

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

INSURANCE WORK ACCEPTED
EXPERT COLOR MATCHING
IMPORT CAR SPECIALISTS
TOWING

ALL WORK GUARANTEED
FACTORY GENUINE PARTS
AMERICAN MUSCLE CARS
MAJOR & MINOR REPAIRS

FREE ESTIMATES! T. 514-476-4565

A2 AUTO

1385 BOUL. DES LAURENTIDES, LOCAL 103, VIMONT, LAVAL

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
ADULT
EDUCATION
CENTRE

A CENTRE FOR THE COMMUNITY

Sign up for English or French Classes today!

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 16-01

14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2022 / JANUARY 14, 2022

450 978-9999

www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 15

ΝΕΕΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Πρόστιμο σε
όσους δεν
κάνουν
το εμβόλιο για
την Covid-19



ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΙΕΣΤΗΡΙΟΥ

ΝΕΑ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Το απόγευμα της Πέμπτης 13 Ιανουαρίου, ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ François Legault – «εφόσον η κατάσταση της πανδημίας σταθεροποιείται στο Κεμπέκ» – ανακοίνωσε τα εξής μέτρα που θα ισχύουν από τη Δευτέρα 17 Ιανουαρίου:

- 1] Επαναλειτουργία των σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.
- 2] Άρση της απαγόρευσης κυκλοφορίας.
- 3] Από τις 24 Ιανουαρίου, το «διαβατήριο» θα είναι υποχρεωτικό σε χώρους άνω των 1.500 τετρ. μέτρων, εξαιρούνται οι αγορές τροφίμων και τα φαρμακεία.
- 4] Το Φεβρουάριο, η κυβέρνηση θα καταθέσει νομοσχέδιο για το «φόρο ανεμβολίαστων».

ΣΕΛΙΔΕΣ 2,5



ΕΛΛΑΔΑ

Τα σενάρια για
πρόωρες εκλογές
και η κυβέρνηση
«ειδικού» σκοπού

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΟΥΛΕΥΤΗ ΤΟΥ ΒΛΟΚ
ΣΤΟ TROIS-RIVIERES, RENE VILLEMURE

«Φρένο» στο λογισμικό
παρακολούθησης
τηλεφώνων

Τα δεδομένα πρόκειται
να χρησιμοποιηθούν για
έλεγχο της πανδημίας

**René
Villemure**

Trois-Rivières

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΕΣ 7-9

ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΝΙΑ

Καταρρέει η προστασία
των εμβολίων μετά
από τρεις μήνες!

- Πόσες δόσεις booster χρειάζονται;
- Σερ Άντριου Πόλαρντ: «Δε χρειάζονται όλοι τόσο συχνά το εμβόλιο»
- Ποιο είναι το ελληνικό φάρμακο για την Covid-19
- Γιατί είναι καλύτερες οι μάσκες KN95

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
Agentes immobilières
450.682.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

Ελλάδα: Η πανδημία και τα σενάρια για πρόωρες εκλογές

Η αντιπολίτευση κάνει τη δουλειά της προβλέποντας πρόωρες εκλογές και ο Πρωθυπουργός τη δική του δουλειά διαψεύδοντας συνεχώς και δημοσίως σενάρια (και προβλέψεις) πρόωρων εκλογών



Οι εκτιμήσεις ορισμένων επιστημόνων αλλά και της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας Μίνας Γκάγκα, ότι σε λίγες εβδομάδες θα πάρουμε τις ζωές μας πίσω από τον κορωνοϊό, προκάλεσαν διάφορα σενάρια στα πολιτικά γραφεία και στα κομματικά επιτελεία.

Ένα από αυτά, ίσως το πιο αγαπημένο σενάριο της αντιπολίτευσης, αφορά τις πρόωρες εκλογές. Γιατί στον ΣΥΡΙΖΑ (και όχι μόνο) προβλέπουν ότι με το τέλος της πανδη-

μίας αρχίζει ουσιαστικά η προεκλογική περίοδος, αλλά ζητούν από τώρα, την ώρα που η Omicron προελαύνει, ΚΑΙ παραίτηση πρωθυπουργού ΚΑΙ εκλογές.

Ας δούμε όμως τα γεγονότα με τη σειρά, τη στιγμή που βγαίνουν νέα στοιχεία, σύμφωνα με τα οποία η μετάλλαξη Omicron είναι περισσότερο μεταδοτική από κάθε άλλη προηγούμενη μετάλλαξη του Covid, ότι «προελαύνει» διεθνώς μολύνοντας ανθρώπους που έχουν ήδη νοσήσει με κορωνοϊό. Μπορεί να υπήρξαν αισιόδοξες προβλέψεις για την πορεία της πανδημίας, αλλά οι Διεθνείς Οργανισμοί στο εξωτερικό είναι πολύ επιφυλακτικοί για το πότε θα πάρουμε τις ζωές μας πίσω.

Η ΘΕΩΡΙΑ ΠΕΡΙ ΨΗΦΟΥ ΤΟΥ ΤΣΟΡΤΣΙΛ

Η αντιπολίτευση ωστόσο κάνει τη δουλειά της προβλέποντας πρόωρες εκλογές και ο Πρωθυπουργός τη δική του δουλειά, διαψεύδοντας συνεχώς και δημοσίως σενάρια (και προβλέψεις) πρόωρων εκλογών. Στους συνομιλητές του τονίζει πως οι εκλογές θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας.

Στην πολιτική ωστόσο, υπάρχουν ορισμένες θεωρίες, που ποτέ δε διαψεύδονται. Μία από τις θεωρίες αυτές, την οποία συχνά ανέφερε και ο Ουίνστον Τσόρτσιλ, είναι ότι **στην πολιτική δεν υπάρχει πρόβλεψη**. Δεν μπορείς να προβλέψεις τα πολιτικά γεγονότα. Η άλλη θεωρία είναι, ότι **δεν υπάρχει ψήφος ευγνωμοσύνης παρά μόνο ψήφος προσδοκίας ή διαμαρτυρίας**.

Ας αφήσουμε όμως αυτή τη θεωρία γι' αργότερα... Πάμε στην πρώτη θεωρία, σε αυτήν που δεν μπορείς να προβλέψεις τα πολιτικά γεγονότα, γιατί είναι πιθανόν έως τις εκλογές να υπάρξουν απρόβλεπτες καταστάσεις, που θα αναγκάσουν την κυβέρνηση είτε να προκηρύξει πρόωρες εκλογές, είτε να εξαντλήσει τη θητεία της έως το τέλος της τετραετίας.

ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΘΕΙ Ο ΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ

Μπορεί στο Μέγαρο Μαξίμου να λένε ότι δεν έχουν κινήσει ακόμα κανέναν εκλογικό μηχανισμό (δηλαδή ενεργοποίηση των νομαρχιακών και κλαδικών οργανώσεων) για το ενδεχόμενο των πρόωρων εκλογών, ωστόσο δεν είναι λίγοι που θεωρούν, ότι η προεκλογική περίοδος μπορεί να αρχίσει αμέσως μόλις τελειώσει η πανδημία ή μόλις αρχίσει μια ουσιαστική αποκλιμάκωση των κρουσμάτων.

Το θέμα είναι πότε θα γίνει αυτό, γιατί ουδείς γνωρίζει. Τα κρούσματα συνεχώς αυξάνονται το ίδιο και οι διασωληνωμένοι συνάνθρωποί μας. Όσες προβλέψεις κι αν έγιναν στο παρελθόν (ότι δηλαδή πλησιάζει τέλος της πανδημίας ή διανύουμε τα τελευταία μίλια κτλ.) έπεσαν έξω.

ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΥΝΕΧΗ ΕΚΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ

Με την έλευση, λοιπόν, του 2022, ουσιαστικά η χώρα εισέρχεται έτσι κι αλλιώς στο κατώφλι των συνεχών εκλογικών αναμετρήσεων, όπου θα δοκιμασθούν οι πολιτικές αντοχές των κομμάτων, αλλά και οι αντοχές των πολιτικών αρχηγών. Ο πρώτος, λοιπόν, χρόνος, αναμένεται να αρχίσει με το πέρας της πανδημίας. Ο δεύτερος χρόνος είναι το 2023 με τις βουλευτικές (ίσως διπλές εκλογές λόγω απλής αναλογικής) περιφερειακές και τις δημοτικές εκλογές. Το 2024 θα διεξαχθούν οι ευρωεκλογές και το 2025 η εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας ή η ανανέωση της θητείας της Κατερίνας Σακελλαροπούλου.

Εδώ όμως υπάρχει μια σημαντική παράμετρος, την οποία το Μέγαρο Μαξίμου πολύ υπολογίζει: Στο τέλος του 2022 και στις αρχές του 2023 η κυβέρνηση αναμένει ουσιαστική ανάπτυξη της οικονομίας από το Ταμείο Ανάκαμψης. Συνεπώς; Θα πείτε. Παίζει ρόλο και αυτό στα εκλογικά σενάρια...

ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Η ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Ειδικά για τις ευρωεκλογές έχω μάθει και τούτα: Στο τραπέζι (εδώ και καιρό) βρίσκεται η πρόταση για την κατάργηση του σταυρού προτιμήσεως και της επαναφοράς της λίστας (όπως συνέβαινε πριν από μερικά χρόνια).

Με τον τρόπο αυτό (με τον οποίο, λέγεται, ότι συμφωνεί και ο ΣΥΡΙΖΑ ίσως και ο νέος Πρόεδρος του ΚΙΝΑΛ) θα αποκλεισθούν σελέμπριτις, που λόγω δημοσιότητας έχουν αυξημένη δημοτικότητα, διεκδικώντας με αξιώσεις την ψήφο των συμπολιτών τους.

Εάν επανέλθει η λίστα (για να εγκριθεί και να ισχύσει απαιτείται αυξημένη πλειοψηφία) τότε οι αρχηγοί των κομμάτων θα έχουν το προνόμιο να ορίσουν αυτόν ή αυτήν που θεωρούν χρήσιμο/η για την ευρωβουλή.

ΒΗΜΑΤοδότης
© tovima.gr

MEDIA-TREK®

450-978-9999
info@newsfirst.ca

Promotional Items

Make your Business **MEMORABLE**

Mugs



Pens



Apparel



Tote Bags



Wine Stoppers



and
much
more!

Printing

In Printing, **NOBODY** does it **BETTER**

Presentation Folders



Cheques



Envelopes



Brochures



Retractable Banners



and
much
more!

Λογισμικό θα «παρακολουθούσε» όλα τα κινητά μας για το... καλό μας

Καθώς οι καναδοί ετοιμαζόντουσαν -έστω και με περιορισμούς- να γιορτάσουν την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά έκανε έκκληση προσφορών σε ειδικές εταιρίες, που θα μπορούσαν να προμηθεύσουν ένα σύστημα παρακολούθησης όλων των κινητών.

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Το γεγονός -μεταξύ άλλων- ανακάλυψε ο βουλευτής του BLOC στο Trois-Rivières, **René Villemure (φωτ.)**, ως ένας από τους αντιπροέδρους στην κοινοβουλευτική Μόνιμη Επιτροπή Πρόσβασης και Πληροφοριών, Ιδιωτικών Απορρήτων και Δεοντολογίας.

Η επιτροπή πρόκειται να εξετάσει τις ενέργειες που πρέπει να ληφθούν σχετικά με την παρακολούθηση των δεδομένων και τοποθεσίας που βρίσκονται οι πολίτες, ως απάντηση στην πανδημία.

Η επιτροπή πιθανότατα θα ζητήσει την αναστολή της πρόσκλησης υποβολής προσφορών, που ξεκίνησε στις 17 Δεκεμβρίου, από την Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά (PHAC), προκειμένου να διερευνήσει τα ζητήματα απορρήτου που εγείρονται από αυτή την επιτήρηση.

«ΜΙΑ ΠΥΛΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ»

Αυτός ο τρόπος μέτρησης της αποτελεσματικότητας των μέτρων περιορισμού και παρακολούθησης δεδομένων, θα είχε επίσης χρησιμοποιηθεί από το Μάρτιο έως τον Οκτώβριο του 2021, από την Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά (PHAC), παρακολουθώντας την τοποθεσία 33 εκατομμυρίων πολιτών μέσω σύμβασης με την Telus Data.

Αν και δικαιολογείται, από τα μέτρα έκτακτης ανάγκης για την αντιμετώπιση της πανδημίας, αυτή η αποκάλυψη δεν παραλείπει να δημιουργεί σοβαρά ερωτηματικά ηθικών αξιών. «Για μένα δεν είναι παρά ένα είδος», δήλωσε ο βουλευτής Villemure.

Ο René Villemure δεν αμφισβητεί τη νομιμότητα της Health Canada να χρησιμοποιεί αυτές τις πληροφορίες, αλλά ανησυχεί ότι δεδομένα στα οποία δε συναινούν άτομα, ενδέχεται να υπόκεινται σε διαρροή, κλοπή ή απάτη, που θα έθετε αυτές τις πληροφορίες σε κίνδυνο. «Τα δεδομένα με ελεύθερη συναίνεση είναι ένα πράγμα. Όμως τα δεδομένα που δε συμφωνούνται, πραγματικά είναι μια μορφή κλοπής», πρόσθεσε, θέτοντας επίσης το ζήτημα της αγοραίας αξίας αυτών των πληροφοριών.

Η πρόσκληση υποβολής προσφορών, για την οποία ανησυχούσε το Bloc Québécois λίγο πριν τα Χριστούγεννα, επρόκειτο να λήξει στις 22 Ιανουαρίου 2022, περισσότερο από μία εβδομάδα πριν από την επανέναρξη των εργασιών στην Καναδική Βουλή. Αναζητούν πάροχο που θα παρείχε στην PHAC «αποπροσδιορισμένα» δεδομένα σχετικά με την κίνηση των χρηστών κινητής τηλεφωνίας. Τα δεδομένα αυτά θα ληφθούν μέσω των πύργων μεταφοράς δεδομένων των εταιριών.

Σύμφωνα με το βουλευτή του Trois-Rivières, το γεγονός ότι στο παρελθόν πραγματοποιήθηκαν μεγάλης κλίμακας παρακολούθησεις, χωρίς ενημέρωση των πολιτών, σε συνδυασμό με δημοσίευση πρόσκλησης υποβολής προσφορών, ενώ οι βουλευτές δεν έχουν ενημερωθεί, αποκαλύπτει την αδιαφάνεια της διαδικασίας. «Το να ενεργείς στο σκοτάδι για δεδομένα δεν είναι πραγματικά καλή ιδέα», κρίνει ο René Villemure.

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

«Θα ζητήσουμε την αναστολή [της πρόσκλησης υποβολής προσφορών] μέχρι να συνεδριάσει η ολομέλεια της επιτροπής

και, από εκεί, δύο πράγματα μπορούν να συμβούν: Η επιτροπή μπορεί να αμφισβητήσει, και αυτό θα έχει αντίκτυπο στην πρόσκληση υποβολής προσφορών, ή το κρατάμε σε αναστολή μέχρι να ολοκληρώσουμε την έρευνα», εξηγεί ο René Villemure ως αντιπρόεδρος της επιτροπής, έχοντας απαίτηση από τα άλλα μέλη να συγκληθεί συνεδρίαση εργασίας από τον πρόεδρό της.

«Η αναστολή της πρόσκλησης υποβολής προσφορών είναι το λιγότερο πράγμα και στη συνέχεια η εξέταση των γκρίζων ζωνών [του πλάνου] θα είναι μέρος των μέτρων που θα αξιολογήσει η επιτροπή», αναφέρει ο Villemure. Το κύριο γκρίζο σημείο που εντόπισε ο René Villemure είναι ότι ζητάμε από ένα τρίτο μέρος να συλλέξει δεδομένα για πύργους κινητής τηλεφωνίας και στη συνέχεια να τους αποπροσδιορίσει, προκειμένου να τα υποβάλει στη Health Canada. «Αυτό εγείρει δύο ζητήματα», λέει. «Γιατί ένα τρίτο μέρος έχει πρόσβαση σε προσωπικά δεδομένα χωρίς συγκατάθεση; Έπειτα, τα δεδομένα που δεν ταυτοποιούνται μπορούν εύκολα να επαναπροσδιοριστούν, και τονίζω τη λέξη εύκολα».

Με τη διασαύρωση δεδομένων από διαφορετικές κυβερνητικές πηγές, για παράδειγμα, μπορεί ενδεχομένως να γίνει κατάχρηση. Αρκετές ερωτήσεις έχουν ήδη προετοιμαστεί από τον René Villemure για τις επόμενες συνεδριάσεις της επιτροπής: ποια δεδομένα συλλέγουμε; Πώς αποθηκεύεται και για πόσο καιρό; «Σε καμία από τις ερωτήσεις μου, δεν υποθέτω ότι είναι παράνομη από την πλευρά της η Health Canada», λέει.

«Ο κίνδυνος κλοπής δεδομένων στην κοινωνία είναι τεράστιο πρόβλημα. Ως βουλευτές υποτίθεται ότι προστατεύουμε τους πολίτες. Αν υπάρξει κλοπή δεδομένων, δεν υπάρχει γυρισμός. Τα δεδομένα που μπορούν να επαναπροσδιοριστούν είναι μεγάλα και είναι μεγάλος ο κίνδυνος», καταλήγει ο René Villemure.

ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΚΥΜΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟΙ

Τα ίδια ερωτηματικά και προβληματισμούς θέτει και ο Συντηρητικός βουλευτής John Brassard, ο οποίος δήλωσε ότι η πανδημία χρησιμοποιείται ως δικαιολογία για να υπονομεύσει την ιδιωτικότητα των Καναδών που δε γνώριζαν ότι μια κυβερνητική υπηρεσία συλλέγει δεδομένα κινητών τηλεφώνων. Η συλλογή ήρθε στο φως μόνο όταν η υπηρεσία επιδίωξε να παρατείνει την πρακτική τον προηγούμενο μήνα.

Ο John Brassard δήλωσε ότι είναι «εξαιρετικά ανησυχητικό» το γεγονός ότι ένας κυβερνητικός φορέας θα χρησιμοποιούσε την πανδημία ως δικαιολογία, για να συλλέξει κρυφά τα δεδομένα κινητής τηλεφωνίας των Καναδών χωρίς να τους το πει. Αναρωτιέται επίσης, ποιες διασφαλίσεις έχουν τεθεί σε εφαρμογή για την προστασία της ιδιωτικής ζωής των καναδών πολιτών.

ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΥ

Ένα αίτημα για προτάσεις που εκδόθηκαν στις 16 Δεκεμβρίου θέλει πρόσβαση σε δεδομένα τοποθεσίας που βασίζονται σε πύργο κινητής τηλεφωνίας σε εθνικό



επίπεδο, χωρίς προσωπικά αναγνωριστικά, μεταξύ 1 Ιανουαρίου 2019 και 31 Μαΐου 2023.

Η ανακοίνωση προς τις εταιρίες που θέλουν να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό, αναφέρει ότι η συλλογή δεδομένων πρέπει να είναι ακριβής, προσβάσιμη και έγκαιρη, διασφαλίζοντας παράλληλα την ιδιωτικότητα και τη διαφάνεια.

Την περασμένη εβδομάδα, ο Brassard απέστειλε επιστολή στον Επίτροπο Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων Daniel Therien για να του ζητήσει να εξετάσει το θέμα. Τη Δευτέρα 10 Ιανουαρίου, απέστειλε επιστολή στο Συντηρητικό βουλευτή Pat Kelly, ο οποίος προεδρεύει της κοινοβουλευτικής επιτροπής προστασίας προσωπικών δεδομένων, για να ζητήσει έκτακτη συνεδρίαση.

Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ HEALTH CANADA

Σε δήλωσή της στα μέσα ενημέρωσης, η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά (PHAC) ανέφερε ότι η ανάλυση των ανώνυμων δεδομένων κινητικότητας ή τοποθεσίας, βοηθά στην ενημέρωση της

πολιτικής, των μηνυμάτων δημόσιας υγείας, της αξιολόγησης των μέτρων και άλλων πτυχών της αντίδρασης της κυβέρνησης στην πανδημία.

«Σε κάθε βήμα, η PHAC έχει διαβουλευθεί με ειδικούς σε θέματα απορρήτου και δεοντολογίας, συμπεριλαμβανομένου του Γραφείου του Επιτρόπου Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, για να εξασφαλίσει ότι η πρόσβαση και η χρήση δεδομένων κινητικότητας ακολουθεί βέλτιστες πρακτικές», ανέφερε η υπηρεσία.

Προσθέτει δε, ότι θα χρησιμοποιήσει μόνο δεδομένα κινητικότητας ή τοποθεσίας για να κατανοήσει τις επιπτώσεις της μετακίνησης του πληθυσμού στην πορεία της πανδημίας.

Ο οργανισμός, τονίζει ότι αυτού του είδους τα δεδομένα μετακίνησης πληθυσμού μπορούν να βοηθήσουν στην πρόβλεψη των κινδύνων για μια συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή και να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητα των μέτρων πανδημίας, με βάση τον τρόπο με τον οποίο ο πληθυσμός ανταποκρίνεται συνολικά στις οδηγίες αλλά και ειδικά στις οδηγίες για τη δημόσια υγεία.

KDM

assurances

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμφέρει

Επί 34 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων

KOSTA D. MENOUTIS

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000

Στέγη ηλικιωμένων, αυτόνομων και ημι-αυτόνομων ατόμων

Σας βοηθούμε στις διαδικασίες ακύρωσης του συμβολαίου σας.

Σ'εμάς θα είστε ασφαλής!

Προσφορά για περιορισμένο χρονικό διάστημα

Επιστροφή 1000\$ για όσους υπογράψουν το ταχύτερο

Προσιτές τιμές 1^{1/2} - 4^{1/2}

Συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα, κολατσιά, και ιατρική επίβλεψη

AUTOMATIC SPRINKLERS IN EVERY APPARTMENT

12300 Laurentian Boulevard

Montreal, QC H4K 2Z6

(514) 335-1881

www.manoirgouin.com

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey

Guy Ouellette

Βουλευτής του Chomedey Από τις 26 Μαρτίου 2007 MNA for Chomedey

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2

Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153

E-mail : Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ο χρόνος στη ζωή μας...

Πάει κι αυτός ο χρόνος. Ο παλιός, αφού αισίως συμπλήρωσε τον δωδεκάμηνο κύκλο της ζωής του, παρεχώρησε πλέον τη θέση του στο νέο, με πολλές ελπίδες, όνειρα και υποσχέσεις για ένα καλύτερο αύριο.

Αλήθεια, πότε πέρασε κιόλας ένας χρόνος; Ξαν να ήταν χθες που τον προϋπαντήσαμε...

Τι είναι τέλος πάντων ο χρόνος και πως σχετίζεται με την καθημερινότητά μας;

Χρόνος, σύμφωνα με την επιστημονική γνώση, εννοείται η ακαθόριστη κίνηση της ύπαρξης και των γεγονότων στο παρελθόν, το παρών και το μέλλον και μετράτε σε μονάδες όπως το δευτερόλεπτο, η ώρα, ο μήνας, το έτος κλπ. Ποιό όμως είναι το πραγματικό μέτρημα του χρόνου; Υπάρχουν στιγμές που ο χρόνος περνά πιο αργά ή πιο γρήγορα.

Παραδείγματος χάριν, περιμένοντας κάτι καρφώνοντας το βλέμμα στο ρολόι αισθανόμαστε ο χρόνος να κυλά αργά. Όταν είμαστε παρέα με πρόσωπα που μας ενδιαφέρουν μας κάνει εντύπωση στο τέλος «πώς πέρασε η ώρα τόσο γρήγορα».

Πηγαίνοντας στον υπολογιστή, υπολογίζουμε πως θα ανακαλέσουμε την πληροφορία που χρειαζόμαστε με δουλειά 5 λεπτών ενώ φεύγοντας έχουν περάσει 30 λεπτά...

Οι παιδικές διακοπές μας ήταν ατέλειωτες, ενώ στη μέση ηλικία ο χρόνος των διακοπών μας φαίνεται ελάχιστος.

Για κάποιους, ο χρόνος είναι πολύτιμος και επιδιώκουν να τον αξιοποιήσουν ανάλογα, ενώ για άλλους πάλι εντελώς ασήμαντος και προσπαθούν με κάθε τρόπο να τον σκοτώσουν...

Ο Άγιος Ιππώνος, γνωστός και ως Άγιος Αυγουστίνος, είχε πει για το χρόνο: «Τι είναι λοιπόν ο χρόνος; Αν δε με ρωτά κανείς, γνωρίζω. Αν όμως θέλω να το εξηγήσω σε κάποιον που με ρωτά, δε γνωρίζω. Αλλά σε κάθε περίπτωση τολμώ να πω πως τούτο γνωρίζω. Αν τίποτε δεν τελείωνε, δε θα υπήρχε παρελθόν. Αν τίποτε δεν πλησίαζε, δε θα υπήρχε μέλλον. Αν τίποτε δεν υπήρχε, δε θα υπήρχε και παρόν. Όμως, πώς είναι δυνατόν να υπάρχει το παρελθόν και το μέλλον, αφού το παρελθόν πέρασε και το μέλλον δεν έχει έρθει ακόμη; Το μόνο, λοιπόν, που μπορούμε να βεβαιώσουμε είναι ότι ο χρόνος οδηγεί στη μη-ύπαρξη».

Η ζωή μας συνεπώς μπορεί να διαιρεθεί σε τρεις περιόδους. Στο παρελθόν, στο παρόν και στο μέλλον. Από αυτές, εκείνη που ζούμε τώρα έχει κιόλας φύγει, εκείνη που θα ζήσουμε επαφίεται στο τυχαίο και η μόνη σίγουρη είναι εκείνη που έχουμε.

Το πόσο πολύτιμος είναι ο χρόνος της ζωής τους το καταλαβαίνουν όλοι. Αυτός είναι και ο λόγος που πολλοί άνθρωποι για να δείξουν τη μεγάλη αγάπη τους σε κάποιους άλλους, δε διστάζουν να τους προσφέρουν ένα κομμάτι της ζωής τους.

Όλοι πρέπει να ξέρουν και να μαθαίνουν από μικροί ότι ο χρόνος είναι πολύτιμος και πρέπει να τον ξοδεύουν σωστά, για το καλό τους και προς όφελος της κοινωνίας.

Ας είναι ο νέος χρόνος πλημμυρισμένος από μικρές ευτυχισμένες στιγμές, γεμάτες υγεία, ειρήνη και αγάπη...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Ο Διωγμός των Ελλήνων από την Ελλάδα

Η βαρβαρική παρακμιακή αποσύνθεση εις την οποία έχει περιέλθει η παγκόσμια κοινότητα, εξ αφορμής της πανδημίας, δημιουργεί εύλογα ερωτήματα, ότι πέραν από τη δημόσια υγεία, κάτι αδιόρατο υποκρύπτεται από την υφιστάμενη αυτή κατάσταση, διότι ήδη συμπληρώνουμε περίπου δυόμιση χρόνια και ήδη παγκοσμίως, πόσο μάλλον εν τη πατρίδι μας την Ελλάδα, εντοπίζονται σωρεία αντιφάσεων.

Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς*
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ



Είναι πρόδηλο, ότι το πολιτικό προσωπικό συνιστά έναν εσμό πολιτικών έμμισθων φερεφώνων, τα οποία έχουν επιλεγεί με συγκεκριμένα κριτήρια, ελλείψεως ήθους, ηθικής, τυφλής υποταγής, με κοινό θεό, την μη εξυπηρέτηση του δημοσίου συμφέροντος και την άνευ αντιλογίας πρόθυμη

υποταγή εις τις έξωθεν εντολές των υπέρ-εθνικών διευθυντηρίων αντί τριάκοντα αργυρίων.

Η σύνθεση λοιπόν του εν λόγω πολιτικών προσωπικού, συνιστά όπως πάμπολλες φορές έχουν επισημάνει μετ' εμφάσεως, την φερόμενη ως θεσμική ελίτ, δηλαδή μία μερίδα ορισμένων προσώπων τα οποία, ένεκεν ταυτότητας συμφερόντων και αρχών, έχουν καταλάβει καίριες θέσεις τις Ελλάδας, πλην όμως δεν τους συνδέει τίποτε με τον τόπο τους, αφενός λόγω καταγωγής και εξ ετέρου ενδεχομένως λόγω θρησκευμάτων.

Εις την Ελλάδα, επικρατεί και προάγεται από τα υψηλά κλιμάκια ο ανθελληνισμός, το ιδεολόγημα του εθνομηδενισμού και εν γένει η εμπάθεια προς οτιδήποτε Ελληνικό, πράγμα το οποίο καθίσταται ακατάληπτο και εξωφρενικό, πώς δηλαδή εις ένα εθνικά ανεξάρτητο κράτος, να έχει τόσοι επικίνδυνους ανθέλληνες Έλληνες, οι οποίοι μισούν την Ελλάδα ως εχθροί.

Εν τοιαύτη περιπτώσει συμβαίνουν δύο πράγματα, το ένα είναι ότι υπάρχει ένα μηχανισμός, ασφαλώς, υπερεθνικά χρηματοδοτούμενος, ο οποίος απολαμβάνει ασυλίας εκ των μηχανισμών του συστήματος, ακριβώς δια να πλήξει, συνεργεία της εκάστοτε πολιτικής ηγεσίας, το φρόνημα των Ελλήνων, διότι εάν κανείς παρατηρήσει μετά εναργείας θα διαπιστώσει μετά λύπης του, ότι διώκεται απηνώς σήμερα, το φρόνημα και η εθνική συνείδηση.

Τούτο δε συμβαίνει, ακριβώς επειδή δρουν ανεξέλεγκτα ορισμένοι μηχανισμοί Δούρειοι ίπποι, που στόχο έχουν τον αφελληνισμό και την προλειάνση του εδάφους από μετανάστες – εποίκους, όπως ήδη δηλαδή διαφαίνεται τούτο από τους σχεδιασμούς, με τη δημιουργία σωρείας δομών, ανά την επικράτεια, με σκοπό, όταν άνωθεν δοθεί η συγκεκριμένη ρητή εντολή, η επίθεση κατά των Ελλήνων να καθίσταται ακαριαία.

Οι μηχανισμοί του συστήματος, πέραν της εφαρμογής επιστημονικών μεθόδων άμεσης τιθάσευσης των μαζών εισέτι και δια της μετελεύσεως επαχθών μέτρων ποινικής καταστολής, αποβλέπουν εις τον πλήρη εξανδραποδισμό του Έλληνα, εξ αυτού του λόγου, χρηματοδοτούν με πακτω-

λούς χρημάτων τα αργυρώνητα μέσα μαζικής εξαπατήσεως, ίνα ποδηγετούν διαρκώς την κοινή γνώμη και να της παρεκλύουν προς ορισμένη κατεύθυνση, ούτως ώστε να μην αντιλαμβάνεται το τι εις την πραγματικότητα τι συμβαίνει.

Εν τη πατρίδι μας, η ρατσιστική μεταχείριση των Ελλήνων, υπέρ του περιούσιου λαού, ήτοι των μεταναστών όπου εις την συντριπτική μειοψηφία πρόκειται περί μουσουλμάνων, υποστηρίζεται ποικιλοτρόπως, πέραν από τα επιδόματα και των λοιπών ετέρων προνομίων, τούτο ανεφάνη ωσαύτως και μεσοσύσης της πανδημίας.

Η κυβέρνηση σιωπά περί της καταστάσεως με τους αλλοδαπούς, οι οποίοι κυκλοφορούν δίχως της λήψεως ουδενός προληπτικού μέτρου, αλλά δε δίδουν ουδένα στοιχείο εις τη δημοσιότητα περί της επικρατούσας καταστάσεως ως προς τον εμβολιασμό, το επισημαίνω τούτο δια να καταλήξω απαγωγικά, εις την ύπαρξη δύο μέτρων και δύο σταθμών, απηνείς διωγμοί εις βάρος των Ελλήνων και πλήρης ανοχή εις τον εκλεκτό λαών των μεταναστών, καμία διαφάνεια και πληροφωρία δια τα κρούσματα εις αυτούς δια να γνωρίζουμε την πηγή διασποράς.

Τούτο δε βέβαια, επιβεβαιώθηκε με την άλωση της Αθήνας, ότι η κυβέρνηση, ενώ έλαβε έτι περαιτέρω αυστηρότερα μέτρα εις βάρος των Ελλήνων, δήθεν εξ αφορμής της μετάλλαςξής όμικρον του ιού, επέτρεψε επονείδιστα την κατάληψη του Συντάγματος παραμονή της Πρωτοχρονιάς, από τρεις τουλάχιστον χιλιάδες Πακιστανούς, οι οποίοι εόρτασαν εν χορώ, πλην όμως άνευ ουδεμιάς αστυνομικής παρουσίας, ή του παραμικρού ελέγχου προλήψεως λήψεως μέτρων κατά του ιού, με αποτέλεσμα νομοτελειακά να δημιουργηθεί μία πρόσθετη πηγή διασποράς του ιού.

Εν τοιαύτη δηλαδή περίπτωση, ενώ πλήττει ηθικά και οικονομικά με δρακόντεια μέτρα τους Έλληνες επιχειρηματίες, όλως τουναντίον αφήνεις τους αλλοδαπούς, πλήθος εξ αυτών, να διασπείρουν τον ιό, αποδεικνύοντας τοιουτοτρόπως την έλλειψη ευαισθησίας και αλληλεγγύης προς τους συμπολίτες μας εις την Ελλάδα, η απαράδεκτη αυτή κατάσταση συνιστά συνεργεία της κυβερνήσεως τον υπερεκχειλίζοντα ανθελληνισμό, δια το ποιος ουσιαστικά κατισχύει εντός της Ελλάδας, εις την πιο κρίσιμη καμπή της πανδημίας δια τη δημόσια υγεία, διότι τα υπόρρητα μηνύματα εις βάρος των Ελλήνων, εν τη Πατρίδι μας, καθίσταται πολλαπλά και ετερόκλητα.

Εν κατακλείδι, η Πόλις Εάλω εκ των Δουρείων ίππων, των πολιτικών δηλαδή ανδρεικέλων τα οποία έχουν καταλάβει καίριες θεσμικές θέσεις, υπαρπάζοντας την ψήφο του καθημαγμένου λαού, προκειμένου να καταλαφθούμε ως έθνος εξ απήνης, διότι τούτος καθίσταται ο έξωθεν στόχος, η αποδόμηση της εθνικής ταυτότητας και εν τέλει ο διωγμός των Ελλήνων.

***Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ'Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήρι Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α).**

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:
Αντώνης Μπότσιας • Antonis Botsikas
antonis@newsfirst.ca

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Martin C. Barry
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Δημήτρης Ηλιάς
Matias Brunet-Kirk
Renata Isopo
Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:
Τέσσυ Δ. Βασιλειάδου •
Tessy D. Vassiliadou
tessy@newsfirst.ca
Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056



Σενάρια για «ειδικού σκοπού» κυβέρνηση – 12% του εκλογικού σώματος συγκεντρώνει η «δεξιά όχθη»

Τα «παιχνίδια» με τον εκλογικό νόμο, ενώ το άθροισμα και των τριών κομμάτων εξουσίας σε αυτή τη συγκυρία καταγράφεται ως το χαμηλότερο όλων των εποχών και μετά βίας υπερβαίνει το 50%



Με μεγάλες ανατροπές για το σημερινό πολιτικό σύστημα της χώρας φαίνεται ότι μπήκε η νέα χρονιά, την ώρα μάλιστα που οι ανακατατάξεις δρομολογούν και σημαντικές διεργασίες στο παρασκήνιο, στο επίκεντρο των οποίων βρίσκονται αφενός το θέμα του εκλογικού νόμου, αφετέρου η δημιουργία ακόμη και κυβέρνησης «ειδικού σκοπού»...

Ανδρέας Καψαμπέλης
© newsbreak.gr

Εξαιτίας αυτών των διεργασιών, το Μέγαρο Μαξίμου -παρά τη φαινομενική ηρεμία- κάθεται σε αναμμένα κάρβουνα, χωρίς η κατάσταση να είναι καλύτερη στο χώρο της αντιπολίτευσης και ειδικά της αξιωματικής, η οποία παραμένει καθηλωμένη και αδυνατεί να εισπράξει οποιαδήποτε φθορά της κυβέρνησης. Η πραγματικότητα είναι ότι το πολιτικό παιχνίδι έχει μεταφερθεί για τα καλά στα «δεξιά» του φάσματος, από όπου αναμένεται να πυροδοτηθούν οι εξελίξεις εντός του 2022, είτε είναι αυτή η εκλογική, είτε η προ-εκλογική χρονιά. Σε κάθε περίπτωση, οι εκλογικές μηχανές οσονούπω θα αρχίσουν να ζεσταίνονται, δεδομένου ότι ξεκίνησε ήδη το τελευταίο 18μηνο της παρούσας τετραετίας.

Αυτό, μάλιστα, που οι εγχώριοι πολιτικοί στρουθοκάμηλοι και οι χειραγωγούμενες εταιρίες δημοσκοπήσεων «αρνούνται» να δουν, το διαπιστώνουν -σύμφωνα με αξιόπιστες πληροφορίες της «κυριακάτικης δημοκρατίας»- φορείς και οικονομικοί όμιλοι του εξωτερικού που ενδιαφέρονται για τις προοπτικές σταθερότητας στην Ελλάδα, προκειμένου να χαράξουν τη στρατηγική τους σε σχέση με τη χώρα μας και τα δικά τους συμφέροντα. Τα ευρήματα που συλλέγονται -μέσω δικών τους εταιριών μέτρησης- και αξιολογούνται το τελευταίο διάστημα, παραπέμπουν σε μια εικόνα που κυριολεκτικά δεν έχει καμιά σχέση με το επίσημο συστημικό αφήγημα που προβάλλεται στην κοινή γνώμη της χώρας μας.

