

A2 AUTO
Professional Auto Body Repair & Painting

- Insurance Work Accepted
- All Work Guaranteed
- Expert Color Matching
- Factory Genuine Parts
- Import Car Specialists
- American Muscle Cars
- Towing
- Major & Minor Repairs

FREE ESTIMATES!

Art: 514-476-4565
1385, Boul. des Laurentides, local 103, Vimont, QC H7M 2Y2

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

AN APPETIZING MENU
Sunday to Thursday, starting at 3 P.M.
NEW MENU
2 FOR \$30*

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

WE ARE BARBECUE

LAVAL 580 SAINT-MARTIN WEST BLVD.
450 668-0033

DELIVERY **SKIP** | **Uber Eats**

* Taxes not included. Details in restaurant. Suggested presentation.

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 14-10

13 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2020 / MARCH 13, 2020

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19
Σε πανδημία
ο πλανήτης!

- Πλήγμα για τον ελληνικό τουρισμό
- Ποιοι κινδυνεύουν από τη νόσο
- Τι πρέπει να κάνετε για να μείνετε υγιείς
- Ακυρώθηκαν οι παρελάσεις στην Ελλάδα

ΣΕΛΙΔΕΣ 5-7

Ο ΦΟΝΙΚΟΣ ΙΟΣ έχει εξαπλωθεί σε τουλάχιστον 117 χώρες με πάνω από 129.000 περιπτώσεις και 4.750 νεκρούς έως το βράδυ της Πέμπτης 12 Μαρτίου. Κατόπιν τούτου, ο Π.Ο.Υ. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) κήρυξε τον πλανήτη σε κατάσταση πανδημίας! Η λέξη πάντως, χρησιμοποιείται για την εξάπλωση μίας νόσου και όχι για την ισχύ της ή τη θνησιμότητά της.

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ υπάρχουν 99 περιπτώσεις της νόσου, ενώ χτύπησε... καμπανάκι μετά τον πρώτο νεκρό, ένας 66χρονος που νοσηλευόταν στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών. Ακόμα τρεις ασθενείς είναι διασωληνωμένοι (δύο στην Πάτρα, ένας στην Καστοριά), ενώ σε καραντίνα είναι ένα πλοίο στη Λήμνο, με 341 επιβάτες και 77 μέλη πλήρωμα. Νέα έκτακτα μέτρα από την ελληνική κυβέρνηση, μέριμνα για τους εργαζόμενους γονείς και έκτακτα κονδύλια για προσλήψεις στην Υγεία.

ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ (2^η στη λίστα κρουσμάτων μετά την Κίνα, με 12.462 περιπτώσεις και 827 νεκρούς έως τις 12/3) ο πρωθυπουργός Τζουζέπε Κόντε κήρυξε τη χώρα σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, ενώ ανακοίνωσε το κλείσιμο όλων των καταστημάτων, εκτός από τα φαρμακεία και τα καταστήματα τροφίμων.

ΕΞΑΛΛΟΥ, ο Ντόναλντ Τραμπ με διάγγελμά του, ανακοίνωσε την αναστολή για 30 ημέρες (έχει ισχύ από την Παρασκευή 13/3) των ταξιδιών από την Ευρώπη στις ΗΠΑ (εκτός από το Ηνωμένο Βασίλειο).

\$1 ΔΙΣ
Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΓΙΑ
ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ
ΤΟΥ COVID-19

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
ΚΕΜΠΕΚ

Πλεόνασμα και
αύξηση δαπανών

ΣΕΛΙΔΑ 3

Ιστορικό χαμηλό
το Φεβρουάριο
η ανεργία
στο Κεμπέκ

Οριακή αύξηση
στον Καναδά

ΣΕΛΙΔΑ 8

Οι τουρκικές
προκλήσεις
ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΤΕΛΟΣ

Π. Μαυροειδής (πρώην Πρέσβης της Ελλάδας στην Άγκυρα):
«Η Τουρκία έχει στήριξη από Ευρώπη και ΗΠΑ»

ΣΕΛΙΔΕΣ 10, 15, 18, 20-22

Ε.Κ.Μ.Μ.: ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΣΤΟΝ CFMB 1280

Α. Κριλής: «Το θέμα της
Παναγίτσας πρέπει
να κλείσει...»

Δ. Κωσταρίδου: «Στα 13,5
εκ.\$ η αντικειμενική αξία
της Στέγης του Μόντρεαλ»

ΣΕΛΙΔΕΣ 30-31

More than **25 000** commercial properties for sale or for rent.

Multi-family x Industrial x Agricultural x
Office x Lot x For Sale x For Rent x

centris.ca



HOTTEST ZERO EVER

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S10

with Fido Payment Program on select plans

\$19.99/mo. ~~\$52.08/mo.~~ after bill credit (taxes extra)
0% interest for 24 months on select plans.¹ **Full price \$1250.**

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Le Boulevard Shopping Centre
4270, Jean-Talon St East
514 887-7784

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Centre d'achats Place Bourassa
6000, Henri-Bourassa Blvd. East
514 927-6624

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

Centre Commercial Wilderton
2665, Van Horne Av.
514 739-6838

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$40 applies to set up your device and related services. Taxes extra. ¹ Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. A security deposit of up to \$250 may be required. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2020 Fido

Justin Trudeau: 1 δις για τις επιπτώσεις του ιού COVID-19

Συγκρότηση ειδικής επιτροπής στο Κεμπέκ – Με εντολή του πρωθυπουργού François Legault απαγορεύονται οι εσωτερικές συναθροίσεις άνω των 250 ατόμων

(ΤΑ ΝΕΑ)_ Σε συνέντευξη Τύπου την Τετάρτη 11 Μαρτίου στην Οτάβα, ο Καναδός πρωθυπουργός Justin Trudeau ανακοίνωσε ένα πακέτο οικονομικών μέτρων, ύψους 1 δις, προς ενίσχυση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού.

Λίγα λεπτά πριν την ανακοίνωση της καναδικής κυβέρνησης, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανακοίνωσε επίσημα ότι ο ιός είναι πανδημία. «Θέλω να ξέρουν όλοι οι πρωθυπουργοί των επαρχιών και όλοι οι Καναδοί ότι η κυβέρνηση είναι δίπλα σας και θα είναι εκεί για να σας βοηθήσει», ανέφερε ο πρωθυπουργός. «Να είστε σίγουροι ότι θα σας παρέχουμε αυτά που χρειάζεστε», τόνισε.

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΑΚΕΤΟΥ

Τα 500 εκατομμύρια θα είναι διαθέσιμα στις επαρχίες ως επιπλέον οικονομική βοήθεια, 275 εκατομμύρια θα πάνε για περισσότερη έρευνα για να βρεθεί το εμβόλιο και 200 εκατομμύρια θα διατεθούν για ιατρικές προμήθειες και υποστήριξη στις αυτόχθονες κοινωνίες αλλά και για ενημέρωση.

Επίσης, η κυβέρνηση θα άρει τη μία εβδομάδα αναμονής για το επίδομα ανεργίας, ενώ πρόκειται προσεχώς να ανακοινώσει επιπλέον οικονομικά μέτρα για τη στήριξη των εργατών και της οικονομίας.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΤΕΣ

Η υπουργός Εργασίας του Καναδά, Filomena Tassi, δήλωσε ότι η κυβέρνηση δε θέλει οι εργάτες που δεν αισθάνονται υγιείς, να υποχρεώνονται να πηγαίνουν στη δουλειά τους, ή επειδή χρειάζεται να δουλέψουν για να βάλουν φαγητό στο τραπέζι τους.

Ο πρόεδρος της Καναδικής Ομοσπονδίας ιδιωτικών επιχειρήσεων Dan Kelly, πιστεύει ότι η κυβέρνηση πρέπει να πάρει περισσότερα μέτρα για να βοηθήσει τις μικρές επιχειρήσεις.

Μέτρα, όπως άρση προστίμων και τόκων για καθυστέρηση φορολογικών εισφορών, και άλλων κυβερνητικών εισφορών.

Ο υπουργός Θησαυροφυλακίου Jean-Yves Duclos, δήλωσε ότι η κυβέρνηση είναι έτοιμη να ξοδέψει επιπλέον χρήματα αν χρειαστεί για την ανάκαμψη της οικονομίας.

Ας σημειωθεί ότι το κυβερνητικό έλλειμμα για το 2019-2020 είναι 26,6 δις.

Όπως είναι γνωστό, η πτώση της τιμής του πετρελαίου έχει δημιουργήσει ήδη οικονομικό πρόβλημα στα έσοδα της Αλμπέρτας.

Κάθε πτώση δολαρίου της τιμής του πετρελαίου ισοδυναμεί σε \$200 εκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Η διευθύντρια της Δημόσιας Υγείας του Καναδά, Theresa Tam, ανέφερε ότι οι αρχές έχουν προετοιμαστεί για διάφορα σενάρια αλλά δίστασε να προβλέψει πόσοι πολίτες θα προσβληθούν από το ιό.

Τα τελευταία στοιχεία (12 Μαρτίου) δείχνουν ότι 118 Καναδοί προσβλήθηκαν από τον ιό, ενώ οκτώ (8) από αυτές τις περιπτώσεις είναι στο Κεμπέκ.

Το 76% των ασθενών έχουν ηλικία άνω των 40 ετών, 52% είναι γυναίκες και 79% έχουν γυρίσει από ταξίδι, με το 12% από τους τελευταίους να έχουν προσβληθεί από τους ταξιδιώτες.

Η καναδική κυβέρνηση ήδη έχει ανακοινώσει να αποφεύγουν τα ταξίδια άτομα άνω των 65 ετών.

Αύξηση δαπανών και πλεόνασμα στον προϋπολογισμό του Κεμπέκ

(ΤΑ ΝΕΑ)_ Ο δεύτερος προϋπολογισμός που κατέθεσε στις 10 Μαρτίου ο υπουργός Οικονομικών του Κεμπέκ, Eric Girard, ανέρχεται στα 118 δις. Στο οικονομικό έτος που αρχίζει στις 1 Απριλίου, η κυβέρνηση του Κεμπέκ πρόκειται να αυξήσει τις δαπάνες στα 5,1%, αλλά συνάμα υπάρχει μια πρόβλεψη πλεονάσματος ύψους 1,9 δις χάρις τη συνεχόμενη οικονομική ανάπτυξη της επαρχίας.

Τα επόμενα έξι χρόνια η κυβέρνηση σκοπεύει να επενδύσει 6,7 δις -322 εκατομμύρια φέτος- σε προγράμματα για την προστασία του περιβάλλοντος, με κύριο παράγοντα την ηλεκτροδότηση των δημόσιων συγκοινωνιών και την προώθηση αγοράς ηλεκτροκίνητων οχημάτων, χάρις τα προγράμματα Roulez Vert και Chauffez Vert.

ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ

Τα επόμενα 10 χρόνια θα επενδυθούν 130,5 δις σε διάφορα έργα. Από αυτά τα 15,8 δις θα είναι στις δημόσιες συγκοινωνίες (επέκταση της Μπλε γραμμής του Μετρό και πιθανή επέκταση της κίτρινης γραμμής), καθώς και το δίκτυο του νέου τραίνου. Για την αναγκαία επισκευή των δρόμων, θα επενδυθούν 26,8 δις. Με τη σειρά τους οι επισκευές και το κτίσιμο νέων σχολικών κτιρίων θα κοστίσουν 25,5 δις.

Η κυβέρνηση πρόκειται να προσθέσει 350 τάξεις προ-νηπιαγωγείου για παιδιά 4 ετών, ενώ 126 εκατομμύρια θα διατεθούν για να βοηθηθούν παιδιά με ειδικές ανάγκες και υπόσχεται μέσα στα επόμενα δύο χρόνια, 6.000 επιπλέον θέσεις στους

παιδικούς σταθμούς με κυβερνητική επιχορήγηση. Στον τομέα της υγείας και των κοινωνικών υπηρεσιών θα δαπανηθούν 20,5 δις. Από αυτά 450 εκατομμύρια θα διατεθούν για πρόσληψη προσωπικού στα λεγόμενα αναμορφωτήρια νεολαίας.

Για δεύτερη χρονιά θα μειωθεί ο συντελεστής φόρου των σχολικών επιτροπών για να πληρώνουν λιγότερο οι ιδιοκτήτες ακινήτων. Επίσης, η κυβέρνηση θα εφαρμόσει μια νέα πίστωση φόρου, κόστους για τα επόμενα πέντε χρόνια 526 εκατομμυρίων, για δαπάνες που θα κάνουν οι επιχειρήσεις σε καινοτομίες και ανανέωση εξοπλισμών. Επίσης, θα διατεθούν τα επόμενα πέντε χρόνια 200 εκατομμύρια στους αυτόχθονες, ως αποζημίωση για την εξαφάνιση και δολοφονίες γυναικών και κοριτσιών, όπως σύστησε η ειδική εξεταστική επιτροπή Viens.

Τέλος, ο υπουργός Girard τόνισε ότι η επαρχία είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει οποιοδήποτε επιπτώσεις στην οικονομία και στον τομέα της υγείας που θα έχει ο Κορωνοϊός.

ΣΕ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ Ο TRUDEAU

Προς συμπαράσταση της συζύγου του Σοφίας, η οποία γύρισε με ορισμένα συμπτώματα από ταξίδι στην Αγγλία, και εξετάζεται αν έχει τον ιό, ο πρωθυπουργός Justin Trudeau αποφάσισε να απομονωθεί σε καραντίνα στην οικία του.

ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Με σκοπό την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Κορωνοϊού στην οικονομία του Κεμπέκ, ο πρωθυπουργός της επαρχίας, François Legault [απαγόρευσε τις εσωτερικές συναθροίσεις άνω των 250 ατόμων], ανακοίνωσε τη συγκρότηση διυπουργικής επιτροπής αποτελούμενη από οκτώ υπουργούς ως επί το πλείστον οικονομικών αρμοδιοτήτων. Υπό την προεδρία του υπουργού Οικονομικών Eric Girard, η επιτροπή θα μελετά την παγκόσμια οικονομία και ανάλογα με τα διάφορα σενάρια θα παρουσιάσει λύσεις υποστήριξης της οικονομίας του Κεμπέκ. Εκτός από τον κ.

Girard στην επιτροπή συμμετέχουν οι:

-Pierre Fitzgibbon, Υπουργός Οικονομίας και Καινοτομίας
-Marie-Eve Proulx, Υπουργός περιφερειακής Ανάπτυξης
-Christian Dubé, πρόεδρος του Θησαυροφυλακίου
-Jean Boulet, Υπουργός Εργασίας, Απασχόλησης και Κοινωνικής Πρόνοιας
-Caroline Proulx, Υπουργός Τουρισμού
-Nathalie Roy, Υπουργός Πολιτισμού και Επικοινωνιών
-François Bonnardel, Υπουργός Μεταφορών

Προς το παρόν, απαγορεύεται να ταξιδέψουν οι δημόσιοι υπάλληλοι στο εξωτερικό στα πλαίσια των εργασιών τους αλλά η ίδια σύσταση ισχύει και για τα προσωπικά τους ταξίδια.

Υπενθυμίζουμε ότι αν νομίζεται ότι έχετε προσβληθεί από το ιό τηλεφωνήστε στο 811. Λόγω της αύξησης των τηλεφωνημάτων θα περιμένετε στο ακουστικό σας περίπου 45 λεπτά.



KDM

assurances

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Επί 31 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000



Στέγη ηλικιωμένων, αυτόνομων και ημι-αυτόνομων ατόμων

Caring for seniors is what we do best

Προσφορά για περιορισμένο χρονικό διάστημα

Επιστροφή 1000\$ για όσους υπογράψουν το ταχύτερο

Προσιτές τιμές **1^{1/2} - 4^{1/2}**

Συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, κολατσιά, και ιατρική επίβλεψη



AUTOMATIC SPRINKLERS IN EVERY APPARTMENT



12300 Laurentian Boulevard
Montreal, QC H4K 2Z6
(514) 335-1881
www.manoirgouin.com



Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey



Guy Ouellette
Βουλευτής του Chomedey
MNA for Chomedey

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153
E-mail : gouellette-chom@assnat.qc.ca

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Κορωνοϊός και Θεία Κοινωνία...

Και ενώ τα κρούσματα του κορωνοϊού αυξάνονται παγκοσμίως με ανεξέλεγκτο ρυθμό, οι πιστοί αναρωτιούνται εάν είναι ασφαλής η μετάληψη της Θείας Κοινωνίας, ειδικά τώρα που βρισκόμαστε στη σαρακοστή και πλησιάζει το Πάσχα, περίοδος όπου οι ορθόδοξοι χριστιανοί μεταλαμβάνουν. Οι γνώμες των επιστημόνων και της εκκλησίας στο συγκεκριμένο θέμα διίστανται.

Σύμφωνα με το ορθόδοξο δόγμα, η Θεία Κοινωνία είναι το κέντρο της εκκλησίας. Χωρίς αυτήν δεν υπάρχει χριστιανισμός. Η επίγεια εκκλησία είναι οι χριστιανοί ενωμένοι γύρω από το κοινό ποτήρι της Θείας μετάληψης. Η Θεία μετάληψη είναι το «φάρμακο της αθανασίας και το αντίδοτο κατά του θανάτου». Η τοποθέτηση της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου είναι ότι η μετάληψη δε μπορεί να γίνει αιτία μετάδοσης ασθενειών.

Οι επιστήμονες που ασχολούνται με την επιδημιολογική εξάπλωση της νόσου, έσπευσαν να αντιδράσουν στη θέση της Ιεράς Συνόδου, η οποία έχει προκαλέσει αναστάτωση στην κοινή γνώμη.

«Ο ιός μεταδίδεται και με το σάλιο και με το κουταλάκι», λένε οι ειδικοί, τονίζοντας πως έχουν ζητήσει από τον κόσμο να αποφεύγει τις δημόσιες συναθροίσεις, κάτι που περιλαμβάνει και τις εκκλησίες. Ωστόσο, δε μπορούν να παρέμβουν σε όσα λέει η Ιερά Σύνοδος, διότι το θέμα της Θείας Κοινωνίας άπτεται ζητημάτων θρησκευτικής ελευθερίας και πίστης.

Η Ιερά Σύνοδος κηρύττει ακόμη πως όσοι προσέρχονται «μετά φόβου Θεού πίστεως και αγάπης» και απολύτως ελεύθερα χωρίς κανένα δυναστικό καταναγκασμό, κοινωνούν το Σώμα και το Αίμα του Χριστού, που γίνεται «φάρμακο αθανασίας», «εις άφεσιν αμαρτιών και εις ζωήν αιώνιον». «Δεν κινδυνεύουμε από τη Θεία Κοινωνία», είπε πρόσφατα ο Μητροπολίτης Πειραιώς Σεραφείμ, απαντώντας στο ερώτημα που έχουν διατυπώσει αρκετοί πολίτες, αναφορικά με τον κίνδυνο μετάδοσης του κορωνοϊού μέσω της Θείας Κοινωνίας.

Πώς όμως μεταδίδεται ο νέος κορωνοϊός Covid-19 από άνθρωπο σε άνθρωπο;

Οι επιστήμονες της μοριακής βιολογίας είναι απόλυτοι σε αυτό το θέμα.

Ο κορωνοϊός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο με τα σταγονίδια σιέλου και βλέννας κατά το βήχα, το φτάρνισμα, τη χειραψία και την από κοινού κατανάλωση φαγητού ή ποτού. Πρόσφατα δεδομένα αναφέρουν, ότι ο ιός μεταδίδεται με σταγονίδια τα οποία «ταξιδεύουν» μικρές αποστάσεις.

Προ ενός μεγάλου διλήμματος, συνεπώς, βρίσκονται οι απανταχού πιστοί.

Η σχέση θρησκείας και επιστήμης αποτέλεσε θέμα μελέτης από τα αρχαία χρόνια για φιλόσοφους, θεολόγους, επιστήμονες και άλλους. Έχουν προταθεί διάφορες ερμηνείες της σχέσης αυτής, είτε αντιπαλότητας, είτε αρμονίας και συνεργασίας αλλά και πως δεν υπάρχει ουδεμία σχέση μεταξύ των δύο. Η επιστήμη χρησιμοποιεί τη λογική, τον εμπειρισμό και τις αποδείξεις που προκύπτουν από την πειραματική διαδικασία, ενώ η θρησκεία στηρίζεται στην αποκάλυψη, την πίστη και την ύπαρξη του υπερφυσικού.

Την τελική απόφαση πάντως για μετάληψη τη συγκεκριμένη αυτή περίοδο, την έχουν οι ίδιοι οι πιστοί. Ας μην ξεχνάμε, πως η θρησκεία είναι βαθιά ριζωμένη στην εθνική ταυτότητα ενός λαού, με τα όποια οφέλη και τις όποιες συνέπειες...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com



του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσας

Ο ιός του θανάτου ή της απόγνωσης των ανθρώπων

Ο πρόσφατος ιός όπου έχει γίνει το κύριο θέμα συζήτησης αλλά και απασχόλησης σε όλη την ανθρωπότητα, αποδεικνύει για άλλη μια φορά ότι ο άνθρωπος -δηλαδή όλοι μας μηδενός εξαιρουμένου- είμαστε ένα απλό... τίποτα.

Ο ιός δε διαλέγει τα θύματά του. Είναι... δημοκρατικός και δέχεται τους πάντες από όποια χώρα κι αν ζούμε από οποιαδήποτε φυλή και θρησκεία. Διότι απλώς, δεν έχει σύνορα. Κατάφερε μέσα σε λίγο διάστημα να πάρει τα πρωτεία τρομοκρατίας σε όλο τον κόσμο. Ξεχάστε τις εκρήξεις, τις βόμβες και τα άλλα θανατηφόρα που δημιούργησε ο άνθρωπος. Ο Κορωνοϊός -που πιστεύω είναι κι αυτός δημιουργήμα κάποιων ανθρώπων- έχει τη δύναμη, σύμφωνα με τους επιστήμονες, να εξαλείψει το 75% του ανθρωπίνου γένους.

Να μην κρυβόμαστε πίσω από το δάκτυλο, οι περισσότερες χώρες έχουν εργαστήρια δημιουργίας παρόμοιων ιών για τυχόν βιολογικό πόλεμο κατά μιας άλλης χώρας. Ιοί που έχουν τη δυνατότητα να δημιουργούν εσωτερικές αιμορραγίες και στη συνέχεια το θάνατο των ανθρώπων. Επί της «δυναστείας» του Χίτλερ, οι επιστήμονες των Ναζί χρησιμοποιώντας αιμαλώτους και προπαντός εβραίους, των φρικιαστικών στρατοπέδων συγκέντρωσης, έκαναν διάφορα πειράματα πάνω στα θύματά τους για να βρεθεί το ανώτερο βιολογικό όπλο. Όταν τελείωσε ο πόλεμος, οι μεγάλες δυνάμεις, ΗΠΑ και Σοβιετική ένωση, έτρεξαν και προσέλαβαν όλους αυτούς τους επιστήμονες για να δουλέψουν στα δικά τους εργαστήρια βιολογικού πολέμου.

Από τότε κι άλλες χώρες ακολούθησαν το «καλό» παράδειγμα και ασχολήθηκαν με ιούς για βιολογικό πόλεμο.

Αν και υπάρχουν συμβάσεις για τη μη χρησιμοποίηση τέτοιων όπλων, τα κράτη δε διστάζουν να τα χρησιμοποιήσουν, όπως η γνωστή «θανατηφόρα σκόνη μουστάρδας» που σκότωσε και δηλητηρίασε χιλιάδες άμαχο πληθυσμό στον πόλεμο ΙΡΑΚ-ΙΡΑΝ και στη Συρία. Κάτι πιο... ελαφρύ, ρίχνουν οι τουρκαλάδες κατά των φρουρών των Ελληνικών συνόρων στον Έβρο.

Και φτάνουμε στον Κορωνοϊό. Σύμφωνα με δημοσιογραφικές πληροφορίες, ο ιός ήταν μια επεξεργασία σε κέντρο ερευνών βιολογικού πολέμου της Κίνας. Οι επιστήμονες του κέντρου αυτού έκαναν διάφορα πειράματα σε διάφορα εξωτικά ζώα. Στο τέλος, αντί να τα εξαφανίσουν, τα πουλούσαν σε κρεοπωλεία της αγοράς όπου πρώτο-εμφανίστηκε ο ιός αυτός. Τα υπόλοιπα είναι γνωστά...

Σε λιγότερο από τρεις μήνες εξαπλώθηκε σε πάνω από 100 χώρες. Πολλές απ' αυτές διέταξαν

αποκλεισμό στους πολίτες τους, όπως η Ιταλία.

Η παγκόσμια οικονομία έχει πάθει έναν απροσδόκητο κλονισμό με επιπτώσεις στο χρηματιστήριο, αλλά και στην προσωπική ζωή των ανθρώπων.

Εδώ, στο Κεμπέκ, η κυβέρνηση την Πέμπτη (12/3) ανακοίνωσε την ακύρωση όλων των εσωτερικών εκδηλώσεων συνάθροισης 250 ατόμων. Τα ράφια έχουν αδειάσει από απαραίτητα προϊόντα, όπως χαρτί υγείας, ενώ στα φαρμακεία πλήθος κόσμου αγοράζει τα φάρμακά τους για τρεις μήνες.

Τα σχολεία και οι παιδικοί σταθμοί βρίσκονται στα πρόθυρα απαγόρευσης λειτουργίας, και δημιουργείτε πρόβλημα στους γονείς ποιος θα προσέχει τα παιδιά...

Ήδη η Ελληνική Κοινότητα ακύρωσε τις εορταστικές εκδηλώσεις για την επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου και άγνωστο είναι πότε θα αποφασίσει την αναβολή των σχολικών μαθημάτων.

Όσο για τους αγώνες σπορ, όλα σχεδόν, από μπάσκετ, χόκεϊ, τένις και ποδόσφαιρο, έχουν αναβληθεί για ένα μήνα τουλάχιστον. Το ίδιο ισχύει και για τις περισσότερες παραστάσεις. Ζούμε λοιπόν σε μια κατάσταση πρωτοφανή για πολλούς και προπαντός για τη νεολαία μας, που κατακλύζεται από την παραπληροφόρηση των κοινωνικών δικτύων.

Αν και οι κυβερνήσεις έχουν προσδιορίσει μεγάλα κονδύλια αντιμετώπισης της κατάστασης, στο τέλος όταν ομαλοποιηθούν τα πράγματα, το λογαριασμό θα τον πληρώσουμε όλοι μας. Να μου το θυμηθείτε, κανένας δεν θα έχει αντίρρηση για τη νέα φορολογία που θα υποστούμε.

Οι δε διάφορες απαγορεύσεις, αποδεικνύουν για άλλη μια φορά, ότι οι κυβερνήσεις μπορούν να μας κλειδώσουν στα σπίτια μας για το καλό μας και θα τους πούμε κι ευχαριστώ για την προστασία που μας παρέχουν.

Το αξιοσημείωτο είναι ότι 79% των ατόμων που προσβλήθηκαν από τον ιό είναι μεγάλης ηλικίας, έχουν αναπνευστικά προβλήματα και τουλάχιστον στο Κεμπέκ επέστρεψαν από ταξίδι.

Πως λοιπόν εξηγείται η επιμονή προβολής του ιού ως ο... ιός του θανάτου; Γιατί δε συγκρίνουν τα θύματα από τη γρίπη που σκοτώνουν ετησίως από 250.000 ως και 500.000 ασθενείς; Συγκεκριμένα στις ΗΠΑ, σημειώθηκαν 34.000 θάνατοι το 2018 και 32.000 το 2019, ενώ επίσης το 2019, έχασαν τη ζωή τους 3.500 άτομα στον Καναδά.

Υπάρχουν πάρα πολλά ερωτηματικά για την κατάσταση που επικρατεί. Θα έλεγε κανείς ότι «κάποιοι» δοκιμάζουν την αντοχή των λαών, ως γενική πρόβα για κάτι άλλο, μεγαλύτερο από αυτό στο μέλλον. Εύχομαι να κάνω λάθος...

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Tung (Oliver) Quang, Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca
Jean Paul Chamberland

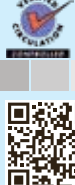
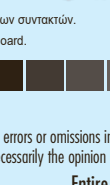
Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλιάς
Renata Isopo
Σάββας Φόρτης • Savas Fortis

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασσιλιάδου •
Tessy D. Vassiliadou
tessy@newsfirst.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056



Αδειάζει η Αθήνα από τουρίστες, πτώση κρατήσεων για το καλοκαίρι

Ακυρώσεις συνεδρίων, μειωμένες κρατήσεις και ακυρώσεις άλλων, καθυστερήσεις προκαταβολών από πράκτορες, διαπραγματεύσεις για την πολιτική ακυρώσεων, ιδιαίτερα χαμηλές πληρότητες στα ξενοδοχεία πόλης και δη των Αθηνών, και οι πρώτες ενδείξεις κάμψης των αφίξεων από το εξωτερικό, είναι οι αρχικές επιπτώσεις στον ελληνικό τουρισμό από την επιδημία του Covid-19.

Με το συνεδριακό τουρισμό να αδειάζει τα ξενοδοχεία της Αττικής και τα ταξίδια city break να έχουν μειωθεί σημαντικά, σύμφωνα με πηγές της βιομηχανίας των αερομεταφορών, το πλήγμα στα ξενοδοχεία δωδεκάμηνης λειτουργίας είναι ήδη μεγάλο. Μέσα σε μία μόνο ημέρα της προηγούμενης εβδομάδας, Έλληνας ξενοδόχος με μονάδες δωδεκάμηνης λειτουργίας δέχθηκε ακυρώσεις από δεκατέσσερα (14) γκρουπ ξένων ταξιδιωτών. Και δεν ήταν οι μόνες. Δε χρειάζεται κανείς να είναι ειδικός, για να διαπιστώσει την έκταση του προβλήματος. Μια βόλτα στην Πλάκα, που τυπικά μετά το σούρουπο σφύζει από ξένους επισκέπτες, αποκαλύπτει την κατάσταση: λιγοστοί διαβάτες και ακόμα λιγότεροι πελάτες στα καταστήματα.

ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ 20%

Ο επικεφαλής μεγάλου εμβληματικού ξενοδοχειακού συγκροτήματος των Αθηνών δηλώνει στην «Καθημερινή» ιδιαίτερα απαισιόδοξος, μιλάει για πληρότητα κάτω από 20% και εκτιμά πως πλήθος μικρότερων μονάδων που άνοιξαν τα τελευταία χρόνια και φέρουν δανεικά βάρη, θα αντιμετωπίσουν ακόμα και πρόβλημα βιωσιμότητας αν δε ληφθούν μέτρα στήριξής τους. Με δεδομένη την έκθεση της χώρας στον τουρισμό και την ανάλογη έκθεση των τραπεζών, καθίσταται σαφές πως αν η επιδημία διαρκέσει πολύ, οι τράπεζες μπορεί να αντιμετωπίσουν μια νέα γενιά μη εξυπηρετούμενων δανείων από ξενοδοχεία, λένε στην αγορά.

