με πληροφορίες, εντός των επόμενων ημερών θα είναι έτοιμο το πρώτο κλειστό κέντρο στην ενδοχώρα. Ο χώρος που έχει ήδη επιλεγεί είναι ένα παλιό στρατόπεδο στις Σέρρες. Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι αναμένεται η δημιουργία ενός ακόμη κέντρου, είτε στην ευρύτερη Αττική είτε κοντά στη Λαμία. Στα δύο κλειστά κέντρα θα μεταφερθούν όσοι εισήλθαν παράνομα στη χώρα μετά την 1η Μαρτίου, οπότε και ισχύει η ΠΝΠ για την αναστολή της διαδικασίας ασύλου για ένα μήνα. Θα προηγηθούν οικογένειες με μικρά παιδιά.

Η δημιουργία των δύο κέντρων, άμεσα, αποτελεί κυβερνητική απόφαση, για να αντιμετωπιστεί η έκτακτη κατάσταση και να σταλεί ένα μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση, όσον αφορά την προστασία των συνόρων υπό τις νέες συνθήκες, χωρίς όρους και αστερίσκους.

Σημειώνεται ωστόσο ότι το γεγονός, πως οι αφιχθέντες στα νησιά τις τελευταίες ημέρες θα μεταφερθούν στην ενδοχώρα, αποκλείει τη δυνατότητα επιστροφής τους στην Τουρκία, μέσω της κοινής δήλωσης Ε.Ε. – Τουρκίας, η οποία πάντως, μετά τις ενέργειες της Άγκυρας, ισχύει μόνο στα χαρτιά...

Προκλητικός Ερντογάν: Ίσως οι Έλληνες βρεθούν μια μέρα στη θέση να αναζητήσουν συμπόνια



Να συμμορφωθούν με την Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων κάλεσε την Ελλάδα και τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες ο Τούρκος πρόεδρος, Ταγίπ Ερντογάν, αναφερόμενος στην προσφυγική κρίση στη Συρία.

«Καλούμε ειδικά την Ελλάδα αλλά και τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες, να αντιμετωπίσουν με σεβασμό τους πρόσφυγες που ήρθαν στα εδάφη τους, όπως ορίζει η Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων», είπε ο Ερντογάν σε συνεδρίαση της κοινοβουλευτικής ομάδας του κόμματός του στην Άγκυρα, όπως μεταδίδει το Anadolu.

Μάλιστα έδειξε και φωτογραφία η οποία, όπως είπε, απεικονίζει τη βοήθεια στους Έλληνες που επέζησαν των ναζιστικών θηριωδιών και βρήκαν καταφύγιο στη Συρία στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

«Ένα από αυτά τα αγοράκια ή κοριτσάκια από την Ελλάδα σε αυτή τη φωτογραφία ενδέχεται να είναι ο παππούς ή η γιαγιά του... Κυριάκου Μητσοτάκη!», είπε

χαρακτηριστικά ο Ερντογάν, συντηρώντας τους προκλητικούς τόνους.

Πρόσθεσε δε, ότι «ο Έλληνας που προσπαθεί με κάθε δυνατό τρόπο να μη δέχεται πρόσφυγες στη χώρα του, δε θα πρέπει να ξεχνάει ότι ίσως έρθει μια μέρα που θα βρεθεί εκείνος στη θέση να αναζητήσει συμπόνια».

Τέλος, κατηγορήσε τις ευρωπαϊκές χώρες ότι «καταπατούν» τα ανθρώπινα δικαιώματα «χτυπώντας, βυθίζοντας πλοίαρια ακόμη και πυροβολώντας» εναντίον των μεταναστών που προσπαθούν να περάσουν στην Ευρώπη.

«Αν οι ευρωπαϊκές χώρες θέλουν να λύσουν το πρόβλημα, τότε θα πρέπει να στηρίξουν τις πολιτικές και ανθρωπιστικές λύσεις της Τουρκίας στη Συρία», είπε.

Οι δηλώσεις του Τούρκου προέδρου γίνονταν, την ώρα που νέο κύμα μεταναστών προσπαθούσε να φτάσει στην Ευρώπη από την Τουρκία που άνοιξε τα σύνορά της.

Πηγή: Η Καθημερινή

Conseiller scolaire English-Montreal
English Montreal School Board

Aesthetics
Hair Removal
Hairdressing
Welding & Fitting
Automobile Mechanics

5025 Jean-Talon East
St. Leonard, Quebec
H1S 3G6

(514) 374-4278
lmaccareercentre.com
lauriermaccareercentre

OPEN HOUSE MARCH 30TH



1999-2020: Η φτωχοποίηση των Ελλήνων σε τρεις πράξεις

Γράφει ο Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος*

Σήμερα, που η φτωχοποίηση είναι η καθημερινή πραγματικότητα για το ένα τρίτο των Ελλήνων, νομίζουμε πως αυτή συντελέστηκε αποκλειστικά στα μνημονιακά χρόνια.

Αυτά όντως κορύφωσαν και δραματοποίησαν το πρόβλημα, προηγήθηκαν όμως δύο σημαντικές φάσεις που τις έχουμε ξεχάσει. Ας τις θυμηθούμε μαζί.

Πριν τις μεγάλες μειώσεις επιτοκίων, που έγιναν τα τελευταία χρόνια της δεκαετίας του 1990, αρκετοί μικρομεσαίοι Έλληνες είχαν τοποθετήσει τις οικονομίες τους στις τράπεζες.

Εισέπρατταν μάλιστα σεβαστούς τόκους, που σε κάποιες περιπτώσεις έφταναν και το 20%. Υπήρξε κόσμος που με αυτά τα χρήματα πάντρεψε κόρες και σπούδασε παιδιά. Όταν όμως πρακτικά μηδένισαν τα επιτόκια, ο κόσμος απέσυρε τα χρήματά του από τις τράπεζες και θέλησε να τα επενδύσει κάπου.

Με την προσδοκία της ένταξης της χώρας στην ΟΝΕ και της διοργάνωσης των Ολυμπιακών Αγώνων, υπήρχε μια διάχυτη αίσθηση πως η εποχή που «όλοι θα τρώμε με χρυσά κουτάλια» πλησιάζει.

Το Χρηματιστήριο έγινε τότε ο ναός που όλοι έτρεξαν να εξαργυρώσουν αυτές τις ελπίδες. Το 1999 οι ενεργοί κωδικοί επενδυτών στο Χρηματιστήριο έφτασαν το 1,5 εκατομμύριο και οι ΕΛΔΕ (γραφεία αγοράς και πώλησης μετοχών) είχαν φτάσει και στα μικρά χωριά.

Πολλοί, πάνω στον ενθουσιασμό τους, πούλησαν σπίτι και χωράφια για να παίξουν. Και τότε, όταν όλοι είχαν αρχίσει να πιστεύουν στο λαϊκό καπιταλισμό, στις 23 Σεπτεμβρίου η φούσκα έσκασε.

Ο Γενικός Δείκτης του Χρηματιστηρίου, μέσα σε τρεις μόνο μέρες, απώλεσε το 12,7% της αξίας του και η καθοδική πτώση συνεχίστηκε για τέσσερα χρόνια, καταστρέφοντας περιουσίες και όνειρα. Σε 300 δισ. υπολογίζονται τα χρήματα που άλλαξαν χέρια, με το 90% από αυτά να τα έχουν χάσει μικροεπενδυτές.

Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩ

Ας δούμε όμως και τη συνέχεια. Το 2002 η χώρα υιοθετεί το ευρώ. Οι παλιές καλές δραχμούλες αποσύρονται και οι Έλληνες πίνουν γεμάτοι ελπίδα στα χέρια τους το ευρωπαϊκό νόμισμα. Και πράγματι γίναμε Ευρώπη! Χάρης σε ένα όργιο κερδοσκοπίας, το γάλα, το γιαούρτι, το ψωμί, τα γλυκά και ο καφές, φτάνουν να πουλιούνται σε τιμές Ιταλίας, Γερμανίας και Βελγίου.

Η κατάσταση ξεφεύγει ακόμη και στα οπωροκηπευτικά των λαϊκών αγορών. Μεγάλες αυξήσεις γίνονται σε όλα τα βασικά αγαθά, στα φάρμακα και στους λογαριασμούς των ΔΕΚΟ.

Μέσα σε ένα χρόνο, ο μέσος εργαζόμενος, που με το μισθό του μπορούσε να ψωνίζει, να διασκεδάει και να πηγαίνει διακοπές, ανακαλύπτει πως πλέον δεν του φτάνει να καλύψει ούτε τις βασικές του ανάγκες.

Η απώλεια χρημάτων από την κρίση του Χρηματιστηρίου και η μείωση της αγοραστικής δύναμης με το ευρώ, οδήγησε αρκετούς σε δανεισμό.

Οι τράπεζες, από την αρχή της πρώτης δεκαετίας του 21ου αιώνα, παρότρυναν τα νοικοκυριά σε δανεισμό κάθε είδους, προτείνοντας μέσω μαζικών διαφημίσεων μέχρι και... διακοποδάνεια! Έκαναν μάλιστα τα... στραβά μάτια, όταν ο υποψή-

φιος δανειστής δεν πληρούσε τις προϋποθέσεις. Τότε πρωτοείδαμε να γίνονται μόδα και οι πιστωτικές κάρτες.

Θυμηθείτε και τα τηλέφωνα που δεχόμασταν από μια γαργαλιστική γυναικεία φωνή, που μας έλεγε πως μπορούσε να εγκριθεί δάνειο για τόσα χρήματα αν το θέλαμε, ενώ μια νέα κάρτα είναι ήδη στη διάθεσή μας.

Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ

Από το 2005 είχαμε φτάσει στο σημείο, οι περισσότεροι να ψωνίζουν με κάρτες στα καταστήματα και οι επιχειρήσεις να διακινούν σχεδόν αποκλειστικά επιταγές αντί μετρητών.

Έγιναν της μόδας τότε και οι λογαριασμοί πλαφόν επιταγών, όπου οι επιχειρήσεις έχαναν σταθερά κάθε χρόνο χρήματα σαν τόκο προς τις τράπεζες, προκειμένου να τους ρευστοποιήσουν τις μεταχρονολογημένες επιταγές των πελατών τους.

Η διεθνής κρίση του 2008 που πυροδοτήθηκε από τη χρεωκοπία της «Lehman Brothers» βρήκε την Ελλάδα στη χειρότερη δυνατή κατάσταση. Ίσχυσε τότε η λαϊκή παροιμία «ήταν στραβό το κλήμα, το έφαγε κι ο γάιδαρος».

Οι τράπεζες που δάνειζαν μέχρι και στον τελευταίο «κακομοίρη», ξαφνικά κόβουν το δανεισμό ακόμη και σε μεγάλες υγιείς επιχειρήσεις που είχαν ανάγκη ρευστότητας.

Τα τηλεφωνήματα από τράπεζες αλλάζουν και γίνονται πια με αυστηρές φωνές, που ζητούν το συντομότερο την καταβολή της καθυστερημένης δόσης.

Η ψεύτικη ρευστότητα που είχε δημιουργήσει ο άφθονος δανεισμός και η μαζική χρήση πιστωτικών καρτών, έχει ήδη στερέψει το 2009.

Οι Έλληνες καλούνται για δεύτερη φορά μετά το Χρηματιστήριο να πληρώσουν το λογαριασμό.

Η ΦΤΩΧΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΑΣΤΕΓΩΝ

Τέτοια ήταν η κατάσταση, όταν στις αρχές του 2010 ξέσπασε η μεγαλύτερη κρίση που είχε γνωρίσει η μεταπολεμική Ελλάδα.

Ο Γιώργος Παπανδρέου ανακοινώνει την προσφυγή σε μνημόνιο από το ακριτικό Καστελόριζο στους εμβρόντητους Έλληνες, που είχαν πιστέψει το σύνθημα «λεφτά υπάρχουν».

Η «Ελευθεροτυπία» βγήκε με πρωτοσέλιδο: «Προσφυγή άνευ όρων. Πάμε στο μηχανισμό ΕΕ-ΔΝΤ κι όποιος αντέξει». Το Βήμα έγραφε: «Θρίλερ διαρκείας! Αβεβαιότητα παρά την προσφυγή. Κερδοσκόποι και Μέρκελ μας έστειλαν στο ΔΝΤ».

Η μείωση της αξίας των περιουσιακών στοιχείων των νοικοκυριών, στην περίοδο των μνημονίων, τελικά έφτασε τα 498 δισ. ευρώ. Υπέρογκο ποσό, που ξεπερνάει τις απώλειες σε περιόδους πολέμων και που οδήγησε σε ραγδαία φτωχοποίηση μεγάλα στρώματα του λαού. Σε 40.000 υπολογίζονται όσοι συμπολίτες μας είναι άστεγοι και κοιμούνται πλέον σε χαρτόκουτα.

Το δράμα δεν έληξε όμως. Από την πρώτη Μαΐου του 2020, θα έχουμε μαζικούς πλειστηριασμούς ακινήτων, που απαιτήσαν τα αρπακτικά ξένα funds κι αυτή τη φορά δε θα ισχύει η προστασία της πρώτης κατοικίας.

Τελειώνοντας αυτό το άρθρο, σας καλώ να αναλογιστείτε πόσο ασύλληπτη ήταν η ληστεία των λαϊκών εισοδημάτων που ξεκίνησε με τις πρωτοφανείς απώλειες των 300 δισ. στο Χρηματιστήριο για να συνεχιστεί με την πρωτοφανή μείωση της αγοραστικής δύναμης λόγω του ευρώ και ολοκληρώθηκε με τα 498 δισ. που χάθηκαν επί μνημονίων. Δεν έγινε μόνο στην Ελλάδα, αλλά και σε αρκετές άλλες χώρες, ακόμη και σε όσες δε γνώρισαν μνημόνια.

Δεν πρόκειται για λεφτά που χάθηκαν, που έπεσαν σε ένα πηγάδι. Πρόκειται για χρήματα που μας λήστεψαν μεθοδικά και βάσει σχεδιασμού οι διεθνείς δανειστές και τα κερδοσκοπικά funds τους, στη μεγαλύτερη ανακατανομή εισοδημάτων που συνέβηκε ποτέ στον πλανήτη. Αντί για την ευημερία που υποσχέθηκε η παγκοσμιοποίηση έφερε φτωχοποίηση των λαϊκών στρωμάτων και τσάκισμα της μεσαίας τάξης. (slpress.gr)

*Ο Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος είναι τοπικός εκδότης στην Ελλάδα, αρχισυντάκτης σε τοπικές εφημερίδες και συνεργάτης εξειδικευμένων περιοδικών. Ασχολείται παράλληλα με τη διοργάνωση εκδηλώσεων και τη διαφήμιση. Από το 2018 αρθρογραφεί σε περιοδικά και ιστοσελίδες.



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142





VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514.663.6048

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Γιατί η Τουρκία άνοιξε τις... πύλες της κολάσεως

Η ανακοίνωση της τουρκικής κυβέρνησης ότι θα επιτρέπει τις μετακινήσεις προσφύγων και μεταναστών προς την Ευρώπη είναι άλλη μια έκφραση του τρόπου που εργαλειοποιεί το συγκεκριμένο θέμα

Γράφει ο Παναγιώτης Σωτήρης
(από in.gr)

Η Τουρκία είναι η χώρα που με βάση τα στοιχεία του ΟΗΕ έχει στο έδαφός της το μεγαλύτερο αριθμό προσφύγων. Χώρα που συνορεύει με τη ΣΥΡΙΑ, δέχτηκε τον κύριο όγκο των προσφύγων που δημιούργησε η συριακή κρίση. Ο συνολικός αριθμός έφτασε ακόμη και τα 3,6 εκατομμύρια πρόσφυγες.

Σε μεγάλο βαθμό, οι πρόσφυγες αυτοί βρήκαν αρχικά καλή υποδοχή. Άλλωστε, η Τουρκία εξαρχής διεκδικούσε να παίξει ρόλο στη μεταπολεμική Συρία και υποστηρίζει συστηματικά ένα μέρος της ένοπλης αντιπολίτευσης στην κυβέρνηση Άσαντ. Σε αυτό το πλαίσιο, η θετική έκφραση αλληλεγγύης στους Σύρους πρόσφυγες, που αφορούσε τόσο την τουρκική κυβέρνηση όσο και την τουρκική κοινωνία, ήταν έντονη και πραγματική, και αποτελούσε και επένδυση στη μεταπολεμική Συρία.

Όμως, από ένα σημείο και μετά, στο φόντο και της πρώτης εμφάνισης έντονων σημαδιών οικονομικής κρίσης, άρχισαν να υπάρχουν και αντιδράσεις στην παρουσία τόσο μεγάλου αριθμού Σύρων προσφύγων, ιδίως στις μεγάλες πόλεις, όπως η Κωνσταντινούπολη. Αντιμέτωπη με αυτό, η Τουρκία θα υποστηρίξει ότι έχει φτάσει στα όρια της αντοχής της ως προς την αντιμετώπιση του προσφυγικού.

Η «ΚΟΙΝΗ ΔΗΛΩΣΗ» ΕΕ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Μετά τις μεγάλες ροές προσφύγων το 2015 και μέχρι το 2016, η Ευρωπαϊκή Ένωση επέμεινε στην ανάγκη η Τουρκία να διατηρήσει μεγάλους αριθμούς προσφύγων στο έδαφός της. Η Τουρκία θα έπαιρνε επιπλέον ευρωπαϊκούς πόρους για να ανταποκριθεί, όπως και διαβεβαιώσεις ότι θα προωθούνταν άλλα αιτήματα, όπως ήταν π.χ. η χωρίς εμπόδια δυνατότητα των τούρκων πολιτών να ταξιδεύουν στην Ευρώπη. Με τη σειρά της, η

Τουρκία δεσμευόταν ότι δε θα επέτρεπε στους πρόσφυγες να κινούνται προς την Ευρώπη, παρά μόνο στο πλαίσιο συμφωνημένων μετακινήσεων.

Η αλήθεια είναι ότι όντως ως ένα βαθμό η συμφωνία αυτή τηρήθηκε και δεν υπήρξαν οι πολύ μεγάλες ροές του 2015. Όμως, αυτό οφειλόταν και στην αλλαγή στάσης πολλών ευρωπαϊκών κυβερνήσεων, που έκαναν σαφές ότι δεν επιθυμούσαν την εγκατάσταση προσφύγων, με αποκορύφωμα το κλείσιμο του «βαλκανικού διαδρόμου».

Ωστόσο, συχνά η Τουρκία διαμαρτυρόταν, ότι η ΕΕ δεν υλοποιούσε από τη δική της πλευρά τη συμφωνία, παρότι συνολικά έχουν συναφθεί συμβάσεις για έργα 4,7 δισεκατομμυρίων ευρώ και έχουν δοθεί 3,2 δισεκατομμύρια ευρώ, στο πλαίσιο της υλοποίησης της συμφωνίας.

Η ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΝΤΛΙΜΠ

Το τελευταίο διάστημα έχουμε την κλιμάκωση των πολεμικών συγκρούσεων γύρω από την περιοχή της Ιντλίμπ. Αιτία η κλιμάκωση των επιχειρήσεων των συριακών κυβερνητικών δυνάμεων που έχουν την υποστήριξη της Ρωσίας και του Ιράν. Η περιφέρεια της Ιντλίμπ είναι η τελευταία μεγάλη ζώνη αποκλιμάκωσης στη Συρία. Στο εσωτερικό της βρίσκεται μεγάλος αριθμός ένοπλων ισλαμικών οργανώσεων, αλλά πλήθος αμάχων. Η κλιμάκωση των πολεμικών συγκρούσεων που περιλαμβάνουν και βομβαρδισμούς και περιοχών αμάχων, όπως είχαμε δει και σε προηγούμενες συγκρούσεις, διαμορφώνει πρώτα και κύρια δυναμικές μετακινήσεων αμάχων εντός της περιοχής (έχει υπολογιστεί ότι υπάρχουν έως και 900.000 άνθρωποι που έχουν εκποτιστεί το τελευταίο διάστημα).

Αυτό γεννά το ενδεχόμενο, ένας σημαντικός αριθμός από αυτούς να θελήσει να περάσει τα σύνορα προς την Τουρκία.



Όμως, τότε απλώς θα αυξηθεί ακόμη περισσότερο ο αριθμός των προσφύγων που ζουν σε τουρκικό έδαφος και τα προβλήματα που η τουρκική κυβέρνηση υποστηρίζει ότι αυτό δημιουργεί.

Όλα αυτά προστίθενται στους πρόσφυγες που ήδη είναι στην Τουρκία, που η πλειοψηφία τους είναι από τη Συρία, όμως ταυτόχρονα η Τουρκία είναι πέρασμα και για πρόσφυγες και μετανάστες από άλλες χώρες, όπως είναι το Αφγανιστάν, το Ιράκ και άλλες περιοχές.

ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Ο πιο σημαντικός πολιτικός υπολογισμός που έχει κάνει η Τουρκία, δεν αφορά τόσο τη μετακίνηση προσφύγων προς την Ευρώπη, όσο τους όρους επιστροφής των Σύρων προσφύγων στη Συρία.

Αυτό δεν αφορά μόνο τη γενική θέση για την επιστροφή των προσφύγων στη μεταπολεμική Συρία (κάτι που εξηγεί γιατί ο κύριος όγκος των προσφύγων από τη Συρία είναι σε γειτονικές περιοχές), αλλά και τα διακηρυγμένα τουρκικά σχέδια για μετακινήσεις μεγάλων αριθμών προσφύγων στις περιοχές της Συρίας που έχει υπό τον έλεγχό της, όπως π.χ. της νέας «ζώνης ασφαλείας» που διεκδίκησε και απέσπασε με τη συναίνεση ΗΠΑ και Ρωσίας, σε περιοχές που πριν ήταν υπό τον έλεγχο των κουρδικών δυνάμεων πολιτοφυλακής. Η σκοπιμότητα των μετακινήσεων αυτών αφορά την προσπάθεια αλλαγής της

πληθυσμιακής σύνθεσης συγκεκριμένων περιοχών, στο πλαίσιο της προσπάθειας αντιμετώπισης του κουρδικού κινήματος.

