

A2 AUTO
Professional Auto Body Repair & Painting

- Insurance Work Accepted
- All Work Guaranteed
- Expert Color Matching
- Factory Genuine Parts
- Import Car Specialists
- American Muscle Cars
- Towing
- Major & Minor Repairs

FREE ESTIMATES!

Art: 514-476-4565
1385, Boul. des Laurentides, local 103, Vimont, QC H7M 2Y2

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

SKIP Uber DOORDASH
Pick up / Delivery: 450.668.0033
Online Orders: barbiesgrill.com

barbiesgrill.com

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 14-46

11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2020 / DECEMBER 11, 2020

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

COVID-19

STOP ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Ο.Υ. ΣΤΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ...

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

«ΠΡΑΣΙΝΟ ΦΩΣ»

από την **Health Canada** για το εμβόλιο της **Pfizer**

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ

Νέα πτώση της ανεργίας το Νοέμβριο και αύξηση της απασχόλησης

ΣΕΛΙΔΑ 10

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΠΡΕΣΠΩΝ

Πέντε λόγοι που η Ελλάδα είναι η μόνη ζημιωμένη

ΣΕΛΙΔΑ 17

Τα 4 σενάρια του ΔΝΤ για την Ελλάδα

ΣΕΛΙΔΑ 18

ΔΥΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΙ ΣΥΝΕΤΑΙΡΟΙ

ΤΟΥΡΚΙΑ – ΓΕΡΜΑΝΙΑ
Το «αγκάθι» και ο... Δούρειος Ίππος της Ευρώπης

ΣΕΛΙΔΕΣ 26-27

ΗΠΑ

Τα **ΠΡΕΠΕΙ** και **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** της νέας κυβέρνησης για την εξωτερική πολιτική

Τζένιφερ Ψάκη: Από τη... Μεσσηνία στο Λευκό Οίκο

ΣΕΛΙΔΕΣ 20-21, 22

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière
450.682.2121

PROTECTION ROYALE
FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

Συνεχίζουμε να προστατευόμαστε



Βήχουμε στον
αγκώνα μας



Πλένουμε τα
χέρια μας



Κρατάμε αποστάσεις



Καλύπτουμε το
πρόσωπο σας

Υποχρεωτική για όλους
10 ετών ή άνω σε όλα τα
είδη δημόσιας συγκοινωνίας
και σε κλειστούς ή μερικώς
κλειστούς δημόσιους
χώρους.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec



ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ PFIZER

Το χρονοδιάγραμμα
των εμβολιασμών

Με μεγάλη ανυπομονησία, τόσο η ομοσπονδιακή κυβέρνηση όσο και οι επαρχιακές, περιμένουν πως και πως να φθάσει το πρώτο φορτίο των εμβολίων για ν' αρχίσει το γρηγορότερο ο εμβολιασμός.

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Φαίνεται κάτι ήξεραν οι πολιτικές και υγειονομικές αρχές, και οι παραγγελίες του Καναδά θα προέρχονται από τα εργοστάσια εκτός Αμερικής. Αλλιώς, με το διάταγμα Τραμπ, που απαγόρευσε την εξαγωγή εμβολίων έως ότου ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός στις ΗΠΑ, άγνωστο θα ήταν τότε η χώρα θα είχε παραλάβει τα εμβόλια.

ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ PFIZER BIONTECH

Το ξακουστό και περίφημο εμβόλιο της Pfizer BioNTech, με αποτελεσματικότητα όχι 95, όχι 98, ούτε 99,9 αλλά 100%, θα έρθει από εργοστάσιο του Βελγίου. Είναι το ίδιο εργοστάσιο απ' όπου θα προμηθευτεί η Ευρώπη το εμβόλιο που ήδη εμβολιάζονται.

Η φαρμακοβιομηχανία Pfizer BioNTech, έχει κατασκευάσει ειδικά κουτιά για τη μεταφορά και αποθήκευση του εμβολίου BNT162b2, που το διατηρούν στους -70 βαθμούς Κελσίου. Αν δεν ανοιχτούν μπορούν να κρατήσουν το εμβόλιο στη θερμοκρασία αυτή περίπου 10 ημέρες. Κάθε κιβώτιο έχει πομπό GPS που εντοπίζει όχι μόνο που βρίσκεται το κιβώτιο αλλά και τη θερμοκρασία έχει.

Τα κιβώτια μεταφοράς μπορούν να διατηρήσουν τα εμβόλια στην ιδανική θερμοκρασία -70 Κελσίου εφόσον αντικαταστούν κάθε πέντε ημέρες τον ξερό - τεχνητό πάγο που τα περιτυλίγει, που μεταξύ άλλων θα προμηθεύσουν στον Καναδά οι εταιρείες του Κεμπέκ Biogivre και Carnot Refrigeration.

Κάθε κιβώτιο, περιέχει 975 μικρές φιάλες των 1.5 μιλιμέτρων που περιέχουν πέντε δόσεις εμβολίων.

Όταν ξεπαγώσουν μπορούν να διατηρηθούν για πέντε μέρες σε ψυγείο, στη θερμοκρασία 2 με 8 Κελσίου.

Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥΣ

Τα κιβώτια με τα εμβόλια θα φτάσουν με φορτηγά αεροσκάφη στα αεροδρόμια του Μόντρεαλ Dorval και Mirabel. Έπειτα, οι αεροπορικές εταιρείες θα τα μεταφέρουν στα υπόστεγα τους για αποθήκευση, έως ότου τα παραλάβουν φορτηγά για μεταφορά στους ειδικούς χώρους που διάλεξε η επαρχιακή κυβέρνηση.

Υπολογίζεται ότι στον Καναδά θα έρθουν έως τα τέλη Δεκεμβρίου, 249.000 εμβόλια για τον εμβολιασμό των πρώτων 124.500 ατόμων μια και χρειάζονται δύο δόσεις σε κάθε άτομο, η δεύτερη μετά από 21 ημέρες.

Στην επαρχία του Κεμπέκ αναμένονται να γίνουν ως τα τέλη Μαρτίου, 700.000 εμβολιασμοί.

Η ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Εδώ δεν πρόκειται για τη... Δευτέρα των Ακολουθιών Της Μεγάλης Εβδομάδας, αλλά τη μέρα που θα αρχίσει ο εμβολιασμός στο Κεμπέκ.

Θα πρέπει εδώ να πούμε, ότι μόλις την περασμένη Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου, η αρμόδια υπηρεσία Υγείας του Καναδά (Health Canada) αποδέχτηκε και έδωσε την έγκριση της στο εν λόγω εμβόλιο. Σε δηλώσεις που έκανε ο διευθυντής Marc Berthiaume, τόνισε ότι ο τρόπος που έγινε αυτό το εμβόλιο είναι πρωτοφανές, καθώς και η αστραπιαία ολοκλήρωσή του.

Τη Δευτέρα λοιπόν 14 Δεκεμβρίου (ίδια μέρα που θα αποφανθούν οι εκλέκτορες επίσημα ποιος κέρδισε την προεδρία της Αμερικής), το Κεμπέκ θα έχει 4.000 εμβόλια για τον εμβολιασμό 2.000 ατόμων.

Η προτεραιότητα θα δοθεί στους 40.000 τρόφιμους που υπάρχουν στα Ιδρύματα Χροναίων Παθήσεων (CHSLD).

Αν όλα πάνε καλά, από τις 21 Δεκεμβρίου στο Κεμπέκ θα φτάσουν αρκετά κιβώτια με τα εμβόλια, για τον εμβολιασμό 22.000 με 28.000 ατόμων ως τις 4 Ιανουαρίου 2021 σε τέσσερα σημεία στο Μόντρεαλ και δυο στη Νότια Ακτή, που έχει καθορίσει η κυβέρνηση.

Ο γενικός εμβολιασμός θα αρχίσει στους πρώτους μήνες του 2021 όπου οι αρχές σκοπεύουν να έχουν εμβολιαστεί περίπου 700.000 άτομα ως τα τέλη Μαρτίου.

Έως τότε θα έχει φτάσει και το ανάλογο εμβόλιο της Moderna που έχει 94% αποτελεσματικότητα.

Επίσης, αναμένονται και τα άλλα εμβόλια των εταιρειών AstraZeneca, Novavax, Johnson & Johnson/Janssen, GSK/Sanofi και Medicago (Εταιρεία του Κεμπέκ) – βασισμένα στην παλιά τεχνολογία κατασκευής εμβολίων.

Μετά από τους τρόφιμους των CHSLD, θα εμβολιαστούν οι εξής ομάδες:

- Το νοσηλευτικό και ιατρικό προσωπικό
- Οι τρόφιμοι που βρίσκονται στα ιδιωτικά γηροκομεία
- Οι κάτοικοι σε απόμερες περιοχές
- Τα άτομα ηλικίας 80 ετών και άνω
- Τα άτομα ηλικίας 70-79 ετών
- Τα άτομα ηλικίας 60-79 ετών
- Τα άτομα κάτω των 60ετών που έχουν χροναίες παθήσεις
- Το προσωπικό των αναγκαίων εταιρειών και υπηρεσιών κάτω των 60 ετών
- Ο υπόλοιπος πληθυσμός

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Απ' ότι λένε οι αρχές και σύμφωνα με τον εμβολιασμό που γίνεται στην Αγγλία και Αμερική, τα περισσότερα συμπτώματα από το εμβόλιο είναι αίσθηση κόπωσης, πόνος στο χέρι, πονοκέφαλοι και πυρετός.

Αλλά σύμφωνα με την προειδοποίηση από τις ρυθμιστικές αρχές του Ην. Βασιλείου, άτομα με ιστορικό αλλεργικών αντιδράσεων -παράδειγμα αλλεργίες στους ξηρούς καρπούς ή στα θαλασσινά- δεν πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της Pfizer/BioNTech.

Το φυλλάδιο πληροφοριών ασθενούς για το εμβόλιο της Pfizer/BioNTech προειδοποιεί ότι δεν πρέπει να χορηγείται σε άτομα που είναι αλλεργικά: «Τα σημάδια αλλεργικής αντίδρασης μπορεί να περιλαμβάνουν φαγούρα στο δέρμα, δύσπνοια και πρήξιμο στο πρόσωπο ή τη γλώσσα».

Συνιστάται, όπως ο εμβολιασμός πρέπει να πραγματοποιείται μόνο σε εγκαταστάσεις όπου υπάρχουν διαθέσιμα μέτρα ανάνηψης.

Επίσης, από τα 18.000 άτομα που εμβολιάστηκαν στην Αμερική, τέσσερα από αυτά έπαθαν παράλυση προσώπου. Επίσης, σύμφωνα με την Αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων, έξι άτομα

πέθαναν κατά τη διάρκεια δοκιμών του εμβολίου.

ΑΓΓΙΩΣΕ Ο LEGAULT ΩΣ ΚΑΙ \$6.000 ΤΑ ΠΡΟΣΤΙΜΑ

Βλέποντας τη συνεχόμενη αύξηση των κρουσμάτων και των ατόμων που πάνε στην εντατική λόγω του ιού, ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ ανακοίνωσε ότι «τα ψέματα τέλος». Οι αστυνομικές αρχές θα μπορούν να εκδώσουν πρόστιμα ως και \$6.000 στους παραβάτες. «Δεν πρόκειται να αφήσουμε μια χούφτα παραβάτες να είναι η αιτία που θα αναγκαστούμε να «κλείσουμε» την επαρχία για όλους τους πολίτες», τόνισε.



KDM

assurances

Σας συμφέρει **Επί 32 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία** Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

kosta@kdmassurances.com



Stéγη ηλικιωμένων, αυτόνομων και ημι-αυτόνομων ατόμων

Residence Certifiée



Σας βοηθούμε στις διαδικασίες ακύρωσης του συμβολαίου σας.

Σ'εμάς θα είστε ασφαλής!

Προσφορά για περιορισμένο χρονικό διάστημα


Επιστροφή 1000\$ για όσους υπογράψουν το ταχύτερο



ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΚΛΕΡΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟ ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟ

Προσιτές τιμές **1^{1/2} - 4^{1/2}**

Συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, κολατσιά, και ιατρική επίβλεψη



12300 Laurentian Boulevard

Montreal, QC H4K 2Z6

(514) 335-1881

www.manoirgouin.com



Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey

Guy Ouellette
Βουλευτής του Chomedey
MNA for Chomedey

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153
E-mail : Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ρομποτική δεοντολογία...

Βραχύς προβλέπεται ο βίος των παραδοσιακών δημοσιογράφων... Ρομπότ δημοσιογράφοι κατακλύζουν ασταμάτητα τα διεθνή ΜΜΕ. Βασισμένα σε άπειρα δεδομένα και ειδικά λογισμικά, μπορούν πλέον να γράψουν αυτόματα έως και 2.000 άρθρα το δευτερόλεπτο... Εκτιμάται μάλιστα, ότι μέχρι το 2025 το 90% των άρθρων που θα διαβάζουμε θα είναι γραμμένα από αυτοματοποιημένους ρεπόρτερ.

Ωστόσο, ο εφευρέτης αυτού του λογισμικού δεν είναι δημοσιογράφος. Πρόκειται για τον Αμερικανό προγραμματιστή ηλεκτρονικών υπολογιστών **Robbie Allen**, ο οποίος ανακάλυψε ότι υπάρχει σχέση ανάμεσα στη ρομποτική και τη διανοητική διαδικασία της γραφής. Βασισμένος σε αυτή την επινόηση, δημιούργησε την **Automated Unsights**, με στόχο να αναπτύξει ένα λογισμικό το οποίο θα μπορεί να γράφει κείμενα.

Η **Microsoft**, μία από τις πρώτες εταιρείες που έδειξε ενδιαφέρον, αντικατέστησε ήδη δεκάδες δημοσιογράφους που εργάζονταν με συμβόλαιο στην ιστοσελίδα της **MSN** με τη χρήση αυτοματοποιημένων συστημάτων για την επιλογή των ειδήσεων.

Η επιμέλεια των ειδήσεων που παράγουν οι δημοσιογραφικοί οργανισμοί και η επιλογή των τίτλων και των φωτογραφιών, γίνεται από δημοσιογράφους. Αυτό το έργο αναλαμβάνει πλέον η τεχνική νοημοσύνη.

Η **Microsoft** δήλωσε ότι η αλλαγή εντάσσεται σε μια αξιολόγηση της λειτουργίας της.

Ο αμερικανικός κολοσσός της τεχνολογίας τονίζει: «Όπως όλες οι εταιρείες αξιολογούμε το έργο μας σε τακτική βάση και επενδύουμε περισσότερο σε κάποιους τομείς και από καιρού εις καιρόν ανασυντασσόμαστε σε κάποιους άλλους».

Η **Microsoft**, όπως και άλλες μεγάλες τεχνολογικές επιχειρήσεις, πληρώνει δημοσιογραφικούς οργανισμούς για να χρησιμοποιεί ειδήσεις τους στην ιστοσελίδα της, αλλά απασχολεί δημοσιογράφους που αποφασίζουν ποιες ειδήσεις και ποια άρθρα θα ανεβαίνουν στην πλατφόρμα της και πως θα προβάλλονται.

Αρκετοί παραγωγοί ειδήσεων που είχαν συμβόλαιο με την εταιρεία, έχασαν ήδη τη δουλειά τους. Ορισμένοι από τους απολυθέντες προειδοποίησαν, ότι η τεχνική νοημοσύνη πιθανόν να μη γνωρίζει καλά τους αυστηρούς δημοσιογραφικούς κανονισμούς και να καταλήγει να αναρτά ακατάλληλες ειδήσεις.

Η **Microsoft** είναι μία από τις τεχνολογικές εταιρείες που πειραματίζονται με μορφές της αποκαλούμενης ρομποτικής δημοσιογραφίας για τη μείωση του κόστους. Η **Google** είναι επίσης μία εταιρεία που επενδύει γενναϊάδωρα σε αυτό τον τομέα.

Γεγονός είναι ότι σύντομα, οι αναγνώστες δε θα γνωρίζουν αν ο δημοσιογράφος που υπογράφει ένα ενδιαφέρον ρεπορτάζ είναι άνθρωπος ή ρομπότ! Δεν είναι καθόλου υπερβολικό. Ήδη τους τελευταίους μήνες μεγάλα έντυπα στις ΗΠΑ και στη Βρετανία λειτουργούν με τη βοήθεια ρομπότ, δηλαδή με τη χρήση τεχνολογίας τεχνητής νοημοσύνης, που δίνει «ανάσα» στο βάρος του καθημερινού φόρτου εργασίας των ρεπόρτερ.

Το μεγάλο ερώτημα για τον κόσμο της έντυπης – προς το παρόν – δημοσιογραφίας είναι αν οι ρεπόρτερ θα αντικατασταθούν κάποτε εντελώς από εξελιγμένα ρομπότ.

Αξίζει να σημειωθεί, πως μεγάλοι όμιλοι ΜΜΕ, όπως είναι το **Bloomberg** και το **Associated Press**, έχουν υιοθετήσει τη σύγχρονη τεχνολογία του «δημοσιογράφου-ρομπότ» κυρίως για τα αθλητικά γεγονότα και την οικονομία.

Μήπως αυτός είναι άραγε ένας από τους λόγους, που η παγκόσμια οικονομία πήρε την κατιούσα;

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com



«Φρένο» στην Τουρκία Ζητά ο Γερούσιαστής Χουσάκος

Την προ-περασμένη Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου, ο Ελληνικής καταγωγής -Μανιάτης- συντηρητικός γερούσιαστής, Λεωνίδας Χουσάκος, κατέθεσε πρόταση (υπό τον αριθμό 11 με 13 άρθρα) στην επιτροπή εξωτερικών υποθέσεων της Γερουσίας, για να μπει «φρένο» στις επεκτατικές βλέψεις της Τουρκίας στη Μεσόγειο και ιδιαίτερα κατά της Ελλάδας και της Κύπρου.

«Δεν είναι μυστικό ότι η Τουρκία κτίστηκε πάνω στις στάχτες και στα εγκλήματα που διέπραξε στις γενοκτονίες κατά των Αρμενίων, Ελλήνων και Ασσυρίων από το τέλος του πρώτου παγκοσμίου πολέμου ως το 1923», ανέφερε.

Στη συνέχεια, ο γερούσιαστής ανέπτυξε το χρονοδιάγραμμα της καταπάτησης των Ανθρωπίνων δικαιωμάτων από την Τουρκία, ενώ τόνισε τις επεκτατικές διαθέσεις του «δικτάτορα» Ερντογάν καταπατώντας τα χωρικά ύδατα της Κύπρου και της Ελλάδας.

Είναι προς τιμήν του γερούσιαστή Χουσάκου που ανέφερε τη μετατροπή της Ιστορικής Αγίας Σοφίας σε τζαμί. Υπενθύμισε, ότι ο υποστηριζόμενος πόλεμος από την Τουρκία στο Ναγκόρνο – Καραμπάχ που κέρδισαν οι Αζέροι, εκτόπισε πάνω από 100 χιλιάδες Αρμένιους, ενώ και πάλι διεπράγηναν βιαιοπραγίες καταπατώντας τα ανθρώπινα δικαιώματα.

«Ότι κάνει ο Ερντογάν και η Τουρκία είναι αντίθετα προς τις αξίες του ΝΑΤΟ», δήλωσε. «Δυστυχώς, σε όλα αυτά η κυβέρνηση μας τηρεί σιωπή», είπε μεταξύ άλλων.

Γιατί έκλεισαν τα εστιατόρια;

Την Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου, η αρμόδια κοινοβουλευτική επιτροπή άκουσε τον υπεύθυνο Υγείας του Κεμπέκ, Dr Horacio Arruda, να δηλώνει ότι δεν προέτρεψε την κυβέρνηση να κλείσει τα εστιατόρια!

Μάλιστα, είχε προτείνει, όπως επιτραπεί σε άτομα που ζουν μαζί να μπορούν να φάνε στα εστιατόρια, ακολουθώντας πάντα τα γνωστά μέτρα προστασίας!!!

Η δήλωση αυτή εξαγρίωσε κυριολεκτικά τους εστιάτορες, που όσοι είναι ανοικτοί δεν έχουν ξεπεράσει το 19% των εισπράξεων που έκαναν συνηθώς. Η κυβέρνηση όμως διάλεξε να μην επιτραπεί κάτι τέτοιο στα εστιατόρια που βρίσκονται στις κόκκινες ζώνες, πιστεύοντας ότι κάτι τέτοιο θα ανέβαζε τα κρούσματα. Γνωστό είναι δεν προήλθαν εστίες κρουσμάτων όταν τα εστιατόρια ήταν ανοικτά, με τα περιοριστικά μέτρα που είχε επιβάλει σε αυτά η κυβέρνηση.

Ο υπουργός Υγείας του Κεμπέκ, Christian Dubé, καθώς αναφερόταν στην αύξηση 1.842 κρουσμάτων, δήλωσε ότι η κυβέρνηση δεν είχε άλλη επιλογή από το να πάρει την απόφαση κλεισίματος των εστιατορίων, εκτός διανομής και παραλαβής.

Τόνισε δε, ότι σε συνάντηση που είχε ο υπουργός οικονομίας Fitzgibbon με αντιπροσωπία εστιατορίων, του είπαν ότι είναι καλύτερο να τα κλείσει παρά να είναι ανοικτά με περιοριστικά μέτρα!

Τέλος, κάλεσε τους ομολόγους του να πάρουν θέση και να δώσουν την ανάλογη δικαιοδοσία στην επιτροπή εξωτερικών υποθέσεων να εξετάσει και να φέρει πόρισμα, όσον αφορά την αυξημένη επιθετικότητα της Τουρκίας κατά του διεθνούς δικαίου. Ευχόμεστε, η προσπάθεια του γερούσιαστή Χουσάκου να φέρει κάποια αποτελέσματα αν και αμφιβάλλω, διότι ως Ελληνισμός του Καναδά έχουμε να αντιμετωπίσουμε ένα πολύ ισχυρό «φιλοτουρκικό» λόμπι, με χορηγίες από Τούρκικες επιχειρήσεις και με κονδύλια από διάφορες υπηρεσίες και υπουργεία της Τουρκίας.

Σας υπενθυμίζω, ότι αυτό το λόμπι στέλνει όποτε χρειάζεται σε όλους τους γερούσιαστές και βουλευτές όλων των κόμματος τις «θέσεις» που πρέπει να υποστηρίζουν.

Εμείς όμως, από λόμπι... μπούφοι. Α, ναι, ξέχασα ότι «φάγαμε» τις σάρκες μας μεταξύ μας, και ξοδέψαμε σχεδόν 70.000 σε νομικές κοροκομαχίες. Ούτε έχουμε οποιαδήποτε υποστήριξη της Ελληνικής κυβέρνησης στις προσπάθειες για τα εθνικά μας θέματα. «Μπούφοι» κι εδώ.

Η Ελληνική κυβέρνηση έπρεπε να είχε πάρει πιο σοβαρά τη θέση του Καναδά στη διεθνή κοινότητα. Αν το είχε κάνει αυτό, τότε τα πράγματα θα ήταν πιο θετικά για τον Ελληνισμό.

Τη σπουδαιότητα όμως αυτή την έχουν καταλάβει πολύ καλά οι Τουρκικές αρχές και στο παρελθόν οι αρχές των Σκοπίων, κερδίζοντας την εύνοια των εκάστοτε Φιλελεύθερων και Συντηρητικών καναδικών κυβερνήσεων.

Αν αυτό αληθεύει, έπρεπε να δημοσιοποιηθεί πολύ νωρίτερα, για να γνωρίζουν και οι εστιάτορες τι ειπώθηκε όταν έγινε αυτή η συνάντηση.

Η ΘΥΣΙΑ ΤΩΝ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΩΝ

Οι περισσότεροι εστιάτορες πιστεύουν ότι η κυβέρνηση τούς θυσίασε αδικώς. Η κατάσταση αυτή έβγαλε από την οικονομία του Κεμπέκ σχεδόν 6 δις. Οι περισσότεροι εστιάτορες αναγκάστηκαν να απολύσουν προσωπικό και πολλοί απ' αυτούς έκλεισαν τις πόρτες τους επ' αόριστον. Από την άλλη πλευρά, είναι σχεδόν αδύνατο να επωφεληθούν από τα κυβερνητικά προγράμματα βοήθειας που ανακοινώθηκαν, διότι υπάρχει μεγάλη γραφειοκρατία. Μια από τις απαιτήσεις είναι, οι εστιάτορες να καταθέσουν μηνιαίο προϋπολογισμό. Πράγμα που είναι δύσκολο, διότι οι περισσότεροι εστιάτορες δε μπορούν να προβλέψουν τη μελλοντική οικονομική κατάσταση. Τα δύσκολα όμως θα φανούν στην αρχή του έτους 2021, όταν μέρος των εστιατορίων που είναι ακόμα ανοικτά, θα κλείσουν για πάντα τις πόρτες τους. Το κλείσιμο αυτό θα έχει οικονομικές συνέπειες για όλες τις επιχειρήσεις που προμηθεύουν τα εστιατόρια αλλά και στην ίδια την κυβέρνηση που εισπράττει φόρους. Για την κυβέρνηση δε είναι διπλή χασούρα, μια και θα πρέπει να επωμιστεί το ταμείο ανεργίας όλων αυτών που θα μείνουν άνεργοι.

NEA ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

QCNA MEMBER

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Costas Hovris • Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλιάς
Domenic Marinelli
Renata Isopo

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασιλειάδου • Tessa D. Vassiliadou
tessy@newsfirst.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056

VERIFIED REGULATION CONTROLLED

Με ενίσχυση στην κυβέρνηση η ανάκαμψη της οικονομίας



Το ερώτημα που τίθεται είναι, για το εάν το πέρασμα στη νέα εποχή θα γίνει με το ίδιο κυβερνητικό σχήμα, ή θα μπολιαστεί με νέο αίμα. Καλά πληροφορημένες πηγές αναφέρουν, ότι θα υπάρξουν αλλαγές. Όμως για να αποφευχθεί το καλοκαιρινό σίριαλ με τις κυβερνητικές αλλαγές, ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** δεν έχει εξωτερικεύσει τις σκέψεις του ούτε στους πιο στενούς του συνεργάτες. Συμβουλευτείται το λάπτοπ του Άκη Σκέρτσου, αλλά μέχρι εκεί.

Μιχάλης Κωτσάκος
© Η ΑΠΟΨΗ

Απλά αυτοί που τον γνωρίζουν καλά και επί πολλές ώρες δουλεύουν δίπλα του, εκτιμούν πως όσοι με λάθη, παραλείψεις και αστοχίες έχουν αποδεδειγμένα «γρατζουνίσει» την κυβέρνηση κι έχουν χαμηλό βαθμό, κινδυνεύουν με αποχώρηση. Στην Κοινοβουλευτική Ομάδα, περί των 10 βουλευτών έχουν περάσει κατά κάποιο τρόπο το κρασ τεστ και θεωρείται ότι έχουν τα φόντα να ανταπεξέλθουν σε καθήκοντα υπουργών ή υφυπουργών.

Κι όπως λέγεται, σε αυτή τη δεκάδα δε συμπεριλαμβάνονται μόνο ακραιφνώς «μητσοτακικοί» βουλευτές, δηλαδή πρόσωπα που εισήλθαν στην πολιτική σκηνή από τότε που εξελέγη πρόεδρος της Ν.Δ. ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Τουναντίον, είναι βουλευτές από όλες τις τάσεις και τις «φυλές» του κόμματος.

Ο πρωθυπουργός πάντα έχει στο μυαλό του την περαιτέρω διεύρυνση του κόμματος στο λεγόμενο κεντρώο και κεντροαριστερό χώρο. Ο κ. Μητσοτάκης ήδη έχει τον πρώτο λόγο στον κεντρώο χώρο, οπότε κάποιες επιπλέον ενισχύσεις στο κυβερνητικό σχήμα με νέες μεταγραφές, θα αποστείλουν ένα μήνυμα πως σιγά-σιγά όλοι θα πάρουν σειρά.

Πάντως, από την Κοινοβουλευτική Ομάδα της Νέας Δημοκρατίας γίνεται λόγος ότι ο ανασχηματισμός ενδέχεται να είναι «εκλογικός» και οι αλλαγές που θα γίνουν στο υπουργικό συμβούλιο, να προϋποθέτουν για τη στρατηγική του πρωθυπουργού για το επόμενο διάστημα, μετά την έλευση του εμβολίου, την αναδιάρθρωση που θα επιφέρει στην ελληνική οικονομία το Ταμείο Ανάκαμψης, αλλά και τις σοβαρές κοινωνικές επιπτώσεις που θα επιφέρει η κρίση στη χώρα μας. Και σε έναν «εκλογικό» ανασχηματισμό, είναι βέβαιο ότι θα πρέπει να ενισχυθεί η συνοχή και η ετοιμότητα του κομματικού μηχανισμού.

Εάν ισχύσει αυτό, δηλαδή μεγαλύτερη αξιοποίηση βουλευτών, τότε είναι πιθανό να υπάρξουν πολλές αποχωρήσεις εξωκοινοβουλευτικών υφυπουργών.

Κι όπως λένε κάποιοι συνομιλητές του Μαξίμου, «ίσως και να μετρούνται στα δάκτυλα του ενός χεριού οι εξωκοινοβουλευτικοί υφυπουργοί που θα γλιτώσουν

στον επερχόμενο ανασχηματισμό και θα παραμείνουν στο νέο κυβερνητικό σχήμα – κατά κανόνα οι απολύτως έμπιστοι του Κυριάκου Μητσοτάκη και όσοι εκ των υπολοίπων είναι απαραίτητοι στη δουλειά τους».

ΑΛΛΑΓΕΣ(;) ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ

Πηγές του Μαξίμου εκτιμούν, πως αλλαγές μπορεί να υπάρξουν και στο Επιτελικό κράτος. Έτσι, οι αλλαγές να αγγίξουν και τους δύο μέχρι σήμερα ακίνητους υπουργούς, τον **Νίκο Δένδια** και τον **Γιώργο Γεραπετρίτη**. Δηλαδή, ο υπουργός Εξωτερικών να πάει στο Αμύνης και ο Γεραπετρίτης στο Εξωτερικών. Οπότε, η τρόικα θα σπάσει και στο Μαξίμου να μείνουν ο **Άκης Σκέρτσος** και ο **Γρηγόρης Δημητριάδης**. Η πιθανή μετακίνηση του κ. Δένδια προς το Αμύνης να αποτελεί σχέδιο για μία ομπρέλα μεταξύ Μαξίμου-Εξωτερικών και Άμυνας.

Θα πρέπει εδώ να σημειώσουμε, ότι οι πιο προχωρημένοι έχουν δει τις διαφορετικές προσεγγίσεις που υπάρχουν αρκετές φορές μεταξύ του Μαξίμου και του υπουργού Εξωτερικών στην εξωτερική πολιτική.

Οι προβληματικές σχέσεις του Μεγάρου Μαξίμου με τον **Βασίλη Κικίλια** μάλλον οδηγούν σε αλλαγές στην ηγεσία του υπουργείου Υγείας, ενώ το ενδιαφέρον επικεντρώνεται στο υπουργείο Οικονομικών, όπου δε μπορεί να συνεχιστεί ένας «δυσισμός» στον τρόπο λήψης των αποφάσεων. Συν του ότι **Σταϊκούρας και Σκυλακάκης** έχουν κόψει τις... διπλωματικές τους σχέσεις.

Οι πληροφορίες επιμένουν πως δεν υπάρχει περίπτωση να μείνει εκτός κυβέρνησης ο **Άδωνις Γεωργιάδης**, ο οποίος έχει αναλάβει ένα πρότζεκτ πολύ σημαντικό από τον ίδιο τον πρωθυπουργό.

Να βρει λύση με την προβληματική στρατιωτική μας βιομηχανία και με τα ναυπηγεία. Ακλόνητος παραμένει στο υπουργείο Εσωτερικών ο **Τάκης Θεοδωρικάκος**, ο οποίος θα παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο στις επόμενες εκλογές, όποτε και αν αυτές γίνουν. Εάν φύγει από το Εσωτερικών ο Θεοδωρικάκος, μάλλον θα οδεύσει προς το υπουργείο Επικρατείας για τη θέση του Γεραπετρίτη και θα πρέπει να το εκλάβουμε ότι οδηγούμαστε σε πρόωρες εθνικές εκλογές.

Παράλληλα, είναι σαφές πως η σύνθεση του νέου υπουργικού συμβουλίου θα αποτυπώνει τις νέες ιεραρχίες και τις προτεραιότητες του πρωθυπουργού στην περίοδο που εισέρχεται η χώρα, μετά την έλευση του εμβολίου και με την αναδιάρθρωση της οικονομίας που θα επιφέρει το Ταμείο Ανάκαμψης, παράλληλα βεβαίως με την οικονομική κρίση που αναμένεται να ενταθεί και τις μεγάλες κοινωνικές επιπτώσεις που θα υπάρχουν.



St.
Pius X
CAREER CENTRE



Start your life!
Live your dream!

**LOANS AND BURSARIES AVAILABLE
COVERED BY EMPLOI QUEBEC**

Accounting



**Secretarial
and Legal
Studies**



REGISTER TODAY: 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





Βρετανία: Σχεδιάζεται η δοκιμή ενός συνδυασμού εμβολίων διαφορετικών εταιρειών κατά του κορωνοϊού

Όσοι πάρουν μέρος στη νέα δοκιμή θα κάνουν μία δόση από το εμβόλιο Οξφόρδης/AstraZeneca και άλλη μία αργότερα από εκείνο των Pfizer/BioNTech ή της Moderna

Μια δοκιμή που σχεδιάζεται να ξεκινήσει στη Βρετανία τον Ιανουάριο, θα συνδυάσει εκ προθέσεως τα εμβόλια των Pfizer/BioNTech και Οξφόρδης/AstraZeneca, ίσως και της Moderna, προκειμένου να διερευνηθεί αν κάτι τέτοιο θα έχει καλύτερα αποτελέσματα απ' ό,τι όταν γίνονται δύο δόσεις του ίδιου εμβολίου στο ίδιο άτομο. **Είναι κάτι που δεν έχει ξαναγίνει στον κόσμο.**

Η δοκιμή θα αρχίσει μόλις δοθεί επίσημη έγκριση στο εμβόλιο Οξφόρδης/

AstraZeneca, κάτι που αναμένεται να γίνει σε λίγες εβδομάδες.

Όσοι πάρουν μέρος στη νέα δοκιμή θα κάνουν μία δόση από αυτό το εμβόλιο και άλλη μία αργότερα από εκείνο των Pfizer/BioNTech ή της Moderna (αν στο μεταξύ έχει δοθεί έγκριση και γι' αυτό) ή το αντίστροφο, σύμφωνα με τη βρετανική «Γκάρντιαν».

Στόχος είναι, να διαπιστώσουν οι υγειονομικές Αρχές, κατά πόσον ο συνδυασμός εμβολίων ενισχύει την ανοσιακή αντί-

δραση και τη διάρκεια της ανοσίας.

Η σειρά με την οποία θα δοκιμαστούν τα διαφορετικά εμβόλια δε φαίνεται να έχει σημασία.

Η Βρετανία υπήρξε η πρώτη χώρα που έδωσε έγκριση στο εμβόλιο Pfizer/BioNTech και ξεκινά αμέσως τους εμβολιασμούς. Η βρετανική κυβέρνηση έχει παραγγείλει 40 εκατομμύρια δόσεις του εμβολίου των Pfizer/BioNTech και 100 εκατομμύρια δόσεις του εμβολίου Οξφόρδης/AstraZeneca.

