

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

INSURANCE WORK ACCEPTED  
EXPERT COLOR MATCHING  
IMPORT CAR SPECIALISTS  
TOWING  
FREE ESTIMATES!

ALL WORK GUARANTEED  
FACTORY GENUINE PARTS  
AMERICAN MUSCLE CARS  
MAJOR & MINOR REPAIRS

T. 514-476-4565

**A2 AUTO**

1395 BOUL. DES LAURENTIDES, LOCAL 103, VIMONT, LAVAL

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

*Les Nouvelles Grecques Canadiennes*  
*The Greek Canadian News*

WAGAR  
ADULT  
EDUCATION  
CENTRE

Sign up for English or French Classes today!

**A CENTRE FOR THE COMMUNITY**

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203  
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal  
English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 16-02

21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2022 / JANUARY 21, 2022

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

**ΠΑΝΔΗΜΙΑ**

## Τέλος του παιχνιδιού ή... παράταση;

Μπουρλά-Γκέιτς σφυρίζουν... λήξη, επιφυλακτικός ο Φάουσι

• Σκέψεις για «χαλάρωμα» στην Ευρώπη, για νέα... στρατηγική γράφει το Bloomberg

### Βρετανία: Τέλος τα βασικά περιοριστικά μέτρα

Ο πρωθυπουργός της Βρετανίας, Μπόρις Τζόνσον, ανακοίνωσε την Τετάρτη 19/1 το τέλος της ισχύος του βασικού κορμού των περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας στην Αγγλία από την ερχόμενη εβδομάδα και το τέλος της απομόνωσης για τα περιστατικά της Covid-19 από το Μάρτιο.

Από τις 27 Ιανουαρίου, η χρήση μάσκας δε θα είναι νομικά υποχρεωτική, η εξ αποστάσεως εργασία δε θα συνιστάται επισήμως και το υγειονομικό πιστοποιητικό δε θα επιβάλλεται πλέον για την πρόσβαση σε νυκτερινά καταστήματα και στις μεγάλες συναθροίσεις, ανακοίνωσε ο Μπόρις Τζόνσον ενώπιον της Βουλής των Κοινοτήτων.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

**ΣΕΛΙΔΕΣ 9, 18-19**

**SPVM**



### Το Μόντρεαλ χαμηλώνει τον... πήχη της αστυνόμευσης

Κλείνουν συνοικιακοί σταθμοί | Ο σταθμός 33 του Park Ex θα συγχωνευθεί με το σταθμό 31

**ΣΕΛΙΔΑ 3**

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

### Δυσaréσκεια εκ των... έσω στην Κυβέρνηση

• Στον εισαγγελέα η «κατάληψη» των Πακιστανών στο Σύνταγμα

**ΣΕΛΙΔΕΣ 5-6**

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

### Η Τουρκία κλιμακώνει τις πιέσεις

• Δύο μέτρα και δύο σταθμά από τις ΗΠΑ

**ΣΕΛΙΔΕΣ 7-8**

# Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

**VOULA KOTTARIDIS** REAL ESTATE BROKER  
514 993.5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS  
**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
Agents immobilière  
450.682.2121

**FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!**



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΤΟΥ ΙΣΡΑΗΛ, AVIGDOR LIEBERMAN

# «Το Ισραήλ θα πρέπει να ακυρώσει το σύστημα Green Pass»

Εργάζομαι με όλα τα μέρη για να εξαλείψουμε  
το Green Pass και να διατηρήσουμε μια  
κανονική ρουτίνα για όλους μας



Το Ισραήλ θα πρέπει να ακυρώσει το σύστημα Green Pass, δήλωσε την Τρίτη 18/1 ο υπουργός Οικονομικών Avigdor Lieberman (φωτ.), λίγες ώρες αφότου, ο πρωθυπουργός Naftali Bennett, ο υπουργός Υγείας Nitzan Horowitz και ο υπουργός Οικονομικών Avigdor Lieberman, ανακοίνωσαν ότι πάνω από 25 εκατομμύρια κατ' οίκον τεστ αντιγόνου θα διανεμηθούν δωρεάν στους Ισραηλινούς τις επόμενες ημέρες.

Rossella Tercatin  
© The Jerusalem Post

«Δεν υπάρχει ιατρική και επιδημιολογική λογική στο Green Pass, όπως συμφωνούν πολλοί ειδικοί», έγραψε στο Twitter. «Αυτό που υπάρχει είναι μια άμεση ζημιά στην οικονομία, την καθημερινή λειτουργία [της χώρας] και επιπλέον σημαντική συμβολή στον πανικό μεταξύ των πολιτών. Εργάζομαι με όλα τα μέρη για να εξαλείψουμε το Green Pass και να διατηρήσουμε μια κανονική ρουτίνα για όλους μας». Σύμφωνα με το περίγραμμα του Green Pass, μόνο άτομα που έχουν εμβολιαστεί, αναρρώσει ή υποβληθεί σε εξετάσεις την προηγούμενη ημέρα – ή 72 ώρες σε συγκεκριμένες περιπτώσεις – μπορούν να έχουν πρόσβαση σε

διάφορες δραστηριότητες και χώρους διεξαγωγής – και σε ορισμένες περιπτώσεις στο χώρο εργασίας τους.

Με την άνοδο της παραλλαγής Omicron, ο αριθμός των πρωτοποριακών λοιμώξεων και επαναμολύνσεων (άτομα που κολλούν τον ιό παρά τον εμβολιασμό ή την ανάρρωσή τους) έχει εκτοξευθεί στα ύψη. Μέχρι στιγμής, υγειονομικοί υπάλληλοι και ειδικοί – συμπεριλαμβανομένου του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Υγείας, Καθηγητή Nachman Ash – έχουν πει ότι ο εμβολιασμός και η ανάκτηση εξακολουθούν να προσφέρουν κάποιο βαθμό προστασίας και ως εκ τούτου το σύστημα πράσινης κάρτας πρέπει να διατηρηθεί σε εφαρμογή. Ωστόσο, αναγνώρισαν επίσης, ότι κάποια στιγμή το ερώτημα μπορεί να χρειαστεί να επανεξεταστεί. Εάν το Green Pass καταργηθεί, όπως ζητά ο Lieberman, θα αντιπροσώπευε μια από τις πιο δραματικές αλλαγές στον τρόπο που η χώρα διαχειρίζεται την πανδημία. Νωρίτερα την ίδια ημέρα, ο Ash είπε ότι το Ισραήλ δεν έχει φτάσει ακόμη στην κορυφή του κύματος Omicron. «Πιστεύω ότι η κορύφωση του κύματος θα συμβεί σε μια από τις επόμενες εβδομάδες...», είπε ο Ash σε συνέντευξή του στο FM103 Radio. Ο Ash σημείωσε ότι ο μικρότερος αριθμός επίσημων επαληθευμένων κρουσμάτων που είχε δει το Ισραήλ στο τέλος της προηγούμενης εβδομάδας – λιγότερο από 40.000 σε αντίθεση με σχεδόν τις προηγούμενες ημέρες 50.000 – μπορεί να μη σημαίνει απαραίτητα ότι υπάρχει πραγματική μείωση των μολύνσεων, προσθέτοντας ότι το φαινόμενο θα μπορούσε να έχει προκληθεί από λιγότερα άτομα που υποβλήθηκαν σε επίσημες εξετάσεις και ανέφεραν ότι είναι θετικοί. «Ωστόσο, βλέπουμε επίσης ότι ο αριθμός των νοσηλείων εξακολουθεί να αυξάνεται, αλλά η αύξηση επιβραδύνεται», είπε. Από την Τρίτη 18/1, το υπουργείο Υγείας δεν είχε δημοσιεύσει νέα πλήρη στοιχεία για τις τάσεις της πανδημίας στο Ισραήλ από το βράδυ της Κυριακής 16/1. Το απόγευμα της 18/1, το υπουργείο είπε ότι υπήρχαν 498 σοβαροί ασθενείς, εκ των οποίων 100 άτομα σε αναπνευστήρες και 13 σε μηχανήματα οξυγόνωσης εξωσωματικής μεμβράνης (ECMO) – τα πιο κρίσιμα κρούσματα. Τη προηγούμενη Δευτέρα (10/1) υπήρχαν 219 σοβαροί ασθενείς. Ο αριθμός των νέων κρουσμάτων δε δόθηκε. Η Ash αναφέρθηκε επίσης στην απόφαση για μείωση της καραντίνας για τα μολυσμένα άτομα από επτά σε πέντε ημέρες (με αρνητικό τεστ αντιγόνου), η οποία επρόκειτο να τεθεί σε ισχύ την Τετάρτη 19/1.

«Ο μεγάλος αριθμός εξακριβωμένων κρουσμάτων και απομονώσεων είναι πολύ επιβλαβής για την οικονομία», επεσήμανε. «Έχουμε λάβει αρκετές προφυλάξεις που, στο μέτρο που εφαρμόζονται, θα μειώσουν τους κινδύνους – όπως το τεστ που απαιτούμε για να βγούμε από την καραντίνα, ενώ μέχρι τώρα δεν υπήρχε ανάγκη για τεστ. Την έβδομη μέρα, ο κόσμος μπορούσε απλώς να βγει έξω. Επιπλέον, σύμφωνα με τις οδηγίες, αν έχετε συμπτώματα δε βγαίνετε έξω». Σύμφωνα με τον Ash, αυτοί οι κανόνες θα βοηθήσουν στη μείωση του κινδύνου τα άτομα που εξακολουθούν να είναι μεταδοτικά μετά την πέμπτη ημέρα – περίπου 15% – να φύγουν από την καραντίνα. Τόνισε ότι κατά τη λήψη της απόφασης, οι αρχές προσπάθησαν να βρουν την ισορροπία μεταξύ των ιατρικών αναγκών και άλλων εκτιμήσεων. Οι κατ' οίκον δοκιμές αντιγόνου έχουν γίνει ο ακρογωνιαίος λίθος των κανόνων ελέγχου και καραντίνας που εφαρμόζονται κατά τη διάρκεια του κύματος Omicron για να επιτρέψουν στο κοινό να παρακολουθείται.

## MEDIA-TREK®

450-978-9999  
info@newsfirst.ca

### Promotional Items

Make your Business **MEMORABLE**

#### Mugs



#### Pens



#### Apparel



#### Tote Bags



#### Wine Stoppers



and  
much  
more!

### Printing

In Printing, **NOBODY** does it **BETTER**

#### Presentation Folders



#### Cheques



#### Envelopes



#### Brochures



#### Retractable Banners



and  
much  
more!





# Μόντρεαλ: Μείωση των αστυνομικών τμημάτων της γειτονιάς θέλει ο αρχηγός της αστυνομίας

Ο αρχηγός της αστυνομίας του Μόντρεαλ αποκάλυψε, ότι σκέφτεται να κλείσει συνοικιακούς σταθμούς, προκειμένου να ανακτήσει τον έλεγχο του προϋπολογισμού του τμήματός του, ο οποίος το 2022 θα είναι 724 εκατομμύρια. Η υπηρεσία χρειάζεται ένα «νέο μοντέλο», όπως επισημαίνεται στην παρουσίασή της, που έγινε την Πέμπτη 6 Ιανουαρίου.

**Του Δημήτρη Ηλία**  
dimitris@newsfirst.ca  
Local Journalism Initiative Reporter

Ο **Sylvain Caron** πιστεύει ότι η διατήρηση 30 σταθμών διάσπαρτων σε όλη την επικράτεια της Υπηρεσίας αστυνομίας της πόλης του Μόντρεαλ (SPVM) ήταν υπερβολικά δαπανηρή, από άποψη χρημάτων και προσωπικού.

«Εάν διατηρήσουμε την τρέχουσα κατάσταση των 30 συνοικιακών αστυνομικών τμημάτων στο νησί του Μόντρεαλ, θα υπάρξει έλλειψη 250 αστυνομικών. Επί του παρόντος, συντηρώ κτίρια και βάζω αστυνομία σε κτίρια [...], ενώ η αστυνομία μου θα πρέπει να είναι στο δρόμο».

## ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΥΠΕΡΒΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Για πέμπτη συνεχή χρονιά, η αστυνομία υπερέβη κατά πολύ τον προϋπολογισμό (αν και αυξανόμενος) που της είχε ανατεθεί. Υπέρβαση 51 εκατομμυρίων το 2021, που αποδόθηκε από το προσωπικό του SPVM στο ξέσπασμα της ένοπλης βίας και της πανδημίας. Ο προϋπολογισμός της για το 2022 αυξάνεται κατά 6%, η υψηλότερη αύξηση του συνόλου του δημοτικού μηχανισμού.

Ενώπιον των μελών της Επιτροπής Οικονομικών της πόλης, ο **Sylvain Caron** παραδέχτηκε ότι η οικονομική κατάσταση του τμήματός του δεν ήταν βιώσιμη. Ανέφερε ότι από αυτήν την εβδομάδα, το SPVM είχε 4.308 αστυνομικούς, μια σημαντική πτώση σε σύγκριση με τους 4.507 που είχε η υπηρεσία στις 31 Δεκεμβρίου 2020.

Η **Anne Chamandy, διευθύντρια δημοσίων σχέσεων για το SPVM**, εξήγησε αμέσως μετά ότι η κατανομή της αστυνομίας, οι αξιωματικοί στο νησί του Μόντρεαλ εξαρτιόνταν από, μερικές φορές, απαραιτήτως μεταβλητές. Η εθνική ποικιλομορφία ή η πυκνότητα μιας γειτονιάς δε λαμβάνεται υπόψη στην κατανομή του εργατικού δυναμικού, ενώ αυτές οι μεταβλητές μπορούν να έχουν αντίκτυπο στη διάρκεια των παρεμβάσεων, επεσήμανε. «Υπάρχουν πολλοί νέοι δείκτες το 2022 που θα πρέπει να λάβουμε υπόψη», υποστήριξε.

## Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΠΛΑΝΤΕ

Δύο εβδομάδες αφότου η ιδέα του αρχηγού της αστυνομίας να κλείσουν τα αστυνομικά τμήματα της γειτονιάς (PDQ) προκάλεσε σάλο, η διοίκηση της Plante θέλησε να είναι καθησυχαστική, διευκρινίζοντας ότι προς το παρόν δεν υπάρχει σχετικό αίτημα στο τραπέζι...

«Δε σκοπεύουμε να εξαλείψουμε συνοικιακούς σταθμούς. Τούτου λεχθέντος, θα περιμένουμε να δούμε τις προτάσεις του αρχηγού της αστυνομίας του Μόντρεαλ. Είναι μέρος των προνομίων του να μας κάνει προτάσεις, αλλά εναπόκειται σε εμάς να τις μελετήσουμε και να συμβουλευτούμε τον πληθυσμό», εξήγησε η δήμαρχος του Μόντρεαλ, **Βαλερί Πλαντ**, κατά τη διάρκεια συνεδρίασης της εκτελεστικής επιτροπής της. Διαβεβαιώνει ότι η κυβέρνηση της δε θα λάβει εσπευσμένη απόφαση και ότι δεν είναι στην πρόθεσή της να αφαιρέσει τα PDQ. Στις 11 Ιανουαρίου, η κ. Plante δήλωσε ωστόσο ότι είδε την πρότασή με «καλό μάτι».

«Η κοινοτική αστυνόμευση στις γειτονίες μας είναι σημαντική και δεν πρόκειται ποτέ να κάνουμε κάτι που να τη θέτει σε κίνδυνο. Αντίθετα, αυτό που θέλουμε είναι ο δεσμός μεταξύ του SPVM και των τοπικών κοινωνιών να είναι ολοένα ισχυρότερος», πρόσθεσε η κ. Plante.

Ο Υπεύθυνος για τη δημόσια ασφάλεια στη διοίκηση του Plante, **Alain Vaillancourt**, προσθέτει ότι δεν έχει ληφθεί ακόμη επίσημο αίτημα σχετικά με αυτό. «Φυσικά, όλες οι προτάσεις του SPVM για να γίνει πιο αποτελεσματική η δομή του εργατικού μας δυναμικού πρέπει να ακουστούν, αλλά αυτό απαιτεί πολύ αυστηρή αξιολόγηση και διαβούλευση προς τα πάνω», είπε.

## Η ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΘΕΛΕΙ ΜΟΡΑΤΟΡΙΟΥΜ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΩΝ ΣΥΝΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ

Η ιδέα του αρχηγού της αστυνομίας να κλείσει συνοικιακών σταθμών (PDQ) στο Μόντρεαλ εξοργίζει την αξιωματική αντιπολίτευση, η οποία ζητά μορατόριουμ για το θέμα. «Βρισκόμαστε σε ένα πλαίσιο αναζωπύρωσης της βίας, υπενθύμισε ο **Abdelhaq Sari, εκπρόσωπος της αντιπολίτευσης, όσον αφορά τη δημόσια ασφάλεια. Επί του παρόντος, οι πολίτες πρέπει να καθησυχαστούν».**

Το Δεκέμβριο του 2020, το δημοτικό συμβούλιο ενέκρινε ομόφωνα μια πρόταση η οποία επέβαλε συγκεκριμένα μορατόριουμ σε οποιαδήποτε απόφαση για κλείσιμο, συγχώνευση ή ενοποίηση σταθμών γειτονιάς. Αποφάσισε επίσης ότι η Επιτροπή δημόσιας ασφάλειας θα διενεργούσε δημόσιες διαβουλεύσεις πριν προβεί σε αλλαγές στον αριθμό των PDQ και την τοποθεσία τους.

Για τον κ. Sari, η διοίκηση της Plante θα υπαναχωρούσε από τις προηγούμενες δεσμεύσεις της. «Θα καταθέσουμε νέα πρόταση στο δημοτικό συμβούλιο [στις 24 Ιανουαρίου] ώστε να σεβαστεί την απόφαση που έχει ληφθεί», αποκάλυψε.

Είναι αγανακτισμένος που η ιδέα προέκυψε τώρα, όταν είχε ωριμάσει για αρκετό καιρό μέσα στο SPVM. Για τον ίδιο, θα έπρεπε μάλλον να είχε συζητηθεί στις εκλογές. «Υπάρχουν δύο πιθανότητες: είτε η διοίκηση το γνώριζε ήδη και έκρυβε πληροφορίες εδώ και μήνες, είτε το έμαθε ταυτόχρονα με εμάς. Και στις δύο περιπτώσεις, είναι σοβαρό: δείχνει σοβαρή έλλειψη διαφάνειας ή ικανότητας», είπε.

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΜΑΙΡΗΣ ΝΤΕΡΟΥ

Σε συνέντευξή της στα **NEA**, η **Μαίρη Ντέρου**, δημοτική σύμβουλος για το Parc Extension, δήλωσε ότι κατανοεί πλήρως ότι το αστυνομικό σώμα πρέπει να αναβαθμίζεται και να εκσυγχρονίζεται. Αν διατηρηθούν τα ίδια ποσοστά αστυνομικών

που περιπολούν στις γειτονιές με λιγότερα κτήρια και διοικητικά κόστη, γιατί όχι; «Αυτό που όμως γίνεται και δε θέλω να το δω στο μέλλον, είναι αποφάσεις που παίρνονται εσπευσμένα και πίσω από κλειστές πόρτες ερήμην των πολιτών και των τοπικών πολιτικών. Πρέπει να υπάρχει διαφάνεια» δήλωσε η Κυρία Ντέρου. Πρέπει πάντα οι αρχές να συμβουλευονται τους πολίτες πριν από τέτοιες μεγάλες αποφάσεις και πρέπει επίσης να λαμβάνεται υπόψη η δυνατότητα των πολιτών μιας περιοχής να έχουν πρόσβαση σε αυτή την ενημέρωση. «Στο Παρκ Εξ, δεν έχουν όλοι οι πολίτες ίντερνετ. Όταν συζητάς για τέτοιες μεγάλες αλλαγές που θα επηρεάσουν την καθημερινότητα και την ασφάλεια των κατοίκων, πρέπει να έχεις πάρει τα μέτρα σου να ενημερωθούν όλοι» κατέληξε η Δημοτική σύμβουλος.

## Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ

**1995:** Γέννηση της αστυνομίας της γειτο-

νιάς, μια στρατηγική που στοχεύει να φέρει την αστυνομία και τους πολίτες πιο κοντά. Συνολικά 49 σταθμοί γειτονιάς έχουν δημιουργηθεί σε όλο το Μόντρεαλ.

**2002:** Συγχωνεύσεις δήμων. Η Αστική Κοινοτική Αστυνομική Υπηρεσία του Μόντρεαλ (SPCUM) γίνεται η SPVM. Θα επιβιώσει από τις διασπάσεις.

**2014:** Μετά από μια δεκαετία «βελτιστοποίησης», 33 συνοικιακοί σταθμοί επιβιώνουν στο Μόντρεαλ. Πολλές θέσεις συγχωνεύονται για εξοικονόμηση χρημάτων.

**2020:** Η ανακοίνωση για το κλείσιμο του συνοικιακού σταθμού Notre-Dame-de-Grâce εξοργίζει την αντιπολίτευση στο Δημαρχείο. Η συγχώνευση με τον υποσταθμό Côte-Saint-Luc θα συνεχιστεί.

**2022:** Την άνοιξη του 2022, το Parc Extension θα χάσει το συνοικιακό σταθμό 33, ο οποίος θα συγχωνευθεί με τον σταθμό 31.

Αυτό είναι το πιο πρόσφατο κλείσιμο. Το Μόντρεαλ θα έχει τότε 30 συνοικιακούς σταθμούς.



# KDM

## assurances

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμφέρει Δωρεάν εκτίμηση

Επί 34 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

# ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων

KOSTA D. MENOUTIS

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000

# Bijouterie GÉMEAUX inc.

At your service since 1987!




Final Sale  
on Wenger watches  
all at 50%

- Jewellers and watchmakers on site
- Exclusive creations
- Free estimate on all repairs.
- Evaluation Certificate

- Necklace restringing
- Watch water-resistance testing
- Repair of watches and old clocks
- And Much more!

WE BUY GOLD, DIAMONDS, SILVER, COINS, CURRENCY AND WATCHES. BEST PRICE GUARANTEE!

SAVE up to 50%

199 C, boul. Labelle, Laval H7L 2Z9 450.625.4744





Στην υπηρεσία των κατοίκων του Chomedey

Guy Ouellette

Βουλευτής του Chomedey MNA for Chomedey  
Από τις 26 Μαρτίου 2007 Since March 26, 2007

4599, Samson Blvd., Suite 201, Laval (Québec) H7W 2H2  
Tel : 450 686-0166 • Fax : 450 686-7153  
E-mail : Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ Αντικείμενο εκμετάλλευσης;

**Η** χρονιά που πέρασε χαρακτηρίζεται για τις περισσότερες καταστροφές χριστιανικών ναών που συγκλόνισαν τον Καναδά. Και είναι παράδοξο το ότι οι αρχές ενήργησαν στο ελάχιστο για το κύμα βανδαλισμών και εμπρησμών που σημειώθηκαν σε 60 περίπου εκκλησίες.

Ορισμένοι εμπρησμοί έπληξαν εκκλησίες που βρίσκονται σε εδάφη αυτοχθόνων και εικάζεται ότι συνδέονται άμεσα με το σκάνδαλο των θρησκευτικών οικοτροφείων οίτινα στον ένα αιώνα ύπαρξής τους στέγασαν 150.000 παιδιά, πολλά από τα οποία εξαφανίστηκαν για να ανακαλυφθούν σε μαζικούς ανώνυμους τάφους.

Θεωρείται βέβαιο ότι ομάδες ακτιβιστών προχωρούν σε εμπρησμούς για να τιμωρήσουν την εκκλησία και το χριστιανισμό. Εντύπωση προκαλεί το γεγονός, ότι παρά την εξέταση των στοιχείων, μόλις ένας ύποπτος έχει συλληφθεί, ενώ η εισαγγελική έρευνα έχει κυριολεκτικά «παγώσει».

Στην παροικία μας τα τελευταία 40 χρόνια έχουν καεί πέντε εκκλησίες, τρεις από τις οποίες ολοσχερώς. Και εδώ, οι έρευνες που διεξήχθησαν για να εξακριβωθούν τα ακριβή αίτια των πυρκαγιών, είχαν σύντομη διάρκεια. Για κάποιους ανεξήγητους λόγους οι φάκελοι έκλεισαν οριστικά, με την αιτιολογία ότι για τις φωτιές φταίνε μερικά ξεχασμένα αναμμένα κεριά...

