

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

INSURANCE WORK ACCEPTED  
EXPERT COLOR MATCHING  
IMPORT CAR SPECIALISTS  
TOWING  
FREE ESTIMATES!

ALL WORK GUARANTEED  
FACTORY GENUINE PARTS  
AMERICAN MUSCLE CARS  
MAJOR & MINOR REPAIRS  
T. 514-476-4565

**A2 AUTO**

1385 BOUL. DES LAURENTIDES, LOCAL 103, VIMONT, LAVAL

# NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

*Les Nouvelles Grecques Canadiennes*  
*The Greek Canadian News*

**WAGAR**  
ADULT  
EDUCATION  
CENTRE

**A CENTRE FOR THE COMMUNITY**

Sign up for English or French Classes today!

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203  
For info regarding documents: [www.emsb.qc.ca/wagar](http://www.emsb.qc.ca/wagar)

Commission scolaire English-Montreal  
English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 15-46

17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2021 / DECEMBER 17, 2021

450 978-9999

[www.tanea.ca](http://www.tanea.ca)

[info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)

ΣΕΛΙΔΑ 3

**ΚΑΝΑΔΑΣ**  
**Η ΟΜΙΚΡΟΝ**  
**προσθέτει**  
**4,5 δις \$**  
**χρέος**

**ΚΕΜΠΕΚ**  
**Με αυστηρά**  
**μέτρα**  
**περιορισμού**  
**ΚΑΙ οι φετινές**  
**γιορτές**

ΣΕΛΙΔΕΣ 5-7

**Καναδάς: Η εξάπλωση**  
**της μετάλλαξης**  
**ΟΜΙΚΡΟΝ ανησυχεί**  
**τους ειδικούς**

Δρ Theresa Tam: «Η μείωση των επαφών είναι το κλειδί για την πρόληψη της νέας μετάλλαξης...»

- Ενθαρρυντικά τα πρώτα στοιχεία από την Ευρώπη
- Ο FDA αποκάλυψε «ανεπιθύμητα» έγγραφα για τη Pfizer
- Με PCR TEST οι εμβολιασμένοι δημοσιογράφοι στην Ευρωπαϊκή Σύνοδο Κορυφής!
- Μελέτη από USA: Χρειάζονται ενισχυτικές δόσεις εμβολίων λόγω μείωσης της αποτελεσματικότητας

ΣΕΛΙΔΑ 8

**ΕΛΛΑΔΑ**  
**Αποτελεί απειλή**  
**για τον ΣΥΡΙΖΑ**  
**η νίκη του Ανδρουλάκη;**

ΣΕΛΙΔΕΣ 18-19

**ΑΝΑΛΥΣΗ**  
**Τουρκία: Το οικονομικό**  
**«θαύμα» που κατέρρευσε**  
**και οι προκλήσεις που έχει**  
**μπροστά του ο Ερντογάν**

**Thinking of Selling Your Home?**

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

**VOULA KOTTARIDIS** REAL ESTATE BROKER  
514 993.5010  
[AGENTVK@GMAIL.COM](mailto:AGENTVK@GMAIL.COM)

**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
450.682.2121

**FREE EVALUATION** OF YOUR HOME WITH **NO OBLIGATION!**



# WRAPPED IN RED

## EVENT

Visit [planetemobile.ca](http://planetemobile.ca)  
to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent  
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St  
514-865-9949

Complexe Desjardins  
5 Complexe Desjardins  
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le  
Corbusier  
450-978-1081

Galleries Terrebonne  
1185, boul. Moody  
450-964-1964  
450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional  
Centre  
200, d'Anjou Blvd.  
450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin  
450-373-0519

### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 499-3014

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd  
819-663-8580  
819-775-3687



 Google Pixel 6

# Unwrap the fastest and smartest Pixel yet.

Get Google Pixel 6  
for as low as

# \$18<sup>29</sup>/mo

Full price

# \$936

plus taxes (\$34/mo. before bill credit) for 24 months  
with eligible trade-in or \$240 down with financing<sup>1</sup>  
on select plans with Upfront Edge™ (return device  
within 2 years).<sup>2</sup> 0% interest. Based on total credits  
of up to \$576.<sup>3</sup>

 ROGERS

PLANÈTE  
**MOBILE**

 **ROGERS.**  
Authorized Dealer

Limited time offer, or while supplies last. Subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 per line applies to set up your device and related services. Taxes extra. <sup>1</sup> Financing: 0% APR on approved credit with a financing agreement (FA) and a Rogers Infinite plan. A down payment may be required based on our evaluation of your credit. FA based on full price plus applicable taxes less any Upfront Edge Amount (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FA is in place); if your FA is terminated and/or if your wireless plan is cancelled your outstanding financing balance becomes due along with your Upfront Edge Amount (if applicable). The promo credit (if applicable) will end in both cases. <sup>2</sup> Up-front Edge: Program consists of purchase of eligible phone on Rogers Infinite plans with financing. Up-front Edge amount is applied after taxes to lower monthly financing program payments. You must return phone in good working condition (must power up to the home screen, accept a charge, and have the ability to perform a factory reset; LCD/touchscreen must be functioning and cannot have any dark spots, blemishes or broken and/or cracked glass; all accounts and passwords must be removed and/or turned off; device cannot have been reported lost or stolen) during month 24 (or in months 2-24 while upgrading to a new phone with financing), otherwise Upfront Edge Amount will be charged to your account. Cancelling your services during your 2-year Upfront Edge term will result in charging of Upfront Edge Amount, in addition to your outstanding financing balance. <sup>3</sup> Credit includes a trade-in credit and an Upfront Edge amount. \$240 trade-in credit available when trading in a Samsung Galaxy S20 FE. Offer available in store only. Not available at all locations. Value of trade-in device, if any, determined using a third-party tool provided by Brightstar Telecom Solutions Ltd; trade-in value is final and non-negotiable. Credit will be applied in-store to total cost of your purchase. If new device price is lesser than credit amount, remaining credit must be used on concurrent purchase of accessories and/or another new device for the same account or credit will be lost. Limit of 1 trade-in device per transaction. Trade-in device must be owned by customer in order to be eligible for the Rogers Trade-Up program. Customer is responsible for deleting/backing up all personal data on your own device. <sup>TM</sup>Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2021 Rogers Communications.

# Η πανδημία συνεχίζει να κοστίζει στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση

Λίγες μέρες πριν τις φετινές εορτές – που θα εορτάσουμε πάλι με ορισμένα απαγορευτικά μέτρα – η ομοσπονδιακή κυβέρνηση προέβη σε μια οικονομική ενημέρωση, πριν καταθέσει τον προϋπολογισμό της του προσεχούς οικονομικού έτους 2022-2023.

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

Όλα ήταν έτοιμα να γίνει η ενημέρωση, με συμμετοχή των διαπιστευμένων δημοσιογράφων της βουλής, αλλά εντέλει, λόγω της παραλλαγής **ΟΜΙΚΡΟΝ**, η ενημέρωση έγινε διαδικτυακή. Δύο στελέχη της υπουργού οικονομικών **Chrystia Freeland**, κάνοντας το ανάλογο τεστ, βρέθηκαν θετικοί στον ιό.

Η παραλλαγή **ΟΜΙΚΡΟΝ** του ιού, αναμένεται να κοστίσει επιπλέον 4,5 δισεκατομμύρια δολάρια στην κυβέρνηση. Μισό δις θα διατεθεί για νέα μέτρα στα σύνορα της χώρας.

## ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΑ ΣΤΑ 327,7 ΔΙΣ

Συνολικά, το υπουργείο προβλέπει έλλειμμα 327,7 δισεκατομμυρίων δολαρίων, για την οικονομική περίοδο 2020-2021. Το επόμενο οικονομικό έτος, αναμένεται να είναι 144,5 δισεκατομμύρια, για να φτάσει τελικά στα 13,1 δισεκατομμύρια την οικονομική περίοδο 2026-2027. Το Υπουργείο Οικονομικών σχεδιάζει 2 δις σε 2 χρόνια για φάρμακα

COVID-19, 1,7 δις για τεστ (PCR) και 70 εκατομμύρια δολάρια για εξοπλισμό σε δημόσια κτίρια.

Αν και η οικονομία λειτουργεί, επί του παρόντος, με πλήρη ταχύτητα, με ρυθμό ανάπτυξης (5,4% του ΑΕΠ ξεπερνώντας αυτόν των Ηνωμένων Πολιτειών, της Αυστραλίας, της Ιαπωνίας και του Ηνωμένου Βασιλείου το τρίτο τρίμηνο), το υπουργείο αναμένει επανεμφάνιση στο προ πανδημίας αναιμικό επίπεδο, ήδη από το επόμενο έτος.

Το δε συνολικό ομοσπονδιακό χρέος θα φτάσει το όριο των 1,2 τρις δολαρίων το επόμενο έτος, αύξηση 82,5% (47,3% του ΑΕΠ) από το 2018 που ήταν 565 δις, ήτοι 30,9% του ΑΕΠ. Σημειωτέον, ότι ο Καναδάς παραμένει η λιγότερο χρεωμένη χώρα από τις G7.

## ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

214.000 ηλικιωμένοι ηλικίας 60 ετών και άνω, δικαιούχοι του Συμπληρώματος Εγγυημένου Εισοδήματος (GIS), είχαν λάβει επίσης το Επίδομα Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών του Καναδά (CERB), το οποίο αύξησε το εισόδημα τους και φυσικά τους φόρους που θα πλήρωναν ή ακόμα μείωσε το Συμπλήρωμα Εγγυημένου Εισοδήματος που λάμβαναν.

Το NDP και το Μπλοκ Κεμπεκούα, μαζί με οργανισμούς καταπολέμησης της φτώχειας, πίεσαν την ομοσπονδιακή κυβέρνηση εδώ και μήνες για να επιλύσει το ζήτημα. Εντέλει, η κυβέρνηση θα πα-

ρέχει σχεδόν το διπλάσιο ποσό σε αποζημιώσεις ανακούφισης και ότι τα χρήματα θα πάνε σε περίπου 183.000 ηλικιωμένους ηλικίας 65 ετών και άνω και σε άλλους 21.000 ηλικιωμένους ηλικίας 60 έως 64 ετών.

Αυτά τα άτομα θα λάβουν ένα ποσό εφάπαξ, που συνολικά θα ανέρχεται στα 742,4 εκατομμύρια για το οικονομικό έτος 2022-2023.

## ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Οι φοιτητές που διεκδίκησαν εσφαλμένα το CERB αντί για το Επίδομα Φοιτητών Έκτακτης Ανάγκης (CESB) του Καναδά, θα έχουν τη δυνατότητα να αντισταθμίσουν το χρέος τους στο CERB εφαρμόζοντας το σε σχέση με αυτό που θα είχαν λάβει σε φοιτητικές παροχές κατά την ίδια χρονική περίοδο.

Οι μαθητές που έλαβαν το CESB έλαβαν 1.250 δολάρια για μια περίοδο τεσσά-

ρων εβδομάδων, για μέγιστο διάστημα 16 εβδομάδων, μεταξύ 10 Μαΐου και 29 Αυγούστου 2020.

Οι μαθητές με αναπηρίες ή εξαρτώμενα άτομα, έλαβαν επίσης επιπλέον 750 δολάρια — για συνολικό όφελος 2.000 δολαρίων — για κάθε περίοδο τεσσάρων εβδομάδων. Το πρόγραμμα ελάφρυνσης του χρέους για αυτούς τους φοιτητές, θα κοστίσει στην κυβέρνηση 69,7 εκατομμύρια δολάρια.

## ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΦΟΡΟΙ

Για τα επόμενα έξι οικονομικά έτη, προβλέπεται ως φορολογούμενοι να πληρώσουμε 108 δις:

- Φόρος εισοδήματος φυσικών και εταιρικών προσώπων: \$76,3 δις
- Ειδικοί φόροι κατανάλωσης και δασμοί: 15 δις
- Τιμολόγηση ρύπανσης: 13,1 δις
- Εργατικές Κρατήσεις (DDS): 4,2 δις



# KDM

## assurances

**Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες**

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμφέρει

Επί 33 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

# ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων

**KOSTA D. MENOUTIS**

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

**514-903-9000**

# Η παραλλαγή Omicron αλλάζει τις γιορτές...

## Αυστηρά περιοριστικά μέτρα στο Κεμπέκ

Η επικεφαλής δημόσιας υγείας του Καναδά, **Δρ. Theresa Tam**, πιστεύει ότι ο αριθμός των κρουσμάτων παραλλαγής Omicron θα «κλιμακωθεί γρήγορα» τις επόμενες ημέρες και θα κυριαρχήσει ως η κύρια παραλλαγή του κορωνοϊού στον Καναδά.

**Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα**  
gg@newsfirst.ca

Με την ταχεία αύξηση των κρουσμάτων – λόγω της ΟΜΙΚΡΟΝ – την **Πέμπτη 16 Δεκεμβρίου**, ο πρωθυπουργός **Francois Legault** ανακοίνωσε την **επαναφορά περιορισμών** για συγκεντρώσεις φέτος στις εορτές. Αν και είχε ανακοινώσει πρόσφατα ότι θα επιτρέπονται συγκεντρώσεις 20 πλήρως εμβολιασμένων ατόμων, τώρα θα επιτρέπονται 10 άτομα πλήρως εμβολιασμένα. Επίσης, από τη **Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου**, το όριο των ατόμων που επιτρέπονται στα καταστήματα θα μειωθεί στο 50%.

Ακυρώνονται ακόμα όλα τα εσωτερικά αθλητικά τουρνουά, όπως και τα πάρτι γραφείων! Οι εκκλησίες θα μπορούν να δεχτούν μόνο το 50% των πιστών της χωρητικότητας κάθε εκκλησίας (ή μάξιμουμ 250 άτομα) και οι πιστοί θα πρέπει να έχουν πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού. Αυτό ισχύει και για όλες τις δραστηριότητες/εκδηλώσεις. Η ανακοίνωση αυτή πηγάει από την κοινή απόφαση που πήραν όλοι

οι πρωθυπουργοί των επαρχιών, με τον πρωθυπουργό του Καναδά **Justin Trudeau**: Η μόνη λύση για να «φρενάρουν» την παραλλαγή ΟΜΙΚΡΟΝ είναι ο περιορισμός κυκλοφορίας και τα αυστηρά απαγορευτικά μέτρα.

Επίσης, το Κεμπέκ ζητά από τους εργοδότες να δώσουν για άλλη μια φορά προτεραιότητα στην εργασία από το σπίτι. Τις επόμενες ημέρες τα φαρμακεία θα διαθέτουν (PCR) τεστ δίνοντας στους πολίτες πρόσβαση σε πέντε δωρεάν εξετάσεις κάθε 30 ημέρες. Τα φαρμακεία που θα διαθέτουν τα τεστ θα έχουν ειδική αφίσσα στην είσοδο τους. Η κύρια σύσταση είναι **να φοράτε τη μάσκα σας σχεδόν παντού και να κρατάτε αποστάσεις**.

Τέλος, πολλοί ταξιδιώτες ήδη έχουν ακυρώσει τα ταξίδια των διακοπών τους μετά την έκκληση της κυβέρνησης να τα αναβάλουν.



Στην υπηρεσία των κατοίκων του

**Chomedey**

**Guy Ouellette**

Βουλευτής του Chomedey Από τις 26 Μαρτίου 2007 MNA for Chomedey Since March 26, 2007

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2  
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153  
E-mail : Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



# Bijouterie GÉMEAU inc.

**At your service since 1987!**



**Final Sale on Wenger watches all at 50%**

- Jewellers and watchmakers on site
- Exclusive creations
- Free estimate on all repairs.
- Evaluation Certificate

**WE BUY GOLD, DIAMONDS, SILVER, COINS, CURRENCY AND WATCHES. BEST PRICE GUARANTEE!**

**SAVE up to 50%**

199 C, boul. Labelle, Laval H7L 2Z9 450.625.4744



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## ΞΕΝΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ Μια ανοιχτή πληγή για την Ελλάδα...

**Η** 18η Δεκεμβρίου ανακηρύχθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη ως «Παγκόσμια Ημέρα Μεταναστών», σε μια προσπάθεια να ενισχυθεί η εκστρατεία του ΟΗΕ για την προστασία του παγκόσμιου μετανάστη.

Την ημερομηνία αυτή το 1990 υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ η «Διεθνής Συνθήκη για την Προστασία των Δικαιωμάτων όλων των Μεταναστών Εργατών και των μελών των Οικογενειών τους».

Υπολογίζεται ότι το 4,7% του παγκόσμιου πληθυσμού, γύρω στα 258 εκατομμύρια ψυχές, ζουν εκτός της πατρίδας τους. Σήμερα, όπως αναφέρει ο Οργανισμός, η παγκοσμιοποίηση μαζί με την πρόοδο στις επικοινωνίες και τις μεταφορές, έχει αυξήσει σημαντικά τον αριθμό των ανθρώπων που έχουν την επιθυμία και την ικανότητα να μετακινηθούν σε άλλα μέρη.

Πολλές προηγμένες και δυναμικές οικονομίες, όπως η Καναδική, χρειάζονται την εργασία των μεταναστών για να καλύψουν θέσεις απασχόλησης που δεν αναλαμβάνουν οι ντόπιοι εργαζόμενοι. Η γήρανση του πληθυσμού αποτελεί μία ακόμη αιτία αυτής της αυξανόμενης ζήτησης, ενώ καθώς οι νεότερες γενιές μορφώνονται, λιγότερα άτομα στις τάξεις τους είναι ικανοποιημένα με χαμηλόμισθες και σωματικά απαιτητικές θέσεις εργασίας.

Αυτά όσον αφορά τη μετανάστευση στις ανεπτυγμένες χώρες.

Στην Ελλάδα, η εισβολή χιλιάδων μεταναστών και κυρίως λαθρομεταναστών, σίγουρα δε λύνει ούτε το δικό μας δημογραφικό πρόβλημα, ούτε το δικό τους πρόβλημα, που είναι κυρίως υπαρκτό και οικονομικό. Αντίθετα, γίνονται χειρότερες οι συνθήκες και οι καταστάσεις και για τα δύο μέρη. Η μεγάλη, τα τελευταία χρόνια, αύξηση των μεταναστών, με την ανεργία να βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα, είχε και έχει ως αποτέλεσμα να αυξάνεται συνεχώς και εκθετικά η εγκληματικότητα και να μετατρέπονται διάφορες περιοχές, ειδικά στην Αθήνα, σε γκέτο ή σε περιοχές ελεγχόμενες από βίαιες και απάνθρωπες αλλοδαπές μαφίες, για τις οποίες οι ζωές των αλλόθρησκων γηγενών, δεν έχουν απολύτως καμία αξία.

Οι Έλληνες είναι φιλόξενοι λαός που γνωρίζει στο πετσί του τι σημαίνει προσφυγιά. Όταν βρεθούν μπροστά σε ανθρώπους, δε διστάζουν να τους προσφέρουν ακόμα και από το υστέρημά τους. Όμως υπάρχουν και όρια. Δεν μπορεί η Ελλάδα να αντέξει την εισβολή εκατοντάδων χιλιάδων ανθρώπων και μάλιστα παράνομων, το 90% των οποίων θέλουν Ευρώπη, γιατί στις χώρες τους είτε υπάρχει ανεργία, είτε τα μεροκάματα δεν τους φθάνουν...

Αν πάρουμε για παράδειγμα τα νησιά μας στο Ανατολικό Αιγαίο, όπου οι μετανάστες αριθμούν σε πληθυσμό αυτόν των ντόπιων Ελλήνων, αναδεικνύει έντονα και άλλους πολύ πιο σοβαρούς κινδύνους. Ειδικά σε περίπτωση σύρραξης, οι Τούρκοι δε θα χρειαστεί να μεταφέρουν στο μέτωπο μισθοφόρους – τζιχαντιστές, μιας και τους έχουν ήδη μεταφέρει με την ανοχή μας και με το πρόσχημα ενός καλύτερου μέλλοντος...

Ως απειδείχθη στην πορεία, έβαλαν ως προτεραιότητα τη δική τους επιβίωση, χρησιμοποιώντας αθέμιτες πρακτικές, συμβάλλοντας σημαντικά στην αύξηση της απειλής, όχι μόνο για την εθνική μας ανεξαρτησία και την εδαφική μας ακεραιότητα αλλά και το ίδιο το μέλλον του έθνους μας...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Εθνικός αποσκορακισμός

**Η** αλλοίωση της Ελληνικής γλώσσας αποτελεί χρόνο βασικό σχεδιασμό επελεύσεως πλήγματος προς την εθνική συνείδηση, ταυτότητα και ιστοριογνωσία του Ελληνικού λαού, αρχής γενομένης ήδη προς της επαναστάσεως και ιδρύσεως του Ελλαδικού Κράτους υπό ορισμένους ελληνόφωνους Δούρειους ίππους του συστήματος.

**Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς\***

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ  
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ



Η γλώσσα συνιστά τον πυρήνα, τη δομική σταθερά ενός έθνους, διότι αποτελεί το δίαυλο, δομεί τον ομφάλιο λώρο της σύνδεσης της Αρχαίας Ελλάδας, του Βυζαντίου με τη σύγχρονη Ελλάδα, εν άλλους λόγους συνιστά τη γνήσια ψαύση της εθνικής μας

αυτογνωσίας, διότι διά μέσου αυτής, δυνάμεθα να αντιληφθούμε τον τρόπο σκέψης του παρελθόντος, αλλά και να έλθουμε έστω και νοερά εις εγγύτερη επαφή με το απώτατο παρελθόν μας.

Σήμερα, η γλώσσα έχει κατακρεουργηθεί, λογίζεται ως ένα απονοκερωμένο εργαλείο, το οποίο δέον όπως καταρρακωθεί και λεηλατηθεί, μετασχηματιζόμενη απλώς εις ένα στείρο, μη ζωτικό εργαλείο συγκρότησης ταυτότητας, απλώς ένα υπεραπλουστευμένο μέσο άμεσης επικοινωνίας των λαών.

Προς την κατεύθυνση αυτή κατέτεινε, αφενός μεν, η κατάρνηση των πνευμάτων και εξ ετέρου, η καθιέρωση της δημοτικής, με το ψευδές επιχείρημα, διαρκούσης της μεταπολιτεύσεως, ότι η γλώσσα δέον όπως καταπέσει ίνα καταστεί πιο δημώδες, διότι μόνον εάν αποκαθληθεί από το φερόμενο κατά το σύστημα «λογιοτατισμό», τότε θα καταστεί χρήσιμη δια το λαό.

Το εν λόγω αφήγημα καθίσταται παντάπασι ψευδές, τέλεον αναληθές και πρόδηλα αήθες, διότι η γλώσσα συνιστά την ψυχή και το θεμέλιο του πολιτισμού και της ταυτότητας ενός λαού, εξ αυτού λοιπόν του λόγου, επιβάλλεται να διδάσκεται μετά επιτάσεως δια να περιφρουρηθεί η ελληνική γραμματεία και εν ταύτ να διασωθεί η πολιτισμική μας ταυτότητα και ο άρρηκτος δεσμός με το παρελθόν μας.

Οι διαφθορές της Ελληνικής γλώσσας, η εσκεμμένη ταύτιση της με τη μαρξιστική φληναφηματολογία, ήγαγε τη γλώσσα ιδίως, διαρκούσης της εγκαθιδρύσεως της Πασοκικής λαίλαπας να αποσκορακιστεί και να τρωθεί εις τη βάση της, με τη σκόπιμη εμφλοχώρηση καταιγισμού άτοπων και κακοποιητικών νεολογισμών.

Τούτο, προϊόντος όμως του χρόνου, εν μέρει, δια της κατισχύσεως της επιστήμης, καταπολεμήθηκε λυσιτελώς και τελεσφόρως, με αποτέλεσμα να γίνεται έκτοτε μία διαρκής προσπάθεια προς διαφύλαξη της ποιότητας της Ελληνικής γλώσσας, παρά την αντίθετη έμπρακτα εκπεφρασμένη βούληση του δοτού ανθελληνικού Κράτους, το οποίο υιοθετεί τα ευθή επιχειρήματα της ψευδώνυμης αριστεράς, ότι η καθαρεύουσα αποτελεί γλώσσα της αστικής τάξης και η αρχαία ελληνική γλώσσα αποτελεί νεκρή γλώσσα.

Η κατάσταση περί της γλώσσας έχει εκτραχηλιστεί, δοθέντος ότι ευρίσκεται εις το στόχαστρο της παγκοσμιοποιήσεως, η οποία την έχει πλήξει υπό τους ολότηρες της, διότι συνιστά μείζονα και ακανθώδη παράγοντα ανάνηψης της εθνικής συνειδήσεως και θεμελιώσεως ετερότητας και ταυτότητας, ενός λαού, όπως είναι ανυπερθέτως ο περίλαμπρος ελληνικός λαός, ως φορέας του Ιερού Πολιτισμού του.

Τα σχέδια βεβαίως της Νέας Τάξης πραγμάτων έγκεινται εις την από-εθνικοποίηση, εις την προώθηση του εθνομηδενιστικού ιδεολογήματος, την κιβδηλοποίηση και διαστρέβλωση της ιστορικής αλήθειας, την κατακρεούργηση της Ελληνικής γλώσσας αλλά και την αποδόμηση της ζωής Ορθοδόξου παραδόσεως.

Ο εχθρός της ολοκληρωτικής παγκοσμιοποιήσεως, είναι ότι αφυπνίζει συνειδήσεις και συγκροτεί εθνική ταυτότητα, βάλλεται και κατασκοφαντείται συλλήβδην, λυσσώδως και πανταχόθεν.

Εν τω πλαισίοι λοιπόν τούτου, οφείλουμε να τιμάμε τη γλώσσα των προγόνων μας, να αντισταθούμε και να διαφυλάξουμε την ερά παρακαταθήκη της αρχαίας Ελληνικής γλώσσας και της καθαρεύουσας ως κόρην οφθαλμού, τόσο δια λόγους ηθικής τάξεως όσον και αληθείας.

**\*Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ'Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήριο Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικών φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ'εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν.3898/2010 (Α'211).**

**NEA**  
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE  
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece  
Tel: 30 6977 56 96 72

**Εκδότες / Publishers:**  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman  
**Γενικός Διευθυντής / General Director:**  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
**Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:**  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman  
**Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:**  
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



**Publishers' Liability for Error:** The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

**Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:**  
Αντώνης Μπότσιας • Antonis Botsikas  
antonis@newsfirst.ca

**Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:**  
Elena Molter  
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis  
**Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:**  
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos  
peter@newsfirst.ca  
Jean Paul Chamberland

**Συντάκτες / Editorial Staff:**  
Martin C. Barry  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Δημήτρης Ηλίας  
Matias Brunet-Kirk  
Renata Isopo  
**Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:**  
Τέσσυ Δ. Βασιλειάδου •  
Tessy D. Vassiliadou  
tessy@newsfirst.ca  
Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

**Μακέτα / Layout:** Media Trek  
**Διανομή / Distribution:** Media Trek • Canada Post  
**Εκτύπωση / Printing:** TC. TRANSCONTINENTAL

**National Representatives:**  
**RÉSEAU SÉLECT**  
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056





# Νέα κλιμάκωση Covid-19

Δρ. Tam: «Η μετάλλαξη Όμικρον αναμένεται να πολλαπλασιαστεί γρήγορα τις επόμενες ημέρες»

Η επικεφαλής δημόσιας υγείας του Καναδά δήλωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, ότι υπάρχουν ενδείξεις εξάπλωσης της παραλλαγής ΟΜΙΚΡΟΝ στην κοινότητα και τα νέα κρούσματα COVID-19 αναμένεται να «κλιμακωθούν γρήγορα» τις επόμενες ημέρες.

**Του Δημήτρη Ηλία**

dimitris@newsfirst.ca

Local Journalism Initiative Reporter

Η Δρ Theresa Tam είπε ότι υπάρχει «μεγάλη δυνατότητα εξάπλωσης» με το Όμικρον και η κατάσταση στον Καναδά είναι «λίγες ημέρες ή ίσως μια εβδομάδα» πίσω από το Ηνωμένο Βασίλειο — όπου ο Βρετανός πρωθυπουργός Μπόρις Τζόνσον δήλωσε προ ημερών, ότι «η χώρα αντιμετωπίζει ένα παλιρροιακό κύμα νέων λοιμώξεων, με το φόρτο των κρουσμάτων να διπλασιάζεται κάθε δύο ή τρεις ημέρες» καθώς η μετάλλαξη παίρνει ισχύ.

«Ξέρουμε πώς να συνεργαστούμε για να ισοπεδώσουμε αυτή την καμπύλη και πρέπει να το κάνουμε πολύ γρήγορα, ξεκινώντας τώρα», είπε η Tam. «Όπως και με άλλα κύματα της πανδημίας, η ταχεία δράση και η μείωση της επαφής [είναι] κλειδιά για την πρόληψη αυτής της πολύ έντονης κορύφωσης».

Στο Οντάριο, τα κρούσματα COVID-19 διπλασιάστηκαν σε διάστημα δύο εβδομάδων, με 1.808 την Τετάρτη 15/12, ενώ το Κεμπέκ την ίδια ημέρα «έγραψε» 2.386, τα περισσότερα το Δεκέμβριο έως εκείνη τη μέρα, που οι αριθμοί έγιναν πάλι... τετραψήφιοι. Ορισμένες κοινότητες — ιδίως Kingston, Ont. — είδαν τις συνθήκες να επιδεινώνονται γρήγορα με εκατοντάδες νέα κρούσματα το Σαββατοκύριακο 11-12 Δεκεμβρίου, ωθώντας τον αριθμό των κρουσμάτων στο υψηλότερο επίπεδο από την έναρξη της πανδημίας το Μάρτιο του 2020.

## «ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ»

Υψηλή μεταδοτικότητα δείχνει ο επισημονικός συμβουλευτικός πίνακας του Οντάριο COVID-19. Σύντομα η παραλλαγή του ΟΜΙΚΡΟΝ θα αντικαταστήσει την τρέχουσα κυρίαρχη παραλλαγή ΔΕΛΤΑ ως το κύριο στέλεχος στην επαρχία μέχρι τα Χριστούγεννα — κάτι που η Tam είπε ότι αναμένει να δει να συμβεί και σε άλλα μέρη της χώρας μέχρι το τέλος του έτους. Τα πρώτα δεδομένα υποδηλώνουν ότι το ΟΜΙΚΡΟΝ είναι τρεις φορές πιο μεταδοτικό από το ΔΕΛΤΑ. «Αυτό που βλέπουμε στο Οντάριο, περιμένω να το δούμε και σε άλλες περιοχές της χώρας», είπε η Tam σε συνέντευξη Τύπου. «Βλέπουμε τη μετάδοση της κοινότητας, πιθανώς στα αρχικά της στάδια, αλλά αυτό μπορεί να κλιμακωθεί γρήγορα τις επόμενες ημέρες».

## ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΟΜΙΚΡΟΝ ΝΙΚΑΕΙ ΤΟ ΔΕΛΤΑ;

Ενώ ο Καναδάς θα μπορούσε σύντομα να αντιμετωπίσει το μεγαλύτερο κύμα κρουσμάτων COVID-19 που έχει καταγραφεί ποτέ κατά τη διάρκεια αυτής της κρίσης υγείας, ένα μεγάλο άγνωστο είναι, πόσο λοιμώδης συγκρίνεται η παραλλαγή

του ΟΜΙΚΡΟΝ με προηγούμενες παραλλαγές, όπως ΑΛΦΑ ή ΔΕΛΤΑ.