Τα πρώτα τέσσερα εκατομμύρια δόσεων του τελευταίου εμβολίου, αν και βρετανικού, έχουν παραχθεί σε Ολλανδία και Γερμανία, ενώ το μεγαλύτερο μέρος από τις υπόλοιπες δόσεις (τα 80 από τα 100 εκατομμύρια δόσεων) θα είναι βρετανικής παραγωγής.

Όμως, προς το παρόν, σύμφωνα με τους «Φαϊνάνσιαλ Τάιμς», υπάρχουν καθυστερήσεις στην επιτόπια παραγωγή του.

© ΑΠΕ – ΜΠΕ

ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ MCGILL ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

«Φρένο» στην Covid-19 με χρήση αντιοξειδωτικών

Παρεμβαίνουν στην είσοδο του ιού στα κύτταρα

Για ποιο λόγο, κάποιες ειδικές κατηγορίες ανθρώπων, όπως οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα, είναι πιο ευάλωτες στο νέο κορωνοϊό, υποστηρίζουν ότι ανακάλυψαν ερευνητές στον Καναδά.

Όπως εξηγείται στην έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Computational and Structural Biotechnology Journal», για να ανακαλύψουν το λόγο οι ερευνητές του McGill University του Μόντρεαλ, ανέλυσαν τις διαθέσιμες πρωτεϊνικές αλληλουχίες του κορωνοϊού SARS-CoV-2 και των υποδοχέων στους οποίους συνδέεται ο ιός σε κύτταρα διάφορων ζώων.

ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ

Η ερευνητική ομάδα, με επικεφαλής τον καθηγητή Jaswinder Singh, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η μεγαλύτερη κυτταρική οξειδωση που εμφανίζουν τα κύτταρα των ηλικιωμένων ή όσων πάσχουν

από κάποια υποκείμενη ασθένεια, είναι ο λόγος που αρρωσταίνουν με Covid-19 πιο συχνά, αλλά και που περνούν την ασθένεια πολύ πιο βαριά από τους υπόλοιπους ανθρώπους.

Αυτό, διότι καθιστά πολύ πιο εύκολο, το «αγκίστρωμα» του κορωνοϊού στο κύτταρο που θα μολύνει.

Η ανακάλυψη, όπως επισημαίνεται στην έρευνα, μπορεί να οδηγήσει στην καλύτερη αντιμετώπιση της Covid-19 στους ηλικιωμένους και τους ανθρώπους με υποκείμενα νοσήματα, με τη χρήση αντιοξειδωτικών.

«Τα αντιοξειδωτικά μπορεί να μειώσουν τη σοβαρότητα της Covid-19, καθώς θα παρέμβουν στην είσοδο του ιού στα κύτταρα, αλλά και στην επιβίωσή του στη συνέχεια στον οργανισμό», εξηγούν οι ερευνητές στη δημοσίευσή τους.

© Newsbreak.gr [πηγή: What makes certain groups more vulnerable to COVID-19? - McGill University]

ΓΕΝΕΤΙΣΤΡΙΑ ALEXANDRA HENRION-CAUDE

«Δεν εμπιστευόμαστε αυτό το εμβόλιο. Δεν είναι εμβόλιο. Είναι γενετική μηχανική, προφυλακτική γονιδιακή θεραπεία...»

Η γενετίστρια εξειδικευμένη στις μολυσματικές ασθένειες Alexandra Henrion-Caude ήταν προσκεκλημένη του Jean-Marc Morandini στο CNews στις 30 Νοεμβρίου.

Συγκεκριμένα, θεώρησε ότι το «εμβόλιο» θέτει πολλά «προβλήματα ασφαλείας» και ότι καθαρά μιλώντας «δεν πρόκειται για ένα εμβόλιο» αλλά για «γονιδιακή θεραπεία» που βασίζεται στην «εμβόλιμη έγχυση γενετικής πληροφορίας».

«Είμαστε σ' ένα ιστορικό που δεν έχουμε ξαναδεί, σ' επιτάχυνση διαδικασιών ανάπτυξης, πράγμα που σημαίνει ότι προφανώς όλες οι φάσεις, όλα τα εμπόδια που έχουμε συνηθίσει να περνάμε, τα υπερπηδήσαμε κακώς.

[Υπάρχουν] προβλήματα ασφαλείας. [...] Σε αυτό το στάδιο, δε μπορούμε απολύτως να εμπιστευτούμε αυτό το εμβόλιο. [...] Λέμε εμβόλιο, δεν είναι εμβόλιο... Ένας τρόπος να το πούμε, θα ήταν ότι είναι γενετική μηχανική, είναι προφυλακτική γονιδιακή θεραπεία [...] Αυτό γίνεται περίπου μετά από τριάντα χρόνια από τότε που δοκιμάσαμε να αναπτύ-



ξουμε αυτές τις γονιδιακές θεραπείες για σοβαρές ασθένειες. Εδώ μας λένε ότι πρόκειται να εγχύσουμε πληροφορίες νουκλεϊνικού οξέος για πρώτη φορά, επομένως μια γενετική πληροφορία και ότι όλα θα πάνε καλά»[...]

*Η Dr Alexandra Henrion-Caude είναι Γενετίστρια, Διευθύντρια Έρευνας του Γαλλικού Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας

ΠΗΓΗ: https://www.youtube.com/watch?v=nKjlgPd8Oos&ab_channel=BigAL



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η ανοσία της αγέλης είναι μακριά!

«Οι εμβολιασμοί δε δημιουργούν επί του παρόντος κάποιον ανοσοποιητικό φραγμό | Δεν πρέπει να καταστούν υποχρεωτικοί»

Στην προειδοποίηση πως απέχουμε πολύ ακόμα από μία ανοσία της αγέλης μέσω των εμβολιασμών, προχώρησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.), τονίζοντας πως **μόνο τα μέτρα για τη δημόσια υγεία** μπορούν να αποτρέψουν μια νέα έξαρση των κρουσμάτων του νέου κορωνοϊού.

«Τα εμβόλια είναι ένα σημαντικό εργαλείο, θα είναι πολύ βοηθητικά, αλλά η επίδραση του εμβολίου, όσον αφορά τη δημιουργία ενός κάποιου είδους ανοσοποιητικού φραγμού, βρίσκεται ακόμη πολύ μακριά» δήλωσε η **δρ Μάργκαρετ Χάρις**, απαντώντας σε ερώτηση που της έγινε σε ενημέρωση των δημοσιογράφων στη Γενεύη, αν τα εμβόλια κατά της νόσου Covid-19 έρχονται την κατάλληλη ώρα, ώστε να προληφθεί ένα τρίτο κύμα της πανδημίας στην Ευρώπη. «Αυτά που πρέπει να γίνουν για να προληφθεί μια αύξηση, μια ανοδική τάση, μια έξαρση ή όπως αλλιώς θέλετε να την πείτε, είναι τα μέτρα για τη δημόσια υγεία» σημείωσε.

Λίγο νωρίτερα, ο Π.Ο.Υ. είχε εξηγήσει τη

στάση του απέναντι στην υποχρεωτική ή μη φύση των εμβολίων, τονίζοντας πως οι εμβολιασμοί κατά της Covid-19 **δεν πρέπει να καταστούν υποχρεωτικοί**, εκτός από συγκεκριμένες επαγγελματικές περιστάσεις, και πως είναι απαραίτητο να εξηγηθούν καλύτερα τα «οφέλη» των εμβολίων, παρά να καταστεί υποχρεωτικός ο εμβολιασμός.

Η άφιξη των εμβολίων είναι «καλά νέα» δήλωσε ο επικεφαλής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για το πρόγραμμα Έκτακτων Αναγκών, **Μάικ Ράιαν**, σε συνέντευξη Τύπου, υποδεικνύοντας ότι η εμπειρία έχει δείξει ότι, όταν οι χώρες επιχειρήσαν να καταστήσουν υποχρεωτικά ορισμένα εμβόλια, αυτό δεν είχε τα επιθυμητά αποτελέσματα.

«Δεν πιστεύω ότι η υποχρέωση είναι ο τρόπος να προχωρήσουμε» υποστήριξε και η **Κέιτ Ο' Μπράιαν** – διευθύντρια του Τμήματος Εμβολιασμών του Π.Ο.Υ. – σε συνέντευξη Τύπου. «Μπορεί να υπάρχουν ορισμένες χώρες ή ορισμένες καταστάσεις σε χώρες όπου οι επαγγελματίες συνθή-

κες το απαιτούν ή θα συνιστάται ιδιαίτερα ο εμβολιασμός» πρόσθεσε, λέγοντας ότι τα νοσοκομεία μπορεί να είναι ένα τέτοιο παράδειγμα.

Κ. ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ: «ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΚΑΙ ΟΧΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ»

Αρνητική ήταν η απάντηση του προέδρου της «Ελληνικής Λύσης» **Κυριάκου Βελόπουλου (φωτ. δεξιά)**, στην έκκληση του έλληνα πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη για «οικειοθελή εμβολιασμό» των πολιτικών αρχηγών, με σκοπό να δώσουν το παράδειγμα στους πολίτες.

Όπως σημειώνει ο Κ. Βελόπουλος, «επειδή γίνεται συνεχώς έκκληση από τον πρωθυπουργό να κάνουν όλοι οι πολιτικοί αρχηγοί το εμβόλιο που ο ίδιος διατείνεται ότι είναι ασφαλές, η Ελληνική Λύση τον ενημερώνει, ότι στο πλαίσιο της σοβαρότητας και του υψηλού αισθήματος ευθύνης που τη διακρίνει, δε θα προτρέψει ποτέ τους Έλληνες, είτε με τη φυσική της παρουσία είτε μέσω δηλώσεών της, να κάνουν οι πο-

λίτες ένα εμβόλιο για το οποίο δεν είμαστε 100% σίγουροι για την αποτελεσματικότητά του».

Επαναλαμβάνεται, μάλιστα, η θέση του κόμματος, ότι το εμβόλιο **πρέπει να είναι προαιρετικό και όχι υποχρεωτικό**, ενώ υπογραμμίζεται ότι εκούσια ή ακούσια συναίνεση σε κάτι που είναι «αμφίβολο» ουδέποτε θα παράσχει το κόμμα του κ. Βελόπουλου.

Μάλιστα, με εμφανώς σκωπτική διάθεση, καλείται ο Κυριάκος Μητσοτάκης να πείσει για την ασφάλεια του συγκεκριμένου εμβολίου το Γάλλο πρόεδρο Εμ. Μακρόν, ο οποίος είχε εκφράσει επιφυλάξεις.

Ο κ. Βελόπουλος ρητορικά ρωτά τον πρωθυπουργό, την κυβέρνηση αλλά και τις φαρμακευτικές εταιρίες, εάν θα εγγυηθούν προσωπικά σε κάθε Έλληνα για τις ποινικές και αστικές ευθύνες που θα φέρουν, σε περίπτωση τυχόν παρενεργειών.

© δημοκρατία



«ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΓΙΑ ΕΝΑ ΕΜΒΟΛΙΟ ΠΟΥ ΔΕ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ»

«Βόμβα» από Μακρόν για Pfizer

«Είναι πολλά που δε γνωρίζουμε για αυτό το εμβόλιο. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί»



Ιδιαίτερα προσεκτικοί για το εμβόλιο των Pfizer-BioNTech τεχνολογίας mRNA δήλωσε πως πρέπει να είναι οι αρμόδιοι φορείς, ο Γάλλος

πρόεδρος Εμμανουέλ Μακρόν, κατά τη διάρκεια συνέντευξης που παραχώρησε προ ολίγων ημερών στη γαλλική τηλεόραση: «Υπάρχουν πολλά πράγματα ακόμα που δε γνωρίζουμε για αυτό τον ιό, αλλά και φυσικά για το πρώτο εμβόλιο που φθάνει» σημείωσε με έμφαση ο Γάλλος πρόεδρος.

«Δεν ξέρω αν γνωρίζετε αλλά οι πρώην Αμερικανοί πρόεδροι Μπαράκ Ομπάμα, Τζορτζ Μπους και Μπιλ Κλίντον, ανακοίνωσαν ότι θα εμβολιαστούν μπροστά στις κάμερες. Εσείς είστε έτοιμος να εμβολιαστείτε μπροστά στην κάμερα για να πείσετε τους Γάλλους;» ρώτησε ο δημοσιογράφος.

«Θα το κάνω, αλλά την κατάλληλη στιγμή που θα ανταποκρίνεται στη στρατηγική μας. Δε θα κάνω το αντίθετο από αυτό που συνιστώ στον πληθυσμό μας. Δεν έχουμε την ίδια στρατηγική εμβολιασμού με εκείνους και σήμερα όπως σας έλεγα, δε λέμε στους ανθρώπους «εμβολιαστείτε, εμβολιαστείτε» με όλη μας τη δύναμη και για όλο τον πληθυσμό, έχουμε τη στρατηγική μας. Τον ιό δεν τον γνωρίζαμε. Ήταν ένας ιός που ήταν θανατηφόρος για τους πιο ηλικιωμένους, αλλά πλήττει με πολύ σοβαρή μορφή όλες τις ηλικίες και προσπαθούμε να καταλάβουμε από που προέρχεται. Σήμερα το πρωί [σ.σ.:

την ημέρα της συνέντευξης] εξετάζουν αν υπάρχουν γενετικές εξηγήσεις» απάντησε ο Μακρόν.

Ερωτηθείς γιατί δεν είναι υποχρεωτικό το εμβόλιο, είπε: «Εγώ είμαι πολύ προσεκτικός πάνω στο θέμα, δεν είμαι επιστήμονας, ούτε γιατρός. Καταφθάνουν εμβόλια και δεν είναι μόνο ένα. Τώρα καταφθάνει ένα εμβόλιο με τον αγγελιαφόρο RNA (σ.σ. το εμβόλιο της Pfizer), είναι πρωτοποριακό, κανένας ιός δεν αντιμετώπιστηκε με αυτή την τεχνολογία και πρώτον θα πρέπει να εγκριθεί από τις υγειονομικές αρχές και πιο ειδικά από τις ευρωπαϊκές αρχές και στη συνέχεια έχουμε μια στρατηγική από την ανώτατη αρχή υγείας και θα ξεκινήσουμε από τους πιο ηλικιωμένους».

«ΟΧΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ»

«Δεν πιστεύω στον υποχρεωτικό εμβολιασμό για αυτό συγκεκριμένα το εμβόλιο, γιατί πρώτα απ' όλα πρέπει να είμαστε πολύ ειλικρινείς και πολύ διαφανείς. Δεν τα γνωρίζουμε όλα για αυτό το εμβόλιο, όπως δε γνωρίζουμε τα πάντα για τον ιό. Σε κάθε φάση θα λέμε ότι γνωρίζουμε για την αποτελεσματικότητά», τόνισε ο Μακρόν για να συνεχίσει: «Πιστεύω πιο πολύ στα συμπεράσματα μέσω της διαφάνειας απ' ότι στην υποχρέωση. Για τα εμβόλια που συνηθίζουμε να κάνουμε στα παιδιά, αποφασίσαμε να τα κάνουμε υποχρεωτικά στην αρχή της θητείας (...) Πιστεύω όμως πως είναι αντιπαραγωγικό να κάνουμε υποχρεωτικό το εμβόλιο... εμβόλια που δε γνωρίζουμε, για μια παθολογία που είναι καινούργια» υπογράμμισε.

© Pro News

Andreas Michalopoulos and associates

with over **30 YEARS** EXPERIENCE

For all your needs in Greece

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

andion
Canada • Greece • USA
514 904-1242
www.andion.co

Ο όρος «κουτόφραγκος» είναι ελληνικός και αφορά τη στάση των «εξυπνάκηδων» μικροελλαδιτών απέναντι στους Ευρωπαίους, τους οποίους θεωρούσαν κουτούς επειδή δεν είχαν την ποιότητά τους.

Σάββας Καλντεριδής*
© PontosNews

Φυσικά αυτή η έννοια έχει ξεπεραστεί από τα πράγματα και από τις εξελίξεις, αφού η ίδια η ιστορία έδειξε ποιος είναι ο έξυπνος και ποιος ο κουτός.

Στην προκειμένη περίπτωση, οι εξυπνάκηδες μικροέλληνες κατέστησαν την Ελλάδα κυριολεκτικά μια αποικία χρέους στους... κουτόφραγκους, σε βαθμό που αυτοί οι κουτοί Ευρωπαίοι να κρατούν τις τύχες της χώρας και του ελληνικού λαού στα χέρια τους.

Το σύνδρομο του πονηρού επαρχιώτη απέναντι στους Ευρωπαίους διακρίνει τη σύγχρονη Τουρκία, η οποία τους αντιμετωπίζει σχεδόν κατά τον ίδιο τρόπο, συν το ότι οι Τούρκοι διακατέχονται από ένα σύμπλεγμα ανωτερότητας επειδή είναι μουσουλμάνοι! Και πάνω σ' αυτήν την άποψη που έχουν για τους Ευρωπαίους έχουν χαράξει τη στρατηγική τους, για να αποφύγουν τις κυρώσεις στη Σύνοδο Κορυφής στις 10-11 Δεκεμβρίου 2020.

Ο κεντρικός στόχος της στρατηγικής της Τουρκίας είναι να παρουσιάσει την Κύπρο και την Ελλάδα ως προβληματικές χώρες, που εκμεταλλεύονται την Ευρωπαϊκή Ένωση και θέλουν να επιβάλουν τις μαξιμαλιστικές τους θέσεις απέναντι στην Τουρκία, που αδικείται από αυτές.

Για να το πετύχει αυτό η Τουρκία, επί τη βάσει σχεδίου, προέβη στα εξής:

ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: Πρώτα επεξέτεινε τη NAVTEX για το «Ορυς Reis» μέχρι τις 29 Νοεμβρίου, για να δείξει αφενός ότι έχει δίκιο και αφετέρου ότι είναι αποφασισμένη να υπερασπιστεί τα «δίκαια και νόμιμα κυριαρχικά της δικαιώματα στην Αν. Μεσόγειο».

Την επόμενη μέρα ο υπουργός Ενέργειας δήλωσε ότι στις 29 Νοεμβρίου το «Ορυς Reis» περατώνει τις έρευνές του στην περιοχή, δείχνοντας έτσι καλή θέληση απέναντι στους Ευρωπαίους. Την ίδια μέρα, ο υπουργός Εξωτερικών δήλωσε ότι η Τουρκία είναι έτοιμη για διάλογο άνευ όρων με την Ελλάδα, τον οποίο αρνείται η κυβέρνηση της Αθήνας. Με τον τρόπο αυτό ο Τσαβούσογλου θέλησε να επιρρίψει τις ευθύνες της όποιας έντασης ανάμεσα στις δύο χώρες στην Ελλάδα, η οποία αρνείται τον διάλογο, μέσω του οποίου θα μπορούσαν να λυθούν όλα τα ελληνοτουρκικά προβλήματα.

Ο Ερντογάν μερικές εβδομάδες πριν εξαπέλυε μύδρους εναντίον των Ευρωπαίων, κατηγορώντας τους για ισλαμοφοβία, ενώ αποκαλούσε τους Γερμανούς «ναζί».



Η επικεφαλής εξωτερικής πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης Federica Mogherini και ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών Mevlüt Cavusoglu από παλαιότερη συνέντευξη Τύπου στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή στις Βρυξέλλες. Τα βλέμματά τους που διασταυρώνονται εκφράζουν κατά ιδανικό τρόπο τις σχέσεις Τουρκίας-ΕΕ...

Η στρατηγική της Τουρκίας για τους... ΚΟΥΤΟΦΡΑΓΚΟΥΣ

Στις 29 Οκτωβρίου δήλωνε: «Η πολιτική της εισβολής στην Ευρώπη, η οποία συνελχίζεται με ύπουλο τρόπο εδώ και αιώνες, εκδηλώθηκε πάντα με τον πιο ασυνείδητο τρόπο στα εδάφη της Τουρκίας. Η Ευρώπη τελικά βρήκε αφορμή για να στείλει το στρατό της για να εισβάλει. Είναι τόσο άσχημες και άθλιες οι αμαρτίες εκείνων που λένε τους Τούρκους τυράννους και αμαρτωλούς και που στήνουν δικαστήρια, που οι απέραντες θάλασσες δε θα μπορέσουν να ξεπλύνουν τους λεκέδες τους. Ορκίζομαι στους αδελφούς μουσουλμάνους εκ μέρους σας. Η υπόθεσή μας είναι αυτή: Δεν εξαντλείται στα δικαιώματα και την ανεξαρτησία της Τουρκίας. Οι Τούρκοι και η Τουρκία δε θα προδώσουν τους προγόνους τους, τις σημαίες τους και τα αιώνια και ιερά δικαιώματα».

Ο ίδιος Ερντογάν τις 21 Νοεμβρίου δήλωνε: «Βλέπουμε τους εαυτούς μας ως ένα αναπόσπαστο κομμάτι της Ευρώπης... Εντούτοις, αυτό δε σημαίνει ότι θα λυγίσουμε σε απροκάλυπτες επιθέσεις εναντίον της χώρας και του έθνους μας, συγκεκριμένες αδικίες και δύο μέτρα και δύο σταθμά. Καλούμε την Ευρώπη να τηρήσει τις υποσχέσεις της προς τη χώρα μας, που περιλαμβάνουν από πλήρη ένταξη μέχρι το μεταναστευτικό, έτσι ώστε να χτίσουμε μια στενότερη και αποτελεσματική συνεργασία». Για να τονώσει δε το ευρωπαϊκό του προφίλ, ο Ερντογάν φρόντισε, πριν στείλει τον Καλίν στην Ευρώπη για να πείσει τους... κουτόφραγκους, να τον βάλει να συναντηθεί με τους θρησκευτικούς

ηγέτες μη μουσουλμανικών κοινοτήτων στην Τουρκία, ότι απέμεινε δηλαδή από αυτές, μετά τη Γενοκτονία και την εθνοκάθαρση που διέπραξε εναντίον Ελλήνων, Αρμενίων και Ασσυρίων. Εκτός των παραπάνω, ο Ερντογάν τις τελευταίες εβδομάδες έκοψε σχεδόν με το μαχαίρι την εισβολή μουσουλμάνων αλλοδαπών από τον Έβρο, για να αφαιρέσει από την Ελλάδα αλλά και από άλλες πληττόμενες χώρες το επιχείρημα, που λέει ότι η Τουρκία οργανώνει τη λαθρομετανάστευση προς την Ευρώπη, για να δημιουργήσει στρατηγικές μουσουλμανικές κοινότητες και να αλώσει τη Γηραιά Ήπειρο με όπλο το Ισλάμ. Αυτά ενδεικτικά όσον αφορά την Ελλάδα. Χωρίς ερευνητικά πλοία, χωρίς ιδιαίτερες προκλήσεις απέναντι στην Ελλάδα, χωρίς κύματα αλλοδαπών να εισβάλλουν στο ευρωπαϊκό έδαφος υπό την εποπτεία και οργάνωση του τουρκικού κράτους, με ενεργό την πρόταση για διάλογο άνευ όρων με την Ελλάδα και με «θερμό εναγκαλισμό» των θρησκευτικών ηγετών ομήρων της τουρκικής βαρβαρότητας, ο Ερντογάν θεωρεί ότι είναι σε θέση να πείσει τη Γερμανία να στηρίξει για άλλη μια φορά τη φίλη Τουρκία.

ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ, εκεί τα πράγματα είναι πιο εύκολα για την Τουρκία, γιατί έχει στρατηγικό σύμμαχο την Αγγλία. Εκεί δεν έχει καν την ανάγκη να υποκριθεί, με απόσυρση του «Barbaros» και του «Yanuz» από την υφαλοκρηπίδα και ΑΟΖ της Κύπρου, που σημειωτέων, είναι πλήρες μέλος της ΕΕ.

Τουναντίον, ο Ερντογάν νιώθει τόσο ισχυρός που έχει τη συμπαράσταση του Λονδίνου, που δεν έχει κανένα πρόβλημα να κάνει μέχρι και πικ-νικ αγκαλιά με το νέο-τουρκο-ναζί Μπαχτσελί στην περίκλειστη πόλη της Αμμοχώστου. Ούτε έχει κανένα πρόβλημα να διαλαλεί ότι επίκειται η αναγνώριση του ψευδοκράτους από αδελφές μουσουλμανικές χώρες.

Η μαγική συνταγή που απενοχοποιεί τον Ερντογάν στην Κύπρο, είναι η λεγόμενη «Πενταμερής». Μάλιστα, δεν είναι τυχαίο που η Ειδική Απεσταλμένη του ΟΗΕ επισκέφθηκε τις προηγούμενες ημέρες την Κύπρο.

Στήνοντας το σκηνικό της Πενταμερούς, δεν είναι δυνατόν η Ευρώπη να επιβάλει κυρώσεις στην Τουρκία για τις ενέργειές της εις βάρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, γιατί κάτι τέτοιο θα τορπίλιζε την Πενταμερή, η οποία είναι διπλή παγίδα για την Κύπρο.

Αφενός μεν της αφαιρεί επιχειρήματα ενόψει της Συνόδου Κορυφής, αφετέρου την οδηγεί σε «λύση» που δε θα είναι τίποτε άλλο, από μια νεκρανάσταση του καταστροφικού Σχεδίου Ανάν.

Αυτή είναι η στρατηγική της Τουρκίας, και το κακό είναι ότι οι Τούρκοι στους κουτόφραγκους συμπεριλαμβάνουν κι εμάς τους Έλληνες.

*Ο Σάββας Καλντεριδής (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής

**CJLV**
1610 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Επιστρέψαμε στον
αέρα στη συχνότητα
1610 AM,
κάθε Σάββατο
και Κυριακή στις 4 μμ.

Μας ακούτε στο 1610 AM

Let us take care of your
Holiday
feast

ORDER TODAY!



**Roasted
lamb and
pork
also available for
your holiday
table**

GREEKTOWN
GRILL

Celebrate the holiday season with one of our mouthwatering appetizers, refreshing salads and authentic gyro, the entire Greektown menu is available for delivery or pickup via our website.

**Open December
24th and 31st
until 5p.m.**

for take out and deliveries
(please place orders 4 days in advance)

**Greektown
Grill**

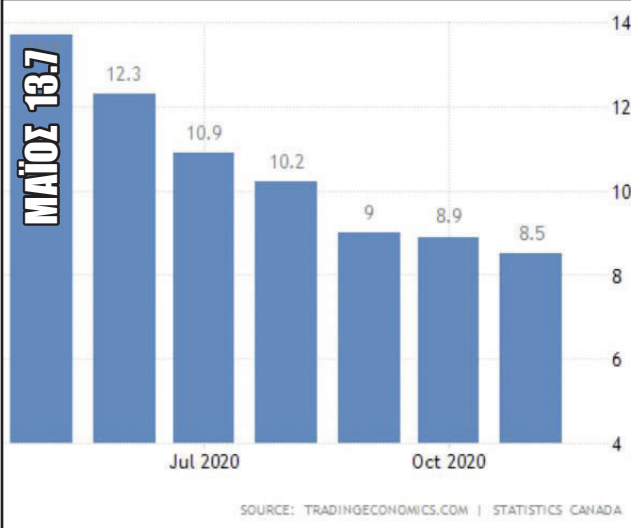
4637 Chemin du Souvenir,
Laval, Quebec

greektowngrill.ca

📞 450.688.6340

Uber Eats **SKIP THE DISHES**

Πτώση της ανεργίας και αύξηση της απασχόλησης το Νοέμβριο



Κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες μειώθηκε η ανεργία στον Καναδά το Νοέμβριο (8,5%), συνεχίζοντας την πτωτική της πορεία από το ρεκόρ 13,7% του Μαΐου. Κατόπιν τούτου, η απασχόληση αυξήθηκε το Νοέμβριο κατά 0,3% (+99.000 θέσεις εργασίας), μετά την αύξηση 0,5% του Οκτωβρίου. Να σημειωθεί, ότι από το Μάιο έως το Σεπτέμβριο, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 2,7% μέσο όρο ανά μήνα.

ΑΛΛΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

-Μεταξύ εκείνων που εργάστηκαν τουλάχιστον το ήμισυ των συνήθων ωρών τους, τα 4,6 εκατομμύρια εργάστηκαν από το σπίτι το Νοέμβριο.

-Η αύξηση της αυτοαπασχόλησης σταμάτησε το Νοέμβριο και σε σύγκριση με τους εργαζόμενους του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, η απασχόληση στην ομάδα αυτή παρέμεινε πιο μακριά από το επίπεδο προ του COVID του Φεβρουαρίου (-4,7% / -136.000 άτομα).

-Οι συνολικές ώρες εργασίας αυξήθηκαν κατά 1,2% το Νοέμβριο. Από το Μάιο, οι συνολικές ώρες εργασίας ανέκαμψαν σταθερά, καθώς η αρχική οικονομική διακοπή λειτουργίας του COVID-19 έχει δώσει τη θέση της σε πιο περιορισμένα και στοχοθετημένα μέτρα δημόσιας υγείας.

-Περίπου 317.000 Καναδοί που ήταν άνεργοι τον Οκτώβριο βγήκαν από το εργατικό δυναμικό το Νοέμβριο. Ένας υψηλότερος αριθμός (372.000) μετατέθηκε από την ανεργία στην απασχόληση.

-Ο αριθμός των ατόμων που βρίσκονταν σε προσωρινή απόλυση, ή που είχαν ρυθμίσεις για να ξεκινήσουν μια νέα θέση εργασίας στο εγγύς μέλλον, ανήλθε σε 253.000, μια πτώση 78,9% από τον Απρίλιο.

-Μετά από αυξήσεις 79.000 (+36,2%) το Σεπτέμβριο και 151.000 (+50,7%) τον Οκτώβριο, η μακροχρόνια ανεργία παρέμεινε σταθερή το Νοέμβριο. Συνολικά 443.000 Καναδοί, ή το ένα τέταρτο (25,6%) από το σύνολο των ανέργων, ήταν συνεχώς άνεργοι για 27 εβδομάδες ή περισσότερο.

Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΝΑΔΑ

Μετά από μέση μηνιαία αύξηση της απασχόλησης 3,1% από τον Ιούνιο έως το Σεπτέμβριο, **ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ** είδε μια επιβράδυνση της ανάπτυξης τον Οκτώβριο. Αυτό συνεχίστηκε το Νοέμβριο, καθώς η απασχόληση αυξήθηκε κατά 37.000 (+0,5%), κυρίως στην πλήρη απασχόληση. Η απασχόληση στο Τορόντο CMA ήταν σε στασιμότητα το Νοέμβριο μετά την αύξηση για πέντε συνεχόμενους μήνες. Το ποσοστό ανεργίας του Οντάριο μειώθηκε 0,5 ποσοστιαίες μονάδες, στο 9,1%. Το μεγαλύτερο κέρδος απασχόλησης ήταν στις κατασκευές, μια βιομηχανία που δεν επηρεάστηκε από τους πρόσφατους περιορισμούς, ενώ υπήρξαν μειώσεις στις υπηρεσίες στέγασης και τροφίμων εν μέσω της σύσφιξης των μέτρων δημόσιας υγείας στην πόλη του Τορόντο και την περιοχή της Peel.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ άλλαξε ελάχιστα για δεύτερο συνεχόμενο μήνα. Στο Μόντρεαλ CMA, η απασχόληση ήταν σταθερή για δεύτερο συνεχόμενο μήνα, μετά τη μέση μηνιαία αύξηση 3,8% από το Μάιο έως το Σεπτέμβριο. Το ποσοστό ανεργίας του Κεμπέκ μειώθηκε 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 7,2% καθώς λιγότεροι άνθρωποι βρίσκονταν σε προσωρινή απόλυση. Η απασχόληση μειώθηκε στις υπηρεσίες στέγασης και τροφίμων και ενημέρωσης, πολιτισμού και αναψυχής, γεγονός που συμπίπτει με τα στοχοθετημένα μέτρα δημόσιας υγείας που εφαρμόζονται από τον Οκτώβριο. Η απασχόληση αυξήθηκε στις επαγγελματικές, επισημοτικές και τεχνικές υπηρεσίες.

ΠΟΙΚΙΛΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΠΑΡΧΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ

Σε γενικές γραμμές, η απασχόληση αυξήθηκε σε έξι επαρχίες: Οντάριο, Βρετανική Κολομβία και στις τέσσερις επαρχίες του Ατλαντικού. Η Μανιτόμπα γνώρισε την πρώτη απώλεια απασχόλησης από τον

Απρίλιο, ενώ ο αριθμός των ατόμων με μια θέση εργασίας ή επιχείρηση κρατήθηκε σταθερός στο Κεμπέκ, το Saskatchewan και την Αλμπέρτα.

Μέχρι το Νοέμβριο, η απασχόληση στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ, τη Νέα Σκωτία και το Νέο Brunswick είχε επιστρέψει στα προ-COVID επίπεδα.

Τα ποσοστά ανεργίας στις 10 επαρχίες (Οκτώβριος/Νοέμβριος %): Newfoundland & Labrador (12.8 / 12.2), Prince Edward Island (10 / 10.2), Nova Scotia (8.7 / 6.4), New Brunswick (10.1 / 9.6), Quebec (7.7 / 7.2), Ontario (9.6 / 9.1), Manitoba (7.1 / 7.4), Saskatchewan (6.4 / 6.9), Alberta (10.7 / 11.1), British Columbia (8 / 7.1).

ΑΛΛΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ

-Μετά από μικρή μεταβολή τον Οκτώβριο, η αύξηση της απασχόλησης συνεχίστηκε στον τομέα παραγωγής αγαθών (+44.000, +1,2%) το Νοέμβριο, με το μεγαλύτερο μέρος της αύξησης των κατασκευών.

-Για πρώτη φορά από την έναρξη της ανάκαμψης το Μάιο, η απασχόληση στον τομέα της παραγωγής υπηρεσιών άλλαξε ελάχιστα.

-Η απασχόληση στον τομέα της πληροφόρησης, του πολιτισμού και της αναψυχής μειώθηκε κατά 26.000 (-3,5%), η πρώτη αξιοσημείωτη μείωση για τον κλάδο αυτό από τον Απρίλιο.

-Η απασχόληση σε υπηρεσίες στέγασης και τροφίμων μειώθηκε για δεύτερο συνεχόμενο μήνα, μειώνοντας κατά 24.000 (-2,4%) το Νοέμβριο.

-Η απασχόληση στις κατασκευές αυξήθηκε κατά 26.000 (+1,9%), η πρώτη αύξηση από τον Ιούλιο.

-Μετά τη διακοπή τον Οκτώβριο, η αύξηση της απασχόλησης συνεχίστηκε στις μεταφορές και την αποθήκευση (+20.000, +2,1%).

-Στους φυσικούς πόρους, η απασχόληση αυξήθηκε για δεύτερο συνεχόμενο μήνα, με αύξηση 3,1% (+10.000) και επιστροφή στο προ-COVID επίπεδο.

Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΟΙΚΙΛΛΕΙ ΕΠΙΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

-Η απασχόληση μεταξύ των γυναικών ηλικίας πυρήνα (25 έως 54 ετών) παρέμεινε αμετάβλητη το Νοέμβριο μετά από έξι συνεχόμενους μήνες ανάπτυξης.

-Η απασχόληση των ανδρών μεγαλύτερης ηλικίας (25 έως 54 ετών) αυξήθηκε κατά 23.000 (+0,4%).

-Η απασχόληση των νέων ηλικίας 15 έως 24 ετών αυξήθηκε κατά 0,9% (+20.000), ενώ το ποσοστό ανεργίας των νέων μειώθηκε κατά 1,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 17,4%. Η απασχόληση αυξήθηκε μεταξύ των νέων ανδρών και άλλαξε ελάχιστα για τις νέες γυναίκες.

