A2 AUTO
Professional Auto Body Repair & Painting
• Insurance Work Accepted • Import Car Specialists
• All Work Guaranteed • American Muscle Cars
• Expert Color Matching • Towing
• Factory Genuine Parts • Major & Minor Repairs
FREE ESTIMATES!
Ari: 514-476-4565
1385, Boul. des Laurentides, local 103, Vimont, QC H7M 2Y2

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA
Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News
newsfirst MULTIMEDIA
Vol. 14-11 | 20 Μαρτιοy, 2020 / March 20, 2020 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

PHAHMED
Comptabilité et Gestion d'Affaires Inc.
Accounting & Business Management Inc.
Mustaque A. Sarker
Accountant & Business Consultant
Accounting + Bookkeeping
Business Management & Taxes
524, Jean Talon St. West, suite 3
Montreal, Qc H3N 1R5
T. 514.274.5793
F. 514.274.5793
phahmed.acc@gmail.com



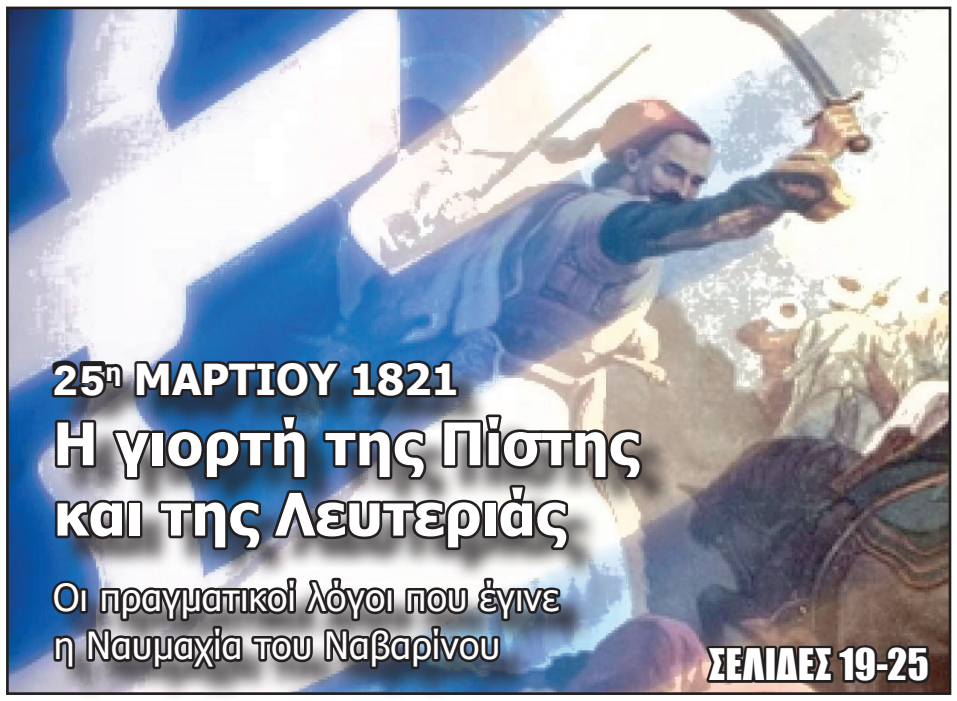
Ο,ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΞΕΡΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19
Μύθοι και αλήθειες για τον ιό
ΜΟΝΟ από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας
ΣΕΛΙΔΕΣ 5-8



ΛΟΓΩ ΤΟΥ COVID-19
Δέσμη μέτρων από Trudeau-Legault
Ε.Ε.: «Μπαζούκας» ενίσχυσης 750 δις € από την Lagarde
ΣΕΛΙΔΕΣ 2-3,40



ΣΕΛΙΔΕΣ 10,15,26,28,39
Τα σενάρια για το επόμενο «βήμα» της Τουρκίας
-Κ. Σακελλαροπούλου: «Αδιαπραγμάτευτη η εθνική κυριαρχία της Ελλάδας»
-Σ. Καλεντερίδης: «Στην υπηρεσία του εθνικού φρονήματος»
-Ο Αλβανός Έντι Ράμα στο πλευρό του Ερντογάν



25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821
Η γιορτή της Πίστης και της Λευτεριάς
Οι πραγματικοί λόγοι που έγινε η Ναυμαχία του Ναβαρίνου
ΣΕΛΙΔΕΣ 19-25

COVID-19

Προσοχή: Ακολουθήστε τη σύσταση των Υγειονομικών Υπηρεσιών μας

Αν επιστρέφεται από ταξίδι ή νιώθετε συμπτώματα, μείνετε σπίτι για 14 μέρες.

Κρατείστε αποστάσεις, πλένετε τα χέρια σας πολύ τακτικά, και αποφεύγετε τα άτομα τρίτης ηλικίας.

HOUSE OF COMMONS CHAMBRE DES COMMUNES CANADA
Emmanuella Lambropoulos
Députée / MP Saint-Laurent



Για πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της Καναδικής Κυβέρνησης www.canada.gc.ca

COVID-19 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

Η Καναδική μας κυβέρνηση είναι δίπλα σας. Το πακέτο οικονομικής βοήθειας των $82 δις αγγίζει όλους τους Καναδούς όπως:

-Επίδομα $900 κάθε 15 μέρες ως και 14 εβδομάδες για όσους βρίσκονται στο σπίτι λόγω συμπτωμάτων.

- Αύξηση άλλων επιδομάτων.

Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
514-335-6655



COVID-19: Δέσμη μέτρων $82 δις ανακοίνωσε ο Τζάστιν Τρουντό

Σειρά οικονομικών μέτρων και φορο-ελαφρύνσεων για εργαζόμενους και επιχειρήσεις εξήγγειλε την Τετάρτη 20 Μαρτίου ο καναδός πρωθυπουργός

Του Δημήτρη Ηλία

Τα μέτρα, τα οποία παρέχονται στο πλαίσιο του κυβερνητικού σχεδίου οικονομικής ανταπόκρισης COVID-19 του Καναδά, θα παρέχουν μέχρι και 27 δισεκατομμύρια δολάρια άμεσης στήριξης σε καναδούς εργαζόμενους και επιχειρήσεις, καθώς και 55 δισεκατομμύρια δολάρια για την κάλυψη των αναγκών σε ρευστότητα των καναδικών επιχειρήσεων και νοικοκυριών, μέσω φορολογικών αναβολών για τη σταθεροποίηση της οικονομίας.

Συνδυασμένα, αυτά τα κονδύλια αντιπροσωπεύουν περισσότερο από το 3% του ΑΕΠ του Καναδά.

Αυτή η ευρεία υποστήριξη θα βοηθήσει τους Καναδούς να πληρώσουν άμεσες ανάγκες όπως καταστήματα τροφίμων και θα βοηθήσει τις επιχειρήσεις να συνεχίσουν να πληρώνουν τους υπαλλήλους και τους λογαριασμούς τους κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου αβεβαιότητας.

Οι Καναδοί δεν πρέπει να λαμβάνουν αποφάσεις για την υγεία τους βάσει των οικονομικών τους αναγκών.

Καθώς η κατάσταση εξακολουθεί να εξελίσσεται, θα ανακοινωθούν περαιτέρω μέτρα για την υποστήριξη των Καναδών, την τόνωση της οικονομίας και την προστασία των θέσεων εργασίας και των μέσων διαβίωσης των πολιτών.

Σύμφωνα με δηλώσεις του πρωθυπουργού του Καναδά, Τζάστιν Τρουντό: «Κανένας Καναδός δε θα πρέπει να ανησυχεί για την πληρωμή του ενοικίου ή την αγορά τροφίμων κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο αναλαμβάνουμε την ενεργητική αυτή δράση που απαιτείται για να σταθεροποιήσουμε την οικονομία μας και να βοηθήσουμε όσους επηρεάζονται από τον ιό COVID-19. Μαζί, θα ξεπεράσουμε αυτή τη δύσκολη στιγμή».

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Τα μέτρα για την υποστήριξη των εργαζομένων περιέχουν επείγουσα περίθαλψη έως και $900 κάθε 2 εβδομάδες για 15 εβδομάδες, αύξηση του παιδικού επιδόματος, φοροαπαλλαγές, επιδόματα και επιπλέον ασφάλιση εργασίας.

Δίνει επιπλέον χρήματα μέσω των επιστροφών GST και επιμηκύνει τις προθεσμίες υποβολής φορολογικών δηλώσεων.

Δίνει επίσης επιδότηση μισθών 10% για τις επόμενες 90 ημέρες, μέχρι το μέγιστο ποσό των 1.375 δολαρίων ανά υπάλληλο και 25.000 δολάρια ανά εργοδότη.

Επιπλέον, για την παροχή στοχοθετημένης υποστήριξης σε ευάλωτες ομάδες, η κυβέρνηση επενδύει σε:

-Μείωση ελάχιστων αποσύρσεων από τα εγγεγραμμένα συνταξιοδοτικά εισοδήματα (RRIF) κατά 25%.

-Εφαρμογή ενός εξαμηνιαίου, άτοκου, μορατόριουμ για τις καταβολές δανείων φοιτητών.

-Υποστήριξη για τις γυναίκες και τα παιδιά να ξεφύγουν από τη βία.

-Παροχή επιπλέον 157,5 εκατομμύριων δολαρίων για την αντιμετώπιση των αναγκών των Καναδών που αντιμετωπίζουν έλλειψη στέγης.

-Παροχή πρόσθετης βοήθειας σε οικογένειες με παιδιά, ενισχύοντας προσωρινά τις παροχές παιδικού επιδόματος του Καναδά. Το μέτρο αυτό θα δώσει περίπου 2 δισεκατομμύρια δολάρια επιπλέον στήριξης.

-Εισάγει επείγουσα έως και 15 εβδομάδες για να εξασφαλιστεί εισοδηματική στήριξη σε εργαζόμενους που πρέπει να μείνουν στο σπίτι τους και δεν έχουν πρόσβαση σε αμειβόμενη άδεια ασθενείας.

Το μέτρο αυτό θα μπορούσε να παρέχει έως και 10 δισεκατομμύρια δολάρια σε Καναδούς.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Για την υποστήριξη καναδικών επιχειρήσεων και για να τις βοηθήσει να διατηρήσουν τους εργαζομένους τους κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου, η κυβέρνηση ανακοίνωσε μέτρα για να:

-επιτρέψει σε όλες τις επιχειρήσεις να αναβάλουν μέχρι τις 31 Αυγούστου 2020 την πληρωμή οποιωνδήποτε ποσών φόρου εισοδήματος.

-αυξήσει την πίστωση που είναι διαθέσιμη σε μικρές, μεσαίες και μεγάλες καναδικές επιχειρήσεις.

-επεκτείνει περαιτέρω τις δυνατότητες Εξαγωγικής Ανάπτυξης του Καναδά.

-παρέχει ευελιξία στο όριο του λογαριασμού Καναδά (Canada Account limit).

-αυξήσει την πίστωση που παρέχεται στους αγρότες και στον τομέα των γεωργικών προϊόντων διατροφής.

-ξεκινήσει ένα Πρόγραμμα Προκαταβολής Ασφαλισμένου Στεγαστικού Δανείου.

Τα έξι μεγαλύτερα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα στον Καναδά δεσμεύτηκαν να συνεργαστούν με τους πελάτες των τραπεζών, προσωπικών και μικρών επιχειρήσεων, κατά περίπτωση, για να παρέχουν ευέλικτες λύσεις που θα τους βοηθήσουν να διαχειριστούν μέσω προκλήσεων, όπως η διακοπή των αμοιβών λόγω του COVID-19, διαταραχές λόγω κλεισίματος σχολείου ή φύλαξης παιδιών ή ατόμων που πάσχουν από το COVID-19.

Προκειμένου να προχωρήσει η εφαρμογή αυτών των νέων μέτρων που απαιτούνται για την έγκαιρη στήριξη των Καναδών και να διασφαλιστεί ότι η κυβέρνηση θα έχει κάθε διαθέσιμο εργαλείο για την αντιμετώπιση ενδεχόμενων προκλήσεων, η κυβέρνηση προτίθεται να θεσπίσει ειδική νομοθεσία και να ζητήσει την έγκριση του Κοινοβουλίου.



Kottaridis
Real Estate Broker
514.993.5010
agentvk@gmail.com

RATE-MY-AGENT .COM 2018
lst of 55
Laval Real Estate Agents
Voula Kottaridis
Awarded on 2018-12-21

PRESIDENT'S GOLD AWARD 2010
SALES ACHIEVEMENT AWARD 2011
MASTER SALES AWARD 2013
MASTER SALES AWARD 2016

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière 450.682.2121
Excellent Service Exceptional Results



•PARC-EXTENSION DUPLEX•
•New Listing• Detached Duplex in Montreal's Park-Ex district. Situated in an area that is in high demand. Spacious apartments with High ceilings, Lots of parking. Call me for an appt.







•CHOMEDEY• OPEN CONCEPT SPLIT!
Situated in great area of Chomedey. Offering 3 good size bedrooms, family room, playroom. Very bright, high ceilings, huge backyard. Close to all schools, shopping and highways.





•PARC-EXTENSION• CONDO!
Beautiful and bright open concept unit situated in Parc-Extension. Offering 2 bedrooms 1 bath with shower, laundry area, large windows with very high ceilings. 2 balconies, close to all shopping and University de Montreal. Amazing views! A Must See!! Impeccable unit.





Established niche manufactur/wholesale fashion accessory company: Design,manufacture medium to high end jewelry since 1994. Trade shows, including booth display, flexible lease, website, retail/wholesale. Turnkey operation, inventory, perfect for new designer, or individual wanting to access the design world.

ΛΟΓΩ ΤΟΥ COVID-19

Μέτρα υποστήριξης από την κυβέρνηση του François Legault

Οικονομικές διευκολύνσεις σε φυσικά πρόσωπα και επιχειρήσεις



Του Δημήτρη Ηλία

Για να απλοποιήσει τη ζωή των ατόμων και των επιχειρήσεων που επλήγησαν από την κατάσταση που προέκυψε από το COVID-19, η επαρχιακή κυβέρνηση ζήτησε από την εφορία του Québec να εφαρμόσει μέτρα ευελιξίας για ιδιώτες και επιχειρήσεις στο Κεμπέκ, κατά τη διάρκεια της κατάθεσης του φόρου εισοδήματος.

Ειδικότερα, όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Οικονομικών του Κεμπέκ, Eric Girard: «Τα μέτρα ευελιξίας που ανακοινώθηκαν αποσκοπούν στην ανακούφιση των φορολογουμένων σε αυτή την ταραγμένη περίοδο κατά την οποία πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στην τήρηση των οδηγιών της Direction de la santé publique. Αποτελούν μέρος μιας σειράς οικονομικών μέτρων που θα εφαρμοστούν τις προσεχείς ημέρες για να βοηθήσουν τους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις να περάσουν από αυτή την πρωτοφανή κρίση».

ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Η προθεσμία για την κατάρτιση και την υποβολή της φορολογικής δήλωσης εισοδήματος αναβάλλεται για την 1η Ιουνίου 2020.

Για τους ιδιώτες και τους ιδιώτες επιχειρηματίες, η προθεσμία για την εφαρμογή των οφειλόμενων υπολοίπων που σχετίζονται με φορολογικές δηλώσεις εισοδήματος για το φορολογικό έτος 2019 αναβάλλεται για τις 31 Ιουλίου 2020.

Για όσους πρέπει να πληρώσουν φορολογικές δόσεις, η πληρωμή της φορολογικής δόσης της 15ης Ιουνίου 2020 αναστέλλεται μέχρι την 31η Ιουλίου 2020. Η ημερομηνία και οι όροι πληρωμής αυτού του ποσού θα ανακοινωθούν σύντομα. Οι πολίτες θα έχουν εύλογο χρονικό διάστημα για να καταβάλουν το οφειλόμενο ποσό.

Τα άτομα που αναμένουν επιστροφή φόρου καλούνται να καταθέσουν τις δηλώσεις φόρου εισοδήματος αμέσως, για να λάβουν αυτές στις επιστροφές. Για όσους λαμβάνουν ποσά από κοινωνικά προγράμματα, ή πίστωση φόρου αλληλεγγύης αλλά και το οικογενειακό επίδομα, το Revenu Québec θα εξασφαλίσει ότι οι πληρωμές θα πραγματοποιηθούν όπως είχε προγραμματιστεί, δηλαδή την 1η Ιουλίου παρά την αναβολή στις προθεσμίας υποβολής στις δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος.

ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Για τις επιχειρήσεις, η πληρωμή των φορολογικών δόσεων και των φόρων που οφείλονται από σήμερα αναστέλλεται μέχρι τις 31 Ιουλίου 2020. Η ημερομηνία και οι όροι πληρωμής θα ανακοινωθούν σύντομα. Οι επιχειρήσεις θα έχουν εύλογο χρονικό διάστημα για να πληρώσουν τα οφειλόμενα ποσά.

Υπενθύμιση: Στις 11 Μαρτίου του 2020, ο πρωθυπουργός δημιούργησε μια ομάδα οικονομικής επαγρύπνησης που αποτελείται από οκτώ υπουργούς. Η ομάδα θα εξετάσει και θα παρακολουθεί την παγκόσμια οικονομική κατάσταση και, ανάλογα με τα διάφορα πιθανά σενάρια, θα καθορίσει τα καλύτερα μέτρα για την υποστήριξη της οικονομίας του Κεμπέκ.

Τα μέτρα ευελιξίας σχεδιάζονται επίσης για τους συντάκτες φορολογικών δηλώσεων. Το Revenu Québec θα επιτρέψει από τώρα και στο εξής στους συντάκτες φορολογικής δήλωσης να χρησιμοποιούν ηλεκτρονική υπογραφή με ορισμένες μορφές που πρέπει να έχουν υπογράψει οι πελάτες τους. Αυτό θα περιορίσει τις διοικητικές διαδικασίες που πρέπει να διεξαχθούν αυτοπροσώπως. Επιπλέον, η Revenu Québec και η Υπηρεσία Εισοδήματος του Καναδά, αποδέχονται την απόφαση των κοινοτικών οργανώσεων που αναστέλλουν τις συγκεντρώσεις προετοιμασίας φορολογικών επιστροφών, και πάλι με σκοπό τον περιορισμό των ταξιδιών και των επαφών με την πελατεία. Ωστόσο, αυτή η κατάσταση θα μπορούσε να αλλάξει τις προσεχείς εβδομάδες, λαμβάνοντας υπόψη την αναβολή της προθεσμίας υποβολής της φορολογικής δήλωσης εισοδήματος και ανάλογα με τον τρόπο εξέλιξης της κατάστασης.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΥΣ ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

«Η επαρχιακή κυβέρνηση θα προσκομίσει βοήθημα $573 δολάρια την εβδομάδα στους εργαζόμενους του Κεμπέκ που είναι σε καραντίνα, λόγω του COVID-19. Επίσης, οι ηλεκτρονικές αιτήσεις είναι ήδη διαθέσιμες (από την Πέμπτη 19/3) και τα χρήματα θα κατατίθενται εντός 48 ωρών».

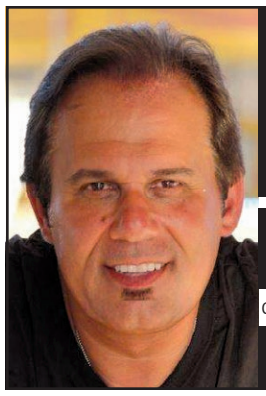
Αυτά ανακοίνωσε ο υπουργός Εργασίας, Jean Boulet, ο οποίος πρόσθεσε ότι η κυβέρνηση δε θέλει τους εργαζόμενους να υποκύψουν στην πίεση να συνεχίσουν να εργάζονται εάν παρουσιάζουν συμπτώματα COVID-19 ή αν έχουν πρόσφατα επιστρέψει από το εξωτερικό. Οι επαρχιακές ενισχύσεις θα χορηγηθούν σε άτομα που δε μπορούν να εργαστούν, διότι είναι αυτό-απομονωμένα και δεν είναι επιλέξιμα για άλλα μέσα αποζημίωσης, όπως η ασφάλιση εργασίας ή η αμειβόμενη άδεια από τον εργοδότη τους. Οι Κεμπεκιώτες που θεωρούνται ότι βρίσκονται σε αυτόαπομόνωση, είναι εκείνοι που έχουν τον ιό, έχουν συμπτώματα του ιού, έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που είναι μολυσμένος ή έρχονται από το εξωτερικό.

Τα χρήματα θα κατατίθενται απευθείας στους λογαριασμούς των δικαιούχων, δήλωσε, έτσι ώστε οι παραλήπτες να μη χρειάζεται να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους. «Θέλουμε πραγματικά να μειώσουμε την πίεση σε όσους δε δικαιούνται προγραμμάτων αντικατάστασης εσόδων, όπως η ασφάλιση εργασίας», δήλωσε ο Boulet σε συνέντευξη Τύπου τη Δευτέρα 16 Μαρτίου.

Η κυβέρνηση έχει διαθέσει 150 εκατομμύρια δολάρια για να παράσχει βραχυπρόθεσμη οικονομική βοήθεια σε περίπου 65.000 εργαζόμενους. Τα χρήματα θα διατεθούν σε περίοδο δύο έως τεσσάρων εβδομάδων. Ο πρωθυπουργός François Legault είπε ότι δε θα υπάρξει αλληλοεπικάλυψη μεταξύ των επαρχιακών και των ομοσπονδιακών προγραμμάτων, όταν και τα δύο είναι σε ισχύ.

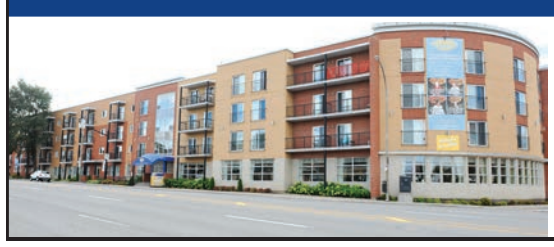
Ο κ. Legault δήλωσε επίσης, ότι προκειμένου να τονώσει την οικονομία, η κυβέρνηση θα εργαστεί για την επιτάχυνση των δαπανών για τις υποδομές και θα ανακοινώσει ορισμένα άλλα μέτρα τις προσεχείς ημέρες και εβδομάδες.

Ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ τόνισε ότι θα ανακοινωθούν περαιτέρω μέτρα για εταιρείες, όπως εστιατόρια και θέατρα.


KDM assurances
Σας συμφέρει
Επί 31 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία
Δωρεάν εκτίμηση
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων Επιχειρήσεων - Ζωής
Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες
KOSTA D. MENOUTIS
Cabinet en assurance de dommages et services financiers
5200 B, rue de la Savane, Mtl.
kosta@kdmassurances.com
514·903·9000

Manoir Gouin
Résidence Certifiée
Στέγη ηλικιωμένων, αυτόνομων και ημι-αυτόνομων ατόμων
Caring for seniors is what we do best

Προσφορά για περιορισμένο χρονικό διάστημα
Επιστροφή 1000$ για όσους υπογράψουν το ταχύτερο
Προσιτές τιμές
1 1/2 - 4 1/2
Συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, κολατσιά, και ιατρική επίβλεψη

AUTOMATIC SPRINKLERS IN EVERY APPARTMENT

12300 Laurentian Boulevard
Montreal, QC H4K 2Z6
(514) 335-1881
www.manoirgouin.com

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC
Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey

Guy Ouellette
Βουλευτής του Chomedey
MNA for Chomedey
4599, Samson blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153
E-mail : gouellette-chom@assnat.qc.ca

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Όταν η ιστορία δεν διδάσκει...

Κάθε χρόνο στις 25 Μαρτίου τιμούμε και γιορτάζουμε τον ξεσηκωμό των υπόδουλων Ελλήνων κατά του Οθωμανού δυνάστη για την ελευθερία.

Θυμόμαστε ακόμη τους ανθρώπους που μέσα σε μια νύχτα έγιναν ηγέτες της Επανάστασης του ’21, θυσιάζοντας τις περιουσίες και τη ζωή τους για την Ελευθερία της πατρίδας.

Και μπορεί να έδωσαν ότι είχαν για την Επανάσταση, όμως πολύ γρήγορα αγνοήθηκαν από την «ελεύθερη» Ελλάδα και οι περισσότεροι είχαν άδοξο τέλος.

Ο λόγος για τους ΗΡΩΕΣ μας.

Αυτή την εβδομάδα θα μοιραστώ μαζί σας κάποια αδιάψευστα στοιχεία που συνέλεξα, διαπιστώνοντας πόσο αχάριστος μπορεί να είναι ένας λαός, στους ανθρώπους που έδωσαν κυριολεκτικά το αίμα τους για τη μεγάλη ιδέα.

Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης καταδικάστηκε σε φυλάκιση και εν συνεχεία σε θάνατο, που μετατράπηκε σε ισόβια, για τη στάση του εναντίον του βασιλέως...

Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης οδηγήθηκε σε δίκη και καταδικάσθηκε σε θάνατο. Του απονεμήθηκε χάρη, όμως στη συνέχεια δολοφονήθηκε...

Ο Οδυσσέας Ανδρούτσος κατηγορήθηκε για συνεργασία με τον εχθρό. Δολοφονήθηκε με βάναυσο τρόπο από πρωτοπαλίκαρα του Μαυροκορδάτου στις φυλακές της Ακρόπολης...

Ο Αθανάσιος Διάκος μετά την άρνησή του να προσκυνήσει τους πασάδες κάηκε ζωντανός, αφού πρώτα οι Τουρκαλβανοί τον σούβλισαν...

Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης μετά την ήττα του στο Δραγατσάνι φυλακίστηκε και αργότερα απελευθερώθηκε. Δύο μήνες μετά την αποφυλάκισή του πέθανε στη Βιέννη, μέσα σε συνθήκες ακραίας φτώχειας και μιζέριας...

Η Μαντώ Μαυρογένους απεβίωσε στην Πάρο από την πείνα και την εξαθλίωση και έχοντας δαπανήσει όλη της την περιουσία στον αγώνα...

Η Λασκαρίνα **Μπουμπουλίνα** δολοφονήθηκε μέσα στο ίδιο της το σπίτι στις Σπέτσες από «πατριώτες» λόγω... ενδοοικογενειακής βεντέτας(!), κι ενώ η Ελλάδα σπαράσσονταν από τον εμφύλιο. Η ελληνική πολιτεία έκλεισε την υπόθεση και δεν αναζήτησε καν τους δράστες...

Ο Νικήτας Σταματελόπουλος ή Νικηταράς, για τις υπηρεσίες του στον αγώνα συνελήφθη με την κατηγορία της συνωμοσίας, βασανίστηκε φριχτά έως ότου έχασε το φως του. Έτσι τυφλός, πεινασμένος, άστεγος και ξεχασμένος από όλους πέθανε από το κρύο και την πείνα, χωρίς να δεχθεί ποτέ να λάβει κανένα βοήθημα από το κράτος...

Ο Ιωάννης Μακρυγιάννης ήρθε σε αντίθεση με τους οπαδούς του Καποδίστρια και με τον Όθωνα. Καταδικάστηκε σε θάνατο με την κατηγορία ότι σχεδίαζε τη δολοφονία του βασιλιά...

Ο Ιωάννης Καποδίστριας, πρώτος κυβερνήτης της Ελλάδας, αφού διέθεσε την τεράστια περιουσία του για την ανόρθωση του Έθνους, δολοφονήθηκε από τους Μαυρομιχαλαίους, καθώς «τόλμησε» να τα βάλει με τα μεγάλα τζάκια...

Αμέτρητοι επώνυμοι και ανώνυμοι Ήρωες για την φιλοπατρία και αυτοθυσία τους εισέπραξαν αχαριστία, διωγμό, βασανιστήρια, ακόμη **και το θάνατο...**

Έχουμε διδαχτεί κάτι από τους ΗΡΩΕΣ και την Επανάσταση του ‘21;

Διακόσια παρά... ένα, χρόνια μετά τον ξεσηκωμό και εν όψει των απροκάλυπτων απειλών του ιδίου εχθρού, είναι εμφανές πως το Έθνος βρίσκεται σε τροχιά ενός νέου διχασμού...

Άραγε, η ιστορία επαναλαμβάνεται;

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ



του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα

«Όταν η Γη σταματήσει»

Από τότε που εμφανίστηκε ο Κορωνοϊός, κάθε μέρα που περνάει, μου θυμίζει ένα έργο επιστημονικής φαντασίας που είχα δει πολλές φορές και το οποίο το Χόλυγουντ ξαναδημιούργησε μετά από πολλά χρόνια -το 2008- σε δεύτερη πιο μοντέρνα έκδοση με τον Keanu Reeves.

Στην ταινία «The Day the Earth stood still» κατεβαίνει από κάποιο πλανήτη ένα διαστημόπλοιο με επιβάτες ένα πλανητικό αγγελιοφόρο κι’ ένα τεράστιο ρομπότ με δυνατότητες να καταστρέψει τον κόσμο.

Στη πρώτη έκδοση της ταινίας το 1951 «The Day the Earth Stood Still», ο εξωγήινος αγγελιοφόρος έρχεται να καταστρέψει τη γη λόγω της απειλής που υπάρχει από τα πυρηνικά όπλα. Στη δεύτερη έκδοση, η απειλή του σύμπαντος και η προβλεπόμενη εξόντωση της Γης, πηγάζει από το διαταραγμένο οικοσύστημα λόγω της συνεχόμενης μόλυνσης και αδιαφορίας των ανθρώπων να προστατέψουν την ατμόσφαιρα και το περιβάλλον.

Και στις δυο ταινίες, η ανθρωπότητα είναι στα πρόθυρα της εξόντωσής της, για τους ίδιους παρόμοιους λόγους: Αλαζονεία, απληστία, αδιαφορία και σύνδρομο υπεροψίας, αψηφώντας τις συνέπειες που οδηγούν στην καταστροφή του πλανήτη.

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ «ΜΗΤΕΡΑΣ ΓΗΣ»

Πριν παρουσιαστεί ο Κορωνοϊός, -αν θυμάστε- οι ιθαγενείς του Καναδά είχαν μπλοκάρει τις γραμμές των τρένων ως διαμαρτυρία για τη δημιουργία και εγκατάσταση αγωγών πετρελαίου που θα μόλυναν τα νερά και τις περιοχές των καταυλισμών τους. Για να μάθω από σίγουρη πηγή και την άλλη πλευρά του νομίσματος -δηλαδή των ιθαγενών- επικοινώνησα με τον Σάιμον, έναν ηγέτη της φυλής Μόχακ που μου είχε συστήσει ο φίλος μου ο Χάρης Μιχαλόπουλος εδώ και τρία χρόνια και είχαμε φάει πολλές φορές μαζί.

Σε απάντηση στις ερωτήσεις μου, ο Σάιμον μου είπε: «Γιώργο, η Μητέρα Γη μας έχει αφάνταστη υπομονή αλλά και δύναμη. Όταν θυμώσει – και να μου το θυμηθείς κάποτε θα θυμώσει – θα μας πάρει όλους ο κατήφορος. Εύχομαι τότε να μην είναι πολύ αργά για να διορθώσουμε όλα τα κακά που της κάναμε...».

Και φτάσαμε στο σήμερα. Παρόλο τις διαμαρτυρίες με εκατοντάδες χιλιάδες ατόμων σε πόλεις του κόσμου, τις πιέσεις περιβαλλοντολογικών οργανώσεων και τις εκκλήσεις της νεαρής Greta Thunberg για τις κλιματικές καταστροφές, η ανθρωπότητα δεν έκανε τα δύσκολα βήματα που έπρεπε.

Φαίνεται, η «Μητέρα Γη» δεν άντεξε πια τις υποσχέσεις των ανθρώπων και όπως στην ταινία «Όταν η Γη σταματήσει», ο αγγελιοφόρος του σύμπαντος σταματάει τα πάντα που κινούνται, δημιούργησε τον Κορωνοϊό για μας δώσει ένα γερό μάθημα πόσο ασήμαντοι είμαστε όλοι μας.

Με την ανθρωπότητα να αυτό-απομονώνεται, και όλα σχεδόν να έχουν σταματήσει, με άδειους δρόμους στις πολιτείες ακόμα και στη Νέα Υόρκη, τα «παιδιά» της «Μητέρας Γης» αναπνέουν καλύτερα. Παράδειγμα η μείωση της μόλυνσης των νερών της Βενετίας, και η εικόνα μιας πολύ πιο καθαρής ατμόσφαιρας σε όλη τη γη που δείχνουν οι δορυφόροι. Επίσης, η σύσφιξη των σχέσεων γονιών και παιδιών, μια και η ανάγκη το επιβάλει.

Στις δύσκολες λοιπόν αυτές μέρες που περνάμε όλοι μας, ας αναλογιστούμε πόσο ευθύνη έχουμε γι αυτό που μας συμβαίνει. Αυτό που περνάμε είναι κατάσταση πολέμου μ’ έναν κοινό εχθρό, που δημιουργήθηκε από άνθρωπο για τον άνθρωπο. Μας δίδεται λοιπόν η ευκαιρία να γίνουμε καλύτεροι απ’ ότι είμαστε. Πιο ανεκτικοί στους συνανθρώπους μας, και πιο ήρεμοι, μια και θέλουμε δε θέλουμε μας έχει επιβάλει ο Κορωνοϊός να κατεβάσουμε τους ρυθμούς και να ηρεμήσουμε.

Το πάθημα για να γίνει μάθημα πρέπει να... τσούζει. Χάνοντας λοιπόν τρισεκατομμύρια δολάρια οι οικονομίες του κόσμου μας και το πορτοφόλι όλων μας, πήραμε άπαντες ένα γερό μάθημα από τη «Μητέρα Γη».

Η κρίση αυτή φαίνεται πως ήταν αναγκαία για να ξυπνήσουμε όλοι μας κα να καταλάβουμε ότι δεν είμαστε απολύτως τίποτα, όποιοι κι αν είμαστε.

Ο Κορωνοϊός και οι συνέπειές του είναι για όλους μας και μερικοί από εμάς μπορεί και να μην υπάρχουμε όταν βρεθεί το αντίδοτό του.

Όσο για ορισμένα Μέσα Ενημέρωσης, οι κραυγές και οι «τρομολάγνες» παρουσιάσεις δε βοηθούν, μας αφήνουν όλους -αναγνώστες, ακροατές, τηλεθεατές- αδύναμους, κυνικούς και φοβισμένους. Το ίδιο και η αυξημένη παραπληροφόρηση για... γιατροσόφια και άλλα που διοχετεύονται από τα κοινωνικά δίκτυα. Μην ξεχνάμε ότι από το σύστημα των κοινωνικών δικτύων πολλοί κάνουν χρήματα ανάλογα πόσοι τους διαβάζουν ή βλέπουν.

Τέλος σας ικετεύω, ακούστε τις οδηγίες πρόληψης για τον ιό και μη ριψοκινδυνεύετε την υγεία σας και τη ζωή σας.

Πρέπει όλοι να συνεχίσουμε να ζούμε με ψυχραιμία, πειθαρχία, ατομική και κοινωνική υπευθυνότητα, με αλληλεγγύη ακόμα και από την «απομόνωση»... Καλό κουράγιο σε όλους μας και με πίστη στο Θεό!

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Tung (Oliver) Quang, Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλίας
Renata Isopo
Σάββας Φόρτης • Savas Fortis

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασσιλειάδου •
Tessy D. Vassiliadou
tessy@tnewsfirst.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL.: 1-800-361-7262 ext 241056

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

QCNA MEMBER

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $165 TX Incl. Per copy : $1

Entire Contents Copyright 2020

Κορωνοϊός: Θα τον φρενάρουν πράγματι η άνοιξη και η ζέστη;

Κανένας σοβαρός επιστήμονας δε μπορεί να στοιχηματίσει σήμερα ότι ο κορωνοϊός θα αλλάξει πράγματι τη συμπεριφορά του μετά την εισβολή της άνοιξης (κάτι που τυπικά θα συμβεί στις 20 Μαρτίου), αν μάλιστα ληφθεί υπόψη ότι η ανθρωπότητα δεν έχει καμία ανοσία έναντι του SARS-CoV-2



Ο Ιπποκράτης και ο Θουκυδίδης το γνώριζαν και το είχαν επισημάνει από τότε: αρκετές ασθένειες εμφανίζουν μια εποχικότητα και είναι συχνότερες σε συγκεκριμένες εποχές.

Πολλοί άνθρωποι -ειδικοί και μη- «ποντάρουν» ακριβώς ότι ο κορωνοϊός θα αποδειχθεί και αυτός εποχικός, υποχωρώντας σημαντικά μόλις μπει για τα καλά η άνοιξη και πολύ περισσότερο όταν αρχίσει το καλοκαίρι.

Το κεντρικό ερώτημα είναι, κατά πόσο αυτό όντως θα συμβεί και ο νέος ιός θα «μιμηθεί» τη γρίπη που είναι εποχική.

ΤΙ ΛΕΝΕ ΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ

Οι επιστήμονες παραδέχονται όμως ότι δεν έχουν σίγουρη απάντηση και μπορούν μόνο να εύχονται ότι αυτό θα συμβεί. Κανένας σοβαρός επιστήμονας δε μπορεί να στοιχηματίσει σήμερα, ότι ο κορωνοϊός θα αλλάξει πράγματι τη συμπεριφορά του μετά την εισβολή της άνοιξης (κάτι που τυπικά θα συμβεί στις 20 Μαρτίου), αν μάλιστα ληφθεί υπόψη ότι η ανθρωπότητα δεν έχει καμία ανοσία έναντι του SARS-CoV-2.

Όσα πάντως είναι ήδη γνωστά για άλλες ασθένειες, σύμφωνα με το κορυφαίο επιστημονικό περιοδικό «Science», δεν παρέχουν ισχυρή υποστήριξη στην ιδέα, ότι ο νέος κορωνοϊός θα εξαφανιστεί ξαφνικά μέσα στις επόμενες εβδομάδες.

Τουλάχιστον 68 μεταδοτικές νόσοι είναι εποχικές, με διαφορετικό «προφίλ» η κάθε μία, σύμφωνα με έρευνα της Μικαέλα Μαρτίνεζ του Πανεπιστημίου Κολούμπια της Νέας Υόρκης, η οποία δημοσιεύθηκε στο ιατρικό περιοδικό «PLoS Pathogens».

