ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

ΝΕΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

newsfirst MULTIMEDIA

Vol. 14-47 | 18 Δεκεμβριου, 2020 / December 18, 2020 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

COVID-19

Εμβόλιο: Λύτρωση ή... ψευδαίσθηση; ΣΕΛΙΔΑ 10

Νέο υποσχόμενο φάρμακο ΣΕΛΙΔΑ 18

Πόσοι Έλληνες θα εμβολιαστούν ΣΕΛΙΔΑ 20

Η μετάλλαξη του κορωνοϊού ΣΕΛΙΔΑ 23

Θα μπορούσε το εμβόλιο να γίνει υποχρεωτικό; ΣΕΛΙΔΑ 68

Τι θέλουν να γνωρίζουν οι επιστήμονες για τα εμβόλια ΣΕΛΙΔΑ 84

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ INTERPOL

Προσοχή στα πλαστά εμβόλια!

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΕΜΠΕΚ | COVID-19

Νέα μέτρα Lockdown σε δύο... δόσεις

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΕΚΡΥΒΑΝ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ κυβέρνηση και αντιπολίτευση;

- *Α. Δρίβας: Το τέλος της αυταπάτης*
- *Ν. Μελέτης: Τα γκρίζα σημεία της απόφασης*

Γιατί ο Ερντογάν θέλει να ξεφορτωθεί το «βάρος» του Μακρόν

ΣΕΛΙΔΑ 26

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Έθιμα και ιστορίες από την Ελλάδα και τον Κόσμο

ΣΕΛΙΔΕΣ 29-59

Στους αναγνώστες μας και στην εκλεκτή μας πελατεία ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ για τη συνεχή υποστήριξή σας & ευχόμαστε Καλές Γιορτές, Καλά Χριστούγεννα, Ευτυχές, με Υγεία, Πρόοδο και Ειρήνη το 2021

Η επόμενη έκδοσή μας θα κυκλοφορήσει την Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2021

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Ερωτηματικά και αμφιβολίες για τη Σύνοδο Κορυφής

ΣΕΛΙΔΕΣ 5-7

www.newmilano.com

Διαθέσιμο στις Πιτσαρίες και στις Υπεραγορές Τροφίμων

"THE KING OF PEPPERONI"

New Milano™

Qualité avant tout!

Πρώτα η ποιότητα!

Ευχομαστε Χαρουμενα Χριστουγεννα Καλες Γιορτες Ευτυχισμενο το 2021

LE CHOIX DU CONSOMMATEUR
2002 - 2020
RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE

Πάνω απο 50 χρόνια παράδοση στην ποιότητα

Depuis plus de 50 ans de tradition et service

10548 Boul. L'Archevêque, Montréal-Nord, QC H1H 3A2 - **Tél: 514-323-2643** Fax: 514-323-2644

Η INTERPOL ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΕΙ

Το οργανωμένο έγκλημα δικτυώνεται σε πωλήσεις πλαστών εμβολίων

Η INTERPOL εξέδωσε παγκόσμια προειδοποίηση για την επιβολή του νόμου στις 194 χώρες μέλη της, προειδοποιώντας τους να προετοιμαστούν για δίκτυα οργανωμένου εγκλήματος που στοχεύουν εμβόλια COVID-19, τόσο σωματικά όσο και διαδικτυακά.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca

Η ανάγκη συντονισμού, μεταξύ της επιβολής του νόμου και των ρυθμιστικών φορέων υγείας, θα διαδραματίσει επίσης ζωτικό ρόλο, για να διασφαλιστεί η προστασία της ασφάλειας των ατόμων και της ευημερίας των κοινοτήτων.

ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

«Καθώς οι κυβερνήσεις ετοιμάζονται να αναπτύξουν εμβόλια, εγκληματικές οργανώσεις σχεδιάζουν να διεισδύσουν ή να διαταράξουν τις αλυσίδες εφοδιασμού» είπε ο **Jürgen Stock,** Γενικός Γραμματέας της INTERPOL.

«Τα εγκληματικά δίκτυα θα στοχεύουν επίσης ανυποψίαστα μέλη του κοινού μέσω πλαστών ιστότοπων και ψευδών θεραπειών, οι οποίες θα μπορούσαν να αποτελέσουν σημαντικό κίνδυνο για την υγεία τους, ακόμη και για τη ζωή τους» κατέληξε ο Γενικός Γραμματέας.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η INTERPOL συμβουλεύει επίσης τα μέλη του κοινού να προσέχουν ιδιαίτερα, όταν πηγαίνουν στο διαδίκτυο για αναζήτηση ιατρικού εξοπλισμού ή φαρμάκων.

Εκτός από τους κινδύνους της παραγγελίας δυνητικά απειλητικών για τη ζωή προϊόντων, μια ανάλυση της INTERPOL αποκάλυψε ότι από 3.000 ιστότοπους που σχετίζονται με διαδικτυακά φαρμακεία, που είναι ύποπτα για πώληση παράνομων φαρμάκων και ιατρικών συσκευών, περίπου 1.700 περιείχαν απειλές στον κυβερνοχώρο, ιδίως κακόβουλα λογισμικά ηλεκτρονικού ψαρέματος (phishing) και spam.

Στις 9 Δεκεμβρίου 2020, η Health Canada ενέκρινε το πρώτο εμβόλιο στον Καναδά για την πρόληψη της COVID-19 και προσφέρονται δωρεάν σε όλους τους Καναδούς.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

- Μην αγοράζετε ή χρησιμοποιείτε εμβόλια COVID-19 που πωλούνται στο Διαδίκτυο ή από μη εξουσιοδοτημένες πηγές, καθώς είναι πλαστά, μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και είναι αναποτελεσματικά στην προστασία ενός ατόμου από τον ιό COVID-19.
- Ο μόνος τρόπος πρόσβασης σε ασφαλή και αποτελεσματικά εμβόλια COVID-19 είναι μέσω κλινικών που οργανώνονται ή υποστηρίζονται από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας σας, σε συνεργασία με τις ομοσπονδιακές, επαρχιακές και εδαφικές κυβερνήσεις του Καναδά.
- Συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες σχετικά με το εμβόλιο COVID-19.
- Αναφέρετε οποιεσδήποτε πληροφορίες σχετικά με την πώληση ή τη διαφήμιση πιθανών πλαστών εμβολίων COVID-19 στη Health Canada.
- Επισκεφτείτε αξιόπιστες πηγές πληροφοριών, όπως τους ιστότοπους της κυβέρνησης του Καναδά **Canada.ca/vaccines** και **Canada.ca/coronavirus,** και τις ιστοσελίδες των τοπικών υγειονομικών αρχών.
- Αναφέρετε τυχόν ανεπιθύμητες ενέργειες προϊόντων υγείας στη Health Canada.

Ο Legault ανακοινώνει νέα μέτρα lockdown

Ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ, François Legault, ανακοίνωσε συμπληρωματικά μέτρα την Τρίτη 15 Δεκεμβρίου κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου στις 5 το απόγευμα, για να μειώσει την εξάπλωση του ιού.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca

Ο Legault ανακοίνωσε ότι, παρόλο που η επαρχία έχει καλή απόδοση, σε σύγκριση με άλλες επαρχίες και χώρες, ιδίως σε σύγκριση με το πρώτο κύμα, τα νοσοκομεία έχουν υπερβολική επιβάρυνση και οι νοσηλείες αυξάνονται.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι ο ιός εξαπλώνεται επίσης γρήγορα στα σχολεία, οι αξιωματούχοι του Κεμπέκ αποφάσισαν να επωφεληθούν από τις διακοπές των Χριστουγέννων για να επιβάλουν ένα μίνι lockdown.

ΤΑ ΜΕΤΡΑ
ΑΠΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΕΩΣ ΤΙΣ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1] Όλα τα γραφεία, εκτός από τα απαραίτητα, θα λειτουργούν μέσω τηλεδιάσκεψης και θα πρέπει να κλείσουν.
2] Όλα τα σχολεία θα κλείσουν (Δημοτικό και Γυμνάσιο) αλλά η τηλε-εκπαίδευση θα συνεχιστεί από τις 4 έως τις 11 Ιανουαρίου.
3] Οι παιδικοί σταθμοί θα είναι ανοιχτοί αλλά ο πρωθυπουργός ζήτησε από τους γονείς που μπορούν να κρατήσουν τα παιδιά τους στο σπίτι.
4] Τα πάρκα και ο βοτανικός κήπος θα ανοίξουν.
5] Υπαίθριες δραστηριότητες, όπως μαθήματα χόκεϊ και σκι, επιτρέπονται για έως 8 άτομα συν τον προπονητή.
6] Άτομα που ζουν μόνα τους μπορούν να επισκεφθούν μια οικογένεια.
7] Ένας περιορισμένος αριθμός ατόμων μπορεί να συναντηθεί σε εξωτερικούς χώρους για να ασκηθεί και να περπατήσει διατηρώντας απόσταση 2 μέτρων αλλά οι συναντήσεις σε αυλές απαγορεύονται.

ΑΠΟ 25 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΕΩΣ ΤΙΣ 11 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1] Όλα τα μη απαραίτητα καταστήματα θα είναι κλειστά, συμπεριλαμβανομένης της προσωπικής φροντίδας, όπως κομμωτήρια, σπα, κουρεία κ.λπ.
2] Οι οδοντίατροι, οι χειροπράκτες, οι οπτομετρητές και άλλες υπηρεσίες που σχετίζονται με την υγεία, θα παραμείνουν ανοιχτοί.
3] Προκειμένου να υποστηριχθούν μικρότερες επιχειρήσεις και να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον δικαιοσύνης στην αγορά, δε θα επιτρέπεται σε μεγάλα καταστήματα όπως το COSTCO και το Walmart να πωλούν μη απαραίτητα προϊόντα.

Για παράδειγμα, ένα μεγάλο κατάστημα όπως το Walmart θα επιτρέπεται να πουλά τρόφιμα και φάρμακα, αλλά οι διάδρομοι με παιχνίδια, συσκευές, ηλεκτρονικά κ.λπ. θα είναι κλειστοί.

Ο François Legault, επιβεβαίωσε ότι επιπλέον επιθεωρητές θα είναι επιτόπου για την επιβολή αυτών των μέτρων. Ανακοίνωσε επίσης, ότι η πιθανότητα τα σχολεία να μην ανοίξουν στις 11 Ιανουαρίου είναι πολύ μικρή.

Ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε επίσης περήφανα, ότι οι εμβολιασμοί προχωρούν με ταχύ ρυθμό.

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
Γιορτή αγάπης και προσφοράς...

Χριστούγεννα. Γιορτή αγάπης, προσφοράς, αλληλεγγύης... Το στολισμένο Χριστουγεννιάτικο δέντρο, ο γενναιόδωρος Αϊ Βασίλης με τα δώρα, η ατμόσφαιρα της χαράς, της πίστης και της ελπίδας, η αίσθηση της συγχώρησης και της επανένωσης των οικογενειών, που δυστυχώς φέτος λόγω της πανδημίας θα περιοριστεί, τα συναισθήματα και οι παραδόσεις που θα μας βάλουν στο πνεύμα των Αγίων Ημερών...

Χριστούγεννα. Περίοδος χαράς και ξεγνοιασιάς για κάποιους. Για άλλους όμως η πραγματικότητα είναι τελείως διαφορετική. Οι γιορτές δυστυχώς σε πολλούς, αντί χαρά δημιουργούν θλίψη, άγχος και σύγχυση. Συχνά φέρνουν μοναξιά, κουβαλούν συναισθήματα εγκατάλειψης και οργής. Τα Χριστούγεννα δεν είναι ευτυχισμένα για όλους...

Η πλασματική ευημερία, ο καταναλωτισμός, η ανταγωνιστικότητα, απομάκρυναν το αληθινό πνεύμα των εορτών. Οι άνθρωποι στη συντριπτική πλειοψηφία τους ζουν σήμερα εντάσεις στην οικογενειακή και επαγγελματική τους καθημερινότητα. Η κατάθλιψη των εορτών είναι γεγονός αναμφισβήτητο.

Κι ύστερα, οι μοναχικοί ηλικιωμένοι άνθρωποι. Οι μεγάλοι ξεχασμένοι, αφού οι γιορτές είναι γενικότερα περίοδος κοινωνικών δραστηριοτήτων. Οι πιο «τυχεροί» θα δεχθούν ίσως κάποια επίσκεψη κοντινού συγγενή, σύμφωνα με τις διατάξεις των νέων κανονισμών, στον οίκο ευγηρίας ή στο κρεβάτι του πόνου, με μόνη παρηγοριά κι ελπίδα το χαζοκούτι της μοναξιάς, που τούτες τις μέρες μετά μανίας προβάλλει εικόνες με πλούσια τραπέζια, ευτυχισμένα παιδάκια, ενήλικες που ανταλλάσουν αγκαλιές και δώρα με άπειρες ευχές. Σπίτια γεμάτα λάμψη, σε μια ζωή γεμάτη ανθρώπους, σε μια βραδιά που μόνο η αγάπη φαίνεται να χωρά. Φυσικά, όσο τ› όνειρο κρατήσει, μέχρι το τηλεχειριστήριο να το σβήσει...

Υπάρχουν κι εκείνοι που ζουν μόνιμα στην ανέχεια και τη δυστυχία. Άνθρωποι δέσμιοι των δυσμενών περιστάσεων, που τους μάρανε η απογοήτευση του ανέλπιδου, ατέλειωτου και σκληρού δρόμου που έλαχε να διαβούν. Γέροι που πασχίζουν να τα φέρουν βόλτα με την πενιχρή σύνταξη, μοναχικές μητέρες που παλεύουν να θρέψουν μικρά παιδιά, απροστάτευτα και εγκαταλελειμμένα μωρά που χρειάζονται άμεση φροντίδα και στοργή...

Ευτυχώς όμως που σε αυτόν τον άκαρδο πλανήτη ζει ακόμη λίγη ανθρωπιά. Η παροικία μας κατάφερε να δημιουργήσει ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες και φιλανθρωπικούς οργανισμούς με φιλότιμους εθελοντές, οι οποίοι έθεσαν ως στόχο της ζωής τους τη συμπαράσταση και ανακούφιση των συνανθρώπων τους.

Όμως κι εσείς, που συμμερίζεστε και κατανοείτε τις ανάγκες των πλησίον σας που βιώνουν δυσκολίες, μπορείτε να συνδράμετε κατά κάποιο τρόπο, αν όχι οικονομικά, έστω εθελοντικά. Πλαισιώστε, όσο γίνεται, τις συλλογικές αυτές προσπάθειες, δίνοντας ανακούφιση και παρηγοριά στους πάσχοντες αδελφούς μας. Η ψυχική και συναισθηματική αμοιβή που θα νοιώσετε θα είναι απεριόριστη. Φέτος καλούμαστε να γιορτάσουμε τα Χριστούγεννα μακριά από πολλά από τα αγαπημένα μας πρόσωπα, προκειμένου να προασπίσουμε την υγεία μας και την υγεία τους, ενώ όλα αποπνέουν και μια αχτίδα αισιοδοξίας, για το ότι θα καταφέρουμε να βγούμε από αυτή την κρίση με τις μικρότερες δυνατές απώλειες.

Χαρούμενα και ειρηνικά Χριστούγεννα και δημιουργική η νέα χρονιά...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα

«Το μόνο που ξέρουμε είναι ΟΤΙ ΔΕΝ ΞΕΡΟΥΜΕ ΤΙΠΟΤΑ»

Η φράση αυτή, προέρχεται από την αρχαία φράση «Εν οίδα ότι ουδέν οίδα» και αποδίδεται στο Σωκράτη, έναν από τους ιδρυτές της δυτικής φιλοσοφίας. Νομίζω λοιπόν πως αυτή η φράση ταιριάζει απόλυτα στο έτος που περάσαμε, ή αν θέλετε, στους τελευταίους 9 μήνες.

Η αβεβαιότητα, η παραπληροφόρηση και η ανάλογη «ξερόλα», που ενδυναμώνει περισσότερο την αβεβαιότητα που ζούμε στις μέρες μας, μάς προτρέπουν να πάμε στο ρητό του ΣΩΚΡΑΤΗ που με λίγα λόγια λέει ότι δεν ξέρουμε τίποτα. Ναι, τίποτα. Απολύτως τίποτα! Στο θέμα της πανδημίας, δεν ξέρουμε ακριβώς τη δημιουργία της αν ήταν «τεχνητή» ή «μη θέλοντας» από ατύχημα. Δεν ξέρουμε την αλήθεια περί κρουσμάτων, θανάτων και τρόπο μετάδοσης του κορωνοϊού, ούτε αν μπορεί αποτελεσματικά να αντιμετωπιστεί ακόμα και με τα εν λόγω εμβόλια.

Δεν ξέρουμε ακόμη, αν τα διάφορα μέτρα που πήραν οι κυβερνήσεις ήταν επιπόλαια ή αναγκαία.

Δεν ξέρουμε πόσο θα διαρκέσει αυτή η πανδημία, κι αν ποτέ εξολοθρευθεί ή θα μάς κυνηγά όπως η ετήσια περίοδος της γρίπης.

Όσο για τα εμβόλια, δεν έχει εξακριβωθεί πως δημιουργήθηκαν τόσο γρήγορα, ενώ συνήθως χρειάζονται πέντε με οκτώ χρόνια... Το παράξενο είναι – τροφή για τους συνωμοσιολόγους – ότι ο Μπιλ Γκέιτς δήλωσε, πως η ομαλότητα θα επιστρέψει όχι νωρίτερα από την άνοιξη του 2022... Τι ξέρει άραγε; Και πως ξέρει; Αυτό όμως που... ξέρουμε, είναι ότι στο Κεμπέκ ως τις 30 Ιουνίου, από τα 5.600 θύματα του ιού τα 3.890 βρισκόντουσαν στα διάφορα γηροκομεία, είτε αυτά ήταν κυβερνητικά (CHSLD) είτε ιδιωτικά. Αυτό είναι το τραγικό πόρισμα της γενικής ελεγκτής του Κεμπέκ, κα Rinfret. Και αυτό, οφείλεται στην άθλια και σχεδόν απάνθρωπη κατάσταση που υπάρχει, προπαντός στα κυβερνητικά γηροκομεία, με μερικές εξαιρέσεις.

Τα δε περιοριστικά μέτρα, απομονώνουν τους παππούδες και τις γιαγιάδες από τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους, δε βοηθούν καθόλου στον ψυχολογικό τους κόσμο και πολλοί από αυτούς, που τους τρώει η μοναξιά, δεν έχουν πια όρεξη για ζωή.

Φυσικά, τα της πανδημίας οδηγήσαν τα κράτη να ανοίξουν σεντούκια από λεφτά που δεν είχαν, σχεδόν 400δις στον Καναδά για την ώρα, όπου κι εδώ αρμόζει το ίδιο ρητό «ότι δεν ξέρουμε τίποτα». Τίποτα, το πως και πότε θα τ' αποπληρώσουμε. Για την ώρα, τα ξοδεύουμε.

Υπενθυμίζω για όσους από εσάς λάβατε την έκτακτη χορηγία οικονομικής ενίσχυσης – στις αρχές τα $2000 μηνιαίως – ότι το ποσό αυτό είναι φορολογήσιμο. Άγνωστο επίσης παραμένει, το πραγματικό αντίκτυπο που είχε και έχει στην οικονομία η εν λόγω πανδημία.

ΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΡΗΤΟ

Θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθώ με το ανάλογο ρητό και για τα παροικιακά. Και πρώτα απ' όλα η «Κογκρεσομαχία». Κανείς δεν ξέρει, μόνο όσοι παρακολούθησαν από κοντά τις νομικές διαδικασίες, ποια είναι η πραγματική ωμή αλήθεια.

Προς το παρόν, τα αντίπαλα «στρατόπεδα» επανδρωμένα με οργανισμούς, κοινότητες και ενημερωτικά μέσα, συνεχίζουν τη διαμάχη τους. Το καλύτερο θα ήταν να βάλουν τέλος στους διαξιφισμούς και να δημιουργήσουν ένα και μοναδικό οργανισμό, που θα αντιπροσωπεύει επάξια όλο τον Ελληνισμό του Καναδά.

Ας πάμε τώρα στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ. Εκεί είναι που το ρητό αρμόζει τέλεια, μια και ουδέν νεότερο για κοινοτικό προϋπολογισμό, ουδέν νεότερο από εξελεγκτική επιτροπή της κοινότητας και ουδέν νεότερο για τη μεταβίβαση της στέγης ηλικιωμένων προς την Κοινότητα.

Επιπλέον, έχουμε το «πέπλο» άρνησης της γενναιόδωρης προσφοράς των $95 χιλιάδων δολαρίων του κ. Γιάννη Μανίκη για την ασφαλτόστρωση του «Αγίου Γεωργίου». Πρόσφατα, έχουμε και το «πέπλο» σιωπής για τα έργα δεκάδων χιλιάδων δολαρίων στον Ιερό Ναό Του Τιμίου Σταυρού, που έκανε ως δωρεά ο συμπάροικος κ. Ευθύμιος Τομαδάκης.

Θα θυμάστε, ότι ο ίδιος συμπάροικος στα 25 χρόνια εορτασμού του Ιερού Ναού Του Τιμίου Σταυρού, είχε κάνει δωρεά ύψους $200.000 και «ξέχασαν» να τον τιμήσουν. Γιατί άραγε;

Η πανδημία όμως, εκτός από την οικονομική ενίσχυση που πρόσφερε στην Κοινότητα, πρόσφερε και κάτι που έπεσε... κουτί. Την απομάκρυνση -λόγω κορωνοϊού- από τα μέλη της και προπαντός από τα παροικιακά μέσα ενημέρωσης.

Πιο συγκεκριμένα, η απαγόρευση συγκεντρώσεων ήταν χέρι βοήθειας στη διοίκηση, το να αποφεύγει όσο μπορεί τα μέλη της και τα παροικιακά ενημερωτικά μέσα. Ναι μεν τελευταίως, έδωσαν την ευκαιρία στα ενημερωτικά μέσα να θέσουν ερωτήσεις, αλλά και αυτές είναι όχι μόνο περιορισμένες αλλά και πολλές φορές μένουν αναπάντητες.

Άφησα τελευταίως όλους τους παροικιακούς οργανισμούς και συλλόγους μας. Οι περισσότεροι, λόγω της πανδημίας, βρίσκονται στο χείλος του γκρεμού, δηλαδή της εξαφάνισης τους. Ένας χρόνος χωρίς εκδηλώσεις και συναντήσεις των μελών, αυξάνει το κενό και την απάθεια των μελών.

Κι εδώ δεν ξέρουμε τίποτα, ποιο δηλαδή θα είναι το μέλλον των συλλογικών φορέων της παροικίας. Άγνωστο επίσης παραμένει, τι θα γίνει με τα λεφτά που έχουν σε λογαριασμούς σύλλογοι, που υπάρχουν μόνο στα χαρτιά. Θα συνιστούσα, το συντομότερο δυνατόν, τα λεφτά που βρίσκονται σε τραπεζικές θυρίδες και τα γνωρίζουν μόνο τα εκτελεστικά μέλη, να δοθούν ως προσφορά σε οργανισμούς που τα χρειάζονται και θα πιάσουν τόπο. Υπενθυμίζω, ότι η κατάχρηση χρημάτων μη κερδοσκοπικού οργανισμού τιμωρείται στο Κεμπέκ.

ΕΛΠΙΖΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ

Όμως ο άνθρωπος είναι ένα ον που ελπίζει για ένα καλύτερο αύριο. Όσες φορές και αν έπρεπε να αντιμετωπίσει κακουχίες πάντα τα κατάφερνε να επιζήσει, διότι έχει οδηγό αυτό που μερικοί ονομάζουν ελπίδα και άλλοι πίστη. Με αυτά τα λόγια, ελπίζω και εύχομαι σε όλους σας το 2021 που έρχεται ναι είναι πολύ καλύτερο από φέτος. Χρόνια Πολλά, Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Κώστας Χόβρης
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλίας
Renata Isopo
Σάββας Φόρτης • Savas Fortis

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασσιλειάδου •
Tessy D. Vassiliadou
tessy@tnewsfirst.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση/Printing: TC.TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL.:1-800-361-7262ext241056

www.tanea.ca/www.greeknews.ca

QCNA MEMBER

Deadline: Monday at 1 p.m.

PublishersLiabilityforError:Thepublishersshallnotbeliableforslightchangesortypographicalerrorsthatdonotlessenthevalueofanadvertisement.Thepublishersliabilityforothererrorsoromissionsinconnectionwithanyadvertisementisstrictlylimitedtopublicationoftheadvertisementinanysubsequentissuesortherefundofanymoneypaidfortheadvertisement.Articlespublishedreflectwriters'opinions,butnotnecessarilytheopinionofthisnewspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $165 TX Incl. Per copy : $1

EntireContentsCopyright2020

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Έκρυβαν την αλήθεια για τη Σύνοδο κυβέρνηση και αντιπολίτευση;

Ακούγοντας την ομιλία του Νίκου Δένδια στη Βουλή κατά τη διάρκεια της συζήτησης για τον προϋπολογισμό, καταλάβαινες πως η χώρα μας βγάζει έναν έντονο εκνευρισμό για τους εταίρους μας στην Ευρώπη.

Μάλιστα, κάποιες διαρροές από το Μαξίμου, έκαναν λόγο και για οργή για τη στάση της Άνγκελα Μέρκελ στην τελευταία Σύνοδο Κορυφής, όπου οι κυρώσεις κατά της προκλητικής Τουρκίας θυμίζουν περισσότερο... ερωτικό χάδι.

Ο Ελληνας υπουργός Εξωτερικών, Νίκος Δένδιας, από του βήματος του κοινοβουλίου αναφερόμενος στη Σύνοδο Κορυφής, έκανε λόγο για «καθυστερήσεις, δισταγμούς και ορισμένες φορές οπισθοδρομήσεις από την Ευρώπη».

Το ερώτημα όμως που τίθενται, είναι εάν λένε όλη την αλήθεια οι δύο πυλώνες της ελληνικής διπλωματίας, δηλαδή το Μαξίμου και το υπουργείο Εξωτερικών;

Όπως επίσης, κατά πόσο τα κόμματα της αντιπολίτευσης που πρότειναν ο καθένας το μακρύ του και το κοντό του, έκαναν μικροπολιτικό παιχνίδι;

Διότι, όσοι συνομιλούσαν με έμπειρους διπλωμάτες (εν ενεργεία ή μη) είχαν αποκομίσει τη βεβαιότητα, ότι η Τουρκία θα αποφύγει τις οικονομικές κυρώσεις στη Σύνοδο Κορυφής.

Κι αυτό, διότι σε μία εποχή που η τουρκική οικονομία παραπατάει και σχοινοβατεί πάνω από το γκρεμό της χρεοκοπίας, αποκλείεται η Μέρκελ να έριχνε στο βάραθρο την Τουρκία.

Όχι διότι ενδιαφέρεται για τους Τούρκους πολίτες (τους αντιμετωπίζει ως πελάτες), ούτε επειδή αγαπάει τον Ερντογάν (όπως αναφέρουν διάφοροι εθνικιστικοί κύκλοι στην Ελλάδα).

Ναι μεν η Γερμανία έχει σημαντικά οικονομικά συμφέροντα στην Τουρκία, όπως και το ότι αρκετές μεγάλες γερμανικές επιχειρήσεις είναι εγκλωβισμένες στην Τουρκία και κινδυνεύουν, όσο η τουρκική λίρα έχει πάρει την κατηφόρα και ο πληθωρισμός στη γειτονική χώρα κάνει άλματα.

Το δυσεπίλυτο πρόβλημα για τη Γερμανίδα Καγκελάριο είναι ότι Ισπανικές και Ιταλικές τράπεζες έχουν τουρκικά ομόλογα αξίας πάνω από 100 δισεκατομμύρια ευρώ και σε ενδεχόμενη τουρκική χρεοκοπία βάζουν κι αυτές λουκέτο.

Και φυσικά, με χρεοκοπημένες τράπεζες, οι οικονομίες Ισπανίας και Ιταλίας κινδύνευαν κι αυτές με τεκτονικές δονήσεις.

Εάν, λοιπόν, η Ε.Ε. αποφάσιζε οικονομικές κυρώσεις, τότε ελλόχευε ο κίνδυνος να βρεθεί η Ευρώπη ενώπιων μεγαλύτερων προβλημάτων, εν μέσω πανδημίας και οικονομικής κρίσης.

Γι' αυτό πείστηκε και ο Μακρόν να δώσουν όλοι... τράτο μέχρι το Μάρτιο, με την ελπίδα ότι θα απεγκλωβιστούν οι Ιταλικές και Ισπανικές τράπεζες.

Και ταυτόχρονα, θα αναμένουν τον Μπάιντεν να αναλάβει δράση.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΙΚΑ

Οι διπλωματικοί κύκλοι ισχυρίζονται ότι και η ελληνική κυβέρνηση είχε ενημερωθεί για τις εξελίξεις, όπως και η αντιπολίτευση. Δηλαδή και οι δύο γνώριζαν πως θα εξελιχθεί η κατάσταση στη Σύνοδο Κορυφής. Και αυτό που προκαλεί εντύπωση είναι, για ποιο λόγο διαχειρίστηκαν καθ' αυτό τον τρόπο το ζήτημα.

Κι εννοούμε το επικοινωνιακό κομμάτι, καθώς είχε ξεκαθαριστεί ότι δε θα επιβληθούν οικονομικές κυρώσεις.

Άραγε, για ποιο λόγο η κυβέρνηση μετέδιδε μία σιγουριά για τις κυρώσεις, αλλά και για ποιο λόγο η αντιπολίτευση έδειχνε άλλο τρόπο για να φύγει νικήτρια η Ελλάδα από τις Βρυξέλλες; Και οι δύο γνώριζαν την πάσα αλήθεια.

Όμως, η μεν κυβέρνηση εξακολουθεί και σήμερα να λέει ότι είναι εκνευρισμένη με τη Γερμανία και ότι κάνει στροφή προς τις ΗΠΑ.

Αλλά και η αντιπολίτευση, που κάνει λόγο για εθνική ήττα, με τον πρώην υπουργό Εξωτερικών, Γιώργο Κατρούγκαλο να κάνει λόγο για κενό στρατηγικής. Είτε απλά κάνει μικροπολιτικό παιχνίδι, είτε δεν τον ενημέρωσε η ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ.

Αλλά και το ΚΙΝΑΛ είχαν ενημερώσει οι Ευρωπαίοι σύμμαχοι του για το πώς έχουν τα πράγματα. Κι όμως, όλοι μιλούσαν και μιλούν, ενώ γνώριζαν πολύ καλά πως και αυτοί να ήταν στην εξουσία, υπό αυτές τις συνθήκες, το ίδιο αποτέλεσμα θα έφερναν από τις Βρυξέλλες.

Μήπως τα κόμματα έφθασε η ώρα να μιλήσουν τη γλώσσα της αλήθειας στους πολίτες και να μη σπαταλούν το χρόνο τους σκεπτόμενοι διάφορα επικοινωνιακά τρυκ...;

© Η ΑΠΟΨΗ (Εβδομαδιαία πολιτική εφημερίδα της Ελλάδας)

ΕΥΡΩΠΗ | ΣΥΝΟΔΟΣ ΚΟΡΥΦΗΣ

Το τέλος της αυταπάτης

*Διεθνολόγος – Συντονιστής του Τομέα Ευρασίας & Ν. Α. Ευρώπης στο ΙΔΙΣ – Research Fellow in HALC (Hellenic American Leadership Council)

Χρειαζόμαστε μια νέα στρατηγική η οποία θα έχει ένα αφήγημα νίκης και επιτυχούς αποτροπής απέναντι σε ένα γείτονα που έχει γίνει κυνικός

Από την τελευταία Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ για το έτος 2020, πρέπει να κρατήσουμε, ό,τι κρατήσαμε και από το ίδιο το 2020. Τίποτε.

Η παραδοξότητα βέβαια είναι ότι το «τίποτε» είναι εξαγόμενο και επομένως υπάρχουν πραγματικοί λόγοι γι' αυτόν τον -κατ' άλλους- «μηδενισμό».

Αλέξανδρος Θ. Δρίβας*
© Huff Post Greece

Γιατί η ΕΕ δε μπορεί να συνταχθεί με τα συμφέροντα των κρατών-μελών της; Γιατί η ΕΕ δε θέλει να προστατεύσει την Ελλάδα και την Κύπρο;

Γιατί δε μπορεί πλέον κανένας να χαρακτηριστεί «γραφικός αντιευρωπαϊστής – ψεκασμένος και εχθρός της Ευρώπης και άγονος αντί-Γερμανός»;

Ε.Ε. ΚΑΤ' ΕΙΚΟΝΑ ΚΑΙ ΚΑΘ' ΟΜΟΙΩΣΗ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

Πολύ μεγάλη για να είναι μικρή και πολύ μικρή για να είναι μεγάλη. Είναι η κατάρα που πάντα ακολουθούσε σαν σκιά τις μεσαίες δυνάμεις του κόσμου, οι οποίες έχουν εκλάμψεις ως μεγάλες. Η Γερμανία δεν κατάφερε ποτέ να καταστήσει την Ευρώπη ως αυλή της, όχι μόνο στους δύο Παγκοσμίους Πολέμους, αλλά ούτε και κατά τα τριάντα τελευταία χρόνια.

Η επικράτηση της Γερμανίας επί της Ευρώπης χρησιμοποιώντας την ΕΕ ως όχημα, ήταν σαν Πύρρειος νίκη, η οποία παρά τα όσα βλέπαμε επιφανειακά, ξεκίνησε να διαταράσσεται από την έκρηξη της κρίσης της Ευρωζώνης το έτος 2009-2010.

Οι αντιδράσεις της Γερμανίας (ή μάλλον οι μη αντιδράσεις της) αποκάλυψαν τον πανικό μιας χώρας που δεν έχει τα μέσα να ηγηθεί, που δε μπορεί να παράσχει συλλογικά αγαθά. Η ασφάλεια της ΕΕ κλονίστηκε συθέμελα από τρομοκρατικά χτυπήματα ακραίων στοιχείων, που έγιναν σε μεγαλουπόλεις ευρωπαϊκών κρατών.

Το προσφυγικό ζήτημα άλλαξε σχεδόν όλο τον πολιτικό χάρτη της ΕΕ, η οποία κινδυνεύει πλέον από ηγέτες σαν τον Όρμπαν. Η οικονομία της ΕΕ είναι σε τέτοια κατάσταση που δε μπορεί να αποφασιστεί ξεκάθαρα το reset της οικονομίας της.

Η Τουρκία κρατάει τα κλειδιά της Ευρώπης από την αποτυχημένη συμφωνία μεταξύ ΕΕ-Τουρκίας για το προσφυγικό, που σφυρηλατήθηκε το έτος 2015-2016 με πρωτεργάτη το Βερολίνο. Γιατί όλα αυτά;

Γιατί το Βερολίνο δεν έχει όραμα για την Ευρώπη, γιατί κοιτά τα πάντα διαχειριστικά και βραχυπρόθεσμα, γιατί το ενδιαφέρουν μόνο οι εξαγωγές του και πώς δε θα έχει η γερμανική ΕΕ, καμία συλλογική απολαβή, πέραν όσων θα επιδαψιλεύει η κυρία Μέρκελ, με λιτότητα πάνω απ' όλα.

ΦΤΑΙΜΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ

Η πολιτική Σημίτη έβλαψε την Ελλάδα.

Η Αθήνα εκχώρησε όχι μόνο τα ζωτικά κυριαρχικά της δικαιώματα στην ΕΕ που αφορούν το εσωτερικό της Ελλάδας, αλλά επινόησε και έναν τρόπο να «ξεφορτωθεί» το μείζον εθνικό θέμα, τα ελληνοτουρκικά.

Στο Ελσίνκι, η Ελλάδα αποδέχτηκε συνοριακές διαφορές και όχι μονομερείς τουρκικές διεκδικήσεις.

Η σχολή «διάλογο για πάσα νόσον και για κάθε θέμα» επικράτησε και μάλιστα επηρέασε και την ελληνική κοινωνία, η οποία δεν έβλεπε στον ορίζοντα την επιστροφή της Ιστορίας, αλλά θεωρούσε ότι οι πόλεμοι **«είναι κάτι παλιό και σίγουρα μακριά μας».**

Η Ελλάδα πήρε την απόφαση να εξευρωπαΐσει τα ελληνοτουρκικά.

Χωρίς δέσμευση της Τουρκίας ότι θα εισέλθει στην ΕΕ, χωρίς να έχει η Κύπρος μια προστασία από την κατοχική δύναμη, από τη στιγμή που η Λευκωσία εισήλθε στην ευρωπαϊκή οικογένεια.

Η ΕΕ διευρυνόταν συνεχώς και αυτό έδινε οφέλη στη Γερμανία για να ανοίγει αγορές και να κατακτά το εμπορικό γίγνεσθαι της Ευρώπης.

Η Ελλάδα -όχι με βάση τη μέθοδο τής μετά Χριστόν Προφητείας- έσφαλε και μπήκε στην παγίδα να εντάξει τα ζωτικά της συμφέροντα σε μια λέσχη, που υπολόγιζε στην πληθυσμιακή έκρηξη της Τουρκίας και στο φτηνό εργατικό της δυναμικό.

Η ζυγαριά θα έγερνε πάντα προς την Τουρκία, η οποία το 2005 έδειξε ότι δε θέλει να γίνει πλήρες-μέλος της ΕΕ εκμεταλλευόμενη κατά το δοκούν τις σχέσεις της με την ΕΕ.

Και η Ελλάδα; Η Κύπρος; Κατά την άποψη των Βρυξελλών, του Βερολίνου, της Μαδρίτης, της Ρώμης και της Βουδαπέστης, έχουν «σημαντικά διμερή ζητήματα με την Τουρκία τα οποία πρέπει να επιλυθούν με βάση την καλή πίστη». **Της δικής μας καλής πίστης, όχι της Τουρκίας.**

Αποτυχία της ΕΕ λοιπόν έναντι της Τουρκίας, είναι και δική μας αποτυχία, αφού ευθυγραμμίσαμε τα ελληνοτουρκικά με τις σχέσεις Τουρκίας-ΕΕ.

ΤΩΡΑ ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ;

Η Ελλάδα πλέον έχει πολύ λίγες κινήσεις, μετρημένες στα δάχτυλα. Ή ξεχνά οριστικά και αμετάκλητα την αποτυχημένη στρατηγική του Ελσίνκι με την Τουρκία και την απορρέουσα από αυτήν «Ευρωτουρκοποίηση» των «ελληνοτουρκικών» ή θα απειληθεί η εδαφική μας ακεραιότητα με ένα νέο Ανατολικό Ζήτημα.

Η Ελλάδα οφείλει πλέον να στραφεί σε συμμάχους της στην Ανατολική Μεσόγειο, στη Βόρεια Αφρική, στη Μέση Ανατολή. Επιπλέον, χρειάζεται άμεσα η ενεργοποίηση συμφωνιών διακρατικών με άλλα κράτη-μέλη της ΕΕ που στηρίζουν τις ελληνικές θέσεις, στα επιτρεπτά όρια του κοινοτικού δικαίου (θυμίζω περίπου το 92% της νομοθεσίας μας είναι ευρωπαϊκή). Οποιαδήποτε περαιτέρω ολιγωρία θα είναι καταστροφική για την Ελλάδα και εύχομαι να έχει υπολογιστεί το κόστος της εμμονής σε θέματα που αφορούν την επαγρύπνηση μιας νεκρής γραφειοκρατίας των Βρυξελλών, που έχει αποτύχει σε όλες τις κρίσεις που αντιμετώπισε και έχει καταστήσει την ΕΕ περίγελο από κάθε σοβαρή δύναμη και κράτος, μέσα σε αυτές συγκαταλέγεται και η Τουρκία.

Να φέρω στη μνήμη όσων έχουν την ΕΕ για **«σπίτι τους άνευ όρων»** ότι η Ελλάδα εισήλθε στην ΕΕ για να μειώσει την εξάρτησή της από τις ΗΠΑ και για να αντιμετωπίσει την τουρκική απειλή. Δε μπορεί, κάποιο σοβαρό στρατηγικό λάθος έχουμε κάνει και πρέπει να διορθωθεί. Η Ελλάδα και η Κύπρος οφείλουν να εγκαταλείψουν άμεσα την πολιτική του Ελσίνκι, αν δε θέλουν να δουν τον Ελληνισμό να περνά σε νέα φάση αποδόμησης μετά το 1922 και το 1974. Για να αλλάξει αυτός ο ρους ενός αιώνα, χρειάζεται με **SWOT Analysis** πλήρης επαναπροσδιορισμός των μέσων και των στόχων που έχουμε έναντι της Τουρκίας. Χρειαζόμαστε μια νέα στρατηγική, η οποία θα έχει ένα αφήγημα νίκης και επιτυχούς αποτροπής απέναντι σε ένα γείτονα που έχει γίνει κυνικός.

Τα γκρίζα σημεία της απόφασης των «27» και το θολό μήνυμα της Ευρώπης στον Ερντογάν

Το θολό μήνυμα που έστειλαν οι «27» προς την Τουρκία κρύβει τον κίνδυνο όχι μόνο να μη λειτουργήσει αποτρεπτικά, αλλά αντιθέτως να ενθαρρύνει την Τουρκία στην επεκτατική πολιτική της, ενώ αποκαλύπτει την αδυναμία της Ε.Ε. να λειτουργήσει ενιαία και αποφασιστικά απέναντι σε μια αναθεωρητική δύναμη που επιβάλει διά της βίας τις πολιτικές της ακόμη και εις βάρος της Ευρώπης.

Νίκος Μελέτης*
© liberal.gr

Αποδείχθηκε για μια ακόμη φορά ότι η ΕΕ αδυνατεί να αναλάβει το ρόλο που της ανήκει στο διεθνές στερέωμα, όταν δε μπορεί καν να συμφωνήσει στην άσκηση μιας αποτελεσματικής πολιτικής, ώστε και τα οικονομικά συμφέροντα ορισμένων κρατών-μελών να διασφαλίσει, χωρίς όμως να επιτρέψει την παραβίαση κυριαρχικών δικαιωμάτων κρατών-μελών, ούτε τον εξευτελισμό της από άλλες επίδοξες περιφερειακές δυνάμεις.

Στην πρόσφατη Σύνοδο Κορυφής, η Γερμανία συνεπικουρούμενη από την Ιταλία και την Ισπανία, έθεσαν τα δικά τους οικονομικά και εμπορικά συμφέροντα πάνω από τη βασική Αρχή της Αλληλεγγύης που αποτελεί πυλώνα της Ε.Ε., υποχρεώνοντας την Ε.Ε. να αποδεχθεί δημοσίως ότι ο ρόλος της ακόμη και στη γειτονιά της, την Ανατολική Μεσόγειο, εξαρτάται από τις διαθέσεις των ΗΠΑ.

Όμως και για την Αθήνα εξάγονται χρήσιμα συμπεράσματα. Χωρίς να υπάρχει το αναγκαίο υπόβαθρο, η κυβέρνηση μετέτρεψε τις κυρώσεις σε μείζον ζήτημα της πολιτικής της για την Τουρκία, ενώ ήταν σαφές ότι το θέμα αυτό εξαρτάται από τις διαθέσεις και τα συμφέροντα άλλων 26 κρατών-μελών. Σήκωσε θέματα, όπως το εμπάργκο όπλων, για το οποίο δε μπορεί να λάβει απόφαση η Ε.Ε. αλλά είναι θέμα των κρατών-μελών και επέμεινε στην πρόταση για επέκταση των κυρώσεων που ήδη υπάρχουν από το 2019 για τις παράνομες δραστηριότητες της κυπριακής ΑΟΖ, όταν το μήνυμα είχε φθάσει εγκαίρως ότι οι Βρυξέλλες διαφοροποιούν την ελληνική περίπτωση, θεωρώντας ότι δεν υφίσταται στην περιοχή οριοθετημένη υφαλοκρηπίδα...

Με την Τουρκία να μην υποχωρεί φυσικά σε τίποτε, η Ελλάδα τις επόμενες ημέρες και εβδομάδες θα έχει να αντιμετωπίσει, εκτός της συνεχούς απειλής για έξοδο του «Oruc Reis» και τη διαρκή πίεση για ένα «διάλογο» που τείνει για ορισμένους εταίρους να θεωρηθεί πανάκεια, για την εξομάλυνση των ελληνοτουρκικών. Ένα διάλογο όμως, για τον οποίο κανείς στην Ε.Ε. δε θέλει να αντιληφθεί ότι έχει σημασία, τόσο ο καθορισμός του αντικειμένου του, όσο και το πλαίσιο στο οποίο θα διεξαχθεί για να μην καταλήξει σε μια συζήτηση επί των μονομερών τουρκικών διεκδικήσεων.

Στη Σύνοδο Κορυφής έγινε ένα πρώτο βήμα αλλά όπως συνηθίζει η Ε.Ε. είναι ένα βήμα μικρό και γίνεται καθυστερημένα. Καταδικάζεται η τουρκική παραβατικότητα, προβλέπεται προσθήκη και άλλων προσώπων στη λίστα των περιοριστικών μέτρων για τις έρευνες στην Κυπριακή ΑΟΖ και ανατίθεται στον κ. Μπορέλ να παρουσιάσει εκθέσεις και νέα μέτρα στη Σύνοδο Κορυφής του Μαρτίου, ενώ προβάλλεται μια ισχυρή θετική ατζέντα για την Τουρκία, η οποία συνδέεται με τη θέληση της Τουρκίας για εποικοδομητικές σχέσεις με την Ε.Ε. και την επίλυση των προβλημάτων με διάλογο, στη βάση του διεθνούς δικαίου.

Στα Συμπεράσματα υπάρχουν και γκρίζα σημεία:

-Η Ε.Ε. καταδικάζει τις μονομερείς προκλητικές δραστηριότητες στην Ανατολική Μεσόγειο, «σημείωσε την απόσυρση του πλοίου Oruc Reis» από την Τουρκία και επιμένει σε «παρατεταμένη αποκλιμάκωση» έτσι ώστε να επιτρέψει τη γρήγορη επανάληψη και ομαλή συνέχιση των άμεσων διερευνητικών συνομιλιών μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας.

Η αναφορά αυτή έχει πολλά κενά. Δεν κάνει ουδεμία αναφορά στον «παράνομο» χαρακτήρα των τουρκικών ενεργειών. Όλο το Κεφάλαιο των Συμπερασμάτων αποφεύγει την οποιαδήποτε αναφορά, σε παραβίαση ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων. Αυτό, όπως και η μη συζήτηση μέτρων λόγω των παραβιάσεων στην ελληνική υφαλοκρηπίδα συμβαίνει, καθώς σύμφωνα με πληροφορίες και η Κομισιόν επικαλέστηκε το γεγονός ότι στην περιοχή δεν υπάρχει οριοθετημένη υφαλοκρηπίδα και συνεπώς η Ελλάδα δε μπορεί να επικαλεσθεί την παραβίαση «κυριαρχικών δικαιωμάτων» της.

Επίσης, ενώ σημειώνεται η απόσυρση του «Oruc Reis» και πέραν της γενικόλογης αναφοράς για «παρατεταμένη αποκλιμάκωση» ως όρου για την επανέναρξη των διερευνητικών συνομιλιών, δεν περιγράφεται οτιδήποτε άλλο για το αντικείμενο και το πλαίσιο αυτών των συνομιλιών.

Διότι είναι προφανές, ότι αυτή η «παρατεταμένη αποκλιμάκωση» θα πρέπει να περιλαμβάνει τη ρητή δέσμευση της Τουρκίας ότι θα απέχει από νέες έρευνες ή ακόμη και γεωτρήσεις στην περιοχή αυτή και αποφυγή ρητορικών εντάσεων. Όμως ακόμη πιο σημαντικό, οφείλει η Ε.Ε. να φωτογραφίσει τις διερευνητικές επαφές ότι αφορούν την οριοθέτηση των θαλασσίων ζωνών, ώστε να μη δημιουργείται ηθελημένα σύγχυση, η οποία τελικά εξυπηρετεί την Τουρκία που κάνει λόγο, για εφ' όλης της ύλης των τουρκικών διεκδικήσεων διάλογο.

Και φυσικά θα ήταν ορθό, να υπάρχει αναφορά ότι οι διερευνητικές συνομιλίες στις οποίες υποστηρίζει η Ε.Ε. γίνονται στη βάση του Διεθνούς Δικαίου και του Δικαίου της Θάλασσας (που έχει ενσωματωθεί στο κοινοτικό κεκτημένο) και του σεβασμού των διεθνών συνθηκών.

-Είναι ανησυχητικό ότι υιοθετείται και πάλι η πρόταση της Τουρκίας και του κ. Ερντογάν (η οποία γίνεται προσπάθεια να παρουσιασθεί ως πρόταση... Μισέλ) για περιφερειακή Διάσκεψη στην Ανατολική Μεσόγειο. Πέραν του ότι ήδη ο Αιγύπτιος πρόεδρος έχει χαρακτηρίσει μια τέτοια διάσκεψη ως «ξέπλυμα» του Ερντογάν, δημιουργείται εσκεμμένα ασάφεια, καθώς η Τουρκία θέλει να επιβάλει στη Διάσκεψη ως ισότιμο συνομιλητή το ψευδοκράτος, και θέτει ως αντικείμενο της Διάσκεψης τη «μοιρασιά των υδρογονανθράκων» της Ανατολικής Μεσογείου.

Η υιοθέτηση εκ μέρους της Ε.Ε. της πρότασης αυτής δημιουργεί μια θολή εικόνα, καθώς το πρόβλημα είναι η οριοθέτηση θαλασσίων ζωνών στην Ανατολική Μεσόγειο, βάσει διμερών συμφωνιών και στη βάση του Δικαίου της Θάλασσας και όχι μια άνευ όρων συζήτηση στο πλαίσιο μιας πολυμερούς Διάσκεψης.

-Δε δόθηκε εντολή για προετοιμασία Τομεακών κυρώσεων στον κ. Μπορέλ, αλλά αντιθέτως του ζητήθηκε να υποβάλει εκθέσεις σχετικά με την *«πορεία των πολιτικών, οικονομικών και εμπορικών σχέσεων ΕΕ-Τουρκίας, καθώς και για τις επιλογές και εργαλεία για το πως θα προχωρήσουμε, περιλαμβανομένης της επέκτασης του εύρους της παραπάνω απόφασης για εξέταση το αργότερο στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο του Μαρτίου 2021».* Αυτό παραπέμπει ακριβώς στη δυνατότητα (που για να υλοποιηθεί απαιτεί ομοφωνία και πάλι) για υιοθέτηση μέτρων κατά προσώπων και εταιριών.

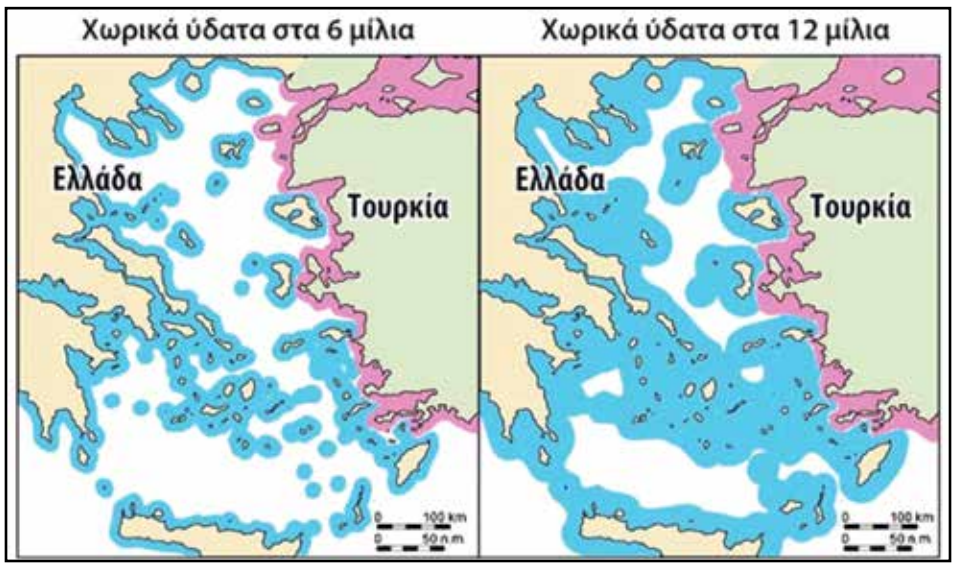
Η Σύνοδος Κορυφής δεν ήταν το τέλος, ούτε η αρχή, αλλά απλώς ένας ακόμη σταθμός σε μια δύσκολη πορεία με συνεχείς εναλλαγές για τη διαμόρφωση όχι μόνο του νέου πλαισίου των ελληνοτουρκικών και ευρωτουρκικών σχέσεων αλλά και του νέου ρόλου που αναζητεί η Ευρώπη στο Διεθνές περιβάλλον.

ΥΓ1.: *Η Κύπρος είχε σχετικά πιο εύκολη αποστολή, καθώς είχε δουλέψει συστηματικά για την προσθήκη προσώπων στη λίστα στα οποία έχουν επιβληθεί περιοριστικά μέτρα και οι παράνομες ενέργειες αφορούν οριοθετημένη ΑΟΖ. Στα Συμπεράσματα υπάρχει σαφής αναφορά στο πλαίσιο λύσης του Κυπριακού, ενόψει της επανέναρξης των συνομιλιών και ρητή καταδίκη των προκλήσεων στο Βαρώσι, όπου καλείται η Τουρκία να σεβαστεί τις αποφάσεις του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.*

ΥΓ2.: *Η αναφορά της κ. Μέρκελ ότι το θέμα του εμπάργκο όπλων προς την Τουρκία θα παραπεμφθεί και θα εξετασθεί στο ΝΑΤΟ είναι προφανώς προσχηματική, καθώς στο ΝΑΤΟ η Τουρκία διαθέτει δικαίωμα βέτο, ενώ είναι γνωστό ότι ο ΓΓ του Γ. Στόλτενμπεργκ επανειλημμένα έχει αποφύγει να σχολιάσει ακόμη και την αγορά των S-400 μια κίνηση που υπονομεύει την ασφάλεια και την αξιοπιστία της ίδιας της Συμμαχίας.*

***Ο Νίκος Μελέτης είναι απόφοιτος του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών της Νομικής Σχολής Αθηνών. Άρχισε να εργάζεται ως δημοσιογράφος το 1987. Από το 1990 καλύπτει το διπλωματικό ρεπορτάζ, αρχικά στην ΕΡΤ και κατόπιν και στην εφημερίδα «Έθνος». Αρθρογραφεί στο liberal.gr και στην εφημερίδα «Φιλελεύθερος».**

Αντί να μιλάμε για Διεθνές Δίκαιο ας ασκήσουμε τα δικαιώματα που μας παρέχει



Η Ελλάδα άργησε δραματικά να αξιοποιήσει τα δικαιώματά που της παρέχει το σύγχρονο Δίκαιο της Θάλασσας.

Έτσι, η χώρα μας κατάντησε να είναι η τελευταία (149η) παράκτια χώρα σε θαλάσσιες ζώνες στη Διεθνή Κοινότητα, μολονότι το μήκος των ακτών της (πάνω από 15.000 χιλιόμετρα) της παρέχουν περί τα 494.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα, δηλαδή 3,7 φορές τη χερσαία έκτασή της (ως άθροισμα της αιγιαλίτιδας ζώνης της και της ΑΟΖ/υφαλοκρηπίδα της).

Βενιαμίν Καρακωστάνογλου*
© slpress.gr

Τα πιθανότερα αίτια είναι:

α) το φοβικό σύνδρομο προς την Τουρκία, λόγω της απειλής πολέμου (casus belli) και των άλλων αυθαιρεσιών της που ξεκίνησαν από το 1973-1974 και κλιμακώθηκαν δραματικά πρόσφατα,

β) η γενικότερη αδιαφορία για τη δημόσια περιουσία,

γ) άλλες προτεραιότητες κατά καιρούς,

δ) ελλιπής κατανόηση της σημασίας των νέων εξελίξεων του Δικαίου της Θάλασσας.