-Η απασχόληση των εργαζομένων ηλικίας 55 ετών και άνω αυξήθηκε κατά 23.000 (+0,6%) το Νοέμβριο, αφού παρέμεινε σταθερή τον Οκτώβριο.

-Η απασχόληση μεταξύ των αυτοχθόνων πληθυσμών που ζουν εκτός αποθεματικού άλλαξε ελάχιστα από τον Οκτώβριο.

-Μεταξύ των Καναδών ηλικίας 15 έως 69 ετών, το ποσοστό ανεργίας εκείνων που χαρακτηρίζονται ως ορατή μειονότητα μειώθηκε 1,5 ποσοστιαίες μονάδες σε 10,2% το Νοέμβριο.

Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΜΗΝΑ

Μεταξύ εκείνων που εργάστηκαν τουλάχιστον το ήμισυ των συνήθων ωρών τους, 4,6 εκατομμύρια Καναδοί εργάστηκαν από το σπίτι το Νοέμβριο.

Αυτό ήταν μια αύξηση περίπου 250.000 από τον Οκτώβριο και περιλάμβανε 2,5 εκατομμύρια που συνήθως δεν εργάζονται από το σπίτι.

Μεταξύ της ίδιας ομάδας, ο αριθμός των ατόμων που εργάζονται σε τοποθεσίες εκτός της κατοικίας μειώθηκε κατά περίπου 100.000 σε 12,2 εκατομμύρια.

© Canada Statistics

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514.663.6048

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Mercedes-Benz West Island

DILAWRI GROUP OF COMPANIES

The Great End Of Year Demo Sale

Until December 31st

Lease the 2020 A-Class

with winter tires + premium package

Starting from only

\$479/month

3 monthly payments

ON US

*Limit of \$400 waiver per month. \$1,200 cash down required.

Lease the 2020 C-Class

with winter tires

Starting from only

\$519/month

3 monthly payments

ON US

*Limit of \$450 waiver per month. \$1,350 cash down required.



Mercedes-Benz

The best or nothing.

Mercedes-Benz West Island, The address of excellence | 514 620-5900 | 4525, boul. Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux
mercedes-benz-westisland.ca

Legal: Certain conditions may apply. For further details, contact your Mercedes-Benz West Island dealership. Promotion is valid until December 31st and may be modified without notice. Available on remaining in-stock demo vehicles. A Class has a Limit of \$400 waiver per month with \$1,200 cash down required. C Class has a Limit of \$450 waiver per month with \$1,350 cash down required.

My style, my drive, my **DILAWRI** dealership



Mercedes-Benz West Island

DILAWRI GROUP OF COMPANIES



Υγεία και Διατροφή



ΠΙΝΕΙΣ ΠΟΛΥ ΚΑΦΕ;

Κάνε τον καφέ σου πιο υγιεινό με 6 τρόπους

Υπάρχουν πολλές αποδείξεις ότι ο καφές μάς κάνει καλό: βελτιώνει τη μάθηση, μειώνει τον κίνδυνο του διαβήτη τύπου 2 και αυξάνει την αθλητική απόδοση. Εάν θέλεις να κάνεις τον καφέ σου πιο υγιεινό, δοκίμασε αυτούς τους 6 έξυπνους τρόπους:

1] Πρόσθεσε γεύση στον καφέ σου, όχι ζάχαρη: Αντί να φορτώνεις τον καφέ σου με ζάχαρη ή τεχνητά γλυκαντικά και σιρόπια, δοκίμασε να πασπαλίσεις λίγη κανέλα ή κακάο χωρίς ζάχαρη. Η κανέλα είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά και μπορεί να επηρεάσει θετικά τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, ενώ το κακάο κάνει καλό στην καρδιά. Η κανέλα είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να προσθέσεις μια φυσική γλυκύτητα σε οποιοδήποτε φαγητό ή ρόφημα και μπορεί να σε βοηθήσει να μειώσεις την ποσότητα ζάχαρης ή γλυκαντικών στον καφέ του.

2] Πίνε τον καφέ σου ζεστό: Ενώ πολλοί άνθρωποι αγαπούν τον φρέσκο και τον κρύο καφέ, ορισμένες έρευνες έδειξαν ότι ο ζεστός καφές με καρυκεύματα περιέχει υψηλότερα επίπεδα αντιοξειδωτικών. Ο ζεστός καφές μειώνει τις πιθανότητες κινδύνου ορισμένων μορφών καρκίνου, του διαβήτη και της κατάθλιψης.

3] Ρίξε λίγο λάδι καρύδας στον καφέ σου: Το λάδι καρύδας περιέχει τριγλυκερίδια μεσαίας αλυσίδας (MCT), τα οποία είναι ένας τύπος λιπαρού οξέος. Όπως όλα τα λιπαρά οξέα, τα MCT περιέχουν μια ραχοκοκαλιά γλυκερόλης, με τρία συνδεδεμένα λιπαρά οξέα. Σε αντίθεση με τα τριγλυκερίδια μακράς αλυσίδας, τα λιπαρά οξέα MCT είναι μεσαίου

μήκους. Λόγω αυτού, είναι ευκολότερο να διασπαστούν και να χρησιμοποιηθούν ως πηγή ενέργειας.

Επίσης, τα τριγλυκερίδια μέσης αλυσού (MCT) περιλαμβάνουν

κομικών προϊόντων.

Τα MCT έχουν εργογόνο δράση, ενισχύουν την ενεργειακή απόδοση, εξοικονομούν το γλυκογόνο

στους μύς, αυξάνουν την αντοχή και

4] Πιες τον καφέ σου σκέτο:

Επιστημονικές μελέτες συσχετίζουν την κατανάλωση ζάχαρης με προβλήματα υγείας, όπως οι διαταραχές ύπνου, η εξασθένιση της μνήμης, η αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος, ο διαβήτης τύπου 2 και η παχυσαρκία. Επιπλέον, τα τεχνητά γλυκαντικά μπορεί να είναι απαλλαγμένα από θερμίδες, αλλά αυξάνουν την όρεξη και, κατά συνέπεια, την πρόσληψη βάρους και τον κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2 και καρδιοπάθειας.

5] Επίλεγε βιολογικό καφέ:

Ο βιολογικός καφές παράγεται χωρίς τη βοήθεια των τεχνητών χημικών ουσιών, όπως ορισμένα πρόσθετα ή φυτοφάρμακα και ζιζανιοκτόνα. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες και διαφορετικά χαρμάνια για τους καφέδες. Μπορείς να βρεις από εσπρέσο και στιγμιαίο, μέχρι ελληνικό βιολογικό καφέ.

6] Μην πίνεις τον καφέ σου νωρίς, ούτε πολύ αργά:

Μπορεί η καφεΐνη να σε ξυπνάει και να σε κρατάει σε εγρήγορση, την ίδια στιγμή όμως διεγείρει τα συμπτώματα του άγχους, όπως για παράδειγμα τους παλμούς της καρδιάς, τη θερμοκρασία του σώματος, ακόμα και την αναπνοή σου. Φρόντιζε να πίνεις έναν καφέ όταν πηγαίνεις στο γραφείο αλλά μην πίνεις καφέ μετά τις 4 το απόγευμα.

Η καφεΐνη χρειάζεται αρκετές ώρες για να απορροφηθεί από τον οργανισμό σου και μπορεί να επηρεάσει τον ύπνο σου. Αυτό συμβαίνει, γιατί η καφεΐνη στον ανθρώπινο οργανισμό παραμένει τουλάχιστον για 7 ώρες.

© Wefit.gr



βάνουν τα κορεσμένα λιπαρά οξέα με 6 έως 10 άνθρακες.

Φυσικές πηγές των τριγλυκεριδίων της μέσης αλυσού είναι κατά κύριο λόγο το λάδι καρύδας και το λίπος των γαλακτο-

βελτιώνουν την αθλητική απόδοση. Αν προσθέσεις λάδι καρύδας στον καφέ σου, ξεκίνα με μικρή ποσότητα, για να διαπιστώσεις αν μπορεί να το ανεχθεί το σώμα σου.



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

PA JOYEUSES FÊTES

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Red Seedless Grapes
2.18/kg

99¢ /lb

CONCOMBRE ANGLAIS
English Cucumbers

2/99¢

MIEL DELPHI
Honey
1kg

6⁹⁹

OLIVES KALAMATA OROS
1L

3⁹⁹

MÉLANGE DE PRINTEMPS OU JEUNES ÉPINARDS
Spring Mix or Baby Spinach
11oz

2⁹⁹

FRAMBOISES OU MÛRES
Raspberries or Blackberries

3/4\$

MIRABEL
CREVETTES CRUES DECORTIQUÉES ET DÉVEINÉES
Peeled and Deveined Raw Shrimps
26/30 - 908g

13⁹⁹

FILETS DE SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE
Fresh Atlantic Salmon Fillets
15.41/kg

6⁹⁹ /lb

FROMAGE EMMENTALE FRANÇAIS
Cheese
13.21/kg

5⁹⁹ /lb

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE OROS
Extra Virgin Olive Oil
2L

9⁹⁹

FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS
Fresh Beef Tenderloin
19.82/kg

8⁹⁹ /lb

ROULEAUX AUX ÉPINARDS ET FROMAGE OU FROMAGE FAMIGLIA
Mini Rolls
450g

1⁹⁹

BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS
Fresh Lean Ground Beef
8.80/kg

3⁹⁹ /lb

FROMAGE FETA GREC ÂGÉ EN BARIL
Barrel-Aged Greek Feta Cheese
13.21/kg

5⁹⁹ /lb

livraison à domicile
home delivery

épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

PA DU FORT
1420 rue du Fort, Montréal • (514) 932-0922

PA DU PARC
5242 avenue du Parc, Montréal • (514) 273-8782

PA SAMSON
4600 Samson, Laval • (450) 682-4441

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Bodybuilder παντρεύτηκε την αγαπημένη του... κούκλα του σεξ!

Ζήτησε πέρυσι σε γάμο τη... σιλικονάτη σύντροφό του, αλλά η τελετή του Μαρτίου... αναβλήθηκε λόγω κορωνοϊού



Πρόταση γάμου έκανε επίσημως το Δεκέμβριο του 2019 και, όπως όλα δείχνουν, «εκείνη» είπε το μεγάλο «ναι». Ο γάμος τους ήταν να γίνει μάλιστα το Μάρτιο 2019, αλλά η πανδημία του κορωνοϊού ανέτρεψε τα... σχέδιά τους.

Την επόμενη ανατροπή την προκάλεσε ο άνθρωπος. Ο bodybuilder συμμετείχε σε μια πορεία διεμφυλικών τον Οκτώβριο και δέχτηκε επίθεση. Πλέον όμως είναι κανονικό αντρώγυνο, καθώς κάθε σκόπελος υπερπηδήθηκε.

Ήταν το 2019 όταν άρχισαν κάποια ρωσικά μέσα να αναφέρουν μια ιδιαίτερη σχέση: τον έρωτα του **Yuri Tolochko** για τη

Margo. Ο ίδιος έλεγε μάλιστα πως η σχέση τους είχε τα σκαμπανεβάσματά της, όπως και κάθε άλλος δεσμός δηλαδή. Παρά τους καυγάδες τους όμως, εκείνος πλήρωσε την πλαστική επέμβασή της, καθώς είχε αναπτύξει «κόμπλεξ», όπως έλεγε.

Έτσι είχε πει σε συνέντευξή του στη ρωσική τηλεόραση, πως πήγε την κούκλα του σεξ σε πραγματική κλινική για να υποβληθεί σε πλαστική επέμβαση.

«Όταν παρουσίασα τη φωτογραφία της στον κόσμο, υπήρξε πολλή κριτική και εκείνη άρχισε να εμφανίζει κόμπλεξ. Κι έτσι αποφασίσαμε να κάνει πλαστική. Άλλαξε πολύ. Στην αρχή μου ήταν δύσκολο να τη δεχτώ, αλλά τη συνήθισα τελικά. Έγινε σε πραγματική κλινική με πραγματικούς γιατρούς».

Ακόμα πιο παράξενος είναι ο ισχυρισμός του **Tolochko** ότι η **Margo** δουλεύει ως σερβιτόρα σε τοπικό μπαρ του Καζακστάν, όπου και μένει το ζευγάρι. «Βρίζει πολύ, αλλά έχει και μια τρυφερή πλευρά», έχει πει επίσης για τη σύντροφό του. Ο ηθοποιός και bodybuilder λέει επίσης ότι τη γνώρισε σε ένα μπαρ, όταν μπήκε στη μέση για να τη γλιτώσει από το φορτικό... φλερτ ενός τύπου! | © Newsbeast.gr

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ ΜΕΣΑ ΣΕ 1.066 ΣΕΛΙΔΕΣ Η μεγαλύτερη διαθήκη όλων των εποχών

Αποτελείτο από τέσσερις δερματοδέτους τόμους και 95.940 λέξεις



Η Frederica Stilwell Cook έμεινε στην ιστορία ως η συγγραφέας της μεγαλύτερης διαθήκης στον κόσμο. Μιλώντας με αριθμούς, αυτή συντάχθηκε μέσα σε 1.066 σελίδες, δηλαδή 95.940 λέξεις. Αν έχει διαβάσει κάποιος το εμβληματικό μυθιστόρημα του Έρνεστ Χέμινγουεϊ «Ο Γέρος και η Θάλασσα», θα έχει ένα μέτρο σύγκρισης, καθώς αυτό το βιβλίο των 127 σελίδων είναι οκτώ φορές μικρότερο από τη διαθήκη της Cook.

Η Cook πέθανε στις 9 Ιανουαρίου του 1925 σε ηλικία 68 ετών, αφήνοντας πίσω της τη μεγαλύτερη διαθήκη που έχει κατατεθεί ποτέ για έλεγχο. Αποτελείτο από τέσσερις δερ-

ματόδετους τόμους, με τους δύο από αυτούς να έχουν ο καθένας από 702 σελίδες και τους άλλους δύο από 406 σελίδες, αντίστοιχα.

Το χαρτί όλων των τόμων ήταν επιχρυσωμένο, ενώ οι συνδέσεις τους από δέρμα, με βαριές γωνίες και καλύμματα από καμβά. Εκτός από τις σελίδες στις οποίες αναγράφονται οι εισαγωγικές ρήτρες, η Cook ανέφερε στη διαθήκη της και έναν τεράστιο τιμοκατάλογο από κοσμήματα, γούνες, δαντέλες, κεντήματα, αντικείμενα τέχνης και τσάντες, με ένα μεγάλο μέρος από αυτά να εξηγούνται στις υποσημειώσεις.

Το μεγαλύτερο μέρος της διαθήκης προσιδιάζει στη γραφή της Cook με ημερομηνία 17 Οκτωβρίου 1919. Ωστόσο, υπάρχει ακόμη ένας γραφικός χαρακτήρας με ημερομηνία 2 Μαρτίου 1924.

Εκτελεστές της διαθήκης ορίστηκαν ο αδερφός και ο γιος της εκλιπούσας, οι οποίοι κλήθηκαν να κάψουν όλα τα ημερολόγια της, να θάψουν το γαμήλιο δαχτυλίδι της μαζί της και να βεβαιωθούν ότι η ηλικία της δεν είναι χαραγμένη στην ταφόπλακά της. Η Cook θάφτηκε στο Νεκροταφείο του Ρίτσμοντ, στα τότε περίχωρα του Λονδίνου. |

© Newsbeast.gr

Πουλί με... μουστάκι!



Τα πουλιά Ίνκα Τερν (επιστημονική ονομασία = *Larosterna Inca*) ζουν σε μεγάλες αποικίες κυρίως στο Περού.

Το χρώμα τους είναι σκούρο γκρι, ενώ το ράμφος και τα πόδια τους είναι πορτοκαλί και κόκκινα.

Το πιο ιδιαίτερο χαρακτηριστικό βέβαια των πουλιών Ίνκα Τερν είναι το «μουστάκι» τους που βρίσκεται κάτω από τα μάτια των πτηνών και έχει λευκό χρώμα.

Το «μουστάκι» εκτείνεται προς το πίσω μέρος του κεφαλιού τους, σχηματίζοντας συνήθως μικρή κλίση.

Το μήκος των πτηνών του είδους είναι 40 εκατοστά και ζουν σε βραχώδεις περιοχές κοντά σε ακτές. | © perierga.gr



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



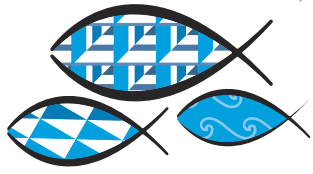
35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

35 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INC. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



PETROS
ΠΕΤΡΟΣ

Nothing says holidays better than a feast from Petros Taverna

***Stuffed Pork Tenderloin • Roast Leg of Lamb • Smoked Hickory Ham • Roast Beef • Fresh Fish • Roasted Turkey**

*** Includes all the trimmings (Greek, Green Salad or Beet Salad also available)**



with every order you'll receive **FREE LOUKOUMADES** compliments of **Petros Restaurant**

Fine Greek Cuisine

Discover at the Petros restaurant, the tradition of Greek taverns, authentic cuisine.

Order Now 514.938.5656

For pick up and deliveries

www.restaurantpetros.ca

THE ORIGINAL PETROS
1613 rue William
Montreal (Quebec) H3J 1R1

THE WESTMOUNT PETROS
4785 rue Sherbrooke Ouest
Montreal (Quebec) H3Z 1E9

THE OUTREMONT PETROS
234, Avenue Laurier Ouest
Montreal (Quebec) H2T 2N8





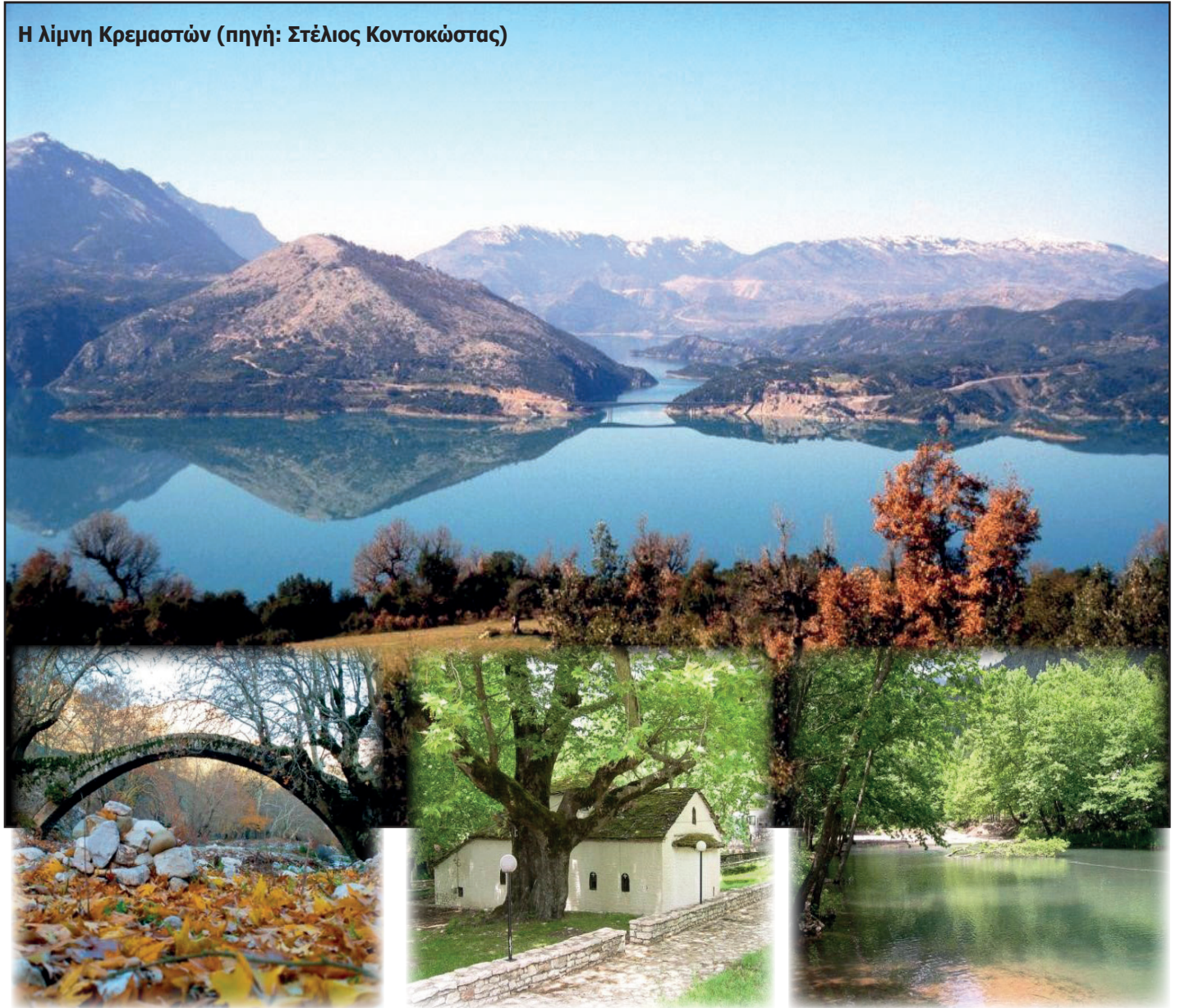
ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ευρυτανία: Τόπος λατρεμένος

Βαγγέλης
Στεργιόπουλος
© in.gr

Πέρα από την πρωτεύουσα, το Καρπενήσι, και το Χιονοδρομικό Κέντρο Βελουχίου (στον Τυμφρηστό), στο οποίο οφείλεται, σε μεγάλο βαθμό, η έντονη τουριστική ανάπτυξη των τελευταίων ετών, η Ευρυτανία διαθέτει ιδανικούς τόπους φιλοξενίας για τους φίλους του εναλλακτικού τουρισμού

Η λίμνη Κρεμαστών (πηγή: Στέλιος Κοντοκόστας)



Τόπος ορεινός στο σύνολό του, η Ευρυτανία, κομμάτι της Ρούμελης, συναρπάζει τους ταξιδιώτες με τις απaráμιλλες φυσικές ομορφιές της, τις μοναδικές χρωματικές συνθέσεις και εναλλαγές.

Τα επιβλητικά ορεινά συγκροτήματα των Ευρυτανικών Αγράφων, του Τυμφρηστού (ψηλότερη κορυφή του, το Βελούχι), της Χελιδόνας και της Καλιακούδας, τα εντυπωσιακά φαράγγια και οι απόκρημνες βουνοπλαγιές, η μαγευτική λίμνη Κρεμαστών, οι ποταμοί Καρπενήσι, Ταυρωπός (Μέγδοβας), Κρικελοπόταμος, Τρικεριώτης, Αγραφιώτης και Αχελώος (Ασπροπόταμος), οι πηγές, οι καταρράκτες, τα πυκνά δάση από έλατα, πεύκα και φυλλοβόλα, συνθέτουν ένα σπάνιο φυσικό περιβάλλον, εξαιρετικού κάλλους.

Από την Ευρυτανία κατάγονταν, μεταξύ άλλων, ο ακαδημαϊκός, ποιητής και πεζογράφος Ζαχαρίας Παπαντωνίου (1877-1940), ο δημοσιογράφος, λογοτέχνης και πολιτικός Στέφανος Γρανίτσας (1880-1915), ο πολιτικός Γεώργιος Καφαντάρης (1873-1946), ο στρατιωτικός και πολιτικός Γεώργιος Κονδύλης (1879-1936), ο δημοσιογράφος και πολιτικός, Παύλος Μπακογιάννης (1935-1989).

Πέρα από την πρωτεύουσα, το Καρπενήσι, και το Χιονοδρομικό Κέντρο Βελουχίου (στον Τυμφρηστό), στο οποίο οφείλεται, σε μεγάλο βαθμό, η έντονη τουριστική ανάπτυξη των τελευταίων ετών, η Ευρυτανία διαθέτει ιδανικούς τόπους φιλοξενίας για τους φίλους του εναλλακτικού τουρισμού.

Πεζοπορία, αναρρίχηση, ορειβασία, διάσχιση φαραγγίων, ράφτινγκ, κανό - καγιάκ, αλεξίπτωτο πλαγιάς, διαδρομές με οχήματα 4x4 μέσα στο θαυμάσιο φυσικό ανάγλυφο της περιοχής, προσφέρουν μοναδικές συγκινήσεις.

Μεγάλο αριθμό εκδρομικών προσελκύουν, επίσης, χωριά της Ευρυτανίας με παραδοσιακό χρώμα (ξεχωρίζουν η Βίνιανη,

το Βούτυρο, η Γρανίτσα, οι Δομαιοί, η Δομνίστα, η Δυτική Φραγκίστα, οι Κορυσχάδες, το Κρίκελλο, το Μεγάλο Χωριό, το Παλαιό Μικρό Χωριό και η Φουρνά), η ιστορική μονή της Παναγίας της Προυσιώτισσας και η μονή της Βράχας.

Οι προτάσεις που ακολουθούν, είναι βέβαιο ότι θα προσφέρουν στους επισκέπτες της Ευρυτανίας μοναδικές εικόνες, ξεχωριστές εμπειρίες και έντονες συγκινήσεις:

-γνωριμία με τον Τυμφρηστό και το ξακουστό Βελούχι

-περιήγηση στις κατάφυτες πλαγιές της Καλιακούδας και διάσχιση του φαραγγιού του Πανταβρέχη

-περιπατητικές διαδρομές στα αγέρωχα

και επιβλητικά Ευρυτανικά Αγραφα, τα «Ψηλά Βουνά» του Ζαχαρία Παπαντωνίου

-διαδρομή από το Μεγάλο Χωριό προς τον Προυσό, με τις απόκρημνες ορθοπλαγιές του φαραγγιού Κλειδί

-περιπατητική διαδρομή προς τη Μαύρη Σπηλιά του Προυσού

-διαδρομή από τα Φιδάκια προς τα Βελωτά, στον ορεινό όγκο της Χελιδόνας, με μαγευτική θέα στη λίμνη Κρεμαστών και τη γέφυρα Επισκοπής

-βαρκάδα στη λίμνη Κρεμαστών

-διαδρομή από το Καρπενήσι προς τη Φουρνά, στο βορειοανατολικό τμήμα της Ευρυτανίας



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

Η Συμφωνία των Πρεσπών αναζωπύρωσε πέντε βαλκανικούς εθνικισμούς

Η Συμφωνία των Πρεσπών πρέπει να διδάσκει στους φοιτητές της Ιστορίας και των Πολιτικών Επιστημών, ως παράδειγμα προς αποφυγήν. Αντί να λύσει ένα πρόβλημα, το περιέπλεξε και αναζωπύρωσε όλες τις εθνικιστικές τάσεις και φιλοδοξίες στην περιοχή μας.

Κωνσταντίνος Χολέβας
[Πολιτικός επιστήμων]
© Liberal

Μία σύντομη καταγραφή των πρόσφατων γεγονότων δίνει τα ακόλουθα αποτελέσματα:

1. Αναζωπύρωση του εθνικισμού του τεχνητού «μακεδονικού έθνους». Στα Σκόπια ο Πρωθυπουργός Ζόραν Ζάεφ απολαμβάνει τα δώρα που πήρε από την κυβέρνηση του κ. Τσίπρα και δηλώνει ότι η χώρα του θα ενταχθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση «ως μακεδονικός λαός με μακεδονική γλώσσα»! Το Βόρειος-α-ο δεν υπάρχει μπροστά από τον όρο Μακεδονία ούτε στις αναρτήσεις του Ζάεφ. Στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αναγγέλλει τη μελλοντική ένταξη ως **Makedonska idnina e Evropa** και τη διοργάνωση Διάσκεψης με τίτλο: **Macedonia 2025 Summit**. Από την πλευρά της, η αντιπολίτευση του κ. Μίτσκοσκι (VMRO) υπερακοντίζει σε εθνικισμό, καταγγέλλοντας τον Ζάεφ για υποχωρήσεις έναντι της Βουλγαρίας. Κάποιοι το είχαμε

προβλέψει: Το ατυχές όνομα «Βόρεια Μακεδονία», για το οποίο πανηγύρισε ο ΣΥΡΙΖΑ, έχει αρχίσει ήδη να μένει απλώς «Μακεδονία» χωρίς το γεωγραφικό προσδιορισμό. Όπως και η Υπεριορδανία των σχολικών βιβλίων μας έμεινε απλώς: Ιορδανία. **2. Έντονη εμφάνιση του βουλγαρικού εθνικισμού με αποκορύφωμα το Βέτο της Σόφιας στην ευρωπαϊκή πορεία της χώρας που αναζητεί όνομα και ταυτότητα.** Με τη δήλωση της 17.11.2020 η βουλγαρική κυβέρνηση αξιώνει να προστεθεί στη συμφωνία φιλίας και καλής γειτονίας, την οποία οι δύο πλευρές υπέγραψαν την 1.8.2017, παράρτημα με το οποίο τα Σκόπια θα δηλώνουν ότι οι σλαβικοί πληθυσμοί στο κράτος τους έχουν βουλγαρικές ρίζες, η γλώσσα που ομιλούν είναι κλάδος της βουλγαρικής και ότι το όνομα «Βόρεια Μακεδονία» είναι όχημα αλυτρωτισμού! Οι Βούλγαροι ιστορικοί διαφωνούν με τους Σκοπιανούς ομολόγους τους για την καταγωγή των κοιμητηζήδων του Μακεδονικού Αγώνα, όπως ο Γκότσε Ντέλτσεφ, αλλά και Ελλήνων ιεραποστόλων και συγκεκριμένα των Θεσσαλονικέων Αγίων Κυρίλλου και Μεθοδίου. Η Συμφωνία των Πρεσπών αφήνει ακάλυπτη τη Χριστιανική, Βυζαντινή και Νεότερη περίοδο της Μακεδονίας και έτσι δύο σπουδαίοι Έλληνες του 9ου μ.Χ. αιώνας διεκδικούνται από δύο άλλες χώρες, ερήμην των Ελλήνων! **3. Οι αλβανικές εθνικές φιλοδοξίες πάντα έστρεφαν το ενδιαφέρον τους στην**

προσπάθεια ελέγχου της πολιτικής ζωής στο κράτος των Σκοπίων. Ο Πρόεδρος της Βουλής και ο Υπουργός Εξωτερικών σήμερα προέρχονται από την αλβανική εθνική μειονότητα του 25% – 30%, ενώ στις δυτικές επαρχίες η αλβανική σημαία επικρατεί. Προ ολίγων ημερών, ο Πρόεδρος του αλβανικού κόμματος «Συμμαχία για τους Αλβανούς» Ζιγιαντίν Σέλα, διαμαρτυρήθηκε για τα σχολικά βιβλία που παρουσιάζουν τους Αλβανούς ως προσωρινό λαό στη χώρα, ενώ ο συγκυβερνήτων Αλβανός πολιτικός Αλί Αχμέτι αναμένει σύντομα να δει τον Αλβανό Πρωθυπουργό στα Σκόπια. **4. Οι Σέρβοι δε μένουν αμέτοχοι στη συζήτηση.** Ο Πρόεδρος του σερβικού Κοινοβουλίου, Ίβιτσα Ντάτσιτς, δήλωσε προσφάτως ότι κακώς η Σερβία αναγνώρισε στη δεκαετία του 1990 τα Σκόπια με το όνομα «Μακεδονία» και ότι σήμερα προτιμότερο θα ήταν το όνομα FYROM. Και αυτός, όπως και άλλοι Σέρβοι πολιτικοί, θεωρούν ότι οι Σκοπιανοί υπήρξαν αγνώμονες έναντι του Βελιγραδίου, διότι αναγνώρισαν το Κόσσοβο ως ανεξάρτητο κράτος. Ας μη λησμονούμε και την εκκλησιαστική διαμάχη μεταξύ του Ορθόδοξου Πατριαρχείου της Σερβίας και της σχισματικής καταστάσεως, η οποία αυτοαποκαλείται «Μακεδονική Ορθόδοξη Εκκλησία» και η οποία δεν αναγνωρίζεται από την Οικουμενική Ορθοδοξία. Ένας άθεος, ο κομμουνιστής Τίτο, κατασκεύασε «Εκκλησία»! **5. Και η Ρουμανία δραστηριοποιείται στο**

πολυεθνικό κράτος που βρίσκεται στα βόρεια σύνορά μας. Με νόμο, ο οποίος εγκρίθηκε από τη Ρουμανική Γερουσία στις αρχές Νοεμβρίου, απλουστεύεται η διαδικασία για την απόδοση ρουμανικής υπηκοότητας και διαβατηρίου (κράτους-μέλους της Ε.Ε.) στους βλαχόφωνους πληθυσμούς του κράτους των Σκοπίων, της Αλβανίας και άλλων χωρών. Η Ρουμανία επανέρχεται στην ανακίνηση μειονοτικών ζητημάτων, τα οποία πρέπει η Ελλάδα να αντιμετωπίσει με προσοχή και με επίγνωση των ιστορικών δεδομένων. Οι Βλαχόφωνοι είναι κομμάτι του Ελληνισμού και ανέδειξαν μεγάλους Εθνικούς Ευεργέτες. Μπορεί αρκετοί από αυτούς να έμειναν εκτός των συνόρων της Ελλάδος, αλλά δεν πρέπει να τους εγκαταλείψουμε. Η Ρουμανία τους «διεκδικεί», επειδή η βλαχική διάλεκτος έχει λατινικές ρίζες, όπως και η ρουμανική γλώσσα, αλλά οι Βλαχόφωνοι του Μοναστηρίου (Μπίτολα) και των γύρω περιοχών δηλώνουν «Γκρεκ Βλαχ», δηλαδή Ελληνόβλαχοι. Το 1992-1993 το ελληνικό Υπουργείο Εξωτερικών προσπάθησε να τους προσεγγίσει και στην αποστολή μετείχε ο μετέπειτα Υπουργός Αμύνης της Κύπρου, ο αείμνηστος Τάσος Μητσόπουλος. Οι συγκινητικές εμπειρίες του από τη γνωριμία με τους Βλαχόφωνους Έλληνες του σκοπιανού κράτους έχουν καταγραφεί στην αρθρογραφία του. Μήπως τελικά η μόνη ζημιωμένη από τη Συμφωνία των Πρεσπών είναι η πατρίδα μας;

Chandelles
ASTOR
Candles

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
(450) 902-0142

937 rue Saint-Roch,
Montréal, Qc.
(514) 274-4907

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ • ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ

Σε όλη την Ελληνική παροικία ευχόμαστε
Χαρούμενα Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

Για τα Χριστούγεννα διαλέξαμε για σας δώρα από την Ευρώπη και την Ελλάδα. Ασημένιες Βυζαντινές εικόνες, μεγάλη συλλογή από κηροπήγια, και τα φημισμένα πλέον για την ποιότητα και άρωμα κεριά της Astor. Διαθέτουμε Πρωτότυπα και πρακτικά δώρα Διακοσμητικά για τις εορτές

Ελληνικά Ημερολόγια 2021 • Καζαμίες 2021 με «ξεματιάσματα»



Σοκ και δέος από τα τέσσερα σενάρια του ΔΝΤ για την Ελλάδα!

Το ΔΝΤ ωθεί διακριτικά τη χώρα μας στην προληπτική πιστωτική γραμμή του ESM



«Καμπανάκι» για το ελληνικό χρέος και τις χρηματοδοτικές ανάγκες της Ελλάδας «χτυπά» το ΔΝΤ, την ώρα που το Ταμείο ωθεί διακριτικά τη χώρα μας στην προληπτική πιστωτική γραμμή του ESM. Μάλιστα, το ευρωπαϊκό ταμείο απέκτησε πλέον υπερεξουσίες και δημιούργησε έναν ανανεωμένο μηχανισμό, που αποτελεί το έσχατο «προπύργιο» διάσωσης.