Το Ηνωμένο Βασίλειο ανέφερε τον υψηλό αριθμό 54.661 κρούσματα κορωνοϊού έως την Τρίτη 14/12, αλλά μόνο 10 άτομα με την παραλλαγή ΟΜΙΚΡΟΝ έχουν νοσηλευτεί μέχρι στιγμής σε νοσοκομείο της Αγγλίας.

Ενώ οι ερευνητές προσπαθούν να προσδιορίσουν τη σοβαρότητα αυτής της παραλλαγής, η Tam είπε ότι οι επαρχίες πρέπει επείγοντως να εφαρμόσουν ενισχυτικά μέτρα για να προστατεύσουν τους ηλικιωμένους και ευάλωτους Καναδούς.

## «ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΣΙΑΣ»

Είπε ότι υπάρχουν ενδείξεις για «φθίνουσα ανοσία» από λοιμώξεις και εμβόλια COVID-19 και η γρήγορη χορήγηση μιας τρίτης δόσης εμβολίου, σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους, μπορεί να βοηθήσει στην αμβλύτητα της εξάπλωσης.

Η Tam είπε επίσης, ότι θα χρειαστεί χρόνος για να ξεκινήσουν οι ενισχυτικές δόσεις — επομένως οι Καναδοί θα πρέπει να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες δημόσιας υγείας. «Έχουμε επιτύχει υψηλή εμβολιαστική κάλυψη σε σύγκριση με άλλες χώρες και εδώ ζητάμε ξανά από τους ανθρώπους να σηκώσουν τα μανίκια για αυτές τις αναμνηστικές δόσεις — ειδικά για τους πληθυσμούς υψηλότερου κινδύνου. Σε αυτό πρέπει να εστιάσουμε», είπε η Tam.

Η Tam είπε ότι η αποστασιοποίηση θα βοηθήσει στην προστασία των νοσοκομείων του Καναδά από πιθανό κατακλυσμό ασθενών. «Νομίζω ότι μάθαμε με την πάροδο του χρόνου, αν δεν ενεργήσουμε γρήγορα, τότε αρχίζουμε να χάνουμε την ικανότητα να διαχειριζόμαστε την κατάσταση» είπε.

Οι προειδοποιήσεις της Tam έρχονται την ίδια ημέρα που δημοσίευσε την ετήσια έκθεσή της. Σε αυτό το έγγραφο, η Tam λέει ότι το σύστημα δημόσιας υγείας είναι «τεντωμένο επικίνδυνα» μετά από δύο χρόνια κρίσης COVID-19 και μια παράλληλη επιδημία οπιοειδών.

Για να αντιμετωπίσει ορισμένες από τις ελλείψεις του συστήματος, η Tam είπε ότι οι κυβερνήσεις πρέπει να διαθέσουν περισσότερα χρήματα για τη δημόσια υγεία για να θέσουν ένα τέλος σε αυτό που αποκαλεί τον κύκλο «άνηξης και κατάρρευσης» — ένα μοντέλο χρηματοδότησης, όπου τα χρήματα ρέουν σε μια περίοδο κρίσης, μόνο για να συλλεφθούν όταν η κατάσταση σταθεροποιηθεί.

Η Tam είπε ότι τα χρήματα πρέπει να διατεθούν για την πρόσληψη και τη διατήρηση εργαζομένων στον τομέα της υγείας, που αντιμετώπισαν δύσκολες συνθήκες εργασίας κατά τη διάρκεια αυτής της πανδημίας.

## ΚΡΙΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Η ετήσια έκθεση της Tam αποκαλύπτει επίσης, πόσο επιζήμια ήταν η κρίση του COVID-19 για άλλους τομείς της δημόσιας υγείας. Η πανδημία έχει προκαλέσει όλεθρο στις ζωές Καναδών που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες, εθισμό στα οπιοειδή και άλλα προβλήματα κατάχρησης ουσιών.

Η έκθεση της Tam λέει ότι «υπήρξαν 7.150 περισσότεροι θάνατοι από τους αναμενόμενους σε άτομα ηλικίας κάτω των 65 ετών, μεταξύ Μαρτίου 2020 και Μαΐου 2021. Οι θάνατοι που σχετίζονται με τον COVID-19 αντιστοιχούν σε 1.600 από αυτούς τους θανάτους, ενώ η επιδείνωση της κρίσης υπερβολικής δόσης οπιοειδών, επίσης πιθανότατα προκάλεσε σημαντικό αριθμό θανάτων», είπε η Tam.

Η κοινωνική απομόνωση, η προμήθεια πιο τοξικών ναρκωτικών και τα μέτρα φυσικής απόστασης σε χώρους ασφαλούς κατανάλωσης, μεταξύ άλλων παραγόντων, έχουν κάνει την κρίση των οπιοειδών πιο θανατηφόρα, αναφέρει η έκθεση.

Ο αριθμός των θανάτων που σχετίζονται με τα οπιοειδή το 2020 (6.214) ξεπέρασε κατά πολύ τον αριθμό των θανάτων το 2018 (4.389).

## ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ – Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ

Ο Καναδάς αντιμετωπίζει επίσης προβλήματα ψυχικής υγείας, με το 42% των ανθρώπων να αναφέρουν ότι η ψυχική τους υγεία είναι «κάπως χειρότερη»

ή «πολύ χειρότερη» από ό,τι πριν από την πανδημία, σύμφωνα με την **Canada Community Health Survey**.

Αν και τα άτομα ηλικίας 12 έως 17 ετών ήταν μεταξύ των ηλικιακών ομάδων που ήταν λιγότερο πιθανό να αναφέρουν αισθήματα επιδείνωσης της ψυχικής υγείας, το μερίδιο αυτής της δημογραφικής αναφοράς αντιλήψεων για φτωχότερη ψυχική υγεία έχει διπλασιαστεί από το Σεπτέμβριο του 2020.

**To Kids Help Phone**, μια ηλεκτρονική υπηρεσία ψυχικής υγείας, που προσφέρει δωρεάν εμπιστευτική υποστήριξη σε νεαρούς Καναδούς, ανέφερε ότι ο αριθμός των κλήσεων, των γραπτών μηνυμάτων και των κλικ στους διαδικτυακούς πόρους τους υπερδιπλασιάστηκε το 2020 σε σχέση με το 2019, και επειδή πολλές δικαιοδοσίες έχουν αναβάλει τις επιλεκτικές και άλλες χειρουργικές επεμβάσεις, η έκθεση της Tam προτείνει ότι θα υπάρξει μια «μελλοντική αύξηση των περιπτώσεων καρκίνου» μόλις ξαναρχίσουν τα χειρουργεία μετά από διακοπές που σχετίζονται με τον COVID-19.

WAGAR  
ADULT  
EDUCATION  
CENTRE

Sign  
up  
for  
English  
or  
French  
Classes  
today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



Improve your English or French

### Course Fees:

•English Courses \$100.00 (includes required book) •French Courses \$85.00 (includes required book)

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203  
For info regarding documents: [www.emsb.qc.ca/wagar](http://www.emsb.qc.ca/wagar)



Commission scolaire English-Montréal  
English Montreal School Board



Adult Education &  
Vocational Services



# Μεγάλη εξάπλωση, χαμηλή θνητότητα

Η παραλλαγή του Covid με την ονομασία Όμικρον αναγνωρίστηκε πρώτη φορά δημόσια στις 24 Νοεμβρίου. Τότε, σύσσωμη η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα ζήτησε ένα αρχικό περιθώριο δύο εβδομάδων, προκειμένου να «αναγνωρίσει» την επικινδυνότητα του νέου «αντιπάλου». Αυτές οι δύο εβδομάδες πέρασαν, με τις πρώτες ενδείξεις να είναι τουλάχιστον ενθαρρυντικές. Έστω κι αν η μάχη με την «Όμικρον» θα συνεχιστεί και ενδεχομένως τα δεδομένα να αλλάξουν.

Παρά τη ραγδαία παγκόσμια εξάπλωση των -πλέον- χιλιάδων κρουσμάτων «Όμικρον» σε τουλάχιστον 70 χώρες, τα μέχρι τώρα επιστημονικά στοιχεία δείχνουν ότι ο ιός είναι μεν πολύ μεταδοτικός και εκτιμάται ότι θα επικρατήσει προσεχώς, αλλά όχι πιο επικίνδυνος από τη μετάλλαξη Δέλτα. Σύμφωνα με την τελευταία αναφορά του ECDC, που έγινε τη Δευτέρα 13 Δεκεμβρίου, μέχρι στιγμής στις χώρες-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν έχει αναφερθεί κανένας θάνατος από τη μετάλλαξη Όμικρον!

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων γνωστοποίησε, ότι μέχρι τις 13/12 έχουν αναγνωριστεί 1.686 κρούσματα «Όμικρον» συνολικά σε 23 χώρες της Ε.Ε., τα περισσότερα εκ των οποίων στη Νορβηγία (958), στη Δανία (195) και τη Γερμανία (82). Στην Ελλάδα υπάρχουν συνολικά 5 περιπτώσεις.

Το ECDC σημείωνε επί λέξει: «Όλες οι περιπτώσεις για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμες πληροφορίες σχετικά με τη σοβαρότητα της νόσου ήταν είτε ασυμπτωματικές είτε ήπιες. Μέχρι στιγμής δεν έχουν αναφερθεί θάνατοι που να σχετίζονται με την Όμικρον». Και συμπλήρωνε: «Αυτά τα στοιχεία θα πρέπει να αξιολογηθούν με προσοχή, καθώς ο αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων είναι ακόμα πολύ χαμηλός για να κατανοηθεί αν το κλινικό φάσμα της Όμικρον διαφέρει από το φάσμα των παραλλαγών που είχαν ανιχνευθεί προηγουμένως».

Σύμφωνα με το ECDC, μέχρι τις 13/12 είχαν αναφερθεί συνολικά 6.430 επιβεβαιωμένα κρούσματα με «Όμικρον» σε τουλάχιστον 70 χώρες σε όλο τον πλανήτη, με τα 4.744 να είναι εκτός Ε.Ε. Ωστόσο, τα πραγματικά κρούσματα υπολογίζονται σε πολύ περισσότερα, αφού μόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο το μεσημέρι της Δευτέρας 13/12 είχαν φτάσει τα 3.137.

## ΣΤΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ

Ο Μπόρις Τζόνσον, μάλιστα, ανακοίνωσε (13/12) τον πρώτο θάνατο από «Όμικρον» στη χώρα του, που είναι και ο πρώτος παγκοσμίως, τονίζοντας ότι συνολικά στη Βρετανία νοσηλεύονται 10 άτομα και ότι στο Λονδίνο ήδη η «Όμικρον» ευθύνεται για το 40% των συνολικών κρουσμάτων. Θα μπορούσε η «Όμικρον» να μην επιδει-

νώσει περαιτέρω την καταστροφή από την πανδημία, αλλά να προσφέρει μια πρώτη χαράμαδα ελπίδας; Μέχρι τώρα τα επιστημονικά στοιχεία γεννούν συγκρατημένη αισιοδοξία, την οποία, όμως, δε φαίνεται να ενστερνίζονται τα κράτη.

Πολλές κυβερνήσεις δημιουργούν ακόμα πιο ασφυκτικές πιέσεις μέτρων προς τους πολίτες, με lockdown, νέους περιορισμούς, πρόστιμα, ακόμα και υποχρεωτικότητα εμβολιασμών στον πληθυσμό, όπως στην Ελλάδα. Και όλα αυτά στο όνομα της «Όμικρον», που όμως προς το παρόν δε δείχνει χειρότερη από τη Δέλτα, όπως εκτίμησε ακόμα και ο Άντονι Φάουσι.

Αυτή η τάση κυβερνήσεων, όπως η ελληνική ή η αυστριακή, μοιάζει τουλάχιστον παράδοξη σε σχέση με τα πρώτα δεδομένα για την «Όμικρον». Σα να βιάζονται, δηλαδή, να τρέξουν τα κράτη πιο γρήγορα από την ίδια τη μετάλλαξη, αλλά και από τα πρώτα επιστημονικά στοιχεία! Όταν πρωτοαναγνωρίστηκε δημόσια η «Όμικρον» στις 24 Νοεμβρίου, υπήρχε η υποψία ότι μπορεί να ξεφεύγει από την ανοσία που προσφέρουν τα εμβόλια και η φυσική ανοσία. Μετά τις 15-25 Νοεμβρίου ο αριθμός των κρουσμάτων στη Νότια Αφρική εκτινάχτηκε ξαφνικά, από λιγότερα από 400 την ημέρα σε πάνω από 2.000. Μπροστά στην προοπτική νέων lockdown, κλειστών συνόρων και φοβισμένων καταναλωτών, οι επενδυ-

τές ανά τον κόσμο αντέδρασαν με το να πουλήσουν μαζικά μετοχές σε αεροπορικές εταιρίες και ξενοδοχεία.

Οι επιστήμονες ανακοίνωσαν τότε ότι «πρέπει να περιμένουμε περίπου δύο εβδομάδες», έτσι ώστε να είναι σε θέση να απαντήσουν σε βασικά ερωτήματα για την «Όμικρον». Σήμερα, σχεδόν τρεις εβδομάδες μετά πια, αυτά που γνωρίζουμε μέχρι στιγμής για την «Όμικρον» είναι μάλλον ενθαρρυντικά και μόνο πανικό δεν προκαλούν. Αν επαληθευτεί, ότι όντως προκαλεί ηπιότερη νόσηση, όπως παρατηρούν γιατροί στη Ν. Αφρική, η «Όμικρον» μπορεί να αποδειχθεί καλό νέο.

**Ο Ρίτσαρντ Φρίντλαντ, διευθύνων σύμβουλος της Netcare, του μεγαλύτερου ιδιωτικού δικτύου υγειονομικής περίθαλψης στη Νότια Αφρική, δήλωσε στο Bloomberg:** «Αν στα προηγούμενα κύματα βλέπαμε τα επίπεδα θετικότητας που έχουμε τώρα, θα είχαμε τεράστια αύξηση στις εισαγωγές στα νοσοκομεία. Αυτό δε συμβαίνει, όμως. Οπότε θεωρώ, ότι αυτό που έχουμε εδώ, μπορεί να σηματοδοτήσει το τέλος του Covid, με το να εξασθενεί ο κορωνοϊός σε τέτοιο βαθμό που, ενώ είναι εξαιρετικά μεταδοτικός, δεν προκαλεί σοβαρή ασθένεια. Αυτό συνέβη με την ισπανική γρίπη».

Βασίλης Γαλούπης  
© dimokratia.gr

## Σοκ με τα έγγραφα της Pfizer για τις παρενέργειες του εμβολίου!

Σχεδόν 160.000 ανεπιθύμητες παρενέργειες, μεταξύ των οποίων και θανατηφόρες, τους πρώτους μήνες

**ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΟ ΦΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΚΑΛΠΑΣΜΟ** και κάποιες χώρες σπεύδουν να επιβάλουν το στοιχείο της «υποχρεωτικότητας» στο μαζικό εμβολιασμό του πληθυσμού τους, σοκ προκαλούσαν οι αποκαλύψεις (Δευτέρα 13/12) που προκύπτουν από έγγραφα που έδωσε στη δημοσιότητα ο FDA, ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ!

Ντοκουμέντα, σύμφωνα με τα οποία η Pfizer, η γνωστή σε όλους φαρμακευτική εταιρία, κατά τους πρώτους μήνες της κυκλοφορίας του εμβολίου της για το νέο κορωνοϊό, κατέγραψε σχεδόν 160.000 ανεπιθύμητες παρενέργειες από το εμβόλιό της!

Τα εν λόγω έγγραφα – φωτιά παρελήφθησαν από ομάδα επιστημόνων και δημοσιογράφων (που αυτοαποκαλούνται Επαγγελματίες Δημόσιας Υγείας και Ιατρικής για τη Διαφάνεια), η οποία πρώτα είχε υποβάλει

σχετικό αίτημα στον FDA για τη δημοσιοποίησή τους.

**Τι προκύπτει όμως συγκεκριμένα από τα ντοκουμέντα;**

Από το Φεβρουάριο του 2021, όταν το εμβόλιο της Pfizer κυκλοφόρησε παγκοσμίως, υπό κατάσταση έκτακτης ανάγκης, η φαρμακοβιομηχανία είχε συγκεντρώσει περισσότερες από 42.000 αναφορές περιστατικών που περιγράφουν λεπτομερώς, σχεδόν 160.000 ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τον εμβολιασμό. Ανεπιθύμητες ενέργειες που κυμαίνονταν -βάσει χαρακτηρισμού- από ήπιες έως σοβαρές, **με τις 1.223 εξ αυτών να είναι θανατηφόρες.**

Όσο για την πλειονότητα αυτών των αναφορών; Αφορούσε άτομα ηλικίας από 31 έως 50 ετών στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Όπως αποκαλύπτεται, αναφέρθηκαν περισσότερες από 25.000 διαταραχές του

νευρικού συστήματος, μαζί με 17.000 διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος και του συνδετικού ιστού και 14.000 γαστρεντερικές διαταραχές.

Αναφέρθηκε επίσης σειρά διαφορετικών αυτοάνοσων καταστάσεων, μαζί με ορισμένες περίεργες ασθένειες, συμπεριλαμβανομένων 270 «αυθόρμητων αμβλώσεων» και περιστατικών έρπητα, επιληψίας, καρδιακής ανεπάρκειας και εγκεφαλικών, μεταξύ χιλιάδων άλλων.

Αξίζει να σημειωθεί, πως οι παρενέργειες αυτές ήταν νωρίτερα γνωστές, καθώς έχουν καταγραφεί στη βάση δεδομένων του **Συστήματος Αναφοράς Ανεπιθύμητων Συμβάντων Εμβολίων του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (VAERS)**, η οποία μέχρι την Κυριακή 12/12 είχε καταγράψει συνολικά **3.300 θανάτους** ατόμων έπειτα από τον εμβολιασμό τους με το

σκεύασμα της Pfizer. Παρ' όλα αυτά, ορισμένοι ισχυρίζονται πως κάποιοι από τους θανάτους αυτούς δεν μπορούν να συνδεθούν με το εμβόλιο της εταιρίας, ενώ υπάρχουν κι εκείνοι που υποστηρίζουν, ότι ο πραγματικός αριθμός θανάτων και ανεπιθύμητων παρενεργειών δεν αναφέρεται διεξοδικά.

Ουσιαστικά, τα έγγραφα της Pfizer χρησιμοποιήθηκαν από τον FDA για να δηλώσει ότι το εμβόλιο της εταιρίας είναι ασφαλές, ένα εμβόλιο που έχει εγκριθεί και για Αμερικανούς ηλικίας 16 ετών και άνω από τον περασμένο Αύγουστο, ενώ ταυτόχρονα πρέπει να υπογραμμιστεί πως έχει εγκριθεί και για παιδιά ηλικίας έως πέντε ετών, ενώ και οι ενισχυτικές δόσεις για άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω εγκρίθηκαν την περασμένη εβδομάδα.

© newsbreak.gr



# FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιριών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**  
NOTAIRES - NOTARIES

**Tel.: 514.675.4441**  
**Fax: 514.675.4461**

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1  
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net



# Το πιστοποιητικό COVID «μη έγκυρο» ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΟΔΟ ΚΟΡΥΦΗΣ!



**ΕΝΩ ΟΙ ΗΓΕΤΕΣ ΤΗΣ ΕΕ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΘΙΞΟΥΝ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΟΥ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ**, η απόφαση των υπηρεσιών μέσω ενημέρωσης του Συμβουλίου της ΕΕ να μη δεχτούν ως έγκυρο το πιστοποιητικό COVID της ΕΕ για τη συμμετοχή δημοσιογράφων στη σύνοδο κορυφής της ΕΕ στις 16-17 Δεκεμβρίου, έχει προκαλέσει οργή.

Ενόψει δύο συνεδριάσεων υψηλού επιπέδου στις Βρυξέλλες – επανένωση των ηγετών του μπλοκ την Πέμπτη (16 Δε-

κεμβρίου), καθώς και σύνοδο κορυφής με τους ομολόγους τους από την ανατολική Ευρώπη την προηγούμενη ημέρα – η ομάδα Τύπου του Συμβουλίου της ΕΕ ανέφερε, ότι όλοι οι διαπιστευμένοι εκπρόσωποι των ΜΜΕ πρέπει να πληρούν μία από τις ακόλουθες προϋποθέσεις: **«Να έχουν υποβληθεί σε αρνητικό τεστ PCR, το οποίο θα γίνει όσο το δυνατόν πιο κοντά στις ημερομηνίες των συνεδριάσεων και όχι περισσότερο από 48 ώρες πριν την έναρξη της συνεδρίασης»**,

ανέφερε ο θεσμός προς τους δημοσιογράφους μέσω email. Αυτό πρακτικά σημαίνει, ότι το πιστοποιητικό COVID ακόμη και των πλήρως εμβολιασμένων δημοσιογράφων δε θα αναγνωριστεί!

Εναλλακτικά, οι δημοσιογράφοι θα μπορούν να επιλέξουν «να έχουν λάβει πιστοποιητικό από γιατρό που δηλώνει ότι το άτομο έχει αναρρώσει από covid-19 μέσα σε χρονικό διάστημα έξι μηνών κατ' ανώτατο όριο».

Σε ερώτημα του EURACTIV εάν ένα πιστοποιητικό νόσησης της ΕΕ αντί για ένα που εκδίδεται από έναν άγνωστο γιατρό θα πληροί τις προϋποθέσεις, η ομάδα Τύπου δήλωσε: **«θα χρειάζεστε ακόμα αρνητικό τεστ PCR»**.

## ΤΙ ΛΕΕΙ ΤΟ ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ

Σύμφωνα με το προσχέδιο της συνόδου κορυφής, που θα διεξαχθεί αργότερα αυτή την εβδομάδα, οι ηγέτες της ΕΕ είναι προσεκτικοί με τη διατύπωση, όσον αφορά στη συζήτηση σχετικά με τον υποχρεωτικό εμβολιασμό. Την προηγούμενη εβδομάδα, ο Αντιπρόεδρος της Επιτροπής **Μαργαρίτης Σχοινάς** δήλωσε στη EURACTIV, ότι η σύνοδος θα αποτελέσει «ευκαιρία» για τους ηγέτες να συζητήσουν το θέμα.

«Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο επαναλαμβάνει τη ζωτική σημασία του εμβολιασμού για την καταπολέμηση της

πανδημίας. Η χορήγηση εμβολίων σε όλους και η χορήγηση αναμνηστικών δόσεων είναι ζωτικής σημασίας. Σε αυτό το πλαίσιο, το να ξεπεραστεί η διστακτικότητα για το εμβόλιο, μέσω και της αντιμετώπισης της παραπληροφόρησης, παραμένει καίριας σημασίας», ανέφερε το προσχέδιο συμπερασμάτων που είδε η EURACTIV.

Η πηγή της ΕΕ ανέφερε, ότι η προσέγγιση από εδώ και στο εξής θα είναι είτε ο «αυστριακός τρόπος» με την επιβολή υποχρεωτικού εμβολιασμού και προστίμων, είτε έμμεσος, όπως ο ιταλικός τρόπος, με το «Super COVID Pass», καθιστώντας αόριστη την καθημερινή ζωή των ανεμβολίαστων.

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα, το Συμβούλιο της ΕΕ ζητεί επίσης την ταχεία εφαρμογή των αναθεωρημένων συστάσεων του Συμβουλίου, σχετικά με τα ταξίδια εντός και εκτός της ΕΕ, περιλαμβανομένου του θέματος της εγκυρότητας των πιστοποιητικών εμβολιασμού.

Η EURACTIV πληροφορήθηκε ότι για να ισχύει πιστοποιητικό COVID για ταξίδια, θα πρέπει να λαμβάνεται τρίτη δόση μέσα σε διάστημα εννέα μηνών από την τελευταία δόση. Το μέτρο θα ισχύει από το Φεβρουάριο του 2022.

Σαράντης Μιχαλόπουλος  
Vladyislav Makszimov  
© EURACTIV.com

## Αμερικανική μελέτη: «Ενισχυτικές δόσεις μαζί και επειγόντως, λόγω μείωσης της αποτελεσματικότητας των εμβολίων»

Η μετάλλαξη Όμικρον του κορωνοϊού φέρεται να «αχρηστεύει» ουσιαστικά τα εμβόλια, αλλά μια τρίτη δόση (ή ενισχυτικές όπως αναφέρεται), συνεχίζει να παρέχει προστασία για σοβαρή νόσηση, αναφέρει αμερικανική μελέτη, σύμφωνα με την οποία, υπάρχει κίνδυνος αν δε γίνουν μαζί ενισχυτικές δόσεις, να αυξηθούν τα κρούσματα και οι εισαγωγές στα νοσοκομεία.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, οι οποίοι έκαναν τη σχετική προδημοσίευση στο medRxiv (δεν έχουν κάνει ακόμη δημοσίευση σε επιστημονικό περιοδικό), ανέπτυξαν υπολογιστικά μοντέλα, που αφενός ενσωματώνουν δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των εμβολίων απέναντι στη Δέλτα και στις άλλες παλαιότερες παραλλαγές, αφετέρου λαμβάνουν υπόψη τα πρώτα στοιχεία για την αποτελεσματικότητα του εμβολίου των Pfizer/BioNTech κατά της Όμικρον.

Οι εκτιμήσεις σχετικά με την ανοσοδιαφυγή βασίζονται στα επίπεδα των εξουδετερωτικών αντισωμάτων και κατά πόσο αυτά μειώνονται με το πέρασμα του χρόνου και απέναντι στις διαφορετικές παραλλαγές του κορωνοϊού.

Τα μοντέλα εκτιμούν ότι, **μετά από δύο δόσεις mRNA εμβολίου**, η αποτελεσματικότητα του εμβολιασμού στο να αποτρέψει τη νόσο Covid-19 του νέου τύπου «Όμικρον» με συμπτώματα, είναι περίπου μόνο 30%, έναντι 87% όσον αφορά τη Δέλτα.

Αν μάλιστα έχουν περάσει πάνω από τέσσερις μήνες από τη δεύτερη δόση, τότε η προστασία από δύο δόσεις εμβολίων έναντι της συμπτωματικής λοίμωξης «ουσιαστικά εξαφανίζεται».

«Όμως οι ενισχυτικές – αναμνηστικές

δόσεις αποκαθιστούν εν μέρει την προστασία περίπου στο 48% (σ.σ. δηλαδή κάτω από το όριο του ΠΟΥ για έγκριση των εμβολίων...), που είναι παρόμοια με την προστασία 43% που έχουν έναντι της Δέλτα οι εμβολιασμένοι με εξασθενημένη ανοσία», σύμφωνα με τον επικεφαλής ερευνητή καθηγητή **Μαρμ Κιλπάτρικ**, ο οποίος προφανώς εννοεί, ότι  $48\% + 43\% = 86\%$ , όπως αναφέρει αναλυτικά στη συνέχεια:

«Ευτυχώς, είναι σημαντικό πως η προστασία έναντι της σοβαρής νόσου (λόγω Όμικρον) είναι πολύ υψηλότερη.

Εκτιμούμε ότι είναι 86% σε περίπτωση που έχει πρόσφατα κάποιος κάνει δεύτερη δόση εμβολίου mRNA, 67% αν έχει περάσει καιρός και η ανοσία του έχει εξασθενήσει και 91% μετά από την τρίτη ενισχυτική δόση», πρόσθεσε.

Το συμπέρασμα των ερευνητών είναι ότι, στην περίπτωση της Όμικρον, «η αποτελεσματικότητα των εμβολίων (δύο δόσεις) έναντι της σοβαρής νόσου μειώνεται σημαντικά για τα άτομα με εξασθενημένη ανοσία, ενώ η προστασία έναντι της λοίμωξης, της συμπτωματικής νόσου και της μετάδοσης (του ιού) σχεδόν εξαλείφεται».

Όμως οι τρίτες δόσεις βελτιώνουν σημαντικά αυτές τις μειώσεις, αν και αποκαθιστούν την προστασία απλώς στα επίπεδα ισοδύναμα με εκείνα της προστασίας των ατόμων με εξασθενημένη ανοσία έναντι της παραλλαγής Δέλτα.

Συνεπώς, η εισβολή της Όμικρον είναι πιθανό να έχει ως αποτέλεσμα εξάπλωση των λοιμώξεων και σημαντική αύξηση των νοσηλείων, εκτός και αν υπάρξει ενίσχυση της ανοσίας με ευρεία χορήγηση ενισχυτικών δόσεων».

© newsbreak.gr

Andreas  
**Michalopoulos**  
and associates

with over **30** YEARS EXPERIENCE

*For all your needs in Greece*

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

**andion**  
Canada • Greece • USA  
514 904-1242  
www.andion.co





# Κινδυνεύει όντως ο ΣΥΡΙΖΑ από το ΚΙΝΑΛ;

Το ΚΙΝΑΛ υποστηρίζει ότι βρίσκει τη δυναμική να απειλήσει τον ΣΥΡΙΖΑ. Όμως, τα πράγματα είναι πιο σύνθετα...

Το τελευταίο διάστημα, με αφορμή την αυξημένη, σε σχέση με την προηγούμενη διαδικασία εκλογής ηγεσίας, συμμετοχή στις διαδικασίες για την ανάδειξη του νέου ηγέτη του ΚΙΝΑΛ, έχει επιστρέψει ένα κλίμα ότι θα μπορούσε το κόμμα της Κεντροαριστεράς, με μια νέα ηγεσία, να αμφισβητήσει τη θέση που κατέχει ο ΣΥΡΙΖΑ στο χώρο αριστερότερα του Κέντρου.

**Παναγιώτης Σωτήρης**  
© in.gr

Σε αυτό στηρίζονται στη μαζική συμμετοχή, το αυξημένο ενδιαφέρον, αλλά και αυτό που έχει περιγραφεί ως μια ιδιότυπη αμηχανία του ΣΥΡΙΖΑ ως προς το ξεδιπλωμα της πολιτικής του στρατηγικής. Εντός αυτής της οπτικής ένα πιο δυναμικό ΚΙΝΑΛ, που θα διεκδικούσε αποφασιστικά την κληρονομιά του ΠΑΣΟΚ, θα μπορούσε να εξασφαλίσει σημαντικό επαναπατρισμό ψηφοφόρων και να τροποποιήσει τους εκλογικούς και πολιτικούς συσχετισμούς. Μόνο που η πραγματικότητα είναι κάπως πιο σύνθετη.

## Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΟΥ ΚΙΝΑΛ [ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ]

Το ΚΙΝΑΛ όντως είχε αυξημένη συμμετοχή στις εκλογές του. Όμως και το 2017 σημαντική συμμετοχή είχε, αλλά αυτό δεν το βοήθησε να πάει πάνω από το 8,1% στις εκλογές του 2019, παρότι ήταν εκλογές όπου αναμενόταν να εκφραστεί φθορά του ΣΥΡΙΖΑ.

Τα δημογραφικά τού σώματος των εκλεκτόρων του ΚΙΝΑΛ εξακολουθούν να δείχνουν τα προβλήματα που είχε και στις εκλογές. Το ΚΙΝΑΛ εξακολουθεί να έχει υπό-εκπροσώπηση στις ηλικίες κάτω των 40 και σημαντική υπέρ-εκπροσώπηση στις ηλικίες άνω των 50. Κάτι που σημαίνει, ότι εξακολουθεί να έχει πρόβλημα στις πιο δυναμικές ηλικίες. Το πρόβλημα του να δείξει ότι είναι μια δύναμη εξουσίας και όχι μια δύναμη πολιτικής παρουσίας και συγκυβέρνησης εάν χρειαστεί, παραμένει.