Έτσι, η ελληνική ολιγωρία και η τουρκική επιθετικότητα, έδωσαν στη γείτονα μία συνεχή πρωτοβουλία κινήσεων, που έφθασε σήμερα στο τραγελαφικό Τουρκο-Λιβυκό Σύμφωνο, στις παράνομες διεκδικήσεις σε απόλυτα ελληνικές θαλάσσιες ζώνες, στην πλήρη άρνηση των θαλάσσιων δικαιωμάτων των νησιών (σε κραυγαλέα αντίθεση με το άρθρο 121 της Σύμβασης του 1982 για το Δίκαιο της Θάλασσας), σε παράνομες έρευνες και γεωτρήσεις στην Κυπριακή ΑΟΖ και σε αμφισβήτηση της εδαφικής μας ακεραιότητας σε πλήθος κατοικημένων ή μη νησιών ή βραχονησίδων του Αιγαίου.

Ο διάλογος που έγινε μεταξύ των δύο χωρών κατά καιρούς (συνολικά περί τα 10-15 χρόνια τουλάχιστον) δεν απέφερε τίποτα.

Απεναντίας, ανέστειλε κάθε ελληνική διεκδίκηση ή δραστηριότητα στις παρακείμενες θάλασσές μας, ενώ παγίωνε όλο και περισσότερο την εντύπωση διεθνώς για ιδιαιτερότητα και διμερή διαμάχη για το Αιγαίο και πιο πρόσφατα για την Ανατολική Μεσόγειο.

Ταυτόχρονα, η Τουρκία απέκρουε κάθε σκέψη για δικαστική επίλυση του ζητήματος της οριοθέτησης της υφαλοκρηπίδας (ή της ΑΟΖ αν θεσπιζόταν), ή τη συνέδεε με προϋποθέσεις παράνομες και απαγορευτικές για την Ελλάδα.

Ανάμεσα σε αυτές, σημειώνουμε την εκχώρηση νήσων-βραχονησίδων, την ολοσχερή εγκατάλειψη της επέκτασης της αιγιαλίτιδας ζώνης και πιθανόν της ΑΟΖ, την αποστρατιωτικοποίηση των απειλούμενων νησιών του Ανατολικού Αιγαίου και το διαμοιρασμό / διχοτόμηση της θαλάσσιας και εναέριας δικαιοδοσίας στο Αιγαίο (FIR – Έρευνα και Διάσωση).

Η Τουρκία έτσι διαιώνισε επί 46 χρόνια τις πυκνές καθημερινές παραβιάσεις και παραβάσεις του εναέριου χώρου στο Αιγαίο, και όχι μόνο.

Όσα ακριβώς χρόνια συνεχίζεται η κατοχή της Βόρειας Κύπρου από τον Αττίλα! Με την ουσιαστική απάθεια η αναποτελεσματική παρέμβαση του «διεθνούς παράγοντα».

ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ

Αυτό βεβαίως αποθράσυνε την τουρκική βουλιμία, παγίωσε και διεύρυνε «τετελεσμένα» σε όλο το φάσμα των ελληνοτουρκικών σχέσεων, κι έδωσε την ευκαιρία για γιγάντωση των τουρκικών εξοπλισμών, με επιθετική και όχι αμυντική λογική.

Έτσι επιτεύχθηκε μία ποσοτική και ποιοτική ανισορροπία στο στρατιωτικό ισοζύγιο των δύο χωρών, που, παρά την ποιότητα του έμψυχου δυναμικού των Ενόπλων μας Δυνάμεων και το ικανοποιητικό επίπεδο (ακόμη) των εξοπλιστικών μας μέσων, δίνει στην Τουρκία τον «αέρα» και την ευκαιρία να εκβιάζει με χρήση βίας.

Κατ' αυτόν τον τρόπο θέλει να επιτύχει την εθελούσια υποχώρηση και αποδοχή από την Ελλάδα, αμαχητί μάλιστα (για να αποφύγουμε θερμά επεισόδια ή γενική σύρραξη), την ανατροπή του Διεθνούς Δικαίου και την εκχώρηση βεβαιωμένων κυριαρχικών δικαιωμάτων και κυριαρχία της Πατρίδας μας στη θάλασσα, στο βυθό και το υπέδαφός του, στον εναέριο χώρο, στους φυσικούς πόρους (υδρογονάνθρακες, αλιεία και όχι μόνο), αλλά και σε χερσαίες νησιωτικές περιοχές που μας ανήκουν ως ελληνική κυριαρχία από το 1912 αλλά και ως ιστορική περιοχή εγκατάστασης Ελλήνων, εδώ και 3-4 χιλιάδες χρόνια.

Συνεπώς, μία είναι η συλλογική πατριωτική υποχρέωση όλων των Ελλήνων:

Να αποκρούσουμε τις απειλές, τους εκβιασμούς και τις προφανώς παράνομες διεκδικήσεις και να προετοιμάσουμε το ταχύτερο (χθες!) την ισχυρή αμυντική μας ικανότητα, με κάθε απαραίτητη δαπάνη σε προτεραιότητα, ώστε αυτή η πανεθνική ετοιμότητα και πανστρατιά (από την Ελλάδα, την ομογένεια και ως την Κύπρο), να αποθαρρύνει τα επιθετικά σχέδια των Τούρκων (που από τη Συρία, το Ιράκ, την Κύπρο και μέχρι τη Λιβύη και τη Σομαλία, έχουν καταστεί οι ταραξίες της ευρύτερης περιφέρειας).

ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΚΑΙΟ ΚΑΙ ΕΝΙΑΙΟΣ ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Είναι ο μόνος και ο ασφαλέστερος τρόπος για να αποτραπεί ο πόλεμος, χωρίς να χάσουμε εθνική κυριαρχία, έδαφος και θαλάσσια – εναέρια κυριαρχία και δικαιοδοσία.

Ταυτόχρονα, θα πρέπει να αξιοποιήσουμε επιτέλους στην πράξη το μεγάλο μας όπλο: το Διεθνές Δίκαιο.

Να καθιερώσουμε ό,τι δικαιούμαστε: Αιγιαλίτιδα Ζώνη 12 ναυτικών μιλίων.

***Ο Βενιαμίν Καρακωστάνογλου είναι διεθνολόγος, μόνιμος λέκτορας της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Διδάσκει Δημόσιο Διεθνές Δίκαιο, Διεθνείς Σχέσεις και Ελληνική Εξωτερική Πολιτική. Μεταξύ άλλων βιβλίων έχει συγγράψει τη μοναδική στην Ελλάδα επιστημονική μονογραφία για την ΑΟΖ 600 σελίδων. Διδάσκει, επίσης, στην Ανώτατη Διακλαδική Σχολή Πολέμου και στη Σχολή Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης Βορείου Ελλάδος της Ελληνικής Αστυνομίας. Διετέλεσε Δικηγόρος Θεσσαλονίκης και Κοζάνης (1977-2010). Ήταν δημοτικός σύμβουλος Θεσσαλονίκης (2007-2014) και αντιδήμαρχος. Σήμερα είναι πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Διετέλεσε επικεφαλής (2004-2008) του Διεθνούς Οργανισμού (Stability Pact for Southeastern Europe) για την ανασυγκρότηση των Βαλκανίων, υπό την αιγίδα της ΕΕ. Υπήρξε μέλος και Διευθυντής αποστολών μακράς διαρκείας Διεθνών Οργανισμών στο Κοσσυφοπέδιο (ΔΑΣΕ), στη Βοσνία – Ερζεγοβίνη (ΟΑΣΕ) και την ΠΓΔΜ (Council of Europe & Eurostat).**

Παντού, με μικρή ίσως υποχώρηση στα 10 ή 6 ν.μ. μεταξύ των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου (αν η Τουρκία αποφύγει τις στρατιωτικές περιπέτειες).

Συνορεύουσα Ζώνη μέχρι τα 24 ν.μ., ευθείες γραμμές βάσης για κλείσιμο των κόλπων και των παράκτιων νησιών.

Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη (ΑΟΖ), θέσπιση παντού στα ίδια εξωτερικά όρια με την Υφαλοκρηπίδα, όπως αυτά χαράσσονται με τη διεθνώς αποδεκτή μέση γραμμή / ίση απόσταση.

Επέκταση και του εναερίου χώρου μας στα 12 ν.μ. (αντί των 10 ν.μ. σήμερα).

Επίσης, έμπρακτη αναβίωση και ουσιαστικοποίηση του Ενιαίου Αμυντικού Χώρου και ανάλογου Στρατιωτικού Δόγματος Ελλάδας – Κύπρου και στενή στρατιωτική συνεργασία με το Ισραήλ και όποιον άλλον πρόθυμο που νιώθει ότι απειλείται από την τουρκική μεγαλομανία!

Δημιουργία πλέγματος αεροναυτικών βάσεων και πυραυλικών συστημάτων στα νησιά του Αιγαίου και στην Κύπρο και Κρήτη, ώστε να δημιουργηθεί αδιαπέραστο φράγμα ανάσχεσης κάθε τουρκικής διείσδυσης.

Ταχυκίνητες αερομεταφερόμενες δυνάμεις και ανάλογες με ισχυρά πλωτά μέσα.

Όλα αυτά θα έρθουν ως αντιστάθμισμα των βάσεων που εγκατέστησε η Τουρκία στη Λιβύη, στην Αλβανία και βέβαια στην Κύπρο, όπου νωρίτερα φέτος, μεταφέρθηκαν 4.000 νέοι στρατιώτες του Αττίλα!

Μια τέτοια πολιτική θα αναπληρώσει εν μέρει το χαμένο χρόνο, αλλά και θα αποτελέσει την αποτελεσματικότερη απάντηση στην πιο πρόσφατη τουρκική βεβήλωση: **τη μετατροπή της Ιερότατης Ορθόδοξης, Πανχριστιανικής και Οικουμενικής Αγίας Σοφίας, σε μουσουλμανικό τζαμί.**

CJLV
1610 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη

ΠΡΟΣ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Το πρόγραμμα μας Ράδιο Ακρίτες Μόντρεαλ, σας εύχεται
Καλά Χριστούγεννα και Χρόνια Πολλά!

PROUDLY PRESENTING
SOPHISTICATION AND PRESTIGE

Exceptional Service. Attractive Offers.
A truly remarkable experience.
Visit Cadillac West Island.

Cadillac

2021 CADILLAC XT6 SPORT AWD

LEASE $285 BI-WEEKLY FOR 24 MONTHS

WITH $3600 DOWN 2.9% apr

CAR PURCHASE VALUE **$65,667**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE

2021 CADILLAC XT5 SPORT AWD

LEASE $278 BI-WEEKLY FOR 24 MONTHS

WITH $3600 DOWN 1.9% apr

CAR PURCHASE VALUE **$59,367**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE

2021 CADILLAC XT4 SPORT AWD

LEASE $249 BI-WEEKLY FOR 24 MONTHS

WITH $3600 DOWN 2.9% apr

CAR PURCHASE VALUE **$48,562**

+ 4 YEAR PREMIUM CARE MAINTENANCE

CADILLAC WEST ISLAND
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

3650, boulevard des Sources
Dollard-des-Ormeaux
Québec, H9B 1Z9
(514) 683-6555

Offer valid at participating dealers to eligible retail lessees in Quebec who have entered a lease agreement with GM Financial and who accept delivery between December 1, 2020 and January 4, 2021 of a new 2021 Cadillac XT4/XT5/XT6, on approved credit. Terms may vary by model. $3,600 down payment or equivalent trade-in required. 16,000-kilometer allowance; charge of $0.16/km for excess kilometers. Taxes, license, insurance, registration and applicable levies and duties are extra. RDPRM-related fees ($46) extra. Total amount of $3,600 due at lease inception. Conditions apply. See dealer for details. Dealer may sell for less. Limited time offer, which may not be combined with certain other offers. General Motors of Canada Company may modify, extend or terminate offers in whole or in part at any time without notice. Conditions and limitations apply. Offers may not be redeemed for cash and may not be combined with certain other consumer incentives. This offer is exclusive to members of the Association des concessionaires Cadillac du Québec (excluding the Gatineau–Hull region) and can be combined with the GM Card, GM Student Bonus and GM Mobility programs. For the latest information, drop by Cadillac West Island or visit cadillacwestisland.ca. Premium Care Maintenance: ++Cadillac Premium Care Maintenance Program provides eligible customers who have purchased, leased or financed in Canada a new eligible Cadillac with a GM dexos1™ oil and oil filter change, and tire rotations (limit of up to eight (8) in total) in accordance with the oil life monitoring system and your vehicle's Owner's Manual, along with limited inspections and other select services, for 4 years from your vehicle's delivery date or 80,000 km, whichever occurs first, performed at participating authorized Cadillac dealers. Fluid top offs, brakes, wheel alignments etc. and dealer recommended maintenance are not covered. May not be redeemed for cash or combined with certain other consumer incentives. General Motors of Canada Company reserves the right to amend or terminate this offer, in whole or in part, at any time without prior notice. Additional conditions and limitations apply. See dealer for details.

My style, my drive, my DILAWRI dealership

cadillacwestisland.ca

Η ψευδαίσθηση του εμβολίου

Δύο μεγάλες φαρμακευτικές εταιρίες, **η Pfizer και η Moderna,** μας διαβεβαιώνουν πως τα εμβόλια κατά της Covid-19 είναι κατά 95% αποτελεσματικά – επίσης αρκετά ασφαλή, για να παρέχονται σε εκατοντάδες εκατομμύρια ανθρώπους.

Βασίλης Βιλιάρδος*
© analyst.gr

Για να εκτιμήσουμε τώρα τις υποσχέσεις τους, γνωρίζοντας πως ως επιχειρήσεις, η πρώτη προτεραιότητα τους είναι το κέρδος και όχι η υγεία μας, θα πρέπει να ενημερωθούμε για την πραγματική διαδικασία και για τα ακριβή αποτελέσματα των δοκιμών – τα οποία ήταν τα εξής:

Στη δοκιμή, στο τεστ δηλαδή της Pfizer, συμμετείχαν 44.000 εθελοντές – από τους οποίους οι μισοί έλαβαν το εμβόλιο, ενώ οι άλλοι μισοί ένα εικονικό φάρμακο, χωρίς να γνωρίζει ο καθένας τι ακριβώς πήρε. Στη συνέχεια, οι ερευνητές περίμεναν να δουν πόσοι από τους εθελοντές της μίας και της άλλης ομάδας προσβλήθηκαν με Covid.

Τελικά, η εταιρία ανέφερε πως από τις 170 περιπτώσεις Covid που παρουσιάσθηκαν, οι 162 προήλθαν από την ομάδα του εικονικού φαρμάκου και οι 8 από την ομάδα των εμβολίων. Με βάση τώρα τα συγκεκριμένα νούμερα, δηλαδή με το ότι από τις 170 περιπτώσεις, μόνο οι 8 ήταν από την ομάδα του εμβολίου, συμπέρανε, ισχυρίσθηκε καλύτερα, πως έχει 95% αποτελεσματικότητα (100×162/170).

Συνολικά λοιπόν, το 0,368% των 44.000 εθελοντών προσβλήθηκαν από Covid χωρίς να γνωρίζει κανείς την αιτία – ενώ αυτό το μικροσκοπικό δείγμα αποτελεί το θεμέλιο της αποτελεσματικότητας του εμβολίου κατά 95%! Ακόμη δε και αν το 3% της εθελοντικής ομάδας δοκιμών είχε προσβληθεί από τον ιό, θα επρόκειτο για 1.320 άτομα – τα οποία συνεχίζουν μεν να αποτελούν ένα πολύ μικρό δείγμα, αλλά θα ήταν τουλάχιστον πιο πειστικό συγκριτικά με τα μόλις 162 (0,386%).

Πολύ πιο πειστικό όμως θα ήταν, εάν το τεστ διενεργούταν σε 100 στελέχη της εταιρίας – ή σε 100 πολιτικούς που το υποστηρίζουν. Σε μία τέτοια περίπτωση, αφού εμβολιαζόταν, θα έπρεπε να εκτεθούν για παράδειγμα σε ένα θάλαμο γεμάτο με ασθενείς Covid, χωρίς μάσκες ή προστατευτικά εργαλεία – έτσι ώστε να έρχονται σε επαφή με τον ιό.

Εάν παρέμεναν υγιείς οι 95, τότε θα έπειθαν πως πράγματι το εμβόλιο είναι ασφαλές κατά 95%.

Προφανώς, κανένας δε θα αρνούνταν να πάρει το εμβόλιο κατά της ιλαράς και να εκτεθεί σε ένα περιβάλλον με ασθενείς που έχουν ιλαρά – αφού είναι 100% ασφαλές. Εάν λοιπόν το δεχόντουσαν τα στελέχη των φαρμακευτικών ή οι πολιτικοί, τότε θα είμαστε σίγουροι – ενώ εάν όχι, θα είχαμε εύλογα μεγάλες αμφιβολίες.

Δε θα έφτανε όμως μόνο αυτό, αφού το επόμενο που θα έπρεπε να γνωρίζουμε είναι εάν τα εμβολιασμένα άτομα μπορούν να μεταδώσουν τον ιό σε άτομα που δεν έχουν εμβολιασθεί – κάτι για το οποίο δε μας έχουν πει τίποτα ακόμη οι παραπάνω φαρμακευτικές. Για να δοκιμασθεί, θα έπρεπε τα 100 στελέχη ή οι 100 πολιτικοί που μας διαβεβαιώνουν πως είναι ασφαλές, αφού εμβολιασθούν, να συγκεντρωθούν σε ένα χώρο με ελλιπή εξαερισμό, με άλλα 100 μη εμβολιασμένα άτομα για κάποιο χρονικό διάστημα – έστω δύο ώρες καθημερινά για δύο εβδομάδες και μετά να ερευνηθούν τα αποτελέσματα.

Το ίδιο «δοκιμαστικό πρωτόκολλο» θα έπρεπε να επαναληφθεί με άλλα 100 άτομα – από τα οποία τα 50 με χρόνιες παθήσεις και τα υπόλοιπα ηλικίας 65 ετών και άνω.

Επίσης κάτι ανάλογο, με 100 άτομα που έχουν αυτοάνοσες διαταραχές (autoimmune disorders, διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος) ή/και οικογενειακό ιστορικό με τέτοιες διαταραχές – σημειώνοντας πως δεν υπάρχει κανένας άλλος τρόπος για να ανακαλύψει κανείς τις δυνητικά επιβλαβείς συνέπειες του εμβολίου σε εκείνους με τάση για αυτοάνοσες διαταραχές, εκτός από τη συνεχή έκθεση τους στον ιό για παρατεταμένες χρονικές περιόδους.

Τέλος, θα έπρεπε να παρακολουθούνται όλοι οι εθελοντές καθημερινά για έξι μήνες, έτσι ώστε να ερευνηθούν τυχόν παρενέργειες του εμβολίου – αν και πρόκειται για ένα πολύ μικρό χρονικό διάστημα, αφού στην ουσία χρειάζονται χρόνια, αλλά τουλάχιστον αρκετό για να υπάρξει μία βάση ασφαλείας. Σε κάθε περίπτωση, μόνο τα αποτελέσματα αυτών των δοκιμών θα οδηγούσαν στα εξής απολύτως απαραίτητα συμπεράσματα – προτού εμβολιασθούν «τυφλά» εκατομμύρια άνθρωποι με ανυπολόγιστες συνέπειες:

(α) Θα προσφέρει προστασία το εμβόλιο, έναντι της παρατεταμένης έκθεσης στον Covid;
(β) Μπορούν τα εμβολιασμένα άτομα να μεταδώσουν τον ιό, σε άτομα που δεν έχουν εμβολιασθεί;
(γ) Θα προστατεύσει το εμβόλιο άτομα που κινδυνεύουν, χωρίς να προκαλέσουν δυσμενείς επιπτώσεις στις πιο ευάλωτες ομάδες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με αυτοάνοσες διαταραχές;

Από την άλλη πλευρά, ακόμη και αν υποθέσουμε πως το εμβόλιο πράγματι είναι κατά 95% αποτελεσματικό, το 5% στα 11.000.000 πληθυσμό της Ελλάδας είναι 550.000 άτομα – καθόλου μικρός αριθμός, ειδικά εάν ο ιός μεταφέρεται από αυτούς που θα έχουν εμβολιασθεί σε όλους.

Εάν τώρα δεν είναι κατά 95% αποτελεσματικό ή έχει σοβαρές παρενέργειες, ποιες θα είναι οι επιπτώσεις του στην εμπιστοσύνη των ανθρώπων;

Δε θα αρνηθούν αρκετοί να εμβολιασθούν, έως ότου διαπιστώσουν τα αποτελέσματα στους άλλους, περιμένοντας ίσως ένα νέο καλύτερο ή για οποιονδήποτε άλλο λόγο; Πόσοι από αυτούς θα προσβληθούν από τους ήδη εμβολιασμένους;

Όλα αυτά οδηγούν σε ένα και μοναδικό συμπέρασμα: στο ότι απαιτείται η άμεση βελτίωση του συστήματος υγείας για να μπορέσει να ανταπεξέλθει, με κάθε κόστος, όπως στην περίπτωση ενός επικείμενου πολέμου που προηγείται ο στρατιωτικός εξοπλισμός από κάθε τι άλλο – είτε προληπτικά, είτε κατασταλτικά.

Επίσης, στο ότι δεν πρέπει να υπάρξει κανένας απολύτως εφησυχασμός με την προοπτική ενός εμβολίου, που ασφαλώς δεν έχει δοκιμασθεί επαρκώς – ενώ αυτά που συμβαίνουν απαιτούν ιατρική φροντίδα σε πρωτοφανή κλίμακα.

Σε μία χώρα δε όπως η Ελλάδα, με κατεστραμμένο το σύστημα υγείας της από τα μνημόνια (θυμίζουμε εδώ το κείμενο του υπευθύνου του ΔΝΤ, του κ. Thomsen από το 2016, σύμφωνα με το οποίο τα εξής: «η αποσύνθεση των υποδομών εμποδίζει την ανάπτυξη, διακυβεύοντας την παροχή βασικών δημόσιων υπηρεσιών, όπως είναι οι μεταφορές και η υγειονομική περίθαλψη»), το πρόβλημα θα είναι πολύ μεγάλο – ενώ η απόφαση του ανεξέλεγκτου ανοίγματος των συνόρων μας στον τουρισμό το καλοκαίρι ήταν εγκληματική.

Ο πρωθυπουργός δεν έπρεπε να υποκύψει στις πιέσεις της γερμανικής TUI μέσω της καγκελαρίου, ανοίγοντας τα σύνορα στον τουρισμό χωρίς τα ανάλογα τεστ και με λανθασμένο λογισμικό – κάτι που θα επιβαρύνει σε μεγάλο βαθμό την οικονομία μας (αφού ο κάθε μήνας κλειδώματος κοστίζει περί τα 5 δις€ σύμφωνα με τον υπουργό οικονομικών, ενώ οι επιχειρήσεις μας θα χάσουν 50 δις€ τζίρο το 2020), καθώς επίσης το υγειονομικό μας σύστημα, αλλά και την υγεία μας.

Ελπίζουμε δε να μη ληφθούν λανθασμένες αποφάσεις στο θέμα των εμβολίων προτού αναλυθούν όλα τα δεδομένα που αναφέραμε – ενώ φυσικά υπάρχουν πολύ περισσότερα που γνωρίζουν οι ειδικοί επιστήμονες.

Όσον αφορά το lockdown, το πρώτο ήταν εντελώς αχρείαστο στη χώρα μας λόγω των κλιματικών συνθηκών, οπότε άδικα το πληρώσαμε πανάκριβα – ενώ το σημερινό απλά θα καθυστερήσει τις εξελίξεις με τεράστιο κόστος, χωρίς να τις εμποδίσει τελικά.

Είναι δυστυχώς θλιβερή η κακοδιαχείριση στην Ελλάδα εκ μέρους των κυβερνήσεων της – ενώ είναι η αιτία του σημερινού μας καταντήματος, παρά το ότι η χώρα μας είναι πάμπλουτη, με πάρα πολλές δυνατότητες.

***Ο Βασίλης Βιλιάρδος (Ζάκυνθος, 1955) είναι Έλληνας οικονομολόγος, επιχειρηματίας και πολιτικός. Στις εκλογές της 7ης Ιουλίου 2019, εξελέγη βουλευτής επικρατείας με την Ελληνική Λύση. Σπούδασε στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (πρώην ΑΣΟΕΕ). Ακολούθως, συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, εκπονώντας τη διπλωματική εργασία του με στόχο τη διδακτορική διατριβή.**

Mercedes-Benz West Island
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

The Great End Of Year Demo Sale
Until December 31st

Lease the 2020 A-Class
with winter tires + premium package

Starting from only **$479**/month | 3 monthly payments **ON US**

*Limit of $400 waiver per month. $1,200 cash down required.

Lease the 2020 C-Class
with winter tires

Starting from only **$519**/month | 3 monthly payments **ON US**

*Limit of $450 waiver per month. $1,350 cash down required.

Mercedes-Benz
The best or nothing.

Mercedes-Benz West Island, The address of excellence | 514 620-5900 | 4525, boul. Saint-Jean, Dollard-des-Ormeaux
mercedes-benz-westisland.ca

Legal: Certain conditions may apply. For further details, contact your Mercedes-Benz West Island dealership. Promotion is valid until December 31st and may be modified without notice. Available on remaining in-stock demo vehicles. A Class has a Limit of $400 waiver per month with $1,200 cash down required. C Class has a Limit of $450 waiver per month with $1,350 cash down required.

My style, my drive, **my DILAWRI dealership**

Mercedes-Benz West Island
DILAWRI GROUP OF COMPANIES

Αντιμετωπίζοντας την αυπνία κατά τη διάρκεια της πανδημίας

Τι προτείνουν οι νευροεπιστήμονες

Ο κορωνοϊός έχει επηρεάσει όλες τις εκφάνσεις της ζωής μας, ειδικά τον ύπνο μας. Τα επίπεδα της αυπνίας έχουν αυξηθεί δραματικά από την αρχή της πανδημίας και αναμένεται αυτό το φαινόμενο να συνεχιστεί.

Dr. Kristine Keane
(Νευροψυχολόγος)
drkristinekeane.com

Αν και όλοι γνωρίζουμε πόσο σημαντικός είναι ο ύπνος, συχνά τον αγνοούμε, ειδικά σε καιρούς αβεβαιότητας. Ακόμα, όμως, και αν εμφανίζουμε ελαφριά στέρηση ύπνου, μπορεί και πάλι να προκληθούν αλλαγές στην υγεία του εγκεφάλου.

Ο εγκέφαλος είναι το κέντρο ελέγχου για όλα όσα κάνουμε· είναι το πιο ζωτικό όργανο του σώματος – ελέγχει την κίνηση, την κυκλοφορία του αίματος, τον καρδιακό ρυθμό, τη θερμοκρασία και πολλές άλλες σωματικές λειτουργίες. Είναι επίσης υπεύθυνος για τη μάθηση, τη μνήμη, τη συγκέντρωση, τη λήψη και επεξεργασία πληροφοριών. Ο ύπνος αποτελεί τη βάση της εγκεφαλικής υγείας, και χωρίς αυτόν, διακινδυνεύουμε να δημιουργήσουμε προβλήματα σε αυτές τις λειτουργίες.

Οι αλλαγές της πανδημίας στην καθημερινότητα, επηρεάζουν και την ικανότητά μας να κοιμόμαστε επαρκώς. Μπορεί να μην ασκούμαστε ως συνήθως, επειδή αναγκαζόμαστε να μένουμε περισσότερο στο σπίτι. Όταν το σώμα είναι λιγότερο δραστήριο, νιώθουμε συχνά ότι δε νυστάζουμε τη συνηθισμένη μας ώρα.

Επίσης, λόγω της πανδημίας, δεν έχουμε τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις που συνηθίζαμε. Αυτό σημαίνει ότι δε λαμβάνουμε νοητικά ερεθίσματα. Αυτό σε συνδυασμό με την έλλειψη συναισθηματικής σύνδεσης, μπορεί να προκαλεί δυσκολία χαλάρωσης, όταν τελικά ξαπλώνουμε για να κοιμηθούμε.

Είναι δύσκολο να ακολουθήσουμε ένα πρόγραμμα κλεισμένοι στο σπίτι. Πολλοί από εμάς πηγαίνουμε για ύπνο αργότερα, σηκωνόμαστε αργότερα, δεν αλλάζουμε καν μερικές φορές ρούχα όταν εργαζόμαστε με τηλεργασία.

Όλη αυτή η αλλαγή επηρεάζει το πρόγραμμα του ύπνου. Το κλειδί είναι να βεβαιωθούμε ότι κοιμόμαστε 6-8 ώρες κάθε βράδυ, όσο μπορούμε συνεχόμενες. Οι νυχτερινές αφυπνίσεις διακόπτουν τον κύκλο ύπνου – αφύπνισης.

Αν δεν κοιμάστε επαρκώς, εξετάστε το ενδεχόμενο να αλλάξετε τις συμπεριφορές που σχετίζονται με τον ύπνο, ξεκινώντας με αυτά τα τέσσερα tips που μας δίνει η νευροεπιστήμη.

Τι προτείνουν οι νευροεπιστήμονες για να αντιμετωπίσουμε την αυπνία κατά την πανδημία:

1. ΣΥΝΤΟΝΙΖΟΜΑΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΡΥΘΜΟ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ: Η μελατονίνη είναι που δημιουργεί τη νύστα.

Η επίφυση απελευθερώνει μελατονίνη σε ένα ρυθμό καθημερινό που βασίζεται στις 24 ώρες περίπου. Είναι σε σχετικά χαμηλά επίπεδα τη μέρα και αυξάνεται αργά το απόγευμα.

Προσέξτε τη φυσική σας υπνηλία, καθώς ετοιμάζεστε για ύπνο.

Πόσες φορές έχετε μείνει ξύπνιοι αργότερα απ' ότι συνήθως δουλεύοντας ή βλέποντας σειρές;

Όταν μένετε ξύπνιοι μέχρι αργά, μπορεί να χάσετε τη φυσική ροή ύπνου και αφύπνισης και στο τέλος να δυσκολεύεστε να αποκοιμηθείτε.

Η έλλειψη προγράμματος μπορεί να διαταράξει σημαντικά τα βιολογικά σήματα του σώματος. Αν οι συνήθειες ύπνου είναι σχεδόν ανύπαρκτες – χαλάρωση, πλύσιμο δοντιών, πιτζάμες – μπορεί να χαθεί ο φυσικός ρυθμός σας και η αίσθηση υπνηλίας να μην έρθει ποτέ.

Εγκαθιδρύστε μια νέα ρουτίνα που λειτουργεί και εμείνετε σε αυτή, οπότε όταν νιώσετε υπνηλία, να είναι περίπου η ώρα που θα κοιμάστε ήρεμα και χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.

2. ΚΛΕΙΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΘΟΝΕΣ 60 ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ ΠΑΤΕ ΓΙΑ ΥΠΝΟ: Αν δυσκολεύεστε να αποκοιμηθείτε, το εμπόδιο μπορεί να είναι ο χρόνος στην οθόνη. Οι περισσότεροι Ευρωπαίοι περνούν το μεγαλύτερο μέρος της μέρας τους μπροστά από την οθόνη. Αυτές οι οθόνες εκπέμπουν υψηλά ποσοστά μπλε φωτός που καταστέλλουν τη λειτουργία της επίφυσης, επηρεάζοντας την παραγωγή μελατονίνης. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να απενεργοποιείτε όλες τις οθόνες μία ώρα πριν αποκοιμηθείτε – αυτό περιλαμβάνει φυσικά και το κινητό τηλέφωνο. Απενεργοποιήστε επίσης τις ειδοποιήσεις, ώστε να μη δελεάζεστε να δείτε το κινητό.

3. ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕ ΕΝΑ ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ: Πράγματι, δυσκολευόμαστε να απομακρυνθούμε πολλές φορές από τον υπολογιστή ή «χάνουμε το χρόνο» και καταλήγουμε να εργαζόμαστε μέχρι αργά – άλλωστε, με την τηλεργασία τα όρια εργασιακής – οικογενειακής ζωής είναι πλέον δυσδιάκριτα. Η νοητική υπερένταση όμως που δημιουργείται μπορεί να μας κρατήσει ξύπνιους μέχρι αργά.

Γι' αυτό χρειάζεται μια αυστηρότητα ανάμεσα στις εργασίες. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μια ώρα έναρξης και λήξης της εργασίας σας και μην καθυστερείτε. Επίσης, προγραμματίστε έτσι την ημέρα σας, ώστε το απόγευμα να έχετε κάτι χαλαρό να κάνετε.

4. ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΟΤΑΝ ΞΥΠΝΑΜΕ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΠΑΜΕ ΓΙΑ ΥΠΝΟ: Η κύρια αιτία των προβλημάτων ύπνου είναι η αδυνατότητα να απενεργοποιήσουμε τη σκέψη μας, όταν πάμε για ύπνο.

Οι περισσότεροι ζούμε μια πιο μοναχική ζωή λόγω της πανδημίας και δεν έχουμε την ευκαιρία να αλληλοεπιδράσουμε με άλλους.

Η κοινωνική αλληλεπίδραση ανακουφίζει τη νοητική πίεση που συχνά νιώθουμε λίγο πριν ξαπλώσουμε. Αποκτήστε ενσυνειδητότητα κατά τη μετάβασή σας στο περιβάλλον του ύπνου.

Πριν ξαπλώσετε, πάρτε αργά βήματα: καθίστε για λίγο στην άκρη του κρεβατιού και συγκεντρωθείτε στην αναπνοή σας. Όταν ξαπλώσετε, συνεχίστε να προσέχετε την αναπνοή, μέχρι να αποκοιμηθείτε.

Αν και πάλι δυσκολεύεστε, δοκιμάστε την εξής άσκηση: Σκεφτείτε 5 πράγματα που μπορείτε να δείτε, 4 που μπορείτε να αγγίξετε, 3 που μπορείτε να ακούσετε, 2 που μπορείτε να μυρίσετε και 1 που μπορείτε να γευτείτε, και στη συνέχεια επιστρέψτε στην αναπνοή.

Όταν ξυπνήσετε το πρωί, απολαύστε 5 λεπτά στο κρεβάτι πριν σηκωθείτε, αναπνέοντας ήρεμα και βαθιά και σκεφτείτε τι έχετε πρόθεση να κάνετε μέσα στην ημέρα.

© Εναλλακτική Δράση

Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραΐνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

de 8h à 23h tous les jours · from 8 to 11 pm every day

du lundi 14 décembre au dimanche 27 décembre 2020 · from monday december 14th to sunday december 27th 2020
NOUS SERONS FERMÉ VENDREDI LE 25 DÉCEMBRE • WE WILL BE CLOSED FRIDAY DECEMBER 25TH

PA JOYEUSES FÊTES

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Red Seedless Grapes
2.18/kg
99¢/lb

CONCOMBRE ANGLAIS
English Cucumbers
2/99¢

MIEL DELPHI
Honey
1kg
6.99

OLIVES KALAMATA OROS
1L
3.99

MÉLANGE DE PRINTEMPS OU JEUNES ÉPINARDS
Spring Mix or Baby Spinach
11oz
2.99

CITRONS
Lemons
10/2.99

BAR MÉDITERRANÉEN FRAIS NÉTTOYÉ
Fresh Cleaned Mediterranean Bass
17.61/kg
7.99/lb

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE OROS
Extra Virgin Olive Oil
2L
9.99

FILETS DE SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE
Fresh Atlantic Salmon Fillets
15.41/kg
6.99/lb

GRÈCE

FROMAGE FETA GREC ÂGÉ EN BARIL
Barrel-Aged Greek Feta Cheese
13.21/kg
5.99/lb

CANADA AA

BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS
Fresh Lean Ground Beef
8.80/kg
3.99/lb

FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS
Fresh Beef Tenderloin
19.82/kg
8.99/lb

ROULEAUX AUX ÉPINARDS ET FROMAGE OU FROMAGE FAMIGLIA
Mini Rolls
450g
1.99

CÔTELETTES DE PORC FRAIS
Fresh Pork Chops
5.49/kg
2.49/lb

livraison à domicile
home delivery

épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

PA DU FORT
1420 rue du Fort, Montréal • (514) 932-0922

PA DU PARC
5242 avenue du Parc, Montréal • (514) 273-8782

PA SAMSON
4600 Samson, Laval • (450) 682-4441

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ιταλία: Φωταγωγήθηκε το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο δέντρο στον κόσμο

Το δέντρο ύψους 750 μέτρων είναι φτιαγμένο με φωτάκια που απλώνονται πάνω στην πλαγιά του βουνού Ιντζίνο

Όπως κάθε χρόνο εδώ και τέσσερις δεκαετίες, από τις αρχές Δεκεμβρίου είναι ήδη αναμμένο το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο δέντρο στον κόσμο, το οποίο βρίσκεται στις πλαγιές του βουνού Ιντζίνο με θέα τη μεσαιωνική πόλη του Γκούμπιο στην Ιταλία. Η ιταλική πόλη φωτίζει το χριστουγεννιάτικο δέντρο της με περισσότερα από 700 φωτάκια, σε μια ετήσια τελετή που πραγματοποιείται αδιαλείπτως από το 1981.

Με ένα γιγαντιαίο αστέρι μήκους ενός χιλιομέτρου στην κορυφή του, το δέντρο έχει συνολικό ύψος 750 μέτρα (σχεδόν όσο και το Ιντζίνο) και καλώδια 8,5 χιλιομέτρων που τροφοδοτούν τα φώτα – και φυσικά κατέχει τη δική του θέση στο βιβλίο Γκίνες από το 1991.

Το δέντρο έχει 300 πράσινα φώτα στο περίγραμμα και 400 πολύχρωμα στο εσωτερικό του.

Οι «ρίζες» και η βάση του δέντρου εκτείνονται έως τα αρχαία τείχη της πόλης, ενώ το αστέρι του «ακουμπάει» τη βασιλική του προστάτη αγίου της πόλης, Αγίου Ουμπάλντο, που βρίσκεται στην κορυφή του βουνού.

Η δημιουργία του δέντρου είναι μια παράδοση της πόλης και κάθε χρόνο συγκεντρώνει πολύ κόσμο, ωστόσο φέτος η φωταγώγησή του μεταδόθηκε αποκλειστικά τηλεοπτικά και διαδικτυακά, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός, λόγω των ειδικών συνθηκών που επιβάλλει η πανδημία του κορωνοϊού.

Κάθε ένα από τα 700 φώτα του δέντρου έχει «υιοθετηθεί» από ισάριθμους κατοίκους της πόλης, που τα αφιερώνουν στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Το κέντρο του Γκούμπιο είναι συνήθως διακοσμημένο με όμορφα χριστουγεννιάτικα φώτα και φιγούρες από την ιστορία της Βίβλου, αλλά όλα αυτά έχουν ακυρωθεί φέτος, λόγω της συνεχιζόμενης πανδημίας του κορωνοϊού.

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο θα παραμείνει αναμμένο από το σούρουπο έως αργά το βράδυ, μέχρι τον Ιανουάριο του 2021.

© Newsbeast.gr

ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟ ΚΡΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ

Το μοναδικό ATM στον κόσμο που οι συναλλαγές πραγματοποιούνται στα λατινικά

Το μικρότερο διεθνώς αναγνωρισμένο κράτος στον κόσμο, τόσο από άποψη έκτασης όσο και πληθυσμού, είναι η Πόλη του Βατικανού στη Ρώμη. Με έκταση περίπου 110 στρεμμάτων και πληθυσμό περίπου 840 ατόμων, διαθέτει τη δική του αυτόνομη τράπεζα, γνωστή ως Vatican Bank (The Institute for Works of Religion), η οποία ασκεί παγκόσμιες οικονομικές δραστηριότητες.

Σύμφωνα με το διευθυντή της έχει 33.000 λογαριασμούς που ανήκουν σε κληρικούς, θρησκευτικές τάξεις και ιδρύματα, υπαλλήλους του Βατικανού και διπλωμάτες διαπιστευμένους στην Αγία Έδρα, ενώ πραγματοποιούνται σχολαστικοί έλεγχοι για να αποτραπεί η χρήση τους από τρίτους.

Ένα από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά αυτού του μικροσκοπικού κράτους, μέσα σε πόλη, είναι το γεγονός ότι τα ATM που βρίσκονται σε αυτό αναγράφουν τις λειτουργίες στα Λατινικά.

Ναι, σωστά διαβάσατε! Μην ξεχνάτε ότι τα Λατινικά είναι η επίσημη γλώσσα του Βατικανού και ως εκ τούτου ακόμη και τα μηχανήματα ανάληψης χρημάτων λειτουργούν υπό αυτό το πρίσμα. Τι σημασία έχει αν πρόκειται για έναν παγκόσμιο προορισμό;

Αξίζει να αναφερθεί, επίσης, ότι η Πόλη του Βατικανού εκδίδει τα δικά της νομίσματα, έχοντας υιοθετήσει το ευρώ από τον Ιανουάριο του 2002. Λόγω της σπανιότητάς τους, τα κέρματα ευρώ του Βατικανού αποτελούν διακαή πόθο των απανταχού συλλεκτών. Μέχρι την υιοθέτηση του ευρώ, τα νομίσματα και τα γραμματόσημα του Βατικανού εκφράζονταν στη

λίρα του Βατικανού, ισοδύναμη με την ιταλική λίρα.

Το 2012, ωστόσο, η Διεθνής Έκθεση Στρατηγικής Ελέγχου Ναρκωτικών, του Υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ, ανέφερε για πρώτη φορά την Πόλη του Βατικανού μεταξύ των χωρών που ανησυχούν για ξέπλυμα χρήματος, τοποθετώντας τη στη μεσαία κατηγορία, η οποία περιλαμβάνει χώρες όπως η Ιρλανδία, αλλά όχι μεταξύ των πιο ευάλωτων χωρών, που περιλαμβάνουν τις ίδιες τις Ηνωμένες Πολιτείες, τη Γερμανία, την Ιταλία και τη Ρωσία.

© Newsbeast.gr

ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΟ ΝΟΤΟ

Απίστευτο κι όμως αληθινό: Ιταλός περπάτησε 450 χιλιόμετρα για να ηρεμήσει μετά από καβγά με τη γυναίκα του – Έφαγε και πρόστιμο

Τσακωμούς έχουν πολλά ζευγάρια αλλά ένας Ιταλός μάλλον το τερμάτισε. Ο λόγος; Μετά από καβγά με τη γυναίκα του, έφυγε για μια βόλτα 450 χιλιομέτρων, που διήρκησε 7 ημέρες(!) για να ηρεμήσει. Αλλά πλήρωσε και πρόστιμο 400 ευρώ για παραβίαση των περιορισμών λόγω κορωνοϊού.

Ο 48χρονος Ιταλός, πήγε συγκεκριμένα για μια πεζοπορία, για να ηρεμήσει τα νεύρα του μετά από ένα «θερμό» τσακωμό με τη σύζυγό του. Έφυγε από το Κόμο στα βόρεια της Ιταλίας και έφτασε μέχρι το… νότο, διανύοντας περίπου 65 χιλιόμετρα την ημέρα. Ο άντρας, που δεν έχει κατονομαστεί, έφτασε τελικά στο παραθαλάσσιο θέρετρο του Φάνο στην ακτή της Αδριατικής.

Οι αστυνομικοί ανακάλυψαν τον άνδρα που περπατούσε στις 2 το πρωί, παραβιάζοντας τους περιορισμούς για τον κορωνοϊό της χώρας. Έπεσαν επάνω του την ώρα που έκαναν έρευνες για τυχόν παραβάτες του κορωνοϊού.

Σε όλη τη χώρα ισχύει απαγόρευση κυκλοφορίας από τις 9 το βράδυ μέχρι τις 5 το πρωί, για να περιοριστεί η εξάπλωση του ιού, που έχει στοιχίσει τη ζωή χιλιάδων Ιταλών.

Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΤΟΥ ΕΙΧΕ ΔΗΛΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ

Οι Αρχές ανακάλυψαν πως η σύζυγός του είχε ήδη αναφέρει την εξαφάνιση του συζύγου της μία εβδομάδα νωρίτερα, λέγοντας στην αστυνομία πως είχε φύγει από το σπίτι με τα πόδια μετά από έναν καβγά και έκτοτε δεν είχε επιστρέψει. Μιλώντας ο Ιταλός στην ιταλική εφημερίδα **Il Resto del Carlino,** είπε ότι ο κόσμος που γνώρισε στην πορεία του, του πρόσφεραν φαγητό και ποτό. *«Είμαι καλά, λίγο κουρασμένος»* δήλωσε.

© iefimerida.gr

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7

LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

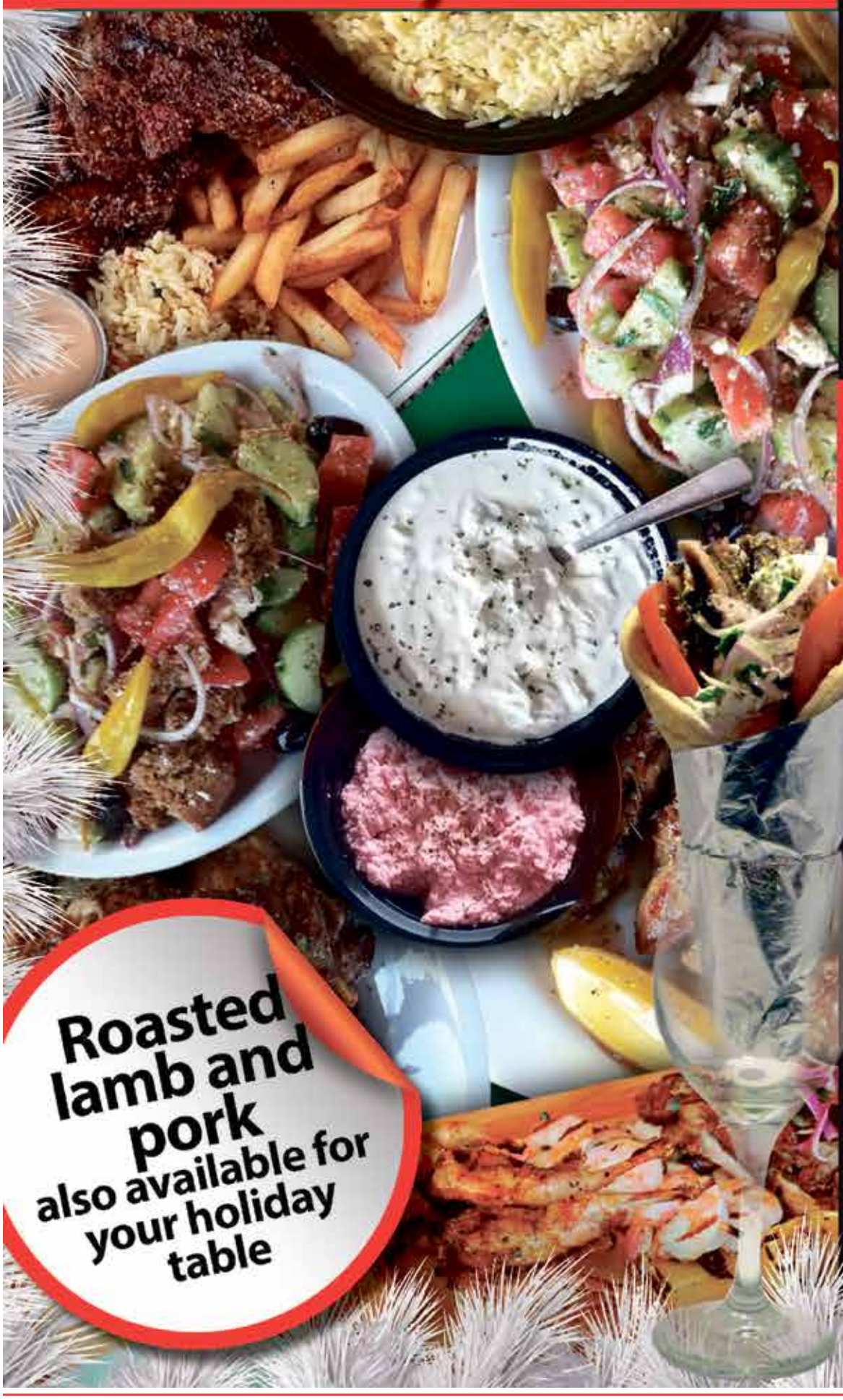
35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

35 YEARS ANS

ULC-LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Let us take care of your Holiday feast

ORDER TODAY!



Roasted lamb and pork also available for your holiday table

GREEKTOWN GRILL

Celebrate the holiday season with one of our mouthwatering appetizers, refreshing salads and authentic gyro, the entire Greektown menu is available for delivery or pickup via our website.

Open December 24th and 31st until 5p.m.
for take out and deliveries
(please place orders 4 days in advance)

Greektown Grill

4637 Chemin du Souvenir,
Laval, Quebec

greektowngrill.ca

450.688.6340

Uber Eats SKIP THE DISHES

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

5 προορισμοί με άρωμα Ελλάδας!

Βαρέθηκες τα ίδια και τα ίδια; Δε λέω, καλό το ταξίδι στο Βερολίνο, στην Πράγα ή στο Παρίσι, όμως πραγματικά δεν έχεις τα χρήματα και τη διάθεση για ένα τέτοιο ταξίδι-ταλαιπωρία.

Μην ανησυχείς! Ευτυχώς για όλους μας, δε λείπουν οι ομορφιές (και το χειμώνα) στην Ελλάδα!

Υπέροχα χωριουδάκια, παραδοσιακοί οικισμοί με πληθυσμό που μόλις αγγίζει τριψήφιο αριθμό, ανεξερεύνητες γωνιές και μοναδικές διαδρομές στη φύση.

Εορταστικό πνεύμα με ουσία και χωρίς υπερβολές, και μια ευκαιρία να κάνεις οικονομία για εκείνο το μεγάλο ταξίδι στη… Βόρεια Αμερική που σχεδιάζεις να κάνεις κάποτε! Έχουμε και λέμε λοιπόν:

ΝΥΜΦΑΙΟ, ΦΛΩΡΙΝΑ
553 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ
160 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Το αρχοντικό Νυμφαίο, στο Βίτσι, όχι μόνο αναγεννήθηκε, αλλά πλέον αποτελεί αγαπημένο προορισμό για χειμερινούς ταξιδιώτες από όλη την Ελλάδα!

Ένα από τα ομορφότερα χωριά της χώρας μας, το Νυμφαίο είναι χαρακτηρισμένος παραδοσιακός διατηρητέος οικισμός, βραβευμένος από την ΟΥΝΕΣΚΟ για τη διατήρηση της πολιτιστικής και φυσικής κληρονομιάς του.

Νιβεάστα ήταν το αρχικό του όνομα, που στα βλάχικα μεταφράζεται ως «νύμφη» και άνθισε από το 18ο ως τον 20ο αιώνα, γεμίζοντας αρχοντικές κατοικίες και αναπτύσσοντας την τέχνη της αργυροχοΐας. Σήμερα τα παλιά αρχοντικά στεγάζουν πια όμορφους ξενώνες, παραδοσιακά ενοικιαζόμενα και καταστήματα με τοπικά προϊόντα. Ολόκληρο το χωριό είναι περικυκλωμένο από οξιές, ενώ συνορεύει με τις λίμνες Ζάζαρη και Χειμαδίτιδα, μοναδικά φυσικά καταφύγια για εκατοντάδες είδη πτηνών.

Εάν επιμένεις φανατικά στη φύση, κατευθύνσου στο περιβαλλοντικό κέντρο «ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ», καταφύγιο και κέντρο προστασίας των πρώην αιχμάλωτων καφέ αρκούδων και λύκων! Το χειμώνα είναι πάντα χιονισμένο!

ΑΓΟΡΙΑΝΗ, ΦΩΚΙΔΑ
161 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ
311 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Αγόριανη ή Επτάλοφος, όπως θα τη βρεις στο χάρτη. Και όντως, είναι χτισμένη πάνω σε επτά λόφους, στη βορειοδυτική πλαγιά του Παρνασσού!

Σε υψόμετρο που φτάνει τα 1.100 μέτρα, η Αγόριανη είναι μία πραγματική όαση, μια ιδανική εναλλακτική στα κοσμοπολίτικα και πολυπληθή στέκια της Αράχωβας.

Σημείο αναφοράς η κεντρική πλατεία του χωριού (φωτ. κάτω), πνιγμένη σε θεόρατα πλατάνια και με σήμα κατατεθέν τα δύο κεφαλόβρυσα, που αναβλύζουν ολόφρεσκο (και πολύ κρύο!) νερό, ελεύθερο για το διψασμένο ταξιδιώτη.

Από εκεί εύκολα φτάνεις στον καταρράκτη του χωριού – ακριβώς, υπάρχει καταρράκτης ΜΕΣΑ στο χωριό!

Ακόμα, για όσους δεν κρατιούνται, η Αγόριανη απέχει μόλις 11 χλμ. από το χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού! Θα βρεις την εσωτερική σου γαλήνη, θα περάσεις ποιοτικές στιγμές με την παρέα σου και ένα είναι σίγουρο: Αυτό το ταξίδι θα σου μείνει αξέχαστο! Διάλεξε έναν από τους ειδυλλιακούς ξενώνες στην Αγόριανη, για μια ποιοτική διαμονή στη φύση!

ΖΑΡΟΥΧΛΑ, ΑΧΑΪΑ
174 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ
508 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Λατρεμένη η Ζαρούχλα, το παραμυθένιο χωριουδάκι στο Χελμό, μόλις δύο ώρες από την Αθήνα! Στο δρόμο μετά την Κόρινθο και στο ύψος της Ακράτας, η καταπράσινη Ζαρούχλα εμφανίζεται μπροστά σου ξαφνικά και σε αφήνει άφωνο.

Ολόκληρο το χωριό ένα δάσος από καστανιές, καρυδιές, πλατάνια και έλατα, με οικισμό που εντοπίζεται στα παλιά πέτρινα σπίτια χτισμένα σε επίπεδα στο λόφο.

Πολύ κοντά στα Καλάβρυτα, η Ζαρούχλα παραμένει άγνωστη στο ευρύ τουριστικό κοινό. Ό,τι πρέπει για μια ήσυχη απόδραση από την καθημερινότητα. Το χωριό μικρό, οι δραστηριότητες πολλές!

Πεζοπορία στο απέραντο δάσος όσο αντέξεις, εξόρμηση στη μαγευτική λίμνη Τσιβλού (φωτ. δεξιά) μόλις 13 χιλιόμετρα μακριά και πολλές τοπικές νοστιμιές που σε περιμένουν στα εκλεκτά ταβερνάκια της περιοχής! Όσο και αν προσπαθήσαμε, δε μπορέσαμε να ξεχωρίσουμε ένα.

ΣΑΜΑΡΙΝΑ, ΓΡΕΒΕΝΑ
425 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ
218 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σμίξη, Αβδέλλα, Περιβόλι, Κρανιά και Σαμαρίνα. Τα τέσσερα Βλαχοχώρια του νομού Γρεβενών, χτισμένα ανάμεσα σε πυκνά δάση και ψηλές βουνοκορφές.

Η χιλιοτραγουδισμένη Σαμαρίνα βρίσκεται στους πρόποδες του Σμόλικα, από την ανατολική πλευρά, σε υψόμετρο 1.450 μέτρων.

Μην περιμένεις να βρεις τουριστικές υποδομές και αξιοθέατα. Αξιοθέατο εδώ είναι το ίδιο το χωριό, η κεντρική πλατεία με τον καφενέ της, ο φανταστικός ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου και το πεύκο που καμαρώνει στη σκεπή του.

«Αξιοθέατα» είναι επίσης τα τοπικά πανηγύρια, τα πεντανόστιμα τοπικά τυριά και γλυκά του κουταλιού και η ζεστή καρδιά των ντόπιων, που πάντα έχουν μια ιστορία απ' τα παλιά να σου πουν!

Εάν βαρεθείς την τόση ησυχία, παίρνεις το αμαξάκι σου και κατευθύνεσαι προς το χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας.

ΑΓΡΑΦΑ, ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ
325 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ
289 ΧΛΜ. ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κάπου στη νότια Πίνδο, θα βρεις ένα από τα τελευταία αυθεντικά φυσιολατρικά καταφύγια. Άργησαν πολύ να καταγραφούν στον ελληνικό χάρτη, έτσι προέκυψε το όνομά τους: Άγραφα!

Δύο ώρες από το Καρπενήσι, ο δρόμος περνά μέσα από τον οικισμό της Κρέντης και συνεχίζει παράλληλα με τον ποταμό Αγραφιώτη, προσπερνώντας αμέτρητες βουνοκορφές.