Οι διάφορες ασθένειες έχουν τη δική τους διαφορετική εποχικότητα, η οποία μάλιστα επηρεάζεται και από τη γεωγραφία (διαφορετική συμπεριφορά κατά τόπους του βορείου και νοτίου ημισφαιρίου). Μερικές κορυφώνονται στην αρχή ή στο τέλος του χειμώνα, άλλες την άνοιξη, το καλοκαίρι ή το φθινόπωρο.

Και κάποιες ασθένειες δεν εμφανίζουν καμία εποχική διακύμανση. Ακόμη και για τις ασθένειες με σαφή εποχικότητα, δεν είναι ξεκάθαρο γιατί εμφανίζουν εποχικά «σκαμπανεβάσματα». Στην περίπτωση της γρίπης, για παράδειγμα, η οποία ενισχύεται το χειμώνα, πολλοί επιστήμονες εστιάζουν στην πολύπλοκη σχέση ανάμεσα στα παθογόνα μικρόβια, στο περιβάλλον και στην ανθρώπινη συμπεριφορά (π.χ. οι άνθρωποι συνωστίζονται περισσότερο σε κλειστούς χώρους), στην πτώση της θερμοκρασίας ή στις αλλαγές στη διατροφή και στα χαμηλότερα επίπεδα της βιταμίνης D στον οργανισμό, λόγω της μικρότερης έκθεσης στον ήλιο.

Μια άλλη ιδέα είναι, ότι το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα αλλάζει με τις εποχές, αποκτώντας μικρότερη ή μεγαλύτερη αντίσταση στα μικρόβια, ανάλογα με το πόσο φως δέχεται το σώμα μας.

Οι ιοί της γρίπης δεν κάνουν αισθητή την παρουσία τους για πάνω από το ένα τρίτο του έτους (βασικά τους μήνες του χειμώνα).

Αντίθετα, οι ρινοϊοί που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα, δεν έχουν κάποια ιδιαίτερη προτίμηση στον κρύο καιρό και είναι ενεργοί περίπου στο 85% των ημερών του έτους, ενώ κορυφώνονται συνήθως όταν τα παιδιά επιστρέφουν στο σχολείο από τις διακοπές του καλοκαιριού.

Οι αδενοϊοί, που επίσης προκαλούν κρυολόγημα, κυκλοφορούν για πάνω από το μισό μέρος του έτους.

Η «ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ» ΤΩΝ ΚΟΡΩΝΟΪΩΝ

Ποια είναι η έως τώρα εμπειρία ειδικότερα για τους κορωνοϊούς; Ο κορωνοϊός που εμφανίστηκε στο τέλος του 2002 και προκάλεσε τη νόσο SARS, είχε -μετά από εντατικές προσπάθειες- ουσιαστικά εξαφανιστεί έως το καλοκαίρι του 2003 και έκτοτε δε μας απασχόλησε ιδιαίτερα.

Ο πιο επίμονος κορωνοϊός της νόσου MERS, ο οποίος σποραδικά «πηδά» από τις καμήλες στους ανθρώπους, δεν κατάφερε να έχει ποτέ ευρεία μετάδοση διεθνώς, όπως ο τωρινός της νόσου Covid-19.

Τρεις άλλοι κορωνοϊοί που προκαλούν κρυολογήματα και άλλες αναπνευστικές παθήσεις, συμπεριφέρονται σαν τη γρίπη, καθώς έχουν σαφή εποχικότητα με κορύφωση το χειμώνα, με λιγοστά έως μηδενικά περιστατικά λοιμώξεων το καλοκαίρι, σύμφωνα με τη μοριακή βιολόγο Κέιτ Τέμπλετον του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου, η οποία έκανε τη σχετική μελέτη τους.

Αυτό όμως, σύμφωνα με τους επιστήμονες, δε σημαίνει κατ' ανάγκη ότι ο νέος ιός SARS-CoV-2 της νόσου Covid-19 θα συμπεριφερθεί με τον ίδιο εποχικό τρόπο.

Όπως δείχνει π.χ. η περίπτωση της Σιγκαπούρης, που έχει ήδη περισσότερα από 240 περιστατικά, ο νέος ιός μπορεί ασφαλώς να μεταδίδεται σε υγρό και ζεστό κλίμα.

Δύο πολύ πρόσφατες μελέτες για τη νόσο Covid-19 κατέληξαν σε αντιφατικά συμπεράσματα.

Η μία βρήκε ότι ο ιός μεταδόθηκε στην Κίνα εξίσου από τις κρύες έως τις πιο τροπικές περιοχές της, ενώ η άλλη -πιο αισιόδοξη- συμπέρανε ότι η μετάδοση του ιού συμβαίνει διεθνώς, κυρίως σε περιοχές με θερμοκρασίες 5 έως 11 βαθμών Κελσίου και με σχετική υγρασία 47% έως 70%.

Όμως, σύμφωνα με τη Μαρτίνεζ, «ακόμη και αν ο νέος ιός εμφανίσει μεγάλη εποχική υποχώρηση, από τη στιγμή που αρκετοί ευάλωτοι άνθρωποι χωρίς ανοσία βρίσκονται τριγύρω, ο ιός μπορεί να συνεχίσει για αρκετό καιρό».

Εξίσου συγκρατημένος είναι ο επιδημιολόγος Μαρκ Λίπσιτς, της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, ο οποίος δεν πιστεύει ότι ο νέος ιός θα «σβήσει» τον Απρίλιο.

Όπως έγραψε στο ιστολόγιο του, η όποια υποχώρησή του «αναμένεται να είναι μέτρια και όχι αρκετή για να σταματήσει τη μετάδοση του ιού από μόνη της».

Τελικά, μόνο ο χρόνος θα δείξει κατά πόσο η αλλαγή εποχής θα «φρενάρει» το νέο κορωνοϊό.

Πηγή: in.gr



Κορωνοϊός: Μύθοι και πραγματικότητες γύρω από το... αυτο-τεστ που κυκλοφορεί στα social media



Ένα **«απλό αυτο-τεστ»** για τον **κορωνοϊό** κάνει τις τελευταίες ημέρες **«χρυσές δουλειές»** στα κοινωνικά μέσα, με αποτέλεσμα οι επιστήμονες να κρούουν το κώδωνα του κινδύνου, επισημαίνοντας ότι είναι εντελώς **ανακριβές**.

Το τεστ που κυκλοφορεί με τη μορφή εφαρμογής στο **iPhone** και αποτελείται από **τρία μέρη**, υποστηρίζει ότι οι άνθρωποι μπορούν να ανακαλύψουν αν έχουν κορωνοϊό ή όχι **κρατώντας απλώς την αναπνοή τους** για περισσότερα από **10 δευτερόλεπτα**. Αν μπορούν να κρατήσουν την αναπνοή τους χωρίς να βήξουν, δεν έχουν τον ιό, ισχυρίζεται το τεστ.

Η ανάρτηση, η οποία άρχισε να κυκλοφορεί στο **Twitter, στο Facebook και στα email** πολλών χρηστών από την περασμένη εβδομάδα, αποδίδεται **ψευδώς** σε ένα μέλος του Νοσοκομείου του Στάνφορντ.

Το CNNi επικοινώνησε με την εκπρόσωπο του νοσοκομείου, **Λίζα Κιμ**, η οποία διέψευσε οποιαδήποτε σχέση της **«επικίνδυνης» ανάρτησης** με την ιατρική μονάδα του Στάνφορντ και τόνισε πως «περιέχει επικίνδυνες πληροφορίες».

Με στόχο να αποκρούσει πολλές από τις λανθασμένες πληροφορίες που περιλαμβάνει το συγκεκριμένο «τεστ», το CNNi συγκέντρωσε τους μύθους και τις αλήθειες.

ΜΥΘΟΣ: ΠΙΝΟΝΤΑΣ ΝΕΡΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Ισχυρισμός: «Αν δεν πίνεις αρκετό νερό τακτικά, ο ιός μπορεί να μπει μέσα στην τραχεία και στους πνεύμονές σου». Όποιος κι αν ήταν ο εμπνευστής της ανάρτησης, έγραψε επίσης ότι οι άνθρωποι πρέπει να πίνουν νερό «τουλάχιστον κάθε 15 λεπτά» προκειμένου ο ιός να μεταφερθεί μέσω του νερού από το λαιμό στο στομάχι, όπου υποτίθεται πως το οξύ θα σκοτώσει τον ιό.

Πραγματικότητα: Δεν υπάρχει καμία ένδειξη με βάση άλλους αναπνευστικούς ιούς που να αποδεικνύει ότι η προσέγγιση αυτή μπορεί να λειτουργήσει. «Ακόμη κι αν ίσχυε κάπως, που δε συμβαίνει, οι άνθρωποι ακόμη αναπνέουν με τη μύτη, όχι μόνο με το στόμα τους», **λέει στο CNNi ο Legare Atmar, ειδικός λοιμωξιολόγος στο Baylor College of Medicine.** «Κάτι τέτοιο θα προστάτευε μόνο το στόμα και όχι τη μύτη».

ΜΥΘΟΣ: ΟΙ ΓΑΡΓΑΡΕΣ ΜΕ ΑΛΑΤΟΝΕΡΟ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΟΥΝ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Ισχυρισμός: «Η απλή λύση λίγης ποσότητας αλατιού μέσα σε χλιαρό νερού είναι αρκετή». Εκτός από τις γαργάρες με αλατόνερο, η ανάρτηση επίσης προτείνει να πίνουμε ζεστό νερό, καθώς αυτό μπορεί να σκοτώσει τον ιό.

Πραγματικότητα: Βασισμένη σε δεδομένα από άλλους αναπνευστικούς ιούς, το αλατόνερο «δεν αναμένεται να δουλέψει», λέει ο Atmar.

ΜΥΘΟΣ: ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΠΝΟΗ ΣΟΥ ΕΠΙ 10 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ, ΕΙΣΑΙ ΥΓΙΗΣ

Ισχυρισμός: «Πάρε μια βαθιά αναπνοή και κράτα την αναπνοή σου για περισσότερα από 10 δευτερόλεπτα. Αν ολοκληρώσεις την άσκηση χωρίς να βήξεις, χωρίς να νιώσεις δυσφορία, δυσκαμψία ή σφίξιμο, αυτό αποδεικνύει ότι δεν υπάρχει ίνωση στους πνεύμονες, και βασικά δείχνει ότι δεν υπάρχει καμία μόλυνση.

Πραγματικότητα: Σύμφωνα με τον Atmar, αυτός ο ισχυρισμός απλώς «δεν είναι σωστός».

«Όταν κάποιος έχει κάποια οξεία μόλυνση μπορεί να είναι δύσκολο να πάρει μια βαθιά αναπνοή και να μη βήξει, καθώς οι αεραγωγοί είναι ερεθισμένοι. Αυτό εννοεί. Δεν έχει σε τίποτα να κάνει με ινώσεις, ακόμη κι αν άνθρωποι με ίνωση ίσως δυσκολεύονται να κάνουν το πείραμα. Το να είναι κανείς ικανός να κρατήσει την αναπνοή του για 10 δευτερόλεπτα δε σημαίνει επίσης ότι δεν έχει τον ιό».

ΜΥΘΟΣ: ΑΝ ΤΡΕΧΕΙ Η ΜΥΤΗ ΣΟΥ, ΑΠΛΩΣ ΕΙΣΑΙ ΚΡΥΩΜΕΝΟΣ

Ισχυρισμός: Αν τρέχει η μύση σου και έχεις φλέμα, έχεις ένα συνηθισμένο κρύωμα. Η πνευμονία που προκαλεί ο κορωνοϊός φέρνει ξηρό βήχα και δε συνοδεύεται από καταρροή μύτης.

Πραγματικότητα: Δεν είναι εντελώς αληθές, λέει ο Atmar. Η καταρροή μύτης μπορεί να είναι σύμπτωμα κρυολογήματος, αλλεργίας ή άλλης ίωσης. Και παρότι πολλοί ασθενείς του κορωνοϊού έχουν πράγματι ξηρό βήχα, αυτοί που υποφέρουν από πνευμονία λόγω κορωνοϊού μπορεί επίσης να έχουν έναν παραγωγικό ή «υγρό» βήχα το οποίο προκαλεί φλέγμα, σύμφωνα με τον Atmar.

ΜΥΘΟΣ: ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟ, ΘΑ ΠΑΘΕΙΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ

Ισχυρισμός: Ο ιός στη συνέχεια αναμειγνύεται σε ένα ρινικό υγρό που μπαίνει μέσα στην τραχεία και μετά στους πνεύμονες, προκαλώντας πνευμονία. Η ανάρτηση λέει επίσης ότι ο ιός μολύνει το λαιμό, προκαλώντας πονόλαιμο στους ασθενείς προτού αναμειχθεί με το ρινικό υγρό.

Πραγματικότητα: Ούτε αυτό είναι εντελώς ακριβές. Η χρονική ακολουθία των συμπτωμάτων του κορωνοϊού διαφέρει από ασθενή σε ασθενή, και δεν έχουν όλοι οι ασθενείς πονόλαιμο, λέει ο Atmar. Ούτε όμως και όσοι έχουν πονόλαιμο έχουν τον κορωνοϊό, ούτε όλοι οι ασθενείς του κορωνοϊού εμφανίζουν πνευμονία.

ΜΥΘΟΣ: ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΣΗ ΟΤΙ ΠΝΙΓΟΝΤΑΙ

Ισχυρισμός: «Η ρινική συμφόρηση δεν είναι σαν τις συνήθεις. Νιώθετε σα να πνίγεστε».

Πραγματικότητα: Αυτό δεν είναι αλήθεια. «Αυτό δεν ακούγεται όπως οποιαδήποτε άλλη λοίμωξη του αναπνευστικού και πολλοί ασθενείς με κορωνοϊό δεν είχαν καθόλου ρινική λοίμωξη», λέει ο Atmar.

ΜΥΘΟΣ: ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΠΟΥ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΘΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΙ, ΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ ΤΟΥ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΗΔΗ ΥΠΟΣΤΕΙ ΙΝΩΣΗ

Ισχυρισμός: «Τη στιγμή που το άτομο με πυρετό και/ή βήχα μεταφερθεί στο νοσοκομείο, ο πνεύμονας θα έχει ήδη κατά 50% υποστεί ίνωση και θα είναι πολύ αργά». Η ίνωση είναι η μη αναστρέψιμη ουλή του πνεύμονα που μπορεί να οδηγήσει σε αναπνευστική ανεπάρκεια.

Πραγματικότητα: Αυτό είναι εντελώς λανθασμένο.

«Αυτή η πληροφορία είναι εντελώς ανησυχητική», λέει ο Atmar. Η ίνωση εμφανίζεται μόνο στη μειονότητα των ασθενών και 80% των ασθενών εμφανίζουν μόνο ήπια συμπτώματα της ασθένειας, επομένως δεν είναι σωστό».

Η περίοδος **επώασης** για τον κορωνοϊό, λέει ο Atmar, είναι δύο με 14 ημέρες. Τα συμπτώματα συνήθως ξεκινούν την πέμπτη ή έκτη ημέρα της έκθεσης, και την πρώτη εβδομάδα περιλαμβάνουν βήχα, πονόλαιμο, πυρετό και μυϊκούς πόνους. Μόνο η μειοψηφία των ασθενών θα εμφανίσει τη δεύτερη εβδομάδα έντονα αναπνευστικά συμπτώματα και μπορεί να κινδυνέψει με ίνωση.

Ενώ ο κορωνοϊός είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα που πρέπει όλοι να το πάρουμε σοβαρά, η διασπορά λανθασμένων πληροφοριών μπορεί να είναι και επικίνδυνος και εγκληματικός.

Αν δεν είστε σίγουροι για το αν κάτι που διαβάζετε για τον κορωνοϊό είναι σωστό, το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να το επιβεβαιώσετε με τον **Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας** και όχι με τα κοινωνικά δίκτυα.

Πηγή: CNN Greece



ΤΙ ΛΕΕΙ Ο **Π.Ο.Υ.**

Κορωνοϊός: Μύθοι και αλήθειες

Μεταδίδεται ο κορωνοϊός από τσιμπήματα εντόμων; Τον «σκοτώνει» το κρύο; Το σκόρδο βοηθά στην πρόληψη; Μόνο οι μεγαλύτεροι μπορεί να νοσήσουν; Ο **Π.Ο.Υ.** δίνει απαντήσεις αποκαλύπτοντας τους μύθους και τις αλήθειες για το φονικό ιό

Μέρος της ζωής μας έχει γίνει ο κορωνοϊός, που εξαπλώνεται ραγδαία στον πλανήτη. Εξίσου γρήγορα όμως εξαπλώνονται και οι θεωρίες που τροφοδοτούν το μυστήριο του φονικού ιού, που εντείνουν τον πανικό και αποπροσανατολίζουν ως προς τους τρόπους αντιμετώπισής του.

Σχεδόν καθημερινά οι ειδικοί δίνουν ασφαλείς και ακριβείς πληροφορίες σχετικά με το νέο κορωνοϊό.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας περιορισμού των fake news, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δημοσίευσε διευκρινίσεις σχετικά με «μύθους» που αναπαράγονται στο διαδίκτυο, αποκαλύπτοντας την αλήθεια που κρύβεται πίσω από αυτούς:

Μπορεί ο ιός να μεταδοθεί σε ζεστά και υγρά κλίματα;

Παρόλο που το κρύο και ο ξηρός αέρας τους χειμερινούς μήνες μπορεί να ευνοούν τη μετάδοση του ιού, δεν αποκλείεται η μετάδοση ακόμα και στα θερμά και υγρά κλίματα. Τα προληπτικά μέτρα ατομικής υγιεινής θα πρέπει να λαμβάνονται πάντα και να μην εφησυχάζουμε.

Μπορεί ο κρύος καιρός και το χιόνι να σκοτώσουν τον κορωνοϊό;

Δεν υπάρχει κανένα τέτοιο στοιχείο. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχα διαλύματα είναι το σημαντικότερο μέτρο προστασίας.

Η κατανάλωση σκόρδου βοηθάει στην πρόληψη της λοίμωξης Covid-19;

Το σκόρδο μπορεί να διαθέτει κάποιες αντιμικροβιακές ιδιότητες. Ωστόσο, δεν υπάρχει ένδειξη ότι η κατανάλωση σκόρδου έχει προστατευτική δράση έναντι του Covid-19.

Μπορεί το ζεστό μπάνιο να προλάβει τη λοίμωξη;

Δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδηλώνουν την προληπτική αξία του ζεστού μπάνιου στη λοίμωξη. Μάλιστα, το υπερβολικά θερμό νερό μπορεί να προκαλέσει ακόμα και θερμικά εγκαύματα. Ο Π.Ο.Υ. τονίζει τη σημασία που έχει ο κανόνας: <u>να μην ακουμπάμε με τα χέρια: μάτια, μύτη, στόμα.</u>

Μπορεί να μεταδοθεί ο ιός με τα τσιμπήματα κουνουπιών;

Δεν υπάρχουν έως σήμερα σχετικές ενδείξεις. Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 μεταδίδεται κυρίως με μεγάλα σταγονίδια σιέλου που εκτοξεύονται κατά την ομιλία, το βήχα ή το φτέρνισμα.

Βοηθάνε τα αυτόματα μηχανήματα στεγνώματος χεριών στην αδρανοποίηση του ιού;

Όχι, δεν υπάρχουν τέτοιες ενδείξεις. Αφού πλύνουμε τα χέρια μας με σαπούνι και νερό θα πρέπει να τα στεγνώνουμε είτε με χαρτί είτε σε αυτόματο μηχάνημα στεγνώματος χεριών.

Μπορεί η λυχνία απολύμανσης υπεριώδους ακτινοβολίας να αδρανοποιήσει τον ιό;

Δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποστηρίζουν την ύπαρξη τέτοιου οφέλους και επιπλέον οι λυχνίες αυτές μπορεί να προκαλέσουν δερματικό ερεθισμό.

Πόσο αποτελεσματικοί είναι οι θερμικοί ανιχνευτές στην ανίχνευση ασθενών με τη νέα λοίμωξη;

Οι θερμικοί ανιχνευτές είναι αποτελεσματικοί στην ανίχνευση ασθενών που έχουν πυρετό, το οποίο μπορεί να είναι αποτέλεσμα λοίμωξης Covid-19 ή λοίμωξης από άλλο παθογόνο. Ωστόσο, οι θερμικοί ανιχνευτές δε μπορούν να ανιχνεύσουν ασθενείς που δεν παρουσιάζουν πυρετό ή βρίσκονται στην περίοδο επώασης του ιού.

Μπορώ βάζοντας αλκοόλ ή χλωρίνη στο σώμα μου να θανατώσω το νέο κορωνοϊό;

Όχι, δεν πρόκειται να θανατωθούν ιοί που έχουν ήδη εισέλθει στο σώμα σας.

Παρέχει προστασία το εμβόλιο έναντι του πνευμονόκοκκου, έναντι του κορωνοϊού;

Η απάντηση είναι σαφώς όχι. Τα εμβόλια έναντι μικροβίων που προκαλούν πνευμονία όπως του πνευμονόκοκκου και της γρίπης δεν προσφέρουν προστασία προς τον κορωνοϊό. Ο ιός SARS-CoV-2 είναι καινούριος και απαιτεί εξειδικευμένο εμβόλιο – πολλά υποψήφια βρίσκονται στη φάση προκλινικών και κλινικών μελετών, αλλά δεν αναμένεται να είναι ευρέως διαθέσιμα στην αγορά πριν την παρέλευση μερικών μηνών.

Έχει προληπτικό ρόλο η χρήση ρινικών εκνεφωμάτων φυσιολογικού ορού στη μύτη;

Όχι, δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποστηρίζουν τέτοιο όφελος.

Μόνο οι μεγαλύτεροι ή και οι νεότεροι είναι ευάλωτοι στο να κολλήσουν το νέο κορωνοϊό;

Όλες οι ηλικίες είναι εξίσου πιθανό να κολλήσουν το νέο κορωνοϊό. Οι μεγαλύτερες ηλικίες και τα άτομα με συνυπάρχουσες ασθένειες, έχουν μεγαλύτερη ευαισθησία να αρρωστήσουν σοβαρά αν προσβληθούν από αυτόν.

Είναι αποτελεσματικά τα αντιβιοτικά για την πρόληψη και τη θεραπεία του νέου κορωνοϊού;

Τα αντιβιοτικά δρουν έναντι των βακτηρίων – όχι έναντι των ιών, ούτε έναντι του νέου κορωνοϊού. Ωστόσο, κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του ένας ασθενής μπορεί να λάβει αντιβιοτική αγωγή παράλληλα με τα αντι-ιϊκά φάρμακα και την υποστηρικτική αγωγή, ώστε να καλυφθεί το ενδεχόμενο βακτηριακής συλλοίμωξης.

Υπάρχουν αποτελεσματικά φάρμακα;

Προς το παρόν δεν υπάρχει κάποιο τέτοιο φάρμακο. Η θεραπεία του νέου κορωνοϊού είναι συμπτωματική, ενώ πολλά αντί-ιϊκά βρίσκονται υπό κλινική αξιολόγηση και σύντομα θα έχουμε διαθέσιμα τα πρώτα αποτελέσματα.

Πηγή: in.gr



Στο «κόκκινο» μοναξιά και ψυχαναγκασμοί λόγω του covid-19

Η ένταση της μοναξιάς και των ψυχαναγκαστικών συμπεριφορών, όπως το αδιάκοπο πλύσιμο των χεριών, είναι δύο από αυτές τις επιπτώσεις

Η απολύτως επιβεβλημένη απομόνωση στο σπίτι, η αποφυγή των κοινωνικών επαφών και η τακτική τήρηση μέτρων υγιεινής και αυτοπροστασίας, λόγω της εξάπλωσης του κορωνοϊού, έχουν αναπόφευκτες ψυχολογικές παρενέργειες σε ορισμένους ανθρώπους. Η ένταση της μοναξιάς και των ψυχαναγκαστικών συμπεριφορών, όπως το αδιάκοπο πλύσιμο των χεριών, είναι δύο από αυτές τις επιπτώσεις.

Οι επιστήμονες έχουν δείξει εδώ και καιρό, ότι η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά συχνά –αλλά όχι πάντα– μπορούν να επιδράσουν αρνητικά και στη σωματική υγεία ενός ανθρώπου, όχι μόνο στην ψυχική. Οι άνθρωποι που νιώθουν αποκομμένοι από τους υπόλοιπους, σύμφωνα με προηγούμενες έρευνες, είναι πιθανότερο να κρυολογήσουν, να εμφανίσουν καρδιοπάθεια, μειωμένες νοητικές-γνωστικές λειτουργίες, κατάθλιψη και τελικά μικρότερο προσδόκιμο ζωής. Σε βάθος χρόνου, η μοναξιά έχει συνέπειες ανάλογες του καπνίσματος ή της παχυσαρκίας.

Μια πρόσφατη μελέτη στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό «The Lancet», με επικεφαλής τη δρ Σαμάνθα Μπρουκς, του Τμήματος Ψυχολογικής Ιατρικής του Βασιλικού Κολλεγίου (King's) του Λονδίνου, η οποία αξιολογεί τα έως τώρα δεδομένα από όλες τις σχετικές έρευνες, βρήκε ότι η καραντίνα και η απομόνωση διαρκείας μπορούν να οδηγήσουν σε μετατραυματικό στρες, άγχος, κατάθλιψη, αλλά επίσης σε κόπωση, πτώση ηθικού του κοινού και δημόσια αντίδραση τελικά.

Όπως τονίζεται, «η καραντίνα είναι συχνά μια δυσάρεστη εμπειρία για όσους υποβάλλονται σε αυτήν. Η απομάκρυνση από αγαπημένα πρόσωπα, η απώλεια της ελευθερίας, η αβεβαιότητα για την εξέλιξη της νόσου, αλλά και η βαρεμάρα, μπορούν μερικές φορές να έχουν δραματικές συνέπειες». Αυτοκτονίες, θυμός και μηνύσεις, έχουν κατά καιρούς ακολουθήσει προηγούμενες καραντίνες σε ξεσπάσματα επιδημιών. Γι' αυτό, οι ερευνητές τονίζουν ότι «τα δυνητικά οφέλη μιας υποχρεωτικής μαζικής καραντίνας πρέπει να ζυγιστούν προσεκτικά σε σχέση με το πιθανό ψυχολογικό κόστος».

Οι αορίστου χρόνου καραντίνες είναι πιθανότερο να έχουν περισσότερες αρνητικές παρενέργειες, γι' αυτό, σύμφωνα με τους επιστήμονες, πρέπει να περιορίζονται στο συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα και το κοινό να έχει από τις αρμόδιες αρχές μια σαφή εξήγηση για τα μέτρα και μια πειστική δικαιολόγηση των θυσιών του. Όπως λένε οι ερευνητές, «οι αρχές δημόσιας υγείας πρέπει να δίνουν έμφαση στο ότι η αυτο-απομόνωση αποτελεί αλτρουιστική επιλογή» (δηλαδή έμπρακτη απόδειξη ενδιαφέροντος για τους άλλους και όχι μόνο αυτο-προστασία).

Εν μέσω πανδημίας κορωνοϊού, τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και αποφυγής των κοινωνικών επαφών (social distancing) είναι αναπόφευκτα και αναγκαία, καθώς μπορούν να σώσουν πολλές ζωές. Συνεπώς αποτελεί ατομική ευθύνη του καθενός να τα τηρήσει και να αναστείλει προσωρινά τις κοινωνικές τάσεις του για παρέες και διασκέδαση. Όσο περισσότερο πείθεται ο κόσμος, ότι πρέπει όντως να φοβάται και όσο εμπεδώνεται παράλληλα ένα αίσθημα κοινωνικής ευθύνης, τόσο περισσότερο θα συμμορφώνεται.

Ευτυχώς στην εποχή του διαδικτύου, των ηλεκτρονικών μέσων κοινωνικής δικτύωσης, του Skype και των smartphones, είναι πολύ ευκολότερο από ό,τι στο παρελθόν να μένει κανείς σπίτι, χωρίς να νιώθει μόνος και αποκομμένος από τους συγγενείς, τους φίλους του και την κοινωνία γενικότερα. Η τεχνολογία συχνά έχει κατηγορηθεί ότι φέρνει μοναξιά, αλλά, όπως δείχνει και μια πρόσφατη έρευνα της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, είναι στο χέρι των περισσότερων ανθρώπων -με εξαίρεση τους ψηφιακά αναλφάβητους- να αξιοποιήσουν την τεχνολογία για να σπάσουν την απομόνωση.

Τώρα, εν μέσω της πρόκλησης της νόσου Covid-19, είναι η ώρα να φανεί πόσο χρήσιμη είναι η νέα τεχνολογία. Οι άνθρωποι μπορούν να εργάζονται και να συνεργάζονται από το σπίτι τους σχεδόν σα να βρίσκονται στον ίδιο χώρο, μπορούν να μιλάνε πρόσωπο με πρόσωπο από τις οθόνες των συσκευών τους (Skype, video chat), μπορούν να δικτυωθούν με ποικίλους τρόπους και να ανταλλάξουν απόψεις, μπορούν να κάνουν ηλεκτρονικά μαθήματα σα να βρίσκονται στην τάξη ή να παίξουν ομαδικά ηλεκτρονικά παιγνίδια.

ΙΔΕΟΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Οι άνθρωποι με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή (ΙΨΔ – Obsessive-Compulsive Disorder – OCD) που πάντα έπλεναν υπερβολικά συχνά τα χέρια τους, τώρα



-με τις οδηγίες για συχνό πλύσιμο λόγω του κορωνοϊού- βλέπουν το άγχος τους να εντείνεται, κάτι που το μεταδίδουν και στους γύρω τους, π.χ. στην οικογένειά τους.

Η ΙΨΔ συνοδεύεται από διάφορα «τελετουργικά» που κάνουν οι πάσχοντες στην καθημερινή ζωή τους, τα οποία συχνά φαίνονται παράλογα στους άλλους, αλλά για τους ίδιους έχουν ζωτική σημασία. Μερικοί από αυτούς τους ανθρώπους προσπαθούν για χρόνια -μετά και από θεραπευτικές συμβουλές των ψυχιάτρων και ψυχολόγων- να μην πλένουν μανιωδώς τα χέρια τους. Οι νέες επίσημες συστάσεις για συχνό πλύσιμο χεριών λόγω Covid-19 αναπόφευκτα αναβιώνουν το πρόβλημά τους.

Η πανδημία πυροδοτεί ή αναζωπυρώνει και άλλους ψυχαναγκαστικούς φόβους στους συχνά φοβικούς απέναντι στα μικρόβια ανθρώπους με ΙΨΔ, ιδίως το γενικότερο φόβο τους για μόλυνση, κάτι που οδηγεί π.χ. σε υπερβολικά «τελετουργικά» καθαριότητας στο σπίτι ή στο σώμα τους. Για μερικούς πάσχοντες από ΙΨΔ, στη σκέψη τους μπορεί να μην υπάρχει πια τίποτε άλλο παρά ο κορωνοϊός.

Οι ψυχίατροι διεθνώς επιβεβαιώνουν ότι η εποχή αυτή είναι δύσκολη για άτομα με ΙΨΔ και θεωρούν ότι τα σχετικά περιστατικά θα αυξηθούν στο μέλλον, αν η πανδημία της νόσου Covid-19 διαρκέσει για καιρό. Σε μερικούς ανθρώπους με κατάλληλο υπόβαθρο (γενετικό ή περιβαλλοντικό – εμπειρικό), η νέα νόσος θα είναι αυτή που για πρώτη φορά θα προκαλέσει μια ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή. Μια παλαιότερη έρευνα είχε βρει ότι υγιείς άνθρωποι που πέρασαν μία εβδομάδα χρησιμοποιώντας συνεχώς αντισηπτικό χεριών κάθε φορά που είχαν πιάσει χρήματα, πόμολα ή άλλες πιθανές εστίες μικροβίων, στη συνέχεια εμφάνισαν σημαντικά περισσότερα σημάδια υποχονδρίας.

Είναι πάντως σημαντικό να κατανοηθεί ότι όταν οι άνθρωποι με ΙΨΔ πλένουν ακατάπαυστα τα χέρια τους -ακόμη και πολλές φορές απανωτά- μπορεί να μην το κάνουν μόνο επειδή φοβούνται τα μικρόβια, αλλά επειδή αναζητούν ανακούφιση από επίμονες ενοχλητικές σκέψεις, όπως π.χ. ότι κάποιο αγαπημένο πρόσωπο θα πεθάνει, αν δεν κάνουν την τελετουργική ρουτίνα τους, ή ότι κάτι άλλο τρομερό θα συμβεί στους ίδιους.

ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ VS ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

Τέλος, κρίνεται αναγκαία μια διευκρίνιση για την ορολογία.

Η **καραντίνα** είναι ο διαχωρισμός και ο περιορισμός της κίνησης των ανθρώπων που έχουν πιθανώς εκτεθεί σε ιό ή άλλο μεταδοτικό μικρόβιο, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος να κολλήσουν και άλλοι.

Η **απομόνωση** αφορά ανθρώπους που έχουν ήδη διαγνωσθεί με μεταδοτική νόσο. Οι δύο όροι όμως συχνά χρησιμοποιούνται χωρίς διάκριση και στις δύο περιπτώσεις.

Η λέξη καραντίνα πιστεύεται ότι χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά στη Βενετία το 1127, σε σχέση με τη λέπρα και αργότερα χρησιμοποιήθηκε ευρέως κατά την επιδημία πανώλης («Μαύρος Θάνατος») στη μεσαιωνική Ευρώπη.

Πηγή: in.gr



The best deals of the year are on now

2020 GLC lineup | 2020 C-Class lineup



3 PAYMENT WAIVERS ON US.

Mercedes-Benz West Island
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

Mercedes-Benz

Mercedes-Benz West Island, The address of excellence | 514 620-5900 | 4525 Boul Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux, QC H9H 2A7
mercedes-benz-westisland.ca

*Certain exclusions apply. Promotions are not valid on the 2020 C 63 S or the 2020 GLC 63 S. First, second and third month payment waivers are capped up to a total of (C-Class $450, GLC lineup $550) including taxes for lease programs and up to a total of (C-Class $650, GLC lineup $750) including taxes for finance programs. 18,000 km/year allowance. Limited time offer provided through Mercedes-Benz Financial Services on approved credit. Taxes, license, insurance and registration extra. Offer is only available to qualified retail customers on approved credit who take delivery of select new 2020 Mercedes-Benz models through Mercedes-Benz Financial Services (MBFS) between March 1st and 31st, 2020. No cash value. Certain conditions apply. Offers may change without notice and cannot be combined with any other offers. See Mercedes-Benz West Island for details.

My style, my drive, **my DILAWRI dealership**

DILAWRImontreal.ca

Περί Έβρου και εθνικού φρονήματος

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*



Με ανακούφιση υποδέχτηκε ο κόσμος τη δήλωση Τσίπρα, με την οποία συντάσσεται με την κυβέρνηση και το κράτος, για να αντιμετωπιστεί η τουρκική απειλή στα σύνορά μας. Επίσης, με ανακούφιση υποδέχτηκε τη δήλωσή του, με την οποία έστελνε ξεκάθαρο μήνυμα προς τον Ερντογάν και την Τουρκία ότι δεν πρόκειται να μείνει αναπάντητη οποιαδήποτε πρόκληση και ότι θα βρει απέναντί της το σύνολο του ελληνικού λαού ενωμένο. Ανάλογη ήταν και η δήλωση του ΚΚΕ.

Όλοι καταλάβαμε, ότι επιτέλους ο πολιτικός κόσμος διαπίστωσε πόσο σοβαρή είναι η κατάσταση, παραμέρισε σκοπιμότητες, ιδεοληψίες και «ψευδαισθήσεις» και αποφάσισε να συμβάλει καθένας από το πόστο του στη δημιουργία εθνικού μετώπου. Αν και συνεχίζονται απαράδεκτες δηλώσεις από ορισμένα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, εμείς μένουμε στις δηλώσεις του κ. Τσίπρα και περιμένουμε να προσαρμοστούν σε αυτές οι βουλευτές και τα στελέχη του.

Ειδάλλως, υπάρχει ο κίνδυνος να θεωρηθούν οι δηλώσεις προσχηματικές και υποκριτικές, ενώ τα στελέχη του θα συνεχίσουν να αμαυρώνουν τις προσπάθειες που γίνονται από πολιτικούς αλλά και απλούς πολίτες για την υποστήριξη της εθνικής προσπάθειας και την τόνωση του εθνικού φρονήματος των Ελλήνων.

Θα παραθέσω δύο χαρακτηριστικές και συγκινητικές περιπτώσεις, από τις πολλές που υπάρχουν, για να καταδείξω ότι οι απλοί πολίτες δείχνουν το δρόμο σε όλους τους πολίτες και κυρίως στους πολιτικούς.

Πρώτα, όμως, θα ήθελα να σημειώσω, ότι οι πολίτες που θέλουν να βοηθήσουν με οποιονδήποτε τρόπο την εθνική προσπάθεια των συνοριοφυλάκων, των αστυνομικών και του Στρατού στα σύνορα, θα πρέπει να εξασφαλίζουν τη σχετική άδεια των Αρχών, της Αστυνομίας και του Στρατού. Γιατί δεν έχουν σημασία οι προθέσεις, αλλά το αποτέλεσμα. Κανείς Έλληνας πολίτης, σε τέτοιες περιπτώσεις, δε μπορεί να αυτενεργεί και να δρα αυτοβούλως. Γιατί αυτό καταρχάς καταργεί τις αρχές λειτουργίας του κράτους, ενώ μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες στην εθνική προσπάθεια.

Όσον αφορά τις δύο περιπτώσεις, η μία αφορά την πρωτοβουλία των γυναικών διαφόρων χωριών του βόρειου Έβρου, μια περιοχή που, σημειωτέων, είναι στην ουσία εγκαταλειμμένη από το ελληνικό κράτος.

Οι Σύλλογοι Γυναικών των χωριών Φυλάκιο, Ορμένιο, Βάλτος, Πτελέα, Πλάτη, Σπήλαιο, Πετρωτά, Πύργος, Κόμαρα, Δίκαια και Ελιά, και οι Μορφωτικοί Σύλλογοι Ορμενίου και Πτελέας, μάζεψαν λεφτά και αγόρασαν διάφορα υλικά που χρειάζονται οι άνδρες των Σωμάτων Ασφαλείας, οι οποίοι δέχονται τις επιθέσεις της τουρκικής αστυνομίας και των τζιχαντιστών που μετέφερε το τουρκικό κράτος στο φράχτη, που κάποιοι ανόητοι ήθελαν να γκρεμίσουν.