Λαμβανομένης υπόψη της αδράνειας των αρχών, οι κοινοτικές διοικήσεις έσπευσαν να εφαρμόσουν «κοινά αποδεκτές» λύσεις για την καλύτερη δυνατή «αξιοποίηση» των κατεστραμμένων κτισμάτων. Πολλές οι διαμαρτυρίες και καταγγελίες μελών για την ανάθεση των οικοδομικών εργασιών σε αρχιτέκτονες, πολιτικούς μηχανικούς και εργολάβους, κατόπιν αμφισβητούμενων διαγωνισμών, για υπερβολικά έξοδα και καθυστερημένους ή κατασκευασμένους απολογισμούς.

Αυτές τις μέρες θυμόμαστε την 36η επέτειο από την πυρκαγιά και ολοσχερή καταστροφή του Ιερού Ναού της Αγίας Τριάδος, της πρώτης εκκλησίας που γνώρισαν οι Έλληνες του Μόντρεαλ όταν μετανάστευσαν στον Καναδά. Ακόμα και σήμερα, άγνωστα παραμένουν τα αίτια της καταστροφικής πυρκαγιάς.

Έκτοτε η Αγία Τριάδα έμελλε να γίνει αντικείμενο παντός είδους εκμετάλλευσης. Παρά τις υποσχέσεις ανακατασκευής της, την επιτυχημένη ερανική εκστρατεία και το διακαή πόθο των πιστών, ο ναός δεν αποκαταστάθηκε αλλά ούτε και το μεγαλεπήβολο σχέδιο ανέγερσης Κοινοτικού Συγκροτήματος υλοποιήθηκε ποτέ. Το οικοπέδο παρέμεινε ιδιοκτησία της κοινότητας και στο σημείο στεγάζεται σήμερα ένα πολυώροφο ξενοδοχείο.

Τον Οκτώβριο του 2018 η διοίκηση κινητοποίησε «θεούς και δαίμονες» για να δοθεί το οικόπεδο στους ιδιοκτήτες του ξενοδοχείου για 10 εκατομμύρια δολάρια. Η πλειοψηφία των μελών ωστόσο αντέδρασε έντονα και η πρόταση δεν πέρασε.

Σύμφωνα με την τρέχουσα αντικειμενική αξία, τις εκτιμήσεις εμπειρων κτηματομεσιτικών γραφείων και την εμπειρισταωμένη έρευνα των «Ελληνοκαναδικών Νέων», η αξία του προνομιούχου οικοπέδου έχει υπερδιπλασιαστεί.

Υπάρχουν ενδείξεις που οδηγούν στο συμπέρασμα, ότι το παρόν συμβούλιο δεν έχει εγκαταλείψει την ιδέα ρευστοποίησής του και δεν αποκλείεται το θέμα να τεθεί εκ νέου προς ψήφιση.

Βλέπουμε εδώ την επανάληψη ενός μοτίβου που παρατηρείται από την ύπαρξη του οργανισμού και επαναλαμβάνεται στις μέρες μας με θρησκευτική ευλάβεια...

Η τηλεοπτική εκπομπή «Καλήμέρα Πατρίδα» ασχολείται εκ νέου με το θέμα της Αγίας Τριάδος. Αξίζει να την παρακολουθήσετε...

Εσείς τι λέτε;

Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# Ο επιθανάτιος ρόγχος της Δημοκρατίας

**Ε**ν τω πλαισίο μιας δημοκρατικής κοινωνίας, ο καθείς δύναται να ασκεί απροσκόπτως το δικαίωμα εις την ελευθερία έκφρασης της γνώμης, αρκεί να μην υπερβαίνει το αναγκαίο όριο και μέτρο το οποίο ελέγχεται δικαστικά δυνάμει της εφαρμογής ορισμένων θεμελιωδών αρχών, όπως αυτές απορρέουν εκ του Συντάγματος αλλά και από έτερες ισόκυρες Διεθνείς ή Ευρωπαϊκές Συμβάσεις, καίτοι τούτο ουδόλως εφαρμόζεται εκ της κυβερνήσεως, έχοντας θεσπίσει μία ιδιότυπη μορφή δικτατορίας δια της ασκήσεως ωμής και ιταμής λογοκρισίας, όπως τιοιούτη αναδύεται από τη σύγχρονη Ιερά εξέταση της πολιτικής ορθότητας, όπως ελεύθερες απόψεις κατακρίνονται και εξοστρακίζονται ως ψευδείς ή ακραίες.



**Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς\***  
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ  
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

Το μείζον εν τιοιούτη περιπτώσει, ερώτημα, έγκειται, ότι οι μηχανισμοί του συστήματος μετέρχονται δύο θεμελιώδη εργαλεία καθυποταγής της κοινής γνώμης, τα οποία ενισχύουν ήδη την υφιστάμενη νομική φαρέτρα τους, αυτά ταύτα καθίστανται τα εξής: Αφενός μεν ο νόμος περί ρατσισμού, το οποίο συνιστά έναν εύσημο τρόπο εξουδετέρωσης των αντιφρονούντων, και επιβολής πιστοποιήσεως φρονιμάτων, υπό την έννοια ότι υπάγει συλλήβδην όποιον δεν υπακούει προς τις επιταγές της πολιτικής ορθότητας ότι είναι επικίνδυνος δια την δημόσια τάξη και δια τα καθεστωτικά ειωθότα προκειμένου, να το εξουδετερώσει και να απαλλαγεί, διότι με την υποβολή μιας μηνυτήριας αναφοράς, ανεξαρτήτως εάν θα ευδοκιμήσει ή όχι ενώπιον του Ποινικού Δικαστηρίου μια τέτοια υπόθεση, εκ παραλλήλου του προσάπτεται τεχνηέντως και το στίγμα, του οιονεί αντιρρησία ή άλλως αντιστασιακού. Εξ ετέρου, οι διάφοροι εγκατεσπαρμένοι μηχανισμοί οι οποίοι έχουν θεσμοθετηθεί και να αστυνομεύουν ουσιαστικά την ιδιωτική σκέψη λογοκρίνοντας αισχρά και χυδαία οιαδήποτε άποψη. Ασφαλώς βεβαίως, επιβάλλεται να τηρούνται εκατέρωθεν και ισορροπίες και να είμεθα εις το μέτρο του δυνατού ακριβοδίκαιοι και αμερόληπτοι, διότι υπάρχει και μία μερίδα πολιτών οι οποίοι δεν τηρούν συνειδητά την νομιμότητα και η δόλια προαίρεσή τους ουδόλως καθίσταται αγαθή, εννώ ότι επιθυμούν κατά το μάλλον ή ήττον να προβοκάρουν παρά να πληροφορήσουν ή άλλως να εκθέσουν ανατιολόγητα ή να επιβάλλουν την άποψή τους. Η ειδοποιός διαφορά περί αυτού, προς αποκατάσταση της αλήθειας είναι ότι ήδη η υφιστάμενη αστική, ποινική και διοικητική νομοθεσία καθίσταται υπερπαραρκής προκειμένου να παταχθεί δεόντως και προσηκόντως τέτοιου είδους φαινόμενα διασποράς ψευδών ειδήσεως.

Τα λοιπά προαναφερθέντα εργαλεία καθίστανται εκ του περισσού και συνιστούν πρόσθετα μέσα του συστήματος δια την ύπαρξη των οποίων κατασκεύασαν το αφήγημα, ήτοι της προπαγάνδα προκειμένου να δημιουργήσουν το άλλοθι δια την αδήριτη αναγκαιότητα ύπαρξής τους, ίνα επιβληθεί και να ελέγχεται εκ της καθεστωτικής νοστοπίας του δόγματος της πολιτικής ορθότητας οιαδήποτε άποψη αντίκειται προδήλως προς στέρεους και σιδηρούς μηχανισμούς του συστήματος πάση θυσία και πάση δυνάμει.

Ως εκ τούτου λοιπόν, το διακύβευμα σήμερα είναι η ελευθερία και δη η δημόσια ελευθερία έκφρασης και διατύπωσης λόγου, διότι τον κυρίαρχο ρόλο διαμόρφωσης μιας ορισμένης σκέψεως έχουν ανυπερθέτως τα μέσα μαζικής ενημερώσεως τα οποία κατ' εντολήν της εκάστοτε κυβερνήσεως έχουν αναγορευθεί αυτοκλήτως εις 3<sup>η</sup> εξουσία, προξενώντας αλλεπάλληλα θεσμικά πραξικοπήματα εις τη νομιμότητα καταλύοντας πάσα δικλείδα ασφαλείας του Συντάγματος, παντί τρόπω.

Τρανή απόδειξη της παντοδυναμίας των εξωνημένων μέσων μαζικής ενημερώσεως συλλήβδην τόνου του έντυπου όσο και του ηλεκτρονικού εν γένει Τύπου, είναι η διαπλαστική και η παραμορφωτική ικανότητα, την οποία έχουν προκειμένου να παραχαράσσουν την αλήθεια και να διακινούν υποβολιμαία μηνύματα εις το συλλογικό υποσυνείδητο, ούτως ώστε, τοιοιτοτρόπως να εγκαθιδρύνουν μία καινοφανή κίβδηλη πραγματικότητα εκ της υπάρχουσας. Λίαν προσφάτως, βιώσαμε, την, υπό άλλες συνθήκες, κατάρρευση της κυβερνήσεως και την σύλληψη των κυβερνώντων, διότι μεσούσης της πανδημίας και ενώ άπαντες οί Έλληνες συμμορφώνονταν προς τα δρακόντεια μέτρα υπό την απειλή επαχθών διοικητικών προστίμων και ασκήσεως ποινικών διώξεων, ούχ ήττον, περί των 5.000 Πακιστανών είχαν συγκεντρωθεί εις το κέντρο του Συντάγματος ανενόχλητοι, την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, με σκοπό να υποδεχθούν το έτος 2022, δίχως την λήψη ουδενός προστατευτικού μέτρου προς αποσόβηση περιστολής του ιού, και όλα ταύτα, κατά την έκρηξη της πανδημίας και ενώ οι συμπολίτες μας δοκιμάζοντο εις τις Μ.Ε.Θ και εις τα θεραπευτήρια. Την πρωτοφανή αυτή εγκληματική αμέλεια της κυβερνήσεως, ήτοι να καταστεί ή ίδια πρόξενος διάδοσης του ιού, ένεκεν του συνωστισμού καθότι παρέλειψε καίτοι όφειλε, να επέμβει δια της Ε.Λ.Α.Σ, να διαλύσει το πλήθος, το οποίο ευρίσκετο εις το Σύνταγμα απρόσκοπτα επί 5 συναπτάς ώρες, την παρασιώπησαν τα μέσα μαζικής ενημερώσεως όπου ουδέποτε το ανέδειξαν. Η κατάληψη του Συντάγματος έγινε γνωστή μέσω των Πακιστανικών μέσων μαζικής ενημερώσεως, με αποτέλεσμα η κυβέρνηση να απογυμνωθεί και να κλυδωνιστεί εκ των ενόντων, περί του κίβδηλου ενδιαφέροντος δια την δημόσια υγεία, αποδεικνύοντας το πραγματικό απάνθρωπο πρόσωπο δια τους νοσούντες εις τα νοσοκομεία. Εν κατακλείδι, η Πόλις Εάλω και η Κυβέρνηση ως άλλος έμπορος των «ψυχών» ενδιαφέρεται αμιγώς δια την εξυπηρέτηση οικονομικών συμφερόντων, υπό το εύσημο πρόσχημα της δημόσιας υγείας, προκειμένου να εκπληρώσει την Σταυροφορία των εμβολίων.