Ώσπου τελικά φτάνει στο ψηλότερο σημείο της Ευρυτανίας, στα χωριά των Αγράφων. Εάν προτιμάς, επιλέγεις το δρόμο από Καρδίτσα περνώντας μέσα από τη Λίμνη Πλαστήρα, διαδρομή που διαρκεί περίπου την ίδια ώρα.

Πέτρινα γεφύρια, ιστορικά μονοπάτια, μοναστήρια και ξωκλήσια και φύση, όπου κι αν κοιτάξει το μάτι, άφθονη ελληνική φύση! Η απόλυτη χαλάρωση σε μια επαφή με τις αληθινές αξίες της ανθρώπινης ύπαρξης, που όλοι μας έχουμε ανάγκη!

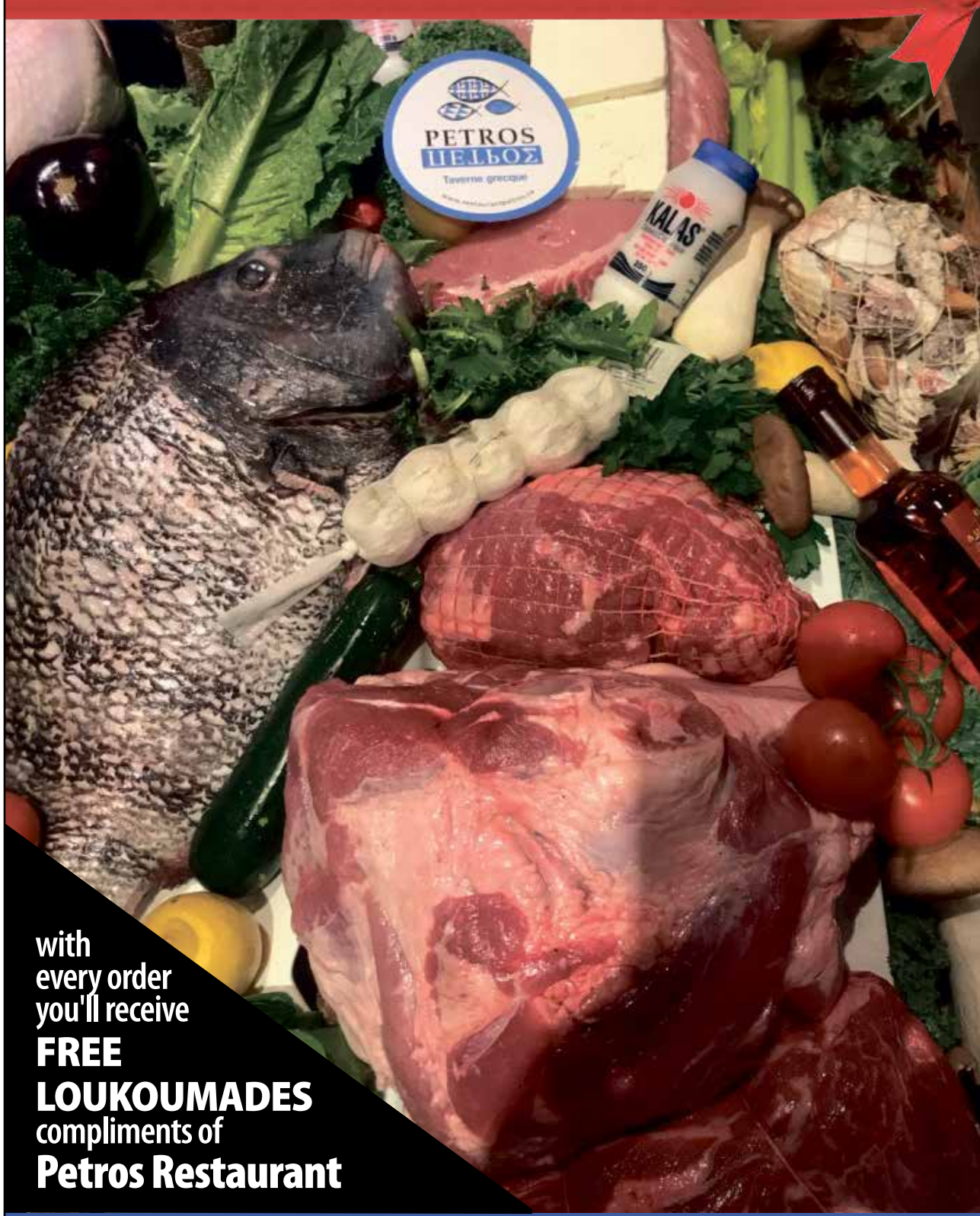
SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms
(514) 289-8585
20 years at your service!
24 HOUR MONITORING
ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!
$499.99
System Includes:
• 1 x Alexor 9155 main alarm unit
• 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
• 1 x WS4904P wireless motion detector
• 2 x WS4945 wireless door/window sensors
• 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
•1 x battery backup, power supply, telephone jack
• Incl. 1 year monitoring

PETROS
ΠΕΤΡΟΣ

Nothing says holidays better than a feast from Petros Taverna

***Stuffed Pork Tenderloin • Roast Leg of Lamb • Smoked Hickory Ham • Roast Beef • Fresh Fish • Roasted Turkey**

*** Includes all the trimmings (Greek, Green Salad or Beet Salad also available)**



with
every order
you'll receive
FREE
LOUKOUMADES
compliments of
Petros Restaurant

Fine Greek Cuisine

Discover at the **Petros restaurant**, the tradition of Greek taverns, authentic cuisine.

Order Now 514.938.5656

For pick up and deliveries

www.restaurantpetros.ca

THE ORIGINAL PETROS
1613 rue William
Montreal (Quebec) H3J 1R1

THE WESTMOUNT PETROS
4785 rue Sherbrooke Ouest
Montreal (Quebec) H3Z 1E9

THE OUTREMONT PETROS
234, Avenue Laurier Ouest
Montreal (Quebec) H2T 2N8

Uber Eats

Ερευνητική επιτυχία: Νέο υποσχόμενο φάρμακο κατά του κορωνοϊού

Γερμανική εταιρεία αιφνιδίασε θετικά με την ανακοίνωση ότι ένας από τους αναστολείς του ιού SARS-CoV-2, τον οποίο έχει αναπτύξει, μπορεί να σταματήσει σχεδόν ολοσχερώς την εξέλιξη των συμπτωμάτων της λοίμωξης

Ερευνητική επιτυχία για τη γερμανική φαρμακευτική εταιρεία **Formycon** στον αγώνα καταπολέμησης του κορωνοϊού. Το νέο φάρμακο εμποδίζει την είσοδο του ιού στο κύτταρο, προσφέροντας μέγιστη προστασία από μεταλλάξεις.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΟΣΟ ΠΟΤΕ

Με την ευφορία που επικρατεί παγκοσμίως για τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού, έχει περάσει σε δεύτερο πλάνο για πολιτικούς και επιστήμονες, η αναζήτηση φαρμακευτικού σκευάσματος για τη θεραπεία βαριά ασθενών με Covid-19. Τέτοια φαρμακευτικά παρασκευάσματα είναι απαραίτητα όσο ποτέ άλλοτε στο παρελθόν.

Η είδηση ότι (παρά τον μιντιακό θόρυβο γύρω από την έντονη επιστημονική δραστηριότητα σε σχέση με το εμβόλιο) στο παρασκήνιο εργάζονται το ίδιο εντατικά και επιστήμονες για τη φαρμακευτική αντιμετώπιση της λοίμωξης, επενεργεί καθησυχαστικά.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

Πριν λίγες ημέρες, η βιοτεχνολογική φαρμακευτική εταιρεία **Formycon** με έδρα το **Planegg-Martinsried** λίγο έξω από το **Μόναχο** αιφνιδίασε θετικά, με την ανακοίνωση ότι ένας από τους αναστολείς του ιού SARS-CoV-2, που έχει αναπτύξει η εταιρεία, μπορεί να σταματήσει σχεδόν ολοσχερώς την εξέλιξη των συμπτωμάτων της λοίμωξης.

Το όνομα του αναστολέα είναι **FYB207.** Ο ιός SARS-Cov-2 -αλλά και άλλοι κορωνοϊοί- χρησιμοποιούν τον υποδοχέα **ACE2** στην επιφάνεια του ανθρώπινου κυττάρου ως κεντρική πύλη για να διεισδύσουν στο κύτταρο.

«ΕΧΟΥΝ ΤΩΡΑ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

«Οι βαριά ασθενείς που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο έχουν τώρα δυνατότητα θεραπείας» **λέει ο Κάρστεν Μπροκμάιερ (φωτ.), διευθύνων σύμβουλος της Formycon.** *«Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει για αυτήν την κατηγορία νοσούντων αποτελεσματικό φάρμακο»,* **σημειώνει ο Κ. Μπροκμάιερ.**

Ο αναλυτής Ντάμιαν Σοπλέν από την Kepler Cheuvreux, ανεξάρτητη ευρωπαϊκή εταιρεία, που ειδικεύεται στην παροχή συμβουλών μεταξύ άλλων και σε θέματα έρευνας, κάνει λόγο για καλή είδηση.

«Μια τόσο καλή προστασία μέσω μιας ουσίας που καταπολεμά ακόμη και τις μεταλλάξεις του ιού δεν υπάρχει στα εμβόλια και σε άλλα θεραπευτικά αντισώματα» τονίζει.

Όλα τα αντι-ϊκά παρασκευάσματα, όπως η ρεμδεσιβίρη, στα οποία αρχικά εναποτέθηκαν πολλές ελπίδες, αποδείχθηκαν εκ των υστέρων λιγότερο αποτελεσματικά από τη φήμη τους.

«ΜΠΛΟΚΑΡΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΥΛΗ ΕΙΣΟΔΟΥ»

Κοκτέιλ αντισωμάτων, όπως αυτά που βρίσκονται στο ρεπερτόριο των αμερικανικών εταιρειών **Regeneron** και **Eli Lilly,** έχουν πάρει άδεια να κυκλοφορήσουν για να χρησιμοποιηθούν μόνο στο αρχικό στάδιο, όταν η λοίμωξη δεν είναι τόσο σοβαρή. Επιπλέον, τα αντισώματα δρουν σε συγκεκριμένη περιοχή της επιφάνειας του ιού SARS-CoV-2.

«Αρκεί μικρή μετάλλαξη για να εξουδετερωθεί η επενέργεια των αντισωμάτων» υποστηρίζει ο Μπροκμάιερ.

«Αντίθετα, με το δικό μας παρασκεύασμα μπλοκάρουμε την πύλη εισόδου, που χρησιμοποιεί ο ιός για να εισχωρήσει στα ανθρώπινα κύτταρα, προσφέροντας μέγιστη προστασία από μεταλλάξεις. Με αυτόν τον τρόπο προλαμβάνουμε και από μελλοντικές επιδημίες κορωνοϊού», λέει στην **tagesschau.de.**

ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕΙ ΑΡΧΕΣ 2022

Επιστήμονες σε όλον τον κόσμο ανησυχούν από το ενδεχόμενο να αποκτήσει ανθεκτικότητα ο ιός SARS-CoV-2 απέναντι στα εμβόλια και τα φάρμακα. Ναι μεν θεωρούν ότι εμβόλια τύπου mRNA, όπως αυτό της γερμανικής BioNTech, σε περίπτωση μετάλλαξης του κορωνοϊού προσαρμόζονται σχετικά γρήγορα, γιατί ο μηχανισμός τους διαθέτει συγκεκριμένη δομή.

«Αλλά, θα πρέπει να πούμε, ότι κάθε αλλαγή που επιχειρεί κανείς σε ένα τέτοιο εμβόλιο θα πρέπει να περνά από κλινικές μελέτες, και αυτό θέλει χρόνο» **επισημαίνει ο λοιμωξιολόγος Κρίστιαν Ντρόστεν στο podcast του περασμένου Νοεμβρίου για το NDR.**

ΝΑ ΕΠΙΣΠΕΥΣΕΙ ΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ

Η εταιρεία **Formycon** θέλει να επισπεύσει τις διαδικασίες για άδεια κυκλοφορίας λόγω εκτάκτου ανάγκης. Βέβαια, το πόσο γρήγορα θα γίνει, είναι κάτι το σχετικό. *«Οι πρώτες συζητήσεις με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων και την αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων θα ξεκινήσουν το ερχόμενο τρίμηνο»* λέει ο Μπροκμάιερ. *«Ελπίζουμε να μας δοθεί άδεια κυκλοφορίας αρχές του 2022»,* αναφέρει.

Μήπως όμως τότε θα ήταν αχρείαστο; Θα ήταν λάθος να πιστέψει κανείς κάτι τέτοιο. Γιατί θα χρειαστούν ακόμη χρόνια, μέχρις ότου επιτευχθεί ποσοστό εμβολιασμού της τάξης του 50 μέχρι 60% σε παγκόσμιο επίπεδο.

«Ακόμη και μέσα σε δέκα χρόνια, θα υπάρχει σημαντικό ποσοστό ανθρώπων που δε θα έχουν εμβολιαστεί κατά της Covid-19 ή παρά το εμβόλιο θα νοσούν σοβαρά» τονίζει ο Μπροκμάιερ.

«Γι' αυτούς τους ασθενείς μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν δυνατότητες θεραπείας. Εάν όμως καταφέρουμε να μειώσουμε με το δικό μας παρασκεύασμα το ποσοστό των βαρέως νοσούντων, θα έχανε ο ιός μεγάλο τμήμα από την επικινδυνότητά του» τονίζει.

© in.gr (με πληροφορίες από Deutche Welle)

ΠΗΓΕΣ

1] Ερευνητική επιτυχία: Νέο υποσχόμενο φάρμακο κατά του κορωνοϊού - ΤΑ ΝΕΑ (tanea.gr)

2] Νέο πολλά υποσχόμενο φάρμακο κατά της νόσου Covid-19 | Περιβάλλον & Επιστήμη | DW | 11.12.2020

LANVAC®

SURVEILLANCE

www.lanvac.com

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

HEAD OFFICE:
5200 Charleroi
Montreal-North, H1G 3A1

Halifax
2830 Agricola Street,
Halifax, NS, B3K 4E4

Québec
11054 Valcartier,
Québec, QC, G2A 2M3

Montréal
5800 rue Iberville,
Montréal, QC, H2G 2B7

Ottawa
2212 Gladwin Crescent Unit B6,
Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto
2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver
2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7

Οι αδελφοί Ιωάννης και Βασίλης Γεωργούδης ιδιοκτήτες των Πανκαναδικών Κέντρων Παρακολούθησης Συστημάτων Συναγερμού SURVEILLANCE LANVAC Εύχονται στο προσωπικό τους, στους αξιότιμους και πολυπληθείς πελάτες, στους συνεργάτες, φίλους, στην Ελληνική Παροικία και σε όλους τους όπου γης Έλληνες

Χαρούμενα Χριστούγεννα, Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά Με υγεία ευτυχία και πρόοδο.

ΕΛΛΑΔΑ | ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

«Πόσοι Έλληνες θα εμβολιαστούν»

Το 42% των πολιτών προτίθενται να εμβολιαστούν, **σύμφωνα με έρευνα του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και δηλώσεις της Δρ. Μαρίνας Ψιλούτσικου (μέλους ΕΔΙΠ του ΟΠΑ) στο Πρακτορείο FM.** Η κ. Ψιλούτσικου είναι υπεύθυνη για το σχεδιασμό και την υλοποίηση της έρευνας.

Ειδικότερα, με τις εξελίξεις στο θέμα να καλπάζουν, σύμφωνα με τη συγκεκριμένη έρευνα του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, το 63% των Ελλήνων θεωρούν πιθανό να είναι διαθέσιμο το εμβόλιο στο πρώτο εξάμηνο του 2021 *«ενώ το 42% των πολιτών προτίθεται να εμβολιαστεί».*

«Ο φόβος για παρενέργειες και η αμφιβολία για την αποτελεσματικότητά του είναι οι βασικοί λόγοι δισταγμού απέναντι στον εμβολιασμό. Πάντως, ένας στους τρεις στον πληθυσμό πιστεύει ότι το εμβόλιο θα πρέπει να είναι υποχρεωτικό για όλους», προσθέτει.

Το εμβόλιο και τον εμβολιασμό *«βλέπουν πιο θετικά οι γυναίκες και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία»,* εξηγεί η κ Ψιλούτσικου, ενώ μια δυνατότητα να παρέχεται επιλογή μεταξύ εμβολίων διαφορετικών εταιρειών *«θα λειτουργήσει ενθαρρυντικά για όσους ήδη είναι θετικά διακείμενοι προς αυτό, ανασταλτικά για όσους έχουν ήδη επιφυλάξεις»,* αναλύει η υπεύθυνη της έρευνας.

Συνολικά, οι περισσότεροι ερωτηθέντες συμμορφώνονται με τους περιορισμούς που έχουν επιβληθεί στη διάρκεια του απαγορευτικού, με το 68% να κρατά αποστάσεις, το 86% να φορά μάσκα και το 90% να στέλνει SMS, ενώ *«το 58% των Ελλήνων βγαίνει από το σπίτι όταν αυτό είναι απαραίτητο».*

Οι γυναίκες δείχνουν λίγο μεγαλύτερη συνέπεια, ενώ σημαντικά πιο συνεπείς είναι οι ερωτηθέντες μεγαλύτερης ηλικίας. Όσο για το... απαραίτητο πλέον αξεσουάρ υγείας, το 63% των Ελλήνων επιλέγουν υφασμάτινη μάσκα κι ένας στους τρεις τη μιας χρήσης, μη χειρουργική, έκδοση.

Μειωμένη είναι η διάθεση για ενημέρωση για την Covid-19 σε σύγκριση με τον Απρίλιο 2020 όπως και η εμπιστοσύνη. Λιγότεροι από τους μισούς (ποσοστό 38%) ενημερώνονται καθημερινά, ενώ σχεδόν ένας στους δέκα δεν ενημερώνεται καθόλου. Μικρότερο είναι και το ποσοστό που εμπιστεύονται τους εμπλεκόμενους φορείς, χωρίς διαφοροποίηση μεταξύ των φύλων ή του τόπου κατοικίας.

Τη μεγαλύτερη πτώση εμφανίζει η εμπιστοσύνη προς την πολιτεία, με ποσοστό 39% έναντι 57% τον Απρίλιο 2020, ενώ αμετάβλητο είναι το ποσοστό όσων εμπιστεύονται... τον εαυτό τους: οι 85 στους 100 Έλληνες δίνουν ψήφο εμπιστοσύνης πάνω από όλα στη δική τους αντίληψη.

ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

Το «online» έχει έρθει για να μείνει, εφόσον κατά τη διάρκεια του πρώτου λόκνταουν το 42% των Ελλήνων δοκίμασαν τηλεδιασκέψεις, το 33% αγορές από εμπορικά καταστήματα, το 14% συναλλαγές με το Δημόσιο, ενώ 13 στους 100 προχώρησαν σε διαδικτυακές αγορές από σούπερ μάρκετ.

Περισσότεροι από τους μισούς σκοπεύουν μάλιστα να συνεχίσουν κάποια ή κάποιες από αυτές τις δραστηριότητες και μετά το τέλος του λόκνταουν.

Ένας στους δύο εξοικειώθηκαν με online αγορές / δραστηριότητες και τις βρίσκουν πιο εύκολες, πιο γρήγορες και πιο χρήσιμες.

Το 25% νιώθουν πιο άνετα, το 19% τις θεωρούν πιο αξιόπιστες και το 16% πιο διασκεδαστικές, σε σχέση με τη γνώμη που είχαν πριν το λόκνταουν, ενώ ένας στους τρεις (37%) προτίθενται να χρησιμοποιήσουν την υπηρεσία click away, εάν αυτή προσφερθεί.

Σε ό,τι αφορά την προσωπική τους υγεία τέλος, τουλάχιστον ένας στους τέσσερις έχουν διαφοροποιήσει τη συμπεριφορά τους λόγω covid-19.

Έτσι οι Έλληνες μέσα στα λόκνταουν έχουν ακυρώσει ή αναβάλλει εξετάσεις (25%), θεραπείες (11%) και επισκέψεις στον οδοντίατρο (26%), αποφεύγουν να επισκεφθούν γιατρό για ήπια συμπτώματα (22%) κι έχουν ξεκινήσει ή αυξήσει την κατανάλωση βιταμινών (23%).

Σημειωτέων, τη συμπεριφορά τους στα παραπάνω έχουν αλλάξει λίγο περισσότερο οι γυναίκες, όπως και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία...

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η ακτινογραφία της τελευταίας... «απόδρασης» πριν τον 2ο εγκλεισμό που ήταν μαζική: Τουλάχιστον ένας στους δύο βγήκαν την ημέρα πριν την καραντίνα στην περιοχή τους, είτε για ψώνια είτε για να δουν φίλους και συγγενείς.

Ένας στους δύο (56%) δήλωσαν πως *«είχαν ανάγκη να βγουν»* ενώ ένας στους τρεις (36%) πως *«ήταν απαραίτητο να κάνουν κάποιες αγορές», ενώ* μόλις το 15% θεωρούσαν «πως ήταν πιθανό να μεταδώσουν ή να κολλήσουν τον ιό εκείνη την ημέρα», σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας. | **© Η ΑΠΟΨΗ**

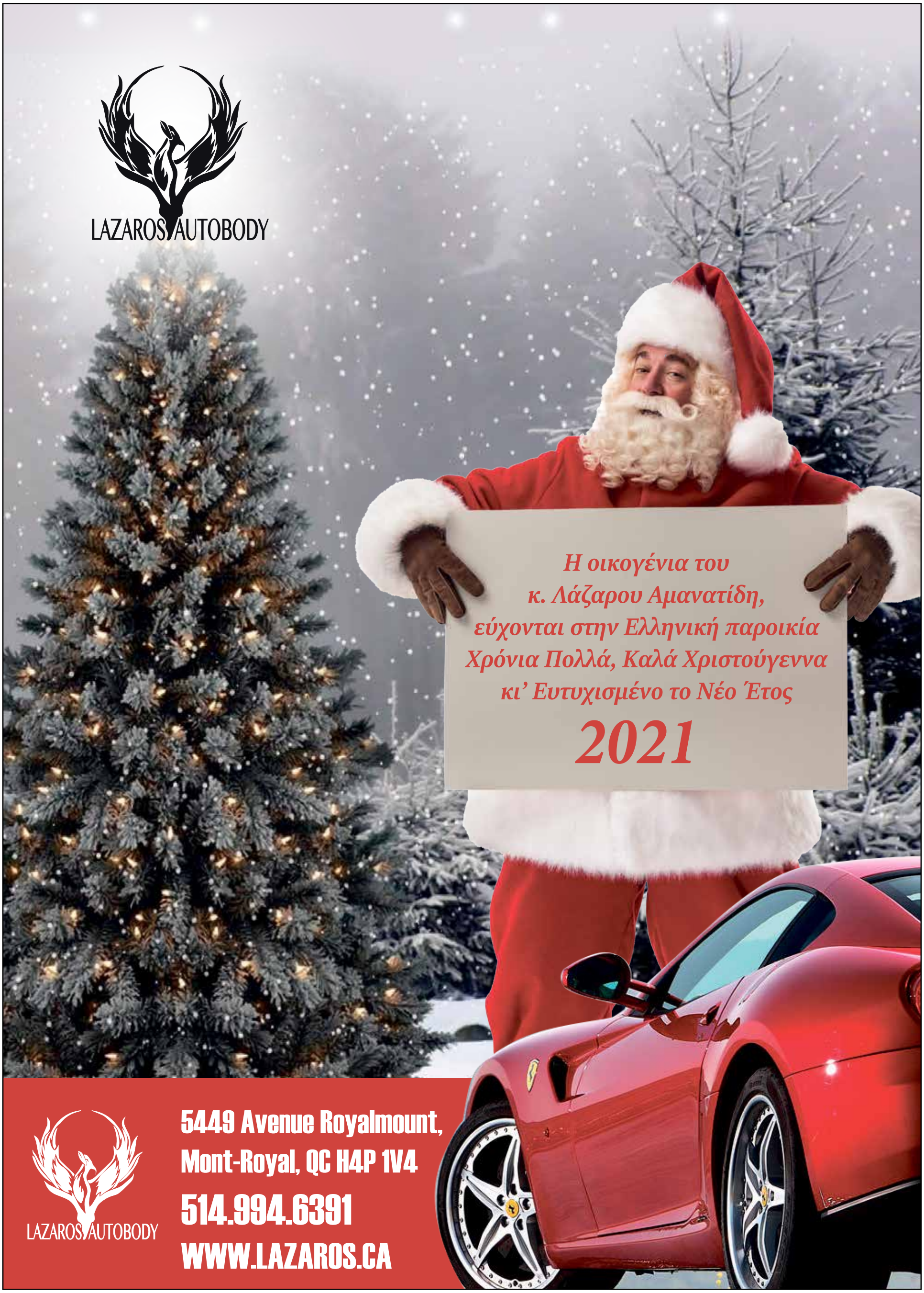
Η Διεύθυνση και το προσωπικό της εταιρείας

ΤΑΞΙ CHAMPLAIN

Εύχεται σε όλη την ομογένεια
Καλές Γιορτές, Χαρούμενα Χριστούγεννα,
Ευτύχες και Υγιές το 2020!
Σας ευχαριστούμε ολόψυχα
για τη προτίμηση και την υποστήριξή σας
ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ!

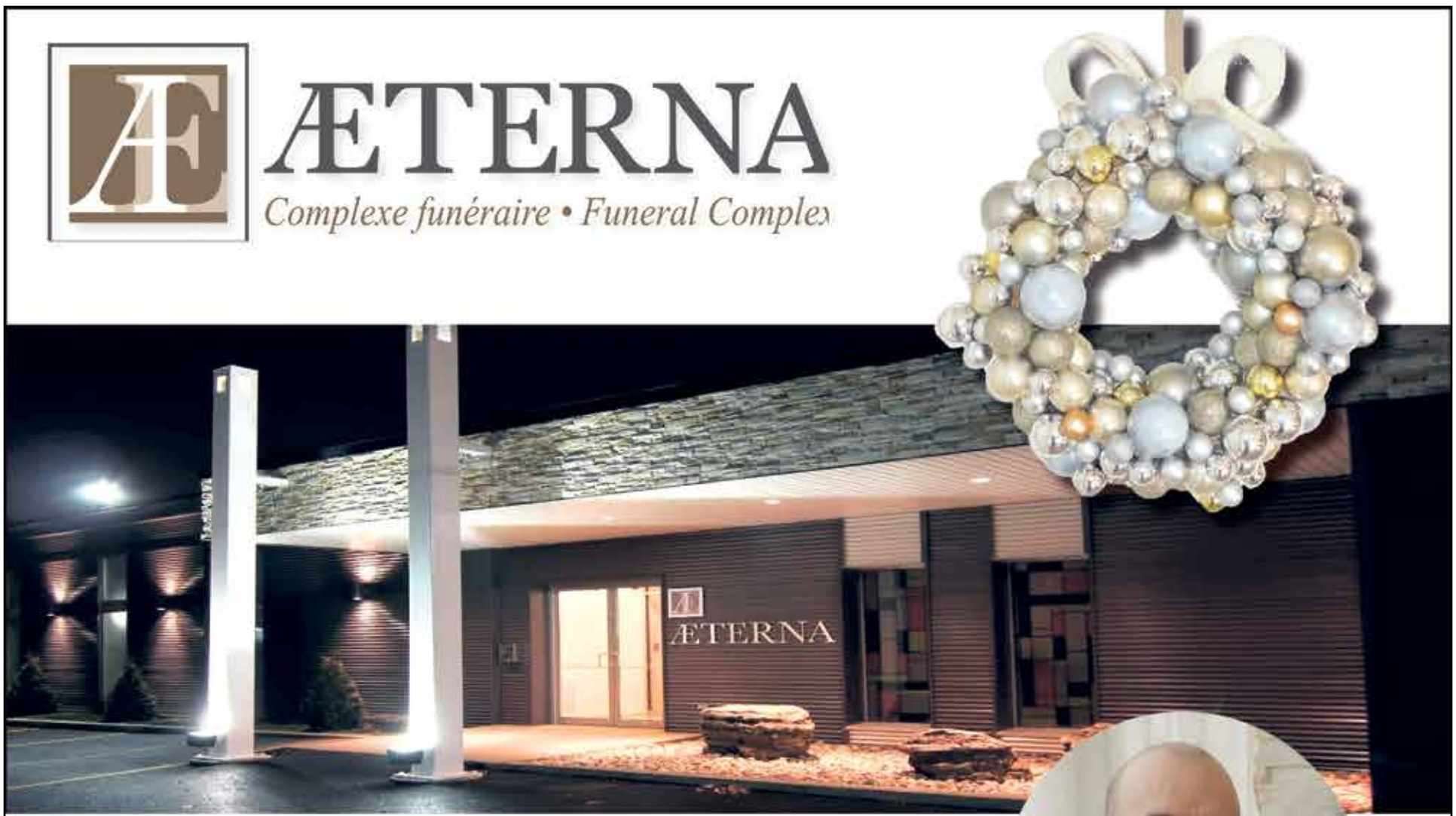
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

TAXI CHAMPLAIN
514.271.1111
WWW.TAXICHAMPLAIN.COM
ΩΣ «ΙΠΠΟΤΕΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΤΟΥ»...
ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ !!!


LAZAROS AUTOBODY
Η οικογένια του
κ. Λάζαρου Αμανατίδη,
εύχονται στην Ελληνική παροικία
Χρόνια Πολλά, Καλά Χριστούγεννα
κι' Ευτυχισμένο το Νέο Έτος
2021
LAZAROS AUTOBODY
5449 Avenue Royalmount,
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.994.6391
WWW.LAZAROS.CA

ÆTERNA

Complexe funéraire • Funeral Complex



- *Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο*
- *Όλα υπό μια σκεπή*
- *Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ*
- *Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!*
- *Μεταφορά στην Ελλάδα*
- *Προσχεδιασμός κηδειών*
- *Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία*

Στέφανος Σβουρένος

- *Προσωπική εξυπηρέτηση*
- *Σας βοηθούμε να βρήτε κατάλληλο χώρο για τάφο*
- *Στάθμευση για πάνω από 130 αυτοκίνητα*

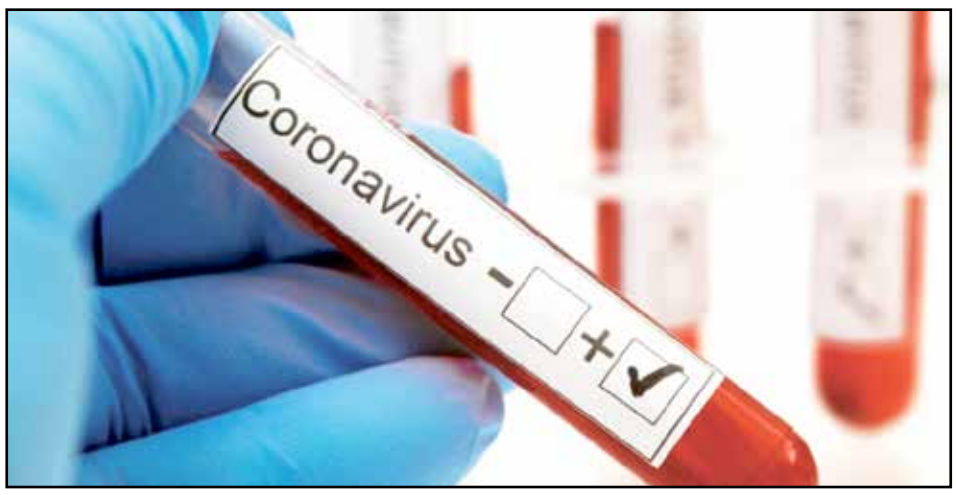
Όσοι αγαπάμε
δεν πηγαίνουν μακριά μας,
περπατούν δίπλα μας καθημερινά,
δεν τους βλέπουμε, δεν τους ακούμε
αλλά είναι πάντα κοντά μας
και εξακολουθούμε να τους
αγαπάμε και να τους αποζητάμε...

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά

55 Gince St-Laurent • 514.228.1888 (Day & Night)
www.complexeaeterna.com

Ο κορωνοϊός έχει μεταλλαχθεί ΣΕ ΕΠΤΑ ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Υπάρχει διχογνωμία στην επιστημονική κοινότητα όσον αφορά τις επιπτώσεις ορισμένων από τις μεταλλάξεις



Ενόσω ο νέος κορωνοϊός, ο SARS-CoV-2, σάρωνε τον πλανήτη μολύνοντας σχεδόν 70 εκατομμύρια ανθρώπους και στοιχίζοντας τη ζωή σε τουλάχιστον 1,5 εκατομμύριο από αυτούς, μεταλλάχθηκε σε επτά μεγάλες ομάδες, ή στελέχη, προκειμένου να προσαρμοστεί στους ανθρώπινους ξενιστές του.

Κίττυ Ξενάκη
© in.gr

Η χαρτογράφηση και η κατανόηση των μεταλλάξεων αυτών είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη στρατηγικών καταπολέμησης της COVID-19, της ασθένειας που προκαλεί. Το πρακτορείο Reuters ανέλυσε περισσότερα από 185.000 δείγματα γονιδιώματος από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για την Ανταλλαγή Όλων των Δεδομένων Ινφλουέντσα (GISAID), τη μεγαλύτερη βάση δεδομένων αλληλουχιών γονιδιώματος του νέου κορωνοϊού, ώστε να μελετήσει τον τρόπο με τον οποίο έχει αλλάξει συν τω χρόνω η παγκόσμια κυριαρχία των σημαντικότερων στελεχών του.

Το πρωτότυπο στέλεχος, που εντοπίστηκε στην Ουχάν της Κίνας το Δεκέμβριο του 2019, είναι το στέλεχος L. Ο ιός μεταλλάχθηκε κατόπιν, στις αρχές του 2020, στο στέλεχος S. Ακολούθησαν τα στελέχη V και G. Το στέλεχος G μεταλλάχθηκε περαιτέρω στα στελέχη GR, GH και GV. Πολλές άλλες σπάνιες μεταλλάξεις ομαδοποιήθηκαν ως στέλεχος O. Τι σημαίνει όμως «μεταλλάχθηκε»; Μετάλλαξη καλείται η αλλαγή στο γενετικό υλικό ενός οργανισμού. Όταν ένας ιός παράγει εκατομμύρια αντίγραφα του εαυτού του και μετακινείται από ξενιστή σε ξενιστή, δεν είναι κάθε αντίγραφο ταυτόσημο. Αυτές οι μικρές μεταλλάξεις συσσωρεύονται, καθώς ο ιός διασπείρεται – και αντιγράφεται ξανά και ξανά.

ΤΑ ΤΟΠΙΚΑ ΞΕΣΠΑΣΜΑΤΑ

Στα πρώτα στάδια της πανδημίας, ο ιός μετακινούνταν σχετικά γρήγορα ανά τον κόσμο, πυροδοτώντας τακτικά νέα τοπικά ξεσπάσματα. Την περίοδο εκείνη υπήρχε ένα πολύ πιο ποικιλόμορφο δείγμα στελεχών μεταξύ των δειγμάτων που αναφέρονταν στην GISAID. Καθώς οι χώρες άρχισαν να κλείνουν τα σύνορά τους, εισάγονταν λιγότερα νέα στελέχη, και στις χώρες όπου ήταν παρόντα τα περισσότερο ανθεκτικά στελέχη τύπου G αυτά άρχισαν να κυριαρχούν. Στην Ασία το αρχικό στέλεχος L επέμεινε περισσότερο, καθώς αρκετές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Κίνας, έκλεισαν γρήγορα τα σύνορά τους και επέβαλαν δραστικούς περιορισμούς στις μετακινήσεις. Αντιθέτως, η Βόρεια Αμερική και η Ευρώπη δεν περιόρισαν τόσο τις μετακινήσεις, τουλάχιστον όχι στην αρχή, γεγονός που επέτρεψε στα στελέχη G να διασπαρθούν – και να μεταλλαχθούν – με ταχύτερο ρυθμό.

Τα στελέχη G είναι πλέον κυρίαρχα ανά τον κόσμο. Μια συγκεκριμένη μετάλλαξη, η D614G, έχει γίνει η πλέον συνηθισμένη παραλλαγή. Η πιο πρόσφατη μετάλλαξη που έχει εμφανιστεί είναι το στέλεχος GV: περιορίζεται προς το παρόν στην Ευρώπη, όπου οι ειδικοί δε μπορούν ακόμη να πουν μετά βεβαιότητας, αν το στέλεχος διασπείρεται λόγω κάποιου μεταδοτικού πλεονεκτήματος ή επειδή μόλυνε πολλούς κοινωνικά δραστήριους νεαρούς ενηλίκους και τουρίστες στη διάρκεια του καλοκαιριού.

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Προς το παρόν, ο ιός SARS-CoV-2 μεταλλάσσεται αργά, δίνοντας τη δυνατότητα στους επιστήμονες και στους πολιτικούς ιθύνοντες να παρακολουθούν την πρόοδό του. Παρ' όλα αυτά, υπάρχει διχογνωμία στην επιστημονική κοινότητα, όσον αφορά τις επιπτώσεις ορισμένων από τις μεταλλάξεις. Κάποιοι ειδικοί έχουν αναφέρει, πως η παραλλαγή D614G έχει καταστήσει τον ιό περισσότερο μεταδοτικό, άλλες μελέτες ωστόσο τους έχουν αντικρούσει.

Σε κάθε περίπτωση, οι μεταλλάξεις που έχουν γίνει μέχρι στιγμής δεν έχουν καταλήξει σε στελέχη που θα αποδεικνύονταν, κατά πάσα πιθανότητα, ανθεκτικά στα εμβόλια τα οποία αναπτύσσονται. Ειδικοί που έχουν όμως παρακολουθήσει τους ιούς της γρίπης και HIV να μεταλλάσσονται στο πέρασμα του χρόνου, ξεφεύγοντας από τα εμβόλια, προειδοποιούν πως οι μελλοντικές μεταλλάξεις του νέου κορωνοϊού παραμένουν άγνωστες.

Και ο καλύτερος τρόπος να αποφευχθούν τυχόν μεταλλάξεις που θα τον καταστήσουν ανθεκτικό σε ένα εμβόλιο, παραμένει ο περιορισμός της διασποράς του και η μείωση των ευκαιριών που έχει να μεταλλαχθεί. Που σημαίνει, μέτρα προστασίας και κοινωνικής απομάκρυνσης.

PETROS
ΠΕΤΡΟΣ
TAVERNE GRECQUE

Wishing you a Merry Christmas and a Happy 2021!

Fresh Greek Cuisine

THE ORIGINAL PETROS
1613 William Street (Corner Guy)
Montreal, QC H3J 1R1
514-935-8500

THE WESTMOUNT PETROS
4785 Sherbrooke Street West
Montreal, QC H3Z 1E9
514-938-5656

THE OUTREMONT PETROS
234 Laurier Ave. West
Montreal, QC H2T 2N8
514-312-0200

www.restaurantpetros.ca

Η μόνη νοητή στάση στο Κυπριακό

Η όλη κατάσταση στην Κύπρο έχει προκύψει από την τουρκική εισβολή του 1974

Η Τουρκία απειλεί με τερματισμό των ατέρμονων (από το 1976) διαπραγματεύσεων για την επανένωση της Κύπρου και επισείει την αμετάκλητη ανακήρυξη του ψευδοκράτους σε κράτος-δορυφόρο της Τουρκίας. Το τελευταίο ανησυχεί μόνο όσους ουτοπικά πιστεύουν, ότι υπάρχει η παραμικρή περίπτωση η Τουρκία να δεχθεί να επιστρέψει με συμφωνία, όσα με την εισβολή κατέκτησε.

Μελέτης Μελετόπουλος*
© in.gr

Στην ουσία, η Τουρκία πιέζει για «λύση» που θα εξυπηρετεί τα συμφέροντά της στην Κύπρο, δηλαδή τη νομιμοποίηση της κατοχής στο βόρειο τμήμα και την ενθυλάκωση και της ελεύθερης Κυπριακής Δημοκρατίας σε ένα συνομοσπονδιακό συνονθύλευμα υπό τουρκικό έλεγχο μέσω εναλλασσόμενης προεδρίας.

Αυτά όλα δεν έχει απολύτως κανένα λόγο να τα συζητήσει καν η ελληνική πλευρά.

Η Αθήνα και η Λευκωσία είναι μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, έχουν ισχυρούς συμμάχους (ΗΠΑ, Γαλλία, Ισραήλ), τα δε αραβικά κράτη της Εγγύς Ανατολής (Σαουδική Αραβία, Αίγυπτος κ.ά.) διάκεινται δυσμενώς προς τον τουρκικό ιμπεριαλισμό, έχοντας οικτρές μνήμες από την οθωμανική κατοχή των χωρών τους και προασπιζόμενα την εθνική τους κυριαρχία.

Η όλη κατάσταση στην Κύπρο έχει προκύψει από την τουρκική εισβολή του 1974. Το γνωστό επιχείρημα ότι η χούντα προκάλεσε την εισβολή κ.λπ. ισχύει μέχρις ενός ορισμένου βαθμού: εάν σκοπός της Τουρκίας ήταν να λειτουργήσει ως εγγυήτρια δύναμη και να αποκαταστήσει τη διαταραχή που προκάλεσε η παρέμβαση της ελληνικής χούντας, τότε μετά την αποκατάσταση του νόμιμου κυπρίου Προέδρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου, τα τουρκικά στρατεύματα όφειλαν να έχουν εγκαταλείψει το νησί.

Η επίκληση του χουντικού πραξικοπήματος στη Λευκωσία, για να δικαιολογηθούν η κατάκτηση εδάφους κυρίαρχου κράτους και η επί μισό αιώνα κατοχή είναι απλά κωμική, και έτσι πρέπει να το αναδεικνύει η ελληνική πλευρά.

Στην όλη συζήτηση για το Κυπριακό, η Αθήνα και η Λευκωσία έχουν εγκλωβιστεί στη λογική της Άγκυρας. Και όμως, υπάρχει σειρά αποφάσεων του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ που καλούν την Τουρκία να εκκενώσει τα κατεχόμενα εδάφη της Κυπριακής Δημοκρατίας. Παραγραφή δεν υπάρχει στο Διεθνές Δίκαιο. Ούτε και χρησικτησία. Αν υπάρχει, παρακαλούνται να μας ενημερώσουν όσοι καθηγητές του Διεθνούς Δικαίου επιχειρηματολογούν υπέρ μιας «διζωνικής δικοινοτικής συνομοσπονδίας».

Η μόνη νοητή γραμμή της ελληνικής πλευράς, είναι η άμεση εκκένωση των κατεχομένων εδαφών της Κύπρου από τα τουρκικά στρατεύματα και τους εποίκους και η πραγματοποίηση ελεύθερων εκλογών για την ανάδειξη νέου συντάγματος από τον κυρίαρχο κυπριακό λαό, Ελληνοκυπρίους και Τουρκοκυπρίους.

Οι Τουρκοκύπριοι (μόνο οι γηγενείς εννοείται) θα είναι ισότιμοι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και όχι θεσμική μειονότητα – όργανο του τουρκικού παρεμβατισμού και ιμπεριαλισμού.

Ασφαλώς με κατοχυρωμένο απόλυτο σεβασμό της γλώσσας, της θρησκείας, της εκπαίδευσης κ.λπ., για τα οποία όμως η Τουρκία δε θα έχει δικαίωμα απολύτως καμίας ανάμειξης, ούτε καν νύξης ενδιαφέροντος. Στην εντελώς θεωρητική περίπτωση παραβιάσεων, υπάρχουν το Διεθνές Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ο ΟΗΕ κ.λπ.

Σε οποιαδήποτε συζήτηση με την Τουρκία, η Ελλάδα πρέπει να θέτει στο τραπέζι πριν από οτιδήποτε άλλο, την άμεση εφαρμογή των αποφάσεων του ΣΑ του ΟΗΕ, την αποκατάσταση της νομιμότητας και της κυριαρχίας της Κυπριακής Δημοκρατίας και την αποχώρηση των Τούρκων. Καμία περαιτέρω συζήτηση με τους Τούρκους προτού αποχωρήσουν από την Κύπρο. Αν όλα αυτά φαίνονται μη ρεαλιστικά, ας αναλογιστούμε εάν η «ρεαλιστική» γραμμή των συνεχών διπλωματικών υποχωρήσεων και κατευνασμού της Τουρκίας μάς οδήγησε πουθενά.

***Ο Μελέτης Η. Μελετόπουλος είναι διδάκτωρ Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Γενεύης**

Ο γκρίζος λύκος κι αν φορά προβιά...

Στο προηγούμενο άρθρο, αναφερθήκαμε στη στρατηγική που ακολουθεί η Άγκυρα για να αποφύγει τις κυρώσεις στη Σύνοδο Κορυφής της 10-11 Δεκεμβρίου, και τονίσαμε ότι «ο κεντρικός στόχος της στρατηγικής της είναι «να παρουσιάσει την Κύπρο και την Ελλάδα ως προβληματικές χώρες, που εκμεταλλεύονται την Ευρωπαϊκή Ένωση και θέλουν να επιβάλουν τις μαξιμαλιστικές τους θέσεις απέναντι στην Τουρκία που αδικείται από αυτές».

Σάββας Καλεντερίδης*
© PontosNews

Ενώ η Τουρκία προβαίνει σε κινήσεις «καλής θέλησης» απέναντι στην ΕΕ για να δώσει άλλοθι στους υποστηρικτές της να την υπερασπιστούν στη Σύνοδο Κορυφής, απέναντι στην Κύπρο και την Ελλάδα συνεχίζει τη σκληρή γραμμή, ακριβώς για να δείξει προς όλες τις κατευθύνσεις –και κυρίως στις Βρυξέλλες– ότι δεν είναι διατεθειμένη να υποχωρήσει από τις διακηρυγμένες θέσεις της για τα «δικαιώματά» της στην Ανατολική Μεσόγειο και στο Αιγαίο. Αυτός είναι και ο λόγος που εξέδωσε νέα NAVTEX για ασκήσεις με πραγματικά πυρά, η οποία μάλιστα θα πραγματοποιηθεί στις 9 και 10 Δεκεμβρίου στα διεθνή ύδατα στην περιοχή μεταξύ Ρόδου και Καστελόριζου!

Να σημειώσουμε, ότι η ενέργεια αυτή δεν παραβιάζει κάποιον κανόνα του διεθνούς δικαίου, όμως έχει συμβολική σημασία και στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα και προς την ΕΕ αλλά και προς την Ελλάδα.

Επίσης, να σημειώσουμε τη θριαμβευτική είσοδο του Ερντογάν στην Αγία Σοφία στην προσευχή της Παρασκευής· κι αυτή είναι κίνηση με υψηλό συμβολισμό για τους Τούρκους πολίτες αλλά και τους Ευρωπαίους ηγέτες και τους απλούς πολίτες, που θέλουν να συνειδητοποιήσουν το «πρόβλημα Τουρκία».

Και λέω «όσοι θέλουν να συνειδητοποιήσουν», γιατί είναι προφανές ότι δεν είναι λίγοι εκείνοι (με πρώτη την κυρία Μέρκελ) που δε θέλουν να δουν το πρόβλημα «Τουρκία του Ερντογάν», με τον Τούρκο πρόεδρο να ξεπερνά τον εαυτό του την ίδια ημέρα που εισέβαλε στην Αγιά Σοφία.

Μιλώντας στους δημοσιογράφους, επιτέθηκε με θρασύτατο και απαράδεκτο τρόπο στον πρόεδρο της Γαλλίας Εμανουέλ Μακρόν, με τις εξής ανήκουστες φράσεις: *«Ο Μακρόν είναι βάρος στις πλάτες της Γαλλίας. Ο Μακρόν και η Γαλλία περνούν μια πολύ επικίνδυνη περίοδο αυτό το διάστημα. Ελπίδα μου είναι η Γαλλία να ξεφορτωθεί το πρόβλημα Μακρόν το συντομότερο δυνατό».*

Να ξεφορτωθεί τον Μακρόν η Γαλλία, για να συνεχίσει ο Ερντογάν να εισβάλει σε ξένες χώρες, να καταλαμβάνει περιοχές, να εγκαθιστά σ' αυτές μισθοφόρους τζιχαντιστές, να προβαίνει σε δημογραφική αλλοίωση διαπράττοντας εθνοκάθαρση σε βάρος των Κούρδων και των Αρμενίων.

Να ξεφορτωθεί τον Μακρόν η Γαλλία, για να συνεχίσει να ασκεί κρατική τρομοκρατία στους Κούρδους μέσα στην τουρκική επικράτεια, ακάθεκτος την πολιτική γενοκτονία, με 1.000 συλλήψεις πολιτικών στελεχών του Κόμματος της Δημοκρατίας των Λαών (HDP) την τελευταία εβδομάδα.

Γιατί η Γαλλία, μία χώρα που υπήρξε παραδοσιακά φίλος και υποστηρικτής των Κούρδων, με πρωτεργάτρια την Ντανιέλ Μιτεράν, και σήμερα είναι ο πιο ξεκάθαρος υποστηρικτής των δίκαιων αιτημάτων τους.

Δυστυχώς, οι ηγέτες της υπόλοιπης Ευρώπης, καρικατούρες των μεγάλων μορφών και προσωπικοτήτων του παρελθόντος, που υπήρξαν υποστηρικτές της δημοκρατίας, των ανθρώπινων δικαιωμάτων και των δικαιωμάτων των λαών, δεν έχουν ηθικό ανάστημα να καταγγείλουν την Τουρκία για τα εγκλήματα που διαπράττει καθημερινά σε βάρος όλων των γειτονικών λαών, σε βάρος των Κούρδων και εν τέλει σε βάρος του ίδιου του τουρκικού λαού.

Η Ευρώπη των δημοκρατικών αρχών και των αξιών, κατάντησε μια ένωση άνομων συμφερόντων, η οποία δεν έχει τη δύναμη να υψώσει το ανάστημά της απέναντι σε μια ισλαμοφασιστική Τουρκία, όπου ο Ερντογάν συγκυβερνά με τους Γκρίζους Λύκους και τη μαφία.

Μάλιστα την Παρασκευή 4/12 ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Κεμάλ Κιλιτσντάρογλου, κατήγγειλε τον Ερντογάν ότι θέλει να δημιουργήσει ένα δεύτερο κουρδικό κόμμα για να διασπάσει το HDP, ενώ μία μέρα νωρίτερα είδαν το φως της δημοσιότητας πληροφορίες για σχέδιο δολοφονίας του δημάρχου Κωνσταντινούπολης, Εκρέμ Ιμάμογλου, ο οποίος με τη βοήθεια των Κούρδων «προσέφερε» στον Ερντογάν την πρώτη στρατηγική του ήττα, προάγγελο της τελικής ήττας στις επόμενες γενικές εκλογές.

Μια τέτοια χώρα δε μπορεί να είναι μέλος του ΝΑΤΟ, στο καταστατικό του οποίου αναφέρεται ότι οι χώρες-μέλη πρέπει να έχουν δημοκρατικό καθεστώς. Μια τέτοια χώρα δε μπορεί να είναι υποψήφια για την ΕΕ.

Ελλείψει άλλων ψυχωμένων ηγετών, ας ελπίσουμε ο Εμανουέλ Μακρόν στη Σύνοδο Κορυφής να βγάλει την προβιά από τον γκρίζο λύκο Ερντογάν, να πρωταγωνιστήσει στην επιβολή κυρώσεων στην Τουρκία και εμπνεόμενος από την Ντανιέλ Μιτεράν να καταγγείλει τις θηριωδίες εναντίον των Κούρδων και των Αρμενίων.

***Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής**

Rose Hill

SOLUTIONS CULINAIRES **SAVOUREUSES**

- Μείγματα για σάλτσες
- Γλασαρίσματα
- Βάσεις σούπας
- Σειρά υγιεινής επιλογής
- Ζωμοί ευρωπαϊκού προφίλ
- Καρυκεύματα και μαρινάδες

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ

Χαρούμενα Χριστούγεννα
Ευτυχές με Υγεία
και Ειρήνη το
2021!

Merry Christmas &
Happy New Year!

7171 boul. Thimens, Saint-Laurent Qc H4S 2A2
Tel.: **514-745-1153** • Fax: **514-745-5795** • S.F.: **800-361-3102**
info@rosehillfoods.com • www.rosehillfoods.com

CHRISTINAS

CUISINE · KITCHEN

We're now taking orders for holiday table

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2021!

Open Christmas Day
12pm to 4pm for pick ups.

Allow 48 hours in advance for large orders.

Αυθεντική Ελληνική κουζίνα. Ετοιμάζουμε τα πιο νόστιμα παραδοσιακά ελληνικά φαγητά όπως μεταξύ άλλων: Μουσακά, παστίτσιο, κοκκινιστό, γουρουνόπουλο ψητό, φρικασέ και πολλά άλλα...

Σας υπενθυμίζουμε ότι διαθέτουμε CATERING SERVICE Δώστε τις παραγγελίες σας για όλες τις κοινωνικές σας εκδηλώσεις και εντυπωσιάστε τους καλεσμένους σας.

T. 450 934-8462 | 4367, boul. Notre-Dame Ouest, Chomedey, Laval

Το Αισιόδοξο Μήνυμα των Χριστουγέννων!

Μετρούμε αντίστροφα τις ημέρες για τη γιορτή των Χριστουγέννων, την πιο ατμοσφαιρική και ίσως συναισθηματική γιορτή του έτους, αφού το λαμπερό περιβάλλον δημιουργεί τις προϋποθέσεις για να ξεφύγουμε από την μονοτονία της καθημερινότητας και να αισθανθούμε διαφορετικά, τουλάχιστον πιο γιορτινά.

Αν παρατηρήσουμε ετυμολογικά τη λέξη Χριστούγεννα, θα συνειδητοποιήσουμε ότι σαφώς αναφέρετε στη γέννηση του Θεανθρώπου αλλά ταυτόχρονα συμβολίζει την αρχή οτιδήποτε νέου.

Βασιλική Βενέτη*

Πιθανόν η παραπάνω τοποθέτηση να ενισχύει το θετικό μήνυμα που προσπαθεί να εδραιωθεί μέσω της γιορτινής ατμόσφαιρας. Η αφετηρία όσων επιθυμούμε να έχουμε στη ζωή μας. Συνθήκες που θέλουμε να δούμε να συμβαίνουν, τις οποίες έχουμε επιδιώξει αφού μέχρι ένα σημείο μπορούμε να προκαλέσουμε όσα επιδιώκουμε για την εξέλιξή μας.

Από την άλλη πλευρά, τα Χριστούγεννα ενοχοποιούνται αρκετά για την αρνητική χροιά που μπορούν να επιφέρουν στην ψυχολογία μας. Και δεν είναι τυχαίο το πόρισμα αρκετών ερευνών το οποίο έχει να μας δώσει υψηλά ποσοστά αυτοκτονικότητας το διάστημα των Χριστουγέννων.

Γιατί μπορεί όλα γύρω μας να είναι γιορτινά και να δείχνουν τον δρόμο της ευτυχίας αλλά αν εμείς αδυνατούμε να ακολουθήσουμε όσα «απαιτούνται» είναι πολύ εύκολο να οδηγηθούμε σε στενάχωρη διάθεση.

Και αν ως προσωπικότητες, διαθέτουμε εκείνα τα χαρακτηριστικά που ενισχύουν αυτοκτονικές συμπεριφορές, τότε είναι πιθανό να προχωρήσουμε σε απονενοημένες πράξεις ιδιαίτερα μετά το τέλος των γιορτών.

Σε αυτό το σημείο, χρειάζεται να τονιστεί ότι τα Χριστούγεννα δεν συνδέονται με τις πράξεις αυτοκτονίας αλλά, η δομή της προσωπικότητας του ανθρώπου και ο τρόπος ερμηνείας των καταστάσεων σύμφωνα με τις εμπειρίες που έχει ζήσει, είναι τα στοιχεία που πυροδοτούν τα συμπτώματα και τις συμπεριφορές συγκεκριμένων ψυχικών διαταραχών. Σε αυτές τις περιπτώσεις είναι απαραίτητο να υπάρξει άμεση παρέμβαση ώστε να προληφθεί οποιαδήποτε αρνητική εξέλιξη.

Επειδή όμως κατά βάση, τα Χριστούγεννα είναι γιορτή ελπίδας και αγάπης, χρειάζεται να συμβάλλουμε δημιουργικά ώστε να διαλαλήσουμε με ενθουσιασμό την αισιοδοξία που αποπνέουν.