Εάν εξαίρει κανείς την ήττα του υποψηφίου, που σαφώς κατέτεινε στην επανάληψη πολιτικών συνεργασιών με τη ΝΔ, δηλαδή του Ανδρέα Λοβέρδου, το ερώτημα του τι ακριβώς εκπροσωπεί το ΚΙΝΑΛ στις όποιες διαιρέσεις αναδεικνύονται παραμένει ασαφές, την ώρα που οι επόμενες εκλογές θα είναι ταυτόχρονα «δι-

λημματικές» και πειστικές προς τα μικρότερα κόμματα να πάρουν θέση με ποιον θα πάνε, εάν θέλουν να εκμεταλλευτούν τη δυναμική της απλής αναλογικής.

Η προεκλογική εκστρατεία των υποψηφίων ήταν περισσότερο επικοινωνιακή και με έμφαση στην οικοδόμηση μηχανισμού παρά στην εκφορά θέσεων και αυτό δε βοηθά την οικοδόμηση ευρύτερων πολιτικών δεσμών.

Το ΚΙΝΑΛ εξακολουθεί να έχει μεγάλες προσβάσεις στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, το συνδικαλιστικό κίνημα, τα ΜΜΕ, όμως την ίδια στιγμή συχνά αυτό δε μεταφράζεται πια σε κάποια αυτοτέλεια ή σαφή πολιτική διαχωριστική γραμμή, ιδίως απέναντι στη ΝΔ, κληρονομιά εν πολλοίς και της συστράτευσης στην κυβέρνηση Σαμαρά ή σε στιγμές όπως το Δημοψήφισμα.

Παρά τους κατά καιρούς υψηλούς τόνους, το ΚΙΝΑΛ δεν έχει καταφέρει να φαντάξει το αντίπαλο δέος σε μια σαφή διαχωριστική γραμμή με την πολιτική της ΝΔ, ούτε μπορεί εύκολα να την αποτυπώσει ως διαφορετικό συνολικό αφήγημα για τη χώρα. Ούτε βέβαια έχει κάνει κάποια πραγματική αποτίμηση για τη στιγμή των Μνημονίων, παρότι αυτά προκάλεσαν την αποδιάρθρωση του ΠΑΣΟΚ και τη διάρρηξη ιστορικών δεσμών, με ευρύτερα τμήματα της ελληνικής κοινωνίας.

Όλα αυτά αποτυπώνουν και το γεγονός, ότι μικρή συζήτηση γίνεται για το τι θα όριζε σήμερα μια «προοδευτική πολιτική» που θα ερχόταν σε σύγκρουση με τον ηγεμονικό (παρά τη βαθύτερη κρίση του) νεοφιλελευθερισμό, στον οποίο συγκλίνουν τόσο η κλασική κεντροδεξιά όσο και οι σύγχρονες παραλλαγές «Κέντρου» όπως ο Μακρόν.

## ΓΙΑΤΙ Ο ΣΥΡΙΖΑ ΠΙΕΖΕΤΑΙ

Αυτό δεν αναιρεί ότι υπάρχει όντως ένα θέμα πίεσης προς τον ΣΥΡΙΖΑ, έστω και ως αποτέλεσμα των δικών του ορίων και αντιφάσεων.

Εκ πρώτης όψης, πλευρές της συγκυρίας ευνοούν τον ΣΥΡΙΖΑ. Η κυβέρνηση χρεώνεται εκ των πραγμάτων την αρνητική κατάσταση με την πανδημία τους τελευταίους μήνες, σε αντίθεση με την αρχική εικόνα ότι η χώρα μας θα τα πήγαινε «καλύτερα». Παρότι έγινε προσπάθεια να αποφευχθούν αρνητικές κοινωνικές επιπτώσεις από την πανδημική ύφεση, δεν είναι δεδομένο ότι πηγαίνουμε σε έναν ενάρετο αναπτυξιακό κύκλο.

Το ερώτημα της δημιουργίας μεγάλου αριθμού καλοπληρωμένων θέσεων εργασίας, παραμένει ανοιχτό. Η αστυνομική βία και αυθαιρεσία τροφοδοτεί ένα κλίμα δυσaráεσκιας, ιδίως στη νεολαία, το ίδιο και η εκπαιδευτική πολιτική. Επιμέρους θέματα, από τα αιολικά πάρκα μέχρι τη διαχείριση των αρχαιοτήτων, συντηρούν πλευρές ενός αρνητικού κλίματος. Και βέβαια, υπάρχει η πιο «δομική» διάσταση ότι οι ηλικίες κάτω των 40, σχηματικά οι άνθρωποι που πολιτικοποιήθηκαν σε ένα ιστορικό τόξο από τις μαθητικές κινητοποιήσεις του 1997-98 έως τις αντιφασιστικές διαδηλώσεις του 2020, έχουν διαφορετική και πιο «αριστερόστροφη» πολιτικοποίηση από τις μεγαλύτερες ηλικίες.

Όμως, την ίδια στιγμή υπάρχουν και προβλήματα στο πώς ξεδιπλώνεται η γραμμή του ΣΥΡΙΖΑ. Οι καταγγελίες για την κυβερνητική διαχείριση της πανδημίας δε συνδυάζονται με μια συνεκτική εναλλακτική πρόταση για τη δημόσια υγεία και μένουν στην απλή ανάδειξη προβλημάτων, ενίοτε και αποσπασματικά. Η οικονομική πολιτική απλώς εκπροσωπεί οικονομικά αιτήματα, χωρίς να αναδεικνύεται ένα εναλλακτικό σχέδιο για την ανάπτυξη.

Οι επιμέρους παρεμβάσεις για ζητήματα δε συνοδεύονται από σαφείς πολιτικές προτάσεις. Το πρόβλημα της διαχρονικά μικρής παρουσίας του «ρεύματος» του ΣΥΡΙΖΑ στο συνδικαλισμό αλλά και την αυτοδιοίκηση και του σχετικά ισχνού μηχανισμού παραμένει, ενώ χάνονται ευκαιρίες για ανοιχτή στήριξη σχημάτων ή υποψηφίων με δυναμική (τελευταίο παράδειγμα ο ΔΣΑ).

Στον ημερήσιο «κύκλο της ενημέρωσης» (news cycle) οι παρεμβάσεις της ηγεσίας είναι αποσπασματικές και χωρίς σχεδιασμό και αυτό αφορά ακόμη και την παρουσία του ίδιου του Αλέξη Τσίπρα. Η εσωκομματική συζήτηση παραμένει «μετωνυμική» και εσώστρεφη και όχι προγραμματική και δη με τρόπο που να αγγίζει ευρύτερα στρώματα της κοινωνίας.

Όλα αυτά έχουν να κάνουν και με τον περιορισμένο τρόπο που ο «κομματικός» ΣΥΡΙΖΑ λειτουργεί ως ένας χώρος που παράγει στρατηγική και γνώση, την ώρα που οι λογικές διαμόρφωσης think tank δύσκολα μπορούν να υποκαταστήσουν αυτή τη λειτουργία. Αυτό σημαίνει και μειωμένη τροφοδοσία της καθημερινής πολιτικής πρακτικής με πιο στρατηγικό περιεχόμενο και με τη σειρά του, ωθεί σε μια επικοινων-

ιακή αντίληψη της αντιπολίτευσης χωρίς απαραίτητα μεγαλύτερο βάθος, ενώ οδηγεί κάποιες φορές και σε ένα «ρουτινιάρικο» τρόπο άσκησης πολιτικής.

Με αυτή την έννοια, η βασική πίεση για τον ΣΥΡΙΖΑ, προς το παρόν τουλάχιστον, δείχνει να έρχεται από τον ίδιο τρόπο που λειτουργεί και είναι συγκροτημένος, τον τρόπο που αντιλαμβάνεται το πρόγραμμα, τη στρατηγική και τελικά και την πολιτική.

Αυτό εξηγεί άλλωστε, όχι μόνο γιατί το ΚΚΕ έχει κατοχυρώσει τη θέση αριστερότερα του ΣΥΡΙΖΑ αλλά και γιατί το ΜέΡΑ25, με πολύ μικρό μηχανισμό και προσβάσεις, επιβιώνει και δημοσκοπικά. Και βεβαίως αυτό, όντως, αφήνει και ένα περιθώριο και στο ΚΙΝΑΛ, με μια νέα ηγεσία, να διεκδικήσει ένα τμήμα των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ» ΣΗΜΕΡΑ;

Η πρόσφατη διεθνής εμπειρία δείχνει ότι μηχανισμοί πολιτικής εναλλαγής ή και εμφάνισης νέων σχηματισμών παραμένουν ενεργοί, ιδίως όταν οι κυβερνήσεις φθείρονται από τη διακυβέρνηση.

Εμφανίζεται όμως και τάση αποδιάρθρωσης των μεγάλων «παρατάξεων» και εμφάνιση πιο κατακερματισμών πολιτικών σκηνικών – στην Ευρώπη αυτό αποτυπώνεται και στην τάση για κυβερνήσεις διαρκούς διαπραγματεύσεως ανάμεσα σε εταίρους με διαφορετικές αφετηρίες και βλέψεις. Την ίδια ώρα οι τάσεις απονομιμοποίησης ή και δυσaráεσκιας τροφοδοτούν κοινωνικές εκρήξεις και «αντιπολιτικά» κινήματα (π.χ. «Κίτρινα Γιλέκα»), ενώ η ακροδεξιά προσπαθεί να εκμεταλλευτεί τα περιθώρια που ανοίγονται.

Σε αυτό το φόντο, το ερώτημα που αντιμετωπίζουν κόμματα όπως ο ΣΥΡΙΖΑ αλλά και το ΚΙΝΑΛ, σχηματικά τα κόμματα της «προοδευτικής παράταξης» (όπως την ορίζει κανείς) στην ήδη τρίτη δεκαετία του 21ου αιώνα, είναι κατά βάση στρατηγικό.

Εάν δε θέλουν να περιοριστούν απλώς στην «επικοινωνία» ή απλώς στην αναμονή να φθαρεί ο εκάστοτε πόλος της κεντροδεξιάς, καλούνται να αποκτήσουν βαθύτερο στρατηγικό περιεχόμενο και να επεξεργαστούν εναλλακτικές, την ώρα που η ίδια η τριβή τους με την εξουσία υπαγορεύει συχνά την «αυτολογοκρισία» του – κατά βάθος – «δεν υπάρχει εναλλακτική» και το μηρυκασμό των ίδιων θέσεων με την κεντροδεξιά.

**CJLV**  
**1610 AM**  
Ράδιο Ακρίτες  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1610AM**

**Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 4 μμ.**

**Για να μας ακούσετε ζωντανά: 514 609 1610**

**Για πληροφορίες: 514 617 0077**



# Ελληνικό: Η μεγάλη φάμπρικα για real estate

Lamda: Μας φλόμωσε στις μακέτες και τώρα (μόνο)

θα πουλάει οικόπεδα και ο αγοραστής θα χτίζει τη βίλα του...

**Η** ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ εξελίσσεται σε μία τεράστια μπίζνα εκμετάλλευσης και αρπαχτής (όπως επισημάνε από την πρώτη στιγμή η «δημοκρατία»), καθώς η δημόσια περιουσία, ενώ πουλήθηκε για «εμβληματικό project», καταλήγει να γίνεται οικόπεδα. Κάτι που φυσικά θα μπορούσε να είχε κάνει από την αρχή και το Δημόσιο, εξασφαλίζοντας έτσι υπερκέρδη. Αλλά, είπαμε, στην Ελλάδα το Δημόσιο είναι για «άρμεγμα» και τα λεφτά των Ελλήνων είναι για πέταμα.

Η Lamda μέσα στο Σαββατοκύριακο 11-12 Δεκεμβρίου ανακοίνωσε πως αλλάζει το σχεδιασμό της... επένδυσης και οι μακέτες για το Ελληνικό θα χρησιμοποιηθούν μάλλον για... σκηνικό, σε ταινία επιστημονικής φαντασίας στο Netflix!

Ο νέος σχεδιασμός πλέον προβλέπει πως η Lamda δε θα κατασκευάζει τα υπερπολυτελή ακίνητα, αλλά θα προχωρά μόνο στην πώληση των εκτάσεων στους ενδιαφερόμενους αγοραστές.

## 7.000.000€ ΕΚΑΣΤΟ

Κοινώς, η εταιρία θα μετατρέψει τη δημόσια έκταση που πήρε -για ένα κομμάτι ψωμί- σε οικόπεδα, τα οποία θα μοσχοπουλήσει! Στη συνέχεια οι αγοραστές, που θα αγοράσουν τα οικόπεδα σε τιμή περίπου 7.000.000 ευρώ έκαστο, θα αναλάβουν να κατασκευάσουν τις βίλες και θα χρησιμοποιήσουν ίδια κεφάλαια, ενώ θα τις χτίσουν όπως θέλουν αυτοί!

Πάνε δηλαδή και οι μακέτες...



Όλοι θυμόμαστε τις διθυραμβικές παρουσιάσεις για το εκπληκτικό project του Ελληνικού, που θα ήταν μοντέλο για ολόκληρη τη Μεσόγειο και θα δημιουργούσε δεκάδες χιλιάδες θέσεις εργασίας. Ήταν, άλλωστε, από τα βασικά επιχειρήματα της κυβέρνησης για να δικαιολογήσει την «ανάπτυξη» που θα ερχόταν...

Αντί για μπουλντόζες, που «θα έμπαιναν μία εβδομάδα μετά την εκλογή του Κυριάκου Μητσοτάκη», βλέπαμε μακέτες, νέες μακέτες και τελικά πειστήκαμε ότι θα γίνει ένα καζίνο, αφού έγιναν οι σχετικοί διαγωνισμοί. Είδαμε πάλι νέες μακέτες, μόνο

για το καζίνο, είδαμε τον πρωθυπουργό με φόντο μία μπουλντόζα και πενήντα κάμερες, έργο όμως δεν είδαμε...

Άλλη μία φορά η ομάδα Lamda πουλά φύκια για μεταξωτές κορδέλες, σε ένα λαό τον οποίο οι κυβερνώντες θεωρούν ιθαγενή, τον παραμυθιάζουν με... χάντρες και μακέτες και στο τέλος τού παίρνουν τον εθνικό πλούτο. Η Lamda δικαιολογεί αυτή την κυβίστηση προκειμένου να καταγράψει μεγαλύτερα περιθώρια κέρδους και αμεσότερα από την προπώληση των κατοικιών, ενώ μειώνει και τα έξοδά της, καθώς απαλλάσσεται από το κόστος

ανέγερσης των βιλών. Με αποτέλεσμα να διατηρεί περισσότερα κεφάλαια και πόρους στα αποθεματικά της για άλλα έργα...

Σημειώνεται πως έχουν κατατεθεί οι προκαταβολές για τις 27 βίλες, ενώ εκτιμάται πως η ολοκλήρωση των αγοραπωλησιών θα αποφέρει στην εταιρία 188.000.000 ευρώ. Όσον αφορά τα διαμερίσματα του Marina Tower, έχει δοθεί η προκαταβολή για το 77% της πωλούμενης επιφάνειας 30.000 τ.μ., με το σύνολο των κερδών να εκτιμάται στα 348.000.000 ευρώ με την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

© dimokratia.gr

## ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

### Προ των... πυλών η δόση του Ταμείου Ανάκαμψης

Ικανοποίηση στις Βρυξέλλες από τις ελληνικές μεταρρυθμίσεις

**Β**ΡΥΞΕΛΛΕΣ ΚΑΙ ΑΘΗΝΑ ξεπέρασαν τις αρχικές έντονες διαφωνίες, σχετικά με τις απαιτούμενες μεταρρυθμίσεις, προκειμένου να ξεκλειδώσει η πρώτη δόση του Ταμείου Ανάκαμψης για την Ελλάδα, σύμφωνα με πληροφορίες της EURACTIV.

Σαράντης Μιχαλόπουλος  
© euractiv.gr

«Η ελληνική κυβέρνηση έχει επιταχύνει σημαντικά τις μεταρρυθμίσεις που ζητήθηκαν παρά την αρχική αργοπορία», είπε στο EURACTIV ευρωπαϊκή πηγή κοντά στο θέμα.

Η Αθήνα ήθελε να καταθέσει αίτημα για χορήγηση της πρώτης δόσης ήδη από τον Οκτώβριο, ωστόσο δεν το έκανε, διότι γνώριζε ότι κάποιες μεταρρυθμίσεις δεν είχαν προχωρήσει και οι Ευρωπαίοι γραφειοκράτες θα μπλόκαραν τη δόση.

Η ίδια πηγή πρόσθεσε, ότι τώρα πλέον η ελληνική κυβέρνηση προτίθεται να καταθέσει αίτημα για τη χορήγηση της πρώτης δόσης μέχρι τα τέλη του έτους και να γίνει εκταμίευση Ιανουάριο ή Φεβρουάριο του 2022 «σε περίπτωση που δεν υπάρξουν άλλες επιπλοκές».

Σύμφωνα με πληροφορίες της EURACTIV Ελλάδος, υπήρξαν καθυστερήσεις σχετικά με το νέο πτωχευτικό κώδικα και τις νέες ρυθμίσεις για πτώχευση φυσικών προσώπων, στον τομέα της ενέργειας και τις ΑΠΕ, στον αγροτικό, καθώς και στον τραπεζικό τομέα αναφορικά με τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια.

## ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΥΜΙΣΑΝ ΜΝΗΜΟΝΙΟ

Μια άλλη πηγή υπογράμμισε, ότι οι διαπραγματεύσεις θύμισαν εποχές μνημονίου, καθώς οι ευρωκράτες υπαγόρευαν τις απαιτούμενες μεταρρυθμίσεις «γράμμα, γράμμα».

Η πηγή τόνισε, ότι η Αθήνα δεν ήταν προετοιμασμένη για μια τέτοια προσέγγιση των ευρωκρατών προκειμένου να εγκρίνουν την εκταμίευση.

«Τόσο η Αθήνα όσο και οι άλλες χώρες είναι πλέον πεπεισμένες και το μαθαίνουν με τον πιο σκληρό τρόπο, ότι δεν υπάρχει λευκή επιταγή στο Ταμείο Ανάκαμψης. Τα χρήματα θα δοθούν μόνο εάν γίνουν οι συμφωνημένες μεταρρυθμίσεις», πρόσθεσε η πηγή.

Νωρίτερα μέσα στην εβδομάδα, ο **Ενρίκο Λέτα**, γραμματέας του ιταλικού Δημοκρατικού Κόμματος επί του παρόντος στην κυβέρνηση συνασπισμού του πρωθυπουργού **Μάριο Ντράγκι**, είπε σε συνέντευξή του στη EURACTIV Ιταλίας ότι οι νότιοι θα πρέπει να ξοδέψουν «σωστά» τα χρήματα από το Ταμείο Ανάκαμψης, έτσι ώστε να μη δώσουν πάτημα στους βόρειο-ευρωπαίους να αμφισβητήσουν την απόφαση για την θέσπιση του Ταμείου Ανάκαμψης.

«Αν αποτύχουμε σε αυτό, θα είναι καταστροφή για την Ευρώπη. Τότε, τα κράτη - μέλη της θόρειας Ευρώπης θα υποστηρίξουν ότι η ΕΕ δεν έπρεπε να είχε δώσει τα χρήματα, καθώς δεν τα ξόδεψαν καλά», δήλωσε.

**CHOMEDEY**

**RARE SPLIT**

Detached split situated close to all conveniences. Offering 3+2 bedrooms, 3 full baths, large entrance, living room, dining room, family room, large playroom, double garage, beautiful backyard.

**A MUST SEE!!**

**VOULA KOTTARIDIS** REAL ESTATE BROKER  
514 993.5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

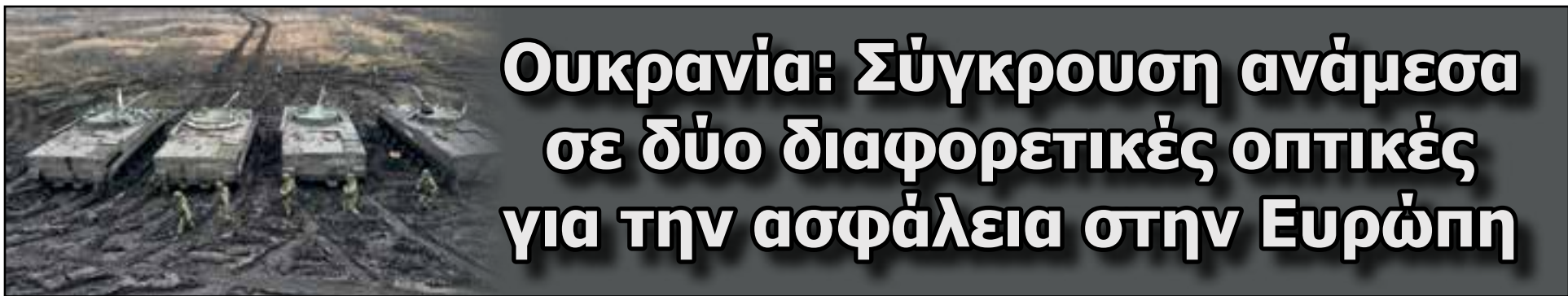
**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

PROTECTION ROYALE





# Ουκρανία: Σύγκρουση ανάμεσα σε δύο διαφορετικές οπτικές για την ασφάλεια στην Ευρώπη

Σύμφωνα με ένα αφήγημα που αναπαράγεται σε μεγάλο μέρος των δυτικών ΜΜΕ, η τρέχουσα κρίση γύρω από την Ουκρανία είναι αποτέλεσμα μιας σχεδόν εγγενούς ρωσικής επιθετικότητας, που απειλεί την ακεραιότητα της Ουκρανίας και η οποία καθιστά αναγκαία τη δυτική υποστήριξη, ακόμη και ένοπλα, στη χώρα που βρίσκεται υπό την απειλή αμφισβήτησης της ακεραιότητάς της.

Παναγιώτης Σωτήρης  
© in.gr

Ωστόσο, μια πιο προσεκτική ματιά θα διαπιστώσει, ότι αυτό που τίθεται είναι πολύ περισσότερο μια σύγκρουση, γύρω από το πώς θα δομηθεί η συλλογική ασφάλεια στην Ευρώπη, σύγκρουση με αρκετό ιστορικό βάθος.

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΛΣΙΝΚΙ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Μία κρίσιμη πλευρά του προηγούμενου Ψυχρού Πολέμου ήταν ο τρόπος που η Ευρώπη κινδύνευε να είναι το θέατρο της αντιπαράθεσης ανάμεσα στις δύο υπερδυνάμεις, αφού ήταν ακριβώς το πεδίο όπου βρίσκονταν σε αντιπαράθεση οι δυνάμεις που NATO και του Συμφώνου της Βαρσοβίας.

Η πραγματικότητα αυτή οδήγησε, ήδη από τη δεκαετία του 1970, στην αναζήτηση άλλων δομών συλλογικής ασφάλειας στην Ευρώπη και δη με όρους που να υπερβαίνουν τη διαίρεσή τους. Η Τελική Πράξη του Ελσίνκι το 1975 ήταν μια τέτοια στιγμή, έστω και εάν αφορούσε περισσότερο το συμβολικό επίπεδο, αφού η διαίρεση παρέμενε ενεργή. Τότε ήταν που συμπεριλήφθηκε και η αρχή του αδιαίρετου χαρακτήρα της ασφάλειας στην Ευρώπη, θέση που θα επαναληφθεί και αργότερα.

Η «Πτώση του Τείχους» και η διάλυση του Συμφώνου της Βαρσοβίας θεωρήθηκε ότι άνοιγε το δρόμο ακριβώς για μια τέτοια αντίληψη της συλλογικής ασφάλειας στην Ευρώπη, κυρίως μέσα από φορείς όπως ο Οργανισμός για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη.

Ωστόσο, αυτό δεν προχώρησε πολύ, κυρίως γιατί οι ΗΠΑ επέμεναν εμπράκτως στη διατήρηση του NATO ως βασικού μηχανισμού ασφαλείας που θα εγγυάτο ταυτόχρονα και την ηγεμονία τους.

Βέβαια έχει ενδιαφέρον, ότι εκείνη την περίοδο (και πριν τη διάλυση της ΕΣΣΔ) διατυπώθηκε η θέση, ότι θα έπρεπε να υπάρχουν όρια στην επέκταση του NATO στην Ευρώπη, εάν και αυτή η θέση ήταν ποτέ δεσμευτική. Πάντως για τη ρωσική πλευρά, οι αρχικές δεσμεύσεις θεωρήθηκε ότι συνέχισαν να έχουν ισχύ και αυτό αποτυπώθηκε και στην αρνητική τοποθέτηση στη συνέχεια ενάντια στις διαδοχικές διευρύνσεις του NATO.

Η ρωσική θέση ήταν, ότι δεν έπρεπε να διαμορφωθεί μια πλήρης «υγειονομική ζώνη» κρατών – μελών του NATO στα σύνορά της, μια που αυτό θα διαμόρφωνε όρους απειλής για τη δική της ασφάλεια. Αυτό εντάθηκε όταν ως ένα βαθμό κάτι διαμορφώθηκε με τη δυνατότητα π.χ. του NATO να έχει παρουσία στις βαλτικές δημοκρατίες, στην Πολωνία, αλλά και στη Ρουμανία.

Αυτό αποτυπώθηκε στη στρατιωτική παρέμβαση στη Γεωργία το 2008 και λίγα χρόνια μετά σε σχέση με την ουκρανική κρίση του 2014, ιδίως όταν έγινε σαφές ότι οι ΗΠΑ είχαν δείξει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη διαμόρφωση μιας ουκρανικής κυβέρνησης, με σαφή φιλοδυτικό προσανατολισμό.

## ΟΙ ΔΥΟ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Οι ΗΠΑ επισήμως υποστηρίζουν την επέκταση του NATO, ανεξάρτητα εάν για τακτικούς λόγους επιλέγουν να μην επιταχύνουν διαδικασίες. Η ρητή θέση είναι, ότι όποια χώρα επιθυμεί να ενταχθεί σε ένα συλλογικό φορέα που αντιπροσωπεύει την «ατλαντική» ή «δυτική» οπτική, θα πρέπει να έχει το δικαίωμα να το κάνει.

Αυτό, άλλωστε, αποτυπώνεται και στον τρόπο που το NATO μεταπορίζει και την ίδια τη ρητορική του προς τη λογική του οργανισμού συλλογικής ασφαλείας, που εκπροσωπεί το σύνολο των χωρών που αυτοπροσδιορίζονται ως «Δύση», απέναντι όχι μόνο απέναντι στην τρομοκρατία αλλά και τη Ρωσία ή την Κίνα, έστω και εάν σε αντίθεση με τον προηγούμενο Ψυχρό Πόλεμο δεν έχουμε να κάνουμε με μια αντιπαράθεση οικονομικών και κοινωνικών συστημάτων, εφόσον και η Κίνα και η Ρωσία είναι ενταγμένες στο πλαίσιο μιας παγκόσμιας καπιταλιστικής αγοράς.

Το ενδιαφέρον είναι ότι σε σχέση με την

έννοια της συλλογικής ασφάλειας, αυτή δεν ορίζεται τόσο με όρους «γεωπολιτικού ρεαλισμού» και ισορροπίας δυνάμεων, όπως αυτό συνέβαινε στον προηγούμενο Ψυχρό Πόλεμο, αλλά πολύ περισσότερο ως κλιμακούμενη σύγκρουση, που δεν αφορά μόνο τις αμφισβητήσεις της εδαφικής ακεραιότητας ή της κυριαρχίας, αλλά επεκτείνεται και σε θέματα όπως τα ανθρώπινα δικαιώματα και η συμμόρφωση με ένα δυτικό ιδεότυπο «δημοκρατίας».

Με αυτή την έννοια πλέον, το ζήτημα δεν αφορά τη διεθνή συμπεριφορά των κρατών αλλά και την εσωτερική τους πολιτική συγκρότηση. Και βέβαια, σε αυτό το πλαίσιο, η αντιπαράθεση δε διεξάγεται μόνο με όρους πολιτικο-στρατιωτικής σύγκρουσης, αλλά και μέσα όπως οι κυρώσεις, οριακά με την προσπάθεια αποκλεισμού από το σύνολο των «δυτικών» οικονομικών δικτύων και πρακτικών.

Από την άλλη μεριά, η ρωσική πλευρά δείχνει να επιμένει σε μια προηγούμενη εκδοχή συλλογικής ασφάλειας, που ιστορικά εκπροσωπήθηκε από ένα φάσμα θεσμών από το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ μέχρι τον ΟΑΣΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, η συλλογική ασφάλεια εξασφαλίζεται με μηχανισμούς παροχής αμοιβαίων εγγυήσεων ασφαλείας, σεβασμού των εκατέρωθεν αμφιβολιών, αποφυγής επιθετικών ενεργειών ως προς τη διάταξη των οπλικών συστημάτων (π.χ. ως προς την τοποθέτηση αντιβαλλιστικών συστοιχιών, που όταν μιλάμε για πυρηνικές δυνάμεις είναι και επιθετικά όπλα) και βέβαια με μια λογική που θεωρεί ότι τα εσωτερικά ζητήματα των χωρών αποτελούν παράγοντα διεθνούς παρέμβασης μόνο στη βάση μιας ευρύτερης συναίνεσης και σε οριακές περιπτώσεις και άρα δεν τίθεται θέμα π.χ. ένοπλης εξαγωγής δημοκρατικών θεσμών.

## Η ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΡΩΣΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

Σε αυτό το πλαίσιο, έχουν ενδιαφέρον οι διαφορετικές τοποθετήσεις που έχουν καταγραφεί μέσα στη συγκυρία της τρέχουσας κλιμάκωσης της έντασης.

Οι ΗΠΑ, που έχουν σταδιακά μετατοπίσει το δόγμα ασφαλείας τους με τρόπο, που σαφώς να θεωρεί τη Ρωσία αντίπαλο (αλλά και την Κίνα ως «ανταγωνιστή»),

την ώρα που ανάλογες μετατοπίσεις αποτυπώνονται και στο δόγμα του NATO, δείχνουν να επιμένουν σε μια αντίληψη, ότι αυτή τη στιγμή αυτό που διακυβεύεται είναι η στάση που θα κρατήσουν οι δημοκρατίες απέναντι στα αυταρχικά καθεστώτα και θεωρούν ότι σε αυτό το πλαίσιο, δεν τίθενται ζητήματα αρχής ως προς το μέχρι που θα φτάσουν οι δομές του NATO, ή για το εάν θα προσφερθεί πολεμικός εξοπλισμός, σε χώρες που το επιθυμούν και τον χρειάζονται.

Σε αυτό το πλαίσιο, οι όποιες επιλογές αποφυγής κλιμάκωσης αποτελούν απλώς τακτικές επιλογές για την αποφυγή εντάσεων και δεν αναιρούν το γενικότερο προσανατολισμό.

Η Ρωσία από την άλλη, με ανακοίνωση του ρωσικού Υπουργείου Εξωτερικών στις 11 Δεκεμβρίου, διατυπώνει την ανάγκη να επιστρέψει η αρχή της αδιαίρετης ασφαλείας και να υπάρξουν δεσμευτικές συμφωνίες, που να περιλαμβάνουν την ανάκληση της υπόσχεσης του NATO για ένταξη Ουκρανίας και Γεωργίας, για την εγκατάσταση επιθετικών οπλικών συστημάτων κοντά στα ρωσικά σύνορα, για τη μη επέκταση του NATO, για συμφωνημένη απόσταση ανάμεσα στα πεδία στρατιωτικών ασκήσεων και τη «γραμμή επαφής» Ρωσίας και NATO, για επανεκκίνηση διαδικασιών διαλόγου ανάμεσα στα υπουργεία Άμυνας τόσο σε επίπεδο Ρωσίας – ΗΠΑ όσο και Ρωσίας – NATO και για εκ νέου αξιοποίηση του ΟΑΣΕ ως μηχανισμού για τη συλλογική ασφάλεια στην Ευρώπη.