**\*Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ' Αρειώ Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήριο Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντινη Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοικήσεως στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν.3898/2010 (Α'211).**

**NEA** TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE  
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece  
Tel: 30 6977 56 96 72

**Εκδότες / Publishers:**  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

**Γενικός Διευθυντής / General Director:**  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

**Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:**  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

**Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:**  
Δημήτριος Ι. Γιαντούλης • Demetris J. Yantsulis

**Υπεύθυνος σύνταξης / Managing editor:**  
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
antonis@newsfirst.ca

**Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:**  
Elena Molter  
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

**Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:**  
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos  
peter@newsfirst.ca  
Jean Paul Chamberland

**Συντάκτες / Editorial Staff:**  
Martin C. Barry  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Δημήτρης Ηλιάς  
Matias Brunet-Kirk  
Renata Isopo

**Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:**  
Τέσσυ Δ. Βασιλειάδου • Tessa D. Vassiliadou  
tessy@newsfirst.ca  
Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

**Μακέτα / Layout:** Media Trek  
**Διανομή / Distribution:** Media Trek • Canada Post  
**Εκτύπωση / Printing:** TC. TRANSCONTINENTAL

**National Representatives:**  
RÉSEAU SÉLECT  
TEL: 1-800-361-7262 ext 241056

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

**Publishers' Liability for Error:** The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2022





Από αριστερά: Δημήτρης Καιρίδης, Ανδρέας Κουτσούμπας, Γιώργος Κύρτσος και Άγγελος Τσιγκρής

# «Γαλάζια» οργή κατά της κυβέρνησης Μητσοτάκη!

Μεγάλη δυσαρέσκεια από «γαλάζιους» βουλευτές και ψηφοφόρους για τις αστοχίες του... επιτελικού κράτους σε πανδημία και ακρίβεια

Δεν πέρασαν καλά στις περιφέρειές τους κατά τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς οι βουλευτές της Ν.Δ., καθώς συνάντησαν για πρώτη φορά από το 2019 σφοδρό κύμα αντιδράσεων των ψηφοφόρων τους, όχι μόνο για τις παλινωδίες της κυβέρνησης στην πανδημία και την αποτυχημένη διαχείρισή της, αλλά και για την ακρίβεια που απομυζά το λιγοστό εισόδημα και την οποία δεν μπορεί να ελέγξει η κυβέρνηση.

Ρεπορτάζ: Πάνος Σώκος  
© newsbreak.gr

Βουλευτές λένε ότι υπάρχει τόση μεγάλη δυσαρέσκεια για το θέμα, ώστε, ακόμα κι αν η πανδημία περάσει, η κυβέρνηση θα πληρώσει ακριβά... την ακρίβεια και από αυτό το θέμα θα κριθεί η εκλογική της αντοχή.

Είναι γεγονός αναμφισβήτητο, ότι το 2022 δεν μπήκε καθόλου καλά για την κυβέρνηση Μητσοτάκη, με τον ίδιο να συνειδητοποιεί ότι, από τη μια μεριά, έχει αρκετό κυβερνητικό παρελθόν και δεν μπορεί να ρίχνει τις ευθύνες της αποτυχημένης του πολιτικής στην προηγούμενη κυβέρνηση, και ένα δύσκολο άμεσο μέλλον, από την άλλη, με επίκεντρο την οικονομική κατάσταση της χώρας και των πολιτών.

## «ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΡΙΣΗ»

Η ακρίβεια υποτιμήθηκε από την αρχή. Αποδόθηκε στη διεθνή υγειονομική κρίση, ενώ τόσο ο πρωθυπουργός όσο και οι αρμόδιοι υπουργοί, όπως ο Άδωνις Γεωργιάδης, δήλωναν ότι είναι ένα παροδικό φαινόμενο που θα περάσει μέχρι τις γιορτές. Ο ίδιος ο υπουργός Ανάπτυξης, μάλιστα, έλεγε ότι δεν υπάρχει καν ακρίβεια στην αγορά, παρά μόνον αύξηση των τιμών της ενέργειας.

Τώρα που το τσουνάμι της ακρίβειας δε σταματάει, ο πρωθυπουργός επέλεξε να το αντιμετωπίσει με αύξηση του κατώτατου μισθού και κάποιες στοχευμένες παροχές, αλλά χωρίς μέτρα ουσιαστικής ενίσχυσης του εισοδήματος και ελέγχου της κερδοσκοπίας. Στο Μαξίμου λένε, ότι οι κυβερνητικές παρεμβάσεις θα λαμβάνονται προοδευτικά και θα αποδειχθούν επαρκείς για να ισορροπήσουν την κατάσταση.

## ΕΚΤΡΟΧΙΑΣΜΟΣ

Οι πρώτες οικονομικές δυσκολίες φάνηκαν με το «καλημέρα» του νέου έτους. Η επιτυχής εκτέλεση του Προϋπολογισμού τέθηκε εν αμφιβόλω, καθώς συντάχθηκε με τη βεβαιότητα ότι δε θα υπάρχει η πανδημία αλλά ούτε και το μεγάλο κύμα της ακρίβειας. Στο οικονομικό επιτελείο μιλάνε ήδη για κίνδυνο εκτροχιασμού και ξορκίζουν το ενδεχόμενο να αναγκαστούν σε αναθεώρηση.

Οι ξαφνικές περικοπές στις συντάξεις χρειάς και αναπηρίας, που είχε ανακοι-

νώσει ο κ. Τσακλόγλου, είναι ένδειξη δύσκολης δημοσιονομικής συνέχειας, ενώ ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας, ήδη από την Τετάρτη 12/1 έχει αναφερθεί ευθέως, για κίνδυνο εκτροχιασμού του Προϋπολογισμού σε περίπτωση που η κυβέρνηση προχωρήσει στη μείωση των φόρων στα καταναλωτικά αγαθά, όπως είχε ζητήσει ο Άδωνις Γεωργιάδης.

Μια τέτοια μείωση θα σήμαινε κενό 1,5 δισ. ευρώ που ο Προϋπολογισμός δεν αντέχει.

Με την πανδημία, όμως, να θερίζει ανεξέλεγκτη και την ακρίβεια να μην τιθασει, αργά ή γρήγορα το οικονομικό επιτελείο θα αναγκαστεί να προχωρήσει σε έκτακτες ενισχύσεις που δεν είχε... προϋπολογίσει. Σε αυτή την περίπτωση, το πρωτογενές έλλειμμα του Προϋπολογισμού, που έχει υπολογιστεί στο 7%, στο τέλος του έτους θα πάει πολύ ψηλότερα.

## ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΑ

Η δυσαρέσκεια της κοινωνικής βάσης της Ν.Δ. οδήγησε τις τελευταίες ημέρες βουλευτές της να διαφοροποιηθούν από κεντρικές αντιλαϊκές επιλογές της κυβέρνησης. Δεν πέρασε απαρατήρητη η δήλωση του βουλευτή Ανδρέα Κουτσούμπα ότι πρέπει να συνταγογραφούνται τα τεστ των PCR, θέμα που καίει την κυβέρνηση και προσωπικά τον υπουργό Ανάπτυξης Άδωνι Γεωργιάδη, ούτε η διαφωνία του βουλευτή Δ. Καιρίδη κατά της απόφασης, που δίνει το δικαίωμα στις ιδιωτικές κλινικές να επιλέγουν ποιους ασθενείς με κορωνοϊό θα νοσηλεύουν, ούτε και η ερώτηση του Άγγελου Τσιγκρή προς τον υπουργό Οικονομικών, με την οποία ζητάει την οικονομική στήριξη των επαγγελματιών μουσικών.

Επίσης, και ο ευρωβουλευτής Γ. Κύρτσος συνεχίζει την κριτική του, γράφοντας αυτή τη φορά ότι η ακρίβεια είναι εκτός ελέγχου, σκληρή πραγματικότητα σε μια χώρα όπου επτά στους 10 μόλις τα φέρνουν βόλτα. Το κλίμα αυτό που επικρατεί στην κοινωνική βάση μεταφέρθηκε στον πρωθυπουργό, και αυτός ήταν κι ο βασικός λόγος που έσπευσε να δώσει τη συνέντευξη στον ANΤ1 για να κατευάσει τις αντιδράσεις με αμφιβόλου αποτελεσματικότητας εξαγγελίες.

Στο πλαίσιο αυτό προγραμματίζεται και συνεδρίαση της Κ.Ο. τις επόμενες ημέρες, σε μία ακόμη προσπάθεια του πρωθυπουργού να ηρεμήσει τους βουλευτές και να διασκεδάσει τις ανησυχίες τους. Μέσα σε αυτό το σκηνικό της δυσαρέσκειας της κοινοματικής βάσης προστίθεται και η αδυναμία, πλέον, της επιτελικής ομάδας του Μαξίμου να ελέγξει την κατάσταση.

Οι υπουργοί αυτοσχεδιάζουν κάθε μέρα για το ίδιο θέμα. Άλλα λέει ο ένας και άλλα ο άλλος. Η εβδομάδα που πέρασε ήταν χαρακτηριστική, με τρία τέτοια σοβαρά κρούσματα, τα οποία μονοπώλησαν την πολιτική επικαιρότητα και έδειξαν εικόνα διάλυσης.

Η εκτίμηση σε ένα μεγάλο μέρος βουλευτών της Ν.Δ. είναι ότι το επιτελικό κράτος του Μαξίμου, με επικεφαλής τους υπουργούς Επικρατείας Άκη Σκέρτσο και Γιώργο Γεραπετρίτη, δεν μπορεί να συντονίσει τους υπουργούς στις δημόσιες δηλώσεις τους, ενώ εκ των πραγμάτων φαίνεται ότι και η Ντόρα Μπακογιάννη, που έχει αναλάβει να σβήνει τις φωτιές στους βουλευτές, δεν έχει ακόμα αποτελέσματα.

## ΥΠΟΥΡΓΟΙ ΚΑΙ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟ 2022

Γιατί, όμως, όλες αυτές οι παραφωνίες και η νευρικότητα των υπουργών; Όπως συζητείται στο εσωτερικό του κυβερνώντος κόμματος, υπουργοί και βουλευτές περιμένουν εκλογές το 2022 -σε κάθε περίπτωση ο πολύς χρόνος της κυβερνητικής θητείας έχει περάσει-, που σημαίνει ότι βρίσκεται σε εξέλιξη ένας

διαγκωνισμός, για να γίνει ο καθένας αρεστός στο εκλογικό του ακροατήριο, με φιλολαϊκές θέσεις σε ζητήματα που απασχολούν την καθημερινότητα των πολιτών.

Ακριβώς αυτό το προεκλογικό κλίμα που κυριαρχεί στο εσωτερικό της κυβέρνησης, προσπάθησε ο πρωθυπουργός να αποτρέψει στην πρόσφατη συνέντευξή του με δυο τρόπους: Τόνισε κατηγορηματικά, για μία ακόμη φορά, ότι οι εκλογές θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας και, δεύτερον, είπε ότι δεν είναι στις προθέσεις του ένας εκλογικός ανασχηματισμός, βάζοντας, δηλαδή, στην κυβέρνηση υπουργούς από περιφέρειες που η Ν.Δ. έχει χαμηλότερα ποσοστά.

Στην πραγματικότητα, ο πρωθυπουργός έχει δεχθεί εισηγήσεις για ανασχηματισμό, όμως τις έχει απορρίψει, καθώς δεν έκλεισαν πέντε μήνες από τον προηγούμενο. Θα είναι ομολογία αποτυχίας.

# WAGAR ADULT EDUCATION CENTRE

**Sign up**  
for  
**English**  
or  
**French**  
Classes  
**today!**

## A CENTRE FOR THE COMMUNITY

## Improve your English or French

**Course Fees:**  
•English Courses \$100.00 (includes required book) •French Courses \$85.00 (includes required book)

**5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203**  
**For info regarding documents: [www.emsb.qc.ca/wagar](http://www.emsb.qc.ca/wagar)**

Commission scolaire English-Montréal  
English Montreal School Board

Adult Education &  
Vocational Services



# Στον εισαγγελέα η κατάληψη των Πακιστανών στο Σύνταγμα

Με την κατάθεση μηνυτήριας αναφοράς του νομικού Χ. Κατσιβαρδά θα διερευνηθεί ποιοι ευθύνονται για τις εικόνες ντροπής



Στον εισαγγελέα οδηγείται η υπόθεση της πρωτοχρονιάτικης φέεστας – επίδειξης δύναμης των Πακιστανών στο Σύνταγμα, ύστερα από πρωτοβουλία του αρθρογράφου της εφημερίδας «δημοκρατία» και νομικού Χαράλαμπου Κατσιβαρδά, ο οποίος είναι και αποκλειστικός συνεργάτης των ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ!