Φυσικά ο ESM διαθέτει και ένα μηχανισμό για την Covid, με μια σειρά δανείων που μπορεί να διαθέσει στις ευρωπαϊκές χώρες. Ωστόσο, οι όροι και οι προϋποθέσεις ωχριούν, μπροστά στα Μνημόνια που πέρασε η Ελλάδα.

Το ΔΝΤ, όμως, βλέπει πως το ελληνικό χρέος εκτοξεύεται σε ιστορικά επίπεδα, λίγο προτού η χώρα μας αποπληρώσει το Ταμείο. Μάλιστα, ζητά από την Ελλάδα να ολοκληρώσει σύντομα τις διαδικασίες πρόωρης αποπληρωμής, αφού, όπως τονίζει, διαθέτει ένα μεγάλο ταμειακό «μαξιλάρι». Είναι σα να βλέπει μπροστά εξελίξεις για το ελληνικό χρέος και να επιχει-

ρεί να αποστασιοποιηθεί από τις ευθύνες της τελευταίας δεκαετίας.

Όπως αναφέρεται στην έκθεση του Ταμείου, «το δημόσιο χρέος της Ελλάδας παραμένει βιώσιμο μεσοπρόθεσμα, με την αύξηση της ευπάθειας του χρέους που προκαλείται από την πανδημία να μετριάζεται σε μεγάλο βαθμό από το αρκετά μεγάλο χρηματικό αποθεματικό που διαθέτει η Ελλάδα και τα κεφάλαια του Ευρωπαϊκού Ταμείου Ανάκαμψης, που θα συμβάλουν στην επαρκή ικανότητα αποπληρωμής του χρέους».

Τα νέα δεδομένα της πανδημίας δεν έχουν οδηγήσει το Ταμείο σε αλλαγή προβλέψεων και εκτιμήσεων για τη βιωσιμότητα του χρέους, το γνωστό ως DSA. Ωστόσο, προανήγγειλε αναθεώρηση της βιωσιμότητας στο πρώτο εξάμηνο του 2021. Το ΔΝΤ σκιαγραφεί τους κινδύνους της ελληνικής οικονομίας με μια σειρά από σενάρια και σοκ, με γνώμονα την εξέλιξη της πανδημίας.

ΟΙ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

-Βασικό σοκ. Ένα χαμηλότερο πρωτογενές αποτέλεσμα κατά 2% του ΑΕΠ (κατά μέσο όρο) το 2021-2022 θα αυξήσει το χρέος προς το ΑΕΠ κατά περίπου 6,5% έως το 2023. Οι ταμειακές ανάγκες της χώρας θα ήταν κατά μέσο όρο 1,5% μεγαλύτερες το διάστημα 2020-2029 (περίοδος που είναι βιώσιμο το χρέος). Αυτό όμως θα σήμαινε, ότι οι χρηματοδοτικές ανάγκες θα ήταν πάνω από το όριο του 15%.

-Πραγματικό σοκ. Μία μείωση της ανάπτυξης κατά 4% το 2021. Αυτό θα φέρει

νέα εκτόξευση του χρέους έως το 2023 πολύ πάνω από το βασικό σενάριο. Σε αυτή την περίπτωση, οι χρηματοδοτικές ανάγκες θα αυξηθούν κατά 3,5% του ΑΕΠ. Και σε αυτό το σενάριο θα ήταν πάνω από το όριο του 15% την περίοδο 2021-2022.

-Επίμονο σοκ. Πρόκειται για το μεγαλύτερο κίνδυνο για την ελληνική οικονομία, σύμφωνα με το ΔΝΤ. Αν τα πραγματικά επιτόκια αυξηθούν κατά 400 μονάδες βάσης σε ένα έτος μέσα στην περίοδο 2021-29, το χρέος θα αυξηθεί κατά 7% έως το τέλος της δεκαετίας. Το κόστος χρηματοδότησης της χώρας θα ήταν υψηλότερο και οι ανάγκες κατά 1% υψηλότερα.

-Όλα τα σοκ μαζί. Το ΔΝΤ κάνει ένα ακόμα σενάριο. Να έρθουν όλα τα προηγούμενα σοκ ταυτόχρονα. Αυτό σημαίνει, ότι το χρέος θα παραμείνει πάνω από το 200% του ΑΕΠ μέχρι το 2024. Μια τέτοια εξέλιξη θα παραβίαζε το μεσοπρόθεσμο όριο του 15% το 2021-2022 και θα έφτανε κοντά στο 20% στο τέλος της 10ετίας.

ΣΕΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ 2021

Με φόντο το νέο Προϋπολογισμό, το ΔΝΤ προβάλλει το δικό του αρνητικό σενάριο με βάση τις επιπτώσεις της πανδημίας. Σύμφωνα με αυτό το σενάριο, παρατεταμένα μέτρα για την Covid-19 θα έφερνε πιο αργή ανάπτυξη από αυτή που υπολογίζει η κυβέρνηση, αφού δε θα λειτουργούσε η αγορά και θα απαιτούνταν νέα μέτρα στήριξης με κρατικό χρήμα.

Σε ένα τέτοιο σενάριο, το χρέος θα αυξηθεί στο 216% του ΑΕΠ το 2021 και θα παραμείνει πάνω από το 200% του ΑΕΠ

έως το 2026, προτού αρχίσει να αποκλιμακώνεται σταδιακά. Έτσι οι χρηματοδοτικές ανάγκες θα μπορούσαν να αυξηθούν στο 22,2% το 2021, πολύ πάνω από το μακροπρόθεσμο ετήσιο όριο του 15%.

Όλα αυτά θα μπορούσαν να αντισταθμιστούν από τα ευρωπαϊκά κονδύλια μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης, τα οποία όμως δεν περιλαμβάνονται -προς το παρόν- στο βασικό σενάριο του ΔΝΤ.

ΠΟΛΥ ΚΡΙΣΙΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ Η ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Το ΔΝΤ υπολογίζει μια βουτιά της οικονομίας το 2020 και στη συνέχεια μια σταδιακή ανάκαμψη, η οποία αποδίδεται:

- στις επενδύσεις που συνδέονται με τις ιδιωτικοποιήσεις
- στις πρώτες δόσεις επιχορηγήσεων από το πρόγραμμα ανάκαμψης της Ε.Ε.
- στις υψηλότερες εξαγωγές αγαθών
- στην άνοδο της ιδιωτικής κατανάλωσης

Ωστόσο, κρίσιμος παράγοντας -πέραν από το εμπόδιο- είναι και ο τουρισμός. Σε περίπτωση που το 2021 δεν ανακάμψει σημαντικά, θα προκαλέσει νέους «πονοκεφάλους» στα κρατικά ταμεία της χώρας. Η ελληνική οικονομία στηρίζεται στη «βαριά βιομηχανία», που συνεισφέρει στο ΑΕΠ με έσοδα ύψους 18 δισ. ευρώ το χρόνο. Για το 2021 αποτελεί ίσως και το Νο 1 παράγοντα για την επιστροφή της χώρας σε ρυθμούς ανάπτυξης.

© Newsbreak.gr

CHOMEDEY
MLS: 21937168

Split situated in a quiet crescent in high demand area. With 3 bedrooms, 1½ baths, living room, dining room, cathedral ceilings. Finished playroom with fireplace, central heating and A/C. Close to all amenities.

Easy to visit.
Call me for appointment.

CHOMEDEY
OPEN CONCEPT SPLIT
MLS: 11345391

Situated in great area of Chome-dey. Offering 3 good size bedrooms, family room, playroom. Very bright, high ceilings, huge backyard. Close to all schools, shopping and highways.

Call me for more info.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

1st of 55 Laval Real Estate Agents
Voula Kottaridis

Προμηθεύουμε την υποστήριξή μας στα τοπικά Εστιατόρια

At Sysco, we've been distributing great products across Quebec, for over 30 years. This is why we made it our mission to preserve our gastronomic culture by supporting local restaurant owners.

To help restaurateurs, we will offer more than 20,000 take-out containers. And now, more than ever, our experts and consultants are available to help all of our customers adapt to this new reality.

Όλοι μαζί ας υποστηρίξουμε τα τοπικά Εστιατόρια

syscograndmontreal.ca



Τι πρέπει και τι δεν Μπάνιντεν στην εξ

Η αμερικανική εξωτερική πολιτική προσαρμοστεί στη διεθνή πραγμα

Το 1950 άρχισε να μπαίνει σε εφαρμογή η πολιτική της Containment των Η.Π.Α. εναντίον της Σοβιετικής Ένωσης, με την απόφαση-ντοκουμέντο του Εθνικού Συμβουλίου Ασφαλείας NSC-68 της 14ης Απριλίου.

Ηλίας Θερόμος*
© HuffPost Greece

Αναλυτικότερα, το ντοκουμέντο στηρίζεται στις παρακάτω υποθέσεις εργασίας:

-Τα Αμερικανικά συμφέροντα είναι παγκόσμια και συνεπώς κάθε περιοχή του κόσμου είναι κρίσιμη για τα αμερικανικά συμφέροντα.

-Η Σοβιετική Ένωση είναι μια επεκτατική δύναμη και συνεπώς αποτελεί απειλή για τα αμερικανικά συμφέροντα.

-Η ισορροπία ισχύος έχει μετατοπιστεί τόσο πολύ προς τη Σοβιετική Ένωση, ώστε δεν είναι δυνατόν να γίνει ανεκτή καμία περαιτέρω απώλεια, ιδιαίτερα μετά την αλλαγή στην Κίνα το 1949 και την προσχώρησή της στον κομμουνισμό.

Το αμερικανικό εθνικό εισόδημα το 1949 ήταν τέσσερις φορές μεγαλύτερο από το αντίστοιχο της Σοβιετικής Ένωσης. Τελικός στόχος της πολιτικής Containment ήταν η περικύκλωση και ο περιορισμός της Σοβιετικής Ένωσης και η διάλυση του «Ανατολικού Συνασπισμού» [1], όπως έγινε τέσσερις δεκαετίες αργότερα το 1989 σε μια περίοδο που ιστορικά χαρακτηρίστηκε ως η εποχή του Ψυχρού Πολέμου.

Ο πόλεμος της Κορέας 1950-1952 σήμανε την άμεση πολεμική αντιπαράθεση μεταξύ της πανίσχυρης Αμερικής και της επαναστατικής Κίνας του Μάο Τσε Τουνγκ και οδήγησε στα παρακάτω συμπεράσματα:

Εάν και όταν η Κίνα απειληθεί ευθέως στα ζωτικά της συμφέροντα, τότε αυτή η χώρα θα απαντήσει στην πρόκληση και θα πολεμήσει ανεξάρτητα από τις συνέπειες μιας τέτοιας σύγκρουσης.

Η θέση του τότε πανίσχυρου στρατηγού Μακ Άρθουρ ότι δεν υπάρχει αντικατάστα-

το στη νίκη και συνεπώς θα πρέπει η Αμερική να χρησιμοποιήσει και τα πυρηνικά της όπλα, οδήγησε τον Πρόεδρο Τρούμαν στην απομάκρυνσή του και επέλεξε τη μακροχρόνια πολιτική της Containment στην αντιπαράθεση της Δύσης με τον κομμουνισμό.

Αυτή όμως η διαχρονική επιλογή όλων των Αμερικανών προέδρων έως το 1989, οδήγησε την Αμερική στην εμπλοκή της στον πόλεμο του Βιετνάμ με οδυνηρό αποτέλεσμα για τις Η.Π.Α., αφού παρά την εκστρατεία 600.000 στρατιωτών το 1968 και ένα τεράστιο οικονομικό κόστος 2 δισεκατομμύρια δολάρια το μήνα, το 1975 οι συμμαχικές δυνάμεις των Η.Π.Α. ηττήθηκαν ολοσχερώς από τις επαναστατικές δυνάμεις του Εθνικού Απελευθερωτικού Μετώπου του Βιετνάμ [2].

Μετά το 1989, η πολιτική της Containment φαίνεται να συνεχίζεται έως σήμερα εναντίον της μετα-Σοβιετικής Ρωσίας και της Κίνας, αφού η αμερικανική εξωτερική πολιτική δεν αναγνώρισε στη Ρωσία σφαίρα επιρροής σε χώρες που ήταν κάποτε μέρη της Σοβιετικής Ένωσης, όπως η Ουκρανία και η Γεωργία.

Τα γεγονότα στο Κίεβο που ανέτρεψαν το φιλορώσο πρόεδρο Γιανουκόβιτς στις 21 Νοεμβρίου 2013 και η κρίση στην Κριμαία το 2014, καθώς και το δημοψήφισμα στις 16 Μαρτίου 2014 που οδήγησε στην επανένταξη της Κριμαίας στη Ρωσία [3], επέφεραν κυρώσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των Η.Π.Α. προς τη Ρωσία. Από τότε οι σχέσεις της Δύσης με τη Ρωσία βρίσκονται σε αντιπαλότητα όπως την εποχή του Ψυχρού Πολέμου.

Όμως, ο ρεαλισμός της εξωτερικής πολιτικής των Η.Π.Α., που εκφράστηκε από την επίσκεψη του Νίξον στο Πεκίνο το 1973 που τερμάτισε την εμπόλεμη εχθρότητα από τον Πόλεμο της Κορέας, έχει υποχωρήσει σημαντικά, αφού η Κίνα συνεχίζει να διεκδικεί την εθνική της ολοκλήρωση με την ενσωμάτωση του Χονγκ Κονγκ και της Ταϊβάν (Φορμόζα).

Στη συνάντησή του ο Μάο Τσε Τουνγκ με

τον Πρόεδρο Νίξον στο Πεκίνο το Φεβρουάριο του 1972, διαβεβαίωσε τον Αμερικανό Πρόεδρο ότι η Κίνα δε θα χρησιμοποιούσε βία εναντίον της Ταϊβάν.

«Μπορούμε να ζήσουμε και χωρίς αυτή για ένα διάστημα και ως επιτευχθεί αυτό μετά από 100 χρόνια» [4].

Με την ανασυγκρότηση της μετα-Σοβιετικής Ρωσίας και την άνοδο της Κίνας ως ισχυρή οικονομική και στρατιωτική δύναμη, ανοίγει ο εικοστός πρώτος αιώνας στο πεδίο των ισχυρών ανταγωνισμών στις διεθνείς σχέσεις της εποχής μας, όπου η αμερικανική εξωτερική πολιτική θεωρεί ότι απειλείται η παγκόσμια ηγεμονία της, που έπαιζε ρυθμιστικό ρόλο στον κόσμο κατά το δεύτερο μισό του εικοστού αιώνα.

Οι πόλεμοι των Η.Π.Α. στο Ιράκ και το Αφγανιστάν στις πρώτες δεκαετίες του εικοστού πρώτου αιώνα, μπορούν να θεωρηθούν ως η τελευταία προσπάθεια της Δύσης να ελέγξει την Ευρασία Οικουμένη, που όπως έβλεπε ο **Nicholas J. Spykman** στα βιβλία του **America's Strategy in World Politics** και **The United States and the Balance of Power (1942)**, **Geography of Peace (1944)**, όπως και ο **Sir Halford J. Mackinder** στο βιβλίο του **Democratic Ideals and Reality (1962)**.

Όποιος ελέγχει την Ευρασία, δηλαδή τα κρίσιμα εδάφη της πρώην Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, ελέγχει τον κόσμο, ισχυρίζονταν οι παραπάνω ιστορικοί αναλυτές [5].

«Πρόσβαση στο πετρέλαιο του Περσικού Κόλπου και η ασφάλεια φιλικά προσκείμενων προς τις Η.Π.Α. κρατών-κλειδιά στην περιοχή, είναι ζωτικής σημασίας για τα εθνικά συμφέροντα ασφάλειας των Η.Π.Α.» [6].

Όμως αυτοί οι δύο πόλεμοι στη Μέση Ανατολή αποκάλυψαν την αδυναμία της υπερδύναμης να ελέγξει την Ευρασία Οικουμένη, ενώ η Αραβική Άνοιξη που ακολούθησε με τον εμφύλιο πόλεμο στη Συρία και τη Λιβύη, απέδειξε πόσο ανίσχυρο ήταν το εγχείρημα της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής, να φέρει φιλοδυτικά

δημοκρατικά καθεστώτα σε αυτές τις κρίσιμες Αραβικές χώρες, όπου ακόμη υπάρχει ζωντανός ο αραβικός εθνικισμός από την εποχή του Καμάλ Νάσερ στην Αίγυπτο και του Ασάντ στη Συρία.

Εδώ η σημερινή Ρωσία κληρονόμησε ισχυρά στρατηγικά ερείσματα στην Αίγυπτο, τη Συρία και τη Λιβύη από την εξωτερική πολιτική της Σοβιετικής Ένωσης. Αυτές είναι πραγματικότητες που δε μπορεί να αγνοήσει η μελλοντική εξωτερική πολιτική των Η.Π.Α.

Έτσι, η μελλοντική εξωτερική πολιτική της νέας διακυβέρνησης των Η.Π.Α. από το 2021 και μετά, θα πρέπει να λάβει σοβαρά υπόψη της ότι κάθε πολιτική Ανάσχεσης εναντίον της Ρωσίας και της Κίνας είναι πλέον ανέφικτη και εφόσον επιχειρηθεί θα προκαλέσει την περαιτέρω σύσφιξη των Ρωσο-Κινεζικών σχέσεων, που παρά τις όποιες διαφορές τους στο παρελθόν, δεν είναι δυνατόν να διαρραγούν, αφού η Κινεζική Επανάσταση είναι το γνησιότερο τέκνο της Ρωσικής Επανάστασης του 1917 και οι δύο πυρηνικές δυνάμεις έχουν κοινά οικονομικά και στρατηγικά συμφέροντα που τα ενισχύει η γεωγραφία και η ιστορία. Οι δύο αυτές δυνάμεις έχουν αποδείξει στο παρελθόν ότι είναι αποφασισμένες να υπερασπιστούν τα εθνικά τους συμφέροντα.

Έτσι, η αμερικανική εξωτερική πολιτική της κυβέρνησης των Δημοκρατικών θα πρέπει να προσαρμοστεί στη σημερινή διεθνή πραγματικότητα και να επιλέξει ως πρώτο σύμμαχο την Ευρωπαϊκή Ένωση και μαζί να διασφαλίσουν τα Δυτικά συμφέροντα στην Ανατολική Μεσόγειο, ώστε η Ε.Ε. να κατοχυρώσει με βάση το διεθνές δίκαιο τα εξωτερικά της θαλάσσια σύνορα, που να αποτελέσουν μαζί με το Ισραήλ το άμεσο μέγιστο βάθος της ευρωπαϊκής και Δυτικής κυριαρχίας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Η αμερικανική εξωτερική πολιτική θα αποκτήσει συγκεκριμένα όρια άμεσου

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 21



ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing
Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

250 για \$87
500 για \$127
1000 για \$187

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

7 πρέπει να κάνει η κυβέρνηση ξωτερική πολιτική των Η.Π.Α.

ική της κυβέρνησης των Δημοκρατικών θα πρέπει να ατικότητα και να επιλέξει ως πρώτο σύμμαχο την Ε.Ε.

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 20

συμφέροντος, εφόσον εδώ τα κράτη της περιοχής, Ελλάδα, Κύπρος και Ισραήλ, αποτελούν παραδείγματα δημοκρατικών καθεστώτων, που εναρμονίζονται με τις αμερικανικές και ευρωπαϊκές αξίες για τη δημοκρατία και την ελευθερία των πολιτών.

Από την ίδρυσή του το 1949, το NATO, αποτέλεσε το εργαλείο της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής, που το χρησιμοποίησε ώστε να υλοποιήσει την πολιτική Ανάσχεσης εναντίον της Σοβιετικής Ένωσης. Η Τουρκία αποτελούσε προπύργιο του NATO κατά τον Ψυχρό Πόλεμο και χρησιμοποίησε την ανοχή του NATO προκειμένου να αλώσει την Κύπρο το 1974.

Όμως το NATO όπως είναι σήμερα, εκτός από τα δυτικά δημοκρατικά κράτη, έχει και τη μουσουλμανική και νέο-Οθωμανική Τουρκία που παλεύει να γίνει μια ισχυρή μουσουλμανική δύναμη με μια επιθετική, επεκτατική και αποσταθεροποιητική πολιτική για την περιοχή από τον Καύκασο, τη Λιβύη, τη Σομαλία και την Ανατολική Μεσόγειο.

Η Τουρκία σήμερα είναι ξεκάθαρα μια ασιατική δύναμη που θέλει να επιβληθεί στρατιωτικά στην Ανατολική Μεσόγειο και να εκτοπίσει τα ευρωπαϊκά και αμερικανικά συμφέροντα και προετοιμάζεται να αποχωρήσει από το NATO εφόσον δε θα μπορέσει να εξασφαλίσει τη συναίνεσή του για την υμπεριαλιστική της πολιτική της Γαλάζιας Πατρίδας.

Συνεπώς, η αμερικανική εξωτερική πολιτική θα πρέπει να οδηγήσει πλέον την Τουρκία στο δίλημμα ή συνεργασία με τη Δύση και μετατροπή σε μια σύγχρονη δημοκρατία ή να εγκαταλείψει το NATO.

Η σημερινή τουρκική εκκρεμότητα θα πρέπει σύντομα να λάβει τέλος, ώστε οι λαοί της Τουρκίας να αποφασίσουν για το μέλλον τους. Όσο παραμένει η αμφίσημη κατάσταση μεταξύ ενός επεκτατικού καθεστώτος και μιας αυταρχικής νέο-Οθω-

μανικής διακυβέρνησης, η Τουρκία θα αποτελεί απειλή για τη Δύση.

Όσο για τη μελλοντική εξωτερική πολιτική των Δημοκρατικών στις Η.Π.Α., θα πρέπει επίσης να κλείσει το χάσμα μεταξύ ιδεολογίας και ρεαλισμού στην άσκηση της εξωτερικής πολιτικής, ώστε αυτή η πολιτική να αποκτήσει συνέπεια και αξιοπιστία.

Η ισορροπία μεταξύ ιδεολογικών στόχων και ρεαλιστικής άσκησης της πολιτικής, θα πρέπει να αντανάκλα την προσπάθεια συμφιλίωσης του διχασμένου αμερικανικού έθνους, ώστε η ολοκλήρωση της πολιτικής δημοκρατίας να συμβαδίζει με το κοινωνικό κράτος και την ισότητα των πολιτών. Για να γίνει αυτό, θα πρέπει να γεφυρωθούν οι τεράστιες κοινωνικές ανισότητες και να βγουν από τη φτωχοποίηση η μεσαία τάξη και τα λαϊκά στρώματα.

Συμπερασματικά, η Αμερική, τόσο στην εσωτερική όσο και στην εξωτερική της πολιτική, θα πρέπει επιτέλους να επανέλθει στην εποχή του Φραγκλίνου Ρούσβελτ και του New Deal. Μόνο έτσι θα συμβάλλει στην παγκόσμια ειρήνη και θα εξασφαλίσει το μέλλον του πλανήτη στην πυρηνική και διαστημική εποχή.

Η εξωτερική πολιτική του Ρούσβελτ προβλέπονταν να στηρίζεται στην ειρηνική συνύπαρξη μεταξύ των νικητών – και να μην παρασυρθεί σε μια αυτοκρατορική πορεία – που θα καθιστούσε τη νικήτρια Αμερική παράδειγμα συνεργασίας και ειρηνικής άμιλλας, για τις προσεχείς δεκαετίες του 20^{ου} αιώνα.

Επιστρέφοντας από τη Γιάλτα κατέστησε σαφές, ότι «πρέπει να φτάσουμε στο τέλος του συστήματος μονομερούς δράσης, των σφαιρών επιρροής, της ισορροπίας ισχύος και όλων των άλλων μεθόδων που είχαν δοκιμαστεί για αιώνες και που πάντα αποτύγχαναν. Προτείνουμε να τα αντικαταστήσουμε όλα αυτά με έναν παγκόσμιο οργανισμό, όπου θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν όλα τα έθνη που αγαπούν την ειρήνη. Είμαι αισιόδοξος ότι το Κογκρέσο και ο αμερικανικός λαός θα

δεχθούν τα αποτελέσματα της συνδιάσκεψης ως την απαρχή ενός μόνιμου οικοδομήματος για την ειρήνη» [7].

Δυστυχώς, μετά το θάνατο του χαρισματικού Προέδρου Ρούσβελτ, στη διακυβέρνηση των Η.Π.Α. τον διαδέχθηκε ο Αντιπρόεδρος Χάρι Τρούμαν από το Μιζούρι, που η κυβέρνησή του χρησιμοποίησε το πυρηνικό όπλο δύο φορές εναντίον της Ιαπωνίας και άρχισε την πολιτική Ανάσχεσης εναντίον της Σοβιετικής Ένωσης, όπως και την πολιτική του Μακαρθισμού στις Η.Π.Α.

Στα τελευταία δέκα χρόνια έχει πλέον αναβαθμιστεί η στρατηγική αξία του ελληνικού χώρου στην Ανατολική Μεσόγειο και η εφαρμογή των προβλέψεων του διεθνούς δικαίου στις θαλάσσιες ζώνες καθιστά ακόμη πιο στρατηγική την αξία της Ελλάδας, που αποδεικνύεται ο πιο αξιόπιστος εταίρος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των συμφερόντων των Η.Π.Α. στην περιοχή.

Συνεπώς, η Ελλάδα θα πρέπει να αναλάβει την καθοδήγηση της εξωτερικής πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των Η.Π.Α., ώστε να λάβουν ξεκάθαρη θέση υπέρ των ελληνικών εθνικών συμφερόντων, και να μην αρχίσουν μια πολιτική συμβιβασμού με την Τουρκία να της δοθούν ανταλλάγματα σε βάρος της Ελλάδας, προκειμένου να τη διατηρήσουν στο NATO και να συνεχίσουν τη χρηματοδότησή της από την Ε.Ε.

Έτσι, ευρωπαϊκές χώρες όπως η Γερμανία, θα πρέπει να δεχθούν αυτή τη νέα πραγματικότητα τώρα που η Τουρκία έχει πια χαράξει μια πορεία εκτός NATO και εκτός Ευρώπης.

Το ίδιο ισχύει και για την επιρροή που θα πρέπει να ασκεί η ελληνική εξωτερική πολιτική προς εκείνη των Η.Π.Α., όπως κάνει το Ισραήλ για τα δικά του συμφέροντα. Τυχόν πειραματισμοί από νεοφώτιστα ακαδημαϊκά στελέχη και φιλόδοξες ασκήσεις διπλωματίας από μη έμπειρα στελέχη με ελλιπή ιστορική και πολιτική γνώση στα θέματα της ελληνικής και ευ-

ρωπαϊκής ασφάλειας στην περιοχή και με αντι-ρωσικές προκαταλήψεις της εποχής του Ψυχρού Πολέμου, δε θα αποβούν προς όφελος της Ελλάδας και των κρατών της Ανατολικής Μεσογείου.

Συνεπώς, τόσο στην άμυνα όσο και στην εξωτερική πολιτική, η Ελλάδα θα πρέπει να καταστεί ισχυρός πόλος άσκησης πολιτικών που εξασφαλίζουν πρωτίστως τα ελληνικά εθνικά συμφέροντα.

***Ομότιμος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας – Έδρα Jean Monnet στην Ευρωπαϊκή Πολιτική Ολοκλήρωση και Εξωτερική Πολιτική**

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1] Andrew J. Bacevich, Αμερικανική Αυτοκρατορία, Πραγματικότητες και Συνέπειες της Αμερικανικής Διπλωματίας, εκδόσεις Harvard, 2002, ελληνική έκδοση Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, 2008, επιστημονική επιμέλεια και προλεγόμενα Ηλίας Θερμός, σελίδες XIX, XX.

2] Όπως παραπάνω, σελ. XXI.

3] Η Κριμαία ήταν επαρχία της Ρωσίας και δόθηκε διοικητικά στην Ουκρανία το 1954 όταν ο Ουκρανικός καταγωγής Νίκιτα Χρουστσόφ ήταν Γενικός Γραμματέας της Σοβιετικής Ένωσης. Η πλειοψηφία των κατοίκων της Κριμαίας είναι Ρώσοι.

4] Ηλίας Θερμός, Οι Επανάστασεις στον Εικοστό Αιώνα, Ρωσία, Κίνα, Βιετνάμ, Κούβα, εκδόσεις Σιδέρη, 2015, σελ. 218.

5] Αμερικανική Ηγεμονία, εκδόσεις Πανεπιστημίου Μακεδονίας, 2008, σελ. XXIII, επιμέλεια και προλεγόμενα Ηλίας Θερμός.

6] Όπως παραπάνω, από το άρθρο του Καθηγητή Μάριου Ευρυβιάδη, «Μέση Ανατολή: Η Στρατηγική των Η.Π.Α. και τα Ελληνικά Συμφέροντα Ασφάλειας», Ο Ελληνισμός στον εικοστό πρώτο αιώνα, εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα, 2000, σελ. 34.

7] Ηλίας Θερμός, Αποστολή Περικλής, εκδόσεις Καστανιώτη, 2016, σελ. 15, Henry Kissinger, Diplomacy, Simon & Schuster, New York, 1964, σελ. 416.

PANIER DU FERMIER

Fruits and Vegetables

Fresh of the day at amazing prices! Reserve yours today.

Read what people are saying about us:
<https://www.facebook.com/PanierDuFermier/>

(514) 473-4591 3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

A value of \$50+ at the supermarket
You pay only **\$30**



Jennifer Rene Psaki

Ο εκπρόσωπος του ΛΕΥΚΟΥ ΟΙΚΟΥ θα είναι γένουθ θηλυκού και εκ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

Η Τζεν Ψάκη ηγείται του επικοινωνιακού επιτελείου του Τζο Μπάιντεν, ως η νέα εκπρόσωπος Τύπου του Λευκού Οίκου.

Νεφέλη Λυγερού
© slpress.gr

Σε μία πρωτοφανή κίνηση, ο εκλεγείς πρόεδρος επέλεξε να στελεχώσει την επικοινωνιακή ομάδα που θα αποτελεί τη σύνδεσή του με τον έξω κόσμο, που θα επικοινωνεί τα πολιτικά μηνύματά του, μόνο από γυναίκες.

Στην πλειονότητά τους, έχουν όχι μόνο εργαστεί στην προεκλογική εκστρατεία του, αλλά διαθέτουν και πλούσια προϋπηρεσία σε διάφορες βαθμίδες του Δημοκρατικού Κόμματος. «Είμαι περήφανος που ανακοινώνω σήμερα την πρώτη ανώτατη ομάδα επικοινωνίας του Λευκού Οίκου που αποτελείται αποκλειστικά από γυναίκες. Αυτοί οι εξειδικευμένοι, έμπειροι επικοινωνιολόγοι, φέρνουν διαφορετικές προοπτικές στη δουλειά τους και μια κοινή δέσμευση για καλύτερο χτίσιμο αυ-

τής της χώρας» δήλωσε ο Μπάιντεν.

Ειδικά η Ψάκη δε θα δυσκολευθεί να προσαρμοστεί στα νέα καθήκοντά της στο Λευκό Οίκο. Στο παρελθόν, κατείχε διάφορες σημαντικές θέσεις στον τομέα της επικοινωνίας στο εμβληματικό κτήριο της Λεωφόρου Πενσυλβάνιας 1600 επί προεδρίας Μπαράκ Ομπάμα. Στην προεδρική καμπάνια του 2008, ήταν επικεφαλής του γραφείου Τύπου του και τον συνόδευε σε όλες του τις περιόδους, διατηρώντας με ιδιαίτερη επιδεξιότητα μία λειτουργική σχέση με τα Μίντια.

Απολάμβανε την απόλυτη εμπιστοσύνη του τότε υποψηφίου προέδρου, τον οποίο λέγεται ότι έχει σώσει από διάφορες κακοτοπιές. Μετά την εκλογή του Ομπάμα, η συνεργασία τους συνεχίστηκε. Την όρισε αναπληρώτρια εκπρόσωπο του προέδρου. Ήταν η περίοδος που συνεργάστηκε στενά και με τον Τζο Μπάιντεν, ο οποίος εκτίμησε τα ταλέντα και την εργατικότητα της. Στις 19 Φεβρουαρίου του 2015, μάλιστα, είχε οριστεί Διευθύντρια Επικοινωνιών.

«Είναι μεγάλη μου τιμή να εργαζομαι ξανά για τον Τζο Μπάιντεν, έναν άνδρα

που εκπροσώπησα τα χρόνια της κυβέρνησης Ομπάμα-Μπάιντεν και παρακολούθησα να συμβάλει καίρια στην οικονομική ανάκαμψη και στην ανοικοδόμηση των σχέσεων μας με τους εταίρους μας, αλλά και να εμπνέει με εν συναίσθηση και ανθρωπιά κάθε σύσκεψη στην οποία ήμουν παρούσα», ανακοίνωσε η Ψάκη μέσω αναρτήσής της στα σόσιαλ μίντια.

ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΑΤΟΜΟ

Στο μεταξύ, τα πολιτικά της διαπιστευτήρια εντοπίζονται πριν από το δίδυμο Ομπάμα-Μπάιντεν. Είχε εργαστεί στην προεκλογική εκστρατεία για την προεδρία του Τζον Κέρι το 2004 ως αναπληρώτρια γραμματέας Τύπου. Όταν ο Κέρι ορίστηκε υπουργός Εξωτερικών, την τοποθέτησε εκπρόσωπο Τύπου του Στέιτ Ντιπάρτμεντ. Με τα χρόνια, η Τζεν έγινε το «χρυσό κορίτσι» των Δημοκρατικών. Την ακολουθούσε η φήμη ότι ήταν εύκολη στις συνεργασίες της κι ότι σεβόταν τους συνεργάτες, ακόμα και τους αντιπάλους της. «Είναι το ιδανικό άτομα να χειριστεί μία κρίση και το έχει κάνει πολλές φορές στο παρελθόν»

έχει πει γι' αυτήν στέλεχος του Δημοκρατικού Κόμματος.

Αν και το 2011 επέλεξε να δοκιμαστεί ως σύμβουλος επικοινωνίας και στον ιδιωτικό τομέα, στη γνωστή εταιρεία δημοσίων σχέσεων **Global Strategy Group**, η πολιτική την ξανακέρδισε. Επέστρεψε μετά από προσωπική πρόσκληση που της απηύθυνε ο Ομπάμα. «Δε μπορούσα να σκεφτώ καταλληλότερο άτομο για να ηγηθεί της καμπάνιας μου», είχε δηλώσει τότε.

Η Ψάκη φέρει ελληνικό επίθετο, ενώ δεν κρύβει την περηφάνια της γι' αυτό. Συνηθίζει, μάλιστα, να λέει χαριτολογώντας, ότι όποια πέτρα και αν σηκώσεις, θα βρεις έναν Έλληνα. Ο πατέρας της είναι ο **Δημήτρης Ψάκης** με καταγωγή από τη **Μεσσηνία**. Πριν τη συνταξιοδότησή του, μάλιστα, ήταν πετυχημένος έμπορος ακινήτων, εξασφαλίζοντας μία καλή ζωή γι' αυτόν και την οικογένειά του. Η Τζένιφερ, όπως την αποκαλεί η οικογένειά της, φοίτησε στο Κολέγιο William & Mary, από όπου και αποφοίτησε το 2001. Είναι παντρεμένη με τον **Γκρέγκορι Μέτσερ** και έχουν αποκτήσει δύο παιδιά.