Όλα αυτά εντάσσονται, πέραν όλων των άλλων, και στην προσπάθεια της Τουρκίας να αποκτήσει μόνιμη παρουσία στη Συρία, μέσα από το να παρουσιάζεται ως η δύναμη που όχι μόνο στηρίζει ένα τμήμα της αντιπολίτευσης και άρα δικαιούται να έχει λόγο για τις μεταπολεμικές εξελίξεις, αλλά και εγγυάται ουσιαστικά τη λειτουργία ενός τμήματος της συριακής επικράτειας, κάτι που πρωτοεξέκρινε να κάνει στην περιοχή της Τζαραμπλούς.

Η ΔΙΑΡΚΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΝΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΟΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΩΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΤΙΚΟ ΧΑΡΤΙ

Όλο αυτό το διάστημα η Τουρκία όντως βρέθηκε σε πίεση, ως χώρα που υποδέχτηκε μεγάλο μέρος των Σύρων προσφύγων. Βέβαια είναι και χώρα που είναι ουσιαστικά τμήμα του προβλήματος της συριακής κρίσης. Την ίδια στιγμή είναι η τουρκική κυβέρνηση που έχει προσπαθήσει να εκμεταλλευτεί κατ' επανάληψη τους πρόσφυγες, με κυνισμό, ως διαπραγματευτικό χαρτί. Το έκανε στο παρελθόν και αυτό δείχνει να κάνει και τώρα, στην προσπάθειά της να πιέσει τις ευρωπαϊκές χώρες να τη στηρίξουν, στη νέα ακόμη μεγαλύτερη πολεμική εμπλοκή της στη Συρία και την κλιμάκωση των συγκρούσεων με τις συριακές κυβερνητικές δυνάμεις.

ΛΕΣΧΗ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

CAFÉ CHOMEDEY



Δημιουργήσαμε για εσάς την ιδανική πρόταση.
Πιείτε τον καφέ σας ή το αναψυκτικό σας,
σε ένα ιδιαίτερα προσεγμένο περιβάλλον,
παρακολουθώντας ΟΛΟΥΣ τους αθλητικούς
αγώνες από Ελλάδα, Ευρώπη, ΗΠΑ και Καναδά!

Διαθέτουμε NOVASPORTS, COSMOTE TV,
PAOK TV & όλα τα τοπικά αθλητικά κανάλια!

Γευτείτε όλων των ειδών καφέδες
(Φίλτρου, Ελληνικός, Φραπέ,
Freddo, Espresso, Cappuccino)
CAFÉ CHOMEDEY μια all day πρόταση
για απαιτητικούς πελάτες!

CAFÉ CHOMEDEY 3501 Saint-Martin Ouest, Laval (απέναντι από το Maxi&Cie)

Σας περιμένουμε από τις 11 π.μ. 7 ημέρες την εβδομάδα • Τηλ. 450-934-7001

Ξυπνάτε με πονοκέφαλο; Δείτε που οφείλεται

Ο πονοκέφαλος μετά τον ύπνο αποτελεί ένα ιδιαίτερα συχνό φαινόμενο, λίγοι όμως ξέρουν που οφείλεται



Ο πονοκέφαλος μετά τον ύπνο είναι αρκετά συχνό φαινόμενο. Υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τους οποίους εκδηλώνεται πονοκέφαλος μετά τον ύπνο, είτε πρόκειται για σύντομο ύπνο το απόγευμα, είτε για το βραδινό ύπνο. Μερικοί από αυτούς τους παράγοντες μπορεί εύκολα να εξαλειφθούν και έτσι να μειώσετε την κατανάλωση αναλγητικών.

ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΥ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

Άβολη στάση ύπνου: Το να κοιμάστε σε περιεργη/δύσκολη στάση μπορεί να

προκαλέσει καταπόνηση των μυών και σπασμούς, οι οποίοι είναι από τις κύριες αιτίες των πονοκεφάλων τάσης. Σε τέτοια περίπτωση ο πονοκέφαλος μετά τον ύπνο συνοδεύεται από δυσκαμψία του αυχένα. Οι άβολες στάσεις ύπνου μπορεί επίσης να επιδεινώσουν προϋπάρχοντα μυοσκελετικά και νευρολογικά προβλήματα, όπως η συμπίεση των νευρικών ριζών, κάτι που επίσης προκαλεί πονοκεφάλους.

Διαταραχές του κύκλου ύπνου: Η υπνική άπνοια είναι μια από τις κύριες αιτίες συμπτωμάτων, όπως η πρωινή κόπωση

και ο πονοκέφαλος μετά τον ύπνο. Ωστόσο, συχνά παραμένει αδιάγνωστη για μεγάλο χρονικό διάστημα. Στην υπνική άπνοια, οι αεραγωγοί φράζουν (αποφρακτική άπνοια ύπνου) ή διαταράσσεται ο έλεγχος της αναπνοής (κεντρική άπνοια ύπνου). Αυτό προκαλεί επαναλαμβανόμενες διακοπές στον κύκλο του ύπνου και οδηγεί σε πονοκέφαλο όταν ξυπνάτε.

Αναπνευστικά προβλήματα: Αναπνευστικά προβλήματα, όπως η χρόνια βρογχίτιδα, το εμφύσημα και η πνευμονική φυματίωση, είναι μερικά από τα άλλα προβλήματα των αεραγωγών και των πνευμόνων, τα οποία μπορεί να επηρεάσουν την πρόσληψη αέρα και να διακόψουν τον ύπνο με συμπτώματα, όπως ο βήχας.

Οι πονοκέφαλοι είναι ένα κοινό σύμπτωμα από προβλήματα ύπνου και μπορεί επίσης να συνδεθεί με ανωμαλίες στα επίπεδα του οξυγόνου που παρατηρούνται με κάποιες από αυτές τις παθήσεις. Μια δυσκολία στην αναπνοή μπορεί επίσης να σχετίζεται με κάποια πάθηση στην καρδιά.

Σφίξιμο και τρίζιμο των δοντιών:

Ο βρουξισμός είναι μια κατάσταση κατά την οποία το άτομο σφίγγει και τρίζει τα δόντια του. Μπορεί να εμφανιστεί συνειδητά κατά τη διάρκεια της ημέρας, ή ακόμα και ασυνείδητα κατά τη διάρκεια του ύπνου. Μπορεί να προκαλέσει σημαντική πίεση στους μύες που είναι υπεύ-

θυνοι για το κλείσιμο της γνάθου και της κροταφογναθικής άρθρωσης. Ένας από αυτούς τους μύες είναι ο κροταφικός που εκτείνεται στα μηνίγγια. Ο σπασμός αυτού του μυός μπορεί να οδηγήσει σε πονοκεφάλους.

Πτώση στο επίπεδο των «φυσικών παυσίπονων» του οργανισμού: Ο κίρκαδικός ρυθμός είναι επί της ουσίας το εσωτερικό ρολόι του σώματος. Διάφορες βιολογικές δραστηριότητες μέσα στην ημέρα εντείνονται ή χαλαρώνουν με βάση τον κίρκαδικό ρυθμό. Τις πρώτες πρωινές ώρες τα επίπεδα των φυσικών παυσίπονων και αντιφλεγμονωδών ουσιών του οργανισμού πέφτουν χαμηλά. Αυτό μπορεί να κάνει έναν ήδη προϋπάρχοντα πονοκέφαλο να μοιάζει πιο έντονος.

Μεταβολές στο επίπεδο της γλυκόζης στο αίμα: Τα χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα (υπογλυκαιμία) είναι γνωστό ότι μερικές φορές οδηγούν σε πονοκεφάλους. Ένα άτομο που δεν έχει φάει αρκετά κατά τη διάρκεια της ημέρας μπορεί να ξυπνήσει την επόμενη με πονοκέφαλο.

Οι διαβητικοί ειδικότερα είναι επιρρεπείς σε ανωμαλίες στα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, πέραν των φυσιολογικών ορίων. Ο πονοκέφαλος, σύμφωνα με το healthhype.com μετά τον ύπνο μπορεί να οφείλεται σε αυτή την πρωινή υπογλυκαιμία.

Πηγή: in.gr

Οι τροφές που προστατεύουν την όραση

Η διατροφή επηρεάζει κάθε λειτουργία του οργανισμού σας. Οι πέντε παρακάτω τροφές έχουν την ιδιότητα να προστατεύουν την όρασή σας.

Σολομός: Οι έρευνες έχουν δείξει, ότι η μεσογειακή διατροφή που περιλαμβάνει ψάρια (άρα εξαιρετική πηγή Ω3) μειώνει το ρίσκο της εκφύλισης ωχράς κηλίδας, μία κατάσταση που οδηγεί σε θολή όραση. Αυστραλιανοί ερευνητές βρήκαν ότι, όσοι καταναλώνουν μία μερίδα ψαριών την εβδομάδα, προστατεύονται περισσότερο από εκείνους που τρώνε μία φορά το μήνα. Τα ψάρια του γλυκού νερού, όπως ο σολομός και ο τόνος, διατηρούν την υγρασία των ματιών και τα κάνουν υγιή. Πιο συγκεκριμένα, τα Ω3 λιπαρά παρέχουν δομική υποστήριξη στις κυτταρικές μεμβράνες των ματιών.

Αβοκάντο: Είναι γεμάτο αντιοξειδωτικά και ελαττώνει το επιβλαβές φως που περνάει στο μάτι, άρα μειώνει και τον κίνδυνο για καταρράκτη. Το αβοκάντο είναι επίσης πλούσιο σε βιταμίνη C, που έχει σχετιστεί με την

προστασία και την υγεία των ματιών, εφόσον μας προστατεύει από τις ακτινοβολίες UV.

Αυγά: Αποτελούν άριστη πηγή βιταμίνης A και τη χρειαζόμαστε γιατί μειώνει την οφθαλμική ξηρότητα. Ο κρόκος περιέχει ένα αντιοξειδωτικό, που προστατεύει τα μάτια ενάντια στη βλαβερή υπεριώδη ακτινοβολία του ήλιου. Επιπλέον, μία έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Περντού, ανακάλυψε ότι το σώμα μπορεί να λάβει περισσότερα καροτενοειδή από τα ωμά λαχανικά, όταν αυτά συνδυάζονται με μαγειρεμένα αυγά.

Καρότα: Περιλαμβάνουν βιταμίνη A αλλά και B καροτίνη που τους χαρίζει και αυτό το έντονο πορτοκαλί χρώμα και διατηρεί την όραση σε υψηλά επίπεδα. Η έλλειψη της βιταμίνης A μπορεί να οδηγήσει σε ξηροφθαλμία και ευτυχώς τη βρίσκουμε και στο γάλα, το τυρί, τον κρόκο, το σουτζίκι και τη γλυκοπατάτα.

Πράσινο τσάι: Παρέχει αναρίθμητα οφέλη, μεταξύ αυτών και η προστασία των ματιών. Σε διάφορες έρευνες



που έχουν γίνει, έχει αποδειχθεί ότι το πράσινο τσάι αυξάνει την κυτταρική δραστηριότητα και προστατεύει από τις ακτινοβολίες UV.

Πηγή: in.gr



Amer-Ouali Djamel
Audioprothésiste

4415 BOUL. NOTRE DAME, SUITE 203, LAVAL
450-978-4004

ΑΚΟΟΠΡΟΣΘΕΤΙΣΤΗΣ ΜΕ ΠΟΛΥΕΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΛΑΒΑΛ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΑΚΟΟΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗΣ

• ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΕΣ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

• ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

• ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΚΟΗΣ ΔΩΡΕΑΝ

• ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ, ΚΡΑΤΙΚΗ, ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΑΙ CSST

• ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΑΚΟΗΣ

ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ:

• ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ

• ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ

• ΚΑΘΑΡΟΤΗΤΑ ΗΧΟΥ

• ΣΑΦΗΝΕΙΑ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΑΚΟΟΠΡΟΣΘΕΤΙΣΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ



Osteolibrium

Για να αισθανθείτε καλύτερα | *Helping you feel better*

- Ημικρανία | *Migraine*
- Πεπτικά προβλήματα | *Digestive problems*
- Πόνος στον αυχένα και στον ώμο | *Neck & shoulder pain*
- Ισχιαλγία | *Sciatica*
- Αρθρίτιδα | *Arthritis*
- Πόνος στη μέση | *Lower back pain*



Chris Papazoglou D.O., CST | Osteopath

514-666-1331 | osteolibrium@gmail.com
3030, boul. Curé-Labelle, suite 300, Laval QC H7P 0P9



supermarché



CERISES
Cherries
6.59/kg

2⁹⁹
/lb



ORANGES
gr.88

GROS FRUIT

8/2^{\$}

99¢



OIGNONS
Onions
10lbs

BAGELS
COUNTRY HARVEST
450g

2/3^{\$}



ASPERGES
Asparagus
botte de 1lb

99¢



TOMATES ITALIENNES
Roma Tomatoes
2.18/kg

99¢
/lb



MINI BISCONTES
MINIGRILL
Mini Toasts
120g

99¢



FILET DE PORC FRAIS
Fresh Pork Tenderloin
6.59/kg



2⁹⁹
/lb



FROMAGE EMMENTAL SUISSE
Emmental Swiss Cheese
17.61/kg



7⁹⁹
/lb



BAR MÉDITERRANÉEN FRAIS NETTOYÉ
Fresh Cleaned Mediterranean Bass
14.31/kg

6⁴⁹
/lb



CREVETTES CRUES
DÉCORTICAGE ÉCLAIR
SEA HORSE
Raw EZ Peel Shrimps
36/40=908g



9⁹⁹



BISCUITS CÉLÉBRATION
LECLERC
Cookies
240 à 350g

1⁹⁹



DÉLICE D'ORANGE ORANGE MAISON
Orange Delight
2.5L

2⁹⁹



PAIN PITA BLANC ANDALOS
White Pita Bread
300g

75¢



livraison à domicile
home delivery



épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

PA DU FORT
1420 rue du Fort, Montréal • (514) 932-0922

PA DU PARC
5242 avenue du Parc, Montréal • (514) 273-8782

PA SAMSON
4600 Samson, Laval • (450) 682-4441

Al Madam: Το χωριό-φάντασμα που «καταπίνει» η έρημος και οι ιστορίες περί... στοιχειώματος



Λιγότερο από μια ώρα έξω από το Ντουμπάι, το χωριό Al Madam «καταπίνεται» σταδιακά από την έρημο. Τα περιγράμματα των πρώην σπιτιών εξακολουθούν να είναι ορατά, αλλά η άμμος έχει αρχίσει να καλύπτει σχεδόν τα πάντα, γεμίζοντας τις αυλές και «εισβάλλοντας» μέσα από τα παράθυρα.

Το άλλοτε γραφικό χωριό με τα όμορφα σπίτια του και το κομψό τζαμί, έχει αφαιρεθεί στη μοίρα του και έχει μετατραπεί σε χωριό-φάντασμα.

Υπάρχουν ενδείξεις ότι οι κάτοικοι που έμεναν σε αυτό, ενδέχεται να το εγκατέλειψαν βιαστικά: οι πόρτες είναι ορθάνοιχτες, ενώ τα έπιπλα και άλλα αντικείμενα φαίνονται ανέγγιχτα.



Όλα αυτά τροφοδοτούν ιστορίες, οι οποίες θέλουν τους κατοίκους να φεύγουν άρον-άρον λόγω υπερφυσικών δυνάμεων.

Σήμερα, δεν υπάρχει ούτε ψυχή εκεί για να πει την ιστορία του. Αλλά το Al

Madam έχει γίνει πολύ δημοφιλής προσορισμός για όσους επισκέπτες αναζητούν την περιπέτεια.

ΚΟΙΝΟ ΜΥΣΤΙΚΟ

Τα μέλη της κοινότητας εκπαισμένων του Ντουμπάι έχουν το χωριό στην καρδιά τους. Οι Youtubers καταγράφουν τις περιπέτειές τους, ενώ τα ταξιδιωτικά πρακτορεία δίνουν πληθώρα συμβουλών για την οργάνωση ενός ταξιδιού.

Όπως αναφέρει ένας τουριστικός πράκτορας, το χωριό-φάντασμα δεν είναι προς το παρόν ένας ευρύτατα διαδεδομένος προσορισμός, αλλά σταδιακά μετατρέπεται σε αγαπημένο μέρος για τους εξερευνητές.

Αυτό που το καθιστά ιδιαίτερα ελκυστικό, είναι ότι το χωριό προσφέρεται για εξερευνήσεις, αφού η πρόσβαση σε αυτό είναι ελεύθερη και διαθέτει κρυμμένους θησαυρούς. Πράγματι, σε ορισμένα σπίτια μπορεί να βρει κανείς υπέροχα ψηφιδωτά, μέχρι και ζωγραφισμένες τοιχογραφίες τοπίων.

Παρά την αυξανόμενη δημοφιλία του, οι τοπικές Αρχές δεν έχουν σχέδια για να περιορίσουν την πρόσβαση, ή να εκμεταλλευτούν την περιοχή οικονομικά.

ΑΜΜΟΣ Ή ΠΝΕΥΜΑΤΑ;

Καθώς δεν υπάρχουν σαφείς πληροφορίες για την αιτία που οδήγησε τους κατοίκους να το εγκαταλείψουν, οι θεωρίες περί υπερφυσικής επιρροής έχουν κυκλοφορήσει ευρέως.

Οι κάτοικοι των διπλανών χωριών μοιράζονται ιστορίες για ένα κακό πνεύμα ή τζίνι που στοιχειώσε το Al Madam, και πιο συγκεκριμένα το Umm Duwais, ένα πνεύμα γένους θηλυκού, με μάτια γάτας και ματσέτες για χέρια.

Το 2018, ο οργανισμός Sharjah Art Foundation (SAF) διεξήγαγε δημόσια έρευνα για να ανακαλύψει την ιστορία του χωριού, πραγματοποιώντας μεταξύ άλλων συνεντεύξεις, αποσπάσματα των οποίων μοιράστηκε με το CNNi.

Σε αυτές περιλαμβάνεται η μαρτυρία ενός άντρα που ισχυρίζεται ότι ήταν παντρεμένος στο χωριό, κάτι που υποδεικνύει ότι αυτό χτίστηκε στα μέσα της δεκαετίας του '70.

Σε αρκετές περιπτώσεις, οι μαρτυρίες αποδίδουν την εγκατάλειψη από τους κατοίκους στις σφοδρές αμμοθύελλες που καθιστούσαν το χωριό ακατοίκητο.

Μια εναλλακτική εξήγηση δίνει ο Yasser Elsheshtawy, καθηγητής αρχιτεκτονικής του Πανεπιστημίου Κολούμπια.



Ο Elsheshtawy έχει μελετήσει εκτενώς την εισαγωγή του «Sha'bi housing» στα ΗΑΕ από τα τέλη της δεκαετίας του 1960, το εθνικό πρόγραμμα της κυβέρνησης για την παροχή σύγχρονων δημόσιων κατοικιών για το νομαδικό πληθυσμό των Βεδουίνων, στο πλαίσιο της ευρύτερης προσπάθειας εκσυγχρονισμού μετά την ανακάλυψη των αποθεμάτων πετρελαίου.

«Η κυβέρνηση ήθελε να δημιουργήσει ένα κράτος και προκειμένου αυτό να είναι λειτουργικό, έπρεπε οι άνθρωποι να μένουν σε πόλεις και εγκαταστάσεις, και να μην περιφέρονται οι Βεδουίνοι στην έρημο», ανέφερε.

«Ο παραδοσιακός τρόπος ζωής ήταν συνδεδεμένος με τη φτώχεια και τις δυσκολίες συνθήκες και όταν δημιουργήθηκαν τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα -το



1971- και το πετρέλαιο έγινε πιο παραγωγικό, ήθελαν να ξεφύγουν από αυτό», συνέχισε.

Το Al Madam είναι ένα αρχέτυπο παράδειγμα στέγασης Sha'bi, λέει ο καθηγητής, βασισμένο σε ένα «σύνθετο μοντέλο» με περιφράξεις γύρω από ανοιχτές αυλές και τυποποιημένους χώρους.

Μερικοί από τους νέους οικισμούς έγιναν τόσο γρήγορα, ώστε δεν υπήρχε πάντα υποδομή, λέει ο Elsheshtawy, γεγονός που ίσως οδήγησε στην εγκατάλειψη των από τους Βεδουίνους.

Οι συνεντεύξεις του SAF δείχνουν ότι η Al Madam δεν είχε ηλεκτρική ενέργεια.

«Αυτό που συναντήσαμε πολύ μέσα από την έρευνά μας, ήταν οικογένειες που διαμαρτύρονταν ότι είχαν μετακομίσει (σε νέο οικισμό) και ζούσαν για μήνες χωρίς νερό ή ηλεκτρισμό», λέει. «Σε αυτήν την περίπτωση, που δεν υπήρχε υποδομή, οι άνθρωποι ενδέχεται να μετακόμισαν αρχικά και στη συνέχεια να αποχώρησαν».



Το μυστήριο του εγκαταλεειμένου χωριού μπορεί να μη λυθεί ποτέ πλήρως. Αλλά ένας όλο και αυξανόμενος αριθμός εξερευνητών είναι πρόθυμοι να το ανακαλύψουν μόνοι τους.

Πηγή: CNN Greece

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

35 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

UIC-10700 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

ΘΕΡΙΝΗ ΩΡΑ

Αλλαγή ώρας: Πότε πρέπει να βάλουμε τους δείκτες των ρολογιών μας μία ώρα μπροστά



Οδεύοντας σιγά-σιγά στην άνοιξη, πλησιάζει και η ημέρα που θα προχωρήσουμε στην αλλαγή ώρας. Αυτό θα συμβεί στη Βόρεια Αμερική (ΗΠΑ-ΚΑΝΑΔΑΣ) **ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020**, με τα ρολόγια να πηγαίνουν μπροστά κατά μία ώρα!

Στην Ελλάδα, που επίσης μας ενδιαφέρει, η ώρα αλλάζει (όπως κάθε χρόνο) τα ξημερώματα της τελευταίας Κυριακής του Μαρτίου (επίσης μία ώρα μπροστά). Φέτος, αυτή η Κυριακή είναι στις 29 Μαρτίου.

Η επόμενη αλλαγή ώρας, θα πραγματοποιηθεί τον Οκτώβριο του 2020 και ενδεχομένως και το Μάρτιο του 2021. Η ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου έχει αποφασίσει την κατάργηση της αλλαγής ώρας το 2021.

ΠΟΤΕ ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ Η ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΣ

Υπερψηφίστηκε στην ψηφοφορία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο στο Στρασβούργο ο τερματισμός της αλλαγής της ώρας από χειμερινή σε εαρινή από το 2021.