Εν τω μεταξύ, στα resorts βλέπουν τον αριθμό των κρατήσεων για το καλο-



Τα πολύβουα στενά της Πλάκας δε θυμίζουν σε τίποτα ότι έχει ξεκινήσει η τουριστική σεζόν. Οι καταστηματαρχές αγωνιούν για τις επιπτώσεις και ελπίζουν να ξεπεραστεί το πρόβλημα με τις μικρότερες απώλειες.

καίρι να έχει αρχίσει να υποχωρεί, σε σχέση με την ίδια περίοδο πέρυσι, ενώ κανείς σχεδόν πλέον δεν περιμένει καλά νούμερα τον Απρίλιο και το Μάιο. Στη δυσωίωνη εικόνα των κρατήσεων έρχεται όμως να προστεθεί και η δυστοκία με την οποία προχωρούν σε προκαταβολές οι πράκτορες. Οι τελευταίοι ανησυχούν για το τι θα ακολουθήσει και επιχειρούν να μειώσουν το ρίσκο τους. «Όλοι προσπαθούν να μη μείνουν με το... μουτζούρη και να μεταφέρουν το ρίσκο τους κατά το δυνατόν στην υπόλοιπη αλυσίδα», εξηγεί επικεφαλής πωλήσεων μεγάλης αλυσίδας ελληνικών ξενοδοχείων.

Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων (ΣΕΤΕ) εισηγήθηκε στην ελληνική βιομηχανία φιλοξενίας την άμεση υιοθέτηση ευέλικτης πολιτικής ακυρώσεων, προκειμένου να ενθαρρυνθούν οι ξένοι επισκέπτες και πράκτορες, αφενός, να προχωρήσουν σε κρατήσεις εν μέσω των διεθνών ανησυχιών για την

επιδημία του CoVid-19 και αφετέρου να μην προχωρήσουν σε ακυρώσεις όσοι έχουν ήδη κάνει κρατήσεις. Η πρόταση εντάσσεται στη δέσμη πρωτοβουλιών, με στόχο τον περιορισμό των επιπτώσεων από την εξάπλωση του κορωνοϊού που συγκροτεί και θα ανακοινώσει η ομάδα διαχείρισης της κρίσης του ΣΕΤΕ.

ΤΟ ΚΡΙΣΙΜΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

Διευθυντής συγκροτήματος ξενοδοχείων resort εξηγεί στην «Καθημερινή» πως ενώ μέχρι τα τέλη Φεβρουαρίου οι κρατήσεις για το καλοκαίρι ήταν σε παρόμοια επίπεδα με τα περυσινά, τις πρώτες μέρες του Μαρτίου άρχισε η κάμψη των κρατήσεων συγκριτικά με τα επίπεδα στα οποία βρίσκονταν πέρυσι την ίδια εβδομάδα. Κάμψη όμως εμφανίζουν, σύμφωνα με τα πρώτα στατιστικά για το Μάρτιο, και οι αφίξεις ξένων επισκεπτών στα ελληνικά αεροδρόμια. Η μεγάλη αύξηση των κρουσμάτων στην Ευρώπη και η εμφά-

νιση των πρώτων δεκάδων ασθενών και στην Ελλάδα, πλήττει την καταναλωτική εμπιστοσύνη και μαζί και τη διάθεση των ανθρώπων να ταξιδέψουν.

Έτσι, αν δεν υπάρξει μια εποχική ύφεση της διάδοσης του ιού, όπως πολλοί ευελπιστούν, είναι σίγουρο πως θα πληγεί και η κατεχοχόν τουριστική σεζόν του Ιουλίου – Αυγούστου.

ΤΟ ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Οι πρώτες εκτιμήσεις ανθρώπων του κλάδου μιλούν για πτώση της τουριστικής δραστηριότητας μεγαλύτερη του 20% για την περίοδο Μαρτίου – Μαΐου. Δεν αποτολμούν όμως εκτίμηση για το τρίτο τρίμηνο, καθώς ακόμη απουσιάζουν κρίσιμα δεδομένα, ενώ παράλληλα δεν έχει σφυγμομετρηθεί ακριβέστερα η επίπτωση στην ευρύτερη ταξιδιωτική κουλτούρα των αγορών, από τις οποίες έλκει επισκέπτες η Ελλάδα: πόσο λιγότεροι, δηλαδή, Γερμανοί, Γάλλοι, Ιταλοί, Βρετανοί και Αμερικανοί, που αντιστοιχούν στο μεγαλύτερο μέρος των εσόδων από το εξωτερικό του ελληνικού τουρισμού, θα ταξιδέψουν φέτος.

Τα έσοδα από τους ξένους επισκέπτες το 2019 έφτασαν τα 18 δισεκατομμύρια και έτσι μια πτώση της τάξης του 10% σε ετήσια βάση αντιστοιχεί σε 1,8 δισεκατομμύριο ή μία ποσοστιαία μονάδα του ελληνικού ΑΕΠ. Όμως, η πτώση μπορεί να αποδειχθεί μεγαλύτερη, εάν επαληθευθούν οι εκτιμήσεις εμπιστευτικής έκθεσης της McKinsey για τις επιπτώσεις στις επιχειρήσεις διεθνώς. Ειδικότερα, ο συμβουλευτικός οίκος εκτιμά πως στο καλό σενάριο, αυτό της ύφεσης της διάδοσης κατά τους θερινούς μήνες, το πλήγμα στον τουρισμό διεθνώς θα εκταθεί χρονικά έως και το τρίτο τρίμηνο του 2020 πριν αρχίσει η ανάκαμψη το τέταρτο τρίμηνο. Ακόμη και έτσι όμως, η επίπτωση στην οικονομία του τουρισμού εκτιμάται πως θα είναι σημαντική, αφού προβλέπει κάμψη της ζήτησης στον τουρισμό διεθνώς κατά το 2020 έως και κατά 40%.

ΗΛΙΑΣ ΜΠΕΛΛΟΣ
(Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ)

SOUVLAKI

GYRO

Lunch Specials

Includes:

- Soup •
- Main course •
- Dessert •
- Soft drink or Coffee •

5 choices for only \$10⁹⁵

450-688-6340 | www.greektowngrill.ca | 4637 Chemin du Souvenir, Laval, QC

Ποιοι κινδυνεύουν από κορωνοϊό

«Σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ή χρόνια νοσήματα (όπως ο σακχαρώδης διαβήτης – ΣΔ) ενδέχεται να προκληθεί σοβαρότερη λοίμωξη στο κατώτερο αναπνευστικό (βρογχίτιδα ή πνευμονία) ή και νεφρική ανεπάρκεια»

Γράφει η **Μάρθα Καϊτανίδη**
(από το in.gr)

Έκκληση στις ευπαθείς ομάδες – δηλαδή στους ηλικιωμένους και σε όσους έχουν χρόνια νοσήματα, όπως είναι οι καρδιοπάθειες και ο σακχαρώδης διαβήτης – απευθύνουν οι ειδικοί σε παγκόσμιο επίπεδο, καθώς αποτελούν τις ομάδες υψηλού κίνδυνου για σοβαρή νόσηση από τον SARS-CoV-2. Και καθώς αποτελεί βεβαιότητα ότι τα κρούσματα θα αυξηθούν σημαντικά το επόμενο διάστημα – δεδομένου ότι ο νέος κορωνοϊός συνεχίζει την επέλαση του – γίνεται σαφές ότι οι πολίτες που ανήκουν στις ομάδες αυτές οφείλουν να λαμβάνουν έξτρα μέτρα αυτοπροστασίας. Στο πλαίσιο αυτό, ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας της Ελλάδας για το νέο κορωνοϊό και καθηγητής Παθολογίας – Λοιμώξεων, **Σωτήρης Τσιόδρας**, σημειώνει ότι εκείνοι που αντιμετωπίζουν υψηλό κίνδυνο «θα πρέπει να αποφεύγουν τα ταξίδια σε χώρες οι οποίες έχουν κρούσματα, σε χώρες οι οποίες έχουν μεγάλη διάδοση στον πληθυσμό και αυτές οι χώρες – όπως βλέπετε – όλο και αυξάνονται. Οι άνθρωποι αυτοί θα πρέπει να προστατεύουν περισσότερο την υγεία τους, να είναι λιγότερο εκτεθειμένοι αυτήν την εποχή».

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΙΟΥ

Εν τω μεταξύ, παράλληλα με την άνιση μάχη που δίδει η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα σε συνεργασία με τις κυβερνήσεις για την αναχαίτιση της ραγδαίας εξάπλωσης του COVID-19, δίδεται και μία δεύτερη που επιχειρεί να «ξεκλειδώσει» το προφίλ του νέου κορωνοϊού, ώστε μεταξύ άλλων, να αποσαφηνιστεί με ποιον τρόπο απειλεί τον ανθρώπινο οργανισμό. Επιχειρώντας να αποκωδικοποιήσει το μηχανισμό του SARS-CoV-2 (και) ο πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας – ομότιμος καθηγητής Παθολογίας και διευθυντής της Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδας Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου ΕΚΠΑ, ΠΓΝΑ «Αττικόν», **Γεώργιος Δ. Δημητριάδης**, σημειώνει ότι η εξήγηση πιθανόν να βρίσκεται στον ήδη εξασθενη-

μένο οργανισμό των χρονίως πασχόντων. «Σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ή χρόνια νοσήματα (όπως ο σακχαρώδης διαβήτης – ΣΔ) ενδέχεται να προκληθεί σοβαρότερη λοίμωξη στο κατώτερο αναπνευστικό (βρογχίτιδα ή πνευμονία) ή και νεφρική ανεπάρκεια» εξηγεί ο ειδικός. Και συνεχίζει: «Τα άτομα με ΣΔ είναι πιο ευάλωτα στις λοιμώξεις. Πρόσφατη μελέτη στο Diabetes Care σε άτομα με ΣΔ και χωρίς ΣΔ έδειξε ότι ο κίνδυνος για ανάπτυξη λοιμώξεων στα άτομα με ΣΔ ήταν 3-4 φορές μεγαλύτερος, ενώ οι πιθανότητες να χρειαστούν νοσηλεία στο νοσοκομείο ήταν 2 φορές μεγαλύτερες. Η αυξημένη ευαισθησία των ατόμων με ΣΔ στις λοιμώξεις οφείλεται στην αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού τους συστήματος να αμύνεται σε «εισβολείς» (ιούς ή μικρόβια)». Ειδικότερα και σύμφωνα με τον ειδικό, οι λόγοι είναι δύο: Η κακή μεταβολική ρύθμιση και η χρόνια υπεργλυκαιμία αποδιοργανώνουν τη λειτουργία των κυττάρων που είναι υπεύθυνα για την άμυνα (πολυμορφοκυττάρων, λεμφοκυττάρων) ενώ οι χρόνιες επιπλοκές του ΣΔ (κυρίως οι βλάβες των αγγείων και η νευροπάθεια) δημιουργούν προϋποθέσεις κακής αιμάτωσης και λειτουργίας των οργάνων του σώματος, με αποτέλεσμα να ευνοείται η επέκταση της λοίμωξης και να αυξάνονται οι πιθανότητες για κακή έκβαση. Σε ό,τι δε αφορά τους καρδιοπαθείς, ο ομότιμος καθηγητής Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, **Δημήτρης Θ. Κρεμαστινός**, επισημαίνει ότι οι καρδιοαγγειοπάθειες αποτελούν την πρώτη αιτία νοσηρότητας και θνητότητας του πληθυσμού, κατά συνέπεια είναι ανάλογη και η συμμετοχή τους σε μία πανδημία. **ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ** Εντούτοις, ο ειδικός διευκρινίζει ότι δεν απειλούνται όλοι οι ασθενείς το ίδιο. «Υπάρχει διαφοροποίηση του κινδύνου από καρδιοπάθεια σε καρδιοπάθεια. Εκείνοι που κινδυνεύουν περισσότερο είναι οι άρρωστοι με καρδιακή ανεπάρκεια, οπότε η καρδιά αδυνατεί να λειτουργήσει σαν αντλία αναρροφητική και εξωθητική. Έτσι η στάση και η συμμόρφωση

στους πνεύμονες είναι δεδομένη». Γενικότερα, συμπληρώνει ο κ. Κρεμαστινός, η καρδιακή ανεπάρκεια είναι το τελικό στάδιο σχεδόν όλων των καρδιακών παθήσεων «με τη διαφορά ότι κάθε καρδιακή πάθηση έχει διαφορετικό λανθάνοντα χρόνο, έως ότου φτάσει στο στάδιο της καρδιακής ανεπάρκειας. Μέχρι τότε ο καρδιοπαθής άρρωστος συμπεριφέρεται προς τις ιώσεις όπως ο γενικός πληθυσμός». Εν τω μεταξύ, ο ομότιμος καθηγητής Λοιμωδών Νοσημάτων στην Ιατρική Σχολή του Brighton και του Sussex, **John Cohen**, προσθέτει ακόμη ένα σημαντικό κομμάτι στο παζλ που αφορά τη συμπεριφορά του SARS-CoV-2 όταν εντοπίζει τον κοινό παρονομαστή, που εξηγεί γιατί οι δύο αυτές κατηγορίες ασθενών είναι πιο ευάλωτοι για σοβαρές επιπλοκές. Ειδικότερα και σύμφωνα με τον ίδιο, ο νέος κορωνοϊός προκαλεί πνευμονία. «Όταν οι πνεύμονες υποστούν λοίμωξη – πνευμονία κάθε τύπου και όχι μόνον αυτή που προκαλείται από τον κορωνοϊό – συσσωρεύεται υγρό. Έτσι το σώμα πρέπει να εργαστεί πιο σκληρά για να λάβει οξυγόνο στο αίμα». Όμως, η καρδιά και οι πνεύμονες «λειτουργούν ως συγχωνεύονται δοχεία», με αποτέλεσμα «όταν κάποιος εκδηλώσει πνευμονία, η καρδιά του πρέπει να εργαστεί πιο σκληρά». Επιπρόσθετα και σύμφωνα με τον καθηγητή και πρύτανη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) **Θάνο Δημόπουλο**, «οι ασθενείς που πάσχουν από συμπαγή νεοπλάσματα και αιματολογικές κακοήθειες και πολλοί από αυτούς βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή, παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης επιπλοκών, όπως και με κάθε άλλη ιογενή λοίμωξη». Μάλιστα και υπό τα δεδομένα αυτά, το υπουργείο Υγείας (της Ελλάδας) έχει εκδώσει ειδικές οδηγίες για αυτή την κατηγορία ασθενών και θέτει αυστηρότατους περιορισμούς ως προς τον περιορισμό των επισκέψεων και τη μετακίνηση των συνοδών. **ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ** Εν τω μεταξύ, ο καθηγητής, επικαλούμενος στοιχεία από πρόσφατη δημοσί-

ευση της ιατρικής επιθεώρησης «Lancet», επισημαίνει ότι «οι ογκολογικοί ασθενείς που ταυτοχρόνως πάσχουν από COVID-19 έχουν πολύ μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν επιπλοκή μετά τη λοίμωξη αυτή. Από την άλλη πλευρά όμως, σε μια ακόμη πρόσφατη δημοσίευση στο ίδιο περιοδικό, σημειώνεται ότι από τα έως σήμερα δεδομένα, δεν τεκμαίρεται υψηλότερος κίνδυνος νόσησης από το νέο κορωνοϊό, σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό. Επομένως, οι ογκολογικοί ασθενείς δεν έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο νόσησης από κορωνοϊό, αλλά αν νοσήσουν εμφανίζουν συχνότερα επιπλοκές. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι σύμφωνα με μια ακόμη έρευνα στο «Journal of Medical Virology», αρκετοί ασθενείς με COVID-19 παρότι εμφάνισαν δύσπνοια δεν είχαν σημαντικά αντικειμενικά ή ακτινολογικά ευρήματα από τους πνεύμονες. Επιπλέον, μερικοί ασθενείς εμφάνισαν νευρολογική συμπτωματολογία, όπως πονοκέφαλο, ναυτία και εμέτους. «Είναι γνωστό ότι ο ιός SARS είχε ανιχνευτεί σε εγκεφάλους τόσο ανθρώπων όσο και πειραματόζωων. Το στέλεχος του εγκεφάλου όπου βρίσκεται ο πυρήνας που ρυθμίζει την αυτόματη αναπνοή, παρουσίαζε σημαντικές βλάβες. Επιπλέον, μερικοί κορωνοϊοί έχουν την ικανότητα να μεταναστεύουν στο καρδιοαναπνευστικό κέντρο του νωτιαίου μυελού μέσω μηχανοϋποδοχέων και χημειοϋποδοχέων στους πνεύμονες και στις κατώτερες αεροφόρους οδούς. Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα παραπάνω, καθώς και τη φυλογενετική συγγένεια μεταξύ του SARS και του COVID-19, η προσβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος από το νέο κορωνοϊό είναι πιθανή και αναμένεται να επιβεβαιωθεί σε μελλοντικές μελέτες» καταλήγει ο κ. Δημόπουλος. Πάντως, δε λείπουν και εκείνες οι περιπτώσεις που προκαλούν αισιοδοξία για την πορεία των ασθενών που πληρούν τα κριτήρια για σοβαρή νόσηση. Πριν από λίγες ημέρες έγινε γνωστό ότι ένας κινέζος συνταξιούχος, 101 ετών, πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο καθώς... νίκησε τον SARS-CoV-2.

ΠΗΓΗ: ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ «ΤΑ ΝΕΑ»



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Πόσα πράγματα κάνετε από αυτά που πρέπει για να μείνετε υγιείς και να μην εξαπλωθεί ο ιός

Επιχειρίστε να βαθμολογήσετε τον εαυτό σας σε σχέση με το δεκάλογο της λίστας των όσων πρέπει

Άνθρωποι βγαίνουν έξω από τις πλατφόρμες του μετρό και ανεβαίνουν τις κυλιόμενες σκάλες. Βρισκόμαστε εν μέσω μιας παγκόσμιας επιδημίας με σημαντικές επιπτώσεις, μεταξύ άλλων, στην υγεία, την οικονομία, τον τουρισμό.

Η αλήθεια είναι ότι δε μπορούμε να μην παρακολουθήσουμε ειδήσεις ή τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, χωρίς να μας προκαλέσουν άγχος για τον κορωνοϊό. Κι ενώ δε θα πρέπει να πανικοβαλλόμαστε, η γιατρός και ειδική στις μολυσματικές ασθένειες, Ελίζαμπεθ Γουάνγκ, λέει ότι όλοι πρέπει να προσπαθήσουν να βοηθήσουν, ώστε να μην εξαπλωθεί ο ιός. «Θα πρέπει να είμαστε πανέτοιμοι, προσεκτικοί και προετοιμασμένοι», συμβουλεύει η ίδια.

Πώς όμως είναι αυτό εφικτό; Μπορεί να μοιάζει σα να μη μπορούμε εμείς να κάνουμε τη διαφορά, όμως είναι πιο απλό από όσο νομίζουμε. Οι γιατροί τονίζουν ότι το πιο ανιδιοτελές πράγμα που μπορούμε να κάνουμε, είναι να φροντίσουμε τον εαυτό μας.

Όσο πιο υγιείς είμαστε, τόσες λιγότερες πιθανότητες έχουμε να βλάψουμε τις ευπαθείς ομάδες (όπως για παράδειγμα εκείνους με χαμηλό ανοσοποιητικό σύστημα). Παρακάτω, παρουσιάζουμε μερικές συμβουλές ειδικών, σχετικά με το τι πρέπει να κάνουμε, για να παραμείνουμε υγιείς και να προλάβουμε την εξάπλωση κάθε ίωσης.

Έχει ενδιαφέρον να κάνετε μια αυτοαξιολόγηση και να διαπιστώσετε πόσα κάνετε από το δεκάλογο της λίστας των όσων πρέπει.

- 1) «Να επιλέγουμε έξυπνα που ταξιδεύουμε»
- 2) «Να ακολουθούμε τους ενδεδειγμένους τρόπους υγιεινής»
- 3) «Να πλένουμε τα χέρια μας σχολαστικά και με τεχνική»
- 4) «Να περιορίσουμε το άγγιγμα του προσώπου μας»
- 5) «Να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης»
- 6) «Να φροντίσουμε περισσότερο τον εαυτό μας: κοιμόμαστε καλά, πίνουμε υγρά, τρώμε φρούτα και παίρνουμε τις βιταμίνες μας χωρίς να το παρακάνουμε»
- 7) «Να φοράμε μάσκα μόνο όταν είμαστε άρρωστοι»
- 8) «Να αποθηκεύουμε προϊόντα μόνο αν είναι μεγάλη η ανάγκη»
- 9) «Να παραμείνουμε στο σπίτι αν δεν αισθανόμαστε καλά»
- 10) «Να συμβουλευθούμε τον προϊστάμενό μας σχετικά με πιθανές εναλλακτικές όσον αφορά τη δουλειά από το σπίτι ή το τι θα πρέπει να κάνουμε σε περίπτωση ασθένειας»

Πηγή: HuffPost Greece (με πληροφορίες από HuffPost Canada)

https://www.huffingtonpost.ca/entry/coronavirus-how-to-prevent-spread_l_5e5ac8cfc5b6beedb4ec335f

Ακυρώνονται οι μαθητικές και στρατιωτικές παρελάσεις της 25ης Μαρτίου



Την ακύρωση των παρελάσεων της 25ης Μαρτίου αποφάσισε η ελληνική κυβέρνηση στη διάρκεια σύσκεψης του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με τους Περιφερειάρχες που είχε, στο επίκεντρο του συντονισμού κεντρικής διοίκησης και περιφερειακής αυτοδιοίκησης, για την αντιμετώπιση του προβλήματος του κορωνοϊού.

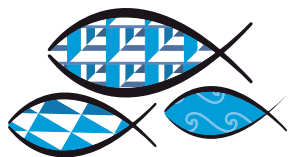
«Στη διάρκεια κρίσεων ακούγαμε παντού "που είναι το κράτος"! Τώρα δεν το έχουμε ακούσει και πρέπει να κάνει ο καθένας ότι μπορεί για να μην το ακούσουμε. Το κράτος είμαστε όλοι εμείς και πρέπει να κάνουμε ο καθένας αυτό που του αναλογεί. Να βάλουμε όλοι πλάτη, ώστε να περάσουμε αυτή την κρίση όσο το δυνατόν πιο ανώδυνα», τόνισε ο Πρωθυπουργός και ζήτησε να τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες που δίνονται από τον ΕΟΔΥ (Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας) και να υπάρχει πλήρης συντονισμός με τα αρμόδια υπουργεία. Επίσης, τονίστηκε ότι οι όποιες πρωτοβουλίες,

πρέπει να αναλαμβάνονται πάντα σε συνεννόηση με τους υπεύθυνους.

Στη διάρκεια της σύσκεψης έγινε εκτίμηση της κατάστασης σε κάθε περιφέρεια και αποφασίστηκε να μην πραγματοποιηθούν οι παρελάσεις της 25ης Μαρτίου αλλά προς τιμήν της εθνικής επετείου να κατατεθούν στεφάνια από ολιγομελείς αντιπροσωπείες των τοπικών αρχών.

Στη σύσκεψη μετείχαν επίσης η Υπουργός Παιδείας Νίκη Κεραμέως, ο Υπουργός Υγείας Βασίλης Κικίλιας, ο Υπουργός Εσωτερικών Τάκης Θεοδωρικάκος, ο Υπουργός Επικρατείας Γιώργος Γεραπετρίτης, ο Υφυπουργός Εσωτερικών Θεόδωρος Λιβάνιος, ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ αρμόδιος για το Συντονισμό του Κυβερνητικού Έργου Άκης Σκέρτσος, ο Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας Νίκος Χαρδαλιάς και ο καθηγητής Λοιμωξιολογίας Σωτήρης Τσιόδρας.

Πηγή: Η Καθημερινή



**PETROS
ΠΕΤΡΟΣ**
TAVERNE GRECQUE

Fine Greek Cuisine

Bring your own wine



OPENING SOON IN LITTLE ITALY

THE ORIGINAL PETROS

1613 William Street (Corner Guy)
Montreal, QC H3J 1R1
514-935-8500

THE WESTMOUNT PETROS

4785 Sherbrooke Street West
Montreal, QC H3Z 1E9
514-938-5656

THE OUTREMONT PETROS

234 Laurier Ave. West
Montreal, QC H2T 2N8
514-312-0200

www.restaurantpetros.ca

30.000 ΝΕΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΤΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ

Οριακή αύξηση του ποσοστού ανεργίας στον Καναδά (5,6%)

Για πρώτη φορά το χαμηλότερο ποσοστό ανεργίας είναι στο Κεμπέκ (4,5%)



(ΤΑ ΝΕΑ)_ Ακόμα 30.000 νέοι εργαζόμενοι προστέθηκαν στην αγορά εργασίας του Καναδά τον Φεβρουάριο (+0,2%) αλλά παρόλα αυτά, λόγω της μεγάλης ζήτησης για εργασία, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε οριακά κατά 0,1 ποσοστιαία μονάδα, στο 5,6%

Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 245.000 άτομα (+1,3%), αποτέλεσμα των κερδών σε εργασία πλήρους απασχόλησης (+252.000 ή +1,6%).

Κατά την ίδια περίοδο, οι ώρες εργασίας αυξήθηκαν κατά 2,3%, εν μέρει λόγω του γεγονότος, ότι οι ώρες εργασίας ήταν σε σχετικά χαμηλό επίπεδο το Φεβρουάριο του 2019.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Το χαμηλότερο ποσοστό ανεργίας κατέγραψε τον Φεβρουάριο το Κεμπέκ, στο 4,5% που είναι το χαμηλότερο από το 1976 που υπάρχουν διαθέσιμα συγκρίσιμα στοιχεία, ενώ η απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε για 3ο συνεχόμενο μήνα, κατά 20.000 άτομα το Φεβρουάριο!

Εξάλλου, τα περισσότερα από τα κέρδη απασχόλησης το Φεβρουάριο στο Κεμπέκ ήταν μεταξύ των νέων ηλικίας 15 έως 24 ετών.

Το ποσοστό ανεργίας τους μειώθηκε κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες σε 6,8%, επίσης το χαμηλότερο ποσοστό από το 1976! Σε σύγκριση με το Φεβρουάριο του 2019, η συνολική απασχόληση στο Κεμπέκ αυξήθηκε κατά 66.000 άτομα (+1,5%).

Στην Αλμπέρτα, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 11.000 άτομα, κυρίως μεταξύ των νέων. Το ποσοστό ανεργίας ελάχιστα άλλαξε στο 7,2%. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στην επαρχία ήταν ουσιαστικά αμετάβλητη.

Η απασχόληση στη Nova Scotia αυξήθηκε κατά 3.700 άτομα τον Φεβρουάριο. Το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες σε 7,8%, καθώς περισσότεροι άνθρωποι αναζητούσαν εργασία. Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση στην επαρχία δεν άλλαξε πολύ.

Στη Μανιτόμπα, το Φεβρουάριο απασχολούνταν 3.200 περισσότεροι εργαζόμενοι και το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο στο 5%. Η απασχόληση στην επαρχία έχει παρουσιάσει αυξητική τάση από το Δεκέμβριο, φθάνοντας τα κέρδη σε ετήσια βάση στα 9.700 άτομα (+1,5%). Ενώ η απασχόληση παρέμεινε σταθερή στη Βρετανική Κολομβία και το Οντάριο το Φεβρουάριο, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε σημαντικά, καθώς περισσότεροι άνθρωποι αναζητούσαν εργασία.

Ο ρυθμός αυτός αυξήθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες σε 5% στη Βρετανική Κολομβία και κατά 0,3 της εκατοστιαίας μονάδας σε 5,5% στο Οντάριο.

Στο New Brunswick, η απασχόληση παρέμεινε αμετάβλητη, αλλά το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες σε 6,9%, καθώς λιγότεροι άνθρωποι αναζητούσαν εργασία.

ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020 (ΣΕ ΠΑΡΕΝΘΕΣΗ Ο ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ)

QUEBEC	4,5% (5,1%)
BRITISH COLUMBIA	5% (4,5%)
MANITOBA	5% (5,1%)
ONTARIO	5,5% (5,2%)
SASKATCHEWAN	6,2% (6%)
NEW BRUNSWICK	6,9% (7,5%)
ALBERTA	7,2% (7,3%)
NOVA SCOTIA	7,8% (7,4%)
PRINCE EDWARD ISLAND	8% (7,5%)
NEWFOUNDLAND & LABRADOR	12% (11,9%)

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ

Η απασχόληση για νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών αυξήθηκε κατά 22.000 άτομα το Φεβρουάριο, κυρίως μεταξύ των ατόμων ηλικίας 20 έως 24.

Το συνολικό ποσοστό ανεργίας των νέων παρέμεινε αμετάβλητο στο 10,3%. Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση των νέων αυξήθηκε κατά 54.000 άτομα (+2,2%).

Για τον πληθυσμό ηλικίας 25 έως 54 ετών (ηλικιωμένοι), η απασχόληση παρέμεινε σταθερή για τρίτο συνεχές μήνα το Φεβρουάριο και το ποσοστό ανεργίας ήταν 4,7%. Σε ετήσια βάση, ο αριθμός των απασχολούμενων σε αυτή την ηλικιακή ομάδα αυξήθηκε κατά 72.000 άτομα (+0,6%), ενώ ο πληθυσμός τους αυξήθηκε κατά 141.000 άτομα (+0,9%).

Το Φεβρουάριο, η απασχόληση για άτομα ηλικίας 55 ετών και άνω παρέμεινε σταθερή για τρίτο συνεχές μήνα. Το ποσοστό ανεργίας τους αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,1%, καθώς περισσότεροι από αυτούς αναζητούσαν εργασία. Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση σε αυτή την ηλικιακή ομάδα αυξήθηκε κατά 119.000 άτομα (+2,9%), ενώ ο πληθυσμός τους αυξήθηκε κατά 298.000 άτομα (+2,6%), περισσότερο από διπλάσια από την αύξηση του πληθυσμού των ηλικιωμένων.

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Η απασχόληση στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο αυξήθηκε κατά 23.000 άτομα το Φεβρουάριο, συμβάλλοντας σε ετήσια

κέρδη 57.000 νέων εργαζομένων (+2%).

Ο αριθμός των ατόμων που εργάζονται στον τομέα της μεταποίησης αυξήθηκε για δεύτερο συνεχόμενο μήνα, σημειώνοντας αύξηση κατά 16.000 άτομα το Φεβρουάριο. Τα περισσότερα από τα κέρδη καταγράφηκαν στο Οντάριο. Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση στον τομέα αυτόν παρέμεινε αμετάβλητη.

Στον τομέα της πληροφόρησης, του πολιτισμού και της αναψυχής, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 14.000 νέους εργαζομένους, με αποτέλεσμα ο αριθμός των ατόμων που εργάζονται σε αυτόν τον τομέα να είναι παρόμοιος με εκείνον των 12 μηνών νωρίτερα.

Υπήρξαν 15.000 λιγότερα άτομα που εργάζονταν σε επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες το Φεβρουάριο, με όλη τη μείωση που σημειώθηκε να είναι στο Οντάριο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση σε αυτόν τον κλάδο δεν άλλαξε πολύ.