Σκέφτεστε να πουλήσετε το σπίτι σας;

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agence immobilière

1.9%

Μη χάσετε αυτή την ευκαιρία

- Προμήθεια 1,9% (Περιορισμένο χρονικό διάστημα)
- Με τους ισχύοντες όρους και προϋποθέσεις. (Εάν καταχωρηθεί και πωληθεί από εμένα)

Voula Kottaridis
Real Estate Broker
www.royallepage.ca
514.993.5010

Voula Kottaridis

Real Estate Broker

Τηλεφωνήστε μου σήμερα για μια δωρεάν εκτίμηση.

514.993.5010
agentvk@gmail.com



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το Ολοκαύτωμα των Καλαβρύτων

Ένα από μεγαλύτερα εγκλήματα της Ναζιστικής Γερμανίας κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Στις 13 Δεκεμβρίου του 1943 δυνάμεις της «Βέρμαχτ» σκότωσαν σχεδόν όλους τους άρρενες κατοίκους των Καλαβρύτων, σε αντίποινα για την εκτέλεση αιχμαλώτων Γερμανών στρατιωτών από τον ΕΛΑΣ.

Το τελευταίο ιδίως έτος της Κατοχής, είχαν αυξηθεί δραματικά οι ακρότητες των κατακτητών, καθώς η κυριαρχία τους βρισκόταν υπό διαρκή αμφισβήτηση από την ελληνική αντίσταση και οι δυνάμεις τους δεν επαρκούσαν για να ελέγχουν τη χώρα.

Η τύχη των Καλαβρύτων φαίνεται να προδιαγράφηκε μετά την ήττα των Γερμανών από τις δυνάμεις του ΕΛΑΣ στη Μάχη της Κερπινής (20 Οκτωβρίου 1943), κατά την οποία σκοτώθηκαν δεκάδες Γερμανοί στρατιώτες και αιχμαλωτίστηκαν 78.

Τότε τέθηκε σε εφαρμογή από το γερμανικό στρατηγείο η «Επιχείρηση Καλάβρυτα» («Unternehmen Kalavryta»), με αντικειμενικό στόχο την περικύκλωση των ανταρτών στην ορεινή περιοχή των Καλαβρύτων και την εξόντωσή τους.

Την εκτέλεση της αποστολής ανέλαβαν μονάδες της 117ης Μεραρχίας Κυνηγών, που έδρευε στην Πελοπόννησο και είχε επικεφαλής τον υποστράτηγο **Καρλ φον Λε Ζουίρ (1898-1954)** [φωτ. κάτω].



Ο Γερμανός στρατηγός με τις αριστοκρατικές ρίζες, έχοντας πληροφορηθεί την εκτέλεση των 78 Γερμανών αιχμαλώ-

των από τους αντάρτες, διέταξε τους άνδρες του να μη διστάσουν να λάβουν τα πιο σκληρά αντίποινα εναντίον του άμαχου πληθυσμού της περιοχής.

Ήταν, άλλωστε, πρακτική των αρχών κατοχής, να εκτελούν για κάθε σκοτωμένο Γερμανό στρατιωτικό πολλαπλάσιους Έλληνες αμάχους.

Η «Επιχείρηση Καλάβρυτα» ξεκίνησε στις 4 Δεκεμβρίου, όταν οι γερμανικές δυνάμεις άρχισαν να συρρέουν στην ευρύτερη περιοχή των Καλαβρύτων από την Πάτρα, το Αίγιο, τον Πύργο και την Τρίπολη.

Στο διάβα τους έκαιγαν χωριά και μοναστήρια (Μέγα Σπήλαιο και Αγία Λαύρα) και σκότωναν άοπλους πολίτες και μοναχούς.

Στις 9 Δεκεμβρίου έφθασαν στα Καλάβρυτα, δημιουργώντας έναν ασφυκτικό κλοιό γύρω από την πόλη. Καθησύχασαν τους κατοίκους, διαβεβαιώνοντας ότι στόχος τους ήταν αποκλειστικά η εξόντωση των ανταρτών και μάλιστα ζήτησαν από όσους την είχαν εγκαταλείψει να επιστρέψουν άφοβα πίσω στα Καλάβρυτα.

Για να τους πείσουν ακόμη περισσότερο, προχώρησαν στην πυρπόληση σπιτιών, που ανήκαν σε αντάρτες, και αναζήτησαν την τύχη των Γερμανών τραυματιών της μάχης της Κερπινής.

Έξαφνα, όμως, **το πρωί της Δευτέρας 13 Δεκεμβρίου** συγκέντρωσαν όλο τον πληθυσμό στην κεντρική πλατεία και οδήγησαν τον άρρενα πληθυσμό άνω των 13 ετών σε μια επικλινή τοποθεσία, που ονομαζόταν «**Ράχη του Καπή**», ενώ τα γυναικόπαιδα τα κλείδωσαν στο σχολείο.

Στη ράχη του Καπή εκτυλίχθηκε τις πρώτες μεταμεσημβρινές ώρες η τραγωδία, που οδήγησε σχεδόν όλο τον άρρενα πληθυσμό των Καλαβρύτων στο θάνατο.

Με ριπές πολυβόλων οι Γερμανοί εκτέλεσαν τους συγκεντρωμένους, γύρω στους 800 ανθρώπους.

Μόνο 13 Καλαβρυτινοί διασώθηκαν και αυτοί επειδή είχαν καλυφθεί από τα πτώματα των συμπολιτών τους και οι Γερμανοί τους θεώρησαν νεκρούς.

Το σήμα για την εκτέλεση έδωσε με φωτοβολίδα από το κέντρο των Καλαβρύτων ο ταγματάρχης **Χανς Εμπερσμπέργκερ** και επικεφαλής του εκτελεστικού αποσπάσματος ήταν ο υπολοχαγός **Βίλιμπαντ Ακαμπχούμπερ**.

Η «Ράχη του Καπή» όπου εκτελέστηκαν 800 Καλαβρυτινοί



Το έγκλημα ολοκληρώθηκε με την πυρπόληση όλων σχεδόν των σπιτιών των Καλαβρύτων. Όσον αφορά την τύχη των γυναικόπαιδων, αυτά σώθηκαν χάρη στον ανθρωπισμό ενός Αυστριακού στρατιώτη, στον οποίο είχε ανατεθεί η φύλαξή τους. Αυτός άφησε ελεύθερη την είσοδο του σχολείου και διευκόλυνε την απομάκρυνσή τους. Όμως, το πλήρωσε με τη ζωή του, αφού καταδικάστηκε σε θάνατο και εκτελέστηκε.

1954, ο Εμπερσμπέργκερ σκοτώθηκε στο Ανατολικό Μέτωπο και ο Ακαμπχούμπερ πέθανε στην Αυστρία το 1972, σε ηλικία 67 ετών. Μόνο ο κατοχικός στρατιωτικός διοικητής της Ελλάδας, στρατηγός Χέλμουτ Φέλμι (1885-1965), καταδικάστηκε το 1948 σε κάθειρξη 15 ετών από το Δικαστήριο της Νυρεμβέργης για όλα τα εγκλήματα πολέμου του Γ' Ράιχ στην Ελλάδα, αλλά μετά από τρία χρόνια αφέθηκε ελεύθερος.



Συνολικά, κατά τη διάρκεια της «Επιχείρησης Καλάβρυτα», οι Γερμανοί σκότωσαν 1.101 άτομα, κατέστρεψαν και λεηλάτησαν πάνω από 1.000 σπίτια, κατέσχεσαν 2.000 αιγοπρόβατα και απέσπασαν 260.000.000 δραχμές. Κανείς από τους υπευθύνους του Ολοκαυτώματος των Καλαβρύτων δε λογοδότησε στη Δικαιοσύνη. Ο στρατηγός Λε Ζουίρ πέθανε αιχμάλωτος των Σοβιετικών το

Στις 18 Απριλίου του 2000, ο τότε Πρόεδρος της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας, Γιόχανες Ράου (1931-2006), επισκέφτηκε τα Καλάβρυτα και εξέφρασε τη βαθιά θλίψη του για την τραγωδία. Εντούτοις, δεν ανέλαβε την ευθύνη εξ ονόματος του γερμανικού κράτους και δεν αναφέρθηκε στο ζήτημα των αποζημιώσεων.

© SanSimera.gr

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

barbiesgrill.com



G O S S I P



Αυτοί είναι οι δημοφιλέστεροι ηθοποιοί για το 2020

Το IMDb (the Internet Movie Database) αποκάλυψε τους δέκα κορυφαίους ηθοποιούς του 2020, σύμφωνα με τα δεδομένα της ιστοσελίδας τους.

Σύμφωνα με τον ιστότοπο, η κατάταξή τους διαμορφώθηκε από τις βαθμολογίες στο **STARMeter**, ενώ παράλληλα είχαν και τις περισσότερες αναζητήσεις τον τελευταίο χρόνο.

Πολλοί από αυτούς που βρίσκονται στη λίστα είναι διάσημοι από τη δουλειά τους με το **Netflix** και είχαν μια εξαιρετική χρονιά στην καριέρα τους, παρά την πανδημία του κορωνοϊού.

1] Ana de Armas: Στην πρώτη θέση συναντάμε την ηθοποιό Ana de Armas. Ο κόσμος αγάπησε τη δουλειά της στο **Knives Out**, ενώ όλοι αναμένουν να τη δουν στη νέα ταινία του **James Bond**, **No Time to Die**. Επιπλέον, αυτό το διάστημα βρίσκεται στα γυρίσματα του φιλμ **Deep Water**, στο οποίο συμπρωταγωνιστεί με το σύντροφό της **Ben Affleck**.

2] Julia Garner: Η Garner έχει κερδίσει ήδη 2 **Primetime Emmy** για την ερμηνεία της στη σειρά **Ozark**, ενώ δεν είναι λίγοι αυτοί που θεωρούν ότι ίσως διεκδικήσει και Όσκαρ για την ταινία **The Assistant**.



3] Anya Chalotra: Η Chalotra στο ρόλο της **Yennefer** στη σειρά **The Witcher**, προκάλεσε κυριολεκτικά... χαμό.

4] Millie Bobby Brown: Η νεαρή ηθοποιός παραμένει ένα από τα μεγαλύτερα αστέρια του **Netflix**. Το φιλμ **Enola Holmes** αλλά και η αγωνία των φαν να μάθουν περισσότερα για το **Stranger Things**, την κρατάνε κάθε φορά στις υψηλότερες θέσεις.

5] Erin Moriarty: Η Moriarty πρωταγωνιστεί στη σειρά **Erin The Boys** του **Amazon Prime Video** και έχει αφήσει τις καλύτερες εντυπώσεις.

6] Margot Robbie: Η Robbie (φωτ.) ήταν από τις τυχερές, αφού η ταινία **Birds of Prey: And the Fantabulous Emancipation of One Harley Quinn** κατάφερε να βγει στους κινηματο-

γράφους πριν το ξέσπασμα της πανδημίας κι έτσι πρόλαβε να μείνει στο προσκήνιο.

7] Aidan Gallagher: Ο 17χρονος ηθοποιός παίζει επίσης σε μία από τις δημοφιλέστερες σειρές του **Netflix**, το **The Umbrella Academy** και ο ρόλος του είναι πολύ αγαπητός στο κοινό.

8] Anya Taylor-Joy: Οι πάντες έψαξαν την Anya Taylor-Joy μετά την εξαιρετική της ερμηνεία στη μίνι σειρά του **Netflix**, **The Queen's Gambit**.

9] Linda Cardellini: Η Cardellini μετράει πάρα πολλά χρόνια στην υποκριτική, αλλά η καριέρα της απογειώθηκε μετά τον πρωταγωνιστικό ρόλο στη σειρά **Dead to Me** στο **Netflix**.

10] Henry Cavill: Ο Cavill τα πήγε πολύ καλά το 2020. Στα τέλη του 2019, πρωταγωνίστησε στην επιτυχημένη σειρά **The Witcher** στο **Netflix** αλλά και στο φιλμ **Enola Holmes**.

Το όνομά του βρίσκεται συνεχώς στη δημοσιότητα, ενώ όλοι περιμένουν να επιστρέψει στο ρόλο του Superman στο **Justice League Zack Snyder Cut**.

© InStyle.gr
(πηγή: FortuneGreece.com)

Jennifer Lopez: Ποιο είναι το μυστικό της για αψεγάδιαστα λαμπερή επιδερμίδα;



Η Jennifer Lopez, η εκρηκτική λατίνα σταρ, έχει το χάρισμα να μαγεύει τους πάντες με την ομορφιά της. Στα 51 της χρόνια έχει πρόσωπο και σώμα που θα ζήλευε ακόμα και τριαντάρα, ενώ σε καμία περίπτωση δεν της φαίνεται η ηλικία.

Τι κάνει όμως για να διατηρήσει όλο αυτό το άψογο παρουσιαστικό και το φρέσκο, αλαβάστρινο δέρμα, που την κάνει να δείχνει τόσο νεότερη; Σε πρόσφατη ανάρτηση που έκανε στο Instagram, αποκαλύπτει το μυστικό της.

Όπως δήλωσε και η ίδια στη λεζάντα της, το μυστικό είναι να ζεις υγιεινά: **μια ζωή ισορροπημένη, χωρίς καταχρήσεις (αλκοόλ, τσιγάρο), με πολλή γυμναστική και υγιεινή διατροφή.** Και φυσικά, μια όσο το δυνατόν πιο ήρεμη και χαλαρή ψυχολογία, αφού υποστηρίζει ότι η ομορφιά πηγάζει από μέσα μας και ακτινοβολεί στο πρόσωπό μας. Όποιος δεν είναι χαρούμενος εσωτερικά, δε θα δείχνει όμορφος, όσο ωραίος και να είναι εξωτερικά.

Είναι γνωστή η εμμονή της με τη γυμναστική και τη σωστή διατροφή, που σε συνδυασμό με τα σωστά προϊόντα περιποίησης και μια πιστή ρουτίνα φροντίδας του εαυτού της, μπορεί να περηφανεύεται για την αψεγάδιαστη εμφάνισή της.

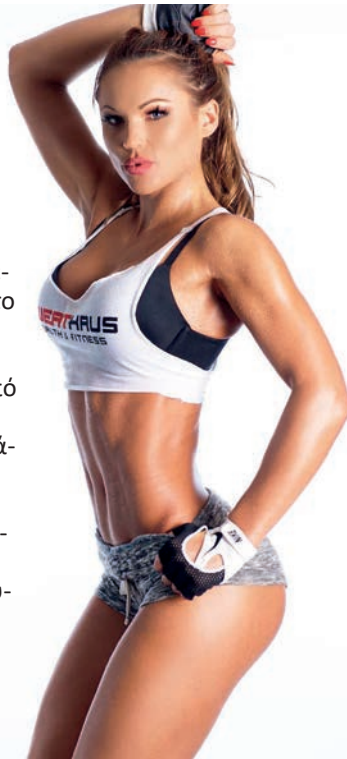
Η παραπάνω ανάρτηση έγινε με αφορμή τη νέα της συλλογή με skincare προϊόντα περιποίησης της επιδερμίδας με τίτλο **«JLO BEAUTY»**, που θα λανσάρει στην αγορά την Πρωτοχρονιά (1/1/21). Η ίδια υποστήριξε ότι πρόκειται για ένα όνειρο ζωής, ένα project που κυνηγούσε με πάθος και θέρμη τα τελευταία χρόνια και εν τέλει τα κατάφερε. Ανυπομονεί να μοιραστεί με το κοινό της όλα τα μυστικά για τη σωστή περιποίηση της επιδερμίδας, για ένα δέρμα και πρόσωπο γεμάτα λάμψη και φρεσκάδα, όπως το δικό της.

JULIA GILAS Από την Ουκρανία με αγάπη

Η 34χρονη καλλονή από την Ουκρανία, που κάνει καριέρα στο χώρο του fitness, αποδεικνύει με το δικό της τρόπο τη θρυλική ομορφιά των γυναικών της χώρας της.

Η 34χρονη καλλονή κατάγεται από την Ουκρανία και μετακόμισε το 2004 στην Αμερική με σκοπό να κάνει καριέρα στο χώρο του fitness. Έγινε αρκετά γνωστή μέσω των social media, καθώς επιδεικνύει το καλογυμνασμένο της σώμα με κάθε δυνατό τρόπο, κάνοντας τους 4,5 εκατομμύρια ακόλουθους της να επισκέπτονται συχνά το λογαριασμό της στο Instagram.

Πλέον, προσπαθεί να προβάλλει έναν υγιεινό τρόπο ζωής, ωστόσο δεν ξέρουμε πόσο «υγιεινό» είναι για το κοινό της να βλέπει τις φωτογραφίες...



CFMB
AM 1280
MULTILINGUAL

Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

M-Καλημέρα Αλέκα μου, έχω νέα για μας.
 A-Τι έγινε και σε ακούω τόσο κεφάτη.
 M-Είμαι πολύ κεφάτη, διότι βρήκα τη λύση.
 A-Τι βρήκες πάλι;
 M-Λοιπόν, πιστεύω να μη μου το αρνηθείς.
 A-Ποιο πράγμα; Πολλούς γρίφους είσαι σήμερα...
 M-Φεύγουμε.
 A-Φεύγουμε; Πάμε για ψώνια; Που θα πάμε;
 M-Ποια ψώνια και κουραφέξαλα.
 A-Τότε;
 M-Φεύγουμε για χειμερινές διακοπές. Φεύγουμε από την απομόνωση. Φεύγουμε για θάλασσα και ήλιο.
 A-Σαν πολύ φορά πήρες χρυσή μου, δε νομίζεις;
 M-Όχι δεν το νομίζω. Βαρέθηκα στην απομόνωση. Προτιμώ θάλασσα και ήλιο.
 A-Σε καταλαβαίνω...
 M-Τότε;
 A-Τι τότε;
 M-Μίλα στο δικό σου και φεύγουμε την Τρίτη για Μπαχάμες.
 A-Καλά και τα εισιτήρια;
 M-Τα έχω κανονίσει ή μάλλον έχουν κανονιστεί.
 A-Και πάλι δε σε καταλαβαίνω...
 M-Είναι απλά τα πράγματα. Αν και συνέβη κάτι το πολύ απρόοπτο...
 A-Τι έγινε;
 M-Θυμάσαι που είχαμε πάει στο Λας Βέγκας και κερδίσαμε του κόσμου τα λεφτά;
 A-Φυσικά και το θυμάμαι και έκανες τόσα δώρα και ταξίδια.
 M-Λοιπόν, τη Δευτέρα έλαβα ένα τηλεφώνημα από το Καζίνο που μέναμε. Ήταν από τη γενική διεύθυνση.
 A-Και τι ήθελαν;
 M-Να μας τα πάρουν πίσω...
 A-Ποια;
 M-Τα λεφτά που κερδίσαμε!
 A-Και πως θα σου τα πάρουν;
 M-Κοίτα, το κόλπο είναι παλιό. Μας έχουν καταλογίσει φαίνεται στους μεγάλους τζογαδόρους.
 A-Αφού δεν είστε. Ή είστε και μου το κρύβεις όλο αυτά τα χρόνια...
 M-Φυσικά και δεν είμαστε. Αλλά αυτοί, αυτό πιστεύουν.
 A-Και τι μ' αυτό.
 M-Νομίζοντας ότι είμαστε τζογαδόροι, μας πρότειναν δύο εβδομάδες σ' ένα από τα πολυτελέστατα ξενοδοχεία τους στις Μπαχάμες...
 A-Που έχει και καζίνο...
 M-Ακριβώς. Τώρα το κατάλαβες. Και όλα είναι πληρωμένα. Η πρόσκληση ισχύει για 4 άτομα. Σκέφτηκα λοιπόν εσάς. Θα φύγουμε με ιδιωτικό τζετ - γουστάρω! - από το Μόντρεαλ και θα πάμε για δύο βδομάδες να αράξουμε στην αμμουδιά τις κορμάρες μας και να απολαύσουμε ήλιο και θάλασσα. Λοιπόν, τι λες; Ωραία δε θα'ναι; Θα περάσουμε μούρλια!
 A-Και δε μου λες; Δε θα μας παρακολουθούν; Τουλάχιστον εσάς αν παίζεται στο καζίνο;
 M-Λες να κάνουν τέτοιο πράγμα;
 A-Φυσικά. Εσύ το είπες μόνη σου: Θέλουν να πάρουν τα λεφτά τους πίσω. Και ο τρόπος είναι να χάσετε στο καζίνο στις Μπαχάμες.
 M-Αφού δεν είμαστε τζογαδόροι. Κι αν κερδίσαμε στο Λας Βέγκας ήταν απλώς τύχη και τίποτα άλλο.
 A-Ναι, αλλά αυτοί πιστεύουν το αντίθετο. Ύστερα είναι και το άλλο...
 M-Ποιο άλλο;
 A-Τον κορωνοϊό δεν τον σκέφτηκες...
 M-Πάλι αυτός; Γιατί μου το χαλάς; Εκεί που είχα ξαπλώσει με το ποτάκι μου με

την ομπρελίτσα, μου θυμίζεις πάλι αυτό.
 A-Πρέπει. Για να ξυπνήσεις.
 M-Γιατί, κοιμάμαι;
 A-Και πολύ βαθιά μάλιστα.
 M-Μα...
 A-Νομίζεις εκεί που θα πας, δε θα υπάρχει κίνδυνος να κολλήσεις τον ιό;
 M-...
 A-Η νόμιση ότι εκεί δεν πήγε ο ιός;
 M-Δεν το σκέφτηκα αυτό. Ήμουν τόσο ενθουσιασμένη, που ξεχάστηκα...
 A-Κι αν τον κολλήσεις, ξέρεις αν θα έχεις όλη την ιατρική φροντίδα που χρειάζεσαι;
 M-Ούτε αυτό το σκέφτηκα...
 A-Τότε τι σκέφτηκες; Μόνο την αμμουδιά και τη θάλασσα;
 M-Κάτι τέτοιο. Λες να μην πάω;
 A-Κάτι τέτοιο...
 M-Και αυτούς που μας κάλεσαν, τι θα τους πω;
 A-Το βρήκα. Θα τους πεις ότι πήγες σ' ένα πάρτι και κόλλησες εσύ και ο άνδρας σου τον ιό και είσαι υπό επίβλεψη και καραντίνα.
 M-Ωρες-ώρες με εκπλήττεις με την ιδιοφύια σου!
 A-Λοιπόν, τι αποφάσισες, θα πας ή θα μείνεις εδώ;
 M-Έτσι που το έθεσες το θέμα... Μου έκοψες τα πόδια και την όρεξη να πάω.
 A-Αλλά για να μην τους κόψεις τη φόρα, πες τους ότι το αναβάλλεις μέχρι να ολοκληρωθούν τα πράγματα με τα εμβόλια και δεν υπάρχει ο φόβος του κορωνοϊού.
 M' αυτό τον τρόπο δεν κλείνεις την πόρτα, και σου δίνεται, μάς... δίνεται η ευκαιρία, να πάμε στις Μπαχάμες στο μέλλον.
 M-Πολύ καλή ιδέα. Αυτό θα κάνω. Μια που μιλήσαμε για τα εμβόλια εσύ τι πιστεύεις γι αυτά;
 A-Ποιο απ' όλα. Διότι υπάρχουν ουκ και λίγα...
 M-Αυτό που έρχεται προς στα εμάς. Ακούω ότι πάνε να μας κάνουν του χεριού τους με το να εισχωρήσουν μικροσκοπικά... ρομπότ μέσα στις φλέβες μας. Αν είναι έτσι, εγώ δεν το κάνω.
 A-Και που άκουσες αυτά τα μαντάτα;
 M-Στο φεσιμπούκι.
 A-Έτσι πρέπει να το ονομάζουν μια και όλο «φέσια» είναι οι πληροφορίες που διχετεύει. Ο καθένας λέει το κοντό του και το μακρύ του.
 M-Τότε να μην τα πιστεύω αυτά;
 A-Φυσικά και όχι. Αλλά...
 M-Αλλά;
 A-Αλλά, άλλο πρέπει να μας ανησυχεί και να μας δημιουργεί ερωτηματικά.
 M-Τι πράγμα;
 A-Πρώτον, ότι είναι πρωτοφανές και ασυνήθιστο να βγαίνει εμβόλιο μέσα σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα, ενώ συνήθως τα εμβόλια επεξεργάζονται πέντε με οκτώ χρόνια.
 M-Σωστά.
 A-Δεύτερον. Πως γίνεται να έχουν εγκριθεί τα εμβόλια, χωρίς να έχουν ενημερωθεί όπως πρέπει οι ιατροί;
 M-Σωστό κι αυτό. Έχει και τρίτο;
 A-Τρίτο και τελευταίο, εφόσον ήδη ξέρουμε που έχει σοβαρές παρενέργειες σε αλλεργικούς και εφόσον όλοι λίγο ή πολύ έχουμε κάποια αλλεργία, γιατί κάνουν τη διανομή του τόσο γρήγορα;
 M-Τώρα μου έβαλες δύσκολα...
 A-Το καλό είναι φιλενάδα, ότι ούτε εσύ ούτε εγώ θα κάνουμε το εμβόλιο στο άμεσο μέλλον, διότι σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα, η σειρά μας θα έρθει κάπου το Σεπτέμβριο.
 M-Έως τότε πιστεύω τα πράγματα να καλυτερεύσουν και να μας αφήσουν να φάμε σε κάνα εστιατόριο.
 A-Το εύχομαι. Τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS EXPERIENCE

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα. **MONO \$125**

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides 514-927-3721 Chartered Real Estate Broker
George Tellides 514-258-1829 Real Estate Broker
Carol Deros 514-258-8845 Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION
COMMISSION
2.99%*
 Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Καλημέρα Πατρίδα

Το νέο ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ **IC** TELEVISION
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή: 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα: 9:00 το πρωί

Τρίτη: 8:30 το πρωί

Τετάρτη: 5:30 το πρωί

Πέμπτη: 7:30 το πρωί

Παρασκευή: 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί

Σάββατο: 4:30 το πρωί και 4:30 το απόγευμα

Κυριακή: 3:30 το πρωί



Αυτή την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου συνέντευξη με τον ιατρό-καθηγητή-ερευνητή, Γιώργο Τσούκα

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com

Η χαμένη μνήμη της Τουρκίας και η Γερμανία



Στα τέλη της δεκαετίας του 1930 υπολογίζεται ότι το 45% του πληθυσμού της Γερμανίας ήταν μέλη του ναζιστικού κόμματος ή συνδεδεμένων με τους ναζι οργανώσεων. Παρ' όλα αυτά, όποιος είχε γνωρίσει νεαρούς Γερμανούς τις δεκαετίες του 1970 και του 1980, θα διαπίστωνε ότι ουδείς παραδεχόταν ότι οι δικοί του άνθρωποι είχαν άμεση εμπλοκή στο τραγικό αυτό κεφάλαιο της γερμανικής ιστορίας και ιδίως στο ολοκαύτωμα των Εβραίων.

Άγγελος Συρίγος*
© Η Καθημερινή

Οι παπούδες τους είχαν όλοι υπηρετήσει σε βοηθητικές θέσεις στο γερμανικό στρατό κατά τη διάρκεια του πολέμου και (φυσικά) δεν ήταν ναζι. Ο λόγος ήταν η αντίληψη συλλογικής ενοχής που καλλιεργήθηκε από τους συμμάχους (κυρίως από Αμερικανούς και Βρετανούς) στην κατεχόμενη, μεταπολεμική Γερμανία. Η ιστορική μνήμη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου είναι ζώσα σήμερα στη Γερμανία, διότι κάποιοι ισχυροί εξωτερικοί παράγοντες απαιτήσαν από ένα λαό να σταθεί απέναντι στα εγκλήματά του. Τα όσα συνέβησαν με την άμεση εμπλοκή της Τουρκίας στο Ναγκόρνο-Καραμπάχ ξαναφέρνουν στην επιφάνεια τη σημασία της ιστορικής μνήμης για τα κράτη και τους λαούς. Για πολλοστή φορά μετά το 1890 (όταν σημειώθηκε το πρώτο πογκρόμ) οι Αρμένιοι βρήκαν απέναντί τους την Τουρκία ως τον προαιώνιο σφαγέα τους. Εάν η Γερμανία εξόπλιζε ή καθοδηγούσε το Ιράν για να επιτεθεί στο Ισραήλ, θα σηκώνονταν και οι πέτρες. Αντιθέτως, η διεθνής κοινότητα αντιμετωπίζει με αδιαφορία το γεγονός, ότι η χώρα που βαρύνεται για τη γενοκτονία των Αρμενίων επέλεξε για μία ακόμη φορά να επιτεθεί στο συγκεκριμένο έθνος. Η τουρκική στάση δεν είναι τυχαία. Οφείλεται στον τρόπο που αντιμετωπίστηκε από τη διεθνή κοινότητα η υπό τραγικές συνθήκες εκκαθάριση όλων των μη μουσουλμανικών πληθυσμών, που κατοικούσαν στα εδάφη της σημερινής Τουρκίας μεταξύ 1914-1922. Σύμφωνα με την (προβληματική) οθωμανική απογραφή του 1914, οι μη μουσουλμανικοί πληθυσμοί στις συγκεκριμένες περιοχές ανέρχονταν τουλάχιστον στο 20% του συνολικού πληθυσμού. Μετά το 1922 (και πριν εφαρμοσθεί η συμφωνία περί ανταλλαγής) είχαν μειωθεί στο 2,5%. Η ουδέποτε εφαρμοσθείσα Συνθήκη των Σεβρών του 1920 ζητούσε να παραδοθούν στους Συμμάχους τα πρόσωπα

που ήταν υπεύθυνα για τις σφαγές που έγιναν κατά τη διάρκεια του πολέμου σε εδάφη της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Αντιθέτως, η Συνθήκη της Λοζάνης αδιαφόρησε πλήρως για το συγκεκριμένο θέμα. Γιατί δεν έγινε τίποτα στη Λοζάνη; Διότι επικράτησε η αγγλοσαξονική αντίληψη: «Αυτή είναι η Τουρκία...». Η εκκωφαντική αυτή σιωπή αποτέλεσε επιβράβευση των νεοτουρκικών πολιτικών για εκκαθαρίσεις και σφαγές Αρμενίων, Ελλήνων και Ασσυρίων στα οθωμανικά εδάφη κατά την περίοδο 1909-1918. Όλα αυτά δίνουν τη δυνατότητα σήμερα σε τουρκικές εφημερίδες (όπως τη στενά συνδεδεμένη με τον Ερντογάν, Yeni Akit) να γράφουν για το Ναγκόρνο-Καραμπάχ: «Πείτε στους απίστους ότι ο στρατός του Μωάμεθ επιστρέφει». Πότε συμβαίνουν όλα αυτά; Όταν το κίνημα «Black lives matter» απαιτεί την επανεξέταση όλης της πρόσφατης ιστορίας της Δύσεως μέσα από το πρίσμα του εμπορίου σκλάβων και της αποικιοκρατίας. Όταν ο νεοεκλεγείς πρόεδρος των ΗΠΑ μας λέει ότι η μελέτη γενοκτονιών «συνιστά ισχυρή υπενθύμιση προς κάθε γενιά της συνεχιζόμενης υποχρεώσεώς μας να μην ξεχνάμε ποτέ». Γιατί να μην ξεχνάμε; Για να μην το δούμε να επαναλαμβάνεται. Η ρητή αναγνώριση των γενοκτονιών έχει ουσία και δεν είναι μια τυπική πράξη, ένα απλό μνημόσυνο προς τους νεκρούς. Το θέμα της χαμένης τουρκικής μνήμης δεν είναι κάτι δευτερεύον για να το προσπεράσουμε. Σε αυτό οφείλεται η τουρκική συμμετοχή στον πόλεμο Αζερμπαϊτζάν - Αρμενίας αλλά και η στρατιωτική αποχαλίνωση της Τουρκίας στο συριακό Κουρδιστάν και στην Ανατολική Μεσόγειο. Η στάση, όμως, πολλών ευρωπαϊκών κρατών μάς θυμίζει εκατό χρόνια πριν: «Αυτή είναι η Τουρκία...». Υπονοούν ότι η Ευρώπη οφείλει να ανέχεται αυτή την κατάσταση λόγω της στρατηγικής θέσεως της Τουρκίας. Δυστυχώς, σε αυτά τα κράτη περιλαμβάνεται και η Γερμανία. Αν και είναι η ισχυρότερη χώρα της Ε.Ε., κατά το εξάμηνο της προεδρίας της απέτυχε παταγωδώς στη διαχείριση των εξωτερικών σχέσεων της Ε.Ε. Η Τουρκία κράτησε στο «κόκκινο» την κατάσταση στην Ανατολική Μεσόγειο επί ένα ολόκληρο τετράμηνο και κατόρθωσε με στρατιωτική επέμβαση να αλλάξει τις ισορροπίες στον Καύκασο. Η Γερμανία είναι όμως η χώρα, που λόγω του παρελθόντος της δεν έχει την πολυτέλεια να αδιαφορεί για τις γενοκτονίες άλλων κρατών που φθάνουν στο σήμερα. Έχει αυξημένη την ευθύνη να βλέπει τις διεθνείς σχέσεις μέσα από το πρίσμα της ιστορικής μνήμης. Το χρέος της έναντι της Ευρώπης (αλλά και του ανθρωπισμού) δεν εξαντλείται στην αναγνώριση των δικών της εγκλημάτων. Οφείλει από την ιστορία της να ηγηθεί των κρατών της Ε.Ε. που θα θέσουν ως όρο στην Τουρκία, την αναγνώριση των γενοκτονιών των χριστιανικών πληθυσμών της Ανατολής. Άμεσα, το ελάχιστο που μπορεί να κάνει, είναι να διακόψει όλους τους στρατιωτικούς εξοπλισμούς προς την Τουρκία. Για να μην τα ξαναζήσουμε...

*Αναπληρωτής καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και εκλεγμένος βουλευτής με τη Νέα Δημοκρατία στις εκλογές του 2019

Δύο επικίνδυνοι συνέταιροι

Ο Νέο-οθωμανικός Ιμπεριαλισμός και ο παράνομος γερμανικός εξοπλισμός της τουρκικής πολεμικής μηχανής

Εν μέσω απειλών και εκβιασμών της Άγκυρας, το Βερολίνο συνεχίζει να παίζει ένα επικίνδυνο παιχνίδι, που απειλεί να μετατρέψει τον Ταγίπ Ερντογάν σε ρυθμιστή των ισορροπιών και συσχετισμών, όχι μόνο στο ΝΑΤΟ στο οποίο συμμετέχει με δικαίωμα βέτο η Τουρκία, αλλά και της ίδιας της ΕΕ, της οποίας είναι υποψήφιο μέλος με μηδαμινές πιθανότητες να καταστεί πλήρες μέλος.

Νίκος Μελέτης*
© Liberal

Στο Συμβούλιο Υπουργών στις Βρυξέλλες (Δευτέρα 7/12) ο Γερμανός ΥΠΕΞ κρατήθηκε στο παρασκήνιο, αφήνοντας την Ιταλία να παίξει το ρόλο του «κακού» απέναντι στην Αθήνα και στη Λευκωσία, καθώς ο Ιταλός ΥΠΕΞ εμφανίστηκε ως υπέρμαχος των τουρκικών συμφερόντων και θέσεων. Είναι χαρακτηριστικό ότι η Ιταλία όχι μόνο ηγήθηκε της προσπάθειας απορρίψης των προτάσεων για κυρώσεις εναντίον της Τουρκίας αλλά διαφώνησε ακόμη και για στοιχειώδεις κινήσεις που θα έσωζαν την αξιοπρέπεια και την αξιοπιστία της ΕΕ.