Πιο συγκεκριμένα, με ψήφους 410 υπέρ και 192 κατά, η ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Στρασβούργο ενέκρινε την πρόταση της Επιτροπής Μεταφορών και Τουρισμού («TRAN») για τη διακοπή του ισχύοντος συστήματος εξαμηνιαίων αλλαγών της ώρας, μεταξύ της εποχής του καλοκαιριού και του χειμώνα.

Η αλλαγή ώρας πρέπει να σταματήσει την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου 2021 για τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που θέλουν να διατηρήσουν μόνιμα τη θερινή ώρα, ενώ για τα κράτη – μέλη που επιθυμούν τη χειμερινή ώρα, η αλλαγή θα γίνει την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου

της ίδιας χρονιάς. Οι χώρες έχουν περιθώριο μέχρι τον Απρίλιο του 2020 να αποφασίσουν ποια ώρα θα κρατήσουν.

Η ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Η πρώτη αναφορά που υπάρχει για χρησιμοποίηση της θερινής ώρας ήταν από το Βενιαμίν Φραγκλίν (Benjamin Franklin) σε γράμμα του που δημοσιεύθηκε σε γαλλική εφημερίδα.

Σε αυτό το γράμμα δεν υπάρχει αναφορά για αλλαγή της ώρας αλλά πρόταση να ξυπνούν οι άνθρωποι μία ώρα νωρίτερα!

Η πρώτη φορά που προτάθηκε το ζήτημα σοβαρά, ήταν από τον Γουίλιαμ Γουίλετ (William Willett) στο άρθρο του «Waste of Daylight» που δημοσιεποιήθηκε το 1907 αλλά τελικά δεν κατάφερε να πείσει τη Βρετανική κυβέρνηση. Αν και η ιδέα του τελικά υιοθετήθηκε, ο ίδιος δεν κατά-

φερε να τη δει να πραγματοποιείται, γιατί πέθανε το 1915. Αρχικά εφαρμόστηκε από τη γερμανική κυβέρνηση κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, από 30 Απριλίου ως 1η Οκτωβρίου του 1916.

Λίγο μετά το Ηνωμένο Βασίλειο ακολούθησε, εφαρμόζοντας τη θερινή ώρα από 21 Μαΐου ως 1η Οκτωβρίου 1916.

Αργότερα, στις 19 Μαρτίου του 1918, το Αμερικανικό Κογκρέσο καθιέρωσε την τυπική χρήση των χρονικών ζωνών και επισημοποίησε την αλλαγή της θερινής ώρας για όλον τον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο.

Το μέτρο αυτό όμως καταργήθηκε αμέσως, λόγω της δυσaráσκείας του κόσμου.

Πηγή: TA NEA



**PETROS
ΠΕΤΡΟΣ**
TAVERNE GRECQUE

Fine Greek Cuisine

Bring your own wine



OPENING SOON IN LITTLE ITALY

THE ORIGINAL PETROS

1613 William Street (Corner Guy)
Montreal, QC H3J 1R1
514-935-8500

THE WESTMOUNT PETROS

4785 Sherbrooke Street West
Montreal, QC H3Z 1E9
514-938-5656

THE OUTREMONT PETROS

234 Laurier Ave. West
Montreal, QC H2T 2N8
514-312-0200

www.restaurantpetros.ca



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΤΑ ΓΕΦΥΡΙΑ ΤΩΝ ΓΡΕΒΕΝΩΝ...

Επιμέλεια: Βαγγέλης
Στεργιόπουλος (in.gr)

Πέτρινα κομψοτεχνήματα!

Τα γεφύρια των Γρεβενών είναι τα μεγαλύτερα και εντυπωσιακότερα ολόκληρης της Μακεδονίας

Τα γεφύρια των Γρεβενών είναι τα μεγαλύτερα και εντυπωσιακότερα ολόκληρης της Μακεδονίας. Το 1995, κατόπιν ενεργειών της Νομαρχίας Γρεβενών, η 11η Εφορεία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων της Βέροιας ανακήρυξε τα εν λόγω γεφύρια διατηρητέα μνημεία.

Από την εν γένει κοινή τεχνοτροπία των γρεβενιώτικων γεφυριών, αποκλίνει το γεφύρι που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά **Αλατόπετρα** και **Πρόσβορο**, πάνω στο μεγάλο μονοπάτι που ένωνε τα Γρεβενά με τη Σαμαρίνα και την Κόνιτσα.

Το γεφύρι αυτό, που είναι γνωστό και ως γεφύρι του **Γκαβού**, οικοδομήθηκε πριν από το 1900, διακρίνεται δε για τις μεγάλες, υπέροχα λαξευμένες πέτρες του και την ελλειψοειδή καμάρα του.

Αξιοσημείωτο από την άποψη του ανοίγματος του τόξου του είναι το τρίτοξο γεφύρι του **Αζίζ-Αγά** (συνολικού μήκους 70 μ. και ύψους 15 μ.), κοντά στο χωριό **Τρίκωμο**, στις ανατολικές υπώρειες της Πίνδου.

Το γεφύρι, που φέρει στα βάθρα του δύο μικρά ανακουφιστικά ανοίγματα, κατασκευάστηκε το 1727, με χρηματοδότηση του Αζίζ-Αγά. Επί Τουρκοκρατίας εξυπηρετούσε τους ντόπιους εμπόρους που μετέφεραν λάδι και στάρι, αλλά και τα καραβάνια των ξενιτεμένων που αναχωρούσαν για την Ανατολική Ευρώπη.

Από επικοινωνιακής απόψεως, σπουδαίο ήταν το γεφύρι του **Σπανού**, καθώς συνέδεε την Ήπειρο με τη Μακεδονία. Το μεγαλύτερο σωζόμενο πέτρινο γεφύρι της Μακεδονίας, μήκους 85 μ., υψώνεται πάνω από τα νερά του Βενέτικου, ανάμεσα στα χωριά **Κοσμάτι** και **Κηπουρείο**.

Το γεφύρι φέρει το όνομα του Μουσταφά Πασά ή Σπανού (από το Αργυρόκαστρο), ο οποίος χρηματοδότησε την τελευταία ανακατασκευή που έλαβε χώρα, το 1846. Δίπλα στο γεφύρι υπήρχαν χάνι (σε αυτό διανυκτέρευαν τα καραβάνια που κατευθύνονταν προς Θεσσαλονίκη ή Γιάννενα) και τουρκικό φυλάκιο.

Εντυπωσιακό γεφύρι είναι αυτό της **Πορτίτσας**, το οποίο είναι χτισμένο σε μια υπέροχη τοποθεσία έξω από το χω-



Το τρίτοξο γεφύρι του Αζίζ-Αγά, κοντά στο χωριό Τρίκωμο, στις ανατολικές υπώρειες της Πίνδου (πηγή: Τουριστικός Οδηγός Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών)

ριό **Σπήλαιο**. Το ευχερώς προσπελάσιμο και δημοφιλέστερο ίσως γεφύρι των Γρεβενών, βρίσκεται σε ένα τοπίο απaráμιλλης ομορφιάς, το οποίο συνθέτουν ο ποταμός Βενέτικος (παραπόταμος του Αλιάκμονα), το βαθύ φαράγγι της Πορτίτσας (σε αυτό καταλήγει η κοιλάδα Κανάβη) και δύο αντικριστοί κάθετοι βράχοι στο βάθος, σωστές συμπληγάδες.

Το δίτοξο γεφύρι κατασκευάστηκε λίγο πριν από τα μέσα του 18ου αιώνα με προσφορές από το μοναστήρι του Σπηλαίου.

Το δίτοξο γεφύρι του **Ζιάκα**, σε απόσταση 3 χλμ. από το **ομώνυμο χωριό** (είναι χτισμένο στους πρόποδες του όρους Όρλιακα), κατασκευάστηκε επί Τουρκοκρατίας (πριν από το 1885) στις όχθες του ποταμού Βελονιά, παραποτάμου του Βενέτικου.

Σύμφωνα με ιστορικές αναφορές, στη θέση του γεφυριού διεξήχθη μάχη μεταξύ του Γιαννούλα Ζιάκα, αδελφού του θρυλικού οπλαρχηγού Θεόδωρου Ζιάκα (σε αυτόν οφείλει την ονομασία του

το χωριό), και των Τούρκων. Το γεφύρι του Ζιάκα, γνωστό και ως Τουρκογέφυρο, αποτελούσε άλλοτε πέρασμα για τα εμπορικά καραβάνια που ακολουθούσαν τη λεγόμενη Βασιλική Στράτα.

Δυσχερώς προσπελάσιμο, ειδικά το φθινόπωρο και το χειμώνα, είναι το γεφύρι του **Τρικώμου** ή **Καγκέλια**, δίπλα στο δρόμο που ενώνει το **Τρίκωμο** με το **Μοναχίτι**.

Το εν λόγω δίτοξο γεφύρι, που ενώνει τις όχθες του ποταμού Βενέτικου, οικοδομήθηκε από τον πρωτομάστορα Στέργιο Λάζο σε άγνωστη χρονολογία (φημολογείται πάντως ότι είναι παλαιότερο από εκείνο του Αζίζ-Αγά), έχει δε υποστεί επισκευές στο διάβα του χρόνου.

Το γεφύρι της **Πραμόριτσας**, ένα από τα μεγαλύτερα σε μήκος γεφύρια της Μακεδονίας (αγγίζει τα 50 μ.), ξεχωρίζει λόγω της τοποθεσίας στην οποία είναι χτισμένο, στα όρια Γρεβενών και Κοζάνης.

Το τετράτοξο γεφύρι, που ενώνει τις όχθες του ποταμού Πραμόριτσα, παραποτάμου του Αλιάκμονα, κατασκευάστη-

κε σύμφωνα με προφορική παράδοση περί το 1870/1880. Σε αλλοτινούς καιρούς το γεφύρι της Πραμόριτσας ήταν ζωτικής σημασίας, αφού βρισκόταν πάνω στον κεντρικό δρόμο που συνέδεε την πόλη των Γρεβενών με το εμπορικό κέντρο του Τσοτυλίου Κοζάνης και εξυπηρετούσε τις μετακινήσεις των κοπαδιών του Βοΐου προς τα χειμαδιά της Θεσσαλίας, ενώ εξασφάλιζε την επικοινωνία ανάμεσα στα χωριά Κληματάκι και Ανθοχώρι.

Το μοναδικό γεφύρι των Γρεβενών που υψώνεται μέσα σε χωριό είναι αυτό του **Δοτσικού**.

Το εν λόγω μονότοξο γεφύρι, που είναι χτισμένο σε μεγαλύτερο υψόμετρο (πάνω από 1.000 μ.) απ' ό,τι όλα τα άλλα πέτρινα γεφύρια της Μακεδονίας, επιτρέπει την επικοινωνία ανάμεσα στις δύο συνοικίες του Δοτσικού, έτσι όπως υψώνεται πάνω από τα ορμητικά νερά του ποταμού Δοτσικιώτη, παραποτάμου του Βενέτικου.

Για τη χρονολογία κατασκευής του οι απόψεις ποικίλλουν, μια και προτείνονται το 1804, το 1865, αλλά και η δεκαετία 1870-1880.

Τέλος, ανάμεσα στα χωριά **Κάστρο** και **Μέγαρο** βρίσκεται το μονότοξο γεφύρι του **Κάστρου** ή **Μεγάρου**, που ενώνει τις όχθες του ποταμού Γρεβενίτη.

Το γεφύρι, που δεν είναι ευχερώς ορατό και προσπελάσιμο, κατασκευάστηκε κατά πάσα πιθανότητα πριν από το 1850, εξασφάλιζε δε την επικοινωνία ανάμεσα στα δύο προαναφερθέντα χωριά.

Σύμφωνα με προφορικές παραδόσεις, ως χορηγοί της κατασκευής του γεφυριού προβάλλονται είτε οι μοναχοί ενός παλαιού μοναστηριού στη θέση Παλιομονάστηρο είτε ο τοπικός τούρκος ηγεμόνας (εξόν και η ονομασία «του Πασά το γεφύρι»), είτε οι ίδιοι οι κάτοικοι του Μεγάρου.

*Οι πληροφορίες που συνθέτουν το παρόν άρθρο, καθώς και το συνοδευτικό φωτογραφικό υλικό, προέρχονται από τον διαδικτυακό τόπο της Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών (www.visit-grevena.gr).



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

Ζυμαρικά με Λαχανικά

φτιαγμένα το ένα για το άλλο



Επιλεγμένα, ελληνικά ζυμαρικά συναντούν εκλεκτά λαχανικά, τόσο αγνά και φρέσκα όσο τη στιγμή που κόπηκαν, με τη μοναδική φροντίδα και εγγύηση Μπάρμπα Στάθης. Μέσα από 5 ξεχωριστούς συνδυασμούς, δημιουργεί μια νέα απόλαυση με υψηλή διατροφική αξία φτιαγμένη για αυτούς που αγαπούν, τόσο τα ζυμαρικά, όσο και τα λαχανικά.

Απολαύστε τις 5 υπέροχες γεύσεις από τον Μπάρμπα Στάθη ως ένα πλήρες γεύμα ή ως συνοδευτικό σε μόλις 15 λεπτά, μόνο με την προσθήκη νερού και ελαιόλαδου.

ΝΗΣΤΗΣΙΜΑ



5 γευστικοί
συνδυασμοί

Έτοιμα σε
13' - 15'



Γεωπολιτικές προβλέψεις

Τα πιθανά και αληθοφανή ενδεχόμενα για την επόμενη δεκαετία αναπτύσσει το Stratfor στη νέα πρόβλεψή του για τη δεκαετία 2020-2030.

Όπως επισημαίνει, η πρόβλεψη ξεκινά με μια σύντομη περίληψη των βασικών γραμμών του παγκόσμιου συστήματος, των πολιτικών και οικονομικών συνιστωσών, καθώς και της συνιστώσας της ασφάλειας.

Όπως επισημαίνει το αμερικανικό think-tank, αναγνωρίζει πως ο κατάλογος αυτός είναι πολύ μικρός για να συμπεριλάβει όλες εκείνες τις δυνάμεις που διαμορφώνουν τον περίπλοκο κόσμο μας, ωστόσο είναι αντιπροσωπευτικός των κρίσιμων τάσεων.

ΠΡΟΣ ΕΝΑΝ ΠΟΛΥΠΟΛΙΚΟ ΚΟΣΜΟ

Στην αυγή της νέας δεκαετίας, το παγκόσμιο σύστημα κινείται προς μια πιο «φυσιολογική» κατάσταση, χωρίς να επιστρέφει στα διπολικά μπλοκ του Ψυχρού Πολέμου ή στο σύντομο ηγεμονικό ιντερλούδιο που ήρθε μετά.

Αυτό που βλέπουμε είναι μάλλον μια επιστροφή σε έναν κόσμο με αρκετούς ανταγωνιστικούς πόλους εξουσίας, μικρούς και μεγάλους, με λιγότερο καθορισμένες και περισσότερο ρευστές συμμαχίες και συνεργασίες.

Κατά τη διάρκεια της δεκαετίας αυτής, οι ΗΠΑ και η Κίνα – ενισχυμένες από την οικονομική, πολιτική, στρατιωτική και κοινωνική τους δύναμη – θα είναι οι σημαντικότεροι πόλοι, με τη Ρωσία και την Ευρώπη να παίζουν σημαντικό, αλλά λιγότερο ισχυρό ρόλο.

Επίσης, θα αναδυθούν πολλές μικρότερες συμμαχίες και ευθυγραμμίσεις, με περιφερειακό ή τοπικό επίκεντρο, που θα επιδιώξουν να χρησιμοποιήσουν τα κοινά τους συμφέροντα και τους κοινούς πόρους για να ελιχθούν καλύτερα μεταξύ των μεγαλύτερων δυνάμεων.

Οι ΗΠΑ, σε ολιστικούς όρους, θα παραμείνουν η μοναδική μεγαλύτερη δύναμη καθ' όλη τη διάρκεια της δεκαετίας, ωστόσο το συγκριτικό μερίδιο εξουσίας τους φθίνει.

Η Κίνα θα συνεχίσει να επεκτείνει τον παγκόσμιο ρόλο της, όμως τα εσωτερικά της ζητήματα θα περιορίσουν τη γενικότερη προσοχή και εξουσία της.

Η Ρωσία έρχεται αντιμέτωπη με όλο και πιο σοβαρά δημογραφικά και οικονομικά προβλήματα, και μέχρι το τέλος της δεκαετίας, η ρωσοκινεζική σχέση πιθανότατα θα πιεστεί σημαντικά, καθώς η ισορροπία δυνάμεων θα γείρει προς την πλευρά του Πεκίνου.

Εν τω μεταξύ, η Ευρώπη θα προσπαθήσει σκληρά να σφυρηλατήσει μια νέα ταυτότητα, καθώς είναι όλο και πιο εμφανές πως το όνειρο μιας πανεθνικής Ευρώπης

δε συνάδει με την πραγματικότητα των διαφορετικών κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών μοντέλων που υπάρχουν σε όλη την ήπειρο.

Τα βάσανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που βρίσκονται σε κοινή θέα από τότε που ξέσπασε η παγκόσμια χρηματοπιστωτική κρίση, αποτελούν προάγγελο του μέλλοντος για μεγάλο μέρος του κόσμου.

Οι προκλήσεις που δημιουργεί η εξάπλωση των τεχνολογιών, η αναβίωση του οικονομικού εθνικισμού και οι πιέσεις που προκαλούν οι οικονομικές προσδοκίες, πιθανότατα θα οδηγήσουν σε αύξηση των τοπικών και περιφερειακών συγκρούσεων.

Ελλείψει μιας παγκόσμιας ηγεμονίας ή ενός διπολικού συστήματος που θα μπορούσαν να προσπαθήσουν να επιβάλουν τη σταθερότητα, οι μεταβαλλόμενες συμμαχίες ανά τον κόσμο, η αλλαγή των εμπορικών διακανονισμών και ροών και η αυξανόμενη κοινωνική και πολιτική αστάθεια, θα δημιουργήσουν κατά τη διάρκεια αυτής της δεκαετίας έναν πιο ρευστό και εριστικό κόσμο.

Εν μέσω αυτής της αστάθειας, θα αναδυθούν θύλακες οικονομικής ευκαιρίας και ανάπτυξης.

Η Νοτιοανατολική Ασία, η Ανατολική Αφρική και η Νότιος Αμερική, είναι ορισμένες από τις περιοχές όπου η αύξηση του πληθυσμού, η αυξανόμενη αστικοποίηση, η ανάπτυξη υποδομών και οι αυξανόμενες κοινωνικές προσδοκίες, θα δώσουν τις προαναφερόμενες ευκαιρίες.

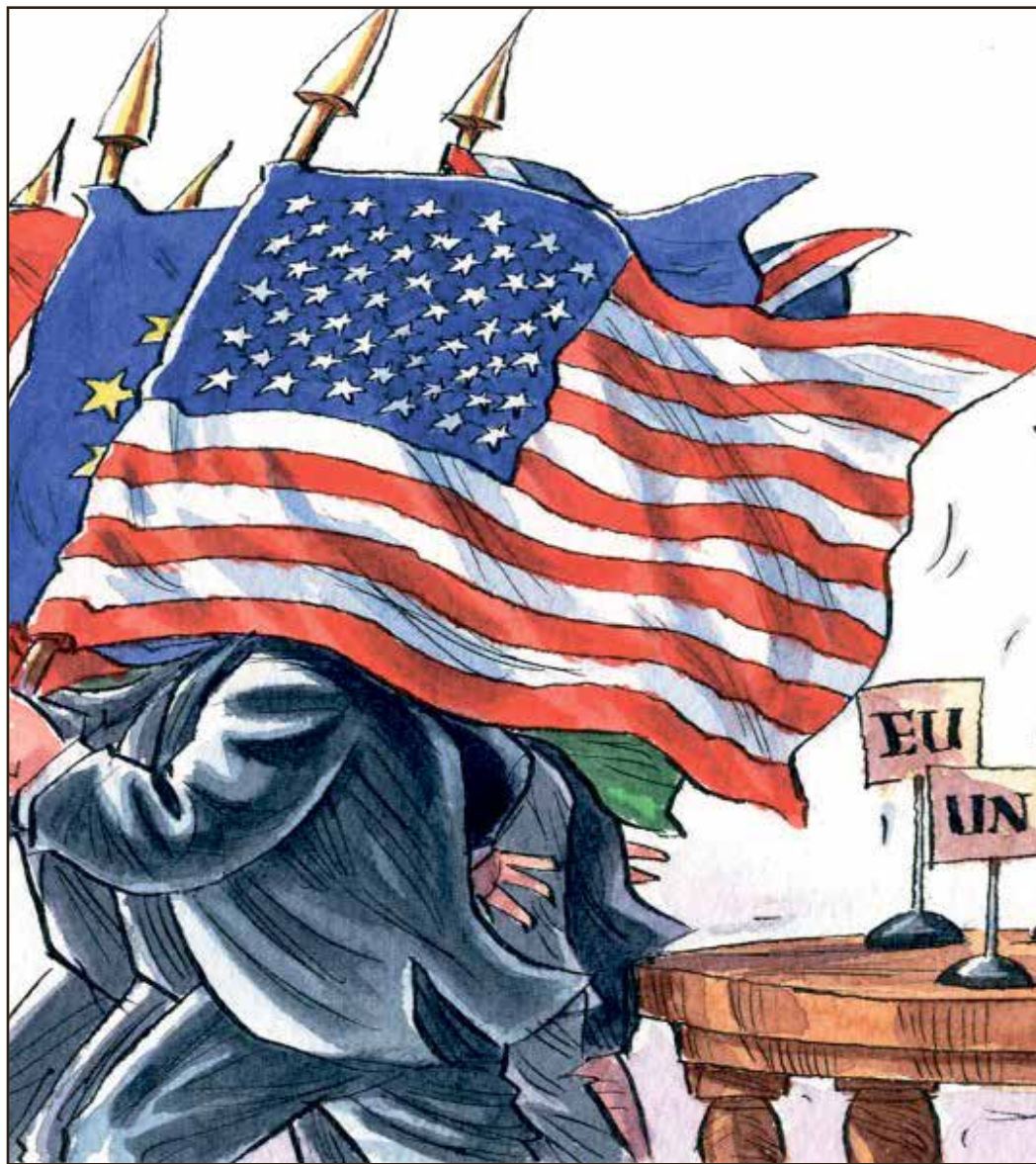
Αν μπορέσουν να αξιοποιήσουν τις τεχνολογικές τάσεις και δεν παρακαμφθούν, οι περιοχές αυτές είναι σε θέση να αποτελέσουν «μηχανές» παγκόσμιας ανάπτυξης.