Και ενώ οι δημοσκοπήσεις των ελληνικών μέσων ενημέρωσης περιορίζουν, με τους κατάλληλους παραμορφωτικούς φακούς, τη συζήτηση στην αυτοδυναμία και την απόσταση που χωρίζει το πρώτο από το δεύτερο κόμμα, η μεγάλη εικόνα είναι τραγική σχεδόν για όλους τους.

Το ένα βασικό συμπέρασμα που προκύπτει από αυτές τις -άγνωστες στο ευρύ κοινό- μετρήσεις είναι ότι το υπάρχον κοινοτικό σύστημα βρίσκεται σχεδόν στα πρόθυρα της κατάρρευσης. Και το ερώτημα που τίθεται είναι εάν η κατάρρευση αυτή, προϊόντος του χρόνου, θα εξελιχθεί σε πλήρη διάλυση και αποσύνθεση ή θα υπάρξει κάποια ανάκαμψη. Το δεύτερο κρίσιμο συμπέρασμα είναι, ότι η δυναμική της «δεξιάς πολυκατοικίας» μεγαλώνει διαρκώς, με τάση

να μετατραπεί αν όχι σε πρωταγωνίστρια, τουλάχιστον σε καταλύτη των εξελίξεων.

Εικόνα αποσυσπείρωσης έχει καταγραφεί για τα κόμματα εξουσίας και άλλες φορές στο παρελθόν, που μεταβάλλεται στην πορεία προς τις κάλπες. Φαίνεται όμως ότι τώρα, για πρώτη φορά στη μεταπολιτευτική Ιστορία της χώρας, έχουν διαμορφωθεί συνθήκες ενδεχομένως και «μη αναστρέψιμες», που οδηγούν σε εκ βάθρων αλλαγή των ισορροπιών. Άλλωστε, για πρώτη φορά επίσης τις τελευταίες δεκαετίες, οι επόμενες εκλογές θα διεξαχθούν με σχεδόν καθαρή απλή αναλογική. Και αυτό είναι ένα στοιχείο που επίσης συνυπολογίζεται στις εκτιμήσεις και τις προβλέψεις, αναφορικά με τη μελλοντική πολιτική σταθερότητα στη χώρα.

Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες, το άθροισμα και των τριών κομμάτων εξουσίας (δηλαδή, της Ν.Δ., του ΣΥΡΙΖΑ και του ΚΙΝ.ΑΛ.) σε αυτή τη συγκυρία, καταγράφεται ως το χαμηλότερο όλων των εποχών και μετά βίας υπερβαίνει, ελάχιστα, το 50% των προτιμήσεων του εκλογικού σώματος. Η Ν.Δ. φέρεται ότι κινείται περί το 23%-24%, ο ΣΥΡΙΖΑ στο 19%- 20% και το ΚΙΝ.ΑΛ. -στον απόηχο της εκλογής νέας ηγεσίας- λίγο πάνω από το 10%. Με αυτά τα ποσοστά, είναι προφανές ότι η συζήτηση για τη σειρά κατάταξης των κομμάτων αποκτά δευτερεύουσα σημασία, αφού πρωτίστως διαπιστώνονται η συνολική τους απονομιμοποίηση και η αβεβαιότητα εάν θα μπορούσαν -ακόμη και τα τρία μαζί, συνεργαζόμενα- να κυβερνήσουν με ευστάθεια τη χώρα.

Την ίδια ώρα, ο εκ δεξιών της Ν.Δ. χώρος κινείται με αντίστροφη δυναμική. Φέρεται ότι έχει ήδη «πακτωμένο» τουλάχιστον το 12% του εκλογικού σώματος, με προοπτική, ανάλογα με τις εξελίξεις, περαιτέρω ανόδου. Αυτό εξηγεί και την πυκνότητα που αποκτούν οι επαφές και οι διεργασίες στις υπάρχουσες, αλλά και στις υπό συγκρότηση πολιτικές δυνάμεις της «δεξιάς όχθης». Επειδή μάλιστα οι επόμενες εκλογές θα γίνουν με απλή αναλογική, οι προβλέψεις για επανασυσπείρωση του εκλογικού σώματος στους παραδοσιακούς πόλους θεωρείται από παρακινδυνευμένη έως αυθαίρετη.

Εξίσου -αν όχι περισσότερο- πιθανό είναι ο τρικομματισμός που, με διάφορες παραλλαγές, κυριάρχησε στον τόπο έως τώρα να υποχωρήσει κι άλλο, και οι φυγόκεντρες τάσεις -αντίθετα- να αναπτυχθούν περαιτέρω στην πορεία προς τις κάλπες, αλλά και σε αυτές. Ήδη από τα παραπάνω στοιχεία, φαίνεται ότι πολύ μεγάλο πια τμήμα των ψηφοφόρων έχει απογαλακτιστεί από τα υπάρχοντα κομματικά σχήματα και, όντας «ορφανό», τηρεί στάση αναμονής. Αυτό το λίαν υπαρκτό και κοντινό ενδεχόμενο τροφοδοτεί, εκτός από την ανησυχία, και προβληματισμούς

-πίσω από τις κλειστές πόρτες φυσικά- στο πολιτικό προσωπικό της χώρας.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΓΙΑ ΠΙΟ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ ΑΝΑΛΟΓΙΚΗ!

Τόσο στην κυβέρνηση όσο και στην αντιπολίτευση έχει αρχίσει, κατά τις πληροφορίες, η επεξεργασία διαφόρων εναλλακτικών σεναρίων για την αντιμετώπιση μιας τέτοιας πολιτικής... πανδημίας. Φαίνεται μάλιστα ότι η πολιτική απόγνωση σε κάποιες περιπτώσεις έχει χτυπήσει «κόκκινο», αφού ο κ. Μητσοτάκης δέχεται εισηγήσεις, να φέρει πριν από τις εκλογές και νέο εκλογικό νόμο, με ακόμη πιο ενισχυμένη αναλογική, ώστε να έχει περισσότερες ελπίδες η Ν.Δ. να πετύχει, έστω με χαμηλότερο ποσοστό ως πρώτο κόμμα, την πολυπόθητη -τεχνητή- αυτοδυναμία στον επαναληπτικό γύρο. Με δεδομένο

όμως ότι υπάρχει ήδη άλλος νόμος ψηφισμένος από την παρούσα κυβέρνηση, δε διευκρινίζεται εάν το Σύνταγμα παρέχει τέτοιο περιθώριο ή θα πρόκειται για εκτρωματική λύση.

Και ενώ στο Μέγαρο Μαξίμου κάνουν τέτοιες απονενομημένες συζητήσεις, ο πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς, σε φιλική ομήγυρη του τις ημέρες των γιορτών, παρέθεσε ένα άλλο, εφιαλτικό για τον κ. Μητσοτάκη, ενδεχόμενο: Δηλαδή, στις πρώτες εκλογές με την απλή αναλογική, η Ν.Δ. να μην πιάσει το όριο των 100 βουλευτών και να σχηματιστεί από τη νέα, βραχύβια Βουλή μια κυβέρνηση «ειδικού σκοπού», με αποκλειστικό αντικείμενο την κατάργηση (με 200 ψήφους) του «ενισχυμένου» εκλογικού νόμου του κ. Μητσοτάκη, πριν η χώρα οδηγηθεί ενδεχομένως στις δεύτερες κάλπες...



**WAGAR
ADULT
EDUCATION
CENTRE**

**Sign
up
for
English
or
French
Classes
today!**

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



Improve your English or French

Course Fees:
•English Courses \$100.00 (includes required book) •French Courses \$85.00 (includes required book)

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board



Adult Education &
Vocational Services

ΕΛΣΤΑΤ: Στα 10.678.632 άτομα ο μόνιμος πληθυσμός της Ελλάδας την 1η Ιανουαρίου 2021

Η εξέλιξη αυτή είναι αποτέλεσμα της φυσικής μείωσης του πληθυσμού που ανήλθε σε 45.902 άτομα | Διαφορετικά στοιχεία από τον ΟΗΕ που αναφέρεται σε 10.423.054 άτομα, μία διαφορά 255.578 ανθρώπων!

Σε 10.678.632 άτομα (5.196.048 άνδρες και 5.482.584 γυναίκες) εκτιμάται ο μόνιμος πληθυσμός της χώρας την 1η Ιανουαρίου 2021, μειωμένος κατά 0,37% σε σχέση με τον αντίστοιχο πληθυσμό της 1ης Ιανουαρίου 2020 που ήταν 10.718.565 άτομα.

Η εξέλιξη αυτή είναι αποτέλεσμα της φυσικής μείωσης του πληθυσμού που ανήλθε σε 45.902 άτομα (84.767 γεννήσεις έναντι 130.669 θανάτων ατόμων με τόπο συνήθους διαμονής εντός της ελληνικής επικράτειας) και της καθαρής μεταναστεύσης που εκτιμάται σε 6.384 άτομα (θετικό ισοζύγιο).

Ο πληθυσμός ηλικίας 0-14 ετών ανήλθε σε 14,1% του συνολικού πληθυσμού, έναντι 63,3% του πληθυσμού 15-64 ετών και 22,6% του πληθυσμού 65 ετών και άνω. Ο δείκτης γήρανσης (πληθυσμός ηλικίας 65 ετών και άνω προς τον πληθυσμό ηλικίας 0-14 ετών) ανήλθε σε 159,4.

Η καθαρή μετανάστευση εκτιμάται σε 6.384 άτομα που αντιστοιχεί στη διαφορά μεταξύ 84.221 εισερχομένων και 77.837 εξερχομένων μεταναστών. Το 2019, η καθαρή μετανάστευση είχε εκτιμηθεί σε 34.439 άτομα (129.459 εισερχόμενοι και 95.020 εξερχόμενοι) μετανάστες. Σημειώνεται, ότι στα στοιχεία εισερχόμενης μετανάστευσης περιλαμβάνονται και άτομα που βρίσκονταν στη χώρα μας την

1/1/2021 λόγω της προσφυγικής κρίσης.

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, τα στοιχεία αυτά δεν πρέπει να συγχέονται με τη διενεργούμενη απογραφή πληθυσμού – κατοικιών 2021, καθώς ο αναφερόμενος σε αυτά πληθυσμός εκτιμάται και διαβιβάζεται σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1260/2013 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τις ευρωπαϊκές δημογραφικές στατιστικές, με βάση την εκτίμηση πληθυσμού της πιο πρόσφατης απογραφής το 2011.

Ειδικότερα, ο πληθυσμός εκτιμάται με βάση:

α) τα αποτελέσματα των εργασιών αναθεώρησης του πληθυσμού της χώρας για την περίοδο 1991-2014 που στηρίχτηκαν στα αποτελέσματα της απογραφής πληθυσμού 2011,

β) τα ετήσια στοιχεία φυσικής κίνησης πληθυσμού του 2020 και

γ) τις εκτιμήσεις των ετήσιων μεταναστευτικών ροών 2020 (εισερχόμενη και εξερχόμενη μετανάστευση).

© ΑΠΕ – ΜΠΕ

ΑΛΛΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΗΕ: ΜΙΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ Η ΕΛΛΑΔΑ ΑΦΑΝΙΖΕΤΑΙ!

Η ταινία του Netflix, Don't Look Up, πραγματικά υστερεί έναντι της ελληνικής πραγματικότητας. Η Ελλάδα καταγράφει

μία πρωτοφανή μείωση πληθυσμού, που αντίστοιχη δεν έχει παρατηρηθεί σε καιρό ειρήνης. Εάν όμως ισχύουν τα στοιχεία του worldometers, τότε μιλάμε για καταστάσεις που θυμίζουν ανθρώπινες απώλειες σε περίοδο κατοχής ή ευρείας πολεμικής σύρραξης!

Τον Ιανουάριο του 2021 είχαμε συγκλονιστεί με τα στατιστικά στοιχεία, που έδειχναν τη μεγαλύτερη μείωση του ελληνικού πληθυσμού από τότε που κρατούνται στατιστικά στοιχεία, αφού μέσα σε 12 μήνες, αφανίστηκε μία πόλη σαν τη Λαμία!

Τα επίσημα στοιχεία του ΟΗΕ που δόθηκαν στη δημοσιότητα για όλες τις χώρες του κόσμου και αναδημοσιεύονται από το worldometers, είχαν καταγράψει ιλιγγιώδη μείωση του πληθυσμού της Ελλάδας σε ποσοστό 0,48%! Για να καταλάβουμε το μέγεθος του ολέθρου, 50.401 Έλληνες χάθηκαν μέσα στο 2020. Ένα μαύρο ιστορικό ρεκόρ.

Εκεί λοιπόν που θα έπρεπε η κυβέρνηση και σύσσωμο το κράτος να πέσει πάνω στο μεγαλύτερο πρόβλημα, υπήρξε όχι απλά αδιαφορία, αλλά και μία συντονισμένη προσπάθεια απόκρυψης της σύγχρονης ελληνικής τραγωδίας, προκειμένου να μην υπάρξει πολιτικό κόστος. Με αποτέλεσμα το 2021, σύμφωνα πάντα με το worldometers, να καταγραφεί μία μείωση πληθυσμού που παραπέμπει πλέον

σε συντονισμένη γενοκτονία, την ώρα που η γειτονική Τουρκία καταγράφει ραγδαία άνοδο, με αύξηση πληθυσμού που ξεπέρασε τις 900.000!

Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ

Σύμφωνα λοιπόν με τα στοιχεία του ΟΗΕ, ο πληθυσμός της Ελλάδας αυτή τη στιγμή είναι 10.347.000 ψυχές. Όταν στο τέλος του 2020, ανερχόταν σε 10.423.054 ψυχές. Μιλάμε δηλαδή για μία μείωση της τάξης των 76.000 ανθρώπων, έναν πραγματικό αφανισμό!

Διαφορετικά είναι τα στοιχεία που δίνει η ΕΛΣΤΑΤ (βλέπε άνωθεν), η οποία ναι μεν καταγράφει τεράστια μείωση της τάξεως των 45.902 ψυχών, αλλά προσθέτει το «θετικό ισοζύγιο» της μετανάστευσης, ήτοι 6.384 άτομα, καταλήγοντας στο «συνμείρασμα» μείωσης πληθυσμού κατά 0,37%. Είτε ο ΟΗΕ δίνει λάθος στοιχεία, είτε η ΕΛΣΤΑΤ. Σε κάθε περίπτωση, η ελληνική γενοκτονία είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός και το ελληνικό κράτος θα πρέπει να έχει ως κύριο και υπέρτατο στόχο την επιβίωση του ελληνικού έθνους.

Όλα τα άλλα, είναι δευτερεύοντα. Ειδώς, αυτό το άθλιο κράτος, θα καταφέρει αυτό που δεν κατάφεραν Πέρσες, Ρωμαίοι, Οθωμανοί, Γερμανοί...

© NEWSBREAK.GR

Τα χρέη των ελληνικών κομμάτων και η αποκαλυπτική σύγκριση που τα λέει όλα

Η Ελλάδα, με 10,5 εκατομμύρια κατοίκους, κατέχει πολλά ρεκόρ. Τα περισσότερα δεν την τιμούν. Ένα από αυτά τα ρεκόρ αποκαλύπτει με τον πλέον εύληπτο τρόπο, το κυρίαρχο πολιτικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει η μικρή βαλκανική μας κοινωνία. Στην Ελλάδα λοιπόν του «δυστυχώς επτωχεύσαμεν» και όπου το χρέος της είναι δυσθεώρητο, και για τους νουνεχείς οικονομικούς αναλυτές πολύ δύσκολα θα εξυπηρετηθεί, τα χρέη δύο πολιτικών κομμάτων -της Νέας Δημοκρα-

τίας και του πρώην ΠΑΣΟΚ που τώρα λέγεται ΚΙΝΑΛ και διαθέτει διαφορετικό ΑΦΜ- ξεπερνούν κατά πολύ τα χρέη πολιτικών κομμάτων που λειτουργούν σε χώρες με πολλαπλάσια έσοδα και πανίσχυρη οικονομία. Στην Ελλάδα, όπου οι πολίτες καταβάλλουν ακριβό αντίτιμο για ένα PCR test, σε αντίθεση με την πλούσια Δανία, όπου οι πολίτες της το προμηθεύονται δωρεάν, τα συνολικά χρέη της ΝΔ και του πρώην ΠΑΣΟΚ φθάνουν τα 661 εκατ. ευρώ.

Της Νέας Δημοκρατίας το χρέος αγγίζει

τα 343 εκατ. ευρώ και του ΠΑΣΟΚ τα 318 εκατ. Την ίδια στιγμή, στην Ισπανία των περίπου 50 εκατομμυρίων κατοίκων, που είναι και η 5η μεγαλύτερη οικονομία στην Ευρωπαϊκή Ένωση, το χρέος του Λαϊκού Κόμματος (Δεξιά) και του PSOE, δηλαδή του κυβερνώντος Σοσιαλιστικού Κόμματος, αγγίζει μετά βίας τα 62,7 εκατομμύρια ευρώ.

Συμπέρασμα: Οι Ισπανοί σοσιαλιστές και κεντροδεξιοί είναι λιγότερο σπάταλοι. Σέβονται περισσότερο τους ψηφοφόρους

τους. Απομυζούν με σαφώς μικρότερη ένταση τον κρατικό κορβανά. Ξοδεύουν πολύ λιγότερα. Σέβονται ή φοβούνται το νόμο. Φοβούνται τις αντιδράσεις της κοινής γνώμης. Εδώ στα σκοτεινά Βαλκάνια, οι σοσιαλιστές και οι δεξιοί γράφουν στα παλαιότερα των υποδημάτων τους, τούς ψηφοφόρους. Αγνωσούν συνειδητά το νόμο. Δεν ενδιαφέρονται για τις αντιδράσεις της κοινής γνώμης. Δε φοβούνται την οργή των πολιτών. Είναι απλά και σταθερά Κοτζαμπάσηδες.

© zougla.gr



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

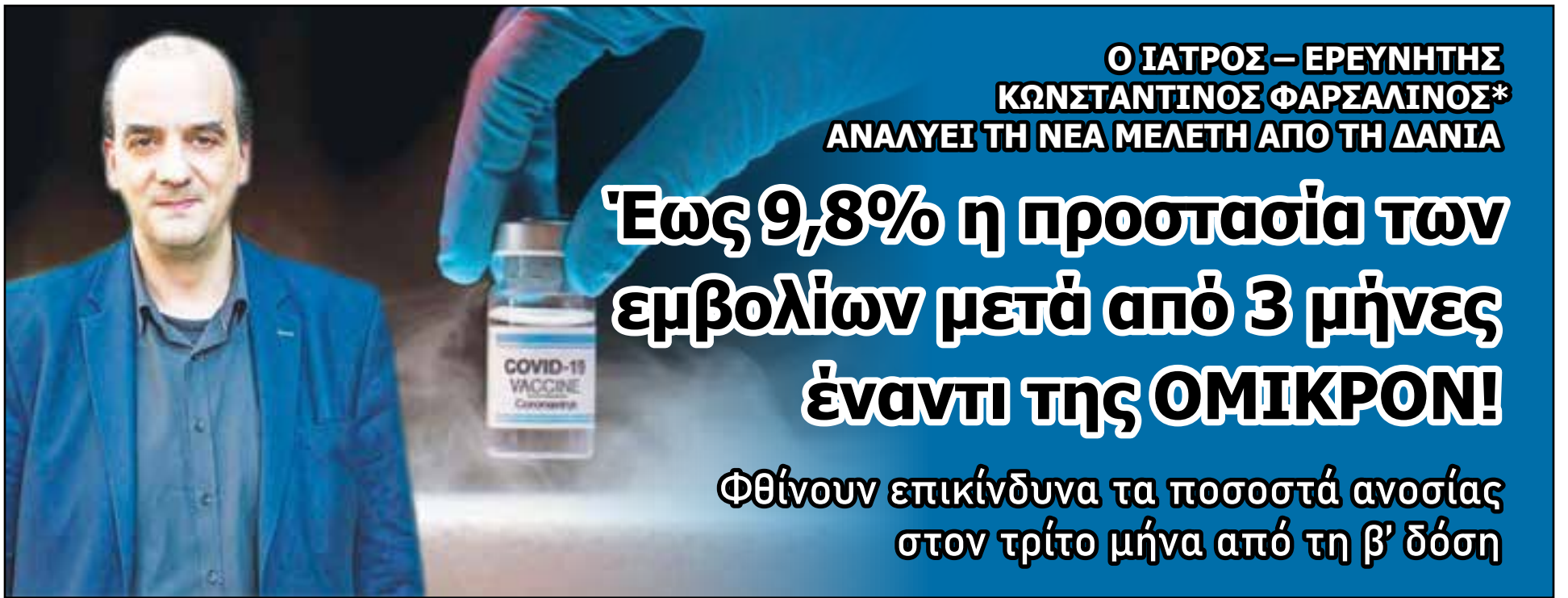
- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney
- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net



**Ο ΙΑΤΡΟΣ – ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΑΡΣΑΛΙΝΟΣ***
ΑΝΑΛΥΕΙ ΤΗ ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΝΙΑ

Έως 9,8% η προστασία των εμβολίων μετά από 3 μήνες έναντι της ΟΜΙΚΡΟΝ!

**Φθίνουν επικίνδυνα τα ποσοστά ανοσίας
στον τρίτο μήνα από τη β' δόση**

Η προδημοσίευση μιας μελέτης από τη Δανία στα τέλη του περασμένου μήνα δεν έτυχε δημοσιότητας. Όχι επειδή αμφισβητήθηκε η αξιοπιστία της, αλλά γιατί ήρθε να ανατρέψει εξ ολοκλήρου το αφήγημα περί του τείχους ανοσίας των εμβολίων. Σε αυτή τη μελέτη συγκρίνονται τα ποσοστά μόλυνσης των εμβολιασμένων και των ανεμβολίαστων έναντι της μετάλλαξης Όμικρον και της Δέλτα αντίστοιχα.

Ντίνα Ιωακειμίδου
© δημοκρατία [dimokratia.gr]

Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά, καθώς για το εμβόλιο της Pfizer η προστασία έναντι της Όμικρον τον πρώτο μήνα προσδιορίζεται κατά μέσο όρο στο 55% και φθίνει στο τρίμηνο στο 9,8%. Μετά δε το τρίμηνο, η μελέτη καταλήγει σε αρνητικό ποσοστό της τάξεως του 76,5%! Τι σημαίνει αυτό; Ότι οι εμβολιασμένοι μετά το τρίμηνο έχουν περισσότερες πιθανότητες να νοσήσουν κατά 76,5% έναντι των ανεμβολίαστων.

ΓΙΑΤΙ ΠΙΝΕΤΑΙ ΑΥΤΟ

Οι συγγραφείς της μελέτης αποδίδουν τη διαπίστωση αυτή στη συμπεριφορά των εμβολιασμένων, που συνοψίζεται στην αποφυγή λήψης μέτρων προστασίας. Η ελληνική κυβέρνηση πάντως δεν έχει αναστολές ως προς τη χρήση του όρου της «πανδημίας των ανεμβολίαστων». Γιατί τα εμβόλια υπήρξαν το μεγαλύτερο άλλοθι της, προκειμένου να μη λάβει κανένα μέτρο για την προστασία της υγείας των πολιτών αυτής της χώρας.

Ο διευθύνων σύμβουλος της Pfizer Άλμπερτ Μπουρλά ανακοίνωσε (Τρίτη 11/1) πως το νέο εμβόλιο της εταιρίας που θα στοχεύει τη μετάλλαξη ΟΜΙΚΡΟΝ θα είναι έτοιμο το Μάρτιο. Ο υπουργός Υγείας, Θάνος Πλεύρης, πάντως, ζει το δικό του μύθο στην Ελλάδα, δηλώνοντας, ούτε λίγο ούτε πολύ, ότι η κυβέρνηση καταδικάζει όσους τολμούν να αναφέρουν πως η νέα μετάλλαξη διαφεύγει των εμβολίων, κατηγορώντας τους μάλιστα για διασπορά ψευδών ειδήσεων.

Η μεγαλύτερη όμως διασπορά ψευδών ειδήσεων, όπως κατ' εξακολούθηση αποδεικνύεται, είναι ο ισχυρισμός περί του τείχους ανοσίας που θα δημιουργούσαν τα εμβόλια. «Το μεγαλύτερο έγκλημα είναι αυτό» δηλώνει στη «δημοκρατία» ο **ιατρός – ερευνητής του Πανεπιστημίου Πατρών Κ. Φαρσαλινός (φωτ.)**. «Η πανδημία θα λήξει μέσω της φυσικής ανοσίας» σημειώνει, προσθέτοντας πως η απόφαση για τη λήξη της θα είναι πολιτική. Όπως τονίζει, «ο κίνδυνος από τον ιό δεν είναι οριζόντιος, καθώς οι διαφορές μεταξύ των ηλικιακών ομάδων είναι δραματικές».

Ο κ. Φαρσαλινός χρησιμοποιεί επίσης σκληρή γλώσσα για την επιτροπή εμπειρογνομόνων, δηλώνοντας πως αποδέχτηκαν ταπεινωτικά την πολιτική εργαλειοποίηση τους, και προειδοποιεί ότι μακροπρόθεσμα «τα μέτρα που ελήφθησαν για την αντιμετώπιση της πανδημίας θα κοστίσουν πολύ περισσότερες ζωές από τον ίδιο τον ιό».

«ΜΠΟΥΜΕΡΑΝΓΚ»

«Όλη η ρητορική της κυβέρνησης έχει γυρίσει μπούμερανγκ. Το σημαντικό που αναδεικνύεται και από αυτή τη μελέτη, είναι το ανέφικτο του τείχους της ανοσίας. Γελοιοποιώντας και παρουσιάζοντας μια ψευδή πραγματικότητα, σύμφωνα με την οποία τα εμβόλια αποτελούν την πανάκεια για την εξάλειψη του ιού, το μόνο που πέτυχαν ήταν να πλήξουν την αξιοπιστία τους. Η προστασία τους είναι, όπως αποδεικνύεται, ανύπαρκτη ως προς τη μετάδοση και τη νόσηση. Η διαφορά είναι πως τα εμβόλια κατά του Covid αποτρέπουν τη βαριά νόσηση. Μόνο ατομική προστασία παρέχουν τα συγκεκριμένα εμβόλια και μάλιστα ελλιπέστατη σε σχέση με τα λοιπά εμβόλια. Διότι τα εμβόλια της ιλαράς, της ανεμοβλογιάς ακόμη και της ηπατίτιδας, είναι αποστειρωτικά και εμποδίζουν τη μετάδοση οδηγώντας με αυτόν τον τρόπο στη συλλογική ανοσία. Επίσης, τα εμβόλια αυτά δεν έχουν χρονική διάρκεια ως προς την ανοσία που παρέχουν. Στην περίπτωση του Covid τα χαρακτηριστικά είναι εντελώς διαφορετικά, αφού ο ιός μεταλλάσσεται, ενώ με τους άλλους ιούς δε συμβαίνει αυτό» τονίζει ο κ. Φαρσαλινός.

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΤΗΤΑ

«Τα ζητήματα που τίθενται είναι τα εξής: Τα συγκεκριμένα εμβόλια υπό κανονικές συνθήκες δε θα έπαιρναν άδεια όταν μετά την παρέλευση δύο μηνών η αποτελεσματικότητά τους πέφτει κάτω του 50%. Η επόμενη επιλογή ποια είναι; Να εμβολιάζεις τον πληθυσμό κάθε δυο με τρεις μήνες και τους ανοσοκατεσταλμένους κάθε μήνα; Επίσης, δεν έχει υπάρξει στην Ιστορία ξανά μαζικός εμβολιασμός με στοιχεία υποχρεωτικότητας σε υγιή άτομα. Και αυτό μάλιστα για εμβόλια νέας τεχνολογίας, που καταγράφουν τις μεγαλύτερες παρενέργειες στην ιστορία των εμβολίων. Με μια φαρμακοεπαγρύπνηση παράλληλα σχεδόν ανύπαρκτη, καθώς είναι γνωστό από μελέτες πως οι παρενέργειες των σκευασμάτων υποκαταγράφονται. Στην Ελλάδα δε, η λέξη φαρμακοεπαγρύπνηση προκαλεί αλλεργίες. Και κατόπιν τούτων επιβάλλεται μαζικός, υποχρεωτικός και επαναλαμβανόμενος εμβολιασμός. Στην επιστήμη της Ιατρικής αποδεικνύεις εκ των προτέρων την ασφάλεια. Εδώ παραγνωρίζουμε την αβεβαιότητα και το άγνωστο. Στη φάση 3 των κλινικών μελετών των

εμβολίων κατά του Covid δεν καταγράφει καν παρενέργειες, θρομβώσεις κ.λπ. και η πραγματικότητα απέδειξε άλλα».

Η ΤΡΙΤΗ ΔΟΣΗ

«Ως προς την τρίτη δόση που επιβάλλουν, γνωρίζουν πόσο θα διαρκέσει η ανοσία που παρέχουν; Μας εγγυώνται κάποιο ποσοστό; Σε κάθε περίπτωση υιοθετούν την ίδια χειραγώγηση, τον ίδιο μαζικό εκβιασμό, έχοντας διασφαλίσει για τους εαυτούς τους το ακαταδίωκτο. Ποιες είναι οι συμφωνίες με τις φαρμακευτικές εταιρίες, πού είναι η διαφάνεια στη λήψη αποφάσεων; Ο δε υπουργός Υγείας Θ. Πλεύρης δήλωσε πως η κυβέρνηση καταδικάζει όσους λένε ότι η ΟΜΙΚΡΟΝ διαφεύγει των εμβολίων. Για να καταλάβουμε, είναι κυβερνητική απόφαση το αν συμβαίνει αυτό και όχι επιστημονική; Θα εκδοθεί

στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως απόφαση σύμφωνα με την οποία τα εμβόλια θα αναγορεύονται σε αποτελεσματικά έναντι των μεταλλάξεων; Οι μεταλλάξεις αποδείχτηκε ότι διαφεύγουν των εμβολίων. Η ΔΕΛΤΑ εκδηλώθηκε νωρίς, ενώ η ΟΜΙΚΡΟΝ, που προέκυψε μετά το μαζικό εμβολιασμό, διαφεύγει των εμβολίων».

***Ο Κωνσταντίνος Φαρσαλινός, MD, MPH είναι ιατρός και ερευνητής στο Πανεπιστήμιο Πατρών και στη Σχολή Δημόσιας Υγείας-Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής στην Ελλάδα**

**Η ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΝΙΑ
ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ ΕΔΩ**

www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.12.20.21267966v2

Andreas
Michalopoulos
and associates

with
over **30** YEARS
EXPERIENCE

For all your needs in Greece

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison



andion
Canada • Greece • USA
514 904-1242
www.andion.co



ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ

Μάσκες KN95: Γιατί είναι καλύτερες

Τα 5 βήματα για να χρησιμοποιηθούν ξανά



Μάσκες όπως οι KN95 «είναι σχεδιασμένες ώστε να επιτυγχάνουν καλή εφαρμογή στο πρόσωπο και επαρκές φιλτράρισμα αιωρούμενων σωματιδίων. Έχουν ένα πιο πυκνό δίκτυο ινών από τις χειρουργικές ή τις υφασμάτινες. Οι KN95 είναι φτιαγμένες από πολυπροπυλένιο. Ένα υλικό που περνά από μια διαδικασία που λιώνει και “σπρώχνεται” σε τρύπες μικρής διαμέτρου, ώστε μετατρέπεται σε μικροσκοπικές ίνες που δέχονται μεταξύ τους» επισημαίνει η **USA Today**.

Οι ίνες αυτές, κατά το δημοσίευμα, «στη συνέχεια φορτίζονται, περνώντας από μια συσκευή που παράγει στατικό ηλεκτρισμό. Το φορτίο αυτό τις κάνει 10 φορές πιο αποτελεσματικές στο να “πιάνουν” σωματίδια».

Εξίσου σημαντικό πλεονέκτημα είναι και η καλή εφαρμογή, καθώς οι KN95 δεν επιτρέπουν κενά γύρω από τη μύτη, τα μάγουλα και το σαγόνι. Με σωστή εφαρμογή, οι μάσκες αυτές φιλτράρουν έως το 95% των σωματιδίων στον αέρα, ενώ κάνουν εξαιρετική δουλειά στο να φιλτράρουν τις δικές μας εκπνοές, ώστε να προστατεύουμε τους άλλους.

KN95: ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ;

Το μόνο αρνητικό σημείο των масκών τύπου KN95 είναι το κόστος τους, που είναι εμφανώς μεγαλύτερο από τις χειρουργικές και τις υφασμάτινες. Πολλοί ρωτούν αν αυτές οι μάσκες μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά. Σύμφωνα με τη **USA Today**, η επαναχρησιμοποίηση των KN95 масκών είναι δυνατή, αλλά χρειάζεται να ακολουθηθούν συγκεκριμένα βήματα.

«Παρότι οι μάσκες KN95 είναι μιας χρήσης, πολλοί άνθρωποι έχουν βρει

τρόπους ώστε να τις επαναχρησιμοποιούν» τονίζουν οι συντάκτες, παραπέμποντας στη στρατηγική που είχε ακολουθήσει το CDC, στην αρχή της πανδημίας, όταν υπήρχαν ελλείψεις масκών υψηλής προστασίας (KN95) στα νοσοκομεία των ΗΠΑ.

Το CDC είχε εκδώσει αναλυτικές οδηγίες για το πώς μπορούν να επαναχρησιμοποιούνται οι KN95 με ασφάλεια. Η οδηγία αυτή πλέον δεν είναι σε ισχύ, καθώς υπάρχει επάρκεια масκών στα νοσοκομεία.

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΞΑΝΑ ΟΙ KN95 – ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ

Σύμφωνα με το δημοσίευμα της **USA Today**, και το CDC, για να χρησιμοποιηθεί ξανά μια μάσκα τύπου KN95 πρέπει να ακολουθηθούν τα παρακάτω βήματα:

1] Μετά τη χρήση της KN95, βγάλτε τη μάσκα και τοποθετήστε τη σε μια χάρτινη σακούλα, ώστε να «αναπνέει». Προσοχή: Μη χρησιμοποιήσετε πλαστική σακούλα.

2] Κλείστε τη σακούλα και αφήστε τη σε θερμοκρασία δωματίου.

3] Πλύνετε καλά τα χέρια σας.

4] Αφήνουμε τη μάσκα στη σακούλα για διάστημα τριών – τεσσάρων ημερών, που θεωρείται αρκετό για να έχουν πεθάνει όλοι οι ιοί που βρίσκονταν σε αυτή.

5] Την 4η-5η μέρα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ξανά.

Για να είναι λειτουργικό αυτό το σύστημα, κατά τα πρότυπα του CDC, θα πρέπει να χρησιμοποιούμε με rotation τουλάχιστον 5 με 7 μάσκες (μία για κάθε εργάσιμη ή κάθε ημέρα της εβδομάδας).

Προσοχή: Μάσκες KN95 που έχουν ίχνη από αίμα ή εκκρίσεις από τη μύτη, ή άλλα σωματικά υγρά, θα πρέπει να πετιούνται και να μη χρησιμοποιούνται ξανά. Επιπλέον, θα πρέπει να αποφεύγεται η επαναχρησιμοποίηση масκών που έχουν χαλασμένα (ή ξεχειλωμένα) λαστιχάκια ή σπασμένα ελάσματα (στη μύτη). Σε κάθε περίπτωση, είναι ασφαλέστερη η χρήση νέας μάσκας κάθε φορά.

Σύμφωνα με τη **USA Today**, δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται καθαριστικά προϊόντα με οινόπνευμα ή χλωρίνη στις μάσκες, ούτε και νερό ή σαπούνι, καθώς μπορεί να επηρεάσουν το ηλεκτρικό φορτίο, η «αποστολή» του οποίου είναι να παγιδεύει σωματίδια και σταγονίδια.

Αnakinra 1: Το αντί-ϊικό φάρμακο για τον κορωνοϊό με ελληνική «σφραγίδα» που αδειοδοτήθηκε από τον EMA!

Στόχος με αυτό το φάρμακο είναι «να μείνει ζωντανό» το ΕΣΥ!

«Για πρώτη φορά στην ιστορία της ιατρικής υπάρχει ένα αντί-ϊικό φάρμακο το οποίο έχει αδειοδοτηθεί από τις 16 Δεκεμβρίου 2021, από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA), με ελληνικό συντονισμό, ελληνικό σχεδιασμό και Έλληνες που διεξήγαγαν τις συνομιλίες με τον EMA», δήλωσε στην ΕΡΤ ο καθηγητής Παθολογίας – Λοιμώξεων του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ευάγγελος Γιαμαρέλλος (φωτ.).



«Συστήνοντάς μας» το νέο αυτό φάρμακο, το οποίο βελτιώνει κατά 64% την κατάσταση των ασθενών με πνευμονία και μειώνει κατά 50% τους θανάτους από κορωνοϊό, ο καθηγητής έκανε λόγο για «εκπληκτικά ποσοστά».