Η Ιταλία έσπευσε να απορρίψει τις εντελώς μετριοπαθείς προτάσεις για «γεωγραφική επέκταση» των υπαρχόντων κυρώσεων εις βάρος της Τουρκίας και σε περιπτώσεις προσώπων και εταιριών που ενέχονται σε παράνομες δραστηριότητες πέραν της Κυπριακής ΑΟΖ και στην Ανατολική Μεσόγειο συνολικά (ώστε να καλύπτουν και τις παράνομες δραστηριότητες στην Ελληνική υφαλοκρηπίδα), αλλά αντέδρασαν και στην εντελώς δικαιολογημένη και νομιμοποιημένη απαίτηση της Κύπρου, για διεύρυνση των κυρώσεων σε μερικά ακόμη πρόσωπα και εταιρίες της Τουρκίας.

Και εάν το επιχείρημα των Γερμανών για την Ελλάδα είναι, ότι το «Ογuc Reis» αποσύρθηκε από την ελληνική υφαλοκρηπίδα, για την Κύπρο φυσικά το γεγονός ότι το «Barbaros» συνεχίζει να πραγματοποιεί παράνομες έρευνες στην Κυπριακή ΑΟΖ, εκθέτει όσους υπονομεύουν τη διεύρυνση και σκλήρυνση των κυρώσεων εναντίον της Τουρκίας, καθώς οι κινήσεις αυτές, απλώς δίνουν μηνύματα ανοχής και ενθαρρύνουν τον αναθεωρητισμό της Τουρκίας και το Νέο-οθωμανικό ιμπεριαλισμό του Ταγίπ Ερντογάν.

Οι Γερμανοί είναι προφανές, ότι αναλόγως των εξελίξεων είτε θα προσφέρουν κάτι από αυτά που σήμερα απορρίπτονται οι «λαγοί» Ιταλοί, είτε θα προβάλουν ως προσφορά κάτι που είναι αυτονόητο (όπως η επανάληψη της απόφασης του Οκτωβρίου, με «απειλή» για επιβολή μέτρων σε περίπτωση νέας υποτροπής της Τουρκίας), είτε θα συνδέσουν την οποιαδήποτε προοπτική κυρώσεων με την έκβαση ενός ελληνοτουρκικού διαλόγου στο «καλούπι» που επιδιώκει και προτείνει η Άγκυρα. Ένα διάλογο εφ' όλης τη ύλης και επί όλου του φάσματος των τουρκικών διεκδικήσεων εις βάρος της χώρας μας.

Η Γερμανία όμως είναι εκτεθειμένη για το ακόμη πιο σοβαρό θέμα, αυτό της πώλησης εξοπλισμών στην Τουρκία.

Στις 14 Οκτωβρίου 2019 το Συμβούλιο Υπουργών ανέφερε στην απόφασή του: «Τα κράτη-μέλη δεσμεύονται να υιοθετήσουν ισχυρές εθνικές θέσεις όσον αφορά την πολιτική τους για τις εξαγωγές όπλων στην Τουρκία με βάση τις διατάξεις της κοινής θέσης 2008/944/ΚΕΠΠΑ για τον έλεγχο των εξαγωγών όπλων, συμπεριλαμβανομένης της αυστηρής εφαρμογής του κριτηρίου 4 για την περιφερειακή σταθερότητα...».

Για την απόφαση αυτή υπήρχε συγκεκριμένη νομική βάση, η οποία είναι δεσμευτική για όλα τα κράτη-μέλη, καθώς αφορά την ΚΟΙΝΗ ΘΕΣΗ 2008/944/ΚΕΠΠΑ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ της 8ης Δεκεμβρίου 2008 για τον καθορισμό κοινών κανόνων που διέπουν τον έλεγχο των εξαγωγών στρατιωτικής τεχνολογίας και εξοπλισμού.

Η Κοινή Θέση αφού διακηρύσσει την αποφασιστικότητα των κρατών-μελών να μην εξάγουν οπλικά συστήματα που μπορεί να χρησιμοποιήσουν, είτε για εσωτερική καταστολή ή διεθνείς επιθετικές ενέργειες ή να συμβάλουν σε περιφερειακή αποσταθεροποίηση, θέτει και μια σειρά συγκεκριμένων όρους. Άδειες εξαγωγής δε θα πρέπει να χορηγούνται, εάν αντιτίθενται στη «δια-

σφάλιση περιφερειακής ειρήνης ασφάλειας και σταθερότητας. Τα κράτη-μέλη δε χορηγούν άδεια εξαγωγής, εφόσον υπάρχει σαφής κίνδυνος ο επίδοξος αποδέκτης να χρησιμοποιήσει την προς εξαγωγή στρατιωτική τεχνολογία ή τον εξοπλισμό επιθετικά έναντι άλλης χώρας ή για να υποστηρίξει διά της βίας εδαφικές διεκδικήσεις έναντι γειτονικής χώρας.

Σε άλλο άρθρο, καλούνται τα κράτη-μέλη να λαμβάνουν υπόψη την ενδεχόμενη επίδραση της προς εξαγωγή στρατιωτικής τεχνολογίας και εξοπλισμού στα «συμφέροντα άμυνας και ασφάλειας των ιδίων καθώς και άλλων κρατών-μελών και των φίλων και συμμάχων χωρών, αναγνωρίζοντας ταυτόχρονα ότι αυτός ο παράγοντας δεν επηρεάζει την εφαρμογή των κριτηρίων που αφορούν τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη διασφάλιση της περιφερειακής ειρήνης, ασφάλειας και σταθερότητας». Και επίσης τον «κίνδυνο να χρησιμοποιηθεί η στρατιωτική τεχνολογία ή ο εξοπλισμός κατά των δυνάμεών τους ή των δυνάμεων άλλων κρατών-μελών και των φίλων και συμμάχων χωρών».

Είναι προφανές, ότι το Βερολίνο και η κ. Μέρκελ θα έχουν να απαντήσουν σε πολλά ερωτήματα και έναντι της ΕΕ αλλά κυρίως απέναντι στην ίδια τη Ιστορία, εάν επιμένουν στην επιλογή της στήριξης με κάθε τρόπο της Τουρκίας. Και θα είναι υπόλογοι, όταν θα κληθούν να απαντήσουν όχι μόνο γιατί δε συνέβαλλαν στη διαμόρφωση μιας ευρωπαϊκής αποτρεπτικής πολιτικής στο νέο-οθωμανικό ιμπεριαλισμό του Τ. Ερντογάν, αλλά γιατί συνέβαλαν αποκάλυπτα και συνειδητά στην ενίσχυσή του, ώστε να είναι σε θέση να επιτεθεί σε κράτη-μέλη χρησιμοποιώντας τους παράνομους γερμανικούς εξοπλισμούς. Όπως είναι η πώληση των 6 γερμανικών υποβρυχίων Τύπου 214 στην Τουρκία.

***Ο Νίκος Μελέτης είναι απόφοιτος του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών της Νομικής Σχολής Αθηνών. Άρχισε να εργάζεται ως δημοσιογράφος το 1987. Από το 1990 καλύπτει το διπλωματικό ρεπορτάζ, αρχικά στην ΕΡΤ και κατόπιν και στην εφημερίδα «Έθνος». Αρθρογραφεί στο liberal.gr και στην εφημερίδα «Φιλελεύθερος».**

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΕΣ ΑΓΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ !!!
ΠΟΛΥΤΙΜΑ ΑΔΕΛΦΙΑ ΜΑΣ !
Χ Α Ρ Α Κ' Υ Γ Ε Ι Α

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΚΑΥΧΗΣΙΟΛΟΓΙΑ Η' ΚΟΜΠΟΡΡΗΜΟΣΥΝΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ,
ΓΟΡΓΕΥΟΥΜΑΙ ΝΑ ΣΑΣ ΕΥΓΝΩΜΟΝΗΣΟΥΜΕ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΠΡΑΚΤΗ
ΑΝΑΓΝΩΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΟΛΩΝ ΣΑΣ, ΣΤΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΜΑΣ '
ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΑ !

ΕΥΕΛΠΙΣΤΟΥΜΕ ΚΑΙ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΝΑ ΜΕΙΝΑΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΜΟΙ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΥΣΗ ΤΗΣ " ΓΟΥΡΝΟΠΟΥΛΛΑΣ "

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ - ΕΝΟΡΙΩΝ ΠΑΝΑΓΙΤ'ΣΑΣ - ΚΟΙΜΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΙΑ'Σ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΚ ΕΚΤΕΝΣΙΩΝ, ΔΙΔΑΣΚΕΙ
ΟΤΙ Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΕΩΝ " ΑΓΑΠΕΣ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ "
ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΩΝ ΧΡΟΝΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΤΕ
ΠΟΥ ΕΛΑΒΑΝ ΣΑΡΚΑ ΚΑΙ ΟΣΤΑ, ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΤΩΝ ΣΥΜΠΑΡΟΙΚΩΝ ΜΑΣ,
ΓΙΑ ΙΕΡΟΥΣ ΝΑΟΥΣ ΣΕ ΤΟΥΤΟ ΤΟ ΧΩΡΟ, ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΣΕ ΚΑΙ ΘΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ
ΕΛΛΗΝΟΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ ΔΟΞΕΣ, ΣΕ ΓΙΟΡΤΕΣ Κ' ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΜΑΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ.
ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΟΡΦΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΑΣ, Η ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΦΑΓΗΤΟΥ
ΣΕ ΠΑΚΕΤΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ !

ΑΡΑ ΛΟΙΠΟΝ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΑΡΤΙΣΥΣΤΑΤΟ,
ΠΡΩΤΟΕΙΣΑΚΤΟ Η' ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΟ ΓΙΑ ΜΑΣ...

Α Δ Ε Λ Φ Ω Μ Ε Ν Ο Ι Σ Υ Ν Ε Χ Ι Ζ Ο Υ Μ Ε !!!

" Ι Χ Θ Υ Σ "

ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ ΘΕΟΥ ΥΙΟΣ ΣΩΤΗΡ !!!

ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ
ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΨΑΡΙ [Αποστόλου Πέτρου] ΤΟ ΟΠΟΙΟΝ
ΘΑ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΜΕ ΝΟΣΤΗΜΟΤΑΤΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ' ΚΑΙ
ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ' " Ψωμί - Μαγιονέζα - Σαλάτα - Γλύκισμα κ.ά. " .

ΔΩΡΕΑ \$ 25, ΚΑΙ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ
ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΛΟΓΩ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΝΑ ΤΑ ΠΑΡΑΛΑΒΟΥΝ.
ΤΗΛ : Παπα-Χαραλάμης 514 889 8489
Αδαμαντία 514 578 6797

Γ Ι Α Τ Ι Σ Ε Κ Κ Λ Η Σ Ι Ε ' Σ Σ Α Σ !!!
ΟΙ ΙΕΡΕΙΣ ΣΑΣ'

παπαχαραλάμπος

παπανικόλας



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΟΡΤΟ 0-2: Διά της... τεθλασμένης γραμμής πήρε τελικά την πρόκριση στο Europa League ο Ολυμπιακός, εφόσον ηττήθηκε για 5ο συνεχόμενο παιχνίδι με 0-2 από την Πόρτο στο «Γ. Καραϊσκάκης» για τον 3ο όμιλο της φάσης των «32» του Champions League.

Αυτό συνέβη, διότι η Μάντσεστερ Σίτι στάθηκε στο... ύψος των περιστάσεων, έπαιξε για το τεράστιο όνομά της και νίκησε εύκολα με 3-0 τη Μαρσέι (48' Τόρες, 77' Αγουέρο, 90' αυτ. Άλβαρο), «στέλνοντας» στο Europa τον Ολυμπιακό. Οι «ερυθρόλευκοι» πάντως έδειξαν το... κακό τους πρόσωπο για ένα ακόμα ευρωπαϊκό τους παιχνίδι (εξαίρεση το παιχνίδι της προηγούμενης, όταν νίκησαν τη Μαρσέι με 1-0) και ηττήθηκαν φυσιολογικά από τους Πορτογάλους (10' πέν. Οτάβιο, 77' Ουρίμπε).

ΠΑΟΚ-ΓΡΑΝΑΔΑ 0-0: Στο τελευταίο του παιχνίδι στους ομίλους του Europa League, ο ΠΑΟΚ έμεινε όρθιος στην Τούμπα με αντίπαλο τη Γρανάδα (0-0).

Το αποτέλεσμα εκμεταλλεύτηκε η Αϊντχόβεν, η οποία με τη νίκη της κόντρα στην Ομόνοια (4-0) τερμάτισε πρώτη στον όμιλο.

Ιστορία έγραψε ο νεαρός Γιώργος Κούτσιας, που έγινε ο νεότερος παίκτης του ΠΑΟΚ που αγωνίζεται σε ευρωπαϊκή διοργάνωση, όντας 16 ετών, 10 μηνών και 2 ημερών!

ΛΕΣΤΕΡ-ΑΕΚ 2-0: Με ήττα ολοκλήρωσε τις υποχρεώσεις της η ΑΕΚ στο Europa League, εφόσον ηττήθηκε με 2-0 από τη Λέστερ στην Αγγλία (12' Ουντέρ, 14' Μπαρνς) σε ένα ακόμα κακό παιχνίδι από πλευράς ΑΕΚ. Η Ένωση έκανε «δώρο» και τα δύο τέρματα, ενώ δεν απείλησε σε καμία στιγμή την αγγλική ομάδα.

Columbus-Seattle στον τελικό

Για το Σάββατο 12 Δεκεμβρίου (8:30 PM ET) έχουν δώσει ραντεβού Columbus Crew & Seattle Sounders, στον τελικό του ποδοσφαιρικού πρωταθλήματος MLS, στην έδρα του Columbus «MAPFRE STADIUM» στο Ohio.

Για να φτάσουν στον τελικό, το Columbus απέκλεισε στον τελικό της Ανατολής το New England με 0-1, ενώ στον τελικό της Δύσης, το Seattle πέρασε με νίκη 2-3 από την έδρα της Minnesota.

Η τυπικά γηπεδούχος ομάδα του Columbus, αναζητά έναν 2ο τίτλο, μετά από αυτόν που κατέκτησε το 2008 με 3-1 επί των Red Bulls, ενώ έχει και ένα χαμένο τελικό, το 2015, όταν ηττήθηκε με 2-1 από το Portland.

Στον αντίποδα, οι τυπικά φιλοξενούμενοι έχουν φτάσει σε τρεις τελικούς, συμπτωματικά και στους τρεις με αντίπαλο το Τορόντο!

Έχουν κερδίσει τους δύο (2016, 5-4 στα πέναλτι, κανονικό παιχνίδι 0-0 & 2019, 3-1, ενώ έχασαν το 2017 με 2-0).

Στα πέντε τελευταία μεταξύ τους παιχνίδια, οι δύο αντίπαλοι έχουν δύο ισοπαλίες (5/5/2018, 0-0 | 7/3/2020, 1-1), δύο νίκες έχει το Seattle (30/4/2016, 1-0 | 6/7/2019, 1-2) και μία νίκη για το Columbus (31/5/2017, 3-0).

ΚΑΤΑΡ 2022

Στα... βαθιά η Εθνική στο Μουντιάλ

Στο 2ο προκριματικό όμιλο της ευρωπαϊκής ζώνης με αντιπάλους την Ισπανία, τη Σουηδία, τη Γεωργία και το Κόσοβο κληρώθηκε η Εθνική Ομάδα ενόψει του Μουντιάλ του Κατάρ, το οποίο θα διεξαχθεί 21 Νοεμβρίου-18 Δεκεμβρίου του 2022.

«ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ Η ΠΡΟΚΡΙΣΗ, ΑΝΥΠΟΜΟΝΟΥΜΕ ΝΑ ΠΑΙΞΟΥΜΕ»

Αμέσως μετά την κλήρωση για το σχηματισμό των ευρωπαϊκών ομίλων της προκριματικής φάσης του Μουντιάλ του Κατάρ, ο ομοσπονδιακός τεχνικός Τζον Φαν'τ Σχιπ πρόβη στην ακόλουθη δήλωση: «Η διαδικασία της κλήρωσης στα προκριματικά του Μουντιάλ ολοκληρώθηκε με ένα πολύ ενδιαφέρον αποτέλεσμα. Η Ισπανία, ασφαλώς, που είχε την πρώτη θέση στον όμιλό μας, είναι και το φαβορί του. Εμείς, πάντως, θα αγωνιστούμε για να κάνουμε δύσκολη τη διαδρομή οποιουδήποτε αντιπάλου και ο στόχος μας είναι φυσικά η πρόκριση στην τελική φάση του Παγκοσμίου Κυπέλλου του Κατάρ. Οριμάζουμε και βελτιωνόμαστε ως ομάδα και ανυπομονούμε για τους αγώνες που θα αρχίσουν το Μάρτιο».

Η ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥΣ ΤΗΣ ΣΤΟ 2ο ΟΜΙΛΟ

Τώρα που η κλήρωση των προκριματικών του Μουντιάλ ολοκληρώθηκε, ας δούμε στις γραμμές που ακολουθούν την προϊστορία της Εθνικής Ομάδας με Ισπανία, Σουηδία, Γεωργία και Κόσοβο, καθώς και μερικά ακόμη ενδιαφέροντα στοιχεία για τις αντιπάλους της στο 2ο προκριματικό όμιλο.

Η **ΙΣΠΑΝΙΑ**, 6η στο FIFA World Ranking, πρώην παγκόσμια πρωταθλήτρια και πρωταθλήτρια Ευρώπης, έχει συνα-

νηθεί με την Εθνική μας 12 φορές έως τώρα. Οι Ίβηρες κατέχουν τη «μερίδα του λέοντος» σε νίκες, καθώς έχουν επικρατήσει 8 φορές, έναντι 2 της Ελλάδας, ενώ δύο από τους μεταξύ τους αγώνες έληξαν ισόπαλοι. Η μία νίκη της γαλανόλευκης επετεύχθη στο μακρινό 1957 για το «Κύπελλο Φιλίας Ανατολικής Μεσογείου», όμως η δεύτερη, στις 07/06/2002 για τα προκριματικά του EURO στο Ρομαρέδα της Σαραγόσα με το γκολ του Στέλιου Γιαννακόπουλου, εκτός του ότι ήταν μια από τις μεγαλύτερες νίκες της Εθνικής στην ιστορία της, άνοιξε διάπλατα το δρόμο της πρόκρισης στα τελικά της Πορτογαλίας και το θρίαμβο του 2004! Υπάρχει όμως κι άλλη μία αξέχαστη στιγμή σε ματς με τους Ισπανούς κι ας μην πρόκειται για νίκη: το γκολ του Άγγελου Χαριστέα από τη μακρινή πάσα του Βασίλη Τσιάρτα, που έδωσε την ισοπαλία 1-1 στον όμιλο της Πορτογαλίας... Στην τελευταία τους συμμετοχή σε επίσημη διοργάνωση, οι «Φούριας Ρόχας» ήταν πρώτοι και καλύτεροι στον 1ο όμιλο της League A του UEFA Nations League με 11 βαθμούς (3 νίκες, 2 ισοπαλίες, 1 ήττα) μπροστά από Γερμανία, Ελβετία και Ουκρανία. Στα αξιοσημείωτα, όχι μόνο του ομίλου αλλά και ολόκληρης της διοργάνωσης, η εντυπωσιακή νίκη τους με 6-0 επί της Γερμανίας στις 17 Νοεμβρίου του 2020 στη Σεβίλλη. Η **ΣΟΥΗΔΙΑ** βρίσκεται στην 20ή θέση της παγκόσμιας κατάταξης, ισόβαθμη με τη Σενεγάλη. Έχει αναμετρηθεί έξι συνολικά φορές με την Εθνική μας, η οποία υπερτερεί σε νίκες καθώς έχει επικρατήσει 2 φορές των αντιπάλων της που νίκησαν μία φορά, ενώ τρεις αγώνες έληξαν ισόπαλοι. Ωστόσο από τους έξι, οι πέντε αγώνες ήταν φιλικοί, ενώ η νίκη των Σκανδιναβών (2-0) σημειώθηκε στη μοναδική τους επί-

σημη αναμέτρηση, για τον 4ο όμιλο της τελικής φάσης του EURO 2008. Στο πρόσφατο UEFA Nations League η Σουηδία συμμετείχε στη League A, όμως δεν τα πήγε καλά: ισοβάθμησε στους τρεις βαθμούς με την Κροατία και κατετάγη τελικά 4η και τελευταία στον 3ο όμιλο, έχοντας απολογισμό μία νίκη και πέντε ήττες. Η εκπρόσωπος του 4ου γκρουπ δυναμικότητας, η **ΓΕΩΡΓΙΑ**, βρίσκεται στην 89η θέση του FIFA World Ranking. Η Εθνική μας την έχει αντιμετωπίσει σε επτά αγώνες και έχει έξι νίκες και μία ισοπαλία απέναντι στους πρώην Σοβιετικούς. Από αυτούς τους επτά αγώνες, τέσσερις ήταν για τα προκριματικά του EURO, δύο για τα προκριματικά του Μουντιάλ και ένας ήταν φιλικός. Η Γεωργία, όπως και η Ελλάδα, αγωνίστηκε στη League C του Nations League, στο 2ο όμιλο και αποδείχθηκε δυσκολοκατάβλητη αντίπαλος, με έφεση στις ισοπαλίες. Τερμάτισε στην τρίτη θέση πίσω από Αρμενία και Β. Μακεδονία, με απολογισμό 7 βαθμούς (1 νίκη, 4 ισοπαλίες και 1 ήττα). Η ομάδα που εκπροσωπεί το πέμπτο γκρουπ δυναμικότητας στον όμιλό μας είναι το **ΚΟΣΟΒΟ**, το οποίο αντιμετωπίσαμε για πρώτη φορά στον όμιλο του Nations League που τελείωσε τον περασμένο Νοέμβριο και η τύχη το έφερε ξανά στο δρόμο μας. Νικήσαμε 2-1 στην Πρίστινα με τα γκολ των Λημνιού και Σιόβα, όμως «σκοντάψαμε» στο ΟΑΚΑ (0-0), αποτέλεσμα που έπαιξε ρόλο στο γεγονός ότι δεν κατακτήσαμε την πρώτη θέση. Σε αυτή τη διαδικασία, η νεοσύστατη Εθνική Ομάδα τερμάτισε τρίτη πίσω από Σλοβενία και Ελλάδα με 5 βαθμούς, τους οποίους αποκόμισε από μία νίκη και δύο ισοπαλίες, ενώ είχε και τρεις ήττες, αφήνοντας τέταρτη τη Μολδαβία.

©epo.gr (Hellenic Football Federation)



Κορυφή για τρεις

Το Λαύριο έριξε "βόμβα" στο Περιστέρι | Κρατάνε το αήττητο ΑΕΚ-ΠΑΟ | Πρώτη νίκη για τη Λάρισα

Σε εκπληκτική φόρμα φαίνεται ότι βρίσκεται το Λαύριο. Μετά τις τρεις πρώτες συνεχόμενες ήττες στο ξεκίνημα του πρωταθλήματος, έκανε το 2X2 στις νίκες.

Η ομάδα του Χρήστου Σερέλη (από το 2003 στον πάγκο της ομάδας!) πέτυχε καταρχήν ανέλπιστα νίκη στην έδρα του Περιστερίου για την 6η αγωνιστική, ενώ στο αναβληθέν παιχνίδι της 3ης αγωνιστικής μεσοβδόμαδα, διέλυσε και τον Άρη, φτάνοντας τους 7 βαθμούς. Παράλληλα, έπιασαν το Περιστέρι στην κορυφή ΑΕΚ και Ηρακλής, οι οποίοι νίκησαν αντίστοιχα ΠΑΟΚ και Μεσολόγγι.

Πρώτη νίκη για τη Λάρισα, μέσα στην Πυλαία μάλιστα επί του ΠΑΟΚ, στο αναβληθέν παιχνίδι για την 4η αγωνιστική.

Το φινάλε ήταν εκπληκτικό, εφόσον οι φιλοξενούμενοι έκαναν επική ανατροπή από το -11 με διαδοχικούς πόντους του Σμιθ, ενώ τη νίκη έδωσε στους Λαρισαίους ο Γουέμπ με καλάθι στα 2,7'!

Στα υπόλοιπα παιχνίδια της 6ης αγωνιστικής, ο Άρης επιβλήθηκε του Προμη-

θέα, ο Κολοσσός είχε εύκολη δουλειά με τη Λάρισα, ενώ ο Παναθηναϊκός συνέτριψε τον Ιωνικό στη Νίκαια, κάνοντας το 4X4 στο πρωτάθλημα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

6^η αγωνιστική

ΑΡΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 94-83
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΛΑΡΙΣΑ 90-64
ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 85-84
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΗΡΑΚΛΗΣ 68-71
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΛΑΥΡΙΟ 70-78
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 53-79

ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ (9/12)

3η αγωνιστική

ΛΑΥΡΙΟ-ΑΡΗΣ 92-71

4η αγωνιστική

ΠΑΟΚ-ΛΑΡΙΣΑ 91-93

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 6 αγώνες)

1] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 10 (4-2)
2] ΑΕΚ 10 (5-0)
3] ΗΡΑΚΛΗΣ 10 (4-2)

4] ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 9 (3-3)
5] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 8 (4-0)
6] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 8 (2-4)
7] ΠΑΟΚ 7 (1-5)
8] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 7 (1-5)
9] ΛΑΥΡΙΟ 7 (2-3)
10] ΑΡΗΣ 6 (2-2)
11] ΛΑΡΙΣΑ 5 (1-3)
12] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 3 (1-1)

* 5 ΑΓΩΝΕΣ: ΑΕΚ, ΛΑΥΡΙΟ
4 ΑΓΩΝΕΣ: ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, ΑΡΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ
2 ΑΓΩΝΕΣ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
**1-8 Πλέι-οφ | 12 Υποβιβασμός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7^η αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

10:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΕΚ
10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
13:00 ΛΑΥΡΙΟ-ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

09:00 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ
10:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ
13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

SUPERLEAGUE

«Πράσινο» το ντέρμπι του ΟΑΚΑ

Ο Παναθηναϊκός «καθάρισε» από το ημίχρονο την ΑΕΚ και την έβαλε σε ακόμα μεγαλύτερη «πίεση» | Ορόσημο για ομάδα και... Καρέρα το ντέρμπι με τον Ολυμπιακό (16/12) | Δε... μάσησε ο Άρης και «γύρισε» το παιχνίδι στο Περιστέρι | Ο 18χρονος Τζόλης οδήγησε τον ΠΑΟΚ στη νίκη επί του Αστέρα | «Σεφτέ» του Παναϊτωλικού στις νίκες

Με πειστική εμφάνιση στο πρώτο ημίχρονο, ο Παναθηναϊκός «καθάρισε» ουσιαστικά το ντέρμπι με την ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ, με δύο τέρματα από Μακέντα και Κουρμπέλη αλλά και ευκαιρίες για μεγαλύτερο σκορ! Η Ένωση ήταν ανυπαρκτη στο διάστημα αυτό, ενώ στην επανάληψη δεν κατάφερε να μπει νωρίς στο παιχνίδι (οι «πράσινοι» με σωστή διαχείριση και υποδειγματικό κοουτσάρισμα από τον Μπόλονι άντεξαν μέχρι το τέλος) και το μόνο που κατάφερε, ήταν

να μειώσει με τον Ολιβέιρα και... μέχρι εκεί. Πλέον, το ντέρμπι με τον Ολυμπιακό στις 16/12 αποτελεί κρας-τεστ, τόσο για την ομάδα, όσο (ειδικά) για τον Καρέρα, ο οποίος βρίσκεται με την... πλάτη στον τοίχο και αν χάσει ΚΑΙ από τον Ολυμπιακό, πολύ πιθανόν να αποχωρήσει από τους «κιτρινομαυρούς».

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, «έλαμψε» το άστρο του Ελ Αραμπί (σημείωσε χατ-τρικ με το Βόλο), του 18χρονου Τζόλη του ΠΑΟΚ (σημείωσε το πρώτο απίθανο γκολ

επί του Αστέρα Τρίπολης και κέρδισε το πέναλτι για το 2ο γκολ του Ζίβκοβιτς) αλλά και του... Άρη, που κατάφερε με παίκτη λιγότερο και το σκορ στο 0-2, να ισοφαρίσει τελικά σε 2-2 τον Ατρόμητο στο Περιστέρι!

Πρώτη νίκη για τον Παναϊτωλικό (2-1 τη Λάρισα που «φωνάζει» για τη διαιτησία), μεγάλο «διπλό» του Απόλλωνα στην Κρήτη (0-2 τον ΟΦΗ), ενώ η Λαμία παραμένει η μόνη ομάδα χωρίς νίκη στο πρωτάθλημα (ήττα 2-0 από τα Γιάννινα).

Δεύτερο χατ τρικ ο Ελ Αραμπί



ρα χατ τρικ σε ένα ημερολογιακό έτος, μετά το 1979. Τότε είχε καταφέρει να φτάσει τα τέσσερα χατ τρικ ο Θωμάς Μαύρος για την ΑΕΚ.

Ο Γιουσέφ Ελ Αραμπί έχει τρία χατ τρικ μέσα στο 2020, τα μισά από όσα έχουν γίνει συνολικά.

ΤΑ ΕΞΙ ΧΑΤ ΤΡΙΚ ΤΟΥ 2020

12.1.2020: Λαμία – Ολυμπιακός 0-4 (Ελ Αραμπί)

01.3.2020: ΑΕΛ – Αστέρων Τρίπολης 3-0 (Ράντομιρ Μιλοσάβλιεβιτς)

04.7.2020: Αστέρων Τρίπολης – Βόλος 4-0 (Λουίς Φερνάντεθ)

11.7.2020: Βόλος – Ατρόμητος 2-3 (Γιώργος Μανούσος)

17.10.2020: Ολυμπιακός – Ατρόμητος 4-0 (Ελ Αραμπί)

05.12.2020: Ολυμπιακός – Βόλος 4-1 (Ελ Αραμπί)

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙΑ ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ

Ο πρώτος σκόρερ του περσινού πρωταθλήματος με 20 γκολ (17 στην κανονική διάρκεια και τρία στα πλέι οφ) προηγείται με το χατ τρικ αυτό και στο φετινό πίνακα με οκτώ γκολ, δύο περισσότερα από τον Μπαράλες.

Στο μεταξύ, ο Ελ Αραμπί έφτασε τα 28 γκολ με τον Ολυμπιακό στο πρωτάθλημα, που τον φέρνουν στην 31η θέση των σκόρερ της ομάδας στην ιστορία, μαζί με τον Τσόρι Ντομίνγκες και τον Ηλία Υφαντή. Με ένα ακόμα θα φτάσει στην 30η θέση τον Ντιέγκο Φουστέρ.

Η παράδοση του Μπόλονι επί της ΑΕΚ

Ο Παναθηναϊκός επικράτησε της ΑΕΚ στο ντέρμπι της Αθήνας και ο Λάζλο Μπόλονι συνέχισε την καλή παράδοση που πρόλαβε να κάνει με την ΑΕΚ, έστω και αν είχε μείνει μόνο ένα χρόνο στον ΠΑΟΚ.

Εκείνη όμως τη σεζόν, 2011-12, ο Μπόλονι είχε προλάβει να παίξει πέντε φορές με την ΑΕΚ. Τη νίκησε δύο φορές στην κανονική περίοδο, μία στη φάση των «16» στο Κύπελλο, ενώ έκανε νίκη και ήττα στα πλέι οφ.

Με την τωρινή του νίκη ο Ρουμάνος τεχνικός μετράει πέντε νίκες και μια ήττα με την ΑΕΚ. Μάλιστα, έφτασε τις 20 νίκες στη Super League, με τις τέσσερις από αυτές να είναι εναντίον της ΑΕΚ.

Ο ΜΠΟΛΟΝΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΗΣ ΑΕΚ

25.09.2011: ΠΑΟΚ – ΑΕΚ 3-0 (SL)

18.01.2012: ΠΑΟΚ – ΑΕΚ 2-0 (Κύπελλο)

29.01.2012: ΑΕΚ – ΠΑΟΚ 0-2 (SL)

02.05.2012: ΠΑΟΚ – ΑΕΚ 1-0 (πλέι οφ SL)

16.05.2012: ΑΕΚ – ΠΑΟΚ 2-0 (πλέι οφ SL)

06.12.2020: ΑΕΚ – Παναθηναϊκός 1-2 (SL)



11η αγωνιστική ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ & ΣΚΟΡΕΡΣ

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΡΗΣ 2-2
(37' πέν. Μανούσος, 51' Μουνιθ - 61' Κάτσε, 81' Σάσα)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 4-1
(45+3' Μασούρας, 66', 80', 92' Ελ Αραμπί - 11' πέν. Μπαριέντος)
ΟΦΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ 0-2
(3' Αντονί, 70' Ντάουντα)
ΠΑΟΚ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 2-0
(64' Τζόλης, 70' πέν. Άντριγια Ζίβκοβιτς)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-0
(30' Ελευθεριάδης, 87' πέν. Παμλίδης)
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-2
(34' Μακέντα, 45+2' Κουρμπέλης - 87' Ολιβέιρα)
ΠΑΝΑΪΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ 2-1
(16', 87' πέν. Βέργος - 95' Γιουνές)

8η αγωνιστική (εξ αναβολής) ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 1-1
(24' πέν. Μπαράλες - 94' Περέα)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες)	
1] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	25 (21-3)
2] ΠΑΟΚ	24 (18-5)
3] ΑΡΗΣ	23 (16-7)
4] ΑΕΚ	19 (16-7)
5] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	15 (11-10)
6] ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ	14 (14-17)
7] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	14 (11-15)
8] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (10-13)
9] ΟΦΗ	12 (14-18)
10] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	12 (13-13)
11] ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	9 (10-14)
12] ΠΑΝΑΪΤΩΛΙΚΟΣ	7 (6-15)
13] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ	6 (7-17)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	2 (5-18)

* 10 αγώνες: ΠΑΟΚ, ΑΡΗΣ, ΑΠΟΛΛΩΝ, ΛΑΡΙΣΑ | 9 αγώνες: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ΑΕΚ, ΛΑΜΙΑ
** 1-6 ΠΛΕΪ ΟΦ | 7-14 ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ

ΣΚΟΡΕΡΣ	
8 ΓΚΟΛ	ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
7 ΓΚΟΛ	ΜΠΑΡΑΛΕΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.
5 ΓΚΟΛ	ΣΦΙΝΤΕΡΣΚΙ ΠΑΟΚ ΜΑΝΟΥΣΟΣ ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΔΟΥΒΙΚΑΣ ΒΟΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12η αγωνιστική	
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020	
10:15	ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΟΦΗ
12:30	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020	
08:00	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
10:15	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΑΕΚ
10:15	ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ-ΠΑΝΑΪΤΩΛΙΚΟΣ
12:30	ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020	
12:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

1η αγωνιστική (εξ αναβολής) ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
12:30 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

BARBIES
RESTO • BAR • GRILL

barbiesgrill.com

Επιτροπή Ανοικοδόμησης του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας



ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΜΑΣ ΝΑΟΥ!

Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Για μια ακόμα φορά, απευθυνόμαστε στην εν Χριστώ αγάπη σας για να σας πληροφορήσουμε ότι παρά τις πολλαπλές δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε, συνεχίζουμε τις προσπάθειες μας για την αποπεράτωση του Ιερού Ναού μας, του γνωστού στην Παροικία μας ως **Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας**, που βρίσκεται στην γωνία των οδών WISEMAN και St-ROCH στο Παρκ Εξτένσιον.

