ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

# ΝΕΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

newsfirst MULTIMEDIA

Vol. 15-16 | 30 Απριλιου, 2021 / April 30, 2021 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca


## ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΤΖΙΟΡΙΝΗΣ: «Επικοινωνιακός ο Προϋπολογισμός»

ΣΕΛΙΔΑ 5

## MARWAH RIZKY: «Κοινωνικός ανελκυστήρας η Παιδεία»

ΣΕΛΙΔΑ 6

## ΜΟΝΤΡΕΑΛ: ΝΕΟΣ ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ Έτοιμος το 2022!

ΣΕΛΙΔΑ 7

## «Αγνοείται» στην Ελλάδα η ελευθερία του Τύπου

ΣΕΛΙΔΑ 8

## Τι σημαίνει η αναγνώριση από τις ΗΠΑ της Γενοκτονίας των Ποντίων

ΣΕΛΙΔΕΣ 17, 18-22, 24-26

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

Από τα συνεχόμενα λάθη των κυβερνήσεων έως τους... διαπλεκόμενους υπουργούς και στις λύσεις που... αγνοούνται για την καταπολέμηση του Covid-19

## Η «Οδύσσεια» της φαρμακευτικής βιομηχανίας στον Καναδά

ΣΕΛΙΔΑ 3

## ΟΛΑ ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

ΣΕΛΙΔΕΣ 58-65

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΠΑΣΧΑ

## Ελληνικά ήθη και έθιμα που δίνουν ξεχωριστό «χρώμα»

ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΣΕΛΙΔΑ 56

ΣΕΛΙΔΕΣ 44-50, 52, 54

**Μήνυμα του εντιμότατου Λεωνίδα Χουσάκο**
**Γερουσιαστή του Καναδά**

Αγαπητοί Έλληνες και Ελληνίδες,
Εκ μέρους της οικογένειας μου και της Γερουσίας του Καναδά σας εύχομαι όπως αυτές τις Άγιες Ημέρες,
το Φως της Αναστάσεως να πλημυρίσει τις καρδιές όλων μας και να φέρει γαλήνη στις ψυχές μας.

*Καλό Πάσχα! Καλή Ανάσταση!*

Senate Sénat CANADA

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

**ΜΕΡΟΣ Α΄**

**ΤΑ ΜΟΙΡΑΙΑ ΛΑΘΗ ΔΥΟ ΑΙΩΝΩΝ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΝ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ**

# Η «Οδύσσεια» της Φαρμακευτικής βιομηχανίας στον Καναδά

Είναι πολύ παράξενο αλλά και παράδοξο, πως ο Καναδάς μέσα σε 20 σχεδόν χρόνια, κατάφερε και εκδίωξε τη φαρμακευτική βιομηχανία και προπαντός τις έρευνες, που σήμερα η χώρα θα μπορούσε να είχε τη λύση για τον Κορωνοϊό.

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**
gg@newsfirst.ca

Ακόμα και σήμερα, η παράξενη στάση της καναδικής κυβέρνησης δημιουργεί πολλά ερωτηματικά. Πριν φτάσουμε όμως στα τελευταία λάθη, αξίζει να μάθουμε το ιστορικό της φαρμακευτικής βιομηχανίας στον Καναδά.

**ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

Για όσους δε γνωρίζεται, η πρώτη φαρμακευτική βιομηχανία στον Καναδά δημιουργήθηκε το 1879 στο Τορόντο, ενώ το 1887 εγκαταστάθηκε η αμερικανική φαρμακευτική βιομηχανία PARKE, εκμεταλλευόμενη τα προνόμια που της έδινε η τότε καναδική κυβέρνηση, όσον αφορά τους δασμούς και την προστασία από ξένες φαρμακευτικές. Με άλλα λόγια, η εγκατάσταση φαρμακευτικών στον Καναδά – ανοίγοντας παραρτήματα – επέτρεπε καλύτερο ανταγωνισμό στις τιμές φαρμάκων με άλλες ξένες φαρμακευτικές. Στα παραρτήματα όμως γινόταν απλώς η σμίξει ενεργών και μη ενεργών χημικών ουσιών για την παρασκευή φαρμάκων.

**Καλοκαίρι 1921. Οι μικροβιολόγοι ιατροί Dr. Frederick Banting (δεξιά) και Charles Best στην οροφή του Ιατρικού Κέντρου του Πανεπιστημίου του Τορόντο μαζί με ένα από τα σκυλιά που τους βοήθησε στην ανακάλυψη της ινσουλίνης!**
**ΦΩΤΟ: ΑΡΧΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΤΟΡΟΝΤΟ**

Οι έρευνες όμως, εκείνη την εποχή, δε γινόντουσαν στα καναδικά παραρτήματα. Αυτό είχε αγνοηθεί από την τότε καναδική κυβέρνηση, που έδινε προτερήματα στις εργασίες των φαρμακευτικών. Ναι μεν δημιούργησαν δουλειές στον τομέα αυτό, αλλά δεν επωφελήθηκε ο Καναδάς και οι καναδοί πολίτες όπως θα έπρεπε: καλύτερες τιμές και ευθύς πρόσβαση στα φάρμακα. Με άλλα λόγια, οι φαρμακευτικές επωφελήθηκαν την αφέλεια της καναδικής κυβέρνησης, για να αυξήσουν τα παγκόσμια κέρδη τους.

Το 1940, οδήγησε πολλά εγχώρια φαρμακευτικά εργαστήρια να πουληθούν στα καναδικά παραρτήματα των ξένων φαρμακευτικών, για να επιζήσουν. Όσα δε δέχτηκαν να «ενσωματωθούν» αναγκάστηκαν να κλείσουν, μια και δεν μπορούσαν να ανταγωνιστούν εφόσον δε διέθεταν τον εξοπλισμό και την τεχνολογία, για να βγάλουν στο εμπόριο φθηνότερα φάρμακα. Για άλλη μια φορά, η καναδική κυβέρνηση δεν προστάτευσε την εγχώρια έρευνα και παραγωγή.

Εδώ θα πρέπει να αναφέρουμε μερικά από τα ξακουστά παγκόσμια επιτεύγματα Καναδικής Φαρμακευτικής Έρευνας. Τα φάρμακα όπως η Ινσουλίνη αλλά και τα φάρμακα για διφθέρα και πολιομυελίτιδα, βγήκαν χάρις τις έρευνες (και παρασκευάστηκαν για παγκόσμια διανομή) από τα εργαστήρια της Connaught Laboratories το 1922. Ήταν στην ίδια κατηγορία με το Ινστιτούτο Pasteur στο Παρίσι και το Ινστιτούτο Lister Institute του Λονδίνου.

Αυτό το μικρό παράδειγμα, αποδεικνύει ότι αν οι καναδικές κυβερνήσεις είχαν επενδύσει αποτελεσματικά στην Καναδική Φαρμακευτική Έρευνα, καθώς και στις δομές παραγωγής φαρμάκων, ο Καναδάς θα ήταν στις πρώτες χώρες στον τομέα αυτό και προπαντός αυτοσυντήρητος στα φάρμακα και στα εμβόλια. Αλλά δεν είναι, όπως θα δούμε στη συνέχεια...

Οι λανθασμένες κυβερνητικές αποφάσεις, μας οδήγησαν ως επί το πλείστων, στην αυτο-εξάρτηση από τους κολοσσούς των φαρμακευτικών της Γερμανίας και των ΗΠΑ. Μπορούσαμε όμως ακόμα κα σήμερα να ακολουθούσαμε το παράδειγμα της Αυστραλίας, η οποία απαίτησε από την Oxford και AstraZeneca, η παραγωγή εμβολίων να γίνει στη χώρα τους. Αλλά δεν το κάναμε...

Στη δεκαετία 1970 (Φιλελεύθερη κυβέρνηση Pierre Elliot Trudeau) και στη δεκαετία 1980 (Συντηρητική κυβέρνηση Brian Mulroney), τα πράγματα κάπως πήγαιναν να αλλάξουν.

Ήταν οι δεκαετίες, όπου οι τότε κυβερνήσεις επένδυσαν και βοήθησαν στη δημιουργία Καναδικών Φαρμακευτικών εταιρειών, οι οποίες πουλούσαν στο εμπόριο ισοδύναμα φάρμακα απ' αυτά που είχαν οι ξένες φαρμακοβιομηχανίες, υπό την ονομασία τους. Αλλά αυτό άλλαξε με τη «Συμφωνία Ελευθέρου Εμπορίου».

**Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ...**

Η τότε Συντηρητική κυβέρνηση του Brian Mulroney πίστευε ότι «εφόσον μπορούμε να αγοράσουμε από αλλού πιο φθηνά, συμφέρει οικονομικά καλύτερα τους Καναδούς...».

Έτσι, στις 17 Δεκεμβρίου 1992, στο Σαν Αντόνιο του Τέξας, υπογράφτηκε η «Συμφωνία Ελευθέρου Εμπορίου» από τον πρόεδρο των ΗΠΑ Μπους, τον καναδό πρωθυπουργό Μαλρόνεϊ και τον πρόεδρο του Μεξικού Σαλίνας. Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ των τριών κρατών άρχισε να λειτουργεί στις 1 Ιανουαρίου 1994. Αφαιρούσε τους φόρους στα εμπορευόμενα προϊόντα μεταξύ των ΗΠΑ, του Καναδά και του Μεξικού. Επίσης, προστάτευε τα πνευματικά δικαιώματα, τις ευρεσιτεχνίες και τις εμπορικές επωνυμίες, μεταξύ αυτών των τριών κρατών. Υπάρχουν πολλά ερωτηματικά για τη ΣΥΜΦΩΝΙΑ αλλά αυτό είναι ένα πιο μεγάλο θέμα.

Το 1993 προεκλογικά, ο τότε φιλελεύθερος ηγέτης είχε υποσχεθεί να επανεξετάσει τη ΣΥΜΦΩΝΙΑ, η οποία είχε πολλά σημεία που δε βοηθούσαν τον Καναδά, όπως τη διοχέτευση καναδικού πετρελαίου και αερίου για να καλυφτούν οι ανάγκες πετρελαίου των ΗΠΑ σε περίπτωση εμπάργκο πετρελαίου. Όπως ξέρουμε όμως, όταν ανέλαβε πρωθυπουργός το 1993, όχι μόνο δεν άλλαξε τη ΣΥΜΦΩΝΙΑ αλλά και δεν ακύρωσε το φόρο πώλησης των συντηρητικών GST, του οποίου αύξησε το ποσοστό, βοηθώντας τη μείωση του καναδικού ετήσιου ελλείματος των 40 δις$ της προηγούμενης κυβέρνησης Mulroney. Η επικύρωση της ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ, ήταν και η αρχή του «γκρεμίσματος» της Καναδικής Φαρμακευτικής Βιομηχανίας που κατάφεραν να δημιουργήσουν οι προηγούμενες κυβερνήσεις.

**| Η συνέχεια και το τέλος στο επόμενο φύλλο...**

**■ ΜΕΤΟΧΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΙΑΠΛΟΚΕΣ**
**■ ΑΓΝΟΟΥΝΤΑΙ... ΚΑΝΑΔΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ**

# Ένα Πάσχα προσαρμοσμένο...

**«Ηρθε και φέτος η Λαμπρή**
**Των Χριστιανών η μέρα η μεγάλη**
**Στη σούβλα σιγοψήνεται τ' αρνί**
**Χριστός Ανέστη κάθε στόμα ψάλλει»**

Φτάσαμε αισίως στο Πάσχα. Η λέξη «Πάσχα» σημαίνει το πέρασμα του Χριστού από τον θάνατο στη ζωή. Λέγεται και αλλιώς «Λαμπρή», ονομασία που προήλθε από τους αναστάσιμους κανόνες της εκκλησίας, οι οποίοι ονομάζουν «Λαμπροφόρο» την ημέρα του Πάσχα και συνιστούν στους πιστούς «Αναστάσεως ημέρα λαμπρυνθώμεν λαοί».

Το Χριστιανικό Πάσχα ή κοινώς «Πασχαλιά» ή ελληνοπρεπώς «Λαμπρή», είναι η μεγαλύτερη γιορτή της Ορθοδοξίας. Το Πάσχα είναι κινητή γιορτή και γιορτάζεται την πρώτη Κυριακή μετά την πανσέληνο της εαρινής ισημερίας του Μαρτίου.

Γιορτάζεται η Ανάσταση του Ιησού Χριστού, η οποία πιστεύεται ότι έγινε το 33 μ.Χ. (αν και σε κανένα Ευαγγέλιο δεν προσδιορίζεται με ακρίβεια ο χρόνος της Ανάστασης).

Πώς όμως προέκυψε η ονομασία Πάσχα;

Το Πάσχα, στον Ιουδαϊσμό καθιερώθηκε ως ανάμνηση της Εξόδου, που ελευθέρωσε τους Εβραίους από την αιγυπτιακή δουλεία. Μεταγενέστερα υιοθετήθηκε ως εορτασμός από τους Χριστιανούς αναφορικά με τον θυσιαστικό θάνατο και την Ανάσταση του Ιησού Χριστού.

Η περίοδος του Χριστιανικού Πάσχα βέβαια αρχίζει τρεις εβδομάδες πριν από τη Μεγάλη Σαρακοστή, με την αρχή του Τριωδίου και τελειώνει με την Πεντηκοστή.

Στη μακρά αυτή περίοδο προετοιμάζεται ο πιστός, με νηστεία και προσευχή, για να μπορέσει να παραστεί στο Θείο Δράμα. Βρισκόμαστε προ των πυλών της εορτής του Πάσχα, καθώς και τη χρονιά αυτή η μεγαλύτερη γιορτή για την ορθοδοξία μας, δυστυχώς δεν θα γιορταστεί όπως κάθε χρόνο αλλά όλοι θα είμαστε μάρτυρες μιας άκρως πρωτόγνωρης κατάστασης για τα ελληνικά δεδομένα με τις θείες λειτουργίες κατά την διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας να τελούνται πολύ νωρίτερα, λόγω των περιοριστικών μέτρων, παρουσία ελαχίστων πιστών και η Ανάσταση να μη σηκώνεται στην ώρα της, με αποτέλεσμα η καθιερωμένη αναμετάδοση της ακολουθίας από τον ραδιοσταθμό CFMB MONTREALνα είναι φέτος αδύνατη.

Ο κορωνοϊός έχει επιβάλει ριζικές αλλαγές στις ελληνικές παραδόσεις με το κάθε νοικοκυριό να ετοιμάζεται να γιορτάσει το Πάσχα μέσα στο σπίτι, ακυρώνοντας όλες τις γνώριμες συναθροίσεις της οικογένειας γύρω από το πασχαλινό τραπέζι. Μπορεί να είναι λίγο διαφορετικά φέτος αλλά αυτό δεν συνεπάγεται ότι δεν θα νιώσουμε ότι έφτασε το Πάσχα.

Εκεί που μπαίνει φρένο ολοκληρωτικά είναι τα ποικίλα έθιμα τα οποία για να πραγματοποιηθούν είναι αναγκαία η παρουσία του κόσμου.

Μπορεί και η φετινή χρονιά να είναι διαφορετική από ότι περιμέναμε αλλά ας μην χάνουμε την ελπίδα σας, καθώς και φέτος θα λάβουμε το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης του Χριστού, ίσως με κάποιο ασυνήθιστο τρόπο για όλους εμάς.

Γι 'αυτό τον λόγο λοιπόν ας ενώσουμε τις προσευχές μας ώστε να νικηθεί αυτός ο αόρατος εχθρός και την επόμενη χρονιά να είμαστε πάλι όλοι μαζί με τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Καλή Ανάσταση σε εσάς και τις οικογένειες σας με υγεία!

*Εσείς τι λέτε;*
*Μιχάλης Τελλίδης*
*mtellides@gmail.com*

# Γιατί ο Μπάιντεν χρησιμοποίησε την ονομασία «Κωνσταντινούπολη» αντί για «Ιστανμπούλ»

**Γιάννης Μιχελάκης**
**© News247.gr**

Για πρώτη φορά χρησιμοποιήθηκε σε αμερικανική ανακοίνωση η ονομασία «Κωνσταντινούπολη» και όχι η ονομασία που προσπαθούν να επιβάλλουν οι εθνικιστές του Κεμάλ Ατατούρκ, αλλά και οι φανατικοί Τούρκοι ισλαμιστές, δηλαδή «Ιστανμπούλ».

Ο Ερντογάν πίστευε -μέχρι πριν λίγα 24ωρα- ότι μπορεί να εργαλειοποιεί την ιστορία χωρίς κόστος.

Τα νέο-οθωμανικά του όνειρα – για ανασύσταση της αυτοκρατορίας των Οσμανλήδων – ήταν για τον «γιαλαντζί-σουλτάνο» μια πολιτική σανίδα σωτηρίας, την ώρα που η τουρκική κοινωνία καταρρέει, ο λαός του πεινάει, ενώ ό ίδιος και το κόμμα του κατρακυλούν στις δημοσκοπήσεις. Έκανε όμως ένα λάθος! Δεν υπολόγισε ότι μπορούν και άλλοι να το πράξουν αυτό... Και δυστυχώς για τον Τούρκο Πρόεδρο, ισχυρότεροι απ' αυτόν!

Ο πρόεδρος Μπάιντεν αποφάσισε και αυτός να αξιοποιήσει την ιστορία. Αλλά κατά του Ερντογάν! Και έκανε αυτό, που κανένας Αμερικανός πρόεδρος δεν είχε τολμήσει! Ούτε ο Μπαράκ Ομπάμα, που το είχε υποσχεθεί προεκλογικά: Να αναγνωρίσει τη γενοκτονία των Αρμενίων! Και όχι μόνο αυτό... Για πρώτη φορά χρησιμοποιήθηκε σε αμερικανική ανακοίνωση, για τη μεγαλύτερη πόλη της Τουρκίας, η ονομασία «Κωνσταντινούπολη» και όχι η ονομασία που προσπαθούν να επιβάλλουν οι εθνικιστές του Κεμάλ Ατατούρκ, αλλά και οι φανατικοί Τούρκοι ισλαμιστές, δηλαδή «Ιστανμπούλ».

Για την ιστορία, να πούμε ότι μέχρι την πτώση της Οθωμανικής αυτοκρατορίας η επίσημη ονομασία της Κωνσταντινούπολης γινόταν με την αραβική εκφορά ως «Κονσταντίνιγε» (Konstantiniye).

Με την επικράτηση των Κεμαλιστών, και κυρίως από το 1928, όταν οι Τούρκοι υιοθέτησαν το λατινικό αλφάβητο, η ονομασία «Κονσταντίνιγε» καταργήθηκε και επιβλήθηκε το «Ιστανμπούλ», παρά το γεγονός ότι και αυτή η λέξη έχει Ελληνική ρίζα από τη φράση «εις την Πόλιν».

Γιατί όμως ο Μπάιντεν χρησιμοποίησε την ονομασία «Κωνσταντινούπολη»; Σύμφωνα με τον καθηγητή Ιωάννη Μάζη, η επιλογή αυτή από τον Αμερικανό Πρόεδρο έχει να κάνει με την ενίσχυση του ρόλου του Φαναρίου, του οποίου ο τίτλος είναι «Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως» και όχι «Οικουμενικό Πατριαρχείο... Ινσταμπούλ»!

Οι Αμερικανοί γνωρίζουν πολύ καλά, ότι κάθε τι που μπορεί να πλήξει το Φανάρι θα είχε ως αποτέλεσμα να προκαλέσει την κυριαρχία της «Τρίτης Ρώμης», δηλαδή του Πατριαρχείου της Μόσχας, επί των εκατοντάδων εκατομμυρίων Ορθοδόξων...! Και αυτό δεν το θέλουν σε κάθε περίπτωση.

Ειδικά μετά το θέμα της αυτοκεφαλίας της Ουκρανικής Εκκλησίας, αλλά και την προσπάθεια της ρωσικής εκκλησίας, που βρίσκεται σε εξέλιξη, για τον έλεγχο όλων των Ορθοδόξων Εκκλησιών στα Βαλκάνια, την Ανατολική Ευρώπη, τη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική.

Το μήνυμα, λοιπόν, του Μπάιντεν προς τον Ερντογάν, δεν ήταν μόνο μέσω της αναγνώρισης της Γενοκτονίας των Αρμενίων, αλλά και μέσω της σημασίας, που δίνουν οι ΗΠΑ, στην Οικουμενικότητα του Πατριαρχείου της Κωνσταντινούπολης.

Ο Ερντογάν πίστεψε ότι η Ιστορία θα ήταν ευγενική μαζί του, γιατί σκόπευε να τη γράψει ο ίδιος, όπως θα έλεγε και ο Τσώρτσιλ. Αλλά μάλλον δεν είχε διαβάσει Γκράμσι, που έλεγε ότι «η ιστορία διδάσκει, αλλά δεν έχει κανένα μαθητή». Ούτε τον Ερντογάν...

# Κατάλυση των θεσμών

**Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς***
**© Newsbreak.gr**

Εν μέσω της Μεγάλης Εβδομάδας και της συμπόρευσης προς το Εκούσιον Πάθος του Κυρίου Ημών Ιησού Χριστού, εκ παραλλήλου, ημείς οι Ελλαδίτες βιώνουμε τον ενταφιασμό της δημοκρατίας, την κατάλυση των θεσμών και την καταστρατήγηση της θεμελιώδους συνταγματικής Αρχής της ισότιμης μεταχείρισης, η οποία επήλθε, νύκτωρ, στις 22/4/2021, διά των ερπυστριών του απαράδεκτου θεσπισθέντος «ακαταδίωκτου», ήτοι περί της αφέσεως της ποινικής ευθύνης των μελών της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού Covid-19, της Επιτροπής Αντιμετώπισης Εκτάκτων Συμβάντων Δημόσιας Υγείας από Λοιμογόνους Παράγοντες της Επιτροπής Εμβολιασμών, οι οποίοι εφεξής δεν ευθύνονται, δε διώκονται και δεν εξετάζονται, για γνώμη που διατύπωσαν ή ψήφο που έδωσαν κατά την άσκηση των καθηκόντων τους, στο πλαίσιο λειτουργίας των ως άνω επιτροπών. Δίωξη επιτρέπεται μόνο για συκοφαντική δυσφήμηση ή εξύβριση. Πρόκειται για το άρθρο 4 της επίμαχης τροπολογίας – προσθήκης του σχεδίου νόμου του υπουργείου Δικαιοσύνης «Κώδικας Δικαστικών Υπαλλήλων», όπου το άρθρο 32 του Ν. 4771/2021 (Α' 16) αντικαθίσταται με βάση τα ως άνω προρρηθέντα, υπογεγραμμένο υπό των υπουργών Οικονομίας και Υγείας. Η ως άνω διάταξη αποτελεί βραδυφλεγή βόμβα εις τα θεμέλια του δημοκρατικού μας πολιτεύματος, αναγνωρίζοντας συλλήβδην ασυλία στους «πρωταγωνιστές» της πανδημίας με ό,τι τούτο συνεπάγεται της δημόσιας υγείας, των πλημμελειών (ιατρικών και διοικητικών) ως προς τη διαχείριση αυτής, με αποτέλεσμα, δηλαδή, να αμνηστεύεται εκ των προτέρων και να καθαγιάζεται ως αυθεντικά ανεπίδεκτη ποινικής διερεύνησης, οιαδήποτε τυχόν μη ορθή λήψη αποφάσεως, η οποία αντικειμενικά δεν επέφερε το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα, αλλά ενδεχομένως να οπαδέ λεσε γενεσιουργό αιτία πολλαπλών άστοχων ενεργειών και παραλείψεων.

Ενώ ημείς άγουμε οντολογικά το δικό μας Γολγοθά παραλλήλως με τη Σταύρωση, την Αποκαθήλωση και τον Επιτάφιο Θρήνο, εν ταυτώ ολοφυρόμαστε για την πρωτόγνωρη εκ του Κοινοβουλίου αναγνώριση ασυλίας προς τους πρωταίτιους – συνεργούς, συμμέτοχους, ηθικούς, φυσικούς αυτουργούς – της ενεστώσας διαχειρίσεως της πανδημίας.

Η εν λόγω ανεκδιήγητη πράξη όζει ολοκληρωτισμό και συνιστά ανυπερθέτως εκκωφαντική ομολογία, αφενός αποτυχίας της κυβερνήσεως, φοβούμενη τυχόν παρέμβαση της Δικαιοσύνης, ως έδει, καθότι φρονούμε ότι ζούμε σε Συντεταγμένο Κράτος Δικαίου, όπου η λειτουργική ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης δύναται να παρέμβει κατόπιν ελευθέρας ασκήσεως του προσήκοντος, νομικού και ουσιαστικά βάσιμου ένδικου βοηθήματος, υπό οιονδήποτε πολίτη, και αφετέρου απερίφραστης παραδοχής ότι ημείς οι πολίτες καθιστάμεθα ανυπόληπτα ενεργούμενα «ψεκασμένοι», οι οποίοι στερούμεθα οιασδήποτε προστασίας, ακόμη και της δικαστικής προστασίας, καθότι απλώς αποτελούμε μια διανοητικώς λοβοτομημένη, ευκαταφρόνητη και ανυπόληπτη υδαρή μάζα, προκειμένου η ελίτ να πειραματίζεται εις την αντοχή της υγείας μας. Καλή Ανάσταση!

***Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω**

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

**Εκδότες / Publishers:**
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas
**Γενικός Διευθυντής / General Director:**
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
**Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:**
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas
**Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:**
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

**Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:**
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
*antonis@newsfirst.ca*
**Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:**
Costas Hovris • Elena Molter
Θωμώς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
**Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:**
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
*peter@newsfirst.ca*
Jean Paul Chamberland

**Συντάκτες / Editorial Staff:**
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλιας
Domenic Marinelli
Renata Isopo
**Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:**
Τάσου Δ. Βασσιλειάδου •
Tessy D. Vassiliadou
*tessy@tnewsfirst.ca*
Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

**Μακέτα / Layout:** Media Trek
**Διανομή / Distribution:** Media Trek • Canada Post
**Εκτύπωση/Printing:**TC.TRANSCONTINENTAL
**National Representatives:**
RÉSEAU SÉLECT
TEL.:1-800-361-7262ext241056

www.tanea.ca/www.greeknews.ca

QCNA MEMBER
Deadline: Monday at 1 p.m.
PublishersLiabilityforErrorsThepublishersshallnotbeliableforslightchangesortypographicalerrorsthatdonotlessenthevalueofanadvertisement.Thepublishersliabilityforothererrorsoromissionsinconnectionwithanyadvertisementisstrictlylimitedtopublicationoftheadvertisementinanysubsequentissuesortherefundofanymoneypaidfortheadvertisement.Articlespublishedreflectwritersopinions,butnotnecessarilytheopinionofthenewspaper.
ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $165 TX Incl. Per copy : $1
EntireContentsCopyright2021

**ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2021**

# Κυβέρνηση: Σχέδιο ανάκαμψης με θέσεις εργασίας – Ανάπτυξη και ανθεκτικότητα

## «Επικοινωνιακός ο προϋπολογισμός» λέει ο καθηγητής Κυριάκος Ματζιορίνης

Την περασμένη εβδομάδα, η Υπουργός Οικονομικών, **Chrystia Freeland,** παρουσίασε τον ομοσπονδιακό προϋπολογισμό για το 2021, ο οποίος χαρακτηρίστηκε από την κυβέρνηση ως ένα σχέδιο ανάκαμψης για **θέσεις εργασίας, ανάπτυξη και ανθεκτικότητα.**

**Του Δημήτρη Ηλία**
dimitris@newsfirst.ca

Η κορυφαία προτεραιότητα της κυβέρνησης του Καναδά παραμένει η προστασία της υγείας και της ασφάλειας των Καναδών, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια αυτού του τρίτου, επιθετικού κύματος του ιού και των παραλλαγών του. *«Αυτός ο προϋπολογισμός αφορά την ολοκλήρωση του αγώνα ενάντια στο COVID-19. Πρόκειται για την επούλωση των πληγών που άφησε η ύφεση COVID-19. Και πρόκειται για τη δημιουργία περισσότερων θέσεων εργασίας και ευημερίας για τους Καναδούς τις μέρες – και τις δεκαετίες – που έρχονται»* δήλωσε η Υπουργός Οικονομικών, **Chrystia Freeland.**

Ο προϋπολογισμός 2021 περιλαμβάνει 101,4 δισεκατομμύρια δολάρια για τρία χρόνια σε προτεινόμενες επενδύσεις στο πλαίσιο του αναπτυξιακού σχεδίου της κυβέρνησης του Καναδά. Τα βασικά μέτρα περιλαμβάνουν:

-Νέες επενδύσεις συνολικού ύψους περίπου 30 δισεκατομμυρίων δολαρίων κατά τα επόμενα πέντε χρόνια και 8,3 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε εξέλιξη για τη στήριξη αυτού του οράματος.

-Επέκταση υποστήριξης έκτακτης ανάγκης για τη γεφύρωση των Καναδών και των καναδικών επιχειρήσεων έως την ανάκαμψη, όπως:

Α] Επέκταση της επιδότησης έκτακτης ανάγκης του Καναδά, επιδότηση έκτακτης ανάγκης του Καναδά και υποστήριξη για ενδεχόμενα λοκντάουν έως τις 25 Σεπτεμβρίου 2021.

Β] Επέκταση του αριθμού των εβδομάδων που διατίθενται για σημαντική εισοδηματική υποστήριξη για τους Καναδούς.

Γ] Αύξηση των παροχών ασθενείας λόγω ασφάλισης από 15 έως 26 εβδομάδες.

Δ] Αύξηση της ασφάλειας γήρατος για ηλικιωμένους ηλικίας 75 ετών και άνω.

Ε] Υποστήριξη των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων μέσω διαφόρων μετασχηματιστικών προγραμμάτων, όπως:

-Ένα νέο πρόγραμμα ψηφιακής υιοθέτησης του Καναδά που θα βοηθήσει πάνω από 160.000 επιχειρήσεις με τα κόστη της νέων τεχνολογιών.

-Επιτρέποντας στις μικρές επιχειρήσεις του Καναδά να δαπανήσουν έως και 1,5 εκατομμύρια δολάρια σε επενδύσεις κεφαλαίου σε ένα ευρύ φάσμα περιουσιακών στοιχείων, συμπεριλαμβανομένης της ψηφιακής τεχνολογίας και της πνευματικής ιδιοκτησίας. Αυτό αντιπροσωπεύει μια επιπλέον επένδυση 2,2 δισεκατομμυρίων δολαρίων στην ανάπτυξη των επιχειρηματιών του Καναδά τα επόμενα πέντε χρόνια.

-Αναζωογόνηση του τουριστικού τομέα του Καναδά μέσω 1 δισεκατομμυρίου δολαρίων για να βοηθήσει τις τουριστικές επιχειρήσεις να ανακάμψουν και να υποστηρίξουν φεστιβάλ και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

-Υποστήριξη γυναικών, μαύρων Καναδών και άλλων υποεκπροσωπούμενων επιχειρηματιών που αντιμετωπίζουν εμπόδια για την έναρξη και την κατοχή επιχειρήσεων μέσω επιδομάτων 300 εκατομμυρίων δολαρίων.

-Καθιέρωση ομοσπονδιακού ελάχιστου μισθού 15$.

-Εμπλουτισμός επιδόματος εργαζομένων στον Καναδά, το οποίο θα στηρίξει περίπου 1 εκατομμύριο περισσότερους Καναδούς και θα άρει σχεδόν 100.000 άτομα από τη φτώχεια. Αυτό θα οδηγήσει σε πρόσθετη υποστήριξη 8,9 δισεκατομμυρίων δολαρίων για έξι χρόνια για τους εργαζόμενους με χαμηλό μισθό του Καναδά.

-Βοήθεια στην κατασκευή, επισκευή και υποστήριξη 35.000 προσιτών κατοικιών για ευάλωτους Καναδούς μέσω επένδυσης 2,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων και ανακατανομής 1,3 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε υπάρχουσα χρηματοδότηση.

-Επένδυση 17,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε μια πράσινη ανάκαμψη, που θα βοηθήσει τον Καναδά να επιτύχει το στόχο του για τη διατήρηση του 25% των γαιών και των ωκεανών του Καναδά έως το 2025, να υπερβεί τους κλιματικούς στόχους του στο Παρίσι και να μειώσει τις εκπομπές κατά 36% κάτω από τα επίπεδα του 2005 έως το 2030 και να προχωρήσει μια πορεία για την επίτευξη καθαρών μηδενικών εκπομπών έως το 2050.

-Γεφύρωση κενών μεταξύ των αυτόχθονων και των μη αυτόχθονων πληθυσμών, μέσω μιας ιστορικής επένδυσης άνω των 18 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

Ο καθηγητής οικονομολογίας του πανεπιστημίου του McGill Δρ. Κυριάκος Ματζιορίνης βρίσκει τον προϋπολογισμό προεκλογικά επικοινωνιακό και βασίζει την κρίση του σε 5 σημεία:

1] Τα έσοδα του κράτους βασίζονται σε πολύ αισιόδοξες εκτιμήσεις

2] Τα έξοδα για τα χρεολύσια του ομοσπονδιακού κράτους επίσης βασίζονται σε αισιόδοξα χαμηλά επιτόκια μακράς διάρκειας

3] Δεν υπάρχει επαρκής πρόνοια αν τα πράγματα δεν πάνε καλά με την πανδημία

4] Το δημόσιο χρέος της χώρας σχεδόν διπλασιάζεται στα επόμενα 6 χρόνια από 30% σε 50%

5] Δεν υπάρχουν παροχές υποστήριξης των συστημάτων υγείας των επαρχιών μέσω transfer payments

Σύμφωνα με τον καθηγητή, το άνοιγμα προς τους ψηφοφόρους του NDP μέσω του προγράμματος παιδικών σταθμών δεν είναι κάτι σίγουρο και αναμένεται η αντίδραση και συμφωνία των επαρχιών. Ο Δρ. Ματζιορίνης υπενθύμισε ότι το 50% ομοσπονδιακού χρέους δε συμπεριλαμβάνει τα επαρχιακά χρέη που αν προστεθούν το χρέος του Καναδά ενδέχεται να ξεπεράσει το 100%.

# Marwah Rizqy: «Η παιδεία είναι ένας κοινωνικός ανελκυστήρας»

## Η επαρχιακή βουλευτής του Ville Saint-Laurent συζητάει με τους κατοίκους την επίδραση της πανδημίας στο σχολικό σύστημα

Η βουλευτής του Φιλελεύθερου κόμματος του Κεμπέκ, 36χρονη Μαρουά Ρίζκυ, ξεκίνησε διαδικτυακές συναντήσεις με τους πολίτες της περιφέρειάς της

Είναι πιά καθιερωμένη πρακτική μιας καινούργιας πραγματικότητας, δώρο πικρό ενός απίστευτα δόλιου ιού. Η σχεδόν πλήρης εξάρτηση από την τεχνολογία, με ότι αυτό συνεπάγεται, για τις διαπροσωπικές μας σχέσεις.

**Του Δημήτρη Ηλία**
dimitris@newsfirst.ca

Μία πολιτικός σαν τη **Μαρουά Ρίζκυ** που εξελέγη με τους φιλελεύθερους στην εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ, έχει ανάγκη να ακούει τις ανησυχίες των κατοίκων της περιοχής που εκπροσωπεί, σε αυτή την περίπτωση έναν από τους μεγαλύτερους δήμους του Κεμπέκ το **Saint-Laurent.** Έτσι, τη Μ. Δευτέρα 26 Απριλίου, οργάνωσε μία διαδικτυακή συνάντηση με θέμα την επίδραση της πανδημίας στο σχολικό σύστημα.

### ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΜΑΡΟΥΑ ΡΙΖΚΥ

Η κα Ρίζκυ γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Μόντρεαλ. Το ενδιαφέρον της για τη φορολογία την οδήγησε να αποκτήσει διδακτορικό στη φορολογική νομοθεσία και μεταπτυχιακό στη διεθνή φορολογία από το Πανεπιστήμιο της Φλόριντα. Διαθέτει πτυχίο αστικού δικαίου και μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (LLB / MBA) από το Université de Sherbrooke και είναι επίσης μέλος του Barreau du Québec και του New York State Bar Association. Είναι επίσης μέλος του Association de planification fiscale et financière, του Καναδικού Φορολογικού Ιδρύματος και της Διεθνούς Φορολογικής Ένωσης.

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η κα Μαρουά ενημέρωσε πρώτα από όλα για τις ενέργειες που κάνει στην εθνοσυνέλευση, προκειμένου να βελτιωθεί η κατάσταση στο σχολικό σύστημα το οποίο έχει πληγεί βαριά από την πανδημία. Η βουλευτής του Saint-Laurent, χειρίζεται αυτή την περίοδο το φάκελο της παιδείας από τα έδρανα της αντιπολίτευσης, ανταλλάσσοντας συχνά «πυρά» με τον υπουργό Παιδείας του Κεμπέκ. Πολλά από τα θέματα που κάλυψε είχαν να κάνουν με τα πολλά προβλήματα του σχολικού συστήματος, τα οποία επιδεινώθηκαν λόγω της πανδημίας.

Κατά τη διάρκεια της μετάβασης του σχολικού συστήματος σε υβριδικό (ζωντανά και διαδικτυακά μαθήματα) μερικά από τα σημαντικότερα προβλήματα που τέθηκαν στην προσοχή του υπουργού ήταν η απαραίτητη εγκατάσταση φίλτρων καθαρισμού του αέρα τύπου HEPA τη στιγμή που οι υγειονομικές υπηρεσίες ανακοίνωσαν ότι ο ιός μεταδιόταν σε μορφή αεροζόλ, τις δυσκολίες τήρησης των μέτρων προστασίας στο πραγματικό περιβάλλον διδασκαλίας, τους φόβους του διδακτικού προσωπικού και τα προβλήματα των παιδικών σταθμών.

### ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Στη συνάντηση μετείχαν επίσης εκπαιδευτικοί, οι οποίοι μετέφεραν τις προσωπικές τους εμπειρίες από την καθημερινότητα της πανδημίας μέσα στα σχολεία. Είναι εξαιρετικά ενδιαφέρον, ότι την ώρα που οι εκπαιδευτικοί καταναλώνουν πολλά χρόνια από τις ζωές τους για την εκπαίδευσή τους, καταλήγουν σε ένα σχολικό σύστημα, που σε σημαντικά ποσοστά τούς υποχρεώνει να τα παρατήσουν λόγω απίστευτης κόπωσης (burnout).

Οι εκπαιδευτικοί που μίλησαν στη συνάντηση παραπονέθηκαν επίσης ότι συνολικά αντιμετωπίζονται χωρίς σεβασμό, πράγμα που αποτυπώνεται όχι μόνο μισθολογικά αλλά και στον τρόπο που παίρνονται οι αποφάσεις για σημαντικά θέματα υγείας, χωρίς να λαμβάνονται υπόψιν οι γνώμες τους και οι εμπειρίες τους ως μάχιμοι στην πρώτη γραμμή του εκπαιδευτικού μετώπου, ιδίως την εποχή της πανδημίας του covid-19.

Η συνάντηση κράτησε συνολικά μιάμιση ώρα και θα επαναλαμβάνεται μηνιαίως με διαφορετικά θέματα κάθε φορά.

# Μπουρλά: Ενδεχομένως μέχρι το τέλος του 2021 να είναι έτοιμο το χάπι για τον κορωνοϊό

Χάπι για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού, το οποίο θα λαμβάνεται από τον ασθενή στο σπίτι, όταν εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα της νόσου, θα είναι ενδεχομένως διαθέσιμο μέχρι το τέλος του 2021 από την Pfizer.

Όπως εξήγησε μάλιστα ο διευθύνων σύμβουλος της φαρμακοβιομηχανίας, **Άλμπερτ Μπουρλά,** μιλώντας στο CNBC, η αντί-ιϊκή θεραπεία αναμένεται να είναι αποτελεσματική και κατά των μεταλλάξεων του κορωνοϊού.

Όπως είπε, η φαρμακοβιομηχανία επικεντρώνεται στην εκ του στόματος επιλογή διότι «παρέχει πολλά πλεονεκτήματα», με κυριότερο ότι δεν απαιτεί τη μετάβαση σε νοσοκομείο ή άλλο πάροχο υπηρεσιών υγείας για τη λήψη της θεραπείας.

Σύμφωνα με τον ίδιο, η δυνατότητα να λάβει κάποιος αντί-ιϊκή θεραπεία κατά του κορωνοϊού από το στόμα, στο σπίτι του, θα αλλάξει το «παιχνίδι». Ο Μπουρλά εξήγησε ότι η εταιρεία του πραγματοποιεί δοκιμές σε δύο αντί-ιϊκά φάρμακα, το ένα εκ των οποίων χορηγείται ενδοφλεβίως και το δεύτερο από το στόμα.

Όπως έχει γίνει ήδη γνωστό, οι κλινικές μελέτες σε δείγμα 60 εθελοντών ξεκίνησαν ήδη σε Βέλγιο και ΗΠΑ και, αν όλα πάνε καλά, το σκεύασμα της Pfizer θα αρχίσει να διατίθεται από το φθινόπωρο.

**© iefimerida.gr**

Τα βαγόνια κλιματίζονται το καλοκαίρι και θερμαίνονται το χειμώνα με πλήρες διαθέσιμο δίκτυο Wifi

# REM: Ο καινούργιος προαστιακός σιδηρόδρομος του ευρύτερου Μόντρεαλ

## Οι κατασκευαστές στο πλευρό των κατοίκων που επηρεάζονται από τα έργα

Ο σταθμός Du Ruisseau που είναι σε κατοικημένη περιοχή άρχισε να κατασκευάζεται το Μάρτιο 2021 και θα τελειώσει τον Οκτώβριο 2021

**Του Δημήτρη Ηλία**
dimitris@newsfirst.ca

Πρόκειται για ένα τιτάνιο έργο που θα ενώσει σιδηροδρομικά πολλές περιοχές από άκρη σε άκρη το ευρύτερο Μόντρεαλ. Όταν θα παραδοθεί σε λειτουργία, θα λύνει τα χέρια πολλών εργαζόμενων, συμβάλλοντας στην αποσυμφόρηση των δρόμων και στην υγεία του περιβάλλοντος. Πως όμως θα επηρεάσουν τα έργα τις ζωές των κατοίκων κοντά στα εργοτάξια;

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ REM

**Το Metropolitan Express Network (REM)** είναι ένας νέος τύπος τρόπου μεταφοράς προαστιακού σιδηρόδρομου. Θα έχει 26 σταθμούς και θα διασχίσει τη μεγαλύτερη περιοχή του Μόντρεαλ για 67 χλμ. – για σύγκριση, το τρέχον δίκτυο μετρό είναι 71 χλμ. Θα ξεκινάει από τη Νότια Ακτή – Κέντρο – Mount Royal – Ville Saint Laurent – Roxboro Pierrefonds και μετά θα διακλαδίζεται σε 3 γραμμές, μία για το Deux-Montagnes, μία για το αεροδρόμιο και μία για το Sainte-Anne-de-Bellevue.

Επί του παρόντος, στη φάση κατασκευής, το REM είναι το μεγαλύτερο έργο δημόσιας συγκοινωνίας στο Κεμπέκ τα τελευταία πενήντα χρόνια. Οι πρώτες αναχωρήσεις προγραμματίζονται για το 2022 στο τμήμα Rive-Sud / Gare Centrale και στη συνέχεια το υπόλοιπο δίκτυο θα τεθεί σταδιακά σε λειτουργία το 2023-2024.

Τα πρώτα βαγόνια έφτασαν τον περασμένο Οκτώβριο, ενώ ο στόλος τελικά θα αποτελείται από 212 αυτοκίνητα. Το REM είναι ένα αυτοματοποιημένο ελαφρύ μετρό που αποτελείται από αυτοκίνητα τραίνα τύπου Alstom Metropolis. Αυτό το μοντέλο έχει δοκιμαστεί με περισσότερα από 5.000 βαγόνια σε κυκλοφορία κάθε μέρα σε όλο τον κόσμο σε μεγάλες πόλεις, όπως το Παρίσι, η Σαγκάη, το Σάο Πάολο, το Ντουμπάι και το Σίδνεϋ. Τα βαγόνια κλιματίζονται το καλοκαίρι και θερμαίνονται το χειμώνα με πλήρες διαθέσιμο δίκτυο Wifi.

Το δίκτυο θα τροφοδοτείται από αλυσοειδή στα 1.500 V και οι κινητήρες θα καταναλώνουν πάνω από 300 κιλοβατώρες. Αυτός ο ηλεκτρικός τρόπος μεταφοράς δεν εκπέμπει αέριο θερμοκηπίου (GHG) και θα μειώσει 680.000 τόνους GHGs για 25 χρόνια λειτουργίας.

### ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΚΟΝΤΑ ΣΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ

Δημιουργήθηκε ένα γραφείο κοινοτικών σχέσεων για να ξεκινήσει ένας συνεχής διάλογος με τους πολίτες κατά τη διάρκεια της περιόδου κατασκευής του REM. Αυτό το γραφείο αποτελείται από μια ομάδα που είναι αποκλειστικά αφιερωμένη στην ενημέρωση των διαφόρων σταδίων, απαντώντας στις ερωτήσεις των πολιτών και διασφαλίζοντας τακτική παρακολούθηση με τους δήμους.

Η προσέγγισή τους στοχεύει στην ενημέρωση των πολιτών πριν από το έργο.

Για να γίνει αυτό, πραγματοποιούνται ενημερωτικές συναντήσεις, συναντήσεις στη γειτονιά και μεμονωμένες συναντήσεις με τους κατοίκους κοντά στα έργα, όπως στην περίπτωση του... γράφοντος, δίπλα στον καινούργιο σταθμό Du Ruisseau.

Η προσωπική εμπειρία του συντάκτη ήταν ανέλπιστα καλή. Οι ομάδες υποστήριξης των κατοίκων κοντά στα εργοτάξια έχουν προβλέψει τα πάντα, ώστε να επηρεαστούν όσο το δυνατόν λιγότερο οι ζωές τους. Για παράδειγμα, γίνονται πολλαπλές επισκέψεις μηχανικών για να βεβαιωθούν ότι τα κτίρια δεν επηρεάζονται από τους κραδασμούς του εργοταξίου, ενώ τοποθετούνται και αισθητήρες δονήσεων για συνεχή παρακολούθηση.

Εάν το εργοτάξιο παράγει θόρυβο, τοποθετούνται ειδικοί τοίχοι ηχοαπομόνωσης για να περιορίσουν την ηχομόλυνση. Παράλληλα, παίρνονται ιδιαίτερα μέτρα για την προστασία και αποκατάσταση δέντρων και πρασίνου σε περίπτωση που τα έργα δημιουργήσουν κάποιες ζημιές.

Οργανώνονται διαδικτυακές συναντήσεις με διαφορετικούς ιθύνοντες του REM ώστε οι κάτοικοι να ενημερώνονται λεπτομερώς για το τι θα πρέπει να αναμένουν από πλευράς διατάραξης της καθημερινότητάς τους από τα έργα και με ποιους τρόπους τα διάφορα προβλήματα θα αντιμετωπίζονται.

Τέλος, το REM δίνει προτεραιότητα στην περάτωση των έργων που επηρεάζουν τους κατοίκους, για να μειωθεί η διατάραξη της καθημερινότητάς τους. Για παράδειγμα, παρόλο που το δίκτυο θα είναι έτοιμο σε 2 περίπου χρόνια, ο σταθμός Du Ruisseau που είναι σε κατοικημένη περιοχή άρχισε να κατασκευάζεται το Μάρτιο 2021 και θα τελειώσει τον Οκτώβριο 2021.

# Καθίζηση της ελευθερίας του Τύπου στην Ελλάδα

## Στην κατηγορία «ικανοποιητική» ο Καναδάς, σε πολύ καλύτερη θέση από τις ΗΠΑ η Κύπρος

Η Ελλάδα βρίσκεται στην 70η θέση (κατηγορία «προβληματική») στον Παγκόσμιο Δείκτη Ελευθερίας του Τύπου για το 2020 μεταξύ 180 χωρών και στην 24η θέση στη ΕΕ μεταξύ 27 χωρών, σύμφωνα με την έκθεση που δημοσιεύθηκε στις 20.4.2021 από τη διεθνή οργάνωση **«Ρεπόρτερ χωρίς Σύνορα».** Η Ελλάδα υποχώρησε κατά 5 θέσεις στην παγκόσμια κατάσταση σε σχέση με το 2019 και το 2018 όπου ήταν 65η. Αντίθετα ο Καναδάς, βρίσκεται στην κατηγορία «ικανοποιητική», καταλαμβάνοντας τη 14η θέση.

**Νίκος Καρδούλας***
**© zougla.gr**

Ο Δείκτης Ελευθερίας του Τύπου συντάσσεται και δημοσιεύεται κάθε χρόνο από τους «Ρεπόρτερ χωρίς Σύνορα» σε 180 χώρες παγκοσμίως, με βάση την αξιολόγηση των στοιχείων για την ελευθερία του Τύπου στις χώρες αυτές κατά το προηγούμενο έτος. Στην ουσία, ο δείκτης αντικατοπτρίζει το βαθμό ελευθερίας που έχουν οι δημοσιογράφοι, τα πρακτορεία ειδήσεων και οι χρήστες του διαδικτύου σε κάθε χώρα, καθώς και τις προσπάθειες που έγιναν από τις αρχές για να σέβονται και να διασφαλίζουν το σεβασμό για την ελευθερία αυτή.

Για τον υπολογισμό του δείκτη ελευθερίας του Τύπου, οι τιμές του οποίου κυμαίνονται από 0 έως 100, με το 0 να είναι η καλύτερη δυνατή βαθμολογία και το 100 η χειρότερη, λαμβάνονται υπόψη οι παρακάτω 7 παράμετροι:

**1|Πλουραλισμός:** Μετρά το βαθμό στον οποίο οι απόψεις εκπροσωπούνται στα μέσα ενημέρωσης.

**2|Ανεξαρτησία μέσων:** Μετρά το βαθμό στον οποίο τα μέσα μπορούν να λειτουργούν ανεξάρτητα από πολιτικές, κυβερνητικές, επιχειρηματικές και θρησκευτικές επιρροές.

**3|Περιβάλλον και αυτολογοκρισία:** Αναλύει το περιβάλλον στο οποίο λειτουργούν οι πάροχοι ειδήσεων και πληροφοριών.

**4|Νομοθετικό πλαίσιο:** Μετρά τον αντίκτυπο του νομοθετικού πλαισίου που διέπει τις δραστηριότητες ειδήσεων και πληροφοριών.

**5|Διαφάνεια:** Μετρά τη διαφάνεια των θεσμών και των διαδικασιών που επηρεάζουν την παραγωγή ειδήσεων και πληροφοριών.

**6|Υποδομή:** Μετρά την ποιότητα της υποδομής που υποστηρίζει την παραγωγή ειδήσεων και πληροφοριών.

**7|Καταχρήσεις:** Μετρά το επίπεδο καταχρήσεων και πράξεων βίας κατά δημοσιογράφων και μέσων ενημέρωσης.

**Στην έκθεσή τους οι «Ρεπόρτερ χωρίς Σύνορα» επισημαίνουν γενικά:**

-Η δημοσιογραφία, η οποία είναι αναμφισβήτητα το καλύτερο «εμβόλιο» κατά του… ιού της παραπληροφόρησης, αποκλείεται πλήρως ή παρεμποδίζεται σοβαρά σε 73 χώρες και περιορίζεται σε 59 άλλες, οι οποίες από κοινού αντιπροσωπεύουν το 73% των χωρών που αξιολογήθηκαν.

-Η πανδημία έχει χρησιμοποιηθεί ως λόγος για τον αποκλεισμό της πρόσβασης δημοσιογράφων σε πηγές πληροφοριών και αναφορές στον τομέα.

-Το βαρόμετρο Edelman Trust του 2021 αποκαλύπτει ένα ενοχλητικό επίπεδο δημόσιας δυσπιστίας στους δημοσιογράφους, με το 59% των ερωτηθέντων σε 28 χώρες να δηλώνουν ότι οι δημοσιογράφοι προσπαθούν σκόπιμα να παραπλανήσουν το κοινό, αναφέροντας πληροφορίες που γνωρίζουν ότι είναι ψευδείς.

**ΠΡΩΤΕΣ ΟΙ ΣΚΑΝΔΙΝΑΒΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ**

Στον κατάλογο των χωρών που διασφαλίζουν την ελευθερία του Τύπου, η Νορβηγία κατατάσσεται πρώτη στο δείκτη για πέμπτη χρονιά, ενώ η Φινλανδία είναι και πάλι δεύτερη και ακολουθούν η Σουηδία και η Δανία. Στο άλλο άκρο του δείκτη η Ερυθραία είναι τελευταία, η Βόρεια Κορέα προτελευταία, τρίτο από το τέλος είναι το Τουρκμενιστάν και τέταρτη από το τέλος η Κίνα.

Η Ελλάδα υποχώρησε κατά 5 θέσεις σε σχέση με το 2019 όπου ήταν 65η και βρίσκεται στην 70η θέση μεταξύ των 180 χωρών.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι πρώτες τέσσερις χώρες είναι η Φινλανδία, η Σουηδία, η Δανία και η Ολλανδία, ενώ τελευταία είναι η Βουλγαρία, προτελευταία η Ουγγαρία, τρίτη από το τέλος η Μάλτα και τέταρτη από το τέλος η Ελλάδα, η οποία είναι 24η μεταξύ των 27 χωρών της ΕΕ.

**Για την Ευρώπη και την Ευρωπαϊκή Ένωση οι «Ρεπόρτερ χωρίς Σύνορα» αναφέρουν:**

-Η Ευρώπη εξακολουθεί να είναι η πιο ευνοϊκή ήπειρος για την ελευθερία του Τύπου, αλλά σημείωσε σημαντική επιδείνωση στην παράμετρο «Καταχρήσεις», με πράξεις βίας υπερδιπλασιασμένες στην Ευρωπαϊκή Ένωση και στα Βαλκάνια, σε σύγκριση με την επιδείνωση 17% παγκοσμίως.

-Οι επιθέσεις εναντίον δημοσιογράφων και οι αυθαίρετες συλλήψεις αυξήθηκαν στη Γερμανία, τη Γαλλία, την Ιταλία, την Πολωνία, την Ελλάδα, τη Σερβία και τη Βουλγαρία.

-Ολόκληρη η ευρωπαϊκή ήπειρος έχει ασχοληθεί πλήρως με την καταπολέμηση της πανδημίας, αλλά μόνο ορισμένες από τις χώρες της, συμπεριλαμβανομένων των τριών στην κορυφή του δείκτη, της Νορβηγίας, της Φινλανδίας και της Σουηδίας, μπορούν να ισχυριστούν ότι υπερασπίστηκαν την ελευθερία του Τύπου.

-Ακόμα και αν ορισμένα κράτη-μέλη της ΕΕ ηγούνται του κόσμου, στο σεβασμό της ελευθερίας των μέσων ενημέρωσης, η Ευρωπαϊκή Ένωση γίνεται όλο και πιο ετερογενής και έχει χάσει σε μεγάλο βαθμό την ηγετική της ικανότητα.

-Η μετανάστευση αποδείχθηκε ένα ευαίσθητο θέμα εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

**Για την Ελλάδα οι «Ρεπόρτερ χωρίς Σύνορα» σχολιάζουν:**

-Η ελευθερία του Τύπου υπέφερε στην Ελλάδα το 2020.

-Οι δημοσιογράφοι είχαν πέσει θύματα αστυνομικής βίας και αυθαίρετης σύλληψης, γεγονός που περιόρισε την κάλυψη των επιχειρήσεων επιβολής του νόμου κατά τη διάρκεια διαδηλώσεων.

-Οι αρχές συνέλαβαν δημοσιογράφους με ένα συχνά βίαιο τρόπο, για να αποτρέψουν την επαφή με τους μετανάστες.

-Η κυβέρνηση χορήγησε γενναιόδωρες φορολογικές εκπτώσεις στη διαφήμιση στα μέσα ενημέρωσης, αλλά επιδίωξε, άμεσα ή έμμεσα, να ελέγξει στενά τη ροή πληροφοριών, ως μέρος των προσπαθειών της να αντιμετωπίσει την πανδημία και την προσφυγική κρίση.

-Τα ερευνητικά μέσα και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης που επικρίνουν την κυβέρνηση, είτε παραλείφθηκαν, είτε έλαβαν ένα δυσανάλογα μικρό μερίδιο της διαφήμισης, που προέκυψε από την εκστρατεία ενημέρωσης των 20 εκατομμυρίων ευρώ για την πανδημία.

-Οι δημοσιογράφοι έπρεπε να λάβουν την άδεια της κυβέρνησης πριν αναφερθούν σε νοσοκομεία, ενώ το υπουργείο Υγείας απαγόρευε στο ιατρικό προσωπικό να μιλήσει στα μέσα ενημέρωσης.