Όπως είτε στην ΕΡΤ ο κ. Γιαμαρέλλος, το φάρμακο **Anakinra** κυκλοφορεί εδώ και είκοσι χρόνια (σ.σ. για τη θεραπεία της ρευματοειδούς

αρθρίτιδας, των περιοδικών συνδρόμων που σχετίζονται με την κρουπυρίνη, του οικογενή μεσογειακού πυρετού και της νόσου του Still), αλλά η ελληνική ομάδα των επιστημόνων το επανατοποθέτησε (σ.σ. δηλαδή βρήκε άλλο θεραπευτικό πεδίο) μελετώντας τα δεδομένα: «Βρήκαμε ένα άλλο θεραπευτικό πεδίο που είναι η πνευμονία από COVID-19. Το φάρμακο υπάρχει στο ελληνικό εμπόριο, υπάρχει στα φαρμακεία των νοσοκομείων... Οι συνάδελφοι είναι ενήμεροι και θα βοηθήσουν τους ασθενείς».

Τη μελέτη για τη χρήση του αντί-ϊικού φαρμάκου στα νοσοκομεία, σχεδίασε και συντόνισε η Ελληνική Ομάδα Μελέτης με επικεφαλής τον καθηγητή Ευάγγελο Γιαμαρέλλο, με βάση οδηγίες της ειδικής επιτροπής του EMA και οι κλινικές έρευνες υλοποιήθηκαν σε συνεργασία με 37 κέντρα (29 στην Ελλάδα και 8 στην Ιταλία).

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ

Όπως είτε ο καθηγητής, πρέπει να υπάρχει η εξής προϋπόθεση για να λάβει κάποιος τη θεραπεία με το **Anakinra**: «Κάθε άρρωστος με πνευμονία που εισάγεται σήμερα σε νοσοκομείο της ΕΕ (και της Ελλάδας εννοείται), πρέπει να κάνει μια εξέταση αίματος, η οποία δείχνει ποιος είναι αυτός ο άρρωστος που τελικά θα κινδυνεύσει η ζωή του, ποιος είναι ο άρρωστος που θα χρειαστεί να μπει στη ΜΕΘ. Αν η εξέταση είναι θετική και ο ασθενής δεν έχει χειροτερέψει, είναι δηλαδή φαινομενικά καλά, εκείνη την ώρα ξεκινάμε τη θεραπεία. Και αυτό οδηγεί σε μια μείωση των διασωληνώσεων κατά 50%, μια μείωση των θανάτων κατά 50% και σε ίαση κατά 64%. Τα ποσοστά είναι εκπληκτικά, είναι η μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα σε σχέση με τα άλλα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για νοσοκομειακή χρήση. Η σκέψη πίσω από όλα αυτά είναι να μείνει ζωντανό το Σύστημα Υγείας. Πως θα μείνει ζωντανό; Αν δεν μπαίνουν οι άρρωστοι στις ΜΕΘ».

Όσο για το ποια είναι η διαφορά αυτού του αντί-ϊικού φαρμάκου σε σχέση με τα μονοκλωνικά αντισώματα, ο κ. Γιαμαρέλλος σχολίασε: «Τα μονοκλωνικά έχουν ως χρονικό σημείο χορήγησης γρηγορότερα και προτού ο άρρωστος χρειαστεί να μπει στο νοσοκομείο».

Και εξήγησε αναλυτικά, το πώς λειτουργούν οι θεραπείες είτε με μονοκλωνικά, είτε με το **Anakinra**: «Πρέπει να καταλάβουμε ότι η νόσος έχει χρονικά σημεία. Ένα αρχικό στάδιο που έχει χαρακτηριστικά κάτι σαν κρουρολογήματος και εκεί έχουμε έναν ταχύ πολλαπλασιασμό του ιού. Έχει το στάδιο που η νόσος κατεβαίνει στον πνεύμονα και κάνει πνευμονία και έχει και το στάδιο που η πνευμονία έχει εξελιχθεί σε πολύ σοβαρή νόσο και χρειάζεται εισαγωγή σε ΜΕΘ. Στο πρώτο στάδιο, που είναι γρήγορος ο πολλαπλασιασμός, εκεί έχουν ένδειξη τα μονοκλωνικά αντισώματα. Γιατί και αυτά στοχεύουν στον ιό. Όταν ο ιός κατέβει στον πνεύμονα, δεν μπορούν πια να δράσουν. Πρέπει να δώσουμε ένα φάρμακο, το οποίο θα εμποδίσει το μηχανισμό με τον οποίο το ανθρώπινο σώμα αρχίζει να καταστρέφει τα όργανα του σώματος και που θα οδηγήσει τον άρρωστο στη ΜΕΘ. Εκεί έρχεται η θεραπεία με το φάρμακο **Anakinra**. Είναι δραστικό και στα δύο στελέχη (Δέλτα, Όμικρον), γιατί έχει ως στόχο να εμποδίσει την αντίδραση του ανθρώπινου σώματος και όχι τον ιό».

© Newsbreak.gr

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο **1610AM**
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις **4 μμ.**

Για να μας ακούσετε ζωντανά: **514 609 1610**

Για πληροφορίες: **514 617 0077**

Πόσες δόσεις booster θα χρειαστούμε τελικά;

- Τα αντισώματα κατά του κορωνοϊού μειώνονται με την πάροδο του χρόνου μετά τον πρώτο εμβολιασμό
- Το Ισραήλ συνιστά ήδη στους άνω των 60 να κάνουν την τέταρτη δόση

Οι ενισχυτικοί εμβολιασμοί είναι απαραίτητοι, καθώς με την πάροδο του χρόνου μειώνεται ο αριθμός των αντισωμάτων στο αίμα. Μέχρι τα τέλη Νοεμβρίου για τα εμβόλια mRNA ίσχυε ο κανόνας ότι χρειάζονται ενίσχυση με τρίτη δόση σχεδόν ανά εξαμήνο. Η έξαρση όμως της νέας μετάλλαξης Όμικρον κατέδειξε ότι έχει νόημα να γίνει ακόμη νωρίτερα η δόση booster, στους τρεις μήνες.

Με την έλευση όμως του 2022 έκπληξη προκάλεσε σε όλους η έκκληση του Ισραηλινού πρωθυπουργού Ναφτάλι Μπένετ προς όλους τους πολίτες άνω των 60 ετών να κάνουν ήδη από τώρα και την τέταρτη δόση. Και στη Γερμανία κάποιον έχουν λάβει ήδη τέταρτη δόση. Πρόκειται για ανθρώπους με χρόνιες ασθένειες, διαβητικούς ή με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, που απειλούνται περισσότερο από τον κορωνοϊό. Σε αντίστοιχες περιπτώσεις και στη Γερμανία οι γιατροί δίνουν το «πράσινο φως» για την τέταρτη δόση.

ΜΕΧΡΙ ΠΟΤΕ ΘΑ ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΜΑΣΤΕ;

Πολλοί διερωτώνται πόσο θα τραβήξει όλη αυτή η κατάσταση. Στο μέλλον πρέπει να υπολογίζουμε ότι θα εμβολιαζόμαστε κάθε έξι μήνες κατά του κορωνοϊού, όπως συμβαίνει και με το εμβόλιο της γρίπης; Οι ειδικοί δεν έχουν οριστική απάντηση. Πολλά στοιχεία πρέπει να ληφθούν υπόψη. Πιθανώς, τα εμβόλια θα πρέπει να



προσαρμοστούν στο μέλλον στις νέες μεταλλάξεις του κορωνοϊού – όπως συμβαίνει και με την εποχική γρίπη.

Ήδη υπάρχουν πολλά νέα εμβόλια κατά του κορωνοϊού στο στάδιο της ανάπτυξης, τα οποία λαμβάνουν υπόψη μεταλλάξεις όπως η Δέλτα ή η Όμικρον. Καθοριστικής σημασίας επίσης, είναι η πορεία της πανδημίας. Δεν είναι ακόμη ξεκάθαρο εάν θα έχει εξαφανιστεί μετά το τέταρτο ή το πέμπτο κύμα ή αν ο κορωνοϊός τελικά καταστεί ενδημικός, αν θα εμφανίζεται δηλαδή τακτικά σε ορισμένες περιοχές τις επόμενες δεκαετίες. Με το στοιχείο αυτό, συνδέεται άμεσα και το ζήτημα της ανο-

σίας της αγέλης. Πόσο κοντά είμαστε σε αυτό; Κι αν αυτό έχει ήδη συμβεί σε ορισμένα σημεία της Αφρικής, θα μπορούσε να συμβεί και στην Ευρώπη;

ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΚΑΙ Τ-ΛΕΜΦΟΚΥΤΤΑΡΑ

Για το ζήτημα της ανοσίας πάντως, δεν πρέπει να εστιάζουμε μόνο στα αντισώματα, σύμφωνα με μεγάλη μελέτη ερευνητών από τη Μ. Βρετανία και τη Σιγκαπούρη, που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο περιοδικό Nature. Η έρευνα εστίασε σε 58 εργαζόμενους νοσοκομείων, οι οποίοι αν και βρίσκονταν εκτεθειμένοι στη SARS-CoV-2, ωστόσο δε νόσησαν, ούτε βγήκαν

θετικοί σε τεστ PCR ή έλεγχο αντισωμάτων. Οι ερευνητές παρατήρησαν, ότι οι εργαζόμενοι αυτοί που εμφανίζονταν αρνητικοί αν και ήταν εκτεθειμένοι στον ιό, **διέθεταν περισσότερα Τ-λεμφοκύτταρα** σε σχέση με άλλη ομάδα εργαζομένων μειωμένου κινδύνου.

Τα Τ-λεμφοκύτταρα στρέφονται ουσιαστικά κατά του συστήματος αντιγραφής – μεταγραφής RTC, το οποίο είναι υπεύθυνο για την αντιγραφή του ιού. Παράλληλα, στους 58 εργαζόμενους εντοπίστηκε **αυξημένη ποσότητα της πρωτεΐνης IFI27**, η οποία σχετίζεται με πρώιμη λοίμωξη SARS-CoV-2. Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα, **ότι ο ιός αποβλήθηκε σύντομα από τον οργανισμό τους**, με τα Τ-λεμφοκύτταρα να αποτρέπουν νωρίς τη λοίμωξη. Ωστόσο, παραμένει ασαφές, από πού προήλθε αυτή η ιδιαίτερα ισχυρή ανοσία των εν λόγω εργαζομένων: ίσως από προγενέστερη λοίμωξη από κάποιον άλλο κορωνοϊό. Ωστόσο, οι ερευνητές δε συνιστούν εφησυχασμό ούτε έκθεση στον κορωνοϊό. Κανείς δεν πρέπει να αισθάνεται ασφαλής ή να υποθέτει ότι έχει ανοσία απέναντι στον κορωνοϊό επειδή εκτίθεται σε αυτόν. Εξίσου πιθανό είναι, να μη έχει καν ανοσία. Τώρα, αν θα πρέπει να ανανεώσουμε ξανά το εμβόλιό μας τους επόμενους μήνες, θα φανεί μόνο όταν έρθει η ώρα!

Φάμπιαν Σμιτ
Επιμέλεια: Δήμητρα Κυρανούδη | © DW

ΣΕΡ ΑΝΤΡΙΟΥ ΠΟΛΑΡΝΤ ΣΕ ΒΡΕΤΑΝΙΚΑ ΜΕΣΑ «Δεν είναι αναγκαίος ο εμβολιασμός όλων κάθε τέσσερις με έξι μήνες για τον COVID-19»



Μια διαφορετική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της πανδημίας εκφράζει ο κορυφαίος Βρετανός επιστήμονας, ο οποίος συμμετείχε στην κατασκευή και παραγωγή του εμβολίου της AstraZeneca.

Ο **σερ Άντριου Πόλαρντ (φωτ.)**, μιλώντας σε Βρετανικά Μέσα, εξέφρασε ενστάσεις για τη φρενίτιδα που επικρατεί για την τρίτη, ενδεχομένως και τέταρτη δόση, επισημαίνοντας ότι:

«Ο εμβολιασμός όλου του πληθύνει σε μόνιμη βάση δεν είναι ούτε βιώσιμη λύση, ούτε μπορούμε να την αντέξουμε οικονομικά. Πρέπει να δοθεί προτεραιότητα σε εκείνους που διατρέχουν το μεγαλύτερο κίνδυνο».

Μιλώντας στο **BBC Radio 4** ο Πόλαρντ, τόνισε πως «δεν έχουμε ακόμη καταφέρει να εμβολιάσουμε τον πληθυσμό της Αφρικής με μια δόση, άρα δεν πρόκειται να φτάσουμε σε ένα σημείο κατά το οποίο

τέσσερις δόσεις για όλους τους ανθρώπους θα είναι κάτι διαχειρίσιμο».

Σε άλλο σημείο της συνέντευξής του υποστήριξε ότι «δεν υπάρχει βεβαιότητα πως θα χρειαστεί ακόμη μια ενισχυτική δόση στο Ηνωμένο Βασίλειο. Μπορεί να χρειαστούμε επιπλέον δόσεις για τους πιο ευάλωτους, αλλά νομίζω ότι είναι απίθανο να έχουμε πρόγραμμα πλήρους εμβολιασμού για όλους άνω των 12 ετών», ενώ πρόσθεσε:

«Θα υπάρξουν και άλλες παραλλαγές μετά την Όμικρον. Δε γνωρίζουμε ακόμη πως θα συμπεριφερθούν και αυτό θα μπορούσε να αλλάξει εντελώς την άποψή μας για το τι είναι σωστό να πράξουμε».

© YgeiaNews

CHOMEDEY

RARE SPLIT

Detached split situated close to all conveniences. Offering 3+2 bedrooms, 3 full baths, large entrance, living room, dining room, family room, large playroom, double garage, beautiful backyard.

A MUST SEE!!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER

514 993.5010

AGENTVK@GMAIL.COM

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

Σχεδόν σε όλους όσοι ασχολούνται με τα θέματα της εξωτερικής πολιτικής και γενικώς με τα εθνικά θέματα, υπάρχει μια ταύτιση: **Ότι η Ελλάδα έχει έλλειμμα εθνικής στρατηγικής.** Θα έλεγα, μάλιστα, ότι αυτό αποτελεί και την «Αχίλλειο πτέρνα» της χώρας. Κατ' αρχάς να πούμε, ότι η βασικότερη προϋπόθεση για την ύπαρξη εθνικής στρατηγικής, **είναι η εθνική συνοχή και εθνική συνεννόηση**, στους βασικούς εθνικούς στόχους της εξωτερικής μας πολιτικής.

Σάββας Καλεντερίδης*
© pontosnews.gr

Όταν υπάρχουν αυτές οι προϋποθέσεις, το επόμενο βήμα είναι η ύπαρξη θεσμικού φορέα, ο οποίος θα λειτουργεί έξω από κάθε κομματική ή άλλη εξάρτηση, και θα συντάσσει τα θεσμικά κείμενα της εθνικής στρατηγικής, που θα δεσμεύουν όλες τις κυβερνήσεις αλλά και όλα τα κόμματα που αποδέχονται την αστική δημοκρατία.

Αν ικανοποιηθούν οι παραπάνω προϋποθέσεις και η Ελλάδα αποκτήσει επιτέλους εθνική στρατηγική, τότε αυτή, πέρα από κατευθυντήριο άξονα της εξωτερικής πολιτικής, θα αποτελέσει και κινητήριο δύναμη του έθνους, για την εκπλήρωση των εθνικών στόχων που τίθενται στα δεσμευτικά θεσμικά κείμενα που καθορίζουν την εθνική στρατηγική.

Αν δει και μελετήσει κανείς την πορεία της Ελλάδας, κυρίως τον 20ό αιώνα, θα διαπιστώσει ότι **η έλλειψη εθνικής στρατηγικής μάς οδήγησε σε τεράστιες εθνικές καταστροφές, όπως:**

- Ο εθνικός διχασμός.
- Η Μικρασιατική Καταστροφή.
- Η εγκατάλειψη της Ανατολικής Θράκης.
- Η υπογραφή Συμφωνίας Ανταλλαγής των πληθυσμών μεταξύ Ελλάδος – Τουρκίας, η οποία ενσωματώθηκε στη Συνθήκη της Λοζάνης.
- Η μη διεκδίκηση της διεθνούς καταδίκης της Τουρκίας και αντ' αυτού η υπογραφή Ελληνοτουρκικού Συμφώνου Φιλίας το 1930, το οποίο δεν τήρησε ποτέ η Τουρκία.
- Η μη διεκδίκηση της συμπερίληψης της Λήμνου και της Σαμοθράκης, στη Συνθήκη του Μοντρέ, για ταυτόχρονη άρση της δέσμευσης της αποστρατιωτικοποίησής τους με τα Στενά των Δαρδανελίων.
- Η, σωστή κατά τ' άλλα, απόφαση Μεταξά, να συμμετέχει η Ελλάδα στο πλευρό της Αγγλίας και της Γαλλίας, στον Β'ΠΠ, ήταν προσωπική απόφαση, που έλαβε μετά από διαβουλεύσεις με τους θεσμικούς φορείς, αλλά δεν ήταν απόφαση που στηρίχτηκε στην ούτως ή άλλως ανύπαρκτη εθνική στρατηγική.
- Ο διχασμός που παρατηρήθηκε στη διάρκεια της Εθνικής Αντίστασης, που οδήγησε στον πρώτο εμφύλιο, που ξέσπασε κατά τη διάρκεια της Κατοχής.



Περί Εθνικής Στρατηγικής

-Ο καταστροφικός εμφύλιος πόλεμος, που ξέσπασε σε μια περίοδο που η Ελλάδα, ως ηθική υπερδύναμη και ως η χώρα που πλήρωσε τεράστιο τίμημα στον Β'ΠΠ, και θα έπρεπε να διεκδικήσει τη Βόρειο Ήπειρο και την Κύπρο.

-Οι προσφυγές της Ελλάδας στον ΟΗΕ για την «αυτοδιάθεση» της Κύπρου, η έναρξη του ανταποικιακού αγώνα της ΕΟΚΑ, ήτοι:

- 1] η ακύρωση του ηρωικού αυτού αγώνα με την υπογραφή των Συμφωνιών Ζυρίχης και Λονδίνου,
- 2] η πρόθεση του Μακαρίου να τροποποιήσει το Σύνταγμα της Κυπριακής Δημοκρατίας τα Χριστούγεννα του 1963, που οδήγησαν στην προαποφασισμένη τουρκοκρατορία,
- 3] η αποστολή της Μεραρχίας στην Κύπρο και η απόσυρσή της,
- 4] η επιβολή της πρώτης και της δεύτερης χούντας,
- 5] το προδοτικό πραξικόπημα της 15ης Ιουλίου 1974,
- 6] η εισβολή του Αττίλα,
- 7] η αυτοεξουδετέρωση της Εθνικής Φρουράς, που δεν εφάρμοσε τα υφιστάμενα σχέδια για να αποτρέψει την εισβολή,
- 8] η απόφαση της κυβέρνησης Εθνικής Ενότητας, να μην επέμβει στην Κύπρο, για να αποτρέψει το δεύτερο Αττίλα.

Όλα αυτά, ήταν αποτέλεσμα **έλλειψης δεσμευτικής για όλους εθνικής στρατηγικής, όπως επίσης και:**

- Οι «παλινωδίες» όλων των κυβερνήσεων στο θέμα της επέκτασης των χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια, που είναι αναφαίρετο δικαίωμα της Ελλάδος.
- Οι «παλινωδίες» όλων των κυβερνήσεων στο θέμα της εκμετάλλευσης των ενεργειακών κοιτασμάτων που βρίσκονται στις ελληνικές θάλασσες.
- Η τραγική κατάσταση της Ελληνικής μειονότητας της Βορείου Ηπείρου και η τραγική στάση της Ελλάδας απέναντι στις παραβιάσεις των δικαιωμάτων της εκ μέρους των κυβερνήσεων των Τιράνων.
- Η αποφυγή οριοθέτησης της υφαλοκρηπίδας και της ΑΟΖ μεταξύ της Ελλάδος και της Κυπριακής Δημοκρατίας.
- Η υπογραφή της προδοτικής, επονείδιστης και καταστροφικής για τα εθνικά μας συμφέροντα Συμφωνίας των Πρεσπών, με μια χώρα πολύ πιο ανίσχυρη από την Ελλάδα, που είναι στην ουσία μια πράξη συνθηκολόγησης.
- Η δέσμευση της Ελλάδας να στηρίξει την ευρωπαϊκή προοπτική της Αλβανίας και των Σκοπίων άνευ όρων, χωρίς να διασφαλίσει τα εθνικά μας συμφέροντα.
- Η έλλειψη συναίνεσης στο θέμα της ψήφου των Ελλήνων που ζουν εκτός των ελληνικών συνόρων και η έλλειψη πολιτικής

παραμονής τος στον εθνικό κορμό.

- Το απαράδεκτο και εθνικά καταστροφικό άνοιγμα των συνόρων στους αλλοδαπούς το 2015 και οι φωνές που ακούγονται από το στόμα πολιτικών αξιωματούχων, ακόμα και από το στόμα του σημερινού πρωθυπουργού, για πολυπολιτισμική Ελλάδα, χωρίς να ρωτηθούν οι Έλληνες αν επιθυμούν η πατρίδα τους να γίνει μια ημιμουςουλμανική χώρα, **είναι αποτέλεσμα έλλειψης δεσμευτικής για όλους εθνικής στρατηγικής.**

Θα μπορούσαν να γραφούν και άλλα. Αρκεστήκαμε στα κυριότερα, για να αναδείξουμε αυτό το έλλειμμα, που επιτρέπει στους πολιτικούς που μας κυβερνούν να λαμβάνουν αποφάσεις καταστροφικές για το Έθνος και την Πατρίδα, και να μην υπάρχει θεσμική δυνατότητα να λογοδοτήσουν για τις πράξεις τους.

Ας ελπίσουμε το κείμενο αυτό, μαζί με άλλα, να προβληματίσει τους πολίτες και να επιδιώξουμε να αποκτήσει επιτέλους η Ελλάδα τον τόσο αναγκαία και πολυπόθητο εθνική στρατηγική.

***Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής.**



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142





VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514.663.6048

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Οι «πικρές αλήθειες» για τον East Med και οι προοπτικές του ενεργειακού Ελντοράντο στην Ανατολική Μεσόγειο

Η απόσυρση της στήριξης που προσέφεραν οι Αμερικανοί στον αγωγό του φυσικού αερίου East Med, παρά την απογοήτευση που ίσως δημιουργεί, φέρνει πιο κοντά το τέλος ενός Σχεδίου, το οποίο απορρόφησε σημαντικό διπλωματικό κεφάλαιο, ενώ όλοι γνώριζαν ότι το έργο αυτό είναι απίθανο να υλοποιηθεί.

Νίκος Μελέτης*
© liberal.gr

Το πιο σημαντικό είναι όμως, η αποκρυπτογράφηση της νέας αμερικανικής προσέγγισης στα ενεργειακά της Ανατολικής Μεσογείου, η οποία διατυπώνεται στο δισέλιδο αμερικανικό ανεπίσημο έγγραφο που είδε το φως της δημοσιότητας...

Η Αθήνα είχε πιστέψει ότι μετά το σχέδιο του αγωγού Μπουργκάς – Αλεξανδρούπολης που έμεινε στα χαρτιά, δίνονταν στις αρχές της δεκαετίας του 2010 η ευκαιρία, με τις πρώιμες ανακαλύψεις κοιτασμάτων στην Ανατολική Μεσόγειο, για να αναζητήσει ρόλο ενεργειακού κόμβου στην περιοχή. Όμως και αυτό το σχέδιο φαίνεται να έχει αδρανοποιηθεί, και πριν ακόμη τη διαρροή του αμερικανικού εγγράφου που απευθύνονταν στο ελληνικό ΥΠΕΞ (στη σελίδα omegapress.gr), καθώς ήδη υπήρχε σοβαρή καθυστέρηση στις διαδικασίες για τον East Med. Παρά το γεγονός ότι έχει εγκριθεί ένα σημαντικό κονδύλι και από την Ε.Ε. για τις προκαταρκτικές έρευνες και έχει ενταχθεί σε έργα κοινού ενδιαφέροντος, ήταν προφανές ότι ο αγωγός αυτός είχε πολύ δρόμο μπροστά του.

Από την πρώτη στιγμή θεωρήθηκε πανάκριβο έργο, οι ποσότητες που αναμενόταν να είναι διαθέσιμες δε βρέθηκαν, η πράσινη μετάβαση καθιστά τέτοια έργα όλο και πιο «τοξικά» πολιτικά. Ενώ και σταδιακά εγκαταλείπεται η λογική των μεγάλων αγωγών που δεσμεύουν για δεκαετίες παραγωγούς και πελάτες, μια σχέση που πολλοί θέλουν να είναι πιο χαλαρή.

Μετά τη φάση ολοκλήρωσης των ερευνών για την πιθανή όδευση του αγωγού, και ενώ έχει εκφραστεί η πολιτική βούληση των τριών κυβερνήσεων να προχωρήσουν τον αγωγό, θα έπρεπε να ξεκινήσει η μελέτη βιωσιμότητας του έργου και κατόπιν να μπούμε στην πιο κρίσιμη φάση, αυτή της αναζήτησης επενδυτών, που έχουν και τον τελευταίο λόγο.

Οι Ισραηλινοί, εκτός μόνο σχεδόν του Νετανιάχου, δεν ήθελαν τον αγωγό, είτε για οικονομικούς είτε για πολιτικούς λόγους, είτε επειδή θεωρούσαν ότι ένας αγωγός μέσω Τουρκίας θα ήταν ένα ισχυρό κίνητρο, για να υποχρεωθεί ο Ερντογάν να αποκαταστήσει τις σχέσεις, ενώ θα ωφελούνταν και ισραηλινές εταιρίες που είχαν ανάγκη για συντομότερες και πιο φθηνές εξαγωγές.

Ούτε η Λευκωσία ήταν «ζεστή» για τον αγωγό, γιατί μέχρι να κατασκευασθεί θα έπρεπε το φυσικό αέριο της να μένει ανεκμετάλλευτο και κατόπιν θα αποτελούσε «ακριβό προϊόν», ενώ θα προτιμούσε μια λύση εξαγωγής προς την Αίγυπτο και επανεξαγωγής σε μορφή LNG, προκειμένου να μη δίνεται η εντύπωση στη διεθνή κοινότητα ότι επιχειρεί να «μπει στη μύτη» της Τουρκίας, κάτι που θα οδηγούσε σε άσκηση πιέσεων για εσπευσμένη επίλυση του Κυπριακού.

Όσο για τις ΗΠΑ, δεν ήθελαν ένα σταθερό και μόνιμο έργο που απέκλειε την Τουρκία, που ήταν οικονομικά ασύμφορο για τις αμερικανικές εταιρίες που εμπλέκονται στην Ανατολική Μεσόγειο και φυσικά θα ήταν ανταγωνιστικό στο σχέδιο

για μεταφορά αμερικανικού σχιστολιθικού φυσικού αερίου, ως LNG στην Αλεξανδρούπολη και αλλού.

Ο EAST MED λειτούργησε περισσότερο ως πολιτικό σχέδιο, το οποίο έστειλε το μήνυμα ότι ανταποκρίνεται στην πειστική ανάγκη για διαφοροποίηση πηγών ενέργειας, προσέφερε την πλατφόρμα συνεργασίας Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ σε μια περίοδο δύσκολη και συγχρόνως είχε σαφές στίγμα, στέλνοντας το μήνυμα ότι το Ισραήλ αναζητά εναλλακτικές οδούς διασύνδεσης με την Ε.Ε., παρακάμπτοντας την για δεκαετίες στενή σύμμαχο της Τουρκία.

Η Ελλάδα είχε γεωπολιτικό κυρίως συμφέρον για την κατασκευή του αγωγού, γνωρίζοντας εξ αρχής ότι οι αποφάσεις ανήκουν και στις παραγωγούς χώρες του φυσικού αερίου αλλά κυρίως στους μεγάλους πετρελαϊκούς κολοσσούς.

Και ο αγωγός αποτελούσε μόνιμο σημείο τριβής με την Τουρκία, που λόγω της θεωρίας της «Γαλάζιας Πατρίδας» θεωρεί ότι θα διέρχονταν από τη δική της υφαλοκρηπίδα και συνεπώς είχε λόγο στην όδευση του (και καν δε δικαιούται να τον εμποδίσει). Εξ ου και οι δηλώσεις των τούρκων αξιωματούχων αλλά και οι τουρκικές πειρατικές κινήσεις εις βάρος του Nautical Geo που ακριβώς έκανε έρευνες για την όδευση του αγωγού.

Ο αγωγός τυπικά δεν έχει τελειώσει, καθώς εάν η Κοινοπραξία συντάξει μια έκθεση βιωσιμότητας και προσελκύσει το ενδιαφέρον επενδυτών, το έργο μπορεί να προχωρήσει, ακόμη και μετά την εγκατάλειψη του από τις ΗΠΑ. Αλλά φυσικά, αυτό που βλέπουν οι Αμερικανοί, το βλέπουν πολύ πιο καθαρά οι μεγάλες ξένες εταιρίες.

Για την Ελλάδα όμως, ο αγωγός EAST MED προσέφερε και ένα ξεχωριστό μέσο, για να δημιουργήσει ένα σοβαρό ανάχωμα απέναντι στην τουρκική προσπάθεια σφετερισμού της ελληνικής υφαλοκρηπίδας στην Ανατολική Μεσόγειο. Τουλάχιστον θεωρητικά, καθώς το πρώτο δείγμα γραφής, ήταν ότι το Nautical Geo δε στάλθηκε τελικά για έρευνες σε περιοχές που η Τουρκία αμφισβητεί και έτσι αποφεύχθηκε η περαιτέρω ένταση.

Η διαμόρφωση μιας νέας πολιτικής από την Ουάσιγκτον για τα ενεργειακά της Ανατολικής Μεσογείου έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, πιο μεγάλο και από την αναμενόμενη διακοπή στήριξης του αγωγού East Med από τους Αμερικανούς.

Η παρέμβαση των Αμερικανών, αν και αποδοκιμάζει με έντονο τρόπο κινήσεις της Τουρκίας, όπως η παρενόχληση σκαφών που πραγματοποιούν νόμιμες έρευνες, από την άλλη επιμένει στη γνωστή αμερικανική θέση, ότι η Ενέργεια δεν πρέπει να δημιουργεί εντάσεις και τα προβλήματα πρέπει να λύνονται με διάλογο.

Συγχρόνως αφήνει αιχμές, που θα μπορούσαν να στρέφονται και προς την Ελλάδα και προς την Τουρκία, ότι έρευνες γίνονται, ενώ οι κυβερνήσεις γνωρίζουν ότι δεν είναι βιώσιμο το έργο αλλά και ότι είναι προφανής η «ανάγκη για έρευνες πλοίων για καλώδια και αγωγούς, σε περιοχές που είναι υπό αμφισβήτηση...». Οι Αμερικανοί πάντως σπεύδουν να διευκρινίσουν ότι η «μη υποστήριξη στον EMGP δεν πρέπει να εκληφθεί σαν αποδοχή των οποιωνδήποτε θαλάσσιων διεκδικήσεων κάποιας χώρας, που η τελική λύση δεν είναι αποτέλεσμα διαπραγματεύσεων...».

Πολύ απλά, οι Αμερικανοί στέλνουν το μήνυμα ότι πρέπει να αποφεύγονται δραστηριότητες τέτοιου είδους σε περιο-

χές «αμφισβητούμενες», ούτε οι έρευνες να χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία τετελεσμένων...

Στην νέα εποχή πάντως, το περιβαλλοντικό αποτύπωμα όλων των έργων που αφορούν την Ενέργεια θα έχει βαρύνοντα λόγο στις αμερικανικές επιλογές. Εξάλλου, σε αυτό αποδίδεται κυρίως (μαζί με τη βιωσιμότητα του έργου και τη δημιουργία εντάσεων) η απόφαση για εγκατάλειψη του East Med.

Στα θετικά βεβαίως, είναι η δήλωση των Αμερικανών ότι παραμένουν προσηλωμένοι στη συνεργασία 3+1 και ότι υποστηρίζουν τις ηλεκτρικές διασυνδέσεις της Ασίας και της Αφρικής με την Ευρώπη, μέσω ηλεκτρικού καλωδίου προς την Ελλάδα. Έργα τα οποία είναι στη λογική της πράσινης μετάβασης και που αξιοποιούν συγχρόνως εναλλακτικές πηγές ενέργειας ή και φυσικό αέριο που χρησιμοποιείται για την παραγωγή του ηλεκτρικού ρεύματος, είτε στο Ισραήλ είτε στην Αίγυπτο.

Ειδικά ο Eurasia Interconnector ακολουθεί την ίδια όδευση με τον East Med, στην οποία αντιδρά η Τουρκία, και μάλιστα καθώς πρόκειται περί καλωδίου, η πιθανή περιβαλλοντική επιβάρυνση είναι πολύ μικρότερη από εκείνη του αγωγού φυσικού αερίου και έτσι τον καθιστά πιο «ανθεκτικό» απέναντι στις τουρκικές πιέσεις και αντιρρήσεις.

Σε κάθε περίπτωση, το καλώδιο ηλεκτρικής διασύνδεσης απαιτεί τις ίδιες έρευνες με εκείνες του αγωγού και έτσι πολύ πιο σύντομα από ότι θα γίνονταν με τον αγωγό, θα δοκιμασθεί και η αντοχή της Τουρκίας απέναντι σε ένα έργο που και η Ε.Ε. και οι ΗΠΑ αλλά και όλες οι χώρες της περιοχής στηρίζουν! Επίσης, δεν μπορεί



να παραλειφθεί η στήριξη των ΗΠΑ στη μετατροπή της Αλεξανδρούπολης σε κόμβο φυσικού αερίου, με την τροφοδοσία των χωρών της Βαλκανικής με LNG μέσω των διασυνδεδετήριων αγωγών προς βορρά.

Θα είναι σημαντικό λάθος να αναλωθεί η Αθήνα στη συζήτηση για κάτι που... χάθηκε, (αν και δεν εξαρτιόταν από τις δικές της επιλογές) και να μη στραφεί με όλες της τις δυνάμεις σε κάτι που, και ρεαλιστικό δείχνει σήμερα, και διεθνή στήριξη μπορεί να εξασφαλίσει, και οικονομικά και γεωστρατηγικά μπορεί να ενισχύσει σημαντικά τη χώρα μας.

*Ο Νίκος Μελέτης γεννήθηκε στην Κεφαλλονιά το 1962. Είναι απόφοιτος του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών της Νομικής Σχολής Αθηνών. Άρχισε να εργάζεται ως δημοσιογράφος το 1987. Από το 1990 καλύπτει το διπλωματικό ρεπορτάζ, αρχικά στην ΕΡΤ και κατόπιν και στην εφημερίδα «Έθνος». Αρθρογραφεί στο liberal.gr και στην εφημερίδα «Φιλελεύθερος».

Bijouterie
GÉMEAUX inc.

At your service since 1987!

Final Sale on Wenger watches all at 50%

- Jewellers and watchmakers on site
- Exclusive creations
- Free estimate on all repairs.
- Evaluation Certificate
- Necklace restringing
- Watch water-resistance testing
- Repair of watches and old clocks
- And Much more!

WE BUY GOLD, DIAMONDS, SILVER, COINS, CURRENCY AND WATCHES. BEST PRICE GUARANTEE!

SAVE up to 50%

199 C, boul. Labelle, Laval H7L 2Z9 450.625.4744



Οι ευεργετικές επιδράσεις των θαλασσινών στον ανθρώπινο οργανισμό

Τα ιχθυηρά, στα οποία ανήκουν ψάρια, οστρακοειδή, καρκινοειδή και δεκάποδα, είναι τροφές που προσφέρουν μόνο οφέλη στον οργανισμό μας και προάγουν την ομαλή λειτουργία πολλών ζωτικών οργάνων

Περιέχουν βιταμίνες, τα πολύτιμα ω3, είναι πλούσια σε πολυακόρεστα λιπαρά οξέα, συμβάλλουν ή δρουν προληπτικά στην αντιμετώπιση πολλών ασθενειών, βοηθούν στη σύλληψη, κι έχουμε άλλους 10 λόγους για να τρώμε θαλασσινά τη Σαρακοστή (εκτός των ψαριών που καταναλώνονται μόνο του Ευαγγελισμού και των Βαΐων).

«Τα ιχθυηρά μπορούν να καταταγούν στις υπέρ-τροφές που καταναλώνει ο Έλληνας σε κάθε ευκαιρία που του προσφέρεται», σύμφωνα με τον ομότιμο καθηγητή στο Τμήμα Γεωπονίας Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Χρήστο Νεοφύτου.

Ο καθηγητής, σε ομιλία του σε εκδήλωση της Έκθεσης Τροφίμων (Detrop) στη Θεσσαλονίκη, που διοργάνωσε το Παρατηρητήριο Οξειδωτικού Στρες, τόνισε ότι τα ιχθυηρά, στα οποία ανήκουν ψάρια, οστρακοειδή, καρκινοειδή και δεκάποδα, είναι τροφές που προσφέρουν μόνο οφέλη στον οργανισμό μας και προάγουν την ομαλή λειτουργία πολλών ζωτικών οργάνων. «Τα ιχθυηρά ανήκουν στις υπέρ-τροφές, γιατί έχουν υψηλή περιεκτικότητα πρωτεϊνών (18-25%) και πολυακόρεστων λιπαρών οξέων ω3, βιταμινών (Α, Β, Ε, D και Κ), καθώς και ανόργανων αλάτων, όπως ασβέστιο, νάτριο, κάλιο, φώσφορο, χαλκό, σίδηρο, σελήνιο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο και ιώδιο» υπογράμμισε.