Σε αυτό το φόντο, έχει επίσης ενδιαφέρον να δούμε, πώς διαμορφώνονται και οι εκατέρωθεν απειλές για απάντηση σε περίπτωση κλιμάκωσης. Η Ρωσία έχει κάνει σαφές, ότι θα απαντήσει σε οτιδήποτε παραβιάζει τις «κόκκινες γραμμές» που έχει θέση σε σχέση με την Ουκρανία, δηλαδή είτε σε περίπτωση που το Κίεβο δοκιμάσει επιθετικές ενέργειες, σε σχέση με τις ανατολικές επαρχίες, είτε σε περίπτωση που δρομολογηθεί η ένταξη στο NATO.

Από την άλλη, οι ΗΠΑ έχουν δηλώσει ότι θα απαντήσουν με μεγάλης κλίμακας και κόστους οικονομικές κυρώσεις σε βάρος της Ρωσίας, αποφεύγοντας να μιλήσουν για στρατιωτική δράση, αν και άλλες χώρες του NATO εμμέσως έχουν κάνει σαφές, ότι θα συνδράμουν τουλάχιστον σε εξοπλισμό.

**Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142**

**VASILIOS**  
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
**514.663.6048**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS





From all of us at Petros Restaurant  
to we'd like to wish you a

*Happy Holidays*

## New Year's Eve at Petros Griffintown

### NEW YEAR'S EVE MENU

#### PIKILIA / APPETIZERS

- Traditional Hot Pikilia
- Octopus, Calamari & Zucchini Chips
- Greek Salad or Psilokomeni

#### MAIN DISH

- Lamb Shank (with Greek style pasta)
- Rib Steak (AAA 20 oz)
- Mediterranean Seabass
- Chicken & Jumbo Shrimp Combo

Served with vegetables and Greek style potatoes

#### DESSERT

- Loukoumades, Fresh Fruit & Greek Yogurt
- Coffee or Tea

#### MIDNIGHT SNACK / CHAMPAGNE

Reserve now \$175 per person

## Private rooms for your special events

#### GRIFFINTOWN

1613 rue William  
Montreal (Quebec) H3J 1R1  
griffintown@restaurantpetros.ca

*Bring your own wine!*

#### WESTMOUNT

4785 rue Sherbrooke Ouest  
Montreal (Quebec) H3Z 1E9  
westmount@restaurantpetros.ca

*Bring your own wine!*

#### LAURIER

234, Avenue Laurier Ouest  
Montreal (Quebec) H2T 2N8  
outremont@restaurantpetros.ca

*Fully licensed!*

#### LITTLE ITALY

6896 Rue Saint-Dominique  
Montreal (Quebec) H2S 3B2  
littleitaly@restaurantpetros.ca

*Fully licensed!*



## Γιατί οι φυτικές ίνες αξίζει να είναι καθημερινά στο τραπέζι μας

Ερευνα του Πολιτειακού Πανεπιστημίου της Τζόρτζια ξεκαθάρισε σε μεγάλο βαθμό τη συμβολή των φυτικών ινών στη διατροφή μας



Από την έρευνα που διεξήχθη από την επιστημονική ομάδα του ινστιτούτου βιοϊατρικών επιστημών του Πολιτειακού Πανεπιστημίου της Τζόρτζια, με επικεφαλής τον καθηγητή Άντριου Γκέγουιρτζ, και η οποία δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό **Cell Host &**

**Microbe**, ξεκαθάρισε σε μεγάλο βαθμό τη συμβολή των φυτικών ινών στη διατροφή μας.

Η έρευνα χρησιμοποίησε δύο ομάδες πειραματόζων, ποντικών. Η μία ομάδα ακολούθησε διατροφή πλούσια σε λιπαρά για τέσσερις εβδομάδες.

Η δεύτερη ομάδα πρόσθεσε στη διαίτα πολλών λιπαρών και τις φυτικές ίνες.

Μετά από τέσσερις εβδομάδες τα ποντίκια της πρώτης ομάδας είχαν αυξήσει το βάρος τους αλλά και το λίπος του σώματος, καθώς και φλεγμονές του εντέρου.

Σε αντίθεση, τα ποντίκια της δεύτερης ομάδας, τα οποία τρέφονταν με τις ίδιες ποσότητες λιπαρών αλλά και με φυτικές ίνες, παρουσίασαν μείωση του βάρους.

Συγκεκριμένα, η φυτική ίνα ινουλίνη, η οποία βρίσκεται σε ζυμώσιμα λαχανικά, μείωσε το λίπος, το μέγεθος των λιποκυττάρων αλλά και τα επίπεδα της χοληστερόλης.

Η κυτταρίνη, άλλη φυτική ίνα από φρέσκα λαχανικά και φρούτα, βοήθησε στη μείωση της παχυσαρκίας και της δυσγλυκαιμίας. Και οι δύο φυτικές ίνες λειτούργησαν δραστικά μειώνοντας το

μικροβίωμα εντέρου. Μεγάλη διαφορά φάνηκε επίσης και στη μείωση εντερικής μάζας, πράγμα που σημαίνει πως μειώθηκαν οι φλεγμονές του εντέρου.

Καθώς τα ποντίκια επανήλθαν στη συνήθη τους διαίτα, η εντερική μάζα επανήλθε επίσης.

«Η μελέτη αποκαλύπτει τον ακριβή μηχανισμό για την αποκατάσταση της υγείας του εντέρου και την καταστολή της παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου μέσω της έκφρασης της ιντερλευκίνης-22. Τα αποτελέσματα συντελούν στην καλύτερη κατανόηση των μηχανισμών που κρύβονται πίσω από την επαγόμενη από τη διατροφή παχυσαρκία και μας βοηθούν να κατανοήσουμε πως οι ζυμώσιμες φυτικές ίνες προάγουν την καλή υγεία», σχολιάζει ο Δρ Γκέγουιρτζ.

© enallaktikidrasi.com

## Ο ύπνος με ανοιχτή τηλεόραση συνδέεται με την ανάπτυξη παχυσαρκίας

Η συνήθεια της παρακολούθησης τηλεόρασης για να αποκοιμηθούμε, είναι πολύ διαδεδομένη. Αποτελεί μια εύκολη λύση για όσους δυσκολεύονται να κοιμηθούν ή αντιμετωπίζουν το πρόβλημα της αύπνιας. Οι περισσότεροι θα σχολιάσουν, πως ο ήχος της τηλεόρασης τους νανουρίζει.

Όμως, αυτή η συνήθεια γίνεται σταδιακά αναγκαία συνθήκη για να αποκοιμηθούμε. Σε σημείο, που αν τύχει να βρεθούμε κάπου χωρίς τηλεόραση, πανικοβαλλόμαστε για το πώς θα κοιμηθούμε. Και αυτό, διότι η τηλεόραση μπαίνει στην καθημερινή μας ρουτίνα και προετοιμάζει τον οργανισμό για την έλευση του ύπνου (όπως όταν βάζουμε τις πιτζάμες μας ή πίνουμε το χαλαρωτικό μας τσάι).

Οι ειδικοί όμως, εκτός από τον άτυπο «εθισμό» που μας προκαλεί η συνήθεια αυτή, εφιστούν την προσοχή όχι μόνο για την ποιότητα του ύπνου μας, αλλά και για τη συνολική μας υγεία. Η τηλεόραση και

συγκεκριμένα το φως της έχουν συνδεθεί με κακή ποιότητα ύπνου, αίσθηση κόπωσης την επόμενη μέρα, ακόμα και ανάπτυξη παχυσαρκίας. Και αυτό, διότι το τεχνητό φως που εκπέμπει η τηλεόραση διαταράσσει το βιολογικό μας ρολόι μα συγκεκριμένα τον κερκάρδιο ρυθμό.

Η παραγωγή της ορμόνης μελατονίνης καταστέλλεται, με αποτέλεσμα να διαταράσσεται ο μεταβολισμός και έτσι να αυξάνεται το βάρος μας. Κανονικά, η μελατονίνη εκκρίνεται ακριβώς την ώρα του ύπνου. Όταν πάμε για ύπνο, αρχίζει να εκκρίνεται και η έκκρισή της κορυφώνεται μόλις κοιμηθούμε. Γι' αυτό, αν σε εκείνο το χρονικό διάστημα προσπαθήσουμε να αποκοιμηθούμε με φως, η παραγωγή της ορμόνης θα ανασταλεί, ακόμα κι αν εμείς τελικά καταφέρουμε να αποκοιμηθούμε.

Οι μελέτες του Χάρβαρντ, ήταν από τις πρώτες που ομαδοποίησαν το φως από τηλεόραση και άλλες ηλεκτρονικές συσκευές ως «μπλε φως». Οι επιστήμονες



αναφέρουν, ότι ακόμα και το λιγοστό, χαμηλό φως, μας εμποδίζει να κοιμηθούμε βαθιά και έτσι να επιτύχουμε τα σωστά επίπεδα ξεκούρασης. Ο ιδανικός ύπνος επιτυγχάνεται με το απόλυτο σκοτάδι,

επιβεβαιώνουν οι ειδικοί. Μπορεί να είναι δύσκολο να ξεσυνηθίσουμε, αλλά είναι δυνατό.

© enallaktikidrasi.com



### Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

### ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

#### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.  
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
450-686-2347





supermarché

JOYEUSES FÊTES  
HAPPY HOLIDAYS

CONCOMBRES ANGLAIS  
English Cucumbers



Sagami

99¢

1.29  
/lb

TOMATES SUR VIGNE  
Vine Tomatoes  
2.84/kg

CLÉMENTINES AVEC FEUILLES  
Clementines with Leaves  
4.39/kg

CHOU-FLEUR BIOLOGIQUE  
Organic Cauliflower



1.99  
/lb

2/4\$

FILETS DE SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE  
Fresh Atlantic Salmon Fillets  
19.82/kg

CHATAÎGNES  
Chestnuts  
11.00/kg



8.99  
/lb

4.99  
/lb

4.99

FONDS D'ARTICHAUTS  
Ilios  
Artichoke Bottoms  
750g

FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS  
Fresh Beef Tenderloin  
22.02/kg

CÔTES LEVÉES DE PORC FRAIS  
Fresh Pork Spareribs  
4.39/kg

ÂGÉ  
60  
JOURS

CANADA AAA

9.99  
/lb

1.99  
/lb

14.99  
/lb

RÔTI OU BIFTECK  
D'ENTRECÔTE/DE BOEUF  
FRAIS  
Fresh Beef Roast or  
Rib Steak  
33.05/kg



FROMAGE FETA GREC  
Greek Feta Cheese  
13.21/kg

ROULEAUX  
AUX ÉPINARDS  
ET FROMAGE  
OU FROMAGE  
FAMIGLIA  
Mini Rolls  
450g

5.99  
/lb

2/5\$

5.99

HUILE D'OLIVE  
EXTRA VIERGE  
OROS  
Extra Virgin  
Olive Oil  
750ml



YOGOURTS  
MÉDITERRANÉE  
LIBERTÉ  
Yogurts  
500g

1.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne  
Online Grocery Ordering

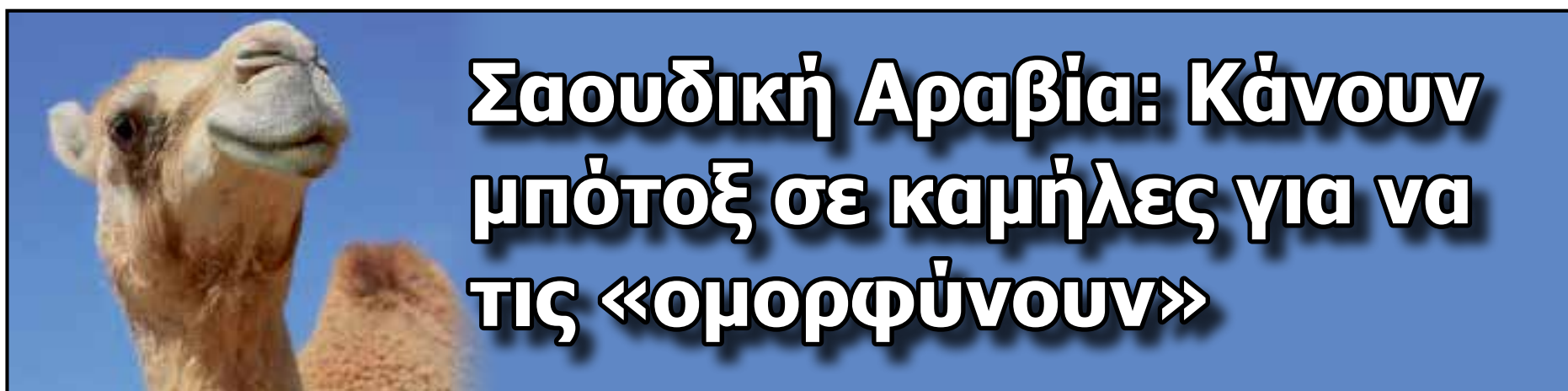


Livraison à domicile  
Home Delivery

du lundi 20 décembre 2021 au dimanche 2 janvier 2022 • from monday december 20th 2021 to sunday january 2nd 2022

de 8h à 23h tous les jours • from 8am to 11pm every day





## Σαουδική Αραβία: Κάνουν μπότοξ σε καμήλες για να τις «ομορφύνουν»

Σε μπότοξ αλλά και άλλες ενέσεις ορμονών, που κάνουν τα ζώα να φαίνονται πιο «υγιή», καταφεύγουν πολλοί κτηνοτρόφοι στη Σαουδική Αραβία. Ομορφαίνοντας τα ζώα, οι κτηνοτρόφοι έχουν απώτερο στόχο να βάλουν στην τσέπη τους μεγάλα ποσά κερδίζοντας σε διαγωνισμούς ομορφιάς.

Όπως αναφέρει το CNN, στον παραδοσιακό διαγωνισμό ομορφιάς με καμήλες που διεξάγεται κάθε χρόνο στο Ριάντ και ξεκινά 1η Δεκεμβρίου, η κριτική επιτροπή απέκλεισε 43 ζώα, σε μία προσπάθεια να βάλει «φρένο» στις αθέμιτες και απάνθρωπες μεθόδους των κτηνοτρόφων τους που «παραβίασαν τους κανό-

νες του διαγωνισμού» με στόχο το κέρδος. Το 40ήμερο Φεστιβάλ Καμήλας που διοργανώνει κάθε χρόνο ο Βασιλιάς της χώρας Αμπντουλάζιζ, πραγματοποιείται περίπου 100 χιλιόμετρα βορειοανατολικά της πρωτεύουσας της Σαουδικής Αραβίας. Φέτος είναι η έκτη χρονιά του διαγωνισμού, με τους κτηνοτρόφους να βάζουν τα δυνατά τους για να λάβουν το ποσό των 66 εκατομμυρίων δολαρίων, σύμφωνα με το κρατικό μέσο ενημέρωσης της Σαουδικής Αραβίας «Saudi Press Agency» (SPA).

Ωστόσο, προκειμένου να αποσπάσουν το χρηματικό έπαθλο, πολλοί αδίστακτοι κτηνοτρόφοι έχουν κατηγορηθεί ότι

χρησιμοποιούν μεθόδους για να κάνουν τις καμήλες τους πιο «ωραίες», όπως έγχυση σιλικόνης και άλλων ορμονών προκειμένου να φουσκώνουν το δέρμα τους, βελτιώνοντας με τον τρόπο αυτό την εμφάνισή τους, **αναφέρει το ειδησεογραφικό πρακτορείο SPA.**

Οι διοργανωτές του φετινού διαγωνισμού αντιμετώπισαν 147 περιπτώσεις παραβίασης – πρόκειται για το μεγαλύτερο αριθμό από την έναρξη του φεστιβάλ, όπως μεταδίδει το CNN.

Σαράντα τρεις διαγωνιζόμενοι αποκλείστηκαν, με τον Μαρζούκ Αλ – Νάτο, εκπρόσωπο της νομικής επιτροπής του φεστιβάλ, να επισημαίνει ότι, οι κτηνο-

τρόφοι που διαπιστώθηκε ότι παραβίασαν τους κανόνες, υποχρεούνται να πληρώσουν πρόστιμο ανάλογα με την παράβαση.

Για παράδειγμα, το πρόστιμο για μπότοξ ή έγχυση άλλων ορμονών στα δύστυχα ζώα μπορεί να φθάσει τις 27.000 δολάρια ανά καμήλα, ενώ το πρόστιμο για το κόψιμο της ουράς τους τις οκτώ χιλιάδες δολάρια.

Οι ιδιοκτήτες των ζώων που αναδεικνύονται νικητές του διαγωνισμού, λαμβάνουν χρηματικά έπαθλα και η αναγνώριση αυτή τους παρέχει τη δυνατότητα να πουλήσουν τις καμήλες τους σε υψηλότερες τιμές.

© ekriti.gr

## Εταιρεία έφτιαξε το μεγαλύτερο μπράουνι κάνναβης: Ζυγίζει 385 κιλά! Έχει μήκος περίπου 1 μέτρο

Μια εταιρεία παρασκεύασε το μεγαλύτερο μπράουνι κάνναβης στον κόσμο.

Το «πικάντικο» μπράουνι κάνναβης έχει πλάτος και μήκος περίπου 1 μέτρο, ενώ το ύψος του φτάνει τα 38 εκατοστά και το βάρος του τα 385 κιλά.

Σύμφωνα με την εταιρεία MariMed από τη Μασαχουσέτη των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής, το μπράουνι κάνναβης περιέχει 20 χιλ. मिलिकράμ THC: της βασικής ψυχοδραστικής ουσίας του χασίς.

Η εταιρεία αποκάλυψε, ότι το υπερμέγεθες γλυκό παρασκευάστηκε για να γιορτάσει την κυκλοφορία του καινούριου μπράουνι κάνναβης της εταιρείας, που περιέχει 5 मिलिकράμ της ουσίας.

«Για πολλούς από εμάς τα σπιτικά μπράουνι ήταν τα πρώτα φαγώσιμα με κάνναβη που γευτήκαμε ποτέ» λέει ο διευθυντής παραγωγής και επικεφαλής

πωλήσεων της εταιρείας, Ράιαν Κράνταλ.

«Το μπράουνι Bubby's Baked αναπαράγει κι απογειώνει αυτή τη νοσταλγική εμπειρία, περιέχοντας κάνναβη σε κλασικές συνταγές, για να μας θυμίσει άλλες απλούστερες εποχές» συνέχισε ο Κράνταλ.

Όπως αναφέρει η εφημερίδα USA Today, το τεράστιο μπράουνι κάνναβης φτιάχτηκε με 1.344 αυγά, 113 κιλά ζάχαρη, 96 κιλά βούτυρο, 2,4 κιλά απόσταγμα βανίλιας, 36 κιλά αλεύρι, 900 γραμμάρια μαγειρική σόδα, 1,3 κιλά αλάτι και 55 κιλά σκόνη κακάο. Σύμφωνα με το βιβλίο των ρεκόρ Γκίνες, το μπράουνι είναι το μεγαλύτερο του είδους του, σπάζοντας το προηγούμενο ρεκόρ για το βαρύτερο μπράουνι με κάνναβη που ζύγιζε 110 κιλά.

© e-daily.gr



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

**LANVAC** SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

ULC LISTED BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



# «Έφυγε» ο δημοσιογράφος Γιώργος Τράγκας



Τα ξημερώματα της Τρίτης 14/12 και σε ηλικία 72 ετών, έχασε τη μάχη για τη ζωή ο ιδρυτής του πολιτικού κινήματος «Ελεύθεροι Άνθρωποι» και δημοσιογράφος Γιώργος Τράγκας, ο οποίος νοσηλευόταν διασωληνωμένος με κορωνοϊό στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου «Σωτηρία».

Τις τελευταίες ημέρες η κατάσταση της υγείας του Γιώργου Τράγκα είχε επιδεινωθεί και κρινόταν εξαιρετικά κρίσιμη. Την Παρασκευή 10/12 υπέστη πνευμονικό οίδημα και καρδιακό επεισόδιο, με αποτέλεσμα να κριθεί επιβεβλημένη η τοποθέτηση στέντ για τη διάνοξη των αρτηριών, ενώ κρίθηκε αναγκαία και η διασωλήνωσή του. Την Κυριακή 12/12 υπέστη και σοβαρή νεφρική επιπλοκή, με συνέπεια να ξεκινήσει η υποστήριξη με μηχανήματα τεχνητού νεφρού. Λίγο μετά τις 3 τα ξημερώματα της Τρίτης 14/12 άφησε την τελευταία του πνοή.

Ο Γιώργος Τράγκας δεν ήταν αρνητής. Όπως είχε εκμυστηρευτεί στο Μάκη Τριανταφυλλόπουλο πριν ακόμα προσβληθεί από τον κορωνοϊό, ήταν εναντίον της υποχρεωτικότητας. Ο Γιώργος Τράγκας είχε αναφέρει τότε, σε αυτή τη συνομιλία του, ότι ακολουθούσε τις οδηγίες των ιατρών του, οι οποίοι τον είχαν συμβουλέψει να μην εμβολιαστεί, λόγω μιας σπάνιας αλλεργίας από την οποία έπασχε.

Η ανακοίνωση του «Σωτηρία» για το θάνατο του Γιώργου Τράγκα: «Κατέληξε σήμερα, 14.12.2021, και ώρα 03.10 πρωινή, ο δημοσιογράφος Γιώργος Τράγκας και επικεφαλής του κινήματος «Ελεύθεροι

Άνθρωποι» σε ΜΕΘ του Νοσοκομείου Σωτηρία. Ανεμβολίαστος, εισήχθη με βαριά αναπνευστική ανεπάρκεια, λόγω λοίμωξης Covid-19 στις 04.12.2021 σε κλινική του νοσοκομείου «Η Σωτηρία», ενώ λίγες ώρες αργότερα, λόγω της σοβαρής κατάστασής του, διεκομίσθη σε ΜΕΘ του ιδίου νοσοκομείου», αναφέρει η ανακοίνωση του «Σωτηρία».

**Τι δήλωσε ο εκπρόσωπος Τύπου του Κινήματος «Ελεύθεροι Άνθρωποι»:** «Έφυγε ένας πραγματικός φίλος, δεν έφυγε μόνο ένας Ελεύθερος Άνθρωπος. Στις 3.00 περίπου το ξημέρωμα έφυγε ο πρόεδρος! Δεν έχω άλλα λόγια, ειδικά σήμερα. Κι αυτά γιατί είναι υποχρέωσή μου. Στο επανιδείν Γιώργο. Ο Θεός να σε αναπαύσει. Κι εμείς οφείλουμε να σε τιμήσουμε», έγραψε στο twitter ο εκπρόσωπος Τύπου του Κινήματος «Ελεύθεροι Άνθρωποι» Πάρις Κουρτζίδης.

## ΠΟΙΟΣ ΗΤΑΝ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΡΑΓΚΑΣ

Ο Γιώργος Τράγκας γεννήθηκε στις 30 Ιουλίου 1949, στο Μεταξουργείο. Ξεκίνησε να αρθρογραφεί σε τοπικά μέσα από μικρή ηλικία και εργάστηκε στο περιοδικό «Εικόνες» της Ελένης Βλάχου, ενώ συνέχισε να εργάζεται στις αθλητικές σελίδες της «Μεσημβρινής» καλύπτοντας ποδοσφαιρικούς αγώνες.

Βασικός σταθμός στην πορεία του ήταν η εφημερίδα «Βραδινή», στην οποία εργάστηκε επί σειρά ετών. Υπήρξε και αστυνομικός ρεπόρτερ επί σειρά ετών, πριν ασχοληθεί με το πολιτικό ρεπορτάζ. Εκτός από δημοσιογράφος, στο χώρο του Τύ-

που έχει διατελέσει και εκδότης των εντύπων «Χώρα», «Crash» και «Ανεξαρτησία».

Σε τηλεοπτικό επίπεδο παρουσίαζε στον παλιό ΣΚΑΪ (νυν Alpha) τις εκπομπές «Χωρίς Αναισθητικό» και «Viva», η οποία μεταφέρθηκε στον ANT1, στον καινούργιο ΣΚΑΪ τον «Ελεύθερο Σκοπευτή» και άλλες εκπομπές. Συμμετείχε, επίσης, σε κεντρικά δελτία ειδήσεων διάφορων τηλεοπτικών σταθμών (κυρίως του Alter, του Extra Channel, του Action 24, του Νέου Epsilon TV και του παλαιού Epsilon TV (σήμερα Open Beyond), ως πολιτικός σχολιαστής.

Ο Γιώργος Τράγκας πριν από την περιπέτειά του με τον κορωνοϊό διατηρούσε ραδιοφωνική εκπομπή στον «Ελλάδα 94,3 FM», η οποία αναμεταδιδόταν από την τηλεόραση της «Ζούγκλας». Παλαιότερα είχε εκπομπή στα «Παραπολιτικά 90,1 FM», και για μια επταετία στον «Real FM 97,8».

## Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ Γ. ΤΡΑΓΚΑ: «ΕΙΜΑΙ ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ ΜΕ COVID-19»

Ο Γιώργος Τράγκας είχε μιλήσει στις 2 Δεκεμβρίου, για την κατάσταση της υγείας του, κι ενώ ήταν σε καθεστώς καραντίνας μαζί με τη σύζυγό του Μαρία Καρρά, αφού τέλη Νοεμβρίου διαγνώστηκαν με Covid-19. Μιλώντας στη «Ζούγκλα» ο Γιώργος Τράγκας περιγράφει τη δική του χορογραφία, το δικό του «ταγκό», με τον κορωνοϊό, όπως λέει χαρακτηριστικά.

### Διαβάστε τη συνέντευξη:

«Τα συμπτώματα μέχρι στιγμής είναι ήπια. Ένας πυρετός που πηγαινόερχεται. Δεν αισθάνεται κόπωση και διατηρεί τη γεύση και την όσμή του. Λαμβάνει μια κλασική θεραπεία υποστήριξης του οργανισμού με βιταμίνες και ψευδάργυρο. Δεν

κρύβει πως προσέχει ιδιαίτερα, αφού ως γνωστόν εδώ και πολλά χρόνια έχει διαγνωστεί ως διαβητικός. Ο Γιώργος Τράγκας και η σύζυγός του δεν έχουν εμβολιαστεί. Αρνείται ωστόσο την ταμπέλα του «αρχηγού των αντιεμβολιαστών».

Παράλληλα, διερωτάται πώς είναι δυνατόν από τη στιγμή που ειδοποίησε επίσημα, ως όφειλε, ότι έχει προσβληθεί από τον κορωνοϊό, καμία αρμόδια υπηρεσία δεν επικοινωνήσει μαζί του. Δε ρωτήθηκε ποτέ για τις επαφές του.

Κανείς δεν του έδωσε κάποιες οδηγίες. Όλα αυτά, που θεωρούνται αυτονόητα, δεν έγιναν. Ούτε ο ΕΟΔΥ ούτε και το υπουργείο Υγείας ήρθαν σε επαφή με τον ασθενή.

Τον κορωνοϊό τον κόλλησε, όπως και η σύζυγός του, από ένα φίλο ραδιοφωνικό παραγωγό. Στο χώρο εργασίας δηλαδή. Έκτοτε αναμένει να διαπιστώσει την εξέλιξη της ασθένειας. Η ταλαιπωρία που περνά δεν τον εμποδίζει ωστόσο να είναι εξοργισμένος με τις κυβερνητικές επιλογές, ιδιαίτερα δε με την τελευταία απόφαση του Κυριάκου Μητσοτάκη να επιβάλει πρόστιμο – χαράτσι στους ανεμβολίαστους άνω των 60 ετών. Θυμίζει τις αποφάσεις του Συμβουλίου της Ευρώπης που έχουν συνυπογράψει Έλληνες βουλευτές, συμπεριλαμβανομένης της αδελφής του πρωθυπουργού Ντόρας Μπακογιάννη. «Είμαι υπέρ του συναινετικού εμβολιασμού. Εκείνοι που δεν επιθυμούν να εμβολιαστούν καλύπτονται από την απόφαση του Συμβουλίου της Ευρώπης» επισημαίνει ο Γιώργος Τράγκας, ο οποίος περιγράφει την κατάσταση στην οποία έχουν επέλθει οι χιλιάδες υγειονομικοί που έχουν τεθεί σε αναστολή, δηλαδή σε διαθεσιμότητα.

© zougla.gr

## DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!

We are booking NOW for NEXT YEAR




with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

### We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



**Scellant Propre**

Call Natale for a  
**FREE ESTIMATE**  
**(514) 777-3774**

## Problems with pests, insects or rodents???



Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents



- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

## S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

SINCE 1971



# ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

## Κοζάνη: Τα Σέρβια και το Βελβεντό

Η υπέροχη θέα από το  
βυζαντινό κάστρο  
των Σερβίων



Ιστορικές κωμοπόλεις, απλωμένες σε περιοχή κατοικημένη από την απώτατη αρχαιότητα, τα **Σέρβια** και το **Βελβεντό** βρίσκονται στο νοτιοανατολικό τμήμα της Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, ανατολικά της τεχνητής λίμνης Πολυφύτου (Αλιάκμονα) με την υψηλή γέφυρα Σερβίων.

**Επιμέλεια: Βαγγέλης Στεργιόπουλος (in.gr)**

Τους λάτρεις της φύσης προσελκύουν οι θέσεις «**Μετόχι**», με τουριστικό περίπτερο, και «**Σκεπασμένο**», με καταρράκτη, λιμνούλες, δάσος από πλατάνια και γραφικά μονοπάτια.

Σε δασώδη πλαγιά των Πιερίων βρίσκεται η **μονή της Αγίας Τριάδας**, που ιδρύθηκε πιθανώς στις αρχές του 16ου αιώνα.

Στο γειτονικό οικισμό **Παλαιογράτσανο** οι ταξιδιώτες συναντούν την εκκλησία του **Προφήτη Ηλία** (16ος αιώνας) και ερείπια αρχαίου οικισμού, σε πλαγιά των Πιερίων.

**Τα Σέρβια** είναι χτισμένα δίπλα στο βραχώδη λόφο με τα ερείπια της ομώνυμης βυζαντινής πόλης, που ιδρύθηκε από τον αυτοκράτορα Ηράκλειο τον 7ο αιώνα και εξασφάλιζε τον έλεγχο του περάσματος από τη Δυτική Μακεδονία στη Θεσσαλία.

Ο οικισμός, που αναπτύχθηκε γρήγορα και στα τέλη του 9ου – αρχές του 10ου αιώνα, ήταν ήδη μια σημαντική πόλη και έδρα επισκοπής, χωριζόταν σε Άνω και Κάτω Πόλη. Στα τέλη του 14ου αιώνα η πόλη έπεσε στα χέρια των Τούρκων.

Τα σημαντικότερα αξιοθέατα των Σερβίων είναι το **βυζαντινό κάστρο**, με ερείπια εκκλησιών, κατοικιών και τειχών, και οι **ναοί «των Κατηχουμένων» («Σαράντα Πόρτες»)**, μεγάλη τρίκλιτη βασιλική του 11ου αιώνα, με υπολείμματα τοιχογραφιών του 12ου αιώνα, **των Αγίων Θεοδώρων**, μικρή βασιλική της ίδιας εποχής (άλλοτε καθολικό μονής), με τοιχογραφίες των αρχών του 16ου αιώνα, **του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου** (14ος αιώνας) και **των Αγίων Αναργύρων**.