Δυστυχώς λόγω των πολλών δυσκολιών που αντιμετωπίζουμε και κυρίως λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, δεν μπορούμε να διοργανώσουμε τις συνηθισμένες εκδηλώσεις, μέσω των οποίων πολλοί συμπάροικοι έδειχναν την έμπρακτη αγάπη τους προς το έργο μας.

Ως τόσο αν επιθυμείτε να συμβάλλετε στην αποπεράτωση του Ιερού μας Ναού, μπορείτε να μας ενισχύσετε και εσείς με την προσφορά σας καταθέτοντας την δωρεά σας κατ' ευθείαν στο λογαριασμό **SCOTIABANK, Rockland Shopping Centre, Branch Transit number 62851 Account Number 0005215**

που ανοίχτηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν, ή στείλτε την προσφορά σας στην διεύθυνση:

**ÉGLISE STE-SOPHIE DE DIEU C.P. 73 BP SAINT-DOMINIQUE,
MONTRÉAL QC. H2S 3K6**

ή e-transfers στο: **agiasofiamontreal@gmail.com**

Πληροφορίες: **514-744-4576** και ζητείστε την κα **Δήμητρα**.

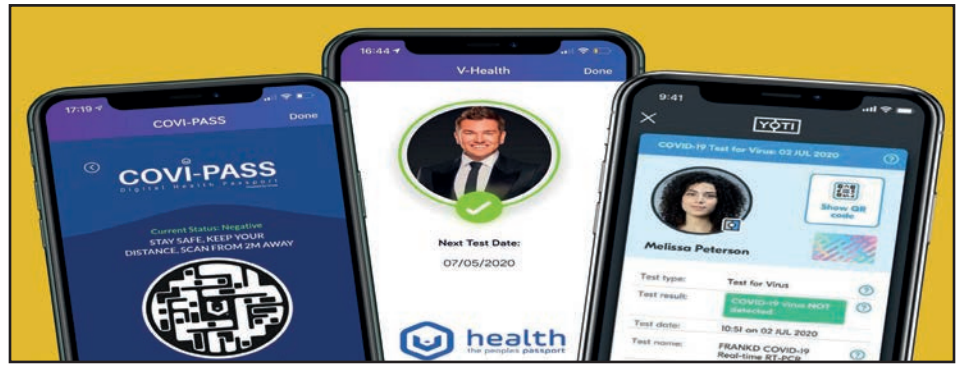
Σας ευχόμαστε, καλή Σαρακοστή, υγεία και αγάπη σε εσάς και τις οικογένειές σας, και με την εν Χριστώ πίστη και ειλικρινή μετάνοια να γιορτάσουμε την ενανθρώπιση του Σωτήρα μας, που γεννήθηκε ταπεινά στην **φτωχική φάτνη της Βηθλεέμ** για την σωτηρία μας.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες του π. Βίκτωρος Τσέκερης
Από την Επιτροπή Ανοικοδόμησης
Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας



Βρετανία: Το πιο σύγχρονο διαβατήριο υγείας έρχεται στο smartphone

Είναι ένα απλό στη χρήση σύστημα ταυτοποίησης που μπορεί να εμφανίζει την κατάσταση υγείας του κατόχου του



Λόγω της πανδημίας COVID-19 και της κοινωνικής απόστασης, πολλοί δημόσιοι χώροι στη Βρετανία βασίζονται στους κωδικούς QR (γρήγορη απόκριση) οι οποίοι βοηθούν στην καταμέτρηση βημάτων, όπως παραγγελία, πληρωμή και παρακολούθηση του αριθμού των ατόμων που συναντιούνται σε μια εκδήλωση.

Ερμίνα Παπαδήμα
© in.gr

Σε όλο το Ηνωμένο Βασίλειο, τα εστιατόρια και τα μπαρ ενθαρρύνονται τώρα να εμφανίζουν τους εξουσιοδοτημένους κωδικούς τους QR. Σε αυτήν την περίπτωση, όταν ένας πελάτης σαρώσει τον κωδικό, ενσωματώνεται σε ένα αρχείο ότι βρίσκεται εκεί και εάν η περιοχή αναγνωριστεί ως υψηλού κινδύνου μετά από ιχνηλάτηση κρουσμάτων, θα ειδοποιηθεί αμέσως.

Όμως, ο κωδικός QR δεν είναι πραγματικά ασφαλής για οποιαδήποτε μορφή διαβατηρίου υγείας, για ταξίδια αεροπορικής εταιρείας ή για εισόδου σε χώρο εργασίας και θα μπορούσε να οδηγήσει σε πιθανές παραβιάσεις των προσωπικών δεδομένων και πληροφοριών ασφαλείας.

ΟΙ ΚΩΔΙΚΟΙ QR ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΛΩΝΟΠΟΙΗΘΟΥΝ

Όπως αναφέρθηκε σε πρόσφατη έρευνα του περιοδικού **Forbes**, προβλέπεται ότι περισσότερα από 11 εκατομμύρια νοικοκυριά στις ΗΠΑ θα σαρώσουν έναν κωδικό QR και η πλειοψηφία τους, περίπου το 71%, δε θα γνωρίζουν εάν είναι η απαραίτητη μιας κακόβουλης εισβολής. Οι κωδικοί QR μπορούν να κλωνοποιηθούν και να ανακατευθυνθούν σε άλλα σημεία πληροφοριών ή sites. Συχνά οι εγκληματίες και οι χάκερς το εκμεταλλεύονται, τοποθετώντας έναν ψεύτικο κωδικό QR πάνω από ένα γνήσιο κωδικό QR.

Ο πρώην πρωθυπουργός της Αυστραλίας, **Tony Abbot**, ήταν θύμα κακόβουλης ενέργειας. Η κάρτα επιβίβασης της αεροπορικής εταιρείας **Qantas** παραβιάστηκε και αποκαλύφθηκαν λεπτομέρειες, συμπεριλαμβανομένου του αριθμού διαβατηρίου, του αριθμού κινητού τηλεφώνου και των μηνυμάτων αεροπορικής εταιρείας **Qantas** που αναφέρονται στον πρώην πρωθυπουργό.

ΤΟ V-HEALTH PASSPORT

Σε αυτό το πλαίσιο, η **VST Enterprises**, μια νεοσύστατη εταιρεία που εδρεύει στο Μάντσεστερ, έχει αναπτύξει ένα ψηφιακό διαβατήριο υγείας και πορτοφόλι 5 σε 1 – το **V-Health Passport**. Είναι ένα απλό στη χρήση σύστημα ταυτοποίησης, που μπορεί να εμφανίζει αρχικά υγείας σχετικά με τον κάτοχο του διαβατηρίου με τον πιο ασφαλή τρόπο. Σύμφωνα με την εταιρεία, το **V-Health Passport** μπορεί να χρησιμοποιηθεί από διεθνείς κυβερνήσεις, καταναλωτές και εταιρείες για τον έλεγχο της ιατρικής «ταυτότητας» του κατόχου του, τα αποτελέσματα των δοκιμών Covid και τους εμβολιασμούς.

Χρησιμοποιεί ανώνυμα δεδομένα, προστατεύοντας έτσι τα δεδομένα των πολιτών και το απόρρητο.

LOUIS-JAMES DAVIS | ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΤΗΣ VST ENTERPRISES

«Οι κωδικοί QR αναπτύχθηκαν αρχικά ως τεχνολογία σάρωσης για παρακολούθηση ανταλλακτικών αυτοκινήτων, πράγμα τελείως διαφορετικό από ότι τώρα, δηλαδή για περιπτώσεις ταυτοποίησης και τραπεζικής χρήσης και ψηφιακού διαβατηρίου υγείας. Στη συνέχεια χρησιμοποιήθηκαν για την παράλειψη της ταυτοποίησης εισόδου σε ιστότοπους για σκοπούς μάρκετινγκ και προώθησης. Απλώς, δε σχεδιάστηκαν ποτέ με γνώμονα την ασφάλεια ή το απόρρητο... δεν είναι κατάλληλοι για το σκοπό αυτό και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται καθόλου σε οποιαδήποτε μορφή για την παράδοση ευαίσθητων πληροφοριών, εισιτηρίων ταξιδιού ή εκδήλωσης ή διαβατηρίου υγείας».

Ο Davis προειδοποίησε επίσης ότι το κοινό δε θα ανεχτεί παραβιάσεις των προσωπικών δεδομένων και πληροφοριών τους μαζί με τις ήδη υπάρχουσες και αυξημένες ανησυχίες τους για την προστασία της ιδιωτικής ζωής κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Ο ΚΩΔΙΚΟΣ V ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΕΙ ΤΟ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ V-HEALTH

Σε αυτήν την περίπτωση, το **V-Health Passport** τροφοδοτείται από **VCode**, έναν εξαιρετικά ασφαλή ψηφιακό κώδικα που δε μπορεί να κλωνοποιηθεί, ισχυρίζεται η εταιρεία. Ο **Louis-James Davis** είπε: «Αναπτύξαμε και κατασκευάσαμε το **V-Health Passport** και το πορτοφόλι υγείας για να είμαστε η πιο ασφαλής τεχνολογία στον πλανήτη που θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε ως διαβατήριο υγείας, όπου θα μπορούσατε να συνδυάσετε το αρχείο εμβολιασμού, την κάρτα επιβίβασης, το αεροπορικό εισιτήριο, τη μουσική ή το αθλητικό εισιτήριο, όλα σε μία εφαρμογή. Με το **V-Health Passport** θέλαμε να παρέχουμε λειτουργικότητα και μεγαλύτερη κινητικότητα για να επιτρέψουμε στους πολίτες να επιστρέψουν στη δουλειά, να είναι σε θέση να πετάξουν ή να επιστρέψουν στα αθλητικά στάδια. Αλλά στην καρδιά της τεχνολογίας ήταν η παροχή προστασίας και σεβασμού της ιδιωτικής ζωής και των ιδιωτικών δεδομένων του ατόμου... Το **V-Health Passport** θέτει στον ίδιο τον πολίτη τον έλεγχο για τον τρόπο με τον οποίο μοιράζονται πληροφορίες όπως ποιος, πότε και πού».

Σύμφωνα με τους ισχυρισμούς της εταιρείας, ένας πολίτης θα είναι σε θέση να μοιραστεί το δελτίο υγείας του και να επιβεβαιώσει την κατάσταση του τεστ COVID ή να παρουσιάσει το αρχείο εμβολιασμού του.

Θα μπορεί επίσης να δείξει την άδεια εργασίας ή τη βίζα, να σαρώσει το εισιτήριο για το ταξίδι ή το εισιτήριο των εκδηλώσεων του.

Πηγή: **uktech.news**

Συμβουλές για να τονώσετε την ψυχολογία



Η ψυχολόγος της κλινικής **Cleveland** των ΗΠΑ **Susan Albers** προσφέρει πολύτιμες συμβουλές για να ανακουφίσουμε την αγωνία, τη στενοχώρια και τα άλλα αρνητικά συναισθήματα, που μπορεί να βιώνουμε λόγω της καραντίνας

Οι τελευταίοι μήνες ήταν κάτι παραπάνω από εξαντλητικοί και για την ψυχολογία μας. Και παρότι τα ελπιδοφόρα νέα από το μέτωπο των εμβολίων δείχνουν ότι υπάρχει φως στο τούνελ, η έξοδος από αυτό δεν παύει να είναι μια διαδικασία που θα διαρκέσει αρκετούς μήνες.

Μάρθα Καϊτανίδη
© in.gr

Η αγωνία, το σφίξιμο στο στομάχι, η θλίψη που πιθανόν αισθάνεται κανείς, δεν είναι η εξαίρεση αλλά ο κανόνας, με τους επιστήμονες αλλά και τα δεδομένα ερευνών να δείχνουν, ότι το στρες έχει «φωλιάσει» λίγο έως πολύ στην καθημερινότητά μας.

Είναι σημαντικό εντούτοις, να κρατάμε στο μυαλό μας τη συμβουλή των επιδημιολόγων και των λοιμωξιολόγων, ότι πρόκειται για μια δοκιμασία που θα τελειώσει. Οι ψυχολόγοι πάλι από την πλευρά τους επιμένουν, ότι στο μεσοδιάστημα υπάρχουν τρόποι για να ανακουφίσουμε την αγωνία, τη στενοχώρια και τα άλλα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να βιώνουμε.

Υπογραμμίζουν εντούτοις, ότι οφείλουμε να σπλιστούμε με υπομονή, καθώς ο χειμώνας που διανύουμε – παρά τις ελπιδοφόρες εξελίξεις – θα είναι δύσκολος και εξίσου απαιτητικός.

Υπό τις συνθήκες αυτές, η ψυχολόγος της κλινικής **Cleveland** των ΗΠΑ **Susan Albers**, που πολεμάει καθημερινά με τα αρνητικά συναισθήματα των ανθρώπων που επικοινωνούν μαζί της, προσφέρει πολύτιμες συμβουλές.

ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΡΕΣ

Είναι σημαντικό να κατανοήσει κανείς ότι τα σώματά μας – και συνεπακόλουθα ο εγκέφαλός μας – δεν είναι δημιουργημένα για να αντιμετωπίζουν κρίσεις μεγάλης διάρκειας, όπως συμβαίνει με την τρέχουσα πανδημία. Συνεπώς, αυτό που βιώνουμε απέχει πολύ από το φυσιολογικό.

Και δυστυχώς, το παρατεταμένο στρες έχει επιπτώσεις. «Συνήθως όταν κάποιος έχει άγχος για μήνες και μήνες, ο οργανισμός του επηρεάζεται. Νιώθει άρρωστος, κουρασμένος ή υποτονικός», εξηγεί η ειδικός.

Παράλληλα, οι αλλαγές στην καθημερινότητα – είτε πρόκειται για μια νέα εργασιακή κατάσταση είτε για τη φροντίδα των παιδιών – απλά πυροδοτούν το άγχος. «Είμαστε πλάσματα της συνήθειας και της ρουτίνας», επισημαίνει η Dr Albers και προσθέτει ότι η φυσική μας τάση είναι να αντιστεκόμαστε στις αλλαγές.

«Όμως, οι αλλαγές βρίσκονται στον πυρήνα της τρέχουσας πανδημίας: αλλαγές στο εργασιακό περιβάλλον, στη χρήση μάσκας, στις ανθρώπινες σχέσεις και συναναστροφές. Συνεπώς, η αντίσταση – που αποτελεί μέρος του ανθρώπινου μηχανισμού – στις αλλαγές προσθέτει ένα ακόμη στρώμα στο στρες που βιώνουμε».

Άρα, το ζητούμενο δεν είναι να κλείσουμε τα μάτια μας στην αρνητική ψυχολογία, αλλά να επιζητήσουμε τρόπους, ώστε οι ψυχολογικές μεταπτώσεις να μην είναι τόσο έντονες και η αντιμετώπιση των προκλήσεων να γίνεται με μεγαλύτερη ευελιξία.

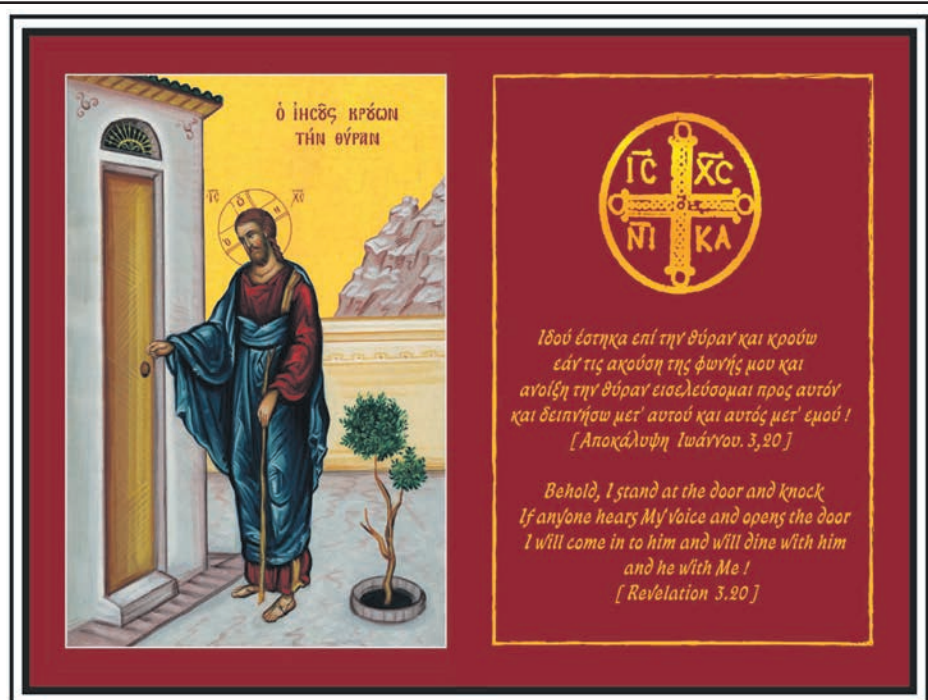
ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

Η ενσυνειδητότητα (mindfulness) είναι μια πρακτική που εξασκεί την προσοχή μας στην παρούσα στιγμή και συνεπώς βοηθά τους ανθρώπους να μένουν συγκεντρωμένοι στο τώρα.

«Είναι αδύνατον να έχουμε τον έλεγχο για όσα θα προκύψουν σε λίγες εβδομάδες ή ύστερα από αρκετούς μήνες. Όμως, η εστίαση στο σήμερα μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να μην αισθάνονται τόσο συναισθηματικά φορτισμένοι», υπογραμμίζει η Dr Albers.

Μάλιστα, η τεχνική αυτή επεκτείνεται και στην καθημερινότητα, όσον αφορά τους κανόνες ατομικής υγιεινής και ασφάλειας εν μέσω πανδημίας. «Για παράδειγμα, όταν κάποιος σκέφτεται ότι πρέπει να χρησιμοποιεί μάσκα για όλο τον επόμενο χρόνο, ενδεχομένως να νιώθει αφόρητη πίεση. Όμως, εάν ο ίδιος άνθρωπος επικεντρωθεί στο σήμερα και στο πώς θα προστατέψει τον εαυτό του, τότε η φόρτιση που θα βιώσει θα είναι σαφώς μικρότερη έντασης».

Και συνεχίζει: «Αρκετοί άνθρωποι είναι σε να κρατάνε την αναπνοή τους για μήνες, περιμένοντας να αναπνεύσουν ξανά όταν θα περάσει όλο αυτό. Ωστόσο, ο χρόνος περνάει. Οφείλουμε να αντλούμε απόλαυση από τις στιγμές, αντί να θέτουμε τα πάντα σε αναμονή».



ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Παιδιά μου !!!

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΑΡΧΙΣΕ ΤΟ ΣΑΡΑΝΤΗΜΕΡΟ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ. ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΘΑ ΤΕΛΕΙΤΑΙ ΟΡΘΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.

ΠΟΣΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΠΡΕΠΕΙ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΝΑ ΤΙΣ ΣΕΒΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΤΙΣ ΕΚΤΙΜΟΥΜΑΙ ! ΤΩΡΑ ΛΟΙΠΟΝ ΜΕ ΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΑΤΡΕΙΑΣ ΤΟ ΑΓΑΛΛΙΑΜΑ ΚΑΙ Η ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΘΑ ΜΑΣ ΔΙΝΟΥΝ ΠΟΛΛΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΤΕΣ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΜΕΡΕΣ.

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΤΩΡΑ

ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΗΜΕΡΑ

ΜΙΑ ΘΥΣΙΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ.

ΠΟΣΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΥΛΟΓΙΑ ΕΧΟΥΜΕ !

ΟΙ ΑΓΓΕΛΟΙ ΠΟΥ ΣΥΛΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΚΑΙ ΣΥΝΔΟΞΟΛΟΓΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΝΟΗ ΜΑΣ !

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΘΕΙΑ ΜΥΣΤΑΓΩΓΙΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΝΑ ΜΝΗΜΟΝΕΥΟΝΤΑΙ ΟΝΟΜΑΤΑ ΖΩΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΕΘΝΕΩΤΩΝ

Η ΚΑΘΕ ΨΥΧΟΥΛΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΠΟΝΕΜΕΝΗ ΚΑΙ ΔΙΨΑΣΜΕΝΗ ΖΗΤΑΕΙ ΚΑΙ ΘΕΛΕΙ ΜΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ. ΓΙΑΤΙ ΛΟΙΠΟΝ ΝΑ ΤΗΣ ΤΑ ΣΤΕΡΗΣΟΥΜΕ ;

ΕΙΣ ΔΟΞΑΝ ΘΕΟΥ ΣΑΣ ΛΕΩ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ : Να μην έρθει εποχή, που δεν θα έχουμε ούτε Αγιασμό, ούτε Αντίδωρο να πάρουμε και να λέμε' πού είσαι αντιδωράκι μου που σε είχαμε και σε πέρναμε και σε τρώγαμε με τις χούφτες ... !

ΣΗΜ. ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΠΟΛΥ ΤΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΥΨΩΜΑΤΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΖΗΜΩΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΕΤΕ ΚΑΘ' ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΑΡΑΝΤΗΜΕΡΟΥ ΚΑΙ ΟΧΙ ΟΛΑ ΣΤΗ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ. ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ !

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ

ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ !!! ...

Με όλη μου την αγάπη !
παπανικόλας



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Από το Διοικητικό Συμβούλιο

Δεκέμβριος 2020

Την Τρίτη, 8 Δεκεμβρίου 2020, πραγματοποιήθηκε η τακτική συνεδρίαση των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ. Μετά τη διαπίστωση απαρτίας και την προσευχή ακολούθησε η έγκριση των πρακτικών της προηγούμενης συνεδρίασης. Κατόπιν, τον λόγο πήρε ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρέας Κριλής.

Η αναφορά του Προέδρου

Το πρώτο θέμα που έθιξε ο Πρόεδρος ήταν η επιστολή που απέστειλε σε όλους τους Ιερείς και τους Επισκόπους της ΕΚΜΜ σχετικά με την πληρότητα των Ι. Ναών, κατά τη διάρκεια των Θείων Λειτουργιών. Είπε, ότι το καθήκον πέφτει σε όλους μας και κυρίως στους ιερείς να τηρούν τον αριθμό των 20 ατόμων, συν τα πέντε προσωπικό, ανά πάσα στιγμή εντός της εκκλησίας. Πρέπει να δείξουμε πολύ μεγάλη προσοχή, καθώς τα πρόστιμα είναι υψηλά και πρέπει να τηρούμε ευλαβικά τον νόμο. Σε μια πιο θετική νότα, ο κ. Κριλής τόνισε ότι ο νέος θεσμός με τα "γεύματα σε πακέτο" πάει πάρα πολύ καλά και δείχνει να καθιερώνεται. Στη συνέχεια ενημέρωσε, ότι απέστειλε επιστολή στην Αρχιεπισκοπή, στην οποία αναφέρει την οικονομική δυσκολία στην οποία συνεχίζουμε να βρισκόμαστε. Με νέα επιστολή, θα ζητήσουμε να πραγματοποιηθεί συνάντηση με τον Αρχιεπίσκοπο, προκειμένου να συζητηθεί διεξοδικά το θέμα. Ο Πρόεδρος θα ενημερώσει το ΔΣ σχετικά, όταν αυτό συμβεί.

Ακολούθως, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ αναφέρθηκε στα έργα του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου και ειδικότερα στην ασφαλτόστρωση του πάρκινγκ. Είπε, ότι σχεδόν όλο το έργο έχει ολοκληρωθεί και το μόνο που απομένει είναι να γίνουν οι διαγραμμώσεις, κάτι το οποίο αναμένεται να γίνει την άνοιξη με τη βελτίωση του καιρού.

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος ζήτησε και έλαβε την έγκριση του ΔΣ σχετικά με την εξουσιοδότηση συγκεκριμένων διευθυ-

ντών παραρτημάτων του σχολείου, οι οποίοι θα είναι ενήμεροι για την έγκαιρη διενέργεια του background check από την αστυνομία, τυχόν νεοπροσληφθέντων εκπαιδευτικών.

Ο κ. Κριλής έκλεισε την ομιλία του λέγοντας ότι η ΕΚΜΜ συνεχίζει να εκδίδει το δεκαπενθήμερο ενημερωτικό δελτίο ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ, το οποίο χάρει μεγάλης αποδοχής και είναι αυτοχρηματοδοτούμενο, δίνοντας συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές του εγχειρήματος.

Η αναφορά της Ταμιάς

Κατόπιν ο Πρόεδρος μίλησε εκ μέρους της ταμιάς Βούλας Νεοφώτιστου, η οποία εκτάκτως αποχώρησε πριν το πέρας της συνεδρίασης και ανέφερε ότι τα DAS πληρώνονται κανονικά και ότι το λογιστήριο και το τμήμα Οικονομικών της κοινότητας κοιτάζει συνεχώς για νέες επιχορηγήσεις, προκειμένου να ενισχυθεί οικονομικά, τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε.

Οι αναφορές των Γραμματέων

Στη συνέχεια το λόγο πήραν οι Γραμματείς της ΕΚΜΜ.

Πρώτος μίλησε ο Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ, Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Μοντρεάλ, Γραμματέας Εκκλησιαστικών Υποθέσεων Αλέξανδρος Βασιλογιάννης, ο οποίος ανέφερε ότι ολοκληρώθηκαν οι εργασίες βαψίματος στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου στο Λαβάλ από εθελοντές και τους ευχαρίστησε για την πολύτιμη βοήθειά τους. Επιπλέον, ο κ. Βασιλογιάννης ανέφερε ότι την ερχόμενη εβδομάδα θα γίνουν από κοινού "γεύματα σε πακέτο" στους Ιερούς Ναούς Ευαγγελισμού και Κοιμήσεως της Θεοτόκου.

Η Αντιπρόεδρος και Γραμματέας Εκπαίδευσης Τασία Τσαούση ανέφερε, ότι το τελευταίο διάστημα, όλα τα παραρτήματα του Σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" λειτουργούν χωρίς κρούσματα

κορονοϊού. Παράλληλα, είπε ότι οι σχολικές γιορτές των Χριστουγέννων θα πραγματοποιηθούν μόνο διαδικτυακά, σύμφωνα με τις οδηγίες που έχει ορίσει κάθε παράρτημα. Οι τάξεις θα διακόψουν στις 16 Δεκεμβρίου και οι μαθητές θα παρακολουθήσουν μαθήματα από το διαδίκτυο μέχρι και τις 23 Δεκεμβρίου. Η επιστροφή στο σχολείο προβλέπεται να γίνει στις 7 Ιανουαρίου, για το γυμνάσιο η επιστροφή προβλέπεται για τις 11 Ιανουαρίου, ενώ στις 7 και 8 Ιανουαρίου τα μαθήματα θα γίνουν διαδικτυακά. Σχετικά με τα "Σαββατιανά" σχολεία, είπε ότι η παράδοση των μαθημάτων παραμένει να γίνεται διαδικτυακά, ενώ ο αριθμός των μαθητών έχει σταθεροποιηθεί λίγο πιο πάνω από τους 250.

Η Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών και Ανθρώπινου Δυναμικού Άννα Δημητροκάλη αναφέρθηκε στο έργο των Κοινωνικών Υπηρεσιών, οι οποίες τη στιγμή αυτή μαζεύουν παλτό και κουβέρτες για τους άστεγους του Μοντρεάλ. Είπε, ακόμη, ότι στις 23 Δεκεμβρίου περισσότερες από 120 οικογένειες θα λάβουν γεύματα από το food drive που διοργανώνει το τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών. Τέλος, από τις 9 μέχρι τις 16 Ιανουαρίου πρόκειται να προσφερθεί ζεστό γεύμα για τους πιο ηλικιωμένους. Για όλες αυτές τις δράσεις, η Κα Δημητροκάλη ζήτησε εθελοντές, προκειμένου να βοηθήσουν στην πραγματοποίησή τους.

Στη συνέχεια τον λόγο πήρε ο Γραμματέας Δημοσίων Σχέσεων Δημήτρης Κατσαούνης, ο οποίος αναφέρθηκε στην εικόνα της Ελληνικής Κοινότητας προς τα έξω. Είπε, ότι συχνά η ΕΚΜΜ και οι εργαζόμενοι σε αυτήν γίνονται αντικείμενο κακοπροαίρετου σχολιασμού. Ενώ, η καλόπιστη κριτική είναι θεμιτή και αποδεκτή, φαινόμενα τα οποία θίγουν υπολήψεις δεν γίνονται αποδεκτά. Παράλληλα, τόνισε ότι εντολές στους εργαζόμενους της Κοινότητας μπορούν να δίνουν μόνο οι άμεσα προϊστάμενοί τους και ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, ο οποίος έχει το ρόλο του Εκτελεστικού Διευθυντή. Όποιος επι-

θυμεί να υποβάλλει προτάσεις και ιδέες είναι ευπρόσδεκτος, αρκεί να ακολουθεί την ορθή διαδικασία.

Στη συνέχεια, μίλησε ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Λαβάλ Ντένης Μαρίνος, ο οποίος αναφέρθηκε στα γεύματα που διοργανώνονται από τις εκκλησίες του Λαβάλ. Επιπλέον, πρόσθεσε ότι γίνονται προσπάθειες να τηρείται πάντα ο αριθμός των ατόμων εντός των Ι. Ναών στους 25. Ο κ. Μαρίνος αναφέρθηκε επίσης, στη σχέση του Ελληνικού Κογκρέσου του Κεμπέκ με το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο. Ενημέρωσε τους συμβούλους για τις σχέσεις αυτές και για την ανταλλαγή επιστολών που έχει υπάρξει. Μίλησε για το ότι συχνά γίνεται αναφορά στο όνομά του από μέσα ενημέρωσης, τα οποία εφόσον επιθυμούν να λάβουν απαντήσεις, δεν έχουν παρά να τον πάρουν τηλέφωνο, ώστε να τους απαντήσει ευθέως σε οποιοδήποτε θέμα τους απασχολεί. Τόνισε, ότι δεν υπάρχει κανένα θέμα σύγκρουσης συμφερόντων (conflict of interest) στο να κατέχει κάποιος θέσεις στους δύο οργανισμούς, καθώς το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ και η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ δεν είναι ανταγωνιστικοί οργανισμοί, αλλά οργανισμοί που αγωνίζονται για το κοινό καλό του Ελληνισμού και δεν έχουν οικονομικές ανταλλαγές μεταξύ τους.

Η συνεδρίαση έκλεισε με την περίοδο ερωτήσεων τόσο των Συμβούλων όσο και των μέσων μαζικής ενημέρωσης. Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης έχουν επανέλθει στις συνεδριάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου από τις αρχές του 2020 και στις τελευταίες συνεδριάσεις έχει επανέλθει η δυνατότητα υποβολής ερωτήσεων κατά τη διάρκεια των συνεδριάσεων αυτών. Παραμένει πάντα η δυνατότητα υποβολής γραπτών ερωτήσεων, στις οποίες θα λάβουν και απάντηση, εντός σύντομου χρονικού διαστήματος. Μια δυνατότητα που είναι ανοιχτή σε όλους τους συμπαροίκους.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ

Μας χωρίζουν μόλις δύο εβδομάδες από την γιορτή της Γέννησης του Θεανθρώπου και οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ ήδη έδωσαν τον εορταστικό τόνο με τη διοργάνωση του τριήμερου Χριστουγεννιάτικου Βαζαάρ, το οποίο θα ανοίξει και πάλι τις πόρτες του αυτή την Παρασκευή, 11 Δεκεμβρίου, μέχρι την Κυριακή, 13 Δεκεμβρίου, από τις 11:30 π.μ., μέχρι τις 4:30 μ.μ., στη διεύθυνση 696 Saint Roch, στο Parc Extension.

Σας προσκαλούμε να κάνετε τις χριστουγεννιάτικες αγορές σας από το «Χριστουγεννιάτικο Βαζαάρ», με βιβλία, κοσμήματα, καλάθια δώρων, δλεαστικούς θησαυρούς, στολίδια, πλεκτά, χειροτεχνήματα, χριστουγεννιάτικες διακοσμήσεις και πολλά άλλα.

Όλα τα έσοδα από αυτή τη χαρούμενη εκδήλωση θα προσφερθούν για τη διοργάνωση δραστηριοτήτων για την Τρίτη ηλικία, που δεν καλύπτονται από άλλα προγράμματα.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μας υποστήριξαν σε αυτές τις δύσκολες στιγμές και στο ετήσιο γέυμα μας που πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της Πανήγυρις του Ιερού μας Ναού την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου.

Η ανταπόκριση των συμπαροίκων ήταν συγκινητική. Το φιλότιμο των Ελλήνων είναι αξιοθαύμαστο.

Η διανομή έγινε τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας απο την πανδημία.

Ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν για την προετοιμασία της μεγάλης επιτυχίας του γεύματος, καθώς και τις κάτωθι επιχειρήσεις για της δωρεές τους: την ψαραγορά Casablanca, Les Aliments Fresco και όλους τους ανώνυμους δωρητές μας.

Ίδιαίτερες ευχαριστίες στους μαγειρούς μας που έδωσαν και την ψυχή τους να ετοιμάσουμε τα πακέτα.

Ευχόμεθα οι Άγιες ημέρες των Χριστουγέννων να είναι ευλογημένες με υγεία και ευτυχία.

Ο Άγιος Νικόλαος να μας προστατεύει και ο Τριαδικός μας Θεός να μας χαριτώνει.

Απο την Φιλόπρωχο Αδελφότητα
Του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου



Serving the Hellenic Community since 1922

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών είναι εδώ για να βοηθήσει :

Παρακαλούμε καλέστε τη γραμμή βοήθειας

στο (514) 344-1666 και αφήστε μας τα στοιχεία επικοινωνίας σας, ώστε να μπορέσουμε να σας απαντήσουμε.

Είμαστε διαθέσιμοι 24/7.

Ας παραμείνουμε όλοι σε εγρήγορση!

Με εκτίμηση,

Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



Η «ΦΙΛΙΑ» ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ!

Η πανδημία του COVID-19 και το άγχος συνεχίζουν να επηρεάζουν την ζωή όλων και ιδίως των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας.

Για αυτό τον λόγο, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» συνεχίζει το έργο που άρχισε για να προσφέρει βοήθεια, που έχει γίνει πιο απαραίτητη όσο περνάει ο καιρός και δεν βρίσκεται η λύση στην διασπορά του κορονοϊού. Είναι υποχρέωση όλων μας να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να νοιαζόμαστε για τους ηλικιωμένους και τους οικονομικά αδύναμους. Χρειάζονται την υποστήριξη όλων μας.

Όποιος χρειάζεται βοήθεια για ψώνια, φαγητό, και είδη πρώτης ανάγκης ή όποιος θέλει να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τους συμπατριώτες μας, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας στο τηλέφωνο **514-948-3021**.

Δεχόμαστε τα τηλεφωνήματά σας απο τις 11:00 π.μ. – 5:00 μ.μ. στο τηλέφωνο του γραφείου της «ΦΙΛΙΑΣ» 514-948-3021 για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης, που μας παροτρύνουν να «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ».

ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΙΚΑ

Εάν ενδιαφέρεστε για την σύνταξη του ΙΚΑ και το χαρτί που δείχνει ότι είστε έν ζωή, τηλεφωνήστε στο γραφείο 514-948-3021 για να σας εξυπηρετήσουμε.

Για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης εναντίον της εξάπλωσης του COVID-19 όταν επισκέπτεστε το γραφείο μας, πρέπει απαραίτητως να φοράτε την μάσκα σας.