Όλοι ξέρουμε ότι «τα ψάρια κάνουν καλό», αλλά για τι βεβαιωμένες επιδράσεις όλων των θαλασσινών στον ανθρώπινο οργανισμό ο κ. Νεοφύτου συγκέντρωσε και παρουσίασε συγκεκριμένες κατηγορίες μαζί με τα συμπεράσματα τελευταίων ερευνών, για να επισημάνει ότι:

– Βελτιώνουν τις λειτουργίες των νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου και μειώνουν τον κίνδυνο εμφάνισης γεροντικής άνοιας και Αλτσχάιμερ.

– Συμβάλλουν σημαντικά στο σωστό σχηματισμό των οστών.

– Μειώνουν την κακή χοληστερόλη (LDL) στο αίμα και συνεπώς μειώνουν τον κίνδυνο δημιουργίας αθηρωματικής πλάκας.

– Λειτουργούν ευεργετικά στην πρόληψη της οστεοπόρωσης και μειώνουν τον κίνδυνο απόφραξης των εγκεφαλικών αιμοφόρων αγγείων, που είναι η αιτία των ισχυμικών εγκεφαλικών επεισοδίων.

– Βοηθούν στην όραση χάρη στις υψηλές ποσότητες βιταμίνης Α που περιέχουν, ενώ τα ω3 λιπαρά οξέα συμβάλλουν στην υγεία του αμφιβληστροειδούς χιτώνα.

– Ενισχύουν το μεταβολισμό, καθώς και τη σωστή ανάπτυξη και λειτουργία του νευρικού συστήματος χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά τους σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β.

– Μειώνουν τον κίνδυνο για πολλούς τύπους καρκίνου, όπως οισοφαγού, παχέος εντέρου, μαστού και ωοθηκών.

– Είναι χαμηλά σε θερμίδες και χοληστερόλη.

Πολλοί γνωρίζουν τις ευεργετικές ιδιότητες ορισμένων συμπληρωμάτων όπως το μωρουνέλαιο και ξέρουν ότι ασβέστιο και φώσφορο περιέχουν τα μικρά ψάρια (σαρδέλα, γαύρος, αντζούγιες, μαρίδα). Όμως, πρέπει να καταναλώνονται με το κόκκαλο, διευκρίνισε ο κ. Νεοφύτου.

Η βιταμίνη D που περιέχουν βοηθά και στη μείωση του κινδύνου της ακράτειας, ενώ άλλα λιπαρά ψάρια, όπως είναι ο σολομός, το σκουμπρί, η σαρδέλα, ο κολιός, η ρέγκα, ο γαύρος, το χέλι, η πέστροφα κ.ά., πλούσια σε ω3, μειώνουν τη σοβαρότητα και τη συχνότητα των ημικρα-



Τα ιχθυηρά ανήκουν στις υπέρ-τροφές, γιατί έχουν υψηλή περιεκτικότητα πρωτεϊνών (18-25%) και πολυακόρεστων λιπαρών οξέων ω3, βιταμινών (Α, Β, Ε, D και Κ), καθώς και ανόργανων αλάτων, όπως ασβέστιο, νάτριο, κάλιο, φώσφορο, χαλκό, σίδηρο, σελήνιο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο και ιώδιο

νιών, βοηθούν στην υπέρταση και μειώνουν τον κίνδυνο καρδιακών προσβολών.

Είναι αποδεδειγμένο ερευνητικά ότι συμβάλλουν στην καταπολέμηση των κρυωμάτων και της γρίπης, ενώ πειράματα έχουν δείξει ότι συμπληρώματα ω3 για 3 μήνες βοηθούν στη μείωση των φλεγμονών που προκαλούν ιώσεις και μειώνουν συμπτώματα άγχους που «ρίχνει» το ανοσοποιητικό.

Μύδια, στρείδια, αχινοί, χτένια, καλόγνωμες, γυαλιστερές, κυδώνια, αχιβάδες, χάβαρα, πεταλίδες, φούσκες, πετροσωλήνες, πορφύρες και πίνες, αποτελούν εξαιρετική πηγή λιπαρών οξέων, καλή πηγή πολλών βιταμινών, αλλά λίγοι γνωρίζουν ότι αυξάνουν και την πνευματική διαύγεια λόγω του αμινοξέος τυροσίνη που περιέχουν κι ότι έχουν θετική επίδραση κατά της ψωρίασης, των αλλεργιών, του άσθματος, ενώ το ιώδιό τους βοηθά στη βρογχοκήλη και στους ενδοκρινείς αδένες και ως παράγοντας κατά λοιμωδών νόσων (κοκίτης).

Η άφθονη Β12 που περιέχουν και τα άλλα ιχθυοστοιχεία, έχει αποδειχθεί πειραματικά πως βοηθούν στην ενδυνάμωση του ενδομήτριου, μειώνοντας τον κίνδυνο της αποβολής. Είναι καλή πηγή ψευδαργύρου και μπορούν να χρησιμοποιηθούν στη θεραπεία του κατεστραμμένου δέρματος ύστερα από τραυματισμό, ενώ διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην υγεία του προστάτη.

Είναι εξαιρετικά αφροδισιακά, βοηθούν στη σύλληψη. Η υψηλή ποσότητα ψευδαργύρου βοηθά στη διατήρηση υγιούς

σεξουαλικής ζωής κι είναι περισσότερο γνωστό ότι αυξάνουν τη «λίμπιντο» τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες.

Ο καθηγητής Ιχθυολογίας αναφέρθηκε σε 30 είδη θαλασσινών, κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά στον τόνο και τα οστρακοειδή, επειδή περιέχουν πλούσια ποικιλία θρεπτικών συστατικών – π.χ. το σελήνιο, απαραίτητο για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού, και το ιώδιο, που συμβάλλει στην καλή λειτουργία του θυρεοειδούς αδένος – και στο σολομό και στον ξιφία, που είναι καλές πηγές βιταμίνης Α.

«Τα μέταλλα που περιέχουν τα ιχθυηρά αποτρέπουν τη βλάβη των κυττάρων κι εκτοξεύουν την ελαστίνη, πρωτεΐνη που κρατά το δέρμα σφιχτό, βοηθά στις λειτουργίες του εγκεφάλου, κρατά την καρδιά υγιή. Τροφές πλούσιες σε σελήνιο συμβάλλουν στη μείωση του κοιλιακού λίπους στους ενήλικες, ενώ η ανεπάρκεια ή η έλλειψή του αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης αρθρίτιδας, επιπλοκών του σακχαρώδους διαβήτη, καρδιαγγειακών κ.ά.» τόνισε ο κ. Νεοφύτου.

Ωστόσο, επισήμανε: «Σε συνεργασία με βιταμίνες, το σελήνιο εμποδίζει τη δράση των ελεύθερων ριζών στον οργανισμό, αλλά αν κάποιος το παραξηλώσει, ξεπερνώντας την ημερήσια πρόσληψη, θα αισθανθεί αίσθημα κούρασης, γαστρεντερικές διαταραχές, άσπρες κηλίδες στα νύχια και θα δει εξανθήματα, τριχόπτωση».

© in.gr (με πληροφορίες από ΑΠΕ – ΜΠΕ)



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)**

450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο**

χρησιμοποιείτε

από το φαρμακείο μόνο

με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



supermarché

Au
cœur
de votre quartier

POIVRONS DE SERRE MÉLANGÉS
Mixed Greenhouse Peppers
pqt. de 4

2/5\$

CANTALOUPE
Cantaloupe

2/3\$

GROS FRUIT

TOMATES DES CHAMPS
Field Tomatoes
2.84/kg

1²⁹
/lb

CLÉMENTINES
Clementines
5lb

3⁹⁹

POITRINE DE POULET FRAIS DÉOSSÉE
Fresh Boneless Chicken Breast
9.90/kg

4⁴⁹
/lb

FILETS DE SOLE FRAIS
Fresh Sole Fillets
15.41/kg

6⁹⁹
/lb

BAGELS
COUNTRY HARVEST
450g

1⁹⁹

RÔTI DE LONGE DE PORC FRAIS AVEC OS
Fresh Bone-In Pork Loin Roast
3.28/kg

1⁴⁹
/lb

YOGOURTS NATURELS BALKAN 6%
OU 0 à 3%
ASTRO
Yogurts
750g

1⁹⁹

DORADES MÉDITERRANÉENNES
FRAÎCHES NETTOYÉES
Fresh Cleaned Mediterranean Porgies
17.61/kg

7⁹⁹
/lb

OEUFS BRUNS EXTRA LARGES NUTRI
Extra-Large Brown Eggs
dz

2⁹⁹

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE LEFAS
Extra Virgin Olive Oil
3L

17⁹⁹

THON PÂLE ENTIER DANS L'HUILE
ILIOS OU PRIMO
Solid Light Tuna in Oil
99g

89¢

BISCUITS ORIGINAL GOURMET
Cookies
102g

99¢

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 17 janvier au dimanche 23 janvier 2022 • from monday january 17th to sunday january 23rd 2022

de 8h à 21h30 tous les jours • from 8am to 9:30pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Τρομερή πατέντα: Κρητικός έφτιαξε πολυμηχάνημα που «ξεφυλλίζει» 5 τσουβάλια ελιές σε 5 λεπτά!

Ο 58χρονος αγρότης Παναγιώτης Πατσιάς από την Ιεράπετρα, γνωστός για τις αμέτρητες πατέντες και τις εφευρέσεις του στη Γρα Λυγιά, όπου μένει, κατάφερε μέσα σε λίγες μέρες, χρησιμοποιώντας μεταχειρισμένα υλικά, φαντασία, μεράκι και τέχνη, να κατασκευάσει ένα πολυ-μηχάνημα που δουλεύει με ηλεκτρικό ρεύμα ή με γεννήτρια και έχει τη δυνατότητα να δέχεται ταυτόχρονα 5 τσουβάλια ελιές τις οποίες «ξεφυλλίζει», ραβδίζει τα κλαδιά πάνω στα οποία μένουν ελιές και τις σακιάζει καθαρές χωρίς φύλλα στα τσουβάλια!

Ένας μόνον άνθρωπος μπορεί με αυτήν την εφεύρεση του Παναγιώτη Πατσιά, που έχει εργαστεί για πολλά χρόνια (πριν γίνει αγρότης) ως επαγγελματίας οδηγός φορτηγών αυτοκινήτων και ως ταξιτζής, να «ξεφυλλίσει» 5 τσουβάλια ελιές και να τα σακιάσει μόλις σε 5 λεπτά της ώρας.

Στην κατασκευή του έχει χρησιμοποιήσει και έχει συναρμολογήσει πολλά και διαφορετικά κομμάτια, όπως μοτέρ, μειωτήρες, γρανάζια, ταινία μεταφοράς, λαμαρίνες, τρέιλερ μεταφοράς και τροχούς κάποιου παλιού δικού του αυτοκινήτου, αφιερώνοντας αρκετές ώρες οξυγονοκόλλησης, προκειμένου να κολλήσει όλα αυτά τα μικρά κομμάτια, για να δημιουργήσει το μηχάνημα που είχε σχεδιάσει στο μυαλό του, ώστε να μπορεί να «ξεφυλλίζει» σωστά και γρήγορα μόνος του τις ελιές του, χωρίς να απασχολεί τους εργάτες του, που την ίδια ώρα ραβδίζουν με τα ελαιοραβδιστικά μηχανήματα τα ελαιόδεντρά του.

«Έκανα μια σκέψη κάποια μέρα, να φτιάξω ένα μηχάνημα που να «ξεφυλ-



λίζει» τις ραβδισμένες ελιές και να τις ξεχωρίζει από τα φύλλα, ώστε να μπαίνουν καθαρές μέσα στα τσουβάλια πριν τα μεταφέρω στο ελαιουργείο. Έτσι δε χάνω καμία ελιά και γλιτώνω τα εργατικά χέρια που απαιτούνται για να κοσκινίσω τις ελιές στην κλασική κοσκινίστρα. Με στενοχωρούσε το γεγονός ότι στα λιόκλαδα και στα φύλλα που έμεναν από το «ξεφύλλισμα» στην κοσκινίστρα, παρέμεναν πολλά κλαδάκια με ελιές και πηγαιναν στα αιγοπρόβατα για ζωοτροφή.

Θεωρούσα ότι δεν ήταν σωστό, να κάνω τόσο κόπο να περιποιηθώ τα δέντρα μου για να κάμουν ελιές, να τις μαζέψω, να τιςβάλω στα τσουβάλια, και στο κοσκίνισμα να τις αφήνω πάνω στα κλαδάκια για να τις φάνε τα πουλάκια ή τα αιγοπρόβατα. Έτσι σκέφτηκα να κάνω αυτήν την κατασκευή, με την οποία δε χάνω καμία ελιά, κερδίζω τα εργατικά χέρια και μεταφέρω την ίδια μέρα στο ελαιουργείο γεμάτα τσουβάλια με ελιές, χωρίς φύλλα, προκειμένου να γίνει άμεσα η άλεσή τους», είπε στη «Νέα Κρήτη» ο Παναγιώτης Πατσιάς.

ΖΩΗ ΓΕΜΑΤΗ ΠΑΤΕΝΤΕΣ

«Το μηχάνημα έχει κατασκευαστεί εξ ολοκλήρου από εμένα, με απλά μεταχειρισμένα υλικά. Το έχω μόνο για να εξυπηρετώ τις ανάγκες του δικού μου ελαιώνα και δε με ενδιαφέρει να κατοχυρώσω την πατέντα, αν και γνωρίζω ότι δεν έχει κατασκευαστεί ποτέ κάτι παρόμοιο.

Έτσι έμαθα να λειτουργώ σε όλη μου τη ζωή. Το μυαλό μου εφευρίσκει πάντα κάποιες πατέντες, με τις οποίες μπορώ να κάνω την αγροτική εργασία πιο εύκολη και συνάμα πιο ενδιαφέρουσα και διασκεδαστική. Με λίγα λόγια, όλη μου η



ζωή είναι γεμάτη με πατέντες», καταλήγει ο 58χρονος εφευρέτης, αγρότης, ραδιοερασιτέχνης και τέως επαγγελματίας οδηγός ταξί και φορτηγού αυτοκινήτου, Παναγιώτης Πατσιάς, από τα Τρίκαλα, ο οποίος ζει τα τελευταία 37 χρόνια ως «ερωτικός μετανάστης» στη Γρα Λυγιά Ιεράπετρας.

© neakriti.gr



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC

SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

ULC LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Πρόστιμα – «φόρος» στους ανεμβολίαστους

Παραιτήθηκε ο Arruda, στη θέση του ο Boileau



Ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Φρανσουά Λεγκώ (φωτ. πάνω), ανακοίνωσε ότι η επαρχία θα επιβάλει «σημαντική» οικονομική κύρωση για τους κατοίκους που αρνούνται να εμβολιαστούν κατά του COVID-19, για μη ιατρικούς λόγους.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Ο πρωθυπουργός έκανε την ανακοίνωση σε συνέντευξη Τύπου το απόγευμα της Τρίτης 11/1, περιγράφοντας το μέτρο ως «συνεισφορά στην υγειονομική περίθαλψη», αν και το ακριβές ποσό δεν έχει ακόμη καθοριστεί.

Η επαρχία διαβουλευόταν με τον υπουργό Οικονομικών και τους νομικούς της συμβούλους, σχετικά με την εφαρμογή του μέτρου, αλλά ο Legault είπε ήδη ότι 50 ή 100 δολάρια «δεν είναι αρκετά σημαντικά ποσά» γι αυτόν. Ο φόρος θα ισχύει για όλους τους ενήλικες στο Κεμπέκ που αρνούνται να κάνουν την πρώτη τους δόση του εμβολίου «τις επόμενες εβδομάδες», σύμφωνα με τον πρωθυπουργό. Τα άτομα που έχουν ιατρικές απαλλαγές από τον εμβολιασμό δε θα πληρώσουν το φόρο.

Οι μη εμβολιασμένοι «θα έχουν ένα λογαριασμό να πληρώσουν επειδή υπάρχουν συνέπειες στο δίκτυο υγειονομικής περίθαλψης μας και δεν εναπόκειται σε όλους τους κατοίκους του Κεμπέκ να πληρώσουν γι αυτό», είπε ο πρωθυπουργός. «Είναι θέμα ισότητας, γιατί αυτή τη στιγμή, αυτοί οι άνθρωποι επιβαρύνουν πολύ σημαντικά το δίκτυο υγειονομικής περίθαλψης. Και νομίζω ότι είναι φυσιολογικό η πλειοψηφία του πληθυσμού να ζητά να υπάρξει συνέπεια», συνέχισε. «Και ναι, θα συνεχίσουμε να εξετάζουμε τη διάδοση της χρήσης του διαβατηρίου εμβολίου, αλλά νομίζω ότι πρέπει να προχωρήσουμε περισσότερο».

Η κίνηση αυτή του πρωθυπουργού συνάτησε, όπως ήταν αναμενόμενο, αντιδράσεις για το πόσο είναι νόμιμη αυτή η από-

φαση και αν παραβιάζει τις προσωπικές ελευθερίες του ατόμου. Το σίγουρο είναι ότι τα δικαστήρια και σε ομοσπονδιακό και σε επαρχιακό επίπεδο θα εμπλακούν.

Εάν εφαρμοστεί η συνεισφορά στην υγειονομική περίθαλψη, θα είναι αναμφισβήτητο ένα από τα αυστηρότερα μέτρα υγείας για τον COVID-19 στον Καναδά, που συμβαίνει σε μια επαρχία που βρίσκεται ήδη υπό απαγόρευση κυκλοφορίας για δεύτερη φορά κατά τη διάρκεια της υγειονομικής κρίσης. Το νέο μέτρο έρχεται, καθώς το Κεμπέκ συνεχίζει να παρουσιάζει αύξηση των νοσηλειών λόγω του κορωνοϊού, με καθαρή αύξηση 188 νέων νοσηλειών τις τελευταίες 24 ώρες. Τώρα νοσηλεύονται 2.742 άτομα. Η επαρχία κατέγραψε επίσης 62 νέους θανάτους λόγω του ιού, ξεπερνώντας συνολικά τους 12.000 από το Μάρτιο του 2020.

Οι χειρουργικές επεμβάσεις καρδιάς και καρκίνου αναβάλλονται τώρα σε ορισμένα νοσοκομεία του Μόντρεαλ, ενώ άλλοι στα Laurentians μεταφέρουν ορισμένους ασθενείς σε οικούς μακροχρόνιας φροντίδας, καθώς η επαρχία εξαντλείται από νοσοκομειακά κρεβάτια εν μέσω ενός κύματος ασθενών με COVID-19 που γεμίζουν τα επείγοντα.

«Συνεχίζουμε να βλέπουμε μια αύξηση των νοσηλειών στο Κεμπέκ», δήλωσε ο Legault. «Η μεγαλύτερη πρόκληση αυτή τη στιγμή είναι να βρούμε αρκετούς εργαζόμενους στον τομέα της υγείας. Εκτιμούμε ότι μέσα στις επόμενες εβδομάδες θα χρειαστούμε 1.000 επιπλέον εργαζόμενους για τα νοσοκομεία και 1.500 για τα CHSLDs». Περίπου οι μισές από τις νοσηλίες είναι γνωστές ως «δευτερογενείς περιπτώσεις», οι οποίες αναφέρονται σε μια περίπτωση, όταν κάποιος εισαχθεί στο νοσοκομείο για έναν άλλο λόγο από το COVID-19 και στη συνέχεια βγαίνει θετικός στον κορωνοϊό, σε αντίθεση με την περίπτωση που κάποιος εισάγεται στο νοσοκομείο για τον ιό.



ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ ARRUDA

Στην ίδια συνέντευξη Τύπου, ο Legault παρουσίασε τον προσωρινό διευθυντή

δημόσιας υγείας της επαρχίας, μία ημέρα αφότου ο κορυφαίος γιατρός της επαρχίας παραιτήθηκε, εν μέσω δημόσιας κριτικής για το έργο του καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας.

Ο Δρ. Horacio Arruda (φωτ.) έγραψε σε ανοιχτή επιστολή προς τον Legault ότι κατέθεσε την παραίτησή του από τη δουλειά που είχε εδώ και 12 χρόνια για να δώσει στον πρωθυπουργό την ευκαιρία «να επανεκτιμήσει την κατάσταση, μετά από πολλά κύματα [της πανδημίας] και σε ένα πλαισίο συνεχούς εξέλιξης».

Ο Legault παρουσίασε το διάδοχο του Arruda, **τον Dr. Luc Boileau (φωτ. δεξιά)**, πρόεδρο του Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS). Ο Boileau είναι ένας γιατρός ο οποίος κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο στη διοίκηση για την υγεία από το Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ και υπήρξε τακτικός σύμβουλος της κυβέρνησης σε όλη την πανδημία.

Ο Legault επιβεβαίωσε στους δημοσιογράφους ότι αποδέχτηκε την παραίτηση του Arruda και ότι στέκεται δίπλα του, αλλά πρόσθεσε ότι «υπάρχουν μερικά πλεονεκτήματα» σε ένα νέο πρόσωπο για τη δημόσια υγεία 22 μήνες μετά την υγειονομική κρίση.

«Ο Δρ Αρούντα είναι κάποιος που ήταν πολύ καλός, και του είπα ότι, φυσικά, δε φεύγει. Θα ξεκουραστεί μερικές εβδομάδες, αλλά μετά θα συνεχίσει να μας βοηθά». Ο Dubé είπε επίσης ότι σέβεται τις ιατρικές απόψεις του Arruda και ότι «του αξίζει ένα καλό διάλειμμα».

ΣΧΟΛΕΙΑ

Ένα από τα πρώτα καθήκοντα του νέου



διευθυντή δημόσιας υγείας θα είναι να αξιολογήσει εάν οι μαθητές των σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μπορούν να επιστρέψουν στην τάξη στις 17 Ιανουαρίου. Ο Legault είπε ότι θέλει «ο Boileau να αφιερώσει χρόνο για να εξετάσει τα οφέλη και τα μειονεκτήματα της επανέναρξης της μάθησης στην τάξη», κάτι που ο πρωθυπουργός λέει ότι αποτελεί προτεραιότητα. Καθώς πλησιάζει η απόφαση, τα σωματεία των εκπαιδευτικών ζητούν την εγκατάσταση μηχανημάτων φιλτραρισμού αέρα σε όλες τις τάξεις, όπου ο αερισμός κρίνεται ανεπαρκής.

Ορισμένες εξειδικευμένες τάξεις, όπως αυτές για μαθητές με αναπηρίες, έχουν ήδη επιστρέψει στο σχολείο στις 3 Ιανουαρίου. Στο Μόντρεαλ, το 66 τοις εκατό των μαθημάτων στα σχολικά κέντρα του Μόντρεαλ έχουν κλείσει λόγω κρουσμάτων COVID-19, σύμφωνα με τον Sylvain Mallette, πρόεδρο της Fédération autonome de l'enseignement (FAE).

DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!

We are booking NOW for NEXT YEAR



BEFORE



AFTER

with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D. Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

C550279
Member of Canadian Association



Διοικητικό και εμπορικό κέντρο της ευρύτερης περιοχής, η Κυπαρισσία, παραθαλάσσια κωμόπολη με λιμάνι στη δυτική ακτογραμμή της Μεσσηνίας, προσφέρει όμορφη θέα στο βαθυγάλανο χρώμα του Ιονίου και το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα.

Βαγγέλης Στεργιόπουλος
© in.gr

Ο ροδοκόκκινος ήλιος που βυθίζεται στη θάλασσα, οι απίστευτοι χρωματικοί συνδυασμοί και το ωραίο φυσικό περιβάλλον, γοητεύουν όλους όσοι έχουν την τύχη να απολαύσουν το υπέροχο αυτό θέαμα.

Η Κάτω Πόλη, ο σύγχρονος οικισμός, συγκεντρώνει τη μεγαλύτερη κίνηση στην κεντρική πλατεία με το σιντριβάνι, τους φοίνικες, τα καφέ και τα εστιατόρια.

Η Άνω Πόλη, διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός, γοητεύει τους επισκέπτες με το κάστρο, τα παλαιά σπίτια και αρχοντικά, τις κρήνες, τις σκάλες και τα καλντερίμια.

Κατοικημένη από τους Προϊστορικούς Χρόνους, η Κυπαρισσία εξελίχθηκε σε σημαντικό κέντρο ως επίνειο της Αρχαίας Μεσσηνίας.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον παρουσιάζει η πηγή που βρίσκεται κοντά στο τουριστικό περίπτερο και ταυτίζεται με την αρχαία πηγή Διονυσιάδα, την οποία, σύμφωνα με τον Πausanias, είχε δημιουργήσει ο Διόνυσος χτυπώντας τη γη με το θύρσο του.

Το μεσαιωνικό κάστρο, χτισμένο σε ύψωμα με πανοραμική θέα, διατηρεί σε πολλά σημεία οικοδομικά υλικά από την προχριστιανική ακρόπολη, καθώς και κατάλοιπα από τις βενετσιάνικες και τις τούρκικες επεμβάσεις.

Στα ιδιαίτερα αξιόλογα εκκλησιαστικά μνημεία της Κυπαρισσίας συγκαταλέγονται ο μητροπολιτικός ναός του Αγίου Αθανασίου, στην Κάτω Πόλη, η εκκλησία της Ευαγγελίστριας, στη διαδρομή προς το λιμάνι, καθώς και οι εκκλησίες της Άνω Πόλης (Αγία Τριάδα, Εισόδια Θεοτόκου, Άγιος Αντώνιος και ο κοιμητηριακός ναός του Αγίου Δημητρίου).

Πόλους έλξης για τους επισκέπτες της Κυπαρισσίας αποτελούν οι ωραίες παραλίες της περιοχής, όπως το Σανί και το Καλό Νερό, ο αρχαιολογικός χώρος της Περιστεριάς (η ακρόπολη της Περιστεριάς, σε απόσταση 9,5 χιλιομέτρων ΒΑ, αποτέλεσε αξιόλογο κέντρο

Κυπαρισσία: Αγνάντι στο Ιόνιο και στο ηλιοβασίλεμα



της Προμυκηναϊκής και Μυκηναϊκής Περιόδου, όπου ανασκάφθηκαν από τους καθηγητές Μαρινάτο και Κορρέ,

τρεις μεγάλοι θολωτοί τάφοι), καθώς και ο αναστηλωμένος παλιός νερόμυλος (διατηρητέο μνημείο στους Μύ-

λους, σε απόσταση μόλις 1,5 χλμ. από την Κυπαρισσία, στη διαδρομή προς τα χωριά της ορεινής Τριφυλίας).



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring



Κυκεώντας με τις επιστροφές χρημάτων για ακυρώσεις ταξιδιών λόγω COVID

Τι γίνεται με ταξίδια στην Ελλάδα

Αν και ορισμένοι Καναδοί μπορεί να ήλπιζαν να απολαμβάνουν τον ήλιο σε μια παραλία αυτή τη στιγμή, αντ' αυτού ακυρώνουν τα σχέδιά τους λόγω της παραλλαγής Omicron του COVID-19 — και αντιμετωπίζουν επίσης μια μάχη για να λάβουν αποζημίωση, σύμφωνα με το CBC.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Οι επίδοχοι παραθεριστές, που σχεδίαζαν να απολαύσουν τον ήλιο στο εξωτερικό αυτό το μήνα, σταματούν τα σχέδιά τους εν μέσω μιας άνευ προηγουμένου αύξησης των κρουσμάτων COVID-19, αλλά λένε ότι η τήρηση των συμβουλών για την υγεία και των κυβερνητικών αξιωματούχων, έχει οδηγήσει σε μια ανηφορική μάχη με τις ταξιδιωτικές εταιρείες για αποζημίωση.

Τον περασμένο μήνα, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση άλλαξε τις επίσημες οδηγίες της, συμβουλευόντας τους ανθρώπους να μην ταξιδεύουν στο εξωτερικό, δεδομένης της αβεβαιότητας γύρω από τη νέα παραλλαγή Omicron. «Πραγματικά δεν αισθανόμαστε άνετα να πάμε στο ταξίδι. Δε θέλαμε να κολλήσουμε [COVID]. Δε έσκαψαμε ότι πρέπει οπωσδήποτε να ακυρώσουμε», είπε η Kristie Duncan, η οποία έχει ταλαιπωρηθεί, προσπαθώντας να ακυρώσει το επερχόμενο ταξίδι της οικογένειάς της στο Μεξικό, το οποίο είχαν κλείσει το Νοέμβριο. Σε μια δήλωση στο CBC, η Air Canada είπε ότι οι πελάτες

δικαιούνται επιστροφή χρημάτων εάν η πτήση τους με την Air Canada Vacations ακυρωθεί.

Διαφορετικά, η εταιρεία προσφέρει μια σειρά από προγράμματα κάλυψης στους πελάτες όταν κάνουν κράτηση, συμπεριλαμβανομένου ενός προγράμματος, που επιτρέπει στους χρήστες να λαμβάνουν πλήρη επιστροφή χρημάτων έως και 21 ημέρες πριν από το ταξίδι τους.

«Θέλουμε οι διακοπές των πελατών μας να είναι εμπειρία που μπορούν να περιμένουν με ανυπομονησία, παρά το συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον που δημιουργείται από την πανδημία», είπε εκπρόσωπος της Air Canada.

Ο Mark Randle και η Cheryl Hutley έκαναν την τελευταία τους κρουαζιέρα στην Αλάσκα το Σεπτέμβριο του 2019 και ήλπιζαν να πάρουν άλλη μια τον Ιανουάριο.

Ο Mark Randle λέει ότι αντιμετώπισε επίσης αντίσταση, προσπαθώντας να ακυρώσει την κρουαζιέρα στην Καραϊβική που είχε προγραμματίσει για αργότερα αυτό το μήνα.

Αυτό που νόμιζε, ότι ήταν ένα πακέτο χωρίς κίνδυνο που αγόρασε από τη Νορβηγία, από μια εταιρεία κρουαζιέρας τον περασμένο Μάρτιο, σημαίνει πλέον ώρες κλήσεων στη γραμμή κρουαζιέρας και στην εταιρεία της πιστωτικής του κάρτας, για να προσπαθήσουν να λάβουν επιστροφή χρημάτων ή ταξιδιωτικό κουπόνι.

«Δε νομίζω ότι είναι πολύ λογικό για κάποιον αυτή τη στιγμή, με την κατάσταση της πανδημίας παγκοσμίως, να μη μας προσφέρουν τουλάχιστον κάποιο είδος επιστροφής χρημάτων ή κάποιο είδος

ταξιδιωτικής πίστωσης για μελλοντική πίστωση επειδή δεν είμαστε σε θέση να ταξιδέψουμε», είπε.

Στην έρευνά του, το CBC ενημερώθηκε επίσης από άλλους που είχαν κάνει κράτηση για διακοπές μέσω της Norwegian Cruise Line και τους είπαν ότι δε θα τους εκδοθούν επιστροφές χρημάτων. Η εταιρεία δεν απάντησε στα αιτήματα για σχολιασμό.

«ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ ΠΡΟΣΟΧΗ!»

Ορισμένα ταξιδιωτικά γραφεία είπαν ότι είναι απασχολημένα κατά τη διάρκεια των εορτών, καθώς η συντριπτική πλειονότητα των πελατών τους προσπαθούν να ακυρώσουν ή να επαναπρογραμματίσουν τις διακοπές τους.

Αλλά ο Martin Firestone, πρόεδρος της Travel Secure, μιας μεσιτείας ταξιδιωτικής ασφάλισης στο Τορόντο, είπε ότι η ασφάλιση πιθανότατα θα καλύπτει μόνο εάν κάποιος προσβληθεί από τον COVID-19 είτε πριν είτε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού του, όχι εάν κάποιος θέλει να ακολουθήσει τις συμβουλές της κυβέρνησης και των αξιωματούχων υγείας.

«Βασικά δεν έχουν τύχη, εκτός αν η εταιρεία κρουαζιέρας ή ο τελικός χρήστης... τους επιστρέψει τα χρήματά τους. Και δε νομίζω ότι αυτό θα συμβεί», είπε.

«Η ουσία είναι ότι ο αγοραστής πρέπει να προσέχει. Αναμφίβολα το παίζετε κορώνα – γράμματα σε αυτό το σημείο εάν αγοράσετε ένα ταξιδιωτικό πακέτο, είτε πρόκειται για κρουαζιέρα, είτε για all inclusive, είτε προγραμματίζετε καλοκαιρινές διακοπές του χρόνου στην Ευρώπη.

Όλα αυτά τα πράγματα, δυστυχώς, είναι κάπως σε αναμονή μέχρι να δούμε τι επιφυλάσσει το μέλλον».

ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα δεν υπάρχουν απευθείας πτήσεις. Πριν κάποιος αναχωρήσει για Ελλάδα, πρέπει να συμπληρώσει τη φόρμα PLF στην οποία πρέπει να δηλώσει το καθεστώς εμβολιασμού του, ενώ πρέπει να δηλώσει και αρνητικό ταξιδιωτικό μοριακό τεστ 2 μέρες πριν το ταξίδι. Όταν φτάσει κάποιος στην Ελλάδα το QR του Vaxicode δεν είναι αναγνωρίσιμο στα Ελληνικά μηχανήματα αλλά δε θα έχετε πρόβλημα αν δείξετε στην ίδια εφαρμογή τα εμβόλια που έχετε κάνει.

Μάσκες απαιτούνται και μέσα και έξω, ενώ οι Έλληνες πια προτιμούν τις μάσκες KN-95 οι οποίες διατίθενται στα φαρμακεία για 85 λεπτά του ευρώ κατά μέσο όρο. Τα ράπιντ τεστ επίσης διατίθενται για 3-4 ευρώ το ένα στα φαρμακεία.

Κατά την επιστροφή πρέπει να συμπληρώσετε τα στοιχεία εμβολιασμού στην Καναδική εφαρμογή Arrivecan στο κινητό σας και να προσκομίσετε αρνητικό μοριακό τεστ παρμένο 72 ώρες πριν το ταξίδι.

Σε αντίθεση με τον Καναδά, τα μοριακά ταξιδιωτικά τεστ είναι πιο φτηνά, ενώ η ελληνική κυβέρνηση έβαλε διατίμηση στα 50 ευρώ.

Όταν φτάσετε στον Καναδά, όλοι υπόκεινται πάλι σε καινούργιο μοριακό τεστ στο αεροδρόμιο και πρέπει να μπουκ σε καραντίνα στο σπίτι τους, μέχρι να έρθουν τα αποτελέσματα με email ή μήνυμα στο κινητό μέσα σε 4-5 μέρες. | © CBC



Professional Auto Body Repair & Painting

• Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



A2 AUTO

1385, Boul. des Laurentides local 103,
Vimont, Laval 514 476-4565

Οι εστίες ανάφλεξης του 2022

Ο «μαύρος» κατάλογος με τις κρίσεις που αναμένεται να χειροτερέψουν τη νέα χρονιά

Οι ανθρωπιστικές κρίσεις, που το 2021 άφησε κληρονομιά στη νέα χρονιά, όχι μόνο είναι πολλές αλλά δείχνουν παράλληλα και μια τάση έντασης. Ωστόσο, και το 2022 θα είναι μια χρονιά απρόβλεπτη, με φόντο την εξέλιξη της πανδημίας.

Οι «καυτές» εστίες στον πλανήτη είναι πολλές. Στο Αφγανιστάν, σχεδόν το σύνολο των πολιτών υποσιτίζεται και η οικονομία είναι υπό κατάρρευση, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει την ολόενα και επιδεινούμενη κατάσταση της χώρας υπό τη διακυβέρνηση των Ταλιμπάν στην καταστροφή, όπως ανακοίνωσε το Παγκόσμιο Επισιτιστικό Πρόγραμμα (WFP) των Ηνωμένων Εθνών.

Εκτιμάται ότι το 98% των Αφγανών υποσιτίζεται, με επτά στις 10 οικογένειες να αναγκάζονται να δανειστούν τρόφιμα, κάτι που τις οδηγεί βαθύτερα στη φτώχεια, δήλωσε σε δημοσιογράφους εκπρόσωπος της υπηρεσίας WFP. Η απότομη αποχώρηση της ξένης βοήθειας, ύστερα από τη νίκη των Ταλιμπάν τον Αύγουστο του 2021, άφησε την εύθραυστη οικονομία του Αφγανιστάν στο χείλος της καταστροφής, με πολλούς Αφγανούς να μην μπορούν να προμηθευτούν τρόφιμα, καύσιμα και άλλα βασικά αγαθά. Η μη κυβερνητική οργάνωση **International Rescue Committee (IRC, Διεθνής Επιτροπή Διάσωσης)** θεωρεί πλέον ότι στο Αφγανιστάν εκτυλίσσεται η σοβαρότερη ανθρωπιστική κρίση στον κόσμο.

Στον κατάλογο αυτόν η Αιθιοπία, όπου μαίνεται εμφύλιος πόλεμος από το Νοέμβριο του 2020, βρίσκεται στη δεύτερη θέση.

ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ

Ακολουθεί η Υεμένη, όπου ο πόλεμος κρατάει για πάνω από επτά χρόνια. Η Νιγηρία, το Νότιο Σουδάν, η Λ.Δ. Κονγκό, η Μιανμάρ, η Σομαλία, η Συρία και το Σουδάν, έπονται στον κατάλογο για τις ανθρωπιστικές κρίσεις, που αναμένεται να χειροτερέψουν μέσα στο 2022.