Οι εκπρόσωποι των συλλόγων, αφού πρώτα συνεννοήθηκαν με τα τμήματα της Αστυνομίας που ενεργούν στην περιοχή για τις ελλείψεις που έχουν, παρέδωσαν την ημέρα της Γυναίκας αντιασφυξιογόνες μάσκες, αντισηπτικά, χαρτικά, ροφήματα και άλλα χρειώδη.

Επίσης, οι ηρωίδες γυναίκες του βόρειου Έβρου, σαν νέες Ηπειρώτισσες, πρόσφεραν και εδέσματα στους αστυνομικούς και τους στρατιώτες, που είναι εκεί, στο καθήκον, μέρα νύχτα, για να αποκρούσουν την υβριδική επίθεση που δέχεται η πατρίδα μας.

Μάλιστα, στη σελίδα τους σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης, οι γυναίκες των προαναφερθέντων συλλόγων λένε – μεταξύ άλλων – τα εξής: «Καλή δύναμη σε όλους και πάντα θα είμαστε στο πλευρό τους για ό,τι χρειάζονται! Λόγω της παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, σήμερα (σ.σ.: 8 Μαρτίου), προσφέραμε και στα παλικάρια που έχουν βάρδια διάφορα εδέσματα!».

Αυτές είναι οι νέες Ηπειρώτισσες, που αποδεικνύουν ότι, παρά τις προσπάθειες που έκαναν οι εθνομηδενιστές, κυρίως μέσω της παιδείας, η μαγιά του πατριωτισμού καλά κρατεί στη βαθιά Ελλάδα.

Χωρίς να θέλω να χαλάσω το κλίμα, απλά να τονίσω ότι βουλευτής της αξιωματικής αντιπολίτευσης χαρακτήρισε στην τηλεόραση τέτοιες ενέργειες «φίδι του εθνικισμού». Το αφήνω στην κρίση σας και περνώ στη δεύτερη περίπτωση, που μας μεταφέρει ο Βασίλης Πανταζής, αξιωματικός ε.α., συμμαθητής μου στη Σχολή Ευελπίδων, ο οποίος ως αξιωματικός του Μηχανικού υπηρέτησε στον Έβρο.

Μας λέει λοιπόν ο Βασίλης: «Μια αληθινή ιστορία για να καταλάβουμε εμείς οι Νότιοι τη νοοτροπία όσων ζουν με τον Τούρκο απέναντι. Καλοκαίρι 1998. Αναχώματα Έβρου κοντά στο Πύθιο. Ταγματάρχης εγώ, επιβλέπων μηχανικός ενός μεγάλου οχυρωματικού έργου κατασκευής πολλών δεκάδων υπογείων κατασκευών, όπως πολυβολεία, κτίρια ταγμάτων, λόχων κ.λπ. Είχε φτάσει η ώρα επίσκεψης στα έργα για να επιμετρηθούν, ώστε να πληρωθεί ο εργολάβος.

Πάμε στο πρώτο πολυβολείο μαζί με τον εργολάβο. Παυλίδης από το Πύθιο. Αρχίζω να μετρώ. Φτάνω στο πάχος του σκυροδέματος στο δάπεδο του πολυβολείου. Ενώ η μελέτη προβλέπει Α πάχος, μετρώ 3Α (τριπλάσιο πάχος). Ξανά μετρώ, τα ίδια.

«Κύριε Παυλίδη», του λέω «έχεις κάνει λάθος. Έριξες τριπλάσιο μπετόν».

Μου απαντά: «Δεν έκανα λάθος. Όλα τα οχυρωματικά τα έκανα έτσι».

Του λέω: «Όπως καταλαβαίνεις, όμως, δε θα πληρωθείς τις επιπλέον ποσότητες (πολλά κυβικά μέτρα)».

Μου απαντά: «Φυσικά, κύριε ταγματάρχα. Εξάλλου, δεν τα έκανα για να τα πληρωθώ. Εδώ όμως μεθαύριο θα είναι ο γιος μου και ο εγγονός μου. Γι' αυτό τα έκανα».

Ντράπηκα αλλά και αισθάνθηκα περήφανος. Τον ευχαρίστησα και φύγαμε χωρίς να μετρήσω τα υπόλοιπα. Δεν είχα τη δύναμη. Προτίμησα να πιώ ένα τσιπουράκι με έναν αγνό άνθρωπο σαν αυτόν, σε μία περιοχή που μυρίζει Ελλάδα και μόνο Ελλάδα».

Αυτή είναι η Ελλάδα, η βαθιά Ελλάδα, όπου απλοί άνθρωποι αναδεικνύουν με τις πράξεις τους το μεγαλείο του Ελληνισμού. Αυτή την Ελλάδα είναι τιμή να υπηρετείς από όποιο πόστο και από όποιο μετερίζι σού επιτρέπουν κάθε φορά οι συνθήκες.

Υπηρετήστε, κύριοι βουλευτές, και ενισχύστε το εθνικό φρόνημα των Ελλήνων. Μη φοβάστε τις λέξεις, αυτό είναι πατριωτικό καθήκον όλων των Ελλήνων.

*Ο Σάββας Καλεντερίδης είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής





CHEVROLET BUICK GMC WEST ISLAND
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

TRUCK MONTH

2020 GMC SIERRA
1500 BLACK EDITION

LEASE FROM THE EQUIVALENT OF

$79 WEEKLY AT 1.9%

FOR 24 MONTHS
(WITH $2,900 DOWN PAYMENT)*

2020 GMC TERRAIN
DENALI

LEASE FROM THE EQUIVALENT OF

$99 WEEKLY AT 1%

FOR 48 MONTHS
(WITH $2,250 DOWN PAYMENT)*



FIND NEW ROADS™

CHEVROLET BUICK GMC WEST ISLAND
DILAWRI GROUP OF COMPANIES
3650 BOULEVARD DES SOURCES,
DOLLARD-DES-ORMEAUX, QC H9B 1Z9
514 683.6555
chevroletwestisland.ca

HAMEL CHEVROLET BUICK GMC
DILAWRI GROUP OF COMPANIES
9455 BOULEVARD LACORDAIRE
SAINT-LÉONARD, QC H1R 3E8
514 327.3540
hamelchevrolet.ca

* The total price includes freight and delivery charges, air conditioning charges of $100 and new tire duties of $15. Applicable taxes due upon signature. Limited time offer on approved credit. Taxes, license, insurance and registration extra. No cash value. Some conditions apply. Offers subject to change without notice and cannot be combined with any other offer. See Chevrolet, Buick GMC West Island for details.

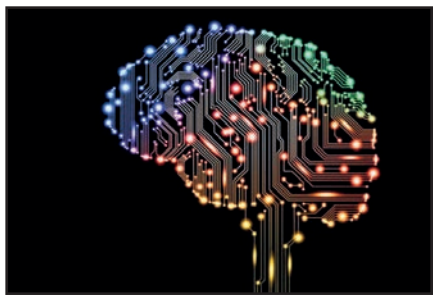
My style, my drive, **my DILAWRI dealership** chevroletwestisland.ca



Υγεία και Διατροφή



Ελπίδες για «φρένο» στην απώλεια μνήμης ηλικιωμένων



Επιστήμονες στις ΗΠΑ ανακοίνωσαν ότι ανέστρεψαν, έστω πρόσκαιρα, την απώλεια της μνήμης των ηλικιωμένων μέσω εγκεφαλικής διέγερσης, που επέφερε συγχρονισμό στους ρυθμούς διαφορετικών εγκεφαλικών κυκλωμάτων.

Οι επιστήμονες εξέφρασαν την ελπίδα ότι τα ευρήματά τους θα βοηθήσουν, ώστε να αναπτυχθούν στο μέλλον νέες αποτελεσματικότερες μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις, για να αντιμετωπισθεί η έκπτωση των μνημονικών και γνωστικών διαδικασιών λόγω προχωρημένης ηλικίας.

Με δεδομένο ότι τα περιστατικά γνωστικής εξασθένησης/διαταραχής και άνοιας/αλτσχάιμερ αυξάνονται με ανησυχητικό ρυθμό παγκοσμίως, λόγω και της γήρανσης του πληθυσμού, οι επιστήμονες αναζητούν εναγωνίως τρόπους για να «φρενάρουν» αυτή την εξέλιξη. Μια τέτοια ενθαρρυντική προοπτική -που ενισχύεται από τα νέα ευρήματα- είναι ότι είναι δυνατό να σταματήσει ή ακόμη και να αναστραφεί η απώλεια της μνήμης, μέσω της καλύτερης «ενορχήστρωσης» και του συγχρονισμού της ρυθμικής νευρωνικής δραστηριότητας μέσα στον εγκέφαλο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρα Ρόμπερτ Ράινχαρντ του Τμήματος Φυσιολογίας και Επιστημών του Εγκεφάλου του Πανεπιστημίου της Βοστώνης, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό νευροεπιστήμης «Nature Neuroscience», πειραματίστηκαν με 42 εθελοντές ηλικίας 60 έως 76 ετών και άλλους 42 ηλικίας 20 έως 29 ετών, που χωρίστηκαν σε δύο ομάδες, από τις οποίες η μία υποβλήθηκε σε εγκεφαλική διέγερση και η άλλη όχι.

Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν επί 25 λεπτά μια μη επεμβατική τεχνική διέγερσης των κροταφικών και προμετωπιαίων εγκεφαλικών περιοχών, ώστε τα εγκεφαλικά κύματα των εθελοντών να συγχρονισθούν με ένα συγκεκριμένο ρυθμό.

Στη συνέχεια, μέσω ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος και μέσω τεστ, μελετήθηκαν με ποιο τρόπο ο εγκεφαλικός συγχρονισμός επέδρασσε στη βραχύχρονη ενεργό μνήμη, γνωστή και ως εργαζόμενη ή εργασίας (working memory).

Η εν λόγω μνήμη, που αφορά την ικανότητα να διακρατεί κάποιος για ένα χρονικό διάστημα χρήσιμες πληροφορίες για κατοπινή χρήση τους, μειώνεται όσο προχωρά η ηλικία, ακόμη κι αν δεν υπάρχει πρόβλημα άνοιας.

Η μνήμη αυτή συνδέεται με συγκεκριμένες αλληλεπιδράσεις νευρώνων, τόσο εντός όσο και ανάμεσα σε διαφορετικές περιοχές του εγκεφάλου.

Η νέα έρευνα διαπίστωσε ότι χωρίς τη διέγερση του εγκεφάλου οι ηλικιωμένοι είχαν πιο αργή και λιγότερο ακριβή μνήμη από ό,τι οι νεότεροι.

Όταν όμως ο εγκέφαλος των ηλικιωμένων διεγειρόταν και συγχρονιζόταν κατάλληλα, τότε η μνήμη τους βελτιωνόταν γρήγορα, σε σημείο που έμοιαζε πλέον με τη μνήμη των νέων ενηλίκων.

Αυτό το ξανάνιωμα διαρκούσε περίπου 50 λεπτά μετά την εφαρμογή της εγκεφαλικής διέγερσης. Η βελτίωση της μνήμης των ηλικιωμένων σχετιζόταν με αυξημένες αλληλεπιδράσεις ανάμεσα στα κύματα θήτα και γάμμα στον αριστερό κροταφικό φλοιό, καθώς επίσης με αύξηση στο συγχρονισμό των εγκεφαλικών κυμάτων θήτα ανάμεσα στον αριστερό κροταφικό και στον προμετωπιαίο φλοιό.

Οι ερευνητές ανέφεραν ότι θα συνεχίσουν την έρευνα τους, ώστε να δουν αν είναι εφικτή η βελτίωση της εργαζόμενης μνήμης μέσω εγκεφαλικής διέγερσης να διαρκέσει περισσότερα από 50 λεπτά και κατά πόσο είναι δυνατό να υπάρξει ανάλογη βελτίωση σε άλλα είδη μνήμης και ανώτερων γνωστικών ικανοτήτων (γλωσσική κατανόηση, μαθηματική ικανότητα, ικανότητα λήψης αποφάσεων κ.α.).

Άλλοι επιστήμονες εμφανίστηκαν επιφυλακτικοί, έως ότου τα νέα ευρήματα επιβεβαιωθούν από μελλοντική μεγαλύτερη έρευνα και αποδειχθεί στην πράξη η κλινική αξία τους.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Αθάνατες, θαυματουργές συνταγές για τη γρίπη

Το παλιό, καλό κι εγγυημένο «φάρμακο»

Τι καλύτερο από το να δοκιμάσει κανείς παλιές, καλές συνταγές, για να αντιμετωπίσει την επέλαση των ιών; Μια πολύ καλή συμβουλή είναι – σε κάποια παρασκευάσματα που αυτό είναι εφικτό – να τα ετοιμάζει και να τα φυλάσσει για καιρό, καθ' ότι μπορεί να χρησιμοποιηθούν προληπτικά:

Ιδού μερικά από αυτά που έχουν αποδειχτεί ανθεκτικά στο χρόνο:

ΣΚΟΡΔΟΜΕΛΟ, ΕΝΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ

Μια ενδιαφέρουσα πατέντα είναι αυτή που προτείνει **η Έριν Μπόιλ του Gardenista:** Παίρνουμε ένα γυάλινο βάζο με αεροστεγές καπάκι, το γεμίζουμε σκελίδες σκόρδου με φλούδα, προσθέτουμε μέλι, το κλείνουμε καλά και το αφήνουμε σε σκοτεινό και ξηρό μέρος. Σε λίγες μέρες το σκορδόμελο είναι έτοιμο και μπορεί να φαγωθεί με το κουτάλι, να προστεθεί σε ζεστά ροφήματα και να γίνει βάση για το αντιγριπικό ματζούνι της προτίμησής μας, χωρίς αρωματικές παρενέργειες.

ΤΟ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟ ΡΟΦΗΜΑ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Υλικά

-1 πρέζα κουρκουμά
-2,5 εκατοστά τζίντζερ
-1-2 πρέζες πιπέρι καγιέν
-1 λεμόνι
-1 σταγόνα εκχύλισμα μέντας
-1 κουταλιά γλυκού μέλι

Εκτέλεση

Στύψτε ή βάλτε στο μπλέντερ το λεμόνι και το τζίντζερ και προσθέστε τον κουρκουμά, τη μέντα και το πιπέρι καγιέν. Ανακατέψτε και προσθέστε αρκετό ζεστό νερό, προκειμένου να διπλασιαστεί το μείγμα. Σερβίρετε με μέλι.

ΤΣΑΙ ΜΕ ΛΕΜΟΝΙ ΚΑΙ ΜΕΛΙ

Ο απόλυτος αντισηπτικός συνδυασμός. Το τσάι περιέχει φλαβονοειδή που ενισχύουν τον οργανισμό. Το λεμόνι και το μέλι είναι γνωστά αντισηπτικά, οπότε δημιουργούν ένα αφιλόξενο περιβάλλον για τον πολλαπλασιασμό των ιών και των μικροβίων.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ, τσάι με φέτες πορτοκαλιού, μήλου και κανέλα: Ένα ακόμα θαυματουργό ρόφημα που βοηθά σε ανάλογες καταστάσεις. Την κανέλα μπορείτε να την επιλέξετε σε μορφή στικ και να τη χρησιμοποιήσετε κι ως αναδευτήρα.

ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ: ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ

Πολλοί ερευνητές μελέτησαν τα οφέλη της κοτόσουπας και διαπίστωσαν ότι μια ουσία που αναδεικνύεται από τη διαδικασία του βρασμού του κοτόπουλου, η καρνοσίνη, βοηθά το ανοσοποιητικό. Αν ληφθεί υπόψη ότι στην κοτόσουπα περιέχονται και πολλά λαχανικά, τότε αντιλαμβανόμαστε ότι ο οργανισμός δέχεται επίθεση βιταμινών και αναρρώνει πιο γρήγορα.

Υλικά

-1 κοτόπουλο
-1 κλωνάρι σέλερι
-2 μεγάλα καρότα
-1 μεγάλη πατάτα
-1 κρεμμύδι
-1 φλιτζάνι ρύζι
-Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Βάζουμε όλα τα υλικά σε μία μεγάλη κατσαρόλα, τα καλύπτουμε με νερό, κλείνουμε το καπάκι και βράζουμε σε μέτρια φωτιά. Μόλις πάρουν βράση, αφαιρούμε τους αφρούς, προσθέτουμε αλάτι και βράζουμε για 2-2,5 ώρες.

Κλείνουμε τη φωτιά, βγάζουμε το κοτόπουλο, αφαιρούμε τα κόκκαλα και κόβουμε το κρέας σε μικρά κομμάτια.

Προσθέτουμε το κοτόπουλο στο ζωμό μαζί με το ρύζι και το αφήνουμε να βράσει σε χαμηλή φωτιά, με ξεσκέπαστη κατσαρόλα, μέχρι να γίνει το ρύζι (περίπου 20΄). Σερβίρουμε με χυμό λεμονιού ή αυγολέμονο (για έξτρα βιταμίνες).

ΝΤΟΜΑΤΟΣΟΥΠΑ ΚΑΥΤΕΡΗ ΠΟΥ ΣΚΟΤΩΝΕΙ ΚΑΘΕ ΜΙΚΡΟΒΙΟ

Προσοχή: Οι ντομάτες που κυκλοφορούν το χειμώνα στην αγορά είναι «πλαστικές» και πρέπει να τις αποφεύγουμε γενικότερα και ειδικότερα όταν θέλουμε να φτιάξουμε θεραπευτική ντοματόσουπα.

Υλικά

-2 κονσέρβες ντομάτες κονκασέ
-1 καυτερή πιπεριά
-1 ή 2 σκελίδες σκόρδο
-2 φύλλα δάφνη
-1/2 κουταλάκι μαύρη ζάχαρη
-φέτα σε κύβους
-βασιλικός
-ρίγανη
-1 φλυτζανάκι του καφέ ελαιόλαδο
-αλάτι
-πιπέρι
-μαϊντανός

Εκτέλεση

Βάζουμε όλα τα υλικά, εκτός από το ελαιόλαδο, σε μία κατσαρόλα, τη σκεπάζουμε και βράζουμε σε χαμηλή φωτιά για μισή ώρα. Προσθέτουμε το λάδι και αφήνουμε να βράσει για άλλα πέντε λεπτά. Προσθέτουμε τη φέτα και το πιπέρι, γαρνίρουμε με μαϊντανό και σερβίρουμε. (Πηγή: HuffPost Greece)





PA supermarché



RAISINS NOIRS SANS PÉPINS
Black Seedless Grapes
4.39/kg

1.99 /lb



CLÉMENTINES
Clementines
4lbs

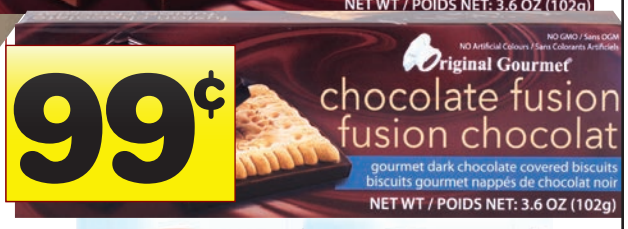
2.99



4.99

SIROP D'ÉRABLE PUR
Pure Maple Syrup
*540ml**
**Biologique exclu*





99¢



POMMES AMBROSIA DU QUÉBEC
Apples
2.18/kg

99¢ /lb



CITRONS
Lemons

10/ 2.99



2/7$

LAIT PUR FILTRE (0 à 2%) LACTANTIA
Milk
*2L**
**Biologique ou 3.25% exclus*



99¢

BARRES ILIOS
Bars
40g



BIFTECK D'ALOYAU FRAIS
Fresh T-Bone Steak
19.82/kg

CANADA AA

8.99 /lb



FILETS DE MORUE FRAÎCHE
Fresh Cod Fillets
14.31/kg

6.49 /lb



8.99 /lb

FROMAGE KASSERI AU LAIT DE BREBIS ET CHÈVRE
Cheese
19.82/kg



HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE OROS
Extra Virgin Olive Oil
2L

9.99



THON PÂLE ENTIER DANS L'HUILE D'OLIVE RIO MARE
Solid Light Tuna in Olive Oil
*3x80g**

3.99

**Piment Italien et citron et poivre noir exclu*



ÉPAULE D'AGNEAU FRAIS (DEMI OU ENTIER)
Lamb Shoulder (Half or Whole)
11.00/kg

4.99 /lb

livraison à domicile
home delivery

épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

PA DU FORT
1420 rue du Fort, Montréal • (514) 932-0922

PA DU PARC
5242 avenue du Parc, Montréal • (514) 273-8782

PA SAMSON
4600 Samson, Laval • (450) 682-4441

ΠΕΘΑΝΕ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 112 ΕΤΩΝ ο γηραιότερος άνδρας στον κόσμο

Ένας Ιάπωνας, ο οποίος πρόσφατα ανακηρύχθηκε ο γηραιότερος εν ζωή άνδρας στον κόσμο από το βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες, πέθανε σε ηλικία 112 ετών, ανακοίνωσε προ ημερών τοπικός αξιωματούχος.

Ο Σιτέτσου Ουατάναμπε, ο οποίος είχε γεννηθεί στις 5 Μαρτίου του 1907 στη Νιιγκάτα, στη βορειοδυτική Ιαπωνία, απεβίωσε στον οίκο ευγηρίας στον οποίο διέμενε στην ίδια περιοχή, διευκρίνισε ο αξιωματούχος αυτός.

Η αναγγελία του θανάτου του γίνεται λιγότερο από δύο εβδομάδες μετά την ανακήρυξή του ως του γηραιότερου εν ζωή άνδρα στον κόσμο, από το βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες.

Όταν του είχε απονεμηθεί ο τίτλος, ο Ουατάναμπε, ο οποίος είχε αποκτήσει πέντε παιδιά, είχε πει ότι το μυστικό της μακροβιότητας είναι: «Να μη θυμώνεις ποτέ και να κρατάς το χαμόγελό σου». Επίσης, είχε παραδεχθεί και μια αμαρτία, ότι του άρεσαν τα γλυκά, όπως οι πουτίγκες και τα παγωτά.

Κάτοχος του τίτλου του γηραιότερου ανθρώπου στον κόσμο είναι μια γυναίκα, επίσης Γιαπωνέζα, η Κάνε Τανάκα, η οποία είναι 117 ετών.

Μετά το θάνατο του Ουατάναμπε, ο γηραιότερος εν ζωή άνδρας στην Ιαπωνία είναι πλέον ο Ισάκου Τομόε, ηλικίας 110 ετών, μετέδωσε το ιαπωνικό πρακτορείο ειδήσεων «Jiji». Ωστόσο, δεν έχει διαπιστωθεί αν αυτός κατέχει τον τίτλο αυτόν παγκοσμίως.

Η Ιαπωνία έχει ένα από τα υψηλότερα προσδόκιμα ζωής στον κόσμο: περισσότεροι από 70.000 υπεραιωνόβιοι ζουν στη χώρα αυτή, που έχει συνολικό πληθυσμό περίπου 126 εκατομμύρια κατοίκους. Μεταξύ αυτών βρισκόταν και ο Τζιρόεμον Κιμούρα, ο οποίος θεωρείται ο μακροβιότερος άνδρας στον κόσμο.



Αυτός πέθανε το 2013 λίγο μετά τα γενέθλια του των 116 ετών.

Σύμφωνα με το Γκίνες, το επισήμως αναγνωρισμένο ρεκόρ μακροζωίας και στα δύο φύλα εξακολουθεί να κατέχει η Γαλλίδα Ζαν Λουίζ Καλμάν, η οποία πέθανε το 1997 σε ηλικία 122 ετών και 164 ημερών.

Πηγή: Skai.gr



Η Volkswagen εκτός από αυτοκίνητα παράγει και... λουκάνικα!

Η Volkswagen είναι μια από τις πιο ιστορικές και δημοφιλείς γερμανικές εταιρίες αυτοκινητοβιομηχανίας, αλλά οι πωλήσεις της δεν περιλαμβάνουν μόνο μοντέλα αυτοκινήτων. Η γερμανική εταιρία έχει επεκτείνει τις επιχειρηματικές της δράσεις και στην πώληση λουκάνικων!

Η Volkswagen παράγει λουκάνικα στο εργοστάσιο αυτοκινήτων της στο Βόλφσμπουργκ της Γερμανίας, για σχεδόν 50 χρόνια. Το παραδοσιακό λουκάνικο αποτελεί σημαντικό κομμάτι της εταιρικής κουλτούρας και ιστορίας της Volkswagen, με τα πρώτα λουκάνικα να παράγονται το 1973, τα οποία προορίζονταν να πουληθούν αποκλειστικά στις καφετέριες της εταιρίας για κατανάλωση από τους υπαλλήλους. Με την πάροδο του χρόνου, όμως, η Volkswagen ξεκίνησε να πουλά τα λουκάνικα στα γήπεδα και σε διάφορα καταστήματα και οι άνθρωποι άρχισαν να τα προτιμάνε. Λέγεται μάλιστα ότι όλα αυτά τα χρόνια τα λουκάνικα της Volkswagen έχουν κερδίσει πολλά βραβεία σε εκθέσεις τροφίμων.

Παρόλο που ακόμα και σήμερα το 40% περίπου των 6,7 εκατομμυρίων λουκάνικων που παράγει η Volkswagen καταναλώνονται από τους υπαλλήλους της, η ζήτησή τους εκτός εταιρίας είναι εξίσου μεγάλη. Η Volkswagen προμηθεύει με λουκάνικα ένα μεγάλο δίκτυο σουπερμάρκετ, ενώ κάνει εξαγωγές σε 11 διαφορετικές χώρες.

Στην αρχή, η Volkswagen παρήγαγε τα λουκάνικά της από βοδινό και χοιρινό κρέας που προερχόταν από το αγρόκτημα που έχει στην κατοχή της, κάτι που σήμερα δεν είναι δυνατό λόγω της αυξημένης ζήτησης.

Η συνταγή των λουκάνικων της Volkswagen αποτελεί μυστικό, αλλά σύμφωνα με πηγές, ένας από τους λόγους της επιτυχίας της είναι η υψηλή περιεκτικότητα σε κρέας και η χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά.

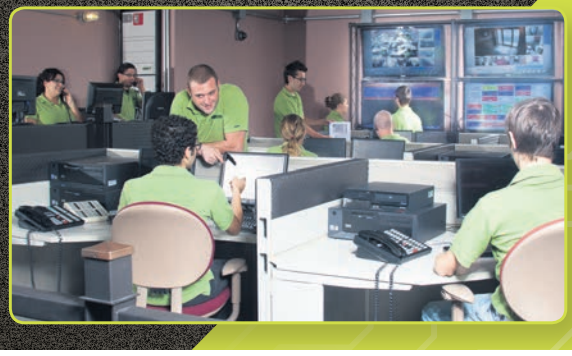
Το προσωπικό των 30 ατόμων που εργάζεται στο τμήμα τροφίμων της γερμανικής εταιρίας αναφέρει ότι παράγει μεταξύ 18.000 και 20.000 λουκάνικα κάθε μέρα.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



SURVEILLANCE
LANVAC
www.lanvac.com

35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

35 YEARS ANS

ULC-LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Η Αλβανία στο πλευρό του Ερντογάν εναντίον της Ελλάδας

Μία άκρως επικίνδυνη εξέλιξη στα πλαίσια της ασύμμετρης απειλής από μέρους της Τουρκίας λαμβάνει χώρα στα σύνορα Αλβανίας – Ελλάδας. Στο πλαίσιο της επιθετικής πολιτικής της Τουρκίας στα σύνορα στον Έβρο, προστίθενται νέες ασύμμετρες απειλές από πλευράς Αλβανίας στα βορειοδυτικά μας σύνορα, ένα δεύτερο ουσιαστικά μέτωπο υβριδικού πολέμου, με πολλαπλούς -εις βάρος του Ελληνισμού αλλά και της Ευρώπης- στόχους.

Η Αλβανία συγκεκριμένα, ετοιμάζεται να υποδεχτεί 30.000 «Σύρους» παράνομους μετανάστες. Ασφαλείς πληροφορίες αναφέρουν ότι η κυβέρνηση του Έντι Ράμα έχει ήδη ετοιμάσει σε συμφωνία με τον Ερντογάν έξι σημεία υποδοχής στα νότια της χώρας, στα σύνορα με την Ελλάδα. Οι πόλεις που θα επωμισθούν το μεγαλύτερο βάρος είναι οι περιοχές του Αργυρόκαστρου, της Ερσέκας και της Κορυτσάς. Τα κέντρα αυτά υποδοχής έχουν ήδη ετοιμαστεί σε όλα τα σημεία τελωνειακού ελέγχου με την Ελλάδα, όπως στην Κακαβιά, στις Τρεις Γέφυρες, στην Κρυσταλλοπηγή κ.λπ., με αξιοποίηση στρατιωτικών εγκαταστάσεων της εποχής του Χότζα. Το μέσο που ανακοίνωσε την είδηση αυτή, είναι το βαθύ κράτος της Αλβανίας.

Είναι πασιφανές ότι αυτή η εγκατάσταση των παράνομων μεταναστών που προέρχονται συγκεκριμένα από το μέτωπο Τουρκίας–Συρίας και αφορά κυρίως αντικαθεστωτικούς Σύρους και Τζιχαντιστές διαφόρων εθνικοτήτων, που πολέμησαν εναντίον του Άσαντ, έχει ως στόχους:

-Πρώτον, την αντικατάσταση του Ελληνορθόδοξου πληθυσμού της Βορείου Ηπείρου, ο οποίος ούτως ή άλλως βρίσκεται υπό διωγμό από το καθεστώς του Αλβανικού κράτους, κατά παράβαση του Πρωτοκόλλου της Κέρκυρας, που υπογράφτηκε στις 17 Μαΐου 1914, το οποίο κατοχυρώνει διεθνώς την αυτονομία της Βορείου Ηπείρου.

-Δεύτερον, τη δημιουργία συνθηκών βίαιης απομάκρυνσης των εναπομεινάντων Ελλήνων των υπόψη περιοχών, την καταπάτηση των περιουσιακών τους στοιχείων, καθώς και την καταστροφή των Ελληνορθοδόξων εκκλησιών και λοιπών πολιτιστικών μνημείων του Ελληνισμού, όπως έδειξε και η πρόσφατη εμπειρία στα νησιά του Αιγαίου και στις Ελληνιστικές πόλεις της Συρίας.

-Τρίτον, την εγκατάσταση Ισλαμικού πληθυσμού στα σύνορα Αλβανίας – Ελλάδας, δημιουργώντας επιπλέον ένα δεύτερο μέτωπο στα μετόπισθεν της Ελλάδας, δηλαδή στα βορειοδυτικά της σύνορα.

-Τέταρτον, την είσοδο στην Ελλάδα παράνομων μεταναστών, αντί μόνο από τον Έβρο και από τα Ελληνοαλβανικά σύνορα, που είναι γνωστά στους διακινητές από την εποχή της παράνομης εισόδου στη χώρα μας Αλβανών μεταναστών. Αυτό το γεγονός αποδεικνύει και την ύπαρξη ενός ολοκληρωμένου εναλλακτικού σχεδίου δημιουργίας δευτέρου μετώπου με τη συμμετοχή της Αλβανικής κυβέρνησης στα πλαίσια του υβριδικού πολέμου που η Τουρκία διεξάγει ήδη εις βάρος της Ελλάδος.

Η Ελληνική πολιτεία πρέπει άμεσα να αποτρέψει αυτή την εξέλιξη εν τη γενέσει της. Έχει τη δυνατότητα να παρέμβει στο ΝΑΤΟ και στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καταγγέλλοντας την Αλβανία ότι μετέχει με την Τουρκία στην ασύμμετρη απειλή εναντίον της Ελλάδας αλλά και της Ευρώπης γενικότερα. Επί πλέον να λάβει μέτρα αποτροπής της εισβολής παράνομων μεταναστών στα σύνορά μας με την Αλβανία.



Ο κύριος Υπουργός Εξωτερικών αντέδρασε άμεσα, όπως δείχνει η πρόσφατη δήλωσή του για το εν λόγω θέμα. Ενιστάμεθα, ωστόσο, διότι η κυβέρνηση της γειτονικής χώρας αντιλαμβάνεται τα διπλωματικά διαβήματα ως αδυναμία και κατά παγία τακτική τα αγνοεί, όπως έχει συμβεί επανειλημμένα με το θέμα της καταπάτησης των περιουσιών των γηγενών Ελλήνων της Βορείου Ηπείρου.

Ως εκ τούτου, προτείνουμε τη λήψη σειράς δραστικών μέτρων. Η ευθεία απάντηση του κυρίου Υπουργού προς αυτή την κατεύθυνση, σίγουρα θα καθησύχαζε τις εύλογες ανησυχίες της Ελληνικής κοινής γνώμης, αλλά και των εκατοντάδων χιλιάδων Βορειοηπειρωτών Ελλήνων πολιτών που ζουν και εργάζονται στην Ελλάδα σήμερα.

ΠΗΓΗ: INTERNATIONAL HELLENIC ASSOCIATION

ΕΛΛΗΝΑΣ ο καλύτερος πιλότος του ΝΑΤΟ και φέτος



Είναι οι καλύτεροι χειριστές στον κόσμο και το αποδεικνύουν καθημερινά. Αν δεν ήταν αυτοί, παίζοντας τη ζωή τους κορώνα – γράμματα πάνω από το Αιγαίο, οι Τούρκοι θα βόλταραν ανενόχλητοι με τα F-16 τους πάνω από την... Ακρόπολη!

Μάχιμοι και ετοιμοπόλεμοι κάθε στιγμή προστατεύουν τα δίκαια της χώρας μας. Είναι οι «αετοί του Αιγαίου» που βάζουν πάνω απ' όλα την πατρίδα και δε λογαριάζουν τίποτα, αρκεί να βγάλουν τον Τούρκο από τον ελληνικό εναέριο χώρο.

Οι Έλληνες πιλότοι αποδεικνύουν και στο ΝΑΤΟ πως είναι οι ικανότεροι χειριστές της Ευρωατλαντικής Συμμαχίας. Για μια ακόμη χρονιά, η σπουδαία διάκριση του καλύτερου πιλότου στο ΝΑΤΟ ανήκει σε Έλληνα σμηναγό, της 340 μοίρας (Αλεπού) της 110 Πτέρυγα Μάχης στην Αεροπορική Βάση της Σούδας.

Ο Ελληνας σμηναγός ψηφίστηκε από τους συναδέλφους του ως ο κορυφαίος πιλότος στο «σχολείο» αεροπορικής τακτικής του ΝΑΤΟ, που περιλάμβανε διαχείριση όπλων και ελιγμών. Ο Σμηναγός ψηφίστηκε από πιλότους του ΝΑΤΟ που συμμετείχαν σ' αυτή την εκπαιδευτική σειρά του TLP ως «Best Warrior», δηλαδή ως τον επικεφαλής που θα ήθελαν να τους οδηγήσει στη μάχη.

Πηγή: Newsbomb.gr

PROTECT YOURSELF!

The coronavirus causes a respiratory infection (COVID-19) that can involve the following symptoms:

FEVER • COUGH • TROUBLE BREATHING

Protect your loved ones, especially seniors and the vulnerable ones, by avoiding visiting them if you're sick.

It is recommended that anyone returning from a foreign country isolate themselves at home for a period of 14 days and monitor their symptoms.

This isolation is mandatory for all public service employees and for all health, education, and childcare staff, both private and public, returning from abroad.

Québec.ca/**coronavirus**
Toll free: **1 877 644-4545**

Votre gouvernement

Québec



Καρδίτσα: Η πόλη που... παύει τη λύπη

Επιμέλεια: Βαγγέλης Στεργιόπουλος (in.gr)



Το πάρκο Παυσίλυπο, ο πρώτος αστικός κοινόχρηστος χώρος πρασίνου που απέκτησε η πόλη, σημείο αναφοράς και συνάντησης των Καρδιτσιωτών (πηγή: Δήμος Καρδίτσας)

Η πόλη της Καρδίτσας, στο δυτικό άκρο του εύφορου θεσσαλικού κάμπου, αποτελεί ένα σύγχρονο διοικητικό, οικονομικό, εμπορικό και πολιτιστικό κέντρο. Η καλή ρυμοτομία, οι ευρύχωρες πλατείες, το πάρκο Παυσίλυπο, οι πεζόδρομοι, το δίκτυο ποδηλατοδρόμων, δίνουν αέρα και ξεχωριστό χρώμα στην πόλη.

Με «τα νώτα επί των Αγράφων» και εκτεινόμενη «επί του απεράντου [δυτικοθεσσαλικού] κάμπου», η πόλη της Καρδίτσας προσδιορίστηκε λίγες μόλις δεκαετίες μετά την ίδρυσή της από τους Οθωμανούς, το 15ο αιώνα, ως τόπος εμπορικών συναλλαγών ορεινών και πεδινών, λειτουργία που διατήρησε αμείωτη έως το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Η Καρδίτσα, χαρακτηρίστηκε η πρώτη ελεύθερη πόλη της Ευρώπης κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, στις 11 Μαρτίου 1943.

Στα αξιοθέατα της πόλης συγκαταλέγονται **ο μητροπολιτικός ναός** των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης (με τοιχογραφίες του καρδιτσιώτη ζωγράφου Δημήτρη Γιολδάση), **η εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής Καμινάδων** (ο παλαιότερος ναός της πόλης, έργο ηπειρωτών μαστόρων στα μέσα του 19ου αιώνα, με ενδιαφέρουσες τοιχογραφίες και αξιόλογο ξυλόγλυπτο τέμπλο) και ο ανδριάντας του καρδιτσιώτη στρατιωτικού και πολιτικού **Νικόλαου Πλαστήρα** (1883-1953).

Η Δημοτική Πινακοθήκη της Καρδίτσας, που ιδρύθηκε το 1993, περιλαμβάνει το σύνολο σχεδόν του σωζόμενου ζωγραφικού έργου του Γιώργου Βαλταδώρου (1897-1930), αξιόλογης καλλιτεχνικής προσωπικότητας του Μεσοπολέμου, ένα πλούσιο δείγμα των έργων του Δημήτρη Γιολδάση (1897-1993), αναγνωρισμένου καρδιτσιώτη ζωγράφου της Γενιάς του 1930, μια ενότητα έργων (ζωγραφικά έργα και μακέτες για σκηνικά θεάτρου) του καρδιτσιώτη Κώστα Παύλου (Πωλ, 1914-1962), τη συλλογή έργων του Απόστολου Κάρκα (έργα σύγχρονης ελληνικής παραστατικής ζωγραφικής), έργα σύγχρονων καλλιτεχνών που έχουν σχέση καταγωγής ή διαμονής με την Καρδίτσα αλλά και τον ευρύτερο θεσσαλικό χώρο, γλυπτά και φωτογραφίες.