***Ο Νίκος Καρδούλας είναι Αγρονόμος Τοπογράφος Μηχανικός του Ε.Μ.Π., MSc στην Αγγλία, πρώην καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Συνταγματάρχης ε.α.**

ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΔΟΥΛΑΣ

**ΡΕΠΟΡΤΕΡ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ: Βαθμολογία για την ελευθερία του Τύπου 2020 παγκοσμίως και η σειρά κατάταξης των 180 χωρών**

RSF REPORTERS WITHOUT BORDERS

| Σειρά | Χώρα | Βαθμός | Σειρά | Χώρα | Βαθμός | Σειρά | Χώρα | Βαθμός | Σειρά | Χώρα | Βαθμός |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Norway | 6,72 | 46 | Tonga | 24,59 | 91 | Peru | 31,71 | 136 | Morocco | 43,94 |
| 2 | Finland | 6,99 | 47 | Papua New Guinea | 24,88 | 92 | Hungary | 31,76 | 137 | Thailand | 45,22 |
| 3 | Sweden | 7,24 | 48 | Romania | 24,91 | 93 | Serbia | 32,03 | 138 | Philippines | 45,64 |
| 4 | Denmark | 8,57 | 49 | Senegal | 25,22 | 94 | Mauritania | 32,25 | 139 | South Sudan | 45,78 |
| 5 | Costa Rica | 8,76 | 50 | Dominican Republic | 25,60 | 95 | Guinea-Bissau | 32,68 | 140 | Myanmar | 46,14 |
| 6 | Netherlands | 9,67 | 51 | Guyana | 25,61 | 96 | Ecuador | 32,83 | 141 | Swaziland | 46,34 |
| 7 | Jamaica | 9,96 | 52 | Seychelles | 25,66 | 97 | Ukraine | 32,96 | 142 | India | 46,56 |
| 8 | New Zealand | 10,04 | 53 | Belize | 27,61 | 98 | Liberia | 33,36 | 143 | Mexico | 46,71 |
| 9 | Portugal | 10,11 | 54 | Chile | 27,89 | 99 | Mali | 33,50 | 144 | Cambodia | 46,84 |
| 10 | Switzerland | 10,55 | 55 | Fiji | 27,92 | 100 | Paraguay | 33,52 | 145 | Pakistan | 46,86 |
| 11 | Belgium | 11,69 | 56 | Croatia | 27,95 | 101 | Ethiopia | 33,63 | 146 | Algeria | 47,26 |
| 12 | Ireland | 11,91 | 57 | Madagascar | 28,24 | 102 | Kenya | 33,65 | 147 | Burundi | 47,57 |
| 13 | Germany | 15,24 | 58 | Bosnia and Herzegovina | 28,34 | 103 | Angola | 34,06 | 148 | Venezuela | 47,60 |
| 14 | Canada | 15,25 | 59 | Niger | 28,44 | 104 | Montenegro | 34,33 | 149 | Republic Of The Congo | 48,59 |
| 15 | Estonia | 15,25 | 60 | Georgia | 28,64 | 105 | Kuwait | 34,36 | 150 | Russia | 48,71 |
| 16 | Iceland | 15,37 | 61 | Mauritius | 28,74 | 106 | Nepal | 34,62 | 151 | Honduras | 49,35 |
| 17 | Austria | 16,34 | 62 | Malawi | 28,80 | 107 | Lebanon | 34,93 | 152 | Bangladesh | 49,71 |
| 18 | Uruguay | 16,38 | 63 | Armenia | 28,83 | 108 | Mozambique | 35,39 | 153 | Turkey | 49,79 |
| 19 | Suriname | 16,95 | 64 | Poland | 28,84 | 109 | Guinea | 35,42 | 154 | Brunei Darussalam | 49,91 |
| 20 | Luxembourg | 17,56 | 65 | Bhutan | 28,86 | 110 | Bolivia | 35,47 | 155 | Kazakhstan | 50,28 |
| 21 | Samoa | 19,24 | 66 | Ivory Coast | 28,87 | 111 | Brazil | 36,25 | 156 | Rwanda | 50,66 |
| 22 | Latvia | 19,26 | 67 | Japan | 28,88 | 112 | Bulgaria | 37,29 | 157 | Uzbekistan | 50,74 |
| 23 | Liechtenstein | 19,49 | 68 | Mongolia | 28,97 | 113 | Indonesia | 37,40 | 158 | Belarus | 50,82 |
| 24 | Namibia | 19,72 | 69 | Argentina | 28,99 | 114 | Benin | 38,18 | 159 | Sudan | 52,93 |
| 25 | Australia | 19,79 | 70 | Greece | 29,01 | 115 | Zambia | 38,21 | 160 | Singapore | 55,20 |
| 26 | Cyprus | 19,85 | 71 | East Timor | 29,11 | 116 | Guatemala | 38,45 | 161 | Somalia | 55,47 |
| 27 | Cape Verde | 20,09 | 72 | Maldives | 29,13 | 117 | Gabon | 38,60 | 162 | Tajikistan | 55,52 |
| 28 | Lithuania | 20,15 | 73 | Tunisia | 29,53 | 118 | Congo | 38,83 | 163 | Iraq | 55,57 |
| 29 | Spain | 20,44 | 74 | Togo | 29,59 | 119 | Malaysia | 39,47 | 164 | Equatorial Guinea | 55,67 |
| 30 | Ghana | 21,33 | 75 | Sierra Leone | 29,61 | 120 | Nigeria | 39,69 | 165 | Libya | 55,73 |
| 31 | Trinidad and Tobago | 21,55 | 76 | Cyprus North | 29,82 | 121 | Nicaragua | 39,98 | 166 | Egypt | 56,17 |
| 32 | South Africa | 21,59 | 77 | Panama | 29,94 | 122 | Afghanistan | 40,19 | 167 | Azerbaijan | 58,77 |
| 33 | United Kingdom | 21,59 | 78 | Kosovo | 30,32 | 123 | Chad | 40,20 | 168 | Bahrain | 61,10 |
| 34 | France | 22,60 | 79 | Kyrgyzstan | 30,37 | 124 | Tanzania | 40,69 | 169 | Yemen | 62,35 |
| 35 | Slovakia | 23,02 | 80 | Hong Kong | 30,44 | 125 | Uganda | 41,19 | 170 | Saudi Arabia | 62,73 |
| 36 | Slovenia | 23,10 | 81 | Malta | 30,46 | 126 | Central African Republic | 41,92 | 171 | Cuba | 63,94 |
| 37 | Burkina Faso | 23,17 | 82 | El Salvador | 30,49 | 127 | Sri Lanka | 42,20 | 172 | Laos | 70,56 |
| 38 | Botswana | 23,25 | 83 | Albania | 30,59 | 128 | Qatar | 42,60 | 173 | Syria | 70,63 |
| 39 | Andorra | 23,32 | 84 | Comoros | 30,65 | 129 | Jordan | 42,89 | 174 | Iran | 72,70 |
| 40 | Czechia | 23,38 | 85 | Gambia | 30,76 | 130 | Zimbabwe | 43,12 | 175 | Vietnam | 78,46 |
| 41 | Italy | 23,39 | 86 | Israel | 30,90 | 131 | United Arab Emirates | 43,13 | 176 | Djibouti | 78,62 |
| 42 | South Korea | 23,43 | 87 | Haiti | 31,12 | 132 | Palestine | 43,18 | 177 | China | 78,72 |
| 43 | Taiwan | 23,86 | 88 | Lesotho | 31,61 | 133 | Oman | 43,37 | 178 | Turkmenistan | 80,03 |
| 44 | United States | 23,93 | 89 | Moldova | 31,61 | 134 | Colombia | 43,74 | 179 | North Korea | 81,28 |
| 45 | Eastern Caribbean States | 23,98 | 90 | North Macedonia | 31,67 | 135 | Cameroon | 43,78 | 180 | Eritrea | 81,45 |

**Το πρόγραμμα μας Ράδιο Ακρίτες Μόντρεαλ, εύχεται Καλό Πάσχα και Χρόνια Πολλά!**

## ΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΜΕ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥΡΚΩΝ

# Η Άγκυρα διδάσκει γεωστρατηγική την Αθήνα

Η Πενταμερής Διάσκεψη επαναφέρει το Κυπριακό στην πρώτη γραμμή της επικαιρότητας. Σ' αυτό το άρθρο δε θα ασχοληθώ με το εν εξελίξει διπλωματικό παίγνιο. Ας δραπετεύσουμε από τη συγκυρία, σε μία προσπάθεια να δούμε το «δάσος» κι όχι τα «δένδρα» όπως συνήθως.

**Σταύρος Λυγερός***
**© slpress.gr**

Θα «δώσω», λοιπόν, το λόγο σε Τούρκους αξιωματούχους, οι οποίοι διαχρονικά μας λένε ξεκάθαρα πως αντιλαμβάνονται το Κυπριακό. Μόνο οι αρμόδιοι σε Αθήνα και Λευκωσία –με λίγες εξαιρέσεις– αρνούνται με ιδεολληπτική εμμονή να «ακούσουν».

Για την Τουρκία, λοιπόν, το Κυπριακό ήταν πάντα πρώτα απ' όλα ζήτημα γεωπολιτικής και κατ' επέκταση γεωστρατηγικής. Ο έλεγχος όλης της Κύπρου ήταν κεντρική συνιστώσα στην εθνική στρατηγική της Τουρκίας να αναδειχθεί σε δύναμη με πρωτεύοντα ρόλο στην Ανατολική Μεσόγειο και στη Μέση Ανατολή, πολύ πριν εμφανισθεί ο Ερντογάν στο πολιτικό προσκήνιο. Ο έλεγχος της Μεγαλονήσου δεν εξασφαλίζει στην Τουρκία μόνο τον έλεγχο των κρίσιμης σημασίας θαλασσίων οδών της περιοχής, αλλά και αυξάνει κατακόρυφα τη στρατηγική σημασία της για Δύση και Ανατολή. Παραθέτω, λοιπόν, δηλώσεις Τούρκων αξιωματούχων, που δε χρειάζονται σχόλια:

-Αναλύοντας τη στρατηγική σημασία που έχει η Κύπρος για την Τουρκία, ο πρώην Τούρκος υπουργός Εξωτερικών, Τουράν Γκιουνές, έχει δηλώσει: «Η Κύπρος είναι τόσο πολύτιμη, όσο το δεξί χέρι για μια χώρα που ενδιαφέρεται για την άμυνά της, ή τα επεκτατικά της σχέδια. Αν δε συγκρατήσουμε στη σκέψη μας αυτή τη στρατηγική σημασία της Κύπρου, δεν μπορούμε να κατανοήσουμε την ειρηνευτική επιχείρηση της 20ής Ιουλίου (εισβολή), ή μάλλον είναι αδύνατον να καταλάβουμε την όλη κρίση στην Κύπρο. Πολλές χώρες, σε κάποιο βαθμό γιατί αυτό εξυπηρετεί τα συμφέροντά τους, θέλουν να δουν το Κυπριακό απλώς ως απότοκο της επιθυμίας μόνο να προστατεύσουμε την τουρκική κοινότητα στο νησί» (Χουριέτ 20.7.1980).

-Ο Τούρκος πρωθυπουργός, Τουργκούτ Οζάλ, έχει δηλώσει το Νοέμβριο 1983 στη Μιλιέτ: «Η Κύπρος είναι ένα νησί που διαπερνά την Τουρκία σα μαχαίρι. Είναι εξαιρετικά ζωτική από την άποψη της ασφάλειάς μας. Αυτό το νησί δεν πρέπει να βρίσκεται σε εχθρικά χέρια. Η ύπαρξη των Τούρκων στη Βόρεια Κύπρο είναι μια εγγύηση προς την κατεύθυνση αυτή».

-Ο πρωθυπουργός της εισβολής, Μπουλέντ Ετσεβίτ, κατά τη διάρκεια επίσκεψής του στα Κατεχόμενα, τρεις σχεδόν μήνες μετά την ανακήρυξη του ψευδοκράτους, δήλωσε: «Εάν η Κύπρος μοιραστεί ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία, αν γίνει οποιαδήποτε ενέργεια που θα οδηγούσε σε κάτι τέτοιο, θα φέρουμε με τα ίδια μας τα χέρια την Ελλάδα στα νότιά μας, τη στιγμή που στα δυτικά, στο Αιγαίο, έχουμε τόσα προβλήματα. Θα καθιστούσαμε, με τα ίδια μας τα χέρια, την Ελλάδα μια μεσανατολική χώρα και έτσι θα αυξάνονταν τα προβλήματα ανάμεσα στις δύο χώρες» (ΑΠΕ 10.2.1984).

-Πέντε περίπου χρόνια αργότερα, ο Ετσεβίτ διατηρούσε τις ίδιες ακριβώς απόψεις: «Εάν μια ομοσπονδιακή λύση δε γίνει δεκτή, είναι φανερό ότι θα υπάρξουν δύο κράτη στη νήσο, τα οποία θα δηλητηριάζουν συνεχώς τις σχέσεις Τουρκίας-Ελλάδας, ή η νήσος θα διχοτομηθεί μεταξύ Τουρκίας και Ελλάδας. Η Τουρκία δεν έχει συμφέρον να φέρει την Ελλάδα και στο νότιο πλευρό της» (Αγών 25.3.1989).

-Συμπληρωματικά παραθέτουμε απόσπασμα από τη μελέτη «Τουρκοελληνικές σχέσεις και Μεγάλη Ιδέα» της Διεύθυνσης Στρατηγικών Μελετών του τουρκικού Γενικού Επιτελείου: «Η περικύκλωση της σημερινής Τουρκίας, της οποίας ο πληθυσμός έφθασε τα 50 εκατομμύρια και η οποία κατέχει έναν ισχυρό στρατό, στο Νότο, με την άλωση της Κύπρου και τον αποκλεισμό των θαλασσίων οδών προς τη Μεσόγειο και το Αιγαίο σε περίπτωση παγκόσμιας σύρραξης, είναι κάτι που δεν μπορεί να γίνει δεκτό όχι μόνο από την Τουρκία, αλλά και οποιοδήποτε κράτος που θα βρισκόταν στην κατάσταση αυτή» (Νέα 24.1.1986).

-Σε συνέντευξή του (Μιλιέτ 23.7.1985) ο Ντενκτάς είχε δηλώσει ότι «ακόμα και αν η τουρκοκυπριακή κοινότητα δεν υπήρχε, η Τουρκία πάλι δε θα άφηνε την Κύπρο στην Ελλάδα».

-Κατά τον κεντροαριστερό Τουρκοκύπριο πολιτικό, Αλπάι Ντουρντουράν, η τουρκική πλευρά επιθυμεί να έχει δικαίωμα λόγου πάνω σ' ολόκληρη την Κύπρο (Ορτάμ 18.4.1985).

-Σαφέστατος ήταν και ο μετέπειτα υπουργός Εξωτερικών Σοϊσάλ: «Δε θέλουμε την Ελλάδα στη νότια πλευρά μας... Όσον καιρό η Κύπρος δε θα αποτελεί βάση για επιθέσεις εναντίον της Τουρκίας, δεν υπάρχει πρόβλημα» (Σημερινή 28.8.1988).

-Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και ο κορυφαίος Τούρκος σχολιαστής Αλί Μπιράντ: «Η επέμβαση της Τουρκίας στην Κύπρο δεν έγινε μόνο για τα μαύρα μάτια των Τουρκοκυπρίων. Η Τουρκία επενέβη επίσης και για να προωθήσει τα δικά της στρατηγικά συμφέροντα» (Μιλιέτ 13.3.1984).

-Ενδεικτική και η ανάλυση του Τούρκου στρατηγού Τζελίλ Γκιουρκάν (Κίπρις Πόστασι 20.12.1983), σύμφωνα με την οποία σε περιόδους ελληνοτουρκικής κρίσης ή πολέμου η Ελλάδα «θα δημιουργήσει απειλή για τα λιμάνια της Κωνσταντινούπολης και της Σμύρνης. Σε μια τέτοια κατάσταση τα λιμάνια της Αλεξανδρέττας, της Μερσίνας και της Αττάλειας θα αποκτήσουν ζωτική σημασία για τις εισαγωγές-εξαγωγές και τον ανεφοδιασμό της Τουρκίας. Μια Κύπρος που θα βρισκόταν κάτω από τον έλεγχο της αντίπαλης δύναμης, θα μπορούσε με άνεση να κλείσει αυτά τα λιμάνια και έτσι να οδηγήσει την Τουρκία σε μια πολύ επικίνδυνη απομόνωση. Κατά συνέπεια, η Κύπρος θα πρέπει να βρίσκεται, με κάθε θυσία, σε χέρια που θέλουν το καλό της Τουρκίας. Αυτό θα πρέπει να αποτελέσει το θεμέλιο λίθο της εθνικής ασφάλειας της Τουρκίας. Από στρατιωτική σκοπιά, θα μπορούσαμε να πούμε ότι για την εθνική ασφάλεια της Τουρκίας, η πιο ασφαλισμένη Κύπρος θα ήταν μια Κύπρος που θα βρισκόταν στο σύνολό της υπό τον έλεγχο της Τουρκίας. Η φόρμουλα της διχοτόμησης, που θα δημιουργούσε δύο ανταγωνιζόμενα χωριστά κράτη, ένα τουρκοκυπριακό στο Βορρά κι ένα ελληνοκυπριακό στο Νότο, δε θα πρέπει να θεωρηθεί ιδεώδης λύση για την ασφάλεια της χώρας μας. Μια τέτοια λύση θα συνεπαγόταν τον τεράστιο κίνδυνο της επέκτασης του ήδη υφισταμένου θερμού χώρου επαφής και διαφωνιών μεταξύ Τουρκίας και Ελλάδας και κατά μήκος της Κύπρου».

-Ο Τούρκος στρατηγός Οσμάν Νατζίν σε άρθρο του στην «Γκιουνές» (αναδημοσιεύθηκε στο Φιλελεύθερο στις 22.8.1986) αναφέρει τους λόγους για τους οποίους η Τουρκία δε θα εγκαταλείψει ποτέ την Κύπρο: «Η Κύπρος αποτελεί θέμα παρεμπόδισης του Ελληνισμού... Η Κύπρος αποτελεί το πιο κοντινό και το πιο άμεσο θέμα ασφάλειας για την Τουρκία, διότι, κοντά στα άλλα, η νήσος προσφέρεται θαυμάσια για κατασκευή νέων και σύγχρονων αεροδρομίων. Ένα εχθρικό κράτος που θα εγκαθιστούσε τέτοιες βάσεις στη νήσο θα συνιστούσε μεγάλη απειλή για την Τουρκία».

-Στην Γκιουνές (αναδημοσίευση στην ελληνοκυπριακή Εμπρός 28.5.1988) ο Ορχάν Εργκανλί (ως συνταγματάρχης πρωταγωνίστησε στο πραξικόπημα του 1960 στην Τουρκία) έγραψε ότι «για την Τουρκία το Κυπριακό δεν είναι απλώς ένα θέμα διασφάλισης των ζωών των τουρκικών γενεών που διαβιούν στη νήσο. Η στρατηγική ασφάλεια της Τουρκίας και τα συμφέροντά της στη Μεσόγειο δεν μπορούν να επιτρέψουν ολόκληρη η νήσος να τεθεί υπό τον έλεγχο της Ελλάδας. Το να επαναληφθεί για μία ακόμα φορά το λάθος που έγινε στο Αιγαίο θα ήταν ασυγχώρητο σφάλμα εκ μέρους της Τουρκίας».

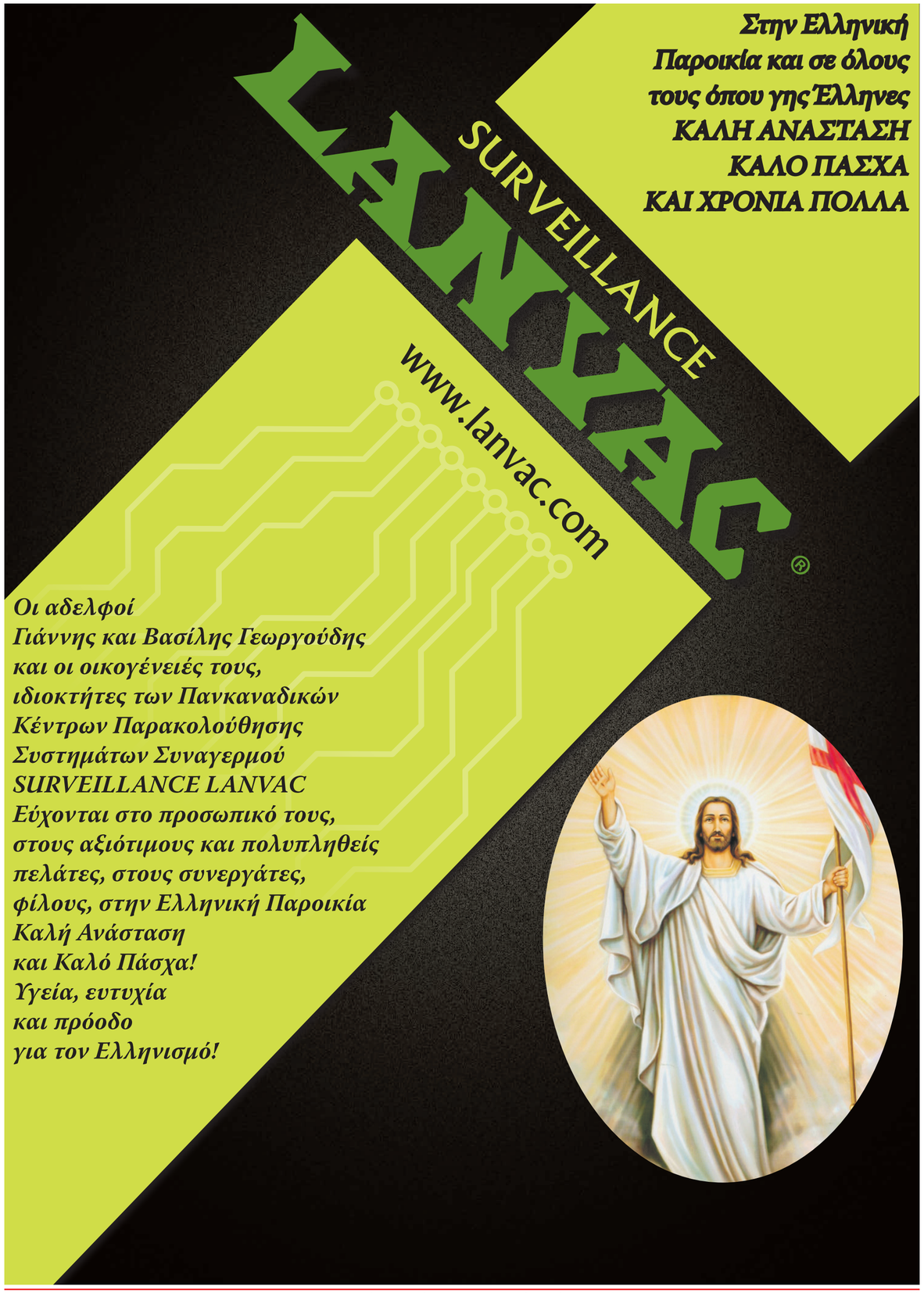
ΚΟΙΝΟΙ ΠΑΡΟΝΟΜΑΣΤΕΣ ΓΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Η θεώρηση του Κυπριακού που περιγράφουν οι παραπάνω δηλώσεις, δεν ήταν θεώρηση μόνο της κεμαλικής στρατογραφειοκρατίας, η οποία ήταν καθεστώς στην περίοδο που εξετάζουμε. Είναι και θεώρηση των νέο-οθωμανών, που είναι πλέον το νέο καθεστώς στην Τουρκία. Κοινός παρονομαστής κεμαλιστών και νέο-οθωμανών, άλλωστε, είναι η πολιτικο-ψυχολογική ανάγκη να αντιστρέψουν την ιστορική τάση συρρίκνωσης που βίωσαν, λόγω της κατάρρευσης της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Η εισβολή και κατοχή της βόρειας Κύπρου είναι η δεύτερη επέκταση, μετά την ενσωμάτωση της Αλεξανδρέττας λίγο πριν από το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο.

Οι κοινοί αυτοί παρονομαστές επιβεβαιώνονται, όχι μόνο από την πολιτική της κυβέρνησης Ερντογάν και από αποσπασματικές δηλώσεις στελεχών της, αλλά και από αυτά που ολοκληρωμένα έχει γράψει στο βιβλίο του «Στρατηγικό βάθος» ο αρχιτέκτονας της νέο-οθωμανικής εξωτερικής πολιτικής Αχμέτ Νταβούτογλου (πρώην υπουργός Εξωτερικών και πρωθυπουργός της Τουρκίας) για την Κύπρο και το Κυπριακό. Το γεγονός ότι τώρα, σε αντίθεση με το παρελθόν, η Άγκυρα μιλάει για δύο κράτη, έχει την εξήγησή του.

Γι' αυτά, όμως, σε επόμενο άρθρο...

***Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.**



# Υγεία και Διατροφή

**Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

## Υψηλής έντασης διαλειμματική προπόνηση

Νέα έρευνα δείχνει, ότι η διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης δύο φορές την εβδομάδα, έχει εμφανή θετικά αποτελέσματα στη φυσική κατάσταση και στην ευεξία σε άτομα άνω των 70 ετών.

Η αεροβική άσκηση, σε σύντομες έντονες προπονήσεις συγκεκριμένων λεπτών, που διακόπτονται από σύντομες περιόδους ξεκούρασης, μπορούν να μας βοηθήσουν να παραμείνουμε υγιείς για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, σύμφωνα με ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Επιστήμης και Τεχνολογίας της Νορβηγίας.

Οι ερευνητές ονομάζουν την έρευνα Generation 100 (Γενιά 100) και χώρισαν τυχαία υγιείς συμμετέχοντες σε τρεις διαφορετικές ομάδες προπόνησης. Η μία ομάδα έκανε την εν λόγω προπόνηση χρησιμοποιώντας τη μέθοδο 4Χ4 – 4 λεπτά αεροβικής άσκησης με μέγιστο καρδιακό ρυθμό 85-95% και 4 λεπτά μέγιστου καρδιακού ρυθμούς στο 60% για 4 γύρους.

Η δεύτερη ομάδα προπονούνταν σε μια σταθερή, μέτρια ένταση για 50 λεπτά. Οι συμμετέχοντες μπορούσαν να επιλέξουν αν ήθελαν να προπονηθούν μόνοι τους ή να συμμετέχουν σε ομάδες με γυμναστή.

Η τρίτη ομάδα ήταν ελέγχου και πήρε συστάσεις να ασκείται σύμφωνα με τις οδηγίες των Νορβηγικών αρχών υγείας. Δεν της προσφέρθηκε οργανωμένη προπόνηση αλλά υποβλήθηκε πολλές φορές σε checkups και μετρήσεις φυσικής κατάστασης.

Η Dorthe Stensvold, καθηγήτρια στην Ερευνητική ομάδα του Πανεπιστημίου, ανέφερε: «Αρχικά, πρέπει να πω ότι η άσκηση γενικά φαίνεται να έχει θετικές επιδράσεις στην υγεία των ηλικιωμένων. Και τα αποτελέσματα της έρευνάς μας δείχνουν επιπλέον ότι η διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης έχει επιπλέον θετική επίδραση».

Για να προσθέσει ότι: «Τόσο η σωματική όσο και η νοητική ποιότητα ζωής ήταν καλύτερες στην ομάδα υψηλής έντασης μετά από 5 έτη (σ.σ.: η έρευνα άρχισε το 2012) σε σύγκριση με τις άλλες δύο ομάδες. Η διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης είχε επίσης τη σπουδαιότερη θετική επίδραση στη φυσική κατάσταση».

Αλλά μήπως αυτή η μορφή άσκησης παρατείνει τη ζωή σε μεγαλύτερο ποσοστό, σε σύγκριση με την άσκηση μεσαίας έντασης; Σύμφωνα με τη μελέτη, φαίνεται πως ναι. «Από την ομάδα της διαλειμματικής προπόνησης, το 4% των συμμετεχόντων είχαν πεθάνει μετά από 5 χρόνια. Το ποσοστό ανέβαινε στο 65% στην ομάδα μεσαίας έντασης. Η διαφορά δεν είναι στατιστικά σημαντική αλλά η τάση είναι τόσο ξεκάθαρη που πιστεύουμε ότι τα αποτελέσματα δίνουν έναν καλό λόγο για να συστήνουμε αυτό τον τύπο άσκησης στους ηλικιωμένους», εξηγεί η καθηγήτρια.

Η έρευνα βρήκε επίσης, ότι η ηλικία είχε τη μικρότερη επίδραση στο επίπεδο της φυσικής κατάστασης για όσους ασκούνται τακτικά σε αυτή την προπόνηση.

©Εναλλακτική Δράση
Πηγή: norwegianscitechnews.com


**Jean Coutu**

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραΐνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-10:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347**

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Αικατερίνη Καραΐνδρου και όλο το προσωπικό του φαρμακείου της, Εύχονται στην Ελληνική Παροικία του Λαβάλ
Καλή Ανάσταση! και Χρόνια Πολλά!





de 8h à 19h30 tous les jours · from 8 to 7:30pm every day

du lundi 26 avril au dimanche 2 mai 2021 · from monday april 26th to sunday may 2nd 2021

**PA supermarché**

COURGETTES GRISES
Grey Zucchini
1.30/kg
59¢/lb

CLÉMENTINES
Clementines
4lbs
2.99

YOGOURTS NATURELS BALKAN
6% OU 0 à 3% ASTRO
Natural Yogurts
750g
1.99

DORADES FRAÎCHES
Fresh Porgies
2.99/lb
6.59/kg
3.99/lb
Nettoyé : Cleaned
8.80/kg

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Red Seedless Grapes
2.84/kg
1.29/lb

BROCOLI
Broccoli
99¢

New Milano
SAUCISSES GRECQUES
LOUKANIKA
Greek Sausages
15.41/kg
6.99/lb

PIEUVRE
Octopus
15.41/kg
6.99/lb

POITRINE DE POULET FRAIS DÉSOSSÉE
Fresh Boneless Chicken Breast
8.80/kg
3.99/lb

NOUVELLE-ZÉLANDE
CÔTELETTES D'AGNEAU DÉGELÉES MARINÉES OU NATURELLES
Marinated or Natural Thawed Lamb Chops
15.41/kg
6.99/lb

OLIVES KALAMATA
6.59/kg
2.99/lb

GROS OEUFS BLANCS NUTRI
Large White Eggs
2.79

HUILE DE TOURNESOL OROS
Sunflower Oil
3L
5.99

ROULEAUX AUX ÉPINARDS ET FROMAGE OU FROMAGE FAMIGLIA
Mini Rolls
450g
2/5$

livraison à domicile
home delivery

épicerie en ligne
online grocery ordering

supermarchepa.com

**PA DU FORT**
1420 rue du Fort, Montréal
(514) 932-0922

**PA DU PARC**
5242 avenue du Parc, Montréall
(514) 273-8782

**PA SAMSON**
4600 Samson, Laval
(450) 682-4441

**PA WESTBURY**
5157 avenue de Courtrai, Montréal
(514) 343-0777

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

## Έκανε σκι 40 χιλ. προσπαθώντας να αποφύγει την καραντίνα!

Προσπαθούσε να γλιτώσει την υποχρεωτική καραντίνα στο ξενοδοχείο και έτσι ένας 50χρονος Νορβηγός χρειάστηκε τη βοήθεια των διασωστών στα βουνά, αφού προσπάθησε να διασχίσει τα σύνορα από τη Σουηδία κάνοντας μια... βόλτα 40 χιλιομέτρων με σκι, όπως έγινε γνωστό από την αστυνομία και διασώστες. *«Ήθελε να πάει στη Νορβηγία για να βρει κάτι έγγραφα, ώστε να επιστρέψει στη συνέχεια στη Σουηδία όπου έχει ξεκινήσει κάποιο πρότζεκτ. Αλλά για να αποφύγει την καραντίνα αποφάσισε να διασχίσει τα σύνορα μέσα από τα βουνά»,* εξήγησε στο Γαλλικό Πρακτορείο ο **Τροντ Χέλγκε Ρόνινγκ,** από την οργάνωση διάσωσης **Norske Folkehjelp.**

*«Συνολικά είχε να κάνει περίπου 40 χιλιόμετρα»,* σύμφωνα με το διασώστη που εδρεύει στο Τιντάλ, ένα νορβηγικό χωριό κοντά στα σύνορα με τη Σουηδία, περίπου 100 χλμ. ανατολικά της πόλης Τροντχάιμ.

Συναντώντας απροσδόκητα κακοκαιρία, ο σκιέρ βρέθηκε σε δύσκολη κατάσταση έπειτα από περίπου 25 χλμ. σκι. Αρχικά τον διέσωσε ένας εκτροφέας ταράνδων, προτού τον παραδώσει σε δύο ψαράδες μερικά χιλιόμετρα πιο μακριά κοντά στη λίμνη Εσαντσιό, που περίμεναν στη συνέχεια την άφιξη των διασωστών, σύμφωνα με όσα διηγείται ο Ρόνινγκ.

*«Ήταν βρεγμένος μέχρι το κόκκαλο και κρύωνε»,* είπε, κάνοντας λόγο για μια δύσκολη περιοχή *«με αρκετά ψηλά βουνά».* Οι διασώστες τον παρέδωσαν κατόπιν στην αστυνομία για παραβίαση των υγειονομικών κανόνων της Covid-19.

Με βάση τους ισχύοντες κανόνες στη Νορβηγία, ο άνδρας έπρεπε να παρουσιάσει αρνητικό τεστ και να περάσει δέκα ημέρες καραντίνα σε ξενοδοχείο, εκτός αν η μετακίνησή του ήταν απαραίτητη, δήλωσε στο AFP εκπρόσωπος της τοπικής αστυνομίας.

*«Αυτά ισχύουν και για τους Νορβηγούς πολίτες»,* είπε ο αξιωματούχος αυτός του τομέα Τρόντελαγκ, διευκρινίζοντας πως ο άνδρας κάνει τώρα καραντίνα σε ένα ξενοδοχείο εκεί κοντά και προσεχώς θα οδηγηθεί σε δικαστήριο.

Σύμφωνα με τα τοπικά ΜΜΕ, το σχέδιο ήταν ο γιος του να τον παραλάβει με αυτοκίνητο στο τέρμα της διαδρομής του με σκι.

Σύμφωνα με τον Ρόνινγκ, *«ο άνδρας ήταν εκνευρισμένος και δε ζήτησε συγγνώμη».*

**© Η Ναυτεμπορική**
**(με πληροφορίες από AFP)**

## Κλείνουν το δρόμο στα αυτοκίνητα για να περνούν οι βάτραχοι

Ένας πολυσύχναστος δρόμος στην πρωτεύουσα της Εσθονίας, Ταλίν, έκλεισε για τις νύχτες του Απριλίου για να κρατήσει ασφαλείς από τα αυτοκίνητα χιλιάδες βατράχους και φρύνους που ταξιδεύουν στους χώρους αναπαραγωγής τους. Οι εθελοντές συνήθως βοηθούν στη μεταφορά βατράχων και φρύνων στους δρόμους την άνοιξη και λένε ότι έχουν σώσει 97.000 τα προηγούμενα χρόνια, συμπεριλαμβανομένων 2.000 πέρυσι στο δρόμο του Ταλίν.

Αλλά με την πανδημία του κορωνοϊού να καθιστά αδύνατη τη βοήθεια φέτος, το κλείσιμο του δρόμου είναι η μόνη σωτηρία για τα αμφίβια. *«Οι βάτραχοι ήταν εδώ πριν από το δρόμο»,* δήλωσε η Κρίστελ Σάαρμ, εθελοντής του Εθνικού Ταμείου της Εσθονίας. *«Τώρα οι λίμνες όπου αναπαράγονται βρίσκονται στη μία πλευρά του δρόμου και η χειμερινή τους θέση είναι από την άλλη. Αναγκάζονται λοιπόν να τον διασχίσουν».* Καθώς η ζεστή επιφάνεια του δρόμου κάνει τα αμφίβια νυσταγμένα και αργοκίνητα, έως και 300 μπορεί να κολλήσουν κάθε φορά και να είναι ευάλωτα στα αυτοκίνητα.

Το Ταλίν σκέφτεται να κατασκευάσει μια σήραγγα κάτω από το δρόμο για να τη διασχίζουν οι βάτραχοι και οι φρύνοι ή να παρέχουν μια λίμνη από την άλλη πλευρά, δήλωσε ο αναπληρωτής επικεφαλής της περιοχής Χααμπέρτσι, Όλεγκ Σιλγάνοφ.

**© Η Ναυτεμπορική**
**(με πληροφορίες από Reuters)**


*Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!*

*Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας*

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7

LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

*35 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά*

35 YEARS ANS

BBB ACCREDITED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing




## Τι συζητείται με Άγκυρα μέχρι τη σύνοδο του ΝΑΤΟ

Οι ελληνοτουρκικές σχέσεις, μετά την ακραία ένταση του 2020 και την τεχνητή ύφεση στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο της 25ης Μαρτίου φέτος, κρέμονται «σε μια κλωστή» μέχρι τη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ στις 14 Ιουνίου και την εκεί -πιθανή- συνάντηση Κυριάκου Μητσοτάκη και Ρ.Τ. Ερντογάν.

**Αλέξανδρος Τάρκας***
**© Newsbreak.gr**

Συμπτωματικά, την ίδια περίοδο θα επανεξετάζονται οι σχέσεις Ε.Ε. – Άγκυρας (Σύνοδος Κορυφής 24ης Ιουνίου) και θα εγκαινιαστεί η νέα φάση του τουρκικού προγράμματος ερευνών και γεωτρήσεων στη Μεσόγειο. Τα γνωστά πλοία («Oruc Reis» κ.λπ.) και τα βοηθητικά τους θα επιστρέφουν -κατά περίπτωση- από τη Μαύρη Θάλασσα ή τις εγκαταστάσεις συντήρησης με άγνωστες αποστολές.

Σύμφωνα με έγκυρες πηγές, συμφωνία για τη συνάντηση των ηγετών Ελλάδας – Τουρκίας, τον Ιούνιο, δεν έχει επιτευχθεί ακόμα και μάλλον θα οριστικοποιηθεί τις παραμονές της συνόδου της Ατλαντικής Συμμαχίας. Η δήλωση Μητσοτάκη όμως, ότι «δε θα αργήσει ιδιαίτερα», αποτελεί συνέχεια σχετικής συζήτησης μεταξύ των υπουργών Εξωτερικών Ν. Δένδια και Μ. Τσαβούσογλου στην Άγκυρα, στις 15 Απριλίου. Η πρόταση συνάντησης Μητσοτάκη – Ερντογάν κατατέθηκε από την Τουρκία, η οποία τη βλέπει ως κορύφωση της συμφωνίας των διπλωματικών συμβούλων Ελ. Σουρανή και Ιμπ. Καλίν για σταδιακή προσέγγιση. Οι υπουργοί Εξωτερικών δεσμεύτηκαν να συνεχιστεί η επικοινωνία, μαζί με την εξέταση της «θετικής ατζέντας» επί οικονομικών θεμάτων, παρά την επεισοδιακή συνέντευξη Τύπου Δένδια – Τσαβούσογλου.

Ωστόσο, το μείζον ζήτημα δεν είναι η εθιμοτυπία της συνάντησης Μητσοτάκη – Ερντογάν καθαυτής, αλλά αν θα δρομολογήσει αποκατάσταση της ομαλότητας με σεβασμό των ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων ή θα οδηγήσει σε επικίνδυνη ψευδαίσθηση βελτίωσης των σχέσεων.

Προς το παρόν, η πλάστιγγα γέρνει, δυστυχώς, προς την πλευρά της ψευδαίσθησης. Γιατί, ενώ η Αθήνα θέλει να διατηρεί -και να δείχνει προς τρίτες χώρες- διαύλους επικοινωνίας με την Άγκυρα, η τουρκική πλευρά εμμένει στο σύνολο των παράνομων αξιώσεών της. Έχει μόνον αναστείλει τους πλόες των ερευνητικών σκαφών, αφού πρώτα καταπατήθηκαν αγρίως πολλά ελληνικά δικαιώματα και έγινε η δήλωση του υπουργού Επικρατείας Γ. Γεραπετρίτη για το όριο των 6 ν.μ. Το Μαξίμου επιμένει άλλωστε στη «σημιτική» ορολογία περί «θαλάσσιων ζωνών», αντί της συζήτησης μόνο περί υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ, όπως υπενθυμίζουν, μεγαλοφώνως, ο πρώην πρωθυπουργός Κ. Καραμανλής και, πιο διακριτικά, πλήθος βουλευτών.

Παράλληλα, όσο θα πλησιάζει η σύνοδος του ΝΑΤΟ θα εντείνονται οι συζητήσεις επί δύο σημαντικών θεμάτων, για τα οποία οι κύριοι Μητσοτάκης και Ερντογάν είτε θα συμφωνήσουν άμεσα είτε θα τα μεταθέσουν τους επόμενους μήνες.

Το πρώτο θέμα είναι η σύγκληση (ή μη) του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας (ΑΣΣ) Ελλάδας – Τουρκίας, που αναβάλλεται συνεχώς, από το 2017, επειδή θα παρουσίαζε απατηλή εικόνα «κανονικότητας» εν καιρώ τουρκικών προκλήσεων. Ο κ. Ερντογάν ζήτησε τη σύγκληση κατά τη συνάντηση με τον κ. Μητσοτάκη στον ΟΗΕ το 2019 και ο πρωθυπουργός συναίνεσε χωρίς προβολή ελληνικών όρων. Σύμφωνος ήταν και ο κ. Δένδιας (από τα ελάχιστα λάθη του ως υπουργού Εξωτερικών), αλλά η απόφαση ανεκλήθη μετά την υπογραφή του τουρκολιβυκού μνημονίου.

Το δεύτερο θέμα, που θα ανακύπτει πιεστικά ως τον Ιούνιο, είναι μια μορφή Κοινής Δήλωσης Ελλάδας – Τουρκίας, κατά το πρότυπο ίσως της γνωστής «Συμφωνίας της Μαδρίτης» στη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ τον Ιούλιο του 1997.

Οι δύο κυβερνήσεις δεν έχουν εξετάσει ένα τόσο «προχωρημένο» βήμα, αλλά πρόκειται για επιδίωξη του γ.γ. της συμμαχίας Γ. Στόλτενμπεργκ. Ο γενικός γραματέας επιθυμεί σφόδρα την επίτευξη ελληνοτουρκικής συμφωνίας πριν από την εκπνοή της θητείας του, το 2022. Λαμβάνοντας υπόψη ότι, μετά τη σύνοδο, όλοι θα συζητούν μόνο για το διάδοχό του, το ορόσημο του Ιουνίου αποτελεί την τελευταία ευκαιρία του για επίτευξη ελληνοτουρκικής συμφωνίας.

Ενδεικτική είναι η σπουδή Στόλτενμπεργκ, το φθινόπωρο πέρυσι, να αναβαθμίσει σε «μηχανισμό αποτροπής κρίσεων στην Ανατολική Μεσόγειο» τις συζητήσεις εγκατάστασης απευθείας γραμμής επικοινωνίας των ΓΕΕΘΑ Ελλάδας και Τουρκίας.

Η αναβάθμιση αποφεύχθηκε χάρη σε ενέργειες του κ. Δένδια και του αρχηγού ΓΕΕΘΑ, στρατηγού Κων. Φλώρου, αλλά έκτοτε παρουσιάζονται διάφορα εφευρήματα νόθευσης των ελληνικών δικαιωμάτων για επιχειρήσεις και ασκήσεις στην περιοχή. Επίσης, δεν είναι θεμιτό ο κ. Στόλτενμπεργκ αφενός να πιέζει την Ελλάδα, που είναι πιστή σύμμαχος στο ΝΑΤΟ (μετά τα προβλήματα των δεκαετιών του '80 και '90), αφετέρου να διευκολύνει την Τουρκία, η οποία αλληθωρίζει διαρκώς προς τη Μόσχα.

Αρκετοί, πάντως, Έλληνες και ξένοι διπλωμάτες, προβλέπουν μια εξέλιξη «μειχτού» χαρακτήρα, με έκδοση «πανηγυρικής» δήλωσης στο ΝΑΤΟ, που θα αναφέρεται μόνο στην επικοινωνία μεταξύ των ΓΕΕΘΑ και στη βούληση των δύο κυβερνήσεων να πυκνώσουν τις επαφές τους.

***Εκδότης του περιοδικού «Άμυνα & Διπλωματία» και σύμβουλος ξένων εταιριών μελέτης επιχειρηματικού ρίσκου για τη ΝΑ Ευρώπη**

# Αρκαδία: Γενέτειρα θεών και ηρώων

Επιμέλεια: Βαγγέλης Στεργιόπουλος (in.gr)

**ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ**

Σε έναν άλλο μεγάλο ορεινό όγκο με ιδιαίτερη φυσική ομορφιά, αυτόν του Πάρνωνα, βρίσκονται, μεταξύ άλλων οικισμών της Περιφερειακής Ενότητας Αρκαδίας, το κεφαλοχώρι του Αγίου Πέτρου, το Καστρί και τα Άνω Δολιανά, μακρύτερα δε η Καστανίτσα και ο Κοσμάς.

**Τα Άνω Δολιανά** είναι ένα γραφικό χωριό, χτισμένο σε υψόμετρο 1.050 μέτρα, με ωραία καλντερίμια και πετρόχτιστα παραδοσιακά σπίτια, σε περιοχή κατάφυτη από καστανιές, καρυδιές και κερασιές.

Το χωριό είναι γνωστό για τα κάστανά του, αλλά και για τη μάχη που έλαβε χώρα εδώ μεταξύ Ελλήνων και Τούρκων κατά τη διάρκεια της Επανάστασης του 1821.

**Ο Κοσμάς (φωτ. κάτω),** σε υψόμετρο 1.150 μέτρα, είναι ένα από τα ωραιότερα χωριά της Αρκαδίας.

Το «μπαλκόνι της Κυνουρίας» είναι χτισμένο αμφιθεατρικά, ανάμεσα σε έλατα, καστανιές, καρυδιές και πλατάνια, σε περιοχή με άφθονα τρεχούμενα νερά, πηγές και ρεματιές.

Στην περιοχή του Κοσμά, στη θέση «Καρυά», βρέθηκε το αγαλματίδιο του Μαλεάτη Απόλλωνος, ένα αριστούργημα της λακωνικής χαλκοτεχνίας, που φυλάσσεται στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο.

Ιδιαίτερης ομορφιάς είναι η διαδρομή από τον Κοσμά προς το Λεωνίδιο, με το μοναδικού κάλλους φαράγγι του Δαφνώνα, τη μονή της Έλωνας (ένα από τα γραφικότερα θρησκευτικά προσκυνήματα της Πελοποννήσου, χτισμένο στο κοίλωμα μιας επιβλητικής κοκκινωπής ορθοπλαγιάς) και τα εκπληκτικής ωραιότητας δάση του Πάρνωνα.

Στο βορειοδυτικό τμήμα της Αρκαδίας, κοντά στο φράγμα και την τεχνητή λίμνη του Λάδωνα, τοπίο εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς, βρίσκονται τα Τρόπαια, ορεινό χωριό, χτισμένο αμφιθεατρικά σε υψόμετρο 760 μέτρα.

Μια ξεχωριστή ενότητα της Αρκαδίας αποτελούν το **Άστρος Κυνουρίας (άνω φωτ.),** γνωστό ως τόπος συγκλήσεως της Β' Εθνοσυνελεύσεως των επαναστατημένων Ελλήνων, την άνοιξη του 1823, και το επίνειό του, το Παράλιο Άστρος, με νησιώτικο χρώμα και μεγάλη τουριστική κίνηση.

Στην ευρύτερη περιοχή του Άστρους Κυνουρίας, κοντά σε ένα από τα σπουδαιότερα μοναστικά κέντρα ολόκληρης της Αρκαδίας, τη μονή Λουκούς, βρίσκεται ένα ιδιαίτερα αξιόλογο μνημειακό συγκρότημα της αρχαιότητας, η έπαυλη του Ηρώδη του Αττικού.

Νοτιότερα, ανάμεσα στον επιβλητικό Γερόβραχο του Πάρνωνα (ύψους 450 μέτρων) και τα καταγάλανα νερά του Αργολικού κόλπου και του Μυρτώου πελάγους, βρίσκεται ο **Τυρός,** όμορφη παραθαλάσσια κωμόπολη της Αρκαδίας, που αποτελείται από τρεις οικισμούς: την Παραλία Τυρού, τουριστικό θέρετρο με δαντελωτές ακρογιαλιές και καθαρές παραλίες, τα Σαπουνακαίικα και τον Άνω Τυρό.

Ο Τυρός, τμήμα της ιστορικής Τσακωνιάς (περιοχής της επαρχίας Κυνουρίας), είναι μια πολιτεία με μακραίωνη ναυτική παράδοση, άρρηκτα δεμένη με τη θάλασσα και τη ναυτοσύνη.

Ως γνωστόν, τα καΐκια του Τυρού ταξίδευαν το 19ο και τον 20ό αιώνα σε ολόκληρο το Αιγαίο και τη Μεσόγειο. Όμως, το χαρακτηριστικό εκείνο που δίνει ένα πραγματικά μοναδικό χρώμα στον Τυρό, είναι τα τσακώνικα, η αρχαιοπρεπής γλωσσική διάλεκτος (κατάγεται από την αρχαία δωρική διάλεκτο της Λακωνίας) που ακόμη και σήμερα ακούγεται εκεί, αφού χρησιμοποιείται από ντόπιους προχωρημένης ηλικίας **(φωτ. κάτω αριστερά).**

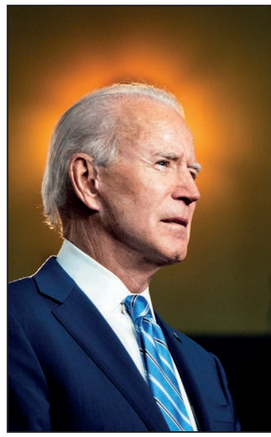
Κοντά στο νοτιοανατολικό άκρο της Αρκαδίας, στα ριζά του εντυπωσιακού Κοκκινόβραχου και σε μικρή απόσταση από τις ακτές του Μυρτώου πελάγους, απλώνεται το **Λεωνίδιο,** η πρωτεύουσα της Τσακωνιάς.

Επίνειο του Λεωνιδίου είναι ο οικισμός Πλάκα. Η περιοχή είναι ιδιαίτερα εύφορη και άριστα καλλιεργημένη με οπωροφόρα δέντρα, ελιές και κηπευτικά (ονομαστή είναι η «τσακώνικη μελιτζάνα»).

Μοναδικό χρώμα έχει ο εορτασμός του Πάσχα στο Λεωνίδιο, καθώς τη νύχτα της Αναστάσεως αναβιώνει εκεί ένα από τα πλέον φαντασμαγορικά αναστάσιμα έθιμα της χώρας μας, το έθιμο με τα αερόστατα **(φωτ. άνω).** ■

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!
(514) 289-8585
20 years at your service!
24 HOUR MONITORING
ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!
$499.99
System Includes:
• 1 x Alexor 9155 main alarm unit
• 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
• 1 x WS4904P wireless motion detector
• 2 x WS4945 wireless door/window sensors
• 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
• 1 x battery backup, power supply, telephone jack
• Incl. 1 year monitoring





# Οι ΗΠΑ αναγνώρισαν τη Γενοκτονία των Αρμενίων

Το Σάββατο 24 Απριλίου 2021, στις 12 μ.μ. ακριβώς (ώρα ΗΠΑ), ο Τζο Μπάιντεν έγινε ο πρώτος Αμερικάνος πρόεδρος που χαρακτήρισε τη σφαγή των Αρμενίων ως Γενοκτονία. Ο πρόεδρος εκπλήρωσε έτσι την προεκλογική του δέσμευση, ενώ είχε ενημερώσει σχετικά με τηλεφώνημα μία ημέρα νωρίτερα τον τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

**Σωτήρης Σκουλούδης**
**© zougla.gr**

Η σχετική ανακοίνωση έγινε από το Λευκό Οίκο. Ο Τζο Μπάιντεν ανέφερε στο επίσημο κείμενό του τον όρο «Κωνσταντινούπολη», αντί για Ιστανμπούλ, αναφερόμενος στα γεγονότα της Γενοκτονίας του 1915. Πρόκειται για σαφή πολιτική – γεωπολιτική τοποθέτηση του Αμερικανού προέδρου.

**Η δήλωση του Τζο Μπάιντεν για τη Γενοκτονία των Αρμενίων:** *«Κάθε χρόνο αυτήν την ημέρα, θυμόμαστε τις ζωές όλων εκείνων που πέθαναν στη γενοκτονία των Αρμενίων της Οθωμανικής εποχής και δεσμευόμαστε να αποτρέψουμε να ξανασυμβεί μια τέτοια θηριωδία. Ξεκινώντας στις 24 Απριλίου 1915, με τη σύλληψη Αρμενίων διανοουμένων και ηγετών της κοινότητας στην Κωνσταντινούπολη από οθωμανικές αρχές, ενάμισι εκατομμύριο Αρμένιοι απελάθηκαν, σφαγιάστηκαν ή οδηγήθηκαν στο θάνατό τους σε μια εκστρατεία εξόντωσης. Τιμούμε τα θύματα των Meds Yeghern (σ.σ. η Γενοκτονία των Αρμενίων στα αρμένικα), έτσι ώστε οι φρικαλεότητες του να μη χαθούν ποτέ στην ιστορία. Και τις θυμόμαστε έτσι ώστε να παραμείνουμε πάντα σε εγρήγορση ενάντια στη διαβρωτική επίδραση του μίσους σε όλες τις μορφές του. Από αυτούς που επέζησαν, οι περισσότεροι αναγκάστηκαν να βρουν νέα σπίτια και νέες ζωές σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένων των Ηνωμένων Πολιτειών. Με δύναμη και ανθεκτικότητα, ο Αρμενικός λαός επέζησε και ανοικοδόμησε την κοινότητά του. Στο πέρασμα των δεκαετιών οι Αρμένιοι μετανάστες έχουν εμπλουτίσει τις Ηνωμένες Πολιτείες με αμέτρητους τρόπους, αλλά δεν έχουν ξεχάσει ποτέ την τραγική ιστορία που έφερε τόσους πολλούς από τους προγόνους τους στις ακτές μας. Τιμούμε την ιστορία τους. Βλέπουμε αυτόν τον πόνο. Επιβεβαιώνουμε την ιστορία. Το κάνουμε αυτό όχι για να απευθύνουμε κατηγορίες, αλλά για να διασφαλίσουμε ότι αυτό που συνέβη δε θα επαναληφθεί ποτέ. Σήμερα, καθώς θρηνούμε για ό,τι χάθηκε, ας στρέψουμε επίσης τα μάτια μας στο μέλλον – προς τον κόσμο που θέλουμε να χτίσουμε για τα παιδιά μας. Ένας κόσμος ακηλίδωτος από τα καθημερινά δεινά της μισαλλοδοξίας και, όπου γίνονται σεβαστά τα ανθρώπινα δικαιώματα και όπου όλοι οι άνθρωποι μπορούν να συνεχίσουν τη ζωή τους με αξιοπρέπεια και ασφάλεια. Ας ανανεώσουμε την κοινή μας αποφασιστικότητα να αποτρέψουμε μελλοντικές φρικαλεότητες από οπουδήποτε στον κόσμο. Και ας συνεχίσουμε να επιδιώκουμε τη θεραπεία και τη συμφιλίωση για όλους τους ανθρώπους του κόσμου. Ο αμερικανικός λαός τιμά όλους εκείνους τους Αρμένιους που χάθηκαν στη γενοκτονία που ξεκίνησε πριν από 106 χρόνια από σήμερα».*

**ΟΡΓΙΣΜΕΝΗ ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ**

Άμεση ήταν η αντίδραση από το τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών, που σε ανακοίνωση του αποδοκιμάζει την εξέλιξη. Ο ΥΠΕΞ της Τουρκίας **Μεβλούτ Τσαβούσογλου** ανέφερε οργισμένα ότι *«Κανένας δε θα μας δώσει μάθημα για την Ιστορία μας»* και έκανε λόγο για *«πολιτικό καιροσκοπισμό και προδοσία εναντίον της ειρήνης και της δικαιοσύνης»...*, ενώ σημείωσε ότι *«τα λόγια δεν μπορούν να αλλάξουν την Ιστορία»*, προσθέτοντας ότι απορρίπτει την ανακοίνωση.

**Η ανακοίνωση του τουρκικού ΥΠΕΞ:**

*«Είναι σαφές ότι η δήλωση δεν έχει επιστημονική ούτε νομική βάση, αλλά ούτε και στηρίζεται από στοιχεία. Όσον αφορά στα γεγονότα του 1915, δεν πληρούνται καμία από τις απαιτούμενες προϋποθέσεις για τη χρήση του όρου "Γενοκτονία", όπως ορίζεται αυστηρά από το διεθνές δίκαιο. Η φύση των γεγονότων δεν αλλάζει ανάλογα με τα τρέχοντα πολιτικά κίνητρα των πολιτικών ή τις εσωτερικές πολιτικές συγκυρίες. Μια τέτοια στάση εξυπηρετεί μόνο μια χυδαία παραμόρφωση της ιστορίας»*, αναφέρει το υπουργείο Εξωτερικών.

Σύμφωνα με το τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών, η δήλωση Μπάιντεν δε θα έχει άλλες επιπτώσεις πέραν της πόλωσης των εθνών και την παρεμπόδιση της ειρήνης και της σταθερότητας στην περιοχή. Μάλιστα προσθέτει ότι η αμερικανική αναγνώριση *«που διαστρεβλώνει τα ιστορικά γεγονότα, δε θα γίνει ποτέ αποδεκτή στη συνείδηση του τουρκικού λαού και θα ανοίξει βαθιά πληγή που υπονομεύει την αμοιβαία εμπιστοσύνη και φιλία».*

*«Καλούμε τον Αμερικανό πρόεδρο να διορθώσει αυτό το σοβαρό λάθος, που δεν εξυπηρετεί κανένα σκοπό πέρα από το να ικανοποιήσει ορισμένους πολιτικούς κύκλους και να υποστηρίξει τις προσπάθειες για την καθιέρωση ειρηνικής συνύπαρξης στην περιοχή, ειδικά μεταξύ τουρκικών και αρμενικών εθνών, εξυπηρετώντας την ατζέντα εκείνων των κύκλων που προσπαθούν να προκαλέσουν εχθρότητα»* καταλήγει.

Η εφημερίδα **Yeni Safak** που εκφράζει τις απόψεις του κυβερνώντος κόμματος του Ερντογάν, καθώς και αυτές της προεδρίας της Τουρκικής Δημοκρατίας, σε πρωτοσέλιδό της στη διαδικτυακή της έκδοση αναφέρει: *«Δε θα πάρουμε μαθήματα Ιστορίας από κανέναν για την πατρίδα μας».*

Πολύ λακωνική η εφημερίδα **Hurriet** έχει τίτλο *«Είπε τη λέξη Γενοκτονία»*, αναφερόμενη στον Τζο Μπάιντεν. Δηλαδή, η έγκυρη εφημερίδα εστίασε στον όρο που χρησιμοποίησε ο πρόεδρος των ΗΠΑ, που μέχρι τώρα ήταν ταμπού στις αμερικανοτουρκικές σχέσεις...