Αντίθετα, στο Βορρά, ο πληθυσμός γηράσκει και υπάρχει στασιμότητα ή ακόμα και μείωσή του, με αποτέλεσμα να επιβραδύνεται ο ρυθμός της κατανάλωσης και τα διαθέσιμα κεφάλαια.

Η δημογραφική διχοτόμηση θα αναζωπυρώσει το εθνικιστικό αίσθημα, παρά το ότι η μετανάστευση μπορεί να είναι αυτό ακριβώς που χρειάζεται, για να αμβλυνθούν τα κοινωνικά βάρη τόσο στο Βορρά, όσο και στο Νότο.

Είναι μια δεκαετία κατά την οποία η αντίσταση στα ιδανικά της ακραίας παγκοσμιοποίησης θα είναι ακόμα πιο έκδηλη και η διεκδίκηση εθνικών και τοπικών ιδιοτελών συμφερόντων θα έρθει σε σύγκρουση με τις τάσεις του ρεζιοναλισμού και του παγκοσμισμού.

Εν μέσω των δημογραφικών και οικονομικών προκλήσεων, η τάση θα είναι ο κόσμος να σκέφτεται και να δρα τοπικά, πάρα την παραδοχή πως τα προβλήματα είναι παγκόσμια.



ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ: ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΙΩΝ

Χωρίς την ύπαρξη ενός μοναδικού παγκόσμιου ηγεμόνα ή ξεκάθαρα προσδιορισμένων ανταγωνιστικών μπλοκ, τα έθνη θα έχουν μεγαλύτερη ελευθερία να επιδιώξουν σχέσεις που θα ωφελήσουν τα μοναδικά τους συμφέροντα, κάτι που θα οδηγήσει σε μια πιο χαλαρή ευθυγράμμιση χωρών, αντί για ολοκληρωμένες συμμαχίες. Τα έθνη θα προτιμήσουν την ευελιξία αντί της σύναψης μοναδικών σχέσεων σε πολιτικό, οικονομικό, κοινωνικό επίπεδο και σε επίπεδο ασφάλειας.

Θα είναι πιο σύνθητες να υπάρχουν οικονομικές σχέσεις με έναν εταίρο και σχέσεις ασφαλείας με άλλον, με αλληλοεπικάλυψη των ανταγωνιστικών μεγαλύτερων δυνάμεων. Παρά τις εκκλήσεις για περιφερειακές και παγκόσμιες λύσεις, το έθνος ή ακόμα και ο υπό-εθνικισμός, θα είναι η κυρίαρχη έκφραση κατά τη διάρκεια αυτής της δεκαετίας.

Οι ΗΠΑ και η Ευρώπη θα συνεχίσουν να αποκλίνουν, καθώς η δεύτερη θα προσπαθεί να διατηρήσει τη δική της εσωτερική συνοχή και η πρώτη θα κινείται προς μια κατεύθυνση λιγότερο παρεμβατική.

Αυτό δε θα εξελιχθεί μόνο σε επίπεδο NATO και στρατιωτικής δραστηριότητας, αλλά επίσης στα εμπορικά και φορολογικά μοντέλα, στις παγκόσμιες πρωτοβουλίες για το κλίμα, στις πολιτικές για τον κυβερνοχώρο, καθώς και σε άλλες πτυχές της παγκόσμιας διακυβέρνησης.

Εν τω μεταξύ, στο πρώτο ήμισυ της δεκαετίας, η ρωσοκινεζική συνεργασία θα συνεχίσει να επεκτείνεται στη στρατιωτική, οικονομική και τεχνολογική σφαίρα.

Όμως η Κίνα και η Ρωσία θα συνεχίσουν να είναι επιφυλακτικές μεταξύ τους ως προς τη δύναμη και τα κίνητρά τους.

Η Ρωσία, μέχρι το δεύτερο ήμισυ της δεκαετίας, θα αρχίσει να αντιστέκεται στις πρωτοβουλίες της Κίνας, καθώς η Μόσχα προετοιμάζεται για ένα σημαντικό

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fruits and vegetables

Fresh of the day at amazing prices!

No waste. Supporting Responsible Sustainability

- Place your orders on-line or by phone before **9am on Thursday**.
- Pick up your baskets on **Friday or Saturday**

3161-D, boul. Dagenais Ouest, (near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8

Place your order on Facebook (\$5 for delivery)

A value of **\$50+** at the supermarket

30\$

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS AND VEGETABLES

A political cartoon by Ingram Finn. A man in a dark suit is running towards the right, carrying a large Chinese flag (red with five yellow stars) over his shoulder. In the foreground, on the left, is a wooden table with two signs on it: 'IMF' and 'WTO'. The artist's signature 'Ingram Finn' is at the bottom right.

Πέντε αποτελεσματικές συμβουλές συμπαράστασης για ασθενή στο νοσοκομείο

Υπάρχουν πράγματα που μπορούμε –και πράγματα που δε μπορούμε– να κάνουμε

Από την **Κατερίνα Λυμπεροπούλου**
(για τη HuffPost Greece
με πληροφορίες από HuffPost US)

Όσο κι αν νιώθουμε ότι δεν έχουμε να κάνουμε πολλά πράγματα για να βοηθήσουμε, υπάρχουν πολλά που μπορούμε – κι άλλα που δε μπορούμε – να κάνουμε, για να είμαστε δίπλα σε κάποιον άνθρωπο ο οποίος βρίσκεται στο νοσοκομείο κι έχει την ανάγκη μας.

Ιδού μερικές χρήσιμες συμβουλές, για το πως μπορούμε να βοηθήσουμε όσους αγαπάμε και νοσηλεύονται λόγω κάποιου προβλήματος υγείας:

ΜΗ ΦΟΒΑΣΤΕ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΙ

Είναι εντελώς φυσιολογικό να θέλετε να βοηθήσετε όταν έχετε κάποιον άρρωστο στο περιβάλλον σας. «Όταν κάποιος ακούει για μια τραγωδία ή για μια αρρώστια, το “τι μπορώ να κάνω;” μπαίνει στο κάδρο», λέει ο Κίλε, ένας 35χρονος από το Φορντ Κόλινς στο Κολοράντο, που βρέθηκε στο νοσοκομείο για αλλαγή γόνατος μετά από ατύχημα με wakeboard. «Είναι πολύ καλό διότι (εκείνοι που το λένε αυτό) έχουν καλές προθέσεις. Αλλά είναι ακόμα καλύτερο όταν κάποιος παίρνει πρωτοβουλία και λέει: “Σου φέρνω κοτόσουπα και να τη φας αν θέλεις”. Κι επίσης μια ανοιχτή πρόταση “Είναι κάτι που μπορώ να κάνω;», μπορεί να «ξεκλειδώσει» τον άρρωστο, ο οποίος μπορεί να είναι κουρασμένος, συγχυσμένος κι ίσως ακόμα και να ντρέπεται να ζητήσει βοήθεια. Τι, αλήθεια, θα μπορούσε να κάνει ένα νοσηλευόμενο να νιώσει καλύτερα; Να του παραγγείλετε το αγαπημένο του πιάτο από το αγαπημένο



του εστιατόριο, να ελέγξετε αν έχει κοντά του τις αγαπημένες του πιτζάμες, μικροπράγματα που, όμως έχουν σημασία.

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΟΛΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ

Η Σάρα ΜακΚορντ, 33 ετών από το Μέριλαντ, γνωρίζει πρώτα απ' όλα πόσο υπερβολικά μπορούν να γίνουν τα νοσοκομεία – ειδικά ως γονιός. Το πρόωρο μωρό της ήταν στη μονάδα φροντίδας νεογνών για 19 ημέρες από τότε που γέννησε. Όπως αναφέρει, «νομίζω το ότι να αγοράσεις φαγητό είναι κάτι που μπορείς να κάνεις σ' εκείνον που ο αγαπημένος του είναι στο νοσοκομείο, μια κίνηση που και θα του προσφέρει τροφή και θα τον ανακουφίσει οικονομικά». Η 32χρονη Σάσα Στιούαρτ από τη Νέα Υόρκη, που μπαϊνόβγαίνει στο νοσοκομείο για χημειοθεραπείες, επίσης

συστήνει το να σκεφτόμαστε εκτός δωματίου νοσοκομείου. Το να προσφέρει κανείς βοήθεια όπως να βγάλει βόλτα το σκύλο του ασθενή ή εκείνου που είναι διαρκώς δίπλα του, ή να του πάει τα άπλυτα στο πλυντήριο, είναι μια πολύ καλή ιδέα, κατά τη γνώμη της.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΑΣ ΜΕ ΠΕΡΙΣΚΕΨΗ

Μπορεί να επιθυμείτε να πάρετε το αυτοκίνητο και να οδηγήσετε προς το νοσοκομείο όσο το δυνατόν πιο γρήγορα – όταν μάθετε ότι κάποιος από το φιλικό σας περιβάλλον είναι εκεί. Η πραγματικότητα είναι, ωστόσο, ότι οι επισκέψεις – έκπληξη δεν είναι πάντα ευπρόσδεκτες.

Η Στιούαρτ θυμάται πόσο βοηθητικό ήταν το γεγονός, ότι ο άντρας της οργάνωσε το πρόγραμμα επισκέψεων της οικογένειας και φίλων. Αυτή η πρωτο-

βουλία του συζύγου της εμπόδιζε το να εμφανιστούν όλοι όσοι θα ήθελαν να την επισκεφθούν μαζί.

Αν κάποιος δεν έχει κανέναν άνθρωπο να παίξει αυτό το ρόλο, τότε μπορεί να σκεφθεί την πιθανότητα να ζητήσει βοήθεια από κάποια νοσοκόμα.

ΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΠΩΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Η ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Η διαμονή – ανεξάρτητα από το πόσο μικρή ή μεγάλη είναι – παίζει το ρόλο της. Ο Κίλε αναφέρει ότι οι αγαπημένοι του προσπάθησαν να κάνουν τη ζωή του καλύτερη όταν επέστρεψε στο σπίτι. Μετέφεραν το κρεβάτι του στο ισόγειο, δεδομένου ότι ήταν δύσκολο να μετακινηθεί. Άρα το να γνωρίζει ο ασθενής ότι θα βοηθηθεί μετά, του κάνει πολύ καλό στη διαχείριση του τώρα.

ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΠΑΡΩΝ

Το να είναι κάποιος ασθενής, μπορεί να είναι μια τραυματική εμπειρία. Ως εκ τούτου, ίσως περισσότερο απ' όλα οι αγαπημένοι μας χρειάζονται συμπαράσταση. Αυτό δεν ισχύει μόνο για τον ασθενή αλλά και για εκείνον που βρίσκεται δίπλα του. Μπορείτε να του προτείνετε να πάτε ένα σινεμά για να τον αποφορτίσετε από την πίεση και το άγχος, ή ακόμα να κάνετε μια βόλτα σε ένα κοντινό πάρκο. Η διαμονή στο νοσοκομείο είναι μια δύσκολη κατάσταση για όλους, αλλά το να βάλετε τους αγαπημένους σας πάνω απ' όλα, να σκεφθείτε δημιουργικά για το πως θα μπορούσατε να τους βοηθήσετε κι απλά να είστε εκεί (όταν σας χρειάζονται), μπορεί να κάνει αυτή την εμπειρία πιο διαχειρίσιμη για όλους.

POPOP2SHOP.

SPRING EDITION

SHOPPING EVENT IN LAVAL!

SHOP ALL YOUR FAVORITE BRANDS

Where?

Le Centre de Congrès Palace
1717 BOULEVARD LE CORBUSIER,
LAVAL, QUEBEC H7S 2K7

INQUIRIES
INFO@POPOP2SHOP.COM

When?

**APRIL 5TH
10AM-5PM**

It's spring!
Come and shop all your
favorite brands under
one roof!
@POPOP2SHOP

FREE TICKETS

Available at
EVENTBRITE or
@POPOP2SHOP
Link in bio

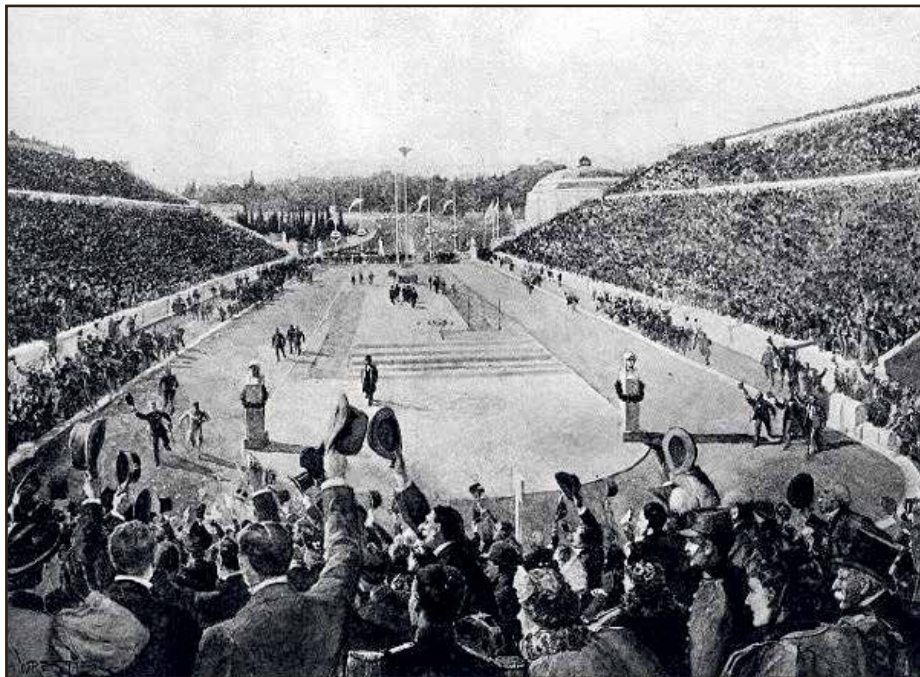
popup2shop.eventbrite.com



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Η ιστορία του Μαραθωνίου Δρόμου

Στην αρχαιότητα ο Μαραθώνιος δεν υπήρχε ως άθλημα, ούτε και κάποιο παρόμοιο αγώνισμα. Η ιδέα για την καθιέρωσή του ανήκει στο Γάλλο φιλόλογο, Μισέλ Μπρεάλ



Η είσοδος του Λούη στο Ολυμπιακό στάδιο, το 1896

Ο Μαραθώνιος είναι αγώνισμα δρόμου μεγάλης αποστάσεως (42.195

χλμ.), που περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων από την

πρώτη διοργάνωση το 1896 στην Αθήνα. Μαζί με τα 100 μ. είναι τα δύο πιο δημοφιλή αγώνισμα του στίβου.

Στην αρχαιότητα, ο Μαραθώνιος δεν υπήρχε ως άθλημα, ούτε και κάποιο παρόμοιο αγώνισμα. Η ιδέα για την καθιέρωσή του ανήκει στο Γάλλο φιλόλογο Μισέλ Μπρεάλ (1832-1915), ο οποίος έπεισε το φίλο του Πιερ ντε Κουμπερντέν να το συμπεριλάβει στο πρόγραμμα των Α' Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας, σε ανάμνηση της νίκης των Ελλήνων κατά των Περσών στο Μαραθώνα (490 π.Χ.), την οποία ανήγγειλε στους Αθηναίους ο ημεροδρόμος Φειδιππίδης με την κραυγή «Νενικήκαμεν», προτού αφήσει την τελευταία του πνοή και αφού είχε διανύσει τρέχοντας την απόσταση από το πεδίο της μάχης στο Μαραθώνα προς την Αθήνα.

Ο πρώτος Μαραθώνιος δρόμος έγινε στις **10 Μαρτίου 1896**, κατά τη διάρκεια των Α' Πανελληνίων Αγώνων Στίβου και ήταν αγώνας πρόκρισης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας. Νικητής αναδείχθηκε ο Χαρίλαος Βασιλάκος, με 3 ώρες και 18 λεπτά, ενώ ο μετέπειτα νικητής των Ολυμπιακών Αγώνων, ο Θρυ-

λικός Σπύρος Λούης, τερμάτισε πέμπτος. Ο 23χρονος νερούλας από το Μαρούσι πήρε τη ρεβάνς λίγες ημέρες αργότερα, στις 29 Μαρτίου, όταν κέρδισε τον πρώτο Μαραθώνιο των Ολυμπιακών Αγώνων με επίδοση 2 ώρες, 58 λεπτά και 50 δευτερόλεπτα.

Από τότε, ο Μαραθώνιος άρχισε να κερδίζει συνεχώς σε δημοτικότητα και σήμερα είναι ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα του στίβου. Αγώνες Μαραθωνίου δρόμου διεξάγονται όχι μόνο στο πλαίσιο των μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων, αλλά και μεμονωμένοι, με μαζική συμμετοχή αθλούμενων (Μαραθώνιος Βοστώνης, Λονδίνου, Αθήνας κ.λπ.).

Η διαδρομή του Μαραθωνίου δεν ήταν από την αρχή σταθερή. Οι μαραθωνοδρόμοι στην Αθήνα έτρεξαν γύρω στα 40 χιλιόμετρα, όπως και στους επόμενους αγώνες. Το 1924 η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή καθιέρωσε την απόσταση των 42.195 μέτρων, δηλαδή τη διαδρομή που διέτρεξαν οι δρομείς από τη βασιλική εξέδρα μέχρι το στάδιο κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου το 1908.

Πηγή: Σαν Σήμερα

Αλάσκα: Η «χρυσή» πολιτεία των ΗΠΑ

Η Αλάσκα μπορεί να συνορεύει με την Επαρχία Υκού του Καναδά, είναι όμως η... βορειοδυτικότερη Πολιτεία των ΗΠΑ με πρωτεύουσα την πόλη Τζούνο (32.164 κάτοικοι). Είναι η μεγαλύτερη σε έκταση Πολιτεία των ΗΠΑ (1.717.855 τ.χ.), η έκτη σε πλούτο (54.627 δολάρια μέσο κατά κεφαλήν εισόδημα) και η πιο αραιοκατοικημένη (0,42 κάτοικοι ανά τ.χ.).

«Αλάσκα» στη γλώσσα των Εσκιμών σημαίνει η «γη που δεν είναι νησί». Μεγαλύτερη και πιο γνωστή πόλη είναι το Άνκορεϊτζ (294.356 κάτοικοι), ενώ την Αλάσκα κατοικούν συνολικά 737.438 άνθρωποι.

Οι Ρώσοι ήταν αυτοί που έβαλαν πρώτοι «πόδι» στην Αλάσκα, στα μέσα του 18ου αιώνα, επωφελούμενοι της γειτνιάσής της με τη Σιβηρία, από την οποία χωρίζεται με το Βερίγγειο Πορθμό. Ασχολήθηκαν σχεδόν αποκλειστικά με το εμπόριο της γούνας, παραμερίζοντας τους ιθαγενείς εσκιμώους Ινουίτ.

Ο οξύς ανταγωνισμός με τους Γάλλους

και Άγγλους εμπόρους μείωσε βαθμιαία το ενδιαφέρον τους για την περιοχή. Μετά την ήττα των Ρώσων στον Κριμαϊκό Πόλεμο, το 1856, ο τσάρος έψαχνε τρόπους για να την ξεφορτωθεί. Προφανώς, ο φυσικός πλούτος της περιοχής ήταν άγνωστος στον Αλέξανδρο Β' και την κυβέρνησή του.

Η αμερικανική κυβέρνηση δεν άφησε την ευκαιρία να πάει χαμένη, παρότι η χώρα επούλυνε τις πληγές της από τον αιματηρό Εμφύλιο Πόλεμο. Πρόλαβε Ισπανούς και Καναδούς και μετά από σκληρές διαπραγματεύσεις με τους Ρώσους αγόρασε την Αλάσκα αντί 7,2 εκατομμυρίων δολαρίων, στις **30 Μαρτίου 1867**.

Η είδηση της εξαγοράς προκάλεσε την αντίδραση του αμερικανικού Τύπου, αλλά και μελών του Κογκρέσου. Οι εφημερίδες επιτέθηκαν με δριμύτητα στον υπουργό Εξωτερικών, Ουίλιαμ Σιούαρντ, που πρωτοστάτησε στη συμφωνία. Θεώρησαν παρανοϊκό να ξοδευτούν τόσα πολλά χρήματα για ένα έρημο και από-



μακρο μέρος, μονίμως χιονισμένο. Η συμφωνία αγοράς επικυρώθηκε τελικά από το Κογκρέσο στις 9 Απριλίου 1867 και στις 18 Οκτωβρίου του ίδιου χρόνου η Αυτοκρατορική Ρωσία μεταβίβασε την κυριαρχία της Αλάσκας στις ΗΠΑ.

Ο χρόνος δικαίωσε πλήρως τον Σιούαρντ. Η Αλάσκα αποδείχθηκε ευλογημένη γη, με απίστευτο φυσικό πλούτο: χρυσό, πετρέλαιο, φυσικό αέριο, ξυλεία και αλιεία.

Πηγή: Σαν Σήμερα



GREECE
LIFESTYLE

Μενεγάκη – Παντζόπουλος: Γιόρτασαν την 5η επέτειο γάμου τους!



Υπό το φως των κεριών γιόρτασαν την 5η επέτειο του γάμου τους η Ελένη Μενεγάκη και ο Μάρκης Παντζόπουλος την Τρίτη 25/2. Το ελληνικό περιοδικό «YOU» συνάντησε το ερωτευμένο ζευγάρι έξω από εστιατόριο στο Χαλάνδρι. Σύμφωνα με πληροφορίες, η παρουσιάστρια και ο επιχειρηματίας δείπνησαν σε ένα παραδοσιακό ιταλικό εστιατόριο. Η Ελένη Μενεγάκη και ο Μάρκης Παντζόπουλος έμειναν περισσότερο από δυο ώρες μέσα στο ιταλικό ρεστοράν σε ένα γωνιακό τραπέζι και δεν ξεκόλλησαν τα βλέμματά τους. «Πιο ερωτευμένοι και ευτυχισμένοι από ποτέ» είπαν στο «YOU» οι αυτόπτες μάρτυρες. Λίγο μετά τα μεσάνυχτα οι δυο τους αναχώρησαν αγκαλιά...