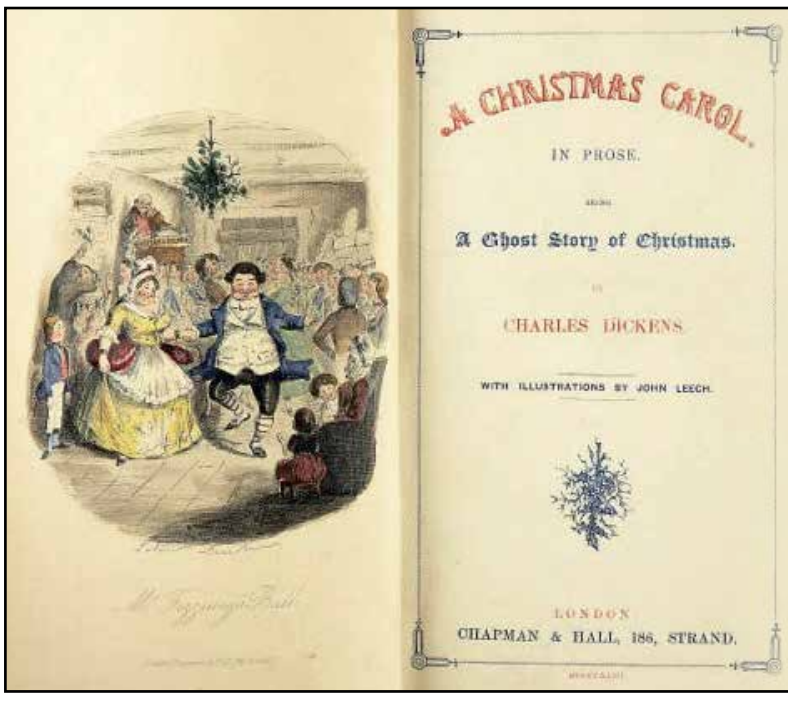
Είναι λοιπόν ωφέλιμο να μην ζητούμε πολλά, τόσο από εμάς όσο και από τους ανθρώπους που έχουμε γύρω μας. Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι ζούμε στην πραγματικότητά μας, η οποία διαμορφώνεται από τις καταστάσεις και τους ανθρώπους που έχουμε επιλέξει να συντροφεύουν την πορεία μας.

Παράλληλα, καλό είναι να αναγνωρίζουμε ότι αρκετά συχνά οι εξελίξεις καθορίζονται από εξωτερικούς παράγοντες, με αποτέλεσμα να αποκλίνουμε σημαντικά από όσα είχαμε ορίσει. Αυτές τις στιγμές χρειάζεται να διατηρήσουμε την αντικειμενική θεώρηση των καταστάσεων για να αποδεχτούμε τα γεγονότα χωρίς να εγκαταλείπουμε τις ελπίδες αλλά και τις προσπάθειές μας για ένα καλύτερο μέλλον. Υπό αυτή τη σκοπιά, είναι πιο εύκολο να ακολουθήσουμε όσα συμβαίνουν, όχι υποτακτικά αλλά ενεργητικά, σα να χορεύουμε με τις δυσκολίες της ζωής!

Γιατί συνήθως όταν δεν αντιστεκόμαστε σε όσα συμβαίνουν, ακολουθούμε τη φυσική ροή των γεγονότων και ζώντας εκείνα που προκύπτουν γινόμαστε πιο πλούσιοι αποκτώντας νέες εμπειρίες αφού, ακόμα και οι πιο δύσκολες καταστάσεις γεννούν κάτι όμορφο το οποίο μπορεί να μην οδηγεί εκεί που θα θέλαμε, αλλά προσφέρει προοπτικές για αισιόδοξες αλλαγές, σαν την αίσθηση που αφήνει το μήνυμα των Χριστουγέννων.

Μακάρι το λαμπερό αστέρι των γιορτών να ζεσταίνει τις ψυχές όλων και να φωτίσει ξεχωριστά το μονοπάτι κάθε ανθρώπου που διαγράφει τη δική του πορεία μέσα στο χρόνο.

***Η Βασιλική Βενέτη είναι Κλινική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια στο «Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας»**



Χριστουγεννιάτικη ΙΣΤΟΡΙΑ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ
Η πρωτότυπη έκδοση
του 1843

Διήγημα του Κάρολου Ντίκενς, που δημιούργησε το μοναδικό μεγάλο χριστουγεννιάτικο μύθο της σύγχρονης λογοτεχνίας. Ο πρωτότυπος τίτλος του είναι «A Christmas Carol» (Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα).

Το βιβλίο κυκλοφόρησε στις 19 Δεκεμβρίου 1843 και αμέσως έγινε μεγάλη επιτυχία. Μόλις την πρώτη εβδομάδα κυκλοφορίας του πούλησε 6.000 αντίτυπα, ασύλληπτο νούμερο για την εποχή εκείνη.

Ήρωας του μυθιστορήματος είναι ο Εμπενίζερ Σκρουτζ, ένας ηλικιωμένος τσιγκούνης, που δεν αισθάνεται συμπόνια για κανέναν από τους ανθρώπους του περιβάλλοντός του. Στο μυαλό του οι άνθρωποι υπάρχουν μόνο για να του προσφέρουν χρήματα, ενώ απεχθάνεται τα Χριστούγεννα, καθώς θεωρεί ότι προσθέτουν ένα ακόμα χρόνο στην πλάτη του, χωρίς να τον κάνουν πλουσιότερο.

Την παραμονή κάποιων Χριστουγέννων, ο Σκρουτζ δέχεται έναν απρόσκλητο επισκέπτη. Είναι το φάντασμα του νεκρού συνεργάτη του Τζέικομπ Μάρλεϊ, τσιγκούνη και μίζερου, όπως ο Σκρουτζ, που τον προειδοποιεί να αλλάξει χαρακτήρα για να μην έχει την ίδια κατάληξη με αυτόν. Στη συνέχεια, τον επισκέπτονται τα τρία φαντάσματα των Χριστουγέννων και του υποδεικνύουν τα λάθη του, βοηθώντας τον να αγγίξει τη μετάνοια. Μετά την εμπειρία αυτή, ο πρώην εκμεταλλευτής Σκρουτζ αλλάζει άρδην τη συμπεριφορά του και μετατρέπεται στο μεγαλύτερο ευεργέτη της πόλης του.

Το βιβλίο διατρέχουν τα δύο θέματα, που έχουν κομβική σημασία στο έργο του Ντίκενς: η κοινωνική αδικία και η συνακόλουθη φτώχεια, δύο από τα κυρίαρχα χαρακτηριστικά της βικτωριανής Αγγλίας, που βίωνε τον άκρατο καπιταλισμό της Βιομηχανικής Επανάστασης. Ο σπουδαίος Άγγλος συγγραφέας, το έγραψε σε μία περίοδο που βρισκόταν και αυτός σε εξαιρετικά άσχημη οικονομική κατάσταση. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να δεθεί συναισθηματικά με τους ήρωες της ιστορίας του, δίνοντας εξαιρετική ζωντάνια στην αφήγηση. Μάλιστα, ο ίδιος έλεγε, ότι καθώς έγραφε γελούσε κι έκλαιγε ξανά και ξανά.

Το βιβλίο του Ντίκενς ζέστανε τις καρδιές των ανθρώπων και συνεισέφερε στην αναζωογόνηση των Χριστουγέννων ως γιορτή αγάπης και συμπόνοιας, σε μια περίοδο απόλυτης ένδειας για την εργατική τάξη της Αγγλίας. Ο ίδιος πίστευε σε μία «φιλοσοφία Χριστουγέννων», δηλαδή ότι το πνεύμα των Χριστουγέννων πρέπει να κυριαρχεί όλο το χρόνο στις σχέσεις των ανθρώπων.

Το διήγημα του Ντίκενς από την πρώτη μέρα της κυκλοφορίας του κέρδισε τους κριτικούς, ενώ επαινέθηκε και από τους ομοτέχνους του, με προεξάρχων τον Γουίλιαμ Μέικπις Θάκερεϊ, που δε φείσθηκε επαίνων. Στον αντίποδα, ο σύγχρονος Αμερικανός φιλόσοφος, Μάικλ Λέβιν, έγραψε μία κριτική του έργου από νεοφιλελεύθερη σκοπιά, για να καταγγείλει τα «μεγάλα ψέματα» του Ντίκενς και να υπερασπισθεί τον Σκρουτζ «ως ένα επιχειρηματία του οποίου οι ιδέες και πρακτικές ωφελούν, όχι μόνο τον ίδιο, αλλά και τους υπαλλήλους του και την κοινωνία εν γένει».

Η Χριστουγεννιάτικη Ιστορία γνώρισε πολλές μεταφορές στον κινηματογράφο, στην τηλεόραση, το θέατρο και την όπερα. Ο Σκρουτζ Μακ Ντακ, ο πάμπλουτος τσιγγούνης ήρωας του Γουόλτ Ντίσνεϊ, έχει σημείο αναφοράς τον Εμπενίζερ Σκρουτζ. **© SanSimera.gr**

Les viandes
CENTRAL BERNARD INC.

Η διεύθυνση και το προσωπικό
εύχονται στην εκλεκτή πελατεία τους
και σε ολόκληρο τον Ελληνισμό,
Χρόνια Πολλά,
Καλά Χριστούγεννα,
Χαρούμενη τη Νέα Χρονιά
2021
πάντα με υγεία, αγάπη, ευημερία
και ειρήνη σε όλο τον κόσμο.

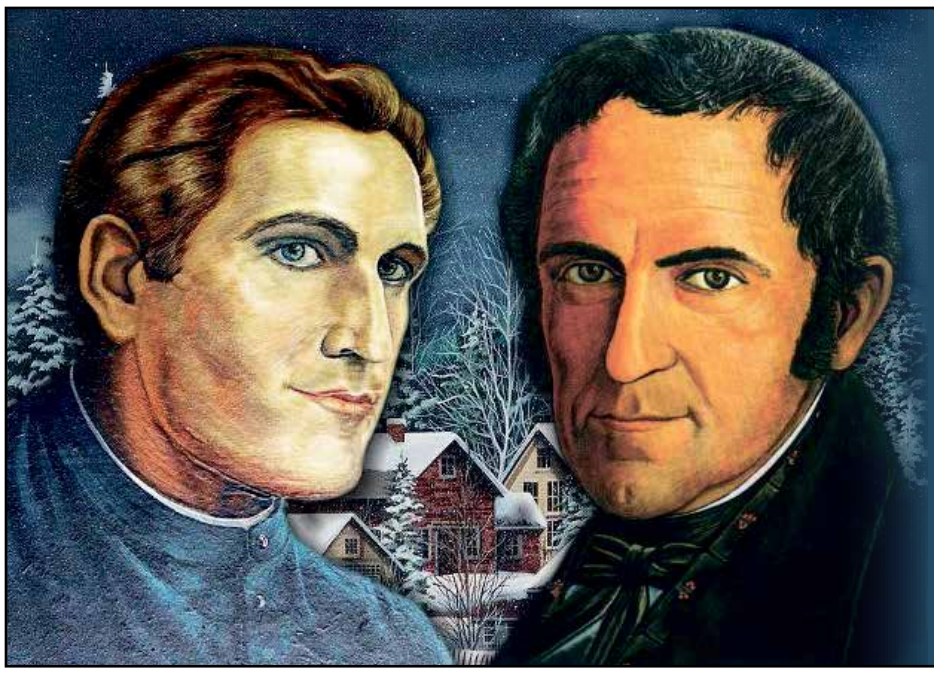
www.central-bernard.com
514-780-8585 | Toll-free line: 1-877-956-9696

2001, 32nd Street,
Lachine, Quebec H8T 3J1

Supermarché
ATLANTIS

Καλά Χριστούγεννα, με Υγεία,
Αλληλεγγύη και Αγάπη!
Καλοτάξιδο το **2021!**

450 238-5856 | marcheatlantis.com
4305, Boul. Samson, Laval, QC H7W 2G8



Γιόζεφ Μορ (αριστερά) – Φραντς Γκρούμπερ (δεξιά)

Η ιστορία της «Άγιας Νύχτας»

© SanSimera.gr

Η Άγια Νύχτα είναι ίσως το πιο γνωστό χριστουγεννιάτικο τραγούδι σ' όλο τον κόσμο. Μεγάλοι συνθέτες όπως ο Βέρντι, ο Βάγκνερ, ο Πουτσίνι και άλλοι, το αναγνώρισαν ως ένα βαθιά θρησκευτικό τραγούδι, με μια παράξενη δύναμη, που φτάνει κατευθείαν στις καρδιές των ανθρώπων.

Κατά καιρούς, η πατρότητά του αποδόθηκε στον Μότσαρτ, στον Χάιντν ή στον Μπετόβεν.

Η αλήθεια είναι πως η Άγια Νύχτα δημιουργήθηκε από τους Γιόζεφ Μορ και Φραντς Γκρούμπερ, κι εψάλη για πρώτη φορά τα Χριστούγεννα του 1818 στην εκκλησία του Αγίου Νικολάου, στο μικρό χωριό Όμπερντορφ της Αυστρίας.

Ο Μορ είχε γράψει τους στίχους δύο χρόνια νωρίτερα. Στις 24 Δεκεμβρίου του 1818 ζήτησε από τον Γκρούμπερ να συνθέσει μία μελωδία, για να συνοδεύσει το τραγούδι με την κιθάρα του. Σύμφωνα με την παράδοση, το εκκλησιαστικό όργανο του ναού δε μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στη χριστουγεννιάτικη λειτουργία, καθώς τα ποντίκια είχαν καταστρέψει κάποια εξαρτήματά του.

Η ιστορία αυτή ήταν γνωστή, ωστόσο επιβεβαιώθηκε πολύ αργότερα, το 1995, όταν ανακαλύφθηκε μία παρτιτούρα που ανήκε στον Μορ, με τον Γκρούμπερ να υπογράφει τη σύνθεση. Στίχοι και μουσικοί όμως φαίνεται να γράφτηκαν μαζί, το 1816.

Σύμφωνα με μία άλλη εκδοχή, η Άγια Νύχτα τραγουδήθηκε τα μεσάνυχτα εκείνων των Χριστουγέννων και μετά ξεχάστηκε.

Το 1825 ένας επισκευαστής εκκλησιαστικών οργάνων ανακάλυψε την παρτιτούρα και «ξαναζωντάνεψε» το τραγούδι.

Σήμερα, υπολογίζεται πως έχει μεταφραστεί σε περισσότερες από 300 γλώσσες.

ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΣΤΙΧΟΙ

Άγια νύχτα, σε προσμένουν,
με χαρά οι Χριστιανοί
και με πίστη ανυμνούμε
το Θεό δοξολογούμε
μ' ένα στόμα, μια φωνή
ναι, με μια φωνή.
Η ψυχή μας φτερουγίζει,
πέρα στ' άγια τα βουνά
όπου ψάλλουν οι αγγέλοι
απ' τα ουράνια θεία μέλη
στο Σωτήρα «ωσαννά»,
ψάλλουν «ωσαννά».
Στης Βηθλεέμ ελάτε
όλοι στα βουνά τα ιερά
και μ' ευλάβεια μεγάλη
κει που άγιο φως προβάλλει
προσκυνήστε με χαρά,
ναι, με μια χαρά.

ΟΙ ΑΓΓΛΙΚΟΙ ΣΤΙΧΟΙ

Silent night Holy night
All is calm, all is bright
Round yon virgin Mother and Child
Holy infant so tender and mild
Sleep in heavenly peace
Sleep in heavenly peace.
Silent night, holy night,
Shepherds quake at the sight.
Glories stream from heaven afar,
Heav'nly hosts sing Alleluia;
Christ the Savior is born;
Christ the Savior is born.
Silent night, holy night,
Son of God, love's pure light
Radiant beams from Thy holy face,
With the dawn of redeeming grace,
Jesus, Lord, at Thy birth;
Jesus, Lord, at Thy birth

Το Άστρο της Βηθλεέμ

Ουράνιο φαινόμενο, που σχετίζεται με τη γέννηση του Ιησού Χριστού στη Βηθλεέμ. Στο Ευαγγέλιο του Ματθαίου, υπάρχουν οι δύο μοναδικές ευαγγελικές περιγραφές για την εμφάνιση του άστρου της Βηθλεέμ.

Η πρώτη, όταν οι τρεις μάγοι βλέπουν το αστέρι στον ουρανό και αποφασίζουν να ταξιδέψουν (πιθανώς από τη Βαβυλωνία ή την Περσία) στην Ιερουσαλήμ, για να προσκυνήσουν το νεογέννητο βασιλιά των Ιουδαίων (Ματθ. β, 2) και η δεύτερη, προς το τέλος του ταξιδιού τους, όταν το αστέρι στάθηκε πάνω από τη σπηλιά που γεννήθηκε ο Χριστός και τους έδειξε το δρόμο (Ματθ. β, 9-10).

Από θεολογικής άποψης, οι Χριστιανοί εκλαμβάνουν το άστρο της Βηθλεέμ ως θαύμα, σύμφωνα και με τον Ιωάννη το Χρυσόστομο, ένα θείο οιωνό που αναγγέλλει την έλευση του Ιησού Χριστού. Ο Ωριγένης, από τις σημαντικότερες μορφές της πρωτοχριστιανικής περιόδου, πιστεύει ότι ήταν η εκπλήρωση της προφητείας του Βαλαάμ, που αναφέρεται στο βιβλίο της Παλαιάς Διαθήκης «Αριθμοί» (κδ,17) και συνδέεται με την έλευση του Μεσσία: «…ανατέλει άστρον εξ Ιακώβ, αναστήσεται άνθρωπος εξ Ισραήλ και θραύσει τους αρχηγούς Μωάβ και προνομεύσει πάντας υιούς Σηθ» («Θα ανατείλει άστρο από τους απογόνους του Ιακώβ και θα αναδειχθεί άνθρωπος από τους Ισραηλίτες, που θα συντρίψει τους αρχηγούς των Μωαβιτών και θα λαφυραγωγήσει τους απογόνους του Σηθ»). Σύγχρονοι θεολόγοι, όπως ο Ρέιμοντ Μπράουν και ο Μάρκους Μπόκμουελ, υποστηρίζουν ότι το άστρο της Βηθλεέμ είναι απλά ένας μύθος που έπλασε ο ευαγγελιστής Ματθαίος.

Πολλοί αστρονόμοι προσπάθησαν να συνδέσουν το άστρο της Βηθλεέμ με ασυνήθιστα αστρονομικά συμβάντα, όπως την πλανητική σύνοδο του Δία και της Αφροδίτης, με κομήτες και καινοφανείς αστέρες. Το 1614, ο Γερμανός αστρονόμος, Ιωάννης Κεπλέρος (Γιοχάνες Κέπλερ), πρότεινε την ιδέα ότι το άστρο της Βηθλεέμ πρέπει να ήταν ένας καινοφανής αστέρας που εμφανίστηκε μέσα ή κοντά σε κάποια σύνοδο λαμπρών πλανητών, όπως του Δία και του Κρόνου, το έτος 7 π.Χ. Να σημειώσουμε εδώ, ότι ο χρόνος γέννησης του Χριστού δεν είναι γνωστός με βεβαιότητα, μπορεί όμως να τοποθετηθεί μεταξύ των ετών 6 και 2 π.Χ., σύμφωνα με πληθώρα ερευνών.

Στα χρονικά των Κινέζων αναφέρονται καινοφανείς αστέρες το 5 και 4 π.Χ. Στις 17 Ιουνίου του 2 π.Χ. οι λαμπροί πλανήτες Αφροδίτη και Δίας θα μπορούσαν να έχουν φανεί σε παρατηρητές στη Βαβυλώνα, όταν συγχωνεύθηκαν ακριβώς προτού δύσουν προς την κατεύθυνση της Βηθλεέμ.

Μία άλλη σύνοδος του Δία και της Αφροδίτης συνέβη τον Αύγουστο του 3 π.Χ. Τον περασμένο αιώνα, ο Αμερικανός καθηγητής αστρονομίας, Κάρλις Καουφμάνις και ο Φινλανδός αρχαιολόγος (ασσυριολόγος) Σίμο Πάρπολα, υποστήριξαν ότι το άστρο της Βηθλεέμ ήταν ένα αστρονομικό φαινόμενο, όταν ο Δίας και ο Κρόνος βρέθηκαν σε τριπλή σύνοδο στον αστερισμό των Ιχθύων.

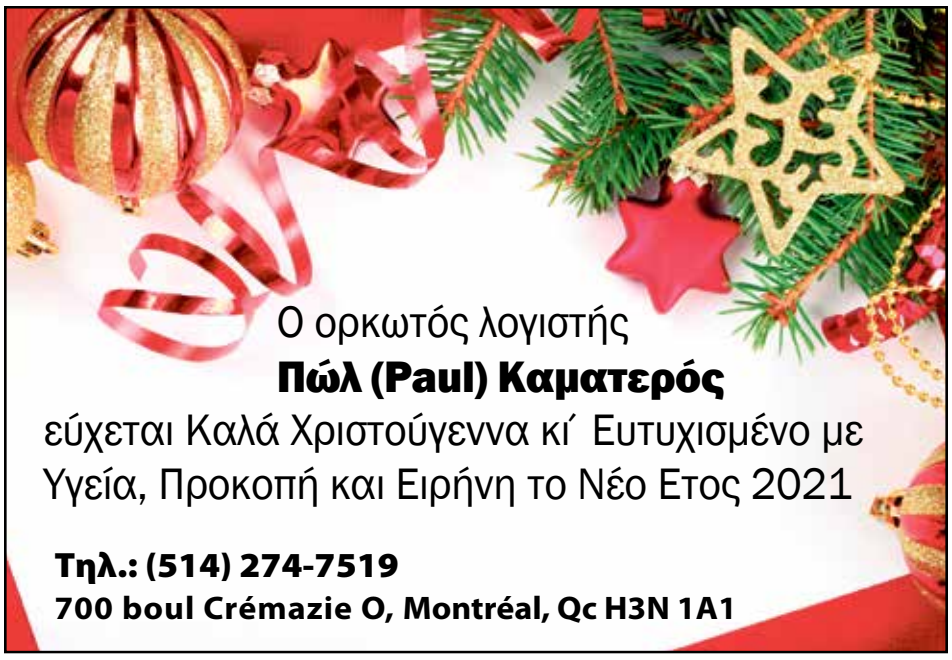
© SanSimera.gr

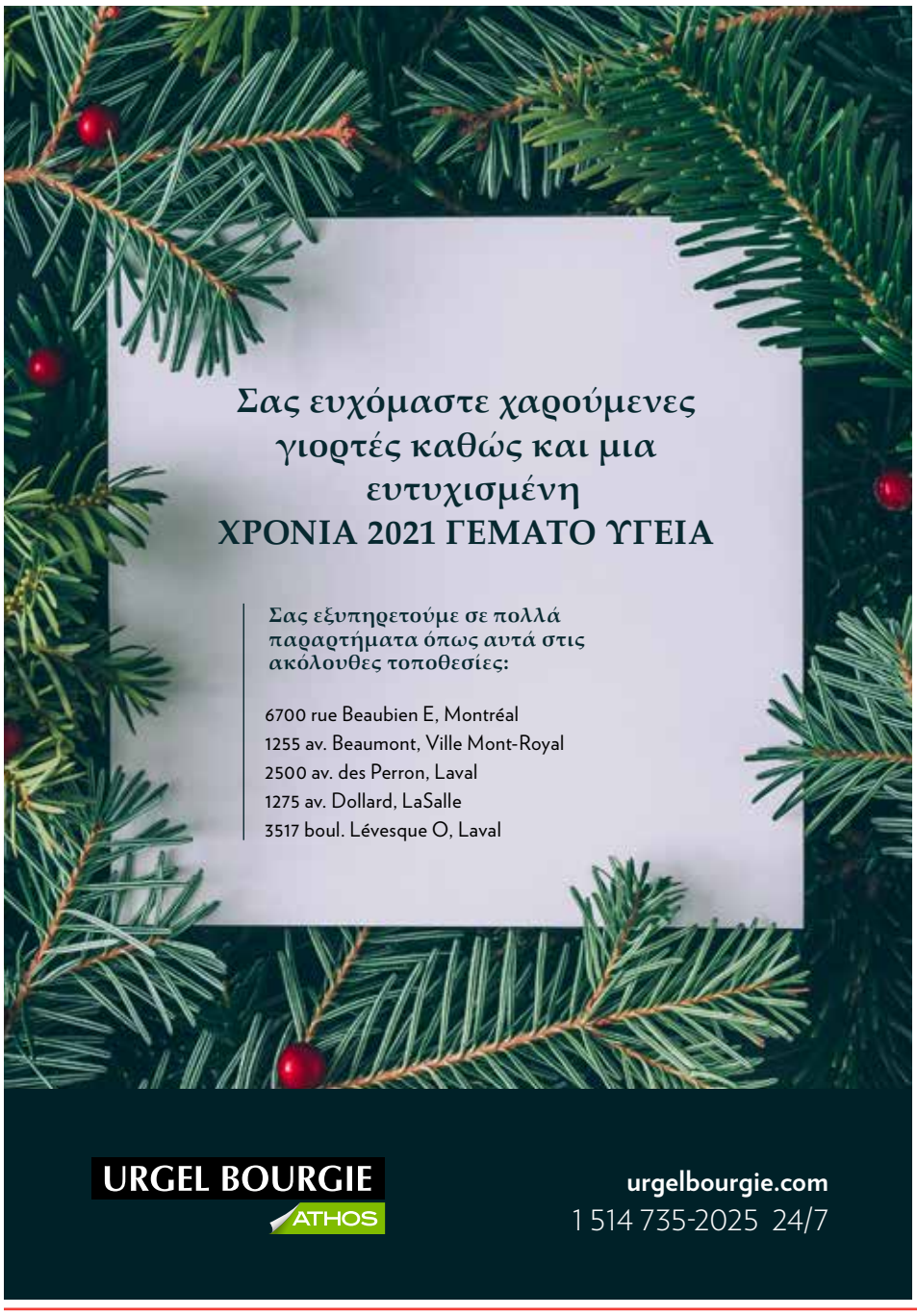
ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYTHE BERNIER

Σας ευχόμαστε Χρόνια Πολλά,
Υγεία, Χαρά, Ευτυχία, Ειρήνη
και Πρόοδο το 2021 !

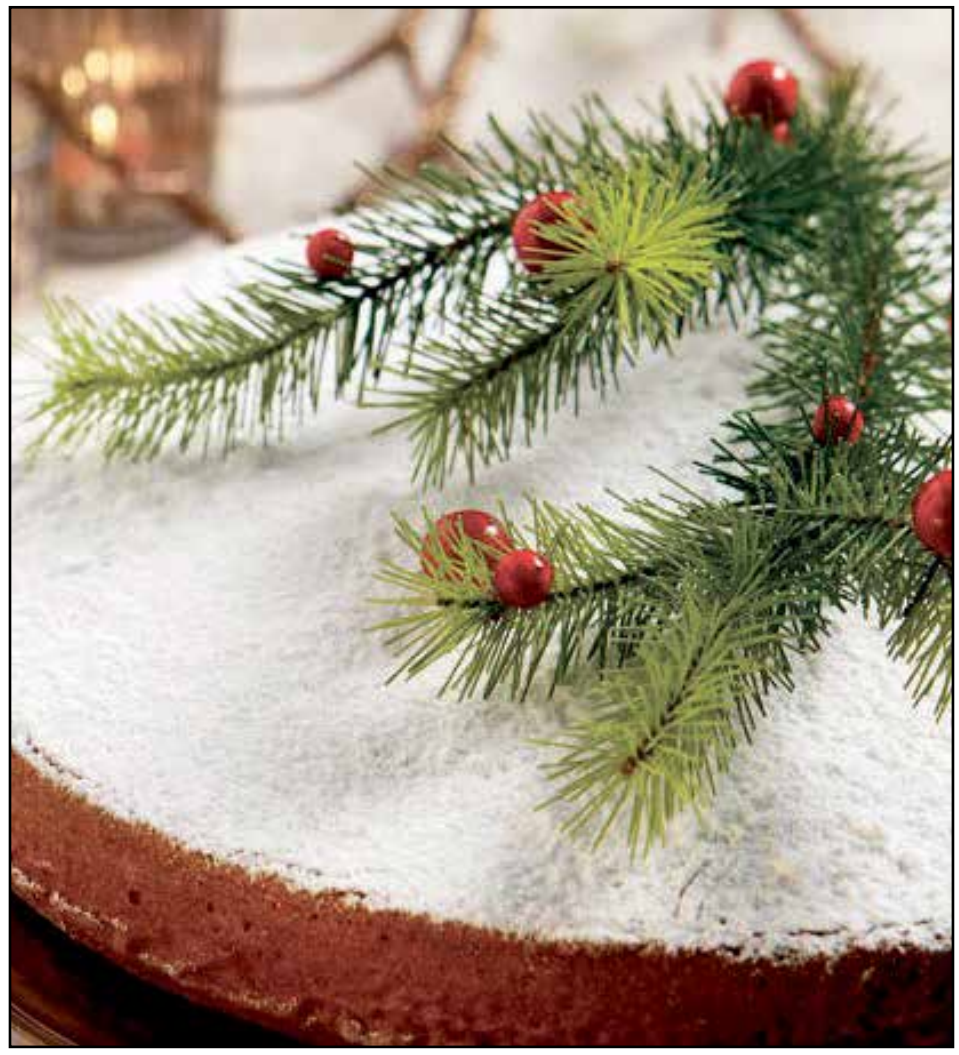
ΙΩΑΝΝΑ ΠΛΑΙΤΗΣ
940, av Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4 Tel: (514) 495-8082 • Fax: (514) 495-8872
www.mountroyalcem.com • jplaitis@mountroyalcem.com

ADONIS
Merry Christmas
& Happy New year





ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ



Η βασιλόπιτα είναι το γλύκισμα – σύμβολο της Πρωτοχρονιάς και συνδέεται με την εορτή του Αγίου Βασιλείου, από τον οποίο πήρε το όνομά της.

Τη βρίσκουμε με πολλές μορφές και διάφορους τρόπους παρασκευής, σ' όλα τα ελληνικά σπίτια, αστικά και αγροτικά. Ζυμώνεται κυρίως με αλεύρι, αυγά, ζάχαρη και γάλα, και συνηθέστατα πάνω στην επιφάνειά της γράφεται ο αριθμός του νέου έτους με αποφλοιωμένα αμύγδαλα.

Μέσα στο ζυμάρι τοποθετείται ένα νόμισμα, που όποιος το βρει κατά το μοίρασμα της βασιλόπιτας θα είναι ο τυχερός της χρονιάς. Σε κάποιες αγροτικές περιοχές, αντί για νόμισμα τοποθετούσαν παλαιότερα ένα κομματάκι άχυρο, κλήμα ή κλώνο ελιάς, ανάλογα με την παραγωγή της περιοχής, και όποιος το έβρισκε θα είχε καλή σοδειά κατά τη διάρκεια του χρόνου.

Η βασιλόπιτα κόβεται και μοιράζεται με εθιμικό τελετουργικό τη νύχτα της παραμονής του νέου χρόνου ή ανήμερα την Πρωτοχρονιά. Το γενικό πρόσταγμα έχει ο νοικοκύρης του σπιτιού, που αφού τη σταυρώσει, κόβει και μοιράζει τα κομμάτια της πίτας στα μέλη της οικογένειάς του και τους τυχόν φιλοξενούμενους, ενώ ιδιαίτερα κομμάτια ξεχωρίζονται για το Χριστό, την Παναγία, τον Άγιο Βασίλειο, το σπίτι και τους ξενιτεμένους της οικογένειας. Το έθιμο δεν περιορίζεται μόνο στο σπίτι και την ημέρα της Πρωτοχρονιάς. Από τις επόμενες ημέρες και σχεδόν μέχρι και τα τέλη Φλεβάρη, σωματεία, επαγγελματικές ενώσεις και οργανώσεις κόβουν τη δική τους βασιλόπιτα. Η συνήθεια αυτή είναι νεότερη και κατάγεται από τις παλαιότερες συντεχνίες, τα μέλη των οποίων έκοβαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα και τη μοιράζονταν για το καλό το δικό τους και του κοινού τους επαγγέλματος.

Το έθιμο της βασιλόπιτας, όπως και άλλα του Δωδεκαημέρου (Χριστούγεννα – Θεοφάνια), ανάγεται στα ρωμαϊκά «Σατουρνάλια», που αποτελούν συνέχεια των Ελληνικών «Κρονίων».

Κατά τη διάρκειά τους, προσφέρονταν ως δώρα καρποί και πλακούντες (πίτες) μέσα σε χρυσά φύλλα. Μπορεί να σχετιστεί και με τον εορταστικό άρτο της ελληνικής αρχαιότητας, που προσφέρόταν στους θεούς, ιδίως στα «Θαλύσια» και τα «Θαργήλια».

Υπάρχει, όμως, και η χριστιανική παράδοση για το έθιμο της βασιλόπιτας. Όταν ο Άγιος Βασίλειος ήταν επίσκοπος Καισάρειας, ο έπαρχος της Καππαδοκίας πήγε να εισπράξει φόρους με άγριες διαθέσεις.

Οι κάτοικοι φοβήθηκαν και ζήτησαν την προστασία του επισκόπου τους. Αυτός τους είπε να συγκεντρώσουν ό,τι πολύτιμα αντικείμενα είχαν για να τα προσφέρουν στον έπαρχο. Ο άγιος, όμως, τον έπεισε να φύγει χωρίς να πάρει τίποτε. Ήταν παραμονή της Πρωτοχρονιάς.

Επειδή η επιστροφή των αντικειμένων στους κατόχους τους ήταν πρακτικά αδύνατη, με συμβουλή του αγίου ζυμώθηκαν πλακούντια (μικρές πίτες) και μέσα σ' αυτούς τοποθετήθηκε από ένα πολύτιμο αντικείμενο. Έγινε η διανομή και, σαν από θαύμα, έτυχε στον καθένα ό,τι είχε δώσει. Από τότε, λέγει η παράδοση, κάνουμε στη γιορτή του Αγίου Βασιλείου πίτες με νομίσματα μέσα.

Νεότερες παραλλαγές αυτής της παράδοσης, από τον Πόντο και τη Μικρά Ασία, παρουσιάζουν τον Άγιο Βασίλειο να κερδίζει τον εισπράκτορα των φόρων σε χαρτοπαίγνιο και στη συνέχεια να γίνεται η διανομή με μικρά ψωμιά ή με μια μεγάλη πίτα.

© SanSimera.gr

Οι ιδιοκτήτες και το προσωπικό του

SKOTIDAKIS™

AUTHENTIC GREEK DAIRY PRODUCTS

εύχονται στην πολυπληθή πελατεία τους
και σε ολόκληρη την Ελληνική Παροικία

Καλά Χριστούγεννα
Καλή Χρονιά

MIRAGE NEW YORK

Το πιο νόστιμο
Smoked Meat
το έχουμε εμείς!

Η διεύθυνση και το προσωπικό
στέλνουν τις πιο εγκάρδιες ευχές
να περάσετε μαζί
με τις οικογένειές σας
Χαρούμενα
Χριστούγεννα
και το Νέο Έτος
να είναι γεμάτο
υγεία, γαλήνη,
αγάπη και ειρήνη!

(450) 688-6565

1803 Boul. Saint-Martin Ouest, Laval, QC H7S 1N2

krinos
Happy Holidays
FROM OUR KRINOS FAMILY TO YOURS!

Palace
CENTRE DE CONGRÈS

Η διεύθυνση και το προσωπικό των πολυτελέστατων αιθουσών σας εύχονται Χαρούμενα Χριστούγεννα και Ευτυχισμένος ο Καινούργιος Χρόνος

2021

Το Χριστόψωμο στα διάφορα μέρη της Ελλάδας

Το «ψωμί του Χριστού» το έφτιαχνε την παραμονή των Χριστουγέννων η νοικοκυρά με ιδιαίτερη ευλάβεια και με ειδική μαγιά (από ξερό βασιλικό κ.λπ.).

Απαραίτητος επάνω, χαραγμένος ο σταυρός. Γύρω - γύρω διάφορα διακοσμητικά σκαλιστά στο ζυμάρι ή πρόσθετα στολίδια. Αυτά τόνιζαν το σκοπό του χριστόψωμου και εξέφραζαν τις διάφορες πεποιθήσεις των πιστών. Την ημέρα του Χριστού, ο νοικοκύρης έπαιρνε το χριστόψωμο, το σταύρωνε, το έκοβε και το μοίραζε σ' όλη την οικογένειά του και σε όσους παρευρίσκονταν στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι.

(Μερικοί εδώ βλέπουν ένα συμβολισμό της Θείας κοινωνίας. Όπως ο Χριστός έδωσε τον άρτον της ζωής σε όλη την ανθρώπινη οικογένειά του...).

Γύρω από το χριστόψωμο υπάρχουν και άλλες παραδόσεις. Αναφέρονται στην ενότητα της Εκκλησίας και των λαών, με συμβολικό πρότυπο την ένωση των κόκκων του σίτου σ΄ ένα ψωμί. Οι λαοί κάποτε θα ενωθούν μ' ένα ποιμένα, το Χριστό.

...ΣΤΗ ΜΑΝΗ

Κάθε οικογένεια στο φούρνο του σπιτιού «ρίχνει» τα χριστόψωμα, για να τα κόψει στο τραπέζι των Χριστουγέννων ο οικοδεσπότης σταυρώνοντάς τα, και ευχόμενος «Χρόνια πολλά και του χρόνου».

Τα χριστόψωμα κατασκευάζονται όπως το ψωμί, μόνο που στολίζονται με σταυρούς και ποικίλα στολίδια ανάλογα με την καλαισθησία της νοικοκυράς.

...ΣΤΗ ΣΠΑΡΤΗ

Σε κάθε σπίτι, δυο τρεις μέρες πριν, ζυμώνουν 1 – 15 καρβέλια ψωμί. Το ένα, που το τρώνε ανήμερα των Χριστουγέννων, είναι το ψωμί του Χριστού και το πλάθουν σε σχήμα σταυρού από ζύμη. Τα άλλα χριστόψωμα τα κάνουν με μύγδαλα και καρύδια.

...ΣΤΟΥΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥΣ

Οι Σαρακατσάνοι τσοπάνηδες φτιάχνουν δύο χριστόψωμα. Το πρώτο, το καλύτερο και με τα πιο πολλά κεντίδια, είναι για το Χριστό «για να τους φυλάει και να τους βλογάει». Πάνω του σκαλίζουν ένα μεγάλο σταυρό – φεγγάρι με πέντε λουλούδια.

Το δεύτερο, η τρανή Χριστοκουλούρα ή Ψωμί του Χριστού, είναι για τα πρόβατα. Έτσι τα τιμά ο βοσκός και τα βλογά ο Χριστός.

Στη Χριστοκουλούρα παριστάνεται με ζύμη, όλη η ζωή της στάνης, δηλαδή η μάντρα, τα πρόβατα, οι βοσκοί κ.λ.π.

...ΣΤΗΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Χαρακτηριστική είναι μια κεφαλλονίτικη συνήθεια. Όλο το σόι συγκεντρώνεται στο σπίτι του πιο ηλικιωμένου. Στο πάτωμα τοποθετούν τρία δαυλιά «χιαστί» και πάνω τους βάνουν την «κουλούρα».

Όλοι κάνουν ένα κλοιό γύρω ακουμπώντας καθένας με το δεξί του χέρι την κουλούρα. Ύστερα ο νοικοκύρης ψάλλει το «Η γέννησή σου Χριστέ ο Θεός...» και ρίχνει λάδι στα δαυλιά, βάζοντάς τα στη φωτιά.

Μετά κόβει την κουλούρα, τη μοιράζει και δειπνούν όλοι μαζί.

...ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ

Το χριστουγεννιάτικο ψωμί το φτιάχνουν οι γυναίκες με ιδιαίτερη φροντίδα και υπομονή. Η ετοιμασία του είναι ολόκληρη ιεροτελεστία: χρησιμοποιούν ακριβά υλικά, ψιλοκοσκινισμένο αλεύρι, ροδόνερο, μέλι, σουσάμι, κανέλα, γαρίφαλα και καθώς ζυμώνουν λένε: "Ο Χριστός γεννιέται, το φως ανεβαίνει, το προζύμι για να γένει".

Όταν πλάσουν το ζυμάρι, παίρνουν τη μισή ζύμη και φτιάχνουν μια κουλούρα, ενώ με την υπόλοιπη φτιάχνουν ένα σταυρό με λωρίδες και τον τοποθετούν πάνω στο ψωμί.

Στο κέντρο βάζουν ένα άσπαστο καρύδι και στην υπόλοιπη επιφάνεια σχεδιάζουν σχήματα με το μαχαίρι ή με το πιρούνι, όπως λουλούδια, φύλλα, καρπούς, πουλάκια.

Για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι, το Χριστόψωμο είναι ευλογημένο ψωμί. Το κόβουν ανήμερα τα Χριστούγεννα, ανταλλάσσοντας πολλές ευχές.

Senate Sénat
CANADA

Αγαπητοί φίλοι και φίλες. Ξέρω ότι όλοι μας φέτος θα περάσουμε δύσκολα αυτά τα Χριστούγεννα. Χωρίς να μπορούμε να εορτάσουμε μαζί με τους συγγενείς μας και τους φίλους μας όπως είχαμε συνηθίσει. Γι' αυτό φέτος είναι πολύ πιο σημαντικό από οποιαδήποτε άλλη φορά, πραγματικά να χαρούμε και να εκτιμήσουμε όλα αυτά που έχουμε, και να εορτάσουμε τον Ιησού Χριστό μας και τον δεσμό που έχουμε αποκτήσει μέσω της πίστης μας προς Αυτόν και στον Πατέρα του Παντοκράτορα.

Η οικογένειά μας, από κοινού σας εύχεται να περάσετε με ασφάλεια την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων, γεμάτη οικογενειακή γαλήνη, χαρά και ελπίδα για ένα καλύτερο νέο έτος.

Καλά Χριστούγεννα, Χρόνια Πολλά
Κι' Ευτυχισμένο το Νέο Έτος με Υγεία, Χαρά, και Πρόοδο.

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2021

LAVAL

Στους αναγνώστες μας και στην εκλεκτή μας πελατεία ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ για τη συνεχή υποστήριξή σας & ευχόμαστε Καλές Γιορτές, Καλά Χριστούγεννα, Ευτυχές, με Υγεία, Πρόοδο και Ειρήνη το 2021

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

Η επόμενη έκδοσή μας θα κυκλοφορήσει την Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2021

REPUBLIC OF CYPRUS
CONSULATE
TORONTO CANADA

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ
ΤΟΡΟΝΤΟ ΚΑΝΑΔΑΣ

Οι άγιες μέρες που έρχονται ας φέρουν την ευτυχία και την υγεία στο σπίτι σας και ο καινούργιος χρόνος ας είναι γεμάτος όμορφες στιγμές και πολλά χαμογέλα.

Κάθε χρόνο σε τούτες τις ημέρες των Χριστουγέννων, τραγικές μνήμες ξυπνούν σε όλους εμάς για την μαρτυρική μας Μεγαλόνησο την Κύπρο.

Τιμούμε τους νεκρούς της Κύπρου και κρατάμε ως δίδαγμα της ανάγκης ενότητας του Ελληνισμού.

Εύχομαι από τη θέση αυτή στην επανέναρξη ενός διαλόγου που θα φέρει βιώσιμη και λειτουργική λύση στο μαρτυρικό νησί.

Εύχομαι επίσης για το 2021 να θυμόμαστε τα 200 χρόνια μετά από την εθνική παλιγγενεσία του 1821 που επανάσταση ξεκίνησε στην Αγία Λαύρα, στο χωριό των προγόνων μου, στην δεύτερη πατρίδα μου τα Καλάβρυτα.

Από την οικογένειά μου στην δικιά σας σας ευχόμαστε ολόψυχα καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος.

Δημήτρης Σούδας, MBA, MA
Επίτιμος Πρόξενος (Τορόντο)
Κυπριακή Δημοκρατία

Καλά Χριστούγεννα κι' Ευτυχές το Νέο Έτος 2021

Με την ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς εύχομαι σε όλη την Ελληνική παροικία Χαρούμενα Χριστούγεννα και το Νέο Έτος να είναι γεμάτο χαρά, υγεία, πρόοδο και ειρήνη για όλους!

Effie Giannou
Conseillère de ville
BORDEAUX-CARTIERVILLE

BORDEAUX-CARTIERVILLE
555, Chabanel Ouest, bureau 600
Montréal, Qué. H2N 2H8
Téléphone : 514 872-2246

Montréal
Πάντα στην υπηρεσία όλων των Ελλήνων

Στα πλαίσια των εορτασμών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, εύχομαι σ'εσάς και στις οικογένειές σας, Χαρά, Υγεία, και Πρόοδο!

Μαίρη Ντέρος
Δημοτική Σύμβουλος του Park-Extension
Tel: 514-872-3103 • Fax : 514-872-2196
mary.deros@montreal.ca

Montréal
Είμαι πάντα στην υπηρεσία όλων των Ελλήνων

Τα Κάλαντα και η Προέλευσή τους

Ομάδες παιδιών ή και ώριμων ανδρών γυρνούν στα σπίτια κρατώντας ένα τρίγωνο συρμάτινο και το χτυπούν με ένα ευθύ σιδερένιο αντικείμενο, για να παράγει τον απαιτούμενο ήχο. Άλλοτε έχουν μαζί τους φυσαρμόνικες ή ακορντεόν, και στα νησιά βιολιά και κιθάρες.

Εκτός από τους συνηθισμένους ευχετήριους στίχους, ανάλογα με το «νοικοκύρη του σπιτιού» προσθέτουν κατάλληλους στίχους. Έτσι, αν απευθύνονται σε τσέλιγκα, εγκωμιάζουν τα πρόβατά του με τα λόγια: **«Μέσα σε τούτη την αυλή τη μαρμαροστρωμένη | εδώ 'να χίλια πρόβατα και πεντακόσια γίδια | και χίλιασαν και μίλιασαν και γίν'καν τρεις χιλιάδες».**

Τα κάλαντα ποικίλουν από τόπο σε τόπο. Έτσι, στη Μακεδονία υπάρχει το έθιμο της Πρωτοχρονιάς, άτομα μεγάλης ηλικίας να γυρνούν μεταμφιεσμένα στα σπίτια.

Η αμοιβή τους είναι: αλεύρι, τραχανάς, λουκάνικα και άλλα είδη τροφίμων.

Αφού συγκεντρώσουν την ποσότητα που θέλουν, συγκεντρώνονται σ' ένα σπίτι, μαγειρεύουν και γλεντούν. Πάλι μεταμφιεσμένοι και κρατώντας κουδούνια που δημιουργούν δυνατό θόρυβο περιφέρονται την παραμονή των Φώτων. Ο θόρυβος αποβλέπει να φοβίσει και να διώξει τους καλλικάντζαρους.

Στη Μύκονο, τα παιδιά κρατούν στο χέρι τους φαναράκι που το ανάβουν σε εκκλησία του Αγίου Βασιλείου.

Στη Σίφνο, για το κάθε παιδί γράφονται διαφορετικοί στίχοι από λαϊκούς ποιητές.

Στην Κέρκυρα, εκτός από τα παιδιά με τη φυσαρμόνικα, περιφέρονται στα σπίτια ολόκληρα λαϊκά συγκροτήματα με βιολιά και ακορντεόν και τοπικές μπάντες.

Η ανταμοιβή για τους ύμνους και τις ευχές είναι κυρίως χρηματική και διάφορα κεράσματα.

Η ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΚΑΛΑΝΤΩΝ

Την ονομασία τους, την πήραν από την λατινική λέξη calenda, που διαμορφώθηκε από το ελληνικό ρήμα καλώ.

Παιδιά, κατά ομάδες, περιφέρονταν και περιφέρονται στα σπίτια, στους δρόμους, στα καταστήματα και τραγουδούν με ειδικό όργανο τραγούδια, που αφορούν τα Χριστούγεννα, τη γιορτή της Πρωτοχρονιάς, τη γιορτή του Μ. Βασιλείου και μερικά και την Περιτομή του Χριστού.

Το έθιμο αυτό προϋπήρχε στην Ελλάδα, πριν από την Ρώμη. Τα παιδιά κρατούσαν ένα κλαδί ελιάς ή δάφνης, στολισμένο με καρπούς και άσπρο μαλλί (η λεγόμενη ειρεσιώνη, από το έριο = μαλλί), γύριζαν και τραγουδούσαν και τους έδιναν δώρα.

Μετά, πήρε το έθιμο αυτό και η Ρώμη. Στο Βυζάντιο κρατούσαν ραβδιά ή φανάρια ή ομοιώματα πλοιαρίων ή και κτιρίων, στολισμένα και τραγουδώντας, συνόδευαν το τραγούδι με κρούση τριγώνου ή τύμπανου... (περίφημος ο σχετικός πίνακας του Νικηφόρου Λύτρα ο τυμπανιστής / 1832-1927).

Σήμερα η βάση, και μάλιστα στους Πόντιους, διασώζεται άθικτη. Ακούμε κάλαντα πολλά και ποικίλα, με πολλές παραλλαγές και αποχρώσεις, στα διάφορα διαμερίσματα της χώρας μας.

Η ιστορία του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου

Αειθαλές δέντρο, συνήθως έλατο, που διακοσμείται με φώτα και στολίδια, στο πλαίσιο τού εορτασμού των Χριστουγέννων.

Η χρήση αειθαλούς δέντρου, στεφανιού και γιρλάντας ως συμβόλων της αιώνιας ζωής, αποτελούσε έθιμο των αρχαίων Αιγυπτίων, των Κινέζων και των Εβραίων. Η λατρεία των δέντρων, που ήταν συνηθισμένο φαινόμενο ανάμεσα στους ειδωλολάτρες Ευρωπαίους, επιβίωσε και μετά τον εκχριστιανισμό τους σε διάφορα έθιμα.

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο των νεότερων χρόνων προέρχεται από τη Γερμανία. Σ' ένα λαϊκό μεσαιωνικό δράμα για τον Αδάμ και την Εύα, το κυριότερο εξάρτημα τού σκηνικού ήταν ένα έλατο διακοσμημένο με μήλα, το οποίο συμβόλιζε τον Κήπο τής Εδέμ.

Οι Γερμανοί έστηναν δέντρο του Παραδείσου μέσα στα σπίτια τους στις 24 Δεκεμβρίου, θρησκευτική γιορτή του Αδάμ και της Εύας. Αρχικά κρεμούσαν πάνω του λεπτά μπισκότα (συμβόλιζαν την όστια, το χριστιανικό σύμβολο τής σωτηρίας), τα οποία αντικαταστάθηκαν αργότερα από μπισκότα σε διάφορα σχήματα. Στη διακόσμηση προσέθεταν συχνά και κεριά, τα οποία συμβόλιζαν το Χριστό.

Στο ίδιο δωμάτιο υπήρχε κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και η πυραμίδα των Χριστουγέννων, μια τριγωνική ξύλινη κατασκευή με ράφια, πάνω στην οποία τοποθετούσαν χριστουγεννιάτικα ειδώλια, κλαδιά, κεριά και ένα αστέρι. Το 16ο αιώνα είχε ήδη συντελεστεί η συγχώνευση της πυραμίδας των Χριστουγέννων και του δέντρου του Παραδείσου, από την οποία προήλθε το δέντρο των Χριστουγέννων.

Μέχρι το 18ο αιώνα, το έθιμο τού χριστουγεννιάτικου δέντρου είχε διαδοθεί ευρέως στο χώρο των Γερμανών Προτεσταντών, αλλά η παράδοση αυτή απέκτησε βαθιές ρίζες στη Γερμανία μόνο τον επόμενο αιώνα. Στην Αγγλία εισήχθη στις αρχές τού 19ου αιώνα και έγινε ευρύτερα γνωστό στα μέσα της ίδιας εκατονταετίας, χάρη στις προσπάθειες του Γερμανού πρίγκιπα Αλβέρτου, συζύγου τής βασίλισσας Βικτωρίας. Στο βικτωριανό δέντρο κρεμούσαν με κορδέλες και χάρτινες αλυσίδες διάφορα κεριά, γλυκά και εντυπωσιακά κέικ.

Στη Βόρεια Αμερική, τα χριστουγεννιάτικα δέντρα εισήχθησαν από τους Γερμανούς αποίκους στις αρχές τού 17ου αιώνα και έγιναν ιδιαίτερα δημοφιλή τον 19ο αιώνα. Εξίσου δημοφιλή ήταν στην Αυστρία, την Ελβετία, την Πολωνία και την Ολλανδία. Κατά το 19ο και τον 20ό αιώνα, οι Αμερικανοί ιεραπόστολοι εισήγαγαν τα χριστουγεννιάτικα δέντρα στην Κίνα και την Ιαπωνία, όπου επικράτησε η διακόσμησή τους με περίπλοκα σχέδια από χαρτί.

Στις 22 Δεκεμβρίου 1882, ο Τόμας Έντισον ηλεκτροφώτισε το πρώτο χριστουγεννιάτικο δέντρο στη Νέα Υόρκη, αντικαθιστώντας τα κεριά με ηλεκτρικούς λαμπτήρες, που ο ίδιος είχε ανακαλύψει.

ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΕΝΤΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Το έθιμο του χριστουγεννιάτικου δέντρου εισήχθη στην Ελλάδα επί Βαυαροκρατίας, όταν τα Χριστούγεννα του 1834 στολίστηκε με δέντρο η κατοικία του Όθωνα στο Ναύπλιο και συνεχίστηκε τα επόμενα χρόνια στο παλάτι των Αθηνών. Στις 24 Δεκεμβρίου 1843 στήθηκε για πρώτη φορά χριστουγεννιάτικο δέντρο σε ελληνικό σπίτι και συγκεκριμένα στο αρχοντικό του Ναξιώτη, Ιωάννη Παπαρρηγόπουλου, γενικού Προξένου της Ρωσίας στην Αθήνα.

Το έθιμο, σε αντίθεση με την υπόλοιπη Ευρώπη, άργησε να εξαπλωθεί στη χώρα μας. Μόλις τη δεκαετία του 1930 κάποια αστικά σπίτια άρχισαν να στολίζουν χριστουγεννιάτικο δέντρο, ενώ μεταπολεμικά το έθιμο διαδόθηκε ταχύτατα, τόσο στις πόλεις όσο και στην ύπαιθρο χώρα. Μια προσπάθεια να αντικατασταθεί το χριστουγεννιάτικο δέντρο με το ελληνοπρεπέστατο καραβάκι στα μέσα της δεκαετίας του εβδομήντα, δεν ευοδώθηκε.

© SanSimera.gr

Αυτές τις εορταστικές ημέρες,
θα ήθελα να ευχηθώ σε όλη
την Ελληνική παροικία
Χαρούμενα Χριστούγεννα
κι'Ευτυχές το Νέο Έτος

2021!

GUY OUELLETTE
M.N.A. for Chomedey

450 686-0166
4599, boul. Samson
Bureau 201
Laval, QC H7W 2H2

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Σας εύχομαι οι Άγιες ημέρες
των Χριστουγέννων και το
Νέο Έτος να είναι γεμάτες
Υγεία, Ευτυχία
και Ειρήνη.
Χρόνια Πολλά!

Happy Holidays!

AGLAIA REVELAKIS
Municipal Councillor
For Chomedey
514-242-5761
a.revelakis@laval.ca
facebook.com/arevelakis.al

LAVAL

Canada

House of Commons
Chambre des communes
CANADA

VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX VOUS SOUHAITENT

UN JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ANNÉE !

Vos députés fédéraux sont là pour vous et travaillent avec détermination pour soutenir et protéger les Canadiens dans le contexte actuel.

YOUR FEDERAL MP'S WISH YOU

A MERRY CHRISTMAS AND A HAPPY NEW YEAR!

Your Federal MPs are there for you and are working tirelessly to support and protect Canadians in the current situation.

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά !

Οι βουλευτές σας είναι εδώ για σας και δουλεύουν σκληρά για να υποστηρίξουν και να προστατεύσουν όλους τους καναδούς σε αυτήν την δύσκολη κατάσταση.