Νοτίως της κωμόπολης εκβάλλει το ρέμα Πλατανούλα, σχηματίζοντας ένα μικρό φαράγγι με ενδιαφέροντες γεωλογικούς σχηματισμούς και εντυπωσιακές βραχώδεις εξάρσεις στα πρανή του.



**Το Βελβεντό**, οικιστικό σύνολο με παραδοσιακό χρώμα, είναι χτισμένο στους πρόποδες των Πιερίων (υψόμετρο 420 μέτρα), στην κατάφυτη από ροδακινιές και μηλιές κοιλάδα του Αλιάκμονα.

Ο οικισμός, με διατηρητέα κτίρια μακεδονίτικης αρχιτεκτονικής στο ιστορικό κέντρο του, παρουσίασε οικονομική και πνευματική άνθηση στα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Εδώ γεννήθηκαν, μεταξύ άλλων, ο αρχιτέκτονας – πολεοδόμος **Σταμάτης Κλεάνθης (1802-1862)**, ο οποίος εκπόνησε μαζί με το **Γερμανό μηχανικό Εδουάρδο Σάουμπερτ**, φίλο και συνεργ-

γάτη του, το **πρώτο πολεοδομικό σχέδιο της νεότερης Αθήνας κατά τα έτη 1832-1833**, και ο **παιδαγωγός Χαρίσιος Παπαμάρκου (1844-1906)**.

Όψεις της προβιομηχανικής κοινωνίας του Βελβεντού (τέλη 19ου – αρχές 20ου αιώνα) παρουσιάζουν τα εκθεσιακά αντικείμενα του Λαογραφικού Μουσείου, που στεγάζεται σε αναστηλωμένο αρχοντικό, διατηρητέο μνημείο, που οικοδομήθηκε στα τέλη του 19ου αιώνα. Τα εκθέματα σχετίζονται με την παραδοσιακή κατοικία και το νοικοκυριό, την καθημερινή και την εορταστική ζωή, την ένδυση,

τις αγροτικές, τεχνικές και επαγγελματικές ασχολίες.

Αξιόλογο θρησκευτικό μνημείο του Βελβεντού είναι η εκκλησία της πολιούχου, **Κοίμησης της Θεοτόκου** (η τρίκλιτη ξυλόστεγη βασιλική του 1804, που κατέχει τη θέση παλαιότερου ναού, διαθέτει αξιόλογο ξυλόγλυπτο τέμπλο και τοιχογραφίες, καθώς και πυργοειδές καμπαναριό του 1873), όπως και οι ναοί **του Αγίου Μηνά** (με τοιχογραφίες 12ου/13ου και 15ου αιώνα) και **του Αγίου Νικολάου** (με τοιχογραφίες 16ου αιώνα και ξυλόγλυπτο τέμπλο του 1591).



**SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY**

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

**(514) 289-8585**

**20 years at your service!**

**24 HOUR MONITORING**

**ALARM SYSTEM INSTALLATION  
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**System Includes:**

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring





**SAMEDI LE 25 DÉCEMBRE 2021**

**SATURDAY DECEMBER 25 2021**

PORTES: 22H / DOORS OPEN: 10PM

**MUSIC BY: DJ VASILIOS | GUEST: DJ ANDREW POLOLOS**

OMEGA PRODUCTIONS

**MISS WONG**  
黄小姐

OMEGAPRODUCTIONSMTL

PRESENTER PAR:



**Mercedes-Benz Laval**  
*Welcome to the family*







Το «θαύμα» που κατέρρευσε και οι πολιτικές επιλογές ενός προέδρου που βουλιάζουν την οικονομία της χώρας του

# Το τζογάρισμα του Ερντογάν με την οικονομία της Τουρκίας

Το 2011, ως πρωθυπουργός ακόμη της Τουρκίας, ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν έθετε φιλόδοξους οικονομικούς στόχους για το 2023, την εκατονταετηρίδα από την ίδρυση της τουρκικής δημοκρατίας, με στόχο να καταστήσει τη χώρα μία από τις δέκα μεγαλύτερες οικονομίες στον κόσμο, με ΑΕΠ 2 τρισεκατομμύρια δολάρια και κατά κεφαλήν ΑΕΠ 25.000 δολάρια.

Δημήτρης Μπούρας  
© HuffPost Greece

Ένα χρόνο πριν από το έτος – ορόσημο, η Τουρκία απέχει πολύ από την επίτευξη αυτών των στόχων και η οικονομική της κατάσταση επιδεινώνεται με δραματικούς ρυθμούς. Το κατά κεφαλήν ΑΕΠ ήταν 8.500 δολάρια το 2020, από 12.600 δολάρια το 2013.

Σήμερα, η οικονομία όχι μόνο υποφέρει από μακροχρόνια διαρθρωτικά προβλήματα, αλλά είναι επίσης όλο και περισσότερο θύμα των νομισματικών και άλλων πολιτικών επιλογών του ηγέτη της χώρας. Ως αποτέλεσμα, η Τουρκία βιώνει μια νομισματική κρίση με σοβαρές οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις.

Ωστόσο, καθώς η χώρα προετοιμάζεται για προεδρικές και κοινοβουλευτικές εκλογές το 2023, οι οικονομικές πολιτικές της κυβέρνησης Ερντογάν κινδυνεύουν να προκαλέσουν μεγαλύτερη ζημιά στην οικονομία, παρά να αμβλύνουν τα προβλήματα.

Η πολιτική πόλωση και ο εθνικισμός κυριαρχούσαν τον τελευταίο καιρό, αλλά φαίνεται ότι η οικονομία θα καθορίσει το πολιτικό μέλλον της χώρας αυτή τη φορά, όπως έγινε μετά την οικονομική κρίση του 2001 που βοήθησε να έρθει στην εξουσία το Κόμμα Δικαιοσύνης και Ανάπτυξης (AKP) του Ερντογάν.

Μετά από διαδοχικές οικονομικές κρίσεις και τριψήφιο πληθωρισμό στη δεκαετία του 1990, το 2001 ήταν μια αποφασιστική χρονιά για τη μακρο-οικονομική σταθερότητα και την ένταξη της Τουρκίας στις παγκόσμιες αγορές. Εκείνη τη χρονιά, άρχισε να εφαρμόζει ένα εκτεταμένο οικονομικό πρόγραμμα, με την υποστήριξη

του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, με σημαντικές διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις.

Το επόμενο έτος, το AKP συνέχισε αυτές τις μεταρρυθμίσεις μόλις ανέλαβε τα καθήκοντά του, σε συνδυασμό με κάποιες δικές του πολιτικές – με επιτυχία. Το ΑΕΠ υπερτριπλασιάστηκε μεταξύ 2001 και 2013, φτάνοντας στο υψηλότερο σημείο των 957 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Οι ροές άμεσων ξένων επενδύσεων αυξήθηκαν από 982 εκατομμύρια δολάρια σε 19,2 δισεκατομμύρια δολάρια μεταξύ 2000 και 2015. Μετά τη δημιουργία της τελωνειακής ένωσης με την ΕΕ το 1996, ο όγκος του εμπορίου μεταξύ των δύο πλευρών αυξήθηκε σταθερά.

Η Τουρκία, επίσης, διαφοροποίησε και αύξησε τις εμπορευματικές συναλλαγές της με τη Μέση Ανατολή και την Αφρική. Οι εξαγωγές τετραπλασιάστηκαν μεταξύ 2001 και 2008, ξεπερνώντας τα 130 δισεκατομμύρια δολάρια το 2008.

για και υψηλό ιδιωτικό χρέος. Αυτό έχει προκαλέσει υποτίμηση – ρεκόρ του νομίσματος, ενώ ο πληθωρισμός είναι πλέον διψήφιος. Ως εκ τούτου, η οικονομία υπέφερε ήδη από διαρθρωτικές ελλείψεις, όταν χτυπήθηκε περαιτέρω από την πανδημία του κορωνοϊού το 2020.

Οι περισσότερες από τις διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις ξεκίνησαν, όταν ο Κεμάλ Ντερβίς ήταν υπουργός Επικρατείας, αρμόδιος για τις οικονομικές υποθέσεις από το 2001 έως το 2002. Αυτές περιλάμβαναν την ανεξαρτησία της κεντρικής τράπεζας, τη διαχείριση του δημόσιου χρέους, τη διαφάνεια στις δημόσιες συμβάσεις, τη μείωση των επιδοτήσεων και την ίδρυση ανεξάρτητων ρυθμιστικών και εποπτικών φορέων. Διατηρήθηκαν στα πρώτα χρόνια της διακυβέρνησης του AKP, ξεκινώντας το 2002, αλλά σταδιακά αντιστράφηκαν τα επόμενα χρόνια.

Η παγκόσμια οικονομική κρίση του 2008 έπληξε σκληρά την τουρκική οικονομία.

ροές κεφαλαίων ή «ζεστό» χρήμα από το εξωτερικό, κυρίως με τη μορφή βραχυπρόθεσμου κεφαλαίου. Αυτό οδήγησε σε κλιμάκωση του ιδιωτικού χρέους (σε δολάριο ΗΠΑ).

Στον απόηχο της κρίσης, η ποσοτική χαλάρωση από τις μεγάλες κεντρικές τράπεζες προκάλεσε μεγάλη ροή κεφαλαίων στις αναδυόμενες αγορές, από την οποία επωφελήθηκε η Τουρκία.

Αυτό οδήγησε σε μια ταχεία επέκταση της πίστωσης στη χώρα, μεγάλο μέρος της οποίας διοχετεύθηκε στους τομείς των κατασκευών και των ακινήτων. Η οικονομία συνέχισε να αναπτύσσεται με υψηλούς ρυθμούς, αλλά ο χαμηλός ρυθμός αποταμίευσης –μια μακροχρόνια ευπάθεια– δε βελτιώθηκε.

Στα τέλη της δεκαετίας του 2000, η διαδικασία προσχώρησης της Τουρκίας στην ΕΕ άρχισε επίσης να επιβραδύνεται και οι διαδικασίες πολιτικής και οικονομικής μεταρρύθμισης στη χώρα σταμάτησαν.



## ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΘΑΥΜΑ ΤΕΛΕΙΩΣΕ

Ωστόσο, από το 2015, η οικονομία έχει χάσει το δυναμισμό της και βρίσκεται σε ύφεση από το 2018. Η Τουρκία βιώνει οικονομική καθίζηση με τη λίρα υπό πίεση, υψηλό πληθωρισμό, υψηλή ανερ-

για και επιπτώσεις της κρίσης στην Ευρώπη είχαν σημαντικό αντίκτυπο και στην Τουρκία, καθώς η ΕΕ είναι η σημαντικότερη εξαγωγική αγορά της χώρας και η κύρια πηγή επενδύσεων. Ως αποτέλεσμα, η οικονομία παρέμεινε εξαρτημένη από εισ-

## Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΘΥΜΑ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Ο πολιτικός κίνδυνος για τους επενδυτές στην Τουρκία έχει αυξηθεί την τελευταία δεκαετία.

Με τις αντικυβερνητικές διαδηλώσεις το 2013, τις κατηγορίες εναντίον του Ερντογάν και των μελών του υπουργικού συμβουλίου εκείνη την εποχή για διαφθορά και τα αυξανόμενα προβλήματα μεταξύ των «Γκιουλενιστών» και του κυβερνώντος κόμματος, η Τουρκία εισήλθε σε μια εποχή που χαρακτηρίστηκε από πολιτικές κρίσεις με διάφορες εντάσεις. Αυτό κράτησε μέχρι την αποτυχημένη απόπειρα πραξικοπήματος το 2016.

Αυτές οι κρίσεις συνέπεσαν με την αυξανόμενη αστάθεια στον αραβικό κόσμο, τον πόλεμο στη Συρία, την κατάρρευση της ειρηνευτικής διαδικασίας με τους Κούρδους και τη σημαντική επιδείνωση της κατάστασης ασφαλείας στην Τουρκία, ιδιαίτερα στον κουρδικό πληθυσμό στα νοτιοανατολικά. Ο πόλεμος στη Συρία είχε άμεσες και έμμεσες οικονομικές επιπτώσεις στην Τουρκία – ιδίως το κόστος

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 19

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

# ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

Τυπώνουμε όλα τα είδη  
**Επιταγές**  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

|             |     |              |
|-------------|-----|--------------|
| <b>250</b>  | για | <b>\$87</b>  |
| <b>500</b>  | για | <b>\$127</b> |
| <b>1000</b> | για | <b>\$187</b> |

**Media-Trek**  
Communications - Promotions - Marketing  
**Τ. 450.978.9999**



# Η Τουρκία βρίσκεται σε δύσκολη οικονομική κατάσταση με πολλές προκλήσεις: υψηλή ανεργία (ιδιαίτερα στους νέους), ενσωμάτωση εκατομμυρίων μεταναστών, οικονομικές απώλειες λόγω της πανδημίας (ιδιαίτερα στον τουρισμό), υψηλό κόστος των στρατιωτικών επεμβάσεων στη Συρία, το Ιράκ, και αλλού, και ζητήματα που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή.



## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 18

της αντιμετώπισης περισσότερων από 4 εκατομμυρίων προσφύγων και των στρατιωτικών επιχειρήσεων στη Συρία, καθώς και της διατήρησης της ασφάλειας των συνόρων.

Την ίδια περίοδο, οι σχέσεις με τις Ηνωμένες Πολιτείες και την ΕΕ, τις δύο σημαντικότερες πηγές επενδύσεων στην Τουρκία, έφθασαν σε ένα άνευ προηγουμένου ναδίρ.

Η εξάρτηση της Τουρκίας από τις εισροές κεφαλαίων σημαίνει, ότι μια ξαφνική αλλαγή της διάθεσης για ανάληψη ρίσκων από τους επενδυτές, μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στους μακροοικονομικούς δείκτες.

Για παράδειγμα, το 2018, όταν ο τότε πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, απείλησε στο Twitter την Άγκυρα με κυρώσεις, αυτό οδήγησε σε απότομη υποτίμηση της λίρας, μετά την οποία η οικονομία βάλτωσε.

Όταν ξέσπασε η πανδημία του κορωνοϊού, η Τουρκία υπέφερε ήδη από ιστορική υποτίμηση της λίρας και εξάντληση των συναλλαγματικών αποθεμάτων, επομένως δεν ήταν σε θέση να αντιμετωπιστεί το νέο πλήγμα.

Η πανδημία ήρθε να γιγαντώσει αυτές τις οικονομικές δυσκολίες. Η αναταραχή έχει προκαλέσει βουτιά της λίρας και ο πληθωρισμός έχει εκτιναχθεί σε διψήφια ποσοστά, κυμαίνοντας στο 20% επί του παρόντος. Το επίσημο ποσοστό ανεργίας ξεπέρασε το 13% και η ανεργία των νέων το 25% το 2020.

Η ουσιαστική εξάλειψη της ανεξαρτησίας της Κεντρικής Τράπεζας της Τουρκίας (CBTR) και οι ανορθόδοξες νομισματικές πολιτικές, κάνουν τα πράγματα ακόμη χειρότερα.

Η CBTR διατήρησε το επιτόκιο κάτω από το ποσοστό του πληθωρισμού, γεγονός που αύξησε τη ζήτηση για ξένα νομίσματα. Αλλά μπροστά στην ισχυρή πτωτική πορεία της λίρας, πούλησε μεγάλες ποσότητες ξένων νομισμάτων, εξαντλώντας τα αποθέματά της. Καθώς τα αποθέματα της CBTR έφτασαν σε πολύ χαμηλό επίπεδο, η υποτίμηση της λίρας έγινε πιο έντονη.

Τον περασμένο μήνα, η Κεντρική Τράπεζα της Τουρκίας μείωσε το επιτόκιο στο 15,5%, πολύ κάτω από τον επίσημο ετήσιο ρυθμό πληθωρισμού του 20%.

Ως αποτέλεσμα, η λίρα υποτιμήθηκε σχεδόν κατά 30% μόνο το Νοέμβριο.

Κάθε πτώση της λίρας αυξάνει το κόστος των βασικών αγαθών και κάνει πολύ δύσκολη τη ζωή, για τα πιο ευάλωτα τμήματα του πληθυσμού.

### ΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Σύμφωνα με την «ορθόδοξη» θεωρία, μια αυστηρή νομισματική πολιτική θα μετριάσει τον πληθωρισμό, μετριάζοντας την εγχώρια ζήτηση.

Στην Τουρκία, αντίθετα, υπό την καθοδήγηση του Ερντογάν, η Κεντρική Τράπεζα ακολουθεί μια χαλαρή νομισματική και πιστωτική πολιτική, για να τονώσει την οικονομική ανάπτυξη, την οποία χρειάζεται απεγνωσμένα ο Τούρκος ηγέτης. Ο ίδιος ανησυχεί, ότι τα υψηλότερα επιτόκια θα

νομία και θα βελτιώσει τη λαϊκή υποστήριξη στο πρόσωπό του.

Ωστόσο, οι πραγματικότητες της οικονομίας, ιδιαίτερα ο αχαλίνωτος πληθωρισμός, απαιτούν μια περιοριστική νομισματική πολιτική, τουλάχιστον μέχρι να επιτευχθεί μια φαινομενική μακροοικονομική ισορροπία.

Αυτό είναι, επίσης, απαραίτητο, για την εδραίωση της αξιοπιστίας στους επενδυτές, την αντιστροφή της προτίμησης του κοινού για ξένα νομίσματα έναντι της λίρας και την αποκατάσταση των συναλλαγματικών αποθεμάτων της CBTR.

Η τρέχουσα νομισματική πολιτική οδηγεί σε αστάθεια των συναλλαγματικών ισοτιμιών, υψηλό πληθωρισμό και υψηλό ασφάλιστρο κινδύνου (σ.σ. η ελάχιστη χρηματική αμοιβή, η οποία αναμένεται ότι θα αποδοθεί από μια επένδυση με ρίσκο).

Ωστόσο, η κυβέρνηση είναι πεπεισμένη ότι μια ασθενέστερη λίρα θα περιορίσει

που μπορεί να κοστίσει στην οικονομία μακροπρόθεσμα.

Οι βραχυπρόθεσμες πολιτικές μπορεί να βοηθήσουν στην εξασφάλιση ψήφων στις επερχόμενες εκλογές, αλλά δε θα λύσουν διαρθρωτικά προβλήματα και τα τρωτά σημεία της χειμαζόμενης τουρκικής οικονομίας.

Αντίθετα, αυτό που χρειάζεται είναι μια μακροπρόθεσμη στρατηγική, με μερικές πολύ οδυνηρές συνταγές, που θα επαναφέρουν την οικονομία στις ράγες.

Με ένα σχετικά χαμηλό δείκτη δημόσιου χρέους στο 40%, υπάρχει δημοσιονομικός χώρος για την κυβέρνηση να στηρίξει διάφορους τομείς της οικονομίας και τους ανέργους, ιδιαίτερα τα πιο ευάλωτα νοικοκυριά και εταιρείες κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου.

**Η Τουρκία βρίσκεται σε δύσκολη οικονομική κατάσταση με πολλές προκλήσεις:** υψηλή ανεργία (ιδιαίτερα στους νέους), ενσωμάτωση εκατομμυρίων μεταναστών, οικονομικές απώλειες λόγω της πανδημίας (ιδιαίτερα στον τουρισμό), υψηλό κόστος των στρατιωτικών επεμβάσεων στη Συρία, το Ιράκ, και αλλού, και ζητήματα που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή.

Επιπλέον, η πανδημία απέχει πολύ από το να τελειώσει, καθιστώντας δύσκολη την ταχεία ανάκαμψη της παγκόσμιας οικονομίας.

Αυτό αποτελεί πρόκληση για την Τουρκία, καθώς στοχεύει σε ανάπτυξη με εξαγωγές.

Αντί να επιμένουν σε ένα μοντέλο ανάπτυξης, που δε θα λύσει τα διαρθρωτικά προβλήματα της οικονομίας, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής της Τουρκίας θα πρέπει να προετοιμάσουν τη χώρα για τις κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις που τίθενται από τις απαραίτητες ενεργειακές και οικολογικές μεταβάσεις, συμπεριλαμβανομένης της απαλλαγής από τον άνθρακα.

Η επιτυχία αυτής της διαδικασίας απαιτεί τεράστιες επενδύσεις σε νέες τεχνολογίες και θα καθορίσει την κατάσταση της Τουρκίας μεταξύ των οικονομιών του κόσμου στο μέλλον.

Πηγή: The German Marshall Fund of the United States



επιβραδύνουν την οικονομία και θα μεγάλωσουν τη δυσανεμία των ψηφοφόρων, ενόψει των εκλογών του 2023.

Ως εκ τούτου, ανάγκασε την CBTR να μειώσει τα επιτόκια, με την ελπίδα ότι η φθνότερη πίστωση θα τονώσει την οικο-

τις εισαγωγές, θα τονώσει τις εξαγωγές, θα αυξήσει τις επενδύσεις και την παραγωγή, και θα μειώσει το έλλειμμα του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών και την ανεργία με την πάροδο του χρόνου.

Η κυβέρνηση ποντάρει σε ένα στοίχημα



**PANIER DU FERMIER**

FRUITS ET LÉGUMES

**Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα**

**Fruits and Vegetables**

Fresh of the day at amazing prices! Reserve yours today.

Read what people are saying about us:  
<https://www.facebook.com/PanierDuFermier/>

**(514) 473-4591** 3151-B boul. DAGENAI OUEST (near Curé-Labelle) Laval  
[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)



A value of \$60+ at the supermarket  
**You pay only \$35**





# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Ο θεσμός της τοπικής αυτοδιοίκησης, δηλαδή της διοίκησης των τοπικών υποθέσεων από όργανα ανεξάρτητα από την κρατική εξουσία, εισήχθη στη χώρα μας από τη βασιρική αντιβασιλεία, με το Βασιλικό Διάταγμα της 27ης Δεκεμβρίου του 1833. Η μικρή τότε Ελλάδα διαιρέθηκε σε δήμους, επαρχίες και νομούς. Μέχρι τότε, τις τοπικές υποθέσεις διαχειρίζονταν οι δημογεροντίες, τις οποίες είχε αναγνωρίσει η Α' Εθνοσυνέλευση της Επιδαύρου (1822) και τις κατάργησε για μικρό διάστημα ο Ιωάννης Καποδίστριας (1 Ιανουαρίου 1830).

Οι πρώτες δημοτικές εκλογές διεξήχθησαν το 1834 στο νομό Αργολιδοκορινθίας, με την εκλογή του δημάρχου να γίνεται με έμμεσο τρόπο. Οι πολίτες (μόνο άνδρες και με εισοδηματικά κριτήρια) ψήφισαν για την εκλογή δημοτικών συμβούλων και η κυβέρνηση διόριζε ίσο αριθμό δημοτικών συμβούλων. Από τους τρεις πρώτους πλειοψηφήσαντες, η κεντρική διοίκηση επέλεγε έναν, ο οποίος αναλάμβανε καθήκοντα δημάρχου. Είναι φανερό ότι η τοπική αυτοδιοίκηση μόνο ανεξάρτητη δεν ήταν από την κεντρική εξουσία, μία κατάσταση που συνεχίζεται με παραλλαγές έως σήμερα.

Στην Αθήνα οι πρώτες δημοτικές έγιναν από τις 15 έως τις 20 Μαρτίου του 1835 και δήμαρχος αναδείχθηκε ο φιλοκυβερνητικός Ανάργυρος Πετράκης, γόνος οικογένειας γαιοκτημόνων από την Αρκαδία. Στον Πειραιά οι εκλογές έγιναν αργότερα (14 Δεκεμβρίου 1835) και δήμαρχος αναδείχθηκε ο Υδραίος αγωνιστής του '21 και έμπορος Κυριάκος Σερφιώτης. Όσον αφορά στους έπαρχους και τους νομάρχες, αυτοί διορίζονταν από την κεντρική εξουσία. Μετά την έξωση του Όθωνα το 1862, ψηφίστηκε νέος νόμος (19 Νοεμβρίου 1864), με τον οποίο καθιερώθηκε η άμεση εκλογή του δημάρχου από τους πολίτες (άνδρες).

Το 1912 ο Ελευθέριος Βενιζέλος επιχείρησε να αναμορφώσει το αυτοδιοικητικό σύστημα της χώρας. Με τον νόμο ΔΝΖ' «Περί συστάσεως Δήμων και Κοινοτήτων» κατακερματίστηκαν οι δήμοι και δημιουργήθηκαν χιλιάδες κοινότητες σε ολόκληρη την επικράτεια. Οι κοινότητες αυτές, μικρές και χωρίς πόρους, κατέληξαν να λειτουργούν ως τοπικά παραρτήματα της κρατικής γραφειοκρατίας (έκδοση πιστοποιητικών και ληξιαρχικών πράξεων) αντί να αποτελούν ζωντανά κύτταρα οικονομικής και πολιτιστικής ανάπτυξης και προόδου.

Δεκατρία χρόνια μετά την ενσωμάτωση της στον εθνικό κορμό, η Θεσσαλονίκη ψήφισε πρώτη φορά για δήμαρχο. Στις εκλογές της 25ης Οκτωβρίου του 1925 εξελέγη ο πρόσφυγας δικηγόρος Μηνάς Πατρίκιος. Οι δημοτικές εκλογές της 11ης Φεβρουαρίου 1934 έμειναν στην

Το ιστορικό Δημαρχείο της πόλης των Αθηνών



## Η ιστορία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην Ελλάδα

ιστορία, διότι για πρώτη φορά ψήφισαν οι γυναίκες και για πρώτη φορά εξελέγησαν κομμουνιστές δήμαρχοι (Μήτσος Παρτσαλίδης στην Καβάλα και Διονύσης Μενύχτας στις Σέρρες). Οι εκλογές αυτές ήταν και οι τελευταίες μέχρι το 1951, εξαιτίας της μεσολάβησης της δικτατορίας Μεταξά, της Κατοχής και του Εμφυλίου Πολέμου.

Οι πρώτες μεταπολεμικές εκλογές έγιναν στις 15 Απριλίου του 1951, με το σύστημα της έμμεσης εκλογής του δημάρχου από τους δημοτικούς συμβούλους. Το σύστημα αυτό εφαρμόστηκε μέχρι και τις δημοτικές εκλογές του 1964, με εξαίρεση αυτές του 1954, οπότε οι δήμαρχοι εξελέγησαν άμεσα από το λαό. Κατά τη διάρκεια της επτάχρονης δικτατορίας των συνταγματαρχών (1967-1974), οι δήμαρχοι διορίζονταν από τη χούντα, ενώ μετά τη μεταπολίτευση του 1974 επιστρέψαμε στην άμεση εκλογή του δημάρχου από το λαό με το σύστημα των δύο γύρων. Το 1994 αποτελεί τομή στην εκλογική ιστορία της τοπικής αυτοδιοίκησης, καθώς για πρώτη φορά οι νομάρχες εξελέγησαν απευθείας από το λαό (16 και 23 Νοεμβρίου), με πρω-

τοβουλία της κυβέρνησης του Ανδρέα Παπανδρέου.

Το 1997 με το σχέδιο «Καποδίστριας» (Νόμος 2539/97) πραγματοποιήθηκε η μεγαλύτερη αυτοδιοικητική μεταρρύθμιση από την εποχή του Ελευθερίου Βενιζέλου.

Η χώρα διαιρέθηκε σε 13 περιφέρειες, 51 νομούς, 910 δήμους και 124 κοινότητες. Σύμφωνα με τις εξαγγελίες της κυβέρνησης του Κώστα Σημίτη, που είχε τη νομοθετική πρωτοβουλία, η συνένωση κοινοτήτων σε μεγαλύτερους δήμους, έγινε με σκοπό τη βελτιστοποίηση της δημόσιας διοίκησης στο επίπεδο της τοπικής αυτοδιοίκησης. Νομάρχες, κοινοτάρχες και δήμαρχοι ήταν αιρετοί, ενώ οι περιφερειάρχες διορισμένοι από την κυβέρνηση.

Με το πρόγραμμα «Καλλικράτης» (νόμος 3852/2010) επιχειρήθηκε η νέα και πιο πρόσφατη αυτοδιοικητική μεταρρύθμιση στη χώρα μας από την κυβέρνηση του Γιώργου Παπανδρέου. Η Ελλάδα αποτελείται πλέον από 7 αποκεντρωμένες διοικήσεις, 13 περιφέρειες και 352 δήμους. Οι επικεφαλής των αποκεντρωμένων διοικήσεων είναι διορισμένοι από

την κυβέρνηση, ενώ αιρετοί είναι οι περιφερειάρχες και οι δήμαρχοι. Ο «Καλλικράτης» θεωρείται συνέχεια του «Καποδίστρια», επειδή διέπεται από παρόμοια φιλοσοφία αναγκαστικής συνένωσης των υπαρχόντων μικρών δήμων και κοινοτήτων σε μεγαλύτερους δήμους.

Με το «Πρόγραμμα Κλεισθένης Ι» (νόμος 4555/2018), η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ επιχείρησε τη δική της μεταρρύθμιση στο θεσμικό πλαίσιο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με στόχο την «εμβάθυνση της δημοκρατίας, την ενίσχυση της συμμετοχής και τη βελτίωση της οικονομικής και αναπτυξιακής λειτουργίας των ΟΤΑ», όπως αναφέρεται στον τίτλο του νόμου.

Τα βασικά σημεία του «Κλεισθένης Ι» είναι η επαναφορά της θητείας των εκλεγμένων οργάνων των ΟΤΑ στα τέσσερα χρόνια, όπως ίσχυε παλαιότερα (από τα πέντε του «Καλλικράτη»), η υιοθέτηση της απλής αναλογικής, η επανασύσταση των κοινοτήτων στο πλαίσιο λειτουργίας του ενιαίου διευρυμένου Δήμου και η διάσπαση ορισμένων Δήμων, λόγω της μεγάλης τους έκτασης, που κατέστησε τη διαχείρισή τους δύσκολη.

© SanSimera.gr

Custom made printing

1000 Post Cards..... \$97  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$167  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$87  
12" x 18", One sided

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

better service | better quality | better value  
FOR YOUR MONEY

**MEDIA-TREK®**

For a quote call: **450 978-0070** or e-mail: **info@newsfirst.ca**

Lowest Price in  
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!







# OMEGA'S *Grand* NYE 2022

VENDREDI LE 31 DÉCEMBRE  
FRIDAY DECEMBER 31<sup>ST</sup>

PREMIUM OPEN BAR | EXQUISITE FOOD | CHAMPAGNE TOAST | PARTY FAVORS

MUSIC AND ENTERTAINMENT BY:  
OMEGA PRODUCTIONS · DJ VASILIOS

FOR TICKETS: 514-272-2634 AND ONLINE AT [WWW.DISCOOMEGA.COM](http://WWW.DISCOOMEGA.COM)  
OR AT EMBASSY PLAZA MONDAY'S AND THURSDAY'S 7PM – 9PM

CENTRE  
**EMBASSY**  
PLAZA

1003 Curé-Labelle | [www.embassyplaza.com](http://www.embassyplaza.com)



PRESENTER PAR:



**Mercedes-Benz Laval**  
*Welcome to the family*







# G O S S I P



## Δέσποινα Βανδή: Το πρόγραμμα άσκησης και διατροφής που τη διατηρεί fit



Για το βάρος της Δέσποινας Βανδής κατά καιρούς έχουν γραφτεί διάφορα. Ωστόσο, η τραγουδίστρια προσέχει πολύ τη διατροφή της, ασκείται καθημερινά – τον τελευταίο καιρό μάλιστα έχει βάλει στη ζωή της και το τζόκινγκ – κι έτσι καταφέρνει να παραμένει σταθερά στα 56 κιλά, με ύψος 1.68.