Σύμφωνα με τη **Διεθνή Επιτροπή Διάσωσης (IRC)**, το 2022 περίπου 274.000.000 άνθρωποι θα εξαρτώνται από την ανθρωπιστική βοήθεια για να επιβιώσουν. Ήδη το 2021 ο αριθμός των ανθρώπων που είχαν απόλυτη ανάγκη βοήθειας για να επιζήσουν έφτασε τα 235.000.000 – είναι ο υψηλότερος των τελευταίων δεκαετιών. Η IRC κρίνει, πως για την επιδείνωση της κατάστασης και την αύξηση των αναγκών, φέρει ευθύνες η διεθνής κοινότητα. Αρκετά κράτη του κόσμου δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους προς όσους ζητούν προστασία, ενώ «η διπλωματία δεν μπορεί πια να επιλύει συγκρούσεις, το Διεθνές Δίκαιο δεν προστατεύει πια τον άμαχο πληθυσμό, τα μέτρα ανθρωπιστικής φύσης δεν μπορούν να κλείσουν τα μεγεθυόμενα χάσματα».

«Θα ήταν ιστορικό λάθος να αφήσουμε ειδικά τώρα τον αφγανικό λαό στη μοίρα του, κάτι που έχει ξαναγίνει στο παρελθόν και οδήγησε σε τραγικές συνέπειες» **προειδοποίησε ο Ντέμπορα Λάιους, επικεφαλής της Αποστολής Βοηθείας του ΟΗΕ στη χώρα.**

Η ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Σε τροχιά κρίσης με άγνωστη κατάληξη βρίσκεται και η Ουκρανία, όπου είναι στραμμένο το βλέμμα της διεθνούς κοινότητας. ΝΑΤΟ και ΗΠΑ απευθύνουν προειδοποιήσεις προς τη Μόσχα, ότι θα καταβάλει υψηλό τίμημα αν χρησιμοποιήσει βία. Η συγκέντρωση ρωσικών στρατευμάτων στα σύνορα με την Ουκρανία δύο φορές φέτος έχει προκαλέσει ανησυχία. «Οι μυστικές υπηρεσίες μας αναλύουν όλα τα σενάρια, συμπεριλαμβανομένων και των πιο αρνητικών. Θεωρούμε ότι η πιθανότητα μιας μεγάλης κλιμάκωσης από την πλευρά της Ρωσίας υπάρχει. Εκτιμάται ότι η Ρωσία θα είναι έτοιμη για μια τέτοια κλιμάκωση στα τέλη Ιανουαρίου» **υποστηρίζει ο Ολεκσέι Ρεζνίκοφ, υπουργός Άμυνας της Ουκρανίας.**

Περισσότεροι από 170.000 Ρώσοι στρατιώτες έχουν συγκεντρωθεί στη μεθόριο, σύμφωνα με τις ουκρανικές Αρχές. Η Μόσχα, όμως, κατηγορεί την Ουκρανία και τις ΗΠΑ για αποσταθεροποιητική συμπεριφορά και υποστηρίζει πως το Κίεβο μπορεί να ετοιμάζεται να εξαπολύσει τη δική του επίθεση στην ανατολική Ουκρανία, κάτι που οι ουκρανικές Αρχές αρνούνται.

ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΤΑΪΒΑΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΕΙ Η ΚΙΝΑ

Την ίδια ώρα, το Πεκίνο κλιμακώνει την επίδειξη στρατιωτικής ισχύος απέναντι στην Ταϊβάν, στέλνοντας μήνυμα στις ΗΠΑ και στη Δύση ότι εξακολουθεί να επιμένει στην προοπτική της επανένωσης με κάθε τρόπο.

Η Ταϊβάν, όπως και το Χονγκ Κονγκ, αποτελούν μείζονα ζητήματα για το Πεκίνο, το οποίο έχει επιβάλει διεθνώς το δόγμα της ενιαίας Κίνας, αν και επιτρέπει τη διατήρηση διαφορετικών καθεστώτων διακυβέρνησης στις δύο περιοχές.

Η Ταϊβάν διαθέτει πλήρη βαθμό αυτονομίας και το Πεκίνο δεν έχει επίσημη πολιτική παρέμβαση όπως στο Χονγκ Κονγκ. Οι αμυντικοί εξοπλισμοί της Ταϊβάν και το διεθνές status που απολαμβάνει, αποτελούν το βασικό θέμα για την Κίνα. Τον τελευταίο χρόνο η Κίνα έχει αυξήσει δραματικά τις αεροπορικές και ναυτικές επιχειρήσεις κοντά στην Ταϊβάν. Σύμφωνα με το υπουργείο Άμυνας της Ταϊβάν, 672 κινεζικά πολεμικά αεροσκάφη πέταξαν στη ζώνη ταυτοποίησης της αεροπορικής άμυνας της Ταϊβάν το 2021, ξεπερνώντας κατά πολύ τα 380 που καταγράφηκαν το 2020. | © Newsbreak.gr

Η Γαλλία σε κρίσιμο ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ

Οι προεδρικές εκλογές στη Γαλλία, τον Απρίλιο, αποτελούν ορόσημο και για την πορεία της Ευρώπης | Ισχυρά ονόματα αμφισβητούν την παντοδυναμία του Εμανουέλ Μακρόν

Για τους θιασώτες της ευρωπαϊκής ενοποίησης, οι πρώτες δημοσκοπήσεις ενόψει προεδρικών εκλογών δεν προμηνύουν ευχάριστα νέα. Τόσο η επικεφαλής της Ακροδεξιάς **Μαρίν Λεπέν**, που θέτει υποψηφιότητα για τρίτη φορά, όσο και ο εθνολαϊκιστής **Ερίκ Ζεμούρ**, νέος πρωταγωνιστής στην πολιτική σκηνή της Γαλλίας, φαίνεται να απειλούν το προβάδισμα του σημερινού προέδρου **Εμανουέλ Μακρόν**, που διεκδικεί την επανεκλογή του. Την αβεβαιότητα εντείνει η ελκυστική υποψηφιότητα της «Ρεπουμπλικανής» **Βαλερί Πεκρές**, που επίσης εδραιώνεται στην προτίμηση των συντηρητικών ψηφοφόρων.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η Λεπέν δεν υποστηρίζει πλέον το Frexit, την αποχώρηση της Γαλλίας από την ΕΕ, προγραμματική θέση με την οποία είχε κατεβεί στις προεδρικές εκλογές του 2017. Εδώ και χρόνια επιχειρεί να κινηθεί προς μετριοπαθέστερες πολιτικές θέσεις, αποβλέποντας σε εκλογικά οφέλη. Για το σκοπό αυτό, δε δίστασε να αλλάξει ακόμη και το όνομα του κόμματός της: το «**Εθνικό Μέτωπο**» (**Front National**) δίνει πλέον τη θέση του στον «**Εθνικό Συναγερμό**» (**Rassemblement National**). Ωστόσο, η ίδια η Λεπέν επιδιώκει όλο και πιο συχνά το συγχρωτισμό με ευρω-σκεπτικιστές πρωθυπουργούς εντός της ΕΕ, όπως ο Ούγγρος **Βίκτορ Όρμπαν** και ο Πολωνός **Ματέους Μοραβιέτσκι**. Στόχος της είναι μία «Ευρώπη των Εθνών», όπως υποστηρίζει, στην οποία οι εθνικές κυβερνήσεις θα συνεργάζονται σε διακρατική βάση, εάν και όταν το κρίνουν απαραίτητο. Οι δημοσκοπήσεις της δίνουν ποσοστό γύρω στο 16-18%.

ΤΑ «ΘΟΛΩΝΕΙ» Ο ΖΕΜΟΥΡ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΕ

Στο 13-14% των προτιμήσεων κυμαίνεται αυτή τη στιγμή ο Ζεμούρ, ο οποίος φαίνεται να προσεγγίζει τη γραμμή των ευρω-σκεπτικιστών, αλλά κρατάει ακόμη κλειστά τα χαρτιά του σε θέματα που αφορούν την ΕΕ. Σε κάθε περίπτωση υποστηρίζει, ότι το ευρωπαϊκό δίκαιο δεν υπερέχει του εθνικού δικαίου. Σε διαφορετική λογική κινείται η Πεκρές, η οποία δηλώνει καταρχήν φιλο-ευρωπαϊά και πρόθυμη να ενδυναμώσει τις κοινές πολιτικές της ΕΕ, ιδιαίτερα στον αμυντικό τομέα. Πρόσφατα μάλιστα ο υφυπουργός Ευρωπαϊκών Υποθέσεων του Μακρόν, **Κλεμάν Μπον**, την κατηγόρησε ότι... αντιγράφει το πολιτικό πρόγραμμα του σημερινού προέδρου.

ΚΙ ΟΜΩΣ, Ο ΜΑΚΡΟΝ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΦΑΒΟΡΙ

Το 2017 ο φιλο-ευρωπαίος Μακρόν είχε καταφέρει να εκλεγεί με την πρώτη προ-

σπάθεια στην προεδρία της Γαλλικής Δημοκρατίας. Κατάφερε να επισφραγίσει την επιτυχία του όταν ο κύριος αντίπαλός του, ο συντηρητικός **Φρανσουά Φιγιόν**, κατηγορήθηκε για σκανδαλώδη, εικονική απασχόληση της συζύγου του. Αλλά από την πρώτη στιγμή, ο Μακρόν βρέθηκε αντιμέτωπος με πολλαπλές κρίσεις, όπως οι βίαιες κινητοποιήσεις των «Κίτρινων Γιλέκων», οι μαζικές διαδηλώσεις κατά της ασφαλίστικής μεταρρύθμισης και η καταδίκη συνεργάτη του για ξυλοδαρμό διαδηλωτή. Παρά τις προεκλογικές υποσχέσεις του να αλλάξει άρδην τα πολιτικά πράγματα στη χώρα, ο Μακρόν δεν απέφυγε τις επικρίσεις για το ύψος και το ήθος της διακυβέρνησής του, αλλά και την προνομιακή μεταχείριση των ελίτ.

Από την άλλη πλευρά, η γαλλική Αριστερά δεν έχει πιθανότητες επιτυχίας στις επικείμενες εκλογές. Οι υποψήφιοι της παράταξης περιορίζονται σε ποσοστά 5-10% στις δημοσκοπήσεις, ενώ απορρίπτουν και οι ίδιοι κάθε πιθανότητα συνεργασίας.

Συνυπολογίζοντας όλα αυτά τα δεδομένα, **φαβορί παραμένει ο Μακρόν**, αν και μέχρι στιγμής τον υποστηρίζει ένα ποσοστό ψηφοφόρων που δεν ξεπερνά το 25%. Μάλλον απίθανη φαντάζει μία επανεκλογή από τον πρώτο γύρο.

Εξίσου απίθανο θεωρείται ωστόσο, να προσέλθουν οι Γάλλοι μαζικά στις κάλπες για να ψηφίσουν Λεπέν ή Ζεμούρ στο δεύτερο γύρο. Πιο ρεαλιστική φαντάζει η επικράτηση ενός φιλο-ευρωπαίου υποψηφίου, όπως ο Μακρόν ή η Πεκρές.

ΔΟΚΙΜΗ Η ΓΑΛΛΙΚΗ ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΕ

Προς το παρόν, από την 1η Ιανουαρίου ο Εμανουέλ Μακρόν ανέλαβε την εκτροπή προεδρία της ΕΕ για το πρώτο εξάμηνο του 2022.

Στις προτεραιότητές του περιλαμβάνονται η προστασία των εξωτερικών συνόρων και η μεταρρύθμιση τού νομικού πλαισίου για τη ζώνη Σένγκεν, η ψηφιοποίηση της οικονομίας, η συζήτηση για έναν κατώτατο μισθό στην ΕΕ, η κοινή ευρωπαϊκή πολιτική Άμυνας, καθώς και ένα οικονομικό New Deal για την Αφρική.

«Η γαλλική προεδρία αποτελεί ένα ιδιαίτερα φιλόδοξο σχέδιο για τον Εμανουέλ Μακρόν, ο οποίος ενόψει προεδρικών εκλογών θα πρέπει να έχει να παρουσιάσει χειροπιαστά αποτελέσματα μέχρι τις αρχές Απριλίου», δηλώνει στο Γερμανικό Πρακτορείο Ειδήσεων (DPA) ο Σεμπαστιάν Μαϊγιάρ, διευθυντής του Ινστιτούτου Ζακ Ντελόρ.

Ραχήλ Μποσμάιερ (DPA)

Επιμέλεια: Γιάννης Παπαδημητρίου (DW)



000001

OUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE, P.C.

DATE
Y Y Y Y M M D D

000001

AY
the order of

Your banking institution
Address (if your bank
City (Province))

PER

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

250 για **\$87**
500 για **\$127**
1000 για **\$187**

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας
σ'εμάς με σιγουριά

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Η ανεργία παραμένει ελαφρώς πάνω από το προ πανδημίας επίπεδο

Σε νέο χαμηλό επίπεδο στην περίοδο της πανδημίας (5,9%), έκλεισε ο Δεκέμβριος και το 2021 στον Καναδά, από το 6% του Νοεμβρίου, κάτω από τις προσδοκίες της αγοράς για 6% και εντός 0,2 ποσοστιαίων μονάδων από το ποσοστό ανέργων που καταγράφηκε το Φεβρουάριο του 2020. Ήταν ο έβδομος συνεχόμενος μήνας μείωσης, παρά την αύξηση των κρουσμάτων κορωνοϊού εν μέσω της εξάπλωσης της παραλλαγής Omicron.

Ο άνεργος πληθυσμός συρρικνώθηκε κατά 31.500 (-2,5% σε 1.212.300), ενώ ο πληθυσμός των απασχολούμενων αυξήθηκε κατά 54.700 (+0,3% σε 19.371.000), πολύ πάνω από τις προβλέψεις της αγοράς για μια προσθήκη 27.500. Εν τω μεταξύ, ο αριθμός των ανθρώπων στο εργατικό δυναμικό αυξήθηκε από τον προηγούμενο μήνα στο 65,3%, ρεκόρ για τον πληθυσμό βασικής ηλικίας. Το μεγαλύτερο μέρος της αύξησης της απασχόλησης ήταν στο Οντάριο. Σε εθνικό επίπεδο, τα κέρδη οδηγήθηκαν από τις βιομηχανίες κατασκευών και εκπαιδευτικών υπηρεσιών.

Ειδικότερα, η πλήρης απασχόληση αυξήθηκε κατά 123.000 (+0,8%). Σε σύγκριση, ο αριθμός των ατόμων που εργάζονται με μερική απασχόληση μειώθηκε (-68.000, -1,9%). Η πλήρης απασχόληση έχει αυξηθεί από τον Ιούνιο και ήταν 248.000 (+1,6%). Αντίθετα, η μερική απασχόληση είναι ως επί το πλείστον σταθερή από τον Ιούνιο και παρέμεινε σχεδόν στο ίδιο επίπεδο με το Φεβρουάριο του 2020.

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΕ ΔΥΟ ΕΠΑΡΧΙΕΣ

Το Δεκέμβριο του 2021, η απασχόληση αυξήθηκε στο Οντάριο και το Σασκάτσουαν, ενώ μειώθηκε στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ. Υπήρξαν ελάχιστες αλλαγές σε όλες τις άλλες επαρχίες.

Το 12μηνο που έληξε το Δεκέμβριο του 2021, σχεδόν όλες οι επαρχίες σημείωσαν αύξηση της απασχόλησης, με επικεφαλής το Οντάριο (+413.000, +5,7%), το Κεμπέκ (+158.000, +3,8%), την Αλμπέρτα (+130.000, +6,0%) και τη Βρετανική Κολούμπια (+101.000, +3,9%).

Υπήρχαν επίσης περισσότεροι άνθρωποι που εργάζονταν στη Μανιτόμπα (+37.000, +5,9%), στο Σασκάτσουαν (+23.000, +4,3%), στη Νέα Σκωτία (+16.000, +3,4%) και στο νησί Prince Edward (+5.800, +7,5%) το Δεκέμβριο του 2021 σε σχέση με 12 μήνες νωρίτερα. Σημειώθηκαν αλλαγές στην απασχόληση για τη Νέα Σκωτία στο πλαίσιο της πρωτοφανούς υψηλής αύξησης του πληθυσμού λόγω τόσο της διεθνούς όσο και της διαπεριφερεια-



κής μετανάστευσης.

Η απασχόληση στο Οντάριο αυξήθηκε για έβδομο συνεχόμενο μήνα (+47.000, +0,6%). Οι αυξήσεις ήταν στην εργασία πλήρους απασχόλησης, και κυρίως στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο και τη μεταποίηση. Οι άνδρες ηλικίας 15 έως 24 ετών και οι άνδρες ηλικίας 25 έως 54 ετών αντιπροσώπευαν το μεγαλύτερο μέρος των κερδών. Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε για έβδομο συνεχόμενο μήνα, κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 6%, το χαμηλότερο από το Φεβρουάριο του 2020.

Παρά τις μικρές αλλαγές το Δεκέμβριο, από το Μάιο του 2021 η αύξηση της απασχόλησης στη μητροπολιτική περιοχή απογραφής του Τορόντο (CMA) ανήλθε σε 330.000 (+10,1%) το Δεκέμβριο, η CMA του Peterborough είχε ένα από τα υψηλότερα ποσοστά ανεργίας μεταξύ όλων των Μητροπόλεων (9,5%, +3,2 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με το Φεβρουάριο του 2020), ενώ η ανάκαμψη σημείωσε επίσης υστέρηση στο CMA του Μπράντφορντ, όπου το ποσοστό ανεργίας ήταν 7,2% το Δεκέμβριο (+2,2 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με το Φεβρουάριο του 2020).

Το Δεκέμβριο, η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στο Saskatchewan (+6.000, +1,1%), η πρώτη αξιοσημείωτη αύξηση από το Σεπτέμβριο. Η αύξηση ήταν στην πλήρη απασχόληση και κυρίως μεταξύ των ανδρών ηλικίας 25 έως 54 ετών. Η πιο αξιοσημείωτη αύξηση ήταν στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία ήταν 5,4% και ήταν χαμηλότερο από το προ πανδημίας επίπεδο του στις Μητροπόλεις της Ρετζίνα (5,6%, 1,2 ποσοστιαίες μονάδες κάτω από τον Φεβρουάριο του 2020) και του Σασκατούν (5,5%, 1,1 ποσοστιαίες μονάδες κάτω από το Φε-

βρουάριο του 2020).

Στο Κεμπέκ, η απασχόληση ελάχιστα άλλαξε, καθώς οι αυξήσεις της πλήρους απασχόλησης αντιστάθμισαν τις μειώσεις της μερικής απασχόλησης. Ενώ οι κατασκευές σημείωσαν το μεγαλύτερο κέρδος το Δεκέμβριο, υπήρχαν κυρίως λιγότεροι άνθρωποι που εργάζονταν στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και της κοινωνικής πρόνοιας. Το ποσοστό ανεργίας έκλεισε το έτος στο 4,6% και παρέμεινε κοντά στο χαμηλό πριν από την πανδημία του Φεβρουαρίου 2020. Η CMA του Κεμπέκ είχε το χαμηλότερο ποσοστό ανεργίας μεταξύ όλων των Μητροπόλεων στο 2,6% (1,5 ποσοστιαίες μονάδες κάτω από το Φεβρουάριο του 2020).

Μετά από αύξηση το Νοέμβριο, η απασχόληση στην Αλμπέρτα ελάχιστα άλλαξε το Δεκέμβριο και το ποσοστό ανεργίας ήταν 7,3%. Στο 64,2%, το ποσοστό απασχόλησης ήταν και πάλι το υψηλότερο μεταξύ των επαρχιών.

Στη Βρετανική Κολούμπια, η απασχόληση παρέμεινε σταθερή για έκτο συνεχόμενο μήνα. Το ποσοστό ανεργίας ήταν 5,3%. Τα κέρδη νωρίτερα το 2021 αύξησαν την απασχόληση στην επαρχία κατά 56.000 (+2,1%). Οι πρόσφατες σοβαρές πλημμύρες που «πλήγωσαν» τη νοτιοδυτική περιοχή της επαρχίας σημειώθηκαν λίγο μετά τα τέλη της εβδομάδας αναφοράς του Νοεμβρίου και, μέχρι το Δεκέμβριο, η περιοχή βρισκόταν σε πρώιμη ανοικοδόμηση. Σε μη εποχικά προσαρμοσμένη βάση, οι ώρες εργασίας στην επαρχία αυξήθηκαν 8,7% το Δεκέμβριο μετά από μείωση 4,4% τον Οκτώβριο και 4,2% το Νοέμβριο. Στο CMA του Βανκούβερ, η απασχόληση ελάχιστα άλλαξε το Δεκέμβριο, ωστόσο, σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2019 υπήρχαν λιγότεροι άνθρωποι (-8,5%), που εργάζονταν στις

μεταφορές και την αποθήκευση, συμπίπτοντας με διαταραχές στο λιμάνι του Βανκούβερ, που συνδέονται με τις προκλήσεις της εφοδιαστικής αλυσίδας και, πιο πρόσφατα, πλημμύρες.

Στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ, η απασχόληση μειώθηκε κατά 4.600 (-2,6%). Η μείωση ήταν κυρίως στην εργασία πλήρους απασχόλησης. Το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε 1,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 11,6%, καθώς ο αριθμός των ανέργων αυξήθηκε κατά 2.900.

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Η απασχόληση στη Yukon αυξήθηκε κατά 2.300 -το τρίμηνο που έληξε το Δεκέμβριο- σε 24.000, η πρώτη αξιοσημείωτη τριμηνιαία αύξηση το 2021. Το ποσοστό απασχόλησης αυξήθηκε από 66% το τρίτο τρίμηνο σε 72,3% το τέταρτο τρίμηνο, ενώ το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 3,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 2,8%.

Σε σύγκριση με το τρίτο τρίμηνο, η απασχόληση στα Βορειοδυτικά Εδάφη αυξήθηκε κατά 700 το τέταρτο τρίμηνο του 2021 σε 24.000. Το ποσοστό απασχόλησης αυξήθηκε κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 70,6% και το ποσοστό ανεργίας ήταν 5,1%.

Η απασχόληση στο Nunavut ήταν κατά μέσο όρο 11.500 για τους 12 μήνες που ολοκληρώθηκαν το Δεκέμβριο, μείωση κατά 900 σε σύγκριση με τους 12 μήνες που ολοκληρώθηκαν το Σεπτέμβριο. Το ποσοστό απασχόλησης ελάχιστα άλλαξε στο 50%. Το ποσοστό ανεργίας ήταν κατά μέσο όρο 10,2% τους 12 μήνες που ολοκληρώθηκαν το Δεκέμβριο.

© Canada statistics

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα

Fruits and Vegetables

Fresh of the day at amazing prices! Reserve yours today.

Read what people are saying about us:
<https://www.facebook.com/PanierDuFermier/>

(514) 473-4591 3151-B boul. DAGENAI OUEST
 (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

A value of \$60+ at the supermarket
You pay only \$35



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1823

Το Ναύπλιο ορίζεται έδρα της ελληνικής επαναστατικής κυβέρνησης

Το Ναύπλιο μετά την Άλωση του, θεωρήθηκε ως ο μόνος ασφαλής και κατάλληλος τόπος, ο οποίος μπορεί να χρησιμεύσει ως μόνιμη έδρα της Κυβερνήσεως και πρωτεύουσας του Κράτους.

Γι αυτό το λόγο, λίγες μέρες μετά και αφού αποκαταστάθηκε η τάξη στην πόλη και σύμφωνα με τον ψηφισθέντα Καταστατικό Νόμο της Επιδάουρου, **το Βουλευτικό εξέδωσε το παρακάτω θέσπισμα (φωτ.).**

παρέμεινε στο Ναύπλιο. Ο μουσουλμανικός πληθυσμός του έφυγε, εκτός από κάποιους αιχμάλωτους αξιωματούς. Οι οχυρώσεις, τα άδεια σπίτια και η ασφάλεια που προσέφερε, οδήγησαν το Ναύπλιο να γίνει δέκτης μεγάλου αριθμού προσφύγων, ιδίως μετά την απόβαση του Ιμπραήμ Πασά και την πτώση του Μεσολογγίου το 1826, οδηγώντας το σε κατάσταση υπερπληθυσμού. Ο μεγάλος πληθυσμός, οι κακές συνθήκες υγιεινής,

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο δημιουργήθηκε από το 1821, αφού οι ανάγκες για έντυπη μορφή των αποφάσεων και διαταγμάτων ήταν πολύ μεγάλη.

Ο Οθώνας, κατά τη βασιλεία του, μετέτρεψε το τυπογραφείο σε κρατικό το 1833, με τον τίτλο «Βασιλικόν Τυπογραφείον». Το εθνικό τυπογραφείο μεταφέρθηκε το 1834 στην Αθήνα.

Η ΠΡΩΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Από το φθινόπωρο του 1825 μέχρι την άνοιξη του 1826, στο τζαμί, το οποίο είχε διαμορφωθεί εν τω μεταξύ από τον αρχιτέκτονα Βαλλιάνο, στεγάστηκε η Βουλή των Ελλήνων. Εξόν και η ονομασία Βουλευτικό, με την οποία είναι γνωστό το τζαμί. Σήμερα, χρησιμεύει ως συνεδριακός χώρος, ενώ στο ισόγειό του λειτουργεί η Δημοτική Πινακοθήκη.

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η πρώτη «θεατρική παράσταση» δόθηκε το 1826, στα σαλόνια των πολιτευτών και των οπλαρχηγών της εποχής. Το έργο ήταν μια απλή αφήγηση των γεγονότων του Μεσολογγίου, από την Ευανθία Καΐρη. Ήταν το πρώτο έργο (δράμα) που πήρε μορφή. Στη συνέχεια, ξεκίνησαν δειλά – δειλά οι πρώτες θεατρικές παραστάσεις στο Τριανόν.

Η ΠΡΩΤΗ ΣΧΟΛΗ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ

Ιδρύθηκε στο Ναύπλιο την 1η Ιουλίου 1828 με διάταγμα του Ιωάννη Καποδίστρια, με την αρχική ονομασία «Λόχος των προγυμναστών» και τη μετέπειτα «Στρατιωτική Σχολή Ευέλπιδων».

Στόχος της κυβέρνησης ήταν, η σχολή να εκπαιδεύσει δημόσιους μηχανικούς, οι οποίοι θα αναλάμβαναν κρατικά τεχνικά έργα και στη συνέχεια έργα για την οχύρωση της χώρας.

Στη σχολή μπορούσαν να εισαχθούν μαθητές από 12 ετών και η διάρκεια της εκπαίδευσης ήταν αρχικά 3 έτη, και το 1834 αυξήθηκε στα 8.

Οι πρώτοι οκτώ Ανθυπολοχαγοί Πυροβολικού αποφοίτησαν το 1831, στους οποίους φόρεσε τις επωμίδες ο ίδιος ο Καποδίστριας και ήταν ο πρώτος, που τους ονόμασε «Ευέλπιδες». Σήμερα, στο κτίριο, στεγάζεται το Πολεμικό Μουσείο.

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Το αναπαλαιωμένο κτίριο της πλατείας Τριών Ναυάρχων, όπου σήμερα στεγάζεται το Δημαρχείο της πόλης, έχει μακρά και ενδιαφέρουσα ιστορία. Κτίστηκε το 1857 για να στεγάσει το Γυμνάσιο του Ναυπλίου.

Το κτίριο του Γυμνασίου αρχικά ήταν μονώροφο ενώ το 1893 προστέθηκε και δεύτερος όροφος, προκειμένου να στεγαστεί εκεί και το Ελληνικό Σχολείο.

Τότε το Γυμνάσιο μετακόμισε στον πρώτο και δεύτερο όροφο, ενώ το Ελληνικό Σχολείο στεγάστηκε στο ισόγειο. Το 1953 το Γυμνάσιο μεταφέρθηκε σε καινούριο κτίριο στην οδό Αμαλίας (και λειτουργεί έως σήμερα) και το κτίριο εγκαταλείφθηκε. Σήμερα, στεγάζεται το Δημαρχείο της πόλης.

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Βρίσκεται στην Πλατεία Τριών Ναυάρχων αλλά δυστυχώς μόνο μια επιγραφή μαρτυρά την ιδιότητά του. Εδώ, ταριχεύθηκε η σωρός του Ιωάννη Καποδίστρια από τον ιδιοκτήτη του φαρμακείου, τον Ιωάννη Φιλέλληνα, Μπονιφάτσιο Μποναφίν.

Η ΠΡΩΤΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΠΑΤΑΤΑΣ

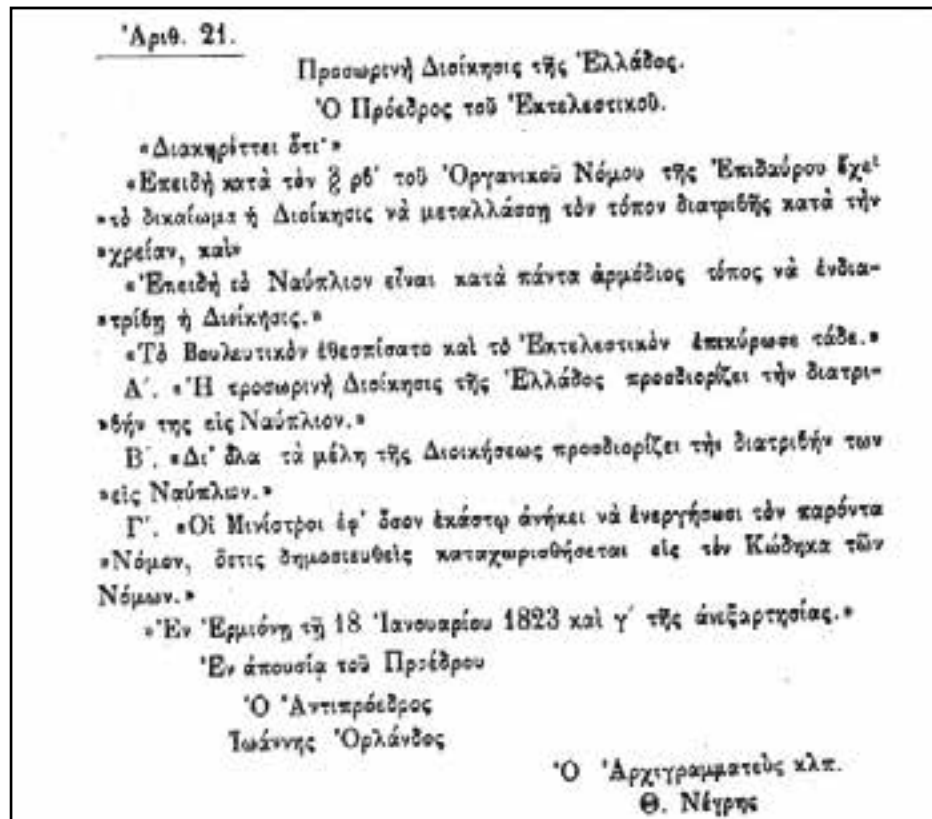
Η εισαγωγή της καλλιέργειας της πατάτας αποδίδεται στον Καποδίστρια. Το περίεργο είναι στον τρόπο που βρήκε για να τις κάνει αποδεκτές. Αρχικά, εισήγαγε ένα φορτίο πατάτες και τις πρόσφερε στους πολίτες. Όμως, κανείς δεν ενδιαφέρθηκε.

Έχοντας, λοιπόν, γνώση των ελληνικών συνηθειών, διέταξε ολόκληρη η αποστολή των πατατών να ξεφορτώνεται σε δημόσια επίδειξη στις αποβάθρες του Ναυπλίου, αλλά να φυλάσσονται αυστηρά.

Σύντομα, κυκλοφόρησαν φήμες για τις πατάτες, ότι, αφού τόσο καλά φρουρούνταν, έπρεπε να είναι μεγάλης σπουδαιότητας. Και φυσικά, κάποιοι δοκίμασαν να τις κλέψουν.

Οι φρουρές είχαν διαταχθεί να κάνουν τα στραβά μάτια και να επιτρέπουν ουσιαστικά την κλοπή. Σε λίγες μέρες, είχαν κλαπεί όλες οι πατάτες του φορτίου και το σχέδιο του Καποδίστρια να τις εισάγει στην Ελλάδα είχε πετύχει.

© argolikeseidhseis.gr



Το εκτελεστικό στεγάστηκε στο κонаκι του Αγά Πασά και το βουλευτικό στον τεκέ του Αγά Πασά. Η επιλογή του Ναυπλίου ως πρωτεύουσας έγκειται στο γεγονός ότι ήταν παραθαλάσσιο, και θα μπορούσε να ανεφοδιαστεί δια θαλάσσης σε περίπτωση πολιορκίας. Επίσης, ήταν κοντά στις Σπέτσες και στην Ύδρα, και μπορούσε να ελέγχει αρκετές περιοχές της Πελοποννήσου και θαλάσσιες διαδρομές.

Η έδρα της κυβέρνησης μεταφέρθηκε προσωρινά στην Αίγινα – **από τον Αύγουστο του 1827 μέχρι τις 3 Μαρτίου 1829** – για λόγους ασφαλείας, αλλά η καθέδρα

το κοντινό έλος και η έλλειψη πόσιμου νερού, συνέβαλαν στην εμφάνιση επιδημιών πανώλης και ελονοσίας. Οι πρόσφυγες αποχώρησαν από το Ναύπλιο τα επόμενα χρόνια και το 1829, το Ναύπλιο αριθμούσε 5.550 κατοίκους, σύμφωνα με στοιχεία γαλλικής αποστολής, ενώ το 1853 είχε 3.435 κατοίκους. Ο Ιωάννης Καποδίστριας αποβιβάστηκε στο Ναύπλιο στις 8 Ιανουαρίου 1828. Με το να είναι το Ναύπλιο πρωτεύουσα του νέου κράτους, είχε σαν αποτέλεσμα κομμάτι πολλών σημαντικών γεγονότων και θεσμών.

Custom made printing

1000 Post Cards..... \$97
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$167
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$87
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications.
Graphic design not included but very affordable.
Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: **450 978-0070** or e-mail: **info@newsfirst.ca**

«Καίνε» οι αντικειμενικές αξίες

Εκτίναξη των τιμών των ακινήτων και άλμα στις φορολογικές αξίες τους φέρνει από το 2022 η ένταξη, για πρώτη φορά, 3.500 νέων περιοχών στο σύστημα αντικειμενικών αξιών. Η αύξηση της αξίας των ακινήτων θα επιφέρει την αύξηση 20 φόρων και τελών, συμπεριλαμβανομένων του ΕΝΦΙΑ και του φόρου μεταβίβασης.

Από τις παρεμβάσεις θα υπάρξουν αυξήσεις σε 7.634 περιοχές – ζώνες ή στο 52% (οι 6.105 είναι ήδη ενταγμένες στο σύστημα των αντικειμενικών αξιών και οι υπόλοιπες 1.529 εντάχθηκαν για πρώτη φορά). Σε 2.860 ζώνες (ή 21% του συνόλου) καταγράφηκε μείωση των τιμών, ενώ αμετάβλητες έμειναν οι αντικειμενικές αξίες στο 27% ή σε 2.729 ζώνες.

Έως και στο 40% αναμένεται να φθάσουν από την 1η Ιανουαρίου οι αυξήσεις των τεκμηρίων στις κατοικίες που βρίσκονται σε περιοχές όπου οι τιμές ζώνης διαμορφώνονται πάνω από 2.800 ευρώ το τετραγωνικό μέτρο. Στις περιοχές όπου οι αντικειμενικές τιμές αυξήθηκαν πάνω από τα 5.000 ευρώ ανά τ.μ. τα τεκμήρια των κατοικιών θα καταγράψουν άνοδο κατά 21,43%. Αντίθετα, σε όσες περιοχές οι αντικειμενικές τιμές ζώνης μειώθηκαν κάτω από όριο των 2.800 ευρώ, τα τεκμήρια διαβίωσης των κατοικιών θα είναι μειωμένα κατά 28,57%. Οι αλλαγές στα τεκμήρια διαβίωσης θα αποτυπωθούν στις φορολογικές δηλώσεις που θα υποβάλουν οι φορολογούμενοι το 2023.

ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ

Η μεγαλύτερη αύξηση (250%) εντοπίζεται στην Ιθάκη, η οποία αποκτά για πρώτη φορά τιμές ζώνης, και ακολουθούν περιοχές της Μυκόνου, όπου οι τιμές αυξήθηκαν 229%, της Ρόδου, της Σαντορίνης, του κέντρου της Αθήνας και της Βουλιαγμένης. Επίσης, αύξηση σημειώθηκε στον ήδη ακριβότερο δρόμο της χώρας, την Ηρώδου Αττικής, με την τιμή ζώνης να «σκαρφαλώνει» από τα 9.000 ευρώ στα 10.200 ευρώ το τετραγωνικό μέτρο. Ο Λαιμός Βουλιαγμένης έγινε ακριβότερος, καθώς η αντικειμενική αξία έκανε άλμα από τα 8.900 ευρώ στα 10.800 ευρώ.