Στις υπηρεσίες στέγασης και τροφίμων, η απασχόληση μειώθηκε κατά 13.000 άτομα το Φεβρουάριο και δεν άλλαξε πολύ σε σχέση με 12 μήνες νωρίτερα. Η απασχόληση στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες παρέμεινε αμετάβλητη το Φεβρουάριο.

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το Φεβρουάριο, οι ώρες εργασίας που πραγματοποιήθηκαν στη Βρετανική Κολομβία, το Newfoundland και το Labrador και την Alberta σημείωσαν άνοδο, μετά τις μειώσεις που σημειώθηκαν τον Ιανουάριο λόγω των δυσμενών καιρικών συνθηκών. Ταυτόχρονα, οι ώρες εργασίας αυξήθηκαν σε Quebec, Ontario, Manitoba & Nova Scotia.

Ως αποτέλεσμα, οι συνολικές ώρες εργασίας σε εθνικό επίπεδο αυξήθηκαν κατά 1,2% το Φεβρουάριο σε σύγκριση με τον Ιανουάριο, ενώ σε ετήσια βάση, οι συνολικές ώρες εργασίας αυξήθηκαν κατά 2,3%, αντανakλώντας την αξιοσημείωτη μηνιαία αύξηση του Φεβρουαρίου 2020 και το γεγονός ότι οι ώρες ήταν σε σχετικά χαμηλό επίπεδο το Φεβρουάριο του 2019.

Πηγή: Stats Canada

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



ΠΡΟΣ
ΟΛΗ ΤΗΝ
ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Το πρόγραμμά μας Ράδιο Ακρίτες Μόντρεαλ, που ακούτε κάθε Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή 4 με 6 μμ, διακόπτεται προσωρινά λόγω τεχνικών δυσκολιών. Θα σας ενημερώσουμε σύντομα για το πότε θα ξεκινήσουμε πάλι.

The best deals of the year are on now

2020 GLC lineup | 2020 C-Class lineup



3 PAYMENT WAIVERS ON US.

 **Mercedes-Benz West Island**
DILAWRI GROUP OF COMPANIES



Mercedes-Benz

Mercedes-Benz West Island, The address of excellence | 514 620-5900 | 4525 Boul Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC H9H 2A7
mercedes-benz-westisland.ca

*Certain exclusions apply. Promotions are not valid on the 2020 C 63 S or the 2020 GLC 63 S. First, second and third month payment waivers are capped up to a total of (C-Class \$450, GLC lineup \$550) including taxes for lease programs and up to a total of (C-Class \$650, GLC lineup \$750) including taxes for finance programs. 18,000 km/year allowance. Limited time offer provided through Mercedes-Benz Financial Services on approved credit. Taxes, license, insurance and registration extra. Offer is only available to qualified retail customers on approved credit who take delivery of select new 2020 Mercedes-Benz models through Mercedes-Benz Financial Services (MBFS) between March 1st and 31st, 2020. No cash value. Certain conditions apply. Offers may change without notice and cannot be combined with any other offers. See Mercedes-Benz West Island for details.

My style, my drive, **my DILAWRI dealership**

DILAWRImontreal.ca



Οι ιστορικοί δεσμοί Γερμανίας – Τουρκίας εγκυμονούν κινδύνους για την Ελλάδα

Γράφει ο Γεώργιος Παπασίμος*

Με αφορμή την επίσκεψη Μέρκελ στην Τουρκία και τον προηγηθέντα αποκλεισμό της Ελλάδας από τη διάσκεψη του Βερολίνου για το πρόβλημα της Λιβύης, είναι χρήσιμο να φωτιστούν, στην πραγματική διάσταση τους, οι διαχρονικά ισχυρές σχέσεις της Γερμανίας με την Τουρκία. Το θέμα αυτό είναι κρίσιμο για τα εθνικά μας συμφέροντα λόγω της τουρκικής επιθετικότητας, που έχει ενταθεί επικίνδυνα το τελευταίο διάστημα. Επιθετικότητα που υποθάλπεται από το Βερολίνο, τη στιγμή που η Ελλάδα, ως μέλος της ΕΕ, θα ανέμενε την ουσιαστική στήριξη της.

Πλην όμως, η γερμανοποίηση της ΕΕ, που επιτεύχθηκε τις τελευταίες δεκαετίες, έχοντας μετατρέψει αυτήν σε μια χαλαρότατη ομοσπονδία στην εξωτερική και αμυντική πολιτική, με αντιθετικές και αποκλίνουσες εθνικές βλέψεις των μελών της, σε συνδυασμό με τις μεγάλες γεωπολιτικές ανακατατάξεις και τη ρευστότητα στα πλαίσια του «φθινοπώρου της αμερικανικής ηγεμονίας» και της ανάδυσης νέων πόλων ισχύος στην παγκόσμια σκηνή, ακυρώνει κάθε έννοια ουσιαστικής στήριξης της ΕΕ στα μείζονα εθνικά θέματα της Ελλάδος και της Κύπρου.

Αυτό, όπως γίνεται αντιληπτό, διαλύει παντελώς την ισχυρότερη σύγχρονη ψευδαίσθηση που καλλιεργήθηκε από το πολιτικό προσωπικό εξουσίας, καθ' όλη τη μεταπολίτευση και τη μνημονιακή περίοδο, περί ύπαρξης ευρωπαϊκής ομπρέλας. Άλλωστε, το κύριο επιχείρημα εισόδου της χώρας στην ΕΟΚ το 1981 και της ένταξης της, παντελώς απροετοίμαστης, στο σκληρό πυρήνα του ευρώ το 2001, ήταν η εξασφάλιση της προστασίας της Ελλάδος, έναντι των τουρκικών αναθεωρητικών επιδιώξεων. Έτσι, ο δεκαετής μνημονιακός αποκλεισμός της στοιχειώδους ενίσχυσης της αποτρεπτικής δύναμης της χώρας, συνιστά έγκλημα μεγάλων ιστορικών διαστάσεων.

Οι γερμανο-τουρκικές σχέσεις πάνε πολύ πίσω, στην απαρχή της ένωσης των γερμανικών κρατιδίων και τη δημιουργία της γερμανικής αυτοκρατορίας υπό τον Μπίσμαρκ το 1871. Από τότε, οι σχέσεις μεταξύ της τότε γερμανικής αυτοκρατορίας, που αναζητούσε ηγεμονικό

ρόλο στην Ευρώπη, έναντι των ισχυρών δυνάμεων της Γαλλίας και της Βρετανίας, με την οθωμανική αυτοκρατορία, που βρισκόταν σε πορεία πολιτικής και κοινωνικής αποδόμησης, απέκτησαν στρατηγικό βάθος σε πολιτικό, στρατιωτικό και οικονομικό επίπεδο.

Είναι χαρακτηριστική επ' αυτού, η απάντηση του Μπίσμαρκ σε ερώτηση αν η Γερμανία προσέβλεπε στην ανάπτυξη αποικιών στην Αφρική και στην Ασία, όπως έκαναν οι άλλες ευρωπαϊκές δυνάμεις, στα τέλη του 19ου αιώνα, ότι η Γερμανία δε χρειάζεται να επεκταθεί εκεί, αλλά την ενδιέφερε η Μικρά Ασία και η Μέση Ανατολή (λόγω πετρελαίων). Αυτή η στρατηγική θεώρηση του ελεύθερου βαλκανικού διαδρόμου προς τη Μικρά Ασία και τη Μέση Ανατολή και τη λεκάνη της Μεσογείου, υφίσταται ως βασική συνιστώσα στη γερμανική πολιτική όλων των εποχών έως σήμερα.

ΕΠΙΤΗΔΕΙΑ ΟΥΔΕΤΕΡΗ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΔΕΣΜΟΙ

Η συνεργασία τους πέραν των αρχικών οικονομικών δραστηριοτήτων, ως ισότιμων εταίρων, μετατράπηκε και σε στενή στρατιωτική συνεργασία, με αποτέλεσμα η Τουρκία να συμμετάσχει στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο στο πλευρό των κεντρικών δυνάμεων. Οι στενές αυτές σχέσεις συνεχίστηκαν και μετά την πτώση της οθωμανικής αυτοκρατορίας, με τους Νεότουρκους και στη συνέχεια με τον Κεμάλ, αφού οι Γερμανοί ανέλαβαν την αναδιοργάνωση του τουρκικού στρατού, έχοντας, μάλιστα, πρωταγωνιστικό ρόλο στην τουρκική πολιτική του βίαιου εκτοπισμού και της γενοκτονίας των μη τουρκικών μειονοτήτων (Αρμενίων, Ποντίων, Ελλήνων κ.λπ.).

Στο Β' παγκόσμιο πόλεμο, η Τουρκία παρέμεινε επιτήδεια ουδέτερη, ενισχύοντας έτσι την προσπάθεια της χιτλερικής Γερμανίας να καταλάβει την Ευρώπη, έχοντας συστηματική επωφελη, για την ίδια, εμπορική συνεργασία με το ναζιστικό καθεστώς, καθ' όλη την περίοδο ως το 1945, που τυπικά τότε κήρυξε τον πόλεμο όταν, ήδη, είχε καταρρεύσει ο ναζιστικός άξονας. Μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, η Ομοσπονδιακή Δημοκρατία της Γερμανίας χρησιμοποίησε την εργατική δύναμη της Τουρκίας,

με αποτέλεσμα ως το 1970, να εργάζονται στις γερμανικές βιομηχανίες πάνω από 1 εκατομμύριο Τούρκοι εργάτες. Σήμερα, οι τούρκοι μετανάστες, που φτάνουν στα 5 εκατομμύρια, έχουν αποκτήσει ιδιαίτερο πολιτικό βάρος, αφού το 2001 με μεταρρύθμιση της κυβέρνησης Σρέντερ, τους δόθηκε γερμανική υπηκοότητα και δικαίωμα ψήφου.

Στο οικονομικό επίπεδο, οι σχέσεις των δύο χωρών είναι στενότερες και σημαντικές. Οι τουρκικές εξαγωγές προς τη Γερμανία φτάνουν περίπου στα 18 δις δολάρια, όντας ο σπουδαιότερος προορισμός τους, ενώ σημαντικότερες είναι οι εισαγωγές από τη Γερμανία σε μηχανήματα, ηλεκτρονικά, οχήματα κ.λπ., που φτάνουν στα 23 δις δολάρια περίπου. Τέλος, μεγάλες είναι οι εισαγωγές της Τουρκίας σε οπλικά συστήματα.

ΔΕΣΜΟΙ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ-ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Σημειωτέων ότι, σήμερα, κατασκευάζονται 6 υποβρύχια τύπου 214 (αντίστοιχα του «Παπανικολής»), όταν στον κόσμο υπηρετούν 4 υποβρύχια τέτοιου τύπου στην Ελλάδα, 2 στην Πορτογαλία και 7 στη Νότιο Κορέα. Μάλιστα, το πρώτο οχημάτη του 2019, οι εξαγωγές στρατιωτικού υλικού της Γερμανίας προς την Τουρκία, έφτασαν στο ποσό ρεκόρ των 250 και πλέον εκατομμυρίων ευρώ! Τα παραπάνω ενδεικτικά στοιχεία είναι απολύτως διαφωτιστικά για τους ακατάλυτους δεσμούς Γερμανίας και Τουρκίας, που τα προηγούμενα χρόνια, λόγω της διαίρεσης της Γερμανίας και της επικάλυψης τους από τη συμμετοχή στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δεν ήταν απολύτως εμφανή, αλλά συσκοτίζονταν, με αποτέλεσμα επί πολλά χρόνια, το πολιτικό προσωπικό εξουσίας της Ελλάδας να ομνύει στη γερμανο-ελληνική φιλία!

Δεν υπάρχει όμως καμία δικαιολογία περί αυτού, αφού την πραγματική αυτή διάσταση την είχε αναδείξει το 1993 ο μεγάλος Έλληνας στοχαστής, Παναγιώτης Κονδύλης, στο επίμετρο του βιβλίου του «Θεωρία πολέμου» για τις ελληνο-τουρκικές σχέσεις. Λόγω της βαθιάς του γνώσης του ιστορικού βάθους των γερμανο-τουρκικών δεσμών, τόνιζε τότε προφητικά, ότι η εάν η Ελλάδα αναγκαστεί να αναζητήσει οικονομικό προστάτη εντός της Ευρώπης (εννοώντας τη Γερμανία), λόγω της

προβλεπόμενης από τον ίδιο οικονομικής χρεωκοπίας του παρασιτικού ελληνικού συστήματος (όπως και έγινε το 2010), τότε στην περίπτωση αυτή θα τίθεντο σε άμεσο κίνδυνο τα εθνικά μας θέματα.

Η ΚΡΥΦΗ ΠΤΥΧΗ

Αυτή η διαπίστωση είναι πλέον βιωματική σήμερα για όλο τον Ελληνισμό. Η κυπριακή ΑΟΖ προσβάλλεται κατά συρροή από τον ΑΤΤΙΛΑ ΙΙΙ, χωρίς καμία ουσιαστική αντίδραση από την ΕΕ, της οποίας η Κύπρος αποτελεί ισότιμο μέλος της, η δε, Ελλάδα, απειλείται άμεσα με υφαρπαγή μεγάλων θαλάσσιων εκτάσεων, όπως φωτογραφίζονται οι επιδιώξεις αυτές στο παράνομο τουρκο-λιβυκό μνημόνιο.

Ο αποκλεισμός της Ελλάδας από τη συνδιάσκεψη του Βερολίνου και η μετατροπή του Ερντογάν σε εγγυητή της ειρήνης (!), από τη Μέρκελ, φωτίζει και την κρυφή πτυχή, αυτής της προσπάθειας ελέγχου της ανατολικής μεσογείου από τη Γερμανία και του τεράστιου διαφαινόμενου ορυκτού πλούτου αυτής.

Για να πετύχει αυτό το στόχο, η Γερμανία χρησιμοποιεί, αφενός την Τουρκία ως ισότιμο παίκτη, αφού υπάρχει το ιστορικό βάθος της συνεργασίας των χωρών αυτών, και αφετέρου τους μηχανισμούς της ΕΕ, δηλαδή τη δημοσιονομική προσαρμογή, για να κάμψει τις αντιδράσεις της Γαλλίας και της Ιταλίας που έχουν παραδοσιακά άμεσα συμφέροντα στη Μεσόγειο.

Την Ελλάδα, λόγω της προηγούμενης μετατροπής της σε «αποικία χρέους» κατά τη μνημονιακή περίοδο, φαίνεται να θεωρεί ότι μπορεί να την αποκλείσει από τα ευρύτερα γεωπολιτικά συμφέροντα της περιοχής, μέσω και της απειλής της στρατιωτικής ισχύος της Τουρκίας. Ανεξαρτήτως, του γεγονότος ότι η ιστορία έχει καταδείξει πως αντίστοιχες στρατηγικές στοχεύσεις κατέρρευσαν στην πραγματικότητα, οι κίνδυνοι για την Ελλάδα και τον ευρύτερο Ελληνισμό στην περιοχή είναι μεγάλοι και έχουν ονοματεπώνυμο.

*Ο Γιώργος Παπασίμος γεννήθηκε στο Κεφαλόβρυσσο Τρικάλων στις 21 Οκτωβρίου 1960 από αγροτική οικογένεια. Σπούδασε Νομική στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι δικηγόρος στον Άρειο Πάγο. Ήταν στέλεχος του ΠΑΣΟΚ μέχρι το 1995. Έχει διατελέσει νομαρχιακός σύμβουλος στα Τρίκαλα. Σήμερα είναι μέλος της «Πρωτοβουλίας 14ης Μάη».

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514.663.6048

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



**CHEVROLET BUICK
GMC WEST ISLAND**
DILAWRI GROUP OF COMPANIES



TRUCK MONTH

2020 GMC SIERRA 1500 BLACK EDITION

LEASE FROM THE EQUIVALENT OF

\$79 WEEKLY AT **1.9%**

FOR 24 MONTHS
(WITH \$2,900 DOWN PAYMENT)*

2020 GMC TERRAIN DENALI

LEASE FROM THE EQUIVALENT OF

\$99 WEEKLY AT **1%**

FOR 48 MONTHS
(WITH \$2,250 DOWN PAYMENT)*



FIND NEW ROADS™



**CHEVROLET BUICK
GMC WEST ISLAND**
DILAWRI GROUP OF COMPANIES



3650 BOULEVARD DES SOURCES,
DOLLARD-DES-ORMEAUX, QC H9B 1Z9
514 683.6555
chevroletwestisland.ca



**HAMEL CHEVROLET
BUICK GMC**
DILAWRI GROUP OF COMPANIES



9455 BOULEVARD LACORDAIRE
SAINT-LÉONARD, QC H1R 3E8
514 327.3540
hamelchevrolet.ca

* The total price includes freight and delivery charges, air conditioning charges of \$100 and new tire duties of \$15. Applicable taxes due upon signature. Limited time offer on approved credit. Taxes, license, insurance and registration extra. No cash value. Some conditions apply. Offers subject to change without notice and cannot be combined with any other offer. See Chevrolet, Buick GMC West Island for details.

My style, my drive, my **DILAWRI dealership** chevroletwestisland.ca



Τα καλύτερα τρόφιμα για να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας σύστημα

Να τρέφεστε σωστά για μια καλύτερη υγεία

Από τη **Julie R. Thomson**
(HuffPost US)

Με το φόβο της εξάπλωσης του κορωνοϊού, το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να προσπαθήσουμε να διατηρήσουμε τον εαυτό μας όσο το δυνατόν υγιέστερο. Με άλλα λόγια, όλοι πρέπει να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να πετύχει αυτό, είναι να βεβαιωθούμε ότι συμπεριλαμβάνουμε στην καθημερινή διατροφή μας τρόφιμα που ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα. Η HuffPost US συγκέντρωσε εννέα τρόφιμα για αυτό το σκοπό – που αναφέρονται με τυχαία σειρά. Μεινέτε υγιείς, λοιπόν, και να τρέφεστε σωστά. Μεταξύ, άλλων, και με:

Κόκκινες Πιπεριές: Αυτές οι γλυκές πιπεριές είναι μια εξαιρετική πηγή βιταμίνης C – ακόμα καλύτερη και από τα πορτοκάλια. Ευτυχώς, είναι τόσο γλυκές όσο τα εσπεριδοειδή. Εφοδιαστείτε, λοιπόν, κόκκινες πιπεριές για να διατηρήσετε τη βιταμίνη C σε επίπεδα που θα σας κρατούν υγιείς.

Εσπεριδοειδή: Βιταμίνη C, βιταμίνη C, βιταμίνη C. Τρώτε γκρέιπφρουτ, πορτο-

κάλια, κλημεντίνες – όλα θα σας δώσουν εξίσου μια υγιή δόση.

Σκόρδο: Το σκόρδο περιέχει σεληνίο, το οποίο φαίνεται να έχει ισχυρή επίδραση στο ανοσοποιητικό σύστημα. Εφόσον το σκόρδο συνιστά μια αρωματική προσθήκη σε οποιοδήποτε γεύμα, δεν υπάρχει κανένας λόγος να μην το τρώτε περισσότερο.

Κοτόσουπα: Μην υποτιμάτε ποτέ τις δυναμωτικές ιδιότητες της σπιτικής κοτόσουπας. Πλέον, υπάρχει επιστήμη που υποστηρίζει αυτό το παλιό σπιτικό γιατρικό. Αν αρχίζετε να αισθάνεστε αδιάθετοι, μαγειρέψτε μια μερίδα κοτόσουπας και νιώστε γρήγορα αναζωογονημένοι.

Μπρόκολο: Αυτό το λαχανικό είναι γεμάτο με βιταμίνες A και C, καθώς και με την αντιοξειδωτική γλουταθειόνη. Δεν είναι περίεργο που η μητέρα σας πάντα σας έλεγε να το τρώτε.

Αμύγδαλα: Οι συγκεκριμένοι καρποί είναι γεμάτοι βιταμίνη E, η οποία αποτελεί ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό που μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση της λοίμωξης. Μια χούφτα αμύγδαλα είναι αρκετή, είτε να την καταναλώσετε ως έχει, είτε να σκεφτείτε έναν ενδιαφέρον τρόπο να τα μαγειρέψετε.



Κουρκουμάς: Αυτό το τολμηρό κίτρινο μπαχαρικό ίσως να μην είναι η σούπερ τροφή που όλοι ελπίζαμε, αλλά υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση του κρυολογήματος. Την απόλαυση μπορείτε να διπλασιάσετε, αν το συνοδεύσετε με ένα καφέ latte. Ωστόσο, ο καφές latte δεν αποτελεί το μοναδικό τρόπο που μπορείτε να συνδυάσετε αυτό το μπαχαρικό.

Σπανάκι: Δεν ονομάζουν αυτό το φυλ-

λώδες πράσινο, σούπερ τροφή χωρίς λόγο. Είναι γεμάτο από σίδηρο, φυλλικό οξύ, φυτικές ίνες, αντιοξειδωτικά και βιταμίνη C.

Γιαούρτι: Τα προβιοτικά είναι ο καλύτερος φίλος σας, όταν πρόκειται να παραμείνετε υγιείς. Εφόσον βρίσκονται στα γιαούρτια, δεν κάνουν μόνο για ένα υγιεινό πρωινό αλλά μπορούν επίσης να βοηθήσουν στην ανακούφιση από κρυολογήματα.

Τι πρέπει να φοράς στον ύπνο σου το χειμώνα για να κοιμάσαι σαν πουλάκι όλη τη νύχτα



Πόσες φορές στριφογυρίζουμε στο κρεβάτι γιατί κάτι μας φταίει αλλά δεν ξέρουμε τι.

Πολλές φορές μάλιστα μας φταίνει τα σεντόνια, το πάπλωμα, η πιτζάμα ή το φανελάκι μας, που καθώς γυρίζουμε πλευρό, μαζεύονται και μας κάνουν να ξυπνήσουμε μέσα στη νύχτα με νεύρα.

Κάποιες άλλες φορές είναι ο θόρυβος από το δρόμο, ο πονοκέφαλος που είχες όλη την ημέρα ή η υπερένταση που έχει συσσωρευτεί μέσα σου έπειτα από μια δύσκολη ημέρα.

Μήπως σου θυμίζουν κάτι αυτές οι περιγραφές; Αν ναι, τότε είσαι ένας/μία από

τα εκατομμύρια σε όλο τον κόσμο, που για έναν ασημαντό λόγο δυσκολεύονται να απολαύσουν μερικές ώρες χαλάρωσης και ηρεμίας στο κρεβάτι τους.

Αν τα ροφήματα με βαλεριάνα ή ο διαιτολογισμός δε βοηθούν, ίσως αξίζει να δοκιμάσεις αυτό το τρικ για να εξασφαλίσεις σίγουρα 8 ώρες συνεχόμενου και ήρεμου ύπνου.

Σύμφωνα με μια νέα έρευνα, η χρήση μιας μάλλινης πιτζάμας είναι το κλειδί για έναν καλό και ήρεμο ύπνο. Αυστραλοί επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ, ανακάλυψαν ότι όταν φοράς μια μάλλινη πιτζάμα, κρατάς το σώμα

σου σε μια «ζώνη θερμικής άνεσης», με αποτέλεσμα να απολαμβάνεις έναν ξεκούραστο ύπνο.

Σύμφωνα με την έρευνα, οι μαθητές που φορούσαν μάλλινες πιτζάμες, κοιμόνταν καλύτερα και περισσότερο κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Οι συμμετέχοντες ηλικίας μεταξύ 65 και 70 ετών που φορούσαν τη μάλλινη πιτζάμα κοιμόντουσαν μέσα σε μόλις 12 λεπτά, σε σύγκριση με τους άνδρες που δε φορούσαν, οι οποίοι χρειάστηκαν 22 έως 27 λεπτά για να τους πάρει ο ύπνος.

Πηγή: Queen.gr

 Jean Coutru Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει  • Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση • Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας • Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού • Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες • Δωρεάν διανομή • Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ. ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 9:00Π.Μ.-10:00 Μ.Μ. 4691 Samson blvd. (Corner 100th Ave) 450 686-2347	Ενοικιάσεις και πωλήσεις όλων των βοηθημάτων βάδισης όπως πατερίτσες, τρίποδα και τετράποδα μπαστούνια καθώς και αναπηρικές καρέκλες και αμαξάκια. ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ.  ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΕΣΑΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΤΟΝ ΦΑΚΕΛΛΟ ΣΑΣ ΜΑΖΙ ΜΑΣ: Δωρεάν ενοικίαση για μια εβδομάδα
---	---	---



supermarché



CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

2/99¢



CLÉMENTINES AVEC FEUILLES
Clementines with Leaves
3:28/kg

149/lb

6⁹⁹



CAFÉ BRAVO
Coffee
454g



BOUCHÉES AUX AMANDES OU SÉSAME DIPLES
Almond or Sesame Bites
240g

199



CANTALOUPE
Cantaloupe

99¢



HARICOTS VERTS
Green Beans
2:18/kg

99¢/lb



GRÈCE



OLIVES VERTES DE NAFPLIO
Nafplion Green Olives
5.49/kg

249/lb



PALETTE DE VEAU DE LAIT FRAIS
Fresh Milk-Fed Veal Blade Roast
8.80/kg



QUÉBEC

399/lb



FROMAGE/FETA IMPORTÉ
Imported Feta Cheese
6.59/kg

299/lb



MORUE SALÉE DÉOSSÉE
Boneless Salted Cod
19.82/kg

899/lb



FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS
Fresh Beef Tenderloin
22.02/kg

999/lb



HUILE DE TOURNESOL ILIOS
Sunflower Oil
3L

499



YOGOURTS ACTIVIA
Yogurts
650g

249



MORCEAUX DE NOIX DE GRENOBLE
Walnut Pieces

399
300g

599/lb
13.21/kg



livraison à domicile
home delivery



épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

PA DU FORT
1420 rue du Fort, Montréal • (514) 932-0922

PA DU PARC
5242 avenue du Parc, Montréal • (514) 273-8782

PA SAMSON
4600 Samson, Laval • (450) 682-4441

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Το μυστικό της αιώνιας νεότητας ίσως κρύβεται σε ένα... ψαράκι

Ένα ψάρι μήκους 6 εκατοστών καταφέρνει να επιβιώνει για μήνες χωρίς την παρουσία νερού και ερευνητές υποστηρίζουν ότι αποκωδικοποίησαν αυτό το μηχανισμό και θέλουν τώρα να τον «εμφυτεύσουν» στους ανθρώπους για να σταματήσει το ρολόι του χρόνου και να μη γερνάμε



Το αφρικανικό killfish μπορεί να κρύβει το μυστικό – ανόχι της αιώνιας νεότητας – της μεγάλης παράτασης στη διάρκεια της ζωής των ανθρώπων

Η επιθυμία του ανθρώπου, όχι μόνο να παρατείνει όσο το δυνατόν περισσότερο τη διάρκεια της ζωής του αλλά να παραμένει όσο το δυνατόν περισσότερο νέος, δεν είναι προϊόν του σύγχρονου πολιτισμού. Η αιώνια ζωή – και αν εί-

ναι εφικτή η αιώνια νεότητα – είναι ένα διαρκές ζητούμενο, ένα διαρκές κινήρι του ανθρώπου εδώ και χιλιάδες έτη.

Η ραγδαία εξέλιξη της επιστήμης τις τελευταίες δεκαετίες έχει οδηγήσει σε μια σειρά από μελέτες, πειράματα και ανα-

καλύψεις γύρω από τους μηχανισμούς της γήρανσης στον άνθρωπο αλλά σε και διάφορα είδη των ζωικού βασιλείου. Όπως αναφέρει σε δημοσίευσμά της η εφημερίδα «Telegraph» ίσως τελικά το μεγάλο μυστικό να βρίσκεται σε ένα μικρό ψάρι που ζει σε ρηχά νερά στη Μοζαμβίκη και τη Ζιμπάμπουε.

Το αφρικανικό τρικουάζ killfish, ένα μικρό ψάρι μήκους 6 εκατοστών, έχει μια μοναδική ικανότητα. Επειδή τα νερά στα οποία ζει το ψάρι αυτό, πολύ συχνά ξεραίνονται, τα έμβρυα που βρίσκονται στα αυγά του έχουν αναπτύξει ένα μηχανισμό που οι επιστήμονες ονόμασαν «διάπαυση».

Τα έμβρυα του killfish έχουν αναπτύξει έναν εκπληκτικό μηχανισμό για να παραμένουν ζωντανά για πολλούς μήνες, σε περιβάλλον που δεν υπάρχει σταγόνα νερού. Τα έμβρυα στην ουσία σταματούν το ρολόι του χρόνου και μπαίνουν σε μια κατάσταση όπου μπορούν να επιβιώνουν μέχρι να ρίξει βροχή και να γεμίσει και πάλι νερό η περιοχή που ζουν. Το γεγονός ότι μπορεί να περάσουν μήνες (ακόμη και χρόνια) για να πέσει βροχή δε δημιουργεί πρόβλημα

στα έμβρυα, αφού ο μηχανισμός της διάπαυσης τα προστατεύει μέχρι να πέσει η βροχή και τότε γίνεται επανεκκίνηση της διαδικασίας ανάπτυξης τους σα να μην συνέβη απολύτως τίποτε, σα να μην πέρασε όχι μια μέρα αλλά ούτε ένα λεπτό που η διαδικασία αυτή διακόπηκε.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Στάνφορντ και του Ινστιτούτου Ιατρικής Έρευνας «Stowers» πραγματοποίησαν μελέτες στο DNA του killfish και υποστηρίζουν ότι εντόπισαν τα γονίδια που ενεργοποιούν το μηχανισμό της διάπαυσης. Οι ερευνητές θα προσπαθήσουν τώρα να διαπιστώσουν τι θα συμβεί αν ενεργοποιήσουν τα γονίδια αυτά στον άνθρωπο. Αν θα υπάρξει παρεμπόδιση της γήρανσης ή παρεμπόδιση της εμφάνισης κάποιων ασθενειών που εμφανίζονται σε ηλικιωμένους ανθρώπους.

Οι ερευνητές ευελπιστούν επίσης, ότι με την ανακάλυψή τους ίσως βρεθεί τρόπος, ώστε να εισέρχεται ο άνθρωπος σε μια κατάσταση χειμέριας νάρκης, για να μπορεί να πραγματοποιεί μεγάλης χρονικής διάρκειας διαστημικά ταξίδια.

Πηγή: Protagon.gr

Πήγε στο γάμο της αδερφής του αγκαζέ με ένα... λάμα!

Ο Μεντλ Γουίνστοκ φαίνεται πως τηρεί τις υποσχέσεις του. Πριν από πέντε χρόνια υποσχέθηκε στην αδερφή του ότι στο γάμο της θα έρθει παρέα με ένα λάμα. Εν έτει 2020 φαίνεται πως ήταν... δίκαιο κι έγινε πράξη, κλέβοντας την παράσταση (ίσως να ζήλεψε και η κουμπάρα). Το λάμα, καμαρωτό – καμαρωτό, φαίνεται πως το διασκεδάζει. Οι φωτογραφίες από το Οχάιο των ΗΠΑ έκαναν το γύρο του διαδικτύου προκαλώντας χαμό (και πως να μην προκαλέσουν).