TRÈS HON. JUSTIN TRUDEAU
MP / Député
Papineau
Justin.Trudeau.c1c@parl.gc.ca
(514) 277-6020

ANJU DHILLON
MP / Députée
Dorval–Lachine–LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497

FAYÇAL EL-KHOURY
MP / Député
Laval–Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594

HON. MARC GARNEAU
MP / Député
Notre-Dame-de-Grâce–Westmount
Marc.Garneau@parl.gc.ca
(514) 283-2013

HON. STEVEN GUILBEAULT
MP / Député
Laurier–Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
514-522-1339

ANTHONY HOUSEFATHER
MP / Député
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171

HON. MÉLANIE JOLY
MP / Députée
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709

ANNIE KOUTRAKIS
MP / Députée
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660

EMMANUELLA LAMBROPOULOS
MP / Députée
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655

HON. DAVID LAMETTI
MP / Député
LaSalle–Émard–Verdun
David.Lametti@parl.gc.ca
(514) 363-0954

PATRICIA LATTANZIO
MP / Députée
Saint-Léonard–Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548

SORAYA MARTINEZ FERRADA
MP / Députée
Hochelaga
Soraya.MartinezFerrada@parl.gc.ca
(514) 283-2655

ALEXANDRA MENDÈS
MP / Députée
Brossard–Saint-Lambert
Alexandra.Mendes@parl.gc.ca
(450) 466-6872

HON. MARC MILLER
MP / Député
Ville-Marie–Le Sud-Ouest–Île-des-Soeurs
Marc.Miller@parl.gc.ca
(514) 496-4885

HON. PABLO RODRIGUEZ
MP / Député
Honoré-Mercier
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca
(514) 353-5044

FRANCIS SCARPALEGGIA
MP / Député
Lac-Saint-Louis
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca
(514) 695-6661

SAMEER ZUBERI
MP / Député
Pierrefonds–Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

Χριστουγεννιάτικα έθιμα απ’ όλο τον κόσμο

Το χαρμόσυνο μήνυμα της γέννησης του Χριστού, γιορτάζεται με ξεχωριστό τρόπο σε όλες τις γωνιές του κόσμου, προσφέροντας η καθεμία τη δική της πινελιά στο πνεύμα των ημερών και διατηρώντας παραδόσεις που κατάφεραν να επιβιώσουν μέχρι τις μέρες μας ζωντανές, όπως ακριβώς και ο συμβολισμός των Χριστουγέννων. Από τη Σουηδία μέχρι τη μακρινή Ιαπωνία, οι χώρες και οι λαοί τους τιμούν την έλευση του Χριστού και προσμένουν το νέο έτος μέσα από μοναδικά έθιμα.

ΣΟΥΗΔΙΑ: Σε μερικές επαρχίες της Σουηδίας, οι κάτοικοι των χωριών συνηθίζουν ανήμερα τα Χριστούγεννα να ρίχνουν έξω από τα σπίτια και τα χωράφια τους σιτάρι, για να γιορτάσουν μαζί τους και τα πουλιά.

ΣΕΡΒΙΑ: Οι νοικοκυρές έχουν ένα ασυνήθιστο, παρ’ όλα αυτά όμως ευγενικό, έθιμο: Ραντίζουν τα τραπεζομάντιλά τους με κρασί, για να μη φέρουν φιλοξενούμενούς τους σε δύσκολη θέση, αν κατά λάθος αυτοί λερώσουν κάποιο τραπεζομάντιλο.

ΑΓΓΛΙΑ: Σε κάποιες βρετανικές περιοχές, την παραμονή των Χριστουγέννων, τηρούν το έθιμο του γλεντιού σε κήπους με μηλιές, ως παραλλαγή ειδωλολατρικής τελετής. Αφού σκοτεινιάσει, οι αγρότες πηγαίνουν στα περιβόλια, σχηματίζουν παρέες γύρω από τα παλαιότερα δέντρα και πίνοντας μπύρα, τραγουδούν τα κάλαντα. Πυροβολούν στα κλαριά για να διώξουν τα κακά πνεύματα και πριν από χρόνια, άφηναν τριγύρω γλυκίσματα για να καλοπιάσουν τα πνεύματα και να εξασφαλίσουν καλή σοδειά.

ΓΑΛΛΙΑ: Την παραμονή των Χριστουγέννων, τα παιδιά αφήνουν τα παπούτσια τους στο τζάκι και περιμένουν τον Pere Noel, τον Πατέρα των Χριστουγέννων, να

τους τα γεμίσει με δώρα. Το πρωί βρίσκουν ακόμα γλυκά, φρούτα, καρύδια και μικρά δωράκια κρεμασμένα στο Χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Στους καθεδρικούς ναούς της Γαλλίας, γίνεται αναπαράσταση της γέννησης του Χριστού, τόσο με κούκλες, όσο και με ανθρώπους. Στη νότια Γαλλία, ένα μεγάλο κούτσουρο καίει στο τζάκι από τα Χριστούγεννα μέχρι και την Πρωτοχρονιά, έθιμο που συναντάμε και στη χώρα μας, γνωστό ως «Χριστόξυλο».

ΓΕΡΜΑΝΙΑ: Οι Γερμανοί δίνουν μεγάλο βάρος στη διακόσμηση των σπιτιών τους την περίοδο των εορτών των Χριστουγέννων. Γύρω από τα παράθυρα βάζουν ηλεκτρικά κεράκια ή λαμπιόνια και στα τζάμια τοποθετούν πολύχρωμες χριστουγεννιάτικες φιγούρες. Στα περισσότερα σπίτια κάτω από το δέντρο υπάρχει και η παραδοσιακή φάτνη. Επίσης, στη Γερμανία συναντάται συχνά το έθιμο του λεγόμενου «Adventskranz». Πρόκειται για ένα κηροπήγιο με τέσσερις θέσεις, που συμβολίζει τις τέσσερις τελευταίες εβδομάδες πριν από τα Χριστούγεννα. Κάθε Κυριακή τοποθετούν ένα κερί στο κηροπήγιο αυτό, μετρώντας αντίστροφα το χρόνο που απομένει για τον ερχομό των Χριστουγέννων.

ΙΤΑΛΙΑ: Στη Σικελία, οι χωρικοί βγάζουν τα μεσάνυχτα των Χριστουγέννων νερό από τα πηγάδια και ραντίζουν τα ζώα τους, γιατί πιστεύουν ότι το νερό αυτό είναι αγιασμένο, επειδή την ίδια ώρα γεννιέται και ο Σωτήρας του κόσμου.

Στη Σαρδηνία, πιστεύουν ότι όποιος γεννηθεί τη νύχτα των Χριστουγέννων και μάλιστα τα μεσάνυχτα, φέρνει την ευλογία του Θεού, όχι μόνο στους δικούς του, αλλά και στους γείτονες των επτά σπιτιών που βρίσκονται πιο κοντά στο δικό του.

ΠΟΛΩΝΙΑ: Στις αγροτικές περιοχές της Πολωνίας, πιστεύουν ότι τα νεαρά κορίτσια που αλέθουν την παραμονή των Χριστουγέννων, θα παντρευτούν σύντομα. Ένα άλλο χριστουγεννιάτικο έθιμο, θέλει τα ανύπαντρα κορίτσια να κρυφακούν τις συζητήσεις των γειτόνων.

Αν κατά τη διάρκεια της συζήτησης ακούσουν τη λέξη «πήγαινε», μπορούν να είναι σίγουρες ότι θα παντρευτούν μέσα στον επόμενο χρόνο, αν όμως ακούσουν τη λέξη «κάθισε», αυτό σημαίνει ότι η μέρα του γάμου τους μάλλον θα αργήσει αρκετά.

ΡΩΣΙΑ: Οι ρωσικές οικογένειες έχουν τη συνήθεια, τη νύχτα των Χριστουγέννων, να ντύνουν στα άσπρα μία κοπέλα του σπιτιού, η οποία και αναπαριστά την Παναγία.

ΚΙΝΑ: Οι Κινέζοι που πιστεύουν στο Χριστό, στολίζουν χριστουγεννιάτικα δέντρα με πολύχρωμα στολίδια, που έχουν κατασκευάσει από χαρτί, όπως λουλούδια, γιρλάντες και φαναράκια. Τα παιδιά κρεμάνε βαμβακερές κάλτσες, περιμένοντας τον Λαμ Κουνγκ Κουνγκ, δηλαδή τον «Καλό γερο-πατέρα», να τους φέρει τα γλυκά και τα δώρα τους.

ΙΑΠΩΝΙΑ: Οι Ιάπωνες περιμένουν την παραμονή των Χριστουγέννων το δικό τους Αϊ-Βασίλη, τον Χοτέισο, που έχει μάτια και πίσω από το κεφάλι του και κρατάει μία μεγάλη σακούλα με παιχνίδια.

© SanSimera.gr

Θεόδωρος Χαλάτσης
Χειρούργος Οδοντίατρος B. Sc. D.D.S.

Ο Χειρούργος Οδοντίατρος **Θεόδωρος Χαλάτσης**
και Πρόεδρος του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου
εύχεται σε όλη την ομογένεια
Χαρούμενα Χριστούγεννα
και με Υγεία, ευτυχία και πρόοδο
το Νέο Έτος 2021

Οδοντιατρείο: 4439, Samson Blvd. Laval (Québec) H7W 2G8 • Τηλ.: (450) 978-0191

Στέργιος Α. Κυριαζίδης
B. Eng., A.I.B.
Ασφαλιστικός σύμβουλος...
μαζί σας από το 1985

Είχομαι σε όλους τους συμπάροικους,
Χαρούμενα Χριστούγεννα,
Υγεία, Χαρά κι Ευτυχία στη νέα χρονιά που ανατέλλει.
Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους πελάτες μου που μου δίνουν την ευκαιρία να τους εξυπηρετώ από το 1985 ως σήμερα.
Πάντα με συνέπεια και ειλικρίνεια θα είμαι στη διάθεση όλων.

Financière Lanthier 1130 Victoria, St-Lambert, Québec J4R 1P9
Τηλ.: (450) 671-7111 εσωτ. 228 ή (514) 990-7222 ή (438) 935-4292 • Fax: (450) 671- 2799
Fax: (450) 671- 2799 • e-mail: sakiriazidis@hotmail.com
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Πρωτοχρονιάτικα έθιμα στον κόσμο

Την Πρωτοχρονιά γιορτάζουμε και περιμένουμε ότι το νέο έτος θα μας φέρει αγάπη, ευτυχία, πλούτη και καλή τύχη. Θεωρούμε πως είναι η στιγμή να ξεφορτωθούμε ό,τι μας βαραίνει, να πάρουμε τις αποφάσεις μας και να αναθεωρήσουμε τα… κακώς κείμενα. Αντιλήψεις, παραδόσεις και δοξασίες έχει ολόκληρος ο πλανήτης για την πρώτη ημέρα του χρόνου και μάλιστα τις τηρεί ευλαβικά.

Ιρλανδία: Οι ελεύθερες γυναίκες της χώρας ανυπομονούν για τη νύχτα της Πρωτοχρονιάς γιατί είναι η στιγμή που θα τους φέρει την αγάπη της ζωής τους.

Βάζουν φύλλα από γκι κάτω από το μαξιλάρι τους ελπίζοντας να ονειρευτούν και να βρουν τον μέλλοντα σύζυγό τους. Επίσης, γενικώς οι Ιρλανδοί πιστεύουν ότι έτσι ξεφορτώνονται την κακή τύχη.

Δανία: Περίεργο είναι το έθιμο που τηρούν στη χώρα, σπάζοντας δώρα στην πόρτα του γείτονα. Αντί να… ταλαιπωρούν τον… διπλανό τους, αντιθέτως αντλούν μεγάλη χαρά. Η οικογένεια που συγκεντρώνει στην πόρτα της τη μεγαλύτερη ποσότητα σπασμένων πιατικών, θεωρείται ότι θα έχει τη μεγαλύτερη τύχη καθώς έχει τους πιο πιστούς φίλους.

Μεξικό: Το να μιλάνε σε πνεύματα είναι μέρος της μεξικανικής παράδοσης και των δοξασιών. Οι Μεξικανοί θεωρούν ότι μπορούν να επικοινωνήσουν με τις ψυχές των νεκρών αγαπημένων τους. Πιστεύουν πως η Παραμονή της Πρωτοχρονιάς είναι η καλύτερη στιγμή για να το κάνουν αυτό και να ζητήσουν συμβουλή από τα πνεύματα.

Κι αυτό βέβαια δεν γίνεται ερασιτεχνικά στο σπίτι του καθενός αλλά εξασκείται επαγγελματικά. Στο Τάος Ιν στο Νέο Μεξικό 15 λεπτά διαλογισμού κι επικοινωνίας κοστίζει 15 δολάρια. Επίσης, στη χώρα γιορτάζουν την ημέρα των νεκρών κάθε χρόνο στις 2 Νοεμβρίου.

Φιλιππίνες: Την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς έχουν έθιμο να φορούν ρούχα πουά και να τρώνε μόνο στρογγυλά φαγητά και φρούτα! Πιστεύουν έτσι ότι θα έχουν αφθονία, καθώς ταυτίζουν το στρογγυλό σχήμα με το σχήμα των κερμάτων και του πλούτου.

Σκωτία: Ένα επικίνδυνο φεστιβάλ διοργανώνεται κάθε χρόνο την Παραμονή στη χώρα, καθώς κυρίαρχο στοιχείο είναι… η φλόγα. Το φεστιβάλ ονομάζεται Hogmanay και διοργανώνεται στις 31 Δεκεμβρίου. Άνδρες παρελαύνουν στους δρόμους κρατώντας φλογισμένες μπάλες τις οποίες στριφογυρίζουν πάνω από τα κεφάλια τους. Σύμφωνα με τους ντόπιους οι μπάλες φωτιάς φέρνουν εξαγνισμό και φως και θεωρείται έθιμο από τους Βίκινγκς.

Εκουαδόρ: Καίγοντας σκιάχτρα τα μεσάνυχτα γιορτάζουν το νέο χρόνο στο Εκουαδόρ. Καθώς πλησιάζουν τα μεσάνυχτα, κάθε οικογένεια στήνει το σκιάχτρο της, που το έχει φτιάξει από εφημερίδες και ξύλο, και του βάζει φωτιά.

Με αυτό τον τρόπο θεωρούν πως καταστρέφουν όλα τα άσχημα πράγματα που συνέβησαν τους 12 περασμένους μήνες.

Έτσι γεμίζουν τη νέα χρονιά με τύχη κι ευτυχία. Επίσης, συνηθίζουν να παίρνουν φωτογραφίες που τους θυμίζουν κάτι άσχημο και να τις καίνε ώστε να ξορκίσουν τις περυσινές κακές στιγμές.

Γερμανία: Με «Δείπνο για έναν» γιορτάζουν στη χώρα από το 1972! Κανείς δεν ξέρει για ποιο λόγο οι Γερμανοί παρακολουθούν ακριβώς το ίδιο τηλεοπτικό σόου κάθε χρόνο τόσες δεκαετίες και από πού ξεκίνησε η συγκεκριμένη παράδοση, αλλά ακόμη και η φράση «ίδια διαδικασία κάθε χρόνο» είναι η ατάκα της εποχής και οι Γερμανοί απολαμβάνουν πραγματικά το σόου, έστω και σε επανάληψη.

Χιλή: Στο νεκροταφείο υποδέχονται οι Χιλιανοί την Πρωτοχρονιά. Συγκεκριμένα στην πόλη Τάλκα οι κάτοικοι συγκεντρώνονται εδώ και 15 χρόνια κάθε τέτοια μέρα στις 11 μ.μ. στο νεκροταφείο, που το έχουν φωταγωγήσει με απαλό φωτισμό ενώ απαλή κλασική μουσική ακούγεται από τα ηχεία. Θεωρούν πως οι αγαπημένοι τούς τους περιμένουν στο νεκροταφείο και θα πρέπει να υποδεχθούν το νέο χρόνο μαζί τους.

Η παράδοση ξεκίνησε το 1995 όταν μία οικογένεια ντόπιων παραβίασε τον φράκτη για να υποδεχθεί την πρωτοχρονιά στον τάφο του πατέρα τους κι από τότε περισσότεροι από 5.000 άνθρωποι συγκεντρώνονται στο τοπικό νεκροταφείο.

ΗΠΑ: Με φιλιά υποδέχονται οι Αμερικανοί τον νέο χρόνο καθώς θεωρούν ότι έτσι το καινούργιο έτος θα είναι πολύ όμορφο!

Πιστεύουν ότι φιλώντας τον σύντροφό τους ή ακόμη κι έναν άγνωστο δίπλα τους θα διώξουν τις κακές αναμνήσεις και την κακοτυχία του παρελθόντος και θα σημαδέψουν μια νέα αρχή γεμάτη αγάπη και έντονη ζωή.

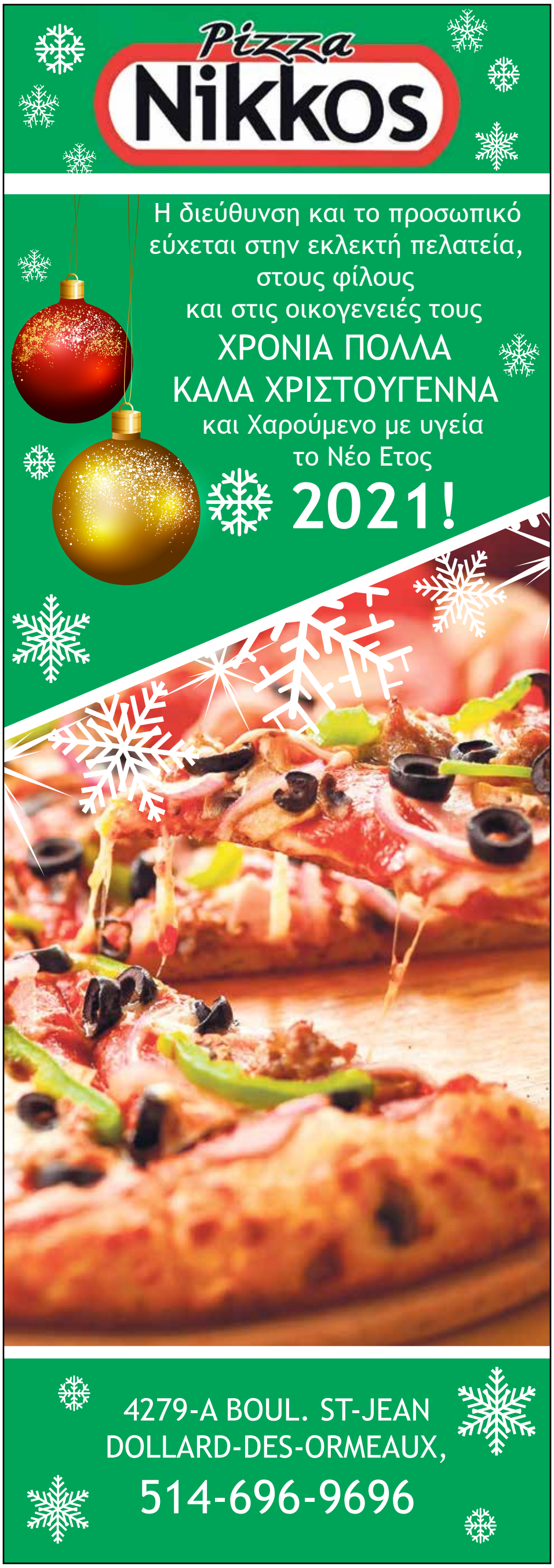
Βραζιλία-Βολιβία: Κι άλλες νοτιοαμερικανικές χώρες υποδέχονται το νέο χρόνο φορώντας χρωματιστά εσώρουχα, κυρίως κόκκινα αλλά και κίτρινα ή άλλα ζωηρά χρώματα προκειμένου να «πιάσουν» την καλή τύχη. Επίσης, πιστεύουν ότι έτσι θα έρθει και ο έρωτας της ζωής τους.

Το κόκκινο αντιπροσωπεύει έντονη ερωτική ζωή και το κίτρινο επιθυμία για πολλά χρήματα και πλούτη. Οι επιθυμίες των ντόπιων εκφράζονται μέσω του χρώματος που επιλέγουν.

Λευκορωσία: Οι ανύπαντρες συναγωνίζονται για να δουν ποια θα παντρευτεί μέσα στη νέα χρονιά. Στήνει η καθεμιά μπροστά της ένα σορό καλαμποκιού και παίρνουν ένα κόκορα.

Τον αφήνουν να φθάσει μέχρι ένα από τους σορούς και σε όποια ανήκει, αυτή θα είναι που θα παντρευτεί.

© SanSimera.gr



Έτσι θα έμοιαζε ο Άγιος Βασίλης αν ζούσε!

Ο Άγιος Βασίλης είναι το αγαπημένο πρόσωπο και ο λατρεμένος ήρωας μικρών και μεγάλων παιδιών. Κάθε Χριστούγεννα τον περιμένουμε, του στέλνουμε γράμματα, και όσο και αν μεγαλώνουμε, ποτέ δεν παύουμε να πιστεύουμε -έστω και λίγο- στην ύπαρξή του.

Η λευκή του γενειάδα, η κόκκινη στολή, το χαμόγελο και η περήφανη κοιλιά του, είναι μερικά από τα στοιχεία που θα χαρακτήριζαν τον Άγιο Βασίλη.

Πάνω από όλα, όμως, οι ιστορίες γύρω από το όνομά του, είναι αυτές που μένουν χαραγμένες στη μνήμη κάθε παιδιού.

Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΜΑΣ ΑΦΕΛΕΙΑ

Ο μεγάλος σάκος με τα δώρα του, οι τάρανδοι και το υπερατλαντικό του ταξίδι, οι βοηθοί του τα ξωτικά, είναι θέματα ανεξάντλητης έμπνευσης, τα οποία όσες φορές και αν τα ακούσουμε, ασυνείδητα κάνουμε ένα ταξίδι στο χρόνο, λησμονώντας την παιδική μας αφέλεια.

Τότε που κατεβαίναμε στο κέντρο της πόλης με τη συνοδεία της μαμάς και του μπαμπά, που ακόμα και αυτοί ενέδιδαν στον μαγικό κόσμο των Χριστουγέννων.

Τότε που βγάζαμε φωτογραφίες με την παλιά φωτογραφική με φιλμ, και περιμέναμε κάμποσο καιρό να εμφανιστούν.

Στα οικογενειακά άλμπουμ συναντάμε το παιδικό μας πρόσωπο, γεμάτο πίστη και ενθουσιασμό, με φόντο τη Χριστουγεννιάτικα διακοσμημένη πόλη, ενώ γυρνώντας σελίδα βλέπουμε τον Άγιο Βασίλη να μας κρατά αγκαλιά.

Η παιδική μας περιέργεια, μας διέταζε να απλώσουμε το χέρι και να τραβήξουμε την ψεύτικη γενειάδα του, και έπειτα να ξεσπάσουμε σε γέλια. Μπορεί να μας ενοχλούσε στιγμιαία, αλλά βαθιά μέσα μας ξέραμε πώς υπάρχει ένας Άγιος Βασίλης με αληθινή γενειάδα και ένα έλκυθρο με πολλούς ταράνδους.

"Μαμά υπάρχει Άγιος Βασίλης"; Ρωτάγαμε και ξανά ρωτάγαμε.

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΩΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΤΟΝ ΑΓΙΟ ΒΑΣΙΛΗ

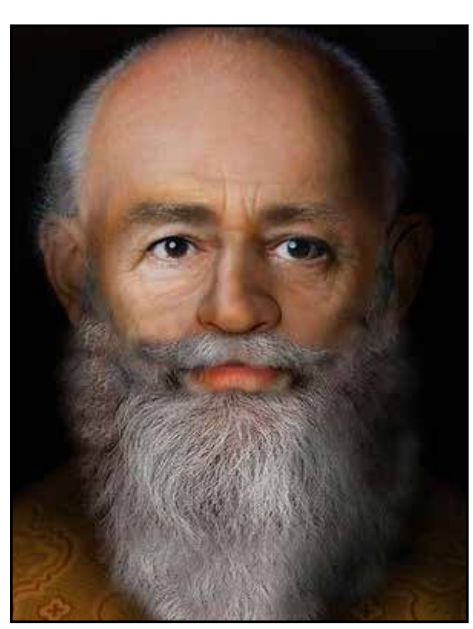
Ο Αγιος Βασίλης για εμάς, ο Άγιος Νικόλαος για τους Άγγλους, ο Babbo Natale για τους Ιταλούς, ο Βάιναχτσμαν για τους Γερμανούς, ο Περ Νοέλ των Γάλλων, ο Λαμ-Κουνγκ-Κουνγκ των Κινέζων ή ο Χοτέισο για τους Ιάπωνες, ο καλοσυνάτος γέρος με τον σάκο γεμάτο από δώρα και αγάπη, αποκτά σήμερα πρόσωπο...

Σύμμαχοι του Άγιου Βασίλη, ερευνητές από το Liverpool, αποκάλυψαν το πρόσωπο του αγαπημένου μας ήρωα, χρησιμοποιώντας την τελευταία λέξη της 3D διαδραστικής τεχνολογίας. Ιδού:

Ειδικότερα, δύο καθηγητές από τη Σχολή Τέχνης και Σχεδίου του Liverpool John Moores University, Caroline Wilkinson και Mark Roughley δημιούργησαν μία νέα απεικόνιση του Άγιου Βασίλη, λαμβάνοντας υπόψιν τους τα ιστορικά αρχεία που έχουν διασωθεί μέχρι σήμερα.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν ένα σύστημα ανοικοδόμησης του προσώπου το οποίο δημιουργήθηκε από τον καθηγητή Wilkinson και αναπτύχθηκε περισσότερο στα Πανεπιστήμια Dundee και LJMU.

Ο καθηγητής Wilkinson δήλωσε: "Αυτή είναι η πιο ρεαλιστική εμφάνιση του Αγίου Νικολάου, με βάση το σκελετικό σύνολο και το ιστορικό υλικό".



Η νέα απεικόνιση του αγαπημένου μας παππού...

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Τα χρόνια μπορεί να περνούν και οι μύθοι να σκουριάζουν. Η αναζήτηση όμως της αγαπημένης μας μορφής μένει πάντα ζωντανή.

Όλοι λίγο πολύ έχουμε ανάγκη από έναν Άγιο Βασίλη, που θα μας πάρει μία αγκαλιά και θα μας ταξιδέψει σε έναν κόσμο με ξωτικά, λευκό χιόνι, ταράνδους και έλκυθρα.

Πάνω από όλα, όμως, θα ενισχύσει την πίστη μας. Ένα απόθεμα δύναμης ως πηγή έμπνευσης και ενέργειας. Όπως όλα αυτά που είχαμε όταν είμασταν παιδιά. Πρόσωπα γεμάτα πίστη και ενθουσιασμό...

"Υπάρχει Άγιος Βασίλης μαμά"; Ρωτάμε και ξανά ρωτάμε.

SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS

CHATEAU ROYAL

RECEPTION & CONVENTION HALLS

Η διεύθυνση και το προσωπικό του
πολυτελέστατου Chateau Royal σας εύχονται
Χαρούμενα Χριστούγεννα
και μια Νέα Χρονιά ελεύθερη από την πανδημία.
Υγεία και Ευλογία σε όλους για το 2021!

3500, boul. du Souvenir, Laval H7V 1X2
514.333.1000 • lechateauroyal.com

ICS

Integrated Consulting Services
A Division of BM Group Corp.

NORTH AMERICA'S LEADER IN GREEK LANGUAGE CONSULTING SERVICES

Since 2007 ICS has been your One Stop Shop for all affairs pertaining to Greece.

- Business & Legal Consulting
  Estate Administration
- Certified Translations
  From Greek to English / English to Greek
- Property Management
  Tax Declarations
- Real Estate Transactions
  Buying - Selling - Leasing

Contact us:
(toll free) 1 866 496 4539
info@icsgr.com

We wish you a Merry Christmas and a prosperous New Year!

www.icsgr.com

Toronto | Montreal | New York | Athens | Thessaloniki

Bijouterie GEMEAUX inc.

At your service since 1987!

450 625-4744
199C Curé-Labelle blvd, Ste-Rose, Laval H7L 2Z9
Next to the Greco Restaurant. 3 minutes from Highway 15.

WE BUY GOLD, DIAMONDS, SILVER, COINS, CURRENCY AND WATCHES.
BEST PRICE GUARANTEE!

FREE!
Shine and polish one piece of your jewellery for FREE.
UPON PRESENTATION OF THIS COUPON. EXPIRATION FEBRUARY 28 2021.

FREE!
With the purchase of $300 or more, receive a set of freshwater pearls.
UPON PRESENTATION OF THIS COUPON. EXPIRATION FEBRUARY 28 2021.

WITH OVER 33 YEARS OF EXPERIENCE.
BUY OR SELL IN CONFIDENCE!

- On site repairs of jewellery, watches, clocks and glasses
- Jewellers and watchmakers on site, with more than 30 years of experience
- Free estimate on all repairs.
- Free complete revision of your ring claws.
- Watch water-resistance testing
- Repair of watches, clocks and eyeglass welding.
- Exclusive creations
- Manufacturing & remodeling of your jewellery
- Jewelry or 10k, 14k, 18k, platinum silver and stainless steel
- Jewellery appraisal
- Necklace restringing
- Ear Piercing
- Lay away plan (3 months)

MALO
MADE IN QUEBEC CERTIFIED
BIJOUTERIES DU QUÉBEC

Jean Coutu

4691 Samson blvd.
(Γωνία 100th Ave)
Τηλ.:450 686-2347
Αικατερίνη Καραΐνδρος, *Ιδιοκτήτρια*

Ανοικτά 7 ημέρες την εβδομάδα
Δευτέρα με Παρασκευή 9:00 π.μ. - 10:00 μ.μ.
Σάββατο & Κυριακή 9:00 π.μ. - 9:00 μ.μ.

Affiliated to Jean Coutu

SPIEGEL SOHMER

Ο δικηγόρος της Δικηγορικής Εταιρείας

DENNIS KOUNADIS

και οι συνεργάτες του

**εύχονται στους φίλους, πελάτες
και σε ολόκληρη την Ελληνική Παροικία,
Καλά Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένος ο καινούργιος Χρόνος 2021!**

Business – Tax – Litigation – Succession

spiegelsohmer.com

Boulangerie • Café • Pâtisserie

afroditi

Maison de qualité depuis 1971

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

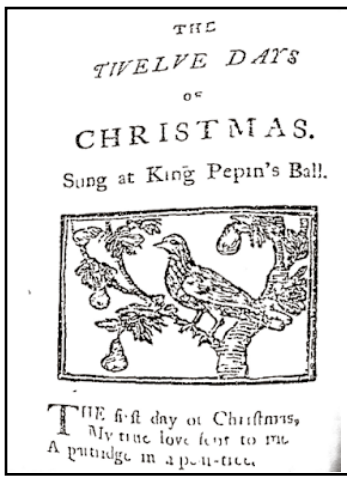
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ, ΧΑΡΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

2021

BOUTIQUE
756, rue St-Roch
Montreal
514.274.5302

KIOSQUE
1855 O'Brien
Ville Saint-Laurent
514.956.0100

BOUTIQUE
3480 Des Sources
Dollard-Des Ormeaux
514.542.4777



Σελίδα από την πρώτη γνωστή έκδοση των "The 12 days of Christmas" στα 1780

Ο μύθος των «12 ημερών των Χριστουγέννων»

Θυμάμαι όταν ήμουν μικρό παιδί και εγώ, τέτοιες μέρες που πλησίαζαν τα Χριστούγεννα, στο φροντιστήριο που με έστελναν οι δικοί μου να μάθω Αγγλικά, μαθαίναμε και διάφορα τραγούδια.

Ένα από αυτά ήταν και το **«The Twelve Days of Christmas».** Τότε δε μου έκανε και τόση εντύπωση, μιας και δεν είχε κάτι το τόσο «χριστουγεννιάτικο», απεναντίας μου φαινόταν σαν ένα χαζό τραγουδάκι.

Περνώντας όμως τα χρόνια και τώρα που το θυμήθηκα, σκέφτηκα να το ψάξω λίγο και βρήκα ότι για την ακρίβεια περιέχει καθολικά διδάγματα κωδικοποιημένα.

Ο μύθος λέει ότι γράφτηκε κατά τη διάρκεια της αντι-καθολικής εποχής στην Αγγλία, όταν ο βασιλιάς Ερρίκος Η' τα έσπασε με τη Ρώμη, πράγμα που τελικά οδήγησε στο διαχωρισμό της Αγγλικανικής Εκκλησίας και την εγκαθίδρυση της αγγλικής μοναρχίας ως ύπατης αρχής της Εκκλησίας της Αγγλίας στα 1500.

Η ανοικτή εξάσκηση του καθολικισμού έγινε παράνομη στην Αγγλία και παρέμεινε παράνομη μέχρι τη Διακήρυξη Χειραφέτησης (Emancipation Act) του 1829.

Εκείνη την εποχή, θα μπορούσε κανείς να φυλακιστεί ή ακόμα και εκτελεστεί, επειδή ήταν καθολικός.

Για να αποφευχθούν τέτοιου είδους τιμωρίες και να διατηρηθεί η πίστη, λέει ο μύθος, κάποιοι έξυπνοι Ιησουίτες έγραψαν το τραγούδι, με τα δώρα της κάθε μέρας να αντιπροσωπεύουν την Κατήχηση - την ουσιαστική διδασκαλία της Εκκλησίας.

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΠΡΩΤΟΙ ΣΤΙΧΟΙ ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

On the First day of Christmas my true love sent to me / Την πρώτη ημέρα των Χριστουγέννων η αληθινή μου αγάπη μού έστειλε
a Partridge in a Pear Tree / μια πέρδικα σε μια αχλαδιά.
On the Second day of Christmas my true love sent to me / Τη δεύτερη ημέρα των Χριστουγέννων η αληθινή μου αγάπη μού έστειλε
Two Turtle Doves / δύο τρυγόνια
and a Partridge in a Pear Tree / και μια πέρδικα σε μια αχλαδιά.
On the Third day of Christmas my true love sent to me / Την τρίτη ημέρα των Χριστουγέννων η αληθινή μου αγάπη μού έστειλε
Three French Hens / τρεις φραγκόκοτες
Two Turtle Doves / δύο τρυγόνια
and a Partridge in a Pear Tree / και μια πέρδικα σε μια αχλαδιά.

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΣΤΙΧΟΙ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΜΟΤΙΒΟ, ΠΡΟΣΘΕΤΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΝΕΟ ΔΩΡΟ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ:

4 Calling Birds / 4 πουλιά που κελαηδούν
5 Gold Rings / 5 χρυσά δαχτυλίδια
6 Geese-a-Laying / 6 γκαστρωμένες χήνες
7 Swans-a-Swimming / 7 κύκνους που κολυμπάνε
8 Maids-a-Milking / 8 παρθένες που αρμέγουν
9 Ladies Dancing / 9 γυναίκες που χορεύουν
10 Lords-a-Leaping / 10 άντρες που πηδάνε
11 Pipers Piping / 11 αυλητές που παίζουν τους αυλούς τους
12 Drummers Drumming / 12 τυμπανιστές που παίζουν τα τύμπανα τους

ΤΑ ΚΡΥΜΜΕΝΑ ΣΥΜΒΟΛΑ

* Η «αληθινή αγάπη» που δίνει τα δώρα, λέει ο μύθος, είναι ο Θεός.
* Η «πέρδικα σε μια αχλαδιά» αντιπροσωπεύει τον Ιησού Χριστό.
* Τα δύο τρυγόνια είναι η Παλαιά και η Καινή Διαθήκη.
* Οι τρεις φραγκόκοτες είναι η Αγία Τριάδα ή οι τρεις αρετές: Πίστη, Ελπίδα και Φιλανθρωπία.
* Τα τέσσερα πουλιά: τα τέσσερα Ευαγγέλια
* Τα πέντε χρυσά δαχτυλίδια είναι τα πέντε πρώτα βιβλία της Παλαιάς Διαθήκης, γνωστά ως Πεντάτευχος.
* Οι έξι χήνες είναι οι έξι μέρες της δημιουργίας.
* Οι επτά κύκνοι, τα επτά Μυστήρια.
* Οι οκτώ παρθένες, οι οκτώ Μακαρισμοί.
* Οι εννέα γυναίκες που χορεύουν, οι εννέα καρποί του Αγίου Πνεύματος (Αποστόλου Παύλου, Προς Γαλάτας, 5:22: «Ο καρπός, όμως, του Πνεύματος είναι: Αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, καλοσύνη, αγαθοσύνη, πίστη, πραότητα, εγκράτεια»).
* Οι δέκα κύριοι, οι Δέκα Εντολές
* Οι έντεκα αυλητές, οι έντεκα «καλοί» μαθητές (ο Ιούδας ο Ισκαριώτης δεν περιλαμβάνεται).
* Οι δώδεκα τυμπανιστές, τα 12 σημεία του Σύμβολου της Πίστεως (το «Πιστεύω»).

ΑΣΤΙΚΟΣ ΜΥΘΟΣ;

Η ιστορία έχει διαδοθεί ευρέως, ειδικά στο διαδίκτυο, και πολλοί πιστεύουν ότι είναι γεγονός.

Το μόνο πρόβλημα είναι ότι δεν υπάρχει καμιά ιστορική απόδειξη.

Το Χριστόψωμο και τα σπάργανα του Χριστού

Το Χριστόψωμο είναι το ψωμί που φτιάχνουν οι γυναίκες προς τιμήν του Χριστού με ιδιαίτερη φροντίδα και υπομονή, τις παραμονές των Χριστουγέννων. Είναι το ευλογημένο ψωμί του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού, αφού αυτό θα στηρίξει τη ζωή του νοικοκύρη και της οικογένειάς του. Τη μορφή, το σχήμα και το στολισμό τού ψωμιού αυτού, κανονίζουν οι τοπικές συνήθειες.

Στα περισσότερα μέρη, στη μέση της επιφάνειας του χριστόψωμου, σχηματίζουν με ζυμάρι το σημείο τού σταυρού και στις άκρες του τοποθετούν αμύγδαλα και καρύδια, που αποτελούν σύμβολα πλούσιας παραγωγής. Η διακόσμησή του καθορίζεται ακόμη και από το επάγγελμα τού νοικοκύρη. Έτσι, αν αυτός είναι γεωργός ή τσοπάνης, στο χριστόψωμο σχηματίζουν βόδια και αλέτρι ή πρόβατα και κατσίκια. Σε μερικά μέρη, μέσα στο ζυμάρι βάζουν κι ένα νόμισμα ή κάποιο άλλο σημάδι, για να φανεί, κατά το μοίρασμα, ο τυχερός τού σπιτιού.

Από τα πιο εντυπωσιακά ήταν το σαρακατσάνικο χριστόψωμο, με ολόκληρες παραστάσεις πάνω του από την ποιμενική ζωή. Οι Σαρακατσάνοι θεωρούν τα Χριστούγεννα ως καθαρά ποιμενική εορτή και είναι περήφανοι γιατί ο Χριστός γεννήθηκε ανάμεσα σε τσοπάνηδες και πρόβατα.

Στην Κρήτη, το ζύμωμα του χριστόψωμου αποτελεί μια ιεροτελεστία. Χρησιμοποιούνται ακριβά υλικά, όπως ψιλοκοσκινισμένο αλεύρι, ροδόνερο, μέλι, σουσάμι, κανέλα και γαρίφαλα, ενώ κατά το ζύμωμα οι γυναίκες τραγουδούν: «Ο Χριστός γεννιέται, το φως ανεβαίνει, το προζύμι για να γένει».

Αρχικά, πλάθουν το ζυμάρι και παίρνοντας τη μισή από τη ζύμη φτιάχνουν μια κουλούρα. Με την υπόλοιπη μισή φτιάχνουν με λωρίδες ένα σταυρό. Στο κέντρο του σταυρού βάζουν ένα άσπαστο καρύδι ή ένα αυγό, συμβολίζοντας τη γονιμότητα. Την υπόλοιπη επιφάνεια τη διακοσμούν με διάφορα σχήματα, όπως λουλούδια, φύλλα, καρπούς ή πουλιά. Η διακόσμηση αυτή τονίζει το σκοπό του Χριστόψωμου και εκφράζει τις προσδοκίες των πιστών για καλή σοδειά και παραγωγή των ζώων.

Την ημέρα των Χριστουγέννων, κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος, ο νοικοκύρης του σπιτιού παίρνει το χριστόψωμο, το σταυρώνει, το κόβει και το μοιράζει σ' όλη την οικογένειά του και σε όσους παρευρίσκονται στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι. Πολλοί παρομοιάζουν τη διαδικασία αυτή με το μυστήριο της Θείας Κοινωνίας.

Σε ορισμένα μέρη, όπως στην Αιτωλία, περίμεναν προτού το κόψουν να περάσει πρώτα ο παπάς να το ευλογήσει. Έπαιρνε έτσι το χριστόψωμο θέση ιερής αρτοκλασίας. Τελειώνοντας την ευχή που έλεγε, ο παπάς έπαιρνε το χριστόψωμο και, κρατώντας το με τα δυο του χέρια, το τσάκιζε πάνω στο κεφάλι του.

Αν το κομμάτι που κρατούσε με το δεξί χέρι ήταν το μεγαλύτερο, σήμαινε ότι ο πολύς χειμώνας πέρασε και θα γλυτώσουν πρόβατα και κατσίκια από το κρύο. Αντίθετα, αν το μεγαλύτερο κομμάτι βρισκόταν προς τα αριστερά, οι οιωνοί για τα ζώα και τα γεννήματα δεν ήταν και πολύ αίσιοι.

Παρόμοιες μαντικές συνήθειες κυριαρχούσαν και αλλού. Στα Επτάνησα, το βράδυ της παραμονής έπαιρναν το χριστόψωμο και πήγαιναν κοντά στη φωτιά. Ο νοικοκύρης έριχνε λάδι ή κρασί στη φλόγα.

Αν μεγάλωνε, αυτό ήταν καλός οιωνός για το σπίτι· αν έσβηνε, κακός.

Το έθιμο του Χριστόψωμου αποτελεί μια συνήθεια βαθιά ριζωμένη στη χώρα μας και θεωρείται έργο θείο κι έθιμο καθαρά Χριστιανικό. Κατά τόπους, το συναντάμε σε παραλλαγές μορφών ή ονομασιών όπως: «το ψωμί του Χριστού», «Σταυροί», «βλάχες» κ.ά.

Εκτός από τα καθαυτό χριστόψωμα, συνηθίζονται και άλλου είδους ψωμιά για τα Χριστούγεννα. Στη Δυτική Μακεδονία ζυμώνουν μικρά ψωμάκια για τα παιδιά που λένε τα κάλαντα, καθώς και ειδικές κουλούρες για τα βόδια και τα άλλα ζώα του σπιτιού τους.

ΤΑ ΣΠΑΡΓΑΝΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

«Σπάργανα του Ιησού» ονομάζεται ένα παραδοσιακό ηπειρώτικο γλύκισμα, που τρώγεται την παραμονή των Χριστουγέννων. Πρόκειται για τηγανίτες, ψημένες πάνω σε πυρωμένη πέτρα και μέσα στο τζάκι, οι οποίες στη συνέχεια τις μελώνουν σε ζαχαρόνερο, με καρύδια και κανέλα. Είναι τα «σπάργανα του Χριστού», που οι νοικοκυρές σε κάθε ηπειρώτικο σπίτι ετοιμάζουν για το τραπέζι της παραμονής.

Το έθιμο συμβολίζει τα σπάργανα του Ιησού στη φάτνη κι έρχεται από το βάθος του χρόνου. Είναι, ίσως, το πλέον παραδοσιακό στην Ήπειρο. Μάλιστα, έχει επηρεάσει άμεσα και τα Χριστουγεννιάτικα κάλαντα που λένε τα παιδιά την παραμονή της Γέννησης του Χριστού.

«Ελάτε εδώ γειτόνισσες,
κι εσείς γειτονοπούλες,
τα σπάργανα να φτιάξουμε,
και το Χριστό ν' αλλάξουμε...».

© SanSimera.gr

RASSCO CONSTRUCTION
DEPUIS | SINCE 1975
T. 450.681.0441 RASSCO.CA
THE RASSCOS At Your Service Since 1975
GARANTIE MAISONS NEUVES APCHQ
GARANTIE RENO-PYRITE APCHQ
ΠΕΙΡΑ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΠΟ 1975
Québec Régie du Bâtiment du Québec RBQ:1508-3330-61
Ευχόμαστε στην πολυπληθή πελατεία μας,
στους φίλους και συγγενείς μας
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ
2021!
Ιωάννης Ρασσιάς
Σπύρος Ρασσιάς
Γεώργιος Κουτουμάνος
Νίκος Κουτουμάνος
3418 Boul Industriel, Laval, QC H7L 4R9 | T: 450 681-0441 | F: 450 681-0765

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ Α. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
4363 ST. MARTIN O. LAVAL
(450)682-2626

Χρόνια πολλά σε όλους!
Υγεία, αγάπη, χαμόγελο και δύναμη!
Ευτυχισμένο το 2021

Νοσοκόμα στο φαρμακείο μας

Με συνταγή από γιατρό, μπορείτε τώρα να κάνετε τις ενέσεις εμβολίου (γρίπη, πνευμονία κ.λπ.), prolia, B12, shingrix! Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την νοσοκόμα, καλέστε 450-682-2626

Τώρα και στο Ιντερνετ

'Εχουμε προσαρμόσει και δημιουργήσει ένα φιλικό προς το χρήστη ηλεκτρονικό κατάστημα που προσφέρει όλα τα προϊόντα μας στο διαδίκτυο.
www.a2sante.com

Cornershop

Συνεργαστήκαμε με την Uber και συνδέσαμε το κατάστημά μας με αυτή τη νέα υπηρεσία παράδοσης! Με πολύ γρήγορη διανομή κατ' οίκον ακόμα σε μερικές περιπτώσεις και εντός της ώρας.

WWW.A2SANTE.COM

Si votre propriété est déja inscrite avec un autre courtier, veuillez référer cette offre à un(e) ami(e). If your property is already listed with another broker, please refer this offer to a friend.

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένος ο Καινούργιος Χρόνος!

Peter Kavouras
C 514 941 4321

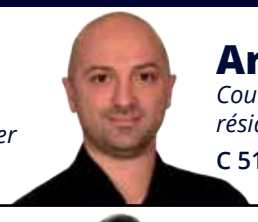
Courtier immobilier agréé
immopeterk@gmail.com
www.eliteimmobilierpk.com

Suivez-moi sur Facebook et Instagram

1142, boul. Marcel-Laurin
Ville Saint-Laurent, QC H4R 1J7

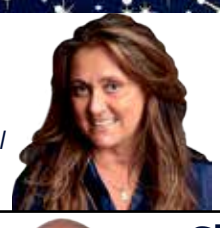
PK ELITE IMMOBILIER | agence immobilière
SINCE 2002

Waffa Al-Batniji
Courtier immobilier
C 514-816-3537



Ari Malek
Courtier immobilier résidentiel
C 514-833-8388

Christina Maroudas
Courtier immobilier résidentiel
C 514-717-1248



Irene Kavouras
Courtier immobilier
C 514-887-7077

Diane Basciano
Courtier immobilier
C 514-497-6255

Vasiliki (Bessy) Panagopoulos
Courtier immobilier
C 514-776-7738

Houda Manshad
Courtier immobilier résidentiel
C 514-928-0027

Shane Fernandez Inc.
Courtier immobilier résidentiel & commercial
C 514-951-0170

Τα ομορφότερα χριστουγεννιάτικα έθιμα της Ελλάδος!

Τα Χριστούγεννα γιορτάζονται με δεκάδες έθιμα και παραδόσεις σε ολόκληρη την Ελληνική Επικράτεια. Συγκεντρώσαμε μερικά από αυτά και σας τα παρουσιάζουμε.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:
ΤΟ ΤΑΙΣΜΑ ΤΗΣ ΒΡΥΣΗΣ

Στην Κεντρική Ελλάδα τα μεσάνυχτα της παραμονής των Χριστουγέννων γίνεται το «τάισμα» της βρύσης. Περίπου τα χαράματα οι κοπέλες πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση και παίρνουν το αμίλητο νερό, αφού αφήσουν προηγουμένως εκεί βούτυρο, τυρί ή ψημένο σιτάρι ή κλαδί ελιάς.

ΓΡΕΒΕΝΑ: ΤΑ ΔΑΙΜΟΝΙΚΑ

Στα Γρεβενά ανάβουν ένα μεγάλο κούτσουρο σε μια γωνιά από την παραμονή των Χριστουγέννων και η φωτιά καίει συνέχεια μέχρι τα Φώτα για να προστατεύει την οικογένεια από τα δαιμονικά.

ΜΑΝΗ: ΟΙ ΤΗΓΑΝΙΔΕΣ

Στα χωριά έξω από τη Μάνη, πλάθουν και ψήνουν τις τηγανίδες, τα μανιάτικα λαλάγγια. Στο σοφρά ή σε κάποιο τραπέζι, η μητέρα και τα κορίτσια πλάθουν το έτοιμο ζυμάρι σε χοντρό μακαρόνι και το διπλώνουν στα τέσσερα.

ΚΡΗΤΗ: Η ΖΥΜΗ

Σε χωριά της επαρχίας Αμαρίου, τη νύχτα της παραμονής των Χριστουγέννων βάζουν λίγη κοινή ζύμη σ' ένα πιάτο και κάποια στιγμή, ενώ βεγγερίζουν (ξενυχτούσαν συζητώντας) περιμένοντας, η ζύμη ανέβαινε και γινόταν προζύμι. Τότε, κατά την πίστη των ανθρώπων, ήταν η ώρα που γεννάται ο Χριστός.

ΗΠΕΙΡΟΣ: ΤΟ «ΑΝΑΜΜΕΝΟ ΠΟΥΡΝΑΡΙ»

Στην Ήπειρο έχουν μια ωραία συνήθεια. Όταν γεννήθηκε ο Χριστός και πήγαν, λέει, οι βοσκοί να προσκυνήσουν, ήτανε νύχτα σκοτεινή. Βρήκαν κάπου ένα ξερό πουρνάρι κι έκοψαν τα κλαδιά του.

Πήρε ο καθένας από ένα κλαδί στο χέρι, του έβαλε φωτιά και γέμισε το σκοτεινό βουνό χαρούμενες φωτιές και τριξίματα και κρότους.

Από τότε, στα χωριά της Άρτας και των Ιωαννίνων, όποιος πάει στο σπίτι του γείτονα για να πει χρόνια πολλά, κρατάει ένα δεντρικό που καίει τρίζοντας.

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ: ΤΟ ΧΡΙΣΤΟΞΥΛΟ

Στα χωριά της Μακεδονίας, ο νοικοκύρης ψάχνει στα χωράφια τις παραμονές των γιορτών και διαλέγει το πιο όμορφο, γερό και χοντρό ξύλο από πεύκο ή ελιά και το πάει σπίτι του, με σκοπό να καίει συνέχεια στο τζάκι από τα Χριστούγεννα μέχρι και τα Φώτα. Ο λαός πιστεύει ότι καθώς καίγεται το Χριστόξυλο, ζεσταίνεται ο Χριστός στην κρύα σπηλιά της Βηθλεέμ.

«ΠΑΝΤΡΕΜΑ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ»

Την παραμονή των Χριστουγέννων, σε πολλά μέρη της Ελλάδας «παντρεύουν» τη φωτιά. Παίρνουν δηλαδή ένα ξύλο με θηλυκό όνομα, π.χ. κερασιά και ένα με αρσενικό όνομα, συνήθως από αγκαθωτά δέντρα. Τα αγκαθωτά δέντρα, κατά τη λαϊκή αντίληψη, απομακρύνουν τα δαιμονικά όντα, όπως τους καλικάντζαρους.

ΘΕΣΣΑΛΙΑ: «Η ΓΟΥΡΟΥΝΟΧΑΡΑ»

Ένα από τα σημαντικότερα χριστουγεννιάτικα έθιμα της Θεσσαλίας είναι το σφάξιμο του γουρουνιού. Η προετοιμασία για το σφάξιμο του γουρουνιού γίνεται με εξαιρετική φροντίδα, ενώ ακολουθεί γλέντι μέχρι τα ξημερώματα, για να επαναληφθεί η ίδια διαδικασία την επόμενη και τη μεθεπόμενη μέρα. Τρεις – τέσσερις συγγενικές οικογένειες καθόριζαν με τη σειρά ποια ημέρα θα έσφαζε το γουρούνι της.

ΔΡΑΜΑ: «ΟΙ ΜΩΜΟΓΕΡΟΙ»

Στα χωριά Πλατανιά και Σιταγροί του Νομού Δράμας συναντάμε το έθιμο των Μωμόγερων, το οποίο προέρχεται από τους Πόντιους πρόσφυγες. Η ονομασία του εθίμου έχει τις ρίζες της στις λέξεις μίμος ή μώμος και γέρος και συνδέεται με τις μιμητικές κινήσεις των πρωταγωνιστών. Αυτοί, φορώντας τομάρια άγριων ζώων ή ντυμένοι με στολές ανθρώπων οπλισμένων με σπαθιά, έχουν τη μορφή γεροντικών προσώπων. Οι Μωμόγεροι, εμφανίζονται καθ' όλη τη διάρκεια του δωδεκαημέρου των εορτών, και προσδοκώντας τύχη για τη νέα χρονιά, γυρίζουν σε παρέες στους δρόμους των χωριών και τραγουδούν ευχετικούς στίχους. Όταν δύο παρέες συναντηθούν, κάνουν ψευτοπόλεμο μεταξύ τους, ώσπου η μία ομάδα να νικήσει και η άλλη να δηλώσει υποταγή. Παραλλαγές του ίδιου εθίμου, συναντώνται σε χωριά της Κοζάνης και της Καστοριάς, με την ονομασία Ραγκουτσάρια.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
και ευτυχισμένη η Νέα Χρονιά
σε όλους τους πελάτες μας
και σε όλη την Ελληνική παροικία

LES IMMEUBLES KRONOS inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

4651 boul. Samson
Chomedey, Laval
Qc H7W 2H5

Bur.: 450-973-1616
Fax: 450-973-8555

Neocafé®

UN MONDE DE SAVEUR
A WORLD OF FLAVOR

Neofruit® Neo Chocolate®

Χαρούμενες Γιορτές με Υγεία,
Ελπίδα, Αγάπη, και Αισιοδοξία!
Ευτυχές και Υγιές το
Νέο Έτος 2021!
ΧΡΟΝΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΛΑ

SERVICE: 514 322-2625

FOODTASTIC

HAPPY HOLIDAYS

FOR FRANCHISE INFORMATION: | LAWRENCE MAMMAS | LAWRENCE@FOODTASTIC.CA | 514. 862.5565

LA BELLE & LA BOEUF burger bar

ENOTECA MONZA PIZZERIA MODERNA

SOUVLAKI BAR

BĀCARO PIZZERIA

EST. 1990 NICKELS DELICATESSEN

RÔTISSERIES AU COQ

RÔTISSERIE de Joliette

BIG RIG KITCHEN & BREWERY

GATTOMATTO PIZZA PASTA E BASTA

Chocolato Chocolaterie & crème glacée

RÔTISSERIES BENNY

CARLOS & PEPE'S MEXICAN FIESTA SINCE 1984

LA CHAMBRE MICROBRASSERIE SPORTIVE

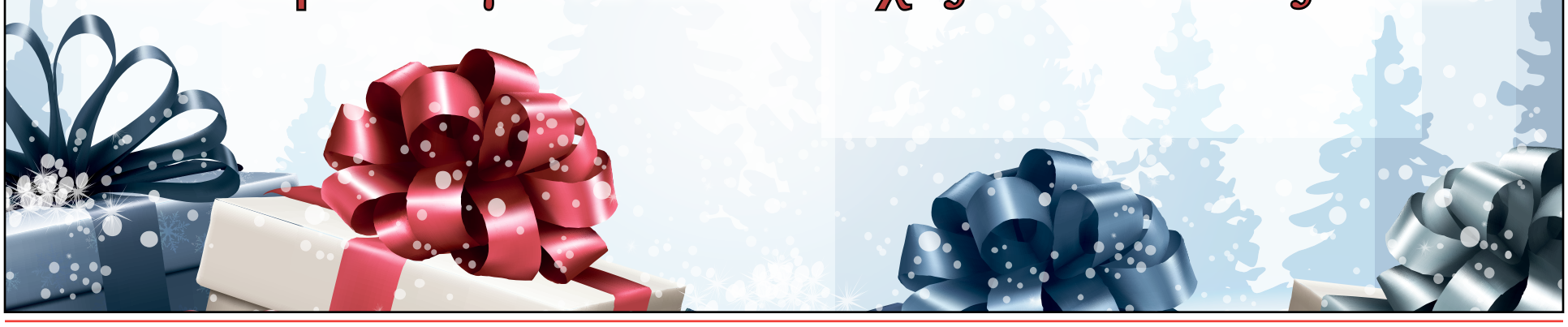
FUSÉE RÔTISSERIES

L'GROS LUXE

TOMMY CAFÉ

LOO KOO beignets grecs

Τα αδέλφια Λαυρέντιος και Παναγιώτης Μάμμας
Εύχονται σε όλη την ομογένεια
Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχές το Νέο Έτος 2021!