Το Αρχαιολογικό Μουσείο, χτισμένο στη θέση του παλαιού νοσοκομείου της πόλης, περιλαμβάνει αντιπροσωπευτικά ευρήματα της περιοχής, που χρονολογούνται από τους Παλαιολιθικούς και τους Νεολιθικούς Χρόνους έως την ύστερη αρχαιότητα.

Το Ιστορικό – Λαογραφικό Μουσείο Λ. & Ν. Σακελλαρίου (Μουσείο Πόλης) περιλαμβάνει ιστορικά κειμήλια, αντικείμενα καθημερινής χρήσης, αστικές και παραδοσιακές φορεσιές και εξαρτήματα ένδυσης, νομίσματα, οικιακά σκεύη, έπιπλα, υφαντά, κεντήματα, αγροτικά και οικοτεχνικά εργαλεία, επαγγελματικό και βιομηχανικό εξοπλισμό, καθώς και πλούσιο φωτογραφικό υλικό. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι συλλογές Νικόλαου Πλαστήρα και Αρχιεπισκόπου Σεραφείμ.

Το κτίριο της Δημοτικής Αγοράς, ένα από τα πρώτα κτίρια που φτιάχτηκαν στην Ελλάδα από οπλισμένο σκυρόδεμα και γυαλί, αποτελεί αντιπροσωπευτικό δείγμα του αρχιτεκτονικού ρυθμού που έγινε γνωστός ως «Μοντέρνο Κίνημα» (αρχές 20ού αιώνα).

Αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον παρουσιάζουν, επίσης, **το κτίριο «Πάλλας»** (στη θέση του ιστορικού για την Καρδίτσα ξενοδοχείου «Η Ωραία Ελλάς»), που αποτέλεσε επί μακρόν το σημαντικότερο χώρο θεαμάτων και ψυχαγωγίας της πόλης, **και το ξενοδοχείο «Άρνη»,** μεγαλοπρεπές νεοκλασικό μέγαρο του 1921 (οι δύο όροφοι του κτιρίου εξυπηρέτησαν εξαρχής ξενοδοχειακές ανάγκες, ενώ το ισόγειο λειτούργησε ως κινηματογράφος, θέατρο και αίθουσα δεξιώσεων – χοροεσπερίδων).



Ο ανδριάντας του Νικόλαου Πλαστήρα

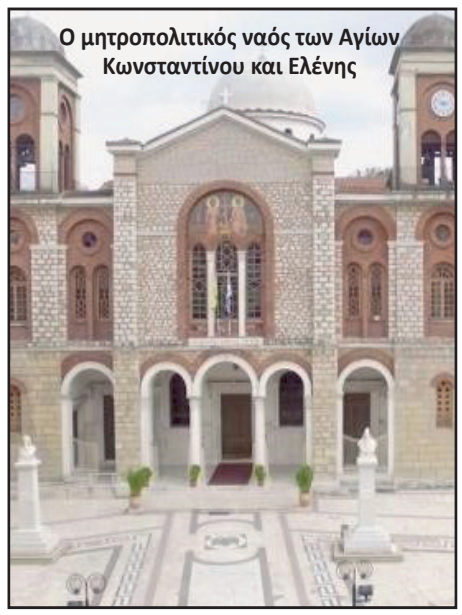
Τέλος, **το πάρκο Παυσίλυπο,** ο πρώτος αστικός κοινόχρηστος χώρος πρασίνου που απέκτησε η πόλη, είκοσι μόλις χρόνια μετά την προσάρτηση της Θεσσαλίας στο ελληνικό κράτος, αποτελεί σημείο αναφοράς και συνάντησης των Καρδιτσιωτών.



Το ξενοδοχείο «ΑΡΝΗ»

Η δημιουργία του πάρκου, έκτασης 165 στρεμμάτων, σε σχέδια του μηχανικού Γ. Φώσκολου (1901), ήταν πρωτοβουλία του δημάρχου Στέργιου Λάππα, ο οποίος συνέδεσε το όνομά του και με άλλα έργα υποδομής.

Ονομάστηκε «Παυσίλυπον... διότι αληθώς και τας οδύνας και την θλίψιν διασκεδάζει και την λύπην παύει εκ του αέρος του καθαρίου και δροσερού και εκ του ζύθου του πινομένου αφθόνως και εκ των ασμάτων του πάνυ ευστόμου φωνογράφου».



Ο μητροπολιτικός ναός των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms
(514) 289-8585
20 years at your service!
24 HOUR MONITORING
ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!
$499.99
System Includes:
• 1 x Alexor 9155 main alarm unit
• 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
• 1 x WS4904P wireless motion detector
• 2 x WS4945 wireless door/window sensors
• 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
•1 x battery backup, power supply, telephone jack
• Incl. 1 year monitoring

Ζυμαρικά με Λαχανικά

φτιαγμένα το ένα για το άλλο

Μπάρμπα Στάθης

Μας κάνει καλό

Επιλεγμένα, ελληνικά ζυμαρικά συναντούν εκλεκτά λαχανικά, τόσο αγνά και φρέσκα όσο τη στιγμή που κόπηκαν, με τη μοναδική φροντίδα και εγγύηση Μπάρμπα Στάθης. Μέσα από 5 ξεχωριστούς συνδυασμούς, δημιουργεί μια νέα απόλαυση με υψηλή διατροφική αξία φτιαγμένη για αυτούς που αγαπούν, τόσο τα ζυμαρικά, όσο και τα λαχανικά.

Απολαύστε τις 5 υπέροχες γεύσεις από τον Μπάρμπα Στάθη ως ένα πλήρες γεύμα ή ως συνοδευτικό σε μόλις 15 λεπτά, μόνο με την προσθήκη νερού και ελαιόλαδου.

ΝΗΣΤΗΣΙΜΑ

νέο προϊόν!



5 γευστικοί συνδυασμοί

Έτοιμα σε 13’ - 15’

GROUPE ALIMENTAIRE MIRON

Imported by:
Groupe Alimentaire Miron Inc.
Tel: 514.344.5558

ÆTERNA
Complexe funéraire • Funeral Complex
Στέφανος Σβουρένος



ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821! ΖΗΤΩ Ο ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΗΣ ΓΗΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ!

Τέτοιαν ημέρα διάλεξεν
η σπλαχνική Μαρία
να ειπεί στον Κύριο του Παντός
που τ άψυχα εμψυχώνει:
«Κοίτα στη γη τους Χριστιανούς,
που μ άπειρη λατρεία
εμέ γιορτάζουν σήμερα,
πόση σκλαβιά πλακώνει;»

Και πνεύμα θείο χύθηκε
μεμιάς εις την Αγία
ψυχή του ενδόξου Γερμανού,
που ατρόμητος απλώνει
το ξακουστό το Λάβαρο
κι από την εκκλησία
πρώτος προβαίνει αγωνιστής
και πρώτος ξεσπαθώνει.

Φεύγουν απ' όλες τις μεριές οι
Τούρκοι τρομαγμένοι,
ενώ προφέρει ο Γερμανός κι
ηχολογούν οι άλλοι
τον όρκο, πόλην έσειε βαθιά
την οικουμένη.

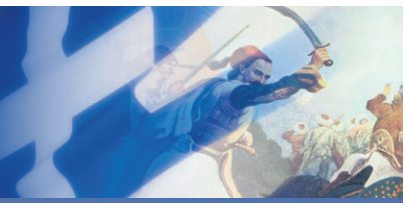
Μέρα γλυκιά, μέρα λαμπρή,
μέρα χαριτωμένη!
Κάθε φορά που η λάμψη σου
στην εκκλησιά προβάλλει,
πάντα με δάφνη ελεύθερη
θα την ιδείς σπαρμένη.



55 Gince, Montreal, H4N 1J7 • 514.228.1888 (Day & Night)
www.complexeaeterna.com



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΑΝΔΡΕΙΑ, ΑΥΤΟΘΥΣΙΑ, ΔΙΧΑΣΜΟΣ & ΔΙΧΟΝΟΙΑ

25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821: Η γιορτή της Πίστης και της Λευτεριάς

Η κοινωνική ψυχολογία ηγετών και αγωνιστών στους χρόνους της επανάστασης του 1821

Κείμενο: **Δρ Γεώργιος Πιπερόπουλος**

(Καθηγητής και Πρόεδρος Τμήματος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Μακεδονίας)



Επέλεξα για θέμα του σημερινού μου προβληματισμού για την 25η Μαρτίου τα 4 γνώριμα και ίσως αναπόσπαστα ψυχο-κοινωνικά μας χαρακτηριστικά, ακριβώς επειδή επιθυμώ να επισημάνω τη διαχρονική σημασία της κοινωνικής ψυχολογίας ηγετών και αγωνιστών στους χρόνους της Εθνικής Επανάστασης του 1821.

Έχουμε επίγνωση ότι σήμερα, πανηγυρίζοντας οι απανταχού της γης Έλληνες και Ελληνίδες τη σημαδιακή στην ιστορία μας ημέρα της 25ης Μαρτίου 1821, αποτίνουμε φόρο τιμής στους αρχηγούς, ηγέτες και αγωνιστές της Εθνικής μας Επανάστασης.

Το μάθημα της Ιστορίας ήταν και παραμένει σαφέστατο: ο Ελληνισμός, εμείς οι Έλληνες και οι Ελληνίδες, οπόταν κατορθώσαμε να παραμερίσουμε τις εθνικές μας αδυναμίες της διχόνοιας και του διχασμού, μεγαλουργήσαμε σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο, δείχνοντας πρωτόγνωρες για το ανθρώπινο γένος εκδηλώσεις αντρειοσύνης και αυτοθυσίας. Υπάρχει η αποφθεγματική ρήση που, ενώ πολλοί αποδίδουν στο σερ Ουίνστων Τσώρτσιλ, ίσως ειπώθηκε από άλλο σοφό άνδρα, σύμφωνα με την οποία «οι λαοί που ξεχνούνε την ιστορία τους είναι καταδικασμένοι να την ξαναζήσουν».

Και ενώ αυτό δεν ειπώθηκε με στόχο εμάς τους Έλληνες, ίσως να έχει για εμάς σημαντικά και ανεξίτηλα διαχρονικά νοήματα και σημασίες.

Γιατί από το 1821 μέχρι και σήμερα, κάθε φορά που επιτρέψαμε στους εαυτούς μας την πολυτέλεια να διαπράξουμε το σφάλμα της λησμονιάς των διδαγμάτων της εθνικής μας ιστορίας, δυστυχώς ξαναζήσαμε τα αιώνια πάθη και μίση και πληρώσαμε με βαρύ φόρο αίματος και αλληλοσπαραγμών αυτή την «απώλεια της εθνικής μνήμης...».

Όπως σημειώνει με τόσο πικρό λυρισμό και ο εθνικός μας ποιητής:

Η διχόνοια που βαστάει
ένα σκήπτρο η δολερή
καθενός χαμογελάει,
παρ' το λέγοντας και συ.

Κειό το σκήπτρο, που σας δείχνει
έχει αλήθεια ωραία θωριά
Μην το πιάστε γιατί ρίχνει
εισέ δάκρυα θλιβερά.

Πράγματι ποιος λαός στον πλανήτη μας έχει να επιδείξει, συμπυκνωμένη μέσα σε τόσο μικρά χρονικά όρια, τέτοια έκφανση ηρωισμού, ανδρείας, αυτοθυσίας, όση οι Έλληνες με το Αρκάδι, την Κάσο, τον Ζάλογγο και την Αραπίτσα, τη Χίο και τα Ψαρά;

Ποιο άλλο εθνικό – απελευθερωτικό κίνημα είδε τους πρωταγωνιστές-ηγέτες του να πέφτουν στα πεδία της μάχης ο ένας μετά τον άλλο μαζί με τους αφανείς αγωνιστές του, μη περιμένοντας να «εισπράξουν» την επιβράβευση του αγώνα τους μετά τη δικαίωσή του και την επικράτηση της Επανάστασης;

ΤΟ ΤΙΜΗΜΑ ΒΑΡΥ

Από τις πρώτες κιόλας ημέρες του ξεσηκωμού φάνηκε ότι το τίμημα για τη λευτεριά θα ήταν βαρύ σε αίμα, πόνο και δάκρυα. Στη Μολδοβλαχία «ο Ιερός Λόχος» σφαγιάσθηκε παγιδευμένος και προδομένος και ο Υψηλάντης κλείνεται σε αυστριακές φυλακές.

Στο μοναστήρι της Σέκου ο Γεωργάκης Ολύμπιος τινάζεται στον αέρα διαλέγοντας το θάνατο από την παράδοση, έστω και με τους όρους που του είχαν προσφερθεί, ενώ ο Γιάννης Φαρμάκης, που παραδίδεται στους Τούρκους με όρους,

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 20



Au nom du gouvernement du Québec et en mon nom personnel, j'aimerais souhaiter aux Québécois d'origine grecque une bonne fête de l'indépendance de la Grèce.
Vive le Québec et vive la Grèce!
Christopher Skeete

Εκ μέρους της Κυβέρνησης του Κεμπέκ και εκ μέρους μου, εύχομαι σε όλους τους Κεμπεκιώτες Ελληνικής Καταγωγής Χρόνια Πολλά για την Εορτή της Παλιγγενεσίας. Ζήτω το Κεμπέκ! Ζήτω η Ελλάδα!
Christopher Skeete

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
CHRISTOPHER SKEETE
Député de Sainte-Rose
Pour nous joindre:
132, boulevard Sainte-Rose, Laval (Québec) H7L 1K4
450 963-8272 | christopherskeete.com
christopher.skeete.saro@assnat.qc.ca
fb.christopherskeete.com @cskeete



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 19

δολοφονείται βρώμικα διδάσκοντας στους μεταγενέστερους το πικρό μάθημα ότι είναι πιο καλά να πέφτει κανείς στο πεδίο της μάχης παρά να συνομολογεί με τον Τούρκο όρους τους οποίους ο Τούρκος ουδέποτε θα σεβαστεί.

Ο Καρπενησιώτης κοντά στον Προύθο ανακόπτεται από ισχυρότερες τουρκικές δυνάμεις και πέφτοντας μαζί με τις αποδεκατισμένες δυνάμεις του στον ποταμό για σωτηρία πνίγεται στα θολά ορμητικά νερά μαζί με πολλούς από τους αγωνιστές του.

Στη μάχη της Αλαμάνας ο Αθανάσιος Διάκος αιχμαλωτίζεται τραυματισμένος και ανασκολοπίζεται ζωντανός. Στην ίδια μάχη, μαζί με δεκάδες άλλα παλικάρια, πέφτει και ο επίσκοπος Σαλώνων Ησαΐας. Φυσικά έχει προηγηθεί ο απαγχονισμός του Πατριάρχη Γρηγορίου του Ε' και η θανάτωση δεκάδων ανδρών και γυναικών στην Κωνσταντινούπολη αμέσως μετά την εξέγερση της Μολδοβλαχίας.

Στη Νάουσα ο Ζώτος βάζει μπουρλότο στο μπαρούτι και γίνεται κομμάτια, ενώ αργότερα ο Μάρκος Μπότσαρης πέφτει στο Κεφαλόβρυσο του Καρπενησίου, ο Παπαφλέσσας σκοτώνεται στο Μανιάκι, ο Οδυσσέας Ανδρούτσος θανατώνεται στην Ακρόπολη κι εκεί, στην Αθήνα, πέφτει και ο Γεώργιος Καραϊσκάκης.

Παραδείγματα σαν τα παραπάνω, ένα μικρό κομμάτι γης επίδειξης ανδρείας και αυτοθυσίας, μας καλούν να σκύψουμε ευλαβικά πάνω στα ιστορικά κείμενα και αφήνοντας στην άκρη την ουδετερότητα του επιστήμονα, τη συμπεριφορά, η οποία, όπως και στην περίπτωση του ψυχρά αντικειμενικού ιστορικού, απαιτεί αποσύνδεση των συναισθηματικών φορτίσεων από εγκεφαλικές λειτουργίες, εμπλακούμε, χωρίς φόβο και πάθος, αλλά με γνώση, συναίσθημα και περηφάνια, σε μια, έστω σύντομη, αλλά ευελπιστώ διδακτική ανάπλαση των δεδομένων.

ΝΑ ΨΗΛΑΦΙΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΑΙΩΝΙΕΣ ΑΡΕΤΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΓΕΣ

Και τούτο επειδή πιστεύω ότι μόνον εφόσον αφήσουμε, ως άτομα και ως ομάδες, ελεύθερους τους εαυτούς μας να ψηλαφίσουμε τις αιώνιες πληγές και τις αρετές της φυλής και του Έθνους με τη λυρικότητα του ποιητή και την κατανόηση του θεραπευτή, τότε και μόνο τότε, θα μπορέσουμε να κατανοήσουμε τη διαχρονική σημασία των νοημάτων που εσαεί μπορεί να αντλούνται από τον αγώνα επιφανών ηγετών και αφανών αγωνιστών της Επανάστασης του 1821.

ΤΡΕΙΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Σύμφωνα με μια θεωρητική ιστορική άποψη ο εθνικός απελευθερωτικός αγώνας του 1821 μπορεί να διαιρεθεί σε τρεις σημαντικές περιόδους και συγκεκριμένα από το 1821 έως το 1825, από το 1825 έως το 1827 και από το 1827 έως το 1829.

Η πρώτη περίοδος ξεκίνησε με ενθουσιασμό, απερίγραπτες εκφάνσεις ανδρείας και αυτοθυσιών, εντυπωσιακές επιτυχίες κατά των Τούρκων, αλλά εκφυλίστηκε με εμφύλιους σπαραγμούς, καθώς ο διχασμός και η διχόνοια οδήγησαν σε αιματηρές συγκρούσεις Ρουμελιώτες και Μοραΐτες!

Στην πρώτη αυτή περίοδο όμως δημιουργήθηκαν οι πρώτες δομές του μελλοντικού ελληνικού Κράτους, οι αναγκαίες δομές χερσαίων και ναυτικών δυνάμεων και κάποιες πολιτικο-διπλωματικές καταστάσεις και φυσικά η Εθνοσυνέλευση.

Στην περίοδο αυτή οι επαναστατημένοι Έλληνες βοηθήθηκαν από τους Ευρωπαίους και τους Αμερικάνους φιλέλληνες και εδραιώθηκε η κοινωνική ψυχολογία της εθνικής υπόστασης.

Γιατί, ας μην το ξεχνάμε αυτό, η απόσταση ανάμεσα στη Βυζαντινή Αυτοκρατορία με επίκεντρο την Κωνσταντινούπολη και την υποτυπώδη Ελλάδα του Μοριά και της Ρούμελης, δεν έπαιξε απλά και μόνο γεωγραφικά, αλλά και ψυχοκοινωνικά σημαντικό ρόλο.

Στη διάρκεια της δεύτερης περιόδου, η Επανάσταση έφτασε στα πρόθυρα καθολικής κατάρρευσης, καθώς ο Αντιβασιλέας της Αιγύπτου, Μεχμέτ Αλή, ήρθε να βοηθήσει το Σουλτάνο με χερσαίες δυνάμεις και ναυτικό, επικεφαλής του οποίου ήταν ο γιος του, στρατηγός Ιμπραήμ.

Η τρίτη περίοδος ξεκίνησε με την επιλογή του Ιωάννη Καποδίστρια ως πρώτου Κυβερνήτη της Ελλάδας, με επταετή θητεία από την Γ' Εθνοσυνέλευση και με τη Συνθήκη του Λονδίνου της 6ης Ιουλίου 1827, όταν οι τρεις Μεγάλες Δυνάμεις ζήτησαν από το Σουλτάνο να αναγνωρίσει το Ελληνικό Κράτος και, σε επιβεβαίωση των προθέσεών τους, έστειλαν στην Πύλο τους στόλους τους.

Εκεί, μετά τη δολοφονία ενός Βρετανού αξιωματικού, στις 20 Οκτωβρίου 1827, έγινε η ιστορική ναυμαχία του Ναβαρίνου, και ο συμμαχικός στόλος κατέστρεψε σχεδόν ολοσχερώς την Αιγυπτο-Τουρκική αρμάδα...

Ένα χρόνο αργότερα, ξέσπασε και ο Ρωσο-Τουρκικός πόλεμος, που τελείωσε με τη Συνθήκη της Ανδριανούπολης του Σεπτεμβρίου 1829, όταν ο Σουλτάνος αναγνώρισε την Ελλάδα ως ανεξάρτητο Κράτος, με κληρονομικό ηγεμόνα από βασιλική οικογένεια, όχι όμως από τις βασιλικές οικογένειες της Αγγλίας, της Γαλλίας ή της Ρωσίας.

Με το τέλος της περιόδου αυτής, ήταν πια γεγονός ότι η Επανάσταση των Ελλήνων είχε επικρατήσει και το νέο ελληνικό κράτος, με σύνορα μέχρι τη Θεσσαλία και την Άρτα, είχε πια γίνει σύγχρονη ιστορική πραγματικότητα.

ΤΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ ΤΗΣ ΕΞΕΓΕΡΣΗΣ ΤΟΥ 1821

Η πρώτη σοβαρή απόπειρα εξέγερσης των Ελλήνων έγινε το 1770 και είχε ως υποκινήτρια την αυτοκράτειρα-τσαρίνα Αικατερίνη. Στόχος της δεν ήταν τόσο η απελευθέρωση των Ελλήνων υπηκόων του Σουλτάνου, όσο η δημιουργία μίας κίνησης αντιπερισπασμού στις εχθροπραξίες ανάμεσα σε Ρώσους και Τούρκους.

Παρά τις όποιες σκοπιμότητές της, εκεί-

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 21

ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYTHE BERNIER
940, ave. Ogilvy, Montréal QC H3N 1P4
Tel: (514) 495-8082
Fax: (514) 495-8872
www.mountroyalcem.com



ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821!
ΖΗΤΩ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΘΝΟΣ!



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 20

νη η εξέγερση δημιούργησε τα πρώτα σκιρτήματα ψυχοκοινωνικής σημασίας και εθνικής συνείδησης στους Έλληνες του Μοριά και, μάλιστα, πλησίασε και την επιτυχία. Η υποστήριξη των Ρώσων είχε θεμελιωθεί στην ομοθρησκεία της Ορθόδοξης πίστης τους με τους υπόδουλους Έλληνες (και ακόμη σε κάποια ιστορική συγγένεια που δημιούργησε ο γάμος του Ιβάν του Γ΄ με μια ανιψιά του τελευταίου βυζαντινού αυτοκράτορα του Κωνσταντίνου Παλαιολόγου…). Στην ουσία, βέβαια, η τσαρίνα Αικατερίνη, επεδίωκε μία διέξοδο στη Μεσόγειο.

Υπάρχει η ιστορική θεωρία, σύμφωνα με την οποία η επανάσταση του 1770 είχε βρει θετική απήχηση ανάμεσα στους Έλληνες του Μοριά, ακριβώς επειδή υπήρχε σύμπτωση επιδιώξεων και ψυχοπολιτικής έντασης σε ολάκερο τον πληθυσμό. Συγκεκριμένα, οι ανώτερες και μεσαίες τάξεις του Μοριά (όπως βέβαια και της Ρούμελης) διατηρούσαν έντονα συναισθήματα αντιπάθειας προς την Πύλη, δεδομένου όχι απαγορευόταν η μεταβίβαση γης από Τούρκους σε Έλληνες.

Την ίδια εποχή, οι νησιώτες Έλληνες αποκτούσαν πλούτη και ελευθερία κινήσεων, δρώντας ανενόχλητοι στη λεκάνη της Μεσογείου με τα καράβια τους.

Στο Μοριά, οι άκληροι και φτωχοί γεωργοί είχαν κάθε λόγο να αισθάνονται επαναστατημένοι κατά των Τούρκων. Τελικά, ιερείς και οπλαρχηγοί είχαν και αυτοί τους δικούς τους στόχους για την καταπολέμηση των Τούρκων. Σύμφωνα με την παραπάνω θεωρία, συνυπήρχαν όλα τα απαραίτητα στοιχεία για μια εξέγερση και για το λόγο τούτο, η επανάσταση του 1770 είχε σημαντική επιτυχία και, ίσως και να σήμανε και την απαρχή της Ελευθερίας, εάν η τσαρική Ρωσία δεν είχε υπαναχωρήσει, οπότε και το ελληνικό κίνημα κατά του Σουλτάνου πνίγηκε κυριολεκτικά στο αίμα.

Στη θεωρητική αυτή άποψη στηρίχθηκε για να ξεκινήσει και μια νεότερη ερμηνεία και αυτής ακόμη της Επανάστασης του 1821, που διέκρινε μια «ταξική ιδεολογία» στον αγώνα για την απελευθέρωση της Ελλάδας. Στις δεκαετίες που ακολούθησαν την εξέγερση του 1770 γράφτηκαν στις σελίδες της παγκόσμιας ιστορίας μερικές από τις πλέον σημαντικές πτυχές της.

Με την Επανάσταση του 1776 γεννήθηκαν οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, με τη Γαλλική Επανάσταση του 1789 γεννήθηκαν οι ιδέες της Ελευθερίας, της Ισότητας και της Δημοκρατίας και λαϊκής κυριαρχίας και οι Βασιλικοί Οίκοι της Ευρώπης αναγκάστηκαν εκ των πραγμάτων να αναθεωρήσουν πολλές τακτικές και πρακτικές τους. Εκείνη την εποχή η Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν κουρασμένη, γερασμένη και έτοιμη για διαμελισμό.

Η Ρωσία δε σταμάτησε να επιδιώκει διέξοδο στη Μεσόγειο, ενώ η Αγγλία και η Γαλλία, παρά τους εξοντωτικούς Ναπολεόντειους πολέμους, δεν έπαψαν να ενδιαφέρονται για την Ανατολική Μεσόγειο και τη Μέση Ανατολή.

Γάλλοι και Άγγλοι αντάλλασσαν δώρα, φιλοφρονήσεις και πρεσβευτές με την Πύλη, ενώ ταυτόχρονα το ίδιο έκαναν και με τον Αλή Πασά των Ιωαννίνων και με Έλληνες οπλαρχηγούς και επιφανείς πολίτες στο Μοριά και τη Ρούμελη, όπως και στα νησιά του Αιγαίου και του Ιονίου πελάγους. Την ίδια εποχή, σε όλες τις Ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, υπήρχαν πλούσιες και πολυάνθρωπες ελληνικές παροικίες με ομογενείς που διέπρεπαν στο εμπόριο, τα γράμματα και τις τέχνες αλλά και στη διπλωματία. Στην αυλή του τσάρου, υπουργός Εξωτερικών ήταν ο Ιωάννης Καποδίστριας και υπασπιστής ο Αλέξανδρος Υψηλάντης.

ΠΑΙΧΤΗΚΑΝ ΠΟΛΛΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Σύμφωνα με μια αρκετά ενδιαφέρουσα κοινωνιολογική θεώρηση της εποχής, τα «παιχνίδια» που παίχτηκαν τότε στον ελλαδικό γεωπολιτικό χώρο από τους Μεγάλους της Ευρώπης, αντικατοπτρίζονται σε μικρογραφία από τα παιχνίδια που παίχτηκαν στην εναλλαγή ελέγχου των Ιονίων νήσων.

Μέσα σε χρονικό διάστημα 20 περίπου ετών, τα νησιά αυτά «άλλαξαν χέρια», όταν οι Γάλλοι τα πήραν από τους Βενετούς το 1797 και στη συνέχεια τα έχασαν από τους Ρώσους το 1799.

Οι Τούρκοι τα ανακατέλαβαν το 1800, αλλά οι Γάλλοι τα έθεσαν για μια ακόμα φορά υπό την κηδεμονία τους το 1807, ενώ οι Άγγλοι τα έκαναν «δικά τους» το 1814. Στη συνέχεια η Αγγλία, το 1817, παρεχώρησε στον Αλή Πασά των Ιωαννίνων και το δικαίωμα της ελεύθερης διέλευσης από το λιμάνι της Πάργας που ανήκε διοικητικά στο Ιόνια νησιά «ως δείγμα καλής θέλησης και φιλίας».

Αναμφίβολα από όλες αυτές τις αλλαγές «κατοχής» οι Έλληνες έβγαιναν πάντοτε ζημιωμένοι. Από την άλλη όμως μεριά, αυτά τα παιχνίδια της κρυφής, αλλά και της ανοιχτής διπλωματίας των Μεγάλων Δυνάμεων, δημιούργησαν το απαραίτητο υπόβαθρο και το ψυχοκοινωνικό πλαίσιο αναφοράς, μέσα από το οποίο υφάνθηκε το όραμα των υπόδουλων Ελλήνων, το όραμα για τη γέννηση ενός ελεύθερου Ελληνικού Κράτους.

Στην Ευρώπη, επιπρόσθετα, υπήρχαν τις παραμονές της Ελληνικής Επανάστασης και άλλα χρήσιμα στοιχεία – οι ναπολεόντειοι πόλεμοι έδωσαν σωρεία έμπειρων Γάλλων αξιωματικών μισθοφόρων, οι οποίοι δίδαξαν στους Έλληνες (αλλά ας σημειωθεί αυτό εμφαντικά, και στους Τούρκους και στους Αιγυπτίους) τις πολεμικές τέχνες και τη στρατηγική της εποχής.

Οι φιλέλληνες έδρασαν ανοικτά και παρασκηνιακά προσφέροντας οικονομική και πολιτική βοήθεια μέσα από την κοινωνική ψυχολογία του ρομαντισμού που διέκρινε εκείνη την εποχή.

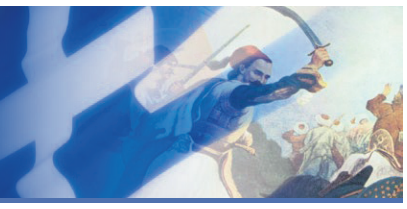
Η τσαρική αυλή λειτούργησε ως μεγάλο σχολείο για την προετοιμασία στελεχών που θα ήταν απαραίτητα στον αγώνα και μετέπειτα στη δημόσια διοίκηση του νέου κράτους.

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 22





ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 21

ΧΡΕΙΑΖΟΤΑΝ Η... ΣΠΙΘΑ

Συνυπήρχαν εμφανώς λοιπόν, όλα τα απαραίτητα στοιχεία, αλλά χρειαζόταν η... σπίθα!

Η δημιουργία το 1814 της Φιλικής Εταιρίας στην Οδησσό, από τους Σκουφά, Ξάνθο και Τσακάλωφ, εδραίωσε τον αναγκαίο διεθνή φορέα υποβοήθησης της εξέγερσης. Το απροσδόκητο όμως έναυσμα δόθηκε από τον Αλή Πασά, ο οποίος το 1820 κήρυξε την ανεξαρτησία του από την Πύλη και «σήκωσε το δικό του, ανεξάρτητο, μπαϊράκι»...

Την 22α Φεβρουαρίου του 1821 ο Υψηλάντης, έχοντας ζητήσει άδεια αορίστου χρόνου, ντυμένος όμως με την επίσημη τσαρική αυτοκρατορική στολή του, φτάνει στο Ιάσιο, όπου στις 24 Φεβρουαρίου καλεί τους Έλληνες σε Εθνική Επανάσταση, δηλώνοντας «...κινηθείτε ω φίλοι και θέλετε ιδεί μιάν κραταιάν δύναμην να υπεραμύνεται των δικαιωμάτων μας...».

Αναμφίβολα η δύναμη ήταν η Ρωσία, η οποία –κάτω από την πίεση του Αυστριακού Μέτερνιχ και πίσω από τις δικές της σκοπιμότητες- αποκηρύσσει ξαφνικά τον Υψηλάντη και δίνει την απαραίτητη άδεια σε τουρκικά στρατεύματα να εισέλθουν στη Μολδοβλαχία και να πνίξουν στο αίμα τη δηλωμένη εξέγερση των εκεί Ελλήνων.

Η ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΓΕΡΜΑΝΟΥ

Την 25η Μαρτίου 1821, στη Μονή της Αγίας Λαύρας, ο Παλαιών Πατρών Γερμανός ορκίζει τα παλικάρια και ο αγώνας αρχίζει επίσημα. Στην προκήρυξή του προς τους προξένους των ξένων δυνάμεων, ο Παλαιών Πατρών Γερμανός γράφει: «...ημείς το ελληνικό έθνος των Χριστιανών βλέποντας ότι μας καταφρονεί το Οθωμανικόν γένος και σκοπεύει τον όλεθρον εναντίον μας πότε μ' ένα και πότε μ' άλλο τρόπο αποφασίσαμεν σταθερώς ή να αποθάνωμεν όλοι ή να ελευθερωθώμεν και τούτου ένεκα βαστούμε τα όπλα εις χείρας ζητούντες τα δικαιώματά μας. Όντες, λοιπόν, βέβαιοι ότι όλα τα χριστιανικά βασίλεια γνωρίζουν τα δίκαιά μας και όχι μόνο δε θέλουν μας εναντιωθούν αλλά και θέλουν μας συνδράμει και ότι έχουν εις μνήμη ότι οι ένδοξοι πρόγονοί μας εφάνησαν ποτέ ωφέλιμοι εις την ανθρωπότητα διά τούτο ειδοποιούμεν την εκλαμπρότητά σας και σας παρακινούμε να προσπαθήσετε να είμεθα υπό την εύνοια και προστασία του μεγάλου κράτους τούτου...».

Την προκήρυξη έλαβαν οι ξένοι πρόξενοι την 26η Μαρτίου 1821... Αυτό που σήμερα γιορτάζουμε είχε δεθεί πολύ σωστά πάνω στο διπλό άξονα της «πίστης και της λευτεριάς»...

ΣΚΥΒΟΝΤΑΣ ΣΗΜΕΡΑ ΕΥΛΑΒΙΚΑ

Σκύβοντας σήμερα ευλαβικά πάνω από τις ιστορικές μνήμες εκείνων των ανδρών και γυναικών, εκείνων των γεγονότων, ας είμαστε βέβαιοι ότι θα βρούμε αμέτρητα δείγματα ΑΝΔΡΕΙΑΣ και ΑΥΤΟΘΥΣΙΑΣ, όπως θα βρούμε και αρνητές της απώλειας της ζωής τους για κάποιο θαμπό, απόμακρο ιδεώδες που δεν είχε για αυτούς



άγγιγμα χειροπιαστό, άγγιγμα σαρκικό.

Θα βρούμε ανεξίτηλα σημάδια επίσης διχασμού και διχόνοιας, όπως και σημάδια πράξεων έμπνευσης και ομόνοιας, προερχόμενα όχι μόνο από Έλληνες, αλλά και από κάθε εθνότητας φιλέλληνες.

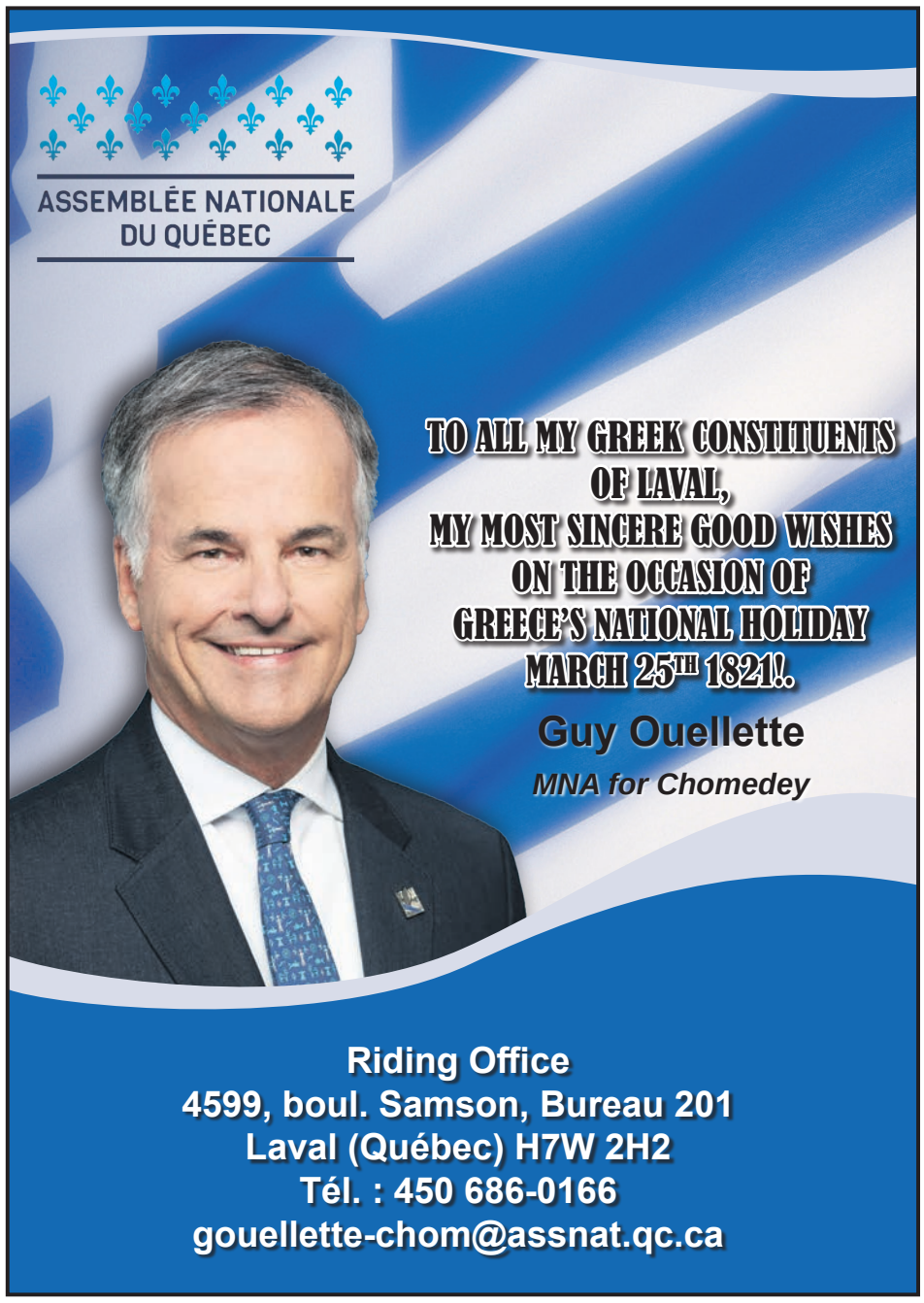
Και όλα αυτά γιατί τα παραπάνω 4 χαρακτηριστικά της ανδρείας, της αυτοθυσίας, του διχασμού και της διχόνοιας είναι κοινά γνωρίσματα της ελλαδικής οικογένειας όπως και μέλη αναπόσπαστα από τη συμβολική σάρκα του Έθνους ήταν και οι ηγέτες και αγωνιστές της Επανάστασης του 1821.