«Μιλούσε για το γάμο της σχεδόν σαν να επρόκειτο να συμβεί την επόμενη μέρα», δήλωσε στο HuffPost ο Μέντλ, ο οποίος πλέον είναι ένας 21χρονος φοιτητής στο Πανεπιστήμιο του Ακρον στο Οχάιο. «Όταν της το είχα πει ότι θα κάνω είχε εντυπωσιαστεί», συμπληρώνει, σημειώνοντας ότι ήθελε να εκπληρώσει την επιθυμία της.

Μόλις η νύφη είδε το λάμα έξω από το ναό σοκαρίστηκε. Εν τέλει, όπως ήταν

φυσικό, έγινε δεκτό να παρακολουθήσει την τελετή.

Ο Μεντλ άρχισε να επισκέπτεται τις φάρμες για να βρει τον κατάλληλο... συνοδό στο γάμο της αδερφής του ήδη από το 2019. Με 400 δολάρια κατάφερε να τον ενοικιάσει για λίγο. Φορώντας του κοστούμι και παπιγιόν, το λάμα δε θα ξεχάσει ποτέ εκείνη τη μέρα (ίσως επειδή θα του ήταν στενά τα ρούχα).

Για 30 λεπτά φωτογραφίζονταν. Ο γάμος έγινε viral στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Σε μια φωτογραφία, όμως, η νύφη φαίνεται εκνευρισμένη με τον αδερφό της. Ίσως να είναι και η φωτογραφία της βραδιάς.

Ο αδερφός της, πάντως, κατάφερε να περάσει το πιο γλυκό μήνυμα, ότι οι υποσχέσεις πρέπει να τηρούνται. «Δεν είναι το λάμα το θέμα. Είναι το γεγονός ότι το υποσχέθηκα στην αδερφή μου πριν από πέντε χρόνια. Αυτό σημαίνει πολλά».

Πηγή: HuffPost Greece



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

35 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

UIC-10700
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Το άδοξο τέλος της επίσκεψης Ερντογάν στις Βρυξέλλες

Ο αιφνιδιασμός απέτυχε, η προπαγανδιστική επίθεση δεν έκανε κανένα ευρωπαϊκό αυτί να ιδρώσει...



Ο Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ και η Πρόεδρος της Κομισιόν, Ούρσουλα Φον Ντερ Λέιεν, μοιάζουν να... ξεπροβοδίζουν τον Ταγίπ Ερντογάν (Βρυξέλλες, 9 Μαρτίου 2020)

Γράφει ο **Πάυλος Τσίμας**
(για τη HuffPost Greece)

Αν η συνάντηση της Δευτέρας 9 Μαρτίου στις Βρυξέλλες προοριζόταν -όπως είχε αναγγελθεί- να βρει λύση στο άμεσο, οξύ πρόβλημα που η Τουρκία δημιούργησε στα σύνορα του Έβρου και να εγκαινιάσει ένα νέο διάλογο για το μακροπρόθεσμο ορίζοντα των σχέσεων Ευρώπης-Τουρκίας, προφανώς δεν πέτυχε σπουδαία πράγματα σε κανένα από τα δύο πεδία. Η βιαστική, σιωπηλή αποχώρηση Ερντογάν, αποδεικνύει ότι στα 90 λεπτά των συνομιλιών ο «πάγος» δεν είχε σπάσει.

Η αποστολή στις Βρυξέλλες ήταν η δεύτερη «damage control» επιχείρηση του Τούρκου Προέδρου μέσα σε λίγες ημέρες. Την Πέμπτη 5 Μαρτίου, ταξίδεψε στη Μόσχα για να διαπραγματευθεί μια εκκευρία στην επαρχία Ιντλίμπ της Συρίας - το τελευταίο μέτωπο του Συριακού εμφυλίου, τελευταίο καταφύγιο των ισλαμιστών αντιπάλων του Άσαντ και τελευταίο στρατιωτικό προγεφύρωμα της Τουρκίας στο συριακό βορρά. Πήγε να διαπραγματευθεί από μειονεκτική θέση, μετά την κατάληψη της στρατηγικής σημασίας πόλης Σαρακέμπ από τις Συριακές δυνάμεις. Και έφυγε με μια συμφωνία εκκευρίας που -όσο τηρείται- διακόπτει μεν την πένθιμη αλυσίδα θανάτων Τούρκων στρατιωτών, αλλά δεν ικανοποιεί κανέναν από τους όρους που ο ίδιος ο Ερντογάν, στους συνήθεις υψηλούς τόνους, είχε προαναγγείλει.

Το ταξίδι στις Βρυξέλλες είχε σχεδιαστεί να γίνει σε συνθήκες πανικού των ευρωπαϊκών ηγεσιών. Ο αιφνιδιασμός του τριμέρου της Καθαρής Δευτέρας επιχειρήθηκε για να προκαλέσει τη μέγιστη δυνατή αποσταθεροποίηση στην Ελλάδα και τη μέγιστη δυνατή πίεση στην Ευρώπη. Η επικοινωνιακή επίθεση που ακολούθησε, με καταγγελίες για κακομεταχείριση, κακοποίηση, ακόμη και δολοφονίες προσφύγων από τις ελληνικές αρχές, απέβλεπε σε μια εξουδετέρωση της Ευρώπης, που θα την υποχρέωνε να τηρεί ίσες αποστάσεις μεταξύ Αθήνας και Άγκυρας. Ο αιφνιδιασμός απέτυχε, η προπαγανδιστική επίθεση δεν έκανε κανένα ευρωπαϊκό αυτί να ιδρώσει. Η Μέρκελ παρέπεμψε αυστηρά τον Ερντογάν για συνομιλίες στις Βρυξέλλες. Και οι εκεί συνομιλητές του φρόντισαν να δηλώσουν προκαταβολικά ότι αποδοκιμάζουν τις μεθόδους του και ζητούν να απομακρύνει τους δυστυχείς πρόσφυγες από τον Έβρο όπου τους είχε μεταφέρει. Ήταν σαν προαναγγελία φιάσκου.

Κανένας δεν είχε, βέβαια, συμφέρον να οδηγηθεί το πράγμα σε φιάσκο. Ούτε (ή μάλλον λιγότερο από όλους) η Ελλάδα έχει συμφέρον να δει τον Ερντογάν να φεύγει με άδεια χέρια. Κι έτσι τα προσχήματα σώθηκαν, με την αναγγελία μιας επιτροπής που θα συζητήσει όλες τις πτυχές της άτυπης «προσφυγικής» συμφωνίας του 2016 και την αναγκαία αναθεώρησή της. Με ορίζοντα την ευρωπαϊκή σύνοδο κορυφής της 26ης Μαρτίου.

Ξέρουμε τι επιδιώκει ο Ερντογάν: Περισσότερα χρήματα, που να τα εισπράττει ο ίδιος και όχι ανθρωπιστικές οργανώσεις, χωρίς ελέγχους και απολογισμούς. Μια κίνηση απελευθέρωσης της βίζας και εκσυγχρονισμού της τελωνειακής ένωσης της Τουρκίας με την Ευρώπη. Ευρωπαϊκή υποστήριξη και χρηματοδότηση του σχεδίου να δημιουργηθούν νέες πόλεις σε μια παραμεθόρια ζώνη μέσα στο συριακό έδαφος όπου να εγκατασταθούν, με μόνιμη τουρκική πολιτική και στρατιωτική εποπτεία, προσφυγικοί πληθυσμοί.

Ξέρουμε τι θέλουν, στην πλειοψηφία τους, και οι ευρωπαϊκές ηγεσίες: Επέκταση της συμφωνίας του 2016, ώστε η Τουρκία να συνεχίσει να φιλοξενεί τον ίδιο αριθμό προσφύγων, με το χαμηλότερο δυνατό τίμημα. Αντιλαμβάνονται, βέβαια, την ανάγκη και κάποιας αναθεώρησης των όρων της - κυρίως ώστε να αποσυμφορηθούν τα ελληνικά νησιά, η κατάσταση στα οποία έχει καταστεί ακόμη και για τις μακρινές ευρωπαϊκές πρωτεύουσες ανυπόφορη.

Δε θα είναι εύκολη διαπραγμάτευση. Αλλά ποιο είναι το δικό μας συμφέρον ως προς την έκβαση της διαπραγμά-

τευσης αυτής; Το συμφέρον της Ελλάδας είναι να μείνουν ζωντανές και να ενισχυθούν οι σχέσεις Ευρώπης-Τουρκίας. Να μείνει ζωντανή η συμφωνία του 2016, αλλά με νέους όρους και σαφείς προϋποθέσεις, ώστε η Ελλάδα να μη συνεχίσει να είναι, όπως τα προηγούμενα χρόνια, μόνη με την Τουρκία και έρμαιο των διαθέσεών της.

Να αλλάξουν δύο κυρίως όροι: να ισχύει όχι μόνον για τα νησιά, μα και για τη Θράκη. Και να μην υποχρεώνει να μένουν οι αιτούντες άσυλο στα νησιά.

Το σημαντικότερο: να μην υποκαθιστά η συμφωνία αυτή την ανάγκη για μια νέα, πιο αποτελεσματική, πιο δίκαιη και αλληλέγγυα πολιτική μετανάστευσης και ασύλου της Ένωσης, με κοινές διαδικασίες και κατανομή βαρών.

Πέντε χρόνια τώρα, η συμφωνία με την Τουρκία - «**πάρε 6 δις, κράτα τους πρόσφυγες κι εμείς θα κάνουμε τα στραβά μάτια σε ό,τι άλλο κάνεις**» - λειτουργήσει ως υποκατάστατο πολιτικής. Καμιά συζήτηση για ευρωπαϊκές υπηρεσίες και διαδικασίες ασύλου, για κατανομή των αιτούντων άσυλο σε όλες τις χώρες κι όχι μόνον σε εκείνες της πρώτης υποδοχής, για κοινή φύλαξη συνόρων.

Το στοίχημα της Αθήνας, είναι να αξιοποιήσει την κρίση για να φέρει στο τραπέζι όσα απωσιωπήθηκαν. Αλλά αυτό προϋποθέτει, φυσικά, ότι ο Ερντογάν παραμένει συνομιλητής της Ευρώπης - και όχι με τους δικούς του όρους.



Διαδηλωτής με καρικατούρα του Ερντογάν στα χέρια στις Βρυξέλλες (9 Μαρτίου 2020)



Giorgos TSALIKIS
SPECIAL GUEST: Vasiliki NTANTA
VENDREDI 27 MARS 2020
FRIDAY MARCH 27 2020
CENTRE EMBASSY PLAZA
1003 Curé-Labelle | www.embassyplaza.com

FOR TICKETS 514-272-2634 OR ONLINE AT WWW.DISCOOMEGA.COM

f OMEGA PRODUCTIONS @ OMEGAPRODUCTIONSMTL

PRESENTER PAR: **Mercedes-Benz Laval**
Welcome to the family

FOODTASTIC FOODTASTIC.CA

RASSCO





ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Χίος: Η μαστίχα, το μουσείο της και τα Μαστιχοχώρια

Επιμέλεια: Βαγγέλης
Στεργιόπουλος (in.gr)

Τα αρχιτεκτονικά στολίδια των Μαστιχοχωρίων, τα λιθόχτιστα πυργόσπιτα, οι στενοί δρόμοι με τα θολωτά τόξα και τις καμάρες, οι παλαιές εκκλησίες, μαγεύουν τους επισκέπτες, που ταξιδεύουν νοερά στη μεσαιωνική Χίο



Συλλογή μαστίχας (πηγή: Τόλης Φλιούκας)

Γνωστή παγκοσμίως για το ιδιαίτερο άρωμα και τις ευεργετικές ιδιότητές της, η μαστίχα Χίου είναι άρρηκτα δεμένη με τη φυσιογνωμία και την ιστορική παράδοση του ξακουστού νησιού του Βορείου Αιγαίου.

Η φημισμένη μαστίχα Χίου δεν είναι τίποτα άλλο, παρά η αρωματική ρητίνη που εκκρίνεται σα δάκρυ και ρέει σταγόνα-σταγόνα στο χώμα από τις επιφανειακές τομές που προκαλούν οι καλλιεργητές, με αιχμηρά εργαλεία στον κορμό και τα μεγάλα κλαδιά του μαστιχόδεντρου ή σχίνου, ενός αειθαλούς θάμνου. Η παραγωγή της μαστίχας απαιτεί εργασία και φροντίδα όλες ουσιαστικά τις εποχές του χρόνου.

Το Δεκέμβριο ξεκινά η λίπανση των σχίνων, που συμπληρώνει τη φυσική λίπανση από τα ξερά φύλλα του ίδιου του δέντρου, ενώ στα μέσα Ιανουαρίου και κατά τη διάρκεια του Φεβρουαρίου κλαδεύονται τα χαμηλά κλαδιά του μαστιχόδεντρου, ώστε να πάρουν συγκεκριμένο σχήμα και να σχηματιστούν δίοδοι για

τη διέλευση του αέρα και του φωτός, καθώς και για το στέγνωμα της ρητίνης.

Από τα μέσα Ιουνίου έως τις αρχές Ιουλίου πραγματοποιούνται ο καθαρισμός, το σκούπισμα και η ισοπέδωση του εδάφους (γίνεται με καλά κοσκινισμένο ασπρόχρωμα, που στρώνεται και πιέζεται καλά στο έδαφος) γύρω από τον κορμό, ώστε να είναι εύκολο να συλλεγούν οι σταγόνες μαστίχας που θα πέσουν στο έδαφος.

Η πιο σημαντική φάση της παραγωγικής διαδικασίας, το κέντημα ή χάραγμα των σχίνων, ξεκινά τον Ιούλιο και συνεχίζεται τον Αύγουστο, φθάνοντας ορισμένες φορές ακόμη και έως τα τέλη Σεπτεμβρίου. Οι παραγωγοί χαράζουν με το κεντητήρι (αιχμηρό σιδερένιο εργαλείο) τον κορμό και τα μεγάλα κλαδιά του δέντρου, αρχίζοντας από χαμηλά στον κορμό και συνεχίζοντας προς τα κλαδιά. Κατά την έκκρισή της η μαστίχα έχει τη μορφή κολλώδους και διαυγούς υγρού. Μετά την πάροδο 15-20 ημερών η μαστίχα στερεοποιείται σε ακανόνιστα

σχήματα, ενώ η πρώτη συλλογή πραγματοποιείται μετά το Δεκαπενταύγουστο.

Στη συνέχεια η μαστίχα τοποθετείται σε ξύλινα κιβώτια και αποθηκεύεται σε δροσερούς χώρους, για να καθαριστεί και να παραδοθεί στην Ένωση Μαστιχοπαγωγών Χίου (Ε.Μ.Χ.). Η Ένωση συγκεντρώνει το σύνολο της παραγωγής, το επεξεργάζεται, το συσκευάζει και εμπορεύεται διεθνώς φυσική μαστίχα, μαστιχέλαιο, μαστιχόνερο, σκόνη μαστίχας και τσίχλες ΕΛΜΑ.

Η μαστίχα Χίου έχει επιστημονικά αποδεδειγμένες ευεργετικές ιδιότητες (αντιμικροβιακή δράση, πρόληψη και θεραπεία παθήσεων του πεπτικού συστήματος, συμβολή στη στοματική υγιεινή, επούλωση τραυμάτων, ανάπλαση της επιδερμίδας), καθώς και εκτεταμένες εφαρμογές και χρήσεις (μαγειρική, ποτοποιία, κοσμετολογία, ιατρική, οδοντιατρική, βιομηχανία).

Αξίζει να σημειωθεί ότι σχίνои υπάρχουν σε όλη τη Χίο, αλλά η παραγωγή της μαστίχας γίνεται μόνο στο νότιο τμήμα του νησιού, στα Μαστιχοχώρια, όπου το κλίμα είναι ιδιαίτερα θερμό και ξηρό.

ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΑΣΤΙΧΑΣ



Το Μουσείο Μαστίχας Χίου (φωτ.), τέκνο της οικογένειας των μουσείων του Πολιτιστικού Ιδρύματος Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ), φαντάζει σαν μια ψηφίδα αρμονικά ενταγμένη στο υπέροχο παζλ των ξακουστών Μαστιχοχωρίων, στην ύπαι-



θρο της νότιας Χίου. Οι ιδιαίτερα φροντισμένοι εξωτερικοί χώροι του μουσείου, εμφανώς δημιουργήματα ανθρώπων που σέβονται τη φύση και τη φυσιογνωμία του τόπου, προϊδεάζουν τους επισκέπτες για όσα θα δουν στο εσωτερικό του.

Εκεί, οι παραδοσιακές φορεσιές, τα εργαλεία, τα παλαιά εργοστασιακά μηχανήματα που τίθενται σε λειτουργία, το φωτογραφικό υλικό, οι μακέτες, οι οπτικοακουστικές παραγωγές και οι πολυμεσικές εφαρμογές, καθιστούν εφικτή τη γνωριμία με τον «πολιτισμό της μαστίχας», τη διαχρονία και την αειφορία της μαστιχοκαλλιέργειας.

Στην υπαίθρια έκθεση του μουσείου οι επισκέπτες έρχονται σε επαφή με τα ίδια τα φυτά, τους σχίνους, και ενημερώνονται επιτόπου για την όλη παραγωγική διαδικασία.

ΤΑ ΜΑΣΤΙΧΟΧΩΡΙΑ

Τα αρχιτεκτονικά στολίδια των Μαστιχοχωρίων, τα λιθόχτιστα πυργόσπιτα, οι στενοί δρόμοι με τα θολωτά τόξα και τις καμάρες, οι παλαιές εκκλησίες, μαγεύουν τους επισκέπτες, που ταξιδεύουν νοερά στη μεσαιωνική Χίο.

Το Πυργί (φωτ. πάνω) με τα μοναδικά «ξυστά», οι Ολύμπιοι με το υπέροχο σπήλαιο, τα Μεστά, η Ελάτα και η Βέσσα, δίνουν ξεχωριστό χρώμα στη Χίο και την κάνουν τόπο ιδανικό για διακοπές.



**SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY**

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**

\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

2^ο ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ 2020

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ – RSVP

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΝΑ:

- * Αποκτήσετε ελληνικό διαβατήριο
- * Ξεκινήσετε επιχείρηση
- * Αγοράσετε ή πουλήσετε ακίνητα
- * Λάβετε την σύνταξη σας
- * Διαχειριστείτε περιουσιακά
- * Υποβάλετε φορολογική δήλωση

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ?

Οι ειδικοί επαγγελματίες μας από Ελλάδα και Καναδά είναι εδώ για να σας βοηθήσουν

ΠΟΤΕ?

Πέμπτη 2 Απριλίου (VIP), 6 μμ και Κυριακή, 5 Απριλίου (ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ), 3 μμ

ΠΟΥ?

PALACE CONVENTION CENTRE, 1717 Le Corbusier, Laval H7S 2K7



HELLENICA
SYMPOSIUM

Σκανάρετε εδώ για να μας ακολουθήσετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης



Περιορισμένες θέσεις, Επικοινωνήστε: 514 904 1242, info@hellenica.ca

Τουρκική ακταιωρός εμβόλισε σκάφος του Λιμενικού ανοιχτά της Κω

Και πυροβολισμοί στον Έβρο σε ελληνικό τζιπ!

Τέλος δεν έχουν οι προκλήσεις των Τούρκων με στόχο την ελληνική πλευρά. Παράλληλα με τις απαράδεκτες ενέργειες στον Έβρο, όπου στέλνει κύματα μεταναστών και προσφύγων και τους παροτρύνει να περάσουν παράνομα στην Ελλάδα, το καθεστώς Ερντογάν μεταφέρει την ένταση και στο Αιγαίο.

Ενδεικτικό της τακτικής της Άγκυρας είναι το «θερμό» επεισόδιο με τουρκική ακταιωρό και σκάφος του ελληνικού λιμενικού, που σημειώθηκε τα ξημερώματα της Τετάρτης 11/3 (στη φωτ. φαίνονται καθαρά οι ζημιές στην πίσω δεξιά πλευρά του σκάφους).

Σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση του Λιμενικού Σώματος, «την 05:45 σήμερα, στη θαλάσσια περιοχή ν. Κω, εντός ελληνικών χωρικών υδάτων, τουρκική ακταιωρός προέβη σε σκοπούμενη σύγκρουση με περιπολικό σκάφος της Λιμενικής Αρχής Κω, με σαφή πρόθεση τον εμβολισμό του εν λόγω σκάφους. Σημειώνεται ότι, το περιπολικό σκάφος εκτελούσε διατεταγμένη περιπολία στην ευρύτερη θαλάσσια περιοχή επί της οριογραμμής. Αποτέλεσμα της σύγκρουσης ήταν η πρόκληση μικρών υλικών ζημιών στο περιπολικό σκάφος, ενώ δεν υπήρξε τραυματισμός μέλους πληρώματος».

Βίντεο από το περιστατικό έδωσε αργότερα στη δημοσιότητα το Λιμενικό. Στο οπτικοακουστικό ντοκουμέντο, διάρκειας 43 δευτερολέπτων, ένα μέλος του ελληνικού πληρώματος ακούγεται να φωνάζει: «Είναι στα δικά μας (σ.σ. προφανώς εννοεί στα ελληνικά χωρικά ύδατα) και μας χτύπησε, πίσω μας χτύπησε. Μας έχει κάνει ζημιά πίσω, μας έσπασε τα ρέλια (σ.σ. τα πλευρικά κιγκλιδώματα στην κουπαστή του)».



Το βίντεο ανάρτησε πρώτη στο Twitter η ανταποκρίτρια της Bild στην Αθήνα, Λιάνα Σπυροπούλου. Αυτή, πάντως, δεν είναι η πρώτη φορά που οι Τούρκοι προκαλούν στο Αιγαίο. Υπενθυμίζεται ότι ανάλογο συμβάν είχε σημειωθεί και το Φεβρουάριο του 2018 στην περιοχή των Ιμίων. Και σε εκείνη την περίπτωση, ήταν σαφές ότι επρόκειτο για μια εκ προθέσεως επιθετική κίνηση, ενώ τότε τα χειρότερα είχαν αποφευχθεί χάρη σε μια μανούβρα της τελευταίας στιγμής.

ΠΛΑΚΙΩΤΑΚΗΣ: «Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΓΙΑ ΑΚΟΜΗ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΕΚΤΙΘΕΤΑΙ ΔΙΕΘΝΩΣ»

«Η Τουρκία, για ακόμη μία φορά, παραβιάζει με τρόπο προκλητικό και επικίνδυνο τους κανόνες του διεθνούς δικαίου».

Ο στόχος της είναι φανερός: Να προκαλέσει επεισόδιο στο Αιγαίο». Αυτό τονίζει, με δήλωσή του, ο υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Γιάννης Πλακιωτάκης, μετά το συμβάν που σημειώθηκε τα ξημερώματα σε ελληνικά χωρικά ύδατα. Επίσης, ο υπουργός επισημαίνει ότι «η ψυχραιμία των στελεχών του Λιμενικού Σώματος δεν επέτρεψε να πετύχουν τα τουρκικά σχέδια» ενώ σημειώνει πως «για ακόμη μία φορά η Τουρκία εκτίθεται στα μάτια της διεθνούς κοινότητας». «Όσο κι αν ενοχλείται η Τουρκία, το Λιμενικό Σώμα συνεχίζει να προστατεύει τα θαλάσσια σύνορά μας έχοντας αυξήσει στο μέγιστο βαθμό την επιχειρησιακή του δραστηριότητα», προσθέτει ο υπουργός Ναυτιλίας.

ΤΟΥΡΚΙΚΑ ΠΥΡΑ ΣΤΟΝ ΕΒΡΟ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΖΙΠ

Εξάλλου, το ότι η αύξηση της επιθετικότητας από την πλευρά της Τουρκίας στα νησιά και τον Έβρο είναι κατακόρυφη, φαίνεται και από ένα ακόμα γεγονός, το οποίο αποκάλυψε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα η «Καθημερινή».

Τα ξημερώματα της Τετάρτης 11/3, άνδρες των Τουρκικών Ειδικών Δυνάμεων Επιχειρήσεων πυροβόλησαν πάνω από τζιπ των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων που βρισκόταν σταθμευμένο στην ελληνική πλευρά των συνόρων στο βόρειο Έβρο.

Δεν πρόκειται για το πρώτο περιστατικό, κατά το οποίο στελέχη των τουρκικών δυνάμεων βάλλουν με πυρά κατά Ελλήνων στρατιωτικών.

Λίγα 24ωρα πριν από το συμβάν με το τζιπ, πυρά δέχθηκε και ελληνική περίπολος που έκανε νυχτερινή επιτήρηση σε σημεία του ποταμού.

Οι άνδρες και γυναίκες των Τουρκικών Ομάδων Ειδικών Επιχειρήσεων (Polis Özel Harekât) περιπολούν μέσα στον ποταμό Έβρο πάνω σε ελαστικές λέμβους πάνοπλοι, προστατεύοντας τις εργασίες που γίνονται από την τουρκική πλευρά, ενώ την ίδια στιγμή σημαδεύουν προς την ελληνική πλευρά.

Σε γενικές γραμμές πάντως, οι Ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις αλλά και τα Σώματα Ασφαλείας στις συνοριακές περιοχές, βρίσκονται σε ύψιστη επιφυλακή, προκειμένου να αντιμετωπίσουν με ψυχραιμία και επαγγελματισμό τις ολοένα και πιο ακραίες τουρκικές προκλήσεις.

Πηγές: HuffPost Greece, Η Καθημερινή

Voula Kottaridis
Real Estate Broker
514.993.5010
agentvkv@gmail.com



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière 450.682.2121
Excellent Service *Exceptional Results*

ACCEPTED OFFER!

•PARC-EXTENSION DUPLEX•
•New Listing• Detached Duplex in Montreal's Park-Ex district. Situated in an area that is in high demand. Spacious apartments with High ceilings, Lots of parking. Call me for an appt.

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

MLS: 25457401

ACCEPTED OFFER!

•CHOMEDEY• OPEN CONCEPT SPLIT!
Situating in great area of Chomedey. Offering 3 good size bedrooms, family room, playroom. Very bright, high ceilings, huge backyard. Close to all schools, shopping and highways.

MLS: 25457401

ACCEPTED OFFER!

MLS: 25457401

Established niche manufacture/wholesale fashion accessory company: Design, manufacture medium to high end jewelry since 1994. Trade shows, including booth display, flexible lease, website, retail/wholesale. Turnkey operation, inventory, perfect for new designer, or individual wanting to access the design world.

•PARC-EXTENSION• CONDO!
Beautiful and bright open concept unit situated in Parc-Extension. Offering 2 bedrooms 1 bath with shower, laundry area, large windows with very high ceilings. 2 balconies, close to all shopping and University de Montreal. Amazing views! A Must See!! Impeccable unit.

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας, αυτό το
λάδι που τόσο
αγαπήσαμε και εμείς!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca



ΠΡΩΗΝ ΕΛΛΗΝΑΣ ΠΡ ΗΠΑ και Ευρώπη ΣΤΙ



Συνέντευξη στον **Κώστα Πιλιάκο**
(CNN Greece)

Υπήρξε ένας από τους πιο έμπειρους διπλωμάτες που διέθετε μέχρι πρότινος το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών. Ο κ. **Πέτρος Μαυροειδής**, ξεκίνησε την καριέρα του στο εξωτερικό από την Τουρκία και συγκεκριμένα στη Σμύρνη, και αφού πέρασε από μερικά από τα δυσκολότερα πόστα, όπως Πακιστάν και Αφγανιστάν, ολοκλήρωσε την καριέρα του -εκεί από όπου ξεκίνησε- ως πρέσβης της Ελλάδας στην Τουρκία, από το 2017 ως το 2019. Διατέλεσε επίσης και Διευθυντής Πολιτικών Υποθέσεων του υπουργείου Εξωτερικών.

Ως βαθύς γνώστης της Τουρκίας και της τουρκικής εξωτερικής πολιτικής, ο κ. Μαυροειδής, μιλώντας στο CNN Greece, ερμηνεύει τη στάση της γειτονικής χώρας στην πρόσφατη κρίση στον Έβρο και αναλύει τα πιθανά σενάρια για την επόμενη πιθανή πρόκληση του Ερντογάν.

-Τι είναι αυτό που κατά τη γνώμη σας επιδιώκει η Τουρκία με κρίση που προκάλεσε;

Π.Μ.: «Εγώ θα ήθελα να πάρω μία άλλη θέση. Δηλαδή όπως ξαφνικά φούντωσε το θέμα στον Έβρο με λεωφορεία, ταξί και οργανωμένες μετακινήσεις προσφύγων – μεταναστών, από την Κωνσταντινούπολη κυρίως, έτσι εύκολα και γρήγορα μπορεί

να τελειώσει και να επιστρέψουν στη βάση τους. Όλα ελέγχονται στην Τουρκία. Αυτοί οι άνθρωποι που πήγαν στα σύνορα δεν είναι ανεξάρτητοι. Όπως τους μαζέψαν, έτσι τους φέρνουν πίσω. Αυτό έχει ξαναγίνει στο πρόσφατο παρελθόν, όταν κυκλοφορούσαν πάλι sms που έλεγαν ότι γίνονται πορείες, έλεγαν ότι ανοίγουν τα σύνορα, κόσμος κατευθυνόταν προς τα σύνορα και οι αρχές τους μαζεύαν πριν την Αδριανούπολη. Και μιλάω για τον τελευταίο ενάμιση χρόνο και έχει γράψει και ο Τύπος στο πρόσφατο παρελθόν.

Έχω την εντύπωση λοιπόν ότι αυτό θα «ξεφουσκώσει» όταν το αποφασίσει ο Ερντογάν. Πήρε αυτό που ήθελε, αν και περίμενε πολλά περισσότερα από τον Πούτιν, για το θέμα της Συρίας, αλλά περιμένει και τι θα αποφασίσει η Ευρωπαϊκή Ένωση».

-Επειδή ακούμε συχνά για το θέμα της Συρίας και για το κατά πόσο η Ευρώπη θα στηρίξει την Τουρκία, θα ρωτήσω το εξής: Αυτό που επιδιώκει η Τουρκία στη Συρία, τη δημιουργία δηλαδή μιας ζώνης με αλλοιωμένο το εθνικό στοιχείο -προφανώς το κουρδικό γιατί αυτό τον ενδιαφέρει- στην οποία θα προωθήσει πρόσφυγες, θα μπορούσε να το επιδιώκει και για κάποιες άλλες περιοχές των συνόρων της;

Π.Μ.: «Θα μπορούσε να ισχύει για όλα τα σύνορα. Το θέμα είναι τι θέλει η Ευρώπη. Και επειδή υπάρχει η αντί-

δραση της Ευρώπης ως προς το πρόσωπο του Άσαντ, σίγουρα δεν είναι συνομλητής της Ευρώπης ο Άσαντ, που σημαίνει ότι δε μπορεί να ζητήσει λεφτά από την Ευρωπαϊκή Ένωση για να ανοικοδομήσει τη χώρα του αύριο. Έχει βρει το κενό αυτό η Τουρκία και ο Ερντογάν, και η σκέψη του ήταν στην Ανατολική Συρία, να φτιάξει μια ζώνη με ευρωπαϊκά χρήματα. Να φτιάξει μικρές πόλεις ή μεγάλες πόλεις και να φέρει τους Σύρους. Σίγουρα θα αλλοιωθεί ο πληθυσμός, διότι αυτές είναι κουρδικές περιοχές. Ποιούς θα φέρει όμως; Θα φέρει τζιχαντιστές που έχουν φύγει; Θα φέρει Σύρους σουνίτες; Σίγουρα θα έχει έλεγχο, γιατί αυτούς τους ανθρώπους τους έχει τόσα χρόνια τώρα στο έδαφός του».