**Η ΑΡΜΕΝΙΑ ΧΑΙΡΕΤΙΖΕΙ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ**

Ο πρωθυπουργός της Αρμενίας **Νικόλ Πασινιάν** χαιρέτισε την ιστορική απόφαση του Τζο Μπάιντεν να αναγνωρίσει επίσημα τη γενοκτονία των Αρμενίων.

Ο Πασινιάν ευχαρίστησε τον πρόεδρο των ΗΠΑ σε μια ανάρτηση στο Facebook γι' αυτό το *«πολύ ισχυρό βήμα προς τη δικαιοσύνη και την ιστορική αλήθεια»*, και το οποίο προσφέρει *«ανεκτίμητη υποστήριξη στους απογόνους των θυμάτων της Γενοκτονίας των Αρμενίων».*

Η αναγνώριση της γενοκτονίας αποτελεί *«ένα ενθαρρυντικό παράδειγμα για όλους εκείνους που θέλουν να οικοδομήσουν μια δίκαιη και ανεκτική διεθνή κοινωνία»*, πρόσθεσε ο επικεφαλής της αρμενικής κυβέρνησης.

Σε επιστολή του προς τον Τζο Μπάιντεν, ο Νικόλ Πασινιάν αναφέρει: *«Ο λαός της Αρμενίας και οι Αρμένιοι σε όλο τον κόσμο δέχονται με μεγάλο ενθουσιασμό και χαιρετίζουν το μήνυμά σας... Η αναγνώριση της Γενοκτονίας των Αρμενίων είναι σημαντική όχι μόνο ως φόρος τιμής στο 1,5 εκατομμύριο των αθώων θυμάτων, αλλά και σε σχέση με την πρόληψη της επανάληψης παρόμοιων εγκλημάτων κατά της ανθρωπότητας».* ■

ROYAL LEPAGE TENDANCE AGENCE IMMOBILIERE
NEW ON THE MARKET!
$749,000
222a-222c Rue Leduc
Sainte-Thérèse, Qc
Semi-detached cottage
Great condition!
222a-222c Rue Leduc, Sainte-Thérèse, Quebec
BUYING OR SELLING?
FREE HOME EVALUATION
Call us for all your Real Estate needs
We will get you RESULTS!
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!
SOLD 11285 DROUART
SOLD 2357 VICTOR DORE
SOLD 1888-1892 100E AVENUE
ROYAL LEPAGE 25 Years of Service
EMMANUEL & STAVROS REVELAKIS
"Two generations to serve you better"
EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | revel@sympatico.ca
STAVROS REVELAKIS B.A.
Real Estate Broker
514 572-2681 | stavrosrevelakis@gmail.com
1185 Bernard Ouest, Outremont, Quebec, H2V 1V5
WWW.REVELAKIS.COM

# ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ: Η ΠΡΟΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗ, ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΗ ΕΞΟΝΤΩΣΗ ΦΥΛΗΣ ή ΕΘΝΟΥΣ: (Η) – ΤΩΝ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΤΟΥΡΚΟΥΣ – (Η) ΤΩΝ ΕΒΡΑΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΑΖΙ (ΛΕΞΙΚΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ)

Εκατοντάδες χιλιάδες έχασαν τη ζωή τους στις «πορείες θανάτου» που επιβλήθηκαν από τους Οθωμανούς

**Σωτήρης Σκουλούδης**
**© zougla.gr**

Ήταν η 24η Απριλίου 1915 (η «Κόκκινη Κυριακή», για τους Αρμένιους), όταν οι οθωμανικές αρχές συνέλαβαν 250 επιφανείς Αρμένιους της Κωνσταντινούπολης. Επρόκειτο μόνο για την πρώτη πράξη ενός από τα συγκλονιστικότερα και πιο προσβλητικά για τον ανθρώπινο πολιτισμό δράματα, που έμελλε να χαράξει ανεξίτηλα την πορεία ενός αρχαίου έθνους, που παραλίγο να χαθεί στη λήθη της ιστορίας.

Περίπου 1.500.000 άνθρωποι (σε σύνολο 3.000.000 Αρμενίων που διαβιούσαν στα ανατολικά, κυρίως, της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας) σκοτώθηκαν από μαχαίρι, από κούραση στα καταναγκαστικά έργα, κάηκαν μαζικά ζωντανοί, πνίγηκαν στη Μαύρη Θάλασσα ή στον Ευφράτη, ή χάθηκαν στην έρημο της Συρίας στις αναγκαστικές «πορείες θανάτου» που τους επέβαλλε η πολιτική των νέο-Τούρκων.

Μαρτυρίες γιατρών και επιστημόνων για μαζικές εξοντώσεις με τοξικά αέρια, υπερβολικής χορήγησης μορφίνης στα αθώα θύματα, ακόμα και η σκόπιμη διασπορά του τύφου μέσω της υποχρεωτικής ένεσης μολυσμένου αίματος, συνθέτουν μακάβρια το «Μεγάλο Έγκλημα», όπως

**Μητέρα σπαράζει πάνω από το πτώμα της κόρης της. Αυτή η σκηνή επαναλήφθηκε χιλιάδες φορές σε διάστημα δύο ετών στην Ανατολία.**

αποκαλούσαν αρχικά οι επιζώντες Αρμένιοι τα γεγονότα. Σύμφωνα με αναφορές, δημιουργήθηκαν 25 στρατόπεδα συγκέντρωσης στα σύνορα με το Ιράκ, από τα οποία ελάχιστοι γλίτωσαν. Ίδια κίνητρα και ίδιες μέθοδοι, που δυστυχώς δε συνέβησαν μόνο μια φορά στον 20ο αιώνα.

Τούρκοι στρατιώτες επιτηρούν τα αποτελέσματα του έργου τους

Καμία διάκριση δεν έγινε μεταξύ ανδρών, γυναικών, παιδιών και ηλικιωμένων.

Οι σφαγές, η κακοποίηση και οι βιασμοί γίνονταν σε ημερήσια διάταξη, καθώς οι Αρμένιοι σε όλα τα μήκη και πλάτη της τότε Οθωμανικής Αυτοκρατορίας έπρεπε να εξαφανιστούν, στο πλαίσιο του δόγματος του «παντουρκισμού», της δημιουργίας δηλαδή ομοιογενούς τουρκικού πληθυσμού στην πολυσύνθετη αλλά καταρρέουσα αυτοκρατορία.

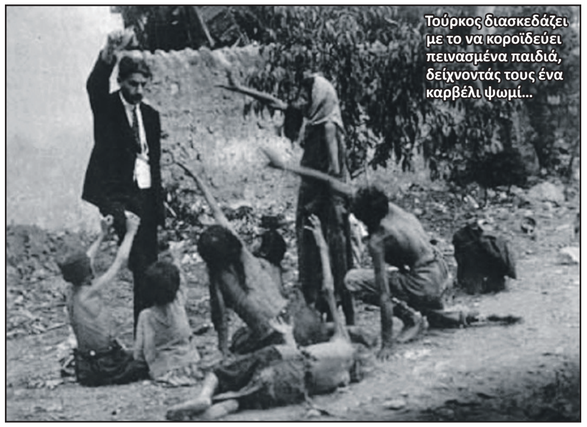
*«Η φριχτή μυρωδιά της καμένης σάρκας αναδυόταν για πολλές μέρες μετά τους εμπρησμούς»,* περιγράφουν Τούρκοι οι οποίοι έζησαν ως παρατηρητές τα γεγονότα, σε αρμένικα χωριά που κάηκαν ολοσχερώς μαζί με τους κατοίκους τους.

Άλλοι χριστιανικοί πληθυσμοί, όπως οι

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 20

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 18

Έλληνες (Πόντιοι) και οι Ασσύριοι εκδιώχθηκαν με αντίστοιχη φρικαλέα βιαιότητα, με τα θύματα και σε αυτές τις κοινότητες



Τούρκος διασκεδάζει με το να κοροϊδεύει πεινασμένα παιδιά, δείχνοντάς τους ένα καρβέλι ψωμί...

να ανέρχονται σε εκατοντάδες χιλιάδες (στη Γενοκτονία των Ποντίων που έλαβε χώρα την ίδια περίοδο, περισσότεροι από 350.000 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και χιλιάδες άλλοι εκτοπίστηκαν).

**ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΕΝΟΣ ΠΡΟΑΝΑΓΓΕΛΘΕΝΤΟΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ**

Η διάλυση – ουσιαστικά – της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και η απώλεια του 85% των ευρωπαϊκών της εδαφών μετά τους Βαλκανικούς Πολέμους, δημιούργησε ένα κύμα εκατοντάδων χιλιάδων τούρκων προσφύγων οι οποίοι, εμποτισμένοι με αισθήματα οργής και εκδίκησης, μετοίκησαν στα ανατολικά της αυτοκρατορίας, εκεί που διαβιούσαν οι Αρμένιοι. Η «εκδίκηση» δε θα αργούσε να έρθει.

Κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, η Τουρκία, που πολέμησε στο πλευρό των Γερμανών, έγινε θέατρο πολλών και αιματηρών πολεμικών επιχειρήσεων.

Δεκάδες χιλιάδες Αρμένιοι πολέμησαν εθελοντικά μαζί με το ρωσικό στρατό εναντίον τους, γεγονός που αποτέλεσε και μία από τις «αφορμές» γι' αυτά που θα ακολουθούσαν αργότερα.

Ο απόκοσμος φανατισμός του όχλου, οι παραινέσεις των ιμάμηδων ότι όσοι διώκουν τους Αρμένιους θα κερδίσουν μια θέση στον παράδεισο και εκατοντάδες χρόνια καταπίεσης και ανάπτυξης του αισθήματος της «ανωτερότητας» των Τούρκων έναντι των χριστιανικών πληθυσμών της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, μετέτρεψε την εντεταλμένη εκδίωξη των Αρμενίων από τα τουρκικά εδάφη, σε μαζική φριχτή εξόντωση με όλους τους τρόπους που μπορεί (ή δεν μπορεί) να φανταστεί ο ανθρώπινος νους.

Οι διώξεις αυτές ουσιαστικά επιβάλλονταν με σχετικό νόμο του κράτους, που προέβλεπε μάλιστα και την απαλλοτρίωση της περιουσίας των εκδιωγμένων.

**ΕΓΚΛΗΜΑ ΧΩΡΙΣ ΤΙΜΩΡΙΑ**

Κάτω από τις έντονες πιέσεις της διεθνούς κοινής γνώμης (ξένοι εργαζόμενοι στην Τουρκία έστελναν αναφορές στις οποίες τόνιζαν ότι *«δεν μπορούν να αντέξουν άλλο να είναι μάρτυρες αυτής της φρικαλεότητας»*), το 1919 συστάθηκε από το τουρκικό κράτος ένα δικαστήριο για να «τιμωρήσει» τους ενόχους αυτού του εγκλήματος. Κάποιοι αξιωματούχοι τιμωρήθηκαν εις θάνατο ερήμην, αφού ποτέ δεν εμφανίστηκαν στο δικαστήριο. Και ποτέ κανείς δεν τους αναζήτησε, για να τους επιβάλλει την ποινή.

Διεθνές δικαστήριο έγινε και στη Μάλτα όμως, καθώς όπως προέβλεπε η Συνθήκη των Σεβρών, η Τουρκία θα έπρεπε να παραδώσει τους υπεύθυνους για να δικαστούν, όπως και πράγματι έγινε. Τούρκοι στρατηγοί, αξιωματούχοι και «διανοούμενοι» φυλακίστηκαν εκεί για τρία χρόνια, ενώ διεξάγονταν έρευνες για τις πράξεις τους. Οι «συγκυρίες» όμως και οι «διεθνείς ισορροπίες» άλλαξαν και τελικά επέστρεψαν όλοι σώοι και αβλαβείς στην Τουρκία, σε αντάλλαγμα για την απελευθέρωση βρετανών κρατουμένων...

MILLION ARMENIANS KILLED OR IN EXILE

American Committee on Relief Says Victims of Turks Are Steadily Increasing.

POLICY OF EXTERMINATION

More Atrocities Detailed In Support of Charge That Turkey Is Acting Deliberately.

**Δημοσίευμα της New York Times, το 1915**

μέρει Αρμένιοι, στο πλαίσιο της επιχείρησης «Νέμεσις» που οργανώθηκε από τους ίδιους, με σκοπό να τιμωρήσουν τους

Ότι απέμεινε από ένα αρμένικο χωριό, μετά το πέρασμα των Τούρκων

Τη δικαιοσύνη που δεν επέβαλλαν οι διεθνείς θεσμοί, την απέδωσαν τελικά εν

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 22

BOTSIS
FRUITS & LÉGUMES

140 Rue Stinson,
Ville St-Laurent, QC H4N 2E7
T: 514 389-7676 | F: 514 389-4598

Η Διεύθυνση και το προσωπικό, σας ευχόμεθα

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ και
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ !

ADONIS
Mediterranean market

HAPPY EASTER FROM OUR
Adonis family to yours!

**Sauvé**
2001 Sauvé Street W

**Laval**
2425 Curé-Labelle Blvd

**Place-vertu**
3100 Thimens Blvd

**Brossard**
8880 Leduc Blvd

**Downtown**
2173 Ste.Catherine Street W

**Anjou**
7250 des Roseraies Blvd

**Laval East**
2655 des Aristocrates Ave.

**Griffintown**
225 Peel Street

**DDO**
3291 des Sources Blvd

groupeadonis.ca

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 20

υπεύθυνους για τη γενοκτονία. Τούρκοι επιφανείς αξιωματούχοι που συμμετείχαν και οργάνωσαν τις σφαγές δολοφονήθηκαν – μάλιστα ένας εξ αυτών μέρα μεσημέρι στο Βερολίνο, από Αρμένιο φοιτητή.

Ο φοιτητής συνελήφθη αμέσως – για να αθωωθεί λίγες μέρες αργότερα σε μια πρωτόγνωρη απόφαση για τα δικαστικά χρονικά...

Ο δικηγόρος του φοιτητή ήταν ο ίδιος που καθιέρωσε τον όρο «γενοκτονία», το 1943, όταν αντίστοιχα γεγονότα έλαβαν χώρα, αυτή τη φορά σε ευρωπαϊκό έδαφος...

Σύμφωνα με αναφορές Γερμανών ιστορικών και ακαδημαϊκών, αρκετοί Γερμανοί αξιωματούχοι που βρίσκονταν στην Τουρκία εκείνη την περίοδο (ως σύμμαχη χώρα αλλά και για την κατασκευή σιδηροδρομικής γραμμής), είτε σιώπησαν, είτε επικρότησαν ή ακόμη και συμμετείχαν στη γενοκτονία, για διάφορους λόγους διεστραμμένης προάσπισης συμφερόντων ή συμμαχικής σχέσης... Κάποιοι από αυτούς ανέλαβαν σημαντικά πόστα στην κυβέρνηση του Χίτλερ, λίγες δεκαετίες αργότερα, οπότε και προφανώς βρήκαν την ευκαιρία να επαναλάβουν αυτά που είχαν διδαχθεί από τους πρωτεργάτες της πρώτης γενοκτονίας τού 20ου αιώνα.

Η μαζική αυτή εξόντωση των Αρμενίων οδήγησε στη δημιουργία της Αρμένικης Διασποράς, καθώς χιλιάδες Αρμένιοι διαβιούν στο εξωτερικό και πιέζουν για διεθνή αναγνώριση των γεγονότων, ενώ αυτή αποτελεί και τη βασική πολιτική γραμμή του αρμένικου υπουργείου Εξωτερικών.

Μέχρι σήμερα, 22 χώρες έχουν αναγνωρίσει επίσημα τη Γενοκτονία (η Ελλάδα και η Κύπρος ήταν από τις πρώτες) καθώς και 42 Πολιτείες των ΗΠΑ.

Η Τουρκία φυσικά και συνεχίζει να μην αναγνωρίζει, όχι μόνο το χαρακτηρισμό των φριχτών μαζικών δολοφονιών ως γενοκτονία, αλλά τα υποβιβάζει μάλιστα στο βαθμό των «εκκαθαρίσεων στο πλαίσιο πολεμικών επιχειρήσεων».

Οι σχέσεις της με την Αρμενία πάντα θεωρούνται τεταμένες, ενώ τούρκοι εθνικιστές έχουν επιτεθεί και σκοτώσει διανοούμενους που κατακρίνουν τη στάση αυτή.

Ο Ερντογάν είχε δηλώσει το 1915: *«Ευχόμαστε οι Αρμένιοι που έχασαν τη ζωή τους στις συνθήκες των αρχών του 20ού αιώνα να αναπαύονται εν ειρήνη και απευθύνουμε τα συλλυπητήριά μας στα εγγόνια τους»*, τόνισε, ξεκαθαρίζοντας όμως σε μια παράλογη εξίσωση θύτη – θύματος, ότι τα γεγονότα αποτελούν «κοινό πόνο» των λαών της Ανατολίας...

Μια δήλωση που φυσικά και δεν ικανοποίησε στο ελάχιστο την αρμένικη πλευρά, σύμφωνα με την οποία η δήλωση συλλυπητηρίων του τούρκου πρωθυπουργού Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν συνιστά την *«τελειοποίηση της άρνησης και της αποσιώπησης της γενοκτονίας»*...

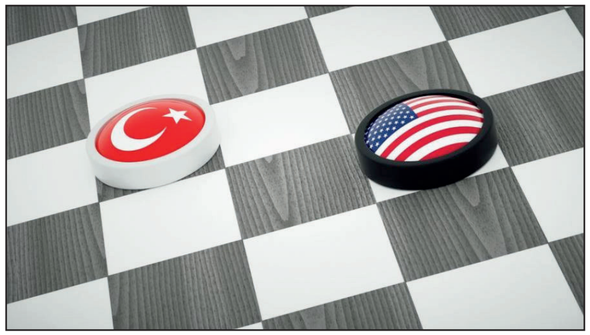
*«Η άρνηση της αναγνώρισης του φόνου και του δολοφόνου, σκοτώνει το θύμα για δεύτερη φορά»*, λέει ένα γνωμικό. Στην περίπτωση της Αρμενίας, αυτό συμβαίνει 106 συνεχόμενα χρόνια...■

Το επιβλητικό μνημείο για τη γενοκτονία, στην καρδιά της Αρμενίας

Μνημείο στη Λάρνακα της Κύπρου, για τη γενοκτονία των Αρμενίων

# Τι σημαίνει τελικά η αναγνώριση της γενοκτονίας των Αρμενίων και ποιο είναι το μέλλον των αμερικανοτουρκικών σχέσεων

Ήταν σίγουρα μια κίνηση με σημαντικό συμβολισμό. Και μάλιστα ένα είδος συμβολισμού, στον οποίο έχει επενδύσει η κυβέρνηση του Τζο Μπάιντεν, εφόσον υπογραμμίζει την έμφαση που δίνει σε ζητήματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Για μια κυβέρνηση που θέλει να δώσει τον τόνο ότι επιλέγει μια γραμμή «φιλελεύθερου παρεμβατισμού» με κριτήριο τα ανθρώπινα δικαιώματα, θα ήταν δύσκολο, σε σχέση με το ίδιο της το αφήγημα, να μην προχωρήσει σε αυτή την κίνηση.



**Παναγιώτης Σωτήρης**
**© in.gr**

Βέβαια, έχει ενδιαφέρον ο προσεκτικός τρόπος που έγινε. Ναι μεν έκανε τη δήλωση ο Αμερικανός Πρόεδρος αλλά αυτό δε συνδυάστηκε με κάποια άλλη επίσημη χειρονομία (π.χ. την ανακήρυξη κάποιας ημέρας μνήμης). Η ίδια η δήλωση είναι πολύ προσεκτικά γραμμένη. Δεν αναφέρεται στην Τουρκία ή στους Τούρκους, αλλά στις Οθωμανικές αρχές. Ακόμη και η επιλογή αναφοράς στην Κωνσταντινούπολη και όχι στην Ιστανμπούλ, δηλαδή στην επίσημη ονομασία στην εποχή της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και όχι αυτή που καθιέρωσε ως επίσημη ο Κεμάλ (και από το 1930 ζήτησε να χρησιμοποιούν οι ξένες χώρες) ήταν ενδεικτική από αυτή την άποψη. Ωστόσο, δεν παύει να είναι πλήγμα για τον Τούρκο πρόεδρο, δεδομένης και της προσπάθειας εδώ και χρόνια να αποτρέψει ένα τέτοιο ενδεχόμενο.

**ΠΩΣ Η ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΧΤΥΠΑΕΙ ΤΟ «ΑΦΗΓΗΜΑ» ΤΟΥ ΕΡΝΤΟΓΑΝ**

Για να καταλάβουμε τη σημασία που είχε, σε συμβολικό επίπεδο, η αναγνώριση, πρέπει να αναλογιστούμε την τραυματική θέση που κατέχει η Γενοκτονία των Αρμενίων στο τουρκικό «εθνικό αφήγημα». Παρότι η γενοκτονία έλαβε χώρα στην εποχή που ακόμη υπήρχε η Οθωμανική Αυτοκρατορία, εντούτοις η ίδια η έννοια της βίαιης εκκαθάρισης αλλοεθνών πληθυσμών, ανήκει πολύ περισσότερο στη διαδικασία συγκρότησης του τουρκικού εθνικισμού.

Η Οθωμανική Αυτοκρατορία ήταν κατά βάση μια πολυεθνική αυτοκρατορία και ήταν κυρίως η ανάδυση του τουρκικού εθνικισμού, με πυρήνα και το κίνημα των Νεότουρκων (με ηγετική φυσιογνωμία τον Κεμάλ Ατατούρκ), στην τελευταία φάση της αυτοκρατορίας, που συνέπεσε αρχικά με τους Βαλκανικούς Πολέμους και μετά με τον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, που έθεσε το θέμα της απομάκρυνσης των αλλοεθνών πληθυσμών και της διαμόρφωσης συνθήκης εθνικής ομογενοποίησης, κατά τρόπο ανάλογο με άλλες διαδικασίες εθνογένεσης στην περιοχή. Στο αναδυόμενο τουρκικό εθνικό σχέδιο εκείνης της εποχής, έπρεπε να αντιμετωπιστεί το ζήτημα των εθνικών μειονοτήτων, ιδίως όταν κάποιες από αυτές έλεγχαν κρίσιμες οικονομικές δραστηριότητες και συνδέονταν με ανταγωνιστικά εθνικά κινήματα.

Αυτό εξηγεί και γιατί παρότι ήταν οθωμανικό έργο, θα είναι η σύγχρονη Τουρκία αυτή που κατεξοχήν θα αρνηθεί την παραδοχή της κλίμακας της βίας που υπέστησαν οι Αρμένιοι. Να το πούμε απλά: όσο λυτρωτική θα ήταν στην πραγματικότητα για την τουρκική κοινωνία η παραδοχή των όσων έγιναν τότε, άλλο τόσο δύσκολο είναι να συμβεί, εφόσον θα υπονόμευε τον ίδιο τον καταστατικό «μύθο» της σύγχρονης Τουρκίας.

Για τον Ερντογάν, η αναγνώριση υπονομεύει με ποικίλους τρόπους το αφήγημά του. Και αυτό γιατί χτυπάει ταυτόχρονα τόσο τη «νέο-οθωμανική» πλευρά του στην οποία επενδύει με ποικίλους τρόπους, όσο και την «εθνικιστική» την οποία διεκδικεί – και η οποία αποτελεί επίσης το βασικό στίγμα των βασικών συμμάχων του από το ΜΗΡ. Ακόμη περισσότερο, έστω και μετωνυμικά, υπογραμμίζει ότι η Τουρκία εξακολουθεί να έχει ανοιχτό θέμα στο εσωτερικό της, σε σχέση με την ανοιχτή πληγή του κουρδικού.

Βεβαίως, από την άλλη μεριά, ο Ερντογάν γνωρίζει ότι τέτοιες χειρονομίες είναι όντως περισσότερο συμβολικές και δε συνεπάγονται υποχρεωτικά συνολικότερη ρήξη.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 26

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 24

Άλλωστε, η αναγνώριση της Γενοκτονίας των Αρμενίων από χώρες όπως π.χ. η Γερμανία ή η Ρωσία, δε σημαίνει απαραίτητα και κακές σχέσεις με την Τουρκία.

**ΤΟ ΣΥΝΟΛΙΚΟΤΕΡΟ ΦΟΝΤΟ ΤΩΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΤΟΥΡΚΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**

Όλα αυτά συμβαίνουν σε μια περίοδο επαναπροσδιορισμού των αμερικανοτουρκικών σχέσεων. Ούτως ή άλλως, παρά τη σχετικά καλή σχέση ανάμεσα στον Τραμπ και τον Ερντογάν, υπήρχαν διάφορα σημεία έντασης στις διμερείς σχέσεις. Το πραξικόπημα του 2016 άφησε ως κληρονομιά μια διάχυτη δυσπιστία έναντι των ΗΠΑ. Η επιλογή της Τουρκίας να προμηθευτεί τις συστοιχίες S-400 από τη Ρωσία πυροδότησε μια αλυσίδα προβλημάτων συμπεριλαμβανομένης και της διακοπής της τουρκικής συμμετοχής στο πρόγραμμα για τα μαχητικά F-35.

Η συμμετοχή τουρκικών τραπεζών στο σπάσιμο των κυρώσεων κατά του Ιράν δημιουργεί επίσης προβλήματα. Η επιθετικότητα στη Νοτιοανατολική Μεσόγειο δημιουργεί εντάσεις και με συμμάχους των ΗΠΑ, όπως η Ελλάδα ή η Αίγυπτος, το ίδιο και η προσπάθεια της Τουρκίας να διεκδικήσει ρόλο «περιφερειακής δύναμης».

Ωστόσο, την ίδια στιγμή, η Τουρκία είναι εμφανές ότι δεν έχει πάρει μια συνολική επιλογή ρήξης με τη Δύση και τις ΗΠΑ. Μάλιστα, ο Ερντογάν έχει οδηγήσει σε δυσμένεια τους «ευρασιατιστές» που υποστήριζαν μια συνολικότερη στροφή της Τουρκίας προς τη Ρωσία και την Κίνα, τελευταίο παράδειγμα ο τρόπος που αντιμετώπισε τους απόστρατους ναυάρχους που διαμαρτυρήθηκαν, για το ενδεχόμενο η Τουρκία να προχωρήσει σε έξοδο ή μονομερή τροποποίηση της Συνθήκης του Μοντρέ για το καθεστώς των Στενών.

Επιπλέον, η Τουρκία έχει αντίθετες θέσεις από τη Ρωσία σε κρίσιμα ζητήματα: συνεργάζεται με την Ουκρανία και σε ζητήματα που αφορούν εξοπλισμούς, υποστήριξε το Αζερμπαϊτζάν στη σύγκρουση με την Αρμενία, δηλαδή διεκδίκησε ρόλο και στον Καύκασο, στήριξε την κυβέρνηση της Τρίπολης στον εμφύλιο στη Λιβύη, και βέβαια τυχόν αλλαγή στο καθεστώς των Στενών κατεξοχήν τη Ρωσία θα έπληττε.

Σε όλα αυτά προστίθεται η προσπάθεια της Τουρκίας να αποκαταστήσει σχέσεις και με συμμάχους των ΗΠΑ όπως είναι το Ισραήλ, αλλά και ο τρόπος που παρουσιάζει πλευρές της εξωτερικής πολιτικής της, όπως την παρουσία στον Καύκασο, ως κάτι που μπορεί να εξυπηρετήσει και τα «δυτικά συμφέροντα». Το ίδιο ισχύει και για την ιδιαίτερη επένδυση που έχει κάνει στο να αποκτήσει αναβαθμισμένο ρόλο στην πολιτική διαπραγμάτευση και διαχείριση της ειρηνευτικής διαδικασίας στο Αφγανιστάν.

**ΟΙ ΗΠΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΛΕΞΟΥΝ ΤΟ ΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΡΗΞΗΣ**

Την ίδια ώρα κλιμακώνεται αυτό που εσχάτως περιγράφεται ως ο «νέος Ψυχρός Πόλεμος», με τις ΗΠΑ και Ρωσία να βρίσκονται σε συγκρουσιακή συνθήκη, την ώρα που κλιμακώνεται και ο αμερικανοκινεζικός ανταγωνισμός. Σε αυτό το φόντο είναι προφανές, ότι οι ΗΠΑ δεν μπορούν και κατά συνέπεια δε θέλουν να χάσουν μια χώρα, που για δεκαετίες υπήρξε στρατηγικός σύμμαχός τους.

Και αυτό μπορεί να εξηγήσει, γιατί αυτή τη στιγμή οι ΗΠΑ δεν έχουν την πολυτέλεια να χάσουν την Τουρκία με το να οδηγήσουν τα πράγματα σε μια συνολική ρήξη.

Μάλιστα, θα μπορούσε κανείς να πει ότι η επιλογή διαβημάτων με σημαντικό συμβολικό βάρος, όχι όμως απαραίτητα πραγματική επίπτωση, αποτελεί ακριβώς το είδος της πίεσης που ασκείται εντός μιας διαπραγμάτευσης όπου ο ορίζοντας δεν είναι η ρήξη. ■

# Η Ιαπωνία έχει και φέτος το ισχυρότερο διαβατήριο του κόσμου

## Οι φετινοί δείκτες επιβεβαιώνουν την ύπαρξη του «χάσματος της ταξιδιωτικής ελευθερίας», το οποίο βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα

Υπάρχουν 227 διαφορετικοί ταξιδιωτικοί προορισμοί σε όλο τον κόσμο που απαιτούν διαβατήριο για να μπορέσουμε να περάσουμε τα σύνορά τους.

Καμία χώρα δεν εγγυάται είσοδο σε κάθε άνθρωπο, αλλά η αυξανόμενη παγκόσμια κινητικότητα επιτρέπει σε όσους βρίσκονται στις πρώτες θέσεις να πλησιάσουν σε αυτό.

Δεν είναι καθόλου περίεργο, λοιπόν, που όλο και περισσότεροι άνθρωποι υποβάλλουν αίτηση για την απόκτηση διπλής υπηκοότητας, καθώς επιζητούν μεγαλύτερη ταξιδιωτική ελευθερία.

Στοιχεία από το **Δείκτη Διαβατηρίων Henley** σκιαγραφούν μια εκπληκτική εικόνα για το μέλλον των ταξιδιών, εστιάζοντας στην ευρύτερη εικόνα του ποιος επιτρέπεται, πού και γιατί, σε έναν κόσμο που ετοιμάζεται να βγει από την πανδημία και να συνέλθει από την κρίση του προηγούμενου έτους.

Ο δείκτης χρησιμοποιεί πληροφορίες από τη **Διεθνή Ένωση Αερομεταφορών (IATA)** για να υπολογίσει πόσοι ταξιδιωτικοί προορισμοί είναι προσβάσιμοι στα 199 διαβατήρια που υπάρχουν σε όλο τον κόσμο. Αυτό καθορίζεται ως οι προορισμοί που επιτρέπουν είτε την ελεύθερη είσοδο χωρίς βίζα είτε τη χρήση βίζα κατά την άφιξη παρά την είσοδο, με ποια χρονοβόρα και περίπλοκη διαδικασία αξιολόγησης.

Καθώς η δυναμική του εμβολιασμού αυξάνεται, υπάρχει πιθανότητα αρκετοί από εμάς να χρειαστεί να χρησιμοποιήσουμε τα διαβατήριά μας φέτος.

Όμως, ποια χώρα κρατά το κλειδί με τις περισσότερες ταξιδιωτικές επιλογές. Ποια δηλαδή είναι τα πιο «δυνατά» διαβατήρια για το 2021; Η λίστα διαμορφώνεται ως εξής:

**1] Ιαπωνία (191 προορισμοί)**
**2] Σιγκαπούρη (190)**
**3] Νότια Κορέα, Γερμανία (189)**
**4] Ιταλία, Φινλανδία, Ισπανία, Λουξεμβούργο (188)**
**5] Δανία, Αυστρία (187)**
**6] Σουηδία, Γαλλία, Πορτογαλία, Ολλανδία, Ιρλανδία (186)**
**7] Ελβετία, ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο, Νορβηγία, Βέλγιο, Νέα Ζηλανδία (185)**
**8] Ελλάδα, Μάλτα, Τσεχία, Αυστραλία (184)**
**9] Καναδάς (183)**
**10] Ουγγαρία (182)**

Αντιθέτως, τα χειρότερα διαβατήρια είναι εκείνα του Αφγανιστάν (26 προορισμοί), του Ιράκ (28), της Συρίας (29), της Σομαλία και Υεμένης (33), της Παλαιστίνης (37), της Λιβύης και Νεπάλ (38) και της Βόρειας Κορέας (39 προορισμοί).

**ΤΙ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΑΥΤΟΙ ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ;**

Οι φετινοί δείκτες επιβεβαιώνουν την ύπαρξη του «χάσματος της ταξιδιωτικής ελευθερίας», το οποίο μάλιστα βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα. Μετριέται από τη διαφορά ανάμεσα στις χώρες με τους υψηλότερους και χαμηλότερους αριθμούς. Η δυναμική ενός Ιαπωνικού διαβατηρίου είναι 115 χώρες μεγαλύτερη από εκείνη του Αφγανιστάν.

Πρότερη έρευνα από το **London School of Economics** το επιβεβαιώνει – αν και το τελευταίο μισό του 20ου αιώνα ήταν ιδανική εποχή για όσους δε χρειάζονταν βίζα αλλά και για την επέκταση των ταξιδιωτικών δικτύων, υπάρχουν νικητές και χαμένοι σε αυτό το σύστημα που συνεχίζει να επηρεάζεται μέχρι σήμερα. Κάποιοι από τους λόγους γι' αυτό πιθανότατα να επιδεινώνουν την κατάσταση τον τελευταίο χρόνο.

Η χαλάρωση των ταξιδιωτικών περιορισμών λόγω του Covid-19 είναι ένα σημείο ενδιαφέροντος για το Δείκτη Διαβατηρίων του Henley. *«Με τα μαζικά προγράμματα εμβολιασμού σε ορισμένες πλούσιες και αναπτυγμένες οικονομίες όπως στην Ευρώπη, στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και στις ΗΠΑ, η παγκόσμια κινητικότητα σύντομα θα είναι και πάλι μια δυνατότητα για κάποιους»*, σημειώνουν.

*«Για τους κατοίκους των αναπτυσσόμενων και αναδυόμενων οικονομιών, όπου οι ρυθμοί εμβολιασμού είναι πολύ πιο αργοί και όπου τα διαβατήρια τείνουν να προσφέρουν πολύ μικρότερη ταξιδιωτική ελευθερία γενικά – το μέλλον φαντάζει λιγότερο ρόδινο».* Εντούτοις, το μέλλον για όλο τον κόσμο παραμένει αβέβαιο, καθώς ο ιός δεν έχει εκλείψει, οι μεταλλάξεις υφίστανται και αυτό το γεγονός συνεχίζει να απασχολεί και να επιβαρύνει το ζήτημα των ταξιδιών με συνεχείς αξιολογήσεις και διορθώσεις σε ζητήματα περιορισμών και διαδικασιών σε κάθε χώρα.

**© enallaktikidrasi.com**
**Πηγή:**
**-www.euronews.com/travel/2021/04/21/this-country-will-have-the-most-valuable-passport-in-our-post-pandemic-world**
**-www.travel.eleftheriaonline.gr/travel/travelnews**

ÆTERNA
Complexe funéraire • Funeral Complex

*Το Μοναδικό Νεκροπομπείο Ελληνικής Ιδιοκτησίας στο Μόντρεαλ*

- *Διαθέσιμο 24 ώρες το 24ωρο*
- *Όλα υπό μια σκεπή*
- *Η μεγαλύτερη αίθουσα τελετών στο Κεμπέκ*
- *Λιγότερο κόστος από οπουδήποτε αλλού!*
- *Μεταφορά στην Ελλάδα*
- *Προσχεδιασμός κηδειών*
- *Οι καλύτερες τιμές στα μνημεία*
- *Προσωπική εξυπηρέτηση*
- *Σας βοηθούμε να βρήτε κατάλληλο χώρο για τάφο*
- *Στάθμευση για πάνω από 130 αυτοκίνητα*

**55 Gince St-Laurent • 514.228.1888 (Day & Night)**
**www.complexeaeterna.com**




# «Η Ελλάδα είναι πολύ μικρή για να έχει δικά της συμφέροντα»!

Στην Ελλάδα τείνει να κυριαρχήσει μια αντίληψη, σύμφωνα με την οποία η ολοκληρωτική ταύτιση με τις ΗΠΑ, εν όψει μάλιστα της «αναπόφευκτης» σύγκρουσης Ουάσιγκτον-Άγκυρας, είναι το καταλυτικό στοιχείο που θα επιτρέψει στην Ελλάδα να αναβαθμιστεί γεωπολιτικά.

Σ' αυτές τις ράγες κινείται ήδη η ελληνική εξωτερική και επί κυβέρνησης Τσίπρα και επί κυβέρνησης Μητσοτάκη.

**Κώστας Γρίβας***
**© slpress.gr**

Στο πλαίσιο αυτής της λογικής, η Ελλάδα όφειλε να φέρει εις πέρας ορισμένες αποστολές για λογαριασμό των ΗΠΑ. Μία εξ αυτών ήταν να κλείσει, όπως – όπως, το θέμα της ονομασίας των Σκοπίων, όπως και έγινε. Κι αυτό, γιατί η Ουάσιγκτον ήθελε να εντάξει όσο το δυνατόν πιο σύντομα τα Σκόπια στο ΝΑΤΟ.

Έτσι εγκλωβίζει έτι περαιτέρω τη Σερβία μέσα σε ένα Νατοϊκό κλοιό, ωθώντας την να κινηθεί κι αυτή προς μια φιλοδυτική κατεύθυνση. Γενικώς, επιδιώκει να εντάξει όλα τα Βαλκάνια στην αρχιτεκτονική ασφαλείας της Δύσης, εξαλείφοντας τη ρωσική επιρροή στην περιοχή.

Όμως, ακόμη και στο πλαίσιο μιας άνευ όρων ταύτισης με τις ΗΠΑ, αυτή η πολιτική είναι απλά λάθος για τη χώρα μας. Συγκεκριμένα, αν πράγματι η Ελλάδα θα ήθελε να αποτελέσει το κομβικό στοιχείο της αμερικανικής στρατηγικής στην περιοχή, το συμφέρον της θα ήταν οι άλλες χώρες των Βαλκανίων να βρίσκονται εκτός του ελέγχου των ΗΠΑ. Ή ακόμη καλύτερα, να είναι εχθρικές έναντι αυτών. Αυτό, άλλωστε, ίσχυε στα χρόνια του Ψυχρού Πολέμου, όπου η Ελλάδα αποτελούσε ένα είδος «νησιού» μέσα στα κομμουνιστικά Βαλκάνια, με αποτέλεσμα να έχει έναν σαφώς αυξημένο ρόλο μέσα στη γεωπολιτική αρχιτεκτονική της Δύσης. Μέρος του ρόλου αυτού, ήταν να λειτουργεί και ως φάρος ευημερίας στην περιοχή.

Αντιθέτως, όσο οι γειτονικές μας χώρες εντάσσονται στη σφαίρα επιρροής της Ουάσιγκτον, ο ρόλος της Ελλάδας μειώνεται. Με άλλα λόγια, στο πλαίσιο μιας απόλυτα φιλοαμερικανικής πολιτικής, τα ελληνικά συμφέροντα δεν ταυτίζονται κατ' ανάγκην με αυτά των ΗΠΑ.

Η Ουάσιγκτον θα ήθελε όσο το δυνατόν πιο σταθεροποιημένα και υπό τον έλεγχό της τα Βαλκάνια. Αντιθέτως, η Αθήνα, λογικά, θα επεδίωκε διακριτικά το αντίθετο, ώστε να μεγιστοποιήσει το βαθμό που είναι χρήσιμη για την αμερικανική στρατηγική.

Το απλό αυτό δεδομένο, όμως, δε φαίνεται να γίνεται κατανοητό από τις ελληνικές ελίτ, που διαμορφώνουν την εξωτερική πολιτική. Κατά την άποψη του γράφοντος, αυτή και άλλες παρόμοιες αντιφατικές ενέργειες, δεν αποτελούν απλώς κάποιες δυσλειτουργίες του μηχανισμού άσκησης εξωτερικής πολιτικής. Εκφράζουν μια πολύ βαθιά παθογένεια της, που δεν είναι τίποτα άλλο, από έλλειψη εθνοκεντρικής γεωπολιτικής λειτουργίας. Κι αυτή η έλλειψη εντοπίζεται στα ίδια τα θεμέλια του σύγχρονου ελλαδικού κράτους.

**Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΕ ΡΟΛΟ ΦΡΑΓΜΑΤΟΣ**

Όταν φάνηκε ότι ήταν πλέον αδύνατη η αποφυγή της δημιουργίας του ελλαδικού κράτους μετά την Επανάσταση του 1821, οι «προστάτιδες δυνάμεις» της Δύσης ανέθεσαν σε αυτό τη γεωπολιτική αποστολή να λειτουργεί ως φράγμα έναντι της Ρωσίας. Για την ακρίβεια, να αποτρέπει την έξοδό της στην κρίσιμης σημασία εσωτερική «λίμνη» του γεωσυστήματος Ευρασίας-Αφρικής, δηλαδή στην Ανατολική Μεσόγειο.

Ενώ, λοιπόν, η Ελλάδα καλούνταν να παίξει το ρόλο του φράγματος ενάντια στη Ρωσία, ταυτοχρόνως είχε ισχυρούς πολιτισμικούς, θρησκευτικούς και ιστορικούς δεσμούς μαζί της. Οι δε λαϊκές τάξεις διάκειντο φιλικά προς τους Ρώσους.

Για να επιλυθεί ο γόρδιος δεσμός αυτής της αντιφατικής κατάστασης, οι «προστάτιδες δυνάμεις» δημιούργησαν στο νέο τότε ελληνικό κράτος, μια ελεγχόμενη από αυτές εσωτερική πραγματικότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, η πολιτική εξουσία, καθώς και οι αναγκαίες προεκτάσεις της στην κρατική γραφειοκρατία, στον πνευματικό κόσμο και κυρίως στους μηχανισμούς σχεδιασμού και άσκησης εξωτερικής πολιτι-

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 32

**John Vourakis**
NOTAIRE - NOTARY

Ευχόμαστε σε όλους σας
**Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!**

T: 450 669-1819
F: 450 682-5382

1595, boul. Daniel-Johnson, bureau 310, Laval, QC
www.lvnotaires.com | jvourakis@lvnotaires.com

◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 31

κής, έπρεπε να μην αντιλαμβάνονται τα ελληνικά εθνικά συμφέροντα μέσα από το δόγμα, ότι η Ελλάδα πρέπει πρωτίστως να λειτουργεί σαν φράγμα έναντι της Ρωσίας. Με άλλα λόγια, η Ελλάδα δε θα έπρεπε να αποκτήσει μηχανισμό εθνοκεντρικής εξωτερικής πολιτικής, γιατί η ίδια η έννοια του εθνικού συμφέροντος αντέβαινε τη λειτουργία που της είχε ανατεθεί.

**ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΝΟΝΙΟΦΟΡΟΥΣ ΣΤΟ ΔΝΤ**

Όποτε αυτός ο εσωτερικός μηχανισμός δεν μπορούσε να φέρει εις πέρας την αποστολή του, η ευρωπαϊκή στρατιωτική ισχύς αναλάμβανε να δώσει λύση. Μέχρι το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, βρετανικά και ενίοτε και γαλλικά πολεμικά πλοία υπενθύμιζαν διά των πυροβόλων τους στην Ελλάδα, τη δουλειά που είχε να κάνει. Από τον Εμφύλιο η κατάσταση έγινε πιο πολύπλοκη και την αποστολή αυτή ανέλαβαν οι ΗΠΑ, που είχαν πάρει στο μεταξύ τη σκυτάλη από την παραπαίουσα Βρετανική Αυτοκρατορία. Η αμερικανική στρατιωτική ισχύς συνδυάστηκε με τη δημιουργία ενός αστυνομικού – αυταρχικού κράτους, αλλά και με τεράστιες ροές κεφαλαίων προς την ελληνική οικονομία.

Από τη Μεταπολίτευση και μετά, με τη σταδιακή παρακμή του αστυνομικού κράτους αλλά και την επικίνδυνη γιγάντωση του αντιαμερικανισμού στην ελληνική κοινωνία, οι Δυτικοί επικυρίαρχοι συνειδητοποίησαν ότι έπρεπε να αλλάξουν στρατηγική. Έτσι, επένδυσαν στο ευρωπαϊκό μέλλον της Ελλάδας. Οι κρουνοί των ευρωπαϊκών ταμείων άνοιξαν και ποταμοί χρήματος εισέρρευσαν στη χώρα, ανεβάζοντας το βιοτικό επίπεδο των Ελλήνων, αλλά και διαιωνίζοντας την κυριαρχία των υπαρχόντων δυτικότροπων ελίτ.

Όμως, το ευρωπαϊκό χρήμα είχε και αυτό τα όριά του και σύντομα έδωσε και πάλι τη σκυτάλη στην ωμή ισχύ. Τη φάση του απατηλού πλούτου διαδέχθηκε, αναπόφευκτα, η φάση της παραλυτικής φτώχειας και επιστρέψαμε στην εποχή της βίας και των απειλών. Μόνο που αυτή τη φορά δεν ήταν τα πυροβόλα των αγγλικών πολεμικών που θα αναλάμβαναν να διατηρήσουν την Ελλάδα στη δυτική σφαίρα επιρροής. Ήταν οι «διεθνείς» (δηλαδή οι ελεγχόμενοι από τη Δύση) οίκοι αξιολόγησης, το ΔΝΤ και η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα. Έτσι, η έλλειψη γεωπολιτικής αυθυπαρξίας της Ελλάδας και η συνεπακόλουθη λειτουργία της ως χώρα – οχυρό της Δύσης, εξασφαλιζόταν πλέον διά της απειλής ακραίας φτώχειας.

**Η ΤΑΥΤΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΗΠΑ**

Αλλά κι αυτή η περίοδος, δεν μπορούσε να κρατήσει για πάντα. Ο φόβος έπρεπε να δώσει σταδιακά τη θέση του σε κάποιας μορφής ελπίδα. Στη φάση αυτή βρισκόμαστε σήμερα. Κύριο χαρακτηριστικό της είναι μια ανορθολογική ταύτιση με τις ΗΠΑ. Η επιλογή αυτή θα είχε, ίσως, κάποιο νόημα, εάν εδραζόταν πάνω σε μια δομή διαμόρφωσης εξωτερικής πολιτικής, η οποία θα είχε καταλήξει στο συμπέρασμα ότι είναι η βέλτιστη πολιτική για τα ελληνικά εθνικά συμφέροντα.

Όμως, αυτό προϋποθέτει μια εθνοκεντρική γεωπολιτική λειτουργία, μία αξιολόγηση βάσης, με κριτήριο τα καλώς εννοούμενα ελληνικά συμφέροντα. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να θέσει σε αμφισβήτηση το ρόλο του φράγματος ή τουλάχιστον να τον τροποποιήσει, κατά τρόπο που να υπηρετεί την Ελλάδα και όχι μονοδιάστατα τη Δύση. Είναι δεδομένο ότι αν δεν υπάρχει αυτή η εθνοκεντρική γεωπολιτική λειτουργία, δεν μπορούμε να μιλάμε για χάραξη ελληνικής εξωτερικής πολιτικής (φιλοαμερικανικής, φιλοευρωπαϊκής ή οτιδήποτε άλλο), αλλά για υπαγόρευσή της.

Είναι βέβαιο ότι όλα τα παραπάνω ακούγονται σε πολλούς ανεδαφικά, ή και αφελή. Το γεγονός, όμως, παραμένει, ότι η Ελλάδα δείχνει διαχρονικά να ακολουθεί μια πολιτική που δεν έχει στον πυρήνα της τα εθνικά συμφέροντα, αλλά συμφέροντα άλλων χωρών και γεωπολιτικών σχηματισμών. Κι αυτό με το επιχείρημα ότι η Ελλάδα «είναι πολύ μικρή για να έχει δικά της συμφέροντα»!

Θα πρέπει να «ανήκει εις την Δύσιν», αποτελώντας ουσιαστικά περιουσιακό της στοιχείο και όχι λειτουργώντας ως αυτόνομο στοιχείο της δυτικής γεωπολιτικής δομής. Και κάτι τέτοιο φαίνεται πως ισχύει ακόμη και σήμερα, εάν κρίνουμε και μόνο από το γεγονός ότι η Αθήνα υπέγραψε το φθινόπωρο του 2019 τη συμφωνία για την παραχώρηση στις ΗΠΑ όλων των στρατιωτικών διευκολύνσεων που ζήτησαν, χωρίς να ζητήσει αξιόλογα ανταλλάγματα!

Αν θέλουμε λοιπόν να σχεδιάσουμε εθνική στρατηγική για το μέλλον, το πρώτο βήμα είναι να διεκδικήσουμε τον εαυτό μας. Να αποκτήσουμε μια αυτόνομη, αυτόφωτη και εθνοκεντρική γεωπολιτική λειτουργία και μετά να δούμε, λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες, αν η πολιτική μας θα είναι φιλοαμερικανική, φιλογερμανική, φιλορωσική, ή φιλοσουηδική...

***Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι Καθηγητής Γεωπολιτικής στη Στρατιωτική Σχολή Ευέλπιδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.**

GROUPE ALIMENTAIRE
MIRON
Η διεύθυνση και το προσωπικό του Ομίλου Τροφίμων MIRON, σας εύχονται καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση σε εσάς και τους αγαπημένους σας, με υγεία και αγάπη!
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!
Groupe Alimentaire Miron Inc. | 514.344.5558

Καλό Πάσχα!
ION
ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ
νέο προϊόν!
Πασχαλινά Σοκολατένια Αυγά ION
Σοκολάτες γάλακτος ION Break
Σοκολάτες γάλακτος ION με στέβια (χωρίς προσθήκη ζάχαρης)
Μαύρες σοκολάτες ION (κλασική υγείας)
GROUPE ALIMENTAIRE
MIRON
Imported by:
Groupe Alimentaire Miron Inc.
Tel: 514.344.5558

# Ο Δένδιας και οι υδρογονάνθρακες

## Ένα ελαφρά τη καρδία εθνικό έγκλημα*

*«Η Ελλάδα δε σχεδιάζει στο άμεσο μέλλον να γίνει χώρα παραγωγής πετρελαίου και φυσικού αερίου...»*
**(Νίκος Δένδιας, υπουργός Εξωτερικών)**

Για δεύτερη φορά μέσα σε 20 χρόνια επίκειται αποχώρηση εταιρειών που έχουν υπογράψει συμβάσεις με το ελληνικό Δημόσιο για έρευνα και παραγωγή υδρογονανθράκων στην Ελλάδα. Αυτό σήμερα είναι ιδιαίτερα σημαντικό, επειδή υπάρχουν 13 ενεργές Συμβάσεις Παραχωρήσεων. Ήδη η ισπανική Repsol αποχώρησε και τα ΕΛΠΕ σχεδιάζουν να αποχωρήσουν από δύο περιοχές της Δυτικής Ελλάδας.

**Τερέζα Φωκιανού****
**© slpress.gr**

Ο συνδυασμός της απολιγνιτοποίησης, με την εγκατάλειψη των προσπαθειών για έρευνα και παραγωγή φυσικού αερίου, καθιστά τη χώρα απόλυτα εξαρτώμενη από εισαγωγές φυσικού αερίου τα επόμενα 30-50 χρόνια, για τις μονάδες βάσης ηλεκτρικής ενέργειας που δεν μπορούν να υποκατασταθούν από ΑΠΕ (Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας). Σε μία περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου που σφύζει από ερευνητική και παραγωγική δραστηριότητα, ιδιαίτερα για φυσικό αέριο, η Ελλάδα αντίθετα, με την κατάργηση της ερευνητικής δραστηριότητας, απεμπολεί στην ουσία κυριαρχικά της δικαιώματα, καθιστώντας και την οριοθέτηση της ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας χωρίς νόημα (Δίκαιο Θάλασσας 1982). Απομακρύνεται από συνέργειες και συμμετοχές για την ανάπτυξη της περιοχής σε ενεργειακό κόμβο με Αίγυπτο, Ισραήλ, Λιβύη και Κύπρο και αφήνει ελεύθερο το πεδίο στις παράνομες τουρκικές διεκδικήσεις.

Να σημειωθεί, πως τυχόν μη εκμετάλλευση των δυνητικών αποθεμάτων υδρογονανθράκων στην ελληνική υφαλοκρηπίδα/ΑΟΖ μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως δικαιολογητική βάση από όλους εκείνους που υποστηρίζουν την παραχώρηση εθνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων στην Τουρκία. Γεγονός που οδηγεί στη γεωπολιτική μας εξάλειψη, από το χώρο που για χιλιετίες ο ελληνισμός έζησε και αναπτύχθηκε.

Η επίκληση δήθεν περιβαλλοντικών κινδύνων είναι απόλυτα ατεκμηρίωτη.

Η πετρελαϊκή βιομηχανία διεθνώς εφαρμόζει τα υψηλότερα standards ασφάλειας και περιβαλλοντικής μέριμνας, δραστηριοποιούμενη στις πλέον ευαίσθητες περιοχές του πλανήτη, ενώ στην Ελλάδα το πλέον χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η περιοχή εκμετάλλευσης πετρελαίου και φυσικού αερίου του θαλάσσιου κοιτάσματος «Πρίνος» για 40 χρόνια, σε μια άκρως τουριστική περιοχή (Κόλπος Καβάλας και Θάσος).

Όσον αφορά το αναφερόμενο, δήθεν απαγορευτικό, υψηλό κόστος των ερευνών, ας υπενθυμίσουμε στους αρμόδιους ότι αυτό το αναλαμβάνουν εξ ολοκλήρου οι ανάδοχοι μαζί με το ρίσκο, ενώ η παραχωρούσα το δικαίωμα χώρα εισπράττει το μερίδιό της όπως προβλέπεται από τη σύμβαση. Η αστάθεια της ενεργειακής πολιτικής ταλανίζει για πολλές δεκαετίες τη χώρα μας, θέτοντας έτσι σε κίνδυνο την ενεργειακή της ασφάλεια, την αξιοπιστία και την οικονομία της.

***Το άρθρο συνυπογράφουν οι:**

**1| Δρ. Ηλίας Κονοφάγος,** Μέλος της Επιτροπής Ενέργειας της Ακαδημίας Αθηνών, αντιπρόεδρος της FLOW Energy A.E. και πρώην γενικός διευθυντής ΕΛΠΕ Α.Ε.

**2| Δρ. Γιάννης Μπασιάς,** πρώην πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της ΕΔΕΥ (Ελληνική Διαχειριστική Εταιρεία Υδρογονανθράκων).

**3| Δρ. Μάρκος Λουκογιαννάκης,** πρώην μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΔΕΥ, πρώην γενικός διευθυντής του ΣΕΒ – Βιώσιμη Ανάπτυξη και πρώην γενικός διευθυντής των ΕΛΠΕ Αιγύπτου.

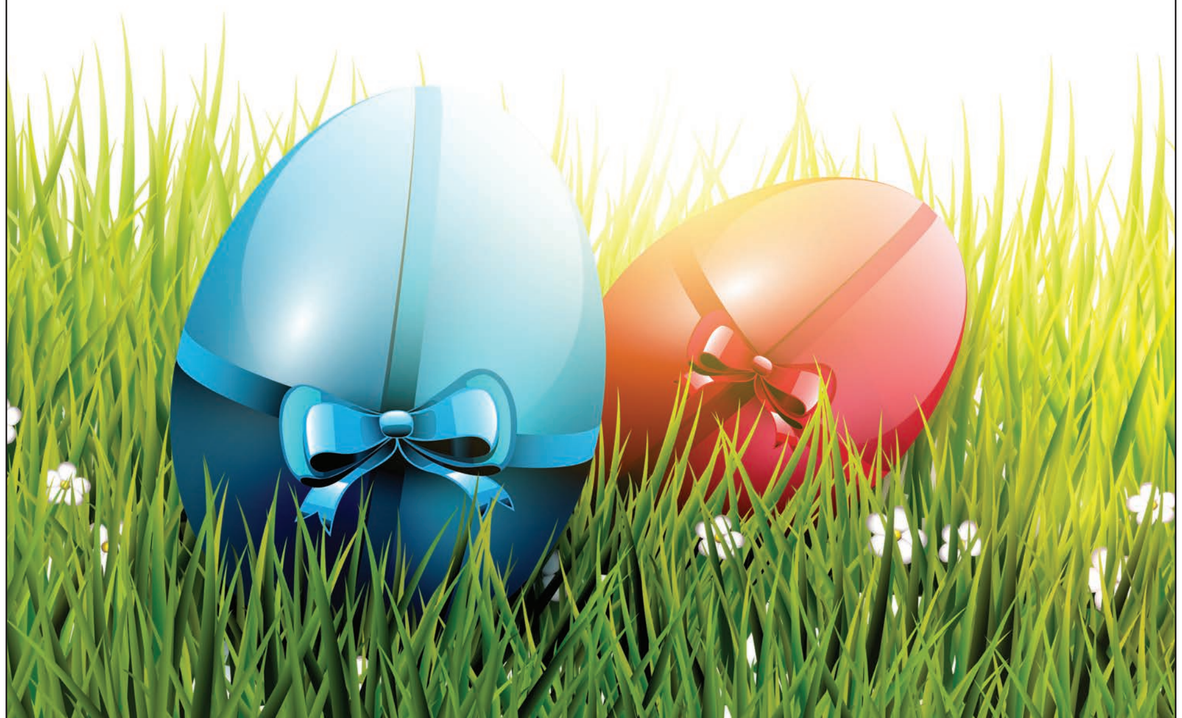
**4| Δρ. Γιώργος Φίλης,** επίκουρος καθηγητής Διεθνών Σχέσεων στο Ledra College της Λευκωσίας.