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021

LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Νοέμβριος 2020

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης (ΕΙΣ) συνεχίζει την αποστολή του για την ενίσχυση του σχολείου της Κοινότητάς μας, ΣΩΚ-ΔΗΜ.

Ο ετήσιος έρανος, μέσω ταχυδρομείου, έχει ήδη αρχίσει. Εάν δεν έχετε ήδη λάβει την αποστολή μας για την ετήσια χρηματική σας δωρεά, αποτανθήτε στην ιστοσελίδα του **Εκπαιδευτικού Ίδρύματος Σωκράτης** www.socratesef.org

ή τηλεφωνήστε μας στο **514-558-1599** για να σας στείλουμε πληροφορίες.

Ενόψει της παρούσας πανδημίας, και το εμπόδιο που αυτή προκαλεί στις επιτροπές γονέων του σχολείου να καλύψουν ανάγκες του έκαστου παραρτήματος, το **Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης** αποφάσισε να διαθέσει τα χρήματα που θα μαζέψει για τις πρωτεύων ανάγκες, που οι επιτροπές γονέων και το διδακτικό προσωπικό έχουν αναγνωρίσει.

Θα δοθεί απόδειξη της δωρεάς σας για τις φορολογικές δηλώσεις.

Εκ του Εκπαιδευτικού Ίδρύματος Σωκράτης
Ξένια Βρουβίδης,
Γραμματέας

Η Ανακαίνιση του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου...
...είναι ευθύνη όλων μας



CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL

2455, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal QC H3T 1A8
Tél. : 514-738-3202 / 738-9360 • Fax : 514-738-5466 • www.hcgm.org

Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020, αμέσως μετά την Θεία Λειτουργία, και μαζί με την συνεργασία του εστιατορίου Πέτρος Ταβέρνα, σας προσκαλούμε στο γεύμα που θα αποτελείται από **εκλεκτό νηστήσιμο φαγητό** και που θα παρατεθεί στην αίθουσα του Ιερού Ναού, προκειμένου να βοηθηθούν οι ανακαινίσεις της εκκλησίας. Το γεύμα θα τελεστεί σύμφωνα με τα μέτρα που ισχύουν λόγω του "COVID-19" και θα σερβίρεται σε πακέτο για έξω (takeout meal). Για παραγγελίες παρακαλείστε να απευθυνθήτε στην φιλόπτωχο και την ενοριακή επιτροπή ή τηλεφωνήστε στο **514-813-4052**.

Είστε όλοι προσκεκλημένοι

Τιμή φαγητού \$25.00

Με τις ευλογίες του
Επισκόπου Ζηνουπόλεως Ιακώβου

σας ευχαριστούμε

εκ του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου



Ἡ

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
[http://www.hcgm.org/
churches/st-george-
cathedral/](http://www.hcgm.org/churches/st-george-cathedral/)
Και κάντε την δωρεά σας
ηλεκτρονικά

PayPal



Κάντε την δωρεά σας για την
συντήρηση του
Αη Γιώργη, μιας εκκλησίας
σύμβολο για την πόλη του
Μοντρεάλ

Στείλτε την δωρεά σας στα
παρακάτω στοιχεία :
St. George Cathedral Restoration
Fund, 5777 Wilderton Avenue,
Montreal, Qc, H3S 2V7
c/o : Jim Lekas

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος δ΄.
Ὁς τῶν αἰχμαλώτων ἐλευθερωτής, καὶ τῶν πτωχῶν ὑπερασπιστής,
ἀσθενούντων ἰατρός, βασιλέων ὑπέρμαχος, Τροπαιοφόρε μεγαλο-
μάρτυς Γεώργιε, πρόσβενε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς
ἡμῶν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Δαβιές Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2020
στην Ιερά Μονή Παναγίας Παρηγορήτισσας
(827, chemin de la Carrière, Brownsburg-Chatham, Qc.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗ
ΘΕΟΔΩΡΑΚΑΚΟΥ**

(από Ελιά Μολάων Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής του

**ΣΩΤΗΡΙΟΥ
ΜΙΧΑΛΑΚΟΥ**

(από Ξηροκάμπι, Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 12 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό της Αγίας Μαρκέλλης της Χιοπολίτιδος
και Αγίας Ειρήνης της Χρυσοβαλάντου
(5390 St Urbain St, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής

**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
ΠΑΝΟΥΣΗ**

(από Παραδείσια Αρκαδίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής

**ΜΑΡΙΑΣ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Δάφνη Καλαβρύτων)



ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYPHE BERNIER

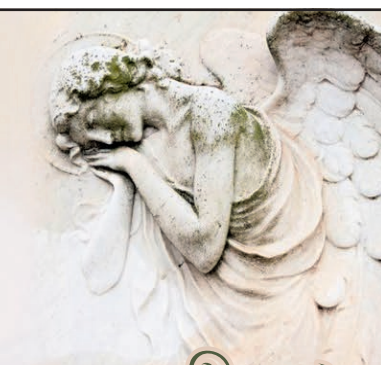
ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ



Ιωάννα Πλαϊτής

Στις δύσκολες στιγμές,
πάντα δίπλα σας

Παροχή πληροφοριών επί 7 ημέρες και 24 ώρες
Προ-σχεδιασμός κηδειών, σύμφωνα με τις επιθυμίες σας



940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • Cell.: 514-261-4800 • jplaitis@mountroyalcem.com • www.mountroyalcem.com

Το παγκόσμιο χρέος και η αντιμετώπισή του

Είδαμε στο προηγούμενο άρθρο (σ.σ.: **Εκτοξεύεται το παγκόσμιο χρέος**) τη διαδρομή που οδήγησε στην αναρρίχηση του παγκόσμιου χρέους σε πρωτόγνωρα για τη μεταπολεμική περίοδο ύψη.

Δημήτρης Τζάνας
(Οικονομολόγος)

Με τους οικονομολόγους να επικαλούνται την αποκαλούμενη Σύγχρονη Νομισματική Θεωρία, που συνίσταται στην προτροπή των κυβερνήσεων να δανειζονται όσο απαιτείται για να στηρίζουν τις οικονομίες και τις Κεντρικές Τράπεζες να επικεντρώνονται στη διατήρηση χαμηλά των παρεμβατικών επιτοκίων μέσω των αλληπάλληλων πακέτων ποσοτικής χαλάρωσης για την αγορά των κρατικών τίτλων, διαμορφώνοντας υπερτροφικά μεγάλους ισολογισμούς.

Στο δρόμο προς την ιαπωνοποίηση, όπως έχει αποκληθεί, εφόσον η Ιαπωνία εφάρμοσε πρώτη αυτή την πολιτική.

Το ενδεχόμενο να φτάσει το χρέος το 400% του παγκόσμιου ΑΕΠ το επόμενο έτος, είναι πλέον ιδιαίτερα πιθανό. **Αυτό θα συμβεί για δύο λόγους:**

-ΠΡΩΤΟΝ, γιατί, παρά τη μαζική χορήγηση των εμβολίων, η πανδημία θα οδηγήσει τις κυβερνήσεις πάλι στη λήψη περιοριστικών μέτρων και στη συνέχεια σε μορφές δημοσιονομικής βοήθειας για τους πληττόμενους.

-ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΝ, γιατί θα είναι αναγκαία η διατήρηση των πακέτων στήριξης για την υποβοήθηση της ανάπτυξης, όταν ξεκινήσει η επανεκκίνηση, για να αποφευχθεί η οπισθοδρόμηση (μοντέλο W στην κίνηση του ΑΕΠ) και να διασφαλιστεί η οριστική υπέρβαση του σημερινού κλίματος αποπληθωρισμού, ώστε να

τονωθεί η καταναλωτική και επενδυτική δαπάνη, να κινηθεί το ΑΕΠ ανοδικά και να μειωθεί πάλι ο δείκτης χρέους/ΑΕΠ.

Για παράδειγμα, θα χρειαστεί να αναγνωριστεί ότι τα κονδύλια της «επιστρεπτέας προκαταβολής» προς τις πληττόμενες επιχειρήσεις θα γίνουν στο μεγαλύτερο μέρος τους κονδύλια «μη επιστρεπτέας προκαταβολής».

Ωστόσο, αν και η εκτόξευση του χρέους συνιστά μονόδρομο για την αντιμετώπιση της πανδημίας, είναι σαφές ότι σύντομα οι κυβερνήσεις θα αναγκαστούν να αναζητήσουν κατάλληλους τρόπους για την τιθάσευσή του, αφού οι αγορές θα αντιδράσουν με διάφορους τρόπους.

Για παράδειγμα, η διαμόρφωση των αποδόσεων των κρατικών ομολόγων σε μηδενικά και αρνητικά επίπεδα, πλήττει τις τοποθετήσεις παραδοσιακά συντηρητικών επενδυτών, όπως τα ασφαλιστικά ταμεία.

Με τις εναλλακτικές στρατηγικές που μπορούν να υιοθετηθούν, όπως οι μετοχικές τοποθετήσεις, η αναζήτηση αυξημένων τοποθετήσεων σε εναλλακτικές επενδύσεις ή ενεργητικότερη δραστηριοποίηση στις διάφορες αγορές, να οδηγούν σε ανάληψη αυξημένου επενδυτικού κινδύνου και τελικά σε ζημιολόγους αποτελέσματα για τα περισσότερα funds.

Ας δούμε όμως τους τρόπους με τους οποίους οι κυβερνήσεις, οι δανειστές και οι συλλογικοί φορείς, όπως η Παγκόσμια Τράπεζα και το ΔΝΤ, έχουν τη δυνατότητα να διαχειριστούν το παγκόσμιο χρέος (δημόσιο και ιδιωτικό).

Οι τρόποι είναι συγκεκριμένοι, αν και πάντα η χρηματοοικονομική επιστήμη μπορεί να εφεύρει ευφάνταστες λύσεις.

Η αναδιάρθρωση λοιπόν ενός χρέους περιλαμβάνει τη μεταβολή των όρων

που πρέπει να εκπληρώσουν οι συμβαλλόμενοι, ο δανειστής και ο δανειζόμενος, σε σχέση με τα παρακάτω: τη διάρκεια της αποπληρωμής του δανείου, το ύψος του επιτοκίου, τη συνομολόγηση επί των εξασφαλίσεων και την εισαγωγή ευμενέστερων όρων, σε σχέση με το χρόνο έναρξης καταβολής των υποχρεώσεων τού δανειολήπτη, σε συνδυασμό με την ελάφρυνση των υποχρεώσεων του.

Έτσι, για ένα δανειολήπτη, κράτος ή ιδιώτη (φυσικό ή νομικό πρόσωπο) που αδυνατεί σήμερα να εξυπηρετήσει τις υποχρεώσεις του, μπορούν συνδυαστικά να εξεταστούν τα παρακάτω: να του δοθεί εύλογη περίοδο χάριτος ώστε να ξεκινήσει να πληρώνει όταν θα αποκατασταθεί η ροή των εισοδημάτων του.

Να επιμηκυνθεί η περίοδος αποπληρωμής. Να επαναπροσδιοριστεί χαμηλότερα το επιτόκιο της οφειλής σε συνάφεια με τη δυνατότητα εξυπηρέτησης των υποχρεώσεων από τους οφειλότες.

Να διαχωριστεί το οφειλόμενο κεφάλαιο σε δύο μέρη, εκείνο που θα εξυπηρετείται και εκείνο το οποίο θα τεθεί σε αναστολή. Να εξεταστεί η δυνατότητα οριστικής διαγραφής μέρους του χρέους.

Να επανεξεταστούν οι προσφερόμενες εξασφαλίσεις, είτε με την προσθήκη νέων είτε με την επαναξιολόγηση των υφιστάμενων με ευρηματικούς τρόπους.

Σε όλο τον πλανήτη, οι τράπεζες είναι σε μια κινητικότητα, με το ζήτημα της εξυγίανσης των δανειακών χαρτοφυλακίων να αποτελεί κεντρική προτεραιότητα.

Στην Ελλάδα, η διαδικασία των τιτλοποιήσεων προχωρεί ήδη με τη μεταβίβαση κόκκινων δανείων σε φορείς ειδικού σκοπού.

Όλα όσα προαναφέρθηκαν υιοθετούνται ήδη.

Πριν από λίγες ημέρες, το G20 συνομολόγησε συμφωνία με 73 πτωχές χώρες με τη λογική της επιμήκυνσης της περιόδου αποπληρωμής των δανειακών υποχρεώσεών τους με αντιστάθμισμα την καταβολή αυξημένων τόκων στη λήξη της περιόδου. Ίσως είναι η ώρα για την εκτεταμένη χρήση των ομολόγων άληκτου κεφαλαίου που ο George Soros ζήτησε να υιοθετηθούν από την Ε.Ε. για το Ταμείο Ανάκαμψης.

Είναι φανερό, ότι κυβερνήσεις, οργανισμοί, τράπεζες και επενδυτικοί φορείς, κάθονται σε αναμμένα κάρβουνα, καθώς το μέγεθος του προβλήματος είναι τεράστιο και οι απειλές πολλαπλές από το υπέρογκο παγκόσμιο χρέος.

Τόσο για τη συστημική ευστάθεια, όσο και για το ενδεχόμενο πρόκλησης αναταράξεων από τη συντήρηση της παγκόσμιας κρίσης, καθώς ο μετασχηματισμός ελέω των τεχνολογικών αλλαγών οξύνει τις εισοδηματικές ανισότητες και διαμορφώνει κλίμα συλλογικής απογοήτευσης σε ευρύτερα κοινωνικά στρώματα.

Είναι επομένως αναγκαίο, η πολιτική αντιμετώπιση του χρέους να αποτελέσει κατεπείγουσα προτεραιότητα, με τρόπους όπως αυτοί που προαναφέρθηκαν, αλλά και άλλους πιο ευφάνταστους: με την κεϋνσιανής φιλοσοφίας επιδίωξη της ανακύκλωσης κεφαλαίων από τις λίγες χώρες/επιχειρήσεις/ιδιώτες που κατέχουν μεγάλο μέρος του πλούτου, προς τους πολλούς (χώρες/επιχειρήσεις/ιδιώτες) που τον έχουν ανάγκη.

Με προσήλωση ωστόσο στη διατήρηση συνθηκών αξιοπιστίας στις αγορές, που θα κληθούν να υλοποιήσουν το σχετικό εγχείρημα!

© Από την έντυπη έκδοση της Ναυτεμπορικής

Για τις δύσκολες στιγμές... *ÆTERNA*

- Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο
- Όλα υπό μια σκεπή
- Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ
- Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!
- Μεταφορά στην Ελλάδα
- Προσχεδιασμός κηδειών
- Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία
- Προσωπική εξυπηρέτηση



ÆTERNA

Complexe Funéraire

Crématorium Montréal



Στέφανος Σβουρένος

Πώς να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας όταν οι αρνητικές ειδήσεις μας κατακλύζουν



Δυστυχώς, οι περισσότεροι σπαταλάμε πολύ χρόνο καθημερινά στις ειδήσεις. Τις διαβάζουμε ή τις ακούμε το πρωί και πολλές φορές κάνουμε το ίδιο και λίγο πριν κοιμηθούμε, όπως και κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ίσως πάντα είχαμε αυτή τη συνήθεια, αλλά το 2020 ήρθε να την επισφραγίσει.

Όλο αυτό τον καιρό, μπορεί να έχετε παρατηρήσει ότι ζούμε σε μια συνεχή κατάσταση συναισθηματικής ταραχής, που κατά ένα μεγάλο μέρος προκαλείται από την υπερβολική κατανάλωση ειδήσεων. Ακόμα κι αν είστε σχετικά ασφαλείς κατά τη διάρκεια αυτών των παραγμένων καιρών, μπορεί να νιώθετε και πάλι άγχος, θυμό, θλίψη. Συχνά, αυτά τα δυσάρεστα αλλά διαχειρίσιμα συναισθήματα επιδεινώνονται, καθώς μετατρέπονται σε φόβο, ανησυχία, πένθος και οργή.

Είναι όλα πολύ καταπιεστικά, αλλά δεν είναι και εύκολο να μείνουμε μακριά από τις ειδήσεις. Σας κυριεύουν και τρομάζετε, αλλά νιώθετε επίσης μια ευθύνη στο να είστε ενεργοί και ενημερωμένοι για όλα όσα συμβαίνουν. Να μπορείτε να προλαμβάνετε, να προστατεύετε και να γνωρίζετε την εποχή που ζείτε. Αλλά για όλα αυτά, χρειάζεστε ψυχραιμία. Πώς να διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας σε έναν κόσμο όπου οι ειδήσεις είναι στρεσογόνο;

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΚΑΙ ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

Αν έχετε εθιστεί στις ειδήσεις, ήρθε η ώρα να «σπάσετε» αυτό τον εθισμό. Καθορίστε τον απαραίτητο χρόνο που

χρειάζεστε για να αποκτήσετε αυτές τις πληροφορίες, οι οποίες θα σας επιτρέψουν να είστε ένας έντιμος, υπεύθυνος και σχετικά ενημερωμένος πολίτης. Να θυμάστε πως αν αφήσετε τις ειδήσεις να σας κατακλύζουν και να σας τρομοκρατούν, το αποτέλεσμα θα είναι το αντίθετο τελικά.

ΑΝΑΡΡΩΣΤΕ

Αν φτάσετε σε επίπεδα burnout, πράγματι δε θα είστε χρήσιμος ούτε για τον εαυτό σας ούτε για την οικογένεια ή την κοινότητά σας. Προσδιορίστε τι είναι αυτό/αυτά που σας βοηθούν να αναρρώσετε – η παρέα με φίλους ή συγγενείς, οι βόλτες, η άθληση, ένα καλό βιβλίο, η τέχνη;

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΤΡΟΠΟ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΤΕ

Εστιάζετε σοφά βασισμένοι σε αυτό που εσείς θεωρείτε πιο κρίσιμο και σημαντικό αυτό τον καιρό. Στη συνέχεια, επιλέξτε σοφά επίσης το πώς θα συμμετέχετε. Σε τι είστε καλοί; Τι απολαμβάνετε να κάνετε; Η επιλογή του σωστού τρόπου βοήθειας μπορεί να κάνει τη διαφορά, ανάμεσα στο να νιώθετε ενέργεια και ενθουσιασμό μέσα από τη δράση και από το να σας κατακλύσουν τα «πρέπει», τα οποία συνοδεύονται πάντα από κόπωση και έλλειψη κινήτρου. Να θυμάστε: Δε μπορεί να επιλύσετε όλα τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε αυτό τον καιρό, αλλά μπορείτε να κάνετε τη διαφορά.

© Εναλλακτική Δράση

Πηγή: www.psychologytoday.com

ΕΝΩΜΕΝΟΙ

— ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ —



ΠΡΟΣΙΤΟΙ

Η ομάδα μας έχει προσαρμοστεί στη νέα πραγματικότητα για να μπορέσετε να θρηνησετε χωρίς επιπλέον στενοχώριες. Χάρη στη νέα τεχνολογία που έχουμε εφαρμόσει, μπορείτε τώρα, με ασφάλεια εξ αποστάσεως να τιμήσετε τα προσφιλή σας πρόσωπα.

Είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε στη επιλογή, των νέων διαδικασιών και δεσμευόμαστε υπεύθυνα στην εκπλήρωση των προσδοκιών σας.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Προ-ετοιμασίες από τηλέφωνο ή συνάντηση διαδικτύου
- Κηδεία σε στενό οικογενειακό κύκλο (σύμφωνα με τις τωρινές οδηγίες)
- Ζωντανή αναμετάδοση της τελετής (funeraweb.tv)



514 871-2020
12 locations on the
North Shore of Montréal



450 463-1900
5 locations on the
South Shore of Montréal

CENTRE FUNÉRAIRE
CÔTE-DES-NEIGES

514 342-8000
chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal

f dignitequebec.com

Dignity®
LIFE WELL CELEBRATED™

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:

ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



complexeeterna.com | 514 228-1888 | 1 877 299-1889 | 55, rue Gince, Montréal, QC H4N 1J7

11 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1844: Ο δρ. Τζον Ριγκς εφαρμόζει για πρώτη φορά αναισθησία για την εξαγωγή δοντιού του συναδέλφου του δρ. Χόρας Γουέλς, χρησιμοποιώντας νιτρικό οξείδιο.

1886: Η Dial Square FC, μία ποδοσφαιρική ομάδα από το Γούλιτς, δίνει τον πρώτο αγώνα της και συντρίβει με 6-0 την Eastern Wanderers. Αργότερα θα γίνει πασίγνωστη ως Arsenal FC.

1946: Δημιουργείται η UNICEF, που θα βραβευτεί για την προσφορά της με το Νόμπελ Ειρήνης το 1965.

1990: Καθιερώνεται για πρώτη φορά στη Βουλή η ώρα του πρωθυπουργού. Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης απαντά στο Χαρίλαο Φλωράκη για τις γερμανικές αποζημιώσεις.

1997: Στη διάσκεψη του ΟΗΕ για το κλίμα, που διεξάγεται στο Κιότο της Ιαπωνίας, υπογράφεται συνθήκη, η οποία προβλέπει μείωση της εκπομπής ρύπων για τις ανεπτυγμένες χώρες κατά μέσο όρο 5,2% από τα επίπεδα του 1990, για τα χρόνια 2008 - 2012 (το Πρωτόκολλο του Κιότο).

1999: Στο Ελσίνκι, στη διάσκεψη των ηγετών των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αποφασίζεται η προσέγγιση της Ευρώπης με την Τουρκία, αποσυνδέεται το Κυπριακό από την ένταξη της Κύπρου, καλείται η Τουρκία να εκδημοκρατιστεί και να παραπέμψει την επίλυση των τυχόν διαφορών της με την Ελλάδα στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ							Grid 778
6			7			1	
		3	1		5		
					6	9	
	2			3		8	
	4					7	
		9					4
		1	2	6		3	
	9	5	3	1			
		2					9

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 777	Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ								
6	2	1	5	8	4	7	9	3	
7	9	8	3	2	1	4	6	5	
4	3	5	6	7	9	8	1	2	
9	7	4	2	5	8	1	3	6	
5	8	3	7	1	6	9	2	4	
2	1	6	4	9	3	5	7	8	
3	6	7	1	4	5	2	8	9	
1	5	9	8	3	2	6	4	7	
8	4	2	9	6	7	3	5	1	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 14/12/2020 - 20/12/2020

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
Σίγουρα, ίσως είχατε το μερίδιό σας στις δοκιμασίες του 2020 (και ποιος δεν έχει!), αλλά τώρα είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε ένα νέο κεφάλαιο διευρύνοντας τους ορίζοντές σας, με κάθε τρόπο. Τα ταξίδια θα μπορούσαν να είναι στη λίστα των προτεραιοτήτων σας και ό,τι σχεδιάζετε για τον επόμενο χρόνο, θα έχει μεγάλη επιτυχία.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22
Ο Άρης συνεχίζει να κινείται στον Κριό και στον ένατο οίκο σας, των ταξιδιών, των εκδόσεων και της επιχειρηματικότητας, και ενισχύει την επιθυμία σας για νέες εμπειρίες και γνώσεις. Εγγραφείτε σε ένα σεμινάριο, αφιερώστε χρόνο δουλεύοντας σε μια επιχείρηση που μόλις ξεκίνησε, προγραμματίστε μια απόδραση το Σαββατοκύριακο.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
Όλοι οι άνθρωποι δε μπορούν πάντα να υποτάσσονται στη βούληση των ισχυρών. Να είστε προσεκτικοί στον τρόπο που προσεγγίζετε τους θαυμαστές σας, ίσως και να νιώσουν αμηχανία, ή ακόμα και πίεση, με το υπερβολικό πάθος σας. Μπορείτε εύκολα να τυλίξετε το θύμα σας στον ιστό σας, αλλά πριν το κάνετε, σκεφτείτε το δύο φορές.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
Με τον Άρη στον Κριό και στο θολό και ασαφές δωδέκατο οίκο σας, είναι σημαντικό να γνωρίζετε τα κίνητρα των υποψηφίων συνεργατών σας και ερωτικών συντρόφων σας. Προσέξτε ιδιαίτερα τις κλοπές και τις παραβιάσεις που αφορούν προσωπικά δεδομένα, καθώς μπορεί να διαρρεύσουν «εμπιστευτικές» πληροφορίες από κάποιον.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22
Ένταση γύρω από τους κοινούς οικονομικούς πόρους και τα μακροπρόθεσμα οικονομικά, δημιουργεί ο Άρης στον Κριό και στον όγδοο οίκο σας, των κοινών περιουσιακών στοιχείων. Τα ακίνητα, οι επενδύσεις, τα νομικά ζητήματα και οτιδήποτε αφορά μεγάλα εφάπαξ ποσά, θα μπορούσαν να δημιουργήσουν άγχος και συγκρούσεις.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
Ίσως αισθάνεστε υπερβολικά πιεσμένοι, δεσμευμένοι από ορισμένες οικογενειακές υποχρεώσεις ή απλώς νιώθετε πλήρη κλεισμένοι στους τέσσερις τοίχους. Οι συγγενείς σας ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας μπορούν να σας παρακινήσουν να πετύχετε τα καλύτερα ή μπορεί να σας κάνουν να τρελαθείτε (και πιθανότατα θα συμβούν και τα δύο). Αποφύγετε τις περιττές διαμάχες.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
Η ομαδική εργασία κάνει τα όνειρά σας πραγματικότητα. Ο Άρης συνεχίζει να ταξιδεύει στον Κριό και στον ενδέκατο οίκο σας, της ομαδικής εργασίας και της τεχνολογίας, και σας δίνει τα γνία να ξεκινήσετε ένα ομαδικό έργο. Οι συνεργασίες μπορεί να είναι παραγωγικές, αλλά συγχρόνως και αγχωτικές.

ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23
Οποιοσδήποτε απαιτεί πάρα πολλή προσοχή από εσάς τώρα, δεν πρόκειται να την έχει, θέλετε να κάνετε το δικό σας. Με τον Άρη στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων, εάν βρίσκεστε σε μια σχέση, ίσως χρειαστεί να παραχωρήσετε ένα μέρος της ανεξαρτησίας σας, αν δε θέλετε να έχετε συγκρούσεις και άγχος.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19
Θα μπορούσατε επίσης να έχετε ενθουσιασμό για κάτι ή κάποιον, αλλά όλο αυτό ήταν για το τίποτα. Εάν έχετε άγχος από τις πολλαπλές δραστηριότητες, δημιουργήστε ένα πρόγραμμα για να κάνετε τα πάντα. Η πανσέληνος στον Καρκίνο και στον έκτο οίκο σας, της καθημερινότητας και της εργασίας, σας εμπνέει να οργανωθείτε.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22
Ξεκινάτε πραγματικά μεγάλες αλλαγές στην καθημερινή σας ζωή και την υγεία σας, νιώθετε περισσότερο ενθουσιασμό και ζωτικότητα, ασχολείστε με ποικίλες, χαρούμενες δραστηριότητες. Θέστε νέους κανόνες υγείας, απλές αλλαγές θα σας κάνουν να νιώθετε λιγότερο αγχωμένοι. Δε θα είναι καθόλου δύσκολο να ενσωματώσετε την άσκηση και την πεζοπορία στον καθημερινό τρόπο ζωής σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
Ο Άρης βρίσκεται στον έκτο οίκο σας, της εργασίας και της καθημερινότητας, φέρνοντας νέους υπαλλήλους στην επιχείρησή σας ή ένα βοηθό στο σπίτι σας. Ίσως κάποιο άτομο γίνει η κινητήρια προσωπικότητα στην εργασία σας. Έχετε την επιθυμία να καθαρίσετε την ακαταστασία του σπιτιού και του γραφείου σας, κι αυτό σας ανανεώνει και σας αναζωογονεί.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20
Η Πανσέληνος στον Καρκίνο ανάβει τον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας και εμποτίζει τη ζωή σας με πάθος, χαρά και διασκέδαση. Φαίνεται ότι κάποιος/α στον κοινωνικό σας περίγυρο, έχει εδώ και αρκετό καιρό ερωτική διάθεση για σας! Δε χρειάζεται να κρατάτε τα χαρτιά σας κλειστά, ούτε και να δυσκολεύετε το αντικείμενο του πόθου σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΣΤΟ ΤΡΕΝΟ
Στο βαγόνι ενός τρένου τυχαίνει να κάθονται από τη μια μεριά ένας Έλληνας κι ένας Γερμανός και από την άλλη μια υπέργηρη γριά και μια πολύ όμορφη εικοσάχρονη κοπέλα.
Όλα αυτά τα άτομα δεν είχαν καμία σχέση μεταξύ τους. Απλώς έτυχε να βρεθούν μαζί στο ίδιο βαγόνι του τρένου.
Όλη την ώρα ο Έλληνας και ο Γερμανός «έτρωγαν» την κοπέλα με τα μάτια τους αλλά δεν τολμούσαν να κάνουν κάτι λόγω της γριάς. Σε κάποια στιγμή, το τρένο μπαίνει σε ένα τούνελ και τότε μέσα στο βαθύ σκοτάδι... ΣΠΛΑΤΣΣΣ!!!

Ακούγεται ο ήχος μιας σφαλιάρας!
Σκέφτεται λοιπόν ο Έλληνας: Ο άτιμος ο Γερμανός, βρήκε την ευκαιρία στο σκοτάδι, έβαλε χέρι στη μικρή και αυτή του έριξε σφαλιάρα...
Σκέφτεται ο Γερμανός: Το καθίκι ο Έλληνας, έβαλε χέρι στη μικρή... κι έφαγα εγώ τη σφαλιάρα!
Σκέφτεται η κοπέλα: Κάποιος από αυτούς πήγε να μου βάλει χέρι, το έβαλε κατά λάθος στη ΓΡΙΑ και η γριά του έριξε σφαλιάρα!
Σκέφτεται και η γριά: Κουφάλια Γερμανέ, από την... κατοχή στο χρωστούσα!!!

ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΤΟΛΙΣΜΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
di.ekkekezo.gr

Στο χριστουγεννιάτικο δέντρο επιτρέπονται μέχρι 9 στολίδια
Στη φάτνη θα βρίσκονται ο Χριστούλης και η Παναγία μόνο.
Ο Ιωσήφ και οι 3 μάγοι θα εισέρχονται ένας ένας
ΖΩΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Centre Dentaire Notre-Dame Dental Center
Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval (corner Elizabeth)
For your entire dental needs call: **450-682-3921**
Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ

L'ESTHETIQUE HRYSSI ANYSSIA
ΧΡΥΣΗ ΑΝΥΣΙΑ 514-272-8469
1820, rue de Neuchatel, Laval, QC H7M 4K3

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

LAZAROS AUTOBODY

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

Chandelles ASTOR Candles

937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountainroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notredame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

ΡΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

- Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
- Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
- Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
- Δωρεάν εκτίμηση

Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές τοιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη 514-299-8839

LES ENTREPRISES EGP ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ R.B.Q. 5739-7150-01

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΚΟΥΖΙΝΕΣ
I ΜΠΑΝΙΑ
I ΥΠΟΓΕΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΤΩΜΑΤΑ
I ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ
I ΠΛΑΚΑΚΙΑ
I ΒΑΨΙΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
I ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ

ΕΡΡΙΚΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
T: 514-570-7856 | EGP-INC@OUTLOOK.COM
MILAME ELLHNIKA

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ

ΕΙΤΕC RBQ# 5713-3464-01

Οι ηλεκτρολόγοι μας με 30 χρόνια πείρα αναλαμβάνουν όλες τις ηλεκτρολογικές εργασίες:

- Εγκαταστάσεις φωτισμοί • Πίνακες
- Αλλαγή κεντρικής θέρμανσης, κλπ.

ΔΩΡΕΑΝ
ΚΩΣΤΑΣ εκτίμηση προσφοράς
514 894 2434

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANVAC

Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

COOL EXPERT

RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: **514 973-1210**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

Cinemas GUZZO

Bonjour,

Suite aux plus récentes demandes du Gouvernement du Québec par rapport à la propagation de la COVID-19, nous souhaitons confirmer que les Cinémas Guzzo seront fermés.

Comme toujours, nous suivons la situation de très près et nous nous ajusterons au besoin en fonction des demandes des autorités. Notre priorité demeurera avant tout la santé de nos employés et du public.

L'équipe Cinemas Guzzo

Following the most recent requests from the Government of Quebec regarding the spread of COVID-19, we wish to confirm that all Cinémas Guzzo will be closed.

As usual, we are monitoring the situation very closely and will adjust as necessary based on requests from the authorities. Our priority will remain above all else, the health of our employees and the public.

The Cinémas Guzzo Team

#EnsembledanslapréventiondelaCOVID | #AllTogetherInCOVIDPrevention

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας σήμερα: 450-978-9999

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:30pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

solutionrl.com
*No price by phone

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle, Chomedey (North of St-Martin)

PROUDLY PRESENTING
SOPHISTICATION AND PRESTIGE

Exceptional Service. Attractive Offers.
A truly remarkable experience.
Visit Cadillac West Island.



Cadillac



2021 CADILLAC XT6 SPORT AWD

LEASE \$285 BI-WEEKLY
FOR
24 MONTHS

WITH \$3600 DOWN 2.9% apr
CAR PURCHASE VALUE **\$65,667**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE



2021 CADILLAC XT5 SPORT AWD

LEASE \$278 BI-WEEKLY
FOR
24 MONTHS

WITH \$3600 DOWN 1.9% apr
CAR PURCHASE VALUE **\$59,367**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE



2021 CADILLAC XT4 SPORT AWD

LEASE \$249 BI-WEEKLY
FOR
24 MONTHS

WITH \$3600 DOWN 2.9% apr
CAR PURCHASE VALUE **\$48,562**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE

 **CADILLAC WEST ISLAND**
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

3650, boulevard des Sources
Dollard-des-Ormeaux
Québec, H9B 1Z9
(514) 683-6555

Offer valid at participating dealers to eligible retail lessees in Quebec who have entered a lease agreement with GM Financial and who accept delivery between December 1, 2020 and January 4, 2021 of a new 2021 Cadillac XT4/XT5/XT6, on approved credit. Terms may vary by model. \$3,600 down payment or equivalent trade-in required. 16,000-kilometer allowance; charge of \$0.16/km for excess kilometers. Taxes, license, insurance, registration and applicable levies and duties are extra. RDPRM-related fees (\$46) extra. Total amount of \$3,600 due at lease inception. Conditions apply. See dealer for details. Dealer may sell for less. Limited time offer, which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers in whole or in part at any time without notice. Conditions and limitations apply. Offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. This offer is exclusive to members of the Association des concessionnaires Cadillac du Québec (excluding the Gatineau-Hull region) and can be combined with the GM Card, GM Student Bonus and GM Mobility programs. For the latest information, drop by Cadillac West Island or visit cadillacwestisland.ca. Premium Care Maintenance: ++Cadillac Premium Care Maintenance Program provides eligible customers who have purchased, leased or financed in Canada a new eligible Cadillac with a GM dexos1™ oil and oil filter change, and tire rotations (limit of up to eight (8) in total) in accordance with the oil life monitoring system and your vehicle's Owner's Manual, along with limited inspections and other select services, for 4 years from your vehicle's delivery date or 80,000 km, whichever occurs first, performed at participating authorized Cadillac dealers. Fluid top offs, brakes, wheel alignments etc. and dealer recommended maintenance are not covered. May not be redeemed for cash or combined with certain other consumer incentives. General Motors of Canada Company reserves the right to amend or terminate this offer, in whole or in part, at any time without prior notice. Additional conditions and limitations apply. See dealer for details.

My style, my drive, my DILAWRI dealership

cadillacwestisland.ca