Αντώνης Ρέμος: Ανέβαλε τις συναυλίες του λόγω κορωνοϊού



Δεν είναι μόνο τα καρναβάλια που... χτύπησε ο κορωνοϊός στην Ελλάδα, αλλά και οι συναυλίες, αφού ο Αντώνης Ρέμος ανακοίνωσε πως αναβάλλει τις συναυλίες και την προγραμματισμένη περιοδεία του στην Ελλάδα, λόγω φόβου για την εξάπλωση του ιού. Η αρχή των συναυλιών αυτών έγινε στο γήπεδο Taekwon Do στην Αθήνα, ενώ είχαν προγραμματιστεί ακόμη οκτώ live σε άλλες πόλεις της Ελλάδας. Αυτή η κίνηση αιφνιδίασε τους θαυμαστές του Αντώνη Ρέμου οι οποίοι ανυπομονούσαν να τον απολαύσουν στους επόμενους σταθμούς της περιοδείας του, που περιλάμβανε πόλεις όπως ο Βόλος, η Λάρισα, τα Χανιά κ.ά.

Eurovision 2020: Παρουσιάστηκε το τραγούδι της Ελλάδας



Η Ελληνο-ολλανδέζα Στεφανία Λυμπερακάκη (γεννήθηκε το 2002 στην Ουτρέχτη) θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στον 65ο Διαγωνισμό Τραγουδιού της Eurovision με το τραγούδι «Supergirl»! Στις αρχές της εβδομάδας παρουσιάστηκε το τραγούδι με το οποίο θα μας εκπροσωπήσει η ταλαντούχα 17χρονη στο Ρότερνταμ. Στη Μαρίνα Φλοίσβου γυρίστηκε το βίντεο κλιπ του τραγουδιού, υπό τις σκηνοθετικές οδηγίες του Κωνσταντίνου Καρύδα. Η οπτικοποιημένη εκδοχή του κομματιού παρουσιάστηκε στην εκπομπή της ΕΡΤ, «Eurovision: Η αντίστροφη μέτρηση», με παρουσιάστρη τη Μιχάλη Μαρίνο. Στην πρώτη εκπομπή καλεσμένοι ήταν ο Γιώργος Καπουτζίδης και η Μαρία Κοζάκου, οι οποίοι και φέτος θα περιγράψουν το διαγωνισμό τραγουδιού της Eurovision.

Ο Καναδάς θα σταματήσει να παρέχει προστασία στο Χάρι και τη Μέγκαν

Ο Καναδάς δε θα μεριμνά πλέον για την ασφάλεια του πρίγκιπα Χάρι και της συζύγου του Μέγκαν Μαρκλ, έγινε γνωστό από την κυβέρνηση της χώρας, άπαξ και οι δυο τους παύσουν να αποτελούν ενεργειακά μέλη της βρετανικής βασιλικής οικογένειας. Η καναδική αστυνομία συνδράμει τη μητροπολιτική αστυνομία του Λονδίνου έχοντας αναλάβει κατά διαστήματα την ασφάλεια του δούκα και της δούκισσας του Σάσεξ από το Νοέμβριο 2019, όταν το ζευγάρι ξεκίνησε εκεί τις διακοπές του, διάρκειας 6 εβδομάδων, στον Καναδά, σύμφωνα με την ανακοίνωση που εξέδωσε το ομοσπονδιακό γραφείο του υπουργού Δημόσιας Τάξης.

Όμως, άπαξ ο Χάρι και η Μέγκαν δε θα θεωρούνται πλέον ανώτερα μέλη της βρετανικής βασιλικής οικογένειας, δε θα επωφελούνται πλέον από την παροχή προστασίας, που χρη-



ματοδοτείται από το καναδικό κράτος και το κόστος της υπολογίζεται σε εκατομμύρια δολάρια. «Καθώς ο δούκας και η δούκισσα αυτή τη στιγμή αναγνωρίζονται ως διεθνώς προστατευόμενα πρόσωπα, ο Καναδάς έχει την υποχρέωση να παράσχει

βοήθεια για την ασφάλειά τους, εφόσον χρειάζεται» τονίζεται στην ανακοίνωση της καναδικής κυβέρνησης. «Η βοήθεια θα διακοπεί τις επόμενες εβδομάδες, σε συμφωνία με την αλλαγή του στάτους τους».

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ακύρωσε τη συναυλία της στο Παρίσι η Μαντόνα



Η Μαντόνα αναγκάστηκε να ακυρώσει τη συναυλία που επρόκειτο να δώσει το βράδυ της Κυριακής 1/3 στο Παρίσι, εξαιτίας ενός τραυματισμού, ανακοίνωσε ο πολυχώρος όπου επρόκειτο να εμφανιστεί.

«Μετά λύπης σας πληροφορούμε ότι το σόου της Μαντόνα... ακυρώθηκε, εξαιτίας μόνιμων τραυματισμών» έγραψε το Grand Rex στον ιστότοπό του.

Οι ιθύνοντες δε διευκρίνισαν εάν η διάσημη τραγουδίστρια, ηλικίας 61 ετών, θα βρίσκεται σε θέση τις

επόμενες ημέρες να δώσει συναυλίες. Στο Παρίσι, από την 22α Φεβρουαρίου, στο πλαίσιο της περιοδείας της «Madame X Tour», η Μαντόνα αναμένεται να κάνει εμφανίσεις έως τις 11 Μαρτίου.

Σύμφωνα με την Parisien, η Μαντόνα, που έχει υποστεί ρήξη τένοντα στο γόνατο, έδειξε να υποφέρει κατά τη διάρκεια της συναυλίας στο Παρίσι, το βράδυ της Πέμπτης 27/2, προτού ξεσπάσει σε λυγμούς.

«Πονάω τόσο (...)». Όμως, δε θέλω τη λύπη σας. Εγώ ήμουν εκείνη που επιθυμούσα αυτή την περιοδεία και θα την ολοκληρώσω με οποιοδήποτε κόστος» είπε στη συνέχεια η Μαντόνα στους θαυμαστές της, σύμφωνα με την εφημερίδα.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Οι εξωπραγματικές καμπύλες της Melanie Shark



Δε γνωρίζουμε πολλά γι' αυτήν. Το μόνο που ξέρουμε είναι ότι ονομάζεται Melanie Shark, πως είναι fitness model και αποκαλεί τον εαυτό της «βασίλισσα του twerk». Έχει και 1,8 εκατομμύρια followers στο Instagram.

Κάτι άλλο που ξέρουμε επίσης, είναι ότι οι καμπύλες της είναι... εξωπραγματικές και μπορούν να σε καθηλώσουν, μαγνητίζοντας το βλέμμα και τις... αισθήσεις σου.



CFMB
AM 1280
MULTILINGUAL

Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

50 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Κάθε γειτονιά έχει τις γνωστές κουτσομπόλες της. Η παροιμία μας -μια μικρή γειτονιά- έχει τις δικές της κουτσομπόλες... την «Αλέκα και Μαγδάλω».

Πρωτοεμφανίστηκαν στις αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ» ως μια από τις δημοσιογραφικές δημιουργίες του Αρχισυντάκτη -αείμνηστου πατέρα μου- Στυλιανού Γκιούσμα μια και πίστευε πάντα ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή.

Αργότερα το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ», επανάφερε τις δύο «ξακουστές» κουτσομπόλες. Στις μέρες μας, έχουν «μεστώσει» και δεν είναι οι νεοφερμένες αφελείς, νεάνιδες του '70. Μία επίσης είναι και γιαγιά! Λένε και σχολιάζουν σχεδόν τα πάντα με το δικό τους τρόπο. Μην ξεχνάτε όμως ότι «κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπτωματική» και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της. Απολαύστε τις...

Α-Καλημέρα Μάγδα μου πως είσαι; Τα 'μαθες τα νέα;

Μ-Καλημέρα. Ποια νέα;

Α-Δε θα δούμε στους κινηματογράφους τον Απρίλιο τον Τζέιμς Μποντ, αλλά το Νοέμβριο.

Μ-Γιατί; Δεν την τελείωσαν ακόμα;

Α-Όχι γι' αυτό.

Μ-Αλλά;

Α-Λόγω του Κορωνοϊού.

Μ-Και τι σχέση έχει αυτός ο ιός με τον Τζέιμς Μποντ;

Α-Λένε ότι μια και η Κίνα είναι η δεύτερη μεγαλύτερη αγορά για τις ταινίες του Χόλυγουντ, με τον αποκλεισμό και τις καραντίνες που επιβάλλονται στον πληθυσμό στην Κίνα, μα και σε άλλες χώρες λόγω του ιού, δε θα σημειώσει την εμπορική επιτυχία που αναμένουν. Γι' αυτό την καθυστερούν για το Νοέμβριο.

Μ-Φαντάσου πόσο σοβαρή είναι η κατάσταση. Ή μήπως κάτι άλλο κρύβεται;

Α-Τι θέλεις να πεις με αυτό;

Μ-Να. Μήπως υπάρχει, ή μπήκε σ' εφαρμογή ένα σχέδιο φόβου, ή το χειρότερο «ελάττωσης» του πληθυσμού...

Α-Δε σε καταλαβαίνω.

Μ-Κοίτα. Τι ποιο ιδανικό για τις κυβερνήσεις, ή αυτό που αποκαλούν οι συνωμοσιολόγοι η «αόρατη παγκόσμια κυβέρνηση», να βρίσκονται πίσω απ' όλη αυτή την κατάσταση.

Α-Μπα, δεν το νομίζω. Αυτά είναι σαχλαμάρες όλων αυτών των συνωμοσιολόγων όπως τους είπες.

Μ-Κοίτα όμως τι γίνεται στην Ιταλία. Κοίτα που 300 εκατομμύρια μαθητές στον κόσμο αποκλείστηκαν από το να πηγαίνουν στα σχολεία. Άσε και τις απαγορεύσεις για συγκεντρώσεις πολλών ατόμων, με αποτέλεσμα να αυξάνονται οι ακυρώσεις ποδοσφαιρικών και άλλων αγώνων, καθώς και συναυλίες. Όλα αυτά οδηγούν σε μια κατάσταση που δεν είναι πολύ μακριά από μια «δικτατορία». Σε μια κοινωνία όπου οικογενειακά θα ακούγαμε τυφλά ότι μας λένε οι κυβερνήσεις για το «καλό» μας φυσικά.

Α-Νομίζω τα παραλές...

Μ-Δεν τα παραλέω.

Α-Να σου πω τώρα, όπως το έφερες, κάτι είδα τελευταίως, για το «καλό» μας φυσικά.

Μ-Τι είδες;

Α- Να, εδώ και οι δικοί μας...

Μ-Ποιοι δικοί μας;

Α-Οι πολιτικοί του Κεμπέκ και του Καναδά.

Μ-Για λέγε. Γιατί τον τελευταίο καιρό παρακολουθώ τη συνεχόμενη ένταση που αντιμετωπίζει η πατρίδα στα σύνορα της

με τις ορδές που στέλνει ο τουρκαλάς για να μας εξουθενώσει.

Α-Άσε με να τελειώσω με το ιό και θα πάμε κι εκεί. Λοιπόν, βγήκε η υπουργός Υγείας του Κεμπέκ και μας είπε να ελαττώσουμε ή ακόμα και να αποφεύγουμε τις χειραφίδες και προπαντός τα φιλά.

Μ-Είδες που στα' λεγα; Στο τέλος θα μπουκ και στην κρεβατοκάμαρα μας ή μάλλον θα μας πουν να κοιμόμαστε σε ξεχωριστές κρεβατοκάμαρες με τους άνδρες μας. Δε σφάξαν, που θα κοιμηθώ χωρίς να έχω τα ζεστά ποδαράκια και τα «υπόλοιπα» του Αγαμέμνονα μου. Όλα κίόλα...

Α-Συμφωνώ, κι' εγώ θέλω να με δροσίζουν τα πόδια του Μενέλαου μου στο κρεβάτι μας. Φαίνεται πάμε προς την πολιτική απαγόρευσης «σχέσεων» που εφαρμόζονταν από τη δικτατορία του BIG BROTHER στο βιβλίο 1984.

Μ-Όπως ξέρεις, δεν είμαι πολύ του βιβλίου. Προτιμώ το χαζοκούτι και το σινεμά.

Α-Τότε σου συνιστώ να τη ψάξεις και να δεις τη ταινία. Θα διαπιστώσεις ότι πολλά απ' αυτά που ζούμε στην εποχή μας ο συγγραφέας Όργουελ τα είχε προβλέψει όταν έγραψε το βιβλίο του το 1949.

Μ-Θα προσπαθήσω να τη βρω και να τη δω. Και δε μου λες, πως θα χαιρετούμε ο ένας τον άλλο; Με μούντζα, ή με το ανάλογο μεσαίο δάκτυλο; Διότι τέτοιος χαιρετισμός τους αξίζει...

Α-Δεν ξέρω. Αλλά μπορεί με τα πόδια.

Μ-Άλλο και τούτο. Πως με τα πόδια;

Α-Είδα στα νέα ότι σ' ένα αγγλικό σχολείο οι μαθητές χαιρετιούνται με το να κλωτσούν απαλά τα πόδια του άλλου.

Μ-Χαιρέτισμα είπαμε, όχι τρικλοποδιά. Δηλαδή ο γαμπρός αντί να φυλά τη νύφη θα αλληλοκλωτσάνε ο ένας τον άλλο;

Α-Κανείς δεν ξέρει.

Μ-Πάντως λίγο ο ιός, λίγο η απεξάρτηση των νέων με τα ηλεκτρονικά, βλέπω σκοτάδι στη διαιώνιση της ανθρωπότητας.

Α-Τώρα λες υπερβολές.

Μ-Δε νομίζω. Το διαισθάνομαι...

Α-Κάνεις λάθος.

Μ-Γνώμη σου και γνώμη μου. Εξάλλου, δεν είναι η πρώτη φορά που έχουμε αντίθετη γνώμη.

Α-Ναι, αλλά παραμένουμε... κολλητές!

Μ-Σίγουρα.

Α-Είδες πως σε μια εβδομάδα, την τροπή που πήρε το μεταναστευτικό στην πατρίδα; Από φόβο εμφυλίου, έχουμε τώρα ακήρυκτο πόλεμο με τους χιλιάδες που στέλνουν οι Τουρκαλάδες στα σύνορα μας.

Μ-Ευτυχώς που ορισμένοι πατριώτες επιχειρηματίες ενισχύουν οικονομικά με τις ανάλογες προμήθειες για τους υπερασπιστές των συνόρων μας.

Α-Το φαντάζεσαι αν είχαμε ΑΛΗΘΙΝΟ κογκρέσο θα μπορούσαμε κι εμείς να επικαλούμαστε τη βοήθεια των δικών μας επιχειρηματιών για να βοηθήσουμε τις ένοπλες δυνάμεις της πατρίδας. Κάτι που κάνουν οι Εβραίοι κάθε χρόνο και με τη σύσταση των διπλωματικών τους αρχών.

Μ-Τώρα κάτι είπες.

Α-Γιατί; Οι \$90.000 που ξοδεύτηκαν άδικα στα δικαστήρια θα μπορούσαν να χρησιμεύσουν και να πιάσουν τόπο στην κρίση που αντιμετωπίζει η πατρίδα στα σύνορα της.

Μ-Είπαμε, ονειροπολείς και πάλι.

Α-Μπορεί. Λοιπόν τα λέμε και χρόνια μας πολλά!

Μ-Τι γιορτάζουμε;

Α-Την Κυριακή τη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας!

Μ-Χρόνια μας πολλά τότε! Τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

ΜΟΝΟ \$125

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

**1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com**



Soula Tellides 514-927-3721 Chartered Real Estate Broker
George Tellides 514-258-1829 Real Estate Broker
Carol Deros 514-258-8845 Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com



Pierrefonds Stunning waterfront property with amazing views on Riviere Des Prairies with navigable water access. On the main floor you will find a spacious entrance with semi circular staircase, open concept livingdining room with access to 3 season solarium, renovated kitchen with island and dinette, spacious family room with beautiful views of the river.

Prime location of Chomedey Bungalow sold with vacant land directly in the back. Great for investors or contractors, Residential zoning permitting building up to a three storey building. Property has been modified to suit the needs of a non profit organization thus needing work to be done to make it suitable for residential living. Great potential!

Νίκησε ξανά το δίδυμο κορυφής

Επέστρεψαν στις νίκες Τρίκαλα και Ιωνικός ♦ Η εκπληκτική Ιεράπετρα σόκαρε τη Βέροια ♦ «Αυτοκτόνησε» η Νίκη Βόλου



Εξακολουθούν να έχουν... καπαρωμένες τις δύο πρώτες θέσεις της βαθμολογίας της Φούτμπολ Λιγκ, Τρίκαλα και Ιωνικός Νίκαιας, μετά το πέρας της 22ης αγωνιστικής, εφόσον επέστρεψαν στις νίκες, κόντρα σε Θεσπρωτό και Ολυμπιακό Βόλου αντίστοιχα. Στην 3η θέση και στο... κατώπι του Ιωνικού βρίσκεται η εκπληκτική Ιεράπετρα, που έκανε το... repeat, στην έδρα της Βέροιας. Το ίδιο έπραξαν Καβάλα και Διαγόρας, με την ομάδα της Ρόδου να σημειώνει το 2Χ2 στην έδρα της (Ιωνικός και Αιγάλεω) στις δύο τελευταίες αγωνιστικές και μάλιστα με το ίδιο σκορ (1-0). Ξανά ισοπαλία για τη Νίκη Βόλου, μετά το 1-1 της προηγούμενης αγωνιστικής στο τοπικό ντέρμπι με τον Ολυμπιακό Βόλου. Αυτή τη φορά πάντως η Νίκη Βόλου «αυτοκτόνησε», εφόσον κέρδιζε μέχρι το... 90' με 2-0. Όμως το πέναλτι του Μπρίτο στο λεπτό αυτό και ακόμα ένα τέρμα του Παπαστεριανού στο... 94' έδωσαν στην Τρίγλια έναν αναπάντεχο βαθμό!

Αποτελέσματα και σκόρερ (22^η αγωνιστική)

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-0

(42' Μπαρμπάρωσης)

ΤΡΙΚΑΛΑ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 2-1

(39' πέν. Ριζογιάννης, 85' Πέλκας - 92' Ντάλα Κόστα)

ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 1-2

(4' Πασάς - 54' Χαντί, 66' Σκόνδρας)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ 2-2

(15', 57' Τσιμπούκας - 90' πέν. Μπρίτο, 94' Παπαστεριανός)

ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 2-0

(16' Κρητικός, 32' Κουιρουκίδης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 3-0

(31' Ορφανίδης, 53' Καζαντζίδης, 59' Σκαθαρούδης)

ΕΝΩΣΗ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-0

(50' Ζγκούρι)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 22 αγώνες)

01. ΤΡΙΚΑΛΑ	43 (27-14)
02. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	40 (26-12)
03. ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	37 (23-18)
04. ΚΑΒΑΛΑ	36 (23-11)
05. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	35 (26-15)
06. ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ	34 (26-18)
07. ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	34 (26-20)
08. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	31 (28-31)
09. ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ	24 (26-32)
10. ΑΙΓΑΛΕΩ	24 (13-22)
11. ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	23 (15-26)
12. ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ	19 (19-31)
13. ΚΑΛΑΜΑΤΑ	18 (16-27)
14. ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ	17 (16-33)

Επόμενη αγωνιστική (23η)

(7/3) ΑΙΓΑΛΕΩ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ

(7/3) ΙΑΛΥΣΟΣ-ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

(7/3) ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΤΡΙΚΑΛΑ

(8/3) ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ

(8/3) ΚΑΒΑΛΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

(8/3) ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ

(8/3) ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΑΕΚ: Αγνοεί την ήττα για 4 μήνες!

«Προπόνηση» με Λάρισα ο Παναθηναϊκός ♦ Χρειάζονται «θαύμα» ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ



Με νίκες συνέχισαν οι δύο πρωτοπόροι της βαθμολογίας της ελληνικής Basket League, στο πλαίσιο της 19ης αγωνιστικής. Και αν ο Παναθηναϊκός έκανε... περίπατο με αντίπαλο τη Λάρισα, η ΑΕΚ χρειάστηκε την παράταση για να καταβάλλει τον αξιόμαχο Πανιώνιο!

Στο Περιστέρι οι γηπεδούχοι επιβλήθηκαν σχετικά εύκολα του Προμηθέα, τον «έπιασαν» στην 3η θέση και ισοβαθμούν, αλλά υπερτερούν στα μεταξύ τους παιχνίδια (είχαν χάσει στην Πάτρα με 4 πόντους). Δύσκολα τα πράγματα για ΠΑΟΚ & ΑΡΗ στις 7 τελευταίες αγωνιστικές, εφόσον ηττήθηκαν για 3ο συνεχόμενο παιχνίδι, από Ήφαιστο και Κολοσσό αντίστοιχα.

Τέσσερις μήνες δίχως ήττα στη Basket League συμπλήρωσε η ΑΕΚ, που πέρασε νικηφόρα από το «Σ. Μπεφόν» με 101-96 επί του Πανιωνίου, έπειτα από παράταση. Αυτή ήταν η 14 διαδοχική επιτυχία των «κιτρινόμαυρων» που έκαναν ένα ακόμα βήμα για την κατάληψη της δεύτερης θέσης. Από την άλλη οι «κυανέρυθροι» ευνοήθηκαν από τα άλλα αποτελέσματα της 19ης αγωνιστικής και παρέμειναν με μία νίκη παραπάνω από τις ομάδες που βρίσκονται κάτω από τη ζώνη του υποβιβασμού.

Για την ΑΕΚ, που «έχτισε» και διψήφιες διαφορές στο παιχνίδι, ο Κιθ Λάνγκφορντ τελείωσε το παιχνίδι με 23 πόντους, ενώ ο Βασίλης Τολιόπουλος προσέθεσε 12.

Για τους «κυανέρυθρους», που αστόχησαν στην τελευταία επίθεση της κανονικής περιόδου, οι Ρίκι Μαγκκίλ και Ντέβιν Σούντινι είχαν από 19 πόντους.

Τα δεκάλεπτα: 21-23, 38-42, 60-66, 84-84 (κ.αγ.), 96-101 (παρ.)