Παράξενα Έθιμα ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΚΕΝΥΑ: Λόγω του κλίματος, το χριστουγεννιάτικο γεύμα θυμίζει κάτι από καλοκαιρινή ραστώνη. Έτσι, οι Κενυάτες αντί της παραδοσιακής γαλοπούλας, κάνουν μπάρμπεκιου στον κήπο τους! Ο Χριστουγεννιάτικος διάκοσμος, μάλιστα, θυμίζει κάτι από Άνοιξη, εφόσον στολίζουν τις εκκλησίες τους με μπαλόνια, λουλούδια και κορδέλες.

ΙΡΛΑΝΔΙΑ: Σε μια χώρα που εκδηλώνει εμπράκτως το πάθος της για το εθνικό ποτό, τη μπύρα Guinness, οι κάτοικοι αφήνουν έξω από την πόρτα του σπιτιού τους ένα μπουκάλι μπύρας και μια κρεατόπιτα για να τσιμπήσει κάτι ο κουρασμένος Santa Claus, αλλά και να βρέξει το στόμα του.

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ: Ανήμερα Χριστουγέννων, ο κόσμος επισκέπτεται το νεκροταφείο κρατώντας αναμμένα κεριά σε ανάμνηση των νεκρών τους. Παραμονή Πρωτοχρονιάς και πριν την επίσκεψη του Santa Claus, δεν παραλείπουν να κάνουν και μια... σάουνα, για να τους βρει ο χρόνος καθαρούς.

ΝΟΡΒΗΓΙΑ: Οι Νορβηγοί αφήνουν μια γαβάθα χυλό, το λεγόμενο «nisse» στη σιταποθήκη για να το φάει ο καλικάντζαρος που προστατεύει το κτήμα τους, ενώ αφού στολίσουν το χριστουγεννιάτικο δέντρο πιάνονται όλοι χέρι-χέρι γύρω από αυτό και τραγουδούν τρία χριστουγεννιάτικα τραγούδια.

Μ. ΒΡΕΤΑΝΙΑ: Τα παιδιά ρίχνουν το γράμμα τους στον «Father Christmas» στη φωτιά του τζακιού, ώστε να ανέβει από την καμινάδα και να ταξιδέψει ως το Βόρειο Πόλο. Αν το γράμμα καεί αμέσως πρέπει να το ξαναγράψουν. Παράδοξο επίσης, πως σε μερικές περιοχές της χώρας κρατάει γερά «το έθιμο του γλεντιού»: αφού σκοτεινιάσει, οι αγρότες πηγαίνουν στα περιβόλια, σχηματίζουν παρέες γύρω από τα παλαιότερα δέντρα και πίνοντας μπύρα τραγουδούν τα κάλαντα και πυροβολούν τα κλαριά για να διώξουν τα κακά πνεύματα.

ΟΥΚΡΑΝΙΑ: Το έθιμο θέλει τον Παγωμένο Πατέρα να φθάνει με το έλκηθρο, το οποίο σέρνουν τρεις τάρανδοι, με τη συνοδεία ενός κοριτσιού. Το «Κορίτσι-Νιφάδα» φορά ένα λαμπερό μπλε κοστούμι με λευκή γούνα και στέμμα με το σχήμα χιονονιφάδας.

ΙΤΑΛΙΑ: Η Strega Befana, κάτι σαν το δικό μας Αι Βασίλη, είναι μία μάγισσα, η οποία πετά πάνω από την Ιταλία με μια σκούπα και μοιράζει δώρα στα καλά παιδιά και κάρβουνο στα άτακτα. Στη Νάπολη, Παραμονή Πρωτοχρονιάς, αξιοσημείωτο είναι το έθιμο να πετάνε τα παλιά τους έπιπλα από τα μπαλκόνια. Εκείνη την ημέρα όλοι οι πεζοί κοιτάνε ψηλά για να μην τους έρθει τίποτα στο κεφάλι. Επίσης, δεν είθισται να τρώνε γαλοπούλα, αλλά τηγανητό χέλι!

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ: Το έλκηθρο του Santa Claus δεν το σέρνουν τάρανδοι, αλλά οχτώ καγκουρό!

ΧΑΒΑΗ: Ο Santa Claus δεν χρησιμοποιεί έλκηθρο, αλλά ένα κανό για να μοιράσει τα δώρα, τα οποία συνήθως είναι συνυφασμένα με το κλίμα, π.χ. Wind-surf, surf boards, κ.ά. Οι Χαβανέζοι, αφού φάνε παραδοσιακά χοιρινό, σούπα noodles και σολομό, τραγουδούν με κιθάρες και γιουκαλίλι τις χριστουγεννιάτικες μελωδίες σε χαβανέζικο ρυθμό.

ΙΑΠΩΝΙΑ: Αν και τα Χριστούγεννα δεν αποτελούν επίσημη γιορτή της χώρας, αφού μόνο το 1% του πληθυσμού της είναι Χριστιανοί, ωστόσο, οι Ιάπωνες τρώνε, πλέον, γαλοπούλα και στολίζουν χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Τα δώρα τους τα φέρνει ο Hoteiosho, μια θεότητα του ιαπωνικού πάνθεον, ο οποίος γνωρίζει ποια παιδιά είναι καλά, αφού έχει μάτια και στο πίσω μέρος του κεφαλιού.

ΡΩΣΙΑ: Τη νύχτα των Χριστουγέννων ντύνουν στ' άσπρα μια κοπέλα του σπιτιού και τη βάζουν να παριστάνει την Παναγία.

ΣΙΚΕΛΙΑ: Οι χωρικοί βγάζουν τα μεσάνυχτα των Χριστουγέννων νερό από τα πηγάδια και ραντίζουν τα ζώα τους, γιατί πιστεύουν ότι το νερό αυτό είναι αγιασμένο, επειδή την ίδια ώρα γεννιέται και ο Σωτήρας του κόσμου.

ΣΑΡΔΗΝΙΑ: Στη Σαρδηνία πιστεύουν ότι όποιος γεννηθεί τη νύχτα των Χριστουγέννων και μάλιστα τα μεσάνυχτα, φέρνει την ευλογία του Θεού όχι μόνο στους δικούς του, αλλά και στους γείτονες εφτά σπιτιών κοντά στο δικό του.

ΓΑΛΛΙΑ: Την παραμονή των Χριστουγέννων, τα παιδιά αφήνουν τα παπούτσια τους δίπλα από το τζάκι, για να τους τα γεμίσει με γλυκά και ξηρούς καρπούς ο Πατέρας των Χριστουγέννων (Pere Noel) που θα κατέβει από την καμινάδα, καθώς κοιμούνται.

Ο Pere Noel συνοδεύεται από ένα άλλο παππούλη τον Pere Fouettard, ο οποίος δέρνει ελαφρά τα παιδιά που ήταν άτακτα κατά τη διάρκεια του χρόνου.

ΕΛΛΑΔΑ: Έθιμο κυρίως της Δ. Μακεδονίας, που το συναντάμε και σε άλλες περιοχές της Β. Ελλάδας.

Την παραμονή των Χριστουγέννων παίρνουν από το τζάκι κάρβουνα τα οποία συμβολίζουν και από ένα γεωργικό προϊόν όπως σιτάρι, καλαμπόκι, κριθάρι κ.λπ.

Αν τα κάρβουνα έχουν καεί μέχρι το πρωί τότε η σοδειά δεν θα είναι καλή...

Σε κάποια μέρη της Ελλάδας η βασιλόπιτα, ουδεμία σχέση έχει με αυτή που έχουμε συνηθίσει.

Παρασκευάζεται με κρέας και μοιάζει περισσότερο με κρεατόπιτα.

© Sansimera.gr

Με γραπτές εξετάσεις η ελληνική ιθαγένεια

Κάθε χρόνο περίπου 8.000 αλλογενείς αλλοδαποί (δηλαδή μη ομογενείς) αιτούνται να γίνουν Έλληνες πολίτες.

Για να φτάσουν σε αυτό σημείο, θα πρέπει να διαμένουν νόμιμα και μόνιμα στη χώρα και να έχουν αποκτήσει σημαντικούς δεσμούς με αυτή, έχοντας ενταχθεί στην κοινωνική μας πραγματικότητα.

Αθανάσιος Κ. Μπαλέρμπας
[Δρ του ΕΜΠ, γενικός γραμματέας Ιθαγένειας του υπουργείου Εσωτερικών]

Σύμφωνα με τον **«Κώδικα Ελληνικής Ιθαγένειας»,** Έλληνες πολίτες γίνονται όσοι διαπιστωμένα διαθέτουν τα παραπάνω χαρακτηριστικά και αποδεικνύουν ότι είναι σε θέση να εκπληρώσουν τα καθήκοντα του Έλληνα πολίτη. Άλλωστε, αυτό επιτάσσει και ο όρκος που δίνουν, για να ολοκληρωθεί η διαδικασία.

Έως σήμερα, το κύριο στάδιο διαπίστωσης των προϋποθέσεων είναι η περιβόητη συνέντευξη που καλούνται να δώσουν ενώπιον της Επιτροπής Πολιτογράφησης στο τελικό στάδιο και μετά τον έλεγχο των δικαιολογητικών που έχουν προσκομίσει. Στη συνέντευξη αυτή πρέπει ν' αποδείξουν, ότι χειρίζονται τα ελληνικά σε βαθμό που τους επιτρέπει να συμμετέχουν απρόσκοπτα στην πολιτική μας ζωή.

Επίσης, οφείλουν να δείξουν ότι διαθέτουν τις απαραίτητες γνώσεις για την Ελλάδα, την ιστορία, τον πολιτισμό και τους θεσμούς της, ώστε δικαίως να γίνουν πολίτες του κράτους μας.

Οι **Επιτροπές Πολιτογράφησης Αλλογενών** περνούν από συνέντευξη κατ' έτος το πολύ 4.000 αιτούντες, με συνέπεια να δημιουργούνται πολύ μεγάλες καθυστερήσεις στη διαδικασία (από τρία έως έξι χρόνια!). Επιπλέον, πολλοί αλλοδαποί κάνουν αίτηση, πληρώνουν το παράβολο των 550 ευρώ, αλλά δίνοντας τη συνέντευξη δεν πείθουν την Επιτροπή ότι έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις ή γνωρίζουν επαρκώς τη γλώσσα μας, με αποτέλεσμα να απορρίπτονται.

Εύκολα αντιλαμβανόμαστε ότι, αν και υπάρχει ένα –αρκετά παλιό– ηλεκτρονικό βιβλίο με τις απαραίτητες πληροφορίες, κάθε Επιτροπή (19 λειτουργούν αυτή τη στιγμή σε όλη τη χώρα) αντιμετωπίζει τον εξεταζόμενο με κάποια υποκειμενικότητα.

Στο υπουργείο Εσωτερικών, η Γενική Γραμματεία Ιθαγένειας αξιοποιώντας και τη σχετική μελέτη της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, κατέληξε ότι το σύστημα αυτό πρέπει να μεταρρυθμιστεί και να αποκτήσει χαρακτηριστικά διαφάνειας, αντικειμενικότητας, ισονομίας και ταχύτητας. Ακολουθώντας το παράδειγμα σχεδόν όλων των κρατών της Ευρώπης, αλλά και των ΗΠΑ, προτείναμε στον υπουργό την κατάργηση των Επιτροπών Πολιτογράφησης. Στη θέση τους θα διεξάγονται από το υπουργείο εξετάσεις τύπου Πανελλαδικών δύο φορές το χρόνο, μέσω των οποίων οι αλλογενείς αλλοδαποί που επιθυμούν να καταθέσουν αίτηση πολιτογράφησης, θα αποκτούν το Πιστοποιητικό Γνώσεων Πολιτογράφησης.

Έτσι, θα αποδεικνύεται με αδιάβλητο και αντικειμενικό τρόπο και η γνώση της ελληνικής γλώσσας, αλλά και οι γνώσεις τους για την ιστορία, τον πολιτισμό και τους θεσμούς της χώρας, που τόσο θέλουν να κάνουν νέα τους πατρίδα. Για τις εξετάσεις αυτές θα δημιουργηθεί **Τράπεζα Θεμάτων** που θα είναι διαθέσιμη στο Διαδίκτυο. Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται εντός δέκα το πολύ ημερών.

Ο καθένας θα μπορεί να δίνει την εξέταση όσες φορές θέλει. Οι ειδικές πληθυσμιακές ομάδες (δυσλεκτικοί, άτομα με αναπηρίες, ηλικιωμένοι) θα εξετάζονται προφορικά.

Η σημαντική αυτή μεταρρύθμιση, ύστερα από πρόταση του υπουργού Εσωτερικών, **Τάκη Θεοδωρικάκου,** έχει εγκριθεί από το υπουργικό συμβούλιο και ήδη έχει πάρει το δρόμο της για τη Βουλή. Με την ψήφισή της προγραμματίζουμε τη διοργάνωση των πρώτων εξετάσεων έως τον Ιούνιο του 2021.

Σε συνδυασμό με την προωθούμενη ψηφιοποίηση των διαδικασιών από τη Γενική Γραμματεία Ιθαγένειας (ηλεκτρονικός φάκελος αιτούντος και διαλειτουργικότητα με τις βάσεις δεδομένων του ελληνικού Δημοσίου) εκσυγχρονίζουμε και θωρακίζουμε το σύστημα απόδοσης ελληνικής ιθαγένειας. Ταυτόχρονα, στο ίδιο νομοσχέδιο προβλέπεται η ίδρυση δύο νέων Διευθύνσεων σε Αττική και Μακεδονία, που θα εξετάζουν αιτήσεις πολιτογράφησης των αλλοδαπών οι οποίοι γεννήθηκαν στην Ελλάδα και φοίτησαν στην ελληνική εκπαίδευση ή εκείνων που ήρθαν στη χώρα και αποφοίτησαν από το ελληνικό σχολείο ή το πανεπιστήμιο.

Χωρίς εξετάσεις, φυσικά, και καθυστερήσεις, που σήμερα τους ταλαιπωρούν ιδιαίτερα, θα τους δίνεται η δυνατότητα να γίνονται Έλληνες πολίτες ως «μετέχοντες της ημετέρας παιδείας» κατά τον Ισοκράτη. Τα παραπάνω καθιερώνουν μια νέα διοικητική κουλτούρα στο Δημόσιο.

Συνιστούν μια σημαντική μεταρρυθμιστική τομή που αναβαθμίζει καίρια την εικόνα του ελληνικού κράτους, διακόσια χρόνια μετά τον Αγώνα των προγόνων μας για ένα ευρωπαϊκό κράτος δικαίου, ανάλογο των ιστορικών παραδόσεων του έθνους μας.

© Η Καθημερινή

AU VIEUX DULUTH
Καλές Γιορτές
Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2021
Εκπληκτικά Πιάτα - Ευχάριστο περιβάλλον
www.auvieuxduluth.com info@auvieuxduluth.com
T: 450-663-1165

Τι έχουν σε ακίνητα και εισοδήματα «Λαός και Κολωνάκι»

Τεράστιες ανισότητες προκύπτουν από τα δηλωμένα στοιχεία στην εφορία

Πόσοι από τους Έλληνες είναι πλούσιοι, με πισίνες, σκάφη αναψυχής ακόμα και με ιδιωτικά ελικόπτερα και ακίνητα στο εξωτερικό, πόσοι διαθέτουν όχι απλώς αυτοκίνητο αλλά και σοφέρ, «υπηρετικό» προσωπικό, εξοχικές κατοικίες, τόκους από καταθέσεις και ενοίκια από μισθωμένα ακίνητα και πόσοι από την άλλη μένουν στο νοίκι; Η ψαλίδα των ανισοτήτων είναι χαοτική.

Τα στοιχεία για τον πλούτο των Ελλήνων, όπως δηλώθηκαν πέρυσι, προκύπτουν από την επεξεργασία «κωδικό προς κωδικό» των 6.469.044 φορολογικών δηλώσεων του οικονομικού έτους 2019 (εισοδήματα 2018) που πραγματοποίησε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Οι Έλληνες έχουν 5.152.380 αυτοκίνητα, 104.079 σκάφη αναψυχής, 35 ιδιωτικά αεροπλάνα και ελικόπτερα, τα οποία είναι δηλωμένα στο όνομά τους. Επίσης, 21.447 συμπολίτες μας διαθέτουν εξωτερική πισίνα στο σπίτι τους και μόλις 376 φυσικά πρόσωπα, που θεωρητικά συγκροτούν και την ελίτ των φορολογουμένων και δηλώνουν ετήσια εισοδήματα πάνω από 800.000 ευρώ, έχουν και εσωτερικές δεξαμενές κολύμβησης στις πολυτελείς κατοικίες τους.

Σύμφωνα λοιπόν με τα συγκεκριμένα στοιχεία, το περιουσιακό προφίλ των Ελλήνων φορολογουμένων διαμορφώνεται ως εξής:

ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΚΑΙ ΕΞΟΧΙΚΑ

-1.747.916 είναι ενοικιαστές πρώτης κατοικίας, ή δηλώνουν ότι τους έχει παραχωρηθεί δωρεάν.

-Ιδιόκτητη πρώτη κατοικία έχουν 2.926.943 νοικοκυριά, ενώ 973.171 έχουν παράλληλα και εξοχικό. Δευτερεύουσα κατοικία στο χωριό ή στην πόλη διαθέτουν 213.670 φορολογούμενοι.

-Σε ενοίκιο μένουν 916.749 νοικοκυριά, πληρώνοντας μισθώματα αξίας πάνω από 2 δισ. ευρώ.

-Σε 1.391 ανέρχεται ο αριθμός όσων δηλώνουν ότι έχουν ακίνητα προς εκμετάλλευση στο εξωτερικό. Πρόκειται για 5.609 και τα εισοδήματα που δηλώνουν ότι αποκτούν από αυτά ανέρχονται σε 7,8 εκατ. ευρώ.

ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΑΚΙΝΗΤΑ

-926.777 φορολογούμενοι δήλωσαν 3,2 δισ. ευρώ ακαθάριστο εισόδημα από εκμίσθωση κατοικιών.

-511.164 δήλωσαν πρόσθετα εισοδήματα 2,89 δισ. ευρώ από εκμίσθωση επαγγελματικών ακινήτων, όπως καταστήματα, γραφεία, αποθήκες και χώροι στάθμευσης αυτοκινήτων και μοτοσικλετών.

-1.519.419 φορολογούμενοι δηλώνουν στο Ε1 ότι έχουν δάνεια στεγαστικά ή καταναλωτικά, για τα οποία πληρώνουν συνολικά σε δόσεις 4,631 δισ. ευρώ ετησίως, ή κατά μέσο όρο 3.047 ευρώ. Το ποσό αυτό προστίθεται στα υπόλοιπα τεκμήρια διαβίωσης.

ΔΑΠΑΝΕΣ ΚΑΙ ΦΟΡΟΙ

-Συναλλαγές με πλαστικό χρήμα για το χτίσιμο του αφορολογήτου πραγματοποιήθηκαν συνολικά από 7.462.965 ΑΦΜ και το συνολικό ποσό που αναγράφηκε στους κωδικούς της δήλωσης 049 (υπόχρεος) και 050 (συζύγου) είναι 23,756 δισ. ευρώ και 6,831 δισ. ευρώ αντίστοιχα.

-33.622 φορολογούμενοι πηγαίνουν τα παιδιά τους σε ιδιωτικά σχολεία καταβάλλοντας δίδακτρα 234,9 εκατ. ευρώ ή 6.985 ευρώ κατά μέσο όρο.

-4.021 καταβάλλουν δαπάνες για οικιακούς βοηθούς, σοφέρ και δασκάλους, συνολικής αξίας 35,649 εκατ. ευρώ ή 8.865 ευρώ κατά μέσο όρο ο καθένας.

-188.380 φορολογούμενοι δικαιούνταν μειωμένο φόρο λόγω αναπηρίας (από 67% και άνω) κατά 200 ευρώ.

-584.949 φορολογούμενοι δήλωσαν άνεργοι στις δηλώσεις του 2019 εισπράττοντας 876,8 εκατ. ευρώ σε επιδόματα κυρίως από τον ΟΑΕΔ, αλλά και από άλλα Ταμεία, μεταξύ των οποίων και το ΕΤΑΠ-ΜΜΕ.

-Τα συνολικά εισοδήματα από μισθούς ήταν 34,3 δισ. ευρώ και από κύριες συντάξεις 21,3 δισ. ευρώ.

-Σε 506,4 εκατ. ευρώ ανήλθαν οι τόκοι από καταθέσεις σε ημεδαπές τράπεζες και σε 92,8 εκατ. ευρώ από τις καταθέσεις σε τράπεζες στο εξωτερικό.

-536.623 φορολογούμενοι έκαναν χρήση του κωδικού τής δήλωσης περί «ανάλωσης κεφαλαίου» προηγούμενων ετών, καθώς θεωρείται η αποτελεσματικότερη μέθοδος για την παράκαμψη των τεκμηρίων. Επικαλέστηκαν ποσά ύψους 4,293 δισ. ευρώ.

-Οι συνταξιούχοι δικαιούχοι του ΕΚΑΣ είναι 251.941, με το συνολικό ποσό του επιδόματος να φτάνει τα 118 εκατ. ευρώ.

© sofokleousin.gr

Pilaros.com

Ό,τι αναγκαίο για
το τέλειο Ελληνικό
εορταστικό τραπέζι

ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ!

450-681-6900 | pilaros.com

Charisma
REALTIES

— 3rd largest independent office in Quebec —

Πάνω από 230 μεσίτες ακινήτων στην υπηρεσία σας

Καλά Χριστούγεννα, και Ευτυχισμένος ο Καινούργιος Χρόνος με Υγεία, Αγάπη, Ελπίδα και Αισιοδοξία!

Head Office
3310, 100e Ave., #340, Laval, QC H7T 0J7

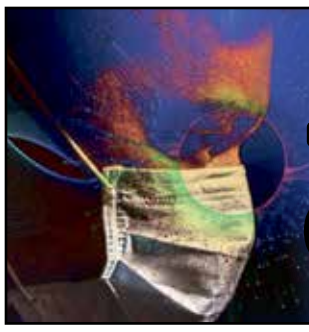
1460, Sherbrooke O., #200
Montréal, QC H3G1K4

2015, av. Victoria, #200
St-Lambert, QC J4S 1H1

6500, Trans-Canada Hwy, #420
Pointe Claire, QC H9R 0A5

110 – 2555, rue Dutrisac
Vaudreuil-Dorion, QC J7V 7E6

514-360-3000 **charisma.ca**



5 πολύτιμα μαθήματα που πήραμε από την πανδημία του 2020

Μετράμε τις τελευταίες μέρες του 2020. Μία εντελώς αναπάντεχη χρονιά, όπου ο κόσμος άλλαξε με τρόπους που δε μπορούσαμε να προβλέψουμε. Θα σκέφτεστε κι εσείς, όπως κι εμείς «Γιατί δεν έχει τελειώσει ακόμα;».

Για πολλούς, ο Δεκέμβρης κάθε χρονιάς είναι συνήθως μια περίοδος ενδοσκόπησης. Με όλα όσα συμβαίνουν στον κόσμο αυτό τον καιρό, ο Δεκέμβρης του 2020 παρουσιάζει περισσότερο από ποτέ, την ιδανική ευκαιρία για αυτή την ενδοσκόπηση.

Ναι, αυτή η χρονιά ήταν λιγότερο από ιδανική με πολλούς τρόπους. Αλλά ποια είναι τα μαθήματα που διδαχθήκαμε από την πανδημία, που θα μπορούσαν να μας βοηθήσουν να εξελιχθούμε;

ΤΑ 5 ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΗΡΑΜΕ ΑΠΟ ΤΟ 2020

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ 1ο:
Η ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΛΟΥΤΟΣ

Το είχαμε ακούσει πολλές φορές στο παρελθόν, αλλά ο νέος ιός αποτέλεσε ένα δείγμα τού πόσο πραγματικά πολύτιμη είναι η υγεία η δική μας και των αγαπημένων μας. Ίσως μάλιστα και ο φόβος της μόλυνσης να μας οδήγησε στο να κάνουμε γενικά πιο υγιεινές επιλογές. Επίσης, λόγω των μέτρων προστασίας κατά του κορωνοϊού, φάνηκε πως και οι υπόλοιπες ιώσεις δε μεταδίδονται με την ίδια ευκολία. Όπως κι αν αντιδράσατε τελικά στο φόβο της πανδημίας, ένα πράγμα είναι βέβαιο: ότι η ολιστική υγεία και οι πρακτικές ευεξίας ήρθαν για να μείνουν και φυσικά να μας θυμίζουν πόσο πολύτιμη είναι η συνολική υγεία.

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ 2ο:
Η ΒΑΡΕΜΑΡΑ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΗ

Πόσο καιρό είχατε να νιώσετε ότι δεν έχετε να κάνετε απολύτως τίποτα; Οι κανονικοί μας ρυθμοί είναι τόσο γρήγοροι που δεν έχουμε χρόνο συνήθως να νιώσουμε ότι βαριόμαστε, είχαμε σχεδόν ξεχάσει πώς είναι να το νιώθει κάποιος αυτό. Όμως, καλώς ή κακώς, η πρώτη καραντίνα μας έφερε σε αυτή την κατάσταση και μας ξύπνησε παιδικές αναμνήσεις. Ως κοινωνία, έχουμε εξελιχθεί στο να πιστεύουμε ότι η βαρεμάρα στη ζωή πρέπει να αποφεύγεται με κάθε κόστος. Όμως, όπως τονίζουν συγγραφείς και ειδικοί, η στιγμή αμέσως μετά τη συνειδητοποίηση της βαρεμάρας μπορεί να είναι μια στιγμή αυτο-ανακάλυψης και χαράς. Ο ελεύθερος, φαινομενικά βαρετός χρόνος, μπορεί αμέσως μετά να διοχετευτεί σε κάτι πολύ δημιουργικό για την προσωπική μας εξέλιξη.

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ 3ο:
Η ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ ΕΝΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΜΑΣ

Η ευγνωμοσύνη ήταν ίσως μία από τις πιο συχνά προτεινόμενες πρακτικές διατήρησης της ψυχικής υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Και δικαίως. Βλέποντας ότι έχουμε την υγεία μας, την οικογένεια και τους φίλους μας, αλλά και ένα ασφαλές καταφύγιο, δε μπορούμε παρά να νιώθουμε ευγνώμονες. Εντούτοις, υπάρχει κάτι παραπάνω που προσφέρεται μέσα από την ευγνωμοσύνη και συνήθως δεν το αναγνωρίζουμε.

Οι νευροεπιστήμονες και οι πρόσφατες έρευνες ψυχολόγων απέδειξαν, ότι η ευγνωμοσύνη είναι ένα «επουλωτικό» συναίσθημα και έχει την ικανότητα να αναπρογραμματίζει τους νευρώνες μας για καλύτερη υγεία.

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ 4ο:
Η ΕΠΑΦΗ ΕΙΝΑΙ ΖΩΗ

Η επαφή, η σύνδεση είναι θεμελιώδη εργαλεία επιβίωσης. Για την ακρίβεια, η αίσθηση του ανήκειν και η συνεκτικότητα ως κοινωνία, έχει επιτρέψει στην ανθρωπότητα να ακμάσει και να επιβιώσει καλύτερα, σε σύγκριση με άλλα είδη σε αυτό τον πλανήτη.

Η καραντίνα μάς στέρησε και ακόμα μας στερεί τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Το «κανονικό» που είχαμε συνηθίσει (πάρτι, διακοπές, συναθροίσεις) δε θα είναι η νόρμα για πολύ καιρό ακόμα.

Αν και η ψηφιακή σύνδεση έγινε γρήγορα το νέο «κανονικό», η απουσία της αυθεντικής, πραγματικής αλληλεπίδρασης, μάς έχει επιτρέψει να της δώσουμε μια άλλη αξία.

ΜΑΘΗΜΑ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ 5ο:
ΤΑ ΘΟΛΑ ΟΡΙΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΑΓΙΔΑ

Η τηλεργασία ήταν μάλλον η δεύτερη πιο δημοφιλής λέξη για το 2020. Ποιες όμως ήταν οι επιδράσεις της;

Τα όρια ανάμεσα στην εργασιακή και την οικογενειακή / προσωπική ζωή γίνονται ολοένα και πιο θολά, εφόσον πρώτα απ' όλα δεν αλλάζουμε περιβάλλον κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Οι εργαζόμενοι άρχισαν να μπερδεύουν, να συγχέουν τις ώρες και τα ωράρια, η προηγούμενη ρουτίνα χάθηκε και χρειάζεται μεγάλη προσπάθεια για να διατηρήσει κανείς ένα κάποιο πρόγραμμα.

Η απόδοση άρχισε να επηρεάζεται και το άγχος έφτασε στα ύψη.

Ο κόσμος άρχισε να αναρωτιέται πότε θα πρέπει να «αποσυνδέεται» από την εργασία και να αντισταθεί στην παρόρμηση να ελέγξει εκείνο το τελευταίο mail;

Αυτό θα μπορούσε να οριστεί ως το burnout της πανδημίας.

Μπορεί αυτά τα μαθήματα να τα πήραμε με αρκετά σκληρό και απροσδόκητο τρόπο, αλλά μας ανοίγουν πολλές διαδρομές που οδηγούν σε προσωπική εξέλιξη.

Μπορεί δηλαδή να ήταν δύσκολα, αλλά αποτελούν έναν πολύτιμο θησαυρό, αν τα αναλογιστούμε και τα νοηματοδοτήσουμε με τέτοιο τρόπο.

© Εναλλακτική Δράση

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

και ευτυχισμένη η Νέα Χρονιά σε όλους
πελάτες μας και σε όλη την Ελληνική παροικία

387, rue Deslauriers, Ville Saint-Laurent, QC H4N 1W2

Tel.: 514 344-5558 | Fax: 514 344-5458 | groupmiron.com

Glenn S. Gerstell: Η παραπληροφόρηση στα κοινωνικά δίκτυα «θέμα εθνικής ασφάλειας»

«Τα fake news και οι χάκερ απειλούν τη λειτουργία του κράτους και το πολιτικό σύστημα», λέει ο πρώην γενικός σύμβουλος της NSA

Εν μέσω της καταιγίδας παραπληροφόρησης που συνοδεύει την πανδημία κορωνοϊού, αλλά και την πολιτική συζήτηση για τη χειραγώγηση ψηφοφόρων μέσω των κοινωνικών δικτύων, ο τέως γενικός σύμβουλος της αμερικανικής Υπηρεσίας Εθνικής Ασφάλειας (NSA) προειδοποιεί ότι τα fake news και οι χάκερ εγείρουν πλέον θέμα εθνικής ασφάλειας.

Ο Γκλεν Γκέρστελ (φωτ.), σήμερα σύμβουλος του Κέντρου Στρατηγικών και Διεθνών Σπουδών, ζητά -μεταξύ άλλων- αναθεώρηση του Άρθρου 230, σύμφωνα με το οποίο οι εταιρείες του Διαδικτύου δε φέρουν νομική ευθύνη για το περιεχόμενο που αναρτούν οι χρήστες.

«Η τροποποίηση του Άρθρου 230 ώστε να αποδοθούν κάποιες νομικές ευθύνες στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, με τρόπο που ούτε τις παραλύει, ούτε τους επιτρέπει να γλιτώνουν τη λογοδοσία, είναι απαραίτητο βήμα για τον περιορισμό της παραπληροφόρησης. Φαίνεται πιθανό, ότι το επόμενο Κογκρέσο θα τροποποιήσει το θεσμικό πλαίσιο» γράφει ο Γκέρστελ σε άρθρο του στο περιοδικό New Yorker.

ΣΤΟ ΕΛΕΟΣ ΤΩΝ ΦΑΡΣΕΡ

Ο Γκέρστελ, πρώην δικηγόρος, υπενθυμίζει την κυβερνοεπίθεση που δέχτηκαν τον Ιούλιο οι λογαριασμοί που διατηρεί στο Twitter μια πλειάδα πολιτικών και διασημοτήτων, από τον Μπαράκ Ομπάμα και τον Τζεφ Μπέζος μέχρι τον Κάνιε Γουέστ. Οι άγνωστοι εισβολείς ανάρτησαν κείμενο με το οποίο καλούσαν τους χρήστες να καταθέσουν δωρεές σε Bitcoin σε ένα μυστηριώδη λογαριασμό.

Οι μηχανικοί του Twitter αρχικά δεν είχαν καμία ένδειξη παραβίασης, και το μόνο που μπορούσαν να κάνουν ήταν να απενεργοποιήσουν προσωρινά τους παραβιασμένους λογαριασμούς.

Το προσωρινό μπλόκο επηρέασε τους λογαριασμούς κυβερνητικών υπηρεσιών, όπως η Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία, η οποία δεν κατάφερε να στείλει tweet για να προειδοποιήσει την πολιτεία του Ιλινόι για την εμφάνιση ανεμοστρόβιλου.

Λίγες ημέρες αργότερα, ένας 17χρονος συνελήφθη από το FBI ως υπαίτιος της κυβερνοεπίθεσης.

Ο Γκέρστελ αναφέρεται και σε άλλα περιστατικά, που αναδεικνύουν τον κίνδυνο για την εθνική ασφάλεια των ΗΠΑ. Το 2013, οι χρηματαγορές βυθίστηκαν προσωρινά, όταν ο παραβιασμένος λογαριασμός του Associated Press στο Twitter ανέφερε ότι ο τότε πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα είχε τραυματιστεί από έκρηξη στο Λευκό Οίκο.

ΚΥΒΕΡΝΟΚΑΜΠΑΝΙΕΣ

Πιο πρόσφατα, στη διάρκεια της ταραχώδους προεκλογικής περιόδου, χιλιάδες Δημοκρατικοί ψηφοφόροι έλαβαν email που υποτίθεται ότι προέρχονταν από τους Proud Boys, μια ακροδεξιά οργάνωση που στηρίζει τον Τραμπ. *«Ψηφίστε Τραμπ αλλιώς θα σας κυνηγήσουμε»* έγραφε το email, πίσω από το οποίο πιστεύεται ότι βρισκόταν η κυβέρνηση του Ιράν. Ήταν ένα περιστατικό που σύμφωνα με τον Γκέρστελ αποδεικνύει ότι το αμερικανικό πολιτικό σύστημα βρίσκεται σε κίνδυνο. Από το άρθρο δε λείπουν εξάλλου οι αναφορές στην προεκλογική περίοδο του 2016, όταν χάκερ που δρούσαν για λογαριασμό του Κρεμλίνου υλοποίησαν με επιτυχία επιχείρηση κυβερνοπροπαγάνδας που στήριζε τον Τραμπ και έριχνε λάσπη στην αντίπαλό του Χίλαρι Κλίντον.

Ο Γκέρστελ παραδέχεται ότι η παραπληροφόρηση είναι *«μια χρόνια ασθένεια την οποία δε μπορούμε να θεραπεύσουμε πλήρως»*. Θεωρεί όμως ότι υπάρχουν πολλά που μπορούν να γίνουν.

ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ

Υπάρχουν καταρχάς νομικές λύσεις, λέει ο πρώην γενικός σύμβουλος της NSA.

Το Κογκρέσο μπορεί να περιορίσει τα fake news στις προεκλογικές καμπάνιες, επιβάλλοντας με νόμο κανόνες διαφάνειας.

«Σήμερα, οι πολιτικές διαφημίσεις online δεν υπόκεινται στους κανόνες διαφάνειας και αποδοχής που ισχύουν για τις διαφημίσεις στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση» γράφει το άρθρο. *«Αυτός ο αναχρονισμός πρέπει να διορθωθεί».*

Επιπλέον, το Κογκρέσο θα μπορούσε να απαγορεύσει τις πολιτικές διαφημίσεις που στοχεύουν ψηφοφόρους με βάση το χρώμα, την ηλικία, το φύλο ή άλλα χαρακτηριστικά τους.

Ακόμα, ο Γκέρστελ δείχνει να τάσσεται υπέρ της πρότασης που διατύπωσαν πρόσφατα το υπουργείο Οικονομικών Υπηρεσιών της πολιτείας της Νέας Υόρκης, ζητώντας να χαρακτηριστούν τα κοινωνικά δίκτυα επιχειρήσεις *«συστημικής σημασίας»*, ώστε να υπόκεινται σε ρύθμιση από το κράτος.

Τα μέτρα αυτά, σε συνδυασμό με την αναθεώρηση του Άρθρου 230, θα μετρίαζαν το πρόβλημα, σύμφωνα με τον Γκέρστελ.

Ταυτόχρονα, όμως, η αμερικανική κυβέρνηση πρέπει να αναγνωρίσει την απειλή και να θέσει ως πρώτη προτεραιότητα την αντιμετώπισή της. Θα πρέπει επίσης να φροντίσει για τον ψηφιακό αλφαβητισμό των πολιτών, ώστε να είναι λιγότερο ευάλωτοι στην παραπληροφόρηση.

© in.gr

ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ;

Δύο επιστήμονες απαντούν στο ερώτημα αν θα πρέπει το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού -όταν αυτό κυκλοφορήσει στην Ελλάδα- να γίνει υποχρεωτικό μέσω της νομοθεσίας

Ενώ η επέλαση του κορωνοϊού συνεχίζεται με αμείωτους ρυθμούς, πολίτες και επιστήμονες αναμένουν με αγωνία τις εξελίξεις για το εμβόλιο.

Αν όλα πάνε σύμφωνα με τα χρονοδιαγράμματα, τρία από τα εμβόλια που αναπτύσσονται κατά του κορωνοϊού θα είναι έτοιμα στις αρχές του 2021 και φυσικά θα φτάσουν και στην Ελλάδα.

Λάμπρος Ζαχαρής
© Sputniknews.gr

Την ίδια στιγμή, ένα ισχυρό αντιεμβολιαστικό κίνημα έχει εμφανιστεί εδώ και αρκετό καιρό στην Ελλάδα, ενώ σύμφωνα με **έρευνα της διαΝΕΟσις,** στο ερώτημα *«αν υπήρχε σήμερα ένα εγκεκριμένο εμβόλιο από τις αρμόδιες ελληνικές και ευρωπαϊκές αρχές, διαθέσιμο δωρεάν για όλους, θα το κάνατε;»,* το **41,9%** των Ελλήνων απάντησε αρνητικά.

Πώς θα πειστεί ο κόσμος να εμβολιαστεί, τη στιγμή που υπάρχουν αυτά τα δεδομένα;

«Δεν υπάρχει μεγαλύτερο κίνητρο από το να αποφύγουμε τον καθημερινό αριθμό των θανάτων.

Αν έρθει (σ.σ. το εμβόλιο), πέρα από την υγεία μας, δε θα έχουμε lockdown και η ζωή θα επιστρέψει στην κανονικότητα.

Αν δεν έρθει το εμβόλιο, ο ιός δεν πρόκειται να σταματήσει. Αν δεν προσβάλλει και τον τελευταίο χωρίς αντισώματα, δε θα σταματήσει.

Είναι σαν την πυρκαγιά» επισημαίνει στο **Sputnik Agency, ο Κωνσταντίνος Νταλούκας, πρόεδρος της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής.**

Από την πλευρά του, ο βιοπαθολόγος, Ανάργυρος Πλακιώτης, υπογραμμίζει τη σημασία της σωστής ενημέρωσης των πολιτών σχετικά με τον τρόπο δράσης ενός πιθανού εμβολίου:

«Αν δεν εμβολιαστεί ο κόσμος, ο ιός δεν πρόκειται να φύγει από τη χώρα μας.

Η Πολιτεία πρέπει να προβεί σε σχετικές ενημερωτικές εκπομπές μέσω των ΜΜΕ και όλος ο κόσμος των μέσων ενημέρωσης θα πρέπει να συντονιστεί και να συνεργαστεί, ώστε να προωθηθεί η σχετική ενημερωτική καμπάνια.

Οι αρμόδιοι θα πρέπει να εξηγούν στον κόσμο με σαφήνεια πώς δρα το εμβόλιο. Με τη σχετική ενημέρωση και την απλοποίηση των εννοιών. Αυτή θα είναι η πιο σωστή απάντηση στους αρνητές και αμφισβητίες που διακινούν σειρά σεναρίων» τονίζει στο Sputnik ο κ. Πλακιώτης.

ΤΙ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, οι εμβολιασμοί δεν είναι υποχρεωτικοί. Πρόκειται για ιατρικές πράξεις, που απαιτούν τη συναίνεσή μας έπειτα από την κατάλληλη ενημέρωση.

Μπορεί το εμβόλιο να γίνει υποχρεωτικό; Ο νόμος 4675/2020 που ψηφίστηκε στην αρχή της εξάπλωσης της πανδημίας στις 11 Μαρτίου 2020 (ΦΕΚ 54/Α) περί *«πρόληψης, προστασίας και προαγωγής της υγείας»* αναφέρει στο άρθρο 4, παρ. 3β τα εξής: *«Σε περιπτώσεις εμφάνισης κινδύνου διάδοσης μεταδοτικού νοσήματος, που ενδέχεται να έχει σοβαρές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία, μπορεί να επιβάλλεται, με απόφαση του Υπουργού Υγείας, μετά από γνώμη της Επιτροπής Εμπειρογνωμόνων Δημόσιας Υγείας, υποχρεωτικότητα του εμβολιασμού με σκοπό την αποτροπή της διάδοσης της νόσου».*

Από τα παραπάνω προκύπτει, ότι με απόφαση του Υπουργού Υγείας το εμβόλιο για τον κορωνοϊό ενδέχεται να γίνει υποχρεωτικό για **ορισμένες ομάδες του πληθυσμού,** υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις, επισημαίνει στο Sputnik **η δικηγόρος, Κατερίνα Φραγκάκη,** επιχειρώντας μια ερμηνεία της σχετικής νομοθεσίας: *«Όπως διατυπώνεται ο νόμος, καθιστά σαφές ότι στο ενδεχόμενο υποχρεωτικότητας του εμβολίου πρέπει να συνυπολογίζονται μια σειρά παραμέτρων. Η υποχρεωτικότητα του εμβολίου προϋποθέτει καθορισμένη περιοχή που θα υπαχθεί σε αυτήν και καθορισμένο χρονικό διάστημα ισχύος για συγκεκριμένες ομάδες του πληθυσμού. Πρόσφυγες, ΑΜΕΑ και εκτίοντες ποινή σε σωφρονιστικά καταστήματα, ενδέχεται να είναι μέσα σε αυτές».*

«Σε κάθε περίπτωση αναφέρεται ρητά όμως ότι θα πρέπει να υπάρξει και σύμφωνη γνώμη της επιτροπής εμπειρογνωμόνων πριν από τη λήψη οποιασδήποτε απόφασης. Την ίδια στιγμή, όμως, σύμφωνα με τη διατύπωση του νόμου δεν προκύπτει από κάπου ότι θα γίνει υποχρεωτικό για συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες του πληθυσμού, όπως για παράδειγμα από 70 έως 90» προσθέτει η ειδικός.

ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΘΟΛΙΚΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Θα έπρεπε, όμως, να γίνει υποχρεωτικός ο εμβολιασμός; *«Αυτή θα ήταν μια απόφαση που θα έπρεπε να ληφθεί σε παγκόσμιο επίπεδο. Πρόκειται για ιδιαίτερο θέμα, που αφορά την ελεύθερη βούληση του ανθρώπου. Κατά τη δική μου προσωπική άποψη, ο καθένας που δεν επιθυμεί να κάνει το εμβόλιο, (θα πρέπει) να έχει τη δυνατότητα γι' αυτό, αλλά να υπογράψει παράλληλα ένα χαρτί ότι αν νοσήσει από κορωνοϊό, πρέπει να νοσηλευτεί με δικά του έξοδα»* αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο κ. Νταλούκας.

Από την πλευρά του, ο Ανάργυρος Πλακιώτης παρατηρεί ότι *«τα υποχρεωτικά μέτρα, πολλές φορές, έχει αποδειχθεί ότι φέρνουν το αντίθετο αποτέλεσμα από το προσδοκώμενο».*

«Οι κυβερνώντες του πλανήτη θα έχουν πετύχει, αν καταφέρουν να πείσουν τον κόσμο να το κάνει οικειοθελώς. Η ελεύθερη βούληση και ειδικά στο κομμάτι αυτό κατοχυρώνεται και στις διακηρύξεις για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου. Εκτιμώ, όμως, ότι όσο περνάει ο καιρός, ελάχιστοι είναι αυτοί που τελικά δε θα το κάνουν. Όπως αποδεικνύεται, αυτό το νέο στέλεχος που οδήγησε στο δεύτερο κύμα δεν κοιτάζει ηλικίες» επισημαίνει ο ίδιος.

On behalf of Sysco Grand Montreal

Εύχονται στους φίλους, πελάτες και σε ολόκληρη την Ελληνική Παροικία, Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένος ο καινούργιος Χρόνος 2021 !

syscograndmontreal.ca

Any questions about Sysco?
Contact Nick Psycharis
Business Development Manager
514 944-6425 | psycharis.nick@mtl.sysco.ca

Sysco MD

1.211 ΚΜ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠ' ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η ιστορία του ελληνικού χωριού που βρίσκεται στην καρδιά της Ουγγαρίας

Έχει 418 σπίτια, σχολείο, παιδικό σταθμό, βιβλιοθήκη, λαϊκό μέγαρο, ιατρείο και δημαρχείο

Η πόλη της Βουδαπέστης είναι μία από τις μεγαλύτερες τουριστικές attraction της ανατολικής Ευρώπης.

Ειδικά για έναν Έλληνα τα σημεία SOS που πρέπει να επισκεφτεί φτάνοντας μέχρι εκεί, είναι όλα αυτά που αναφέρουν οι οδηγοί συν... ένα παραπάνω.

Ο λόγος είναι ότι σε απόσταση 47 χλμ. από την πρωτεύουσα βρίσκεται ένα ελληνικό χωριό, με ονομασία που κάποιος... ανυποψίαστος, είτε Ούγγρος, είτε Έλληνας, θα ήταν σχεδόν αδύνατο να κατανοήσει, αν δεν υπήρχε και η ελληνική επιγραφή. Θα έπρεπε με λίγα λόγια να γνωρίζει ότι **το «Beloiannisz» σημαίνει Μπελογιάννης!**

Το χωριό κτίστηκε από Έλληνες πολιτικούς πρόσφυγες του Εμφυλίου Πολέμου, όταν εκείνοι αναγκάστηκαν να φύγουν από την Ελλάδα με προορισμό χώρες της ανατολικής Ευρώπης, συμπεριλαμβανομένης της Ουγγαρίας.

Το χωριό είναι από τα νεότερα της Ουγγαρίας και η ανοικοδόμησή του ξεκίνησε το Μάιο του 1950, με εργάτες αποκλειστικά εθελοντές.

Σε σύντομο χρονικό διάστημα ανεγέρθηκαν 418 σπίτια, σχολείο, παιδικός σταθμός, βιβλιοθήκη, λαϊκό μέγαρο, ιατρείο και δημαρχείο.

Αρχικά ο οικισμός ονομάστηκε **Γκερεγκφάλβα (Görögfalva), δηλαδή Ελληνοχώρι,** αφού τη γη είχε παραχωρήσει η ουγγρική κυβέρνηση για να φιλοξενήσει 1.800 εξόριστους Έλληνες, ηττημένους αριστερούς του Εμφυλίου.

Στις 3 Απριλίου 1952 μετονομάστηκε σε Μπελογιάννης, προς τιμήν του αγωνιστή της αντίστασης και ηγετικού στελέχους του ΚΚΕ, Νίκου Μπελογιάννη, ο οποίος εκτελέστηκε τέσσερις ημέρες πριν στην Ελλάδα με την κατηγορία της «κατασκοπείας».

Μετά το 1974 -και κυρίως μετά το 1982- αρκετοί κάτοικοι επέστρεψαν στην Ελλάδα, όταν με το νόμο του ΠΑΣΟΚ για την αναγνώριση της Εθνικής Αντίστασης, επιτράπηκε ο επαναπατρισμός των πολιτικών προσφύγων. Όμως αρκετοί, ιδίως οι νεότεροι, έμειναν στην Ουγγαρία.

Σήμερα, η πλειονότητα των κατοίκων εργάζεται στις κοντινές πόλεις **Σαζχαλομπάτα και Ντουναουιβάρος.**

Πολλοί διατηρούν ακόμα την ελληνική ταυτότητα και στην απογραφή του 2011 το 27,4% του πληθυσμού δήλωσαν Έλληνες (ενώ το 14,5% Ελληνορθόδοξοι).

Οι δήμαρχοι από το 1990 (που το χωριό ανεξαρτητοποιήθηκε αυτοδιοικητικά) είναι οι Ζήσης Βλαχόπουλος, Κώστας Ριζογιάννης και Κώστας Παπαλέξης, που το 2019 εξελέγη για τρίτη συναπτή θητεία.

Στο χωριό λειτουργεί σχολείο, όπου διδάσκεται η ελληνική γλώσσα από έναν Έλληνα δάσκαλο, που δουλεύει αποσπασμένος απ' το Υπουργείο παιδείας της Ελλάδας, και μια ομογενή δασκάλα, ενώ τα παιδιά που παρακολουθούν τα μαθήματα ελληνικής γλώσσας είναι περίπου 70.

Οι εθνικές εορτές και των δύο κρατών, Ελλάδος και Ουγγαρίας, εορτάζονται από κοινού απ' όλους τους μαθητές, καθώς η ελληνική μειονότητα διατηρεί τα ήθη και τα έθιμα. Στο χωριό λειτουργεί ελληνικός σύλλογος χορού, αλλά και ορχήστρα.

Στις 20 Αυγούστου κάθε χρόνου, γιορτάζεται από καταβολής του χωριού, η ίδρυσή του. Το 1996 κτίστηκε ελληνορθόδοξη εκκλησία και τέσσερα χρόνια αργότερα έκανε εκεί λειτουργία ο Οικουμενικός Πατριάρχης, στην επέτειο 50 ετών απ' την ίδρυση του οικισμού. Το 1998 ο Ούγγρος πρόεδρος Άρπαντ Γκεντς και ο Κωστής Στεφανόπουλος επισκέφτηκαν μαζί το «Μπελογιάννης». Το ίδιο συνέβη το 2015 με αντιπροσωπεία της Βουλής των Ελλήνων και τον Έλληνα πρέσβη στην Ουγγαρία, Δημήτρη Γιαννακάκη.

Πέραν βέβαια όλων των άλλων, το χωριό έχει έντονο το στοιχείου του πράσινου, είναι εξαιρετικά καλαίσθητο, με ενδιαφέρουσα αρχιτεκτονική, ιδανική ρυμοτομία και όμορφη κεντρική πλατεία. Γι αυτό, αν βγεις στον πηγαιμό για Βουδαπέστη, ξέρεις de facto που να πας για να συνδυάσεις τουρισμό και... συνεννόηση σε άπταιστα ελληνικά.

© Menshouse.gr

Η Σφαγή των Νηπίων

Εκτυλίχθηκε στη Βηθλεέμ λίγο μετά τη γέννηση του Ιησού Χριστού, σύμφωνα με τις Γραφές. Με διαταγή του διανοητικά ανισόρροπου βασιλιά της Ιουδαίας Ηρώδη του Μεγάλου (73 – 4 π.Χ.) θανατώθηκαν όλα τα νήπια έως δύο ετών, στην προσπάθειά του να ανακαλύψει και να εξαφανίσει από προσώπου γης τον Ιησού Χριστό, που σύμφωνα με προφητεία θα αμφισβητούσε την εξουσία του.

Ο χριστιανικός κόσμος, που θεωρεί τα θανατωθέντα νήπια ως τους πρώτους μάρτυρες της πίστης, τιμά τη μνήμη τους κάθε χρόνο στις 28 Δεκεμβρίου (Καθολική Εκκλησία) και στις 29 Δεκεμβρίου (Ορθόδοξη Εκκλησία).

Το ιστορικό γεγονός της σφαγής των νηπίων δεν αναφέρεται καν από τον σπουδαίο ιστορικό της εποχής εκείνης Φλάβιο Ιώσηπο (37 – 100), ενώ σύγχρονοι Δυτικοί θεολόγοι, κυρίως Αγγλοαμερικανοί, εκφράζουν προβληματισμό ή και αμφισβητούν τη σφαγή των νηπίων.

Σύμφωνα με την αφήγηση του ευαγγελιστή Ματθαίου (β’ 1-18), λίγο μετά τη γέννηση του Χριστού, τρεις Μάγοι από την Ανατολή κατέφθασαν στην Ιερουσαλήμ και ρωτούσαν για το πού θα βρουν το νεογέννητο βασιλιά των Ιουδαίων. Μόλις το έμαθε ο βασιλιάς των Ιουδαίων Ηρώδης ταράχθηκε. Συγκάλεσε σύσκεψη των Αρχιερέων και Γραμματέων και τους ζήτησε πληροφορίες για τον τόπο γέννησης του Χριστού. Αυτοί του είπαν ότι σύμφωνα με τις Γραφές θα γεννηθεί στη Βηθλεέμ. Αμέσως μετά, ο Ηρώδης κάλεσε κρυφά τους Μάγους και τους είπε να του υποδείξουν πού βρίσκεται το παιδί για να πάει και ο ίδιος να το προσκυνήσει.

Πράγματι, οι Μάγοι καθοδηγούμενοι από το Άστρο βρήκαν το θείο βρέφος και αφού το προσκύνησαν, του προσέφεραν δώρα (σμύρνα, χρυσό, λιβάνι).

Όμως, το βράδυ στον ύπνο τους είδαν όνειρο, με τη θεϊκή εντολή να μη συναντηθούν ξανά με τον Ηρώδη κι έτσι αναχώρησαν για την πατρίδα τους από άλλο δρόμο. Στη συνέχεια, ένας άγγελος φάνηκε στον ύπνο του Ιωσήφ και του διαμήνυσε να πάρει το μικρό Χριστό και τη Μαρία και να πάνε στην Αίγυπτο, γιατί ο Ηρώδης σκοπεύει να το σκοτώσει.

Όταν ο Ηρώδης αντιλήφθηκε ότι οι Μάγοι τον εξαπάτησαν και δεν εμφανίστηκαν στην προγραμματισμένη συνάντησή τους, εξοργίστηκε και διέταξε τους στρατιώτες του να σφάξουν όλα τα νήπια της Βηθλεέμ, μικρότερα των δύο ετών.

Με αυτό τον τρόπο εκπληρώθηκε η προφητεία του Ιερεμία «Κραυγή πόνου και σπαραγμός ακούσθηκε στην περιοχή Ραμά. Η Ραχήλ έκλαιγε τα παιδιά της».

Την ιστορία της σφαγής των νηπίων επαναλαμβάνει και το απόκρυφο Ευαγγέλιο του Ιακώβου. Ο Ρωμαίος ιστορικός Μακρόβιος, που έζησε τον 5ο αιώνα, αναφέρει ότι ανάμεσα στα θύματα ήταν και ο μικρός γιος του Ηρώδη, Αντίπατρος, για τον οποίο ο παρανοϊκός βασιλιάς είπε το εξής αμίμητο: «Κρείσσον Ηρώδου ύα είναι, ή υία» («Καλύτερα να είναι κάποιος χοίρος του Ηρώδη παρά γιος του»). Όσον αφορά τον αριθμό των θανατωθέντων νηπίων, αυτοί ποικίλουν, από 14.000 έως 144.000, σύμφωνα με βυζαντινές και κοπτικές πηγές.

Οι αριθμοί αυτοί φαίνονται αρκούντως υπερβολικοί έως εξωπραγματικοί, δεδομένου ότι ο πληθυσμός της Βηθλεέμ δεν ξεπερνούσε τους 1.000 κατοίκους την εποχή της σφαγής, σύμφωνα με τον Αμερικανό καθολικό ιερωμένο Ρέιμοντ Μπράουν (1928-1998).