Σίγουρα πάντοτε μπορούμε, εκ των υστέρων ή κατόπιν εορτής, να επερωτήσουμε και άτομα και πράξεις και γεγονότα και φαινόμενα.

Ίσως τελικά, να είναι ευλογία για εμάς τους Έλληνες και τις Ελληνίδες, το γεγονός ότι ακόμη και σήμερα, στην εποχή του άκρατου ατομικισμού, της επιδερμικότητας των διαπροσωπικών μας σχέσεων και της έλλειψης οραμάτων και αφοσίωσης σε ιδεώδη, δεν έπαψαν να υπάρχουν ανάμεσά μας άνδρες, γυναίκες και παιδιά που τρέχουν ΠΡΟΣ την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, την ίδια ώρα που ολάκεροι λαοί, εγκλωβισμένοι στην ευδαιμονία της οικονομικής παγκοσμιοποίησης, αποφεύγουν τις ευθύνες που συνεπάγεται η πραγμάτωση, η βίωση της Ελευθερίας...

Για το λόγο αυτό, μπορώ σήμερα, σκύβοντας ευλαβικά πάνω από τις άγιες μνήμες επώνυμων ηγετών και αφανών αγωνιστών που ελλοχεύουν μέσα στο κοινό ελληνικό μας υποσυνείδητο, να σας προτρέψω, κλείνοντας την ομιλία μου: Χαρείτε αδέλφια και αδελφές και μαζί εσείς, τα παιδιά μας, τη Μεγάλη μας διπλή γιορτή πουν' η γιορτή της πίστης και της λευτεριάς...

ΖΗΤΩ Η 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 1821 !!!
ΖΗΤΩ ΤΟ ΕΘΝΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ !!!





Canada

House of Commons
Chambre des communes
CANADA

NOUS SOUHAITONS À TOUTE
LA COMMUNAUTÉ GRECQUE

UN MERVEILLEUX ANNIVERSAIRE D'INDÉPENDANCE

WISHING EVERYONE FROM
THE GREEK COMMUNITY

A WONDERFUL GREEK INDEPENDENCE DAY

Ευχόμαστε στην Ελληνική κοινότητα Χρόνια Πολλά!
Ζήτω η 25η Μαρτίου! Ζήτω η Ελλάδα!



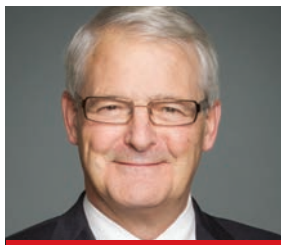
TRÈS HON. JUSTIN TRUDEAU
Député / MP
Papineau
Justin.Trudeau.c1c@parl.gc.ca
(514) 277-6020



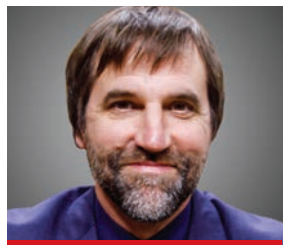
ANJU DHILLON
Députée / MP
Dorval–Lachine–LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY
Député / MP
Laval–Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



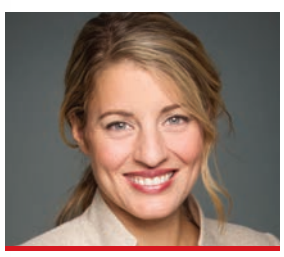
HON. MARC GARNEAU
Député / MP
Notre-Dame-de-Grâce–Westmount
Marc.Garneau@parl.gc.ca
(514) 283-2013



HON. STEVEN GUILBEAULT
Député / MP
Laurier–Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
514-522-1339



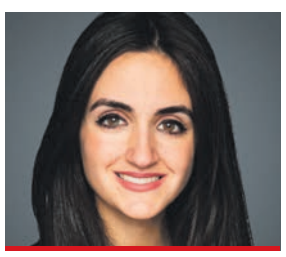
ANTHONY HOUSEFATHER
Député / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



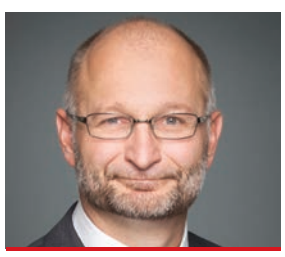
HON. MÉLANIE JOLY
Députée / MP
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



ANNIE KOUTRAKIS
Députée / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
450-973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS
Députée / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



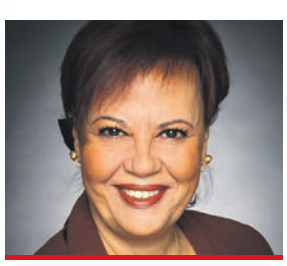
HON. DAVID LAMETTI
Député / MP
LaSalle–Émard–Verdun
David.Lametti@parl.gc.ca
(514) 363-0954



PATRICIA LATTANZIO
Députée / MP
Saint-Léonard–Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



SORAYA MARTINEZ FERRADA
Députée / MP
Hochelaga
Soraya.MartinezFerrada@parl.gc.ca
(514) 283-2655



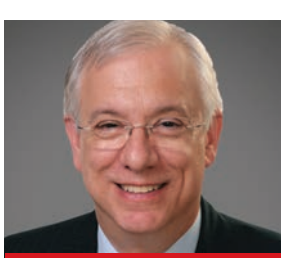
ALEXANDRA MENDÈS
Députée / MP
Brossard–Saint-Lambert
Alexandra.Mendes@parl.gc.ca
(450) 466-6872



HON. MARC MILLER
Député / MP
Ville-Marie–Le Sud-Ouest–Île-des-Soeurs
Marc.Miller@parl.gc.ca
(514) 496-4885



HON. PABLO RODRIGUEZ
Député / MP
Honoré-Mercier
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca
(514) 353-5044



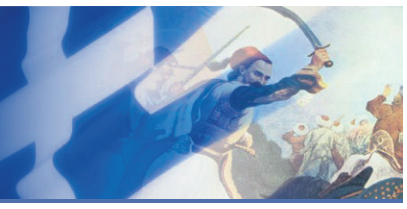
FRANCIS SCARPALEGGIA
Député / MP
Lac-Saint-Louis
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca
(514) 695-6661



SAMEER ZUBERI
Député / MP
Pierrefonds–Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Γιατί πραγματικά έγινε η Ναυμαχία του Ναβαρίνου

Έξω από το Ναβαρίνο οι στόλοι των Μεγάλων Δυνάμεων (Αγγλίας, Γαλλίας, Ρωσίας), με ναυάρχους τους Κόδριγκτον, Δεριγνί και Χέιδεν, καταναυμαχούν τον τουρκοαιγυπτιακό στόλο του Ιμπραήμ. Οι απώλειές του είναι 60 πλοία και 6.000 άνδρες, ενώ των συμμάχων 650 νεκροί, χωρίς να βυθιστεί σκάφος. Είναι η τελευταία ναυμαχία που διεξάγεται αποκλειστικά με ιστιοφόρα.

Του Μελέτη Η. Μελετόπουλου*

Κάθε σημαντική εθνική προσπάθεια επιτυγχάνει χάρις στο σωστό στρατηγικό σχεδιασμό και τη διπλωματική δράση.

Αλλά απαιτείται και η κατάλληλη και ευνοϊκή διεθνής συγκυρία, την οποία κάθε έθνος που επιδιώκει ένα μεγάλο σκοπό οφείλει να εντοπίζει, να αναλύει σωστά και να εκμεταλλεύεται.

Το στρατηγικό σχεδιασμό στην Ελληνική Επανάσταση, εξασφάλισε με γνώση, εμπειρία και ψυχραιμία ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, όχι εξ αποστάσεως, αλλά πολεμώντας στην πρώτη γραμμή του πυρός.

Τη διπλωματική δράση χειρίστηκε ιδιοφυώς ο Ιωάννης Καποδίστριας, θυσιάζοντας τη θέση του υπουργού Εξωτερικών της Ρωσίας.

Υπήρξε όμως και η διεθνής ευνοϊκή συγκυρία, χωρίς την οποία η Επανάσταση δε θα είχε οδηγήσει στην ίδρυση ανεξάρτητου Ελληνικού κράτους. Η συγκυρία έγινε ευνοϊκή για τους επαναστατημένους Έλληνες αργά αλλά σωτήρια. Και εκδηλώθηκε στο Ναβαρίνο.

Ας απορρίψουμε, κατ' αρχάς, ως αστείο το σενάριο του «θερμού επεισοδίου», δηλαδή την «κατά τύχη» έκρηξη της ναυμαχίας.

Τρεις μεγάλοι στόλοι, ο Βρετανικός, ο Γαλλικός και ο Ρωσικός, βρίσκονταν ήδη συγκεντρωμένοι στα Μεσσηνιακά ύδατα, γεγονός που καταρρίπτει τη θεωρία του τυχαίου, εκτός εάν θεωρήσουμε ότι τυχαία βρέθηκαν και οι στόλοι στο σημείο της ναυμαχίας.

Η επίσημη δε αποκήρυξη του ναυάρχου Κόδριγκτον από τη βρετανική κυβέρνηση, ήταν ο μόνος τρόπος ώστε η (πάντα πολυεπίπεδη) βρετανική εξωτερική πολιτική, να διατηρήσει την επιρροή της στην Οθωμανική Αυτοκρατορία.

Ο Φιλελληνισμός έπαιξε οπωσδήποτε σημαντικό ρόλο. Η δράση των φιλελληνικών κομιτάτων σε ολόκληρο τον κόσμο (από την Αμερική μέχρι τη Ρωσία), το «Ελληνόπουλο» του Βίκτωρος Ουγκώ, οι συγκλονιστικοί πίνακες του Ντελακρουά, ο θάνατος του Λόρδου Βύρωνος στο πολιορκημένο Μεσολόγγι, οι τουρκικές θηριωδίες και η ελληνική αυτοθυσία, και κυρίως ο αδιάλλακτος, χωρίς επιστροφή, αγώνας των Ελλήνων για την Ελευθερία, είχαν συνταράξει τις συνειδήσεις σε ολόκληρο το δυτικό κόσμο. Είχε γίνει σαφές ότι επρόκειτο για τη μάχη ενός μικρού, πανάρχαιου έθνους, για την απελευθέρωσή του από την οθωμανική βαρβαρότητα.

Σε δεύτερο επίπεδο, έπαιξε όμως ρόλο ένα καθόλου ευκαταφρόνητο οικονομικό ζήτημα: οι τραπεζίτες του Λονδίνου, όπως ο Χάμπρο, που δάνεισαν τις επαναστατικές κυβερνήσεις με στερλίνες, είχαν εκδώσει ομόλογα με υψηλό επιτόκιο.

Οι ομολογιούχοι θα ελάμβαναν πίσω το ποσόν με τον προβλεπόμενο τόκο, μετά την επιτυχή έκβαση της Επανάστασης.

Όμως η έλευση του Ιμπραήμ, το 1825, έθεσε σε κίνδυνο την προοπτική της ίδρυσης νεοελληνικού κράτους.

Οι ομολογιούχοι ήταν πλέον χιλιάδες, και σε περίπτωση αποτυχίας της Επανάστασης η βρετανική οικονομία αντιμετώπιζε το ενδεχόμενο «κραχ».

Οπότε ασκήθηκε ισχυρή πίεση στον πρωθυπουργό Γεώργιο Κάνινγκ να επιλύσει το θέμα. Και το επέλυσε. Διότι, όπως κάποτε είπε ο Πάλμερστον, «η Μεγάλη Βρετανία δεν έχει μόνιμους φίλους αλλά μόνιμα συμφέροντα».

Σε τρίτο, ακόμη σκοτεινότερο επίπεδο, υπάρχει το φάντασμα του Μοχάμεντ Άλι. Ο ιδιοφυής και ικανότατος Αλβανός αξιωματικός του οθωμανικού στρατού, κατέλαβε με πραξικόπημα την εξουσία στην οθωμανική Αίγυπτο και αναγνωρίστηκε το 1806 από τον σουλτάνο ως κυβερνήτης της.

Ο Αλι είχε μεγαλώσει στην Καβάλα, όπου ως παιδί είχε θαυμάσει το ελληνικό δαιμόνιο στην οικονομία και στις τέχνες. Μετακάλεσε λοιπόν στην Αίγυπτο Έλληνες, οι οποίοι οργάνωσαν την αιγυπτιακή οικονομία, τις βαμβακοφυτείες, τη ναυσιπλοΐα του Νείλου, το τραπεζικό σύστημα, το εμπόριο κλπ. Σε στρατιωτικό επίπεδο, ο Μοχάμεντ Άλι προσέλαβε Γάλλους αξιωματικούς και οργάνωσε υπερσύγχρονο στρατό. Σύντομα, ο δαιμόνιος πασάς της Αιγύπτου αισθάνθηκε αρκετά ισχυρός, ώστε να διανοηθεί να γίνει Χαλίφης στη θέση του Χαλίφη. Ακολούθησε, λοιπόν, πολιτική επέκτασης της εξουσίας του, με σκοπό να υποκαταστήσει την Οθωμανική αυτοκρατορία.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 25

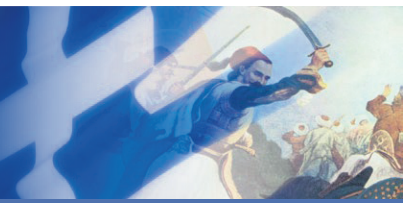


Ενόψει της 199ης Επετείου της Εθνικής μας Εορτής της 25ης Μαρτίου 1821 και του εορτασμού του Ευαγγελισμου της Θεοτόκου, ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ, εύχονται σε όλους τους Συμπάρικους Χρόνια Πολλά με υγεία και εθνική ανάταση για την Ελλάδα μας!

Ζήτω η 25η Μαρτίου!
Ζήτω η Ελλάδα!



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 24

Το 1822 άρχισε επεκτατικούς πολέμους, καταλαμβάνοντας διάφορες οθωμανικές επαρχίες (Νουβία, Αβησσυνία κ.ά.).

Όταν ο Οθωμανός σουλτάνος Μαχμούτ ο Β΄ είχε περιέλθει σε πλήρες αδιέξοδο λόγω της Ελληνικής Επανάστασης, ο Μοχάμεντ Άλι προθυμοποιήθηκε να τον βοηθήσει όχι από φιλανθρωπικά αισθήματα, αλλά διότι εκεί διείδε μία μεγάλη ευκαιρία: συντρίβοντας την Επανάσταση θα μπορούσε στη συνέχεια να διεκδικήσει, ως «νικητής των απίστων», το ίδιο το Χαλιφάτο.

Έστειλε λοιπόν τον υιό του Ιμπραήμ, ο οποίος ασφαλώς δεν επρόκειτο να εξαλείψει την Επανάσταση για να επιστρέψει στη συνέχεια πίσω στην Αίγυπτο, αλλά για να διανύσει θριαμβευτικά μέσω ξηράς την απόσταση Αθήνα-Κωνσταντινούπολη.

Εικασία; Ουδόλως. Λίγοι στην Ελλάδα γνωρίζουν ότι, το 1831, τέσσερα μόλις χρόνια μετά το Ναβαρίνο, ο Ιμπραήμ εξεστράτευσε και πάλι εναντίον του Σουλτάνου, καταλαμβάνοντας την Παλαιστίνη, τη Συρία και τη Μικρά Ασία.

Σε απόσταση αναπνοής από την Κωνσταντινούπολη, στην Προύσα, δόθηκε σκληρή μάχη, όπου τον Ιμπραήμ σταμάτησαν τουρκικά στρατεύματα, μαζί με βρετανικά, γαλλικά και ρωσικά. Ένα δεύτερο Ναβαρίνο, αυτή τη φορά με την προσθήκη των Τούρκων. Αντιλαμβάνεται κανείς ότι οι Μεγάλες Δυνάμεις δεν επρόκειτο να ανεχθούν την ανασυγκρότηση μίας ισχυρής Οθωμανικής Αυτοκρατορίας υπό τον Μοχάμεντ Άλι, που θα καταργούσε την αποικιακή εκμετάλλευση του αχανούς οθωμανικού κράτους από τους Ευρωπαίους και θα άλλαζε άρδην τις ισορροπίες στην Ανατολική Μεσόγειο. Αυτό λοιπόν εννοούσε ο Κολοκοτρώνης, όταν έλεγε ότι «ο Θεός έβαλε την υπογραφή του στην Ελευθερία της Ελλάδος και δεν την παίρνει πίσω».



*Ο Μελέτης Η. Μελετόπουλος είναι διδάκτωρ Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Γενεύης, εκπαιδευτικός και Λυκειάρχης της Ιονίου Σχολής. Παράλληλα, διδάσκει στη Σχολή Πολέμου Αεροπορίας, ενώ έχει διδάξει σε ελληνικά και ξένα πανεπιστήμια.





Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου

Καναδά κ. Σωτηρίου

Επανάσταση 1821

Γιατί πολεμήσαμε και πως νικήσαμε

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 1821

Επαναστατήσαμε και πολεμήσαμε "για του Χριστού την πίστη την αγία και της πατρίδας την ελευθερία". Για την τιμή της οικογένειας. Γιατί ***«Όλα τά'σκιαζε η φοβέρα και τα πλάκωνε η σκλαβιά»***. Γιατί μπουχτίσαμε να ακούμε τα παιδιά μας να λένε ***«Μάνα σου λέω δεν μπορώ τον τούρκο να δουλεύω. Δεν ημπορώ δεν δίναμε, εμάλλιασε η καρδιά μου»***. ***«Καλύτερα μιας ώρας ελεύθερη ζωή, παρά 40 χρόνια σκλαβιά και φυλακή»***. Ο άνθρωπος χωρίς πίστη είναι δέντρο χωρίς ρίζα. Χωρίς πατρίδα και ελευθερία, δεν είναι καν άνθρωπος. Η ελευθερία και η λογική τον ξεχωρίζουν από τα άλογα ζώα. Την ελευθερία του την σέβεται και ο ίδιος ο Θεός που του την έδωσε. Χωρίς την τιμή της οικογένειας, είναι ο ίδιος άτιμος. Ουδείς τον σέβεται. Ουδείς τον εκτιμά. Ο ίδιος δυσκολεύεται να σέβεται και να αγαπάει τον εαυτό του.

Νικήσαμε, γιατί είχαμε αυτά τα ιδανικά. Νικήσαμε, γιατί είχαμε τον Κολοκοτρώνη και όλους τους άλλους που ήτανε σαν τον Κολοκοτρώνη. Είχαμε τον Παλαιών Πατρών Γερμανό. Είχαμε τον Παπαφλέσσα. Είχαμε όλους τους άλλους ήρωες. Είχαμε την Φιλική Εταιρεία. Είχαμε τον άγιο Πατριάρχη Γρηγόριο τον Ε', που κατασυκοφαντήθηκε. Που δεν έφυγε, αλλά δέχθηκε το σχοινί στο λαιμό του για το γένος και την πατρίδα.

Νικήσαμε, γιατί ο Κολοκοτρώνης μας είπε και το πιστέψαμε, ότι «ο Θεός υπέγραψε την ελευθερία της Ελλάδας και δεν παίρνει την υπογραφή Του πίσω». Νικήσαμε, γιατί πιστέψαμε στην προτροπή του ποιητή, ***«Χτυπάτε πολεμάρχοι. Μη λησμονείτε το σχοινί, παιδιά του πατριάρχη»***. Νικήσαμε, γιατί με την πίστη μας στον εαυτό μας, στην πατρίδα, στην ελευθερία και στο Θεό είχαμε βοήθεια από τον ίδιο τον Θεό.

Τώρα, εμείς εδώ στον Καναδά γιορτάζουμε την επανάσταση του 1821. Την ελευθερία της πατρίδας μας Ελλάδας. Την τιμή της οικογένειάς μας. Και τα γιορτάζουμε όλα αυτά απολαμβάνοντας την ευημερία και την ελευθερία της νέας μας πατρίδας, του Καναδά.

Να σκεφτούμε πρέπει. Έχουμε ακραιφνή πίστη στον αληθινό Θεό, τον Ένα και Μόνο, τον Ιησού Χριστό; Ζούμε την πίστη αυτή στην καθημερινή μας τη ζωή; Έχουμε στην ψυχή μας ελευθερία; Σεβόμαστε την ελευθερία του πλησίον; Έχουμε οικογένεια με τιμή; Φροντίζουμε η οικογένειά μας αυτή να συνεχίσει και στο μέλλον; Φροντίζουμε τα παιδιά μας να έχουν τα ίδια ιδανικά; Εάν έχουμε όλα αυτά, τότε επάξια γιορτάζουμε την επανάσταση του 1821. Επάξια απολαμβάνουμε την ελευθερία μας. Επάξια δεχόμαστε όλες τις ευλογίες του Θεού.

«**Ίτε παίδες Ελλήνων**». Εμπρός παιδιά των Ελλήνων. Εμπρός Ορθόδοξοι Χριστιανοί. Εμπρός Ελληνοκαναδοί. Να γιορτάσουμε την εθνική μας ελευθερία με πίστη στον Θεό. Με λειτουργίες. Με δοξολογίες. Τιμώντας την οικογένεια. Τιμώντας το ελληνικό όνομα. Τιμώντας την καταγωγή. Τιμώντας την ορθόδοξη πίστη μας. Συνεχίζοντας την ελληνορθόδοξη κληρονομιά μας. Δίδοντάς την στα παιδιά μας και στις επερχόμενες γενεές.

Ζήτω η 25η Μαρτίου 1821. Ζήτω η Ελλάδα. Ζήτω ο Καναδάς. Ζήτω η ελευθερία.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ: «Η εθνική κυριαρχία της Ελλάδας είναι αδιαπραγμάτευτη»



Το σημαντικό ρόλο των Ενόπλων Δυνάμεων στην προστασία των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων αλλά και στην αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης, που μαζί με όλον τον πλανήτη αντιμετωπίζει τώρα η Ελλάδα, υπογράμμισε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας κα Αικατερίνη Σακελλαροπούλου, κατά την πρώτη της ενημερωτική επίσκεψη στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, μετά την ανάληψη των καθηκόντων της.

Η κα Σακελλαροπούλου μετέφερε τα συναισθήματα των πολιτών απέναντι στους ανθρώπους του Στρατού, του Ναυτικού και της Αεροπορίας, κάνοντας λόγο για «Συναισθήματα εμπιστοσύνης στη δουλειά σας και αναγνώρισης του ήθους σας. Είναι η γνώση ότι εργάζεστε σκληρά για το καλό της πατρίδας προστατεύοντας την εθνική μας κυριαρχία και ελευθερία».

Υπενθύμισε, επίσης, ότι η Ελλάδα, μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης εδώ και πολλά χρόνια, αποτελεί τμήμα της ευρωπαϊκής επικράτειας και πρόσθεσε ότι «η διασφάλιση της ειρήνης, της ασφάλειας και της σταθερότητας στη Νοτιοανατολική Ευρώπη και στην Ανατολική Μεσόγειο, αποτελεί πυλώνα της εθνικής μας στρατηγικής».

Στο πλαίσιο αυτό, επισήμανε ότι η υπεράσπιση της εδαφικής μας κυριαρχίας και των εθνικών μας συνόρων αποκτά και ευρωπαϊκή διάσταση, καθώς τα ελληνικά σύνορα είναι ταυτόχρονα και τα νοτιοανατολικά σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

«Η χώρα μας, προσηλωμένη στο διεθνές δίκαιο, με απόλυτο σεβασμό προς τις διεθνείς συνθήκες και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτές, αποτελεί υπόδειγμα δημοκρατικής και ειρηνικής δύναμης που πιστεύει στη συνύπαρξη, τη συνεργασία και τη φιλία των λαών της περιοχής. Αυτό όμως δε σημαίνει ότι θα δείξει αδυναμία μπροστά σε οποιαδήποτε επιθετικότητα και ενέργεια που στρέφεται εναντίον της. Οι Ένοπλες Δυνάμεις το αποδεικνύουν κάθε μέρα. Η εθνική κυριαρχία της Ελλάδας είναι αδιαπραγμάτευτη. Η προστασία των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων είναι αυτονόητη» υπογράμμισε η Πρόεδρος.

Αναφερόμενη στο έργο των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων για την προστασία των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων, καθώς και στη στάση της Τουρκίας, υπογράμμισε ότι «κι εσείς, οι γυναίκες και οι άνδρες των Ενόπλων δυνάμεων, ξέρετε πολύ καλά να φέρετε εις πέρας αυτή την αποστολή. Το κάνετε το τελευταίο διάστημα, όταν η Τουρκία, εργαλειοποιώντας τον πόνο και τη δυστυχία απελπισμένων ανθρώπων με πρωτοφανή τρόπο, επιβουλεύεται τα σύνορά μας στον Έβρο. Το κάνετε στους αιθέρες μας, αποκρούοντας συνεχείς παραβιάσεις του εναερίου χώρου. Το κάνει το Ναυτικό μας στο Αιγαίο κάθε φορά που χρειάζεται. Σας εμπιστευόμαστε».

Εξέφρασε επίσης την εμπιστοσύνη του ελληνικού λαού στη συνδρομή των Ενόπλων Δυνάμεων στην αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης, που μαζί με όλον τον πλανήτη αντιμετωπίζει τώρα η χώρα μας. Όπως είπε «έχω μεγάλη εμπιστοσύνη -διότι γνωρίζω το άριστο επίπεδό τους- στις γυναίκες και τους άνδρες των υγειονομικών υπηρεσιών των Ενόπλων Δυνάμεων και τους ευχαριστώ, για τη μάχη με την πανδημία του κορωνοϊού που δίνουν καθημερινά. Περιττό να τονίσω, για μια ακόμη φορά, ότι για να κερδηθεί η μάχη αυτή, θα πρέπει να ακολουθούνται σχολαστικά οι εντολές των αρμόδιων φορέων. Είναι το κρίσιμο σημείο που συναντώνται η προσωπική υγεία και η κοινωνική συνείδηση για τους συμπολίτες μας. Προστατεύεις τους άλλους όταν προστατεύεις τον εαυτό σου, προστατεύεις τον εαυτό σου όταν προστατεύεις τους άλλους».

Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας εξέφρασε την τιμή και συγκίνηση που αισθάνεται κατά την επίσκεψή της στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας σημειώνοντας, ότι η επίσκεψη κάθε νέου Προέδρου εδώ είναι καθιερωμένη, αφού ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας είναι, με βάση το Σύνταγμα, αρχηγός των Ενόπλων Δυνάμεων της χώρας. Ωστόσο, παρατήρησε ότι «αυτή η επίσκεψη είναι ιδιαίτερη και πρωτόγνωρη, τόσο για εμένα όσο και για σας. Είναι η πρώτη φορά που μια γυναίκα βρίσκεται στο αξίωμα του Πρόεδρου, επομένως η πρώτη φορά που μια γυναίκα φέρει τον τίτλο του Αρχηγού των Ενόπλων Δυνάμεων. Είναι μια εξαιρετική τιμή αλλά και αναγνώριση για όλες τις γυναίκες, άρα και για όσες υπηρετούν στις ένοπλες δυνάμεις».

Απευθυνόμενη, τέλος, στην πολιτική και στρατιωτική ηγεσία του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, αφού τους ευχαρίστησε για την υποδοχή και την ενημέρωση, υπογράμμισε ότι η ίδια συμπαραστέκεται στη σπουδαία αποστολή που με αυταπάρνηση και υψηλό αίσθημα καθήκοντος επιτελούν και τους διαβεβαίωσε ότι θα στέκεται διαρκώς δίπλα τους.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

ΖΗΤΩ Η 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821!



FAMILY SPECIAL #1

2x Pizza
(cheese, pepperoni, veggie or all dressed)
+ 1 Family Fry
+ 4 Soft Drinks

Medium: $36 | Large: $42



FAMILY SPECIAL #2

2x Pizza
(cheese, pepperoni, veggie or all dressed)
+ 1 Family Fry
+ 8 Chicken Wings
+ 5 Chicken Fingers
+ 4 Soft Drinks

Medium: $49 | Large: $59



2 SUBS FOR $22

10” All Dressed Subs
(steak, pepperoni, onions, mushroom, cheese)
+ 1 Large Fry



CUIZINE 80
QUATRE VINGT

750 Cremazie West
Open 11:00am to 3:00am
Delivery from 11:00am to 1:00am



ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ

Το παράδειγμα της Κύπρου

Οι large εποχές με τη μηνιαία καταβολή € 2.500 σε οικογένειες και κομματικές αντιπροσωπείες να υποδέχονται αιτούντες άσυλο στο αεροδρόμιο έχουν περάσει – Το νησί κατάφερε να μην έχει κοινωνικές ακρότητες και εντάσεις, αλλά η εκτίμηση είναι ότι δε θα αντέξει για πολύ ακόμα...

Γράφει η **Μαρία Νταλιάνη**
(από το protagon.gr)

Τον Απρίλιο έχει εκλογές στα Κατεχόμενα και η κατάσταση φαίνεται δύσκολη για τον Μουσταφά Ακιντζί.

Ένας από τους λόγους, είναι η αλλαγή του μείγματος των ψηφοφόρων, καθώς η Τουρκία έχει καταφέρει μέσω πολιτογραφήσεων τούρκων εποίκων να μειώσει το εκλογικό βάρος των Τουρκοκυπρίων. Η αλλοίωση του πληθυσμού καθορίζει το εκλογικό αποτέλεσμα. Εδώ το νταούλι το χτυπάει ο Ερντογάν.

Το νησί, που έχει περίπου 800.000 κατοίκους εκ των οποίων 650.000 είναι στην Κυπριακή Δημοκρατία, ζει το δικό του δράμα με τους πρόσφυγες. Οι large εποχές επί της προηγούμενης κυβέρνησης, με τη μηνιαία καταβολή 2.500-3.500 ευρώ (σε μια πολυπληθή οικογένεια προσφύγων) και κομματικές αντιπροσωπείες να υποδέχονται αιτούντες άσυλο στο αεροδρόμιο, έχουν περάσει ανεπιστρεπτί. Οι ροές όμως αυξάνονται.

Πρόσφυγες μπαίνουν σε μία βάρκα που ξεκινά από τη Συρία και αφού τη διώξουν ο Λίβανος –πόσο πια να διαλυθεί κι αυτός– και η Αίγυπτος –πόσες εσωτερικές διαμάχες να αντέξει κι αυτή– φτάνουν στο νησί.

Οι Κύπριοι δε δέχονται ως αιτούντες άσυλο όσους έρχονται από Τουρκία, καθώς τη θεωρούν ασφαλή χώρα. Όμως, μέσω του αεροδρομίου των Κατεχομένων, καταφθάνουν καραβάνια. Σύμφωνα με τις επίσημες πηγές, μόνο το δίμηνο Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2020 ήρθαν (σ.σ.: στην Κύπρο) άλλοι 1.100.

Έρχονται από Συρία, Αίγυπτο, Ινδία, Πακιστάν, Μπαγκλαντές, Ιράν και Καμερούν. Φυσικά, σκίζουν τα χαρτιά τους. Είναι άριστα ενημερωμένοι για το τι πρέπει να κάνουν.

Έπειτα από μια πρώτη ταυτοποίηση, καταθέτουν αίτημα ασύλου. Περίπου 17.000 κυκλοφορούν ελεύθεροι περιμένοντας το άσυλο που διαρκεί 1-2 χρόνια.

Λαμβάνουν επίδομα 200-300€ το μήνα, κουπόνια για τροφή και ρουχισμό και επίδομα ενοικίου ανάλογα με την περιοχή που επιλέγουν, ύψους 110-160 ευρώ/μήνα. Οι αιτούντες άσυλο και όσοι το έλαβαν ήδη (περίπου 11.000) μπορούν να εργαστούν σε τομείς που έχει καθορίσει το υπουργείο Εργασίας: γεωργία, κτηνοτροφία, οικοδομικές εργασίες.

Όμως για 4.000 των οποίων έχει απορριφθεί το άσυλο, οι υπηρεσίες δε μπορούν να τους βρουν για να τους επιδώσουν τη δευτεροβάθμια απόφαση. «Εξαφανίζονται», αφού «λιάζονται» στα Κατεχόμενα. Σε περιοχές μεταξύ Κατεχόμενων και Κυπριακής Δημοκρατίας, στη νεκρά ζώνη της Λευκωσίας, κόβουν τα συρματοπλέγματα και περνούν. Το 80% στην παλιά πόλη είναι άνδρες, μόνοι, που κυκλοφορούν. Δε βλέπεις οικογένειες και δημιουργείται ένταση και φόβος. Κομμάτια της πόλης γκετοποιούνται. Υπάρχει και ένα κέντρο ανοιχτού τύπου με χωρητικότητα 480 άτομα. Αλλά επειδή δε βάζουν μονήρεις άνδρες μαζί με οικογένειες, αυτή τη στιγμή φιλοξενούνται σε αυτό οι μισοί από όσους χωράει.

Η Κύπρος έχει πρόβλημα με τις επιστροφές. Με εξαίρεση τη Γεωργία, οι άλλες χώρες δεν τους δέχονται.

Ετοιμάζεται να σκληρύνει τη γραμμή της, καθώς οι ροές συνεχίζουν ακάθεκτες από χώρες στις οποίες δεν υπάρχει πόλεμος.

Ετοιμάζει κατάλογο ασφαλών χωρών και οι αιτήσεις όσων έρχονται από αυτές –έπειτα από μια διασταύρωση των στοιχείων τους με τις αρχές– θα χαρακτηρίζονται προδήλως αβάσιμες.

Θα κρατούνται σε κλειστό κέντρο που ετοιμάζεται σε περιοχή μακριά από αστικό ιστό.

Θα επιχειρηθεί να περιοριστεί ο ρόλος ΜΚΟ. Για ορισμένες από αυτές, οι κυπριακές αρχές έχουν ενδείξεις ότι παίζουν αποσταθεροποιητικό ρόλο.

Και φυσικά, πίεση στην ΕΕ για καταμερισμό όσων λαμβάνουν άσυλο.

Η «γραμμή» είναι πως υπάρχει όριο στην ενσωμάτωση προσφύγων από τη Συρία.

Το νησί κατάφερε να μην έχει κοινωνικές ακρότητες και εντάσεις, αλλά η εκτίμηση είναι ότι δε θα αντέξει για πολύ ακόμα...





Η Εαρινή Επίθεση των Ιταλών το Μάρτιο του ’41


Το Ύψωμα 731

Ήταν η τρίτη και τελευταία φάση του Ελληνοϊταλικού Πολέμου, που είχε ξεκινήσει στις **28 Οκτωβρίου 1940** με την ιταλική εισβολή στα ελληνοαλβανικά σύνορα (πρώτη φάση). Από τις **14 Νοεμβρίου** ο ελληνικός στρατός είχε περάσει στην αντεπίθεση και στα τέλη του 1940 είχε καταλάβει σχεδόν όλη τη Βόρειο Ήπειρο (δεύτερη φάση).

Με την κατάληψη της Κλεισούρας **(10 Ιανουαρίου 1941)** το μέτωπο σταθεροποιήθηκε όλο το χειμώνα σε μια γραμμή που ξεκινούσε από το Πόγραδετς στη λίμνη Αχρίδα και κατέληγε στο Ιόνιο Πέλαγος στα βόρεια της Χειμάρρας. Ο Μουσολίνι, που είχε ξεκινήσει στις **28 Οκτωβρίου 1940** για ένα «στρατιωτικό πικ-νικ» στην Ελλάδα, αντιμετώπιζε τη χλευή των συμμάχων του Γερμανών και τη διακύβευση του κύρους του φασισμού.

Χρειαζόταν επειγόντως την αναστροφή της κατάστασης με μια στρατιωτική επιτυχία. Κατ’ αρχάς, φόρτωσε την αποτυχία στον επικεφαλής των ιταλικών δυνάμεων στην Αλβανία στρατηγό Σόντου και τον αντικατέστησε με τον αρχηγό του Γενικού Επιτελείου στρατάρχη Ούγκο Καβαλέρο. Στη συνέχεια διέταξε τους επιτελείς του να εκπονήσουν σχέδια για την ιταλική αντεπίθεση, που θα διηύθυνε ο ίδιος **(1 Ιανουαρίου 1941).** Γνώριζε ότι ο Χίτλερ είχε λάβει την απόφαση να επιτεθεί στην Ελλάδα (Σχέδιο Μαρίτα) και ήθελε να τον προλάβει και να καταλάβει πρώτος αυτός τη χώρα μας. Μία ιταλική επιτυχία θα έθετε υπό τον έλεγχο του Άξονα το σύνολο των Βαλκανίων και θα εξοικονομούσε γερμανικές δυνάμεις για την Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα (εισβολή στη Σοβιετική Ένωση).

Ο Ντούτσε άρχισε να ενισχύει τις δυνάμεις του στην Αλβανία με πρόσθετες μεραρχίες, που έφθασαν την παραμονή της επίθεσης στις 25, έναντι των 12 που θα παρέτασε η Ελλάδα. Ο αρχιστράτηγος Παπάγος και το επιτελείο του είχαν πολύ καλή πληροφόρηση για τις κινήσεις των Ιταλών από την Ιντέλιτζενς Σέρβις. Δε μπορούσαν να μετακινήσουν περισσότερες δυνάμεις στο μέτωπο, γιατί έπρεπε να ενισχυθεί και η μακεδονική μεθόριος, λόγω της αναμενόμενης γερμανικής επίθεσης. Το επιτελείο πόνταρε πολύ στο ηθικό των Ελλήνων στρατιωτών, που παρέμενε ακμαιότατο, όπως και στις πρώτες μέρες του πολέμου.

Το πρωί της **2ας Μαρτίου 1941** ο Μουσολίνι πέταξε με αεροπλάνο από το Μπάρι στα Τίρανα για να αναλάβει προσωπικά ο ίδιος τη διεύθυνση της επιχείρησης Πριμαβέρα (Άνοιξη), όπως ονομάστηκε η ιταλική επίθεση. Τις επόμενες μέρες επισκέφθηκε όλες τις μεραρχίες του μετώπου, συνέφαγε με στρατιώτες και αξιωματικούς και προσπάθησε να τους ανυψώσει το ηθικό. Τους τόνισε ότι μια νίκη θα είχε εξαιρετική σημασία για τη δόξα και το γόητρο της Ιταλίας.