19η αγωνιστική Αποτελέσματα

ΡΕΘΥΜΝΟ-ΛΑΥΡΙΟ 75-77

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΡΗΣ 90-86

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ 96-101

ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΛΗΜΝΟΥ-ΠΑΟΚ 77-69

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 121-78

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 78-64

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 107-75

Βαθμολογία (σε 19 αγώνες)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	36
ΑΕΚ	34
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	31
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	31
ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΛΗΜΝΟΥ	30
ΛΑΥΡΙΟ	29
ΗΡΑΚΛΗΣ	28
ΡΕΘΥΜΝΟ	27
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	27
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	27
ΛΑΡΙΣΑ	26
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	25
ΠΑΟΚ	24
ΑΡΗΣ	24

Επόμενη αγωνιστική (20η) ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

(08:30) ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΡΕΘΥΜΝΟ

(08:30) ΑΡΗΣ -ΗΦΑΙΣΤΟΣ ΛΗΜΝΟΥ

(08:30) ΛΑΡΙΣΑ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

(08:30) ΛΑΥΡΙΟ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

(10:30) ΑΕΚ-ΗΡΑΚΛΗΣ)

(10:30) ΠΑΟΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

(11:00) ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Η... δόξα στον ΠΑΣ Γιάννινα

Διπλό ανόδο ο Απόλλων Σμύρνης ♦ Έμεινε πίσω ο Καραϊσκάκης ♦ Σε «τροχιά» πλέι-οφ ο Απόλλων Λάρισας που... «καπέλωσε» τον Εργοτέλη ♦ Επέστρεψε στις νίκες ο Πλατανιάς



ΠΑΣ Γιάννινα, Απόλλων Σμύρνης και Λεβαδειακός πέτυχαν μεγάλες εκτός έδρας νίκες, στο πλαίσιο της 19ης αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ 2, και μαζί με τα Χανιά που επιβλήθηκαν στην έδρα τους της Παναχαϊκής, εξακολουθούν να... κατοικοεδρεύουν στις πρώτες τέσσερις θέσεις της βαθμολογίας. Αντίθετα, ο Καραϊσκάκης Άρτας έμεινε πίσω, λόγω της ήττας του από τον Απόλλωνα Σμύρνης, ενώ και ο Εργοτέλης οπισθοχώρησε και βρίσκεται εκτός πλέι-οφ, εφόσον γνώρισε την ήττα από το Λεβαδειακό.

«ΧΤΥΠΗΣΕ» ΣΤΟ 94' Ο ΠΑΣ

Με ένα γκολ του Λεό στο 94' ο ΠΑΣ Γιάννινα επικράτησε 2-1 της Δόξας στη Δράμα και συνεχίζει απτόητος την πορεία του στην κορυφή της βαθμολογίας.

Στο ίδιο... μήκος κύματος και ο Απόλλων Σμύρνης, που πρόσθεσε άλλη μία εκτός έδρας νίκη, αυτή τη φορά επί του ιδιαίτερα δυνατού Καραϊσκάκη Άρτας, πραγματοποιώντας μεστή εμφάνιση και σκοράροντας σε κομβικά σημεία του αγώνα.

Αποτελέσματα και σκόρερ (19η αγωνιστική)

ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ. 0-3

(67' πέν. Χατζής, 81' Σιφναίος,

90' Μπαστακός)

ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1-2

(63' Κρητικός - 21' Κρίζμαν, 94' Λεό)

ΚΕΡΚΥΡΑ-ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ 0-2

(10' Φούφλια, 55' Κωστικός)

ΑΕ ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ. 1-2

(67' Χατζηστραβός - 2' αυτ. Καπίας, 62' πέν. Μπεντινέλι)

ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 2-1

(4' Κάσσο, 42' Γιάκος - 15' Μαυριάς)

ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-3

(95' πέν. Ροβίθης - 70' Μεχία, 83' Νίκας, 90' Βίχος)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 19 αγώνες)

01. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	46 (40-10)
02. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	39 (33-13)
03. ΠΑΕ ΧΑΝΙΑ	37 (32-10)
04. ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	37 (27-15)
05. ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ	31 (32-28)
06. ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	30 (27-22)
07. ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ	28 (29-31)
08. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	25 (27-19)
09. ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ	23 (23-23)
10. ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ	23 (25-32)
11. ΚΕΡΚΥΡΑ	0 (5-48)
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	-3 (5-54)

Επόμενη αγωνιστική (20η)

(6/3) ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ

(8/3) ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΧΑΝΙΑ

(8/3) ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.

(8/3) ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ

(8/3) ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΕΡΚΥΡΑ

(9/3) ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ

Με το δεξί στην πρεμιέρα οι Montreal Impact



Νικηφόρα ξεκίνησαν οι Montreal Impact στη φετινή διοργάνωση του MLS, επικρατώντας στην πρεμιέρα με 2-1 του New England στο Ολυμπιακό Στάδιο του Μόντρεαλ. Οι φιλοξενοούμενοι προηγήθηκαν στο 13' με τον Bunbury αλλά οι παίκτες του Thierry Henry αντέδρασαν, και αφού ισοφάρισαν στο 37' με το μεσοεπιθετικό από την Ονδούρα, Quioto, πήραν τη νίκη με το εκπληκτικό γκολ του αργεντινίου Urruti στο 80' («κρέμασε» από μακριά τον γκολκίπερ Turner).

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΡΕΜΙΕΡΑΣ

DC United-Colorado Rapids 1-2

Montreal Impact-New England 2-1

Houston Dynamo-Los Angeles Galaxy 1-1

San Jose Earthquakes-Toronto FC 2-2

FC Dallas-Philadelphia Union 2-0

Orlando City-Real Salt Lake 0-0

Nashville SC-Atlanta United 1-2

Vancouver Whitecaps-Sporting KC 1-3

Columbus Crew-New York City 1-0

NY Red Bulls-FC Cincinnati 3-2

Seattle Sounders-Chicago Fire 2-1

Los Angeles FC-Inter Miami CF 1-0

Portland Timbers-Minnesota United 1-3

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 1 αγώνα)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01) NY Red Bulls	3 (3-2)
02) Atlanta United	3 (2-1)
03) Montreal Impact	3 (2-1)
04) Columbus Crew	3 (1-0)
05) Toronto FC	1 (2-2)
06) Orlando City	1 (0-0)
07) FC Cincinnati	0 (2-3)
08) Chicago Fire	0 (1-2)
09) DC United	0 (1-2)

10) New England	0 (1-2)
11) Inter Miami CF	0 (0-1)
12) NY City FC	0 (0-1)
13) Philadelphia Union	0 (0-2)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01) Minnesota United FC 3 (3-1)

02) Sporting Kansas City 3 (3-1)

03) FC Dallas 3 (2-0)

04) Colorado Rapids 3 (2-1)

05) Seattle Sounders FC 3 (2-1)

06) Los Angeles FC 3 (1-0)

07) San Jose Earthquakes 1 (2-2)

08) Houston Dynamo 1 (1-1)

09) LA Galaxy 1 (1-1)

10) Real Salt Lake 1 (0-0)

11) Nashville SC 0 (1-2)

12) Portland Timbers 0 (1-3)

13) Vancouver Whitecaps 0 (1-3)

*Οι πρώτες 7 ομάδες προκρίνονται στα πλέι-οφ / Οι πρώτες των ομίλων περνάνε χωρίς αγώνα στη 2η φάση / Ο 2ος, 3ος & 4ος των ομίλων παίζουν τα πρώτα παιχνίδια των πλέι-οφ στην έδρα τους.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

(ΣΑΒΒΑΤΟ, 7/3)

New England-Chicago

Real Salt Lake-NY Red Bulls

FC Dallas-Montreal Impact

DC United-Inter Miami CF

Toronto FC-NY City FC

Atlanta United-FC Cincinnati

San Jose Earthquakes-Minnesota United

Sporting Kansas City-Houston Dynamo

Colorado Rapids-Orlando City SC

LA Galaxy-Vancouver Whitecaps FC

Seattle Sounders FC-Columbus Crew SC

(Κυριακή, 8/3)

Portland Timbers-Nashville SC

Los Angeles FC-Philadelphia Union

ΣΤΟ +14 ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΟΚ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Τυπική διαδικασία για τον τίτλο τα πλέι-οφ

Η ισοπαλία του ΠΑΟΚ στην Ξάνθη και η τιμωρία του «δικέφαλου» του βορρά «στέλνουν» το πρωτάθλημα στον Πειραιά ♦ ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ στην πρεμιέρα των πλέι-οφ

Ένοχοι (και) από την πρωτοβάθμια πειθαρχική επιτροπή της Σούπερ Λίγκας κρίθηκαν ΠΑΟΚ και Ξάνθη για την υπόθεση πολυιδιοκτησίας.

Το αρμόδιο όργανο της διοργανώτριας του πρωταθλήματος υιοθέτησε τη σχετική εισήγηση της ΕΕΑ, ωστόσο τιμώρησε τις δυο ΠΑΕ με βάση την πρόσφατη τροπολογία της κυβέρνησης (που δεν προβλέπει υποβιβασμό).

Κατόπιν τούτου, επιβλήθηκε στις ομάδες αφαίρεση 7 βαθμών, ενώ οι Θρακιώτες τιμωρήθηκαν και με αφαίρεση επιπλέον 5 πόντων για τη μετοχική τους σύνθεση.

Οι ΠΑΟΚ και Ξάνθη θα προχωρήσουν στην κατάθεση έφεσης, η τύχη της οποίας αναμένεται να έχει κριθεί ως το τέλος της επόμενης εβδομάδας.

Όσον αφορά την τελευταία (26η) αγωνιστική της κανονικής περιόδου, ήταν ιδιαίτερα... εποικοδομητική για τον Ολυμπιακό, ο οποίος μετά τη νίκη του επί του Παναιτωλικού «είδε» τον ΠΑΟΚ να στραβοπατά στην Ξάνθη και σε συνδυασμό με την τιμωρία του «δικέφαλου» είναι πλέον «σίγουρος» πρωταθλητής, εφόσον το +14 μόνο

με... θαύμα ανατρέπεται στα πλέι-οφ. Οι Θεσσαλονικείς μετά την ισοπαλία στην Ξάνθη αλλά και την τιμωρία τους, θα παλέψουν πλέον για τη 2η θέση με την ΑΕΚ (ίσως και με τον Παναθηναϊκό) που οδηγεί στα προκριματικά του Champions League.

Υπάρχει βέβαια και το CAS το οποίο προανήγγειλε ο υιός Γιώργος Σαββίδης με ανάρτησή του στο Instagram, αυτή τη στιγμή πάντως δεν είναι καθόλου σίγουρο ότι ο ΠΑΟΚ τελικά θα προσφύγει στο Ανώτατο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο.

Η Ένωση μπορεί να μην τα κατάφερε στη Νέα Σμύρνη κόντρα στο μαχητικό Πανιώνιο, ήρθε όμως η τιμωρία του ΠΑΟΚ που τη βάζει για τα καλά στο... κόλπο της 2ης θέσης, που οδηγεί στα προκριματικά του Τσάμπιονς Λιγκ.

«Φουριόζος» θα μπει στην τελική «μάχη» του πρωταθλήματος ο Παναθηναϊκός, που νίκησε άνετα με 4-1 το Βόλο στο ΟΑΚΑ, με τον Μακέντα να σκοράρει δις και να βρίσκεται στη 2η θέση του πίνακα των σκόρερ πίσω από τον Ελ Αραμπί του Ολυμπιακού.

Τέλος, ο ΟΦΗ όχι μόνο πήρε το τελευταίο εισιτήριο για την πρώτη εξέδα, αλλά σε συν-

δυασμό με την ήττα του Άρη κατέκτησε την πέμπτη θέση, σε μια απόλυτα επιτυχημένη χρονιά για εκείνον.

Όσον αφορά στα πλέι-άουτ, παρά την ισοπαλία με την ΑΕΚ, ο Πανιώνιος συνεχίζει να βρίσκεται σε δυσμενή θέση για τον υποβιβασμό, καθώς ο Παναιτωλικός έχει 6 βαθμούς περισσότερους. Όλα πάντως είναι δυνατά και οι Νεοσμυρνιώτες θα παλέψουν για την προ-τελευταία θέση που οδηγεί στα μπαράζ υποβιβασμού, σε αντίθεση με την τελευταία που οδηγεί σε απευθείας υποβιβασμό.

Σε δύσκολη θέση και η Ξάνθη, η οποία μετά την τιμωρία της και το -12 βρίσκεται μόλις ένα βαθμό πάνω από τον Παναιτωλικό και θα πρέπει να παλέψει πολύ για να μην αναγκαστεί να παίξει στο μπαράζ με τον 2ο της Σούπερ Λιγκ 2...

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΛΕΪ-ΟΦ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

Τα Playoffs θα διεξαχθούν σε δέκα (10) αγωνιστικές ημέρες ήτοι σε δύο (2) γύρους των πέντε (5) αγωνιστικών έκαστος, όπου σε κάθε γύρο όλες οι ομάδες θα αγωνιστούν έναντι όλων των άλλων. Πρωταθλήτρια θα ανακηρύσσεται

η ομάδα (εξ αυτών που συμμετείχαν στα Playoffs) που μετά την ολοκλήρωση των Playoffs θα έχει την υψηλότερη βαθμολογία (ήτοι θα έχει κατακτήσει σωρευτικά τους περισσότερους βαθμούς κατά την Κανονική Περίοδο και τα Playoffs αθροιστικά).

Με τον ίδιο τρόπο (άθροισμα βαθμών στην Κανονική Περίοδο και στα Playoffs) θα προσδιορίζονται οι λοιπές θέσεις του Πρωταθλήματος (2η, 3η κ.λπ.) εκ των οποίων θα προκύπτουν οι ομάδες που θα συμμετέχουν στις Διοργανώσεις της UEFA.

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ ΤΗΣ SL

Τα Playouts θα διεξαχθούν σε επτά (7) αγωνιστικές ημέρες ήτοι σε ένα (1) μοναδικό γύρο, κατά τον οποίο όλες οι ομάδες θα αγωνιστούν έναντι όλων των άλλων.

Οι ομάδες που κατέλαβαν τις θέσεις 7, 8, 9 και 10 της Κανονικής Περιόδου θα αγωνιστούν σε τέσσερις (4) εντός έδρας και τρεις (3) εκτός έδρας αγώνες στα Playouts, ενώ οι λοιπές ομάδες θα αγωνιστούν σε τρεις (3) εντός έδρας αγώνες και τέσσερις (4) εκτός έδρας αγώνες στα Playouts.

26η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 3-0

18', 36', 44' Μιλοσάβλιεβιτς

ΑΟ ΞΑΝΘΗ-ΠΑΟΚ 1-1

18' Λισγάρας - 4' Άκπομ

ΑΡΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 1-2

48' Ντιγκινί - 52' Ενσικουλού, 60' Γκάλο

ΟΦΗ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 3-0

2' Φιγκεϊρέδο, 9' Ναμπί, 20' Σεμέντο

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0

60' Μασούρας, 94' Μπουχαλάκης

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ 4-1

3' Νάγκι, 45+1', 68' Μακέντα,

76' Χατζηγιαννόπουλος - 53' Γέντρισεκ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ 1-1

45+1' Εμμανουηλίδης - 92' Κλωναρίδης

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 26 αγώνες)

01. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	66 (53-9)
02. ΠΑΟΚ	52 (50-23)
03. ΑΕΚ	51 (42-22)
04. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	44 (35-23)
05. ΟΦΗ	34 (35-35)
06. ΑΡΗΣ	34 (38-32)
07. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	32 (31-36)
08. ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ	30 (28-33)
09. ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	30 (33-37)
10. ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	27 (19-33)
11. ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ	27 (23-42)
12. ΑΟ ΞΑΝΘΗ	18 (21-32)
13. ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	17 (20-42)
14. ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	11 (16-45)

Η ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΩΝ PLAY-OFF (14-15/3/2020)

ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΑΡΗΣ-ΟΦΗ
ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΣΥΝΟΛΟ	Μ.Ο.
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	266.511	24.228
ΠΑΟΚ	239.523	18.425
ΑΕΚ	189.694	15.808
ΑΡΗΣ	133.441	10.265
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	74.003	5.693

ΣΚΟΡΕΡ

ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ	ΓΚ. / ΑΓ.
ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	17/25
ΜΑΚΕΝΤΑ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12/23
ΜΠΑΡΑΛΕΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	10/20
ΣΦΙΝΤΕΡΣΚΙ	ΠΑΟΚ	10/24
ΟΛΙΒΕΪΡΑ	ΑΕΚ	09/17
ΜΑΝΟΥΣΟΣ	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	09/24
ΦΙΓΚΕΪΡΕΔΟ	ΟΦΗ	09/24

ΠΑΟΚ: Από την... κόλαση στον παράδεισο!

Προβάδισμα πρόκρισης για το «δικέφαλο του βορρά» που πέτυχε νίκη-ανατροπή επί του Ολυμπιακού με 3-2 στον πρώτο ημιτελικό ♦ Τον πρώτο λόγο και η ΑΕΚ με το 2-1 επί του Άρη



«Τρελό» παιχνί-δι στην Τούμπα, στον πρώτο ημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδος, με τον Ολυμπιακό να «παγώνει» τους γηπεδούχους στο ξεκίνημα (3' Χασάν, 8' Γκιγιέρμε) αλλά το «δικέφαλο» να βγάζει αντίδραση και να ισοφαρίζει άμεσα (10' Πέλκας, 12' Μίσιτς)!

Το 2-2 διατηρήθηκε έως το 69' όταν ο Πέλκας και πάλι με εύστοχο κτύπημα πέναλτι

(χέρι του Σεμέδο) έδωσε τη νίκη στον ΠΑΟΚ με 3-2 και μαζί το προβάδισμα για πρόκριση στον τελικό.

«Μοιραίος» για τον Ολυμπιακό ο Σισέ, που είχε δύο πολύ καλές ευκαιρίες να δώσει προβάδισμα στην ομάδα του αλλά οι κεφαλιές του (44', 48') πέρασαν λίγο άουτ από την εστία του Πασχαλάκη.

Ο ΠΑΟΚ ολοκλήρωσε το παιχνίδι με 10 παίκτες λόγω αποβολής του Γιαννούλη στο 85' («κλάδεψε» από πίσω τον Ραντζέλοβιτς).

ΣΤΟ ΟΑΚΑ η ΑΕΚ πήρε κι αυτή προβάδισμα πρόκρισης με τη νίκη της με 2-1 επί του Άρη. Οι γηπεδούχοι μπήκαν δυνατά στο παιχνίδι, είχαν δοκάρι στο 3' σε κεφαλιά του Αραούχο και στο 8' άνοιξαν το σκορ με δυνατό σουτ του Μάνταλου, ύστερα από πάσα-τακουνάκι του Αραούχο!

Άμεση ήταν η απάντηση του Άρη που ισοφάρισε στο 11', όταν ο Σβάρνας ανέτρεψε στην περιοχή τον Λάρσον (η ΑΕΚ αμφισβητεί έντονα την απόφαση του Πορτογάλου

ρέφερι) και ο Γκάμα ισοφάρισε σε 1-1. Το παιχνίδι κύλησε στο ίδιο τέμπο, με την ΑΕΚ να έχει 2-3 καλές στιγμές να σκοράρει αλλά τον Άρη να κρατάει αμυντικά μέχρι το 50'.

Σε εκείνο το λεπτό ο Ματίγια αντίκρισε την κόκκινη κάρτα σε μαρκάρισμα στον Λιβάνια και οκτώ λεπτά αργότερα (58') μετά από εκτέλεση κόρνερ του Βέρντε ο πρωθυπόμνος Βράνιες με κεφαλιά έδωσε τη νίκη στην ΑΕΚ με 2-1.



* Taxes not included. Details in restaurant. Suggested presentation.

2 FOR \$30*

SUNDAY TO THURSDAY, STARTING AT 3 P.M.



BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

WE ARE BARBECUE

LAVAL | barbiesgrill.com

580 SAINT-MARTIN WEST BLVD. | 450-668-0033

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΑΣ

Μαθητική λέσχη συγγραφέων έκτης τάξης του σχολείου Σωκράτης V

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΙ Ο ΣΤΕΛΙΟΣ

Μια φορά κι έναν καιρό, ένα αγόρι ορφανό, που το έλεγαν Νικόλαο, είχε έναν φίλο τον Στέλιο. Μια μέρα κάποιος απήγαγε τον Στέλιο και ο Νικόλαος ήταν πολύ θυμωμένος. Ο Νικόλαος ήθελε να σώσει τον Στέλιο και για να το κάνει θα έπρεπε να φύγει κρυφά από το σπίτι του το βράδυ αφού ήξερε πολύ καλά ότι οι θετοί γονείς του δεν θα τον άφηναν. Όταν οι εκείνοι πήγαν για ύπνο έφυγε πολύ ήσυχα πατώντας στις μύτες των ποδιών του για να μην τους ξυπνήσει. Περπάτησε πολύ και βγήκε έξω από τη μικρή πόλη που ζούσε. Βρήκε ένα μικρό σπίτι με ξύλινους, άσπρους τοίχους. Περπατούσε πολύ αργά και με προσοχή γιατί δεν ήθελε κανένας να τον ακούσει. Περπατούσε για αρκετή ώρα όταν σκόνταψε σε μια μεγάλη μαύρη πόρτα. Από την άλλη πλευρά της πόρτας μπορούσε να ακούσει τη φωνή του φίλου του. Άκουγε και την φωνή κάποιου που δεν γνώρισε. Όταν η φωνή του

ξένου είπε ότι πρέπει να πάει στην τουαλέτα, ο Νικόλαος άνοιξε την πόρτα με προσοχή και είδε τον Στέλιο δεμμένο σε μια καρέκλα τον έλυσε και μετά έτρεξαν όσο πιο μακριά που μπορούσαν από το σπίτι του απαγωγέα. Αυτός όμως τους άκουσε, και τους κυνήγησε. Ο Νικόλαος δεν ήξερε τι να κάνει, αλλά ο Στέλιος του είπε ότι αφού ο απαγωγέας τους ακολουθεί, να τρέξουν μέχρι το αστυνομικό τμήμα. Η ιδέα άρεσε στον Νικόλαο και έτρεξαν στο πιο κοντινότερο τμήμα και όπως το είχαν σκεφτεί, ο απαγωγέας τους ακολούθησε. Ο Νικόλαος και ο Στέλιος ειδοποίησαν στην αστυνομία ότι ένας απαγωγέας θα μπει μέσα στην πόρτα σε λίγα δευτερόλεπτα. Όταν ο απαγωγέας έτρεξε μέσα στο κτίριο, όλοι οι αστυνομικοί τον κοίταξαν και συνειδητοποίησαν ότι ήταν ένας κακοποιός που έψαχναν για πολύ καιρό. Οι αστυνομικοί το συνέλαβαν, τον φυλάκισαν και ευχαρίστησαν τα παιδιά.