-Μεγαλώνει η Τουρκία;

Π.Μ.: «Αυτό που θα πρέπει να μας ανησυχεί και έχει βγει αυτό στο παρελθόν από τον Ερντογάν, είναι ότι εάν αλλάξεις τα σύνορα της Συρίας και του Ιράκ, έχουμε αναθεώρηση της Συνθήκης της Λοζάνης. Μετά που πάμε; Στο μυαλό του είναι όλα τα σύνορα και το έχει πει άλλωστε ότι τα σύνορα της καρδιάς του φτάνουν μέχρι τη Βιέννη που είχε φτάσει η Οθωμανική Αυτοκρατορία».

«ποντάρει» σε μια διαφορετική πολιτική ηγεσία στην Τουρκία, για να υπάρξει μείωση των προκλήσεων και τελικά εξομάλυνση των σχέσεων;

Π.Μ.: «Όχι και συγγνώμη που είμαι απόλυτος. Στην Τουρκία δεν υπάρχει αντιπολίτευση. Όταν ένα κόμμα όπως το κόμμα του Ερντογάν από το 2002-2003 που κατέβηκε στην πολιτική κερδίζει την αντιπολίτευση σε 17 συνεχείς εκλογικές αναμετρήσεις, για ποιά αντιπολίτευση μιλάμε; Και η αντιπολίτευση συνεχίζει με τον ίδιο αρχηγό. Κανένας δεν έχει υποχρεώσει τον Κιλντσάρογλου να παραιτηθεί. Η Σμύρνη και μερικές ακόμη πόλεις, που είναι στα παράλια, δεν αρκούν για να κυβερνήσεις την Τουρκία. Η αντιπολίτευση δε μπορεί να πάρει τη μεγάλη μάζα των ψηφοφόρων. Ο Ερντογάν κρατά σταθερά ένα 40% με 45%. Ξεκίνησα την καριέρα μου από τη Σμύρνη και θυμάμαι πολύ καλά ότι λίγο πιο έξω από την πόλη, το μόνο που έβλεπες ήταν φτώχεια και μόνο φτώχεια. Στα δεκαοχτώ χρόνια που είναι στην εξουσία ο Ερντογάν, αυτοί οι άνθρωποι απέκτησαν σπίτι, αυτοκίνητο, καταναλωτικά αγαθά, παίρνουν δάνεια, έχουν νοσοκομεία, πανεπιστήμια. Τώρα που έχει φτιάξει τη μεσαία τάξη και έχουν όλοι αυτοκίνητα και σπίτια, αυτό που μπορεί να του



ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΕ ΕΡΝΤΟΓΑΝ
ΠΑΡΑ ΜΕ ΚΕΜΑΛΙΚΟΥΣ

-Για την Ελλάδα υπάρχει νόημα στο να

δημιουργήσει πρόβλημα είναι η οικονομία. Λέγαμε όμως για την αντιπολίτευση. Αν συγκρίνουμε τις σχέσεις μας με το προηγούμενο καθεστώς, το κεμαλικό, θα

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές
σας σ'εμάς
με σιγουριά

ΠΛΗΡΗ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ
ΣΤΟΙΧΕΙΑ

450 978-9999



Τυπώνουμε όλα τα είδη

Προσωπικές
Επιχειρήσεων ΗΠΑ

250 για \$87
500 για \$127
1000 για \$187

MEDIA-TREK®

ηρίζουν την Τουρκία

← δείτε ότι τότε πάντα είχαμε προβλήματα. Από την Κύπρο, μέχρι και τα Ίμια. Με τον Ερντογάν δεν είχαμε τέτοιας σοβαρότητας προβλήματα. Η εξαίρεση είναι ο εμβολισμός του λιμενικού σκάφους μας και η σύλληψη των δύο στρατιωτών μας. Αυτό με τους πρόσφυγες και τους μετανάστες αυτή τη στιγμή είναι σοβαρό, γιατί είναι ένας εκβιασμός αλλά δεν είναι εκβιασμός προς την Ελλάδα. Είναι προς την Ευρώπη. Αν τώρα τα σύνορα της Ευρώπης είναι η Ελλάδα, αυτό δεν τον απασχολεί. Το να αποσταθεροποιήσει και μια ακόμη χώρα δεν τον νοιάζει.

Να σας πω όμως κάτι: Από την εποχή που ο Ερντογάν ήταν ακόμη δήμαρχος της Κωνσταντινούπολης είχε καλές σχέσεις με τους Έλληνες πολιτικούς. Βαφτίσια, γάμοι, κουμπαριές... να μην αναφέρω ονόματα. Που σημαίνει ότι υπάρχει δίαυλος επικοινωνίας».

ΟΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΘΕΛΟΥΝ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ ΓΙΑΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΔΟΥΛΕΙΕΣ

-Είναι κοινή πεποίθηση και πιστεύω ότι θα συμφωνείτε, ότι η Ευρώπη αντιμετωπίζει πολύ φιλικά ή αν θέλετε πολύ χαλαρά την Τουρκία και τις προκλήσεις της. Γιατί συμβαίνει αυτό;

Π.Μ.: «Ο Ερντογάν κατηγορεί την Ευρώπη ότι δεν έχει τηρήσει τη συμφωνία του 2016. Μπορεί να έχει δίκιο, γιατί οι Ευρωπαίοι του είχαν υποσχεθεί διάφορα, πέραν των χρημάτων. Του είχαν υποσχεθεί ότι θα προχωρήσει η άρση της βίζας, που δεν το θέλει κανένας, άσχετα το τι είπαν τότε, και το άλλο ήταν να προχωρήσει τη διαπραγμάτευση της Τελωνειακής Ένωσης ΕΕ – Τουρκίας. Όταν πήγε να ξεκινήσει αυτό, άρχισε η επεκτατική του πολιτική στην κυπριακή ΑΟΖ και άλλο που δεν ήθελε η Ευρώπη, να παγώσει τις υποχρεώσεις της. Κυρίως τη βίζα και την τελωνειακή ένωση. Βέβαια, οι Τούρκοι ωρύνονται για την Τελωνειακή Ένωση, αλλά πρέπει να καταλάβουν ότι για να γίνει αυτό, πρέπει να συμφωνήσουν όλα τα κράτη. Δε μπορεί να συμφωνήσουν τα 26 και να αφήσεις την Κύπρο απ' έξω. Οι Τούρκοι, δεκαετίες τώρα, έχουν μάθει να τα θέλουν όλα δικά τους.

Στο γιατί η ΕΕ αντιμετωπίζει χαλαρά την Τουρκία, η απάντηση είναι γιατί όλοι οι μεγάλοι της Ευρώπης θέλουν μια Τουρκία για να μπορούν να κάνουν τις δουλειές τους. Η Γερμανία, για παράδειγμα, έχει τεράστια συμφέροντα, οικονομικά, εμπορικά, στρατιωτικά κ.τ.λ. και μην ξεχνάμε ότι η Γερμανία ήταν πάντα



αρωγός της Τουρκίας, από την εποχή της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Αλλά και οι άλλες χώρες θέλουν να κάνουν δουλειές με την Τουρκία, γιατί έχει τεράστιες δυνατότητες και πολύ χρήμα».

-Τι θα ήταν αυτό που θα μπορούσε να υποχρεώσει την Τουρκία να σταματήσει τις προκλήσεις στην περιοχή μας;

Π.Μ.: «Όταν έχεις τις μεγάλες δυνάμεις, ΗΠΑ, Γερμανία, Βρετανία, να στηρίζουν άμεσα την Τουρκία, τι μπορείς να κάνεις; Είχαν γίνει προσπάθειες στο παρελθόν να ισορροπήσουμε λίγο τα πράγματα, ανάλογα με τις συγκυρίες. Όταν η Τουρκία είναι σε θέση ισχύος, δε μπορείς να κάνεις και πολλά. Υπήρξαν φορές στο παρελθόν που ήμασταν σε πλεονεκτικότερη θέση και δεν το εκμεταλλευτήκαμε».

-Γιατί η Τουρκία προκαλεί την κρίση στα ελληνικά σύνορα και δεν το κάνει στα βουλγαρικά;

Π.Μ.: «Αυτή είναι μια πολύ καλή ερώτηση, στην οποία δεν έχω βρει απάντηση. Βλέπουμε σε εμάς να έρχονται εκατοντάδες χιλιάδες, τουλάχιστον από το 2015 και ύστερα, και στη Βουλγαρία τίποτα. Είναι η καλή σχέση Ερντογάν – Μπορίσοφ; Είναι το

γεγονός ότι οι Βούλγαροι, με το που μπει κάποιος μετανάστης – πρόσφυγας, τον επιστρέφουν αμέσως πίσω; Είναι το γεγονός ότι υπάρχει μία αναγνωρισμένη τουρκική μειονότητα στη Βουλγαρία, η οποία τα τελευταία χρόνια μετέχει σε κυβερνητικούς συνασπισμούς και ο Μπορίσοφ θέλει να έχει το κεφάλι του ήσυχο; Κάπου εκεί ενδιάμεσα ίσως να είναι η απάντηση».

ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΝΟΤΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

-Θα πρέπει η Ελλάδα να φοβάται, ότι μετά τον Έβρο και τα νησιά, η Τουρκία θα προσπαθήσει να δημιουργήσει επείσοδο νότια της Κρήτης, στην περιοχή της ΑΟΖ που συμφώνησε με την κυβέρνηση Σάρατζ της Λιβύης;

Π.Μ.: «Είναι δύο τα προβλήματα στην περιοχή. Πριν μερικά χρόνια, είχε ξεκινήσει η «επιχείρηση Σοφία», που αφορούσε το εμπάργκο όπλων στη Λιβύη και θέματα παράνομης μετανάστευσης, και τότε επί υπουργίας Κοτζιά, είχαμε καταφέρει να πείσουμε τους εταίρους μας ότι δε θα πρέπει να σταματά κανένα καράβι στην Κρήτη. Σε περίπτωση διάσωσης μεταναστών δε θα αποβιβάζονται στα λιμάνια μας. Ελπίζω τώρα στη νέα συμφωνία για τη «Σοφία» που αναμένεται, να προβλε-

φθεί επίσης. Αλλά μπορεί να έχουμε και πρόβλημα μετανάστευσης ενδεχομένως, αν κάποιοι στη Λιβύη αποφασίσουν να στέλνουν πλοία με μετανάστες προς την περιοχή μας. Πάντα υπάρχει αυτός ο φόβος, καθώς τους διακινητές δε μπορείς να τους ελέγξεις. Και με τη Λιβύη δε μπορείς να κάνεις συμφωνία. Με την Ευρώπη θα πρέπει να κάνεις συμφωνία, ώστε αυτούς που διασώζουν τα πολεμικά καράβια να μην τους φέρνουν στην Ελλάδα.

Με το θέμα της ΑΟΖ τώρα. Δεν ξέρουμε αν ο Ερντογάν επιχειρήσει ένα επεισόδιο αυτή τη στιγμή γιατί είναι πιεσμένος. Ένα κακό σενάριο είναι να δημιουργήσει κάποιο επεισόδιο, όχι όμως σε περιοχές που υποτίθεται είναι αμφισβητούμενες μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας. Θα μπορούσε να το κάνει, όπως το έκανε στα κατεχόμενα, να υπογράψει για παράδειγμα μια συμφωνία η τουρκική εταιρία πετρελαίων με την κυβέρνηση του Σάρατζ και να μπει να κάνει έρευνες στην περιοχή της Λιβυκής ΑΟΖ, που εμείς έχουμε πρόβλημα. Όπως το έχει κάνει στα κατεχόμενα, επικαλούμενος συμφωνία που έχει κάνει με την κυβέρνηση των κατεχομένων».



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fruits and vegetables

Fresh of the day at amazing prices!

No waste. Supporting Responsible Sustainability

1

Place your orders on-line or by phone before **9am on Thursday**.

🖨 PANIERDUFERMIER.CA
✉ PANIERDUFERMIER@GMAIL.COM
☎ 514 473-4591

2

Pick up your baskets on **Friday or Saturday**

📍 3161-D, boul. Dagenais Ouest, (near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8

Place your order on Facebook (\$5 for delivery)

A value of \$50+ at the supermarket

30\$



16 TO 20 VARIETIES

MIXED BASKET

FRUITS AND VEGETABLES

Σύνοδο για το προσφυγικό χωρίς την Ελλάδα ανακοίνωσε ο Ερντογάν

Επιμένει στην... κακομεταχείριση προσφύγων και προτρέπει τον Έλληνα πρωθυπουργό να μάθει... Διεθνές Δίκαιο



Σύνοδο για το μεταναστευτικό χωρίς την παρουσία της Ελλάδας ανακοίνωσε ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, μιλώντας σε δημοσιογράφους. Όπως είπε ο Τούρκος πρόεδρος, η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στην Κωνσταντινούπολη στις 17 Μαρτίου με τους ηγέτες της Γαλλίας, της Γερμανίας και ενδεχομένως της Βρετανίας.

Θέμα συζήτησης, όπως τόνισε, θα είναι η κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στο μεταναστευτικό, αφότου η Άγκυρα άνοιξε τις πύλες τις προς την Ευρώπη. Μιλώντας σε δημοσιογράφους κατά την επιστροφή του από τις Βρυξέλλες, ο Τούρκος πρόεδρος είπε πως η χώρα του δε σκέφτεται να κλείσει προς ώρας τα σύνορά της με την Ελλάδα. Επανέλαβε, μάλιστα, πως η Ελλάδα θα πρέπει και αυτή να ανοίξει τα σύνορά της με την Ευρώπη, επιτρέποντας με αυτό τον τρόπο σε πρόσφυγες και

μετανάστες να συνεχίσουν το ταξίδι τους προς άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Σύμφωνα με την αγγλόφωνη έκδοση της Sabah, ο Ερντογάν είπε πως η Ευρωπαϊκή Ένωση και το NATO θα πρέπει να προστατεύσουν τους απλούς ανθρώπους και τη δημιουργία ζώνης ασφαλείας στην Ιντλίμπ. Υποστήριξε, επίσης, για πολλοστή φορά, ότι η Ελλάδα κακομεταχειρίζεται πρόσφυγες και μετανάστες στα ελληνοτουρκικά σύνορα. «Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να δει τη “μεγάλη εικόνα”. Η Ιντλίμπ και η προσφυγική κρίση είναι ένα τεστ ηγεσίας και θα έχει μεγαλύτερη σημασία για την Ευρωπαϊκή Ένωση, παρά για εμάς» τόνισε ο ίδιος, και συμπλήρωσε: «Η Ε.Ε. πρέπει να κάνει και αυτή το “κομμάτι” της».

«Ως αποτέλεσμα αυτού, μπορεί να ξεκινήσει μια νέα διαδικασία με την Ευρωπαϊκή Ένωση» συνέχισε ο ίδιος.

Αποκάλυψε επίσης, ότι η Γερμανίδα καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ, ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν και ο Βρετανός πρωθυπουργός Μπόρις Τζόνσον, αναμένεται να επισκεφτούν την Τουρκία στις 17 Μαρτίου. «Οι Τουρκο-ευρωπαϊκές σχέσεις συζητήθηκαν σε μεγάλη έκταση κατά τη διάρκεια της συνάντησης» είπε ο Ερντογάν, και συνέχισε: «Οι ηγέτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης παραδέχτηκαν ότι η Τουρκία έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της βάσει της συμφωνίας της 18ης Μαρτίου αλλά η Ευρωπαϊκή Ένωση κινείται αργά».

«Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΘΑ ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙ ΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ»

Πάντα σύμφωνα με τη Sabah, ο Τούρκος πρόεδρος εξαπέλυσε για πολλοστή φορά

«πυρά» κατά της Ελλάδας και ανέφερε πως η Άγκυρα θα αποκαλύψει τις «ελληνικές ενέργειες κατά των αθώων προσφύγων» στη φετινή Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ.

«Η Ελλάδα δε γνωρίζει Διεθνές Δίκαιο. Ο Μητσοτάκης πρέπει να διαβάσει την Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου» είπε ο Τούρκος πρόεδρος, και συμπλήρωσε:

«Πρέπει να γνωρίζουν και να αποδεχθούν ότι η συμπεριφορά τους στα σύνορα είναι δολοφονική. Θα αποκαλύψουμε πάλι τις φωτογραφίες των γυμνών προσφύγων στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ».

Πηγή: CNN Greece

POPOP2SHOP.

SPRING EDITION

SHOPPING EVENT IN LAVAL!

SHOP ALL YOUR FAVORITE BRANDS

Where?

Le Centre de Congrès Palace
1717 BOULEVARD LE CORBUSIER,
LAVAL, QUÉBEC H7S 2K7

INQUIRIES
INFO@POPOP2SHOP.COM

When?

**APRIL 5TH
10AM-5PM**

It's spring!
Come and shop all your
favorite brands under
one roof!
@POPOP2SHOP

**FREE
TICKETS**

Available at
EVENTBRITE or
@POPOP2SHOP
Link in bio

popup2shop.eventbrite.com

ALPHA
SECURITY

EMPIRE
EVENTZ
GROUP



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Γεώργιος Α': Ο συνετός βασιλιάς των Ελλήνων για μισό αιώνα!



Ο Γεώργιος ο Α' υπήρξε για 50 ακριβώς χρόνια βασιλιάς των Ελλήνων, από τις 18 Οκτωβρίου 1863 έως τη δολοφονία του στις 5 Μαρτίου 1913. Ήταν το πρώτο μέλος της δυναστείας Σλέσβιχ – Χολστάιν – Σόντερμπουργκ – Γκλίξμπουργκ στον ελληνικό θρόνο.

Ο πρίγκιπας Χριστιανός Γουλιέλμος Φερδινάνδος Αδόλφος Γεώργιος Σλέσβιχ – Χολστάιν – Σόντερμπουργκ – Γκλίξμπουργκ (Prins Christian Vilhelm Ferdinand Adolf Georg Schleswig – Holstein – Sonderburg – Glücksburg), όπως ήταν το πλήρες όνομά του, γεννήθηκε στις 24 Δεκεμβρίου 1845 στην Κοπεγχάγη και ήταν ο δευτερότοκος γιος του βασιλιά της Δανίας Χριστιανού Θ'.

Μετά την έξωση του Όθωνα στις 11 Οκτωβρίου 1862 εκλέχθηκε με τη συναίνεση των Προστάτιδων Δυνάμεων από τη Β' Εθνοσυνέλευση βασιλιάς των Ελλήνων, στις 18 Μαρτίου 1863, αφού προηγήθηκε η άκαρπη περιφορά του ελληνικού θρόνου σε διάφορους άλλους Ευρωπαίους ευγενείς. Έφτασε στην Ελλάδα σε ηλικία μόλις 18 ετών και είχε να αντιμετωπίσει την έντονη πολιτική και οικονομική κρίση.

Η Ένωση των Επτανήσων με την Ελλάδα (1864) και το Σύνταγμα του 1864, που καθιέρωνε ως πολίτευμα της χώρας τη Βασιλευόμενη Δημοκρατία αντί της Συνταγματικής Μοναρχίας, στερέωσαν τα πρώτα χρόνια της βασιλείας του. Ακολούθησαν η αποτυχημένη Κρητική Επανάσταση (1866 – 1869) και η πολιτική κρίση του 1875 που προέκυψε από τη δημοσίευση του άρθρου «Τις πταίει;» του Χαρίλαου Τρικούπη και η οποία οδήγησε στην «αρχή της δεδηλωμένης», την υποχρέωση δηλαδή του ανώτατου άρχοντα να αναθέτει την εντολή σχηματισμού κυβέρνησης στον αρχηγό του πλειοψηφούντος κόμματος.

Η προσάρτηση της Θεσσαλίας (10 Φεβρουαρίου 1881), η Κρητική Επανάσταση (1896-1897), που επέφερε την αυτονομία της Κρήτης, με ύπατο αρμοστή τον πρίγκιπα Γεώργιο, δευτερότοκο γιο του Γεωργίου Α', και ο «ατυχής» ελληνοτουρκικός πόλεμος του 1897, με αποτέλεσμα την επιβολή του Διεθνούς Οικονομικού Ελέγχου στην Ελλάδα,

ήταν τα πιο σημαντικά γεγονότα, που σημάδεψαν τη βασιλεία του Γεωργίου Α' στα τέλη του 19ου αιώνα.

Με την ίδρυση του Στρατιωτικού Συνδέσμου και την επικράτηση της Επανάστασης στο Γουδί (15 Αυγούστου 1909), η εκθρόνιση του Γεωργίου αποσοβήθηκε από τον Ελευθέριο Βενιζέλο. Λίγο αργότερα ξέσπασε ο Α' Βαλκανικός Πόλεμος και έγινε η Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα. Παρά τους αρχικούς του δισταγμούς, για την είσοδο της Ελλάδας στον πόλεμο, ο Γεώργιος ακολούθησε τελικά τη γνώμη του πρωθυπουργού Ελευθερίου Βενιζέλου και στις 24 Νοεμβρίου 1912 εισήλθε θριαμβευτικά στη Θεσσαλονίκη, όπου και εγκαταστάθηκε για λίγο καιρό.

Όμως, στις 5 Μαρτίου 1913, λίγο προτού συμπληρώσει τα πενήντα χρόνια της παραμονής του στο θρόνο, δολοφονήθηκε από τον Αλέξανδρο Σχινά, που ακόμα δεν έχει διευκρινισθεί ο ρόλος του στη δολοφονία του βασιλιά. Ήταν απλά ένας παρανοϊκός ή πράκτορας των Γερμανών, που ήθελαν να ανεβάσουν στο θρόνο το γερμανόφιλο γιο του Κωνσταντίνο;

Ο Γεώργιος Α' υπήρξε συνετός βασιλιάς, σε αντίθεση με το διάδοχό του Κωνσταντίνο. Γνώριζε άριστα τους Έλληνες και κατόρθωσε να προσαρμοστεί γρήγορα στο χαρακτήρα και το περιβάλλον τους. Τον διέκρινε υπομονή και ψυχραιμία στην αντιμετώπιση των πολιτικών διενέξεων, ενώ δεν έτρεφε εμπιστοσύνη στους αυλοκόλακες και ήθελε να μαθαίνει ο ίδιος την αλήθεια, όσο δυσάρεστη κι αν ήταν. Επί της βασιλείας του, η Ελλάδα υπερδιπλασιάστηκε και οργανώθηκε σε κράτος.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού του στη Ρωσία, ο Γεώργιος γνώρισε και παντρεύτηκε στις 27 Οκτωβρίου 1867 στην Αγία Πετρούπολη, τη δεκαεξάχρονη Ρωσίδα δούκισσα, Όλγα Κωνσταντινόβνα, με την οποία απέκτησε 8 παιδιά, τα εξής:

-Κωνσταντίνος (1868-1923), που τον διαδέχθηκε στον ελληνικό θρόνο ως Κωνσταντίνος Α'.

-Γεώργιος (1869-1957), που διετέλεσε αρμοστής της Κρήτης (1898-1906).

-Αλεξάνδρα (1870-1891). Απεβίωσε ξαφνικά σε ηλικία 21 ετών. Προς τιμήν της, κεντρικός δρόμος της Αθήνας φέρει το όνομά της (Λεωφόρος Αλεξάνδρας), όπως και η Πλατεία Αλεξάνδρας (Πειραιάς) αλλά και το πρώην Μαιευτήριο Αλεξάνδρας (πλέον Γενικό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα») στην Αθήνα.

-Νικόλαος (1872-1938)

-Μαρία (1876-1940)

-Όλγα (1880), η οποία πέθανε έξι μηνών.

-Ανδρέας (1882-1944), πατέρας του Πρίγκιπα Φιλίππου, συζύγου της βασίλισσας της Μεγάλης Βρετανίας, Ελισάβετ.

-Χριστόφορος (1888-1940)

Πηγή: Σαν Σήμερα

Η Μάχη του Κερατσινίου: Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης προξενεί βαρύτατες απώλειες στον Κιουταχί

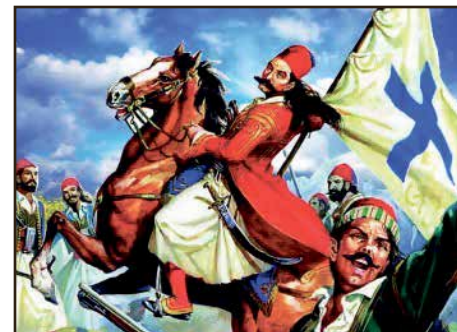
Στις 4 Μαρτίου 1827, ο Γεώργιος Καραϊσκάκης αποκρούει επίθεση του Οθωμανού πολέμαρχου Μεχμέτ Ρεσίτ Πασά (γνωστού ως Κιουταχί) στο Κερατσίνι, περιοχή βόρεια του Πειραιά, και του προξενεί βαρύτατες απώλειες. Η Μάχη του Κερατσινίου ανέδειξε για μία ακόμα φορά τα ηγετικά προσόντα του «γιου της καλογριάς», που τον επόμενο μήνα θα σκοτωνόταν εντελώς άδοξα στο Φάληρο προς ζημία της Επανάστασης.

Βρισκόμαστε στο έβδομο έτος του εθνικού ξεσηκωμού και οι Τούρκοι πολιορκούσαν την Ακρόπολη, από τον Ιούλιο του 1826. Ο Καραϊσκάκης, έχοντας ήδη απελευθεώσει το μεγαλύτερο μέρος της Ρούμελης, με λαμπρότερο παράδειγμα την επική Μάχη της Αράχωβας (18-24 Νοεμβρίου 1826), είχε διαισθανθεί ότι τυχόν πτώση του «Κάστρου της Αθήνας» θα είχε δυσμενείς επιπτώσεις στην πορεία της Επανάστασης, που βρισκόταν ήδη σε κρίσιμο σημείο μετά την πτώση του Μεσολογγίου (10 Απριλίου 1826) και τις επιτυχίες του Ιμπραήμ στην Πελοπόννησο.

Από την Ελευσίνα, όπου βρισκόταν, θεώρησε αναγκαίο να καταλάβει την περιοχή του Κερατσινίου για να διασφαλίσει αφενός τα νώτα του από τη θάλασσα και αφετέρου ν' ανοίξει δρόμο προς την Ακρόπολη διαμέσου του Δαφνίου και του Ελαιώνα, για να ανακουφίσει τους πολιορκημένους. Πίστευε ότι η διαδρομή αυτή θα του εξασφάλιζε την προστασία του στρατού του από το εχθρικό ιππικό, ενώ έχοντας ως ορμητήριο το παραθαλάσσιο Κερατσίνι, θα μπορούσε να εφοδιάζονται ευκολότερα οι δυνάμεις του από τα πλοία.

Στις 2 Μαρτίου ο Καραϊσκάκης έφθασε με τους άνδρες του στην περιοχή και οργάνωσε το σχέδιό του. Ο Κιουταχίς, που πολιορκούσε την Ακρόπολη, μόλις πληροφορήθηκε την άφιξη του παλιού του γνώριμου στο Κερατσίνι, έσπευσε την επομένη με 800 άνδρες να κατασκοπεύσει τις κινήσεις του. Κατέλαβε ένα λόφο στο νότιο ύψωμα του Κορυδαλλού, που τότε οι Αθηναίοι ονόμαζαν λόφο του Σαρδελά κι έστησε δύο κανόνια. Την ίδια ημέρα ενεπλάκη σε αιψμαχίες με τους άνδρες του Καραϊσκάκη, χωρίς κάποιο ιδιαίτερο αποτέλεσμα.

Στις 4 Μαρτίου επανέλαβε την επίθεση με πολύ ισχυρότερη δύναμη, που την αποτελούσαν, σύμφωνα με ορισμένους απομνημονευματογράφους, 3.000 πεζοί και 400 ιππείς (άλλες πηγές αναφέρουν μεγαλύτερο αριθμό: 4.000 πεζούς και 2.000 ιππείς). Αρχικά στράφηκε σ' ένα οχυρωμένο μετόχι, που το υπερασπιζόνταν ο Τούσας Μπότσαρης, ο Γαρδικιώτης Γρίβας και ο Νικόλαος Κασομούλης, με τους λιγοστούς



άνδρες τους. Αφού το κανονιοβόλησε, ετοιμάστηκε γύρω στο μεσημέρι για την τελική έφοδο.

Βλέποντας ο Καραϊσκάκης την κρισιμότητα της κατάστασης, επιχείρησε αντιπερισπασμό, τον οποίο όμως αντιλήφθηκε ο Κιουταχίς και χώρισε τις δυνάμεις του στα δύο. Η ηρωική αντίσταση των υπερασπιστών του Μετοχίου καθήλωσε τους Τούρκους, οι οποίοι αργότερα αναγκάστηκαν να τραπούν σε φυγή, όταν εμφανίστηκε το ιππικό του Χατζημιχάλη Νταλιάνη, που τους προξένησε βαρύτατες απώλειες. Την ίδια ώρα κατέφθασαν ενισχύσεις από τη γειτονική Καστέλα, ολοκληρώνοντας την ήττα του Κιουταχί.

Οι απώλειες των Τούρκων ήταν σημαντικές για τη δύναμη που παράταξαν. Οι νεκροί ανήλθαν σε 300 και οι τραυματίες σε 500 άνδρες. Οι Έλληνες έχασαν 3 άνδρες, ενώ τραυματίστηκαν περί τους 25. Ο Μακρυγιάννης αναφέρει στα «Απομνημονεύματα» του, ότι οι υπερασπιστές της Ακρόπολης, βλέποντας από μακριά την εξέλιξη της μάχης, βγήκαν και χτυπήθηκαν με τους πολιορκητές. Η πληροφορία αυτή, σύμφωνα με τους ιστορικούς, φαίνεται υπερβολική, γιατί οι Αθηναίοι δεν ήταν δυνατό να έχουν ακριβή αντίληψη της μάχης στο Κερατσίνι. Ωστόσο, η αναφορά του Μακρυγιάννη απηχεί το κλίμα γενικής ευφορίας και του αναπτερωμένου ηθικού των Ελλήνων, μετά τη μεγάλη νίκη του Καραϊσκάκη στο Κερατσίνι.

Ο «Αχιλλέας της Ρωμιοσύνης», όπως τον αποκάλεσε ο Κωστής Παλαμάς, απέδειξε για μία ακόμη φορά τις στρατιωτικές του ικανότητες στο πεδίο της μάχης, έχοντας υπό τις διαταγές του άνδρες απειθαρχητους που δε συγκροτούσαν ούτε κατά διάνοια τακτικό στράτευμα. Ωστόσο, λίγες μέρες αργότερα, θα του αφαιρεθεί η αρχιστρατηγία της Ρούμελης με απόφαση της Εθνοσυνέλευσης της Τροιζήνας, οπότε τα πράγματα θα πάρουν διαφορετική τροπή, με την ανάληψη της αρχηγίας του στρατού από τον Άγγλο φιλέλληνα, Ρίτσαρντ Τσορτς.