Η πιο προσγειωμένη «Καθολική Εγκυκλοπαίδεια» κάνει λόγο για 6 έως 20 παιδιά.

Ο μεγάλος ιστορικός της περιόδου εκείνης Φλάβιος Ιώσηπος δεν αναφέρει λέξη για το γεγονός. Ίσως, ο θάνατος ολίγων νηπίων σ’ ένα χωριό της Ιουδαίας, να μη θεωρήθηκε σημαντικό γεγονός για να απασχολήσει τους ιστορικούς και βιογράφους του Ηρώδη, όπως ο Ιώσηπος, αναφέρει ο Άγγλος ιερωμένος και θεολόγος Ρίτσαρντ Φρανς (1938-2012).

Ο Αμερικανός Καινοδιαθηκολόγος, Ντάνιελ Χάρινγκτον (1940-2014), εκφράζει τις αμφιβολίες του για την ιστορικότητα της σφαγής των νηπίων, ενώ το περιοδικό «National Geographic» σε έρευνά του, αθωώνει τον Ηρώδη. Ο Ούγγρος θεολόγος Γκέζα Βέρμες (1924-2013) και ο Αμερικανός συνάδελφός του Εντ Σόντερς (1937) θεωρούν τη σφαγή των νηπίων «δημιουργική αγιογραφία».

Ο Ηρώδης (73-4 π.Χ.), Άραβας την καταγωγή, υπήρξε διορισμένος από τους Ρωμαίους βασιλιάς της Ιουδαίας. Διακρίθηκε τόσο για τις στρατιωτικές, όσο και τις διοικητικές του ικανότητες. Έχτισε πολλά φρούρια, υδραγωγεία, θέατρα και άλλα δημόσια κτίρια, και ανύψωσε σημαντικά το βιοτικό επίπεδο των υπηκόων του.

Γι’ αυτό ονομάστηκε Μέγας. Με την πάροδο του χρόνου άρχισε να παρουσιάζει διανοητική αστάθεια, με αποτέλεσμα να εμπλακεί σε οικογενειακές δολοπλοκίες και απάτες, που αμαύρωσαν τη φήμη του και τον έκαναν μισητό στο λαό του.

Έτσι, η σφαγή των νηπίων στη Βηθλεέμ, λίγο πριν από το θάνατό του, ήταν απόλυτα συνεπής με την διανοητική σύγχυση, στην οποία είχε περιπέσει.

ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ: Ως θύματα δεκτά, ως νεόδρεπτα ρόδα και θεία απαρχή, και νεόθυτοι άρνες, Χριστώ τω ώσπερ νήπιον, γεννηθέντι προσήχθητε, αγνά Νήπια, την του Ηρώδου κακίαν, στηλιτεύοντα και δυσωπούντα απαύστως, υπέρ των ψυχών ημών.

© SANSIMERA.GR

GOSS!P

Μελάνια Τραμπ: Ο τελευταίος χριστουγεννιάτικος στολισμός του Λευκού Οίκου με την... υπογραφή της

Η Πρώτη Κυρία των ΗΠΑ, Μελάνια Τραμπ, στόλισε για τελευταία φορά το Λευκό Οίκο, επιλέγοντας εντυπωσιακά χριστουγεννιάτικα δέντρα και λαμπιόνια. Είναι τα τέταρτα Χριστούγεννα της οικογένειας στο Λευκό Οίκο. Το φετινό θέμα είναι «Αμερική η Όμορφη» και όπως αναφέρει η ανακοίνωση, πρόκειται για ένα αφιέρωμα στο μεγαλείο του Έθνους.

«Από ακτή σε ακτή, η χώρα μας είναι ευλογημένη με απεριόριστα φυσικά θαύματα. Οι διαχρονικοί θησαυροί που παρουσιάζονται στη φετινή βιτρίνα των διακοπών μας, θυμίζουν το αληθινό αμερικανικό πνεύμα. Μαζί, γιορτάζουμε αυτή τη γη που είμαστε όλοι περήφανοι που καλούμε σπίτι» σημειώνεται.

«Είμαι ενθουσιασμένη που ανακοινώνω το φετινό θέμα Χριστουγέννων του Λευκού Οίκου, "America the Beautiful"» δήλωσε η Πρώτη Κυρία. *«Τα τελευταία τέσσερα χρόνια είχα την τιμή να ταξιδέψω σε μερικά από τα ομορφότερα ορόσημα του έθνους μας και να γνωρίσω μερικούς από τους πιο συμπονετικούς και πατριώτες Αμερικανούς πολίτες. Από ακτή σε ακτή, ο δεσμός που όλοι οι Αμερικανοί μοιράζονται είναι μια εκτίμηση για τις παραδόσεις, τις αξίες και την ιστορία μας, που αποτέλεσαν την έμπνευση πίσω από τις διακοσμήσεις φέτος. Ευχαριστώ όλο το προσωπικό και τους εθελοντές που εργάστηκαν για να διασφαλίσουν ότι το People's House ήταν έτοιμο για την περίοδο των διακοπών. Εύχομαι σε όλους καλά Χριστούγεννα και καλή και υγιή Πρωτοχρονιά»* πρόσθεσε.

Η Μελάνια δημοσίευσε στους λογαριασμούς της στα social media φωτογραφίες και βίντεο από τον εντυπωσιακό στολισμό.| **© InStyle.gr**

Η Jennifer Lopez τιμήθηκε με το Icon Award στην εκδήλωση του Billboard

Η Jennifer Lopez παρέλαβε το Icon Award (Βραβείο Ινδάλματος) στην εκδήλωση του Billboard, Women in Music (Γυναίκες στη Μουσική) και ευχαρίστησε τους θαυμαστές και την οικογένειά της για την υποστήριξή τους.

«Η μουσική ήταν πάντα το πάθος μου. Από μικρή ηλικία ήταν η εμμονή μου. Μαζί με το χορό, ήταν η πρώτη μου αγάπη. Το ότι μπορώ να κάνω μουσική και συνεχίζω να κάνω μουσική όλα αυτά τα χρόνια, είναι μια από τις μεγαλύτερες ευλογίες για μένα» δήλωσε η Αμερικανίδα τραγουδίστρια, χορεύτρια και ηθοποιός, παραλαμβάνοντας το βραβείο διαδικτυακά από τον Maluma.

«Η μαμά μου με έβαζε στο τραπέζι της κουζίνας και μου έδειχνε πώς να χορεύω, ή τραγουδούσαμε τα παλιά τραγούδια, ό,τι ήταν στην κορυφή των charts του Billboard εκείνη την περίοδο» ανέφερε.

«Αυτές ήταν οι πρώτες μου παραστάσεις. Με ενέπνευσαν να κάνω αυτό που είχα το προνόμιο να κάνω για όλους εσάς όλα αυτά τα χρόνια» τόνισε μέσω βίντεο.

«Φυσικά, θέλω να ευχαριστήσω την όμορφη οικογένειά μου που είναι σε αυτή την πορεία μαζί μου, που περιοδεύει μαζί μου, για τη στήριξη, που μου επέτρεψε να γίνω η καλλιτέχνης που είμαι. Alex και τα τέσσερα όμορφα παιδιά μας, σας ευχαριστώ πάρα πολύ. Σας αγαπώ. Ό,τι κάνω είναι για εσάς» είπε η Jennifer Lopez.

Τέλος, ευχαρίστησε τους ανθρώπους της μουσικής βιομηχανίας που τη βοήθησαν να πραγματοποιήσει τα όνειρά της, όπως τον πρώην σύζυγό της, και το διάσημο παραγωγό Tommy Motola αλλά και τους θαυμαστές της, λέγοντας: *«Όλα αυτά γίνονται για εσάς και δε μπορούν να γίνουν χωρίς εσάς».*

© govastileto.gr

Το μοντέλο του Playboy που τρελαίνει κόσμο

Η Francia James είναι από την Κολομβία. Ξεκίνησε την καριέρα της εντελώς τυχαία στη χώρα της. Ήταν αισθητικός και ένας φίλος της φωτογράφος, τής ζήτησε να τη φωτογραφίσει. Το αποτέλεσμα έκανε πάταγο στο Instagram και οι πόζες της έφτασαν μέχρι το αμερικανικό Playboy.

Μετά από την εμφάνισή της στο τεύχος Μαΐου 2019 έγινε διάσημη και οι followers της στο Instagram έχουν ξεπεράσει τα 5,6 εκατομμύρια.

Οι καμπύλες της τρελαίνουν κόσμο καθημερινά και η ίδια προτιμά να βγάζει λεφτά από τις αναρτήσεις της, παρά να γίνει σταρ της ερωτικής βιομηχανίας.

Όπως μπορείτε άλλωστε να δείτε, η 30χρονη Francia είναι ένα «ζουμερό» μοντέλο, που δύσκολα αντιστέκεσαι στη θέα της... | © e-daily.gr

CFMB AM 1280 MULTILINGUAL
Ο Σταθμός της ζωής σας!
Hellenic Radio CFMB
5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Τél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ
Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική» και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου, πως τα πας;

Μ-Μια χαρά.

Α-Πολύ κεφάτη σ' ακούω. Περίμενα να σε πείραζε που έχασες το στοίχημα.

Μ-Καθόλου. Έχασα, κέρδισες, μια και επίσημα βγήκε ο Μπάιντεν πρόεδρος της Αμερικής. Και η ζωή συνεχίζεται...

Α-Και πάλι δεν καταλαβαίνω, γιατί ακούγεσαι τόσο κεφάτη...

Μ-Διότι απλούστατα γλυκιά μου, φεύγω, φεύγω!

Α-Φεύγεις; Και που πας αν επιτρέπεται;

Μ-Δε σου είχα πει τις προάλλες, που σκεφτήκαμε να πάμε για λίγο καιρό στις Μπαχάμες;

Α-Ναι αλλά νόμιζα ότι άλλαξες γνώμη.

Μ-Θα άλλαζα... Αλλά όταν έμαθα τα νέα περιοριστικά μέτρα για τις γιορτές, είπαμε εγώ και ο Αγαμέμνων ότι καλύτερα θα περάσουμε στις Μπαχάμες, παρά να κλειστούμε τόσες εβδομάδες σπίτι και χωρίς να δούμε τους δικούς μας.

Α-Το πήρες απόφαση δηλαδή...

Μ-Αφού σου λέω ετοιμάζω βαλίτσες! Και αύριο πετάμε. Εδώ εσείς θα τουρτουρίζετε από το κρύο, ενώ εγώ το μεσημεράκι θα λιάζομαι στην αμμουδιά με τον γλυκούλη μου.

Α-Και δε μου λες, δέχτηκες την πρόσκληση του καζίνου όπως μου τα' λεγες;

Μ-Όχι. Αποφασίσαμε να πάμε μόνοι μας για να μη μας ζαλίζουν τον έρωτα.

Α-Σ' αυτό συμφωνώ.

Μ-Γιατί, δε συμφωνείς που πήρα την απόφαση να αποδράσουμε στις Μπαχάμες;

Α-Ναι, αλλά...

Μ-Δεν έχει αλλά... Κάναμε και τις ανάλογες εξακριβώσεις. Διαλέξαμε τοπ ξενοδοχείο που διαθέτει και μικρό ιατρείο σε περίπτωση ανάγκης. Μας έδωσαν στην τιμή και πλήρη ασφάλεια υγείας, συμπεριλαμβανομένου και του ιού. Έτσι είμαστε αρκετά σίγουροι ότι όλα θα πάνε καλά και θα απολαύσουμε ξέγνοιαστα τις διακοπές μας.

Α-Και οι γιορτές; Οι ευχές; Τα δώρα;

Μ-Αφού όπως ξέρεις, φέτος γιορτές δεν υπάρχουν. Τα δώρα τα πήγαμε κιόλας. Τις ευχές, ας είναι καλά η τεχνολογία των κινητών. Είτε μέναμε εδώ είτε πηγαίναμε στις Μπαχάμες, πάλι θα αναγκαζόμασταν να στείλουμε τις ευχές μας μέσω τηλεφώνου. Καλύτερα λοιπόν σκέφτηκα να απολαύσουμε ήλιο και θάλασσα που το χρειαζόμαστε, παρά να είμαστε κλεισμένοι σαν τους ποντικούς στη φάκα φέτος στις γιορτές.

Α-Μάλιστα...

Μ-Είναι και το άλλο.

Α-Ποιο άλλο;

Μ-Επειδή όπως ξέρεις είχαμε συνηθίσει όλα αυτά τα χρόνια και φιλοξενούσαμε κόσμο και κοσμάκη...

Α-Και γκρίνιαζες που ταΐζεις τόσο κόσμο...

Μ-Ναι. Μακάρι να μπορούσα να γύριζα το χρόνο πίσω και να έτρωγα τη γλώσσα μου.

Α-Δε φταις εσύ. Έτσι ήρθαν τα πράγματα για όλους μας. Αλλά δε φοβάσαι να κολλήσεις εκεί κάτω στις Μπαχάμες τον ιό;

Μ-Όπως θα ξέρεις, εδώ στο Κεμπέκ έχουμε φτάσει τα 171.000 κρούσματα και 7.600 θύματα κι εκεί απ' ότι διάβασα, έχουν 7.700 κρούσματα με μόνο 30 θύματα. Που νομίζεις εσύ είμαστε πιο ασφαλής; Εδώ ή στις Μπαχάμες;

Α-Αν είναι αυτοί οι αριθμοί τότε εκεί...

Μ-Είδες λοιπόν που έχω δίκιο να πάμε εκεί; Αλλά ξέρεις τι με έκανε να πάρω την απόφαση να φύγουμε για λίγο;

Α-Όχι. Για πες μου.

Μ-Λοιπόν, την Τρίτη με πήρε η Αλεξία που μένει στη Champagneur κοντά στη Saint-Roch.

Α-Τι ήθελε;

Μ-Άκου και θα εκπλαγείς κι εσύ το τί γίνεται.

Α-Ακούω.

Μ-Μου είπε αν κτύπησε την πόρτα μας η αστυνομία.

Α-Και γιατί να έρθει η αστυνομία στην πόρτα σου;

Μ-Αυτό της είπα κι εγώ. Και μου είπε, ότι φαίνεται κάποιος κακόβουλος γείτονας ειδοποίησε την αστυνομία ότι σ' ένα από τα σπίτια στο δρόμο Saint-Roch, υπάρχουν περισσότερα άτομα από ότι μένουν. Φαίνεται λοιπόν ο ρουφιάνος, ή η ρουφιάνα, δεν τους έδωσε ακριβώς διεύθυνση κι έτσι οι αστυνομικοί άρχισαν να κτυπούν τις πόρτες και να ρωτούν πόσα άτομα μένουν.

Α-Αυτό αν έγινε δε θα βγει σε καλό για το άτομο που ειδοποίησε τις αρχές.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι απλούστατα όταν κάνεις τέτοιου είδους δηλώσεις και πάει η αστυνομία και δεν είναι αλήθεια, υπάρχουν σοβαρές κυρώσεις, πρόστιμα μα και ποινή.

Μ-Αυτό δεν το ήξερα...

Α-Μάθε το λοιπόν.

Μ-Λοιπόν, καταλαβαίνεις ότι με το τηλεφώνημα πως κτυπούν και τις πόρτες, πήρα την απόφαση να πάμε ταξίδι.

Α-Να σου πω, καλά έκανες.

Μ-Εσείς τι θα κάνετε;

Α-Να σου πω, δε θα δίσταζα να σε ακολουθούσα αλλά...

Μ-Λεφτά; Μην ανησυχείς, εγώ είμαι για σένα...

Α-Δεν είναι τα λεφτά και όπως ξέρεις μπορούμε και μόνοι μας αλλά να, λόγω του κρύου, τον έπιασε πάλι ο λαιμός, τα λαιμά του Μενέλαου μου και δεν αισθάνεται καλά από το κρύωμα.

Μ-Είσαι σίγουρη που δεν είναι ο ιός;

Α-Σιγουρότατη.

Μ-Πως;

Α-Διότι κάποιος φίλος του ιατρός τού έδωσε να κάνει το αυτόματο τεστ με το σάλιο και βγήκε αρνητικό, όπως το έκανα κι εγώ με το ίδιο αποτέλεσμα. Είναι απλώς ένα κρύωμα, διότι όταν του λέω να φορέσει κασκόλ δε μ' ακούει.

Μ-Πάλι καλά. Και πως θα περάσετε τις γιορτές που πρέπει να είστε κλεισμένοι;

Α-Δεν το σκέφτομαι καθόλου, για να μη με πιάσει κατάθλιψη.

Μ-Ξέρω, θα είναι δύσκολο για όλους σας.

Α-Νομίζω πήρες την καλύτερη απόφαση. Μπράβο σου. Δε μου λες, το είδες που άρχισαν τους εμβολιασμούς;

Μ- Ναι, γιατί;

Α-Δεν βρήκες κάτι το παράξενο;

Μ-Τι;

Α-Μάλλον πολύ συμπτωματικό.

Μ-Ποιο πράγμα;

Α-Ότι το πρώτο εμβόλιο στο Μόντρεαλ δόθηκε σε ηλικιωμένη των 90 ετών, σχεδόν ίδια ηλικία με την ηλικιωμένη τη Μπέβερλη, που ήταν η πρώτη που εμβολιάστηκε στο Λονδίνο.

Μ-Και που το παράξενο;

Α-Και οι δυο γυναίκες άνω των 90 ετών αλλά και οι δυο έγιναν πρωτοσέλιδα και πρώτο θέμα στα δελτία ειδήσεων. Τη δικιά μας δε, τη λέγανε Lévesque. Φαίνεται για να παροτρύνει με το όνομα της το γαλλικό στοιχείο.

Μ-Φαίνεται για να... παροτρύνουν όλους μας να το κάνουμε το γρηγορότερο.

Α-Εσύ θα το κάνεις;

Μ-Δεν ξέρω, δεν έχω αποφασίσει ακόμα.

Α-Κι εγώ περιμένω να δω τις παρενέργειες που θα έχουν.

Μ-Κοίτα, όπως κάθε προϊόν έως ότου στρώσει, χρειάζεται λίγο χρόνο. Γι αυτό βγάζουν τη δεύτερη, τρίτη και μετά την τελική έκδοση. Θα περιμένω κι εγώ...

Α-Μαζί σου!

Μ-Λοιπόν, έχω να κάνω τις βαλίτσες μας και θα σε αφήσω. Θα σε πάρω από τις Μπαχάμες για τις ευχές. Φίλησε μου το Μενέλαο. Έως τότε, τα λέμε με FACETIME!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

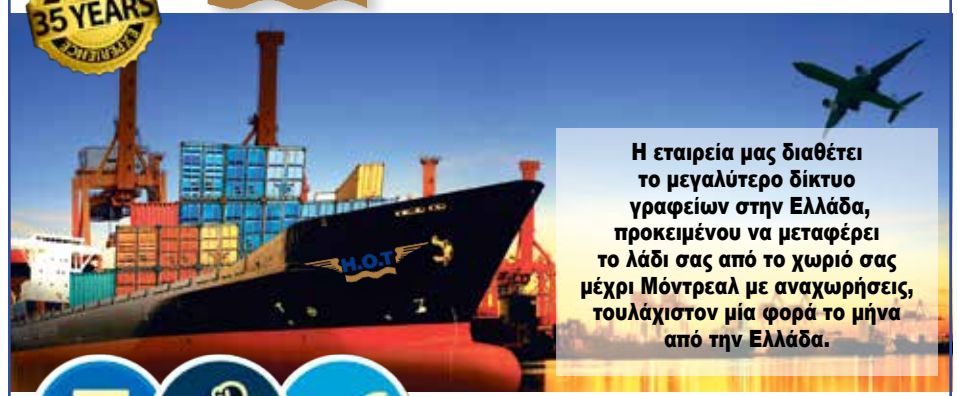
Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | **514 294-7204** | **info@lantzanakis.com**

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

ΜΟΝΟ $125

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

ROYAL LEPAGE LE CARREFOUR

Soula Tellides	George Tellides	Carol Deros
514-927-3721	514-258-1829	514-258-8845
Chartered Real Estate Broker	Real Estate Broker	Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99 %*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Καλημέρα Πατρίδα

Το νέο ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ

ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

1CA TELEVISION

VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELIX **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή: 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα: 9:00 το πρωί
Τρίτη: 8:30 το πρωί
Τετάρτη: 5:30 το πρωί
Πέμπτη: 7:30 το πρωί
Παρασκευή: 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί
Σάββατο: 4:30 το πρωί και 4:30 το απόγευμα
Κυριακή: 3:30 το πρωί

ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ

Αυτή την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου ο ιατρός-καθηγητής-ερευνητής, Γιώργος Τσούκας εξηγεί τον κορωνοϊό και τα εμβόλια

Την Κυριακή 27 Δεκεμβρίου και 3 Ιανουαρίου Εορταστικά προγράμματα με τον Αι Βασίλη και τα Ελληνόπουλα της CHROMA MUSICA

Την Κυριακή 10 Ιανουαρίου Η τεχνολογία των κινητών με τη Διαμάντω Δρακοπούλου

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις: 514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com

ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ∞ ΚΟΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

"ΠΑΝΑΓΙΑ΄"! "ΠΑΝΑΓΙΊΤΣΑ"!

ΑΔΕΛΦΙΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ !
ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ !

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΔΩΔΕΚΑΗΜΕΡΟ !!!

ΑΤΕΛΕΙΩΤΗ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ
ΠΟΥ ΜΕ ΤΑ ΓΛΥΚΑ ΣΑΣ ΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΥΧΕΣ ΣΑΣ ΑΛΛΑ ΚΥΡΙΩΣ
ΠΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΕΣΗ - ΚΑΛΗ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΘΥΜΙΑ ΣΑΣ
ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΘΗΚΑΤΕ ΜΕ ΠΑΘΟΣ ΣΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ
"ΠΑΝΑΓΙ'ΤΣΑΣ" ΚΑΙ "ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑ'Σ" ΣΤΟ ΠΑΡΚ ΕΞΤΕΝΣΙΟΝ !!!

Μας συγκινήσατε και μας γεμίσατε με θετική ενέργεια
και αισιοδοξία, για να συνεχίσουμε μια παράδοση
με Χριστιανικές ρίζες, σε μια καθημερινότητα
που η εργασία ως εθελοντική προσφορά, συνεχίζεται !

ΠΡΟΣΠΙΠΤΟΥΜΕ ΔΕΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΙΚΕΤΕΥΟΥΜΕ
ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟΙ - ΑΓΙΑΣΜΕΝΟΙ
ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΚΟΠΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΛΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ
ΠΡΕΣΒΕΙΕΣ ΤΗΝ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ !

" ΟΥΣ ΕΙΔΕΝ Ο ΘΕΟΣ " ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ !

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΘΕΡΜΗ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ !

****

**ΟΛΟΥΣ ΕΚΕΙΝΟΥΣ, ΠΟΥ ΜΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΠΟΥ
ΟΛΟΙ ΤΟΥΣ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ, ΝΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ
ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΜΑΣ, ΣΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ**

****

Η ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΤΑ ΩΣ "ΘΕΣΜΟΣ" ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ
ΜΕ ΤΟΝ "ΙΔΙΟ ΤΡΟΠΟ" ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ ΓΕΙΤΟΝΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ
ΤΗΣ "ΠΑΝΑΓΙ'ΤΣΑΣ" ΚΑΙ "ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑ'Σ".

ΠΡΩΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΧΡΟΝΟΥ 10 ΤΟΥ ΓΕΝΑΡΗ
ΜΕ ΝΟΣΤΙΜΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΓΙΟΡΤΗΣ .
ΥΠΟΜΟΝΗ ' ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΟ ΧΡΟΝΟ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ .....

****

ΖΗΤΙΑΝΟΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΣΑΣ !!!

"Μεγάλη Παναγιά" "Παναγίτσα"
παπαχαράλαμπος παπανικόλας

ΣΗΜ. ΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΗ ΤΗ ΣΥΓΝΩΜΗ ΜΑΣ
ΣΤΙΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΤΩΝ
ΑΠΕΥΘΥΝΟΜΑΣΤΕ ΣΤΙΣ ΚΑΘΕ ΜΟΡΦΗΣ
" ΤΕΪΚ ΑΟΥΤ " κ' " ΝΤΕΛΙΒΕΡΙ " ΦΑΓΗΤΟΥ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ.....

EUROPA LEAGUE
Με PSV Αϊντχόφεν στους «32» ο Ολυμπιακός!

Με την Ολλανδική PSV Αϊντχόφεν, την οποία θα αντιμετωπίσει σε διπλούς αγώνες, κληρώθηκε ο Ολυμπιακός στη φάση των «32» του Europa League.

Η κλήρωση έγινε στη Νιόν της Ελβετίας. Το πρώτο παιχνίδι θα γίνει στο «Γ. Καραϊσκάκης» στις 18 Φεβρουαρίου και η ρεβάνς στο «Phillips Stadion» μία εβδομάδα αργότερα, ενώ η κλήρωση για τη φάση των «16» (όπου ελπίζεται να βρίσκονται οι Πειραιώτες) θα γίνει στις 25 του ίδιου μήνα.

Αναλυτικά τα 16 ζευγάρια (οι πρώτοι αγώνες θα διεξαχθούν στις 18/2/2021 και οι επαναληπτικοί στις 25/2/2021):

Βόλφσμπεργκερ – Τότεναμ
Ντιναμό Κιέβου – Κλαμπ Μπριζ
Ρεάλ Σοσιεδάδ – Μάντσεστερ Γιουν.
Μπενφίκα – Άρσεναλ
Ερυθρός Αστέρας – Μίλαν
Αντβέρπ – Ρέιντζερς
Σλάβια Πράγας – Λέστερ
Σάλτσμπουργκ – Βιγιαρεάλ
Μπράγκα – Ρόμα
Κράσνονταρ – Ντιναμό Ζάγκρεμπ
Γιούνγκ Μπόις – Λεβερκούζεν
Μόλντε – Χόφενχαϊμ
Γρανάδα – Νάπολι
Μακάμπι Τελ Αβίβ – Σαχτάρ Ντόνετσκ
Λιλ – Άγιαξ
Ολυμπιακός – PSV Αϊντχόφεν

ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΩΝ «32»

Για τη φάση των «16»: Η κλήρωση θα γίνει στις 26 Φεβρουαρίου 2021. Το πρώτο παιχνίδι θα γίνει στις 11 Μαρτίου και το δεύτερο στις 18.

Για τη φάση των «8»: Η κλήρωση θα γίνει στις 19 Μαρτίου. Το πρώτο παιχνίδι θα γίνει στις 8 Απριλίου και το δεύτερο στις 15.

Για τη φάση των «4»: Η κλήρωση θα γίνει στις 19 Μαρτίου μετά την κλήρωση των προημιτελικών. Το πρώτο παιχνίδι θα γίνει στις 29 Απριλίου και το δεύτερο στις 6 Μαΐου.

Ο τελικός θα διεξαχθεί στις 26 Μαΐου στο Γκντασνκ της Πολωνίας.

CHAMPIONS LEAGUE
Ματσάρες για τη φάση των «16»!

Πριν από την κλήρωση του Europa League, πραγματοποιήθηκε στη Νιόν η κλήρωση των «16» του Τσάμπιονς Λιγκ.

Η κληρωτίδα είχε κέφια και έβγαλε κάποια δυνατά παιχνίδια. Η… ματσάρα ήρθε ανάμεσα στη Μπαρτσελόνα και την Παρί, ενώ δύσκολο έργο αναμένεται να έχει η Λίβερπουλ απέναντι στη Λειψία.

Αναλυτικά τα οκτώ ζευγάρια:

Γκλάντμπαχ – Μάντσεστερ Σίτι
Λάτσιο – Μπάγερν Μονάχου
Ατλέτικο Μαδρίτης – Τσέλσι
Λειψία – Λίβερπουλ
Πόρτο – Γιουβέντους
Μπαρτσελόνα – Παρί Σεν Ζερμέν
Σεβίλλη – Ντόρτμουντ
Αταλάντα – Ρεάλ Μαδρίτης

Τα πρώτα παιχνίδια της φάσης των «32» θα διεξαχθούν 16, 17, 23 και 24 Φεβρουαρίου και οι ρεβάνς 9, 10, 16 και 17 Μαρτίου 2021. Η επόμενη κλήρωση, που θα περιλαμβάνει προημιτελικά, ημιτελικά και τελικό, θα γίνει στις 19 Μαρτίου 2021.

© Themasports.com

«Χρυσό» deal ο Giannis με Bucks!

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο θα παραμείνει στα «ελάφια» για τα επόμενα πέντε χρόνια, με τους Μπακς να ανακοινώνουν το σπουδαίο deal | Η συμφωνία του Γιάννη με την ομάδα του Μιλγουόκι γίνεται η πιο «ακριβή» στην ιστορία του NBA, ενώ ο σταρ των Μπακς θα παραμείνει ο πιο ακριβοπληρωμένος Έλληνας αθλητής όλων των εποχών

Επίσημο το «χρυσό» deal! Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο έβαλε… φρένο στις ορέξεις των πολλών μνηστήρων, με τον Έλληνα σούπερ σταρ να βάζει την υπογραφή του στο νέο του (πενταετές) συμβόλαιο με τους Μιλγουόκι Μπακς!

Τα «ελάφια» επισημοποίησαν τη συμφωνία με τον Γιάννη, ο οποίος και θα λάβει το supermax συμβόλαιο, με τις απολαβές του να φτάνουν τα 228,2 εκατομμύρια δολάρια!

«Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, ο εν ενεργεία back-to-back MVP του NBA, υπέγραψε πολυετή επέκταση με τους Μιλγουόκι Μπακς» αναφέρει η ανακοίνωση στο bucks.com.

Μάλιστα, φιλοξενούνται και δηλώσεις του Greek Freek, που χαρακτηρίζει σπίτι του τα «ελάφια»: «Πρόκειται για μια μεγάλη στιγμή για εμένα και για την οικογένειά μου. Θέλω να ευχαριστήσω τον οργανισμό που πιστεύει σε εμάς. Ρίσκαραν πριν από οκτώ χρόνια και το να βάζω την υπογραφή μου σε ένα συμβόλαιο σαν αυτό, είναι απίστευτο. Όλα αυτά έγιναν χάρη στη σκληρή δουλειά. Αυτό είναι το σπίτι μου και θα συνεχίσω να δουλεύω σκληρά, θα κάνω το καλύτερο που μπορώ για να είναι οι Μπακς, οι οπαδοί και η πόλη περήφανοι. Ας το απολαύσουμε, ας κερδίσουμε και ας κάνουμε αυτά τα χρόνια να αποκτήσουν αξία».

Πλέον, αφού μπήκε και ένα τέλος στο σίριαλ, στόχος του Γιάννη τη φετινή σεζόν, είναι να οδηγήσει την ομάδα του στην κορυφή του NBA!

Η συμφωνία του Γιάννη με την ομάδα του Μιλγουόκι γίνεται η πιο «ακριβή» στην ιστορία του NBA, ενώ ο σταρ των Μπακς θα παραμείνει ο πιο ακριβοπληρωμένος Έλληνας αθλητής όλων των εποχών.

© ΤΟ ΒΗΜΑ, Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ο τίτλος στο Κολούμπους με σούπερ Ζελαραγιάν

Πρωταγωνιστής για τους νέους πρωταθλητές ο 28χρονος Αργεντινός

Τον 2ο τίτλο τους στο MLS -μετά από αυτόν του 2008- κατέκτησαν οι Columbus Crew, το Σάββατο 12 Δεκεμβρίου, εφόσον επικράτησαν με το επιβλητικό 3-0 των Seattle Sounders στον τελικό που έγινε στην έδρα τους στο Οχάιο «MAPFRE STADIUM».

Πρωταγωνιστής των θριαμβευτών ο 28χρονος Αργεντινός μεσοεπιθετικός, Λούκας Ζελαραγιάν, που σημείωσε τα δύο από τα τρία τέρματα της ομάδας του (25΄, 82΄), ενώ έδωσε την ασίστ για το 3ο τέρμα (31΄) που σημείωσε ο 24χρονος μεσοεπιθετικός Ντέρικ Ετιέν, με κατα-γωγή από την Αϊτή. Αυτός ο τίτλος ήταν ό,τι καλύτερο για την ομάδα του Οχάιο, ενόψει του νέου γηπέδου που θα είναι έτοιμο εντός του 2021 (χωρητικότητας 20.000 θεατών, πολύ λειτουργικό και με εντυπωσιακό ντιζάιν).

Το παιχνίδι στα πρώτα 60 λεπτά ήταν σχεδόν μονόλογος των τυπικά γηπεδούχων. Από εκεί και έπειτα το Σιάτλ ανέβασε την απόδοσή του, έχασε 2-3 καλές ευκαιρίες για να ξαναμπεί στο παιχνίδι, όμως τότε «μίλησε» ο γκολκίπερ του Κολούμπους, Ιλόι Ρουμ, κάνοντας εντυπωσιακές επεμβάσεις.

Όλα τέλειωσαν στο 82΄με το 3ο τέρμα από τον Ζελαραγιάν, που «υπέγραψε» για τον 2ο τίτλο της ομάδας του Οχάιο.

ΑΕΚ: Η… μοναξιά της κορυφής

Νικητής ο ΠΑΟΚ στο ντέρμπι της συμπρωτεύουσας | 3Χ3 για το φορμαρισμένο Λαύριο | ΑΕΚ και ΠΑΟ οι μόνοι αήττητοι

Η 5η νίκη σε ισάριθμα παιχνίδια του Παναθηναϊκού επί του Περιστερίου, σε συνδυασμό (αντίστοιχα) με την 6η συνεχόμενη νίκη της ΑΕΚ μέσα στο «Ιβανώφειο», κόντρα στο δυνατό φέτος Ηρακλή, «άφησε» την Ένωση μόνη πρώτη στην κορυφή της βαθμολογίας της ελληνικής basket league.

Αξιοσημείωτη η 3η συνεχόμενη νίκη του Λαυρίου, ενώ ο ΠΑΟΚ ήταν ο νικητής στο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης κόντρα στον Άρη.

Τα αποτελέσματα, η βαθμολογία και το πρόγραμμα της Basket League (έως τις 15 Ιανουαρίου που θα βγει το επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας) έχουν ως εξής:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
7η αγωνιστική

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΕΚ 72-79
ΛΑΡΙΣΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 76-97
ΛΑΥΡΙΟ-ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 87-70
ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ 75-64
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 69-67
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 76-57

ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ (16/12)
5η αγωνιστική

ΛΑΡΙΣΑ-ΑΡΗΣ 84-88

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 7 αγώνες)

1] ΑΕΚ	12 (6-0)
2] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	11 (4-3)
3] ΗΡΑΚΛΗΣ	11 (4-3)
4] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	10 (5-0)
5] ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ	10 (3-4)
6] ΛΑΥΡΙΟ	9 (3-3)
7] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	9 (2-5)
8] ΠΑΟΚ	9 (2-5)
9] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	9 (2-5)
10] ΑΡΗΣ	9 (3-3)
11] ΛΑΡΙΣΑ	7 (1-5)
12] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	5 (2-1)

** 6 ΑΓΩΝΕΣ: ΑΕΚ, ΛΑΥΡΙΟ, ΑΡΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ*
5 ΑΓΩΝΕΣ: ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
3 ΑΓΩΝΕΣ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
***1-8 Πλέι-οφ | 12 Υποβιβασμός*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
8η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

09:15 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ
10:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΛΑΥΡΙΟ
10:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΛΑΡΙΣΑ
10:00 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

10:00 ΑΕΚ-ΑΡΗΣ
12:30 ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

9η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

10:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
13:00 ΑΡΗΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020

10:00 ΠΑΟΚ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
10:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
13:00 ΛΑΥΡΙΟ-ΑΕΚ

10η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021

10:00 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ
13:00 ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021

10:00 ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.
10:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΟΚ
10:00 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΡΗΣ
12:30 ΛΑΥΡΙΟ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

11η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021

10:00 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
10:00 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΙΩΝΙΚΟΣ Ν.
10:00 ΠΑΟΚ-ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
10:00 ΛΑΡΙΣΑ-ΛΑΥΡΙΟ
12:30 ΑΡΗΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021

13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ

ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

Δεν ήθελαν να χάσουν, δε μπορούσαν να κερδίσουν...

ΑΕΚ και Ολυμπιακός έμειναν στο 1-1 στο εξ αναβολής ματς της πρώτης αγωνιστικής, με τον τραγικό αγωνιστικό χώρο του ΟΑΚΑ να τους... χαλάει τα πλάνα!

Την κούρσα του πρωταθλήματος της ελληνικής σούπερ λιγκ εξακολουθεί να οδηγεί ο Ολυμπιακός, μετά το πέρας της 12ης αγωνιστικής αλλά και του αναβληθέντος αγώνα με την ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ, όντας επίσης η μόνη αήττητη ομάδα του πρωταθλήματος.

Οι «ερυθρόλευκοι» μετά το εντυπωσιακό 0-6 μέσα στην έδρα της ουραγού Λαμίας, έμειναν... όρθιοι και στο ΟΑΚΑ (Τετάρτη 16/12), στο αναβληθέν ντέρμπι της 1ης αγωνιστικής με την ΑΕΚ (1-1).

Στα υπόλοιπα παιχνίδια της 12ης αγωνιστικής, ο Άρης ήταν ο νικητής στο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης με τον ΠΑΟΚ, η ΑΕΚ επικράτησε στη Ριζούπολη του Απόλλωνα με... εγγλέζικο σκορ (3-4), ενώ ο Παναθηναϊκός σημείωσε την 3η συνεχόμενη νίκη του επί του ΠΑΣ Γιάννινα, στην επιστροφή του στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας, δείχνοντας ξακάθαρα σημάδια αγωνιστικής ανάκαμψης.

ΔΙΚΑΙΟ 1-1 ΣΤΟ ΟΑΚΑ

Το ήθελαν, όμως δε μπορούσαν να το πάρουν!

Παρότι για ένα ημίχρονο μάς πρόσφεραν μια άνοστη... σούπα για το κρύο, ΑΕΚ και Ολυμπιακός ανέβηκαν στην επανάληψη, βρήκαν γκολ και έφτιαξαν φάσεις αλλά κανείς δεν κατάφερε να πάρει το τρίποντο που ήθελε, με το 1-1 να κρίνεται εν τέλει δίκαιο!

Τραγικός ο αγωνιστικός χώρος του ΟΑΚΑ, χάλασε και τις δύο ομάδες που δε μπορούσαν να αλλάξουν τρίτη πάσα, να παίξουν κάθετο ποδόσφαιρο αλλά και πολλές φορές να σταθούν στα πόδια τους!

Ο Βρουσάι στο 57ο λεπτό άνοιξε το σκορ για τους Πειραιώτες, που άλλαξαν την εικόνα τους μετά την είσοδο των Φορτούνη, Καμαρά στο ημίχρονο, με τον Σιμόες να απαντάει στο 80' για την ΑΕΚ που και αυτή βελτίωσε την εικόνα της, όταν ο Καρέρα πέρασε στον αγωνιστικό χώρο τους Σάκχοφ και Τάνκοβιτς, κάνοντας πιο επιθετική την ομάδα του.

Στο +3 από το δεύτερο Άρη ο Ολυμπιακός, διατήρησε παράλληλα τη διαφορά των έξι βαθμών από την ΑΕΚ!

Στο -1 από την τρίτη θέση και τον ΠΑΟΚ η Ένωση με 23 βαθμούς πλέον!

Αμφότερες οι ομάδες χρωστάνε από ένα παιχνίδι ακόμη, ο Ολυμπιακός με τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα και η ΑΕΚ με τον Άρη στο Βικελίδης.

Υποδέχεται το Βόλο τη Δευτέρα η ΑΕΚ, με την ΑΕΛ στο Φάληρο ο Ολυμπιακός για την 13η και τελευταία αγωνιστική του πρώτου γύρου.

ΑΕΚ (Μάσιμο Καρέρα): Τσιντώτας, Λόπες (86' Ινσούα), Τσιγκρίνσκι, Νεντελτσιάρου, Μπακάκης (71' Παουλίνιο), Σιμόες, Κρίστιτσιτς (70' Σάκχοφ), Μάνταλος, Λιβάια (71' Τάνκοβιτς), Γκαρσία, Ανσαριφάρντ (46' Ολιβέιρα)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Πέδρο Μαρτίνς): Σα, Ραφίνια, Σεμέδο, Σισέ, Χολέμπας, Εμβιλά, Μπουχαλάκης, Τιάγκο Σίλβα (46' Καμαρά), Μασούρας (46' Φορτούνης), Βρουσάι (82' Ρατζέλοβιτς), Ελ Αραμπί

ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΗΣ 12ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

Ντέρμπι, μεγάλα σκορ και εντυπωσιακά γκολ δεν είναι δυνατό να μην αναδείξουν και πρωταγωνιστές.

Μια αγωνιστική που δε θα ξεχάσουν ο Άκης Μάντζιος, ο Καρίμ Ανσαριφάρντ, ο Αμρ Ουάρντα και ο Λιβάι Γκαρσία, ο καθένας για διαφορετικό λόγο.

ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΔΕ ΜΠΟΡΕΙ, ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΗ!

Μπορεί ο Άκης Μάντζιος να μην είχε νικήσει ποτέ τον ΠΑΟΚ σαν προπονητής για το πρωτάθλημα, έχοντας τρεις ισοπαλίες και επτά ήττες, όμως φαίνεται ότι ο Άρης τον εμπνέει.

Πέτυχε την πρώτη του νίκη και έμεινε αήττητος από τον ΠΑΟΚ , είτε ως παίκτης, είτε ως προπονητής του Άρη!

Το 1998 και το 1999 είχε παίξει σε τρία ντέρμπι της Θεσσαλονίκης και ο Άρης κέρδισε δύο, ενώ ένα ήταν ισόπαλο!

Ο ΚΑΡΙΜ ΤΩΝ... 3-4!

Το 4-3 είναι από τα σκορ που οι παλιοί έλεγαν «εγγλέζικο», αφού έφευγαν χορτασμένοι από το γήπεδο.

Στη Ριζούπολη είδαμε να πετυχαίνει η ΑΕΚ επί του Απόλλωνα το 88ο στην ιστορία και 29ο εκτός έδρας του πρωταθλήματος.

Το 3-4 είχε να εμφανιστεί πάνω από τρία χρόνια, συγκεκριμένα από τις 14 Οκτώβρη 2017, όταν ο Ολυμπιακός είχε νικήσει τον Πανιώνιο στη Νέα Σμύρνη με αυτό το σκορ.

Η εντυπωσιακή σύμπτωση είναι ότι, όπως έκανε και τώρα για την ΑΕΚ, έτσι και τότε για τον Ολυμπιακό, ο Καρίμ Ανσαριφάρντ είχε πετύχει δύο γκολ!

Η ΑΕΚ είχε ξανανικήσει με αυτό το σκορ εκτός έδρας άλλες τέσσερις φορές.

Το 1976 τον Εθνικό, το 1992 και το 2011 την Ξάνθη και το 1997 πάλι τον Απόλλωνα.

Ο Απόλλων έχασε για τέταρτη φορά στην έδρα του με 4-3. Οι προηγούμενες ήταν από τον Ολυμπιακό το 1995, την ΑΕΚ το 1997 και τον ΠΑΟΚ το 2000.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΕΝΑΛΤΙ ΠΟΥ ΧΑΝΕΙ Ο ΟΥΑΡΝΤΑ!

Ο Βόλος δεν κατάφερε να νικήσει τον Παναιτωλικό, αν και είχε τη μεγάλη ευκαιρία με τον Αμρ Ουάρντα, που νικήθηκε από το Νίκο Μελίσσα σε χτύπημα πέναλτι.

Ο Αιγύπτιος μεσοεπιθετικός χάνει για δεύτερη φορά πέναλτι στην Ελλάδα, και αυτό, όπως και το πρώτο, σε αγώνα με τον Παναιτωλικό!

Στις 14 Ιανουαρίου 2018, στον αγώνα Ατρόμητος – Παναιτωλικός το απέκρουσε ο Δημήτρης Κυριακίδης.

Και βέβαια, αν πει κανείς ότι η μπάλα δε θέλει να μπει στα δίχτυα της ομάδας που τον έφερε στην Ελλάδα, δεν ισχύει, γιατί τον περασμένο Ιανουάριο στη Λάρισα πέτυχε δύο γκολ με πέναλτι στο ΑΕΛ – Παναιτωλικός 2-2!

ΓΚΟΛ ΜΕ ΚΟΡΝΕΡ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΥΟ ΧΡΟΝΙΑ!

Σχεδόν δύο χρόνια είχαμε να δούμε γκολ με εκτέλεση κόρνερ στο πρωτάθλημα της Super League.

Στις 15 Δεκεμβρίου 2018 ο Όσκαρ Λουσέρο του Παναιτωλικού είχε πετύχει το νικητήριο γκολ της ομάδας του στο «Κλεάνθης Βικελίδης» στο 75'.

Από τότε, ήλθε τώρα η ώρα να σκοράρει με εντυπωσιακό τρόπο στη Ριζούπολη ο Λιβάι Γκαρσία, το δεύτερο γκολ του με τη φανέλα της ΑΕΚ.

Ο 23χρονος επιθετικός από το Τρινιντάντ και Τομπάγκο, έγινε ο 63ος άνθρωπος που σκοράρει με χτύπημα κόρνερ στην ιστορία της Α' Εθνικής / Super League.

© slgr.gr

12η αγωνιστική
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ & ΣΚΟΡΕΡΣ

ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΟΦΗ 0-1
(58΄αυτ. Σπαρβ)
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2-0
(33΄πέν. Βιγιαφάνιες, 59΄Αϊτόρ)
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-6
(13΄Μπουχαλάκης, 34΄Εμβιλά, 35΄Ελ Αραμπί, 82΄πέν. Σουντανί, 83΄Κάιπερς, 87΄Μασούρας)
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΑΕΚ 3-4
(8΄Φερνάντεζ, 66΄Τσαμπούρης, 94΄Μπαξεβανίδης - 6΄, 25΄Ανσαριφάρντ, 19΄Γκαρσία, 88΄Ολιβέϊρα)
ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ 1-0
(40΄πέν. Γκάμα)
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 2-0
(29΄Ρίτζις, 85΄πέν. Μπαράλες)

1η αγωνιστική (εξ αναβολής)
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1
(80΄Σιμόες - 57΄Βρουσάι)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 12 αγώνες)

1] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	**29 (28-4)**
2] ΑΡΗΣ	**26 (17-7)**
3] ΠΑΟΚ	**24 (18-6)**
4] ΑΕΚ	**23 (21-11)**
5] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	**18 (13-10)**
6] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	**16 (12-13)**
7] ΟΦΗ	15 (15-18)
8] ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ	15 (14-17)
9] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	14 (11-17)
10] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	12 (13-15)
11] ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	9 (13-18)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	8 (6-15)
13] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ	6 (7-18)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	2 (5-24)

*11 αγώνες: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ΑΡΗΣ, ΠΑΟΚ, ΑΕΚ, ΑΠΟΛΛΩΝ, ΛΑΡΙΣΑ
10 αγώνες: ΛΑΜΙΑ
** 1-6 ΠΛΕΪ ΟΦ | 7-14 ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ

ΣΚΟΡΕΡΣ

9 ΓΚΟΛ	**ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ|ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**
8 ΓΚΟΛ	**ΜΠΑΡΑΛΕΣ|ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.**
6 ΓΚΟΛ	**ΑΝΣΑΡΙΦΑΡΝΤ |ΑΕΚ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13η αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
10:15 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.
12:30 ΟΦΗ-ΑΡΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
08:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ
10:15 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
12:30 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
10:15 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.
12:30 ΑΕΚ-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ
8η αγωνιστική (εξ αναβολής)
ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020
10:15 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

Επιτροπή Ανοικοδόμησης
του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΜΑΣ ΝΑΟΥ!

Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Για μια ακόμα φορά, απευθυνόμαστε στην εν Χριστώ αγάπη σας για να σας πληροφορήσουμε ότι παρά τις πολλαπλές δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε, συνεχίζουμε τις προσπάθειες μας για την αποπεράτωση του Ιερού Ναού μας, του γνωστού στην Παροικία μας ως **Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας**, που βρίσκεται στην γωνία των οδών WISEMAN και St-ROCH στο Παρκ Εξτένσιον.

Δυστυχώς λόγω των πολλών δυσκολιών που αντιμετωπίζουμε και κυρίως λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, δεν μπορούμε να διοργανώσουμε τις συνηθισμένες εκδηλώσεις, μέσω των οποίων πολλοί συμπάροικοι έδειχναν την έμπρακτη αγάπη τους προς το έργο μας.

Ως τόσο αν επιθυμείτε να συμβάλλετε στην αποπεράτωση του Ιερού μας Ναού, μπορείτε να μας ενισχύσετε και εσείς με την προσφορά σας καταθέτοντας την δωρεά σας κατ΄ ευθείαν στο λογαριασμό

SCOTIABANK, Rockland Shopping Centre, Branch Transit number 62851 Account Number 0005215

που ανοίχτηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν, ή στείλτε την προσφορά σας στην διεύθυνση:

ÉGLISE STE-SOPHIE DE DIEU C.P. 73 BP SAINT-DOMINIQUE, MONTRÉAL QC. H2S 3K6

ή e-transfers στο: agiasofiamontreal@gmail.com

Πληροφορίες: 514-744-4576 και ζητείστε την κα Δήμητρα.

Σας ευχόμαστε, καλή Σαρακοστή, υγεία και αγάπη σε εσάς και τις οικογένειές σας, και με την εν Χριστώ πίστη και ειλικρινή μετάνοια να γιορτάσουμε την ενανθρώπιση του Σωτήρα μας, που γεννήθηκε ταπεινά στην **φτωχική φάτνη της Βηθλεέμ** για την σωτηρία μας.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες του π. Βίκτωρος Τσέκερης
Από την Επιτροπή Ανοικοδόμησης
Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

Ο άνθρωπος που θυσιάζει την ελευθερία του στο όνομα της ασφάλειας είναι ήδη εσωτερικά φυλακισμένος!

Ανάμεσα στους γραμμικούς και στους γραφικούς, σκέψου εσύ που είσαι; Φύση! Θεός! Αλήθεια! Πραγματικότητα! Ζωή! Εδώ είναι η δύναμη, η ενθύμηση, η ευλογία, η χαρά, η αγάπη! Ο άνθρωπος έφυγε μακριά απ' τη φύση και ξέχασε να είναι άνθρωπος. Μπήκε στα κουτάκια του μυαλού του, ζει ως επί το πλείστων μέσα στις οθόνες, δεν τον ενδιαφέρει να θυμηθεί, κάνει τα πάντα για να ξεχαστεί.

Λίνα Παυλοπούλου*
© ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Άνθρωποι με γραμμικό τρόπο σκέψης, κλειδωμένοι στο φόβο, αρκούνται στην εικονική πραγματικότητα. Πόσο λυπηρό να φυλακίζουν οι άνθρωποι τον ίδιο τους τον εαυτό μέσα στο φόβο. Τα χειρότερα τείχη δεν είναι αυτά που σου επιβάλλονται εξωτερικά, είναι αυτά που ο καθένας έχει χτίσει εντός του. Όσο μεγαλύτερα τα τείχη, τόσο μεγαλύτερος ο φόβος. Όσο μεγαλύτερος ο φόβος, τόσο μεγαλύτερος ο έλεγχος. Όσο μεγαλύτερος ο έλεγχος, τόσο μεγαλύτερη κι η εξάρτηση.

Ο άνθρωπος ελέγχει γιατί φοβάται, δεν ξέρει να αφήνεται, να εμπιστεύεται!

Ζει μέσα από τον έλεγχο, παρέχοντας στον εαυτό του την ψευδαίσθηση της ασφάλειας. Μα ποτέ του δε νιώθει ασφαλής, όπως ποτέ κανένας εξαρτημένος, δε νιώθει ότι χόρτασε, ότι ικανοποιήθηκε. Ακόρεστη πείνα που εγκλωβίζει σε έναν υλικό κόσμο που όσο και να προσπαθήσεις, ότι και να κάνεις, ότι και να σου τάξει, δε θα σε κάνει ποτέ αληθινά χαρούμενο, γιατί είναι φθαρτός και περιορισμένος.

Η χαρά κατοικεί στην ελευθερία που χαρίζει το πνεύμα και καμία γραμμική σκέψη δεν είναι ελεύθερη. Ο άνθρωπος που θυσιάζει την ελευθερία του στο όνομα της υποτιθέμενης ασφάλειας, είναι ήδη εσωτερικά φυλακισμένος και όσοι εξωτερικά σωτήρες κι αν έρθουν, κανένας δε θα τον ελευθερώσει γιατί έχει επιλέξει τη σκλαβιά του.

Τα δεσμά αυτού του κόσμου είναι τόσο σφιχτά, όσο εσύ αποφασίζεις.

Χρειάζεται κάποιος να είναι γραφικός για να αγαπά στ' αλήθεια την Αλήθεια! Μπορεί το σχοινί να χαλαρώσει για λίγο και να μπορείς να κάνεις κάνα βήμα παραπάνω, μη ξεχνάς ποτέ πως όταν στο τραβήξουν απότομα, θα σε πνίξει.

Ανάμεσα στην εικονική ελευθερία και την ελευθερία, επιλέγεις τι; Τη σειρά; Την ουρά; Τη μάζα; Την καταστροφή σου; Μιλάς για ελευθερία μα δεν την αντέχεις, αρκείσαι στην ελευθεριότητα. Μιλάς για αγάπη, μα έμεινες στην επιφάνεια της έννοιας αγαπολογώντας. Δέθηκες στην ουρά της μάζας μη τυχόν και σε πούνε γραφικό. Που να λύσεις τώρα το σχοινί σου; Πως να υπάρξεις αλλιώς;

Δέσμιος της ύλης έγινες σκλάβος των ατελείωτων επιθυμιών σου. Στη σειρά και πάλι θα μπεις και θα τσακωθείς, μην τυχόν και σου την πάρει άλλος, μην τυχόν και σου κλέψει λίγο χρόνο. Μόνο που εσύ κλέβεις το χρόνο σου και το χρόνο των παιδιών σου. Όποιος αποφασίσει να βγει απ' τη σειρά, να σηκώσει το χέρι!

***Η Λίνα Παυλοπούλου είναι Συνθετική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας με μετεκπαίδευση στη Ψυχοθεραπεία Γονέων-Εφήβων. Έχει σπουδάσει επίσης Ρεφλεξολογία και είναι μέλος του Σωματείου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων.**

Του Αρχιεπισκόπου
Καναδά κ.κ. Σωτηρίου

«Χριστός γεννάται δοξάσατε Χριστός εξ ουρανών... κοινωνήσατε»;

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Ναι. Γεννήθηκε στη Βηθλεέμ. Τον ζέσταναν τα χνώτα των αλόγων ζώων. Δεν Τον δέχτηκαν οι άνθρωποι. Δεν του έδωκαν κατάλυμα στο πανδοχείο να γεννηθεί. Τον περιέβαλαν με περισσότερη αγάπη τα άδολα ζώα.

Άγγελοι Τον δοξολόγησαν. Ποιμένες Τον προσκύνησαν. Αστέρας έλαμψε. Οδήγησε τους μάγους. Μάγοι Τον προσκύνησαν. Δώρα Του πρόσφεραν. Εσύ τι κάνεις; Ακόμα εκεί είσαι;

Το τρένο φεύγει. Έχεις το εισιτήριο στο χέρι; Περιμένεις στη στάση; Μήπως σου φύγει το τρένο; Ετοιμάστηκες; Νήστεψες; Μετανόησες; Εξομολογήθηκες; Συγχώρεσες την πεθερά σου; Τον εχθρό σου; Γέμισες το είναι σου με αγάπη; Έγινες παιδί στη ψυχή; Έστρωσες στον Χριστούλη να ζεσταθεί;

Μα τι έγινε; Έγινες λαγός; Σε ξεπέρασε η χελώνα; Θυμάσαι τι ωραία τα είπε ο Αίσωπος; Μεριμνάς και τυρβάζεις περί πολλά; Δεν θα διαλέξεις την αγαθή μερίδα;

Μα ξέρεις. Η αγαθή μερίδα είναι η Θεία Κοινωνία. Έχεις μείνει ακόμη στη λαβίδα; Στον τρόπο μετάδοσης της Θείας Κοινωνίας; Κρίμα. Σε περιμένει ο Χριστός. Δεν Τον ενδιαφέρει η λαβίδα. Δεν Τον ενδιαφέρει ο τρόπος με τον οποίο θα κατοικήσει μέσα σου. Ένα τον ενδιαφέρει. Να ζει και να περιπατεί μέσα σου. Να σου δίνει ζωή. Αιώνια ζωή. Παράδεισο.