**5| Γιάννης Γρηγορίου,** πρώην διευθύνων σύμβουλος των ΕΛΠΕ για έρευνα και παραγωγή υδρογονανθράκων.

****Η Τερέζα Φωκιανού είναι πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος της FLOW Energy A.E. Είναι επίσης πρόεδρος της Επιτροπής Υδρογονανθράκων του ΙΕΝΕ και πρώην διευθύνουσα σύμβουλος της Δημόσιας Επιχείρησης Πετρελαίου – Εκμετάλλευση Υδρογονανθράκων Α.Ε.**

Les viandes
CENTRAL BERNARD INC.

Η διεύθυνση και το προσωπικό
εύχονται στην εκλεκτή πελατεία τους
και σε ολόκληρο τον Ελληνισμό,
**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ και ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**



2001, 32nd Street, Lachine, QC H8T 3J1
514 780-8585 | Toll-free line: 1-877-956-9696
**www.centralbernard.com**



# Πιστοποίηση Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας από τη LaguageCert

Ενώ η αρχαιοελληνική γλώσσα θεωρείται μια περιττή παιδεία στην Ελλάδα όπου γεννήθηκε και αναπτύχθηκε, η **Ευγενία Μανωλίδου (φωτ.)** δίνει τον ευγενή αγώνα της διάδοσής της μέσα από τη σχολή **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ** όπου διδάσκεται η αρχαιοελληνική γλώσσα σε παιδιά και ενήλικες με διάφορους πρωτότυπους και εκλυστικούς τρόπους.

Σε συνέντευξη Τύπου η οποία πραγματοποιήθηκε στις **20 Απριλίου 2021,** ανακοινώθηκε πως για πρώτη φορά πιστοποιείται η Αρχαιοελληνική γλώσσα μέσα από την LanguageCert, θυγατρική του Ομίλου PeopleCert (κορυφαίου στο χώρο πιστοποίησης επαγγελματικών και γλωσσικών δεξιοτήτων και με παγκόσμια παρουσία οργανισμού), η οποία μάλιστα ανακοινώνει την πρώτη στον κόσμο Πιστοποίηση της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας.

Με αφορμή την επέτειο των 200 ετών από την Ελληνική Επανάσταση που οδήγησε στο σύγχρονο ελληνικό κράτος και με αίσθημα εθνικής ευθύνης, ο Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου, **Βύρων Νικολαΐδης,** έκανε γνωστό ότι όλες οι εξετάσεις θα διενεργούνται δωρεάν, ως συνεισφορά της εταιρείας στον επετειακό εορτασμό.

*«Η απόφασή μας να προχωρήσουμε στη δημιουργία της Πιστοποίησης της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας, δε σχετίζεται μόνο με την αγάπη μας για την Ελλάδα. Αποτελεί φόρο τιμής στη γλώσσα που κράτησε τον ελληνισμό ζωντανό στο πέρασμα των αιώνων, στη γλώσσα που κερδίζει αξία διεθνώς, που κερδίζει το θαυμασμό και το σεβασμό στο εξωτερικό. Είναι η ελάχιστη συνεισφορά μιας ελληνικής εταιρείας που έγινε παγκόσμια δύναμη, διενεργώντας εκατομμύρια εξετάσεις σε περισσότερες από 200 χώρες,*

*αλλά δεν ξεχνά ποτέ τις ρίζες της»* είπε χαρακτηριστικά ο κ. Νικολαΐδης.

Για τη νέα πιστοποίηση μίλησαν η Πρόεδρος των Εταιρείας Ελλήνων Φιλολόγων και Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής Ανάπτυξης των Εξετάσεων, καθηγήτρια κα **Γεωργία Ξανθάκη – Καραμάνου** και οι πανεπιστημιακοί και μέλη της επιτροπής: κ.κ. **Dr Luigi Miraglia,** Πρόεδρος της Ακαδημίας Κλασσικών Γλωσσών στη Ρώμη «Vivarium Novum», η καθηγήτρια Κλασικών Σπουδών και διευθύντρια του TLG (Thesaurus Linguae Graecae) στο Πανεπιστήμιο Irvine της Καλιφόρνιας **Δρ Μαρία Παντελιά** καθώς και ο καθηγητής της Νεοελληνικής και διευθυντής του Προγράμματος Νεοελληνικών Σπουδών στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ **Dr. Jacques Bouchard.**

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η υφυπουργός Παιδείας **κ. Ζέττα Μακρή** και οι κ.κ. **Χριστόφορος Χαραλαμπάκης,** ομότιμος καθηγητής Γλωσσολογίας στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και ο καθηγητής Middle Eastern Studies στο Πανεπιστήμιο του Cambridge **Dr. Benjamin Kantor.**

Όλοι οι καθηγητές μίλησαν για την οικουμενικότητα της ελληνικής γλώσσας, την αναγνώρισή της από διεθνείς επιστήμονες και διανοητές, καθώς και για την αξία της Πιστοποίησης Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας και το κοινό τους όραμα να ενθαρρύνουν τους νέους να εμβαθύνουν στα αρχαία κείμενα. Παράλληλα, τόνισαν ότι τα Αρχαία Ελληνικά δεν μπορούν να θεωρηθούν νεκρή γλώσσα, καθώς η γλώσσα αυτή «ζει» ακόμα σε πολλές άλλες γλώσσες.

**MARCOLONGO: «ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ»**

*«Ηταν ενθουσιασμός και υπερηφάνεια αυτό που ένιωσα όταν έμαθα για πρώτη φορά τη δυνατότητα διεθνούς πιστοποίησης της γνώσης των Αρχαίων Ελληνικών. Θα ήθελα λοιπόν να συγχαρώ τη LanguageCert που προσφέρει αυτή την ευκαιρία»,* είπε η **Andrea Marcolongo,** συγγραφέας του βιβλίου: ***«Η Υπέροχη Γλώσσα, 9 Λόγοι για να Αγαπήσεις τα Αρχαία Ελληνικά»,*** εκδόσεις Πατάκη.

Μετά την πανδημία, τόνισε η **Andrea Marcolongo** *«είμαι περισσότερο πεπεισμένη ότι τα Αρχαία Ελληνικά και η μελέτη του πολιτισμού της ελληνικής γραμματείας, αποτελούν ένα είδος πνευματικού εμβολιασμού έναντι κάθε αποθάρρυνσης, κάθε είδους οκνηρίας, έναντι της απώλειας της ελπίδας. Καλούμαστε σήμερα να αναδιαμορφώσουμε όχι μόνο οικονομικά, αλλά ιδίως πνευματικά, την εποχή μας».*

Την εμπειρία των μαθητών από τις πρώτες εξετάσεις Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας που διενεργήθηκαν μας μετέφερε ο διευθυντής Λυκείου του Αριστοτελείου Κολλεγίου Αθηνών **κ. Χρήστος Γκροζούδης.**

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 40

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 39

Τη συζήτηση συντόνισε η δημοσιογράφος **κ. Ειρήνη Νικολοπούλου.**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Στη συνέντευξη Τύπου παρουσιάστηκε από τη γενική διευθύντρια της εταιρείας ερευνών Marc, **Σοφία Τσιλιγιάννη,** πανελλήνια έρευνα για τη σχέση των Ελλήνων με τα Αρχαία Ελληνικά.

Τα αποτελέσματά της είναι ενθαρρυντικά, καθώς το 81% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι *«τα αρχαία ελληνικά είναι απαραίτητα αν θέλει κανείς να μιλά σωστά ελληνικά».* Επίσης, το 83% τα θεωρεί *«χρήσιμα και στην καθημερινή ζωή, καθώς υπάρχουν πολλές φράσεις στα αρχαία ελληνικά που χρησιμοποιούμε».*

Οκτώ στους δέκα χαρακτηρίζουν αναγκαία τη διδασκαλία τους στα σχολεία, ωστόσο πιστεύουν ότι θα πρέπει να αλλάξει η μέθοδος της διδασκαλίας τους.

**Γιατί είναι σημαντικό να μάθει κάποιος Αρχαία Ελληνικά σήμερα;** Απαντώντας στο ερώτημα, ο κ. Νικολαΐδης τόνισε: *«Γιατί η γλώσσα αυτή αποτελεί τη βάση του ευρωπαϊκού πολιτισμού. Αποτελεί τη βάση επάνω στην οποία στηρίχτηκαν πλήθος σύγχρονων γλωσσών. Είναι εργαλείο σκέψης»!*

**ONLINE ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΛΕ-ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ**

Η πιστοποίηση **LanguageCert Test of Classical Greek (LTCG) επιπέδου A1 και A2** αποτελεί ένα προϊόν, ειδικά σχεδιασμένο για μελετητές και σπουδαστές, και είναι πολύτιμο εργαλείο για όσους επιθυμούν να ενσωματώσουν τα ιστορικά, πολιτικά και φιλοσοφικά ιδεώδη της Κλασσικής Αρχαιότητας στη σύγχρονη πραγματικότητα.

Το προϊόν θα είναι διαθέσιμο στην ελληνική και διεθνή αγορά μέσα στο Μάιο. Ήδη έχουν εξεταστεί πιλοτικά με τη σύγχρονη μέθοδο της τηλε-επιτήρησης (online proctoring) περισσότεροι από 160 υποψήφιοι προερχόμενοι από την Ελλάδα και άλλες τρεις χώρες. Από το Βέλγιο, την Ιταλία και την Ουρουγουάη!

Η πλειονότητα των υποψηφίων ήταν μαθητές, καθώς 125 άτομα ήταν κάτω των 16 ετών και 35 άτομα άνω των 16 ετών. Από αυτά, το 60% ήταν γυναίκες και το 40% άνδρες. Οι περισσότερες συμμετοχές (90) αφορούσαν στο Α2 επίπεδο.

**Ακολουθούν σημεία από τις τοποθετήσεις των Ελλήνων και ξένων πανεπιστημιακών, που συμμετείχαν στη συνέντευξη.**

**ΓΙΑΤΙ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ**

Η Πρόεδρος της Επιτροπής Ανάπτυξης Εξετάσεων **κα Ξανθάκη** απαντώντας στο ερώτημα *«γιατί μαθαίνουν Αρχαία Ελληνικά στο εξωτερικό, τί χρησιμεύουν στους νέους ανθρώπους»* τόνισε μεταξύ άλλων:

| Η γνώση της Αρχαίας Ελληνικής επιτυγχάνει την ορθή χρήση της γλώσσας με τη σαφήνεια στη διατύπωση της σκέψης. Η Αρχαία Ελληνική δεν είναι νεκρή γλώσσα. Είναι ζωντανή, ενσωματωμένη στις σύγχρονες γλώσσες, σε τέτοιο βαθμό που ο γλωσσολόγος **F.R. Adrados** εύστοχα τις αποκάλεσε «κρυπτοελληνικές».

| Η επιστημονική ορολογία προέρχεται από το γλωσσικό πλούτο των Αρχαίων Ελληνικών και των Λατινικών. Και κάτι που δεν έχει αρκούντως προσεχθεί: ο εμπλουτισμός των ευρωπαϊκών γλωσσών σε σημαντικές αφηρημένες έννοιες προέρχεται από την αρχαία ελληνική σκέψη: π.χ. ανάλυσις, σύνθεσις, θεωρία, σύστημα, υπόθεσις, κρίσις, συλλογισμός, φαινόμενο, δημοκρατία, τυραννία, δεσποτισμός, και άλλα πολλά.

| Η μεγάλη Ελληνίστρια **Jacqueline de Romilly** είχε γράψει: «Η γλώσσα και το πνεύμα των Ελλήνων δημιουργούν ένα φυσικό δεσμό μεταξύ των χωρών, ένα δεσμό φιλίας χωρίς ίχνος αποκλεισμού, ένα δεσμό ανοικτό σε όλους». Αυτόν το δεσμό σφυρηλατούμε και εμείς σήμερα, με την προσπάθειά μας για την πιστοποίηση των Αρχαίων Ελληνικών.

**Χριστόφορος Χαραλαμπάκης, ομότιμος καθηγητής Γλωσσολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών:** Με την αρχαία ελληνική φράση του Ηράκλειτου «ήθος ανθρώπω δαίμων», ήτοι, «ο χαρακτήρας του ανθρώπου καθορίζει τη ζωή του, είναι η μοίρα του, ο Θεός του» ο ομότιμος καθηγητής Γλωσσολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών μίλησε για τον πλούτο των αρχαίων κειμένων.

**Ο καθηγητής Luigi Miraglia,** πρόεδρος της Ακαδημίας Vivarium Novum, αναφέρθηκε στην Ακαδημία Κλασικών Σπουδών στη Ρώμη, η οποία εδώ και χρόνια προσελκύει φοιτητές από όλον τον κόσμο. Αυτό που την κάνει να ξεχωρίζει, εκτός από το υψηλό επίπεδο σπουδών που προσφέρει, είναι το γεγονός ότι όλοι όσοι βρίσκονται μέσα στην Ακαδημία, Φοιτητές και Καθηγητές μιλούν, διδάσκουν και συνεννοούνται, αποκλειστικά στα Αρχαία Ελληνικά και τα Λατινικά.

**Η Δρ Μαρία Παντελιά,** καθηγήτρια Κλασικών Σπουδών στο Πανεπιστήμιο της πόλης Irvine στην Καλιφόρνια, διευθύνει από το 1996 το πρόγραμμα **Thesaurus Linguae Graecae (TLG),** του «Θησαυρού της Ελληνικής Γλώσσας». Πρόκειται για το Ερευνητικό Κέντρο του πανεπιστημίου, που έχει συγκεντρώσει και καταγράψει τα τελευταία 40 χρόνια ηλεκτρονικά το σύνολο της ελληνικής γραμματείας, το οποίο έχει διασωθεί από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Η κα Παντελιά μίλησε για τη δυνατότητα που έχουν οι μαθητές και οι φοιτητές να μάθουν Αρχαία Ελληνικά, αξιοποιώντας τις νέες τεχνολογίες, καθώς και το στόχο της δημιουργίας της πιστοποίησης, όπως και την ανάγκη να στραφούν ακόμη περισσότεροι νέοι στις κλασσικές σπουδές.

**Dr Jacques Bouchard:** Ο κ. Bouchard, από το 1973 καθηγητής νεοελληνικής φιλολογίας και διευθυντής του Προγράμματος Νεοελληνικών Σπουδών στο Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ, είπε σε άπταιστα Ελληνικά ότι προτρέπει τους φοιτητές του να μάθουν αρχαία ελληνικά: *«Γιατί τα Ελληνικά είναι το αγκωνάρι του πολιτισμού μας».* Ο ίδιος ξεκίνησε να μαθαίνει στο σχολείο Αρχαία Ελληνικά, σε ηλικία 12 ετών.

**Dr Benjamin Kantor:** Ο καθηγητής Middle Eastern Studies στο Πανεπιστήμιο του Cambridge, Dr Benjamin Kantor, εντόπισε δύο μεγάλα προβλήματα για τη γλώσσα των Αρχαίων Ελληνικών.

**ΠΡΩΤΟΝ,** ότι αντιμετωπίζεται ως «νεκρή» γλώσσα. Η πιστοποίηση συμβάλλει, όπως είπε, στην αναγνώριση της γλώσσας ως «ζωντανή». Γλώσσες, των οποίων τα έγγραφα έχουν διασωθεί και έχουν αγαπηθεί, δεν μπορούν να θεωρηθούν νεκρές, πολύ περισσότερο στην περίπτωση γλωσσών όπως η Αρχαία Ελληνική.

**ΔΕΥΤΕΡΟΝ,** ότι όλοι οι μελετητές σε βιβλικές μελέτες δε βλέπουν την Ελλάδα πίσω από τα βιβλικά κείμενα, την Παλαιά και την Καινή Διαθήκη. Θα πρέπει η Ελλάδα να γίνει ό,τι θεωρείται το Ισραήλ για τις βιβλικές εβραϊκές σπουδές: Πρέπει να γίνει η «Μέκκα» των Βιβλικών μελετών. ■

**Joyeuses Pâques en santé chez vous!**
**Have a safe and healthy Easter at home!**
**Σας ευχόμαστε Καλό Πάσχα, με την οικογένειά σας, στα σπίτια σας, με Υγεία και Γαλήνη!**

Montréal

**Mary Deros**
Conseillère de Ville
Villeray-Saint-Michel
-Parc-Extension
District Parc-Extension
514 872-3103
mary.deros@montreal.ca

**Dimitrios (Jim) Beis**
Maire
Pierrefonds-Roxboro
514 626-5283
dimitrios.beis@montreal.ca

**Effie Giannou**
Conseillère de Ville
Ahuntsic-Cartierville
District Bordeaux-Cartierville
514 872-2246
effie.giannou@montreal.ca

**Josué Corvil**
Conseiller de Ville
Villeray-Saint-Michel
-Parc-Extension
District Saint-Michel
514 872-0096
josue.corvil@montreal.ca

**Catherine Clément-Talbot**
Conseillère de Ville
Pierrefonds-Roxboro
District Cap-Saint-Jacques
514 626-5295
catherine.clement-talbot@montreal.ca

**Benoit Langevin**
Conseiller de Ville
Pierrefonds-Roxboro
District Bois-de-Liesse
514 626-5328
benoit.langevin@montreal.ca

**Louise Leroux**
Conseillère d'arrondissement
Pierrefonds-Roxboro
District Bois-de-Liesse
514 626-5286
louise.leroux@montreal.ca

**Yves Gignac**
Conseiller d'arrondissement
Pierrefonds-Roxboro
District Cap-Saint-Jacques
514 626-5301
yves.gignac@montreal.ca

**Alan DeSousa**
Maire
Saint-Laurent
514 855-6000 poste 4005
alan.desousa@montreal.ca

**Aref Salem**
Conseiller de Ville
Saint-Laurent
District Norman-McLaren
514 855-6000 poste 4042
aref.salem@montreal.ca

**Francesco Miele**
Conseiller de Ville
Saint-Laurent
District Côte-de-Liesse
514 855-6000 poste 4043
francesco.miele@montreal.ca

**Jacques Cohen**
Conseiller d'arrondissement
Saint-Laurent
District Côte-de-Liesse
514 855-6000 poste 4300
jacques.cohen@montreal.ca

**Michèle D. Biron**
Conseillère d'arrondissement
Saint-Laurent
District Norman-McLaren
514 855-6000 poste 4300
micheled.biron@montreal.ca

# Πετρούνιας από... χρυσάφι!

Στη θέση που αρμόζει σε ένα θρύλο της ενόργανης γυμναστικής επανήλθε ο **Λευτέρης Πετρούνιας,** ο οποίος αναδείχθηκε πρωταθλητής Ευρώπης στους κρίκους για πέμπτη φορά στην καριέρα του, θριαμβεύοντας στη Βασιλεία και διευρύνοντας τη λίστα με τα μοναδικά του επιτεύγματα!

Στην επιστροφή του στο θεσμό στον οποίο παραμένει αήττητος από το 2015 και κλείνοντας την παρένθεση της διετούς απουσίας από αυτόν, ο Έλληνας «άρχοντας των κρίκων» αποδείχθηκε ασυναγώνιστος και στην ελβετική πόλη.

Με 15.400 βαθμούς, έπειτα από εξαιρετική εκτέλεση του προγράμματός του που είχε τον υψηλότερο συντελεστή δυσκολίας (6,300) αλλά και τον καλύτερο βαθμό εκτέλεσης (9,100), ο 30χρονος πρωταθλητής εξασφάλισε το χρυσό μετάλλιο ήδη από τη στιγμή της προσγείωσής του, παρότι αγωνιζόταν μόλις δεύτερος μεταξύ των οκτώ φιναλίστ.

Η νίκη ήρθε, μάλιστα, ισοφαρίζοντας την ευρύτερη διαφορά που έχει πετύχει σε ευρωπαϊκό πρωτάθλημα (0,367 β.), ως απόδειξη της απόλυτης κυριαρχίας του.

Οι αντίπαλοί του στον τελικό των κρίκων, στο άδειο από θεατές στάδιο **«Ζανκτ Γιάκομπσχαλε»,** περιορίστηκαν ως συνήθως στη μάχη για τις υπόλοιπες θέσεις. Το ασημένιο μετάλλιο κέρδισε ο Ρώσσος σταρ **Νικίτα Ναγκόρνι** (15,033 β.) ενώ το χάλκινο μετάλλιο πήρε ο Ιταλός **Σαλβατόρε Μαρέσκα** (14,900 β.).

Στην 5η θέση περιορίστηκε ο Τούρκος παγκόσμιος πρωταθλητής του 2019 **Ιμπραήμ Τσολάκ** (14,733 β.), ο οποίος αυτή τη φορά είχε απέναντί του τον πραγματικό Πετρούνια και όχι το λαβωμένο, ανέτοιμο Λευτέρη, που είχε βρει πρόπερσι στη Στουτγάρδη. Ο αθλητής του **Δημήτρη Ράφτη** είχε συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία (15,366 β.) και στον προκριματικό της Πέμπτης (22/4), έχοντας και πάλι τεράστια απόσταση από τους αντιπάλους του.

Πρόκειται για τον πέμπτο ευρωπαϊκό τίτλο του Πετρούνια, αφού είχαν προηγηθεί οι αντίστοιχες νίκες το 2015 στο Μονπελιέ, το 2016 στη Βέρνη, το 2017 στο Κλουζ και το 2018 στη Γλασκόβη, καθώς και το συνολικά έκτο μετάλλιό του στο θεσμό, με δεδομένο ότι είχε κερδίσει το χάλκινο στο ντεμπούτο του το 2011 στο Βερολίνο.

Παράλληλα, ο Έλληνας υπέρ-πρωταθλητής έφτασε σε άθροισμα τα δέκα χρυσά μετάλλια σε μεγάλες διοργανώσεις, έχοντας επίσης θριαμβεύσει σε τρία παγκόσμια πρωταθλήματα (2015, 2017, 2018), στους Ευρωπαϊκούς Αγώνες του 2015 και φυσικά στους Ολυμπιακούς Αγώνες «Ρίο 2016».

**ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ ΤΩΝ ΚΡΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΘΕΣΜΟΥ – ΕΦΤΑΣΕ ΤΟΥΣ ΠΕΝΤΕ ΤΙΤΛΟΥΣ ΤΟΥ ΒΛΑΣΗ ΜΑΡΑ!**

Έπειτα από την κατάκτηση του πέμπτου ευρωπαϊκού τίτλου, ο **Λευτέρης Πετρούνιας** είναι πλέον ο απόλυτος «άρχοντας των κρίκων» στα χρονικά του θεσμού, ξεπερνώντας τον Ιταλό αστέρα του παρελθόντος **Γιούρι Κέκι,** ο οποίος είχε κερδίσει τέσσερα διαδοχικά χρυσά μετάλλια στο ίδιο αγώνισμα μεταξύ 1990 και 1996.

Επιπλέον, χάρη στο νέο του θρίαμβο, έγινε ένας από τους τρεις κορυφαίους σπεσιαλίστες στην 66χρονη ιστορία των ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων από το 1955 μέχρι σήμερα, σε οποιοδήποτε όργανο.

Ισοφάρισε τον Βλάση Μάρα των πέντε χρυσών μεταλλίων στο μονόζυγο (2002, 2004, 2006, 2009, 2010) και απέχει ένα βήμα από τον Ούγγρο εξπέρ του πλάγιου ίππου Κρίστιαν Μπέρκι, ο οποίος κατέχει το απόλυτο ρεκόρ με έξι ευρωπαϊκούς τίτλους στο ίδιο όργανο (2005, 2007, 2008, 2009, 2011, 2012).

Το επόμενο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ενόργανης – και πιθανότατα το επόμενο ιστορικό κατόρθωμα του Πετρούνια – θα πραγματοποιηθεί στο Μόναχο, τον Αύγουστο του 2022.

**ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**

Στους τελικούς οργάνων, στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ενόργανης γυμναστικής στη Βασιλεία, εκτός από τη μεγάλη επιτυχία τού Λευτέρη Πετρούνα που κατέκτησε στους κρίκους τον 5ο τίτλο του, ξεχώρισε η επικράτηση του Ρώσσου **Νικίτα Ναγκόρνι** στο έδαφος (15,166 β.), έχοντας στο πρόγραμμά του ένα πρωτοφανές τριπλό σάλτο πίσω με δίπλωση, τη δυσκολότερη άσκηση που έχει παρουσιαστεί στην ιστορία της ενόργανης ανδρών και η οποία έχει πάρει την υψηλότερη αξιολόγηση (κατηγορία «Ι» – 0,900 β.) στον Κώδικα Βαθμολογίας της FIG.

Πρωταθλητές Ευρώπης αναδείχθηκαν επίσης ο Αρμένιος **Αρτούρ Νταβτιάν** στον πλάγιο ίππο, υποσκελίζοντας τον Ναγκόρνι στην ισοβαθμία, λόγω υψηλότερου βαθμού εκτέλεσης, η Ρωσίδα **Ανγκελίνα Μελνίκοβα** στους ασύμμετρους ζυγούς, καθώς και η σταρ της διοργανώτριας Ελβετίας **Τζούλια Στάινγκρουμπερ** στο άλμα, για τέταρτη φορά στην καριέρα της.

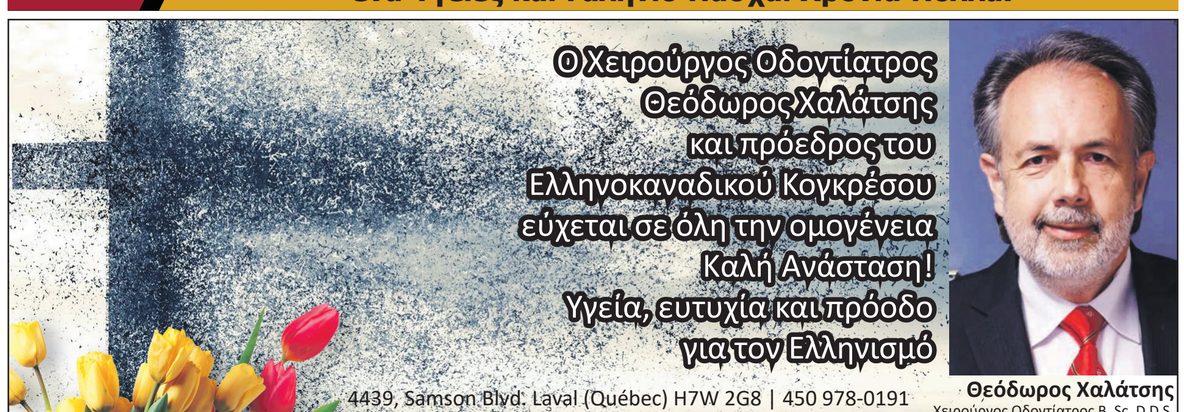
**ΕΦΤΑΣΕ ΤΑ 29 ΜΕΤΑΛΛΙΑ Η ΕΛΛΑΔΑ**

Το νέο χρυσό μετάλλιο του **Λευτέρη Πετρούνια,** στη Βασιλεία, ανεβάζει στα 29 τα συνολικά μετάλλια που έχει πανηγυρίσει η ελληνική ενόργανη γυμναστική στην ιστορία της στα ευρωπαϊκά πρωταθλήματα ανδρών – γυναικών. Οκτώ από αυτά τα έχει κατακτήσει ο **Βλάσης Μάρας** στο μονόζυγο (5 χρυσά), έξι έχει πλέον ο **Λευτέρης Πετρούνιας** στους κρίκους (5 χρυσά), πέντε έχει ο **Λευτέρης Κοσμίδης** στο έδαφος (1 χρυσό), τέσσερα ο **Δημοσθένης Ταμπάκος** στους κρίκους (2 χρυσά), τρία ο **Βασίλης Τσολακίδης** στο δίζυγο (1 χρυσό), δύο ο **Ιωάννης Μελισσανίδης** σε έδαφος και άλμα (ο μόνος που τα έχει κερδίσει σε διαφορετικά μεταξύ τους όργανα) και ένα η **Στεφανί Μπισμπίκου** στη δοκό ισορροπίας.

**© zougla.gr**

LAVAL

**Σας ευχόμαστε να περάσετε μένοντας σπίτι με την οικογένειά σας ένα Υγειές και Γαλήνιο Πάσχα. Χρόνια Πολλά!**



# Η Αναλένα Μπέρμποκ θέλει να γκρεμίσει το μερκελισμό

## Η υποψηφιότητα της Μπέρμποκ για την Καγκελαρία εκτόξευσε τους «Πράσινους» στην πρώτη θέση των προτιμήσεων με 28%

*Η δημοκρατία χρειάζεται την αλλαγή και θέλω να είμαι υποψήφια για την ανανέωση, όταν άλλοι είναι υποψήφιοι για να διατηρήσουν το σημερινό status quo».*

Αυτά ήταν τα πρώτα λόγια της **Αναλένα Μπέρμποκ (φωτ.)** μετά την ανακήρυξή της σε υποψήφια των «Πράσινων» για τη γερμανική Καγκελαρία, που δίνουν και το στίγμα της αναμέτρησης για τις ομοσπονδιακές εκλογές της 26ης Σεπτεμβρίου. Μια αναμέτρηση που φυσικά και δεν αφορά μόνο τη Γερμανία, αλλά ολόκληρη την Ευρώπη.

**Μιχάλης Ψύλος**
**© Newsbreak.gr**

Με δεδομένη την επιρροή του Βερολίνου στο ευρωπαϊκό γίγνεσθαι, οι περισσότεροι Ευρωπαίοι πολίτες ελπίζουν άλλωστε να μπει τέλος στη 16χρονη ηγεμονία των Γερμανών Χριστιανοδημοκρατών στην Ε.Ε. Μια πολιτική που δυστυχώς μόνο δεινά απέφερε, ενισχύοντας τις διαλυτικές τάσεις στην Ε.Ε. Η Ευρώπη θέλει επειγόντως να αναπνεύσει από τη μερκελική πολιτική της σκληρής λιτότητας, των μνημονίων και του εξουθενωτικού ζουρλομανδύα του Συμφώνου Σταθερότητας και το ερώτημα είναι: «Θα είναι η 40χρονη Αναλένα Μπέρμποκ η διάδοχος της Άνγκελα Μέρκελ;»

Και αν ναι, σε ποια κατεύθυνση θα κινηθεί; *«Αν οι δημοσιονομικοί κανόνες είναι πολύ αυστηροί, δεν έχουν νόημα να αποτρέψουν αυτό που απαιτείται πολιτικά, άρα πρέπει να αλλάξουν»* τόνισε η Μπέρμποκ σε άρθρο που υπέγραψε από κοινού με τον συμπρόεδρο των «Πράσινων» **Ρόμπερτ Χάμπεκ** στη **«Frankfurter Allgemeine Zeitung».**

Όλα αυτά θα κριθούν στην πορεία φυσικά, αλλά το σίγουρο είναι ότι μια «Πράσινη» καγκελάριος μέχρι χθες φάνταζε όνειρο θερινής νυκτός. Και μάλιστα ηλικιακά, η νεότερη υποψήφια καγκελάριος στην ιστορία της χώρας.

Για πρώτη φορά άλλωστε οι «Πράσινοι» κατεβαίνουν στις εκλογές με υποψήφιο για την Καγκελαρία. Και όπως φαίνεται, οι Γερμανοί πολίτες το επικροτούν, τουλάχιστον αν κρίνουμε από τις δημοσκοπήσεις. Οι «Πράσινοι» θα κέρδιζαν την πρώτη θέση αν διεξάγονταν σήμερα εκλογές στη Γερμανία, σύμφωνα με δημοσκόπηση του ινστιτούτου **Forsa,** που δείχνει ταυτόχρονα κατάρρευση των Χριστιανοδημοκρατών. Μετά την ανακοίνωση της υποψηφιότητας Μπέρμποκ οι «Πράσινοι» εκτοξεύτηκαν στην πρώτη θέση με 28%, αυξάνοντας το ποσοστό τους κατά πέντε ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με ανάλογη έρευνα της 13ης Απριλίου.

Το μεγάλο ζήτημα που απασχολεί την κοινή γνώμη και στη Γερμανία είναι η κρίση του κορωνοϊού και οι συνέπειές της.

Με τους Χριστιανοδημοκράτες να έχουν αποτύχει πλήρως και τους συγκυβερνώντες Σοσιαλδημοκράτες να μοιράζονται αντικειμενικά την ευθύνη, οι ψηφοφόροι στρέφονται πλέον στη μοναδική εναλλακτική που έχει απομείνει. Δεν είναι τυχαίο το γεγονός, ότι η Ένωση Χριστιανοδημοκρατών / Χριστιανοκοινωνιστών (CDU/CSU) χάνει επτά ποσοστιαίες μονάδες και υποχωρεί από το 28% στο 21%. Το ίδιο φαινόμενο θα αντιμετωπίσουν άλλωστε όλα τα κυβερνητικά κόμματα που απέτυχαν στη δοκιμασία της πανδημίας. Η Ενωση CDU/CSU, επιλέγοντας τον 60χρονο «μερκελιστή», αλλά «άχρωμο και βαρετό» **Άρμιν Λάσετ** ως υποψήφιο για την Καγκελαρία, είναι σα να ρίχνει από τώρα λευκή πετσέτα στο ρινγκ της εκλογικής μάχης. *«Η Ενωση συσπειρώνεται γύρω από έναν αδύναμο άνθρωπο»* γράφει η ιταλική **HuffPost.** Δεν είναι τυχαίο που μόλις το 32% των ερωτηθέντων στη δημοσκόπηση του ινστιτούτου **Forsa** θεωρεί καλή την επιλογή Λάσετ ως υποψηφίου.

Το 47% θα προτιμούσε ως υποψήφιο της Ένωσης τον 52χρονο Βαυαρό πρωθυπουργό **Μάρκους Ζέντερ,** ο οποίος, παρά τις δήθεν διαμαρτυρίες του, έκανε πίσω.

Γιατί κατάλαβε, ότι και το ίδιο το «βαθύ σύστημα» ευνοεί πλέον μια αλλαγή στην Καγκελαρία, για λόγους που έχουν να κάνουν με τη νέα κατάσταση που διαμορφώνεται παγκοσμίως, ιδιαίτερα μετά την εκλογή του Τζο Μπάιντεν στην αμερικανική προεδρία.

*«Ο Λάσετ δεν μπορεί να ενώσει το κόμμα και ενώ απομένουν μόλις πέντε μήνες πριν από τις εκλογές, δεν υπάρχει κανένα εκλογικό πρόγραμμα, ούτε καν ευφορία μεταξύ των οπαδών»* γράφει η εφημερίδα **«Handelsblatt»,** που παραδοσιακά εκπροσωπεί τη γερμανική οικονομική ελίτ.

Σημειώνει μάλιστα με έμφαση, ότι τα τρία τέταρτα των πολιτών (74%) δεν πιστεύουν ότι τα χαμηλά ποσοστά των δημοσκοπήσεων για τον Λάσετ και την Ένωση θα βελτιωθούν σημαντικά, έως την ημέρα των εκλογών το Σεπτέμβριο. Το σίγουρο είναι ότι *«μετά την αποχώρηση της Άνγκελα Μέρκελ η Καγκελαρία θα παραμείνει στα χέρια των γυναικών»* γράφει η **«Aachener Zeitung»** και προσθέτει: *«Αυτή η προοπτική είναι πλέον ρεαλιστική και είναι δελεαστική για πολλούς ανθρώπους εκτός των Πράσινων. Και τώρα γίνεται ακόμη πιο ελκυστική για τους περισσότερους οπαδούς του CDU και της CSU»* τονίζει η γερμανική εφημερίδα. *«Συνολικά, οι Πράσινοι έχουν γίνει μέρος του ιστού της γερμανικής κοινωνίας. Απευθύνονται όχι μόνο στην παραδοσιακή αριστερή βάση τους αλλά και στους κεντρώους ψηφοφόρους που νοιάζονται για το περιβάλλον και έχουν κουραστεί από τους Χριστιανοδημοκράτες»* λέει ο **Κάρλ Αρζχάιμερ,** καθηγητής Πολιτικών Επιστημών στο πανεπιστήμιο του Μάιντς. Μητέρα δύο μικρών παιδιών, η **Αναλένα Μπέρμποκ** θα μπορούσε επίσης να παρομοιαστεί με τη **Γιασίντα Άρντερν,** τη συμπονετική και πανίσχυρη πρωθυπουργό της Νέας Ζηλανδίας.

Είναι μια νεαρή γυναίκα που μπορεί να κατανοήσει προσωπικά τις καθημερινές ανάγκες των οικογενειών με μικρά παιδιά και να μετουσιώσει σε πολιτική τα προβλήματά τους. Με σπουδές στα νομικά και πρώην πρωταθλήτρια στο τραμπολίνο (τρεις φορές χάλκινο μετάλλιο στα γερμανικά πρωταθλήματα), η Αναλένα Μπέρμποκ εντάχθηκε στους Πράσινους το 2005 – τη χρονιά που το κόμμα της επέστρεψε στην αντιπολίτευση έπειτα από επτά χρόνια στην κυβέρνηση υπό το σοσιαλδημοκράτη καγκελάριο **Γκέρχαρντ Σρέντερ** και με υπουργό Εξωτερικών τον «Πράσινο» **Γιόσκα Φίσερ.**

Η άνοδός της στο κόμμα ήταν πολύ γρήγορη. Το 2013 εξελέγη πρώτη φορά βουλευτής και τον Ιανουάριο του 2018 συμπρόεδρος των «Πράσινων» μαζί με τον **Ρόμπερτ Χάμπεκ.** Αν και δεν έχει κυβερνητική εμπειρία, έχοντας θητεύσει επί πολλά χρόνια ως βοηθός ευρωβουλευτή στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, έχει βαθιά γνώση των ευρωπαϊκών θεμάτων.

# Annalena Baerbock: Πέντε πράγματα για την υποψήφια των «Πράσινων» για τη γερμανική καγκελαρία

Η Αναλένα Μπέρμποκ (Annalena Baerbock) που επελέγη τη Δευτέρα 19/4 ως υποψήφια των «Πράσινων» για την καγκελαρία, καλείται να αποδείξει ότι είναι έτοιμη για ένα υψηλό αξίωμα. Με τους «Πράσινους» να είναι στη δεύτερη θέση στις δημοσκοπήσεις, όλοι οι προβολείς πέφτουν πάνω στη 40χρονη βουλευτή και συμπρόεδρο του κόμματος από το 2018.

**Laurenz Gehrke***
**© ΑΠΕ-ΜΠΕ**

Ιδού πέντε πράγματα που πρέπει να ξέρουμε γι' αυτήν.

1) Η Μπέρμποκ γεννήθηκε στο Αννόβερο το 1980 και μεγάλωσε σε ένα αγρόκτημα με τις δύο αδελφές της και δύο ξαδέλφια. Στα 16 της πήγε στη Φλόριντα στο πλαίσιο της ανταλλαγής μαθητών. Άρχισε να σπουδάζει πολιτική επιστήμη και νομική στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου το 2000, ενώ το 2004-2005 σπούδασε διεθνή νομικά στο LSE. Ξεκίνησε μια διατριβή για τις φυσικές καταστροφές και την ανθρωπιστική βοήθεια στο Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Βερολίνου, αλλά δεν την τελείωσε ποτέ, αφού μπήκε στη μέση η πολιτική.

2) Από το 2005 ως το 2008, η Μπέρμποκ εργάστηκε στο γραφείο τής τότε ευρωβουλευτή των «Πράσινων» Ελίζαμπεθ Σρέντερ. Απέτυχε να εκλεγεί βουλευτής το 2009, τα κατάφερε όμως το 2013. Ήταν εκπρόσωπος του κόμματός της για την κλιματική πολιτική από το 2013 ως το 2017 για να εκλεγεί το 2018 συμπρόεδρος με τον Ρόμπερτ Χάμπεκ. Δεδομένου ότι και οι δύο είναι κεντρώοι, δόθηκε τέλος με τον τρόπο αυτό στην παραδοσιακή διαμάχη μεταξύ Fundis και Realos. Τα τελευταία χρόνια, οι «Πράσινοι» έχουν γίνει πιο κεντρώοι, προκειμένου να αποσπάσουν ψήφους και από στρώματα που παλιότερα αποτελούσαν οχυρά των Χριστιανοδημοκρατών. Η στροφή αυτή έχει επικριθεί από οργανώσεις για την προστασία του κλίματος, που λένε ότι δεν μπορεί να γίνουν συμβιβασμοί αν είναι να σωθεί ο πλανήτης.

3) Η Μπέρμποκ έχει αφιερώσει μεγάλο μέρος της πολιτικής της ενέργειας σε διεθνή ζητήματα, υιοθετώντας μια κεντρώα γραμμή στην άμυνα και υποστηρίζοντας μια ισχυρότερη κοινή ευρωπαϊκή γραμμή στην εξωτερική πολιτική. Προς απογοήτευση των παραδοσιακών «Πράσινων» ψηφοφόρων, το κόμμα ενέκρινε πέρυσι ένα πρόγραμμα που χαρακτηρίζει το ΝΑΤΟ «αναπόσπαστο» μέρος της ευρωπαϊκής ασφάλειας και υποστηρίζει επέκταση της ευρωπαϊκής αμυντικής συνεργασίας. Η Μπέρμποκ έχει χαρακτηρίσει όμως «όχι παραγωγικό» το στόχο της Συμμαχίας, να δαπανούν όλα τα μέλη του τουλάχιστον το 2% του ΑΕΠ για την άμυνα. Οι «Πράσινοι» είναι ιδιαίτερα επικριτικοί απέναντι στον Πούτιν και άλλους αυταρχικούς ηγέτες και η ίδια η Μπέρμποκ είπε τη Δευτέρα 19/4 ότι αν η φωνή της Γερμανίας στην εξωτερική πολιτική αποτύχει λόγω της στάσης της απέναντι στη Ρωσία, τότε η Ευρώπη θα καταστραφεί.

4) Στις δηλώσεις της μετά την ανακήρυξη της υποψηφιότητάς της, η Μπέρμποκ έκανε μια σύνδεση ανάμεσα στην οικογενειακή της ζωή και τις επιδιώξεις της για το κλίμα (η ίδια είναι παντρεμένη με τον πολιτικό σύμβουλο Ντάνιελ Χόλεφλαϊς και

έχει μαζί του δύο κόρες, έξι και δέκα ετών). Όπως είπε, βρισκόταν με τη μικρή της κόρη στο Παρίσι με τον Λοράν Φαμπιούς, τότε υπουργό Εξωτερικών της Γαλλίας, όταν ο τελευταίος ανακοίνωσε τη Συμφωνία για το Κλίμα. «Το 2050», είπε, «όταν η κόρη μου θα είναι όσων ετών ήμουν εγώ τότε, 35, θα πρέπει να έχουμε επιτύχει μια ευημερία φιλική προς το κλίμα».

5) Στα νιάτα της, η Μπέρμποκ λάμβανε μέρος σε πρωταθλήματα τραμπολίνο. Και αυτό, όπως και το ότι έπαιζε ποδόσφαιρο, τη βοήθησε στον ένα χρόνο που πέρασε στη Φλόριντα. «Στο γήπεδο δεν έχει σημασία αν μιλάς καλά τη γλώσσα», είπε, «αλλά αν χτυπάς καλά ένα κόρνερ. Γι' αυτό ο αθλητισμός είχε πάντα θεμελιώδη σημασία για μένα, καθώς συμβάλλει στη συνοχή».

***Ο Laurenz Gehrke είναι αρθρογράφος του Politico**

ΕΤΣΙ ΓΙΟΡΤΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

# Από τις Αυγομαχίες στις Αλογοδρομίες

## Τα ήθη και έθιμα που δίνουν ένα ξεχωριστό «χρώμα» στο Πάσχα από τη μία άκρη της Ελλάδας στην άλλη

Το Πάσχα, η μεγάλη αυτή γιορτή της Χριστιανοσύνης, γιορτάζεται με ξεχωριστό τρόπο σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και ιδιαίτερα σε ορισμένες περιοχές αναβιώνουν ήθη και έθιμα που δίνουν ένα ιδιαίτερο «χρώμα» στην εορταστική αυτή περίοδο.

Το «κάψιμο του Ιούδα», οι Αλογοδρομίες, οι Αυγομαχίες, η αναπαράσταση της Αποκαθήλωσης του Εσταυρωμένου και η Ανάσταση σε νεκροταφεία, είναι ορισμένες μόνο από τις παραδόσεις που συνεχίζονται σε πόλεις και χωριά.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**

Στη Νέα Μεσημβρία Θεσσαλονίκης, τη Μεγάλη Παρασκευή, οι δύο Επιτάφιοι των ενοριών, μετά την περιφορά τους στους δρόμους, συναντώνται λίγο μετά τις 9 το βράδυ στα νεκροταφεία.

Εκεί, οι κάτοικοι ανάβουν κεριά στα αγαπημένα τους πρόσωπα που έχουν φύγει από τη ζωή και «η νύχτα γίνεται μέρα» από το φως των κεριών.

Στις Σέρρες, τη Μεγάλη Παρασκευή, κατά την περιφορά του Επιταφίου αναβιώνει στη συνοικία του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου, το έθιμο «Αδώνια». Σύμφωνα με το τελετουργικό του εθίμου, όταν ο Επιτάφιος πλησιάζει, κάθε νοικοκυρά τοποθετεί στο κατώφλι του σπιτιού της ένα τραπεζάκι, πάνω στο οποίο έχει τοποθετήσει θυμίαμα και την εικόνα του Εσταυρωμένου, πλαισιωμένη από πασχαλιές και άλλα άνθη. Επιπλέον, ετοιμάζεται ένα πιάτο με κριθάρι ή φακή, έθιμο που παραπέμπει στους «Αδώνιδος Κήπους».

Οι «Αδώνιδος Κήποι» σύμφωνα με τη λαογραφική μας παράδοση, συμβολίζουν τη νιότη που χάνεται γρήγορα και άδικα, όπως και ο Άδωνις που πέθανε από δάγκωμα κάπρου. Στην αρχαιότητα, κατά την πρώτη μέρα του εθίμου γινόταν η αναπαράσταση της κηδείας του και τη δεύτερη μέρα η γιορτή για την ανάστασή του. Σήμερα, οι νοικοκυρές τοποθετούν τα όσπρια και το κριθάρι για να έχουν ευημερία, πλούσιες σοδειές και γεμάτο οικογενειακό τραπέζι.

Την Κυριακή του Πάσχα αναβιώνει στην Καστανούσα Κερκίνης του διευρυμένου δήμου Ηράκλειας, το ποντιακό πασχαλινό έθιμο «αυγομαχίες». Το έθιμο έχει τις ρίζες του στον Πόντο και συμβολίζει την Ανάσταση του Κυρίου και τη σύγκρουση του καλού με το κακό. Βασικός κανόνας του εθίμου είναι η χρησιμοποίηση μόνο αυγών κότας.

Στην Πέλλα, στο χωριό Μαργαρίτα, τη δεύτερη μέρα του Πάσχα, πραγματοποιείται το τοπικό έθιμο Σπάσιμο των Αυγών και προσφέρονται στους επισκέπτες τοπικά παραδοσιακά εδέσματα.

Στην παραλία της Συκιάς, στη Χαλκιδική, διοργανώνεται την τρίτη ημέρα του Πάσχα Αλογοδρομίες στο δημοτικό κάμπινγκ «μύλοι». Οι Αλογοδρομίες είναι ένα έθιμο που έχει βαθιά τις ρίζες του στο χρόνο και αναβιώνει με επιτυχία τα τελευταία χρόνια. Μετά την καθιερωμένη λειτουργία στο παρεκκλήσι του Αγίου Γεωργίου, παραδίδεται η εικόνα μαζί με ευχές από τον ιερέα στους ιππείς, οι οποίοι αναλαμβάνουν ένα είδος λιτανείας, μεταφέροντας την εικόνα από το παρεκκλήσι στο χώρο διεξαγωγής των Αλογοδρομιών.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ**

Ο ήχος από το τάλαντο στην Αθωνική Πολιτεία, το Άγιο Όρος, καλεί μοναχούς και προσκυνητές στο Καθολικό για τις ακολουθίες της Μεγάλης εβδομάδας.

Κάτω από το φως των κεριών, που δημιουργεί κατανυκτική ατμόσφαιρα, οι χοροί των ψαλτών και το τελετουργικό, που παραμένει αμετάβλητο αιώνες τώρα, ωθούν τον προσκυνητή να έρθει σε κοινωνία με τον Κύριο, να μετάσχει στο Θείο Δράμα, να έρθει κοντά στο μυστήριο του θανάτου, της Ανάστασης, της αιώνιας ζωής.

Το Πάσχα στο Άγιο Όρος δεν έχει βεγγαλικά, ψητό στη σούβλα και χορούς.

Είναι ένα Πάσχα βαθιά μυστηριακό. Εδώ η Ανάσταση είναι ο θεμέλιος λίθος της μοναστηριακής ζωής.

Μετά την κορύφωση των Παθών με τη Σταύρωση και το θάνατο του Θεανθρώ-

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 46

Canada

House of Commons
Chambre des communes
CANADA

EN CETTE PÉRIODE DE DISTANCIATION SOCIALE,
SOYEZ PRUDENTS TOUT EN PASSANT DE

**JOYEUSES PÂQUES !**

Vos députés fédéraux libéraux sont là pour vous et travaillent avec détermination pour soutenir et protéger les Canadiens et les Canadiennes dans le contexte actuel.

IN THIS PERIOD OF SOCIAL DISTANCING,
BE CAREFUL WHILE ENJOYING A

**HAPPY EASTER!**

Your federal liberal MPs are there for you and are working with determination to support and protect Canadians in the current situation.

Σε αυτή την περίοδο κοινωνικής αποστασιοποίησης,
να είστε προσεκτικοί περνώντας ένα

**Καλό Πάσχα!**

Οι βουλευτές σας είναι εδώ για σας και δουλεύουν σκληρά για να υποστηρίξουν και να προστατεύσουν όλους τους καναδούς σε αυτήν την δύσκολη κατάσταση.

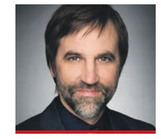
TRÈS HON. JUSTIN TRUDEAU
MP / Député
Papineau
Justin.Trudeau.c1c@parl.gc.ca
(514) 277-6020

ANJU DHILLON
MP / Députée
Dorval–Lachine–LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497

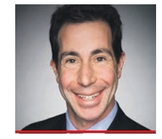
EMMANUEL DUBOURG
MP / Député
Bourassa
Emmanuel.Dubourg@parl.gc.ca
(514) 323-1212

FAYÇAL EL-KHOURY
MP / Député
Laval–Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594

HON. MARC GARNEAU
MP / Député
Notre-Dame-de-Grâce–Westmount
Marc.Garneau@parl.gc.ca
(514) 283-2013



HON. STEVEN GUILBEAULT
MP / Député
Laurier–Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
514-522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER
MP / Député
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171

ANGELO IACONO
MP / Député
Alfred-Pellan
Angelo.Iacono@parl.gc.ca
(450) 661-4117

HON. MÉLANIE JOLY
MP / Députée
Ahuntsic-Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709

ANNIE KOUTRAKIS
MP / Députée
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660

EMMANUELLA LAMBROPOULOS
MP / Députée
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655

HON. DAVID LAMETTI
MP / Député
LaSalle–Émard–Verdun
David.Lametti@parl.gc.ca
(514) 363-0954

PATRICIA LATTANZIO
MP / Députée
Saint-Léonard–Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548

SORAYA MARTINEZ FERRADA
MP / Députée
Hochelaga
Soraya.MartinezFerrada@parl.gc.ca
(514) 283-2655

ALEXANDRA MENDÈS
MP / Députée
Brossard–Saint-Lambert
Alexandra.Mendes@parl.gc.ca
(450) 466-6872

HON. MARC MILLER
MP / Député
Ville-Marie–Le Sud-Ouest–Île-des-Soeurs
Marc.Miller@parl.gc.ca
(514) 496-4885

YVES ROBILLARD
MP / Député
Marc-Aurèle-Fortin
Yves.Robillard@parl.gc.ca
(450) 622-2992

HON. PABLO RODRIGUEZ
MP / Député
Honoré-Mercier
Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca
(514) 353-5044

FRANCIS SCARPALEGGIA
MP / Député
Lac-Saint-Louis
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca
(514) 695-6661

SAMEER ZUBERI
MP / Député
Pierrefonds–Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

◀ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 44

που αρχίζουν οι ακολουθίες με τους μεγαλύτερους συμβολισμούς.

Το πρωί της Μεγάλης Παρασκευής μοναχοί και προσκυνητές γονατίζουν μπροστά στον Εσταυρωμένο. Κατεβάζουν το νεκρό σώμα του Ιησού από το σταυρό.

Το πορφυρό πανί με το σώμα του μεταφέρεται από τους μοναχούς στο τραπέζι, που συμβολίζει τον Άγιο Τάφο.

Η ατμόσφαιρα είναι επιβλητική, καθώς το σκοτάδι μέσα στο Καθολικό «σπάει» μόνο από το λιγοστό φως των κεριών.

Ο Επιτάφιος εδώ δε θυμίζει σε τίποτα εκείνους που συναντά κανείς στις περιφορές της Μεγάλης Παρασκευής. Είναι απλός. Ένα χρυσοκέντητο πορφυρό πανί.

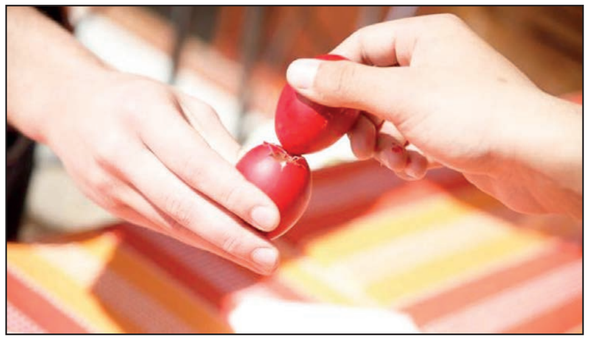
Μετά το τέλος της ακολουθίας οι μοναχοί στολίζουν με λουλούδια Επιτάφιο. Σαν τους μαθητές του Χριστού.

Λίγες ώρες αργότερα, το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής, επιστρέφουν στο Καθολικό και ψέλνουν τα εγκώμια της μέρας γύρω από το νεκρό σώμα του Χριστού. Ένας – ένας προσκυνούν αυτόν που κατέβηκε στον Άδη για να φέρει τη νέα ζωή.

Έξι μοναχοί παίρνουν στα χέρια τους τον Επιτάφιο, το χρυσοκέντητο, δηλαδή, πορφυρό πανί. Βγαίνουν από το Καθολικό για την περιφορά γύρω από το ναό.

Πριν ο Επιτάφιος επιστρέψει στο ναό, οι μοναχοί τον κρατούν πάνω από την κύρια είσοδο. Ένας – ένας οι μοναχοί και οι προσκυνητές περνούν από κάτω, σα να κατεβαίνουν μαζί με τον Ιησού στον Άδη. Ο θρήνος, όμως, κρατά λίγες ώρες.

Το χαρμόσυνο μήνυμα της Αναστάσεως έρχεται το πρωί το Μεγάλου Σαββάτου. Οι ιερείς φορούν ήδη λευκά άμφια, καθώς ο λίθος από τον τάφο του Ιησού έχει κυλιστεί. Η λειτουργία της πρώτης Αναστάσεως είναι χαρμόσυνη και ο ναός γεμίζει με βάγια και δάφνες που πετά ο ηγούμενος σε μοναχούς και προσκυνητές.



Η μέρα κυλά ήσυχα, ώσπου το σκότος να γίνει φως από το Αναστάσιμο φως που έρχεται και στο Όρος από τον Πανάγιο Τάφο.

Ο ηγούμενος μοιράζει σε όλους το φως μόλις ακούγεται το δεύτε λάβετε φως.

Το Χριστός Ανέστη ψέλνεται έξω από το Καθολικό, υπό τους ήχους των ταλάντων που ηχούν χαρμόσυνα. Επιστρέφουν στο Καθολικό για να ολοκληρωθεί η λειτουργία. Το φιλί της αγάπης, που ανταλλάσσουν φιλώντας ο καθένας ένα σταυρό και μια εικόνα στα χέρια του άλλου, δίνει το νόημα της ενότητας της εκκλησίας.

Μετά την Ακολουθία της Αναστάσεως, μοναχοί και προσκυνητές μετακινούνται στην τράπεζα της μονής για το πρώτο μη νηστίσιμο γεύμα μετά από νηστεία 40 ημερών.

Ψάρι, χόρτα, κρασί και κόκκινα αυγά, βρίσκονται ήδη στα τραπέζια. Αμέσως μετά το πασχαλινό γεύμα, οι μοναχοί και οι προσκυνητές επιστρέφουν στο ναό.

Στο τέλος της πρωινής Λειτουργίας παίρνουν από τα χέρια του ηγούμενου ευλογία, ένα γλυκό και ένα κόκκινο αυγό.

Όμως, οι τελετουργίες του Πάσχα δεν τελειώνουν εδώ. Τη Δευτέρα του Πάσχα ξεκινά από το Πρωτάτο, τον τρίκλιτο βασιλικό ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στις Καρυές, μια πολύωρη Πασχαλινή λιτανεία.

Με τις εικόνες στα χέρια οι μοναχοί από το Πρωτάτα μετακινούνται από κελί σε κελί, από σκήτη σε σκήτη και στις κοντινές Ιερές Μονές, όπου πραγματοποιούν σύντομες στάσεις.

Αν πάρει κανείς αυτές τις ημέρες το καραβάκι από την Ουρανούπολη για τη Δάφνη, θα ζήσει ένα Πάσχα εντελώς διαφορετικό. Το Περιβόλι της Παναγίας δεν έχει φολκλόρ, αλλά προσευχή σιωπή για τη σωτηρία του ανθρώπου. Γι αυτή τη σωτηρία που έγινε η Ανάσταση.