Πηγή: Σαν Σήμερα

7/7



LUNCH

STARTING AT **\$10***

SEE YOU SOON!



BARBIES

RESTO • BAR • GRILL



*Taxes not included. Details in restaurant. Suggested presentation.

11 RESTAURANTS | barbiesgrill.com

f @



GREECE
LIFESTYLE

Η Μάρθα Καραγιάννη δεν πήγε στην κηδεία του Κώστα Βουτσά



Η Μάρθα Καραγιάννη, είχε συγκλονιστεί όταν έμαθε το θάνατο του καλού φίλου της και συναδέλφου, Κώστα Βουτσά και είχε στεναχωρηθεί πολύ, που δε μπόρεσε να του πει το στερνό αντίο στην κηδεία του, λόγω της περιπέτειας υγείας που είχε η ίδια.

Θυμίζουμε πως η Μάρθα Καραγιάννη νοσηλεύονταν για μέρες σε κλινική στην Αθήνα και έκανε και ένα χειρουργείο (θα χρειαστεί να κάνει και μια δεύτερη επέμβαση μέσα στο μήνα) αλλά ευτυχώς όλα πήγαν καλά και εδώ και λίγες μέρες πήρε εξιτήριο και έχει επιστρέψει σπίτι της.

Έτσι, τώρα που τελέστηκαν τα 9μερα του Κώστα Βουτσά σε στενό οικογενειακό κύκλο, η ίδια έσπευσε έστω και τώρα να πει το στερνό αντίο στον Κώστα Βουτσά και να επισκεφτεί το μνήμα του. (mag.sigmalive.com)

Πρεμιέρα στο «TEATRO» για Πάολα – Κουρκούλη



Έχοντας ενώσει τις φωνές τους στο Vogue Club της Θεσσαλονίκης, όπου σημείωσαν ρεκόρ προσέλευσης κοινού αποσπώντας τα πιο θετικά σχόλια, η Πάολα και ο Νίκος Κουρκούλης συνεχίζουν την επιτυχία τους και στην Αθήνα!

Από την Παρασκευή 13 Μαρτίου το πλήρως ανακαινισμένο «TEATRO» υποδέχεται ένα εξαιρετικό δίδυμο σπουδαίων καλλιτεχνών που θα μονοπωλήσουν το ενδιαφέρον στη νυχτερινή ζωή της πρωτεύουσας!

Η «χημεία» μεταξύ τους αποτυπώνεται επί σκηνής, σε ένα άκρως διασκεδαστικό πρόγραμμα με καθηλωτικές ερμηνείες, μεγάλες επιτυχίες, τραγούδια που έχουμε αγαπήσει και κοινά στιγμιότυπα που εντυπωσιάζουν!

Μαζί τους: η Courtney Parker, ο Παναγιώτης Τσαφάρας, ο Σταμάτης Χουχουλής, η Τραϊάνα Ανανία και ο Dj Pitsi. (govastileto.gr)

Αναβάλλονται οι εμφανίσεις του Σταμάτη Κόκοτα στην Πλάκα!



Μετά τις συναυλίες του Αντώνη Ρέμου που αναβλήθηκαν, το ίδιο συνέβη και με τις εμφανίσεις του Σταμάτη Κόκοτα στην Πλάκα! Ειδικότερα, ο δημοφιλής τραγουδιστής επρόκειτο να ξεκινήσει στις 7 Μαρτίου σειρά εμφανίσεων στη μουσική σκηνή «Οδός Λυσίου» στην Πλάκα. Όμως λόγω «του γενικότερου κλίματος ανησυχίας και για απολύτως προληπτικούς λόγους, είμαστε στη δυσάρεστη θέση να αναβάλουμε λόγω κορωνοϊού τις παραστάσεις» ανακοίνωσε η Μουσική Σκηνή. (youweekly.gr)

Ο Tom Hanks και η σύζυγός του στέλνουν μήνυμα για το «Ελλάδα 2021»

Ο χολιγουντιανός σταρ Tom Hanks, που πρόσφατα πολιτογραφήθηκε «Έλληνας» και η ελληνικής καταγωγής σύζυγός του, ηθοποιός και χολιγουντιανή παραγωγός, Rita Wilson, έστειλαν ένα μήνυμα αισιοδοξίας σε όλους τους Έλληνες, τώρα που η χώρα βιώνει δύσκολες ώρες.

Το χολιγουντιανό ζευγάρι προσκαλεί άπαντες να επισκεφτούν το δικτυακό τόπο της Επιτροπής «Ελλάδα 2021» και παρακινεί όποιον ενδιαφέρεται να υποβάλλει προτάσεις για δράσεις και εκδηλώσεις που θα γίνουν με την ευκαιρία των 200 χρόνων από την Επανάσταση του 1821.

Η πορεία της Ελλάδας τα 200 αυτά χρόνια, αποτελεί την καλύτερη απόδειξη ότι και αυτά που μας ταλανίζουν σήμερα θα τα αντιμετωπίσουμε.

Οι δύο διάσημοι ηθοποιοί, εκ των οποίων η μία είναι Ελληνίδα εξ αίματος και ο άλλος από επιλογή, φροντίζουν, σε μια ιδιαίτερα δύσκολη συγκυρία για τον τόπο,



να θυμίζουν πως όλα τα σημερινά προβλήματα είναι αντιμετωπίσιμα. (mag.sigmalive.com)

Ο Μπερλουσκόνι εγκατέλειψε την 34χρονη σύντροφό του για μια... νεότερη γυναίκα!



Ο πρώην πρωθυπουργός της Ιταλίας, Σίλβιο Μπερλουσκόνι (φωτ. μέσον), χώρισε επίσημα από τη σύντροφό του για χάρη μιας γυναίκας 54 χρόνια νεότερης του. Ο 83χρονος δισεκατομμυριούχος εγκατέλειψε την

34χρονη Φραντσέσκα Πασκάλε (φωτ. αριστερά), έπειτα από 12 χρόνια κοινής ζωής, όμως «παραμένουν φίλοι», όπως διευκρίνισε το πολιτικό κόμμα του, το Φόρτσα Ιταλία, σε ανακοίνωση που έδωσε στη δημοσιότητα την προηγούμενη εβδομάδα, την ώρα που η Ιταλία αντιμετωπίζει μια επιδημία του νέου κορωνοϊού, η οποία έχει ήδη στοιχίσει τη ζωή σε πάνω από 100 ανθρώπους.

Η Φραντσέσκα Πασκάλε, η οποία είχε εξομολογηθεί κάποτε σε συνέντευξή της πως ζητάει κάθε μέρα από τον Μπερλουσκόνι να την παντρευτεί, φαίνεται ότι αιφνιδιάσθηκε και έκανε γνωστή την «έκπληξη» της, σύμφωνα με την εφημερίδα La Repubblica.

«Θα μείνει για πάντα στην καρδιά μου. Του εύχομαι όλη την ευτυχία του κόσμου και ελπίζω ότι θα βρει κάποιον να τον φροντίζει όπως έκανα εγώ», είπε η νεαρή γυναίκα, η οποία είχε πεί στην αντίληψη του Μπερλουσκόνι όταν είχε ιδρύσει γι' αυτόν μια λέσχη θαυμαστών. Παντρεμένος ήδη δύο φορές, ο Μπερλουσκόνι φέρεται ότι υπέκυψε στα θέλητρα ενός 30χρονου μανεκέν, της Μάρτα Φασίνα (φωτ. δεξιά), η οποία είναι... βουλευτής του κόμματός του! (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

Η Κλαρίσα δε θέλει να κάνει... δίαιτα!

Η Κλαρίσα Μπάουερς (Clarissa Bowers) αποκάλυψε, ότι στην προσπάθειά της να γίνει μοντέλο, αρκετοί ήταν αυτοί που της τόνισαν πως θα πρέπει να χάσει... βάρος!

Το 22χρονο μοντέλο (φωτ. δεξιά) από τη Μινεσότα με ύψος 1,80μ. (είχε εκλεγεί το 2017 η ομορφότερη Αμερικανίδα και είχε εκπροσωπήσει τις ΗΠΑ στον Παγκόσμιο Διαγωνισμό Ομορφιάς το 2017) τόνισε από την πλευρά της πως δεν έχει καμία τέτοια πρόθεση και πως είναι ευχαριστημένη με τη σιλουέτα της.

Ευχαριστημένοι επίσης είναι και οι... followers που την ακολουθούν στο Instagram με τις φωτογραφίες που συχνά ανεβάζει, ενώ πρόσφατα φωτογραφήθηκε για το «Sports Illustrated». (Novasports.gr)



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

50 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Α-Καλημέρα Μάγδα μου. Είδα ότι μου άφησες 10 μηνύματα στον τηλεφωνητή του κινητού μου.

Μ-Καλημέρα. Και συννώμη για την επιμονή μου αλλά είναι επείγον να σου ζητήσω κάτι.

Α-Πες, κι αν μπορώ, ξέρεις ότι δε θα σου πω όχι.

Μ-Να, τώρα πώς να στο πω, ντρέπομαι...

Α-Λέγε χριστιανή μου να τελειώνουμε.

Μ-Να. Μήπως μπορείς να μου δανείσεις...

Α-Χρήματα; Καλά, τελείωσαν τα κέρδη σας από το καζίνο;

Μ-Όχι. Από χρήματα πάμε καλά. Από το άλλο μας τέλειωσε...

Α-Ποιο άλλο;

Μ-Το χαρτί.

Α-Ποιο χαρτί;

Μ-Της... τουαλέτας.

Α-Καλά, από εμένα ζητάς χαρτί τουαλέτας; Βγες έξω και πάρε...

Μ-Μα εκεί είναι το θέμα. Έχει γίνει ανάρπαστο με τα γεγονότα που γίνονται.

Α-Γιατί, έχει πέσει επιδημία διάρροιας;

Μ-Όχι. Αλλά με τα νέα -ψεύτικα ή αληθινά- για τον Κορωνοϊό, ο κοσμάκης βγήκε έξω και άρχισε να κάνει τεράστιες προμήθειες, μεταξύ αυτών και το χαρτί τουαλέτας.

Α-Α, γι' αυτό όταν πήγα στο Jean Coutu που είχε τους 30 ρόλους για 10\$ δε βρήκα ούτε ένα πακέτο...

Μ-Μη μου πεις ότι έχεις κι εσύ έλλειψη από χαρτί τουαλέτας;

Α-Όχι. Την έπαθα μια φορά με τον άλλο ιό, τον ΣΑΡΣ. Από τότε, κάθε φορά που βάζουν τα φαρμακεία τους 30 διπλούς ρόλους για 10 δολάρια αγοράζω από 3 πακέτα από 3 διαφορετικά φαρμακεία.

Μ-Δηλαδή;

Α-Κάτσε να υπολογίσω... Περίμενε μια στιγμή!

Μ-Τι να περιμένω;

Α-Πάω να κοιτάξω στο γκαράζ και θα σου πω πόσους ρόλους έχω. Περίμενε.

Μ-Περιμένω.

Α-Λοιπόν, απ' ότι είδα και μέτρησα, έχω 100 πακέτα!!

Μ-Καλά, εμπόριο θα τα κάνεις;

Α-Όπως σου είπα, αγοράζω κάθε μήνα από 9 πακέτα, οπότε μας κάνουν 108. Εμείς που είμαστε μόνο δύο άτομα φαίνεται χρησιμοποιούμε 7, το πολύ 8 πακέτα, και μένουν τα υπόλοιπα.

Μ-Καλά, αφού έχεις τόσα πακέτα, γιατί συνεχίζεις κι αγοράζεις;

Α-Μου έχει γίνει συνήθεια. Και να που τώρα εσύ χρειάζεσαι. Αν δεν είχα προμήθεια, πως θα σου έδινα;

Μ-Τότε μπράβο στη συνήθειά σου. Πότε θα τα έχω;

Α-Βιάζεσαι;

Μ-Ε, για να σε ρωτώ, δεν καταλαβαίνεις...;

Α-Θα πω στο Μενέλαο τώρα που θα πάει στο Παρκ Εξ, να σου φέρει 6 πακέτα των 30.

Μ-Μ' έσωσες. Πόσο κάνουν;

Α-Δεκάρα τσακιστή! Τι φιλενάδες είμαστε αν δε μπορεί η μία να βοηθήσει την άλλη;

Εδώ από ΡΟΛΕΞ ως και τα ταξίδια μας, μάς χάρισες, στο χαρτί τουαλέτας θα κολλήσουμε;

Μ-Το εκτιμώ εγώ και τα... οπίσθιά μας!

Α-Πες μου τώρα, πως βλέπεις όλα αυτά που γίνονται με τον ιό;

Μ-Τι να σου πω, τα έχω κυριολεκτικά χαμένα. Αρχίζω και πιστεύω ότι υπάρχει περισσότερη παραπληροφόρηση παρά πληροφόρηση. Δεν ξέρω τι να πιστέψω...

Α-Αυτό σίγουρο. Προπαντός αν διαβάσει και ακούσει κανείς όλες αυτές τις σαχλαμάρες που διαδίδονται από το INTERNET, και τα διάφορα κοινωνικά δίκτυα, τις λεγόμενες... μοντέρνες κουτσομπόλες.

Μ-Α. Όλα κι όλα. Ως επαγγελματίες κουτσομπόλες, εγώ κι εσύ, διαδίδουμε εξακριβωμένες πληροφορίες...

Α-Τις περισσότερες φορές...

Μ-Φυσικά. Άνθρωποι είμαστε και σφάλματα κάνουμε και καμιά φορά τα παραφουσκώνουμε...

Α-Το ίδιο κάνουν και στις ειδήσεις, για να πουλήσουν περισσότερο. Σου βάζουν και μια μουσική από ταινία τρόμου και σου γράφουν με γαϊδουρινά γράμματα ότι ανέβηκε η τιμή της φέτας στην αγορά.

Μ-Τώρα που μου το θύμισες, μου είπε πει κάποτε ένα περιστατικό ο Κώστας ο Καλαβριζιώτης που είχε πρόγραμμα στην τηλεόραση.

Α-Τι σου είπε;

Μ-Να, μια μέρα -πάνε πολλά χρόνια, μπορεί και δέκα-, κατέβηκε σε μια κεντρική αγορά στην Ελλάδα, για να πάρει κάτι σκηνές. Φαίνεται θα τον είδαν από μακριά όπως ξεφόρτωνε την κάμερα και τα υπόλοιπα, και όλοι οι μαγαζάτορες προσπάθησαν να τον πλησιάσουν και να του πουν για την άθλια οικονομική κατάσταση που επικρατεί.

Α-Λοιπόν, που θέλεις να καταλήξεις;

Μ-Περίμενε, έχει κι άλλο. Ένας απ' αυτούς τον ρώτησε αν είναι από τον ANTENA, MEGA ή από ένα άλλο ελληνικό κανάλι. Όταν τους είπε ότι είναι από Ελληνικό πρόγραμμα στον Καναδά, άκουσε τους μαγαζάτορες ομαδικά να λένε: «Πες το ρε φίλε να βάλουμε τις σωστές ταμπέλες - τιμές στους πάγκους μας».

Α-Με άλλα λόγια...

Μ-Με άλλα λόγια έκλαιγαν τη μοίρα τους παρουσιάζοντας ψεύτικες δηλώσεις για την οικονομία για να γίνει βαβούρα στα κανάλια...

Α-Τώρα όμως ας επανέλθουμε με αυτή την κατάσταση του ιού που ήταν και η αιτία που έπεσαν... ακρίδες στα χαρτιά τουαλέτας, μεταξύ άλλων.

Μ-Ναι. Εγώ πιστεύω με τον τρόπο που γίνεται η ενημέρωση και με τις κυβερνητικές αποφάσεις, σε λίγο θα ζούμε σε πολιτείες «φάντασμα» όπως αυτές σε ταινίες.

Α-Αλήθεια, δεν ακούς τίποτε άλλο, παρά ακυρώσεις το ένα, ακυρώσεις το άλλο.

Μ-Ακόμα και την παρέλαση ακύρωσαν στην Κοινότητα.

Α-Καλά, δεν ξαφνιάζομαι γι' αυτό.

Μ-Γιατί το λες αυτό;

Α-Διότι πιστεύω ότι δεν είχαν αρκετούς εθελοντές για να γίνει σωστή δουλειά. Μην ξεχνάς, τόσο δραστήριοι σύμβουλοι σαν τον Σπύρο Μοντζενίγο, αποχώρησαν από την Κοινότητα.

Μ-Έλα, τα παραλές. Η Κοινότητα πάντα έχει και βρίσκει κατάλληλους ανθρώπους, προπαντός για την παρέλασή μας και τις άλλες εορταστικές εκδηλώσεις.

Α-Ας πούμε ότι έχεις δίκιο...

Μ-Πάντως, ξέρεις ποιο είναι το θετικό σε όλα αυτά;

Α-Έχει και θετικό η ακύρωση των εκδηλώσεων;

Μ-Βεβαίως.

Α-Για λέγε.

Μ-Δε θα ακούσουμε όλους αυτούς που έρχονται από την Ελλάδα και μας γεμίζουν με τα «είστε καλύτεροι Έλληνες. Σας αγαπάμε πολύ» και από την άλλη κόβουν τις συντάξεις των αποδήμων.

Α-Πες τα χρυσόστομη!

Μ-Λοιπόν, μια και πλησιάζει η 25^η Μάρτιου και μια ο κόσμος βρίσκεται σε απόγνωση με τον ιό, σκέφτηκα να το ρίξουμε στο τραγούδι.

Α-Ποιο τραγούδι;

Μ-Που τραγουδούσαμε στις σχολικές εορτές, το τραγούδι του Ζαλόγγου: «Έχε γεια καημένη κόσμε έχε γεια γλυκιά ζωή...».

Α-Α, μόλις μπήκε ο Μενέλαος, ερχόμαστε για καφέ!

Μ-Μη με ξεχάσεις. Αυτό που είπαμε...

Α-Φυσικά και όχι. Σε μισή ώρα θα μ' ευχαριστείς εσύ και τα... οπίσθια σου!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

ΜΟΝΟ \$125

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)

info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

Carol Deros
514-258-8845
Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99%*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Ταξίδι στο χρόνο στο Κεμπέκ Σίτι

Η περικόλειστη πόλη, το ποτάμι και η ιστορία



Αφιέρωμα στην πρωτεύουσα του Κεμπέκ – το Κεμπέκ Σίτι – έκανε πρόσφατα η ελληνική έκδοση της ιστοσελίδας του CNN.

Ένα ταξίδι στη Βόρεια Αμερική που διαφέρει από όλα τα άλλα. Προορισμός το Κεμπέκ του Καναδά, η μόνη

πόλη της Ηπείρου που έχει διατηρήσει τα παλιά της τείχη, εκείνα που έχτισαν οι πρώτοι της άποικοι, στις αρχές του 17ου αιώνα.

Αυτή η μοναδικότητά της, σε σχέση με την ιστορία της, είναι που κάνει την πόλη του Κεμπέκ έναν από τους πιο

δημοφιλείς προορισμούς του Καναδά και ταυτόχρονα μια πόλη που κρατάει τον έντονο χαρακτήρα της. Στο τοπίο της φυσικά ξεχωρίζει ο απόκρημνος, ψηλός βράχος, πάνω στην οποία είναι χτισμένη και το ποτάμι, ο Άγιος Λαυρέντιος, που στο σημείο εκείνο στενεύει και αμέσως μετά ξεκινάει να απλώνεται προς τις εκβολές του στον Ατλαντικό ωκεανό. Στην κορυφή του βράχου βρίσκεται ο επιβλητικός πύργος Φροντενάκ, ένα κτήριο μεγάλων διαστάσεων, χτισμένο σε αναγεννησιακό στιλ, που σήμερα λειτουργεί ως ξενοδοχείο. Από κάτω απλώνεται η παλιά πόλη με τα 400 χρόνια ιστορίας της να «μαρτυρούνται» από τα κτήρια, τα παλιά δρομάκια και την ατμόσφαιρά της που διατηρείται αναλλοίωτη. Ιδρύθηκε ως γαλλική αποικία και παρότι υπήρξε υπό αγγλική κυριαρχία για σχεδόν τρεις αιώνες, δεν έχασε το γαλλικό της χαρακτήρα. Σήμερα είναι η μόνη πόλη του Καναδά που διατηρεί ως επίσημη γλώσσα τα γαλλικά, ενώ το ιστορικό κέντρο του Κεμπέκ ανήκει στα Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO. Στην κορυφή της παλιάς πόλης δεσπόζει η ακρόπολη του Κεμπέκ και μέχρι σήμερα εκεί Καναδοί στρατιώτες ακολουθούν ένα συγκεκριμένο τελετουργικό, που έχει πολύ ενδιαφέρον για τους επισκέπτες. Ακολουθώντας τα στενά λιθόστρωτα δρομάκια, μπορεί κανείς να γνωρίσει ολόκληρη την παλιά πόλη: Τα πιο κεντρικά της σημεία είναι και τα πιο τουριστικά, με μαγαζάκια λαϊκής τέχνης, σουβενίρ, αντίκες και ό,τι μπορεί να φανταστεί κανείς. Διάσπαρτα καφέ, μπιστρό, εστιατόρια βρίσκονται επίσης σχεδόν σε κάθε δρομάκι και σερβίρουν όλα τα παραδοσιακά πιάτα της τοπικής κουζίνας – μεταξύ αυτών και το πουτίν, ένα πιάτο με τηγανητές πατάτες, σάλτσα και τυρί κρέμα. Ακριβώς κάτω από τον εντυπωσιακό πύργο Φροντενάκ, θα δείτε την terrasse Dufferin, ενώ όλοι οι επισκέπτες του Κεμπέκ απολαμβάνουν έναν περίπατο στις όχθες του ποταμού. Οι λάτρεις της αρχιτεκτονικής μπορούν να επισκεφθούν και το Μέγαρο Chevalier, που χτίστηκε το 1752 και είναι χαρακτηριστικό δείγμα των παλιών αρχοντικών της πόλης. Κεντρικό σημείο της παλιάς πόλης είναι η Place Royal, η πλατεία που συγκεντρώνει τους επισκέπτες, γιατί ακριβώς διατηρεί αναλλοίωτο τον αυθεντικό της χαρακτήρα. Το Εθνικό Μουσείο Καλών Τεχνών και το Μουσείο Πολιτισμού αξίζουν μια επίσκεψη όχι μόνο για το περιεχόμενό τους, αλλά και για την εξωτερική τους όψη, ενώ εξίσου εντυπωσιακό είναι και το κτήριο του επαρχιακού Κοινοβουλίου. Από την περιήγηση στο παλιό Κεμπέκ δεν πρέπει να λείπει και μια στάση στον καθεδρικό ναό της πόλης, την Παναγία του Κεμπέκ, αλλά και το θέατρο Capitoile, ένα κτήριο των αρχών του 20ού αιώνα.

Μια σύγχρονη καναδική πόλη που συνδυάζει την ευρωπαϊκή κουλτούρα με την αμερικανική νοοτροπία, το Κεμπέκ είναι διαχρονικός προορισμός, που αποκτά όλο και περισσότερους φανατικούς πιστούς και «ορκισμένους» φίλους.

Πηγή: CNN Greece

56^{ος} ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ
Σάββατο 14 Μαρτίου 2020



56th ANNUAL DANCE
Saturday, March 14, 2020

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
«Ο ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΠΟΝΤΟΣ»
PONTIAN ASSOCIATION OF MONTREAL



Με τον
Κώστα Κυριακίδη!
Για πρώτη φορά
στον Καναδά!

Τραγουδιστής
και
λυραρής,
από Ελλάδα!



Γιάννης
Απαζίδης
Χρήστος
Τικταπανίδης



Λευτέρης
Μιχαηλίδης



Σάββας
Στεφανίδης



1717 boul. le Corbusier, Laval
Quebec H7S 2K7

7:30 μ.μ.

Τιμή εισιτηρίου (μετά φαγητού) :
60.00 \$ για τους μεγάλους
30.00 \$ για τα παιδιά 12 ετών και κάτω

Tickets (including dinner):
\$60.00 / adult
\$30 / child, 12yrs and under

Για εισιτήρια και πληροφορίες / For tickets and information:

maria.m@efxinospontos.org / 514-823-1170

www.efxinospontos.org

Ζυμαρικά με Λαχανικά

φτιαγμένα το ένα για το άλλο



Μπάρμπα
Στάθης

Μας κάνει καλό

Επιλεγμένα, ελληνικά ζυμαρικά συναντούν εκλεκτά λαχανικά, τόσο αγνά και φρέσκα όσο τη στιγμή που κόπηκαν, με τη μοναδική φροντίδα και εγγύηση Μπάρμπα Στάθης. Μέσα από 5 ξεχωριστούς συνδυασμούς, δημιουργεί μια νέα απόλαυση με υψηλή διατροφική αξία φτιαγμένη για αυτούς που αγαπούν, τόσο τα ζυμαρικά, όσο και τα λαχανικά.

Απολαύστε τις 5 υπέροχες γεύσεις από τον Μπάρμπα Στάθη ως ένα πλήρες γεύμα ή ως συνοδευτικό σε μόλις 15 λεπτά, μόνο με την προσθήκη νερού και ελαιόλαδου.

ΝΗΣΤΗΣΙΜΑ

Νέο
προϊόν!



5 γευστικοί
συνδυασμοί

Έτοιμα σε
13' - 15'

GROUPE ALIMENTAIRE
MIRON

Imported by:
Groupe Alimentaire Miron Inc.
Tel: 514.344.5558

Στο... κυνήγι του Ιωνικού

Η Τρίγλια έβαλε «φωτιά» σε Νίκαια και... κορυφή ♦ Ο... Τσίπρας «καθάρισε» για Τρίκαλα στην Ιεράπετρα ♦ Πέρασε από Βόλο ο Διαγόρας και «βλέπει» 2η θέση



Τα Τρίκαλα πέρασαν με νίκη από τη δύσκολη έδρα της Ιεράπετρας με το γκολ του Ανδρέα Τσίπρα αλλά ο Ιωνικός «στραβοπάτησε» στη Χαλκιδική και γνώρισε τη 2η συνεχόμενη εκτός έδρας ήττα, θέτοντας σε αμφισβήτηση τη 2η θέση.

Ο κυριότερος... αμφισβητίας είναι ο Διαγόρας Ρόδου, που νίκησε στο Βόλο τον τοπικό Ολυμπιακό και μείωσε στους 2 βαθμούς την απόσταση από την ομάδα της Νίκαιας.

Αποτελέσματα και σκόρερ (23^η αγωνιστική)

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 1-0

(44' Μαχαίρας)

ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ-ΤΡΙΚΑΛΑ 0-1

(76' Τσίπρας)

ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ 2-2

(69' πέν. Ρεκλίτης, 89' Μακρυδημήτρης - 48' Φράγκος, 77' Πολέτο)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ Ρ. 0-1

(45' Μπουρλάκης)

ΤΡΙΓΛΙΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 1-0

(82' Παπαδημητρίου)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΒΕΡΟΙΑ 1-1

(35' πέν. Οσμάντζιτς - 44' Μελικιώτης)

ΚΑΒΑΛΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-1

(94' Κρουζ)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 23 αγώνες)

01. ΤΡΙΚΑΛΑ	46 (28-14)
02. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	40 (26-13)
03. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	38 (27-15)
04. ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	37 (27-20)
05. ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	37 (23-19)
06. ΚΑΒΑΛΑ	36 (23-12)
07. ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ	35 (27-19)
08. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	31 (28-32)
09. ΑΙΓΑΛΕΩ	27 (14-22)
10. ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ	24 (26-33)
11. ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	24 (17-28)
12. ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ	20 (21-33)
13. ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ	20 (17-33)
14. ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19 (17-28)

Επόμενη αγωνιστική (24η)

(15/3) ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ-ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
(15/3) ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ
(15/3) ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
(15/3) ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ
(15/3) ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΚΑΒΑΛΑ
(15/3) ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΑΙΓΑΛΕΩ
(15/3) ΤΡΙΚΑΛΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Χαμηλά εμπόδια για τους δύο της κορυφής

Εύκολες νίκες για ΠΑΣ και Απόλλων Σμύρνης ♦ «Χ»αμένοι και οι δύο στη Λιβαδειά ♦ Η Παναχαϊκή διέλυσε τον Απόλλων Καλαμαριάς (7-0)



ΠΑΣ Γιάννινα και Απόλλων Σμύρνης νίκησαν εύκολα στην έδρα τους Κέρκυρα και Απόλλων Λάρισας αντίστοιχα, και ξέφυγαν από Χανιά και Λεβαδειά, που έμειναν στο 0-0 στο μεταξύ τους ντέρμπι. Καραϊσκάκης και Απόλλων Λάρισας έμειναν πίσω στη βαθμολογία εφόσον ηττήθηκαν, ενώ πιο κοντά στην πρώτη εξαδα βρέθηκαν Παναχαϊκή (διέλυσε με 7-0 τον Απόλλων Πόντου) και Πλατανιάς (1-0 τον Καραϊσκάκη).

Αποτελέσματα και σκόρερ (20η αγωνιστική)

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΧΑΝΙΑ 0-0

ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ-ΑΕ ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ 1-0

(87' πέν. Λουκίνας)

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΕΡΚΥΡΑ 4-1

(11', 75' πέν. Παμλίδης, 38' Έλευθεριάδης, 42' Κρίζμαν - 40' Ντε Βίντερ)

ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ 2-2

(22' Μπουρσέλης, 83' Μπούσης - 29', 90' Ρόβας)

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ. 3-0

(7' Μαρκόφσκι, 34' Φατιόν, 73' Πατράλης)

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 7-0

(12' πέν., 19' Μυτιδής, 15' Κυνηγόπουλος, 29' Ανάκογλου, 55' Μαυριάς, 61' πέν. Μασούρας, 71' Τσότρας)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 20 αγώνες)

01. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	49 (44-11)
02. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	42 (36-13)
03. ΠΑΕ ΧΑΝΙΑ	38 (32-10)
04. ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	38 (27-15)
05. ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ	31 (32-29)
06. ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	30 (27-25)
07. ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ	29 (31-33)
08. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	28 (34-19)
09. ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ	26 (26-32)
10. ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ	24 (25-25)
11. ΚΕΡΚΥΡΑ	0 (6-52)
12. ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	-3 (5-61)

Επόμενη αγωνιστική (21η)

(13/3) ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
(14/3) ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ
(15/3) ΧΑΝΙΑ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ
(15/3) ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
(15/3) ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ-ΚΕΡΚΥΡΑ
(16/3) ΑΕ ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Super League: Χωρίς θεατές τα δύο πρώτα παιχνίδια λόγω Κορωνοϊού

Πρόγραμμα 1ης Αγωνιστικής Playoffs			
ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΣΤΑΔΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/03/2020	19:30	ΑΡΗΣ - ΟΦΗ	Γήπεδο "Κλ. Βικελίδης"
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2020	19:30	ΑΕΚ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	Ο.Α.Κ.Α.
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2020	19:30	ΠΑΟΚ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	Γήπεδο Τούμπας
*Οι ώρες μετάδοσης των αγώνων είναι Ελλάδας, διαφορά με Καναδά 6 ώρες.			
Πρόγραμμα 2ης Αγωνιστικής Playoffs			
ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΑΓΩΝΑΣ	ΣΤΑΔΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/03/2020	19:30	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΠΑΟΚ	Ο.Α.Κ.Α.
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2020	17:15	ΟΦΗ - ΑΕΚ	Γήπεδο "Θ. Βαρδολογιάννης"
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2020	19:30	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΑΡΗΣ	Στάδιο Γ. Καραϊσκάκης

Απαγόρευση εισόδου για τους φιλάθλους σε κάθε αθλητική εκδήλωση σε κλειστό ή ανοιχτό χώρο, αποφάσισε η Ελληνική Κυβέρνηση, λόγω της έξαρσης του Κορωνοϊού Covid-19. Έτσι λοιπόν, κλεισμένων των θυρών θα γίνουν τα παιχνίδια των δύο πρώτων αγωνιστικών της Σούπερ Λιγκ.