Στις 4:30 π.μ. της **9ης Μαρτίου 1941** ο Μουσολίνι έλαβε θέση στο προκεχωρημένο παρατηρητήριο της Ρεχόβα για να παρακολουθήσει ως άλλος Ξέρξης το θρίαμβο των στρατιωτών του. Ποτέ άλλοτε κατά τη διάρκεια του Β’ Παγκοσμίου Πολέμου ανώτατος στρατιωτικός ηγέτης δε βρέθηκε τόσο κοντά στην πρώτη γραμμή της μάχης.

Στις 6:30 το πρωί δίνει το σύνθημα της επίθεσης, που ξεκινά με μπαράζ πυροβολικού κατά των ελληνικών θέσεων σε όλο το μήκος του μετώπου. Τρεις ώρες αργότερα αρχίζουν οι καθαυτό επιχειρήσεις, με την προσβολή των ελληνικών θέσεων στη διάβαση της Κλεισούρας. Σε ένα μέτωπο μόλις πέντε χιλιομέτρων, οι Ιταλοί επιτέθηκαν με 7 μεραρχίες και 156 τηλεβόλα, ενώ είχαν στη διάθεσή τους 400 αεροπλάνα. Μια προέλαση των ιταλικών δυνάμεων θα προκαλούσε μεγάλο ρήγμα στις ελληνικές θέσεις και θα άνοιγε το δρόμο για τα Γιάννινα. Ο ίδιος ο Ντούτσε εξέδιδε συνεχώς διαταγές προς το στρατηγό Ούγκο Καβαλέρο, τους σωματάρχες και τους διοικητές των μονάδων.

Οι μάχες που δόθηκαν ήταν σκληρές και συχνά εκ του συστάδην, με ξιφολόγχες και χειροβομβίδες. Οι αλλεπάλληλες εφορμήσεις των Ιταλών για την κατάληψη των στρατηγικών υψωμάτων γύρω από την Κλεισούρα αποκρούονταν με επιτυχία από τους αμυνομένους. Ο Μουσολίνι αντικαθιστούσε αμέσως τις αποδεκατισμένες μεραρχίες του με νέες, αδιαφορώντας για τις ανθρώπινες ζωές.

Ιδιαίτερες στιγμές ηρωισμού, αλλά και φρίκης, καταγράφηκαν στο Ύψωμα 731 του βουνού Τρεμπεσίνα. **Από τις 9 έως τις 19 Μαρτίου** οι άνδρες του 5ου Συντάγματος Πεζικού που το υπερασπίζονταν δέχθηκαν πάνω από 18 επιθέσεις από τους Ιταλούς. Το βουνό, γεμάτο καστανιές, στην κυριολεξία ανασκάφηκε από τους βομβαρδισμούς και έγινε «κρανίου τόπος». Οι μαχητές του αναγκάστηκαν να καλύπτονται πίσω από πτώματα Ιταλών στρατιωτών! Στο τέλος, με την κραυγή «ΑΕΡΑ» και εφ’ όπλου λόγχη, οι Έλληνες φαντάροι απώθησαν τους επιτιθέμενους Ιταλούς, γράφοντας σελίδες δόξας και μεγαλείου.

Μέρα με τη μέρα, ο Μουσολίνι έβλεπε ξεκάθαρα ότι η επιχείρηση Πριμαβέρα εξελισσόταν σ’ ένα μεγαλοπρεπέστατο φιάσκο. Το συνειδητοποίησε πλήρως το πρωί της **21ης Μαρτίου 1941,** όταν κάλεσε το φίλο του στρατηγό Πίκολο για


Ο Μουσολίνι παρακολουθεί την επίθεση

να του ανακοινώσει ότι θα εγκαταλείψει το μέτωπο. «Σε κάλεσα εδώ επειδή αποφάσισα να γυρίσω αύριο στη Ρώμη… Μου έρχεται εμετός μέσα σε αυτή την ατμόσφαιρα» και στη συνέχεια, γεμάτος οργή, ξέσπασε κατά των αξιωματικών του: «Με εξαπάτησαν, δεν κάναμε ούτε ένα βήμα προς τα εμπρός. Τους περιφρονώ βαθύτατα!».

Την ίδια μέρα, ο Υπουργός Εξωτερικών της Μεγάλης Βρετανίας, Άντονι Ίντεν, τηλεγραφούσε στον πρωθυπουργό Αλέξανδρο Κορυζή, προκειμένου να τον συγχαρεί για την «περίλαμπρον ελληνικήν νίκην». Το πρωί της **22ας Μαρτίου** ένας τσακισμένος και ταπεινωμένος Μουσολίνι έπαιρνε το δρόμο της επιστροφής για τη Ρώμη. Ο στρατός είχε υποστεί πανωλεθρία, με 12.000 νεκρούς και 3.000 τραυματίες. Οι απώλειες της ελληνικής πλευράς ανήλθαν σε 1.200 νεκρούς και 4.000 τραυματίες.

Το τέλος του ελληνοϊταλικού πολέμου δεν υπήρξε αποτέλεσμα μιας νέας αποφασιστικής σύγκρουσης μεταξύ των δύο πλευρών, αλλά της γερμανικής εισβολής στην Ελλάδα από τις **6 Απριλίου 1941.**

Στις 12 Απριλίου, το ελληνικό Γενικό Επιτελείο, θορυβημένο από την ταχύτατη προέλαση των Γερμανών, διέταξε την οπισθοχώρηση από την Αλβανία. Οι Ιταλοί κατέλαβαν την Κορυτσά **(14 Απριλίου)** και έφτασαν στις Πρέσπες **(19 Απριλίου).** Μετά τη συνθηκολόγηση της **20ης Απριλίου,** πέρασαν σε ελληνικό έδαφος τρεις μέρες αργότερα. Μόνο τότε ο Μουσολίνι ξεκίνησε να κομπάζει για το ιταλικό Mare Nostrum.

Πηγή: Σαν Σήμερα

Cinémas GUZZO

Following the most recent requests from the provincial government regarding the spread of COVID-19, we wish to confirm that all Cinémas Guzzo will be closed until March 26th.

As usual, we are monitoring the situation very closely and will adjust as necessary based on requests from the authorities. Our priority will remain above all else, the health of our employees and the public.

The Cinémas Guzzo Team



GOSSIP



GREECE LIFESTYLE

Ο Σπύρος Παπαδόπουλος στο «Ενώπιος Ενωπίω»



Μια σπάνια εκ βαθέων συνέντευξη έδωσε ο Σπύρος Παπαδόπουλος στην εκπομπή «Ενώπιος Ενωπίω» με το Νίκο Χατζηνικολάου.

Ο καταξιωμένος ηθοποιός και επί 16 χρόνια παρουσιαστής, αποκάλυψε άγνωστες πτυχές της ζωής του που μας ξάφνιασαν και συγκίνησαν!

Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

Μεταξύ άλλων, ο κ. Παπαδόπουλος αναφέρθηκε στην περίοδο που έμενε σε μοναστήρι στη Νάξο λόγω της φτώχειας που αντιμετώπιζε η οικογένειά του: «Έχω μείνει σε μοναστήρι στη Νάξο, στον Άγιο Ιωάννη το Χρυσόστομο, λόγω των γνωστών συνθηκών, με έστελνε η μητέρα μου κάποια καλοκαίρια, γιατί εκείνη δούλευε, για να τρώω καλύτερα, να τρώω αυγά φρέσκα και διάφορα».

ΟΙ 36 ΔΟΥΛΕΙΕΣ

Ο νεαρός τότε Σπύρος Παπαδόπουλος εργάστηκε σκληρά σε διάφορους τομείς για να καταφέρει να επιβιώσει στις συνθήκες φτώχειας και να βοηθήσει την οικογένεια του, μεταξύ αυτών στην ταβέρνα «Νότης» στην Καλλιθέα και στο σινεμά «Λούσυ» στον Κορυδαλλό: «36 δουλειές έχω αλλάξει. Έχω αλλάξει 36 επαγγέλματα. Όταν δούλευα σε τρία εργοστάσια ή τρεις ταβέρνες, τα μετράω σαν ένα».

Η ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Ο Σπύρος Παπαδόπουλος αναφέρθηκε στη μάχη με τον καρκίνο και πόσο ψύχραιμα αντιμετώπισε το γεγονός: «Ο καρκίνος τη δουλειά του και εγώ τη δική μου. Έχω δουλειές τώρα δε μπορώ να ασχοληθώ. Δε σοκαρίστηκα όταν έμαθα για τον καρκίνο. Ο γιατρός μου, μού το είπε λίγο χοντρά. «Αν δεν έχει διηθήσει την κάψα θα πας καλά, αν την έχει διηθήσει, δύο – τρεις μήνες το πολύ και έφυγες!» έτσι μου το είπε. Είπα «ΟΚ μέχρι εδώ ήτανε...». Ο αγαπημένος ηθοποιός εξήγησε επίσης ότι θαυμάζει όσους ανθρώπους πιστεύουν, χωρίς όμως να ασπάζεται ο ίδιος τη θρησκεία.

Πηγή: Newsbreak.gr

Έδωσε σημεία ζωής ο Νίκος Ξανθόπουλος

Μετά την τελευταία περιπέτεια της υγείας του



Το παιδί του λαού, ο ακριβοθώρητος Νίκος Ξανθόπουλος, αποφάσισε μετά την τελευταία περιπέτεια της υγείας του να φωτογραφηθεί στην αυλή του σπιτιού του, κόβοντας με την αγαπημένη του σύζυγο Εριφύλλη λεμόνια, πορτοκάλια και περγαμόντα, δικής του παραγωγής.

Ήταν πριν από δύο περίπου χρόνια, όταν ο σπουδαίος ηθοποιός και τραγουδιστής είχε αποκαλύψει στην «Espresso» τη μεγάλη περιπέτεια που είχε περάσει με την υγεία του, με αποτέλεσμα να τον καθηλώσει μέσα στο σπίτι του. «Ταλαιπωρήθηκα τόσο πολύ, που ούτε στον εχθρό μου. Έπεσα από τη σκάλα, έσκισα το κεφάλι μου και πήγα σε νοσοκομείο, όπου με έραψαν. Ωστόσο, δεν πέτυχε το ράψιμο και το... ξήλωσαν, ξεκινώντας πάλι από την αρχή. Μεγάλη ταλαιπωρία, σας λέω. Με την αντιβίωση που έπαιρνα "φαρμακώθηκα", χάλασε το συκώτι μου. Το γεγονός αυτό είχε ως αποτέλεσμα να μπω ξανά στο νοσοκομείο. Από εκεί "ψώνισα" ένα μικρόβιο, το οποίο μου προκάλεσε πνευμονία. Αυτά εν ολίγοις ήταν όσα βίωσα, αλλά δε θέλω να τα θυμάμαι πια» είχε αποκαλύψει στην «Espresso».

Πηγή: Newsbreak.gr

Σαν... δύο ξένοι ο Γουίλιαμ και ο Χάρι

Σε δημόσια συνάντησή τους



Περισσότερο με μακρινούς συγγενείς παρά με δεμένα αδέλφια έμοιαζαν οι πρίγκιπες Γουίλιαμ και Χάρι, στην πρώτη τους δημόσια συνάντηση μετά την αναχώρηση του δεύτερου για τον Καναδά, σε λειτουργία που τελέστηκε για την Κοινοπολιτεία στο αβαείο του Ουέστμινστερ.

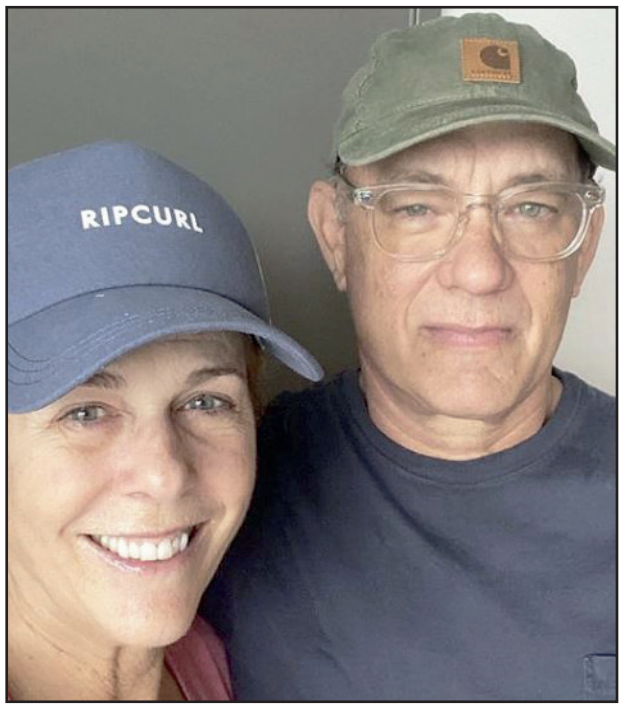
Η κάθε άλλο παρά ζεστή συνάντηση των δύο αδελφών, που συνοδεύονταν από τις συζύγους τους, δεν πέρασε απαρατήρητη από κανέναν, αφού αντάλλαξαν ένα σκέτο «γεια», κάποια φευγαλέα βλέμματα και ένα ψυχρό χαμόγελο όταν συναντήθηκαν μέσα στο ναό.

Την είσοδό τους στο αβαείο έκαναν πρώτοι ο Χάρι και η Μέγκαν, οι οποίοι πήραν τις θέσεις τους στην πίσω σειρά των καθισμάτων, δίπλα στον πρίγκιπα Έντουαρντ. Εν συνεχεία μπήκαν ο Γουίλιαμ και η Κέιτ, οι οποίοι χαιρέτησαν με ένα νεύμα κι ένα «γεια» το ζευγάρι, προτού καθίσουν στην πρώτη σειρά, μαζί με τη βασίλισσα, τον Κάρολο και την Καμίλα. Το κλίμα αμηχανίας προσπάθησε να εκτονώσει ο Έντουαρντ, κάνοντας προφανώς κάποια αστεία, στα οποία ανταποκρίθηκαν γελώντας ο Χάρι και η Μέγκαν. Το ζευγάρι, αμέσως μετά το τέλος της εκδήλωσης, που ήταν και η τελευταία τους βασιλική υποχρέωση, αποχώρησε με το αυτοκίνητό του. Ο Χάρι έδειχνε εμφανώς φορτισμένος και η Μέγκαν του κρατούσε σφιχτά το χέρι.

Σύμφωνα με τη «Daily Mail», η ψυχρότητα ανάμεσα στα δύο ζευγάρια οφειλόταν στο γεγονός, ότι ο Χάρι και η Μέγκαν πληροφορήθηκαν την τελευταία στιγμή ότι δεν τους επιτρεπόταν να καθίσουν στην ίδια σειρά με τα «πρωτοκλασάτα» μέλη της βασιλικής οικογένειας, παρότι η αρχική συμφωνία προέβλεπε ότι η τελευταία βασιλική εμφάνισή τους θα είχε την επισημότητα που της άρμοζε. Να σημειωθεί, ότι στην περσινή εκδήλωση τα δύο ζευγάρια είχαν μπει μαζί στο αβαείο και περίμεναν, αφού πρώτα κάθισαν στην πρώτη σειρά, την άφιξη της βασίλισσας και του Καρόλου.

Πηγή: Newsbreak.gr

Ο Τομ Χανκς σε καραντίνα λόγω κορωνοϊού: «Πάμε μέρα με την ημέρα...»



Μετά την επίσημη ανακοίνωσή τους ότι είναι θετικοί στον COVID-19, το αγαπημένο ζευγάρι του Χόλυγουντ, Τομ Χανκς και Ρίτα Γουίλσον, μας ενημερώνουν για την κατάσταση της υγείας τους, καθώς είναι άπειρα τα μηνύματα συμπαράστασης που λαμβάνουν καθημερινά.

Το ζευγάρι ανακάλυψε ότι προσβλήθηκε από την επιδημία, μετά το ταξίδι τους στην Αυστραλία. Τα συμπτώματα που αισθάνθηκαν ήταν παρόμοια με αυτά του κρυολογήματος: πυρετός, αδιαθεσία, πόνοι στους μύες του σώματος και φυσικά βρίσκονται από την πρώτη στιγμή σε καραντίνα, ακολουθώντας αυστηρά τις οδηγίες των γιατρών.

Πριν λίγες ημέρες, ο Tom Hanks δημοσίευσε μια φωτογραφία στην οποία αυτός και οι σύζυγός του χαμογελούν αισιόδοξοι και δυνατοί: «Γεια σας. Εγώ και η Rita θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους εδώ από τη Μελβούρνη, που μας φροντίζουν εξαιρετικά. Έχουμε τον covid-19 και είμαστε σε καραντίνα ώστε να μην εξαπλώσουμε την ίωση σε άλλους. Υπάρχουν κάποιοι που μπορεί να κινδυνέψουν με σοβαρή ασθένεια. Πάμε μέρα με την ημέρα. Υπάρχουν πράγματα που μπορούμε να κάνουμε όλοι μας αν ακούσουμε τις συμβουλές των ειδικών και φροντίσουμε τους εαυτούς μας και ο ένας τον άλλον. Να θυμάστε, παρά τα όσα συμβαίνουν, δεν υπάρχει κλάμα στο μπέιζμπολ...», έγραψε χαρακτηριστικά στη λεζάντα ο διάσημος ηθοποιός.

Πηγή: Newsbreak.gr

CFMB
AM 1280
MULTILINGUAL
Ο Σταθμός της ζωής σας!
Hellenic Radio CFMB
5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

50 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ
Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα, σωτήρα των... οπίσθιών μας!

Α-Τα παραλές, για ένα πακέτο ρόλους...

Μ-Αν ήσουν στη θέση μου θα καταλάβαινες πόσο σημαντικοί ήταν αυτοί οι ρόλοι.

Α-Η πλάκα είναι ότι τώρα όπου και να πας βρίσκεις όσους θέλεις. Εν πάση περιπτώσει, πως τα περνάς;

Μ-Όπως όλος ο κόσμος. Τρώγομαι με τα ρούχα μου...

Α-Και γιατί αυτό;

Μ-Πολύ απλά. Τώρα που δεν έχει που να πάει ο δικός μου, μια και όλα σχεδόν έκλεισαν, τον έχω μέσα στα πόδια μου. Πάω να βάλω σκούπα, «Αλέκα βλέπω τις ειδήσεις», μου φωνάζει. Πάω να καθίσω λίγο, «Αλέκα τι μεζέ έχουμε, πεινάω». Σου λέω, αυτός ο κορωνογιός...

Α-Κορωνοϊός λέγεται!

Μ-Ναι, αυτός, μου έχει κάνει τη ζωή πατίνι. Περίμενε μια στιγμή, μου φωνάζει η... Αυτού Μεγαλειότητα Αγαμέμνων ο Δέκατος.

Α-Πήγαινε, περιμένω εγώ...

Η Μάγδα παρατά το τηλέφωνο για να πάει να δει τι θέλει ο αντρούλης της. Το ένα λεπτό γίνετε πέντε και μετά δέκα. Φυσικά η Αλέκα που βαρέθηκε να περιμένει, κλείνει το τηλέφωνο...

Μ-Έλα, Αλέκα. Έκλεισε η γραμμή;

Α-Όχι χρυσή μου. Εγώ έκλεισα, γιατί βαρέθηκα να περιμένω στο ακουστικό. Δεν πήρα την Hydro για να περιμένω μια ώρα στο ακουστικό μου, εσένα πήρα.

Μ-Συγνώμη φιλενάδα. Αλλά δε μπορούσα να επιστρέψω γρήγορα.

Α-Καλά, πάνε είκοσι λεπτά, τι στο καλό πάθατε;

Μ-Ε, δεν καταλαβαίνεις;

Α-Να καταλάβω τι;

Μ-Να, πώς να στο πω, αν δεν είχα την ηλικία μου το Δεκέμβριο θα... γεννούσα!

Α-Τι θα γεννούσες; Αφού τα έχεις ξεπεράσει...

Μ-Ναι, συμφωνώ για γεννητούρια, αλλά όχι από το «άλλο»...

Α-Το άλλο, ποιο άλλο;

Μ-Να που τώρα, εσύ δε μπαίνεις στο νόημα. Το «άλλο», το «μοναδικό», το «ωραίο». Κατάλαβες τώρα;

Α-Όχι.

Μ-Σκας γάιδαρο καμιά φορά. Ε, θα στο πω λαϊκά να το καταλάβεις. Το σεξ!

Α-Σεξ;

Μ-Ναι σεξ. Εσύ δεν το κάνεις με το Μενέλαο σου; Το έκλεισες το «μαγαζί»;

Α-Ε, ναι... φυσικά. Τι έκλεισα και κουραφέξαλα. Δε θα το διαφημίζω όμως σαν κι εσένα.

Μ-Δεν έκανα διαφήμιση. Σου είπα το «άλλο», δεν το κατάλαβες και στο έκανα λιανά.

Α-Καλά, απογευματιάτικο σεξ;

Μ-Και που το γράφει ότι απαγορεύεται το απόγευμα. Τότε του ήρθε του ανθρώπου, μου άρεσε κι εμένα η ιδέα και τα υπόλοιπα είναι μικρά γράμματα.

Α-Καλά, πως έγινε; Δηλαδή... δε θέλω λεπτομέρειες αλλά πως από τη μια στιγμή στην άλλη;

Μ-Όταν με φώναξε από το μπάνιο, πήγα μέσα αν χρειάζεται κάτι.

Α-Λοιπόν;

Μ-Ήταν λοιπόν μέσα στη μπανιέρα γεμάτη αφρόλουτρο.

Α-Καλά, πως χώρεσε, αφού ξέρω ότι πάντα μου έλεγες ότι δε χωράει λόγω ύψους.

Μ-Ναι αλλά αγοράσαμε και εγκαταστήσαμε πρόσφατα μια μεγάλη μπανιέρα με υδρομασάζ.

Α-Τα πουλάκια μου...

Μ-Βεβαίως. Τόσα λεφτά κερδίσαμε στο Λας Βέγκας.

Α-Που τώρα έκλεισαν τα πάντα, λόγω του ιού. Λοιπόν, για συνέχισε...

Μ-Ξέχασα να σου πω, ότι γύρω-γύρω είχε και κόκκινα μικρά κεράκια. Πολύ όμορφα και που μύριζαν φράουλα. Σίγουρα τα αγόρασε από τον Κυρ Γιάννη του ΑΣΤΟΡ.

Α-Σίγουρα, γιατί αυτό έχει τα καλύτερα του είδους. Λέγε, λέγε...

Μ-Που λες, όλα ήταν πολύ ρομαντικά και είχα μείνει άναυδη. Και η φράουλα που τόσο μου αρέσει μου ερέθιζε τα ρουθούνια.

Α-Μεταξύ άλλων...

Μ-Ναι, σηκώνεται λοιπόν μέσα από το αφρόλουτρο και μου λέει: «Ωραία μου δεσποινίς, θα θέλατε να με συντροφεύσετε στο αφρόλουτρο;

Α-Και φυσικά είπες ναι.

Μ-Χαζή θα ήμουν να έλεγα όχι; ΚΙ έπειτα, τι στο κάλο ξοδέψαμε τόσα λεφτά για το υδρομασάζ; Μόνο να το βλέπουμε;

Α-Καλά έκανες. Κι εγώ στη θέση σου το ίδιο θα έκανα. Μόνο που ο δικός μου δεν παίρνει τέτοιες πρωτοβουλίες.

Μ-Πάρτες εσύ τότε. Πήγαινε στο ΑΣΤΟΡ του κυρ Γιάννη, διάλεξε τα κεριά με το άρωμα που σας... ερεθίζει και κάνε παιχνίδι με το Μενέλαο σου.

Α-Καλή ιδέα...

Μ-Τώρα, καταλαβαίνεις γιατί σε παράτησα;

Α-Καλά έκανες, σε συγχωρώ. Αλλά για στάσου, εσύ δε μου έλεγες ότι δε σ' αφήνει ήσυχη;

Μ-Ναι. Αφού και το απόγευμα είδες τι έγινε;

Α-Περίμενε μια στιγμή. Δηλαδή ο δικός σου το έχει ρίξει στο «άλλο» κάθε μέρα;

Μ-Ναι. Μου το είπε ορθά κοφτά: «Άκουσε Μάγδα μου ποτέ δεν ξέρεις τι γίνετε μ' αυτό τον ιό. Ας γλεντήσουμε μαζί όσο μπορούμε περισσότερο την αγάπη μας και τον έρωτα μας». Το είπε λοιπόν και το έκανε, δηλαδή το κάνουμε κι εγώ δεν ξέρω, έχασα το λογαριασμό, αλλά μαζί έχασα και λίγο βάρος. Καλά λένε ότι το σεξ αδυνατίζει! Να μια καλή δίαιτα. Σεξ για... αδυνάτισμα.

Α-Να σου πω, μάλλον δίκιο έχει ο δικός σου. Ποτέ δεν ξέρεις τι θα ζήσουμε και πόσο θα ζήσουμε. Το πίστευε κανείς ότι θα βρισκόμασταν σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης στα καλά καθούμενα; Φυσικά και όχι. Γλέντα κορίτσι μου, γλέντα με τον Αγά σου, όσο μπορείς περισσότερο.

Μ-Αυτό λέω κι εγώ. Η ζωή είναι μικρή.

Α-Και απρόβλεπτη.

Μ-Ακριβώς όπως λέει το τραγούδι της Βιτάλη «Γλέντα τη ζωή, όλοι δύο μέτρα παίρνουν γη...».

Α-Λοιπόν, έρχομαι για καφέ, αλλά πριν θα περάσω για τα... κεράκια.

Μ-Σε περιμένω. Αλλά...

Α-Τι αλλά;

Μ-Αν δεις ότι έχω κλείσει την κουρτίνα...

Α-Κατάλαβα. Αρχίζετε δεύτερη «παράσταση».

Μ-Κανείς δεν ξέρει. Σε περιμένω...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | **514 294-7204** | **info@lantzanakis.com**

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS EXPERIENCE



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

ΜΟΝΟ $125

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR



Soula Tellides	George Tellides	Carol Deros
514-927-3721	514-258-1829	514-258-8845
Chartered Real Estate Broker	Real Estate Broker	Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99 %*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Ο «χρησμός» της ΔΟΕ για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο

Οι Αγώνες «θα γίνουν στην πρωτεύουσα της Ιαπωνίας» – η αλλαγή πόλης δε θα έλυνε κάποιο πρόβλημα. Θα γίνουν «σε γεμάτα στάδια», αλλιώς δε θα είχαν νόημα. Αλλά το ότι θα αρχίσουν στην ώρα τους, απέφυγε να το πει και η ΔΟΕ. Που δε θα βιαστεί να αναβάλει μια διοργάνωση 10 δις ευρώ...



Το κτίριο της ΔΟΕ στη Λοζάνη. Κανείς δεν ξέρει αν οι Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν - τουλάχιστον στην ώρα τους

Ήταν η πρώτη φορά από τη μέρα που η πανδημία του Covid-19 άλλαξε τις ζωές μας, που η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή πήρε θέση για τη διοργάνωση των φετινών Ολυμπιακών Αγώνων. «Προετοιμαστείτε και... βλέπουμε». Αυτή είναι η σύνοψη της μακροσκελούς ανακοίνωσης που εξέδωσε (σ.σ.: Τετάρτη 18/3) μετά την τηλεδιάσκεψη του προεδρείου της με την οργανωτική επιτροπή του Τόκιο. Από τη μία, δε μπορούσε να σιωπά άλλο, αφήνοντας τις φήμες για την τύχη των Αγώνων να οργιάζουν. Κι από την άλλη, έπρεπε να κερδίσει χρόνο.

Λογικό. Κανείς δε γνωρίζει πώς θα εξελιχθεί η κατάσταση αύριο, ή την επόμενη εβδομάδα. Πόσω μάλλον, σε τέσσερις μήνες. Για να αναβάλει -εφόσον απαιτηθεί- μια διοργάνωση με κόστος άνω των 10 δισεκατομμυρίων δολαρίων, θα εξαντλήσει όλα τα χρονικά περιθώρια. Και η τελευταία μέρα που μπορεί να αποφασίσει αν οι Αγώνες θα διεξαχθούν στην ώρα τους, ή όχι, είναι η 26η Μαΐου.

Προς το παρόν, για όποιον τη διαβάσει προσεκτικά, η ανακοίνωση της ΔΟΕ δεν είναι παρά ένας... χρησμός. Δηλώνει «πλήρως αφοσιωμένη στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο», όμως παραλείπει να αναφέρει τις ημερομηνίες έναρξης (24 Ιουλίου) και λήξης τους (9 Αυγούστου). Η συγκεκριμένη διατύπωση μπορεί να «κλειδώνει» τον τόπο τέλεσης των Αγώνων (υπήρχε φημολογία ότι αυτός θα μπορούσε να αλλάξει), αλλά σε καμία περίπτωση δεν αποκλείει τη χρονική τους μετάθεση. Ένα σενάριο τούς θέλει να αναβάλλονται για μερικούς μήνες (όπως το 1964, που έγιναν Οκτώβριο), έστω κι αν αυτό προϋποθέτει ένα νέο καλεντάρι για όλα τα Ολυμπιακά αθλήματα. «Τέσσερις μήνες πριν από την έναρξή τους δεν υπάρχει ανάγκη για δραστικά μέτρα», αναφέρεται στην ίδια πρόταση. Που σημαίνει, ότι ενδέχεται να υπάρξει (τέτοια ανάγκη) αργότερα.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες θα γίνουν στο Τόκιο. Οι Ιάπωνες έχουν δαπανήσει πολλά δισεκατομμύρια για να τους διοργανώσουν, και η αλλαγή πόλης δε θα έλυνε κάποιο πρόβλημα. Θα γίνουν σε γεμάτα στάδια, αλλιώς δε θα είχαν νόημα. «Αγώνες κεκλεισμένων των θυρών θα ήταν ενάντια στα όσα υποστηρίζουμε. Δεν είναι μόνο μια αθλητική διοργάνωση, ο κόσμος ενώνεται σε μια γιορτή του αθλητισμού», τόνισε στον Guardian υψηλόβαθμο στέλεχος τη ΔΟΕ. Αλλά, δεν είναι διόλου βέβαιο ότι θα γίνουν στην ώρα τους.

Οι Times, επικαλούμενοι βρετανούς αξιωματούχους και προπονητές των εθνικών Ολυμπιακών ομάδων της Αγγλίας, γράφουν ότι κατά 90% θα αναβληθούν. Το ίδιο και η Corriere dello Sport (της Τρίτης 17/3), στο πρωτοσέλιδο άρθρο της υπό τον τίτλο «Αριβεντέρτσι Τόκιο» («Εις το επανιδείν Τόκιο»). Την ίδια αίσθηση έχουν και τα εγκυρότερα media των ΗΠΑ. Τα οποία, μάλιστα, εκτιμούν πως το «κλειδί» των εξελίξεων το κρατούν οι Αμερικανοί. Εκεί, ο κορωνοϊός άργησε να κάνει την εμφάνισή του. Τώρα «σκάνε» τα κρούσματα (και) στους αθλητές, το ένα μετά το άλλο. Τα προληπτικά μέτρα που έχουν ληφθεί, δεν τους επιτρέπουν ούτε, καν, να προπονηθούν. Πόσω μάλλον, να συμμετάσχουν σε αγώνες και να πετύχουν τις επιδόσεις που θα τους στείλουν στο Τόκιο. Η κατάσταση χειροτερεύει, και πολύ δύσκολα θα αλλάξει πριν από τα τέλη Ιουνίου (τότε προγραμματίζεται να επαναρχίσουν, το NBA και τα πρωταθλήματα σε διάφορα άλλα σπορ). Χωρίς τους Αμερικανούς «αστέρες» του αθλητισμού (που θα προστεθούν στους τιμωρημένους Ρώσους), οι Αγώνες δεν πρόκειται να διεξαχθούν – θα είναι μια αποτυχία. Οι Ιάπωνες (και η ΔΟΕ), που δεν αποδέχτηκαν την πρόταση του Ντόναλντ Τραμπ για αναβολή, θα υποχρεωθούν να αναθεωρήσουν.

Το πρόβλημα με τα «εισιτήρια» των αθλητών για το Τόκιο είναι γενικότερο. Εξαιτίας της διακοπής κάθε αθλητικής δραστηριότητας, στα περισσότερα αθλήματα δεν έχουν διεξαχθεί οι προκριματικοί και τα προ-Ολυμπιακά τουρνουά. Η επίσημη ενημέρωση αναφέρει πως μόλις το 53% των αθλητών έχουν πάρει την πρόκριση στους Αγώνες. Ιδίως στον στίβο και την κολύμβηση, το πρόβλημα είναι μεγάλο. Οι τρεις πρώτοι αγώνες του Diamond League ματαιώθηκαν, ενώ πολύ δύσκολα θα διεξαχθεί το Μάιο το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης. Θα χρειαστεί να υιοθετηθούν νέα κριτήρια πρόκρισης: τα αποτελέσματα πρόσφατων διοργανώσεων (όπως το Παγκόσμιο Κύπελλο), ή η διεθνής κατάταξη. Έτσι, όμως, πολλοί σπουδαίοι αθλητές (όπως ο Λευτέρης Πετρούνιας), που αντιμετώπισαν μεγάλες ατυχίες με τραυματισμούς κ.λπ., θα μείνουν απέξω.

Ο κορωνοϊός έχει προκαλέσει μεγάλες δυσκολίες στην προετοιμασία των αθλητών. Κι αν στην Ασία υπάρχει ύφεση και στην Ευρώπη την περιμένουν έπειτα από ένα δίμηνο, στις υπόλοιπες ηπείρους η πανδημία δεν έχει, καν, κορυφωθεί ακόμη. Ο Χαρουγιούκι Τακαχάσι, μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Τόκιο, δήλωσε πως θα προτείνει ο ίδιος την αναβολή των Αγώνων, έως ότου αποκατασταθεί η παγκόσμια ασφάλεια. Ενώ, στελέχη χορηγών εταιριών, δεν κρύβουν πως θεωρούν αρκετά ρεαλιστικό το σενάριο της αναβολής.

«Θέλουμε να διοργανώσουμε τους τέλειους Αγώνες», δήλωσε ο Ιάπωνας πρωθυπουργός, Σίνζο Άμπε, και διαβεβαίωσε ότι θα αρχίσουν στην ώρα τους, 24 Ιουλίου. Η ΔΟΕ, από την πλευρά της, «ενθαρρύνει όλους τους αθλητές να συνεχίσουν να προετοιμάζονται όσο καλύτερα μπορούν». Οι οικοδεσπότες ξορκίζουν το απευκταίο, όμως ούτε οι πολίτες της χώρας είναι αισιόδοξοι. Κι ας βλέπουν την Κίνα, από την οποία άρχισε αυτός ο «εφιάλτης», έτοιμη να ξαναπαίξει ποδόσφαιρο και μπάσκετ από τα μέσα Απριλίου.

Sportscaster
(Protagon.gr)

Πρωτόγνωρο σκηνικό στην παράδοση της Ολυμπιακής Φλόγας στο Παναθηναϊκό Στάδιο

-Χωρίς θεατές λόγω των μέτρων για τον κορωνοϊό η τελετή
-Η Φλόγα βρίσκεται ήδη στην Ιαπωνία
-Θα γίνουν οι Ολυμπιακοί;

Κεκλεισμένων των θυρών και με άδειες τις κερκίδες του Παναθηναϊκού Σταδίου πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 19 Μαρτίου, η τελετή παράδοσης της Ολυμπιακής Φλόγας στην εκπρόσωπο της Οργανωτικής Επιτροπής «Τόκιο 2020».

Οι χρυσοί Ολυμπιονίκες, Κατερίνα Στεφανίδη και Λευτέρης Πετρούνιας ήταν οι τελευταίοι λαμπαδηδρόμοι, σε μία εκδήλωση που λόγω των μέτρων για τον κορωνοϊό, δε θύμιζε σε τίποτα τις αντίστοιχες του παρελθόντος. Ο Λευτέρης Πετρούνιας μπήκε με τη δάδα στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο και παρέδωσε τη φλόγα στην Κατερίνα Στεφανίδη, η οποία άναψε το βωμό, με τους ελάχιστους προσκεκλημένους να χειροκροτούν.

Την Ολυμπιακή Φλόγα παρέδωσε ο Σπύρος Καπράλος στη Ναόκο Ιμότο, παλαιά αθλήτρια της κολύμβησης με συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Ατλάντα (1996), και υπεύθυνη εκπαίδευσης της UNICEF στην Ελλάδα.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ακούστηκε και το μήνυμα που έστειλε, μέσω video, ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής «Τόκιο 2020» Γιορσίρο Μόρι. Ο Ιάπωνας αξιωματούχος ενδέχεται να έχει νοσήσει από τον κορωνοϊό, διότι συμμετείχε σε συνεδρίαση με νοσούντα. Η Ολυμπιακή φλόγα θα φτάσει στην Ιαπωνία την Παρασκευή 20 Μαρτίου στο αεροδρόμιο Ματουσίμα, και θα υπάρξει μία τελετή υποδοχής με ελάχιστους θεατές.

Βέβαια, είναι αμφίβολο το αν γίνουν τελικά οι Ολυμπιακοί Αγώνες, που όλα δείχνουν ότι πάνε για αναβολή, αλλά οι Ιάπωνες ακόμα δεν το έχουν αποφασίσει.

Πηγή: Protagon.gr

Ο Λευτέρης Πετρούνιας παραδίδει τη φλόγα στην Κατερίνα Στεφανίδη



Γιατί η UEFA «θυσίασε» το Euro 2020

Η αναβολή του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου (για το 2021) θα κοστίσει -σε αποζημιώσεις- περί τα 300 εκατ. ευρώ. Έτσι, η UEFA αποφάσισε να δώσει στις λίγκες μια ευκαιρία να ολοκληρώσουν (πρώτα... ο κορωνοϊός) τα πρωταθλήματά τους κανονικά, ώστε να μην υποστούν ζημίες πολλών δις



Το τρόπαιο του Euro στα γραφεία της UEFA. Θα πρέπει να περιμένει, τουλάχιστον ένα χρόνο, για να βρει το νέο του κάτοχο...