Ο Νικόλαος και ο Στέλιος επέστρεψαν στους δικούς τους και ο απαγωγέας καταδικάστηκε για όλη του τη ζωή στη φυλακή. Από εκείνη την ημέρα ο Νικόλαος και ο Στέλιος είναι πάντα μαζί κι αυτή η ιστορία πέρασε από γενιά σε γενιά την ανδρεία στα παιδιά. Αυτοί έζησαν καλά και εμείς καλύτερα.

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ, 661

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ 'ΕΛΛΑΔΑ

Μια φορά και ένα καιρό, η γιαγιά μου απόφασισε να παει στην 'Ελλάδα. Ήτανε πολύ χαρούμενη που θα έβλεπε την οικογένειά της και τους φίλους της. Το ταξίδι της ήταν πολύ όμορφο. Φτανόντας εκεί, όλοι την περίμεναν με πολλή αγάπη. Μετά απο κάποιες μέρες, πήγε στο χωριό της μαμάς της που είναι χτισμένο στους πρόποδες του βουνού. Στη κορυφή του βουνού βρισκόταν χτισμένο ένα έκκλησκι. Αποφάσισε

με τις φιλές της να ανέβουν στην κορυφή του βουνού να ανάψουν τα καντήλια. Δέν υπήρχε δρόμος έκτος από ένα μικρό και απότομο δρομάκι. Ήταν πολύ δύσκολο να ανέβουν. Σε μια στιγμή γλίστρησε και εάν δεν πιανόταν απο ένα μικρό δένδρακι, μπορεί να έπεφτε και στο γκρεμό. Μετά από αρκετή ώρα και πολύ κούραση ανέβηκαν στο εκκλησάκι. Ανάψαν τα καντήλια και κάθισαν να ξεκουραστούν. Όλα πήγαιναν καλά όταν ξαφνικά κάτι την τσίμπησε. Ήταν σκορπιός από αυτούς που έχουν δηλητήριο. Άρχισε να πονάει πολύ, φοβήθηκε ότι θα πεθάνει. Ευτυχώς περνούσε ένας βόσκος που ήξερε τι να κάνει, βρήκε ένα βοτάνο που ήταν αντίδοτο για το δηλητήριο. Το έβαλε επάνω στο πόδι της και σίγα σίγα κατέβηκαν κάτω με πολύ δυσκολία. Ευτυχώς βρέθηκε ο βόσκος και έτσι όλα τελειώσαν καλά όπως γίνεται στα περισσότερα παραμύθια.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ, 661

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



Νικόλαος Μπρας
Σωκράτης II



Λουκάς Φερεντίνος
Σωκράτης III



Αριάννα Τσακίρη
Σωκράτης IV



Γιώργος Θεοδωρόπουλος
Σωκράτης V



Παναγιώτα Δανηλίδη
Δημοσθένης

Για τις μαθητικές τους αποδόσεις θα λάβουν 2 εισιτήρια κινηματογράφου προσφορά της εφημερίδας ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ



FORFAIT FÊTES D'ENFANTS KIDS BIRTHDAY PACKAGES



Cinemas GUZZO
BEAUCOUP PLUS QUE DU CINÉMA
MUCH MORE THAN MOVIES

cinemas_guzzo @cinemas_guzzo

SALLES DE FÊTES PARTY ROOMS



**JEUX VIDÉOS
VIDEO GAMES**



**AUTOS TAMPONNEUSES
BUMPER CARS**

<http://www.cinemasguzzo.com/fetes-d-enfants.html>
<http://www.cinemasguzzo.com/kids-parties.html>



Δείτε τι σημαίνει όταν μιλάτε μόνοι σας!

Μιλώ συχνά μόνη μου. Και δεν εννοώ μόνο μέσα στο σπίτι όταν είμαι μόνη. Μιλώ με τον εαυτό μου όταν περπατώ στο δρόμο, όταν είμαι στο γραφείο ή όταν είμαι στο σούπερ μάρκετ. Το να μιλήσω έτσι, με βοηθά να σχηματοποιώ όσα σκέφτομαι. Με βοηθά να κατανοώ πράγματα.

Με κάνει όμως να ακούγομαι και λίγο τρελή. Οι τρελοί μιλούν στον εαυτό τους, σωστά; Κάνουν ολόκληρες συζητήσεις με τις φωνές που βρίσκονται μέσα στο κεφάλι τους. Αν μιλάς λοιπόν στο κενό, σε κανέναν, τότε όλοι νομίζουν ότι είσαι θεότρελος.

Γράψε λάθος! Το να μιλάς στον εαυτό σου είναι δείγμα μεγάλης ευφυΐας! Σύμφωνα με την έρευνα, οι ψυχολόγοι **Daniel Swigley** και **Gary Luryan** κατέληξαν στο ότι, το να μιλάς στον εαυτό σου, είναι καταρχάς υγιές και κατά δεύτερον ευεργετικό.

Και αν το καλοσκεφτείς, είναι μάλλον αλήθεια. Οι πιο έξυπνοι άνθρωποι στον κόσμο μιλούν στον εαυτό τους. Σκεφτείτε τους εσωτερικούς μονολόγους των μεγαλύτερων φιλοσόφων. Κοιτάξτε την ποίηση! Την ιστορία!

Ας αναφέρουμε και ότι ο Albert Einstein συνεχώς «μουρμούριζε επαναλαμβανόμενα στον εαυτό του διάφορα».

ΤΟ ΝΑ ΜΙΛΑΣ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Σε ένα πείραμα, οι Swigley και Luryan έδωσαν σε 20 ανθρώπους το όνομα από ένα αντικείμενο, π.χ. ψωμί ή μήλο και τους είπαν να τα βρουν στο σούπερ μάρκετ.

Κατά τη διάρκεια της πρώτης φάσης του πειράματος, οι συμμετέχοντες έψαξαν να αντικείμενα χωρίς να μιλούν. Στη δεύτερη φάση, επαναλάμβαναν το όνομα του αντικειμένου, δυνατά, ενώ περπατούσαν μέσα στο σούπερ μάρκετ.

Οι συμμετέχοντες που βρήκαν το αντικείμενο με μεγαλύτερη ευκολία, ήταν εκείνοι που μουρμούριζαν στον εαυτό τους ενώ έψαχναν. Το να μιλάς για κάτι συγκεκριμένο, ενισχύει τη μνήμη, ενώ μετουσιώνει τη σκέψη.

Αλλά το να μιλάς μόνος, βοηθά μόνο όταν ξέρεις τι χρειάζεσαι! Σε αυτή την περίπτωση, ψάχνοντας ένα συγκεκριμένο αντικείμενο, βοηθά στο να έρθει στο μυαλό μας το ίδιο το αντικείμενο, το χρώμα του, το σχήμα του κλπ.

Σύμφωνα με τον Luryan, το να μιλάς μόνος δε βοηθά σε όλες τις καταστάσεις – αν δεν ξέρεις πώς μοιάζει ένα αντικείμενο, το να πεις το όνομά του δεν έχει καμία θετική ούτε αρνητική επίδραση.

Αν, από την άλλη, ξέρεις ότι οι μπανάνες είναι κίτρινες και έχουν ένα συγκεκριμένο σχήμα, τότε με το να μουρμούρισεις το «μπανάνες», ενώ περπατάς στο σούπερ μάρκετ, «πυροδοτεί» τον εγκέφαλο να τις βρει.

ΤΟ ΝΑ ΜΙΛΑΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΒΟΗΘΑ ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΙΣ ΣΚΕΨΕΙΣ ΣΟΥ

Αυτό που με βοηθά περισσότερο όταν μιλάω μόνη μου, είναι το ότι μπορώ να οργανώσω καλύτερα τις άπειρες και ασύνδετες σκέψεις που κάνουν πάρτι στο μυαλό μου.

Το να ακούω τα προβλήματά μου, με βοηθά να ηρεμώ. Γίνομαι η ίδια, ψυχαναλυτής του εαυτού μου, αφού η «εξωτερική» μου φωνή καθοδηγεί την «εσωτερική» φωνή του εγκεφάλου μου.

Σύμφωνα και με την ψυχολόγο **Linda Sapadin**, το να μιλάς δυνατά στον εαυτό σου βοηθά να λάβεις σημαντικές και δύσκολες αποφάσεις. «Βοηθά να ξεκαθαρίσεις τις σκέψεις σου, να αφοσιωθείς σε αυτά που είναι πραγματικά σημαντικά και να αποφασίσεις για πράγματα που ίσως δεν είσαι σίγουρος».

Όλοι ξέρουμε ότι ο καλύτερος τρόπος να βρεις μια λύση για ένα πρόβλημα είναι να το συζητήσεις με κάποιον. Αφού λοιπόν είναι δικό σου πρόβλημα, γιατί να μην ξεκινήσεις τη συζήτηση πρώτα με τον εαυτό σου;

ΤΟ ΝΑ ΜΙΛΑΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΒΟΗΘΑ ΣΤΟ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΣΟΥ

Το να φτιάχνεις λίστες με στόχους και να προσπαθείς να τους πετύχεις είναι αρκετά δύσκολο. Μπορεί να καταλήξει αγχωτικό. Μιλώντας όμως στον εαυτό σου για τους στόχους σου σε κάνει πιο σταθερό και σε βάζει συνέχεια στην πορεία της επιτυχίας. Αν αυτοκαθοδηγείσαι μιλώντας στον εαυτό σου, κάθε βήμα μοιάζει και λιγότερο δύσκολο. Τα πράγματα ξαφνικά θα φαίνονται εφικτά... Όπως λέει και η Sapadin, «Το να λες τους στόχους σου δυνατά σε κάνει πιο αφοσιωμένο σε αυτούς, ενισχύει

το μήνυμα που θες να περάσεις και ελέγχει ταυτόχρονα και τα συναισθήματά σου, ενώ σε απομακρύνει και από περισπασμούς».

ΤΟ ΝΑ ΜΙΛΑΣ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΣ

Όπως ο Albert Einstein που είχε το χάρισμα και την ικανότητα να εξερευνά τα ταλέντα του, οι άνθρωποι που μιλούν μόνοι τους βασίζονται στον εαυτό τους στο να ανακαλύψουν αυτό που χρειάζονται.

Πηγή: diaforetiko.gr

56^{ος} ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ
Σάββατο 14 Μαρτίου 2020



56th ANNUAL DANCE
Saturday, March 14, 2020

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ «Ο ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΠΟΝΤΟΣ» PONTIAN ASSOCIATION OF MONTREAL



Με τον
Κώστα Κυριακίδη!
Για πρώτη φορά
στον Καναδά!

Τραγουδιστής
και
λυραρής,
από Ελλάδα!



Γιάννης Απαζίδης
Χρήστος Τικταπανίδης



Λευτέρης Μιχαηλίδης



Σάββας Στεφανίδης



1717 boul. le Corbusier, Laval
Quebec H7S 2K7

7:30 μ.μ.

Τιμή εισιτηρίου (μετά φαγητού) :
60.00 \$ για τους μεγάλους
30.00 \$ για τα παιδιά 12 ετών και κάτω

Tickets (including dinner):
\$60.00 / adult
\$30 / child, 12yrs and under

Για εισιτήρια και πληροφορίες / For tickets and information:

maria.m@efxinospontos.org / 514-823-1170

www.efxinospontos.org



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

**ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
25ης ΜΑΡΤΙΟΥ**



27 Μαρτίου, Παρασκευή, 18:30μ.μ. Τιμητικό Δείπνο στην αίθουσα Δεξιώσεων του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton. Τιμή εισιτηρίου μετά φαγητού: \$30. Για κρατήσεις καλέστε στο 514-738-2421, εσωτ. 231, κ. Δημήτρη Γεωργαντά.

28 Μαρτίου, Σάββατο, 13:00μ.μ. Κατάθεση Στεφάνου, στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1, Place du Souvenir, Laval.

29 Μαρτίου, Κυριακή, 10:30π.μ., Επίσημη Δοξολογία στον Ι. Ν. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 St.Roch.

29 Μαρτίου, Κυριακή, 13:00 μ.μ., Εκκίνηση Παρέλασης από τη διασταύρωση των οδών Jean Talon & Hutchison.

29 Μαρτίου, Κυριακή, 18:30μ.μ., Δεξίωση από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, σε συνεργασία με το Ελληνικό Προξενείο, στην αίθουσα Δεξιώσεων του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής».

31 Μαρτίου, Τρίτη, 6:00μ.μ. έως 9:00μ.μ., οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ περιοχής Laval, διοργανώνουν εργαστήριο που απευθύνεται στους φροντιστές ηλικιωμένων, με θέμα: «Ποια είναι η διαδικασία υποβολής παραπόνου/καταγγελίας στο Σύστημα Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών του Κεμπέκ και πώς να ζητάτε τις απαραίτητες πληροφορίες, για αποτελεσματικότερες υπηρεσίες». Σε συνεργασία με: CAAP-Laval, Κέντρο Βοήθειας και Συνοδείας για Καταγγελίες. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 450-688-2091.



Χειροτονία Επισκόπου Νεκταρίου

Με ιδιαίτερη χαρά επιθυμούμε να γνωστοποιήσουμε στην Ελληνική Παροικία ότι στις 13 του μηνός Μαρτίου, ημέρα Παρασκευή και ώρα 7 μ.μ. ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ.κ. Σωτήριος θα χοροστατήσει κατά την Ακολουθία της Β' Στάσεως των χαιρετισμών με την προσευχητική παρουσία και συμμετοχή Αγίων Αρχιερέων και Ιερέων εις τον Πάνσεπτον Ιερών Ναόν του Τιμίου Σταυρού Λαβάλ, όπου μετά το πέρας της Ιεράς Ακολουθίας των χαιρετισμών ο Εψηφισμένος Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Κεράμων κ. Νεκτάριος θα δώσει το Μεγάλο Μήνυμα της εκλογής του.

Την επόμενη, 14ην του Μηνός Μαρτίου, ημέραν Σάββατο και από ώρας 8 π.μ. έως 12ην μεσ. η Ιερά Ακολουθία του Όρθρου και της Πολυαρχιερατικής Θείας Λειτουργίας, όπου θα τελεσθή η χειροτονία εις τον βαθμόν του Επισκόπου του Εψηφισμένου Θεοφιλεστάτου, κ. Νεκταρίου, υπό του Σεβασμιώτατου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου με την προσευχητική συμμετοχή Αγίων Αρχιερέων και ευλαβεστάτων Ιερέων.

Μετά το πέρας των ως ανω Ιερών Ακολουθιών και της χειροτονίας θα παρατεθεί δεξίωση στις πολυτελέστατες αίθουσες του "Palace Convention Centre". Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στο γεύμα θα υπάρχουν εισιτήρια σε όλους τους Ιερούς Ναούς.

Η παρουσία όλων μας σε αυτή την ιδιαίτερη ημέρα της προσωπικής Πεντηκοστής του Εψηφισμένου Επισκόπου είναι απαραίτητη για να συνενώσουμε τις προσευχές μας, ώστε «η Θεία Χάρης η πάντοτε τα ασθενή θεραπεύουσα και τα ελλείποντα αναπληρούσα..», τον καταστήσει άξιον της νέας αυτής διακονίας.

Εκ της Οργανωτικής Επιτροπής

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ Οι εγγραφές λήγουν στις 22 Μαρτίου



Στις περυσινές εξετάσεις συμμετείχαν και οι τρεις φίλες και μαθήτριες του Σχολείου Πλάτων-Όμηρος (South Shore). Από αριστερά: Αλεξία Παπαβασιλείου, Αγγελική Θεοδώρου και Αμαλία Μαρκάκη.

Το πιστοποιητικό αυτό αποτελεί μια επίσημη βεβαίωση από το Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας για τη γνώση της Ελληνικής ως μιας επιπλέον γλώσσας, σπουδαίο προσόν στο βιογραφικό σας (CV) για μια καλή εργασία και μια πετυχημένη καριέρα. Σας δίνει επίσης τη δυνατότητα να διεκδικήσετε τα ίδια δικαιώματα με τους πολίτες της Ελλάδας και της Ευρώπης.

Εγγραφές: 1 Φεβρουαρίου – 22 Μαρτίου 2020, 5777 avenue Wilderton, Montreal, Γραφείο 105
Εξετάσεις: 18, 19 και 20 Μαΐου 2020 στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5757ave. Wilderton (μεγάλη αίθουσα)

Οι προφορικές απαντήσεις σε CD και οι γραπτές στέλνονται στην Ελλάδα, όπου αξιολογούνται, βαθμολογούνται και εκδίδονται τα Πιστοποιητικά Ελληνομάθειας από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας, που υπάγεται στο Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας.

Δικαίωμα συμμετοχής και ημερομηνίες εξετάσεων:

• για το Α1 Επίπεδο (παιδιά 8 - 12 ετών):	Στοιχειώδης Γνώση	Τρίτη, 19 Μαΐου 2020	(09:00-11:15)
• για το Α2 Επίπεδο (έφηβοι και ενήλικοι):	Βασική Γνώση	Τρίτη, 19 Μαΐου 2020	(11:25-13:50)
• για το Β1 Επίπεδο (έφηβοι και ενήλικοι):	Μέτρια Γνώση	Τρίτη, 19 Μαΐου 2020	(14:00-16:50)
• για το Β2 Επίπεδο (έφηβοι και ενήλικοι):	Καλή Γνώση	Τετάρτη, 20 Μαΐου 2020	(08:00-11:50)
• για το Γ1 Επίπεδο (έφηβοι και ενήλικοι):	Πολύ Καλή Γνώση	Τετάρτη, 20 Μαΐου 2020	(12:05-17:00)
• για το Γ2 Επίπεδο (έφηβοι και ενήλικοι):	Άριστη Γνώση	Δευτέρα, 18 Μαΐου 2020	(09:00-15:00)

Το ποσό συμμετοχής (σε επιταγή: HCGM) είναι: Επίπεδο Α1: \$95, Επίπεδα Α2 και Β1: \$115, Επίπεδα Β2, Γ1 και Γ2: \$125.

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές μπορείτε να επισκεφθείτε την Ιστοσελίδα (Website): www.greek-language.gr/certification (όπου μπορείτε να βρείτε και δείγματα θεμάτων των εξετάσεων) ή επικοινωνείτε με τον κ. Φ. Κομπορόζο, Υπεύθυνο του Εξεταστικού Κέντρου Μοντρεάλ, τηλ.: 514 738-2421, εσωτ. 124 ή στο e-mail: fkomborozos@hcgmm.org

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgmm.org

Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgmm.org. Επιμέλεια: Δήμητρα Γκοσινα.

Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ



Πέμπτη, 19 Μαρτίου, 6:00μ.μ. - 9:00μ.μ. στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου, 3780 Blvd. Souvenir, Laval, H7V 1Y3

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ/ΗΜΕΡΙΔΑ : ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ - ΕΜΒΑΘΥΝΟΝΤΑΣ σε έννοιες όπως: Απώλεια, Θλίψη, Διαδικασία Θάνατου, και Θάνατος

Προσκεκλημένη ομιλήτρια: Natalie Ettienne, Νοσηλεύτρια (Μέλος του ΟΠΠ, Πτυχιούχος στον τομέα Εκπαίδευσης). Ορισμένα από τα θέματα που θα συζητηθούν: Διαφορές μεταξύ της Θεραπευτικής, Τερματικής & Παρηγορικής Φροντίδας, Πρώιμα στάδια εφαρμογής παρηγορικής αγωγής, Επιθυμίες Ασθενή με δυνητική κατάληξη Θανάτου, Ανάγκες της Οικογένειας, Μεταθανάτια Φροντίδα & Ιατρική Εκούσια Ευθανασία (M.A.I.D).

Τρίτη, 31 Μαρτίου, 6:00μ.μ. - 9:00μ.μ. 3860 Blvd. Notre-Dame, Suite 202, Laval, H7V 1S1

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΑΡΑΠΟΝΟΥ/ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑΣ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ, ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΖΗΤΑΤΕ ΤΙΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΓΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Σε συνεργασία με το CAAP-Laval (Κέντρο Βοήθειας για υποβολή παραπόνων & καταγγελιών).

Είσοδος δωρεάν, θα προσφερθούν αναψυκτικά

Για εγγραφές και πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Συντονίστρια του

Προγράμματος, κ. Χρυσούλα Μπελεσιώτη, στο 450-688-2091 ή στο cbeletsiotis@hcgmm.org



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «PIED»

Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η ΦΙΛΙΑ θα προσφέρει και πάλι το πρόγραμμα «PIED» που χρόνια τώρα προσφέρει με δασκάλα την Αργυρώ, το οποίο βοηθάει στην καλή ισορροπία και προλαβαίνει τον κίνδυνο των πτώσεων.

Τα μαθήματα αρχίζουν

Στο Centre William Hingston στο 419 St Roch την Τρίτη 25 Φεβρουαρίου 2020 έως την Τρίτη 26 Μαΐου 2020 11:30 π.μ.-12:30 μ.μ.

Τα μαθήματα είναι 2 φορές την εβδομάδα, Τρίτη και Παρασκευή.

(Δεν θα γίνει μάθημα στις 17 Απριλίου 2020, Μεγάλη Παρασκευή)

Γι αυτό, εάν θέλετε να πάρετε μέρος τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021

ΔΡ. CHRIS PAPAZOGLU

Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» την Κυριακή 15 Μαρτίου και ώρα 2 το μεσημέρι στο Chateau Royal έχει καλέσει τον Chris Papazoglou D.O. Osteopath, Ο οποίος είναι ειδικός για τις παθήσεις που έχουν σχέση με τα κόκκαλα,

όπως Ισχιαλγία – Αρθριτικά πόνοους στη μέση – στο λαιμό και στους ώμους, να μιλήσει για όλα αυτά που κυρίως απασχολούν όλους και όχι μόνο τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Είσοδος \$ 10.