Άφησε τα λόγια. Μη γίνεσαι ταλιμπάν της Ορθοδοξίας. Ο Χριστός είναι αγάπη. Γιατί νομίζεις ότι είσαι αλάθητος; Γιατί θέλεις να επιβάλεις τη γνώμη σου; Αυτό δεν θέλησε και ο Εωσφόρος; Που κατέληξε; Το ξέρεις εσύ καλύτερα από μένα. Από φωτεινό πνεύμα έγινε δαίμονας. Δεν κάνει άλλη δουλειά παρά να αντιστρατεύεται το θέλημα του Θεού. Να πολεμά τους ανθρώπους Πρόσεχε μην του μοιάσεις. Μου φαίνεται αυτόν τον κατήφορο έχεις πάρει.

Χριστούγεννα. Έλα παιδί μου. Σε καλεί ο Χριστός. Σου φωνάζει ο Πατέρας σου. Έλα να κοινωνήσεις. Δεν σου το είπα; Μόνο με τη Θεία Κοινωνία θα ζεις στον παράδεισο από τώρα. Θέλεις να το χάσεις αυτό; «Ποιος στραβός δεν θέλει τα μάτια του»;

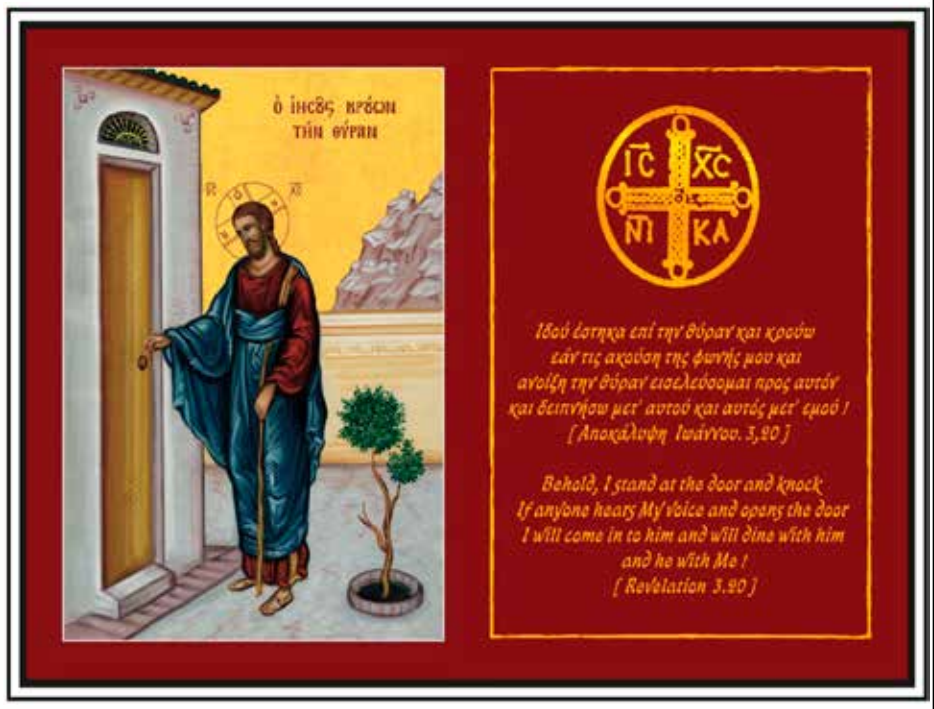
Χριστούγεννα και δεν είσαι στην εκκλησιά. Κακό. Αλλά όχι θανάσιμο. Αφού κοινωνείς, ο Χριστός είναι μέσα σου. Είσαι στον παράδεισο. Αυτό είναι το παν.

Παιδί μου, έλα να κοινωνήσεις. Αυτό μόνο χρειάζεσαι. Αυτό θα σε σώσει. Καλά κι ευλογημένα Χριστούγεννα, αγαπημένοι μου χριστιανοί, με τον Χριστό στην ψυχή μας.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ τεχθέντι

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ



ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Παιδιά μου !!!
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΑΡΧΙΣΕ
ΤΟ ΣΑΡΑΝΤΑΗΜΕΡΟ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ
ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ.
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΣΤΙΣ 8:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΘΑ ΤΕΛΕΙΤΑΙ
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.

ΠΟΣΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ
ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΠΡΕΠΕΙ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ
ΝΑ ΤΙΣ ΣΕΒΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΤΙΣ ΕΚΤΙΜΟΥΜΑΙ !

ΤΩΡΑ ΛΟΙΠΟΝ ΜΕ ΤΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΤΕΛΕΣΗ

ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΑΤΡΕΙΑΣ ΤΟ ΑΓΑΛΛΙΑΜΑ ΚΑΙ

Η ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΘΑ ΜΑΣ ΔΙΝΟΥΝ
ΠΟΛΛΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΤΕΣ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΜΕΡΕΣ.

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΤΩΡΑ

ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΗΜΕΡΑ

ΜΙΑ ΘΥΣΙΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ.
ΠΟΣΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΥΛΟΓΙΑ ΕΧΟΥΜΕ !

ΟΙ ΑΓΓΕΛΟΙ ΠΟΥ ΣΥΛΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ
ΚΑΙ ΣΥΝΔΟΞΟΛΟΓΟΥΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΝΟΗ ΜΑΣ !

ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΘΕΙΑ ΜΥΣΤΑΓΩΓΙΑ
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΝΑ ΜΝΗΜΟΝΕΥΟΝΤΑΙ
ΟΝΟΜΑΤΑ ΖΩΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΕΘΝΕΩΤΩΝ

Η ΚΑΘΕ ΨΥΧΟΥΛΑ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ
ΠΟΝΕΜΕΝΗ ΚΑΙ ΔΙΨΑΣΜΕΝΗ ΖΗΤΑΕΙ
ΚΑΙ ΘΕΛΕΙ ΜΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ.
ΓΙΑΤΙ ΛΟΙΠΟΝ ΝΑ ΤΗΣ ΤΑ ΣΤΕΡΗΣΟΥΜΕ ;

ΕΙΣ ΔΟΞΑΝ ΘΕΟΥ ΣΑΣ ΛΕΩ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ :
Να μην έρθει εποχή, που δεν θα έχουμε
ούτε Αγιασμό, ούτε Αντίδωρο να πάρουμε
και να λέμε' πού είσαι αντιδωράκι μου
που σε είχαμε και σε πέρναμε
και σε τρώγαμε με τις χούφτες ... !

ΣΗΜ. ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΠΟΛΥ ΤΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΓΙΑ ΤΑ ΥΨΩΜΑΤΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΖΗΜΩΤΑ
ΚΑΙ ΝΑ ΤΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΕΤΕ ΚΑΘ' ΟΛΗ
ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΑΡΑΝΤΑΗΜΕΡΟΥ
ΚΑΙ ΟΧΙ ΟΛΑ ΣΤΗ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΠΟ
ΤΗ ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ. ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ !

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ

ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΤΟΥΡΓΟ !!! ...

Με όλη μου την αγάπη !
παπανικόλας

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Χριστουγεννιάτικο μήνυμα

του Προέδρου της ΕΚΜΜ Ανδρέα Κριλή

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Όπως όλοι έχουμε βιώσει, το 2020 ήταν μια χρονιά χωρίς προηγούμενο, όχι μόνο για εμάς, αλλά και για τους συνανθρώπους μας σε ολόκληρο τον πλανήτη. Η πανδημία αυτή έχει αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε, επικοινωνούμε, γιορτάζουμε και ζούμε με την οικογένεια και τους φίλους μας. Ως εκ τούτου, θα ήθελα να απευθυνθώ σε όλους μας, με ένα λίγο διαφορετικό Χριστουγεννιάτικο μήνυμα, που περιγράφει τη σημασία της οικογένειας, αλλά κυρίως της υγείας μας.

Για να απολαύσουμε αυτές τις γιορτινές μέρες με τα αγαπημένα μας πρόσωπα, όλοι πρέπει να είμαστε ασφαλείς και να παραμείνουμε υγιείς. Πρέπει όλοι μας να ακολουθούμε τις οδηγίες των υγειονομικών αρχών και ξέρω, μερικές φορές αυτό μπορεί να είναι δύσκολο, πρέπει, όμως, να παραμείνουμε συγκεντρωμένοι και αισιόδοξοι. Σε μια χρονιά όπου όλοι έχουμε απομακρυνθεί κοινωνικά, το πολυτιμότερο δώρο που επιζητούμε, είναι να χαρούμε και να περάσουμε χρόνο μαζί: Να είμαστε σε θέση να γελάμε και να κλαίμε μαζί, να μπορούμε να μοιραστούμε αυτές τις μοναδικές στιγμές επιτυχίας, χαράς και αγάπης που όλοι μας στερηθήκαμε.

Η εορταστική περίοδος επιτέλους ξεκινά και με τη σκέψη μου κάνω μια μικρή αναδρομή στη χρονιά που πέρασε και στους ανθρώπους που βοήθησαν την Κοινότητά μας με τον πιο σημαντικό τρόπο. Σε όλους εκείνους που ακούραστα και με ανιδιοτέλεια εργάστηκαν, με ό,τι μέσα μας άφησε αυτή η πανδημία, προκειμένου να δούμε την Κοινότητά μας να πετυχαίνει!

Εκτιμώ πραγματικά τη σχέση μου με όλους τους εργαζόμενους στην ΕΚΜΜ, τους εθελοντές, τα μέλη του ΔΣ και τα μέλη της κοινότητάς μας και ανυπομονώ να συνεχίσουμε την ίδια πορεία μαζί και στο νέο έτος. Μαζί μπορούμε να κάνουμε καλύτερη την Κοινότητά μας και να διασφαλίσουμε την επιτυχία και την ύπαρξή της για τις επόμενες γενιές!

Ας υμνήσουμε τη χαρά της Γέννησης του Κυρίου και Σωτήρα μας και η ευλογία του Ιησού Χριστού να είναι μαζί σας, με τις οικογένειες και τα αγαπημένα σας πρόσωπα, την περίοδο των Χριστουγέννων αλλά και ολόκληρο το 2021!

Πρεσβεύοντας και υπηρετώντας αυτά που αποτελούν τον θεμέλιο λίθο της επιτυχίας της κοινότητάς μας, μου δίνει μεγάλη χαρά να σας πω ένα μεγάλο "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ" μαζί με τις ευχές μου για μια καλή χρονιά, γεμάτη υγεία, αγάπη, ελπίδα και ευτυχία.

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!

«Κερδίζεις τα προς το ζην από αυτά που παίρνεις. Κερδίζεις τη ζωή από αυτά που δίνεις»
-Ουίνστον Τσώρτσιλ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΚΑΛΑΘΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ

Είναι γεγονός, η πανδημία του κορονοϊού έφερε πολλές αλλαγές στην καθημερινότητα και στις ανάγκες μας. Πολλοί συνάνθρωποί μας έμειναν, ξαφνικά, χωρίς δουλειά και πόρους που μέχρι χθες θεωρούσαν δεδομένους. Για αυτούς τους ανθρώπους, τις οικογένειές τους και κυρίως για τους ηλικιωμένους, την περασμένη Τετάρτη, 16 Δεκεμβρίου, οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ διοργάνωσαν μια ακόμη ανθρωπιστική πρωτοβουλία, τα χριστουγεννιάτικα καλάθια τροφίμων.

Η Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών και Ανθρώπινου Δυναμικού της ΕΚΜΜ Άννα Δημητροκάλη εξηγεί: «Υπάρχουν συνάνθρωποί μας που έχουν χτυπηθεί σκληρά από την πανδημία. Έχουν βασικές ανάγκες, όπως για τρόφιμα, είδη καθαρισμού και υγιεινής, χρήματα. Οι ηλικιωμένοι μας βρίσκονται ακόμη σε πιο δυσμενή θέση. Όλοι τους έχουν την ανάγκη μας και όλοι όσοι μπορούμε, οφείλουμε να τους βοηθήσουμε».

Ήδη, το περασμένο Σαββατοκύριακο, οι ΕΚΥΚ με τη συνεργασία των supermarket «Μουρελάτος» διοργάνωσαν καμπάνια μέσα από την οποία συγκεντρώθηκαν ρούχα, κουβέρτες, κάλτσες και άλλα είδη για τους άστεγους της πλατείας Cabot. Επιπλέον, αυτή την εβδομάδα, όπως κάθε χρόνο, μοιράστηκαν χριστουγεννιάτικα καλάθια των δικαιούχων της «Τράπεζας τροφίμων» του Parc Ex, προσφορά του Moisson Montréal.

«Θέλουμε να καλύψουμε όσες περισσότερες από τις ανάγκες των συμπολιτών μας μπορούμε», πρόσθεσε η Κα Δημητροκάλη. «Θέλουμε να είμαστε κοντά τους πιο τακτικά, σε μηνιαία βάση. Από τα μέσα Ιανουαρίου θα ξεκινήσουμε τα «Ζεστά γεύματα». Μιας και τα υγειονομικά μέτρα δεν θα μας επιτρέψουν να διοργανώσουμε φέτος το «Χριστουγεννιάτικο γεύμα» που προσφέρει κάθε χρόνο ο Πρόεδρός μας, αντί να έρθουν αυτοί σε μας, θα πάμε εμείς σε αυτούς με ένα ζεστό γεύμα και με πολλές θερμές ευχές για μια καλή χρονιά».

Για τα «Χριστουγεννιάτικα καλάθια τροφίμων» δούλεψαν 16 ακούραστοι εθελοντές και εθελόντριες, μαζί με τους εργαζόμενους στις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ, που ετοίμασαν 260 σακούλες τροφίμων για 120 συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.
Ευχαριστούμε τι εταιρίες Pilaros, DeFedis, supermarché Mourelatos, Salamina και Rose Hill που πρόσφεραν, εγκάρδια, μια μεγάλη σειρά από προϊόντα για να γεμίσουν τα χριστουγεννιάτικα καλάθια. Επίσης, θέλουμε να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στους κυρίους Μιχάλη Καλύβα και Παναγιώτη Τσόκανο για τη χρηματική προσφορά και υποστήριξή τους.

Για τη διανομή των καλαθιών, οι εθελοντές οδηγοί μας επισκέφτηκαν με τα αυτοκίνητά τους τις περιοχές Parc Extension, Côte-des-Neiges, Ville-St-Laurent, Laval και South Shore.

Αν γνωρίζετε συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ ή αν θέλετε να μας προσφέρετε λίγο από τον χρόνο σας ως εθελοντές στα διάφορα προγράμματά μας, στείλτε μας ένα εμπιστευτικό μήνυμα στο email: info@hcgm.org

ΤΑ «ΜΟΛΥΒΙΑ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ»

Επιστρέφουν στο ραδιόφωνο

Τα «Μολύβια στον αέρα», το ραδιοφωνικό πρόγραμμα των μαθητών του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» σε συνεργασία με τον ραδιοφωνικό σταθμό MIKE 105.1 FM, που ξεκίνησε το ταξίδι του στα ερτζιανά, την περασμένη άνοιξη, στη διάρκεια του πρώτου lockdown, επανέρχεται με ένα νέο, «Χριστουγεννιάτικο επεισόδιο», την Τετάρτη, 23 Δεκεμβρίου, στις 11:30 π.μ..

Η Μαρία Δαπέρη, θα υποδεχτεί τηλεφωνικώς, δέκα μαθητές και μαθήτριες, από όλα τα παραρτήματα του σχολείου μας, οι οποίοι θα απαγγείλουν ποιήματα, θα πουν τα κάλαντα, χριστουγεννιάτικες ιστορίες, μα πάνω από όλα, θα ζεστάνουν τις καρδίες μας για αυτές τις άγιες ημέρες που έρχονται.

Καλή ακρόαση!

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

Σας εύχονται καλές γιορτές και επιστρέφουν... του χρόνου!

Όπως κάθε χρόνο, αυτήν την περίοδο, η εβδομαδιαία σελίδα «ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ», που φιλοξενούν αφιλοκερδώς οι εφημερίδες της παροικίας μας «Το Βήμα» και «Τα Νέα», διακόπτουν την έκδοσή τους προσωρινά, λόγω των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες Χρήστο Μανίκη και Γιώργο Γκιούσμα για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

Η επόμενη προγραμματισμένη δημοσίευση της σελίδας μας είναι στις 9 Ιανουαρίου 2021. Όμως, λόγω των επιπλέον έκτακτων μέτρων, που πιθανώς να ανακοινώσει η Κυβέρνηση του Κεμπέκ, η επανέκδοσή της μπορεί να καθυστερήσει κατά μια ακόμη εβδομάδα.

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το 2021.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

Στείλτε τις ανακοινώσεις σας τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν στο editor@the-news.ca

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ
Γ Ε Ν Ι Κ Ο Σ Γ Ρ Α Μ Μ Α Τ Ε Α Σ

Δεκέμβριος 2020

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Με ιδιαίτερη χαρά απευθύνομαι σε όλους εσάς, τους απανταχού της γης απόδημους Έλληνες, για να εκφράσω τις θερμότερες ευχές μου ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων και του Νέου Έτους. Για να αποχαιρετίσω μαζί σας τη χρονιά που πέρασε, μια χρονιά σκληρής δοκιμασίας και θυσιών για όλους λόγω της καταστροφικής πανδημίας, αλλά και των διαρκών και επικίνδυνων προκλήσεων εναντίον της πατρίδας μας, της ειρήνης και της ασφάλειας στην περιοχή. Και, βεβαίως, για να καλωσορίσω τη νέα χρονιά που έρχεται και που εύχομαι να είναι χρονιά υγείας, ελπίδας και αισιοδοξίας για την πορεία του καθενός ξεχωριστά, αλλά και χρονιά προκοπής και ευημερίας για την Ελλάδα και δικαίωσης των εθνικών μας στόχων.

Το 2021, που σηματοδοτεί και τα 200 χρόνια της ελληνικής ανεξαρτησίας, πρέπει να βρει τις απανταχού ελληνικές κοινότητες ενωμένες, συστρατευμένες και αλληλέγγυες, με υψηλό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και πλούσια πολιτιστική δράση για τη διατήρηση της γλώσσας, των παραδόσεων και του πολιτισμού μας και τη σύσφιξη των δεσμών, ιδιαίτερα της νέας γενιάς των αποδήμων, με τη μητροπολιτική Ελλάδα.

Εύχομαι ολόψυχα το ανατέλλον Φως των Χριστουγέννων να χαρίζει σε όλους τους απόδημους Έλληνες υγεία, γαλήνη και πληρότητα, προσωπική και οικογενειακή ευτυχία.

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

Ιωάννης Χρυσουλάκης
Γενικός Γραμματέας
Δημόσιας Διπλωματίας
& Απόδημου Ελληνισμού

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Η «ΦΙΛΙΑ» ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ!

Η πανδημία του COVID-19 και το άγχος συνεχίζουν να επηρεάζουν την ζωή όλων και ιδίως των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας.
Για αυτό τον λόγο, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» συνεχίζει το έργο που άρχισε για να προσφέρει βοήθεια, που έχει γίνει πιο απαραίτητη όσο περνάει ο καιρός και δεν βρίσκεται η λύση στην διασπορά του κορονοϊού. Είναι υποχρέωση όλων μας να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να νοιαζόμαστε για τους ηλικιωμένους και τους οικονομικά αδύναμους. Χρειάζονται την υποστήριξη όλων μας.
Οποιος χρειάζεται βοήθεια για ψώνια, φαγητό, και είδη πρώτης ανάγκης ή όποιος θέλει να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τους συμπατριώτες μας, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας στο τηλέφωνο **514-948-3021**.
Δεχόμαστε τα τηλεφωνήματά σας απο τις 11:00 π.μ. – 5:00 μ.μ. στο τηλέφωνο του γραφείου της «ΦΙΛΙΑΣ» 514-948-3021 για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης, που μας παροτρύνουν να «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ».

ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΙΚΑ

Εάν ενδιαφέρεστε για την σύνταξη του ΙΚΑ και το χαρτί που δείχνει ότι είστε έν ζωή, τηλεφωνήστε στο γραφείο 514-948-3021 για να σας εξυπηρετήσουμε.
Για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης εναντίον της εξάπλωσης του COVID-19 όταν επισκέπτεστε το γραφείο μας, πρέπει απαραιτήτως να φοράτε την μάσκα σας.

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021

LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Νοέμβριος 2020

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Το ***Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης (ΕΙΣ)*** συνεχίζει την αποστολή του για την ενίσχυση του σχολείου της Κοινότητάς μας, ΣΩΚ-ΔΗΜ.

Ο ετήσιος έρανος, μέσω ταχυδρομείου, έχει ήδη αρχίσει.
Εάν δεν έχετε ήδη λάβει την αποστολή μας για την ετήσια χρηματική σας δωρεά,αποτανθήτε στην ιστοσελίδα του ***Εκπαιδαυτικού Ιδρύματος Σωκράτης***
www.socratesef.org

ή τηλεφωνήστε μας στο **514-558-1599** για να σας στείλουμε πληροφορίες.

Ενόψει της παρούσας πανδημίας, και το εμπόδιο που αυτή προκαλεί στις επιτροπές γονέων του σχολείου να καλύψουν ανάγκες του έκαστου παραρτήματος, το ***Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης*** αποφάσισε να διαθέσει τα χρήματα που θα μαζέψει για τις πρωτεύων ανάγκες, που οι επιτροπές γονέων και το διδακτικό προσωπικό έχουν αναγνωρίσει.

Θα δοθεί απόδειξη της δωρεάς σας για τις φορολογικές δηλώσεις.

Εκ του Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Σωκράτης
Ξένια Βρουβίδης,
Γραμματέας

Η Ανακαίνιση του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου...
...είναι ευθύνη όλων μας

CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL

2455, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal QC H3T 1A8
Tél. : 514-738-3202 / 738-9360 • Fax : 514-738-5466 • www.hcgm.org

Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020, αμέσως μετά την Θεία Λειτουργία, και μαζί με την συνεργασία του εστιατορίου **Πέτρος Ταβέρνα**, σας προσκαλούμε στο γεύμα που θα αποτελείται από **εκλεκτό νηστήσιμο φαγητό** και που θα παρατεθεί στην αίθουσα του Ιερού Ναού, προκειμένου να βοηθηθούν οι ανακαινίσεις της εκκλησίας. Το γεύμα θα τελεστεί σύμφωνα με τα μέτρα που ισχύουν λόγω του **"COVID-19"** και θα σερβίρεται σε πακέτο για έξω (takeout meal). Για παραγγελίες παρακαλείστε να απευθυνθήτε στην φιλόπτωχο και την ενοριακή επιτροπή **ή τηλεφωνήστε στο 514-813-4052.**

Ή
Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
http://www.hcgm.org/churches/st-george-cathedral/
Και κάντε την δωρεά σας ηλεκτρονικά

Είσθε όλοι προσκεκλημένοι

Τιμή φαγητού $25.00

Με τις ευλογίες του
Επισκόπου Ζηνουπόλεως Ιακώβου

σας ευχαριστούμε
εκ του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος δ'.
Ὡς τῶν αἰχμαλώτων ἐλευθερωτής, καὶ τῶν πτωχῶν ὑπερασπιστής, ἀσθενούντων ἰατρός, βασιλέων ὑπέρμαχος, Τροπαιοφόρε μεγαλομάρτυς Γεώργιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

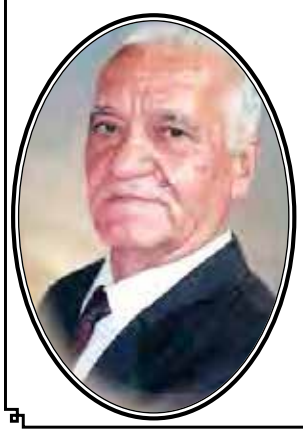
Κάντε την δωρεά σας για την συντήρηση του Αη Γιώργη , μιας εκκλησίας σύμβολο για την πόλη του Μοντρεάλ

Στείλτε την δωρεά σας στα παρακάτω στοιχεία :
St. George Cathedral Restoration Fund,5777 Wilderton Avenue, Montreal, Qc, H3S 2V7

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ

(από Πεταλίδι Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από Δαβιές Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

ΜΙΧΑΛΗ ΛΕΓΑΚΗ

(από Κρεμαστή Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΜΑΡΙΑΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από Δάφνη Καλαβρύτων)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ

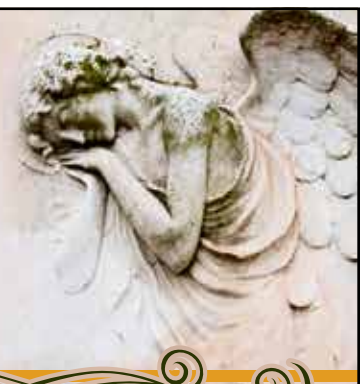
(από Λίμνη (Αγάλι) Αρκαδίας)

Όσοι αγαπάμε δεν πηγαίνουν μακριά
μας, περπατούν δίπλα μας καθημερι-
νά, δεν τους βλέπουμε, δεν τους ακούμε
αλλά είναι πάντα κοντά μας
και εξακολουθούμε να τους
αγαπάμε και να τους αποζητάμε...

ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ
BLYTHE BERNIER

Ιωάννα Πλαΐτης

Στις δύσκολες στιγμές, πάντα δίπλα σας



ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Παροχή πληροφοριών επί 7 ημέρες και 24 ώρες
Προ-σχεδιασμός κηδειών, σύμφωνα με τις επιθυμίες σας

940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4
Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • Cell.: 514-261-4800 • jplaitis@mountroyalcem.com • www.mountroyalcem.com

COVID-19

Έξι πράγματα που οι επιστήμονες θέλουν να μάθουν για τα εμβόλια

Σύντομα αναμένεται να ξεκινήσουν οι εμβολιασμοί κατά του κορωνοϊού σε αρκετές χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Καθώς εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο θα εμβολιάζονται για την Covid-19, οι επιστήμονες θα παρακολουθούν την εξέλιξη των πραγμάτων. Έξι είναι τα βασικά ερωτήματα, **σύμφωνα με το «Nature»,** στα οποία οι επιστήμονες θέλουν απαντήσεις:

1. ΕΜΠΟΔΙΖΟΥΝ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ COVID-19;

Από τις έως τώρα κλινικές δοκιμές των τριών πιο προχωρημένων δυτικών εμβολίων **(Pfizer/BioNTech, Moderna και Οξφόρδης/AstraZeneca),** όλα αποτρέπουν την εκδήλωση των συμπτωμάτων της νόσου στο μεγαλύτερο ποσοστό των εμβολιασθέντων (άρα προστατεύουν από το να αρρωστήσει κάποιος, όταν ο ιός εισέλθει στο σώμα του), **αλλά κανένα εμβόλιο δεν αποτρέπει με βεβαιότητα τη λοίμωξη (δηλαδή δε διασφαλίζει ότι κάποιος δε θα κολλήσει τον ιό).** Αυτό αφήνει ανοικτή την πιθανότητα ότι μερικοί από όσους εμβολιάζονται, μπορεί να παραμένουν ευάλωτοι στο να μολυνθούν χωρίς συμπτώματα, άρα και να μεταδίδουν τον ιό σε άλλους. *«Το χειρότερο σενάριο είναι να έχεις ανθρώπους που κυκλοφορούν άνετα τριγύρω, αλλά μεταδίδουν τον ιό παντού»,* δήλωσε ο ιολόγος, **Στέφεν Γκρίφιν,** του βρετανικού Πανεπιστημίου του Λιντς.

Οι φαρμακευτικές εταιρείες σκοπεύουν να μελετήσουν στο μέλλον ακριβώς αυτό το ζήτημα, δηλαδή κατά πόσο τα εμβόλια τους προστατεύουν και από την ίδια τη λοίμωξη. Υπάρχουν πρώτες ενθαρρυντικές ενδείξεις ότι τα εμβόλια μπορούν να μειώσουν και τη συχνότητα των ασυμπτωματικών λοιμώξεων – κάτι που πάντως πρέπει να επιβεβαιωθεί στο μέλλον.

2. ΠΟΣΟ ΘΑ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΑΝΟΣΙΑ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ;

Δεν υπάρχει γρήγορος τρόπος για να απαντηθεί πόσο θα διαρκούν τα αντισώματα που δημιουργούνται ως απόκριση στα εμβόλια, συνεπώς θα πρέπει να περάσουν μήνες ή και χρόνια μετά τους πρώτους εμβολιασμούς. Από αυτό θα κριθεί, πόσο συχνές θα είναι οι επαναλοιμώξεις των ανθρώπων με τον κορωνοϊό. Θα είναι σημαντικό για τις αρχές δημόσιας υγείας να παρακολουθούν την ανοσία σε βάθος χρόνου και να ξέρουν πότε αρχίζει να εξασθενεί. Για να το κάνουν αυτό, θα πρέπει, μεταξύ άλλων, να κάνουν συχνά τεστ αντισωμάτων στον πληθυσμό. Υπόψη, ότι υπάρχει μεγάλη ποικιλία στις ανοσιακές αντιδράσεις των ανθρώπων για διάφορους λόγους και γι' αυτό, άλλωστε, τα εμβόλια δε «δουλεύουν» εξίσου καλά σε όλους τους ανθρώπους.

3. ΠΟΣΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ;

Οι έως τώρα κλινικές δοκιμές των εμβολίων δεν έχουν συμπεριλάβει μεγάλο αριθμό ομάδων όπως οι ηλικιωμένοι, τα παιδιά και οι έγκυες. Συνεπώς, είναι προς το παρόν δύσκολο να εκτιμηθεί πόσο καλά θα «δουλεύουν» τα εμβόλια σε αυτές και σε άλλες επιμέρους ομάδες του πληθυσμού (π.χ. στους παχύσαρκους).

Οι έως τώρα ενδείξεις είναι ενθαρρυντικές, ότι πυροδοτούν επαρκή ανοσία στους άνω των 65 ετών, αλλά δεν υπάρχουν ενδείξεις για τα παιδιά και τις εγκύους **(η Moderna στις 2 Δεκεμβρίου ανακοίνωσε ότι θα δοκιμάσει το εμβόλιο της ειδικά στα παιδιά).** Θα χρειαστούν συνεπώς στατιστικά δεδομένα από μεγάλο αριθμό εμβολιασμένων, εωσότου οι επιστήμονες βεβαιωθούν, ότι δεν υπάρχει ομάδα του πληθυσμού που να μην προστατεύεται επαρκώς από τα εμβόλια.

4. ΠΟΣΟ ΘΑ ΔΙΑΦΕΡΕΙ Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ;

Και τα τρία πιο προχωρημένα δυτικά εμβόλια έχουν πετύχει το βασικό ελάχιστο στόχο της αποτελεσματικότητας άνω του 50% και όλα φαίνονται ασφαλή, με βάση τις έως τώρα κλινικές δοκιμές.

Οι επιστήμονες θέλουν να δουν πόσο καλά το καθένα «δουλεύει» στην πράξη, λαμβανομένου υπόψη ότι τα δύο (Pfizer/BioNTech και Moderna) είναι RNA εμβόλια, ενώ το τρίτο (Οξφόρδης/AstraZeneca) είναι DNA εμβόλιο.

Πιθανώς, κάποιο είδος εμβολίου θα είναι πιο αποτελεσματικό σε ορισμένες ομάδες του πληθυσμού ή θα είναι καλύτερο στο να μην προστατεύει απλώς από το να αρρωστήσει κάποιος, αλλά επίσης θα μειώνει την πιθανότητα μόλυνσης από τον ιό και άρα περαιτέρω μετάδοσης του.

Επίσης, θα πρέπει να αξιολογηθούν τα διαφορετικά κόστη και πρακτικές ανάγκες κάθε εμβολίου (μεταφοράς, αποθήκευσης κ.α.). Πιθανώς, κάποιο εμβόλιο θα είναι καταλληλότερο για τις φτωχότερες χώρες.

Ασφαλώς, σε αυτό το πρώτο επείγον στάδιο, σύμφωνα με τον ανοσολόγο, **Ντάνι Όλτμαν,** του Κολλεγίου Imperial του Λονδίνου, *«τα πράγματα είναι σαφή: αρπάζει κανείς όποιο εμβόλιο η κυβέρνηση του μπορεί να αγοράσει...».*

5. ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΕΙ Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ΝΑ ΕΞΕΛΙΧΘΕΙ ΕΤΣΙ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΕΙ ΤΗΝ ΑΝΟΣΙΑ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ;

Μερικοί ιοί, όπως της γρίπης, μεταλλάσσονται, κάτι που κάνει (αλλά σε μικρότερο βαθμό) και ο SARS-CoV-2.

Οι επιστήμονες ευελπιστούν ότι ο νέος κορωνοϊός δε θα εξελιχθεί, με τρόπο που θα αχρηστεύσει εν μέρει τα εμβόλια πρώτης γενιάς.

Όμως ανησυχούν, μήπως οι μαζικοί παγκόσμιοι εμβολιασμοί ασκήσουν τεράστια εξελικτική πίεση στον κορωνοϊό να μεταλλαχθεί και να αναδείξει ένα στέλεχος που θα ξεφεύγει από τα αντισώματα που γεννούν τα εμβόλια.

«Δεν έχουμε ξαναδεί ιό όπως αυτός, να υφίσταται τέτοια πίεση. Συνεπώς, δε γνωρίζουμε πώς θα αντιδράσει ο κορωνοϊός», δήλωσε ο ιολόγος δρ Γκρίφιν.

Γι' αυτό, οι επιστήμονες θα παρακολουθούν τις σταδιακές μεταλλάξεις του και, αν χρειαστεί, θα αλλάξουν τη σύνθεση των εμβολίων, αναπτύσσοντας μια νέα γενιά εμβολίων Covid-19.

6. ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ ΣΕ ΒΑΘΟΣ ΧΡΟΝΟΥ;

Οι επιστήμονες θα παρακολουθούν τους εμβολιασθέντες για τυχόν παρενέργειες, πέρα από τις ακίνδυνες που προέκυψαν κατά τις κλινικές δοκιμές.

Η έως τώρα εμπειρία των εμβολίων δείχνει πάντως, ότι σοβαρές παρενέργειες συνήθως δε συμβαίνουν.

© Euronews

Η πόλη χωρίς κινητά τηλέφωνα, τηλεόραση και ιντερνέτ!

Στο μικρό οικισμό του **Green Bank** της δυτικής Βιρτζίνια, οι κάτοικοι δεν έχουν κινητά, τηλεοράσεις και ίντερνετ.

Η χρήση τους απαγορεύεται διά νόμου. Η τοπική αστυνομία εκτελεί συνεχείς «ραδιοπεριπολίες». Οι ένστολοι που την επανδρώνουν είναι εξοπλισμένοι με ειδικά μηχανήματα, ικανά να εντοπίζουν τα σήματα που εκπέμπουν μη εξουσιοδοτημένες ηλεκτρονικές συσκευές.

Δηλαδή κινητά τηλέφωνα, ρούτερ ή οποιοδήποτε άλλο γκάτζετ σύγχρονης ασύρματης τεχνολογίας. Στους δρόμους δεν υπάρχουν φανάρια και τα αυτοκίνητα δεν έχουν ραδιοφωνικές κεραίες.

Στην κατηγορία των παράνομων συσκευών υπάγονται ακόμα και οι φούρνοι μικροκυμάτων ή οι τηλεοράσεις. Ορισμένοι κάτοικοι έχουν πάρει άδεια για να έχουν σταθερό τηλέφωνο και σύνδεση στο ίντερνετ με καλώδιο ethernet. Συγκεκριμένα μοντέλα walkie-talkie επίσης επιτρέπονται.

Λόγω της σπάνιας αυτής τεχνολογικής απομόνωσης, τα τελευταία χρόνια, στην περιοχή έχουν βρει καταφύγιο πολλοί άνθρωποι που δηλώνουν υπερευαίσθητοι στα ηλεκτρομαγνητικά κύματα.

Οι ίδιοι αποκαλούν τους εαυτούς τους «ηλεκτροευαίσθητους» και υποστηρίζουν ότι πρόκειται για πραγματική πάθηση. Η ιατρική κοινότητα, από την άλλη, δεν την αναγνωρίζει. Όπως και να 'χει, για εκείνους το **Green Bank** αποτελεί το ιδανικό ησυχαστήριο.

ΓΙΑΤΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

Το **Green Bank** βρίσκεται στο κέντρο της Αμερικανικής Ζώνης Παύσης Ραδιοεκπομπών. Σε πολύ μικρή απόσταση είναι εγκατεστημένο το μεγαλύτερο κινητό ραδιοτηλεσκόπιο στον κόσμο.

Το **Robert C. Byrd Green Bank Telescope (GBT),** κατασκευασμένο το 1956, αποτελεί μία από τις πλέον σημαντικές αστρονομικές εγκαταστάσεις στην Αμερική.

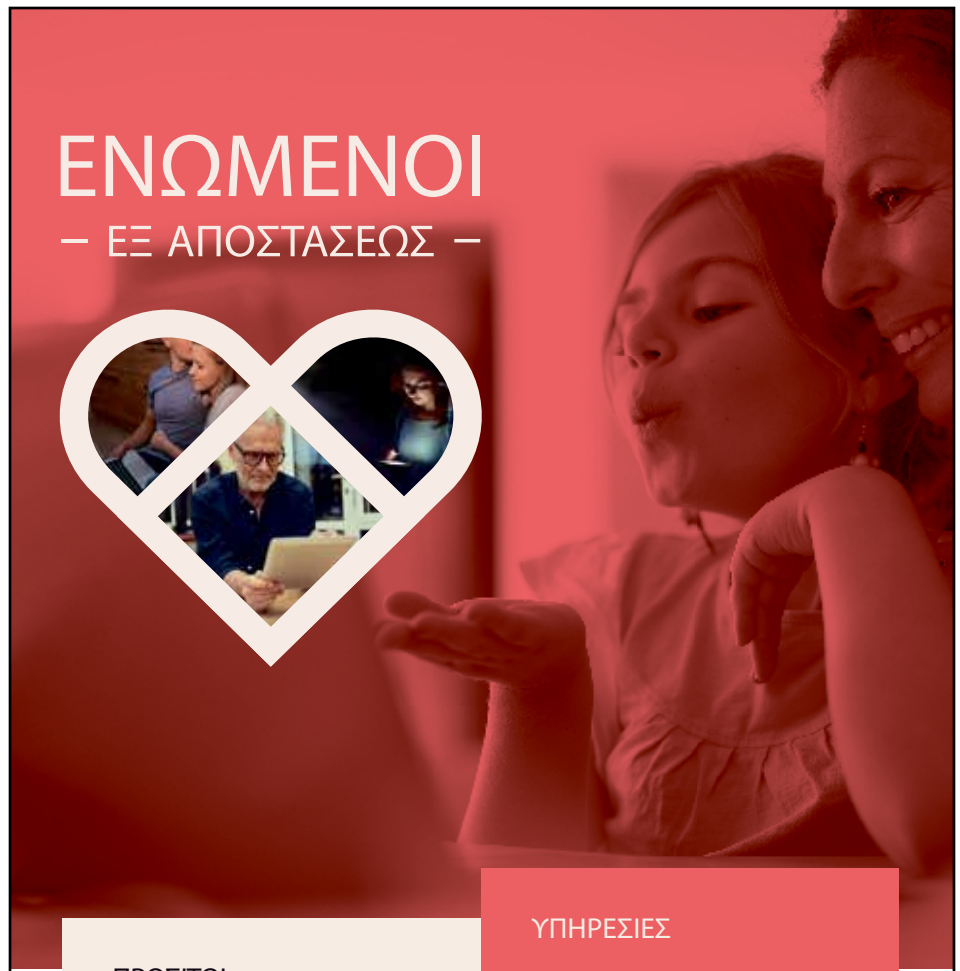
Αυτό σημαίνει, ότι για τη βέλτιστη λειτουργία του και την αποφυγή ανεπιθύμητων παρεμβολών, κάθε είδος ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας πρέπει να αποφεύγεται. Τα μέτρα είναι πολύ αυστηρά στην περιμετρική ακτίνα των 16 χιλιομέτρων. Εντός αυτής βρίσκεται η κοινότητα του **Green Bank.**

Στις γειτονικές πόλεις, εκτός της επίμαχης ακτίνας, ισχύουν επίσης περιοριστικά μέτρα, αλλά πολύ πιο χαλαρά. Η τελευταία επίσημη απογραφή έδειξε, ότι οι μόνιμοι κάτοικοι του **Green Bank** είναι μόλις 143. Η αστυνόμευσή τους είναι σχετικά εύκολη υπόθεση, αφού οι περισσότεροι έχουν προσαρμοστεί στον τρόπο ζωής. Άλλοι ζουν από παιδιά στον οικισμό, πολλοί τον επέλεξαν επί τούτου, λόγω της «ηλεκτρομαγνητικής υπερευαισθησίας» τους.

Ο πραγματικός «πονοκέφαλος» της τοπικής αστυνομίας και κυρίως των επιστημόνων που χρησιμοποιούν το τηλεσκόπιο, είναι οι τουρίστες. Υπολογίζεται ότι ο ετήσιος αριθμός των ανθρώπων που επισκέπτονται την περιοχή για να δουν από κοντά την εντυπωσιακή αστρονομική εγκατάσταση, ξεπερνά τις 25 χιλιάδες.

Για εκείνους, η απαλλαγή από κάθε ηλεκτρονική συσκευή φαντάζει κάτι το εξωπραγματικό. Έτσι, συχνά είτε από αμέλεια, είτε από αδιαφορία, εισέρχονται στη ζώνη «φορτωμένοι» με ραδιοκύματα, που με τις παρεμβολές τους δυσχεραίνουν το έργο των επιστημόνων και απειλούν τουλάχιστον την ψυχολογία όσων πιστεύουν ότι έχουν «ηλεκτρομαγνητική υπερευαισθησία».

© Newsbomb.gr



ΠΡΟΣΙΤΟΙ

Η ομάδα μας έχει προσαρμοστεί στη νέα πραγματικότητα για να μπορέσετε να θρηνήσετε χωρίς επιπλέον στενοχώριες. Χάρις στη νέα τεχνολογία που έχουμε εφαρμόσει, μπορείτε τώρα, με ασφάλεια εξ αποστάσεως να τιμήσετε τα προσφιλή σας πρόσωπα.

Είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε στη επιλογή, των νέων διαδικασιών και δεσμευόμαστε υπεύθυνα στην εκπλήρωση των προσδοκιών σας.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Προ-ετοιμασίες από τηλεφώνου ή συνάντηση διαδικτύου
- Κηδεία σε στενό οικογενειακό κύκλο (σύμφωνα με τις τωρινές οδηγίες)
- Ζωντανή αναμετάδοση της τελετής (funeraweb.tv)

Les salons funéraires Guay Inc
514 871-2020
12 locations on the North Shore of Montréal

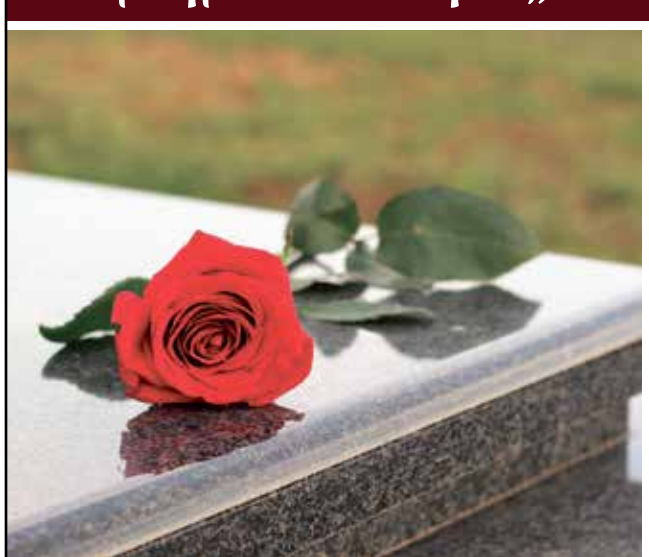
La Maison Darche – Services funéraires depuis 1884
450 463-1900
5 locations on the South Shore of Montréal

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514 342-8000
chemin de la Côte-des-Neiges Montréal

dignitequebec.com

Dignity Memorial – Life well celebrated™

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ:
ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

complexeaeterna.com | 514 228-1888 | 1 877 299-1889 | 55, rue Gince, Montréal, QC H4N 1J7

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΞΤΡΑ

18 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1803: Εξήντα (κατ' άλλους 22) Σουλιωτοπούλες χορεύουν το χορό του Ζαλόγγου και πέφτουν στο γκρεμό μαζί με τα παιδιά τους, για να μην παραδοθούν στους Τούρκους.

1940: Ο Αδόλφος Χίτλερ υπογράφει ένα μυστικό διάταγμα, με το οποίο αρχίζουν οι προετοιμασίες για τη ναζιστική εισβολή στη Σοβιετική Ένωση, που θα μείνει στην ιστορία με τον κωδικό Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα.

1944: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της γαλλικής εφημερίδας «Le Monde».

1974: Ο ανώτατος δικαστικός Μιχαήλ Στασινόπουλος ορκίζεται προσωρινός Πρόεδρος της Δημοκρατίας, μετά την παραίτηση του στρατηγού Φαίδωνα Γκιζίκη.

1991: Ομάδα επιχειρηματιών υπό τον καθηγητή Μιχάλη Σάλλα εξαγοράζει το 67% της Τράπεζας Πειραιώς, που ανήκει στον όμιλο της Εμπορικής Τράπεζας.

2000: Σπάνια επίδειξη «ευ αγωνίζεσθαι» από τον Ιταλό επιθετικό της Γουέστ Χαμ, Πάολο Ντι Κάνιο, στον αγώνα εναντίον της Έβερτον (1-1). Αντί να προωθήσει τη μπάλα στα δίχτυα, σταματάει τον αγώνα για να προσφερθούν οι πρώτες βοήθειες στον πεσμένο αντίπαλο τερματοφύλακα. Ο ίδιος παίκτης είχε εξοργίσει τη φίλαθλη κοινή γνώμη της Βρετανίας, όταν διαμαρτυρόμενος έσπρωξε βάναυσα το διαιτητή Άλκοκ, ενέργεια που του στοίχισε ποινή 11 αγωνιστικών.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 779

		4	2					
9					5	7	1	
	6			1			3	
					1			
7				4			9	
		8		5		3	2	
4					3	1	7	
	3					5		
6						4		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 778 **Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ**

6	5	4	7	9	3	1	2	8
9	8	3	1	2	5	6	7	4
2	1	7	8	4	6	9	5	3
5	2	6	4	3	7	8	1	9
1	4	8	9	5	2	7	3	6
7	3	9	6	8	1	5	4	2
4	7	1	2	6	9	3	8	5
8	9	5	3	1	4	2	6	7
3	6	2	5	7	8	4	9	1

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 21/12/2020 – 27/12/2020

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Καθήστε όλοι μαζί γύρω από το τζάκι και θυμηθείτε τα παλιά. Η πανσέληνος στον Καρκίνο φωτίζει τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, κι εσείς καλείτε στο σπίτι σας τους οικείους φίλους σας, επισκέπτεστε την οικογένειά σας ή απλά σκέφτεστε πως να πλησιάσετε και πάλι εκείνον το συγγενή που είχατε απομακρυνθεί.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Γνωρίζετε πολύ καλά ποιος προσπαθεί να σας εκμεταλλευτεί και να σας χειραγωγήσει και ποιος αξίζει να είναι κοντά σας. Μια από τις αποφάσεις που θα πάρετε το νέο έτος, θα μπορούσε να περιλαμβάνει την εκκαθάριση του κοινωνικού κύκλου σας. Ή, ίσως ήρθε η ώρα να έρθετε πιο κοντά συναισθηματικά με ένα σημαντικό άτομο στη ζωή σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η πανσέληνος φωτίζει το δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, κι αν υπήρχε οικονομική δυσπραγία, το φεγγάρι σταθεροποιεί την οικονομική σας κατάσταση. Για όλα τα βήματα και τις προσπάθειες που έχετε κάνει στο δημοσιονομικό μέτωπο, θα ανταμειφθείτε. Αν μπείτε στον πειρασμό να κάνετε ξαφνικά μια μεγάλη και πολυτελή αγορά, θυμηθείτε να τηρείτε τον προϋπολογισμό σας.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Υποδεχτείτε το νέο έτος με ελπίδα και θετικές προσδοκίες! Βρίσκετε και πάλι την ενέργειά σας και την εσωτερική δύναμή σας, καθώς η πανσέληνος στον Καρκίνο κάνει τον εαυτό σας να λάμπει, είστε στο επίκεντρο, έχετε πάθος για ζωή και προβάλετε την αληθινή προσωπική σας ταυτότητα.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Ζείτε τις στιγμές, η χαρούμενη και αισιόδοξη διάθεσή σας μπορεί να φέρει κοντά σας ένα σέξι άτομο, και δε σας ενοχλεί το γεγονός ότι είναι από άλλη πόλη ή χώρα ή αν μιλά διαφορετική γλώσσα από τη δική σας. Αν είστε σε σχέση, πάρτε τον αγαπημένο σας και υποδεχτείτε το νέο έτος μαζί.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Όσο περισσότερο, τόσο το καλύτερο είναι το σύνθημά σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον κοινωνικό και φιλικό ενδέκατο οίκο σας. Βγαίνετε με φίλους που έχετε να τους δείτε καιρό, ασχολείστε με ομαδικές δραστηριότητες. Τώρα δε θέλετε να είστε στη μοναξιά σας ή αποκλειστικά με ένα άτομο, συγκεντρώνετε τους φίλους σας για να διασκεδάσετε όλοι μαζί.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Επισφραγίστε αυτή την επαγγελματική συμφωνία! Έχετε δύναμη και πάθος στην εργασία σας, χάρη στην πανσέληνο που φωτίζει το δέκατο οίκο σας, της σταδιοδρομίας σας. Ίσως έχετε αγωνιστεί για ένα έργο και τώρα οι ανώτεροι σας βλέπουν ότι εσείς είστε ο ηγέτης.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αποχαιρετήστε το έτος με μια εκλεπτυσμένη ατμόσφαιρα και θέτοντας νέους στόχους στα οικονομικά σας. Με την Αφροδίτη και την Ολική Ηλιακή έκλειψη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων και της πολυτέλειας, σχεδιάζετε γιορτινές βραδιές, ίσως και να υποδεχτείτε το νέο έτος σε ένα πολυτελές ξενοδοχείο.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Είστε ο ηγέτης του νέου έτους! Η χρονιά τελειώνει με την Αφροδίτη και την Ολική Ηλιακή έκλειψη στο ζώδιό σας, με αποτέλεσμα να αισθάνεστε ανεβασμένοι ψυχολογικά για να θέσετε νέα μεγάλα οράματα για το επόμενο έτος. Το μυαλό σας ταξιδεύει, είστε έτοιμοι να ανοίξετε σαμπάνια, να διασκεδάσετε και να γιορτάσετε, αντισταθμίζοντας το χαμένο χρόνο.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Κυκλοφορήστε και θα γοητεύσετε. Με την πανσέληνο στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, έχετε τη δυνατότητα να συναντήσετε το άλλο σας μισό. Είστε πιο συμβιβαστικοί και διπλωματικοί με τον αγαπημένο σας και τους συνεργάτες σας, έτσι είναι μια υπέροχη στιγμή για σοβαρές συζητήσεις και διαπραγματεύσεις.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Μπορεί να προσλάβετε ένα βοηθό ή έναν πάροχο υπηρεσιών. Αντίθετα, ίσως είναι καιρός να απολύσετε κάποιον στην επιχείρησή σας, ο οποίος δεν είναι αποδοτικός. Δε μπορείτε να ανεχτείτε να κάνετε εσείς την περισσότερη δουλειά, όταν το άτομο που υποτίθεται ότι είναι το δεξί σας χέρι είναι απασχολημένο με διαδικτυακές αγορές ή με το Facebook.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Με την Αφροδίτη και την Ολική Ηλιακή έκλειψη στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας, ξεκινάτε να υλοποιήσετε τα μεγάλα σας οράματα σε σχέση με τις φιλοδοξίες σας, θέλετε να βελτιώσετε το κοινωνικό status σας. Συναναστρέφεστε με άτομα καλής κοινωνικής θέσης, άτομα έμπειρα και με καλή οικονομική επιφάνεια, τα οποία σας βοηθούν στην εργασία σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Το καλύτερο τεστ τα Χριστούγεννα για Covid-19 είναι να τρως ανά μία ώρα ένα μελομακάρονο και να τσεκάρεις αν έχεις γεύση και οσμή!

-Τι έκανες τον περισσότερο καιρό το 2020;
-Περίμενα το Κούριερ!

Η άλλη έχει βάλει σιλικόνη στήθος, πλαστική στη μύτη, φούσκωσε τα χείλια, μπότοξ και στη... σπλήνα αλλά φοβάται να κάνει εμβόλιο!

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!
Αν χτυπήσει το κουδούνι αυτό το παιδί για κάλαντα...ΜΗΝ ΑΝΟΙΞΕΤΕ!!!😂

Centre Dentaire Notre-Dame Dental Center
Serving the community for over 25 years...
Our priority is your healthy smile...
Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ
4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)
For your entire dental needs call :
450-682-3921
Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

DE TOUT POUR TOUS • ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ • EVERYTHING FOR EVERYONE • 450-978-9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ

L'ESTHETIQUE HRYSSI ANYSSIA
ΧΡΥΣΗ ΑΝΥΣΙΑ 514-272-8469
1820, rue de Neuchatel, Laval, QC H7M 4K3

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

LAZAROS AUTOBODY
5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

Chandelles ASTOR Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπειο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notredame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

PYNELO PEINTURE
• Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
• Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
• Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
• Δωρεάν εκτίμηση
Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Εσωτερικές και εξωτερικές τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίσματα τσιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.
Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

LES ENTREPRISES EGP INC.
ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ
R.B.Q. 5739-7150-01
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΚΟΥΖΙΝΕΣ
I ΜΠΑΝΙΑ
I ΥΠΟΓΕΙΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ:
I ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΤΩΜΑΤΑ
I ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ
I ΠΛΑΚΑΚΙΑ
I ΒΑΨΙΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
I ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΩΝ
ΕΡΡΙΚΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ
T: 514-570-7856 | EGP.INC@OUTLOOK.COM
ΜΙΛΑΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ

ELTEC RBQ# 5713-3464-01
Οι ηλεκτρολόγοι μας με 30 χρόνια πείρα αναλαμβάνουν όλες τις ηλεκτρολογικές εργασίες:
• Εγκαταστάσεις φωτισμοί • πίνακες
• Αλλαγή κεντρικής θέρμανσης, κλπ.
ΔΩΡΕΑΝ εκτίμηση προσφοράς
ΚΩΣΤΑΣ
514 894 2434

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant
Andreas Alevras
CPA, CA
657 boul. Curé-Labelle,Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

Cinémas GUZZO

Bonjour,

Suite aux plus récentes demandes du Gouvernement du Québec par rapport à la propagation de la COVID-19, nous souhaitons confirmer que les Cinémas Guzzo seront fermés.

Comme toujours, nous suivons la situation de très près et nous nous ajusterons au besoin en fonction des demandes des autorités. Notre priorité demeurera avant tout la santé de nos employés et du public.

L'équipe Cinemas Guzzo

Following the most recent requests from the Government of Quebec regarding the spread of COVID-19, we wish to confirm that all Cinémas Guzzo will be closed.

As usual, we are monitoring the situation very closely and will adjust as necessary based on requests from the authorities. Our priority will remain above all else, the health of our employees and the public.

The Cinémas Guzzo Team

#EnsembledanslapréventiondelaCOVID | #AllTogetherInCOVIDPrevention

Διαφημιστείτε κι εσείς
για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:30pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed
450-681-1363

solutionrl.com
*No price by phone
Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)
CURÉ-LABELLE x SAINT-MARTIN

Happy Holidays | Καλά Χριστούγεννα

mantab

IMPORTER OF FROZEN FRUITS AND VEGETABLES

EAT WELL

MANGEZ BIEN

BELOW ZERO™