Γράφει ο **Sportscaster**
(πηγή: Protagon.gr)

Η είδηση «ανέβηκε» στον επίσημο ιστότοπο της νορβηγικής ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας προτού, καν, ολοκληρωθεί η τηλεδιάσκεψη της UEFA: το Euro 2020 μετατίθεται για το καλοκαίρι του 2021 (11 Ιουνίου – 11 Ιουλίου).

Μέσα στην απόλυτη αβεβαιότητα που ζούμε, η εξέλιξη αυτή ήταν, σχεδόν, βέβαιη. Ο Covid-19 έχει συρρικνώσει το χρόνο του ποδοσφαίρου δραματικά. Κάτι έπρεπε να θυσιαστεί. Και η απόφαση για αναβολή του Euro είχε το μικρότερο (οικονομικό) κόστος από οποιαδήποτε εναλλακτική.

Με αυτόν τον τρόπο η ευρωπαϊκή συνομοσπονδία δίνει στις λίγκες μια ευκαιρία να ολοκληρώσουν (πρώτα... ο κορωνοϊός) τα πρωταθλήματά τους κανονικά. Και στον εαυτό της, το περιθώριο να κάνει το ίδιο με τα Κύπελλα Ευρώπης: το Champions και το Europa League. Χωρίς τη χρονική πίεση του Euro, που θα άρχιζε -αν άρχιζε- στις 12 Ιουνίου, η σεζόν μπορεί να παραταθεί και πέραν της 31ης Μαΐου. Για ένα μήνα, ή και ακόμη περισσότερο. Οι σύλλογοι των Big-5 δεν έχουν την παραμικρή αντίρρηση να παίξουν μπάλα μέσα στη ζέστη του καλοκαιριού (και Ιούλιο, εφόσον χρειαστεί, όπως αποφάσισε προ ημερών η συνέλευση της Serie A), προκειμένου να αποφύγουν την οικονομική καταστροφή. Διαφορετικά, οι Ιταλοί θα χάσουν 500 εκατ. ευρώ. Οι Ισπανοί, γύρω στα 700. Οι Άγγλοι, πάνω από ένα δισεκατομμύριο ευρώ. Και πάει λέγοντας...

Την απόφαση την έλαβαν, στην ουσία, τα μεγάλα κλαμπ της Ευρώπης. Που θα ζημιώνονταν (και) από τη μη ολοκλήρωση του Champions και του Europa League. Το φανερώνει, άλλωστε, η αποκάλυψη της «Equipe», την Τρίτη 17/3, ότι η UEFA είχε, ήδη, ακυρώσει τα δωμάτια ξενοδοχείων, τα οποία είχε κλείσει για στελέχη της που θα παρακολουθούσαν αγώνες του Euro στη Δανία. Η τηλεδιάσκεψη ήταν, απλώς, η δημοκρατική νομιμοποίηση της συμφωνίας της με την «ελίτ» των ευρωπαϊκών συλλόγων. Η αναβολή του Euro δε θα κοστίσει παρά μόνο 300 εκατ. ευρώ. Μάλιστα, όπως λένε οι «κακές γλώσσες», τα μεγάλα κλαμπ θα συνεισφέρουν τον οβολόν τους για τις αποζημιώσεις που η UEFA θα χρειαστεί να καταβάλει σε χορηγούς και κανάλια.

Όλοι ευχαριστημένοι, λοιπόν. Αρκεί η πανδημία να μην επιμείνει. Το σχέδιο – ευχή είναι, η Ευρώπη να επιστρέψει στα (έστω άδεια) γήπεδα στις 14 Απριλίου, και η σεζόν να ολοκληρωθεί στις 30 Ιουνίου. Όπως αποκάλυψε η πολωνική ομοσπονδία, οι αγώνες των Κυπέλλων Ευρώπης θα διεξάγονται τα Σαββατοκύριακα, και των εθνικών πρωταθλημάτων τις καθημερινές. Θα το δούμε κι αυτό, που ήταν ένα σενάριο για το απώτερο μέλλον;

Αν όλα πάνε καλά, σύμφωνα με τη Marca, ο τελικός του Champions League θα οριστεί στις 27 Ιουνίου, και του Europa League στις 24 του ίδιου μήνα (οι αρχικές ημερομηνίες ήταν η 30η Μαΐου και η 27η Μαΐου, αντιστοίχως).

Εάν οι συνθήκες δεν επιτρέψουν να παιχθεί ποδόσφαιρο στις 14 Απριλίου, αλλά αργότερα, θα μπει σε εφαρμογή το Plan B: οι fast-track διαδικασίες ολοκλήρωσης των τουρνουά. Δηλαδή, πλέι-οφ και πλέι-άουτ για τα πρωταθλήματα, κι ένα αυτοσχέδιο Φάιναλ-4, ή Φάιναλ-8, για τα Κύπελλα Ευρώπης.

Για το Champions και το Europa League η UEFA απέφυγε τις επίσημες ανακοινώσεις. Βλέποντας και κάνοντας... Ενημέρωσε, μόνον, ότι εκτός από τη μετάθεση του Euro αποφασίστηκε η αναβολή του Euro 2021 των γυναικών (θα διεξαχθεί το καλοκαίρι του 2022), και όλων των τουρνουά που υπήρχαν στο φετινό καλεντάρι.

Η σχετική ανακοίνωση αναφέρει: *«Η UEFA σήμερα (σ.σ.: Τρίτη 17/3) ανακοίνωσε την αναβολή του EURO 2020 που ήταν προγραμματισμένο να διεξαχθεί τον Ιούνιο και τον Ιούλιο αυτής της χρονιάς. Η υγεία όλων όσων εμπλέκονται στο παιχνίδια αποτελεί προτεραιότητα, όπως επίσης και να αποφύγουμε να βάλουμε οποιαδήποτε αχρείαστη πίεση στις εθνικές ομοσπονδίες. Η μετακίνηση θα βοηθήσει όλα τα εγχώρια πρωταθλήματα που βρίσκονται εν αναμονή λόγω του COVID 19 να ολοκληρωθούν. Όλες οι διοργανώσεις υπό την αιγίδα της UEFA και τα ματς (συμπεριλαμβανομένου και των φιλικών) για τα κλαμπ και τις εθνικές ομάδες, τόσο για τους άντρες όσο και τις γυναίκες, έχουν μπει σε αναμονή και θα ακολουθήσει νέα ενημέρωση. Τα play off για το EURO 2020 και τα διεθνή φιλικά, προγραμματισμένα για τα τέλη Μαρτίου, θα διεξαχθούν τώρα, στο διεθνές παράθυρο στις αρχές Ιουνίου, ανάλογα με το πως θα εξελιχθεί η κατάσταση. Δημιουργήθηκε ομάδα εργασίας με τη συμμετοχή των εκπροσώπων των πρωταθλημάτων και των ομάδων, ώστε να βρεθούν λύσεις στο καλεντάρι που θα οδηγήσουν στην ολοκλήρωση της σεζόν και για τη διαχείριση όσων επιπτώσεων έχει η αναβολή του Euro 2020».*

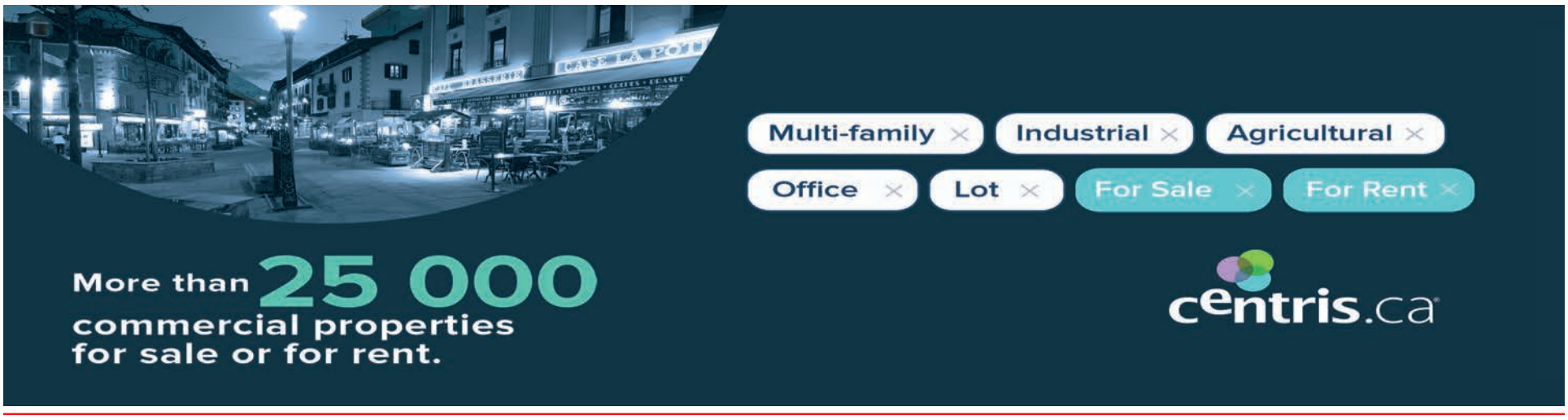
Είναι η πρώτη φορά που το Euro, το οποίο θεσμοθετήθηκε το 1960 ως Κύπελλο Εθνών και από το 1968 πήρε τη σημερινή του ονομασία (Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου), αναβάλλεται.

Είναι η πρώτη φορά που τελική φάση μεγάλης ποδοσφαιρικής διοργάνωσης (Παγκοσμίου Κυπέλλου ή Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος) θα διεξαχθεί μονή χρονιά.

Είναι η πρώτη φορά, σε καιρό ειρήνης, που μια τόσο σημαντική αθλητική διοργάνωση δε θα γίνει στον προκαθορισμένο χρόνο. Τα Παγκόσμια Κύπελλα του 1942 και του 1946, και οι Ολυμπιακοί Αγώνες του 1916, του 1940 και του 1944 (όπως και οι Χειμερινοί του '40 και του '44) είχαν πέσει θύματα των δύο παγκοσμίων πολέμων του 20ου αιώνα.

Αλλά είναι πρωτόγνωρες και οι στιγμές που βιώνει ολόκληρη η Ευρώπη.





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Η ΕΚΜΜ παρακολουθεί πολύ στενά τις εξελίξεις γύρω από τον κορονοϊό COVID-19. Για τον λόγο αυτό ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ ΓΙΑ ΤΗΝ 25η ΜΑΡΤΙΟΥ ΑΚΥΡΩΝΟΝΤΑΙ Επιπλέον, αναβάλλονται όλες οι προγραμματισμένες δραστηριότητες των τμημάτων μας.





Ζήτω η 25η Μαρτίου



Μήνυμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ Ανδρέα Κριλή

Μετά την Κυριακή της Ορθοδοξίας, που ακολούθησε τα Ψυχοσάββατα, είχαμε προετοιμαστεί, όπως κάθε χρόνο, να γιορτάσουμε την επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821, Ημέρα της Ελληνικής Επανάστασης των Ελλήνων εναντίον της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Όμως, υπακούοντας και η ΕΚΜΜ στις κυβερνητικές διατάξεις και κυρίως για τη ασφάλεια όλων μας από την πανδημία του κορονοϊού, ακύρωσε όλες τις εορταστικές εκδηλώσεις που είχε προγραμματίσει για τον εορτασμό της εθνικής μας επετείου.

Η ιστορική αυτή επέτειος έχει ιδιαίτερη σημασία για τους Έλληνες σε όλο τον κόσμο. Πρώτα απ' όλα, ως Ορθόδοξοι Χριστιανοί, γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της Υπεραγίας Θεοτόκου, όταν ο Αρχάγγελος Γαβριήλ της ανήγγειλε ότι θα φέρει στον κόσμο τον Υιό του Θεού, τον Σωτήρα μας.

Την ίδια ημέρα γιορτάζουμε την έναρξη της Επανάστασης. Οι γενναίοι Έλληνες, που για πάνω από 400 χρόνια ήσαν υπό την κυριαρχία των Τούρκων Οθωμανών, εξεγέρθηκαν στις 25 Μαρτίου 1821 και με οδηγό τον Επίσκοπο Παλαιών Πατρών Γερμανό, ύψωσαν το λάβαρο της Επανάστασης. Ανάμεσα στους ήρωες ήταν ο Κολοκοτρώνης, ο Νικηταράς, ο Καραϊσκάκης, η Μπουμπουλίνα, ο Μπότσαρης και τόσοι άλλοι. Αθάνατοι ήρωες, που οι αγώνες τους μας κάνουν όλους περήφανους!

Μετά από αιώνες ανεπιτυχών προσπαθειών της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας να αφομοιώσει και να μετατρέψει τους Έλληνες σε Τούρκους, άρχισαν οι αγώνες για ελευθερία και ανεξαρτησία, αγώνες με τους οποίους, μετά από πολλά χρόνια αιματοχυσίας, καταστροφής και χαμένων οικογενειών, κατάφεραν οι Έλληνες να διώξουν τους κατακτητές τους!

Ένας ελληνικός λαός περήφανος, θαρραλέος και αποφασισμένος, κατάφερε να διατηρήσει τη γλώσσα, τη θρησκεία και τον πολιτισμό του για πάνω από 400 χρόνια κατοχής! Αυτό το μήνυμα της 25ης Μαρτίου 1821, παραμένει διαχρονικό και μας διδάσκει τη σημασία της ενότητας των Ελλήνων σε κοινούς αγώνες, αξίες και στόχους, ειδικά σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς για την πατρίδα μας. Η Ελλάδα βρίσκεται αντιμέτωπη με το δύσκολο έργο της υπεράσπισης των συνόρων της. Επίσης βρίσκεται, όπως κι εμείς εδώ, απέναντι σε έναν «αόρατο εχθρό» που απειλεί όλον τον πλανήτη. Η αποφασιστικότητα όμως των Ελλήνων θα αποβεί νικηφόρα για άλλη μια φορά.

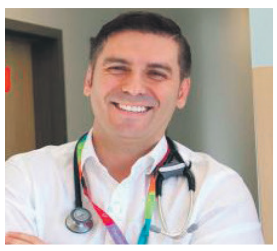
Ως σύγχρονοι Έλληνες της διασποράς, ας αποτίσουμε φόρο τιμής στους προγόνους μας, που αγωνίστηκαν για να διατηρήσουν όλα όσα είναι ελληνικά, που μας τιμούν και μας κάνουν υπερήφανους, με την ελπίδα του χρόνου, που συμπληρώνονται 200 χρόνια από την ηρωική θυσία των γενναίων προγόνων μας, θα γιορτάσουμε με κάθε λαμπρότητα την εθνική μας επέτειο.

Ζήτω η 25η Μαρτίου 1821! Ζήτω η Ελλάδα!

Ανδρέας Κριλής
Πρόεδρος ΕΚΜΜ

ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ Δρ. ΧΡΗΣΤΟ ΚΑΡΑΤΖΙΟ

Για το Σχέδιο Πανδημίας του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»



14 Μαρτίου 2020

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ και το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» έχουν θεσπίσει εδώ και αρκετό καιρό ένα αποτελεσματικό σχέδιο αντιμετώπισης της πανδημίας. Υπάρχει ένα έτοιμο και εφαρμόσιμο σχέδιο από το 2009 με την πανδημία γρίπης H1N1. Αυτό εφαρμόστηκε πολύ πιο πριν από πολλά άλλα σχολεία στο Κεμπέκ.

Βοήθησα στη δημιουργία του αρχικού σχεδίου αντιμετώπισης της πανδημίας γρίπης του 2009 και έχω συνεργαστεί στενά με τη διοίκηση του σχολείου κατά τη διάρκεια των τελευταίων εβδομάδων, για να εφαρμοστεί αυτό το σχέδιο ενημέρωσης όσον αφορά την πανδημία του COVID-19. Το τελικό σχέδιο περιελάμβανε πολύ λεπτομερείς διαδικασίες για όλα τα παραρτήματα προκειμένου να ακολουθήσουν τις οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση, καθώς και έναν μακρύ κατάλογο προληπτικών μέτρων. Αυτό το σχέδιο αντιμετώπισης της πανδημίας τέθηκε σε εφαρμογή από τη στιγμή που οι μαθητές και το προσωπικό επέστρεψαν στο σχολείο μετά τις διακοπές του Μαρτίου. Άλλα σχολεία στην επαρχία έκλεισαν στις 13 Μαρτίου 2020, ώστε η διοίκηση να προετοιμάσει ένα σχέδιο αντιμετώπισης της πανδημίας, αλλά η κυβέρνηση ούτως ή άλλως, κατέληξε να κλείσει όλα τα εκπαιδευτικά ιδρύματα του Κεμπέκ από το μεσημέρι της 13ης Μαρτίου 2020. Είναι επαγγελματική μου άποψη ότι δεν υπήρχε επιπλέον κίνδυνος (να παραμείνουν ανοικτά την Παρασκευή, 13 Μαρτίου 2020) για τα παιδιά ή το εκπαιδευτικό προσωπικό του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», επειδή το σχέδιο ετοιμαζόταν και ήταν στο στάδιο της αξιολόγησης και της εφαρμογής. Γνωρίζω επίσης ότι το ίδιο σχέδιο για τον καθαρισμό, την απολύμανση και αποστείρωση, εφαρμόστηκε αμέσως στις εκκλησίες μας προκειμένου να προστατεύσουμε τον ηλικιωμένο πληθυσμό μας.

Στις 11 Μαρτίου 2020, κάλεσα και προειδοποίησα αρκετούς ηγέτες και Οργανώσεις της Παροικίας, πριν ανακοινωθεί επίσημα οτιδήποτε, επειδή ήξερα τι επρόκειτο να επακολουθήσει. Τους προειδοποίησα ότι δεν πρέπει να γίνονται μαζικές συγκεντρώσεις. Δεν ζήτησα από το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» το κλείσιμό του, διότι: (1) το σχέδιο αντιμετώπισης της πανδημίας το είχε θέσει σε εφαρμογή και το ακολουθούσε και (2) δεν είχα την εξουσιοδότηση να το κάνω. Μόνο η κυβέρνηση του Κεμπέκ μπορεί να διατάξει το κλείσιμο των σχολείων και αυτό συνέβη στις 13 Μαρτίου 2020. Δεν γνωρίζουμε για πόσο καιρό θα μείνουν κλειστά τα σχολεία. Θα περιμένουμε να ανακοινωθούν περαιτέρω έκτακτα μέτρα από την κυβέρνηση – και πιθανότατα θα ανακοινωθούν στο εγγύς μέλλον.

Πιστεύω ότι η ΕΚΜΜ και το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» ενήργησαν με σύνεση και με μεγάλη επαγρύπνηση και πρέπει να επαινεθούν για τις προσπάθειές τους. Παρακαλώ προσπαθείτε να είστε ασφαλείς, να προστατεύετε τους εαυτούς σας, να προστατεύετε τον ηλικιωμένο πληθυσμό μας και να ακολουθείτε τις οδηγίες των υγειονομικών αρχών και της κυβέρνησης.

Με εκτίμηση

Χρήστος Καράτζιος MD CM, FRCPC
Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής
Πανεπιστήμιο McGill Κέντρο Υγείας
Τμήμα Λοιμωδών Νοσημάτων
Νοσοκομείο Παίδων Μοντρεάλ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής:Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org. Επιμέλεια: Δήμητρα Γκοτσίνα.
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.



Μήνυμα Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ. Σωτηρίου

Ευλογημένοι και αγαπημένοι μου χριστιανοί,

Γιατί βρεθήκαμε στη μεγάλη δοκιμασία του κορονοϊού, μόνο ο Θεός το γνωρίζει. Ίσως για την απιστία των πολλών. Ίσως για την ολιγοπιστία τη δική μας. Ας μη το κρίνουμε αυτό. Ας το αφήσουμε στα χέρια του Θεού.

Εφ' όσον είμαστε σε αυτή τη μεγάλη δοκιμασία, γνωρίζετε καλά, ότι έστειλα εγκύκλιο και το πρώτο πράγμα που ζήτησα είναι να εφαρμόσουμε τις οδηγίες του κράτους. Περισσότερο, όμως, από αυτό, θέλω να πω μερικά πράγματα ακόμη.

Οι ηλικιωμένοι άνω των 65 ετών και μάλιστα εκείνοι οι οποίοι έχουν προβλήματα υγείας, πρέπει σύμφωνα και με τις οδηγίες των κυβερνήσεων του Καναδά, να μένουν όσο είναι δυνατόν στα σπίτια τους μέχρι να περάσει αυτή η δοκιμασία. Και τις Κυριακές και τις γιορτές, παρακαλώ τους ηλικιωμένους και τους ευπαθείς να μένουν στα σπίτια τους και να παρακολουθούν τη Θεία Λειτουργία και τις άλλες ιερές Ακολουθίες από την τηλεόρασή τους. Να προσπαθούν κατά την ώρα αυτή ειλικρινά να προσεύχονται. Όσο για τη Θεία Κοινωνία, να προσέλθουν στη Θεία Κοινωνία με προσοχή και έστω μία φορά από τώρα μέχρι το Πάσχα.

Η Εκκλησία μας ορίζει να κάνουμε νηστεία, τη νηστεία της Μεγάλης Σαρακοστής. Επειδή βρισκόμαστε σ' αυτή τη δοκιμασία του κορονοϊού, πάλι, παρακαλώ τους ηλικιωμένους και τους ευπαθείς να ακολουθήσουν τις συμβουλές των γιατρών τους. Ο Θεός είναι Πατέρας και δεν θέλει τον παράκαιρο θάνατο των παιδιών Του. Ο ίδιος ο Θεός λέει, ότι δεν θέλει τον θάνατο ούτε του αμαρτωλού.

Δεν θα θυμώσει ούτε ο Θεός, ούτε οι άγιοι, αν κατά τη διάρκεια αυτής της δοκιμασίας δεν ασπαζόμεθα τις εικόνες ή δεν φιλούμε το χέρι του παπά.

Βέβαια, απαραίτητο είναι όλοι μας να τηρούμε τους κανόνες της υγιεινής, ιδιαίτερα δε της καθαριότητας. Οι Έλληνες και οι Ελληνίδες φημιζόμαστε για την νοικοκυροσύνη μας. Τώρα που περνάμε τη δοκιμασία αυτή, ας βάλουμε όλη την τέχνη μας.

Αγαπημένοι μου χριστιανοί. Είμαι μαζί σας σαν Επίσκοπος και πατέρας για 46 χρόνια. Πιστεύω, ότι ποτέ δεν σας ζήτησα τίποτα παράλογο. Και τώρα αυτά που σας ζητώ, όχι μόνο πιστεύω, ότι δεν είναι παράλογα, αλλά πιστεύω, ότι είναι το θέλημα του Θεού. Στο πάτερ ημών λέμε "γενηθήτω το θέλημά σου". Ας κάνουμε και τώρα το θέλημα του Θεού με πολλή ταπείνωση, ευλάβεια και υπακοή. Ο Θεός θα μας ανταποδώσει με τη χάρη Του, υγεία και προκοπή και ζωή υγιεινή, εδώ, αλλά και θα μας βάλει στην αγκαλιά Του στον παράδεισο.

Με πατρική αγάπη και θερμές προς τον Κύριο προσευχές

για τον καθένα σας και για το ξεπέρασμα

αυτής της δοκιμασίας

Με πατρική αγάπη και θερμές προς τον Κύριο προσευχές

για τον καθένα σας και για το ξεπέρασμα αυτής της δοκιμασίας

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΟΤΑΝ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ γίνεται πραγματικότητα...



Μέλη: Δρ Μιχάλης Τσούκας – Μαγδαληνή Τσούκα, ορκωτός λογιστής – Ευάγγελος Μάνος, οικονομολόγος – Δρ Γεώργιος Τσούκας – Παναγιώτα Ταμβακολόγλου, πρόεδρος Λακωνικής Αδελφότητας – Μπέττυ Γιαννιάς, οδοντίατρος – Νικόλαος Πριφτάκης, επιχειρηματίας – Τζένιφερ Κατσαρός, συμβολαιογράφος – Ευγενία Δουκάκη, κτηματομεσίτης (Broker) – Φαίη Κατσαρός, αντιπρόεδρος στη Bell – Σούλα Βούρα-Τελλίδη, κτηματομεσίτης (Broker)

Του Μιχάλη Τελλίδη

Το Ίδρυμα Ελληνικού Μουσείου Μόντρεαλ ιδρύθηκε και εγγράφτηκε το 2019 υπό την ονομασία «Fondation de Musee Hellenique» από τους: Δημήτριο Μανωλάκο, Ντένη Κουνάδη και Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη.

Για τους σκοπούς και τους στόχους του Μουσείου, μάς μίλησαν σε αποκλειστική συνέντευξη τα ιδρυτικά στελέχη Δημήτριος Μανωλάκος και Ιουστίνη Φραγκούλη – Αργύρη.

Η πόλη του Μόντρεαλ, με πληθυσμό 80.000 κατοίκων ελληνικής καταγωγής, αυτή τη στιγμή δε διαθέτει κανένα θεσμό που να προσδιορίζει την ιστορία και την κουλτούρα της ευρύτερης παροικίας μας. Ανεξάρτητα από την παρουσία της Ελληνικής Κοινότητας, τους διάφορους ελληνικούς οργανισμούς και τα εκπαιδευτικά κέντρα, διαπιστώσαμε την ανάγκη ενός Ελληνικού Μουσείου που να παρουσιάζει σημαντικές πτυχές του πολιτισμού και της ιστορίας μας. Το Μουσείο αυτό, που θα στεγαστεί σε κτίριο που θα μας παραχωρήσει ο Δήμος, θα προσελκύσει ένα ευρύτερο κοινό και ταυτόχρονα θα είναι επωφελές για την πόλη και τους πολίτες της.

ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΜΑΣ:

1. Παρουσίαση του σύγχρονου ελληνικού πολιτισμού.
2. Ενίσχυση της τοπικής ελληνικής κληρονομιάς και ιστορίας μας.
3. Επισήμανση της ιστορίας και των διαφόρων περιόδων της ελληνικής μετανάστευσης στο Μόντρεαλ, το Κεμπέκ και τον Καναδά.
4. Ένα σημείο συνάντησης για αλληλεπίδραση με διαφορετικές ομάδες και πολιτισμούς.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ: Ενημερώστε, εμπλέξτε και εμπνεύστε όλους τους πολίτες στο Μόντρεαλ, για την ιστορία, τον πολιτισμό και την εκτεταμένη επίδραση του Ελληνισμού.

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ:

1. Το Μουσείο θα παρουσιάσει τη νεοελληνική κουλτούρα εκθέτοντας την τέχνη (έργα ζωγραφικής, γλυπτά, ταινίες, έργα τέχνης, βιβλία, έντυπα, φωτογραφίες κ.λπ.). Εστιατόριο, εντός του Μουσείου, θα είναι αφιερωμένο στην παρουσίαση της ελληνικής κουζίνας, η οποία βασίζεται στη Μεσογειακή διατροφή που είναι σήμερα πολύ δημοφιλής στη Βόρεια Αμερική. Μαθήματα μαγειρικής για το ευρύ κοινό θα προσφέρονται από Έλληνα σεφ. Θα πραγματοποιούνται επίσης γαστρονομικές εκδηλώσεις.
2. Η Ελληνική κληρονομιά καθώς και η ιστορία του Μόντρεαλ θα γίνεται γνωστή με την προβολή εικόνων, εντύπων, ενδυμάτων, τεχνών και βιοτεχνιών που έφεραν μαζί τους οι μετανάστες. Το Μουσείο θα παρουσιάζει επίσης προφορική ιστορία, είτε μέσω ήχου είτε με οδηγό και θα προβάλλει ταινίες με ιστορίες, όσον αφορά τις δυσκολίες και τις προκλήσεις που αντιμετώπιζαν οι πρώτοι μετανάστες.
3. Η πορεία της ελληνικής μετανάστευσης στο Μόντρεαλ θα εντοπίζεται μέσω εγγράφων, βίντεο αρχείων και ιστορίες προσωπικοτήτων που σημάδεψαν την ιστορία του Ελληνισμού στο Μόντρεαλ (πρόεδροι διαφόρων ελληνικών οργανώσεων, πολιτικοί, καλλιτέχνες, διακεκριμένοι επαγγελματίες, επιχειρηματίες, επιστήμονες, κ.λπ.).
4. Ένα τμήμα του Μουσείου θα φιλοξενεί εκθέσεις ντόπιων καλλιτεχνών. Το Μουσείο θα προσφέρει επίσης διαλέξεις, παραστάσεις αρχαίου ελληνικού θεάτρου, κινηματογραφικές προβολές καθώς και ταινίες από το Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου για το ευρύτερο κοινό. Θα δημιουργηθεί και ένα σύγχρονο αμφιθέατρο.
5. Θα υπάρξει και εμπορική πτυχή όπου θα χρεώνονται ορισμένες δραστηριότητες στο χώρο του Μουσείου, όπου οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενοικιάζουν.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Μουσείου απαρτίζουν:

Πρόεδρος: Δημήτριος Μανωλάκος (επίτιμος πρόεδρος ΕΚΜΜ)
Α' Αντιπρόεδρος: Διονύσης Κουνάδης, δικηγόρος
Β' Αντιπρόεδρος: Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, δημοσιογράφος – συγγραφέας
Γραμματέας: Θεόδωρος Αργύρης, οικονομολόγος – επιχειρηματίας
Ταμίας: Κυριάκος Πολυμενάκος, επιχειρηματίας
Συντονίστρια προγραμμάτων: Δανάη Σαββίδη, κοινωνικός λειτουργός

56ος ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ
Σάββατο 14 Μαρτίου 2020

56th ANNUAL DANCE
Saturday, March 14, 2020

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
«Ο ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΠΟΝΤΟΣ»
PONTIAN ASSOCIATION OF MONTREAL



Με τον
Κώστα Κυριακίδη!
Για πρώτη φορά
στον Καναδά!


Γιάννης Απαζίδης
Χρήστος Τικτάπανίδης


Σάββας Στεφανίδης


Λευτέρης Μιχαηλίδης

Τραγουδιστές

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

Palace
CENTRE DE CONGRÈS
1717 boul. le Corbusier, Laval
Quebec H7S 2K7

7:30 μ.μ.

Τιμή εισιτηρίου (μετά φαγητού) :
60.00 $ για τους μεγάλους
30.00 $ για τα παιδιά 12 ετών και κάτω

Tickets (including dinner):
$60.00 / adult
$30 / child, 12yrs and under

Για εισιτήρια και πληροφορίες / For tickets and information:
maria.m@efxinospontos.org / 514-823-1170
www.efxinospontos.org

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

Ζήτω η 25η Μαρτίου!



ΛΑΚΩΝΙΚΗ-ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΚΑΝΑΔΑ

<<Γιορτάζει η Παναγία μας,
γιορτάζει κι η Πατρίδα μας!>>

Κυριακή 29 Μαρτίου 2020 - Ώρα: 3:00

Σας περιμένουμε για να απολαύσετε
Μπακαλιάρο | Σκορδαλιά | Παντζάρια
όπως το αρμόζει η μέρα.

5833 Park Avenue

www.laconianbrotherhoodmtl.org



ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

INVITATION ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

La Fondation Éducationnelle Socrate

11ème remise du prix de réussite hellénique & collecte de fonds
en l'honneur de
Mme Mary Deros

VENDREDI, 8 MAI 2020
Cocktails à 18H30, Dîner à 19H30
COUVERT $100

SALLE DE RECEPTION PALACE
1717 BOUL. LE CORBUSIER
LAVAL, QC, H7S 2K7

Pour les billets, prière de contacter Denise Chrissoulis au 514-[illegible]99 ou [illegible]

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2020

[illegible] Educational Foundation

11th Annual Hellen[illegible]
Mrs. Mary Deros

FRIDAY, MAY 8 2020
Cocktails at 6:30pm, Dinner at 7:30pm
$100 PER PERSON

PALACE RECEPTION HALL
1717 BOUL LE CORBUSIER
LAVAL, QC, H7S 2K7

For tickets please contact Denise Chrissoulis at 514-558-1599 or visit www.eventbright.ca by April 10.

Cocktail Attire

Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης

11η Ετήσια Απονομή του Ελληνικού Βραβείου Διάκρισης & Έρανος
προς τιμήν της
κ. Μαίρης Ντέρου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 8 ΜΑΪΟΥ 2020
Κοκτέιλ 6:30 μ.μ., Βραδινό 7:30 μ.μ.
$100 το άτομο

PALACE RECEPTION HALL
1717 BOUL LE CORBUSIER
LAVAL, QC, H7S 2K7

Για [illegible] παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τη Νατζ Χρυσοϋλη στο (514) 558-1599, ή επισκεφθείτε το www.eventbright.ca πριν τις 10 Απριλίου.

Ελένη Ντέρου

ECUMENICAL PATRIARCHATE • ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ • PATRIARCAT ŒCUMÉNIQUE
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF CANADA • L'ARCHIDIOCÈSE GREC ORTHODOXE DU CANADA
1 Patriarch Bartholomew Way (86 Overlea Blvd.) Toronto, Ontario, Canada M4H 1C6
Tel: 416-429-5757 • Fax: 416-429-4588 • E-mail: office@goarchdiocese.ca • URL: www.goarchdiocese.ca

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται, ότι η Αυτού Θειοτάτη Παναγιότης, ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος και η περί Αυτόν Αγία και Ιερά Σύνοδος εξέλεξε τρεις (3) βοηθούς επισκόπους για την Ιερά Αρχιεπισκοπή Καναδά, οι οποίοι θα χειροτονηθούν ως ακολούθως:

1) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Νεκτάριος Μ... Εψ... τιμος Επίσκοπος Κεράμων, θα χειροτ...θεί ...άβ... 1... Μα... 20, 8:00 π.μ. στον Ι... Ναό Αγίου Ν...λάου Τορόντο-Ανατ... (4865 Du Sa...ur, ...av... ON E1... tel: 450-973-3773 email: t...

2) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Αλέξανδρος Σαλμάς, Εψηφισμένος Επίσκοπος Πατάρων, θα χειροτονηθεί το Σάββατο 4 Απριλίου 2020, 8:00 π.μ. στον Ι. Ναό Αγίου Νικολάου, Τορόντο (3840 Finch Ave. E., Toronto, ON M1T 3T4 tel: 416-291-4367 email: st.nicholasgoc@yahoo.ca).

3) Ο Θεοφιλέστατος Αρχιμανδρίτης Δημήτριος Αντωνόπουλος, Εψηφισμένος Επίσκοπος Ζηνουπόλεως, θα χειροτονηθεί Σάββατο 23 Απριλίου 2020, 8:00 π.μ. στον Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, Μόντρεαλ (2455 Cote, Ste. Catherine Rd., Montreal, QC H3T 1A8 tel: 514-738-3202 email: stgeorges@hcgm.org).

Εκ του Γραφείου της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Καναδά

6 Μαρτίου 2020

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

Η Ανακαίνιση του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου...
...είναι ευθύνη όλων μας





CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL
2455, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal QC H3T 1A8
Tél.: 514-738-3202 / 738-9360 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ

Την Κυριακή 22 Μαρτίου 2020, αμέσως μετά την Θεία Λειτουργία, σας προσκαλούμε στο γεύμα που θα αποτελείται από εκλεκτό νηστήσιμο φαγητό κα... που παρατεθεί στην αίθουσα του ...ού Ν..., ...ει νου να βοηθηθ... τα ... ...η... ... ...ειν... ... ...πτυχο και την ... ... οι προσκεκλημένοι

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

Τιμή εισιτηρίου $25.00

Με τις ευλογίες του Πατρός Δημητρίου
σας ευχαριστούμε

εκ του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου







Ή
Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
http://www.hcgm.org/churches/st-george-cathedral/
Και κάντε την δωρεά σας ηλεκτρονικά

PayPal

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος δ'.
Ὡς τῶν αἰχμαλώτων ἐλευθερωτής, καὶ τῶν πτωχῶν ὑπερασπιστής, ἀσθενούντων ἰατρός, βασιλέων ὑπέρμαχος, Τροπαιοφόρε μεγαλομάρτυς Γεώργιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Κάντε την δωρεά σας για την συντήρηση του Αη Γιώργη, μας εκκλησίας σύμβολο για την πόλη του Μοντρεάλ

Στείλτε την δωρεά σας στα παρακάτω στοιχεία:
St. George Cathedral Restoration Fund, 5777 Wilderton Avenue, Montreal, Qc, H3S 2V7
c/o: Jim Lekas

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΠΡΟΣΟΧΗ

Πληροφορούμε τα μέλη της «ΦΙΛΙΑΣ» ότι αναβάλονται οι συναντήσεις της Πέμπτης στο Μοντρεάλ για τις επόμενες δύο εβδομάδες δηλαδή Πέμπτη 19/3/20 και Πέμπτη 26/3/20.
Στο Λαβάλ αναβάλονται συναντήσεις και YOGA την Δευτέρα 16/3/20 και Δευτέρα 23/3/20Οι συναντήσεις και το YOGA θα επαναληφθούν ξανά στις 30/3/20.

ΔΡ.CHRIS PAPAZOGLOU

Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» την Κυριακή 15 Μαρτίου και ώρα 2 το μεσημέρι στο Chateau Royal έχει καλέσει τον Chris Papazoglou D.O. Osteopath, Ο οποίος είναι ειδικός για τις παθήσεις που έχουν σχέση με τα κόκκαλα, όπως Ισχιαλγία – Αρθριτικά πόνους στη μέση – στο λαιμό και στους ώμους, να μιλήσει για όλα αυτά που κυρίως απασχολούν όλους και όχι μόνο τα άτομα της τρίτης ηλικίας.
Είσοδος $ 10.
Θα προσφερθεί τσάι με βουτήματα και θα περάσουμε ένα ευχάριστο απόγευμα ακούγοντας και μαθαίνοντας από ένα άτομο που συμβαίνει να είναι επιστήμονας ελληνικής καταγωγής.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΙΡΟΠΙ

Ο Οργανισμός τρίτης ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» διοργανώνει όπως κάθε χρόνο εκδρομή για το σιρόπι στο Cabane Ruisseau στο St-Benoit, Mirabel, την Πέμπτη 02 Απριλίου 2020.
Θα ξεκινήσουμε από το Μόντρεαλ στις 09.30 από το 821 Ogilvy και στις 10.15 από το προαύλιο του Αγίου Νικολάου στο 3780 Souvenir.
Αναχώρηση στις 16.00 το απόγευμα.

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021

Hellenic Canadian Symposium
Montreal - 2020

2ο ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ 2020

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ – RSVP

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΝΑ:

* Αποκτήσετε ελληνικό διαβατήριο
* Ξεκινήσετε επιχείρησ
* Αγοράσετε π
* Διαχειριστείτε περιουσιακά
* Υποβάλετε φορολογική δήλωση

ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ?