Βέβαια, τώρα με τον Βασίλη Μπισπίκη το ρίχνει λίγο έξω, προσθέτοντας 2 με 3 κιλά παραπάνω, που όμως τα χάνει αμέσως. Όπως αποκάλυψε η τραγουδίστρια στο **Youweekly.gr** έχει τη δική της μυστική δίαιτα για να διατηρεί αυτό το κορμί, χωρίς να παίρνει κιλά!

Η Δέσποινα γυμνάζεται δύο ώρες, έξι φορές την εβδομάδα, κυρίως τα πρωινά! Το κυκλικό πρόγραμμα γυμναστικής της περιλαμβάνει βάρη, TRX, μισή ώρα διάδρομο, pilates reformer, κοιλιακούς και ραχιαίους.

Συχνά-πυκνά, όταν ο καιρός το επιτρέπει, της αρέσει να ασκείται κοντά στη θάλασσα με το γυμνα-

στή της κάνοντας τζόκινγκ, push-ups στην άμμο και ασκήσεις με βάρη στο νερό μέχρι τα γόνατα! Επιπλέον, κάνει ασκήσεις στίβου, δίνοντας βάρος σε πόδια και χέρια.

### Η ΔΙΑΙΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΧΑΣΕΤΕ ΛΙΠΟΣ

**-Πρωινό:** 1 φέτα μαύρο ψωμί με μέλι και ταχίνι ή 2 φρούτα.

**-Δεκατιανό:** Γιαούρτι με μέλι ή λευκό τοστ με διπλή γαλοπούλα και τυρί χαμηλών λιπαρών.

**-Μεσημεριανό:** Σαλάτα με παντζάρια και τυρί χαμηλών λιπαρών, ή σαλάτα σπανάκι-ρόκα και κοτόπουλο, ή ψάρι με μανιτάρια (ή με ψητά λαχανικά).

**-Απογευματινό:** Φρούτα εποχής και ξηροί καρποί.

**-Βραδινό:** Sushi ή ψητός σολομός με λαχανικά, ή όσπρια με 1 φέτα ψωμί, ή σαλάτα με ξηρούς καρπούς, ή φιλέτο και πατάτες φούρνου, ή σαλάτα με κινόα και κοτόπουλο.

## Έλενα Παπαρίζου: Έγινε ξανθιά και εντυπωσιάζει!

Την Έλενα Παπαρίζου τη βλέπουμε ακόμη μια χρονιά μέσα από το «The Voice», όπου κάθεται σε μία από τις τέσσερις καρέκλες των κριτών. Μαζί της είναι ο Σάκης Ρουβάς, ο Πάνος Μουζουράκης και ο Κωνσταντίνος Αργυρός. Βρισκόμαστε στο δεύτερο live του μουσικού show και σύντομα θα ξέρουμε το μεγάλο νικητή. Ενώ λοιπόν μέχρι πριν τα live τη βλέπαμε στους τηλεοπτικούς μας δέκτες καστανή, τώρα εμφανίστηκε έχοντας κάνει ξανθές ανταύγειες και αγγίζει πλέον την απόχρωση του σκούρου ξανθού σαντρέ.



© govastileto.gr

### ΕΔΩΣΕ ΤΟ ΠΑΡΩΝ ΣΤΟΝ ΠΡΟΣΦΑΤΟ ΑΓΩΝΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΡΥΘΡΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

## Όλα τα μάτια στην Ιβάνα

Μια ξεχωριστή παρουσία είχε η πρόσφατη αναμέτρηση του Ερυθρού Αστέρα με τον Ολυμπιακό για την Ευρωλίγκα.

Μεταξύ των θεατών ήταν η Ιβάνα Νίκολιτς, η σέξι τραγουδίστρια και μέλος του συγκροτήματος Hurricane που εκπροσώπησε τη Σερβία στη Eurovision το 2021 καταλαμβάνοντας τη 15η θέση.

Η 26χρονη Σέρβα σταρ παρακολούθησε από τις θέσεις κοντά στο παρκέ την αναμέτρηση και ανέβασε αρκετά stories στο Instagram, με το σκηνοθέτη της σερβικής τηλεόρασης να της κάνει αρκετά πλάνα.



### ΣΤΗ ΛΙΣΤΑ ΤΟΥ FORBES

## Rihanna, Beyonce και Taylor Swift

**Η Rihanna, η Beyonce και η Taylor Swift** βρίσκονται στη λίστα με τις 100 πιο ισχυρές γυναίκες στον κόσμο της ψυχαγωγίας του επιχειρηματικού περιοδικού Forbes. Στη 18η ετήσια κατάταξη του Forbes περιλαμβάνονται διευθύνουσες σύμβουλοι, επιχειρηματίες, πολιτικοί, καλλιτέχνες και προσωπικότητες των μέσων ενημέρωσης.

**Η Riri** βρίσκεται στο Νο 68 και ως καλύτερα σημεία της μουσικού αναφέρεται, μεταξύ άλλων, η ιδιότητά της ως δισεκατομμυριούχου «χάρη στην επιτυχία της σειράς καλλυντικών Fenty Beauty».

Η εταιρεία καλλυντικών της τραγουδίστριας του «Diamonds» κατέγραψε έσοδα άνω των 550

εκατομμυρίων δολαρίων το 2020. Είναι συνιδιοκτήτρια του brand με το γαλλικό όμιλο πολυτελών ειδών LVMH. Η περιουσία της Rihanna ανέρχεται στα 1,7 δισεκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με το Forbes. Η εμφάνισή της στη λίστα έρχεται μετά την ανακήρυξή της ως Εθνικής Ηρωίδας στη γενέτειρά της, τα νησιά Μπαρμπάντος.

**Η Bey** έφτασε στο Νο 76. Το Forbes επικρότησε την περιοδεία της το 2018 «On The Run II», αφού απέφερε περίπου πέντε εκατομμύρια δολάρια ανά βραδιά και «συνολικά περισσότερα από 250 εκατομμύρια δολάρια». Η Beyonce επίσης πρόσφατα, κυκλοφόρησε την πέμπτη συλλογή ενδυμάτων – συνεργασία με την Adidas, «Halls of Ivy».

**Η Taylor Swift** καταλαμβάνει την 78η θέση. Κυκλοφόρησε το Red (Taylor's Version) το Νοέμβριο.

Η 10λεπτη εκδοχή της του «All Too Well» έγινε το μεγαλύτερης διάρκειας τραγούδι που έφτασε ποτέ στο Νο 1 στο Billboard Hot 100 των ΗΠΑ. Το ρεκόρ κατείχε προηγουμένως το «American Pie» του Don McLean για σχεδόν 50 χρόνια.

Το άλμπουμ της evermore είναι επίσης υποψήφιο στην κατηγορία Άλμπουμ της Χρονιάς.

Η Οπρά Γουίνφρεϊ είναι πρώτη στη λίστα ψυχαγωγίας. Η τηλεοπτική παρουσιάστρια και μεγιστάνας των μέσων ενημέρωσης βρίσκεται στο Νο 23 της γενικής κατάταξης.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη





# ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

## ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Μ-Καλημέρα Αλεκάκι μου. Πως πάνε οι ετοιμασίες για τις γιορτές;

Α-Ποιες γιορτές;

Μ-Μα... αυτές που έρχονται. Που θα ξεφαντώσετε; Μια κι εσείς είστε «νόμιμοι» πολίτες όχι σαν εμάς που είμαστε παράνομοι...

Α-Θα' θελες;

Μ-Τι θα' θελα; Συγγνώμη, μη νομίζεις που σε κοροϊδεύω...

Α-Το ξέρω. Κοροϊδευθήκαμε μόνοι μας. Ή μάλλον, νομίζω ότι μας έπιασαν κορόιδα.

Μ-Τι θέλεις να πεις;

Α-Απλούστατα. Εκεί που έφτασαν τα πράγματα, όλοι βρισκόμαστε στον ίδιο παρανομαστή, και παίζουμε ως πιόνια, σε μια σκακιέρα όπου παίζουν άλλοι...

Μ-Δε θυμάμαι να σε έχω ακούσει τόσο «πεσμένη».

Α-Μα, βαρέθηκα πια αυτή την κατάσταση.

Μ-Εσύ μόνο; Όλος ο κόσμος...

Α-Δε μας είπαν εδώ και δύο εβδομάδες, ότι όλα πάνε καλά και θα γιορτάσουμε πιο ελεύθερα, πιο ανθρώπινα τις φετινές γιορτές;

Μ-Ναι, το είπαν, και; Δε θα είναι η πρώτη ούτε η τελευταία φορά που μια κυβέρνηση λέει και ξελέει. Από υποσχέσεις έχουμε χορτάσει. Που είναι λοιπόν η διαφορά;

Α-Η διαφορά είναι, ότι φέτος είχα προετοιμαστεί ψυχολογικά να κάνω πάρτι, να σας δεχθώ στο σπίτι...

Μ-Ναι αλλά είμαστε «παράνομοι». Θέλεις να μας δει κάνα μάτι και να καλέσει την αστυνομία και να έχεις, δηλαδή να έχουμε μπελάδες;

Α-Σπίτι μου είναι ότι θέλω κάνω...

Μ-Καλά. Εγώ πάντως σε προειδοποίησα...

Α-Λοιπόν. Είχα μάλιστα αγοράσει και προμήθειες, για να μην τις κάνω τελευταία στιγμή, και τώρα απ' ότι φαίνεται όλα θα πάνε στράφι.

Μ-Σε καταλαβαίνω. Αλλά δεν είναι στο χέρι μας. Υπάρχουν και χειρότερα. Σκέψου όλους αυτούς που έχασαν αδικώς τους δικούς τους στα γηροκομεία και ιδρύματα. Που τους είχαν απαγορεύσει να είναι κοντά τους και στο τέλος δεν μπορούσαν ακόμα και να τους θάψουν όπως έπρεπε...

Α-Θα μου το θυμηθείς, κάποιος που έχασε τον πατέρα του ή τη μητέρα του και αντέχει η τσέπη του, θα τους κάνει μήνυση και ύστερα θα ακολουθήσουν οι συγγενείς των 4.000 θυμάτων, που αν οι συνθήκες ήταν πιο ανθρώπινες, θα ήταν ακόμα εν ζωή.

Μ-Δεν έχεις άδικο. Και τώρα που μείωσαν ακόμα τα άτομα που μπορείς να καλέσεις στο σπίτι σου, τι θα κάνεις με το πάρτι σου;

Α-Δε θα το κάνω.

Μ-Παρντόν;

Α-Αυτό που άκουσες. Και όχι μόνο δε θα το κάνω αλλά δε θα είμαι και εδώ για να το κάνω!

Μ-Και που θα είσαι;

Α-Στις αμμουδιές τις Κούβας! Θα λιάζουμε τα κορμάκια μας στο ζεστό ήλιο και θα δροσιζόμαστε μέσα στη θάλασσα της. Καλά, δεν είναι και η γαλανή θάλασσα των ελληνικών ακτών. Αλλά τέτοια εποχή η Κούβα είναι ότι πρέπει.

Μ-Καλά, δεν άκουσες την έκκληση της κυβέρνησης να μην ταξιδέψετε πουθενά;

Α-Βεβαίως το ακούσαμε, το είδαμε και το διαβάσαμε.

Μ-Τότε;

Α-Τι τότε; Απ' ότι ξέρω ως Καναδοί πολίτες είμαστε ελεύθεροι. Κι αν προτιμούμε να πάμε ταξίδι δε μας το απαγορεύουν. Άλλο έκκληση κι άλλο επιβολή.

Μ-Και δε φοβάσαι; Θέλω να πω, δε φοβάσαι να κολλήσεις τον ιό ή καμιά παρλλαγή του;

Α-Κοίτα φιλενάδα, τόσους μήνες τώρα βαρέθηκα τους φόβους και τα μη. Προτιμώ να πάω να ξεκουραστώ σε ακρογιαλιές με τις ανέσεις μου, παρά να είμαι αναγκασμένη να είμαι κλεισμένη μέσα σε τέσσερις τοίχους.

Μ-Μα εσύ επιτρέπεται να πας σε πολλά μέρη που εγώ δεν μπορώ.

Α-Και τι μ' αυτό. Εκτός που δεν μπορώ να πάω με φιλενάδες όπως εσένα, έχω και περισσότερες πιθανότητες να κολλήσω. Γι αυτό και πήρα, πήραμε με το Μενέλαο την απόφαση να «δραπετεύσουμε» και να προσπαθήσουμε να γλεντήσουμε όσο μπορούμε, τώρα που μπορούμε.

Μ-Και πολύ καλά κάνετε. Θα ερχόμασταν κι εμείς αλλά όπως ξέρεις είμαστε «ακατάδεκτοι» στα αεροπλάνα, πλοία και τρένα.

Α-Γι αυτό έπρεπε να αποδεχτείτε τον εμβολιασμό.

Μ-Να λείπει το βύσσινο. Το πολύ πολύ σε λίγο βγάζουν και χαπάκια, που απ' ότι λένε θα είναι πιο αποτελεσματικά και δε θα έχουν τις επιδράσεις των βελονιών.

Α-Ναι, αυτό λέγεται...

Μ-Και για πόσο καιρό θα λείψετε;

Α-Λέμε για κάνα μήνα.

Μ-Μήνα;

Α-Κοίτα, ο Μενέλαος έχει αποκτήσει μεγάλο απόθεμα πόντους με την πιστωτική του κάρτα, και πριν τους χάσει, σκεφτήκαμε να τους ξοδέψουμε όλους σε αυτό ταξίδι.

Μ-Πιστεύω να πάτε σε καλό ξενοδοχείο. Α-Από τα καλύτερα. Ανυπομονώ πότε θα βρισκομαι εκεί. Και φυσικά έχουμε αγοράσει και την καλύτερη ασφάλεια υγείας για οποιοδήποτε περιστατικό προκύψει, ακόμα και κόλλημα του ιού.

Μ-Και πότε φεύγετε με το καλό;

Α-Την Κυριακή το πρωί.

Μ-Δηλαδή, επιστροφή μέσα Ιανουαρίου.

Α-Ναι, εκτός αν...

Μ-Εκτός αν τι;

Α-Εκτός αν τα πράγματα χειροτερέψουν και δε θα μπορούμε να επιστρέψουμε πίσω.

Μ-Και παίρνεις τέτοιο ρίσκο;

Α-Κοίτα φιλενάδα. Η ζωή είναι μικρή. Και όπως μου έχεις διατυμπανίσει επανειλημμένως, πρέπει να γλεντήσουμε όσο μπορούμε και όσο μας επιτρέπει η υγεία μας. Τι να το κάνω, σαν μερικοί που έχουν τα εκατομμύρια που έβγαλαν με τον ιδρώτα της δουλειάς τους αλλά δεν τα χάρηκαν ποτέ; Μήπως θα τα στείλουν με UPS στον Άγιο Πέτρο για να τα' χουν μαζί τους; Δεν το νομίζω. Όλοι γυμνοί ερχόμαστε σε αυτή τη ζωή χωρίς τίποτα και φεύγουμε πάλι χωρίς τίποτα.

Μ-Αφήνοντας πίσω τους συγγενείς να αλληλο-τρώγονται για τα περιουσιακά...

Α-Ακριβώς. Γι αυτό όπως λέει και η Βιτάλη στο τραγούδι:

*Γλέντα τη ζωή, γλέντα τη ζωή*

*όλοι δύο μέτρα παίρνουν γη*

*Τα λεφτά είναι δανεικά*

*χέρια αλλάζουν τακτικά*

*να τα κάψεις, τι τα θες*

*μήπως τα' χες κι από χτες;*

Μ-Συμφωνώ.

Α-Το ήξερα. Λοιπόν, σου εύχομαι Καλά Χριστούγεννα κι Ευτυχές το Νέο Έτος, πάντα με υγεία και μακριά από τους ιούς.

Μ-Και εγώ σου εύχομαι να περάσεις πανέμορφα και να κάνεις και κάνα μπανάκι για μας.

Α-Σίγουρα. Θα τα λέμε μέσω διαδικτύου. Καλές Γιορτές!!!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

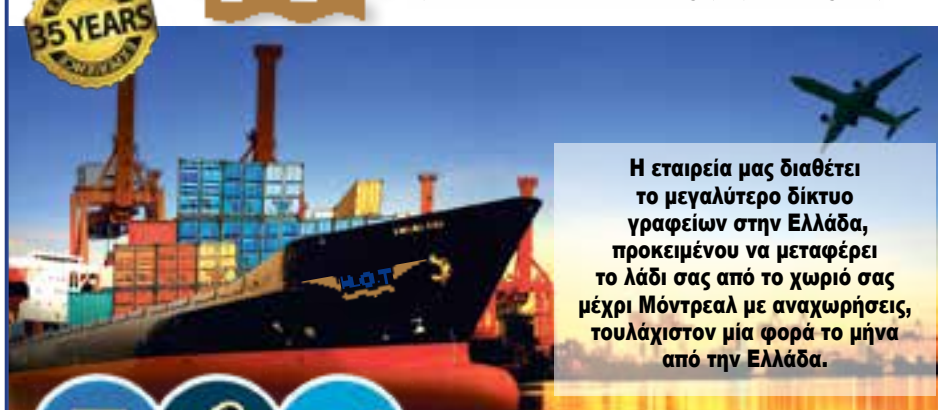
- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzaniakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**

**Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600**

**1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)**

**info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com**



**Soula Tellides**  
514-927-3721  
Chartered Real Estate Broker

**George Tellides**  
514-258-1829  
Real Estate Broker

**Carol Deros**  
514-258-8845  
Real Estate Broker

Consult all our listings at [www.tellides.com](http://www.tellides.com)

**EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION**

**COMMISSION**

**2.99%\***

Certaines conditions s'appliquent\* / Certain conditions apply\*



# Μία ανέλπιστη βοήθεια για ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

**ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙ** πολλοί κοινωφελείς οργανισμοί στην Παροικία. Σπάνια όμως βρίσκουμε έναν οργανισμό τόσο δραστήριο, που να βοηθάει τόσο πολύ άτομα με ανάγκες στην Ελλάδα. Ένας τέτοιος οργανισμός, που οι υπηρεσίες του έχουν διευρυνθεί πολύ περισσότερο από την αρχική του αποστολή, είναι το M.A.G.I.C. Mission.

**Του Δημήτρη Ηλία**  
dimitris@newsfirst.ca  
Local Journalism Initiative Reporter

Το M.A.G.I.C. Mission εδραιώθηκε το Μάρτη του 2012 από μια ομάδα εθελοντών από την ελληνική Παροικία του Μόντρεαλ, ευαισθητοποιημένη από τις καταστροφικές επιδράσεις που δημιούργησε η οικονομική κρίση στην Ελλάδα σε οικογένειες, σε ιδρύματα και άλλους κοινωφελείς οργανισμούς, και ιδιαίτερα στα παιδικά ιδρύματα. Αποφάσισε να δράσει άμεσα και να κινητοποιήσει τους συμπαρόικους να δείξουν έμπρακτα την αλληλεγγύη τους στην πατρίδα και τους ανθρώπους της.

Η ομάδα των εθελοντών ίδρυσε την Επιτροπή Συμπάραστασης Παιδικών Ιδρυμάτων της Ελλάδας «Magic Mission» με σκοπό να βοηθήσει οργανισμούς και ιδρύματα που ασχολούνται κυρίως με παιδιά, από βρεφική ηλικία έως 18 χρονών. Το σύνθημά τους «Κανένα παιδί να μην πεινάει» έγινε η κινητήριος δύναμη για έναν ασταμάτητο αγώνα ανθρωπιάς, αγάπης, αλληλεγγύης.

Από το Μάρτη του 2012 μέχρι και σήμερα, το M.A.G.I.C. Mission τροφοδοτεί

πάνω από 45 τέτοιους οργανισμούς και ιδρύματα σε όλη την επικράτεια της Ελλάδας. Ασταμάτητα φεύγουν Containers με τρόφιμα, ρουχισμό, υπόδηση, φάρμακα, παιχνίδια, παιδικές τροφές, πάνες, είδη υγιεινής, σχολικά είδη, είδη πρώτης ανάγκης και ό,τι άλλο ζητούν οι εν Ελλάδι οργανισμοί.

Αυτή η προσφορά έχει κάνει το «Magic Mission» γνωστό, παντού στην Ελλάδα. Καθημερινά λαμβάνουν γράμματα ή e-mail από διάφορα ιδρύματα, που πολλές φορές δεν ασχολούνται με παιδιά, όπως είναι τα κοινωνικά παντοπωλεία, φυλακές ανηλίκων, ορφανοτροφεία σε περιοχές που επλήγησαν από σεισμούς, όπως η Λευκάδα και η Κεφαλονιά, ιδρύματα ανιάτων κ.ά. Η ιστορική πρώτη τους αποστολή ήταν στον οργανισμό «Το χαμόγελο του παιδιού», που εκείνον τον καιρό άνοιγε ακόμα ένα κέντρο στην Αρχαία Κόρινθο. Το «Magic Mission» έστειλε κουζίνα σκεύη (κατσαρόλες, πιάτα, κουταλοπίρουνα, ταψιά κ.ά.). Επίσης αγόρασε από Ελλάδα ηλεκτρικές συσκευές (ψυγεία, κουζίνες, πλυντήρια πιάτων και ρούχων).

Στη συνέχεια, ήρθαν σε επαφή με δύο οργανισμούς στην Αθήνα το «Μπορούμε» και «Μαζί για το παιδί», που δουλειά τους είναι να βρίσκουν τους οργανισμούς που έχουν άμεση ανάγκη και που ερευνούν, αν πράγματι υπάρχουν οι οργανισμοί που ζητούν βοήθεια. Αυτή είναι μία πολύ σημαντική υπηρεσία για το M.A.G.I.C. Mission καθώς ο οργανισμός θέλει να είναι σίγουρος, ότι οι οργανισμοί που βοηθάνε στην Ελλάδα είναι φερέγγυοι και πραγματικά χρήζουν βοήθειας από τον Καναδά.

Σε συνέντευξή της στα ΝΕΑ η Βρισηίς

**Μαύρου-Παϊδούση**, ιδρυτικό μέλος του M.A.G.I.C. Mission, δήλωσε ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας, οι αποστολές για την τροφοδοσία των διαφόρων ιδρυμάτων αυξήθηκαν, όταν θα περίμενε κανείς να μειωθούν, λόγω των δυσκολιών μεταφοράς. Τέσσερα κοντέινερ το χρόνο φύγανε κατά την πανδημία. Αυτό αποτελεί απόδειξη του πάθους των μελών του M.A.G.I.C. Mission να «μην πεινάει κανένα παιδί». Σύμφωνα με την κα Μαύρου Παϊδούση, οι δωρεές του οργανισμού έχουν επεκταθεί ακόμα και σε πολύτεχνες οικογένειες. Η επόμενη αποστολή προγραμματίζεται τώρα για το Φεβρουάριο του 2022.

## ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΩΡΗΤΕΣ

Η κα Μαύρου Παϊδούση ανέφερε, ότι ο οργανισμός χάρει μεγάλης εκτίμησης στην παροικία και πολλοί συμπάροικοι τον συνδράμουν. Ωστόσο, μία παράκληση είναι, όταν οι συμπάροικοι δωρίζουν τρόφιμα να προσέχουν πάνω από όλα την ημερομηνία λήξης. Μία ημερομηνία λήξης ξεπερασμένη, έχει πολλαπλά αρνητικά αποτελέσματα. Πρώτα από όλα, το προϊόν δεν μπορεί να καταναλωθεί όταν έχει λήξει η ημερομηνία του. Δεύτερον, το τελωνείο ελέγχει δειγματοληπτικά τα διάφορα κιβώτια που φεύγουν από το M.A.G.I.C. Mission για την Ελλάδα. Αν βρεθεί ένα ληγμένο προϊόν, πετιέται όλο το κιβώτιο. Τέλος, αν κάτι τέτοιο συμβαίνει συχνά, δημιουργείται κακό προηγούμενο με το τελωνείο και οι έλεγχοι αυξάνονται δυσχεραίνοντας το έργο του οργανισμού. Το ιδανικό είναι πάντα, τα προϊόντα που δωρίζονται να έχουν ημερομηνία λήξεως



τουλάχιστον 6 μηνών, ώστε να φτάσουν στον προορισμό τους με ένα εύλογο σχετικό περιθώριο κατανάλωσης.







**SINGING and PIANO LESSONS**

**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**

**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**

**dimil@videotron.ca**

**chromapanarmonia.com/private-lessons**

Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



ΚΕΜΠΕΚ

# Μεταρρύθμιση του αστυνομικού συστήματος

Νομοσχέδιο για μια καινοτόμο αστυνομική δύναμη σύμφωνα με τις προσδοκίες των πολιτών



**Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ** καταθέτει ένα πολυνομοσχέδιο, που συγκεντρώνει διάφορες νομοθετικές αλλαγές που αφορούν τις δραστηριότητες των αστυνομικών δυνάμεων και των οργανισμών δημόσιας ασφάλειας, όπως την Ανεξάρτητη Γραμματεία Ερευνών και τον Επίτροπο Αστυνομικής Δεοντολογίας.

**Του Δημήτρη Ηλία**  
dimitris@newsfirst.ca  
Local Journalism Initiative Reporter

Η Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, Υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας, Αναπληρωτής Υπουργός Διεθνών Σχέσεων και Γαλλοφωνίας και Υπουργός αρμόδια για την περιοχή Capitale-Nationale, **κα Geneviève Guilbault**, διευκρίνισε το περιεχόμενο του νομοσχεδίου κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου.

Αυτό στοχεύει, σε μεγάλο βαθμό, στην εφαρμογή των πρώτων αλλαγών που συνιστούν την αστυνομική μεταρρύθμιση. Ενεργεί με βάση περίπου σαράντα συστάσεις που διατυπώθηκαν από τη Συμβουλευτική Επιτροπή για την Αστυνομική Πραγματικότητα (CCRP), της οποίας το κύριο πλαίσιο είναι η εμπιστοσύνη του κοινού στην αστυνομία.

Ειδικότερα, θα επιτρέψει:

-να κατοχυρωθεί η αρχή της αστυνομικής ανεξαρτησίας και να προβλεφθούν μέτρα για τη διασφάλιση του σεβασμού της.

-να εκσυγχρονίσει την αστυνομική αποστολή με την προώθηση της διαβούλευσης και της εταιρικής σχέσης, ώστε να προωθηθεί η αποτελεσματικότητα των αστυνομικών ενεργειών.

-να δημιουργήσει μια οδηγία, που θα επιτρέπει στον Υπουργό Δημόσιας Ασφάλειας να καταστήσει υποχρεωτική την αστυνομική πρακτική σε σχέση με αστυνομικές στάσεις, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που βασίζονται σε διακρίσεις. Η μη συμμόρφωση με την παρούσα οδηγία θα συνιστά εφεξής σφάλμα, που οδηγεί σε πειθαρχική κύρωση. Αυτή η εξουσία θα επιτρέψει επίσης στον Υπουργό να παρεμβαίνει σε άλλες αστυνομικές δραστηριότητες και δεν περιορίζεται σε συλλήψεις. Η παρούσα πρόταση ανταποκρίνεται σε μία από τις κύριες συστάσεις της Ομάδας Δράσης κατά του Ρατσισμού (GACR).

-την εισαγωγή νόμου που προσφέρει στους αστυνομικούς νέα μέσα δράσης για να ενεργούν γρήγορα σε περίπτωση εξαφάνισης ενός ατόμου, παρέχοντάς τους πρόσβαση σε κρίσιμες προσωπικές πληροφορίες.

Επιπλέον, το νομοσχέδιο προτείνει αλλαγές στον τομέα των σωφρονιστικών υπηρεσιών και των σχεδίων πυρασφάλειας.

Όσον αφορά τη σωφρονιστική πτυχή, οι τροποποιήσεις που προτείνονται από τη Γενική Διεύθυνση Σωφρονιστικών Υπηρεσιών (Direction générale des services correctionnels) και την Commission québécoise des libérations conditionnelles στο νόμο του σωφρονιστικού συστήματος του Κεμπέκ, αποσκοπούν στην επιβολή μεγαλύτερης αυστηρότητας στις προκύπτουσες διαδικασίες, για να εξασφαλιστεί πολύ μεγαλύτερη προσαρμοστικότητα και να επιτραπεί η αυστηρή και δίκαιη λήψη αποφάσεων, χωρίς να αποδυναμώνεται η λεπτή ισορροπία που πρέπει συνεχώς να διατηρείται μεταξύ της προστασίας του κοινού και της κοινωνικής επανένταξης των αποφυλακισθέντων.

Όσον αφορά την αναθεώρηση των σχημάτων κάλυψης κινδύνου πυρκαγιάς, στοχεύει κυρίως να καταστήσει τη διαδικασία πιο αποτελεσματική. Προβλέπει επίσης την προσθήκη μηχανισμών εποπτείας που ζητούνται από την κοινωνία, που θα βοηθήσουν στη βελτίωση της ασφάλειας του πληθυσμού.

«Εκτός από την ανταπόκριση σε πολλές συστάσεις στην έκθεση CCRP και την προετοιμασία της μεταρρύθμισης των αστυνομικών μας οργανώσεων, αυτό το νομοσχέδιο προβλέπει νομοθετικές αλλαγές που θα συμβάλουν στην ενίσχυση του δεσμού εμπιστοσύνης μεταξύ των πολιτών μας και των αστυνομικών μας. Θέλουμε να σημειώσουμε σημαντική πρόοδο, ιδίως όσον αφορά τη δεοντολογία και τις διαδικασίες για την εξαφάνιση ανθρώπων» είπε η υπουργός **Geneviève Guilbault**.

Το νομοσχέδιο αποτελεί το πρώτο στάδιο μιας μεγάλης μεταρρύθμισης του αστυνομικού συστήματος με στόχο για τη διασφάλιση της ανάπτυξης μιας καινοτόμου και αποτελεσματικής αστυνομικής δύναμης, σύμφωνα με τις προσδοκίες των πολιτών και την εξέλιξη της κοινωνίας του Κεμπέκ. Αυτό προκύπτει από μία διαβούλευση για την αστυνομία στο Κεμπέκ που ξεκίνησε το Δεκέμβριο του 2019 ο Υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας, ο οποίος κατέληξε, το Μάιο του 2021, στην κατάθεση της Τελικής Έκθεσης [Εκμοντερνισμός – Αυτοπεποίθηση – Αποδοτικότητα] της CCRP που παρουσιάζει 138 συστάσεις. Η επένδυση των 930.000 δολαρίων που ανακοινώθηκε στις 5 Δεκεμβρίου για την ανάπτυξη εκπαίδευσης σχετικά με το ρατσισμό, είναι ένα επιπλέον εργαλείο για τους αστυνομικούς και ανταποκρίνεται στις συστάσεις CCRP και GACR.