**ΕΘΙΜΑ ΣΕ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**

Τη Μεγάλη Παρασκευή, σε μία κατανυκτική ατμόσφαιρα, στη δημοτική κοινότητα Νέας Ηρακλίτσας του δήμου Παγγαίου στην Καβάλα, γίνεται η αποκαθήλωση του άχραντου σώματος του Ιησού Χριστού στο ύψωμα του παρεκκλησίου της Αγίας Μαρίνας, στην τοποθεσία «Νησάκι».

Το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής, στη Νέα Πέραμο, κατά την περιφορά του επιταφίου, οι κάτοικοι σε κάθε γειτονιά αναβιώνουν ένα πολύ παλιό έθιμο: καίνε από ένα ομοίωμα του Ιούδα τη στιγμή που η πομπή του επιταφίου περνάει από τους δρόμους.

Την τρίτη μέρα του Πάσχα, στην τοπική κοινότητα Ελευθερών Καβάλας, αναβιώνουν τα παραδοσιακά «Μαζίδια».

Οι πιστοί μεταφέρουν εν πομπή τα εικονίσματα από τη βυζαντινή εκκλησία του Αγίου Ταξιάρχη, στα «Μαζίδια» όπου βρίσκεται το γραφικό εξωκλήσι των Αγίων Ραφαήλ, Ειρήνης και Νικολάου. Στη συνέχεια, στην πλατεία του παλιού παραδοσιακού οικισμού στήνεται ένα μεγάλο γλέντι.

Τη δεύτερη μέρα του Πάσχα, στη δημοτική κοινότητα Κρηνίδων του δήμου Καβάλας, αναβιώνουν οι «αυγομαχίες». Μικροί και μεγάλοι, με ιδιαίτερη φροντίδα, παρουσιάζουν τα αυγά τους και ξεκινούν μια ιδιόμορφη μάχη τσουγκρίσματος.

Νικητής είναι αυτός που θα έχει στην κατοχή του τα λιγότερα σπασμένα αυγά.

Στην Περιφερειακή Ενότητα Δράμας, ξεχωριστό ενδιαφέρον παρουσιάζει η πομπική περιφορά της εικόνας της Αναστάσεως γύρω από το αγροτικό χωριό της Καλής Βρύσης την Πέμπτη της Διακαινησίμου, για προστασία του χωριού από κάθε κακό.

Την επόμενη ημέρα, Παρασκευή της Διακαινησίμου, εορτάζεται σε πολλές τοπικές κοινότητες η Ζωοδόχος Πηγή, όπου ο θρησκευτικός εορτασμός συνδυάζεται με αξιόλογες τοπικές πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Τέλος, το δικό της χαρακτήρα έχει η Δευτέρα του Θωμά στους Σιταγρούς, όπου οι εκεί εγκατεστημένοι Πόντιοι συνεχίζουν πανάρχαια έθιμα των κοιτίδων τους, όπως επισκέψεις στα μνήματα, με διανομή κόκ-

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 48

◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 46

κινων αβγών και γλυκισμάτων και με τραγούδια.

Στη Δυτική Μακεδονία, τη νύχτα της Μεγάλης Πέμπτης, στα Δώδεκα Ευαγγέλια, οι γυναίκες φέρνουν κουλουράκια για τους ζωντανούς και μετά την εκκλησία τα μοιράζουν στον κόσμο.

Τη Μεγάλη Παρασκευή ξεχωρίζει η αναπαράσταση της Αποκαθήλωσης του Εσταυρωμένου, που γίνεται με εντυπωσιακό τρόπο, στο λόγο του «Γολγοθά» στο Δρυόβουνο της Κοζάνης.

Οι κάτοικοι της Κοζάνης κάνουν Ανάσταση στο νεκροταφείο του Αγίου Γεωργίου. Συγκεντρώνονται γύρω από το μνήμα του νεκρού τους και με αναμμένη τη λαμπάδα περιμένουν το «Χριστός Ανέστη», ενώ δεν ξεχνούν να αφήσουν ένα κόκκινο αυγό στο μνήμα για να «χορτάσει» το χαμένο μέλος της οικογένειας.

**Η ΛΑΜΠΡΗ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ**

Η Λαμπρή είναι η γιορτή της ζωής για τους ανθρώπους του κάμπου, τους Καραγκούνηδες. Γι' αυτό αποτελούσε ξεχωριστή χαρά για εκείνον, που θα χτυπούσε πρώτος αναστάσιμα την καμπάνα, τα χαράματα.

Όπως αναφέρει σε σχετική, βραβευμένη με Α' έπαινο από την Ακαδημία Αθηνών, εργασία του ο εκπαιδευτικός Ζήσης Τζιαμούρτας, το χτύπημα της καμπάνας λαμπριάτικα θα έφερνε γούρι για το σπίτι, τα ζώα, τα σπαρτά. Γύρω στις τρεις τα χαράματα, όλος ο κόσμος έτρεχε στην εκκλησία. Με το «δεύτε λάβετε φως» του παπά στην Ωραία Πύλη, έτρεχαν οι άνδρες για να πάρουν πρώτοι το φως, κάτι που θεωρούσαν καλό για την οικογένειά τους, καθώς θα είχαν πάντα την ευλογία του Αναστάντος Χριστού.

Έκαιγαν δε με το ίδιο φως την ουρά των ζώων, για να μη τα πιάνει οίστρος. Στη συνέχεια άρχιζαν οι ετοιμασίες για το ψήσιμο των αρνιών. Έβαζαν τα δεμάτια από κληματόβεργες στοίβα και τις άναβαν. Συνήθως δύο – τρία σπίτια έψηναν μαζί τ' αρνιά ρίχνοντας ντουφεκιές.

Το απόγευμα της ίδιας μέρας ξαναπήγαιναν πάλι στην εκκλησία, για να παρακολουθήσουν την ακολουθία της Αγάπης. Μετά το τέλος της, όλοι πήγαιναν στο σεργιάνι, όπου παρακολουθούσαν τους πασχαλιάτικους χορούς, που χόρευαν οι Καραγκούνες, χαρωπά.

Όλα τα παραπάνω έθιμα ευνοούν την ευημερία της οικογένειας, όπως το αυγό ως πηγή της ζωής.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΙΣ ΚΥΚΛΑΔΕΣ**

Ξεχωριστό χρώμα και άρωμα έχουν οι ημέρες του Πάσχα στα νησιά των Κυκλάδων, στο γραφικότερο – για αρκετούς – νησιωτικό σύμπλεγμα των ελληνικών θαλασσών. Εκεί, όπου συνδυάζονται ο μπαρουτοπόλεμος της Μήλου με το βύθισμα του Επιταφίου στη θάλασσα, στην Τήνο, το κάψιμο του Ιούδα στη Μύκονο με την αναπαράσταση των Παθών στην Πάρο και τα χιλιάδες αναμμένα τενεκεδάκια στο χωριό Πύργος της Σαντορίνης, δημιουργώντας ένα μαγικό σκηνικό.

Τα αμέτρητα, παραδοσιακά, πασχαλινά έθιμα, σε συνδυασμό με την κατανυκτική ατμόσφαιρα, μετατρέπουν τις Κυκλάδες σε ιδανικό προορισμό. Άλλωστε, οι γιορτές του Πάσχα αποτελούν την έναρξη της τουριστικής περιόδου και τα νησιά αρχίζουν να υποδέχονται τους Έλληνες και ξένους επισκέπτες, τους οποίους θέλουν να «καλοπιάσουν» όχι μόνο με τα γαλανά νερά των θαλασσών αλλά με τα ήθη, τα έθιμα και τις ντόπιες γεύσεις.

Στην Ίο, τη Μεγάλη Παρασκευή, μετά την Αποκαθήλωση, οι νέοι του νησιού παίζουν τις «μπάλες», ένα παιχνίδι με μικρές, σιδερένιες κόκκινες και πράσινες μπάλες. Κατά την περιφορά των Επιταφίων των δύο Ενοριών του νησιού τα εγκώμια ψάλλονται από χορωδίες γυναικών και κοριτσιών.

Την Κυριακή του Πάσχα, ο Δήμος Ιητών διοργανώνει γλέντι με αρνιά και κρασί, όπου όλοι – ντόπιοι και επισκέπτες – είναι καλοδεχούμενοι, ενώ τη δεύτερη ημέρα ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ίου (Η Φοινίκη) αναβιώνει το παραδοσιακό έθιμο της Κούνιας. Νεαρά κορίτσια του νησιού, ντυμένα με παραδοσιακές στολές, στήνουν κούνιες στο κέντρο της Χώρας και τα παλικάρια τις κουνούν, ενώ οι κοπέλες τραγουδούν παραδοσιακά τραγούδια αγάπης.

Στη Φολέγανδρο, το Μεγάλο Σάββατο, όλα τα σπίτια του νησιού είναι ανοιχτά για να δεχτούν την ευλογία της Παναγίας, της οποίας η περιφορά διαρκεί τρεις ημέρες. Την Κυριακή του Πάσχα, η εικόνα μεταφέρεται στη Χώρα και τα στενά του Κάστρου, με ομοβροντίες βεγγαλικών. Τη δεύτερη ημέρα του Πάσχα, η εικόνα ευλογεί και τα σκάφη που βρίσκονται στο λιμάνι και αργά το βράδυ επιστρέφει στο μοναστήρι της Παναγίας, όπου παραμένει μέχρι το επόμενο Πάσχα.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΑ ΜΕΤΕΩΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ**

Με το δικό της μοναδικό τρόπο γιορτάζει η περιοχή της Καλαμπάκας το Πάσχα. Τα μοναστήρια των Μετεώρων διαδραματίζουν ξεχωριστό τόνο, αναδεικνύοντας την πνευματική διάσταση της Ανάστασης του Κυρίου. Παράλληλα, έθιμα και γιορτές στην ευρύτερη περιοχή συνθέτουν ένα σκηνικό ιδανικό γι' αυτές τις ημέρες.

Και δεν είναι μόνο τα μοναστήρια των Μετεώρων. Είναι και τα υπόλοιπα (Σταγιάδων, Χρυσίνου, Σιαμάδων, Αγ. Θεοδώρων, Βυτουμά) που δίνουν πνευματική αίγλη σε ολόκληρη τη Μεγάλη Εβδομάδα. Ο επισκέπτης της περιοχής έχει τη μοναδική ευκαιρία να «μεταλάβει» αυτής της πνευματικότητας που καταυγάζει αυτές τις άγιες μέρες τα Μετέωρα και τα άλλα μοναστήρια της περιοχής, αλλά και να νιώσει την τοπική φιλοξενία σ' ένα φυσικό περιβάλλον των χρωμάτων και των αρωμάτων.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ**

Μοναδικός είναι ο εορτασμός του Πάσχα στην Τσακωνιά, με το φαντασμαγορικό έθιμο να εκτοξεύονται, με το αναστάσιμο φως, εκατοντάδες πολύχρωμα αερόστατα από τον Τυρό και το Λεωνίδιο και να ταξιδεύουν πάνω από το Μυρτώο πέλαγος, φτάνοντας, όταν ο καιρός το επιτρέπει, ως την Ύδρα και τις Σπέτσες. Στο Λεωνίδιο, η νύκτα της Αναστάσεως είναι η νύκτα των αεροστάτων. Με το «Χριστός Ανέστη» παίρνουν φωτιά οι «κολλημάρες» και τα αερόστατα απογειώνονται. Ανεβαίνουν ψηλά και, για 30 με 40 λεπτά, κεντούν τον ουρανό της ανοιξιάτικης αναστάσιμης νύκτας.

Το θέαμα είναι μοναδικό όταν καίγεται κάποιο αερόστατο από υπερβολικά μεγάλη «κολλημάρα» ή από πολύ πετρέλαιο, η αγωνία κορυφώνεται γιατί οι ανταγωνιστές από τις άλλες ενορίες κρατούν λογαριασμό αποτυχιών, για να πυροδοτήσουν τα πειράγματα το πρωί της Κυριακής του Πάσχα.

Την Κυριακή του Πάσχα οι παραδοσιακές σούβλες με τα αρνιά και τα κοκορέτσια παίρνουν θέση στον κήπο του δημαρχείου, όπου γλεντούν μαζί, ντόπιοι και επισκέπτες. Η ακολουθία της Αγάπης τελείται το απόγευμα, στην πλατεία 25ης Μαρτίου και το Ευαγγέλιο διαβάζεται και στην τσακώνικη διάλεκτο, ενώ αμέσως μετά χορεύουν το μοναδικό τσακώνικο χορό.

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 50

LES IMMEUBLES KRONOS inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

**Ο κ. Πήτερ Στρίφας**
Οι κτηματομεσίτες και όλο το προσωπικό
της κτηματομεσιτικής εταιρείας
**KRONOS Inc.**
Εύχονται στους πελάτες, στους φίλους
και όλη την Ελληνική παροικία

**Χαρούμενο Πάσχα**
**και Καλή Ανάσταση!**

4651, boul. Samson, Laval QC H7W 2H5 | **450-973-1616** | www.lesimmeubleskronos.com





# ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

*Ευχόμαστε στους φίλους, πελάτες*
*και σε ολόκληρη την Ελληνική*
*Παροικία Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα !*
*Υγεία, ευτυχία και πρόοδο*
*για τον Ελληνισμό !*

**SYSCOGRANDMONTREAL.CA**

**Any questions about Sysco?**
Contact Nick Psycharis
Business Development Manager
514-944-6425 | psycharis.nick@mtl.sysco.ca

Sysco MD
Au cœur de l'alimentation et du service

◄ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 48

Στον Τυρό, τη Μεγάλη Παρασκευή, η περιφορά των δύο επιτάφιων γίνεται στην παραλία, με τη συνοδεία των ψαροκάικων. Την Ανάσταση, σε όλες τις ενορίες του χωριού, οι Τσάκωνες μπουρλοτιέρηδες φωτίζουν τον αναστάσιμο ουρανό με εκατοντάδες πυροτεχνήματα και αερόστατα.

Στην ενορία της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, στο λιμάνι, θα γίνει το κάψιμο του Ιούδα μέσα στη θάλασσα από τους Τσάκωνες πυρπολητές, ενώ στην ενορία της Αγίας Μαρίνας θα γίνει το κάψιμο του αφανού.

Την Κυριακή του Πάσχα, η τελετή της Αγάπης τελείται στην πλατεία του χωριού και η ανάγνωση του Ευαγγελίου γίνεται και εδώ στην τσακώνικη διάλεκτο. Αμέσως μετά, ξεκινά παραδοσιακό τσακώνικο γλέντι με σούβλες, ντόπιο κρασί και βέβαια χορεύουν τον ιστορικό τσακώνικο χορό.

Την Κυριακή του Πάσχα, αναβιώνει στην Καλαμάτα το έθιμο του σαϊτοπόλεμου. Πρόκειται για ένα λαοφιλές ξεχωριστό τοπικό έθιμο, του οποίου οι ρίζες βρίσκονται αρκετά πίσω στο χρόνο, στους απελευθερωτικούς αγώνες του 1821.

Οι συμμετέχοντες -αρκετοί από αυτούς ντυμένοι με παραδοσιακές φορεσιές- οπλισμένοι, με σαΐτες που έχουν κατασκευάσει μόνοι τους από χαρτονένιους σωλήνες γεμισμένους μπαρούτι, αρχίζουν την εκτόξευση και «ξεσηκώνουν» το πλήθος που παρακολουθεί.

Τα «μπουλούκια» -όπως ονομάζονται οι ομάδες των σαϊτολόγων- αναβιώνουν το έθιμο, που δίνει έμφαση στην εφευρετικότητα των Ελλήνων και θυμίζει τον ηρωισμό τους επί Τουρκοκρατίας. Σύμφωνα με το θρύλο, οι Μεσσήνιοι χρησιμοποίησαν σαΐτες γεμάτες εκρηκτικά και αναχαίτισαν το ιππικό των Τούρκων, αποδεικνύοντας ότι η νίκη σε μια μάχη δεν αποκτιέται μόνο μέσα από την αριθμητική υπεροχή.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΑ «ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΑ ΤΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ»**

Σε ποια περιοχή της Ελλάδας μπορεί να κάνει κάποιος τη «δεύτερη Ανάσταση», ακούγοντας το Ευαγγέλιο να διαβάζεται στα ιταλικά, τα γαλλικά, τα ρωσικά, τα αγγλικά, τα γερμανικά, τα σέρβικα και τα αρχαία ομηρικά ελληνικά; Στην ίδια περιοχή, όπου οι πιστοί μπορούν να παρακολουθήσουν τις λειτουργίες σ' ένα ξωκλήσι, χτισμένο στη σπηλιά όπου ασκήτευε ο Ευαγγελιστής Ιωάννης!

Ο λόγος για την Πάτμο, το νησί όπου ο Ιωάννης έγραψε την Αποκάλυψη.

Τα έθιμα που δίνουν στο Πάσχα της Πάτμου τον τόσο ιδιαίτερο χαρακτήρα του αρχίζουν να κορυφώνονται από τη Μ. Πέμπτη με την τελετή του Νιπτήρα: πρόκειται για αναπαράσταση του μυστικού δείπνου, στη διάρκεια της οποίας ο Ηγούμενος πλένει τα πόδια 12 μοναχών, που κάθονται γύρω από μια εξέδρα, όπως έκανε ο Ιησούς με τους μαθητές του.

Τη Μ. Παρασκευή, στο Μοναστήρι του Αγίου Θεολόγου, γίνεται η αναπαράσταση της Αποκαθήλωσης και, από τη βράδυ της ίδιας ημέρας, οι Επιτάφιοι από τις εκκλησίες του νησιού διασχίζουν τα καλντερίμια και συναντιούνται στις κεντρικές πλατείες. Στα ιδιαίτερα έθιμα του νησιού περιλαμβάνεται και η δεύτερη ανάσταση στο Μοναστήρι της Πάτμου, όπου το απόγευμα της Κυριακής του Πάσχα το Ευαγγέλιο διαβάζεται στις γλώσσες που προαναφέρθηκαν.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΧΙΟ**

Οι εορταστικές εκδηλώσεις στη Χίο έχουν μια ιδιαίτερη λαμπρότητα, με πιο χαρακτηριστικό το έθιμο του ρουκετοπόλεμου στο χωριό Βροντάδος. Το ετοιμοπόλεμο χωριό εδώ και χρόνια πρωταγωνιστεί στα δρώμενα του νησιού, με ένα έθιμο παλιό όσο και η ναυτική παράδοση του νησιού. Από τα χρόνια της Τουρκοκρατίας ακόμα κρατάει αυτός ο ιδιότυπος «πόλεμος» μεταξύ των ενοριτών της Παναγίας της Ερειθιανής και του Αγίου Μάρκου. Οι χιλιάδες ρουκέτες που εκτοξεύονται το βράδυ της Ανάστασης κάνουν τη νύχτα μέρα και προσφέρουν ένα εντυπωσιακό θέαμα.

Στόχος είναι ο τρούλος και το έμβλημα του Αγίου Μάρκου από τη μια και το ρολόι της Παναγίας της Ερειθιανής από την άλλη. Η προετοιμασία κρατάει μήνες ολόκληρους, με τους νεότερους να ετοιμάζουν το εκρηκτικό μείγμα από κάρβουνο, νίτρο και θειάφι.

Οι αυτοσχέδιες ρουκέτες στήνονται σε ξύλινες βάσεις και το σφύριγμα μιας κόρνας δίνει το σύνθημα για την έναρξη των «εχθροπραξιών». Ακολουθεί προσωρινή «παύση πυρός» για να προσέλθουν οι πιστοί στην Εκκλησία. Μόλις ακουστεί το «Χριστός Ανέστη», μια καταιγίδα φωτιάς ξεσπάει ανάμεσα στις ενορίες.

Το μοναδικό αυτό θέαμα προσελκύει κάθε χρόνο χιλιάδες ντόπιους και τουρίστες, καθώς είναι μοναδικό σε όλο τον κόσμο.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΣΑΜΟ**

Στο Μαραθόκαμπο της Σάμου, την Κυριακή του Πάσχα, εδώ και κοντά 100 χρόνια, διατηρείται το έθιμο των «Τουφεκιών». Κάποιοι μάλιστα το συνδέουν και με την επανάσταση του 1821. Στις μέρες μας, οι κάτοικοι προσπαθούν κάθε χρονιά να προσφέρουν και εντυπωσιακότερο θέαμα, προσελκύοντας επισκέπτες από όλη την Ελλάδα και τον κόσμο. Για το έθιμο αυτό, ο κόσμος προετοιμάζεται μήνες πριν.

Συγκεντρώνουν τα υλικά τους και σιγά – σιγά κατασκευάζουν απίστευτο αριθμό «εκτοξευτήρων – τουφεκιών». Κάθε ενορία έχει στη συλλογή της 1600 – 2000 «Τουφέκια». Τα τοποθετούν στο χώμα με προσανατολισμό τα απέναντι βουνά – για λόγους ασφαλείας – και η κάθε ενορία παρουσιάζει το δικό της θέαμα.

Την Κυριακή του Πάσχα, μετά τη μεσημεριανή περιφορά των Αναστάσεων, όλες οι ενορίες συναντιούνται σε προκαθορισμένο σημείο και η κάθε μια στη σειρά της ξεκινά τις «Τουφεκιές». Στόχος είναι να παρουσιάσουν το πλέον πολύβουο και καπνογόνο θέαμα. Έτσι ανακηρύσσεται και ο νικητής. Όταν τελειώσει η διαδικασία, όλοι μαζί γιορτάζουν με αυγά, κουλούρια και παραδοσιακό Σαμιώτικο κρασί.

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ**

Με το σήμα της πρώτης Ανάστασης στις 12 μ.μ., οι κάτοικοι της Κέρκυρας πετούν τεράστια κανάτια γεμάτα νερό – τους μπότηδες – από τα μπαλκόνια τους.

Οι μπότηδες είναι τα πήλινα κανάτια με στενό στόμιο και δύο χερούλια στο πλάι για τη μεταφορά τους. Τα μπαλκόνια είναι στολισμένα και οι κάτοικοι δένουν στους μπότηδες κόκκινες κορδέλες – το κόκκινο είναι το χρώμα της Κέρκυρας.

Όλα αυτά έχουν ως αποτέλεσμα τη δημιουργία μιας συγκλονιστικής ατμόσφαιρας, την οποία επιτείνουν οι βροντεροί κανονιοβολισμοί από το φρούριο, την ώρα που σκάνε στα πλακόστρωτα κατούνια οι γεμάτοι μπότηδες, ενώ ηχεί η μουσική που ξεχύνεται από τα πνευστά των 18 Φιλαρμονικών της πόλης αλλά και τα χειροκροτήματα και τις κραυγές χαράς των παρευρισκόμενων, γηγενών αλλά και εκατοντάδων τουριστών, οι περισσότεροι από τους οποίους έρχονται και ξανάρχονται, πιστοί στο ραντεβού τους το Μεγάλο Σάββατο στα καντούνια της παλιάς πόλης.

Η «θορυβώδης» Ανάσταση δε σταματά εδώ. Με το σπάσιμο των σταμνών ξεκινούν οι καμπάνες της πόλης να μεταδίδουν το χαρμόσυνο μήνυμα. Η μία μετά την άλλη, οι καμπάνες, σαν μια αδιάσπαστη αλυσίδα, φέρνουν το μήνυμα και στο μικρότερο χωριό.

**© ΑΠΕ – ΜΠΕ**

# Τι συμβολίζουν τα έθιμα του Πάσχα

Δεν υπάρχει αμφιβολία, πως η πιο κατανυκτική περίοδος του χρόνου με πλήθος εθίμων είναι η Σαρακοστή. Όλοι έχουμε συνηθίσει να πηγαίνουμε εκκλησία τη Μεγάλη Εβδομάδα, να κάνουμε τις προετοιμασίες για τα Πασχαλινά μας τραπέζια, με αποκορύφωμα φυσικά το σούβλισμα του οβελία. Να παίρνουμε τα δώρα μας στα βαφτιστήρια μας, τις λαμπάδες και να φτιάχνουμε τα τσουρεκάκια μας. Ποιοι λόγοι όμως μας οδηγούν να τηρούμε όλα αυτά τα έθιμα και ποιοι συμβολισμοί υπάρχουν πίσω από αυτά; Πάμε λοιπόν να δούμε τους συμβολισμούς του Πάσχα:

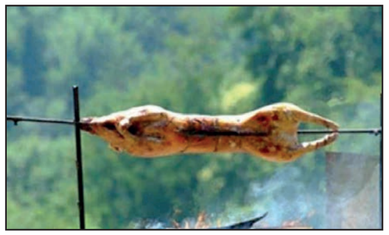
**ΝΗΣΤΕΙΑ:** Για πολλούς από εμάς, το Πάσχα ξεκινάει από την Καθαρά Δευτέρα, με τη νηστεία την οποία κάνουμε μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο. Τι συμβολίζει όμως η νηστεία; Η νηστεία λοιπόν είναι ένα «μέσο» για την αντίσταση από το διάβολο, αλλά και από τον κακό μας εαυτό. Αντίσταση από τις απολαύσεις της καθημερινότητας, τα πάθη, τα ψέματα, τις ανόσιες πράξεις και γενικά από όλα τα αμαρτήματα που διαπράττουμε καθημερινά.

**ΛΑΜΠΑΔΑ:** Η Πασχαλινή λαμπάδα συμβολίζει την Ανάσταση του Χριστού. Το χρώμα όμως παίζει και αυτό σημαντικό ρόλο σύμφωνα με τις εκκλησιαστικές παραδόσεις. Τη Μεγάλη Παρασκευή στον Επιτάφιο κρατάμε καφέ λαμπάδες, διότι συμβολίζουν το πένθος των πιστών για τα Πάθη του Χριστού. Το Μεγάλο Σάββατο κρατάμε όμως άσπρες λαμπάδες, γιατί το άσπρο δείχνει τη γιορτή των πιστών για την Ανάσταση του Ιησού.

**ΑΓΙΟ ΦΩΣ:** Το Άγιο φως που μας έρχεται κάθε χρόνο από τα Ιεροσόλυμα με ειδική πτήση τσάρτερ και μέσα σε κλίμα κατάνυξης και απόδοσης τιμών αρχηγού Κράτους, συμβολίζει το φως της γνώσης και της αγάπης.

**ΨΗΣΙΜΟ ΤΣΟΥΡΕΚΙΩΝ:** Αχ αυτά τα τσουρέκια! σκέτη αμαρτία. Και η αλήθεια είναι ότι τα περιμένουμε πως και πως κάθε Πάσχα. Ειδικά οι αναμνήσεις που έχουμε κάποιοι από εμάς, από τα τσουρέκια της γιαγιάς, είναι απίστευτα μυρωδικές. Τι συμβολίζουν όμως; Συμβολίζουν την Ανάσταση του Χριστού, καθώς το αλεύρι «ζωντανεύει», δηλαδή φουσκώνει, και μετατρέπεται σε γλυκό ψωμί.

**ΣΟΥΒΛΙΣΜΑ ΑΡΝΙΟΥ:** Αυτό που όλοι μας περιμένουμε από το Πάσχα όταν μεγαλώνουμε, είναι η σούβλα. Ειδικά αν έχουμε κάποιο χωριό, δεν υπάρχουν καλύτερες αναμνήσεις. Πάμε να δούμε όμως γιατί ψήνουμε αρνί στη σούβλα: συμβολίζει το Χριστό που θυσιάστηκε σαν το αρνί για να σώσει την ανθρωπότητα.



**ΒΑΨΙΜΟ ΤΩΝ ΠΑΣΧΑΛΙΝΩΝ ΑΥΓΩΝ:** Μια ακόμη λατρεμένη ανάμνηση από τα παιδικά χρόνια όλων μας είναι το βάψιμο των αυγών τη Μεγάλη Πέμπτη. Με ευλαβική προσήλωση οι μαμάδες αλλά και οι γιαγιάδες μας ξεκινούσαν τη διαδικασία από το πρωί και στο τέλος άπλωναν και ένα κόκκινο πανί στο μπαλκόνι. Για ποιο λόγο όμως βάφουμε αυγά; Το κόκκινο χρώμα λοιπόν των Πασχαλινών αυγών συμβολίζει το αίμα του Κυρίου, ενώ το τσούγκρισμα τους συμβολίζει την Ανάστασή του, γιατί το αυγό συμβολίζει τη ζωή και τη δημιουργία που κλείνει μέσα τη ζωή, ενώ το σπάσιμό του οδηγεί στο σπάσιμο του τάφου του Ιησού.

Happy Easter!

Ευχόμαστε στους φίλους, πελάτες και σε ολόκληρη την Ελληνική Παροικία Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα !
Υγεία, ευτυχία και πρόοδο για τον Ελληνισμό !

BRING YOUR OWN WINE & BEER

l'académie
FRENCH & ITALIAN CUISINE

BROSSARD
2151, boul. Lapinière,
Brossard, QC J4W 2T5
450 322-0155
brossard@lacademie.ca

LAVAL
1730, ave. Pierre-Péladeau,
Laval, QC H7T 2Z1
450 683-2525
laval@lacademie.ca

SAINT-DENIS
4051, rue St-Denis,
Montréal, QC H2W 2M7
514 849-2249
stdenis@lacademie.ca

CRESCENT
2100, rue Crescent,
Montréal, QC H3G 2B8
514 664-4455
crescent@lacademie.ca

GATINEAU
25, ch. de la Savane,
Gatineau, QC J8T 8A4
819 600-1300
stdenis@lacademie.ca

ANJOU
7275, boul. des Galeries d'Anjou,
Anjou, QC H1M 2W2
514 798-8222
academieanjou@bellnet.ca

POINTE-CLAIRE
6321, Trans-Canada Hwy #129,
Pointe-Claire, QC H9R 5A5
514 429-4488
pointeclaire@lacademie.ca

SAINT-EUSTACHE
163 Boulevard Arthur-Sauvé,-
Saint-Eustache, QC J7P 2A4
450.983.1515

# ΕΛΛΑΔΑ: ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ, ΧΤΕΣ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ

Για τους περισσότερους χριστιανούς, είναι η σημαντικότερη γιορτή, για την εκκλησία, ο θεμέλιος λίθος της πίστης στην αιώνια ζωή, για τους ερευνητές, η βάση γύρω από την οποία πλέκονται όλες οι γιορτές του χρόνου. Γεγονός πάντως είναι ότι το Πάσχα, η Λαμπρή κατά το ελληνικότερο, είναι η πιο ελπιδοφόρα ημέρα του χρόνου. Ίσως γι' αυτό και φέτος, που τα πράγματα δεν είναι και τόσο ευοίωνα για τη χώρα, να αποκτά και περισσότερο νόημα ο εορτασμός του.

*«Ο κύκλος του Πάσχα καλύπτει όλο το έτος και τις γιορτές. Με αφετηρία την ημερομηνία της Ανάστασης του Χριστού, η οποία προσδιορίζεται την πρώτη Κυριακή μετά την πανσέληνο της εαρινής ισημερίας, μπορεί να καλύψει κατά κάποιο τρόπο όλο το έτος»,* **δήλωσε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο κ. Ευάγγελος Καραμανές, ερευνητής του Κέντρου Έρευνας της Ελληνικής Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών.**

Και εξηγεί το λόγο: *«Επτά βδομάδες νωρίτερα έχουμε τη Σαρακοστή, την περίοδο νηστείας και προετοιμασίας που αρχίζει την Καθαρά Δευτέρα και διαρκεί μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα. Επτά βδομάδες μετά το Πάσχα έχουμε την Πεντηκοστή, τη γενέθλια ημέρα της χριστιανικής εκκλησίας. Αμέσως μετά, την πρώτη Κυριακή, έχουμε τη γιορτή των Αγίων Πάντων και 34 Κυριακές μετά κάποιο συγκεκριμένο γεγονός από τη ζωή του Χριστού».*

Γύρω από αυτό το εορτολόγιο πλέκονται τα έθιμα και οι πρακτικές, πολλές από τις οποίες έχουν τις ρίζες τους σε προχριστιανικά έθιμα και λαϊκά δρώμενα. Πρόκειται για έθιμα με χαρακτήρα λατρευτικό, εξαγνιστικό αλλά και αποτρεπτικό του κακού, που απειλεί τη βλάστηση και την παραγωγή. Τέτοια είναι τα λαϊκά δρώμενα αναπαράστασης θανάτου και ανάστασης, όπως ο Ζαφείρης στην Ήπειρο, οι Κήποι του Άδωνη, οι τελετουργικοί χοροί του Πάσχα και του Αγίου Γεωργίου, οι Κούνιες κ.α.

**ΛΑΖΑΡΙΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΗΠΟΙ ΤΟΥ ΑΔΩΝΗ**

Πλησιάζοντας χρονικά το Πάσχα, έχουμε το τριήμερο του Λαζάρου και των Βαΐων, που προετοιμάζει για το Πάθος του Χριστού, την Κάθοδο στον Άδη αλλά και την εκ νεκρών Ανάσταση. Παιδιά με στολισμένα καλαθάκια γυρνάνε στα σπίτια και τραγουδάνε τα λαζαρίτικα άσματα, όπως αυτό που λέει: *«Ήρθε ο Λάζαρος ήρθαν τα βάγια, ήρθε η Κυριακή που τρώνε τα ψάρια».* Τραγούδια που αναφέρονται σε μια Ανάσταση, προαναγγέλλοντας αυτό που πρόκειται να συμβεί. Στην Κύπρο, επίσης, γίνεται η αναπαράσταση της νεκρανάστασης του Λαζάρου.

*«Πρόκειται για προχριστιανικά έθιμα;»,* ρωτήσαμε τον ερευνητή του Κέντρου Λαογραφίας. *«Τα έθιμα αυτά αφορούν ένα νέο εορτολόγιο»,* μας απάντησε, *«αλλά γνωρίζουμε ότι υπήρχαν πρακτικές σε προχριστιανικά χρόνια με το σχήμα του θανάτου και της ανάστασης. Όπως η λατρεία του Άδωνη και οι τελετές προς τιμήν του, τα Αδώνια».*

Ο Αδωνης ήταν ο όμορφος νέος που αγάπησε η Αφροδίτη και η Περσεφόνη. Τον διεκδίκησαν και οι δύο, αλλά τον κέρδισε η Αφροδίτη κατά το περισσότερο, αφού η Περσεφόνη τον απέκτησε μόνο για το ένα τρίτο του χρόνου. Τα

«Αδώνια» ήταν γιορτή αφιερωμένη στον Άδωνη, που γινόταν κάθε άνοιξη ή καλοκαίρι. Κατά τη διάρκειά της, γυναίκες πενθηφορεμένες, τοποθετούσαν πάνω σε νεκρικό κρεβάτι ομοιώματα του θεού, περιβαλλόμενα από άνθη, κλαδιά, καρπούς, λιβάνια και θυμιάματα. Την ίδια στιγμή φύτευαν μέσα σε γλάστρες σπόρους από φυτά που αναπτύσσονταν και μαραίνονταν γρήγορα, όπως οι φακές.

Μόλις έβγαιναν τα φυτά τα ανέβαζαν στις στέγες των σπιτιών, φτιάχνοντας τους «Κήπους του Άδωνη». Στη συνέχεια, μοιρολογώντας, περιφέραν τα ομοιώματα στους δρόμους, τα οποία έριχναν, μαζί με τους «Κήπους», σε πηγές ή ποτάμια. Την επόμενη μέρα γιόρταζαν την ανάσταση του θεού.

*«Πρόκειται για ένα σχήμα με πολύ μακρά παρουσία, όχι μόνο στον ελληνικό αλλά και στον ευρύτερο χώρο της Ανατολικής Μεσογείου. Οι φακές των "Κήπων του Άδωνη", που τοποθετούνταν δίπλα σε εικονίσματα, αλλά και στο κατώφλι της εξώπορτας του σπιτιού, είναι ένα έθιμο που διατηρείται ακόμα και σήμερα τη Μεγάλη Βδομάδα στην Ελλάδα, κυρίως στη Μακεδονία»,* δήλωσε ο κ. Καραμανές.

**ΤΟ ΠΑΣΧΑ**

Το Πάσχα έχουμε το σούβλισμα -ή το ψήσιμο- του αρνιού ή κατσικιού, που διαλεγόταν από τα οικόσιτα. Σε πολλές περιοχές, πριν σφάξουν το ζώο, το τιμούσαν ιδιαίτερα, στολίζοντάς το με κόκκινη κορδέλα ή βάφοντάς το με κόκκινη μπογιά από τα αυγά.

*«Στο παραδοσιακό πλαίσιο είχαν πολύ μεγαλύτερο σεβασμό προς τα ζώα και προς τη φύση, από ό,τι σήμερα. Και παρόλο που τα έσφαζαν, το έκαναν με τελετουργικό τρόπο. Επίσης, η κατανάλωση κρέατος, σε αντίθεση με τώρα, ήταν σπάνια. Η κρεατοφαγία γινόταν σε εξαιρετικές περιπτώσεις. Ο χαρακτηριστικός οβελίας, αυτό που έχει ταυτιστεί τα σύγχρονα χρόνια με το Πάσχα, κυρίως μέσω των ΜΜΕ, δεν επικρατούσε σε όλη τη χώρα. Ήταν χαρακτηριστικό κυρίως της ηπειρωτικής Ελλάδας. Σε άλλες περιοχές, στο Αιγαίο ή τη Μικρά Ασία, το κρέας το έκαναν ψητό. Ακόμα έτσι γίνεται»,* μας ενημέρωσε ο ερευνητής.

Την ημέρα του Πάσχα έχουμε τη Δεύτερη Ανάσταση, την αγάπη ή διπλανάσταση, όπως λεγόταν, που γινόταν το απομεσήμερο της Κυριακής. Παλιότερα, τότε γινόταν και η ευλόγηση του νωπού τυριού και γενικά των γαλακτοκομικών προϊόντων. Στη συνέχεια ακολουθούσαν τελετουργικοί χοροί γύρω από την εκκλησία, με τον ιερέα να ανοίγει το χορό, ενώ επισκέπτονταν και το νεκροταφείο, όπου χόρευαν γύρω από τους τάφους.

Άλλη σημαντική εκδήλωση ήταν τα παιχνίδια και τα αγωνίσματα, όπως το πήδημα, το τρέξιμο, το λιθάρι κ.ά. Χαρακτηριστικές ήταν επίσης οι κούνιες, που έστηναν με σκοινί στην ύπαιθρο και στις οποίες κουνιόνταν όλοι, μια πρακτική για να απομακρύνονται οι αρρώστιες. Για τον ίδιο λόγο ζυγίζονταν και σε ζυγαριές. *«Έκαναν δηλαδή κατά κάποιο τρόπο έναν έλεγχο της υγείας τους»,* κατέληξε ο συνομιλητής μας.

**© ΑΠΕ – ΜΠΕ**

CR
SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS
CHATEAU ROYAL
RECEPTION & CONVENTION HALLS
3500 du Souvenir, Laval, Qc, H7V 1X2 | t:514.333.1000 | f:450.688.0564 e:info@lechateauroyal.com
www.LeChateauRoyal.com

# Πασχαλινή Διατροφή

Το Πάσχα έφτασε και μαζί μ' αυτό όλα τα λαχταριστά, παραδοσιακά εδέσματά του. Τσουρέκια, κουλουράκια, αυγά, αρνί, κατσίκι και ό,τι άλλο γευστικό μπορεί να βάλει ο νους μας. Πολλοί από σας είναι σίγουρο, πως θα σκέφτεστε από τώρα τα κιλά που θα πάρετε αυτές τις γιορτινές μέρες, πως θα χαλάσετε τη δίαιτά σας και πως θα δυσκολευτείτε να αντισταθείτε στους γιορτινούς πειρασμούς.

**Ζωή Σαμαρά**
**[Διαιτολόγος]**

Ας είμαστε ρεαλιστές όμως! Πάσχα σημαίνει γιορτή, ξεγνοιασιά, αποχή από τη ρουτίνα και ίσως αποχή από τη δίαιτα! Το πρώτο και κύριο, λοιπόν, που πρέπει να συνειδητοποιήσετε, είναι πως στόχος σας αυτή την περίοδο, είναι να διατηρήσετε το βάρος σας. Αν καταπιέσετε τον εαυτό σας και τον αναγκάσετε να στερηθεί ό,τι βλέπει γύρω του, για να μη «χαλάσετε τη δίαιτα», τότε θα πετύχετε πολύ χειρότερα αποτελέσματα. Θα προσπαθήσουμε, λοιπόν, να δούμε κάποιες πρακτικές συμβουλές που θα διατηρήσουν το σωματικό βάρος, χωρίς να σας αγχώνουν.

**Ξεκινάμε λοιπόν από το βράδυ του Μ. Σαββάτου.** Πρώτο γεύμα μετά τη νηστεία για τους περισσότερους. Η αγαπημένη των πολλών μαγειρίτσα κυριαρχεί στο τραπέζι. Δε θα σας πούμε να μην τη φάτε! Γεμίστε όμως μόνο μια φορά το πιάτο σας.

**Βαμμένα κόκκινα αυγά.** Ένα ακόμη έθιμο του Πάσχα. Το αυγό είναι μία τροφή που έχει τόσο αρκετή πρωτεΐνη όσο και αρκετό λίπος. Το αυγό, είναι διαιτητική πηγή χοληστερόλης και περιέχει 185 mg χοληστερόλης. Η συνιστώμενη πρόσληψη για χοληστερόλη είναι 300 mg την ημέρα για άτομα με υγιή επίπεδα LDL (κακής) χοληστερόλης. Τις ημέρες του Πάσχα λοιπόν, που η διαιτητική πρόσληψη χοληστερόλης είναι ούτως ή άλλως αυξημένη λόγω του κρέατος, καλό θα ήταν η κατανάλωση των αυγών να γίνεται με μέτρο. Βάλτε ως στόχο να μην καταναλώνετε πάνω από 1 αυγό την ημέρα, είτε έχετε υψηλές τιμές χοληστερόλης, είτε όχι.

**Τσουρέκια, κουλουράκια και άλλα πασχαλινά γλυκίσματα.** Όλο το σπίτι μοσχομυρίζει και όσο κι αν προσπαθείτε μοιάζει ακατόρθωτο να αντισταθείτε. Αρχικά, αν θέλετε να προσέχετε τη διατροφή σας αυτές τις μέρες, θα ήταν καλό να μη βάλετε στο σπίτι σας μεγάλες ποσότητές τους και να θέσετε σα στόχο να μην καταναλώνετε πάνω από 1-2 κομμάτια τσουρέκι ή κουλουράκια μέσα στην ημέρα. Βάλτε τα στη θέση του πρωινού σας γεύματος ή συνοδέψτε τα με τον καφέ σας.

**Και τώρα ο πρωταγωνιστής της Κυριακής του Πάσχα! Ο οβελίας!** Τσιμπολόγημα πάνω από τον οβελία... έχετε να το λέτε για τη νοστιμιά του φρεσκοψημένου κρέατος ενώ ακόμα σουβλίζεται. Θα λέγαμε ότι είναι κακή συνήθεια... Η πέτσα του κρέατος είναι στην ουσία το ορατό κορεσμένο λίπος το οποίο και θα πρέπει να αφαιρείται. Επίσης, μ' αυτή την τακτική χωρίς να το αντιλαμβάνεστε, καταναλώνετε υψηλή ποσότητα θερμίδων πριν από το κύριο γεύμα, χωρίς όμως αυτές οι θερμίδες να συνοδεύονται από κορεσμό. Κάτω τα χέρια λοιπόν από τον οβελία!

**Αρνί ή κατσίκι;** Θα απαντήσουμε... κατσίκι καθώς έχει λιγότερο λίπος από το αρνί. Λόγω της μεγάλης ποικιλίας κρεάτων, υπάρχει ο κίνδυνος υπερκατανάλωσης θερμίδων και κορεσμένου λίπους. Γι' αυτό το λόγο, επιλέξτε ένα είδος κρέατος, αυτό που αγαπάτε πιο πολύ ή διαφορετικά πολύ μικρά κομμάτια από όλα τα είδη για να αποφύγετε την υπερβολική πρόσληψη θερμίδων. Πρακτικά μη γεμίσετε πάνω από το μισό σας πιάτο με κρέας!

**Σαλάτα, σαλάτα, σαλάτα!** Πάντα τρώτε σαλάτα με το φαγητό σας. Ειδικά την ημέρα του Πάσχα γεμίστε τουλάχιστον το μισό σας πιάτο με σαλάτα κι αν χρειαστεί ξαναγεμίστε! Πέραν της υψηλής θρεπτικής της αξίας, προάγει το αίσθημα του κορεσμού λόγω των πολλών φυτικών της ινών.

**Σάλτσες!** Μπορεί να είναι πολύ γευστικές και να ταιριάζουν με το κρέας αλλά ελέγξτε την ποσότητά τους. Βάλτε μόνο μια φορά στην άκρη του πιάτου σας 1- 2 κουταλιές της σούπας.

**Γλυκά!** Πάντα θα υπάρχει επιδόρπιο. Αν είστε ήδη πλήρεις από το κυρίως γεύμα μην πιεστείτε να καταναλώσετε το γλυκό επειδή υπάρχει μπροστά σας. Αν χρειάζεστε τη γλυκιά γεύση φάτε 1-2 κουταλιές. Αρκούν για να γλυκαθείτε!

**Αλκοόλ!** Λίγο και καλό! Σίγουρα στα πασχαλινά τραπέζια θα ρέει άφθονο. Μη γεμίζετε το ποτήρι σας όμως κάθε φορά που αδειάζει. Να έχετε πάντα ένα ποτήρι με νερό δίπλα σας για να καταπολεμάτε τη δίψα σας και το ποτό να είναι συμπληρωματικό.

**Μην το ξεχνάτε!** Να γεμίζετε μόνο μια φορά το πιάτο σας, έχοντας προγραμματίσει από την αρχή τι θα τοποθετήσετε σ' αυτό. Κατά τη διάρκεια του γεύματος, συνομιλήστε με τους φίλους και τους συγγενείς σας, τρώτε αργά, κάνετε παύσεις ώστε να έχει χρόνο ο οργανισμός σας να αισθανθεί τον κορεσμό στη σωστή στιγμή.

**Τελευταία αφήσαμε τη Φυσική Δραστηριότητα!** Μπορεί να είναι μέρες ξεκούρασης αλλά μην αφαιρείτε την άσκηση από την καθημερινότητά σας. Πηγαίνετε στο γυμναστήριο, βόλτα στα μαγαζιά, στο πάρκο με τους φίλους ή το σκύλο σας απολαμβάνοντας τις ωραίες, ηλιόλουστες ημέρες. Πάρτε το ποδήλατό σας και κάνετε βόλτες στην εξοχή!

# Ιωάννης Ιωαννίδης: «Αγγίζει τα όρια της γενοκτονίας η διαχείριση της πανδημίας»

## Ο διαπρεπής επιστήμονας αποκαλύπτει ότι οι 10 που μονοπωλούν τις ελληνικές τηλεοράσεις έχουν ελάχιστη επιστημονική δράση

Τις εγκληματικές ευθύνες όσων πήραν αποφάσεις που αγγίζουν τα όρια της γενοκτονίας κάθε ανθρώπινης δραστηριότητας για τη διαχείριση της πανδημίας στην Ελλάδα αλλά και την τακτική διάφορων συναδέλφων του να μετατρέπονται σε τηλε-ειδικούς, στηλιτεύει **ο καθηγητής Παθολογίας, Έρευνας και Πολιτικής Υγείας, Επιστημών Δεδομένων και Στατιστικής στο πανεπιστήμιο του Στάνφορντ Ιωάννης Π.Α. Ιωαννίδης,** σε συνέντευξη που παραχώρησε πριν από λίγες ημέρες στο λογοτεχνικό περιοδικό **«Νέο Πλανόδιον».**

*«Οι θέσεις μου στο ζήτημα της πανδημίας είναι mainstream όσον αφορά την επιστημονική βιβλιογραφία και το τι ισχυρίζεται η πλειονότητα των σοβαρών, έμπειρων επιστημόνων. Δυστυχώς, όμως, σε πολλά μέσα ενημέρωσης και σε πολλούς ισχυρούς πολιτικούς κύκλους και θεσμούς, επικρατεί μια παραληρηματική ανάγνωση και παραμόρφωση της επιστήμης. Πρόσφατα αναλύσαμε την επιρροή στην επιστημονική βιβλιογραφία για Covid-19 όλων των επιστημόνων που έχουν ασχοληθεί με αυτό το θέμα. Ανάμεσα στους δέκα ειδικούς επιστήμονες με την εντονότερη τηλεοπτική παρουσία στην Ελλάδα, κανένας δεν ανήκει στους 10.000 με τη μεγαλύτερη επιστημονική επιρροή στη βιβλιογραφία Covid-19 παγκοσμίως!»* αποκαλύπτει ο Έλληνας καθηγητής.

Όπως προκύπτει από την έρευνα που έκαναν ο ίδιος και οι συνεργάτες του, **64 επιστήμονες στην Ελλάδα έχουν μεγαλύτερη επιστημονική επιρροή στη βιβλιογραφία για την πανδημία από αυτούς τους δέκα τηλε-ειδικούς.**

Σύμφωνα με τον δρα Ιωαννίδη, οι περισσότεροι σοβαροί επιστήμονες αυτολογοκρίνονται, γιατί, αν πάνε να μιλήσουν, ξέρουν ότι θα συσσωρεύσουν χλεύη από κύκλους που μπορεί να αγνοούν τη σοβαρή επιστήμη, αριστεύουν όμως στο... μερεμέτι της δαιμονοποίησης.

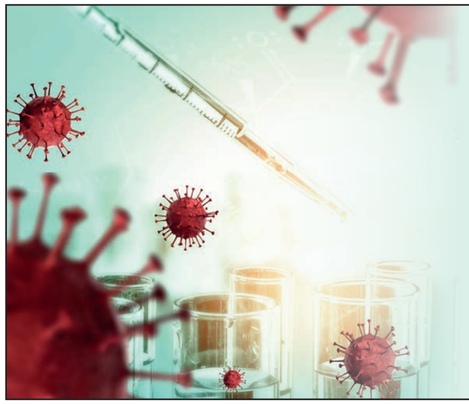
*«Μέσα από τις μυντιακές ραδιουργίες, που μπορεί να συντονίσει ακόμα και ένας μετριότατος υπεύθυνος Τύπου, ενός οποιουδήποτε μετριότατου πολιτικού, έχει μεγαλύτερη δύναμη επικοινωνιακού πυρός απ' ό,τι δέκα νομπελίστες μαζί. Όλα είναι "φαίνεσθαι". Οπότε, πετάει ο γάιδαρος ο επιστήμονας; Πετάει. Η ψυχολογική φθορά για όσους προσπαθούν να αντισταθούν είναι λυπηρή. Κανένας επιστήμονας δεν έχει προετοιμαστεί για μια τέτοια κατάσταση»* διαπιστώνει.

Σε ερώτηση για το ποια μέτρα θα λάμβανε ο ίδιος αν ήταν σήμερα υπεύθυνος χάραξης της υγειονομικής πολιτικής στην Ελλάδα, ο καθηγητής του Στάνφορντ εξήρε για ακόμα μια φορά **τη σημασία της σοβαρής επιδημιολογικής επιτήρησης,** επισημαίνοντας ότι τα λύματα και τα ατομικά τεστ αυτοδιάγνωσης δεν αποτελούν μέτρα ικανά να αναχαιτίσουν το επιδημικό κύμα.

*«Ενίσχυση της τηλεργασίας, των δρομολογίων των ΜΜΜ και της πρωτοβάθμιας φροντίδας, εμβολιασμός όλων των υπερήλικων ατόμων και ατόμων με υψηλό κίνδυνο, προστασία των κλειστών δομών και των ασθενέστερων, περιθωριοποιημένων ανθρώπων, κοινωνική προστασία και ψυχολογική υποστήριξη, ενίσχυση σχολικών υποδομών, διάνοιξη χώρων και χρόνου, όπου οι άνθρωποι μπορούν να κινηθούν με αποφυγή συγχρωτισμού, αποφυγή επιβλαβών δρακόντειων περιοριστικών μέτρων που επιδεινώνουν (αντί να μειώνουν) το επιδημικό κύμα»* προτείνει, τονίζοντας ότι κάποιοι συνάδελφοί του πιστεύουν στο... δρακόντειο εγκλεισμό.

*«Τα δεδομένα δείχνουν ότι τέτοια μέτρα αυξάνουν τους θανάτους, ειδικά μάλιστα όταν το επιδημικό κύμα είναι ήδη διαδεδομένο»* εξηγεί.

**© δημοκρατία**



# ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ: «Ο θάνατός σου, η ζωή μου»

## Στα 26 δις $ τα κέρδη από τους εμβολιασμούς για τον COVID-19

Τεράστια είναι τα κέρδη για τις φαρμακευτικές εταιρείες από τους εμβολιασμούς για τον κορωνοϊό, όπως αποδεικνύεται από σχετική έρευνα της οργάνωσης **«Συμμαχία για το Εμβόλιο των Λαών» (People's Vaccine Alliance).**

Όπως αναφέρεται, τα κέρδη από τις πωλήσεις εμβολίων, τριών μόνο εκ των κορυφαίων φαρμακευτικών εταιρειών, ανήλθαν το 2020 στο ύψος των 26 δισ.$ – **ποσό ικανό να καλύψει τον εμβολιασμό όλης της Αφρικής.**

Σύμφωνα με το **People's Vaccine Alliance,** τα κέρδη που αποκόμισαν ήδη οι μεγάλες φαρμακευτικές είναι σκανδαλώδη, τη στιγμή που μεγάλο μέρος του παγκόσμιου πληθυσμού δεν έχει πρόσβαση στα εμβόλια, είτε διότι είναι πολύ ακριβά είτε διότι είναι ελάχιστες οι προμήθειες.

Το κίνημα ζητά κατάργηση της πατέντας των εμβολίων και συνεργασία για την παρασκευή πιο φτηνών εμβολίων σε ολόκληρο τον κόσμο, ενώ κατέληξε στο ποσό των 26 δισ.$ υπολογίζοντας ότι η Pfizer έχει μοιράσει 8,44 δισ. δολάρια σε μερίσματα, η Johnson & Johnson 10,5 δισ. δολάρια και 3,2 δισ. σε μετοχές και η AstraZeneca 3,6 δισ. δολάρια.

Η μεγάλη ζήτηση των εμβολίων, σε μια περίοδο που η παγκόσμια οικονομία έχει «παγώσει» λόγω της πανδημίας, ευθύνεται για την ανάδειξη ενός νέου κύματος δισεκατομμυριούχων, αναφέρει στην ανακοίνωσή του το PVA.

**Ο Ουγούρ Σαχίν,** ιδρυτής της BioNTech που συνεργάζεται με την Pfizer για την παρασκευή του εμβολίου BNT162b2 έχει τώρα μετοχές που αξίζουν 5,9 δισ. δολάρια και ο Γάλλος δισεκατομμυριούχος και διευθύνων σύμβουλος της Moderna, 48χρονος **Stéphane Bancel,** έχει στην κατοχή του μετοχές αξίας 5,2 δισ. δολαρίων.

*«Πρόκειται για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία και όχι μια ευκαιρία για κέρδη»* λέει η **Άννα Μάριοτ,** σύμβουλος της **Oxfam,** οργάνωση που έχει ενταχθεί στο κίνημα.

*«Δε θα έπρεπε να αφήνουμε τις πολυεθνικές να αποφασίζουν ποιος θα ζήσει και ποιος θα πεθάνει, την ώρα που αυτές αυξάνουν την κερδοφορία τους».*

Περίπου 700 εκατομμύρια δόσεις εμβολίων για τον κορωνοϊό έχουν διανεμηθεί παγκοσμίως σύμφωνα με τον ΟΗΕ, ωστόσο η συντριπτική πλειοψηφία έχει αγοραστεί από τις πλούσιες χώρες.

Κατά μέσο όρο – είπε στις αρχές του μήνα ο επικεφαλής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, **Τέντρος Αντχανόμ Γκεμπρεγεσούς** – στις χώρες με υψηλά εισοδήματα σχεδόν ένας στους τέσσερις πολίτες έχουν λάβει εμβόλιο.

Στις φτωχές χώρες, η αντίστοιχη αναλογία είναι ένας στους 500.

*«Μιλάμε για εμβόλια που έχουν χρηματοδοτηθεί με δημόσιο χρήμα και είναι απολύτως απαραίτητα σε ολόκληρο τον κόσμο, εάν θέλουμε να δώσουμε ένα τέλος στην πανδημία»* λέει η **Χέιντι Τσόου,** της οργάνωσης **Global Justice Now.**

*«Είναι ηθικά απαράδεκτο οι ηγέτες των πλούσιων χωρών να επιτρέπουν σε μια μικρή ομάδα εταιρειών να κρατούν κλειδωμένες τις πατέντες και την τεχνολογία, ενώ πουλάνε τις περιορισμένες δόσεις που παράγουν σε όποιον πληρώσει τα περισσότερα».*

Η AstraZeneca επιβεβαίωσε τις καταβολές των μερισμάτων – αναφέρει ο Guardian – οι οποίοι, όπως αναφέρει, πήραν το ρίσκο να επενδύσουν στο εμβόλιο.

Εκπρόσωπος της φαρμακευτικής δήλωσε ότι η πολυεθνική έχει παραδώσει τα 37 από τα 38 εκατ. δόσεις που έχουν μοιραστεί σε 100 χώρες μέσω της πλατφόρμας Covax.

**© Pro News**

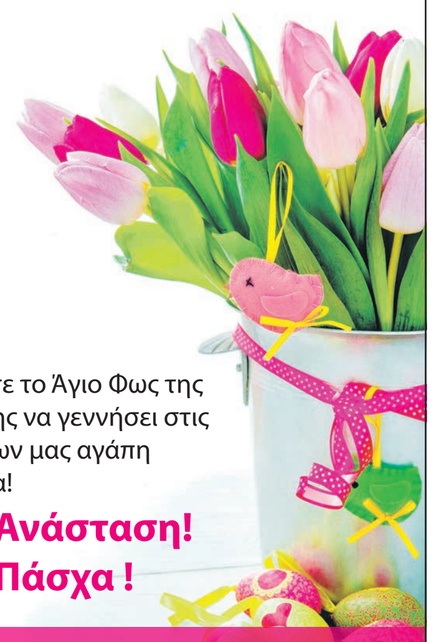

TRIFONOPOULOS SOTIRAKOS VLACHOLIAS S.E.N.C.
PARTNERSHIP OF CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANTS

Ευχόμαστε σε όλους σας Καλό Πάσχα, Καλή Ανάσταση!