Οι αντιδράσεις χιλιάδων Ελλήνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αλλά και η ανάδειξη του θέματος από τη «δημοκρατία» φαίνεται ότι δεν έκαναν κανένα αυτί υπεύθυνου να «ιδρώσει» και να αναζητηθούν ευθύνες για όσα συνέβησαν. Έτσι,

λοιπόν, ο έγκριτος δικηγόρος υπέβαλε μηνυτήρια αναφορά για τη συγκεκριμένη εκδήλωση που έλαβε χώρα και, όπως αποδείχθηκε, δεν έγινε ούτε κατά λάθος ούτε και διήρκεσε μισή ώρα, τονίζοντας ότι αυτό έγινε την ίδια στιγμή που οι Έλληνες ήταν περιορισμένοι σπίτια τους με βάση Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις.

Στη μηνυτήρια αναφορά του, ο δραστήριος νομικός καταγγέλλει τη «διακριτική μεταχείριση των αλλοδαπών εις βάρος των Ελλήνων, καθώς και την παράλειψη των θεσμικών αρμόδιων Αρχών, εν προκειμένω της ΕΛ.ΑΣ., να επιβάλουν την εφαρμογή του νόμου περί λήψης προλη-

πτικών μέτρων προς αποτροπή διασποράς του ιού, καθώς και να προβούν άνευ χρονοτριβής εις τις δέουσες ενέργειες περί της κατάφωρης παραβιάσεως του άρθρου 285 του Ποινικού Κώδικα περί παραβιάσεως των μέτρων περί πρόληψης ασθένειών».

Σε αυτήν, καταγγέλλονται η ΕΛ.ΑΣ. και οι θεσμικά αρμόδιοι πολιτικοί παράγοντες για «εγκληματική αδράνεια», που είχε ως αποτέλεσμα να υφίσταται συνωστισμός επί της πλατείας, αλλά και η Πολιτεία συλλήβδην, λόγω ακριβώς της παράλειψης παρεμβάσεως της Αστυνομίας, που, όπως εξηγεί ο Χ. Κατσιβαρδάς, «ανέχτηκε παθη-

τικά την εν λόγω πιθανή διασπορά του ιού προς την κοινωνία, αδιαφορώντας και μην επιδεικνύοντας επί τη πράξει το καθήκον κοινωνικής αλληλεγγύης» όπως θα έπρεπε.

Με την κατάθεση της συγκεκριμένης μηνυτήριας αναφοράς, η Εισαγγελία καλείται να διερευνήσει – και να δώσει τις αναγκαίες απαντήσεις – ποιος παρέλειψε να λάβει τα αναγκαία μέτρα, αλλά και ποιος παρέλειψε να προβεί στις «αναγκαίες συλλήψεις διά το αδίκημα του άρθρου 285 του Π.Κ., εκθέτοντας σε κίνδυνο την κοινωνία και τη δημόσια υγεία».

© δημοκρατία [dimokratia.gr]

## Yunanistan'dan itiraf gibi açıklama: Türkiye'yi engelleme çabalarımız etkisiz ve imkansız

Yunanistan Dışişleri Bakanlığı Danışmanı Prof. Dr. Panagiotis Ioakimidis, çok koruyulacak itirafında bulundu. Yunanistan'ın Türkiye'yi engelleme çabaları için "yıkılmaz sarkakite, etkisizdir, imkansızdır" dedi. Bu amaç için ülkesinin çok fazla kaynak israf ettiğini söyleyen Ioakimidis, "Bunu ne kadar erken anlarsak o kadar iyi, Türkiye zaten bölgesel bir güç. Diyalog yoluna gitmeliyiz" ifadelerini kullandı.



## ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ ΡΟΖΑΚΗΣ ΚΑΙ ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ στην υπηρεσία του Ερντογάν

«Πάρτι» στα τουρκικά ΜΜΕ με τις προδοτικές προτάσεις του συμβούλου του Σημίτη και του συνεργάτη του ΕΛΙΑΜΕΠ

Νερό στο μύλο της τουρκικής επεκτατικότητας ρίχνουν οι επικίνδυνες δηλώσεις, τόσο του καθηγητή Χρήστου Ροζάκη, περί υπαναχώρησης της Ελλάδας από την αξίωση για 12 ναυτικά μίλια χωρικά ύδατα, οι οποίες έγιναν πρωτοσέλιδο μέσα στο Σαββατοκύριακο 15-16/1/2022 στα ΜΜΕ της Τουρκίας, όσο και του Παναγιώτη Ιωακειμίδα, συμβούλου του υπουργείου Εξωτερικών και ανθρώπου του ΕΛΙΑΜΕΠ και του Βαγγέλη Μαρινάκη, ο οποίος, μεταξύ πολλών άλλων, εκτόμισε πως η προσπάθεια της Ελλάδας να αποτρέψει την Τουρκία «είναι αδιέξοδη, ατελέσφορη, ανέφικτη». Οι απαράδεκτες δηλώσεις και των δύο ανδρών έγιναν «ανάρπαστες» στην Τουρκία.

Αρχικώς, την Παρασκευή 14/1, ο ομότιμος καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και πρώην υφυπουργός Εξωτερικών Χρήστος Ροζάκης δήλωσε στο ραδιόφωνο του Alpha πως η Ελλάδα έχει εξαντλήσει όλα τα περιθώρια, στο πλαίσιο των διερευνητικών επαφών της με την Τουρκία, για αναθέρμανση του διαλόγου, καταθέτοντας προτάσεις, όπως η αποδοχή επέκτασης των χωρικών μας υδάτων στα 10, και όχι στα 12 ναυτικά μίλια. Όπως δήλωσε επί λέξει: «Η Ελλάδα είναι καλόπιστη και προχωράει με μια πλήρη σειρά προτάσεων, οι οποίες είναι εποικοδομητικές, με την έννοια ότι δεχόμαστε ίσως και τα 10 ναυτικά μίλια αιγιαλίτιδας ζώνης. Η Τουρκία αρνείται να μας δώσει τη δυνα-

τότητα να έχουμε 10 ή 12 ναυτικά μίλια και στα ηπειρωτικά εδάφη». Οι δηλώσεις αυτές αναπαρήχθησαν από πλήθος ιστοσελίδων και καναλιών της γείτονος, με τους τίτλους τους να αναφέρουν, μεταξύ άλλων, πως «η Ελλάδα παραιτήθηκε από την απαίτησή της για 12 μίλια σε χωρικά ύδατα». Μετά τον σάλο, το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών αντέδρασε, με διπλωματικές πηγές να επισημαίνουν πως «πάγια θέση της Ελλάδας ήταν και παραμένει το αναφαίρετο δικαίωμα της χώρας να επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στα 12 ναυτικά μίλια, όπως προβλέπεται ρητώς από το Διεθνές Δίκαιο και συγκεκριμένα τη Σύμβαση του ΟΗΕ για το Δίκαιο της Θάλασσας (UNCLOS)».

Έντονη υπήρξε η αντίδραση του Ανδρέα Λοβέρδου, που ρώτησε το υπουργείο Εξωτερικών αν η επίμαχη πρόταση σχετίζεται με τις διερευνητικές επαφές ή όχι.

Την ίδια ώρα, τις τουρκικές αξιώσεις υπηρετούν και οι αδιανόητες δηλώσεις του συμβούλου του υπουργείου Εξωτερικών, Παναγιώτη Ιωακειμίδα, τις οποίες αναπαρήγαγε και η φιλοερνοτογανική «Yeni Safak», ο οποίος δήλωσε προκλητικά πως «η εφαρμοσμένη πολιτική της Αθήνας στο σκέλος της αναχαίτισης της Τουρκίας από το να καταστεί περιφερειακή δύναμη είναι αδιέξοδη, ατελέσφορη, ανέφικτη. Δε θα φέρει αποτελέσματα. Σπαταλάμε τζάμπα πόρους».

© δημοκρατία [dimokratia.gr]



## FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**  
NOTAIRES - NOTARIES

**Tel.: 514.675.4441**  
**Fax: 514.675.4461**

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1  
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net



© πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης, με στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων



# Η Τουρκία κλιμακώνει τις πιέσεις για νησιά χωρίς στρατό

Αναπροσαρμογή πλάνου από την Άγκυρα που στοχοποιεί την Αθήνα για παραβίαση του διεθνούς δικαίου | Όλα δείχνουν ότι την ατζέντα στη διπλωματία θέτουν σχεδόν ολοκληρωτικά το υπουργείο Άμυνας και οι στρατιωτικοί

Έτος αναφορών στην Ιστορία, αλλά και στα ανθρώπινα δικαιώματα και στη Δικαιοσύνη θα είναι το 2022, όσον αφορά τη χάραξη της στρατηγικής της Τουρκίας έναντι της Ελλάδας. Έτος μαύρης επετείου για την Ελλάδα, με τα 100 χρόνια από την καταστροφή της Σμύρνης, έτος μεγάλης νίκης για την Τουρκία, η οποία βαδίζει και προς το 2023, τη χρονιά που συμπληρώνονται 100 χρόνια από την υπογραφή της Συνθήκης της Λοζάνης και της ίδρυσης του σύγχρονου τουρκικού κράτους, η ατζέντα θα στοχεύσει τόσο στο blame game όσο και στην ανάδειξη εθνικιστικών επιχειρημάτων.

**Αλεξάνδρα Φωτάκη**  
© in.gr

Η επίθεση στην Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, σύμφωνα με τουρκικές πηγές, είναι ενδεικτική του πώς θα επιχειρήσει να αξιοποιήσει η Άγκυρα τα ιστορικά γεγονότα στο blame game εναντίον της Ελλάδας, θέλοντας να ανατρέψει τη ρητορική της Αθήνας υπέρ του σεβασμού στο διεθνές δίκαιο και της αναγνώρισης της ιστορικής αλήθειας.

Η καταστροφή της Σμύρνης, ένας σταθμός στην ιστορία της Τουρκίας, επίσης εκτιμάται ότι θα αναδειχθεί το επόμενο διάστημα ως νίκη της Άγκυρας με στόχο την ενίσχυση του εθνικισμού, με αναφορές στην ήττα όσων επιβουλεύονται τα συμφέροντα της γείτονας.

Στις αναφορές στην Ιστορία, η Τουρκία θα παίξει και με τη δική της «διάθεση για επίλυση των διαφορών» και σεβασμού στον αντίπαλο, με ενδεικτικό το tweet της τουρκικής πρεσβείας στις 12 Ιανουαρίου με αναφορά στην επέτειο της πρότασης του Ελευθερίου Βενιζέλου για Νόμπελ Ειρήνης στον Κεμάλ Ατατούρκ το 1934.

## ΤΟ ΑΦΗΓΗΜΑ

Ψηλά θα παραμείνει και η ρητορική περί Συνθήκης της Λοζάνης με κεντρικό ζήτημα, την απαίτηση της Τουρκίας για αποστρατικοποίηση των νησιών, την οποία θα συνεχίσει να συνδέει με την κυριαρχία και να προσπαθεί να την αναγάγει σε κεντρικό ζήτημα αντιπαράθεσης.

Ένα ζήτημα που είχε αφετηρία τον Χουλουσί Ακάρ και δείχνει σύμφωνα και με κάποιους διπλωμάτες ακόμα πιο έντονα, ότι την ατζέντα στη διπλωματία θέτουν σχεδόν ολοκληρωτικά το υπουργείο Άμυνας και οι στρατιωτικοί.

Οι ίδιοι κύκλοι υπενθυμίζουν, ότι ο Ακάρ ήταν αυτός που ανέδειξε και το αφήγημα

της «Γαλάζιας Πατρίδας», επιβάλλοντας την ατζέντα στο τουρκικό ΥΠΕΞ, με τους διπλωμάτες να αντιτίθενται αρχικά σε αυτή τη γραμμή. Τονίζουν δε, ότι η ενίσχυση της επιρροής των στρατιωτικών στο ΥΠΕΞ δεν μπορεί να χαρακτηριστεί θετική για τις εξελίξεις.

Όπως ανέφεραν καλά ενημερωμένες πηγές στα «ΝΕΑ», στα θέματα που προτίθεται να αναδείξει η Άγκυρα το 2022 είναι και η υπόθεση της κατασκοπείας στη Ρόδο, που για την Τουρκία δεν έχει τελειώσει.

Η καταδίκη του γενικού γραμματέα του τουρκικού προξενείου (Ελληνα μουσουλμάνου), σε πέντε χρόνια κάθειρξη, θα επανέλθει στην τουρκική ατζέντα, ως ενδεικτική των παρεμβάσεων και παρατυπιών στις αποφάσεις της ελληνικής Δικαιοσύνης. Ένα τομέα, στον οποίο η Τουρκία δέχεται σφοδρή κριτική.