ΠΗΓΗ: ΥΠΟΥΡΓΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΥΡΓΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ**  
**ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ**  
**ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034**  
**FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή: 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ**

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

**Δευτέρα: 9:30 το πρωί**

**Τρίτη: 8:30 το πρωί**

**Τετάρτη: 5:30 το πρωί**

**Πέμπτη: 7:30 το πρωί**

**Παρασκευή: 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί**

**Σάββατο: 4:30 το απόγευμα**

**Κυριακή: 3:30 το πρωί**

**Αυτή την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου:**



Το τελευταίο μέρος του μοναδικού ντοκιμαντέρ του Χρήστου Γιατράκου **ΘΩΡΗΚΤΟ ΑΒΕΡΩΦ**

**1] Συμβουλές για το άγχος των εορτών με τον Ψυχολόγο Εμμανουήλ Αλλιιάτας**

**2] Εορταστικές Ευχές**

**3] ΑΓΙΑ ΝΥΧΤΑ**

**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:**  
**514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com**



## SUPER LEAGUE 2 7η-8η αγωνιστική

### SL2

## Ο Λεβαδειακός οδηγεί την κούρσα του Νότου, η Ξάνθη προσπέρασε τη Βέροια στο Βορρά

**Α**ΛΛΑΓΕΣ στη βαθμολογία του Βορείου Ομίλου της Σούπερ Λιγκ 2 είχαμε μετά τον πέρας των δύο τελευταίων αγωνιστικών (είχαμε εμβόλιμη αγωνιστική μεσοβδόμαδα).

Με γκολ στο 90ο λεπτό, στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής, η Βέροια έσωσε το βαθμό απέναντι στον Ολυμπιακό Β' (1-1) και το αήττητο, αλλά έπεσε από την κορυφή λόγω της νίκης της Ξάνθης.

Ο Πανσερραϊκός δεν αντιμετώπισε δυσκολίες απέναντι στον Ηρακλή/Τρίγλια (2-0), ΑΕΛ και Αναγέννηση Καρδίτσας έμειναν χωρίς σκορ, ενώ ο Ολυμπιακός Βόλου δεν μπόρεσε να πάρει τη νίκη κόντρα στο Θεσπρωτό (1-1).

**ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΟΜΙΛΟ**, διπλό πρωτιάς έκανε στην Κρήτη ο Λεβαδειακός απέναντι στον Ηρόδοτο. Οι Βοιωτοί με ένα γκολ του Νίλι στο 43', έφυγαν από την Κρήτη με σπουδαίο «διπλό», που σε συνδυασμό με τη γκέλα της ΑΕΚ, παρέμειναν στην κορυφή του νότιου ομίλου της Super League 2!

Παράλληλα, η μαχητική Καλαμάτα πήρε σπουδαίο αποτέλεσμα στα Χανιά (1-2) και συνέχισε την προσπάθειά της, με τον Λουκίνα να πετυχαίνει δύο γκολ (34', 84'), ενώ ο Βασιλόγιαννης στο 58' είχε ισοφαρίσει.

Από την άλλη πλευρά, το Αιγάλεω συνεχίζει τη δυναμική του πορεία τη φετινή σεζόν, αφού με την εντός έδρας νίκη κόντρα στη Ρόδο (3-1), σκαρφάλωσε στην τρίτη θέση.

### 7η αγωνιστική ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-0  
ΡΟΔΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ (αναβολή)  
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 0-1  
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ (αναβολή)  
ΑΕΚ Β'-ΧΑΝΙΑ 1-0  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 2-0  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧ. 2-0  
ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 3-2  
**ΡΕΠΟ: ΗΡΟΔΟΤΟΣ**

### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 0-0  
ΒΕΡΟΙΑ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 5-1  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1-3  
ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΤΡΙΚΑΛΑ 4-2  
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 0-0  
ΞΑΝΘΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ 2-0  
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 2-0  
ΚΑΒΑΛΑ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ 0-6  
**ΡΕΠΟ: ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ**

### 8η αγωνιστική ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧ.-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ 1-1  
ΔΙΑΓΟΡΑΣ Ρ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 1-2  
ΧΑΝΙΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-2  
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΑΕΚ Β' 0-0  
ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ 2-1  
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ (αναβολή)  
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΡΟΔΟΣ 3-1  
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-1  
**ΡΕΠΟ: ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ**

### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΚΑΒΑΛΑ 7-0  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β.-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 0-1  
ΠΑΟΚ Β'-ΞΑΝΘΗ 0-1  
ΤΡΙΚΑΛΑ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ 1-0  
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 0-0  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 0-2  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΒΕΡΟΙΑ 1-1  
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 2-0  
**ΡΕΠΟ: ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ**

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 8 αγώνες)

#### ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

01] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 20 (13-4) | 8αγ.  
02] ΑΕΚ Β' 17 (7-1) | 7αγ.  
03] ΑΙΓΑΛΕΩ 13 (9-4) | 7αγ.  
04] ΚΑΛΛΙΘΕΑ 12 (8-2) | 5αγ.  
05] ΡΟΔΟΣ 12 (12-6) | 7αγ.  
06] ΚΑΛΑΜΑΤΑ 12 (8-4) | 6αγ.  
07] ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 10 (6-7) | 7αγ.  
08] ΚΗΦΙΣΙΑ 10 (7-7) | 7αγ.  
09] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 10 (8-9) | 7αγ.  
10] ΧΑΝΙΑ 8 (9-8) | 8αγ.  
11] ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 8 (8-10) | 7αγ.

12] ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 8 (7-10) | 7αγ.  
13] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 8 (5-10) | 8αγ.  
14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ 5 (3-6) | 6αγ.  
15] ΗΡΟΔΟΤΟΣ 5 (4-8) | 7αγ.  
16] ΕΠΙΣΚΟΠΗ 4 (4-6) | 7αγ.  
17] ΖΑΚΥΝΘΟΣ 1 (0-16) | 7αγ.

### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

01] ΞΑΝΘΗ 19 (14-1) | 7αγ.  
02] ΒΕΡΟΙΑ 18 (14-1) | 8αγ.  
03] ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 13 (14-5) | 7αγ.  
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 13 (9-5) | 7αγ.  
05] ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 12 (11-3) | 7αγ.  
06] ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ 12 (12-8) | 7αγ.  
07] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ 12 (9-4) | 7αγ.  
08] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 12 (13-5) | 8αγ.  
09] ΤΡΙΚΑΛΑ 10 (9-9) | 8αγ.  
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 9 (8-8) | 7αγ.  
11] ΠΑΟΚ Β' 9 (8-8) | 8αγ.  
12] ΗΡΑΚΛΗΣ 9 (3-4) | 8αγ.  
13] ΠΙΕΡΙΚΟΣ 8 (10-9) | 8αγ.  
14] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ 7 (8-13) | 8αγ.  
15] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛ. 5 (6-16) | 8αγ.  
16] ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 2 (6-16) | 7αγ.  
17] ΚΑΒΑΛΑ 0 (0-36) | 6αγ.

### Επόμενη αγωνιστική (9η) 18-19 / 12 / 2021

#### ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΡΟΔΟΣ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ  
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ  
ΑΕΚ Β'-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΧΑΝΙΑ  
ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ  
ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ  
**ΡΕΠΟ: ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ**

#### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΒΕΡΟΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'  
ΑΝΑΓ.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΞΑΝΘΗ-ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΠΑΟΚ Β'  
ΚΑΒΑΛΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ  
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ  
**ΡΕΠΟ: ΗΡΑΚΛΗΣ**

## ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

## Κυρίαρχος ο ΠΑΟΚ, διέλυσε τον ΑΡΗ!

**Ε**πιβλητική ήταν η επικράτηση του ΠΑΟΚ στο Clásico της Θεσσαλονίκης με αντίπαλο τον Αρη, με τους γηπεδούχους να κερδίζουν τον αντίπαλό τους με 32 πόντους διαφορά! Ντι Λεό (16π.), Γιάνκοβιτς (14π., 5ασ.), Μάντζαρης (13π., 7ασ.), Λοβ (12π.), Τζόουνς (10π., 8ρ.), Ογκμπέντε (10π.), οι κορυφαίοι των νικητών, ενώ από τον ΑΡΗ πρώτος σκόρερ ήταν ο Άντονι Κάουαν με 17 πόντους. **Τα δεκάλεπτα: 29-6, 54-26, 76-51, 96-64** Στα υπόλοιπα παιχνίδια, ο Προμηθέας επανήλθε στις νίκες και «σκαρφάλωσε» στη 2η θέση, ο Ηρακλής έριξε... ροπαλιά στην ΑΕΚ, περίπατος του Ολυμπιακού στο ΣΕΦ και ήττα-σοκ του Περιστερίου από τον Ιωνικό!

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

#### 10η αγωνιστική

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΕΚ 86-74  
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ-ΛΑΥΡΙΟ 79-71  
ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ 96-64  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ 98-78  
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 79-82  
ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
(Το παιχνίδι αναβλήθηκε λόγω θεβαρημένου προγράμματος του Παναθηναϊκού)  
**ΡΕΠΟ: ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ**

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 10 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 17 (9αγ.)  
02] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 17 (10αγ.)  
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 15 (8αγ.)  
04] ΑΕΚ 15 (10αγ.)  
05] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 14 (9αγ.)  
06] ΛΑΥΡΙΟ 14 (10αγ.)  
07] ΑΡΗΣ 13 (9αγ.)  
08] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 13 (9αγ.)  
09] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ 12 (9αγ.)  
10] ΠΑΟΚ 12 (9αγ.)  
11] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 11 (8αγ.)  
12] ΛΑΡΙΣΑ 9 (8αγ.)  
13] ΗΡΑΚΛΗΣ 7 (8αγ.)

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (11η)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021**  
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΑΟΚ  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ-ΛΑΡΙΣΑ  
ΛΑΥΡΙΟ-ΗΡΑΚΛΗΣ  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021**  
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ  
**ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021**  
ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
**ΡΕΠΟ: ΑΕΚ**

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΑ ΠΑΡΚΕ

Οι νοκ άουτ προημιτελικοί του Κυπέλλου Μπάσκετ Ανδρών ορίστηκαν για τις δύο μέρες που ακολουθούν τα Χριστούγεννα.

#### Το πρόγραμμα των αναμετρήσεων:

**Κυριακή 26 Δεκεμβρίου**

10:00 (ΣΕΦ)

Ολυμπιακός-Ιωνικός Νίκαιας

13:00 (Κλειστό Άνω Λιοσίων)

ΑΕΚ-Περικέρ

**Δευτέρα 27 Δεκεμβρίου**

10:00 («Δ. Τόφαλος»)

Προμηθέας Πάτρας-ΠΑΟΚ

13:00 (ΟΑΚΑ) Παναθηναϊκός-Λαύριο

\*ώρες Καναδά

Υπενθυμίζεται πως ο Κυπελλούχος της αγωνιστικής περιόδου 2021-2022 θα αναδειχθεί από Final Four, το οποίο επανέρχεται ως τρόπος διεξαγωγής της τελικής φάσης. Το Ηράκλειο της Κρήτης και το Νέο Κλειστό Γυμναστήριο στα Δύο Αοράκια θα είναι το γήπεδο που θα φιλοξενήσει τους αγώνες, το διάστημα 18-20/2/2022.

© sport-fm.gr

## CHAMPIONS LEAGUE: ΦΑΣΗ ΤΩΝ 16

## Τα... φώτα σε τρία παιχνίδια

**Ε**ΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ανέδειξε η κλήρωση της φάσης των «16» του Τσάμπιονς Λιγκ, ενώ οι ελληνικές ομάδες είχαν εκ διαμέτρου... αντίθετη αντιμετώπιση από την κληρωτίδα, σε Europa League (Ολυμπιακός) & Conference (ΠΑΟΚ) αντίστοιχα!

### Τα τρία ζευγάρια που ξεχωρίζουν στο Τσάμπιονς Λιγκ:

ΑΤΛΕΤΙΚΟ ΜΑΔΡΙΤΗΣ-ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ ΓΙΟΥΝΑΙΤΕΝΤ, ΙΝΤΕΡ-ΛΙΒΕΡΠΟΥΛ & ΠΑΡΙ ΣΕΝ ΖΕΡΜΕΝ-ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ και τα υπόλοιπα πέντε: ΣΑΛΤΣΜΠΟΥΡΓΚ-ΜΠΑΓΕΡΝ ΜΟΝΑΧΟΥ, ΣΠΟΡΤΙΓΚ ΛΙΣΑΒΟΝΑΣ-ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ ΣΙΤΙ, ΜΠΕΝΦΙΚΑ-ΑΓΙΑΞ, ΤΣΕΛΣΙ-ΛΙΛ & ΒΙΓΙΑΡΕΑΛ-ΓΙΟΥΒΕΝΤΟΥΣ.

Τα πρώτα παιχνίδια στις 15,16 & 22,23 Φεβρουαρίου 2022 και οι επαναληπτικοί στις 8,9 & 15,16 Μαρτίου 2022.



**ΣΤΟ EUROPA LEAGUE** η κλήρωση στη φάση των «16» για τον Ολυμπιακό δεν ήταν αυτή που ήθελε η ελληνική ομάδα. Οι Πειραιώτες κληρώθηκαν με την ιταλική **ΑΤΑΛΑΝΤΑ** με το πρώτο παιχνίδι να γίνεται στις 17 Φεβρουαρίου στο Μπέργκαμο και τον επαναληπτικό στις 24 του ίδιου μήνα στο «Γ. Καραϊσκάκης».

### ΣΤΟ EUROPA CONFERENCE LEAGUE

Ο ΠΑΟΚ δεν πρέπει να αισθάνεται... αδικημένος από την κλήρωση, εφόσον στη φάση των «16» οι Θεσσαλονικείς θα παίξουν με τη **ΜΙΝΤΙΛΑΝΤ** από τη Δανία, ομάδα σίγουρα στα μέτρα τους. Θα χρειαστεί πάντως ο καλός... ΠΑΟΚ για να την αποκλείσει και όχι η ομάδα που βλέπουμε στα τελευταία παιχνίδια του ελληνικού πρωταθλήματος... Τα παιχνίδια στις 17/2 στη Δανία και στις 24/2 στην Τούμπα.



## Ο τίτλος στη Νέα Υόρκη

**Τ**ον πρώτο τίτλο MLS, από το 2013 που ιδρύθηκε, κατέκτησε η ομάδα New York City, το Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021, αγωνιζόμενη στο «Providence Park» του Πόρτλαντ κόντρα στην τοπική ομάδα, παρουσία 25.218 θεατών.

Οι νικητές κατέκτησαν τον τίτλο στα πέναλτι με 4-2, εφόσον η κανονική διάρκεια του παιχνιδιού και η παράταση έληξε 1-1. Στο 41' του πρώτου ημιχρόνου ο Castellanos με κεφαλιά ύστερα από εκτέλεση φάουλ του Moralez άνοιξε το σκορ για τους μετέπειτα πρωταθλητές, για να ισοφαρίσει για το Πόρτλαντ ο Mora στην εκπνοή (κυριολεκτικά) της παράτασης (94')!

Στη διαδικασία των πέναλτι, ο γκολκίπερ Johnson της Νέας Υόρκης έπιασε δύο πέναλτι, έναντι ενός του Κλαρκ για το Πόρτλαντ, και στο τελευταίο πέναλτι ο Callens σκόραρε για τους Νεοϋρκέζους, για το 4-2, πανηγυρίζοντας με τους συμπαίκτες του τον πρώτο τίτλο της NY City στο MLS.



# Επίδειξη ισχύος Ολυμπιακός και ΠΑΟΚ

Επέστρεψε στις νίκες η ΑΕΚ

Σαν... τρελό φορτηγό, ο Ολυμπιακός συνεχίζει ακάθεκτος την πορεία του προς το φετινό τίτλο, καθώς πέρασε και από το Περιστέρι επικρατώντας με 3-0 του Ατρομήτου, ενώ στους «Ζωσιμάδες» ένας μεταμορφωμένος αγωνιστικά ΠΑΟΚ σκόρπισε με 4-0 τον ΠΑΣ Γιάννινα, παίρνοντας και την άτυπη ρεβάνς για την ήττα της προηγούμενης σεζόν. Στη Νίκαια τέλος, το γκολ του Πέτρου Μάνταλου στο 21ο λεπτό της αναμέτρησης με τον Ιωνικό, ήταν αρκετό για να πάρει η ΑΕΚ τους τρεις βαθμούς, δείχνοντας ότι δύσκολα θα χάσει τη 2η θέση της κανονικής περιόδου.

© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

## ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ Ο ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΝΩΛΑΣ!

Παίκτης του Ολυμπιακού είναι και πάλι ο Κώστας Μανώλας! Λίγη ώρα μετά την αποθέωση που γνώρισε ο Έλληνας σκόπερ στα γραφεία του Ολυμπιακού, υπέγραψε το συμβόλαιό του και φωτογραφήθηκε, με τον πρόεδρο της ΠΑΕ Βαγγέλη Μαρινάκη!

Οι πληροφορίες από την Ιταλία κάνουν λόγο για συμφωνία μεταξύ των δύο ομάδων στα 2,5 εκατ. ευρώ, με 1,5 εκατ. ευρώ σε μπόνους. Κάτι που σημαίνει, ότι η μεταγραφή του στον Ολυμπιακό μπορεί να φτάσει μέχρι και τα 4 εκατ. ευρώ.

© Η ΑΠΟΨΗ

## ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η Βόρειος Ιρλανδία, το Κόσοβο και μία εκ των Κύπρου ή Εσθονίας, κληρώθηκαν στο δρόμο της Εθνικής ποδοσφαίρου για το 3ο Nations League. Η Εθνική ομάδα, που βρίσκεται στο 2ο όμιλο της League C, έχει την ευκαιρία για να ανέβει στη League B. Θα πρέπει όμως να παρουσιαστεί απο-

τελεσματική σε αντίθεση με ό,τι έκανε στις προηγούμενες διοργανώσεις. Οι αντίπαλοι είναι βατοί αν και η Βόρειος Ιρλανδία τα τελευταία χρόνια παρουσιάζεται αρκετά δυνατή και επικίνδυνη. Σε πρώτη φάση πάντως, η Εθνική πρέπει να κλείσει πρώτα την εκκρεμότητα με τον προπονητή, καθώς όλα δείχνουν πως τις επόμενες ημέρες θα επισημοποιηθεί το διαζύγιο με τον Φαν'τ Σιπ.

Σημειωτέον, ότι Κύπρος, Εσθονία, μαζί με το Καζακστάν και τη Μολδαβία, δίνουν αγώνες μπαράζ τον προσεχή Μάρτιο για τις εναπομείναντες δύο θέσεις στην 3η κατηγορία, με τους ηττημένους να υποβιβάζονται στην 4η κατηγορία. Γι' αυτό και δεν έχει ξεκαθαρίσει αν η Κύπρος ή η Εσθονία θα αναμετρηθεί με την Ελλάδα.

Οι νικήτριες των ομίλων της League A προκρίνονται στα τελικά, ενώ αντίστοιχα αυτές των κατώτερων Leagues προβιβάζονται στην αμέσως επόμενη. Οι αγωνιστικές 1-4 θα διεξαχθούν από 2-14 Ιουνίου και οι 5-6 από 22-27 Σεπτεμβρίου. Οι τελικοί θα διεξαχθούν τον Ιούνιο του 2023.

© ΕΘΝΟΣ

## 13η αγωνιστική

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 2-0

31' Καρλίτος, 75' Παλάσιος

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΟΣ 3-2

12' Κάργας, 57' Περέα, 86' πέν.

Εραμούσπε - 1' Ορόζ, 40' Νίνης

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚ. 2-2

45+1' πέν. Μεντόσα, 68' Ντουάρτε -

71' Ντάλσιο, 90' Βαφέας

ΠΑΟΚ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-1

18' Λύρατζης, 64' Κούρτις -

7' Αραμπούλι

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ 1-0

54' Σισέ

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ 0-0

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΟΦΗ

(Αναβολή για τις 12/1/2022 λόγω

κρουσμάτων κορωνοϊού στην ομάδα

του Απόλλωνα Σμύρνης)

## 14η αγωνιστική

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΟΛΛΩΝ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

(Αναβολή λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού

στην ομάδα του Απόλλωνα Σμύρνης)

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-0

91' Ρίτζις

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΟΚ 0-4

31' πέν., 63' Κούρτις,

68' Ντάγκλας, 89' Ακπομ

ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-2

59' πέν. Αραμπούλι, 61' Μπεχαράνο -

32', 54' Φαν Βέρτ

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-3

36' πέν., 50', 62' πέν. Ελ Αραμπί

ΟΦΗ-ΑΡΗΣ 1-1

15' Πασαλίδης - 90' πέν. Γκάμα

ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΕΚ 0-1

21' Μάνταλος

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 14 αγώνες)

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 01. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ       | 38 (27-9)  |
| 02. ΑΕΚ              | 30 (26-14) |
| 03. ΠΑΟΚ             | 25 (28-18) |
| 04. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ     | 22 (19-14) |
| 05. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ     | 20 (22-11) |
| 06. ΟΦΗ              | 19 (15-13) |
| 07. ΑΡΗΣ             | 18 (16-13) |
| 08. ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 17 (13-12) |
| 09. ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ        | 15 (24-29) |
| 10. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ  | 14 (13-19) |
| 11. ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ     | 12 (14-26) |
| 12. ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ        | 11 (13-19) |
| 13. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.    | 9 (13-30)  |
| 14. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ  | 7 (7-23)   |

\*1-6 Πλέϊ-οφ / 7-14 Πλέϊ-άουτ

\*\*Από τον Αρη έχουν αφαιρεθεί 6 βαθμοί

\*\*\*Παναθηναϊκός, ΟΦΗ από 13 αγώνες,

Απόλλων Σμύρνης από 12 αγώνες

### ΣΚΟΡΕΡ

| ΠΑΙΚΤΗΣ   | ΟΜΑΔΑ | ΑΓΩΝ. | ΓΚ. |
|-----------|-------|-------|-----|
| ΚΑΡΛΙΤΟΣ  | ΠΑΟ   | 12    | 9   |
| ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ | ΟΣΦΠ  | 12    | 8   |
| ΦΑΝ ΒΕΕΡΤ | ΒΟΛΟΣ | 14    | 8   |
| ΚΟΥΡΤΙΣ   | ΠΑΟΚ  | 12    | 7   |
| ΑΡΑΟΥΧΟ   | ΑΕΚ   | 12    | 6   |

# Το... χιλιάρικο του Ολυμπιακού

Ο Ελ Αραμπί πέτυχε χατ – τρικ για να φτάσει τα 50 γκολ στην κατηγορία και να οδηγήσει τον Ολυμπιακό στο επτά στα επτά εκτός έδρας, στο 1.000ο εκτός έδρας παιχνίδι του

Ο Ατρόμητος δεν κατάφερε να κάνει ότι και στον πρώτο γύρο, να μη χάσει δηλαδή από τον Ολυμπιακό, και οι «ερυθρόλευκοι» συνέχισαν το σερί νικών τους, που έφτασε τις εννέα. Παράλληλα, ο Ολυμπιακός παραμένει αήττητος για 20 παιχνίδια, επεκτείνοντας στην περσινή σεζόν.

Ήταν το έβδομο εκτός έδρας παιχνίδι από την αρχή της σεζόν και ο Ολυμπιακός έχει το απόλυτο ως τώρα. Και τώρα πλησιάζει το επίτευγμα του 2015-16, όταν είχε κερδίσει και τα πρώτα εννέα εκτός έδρας παιχνίδια του, μέχρι να σταματήσει με μια ισοπαλία στα Χανιά με τον Πλατανιά. Τότε μάλιστα είχε 17 νίκες από το ξεκίνημα – σε ισάριθμα παιχνίδια – ανεξάρτητα έδρας.

Για να πετύχει ο Ολυμπιακός ανάλογη επίδοση με του 2015-16, θα πρέπει να νικήσει τον Απόλλωνα Σμύρνης και τον Παναθηναϊκό. Επεκτείνοντας και πέρσι ο Ολυμπιακός, μετράει οκτώ διαδοχικές νίκες, ωστόσο ακόμα είναι μακριά από το ρεκόρ του. Από το Φεβρουάριο ως το Νοέμβριο του 1999, ο Ολυμπιακός είχε

δώδεκα νίκες στη σειρά εκτός έδρας!

## ΧΙΛΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ

Ο Ολυμπιακός γιόρτασε το... «μιλένιουμ» σε εκτός έδρας παιχνίδια με μια μεγάλη νίκη. Ήταν το 1.000ο παιχνίδι του εκτός έδρας στην ιστορία της Α' Εθνικής / Super League. Έφτασε τις 529 νίκες, ενώ έχει ακόμα 272 ισοπαλίες και 199 ήττες. Έχει πετύχει 1555 γκολ κι έχει δεχτεί 855 στα 1000 αυτά παιχνίδια του.

## ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΑΤ-ΤΡΙΚ ΚΑΙ 50 ΓΚΟΛ Ο ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ!

Στο Περιστέρι τον Ολυμπιακό οδήγησε στη νίκη ο Γουλιέλμος Ελ Αραμπί (φωτ.), που πέτυχε και τα τρία γκολ. Ήταν το δεύτερο χατ-τρικ στη σεζόν, μετά από αυτό του Καρλίτος, στο παιχνίδι του Παναθηναϊκού με τον Ιωνικό. Ωστόσο, ο 34χρονος Μαροκινός φορ έχει πετύχει τα τρία από τα τέσσερα τελευταία χατ-τρικ στο πρωτάθλημα της Super League, ενώ έφτασε τα τέσσερα χατ-τρικ, σε διάστημα μικρότερο των δύο ετών!



Ο Ελ Αραμπί έφτασε τα οκτώ γκολ στο πρωτάθλημα Super League και είναι ένα πίσω από τον Καρλίτος, ενώ συμπλήρωσε και τα 50 στην κατηγορία, σε 79 μόλις αγώνες.

Επίτευγμα εντυπωσιακό για ένα ποδοσφαιριστή, που ήλθε στο ελληνικό πρωτάθλημα διανύοντας το 33ο έτος της ηλικίας του. Έγινε ο 158ος ποδοσφαιριστής που φτάνει το... «πεντηνάρικο» στην κατηγορία, αλλά μόλις 19ος στην ιστορία του Ολυμπιακού στην κατηγορία.

© slgr.gr

Alexandros

## ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com







# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



## Πρωτοχρονιάτικο γεύμα και κοπή Βασιλόπιτας

Στον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Ανδρέας Κριλής και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, με μεγάλη χαρά σας προσκαλούν στο Πρωτοχρονιάτικο Γεύμα της Βασιλόπιτας, το Σάββατο, 1η Ιανουαρίου 2022, στις 12:30 μ.μ.

Την πρώτη μέρα του 2022, ας μοιραστούμε μαζί τις ελπίδες ενός λαμπρού μέλλοντος για ολόκληρη την κοινότητά μας, ένα μέλλον γεμάτο αγάπη, σεβασμό, συνεργασία και κατανόηση. Αυτή η εκδήλωση είναι ανοιχτή σε όλους συμπαρόικους είναι μόνοι ή χρειάζονται την υποστήριξή μας αυτές τις γιορτές.

Ακολουθώντας την ελληνική παράδοση, ο Άγιος Βασίλης θα είναι παρών για να μοιράσει δώρα σε όλα τα παιδιά που θα παρευρεθούν. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο υπόγειο του Ι. Ναού Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 St. Roch, Montreal, QC. Δωρεάν είσοδος.

Διοργανώνεται από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ. Λόγω των υγειονομικών περιορισμών για τον COVID, ο χώρος είναι περιορισμένος. Για να κρατήσετε τη θέση σας, καλέστε στο 514-738-2421, εσωτ. 135. Υποχρεωτική απόδειξη εμβολιασμού.

## ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΣΤΟΛΙΔΙΑ

της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης



Το Σάββατο, 11 Δεκεμβρίου 2021, στα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ "Άγιος Νικόλαος", "Πλάτων - Όμηρος" παράρτημα Μοντρεάλ και Γυμνάσιο/Λύκειο "Αριστοτέλης", πραγματοποιήθηκε η αγαπημένη γιορτή των παιδιών, η μεγάλη γιορτή των Χριστουγέννων. Η ατμόσφαιρα ήταν εορταστική και χαρούμενη με ποιήματα, κάλαντα, χριστουγεννιάτικα τραγούδια, πολλές εκπλήξεις και αστραφτερά χαμόγελα ενθουσιασμένων μαθητών. Μετά τη γιορτή βραβεύτηκαν οι καλύτεροι μαθητές του Α' τριμήνου, οι οποίοι έλαβαν το βραβείο, για την προσπάθεια, τη συμμετοχή και την απόδοση τους, μαζί με το χειροκρότημα των διδασκάλων και των συμμαθητών τους.

Τους μαθητές του σχολείου "Πλάτων - Όμηρος" στο Μοντρεάλ και Γυμνάσιο/Λύκειο "Αριστοτέλης" επισκέφτηκε επίσης ο Άγιος Βασίλης ο οποίος,

αφού διάβασε προσεκτικά τη γνωστή σε όλους "λίστα" του, έδωσε οδηγίες στους βοηθούς του, να οργανώσουν τους σάκους του και να φουσκώσουν πολλά πολλά μπαλόνια. Αμέσως μετά, μοίρασε τα δώρα σε όλα τα παιδιά!

Η οργάνωση της επίσκεψης του Άγιου Βασίλη και τα δώρα προσφέρθηκαν από την Επιτροπή Γονέων του σχολείου "Πλάτων - Όμηρος" Μοντρεάλ και πραγματικά έκαναν τους μικρούς αλλά και τους μεγάλους μαθητές πολύ χαρούμενους.

Η μέρα τέλειωσε, ανταλλάσσοντας ευχές για όμορφα Χριστούγεννα και Καλή Πρωτοχρονιά καθώς και με τη δήλωση του Άγιου Βασίλη πως το Σάββατο, 18 Δεκεμβρίου, θα επισκεφτεί και τα παιδιά του παραρτήματος "Πλάτων - Όμηρος" της Νότιας Ακτής, για τον εορτασμό των Χριστουγέννων και εκεί.

το γεύμα σε πακέτο των Χριστουγέννων.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε:

Το ζαχαροπλαστείο "Αφροδίτη" για τη δωρεά του γλυκού.

Τον κ. Γιώργο Φιλανδριανό για τη δωρεά των θαλασσινών, και

Τον κ. Παναγιώτη Κούκο, από το "Première Moisson" για τη δωρεά του ψωμιού.

Ελάτε να υποστηρίξετε τον όμορφο καθηδρικό μας ναό, ανάβοντας ένα κερί και παραλαμβάνοντας ένα νόστιμο "Χριστουγεννιάτικο γεύμα σε πακέτο" μετά τη Θεία Λειτουργία. Ώρες παραλαβής 12:00 μ.μ. με 2:00 μ.μ. Τιμή \$30 ανά γεύμα.

Σας παρακαλούμε να κάνετε την παραγγελία σας το συντομότερο δυνατό, καλώντας στο 514-813-4052 ή μέσω email στο StGeorgephiloptochosmont@gmail.com

Ο Θεός να ευλογεί εσάς και τις οικογένειές σας!

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΓΕΥΜΑ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ

Από τον Καθηδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου

Εκ μέρους του Επισκόπου Ζηνουπόλεως Ιακώβου, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι το "Χριστουγεννιάτικο γεύμα σε πακέτο" για την ενίσχυση του Καθηδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου, θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 19 Δεκεμβρίου 2021.

Ο Θεόδωρος Δρασιάς, ιδιοκτήτης του "Πέτρος Ταβέρνα", με τη βοήθεια των Domenico Armeni και Donato Palazzo, συνιδιοκτητών του στο "Osteria Pollin", θα ετοιμάσουν ένα νόστιμο νησιτικό γεύμα ζυμαρικών με θαλασσινά, ψωμί και σαλάτα. Είμαστε ευγνώμονες για τον χρόνο και τη γενναιοδωρία τους.