Οι ειδικοί επαγγελματίες μας από Ελλάδα και Καναδά είναι εδώ για να σας βοηθήσουν

ΠΟΤΕ? Πέμπτη 2 Απριλίου (VIP), 6 μμ και Κυριακή, 5 Απριλίου (ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ), 3 μμ

ΠΟΥ? PALACE CONVENTION CENTRE, 1717 Le Corbusier, Laval H7S 2K7

HELLENICA. SYMPOSIUM

Σκανάρετε εδώ για να μας ακολουθήσετε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Περιορισμένες θέσεις, Επικοινωνήστε: 514 904 1242, info@hellenica.ca

Μελετά και τρίτο χτύπημα κατά της Ελλάδας η Τουρκία

Ετοιμάζεται η Αθήνα για το χειρότερο σενάριο



Σε μία επικίνδυνη «εκστρατεία προκλήσεων» απέναντι στην Ελλάδα αποδύεται η Τουρκία, υλοποιώντας σταδιακά και βάση σχεδίου μία – μία τις απειλές που εκτοξεύει.

Η κατάσταση στη συνοριογραμμή του Έβρου μοιάζει με καζάνι που βράζει. Πρόσφυγες και μετανάστες έχουν μετατραπεί από τις 28 Φεβρουαρίου, που Τούρκοι αξιωματούχοι και ΜΜΕ ανακοίνωσαν ότι τα σύνορα προς την Ευρώπη μέσω Ελλάδας είναι ανοιχτά, σε ένα «υπερόπλο» με απρόβλεπτες συνέπειες. Η εργαλειοποίηση του Μεταναστευτικού και η κρίση στον Έβρο είναι το δεύτερο βήμα του Τούρκου προέδρου, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, στη σκακιέρα ενός «πολέμου χωρίς σφαίρες» ή μίας «ασύμμετρης απειλής», όπως χαρακτηρίζουν τις εξελίξεις στελέχη της κυβέρνησης.

Το πρώτο βήμα, που έδειξε και τις προθέσεις κλιμάκωσης των προκλήσεων προς την Ελλάδα, από την τουρκική πλευρά, ήταν η υπογραφή του μνημονίου Άγκυρας – Τρίπολης με την κυβέρνηση του Φαγέζ αλ Σάρατζ, για την οριοθέτηση θαλασσίων ζωνών. Διπλωματικές και στρατιωτικές πηγές ωστόσο, σημειώνουν ότι η Άγκυρα σχεδιάζει και ένα τρίτο βήμα στη σκακιέρα.

Το τρίτο «χτύπημα» της Τουρκίας στην Ελλάδα εκτιμάται ότι θα είναι αναβαθμισμένο σε σχέση με τα προηγούμενα, με τις Αρχές να βρίσκονται σε συναγερμό. Τα σενάρια για το ποιο θα είναι αυτό το τρίτο χτύπημα επικεντρώνονται σε δύο ενδεχόμενα, το στήσιμο προβοκάτσιας στον Έβρο ή ένα θερμό επεισόδιο στο Αιγαίο και δη στην περιοχή που επιχειρείται η μεθόδευση τετελεσμένων, με βάση το τουρκολιβυκό μνημόνιο, μέχρι νοτιοανατολικά της Κρήτης.

Η ανάλυση όλων των σεναρίων και ο σχεδιασμός για την αντιμετώπισή τους και δη η αντιμετώπιση των εξελίξεων στον Έβρο, βρέθηκαν στο επίκεντρο σύσκεψης που είχαν νωρίτερα αυτή την εβδομάδα στο Μέγαρο Μαξίμου, ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, με τον υπουργό Εθνικής Άμυνας Νίκο Παναγιωτόπουλο και τον αρχηγό ΓΕΕΘΑ Κωνσταντίνο Φλώρο.

ΣΤΗΝ ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΞΥΡΑΦΙΟΥ

Η κρίση που έχει δημιουργήσει η Τουρκία στον Έβρο, εργαλειοποιώντας το Μεταναστευτικό, έχει οδηγήσει για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια στη συγκέντρωση τόσο μεγάλου αριθμού αστυνομικών και στρατιωτικών δυνάμεων και από τις δύο πλευρές να επιχειρούν στη συνοριογραμμή. Η ελληνική πλευρά έχει ανακοινώσει σχέδιο ενίσχυσης των αστυνομικών και στρατιωτικών δυνάμεων για ενίσχυση του Έβρου και θωράκιση των ευάλωτων σημείων όπου βρίσκονται ήδη περίπου 1.000 στρατιώτες και ακόμα 1.000 μάχιμοι αστυνομικοί.

Υπενθυμίζεται ότι στην τουρκική πλευρά έχουν συγκεντρωθεί επίσης στρατός, στρατοχωροφυλακή και όπως ανακοίνωσε ο ίδιος ο Τούρκος υπουργός Εσωτερικών, Σουλεϊμάν Σοϊλού, 1.000 κομάντος της τουρκικής αστυνομίας, προκειμένου να αποτρέπουν τις επαναπροωθήσεις των μεταναστών που επιχειρούν οι ελληνικές αρχές.

Άλλωστε η υπέρ-πτήση τουρκικών μαχητικών στον Έβρο σε εξαιρετικά χαμηλό ύψος από 10.000 έως 500 πόδια την Τετάρτη 11/3, για πρώτη φορά στα χρονικά στη συγκεκριμένη περιοχή, είναι ένα ακόμα δείγμα επιδίωξης κλιμάκωσης και όχι εκτόνωσης της κατάστασης, σύμφωνα με πηγές του «Πενταγώνου».

Στη «μάχη» της προπαγάνδας με στόχο τη δημιουργία ενός κλίματος που θα ευνοήσει την προβοκάτσια ή θα καταστήσει εφικτό ένα «ατύχημα», στα σύνορα του Έβρου, έχουν μπει από την πρώτη μέρα τα τουρκικά ΜΜΕ και οι αξιωματούχοι της κυβέρνησης της Άγκυρας, με τον ρυθμό να δίνει ο ίδιος ο Ερντογάν. Τα fake news για νεκρούς πρόσφυγες και μετανάστες, αλλά και για βασανισμούς, ενισχύουν την ένταση μεταξύ των ανθρώπων που συνωστίζονται στα σύνορα, με μοναδική ελπίδα να περάσουν στην Ευρώπη.

Πληροφορίες των προηγούμενων ημερών για συγκέντρωση αμφίβιων τεθωρακισμένων στην τουρκική πλευρά των συνόρων, εικόνες ανδρών της τουρκικής αστυνομίας με μάσκες και τα όπλα ανά χείρας, να έχουν παραταχθεί κατά μήκος του Έβρου, καθώς και ομάδες ανθρώπων με πολιτικά που φορούν κουκούλες και γάντια και επιτίθενται εναντίον των ελληνικών δυνάμεων οργανωμένα, ρίχνουν χημικά ή προσπαθούν να ρίξουν το φράχτη, εντείνουν τις ενδείξεις για επικείμενη προβοκάτσια. Οι ελληνικές Αρχές διαχωρίζουν τους ανθρώπους αυτούς από τους πρόσφυγες και τους μετανάστες, οι οποίοι όπως τονίζουν δε δημιουργούν προβλήματα. Σημειώνουν ωστόσο, ότι στις ομάδες με τις κουκούλες μπορεί να κρύβεται οποιοσδήποτε.

Τα σενάρια που εξετάζονται κάνουν λόγο ακόμα και για επίθεση σε ελληνικές δυνάμεις με στόχο ακόμα και την αιχμαλωσία ή την ύπαρξη νεκρού, σε οποιαδήποτε πλευρά, ή κάποιο επεισόδιο μεταξύ των δύο πλευρών που θα οδηγήσει σε χάος. Σε αυτό το πλαίσιο, υπογραμμίζουν κυβερνητικές πηγές, ότι οι συστάσεις στις ελληνικές δυνάμεις είναι εξαιρετικά αυστηρές, όσον αφορά τη διατήρηση της ψυχραιμίας και των μηδενικών προκλήσεων.

«ΘΕΡΜΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ»

Στα ενδεχόμενα που εξετάζονται είναι, ενώ η προσοχή και το βάρος δίνεται στον Έβρο, η Τουρκία να επιδιώξει ένα «θερμό επεισόδιο» στο Αιγαίο, στο δίαυλο που επιχειρείται να δημιουργηθεί μέσω του παράνομου τουρκολιβυκού μνημονίου. Η αποστολή ενός ερευνητικού τουρκικού σκάφους στην επίμαχη περιοχή, η οποία εντάσσεται στους μαξιμαλιστικούς σχεδιασμούς της «Γαλάζιας Πατρίδας», είναι από τα σενάρια που εξετάζει η Αθήνα.

Η παρουσία τουρκικού ερευνητικού σε περιοχή νοτιοανατολικά της Κρήτης ή στην περιοχή του Καστελόριζου, χαρακτηρίζεται ως ένα σενάριο ακραίας πρόκλησης και παραβίασης εθνικής κυριαρχίας, που θα απαιτήσει απάντηση. Όπως υπογραμμίζουν κυβερνητικές πηγές, η Αθήνα είναι κατάλληλα προετοιμασμένη και για αυτό το ενδεχόμενο. Υπογραμμίζουν άλλωστε και το γεγονός ότι από το Νοέμβρη και μετά έχουν ενισχυθεί ιδιαίτερα στην επίμαχη περιοχή οι περιπολίες και η παρουσία σκαφών του πολεμικού ναυτικού, με στόχο την αποτροπή οποιασδήποτε πρόκλησης.

Στρατιωτικές πηγές εκτιμούν ωστόσο, ότι η Τουρκία για να προχωρήσει σε αυτό, ενδεχομένως θα περιμένει την ανάρτηση του μνημονίου στον ΟΗΕ, για να δώσει μία επίφαση νομιμότητας. Έστω και αν ο Οργανισμός τονίζει ότι η ανάρτηση των κειμένων στην ιστοσελίδα του δε σημαίνει και την αποδοχή τους, καθώς αυτό αποτελεί μία τυπική διαδικασία και δεν έχει τη δυνατότητα να τις κρίνει. Ωστόσο, το σοβαρό επεισόδιο που σημειώθηκε ανοιχτά της Κω, με τουρκική ακταιωρό να επιχειρεί εμβολισμό σκάφους του ελληνικού Λιμενικού, εντός των ελληνικών χωρικών υδάτων, ενισχύει την πεποίθηση ότι η Άγκυρα πλέον δεν έχει αναστολές για πρόκληση «ατυχήματος» στο Αιγαίο.

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Τόσο ο υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας, όσο και υψηλόβαθμες στρατιωτικές πηγές, τονίζουν ότι το παράδειγμα του Έβρου, έστειλε μήνυμα ετοιμότητας και ικανότητας αποτροπής της προσπάθειας αποσταθεροποίησης της χώρας από τη γείτονα. Την ίδια στιγμή, στο μέτωπο αντιμετώπισης της κρίσης που επιχειρεί η Τουρκία, δείχνει να συντάσσεται και ο ΣΥΡΙΖΑ, καθώς οι εκτιμήσεις κλιμάκωσης και όχι εκτόνωσης της κρίσης με την Τουρκία ενισχύονται. Σε ανακοίνωση της Κουμουνδούρου σημειώνεται ότι οποιαδήποτε παραβίαση κυριαρχικών δικαιωμάτων της χώρας θα βρει «όλους τους Έλληνες ενωμένους», ενώ και ο πρόεδρος του κόμματος, Αλέξης Τσίπρας, με αιχμή τις προκλήσεις Ερντογάν, δήλωνε ότι «απέναντι στο θράσος η χώρα οφείλει να απαντήσει συντεταγμένα και αποφασιστικά».

Η ελληνική διπλωματία παρακολουθεί στενά τις μεθοδεύσεις Ερντογάν, ξεκαθαρίζοντας ότι τα όσα συμβαίνουν στα ελληνικά σύνορα και το Αιγαίο δεν είναι διμερές ζήτημα Ελλάδας – Τουρκίας, αλλά αφορούν την Ευρώπη και αυτήν έχουν στόχο. Κυβερνητικές πηγές προειδοποιούν δε, ότι τυχόν αποσταθεροποίηση της Ελλάδας μέσω των τουρκικών σχεδιασμών, θα έχει άμεσες συνέπειες για το σύνολο της ΕΕ.

Από την πλευρά της Άγκυρας δε, ο Τούρκος πρόεδρος δείχνει αμετακίνητος στον εκβιασμό και διατεθειμένος να ξεπεράσει τα όρια, αφού πρέπει να κερδίσει και το ακροατήριο στο εσωτερικό. Η εργαλειοποίηση του Προσφυγικού – Μεταναστευτικού και η επίδειξη δύναμης και κυρίαρχου ρόλου της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο, μέσω σχεδίων επεκτατισμού, λειτουργούν σε διπλή κατεύθυνση, τη στιγμή που η οικονομία της χώρας καταρρέει και η κατάσταση στο Ιντλίμπ δεν έληξε με τον καλύτερο τρόπο για την Άγκυρα με τη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ στις 26 Μαρτίου να χαρακτηρίζεται ως ένα από τα ορόσημα των εξελίξεων…

Αλεξάνδρα Φωτάκη
(ΤΑ ΝΕΑ)



ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ!

«Μπαζούκα» €750 δισ. εξαπολύει η ΕΚΤ για τον κορωνοϊό

«Δεν υπάρχει όριο» στη δέσμευση της ΕΚΤ στο κοινό νόμισμα, δήλωσε η Κριστίν Λαγκάρντ, παράλληλα με την ανακοίνωση του νέου προγράμματος επαναγοράς δημόσιου και ιδιωτικού χρέους. Ενθουσιασμός στην Αθήνα, καθώς η Ελλάδα συμπεριλήφθηκε για πρώτη φορά

Το δόγμα Ντράγκι «whatever it takes» — φράση με την οποία ο Ιταλός έσωσε το ευρώ, λέγοντας ότι η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα θα κάνει «ό,τι χρειαστεί»— επιστράτευσε και η διάδοχός του, η Κριστίν Λαγκάρντ, απέναντι στη νέα, πολύ πιο οξυμένη κρίση που αντιμετωπίζει η ευρωπαϊκή οικονομία, λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

Η Γαλλίδα επικεφαλής της ΕΚΤ δήλωσε μέσα στη νύχτα (Τετάρτη 18/3 προς Πέμπτη 19/3) ότι η Τράπεζα σκοπεύει να χρησιμοποιήσει όλα τα εργαλεία που έχει στη διάθεσή της για να υπερασπιστεί το ευρώ και πως «δεν υπάρχει όριο» στη δέσμευσή της στο κοινό νόμισμα. Ελάχιστες στιγμές νωρίτερα η ΕΚΤ είχε ανακοινώσει ότι αποδεσμεύει ένα θηριώδες ποσό των 750 δισ. ευρώ για την επαναγορά δημόσιου και ιδιωτικού χρέους — μια ένεση ρευστότητας για να αντιμετωπιστεί ο αντίκτυπος της πανδημίας του κορωνοϊού στην ευρωπαϊκή οικονομία.

«Οι εξαιρετικές περιστάσεις απαιτούν εξαιρετική δράση», τόνισε η Λαγκάρντ μέσω Twitter. «Δεν υπάρχουν όρια όσον αφορά τη δέσμευσή μας στο ευρώ. Είμαστε αποφασισμένοι να χρησιμοποιήσουμε το πλήρες δυναμικό των εργαλείων που διαθέτουμε, εντός των ορίων της εντολής μας».

Οι αγορές αυτές προστίθενται στην αγορά αξιόγραφων αξίας 120 δισ. ευρώ το 2020, που είχε αποφασιστεί έξι ημέρες νωρίτερα, και θα γίνουν μέχρι το τέλος της χρονιάς, ανακοίνωσε η ΕΚΤ, έπειτα από τηλεφωνική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της. Σκοπός είναι να μειωθεί το κόστος του δανεισμού στις χώρες της ευρωζώνης.

Την εξαγγελία της ΕΚΤ χαιρέτισε πρώτος ο Εμανουέλ Μακρόν. «Πλήρης στήριξη στα έκτακτα μέτρα που έλαβε σήμερα το βράδυ η ΕΚΤ. Τώρα εναπόκειται σε εμάς, τα ευρωπαϊκά κράτη, να σταθούμε στο ύψος των περιστάσεων μέσω των δημοσιονομικών μας παρεμβάσεων και να επιδείξουμε μεγαλύτερη δημοσιονομική αλληλεγγύη στην καρδιά της ευρωζώνης. Οι λαοί μας και οι οικονομίες μας το έχουν ανάγκη» είπε ο πρόεδρος της Γαλλίας.

> This new Pandemic Emergency Purchase Programme (PEPP) will have an overall envelope of €750 billion. Purchases will be conducted until the end of 2020 and will include all the asset categories eligible under the existing asset purchase programme (APP).
>
> For the purchases of public sector securities, the benchmark allocation across jurisdictions will continue to be the capital key of the national central banks. At the same time, purchases under the new PEPP will be conducted in a flexible manner. This allows for fluctuations in the distribution of purchase flows over time, across asset classes and among jurisdictions.
>
> A waiver of the eligibility requirements for securities issued by the Greek government will be granted for purchases under PEPP.
>
> The Governing Council will terminate net asset purchases under PEPP once it judges that the coronavirus Covid-19 crisis phase is over, but in any case not before the end of the year.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον έχει η ειδική μνεία της Ελλάδας στο ανακοινωθέν της ΕΚΤ: το νέο πακέτο μέτρων συμπεριλαμβάνει μέρος του δημόσιου χρέους της Ελλάδας, η οποία δεν είχε συμπεριληφθεί σε προηγούμενες αγορές αξιογράφων από την ΕΚΤ (το περίφημο QE) όλα αυτά τα χρόνια.

Η παρέμβαση της Φρανκφούρτης είναι καθοριστικής, αν όχι ιστορικής, σημασίας, τόσο λόγω της επαπειλούμενης ύφεσης σε όλη την παγκόσμια οικονομία, όσο και για τα επιμέρους προβλήματα που θα κληθούν να αντιμετωπίσουν οι ασθενέστερες οικονομίες της ευρωζώνης. Είναι χαρακτηριστικό ότι τόσο τα δεκαετή ομόλογα της Ιταλίας, όσο και της Ελλάδας, μετά από μια περίοδο αποκλιμάκωσης, είχαν πάρει ξαφνικά την ανιούσα εξαιτίας όχι μόνο της κρίσης του Covid-19 αλλά και λόγω της δειλής πρώτης αντίδρασης της Λαγκάρντ στην κρίση τις προηγούμενες ημέρες. Τώρα, το πακέτο των 750 δισ. ευρώ έρχεται να απαλύνει τις ανησυχίες αλλά και να δείξει ότι η Ευρώπη είναι έτοιμη να κάνει και αυτή τη φορά «ό,τι χρειάζεται» για να σώσει τις οικονομίες από την καταστροφή. Μάλιστα, ειδική μνεία γίνεται στην περίπτωση της Ελλάδας, ώστε να μην υπάρξουν παρεξηγήσεις **(φωτ. πάνω).**

ΣΤΑΪΚΟΥΡΑΣ: «ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ ΙΣΟΤΙΜΑ»

Οι αποφάσεις της ΕΚΤ και η ένταξη της Ελλάδας στο πρόγραμμα για πρώτη φορά μετά τη δεκαετή κρίση, χαιρετίστηκε από την Αθήνα.

«Η απόφαση νομισματικής πολιτικής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, με ένα νέο πρόγραμμα αγοράς ομολόγων δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, είναι σημαντική για την αντιμετώπιση, σε ευρωπαϊκό επίπεδο, των κοινωνικών και οικονομικών συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού», σημείωσε σε γραπτή δήλωση του ο υπουργός Οικονομικών, Χρήστος Σταϊκούρας, για να συμπληρώσει: «Είναι όμως ιδιαίτερα σημαντική για τη χώρα μας, με την ξεχωριστή αναφορά που γίνεται σε αυτήν. Πλέον, τα ομόλογα του Ελληνικού Δημοσίου είναι αποδεκτοί -για το νέο πρόγραμμα- τίτλοι. Αυτό γίνεται για πρώτη φορά από το 2015, όταν και ξεκίνησε η ποσοτική χαλάρωση, το περίφημο QE, στην οποία η χώρα μας – με ευθύνη της προηγούμενης κυβέρνησης – ουδέποτε συμμετείχε.

»Η σημερινή απόφαση της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, που δίνει τη δυνατότητα αγοράς περίπου 12 δισ. ευρώ ελληνικών ομολόγων, αναμένεται να αποκλιμακώσει το κόστος δανεισμού του Ελληνικού Δημοσίου, και κατ' επέκταση των ελληνικών πιστωτικών ιδρυμάτων και επιχειρήσεων με πρόσβαση στις διεθνείς αγορές, με ό,τι θετικό αυτό συνεπάγεται για τη ρευστότητα της πραγματικής οικονομίας.

»Αποτελεί έμπρακτη στήριξη στη χώρα μας και συνιστά ένδειξη εμπιστοσύνης στους χειρισμούς της κυβέρνησης για τη διαχείριση της τρέχουσας υγειονομικής κρίσης.

»Η Ελλάδα συμμετέχει πλέον ισότιμα στους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς στήριξης.

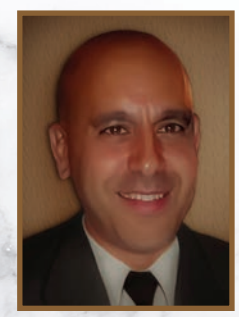
»Είναι και αυτή η απόφαση, μετά την πρόσφατη του Eurogroup, ένα ακόμη δείγμα ότι η Ελλάδα αντιμετωπίζεται ως ένα κανονικό κράτος-μέλος, και όχι ως μία εξαίρεση.

»Με μεθοδικότητα, σχέδιο και αυτοπειθαρχία, δρώντας γρήγορα και αποφασιστικά, θα καταφέρουμε να βγούμε νικητές από τη μάχη με την υγειονομική κρίση, με τις λιγότερες δυνατές κοινωνικές και οικονομικές απώλειες», ανέφερε ο κ. Σταϊκούρας.

Πηγή: Protagon.gr

Για τις δύσκολες στιγμές

514 228-1888 | complexeaeterna.com



- Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο
- Όλα υπό μια σκεπή
- Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ
- Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!
- Μεταφορά στην Ελλάδα
- Προσχεδιασμός κηδειών
- Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία
- Προσωπική εξυπηρέτηση

Στέφανος Σβουρένος

55 rue Gince, Montreal

Ο φετινός χειμώνας ήταν ο πιο ζεστός από το 1855

Σύμφωνα με την υπηρεσία Copernicus



Ο φετινός χειμώνας (τρίμηνο Δεκεμβρίου 2019-Φεβρουαρίου 2020) ήταν με διαφορά ο πιο θερμός στην Ευρώπη από το 1855, σύμφωνα με την ευρωπαϊκή υπηρεσία Copernicus Climate Change Service. Η μέση θερμοκρασία τριμήνου ήταν 1,4 βαθμοί Κελσίου πάνω από το προηγούμενο ρεκόρ θερμοκρασίας χειμώνα, που είχε καταγραφεί το 2015-16. Ο φετινός χειμώνας ήταν επίσης 3,4 βαθμούς πιο θερμός από το μέσο όρο της περιόδου 1981-2010. Παγκοσμίως, το 2019 υπήρξε το δεύτερο πιο ζεστό έτος στα μετεωρολογικά χρονικά, ενώ τόσο η τελευταία πενταετία όσο και η τελευταία δεκαετία ήταν οι θερμότερες των τελευταίων 150 ετών. Ο Φεβρουάριος του 2020 ήταν ο δεύτερος θερμότερος Φεβρουάριος στα χρονικά τόσο στην Ευρώπη, όσο και σε όλη τη Γη. Οι θερμοκρασίες του περασμένου μήνα ήταν σχεδόν σε όλη την Ευρώπη πάνω από το μέσο όρο της περιόδου 1981-2010 γι' αυτό το μήνα. Ο πιο ζεστός Φεβρουάριος ήταν εκείνος του 2016 (μόλις 0,1 βαθμό πάνω από το φετινό Φεβρουάριο). Το δωδεκάμηνο Μαρτίου 2019-Φεβρουαρίου 2020 υπήρξε 0,64 βαθμούς πιο ζεστό από το μέσο όρο 1981-2010.

Πηγή: in.gr

ΤΙΜΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΖΩΗ

ΜΝΗΜΟΝΕΥΣΤΕ ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΤΗΝ **ΖΩΗ ΣΑΣ**



ΟΙ ΔΙΚΕΣ **ΣΑΣ ΑΝΑΨΥΧΕΣ**

–

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να μνημονεύσουμε μια ζωή, όσο και τα αμέτρητα αστέρια που υπάρχουν στον ουρανό.

Δημιουργήστε ένα 100% προσωπικό αφιέρωμα που αγκαλιάζει τα συναισθήματά σας

Αυτό υπόσχονται οι επαγγελματίες σύμβουλοι μας.

les salons funéraires duay inc
514 871-2020
12 locations on the North Shore of Montréal to better serve you

LA MAISON DARCHE
SERVICES FUNÉRAIRES DEPUIS 1884
450 463-1900
5 locations on the South Shore of Montréal to better serve you

CENTRE FUNÉRAIRE CÔTE-DES-NEIGES
514 342-8000
4525, chemin de la Côte-des-Neiges Montréal

dignitequebec.com

Dignity MEMORIAL
LIFE WELL CELEBRATED™

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:

ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



Elias Papakonstantinou | complexeaeterna.com | 514 228-1888 | 1 877 299-1889 | 55, rue Gince, Montréal, QC H4N 1J7

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
ΝΕΑ

ΕΞΤΡΑ

20 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

1800



Ο Ιταλός φυσικός, Αλεσάντρο Βόλτα, ανακοινώνει με γράμμα του στον Άγγλο φίλο του, σερ Τζόζεφ Μπανκς, ότι ανακάλυψε την μπαταρία.

1900



Ο Σέρβος φυσικός, Νίκολα Τέσλα, λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για την ασύρματη μετάδοση της ηλεκτρικής ενέργειας.

1929



Ο ΠΑΟΚ συγχωνεύεται με την ΑΕΚ Θεσσαλονίκης και αλλάζει το σήμα του, από τετράφυλλο πράσινο τριφύλλι, στο δικέφαλο αετό.

1997



Η πεζογράφος Γαλάτεια Σαράντη, είναι η πρώτη γυναίκα που εκλέγεται τακτικό μέλος της Ακαδημίας Αθηνών.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 745

	8		6		3	1		
		9					4	2
5								
								8
	1			5				
3		6					7	
					6		9	
		5		4	2		8	7
2		4			7			1

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 744 **Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ**

1	2	3	8	7	5	9	4	6
8	4	5	9	3	6	1	2	7
6	7	9	4	2	1	8	5	3
4	8	7	1	6	9	5	3	2
2	5	1	7	4	3	6	8	9
9	3	6	5	8	2	4	7	1
5	6	4	3	9	7	2	1	8
3	1	2	6	5	8	7	9	4
7	9	8	2	1	4	3	6	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 23/3/2020 – 29/3/2020

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Με ενθουσιασμό, χαρά και αυτοεκτίμηση εμποτίζει τη ζωή σας η νέα Σελήνη (24/3) στο ζώδιό σας και βαδίζετε πρόσω ολοταχώς για ένα νέο ξεκίνημα στη ζωή σας. Εμπνέεστε από το φεγγάρι να θέσετε νέους στόχους και με την εμπιστοσύνη στο θάρρος και τις δυνάμεις σας κινητοποιείστε για να τους ολοκληρώσετε.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Εστιάζεστε στο εσωτερικό της ψυχής σας, καθώς η νέα Σελήνη (24/3) ενεργοποιεί το δωδέκατο οίκο σας, της θεραπείας και του πνευματικού κόσμου. Κάνετε εκκαθάριση από τα συναισθηματικά κατάλοιπα του παρελθόντος, δε χρειάζεται να είστε προσκολλημένοι σε αρνητικές καταστάσεις, σχέσεις ή σχέδια. Πρέπει να εγκαταλείψετε την πεποίθηση ότι τα ξέρετε όλα...

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Βρίσκεστε στο στοιχείο σας, διασκεδάζετε και μιλάτε με όλο τον κόσμο χάρη στη νέα Σελήνη (24/3) στον ενδέκατο οίκο σας, της φιλίας και της ομαδικής δραστηριότητας. Οι γνωριμίες με όλους, ανεξαρτήτως κοινωνικού και μορφωτικού επιπέδου, είναι η ειδικότητά σας. Οι άλλοι αισθάνονται ότι έχετε πραγματικό ενδιαφέρον να τους ακούσετε και ότι πραγματικά ενδιαφέρεστε!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η νέα Σελήνη (24/3) στο δέκατο οίκο σας, της καριέρας, σας προσφέρει αναγνώριση και ανταμοιβές και αποσαφηνίζετε την τρέχουσα πορεία σας. Ξεκινά ένα νέο κεφάλαιο στην επαγγελματική σας ζωή! Θα μπορούσατε να δείτε μια αύξηση, ίσως ακόμα σας προσφερθεί μια δύσκολη επαγγελματική αποστολή, που σας χρήζει όμως ηγέτες ή μια ανώτερη θέση στην εργασία σας, την οποία θα τη ζήλευαν οι συνάδελφοί σας.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Αν νιώθατε στασιμότητα στη ζωή σας, η νέα Σελήνη (24/3) στον επεκτατικό ένατο οίκο σας, επαναφέρει τη χαμένη αισιοδοξία σας και τον ενθουσιασμό σας. Βιάζεστε να υλοποιήσετε τα μεγάλα σχέδιά σας, θέλετε να επεκταθείτε. Αλλά καλό θα ήταν να επαναξιολογήσετε τα σχέδιά σας πριν ξεκινήσετε, καθώς αυτή η νέα Σελήνη έχει εμβέλεια χρόνου έξι μηνών.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η νέα Σελήνη (24/3) στον όγδοο οίκο σας, των κοινών οικονομικών πόρων και του πλούτου, σας προτρέπει να θέσετε κάποιους νέους σοβαρούς οικονομικούς στόχους. Σας δίνει τη δυνατότητα να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα γύρω από πράγματα που αφορούν τη δουλειά σας, τα χρέη σας, την ακίνητη περιουσία σας και ιδιαίτερα την αυτοπεποίθησή σας για να ολοκληρώσετε τους στόχους σας.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η νέα Σελήνη (24/3) στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, αναδεικνύει ένα νέο ξεκίνημα σε σχέση με τον αγαπημένο σας ή μια επιχειρηματική σχέση. Ήρθε η ώρα να δεσμευτείτε με τον αγαπημένο σας ή να θέσετε μια νέα σταθερή οικονομική βάση. Ίσως κάνετε μια συμφωνία μεταξύ σας για να κάνετε τα πράγματα επίσημα ή μια διαπραγμάτευση.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η ακολουθία μιας προκαθορισμένης ρουτίνας μπορεί παράδοξα να σας βοηθήσει να γίνετε πιο δημιουργικοί στην εργασία σας. Η νέα Σελήνη (24/3) στον έκτο οίκο σας, της υγείας και της εργασίας, σας ζητά να θέσετε νέους σταθερούς και λογικούς στόχους που ικανοποιούν τις ανάγκες σας. Βελτιώστε επίσης τις προσπάθειές σας αν έχετε θέσει στόχο να κάνετε δίαιτα.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η μεγάλη καρδιά σας φέρνει κοντά σας την αγάπη. Η νέα Σελήνη (24/3) ενεργοποιεί τον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας και σας προικίζει με αίγλη και πάθος. Αισθάνεστε χαρούμενοι, γενναιόδωροι και φυσικά αισιόδοξοι. Οτιδήποτε σας έχει δημιουργήσει συναισθηματική αναταραχή, το αφήνετε πίσω σας και βλέπετε το φως του ήλιου!

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Αναζητάτε τη συντροφιά των αγαπημένων σας προσώπων, ίσως ακόμα ανακαλύψετε τις ρίζες της οικογένειάς σας, καθώς η νέα Σελήνη (24/3) ενεργοποιεί τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Ίσως τώρα να θέλετε να βρίσκεστε συχνότερα με τις γυναίκες, τα παιδιά σας και τη μητέρα σας, τα προστατευτικά σας ένστικτα θα είναι δυνατά.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η χαρούμενη προσωπικότητά σας μεταμορφώνει τα πάντα γύρω σας. Η νέα Σελήνη (24/3) ενεργοποιεί τον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας και νιώθετε ζωντανοί μόνο με μια απλή συνομιλία! Για εσάς, η ανταλλαγή απόψεων και ιδεών σάς δίνει πραγματικά πνευματική εγρήγορση, για να μην αναφέρουμε μια βαθιά ευδαιμονία στην ψυχή σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Όλα για το χρήμα! Η νέα Σελήνη (24/3) στο δεύτερο οίκο σας, των οικονομικών και των αξιών, σας βοηθά να δείτε λογικά και πρακτικά τις βασικές αξίες σας και το εισόδημά σας. Σίγουρα αναζητάτε ασφάλεια, έτσι αξίζει τον κόπο να αποσαφηνίσετε τι σημαίνει αυτό για εσάς. Σκεφτείτε τι είναι αυτό που σας κάνει να αισθάνεστε μεγαλύτερη σιγουριά.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΤΟ ΦΕΡΜΟΥΑΡ

Ένας προϊστάμενος φθάνει το πρωί στο γραφείο με το φερμουάρ του παντελονιού του ανοιχτό. Η γραμματέας του, δεν ξέρει πώς να του το πει, τελικά αποφασίζει να του το πει πλαγίως: – Κύριε προϊστάμενε, σήμερα το πρωί, όταν φύγατε από το σπίτι, κλείσατε την πόρτα του γκαράζ;

Ο προϊστάμενος δεν κατάλαβε τι ήθελε να του πει και μπαίνει στο γραφείο του λίγο μπερδεμένος. Κάθεται στο γραφείο, αρχίζει να δουλεύει και κάποια στιγμή βλέπει ότι το φερμουάρ του είναι ανοικτό. Χαμογελάει, όταν θυμάται τι του είπε η γραμματέας του, και αποφασίζει να την πειράξει λίγο.

Την καλεί στο γραφείο για να του φέρει ένα καφέ και τη ρωτάει πονηρά: – Όταν είδες την πόρτα του γκαράζ μου ανοιχτό, είδες και τη... Jaguar μου;

Η γραμματέας του, χαμογελώντας το ίδιο πονηρά, του απαντάει αμέσως: – Όχι, κύριε προϊστάμενε. Το μόνο που είδα ήταν ένα Mini Cooper με δύο ξεφούσκωτα λάστιχα...

Ο ΨΑΡΑΣ

Είναι ένας ψαράς και ψαρεύει σε μία απαγορευμένη ζώνη. Σε μια φάση τον σταμπάρει ένας αστυνομικός και τον πλησιάζει: - Ρε φίλε, δε βλέπεις την ταμπέλα ότι εδώ απαγορεύεται το ψάρεμα;

- Τη βλέπω, λέει ο ψαράς, αλλά εγώ δεν ψαρεύω.
- Ρε φίλε, έχεις καλάμι ή δεν έχεις;
- Έχω...
- Έχεις πετονιά ψαρέματος ή δεν έχεις;
- Έχω...
- Έχεις ένα σκουλήκι που κρέμεται από την άκρη της πετονιάς σου, ή δεν έχεις;
- Έχω...
- Ε, και τότε τί κάνεις άμα δεν ψαρεύεις;
- Μαθαίνω κολύμπι στο σκουλήκι!!!



DE TOUT POUR TOUS • ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ • EVERYTHING FOR EVERYONE • 450-978-9999



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ

L'ESTHETIQUE HRYSSI ANYSSIA
ΧΡΥΣΗ ΑΝΥΣΙΑ 514-272-8469
1820, rue de Neuchatel, Laval, QC H7M 4K3

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

LAZAROS AUTOBODY
5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπειο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notredame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

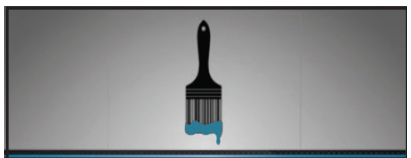
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ


PYNELO PEINTURE
• Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
• Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
• Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
• Δωρεάν εκτίμηση
Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Εσωτερικές και εξωτερικές τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίσματα τσιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητό σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.
Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

LES ENTREPRISES EGP INC.
ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΚΟΥΖΙΝΕΣ
I ΜΠΑΝΙΑ
I ΥΠΟΓΕΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΤΩΜΑΤΑ
I ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ
I ΠΛΑΚΑΚΙΑ
I ΒΑΨΙΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
I ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ
ΕΡΡΙΚΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
T: 514-570-7856 | EGP.INC@OUTLOOK.COM
ΜΙΛΑΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ



ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA
657 boul. Curé-Labelle,Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΕΣΤΙΑ
résidence - residence

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται άτομα να εργαστούν στην καινούργια Στέγη Ηλικιωμένων «ΕΣΤΙΑ» στο Λαβάλ:

Συντονίστρια / Συντονιστής για πλήρη απασχόληση. Ο υποψήφιος θα πρέπει να έχει:

-Πανεπιστημιακό πτυχίο σε παρεμφερή κλάδο

-Γνώση της Γαλλικής, Αγγλικής και Ελληνικής γλώσσας

-Τουλάχιστον διετή προϋπηρεσία σε διαχείριση μη κερδοσκοπικών οργανισμών

-Δυνατότητα να διαχειρίζεται πολλά θέματα συγχρόνως και να εργάζεται ομαδικά και υπό πίεση.

Επίσης ζητούνται:

-Μάγειρας

-Βοηθός μάγειρα

-Πιατάς

-Σερβιτόροι (Σερβιτόρες)

-Καθαριστής (Janitor)

Αποστείλατε το βιογραφικό σας στο info@residenceestia.org

ΕΩΣ ΤΙΣ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:30pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed
450-681-1363

solutionrl.com
*No price by phone
Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)
CURÉ-LABELLE
SAINT-MARTIN

A2 AUTO

Professional Auto Body Repair & Painting

- Insurance Work Accepted
- All Work Guaranted
- Expert Color Matching
- Factory Genuine Parts
- Import Car Specialists
- American Muscle Cars
- Towing
- Major & Minor Repairs



Ari: 514-476-4565

1385, Boul. des Laurentides, local 103, Vimont, Laval