Σε ανοδική τροχιά κινούνται «λαϊκές» συνοικίες του Λεκανοπεδίου. Από την Αγία Βαρβάρα, τον Άγιο Δημήτριο και τους Αγίους Αναργύρους, το Ίλιον, τη Δάφνη, έως το Μοσχάτο, το Καματερό, την Πάχη, τη Νέα Πέραμο, το Αιγάλεω, το Κερατσίνι, τον Κορυδαλλό και το Πέραμα, οι αυξήσεις των αντικειμενικών είναι μεγάλες, συγκριτικά με τις υφιστάμενες, τόσο ως προς την ανώτερη όσο και προς την κατώτερη τιμή.

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ, ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ:

- Στον Άγιο Δημήτριο, η κατώτερη αντικειμενική διαμορφώνεται στα 1.600 ευρώ και η ανώτερη στα 1.950, καταγράφοντας αύξηση 60% και 50% αντίστοιχα σε σχέση με τις υφιστάμενες τιμές.
- Στη Δάφνη, η κατώτερη αντικειμενική διαμορφώνεται στα 1.750 ευρώ και η ανώτερη στα 1.900, παρουσιάζοντας αύξηση 75% και 65,22% αντίστοιχα.
- Στο Καματερό, η κατώτερη αντικειμενική τιμή διαμορφώνεται στα 1.300 ευρώ και η ανώτερη στα 1.450, με αποτέλεσμα η αύξηση να ανέρχεται σε 62,5% και 52,63% αντίστοιχα.
- Στο Μοσχάτο, οι νέες τιμές διαμορφώνονται σε 1.350 και 2.700 ευρώ, με την αύξηση να φτάνει σε 28,57% και 50% αντίστοιχα.
- Στη Νέα Πέραμο, η κατώτερη τιμή διαμορφώνεται στα 1.150 ευρώ και η ανώτερη στα 1.400 ευρώ, με αποτέλεσμα η αύξηση να φτάνει στο 43,75% και 47,37% αντίστοιχα.

- Στη Νέα Χαλκηδόνα, η νέα κατώτερη αντικειμενική τιμή διαμορφώνεται στα 1.250 ευρώ και η ανώτερη στα 1.500 ευρώ. Οι αυξήσεις για τους φορολογούμενους ανέρχονται σε 31,58% και 42,86%.

- Στο Κερατσίνι, η νέα κατώτερη τιμή είναι 950 ευρώ και η ανώτερη 1.250 ευρώ. Η αύξηση ανέρχεται σε 18,75% και 31,58% αντίστοιχα.

- Στο Πέραμα, η νέα κατώτερη τιμή διαμορφώνεται στα 1.050 ευρώ και η ανώτερη στα 1.150 ευρώ, με την αύξηση να διαμορφώνεται σε 40% και 27,78% αντίστοιχα.

Μεγάλες αυξήσεις εντοπίζονται στην Κω (108%), στην Κασσάνδρα Χαλκιδικής (94%) και ακολουθούν με 79% η Κεφαλλονιά, 75% η Χερσόνησος Ηρακλείου, 62% η Ανάβυσσος, 46% η Σκαφιδιά Ηλείας και 38% η Πάτμος.

ΟΙ ΜΕΙΩΣΕΙΣ

Στον αντίποδα, μειώσεις καταγράφονται ως προς τις ανώτερες αντικειμενικές τιμές στις λεγόμενες «ακριβές» περιοχές του Λεκανοπεδίου, όπως η Εκάλη, το Ελληνικό, η Κηφισιά, το Νέο Ψυχικό, η Πεντέλη, η Φιλοθέη, η Άνοιξη, η Βούλα, ο Διόνυσος, οι Αφίδνες, ο οικισμός του Πόρτο Ράφτη-Βραυρώνα, η Σαρωνίδα, το Πικέρι, τα Νέα Παλάτια Ωρωπού, η Σταμάτα και οι Σπέτσες.

Είναι χαρακτηριστικό, ότι η α' ζώνη της Εκάλης πέφτει στα 3.500 ευρώ, ενώ η β' διαμορφώνεται στα 2.300 ευρώ.

Ειδικότερα, στο νέο χάρτη των αντικειμενικών αξιών, προκύπτουν μειώσεις για μία στις πέντε περιοχές και συγκεκριμένα για 2.860 ζώνες ή 21% του συνόλου.

Σε Φλώρινα και Φάρσαλα οι τιμές ζώνης προσγειώνονται κατά 50%, 44% στη Χίο, 38% στη Νάξο, 33% στις Πρέσπες, 35% στην Κηφισιά, 31% στα Άνω Λιόσια, 20% στην Πεντέλη, 5% στη Φιλοθέη και 12,5% στη Βούλα.

Αμετάβλητες παραμένουν οι αντικειμενικές τιμές ως προς την ανώτερη τιμή τους στο Χαλάνδρι, στην κοινότητα Καλάμου, στην παραλία Λαγονήσι, στην Κερατέα, στην κοινότητα Κουβαρά, στο συνεταιρισμό Δικαστικών Υπαλλήλων στο Μαραθώνα, στη Ραφήνα, στην κοινότητα Ωρωπού και στους οικισμούς Αιαντείου και Σαλαμίνας στη Σαλαμίνα.

ΠΟΙΟΙ ΦΟΡΟΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΩΝ

Εκτός από τα τεκμήρια, από τις αλλαγές στις αντικειμενικές επιβαρύνονται και άλλοι 18 φόροι:

- Ο Ενιαίος Φόρος Ιδιοκτησίας Ακινήτων (ΕΝΦΙΑ), ο οποίος επιβάλλεται με βάση κλίμακες βασικού ποσού φόρου ανά τ.μ. ακινήτου ανάλογα με το ύψος της τιμής ζώνης ανά τ.μ. που ισχύει στην περιοχή κάθε ακινήτου. Για το 2022 θα εφαρμοστεί με νέα κλίμακα που θα ανακοινώσει έως τον Ιανουάριο του 2022 το υπουργείο Οικονομικών.
- Ο φόρος μεταβίβασης ακινήτων, ο οποίος υπολογίζεται με 3% επί της αντικειμενικής αξίας κάθε πωλούμενου ακινήτου και επιβαρύνει τον αγοραστή.
- Ο ΦΠΑ 24% που επιβάλλεται στις πωλήσεις νεόδμητων κτισμάτων που δεν αποτελούν πρώτη κατοικία.
- Ο φόρος χρησικτησίας κτισμάτων.
- Ο φόρος ανταλλαγής – συνένωσης οικοπέδων.
- Ο φόρος διανομής ακινήτων.
- Το Τέλος Ακίνητης Περιουσίας που επιβάλλεται υπέρ των δήμων μέσω των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος και υπολογίζεται με συντελεστές κλιμακούμενους από 0,25% – 0,35% επί των αντικειμενικών



κών τιμών ζώνης των ηλεκτροδοτούμενων κτισμάτων.

- Ο δημοτικός φόρος που επιβαρύνει τις μεταβιβάσεις ακινήτων (υπολογίζεται με ποσοστό επί του φόρου μεταβίβασης).
- Το πρόσθετο τέλος μεταγραφής συμβολαίων.
- Ο φόρος γονικής παροχής ακινήτων, ο οποίος υπολογίζεται με αφορολόγητα όρια και συντελεστές όμοια με του φόρου δωρεάς.
- Ο φόρος κληρονομιάς ακινήτων, ο οποίος υπολογίζεται με αφορολόγητα όρια και συντελεστές όμοια με του φόρου δωρεάς.
- Το τέλος εγγραφής ακινήτων στο Κτηματολόγιο.
- Τα πολεοδομικά πρόστιμα διατήρησης

αυθαιρέτων κτισμάτων.

- Τα πολεοδομικά πρόστιμα κατασκευής νέων αυθαιρέτων.
- Οι εισφορές σε γη και χρήμα για την ένταξη ακινήτων στα σχέδια πόλεων.
- Ο ειδικός φόρος ακινήτων 15% που επιβάλλεται στις υπεράκτιες εταιρείες ακινήτων.
- Ο φόρος επί των τεκμαρτών εισοδημάτων τα οποία προσδιορίζονται βάσει των τεκμηρίων διαβίωσης των κατοικιών των φυσικών προσώπων.
- Ο φόρος επί του τεκμαρτού εισοδήματος από ιδιοχρησιμοποίηση επαγγελματικής στέγης και από δωρεάν παραχώρηση κατοικίας.

© zougla.gr

Trusted care since 1996

Foot pain? WE CAN HELP!

- **BUNION & HAMMERTOE SURGERY** (minimum incision)
- Foot, Ankle and Knee Pain
- Custom high quality plantar orthotics
- Ingrown Toenails
- EFFECTIVE treatments for Plantar Warts
- LASER TECHNOLOGY (discolored nails)
- Pediatric Foot Problems

26 Years Experience
New York College of Podiatric Medicine (1996)
Clinician at UQTR

podiatrerenord.com
450 979-0303

Dr Martin Scutt,
PODIATRIST & Assoc.

260 Grande Cote,
Rosemere
(near the train station)



Dua Lipa: Ποιος Έλληνας σχεδιαστής υπογράφει το party φόρεμά της



Το post της Dua Lipa ήταν αρκετό για να γίνει viral το body conscious φόρεμά της (φωτ. αριστερά) και, βεβαίως, να μάθουν όλοι το όνομα του ταλαντούχου νέου Έλληνα σχεδιαστή: George Trochoroulos.

Ο 20χρονος George Trochoroulos γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Βέροια και λατρεύει το στιλ της Μελίνας Μερκούρη. Έχει μετακομίσει στο Λονδίνο και σπουδάζει στο London College of Fashion, ενώ παράλληλα έχει ξεκινήσει το δικό του brand.

Τους τελευταίους μήνες δημιουργίες του έχουν φορέσει celebrities όπως η Miley Cyrus (φωτ. κάτω), η Kendall Jenner και τώρα η Dua Lipa. Θα παρουσιάσει

την πρώτη του συλλογή στην Εβδομάδα Μόδας του Λονδίνου το Φεβρουάριο του 2022 και περιμένουμε με ανυπομονησία τα επόμενα βήματά του!

© tlife.gr



Η Βανέσα Πάππας έφερε 1 δις χρήστες στο TikTok

Η Ελληνίδα COO είναι το νούμερο 2 της πιο επιδραστικής πλατφόρμας του 2021

Πρώην στέλεχος του YouTube, μητέρα δύο παιδιών, ηλικίας τριών και πέντε ετών, η γυναίκα που είναι υπεύθυνη να διασφαλίσει ότι το TikTok είναι μια ασφαλής και ζωντανή κοινότητα, όπου άνθρωποι όλων των ηλικιών, χρωμάτων, μεγεθών, αισθάνονται ευπρόσδεκτοι και ίσοι. Είναι η γυναίκα που καθημερινά ελέγχει (μαζί με την ομάδα της) ότι μπορεί να μπει στο TikTok ο καθένας και να έχει φωνή, να διασκεδάσει και να συμμετάσχει.

Η Πάππας έχει τον τίτλο του COO στο TikTok από το Μάιο του 2021 – αν και έχει αλλάξει διάφορες υψηλόβαθμες θέσεις στο μεγαθήριο της κοινωνικής δικτύωσης από το 2018. Πώς τα κατάφερε; Μάντεψε: ήρθε μια νεράιδα εκεί που καθόταν με τις πιτζάμες όλη μέρα στον καναπέ κι έτρωγε τσουρέκι με γέμιση κάστανο και της χτύπησε το κεφάλι με το μαγικό ραβδάκι της. ΟΧΙ. Δούλεψε σκληρά; ΝΑΙ.

Το 2007 ξεκίνησε ως διευθύντρια ψυχαγωγικού προγράμματος για το Next New Networks, το οποίο αγοράστηκε από το YouTube τέσσερα χρόνια αργότερα. Ανακάλυπτε influencers πριν καν αυτοί αρχίσουν να ονομάζονται έτσι. Εκεί, είχε το ρόλο της ανάπτυξης κοινού του YouTube (αν έχεις ακούσει ποτέ τον όρο audience development κι αναρωτιέσαι τι κάνει, ήρθε η ώρα να μάθεις. Ήρθε επισκέπτης σε ένα site. Θα κάνει τα πάντα αυτό το site/app από τυχαίο περαστικό, να σε κάνει μόνιμο κάτοικο. Πελάτη με άλλα λόγια).

Ανέπτυξε επίσης το YouTube Creator Playbook, ένα σχέδιο 100 σελίδων για τους δημιουργούς περιεχομένου που θα βοηθήσει στην ενίσχυση της απήχυσής τους και στην αλληλεπίδραση με το κοινό τους. Με άλλα λόγια, έφερε κίνηση στο μαγαζί. Καλά, μαγαζί γωνία το έκανε. Προχωράμε.

Μετά από σχεδόν οκτώ χρόνια στο YouTube, πήγε το 2018 στο σχεδόν άγνωστο τότε TikTok όπου αναβαθμίστηκε σε γενικό διευθυντή για τη

Βόρεια Αμερική, την Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία, τον Ιούλιο του 2019. Στη συνέχεια ανέλαβε τον προσωρινό ρόλο της Διευθύνοντος Συμβούλου στο TikTok, όταν ο Κέβιν Μαγέρ παραιτήθηκε μετά από τρεις μήνες. Εκείνη την εποχή, ο πρόεδρος Τραμπ απειλούσε να απαγορεύσει την εφαρμογή στις ΗΠΑ. Απαντώντας «Δεν σκοπεύουμε να πάμε πουθενά», η Πάππας ξεκίνησε αγωγή εναντίον της κυβέρνησης.

Μικρή απαντούσε ότι θα γίνει κτηνίατρος για να σώζει τα ζωάκια. Για καλή της τύχη, στα 12α γενέθλια της πήρε δώρο έναν υπολογιστή. Κι άλλαξε όλη της η ζωή. «Μου άνοιξε έναν εντελώς νέο κόσμο. Θυμάμαι να παίζω παιχνίδια με ανθρώπους από διαφορετικά μέρη του κόσμου. Απλά με τρέλανε εντελώς», λέει σε συνεντεύξεις της. «Ήταν μια στιγμή που αναγνώρισα τη δύναμη της τεχνολογίας και συνειδητοποίησα ότι ήταν κάτι στο οποίο ήθελα να συμμετέχω». Η Πάππας ζούσε στην Αυστραλία μέχρι τα 20 της. Έχει δύο μεταπτυχιακά στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης από το New School και το Πανεπιστήμιο του Queensland, μετακόμισε μετά τις σπουδές της στο Λονδίνο και στη συνέχεια στη Νέα Υόρκη.

Είναι μόλις 43 ετών. Δε θέλει να μιλάει για την προσωπική της ζωή. Λέει μονάχα ότι φροντίζει πάντα να κρατάει το πρόγραμμά της ανοιχτό για την οικογένειά της. Και ότι έχει βαφτίσει τη μεγαλύτερη κόρη της Πηνελόπη.

Στην σημερινή της θέση έχει ένα μυστικό για κάθε υπεύθυνο ομάδας εκεί έξω. Λέει το πολύ απλό που δε χρειάζεται και δέκα πτυχία μαντζερλίκι να καταλάβεις: Ένα κακό αφεντικό είναι κάποιος που δε δίνει την ελευθερία στον υπάλληλο να κάνει την καλύτερη δουλειά του. Διευθυντές που δεν είναι σε θέση να επικοινωνήσουν με σαφήνεια, ώστε να μην καταλαβαίνει η υπόλοιπη ομάδα ποτέ πού βρίσκεται. Το να έχεις ξεκάθαρη επικοινωνία με τον ανώτερο είναι κρίσιμο.



Ένα άλλο τεράστιο μυστικό της: Δε στέλνει πολλά e-mail στη δουλειά. Κι αν διαφωνείτε, ίσως δεν τα μάθατε τα νέα, το TikTok εκτόπισε τη Google το 2021 και είναι ο πιο δημοφιλής διαδικτυακός προορισμός. Έχει πλέον περισσότερους από ένα δισεκατομμύριο ενεργούς χρήστες. Πριν μερικές μέρες, πέρυσι δηλαδή, το Bloomberg ανακήρυξε ως κορυφαία προσωπικότητα της χρονιάς την Ελληνο-αυστραλή του TikTok. Είναι η κορυφαία επιχειρηματίας του πλανήτη για το 2021. Αυτά.

Ζωή Δημητρίου
© playboy.gr



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΝΕΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΓΟΗΤΕΙΑΣ ΑΠΟ ΜΠΕΡΛΟΥΣΚΟΝΙ Με την 32χρονη Μάρτα στο πλευρό του διεκδικεί την προεδρία

Η Μάρτα Φασίνα είναι η νέα κατάκτηση του Σίλβιο Μπερλουσκόνι και την παρουσίασε μέσα από τον προσωπικό του λογαριασμό στο facebook | 53 χρόνια νεότερη του ελπίζει να του φτιάξει το προφίλ που θα του χαρίσει την προεδρία



Όταν η Μάρτα γεννιόταν, ο Σίλβιο ήταν ήδη 53 ετών. Σήμερα εκείνη είναι 32 και εκείνος 85. Ο πρώην πρωθυπουργός της Ιταλίας δείχνει να μην πτοείται ούτε από την προχωρημένη του ηλικία, ούτε από τα προβλήματα υγείας που έχει, και φωτογραφήθηκε κάτω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο με τη σύντροφο του Μάρτα, που είναι βουλευτίνα του κόμματος Forza Italia.

Ο Σίλβιο μόλις είχε βγει από ένα θυελλώδη έρωτα με την 34χρονη Φραντσέσκα Πασκάλε και άνοιξε πανιά για άλλες πολιτείες. Πάντως υπάρχουν και κάποιοι που δεν πιστεύουν ότι αυτή είναι η νέα σχέση του Σίλβιο.

Εικάζουν πως όλο αυτό είναι ένα καλοστημένο κόλπο και μέρος της προεδρικής εκστρατείας, στην οποία ο Σίλβιο προσπαθεί να δελεάσει βουλευτές να τον ακολουθήσουν. Ο Μπερλουσκόνι επιχειρεί να ανακάμψει στην πολιτική ζωή της χώρας μακριά από τα σκάνδαλα του παρελθόντος και το πιθανότερο είναι πως θα κατέβει υποψήφιος στις εκλογές του επόμενου χρόνου.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ

Ο Σίλβιο Μπερλουσκόνι γεννήθηκε στις 29 Σεπτεμβρίου του 1936 στο Μιλάνο, γόνος αστικής οικογένειας, γιος διευθυντή τραπεζής. Σπούδασε νομικά και το 1962 ίδρυσε την πρώτη του κατασκευαστική εταιρεία «Εντιλνόντ» επωφελούμενος από τη ραγδαία οικοδομική έξαρση του Μιλάνου.



Στη 10ετία του '70 επιχειρεί τις πρώτες του επενδύσεις στα ΜΜΕ εκμεταλλευόμενος την απελευθέρωση της τηλεοπτικής αγοράς. Μέσα σε 15 χρόνια (1986) έφθασε να του ανήκει το 80% της ιταλικής ιδιωτικής τηλεόρασης, ενώ το ίδιο έτος γίνεται ιδιοκτήτης της ποδοσφαιρικής ομάδας Μίλαν.

Στη συνέχεια, ο Σίλβιο Μπερλουσκόνι αποκτά το μεγαλύτερο εκδοτικό ιταλικό οίκο, το γνωστό «Μονταντόρι» και μια από τις κορυφαίες ιταλικές εφημερίδες την «Ιλ Τζιορνάλε», ενώ ακόμη άλλες 150 περίπου εταιρείες περιέχονται κάτω από τον έλεγχο της «Fininvest», της μητρικής εταιρείας του οικονομικού κολοσσού του.

Όμως, μια ακολουθία από χρέη και δικαστικές έρευνες για φοροδιαφυγή, δωροδοκίες, λογιστικές απάτες μέχρι και για διασυνδέσεις με την ιταλική μαφία, είχαν κυριολεκτικά αποτελέσει ένα κλοιό γύρω από τον Ιταλό μεγιστάνα. Είναι ο ιδρυτής του κόμματος Forza Italia.

© in.gr

ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;
Οι αγαπημένες σας Αλέκα & Μαγδάλα
θα επανέλθουν... δριμύτερες,
τον Ιανουάριο 2022!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με
τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο
210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

Carol Deros
514-258-8845
Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99%*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Ένα ακόμη βήμα προς την υλοποίηση του κολυμβητικού συγκροτήματος του Laval

Η εκτελεστική επιτροπή θα συστήσει στο δημοτικό συμβούλιο, να διαθέσει ένα ποσό 50 εκατομμυρίων δολαρίων από ποσά που έχουν ήδη διατεθεί για την ολοκλήρωση του οικονομικού πακέτου, για το κολυμβητικό συγκρότημα του Λαβάλ. Μάλιστα, η σύμβαση μελέτης – κατασκευής θα υπόκειται στην έγκριση του δημοτικού συμβουλίου. Η συνολική αξία του έργου εκτιμάται επί του παρόντος σε 125 εκατομμύρια δολάρια.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Μέσω αυτής της ενέργειας, το Laval δίνει στον εαυτό του τα μέσα για να πραγματοποιήσει ένα από τα πιο σημαντικά έργα υποδομής στην επικράτειά του και πλησιάζει το στόχο του, να προσφέρει σε όλους τους πολίτες της αθλητικό εξοπλισμό υψηλών προδιαγραφών που συνδυάζει αναψυχή, μάθηση και άμιλλα.

«Η παροχή περισσότερων αθλητικών εγκαταστάσεων αποτελεί προτεραιότητα για τη διοίκησή μας. Είμαι στην ευχάριστη θέση να επιτρέψω επιτέλους στον πληθυσμό να επωφεληθεί από αυτές τις εγκαταστάσεις, οι οποίες παραμένουν πλήρως προσβάσιμες και ψυχαγωγικές.

Αυτό το έργο, που αναμενόταν πολλά χρόνια, θα αυξήσει σημαντικά τη διαθεσιμότητα ωρών κολύμβησης και μαθημάτων κολύμβησης που προσφέρονται σε ολόκληρο τον πληθυσμό, επιπλέον θα επιτρέψει σε αθλητές από την περιοχή να προπονηθούν εκεί», είπε ο δήμαρχος του Laval, **Stéphane Boyer**.

Η διάθεση του ποσού αυτού στο έργο



του **Complexe aquatique de Laval** θα είναι δυνατή με την έναρξη ισχύος ενός καταστατικού, το έργο του οποίου θα αποτελέσει αντικείμενο γραπτής δημόσιας διαβούλευσης τις επόμενες εβδομάδες.

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Αυτό το νέο συγκρότημα, αναμενόμενο από καιρό από όλους τους φορείς της περιοχής, θα λειτουργήσει ως κέντρο ψυχαγωγίας, επιτρέποντας μια ενισχυμένη προσφορά αθλητικών και υδάτινων δραστηριοτήτων, συμπληρωματικών με τις υπόλοιπες πισίνες της περιοχής.

Έτσι, θα μεταμορφώσει την προσφορά κολυμβητικών δραστηριοτήτων στο Laval και σε ολόκληρη την περιοχή.

Θα έχει θετικές επιπτώσεις σε πολλαπλά επίπεδα. Όχι μόνο το υδάτινο συγκρότημα θα επιτρέψει στο Laval να τοποθετηθεί σε διεθνές επίπεδο αλλά θα αποφέρει σημαντικά βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα οικονομικά οφέλη και θα ενθαρρύνει τη σωματική άσκηση στον πληθυσμό του Laval.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ

Για την υλοποίηση αυτού του μεγάλου έργου, η πόλη του Λαβάλ μπορεί να βασιστεί στην οικονομική υποστήριξη των δύο επιπέδων κυβέρνησης για την κατασκευή του κτιρίου. Ως εκ τούτου, η κυβέρνηση του Καναδά παρέχει 10 εκατομμύρια δολάρια μέσω του τμήματος Κοινοτικής, Πο-

λιτιστικής και Ψυχαγωγικής Υποδομής του Προγράμματος Επένδυσης στον Καναδά, ενώ η κυβέρνηση του Κεμπέκ συνεισφέρει επίσης 10 εκατομμύρια δολάρια, μέσω του προγράμματος οικονομικής βοήθειας για υποδομές αναψυχής και αθλητισμού.

ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ COMPLEXE AQUATIQUE DE LAVAL

Αυτό το έργο προβλέπει την κατασκευή 3 πισινών, συμπεριλαμβανομένης μιας πισίνας αναψυχής, μιας πισίνας 50 μέτρων (καθαρή διάσταση) και μιας πισίνας καταδύσεων, που περιλαμβάνει έναν πύργο 10 μέτρων, καθώς και ένα πολυλειτουργικό στούντιο προπόνησης και ένα γυμναστήριο φυσικής κατάστασης.

Αυτό το έργο θα αποτελέσει μια οικονομική έλξη με την άφιξη επαγγελματιών και εθνικών διαγωνισμών. Το νέο υδάτινο συγκρότημα θα μπορεί να φιλοξενήσει έως και 875 λουόμενους και 500 θεατές.

Σύμφωνα με την Πολιτική Φυσικής Δραστηριότητας του Laval, το έργο στοχεύει συγκεκριμένα να προσφέρει στον πληθυσμό πρόσβαση σε ποιοτικές υποδομές, όπου μπορούν να ασκήσουν ψυχαγωγικές δραστηριότητες στο νερό, όπως κολύμβηση, καλλιτεχνική κολύμβηση (συγχρονισμένη κολύμβηση), υδατοσφαίριση, καταδύσεις, γυμναστήριο, μαθήματα διάσωσης και ανοιχτή κολύμβηση.

Το νέο κτίριο θα επιτρέψει επίσης σε διάφορους ανταγωνιστικούς αθλητικούς οργανισμούς, να έχουν πρόσβαση σε εγκαταστάσεις που ευνοούν την ανάπτυξη των αθλητών της περιοχής.

Η υποδομή θα κατασκευαστεί παράλληλα με το Cosmodôme, κοντά στον αυτοκινητόδρομο 15.





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΙΡΙΝΑ ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ:

Η Ελληνίδα Πρώτη Κυρία της Χιλής

Είναι επικεφαλής του φεμινιστικού τμήματος του κόμματος του οποίου ηγείται ο σύντροφός της Γκαμπριέλ Μπόριτς, με πλούσια δράση: κινητοποιήσεις, διαμαρτυρίες, διεκδικήσεις για τη θέση της γυναίκας και τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι στην καθημερινότητά της



Νέος πρόεδρος της Χιλής, ο Γκαμπριέλ Μπόριτς. Ο πρώτος αριστερός πρόεδρος, μετά τη δικτατορία Πινοσέτ, σε μια χώρα όπου κυριαρχεί ο νεοφιλελευθερισμός, και μάλιστα ένα ακραίο μοντέλο.

Ο Μπόριτς εξελέγη με σύνθημα «Εγκρίνω την αξιοπρέπεια» και η αλήθεια είναι ότι για να τηρήσει την υπόσχεσή του θα πρέπει να παλέψει πολύ.

Αλεξάνδρα Φωτάκη
© in.gr

Στην Ελλάδα, η εκλογική νίκη του Γκαμπριέλ Μπόριτς απέκτησε ιδιαίτερο ενδιαφέρον λόγω της συντρόφου του, **Ιρίνα Καραμάνος** (φωτ. πάνω και κάτω δεξιά με το σύζυγό της και πρόεδρο της Χιλής).

Ελληνικής καταγωγής, με τη δική της πορεία στην πολιτική, η οποία, όπως έδειξε από τις πρώτες δηλώσεις της, φιλοδοξεί να είναι και θα διεκδικήσει να ξεπεράσει τα όσα προβλέπει ο τίτλος της «πρώτης κυρίας», των φιλανθρωπιών, των εκδηλώσεων και του lifestyle. **Οι σπουδές της είναι στην Ανθρωπολογία και τις Κοινωνικές Επιστήμες.**

Η αρχική δήλωση που αποδόθηκε στην Ιρίνα Καραμάνος, ότι μπορεί να αποποιηθεί το ρόλο της «πρώτης κυρίας», ήταν από τους λόγους που έστρεψε πάνω της τα φώτα της δημοσιότητας και κέντρισε το ενδιαφέρον, τόσο των χιλιανών ΜΜΕ όσο και του διεθνούς Τύπου, που άρχισε να ψάχνει ποια είναι η «ελληνικής καταγωγής» σύντροφος του Γκαμπριέλ Μπόριτς. Και το ψάξιμο των δημοσιογράφων απέδειξε ότι είναι πολύ περισσότερα.

Δραστήρια πολιτικά, επικεφαλής του φεμινιστικού τμήματος του κόμματος του οποίου ηγείται ο Μπόριτς, η Ιρίνα είναι ένα στέλεχος με πλούσια δράση. Κινητοποιήσεις, διαμαρτυρίες, διεκδικήσεις για τη θέση της γυναίκας και τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι στην καθημερινότητά της. Θέση της ότι «πρέπει να επανεξε-

τάσουμε την εξουσία και τις σχέσεις που αναδύονται από αυτήν».

Όπως είπε σε δηλώσεις της (ΕΡΤ3) αναφερόμενη στις γυναίκες στη Χιλή, «δεν υπάρχουμε ως γυναίκες σε μια δημοκρατική κοινωνία σε θέσεις εξουσίας».

Σύμφωνα με την ίδια, υπάρχει ακόμη δρόμος για μια φεμινιστική πολιτική, ωστόσο το κόμμα του Μπόριτς θέλει να παρουσιάσει μια πολιτική πρόταση όπου ο κάθε πολίτης να είναι ενεργός. Ξεκαθαρίζει δε ότι ο ρόλος της «πρώτης κυρίας» δεν πρέπει να περιορίζεται στη φιλανθρωπία και στα ζητήματα που αφορούν τις γυναίκες και τα παιδιά, αλλά να έχει ενεργό ρόλο στην πολιτική και στη διπλωματία, χωρίς στενά όρια.

Οι λογαριασμοί της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι ιδιωτικοί και όχι δημόσιοι, η προσωπική της ζωή, μέχρι σήμερα, μπορεί να χαρακτηριστεί καλά προστατευμένη και η ίδια δεν ετεροκαθορίζεται μέσω του συντρόφου της.

Στα 32 της χρόνια επιλέγει να μη μιλάει για τη σχέση της με τον Γκαμπριέλ Μπόριτς αλλά για το φιλόδοξο πρόγραμμα του κόμματος στο οποίο ανήκει ο νέος πρόεδρος της Χιλής και έχει στόχο να φτάσει μέχρι τις συνταγματικές αλλαγές για τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης του λαού της χώρας. Αναφέρεται σε μεταρρυθμίσεις που έχει ανάγκη η Χιλή, με έμφαση στην κοινωνική δικαιοσύνη, στο εθνικό σύστημα υγείας, που είναι κατακερματισμένο, αλλά και σε δίκαιες συντάξεις, σημειώνοντας ότι πολλοί άνθρωποι ζουν με χρήματα κάτω από το βασικό.

Η Ιρίνα μιλάει ισπανικά, αγγλικά, γερμανικά, καθώς σπούδασε στη Γερμανία, αλλά και ελληνικά.

Έμαθε ελληνικά, όπως έχει πει η ίδια, 10 χρόνια πριν, για να επισκεφθεί την Κύμη, τον τόπο καταγωγής των παππούδων της, όπου ζουν ακόμη συγγενείς της.

Ένα μέρος που δηλώνει ότι σίγουρα θα επισκεφθεί ξανά, με την αγάπη της για την Ελλάδα να είναι εμφανής όταν μιλάει για την οικογένειά της.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034
FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή: 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα: 9:30 το πρωί

Τρίτη: 8:30 το πρωί

Τετάρτη: 5:30 το πρωί

Πέμπτη: 7:30 το πρωί

Παρασκευή: 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί

Σάββατο: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή: 3:30 το πρωί

Αυτή την Κυριακή 16 Ιανουαρίου
36 Χρόνια από την πυρκαγιά
της Αγίας Τριάδας.
Μαρτυρίες του Τάσου Ξυπολιτάκη



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com

SL2

Αναβολές λόγω πανδημίας

SUPER LEAGUE 2
10η-13η αγωνιστική

Άνω-κάτω η ΣΛ2 λόγω των πολλών κρουσμάτων κορωνοϊού | Η ΑΕΚ Β' νίκησε τον Λεβαδειακό και τον έπιασε στην κορυφή του Νότου, στη διεκδίκηση και η Καλαμάτα που έχει 2 αγώνες λιγότερους | Η Ξάνθη παραμένει στην κορυφή του Βορρά, στο -1 η Βέροια και από κοντά Αναγέννηση και Λάρισα

Η πανδημία έβαλε το... χέρι της και στην ελληνική Σούπερ Λιγκ 2, εφόσον αναβλήθηκαν πολλά παιχνίδια, ακόμα και ολόκληρες αγωνιστικές.

Ειδικότερα, για να τα πάρουμε με τη σειρά, το μοναδικό παιχνίδι της 9ης αγωνιστικής που είχε αναβληθεί, και είναι το Αλμωπός Αριδαίας - Νίκη Βόλου για το Βόρειο Όμιλο, έχει οριστεί για την Τετάρτη 19 Ιανουαρίου.

Την ίδια ημέρα (19/1) έχει οριστεί επίσης και το παιχνίδι του Νότου, Κηφισιά-Ζάκυνθος, για την 7η αγωνιστική.

Από εκεί και πέρα, στο πλαίσιο της 10ης αγωνιστικής αναβλήθηκαν δύο παιχνίδια στο Νότιο Όμιλο (Ηρόδοτος-Επισκοπή και Διαγόρας-Εργοτέλης) και ένα παιχνίδι στο Βόρειο (ΠΑΟΚ Β' - Καβάλα), ενώ όσον αφορά την 11η αγωνιστική, έγινε μόνο ένα παιχνίδι στο Νότο (Επισκοπή-Λεβαδειακός 0-0).

Όσο για τη 12η αγωνιστική, είχαμε επίσης μόνο ένα παιχνίδι στο Νότο (Καλλιθέα-Παναθηναϊκός Β' 1-0).

Για τη 13η αγωνιστική τέλος (12-13 Ιανουαρίου 2022) έγιναν τέσσερα παιχνίδια στο Νότο (ΑΕΚ Β' - Λεβαδειακός 2-1, Καλαμάτα-Ηρόδοτος 2-0, Εργοτέλης-Ιεράπετρα 1-3 και Διαγόρας-Χανιά 2-2), ενώ στο Βορρά είχαμε τρία παιχνίδια (Θεσπρωτός-Ολυμπιακός Β' 2-1, Καβάλα-Απόλλων Λάρισας 0-0, Αλμωπός Αριδαίας-ΑΕ Λάρισα 0-1 και Νίκη Βόλου-Τρίκαλα 3-0).

Στη βαθμολογία του Νότου, η ΑΕΚ Β' και ο Λεβαδειακός (φωτ. από το μεταξύ τους παιχνίδι) μοιράζονται την πρώτη θέση, όμως η Καλαμάτα ακολουθεί αμέσως μετά, έχοντας απόσταση τριών βαθμών αλλά και δύο αγώνες λιγότερους.