1000 Rue Jean Talon Ouest, Suite 200, Montreal, QC H3N 1T1
T: 514 270-9251 | F: 514 270-0516



tapis national



Ευχόμαστε το Άγιο Φως της Ανάστασης να γεννήσει στις ψυχές όλων μας αγάπη και ελπίδα!

**Καλή Ανάσταση!**
**Καλό Πάσχα !**

8995 Jean Pratt, Montreal, QC H4N 2W7 | **514 270-2301**
5230 Ave du Parc, Montreal, QC H2V 4G7 | **514 278-2453**

SOUVLAKI
VILLAGE GREC

Uber Eats SKIP

Tasty, Traditional and Greek

We all know that Greece is famous for it's mythological legends, and the amazing Mediterranean cuisine.

From dips to salads, and the mouth-watering meat. Home to some of the most delicious dishes ever, Tradition lives on at Village Grec.

Καλή Ανάσταση! Καλό Πάσχα!

ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

4491 Boul. Samson Laval, Quebec - For Pick Up Orders Call (450) 681-3333

# Ποιες είναι οι πιθανότητες θρόμβωσης από τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού

## Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα επιχειρούν να ρίξουν φως στις περιπτώσεις θρομβώσεων μετά από εμβολιασμούς κατά του κορωνοϊού

Έντονη ανησυχία έχουν προκαλέσει τα περιστατικά σχηματισμού θρόμβων μετά από εμβολιασμούς κατά του κορωνοϊού. Τα εμβόλια που έχουν ενοχοποιηθεί είναι εκείνα της AstraZeneca, της Johnson αλλά και το εμβόλιο της Ρωσίας, το Sputnik V (το οποίο ωστόσο δεν έχει εγκριθεί στην Ελλάδα, ούτε και στον Καναδά). Τι δείχνουν όμως τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα;

Την τελευταία εβδομάδα δημοσιεύτηκαν νέα στοιχεία γι αυτό το νέο σύνδρομο που διερευνάται και το οποίο παρουσιάζεται 5-24 μέρες μετά τον εμβολιασμό, με την πρώτη δόση συγκεκριμένων εμβολίων. Το σύνδρομο αυτό ονομάστηκε **vaccine induced immune thrombotic thrombocytopenia – VITT** (δηλαδή ανοσολογικής αρχής θρομβωτική θρομβοπενία μετά από εμβολιασμό).

Τα δημοσιευμένα άρθρα περιλαμβάνουν ανεξάρτητες περιγραφές 39 ατόμων που εμφάνισαν αυτό το σύνδρομο μετά από το εμβόλιο της AstraZeneca (ChAdOx1 nCoV-19), έναν ανασυνδυασμένο αδενοϊό-φορέα από χιμπατζή που κωδικοποιεί την πρωτεΐνη-ακίδα του SARS -CoV-2. Άλλες 6 τέτοιες περιπτώσεις εμφάνισης συνδρόμου έχουν αναφερθεί με το μονοδοσικό εμβόλιο της Johnson.

Το κοινό εύρημα που εντοπίστηκε σε όλες τις περιπτώσεις, ήταν η παρουσία αντισωμάτων έναντι του παράγοντα 4 των αιμοπεταλίων (PF4) σε ασθενείς που έκαναν ένα από τα δύο εμβόλια. Φαίνεται δηλαδή πως πρόκειται για ένα σύνδρομο, στο οποίο εμπλέκονται ανοσολογικοί μηχανισμοί.

Εκτός όμως από αυτές τις περιπτώσεις, έχουν αναφερθεί και άλλες εξίσου πολύ σπάνιες επιπλοκές, οι οποίες δεν περιλαμβάνονται στις εν λόγω έρευνες.

Για παράδειγμα, υπάρχουν δημοσιευμένες ορισμένες περιπτώσεις ανοσολογικής θρομβοπενίας και αιμορραγίας, χωρίς την εμφάνιση θρόμβωσης, μετά από έκθεση ακόμα και σε εμβόλια βασισμένα στο mRNA που παράγονται από τη Moderna (mRNA-1273) και την Pfizer-BioNTech (BNT162b2), δηλαδή σε εμβόλια διαφορετικής τεχνολογίας.

Επιπροσθέτως, ο **Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων** έχει αναφέρει **169** πιθανές περιπτώσεις θρόμβωσης εγκεφαλικών φλεβών και **53** πιθανές περιπτώσεις θρόμβωσης σπλαχνικών φλεβών σε **34** εκατομμύρια λήπτες του εμβολίου ChAdOx1 nCoV-19 (AstraZeneca), **35** πιθανές περιπτώσεις θρόμβωσης στο κεντρικό νευρικό σύστημα μεταξύ **54** εκατομμυρίων ληπτών του εμβολίου Pfizer-BioNTech (τεχνολογίας mRNA) και **5** πιθανές (αλλά ανεπιβεβαίωτες) περιπτώσεις θρόμβωσης φλεβών του εγκεφάλου μεταξύ **4** εκατομμυρίων ληπτών του εμβολίου της Moderna (επίσης τεχνολογίας mRNA).

Εντούτοις, είναι σημαντικό να τονιστεί εδώ, ότι δεν έχει γίνει προσεκτικός και διεξοδικός έλεγχος για τη σχέση των δύο γεγονότων, ούτε έχει αναφερθεί η παρουσία αντισωμάτων έναντι του παράγοντα 4 των αιμοπεταλίων που βρέθηκε στις προαναφερθείσες έρευνες.

Όσον αφορά στο εμβόλιο της AstraZeneca (ChAdOx1 nCoV-19), η αναλογία είναι πιθανότητα **1** περίπτωση ανά **100.000** εμβολιασμούς.

Συγκριτικά μελετώντας το, η συχνότητα εμφάνισης θρομβώσεων των εγκεφαλικών φλεβών στο γενικό πληθυσμό υπολογίζεται ότι είναι **0,22-1,57 ανά 100.000 το χρόνο.**

Με αυτά τα ευρήματα και τους τελευταίους υπολογισμούς όμως, η επιστημονική κοινότητα έρχεται αντιμέτωπη με πολλά αναπάντητα ερωτήματα, που χρειάζεται να διερευνηθούν άμεσα αλλά παράλληλα προσεκτικά.

Για παράδειγμα, οι ειδικοί αναζητούν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με πιθανούς παράγοντες επικινδυνότητας εμφάνισης της σπάνιας επιπλοκής, **πέρα από το γυναικείο φύλο και τη νεαρή ηλικία.**

Κάποια άλλα ερωτήματα που αναφέρουν οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) είναι τα εξής:

**1|Ποιο ή ποια συστατικά του εμβολίου προκαλεί την παραγωγή αντισωμάτων (ο ιός, το περίβλημα του, η αλληλουχία του DNA, η πρωτεΐνη ακίδα που παράγεται, ένα άλλο έκδοχο ίσως;).**

**2|Μήπως με τον εμβολιασμό απλά επανενεργοποιείται η παραγωγή αντισωμάτων που προϋπήρχαν έναντι του PF4;**

**3|Ποιος είναι ο κίνδυνος μετά από επανεμβολιασμό;**

**4|Πώς συγκρίνονται τα αντισώματα του συνδρόμου VITT με τα αντισώματα που έχει περιγραφεί ότι αναπτύσσονται έναντι του PF4 μετά από μόλυνση με SARS-CoV-2;**

**5|Πως ερμηνεύεται η άτυπη/ασυνήθιστη κατανομή των θρόμβων;**

Είναι φανερό ότι οι πληροφορίες που έχουμε για την παθογένεση του συνδρόμου VITT είναι ακόμα ελλιπείς.

Εντούτοις, χρειάζεται να συγκρίνεται ο πολύ χαμηλός επιπολασμός της εμφάνισης του συνδρόμου μετά από εμβολιασμό με τα οφέλη της πρόληψης του Covid-19 (ο ιός έχει θνησιμότητα 1 έως 2% και πιθανές μακροπρόθεσμες συνέπειες).

**© enallaktikidrasi.com**
**(με πληροφορίες από omned.gr)**

# COVID-19: Μεταδίδεται ακόμα και από τους εμβολιασμένους!

Ενώ ο μαζικός εμβολιασμός επιβραδύνει την πανδημία και την εξάπλωση παραλλαγών στο Κεμπέκ, δεν προστατεύει εντελώς από την ασθένεια και τα μέτρα φραγμού θα πρέπει να παραμείνουν για μεγάλο χρονικό διάστημα. Αυτή είναι η παρατήρηση του μικροβιολόγου και ειδικού για τις μολυσματικές ασθένειες **Pierre Harvey (φωτ. δεξιά),** ο οποίος εργάζεται στο ανατολικό Κεμπέκ και σύμφωνα με τον οποίο ο αγώνας κατά του COVID-19 θα μπορούσε να διαρκέσει για χρόνια.

Παίρνει ως παράδειγμα την περίπτωση μίας γυναίκας συναδέλφου του, εμβολιασμένη με το εμβόλιο Pfizer, η οποία εντούτοις προσβλήθηκε από τον ιό – τη βρετανική παραλλαγή – που επέστρεψε από το σχολείο από τα παιδιά της. *«Ήταν ελαφρώς άρρωστη, αρκετά για να αισθανθεί συμπτώματα κόπωσης, πονοκεφάλους, αλλά επέστρεψε στη δουλειά και τα πάει πολύ καλά»,* καταθέτει. Έτσι, χάρη στο εμβόλιο, δεν εμφάνισε τη σοβαρή μορφή της νόσου και δε χρειάστηκε να νοσηλευτεί. Αυτό υπόσχονται τα εμβόλια.

### ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΞΑΠΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ

Είναι επίσης πιθανό να εξαπλωθεί το COVID-19 και οι παραλλαγές του, ακόμη και αν κάποιος εμβολιαστεί. *«Πρέπει να συνεχίσω να προσποιούμαι ότι δεν έχω εμβολιαστεί. Πρέπει να διατηρήσω τις ίδιες προστασίες ώστε να μην την πιάσω ή να τη δώσω σε άλλους. Είναι ακόμα δυνατό να προσβληθεί κάποιος από COVID, ακόμα και αν έχει εμβολιαστεί, αλλά δε θα αρρωστήσει σοβαρά»,* εξηγεί.

Ο εμβολιασμός βοηθά επίσης στην επιβράδυνση των μεταλλάξεων του ιού. *«Όσο πιο γρήγορα οι άνθρωποι εμβολιάζονται, τόσο πιο γρήγορα μπορούμε να μειώσουμε τον κίνδυνο ανάπτυξης παραλλαγών. Ο ιός δε σταματά, εξακολουθεί να μεταλλάσσεται. Η ινδική παραλλαγή αρχίζει να ανησυχεί»,* λέει ο Δρ Harvey.

Σύμφωνα με τον ίδιο, τα εμβόλια θα πρέπει να προσαρμοστούν κατά τη διάρκεια των μηνών, ανάλογα με τις παραλλαγές. *«Κινδυνεύουμε να έχουμε τα εμβόλια COVID τακτικά για τα επόμενα χρόνια, για να τα προσαρμόζουμε συνεχώς στις παραλλαγές»,* καταλήγει. Έτσι, ο πληθυσμός, ακόμη και εμβολιασμένος, θα πρέπει να παραμείνει σε εγρήγορση.

### CDC: ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19 ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΠΛΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Οι περιπτώσεις λοίμωξης Covid-19 σε πλήρως εμβολιασμένους ανθρώπους -και με τις δύο δόσεις- είναι σπανιότατες και σχεδόν πάντα ήπιες ή ασυμπτωματικές, σύμφωνα με νέα στοιχεία των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων (CDC) των ΗΠΑ.

Σε σχεδόν 15.000 φιλοξενούμενους και εργαζόμενους σε 75 δομές φροντίδας και περίθαλψης ηλικιωμένων και αναπήρων στις ΗΠΑ, οι οποίοι είχαν κάνει και τις δύο δόσεις του εμβολίου της Pfizer/BioBNTech ή της Moderna, βρέθηκαν 22 περιστατικά λοίμωξης από κορωνοϊό, αφότου είχαν περάσει πάνω από δύο εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση. Υπήρξαν επίσης άλλα 13 μεταξύ όσων είχαν κάνει και τη δεύτερη δόση, αλλά δεν είχαν ακόμη περάσει οι 14 μέρες. Μεταξύ όσων είχαν κάνει μόνο την πρώτη δόση, καταγράφηκαν 145 περιστατικά λοίμωξης από κορωνοϊό.

Σχεδόν τα δύο τρίτα των 22 περιπτώσεων λοίμωξης μετά και τη δεύτερη δόση του εμβολίου ήταν ασυμπτωματικές ή ήπιες χωρίς εμφανή συμπτώματα. Μόνο δύο ασθενείς χρειάσθηκαν νοσηλεία και ένας πέθανε.

*«Οι περισσότεροι πλήρως εμβολιασμένοι δε μολύνθηκαν, δεν είχαν συμπτώματα Covid-19 και δε νόσησαν σοβαρά»,* τόνισαν οι Αμερικανοί ερευνητές του CDC. Οι ίδιοι διευκρίνισαν ότι *«μπορούν να συμβούν λοιμώξεις μετά τον εμβολιασμό, επειδή τα εμβόλια κατά της Covid-19 δεν παρέχουν 100% προστασία».*

Μέχρι σήμερα, μεταξύ των σχεδόν 85 εκατομμυρίων ανθρώπων στις ΗΠΑ που έχουν πλήρως εμβολιασθεί, έχουν αναφερθεί λιγότερες από 6.000 περιπτώσεις λοίμωξης Covid-19. Όπως είπε η επικεφαλής του CDC **δρ Ροσέλ Γουαλένσκι,** *«το ποσοστό λοίμωξης μεταξύ όσων έχουν κάνει και τις δύο δόσεις, είναι μόλις 0,007%».*

**© TVA NOUVELLES, ΑΠΕ-ΜΠΕ**

# Γιατί κολλούν και οι εμβολιασθέντες κορωνοϊό

Ο γυναικολόγος και βουλευτής Κιλκίς του ΚΙΝΑΛ, **Γιώργος Φραγγίδης,** δήλωσε μέσω Twitter ότι παρότι εμβολιάσθηκε με το Pfizer πριν από δύο μήνες, τελικά κόλλησε και είναι σε καραντίνα με πυρετό. Το ίδιο έπαθαν και άλλοι γιατροί εμβολιασθέντες στην Ελλάδα, χωρίς να έχουμε πλήρη στοιχεία για αριθμό. Στις ΗΠΑ τους μέτρησαν: 5.800 άτομα. Πολλοί από αυτούς γιατροί.

**Όλγα Μαύρου***
**© slpress.gr**

Ο 65χρονος κ. Φραγγίδης έγραψε την προηγούμενη εβδομάδα στο Facebook, ότι μετά από κάποια ήπια συμπτώματα που είχε, έκανε μοριακό τεστ για τον ιό και βγήκε θετικό. «Έχω κάνει το εμβόλιο εδώ και 2,5 μήνες και οι πιθανότητες να μεταδώσω τον ιό δεν είναι μεγάλες, ωστόσο θεωρώ χρέος που απέναντι στην κοινότητα, εκτός από την απαραίτητη ενημέρωση που ήδη έχω κάνει στον ΕΟΔΥ, να το γνωστοποιήσω και μέσω του Facebook».

Τα πρώτα συμπτώματα εμφανίστηκαν το μεσημέρι της Τρίτης 20/4 στην Αθήνα, όπου είχε μεταβεί από την Κυριακή 18/4 για να παραστεί στη Βουλή. Στο ξενοδοχείο, όπου διέμενε, διαπίστωσε πως είχε ανεβάσει λίγο πυρετό. Το μεσημέρι της Τετάρτης 21/4 δεν είχε πυρετό, αλλά το βράδυ ανέβασε και πάλι 38, αφού είχε ήδη επιστρέψει στο Κιλκίς. Τα δύο self tests από το φαρμακείο έδειξαν πως ο βουλευτής ήταν θετικός και αμέσως επικοινώνησε με τον ΕΟΔΥ και επισκέφθηκε το 424 Στρατιωτικό Νοσοκομείο για το μοριακό έλεγχο.

**ΣΤΙΣ ΗΠΑ**

Μια Αμερικανίδα παιδίατρος, 52 ετών, ήταν εμβολισμένη από το Φεβρουάριο και κόλλησε από τα παιδιά της. *«Είχε κολλήσει ο γιος και η κόρη μου και τους φρόντιζα, με τη σιγουριά ότι είμαι καλυμμένη εμβολιαστικά. Φρόντιζα και τον καρκινοπαθή πατέρα μου. Ευτυχώς όταν παρουσίασα πυρετό απομονώθηκα αμέσως και έτσι δε μετέδωσα τον ιό στον ευπαθή πατέρα μου ή στο σύζυγό μου»,* είπε η παιδίατρος. Η γιατρός δεν ανήκει σε ευπαθή ομάδα ούτε βρισκόταν σε ανοσοκαταστολή, και είναι ανεξήγητο το γιατί δεν ανέπτυξε επαρκή αντισώματα.

Στις ΗΠΑ έχουν βρει ότι οκτώ περιστατικά σε εμβολιασθέντες οφείλονταν σε νέα στελέχη του ιού όμως (όπως και στην Ελλάδα) δεν έχουν τη δυνατότητα να αναλύσουν όλα τα 5.800 περιστατικά και να πουν με σιγουριά ποια στελέχη «ξεφύγουν» από το εμβόλιο. Είναι γνωστό ότι το εμβόλιο της Pfizer δεν «πιάνει» πάντα τη βρετανική μετάλλαξη. Είναι ακόμα λιγότερο αποτελεσματικό στη νοτιοαφρικανική και στη βραζιλιάνικη μετάλλαξη. Σε γηροκομείο στο Κεντάκι διαπιστώθηκε ότι τα 18 κρούσματα σε εμβολιασθέντες οφείλονταν στη βραζιλιάνικη μετάλλαξη. Άλλος παράγοντας που παίζει ρόλο είναι το ϊικό φορτίο: νοσούν συνήθως εμβολιασθέντες που εκτίθενται σε μεγάλο ϊικό φορτίο, είναι δηλαδή σε στενή επαφή με ασθενή.

Στις ΗΠΑ όπου ανέλυσαν το πρόβλημα πιο συστηματικά, ανεξαρτήτως των μεταλλάξεων, διαπίστωσαν ότι μόνο το 7% όσων εμβολιάσθηκαν χρειάσθηκε νοσηλεία με οξυγόνο όταν νόσησε, και ότι το 93% παρουσίασε πολύ ήπια συμπτώματα. Εντούτοις, το 1,23% των εμβολιασθέντων τελικά πέθανε. Δηλαδή έχασαν τη μάχη (στις ΗΠΑ) 74 άτομα που είχαν κάνει και τις δύο δόσεις. Αυτοί οι 74 δεν αναφέρεται αν ήταν ανοσοκατεσταλμένοι.

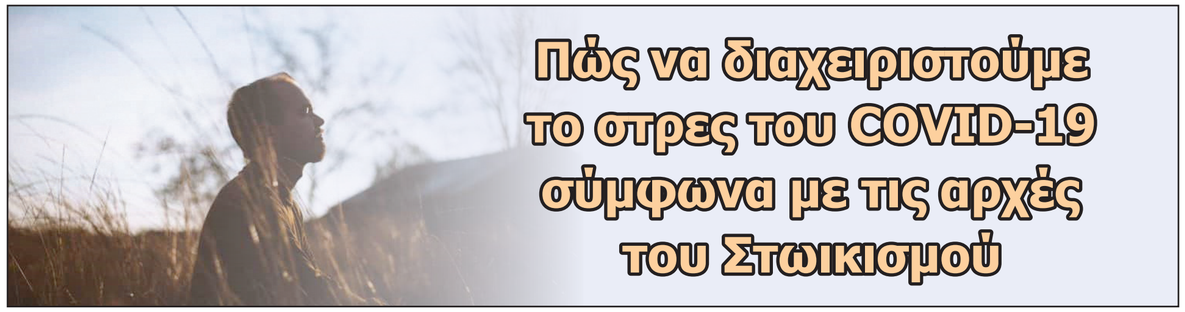
**ΟΙ ΝΕΕΣ ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΙΣ**

Το άλλο ερώτημα είναι για τους ασυμπτωματικούς, που αν και εμβολιάσθηκαν κόλλησαν. Οι Αμερικανοί, αν και τα επίσημα στοιχεία τους δείχνουν ότι κόλλησαν μόνο 5.800 και ότι το εμβόλιο των Pfizer και Moderna καλύπτει το 90%, εκτιμούν ότι με τόσες μεταλλάξεις που κυκλοφορούν, τα εμβόλια πιάνουν ίσως πολύ μικρότερο ποσοστό και ότι πολλοί είναι ολιγοσυμπτωματικοί ή και ασυμπτωματικοί. Η κυβέρνηση Μπάιντεν ενέκρινε κονδύλιο 1,7 δισ. δολαρίων αποκλειστικά για την ανάλυση δειγμάτων, ώστε να υπάρχει καλύτερη εικόνα για τα στελέχη που κυκλοφορούν στη χώρα.

Στις ΗΠΑ κόλλησε και ο 53χρονος **Masha Gessen** δημοσιογράφος του New Yorker. Είχε κολλήσει λίγο πριν ή σύζυγος και ο γιος τους. Του χρειάσθηκαν τρεις εβδομάδες για να αναρρώσει πλήρως. Σύμφωνα με την ιατρική επιθεώρηση **New England Journal of Medicines,** μελετήθηκαν δύο περιστατικά εμβολιασθέντων που ο ένας κόλλησε από το συγκάτοικό του και διαπιστώθηκε ότι επρόκειτο για δύο διαφορετικά στελέχη που δεν είχαν ξανακαταγραφεί. Και οι δύο εργάζονταν ως υπάλληλοι στο Πανεπιστήμιο Ροκφέλερ.

Ο οργανισμός των εμβολιασθέντων αναγνώρισε τον ιό ως εχθρικό και ανέπτυξε αντισώματα, αλλά όχι επαρκή για να μη νοσήσει. Ήταν πάντως τελικά επαρκή τα αντισώματα για να ιαθούν και οι δύο προσβληθέντες χωρίς νοσηλεία. Θεωρείται -σύμφωνα με την επιθεώρηση- ότι έπαιξε κρίσιμο ρόλο τόσο η έκθεση σε μεγάλο ϊικό φορτίο, όσο και οι νέες μεταλλάξεις που αναπτύσσονται και «ξεγλιστράνε», οπότε επείγει ένα εμβόλιο που να πιάνει το σύνολο των κορωνοϊών και όχι μόνο δύο ή τέσσερα στελέχη του, κάτι ιδιαίτερα δύσκολο. Εν τω μεταξύ συνίσταται στους εμβολιασθέντες να τηρούν όλα τα μέτρα προφύλαξης (μάσκες, αποστάσεις).

***Η Όλγα Μαύρου γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη το 1958 και φοίτησε στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (γαλλική φιλολογία). Δημοσιογραφεί από το 1978 σε «Καθημερινή», «Βήμα», «Έθνος», ANT1, STAR, MEGA και ΕΡΤ. Ασχολήθηκε με το ελεύθερο, ναυτιλιακό, δικαστικό, κοινωνικό ρεπορτάζ, με τα διεθνή και τέλος με το ιατρικό ρεπορτάζ. Έχει καλύψει ως απεσταλμένη τον πόλεμο Αζερμπαϊτζάν-Αρμενίας για τον «Ταχυδρόμο» και τον πόλεμο στην πρώην Γιουγκοσλαβία για την «Ελευθεροτυπία».**



# Πώς να διαχειριστούμε το στρες του COVID-19 σύμφωνα με τις αρχές του Στωικισμού

Είστε έτοιμοι να κάτσετε στο γραφείο για το τρίτο διαδικτυακό meeting της ημέρας, όταν το νήπιο παιδί σας αποφασίζει να ανέβει στα πόδια σας. Καθώς φωνάζετε το σύντροφό σας για βοήθεια, ο γιος σας χύνει το χυμό του πάνω στο λάπτοπ. Καθαρίζετε βιαστικά το χάος, αναστενάζοντας απεγνωσμένα.

Ανασυντάσσεστε και πιέζεστε να χαμογελάσετε στην αρχή του meeting και ξαφνικά η σύνδεσή σας κόβεται. Προσπαθείτε με αγωνία να ξανασυνδεθείτε και εκείνη τη στιγμή χτυπά το κινητό σας τηλέφωνο και σας ειδοποιούν ότι βρέθηκε κρούσμα σε χώρο που έχετε επισκεφθεί πρόσφατα. Είναι σχεδόν αδύνατο να βρείτε κάποιον που να μην έχει επηρεαστεί από την πανδημία. Τη στιγμή που γράφεται αυτό το άρθρο, εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν μολυνθεί και πολλοί ακόμα έχουν νοσηλευτεί. Αυτό το μέγεθος πόνου και θανάτου από έναν ιό είχε να εμφανιστεί στον πλανήτη από το 1918.

Για να διασφαλίσουμε τη ζωή, έπρεπε να αλλάξουμε άρδην τον τρόπο ζωής μας. Μια αποτελεσματική στρατηγική για τη μείωση της μετάδοσης είναι η κοινωνική απόσταση, αλλά αυτή η τακτική έχει διαταράξει την εργασία, την κοινωνικοποίηση, τις σχέσεις μας και θεσμούς, όπως το σχολείο. Η απειλή της ασθένειας, η οικονομική επισφάλεια και το απρόβλεπτο, παράγουν μεγάλες δόσεις στρες.

Οι δυσκολίες της πανδημίας έχουν ωθήσει πολλούς στο να αναζητήσουν συμβουλευτική. Αν και οι ειδικοί ψυχικής υγείας είναι σημαντικοί μας σύμμαχοι σε αυτή την προσπάθεια, υπάρχουν χρήσιμες ψυχολογικές στρατηγικές που μπορούμε να εκμεταλλευτούμε, ώστε να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά την κατάσταση.

Υπάρχουν κάποιοι, που έχουν υιοθετήσει τις αρχές του **Στωικισμού,** ενός φιλοσοφικού συστήματος που έχει τις ρίζες του στην αρχαία Ελλάδα. Χρησιμοποιώντας τη λογική για να καταλάβουν την ανθρώπινη φύση, οι Στωικοί έβρισκαν διάφορους έξυπνους τρόπους για τη διαχείριση της ατυχίας, του πένθους και του στρες. **Οι Στωικοί φιλόσοφοι** αναγνώριζαν ότι μια ήρεμη ζωή είναι μια ευτυχισμένη ζωή και μπορεί να αποκτηθεί μέσω της καλλιέργειας της λογικής, της αρετής και του αυτοελέγχου.

Οι Στωικοί είχαν συνειδητοποιήσει ότι δε χρειάζεται να έχουμε πλήρη έλεγχο της ζωής μας. Η ζωή συχνά μάς πετά εμπόδια στο δρόμο, όπως τον κορωνοϊό. Καθώς οι εξωτερικές συνθήκες μπορεί να καταστρέψουν τις προσδοκίες, οι Στωικοί υποστηρίζουν ότι είναι καλύτερα να εσωτερικεύουμε τους στόχους. Τι σημαίνει αυτό; Ότι είναι χάσιμο χρόνου και ενέργειας να ανησυχούμε για πράγματα που βρίσκονται εκτός του ελέγχου μας. Αντιθέτως, χρειάζεται να εστιάσουμε την προσοχή μας σε πράγματα που μπορούμε να επηρεάσουμε. Για παράδειγμα, δεν μπορούμε να ελέγξουμε αν η μόλυνση από τον ιό θα είναι ήπια ή θανατηφόρα, αλλά μπορούμε να προλάβουμε εξαρχής τη μόλυνση.

Οι Στωικοί επίσης θεωρούσαν, ότι το καθήκον για την ανθρωπότητα υπερισχύει του καθήκοντος για τον εαυτό. Ο κίνδυνος της μετάδοσης δείχνει ότι χρειάζεται να αφήσουμε στην άκρη τους εγωισμούς και να προσπαθήσουμε να διαφυλάξουμε την ασφάλεια στην κοινότητα. Οι περισσότεροι θα θέλαμε πολύ να κάνουμε ένα πάρτι, να δειπνήσουμε φυσιολογικά σε ένα εστιατόριο ή να πάμε για ψώνια όπως πριν. Κάνοντας θυσίες όμως, σταματάμε τον ιό πριν γίνει ακόμα πιο επικίνδυνος για την ανθρωπότητα και είναι αδιαμφισβήτητο ότι σώζουμε ζωές.

Άλλη μία σημαντική αρχή του Στωικισμού είναι ότι χρειαζόμαστε πολύ λίγα πράγματα για να είμαστε ευτυχισμένοι. Πράγματι, αυτό μπορούμε να το νιώσουμε στην εποχή της πανδημίας. Αν και μπορεί να απεχθανόμαστε την καθημερινή μονοτονία που φέρνουν οι περιορισμοί, μπορούμε και να δούμε τη χαρά των μικρών στιγμών, την πολύτιμη σημασία τους.

Μπορούμε πλέον να εκτιμήσουμε όλα εκείνα τα δεδομένα, τα οποία πριν δεν εκτιμούσαμε, την υγεία, τις σχέσεις μας, την ίδια μας τη ζωή. Η ξαφνική εμφάνιση μιας πανδημίας είναι μεν τρομακτική, αλλά λειτουργεί και ως υπενθύμιση ότι η ζωή είναι φευγαλέα και εύθραυστη και ο Στωικισμός μάς προκαλεί να χρησιμοποιήσουμε το χρόνο που μας δόθηκε με τον πιο σοφό τρόπο.

**© Εναλλακτική Δράση**
**Πηγή: www.psychologytoday.com/intl/blog/pleased-meet-me/202101/manage-the-stress-covid-19-stoicism**

# 6 στρατηγικές που θα μας βοηθήσουν να αντιμετωπίσουμε την αβεβαιότητα που ζούμε σήμερα

Τι μπορούμε να κάνουμε όταν όλα φαίνεται να είναι εκτός ελέγχου; Η ζωή μέσα στην αβεβαιότητα είναι σκληρή. Οι άνθρωποι επιζητούν πληροφορίες για το μέλλον, με τον ίδιο τρόπο που έχουν ανάγκη την τροφή, το σεξ και άλλες ανταμοιβές. Ο εγκέφαλός μας εκλαμβάνει την αμφιβολία ως απειλή και προσπαθεί να μας προστατεύσει μειώνοντας την ικανότητά μας να εστιάζουμε σε οτιδήποτε άλλο πέρα από τη δημιουργία βεβαιότητας.

Αλλά ορισμένες φορές – ίσως και πάντα – είναι πιο αποτελεσματικό να μην προσπαθούμε να δημιουργούμε βεβαιότητα. Αν και η εξέλιξη μάς «τραβά» προς αυτό το μηχανισμό, η αλήθεια είναι ότι ποτέ δεν ξέρουμε πραγματικά τι θα συμβεί στο μέλλον.

Και με αφορμή την πανδημία που ζούμε, η οποία έχει διαταράξει τη ρουτίνα και τα σχέδιά μας, χρειάζεται να μάθουμε να ζούμε με την αμφιβολία και την αβεβαιότητα. Πώς, λοιπόν, μπορούμε να διαχειριστούμε μια ζωή που φαίνεται να βρίσκεται εκτός του ελέγχου μας;

**6 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΖΗΣΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ**

**1. ΝΑ ΜΗΝ ΑΝΤΙΣΤΕΚΟΜΑΣΤΕ:** Αντί να αντιστεκόμαστε στην πραγματικότητα, μπορούμε να εξασκήσουμε την αποδοχή. Έρευνα της ψυχολόγου Kristin Neff και των συναδέλφων της έχει δείξει ότι η αποδοχή – ειδικά η αυτο-αποδοχή – είναι ένα από τα μυστικά της ευτυχίας. Σημαίνει ότι συναντάμε τη ζωή εκεί που βρίσκεται, κάτι που στη συνέχεια μας βοηθά να προχωρήσουμε πέρα από εκείνο το σημείο. Έτσι, δε μένουμε μουδιασμένοι και βαλτωμένοι προσπαθώντας να δημιουργήσουμε μια ψευδή βεβαιότητα.

**2. ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ:** Μην μπερδεύεστε: Η αυτοφροντίδα δεν είναι εγωισμός. Εμείς οι άνθρωποι δεν τα πάμε καλά όσον αφορά στη «συντήρηση» του εαυτού μας. Χρειαζόμαστε τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις, τις υγιείς, ποιοτικές σχέσεις. Επίσης, θέλουμε αρκετό ύπνο και ξεκούραση όταν είμαστε κουρασμένοι, αλλά και χρόνο διασκέδασης που μας γεμίζει χαρά.

**3. ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΥΓΙΕΙΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ:** Αντί να στραφούμε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στο επεξεργασμένο φαγητό, στο αλκοόλ ή να βυθιστούμε στα αρνητικά συναισθήματα, θα τα καταφέρουμε καλύτερα αν παρηγορήσουμε και να ανακουφίσουμε τον εαυτό μας με υγιείς τρόπους. Μια ποιοτική ταινία, ανάγνωση βιβλίων, άσκηση και ατέλειωτες βόλτες και εκδρομές με τους φίλους μας.

**4. ΝΑ ΜΗΝ ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΟΛΑ ΟΣΑ ΣΚΕΦΤΟΜΑΣΤΕ:** Σε αβέβαιους καιρούς, είναι ιδιαιτέρως σημαντικό να μην πιστεύουμε όλα όσα σκεφτόμαστε, ειδικά όσα τείνουν προς το χειρότερο δυνατό σενάριο. Αντί να πείθουμε τον εαυτό μας ότι το χειρότερο σενάριο είναι αυτό που θα πραγματοποιηθεί, μπορούμε να φανταστούμε επίσης το καλύτερο δυνατό σενάριο. Το ζητούμενο είναι να βρεθεί η χρυσή τομή, η ισορροπία, ειδικά αν συνηθίζουμε να υπεραναλύουμε.

**5. ΝΑ ΜΗΝ ΨΑΧΝΟΥΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΝΑ ΜΑΣ ΣΩΣΕΙ:** Όταν ζούμε σα να είμαστε αβοήθητοι, παγιδευόμαστε σε αφηγήσεις που μας αφήνουν συναισθήματα θυμού, απελπισία και παγίδευσης. Και αρχίζουμε να ελπίζουμε ότι άλλοι άνθρωποι θα μας σώσουν από τη δυστυχία μας. Αυτή η νοοτροπία τείνει να μας «δίνει την άδεια» να αποφεύγουμε την ευθύνη της ίδιας μας της ζωής. Πρόκειται σίγουρα για μια επικίνδυνη τακτική.

**6. ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΝΟΗΜΑ ΣΤΟ ΧΑΟΣ:** Οι κοινωνικοί ψυχολόγοι ορίζουν το νόημα στη ζωή ως «μια διανοητική και συναισθηματική αξιολόγηση του βαθμού στον οποίο νιώθουμε ότι η ζωή μας έχει σκοπό, αξία και επίδραση». Οι άνθρωποι κινητοποιούμαστε περισσότερο με βάση τη σημασία μας για τους άλλους ανθρώπους. Εργαζόμαστε σκληρότερα και καλύτερα και νιώθουμε πιο ευτυχισμένοι, όταν ξέρουμε ότι κάποιος άλλος θα ωφεληθεί από τις προσπάθειές μας.

Όταν δούμε κάτι που χρειάζεται βελτίωση, το επόμενο βήμα μας είναι να αναγνωρίσουμε τι μπορούμε προσωπικά να κάνουμε ως να είμαστε μέρος της λύσης. Ποιες δεξιότητες και ταλέντα μπορούμε να αναπτύξουμε; Τι έχει τελικά αξία για εμάς και πώς μπορούμε να συμβάλλουμε σε κάτι;

Το νόημα και ο σκοπός είναι βασικές πηγές ελπίδας. Όταν ο κόσμος φαντάζει τρομακτικός και αβέβαιος, το να γνωρίζουμε τι σημαίνουμε για τους άλλους και το να έχουμε μια αίσθηση σκοπού, μπορεί να μας κάνει να νιώσουμε πιο ακέραιοι, πιο συμπαγείς σαν ταυτότητες και ψυχικές οντότητες.

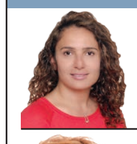
**© Εναλλακτική Δράση**
**Πηγή: ideas.ted.com/7-strategies-to-help-you-live-with-uncertainty**

Peter Kavouras
C 514 941 4321
Courtier immobilier agréé
immopeterk@gmail.com
www.eliteimmobilierpk.com
Suivez-moi sur Facebook et Instagram
1142, boul. Marcel-Laurin
Ville Saint-Laurent, QC H4R 1J7

Si votre propriété est déja inscrite avec un autre courtier, veuillez référer cette offre à un(e) ami(e). If your property is already listed with another broker, please refer this offer to a friend.

PK ELITE IMMOBILIER | agence immobilière
SINCE 2002

Τις καλύτερες ευχές μας,
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα,
με υγεία, ευτυχία και χαρά!


Waffa Al-Batniji
Courtier immobilier
C 514-816-3537

Ari Malek
Courtier immobilier résidentiel
C 514-833-8388

Christina Maroudas
Courtier immobilier résidentiel
C 514-717-1248

Irene Kavouras
Courtier immobilier
C 514-887-7077

Diane Basciano
Courtier immobilier
C 514-497-6255

Houda Manshad
Courtier immobilier résidentiel
C 514-928-0027

Shane Fernandez Inc.
Courtier immobilier résidentiel & commercial
C 514-951-0170





It has been my privilege and honor to support St. George's cathedral for the past very difficult times in our restaurant world. I'm reaching out to the Greeks who believe in Petros's philanthropic effort to kick back to us by supporting the traditional

GREEK EASTER
LAMB ROAST !

40$ +tx

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!

*includes:*
Roasted lamb vegetables, oven roasted potatoes, Greek salad, Greek dessert (loukoumades) and a pikilia!

PETROS ΠΕΤΡΟΣ
Taverne grecque

PICK UP AT PETROS WESTMOUNT OR LITTLE ITALY
514..583.3285 Ted or 514.938.5656

Opening in September 2021, in Fort Lauderdale, Florida

For pick up and deliveries
www.restaurantpetros.ca

THE ORIGINAL PETROS
1613 rue William
Montreal (Quebec) H3J 1R1

THE WESTMOUNT PETROS
4785 rue Sherbrooke Ouest
Montreal (Quebec) H3Z 1E9

THE OUTREMONT PETROS
234, Avenue Laurier Ouest
Montreal (Quebec) H2T 2N8

LITTLE ITALY PETROS
6896 Rue Saint-Dominique
Montreal (Quebec) H2S 3B2

Uber Eats

# Σύνδεση ψυχής – σώματος: Γιατί οι άνθρωποι έχουμε τόση ανάγκη το άγγιγμα;

Το άγγιγμα είναι θεμελιώδης τρόπος ανθρώπινης αλληλεπίδρασης, όμως γίνεται όλο και πιο σπάνιο. Γι' αυτό και πολλοί άνθρωποι αναζητούν ασυνείδητα έναν τρόπο να ξανασυνδεθούν με το σώμα τους μέσω του αγγίγματος από διάφορες πηγές – διαλογισμό, φυσικοθεραπευτές, ψυχοθεραπευτές gestalt, μασάζ κ.λπ. Το άγγιγμα δημιουργεί τη γέφυρα εκείνη που θα συνδέσει ξανά την ψυχή, το νου με το σώμα μας.

**Sharon K. Farber**
**[ψυχοθεραπεύτρια]**
**© Εναλλακτική Δράση**

Οι ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις που προσανατολίζονται στο σώμα επιβεβαιώνουν τη σύνδεση ψυχής – σώματος μέσω μίας βασικής τους αρχής: Για κάθε συναισθηματικό – ψυχολογικό πρόβλημα, υπάρχει ένα αντίστοιχο σωματικό και αντίστροφα. Το σώμα και η ψυχή δεν είναι δύο διαφορετικές οντότητες.

Αυτό σημαίνει ότι η ψυχική σύγκρουση, η ενοχή, η ντροπή, το ανεπίλυτο πένθος, όλα αυτά, αποθηκεύονται στο σώμα ως σωματικές αναμνήσεις, και όταν αγγίζουμε το σημείο που έχει συσσωρευτεί αυτός ο πόνος μέσω μασάζ ή άλλου τύπου θεραπείας, δεν απελευθερώνεται μόνο ο σωματικός πόνος, αλλά αμέσως ανοίγει μια πύλη προς τον ψυχικό πόνο επίσης.

Λίγο καιρό αφού έχασα τη μητέρα μου, εμφάνισα μια πάθηση που ονομάζεται «παγωμένος ώμος» και η οποία φαίνεται να είναι αγνώστου αιτιολογίας. Αλλά πονούσα. Δεν μπορούσα να κοιμηθώ και οι κινήσεις του ώμου μου είχαν περιοριστεί. Επισκέφθηκα γιατρούς, αλλά το μόνο που μου έλεγαν ήταν το τι είχε συμβεί στον ώμο μου χωρίς να μπορούν να εξηγήσουν το γιατί μου συνέβη. Με παρέπεμψαν σε φυσικοθεραπευτή.

Έκλεισα λοιπόν ένα πρώτο ραντεβού για αξιολόγηση και σχεδιασμό της θεραπείας. Καθώς βρισκόμουν ξαπλωμένη στο δωμάτιο εξέτασης, η φυσικοθεραπεύτρια μπήκε, μου χαμογέλασε, συστήθηκε και μου εξήγησε τι θα έκανε. Μόλις άγγιξε τον ώμο μου, ξέσπασα σε λυγμούς.

Σοκαρίστηκα και ντράπηκα και έτσι έστρεψα αλλού το βλέμμα μου για να μην το καταλάβει. Εκείνη συνέχισε να με εξετάζει, αν και πιστεύω πως παρατήρησε τα δάκρυά μου. Απολάμβανα το άγγιγμά της, ήταν σαν μασάζ. Στις επόμενες συναντήσεις μας, μου έκανε διάφορες ασκήσεις και με συμβούλευσε να τις κάνω και στο σπίτι.

Όπως ακολουθούσα τις οδηγίες της, σκεφτόμουν τη μητέρα μου, με την οποία είχα μια περίπλοκη και διχασμένη σχέση. Έκανα διατάσεις και έκλαιγα, έκλαιγα και έκανα διατάσεις, έγραφα όλα όσα ένιωθα και μετά από λίγους μήνες ένιωθα καλύτερα.

Ο πόνος της απώλειας είχε κλειδωθεί μέσα στο σώμα μου, είχε ταμπουρωθεί εκεί και το ζεστό άγγιγμα ενός άλλου ανθρώπου άρχισε να το απελευθερώνει.

Το πιθανότερο είναι ότι προκάλεσε αύξηση στα επίπεδα ωκυτοκίνης στον εγκέφαλό μου, την ορμόνη της αγάπης και του δεσμού.

Καθώς πενθούσα την απώλειά της για τους επόμενους μήνες, συνειδητοποίησα κάτι. Δυσκολευόμουν να κλάψω για τη μητέρα μου, την οποία φυσικά αγαπούσα πάρα πολύ, αλλά ήμουν και θυμωμένη μαζί της. Όταν δυσκολευόμαστε να πενθήσουμε μια απώλεια, μπορεί να παρουσιαστούν σωματικές ή ψυχολογικές δυσκολίες. Το ζεστό άγγιγμα της θεραπεύτριας ήταν βάλσαμο στην ψυχή μου.

Οι θεραπείες που χρησιμοποιούν το άμεσο άγγιγμα, έχουν μια δυναμική που προσφέρει μεγάλη θεραπευτική επίδραση. Αυτός είναι και ο λόγος που τόσοι πολλοί άνθρωποι αναζητούν συνειδητά ή ασυνείδητα το άγγιγμα, ακόμα και το «επαγγελματικό, ιατρικό» άγγιγμα.

Όταν βεβαιωνόμαστε ότι δεν υπάρχει κάποια σεξουαλική δήλωση, όταν νιώθουμε ασφαλείς με κάποιον, τότε αφηνόμαστε στο θεραπευτικό άγγιγμα μέσα από μια ελεγχόμενη σχέση γεμάτη αμοιβαίο σεβασμό.

Η φύση είναι ευφυής που δημιούργησε την πολύτιμη ωκυτοκίνη. Όταν γεννηθήκαμε, η ορμόνη αυτή μας έδεσε με τη μητέρα μας και επέτρεψε την απαραίτητη για την επιβίωσή μας φροντίδα. Ως παιδιά, απολαμβάναμε το τρυφερό άγγιγμα των γονιών μας, επειδή αυτό προκαλούσε την απελευθέρωση της μαγικής ορμόνης. Ως ενήλικες βιώνουμε τις επιδράσεις της, όταν απολαμβάνουμε καλό φαγητό, ένα μασάζ ή κατά τις προσωπικές μας στιγμές με τον ερωτικό μας σύντροφο.

# Ο ματωμένος Μάης του '36

## 12 νεκροί και πάνω από 280 τραυματίες ήταν ο απολογισμός της αιματηρής καταστολής από τη Χωροφυλακή της μεγάλης διαδήλωσης των απεργών καπνεργατών στη Θεσσαλονίκη...

Την περίοδο 1931-1936 το απεργιακό κίνημα στην Ελλάδα εμφανίζει ιδιαίτερη έξαρση, εξαιτίας της μεγάλης οικονομικής κρίσης, που ακολούθησε το Κραχ του 1929 και τη στάση πληρωμών της Ελλάδας το 1932.

Οι απεργιακοί αγώνες έχουν πρωτόγνωρη μαζικότητα και συχνά καταλήγουν σε αιματηρές συγκρούσεις με την αστυνομία, με νεκρούς και τραυματίες.

Οι εργατικές κινητοποιήσεις φθάνουν στην κορύφωσή τους το Μάιο του 1936 στη Θεσσαλονίκη, με τη μεγάλη απεργία των καπνεργατών, που πνίγηκε στο αίμα από την κυβέρνηση Μεταξά (12 νεκροί και πάνω από 200 τραυματίες).

**Ο Γιάννης Ρίτσος** εμπνεύσθηκε από μία φωτογραφία που είδε στο Ριζοσπάστη, με μία μάνα να θρηνεί το νεκρό γιο της **(άνω φωτ.)** κι έγραψε την περίφημη ποιητική του σύνθεση **«Επιτάφιος»,** που μελοποίησε **ο Μίκης Θεοδωράκης.**

**Στις 29 Απριλίου του 1936,** οι καπνεργάτες της Θεσσαλονίκης, με την κάλυψη της «Πανελληνίου Καπνεργατικής Ομοσπονδίας» και την υποστήριξη της «Ενωτικής Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδος» (ΕΓΣΕΕ), που ελεγχόταν από το ΚΚΕ, κατέβηκαν σε απεργία διαρκείας, με κύριο αίτημα την αύξηση του ημερομισθίου από τις 75 στις 135 δραχμές, σε εφαρμογή της συμφωνίας του 1924 (γνωστής ως «σύμβασης Παπαναστασίου»), που όμως αθετούσαν οι καπνέμποροι, επωφελούμενοι της μεγάλης ανεργίας που μάστιζε τον κλάδο. Είναι χαρακτηριστικό, ότι πολλοί καπνεργάτες δούλευαν χωρίς να αμείβονται, μόνο και μόνο για να τους επικολλώνται ένσημα και να μη χάνουν το δικαίωμα της περίθαλψης.

Την επομένη, **30 Απριλίου,** η Βουλή διέκοψε τις εργασίες της έως τις **30 Σεπτεμβρίου!** Προηγουμένως, τα δύο μεγάλα κόμματα, **το Λαϊκό και το Φιλελεύθερο,** είχαν δώσει ψήφο εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση του **Ιωάννη Μεταξά** και οι βουλευτές τους, έχοντας τη συνείδησή τους ήσυχη, αναχώρησαν για διακοπές μακράς διαρκείας. Οι μόνοι που αρνήθηκαν ψήφο στο μετέπειτα δικτάτορα (4 Αυγούστου 1936) ήταν ο **Γεώργιος Παπανδρέου** και 13 βουλευτές του Παλλαϊκού Μετώπου (ΚΚΕ).

Ο Μεταξάς, άμα τη αναλήψει των καθηκόντων του, βρέθηκε αντιμέτωπος με τη διογκούμενη απεργιακή κινητοποίηση των καπνεργατών. Από την αρχή ακολούθησε παρελκυστική τακτική, δίνοντας υποσχέσεις για την ικανοποίηση των αιτημάτων τους, ενώ την ίδια στιγμή ενθάρρυνε στην αδιαλλαξία της εργοδοσίας. Επιδίωξή του ήταν να κερδίσει χρόνο για να τερματίσει με κάθε τρόπο την απεργία.

**Το πρωί της 8ης Μαΐου,** η Χωροφυλακή της Θεσσαλονίκης εμπόδισε χιλιάδες διαδηλωτές να κατευθυνθούν προς το Διοικητήριο, όπου έδρευε η Γενική Διοίκηση Βορείου Ελλάδος (Υπουργείο Μακεδονίας – Θράκης σήμερα).

Οι διαδηλωτές επέμειναν και στις συγκρούσεις που ακολούθησαν τραυματίσθηκαν πολλοί απεργοί. Η υπέρμετρη βία που άσκησε η Χωροφυλακή για τη διάλυση της ογκώδους διαδήλωσης ευαισθητοποίησε και άλλους κλάδους εργαζομένων και από το ίδιο βράδυ ξεκίνησαν 24ωρη απεργία οι σιδηροδρομικοί, οι αυτοκινητιστές, οι τροχιοδρομικοί και οι εργαζόμενοι στον ηλεκτρισμό. Θορυβημένη η κυβέρνηση Μεταξά επιστράτευσε τους σιδηροδρομικούς και τους τροχιοδρομικούς, ενώ ανέθεσε στο Γ' Σώμα Στρατού να βρίσκεται σε ετοιμότητα για κάθε ενδεχόμενο.

Η κυβερνητική μεθόδευση φέρνει τα αντίθετα αποτελέσματα.

Την επομένη, **9 Μαΐου,** το απεργιακό μέτωπο διευρύνεται, με τη συμμετοχή των αρτεργατών, των βιομηχανικών εργατών και άλλων κλάδων εργαζομένων, ενώ οι καταστηματάρχες κρατούν σε μεγάλο ποσοστό τα καταστήματά τους κλειστά.

Οι κεντρικοί δρόμοι της πόλης είναι πλημμυρισμένοι από διαδηλωτές, που επιδιώκουν να κατευθυνθούν και πάλι προς το Διοικητήριο. Η Χωροφυλακή γρήγορα χάνει τον έλεγχο της κατάστασης και αρχίζει να πυροβολεί στο ψαχνό τους διαδηλωτές, με αποτέλεσμα **στο τέλος της ημέρας να καταμετρηθούν 12 νεκροί και πάνω από 280 τραυματίες, όλοι από την πλευρά των διαδηλωτών!**

Η κατάσταση έχει ξεφύγει από κάθε έλεγχο και τότε με διαταγή της κυβέρνησης αναλαμβάνει δράση ο στρατός.

Ο διοικητής του Γ' Σώματος Στρατού, **αντιστράτηγος Ζέππος,** διατάσσει τους χωροφύλακες, που απειλούνται με λιντσάρισμα από τους διαδηλωτές, να κλειστούν στα αστυνομικά τμήματα και να τοποθετηθεί στρατιωτική φρουρά έξω από αυτά για να τα προστατεύσει.

Στη συνέχεια απαγορεύει τις διαδηλώσεις, αλλά οι απεργοί αψηφούν τη διαταγή του και συγκεντρώνονται στη διασταύρωση των οδών Εγνατίας και Βενιζέλου. Εκεί εγκρίνουν ψήφισμα, με το οποίο ζητούν την τιμωρία των ενόχων της Χωροφυλακής και ιδιαίτερα του διοικητή της **συνταγματάρχη Ντάκου.**

Στη Θεσσαλονίκη το βράδυ εκείνο δεν υπήρχε άλλη εξουσία να επιβάλλει τη θέληση της πάνω στη θέληση των χιλιάδων λαού, που έγιναν κύριοι της πόλης.

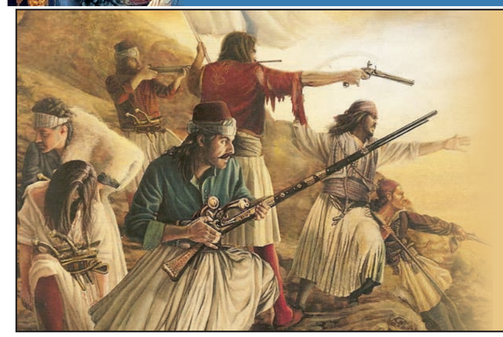
Την επομένη, **10 Μαΐου,** έγινε η κηδεία των θυμάτων, μέσα σε κλίμα τρομοκρατίας. Σε βοήθεια του Γ' Σώματος Στρατού, που είχε αναλάβει και την αστυνόμευση της πόλης, έσπευσε ένα σύνταγμα πεζικού και μία μονάδα πυροβολικού από τη Λάρισα, ενώ στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης κατέπλευσαν τα αντιτορπιλικά «Κουντουριώτης», «Ύδρα», «Σπέτσαι» και «Ψαρά». Παρ' όλα αυτά, πάνω από 200.000 πολίτες συνόδευσαν στην τελευταία κατοικία, τούς 12 νεκρούς συμπολίτες τους. Και ανάμεσά τους ένα στρατιωτικό τμήμα, που γρήγορα ξέχασε τα καθήκοντά του για την τήρηση της τάξης και συμμετείχε στη νεκρική πομπή. Μάλιστα, ο επικεφαλής τους ταγματάρχης μίλησε, αποτίνοντας φόρο τιμής στους νεκρούς διαδηλωτές.

Τις επόμενες ημέρες τα πνεύματα άρχισαν να ηρεμούν. Στις **12 Μαΐου** η απεργία έληξε, καθώς έγιναν δεκτά σχεδόν όλα τα αιτήματα των καπνεργατών, ενώ η κυβέρνηση υποσχέθηκε ότι θα τιμωρήσει τους υπεύθυνους της αιματοχυσίας, υπόσχεση που τελικά δεν τήρησε.

**Ο πρωθυπουργός Ιωάννης Μεταξάς** προσπάθησε από την αρχή να ρίξει την ευθύνη των αιματηρών επεισοδίων στους κομμουνιστές και τους απεργούς, που δήθεν προκάλεσαν τους χωροφύλακες! Κανείς, όμως, δεν τον πίστεψε.

Σχεδόν στο σύνολό του, ο πολιτικός κόσμος θεώρησε υπεύθυνη τη Χωροφυλακή και την κυβέρνηση, αλλά δεν τόλμησε να ρίξει τον Μεταξά, όπως ζητούσε το ΚΚΕ, γεγονός που θα έχει ολέθριες συνέπειες για το κοινοβουλευτικό καθεστώς λίαν συντόμως, με την ανακήρυξη της δικτατορίας της 4ης Αυγούστου.

© SanSimera.gr



## Η ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑ ΤΟΥ 1821

# Η Επανάσταση «ριζώνει»

## Οι μάχες του πρώτου έτους

ΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ Α. ΓΕΡΑΜΑΝΗ
ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΑΡΧΗ ΠΖ Ε.Α.

**Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ**

Την εποχή εκείνη, οι Στερεοελλαδίτες είχαν στραμμένα τα βλέμματά τους στην πάλη μεταξύ του Αλή πασά και του τουρκικού στρατού στα Ιωάννινα. Ο Αλής είχε καλέσει σε βοήθεια κατά του Σουλτάνου τους Έλληνες. Παράλληλα, όμως, είχε καταγγείλει τα σχέδια της Φιλικής Εταιρείας στο Σουλτάνο και υποσχέθηκε ότι, αν αμνηστευόταν, θα κατέπνιγε την ελληνική εξέγερση σε λίγες ημέρες. Η Στερεά Ελλάδα, όμως, δεν ήταν δυνατόν να μείνει αμέτοχη στα διαδραματιζόμενα στην Πελοπόννησο. Η Επανάσταση μεταδόθηκε από την Κόρινθο στην απέναντι παραλία. Ο αρματολός των Σαλώνων (Άμφισσας) **Δημήτριος Πανουργιάς,** μετά από πολιορκία της ακρόπολης της Άμφισσας, στην οποία βοήθησαν και οι Γαλαξιδιώτες, που έσυραν τα τηλεβόλα των πλοίων στη στεριά, εξανάγκασε τους έγκλειστους Τούρκους να παραδοθούν ανήμερα το Πάσχα το 1821. Ταυτόχρονα, ο εξάδελφός του, **Γιάννης Γκούρας,** εξήγειρε τους Γαλαξιδιώτες, που ανυπομονούσαν από καιρό. Το κίνημα εξαπλώθηκε σε όλη την επαρχία Φωκίδας και ύστερα από λίγο επαναστάτησε και η Βοιωτία.