Την ίδια στιγμή, τούρκοι αναλυτές και διπλωμάτες δηλώνουν και μεταφέρουν και σε συνομιλητές τους στην ελληνική πλευρά, ότι δεν περιμένουν – με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα – ένταση σαν την κρίση του «Ορούτς Ρέις» στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο. Και αυτό γιατί για την Τουρκία, το αμερικανικό paper κατέγραψε μια νίκη υπέρ των συμφερόντων της Άγκυρας, ενώ αντίστοιχα η αναβολή των γεωτρήσεων νότια και δυτικά της Κρήτης επίσης έφερε ικανοποίηση στη γείτονα. Σταθερή κατάσταση και ηρεμία στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, έστω και αν τα προβλήματα δεν έχουν επιλυθεί, βλέπουν και αμερικανικές πηγές, ενώ αντίστοιχες δηλώσεις έκανε πρόσφατα και ο ύπατος εκπρόσωπος της ΕΕ, Ζοζέ Μπορέλ.

Να σημειωθεί, ότι θα συντηρηθεί και η ρητορική στο θέμα της μουσουλμανικής μειονότητας της Θράκης, αλλά χωρίς ιδιαίτερη όξυνση των τόνων, προς το παρόν. Ο Ερντογάν θα συνεχίσει να καλεί σε διάλογο την Ελλάδα, σε επίπεδο ρητορικής, επιμένοντας στις πάγιες διεκδικήσεις της Τουρκίας, με τις εξελίξεις στην Κυπριακή Δημοκρατία να μην μπαίνουν στο ίδιο πλαίσιο με τα ελληνοτουρκικά. Ο τούρκος πρόεδρος θα επιχειρήσει και σε διεθνές επίπεδο να κάνει την οικονομική κρίση ευκαιρία για επαφές και αποκατάσταση σχέσεων, προσφέροντας το δέλεαρ των επενδύσεων στην Τουρκία...

## ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΙΜΒΡΙΩΝ

Με την Αθήνα να έχει αποφασίσει ότι

θα απαντά στις προκλήσεις, το δικό του μήνυμα στην Τουρκία διαβίβασε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, μέσω χαιρετισμού που έστειλε στην κοπή πίτας του Συλλόγου Ιμβριών.

Ο Πρωθυπουργός κάλεσε την Τουρκία «να σεβαστεί όσα έχει υπογράψει», τονίζοντας αναφερόμενος στην ελληνική μειονότητα ότι «οι Έλληνες της Ίμβρου είναι τούρκοι πολίτες με πλήρη δικαιώματα. Και κάθε διάκριση σε βάρος τους δεν αντιβαίνει μόνο στη Συνθήκη της Λοζάνης, αλλά και στις διεθνείς συμβάσεις περί προστασίας των δικαιωμάτων του ανθρώπου».

Αντίστοιχη αναφορά έκανε και ο Νίκος Δένδιας στο δικό του χαιρετισμό, επιμένοντας με νομικά επιχειρήματα στα διεθνή και ευρωπαϊκά πρότυπα με τα οποία θα πρέπει να συμμορφωθεί η Τουρκία σε σχέση με τις μειονότητες.

Τόνισε ιδιαίτερα δε το άρθρο 14 της Συνθήκης της Λοζάνης περί εγγυήσεων στο μη μουσουλμανικό γηγενή πληθυσμό, όσον αφορά τη θέσπιση καθεστώτος τοπικής αυτονομίας και αυτοδιοίκησης και την προστασία των προσώπων και της περιουσίας τους.

Andreas  
**Michalopoulos**  
and associates

with over **30** YEARS EXPERIENCE

*For all your needs in Greece*

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

**andion**  
Canada • Greece • USA  
514 904-1242  
www.andion.co





**Η** Ελλάδα έκανε ένα σημαντικό και συνάμα θαρραλέο βήμα, υπογράφοντας συμφωνία στρατηγικής αμυντικής συνεργασίας με τις ΗΠΑ, πενταετούς διάρκειας, με πιο πιθανή εκδοχή η συμφωνία αυτή να καταστεί... αορίστου χρόνου.

Σάββας Καλεντερίδης  
© pontosnews.gr

Όταν ο Έλληνας ΥΠΕΞ Νίκος Δένδιας και ο Αμερικανός ομόλογός του Άντονι Μπλίνκεν, υπέγραψαν το Δεύτερο Τροποποιητικό Πρωτόκολλο της Συμφωνίας Αμοιβαίας Αμυντικής Συνεργασίας (MDCA) Ελλάδας – ΗΠΑ στην Ουάσιγκτον, σε ειδική τελετή στην αίθουσα Benjamin Franklin, υπήρχαν διθυραμβικές δηλώσεις και διαρροές διπλωματικών κύκλων για τη σημασία της MDCA.

Μάλιστα, οι διπλωματικές πηγές τόνιζαν, μεταξύ άλλων, ότι «Για πρώτη φορά, οι ΗΠΑ, στην επιστολή Μπλίνκεν, κάνουν ρητή αναφορά στην ανάγκη σεβασμού της κυριαρχίας και εδαφικής ακεραιότητας, καθώς και των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας στη βάση του Διεθνούς Δικαίου της Θάλασσας».

Πριν καλά-καλά στεγνώσει το μελάνι της συμφωνίας και της υπογραφής Μπλίνκεν στην επιστολή του, οι ΗΠΑ, με το περίφημο άτυπο έγγραφο – non paper –, που αποκάλυψε ο διπλωματικός συντάκτης Σωτήρης Σιδέρης στο omegapress, φαίνεται να λησμόνησαν τη διαβεβαίωση που έδωσαν στην Ελλάδα μέσω της επιστολής Μπλίνκεν, για «ανάγκη σεβασμού... κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας στη βάση του Διεθνούς Δικαίου της Θάλασσας». Κι αυτό, γιατί ένας από τους λόγους που οι ΗΠΑ αναφέρουν στο ως άνω άτυπο έγγραφο, το οποίο έφθασε στα υπουργεία Εξωτερικών της Ελλάδος, της Κύπρου και του Ισραήλ, ότι αποσύρουν τη στήριξη τους από το έργο της κατασκευής του αγωγού φυσικού αερίου East Med, είναι η... ενόχληση που προκαλεί το έργο αυτό στην Τουρκία.

Με άλλα λόγια, οι ΗΠΑ προκρίνουν την εγκατάλειψη του σχεδίου για διάφορους άλλους λόγους, που είναι κατανοητοί και κατά κάποιον τρόπο αποδεκτοί, αλλά και εξαιτίας των εντάσεων που προκαλεί στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου, όπως υποστηρίζεται στο έγγραφο.

Είναι ηλίου φαεινότερο, ότι με την αναφορά αυτή η Ουάσιγκτον κλείνει το μάτι στην Άγκυρα, αφού μόνο η τουρκική κυβέρνηση αντιδρά στο εν λόγω έργο.

Εκείνο που φαίνεται δε σκέφθηκαν ή... ξέχασαν να υπολογίσουν οι διπλωμάτες, που συνέταξαν το ως άνω έγγραφο στην Ουάσιγκτον, είναι το γεγονός ότι η Τουρκία αντιδρά σ' αυτό το έργο, παραβιάζοντας το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας και μη σεβόμενη τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας. Δηλαδή, από τη μια οι ΗΠΑ τονίζουν σε επίσημη επιστολή του Αμερι-



## Δύο μέτρα και δύο σταθμά

κανού ΥΠΕΞ, που μπορεί να θεωρηθεί ως συνοδευούσα ή ακόμα και ενσωματωμένη στην MDCA, την «ανάγκη σεβασμού... κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας στη βάση του Διεθνούς Δικαίου της Θάλασσας» και από την άλλη δέχονται τις αιτιάσεις της Τουρκίας για τον αγωγό East Med.

Να εξηγηθούμε και μάλιστα με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο. Οι ΗΠΑ έχουν κάθε δικαίωμα να αποσύρουν τη στήριξη τους από τον αγωγό East Med επικαλούμενες την οικονομική του βιωσιμότητα, κατασκευαστικές δυσκολίες, περιβαλλοντικά ζητήματα και ό,τι άλλο. Δε θα αφιερώνουμε ούτε μια γραμμή για το θέμα, αν δεν υπήρχε η αναφορά στις «εντάσεις που προκαλεί αυτό το έργο», κάτι που φωτογραφίζει την Τουρκία και μόνον αυτήν.

Εδώ κάτι δεν πάει καλά και το θέμα πρέπει να απασχολήσει σοβαρά τους φιλοαμερικανικούς κύκλους στην Αθήνα και στο ελληνικό ΥΠΕΞ και τους φιλελληνικούς κύκλους στην Ουάσιγκτον και το Στέιτ Ντιπάρτμεντ.

Με αποπροσανατολιστικά άρθρα, δεν ικανοποιείται η ελληνική κοινή γνώμη και με τέτοιες ενέργειες δεν κάνουν καλό στις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, στο σώμα των οποίων παραμένει ανεπούλωτη πληγή ο ρόλος κύκλων της Ουάσιγκτον στην κατάληψη του 37% της Κύπρου από τους βαρβάρους, στη δολοφονία χιλιάδων ψυχών και την προσφυγοποίηση 200 χιλιάδων Ελλήνων.

Και μπορεί οι διπλωμάτες που συνέταξαν το non paper στην Ουάσιγκτον να... ξέχασαν τη δέσμευση Μπλίνκεν προς την Ελλάδα, για την «ανάγκη σεβασμού της κυριαρχίας και εδαφικής ακεραιότητας, καθώς και των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας στη βάση του Διεθνούς Δικαίου της Θάλασσας», δεν ξέχασε όμως ο υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας Σεργκέι Λαβρόφ την παραχώρηση της Αλεξανδρούπολης ως βάση στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο κύριος Λαβρόφ, αναφερόμενος στην πρόσφατη τηλεφωνική συνομιλία που είχε με τον Έλληνα ομόλογό του, κύριο Νίκο Δένδια, είπε ότι «ναι, θίξαμε το θέμα των νέων βημάτων που έγιναν στις ελληνοαμερικανικές σχέσεις για την ενίσχυση του καθεστώτος του λιμένας της Αλεξανδρούπολης για τους σκοπούς του Πολεμικού Ναυτικού των ΗΠΑ και ναι, φυσικά, διαβάσαμε σε ποιες κατευθύνσεις θα χρησιμοποιήσουν αυτό το λιμάνι οι Αμερικανοί».

Δηλαδή, με διπλωματικό τρόπο, ο επικεφαλής της ρωσικής διπλωματίας, έδειξε το ενδιαφέρον της Μόσχας στην κίνηση της Ελλάδας για παραχώρηση βάσης στην Αλεξανδρούπολη στις ΗΠΑ, ένα ενδιαφέρον που δεν μπορεί να το χαρακτηρίσει κανείς θετικό, την ίδια ώρα που οι Αμερικανοί διπλωμάτες στην Ουάσιγκτον, αντί να επιβραβεύουν την Ελλάδα, επιβράβευαν την Τουρκία, αποδεχόμενοι τις παράνομες αιτιάσεις της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Να σημειωθεί ότι μετά το Αιγαίο, που γκριζαρίστηκε ΚΑΙ με τη στάση των ΗΠΑ στην κρίση των Ιμίων, τώρα γκριζάρει και η Ανατολική Μεσόγειος, με το συγκεκριμένο non paper του Στέιτ Ντιπάρτμεντ.

Για να συμπληρώσουμε το... παζλ της διπλωματικής παράνοιας, να σημειώσουμε ότι η Τουρκία έχει κατασκευάσει και λειτουργούν δύο αγωγοί που μεταφέρουν ρωσικό φυσικό αέριο στην Τουρκία, ο Blue Stream και ο Turkish Stream, ο οποίος είναι μια παραλλαγή του South Stream, για τον οποίον η Ελλάδα στήθηκε στον τοίχο και αναγκάστηκε να υποχωρήσει. Κάτι έχει να πει στην Ιστορία γι' αυτό, ο τότε πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής.