Στο Βορρά, η Ξάνθη εξακολουθεί να βρίσκεται μόνη της στην κορυφή έχοντας και παιχνίδι λιγότερο από τη Βέροια, που βρίσκεται στη 2η θέση και στο -1, όμως από κοντά ακολουθούν και... απειλούν, τόσο η Αναγέννηση Καρδίτσας όσο και η Λάρισα, έχοντας απόσταση 3 βαθμών από την πρώτη θέση.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα, η βαθμολογία και η επόμενη (14η) αγωνιστική:

10η αγωνιστική 29/12/2021 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ [ανβ.]
ΧΑΝΙΑ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 4-0
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 0-1
ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-2
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΕΚ Β' 1-0
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-0
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ [ανβ.]
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΡΟΔΟΣ 5-0
ΡΕΠΟ: ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡ. 1-1
ΠΑΟΚ Β'-ΚΑΒΑΛΑ [δ.δ.]
ΤΡΙΚΑΛΑ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 2-1
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΞΑΝΘΗ 4-0
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ 0-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 0-1
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 2-4
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΒΕΡΟΙΑ 1-0
ΡΕΠΟ: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

11η αγωνιστική 5/1/2022 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-0
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ [ανβ.]
ΑΕΚ Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ [ανβ.]
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ [ανβ.]
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ [ανβ.]
ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ [ανβ.]
ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΧΑΝΙΑ [ανβ.]
ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ Ρ. [ανβ.]
ΡΕΠΟ: ΡΟΔΟΣ

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ [ανβ.]
ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ [ανβ.]
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' [ανβ.]
ΞΑΝΘΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ [ανβ.]
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ [ανβ.]
ΚΑΒΑΛΑ-ΤΡΙΚΑΛΑ [ανβ.]
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΠΑΟΚ Β' [ανβ.]
ΝΙΚΗ Β.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β. [ανβ.]
ΡΕΠΟ: ΒΕΡΟΙΑ

12η αγωνιστική 9/1/2022 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΧΑΝΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ [ανβ.]
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ [ανβ.]
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ [ανβ.]
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 1-0
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ [ανβ.]
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΑΕΚ Β' [ανβ.]
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ [ανβ.]
ΡΟΔΟΣ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ [ανβ.]
ΡΕΠΟ: ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΠΑΟΚ Β'-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ [ανβ.]
ΤΡΙΚΑΛΑ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ [ανβ.]
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ-ΚΑΒΑΛΑ [ανβ.]
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ [ανβ.]
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΞΑΝΘΗ [ανβ.]
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ [ανβ.]
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ [ανβ.]
ΒΕΡΟΙΑ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ [ανβ.]
ΡΕΠΟ: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ

13η αγωνιστική 12/1/2022 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΡΟΔΟΣ [ανβ.]
ΑΕΚ Β'-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-1
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ 2-0
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ [ανβ.]
ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ [ανβ.]
ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΟΦ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ 1-3
ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ [δ.δ.]
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΧΑΝΙΑ 2-2
ΡΕΠΟ: ΕΠΙΣΚΟΠΗ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΒΕΡΟΙΑ [ανβ.]
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ [ανβ.]
ΞΑΝΘΗ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ [ανβ.]
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 2-1
ΚΑΒΑΛΑ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 0-0
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ 0-1
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΤΡΙΚΑΛΑ 3-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΠΑΟΚ Β' [ανβ.]
ΡΕΠΟ: ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ

[ανβ.] = αναβολή
[δ.δ.] = δεν διεξήχθη



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες) ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

01 | ΑΕΚ Β' 24 (12-5) | 11αγ.
02 | ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 24 (19-6) | 11αγ.
03 | ΚΑΛΑΜΑΤΑ 21 (17-4) | 9αγ.
04 | ΚΑΛΛΙΘΕΑ 18 (9-3) | 8αγ.
05 | ΑΙΓΑΛΕΩ 17 (11-5) | 9αγ.
06 | ΧΑΝΙΑ 15 (17-10) | 11αγ.
07 | ΡΟΔΟΣ 15 (13-11) | 9αγ.
08 | ΚΗΦΙΣΙΑ 13 (8-8) | 9αγ.
09 | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 13 (9-12) | 10αγ.
10 | ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 12 (12-15) | 10αγ.
11 | ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 11 (7-10) | 9αγ.
12 | ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 10 (7-12) | 10αγ.
13 | ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 9 (8-14) | 9αγ.
14 | ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ 6 (3-7) | 8αγ.
15 | ΕΠΙΣΚΟΠΗ 6 (5-7) | 9αγ.
16 | ΗΡΟΔΟΤΟΣ 5 (4-11) | 9αγ.
17 | ΖΑΚΥΝΘΟΣ 1 (0-21) | 9αγ.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

01 | ΞΑΝΘΗ 22 (19-5) | 9αγ.
02 | ΒΕΡΟΙΑ 21 (19-7) | 10αγ.
03 | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 19 (16-5) | 9αγ.
04 | ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ 19 (14-4) | 10αγ.
05 | ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 16 (15-7) | 10αγ.
06 | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 15 (16-5) | 9αγ.
07 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 14 (10-8) | 10αγ.
08 | ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔ. 13 (13-10) | 9αγ.
09 | ΤΡΙΚΑΛΑ 13 (11-18) | 11αγ.
10 | ΗΡΑΚΛΗΣ 12 (4-4) | 9αγ.
11 | ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 11 (16-15) | 10αγ.
12 | ΠΙΕΡΙΚΟΣ 10 (10-9) | 10αγ.
13 | ΠΑΟΚ Β' 10 (9-9) | 9αγ.
14 | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 9 (10-15) | 9αγ.
15 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β. 9 (12-17) | 10αγ.
16 | ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 4 (6-17) | 10αγ.
17 | ΚΑΒΑΛΑ 1 (0-45) | 8αγ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 14η αγωνιστική 15-16/1/2022 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'
ΡΟΔΟΣ-ΑΕΚ Β'
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ
ΡΕΠΟ: ΧΑΝΙΑ
ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΚΑΒΑΛΑ
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΞΑΝΘΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ
ΛΑΡΙΣΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ
ΒΕΡΟΙΑ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ
ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΡΕΠΟ: ΠΑΟΚ Β'

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Κωδικός... ΑΝΑΒΟΛΗ

Τα πολλά κρούσματα κορωνοϊού σε πολλές από τις ομάδες της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ, ανάγκασαν τον ΕΣΑΚΕ στη διακοπή του πρωταθλήματος για τις δύο προηγούμενες εβδομάδες.

Η διοργανώτρια αρχή, με δεδομένη τη βελτίωση της επιδημιολογικής κατάστασης των αθλητών και μελών των ομάδων, όπως διαπιστώθηκε από τα αποτελέσματα των τεστ που διενεργήθηκαν, αποφάσισε την επανέναρξη του πρωταθλήματος, με τα παιχνίδια της 12ης αγωνιστικής, το Σάββατο 15/1, Κυριακή 16/1 και Δευτέρα 17/1.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12η αγωνιστική

15/1 ΠΑΟΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
15/1 ΛΑΡΙΣΑ-ΑΡΗΣ
15/1 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
16/1 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
16/1 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΕΚ
17/1 ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΡΕΠΟ: ΛΑΥΡΙΟ

13η αγωνιστική

22/1 ΑΡΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
22/1 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΛΑΡΙΣΑ
22/1 ΛΑΥΡΙΟ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
23/1 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
23/1 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ
24/1 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
ΡΕΠΟ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες)

01 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	18 11αγ.
02 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	17 9αγ.
03 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	17 9αγ.
04 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	16 10αγ.
05 ΛΑΥΡΙΟ	16 11αγ.
06 ΑΕΚ	15 10αγ.
07 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	14 10αγ.
08 ΑΡΗΣ	13 9αγ.
09 ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	13 10αγ.
10 ΠΑΟΚ	12 9αγ.
11 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	12 9αγ.
12 ΛΑΡΙΣΑ	11 9αγ.
13 ΗΡΑΚΛΗΣ	10 10αγ.

ΠΗΡΕ ΓΙΟΒΙΤΣ Ο ΠΑΟ

Το Σέρβο γκαρντ Στέφαν Γιόβιτς ανακοίνωσε στις 7/1 ο Παναθηναϊκός, τον οποίο απέκτησε για να φέρει καλύτερη... ισορροπία στην οργάνωσή του παιχνιδιού του.

Ο Γιόβιτς είναι 32 ετών και έχει ύψος 1.98μ. Την τελευταία πενταετία αγωνίστηκε στη γερμανική Μπάγερν (2017-2019) με την οποία κατέκτησε δύο πρωταθλήματα, ενώ στο Eurocup που αγωνίστηκε την πρώτη χρονιά, είχε μέσο όρο σε 15 αγώνες 7,5 πόντους και 5,6 ασίστ. Τη δεύτερη χρονιά στην Ευρωλίγκα, είχε σε 23 αγώνες 8,3 πόντους και 4,6 ασίστ μέσο όρο.

Στις 17 Ιουλίου 2019, ο Γιόβιτς υπέγραψε συμβόλαιο με τη ρωσική Khimki. Ως ο βασικός πλέι μέικερ της ομάδας είχε κατά μέσο όρο 7.6 πόντους και 4.2 ασίστ ανά παιχνίδι στην Euroleague.

Τη σεζόν 2020-21, η ρωσική ομάδα αντιμετώπισε πολλά οικονομικά προβλήματα και ο Γιόβιτς αποχώρησε από το σύλλογο στη μέση της χρονιάς.

Με την Εθνική Ανδρών ήταν παρών στις κορυφαίες στιγμές των «Πλάβι» κερδίζοντας δύο ασημένια μετάλλια στο Παγκόσμιο Κύπελλο το 2014 και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2016 στο Ρίο.

Ο Γιόβιτς εκπροσώπησε επίσης τη Σερβία στο Ευρωμπάσκετ του 2017 εκεί όπου κέρδισε το ασημένιο μετάλλιο, μετά την ήττα στον τελικό αγώνα από τη Σλοβενία.

Σούπερ Λιγκ: Πρωταγωνιστές ο Απόλλων, ο Βόλος και ο... κορωνοϊός!

Τα πολλά κρούσματα Covid-19 ανέβαλαν τα 6 από τα 14 παιχνίδια των δύο τελευταίων αγωνιστικών

Ο... κορωνοϊός ήταν ο πρωταγωνιστής στο πρωτάθλημα της ελληνικής Σούπερ Λιγκ, εφόσον στο πλαίσιο της 17ης αγωνιστικής, αναβλήθηκαν οι 5 από τους 7 αγώνες (δεν έχει οριστεί ημερομηνία), ενώ ακόμα ένα παιχνίδι (Ατρόμητος-Βόλος) αναβλήθηκε για την 16η αγωνιστική, για τον ίδιο λόγο.

Από τους συνολικά 8 αγώνες αυτών των δύο αγωνιστικών, ξεχώρισε η ισοπαλία που απέσπασε ο ουραγός Απόλλωνας στη Ριζούπολη κόντρα στον πρωτοπόρο Ολυμπιακό με 0-0 (16η αγ.) και η (απρόσμενη) νίκη που πέτυχε ο Βόλος στο Πανθεσσαλικό με αντίπαλο τον Παναθηναϊκό (3-1) για τη 17η αγωνιστική.

Απρόσμενη, γιατί το «τριφύλλι» στο πρώτο ημίχρονο και μέχρι το 1-0 ήταν... καταγιοτιστικό, χάνοντας πολλές ευκαιρίες να ανοίξει το σκορ, κάτι που έκανε - κόντρα στη ροή του αγώνα - ο Βόλος, από τραγικό λάθος του Κότσιρα (γύρισε απρόσεκτα τη μπάλα στον Μπρινιόλι), ενώ λίγο πριν τη λήξη αποβλήθηκε ο Σάντσες με αυστηρή απευθείας κόκκινη κάρτα, αφήνοντας τον Παναθηναϊκό με 10 παίκτες για όλο το 2ο ημίχρονο...

Τέλος, με το αναβληθέν παιχνίδι Απόλλων-ΟΦΗ 0-3 (24', 26' Λάμπρου, 63' Γκαγκός), που έγινε την Τετάρτη 12/1 στο πλαίσιο της 13ης αγωνιστικής, ολοκληρώθηκε ο πρώτος γύρος του πρωταθλήματος, ενώ να σημειωθεί, ότι την ίδια μέρα έγινε και το παιχνίδι της 16ης αγωνιστικής ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός 2-0, το οποίο

είχε και αυτό αναβληθεί λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού στην ομάδα του ΠΑΟΚ.

Αριθμοί της 17ης αγωνιστικής

Τα κρούσματα της COVID-19 στις ομάδες της Super League επέτρεψαν μόνο σε δύο αγώνες της 17ης αγωνιστικής να διεξαχθούν το Σαββατοκύριακο.

Ο ΟΦΗ έφτασε τις 8 ισοπαλίες, ενώ είναι εντυπωσιακό ότι σκορ 3-1 εμφάνιστηκε πρώτη φορά υπέρ γηπεδούχου (στο παιχνίδι Βόλος-Παναθηναϊκός), ενώ είχαμε ως τώρα οκτώ φορές το 1-3! Οι αριθμοί που ξεχώρισαν: **100...** αγώνες σε πρωτάθλημα και Κύπελλο στην Ελλάδα έφτασε ο **Λάζαρος Λάμπρου**. Έχει 80 στη Super League και 20 στο Κύπελλο Ελλάδας, έχοντας παίξει σε Παναθηναϊκό, Ηρακλή, ΠΑΟΚ, Πανιώνιο και ΟΦΗ. **97...** φορές έχει φέρει στην ιστορία του στην κατηγορία έφτασε ο **ΠΑΣ Γιάννινα**. Μια περισσότερη από το 0-0, που έχει 96 εμφανίσεις. Ακολουθεί η ήττα με 1-0 με 94 εμφανίσεις. **50...** αγώνες στην προπονητική του καριέρα στην κατηγορία έφτασε ο **Ιβάν Γιοβάνοβιτς**. Έχει 34 με τον Ηρακλή και 16 με τον Παναθηναϊκό. Μετράει 20 νίκες, 11 ισοπαλίες και 19 ήττες. **7...** επίσημα παιχνίδια αήττητος από το **Βόλο** ήταν ο **Παναθηναϊκός**, μέχρι την ήττα με 3-1 στο Πανθεσσαλικό για τη 17η αγωνιστική. **4...** ισοπαλίες έχουν φέρει ο **ΟΦΗ** με τον

ΠΑΣ Γιάννινα τα τελευταία εννέα χρόνια. Και οι τέσσερις είναι με 1-1.

Στην κορυφή των σκόρερ ο Τομ Φαν Βέερτ

Με τα δύο γκολ που πέτυχε σε βάρος του Παναθηναϊκού, ο Ολλανδός Τομ Φαν Βέερτ βρέθηκε στην κορυφή των σκόρερ της Super League 2021-22 με 10 γκολ.

Με δύο γκολ στο προηγούμενο παιχνίδι στη Λαμία στις 15 Δεκεμβρίου και άλλα δύο στον Παναθηναϊκό, έγινε ο πρώτος παίκτης στη σεζόν, που έφτασε διψήφιο αριθμό.

Έχει ένα γκολ περισσότερο από τους Καρλίτος, Ελ Αραμπί και Κούρτιτς. Ακόμη ο 32χρονος Φαν Βέερτ πλησίασε στο ένα γκολ τον Τάσο Δουβίκα, που είναι ο πρώτος σκόρερ του Βόλου στη Super League. Έχει πετύχει 11, όλα στην περσινή σεζόν.

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΣΚΟΡΕΡ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Φαν Βέερτ (Βόλος) 10
Καρλίτος (Παναθηναϊκός) 9
Ελ Αραμπί (Ολυμπιακός) 9
Κούρτιτς (ΟΦΗ) 9
Σέρχιο Αραούχο (ΑΕΚ) 6

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΣΚΟΡΕΡ ΤΟΥ ΒΟΛΟΥ

ΣΤΗ SUPER LEAGUE
Τάσος Δουβίκας 11
Τομ Φαν Βέερτ 10
Χούλιαν Μπαρτόλο 7
Χοακίν Τόρες 5
Χουάν Μουνιθ 5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

16η αγωνιστική

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 1-0
51' Περέα
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΦΗ 1-0
38' Ριέρα
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΕΚ 0-2
29' Γκαγκός, 83' Αμραμπάτ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ 2-0
14' Παλάσιος, 83' Αϊτόρ
ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0
29' πέν. Κούρτιτς, 92' Ζαμπά
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ
(Αναβολή λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού / δεν έχει οριστεί ημερομηνία)

17η αγωνιστική

ΟΦΗ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1-1
93' αυτ. Εραμούσπε - 54' Περέα
ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 3-1
34', 76' Φαν Βέερτ, 95' Ορόζ - 93' πέν. Παλάσιος
Αναβλήθηκαν λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού τα υπόλοιπα παιχνίδια:
ΑΕΚ-ΠΑΟΚ
ΑΡΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
(δεν έχει οριστεί ημερομηνία)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 17 αγώνες)

01. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	42 (28-9)
02. ΑΕΚ	33 (29-16)
03. ΠΑΟΚ	31 (33-20)
04. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	26 (21-17)
05. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	26 (27-14)
06. ΟΦΗ	26 (21-16)
07. ΑΡΗΣ	21 (17-15)
08. ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	20 (16-15)
09. ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	18 (27-30)
10. ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15 (16-29)
11. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	14 (13-21)
12. ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	11 (13-22)
13. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	9 (14-32)
14. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	8 (7-26)

*1-6 Πλέϊ-οφ / 7-14 Πλέϊ-άουτ
**Από τον Άρη έχουν αφαιρεθεί 6 βαθμοί
***Ολυμπιακός, ΑΕΚ, ΠΑΟΚ, Παναθηναϊκός, ΑΡΗΣ, Αστέρας Τρίπολης, Παναιτωλικός, Ιωνικός, Λαμία από 16 αγώνες, Βόλος, Ατρόμητος από 15 αγώνες, Απόλλων Σμύρνης 14 αγώνες

18η αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022
10:15 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
10:15 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
12:30 ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΑΡΗΣ
12:30 ΠΑΟΚ-ΟΦΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022
10:15 ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
12:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
12:30 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ

Κύπελλο Ελλάδας: Ντέρμπι ΠΑΟΚ – ΑΕΚ στα προημιτελικά



Διενεργήθηκε η κλήρωση της φάσης των «8» του Κυπέλλου Ελλάδας σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας, με την κληρωτίδα να βγάζει ντέρμπι «Δικεφάλων» ΠΑΟΚ-ΑΕΚ, με τον πρώτο αγώνα στη Θεσσαλονίκη. Ο Άρης υποδέχεται τη Λαμία, ο Ολυμπιακός δίνει τον πρώτο προημιτελικό στο Αγρίνιο με τον Παναιτωλικό, ενώ ο Παναθηναϊκός υποδέχεται την Αναγέννηση Καρδίτσας.

Οι πρώτοι προημιτελικοί θα διεξαχθούν το διάστημα 18-20 Ιανουαρίου, ενώ οι αγώνες ρεβάνς θα πραγματοποιηθούν μεταξύ 25-27 Ιανουαρίου.

Στα ημιτελικά, ο νικητής του ζευγαριού Παναθηναϊκός-Αναγέννηση Καρδίτσας θα βρει απέναντί του το νικητή του αγώνα Άρης-Λαμία (πρώτος ημιτελικός), ενώ ο νικητής του ντέρμπι ΠΑΟΚ-ΑΕΚ θα διεκδικήσει την πρόκριση στον τελικό απέναντι στο νικητή του ζευγαριού Παναιτωλικός-Ολυμπιακός (δεύτερος τελικός).

Οι πρώτοι ημιτελικοί θα διεξαχθούν το

διάστημα 8-10 Φεβρουαρίου, ενώ οι ρεβάνς στην ημιτελική φάση θα πραγματοποιηθούν το διάστημα 1-3 Μαρτίου.

Τυπικά γηπεδούχος στον τελικό στο Ολυμπιακό στάδιο, ο οποίος, σύμφωνα με την προκήρυξη της ΕΠΟ, είναι προγραμματισμένο να διεξαχθεί στις 21 Μαΐου, θα είναι ο νικητής του 1ου ημιτελικού.

Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ:

Άρης – Λαμία
Παναιτωλικός – Ολυμπιακός
Παναθηναϊκός – Αναγέννηση Καρδίτσας
ΠΑΟΚ – ΑΕΚ

Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ:

Παναθηναϊκός ή Αναγέννηση Καρδίτσας – Άρης ή Λαμία
ΠΑΟΚ ή ΑΕΚ – Παναιτωλικός ή Ολυμπιακός

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Διονύσιος Κοτσορός:
Νέος Εκτελεστικός Διευθυντής
της ΕΚΜΜ

Σύμφωνα με το Forbes, η ηγεσία είναι μια διαδικασία κοινωνικής επιρροής, η οποία μεγιστοποιεί τις προσπάθειες των άλλων προς την επίτευξη ενός στόχου. Έχοντας έναν ηγέτη, με τεράστια εμπειρία και μακρά ιστορία επιτυχιών στον επιχειρηματικό κλάδο, στη θέση του Εκτελεστικού Διευθυντή της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) θα βελτιωθεί η Κοινότητά μας και η μετάβασή της στον 21ο αιώνα. Με αυτό το σκεπτικό ανακοινώνουμε τον διορισμό του Διονύση Κοτσορού ως νέου Εκτελεστικού Διευθυντή της ΕΚΜΜ.

Η ΕΚΜΜ διεξήγαγε μια αυστηρή διαδικασία επιλογής, στην οποία αξιολογήθηκαν πολλοί υποψήφιοι από διαφορετικά υπόβαθρα, για τον ρόλο. Χαιρόμαστε, που αυτό είχε ως αποτέλεσμα την πρόσληψη ενός τόσο επιτυχημένου και δυναμικού ατόμου. Με σημαντικές επιτυχίες αποδεδειγμένης χρηματοοικονομικής ηγεσίας σε διαδοχικές ανώτερες θέσεις, ο Διονύσης Κοτσορός διαθέτει ένα μεγάλο εύρος γνώσεων και εμπειρίας στη διαχείριση αλλαγών στον οργανισμό. Στο νέο του ρόλο, θα διευθύνει και θα διαχειρίζεται τις καθημερινές δραστηριότητες της ΕΚΜΜ και θα βοηθά στον καθορισμό και την επίτευξη της αποστολής, των σκοπών και των στόχων της Κοινότητας. Ως το ανώτερο στέλεχος του οργανισμού, όλα τα τμήματα της ΕΚΜΜ θα αναφέρονται σε αυτόν. Ο Διονύσης Κοτσορός θα αναλάβει καθήκοντα στις 31 Ιανουαρίου.

Γεννημένος και μεγαλωμένος στο Μοντρεάλ από Έλληνες μετανάστες, είναι κάτοχος πτυχίου Πολιτικών Επιστημών και Ιστορίας από το Πανεπιστήμιο McGill, έχει ειδικότητα στη Διαχείριση

Τεχνικών Έργων από το Πανεπιστήμιο Columbia της Νέας Υόρκης, Πιστοποιητικό Λογιστικής από το Πανεπιστήμιο McMaster (Hamilton, Οντάριο) και Πιστοποιητικό Μηχανικού Κατασκευών και Διοίκησης από το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν (Ann Arbor, Michigan, ΗΠΑ). Μέχρι πρότινος, ο Διονύσης Κοτσορός ήταν Διευθυντής Περιφερειακών Επιχειρήσεων για τον Ανατολικό Καναδά της Corrosion Service, για περισσότερα από δέκα χρόνια. Ο μακρύς κατάλογος των διαπιστεύσεων του περιλαμβάνει την ιδιότητα του Διευθυντή Ασφαλείας Δημοσίων Έργων και Κυβερνητικών Υπηρεσιών του Καναδά (Public Works and Government Services Canada), Μέλος του Project Management International, Μέλος της Αμερικανικής Εταιρείας για την Ποιότητα (American Society for Quality), Διαπιστευμένος Συντονιστής Αρωγής σε Καταστροφές για τον Καναδικό και τον Διεθνή Ερυθρό Σταυρό.

Το εθελοντικό του έργο περιλαμβάνει τη συγκέντρωση κεφαλαίων για την κατασκευή ενός δημοτικού σχολείου στο Ciala Kadul της Κένυας, καθώς και εθελοντική προσφορά στον Καναδικό Ερυθρό Σταυρό, στο Πρωτάθλημα Χόκεϊ επί Πάγου της CIAU, στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου CIAU, στο Καναδικό Πρωτάθλημα Σκουός Νέων. Υπήρξε μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής McGill-Centraide και της Επιτροπής Open House του Πανεπιστημίου McGill.

Μιλάει άπταιστα γαλλικά, αγγλικά και ελληνικά.

Καλωσορίζουμε τον Διονύση Κοτσορό στην ΕΚΜΜ και του ευχόμαστε κάθε επιτυχία στα νέα του καθήκοντα.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΜΜ 2022

Κυκλοφόρησε

Τα τελευταία χρόνια τα ηλεκτρονικά ημερολόγια έχουν εισβάλει τόσο έντονα στην καθημερινότητά μας που μπορεί ένα κλασικό ημερολόγιο τοίχου στο σπίτι ή στο γραφείο να μη φαντάζει και τόσο απαραίτητο. Και όμως, το κλασικό ημερολόγιο δίνει, στην αρχή κάθε νέας χρονιάς, δυναμικό παρόν με τη λειτουργικότητά του, υπενθυμίζοντάς μας με μια ματιά όλες τις εορτές καθώς και τις προσωπικές μας υποχρεώσεις.

Η ΕΚΜΜ παρουσίασε πρόσφατα το “Ημερολόγιό 2022” σε βελτιωμένη μορφή, ακόμα πιο λειτουργική και πιο φιλική για τους χρήστες. Η φετινή πολυσέλιδη έκδοση καινοτομεί, προσφέροντας δύο ημερολογιακές σελίδες ανά μήνα. Στη μία σελίδα θα βρείτε ένα πλήρες θρησκευτικό Χριστιανικό ημερολόγιο, με όλες τις εορτές και περιόδους επίσημης νηστείας του μήνα, ενώ στην αμέσως επόμενη σελίδα έχετε τη δυνατότητα άνετα να σημειώνετε τις μηνιαίες προσωπικές δραστηριότητές σας. Επίσης, στις σελίδες του ημερολογίου μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για διάφορες σημαντικές επιχειρήσεις. Η Κοινότητα προσκαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους της, να προμηθευτούν το “Ημερολόγιο 2022”, και να υποστηρίξουν τους χορηγούς, οι οποίοι συνεχίζουν να βοηθούν με τις προσφορές τους την ΕΚΜΜ, παρά τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν από την πανδημία. Τα “Ημερολόγια 2022” είναι διαθέσιμα για αγορά με \$2, από τα γραφεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, καθώς και στις ακόλουθες τοποθεσίες.

K-Litho: 868A ave Beaumont, Montreal
Plaza Provincial: 6945 ave du Parc, Montreal
Mourelatos Supermarket, 1855 O'Brien Ave, Saint-Laurent
Mourelatos Supermarket, 4919 Boul Notre-Dame, Laval

Για την περιοχή της Νότιας Ακτής, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Κα Αφροδίτη Σταθοπούλου στο τηλέφωνο 514-582-5089





LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΕΚΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Πέρυσι το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης ζήτησε την βοήθειά σας στην μία και μοναδική του ερανική προσπάθεια.

Από τον περσινό μας έρανο, συν τις ετήσιες υποτροφίες από την εταιρεία ΔΩΔΩΝΗ, μέσω της εταιρείας, Group Alimentaire MIRON, ως επίσης αυτές της Εντιμότητας κ. Ελένης Μπακοπάνου και του γιατρού W.B. Παπαναστασίου, το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης μπόρεσε να προσφέρει στο σχολείο Σωκράτη-Δημοσθένη τα ακόλουθα:

1. Το συνολικό ποσό των \$16,151. σε όλα τα παραρτήματα του σχολικού συστήματος, για μαθητικές δραστηριότητες και εκπαιδευτική ύλη.
2. Τέσσερις υποτροφίες σύνολο των \$10,000.
3. Δωρεά των \$2,500 στο Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών προς όφελος απόφοιτου του σχολείου Σωκράτη-Δημοσθένη, για πανεπιστημιακές σπουδές.

Με την δωρεά σας στο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης, μας βοηθήσατε να συνεχίσουμε την αποστολή μας.

Με μία φετινή σας δωρεά συνεχίζετε να συνδράμετε στην παιδεία και στη Ελληνομάθεια.

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη που μας δίνετε και σας ευχόμεθα έναν καινούργιο χρόνο με πλήρης υγεία.

Διοικητικό Συμβούλιο

Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης

Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά μέσω του: www.canadahelps.org, ή μέσω e-Transfer στο socratesef@gmail.com

ή με επιταγή - πληρωτέα στο THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION

ή με Πιστωτική κάρτα: VISA _____ MASTERCARD _____ ΠΟΣΟ ΔΩΡΕΑΣ \$ _____

ΟΝΟΜΑ _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ _____

ΤΗΛΕΦΩΝΟ _____

ΚΑΤΟΧΟΣ ΚΑΡΤΑΣ _____

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ _____

ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΡΤΑΣ _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ _____

CCV _____



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Η «ΦΙΛΙΑ» ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ!

Η πανδημία του COVID-19 και το άγχος συνεχίζουν να επηρεάζουν την ζωή όλων και ιδίως των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Για αυτό τον λόγο, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» συνεχίζει το έργο που άρχισε για να προσφέρει βοήθεια, που έχει γίνει πιο απαραίτητη όσο περνάει ο καιρός και δεν βρίσκεται η λύση στην διασπορά του κορονοϊού.

Είναι υποχρέωση όλων μας να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να νοιαζόμαστε για τους ηλικιωμένους και τους οικονομικά αδύναμους. Χρειάζονται την υποστήριξη όλων μας. Οποιος χρειάζεται βοήθεια για ψώνια, φαγητό, και είδη πρώτης ανάγκης ή όποιος θέλει να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τους συμπατριώτες μας, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας στο τηλέφωνο **514-948-3021**.

Δεχόμαστε τα τηλεφωνήματά σας από τις 11:00 π.μ. – 4:00 μ.μ. στο τηλέφωνο του γραφείου της «ΦΙΛΙΑΣ» 514-948-3021 για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης, που μας παροτρύνουν να «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ».

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021



Serving the Hellenic Community since 1922

SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

Ευτυχισμένο έτος 2022

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών εύχεται σε όλα τα μέλη της παροικίας Καλή Χρονιά, γεμάτη υγεία, ευτυχία και την επιστροφή μας στον παλιό καλό καιρό πριν την πανδημία!

Η υποστήριξή σας στην αποστολή μας να συγκεντρώσουμε κεφάλαια αυτό τον καιρό, μέσα από τις εκδηλώσεις μας όπως το Ilios Soirée, Μαραθώνιος Αγάπη και Family Christmas Luncheon, μας επιτρέπει να συνεχίσουμε να προσφέρουμε βοήθεια στα μέλη της παροικίας που μας έχουν ανάγκη. Σας ευχαριστούμε για τη γενναιοδωρία και την καλοσύνη σας!

Παραμιπτόντως, η εκδήλωση Family Christmas Luncheon αναβλήθηκε για τις 13 Φεβρουαρίου 2022, λόγω της ανεξέλεγκτης πορείας της πανδημίας.

Αν χρειάζεστε τη βοήθεια μας ή επιθυμείτε να αναφέρετε κάποιον που χρειάζεται βοήθεια, παρακαλούμε να μας τηλεφωνήσετε στο 514 – 344 – 1666.

Καλή χρονιά!

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ - ΟΜΙΚΡΟΝ

Σκέψεις για το Νέο Χρόνο !!!

ΕΙΠΕΝ Ο ΚΥΡΙΟΣ :

" Μη νομίσητε ότι ήλθον βαλείν ειρήνην επί την γην
ουκ ήλθον βαλείν ειρήνην αλλά μάχαιραν " [Ματθ.10,34]

ΕΞΗΓΗΣΗ :

Μη νομίσετε ότι ήρθα για να επιβάλω
αναγκαστική ομόνοια μεταξύ των
ανθρώπων.

Δεν ήρθα για να φέρω τέτοια
ομόνοια, αλλά διαίρεση....

Δεν ήρθα να συμφιλιώσω
την αλήθεια και το ψέμμα
τη σοφία και την ανοησία
το καλό και το κακό
το δίκαιο και το άδικο
την ανθρωπιά και τη κτηνωδία
την αγνότητα και τη ασωτία
το Θεό και το μαμωνά [το χρήμα]
αλλά με την μάχαιρα, να κόψω
το ένα από το άλλο, για να
μην ανακατεούνται !



ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ :

" ήλθον γαρ διχάσαι άνθρωπον,
κατά του πατρός αυτού
και θυγατέρα, κατά τη μητρός
αυτής
και γύμνην, κατά της πενθεράς
αυτής
και εχθροί του ανθρώπου
οι οικείοι αυτού " [Ματθ.10.35-36]

ΕΞΗΓΗΣΗ :

Το μέτρο στις σχέσεις
Πατέρα και Παιδιού
Μητέρας και Κόρης
Νύμφης και Πενθεράς
και μεταξύ των μελών της
οικογένειας
είναι ο Σεβασμός και η Πίστη !!!

ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΛΟΓΙΑ..... παπανικόλας

Η ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΤΗΣ ΖΩΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ
ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ.
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΑ ΓΝΩΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ.
ΕΠΙΣΗΣ ΟΠΩΣ ΠΑΝΤΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ
ΤΗΝ ΘΥΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ
ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΝΑΟΥ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΑΣ.
ΟΛΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΘΕΟΥ
ΤΗ ΧΑΡΗ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ.



«Χθες και σήμερα ο αυτός και εις τους αιώνας»

(Εβρ. 13.8)

Του Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτηρίου

Σπίτια. Δρόμοι. Ρούχα. Επιπλα. Άνθρωποι. Όλα γερνούν και παλαιώνουν. Όλα φθείρονται. Φέρνουν τα ίχνη της διάβασης του χρόνου. Τη μαρτυρία της συνεχούς αλλαγής και φθοράς. Χθες ήσαν καινούργια. Σήμερα μεταχειρισμένα. Αύριο παλιά.

Το αμούστακο παιδί γίνεται ώριμος άνδρας με γκριζούς κροτάφους. Η χθεσινή ώριμη γυναίκα, είναι σήμερα σεβαστή γερόντισσα. Στην αμείλικτη ενέργεια του χρόνου υποκύπτουν τα πάντα. Η γη μας γερνάει. Και το σύμπαν σιγά-σιγά παλιώνει. Ένας μόνο μένει «χθες και σήμερα ο αυτός και εις τους αιώνας». Είναι ο δημιουργός των πάντων και του χρόνου. Είναι ο μόνος που εξουσιάζει και τον χρόνο. Είναι ο Θεός. «Αφθαρτος, αναλλοίωτος, αείων, ωσαύτως ων». Στο διάβα των χρόνων, των αιώνων, των χιλιετηριδίων μένει αιώνια δυνατός. Ανέπαφος απ' τη φθορά. Αδιάκοπα νέος.

Άνθρωπε, βλέπεις τη φθορά και λυπάσαι. Τα χρόνια σου φεύγουν και μελαγχολείς. Οι δυνάμεις του σώματός σου υποχωρούν και σου στοιχίζει. Οι φίλοι σου και οι συγγενείς σου φεύγουν απ' τον κόσμο αυτό και απογοητεύονται. Μετράς τα χρόνια τα δικά σου. Κοιτάς στον καθρέφτη. Βλέπεις τα μαλλιά σου να πέφτουν ή ν' ασπρίζουν. Τις ρυτίδες να εγκαθίστανται αμετάκλητα στο πρόσωπό σου. Θλίβεσαι για όλα. Ανεβαίνεις την σκάλα και λαχανιάζεις. Κόβονται τα πόδια. Συναισθήματα και καταστάσεις διαφορετικές δεσπόζουν στην ψυχή σου. Το βλέμμα σου και η σκέψη σου καταντούν αιχμάλωτοι της θλίψης, της φθοράς.

Όλα αυτά με ανθρώπινα κριτήρια είναι φυσικά. Για τον χριστιανό δεν έχουν σημασία. Γνωρίζει πως δεν ανήκει στον χρόνο. Δεν παραδίδεται στη φθορά. Το σώμα του, ναι. Αλλά η ψυχή του, όχι. Ανακαινίζεται «ως αετού η νεότης του». Ακόμη και το σώμα του στη Δευτέρα Παρουσία του Χριστού, θα αφθαρτοποιηθεί.

Κοντά στον Θεό δεν είναι κανείς ούτε νέος, ούτε γέρος, ούτε δυνατός, ούτε άρρωστος. Είναι μόνο άνθρωπος. Άνθρωπος πλασμένος να ζήσει αιώνια. Τα χρόνια του που περνούν δεν είναι χρόνια μόνον που φθείρουν. Είναι σκαλοπάτια, που τον φέρνουν πιο κοντά στον αιώνιο και άφθαρτο. Λιγοστεύουν την απόσταση απ' τη συνάντησή μαζί Του. Προσεγγίζουν την ώρα του θριαμβευτικού ερχομού Του να μας αναστήσει. Να μας κάμει αφθάρτους. Να μας εισαγάγει στην αληθινή χαρά της βασιλείας Του.

Χριστιανοί, μην είμαστε παιδιά. Μην περιμένουμε απ' το χρόνο να μας φέρει πλούτη και ευτυχία. Θέσεις και αξιώματα. Κοσμική δόξα, προβολή και λάμψη. Ο χρόνος είναι άψυχος. Τυφλός. Δεν έχει τίποτε στα χέρια του. Όλα τα κρατεί στα χέρια Του ο Θεός κι εμείς. Εμείς θα φέρουμε στο χρόνο και στον εαυτό μας. Ο Θεός θα μας δώσει.

Η φθορά που φέρνει ο χρόνος δεν πρέπει να μας ανησυχεί. Η φθορά που φέρνουμε εμείς είναι καταστρεπτική. Και η φθορά μας μπορεί να γίνεται με πράξη ή με απραξία. Ο εγκληματίας στην πράξη και με την πράξη καταστρέφει. Ο άπρακτος στην πράξη, αλλά με απραξία φθείρει. Μόνον ο δημιουργικός δημιουργεί. Βελτιώνει. Χτίζει και δεν γκρεμίζει. Ή γκρεμίζει τα κακά για να χτίσει τα καλά.

«Τα πάντα ρεί». Όλα αλλάζουν. Ένας και μόνον είναι ο αναλλοίωτος και άφθαρτος. Ο Θεός. «Χθες και σήμερα ο αυτός και εις τους αιώνας». Η καταγωγή του ανθρώπου είναι ουράνια. Θεία. Κοντά στον Θεό είμαστε κι εμείς αιώνιοι. Φαινομενικά μας δαμάζει ο χρόνος.

Ο κορωνοϊός έχει αλλάξει πολλά πράγματα. Μερικούς τους έφερε στο τέλος. Στον θάνατο. Μόνον ο Θεός γνωρίζει πού επήγαν και πού ευρίσκονται. Ευχόμαστε να είναι κοντά Του.

Όπως εισερχόμαστε στο νέο έτος 2022 όλοι μας να σκεφτόμαστε σοβαρά. Ο κορωνοϊός δεν παίζει. Εμείς να μη κάνουμε εξυπνάδες. Να ακολουθούμε τις οδηγίες των κυβερνήσεών μας, εφόσον δεν αντίκεινται στο δόγμα της Εκκλησίας μας. Να ακολουθούμε το παράδειγμα του Πατριάρχη μας. Να υποτασσόμαστε στις αποφάσεις της Ιεράς Συνόδου. Να είμαστε «ως χορδαί εν κιθάρα». Μία είναι η Εκκλησία. Είναι μία οικογένεια. Όλοι μαζί γύρω από τον Πατριάρχη μας και την Ιερά Σύνοδο.