Θα προσφερθεί τσάι με βουτήματα και θα περάσουμε ένα ευχάριστο απόγευμα ακούγοντας και μαθαίνοντας από ένα άτομο που συμβαίνει να είναι επιστήμονας ελληνικής καταγωγής.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΙΡΟΠΙ

Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» διοργανώνει όπως κάθε χρόνο εκδρομή για το σιρόπι στο Cabane Ruisseau στο St-Benoit, Mirabel, την Πέμπτη 02 Απριλίου 2020.

Θα ξεκινήσουμε από το Μόντρεαλ στις 09.30 από το 821 Ogilvy και στις 10.15 από το προαύλιο του Αγίου Νικολάου στο 3780 Souvenir.

Αναχώρηση στις 16.00 το απόγευμα.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο Οργανισμός Τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» σε συνεργασία με το Revenu Quebec θα συμπληρώνει φορολογικές δηλώσεις όλη την Πέμπτη 19 Μαρτίου 2020

από τις 9:00 το πρωί έως τις 3:30 το απόγευμα στο γραφείο της «ΦΙΛΙΑΣ» στο Μοντρεάλ, 821 Ogilvy Ave. Για τα άτομα χαμηλού εισοδήματος, η φορολογική δήλωση είναι ΔΩΡΕΑΝ για τούς υπόλοιπους υπάρχει μια μικρή χρέωση. Τηλεφωνήστε στο 514-948-3021 και κλείστε το ραντεβού σας, παίρνοντας τις σωστές πληροφορίες.

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021

Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά σας προσκαλεί όλους, μέλη και φίλους μας, στις καθιερωμένες εκδηλώσεις του εορτασμού του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και γιορτή της 25ης Μαρτίου για να τιμήσουμε μαζί τη μεγάλη επέτειο της Επανάστασης του 1821 και της Εθνικής μας Παλιγγενεσίας.

Σάββατο 28 Μαρτίου, 1:00 μ.μ.

Κατάθεση στεφάνου στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη 1 Place du Souvenir, Λαβάλ

Κυριακή 29 Μαρτίου 2020, 11:00 π.μ.

Επίσημη Δοξολογία επί τη Εθνική εορτή της 25ης Μαρτίου διπλή γιορτή, του Ευαγγελισμού, στον

Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 St. Roch, Μόντρεαλ

Ζήτω η 25^η Μαρτίου!

<<Πορτάζει η Παναγία μας, γιορτάζει κι η Πατρίδα μας!>>

Κυριακή 29 Μαρτίου 2020 - Ώρα: 3:00 μ.μ. - Τιμή: \$30.00

Σας περιμένουμε για να απολαύσετε Μπακαλιάρο | Σκορδαλιά | Παντζάρια όπως το αρμόζει η μέρα.

5833 Park Avenue

Όσοι θέλουν να παρελάσουν μαζί μας μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή, θα συναντηθούμε 1:00 μ.μ. γωνία: Hutchison/ Jean-Talon

Επικοινωνήστε με την Κα: Stacey (514)-560-0039

www.laconianbrotherhoodmtl.org

\$15
Παιδιά

*Η Ανακαίνιση του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου...
...είναι ευθύνη όλων μας*



CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL

2455, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal QC H3T 1A8
Tél. : 514-738-3202 / 738-9360 • Fax : 514-738-5466 • www.hcgm.org

Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ

Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2020, αμέσως μετά την Θεία Λειτουργία, σας προσκαλούμε στο γεύμα που θα παρατεθεί στην αίθουσα του Ιερού Ναού, προκειμένου να βοηθηθούν τα έργα της εκκλησίας. Για εισιτήρια απευθυνθείτε στην φιλόπρωχο και την ενοριακή επιτροπή.

Είστε όλοι προσκεκλημένοι

Τιμή εισιτηρίου \$25.00

Με τις ευλογίες του Πατρός Δημητρίου
σας ευχαριστούμε

εκ του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου



Ή

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας

[http://www.hcgm.org/
churches/st-george-
cathedral/](http://www.hcgm.org/churches/st-george-cathedral/)

Και κάντε την δωρεά σας
ηλεκτρονικά

PayPal



Κάντε την δωρεά σας για την
συντήρηση του
Αγ. Γεωργίου, μιας εκκλησίας
σύμβολο για την πόλη του
Μοντρεάλ

Στείλτε την δωρεά σας στα
παρακάτω στοιχεία :
St. George Cathedral Restoration
Fund, 5777 Wilderton Avenue,
Montreal, QC, H3S 2V7
c/o : Jim Lekas

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος δ'.

Ὡς τῶν αἰχμαλώτων ἐλευθερωτὴς, καὶ τῶν πτωχῶν ὑπερασπιστὴς,
ἀσθενούντων ἰατρός, βασιλέων ὑπέρμαχος, Τροπαιοφόρε μεγαλο-
μάρτυς Γεώργιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς
ἡμῶν.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ**

(ετών 87, από Βαλτέτσι, Τριπόλεως Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ
ΜΠΡΙΛΑΚΗ**

(από Αθήνα, ετών 72)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020
στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΣΕΡΕΜΕΤΗ**

(από Κροκεές Λακωνίας, ετών 91)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΛΥΤΕΡΟΥ**

(από Λιμνίστα Ναυπακτίας, ετών 81)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020
8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό
της Αγίας Τριάδος (1565 Cure-Labelle, Laval)
τελείτε ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ
ΚΑΚΟΥ**

(ετών 83, από Νεοχώρι, Θεσπιών Βοιωτίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020
στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΟΛΥΞΕΝΗΣ
ΜΠΙΡΗ**

(το γένος Τσιντιλάκη, ετών 86, από Αθήνα)



**ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYTHE BERNIER**

ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ



Ιωάννα Πλαϊτής

*Στις δύσκολες στιγμές,
πάντα δίπλα σας*

Παροχή πληροφοριών επί 7 ημέρες και 24 ώρες
Προ-σχεδιασμός κηδειών, σύμφωνα με τις επιθυμίες σας



940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • Cell.: 514-261-4800 • jplaitis@moutroyalcem.com • www.moutroyalcem.com

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
του λατρευτού μας συζύγου, πατέρα και παππού



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΒΔΕΛΙΟΔΗΣ

(1941-2020 / 78 ετών, από τη Χίο)

Η σύζυγος: Άντζελα (το γένος Γιασσοφάκη)

Τα παιδιά: Νικήτας και Νέλλα

Τα εγγόνια: Δημήτρης και Μελίνα

Η αδελφή: Αργυρώ

Τα κουνιάδια: Κορνίλια κα Γιάννης, Δάφνη και Τάκης

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι
όπως παρευρεθούν.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους τρόπους μάς συμπαραστάθηκαν στο
βαρύ μας πένθος για το θάνατο του λατρευτού μας συζύγου, πατέρα και παππού.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρευτής μας
μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας



ΔΕΣΠΟΙΝΑΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗ

(το γένος Ζυγαντίδη,
από Λαγκαδά Θεσσαλονίκης, 1928-2019)

Τα παιδιά:

Ανέστης-Άρτεμις
Κυριακή-Νίκος Κόκκινης (από Ελλάδα),
Γιώργος-Βούλα,
Σάββας-Βούλα.

Τα εγγόνια:

Ιωάννης, Κατερίνα, Βασίλης, Ελισάβετ,
Δέσποινα, Ashod, Δήμητρα,
Σπόρος Χριστίνα.

Τα δισέγγονα:

Αναστασία, Καλλιόπη, Ανέστης,
Παναγιώτης, Ιορδάνης, Αδάμ.

Η αδελφή:

Ελένη Φουλίδη (από Ελλάδα)

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς από εδώ,
Αμερική και την Ελλάδα.



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν κόλλυβα
και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού



ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΦΙΛΗ

(από Κρυονέρι Κορινθίας, ετών 82)

Για τις δύσκολες στιγμές

514 228-1888 | complexeeterna.com



- Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο
- Όλα υπό μια σκεπή
- Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ
- Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!
- Μεταφορά στην Ελλάδα
- Προσχεδιασμός κηδειών
- Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία
- Προσωπική εξυπηρέτηση

Στέφανος Σβουρένος

55 rue Gince, Montreal



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των
Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΚΙΝΤΖΙΟΥ**

(ετών 77, από Λαγγάδια Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό της
Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΜΙΧΑΗΛ
ΛΩΛΟΥ**

(ετών 78, από Δόξα Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των
Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ
ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ**

(από Λευκάδα, ετών 88)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό του
Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΡΕΤΗΣ
ΠΑΠΠΟΥ**

(από Αθήνα, ετών 73)

ΤΙΜΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΖΩΗ

**ΜΝΗΜΟΝΕΥΣΤΕ
ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΟ
ΤΡΟΠΟ ΤΗΝ
ΖΩΗ ΣΑΣ**



**ΟΙ ΔΙΚΕΣ
ΣΑΣ ΑΝΑΨΥΧΕΣ**

Υπάρχουν πολλοί τρόποι
να μνημονεύσουμε μια ζωή,
όσο και τα αμέτρητα αστέρια
που υπάρχουν στον ουρανό.

**Δημιουργήστε ένα 100%
προσωπικό αφιέρωμα
που αγκαλιάζει
τα συναισθήματά σας**

Αυτό υπόσχονται
οι επαγγελματίες
σύμβουλοι μας.



514 871-2020
12 locations on the
North Shore of Montréal
to better serve you



450 463-1900
5 locations on the
South Shore of Montréal
to better serve you

**CENTRE FUNÉRAIRE
CÔTE-DES-NEIGES**

514 342-8000
4525, chemin
de la Côte-des-Neiges
Montréal



dignitequebec.com

Dignity®
MEMORIAL

☞ LIFE WELL CELEBRATED™ ☞

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε

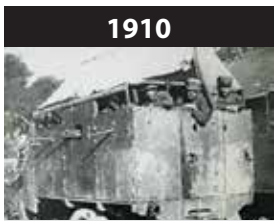


**ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:
ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ**



Elias Papakonstantinou | complexeeterna.com | 514 228-1888 | 1 877 299-1889 | 55, rue Gince, Montréal, QC H4N 1J7

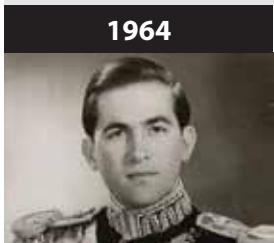
6 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ



Οι αγρότες εξεγείρονται στο Κιλε-λέρ της Θεσσαλίας.



Αποτυχημένο κίνημα του στρατηγού Νικόλαου Πλαστήρα για την επανάφορά του Ελευθέρου Βενιζέλου στην εξουσία.



Ο τελευταίος Βασιλιάς των Ελλήνων, Κωνσταντίνος Β', ανεβαίνει στο θρόνο, μετά το θάνατο του πατέρα του Παύλου.



Ως μοναδικό ελληνικό προϊόν αναγνωρίζει τη φέτα η Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ δίνει στη Δανία προθεσμία πέντε ετών για να μετονομάσει το τυρί που πουλάει ως φέτα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 743

							1	
4	7	5				3		2
		8		6				
3				5	8			
								6
8		2	6			9		
1			2		4	5		
				8				4
2	9							

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

Answer Grid 742

1	5	2	7	4	9	6	8	3
4	8	7	3	5	6	1	2	9
9	6	3	8	1	2	7	4	5
5	9	8	4	2	7	3	1	6
6	7	1	9	8	3	4	5	2
2	3	4	5	6	1	9	7	8
8	4	6	1	3	5	2	9	7
3	1	9	2	7	8	5	6	4
7	2	5	6	9	4	8	3	1

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 09/03/2020 - 15/03/2020



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Σίγουρα με το να ασχοληθείτε με τη ρουτίνα σας και την καθημερινότητά σας δεν είναι και τόσο διασκεδαστικό αλλά η πανσέληνος στο σχολαστικό και υγιή έκτο οίκο σας, σάς ζητά να στραφείτε στην υγεία σας και την καθημερινή ρουτίνα σας. Το να κάνετε ένα ετήσιο check-up είναι το πιο λογικό πράγμα που πρέπει να κάνετε.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Είστε γεμάτοι πάθος, θέλετε να ζήσετε τη ζωή στο έπακρο, χάρη στην πανσέληνο στον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας. Οι θαυμαστές σας εντυπωσιάζονται από την ήρεμη και σταθερή προσωπικότητά σας. Εάν αισθανόσασταν βαρετή την ερωτική σας ζωή, τώρα είναι ευκαιρία να φλερτάρετε, να συναντήσετε την αγάπη των ονείρων σας ή ακόμη και για να προβληθείτε δημόσια.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Αισθάνεστε μεγαλύτερη ανάγκη για χαλάρωση και ηρεμία στο σπίτι σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Να είστε προσεκτικοί σχετικά με τον τρόπο που προσφέρετε τη φροντίδα σας στους αγαπημένους σας, καθώς τώρα μπορεί να μπειτε στον πειρασμό να προσφέρετε στον καθένα που χρειάζεται υποστήριξη, αλλά ενδέχεται να παραμελήσετε τον εαυτό σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας και θα μπορούσε να σας φέρει συναρπαστικά νέα που περιμένετε καιρό. Ίσως έχετε μια σημαντική συζήτηση με ένα συνάδελφό σας ή τον αγαπημένο σας, ίσως ακόμα αλλάξετε τρόπο σκέψης και αντίληψης των πραγμάτων. Ίσως είναι μια στιγμή ορόσημο για να κάνετε ένα πολύ σημαντικό βήμα.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Τα οικονομικά σας είναι το επίκεντρο του ενδιαφέροντος σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το δεύτερο οίκο σας, των οικονομικών. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων έξι μηνών, ίσως να έχετε πιεστεί προσπαθώντας να ισορροπήσετε τον προϋπολογισμό σας κάνοντας οικονομίες. Τώρα, αυτή η πανσέληνος φέρνει μια γλυκιά οικονομική ανταμοιβή ή μια αίσθηση ότι λήγει ένα δύσκολο οικονομικό ζήτημα.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Οι προσπάθειες προς την κατεύθυνση μιας καλής φυσικής κατάστασης ή της εκπλήρωσης των στόχων σας ευοδώνονται, χάρη στην πανσέληνο στο ζώδιό σας. Αυτή η πανσέληνος σας τοποθετεί στο επίκεντρο, έχετε αυτοπεποίθηση και δύναμη. Η συνομιλία με τον εαυτό σας μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να εξετάσετε τη ζωή σας για να βεβαιωθείτε ότι είστε σε καλό δρόμο.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Υπάρχει κάτι που βασανίζει καιρό την ψυχή σας; Εάν έχετε κουραστεί από την υπερβολική ανάλυση και σχολαστικότητα, η πανσέληνος στον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας, σάς βοηθά να αφήσετε πίσω σας τον πόνο και τη θλίψη. Δώστε προτεραιότητα στη φροντίδα του εαυτού σας και μη γυρίζετε πίσω στα παλιά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον ενδέκατο οίκο σας, της φιλίας, της κοινωνικής δραστηριότητας και της τεχνολογίας και επεκτείνεται το κοινωνικό σας δίκτυο. Ίσως εργαστήκατε σκληρά για ένα ομαδικό έργο και τώρα είναι καιρός να φτάσετε στο μεγάλο φινάλε με την ομάδα σας. Μπορεί επίσης να ξεκινήσετε μια ιστοσελίδα ή μια άλλη διαδικτυακή επιχείρηση ή απλά ασχολείστε περισσότερο με την τεχνολογία.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Λάμπετε στην εργασία σας, οι προσπάθειές σας ευοδώνονται! Η πανσέληνος φωτίζει το φιλόδοξο δέκατο οίκο σας, κι εσείς εντυπωσιάζετε τον κοινωνικό σας περίγυρο με τη δύναμη και την εξουσία σας, αφού σας αναγνωρίζονται όλες αυτές οι σκληρές ώρες που εργαστήκατε. Είναι μια επιτυχία που περιμένατε εδώ και καιρό.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Είναι η ευκαιρία σας να επεκταθείτε και να ανέβετε ψηλά. Η πανσέληνος φωτίζει τον επεκτατικό ένατο οίκο σας και ίσως να κάνετε μια κίνηση για ένα εκδοτικό εγχείρημα ή να συνεργαστείτε με ένα συγγραφέα, είτε να γίνετε εσείς οι ίδιοι. Ίσως έχετε μια συναρπαστική ευκαιρία να ταξιδέψετε στο εξωτερικό για εργασία με καλές οικονομικές απολαβές.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η πανσέληνος φωτίζει το μετασχηματιστικό όγδοο οίκο σας και σας ζητά να διεκδικήσετε βαθιά στην ψυχή σας προκειμένου να αναλύσετε ποιος και τι σας έχουν πάει πίσω στην εξέλιξή σας. Κρατήστε κάποια απόσταση από κάποια ζητήματα, που είτε είναι λίγο μεπερδεμένα ή απλώς αποστραγγίζουν συναισθηματικά τη ζωή σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Με την πανσέληνο να φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων, οδεύετε προς τη δέσμευση, αν βέβαια έχετε αγωνιστεί για την αρμονία και την ισορροπία. Βρίσκεστε σε μια κατάσταση υπερβολικής ανάλυσης και πρέπει να ξέρετε που βαδίζετε. Αν υπήρχε ένταση με τον αγαπημένο σας ή ένα συνεργάτη, είναι η ιδανική στιγμή για να καθαρίσετε τον αέρα.



ΤΙ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΣΙΝΕΜΑ

- Ο αρχηγός της αστυνομίας δίνει πάντα 48 ώρες προθεσμία.
- Μπορείς να προσγειώσεις ένα τζάμπο, αρκεί να σου μιλά κάποιος από κάτω.
- Ο άντρας δεν αισθάνεται πόνο από τις σφαίρες που τρώει, παρά μόνο όταν κάποια γκόμενα του πλένει την πληγή.
- Το σύστημα εξαερισμού είναι καλή κρυψώνα και σε πάει όπου θες.
- Όλες οι βόμβες είναι ωρολογιακές με μεγάλα κόκκινα νούμερα, για να ξέρεις

- πότε θα εκραγούν.
- Τα σεντόνια όλα έχουν σχήμα L φθάνουν πάνω από τα στήθη μιας γυναίκας και μέχρι τη μέση του άντρα.
- Πάντοτε υπάρχει χώρος να παρκάρεις εκεί που πας.
- Όλοι όσοι ξυπνούν από εφιάλτη είναι ιδρωμένοι.
- Τα κραγιόν και τα μέικ απ παραμένουν ακόμη και σε κατάδυση για ψαροντούφεκο.
- Δεν έχει σημασία με πόσους θα τα βάλεις, έτσι κι αλλιώς οι αντίπαλοι έρχονται ένας – ένας.
- Όλα τα αυτοκίνητα που τρακάρουν εκρήγνυνται και τυλίγονται στις φλόγες.

- Όλες οι κλειδαριές ανοίγουν με μια πιστωτική κάρτα, εκτός αν το σπίτι καίγεται και υπάρχει ένα παιδί μέσα.
- Είναι πολύ πιθανό να γλιτώσεις από μία μάχη, εκτός αν πεις πως πεθύμησες την οικογένειά σου.
- Τα βράδια οι κουζίνες δεν έχουν φως, παρά μόνο αυτό του ψυγείου.
- Τα εξάσφαιρα πιστόλια πολλές φορές ρίχνουν έως και 75 σφαίρες με ένα γέμισμα.
- Όλοι οι αστυνομικοί ντετέκτιβ συχνάζουν σε στριπτιτζάδικα.
- Όσο ζύλο και αν φας ακόμη κι αν σε σαπίσουν στις γροθιές, θα τη γλιτώσεις με λίγο αίμα από το στόμα.

Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ

L'ESTHETIQUE HRYSSI ANYSSIA
ΧΡΥΣΗ ANYSSIA 514-272-8469
1820, rue de Neuchâtel, Laval, QC H7M 4K3

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

ASTOR
Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC
www.complexeaaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notre-dame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ



ΡΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

- Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
- Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
- Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
- Δωρεάν εκτίμηση

Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές τοιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχορύκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητό σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση. Ζητείστε τον Γιάννη 514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ

REVMA
ÉLECTRIQUE INC.
RBQ.: 8342-9357-32

Electrical Contractor
Residential • Industrial • Commercial

Lucas Giannes

514.979.2442

revma_electric@hotmail.com

ΕΙΤΕC
RBQ# 5713-3464-01

Οι ηλεκτρολόγοι μας με 30 χρόνια πείρα αναλαμβάνουν όλες τις ηλεκτρολογικές εργασίες:

- Εγκαταστάσεις φωτισμού • Πίνακες
- Αλλαγή κεντρικής θέρμανσης, κλπ.

ΔΩΡΕΑΝ
ΚΩΣΤΑΣ εκτίμηση προσφοράς
514 894 2434

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται άτομα να εργαστούν στην καινούργια Στέγη Ηλικιωμένων «ΕΣΤΙΑ» στο Λαβάλ:

Συντονίστρια / Συντονιστής για πλήρη απασχόληση. Ο υποψήφιος θα πρέπει να έχει:

-Πανεπιστημιακό πτυχίο σε παρεμφερή κλάδο

-Γνώση της Γαλλικής, Αγγλικής και Ελληνικής γλώσσας

-Τουλάχιστον διετή προϋπηρεσία σε διαχείριση μη κερδοσκοπικών οργανισμών

-Δυνατότητα να διαχειρίζεται πολλά θέματα συγχρόνως και να εργάζεται ομαδικά και υπό πίεση.

Επίσης ζητούνται:

-Μάγειρας

-Βοηθός μάγειρα

-Πιατάς

-Σερβιτόροι (Σερβιτόρες)

-Καθαριστής (Janitor)

Αποστέilate το βιογραφικό σας στο info@residenceestia.org

ΕΩΣ ΤΙΣ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:30pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



solutionrl.com
*No price by phone

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





HOTTEST ZERO EVER

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S10

with Fido Payment Program on select plans

\$19.99/mo. ~~\$52.08/mo.~~ after bill credit (taxes extra)
0% interest for 24 months on select plans.¹ **Full price \$1250.**

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Le Boulevard Shopping Centre
4270, Jean-Talon St East
514 887-7784

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Centre d'achats Place Bourassa
6000, Henri-Bourassa Blvd. East
514 927-6624

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

Centre Commercial Wilderton
2665, Van Horne Av.
514 739-6838

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$40 applies to set up your device and related services. Taxes extra. ¹ Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. A security deposit of up to \$250 may be required. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2020 Fido