Ο **Αθανάσιος Διάκος,** στις 10 Απριλίου, κατέλαβε τη Λιβαδειά, στη συνέχεια τη Θήβα και την Αταλάντη. Κατόπιν στράφηκε στις Θερμοπύλες, επειδή έμαθε ότι τουρκικός στρατός συγκεντρωνόταν στο Ζητούνι (Λαμία). Λίγο αργότερα, επαναστάτησε η Αττική. Οι αγρότες της Πάρνηθας κυρίευσαν την Αθήνα (28 Απριλίου), η οποία ήταν τότε μία μικρή κωμόπολη, με 10.000 κατοίκους και 1.235 φτωχές κατοικίες. Οι Τούρκοι κλείστηκαν στην Ακρόπολη, όπου πολιορκήθηκαν από τους χριστιανούς των γύρω χωριών, οι οποίοι ενισχύθηκαν από αρκετούς Αιγινήτες, Κείους, Υδραίους και λίγους Κεφαλλονίτες με κανόνια. Έτσι, οι πολιορκητές έφτασαν τους 3.000. Τότε, ο Χουρσίτ πασάς έστειλε δύο πασάδες, **τον Κιοσέ Μεχμέτ και τον Ομέρ Βρυώνη,** με δύναμη 9.000 πεζών και ιππέων, να καταπνίξουν την Επανάσταση.

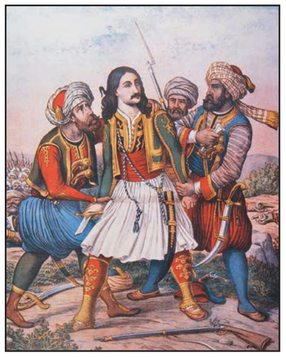
Για την αναχαίτισή τους, παρατάχθηκαν στη γέφυρα της Αλαμάνας (κοντά στις Θερμοπύλες), μικρές δυνάμεις υπό τους οπλαρχηγούς **Πανουργιά, Δυοβουνιώτη και Αθανάσιο Διάκο.**

Μπροστά στις πολυάριθμες τουρκικές δυνάμεις, οι δύο πρώτοι έφυγαν και έμειναν μόνος ο Αθανάσιος Διάκος με λίγους γενναίους συντρόφους του.

Αφού αμύνθηκε απεγνωσμένα, τραυματίστηκε και συνελήφθη αιχμάλωτος **(φωτ. κάτω).** Τελικά, θανατώθηκε με μαρτυρικό τρόπο την 23η Απριλίου στη Λαμία, αφού αρνήθηκε με αποτροπιασμό τις σαγηνευτικές προτάσεις του Ομέρ πασά, ο οποίος υποσχέθηκε τιμές και αξιώματα.

Ενώ βασανιζόταν τραγουδούσε το: **«Για ιδές καιρό που διάλεξε ο χάρος να με πάρη τώρα π' ανθίζουν τα κλαριά και βγάζ' η γη χορτάρι».**

**ΕΓΙΝΕ ΜΕ ΤΟΝ ΗΡΩΪΚΟ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΜΑΡΤΥΡΑ ΣΤΟ ΒΩΜΟ ΤΗΣ ΘΡΗΣΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ**



**Ο Αθανάσιος Διάκος (1788-1821),** γιός χωρικού, καταγόταν από τη Μουσουνίτσα της Παρνασίδας. Η οικογένειά του τον προόριζε για τον ιερατικό χώρο και νέος μπήκε σε μοναστήρι. Επειδή ο αέρας του βουνού ήταν θελκτικότερος, έφυγε και εντάχθηκε στο κλέφτικο σώμα του Σκαλτσοδήμου, ο οποίος τον αγάπησε και τον εμπιστεύτηκε σαν υπαρχηγό του. Στη συνέχεια, πήγε στα Ιωάννινα, στην αυλή του Αλή πασά και κατατάχθηκε στους σωματοφύλακές του. Εκεί, τον γνώρισε ο Οδυσσέας Ανδρούτσος, ο οποίος όταν ορίσθηκε αρματολός στη Λιβαδειά, τον πήρε πρωτοπαλίκαρό του. Εκεί έγιναν και οι δύο Φιλικοί, και, όταν έφυγε ο Ανδρούτσος, εκλέχτηκε παμψηφεί αρχηγός.

Την 1η Απριλίου, κήρυξε την επανάσταση στην επαρχία του και επιτέθηκε κατά των Τούρκων στη Λιβαδειά, την οποία, τελικά, κατέλαβε. Τον ηρωϊκό θάνατο του Διάκου εκδικήθηκε, μετά από λίγο, ο εμπειροπόλεμος Ανδρούτσος, ο οποίος παραμόνευε με 120 παλληκάρια στο Χάνι της Γραβιάς, στη σημερινή αμαξιτή οδό Μπράλου – Ιτέας. Από εκεί θα περνούσε ο τουρκικός στρατός κατευθυνόμενος προς την Πελοπόννησο.

Η επιχείρηση ήταν επικίνδυνη, και γι' αυτό ο Οδυσσέας κάλεσε όσους από τους συντρόφους του επρόκειτο να θυσιαστούν μαζί του να πιαστούν σε χορό, τον οποίο έσυρε ο ίδιος. Έτσι, τα παλληκάρια, περιφρονώντας το θάνατο, κλείστηκαν στο πλινθόκτιστο μικρό χάνι, σφράγισαν όλα τα ανοίγματά του και άνοιξαν πολεμίστρες.

Οι Τούρκοι, ανύποπτοι, δέχτηκαν ομοβροντίες και ο χώρος γύρω από το χάνι γέμισε με πτώματα. Παρά τις λυσσώδεις και επανειλημμένες επιθέσεις τους, οι Αλβανοί απέτυχαν και γι' αυτό ζήτησαν να τους στείλουν τηλεβόλα από τη Λαμία.

Οι έγκλειστοι, όμως, με ηρωϊκή έξοδο, διέφυγαν στα γύρω βουνά, με απώλειες μόλις 2 συντρόφους τους (8 Μαΐου). Άφησαν πίσω τους 300 εχθρούς νεκρούς! Η παράτολμη αυτή αντίσταση των λίγων ανδρών συνετέλεσε ώστε, ο μεν Ομέρ Βρυώνης ν' αλλάξει πορεία και να στραφεί προς την Ανατολική Στερεά και την Εύβοια, για να τις εκκαθαρίσει, να αναπτερώσει δε το φρόνημα των Ελλήνων, μετά το ατύχημα της Αλαμάνας, και να δοξάσει το όνομα του Οδυσσέα, ο οποίος έγινε ο Κολοκοτρώνης της Στερεάς.

Το κατόρθωμα του Οδυσσέα εμπόδισε τον Βρυώνη να προχωρήσει προς την Πελοπόννησο και να λύσει την πολιορκία της Τρίπολης, γιατί δε θεώρησε σωστό να προχωρήσει, πριν να καταστείλει την επανάσταση της Ανατολικής Στερεάς.

Μετά από οκταήμερη διαμονή στο χάνι, ο Βρυώνης εισέβαλε στη Βοιωτία και κατέλαβε τη Λιβαδειά, την οποία λεηλάτησαν οι Αλβανοί του, ενώ παρενοχλούντο από τους οπλαρχηγούς. Στη συνέχεια, κατέλαβε τη Θήβα και προέλαυσε στην Εύβοια, προσπαθώντας να προσελκύσει τους Έλληνες με απατηλές υποσχέσεις. Στην Εύβοια, ο Βρυώνης σκόνταψε σε ισχυρή αντίσταση, κοντά στη θέση Βρυσάκια, και αναγκάστηκε να στραφεί και πάλι προς την Αττική, όπου έλυσε την πολιορκία της Ακρόπολης της Αθήνας (20 Ιουλίου). Έτσι, έσωσε τους πολιορκημένους Τούρκους, αλλά δεν τόλμησε να κινηθεί προς την Πελοπόννησο, διότι αφενός οι Πελοποννήσιοι αρχηγοί **Πάνος Κολοκοτρώνης, Παπαφλέσσας, Σουλιώτης και Αντώνης Μαυρομιχάλης** κατέλαβαν τον Ισθμό, αφετέρου οι οπλαρχηγοί της Στερεάς απειλούσαν τη διακοπή των συγκοινωνιών του.

Μία νέα τουρκική δύναμη 8.000 ανδρών, υπό τον Μπαϊράμ πασά, που προερχόταν από τη Μακεδονία και προήλαυνε για ενίσχυση του Βρυώνη, είχε φθάσει μέχρι τη Λαμία.

Οι οπλαρχηγοί **Δυοβουνιώτης, Πανουργιάς και Γκούρας** την προσέβαλαν κοντά στα Βασιλικά, στην οδό Λαμίας – Αταλάντης, με αποτέλεσμα αυτή να ηττηθεί και στη συνέχεια να εγκαταλείψει τα σχέδιά της για εκβίαση του Ισθμού. Στα Βασιλικά, οι Τούρκοι άφησαν 700 νεκρούς.

Οι δύο πασάδες, επειδή απειλούντο από τις ελληνικές δυνάμεις και το χειμώνα, τον Οκτώβριο του 1821, εγκατέλειψαν τη Στερεά και επέστρεψαν στην Ήπειρο. Έτσι, απέτυχε η πρώτη εκστρατεία των Τούρκων κατά της Πελοποννήσου.

‖η συνέχεια στο επόμενο...

# GOSS!P

## Ο Τζέιμς Κάμερον για τις συνέχειες της ταινίας «Avatar»

Ο σκηνοθέτης του **«Avatar»** λέει ότι οι συνέχειες της ταινίας θα οδηγήσουν τους θεατές σε «ολοκαίνουργιες περιοχές». Ο Καναδός σκηνοθέτης συζήτησε για τις ταινίες **«Avatar 2»** και **«Avatar 3»** στο **«The Tonight Show»** με παρουσιαστή τον **Τζίμι Φάλον.**

Όταν ρωτήθηκε πώς μπορεί να ξεπεράσει το **«Avatar»,** την ταινία με τα υψηλότερα κέρδη όλων των εποχών, ο **Τζέιμς Κάμερον** αστειευόμενος είπε ότι... κλαίει με την προοπτική. *«Κλαίω. Απλώς κάθομαι εδώ στο γραφείο μου και κλαίω, γιατί δεν υπάρχει τρόπος»* τόνισε. *«Είναι πάρα πολύ πίεση».*

Ο Κάμερον είπε ότι οι συνέχειες θα παραμείνουν πιστές στην αρχική ταινία του 2009, ενώ θα οδηγήσουν τους θεατές σε μια νέα κατεύθυνση. *«Απλά προσπαθούμε να είμαστε αληθινοί σε αυτό που αγάπησαν οι άνθρωποι στην πρώτη ταινία και να τους οδηγήσουμε σε ολοκαίνουργιες περιοχές, καθώς πολλές σκηνές μας είναι στον ωκεανό. Και έτσι συνδυάζω πράγματα που μου αρέσουν, να κάνω τα γυρίσματα του «Avatar» και να πηγαίνω στον ωκεανό. Λατρεύω όλα αυτά τα πράγματα»* είπε.

Ο Τζέιμς Κάμερον είναι επίσης εκτελεστικός παραγωγός του ντοκιμαντέρ του **«National Geographic», «Secrets of the Whales»,** το οποίο περιλαμβάνει αφήγηση από την πρωταγωνίστρια της ταινίας **«Avatar», Σιγκούρνι Γουίβερ.**

*«Η αλήθεια είναι ότι πρέπει να επικεντρωθούμε στην επιστροφή στους κινηματογράφους»* ανέφερε ο Τζέιμς Κάμερον.

*«Ας προσευχηθούμε ότι οι κινηματογράφοι θα είναι εκεί μετά από αυτήν την πανδημία και μετά από αυτή τη μετάβαση στο streaming – όχι ότι έχω κάτι ενάντια στο streaming»,* διευκρίνισε.

*«Ας θυμηθούμε ότι ο κινηματογράφος είναι μια ιερή εμπειρία για όλους μας. Και ας επιστρέψουμε εκεί όταν είναι ασφαλές να το κάνουμε»,* πρόσθεσε.

Η **Κέιτ Γουίνσλετ,** η οποία θα πρωταγωνιστήσει στις ταινίες **Avatar 2 και 3,** είπε σε συνέντευξή της το Δεκέμβριο ότι υποδύεται μια *«θεά του νερού»* στις νέες ταινίες. Η παραγωγή των sequel ξεκίνησε στη Νέα Ζηλανδία τον Ιούνιο του 2020.

**© ΑΠΕ-ΜΠΕ**

**ΤΖΕΝΙΦΕΡ ΛΟΠΕΖ – ΑΛΕΞ ΡΟΝΤΡΙΓΚΕΖ**

## Γιατί έβαλαν τέλος στη σχέση τους

Λίγες ημέρες μετά την ανακοίνωση του χωρισμού τής **Τζένιφερ Λόπεζ** και του **Άλεξ Ροντρίγκεζ,** μέσω κοινής δήλωσης, πρόσωπο από το περιβάλλον τής σταρ δήλωσε στο **People,** ότι η Τζένιφερ δεν μπορούσε πλέον να *«εμπιστεύεται»* πλήρως τον Άλεξ. Η πηγή επιβεβαίωσε επίσης ότι ήταν απόφαση της τραγουδίστριας. *«Επέμεινε σε αυτό»,* ανέφερε η πηγή για την απόφαση της να διακόψει τη σχέση. *«Υπήρχαν πάρα πολλά θέματα που δεν είχαν επιλυθεί».* Ενώ η εικόνα που έδειχνε το ζευγάρι ήταν παραμυθένια, η πραγματικότητα ήταν πολύ διαφορετική πίσω από τις κλειστές πόρτες. *«Ήταν δυστυχισμένη και αποφάσισε ότι έπρεπε να φύγει»* δήλωσε η πηγή. *«Τους άρεσε να περνούν περισσότερο χρόνο μαζί ως οικογένεια, αλλά ήταν δύσκολο να κρατήσουν τη σπίθα στη σχέση τους όταν έβλεπαν ο ένας τον άλλον κάθε μέρα»* πρόσθεσε μία άλλη πηγή.| **© ΑΠΕ-ΜΠΕ**

## Madonna: Τρελά ερωτευμένη με τον... 27χρονο σύντροφό της!

Τα γενέθλιά του είχε ο 27χρονος σύντροφος της **Madonna** και η βασίλισσα της ποπ θέλησε να του ευχηθεί και δημόσια. Συγκεκριμένα, η διάσημη τραγουδίστρια ανάρτησε ένα βίντεο από φωτογραφίες με τον αγαπημένο της **Ahlamalik Williams** με αφορμή τα γενέθλιά του. Ο χορευτής και σύντροφος της διάσημης τραγουδίστριας εδώ και μερικά χρόνια, έκλεισε τα 27 του χρόνια και η 62χρονη Madonna στην ανάρτησή της έγραψε: *«Χαρούμενα γενέθλια αγάπη μου. Σε ευχαριστώ που μου άνοιξες τα μάτια... Πως να εξηγήσω, αυτό που νιώθω; Ας πέσουμε αναίσθητοι».* Γιατί ο έρωτας χρόνια δεν κοιτά!| **© govastileto.gr**

## Η Δάφνη Καλύβα είναι ένα ελληνικό success story

### Μία άξια εκπρόσωπος του ελληνικού modeling στο εξωτερικό

Το ελληνικό modeling έχει παρόν και μέλλον. Και αυτό χάρη σε κορίτσια όπως η **Δάφνη Καλύβα.** Το μοντέλο με τις εντυπωσιακές αναλογίες και τα γαλάζια μάτια, είναι η γυναίκα που κάθε άνδρας θα ήθελε να έχει στο πλάι του.

Επαγγελματίας μοντέλο, κάνει καριέρα στο εξωτερικό και αποτελεί Μούσα για κάθε φωτογράφο αλλά και brand, που θέλει να διαφημίσει το προϊόν του. Άγρια ομορφιά, εντυπωσιακό κορμί, γαλάζια μάτια και υπέροχο χαμόγελο, η **Δάφνη Καλύβα** διαθέτει ένα προφίλ στο Instagram που δεν μπορείς να αντισταθείς.

Με αισθητική που απουσιάζει από τα ελληνικά προφίλ, η Δάφνη μετράει 19.600 ακόλουθους στο Instagram και ναι, ο αριθμός είναι ελάχιστος για την ποιότητα που βγάζει. Λάτρης των ταξιδιών, αισθάνεται ευλογημένη για το επάγγελμά της, καθώς της δίνει τη δυνατότητα να ταξιδέψει σε ολόκληρο τον πλανήτη και να φωτογραφηθεί στα πιο όμορφα μέρη.| **© Playboy Team**

CFMB
AM 1280
MULTILINGUAL
Ο Σταθμός της ζωής σας!
Hellenic Radio CFMB
5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ
Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

## ΟΣΚΑΡ 2021: Το «Nomadland» ο μεγάλος νικητής

Το «Nomadland», της Κλόε Ζάο, ήταν ο μεγάλος νικητής των 93ων βραβείων Όσκαρ αποσπώντας το Βραβείο Καλύτερης Ταινίας. Η 39χρονη Κινέζα σκηνοθέτης δήλωσε: «Εκ μέρους των παραγωγών μου, ευχαριστούμε την Ακαδημία και τους συνυποψήφιους μας και όσους μας βοήθησαν για να γίνει αυτή η ταινία, τη συγγραφέα του βιβλίου στο οποίο βασιστήκαμε, όλους όσους έπαιξαν, όσους βρήκαμε στο δρόμο και μας δίδαξαν τι σημαίνει πραγματική καλοσύνη».

Μια ανατροπή στη φετινή τελετή ήταν πως το συγκεκριμένο βραβείο δεν ανακοινώθηκε τελευταίο – όπως συμβαίνει πάντα στην ιστορία του θεσμού – αλλά πριν από την απονομή των βραβείων Α' Γυναικείου και Α΄ Ανδρικού Ρόλου.

Το Όσκαρ Α' Αντρικού ρόλου κέρδισε ο Άντονι Χόπκινς για την ερμηνεία του στον «Πατέρα» του Φλόριαν Ζέλερ.

Πρόκειται για το δεύτερο βραβείο Όσκαρ που κερδίζει ο 84χρονος ηθοποιός, τριάντα χρόνια μετά τη «Σιωπή των Αμνών».

Η ερμηνεία του είναι καταλυτική στο υπέροχο όσο και αναπάντεχο φιλμ του Φλόριαν Ζέλερ. Εκεί ο Χόπκινς υποδύεται έναν ηλικιωμένο, ο οποίος βλέπει σταδιακά τη μνήμη και τις νοητικές δυνάμεις του να καταρρέουν, χτυπημένος από την άνοια. Το τόλμημα του Γάλλου κινηματογραφιστή να μας δείξει την ιστορία της ασθένειας από την πλευρά του πάσχοντα, εξυπηρετείται στην εντέλεια, από έναν ηθοποιό που παραδίδει μάθημα υποκριτικής, με αποκορύφωμα τη σπαρακτική σκηνή του φινάλε.

Το Όσκαρ Α' Γυναικείου ρόλου δόθηκε στη Φράνσις ΜακΝτόρμαντ για την ταινία «Nomadland» της Κλόι Ζάο.

«Θα έπρεπε να κάνουμε... καραόκι με τόσες φωνές που έχουμε εδώ τριγύρω. Δεν έχω λόγια. Ξέρουμε ότι είναι σαν ξιφασκία η δουλειά μας, πρέπει να δώσουμε μάχη γι αυτό», δήλωσε η ΜακΝτόρμαντ, η οποία είναι πλέον κάτοχος τεσσάρων βραβείων Όσκαρ.

Στο «Nomadland» που θριάμβευσε και στις Χρυσές Σφαίρες, η 63χρονη Μακντόρμαντ πρωταγωνιστεί στο ρόλο μιας χήρας, η οποία εν μέσω οικονομικής ύφεσης στις ΗΠΑ μετατρέπει το βαν της σε κινητό σπίτι και ξεκινά ένα ταξίδι κάνοντας περιστασιακές δουλειές στην πορεία.

Η φετινή τελετή απονομής των βραβείων Όσκαρ ήταν αναπόφευκτα ξεχωριστή, λόγω των συνθηκών που επέβαλε η πανδημία, ωστόσο οι συντελεστές της απονομής, Στίβεν Σόντερμπεργκ, Τζέσι Κόλινς και Στέισι Σερ, φρόντισαν να δώσουν στη βραδιά έναν αξιομνημόνευτο χαρακτήρα.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Union Station, στον κεντρικό σιδηροδρομικό σταθμό του Λος Άντζελες, και όχι στο Dolby Theatre, όπως είθισται τα τελευταία χρόνια, καθώς κρίθηκε ακατάλληλο για την εφαρμογή των μέτρων κατά της πανδημίας. Στο σιδηροδρομικό σταθμό Union παρευρέθηκαν οι περυσινοί νικητές σε ρόλο παρουσιαστών, εφαρμόζοντας ένα αυστηρό υγειονομικό πρωτόκολλο, ενώ -τηρώντας αποστάσεις- το κοινό απαρτίστηκε από μετρημένους φετινούς υποψηφίους. Παράλληλα, έγιναν δορυφορικές συνδέσεις και με επιλεγμένα venues απ' όλον τον κόσμο.

**ΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ:**
**Καλύτερη Ταινία|**«Nomadland»
**Σκηνοθεσία|**Κλόε Ζάο για το «Nomadland»
**Α' Ανδρικός Ρόλος|**Άντονι Χόπκινς για το «The Father»
**Α' Γυναικείος Ρόλος|**Φράνσις ΜακΝτόρμαντ για το «Nomadland»
**Β' Γυναικείος Ρόλος|**Γιουν Γιου-τζουνγκ για το «Minari»
**Β' Ανδρικός Ρόλος|**Ντάνιελ Καλούγια για το «Judas and the Black Messiah»
**Φωτογραφία|**Έρικ Μέσερσμιντ για το «Mank»
**Διασκευασμένο Σενάριο|**Κρίστοφερ Χάμπτον και Φλόριαν Ζέλερ για το «The Father»
**Πρωτότυπο Σενάριο|**Έμεραλντ Φένελ για το «Promising Young Woman»
**Μουσική|**«Soul» – Τζον Μπατίστ, Τρεντ Ρέζνορ και Άτικους Ρος
**Κοστούμια|**Αν Ροθ για το «Ma Rainey's Black Bottom»
**Μοντάζ|**«Sound of Metal»
**Ήχου|**«Sound of Metal»
**Καλλιτεχνική Διεύθυνση|**Ντόναλντ Γκρέιαμ Μπερτ για το «Mank»
**Διεθνής Ταινία|**Άσπρο Πάτο (Δανία)
**Ταινία Κινουμένων Σχεδίων|**Soul (Pixar)
**Ντοκιμαντέρ – Μεγάλου Μήκους|**«My Octopus Teacher» της Πίπα Έρλιχ
**Ντοκιμαντέρ – Μικρού Μήκους|**«Colette»
**Οπτικά Εφέ|**«Tenet»

**© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ**

Οι αγαπημένες σας Αλέκα & Μαγδάλω θα επανέλθουν... δριμύτερες, την ερχόμενη εβδομάδα


ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT
Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
• Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
• Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
• Ιατρικά έγγραφα
• Φορολογικά έγγραφα
Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T
www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
35 YEARS EXPERIENCE
Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
ΜΟΝΟ $125
Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!
ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR | AGENCE IMMOBILIÈRE Franchisée indépendante et autonome
B. 450 231-4222 F. 450 231-4223
3090, boul. Le Carrefour bur. 304, Laval, Qc H7T 2J7

# ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΡΟΙΣΟΙ «ΣΝΟΜΠΑΡΟΥΝ» ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η λίστα Forbes για το 2021 είναι αποκαλυπτική. Μέχρι τώρα γνωρίζαμε όλους τους δισεκατομμυριούχους Έλληνες. Για πρώτη όμως φορά φέτος ακούμε, πως η μεγαλύτερη περιουσία που ανήκει σε ελληνικά χέρια αφορά μια γυναίκα, η οποία είχε την τύχη να συναντήσει στη ζωή της έναν Εβραίο -συριακής καταγωγής αλλά με λιβανέζικες προεκτάσεις- που έκανε την τύχη του στη Βραζιλία και τον οποίο συνάντησε στην Ελβετία.

Πρόκειται για τη **Βίκυ Σάφρα (φωτ. πάνω),** σύζυγο του **Ιωσήφ Σάφρα,** ο οποίος πέθανε πάμπλουτος, έχοντας στο χαρτοφυλάκιό του τρεις τράπεζες. Οι πιο γνωστές είναι η **Banco Safra** του Σάο Πάολο και η **Safra National Bank of New York.**

Ο Ιωσήφ Σάφρα πέθανε το Δεκέμβριο του 2020. Τότε η περιουσία του υπολογιζόταν στα 22,8 δισ. δολάρια. Ήταν μέχρι το θάνατό του **ο 52ος πλουσιότερος άνθρωπος στον κόσμο και ο πιο πλούσιος άνθρωπος στη Βραζιλία.**

Ο Ιωσήφ Σάφρα γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Βηρυτό από οικογένεια Σεφαραδιτών Εβραίων που καταγόταν από το Χαλέπι της Συρίας. Οι ισπανόφωνοι Εβραίοι της οικογένειάς του άρχισαν να ασχολούνται με τις τράπεζες από την εποχή της οθωμανικής αυτοκρατορίας, με κέντρα το Χαλέπι, τη Βηρυτό, την Αλεξάνδρεια και την Κωνσταντινούπολη.

### ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΟΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΙ ΣΤΗ ΛΙΣΤΑ

Οι επενδυτές του τομέα της τεχνολογίας αρχίζουν να κυριαρχούν στην κατάταξη με τους πλουσιότερους ανθρώπους στον κόσμο. Η σύγκριση των δεδομένων του τρέχοντος έτους με στοιχεία πέντε χρόνια πριν (2016) δείχνει μια σαφή μετατόπιση από τις παραδοσιακές βιομηχανίες και τα διαφοροποιημένα χαρτοφυλάκια προς

ένα στοίχημα για νέες τεχνολογίες. Παρόλο που πριν από πέντε χρόνια στους πέντε πλουσιότερους ανθρώπους στον κόσμο -σύμφωνα με την κατάταξη του Forbes- περιλαμβάνονταν μόνο **ο Bill Gates (1) και ο Jeff Bezos (5),** στο φετινό TOP5 μόνο ένα άτομο δεν προέρχεται από τον κλάδο της τεχνολογίας – ο **Bernard Arnault,** που ελέγχει την πολυτελή μάρκα **Louis Vuitton.**

Στο top10, οι «τεχνολόγοι» έχουν καταλάβει επτά θέσεις σε σύγκριση με τις τέσσερις θέσεις πριν από πέντε χρόνια. Αυτό είναι το αποτέλεσμα της ανάλυσης για τους πλουσιότερους ανθρώπους στον κόσμο του συγκεκριμένου κλάδου που πραγματοποίησε η **BCM-Begin Capital Markets.**

### ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ

Οι Έλληνες δισεκατομμυριούχοι δεν έχουν επιβεβαιώσει ακόμη την τεχνολογική τάση. Υπάρχουν τέσσερις από αυτούς στην κατάταξη του Forbes. Την υψηλότερη θέση κατέχει η **Βίκυ Σάφρα (339η θέση)** με 7,4 δισ. δολάρια ΗΠΑ. Όπως ήδη αναφέρθηκε, η Σάφρα κληρονόμησε την περιουσία της από τον πρώην σύζυγό της, το Βραζιλιάνο τραπεζίτη Τζόζεφ Σάφρα.

Άλλοι τρεις Έλληνες έγιναν πλούσιοι χάρη στις καλλιτεχνικές τους συλλογές **(Φίλιππος Νιάρχος, 1.111η θέση)** ή την εξόρυξη ορυκτών, συμπεριλαμβανομένης της παραγωγής πετρελαίου και φυσικού αερίου **(Αριστοτέλης Μυστακίδης, 1.362η θέση και ο Βαρδής Βαρδινογιάννης και η οικογένειά του, 2.141η θέση).**

### ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΑΓΟΙ ΣΑΝ «ΛΑΓΩΝΙΚΑ»

Η κατάταξη των πλουσιότερων ανθρώπων στον πλανήτη έχει αλλάξει αρκετά σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα. Αν και στις αρχές της τελευταίας δεκαετίας θα μπορούσαμε να σκεφτούμε ότι η θέση του **Bill**

**Gates (φωτ. δεξιά)** ως του πλουσιότερου άνδρα στη Γη είναι αδιαμφισβήτητη, πριν από πέντε χρόνια άρχισε «να νιώθει την ανάσα» άλλων επιχειρηματιών που έχτισαν την επιτυχία τους στον τομέα της τεχνολογίας. Ωστόσο, το 2016 ο ιδρυτής του τεχνολογικού γίγαντα **Microsoft** ήταν στην κορυφή της παγκόσμιας κατάταξης δισεκατομμυριούχων.

Εκείνη την εποχή, το Forbes υπολόγισε την περιουσία του Gates στα 75 δισ. δολάρια ΗΠΑ. Στην πέμπτη θέση της λίστας βρισκόταν ο ιδρυτής της Amazon, **Jeff Bezos (φωτ. 2ος από αριστερά),** ο οποίος ήταν κατά περίπου 30 δισ. δολάρια ΗΠΑ πίσω από τον Gates.

Στους έξι δισεκατομμυριούχους του χώρου της τεχνολογίας που βρίσκονταν μεταξύ των κορυφαίων είκοσι το 2016 ήταν επίσης ο **Mark Zuckerberg** (44,6 δισ. δολάρια ΗΠΑ), ο **Larry Ellison** (43,6) και οι συνιδιοκτήτες της **Google, Larry Page** (35,2) και **Sergey Brin** (34,4).

Μεταξύ των είκοσι πλουσιότερων ανθρώπων στον κόσμο βρίσκονταν ένας από το χρηματο-οικονομικό και επενδυτικό τομέα, ο **Warren Buffet,** και έξι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων μόδας και λιανικής. Ο τομέας της ψυχαγωγίας και των μέσων μαζικής ενημέρωσης, η παραγωγή ακινήτων και μπίρας, είχαν επίσης τους εκπροσώπους τους στους πρώτους είκοσι.

Σήμερα, η τεχνολογία κυριαρχεί απόλυτα στις κατατάξεις των πλουσιότερων ανθρώπων στον πλανήτη. Εννέα δισεκατομμυριούχοι από το χώρο της τεχνολογίας εμφανίστηκαν στους πρώτους είκοσι.

Ο πλουσιότερος άνθρωπος είναι ο **Jeff Bezos,** με τον πλούτο του να εκτιμάται σε 177 δισ. δολάρια από το Forbes. Ο Bezos κατάφερε να αυξήσει τα περιουσιακά του στοιχεία σχεδόν κατά τέσσερις φορές σε διάστημα πέντε ετών.

Ωστόσο, ο απόλυτος τεχνολογικός... κομήτης, είναι ένας άνθρωπος που ουσιαστικά κανείς δεν ήξερε πριν από δέκα χρόνια. Ακόμα και πριν από πέντε χρόνια, μόνο στα όνειρά του θα μπορούσε να βρεθεί στις κορυφαίες θέσεις. Πέρυσι κατέλαβε «μόλις» την 31η θέση στη λίστα του Forbes.

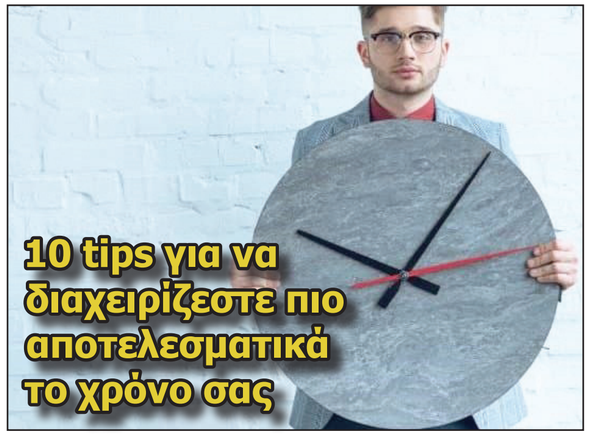
Φέτος, είναι ο δεύτερος με 26 δισ. δολάρια πίσω από τον Jeff Bezos. **Μιλάμε για τον Elon Musk (3ος από αριστερά),** του οποίου το όνομα συνδέεται με δύο διάσημες εταιρείες που μπορούν αναμφισβήτητα να καταταχθούν μεταξύ των βασικών τεχνολογικών παικτών: **την εταιρεία αυτοκινήτων Tesla και τον κατασκευαστή διαστημικών σκαφών SpaceX.**

### ΠΟΤΕ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙ Ο MUSK ΤΟΝ BEZOS;

Ο πλούτος του Musk αυξήθηκε **από 24,6 σε 151 δισ. δολάρια ΗΠΑ** μέσα σε ένα χρόνο! Αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην άνευ προηγουμένου αύξηση των μετοχών της Tesla. Πέρυσι, μία μετοχή θα μπορούσε να αγοραστεί για περίπου 145 δολάρια ΗΠΑ, ενώ σήμερα η τιμή της είναι πάνω από 730 δολάρια ΗΠΑ, δηλαδή περίπου πέντε φορές υψηλότερη. Καθώς ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Τζο Μπάιντεν, εισήγαγε ένα φιλόδοξο σχέδιο ανάπτυξης υποδομής ηλεκτρονικών οχημάτων, έδωσε επιχειρήματα σε όλους όσους πιστεύουν σε μια γρήγορη αλλαγή στο θρόνο.

Ωστόσο, η Amazon του Bezos δεν είναι πιθανό να εγκαταλείψει εύκολα. Σήμερα η Amazon δεν είναι πλέον ένα ηλεκτρονικό κατάστημα, αφού έχει εισέλθει **στη βιομηχανία ψυχαγωγίας και φαρμακευτικών προϊόντων.** Και οι δύο αυτοί τομείς είναι σχετικά ελπιδοφόροι, κάτι που έχει επιβεβαιωθεί από τη συνεχιζόμενη πανδημία του κορωνοϊού.

**© zougla.gr**




Η δικαιολογία «δεν έχω αρκετό χρόνο» δεν είναι ιδιαίτερα πειστική. Έχουμε ακριβώς τον ίδιο αριθμό ωρών ανά ημέρα με τους σπουδαιότερους ανθρώπους της τέχνης, της πολιτικής και των επιστημών, οι οποίοι έκαναν τη διαφορά. Και είναι πολλοί οι άνθρωποι που παλεύουν να είναι σούπερ παραγωγικοί.

Μεταπηδούν από δραστηριότητα σε δραστηριότητα, ελέγχουν συνεχώς τα email τους και τα οργανώνουν. Και όσοι είναι τόσο απασχολημένοι πιστεύουν ότι αυτό το χαρακτηριστικό σημαίνει ότι εργάζονται σκληρά και έτσι αργά ή γρήγορα θα φτάσουν στην επιτυχία.

Αν και αυτή η πεποίθηση μπορεί να αληθεύει έως ένα βαθμό, συχνά οδηγεί σε ανούσια «παραγωγικότητα» – σε μια συνεχή ανάγκη να κάνουμε κάτι και σε μια τάση να σπαταλάμε το χρόνο μας σε λιγότερο σημαντικές εργασίες. Αλλά μία προσέγγιση που γίνεται ολοένα και πιο διαδεδομένη αντιπροσωπεύεται από το μότο «δουλεύω εξυπνότερα, όχι σκληρότερα». Η σωστή διαχείριση του χρόνου δεν είναι η ολοκλήρωση πολλών εργασιών μέσα σε μια μέρα, είναι η απλοποίηση της καθημερινότητας και η ανακούφιση από το στρες.

**ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ TIPS ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΟΥΝ ΑΚΡΙΒΩΣ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

**1) ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΤΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Ο χρυσός κανόνας της διαχείρισης χρόνου. Κάθε πρωί χρειάζεται να αναγνωρίσετε δύο ή τρεις εργασίες που είναι πιο σημαντικές και ξεκινήστε από εκείνες. Αφού έχετε ολοκληρώσει τα απαραίτητα, συνεχίζετε στις επόμενες με λιγότερο άγχος.

**2) ΜΑΘΕΤΕ ΝΑ ΛΕΤΕ «ΟΧΙ»**

Αν δεσμεύεστε σε πολλές δουλειές χωρίς να σκέφτεστε σοβαρά το χρόνο και τις δυνατότητές σας, η σωστή διαχείριση του χρόνου θα είναι σχεδόν αδύνατη. Χρειάζεται να μάθετε να αρνείστε και σε ορισμένες ευκαιρίες. Δεχόμαστε να δεσμευτούμε στο χρόνο που γνωρίζουμε με βεβαιότητα ότι έχουμε και σε εργασίες και γεγονότα, για τα οποία νοιαζόμαστε πραγματικά.

**3) ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΝΩΡΙΣ**

Σχεδόν όλοι μπαίνουμε στον πειρασμό να αναβάλλουμε. Νιώθουμε ότι προλαβαίνουμε και ότι ακόμα και την τελευταία στιγμή θα τα καταφέρουμε. Όμως, αν καταπολεμήσετε το μικρόβιο της αναβλητικότητας, θα διαπιστώσετε πόσο ανετότερα εργάζεστε χωρίς στρες και χωρίς την πίεση της προθεσμίας. Και όχι μόνο αυτό. Σύντομα, θα αντιληφθείτε ότι και η ποιότητα της δουλειάς σας θα βελτιωθεί.

**4) ΚΑΘΟΡΙΣΤΕ ΕΝΑ ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Αντί να ξεκινάτε μια εργασία λέγοντας ότι θα μείνετε εκεί μέχρι να τελειώσετε, δοκιμάστε να οριοθετήσετε το χρόνο σας. Ο χρονικός περιορισμός θα σας πιέσει να συγκεντρωθείτε και να είστε πιο αποτελεσματικοί, ακόμα και αν προς το τέλος χρειαστεί να προσθέσετε λίγο ακόμα.

**5) ΜΗ ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΟΛΗ ΤΗ ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ ΣΑΣ**

Ένας από τους ταχύτερους τρόπους να τρομοκρατήσετε τον εαυτό σας, είναι να σκεφτείτε τον όγκο των υποχρεώσεων που έχετε γενικά να ολοκληρώσετε. Όμως, αυτή η πρακτική δε θα διευκολύνει σε καμία περίπτωση τα πράγματα. Είναι προτιμότερο να εστιάσετε απλά σε αυτό που κάνετε εκείνη την ώρα, απομονώνοντας οτιδήποτε άλλο. Ένα σκαλί τη φορά.

**6) ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ**

Η οργάνωση σάς σώζει πολύ χρόνο και δε χρειάζεται το σύστημα που χρησιμοποιείται να είναι περίπλοκο. Για παράδειγμα, φτιάξτε ένα σύστημα αρχειοθέτησης των εγγράφων σας, ώστε να μη χάνετε χρόνο ψάχνοντας. Το ίδιο σύστημα εφαρμόστε και στα email σας.

**7) ΚΑΝΤΕ ΚΑΤΙ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΣΑΣ**

Υπάρχει ακόμα χρόνος που μπορείτε να εκμεταλλευτείτε. Αίθουσες αναμονής, ουρές σε δημόσιες υπηρεσίες και καταστήματα, χρόνος μετακίνησης με τα μέσα, ακόμα και στο γυμναστήριο. Χρησιμοποιήστε αυτό το χρόνο για να διαβάζετε, να γράφετε, να οργανώνετε τις εργασίες σας.

**8) ΑΠΟΜΟΝΩΘΕΙΤΕ**

Χωρίς περισπασμούς, χωρίς δικαιολογίες. Μερικές φορές, ο μόνος τρόπος να κάνουμε πραγματικά κάτι είναι να μπούμε σε εκείνο το δωμάτιο και να κλειδωθούμε. Να απενεργοποιήσουμε τις ειδοποιήσεις του κινητού μας και να μείνουμε μόνοι μας.

**9) ΚΑΝΤΕ ΜΙΚΡΑ, ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΤΙΚΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ**

Όταν βιαζόμαστε να ολοκληρώσουμε τις εργασίες μας, δυσκολευόμαστε να εκτιμήσουμε τι κάνουμε, αλλά και να μείνουμε συγκεντρωμένοι και κινητοποιημένοι μέχρι τέλους. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να κάνει ένα διάλειμμα ανάμεσα στις εργασίες σας. Βγείτε μια σύντομη βόλτα όπου κι αν βρίσκεστε, διαλογιστείτε και αναπνεύστε λίγο φρέσκο αέρα.

**10) ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ, ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ**

Ο χρόνος που καταναλώνετε μπροστά από τις οθόνες είναι πολύς, ακόμα κι αν εσείς νιώθετε πως είναι ελάχιστος. Οι ηλεκτρονικές συσκευές δεν είναι ποιοτικό διάλειμμα από τις εργασίες σας, το αντίθετο, απομυζούν την ενέργεια και την ικανότητας παραγωγικότητάς σας. Αποκτήστε συνειδητή επίγνωση του ελεύθερου χρόνου σας, ώστε να είστε αποδοτικότεροι και στις υποχρεώσεις σας.

**© Εναλλακτική Δράση**


Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1a TELEVISION
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389
Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
**Κυριακή:** 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ
ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ
**Δευτέρα:** 9:30 το πρωί
**Τρίτη:** 8:30 το πρωί
**Τετάρτη:** 5:30 το πρωί
**Πέμπτη:** 7:30 το πρωί
**Παρασκευή:** 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί
**Σάββατο:** 4:30 το πρωί και 4:30 το απόγευμα
**Κυριακή:** 3:30 το πρωί

Αυτή την Κυριακή 2 Μαΐου ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΣΤΗΝ ΠΡΕΒΕΖΑ

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com

## Έβαλε «φωτιά» στα playoff ο Λεβαδειακός

Στο... κόλπο της απευθείας ανόδου στη μεγάλη κατηγορία «μπήκε» ο Λεβαδειακός!

Η ομάδα της Βοιωτίας σόκαρε τον Ιωνικό μέσα στη Νίκαια, με το... καλημέρα των αγώνων κατάταξης, κέρδισε με 2-3 στην έδρα του αντιπάλου της με γκολ του Μυτίδη στο 93΄ και πλέον απέχει μόλις 3 βαθμούς από την κορυφή της βαθμολογίας.

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, ο Εργοτέλης πέτυχε τη 2η συνεχόμενη νίκη του στο πρωτάθλημα, ενώ τα Χανιά πήραν βαθμό στην Ξάνθη, η οποία έχασε την ευκαιρία να πλησιάσει και αυτή τον Ιωνικό.

Στα παιχνίδια των ομάδων που προσπαθούν να αποφύγουν τον υποβιβασμό, το γεγονός ήταν οι νίκες των ουραγών Ιεράπετρας και Καραϊσκάκη Άρτας, κι έτσι αμφότεροι πλησίασαν τη Δόξα Δράμας, που έχει πλέον λόγους να ανησυχεί...

Ακόμα και τα Τρίκαλα με τον Απόλλωνα Λάρισας δεν έχουν σιγουρέψει την παραμονή τους, με την Παναχαϊκή να είναι η μόνη ομάδα που αισθάνεται ασφαλής.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ & ΣΚΟΡΕΡ
**1η αγωνιστική**
**PLAYOUTS**
**Μ. Τρίτη 27 Απριλίου 2021**

**ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 1-1**
(23΄Μπάτροβιτς - 30΄πέν. Γιάκος)
**ΤΡΙΚΑΛΑ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 0-1**
(12΄Θεολόγου)
**ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 0-3**
(9΄Μπαράτα, 29΄Περδίκης, 82΄Κούστα)

**PLAYOFFS**
**Μ. Τετάρτη 28 Απριλίου 2021**

**ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-3**
(48΄Ματσούκας, 79΄Μάναλης - 1΄Κονέ, 63΄Μαρίνος, 93΄Μυτίδης)
**ΞΑΝΘΗ-ΧΑΝΙΑ 1-1**
(58΄Παπάζογλου - 45+3΄πέν. Διαμαντόπουλος)
**ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 3-1**
(4΄Κοκκίνης, 82΄Μανουσάκης, 87΄πέν. Κόνραντ - 23΄Μπαστακός)

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**
**(σε 23 αγώνες)**

**PLAYOFFS**

| | |
|---|---|
| 01] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 47 (37-22) |
| 02] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ | 44 (35-14) |
| 03] ΞΑΝΘΗ | 42 (25-11) |
| 04] ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ | 39 (32-16) |
| 05] ΧΑΝΙΑ | 36 (19-14) |
| 06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ | 30 (19-26) |

**PLAYOUTS**

| | |
|---|---|
| 07] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ | 30 (20-21) |
| 08] ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ | 25 (14-20) |
| 09] ΤΡΙΚΑΛΑ | 24 (16-21) |
| 10] ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ | 21 (17-40) |
| 11] ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ | 19 (15-32) |
| 12] ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ | 16 (20-32) |

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
**2η αγωνιστική**
**Τρίτη 4 Μαΐου 2021**
**PLAYOUTS**
8:30|ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
8:30|ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ
8:30|ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΤΡΙΚΑΛΑ
**Τετάρτη 5 Μαΐου 2021**
**PLAYOFFS**
8:30|ΔΙΑΓΟΡΑΣ-ΞΑΝΘΗ
8:30|ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ
8:30|ΧΑΝΙΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

## Πάτησε Αιγάλεω και... κορυφή η Καλαμάτα - Τριάδα κορυφής στο Βορρά

Την πορεία πρωταθλητισμού συνεχίζει η Καλαμάτα (φωτ. δεξιά) του Νίκου Αναστόπουλου, καθώς επικράτησε 2-0 του Αιγάλεω εντός έδρας - στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής της Football League - και επανήλθε στην κορυφή του Νότιου ομίλου.

Από τα υπόλοιπα παιχνίδια, ξεχώρισε η νίκη της Σαντορίνης επί της Ρόδου (πρώτη φετινή για τους Ροδίτες) και η νίκη της Νίκης Βόλου κόντρα στην Καλλιθέα, με την... αύρα του Κώστα Κατσουράνη.

Ο τελευταίος αναλαμβάνει άμεσα τη θέση του Αθλητικού Διευθυντή στην ομάδα της Μαγνησίας.

Τέλος, την ευκαιρία να ανέβει στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα έχασε ο Ιάλυσος Ρόδου, με το 1-1 που απέσπασε στην έδρα του Αστέρα Βλαχιώτη. Μάλιστα η ομάδα της Ρόδου ισοφάρισε στο 91΄το τέρμα που είχε δεχθεί στο... 84΄.

Κανένα πρόβλημα δε συνάντησαν οι πρωτοπόροι του Βόρειου ομίλου, Καβάλα, Πανσερραϊκός και Βέροια, οι οποίοι πέρασαν νικηφόρα από τις έδρες των αντιπάλων τους.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**
**(σε 8 αγώνες)**

**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

| | |
|---|---|
| **01] ΚΑΒΑΛΑ** | **19 (17-6)** |
| **02] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **19 (13-2)** |
| 03] ΒΕΡΟΙΑ | 19 (11-2) |
| 04] ΠΙΕΡΙΚΟΣ | 13 (9-8) |
| 05] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 12 (7-7) |
| 06] ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ | 11 (6-7) |
| 07] ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ | 8 (4-6) |
| 08] ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ | 6 (6-11) |
| **09] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ** | **2 (3-13)** |
| **10] ΑΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ** | **2 (4-18)** |

**ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

| | |
|---|---|
| **01] ΚΑΛΑΜΑΤΑ** | **15 (8-2)** |
| **02] ΙΑΛΥΣΟΣ ΡΟΔΟΥ** | **14 (7-7)** |
| 03] ΡΟΔΟΣ | 13 (7-4) |
| 04] ΚΑΛΛΙΘΕΑ | 12 (11-8) |
| 05] ΕΠΙΣΚΟΠΗ | 11 (5-3) |
| 06] ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ 2020 | 10 (4-4) |
| 07] ΑΙΓΑΛΕΩ | 9 (5-10) |
| 08] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 7 (4-5) |
| **09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ** | **6 (3-7)** |
| **10] ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ** | **4 (3-7)** |

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ & ΣΚΟΡΕΡ

**7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**
**ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΑΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ 0-1**
(10΄Δεμιρτζόγλου)
**ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 1-0**
(64΄Κοντοές)
**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡ. 3-0**
(49΄,70΄Πράντο, 92΄Γκούρτσας)
**ΚΑΒΑΛΑ-ΒΕΡΟΙΑ 0-0**
**ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤ. 0-0**

**ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ 1-0**
(90΄πέν. Μπαρμπαρούσης)
**ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ 1-0**
(48΄Τσιριγώτης)
**ΙΑΛΥΣΟΣ-ΡΟΔΟΣ 0-2**
(14΄Αρναρέλλης, 55΄Δελαπόρτας)
**ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2-1**
(39΄Σταύρου, 55΄πέν. Στούπης - 27΄πέν. Μαρκόβσκι)
**ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ**
(Αναβολή λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού στον Ασπρόπυργο)

**8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**
**28 & 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-3**
(56΄Πράντο, 84΄Ψάλτης, 91΄Θεοδωρίδης)
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΚΑΒΑΛΑ 1-3**
(13΄Παπαδημητρίου - 28΄Κόκκορης, 51΄Αδαμάκης, 68΄Στίκας)
**ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΒΕΡΟΙΑ 0-1**
(73΄Πασάς)
**ΑΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ-ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ 0-0**
**ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡ.-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 0-0**

**ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ-ΙΑΛΥΣΟΣ 1-1**
(84΄Παπουτσίδης - 91΄Χατζησάββας)
**ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ-ΡΟΔΟΣ 1-0**
(62΄Κανούλας)
**ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ 2-0**
(87΄Φελίπε, 92΄Τριανταφυλλάκης)
**ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-0**
(3΄Ροχάνο)
**ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ**
(Αναβολή λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού στον Ασπρόπυργο)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
**9η αγωνιστική**
**ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2021**
**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΑΕΠ ΚΟΖΑΝΗΣ**
**ΒΕΡΟΙΑ-ΠΟ ΤΡΙΓΛΙΑΣ**
**ΚΑΒΑΛΑ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ**
**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ**
**ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ**

**ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**
**ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ (4/5)**
**ΙΑΛΥΣΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ**
**ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ**
**ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ**
**ΡΟΔΟΣ-ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ (ΑΝΑΒΟΛΗ)**

**■ Στο Νότιο Όμιλο η Επισκοπή και η Νίκη Βόλου έχουν από 7 αγώνες, ενώ η Ένωση Ασπροπύργου έχει 6 αγώνες.**

**Αποτελέσματα (2η αγ.):**
Kansas City-Orlando 1-1, New York City-FC Cincinnati 5-0, Nashville SC-Montreal 2-2, FC Toronto-Vancouver 2-2, San Jose-FC Dallas 3-1, Los Angeles FC-Seattle 1-1, Philadelphia-Inter Miami 1-2, New England-DC United 1-0, Minnesota-Real SL 1-2, Atlanta-Chicago 3-1, Colorado-Austin FC 1-3, Portland-Houston 2-1, LA Galaxy-NY Red Bulls 3-2
**Western:** LA Galaxy **6,** Seattle, Los Angeles, Kansas, Vancouver **4**
**Eastern:** Montreal, Atlanta, New England **4**

### ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
## Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ στον τελικό

Με πρωταγωνιστή τον Ελ Αραμπί (2 γκολ, 1 ασίστ) ο Ολυμπιακός επικράτησε επί του ΠΑΣ Γιάννινα με 3-1 και προκρίθηκε στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδας, όπου θα βρει αντίπαλο τον ΠΑΟΚ. Οι Θεσσαλονικείς επικράτησαν με 2-1 της ΑΕΚ στην Τούμπα και θα παίξουν στον τελικό για 4η φορά την τελευταία πενταετία.

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-1 (1-1)**
[26΄ πέν., 41΄Ελ Αραμπί, 56΄Μπρούμα - 50΄Καρτάλης]
**ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 2-1 (1-0)**
[85΄Κρμέτσκι, 96΄Ζίβκοβιτς - 70΄Γαλανόπουλος]

Βρετανικό πλεονέκτημα προέκυψε από τους πρώτους ημιτελικούς του Τσάμπιονς Λιγκ, με τις Τσέλσι και Σίτι να είναι πιο κοντά στην πρόκρισή τους στο μεγάλο τελικό.

**ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ-ΤΣΕΛΣΙ 1-1**
[29΄Μπενζεμά - 14΄Πούλισιτς]
**ΠΑΡΙ ΣΕΝ ΖΕΡΜΕΝ-ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ ΣΙΤΙ 1-2**
[15΄Μαρκίνιος - 64΄Ντε Μπρούιν, 71΄Μαχρέζ]
**Οι αγώνες-ρεβάνς στις 4 & 5 Μαΐου 2021**

**■ ΣΤΟ EUROPA LEAGUE,** η Μάντσεστερ Γ. είναι με το... ενάμισι πόδι στον τελικό, μετά το εντυπωσιακό 6-2 επί της Ρόμα, ενώ το άλλο παιχνίδι είναι «ανοικτό» με τη Βιγιαρεάλ να έχει ένα μικρό προβάδισμα επί της Άρσεναλ.

**ΒΙΓΙΑΡΕΑΛ-ΑΡΣΕΝΑΛ 2-1**
[5΄Τριγκέρος, 29΄Αλμπιόλ - 73΄Πέπε]
**ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ ΓΙΟΥΝ.-ΡΟΜΑ 6-2**
[9΄,71΄πέν. Φερνάντεζ, 48΄,64΄Καβάνι, 75΄Πογκμπά, 86΄Γκρίνγουντ - 15΄πέν. Πελεγκρίνι, 34΄Τζέκο]
**Οι αγώνες-ρεβάνς στις 6 Μαΐου 2021**

## Πρώτος ο ΠΑΟ, εκτός playoff ο Άρης

Οι νίκες του Παναθηναϊκού στο εξ αναβολής παιχνίδι με τον Προμηθέα στην Πάτρα αλλά και επί της ΑΕΚ για την 22η και τελευταία αγωνιστική της κανονικής περιόδου, έδωσαν την πρωτιά στο «τριφύλλι» και το πλεονέκτημα έδρας στα playoff.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**
**ΑΓΩΝΕΣ ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ**
**ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 61-83
**ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΛΑΡΙΣΑ 80-56

**ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (22η)**
**Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 95-104
ΛΑΥΡΙΟ-ΛΑΡΙΣΑ 81-75
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 85-90
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΠΑΟΚ 69-84
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚ.-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 86-85
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΡΗΣ 82-65

**ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**
**(σε 22 αγώνες)**

| | |
|---|---|
| **01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ** | **42** |
| **02] ΛΑΥΡΙΟ** | **39** |
| **03] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ** | **38** |
| **04] ΑΕΚ** | **36** |
| **05] ΠΑΟΚ** | **35** |
| **06] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ** | **33** |
| **07] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ** | **30** |
| **08] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ** | **30** |
| 09] ΑΡΗΣ | 29 |
| 10] ΗΡΑΚΛΗΣ | 29 |
| 11] ΛΑΡΙΣΑ | 28 |
| **12] ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ** | **27** |





## PLAY-OFF & PLAY AOUT
**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ & ΣΚΟΡΕΡΣ**

**6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**
**PLAYOFF**
**ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
**ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-0**
**ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΡΗΣ 1-1**
(81΄αυτ. Ρόουζ - 74΄Μαντσίνι)
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ 2-0**
(50΄, 92΄Μπρούμα)

**5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**
**PLAYOUT**
**ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
**ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-1**
(20΄Μπαρμπόσα)
**ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΟΦΗ 0-1**
(33΄Ντε Γκουζμάν)
**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-0**

**Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021**
**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 0-0**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**
**PLAY-OFF**
**(σε 32 αγώνες)**

| | |
|---|---|
| **01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ** | **82 (76-17)** |
| **02] ΑΡΗΣ** | **58 (40-23)** |
| **03] ΠΑΟΚ** | **58 (56-31)** |
| 04] ΑΕΚ | 55 (50-42) |
| 05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 51 (38-27) |
| 06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 45 (32-35) |

**PLAY-OUT**
**(σε 31 αγώνες)**

| | |
|---|---|
| 07] ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ | 40 (31-35) |
| 08] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 35 (27-32) |
| 09] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ | 32 (20-40) |
| 10] ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ | 31 (27-39) |
| 11] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. | 31 (26-39) |
| 12] ΟΦΗ | 28 (26-45) |
| **13] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ** | **27 (17-39)** |
| **14] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ** | **24 (22-44)** |

• Υποβιβάζεται ο 14ος, ενώ ο 13ος δίνει αγώνα κατάταξης με τον 2ο της Σούπερ Λιγκ 2 για την παραμονή.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
**7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**
**PLAYOFF**
**ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2021**
**10:15|ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**
**12:30|ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.**
**14:30|ΑΕΚ-ΠΑΟΚ**

# Ασταμάτητος ο Ολυμπιακός, αδικήθηκε ο Παναθηναϊκός

**Ο Μπρούμα σκοράρει το δεύτερο τέρμα του Ολυμπιακού σε βάρος της ΑΕΚ**

Δεν άλλαξε δραματικά η κατάσταση στις θέσεις που δίνουν ευρωπαϊκό εισιτήριο, έπειτα και τη διεξαγωγή της 6ης αγωνιστικής των πλέι οφ της Σούπερ Λιγκ.

Στο ντέρμπι του Φαλήρου, ο Ολυμπιακός επικράτησε με 2-0 της ΑΕΚ, ενώ σε αυτό της Τούμπας, ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκός έμειναν στο 0-0. Με ισοπαλία (1-1) ολοκληρώθηκε και η αναμέτρηση στην Τρίπολη, μεταξύ του Αστέρα και του Άρη.

Έτσι οι δύο ομάδες της Θεσσαλονίκης ισοβαθμούν και πάλι έχοντας από 58 βαθμούς και άφησαν τρεις πίσω την Ένωση. Ο Παναθηναϊκός με το βαθμό στην Τούμπα μείωσε στους τέσσερις πόντους την απόστασή του από την ΑΕΚ, τέσσερις στροφές πριν το φινάλε των πλέι οφ. Όσον αφορά στον Αστέρα Τρίπολης, αν και δεν έχει βαθμολογικό κίνητρο, παραμένει αήττητος στην έδρα του κατά τη διάρκεια του «μικρού» πρωταθλήματος.

**ΜΑΡΤΙΝΣ ΚΑΙ ΜΠΡΟΥΜΑ ΕΔΩΣΑΝ ΤΗ ΝΙΚΗ**

Στο ίδιο έργο θεατές Ολυμπιακός και ΑΕΚ, με τους «ερυθρόλευκους» να επικρατούν με 2-0 στο «Καραϊσκάκη» για την 6η αγωνιστική των πλέι οφ της Σούπερ Λιγκ και να μετρούν πλέον 10 ματς χωρίς ήττα από την Ένωση.