Για να συνοδεύσουμε αυτό το υπέροχο γεύμα, θα σερβίρουμε επίσης σπανακόπιτες, που ετοιμάζουν οι μοναχές της Ιεράς Μονής "Παναγίας Παρηγορήτισσας". Εκτιμούμε τη σκληρή δουλειά και την αφοσίωσή τους.

Ευχαριστήσουμε, επίσης, τον Peter και την Vivian Pamel, για τη δωρεά των 1.500 δολαρίων, οι οποίοι για άλλη μια φορά είναι οι κύριοι χορηγοί της εκδήλωσης για





LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE  
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΕΚΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Πέρυσι το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης ζήτησε την βοήθειά σας στην μία και μοναδική του ερανική προσπάθεια.

Από τον περσινό μας έρανο, συν τις ετήσιες υποτροφίες από την εταιρεία ΔΩΔΩΝΗ, μέσω της εταιρείας, Group Alimentaire MIRON, ως επίσης αυτές της Εντιμότητας κ. Ελένης Μπακοπάνου και του γιατρού W.B. Παπαναστασίου, το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης μπόρεσε να προσφέρει στο σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης τα ακόλουθα:

1. Το συνολικό ποσό των \$16,151. σε όλα τα παραρτήματα του σχολικού συστήματος, για μαθητικές δραστηριότητες και εκπαιδευτική ύλη.
2. Τέσσερις υποτροφίες σύνολο των \$10,000.
3. Δωρεά των \$2,500 στο Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών προς όφελος απόφοιτου του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, για πανεπιστημιακές σπουδές.

Με την δωρεά σας στο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης, μας βοηθήσατε να συνεχίσουμε την αποστολή μας.

Με μία φετινή σας δωρεά συνεχίζετε να συνδράμετε στην παιδεία και στη Ελληνομάθεια.

Η οποιαδήποτε δωρεά που θα λάβουμε έως και τις 30 Δεκεμβρίου 2021, δικαιούται απόδειξη για τις φετινές φορολογικές δηλώσεις.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δίνετε και σας ευχόμεθα ευτυχισμένα Χριστούγεννα, ψυχική γαλήνη και έναν καινούργιο χρόνο με πλήρης υγεία.

Διοικητικό Συμβούλιο

Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης

Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά μέσω του: [www.canadahelps.org](http://www.canadahelps.org), ή μέσω e-Transfer στο [socratesef@gmail.com](mailto:socratesef@gmail.com)

ή με επιταγή - πληρωτέα στο THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION

ή με Πιστωτική κάρτα: VISA \_\_\_\_\_ MASTERCARD \_\_\_\_\_ ΠΟΣΟ ΔΩΡΕΑΣ \$ \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑ \_\_\_\_\_

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ \_\_\_\_\_

ΤΗΛΕΦΩΝΟ \_\_\_\_\_

ΚΑΤΟΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ \_\_\_\_\_

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΡΤΑΣ \_\_\_\_\_

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ \_\_\_\_\_

CCV \_\_\_\_\_



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



## Η «ΦΙΛΙΑ» ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ!

Η πανδημία του COVID-19 και το άγχος συνεχίζουν να επηρεάζουν την ζωή όλων και ιδίως των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Για αυτό τον λόγο, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» συνεχίζει το έργο που άρχισε για να προσφέρει βοήθεια, που έχει γίνει πιο απαραίτητη όσο περνάει ο καιρός και δεν βρίσκεται η λύση στην διασπορά του κορονοϊού.

Είναι υποχρέωση όλων μας να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να νοιαζόμαστε για τους ηλικιωμένους και τους οικονομικά αδύναμους.

Χρειάζονται την υποστήριξη όλων μας. Οποιος χρειάζεται βοήθεια για ψώνια, φαγητό, και είδη πρώτης ανάγκης ή όποιος θέλει να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τους συμπατριώτες μας, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας στο τηλέφωνο

**514-948-3021.**

Δεχόμαστε τα τηλεφωνήματά σας από τις 11:00 π.μ. – 4:00 μ.μ. στο τηλέφωνο του γραφείου της «ΦΙΛΙΑΣ» 514-948-3021 για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης, που μας παροτρύνουν να «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ».

**Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021**



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ  
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3  
Tél. : 450-973-3480 • Fax : 450-973-1326 • [www.hcgm.org](http://www.hcgm.org)

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Φέρεται σε γνώση των χριστιανών της παροικίας μας ότι την 19η Δεκεμβρίου στις 8:30 π.μ. θα τελεσθεί στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία υπό του Σεβασμιότατου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου.

**ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**



# ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΔΩΔΕΚΑΗΜΕΡΟ !!!

\*\*\*\*\*

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

\*\*\*\*\*

### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021 – ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ !

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24: **ΠΡΩΪ:** Η ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΩΝ ΜΕΓΑΛΩΝ - ΒΑΣΙΛΙΚΩΝ ΩΡΩΝ 8:00 – 10:00 π.μ.

**ΒΡΑΔΥ:** Εσπερινός ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ κ' Θεία Λειτουργία ΜΕΓΑΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 5:00 – 8:00 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 25: ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ – Όρθρος κ' Θ. Λειτουργία 9:00 – 11:30 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 26: ΣΥΝΑΞΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 11:30 π.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 27: ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 10: π.μ.

**Τα Χριστούγεννα είναι ένα Πνεύμα και το πνεύμα των Χριστουγέννων είναι ΕΙΡΗΝΗ.**

**Τα Χριστούγεννα είναι μια Καρδιά κι η καρδιά των Χριστουγέννων είναι ΑΓΑΠΗ.**

**Τα Χριστούγεννα είναι ένα Πανηγύρι και το πανηγύρι των Χριστουγέννων είναι**

**Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΜΕΣ' ΤΙΣ ΚΑΡΔΙΕΣ ΜΑΣ.**

## ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ !

**2022**

\*\*\*\*\*

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ !

ΣΑΒΒΑΤΟ 1: Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ – ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑΣ – Όρθρος, Θ. Λειτουργία κ' Δοξολογία για το Νέο Έτος 8:00 – 11:30 π.μ.

### ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ – ΦΩΤΑ – ΒΑΠΤΙΣΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ !

ΚΥΡΙΑΚΗ 2: ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 11:30 π.μ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 5: ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΙΚΩΝ ΩΡΩΝ 8:00 – 10:00 π.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 6: ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ – Όρθρος, Θεία Λειτουργία κ' Μέγας Αγιασμός 7:00 – 11:30 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7: ΣΥΝΑΞΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ κ' ΒΑΠΤΙΣΤΟΥ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 10:30 π.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΟΖΕΒΙΤΟΥ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 11:00 π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 12: ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ – Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 – 11:30 π.μ.

**ΕΥΧΕΣ Σ' ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ !!!**

**ΚΟΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

**«ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ – Μικρή Γεθσημανή»**



# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο  
18 Δεκεμβρίου 2021**

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine,  
Montreal)

τελούμε Τριετες Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως  
της ψυχής τού αείμνηστου  
συζύγου, πατέρα και παππού

**ΙΩΑΝΝΗ  
ΜΑΝΩΛΙΑ**

(ετών 85, από Κοσμά, Κυνουρίας Αρκαδίας)

**Η σύζυγος:**  
Ασπασία

**Τα παιδιά:**  
Κώστας-Χριστίνα, Σοφία-Kevin

**Τα εγγόνια:**  
Ασπασία, Χριστίνα και Αιμιλία  
Τα αδέρφια, τα κουνιάδια  
Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

**Το Σάββατο 18 Δεκεμβρίου**

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής  
της αείμνηστης αδελφής και θείας

**ΜΑΡΙΑΣ  
ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΟΥ**

(από Σκάλα Λακωνίας, ετών 63)

**Τα αδέρφια:**

Στρατηγούλα - Stacy (Αντώνης Χασιώτης)  
Παναγιώτα - Julie (Γιάννης Φελεμέγκος)

Τα εξαδέλφια, τα ανίψια,  
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όλα τα σχετικά με το Ιερό Μνημόσυνο  
θα γίνουν σύμφωνα με τους  
κανονισμούς που ισχύουν.

Ευχαριστούμε για την κατανόηση  
και τη συμπαράστασή σας

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ**

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με  
διάφορους τρόπους μας συμπαράσταθηκαν  
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο  
της αείμνηστης αδελφής και θείας  
Μαρίας Δρακουλάκου

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021**

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου  
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ  
ΜΑΝΩΛΟΥΛΗ**

(από Καλλιπεύκη Λάρισας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



**Το Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021**

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου  
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΘΑΣ  
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Μόντρεαλ)



**ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ  
BLYTHE BERNIER**

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ**

Στις δύσκολες στιγμές, πάντα δίπλα σας

**SERVING THE COMMUNITY SINCE 1928**

*In recognition that life and death are inextricably linked,  
it is our mission to care for the deceased with dignity and provide  
services to the bereaved with sensitivity and compassion.*



940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • info@mountroyalcem.com • www.mountroyalcem.com



## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021  
στο Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού [4865 Chemin du Souvenir,  
Laval] τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο,  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου  
συζύγου, πατέρα και παππού



### ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ

(ετών 66, από Θολοποτάμι Χίου)

#### Η σύζυγος:

Πλουμή Παπαγιαννάκη (το γένος Ντούλη)

#### Τα παιδιά:

Αργυρώ - Κώστας  
Πετρούλα και ο γαμπρός Jamie

#### Τα εγγόνια:

Σοφία και Λουκάς  
Η πεθερά: Μαρίκα Ντούλη

#### Τα κουνιάδια:

Νικόλαος και Δήμητρα - Βασιλική Ψύλλος

#### Ο θείος και η θεία:

Παντελής και Μαρία Γιαμού

Τα ανίψια, τα ξαδέρφια και οι  
λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όλα τα σχετικά με το Ιερό Μνημόσυνο  
θα γίνουν σύμφωνα με του κανονισμού  
που ισχύουν.

Ευχαριστούμε για την κατανόηση  
και τη συμπαράστασή σας.

#### Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με οποιονδήποτε τρόπο μας συμπαράστηκαν στο βαρύ μας  
πόνο για το θάνατο του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού, Γεωργίου Παπαγιαννάκη.  
Ιδιαίτερως ευχαριστούμε όσους εις μνήμη του αείμνηστου Γεωργίου Παπαγιαννάκη,  
αντί για λουλούδια, έκαναν δωρεές για τη φιλόπτωχο του Τιμίου Σταυρού  
ή για το μοναστήρι της Αγίας Ματρώνας στη Χίο.

## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού  
(4865 Souvenir, Chomedey, Laval)  
τελούμε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του λατρευτού μας  
συζύγου, πατέρα και παππού

### ΙΩΑΝΝΗ ΡΗΓΑ

(ετών 82, από Σκάλα Ναυπάκτου)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του  
αείμνηστου πατέρα και παππού



### ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΡΟΠΑΠΠΑ

(από Αμπελακιώτισσα Ναυπακτίας, ετών 80)

#### Τα παιδιά:

Γεώργιος-Ρούλα Γερόπαππας  
Ηλίας Γερόπαππας

#### Τα εγγόνια:

Αλεξία και Σοφία

Η μητέρα των παιδιών του:  
Κούλα Μοσσού (από την Ελλάδα)

Τα αδέρφια: Κώστας Γερόπαππας -  
Ελένη Μπακοπάνου, τα κουνιάδια, τα ανίψια,  
τα εξαδέλφια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι  
από εδώ και την Ελλάδα.

#### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με  
διάφορους τρόπους μας συμπαράστηκαν  
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο  
του αείμνηστου πατέρα και παππού  
Δημητρίου Γερόπαππα.

## ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

# ÆTERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | [complexeeterna.com](http://complexeeterna.com)

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost





CATHÉDRALE GRECQUE ORTHODOXE ST-GEORGE  
ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ST. GEORGE GREEK ORTHODOX CATHEDRAL

2455, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal QC H3T 1A8  
Tél. : 514-738-3202 / 738-9360 • Fax : 514-738-5466 • [www.hcgm.org](http://www.hcgm.org)



Αγαπητοί φίλοι,

Εκ μέρους του **Επισκόπου κ.κ. Ιακώβου**, ειμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι το επόμενο «Γεύμα σε πακέτο» θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή, 19 Δεκεμβρίου 2021**

Για άλλη μία φορά, ο γενναιόδωρος **Θεόδωρος Δρασιάς** ιδιοκτήτης του **Petros Taverna**, μαζί με τους συνιδιοκτήτες του εστιατορίου **Osteria Pollino, Domenico Armeni** και **Donato Palazzo**, θα ετοιμάσουν ένα πεντανόστιμο γεύμα με μακαρόνια και θαλασσινά.

Περιλαμβάνεται σαλάτα, ψωμί και επιδόρπιο.

Οι μοναχές του μοναστηριού θα ετοιμάσουν νησίσιμες σπανακόπιτες. Εκτιμούμε την υπηρεσία και την αφοσίωσή τους.

Οι χορηγοί μας για αυτή την εκδήλωση είναι ο κ. **Παναγιώτης** και η κα. **Παρασκευή Παμέλ**.

Είμαστε βαθιά ευγνώμονες

Και πάλι, θα προσφέρουμε την υπηρεσία παράδοσης των γευμάτων στα σπίτια σας. Θα θέλαμε να σας διαβεβαιώσουμε ότι θα ληφθούν όλα τα μέτρα ασφαλείας όπως πάντα. Οι οδηγοί θα φορούν μάσκες και θα σας παρακαλέσουμε να φοράτε τις μάσκες σας όταν απαντάτε στην πόρτα. Η παραλαβή γεύματος από την εκκλησία θα είναι διαθέσιμη από τις 12-2μμ

Κόστος 30 \$ ανά γεύμα

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους δωρητές μας...

**ζαχαροπλαστείο Αφροδίτη** για το επιδόρπιο;  
**κ. Γιώργο Φιλαντριανός** για την δωρεά των θαλασσινών  
**κ. Παναγιώτης Κούκος**, Διευθυντής πωλήσεων και επιχειρηματικής ανάπτυξης **Première Moisson** για το ψωμί.

Είμαστε βαθιά ευγνώμονες.

Αναμένουμε με χαρά την παραγγελία σας έως το **Σάββατο, 18 Δεκεμβρίου** καλώντας στον αριθμό **514-813-4052** ή μέσω e-mail στην διεύθυνση [stgeorgephiloptochosmont@gmail.com](mailto:stgeorgephiloptochosmont@gmail.com)

Καλά Χριστούγεννα



[hcgm.org/donate/st-george/](http://hcgm.org/donate/st-george/)



Ο Θεός μαζί σας!





**1825:** Αρχίζει η τρίτη και τελευταία πολιορκία του Μεσολογγίου.

**1865:** Κάνει πρεμιέρα η «Ημιτελής Συμφωνία» του Σούμπερτ.

**1903:** Στις 10:35 π.μ. στη Βόρειο Καρολίνα πραγματοποιείται από τους αδελφούς Όρβιλ και Γουίλιαμ Ράιτ η πρώτη πτήση παγκοσμίως με μηχανοκίνητο αεροπλάνο. Η πτήση τους διαρκεί 1 λεπτό, καλύπτοντας 850 πόδια (Ημέρα της Αμερικανικής Αεροπορίας).

**1915:** Οι Γάλλοι καταλαμβάνουν το Καστελόριζο, στην προσπάθειά τους να πείσουν την κυβέρνηση των Αθηνών να πάρει μέρος στον πόλεμο στο πλευρό τους (Α' Παγκόσμιος Πόλεμος).

**1967:** Ιδρύεται η Πανελλήνια Αντιδικτατορική Οργάνωση Σπουδαστών «Ρήγας Φεραίος», μετέπειτα ΕΚΟΝ Ρήγας Φεραίος, η νεολαϊστική οργάνωση του ΚΚΕ (εσ.).

**1973:** Η Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρία, για πρώτη φορά, δε συμπεριλαμβάνει στον κατάλογο με τις ψυχικές ασθένειες την ομοφυλοφιλία.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 824

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 4 | 2 |   | 5 |   |   |
|   |   | 2 |   |   |   | 4 | 3 |   |
|   | 9 |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 6 |   | 7 |   | 5 |   |   | 1 | 4 |
| 1 |   | 9 | 7 | 3 |   |   |   | 5 |
| 5 | 3 |   |   |   |   |   | 7 | 8 |
| 2 |   | 5 |   |   | 1 | 6 | 9 | 7 |
|   |   | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 5 |   |
|   | 6 |   |   |   | 7 |   |   |   |

## Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

|                                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Answer Grid 823                | 1 | 4 | 7 | 8 | 5 | 6 | 9 | 3 | 2 |
| Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ | 2 | 9 | 8 | 1 | 4 | 3 | 5 | 6 | 7 |
|                                | 5 | 6 | 3 | 9 | 7 | 2 | 4 | 8 | 1 |
|                                | 9 | 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 8 | 7 | 3 |
|                                | 6 | 3 | 1 | 5 | 8 | 7 | 2 | 9 | 4 |
|                                | 8 | 7 | 4 | 3 | 2 | 9 | 6 | 1 | 5 |
|                                | 3 | 8 | 5 | 4 | 9 | 1 | 7 | 2 | 6 |
|                                | 4 | 2 | 6 | 7 | 3 | 8 | 1 | 5 | 9 |
|                                | 7 | 1 | 9 | 2 | 6 | 5 | 3 | 4 | 8 |



**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Το γέλιο είναι το καλύτερο φάρμακο και είναι και δωρεάν! Η πανσέληνος φωτίζει τον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, και σας χαρίζει αισιοδοξία και χαρά, μαγνητίζετε τους ανθρώπους γύρω σας με την ευγλωττία σας αλλά και την αίσθηση του χιούμορ σας που φέρνουν τους άλλους κοντά σας.



**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Όρα να ασχοληθείτε με τα χρήματά! Όχι πως δεν είναι συνέχεια στο μυαλό σας... Είστε έτοιμοι για τη μεγάλη σας πληρωμή; Η πανσέληνος φωτίζει το δεύτερο οίκο σας, της εργασίας και των χρημάτων σας, φέρνοντας ένα δημοσιονομικό ζήτημα που σας απασχολούσε καιρό τώρα στο τέλος.



**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Ένα πολύ καλό διάστημα για να κάνετε το ντεμπούτο σας, με μια πιο ανανεωμένη έκδοση του εαυτού σας, τόσο πρόσωπο με πρόσωπο αλλά και online, χάρη στην πανσέληνο στο ζώδιό σας. Η επιπολαιότητά σας αυξάνεται, το ίδιο όμως και τα χαρίσματά σας, καθώς η πανσέληνος αναδεικνύει όλες σας τις δυνατότητες.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Επιτέλους, ένα μικρό διάλειμμα από την κοινωνική ζωή! Ο ρυθμός της ζωής σας επιβραδύνεται, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το δωδέκατο οίκο σας, της πνευματικότητας, της θεραπείας και του τέλους. Πρέπει να απελευθερώσετε κάτι σημαντικό, μια συναισθηματική πληγή που έχετε κρύψει κάτω από το χαλί για μήνες ή χρόνια.



**ΛΕΩΝ** • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Όρα να ανταμειφθείτε από αυτή την ομαδική εργασία! Η πανσέληνος φωτίζει τον ενδέκατο οίκο σας, των ομάδων και της τεχνολογίας, και το πολυμήχανο και οξυδερκές μυαλό σας, σάς οδηγεί σε μια μεγάλη ομαδική νίκη. Το φεγγάρι θα μπορούσε επίσης να σας βοηθήσει να βρείτε επικερδείς συνεργασίες και νέες φιλίες.



**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Είστε μεγάλη δύναμη στην εργασία σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το φιλόδοξο δέκατο οίκο σας. Έχετε οργάνωση και πειθαρχία αλλά και μεγάλες φιλοδοξίες. Ασκείτε μεγάλη επιρροή στο επαγγελματικό μέτωπο, καθώς μπορεί το αφεντικό σας να σας αναθέσει ένα δύσκολο έργο, το οποίο μόνο εσείς μπορείτε να φέρετε εις πέρας.



**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ένας ευρύτερος κόσμος ανοίγεται μπροστά σας, χάρη στην πανσέληνο στον επεκτατικό ένατο οίκο σας, η οποία αναδεικνύει την κοινωνική δημόσια εικόνα σας. Υπάρχουν τόσο λίγες ώρες την ημέρα κι εσείς θέλετε να τα κάνετε όλα μαζί! Οπότε, βεβαιωθείτε ότι οι δικές σας είναι γεμάτες με δραστηριότητες που σας φέρνουν χαρά.



**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Πάθος, δύναμη και εξουσία, είναι τα στοιχεία σας, τα οποία τώρα εντείνονται ακόμα περισσότερο, χάρη στην πανσέληνο που φωτίζει το μετασχηματιστικό και σαγηνευτικό όγδοο οίκο σας. Μη διστάζετε να μιλήσετε στο αντικείμενο του πόθου σας καταπιézοντας τα συναισθήματά σας. Το σεληνιακό φως θα «βοηθήσει» να έρθετε κοντά...



**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Δεν περνάτε απαρατήρητοι, γοητεύετε με τα λόγια σας και τη χαρούμενη φύση σας, χάρη στην πανσέληνο που φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών. Ίσως ακόμη και να εμπνευστείτε να κάνετε αυτή τη συνεργασία ή την ερωτική σχέση που σκεφτόσασταν καιρό τώρα.



**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η πανσέληνος φωτίζει τον υγιή έκτο οίκο σας και σας ζητά να αναλύσετε την καθημερινότητά σας και την υγεία σας. Μήπως ο ρυθμός της ζωής σας είναι εξαντλητικός; Ήρθε η ώρα να ξεφορτωθείτε τις ανησυχίες σας και τις κακές σας συνήθειες, αλλιώς το άγχος σας μπορεί πραγματικά να επηρεάσει την υγεία σας.



**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21 - Φεβ 19

Δόξα, φλερτ και διασκέδαση. Αναδειξτε τη χαρούμενη και επικοινωνιακή φύση σας αλλά και τη δημιουργικότητά σας, ειδικά αν ήσασταν λίγο υπερβολικοί ή σοβαροί, είναι η προτροπή της πανσέληνου στον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας. Το φεγγάρι σάς ανοίγει την όρεξη για περισσότερο ενθουσιασμό και φλερτ, αλλά και μεγαλύτερη δημιουργικότητα στη δουλειά.



**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20 - Μάρ 20

Μπορεί να δυσκολευτείτε να τηρήσετε ένα πρόγραμμα ή να είστε συνεπείς στις υποσχέσεις σας προς τους αγαπημένους σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Ίσως λόγω βαρέων ευθυνών στην εργασία σας παραμελήσετε την προσωπική σας ζωή ή/και τα μέλη της οικογένειάς σας.



## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

### ΡΩΣΙΔΑ ΥΠΗΡΕΤΡΙΑ

Είναι η Ρωσίδα υπηρέτρια και ζητάει αύξηση από την Κυρία της.  
Η αφεντικίνα είναι πυρ και μανία και τη ρωτάει: «Γιατί Natasha θέλεις αύξηση ξαφνικά, τι έγινε;».  
«Τίπουτα κυρία δεν έγκινε απλά να, σιδερώνω καλύτερα από εσάς...».  
«Και γι αυτό θέλεις αύξηση; Και ποιος σου το είπε ότι σιδερώνεις καλύτερα;».  
«Ο άντρας σας κυρία...» της απαντάει η Ρωσίδα και... τσιτώνει η Κυρία.  
«Ο άλλος λόγος είναι ότι μαγειρεύω καλύτερα από εσάς κυρία» συνεχίζει η Ρωσίδα.

«Και ποιος σου το είπε ότι μαγειρεύεις καλύτερα από εμένα Natasha;».  
«Ο άντρας σας κυρία» της απαντάει η Ρωσίδα και... κοκκινίζει η Κυρία.  
«Ο άλλος λόγος είναι ότι είμαι καλύτερη στο κρεβάτι από εσάς κυρία!» το... τερματίζει η Ρωσίδα.  
«Καπνούς» η Κυρία: «Και ποιος σου το είπε ότι είσαι καλύτερη στο κρεβάτι από εμένα Natasha; Ο άντρας μου σου το είπε;» έτοιμη να πάει να τον... κατασπαράξει.  
«Όχι, Κυρία, ο... Κηπουρός μου το είπε. Γι αυτό σας λέω Κυρία ότι θέλω αύξηση...».

### ΓΙΑΤΡΕ, ΕΧΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Πήγε στο γιατρό ένας 85 χρονών και του είπε: -Γιατρέ, έχω πρόβλημα, δεν μπορώ να κάνω έρωτα...  
-Ε, τι περιμένεις στα 85 σου; είτε ο γιατρός. Ο 85άρης επέμενε, οπότε του λέει ο γιατρός: -Λοιπόν, θα σου δώσω βιάγκρα για ένα μήνα και μετά βλέπουμε...  
Στο μήνα ακριβώς επέστρεψε ο 85άρης, γεμάτος χαρά, γεμάτος ζωή. Το βλέπει ο γιατρός και του λέει:  
- Βλέπω, όλα πήγαν καλά. Είσαι πολύ χαρούμενος. Πως είναι η γυναίκα σου;  
- Δεν ξέρω, δεν έχω πάει σπίτι μου ακόμα!

Centre Dentaire  
**Notre-Dame**  
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval  
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...  
Our priority is your **healthy smile**...

**Dr. Savas Fortis, DDS**  
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :  
**450-682-3921**

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm  
Saturday 8:00 am to 1:00 pm



# Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999



## ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Supermarché PA**  
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441  
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782  
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922  
www.supermarchepa.com

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

**CHATEAU ROYAL** 514-333-1000  
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2  
www.lechateauroyal.com

**PALACE** 514-333-6000  
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7  
www.palacereception.com



## ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

**KOSTAS D. MENOUTIS** 514-903-9000  
6927, ave. du Parc, Suite 101  
Montréal, QC H3N 1X7

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

**LAZAROS AUTOBODY**  
5449 Ave. Royalmount,  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
514.731.6391  
www.lazaros.ca



**Εγγυημένη εργασία**  
**Ειδικευμένο προσωπικό**  
**Παραχώρηση αυτοκινήτου**  
**Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση**

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

**Chevrolet buick GMC West Island**  
514-683-6555  
3650, boul. Des Sources, Suite 100  
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

**440 Laval Chevrolet** 450-682-3670  
3670, autoroute Laval W.  
www.440chevroletlaval.com

## ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

**ASTOR**  
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907  
4901 Notre Dame, Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

## ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

**Manoir Gouin**  
514-335-1881  
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC  
www.manoirgouin.com

## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

**Νεκροπομπείο Blythe Bernier**  
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4  
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872  
www.mountainroyalcm.com

**Aeterna Funeral Complex**  
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC  
www.complexeaaeterna.com

**Centre Funéraire Côte-des-Neiges**  
514-342-8000  
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

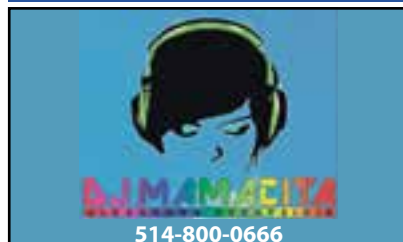
## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

**Cimetiere Notre-dame-Des-Neiges**  
514-735-1361  
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC  
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**Hermes Overseas Traffic Inc.**  
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600  
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC  
info@hermesoverseas.com

## DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ



## ΠΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

- Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
- Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
- Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
- Δωρεάν εκτίμηση

**Πληρ.: Στράτος 514-577-9722**  
**Γιώργος 514-463-7590**

## ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές  
τσιμεντοδοουλίες, σκάλες, μπαλκόνια,  
τούβλα τζάκια, γεμίματα τσιπρόκ,  
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο  
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν  
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη  
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη**  
**514-299-8839**

**GENERAL CONSTRUCTION**  
• Brick • Τούβλα  
• Cement • Τσιμέντα  
• Roofing • Οροφές  
• Painting • Βαψίματα  
**Christos 514 347.7724**

**General Renovations**  
**Sigma A.E.**  
• Exterior and interior work  
• Walls, bricks, brick filling  
• Ceramic and granite tiles  
• Plaster, cement  
• Painting  
• Stairs  
• French draining  
• Wood floors  
**Sotiris 514 298.5467**  
**FREE ESTIMATE**



## ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**SURVEILLANCE**  
**LANVAC**  
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,  
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.  
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent  
Toronto : 2863 Kingston Road,  
Scarborough, ON, M1M 1N3  
Vancouver : 2830 Douglas Road,  
Burnaby, BC, V5C 5B7  
**Montreal : 5800 rue d'Iberville**  
**www.lanvac.com**

## ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

**°COOL EXPERT**  
**RESIDENTIAL COMMERCIAL**  
**CLIMATISATION**  
**INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE**  
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3  
**514-715-0746**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210**

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras**  
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Rose Hill**  
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS  
**Tel.: 514-745-1153**  
**info@rosehillfoods.com**  
**www.rosehillfoods.com**

## ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

**Me Georgia Fintikakis**  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gfintikakis@notarius.net

**Me Georgia Makrigiannis**  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gmakrigiannis@notarius.net

## ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Spartan Security**  
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445  
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**Jean-Coutu Pharmacy**  
**Karaindros & Ait-Aoudia**  
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



## ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ!

Αν ψάχνετε για μόνιμη θέση με πλήρεις παροχές,  
υψηλότερο από τον μέσο όρο μισθό, καλό εργασιακό  
περιβάλλον και επιπλέον αμοιβή βάσει απόδοσης, τότε  
η **ROSE HILL FOODS** μπορεί να είναι το ιδανικό μέρος  
για να εργαστείτε!  
Η **ROSE HILL FOODS** ιδρύθηκε το 1983 και έχει την  
έδρα της στο Ville Saint-Laurent του Μόντρεαλ.

Μετά από σχεδόν 40 χρόνια συνεχούς εξέλιξης έχει  
αναδειχθεί σε μια ηγέτιδα εταιρεία τροφίμων στον  
Καναδά.

Η **ROSE HILL FOODS** αναζητά υπαλλήλους ικανούς και  
ενεργητικούς για να εργαστούν στην γραμμή  
**Παραγωγής και Συσσκευασίας της εταιρείας.**

Οι άνθρωποι μας είναι το πολυτιμότερο περιουσιακό  
μας στοιχείο! Θες να μάθεις περισσότερα;  
Επικοινωνήστε μαζί μας.

**Vasileios Bourmpounis**

E-mail: vbourmpounis@rosehillfoods.com

Tel.: (514) 745-1153 ext.: 245

**7171 boul Thimens Ville Saint-Laurent .Qc,**  
**Canada H4S 2A2**  
**www.rosehillfoods.com • 514 745-1153**

## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

**πωλήτριες/πωλητές**

για να εργαστούν στο

ζαχαροπλαστείο

**SERANO**, στο Λαβάλ.

Πρέπει να μιλάνε Γαλλικά, και

Αγγλικά.

Για περισσότερες πληροφορίες,

τηλεφωνήστε μεταξύ

2 το απόγευμα και 9 το βράδυ στο

**514.865.8098**



## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

**Σερβιτόροι/Σερβιτόρες**

για να εργαστούν στις Αίθουσες Δεξιώσεων

**PALACE**



Πληροφορίες: 450 688-1000

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

**Before selling  
elsewhere,  
come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - 9am to noon  
Sunday - Closed

450-681-1363



**solutionr1.com**  
\*No price by phone

**Same address since 1989**  
**1799, boul. Curé-Labelle,**  
**Chomedey (North of St-Martin)**





# Καλές Γνώστες

γεμάτες με  
οικογενειακή  
ζεστασιά και  
Ελληνικές  
παραδόσεις!