Ειδικότερα, γνωστοποιείται ότι δημιουργήθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ Β' 726) και ετέθη σε ισχύ η υπ' αριθμ. Δ1α/ΓΠ.οικ. 15954 Κοινή Υπουργική Απόφαση περί επιβολής μέτρων σε σχέση με τον κορωνοϊό COVID-19. Σύμφωνα με το άρθρο 1 αυτής επιβάλλεται «προσωρινή απαγόρευση παρουσίας κοινού στις αθλητικές εκδηλώσεις που λαμβάνουν χώρα στο σύνολο της Επικράτειας, σε κλειστούς

και ανοιχτούς χώρους, από 9.3.2020 έως και 22.3.2020, για προληπτικούς λόγους δημόσιας υγείας, κατά τα αναφερόμενα στην από 7.3.2020 εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19».

Ως εκ τούτου και εφόσον η ως άνω Κοινή Υπουργική Απόφαση δεν ανακληθεί ή τροποποιηθεί, οι αγώνες της 1ης και 2ης αγωνιστικής των play-off του Πρωταθλήματος Super League που έχουν οριστεί για διεξαγωγή για τις 14, 15, 21 και 22 Μαρτίου, θα διεξαχθούν κλεισμένων των θυρών.

Το ίδιο ισχύει αναφορικά και με αγώνες των Πρωταθλημάτων Υποδομής Super League (Κ19, Κ17 και Κ15) που έχουν προγραμματισθεί για διεξαγωγή μέχρι και την 22/3/2020.

Οι... στρατηγοί των Play Off

Οι τέσσερις από τις έξι ομάδες, που μπαίνουν στη μάχη των Play Off, συνεχίζουν με τον προπονητή που ξεκίνησαν τη σεζόν. Πρόκειται για τους Ολυμπιακό, ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκό και ΟΦΗ.

ΑΕΚ και Άρης άλλαξαν Δεκέμβρη και Οκτώβρη, αντίστοιχα, προπονητή.

Το εντυπωσιακό είναι ότι μόνο ένας, ο Γιώργος Δώνης, έχει εμπειρία από Play Off, έστω με την παλιά τους μορφή. Και μάλιστα αρκετά παλιά, τη σεζόν 2011-12 με τον Ατρόμητο.

Ο πρωτοπόρος και αήττητος Ολυμπιακός έχει τον Πέδρο Μαρτίνς για δεύτερη σεζόν. Ο 50χρονος Πορτογάλος πλησιάζει τα 100 παιχνίδια (συνολικά) στον πάγκο της ομάδας και είναι στα ημιτελικά του Κυπέλλου, ενώ συνεχίζει και στο UEFA Europa League.

Την κληρονομιά του νταμπλ που άφησε ο Ράβαν Λουτσέσκου από το καλοκαίρι του 2019 διαχειρίζεται ο Άμπελ Φερέιρα. Δύσκολη η δουλειά για τον 42χρονο Πορτογάλο, που είναι στα ημιτελικά του Κυπέλλου.

Μόλις τρεις μήνες είναι στον πάγκο της

ΑΕΚ ο Μάσιμο Καρέρα. Ο 54χρονος Ιταλός ανέλαβε μετά το Νίκο Κωστένογλου, που αποχώρησε στις 8 Δεκεμβρίου. Ο Καρέρα έχει χάσει μόνο ένα παιχνίδι και συνεχίζει στα ημιτελικά του Κυπέλλου.

Η έως τώρα παρουσία των έξι προπονητών στη Super League:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΩΝΗΣ (ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ)

Αγώνες: 282 (νίκες 108, ισοπαλίες 94, ήττες 80)

ΠΕΔΡΟ ΜΑΡΤΙΝΣ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ)

Αγώνες: 56 (νίκες 44, ισοπαλίες 9, ήττες 3)

ΑΜΠΕΛ ΦΕΡΕΪΡΑ (ΠΑΟΚ)

Αγώνες: 26 (νίκες 18, ισοπαλίες 5, ήττες 3)

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΜΟΣ (ΟΦΗ)

Αγώνες: 26 (νίκες 10, ισοπαλίες 4, ήττες 12)

ΜΙΚΑΕΛ ΕΝΙΝΓΚ (ΑΡΗΣ)

Αγώνες: 20 (νίκες 7, ισοπαλίες 8, ήττες 5)

ΜΑΣΙΜΟ ΚΑΡΕΡΑ (ΑΕΚ)

Αγώνες: 13 (νίκες 9, ισοπαλίες 3, ήττες 1)

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

barbiesgrill.com

ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΡΙΛΗΣ: «Το θέμα της Παναγίτσας πρέπει να κλείσει και να λήξει...»



Πολύς λόγος γίνεται τελευταία και πολύ μελάνι έχει χυθεί, γύρω από το πραγματικό κόστος ανέγερσης του Ιερού Ναού Κοίμησης της Θεοτόκου. Τα κατά καιρούς δημοσιευμένα ποσά εξόδων και εσόδων διαφέρουν σημαντικά μεταξύ τους. Στην προσπάθειά μας να ριχτεί άπλετο φως στο θέμα «Παναγίτσα», ανατρέξαμε σε στοιχεία που περιέχονται σε διάφορες αντιφατικές μελέτες. Η διοίκηση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ υποστηρίζει ότι το συνολικό κόστος ανήλθε στα 3,2 εκατομμύρια δολάρια. Για το θέμα καλέσαμε στο Στούντιο του Σταθμού μας το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020 και ρωτήσαμε τον πρόεδρο της ΕΚΜΜ, Ανδρέα Κριλή, που είναι και ο πλέον αρμόδιος να απαντήσει στα ερωτήματα που έχουν προκύψει.

CFMB: Κύριε Κριλή, ας ξεκινήσουμε με τη Στέγη Ηλικιωμένων. Όπως μας είπε η πρόεδρος της, Δήμητρα Κωσταρίδου, ένα σημαντικό ποσό από τα καθαρά εισοδήματα της Στέγης θα πάει στην Κοινότητα.

Ανδρέας Κριλής: Η Κοινότητα θα έχει σύντομα στην κατοχή της ένα σημαντικό περιουσιακό στοιχείο με ένα σεβαστό ποσό εισοδήματος. Η Στέγη, ως γνωστόν, θα περιέλθει στην Κοινότητα τον Ιούλιο και πρώτο μέλημά μας θα είναι τα χρήματα που θα χρειαστεί να πληρώσουμε σε

Welcome Tax. Είμαστε ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός και πρέπει να σας πω ότι έχουμε επαφές με διάφορους πολιτικούς, τους οποίους θα ρωτήσουμε, εάν γίνεται να αποφύγουμε αυτό το φόρο. Γνωρίζουμε ότι είναι πάνω από τριακόσιες χιλιάδες και θα είναι ευχής έργον να τον αποφύγουμε ή έστω να τον καταβάλουμε σταδιακά.

CFMB: Πληρώνει φόρους αυτή τη στιγμή στα ακίνητά της η Κοινότητα;

Α.Κ.: Η Κοινότητά μας, απ' ότι γνωρίζω, δεν πληρώνει φόρους στην πολιτεία, ειδικότερα στις εκκλησίες μας, που ως θρησκευτικά ιδρύματα δε φορολογούνται.

CFMB: Το Κοινοτικό Κέντρο;

Α.Κ.: Δεν ξέρω για το Κοινοτικό Κέντρο και δε μπορώ να σας απαντήσω αυτή τη στιγμή.

CFMB: Συνεπώς, όταν δεν πληρώνετε φόρους, δεν πρέπει να ισχύει το Welcome Tax.

Α.Κ.: Είναι κάτι που κοιτάμε, μετά τον Ιούλιο θα αναλάβουμε τις υποχρεώσεις μας.

CFMB: Ο ταμίας της Κοινότητας βρίσκεται τελικά στο Μόντρεαλ;

Α.Κ.: Ο ταμίας μας μένει στο Μόντρεαλ με την οικογένειά του και η εταιρία που εργάζεται έχει κεντρικά γραφεία στο Γουίνιπεγκ, οπότε ταξιδεύει συχνά στο Βανκούβερ, στη

Σασκάτσιοιαν και στο Νιου Μπράνζγουικ. Παρευρίσκεται όμως κανονικά στις συνεδριάσεις του Συμβουλίου.

CFMB: Να πάμε τώρα στο «καυτό» θέμα. Τόσο ο πρώην ταμίας Νίκος Μαύρος, όσο και ο πρώην γραμματέας, ορκωτός λογιστής Γιώργος Καρύδης, έκαναν πρόσφατα μια λεπτομερή αναφορά, βάσει των δικών σας στοιχείων, που προέκυψαν από μία απάντηση που δώσατε στον κ. Γιάννη Μανίκη, όταν ο τελευταίος ρώτησε ποιο ήταν το έξοδο της Παναγίτσας. Εσείς δώσατε ένα ποσό \$3,2 εκατομμυρίων. Ο κ. Παγώνης, όταν ήταν πρόεδρος, είχε πει σε Γενική Συνέλευση πως δε θα γίνουν έρανοι και πως το ποσό που θα πάρете από την ασφάλεια θα καλύψει όλα τα έξοδα. Λίγες μέρες αργότερα, σε συνέντευξη Τύπου, με μεγάλη μας έκπληξη ακούσαμε το υπέρογκο ποσό των τεσσέραμις τόσων εκατομμυρίων και τότε παραδεχτήκατε ότι έγιναν ορισμένα λάθη, ότι τα χρήματα θα επιστραφούν και ότι θα παίρνατε ορισμένα χρήματα από GST και QST. Αργότερα ακούσαμε διαφορετικά ποσά. Τι έχετε να πείτε; **Α.Κ.:** Να σας πω, και πρέπει αυτό το θέμα να κλείσει και να λήξει, διότι τα χρήματα ξοδεύτηκαν, η εκκλησία λειτουργεί κανονικά και ο καθένας κάνει τα σχόλιά του. Δε μπορούμε να φέρουμε πίσω αυτά τα

χρήματα και δε μπορούμε να ξαναχτίσουμε την εκκλησία ή να την κλείσουμε. Η ανοικοδόμηση της εκκλησίας μας κόστισε 3,2 εκατομμύρια, η ασφάλειά μας ήταν 2,8 εκατομμύρια και καταφέραμε με διαπραγματεύσεις να μας δώσει στο τέλος 3,2 εκατομμύρια. Πολλοί λένε πως πήγε τέσσερα, πέντε εκατομμύρια, όμως τα ποσά αυτά είναι λανθασμένα. Συνεχίζεται η διακόσμηση, διότι δεν ήταν μέσα στον προϋπολογισμό της ασφάλειας. Ο ιερέας εξακολουθεί να αγοράζει υλικά και να την εξοπλίζει. Το προηγούμενο συμβούλιο έβγαλε πέρυσι μία μελέτη σχετική με τα χρήματα που πληρώθηκαν οι επαγγελματίες αρχιτέκτονες, όπου ανέβηκε στις εξακόσιες, επτακόσιες τόσες χιλιάδες και αν τα προσθέσουμε αυτά πηγαίνει στα τέσσερα εκατομμύρια. Εκεί βρισκόμαστε.

CFMB: Όταν τη μία μέρα λέτε 3,2, την άλλη 4,6 και κατόπιν 5 εκατομμύρια, οφείλτε κάποιες εξηγήσεις. Αυτά είναι ποσά τα οποία έχει δηλώσει η Κοινότητα και έχουν υπογράψει ορκωτοί λογιστές. Τα 5,1 δεν είναι προϊόν φαντασίας.

Α.Κ.: Δεν έχω τον απολογισμό μπροστά μου. Μπορεί ο κ. Καρύδης, ο κ. Μαύρος και ο καθένας, να γράφει ότι θέλει. Αυτό που ξέρω και θέλω, είναι να τελειώσει αυτή η υπόθεση.

CFMB: Να μη λέτε λοιπόν πως το κόστος είναι μόνο \$3,2 εκ.

Α.Κ.: Επιδιώκετε να κατηγορήσετε κάποιον ή κάποια διοίκηση που έκανε τη δουλειά ή θέλετε η παροικία να κατηγορεί τη διοίκηση και τα μέλη της;

CFMB: Είναι θέμα διαφάνειας.

Α.Κ.: Το θέμα είναι ότι πρέπει να σταματήσει επιτέλους αυτή η συζήτηση που ενοχλεί την παροικία. Έγινε η δαπάνη και προχωράμε μπροστά. Η διοίκηση κοιτάζει τι μπορεί να κάνει από δω και πέρα.

CFMB: Έχετε έλεγχο στα έξοδα του Ιερέα;

Α.Κ.: Έχουμε έλεγχο, όμως η δουλειά έπρεπε να γίνει. Και ξαναλέω, να συνεχίσουμε να το ξεπεράσουμε και να πούμε, έγινε αυτή η δαπάνη και η Κοινότητα συνεχίζει να λειτουργεί.

CFMB: Ένα άλλο θέμα που απασχολεί έντονα τον Τύπο είναι η πεζογέφυρα του Αγίου Γεωργίου.

Α.Κ.: Πήραμε απόφαση στη Γενική Συνέλευση να ξοδέψουμε \$550.000 για την πεζογέφυρα και τα υπόλοιπα για κάγκελα, ασφάλτο, έδαφος, κ.λπ. βρίσκονται σε εξέλιξη.

CFMB: Κύριε Κριλή, θα επανέλθουμε αφού εξετάσετε – όπως είπατε – τον απολογισμό.

Α.Κ.: Σας ευχαριστώ για την πρόσκληση.

CFMB: Κι εμείς ευχαριστούμε για την αποδοχή.



Granite Lacroix inc.
Manufacturier de monuments

Monument manufacturer for three generations
Our craftsmen are renowned for the care with which they customize your monument.

Επί τρεις γενεές κατασκευάζουμε μνημεία.
Οι τεχνίτες μας αναγνωρίζονται για την επιμέλεια και φροντίδα του κάθε μνημείου.

Our Services / Οι υπηρεσίες μας

Engraving, cleaning and restoration, porcelain portraits and ornaments. Indoor and outdoor showrooms, member of the Association des Détaillants de Monuments du Québec.

Χαρακτική, καθαρισμός και ανακαίνιση. Πορτραίτα πορσελάνη και στολισμός. Εσωτερική και εξωτερική έκθεση. Μέλος του Συλλόγου Πωλητών Μνημείων του Κεμπέκ.



450 669-7467

**1735 Des Laurentides Blvd.
Vimont, Laval (Québec) H7M 2P5**

www.granitelacroix.com

ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΩΣΤΑΡΙΔΟΥ: «Η αντικειμενική αξία του κτιρίου της Στέγης του Μόντρεαλ ανήλθε σε \$13.532.000...»

Για όσους δεν το γνωρίζουν, η Ελληνική Στέγη Ηλικιωμένων (Foyer Hellénique pour Personnes Agées) ιδρύθηκε το 1982 για άτομα χαμηλού κυρίως εισοδήματος. Την 1^η Ιουλίου 2020 θα περιέλθει στην ιδιοκτησία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Για το θέμα μίλησε στο Μιχάλη και τη Σούλα Τελλίδη, η πρόεδρος της Στέγης, Δήμητρα Κωσταρίδου, σε αποκλειστική συνέντευξη στην εκπομπή του CFMB 1280, το Σάββατο 7 Μαρτίου 2020.

CFMB: Κυρία Κωσταρίδου, πόσα διαμερίσματα έχει η Στέγη;

Δήμητρα Κωσταρίδου: Η Στέγη έχει 80 διαμερίσματα, από στούντιο μέχρι 4 ½ δωματίων. Αυτή τη στιγμή είναι όλα κατειλημμένα και βρίσκονται σε λίστα αναμονής 40 άτομα. Οπωσδήποτε, προτεραιότητα έχουν οι Έλληνες.

CFMB: Μιλήστε μας για τη λειτουργία και τη διοικητική οργάνωση της Στέγης.

Δ.Κ.: Υπηρετώ τη Στέγη από το 2002, περίπου 18 χρόνια. Είμαστε μία οκταμελής επιτροπή στο Συμβούλιο, δύο μέλη της οποίας διαμένουν στο κτίριο. Σύμφωνα με τα οικονομικά στοιχεία που έχω μαζί μου, από ενοίκια εισπράττουμε \$645.000 και από τις επιδοτήσεις της Canada Mortgage and Housing Corporation άλλες \$51.000.

CFMB: Όταν εξαλειφθεί η υποθήκη, η CMHC θα συνεχίσει τις επιδοτήσεις;

Δ.Κ.: Δυστυχώς όχι, όμως υπάρχει λύση. Όταν ξεχρεωθεί το κτίριο την 1^η Ιουλίου 2020 και μεταφερθεί η Στέγη στα περιουσιακά στοιχεία της Κοινότητας για 1 δολάριο, η επιδότηση διακόπτεται. Όμως, τελευταία λάβαμε γράμματα από την CMHC καθώς και από το Δήμο του Μόντρεαλ, που μας πληροφορούν για κάποια άλλα προγράμματα, μέσω των οποίων θα μπορέσουμε να λάβουμε οικονομική βοήθεια. Θα πρέπει να υποβάλουμε τις σχετικές αιτήσεις μέχρι τέλος Μαρτίου.

CFMB: Βέβαια, έχετε και τα εισοδήματα της EKMM.

Δ.Κ.: Το ενοίκιο της Κοινότητας για τα γραφεία της είναι \$60.000 το χρόνο. Άλλα εισοδήματα, περίπου \$5.000, έχουμε από τους χώρους υπόγειας στάθμευσης καθώς και από πλυντήρια και στεγνωτήρια. Συνολικά εισπράττουμε \$793.775. Οπωσδήποτε υπάρχουν και έξοδα. Το



μεγαλύτερο έξοδο είναι οι Δημοτικοί φόροι. Το 2019 η εκτίμηση του κτιρίου ήταν \$12.491.000 και φέτος είναι \$13.532.000 και προβλέπεται το 2021-22 να ανέβει στα \$15.614.000. Φέτος πρέπει να πληρώσουμε σε φόρους στο Δήμο του Μόντρεαλ \$131.216 που είναι περίπου το 20% των εισοδημάτων. Επίσης, η Στέγη επιβαρύνεται για τη θέρμανση των διαμερισμάτων. Όπως καταλαβαίνετε το ποσό είναι τεράστιο.

CFMB: Υπάρχει ακόμη κάποιο δάνειο;

Δ.Κ.: Όπως γνωρίζετε, το κτίριο ιδρύθηκε το 1982 και η υποθήκη εκείνη την εποχή ήταν πολύ υψηλή. Το 2002 όταν ανέλαβα, το δάνειο είχε ένα υπόλοιπο τριάντισι εκατομμύρια με μηνιαία δόση \$25.000 το μήνα. Το υπόλοιπο του δανείου σήμερα

είναι \$140.000, το οποίο μέχρι τον Ιούλιο θα έχει πληρωθεί. Είναι \$20.500 το μήνα. Θα μείνουν \$60.000, χρήματα τα οποία ήδη υπάρχουν στο ταμείο της Στέγης.

CFMB: Στον απολογισμό της Κοινότητας, υπάρχει ένα ποσό που φαίνεται πως χρωστάει η Κοινότητα στη Στέγη.

Δ.Κ.: Το αντίθετο, η Στέγη χρωστάει στην Κοινότητα. Είναι ένα ποσόν κάπου \$200.000, το οποίο πριν 25 χρόνια είχε κανονιστεί μεταξύ Στέγης και διοίκησης Μαρή. Δεν είχαμε την ακριβή πληροφόρηση, όμως τώρα δε θεωρώ πως είναι κάτι το σημαντικό. Όταν η Κοινότητα αναλάβει το κτίριο θα γίνει και η απόσβεση.

CFMB: Το ποσό αυτό πως δημιουργήθηκε;

Δ.Κ.: Δε γνωρίζω ακριβώς. Προσπαθήσαμε τότε να επικοινωνήσουμε με τον Αδριανό

Μαρή, που είχε προβλήματα υγείας, αλλά δεν καταφέραμε να έχουμε μία σαφή απάντηση. Ενδέχεται το ποσόν αρχικά να ήταν μικρό και με τους τόκους να ανέβηκε.

CFMB: Τι γίνεται με το Welcome Tax;

Δ.Κ.: Πολύ καλή ερώτηση. Όταν μεταφερθεί το κτίριο θα μπορεί να υπάρξει και φόρος υποδοχής, ανάλογος με την αντικειμενική αξία του κτιρίου.

CFMB: Είστε όλοι εθελοντές;

Δ.Κ.: Όλοι. Υπάρχουν δύο υπάλληλοι, διαχειριστές της Στέγης, με μισθούς που δεν ξεπερνούν τις \$100.000.

CFMB: Ευχαριστούμε και σας ευχόμαστε καλή συνέχεια.

Δ.Κ.: Και εγώ σας ευχαριστώ για την πρόσκληση.



Cinemas GUZZO

BEAUCOUP PLUS QUE DU CINÉMA
MUCH MORE THAN MOVIES

cinemas_guzzo @cinemas_guzzo

**FORFAIT FÊTES D'ENFANTS
KIDS BIRTHDAY PACKAGES**



<http://www.cinemasguzzo.com/fetes-d-enfants.html>
<http://www.cinemasguzzo.com/kids-parties.html>

**SALLES DE FÊTES
PARTY ROOMS**



**JEUX VIDÉOS
VIDEO GAMES**



**AUTOS TAMPONNEUSES
BUMPER CARS**



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

16 Μαρτίου, Δευτέρα, στις 4:30 μ.μ., οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ Νότιας Ακτής διοργανώνουν εκπαιδευτικό εργαστήριο με θέμα: «Διατροφικές οδηγίες και πρακτικές για φυσικούς φροντιστές υγείας». Διαβάστε λεπτομέρειες στο διπλανό, σχετικό άρθρο.

19 Μαρτίου, Πέμπτη, στις 6:00 μ.μ., οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ Λαβάλ διοργανώνουν ενημερωτική ημερίδα με θέμα: «Παρηγορητική φροντίδα». Διαβάστε τις λεπτομέρειες στο διπλανό, σχετικό άρθρο.

29 Μαρτίου, Κυριακή, 10:30π.μ., Επίσημη Δοξολογία στον Ι. Ν. Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 St.Roch.



Η ΕΚΜΜ παρακολουθεί πολύ στενά τις εξελίξεις γύρω από τον κορονοϊό COVID-19.

Για τον λόγο αυτό

ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ ΓΙΑ ΤΗΝ 25η ΜΑΡΤΙΟΥ ΑΚΥΡΩΝΟΝΤΑΙ

ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Μάρτιος 2020

Την Τρίτη, 10 Μαρτίου 2020, πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη τακτική συνεδρίαση των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ.

Πρώτο θέμα της ημερήσιας διάταξης ήταν η ψήφιση απόφασης για την αίτηση επιχορήγησης έργων αποκατάστασης του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου από το επαρχιακό πρόγραμμα «Aide à la restauration du patrimoine culturel à caractère religieux», για τα διατηρητέα μνημεία και κτίρια θρησκευτικού χαρακτήρα.

Δεύτερο θέμα ήταν η ψήφιση της πρότασης του Προέδρου της ΕΚΜΜ Ανδρέα Κριλή για την ενοικίαση των χώρων συνεδριάσεων της ΕΚΜΜ και συγκεκριμένα της «Μικρής Βουλής» και των αιθουσών 104 και 120, σε οργανισμούς, συλλόγους και επιτροπές που δεν ανήκουν στην Κοινότητα, με το συμβολικό ποσό των \$50 ανά συνεδρίαση. Όπως εξήγησε ο Πρόεδρος, η χρήση των χώρων αυτών δημιουργεί κόστος λειτουργίας. Το μέτρο της ενοικίασης θα εφαρμοστεί από την Τετάρτη, 1η Απριλίου 2020.

Στην αναφορά του ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Ανδρέας Κριλής ενημέρωσε τα μέλη του ΔΣ για τις τελετές χειροτονίας σε Επίσκοπους, του π. Νεκταρίου, από τον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού και του π. Δημητρίου, από τον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου. Η τελετή χειροτονίας του π. Νεκταρίου θα τελεστεί από τον Σεβασμιώτατο Αρχιεπίσκοπο κ.κ. Σωτήριο, στις 14 Μαρτίου 2020, στις 8 το πρωί, στον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού. Μετά την τελετή, η οργανωτική επιτροπή θα διοργανώσει γεύμα προς τιμήν του π. Νεκταρίου στο Palace, στις 2:00 μ.μ., με τιμή εισιτηρίου \$100. Ο Πρόεδρος ενθάρρυνε τα μέλη του Συμβουλίου να παρευρεθούν για να τιμήσουν με την παρουσία τους τον π. Νεκτάριο.

Η δεύτερη χειροτονία, του π. Δημητρίου, θα πραγματοποιηθεί στις 23 Απριλίου,

στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου. Περισσότερες πληροφορίες θα ανακοινωθούν μόλις είναι διαθέσιμες.

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ αναφέρθηκε στον κορονοϊό και στα μέτρα προστασίας που έχει λάβει η Κοινότητα. Όπως διευκρίνισε ο Πρόεδρος, ειδικά για τα σχολεία της ΕΚΜΜ, ο Γενικός Διευθυντής Χρήστος Αδαμόπουλος, με την βοήθεια του τμήματός του, ετοίμασαν ένα ενημερωτικό φυλλάδιο 15 σελίδων, το οποίο έχει διανεμηθεί στους γονείς, στους εκπαιδευτικούς αλλά και στους διευθυντές των παραρτημάτων του σχολείου. Επίσης, δημιουργήθηκε ένα ενημερωτικό γραφικό σχετικά με τον κορονοϊό, το οποίο αναρτήθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ πρόσθεσε ότι όπως και το 2009 με τον ιό Η1Ν1, έτσι και τώρα, είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε αυτόν τον ιό και διαβεβαίωσε πως η Κοινότητα κάνει τα μέγιστα για την μη εξάπλωσή του.

Ακολούθως, ο κ. Κριλής αναφέρθηκε στις εορταστικές εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου. Συγκεκριμένα:

Την Τρίτη, 24 Μαρτίου 2020, στον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, θα πραγματοποιηθεί ο Μέγας Εσπερινός και την Τετάρτη, 25 Μαρτίου το πρωί, θα πραγματοποιηθεί η Θεία Λειτουργία. Επίσης, την Τετάρτη, 25 Μαρτίου 2020, ο Πρέσβης της Ελλάδας στον Καναδά Δημήτρης Αζεμόπουλος, σε συνεργασία με το Canada-Hellenic Republic Parliamentary Friendship Group του Καναδικού Κοινοβουλίου και την Ελληνική Κοινότητα της Οττάβα, διοργανώνουν δεξίωση για να τιμήσουν την επέτειο για την Εθνική μας Ανεξαρτησία. Την Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2020, στις 7:00 μ.μ., θα δοθεί επίσημο γεύμα στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής». Το Σάββατο, 28 Μαρτίου 2020, στη 1:00 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί η κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, στο Λαβάλ. Την Κυριακή, 29 Μαρτίου 2020,

στις 10.30 π.μ., θα πραγματοποιηθεί η Δοξολογία στον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και στη 1:00 θα ξεκινήσει η παρέλαση. Τελετάρχης της φετινής παρέλασης θα είναι ο Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος της Κυβέρνησης στη Βουλή των Κοινοτήτων Pablo Rodriguez.

Τέλος, αναφέρθηκε σε ένα θέμα, που έχει απασχολήσει τελευταία τα μέσα ενημέρωσης, τη διαδήλωση που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 14 Μαρτίου 2020. Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ ήθελε να ξεκαθαρίσει τη θέση της Κοινότητας ως προς αυτή τη διαδήλωση, καθώς και τους λόγους για τους οποίους η Κοινότητα δεν θα συμμετάσχει σε αυτήν. Ο πρώτος λόγος είναι ότι δεν διοργανώνεται από κάποιον επίσημο φορέα ή την ΕΚΜΜ και ο δεύτερος είναι ότι για τη διοργάνωση τέτοιων εκδηλώσεων απαιτείται αρκετός χρόνος και ολοκληρωμένη οργάνωση, ώστε το μήνυμα της διαδήλωσης αυτής να είναι σαφές και να φτάσει δυνατό στα αυτιά που πρέπει. Σε αυτή τη περίπτωση δεν πληρούνται οι προϋποθέσεις αυτές, ενώ το ζήτημα είναι πάρα πολύ λεπτό.

Στη θέση του Ταμία Επαμεινώνδα Καψή, ο οποίος απουσίαζε λόγω επαγγελματικών υποχρεώσεων, τη σχετική αναφορά έκανε ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ. Όπως ανέφερε ο κ. Κριλής, οι κρατήσεις του προσωπικού καταβάλλονται κανονικά. Επίσης, όπως τον ενημέρωσε ο Ταμίας, καθώς η ΕΚΜΜ προχωράει προς τους δύσκολους μήνες της ταμιακής της ρευστότητας, ήδη το λογιστήριο παίρνει εκείνα τα μέτρα που θα διασφαλίσουν την ομαλή λειτουργία του Οργανισμού.

Η συνεδρίαση ολοκληρώθηκε με τις αναφορές των Γραμματέων και ερωτήσεις μελών του Διοικητικού Συμβουλίου.

Λόγω της Μεγάλης Εβδομάδας, η επόμενη τακτική συνεδρίαση προγραμματίστηκε για την Τρίτη, 7 Απριλίου 2020.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ

Την Πέμπτη, 19 Μαρτίου, 6:00μ.μ. - 9:00μ.μ., οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ Λαβάλ διοργανώνουν ενημερωτική ημερίδα με θέμα: «Παρηγορητική φροντίδα: Εμβαθύνοντας σε έννοιες όπως: Απώλεια, Θλίψη, Διαδικασία θανάτου και Θάνατος», στον Ι. Ναό Αγίου Νικολάου, 3780 Blvd. Souvenir, Laval

Προσκεκλημένη ομιλήτρια: Natalie Ettienne, Νοσηλεύτρια (Μέλος του ΟΙΙQ, Πτυχιούχος στον τομέα Εκπαίδευσης). Ορισμένα από τα θέματα που θα συζητηθούν: Διαφορές μεταξύ της Θεραπευτικής, Τερματικής & Παρηγορητικής Φροντίδας, Πρώιμα στάδια εφαρμογής παρηγορητικής αγωγής, Επιθυμίες ασθενή με δυννητική κατάληξη θανάτου, Ανάγκες της Οικογένειας, Μεταθανάτια Φροντίδα & Ιατρική Εκούσια Ευθανασία (Μ.Α.Ι.Δ).