Πρωταγωνιστής του αγώνα ήταν ο... Πέδρο Μαρτίνς, καθώς οι τρεις αλλαγές του Πορτογάλου στην έναρξη του δευτέρου ημιχρόνου, έκριναν την έκβαση της αναμέτρησης, καθώς ο –κακός στο πρώτο μέρος– Ολυμπιακός μεταμορφώθηκε και έφτασε σε ένα ακόμα τρίποντο.

Οι γηπεδούχοι προηγήθηκαν στο 50ό λεπτό με τον Μπρούμα, ενώ ο ίδιος παίκτης ήταν αυτός που διαμόρφωσε και το τελικό αποτέλεσμα στις καθυστερήσεις.

Από την άλλη, η ΑΕΚ αν και μπήκε πιο δυνατά στο ξεκίνημα του αγώνα είχε θέμα στην τελική προσπάθεια, ενώ στη συνέχεια δεν μπόρεσε να ακολουθήσει το ρυθμό του Ολυμπιακού. Παράλληλα, η Ένωση για μια ακόμα φορά παρουσίασε κενά στην άμυνα, προσφέροντας δύο εύκολα γκολ στους «ερυθρόλευκους».

**Ο ΓΚΕΣΤΡΑΝΙΟΥΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ**

Στην Τούμπα, ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκός έμειναν στο 0-0 σε ένα παιχνίδι που είχε λίγες καλές φάσεις. Οι «πράσινοι» έχουν δικαιολογημένα παράπονα από τη διαιτησία του Φινλανδού, Ματίας Γκεστράνιους, καθώς στο 79ο λεπτό, ο Καμπετσής απέφυγε το μαρκάρισμα του Λύρατζη που του έκανε φάουλ και πάσαρε στον Μακέντα, ο οποίος και σκόραρε. Όμως ο Γκεστράνιους δεν άφησε το πλεονέκτημα και γύρισε –κακώς– τη φάση πίσω για να δώσει το φάουλ και κίτρινη κάρτα στον παίκτη του ΠΑΟΚ, στερώντας έτσι από τον Παναθηναϊκό ένα καθαρό γκολ το οποίο ίσως να του χάριζε και τη νίκη. Στο 91΄, ο Κρμέντσικ έχασε την καλύτερη ευκαιρία για τον ΠΑΟΚ, σουτάροντας ελάχιστα άουτ από πολύ πλεονεκτική θέση.

**ΠΕΤΥΧΕ ΔΥΟ ΓΚΟΛ Ο ΑΡΗΣ, ΑΛΛΑ ΔΕ ΝΙΚΗΣΕ**

Τέλος στην Τρίπολη, Αστέρας και Άρης έμειναν στο 1-1, με την ομάδα της Θεσσαλονίκης να χάνει την ευκαιρία να μείνει μόνη της στη δεύτερη θέση της βαθμολογίας. Ο Ντάνιελ Μαντσίνι (74΄) άνοιξε το σκορ για τον Άρη, ενώ ο Ρόουζ με αυτογκόλ διαμόρφωσε το τελικό 1-1 στο 81ο λεπτό.

Στην τελευταία φάση του αγώνα, ο Μπερτόγλιο είχε ξεκάθαρη ευκαιρία για να σκοράρει, ο Πασαλίδης φαίνεται να τον πατά, όμως ο διαιτητής Φωτιάς δε θέλησε να δει τη φάση στο VAR και σφύριξε το τέλος της αναμέτρησης...

**ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ**
**© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ**

## Νίκη σωτηρίας ο ΟΦΗ, «βούλιαξε» ξανά η ΑΕΛ

**ΑΛΜΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ** έκανε το Σάββατο 24/4 ο ΟΦΗ, που στο πιο κρίσιμο ματς της 5ης αγωνιστικής των πλέι άουτ της Super League επικράτησε στο Αλκαζάρ της ΑΕΛ με 1-0, χάρη στο γκολ του Τζόναθαν ντε Γκουζμάν. Η ομάδα του Ηρακλείου απομακρύνθηκε πλέον τέσσερις βαθμούς από τη Λάρισα, η οποία έπεσε ξανά στην τελευταία θέση.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΝΙΚΗ,** δεύτερη συνεχόμενη στα πλέι άουτ, πέτυχε και ο Παναιτωλικός, που έφυγε με το τρίποντο από τους Ζωσιμάδες, επικρατώντας με 1-0 του ΠΑΣ Γιάννινα. Το χρυσό γκολ για την ομάδα του Αγρινίου, σημείωσε ο Μπαρμπόσα στο 20ο λεπτό, ενώ από την άλλη οι γηπεδούχοι φάνηκε ότι είχαν το μυαλό τους περισσότερο στον επικείμενο δεύτερο ημιτελικό με τον Ολυμπιακό για το Κύπελλο.

**ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ** που γρήγορα θα ξεχαστεί, Ατρόμητος και Λαμία έμειναν στο 0-0 στο Περιστέρι με τους φιλοξενούμενους να «κλειδώνουν» και τυπικά την παραμονή τους στην κατηγορία.

Σε μια ανύποπτη φάση στο 33΄, ο τερματοφύλακας του Ατρόμητου Ανδρέας Γιαννιώτης έπιασε την μπάλα εκτός περιοχής και, έπειτα από τη χρήση του VAR, αντίκρισε την κόκκινη κάρτα του Δημήτρη Καραντώνη. Ο τεχνικός των Περιστεριωτών, Σάββας Παντελίδης «θυσίασε» τον Μπρίαν Ραμπέγιο για να βάλει τον Χρήστο Θεοδωρακάκη κάτω από τα δοκάρια, με τον Μίλος Ντέλετιτς, με διπλή προσπάθεια, να σκοράρει από το φάουλ που καταλογίστηκε. Το γκολ, όμως, με τη χρήση του βίντεο και πάλι, δεν κατακυρώθηκε, καθώς ο ευρισκόμενος σε θέση οφσάιντ, Λαζάρ Ρόμανιτς, εμπόδιζε το οπτικό πεδίο του τερματοφύλακα του Ατρόμητου.

**ΤΕΛΟΣ,** Απόλλων Σμύρνης και Βόλος έμειναν στο 0-0 στη Ριζούπολη, με τους γηπεδούχους να εξασφαλίζουν την παραμονή τους στη μεγάλη κατηγορία.

**ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ**
**© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ**

**Εγκύκλιος**
**Του Σεβασμιωτάτου**
**Αρχιεπισκόπου Καναδά**
**κ. Σωτηρίου**

**ΠΑΣΧΑ 2020**

# Σιγησάτω.. Αναστήτω...

## Χριστός Ανέστη!

Ο Ιούδας Τον πρόδωσε. Ο Πέτρος Τον αρνήθηκε. Ο λαός εφώναξε σταυρωθήτω. Ο Πιλάτος ένιψε τα χέρια του. Ο Σίμων ο Κυρηναίος σήκωσε τον Σταυρό. Τα καρφιά μπήχτηκαν στα χέρια και στα πόδια. Ο Βασιλεύς των βασιλευόντων και Κύριος των κυριευόντων σταυρώθηκε. Σφαγιάστηκε. Θυσιάστηκε. Έγινε φάρμακο αθανασίας. Βρώσις και πόσις των πιστών.

Πριν παραδώσει το πνεύμα Του στα χέρια του Πατρός, εφρόντισε τα πάντα. Προσευχήθηκε για τους σταυρωτές Του. «Πάτερ, άφες αυτοίς, ου γαρ οίδασι τι ποιούσιν». Παρέδωκε την μάνα Του στην προστασία του αγαπημένου Του μαθητή. Συγχώρεσε τον ληστή. «Σήμερον μετ΄ εμού έση εν τω παραδείσω».

Και αφού τακτοποίησε τα επί της γής, έπρεπε να τακτοποιήσει τους απ΄ αιώνος νεκρούς στον Άδη. Ως Θεός αληθινός κατέβηκε εκεί. Μέγα Σάββατο και ο Σωτήρ ευρίσκεται στον Άδη. Κατεργάζεται την σωτηρία των απ΄ αιώνος νεκρών. Διδάσκει την αλήθεια. Καλεί σε μετάνοια. Προσφέρει την σωτηρία. Ετοιμάζεται τριήμερος να αναστηθεί. Να αναστήσει τον Αδάμ και την Εύα και όλο τό ανθρώπινο γένος.

Γνωρίζοντας και βλέποντας και ζώντας τα δρώμενα αυτά από τον ίδιο τον Δημιουργό, τον Σωτήρα Χριστό, τι πρέπει να κάμει ο κάθε άνθρωπος; Και η κάθε ανθρώπινη σάρκα; Ένα και μοναδικό. «Σιγησάτω πάσα σάρξ βροτία και στήτω μετά φόβου και τρόμου και μηδέν γήινον εν εαυτή λογιζέσθω». Το Μέγα Σάββατο κάθε άνθρωπος πρέπει να σιγά. Να σιωπά. Να στέκεται με φόβο και τρόμο και να μη σκέφτεται τίποτε το γήινον.

Το Μέγα Σάββατο τελείωσε. Ακούσαμε το Αναστήτω ο Θεός. Ο Χριστός Ανέστη. Ο Σατανάς που Τον είδε στον σταυρό και εκάγχαζε σκεφτόμενος: Σε τελείωσα τώρα, με την κάθοδο του Χριστού στον Άδη κατάλαβε, ότι ο Χριστός είναι ο νικητής του θανάτου. Έλυσε τα δεσμά του Άδη και ανέστη τριήμερος.

Χριστός Ανέστη! Εχθροί διασκορπισθείτε. Φύγετε. Οι μισούντες την αλήθεια αφανισθείτε. Λαοί μετανοείτε. Εχθροί αλληλοσυγχωρεθείτε. «Εχθροί και φίλοι αγκαλιασθείτε».

Εφέτος γιορτάζουμε τα διακόσια (200) χρόνια της Ελληνικής Επανάστασης. Το σκεφθήκατε, αγαπημένοι μου χριστιανοί; Σας ερωτώ. Οι ήρωες της Επανάστασης και οι νεομάρτυρες δεν είναι αυτοί που ακολούθησαν την πορεία του Χριστού καλύτερα από πολλούς; Δεν αψήφησαν τα πάντα και τη ζωή τους για του Χριστού την πίστη την αγία; Για της Πατρίδας την ελευθερία; Για της οικογένειας την τιμή; Αν το καλοσκεφθούμε αυτοί είναι οι αληθινοί, οι πιστοί ακόλουθοι του Χριστού. Και τώρα ας ρωτήσουμε τους εαυτούς μας. Πόσο ο καθένας μας μοιάζει με τον Θεάνθρωπο Χριστό; Πόσο μοιάζει με τους ήρωες της Ελληνικής Επανάστασης και τους νεομάρτυρες; Πόσο είμαστε αποφασισμένοι να ακολουθούμε τον Χριστό και το παράδειγμα των ηρώων της επανάστασης και των νεομαρτύρων;

Ο Χριστός άνοιξε τις πύλες του Παραδείσου για τον καθένα. Όλοι είναι δεκτοί. Και οι αμαρτωλοί. Μοναδική προϋπόθεση, η ειλικρινής μετάνοια. Μετάνοια και τα πάντα δωρεάν. Δωρεάν η επιστροφή στον Παράδεισο. Δωρεάν η αιώνια ζωή. Ο Θεός είναι πραγματικός Πατέρας. Η αγκαλιά Του είναι ανοικτή για όλους. Όσοι θέλουμε να σωθούμε έχουμε την ευκαιρία. Μη την χάσουμε.

«Ιδού καιρός ευπρόσδεκτος, ιδού ημέρα σωτηρίας». «Δεύτε λάβετε φως εκ του ανεσπέρου φωτός και δοξάσατε Χριστόν τον Αναστάντα εκ νεκρών». Χριστός Ανέστη!

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ Αναστάντι
Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

**Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ**

# Μήνυμα Υφυπουργού Εξωτερικών κ. Κωνσταντίνου Βλάση προς τον Απόδημο Ελληνισμό για την εορτή του Πάσχα

Αγαπητοί συμπατριώτες και συμπατριώτισσες, απανταχού Έλληνες και Ελληνίδες,

Χαίρομαι ιδιαίτερα γιατί η μεγάλη εορτή της Ορθοδοξίας, το Πάσχα, μου δίνει την ευκαιρία να επικοινωνήσω για μία ακόμη φορά μαζί σας, τους Έλληνες Απόδημους σε όλα τα μήκη και πλάτη της γης, που ζείτε και δημιουργείτε στο εξωτερικό, έχοντας πάντα στην καρδιά και στην ψυχή σας την Ελλάδα. Η προκοπή και η πρόοδός σας, στον τομέα που ο καθένας από εσάς έχει επιλέξει, μας κάνει ιδιαίτερα υπερήφανους.

Το Πάσχα, ο εορτασμός της Λαμπροφόρου Ανάστασης του Κυρίου, αποτελεί για εμάς τους Έλληνες ημέρα ανάτασης. Μετά το μαρτύριο του Πάθους, ο θάνατος νικάται και ο Σταυρός γίνεται σύμβολο ελπίδας.

Είναι η ελπίδα που μας κράτησε ενωμένους και δυνατούς κατά τη χρονιά που πέρασε, μία από τις πιο δύσκολες χρονιές των τελευταίων ετών. Πέρυσι την ίδια εποχή αναγκαστήκαμε, εξαιτίας της πανδημίας που έπληξε τον πλανήτη, να εορτάσουμε απομονωμένοι από τους αγαπημένους μας, μακριά από τις κατανυκτικές Ακολουθίες και από την τήρηση των τοπικών εθίμων που εμείς οι Έλληνες ιδιαιτέρως τιμούμε και διατηρούμε. Ήταν, όμως, υποχρέωσή μας να το πράξουμε για τους συνανθρώπους μας, αλλά και για εμάς τους ίδιους. Σε αυτήν τη δύσκολη στιγμή, η ελπίδα ότι θα νικήσουμε μας κράτησε όρθιους.

Το φετινό Πάσχα, έφτασε η ώρα να δρέψουμε τους καρπούς αυτής της θυσίας. Με αισιοδοξία ατενίζουμε την άνοιξη και με βεβαιότητα αναμένουμε το καλοκαίρι που θα μας φέρει όλους πιο κοντά, καθώς θα έχουμε ξανά τη δυνατότητα να ταξιδέψουμε και να επισκεφθούμε τους αγαπημένους μας τόπους.

Αυτές τις Άγιες ημέρες, το μυαλό μας δεν μπορεί παρά να βρίσκεται σε εκείνους που έδωσαν την άνιση μάχη με τον αόρατο εχθρό της πανδημίας και δεν τα κατάφεραν. Δυστυχώς, οι αριθμοί σε παγκόσμιο επίπεδο μαρτυρούν πως είναι πολλοί. Αλλά και με ευγνωμοσύνη ευχαριστούμε όλους εκείνους που είναι στην πρώτη γραμμή, στα νοσοκομεία, στις ιατρικές δομές, στα εργαστήρια, δίνοντας ελπίδα στους ασθενείς που νοσούν και σε όλους εμάς που έχουμε, πλέον, το πολυπόθητο εμβόλιο διαθέσιμο, σαν διαβατήριο για μια καινούργια αρχή. Με αίσθημα ευθύνης, σας καλώ να συνεχίσουμε να τηρούμε όλοι τα μέτρα προστασίας, ώστε να μην λυγίσουμε τώρα που το τέλος αυτής της περιπέτειας είναι κοντά.

Αγαπητοί φίλοι συμπατριώτες,

Η λέξη Πάσχα σημαίνει διάβαση. Διάβαση προς μία καινούργια ημέρα, ένα νέο ξεκίνημα. Ας είναι αυτό το Πάσχα για όλους το τέλος της δοκιμασίας και η απαρχή μιας νέας πορείας.

Εύχομαι σε όλες και όλους Καλή Ανάσταση με υγεία και χαρά σε εσάς, στις οικογένειές σας και στους αγαπημένους σας, όπου και αν βρίσκονται.

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΛΑΣΗΣ**

Η Διεύθυνση και το προσωπικό του ζαχαροπλαστείου - αρτοποιείου

afroditi

pâtisserie • boulangerie

depuis 1971

Εύχονται στους πελάτες, τους φίλους και όλη την Ελληνική Παροικία
**Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση**

BOUTIQUE
756 St-Roch
Montréal, QC
H3N 1L3
514.274.5302

KIOSQUE
1855 Av. O'Brien
Saint-Laurent, QC
H4L 3W6
514.956.0100

BOUTIQUE
3480 des Sources
D.D.O, QC
H9B 1Z9
514.542.4777

afroditi.ca
afroditi@videotron.ca

50 ANS

Facebook.com/TheHCGM YouTube.com/user/TheHCGM Instagram: @thehcgm hcgm.org info@hcgm.org

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## Το πασχαλινό μήνυμα του Προέδρου

*Αγαπητοί φίλοι,*

*Οι δυσκολίες αναμένεται να παραμείνουν, για λίγο καιρό ακόμη, μαζί μας. Ο κορονοϊός για άλλη μια χρονιά δεν μας δίνει τη δυνατότητα να αφιερώσουμε τον χρόνο μας στις εκκλησίες μας, παρακολουθώντας τις Ιερές Ακολουθίες,...τα Πάθη του Κυρίου μας. Όμως, όπως άλλωστε έχουμε βιώσει στο παρελθόν, θα πρέπει να συγκεντρώσουμε τη σκέψη μας και να εστιάσουμε το νου μας προς την Αγία Ανάσταση. Με πίστη στις δυνάμεις μας, με αγάπη και αλληλεγγύη για τον διπλανό μας, με ομόνοια και συνεννόηση, μπορούμε να βρούμε τον δρόμο προς την αναγέννηση, το δρόμο προς την Ανάσταση του Χριστού! Ο Γολγοθάς του καθενός είναι μεγάλος, φέτος ίσως ακόμη μεγαλύτερος, καθώς σε σχέση με πέρυσι, η κατάσταση του καθενός από εμάς, στις περισσότερες περιπτώσεις, μάλλον έχει χειροτερεύσει, αλλά πρέπει να θυμόμαστε πως στο τέλος πάντα ακολουθεί η Λύτρωση.*

*Στην καθημερινή μας ζωή αντιμετωπίζουμε πολλές δυσκολίες, όμως καταφέρνουμε, με πείσμα και δύναμη, να βρίσκουμε τρόπους να επιβιώνουμε. Έτσι λοιπόν πρέπει να βρούμε και τρόπους -μέσα από την προσευχή και τη μετάνοια- να επιβιώσει η πίστη μας, για να χαρούμε την Ανάσταση του Σωτήρος.*

*Ας ευχηθούμε τούτες τις Άγιες Ημέρες, το Φως της Αναστάσεως να γίνει ο φάρος της ελπίδας, της χαράς και της αγάπης.*

*Ας ευχηθούμε τούτες τις Άγιες Ημέρες, να αισθανθούμε την πορεία και την κορύφωση του Θείου Δράματος, ώστε να θυμηθούμε την πνευματική μας σχέση με τον Θεάνθρωπο. Ας μας δώσουν αυτές οι Άγιες Ημέρες, τη δύναμη και την πίστη να αγκαλιάσουμε και να βάλουμε τον Ιησού Χριστό μέσα στις καρδιές μας!*

*Εύχομαι σε όλους, Καλή Ανάσταση*
*και ένα ευλογημένο Πάσχα 2021!*
*Χρόνια Πολλά!*

*Ανδρέας Κριλής*
*Πρόεδρος ΕΚΜΜ*

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΙΣΤΟΥΣ

### Μεγάλη Εβδομάδα στους Ιερούς Ναούς της ΕΚΜΜ

Δυστυχώς, για άλλη μια φορά φέτος δεν θα γιορτάσουμε το Πάσχα όπως ελπίζαμε. Ωστόσο, είναι υποχρέωση και καθήκον μας, με απεριόριστη αγάπη, να δώσουμε την ευκαιρία σε όσους επιθυμούν, να μπουν στην εκκλησία. Ζητάμε την κατανόηση και τη συνεργασία σας για να καλύψουμε τις ανάγκες όλων, ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες:

- Πρέπει να συνεχίσουμε να τηρούμε το κυβερνητικό **όριο των 25 ατόμων** εντός των Ιερών Ναών.
- Όταν καλύπτεται η μέγιστη χωρητικότητα, σας ζητούμε να περιμένετε υπομονετικά έξω, σεβόμενοι την **απόσταση των 2 μέτρων**.
- Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, με ανακοίνωση των ιερέων, **θα υπάρχει συχνή εναλλαγή των πιστών** μέσα στην εκκλησία. Ακολουθήστε τις οδηγίες ώστε να δημιουργηθεί χώρος για όλους, καθώς όλοι θα πρέπει να έχουμε την ευκαιρία να εκκλησιαστούμε κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας.
- Με συνεχή και σταθερή ροή, οι πιστοί θα επιτρέπεται να εισέλθουν στην εκκλησία για να ανάψουν απλώς ένα κερί, να προσκυνήσουν τις εικόνες και τον Επιτάφιο και να **εξέλθουν γρήγορα**.
- Παρακαλούμε ακούτε τους εθελοντές και σεβαστείτε τις οδηγίες τους, καθώς μαζί με τους ιερείς, θα κάνουν ό,τι μπορούν για να εξυπηρετήσουν όλους τους πιστούς.
- **Οι μάσκες πρέπει να φοριούνται συνεχώς** στο εσωτερικό της εκκλησίας.
- Τη Μεγάλη Παρασκευή, δεν θα υπάρξει **εξωτερική περιφορά** του Επιταφίου.

Για το Μεγάλο Σάββατο και την Ανάσταση, ισχύουν οι ακόλουθες πρόσθετες οδηγίες:

- Η Ακολουθία της Αναστάσεως θα ξεκινήσει περίπου στις 4:30 μ.μ. και θα λήξει στις 7 μ.μ.
- Μόλις ικανοποιηθεί η μέγιστη χωρητικότητα των 25 ατόμων, **παρακαλούμε να επιστρέψετε στο αυτοκίνητό σας και να περιμένετε εκεί**. Μπορείτε να παρακολουθήσετε την Ακολουθία της Αναστάσεως από τον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου στο διαδίκτυο, εδώ: **www.youtube.com/user/TheHCGM** Μερός των Ιερών Ακολουθιών θα μεταδοθεί επίσης από τον ραδιοφωνικό σταθμό **105.1 MIKE FM**.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΟΙ ΣΥΝΑΘΡΟΙΣΕΙΣ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ Ι. ΝΑΟΥΣ
- **Μόλις το Άγιο Φως της Ανάστασης είναι διαθέσιμο, οι εθελοντές θα βγουν από τους Ι. Ναούς για να σας το διανείμουν, στο αυτοκίνητό σας. Οι εθελοντές θα διανέμουν το Άγιο Φως έως τις 7 μ.μ.**
- Για όποιον θέλει να παρακολουθήσει τη Θεία Λειτουργία μετά την Ανάσταση, θα επιτρέπεται η είσοδος στην εκκλησία, αλλά το όριο των 25 ατόμων θα εξακολουθεί να ισχύει. Σας παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις οδηγίες των ιερέων.

Αν και οι παρούσες συνθήκες απέχουν πολύ από το ιδανικό, πιστεύουμε ότι αν ακολουθήσουμε όλοι αυτές τις οδηγίες, θα μπορέσουμε να επωφεληθούμε όσο το δυνατό περισσότερο από αυτή τη δύσκολη κατάσταση. Ας επιστρατεύσουμε την υπομονή, την ευγένεια και τη στοργικότατα μας.

Είθε όλοι να έχουμε **Καλή Ανάσταση** κι ένα **Ευλογημένο Πάσχα**.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Τél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org**
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org



ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

## Ανακοινώσεις

**Στείλτε τις ανακοινώσεις σας τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν στο editor@the-news.ca**

ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE TIMIOS STAVROS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
TIMIOS STAVROS GREEK ORTHODOX CHURCH
4865, chemin du Souvenir, Laval QC H7W 1E1
Tél. : 450-973-3773 • Fax : 450-973-3754 • www.hcgm.org

ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH
3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél. : 450-973-3480 • Fax : 450-973-1326 • www.hcgm.org

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΜΑΙΟΥ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 2021

30 Μ. Παρασκευή — **ΤΑ ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΣΩΤΗΡΙΑ ΠΑΘΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ**
Πρωί Η Ακολουθία των Μ. Ωρών 10 π.μ.
Η Ακολουθία του Μ. Εσπερινού της Αποκαθηλώσεως 12 μεσ.
**Εσπέρας** : ΤΡΙΣΑΓΙΟ ΚΕΚΟΙΜΗΜΕΝΩΝ 3μμ
Η Ακολουθία του Όρθρου του Μ. Σάββατου (Επιτάφιος Θρήνος) 4:00μ.μ.
Περιφορά Επιταφίου εντός του Ναού.

1 Μ. Σάββατο — **Η ΕΙΣ ΑΔΟΥ ΚΑΘΟΔΟΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**
Η Ακολουθία του Μ. Εσπερινού μετά της λειτουργίας του Μ. Βασιλείου
Ανάστα ο Θεός - Θεία Κοινωνία ώρα 6πμ

ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ

ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

**Απόγευμα: Ακολουθία της Πανυχίδος και εν συνεχεία**
**η Ακολουθία της Αναστάσεως του Όρθρου και Θ. Λειτουργία 5μ.μ.**

2 Κυριακή — **ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ Παραμονή Εορτής του Αγίου Γεωργίου**
**ΠΡΩΙ** Η Ακολουθία του Εσπερινού της Αγάπης και του Αγίου Γεωργίου 11 π.μ.

3 Δευτέρα — **ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ Εορτή του ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**
Όρθρος- Θ. Λειτουργία 8:30 π.μ.

4 Τρίτη — **ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΡΑΦΑΗΛ, ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗΣ**
Όρθρος- Θ. Λειτουργία 8:30 π.μ.

5 Τέταρτη — **ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ Εορτή της Αγίας Ειρήνης**
Όρθρος- Θ. Λειτουργία 8:30 π.μ.

7 Παρασκευή — **ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ Εορτή της Ζωοδόχου Πηγής**
Όρθρος- Θ. Λειτουργία 8:30 π.μ.

8 Σάββατο — **ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ, Εορτή του Αγ. Ιωάννου του Θεολόγου**
Όρθρος Θ. Λειτουργία 8:30 π.μ.

9 Κυριακή — **ΤΟΥ ΘΩΜΑ** Εορτή Του Αγίου Χριστοφόρου
Όρθρος και Θ. Λειτουργία 8:30

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

## ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας «ΦΙΛΙΑ» ανακοινώνει ότι ήδη έχει αρχίσει να συμπληρώνει τις φορολογικές δηλώσεις για το έτος 2020.
Εάν έχετε όλα τα χαρτιά σας έτοιμα και θέλετε να κάνετε τις φορολογικές δηλώσεις, δεν έχετε παρά να μας τηλεφωνήσετε στο γραφείο 514-948-3021 για να μιλήσουμε πώς θα εξυπηρετηθείτε. Η προθεσμία για τις φορολογικές δηλώσεις του ΚΕΜΠΕΚ λήγει τέλος Μαΐου.

Εξακολουθούμε να δίνουμε δωρεάν τρόφιμα σε όσους έχουν ανάγκη.

**Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

**Πολλές Ευχές για υγεία**
**και πνευματική ανάσταση**
**Από τον Οργανισμό Τρίτης Ηλικίας "Η ΦΙΛΙΑ"**

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!**

**Σπάζουμε τα εμπόδια της απομόνωσης**
**για καλύτερη ποιότητα ζωής.**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
**821 Ogilvy ave.** Montreal, QC H3N 1N9
Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | **filia@bellnet.ca**

Στείλτε τις ανακοινώσεις σας τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν στο editor@the-news.ca

# Ανακοίνωση Επιτροπής Ανοικοδόμησης Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

Αγαπητοί συμπάροικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Για μια ακόμα φορά θέλουμε να εκφράσουμε τα θερμά μας ευχαριστήρια σε όλη την Παροικία και ιδιαιτέρως σε όσους μας σκέπτονται και ενισχύουν ηθικά και υλικά τις προσπάθειές μας.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλα τα Παροικιακά Ενημερωτικά μέσα, και όλο το πρόθυμο προσωπικό τους.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους τους Παροικιακούς συλλόγους, και τα Διοικητικά τους Συμβούλια που πρόθυμα μας συμπαραστάθηκαν και μας συμπαραστέκονται.

Σας ευχόμεθα, Υγεία, Αγάπη, και πολύ υπομονή, για τις δύσκολες στιγμές που διερχόμεθα.

Ας μετανοήσουμε από καρδιάς και ας προσευχηθούμε, έτσι ώστε και αυτή η πληγή της πανδημίας που ταλαιπωρεί την ανθρωπότητα να περάσει.

Οι δωρεές από το περίσσευμα της αγάπης σας έφτασαν τις $7.000 (επτά) χιλιάδες δολάρια.

Όμως οι ανάγκες είναι μεγάλες και η κάθε ηθική και μικρή ή μεγάλη οικονομική συμπαράστασή σας, είναι απαραίτητα για να ολοκληρώσουμε την Εκκλησία μας και μέσω αυτής να συνεχίσουμε το πνευματικό μας έργο, όπως επί τόσα χρόνια παρείχε ο Ιερός Ναός Αγίας της του Θεού Σοφίας.

Ως εκ τούτου, οι προσπάθειές μας συνεχίζονται.

Γι' αυτό, σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε και εσείς να ενισχύσετε:

*Είτε καταθέτοντας την προσφορά σας στον λογαριασμό τής SCOTIABANK, Rockland Shopping Centre, Branch Transit number 62851 Account Number 0005215, που ανοίχτηκε ειδικά για τον σκοπό αυτόν,

*Είτε στέλνοντας την προσφορά σας στην διεύθυνση:

EGLISE STE-SOPHIE DE DIEU C.P. 73 BP SAINT-DOMINIQUE, MONTREAL QC. H2S 3K6

*Είτε μέσω e-transfer για δωρεές στο: agiasofiamontreal@gmail.com

Για κάθε πληροφορία, ή τον τρόπο ενίσχυσης της προσπάθειάς μας, τηλεφωνήστε στον αριθμό: 514-744-4576 και ζητείστε την κα Δήμητρα.

Σας ευχόμαστε, με το καλό να περάσουμε το στάδιο του αγώνα κατά την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής που έρχεται και με το καλό και με πίστη να αξιωθούμε να εορτάσουμε τα πάθη τα σεπτά και την λαμπροφόρο Ανάσταση του Σωτήρος Χριστού.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες του π. Βίκτωρος Τσέκερη

Από την Επιτροπή Ανοικοδόμησης

Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

# Το Ορθόδοξο Πάσχα και πάλι «θύμα» της πανδημίας

Η ελληνική κοινότητα του Parc-Extension θα γιορτάσει για άλλη μια φορά το Ορθόδοξο Πάσχα υπό τους περιορισμούς COVID-19 για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά.

**Του Δημήτρη Ηλία**
dimitris@newsfirst.ca

Γιορτάζεται το Σαββατοκύριακο 1-2 Μαΐου και η κυβέρνηση δεν έχει ακόμη ανακοινώσει τυχόν αλλαγές στα όρια των ατόμων που επιτρέπονται σε χώρους λατρείας, περιπλέκοντας τα πράγματα για όσους θέλουν να συμμετάσχουν στο Πάσχα. Είναι η κορυφαία γιορτή στην ελληνική ορθόδοξη παράδοση αλλά πολλοί στο Parc-Extension θα πρέπει να γιορτάσουν διαφορετικά φέτος.

**Το Πάσχα είναι ένας από τους σημαντικότερους εορτασμούς για τους ορθόδοξους χριστιανούς**

**Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ**

*«Τα Χριστούγεννα είναι κάτι σημαντικό αλλά η ανάσταση του Χριστού είναι η κορυφή»,* δήλωσε ο Αιδεσιμότατος πατέρας **Νικόλαος Παπαγεωργίου** από την Κοίμηση της Θεοτόκου.

*«Έχουμε τόσα πολλά μεταξύ του Σαββάτου του Λαζάρου, της ανάστασης έως την Κυριακή του Πάσχα, κάθε μέρα έχουμε και κάτι ιδιαίτερο για να γιορτάσουμε τη ζωή του Ιησού»,* δήλωσε ο Πατέρας Νικόλαος. «Μετά από αυτό, είναι μια μεγάλη γιορτή για εμάς να φάμε, να πίνουμε μαζί και ναι, να γιορτάζουμε μαζί», είπε για το πώς θα γιορταζόταν το Πάσχα των Ελλήνων.

Παρ' όλα αυτά, γνωρίζει πολύ καλά τα εμπόδια που θα φέρει ξανά η πανδημία στους εορτασμούς φέτος. *«Λόγω του COVID-19 είναι ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα για εμάς»,* δήλωσε ο Π. Νικόλαος.

**25 ΑΤΟΜΑ ΑΝΩΤΑΤΟ ΟΡΙΟ**

Σε σχέση με την τεράστια κλίμακα των προηγούμενων εορτασμών του Πάσχα που παρακολούθησαν χιλιάδες άτομα, παραδέχεται ότι το όριο των 25 ατόμων θα το κάνει διαφορετικό.

*«Για να αφήσω πιστούς μέσα στην εκκλησία, μόνο 25, πρέπει να σεβαστώ το νόμο της κυβέρνησης και δεν έχω άλλη εκλογή»,* δήλωσε ο Π. Νικόλαος, υπογραμμίζοντας τη σημασία του μέτρου και προσθέτοντας ότι η κοινωνική απόσταση και η μάσκα ήταν *«πολύ σημαντική»*.

Με τους ισχύοντες περιορισμούς για τους χώρους λατρείας στο Μόντρεαλ, η εκκλησία θα επιτρέπεται να φιλοξενεί μόνο 25 προσκυνητές κάθε φορά, σε ένα εναλλασσόμενο πρόγραμμα. Αυτό είναι επιπλέον της απαγόρευσης κυκλοφορίας.

Παρ' όλα αυτά, ο Π. Νικόλαος ήταν χαρούμενος που άλλα χριστιανικά δόγματα μπόρεσαν να γιορτάσουν το Πάσχα, όταν τα όρια ήταν ακόμη στα 250 άτομα περίπου πριν από ένα μήνα.

**Ο αιδεσιμότατος πατέρας Νικόλαος Παπαγεωργίου από την Κοίμηση της Θεοτόκου θα ηγηθεί των εορτασμών του Πάσχα στην εκκλησία της Κοίμησης της Θεοτόκου**

**Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

Η Μεγάλη εβδομάδα ξεκίνησε την Κυριακή των Βαΐων στις 25 Απριλίου, ακολουθούμενη από μια εβδομάδα εορτασμών κοινώς γνωστών ως «μεγάλη» ή «ιερή» εβδομάδα. Στη συνέχεια ακολουθούν βραδινές λειτουργίες τη Μεγάλη Παρασκευή, όπου ο Επιτάφιος περιφέρεται στη γειτονιά και ακολουθεί μια πομπή ανθρώπων με αναμμένα κεριά. Η Μεγάλη Παρασκευή περιλαμβάνει ίσως την πιο όμορφη βυζαντινή υμνωδία της ορθόδοξης πίστης με αποκορύφωμα το «Ω, Γλυκύ μου Έαρ» που φέρνει πάντα δάκρυα στα μάτια των πιστών και ιδίως των μανάδων, καθώς θυμούνται την ύψιστη θυσία της Παναγίας να βλέπει το παιδί της νεκρό.

**ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Το Σάββατο, ημέρα της ανάστασης, γιορτάζεται με μια τελετή αργά το βράδυ, η οποία καταλήγει με τη διάδοση του Αγίου Φωτός και μετά ακολουθεί η ψαλμωδία του Χριστός Ανέστη. Όλη η λύπη των προηγούμενων ημερών εξατμίζεται και ένα τεράστιο βάρος φεύγει από τις ψυχές των πιστών.

Αυτό καταλήγει στην Κυριακή του Πάσχα. Το πρωί στην εκκλησία, ακολουθούμενη από πασχαλινές εορταστικές εκδηλώσεις, που περιλαμβάνουν τραγούδι, χορό, ψητό αρνί και ποτά. Λόγω περιορισμών υγείας, αυτές οι γιορτές θα επιτρέπονται μόνο μεταξύ ατόμων της ίδιας οικογένειας.

**Η ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ**

Ωστόσο, ο Αιδεσιμότατος Πατέρας ήταν αισιόδοξος ότι τα πράγματα θα γίνουν καλύτερα, καθώς προχωρά ο χρόνος και ότι αυτός και η εκκλησία του θα μπορούσαν να επιστρέψουν σε λειτουργίες όπως παλιά.

*«Ελπίζω να συνεχίσω να προσφέρω τις υπηρεσίες μου εδώ κατά τη διάρκεια των ετών, στα οποία μου έδωσε ζωή ο Θεός»,* είπε. *«Προσευχόμαστε στο Θεό και στη μητέρα του Χριστού να σταματήσουν, να τελειώσει αυτό το μεγάλο πρόβλημα με το COVID-19»,* δήλωσε Π. Νικόλαος, προσθέτοντας ότι προσβλέπει σε επανένωση όλων των Καναδών μετά την πανδημία.

*«Πιστεύω ότι ο Καναδάς είναι παράδεισος και το κέντρο αυτού του παραδείσου είναι το Μόντρεαλ. Μου αρέσει το Μόντρεαλ»,* κατέληξε. *«Κάθε μέρα έχει κάτι ιδιαίτερο για να γιορτάσουμε για τη ζωή του Ιησού»*.

# " Παναγίτσα " " Μικρή Γεθσημανή "

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ Μ. ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ 2021

### ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30/4 | Παρασκευή : | **ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** / Ακολουθία Μεγάλων και Βασιλικών Ωρών | 10.00 π.μ. |
| | | Η Ακολουθία του Μεγάλου Εσπερινού της Αποκαθηλώσεως | 12.00 μ.μ. |
| | | Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου (Όρθρος του Μ. Σαββάτου) | 4.00 μ.μ. |
| | | **Η ΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΕΠΙΤΑΦΙΟΥ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΜΑΣ !** | |

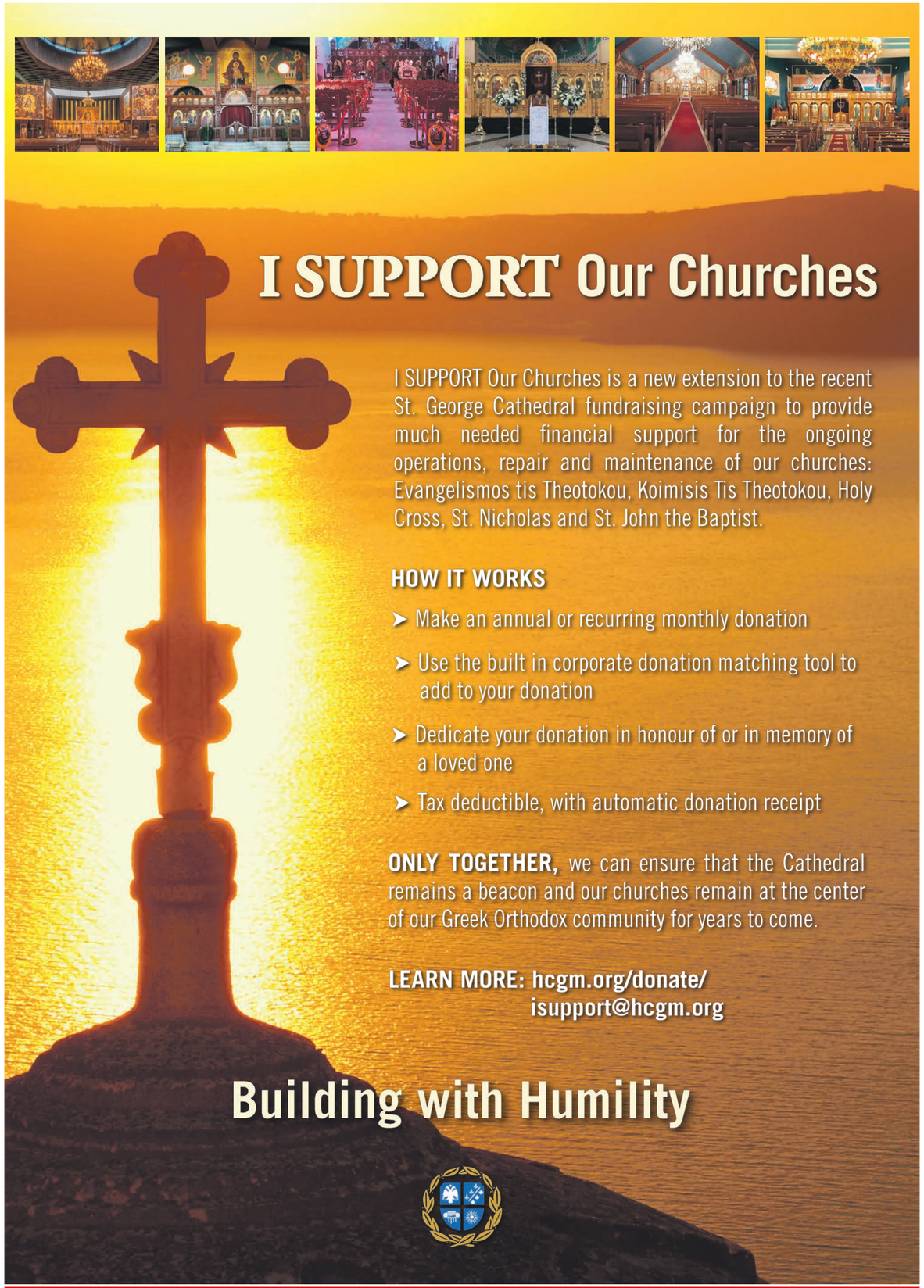
### ΜΑΪΟΣ 2021

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1/5 | Σάββατο : | **ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ / Η ΕΙΣ ΑΔΟΥ ΚΑΘΟΔΟΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ** | |
| | | **Αγιασμός** , Εσπερινός και Θεία Λειτουργία Μεγ. Βασιλείου. Θεία Κοινωνία. | 6.00-8.30 π.μ. |
| | | **ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΜΑΣ « ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ » !!!** | **4.30-7.00 μ.μ** |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία, Ιωάννου Χρυσοστόμου. | |
| 2/5 | Κυριακή : | **ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ / Εσπερινός της Αγάπης** | 11.00 π.μ. |
| 3/5 | Δευτέρα : | **Δευτέρα της Διακαινισίμου** / Του Αγ. Γεωργίου του Τροπαιοφόρου | 9.00-11.00 π.μ. |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία | |
| | | **Εσπερινός Αγίων Ραφαήλ-Νικολάου_Ειρήνης** | 5.00 μ.μ. |
| 4/5 | Τρίτη : | **Τρίτη της Διακαινισίμου** / Των Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης | 9.00-11.00 π.μ. |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία | |
| 5/5 | Τετάρτη : | **Τετάρτη της Διακαινισίμου** / Της Αγίας Ειρήνης. **Αγίου Εφραίμ** | 9.00-11.00 π.μ. |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία | |
| 7/5 | Παρασκευή : | **Παρασκευή της Διακαινισίμου / Της Ζωοδόχου Πηγής** | 9.00-11.00 π.μ. |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία | |
| 8/5 | Σάββατο : | **Σάββατο της Διακαινισίμου** / Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου | 9.00-11.00 π.μ. |
| | | Όρθρος και Θεία Λειτουργία | |
| 9/5 | Κυριακή : | **ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ** / Όρθρος και Θεία Λειτουργία | 8.30-11.30 π.μ. |
| | | ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΕΛΕΗΣΤΡΙΑΣ & ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΑΦΙΤΙΣΣΑΣ | |

**ΣΗΜ.** ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 8.00 μ.μ - 5.00 ΤΟ ΠΡΩΪ

Η Παράδοσης της Εκκλησίας μας, υπενθυμίζει ότι, οι ευσεβείς Χριστιανοί την Μ. Τετάρτη, προσφέρουν τα Δώρα τους το λάδι, το κρασί και το αλεύρι – **Πρόσφορο**, καθώς επίσης και τα υπέρ υγείας ονόματα, για να Μνημονευτούν κατά την Θ. Λειτουργία του Μ. Βασιλείου τη Μ. Πέμπτη το πρωΐ, παράλληλα με την ευλογία του **Ετήσιου Υψώματος !**

ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΚΥΡΙΟ ΜΑΣ ΤΟΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΟΥΤΕΣ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΝΑ 'ΝΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΕΣ !!!



ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

# ΕΞΤΡΑ

## 30 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**1841:** Η νεοσύστατη Εθνική Τράπεζα εκδίδει το πρώτο της χαρτονόμισμα, ονομαστικής αξίας πεντακοσίων δραχμών.

**1927:** Περικόπτονται οι μισθοί των δημοσίων υπαλλήλων και των αξιωματικών του ελληνικού στρατού, για να καλυφθούν τα ελλείμματα του προϋπολογισμού.

**1945:** Ο Αδόλφος Χίτλερ και η Εύα Μπράουν αυτοκτονούν με δηλητήριο, μία ημέρα μετά το γάμο τους.

**1947:** Κατά τη διάρκεια του Εμφυλίου Πολέμου, μία ομάδα με το όνομα «ΟΠΛΑ» (οργάνωσης του ΚΚΕ) επιτίθεται με χειροβομβίδες κατά λεωφορείου της Πολεμικής Αεροπορίας στη Θεσσαλονίκη. Από την επίθεση σκοτώνονται 5 και τραυματίζονται 8 αεροπόροι.

**1975:** Οι Βιετκόνγκ καταλαμβάνουν τη Σαϊγκόν και το τελευταίο αμερικανικό ελικόπτερο απογειώνεται από την οροφή της πρεσβείας των ΗΠΑ. Οι Ηνωμένες Πολιτείες αποσύρονται από τη χερσόνησο της Ινδοκίνας, ύστερα από εμπλοκή 20 ετών, έχοντας υποστεί δεινή ήττα, ενώ Βόρειο και Νότιο Βιετνάμ ενοποιούνται υπό κομμουνιστική διοίκηση.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 795

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | | 4 | | |
| 9 | | | | | 4 | 8 | | 7 |
| | | 3 | 5 | | | | 1 | 6 |
| | 2 | | 9 | | | 7 | | |
| | | | | | 2 | | | 5 |
| | | | 4 | | 6 | | 9 | |
| | | | | | | | | |
| 6 | | 2 | | | | | | 1 |

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 794 — Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 2 | 1 | 7 | 3 | 6 | 4 | 8 |
| 3 | 8 | 1 | 9 | 6 | 4 | 5 | 2 | 7 |
| 7 | 4 | 6 | 2 | 8 | 5 | 9 | 3 | 1 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 2 | 9 | 3 | 5 | 4 |
| 5 | 2 | 9 | 4 | 3 | 8 | 7 | 1 | 6 |
| 4 | 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 9 | 2 |
| 2 | 3 | 5 | 8 | 4 | 6 | 1 | 7 | 9 |
| 8 | 9 | 7 | 3 | 1 | 2 | 4 | 6 | 5 |
| 6 | 1 | 4 | 5 | 9 | 7 | 2 | 8 | 3 |

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 3/5/2021 – 9/5/2021

### ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Μάιος ανοίγει με μια σημαντική ώθηση στο χάρισμά σας, της πειθούς: Φροντίζει γι' αυτό η είσοδος του Ερμή στην επικοινωνιακή σας ζώνη στις 3 του μήνα. Πρέπει να παραμείνετε εστιασμένοι στους επαγγελματικούς σας στόχους, να μην επιτρέψετε σε κανέναν και τίποτα να σας βγάλει εκτός πορείας!

### ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο αγγελιαφόρος Ερμής μετακινείται στη ζώνη σας των χρημάτων στις 3 Μαΐου. Η συγκυρία ευνοεί τη μελέτη των δεδομένων σας και τον εντοπισμό αποδοτικών επιλογών. Το μόνο που πρέπει να προσέξετε σε αυτή τη φάση, είναι να μην αναλάβετε περισσότερα από όσα μπορείτε να διαχειριστείτε!

### ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Για όλα φροντίζει ο Ερμής που σας κυβερνά, τον οποίο θα φιλοξενήσετε στα εδάφη σας από τις 3 Μαΐου. Η κοινωνική σας πτυχή φορτίζεται και γίνεστε ξανά εξωστρεφείς! Μόνο προσέξτε να μη σας παρασύρουν οι αλληλεπιδράσεις, μη φτάσετε στο σημείο να αποκαλύπτετε αυθόρμητα μυστικά άλλων.

### ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Φαίνεται ότι οι πολύβουοι χώροι και οι μεγάλες παρέες θα απομυζούν την ενέργειά σας! Την ατμόσφαιρα θα διαμορφώσει αρχικά ο Ερμής, που μπαίνει στη ζώνη σας της ιδιωτικότητας στις 3 Μαΐου. Εκεί θα τον ακολουθήσει η Αφροδίτη στις 8, αφού πρώτα σχηματίσει ένα τετράγωνο με τον Δία στην κοινωνική σας πτυχή.

### ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Ο αγγελιαφόρος Ερμής μπαίνει στη ζώνη σας της φιλίας στις 3 Μαΐου, όπου θα τον ακολουθήσει και η Αφροδίτη στις 7 του μήνα. Αλλά πριν εγκαταλείψει τον τομέα σας της καριέρας, η θεά της αρμονίας θα σχηματίσει τετράγωνο με το Δία. Αυτή η όψη θα υπογραμμίσει την ανάγκη να επικοινωνείτε περισσότερο.

### ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Με τις καλύτερες προϋποθέσεις, όσον αφορά την καριέρα, μπαίνετε στον καινούργιο μήνα, αγαπητοί Παρθένοι. Σε αυτό συμβάλλει η μετακίνηση του Ερμή που σας κυβερνά στην επαγγελματική σας ζώνη, μόλις στις 3 Μαΐου! Σε αυτή τη ζώνη θα τον συναντήσει στις 10 του μήνα η αρμονική Αφροδίτη, που βγαίνει από τον τομέα σας των ταξιδιών.

### ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Αγαπητοί Ζυγοί, ετοιμαστείτε να υποδεχθείτε τον Ερμή στη ζώνη σας της φιλοσοφίας και της περιπέτειας στις 3 Μαΐου! Πολλές φορές σκέφτεστε ότι οι δικές σας φοβίες ή αμφιβολίες σας εμποδίζουν να προχωρήσετε μπροστά... Άλλωστε, η ιδιοσυγκρασία σας είναι γνωστή για την αναποφασιστικότητά της.

### ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Φαίνεται ότι έχετε πολλά να σκεφτείτε, όσον αφορά τις σχέσεις σας, αγαπητοί Σκορπιοί! Ο φετινός Μάιος θα σας δώσει πολλές ευκαιρίες και αφορμές να το κάνετε, ζητώντας σας μόνο να μην το παρακάνετε! Ο επικοινωνιακός Ερμής αλλάζει έδρα στις 3 Μαΐου, περνώντας από τη ζώνη σας της αγάπης σε αυτή του πάθους...

### ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ετοιμαστείτε να δείτε τη ρομαντική σας πτυχή να ανθίζει, αγαπητοί Τοξότες! Οι πλανητικές μετακινήσεις την πρώτη κιόλας εβδομάδα του μήνα, θα βοηθήσουν να συνειδητοποιήσετε πόσο ευλογημένοι είστε! Συγκεκριμένα, ο επικοινωνιακός Ερμής θα περάσει στη ζώνη σας της αγάπης στις 3 Μαΐου. Εκεί θα τον ακολουθήσει η Αφροδίτη στις 8, για να πάρει η τρυφερότητά σας την ανιούσα!

### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο Ερμής θα μπει στη ζώνη σας της καθημερινότητας και των καθηκόντων στις 3 Μαΐου. Θα τον ακολουθήσει εκεί η Αφροδίτη στις 8 του μήνα, αφού θα έχει σχηματίσει ένα τετράγωνο με τον Δία: Η συγκυρία θα σας υπενθυμίσει ότι η πολλή δουλειά χωρίς αρκετές ευχάριστες ανάπαυλες, εξουθενώνει και αποδυναμώνει!

### ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Ο φετινός Μάιος έχει την πρόθεση να σας αφήσει να χαλαρώσετε και να απολαύσετε τη ζωή! Μη σας πτοήσουν κάποιες μικρές οικογενειακές εντάσεις στις 8 του μήνα: Τις προκαλεί ένα τετράγωνο της Αφροδίτης με το Δία. Αλλά την ίδια μέρα, η Αφροδίτη μετακινείται στη ζώνη σας της χαράς και θα απομακρύνει κάθε ανησυχία!

### ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Προετοιμαστείτε για έναν ιδιαίτερα «σπιτίσιο» μήνα, αγαπητοί Ιχθύες! Ο φετινός Μάιος σας καλεί να δώσετε περισσότερη έμφαση στην οικογενειακή εγγύτητα! Σε αυτό θα συμβάλλει το πλανητικό σκηνικό που διαμορφώνεται από τις πρώτες κιόλας μέρες. Ο Ερμής θα περάσει στη ζώνη σας της οικογένειας στις 3 Μαΐου, όπου θα τον ακολουθήσει στις 8 η Αφροδίτη.

## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

### ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ

#### Με το Διογένη τον Κυνικό

Την τιμητική του στα ανέκδοτα και αστεϊσμούς των αρχαίων Ελλήνων έχει **ο Διογένης ο Κυνικός.**

Χρησιμοποιούσε το λογοπαίγνιο ως «Κύων» (σκυλί), «δαγκώνοντας» τους άλλους για να τους διορθώσει κατά την Κυνική φιλοσοφία:

**1]** Είπε κάποιος στο Διογένη: «Οι συμπολίτες σου σε καταδίκασαν σε εξορία» και εκείνος τους απάντησε: «Κι εγώ τους καταδίκασα να μένουν στον τόπο τους».

**2]** Ο Διδύμων, οφθαλμίατρος αλλά και μεγάλος ερωτύλος, εξετάζει το μάτι μιας κοπέλας. Ο Διογένης τον βλέπει και του λέει:

«Πρόσεξε Διδύμωνα, μήπως εξετάζοντας τον οφθαλμό, φθείρεις την κόρην».

**3]** Ο Διογένης βλέποντας κάποιον να δείχνει ερωτευμένος με μια πλούσια γριά, είπε:

«Σ' αυτήν δεν κάρφωσε τα μάτια του, αλλά τα δόντια του».

**4]** Όταν είδε ο Διογένης κρατικούς ταμίες να έχουν πιάσει κάποιον που είχε κλέψει ένα μπουκάλι, παρατήρησε:

«Οι μεγάλοι κλέφτες έχουν συλλάβει το μικρό κλέφτη».

**ΟΤΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΓΙΑΤΙ ΑΛΛΑ ΠΑΝΤΑ ΜΟΥ ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΣΚΕΨΗ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΠΠΟΥ ΜΟΥ...**

**Ο ΜΟΥΓΚΟΣ ΕΙΠΕ ΣΤΟΝ ΚΟΥΦΟ ΟΤΙ Ο ΤΥΦΛΟΣ ΕΙΔΕ ΤΟΝ ΚΟΥΤΣΟ ΝΑ ΤΡΕΧΕΙ....**


Centre Dentaire Notre-Dame Dental Center

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your healthy smile...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm




# Απ'όλα για όλους

## Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999

### ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

### ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

### ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

LAZAROS AUTOBODY
5449 Ave. Royalmount, Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

### ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

Chandelles ASTOR Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

### ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com

### ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροτομπειο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

### ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notredame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

### ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

### DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

PYNELO PEINTURE
• Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
• Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
• Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
• Δωρεάν εκτίμηση
Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

### ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Εσωτερικές και εξωτερικές τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίσματα τσιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.
Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

GENERAL CONSTRUCTION
Brick — Τούβλα
Cement — Τσιμέντα
Roofing — Οροφές
Painting — Βαψίματα
Christos 514 347.7724

General Renovations Sigma A.E.
• Exterior and interior work
• Walls, bricks, brick filling
• Ceramic and granite tiles
• Plaster, cement
• Painting
• Stairs
• French draining
• Wood floors
Sotiris 514 298.5467
FREE ESTIMATE

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

### ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant
Andreas Alevras
CPA, CA
657 boul. Curé-Labelle,Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

### ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

### ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητείται πεπειραμένος **μάγειρας** για Πιζέρια στο Λαβάλ. Πολύ καλός μισθός. Πληροφορίες στο **(514) 915-1118.**

Ζητείται πιατάς και ψήστης στα κάρβουνα για πλήρη ή μερική απασχόληση. Πολύ καλοί όροι εργασίας.
Πληροφορίες στη Δώρα: **(438) 763-9320**

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ Πωλήτριες για να εργαστούν στο ζαχαροπλαστείο Serano, στο Λαβάλ. Η πείρα δεν είναι απαραίτητη. Δίνεται καλός μισθός στις κατάλληλες.
Για πληροφορίες, τηλεφωνήστε μεταξύ 2μμ και 9μμ στο: **514-865-8098**.

Cinémas GUZZO

Following the most recent requests from the Government of Québec regarding the spread of **COVID-19**, we wish to confirm that all **Cinémas Guzzo** will be closed until further notice.

As usual, we are monitoring the situation very closely and will adjust as necessary based on requests from the authorities. Our priority will remain above all else, the health of our employees and the public.

*The Cinémas Guzzo Team*

#Ensembledanslapréventiondela COVID | #AllTogetherInPrevention

για όλο το χρόνο στη σελίδα
**ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!**
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
***Τηλεφωνήστε μας σήμερα:***
***450-978-9999***


WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!
Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed
450-681-1363
solutionrl.com
*No price by phone
Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

# MANTAB IS EXPANDING AND SO IS OUR TEAM!

We're looking for:

- Quality Control Coordinator
- Sales Representatives
- Warehouse Workers

**Email your resume at service@mantab.com**

*Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!*

mantab

IMPORTER OF FROZEN FRUITS AND VEGETABLES

EAT WELL

MANGEZ BIEN

BELOW ZERO™