Αιώνιε και αναλλοίωτε Θεέ, Συ που «τα έτη Σου ουκ εκλείψουσι» χαρίζοντάς μας τον καινούργιο χρόνο, χάρισέ μας σύνεση να εννοούμε, ότι δεν πρέπει να περιμένουμε αγαθά απ' τον χρόνο, αλλά εμείς να δημιουργούμε αγαθά μέσα στον χρόνο. Χάρισέ μας ειρήνη και γαλήνη της ψυχής. Δώσε μας δύναμη να νικούμε τον κακό εαυτό μας. Να μην υποχωρούμε στην αμαρτία. Να πράττουμε το καλό. Να αγαπούμε εχθρούς και φίλους. Να συγχωρούμε όλους. «Χρόνο με χρόνο ζήσε μέσα μας Εσύ». Φέρε μας κοντά Σου.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ Τεχθέντι

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

*In loving memory of a dear husband and wonderful father.
Time passes, memories stay loved and remembered every day!*



3 χρόνια από την ημέρα που απεβίωσε
ο αείμνηστος σύζυγος, πατέρας
αδελφός και θείος

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Άρι Μεσσηνίας, ετών 63)

Η σύζυγος: Λίλιαν Μιχαλοπούλου

Ο γιος: Ιωάννης Μιχαλόπουλος

Τα αδέρφια: Εριέτα Μιχαλοπούλου,
Μαρία-Παναγιώτης Τραντάλης,
Ανάργυρος-Καρόλ Μιχαλόπουλος,
Νίκη Μιχαλοπούλου

Η πεθερά:

Μανταλένα Κοτσάμπα

Ο κουνιάδος:

Μαρκ Κοτσάμπα

Τα ανίψια, τα εξαδέλφια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι στο Μόντρεαλ, Τορόντο,
Αμερική και Ελλάδα.

Αντί μνημόσυνου, που απαγορεύεται λόγω
της πανδημίας, θυμόμαστε τον αείμνηστο
Βασίλη Μιχαλόπουλο και προσευχόμαστε
για την ανάπαυση της ψυχής του.



NEKROPOMΠΕΙΟ
BLYTHERNIE

ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Στις δύσκολες στιγμές, πάντα δίπλα σας

940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • info@mountroyalcem.com • www.mountroyalcem.com

SERVING THE COMMUNITY SINCE 1928

*In recognition that life and death are inextricably linked,
it is our mission to care for the deceased with dignity and provide
services to the bereaved with sensitivity and compassion.*



10 πράγματα που συμβαίνουν όταν σταματάμε τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης

Τα social media μας γοητεύουν με όσα προσφέρουν και σύντομα γίνονται εθιστικά. Τι κερδίζουμε αν σταματήσουμε τη χρήση τους;

Τα social media είναι γεμάτα αντιθέσεις. Μπορούν να προσφέρουν διασκέδαση, αλλά και να μας συγχύσουν. Μπορούν να μας κάνουν να νιώσουμε λιγότερο μόνοι, αλλά επίσης πυροδοτούν συναισθήματα απομόνωσης και ανεπάρκειας. Αν σπαταλάμε πολύ χρόνο σε αυτά ή γενικά στο κινητό μας τηλέφωνο, δυσκολευόμαστε να φανταστούμε μια ζωή χωρίς αυτά. Παρόλα αυτά, υπάρχουν πολλοί λόγοι για να εξετάσουμε το ενδεχόμενο να κάνουμε ένα διάλειμμα από το ατελείωτο scrolling. Τι μπορεί να συμβεί σε ένα τέτοιο σενάριο;

10 ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΑΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Περισσότερες ολοκληρωμένες εργασίες και ταχύτερα: Το πρόβλημα με τα social media είναι ότι συνεχώς μας διακόπτουν. Όταν σταματάμε, ό,τι κάνουμε για να ελέγξουμε ξανά και ξανά, γίνεται άλλη μια μορφή multitasking, κάτι που μειώνει την παραγωγικότητά μας. Μάλιστα, η Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία (APA) αναφέρει ότι ο παραγωγικός χρόνος μπορεί να μειωθεί μέχρι και κατά 40%. Υψηλό τίμημα πληρώνουμε για λίγο scrolling.

Έμπνευση και δημιουργικότητα: Αν νιώθετε ότι βρίσκεστε σε δημιουργικό μπλοκάρισμα, αυτό μπορεί να σχετίζεται με τις διαδικτυακές σας συνήθειες. Ένα από τα κλειδιά της έμπνευσης είναι τα συχνά διαλείμματα με κάτι διαφορετικό από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Άγχος κατά τα πρώτα στάδια της διακοπής: Ενώ οι επιδράσεις της διακοπής χρήσης τους είναι σε γενικά πλαίσια θετικά, η άμεση αντίδρασή μας είναι στρες και άγχος. Αυτά τα συναισθήματα προκαλούνται από ένα είδος νευροβιολογικής στέρεσης που πυροδοτείται από την έλλειψη της συνεχούς σύνδεσης. Αυτό είναι ιδιαιτέρως έντονο σε όσους έχουν αποκτήσει μια εθιστική σχέση με τα social media.

Μακροπρόθεσμα λιγότερο στρες: Η παρόρμηση να έχουμε συνεχή γνώση του τι συμβαίνει διαδικτυακά, προκαλεί σταδιακή αύξηση της κορτιζόλης, της ορμόνης τους στρες. Το αυξημένο στρες φέρνει με τη σειρά του κάποιες ανεπιθύμητες επιδράσεις στον εγκέφαλο, όπως μειωμένη μνήμη και περισσότερες πιθανότητες κατάθλιψης. Η απομάκρυνση από τα social media μας κάνει λιγότερο ευάλωτους σε υψηλά επίπεδα κορτιζόλης, διατηρώντας την ηρεμία και τη συγκέντρωσή μας.

Μεγαλύτερη σιγουριά για τον εαυτό μας: Όταν δημοσιεύουμε, τείνουμε να μοιραζόμαστε μόνο τα χαρούμενα, όμορφα κομμάτια της ζωής μας που θέλουμε οι άλλοι να δουν. Εκ πρώτης όψεως, κάτι τέτοιο φαίνεται αβλαβές, αλλά όταν βλέπουμε μόνο τους ανθρώπους στα καλύτερά τους, είναι εύκολο κατά τη σύγκριση να βγαίνουμε πάντα οι χαμένοι. Και έχει αποδειχθεί ερευνητικά πως όσοι χρησιμοποιούν συχνά τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης εμφανίζουν αυξημένα ποσοστά κοινωνικής σύγκρισης, η οποία με τη σειρά

της έχει συνδεθεί με συχνότερα συμπτώματα κατάθλιψης. Η διακοπή χρήσης τους μπορεί να μας βοηθήσει να βρούμε από το φαύλο κύκλο της κοινωνικής σύγκρισης.

Περισσότερες ώρες ύπνου: Λέμε ότι θα δούμε σύντομα τις ειδοποιήσεις μας στο Instagram και ύστερα θα κοιμηθούμε πριν το καταλάβουμε, όμως, έχει περάσει μία ώρα και ακόμα χαζεύουμε στο κινητό τηλέφωνο και η ώρα περνά. Πρόκειται για μια κοινή συνήθεια και μπορεί να έχει αποτέλεσμα να χάνουμε συνολικά μέχρι και 15 ώρες ύπνου την εβδομάδα.

Ενδυνάμωση της υγιούς κοινωνικής αλληλεπίδρασης: Ναι, τα social media μπορεί να είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να κρατήσουμε επαφή με φίλους ή οικογένεια που μένουν μακριά μας, αλλά η διακοπή χρήσης του ίντερνετ κάνει θαύματα στις κοντινές μας φιλίες. Οι διαζώσης διαπροσωπικές σχέσεις είναι γενικά ισχυρότερες από τις διαδικτυακές.

Λιγότερη ανία μέσα στην ημέρα: Ποιος δεν έχει βγάλει το κινητό του τηλέφωνο από την τσέπη για να ασχοληθεί με αυτό καθώς περιμένει σε διάφορες ουρές; Σκεφτόμαστε ότι έτσι δε θα βαριόμαστε.

Όμως, οι επιστήμονες έχουν βρει ότι στην πραγματικότητα συμβαίνει το αντίθετο.

Η ανία αυξάνεται μετά από μισή ώρα χρήσης των social media. Αν δεν απασχολούμε το νου μας με αυτά, πιθανότατα θα επιλέξουμε μια πιο απαιτητική πνευματική δραστηριότητα για να «σκοτώσουμε

τη βαρεμάρα» μας, όπως να λύσουμε ένα σταυρόλεξο, να διαβάσουμε ένα βιβλίο ή απλώς να σκεφτούμε.

Λιγότερη καθιστική ζωή: Η καθιστική ζωή έχει αποδειχθεί πολλάκις ότι είναι επικίνδυνη για την υγεία μας, τόσο πολύ όσο και το κάπνισμα.

Και αυτό γίνεται χειρότερο, όταν μετά από 8 ώρες εργασίας σε καθιστή στάση, θεωρούμε ότι ξεκουραζόμαστε με το να ασχολούμαστε με τα social media, πάλι στην ίδια στάση.

Η διακοπή της χρήσης τους μπορεί να μας χαρίσει καθημερινά μέχρι και 90 λεπτά ελεύθερου χρόνου για πιο υγιείς δραστηριότητες που απαιτούν κινητικότητα και ενέργεια.

Βελτιωμένες δεξιότητες λήψης αποφάσεων: Οι πεποιθήσεις και οι αξίες μας επηρεάζονται από όσα διαβάζουμε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Σύμφωνα με μια έρευνα, οι μισοί χρήστες του Facebook μαθαίνουν τα νέα αποκλειστικά και μόνο από αυτή την πλατφόρμα.

Πολλές από τις αποφάσεις που οι άνθρωποι καταλήγουν να παίρνουν, δεν είναι αποτέλεσμα σκέψης αλλά συλλογικής επιρροής.

Αφαιρέστε τα social media από τη ζωή σας και θα μάθετε πώς να σκέφτεστε περισσότερο και να παίρνετε αποφάσεις για εσάς ανεξάρτητα.

Πηγή: www.thehealthy.com/mental-health/quit-social-media

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

AETERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



Επικοινωνία στο ζευγάρι: Με αυτούς τους τρόπους θα κάνετε τη σχέση σας «καταφύγιο»

Γράφει η Αγγελική Τσαγκαράκη*
© ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Στις μέρες μας βιώνοντας πολλαπλές δυσκολίες και ψυχοπιεστικές καταστάσεις, αναζητάμε συχνά «καταφύγιο» στη σχέση μας. Και όντως, σε πολλές περιπτώσεις μία σχέση λειτουργεί κατ' αυτόν τον τρόπο. Μας παρέχει την ασφάλεια που έρχεται μέσα από το ότι γινόμαστε κατανοητοί και αποδεκτοί από το έτερο μέλος της σχέσης.

Τι γίνεται όμως όταν δυσκολευόμαστε να επικοινωνήσουμε τις βασικές μας ανάγκες στο σύντροφο μας; Τι συμβαίνει όταν ενώ έχουμε βαθιά συναισθήματα «χανόμαστε κάπου στη μετάφραση»;

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Σημαντικό μέρος των προβλημάτων που ανακύπτουν στις συντροφικές σχέσεις, οφείλεται στο δυσλειτουργικό τρόπο σκέψης των συντρόφων. Ο αρνητικός τρόπος σκέψης οδηγεί συχνά σε συγκρούσεις και διαπληκτισμούς. Το ζευγάρι έχοντας αρχικά υψηλές προσδοκίες από τη σχέση (εξιδανίκευση συντρόφου), όταν εντέλει απομυθοποιεί ο ένας τον άλλον, αυτό που κυριαρχεί είναι η απογοήτευση. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα, οι σύντροφοι να μεταβαίνουν σε αρνητικά συμπεράσματα σχετικά με τη συναισθηματική κατάσταση, ο ένας του άλλου, αλλά και της σχέσης τους.

Το «Διάβασμα της Σκέψης» είναι μια παγίδα, μέσα από την οποία τα προβλήματα του ζευγαριού ερμηνεύονται με καταδικαστικό και τελεσίδικο τρόπο. Αυτό που ουσιαστικά συμβαίνει, είναι ότι οι σύντροφοι «διαβάζουν» τη σκέψη του συντρόφου τους και αποδίδουν το πρόβλημα και την παρεξήγηση που προκύπτει, όχι στην πραγματική αιτία, αλλά σε σταθερά χαρακτηριστικά της προσωπικότητας του συντρόφου (π.χ. «Είσαι ανεύθυνος»). Έτσι, καταλήγουν να παρερμηνεύουν τη σκέψη του και να χάνουν το πραγματικό νόημα του ζητήματος που έχει προκύψει.

Σε πολλές περιπτώσεις, τα μηνύματα είναι αντιφατικά και ασαφή, με αποτέλεσμα η αποκρυπτογράφηση τους να καθίσταται δύσκολη. Οι άνθρωποι συχνά τείνουν να ερμηνεύουν τα γεγονότα, χρησιμοποιώντας το δικό τους σύστημα αποκωδικοποίησης, το οποίο μπορεί να επηρεάζεται από τη διάθεση και τα συναισθήματα που τους διακατέχουν εκείνη τη συγκεκριμένη στιγμή. Μια τέτοιου είδους παρερμηνεία, οδηγεί συχνά στο φαινόμενο της «αυτοεκπληρούμενης προφητείας», έτσι ώστε το άτομο παρερμηνεύοντας τη συμπεριφορά και τις προθέσεις του συντρόφου του, προκαλεί τελικά τις καταστάσεις τις οποίες θέλει να αποφύγει.

Αυτό συχνά επιτυγχάνεται και με τον αμυντικό μηχανισμό της Προβλητικής Ταύτισης, κατά την οποία, αποδίδουμε

κάποια συγκεκριμένα χαρακτηριστικά (τα οποία συνήθως είναι δικά μας) σε ένα άλλο πρόσωπο, και εντέλει το άλλο πρόσωπο αρχίζει να φέρεται όπως εμείς του έχουμε προσάψει ότι είναι. Για παράδειγμα, θα μπορούσε να πει κάποιος: «Δεν είμαι εγώ ειρωνικός, εσύ είσαι ειρωνικός» και το άλλο πρόσωπο τελικά αρχίζει να είναι ειρωνικό.

Η αποκωδικοποίηση των πληροφοριών που δεχόμαστε από τους ανθρώπους γύρω μας, συντελείται μέσα από τις πεποιθήσεις, τις αξίες και τους κανόνες που μας διέπουν. Όταν ένα γεγονός εγείρει σταθερά και με συνέπεια ένα ισχυρό προσωπικό νόημα, τότε αυτό γίνεται «σύμβολο». Έτσι γίνεται και μεταξύ των συντρόφων. Όταν κάποιο γεγονός αποκτά ένα συγκεκριμένο συμβολισμό (π.χ. κάτι που κάνει ο ένας σύντροφος σημαίνει πάντα κάτι συγκεκριμένο για τον άλλον), του αποδίδεται ένα νόημα, που στη σκέψη του ενός συντρόφου είναι αδιαπραγμάτευτο. Ο σύντροφος που βρίσκεται σε αυτή τη θέση, τείνει να αντιδρά υπερβολικά, να διαστρεβλώνει και να παρερμηνεύει την κατάσταση, δίνοντας τις δικές του ερμηνείες.

Με αυτό τον τρόπο, πολλές εντάσεις και συγκρούσεις ξεκινούν την αλυσιδωτή αντίδραση του διαβάσματος της σκέψης, την απόδοση συμβολικών νοημάτων και παρεξηγήσεων. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό τα ζευγάρια να γνωρίζουν τις συμβολικές έννοιες των συγκεκριμένων καταστάσεων, που πυροδοτούν υπερβολικά αρνητικές αντιδράσεις.

ΤΡΟΠΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Σύμφωνα με την Satir (1995) υπάρχουν τρόποι όπου ο καθένας μας μπορεί να χρησιμοποιεί, ώστε η επικοινωνία να γίνει πιο ουσιαστική. Πιο αναλυτικά, χρειάζεται:

- Η αναγνώριση των κανόνων επικοινωνίας και του τρόπου ζωής που έχουμε εσωτερικεύσει από την παιδική μας ηλικία και την πατρική οικογένεια. Αφού αναγνωρίσουμε όλα αυτά, μπορούμε να αντικαταστήσουμε τους δυσλειτουργικούς και άκαμπτους κανόνες με ενδεικτικούς οδηγούς συμπεριφοράς.

- Η αναγνώριση και μετέπειτα η αποφυγή των λέξεων «ελατηρίων» (λέξεις που πυροδοτούν εντάσεις) που είναι ιδιαίτερα φορτισμένες συναισθηματικά από εμπειρίες και βιώματα του παρελθόντος.

- Η διάκριση μεταξύ των προσωπικών υποθέσεων ως προς το μήνυμα που εκλαμβάνουμε από τον άλλον και το πραγματικό περιεχόμενο τους.

- Η επίγνωση για την αρμονία ή την αντίφαση μεταξύ του λεκτικού και του μη λεκτικού μηνύματος που εκπέμπουμε.

- Η αξιοποίηση όλων των αισθήσεων κατά τη διάρκεια της επικοινωνιακής συλλογιστικής.

- Η προσεκτική χρήση ορισμένων λέξεων

(λέξεις «κλειδιά») για την επικοινωνία, οι οποίες μπορεί να αποτελούν ευαίσθητο σημείο του άλλου ή να είναι πολύ φορτισμένες συναισθηματικά.

- Η αποφυγή του να μιλάμε από συνήθεια χωρίς να ακούμε τι λέμε και χωρίς να είναι σίγουρο ότι αυτό που λέμε το εννοούμε.

- Η προσπάθεια να μιλάμε αναλυτικά και επεξηγηματικά και όχι υπαινικτικά ή στενογραφικά, ώστε ο συνομιλητής να μπορέσει να αποκωδικοποιήσει και να κατανόησει αυτό που εννοούμε, χωρίς περιθώρια παρερμηνείας.

ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ

Οι κανόνες για πιο εποικοδομητικές και ευχάριστες συζητήσεις περιλαμβάνουν καταρχάς το συντονισμό στο «κανάλι» του συντρόφου μας. Η ενεργητική ακρόαση, δηλαδή το να δείχνουμε ότι ακούμε το σύντροφο μας, η αποτελεσματική χρήση ερωτήσεων αλλά και η διπλωματία – διακριτικότητα, είναι πολύ βοηθητικές στην αλληλεπίδραση και επικοινωνία.

Οι δύο σύντροφοι καλό είναι να προσπαθήσουν να υιοθετήσουν μία κοινή προσέγγιση στα θέματα που τίθενται υπό συζήτηση, ώστε να κατορθώσουν να έχουν μία ουσιαστική επαφή και να αποφύγουν τυχόν παρερμηνείες.

Για παράδειγμα, ο ένας σύντροφος μπορεί να θέλει να αποφορτιστεί εξιστορώντας τη στάση του εργοδότη του στη δουλειά του και ο άλλος να του δίνει επικριτικές συμβουλές. Τότε ο πρώτος μπορεί να στενοχωρηθεί, θεωρώντας ότι δε γίνεται κατανοητός. Αντί να ερμηνεύσει αμέσως το κίνητρο του άλλου με απογοήτευση, θα μπορούσε να φανταστεί την τάση του για συμβουλές και να εκφράσει εκ των προτέρων το λόγο για τον οποίο επιθυμεί να κάνει αυτή τη συζήτηση. Π.χ. «Έχω πρόβλημα στη δουλειά και θα ήθελα να σου πω πως νιώθω γι' αυτό, αλλά σε παρακαλώ να μη συζητήσουμε τι προτείνεις πρακτικά εσύ να κάνω». Τέτοιου τύπου διευκρινήσεις αποτρέπουν από παρερμηνείες, σχετικά με τις προθέσεις του άλλου.

Είναι επίσης σημαντικό, να είμαστε παρόντες και να ακούμε ουσιαστικά το συνομιλητή μας. Η αμέτοχη ακρόαση εκλαμβάνεται ως αδιαφορία. Μπορούμε να δείξουμε το ενδιαφέρον και την προσοχή μας, είτε με λεκτικούς είτε με μη λεκτικούς τρόπους. Οι λεκτικοί τρόποι περιλαμβάνουν την παράφραση των λεγόμενων του συνομιλητή και την αντανάκλαση των συναισθηματικών στοιχείων των εκφράσεων του. Οι μη λεκτικοί τρόποι περιλαμβάνουν χειρονομίες, εκφράσεις του προσώπου και τη χρήση επιφωνημάτων, τα οποία επικοινωνούν στο συνομιλητή μας ότι παρακολουθούμε τα λεγόμενα του.

Άλλος σημαντικός κανόνας είναι το να μη διακόπτουμε ο ένας τον άλλον. Πολλές φορές τείνουμε παρορμητικά να διακό-

πτουμε το συνομιλητή μας, χωρίς να υπολογίζουμε ότι αυτή η συμπεριφορά μπορεί να ερμηνευθεί με αρνητικό τρόπο, π.χ. «Δε με ακούει». Είναι καλό οι σύντροφοι να προσπαθούν να συγκρατούνται και να μην εκφράζουν τις απόψεις τους, πριν ο άλλος ολοκληρώσει αυτό που έχει να πει και να σταματήσει να μιλάει. Χρειάζεται βέβαια να έχουμε υπόψιν, ότι οι διακοπές στη συζήτηση δεν είναι απαραίτητα ένδειξη αδιαφορίας ή εγωισμού, αλλά μπορεί απλά να προκύπτουν από το στυλ ομιλίας του άλλου.

Πολύ βοηθητική είναι και η χρήση των αποτελεσματικών ερωτήσεων. Οι κατάλληλες ερωτήσεις έχουν να κάνουν, τόσο με το περιεχόμενο όσο και με το χρονισμό που εκφέρονται. Οι ερωτήσεις είναι καλό να διατυπώνονται με προσοχή, ώστε να παροτρύνουν τον άλλο να μιλήσει και να προάγουν τη συζήτηση. Οι ανοιχτές ερωτήσεις, δηλαδή όσες διατυπώνονται με «τι» και «πώς» κλπ. αφήνουν περιθώρια για ανάπτυξη, αφού δεν απαντώνται μονολεκτικά, ενώ οι κλειστές ερωτήσεις, που απαιτούνται με ναι/όχι ή με λίγα λόγια, είναι καλό να χρησιμοποιούνται για διευκρινήσεις και λεπτομέρειες.

Είναι καλό οι συνομιλητές να είναι προσεκτικοί με τη χρήση των ερωτήσεων που ξεκινούν με «γιατί», διότι μπορεί να θεωρηθεί ότι βάζουν τον ερωτώμενο στο στόχαστρο.

Σε αρκετές περιπτώσεις ένα κοινό και καθοριστικά δυσλειτουργικό χαρακτηριστικό της πλειοψηφίας των ζευγαριών, είναι η σιωπή και η αποφυγή, όλων εκείνων που είναι αναγκαίο να επικοινωνηθούν. Είναι σημαντικό να καταλάβουμε ότι η σιωπή βραχυπρόθεσμα μπορεί να βοηθήσει στην αποφυγή εντάσεων, όμως μακροπρόθεσμα αποτελεί «αποθήκη» συσσωρευμένου θυμού και άλλων δύσκολων συναισθημάτων.

Πολλές φορές λέμε, ότι «και η μη επικοινωνία αποτελεί επικοινωνία». Σαφώς και η σιωπή υποδηλώνει κάτι τις περισσότερες φορές, και μάλλον εκείνο είναι που θα χρειαστεί να εξεταστεί. Και τελικά να ειπωθεί εκείνο που υπονοείται.

Όλες οι παραπάνω μέθοδοι μας βοηθούν στο να μπορέσουμε να εκφραστούμε με σαφήνεια, και κυρίως μας ωθούν σε έναν ώριμο τρόπο επικοινωνίας που με τη σειρά του, οδηγεί σε μία πιο ουσιαστική και ειλικρινή σχέση.

*Η Αγγελική Τσαγκαράκη είναι Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια και Συγγραφέας

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
-Ainsworth, M. S., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978). Patterns of attachment: A psychological study of the Strange Situation. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
-Gottman, J.; Silver, N. (1999). The Seven Principles for Making Marriage Work. Crown Publishers imprint – Three Rivers Press.
-Satir M. Virginia. (1995). Making Contact. Celestial Arts.

1690: Ο Γερμανός οργανοποιός Γιόχαν Ντένερ από τη Νυρεμβέργη κατασκευάζει το πρώτο κλαρινέτο.

1822: Ο Δημήτριος Υψηλάντης και ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης κυριεύουν την Ακροκόρυνθο, κατά τη διάρκεια της Ελληνικής Επανάστασης.

1915: Ο επιτελάρχης και μετέπειτα δικτάτωρ, Ιωάννης Μεταξάς, σε υπόμνημά του προς τον Ελευθέριο Βενιζέλο με τίτλο «Μικρά Ασία: δυνατότητες διανομής» προβάλλει ισχυρές επιφυλάξεις σχετικά με ενδεχόμενη εκστρατεία στο μικρασιατικό έδαφος.

1966: Ο Ντέιβιντ Τζόουνς ηχογραφεί το πρώτο τραγούδι του με τον τίτλο «Can't help thinking about me». Την ίδια μέρα αλλάζει το όνομά του σε Ντέιβιντ Μπάουι για να μη συγχέεται με τον Ντέιβιντ Τζόουνς του συγκροτήματος «The Monkees».

1996: Ο πατριάρχης Βαρθολομαίος τάσσεται υπέρ της πλήρους ένταξης της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με την αιτιολογία ότι έτσι θα λυθούν τα προβλήματα του Πατριαρχείου και της ομογένειας στην Κωνσταντινούπολη.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 826

7		2						
			3				4	
				7	6	9		
				9	5		2	
9								5
1			8	2		7		
6		9	7					
					8			
		3	2	1			8	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

6	5	4	7	3	9	8	2	1
1	3	7	8	6	2	5	9	4
8	9	2	1	5	4	3	7	6
3	2	5	9	7	1	6	4	8
9	6	1	3	4	8	7	5	2
4	7	8	6	2	5	9	1	3
7	1	3	4	9	6	2	8	5
5	8	9	2	1	3	4	6	7
2	4	6	5	8	7	1	3	9



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η οικογένεια και το σπίτι σας είναι το επίκεντρο του ενδιαφέροντος σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Ίσως ήρθε η ώρα να επανασυνδεθείτε με κάποια προσφιλή σας πρόσωπα που έχετε να δείτε καιρό ή να ανακαινίσετε το σπίτι σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Με την πανσέληνο να φωτίζει τον επικοινωνιακό και νοητικό τρίτο οίκο σας, είναι ένας καλός μήνας για να ξεκινήσετε ένα μεγάλο νέο έργο ή να διαδώσετε μια ιδέα στα κοινωνικά δίκτυα. Θα μπορούσατε επίσης να έχετε επιτυχία σε ένα επαγγελματικό εγχείρημα ή κάποιες συναρπαστικές ιδέες σας έχουν μεγάλη αποδοχή από τους άλλους.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η πανσέληνος φωτίζει το δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, και ένα οικονομικό σχέδιο θα μπορούσε να αποδώσει τώρα, γεμίζοντας τα ταμεία σας. Ενώ σίγουρα θα μπορούσατε να γιορτάσετε με ένα πλούσιο γεύμα σε ένα πολυτελές εστιατόριο, το καλύτερο θα ήταν να είστε εγκρατείς και συνετοί με τις σπατάλες σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Όλα τα βλέμματα είναι στραμμένα πάνω σας. Η πανσέληνος λάμπει στον πρώτο σας οίκο, του εαυτού σας και της προσωπικής ταυτότητάς σας, θέτοντάς σας στο προσκήνιο. Θα μπορούσατε να δείτε ότι οι στόχοι που έχετε θέσει πριν από έξι μήνες έρχονται σε ένα συναρπαστικό αποκορύφωμα.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Νιώθετε μπερδεμένοι, το μυαλό σας πάει πίσω στο παρελθόν, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το χαοτικό και ομιχλώδη δωδέκατο οίκο σας. Αισθάνεστε σα να είστε στην ομίχλη. Μπορεί ακόμα να είστε βυθισμένοι στους φόβους και τις ενοχές σας, νιώθετε ότι είστε το θύμα, καθώς φροντίζετε όλους τους άλλους εκτός από τον εαυτό σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον ενδέκατο οίκο σας, της φιλίας και της ομαδικής εργασίας, και σας βάζει σε μια συλλογική νοοτροπία. Οι φιλίες σας και η ομάδα σας σημαίνουν τόσα πολλά για εσάς, και έτσι το να έχετε την ευκαιρία να είστε μαζί, και ενδεχομένως να γιορτάσετε μια συλλογική νίκη, είναι τόσο υπέροχο.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ηγεσία και άνοδος καριέρας. Η πανσέληνος φωτίζει το δέκατο οίκο σας, της φιλοδοξίας και της καριέρας, προαναγγέλλοντας μια τεράστια νίκη και επαγγελματική πρόοδο. Αυτό έρχεται ως αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς σας και της ακολουθίας του πρωτόκολλου και των κανόνων, έτσι δεν υπάρχει αμφιβολία ότι έχετε κερδίσει στον αγώνα σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Δείτε αισιόδοξα τη ζωή, γεμίστε την καρδιά σας με την ελπίδα ότι σύντομα θα ατενίζετε το γαλάζιο του ουρανού! Η πανσέληνος φωτίζει τον εξερευνητικό ένατο οίκο σας, φέρνοντας έμπνευση και φαντασία κάθε είδους. Ξεφύγετε από τη ρουτίνα σας και κάντε κάτι διαφορετικό, οραματιστείτε πως μπορείτε να βελτιώσετε τη ζωή σας.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η πανσέληνος φωτίζει τον όγδοο οίκο σας, των κοινών οικονομικών πόρων και των συνεργασιών σας, και θα μπορούσατε ξαφνικά να αντιληφθείτε πως δε νιώθετε οικειότητα και εμπιστοσύνη με την ερωτική σχέση σας ή μια συνεργασία σας. Η εξυπνάδα και η σοφία σας είναι αιχμηρές, μην το παίζετε δημαγωγικοί ή κοροϊδεύετε τους άλλους...



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η πανσέληνος φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σοβαρών σχέσεων και των συνεργασιών σας και καθιστά επιτακτική την ανάγκη να αποφασίσετε. Εσείς και ο αγαπημένος σας ή ένας επιχειρηματικός συνεργάτης θα μπορούσατε να προχωρήσετε σε κάτι πιο επίσημο ή αντίθετα να συνειδητοποιήσετε ότι οδεύετε σε διαφορετικές κατευθύνσεις.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η πανσέληνος φωτίζει τον έκτο οίκο σας, της υγείας, της ρουτίνας και της πρακτικότητας, βοηθώντας σας να παύσετε κάποιες άσκοπες δραστηριότητες και να απομακρύνετε κακές συνήθειες που δεν εξυπηρετούν τον ανώτερο εαυτό σας. Ξεκαθαρίστε τις υποχρεώσεις σας και να είστε реалиστές στη ζωή.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η πανσέληνος φωτίζει τον ερωτικό πέμπτο οίκο σας και σας κάνει να αισθάνεστε έντονα προστατευτικοί προς τον αγαπημένο σας. Η ευαισθησία σας και τα μελιχλικά συναισθήματά σας φέρνουν πιο κοντά την αγάπη σας, ίσως ακόμα αποφασίσετε να συγκατοικήσετε ή να κάνετε οικογένεια.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ ΤΩΝ... ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΩΝ

Μετά από πολλά χρόνια, τρεις ανεμβολίαστοι είχαν μείνει στον πλανήτη: Ένας Γερμανός, ένας Ιταλός και ένας Έλληνας. Στρατός και ειδικές δυνάμεις με επικεφαλής τον... Τσιόδρα, είχαν εξαπολύσει ανθρωποκνηνηγό εναντίον τους. Κάποια στιγμή κατορθώνουν και τους εγκλωβίζουν κάπου κοντά στον ωκεανό. Τους λέει ο Τσιόδρας: «Επειδή είστε οι τρεις τελευταίοι που μείνατε ανεμβολίαστοι σε όλη τη γη, θα σας δώσω μια τελευταία ευκαιρία να μην... εμβολιαστείτε. Έχω μαζί μου τον καλύ-

τερο δύτη. Μπορείτε να ρίξετε στον ωκεανό ένα αντικείμενο και αν δεν κατορθώσετε να το βρει, θα παραμείνετε ανεμβολίαστοι, αλλιώς θα κάνετε το εμβόλιο».

Ο Γερμανός, αφού σκέφτηκε λίγο, έβγαλε ένα μικροσκοπικό κουμπάκι από το γιακά του και το πέταξε. Βουτάει ο δύτης και σε δέκα λεπτά ανεβαίνει με το κουμπί στο χέρι. Ο Ιταλός απογοητεύεται. Τι να ρίξω, σου λέει, ακόμα πιο μικρό από το κουμπί; Πιάνει τελικά μια... τρίχα από τα μούσια του και τη ρίχνει. Ο δύτης βουτάει,

ξαναβουτάει και έρχεται στο τέλος με την... τρίχα στο χέρι. Έρχεται και η σειρά του Έλληνα. Βγάζει από την τσέπη του ένα άσπρο πραγματάκι και το ρίχνει στον ωκεανό. Βουτάει ο δύτης μια, δυο, τρεις, εκατό, τίποτα. Τζίφος. Οπότε παραδίδει τα όπλα.

Λέει τότε ο Τσιόδρας στον Έλληνα: «Θα κρατήσω την υπόσχεσή μου και δε θα κάνεις το εμβόλιο. Πες μου όμως, επειδή είμαι περίεργος. Τι έριξες στον ωκεανό?».

Και απαντά ο Έλληνας: «Ένα... ντεπόν αναβράζον!!!».

Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...

Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS

Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :

450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com

PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com



ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

LAZAROS AUTOBODY
5449 Ave. Royalmount,
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

440 Laval Chevrolet 450-682-3670
3670, autoroute Laval W.
www.440chevroletlaval.com

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

ASTOR
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountainroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

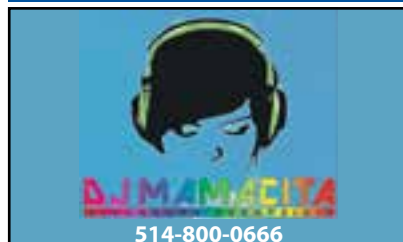
ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Cimetiere Notre-dame-Des-Neiges
514-735-1361
4601, Cote -des -Neiges Road, Montreal, QC
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ



ΠΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

- Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα
- Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες
- Άριστη εργασία • Λογικές τιμές
- Δωρεάν εκτίμηση

Πληρ.: Στράτος 514-577-9722
Γιώργος 514-463-7590

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τσιπρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

GENERAL CONSTRUCTION
• Brick • Τούβλα
• Cement • Τσιμέντα
• Roofing • Οροφές
• Painting • Βαψίματα
Christos 514 347.7724

General Renovations Sigma A.E.
• Exterior and interior work
• Walls, bricks, brick filling
• Ceramic and granite tiles
• Plaster, cement
• Painting
• Stairs
• French draining
• Wood floors
Sotiris 514 298.5467
FREE ESTIMATE



ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE LANYAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanyac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ



ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ!

Αν ψάχνετε για μόνιμη θέση με πλήρεις παροχές,
υψηλότερο από τον μέσο όρο μισθό, καλό εργασιακό
περιβάλλον και επιπλέον αμοιβή βάσει απόδοσης, τότε
η **ROSE HILL FOODS** μπορεί να είναι το ιδανικό μέρος
για να εργαστείτε!
Η **ROSE HILL FOODS** ιδρύθηκε το 1983 και έχει την
έδρα της στο Ville Saint-Laurent του Μόντρεαλ.

Μετά από σχεδόν 40 χρόνια συνεχούς εξέλιξης έχει
αναδειχθεί σε μια ηγέτιδα εταιρεία τροφίμων στον
Καναδά.

Η **ROSE HILL FOODS** αναζητά υπαλλήλους ικανούς και
ενεργητικούς για να εργαστούν στην γραμμή
Παραγωγής και Συσσκευασίας της εταιρείας.

Οι άνθρωποι μας είναι το πολυτιμότερο περιουσιακό
μας στοιχείο! Θες να μάθεις περισσότερα;
Επικοινωνήστε μαζί μας.

Vasileios Bourmpounis

E-mail: vbourmpounis@rosehillfoods.com

Tel.: (514) 745-1153 ext.: 245

7171 boul Thimens Ville Saint-Laurent .Qc,
Canada H4S 2A2
www.rosehillfoods.com • 514 745-1153

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

πωλήτριες/πωλητές

για να εργαστούν στο

ζαχαροπλαστείο

SERANO, στο Λαβάλ.

Πρέπει να μιλάνε Γαλλικά, και

Αγγλικά.

Για περισσότερες πληροφορίες,

τηλεφωνήστε μεταξύ

2 το απόγευμα και 9 το βράδυ στο

514.865.8098



ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

Σερβιτόροι/Σερβιτόρες

για να εργαστούν στις Αίθουσες Δεξιώσεων
PALACE



Πληροφορίες: 450 688-1000

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

**Before selling
elsewhere,
come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



solutionr1.com
*No price by phone

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





krinos[®]

Toronto • Montreal • Vancouver

Βάλαμο στο βάσανο του κρύου!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα
και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
μας στο **krinos.ca**