Για εγγραφές και πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Συντονίστρια του Προγράμματος Χρυσούλα Μπελετσιώ-

τη, μέσω τηλεφώνου 450-688-2091 ή μέσω email cbeletsiotis@hcgmm.org. Είσοδος δωρεάν. Θα προσφερθούν αναψυκτικά.

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ, Παράρτημα Νότιας Ακτής, διοργανώνουν Εκπαιδευτικό Εργαστήριο με θέμα: «Διατροφικές Οδηγίες και Πρακτικές για Φυσικούς Φροντιστές Υγείας». Το Εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα, 16 Μαρτίου 2020 και ώρα 4:30μ.μ. στο 5220 Grande-Allée, Saint-Hubert.

Οι γλώσσες, που θα χρησιμοποιηθούν κατά την διάρκεια του Εργαστηρίου, είναι ελληνικά και αγγλικά. Σας περιμένουμε όλους, να ενημερωθούμε και να περάσουμε ένα πολύ εποικοδομητικό απόγευμα. Είσοδος δωρεάν. Θα προσφερθούν σνακς. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε μέσω τηλεφώνου στο: 514-443-8197 ή μέσω email: erapadoroulou@hcgmm.org



ECUMENICAL PATRIARCHATE • ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ • PATRIARCAT ECUMÉNIQUE
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF CANADA • L'ARCHIDIOCESE GREC ORTHODOXE DU CANADA
1 Patriarch Bartholomew Way (86 Overlea Blvd.) Toronto, Ontario, Canada M4H 1C6
Tel: 416-429-5757. Fax: 416-429-4588. E-mail: office@goarchdiocese.ca • URL: www.goarchdiocese.ca

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται, ότι η Αυτού Θειοτάτη Παναγιότης, ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος και η περί Αυτόν Αγία και Ιερά Σύνοδος εξέλεξε τρεις (3) βοηθούς επισκόπους για την Ιερά Αρχιεπισκοπή Καναδά, οι οποίοι θα χειροτονηθούν ως ακολούθως:

- 1) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Νεκτάριος Μοστράτος, Εψηφισμένος Επίσκοπος Κεράμων, θα χειροτονηθεί το Σάββατο, 14 Μαρτίου 2020, 8:00 π.μ. στον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού, Chomedey-Laval (4865 Du Souvenir, Chomedey-Laval, QC, H7W 1E1 tel: 450-973-3773 email: timiosstavros@hcgm.org).
- 2) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Αλέξανδρος Σαλμάς, Εψηφισμένος Επίσκοπος Πατάρων, θα χειροτονηθεί το Σάββατο 4 Απριλίου 2020, 8:00 π.μ. στον Ι. Ναό Αγίου Νικολάου, Τορόντο (3840 Finch Ave. E., Toronto, ON M1T 3T4 tel: 416-291-4367 email: st.nicholasgoc@yahoo.ca).
- 3) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Δημήτριος Αντωνόπουλος, Εψηφισμένος Επίσκοπος Ζηνουπόλεως, θα χειροτονηθεί Σάββατο 23 Απριλίου 2020, 8:00 π.μ. στον Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, Μόντρεαλ (2455 Cote, Ste. Catherine Rd., Montreal, QC H3T 1A8 tel: 514-738-3202 email: stgeorges@hcgm.org).

Εκ του Γραφείου της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Καναδά

6 Μαρτίου 2020



CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL

2455, ch. Côte-St-Catherine, Montréal QC H3T 1A8
TEL : 514-738-3202 / 738-9360 • Fax : 514-738-5466 • www.hcom.ca

Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ

Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2020, αμέσως μετά την Θεία Λειτουργία, σας προσκαλούμε στο γεύμα που θα αποτελείται από εκλεκτό νηστήσιμο φαγητό και που θα παρατεθεί στην αίθουσα του Ιερού Ναού, προκειμένου να βοηθηθούν τα έργα της εκκλησίας.

Για εισιτήρια απευθυνθείτε στην φιλόπρωχο και την ενοριακή επιτροπή.

Εἰσθε ὅλοι προσκεκλημένοι

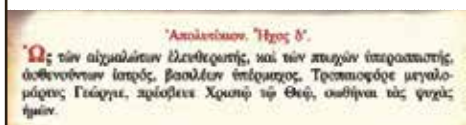
Τιμή εισιτηρίου \$25.00

**Με τις ευλογίες του Πατρός Δημητρίου
σας ευχαριστούμε**

εκ του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου



Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
[http://www.hcgm.org/
 churches/st-george-
 cathedral/](http://www.hcgm.org/churches/st-george-cathedral/)
 Και κάντε την δωρεά σας
 ηλεκτρονικά



Κάντε την δωρεά σας για την
συντήρηση του
Αθ Γιώργη, μιας εκκλησίας
σύμβολο για την πόλη του
Μυτιληνέου

Στείλτε την δωρεά σας στα
παράκάτω στοιχεία:
St. George Cathedral Restoration
Fund, 5777 Wilderton Avenue,
Montreal, Qc, H3S 2V7
c/o : Jim Lekas



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΠΡΟΣΟΧΗ

Πληροφορούμε τα μέλη της «ΦΙΛΙΑΣ» ότι αναβάλλονται οι συναντήσεις της Πέμπτης στο Μοντρεάλ για τις επόμενες δύο εβδομάδες δηλαδή Πέμπτη 19/3/20 και Πέμπτη 26/3/20. Στο Λαβάλ αναβάλλονται συναντήσεις και YOGA την Δευτέρα 16/3/20 και Δευτέρα 23/3/20 Οι συναντήσεις και το YOGA θα επαναληφθούν ξανά στις 30/3/20.

ΔΡ. CHRIS PAPAZOGLU

**Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» την Κυριακή
15 Μαρτίου και ώρα 2 το μεσημέρι στο Chateau Royal
έχει καλέσει τον Chris Papazoglou D.O. Osteopath,**

**Ο οποίος είναι ειδικός για τις παθήσεις
που έχουν σχέση με τα κόκκαλα,
όπως Ισχιαλγία – Αρθριτικά πόνοις στη μέση – στο λαιμό και
στους ώμους, να μιλήσει για όλα αυτά που κυρίως απασχολούν
όλους και όχι μόνο τα άτομα της τρίτης ηλικίας.
Είσοδος \$ 10.**

Θα προσφερθεί τσάι με βουτήματα και θα περάσουμε ένα ευχάριστο απόγευμα ακούγοντας και μαθαίνοντας από ένα άτομο που συμβαίνει να είναι επιστήμονας ελληνικής καταγωγής.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΙΡΟΠΙ

**Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» διοργανώνει όπως
κάθε χρόνο εκδρομή
για το σιρόπι στο Cabane Ruisseau στο St-Benoit, Mirabel,
την Πέμπτη 02 Απριλίου 2020.**

Θα ξεκινήσουμε από το Μόντρεαλ στις 09.30 από το 821 Ogilvy και στις 10.15 από το προαύλιο του Αγίου Νικολάου στο 3780 Souvenir.

Αναχώρηση στις 16.00 το απόγευμα.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

**Ο Οργανισμός Τρίτης ηλικίας η 'ΦΙΛΙΑ' σε συνεργασία με το
Revenue Quebec θα συμπληρώνει φορολογικές δηλώσεις
όλη την Πέμπτη 19 Μαρτίου 2020
από τις 9:00 το πρωί έως τις 4:00 το απόγευμα
στο γραφείο της 'ΦΙΛΙΑΣ' στο Μοντρεάλ, 821 Ogilvy Ave.
Για τα άτομα χαμηλού εισοδήματος, η φορολογική δήλωση είναι
ΔΩΡΕΑΝ για τούς υπόλοιπους υπάρχει μια μικρή χρέωση.
Τηλεφωνήστε στο 514-948-3021 και κλείστε το ραντεβού σας,
παίρνοντας τις σωστές πληροφορίες.**

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal) τελούμε
Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής τού αείμνηστου συζύγου, πατέρα,
παππού και αδελφού



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΠΟΥΛΑΚΗ

(ετών 89, από Κρεμαστή Λακωνίας)

Η σύζυγος:

Γιαννούλα Πουλάκη (το γένος Γεωργίτσος)

Τα παιδιά:

Άννα-Μαρία Πουλάκη-Μοιροπούλου
Ιωάννης Πουλάκης

Τα εγγόνια:

Ανδριάννα-Ανδρέας
Δημήτρης-Marcela

Τα δισέγγονα:

Dylan, Brando, Levi, Demien,
Alexia, Donovan

Τα αδέρφια:

Χρήστος-Κωνσταντίνα Πουλάκης
(από Ελλάδα)
Χρυσάνθη-Ηλίας Τζώρτζης
(από Ελλάδα)
Βενέτα Πολλάτου
(από Ελλάδα)

Η νύφη:

Μαργαρίτα Πουλάκη
(από Ελλάδα)

Τα κουνιάδια:

Μαρία-Γρηγόρης Τσίρμπας
Τα ανίψια από Μοντρεάλ, Ελλάδα,
Αυστραλία, Γερμανία και Αργεντινή.
Τα εξαδέλφια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι.

*Μετά το τέλος του μνημόσυνου
θα προσφερθούν κόλλυβα και
καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.*

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και οι φίλοι όπως παραβρεθούν.*

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά όλους
όσους μας συμπαραστάθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για
το θάνατο του αείμνηστου
συζύγου, πατέρα,
παππού και αδελφού

Αναστασίου Πουλάκη.

Ιδιαίτερως ευχαριστούμε όλους
όσους αντί για λουλούδια έκαναν
προσφορές για το Cancer Society.

Στη μνήμη σου

Σαράντα μέρες πέρασαν
Που δεν είσαι κοντά μας
Όμως στιγμή δεν έφυγες
Μέσα από την καρδιά μας

Παρακαλούμε το Θεό
Για να σε αναπαύει
Να είναι το χώμα ελαφρύ
Αυτό που σε σκεπάζει

Δε θα ξεχάσουμε ποτέ
Τα τόσα τα καλά σου
Την τόση καλωσύνη σου
Που είχες στην καρδιά σου

Μες στην καρδιά μας πάντοτε
Θα ζεις ζωγραφισμένος
Και μέσα στον Παράδεισο
Να είσαι αναπαυμένος

**Αιωνία σου η μνήμη
πάντα θα είσαι
στην καρδιά μας!**

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΜΠΡΙΛΑΚΗ

(από Αθήνα, ετών 72)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΣΟΦΙΑΣ ΒΟΥΛΟΥΜΑΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ

(ετών 84, από Γκοριτσά, Σπάρτης Λακωνίας)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΖΟΥΤΚΡΑΚΗ

(ετών 70, από Πρινιά, Ηρακλείου Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό του
Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΛΑΡΙΝΟΥ

(ετών 88, από Πηγαδάκια Ζακύνθου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό της
Κοιμήσεως της Θεοτόκου (7700 Avenue de l'Érèe,
Montreal) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΤΑΜΒΑΚΟΛΟΓΟΥ

(ετών 75, το γένος Σούρσου, από Μακρυνάρα Λακωνίας)

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 28 Μαρτίου

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Ér  , Montreal) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο για ανάπαυση
της ψυχής τής πολυαγαπημένης μας συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και προγιαγιάς



**ΙΩΑΝΝΑΣ
ΓΚΟΤΣΗ**

(από Χαλκιά Μεσσηνίας)

Ο σύζυγος:
Ιωάννης Γκότσης

Τα παιδιά:
Γεωργία και Νίκος Καραμπάτσος,
Πάυλος, Παναγιώτα και Διονυσία Γκότση.

Τα εγγόνια, Τα δισέγγονα, Τα ξαδέρφια
Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.



Μετά το μνημόσυνο θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
τού λατρευτού μας συζύγου, πατέρα και παππού



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΑΒΔΕΛΙΟΔΗΣ**

(1941-2020 / 78 ετών, από τη Χίο)

Η σύζυγος: Άντζελα (το γένος Γιασσοφάκη)

Τα παιδιά: Νικήτας και Νέλλα

Τα εγγόνια: Δημήτρης και Μελίνα

Η αδελφή: Αργυρώ

Τα κουνιάδια: Κορνίλια κα Γιάννης, Δάφνη και Τάκης
Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.



Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι
όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους τρόπους μάς συμπαραστάθηκαν στο
βαρύ μας πένθος για το θάνατο του λατρευτού μας συζύγου, πατέρα και παππού.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νεκταρίου
(4585 Rue Hutchison, Montréal)
τελείτε ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής



**ΕΥΑΝΘΙΑΣ
ΣΩΤΗΡΙΟΥ**

(το γένος Μηλάτου, ετών 99, από Πατρικάτα Κεφαλονιάς)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό του
Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού



**ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ**

(ετών 83, από Φόδελε, Ηρακλείου Κρήτης)



**ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYTHE BERNIER**



Ιωάννα Πλαΐτης

Στις δύσκολες στιγμές,
πάντα δίπλα σας

ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Παροχή πληροφοριών επί 7 ημέρες και 24 ώρες
Προ-σχεδιασμός κηδειών, σύμφωνα με τις επιθυμίες σας



940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • Cell.: 514-261-4800 • jplaitis@mountroyalcem.com • www.mountroyalcem.com

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό της
Κοιμήσεως της Θεοτόκου (7700 Avenue de l'Érée,
Montreal) τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΡΑΣΜΙΑΣ
ΟΖΕΚΙΔΗ**

(το γένος Ρεθυμνωτάκη, από Κεράσια, Ηρακλείου Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΜΑΡΛΑΝΤΗ**

(ετών 93, από Αραπόλακκα, Πύλου Μεσσηνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd. D.D.O.)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΛΙΓΝΟΥ**

(από Αμάδες Χίου, ετών 76)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 21 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό του
Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ
ΚΛΑΡΟΥΔΑ**

(ετών 68, από Μουζάκι Καρδίτσας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ
ΓΕΩΡΓΑΡΟΥ**

(από Νέα Επίδαυρο Αργολίδος, ετών 90)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των
Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΧΡΥΣΙΚΟΥ**

(ετών 82, από Καλλιθέα, Ζαραφώνα Λακωνίας)

Για τις δύσκολες στιγμές

514 228-1888 | complexeeterna.com



- Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο
- Όλα υπό μια σκεπή
- Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ
- Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!
- Μεταφορά στην Ελλάδα
- Προσχεδιασμός κηδειών
- Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία
- Προσωπική εξυπηρέτηση

Στέφανος Σβουρένος

55 rue Gince, Montreal



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

8:30 με 10:00 το πρωί στον Ιερό Ναό των
Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΣΤΑ
ΚΑΣΣΙΔΑΚΟΥ**

(ετών 90, από Συκέα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 15 Μαρτίου 2020

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νεκταρίου
(4585 Rue Hutchison, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΔΗΜΗΤΡΑΣ
ΓΚΙΟΥΖΕΛΗ**

(το γένος Κουλούρη, ετών 88, από Κρεμαστή Λακωνίας)

*Όσοι αγαπάμε δεν πηγαίνουν μακριά
μας, περπατούν δίπλα μας καθημερι-
νά, δεν τους βλέπουμε, δεν τους ακούμε
αλλά είναι πάντα κοντά μας
και εξακολουθούμε να τους
αγαπάμε και να τους αποζητάμε...*

ΤΙΜΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΖΩΗ

**ΜΝΗΜΟΝΕΥΣΤΕ
ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΟ
ΤΡΟΠΟ ΤΗΝ
ΖΩΗ ΣΑΣ**



**ΟΙ ΔΙΚΕΣ
ΣΑΣ ΑΝΑΨΥΧΕΣ**

Υπάρχουν πολλοί τρόποι
να μνημονεύσουμε μια ζωή,
όσο και τα αμέτρητα αστέρια
που υπάρχουν στον ουρανό.

Δημιουργήστε ένα 100%
προσωπικό αφιέρωμα
που αγκαλιάζει
τα συναισθήματά σας

Αυτό υπόσχονται
οι επαγγελματίες
σύμβουλοι μας.



514 871-2020
12 locations on the
North Shore of Montréal
to better serve you



450 463-1900
5 locations on the
South Shore of Montréal
to better serve you

**CENTRE FUNÉRAIRE
CÔTE-DES-NEIGES**

514 342-8000
4525, chemin
de la Côte-des-Neiges
Montréal



dignitequebec.com

Dignity®
MEMORIAL

∞ LIFE WELL CELEBRATED™ ∞

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:

ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



Elias Papakonstantinou | complexeeterna.com | 514 228-1888 | 1 877 299-1889 | 55, rue Gince, Montréal, QC H4N 1J7

13

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΜΑΡΤΙΟΥ

1848



Εξέγερση των κατοίκων της Βιέννης τρέπει σε φυγή τον έως τότε πανίσχυρο υπουργό Εξωτερικών Μέτερνιχ, που διαφεύγει στην Αγγλία.

1978



Καθιερώνεται, επί πρωθυπουργίας Κωνσταντίνου Καραμανλή, η 35ετία για όλους τους εργαζόμενους, με πλήρη σύνταξη στα 58 χρόνια.

1920



Οι μοναρχικοί επιχειρούν να ανατρέψουν τη Δημοκρατία της Βαϊμάρης στη Γερμανία, αλλά θα αποτύχουν. Το εγχείρημα τους θα μείνει στην ιστορία ως «Πραξικόπημα Καρ-Λίτβιτς».

2015



Ο Προκόπης Παυλόπουλος ορκίζεται Πρόεδρος της Δημοκρατίας, διαδεχόμενος τον Κάρλο Παπούλια.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 744

	2					9		6
			9				2	7
					1			3
	8				9			2
	5		7				8	
9			5			4		
5								
3	1			5		7		
7					4	3	6	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

6	2	3	7	4	5	8	1	9
4	7	5	8	9	1	3	6	2
9	1	8	3	6	2	7	4	5
3	6	9	4	5	8	2	7	1
7	5	1	9	2	3	4	8	6
8	4	2	6	1	7	9	5	3
1	8	6	2	3	4	5	9	7
5	3	7	1	8	9	6	2	4
2	9	4	5	7	6	1	3	8

Answer Grid 743 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 16/3/2020 - 22/3/2020



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή είναι μια καλή περίοδος για μια επαναξιολόγηση των στόχων που έχετε θέσει. Είστε σε καλό δρόμο; Εάν όχι, ποια πρακτικά μέτρα μπορείτε να υιοθετήσετε; Αλλάξτε τις διατροφικές σας συνήθειες, εάν διατρέφεστε ανθυγιεινά ή τρώτε στα γρήγορα. Η πανσέληνος σας βοηθά επίσης να βάλετε οργάνωση στο γραφείο και το σπίτι σας, θα ηρεμήσει και το μυαλό σας.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Ίσως να λάβετε μια επιταγή ή μια αύξηση στο μισθό σας. Ίσως να έχετε μια ελκυστική προσφορά εργασίας που σας προσφέρει μεγαλύτερη σταθερότητα και ένα πακέτο αξιοζήλευτων παροχών. Αν αποφασίσετε να φύγετε από μια εργασία, αυτή η πανσέληνος θα σας κάνει να τραγουδήσετε το κύκνειο άσμα. Θα πρέπει να κάνετε μια εργασία που γεμίζει την ψυχή σας.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ίσως ακόμα έχετε μια προσφορά εργασίας η οποία σας βάζει σε ένα ελίτ επαγγελματικό περιβάλλον, κάτι που πραγματικά κερδίζετε με την αξία σας. Εάν οι άλλοι θέλουν χρόνο για να διεκπεραιώσουν ένα έργο, εσείς είστε παραγωγικοί και σκληρά εργαζόμενοι, αποπερατώνετε την ίδια δουλειά σε λιγότερες ώρες!



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Πρωθύνοντας τα ταλέντα σας, θα μπορούσε να ανοίξει ο δρόμος προς την ευημερία, ακόμη και τη φήμη. Μπορεί να προβάλετε ένα δημιουργικό έργο σας για το οποίο έχετε εργαστεί καιρό και τώρα λαμβάνετε τις ανταμοιβές σας. Το σίγουρο είναι ότι ο τροχός της τύχης γυρίζει για σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Ίσως έφτασε η ώρα που πρέπει να κάνετε αλλαγές οι οποίες θα σας βοηθήσουν να νιώσετε πιο δυνατοί και πιο θαρραλέοι. Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να αποβάλετε μια κακή συνήθεια ή να κάνετε μια εντυπωσιακή αλλαγή στην εμφάνισή σας, θα σας δώσει αυτοπεποίθηση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Δεδομένου ότι η ειλικρίνεια είναι τα πάντα, θα μπορούσατε να έχετε μια ανοιχτή συζήτηση με έναν προϊστάμενό σας, έναν πελάτη ή έναν υπάλληλό σας, που καθαρίζει τον αέρα μεταξύ σας. Έχετε τώρα μεγάλα οράματα, αλλά πριν τα όνειρα γίνουν πραγματικότητα, πρέπει να φανταστείτε τις δυνατότητές σας. Αναλύστε μόνοι σας τα δεδομένα ή πάρτε τη γνώμη εμπειρών φίλων σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Εάν δε νιώθετε άνετα στο σπίτι σας, μπορεί να αποφασίσετε να μετακομίσετε σε ένα νέο σπίτι ή να κάνετε σχέδια για μετακίνηση. Τα μητρικά σας ένστικτα σας προτρέπουν επίσης να περάσετε περισσότερο χρόνο με τα παιδιά σας και να τα καθοδηγήσετε στη ζωή τους.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Χαλαρώστε στο σπίτι σας και κοιμηθείτε περισσότερες ώρες αν νιώθετε ότι το έχετε ανάγκη, ακόμα κι αν αυτό σημαίνει να αρνηθείτε μια οικογενειακή συγκέντρωση ή διασκέδαση με τους φίλους σας. Περάστε το χρόνο σας κάνοντας όνειρα και πιστέψτε στις δυνατότητές σας. Προσέξτε όμως τις σκέψεις σας, να είναι θετικές και αισιόδοξες!



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Το εύστροφο, ανοιχτό και ευφυές μυαλό σας, μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκαθαρίσετε τι είναι αυτό. Επίσης, για να απελευθερωθείτε ψυχικά και να πετάξετε ψηλά, θα πρέπει να μην εστιάζετε υπερβολικά στους άλλους, έχοντας ακόμα και εμμονή. Αυτό το διάστημα θα έχετε λίγο παραπάνω χρόνο για να σκεφτείτε σε βάθος αν έχετε ευχάριστη ζωή ή όχι...



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Αν είχατε στο μυαλό σας μια ιδέα τους τελευταίους έξι μήνες, αναμείνατε οι σπόροι να βλαστήσουν τώρα. Τα γεγονότα που θα συμβούν θα μπορούσαν επίσης να σχετίζονται με έναν αδελφό/ή, ένα συμβάν στην πόλη σας ή μια εκπαιδευτική προσπαθεια. Η ικανότητά σας να συλλέξετε πληροφορίες είναι ο κρυμμένος άσος στο μανίκι σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η διάδοση των καινοτόμων ιδεών σας μέσω του διαδικτύου είναι ένας άλλος τρόπος για να μοιραστείτε τα πιο αγαπημένα σας οράματα. Σε ό,τι κάνετε, θέλετε άλλους ανθρώπους δίπλα σας, ίσως ακόμα βοηθήσετε τις κοινωνικά αδύναμες ομάδες, καθώς τώρα ενισχύονται οι φιλανθρωπικές τάσεις σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Μπορείτε να δείτε όλα τα θέματα που σας απασχολούν και από την πλευρά του άλλου, όχι μόνο από τη δική σας. Ή ίσως ο αγαπημένος σας ή ένας συνεργάτης σας, σας ανακοινώνει ότι αποχωρεί και εσείς αναλογίζεστε τα λάθη σας. Αν είστε μόνοι, κοινωνικοποιηθείτε, δε γνωρίζετε ποτέ ποιον θα συναντήσετε.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙ Η ΓΥΝΑΙΚΑ

Σε μια γιορτή έχουν μαζευτεί σε κάποιο σπίτι μερικά παντρεμένα ζευγάρια. Συζητούν για τους λόγους που καβγαδίζουν μεταξύ τους και τον τρόπο που διαφωνούν. Μετά από πολλή κουβέντα, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι μαλώνουν έντονα, αλλά πάντα γίνεται αυτό που θέλει η γυναίκα.

Κάποια στιγμή στρέφονται όλοι προς το μέρος ενός ζευγαριού και το ρωτάνε: «Όλοι εμείς εδώ μαλώνουμε και φωνάζουμε πολύ συχνά. Εσάς όμως δε σας έχουμε δει ποτέ να υψώνετε τις φωνές σας. Πως τα κα-

ταφέρνετε και τα βρίσκεται σε όλα;». «Έχουμε κάνει μια συμφωνία από την αρχή της γνωριμίας μας για να μην τα χαλάσουμε ποτέ».

«Και ποια ήταν η συμφωνία σας;» ρωτάνε οι υπόλοιποι.

«Συμφωνήσαμε ότι η γυναίκα μου θα αποφασίζει για όλα τα απλά και καθημερινά πράγματα που δεν έχουν ιδιαίτερη σημασία κι εγώ θα αποφασίζω για τα σοβαρά».

«Ωραία, κι όταν γίνεται κάτι σοβαρό πως το αντιμετωπίζεις; Η γυναίκα σου δεν προσπαθεί να περάσει πάλι το δικό της;». Τότε πετάγεται η γυναίκα του και λέει: «Ε, όχι, απλά δεν έχει συμβεί κάτι τόσο σοβαρό μέχρι τώρα!».

Ο ΤΟΤΟΣ

Σε μια παραλία έπαιζε ο Τοτός φτιάχνοντας ανθρωπάκια. Κάποια στιγμή περνάει ένας αστυνομικός από εκεί και ρωτάει τον Τοτό: - Τι φτιάχνεις εκεί παιδί μου; Και ο Τοτός απαντά: - Μπάτσους φτιάχνω, με νερό, άμμο και σκ@τ@! Ο αστυνομικός ακούγοντας αυτά εξοργισμένος φεύγει... Την επόμενη μέρα ο αστυνομικός συναντά στο ίδιο σημείο τον Τοτό και τον ρωτάει ξανά:

- Και σήμερα τί φτιάχνεις;
- Πυροσβέστες. Με νερό και άμμο, απαντάει ο Τοτός.
- Και γιατί δε βάζεις και σκ@τ@; λέει ο αστυνομικός. -Και ο Τοτός: Θα έβαζα, αλλά έτσι μου βγαίνουν... μπάτσοι!

Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile...**

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :

450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ

L'ESTHETIQUE HRYSSI ANYSSIA
ΧΡΥΣΗ ΑΝΥΣΙΑ 514-272-8469
1820, rue de Neuchâtel, Laval, QC H7M 4K3

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

ASTOR
Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC
www.complexeaaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notre-dame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ



ΡΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

- Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
- Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
- Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
- Δωρεάν εκτίμηση

Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές τοιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΚΟΥΖΙΝΕΣ
I ΜΠΑΝΙΑ
I ΥΠΟΓΕΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΤΩΜΑΤΑ
I ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ
I ΠΛΑΚΑΚΙΑ
I ΒΑΨΙΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
I ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ

ΕΡΡΙΚΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
T: 514-570-7856 | EGP-INC@OUTLOOK.COM
MILAME ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ

ΕΙΤΕC RBQ# 5713-3464-01
Οι ηλεκτρολόγοι μας με 30 χρόνια πείρα αναλαμβάνουν όλες τις ηλεκτρολογικές εργασίες:
• Εγκαταστάσεις φωτισμού • Πίνακες
• Αλλαγή κεντρικής θέρμανσης, κλπ.
ΔΩΡΕΑΝ εκτίμηση προσφοράς
ΚΩΣΤΑΣ
514 894 2434

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται άτομα να εργαστούν στην καινούργια Στέγη Ηλικιωμένων «ΕΣΤΙΑ» στο Λαβάλ:

Συντονίστρια / Συντονιστής για πλήρη απασχόληση. Ο υποψήφιος θα πρέπει να έχει:

- Πανεπιστημιακό πτυχίο σε παρεμφερή κλάδο
- Γνώση της Γαλλικής, Αγγλικής και Ελληνικής γλώσσας
- Τουλάχιστον διετή προϋπηρεσία σε διαχείριση μη κερδοσκοπικών οργανισμών
- Δυνατότητα να διαχειρίζεται πολλά θέματα συγχρόνως και να εργάζεται ομαδικά και υπό πίεση.

Επίσης ζητούνται:

- Μάγειρας
- Βοηθός μάγειρα
- Πιατάς
- Σερβιτόροι (Σερβιτόρες)
- Καθαριστής (Janitor)

Αποστέilate το βιογραφικό σας στο info@residenceestia.org

ΕΩΣ ΤΙΣ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Διαφημιστείτε κι εσείς
για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
Before selling elsewhere, come see us!
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:30pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed
450-681-1363
solutionrl.com
*No price by phone
Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle, Chomedey (North of St-Martin)

THE BRIGHTER DAYS EVENT

Get **\$890** in credits
on the **Samsung
Galaxy S20 5G**

with **Upfront Edge™**¹ and financing²
when you return your phone after
2 yrs. **\$0 down, 0% interest.**



SAMSUNG
Galaxy S20 5G

Visit planetemobile.ca
to see all current offers

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Le Boulevard Shopping Centre
4270, Jean-Talon St East
514 887-7784

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Centre d'achats Place Bourassa
6000, Henri-Bourassa Blvd. East
514 927-6624

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

Centre Commercial Wilderton
2665, Van Horne Av.
514 739-6838

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390

PLANÈTE
MOBILE

 **ROGERS**
Make more possible™

 **ROGERS**
Authorized Dealer

Offers available for a limited time only, or while supplies last, and subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$40 per line applies to setup your device and related services. **1.** Upfront Edge: Program consists of purchase of eligible phone on Rogers Infinite plans with financing; Upfront Edge amount is applied after taxes to lower monthly financing program payments. You must return phone in good working condition (must power up to the home screen, accept a charge, and have the ability to perform a factory reset; LCD/touchscreen must be functioning and cannot have any dark spots, blemishes or broken and/or cracked glass; all accounts and passwords must be removed and/or turned off; device cannot have been reported lost or stolen) during month 24 (or in months 13-24 while upgrading to a new phone with financing), otherwise Upfront Edge Amount will be charged to your account. Cancelling your services during your 2-year Upfront Edge term will result in charging of Upfront Edge Amount, in addition to your outstanding financing balance. **2.** Financing: 0% APR on approved credit with a device financing agreement (DFA) and a Rogers Infinite plan. DFA based on full price plus applicable taxes less any Upfront Edge Amount (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your DFA is in place); if your DFA is terminated your outstanding financing balance becomes due. If your wireless plan is cancelled, the outstanding financing balance becomes due along with your Upfront Edge Amount (if applicable). The promo credit (if applicable) will end in both cases. A security deposit of up to \$450 may be required. TMRogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. ©2020.