Και αντί να επιβληθούν κυρώσεις στην Τουρκία για τους δύο αυτούς αγωγούς, που μεταφέρουν ρωσικό φυσικό αέριο, στην ουσία επιβάλλονται κυρώσεις και τιμωρείται η Ελλάδα, με γκριζάρισμα της Ανατολικής Μεσογείου, με την απόσυρση της στήριξης των ΗΠΑ από το έργο κατασκευής του East Med, επειδή αυτός ενοχλεί την Τουρκία.

Ελπίζω η κατάσταση αυτή να προβληματίσει τουλάχιστον, εκείνους που με τις υπογραφές τους δεσμεύουν και μερικές φορές καταδικάζουν την πατρίδα μας.

**\*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής.**

**CJLV**  
**1610 AM**  
Ράδιο Ακρίτες  
Του Μόντρεαλ  
με τον **Κώστα Δανηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1610AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 4 μμ.**

**Για να μας ακούσετε ζωντανά: 514 609 1610**

**Για πληροφορίες: 514 617 0077**



# Μπουρλά – Γκέιτς: Η πανδημία τελειώνει!

«Την άνοιξη θα πάρουμε τη ζωή μας πίσω» δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της Pfizer | Αισιόδοξος και ο συνιδρυτής της Microsoft



Α. ΦΑΟΥΤΣΙ



Μ. ΓΚΕΙΤΣ

Μπιλ Γκέιτς και Άλμπερτ Μπουρλά συμφωνούν ότι την άνοιξη η πανδημία φτάνει στο τέλος της. Αντίθετα, ο Άντονι Φάουτσι δηλώνει ότι είναι νωρίς ακόμα να το πούμε αυτό...

«Θα πάρουμε σύντομα τη ζωή μας πίσω. (...) Είμαστε σε καλή θέση για να το πετύχουμε αυτό την άνοιξη, χάρη σε όλα τα εργαλεία που έχουμε

στη διάθεσή μας» διαβεβαίωνε τη Δευτέρα 17/1 ο Έλληνας διευθύνων σύμβουλος της Pfizer, Άλμπερτ Μπουρλά, μιλώντας στη γαλλική «Le Figaro».

Αναλύοντας το μεγαλεπήβολο σχέδιο της Pfizer στη Γαλλία, ο Μπουρλά υπογράμμισε ακόμη πως η μεγάλη φαρμακευτική εταιρεία θα αναθέσει στη γαλλική Novasep ένα μέρος της παγκόσμιας παραγωγής του αντί-ϊικού χαπιού κατά της νόσου Covid, του Paxlovid.

«Ο αμερικανικός φαρμακευτικός όμιλος θα επενδύσει περισσότερα από 520.000.000 ευρώ στη Γαλλία σε διάστημα πέντε ετών» είπε χαρακτηριστικά. Σύμφωνα με τη Pfizer, το εν λόγω φάρμακο θα προσφέρει θεραπεία που θα μειώνει τον κίνδυνο νοσηλείας ή θανάτου των ασθενών κατά 89% εντός τριών ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων της νόσου Covid.

Ταυτόχρονα, αισιόδοξος για το πώς θα εξελιχθούν τα πράγματα με την πανδημία εμφανίστηκε και ο Μπιλ Γκέιτς, ο οποίος εξέφρασε την άποψη πως, μετά την Όμικρον, φαίνεται πως ο κορωνοϊός θα μοιάζει περισσότερο με τη γρίπη.

Συζητώντας μέσω Twitter με την καθηγήτρια Παγκόσμιας Δημόσιας Υγείας της Ιατρικής Σχολής του πανεπιστημίου του

Εδιμβούργου Ντέβι Σρίνταρ για το πώς και πότε θα έρθει το τέλος της πανδημίας, ο συνιδρυτής της Microsoft είπε χαρακτηριστικά πως «καθώς οι χώρες βιώνουν το κύμα της Όμικρον, τα συστήματα υγείας τους θα δοκιμαστούν. Τα περισσότερα από τα σοβαρά κρούσματα θα αφορούν ανεμβολίαστους ανθρώπους. Αλλά, όταν η Όμικρον σαρώσει μια χώρα, τότε το υπόλοιπο της χρονιάς θα πρέπει να δούμε πολύ λιγότερα κρούσματα, άρα ο Covid-19 θα μπορεί να αντιμετωπιστεί περισσότερο σαν εποχική γρίπη».

Πάντα κατά τα λεγόμενα του Γκέιτς, «μια μεταδοτικότερη παραλλαγή του κορωνοϊού δεν είναι πιθανή, ωστόσο έχουμε εκπλαγεί πολύ στη διάρκεια αυτής της πανδημίας. Η Όμικρον θα δημιουργήσει πολλή ανοσία τουλάχιστον για τον επόμενο χρόνο. Ίσως χρειαστεί να κάνουμε ετησίως το εμβόλιο για την Covid-19 για κάποιο διάστημα».

© δημοκρατία [dimokratia.gr]

## Α. ΦΑΟΥΤΣΙ ΓΙΑ ΟΜΙΚΡΟΝ: «Είναι νωρίς να πούμε αν σηματοδοτεί το τέλος της πανδημίας του κορωνοϊού»

«Πολύ νωρίς για να χαρακτηρίσουμε την Covid ενδημική»

Ο επικεφαλής ιατρικός σύμβουλος του Λευκού Οίκου, Άντονι Φάουτσι, εμφανίστηκε τη Δευτέρα 17/1 επιφυλακτικός, σχετικά με το εάν η μετάλλαξη Όμικρον όντως σηματοδοτεί το τέλος της πανδημίας του κορωνοϊού.

Όπως ανέφερε, είναι ακόμη πολύ νωρίς για να προβλεφθεί εάν η μετάλλαξη Όμικρον θα αποτελέσει το τελευταίο κύμα της πανδημίας. «Είναι ανοιχτό ζήτημα», είπε ο Φάουτσι σε τηλεδιάσκεψη του The Davos Agenda.

Η μετάλλαξη Όμικρον, αν και είναι εξαιρετικά μεταδοτική, φαίνεται ότι είναι λιγότερο σοβαρή, αυξάνοντας τις ελπίδες ότι θα μπορούσε να επισπεύσει το τέλος της πανδημίας. Ωστόσο, ο Φάουτσι είπε ότι δεν υπάρχει ακόμα καμία εγγύηση. «Ελπίζω να είναι έτσι. Αλλά αυτό θα συμβεί μόνο εάν δεν υπάρξει άλλη μετάλλαξη που να διαφεύγει από την ανοσολογική απόκριση της προηγούμενης παραλλαγής» εξήγησε.

Σημείωσε δε, ότι ακόμα και αν η Όμικρον αποδειχθεί ότι είναι η τελική παραλλαγή της Covid-19, αυτό είναι απίθανο να σημαίνει το τέλος του ιού. Αντίθετα, θα παραμείνει παρούσα στην κοινωνία σε ενδημικό επίπεδο. «Για ενδημικότητα θα μιλάμε όταν ο κορωνοϊός κυκλοφορεί ανάμεσά μας, χωρίς να διαταράσσει την κοινωνία» ανέφερε χαρακτηριστικά.

«Έλεγχος (σ.σ. του ιού) σημαίνει ότι είναι παρών, αλλά είναι παρών σε ένα επίπεδο που δε διαταράσσει την κοινωνία. Αυτός είναι ο ορισμός μου για το τι σημαίνει ενδημικότητα» διευκρίνισε.

Σε εκείνο το στάδιο, δε θα απαιτούνται πλέον μέτρα δημόσιας υγείας, όπως η

χρήση μάσκας, και η κοινωνία θα μπορούσε να επιστρέψει σε κάποιο επίπεδο κανονικότητας, είπε. «Δεν είναι ότι θα εξαλείψεις αυτόν τον ιό ολοκληρωτικά. Αλλά ελπίζουμε ότι θα είναι σε τόσο χαμηλό επίπεδο, που δε θα διαταράξει τις κοινωνικές, οικονομικές και άλλες δραστηριότητές μας» δήλωσε δε.

«ΠΟΛΥ ΝΩΡΙΣ...»

Ο Φάουτσι, σε συζήτησή του με μια ομάδα ειδικών στη δημόσια υγεία, συμφώνησαν ότι η Όμικρον πιθανότατα θα γίνει το κυρίαρχο στέλεχος της Covid-19 παγκοσμίως το 2022. Ωστόσο, διχάστηκαν ως προς το αν θα είναι το τελικό στέλεχος.

«Είναι πράγματι πολύ νωρίς για να χαρακτηρίσουμε τον κορωνοϊό ενδημικό. Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να έχουμε μια νέα παραλλαγή», παρατήρησε η Ανελίζ Γουάιλντερ Σμιθ, καθηγήτρια αναδυόμενων μολυσματικών ασθενειών στο London School of Hygiene and Tropical Medicine. «Μια νέα παραλλαγή είναι πιθανό να είναι λιγότερο σοβαρή, εξετάζοντας τις προηγούμενες μεταλλάξεις, αλλά παραμένει σημαντικό να προετοιμαστούμε για το χειρότερο», είπε.

Ωστόσο, ο Ρίτσαρντ Χάτσετ, διευθύνων σύμβουλος του Συνασπισμού για την Επιδημική Ετοιμότητα και τις Καινοτομίες, ήταν πιο αισιόδοξος. «Η Όμικρον θα σαρώσει τον κόσμο. Ας ελπίσουμε ότι θα σαρώσει και τις άλλες παραλλαγές», είπε, προσθέτοντας ότι «ο ιός πιθανότατα θα φτάσει σε ένα σημείο ισορροπίας, όπου θα γίνει σαν την εποχική γρίπη».

© pronews.gr

**RARE SPLIT**  
Detached split situated close to all conveniences. Offering 3+2 bedrooms, 3 full baths, large entrance, living room, dining room, family room, large playroom, double garage, beautiful backyard.

**A MUST SEE!!**

**VOULA KOTTARIDIS** REAL ESTATE BROKER  
514 993.5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

**ROYAL LEPAGE**  
EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS  
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects



# Το ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ ΣΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ ΓΗ

## Οι εξελίξεις που θα καθορίσουν το 2022

Οι εκλογές στη Γαλλία και στις ΗΠΑ έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την Ελλάδα. Το ίδιο ισχύει και για τις εκλογές στη Λιβύη και στο Λίβανο, που θα επηρεάσουν τις ισορροπίες στην Ανατολική Μεσόγειο, αλλά και για τις εκλογές στη Σερβία, που θα επηρεάσουν τη σταθερότητα των Δυτικών Βαλκανίων.

Παρατίθενται οι σημαντικότερες εκλογές ανά μήνα και οι πιθανές επιδράσεις τους στις διεθνείς και περιφερειακές ισορροπίες:

**Βαγγέλης Χωραφάς**  
© sporfm.gr Κρήτης

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Η **Λιβύη** θα διεξήγαγε το δεύτερο γύρο των προεδρικών εκλογών της στις 24 Ιανουαρίου, ενώ ο πρώτος γύρος επρόκειτο να διεξαχθεί στις 24 Δεκεμβρίου, αλλά αναβλήθηκε. Το αποτέλεσμα αυτών των αναμετρήσεων θα μπορούσε να σηματοδοτήσει την αρχή της σταθεροποίησης της χώρας, όντας αυτές οι εκλογές ο πολιτικός τρόπος για να τερματιστεί ο εμφύλιος πόλεμος. Με τα δεδομένα αυτά, είναι πιθανόν να γίνουν εκλογές μέσα στο 2022, αλλά σε άγνωστες ημερομηνίες.

Πρώρες εκλογές θα διεξαχθούν στην **Πορτογαλία** στις 30 Ιανουαρίου, αφού η κυβέρνηση μειοψηφίας του σοσιαλιστή Αντόνιο Κόστα, ενός από τους πρώτους που έδωσε νέα ώθηση στη σοσιαλδημοκρατία στην Ευρώπη μετά την κρίση του 2008, δεν μπόρεσε να εξασφαλίσει την έγκριση του προϋπολογισμού. Ο Κόστα θα χρειαστεί εκ νέου τη συμμαχία με την Αριστερά και τους Κομμουνιστές, ενώ η Κεντροδεξιά φαίνεται να μειώνει την εκλογική διαφορά.

### ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Μία από τις σπουδαιότερες εκλογικές αναμετρήσεις του Φεβρουαρίου είναι στην **Κόστα Ρίκα**. Αυτές οι γενικές εκλογές θα είναι οι πιο διαφορετικές, με τα μεγάλα φαβορί να είναι οι υποψήφιοι από τη Δεξιά και το Κέντρο, μετά το μεγάλο πο-

λιτικό κατακερματισμό της Αριστεράς και την πτώση του ΡΑC, που βρίσκεται επί του παρόντος στην κυβέρνηση.

### ΜΑΡΤΙΟΣ

Η **Κολομβία** θα είναι ένας από τους πρωταγωνιστές του Μαρτίου με τις βουλευτικές εκλογές της 13ης Μαρτίου. Η πτωτική πορεία του Ιβάν Ντούκε της Δεξιάς, θα μπορούσε να διαμορφώσει το πιο προοδευτικό κοινοβούλιο των τελευταίων δεκαετιών. Αν αυτό επιτευχθεί, τότε παρόμοια αποτελέσματα θα μπορούσαν να επαναληφθούν στις προεδρικές εκλογές που θα γίνουν το Μάιο και τον Ιούνιο. Η Αριστερά και η Κεντροαριστερά θα διεκδικήσουν την προεδρία με τον Γκουστάβο Πέτρο και τον Σέρχιο Φαχάρδο.

Ο **Λίβανος** θα είναι ο άλλος μεγάλος πρωταγωνιστής του Μαρτίου. Η χώρα βρίσκεται πρακτικά χωρίς λειτουργική κυβέρνηση, από τη μεγάλη έκρηξη στο λιμάνι της Βηρυτού τον Αύγουστο του 2020, που έφερε στην επιφάνεια όλα τα προβλήματα που έχει δημιουργήσει το σύνθετο πολιτικό σύστημα της χώρας μετά τον εμφύλιο πόλεμο. Ωστόσο, δεν υπάρχει μεγάλη ελπίδα ότι αυτές οι βουλευτικές εκλογές θα λύσουν τα προβλήματα της χώρας.

Το **Χονγκ Κονγκ**, από την πλευρά του, θα πραγματοποιήσει εκλογές για τον επικεφαλής της εκτελεστικής εξουσίας στις 27 Μαρτίου. Θα είναι η πρώτη φορά από τότε που το Πεκίνο έβαλε τέλος στο μοντέλο «μία χώρα, δύο συστήματα».

Επίσης, πολύ σχετικό με το μέλλον της Ανατολικής Ασίας θα είναι το αποτέλεσμα των προεδρικών εκλογών στη **Νότια Κορέα** στις 9 Μαρτίου, στις οποίες η συζήτηση θα περιστρέφεται γύρω από θέματα όπως η κατάσταση της νεολαίας. Πρόκειται για ένα πλαίσιο το οποίο μπορεί να ευνοήσει μια στροφή προς τα δεξιά στους πολιτικούς συσχετισμούς. Αν η Δεξιά νικήσει, τότε οι σχέσεις με τις ΗΠΑ θα γίνουν στενότερες και η χώρα θα ακολουθήσει σκληρότερη γραμμή απέναντι στην Κίνα και την Βόρεια Κορέα.

### ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Στη **Γαλλία**, οι προεδρικές εκλογές του Απριλίου θα δείξουν αν θα υπάρξει συνέχεια της προεδρίας Μακρόν, ή αν η χώρα θα στραφεί προς τα δεξιά. Η Αριστερά θα βρεθεί και πάλι εκτός παιχνιδιού όντας πολυδιασπασμένη, ενώ η Δεξιά θα είναι τριχοτομημένη μεταξύ Λεπέν, Ζεμούρ και Πεκρές.

Στην **Ουγγαρία** οι βουλευτικές εκλογές του Απριλίου θα φέρουν αντιμέτωπο τον Βίκτορ Όρμπαν με ένα συνασπισμό 6 κομμάτων υπό την ηγεσία του Πέτερ Μάρκι-Ζάι. Η νίκη του Όρμπαν δεν πρέπει να θεωρείται ως δεδομένη, σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις. Εκτός από τις πολύ σημαντικές προεδρικές εκλογές στη Γαλλία και τις βουλευτικές εκλογές στην Ουγγαρία, ο Απρίλιος θα φέρει δύο ακόμη εκλογικές διαδικασίες στην Ευρώπη.

Η **Σερβία**, της οποίας η σημασία είναι καθοριστική για το μέλλον των Δυτικών Βαλκανίων, πραγματοποιεί τις προεδρικές, βουλευτικές και τοπικές εκλογές στις αρχές του μήνα.

Με τα σημερινά δεδομένα, αναμένεται επικράτηση παντού της κυβερνητικής συμμαχίας υπό τον Αλεξάνταρ Βούτσιτς. Η αντιπολίτευση είναι και αδύναμη και διασπασμένη.

Τον Απρίλιο επίσης, η **Σλοβενία**, θα διεξάγει βουλευτικές εκλογές. Το κόμμα του πρωθυπουργού Γιάνεζ Γιάνσα προηγείται στις δημοσκοπήσεις.

Εκτός της Ευρώπης, η **Γκάμπια**, η μικρότερη και φτωχότερη χώρα στην ηπειρωτική Αφρική, θα έχει εκλογές για την Εθνοσυνέλευση μετά την επανεκλογή του Προέδρου Αντάμα Μπάροου το Δεκέμβριο του 2021, και οι οποίες θα είναι οι πρώτες από το πραξικόπημα του 2017 και την ξένη παρέμβαση για να αποκατασταθεί η δημοκρατία στη χώρα.

### ΜΑΪΟΣ

Ο Μάιος θα έχει αρκετές εκλογές, στις οποίες η διεθνής ισορροπία δυνάμεων θα έχει σχεδόν εξίσου σημαντικό βάρος με τις εσωτερικές υποθέσεις κάθε χώρας.

Οι βουλευτικές εκλογές στη **Βόρεια Ιρλανδία** θα χρησιμεύσουν ως θερμομέτρο για ένα Brexit που δε φαίνεται να τελειώνει ποτέ στο Ηνωμένο Βασίλειο, με τα σύνορα της Βόρειας Ιρλανδίας να αποτελούν βασικό στοιχείο των διαφορών με την ΕΕ και μια ευκαιρία για να συζητηθεί ξανά η ενοποίηση της Ιρλανδίας.

Στις **Φιλιππίνες και την Αυστραλία**, εν τω μεταξύ, οι εκλογές θα αναδείξουν την επιρροή της Κίνας και των ΗΠΑ στην περιοχή Ασίας-Ειρηνικού.

Στις **Φιλιππίνες**, ο συνδυασμός της υποψηφιότητας του Μπόγγκμπονγκ Μάρκος, γιο του πρώην δικτάτορα Φερντινάντ Μάρκος και της Σάρα Ντουτέρτε, κόρης του νυν προέδρου, φαίνεται ότι μπορεί να κερδίσει τις εκλογές. Αν αυτό συμβεί, οι Φιλιππίνες θα συνεχίσουν να κρατούν μια θέση ισορροπίας μεταξύ ΗΠΑ και Κίνας.

Στην **Αυστραλία**, η συντηρητική κυβέρνηση έχει κινηθεί προς την πλευρά των ΗΠΑ για την αντιμετώπιση της Κίνας. Παρουσιάζει όμως φθορά από τη διαχείριση της πανδημίας και των πυρκαγιών.

Οι πρόσφατες δημοσκοπήσεις τη δείχνουν πίσω από το Εργατικό Κόμμα, το οποίο είναι υπέρ μιας πιο ήπιας στάσης απέναντι στην Κίνα.

### ΙΟΥΝΙΟΣ

Τον Ιούνιο, το εκλογικό ημερολόγιο του 2022 περιλαμβάνει μια νέα εκλογική διαδικασία στη **Γαλλία**, τις βουλευτικές εκλογές.

### ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Τον **Ιούλιο**, δύο αφρικανικές χώρες, το **Κονγκό και η Σενεγάλη**, πραγματοποιούν γενικές εκλογές, ενώ τον **Αύγουστο** σειρά έχουν η **Αγκόλα και η Κένυα**. Η σταθερότητα της Κένυας θα εξαρτηθεί από τη διαφάνεια των εκλογών και την αποφυγή της μετεκλογικής βίας, όπως είχε συμβεί στις προηγούμενες εκλογές.

### ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Ο Σεπτέμβριος φέρνει μαζί του γενικές εκλογές στη **Σουηδία**, όπου θα αξιολογη-



**Chandelles  
ASTOR  
Candles**  
Yiannis Hatzichristidis

**ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ**  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και  
βαπτίσεις από το  
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και  
Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και  
είδη δώρων σε  
αποκλειστικότητα

**937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142**



**VASILIOS**  
GREEK DJ | PRODUCER

 /VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
**514.663.6048**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS





θεί και πάλι η προέλαση ή η υποχώρηση των ευρωπαϊκών ακροδεξιών δυνάμεων.

#### ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Μια άλλη χώρα της ΕΕ, η **Αυστρία**, θα αξιολογήσει επίσης τον πολιτικό παλμό της ευρωπαϊκής Δεξιάς τον Οκτώβριο με προεδρικές εκλογές, μετά την πρόταση δυσπιστίας κατά του καγκελαρίου Κουρτς και την παραίτηση του το 2021. Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν επανεκλογή του νυν προέδρου Αλεξάντερ Βαν ντερ Μπέλλεν.

Όμως, χωρίς αμφιβολία, το σημαντικότερο γεγονός του Οκτωβρίου θα συμβεί στη **Βραζιλία**. Μετά από μια καταστροφική διαχείριση της πανδημίας του κορωνοϊού, ο ακροδεξιός Ζαΐχ Μπολσονάρο θα προσπαθήσει να κερδίσει εκ νέου την προεδρία εναντίον του Λούλα ντα Σίλβα, ιστορικής φιγούρας του PDT και ο οποίος κατά τη διάρκεια του περασμένου έτους είδε το Ανώτατο Δικαστήριο να ακυρώνει όλες τις ποινές που τον είχαν στείλει στη φυλακή.

#### ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Ο Νοέμβριος χαρακτηρίζεται από τις ενδιάμεσες εκλογές στις **ΗΠΑ**.

Ο Τζο Μπάιντεν χρειάζεται την πλειοψηφία των Δημοκρατικών στο Κογκρέσο για να μπορέσει να προωθήσει μεταρρυθμίσεις. Η δημοφιλία του Μπάιντεν πέφτει, ενώ η αδυναμία ανάσχεσης του πληθωρισμού και αντιμετώπισης της πανδημίας, συμβάλλει σε αυτή την κατεύθυνση.

Από την άλλη, οι Ρεπουμπλικάνοι είναι διασπασμένοι, ανάμεσα σε αυτούς που θέλουν να ακολουθήσουν τη γραμμή του Ντόναλντ Τραμπ και σε αυτούς που θα ήθελαν μια πιο μετριοπαθή πολιτική γραμμή.

Εκτός από τις ενδιάμεσες εκλογές στις Ηνωμένες Πολιτείες, ο Νοέμβριος θα έχει αρκετές εκλογές σε όλο τον κόσμο, όπως αυτές στο **Μπαχρέιν, την Ισημερινή Γουινέα και τα νησιά Φίτζι**.

#### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Το Δεκέμβριο, η **Τυνησία** φαίνεται έτοιμη να επιστρέψει στο μονοπάτι του κοινοβουλευτισμού μετά την αυταρχική στροφή του προέδρου της χώρας Κάις Σαΐντ, το 2021.

Αρκετές χώρες θα πραγματοποιήσουν σημαντικές εκλογές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, αν και δεν υπάρχουν ακόμη συγκεκριμένες ημερομηνίες στο εκλογικό ημερολόγιο του 2022. Αυτή είναι η περίπτωση του συνταγματικού δημοψηφίσματος στη **Χιλή**, ή των γενικών εκλογών στη **Μάλτα, το Τσαντ, το Μάλι ή το Νεπάλ**.

Και στην **Αιτή**, έχουν προγραμματιστεί να διεξαχθούν βουλευτικές, προεδρικές και περιφερειακές εκλογές, σε ένα πλαίσιο εξαιρετικά σοβαρής αστάθειας μετά τη δολοφονία του προέδρου της χώρας, Ζοβενέλ Μοϊζ, τον Ιούλιο του 2021, χωρίς συγκεκριμένη ημερομηνία.

Όσο για την **Ελλάδα**, οι εξελίξεις του πρώτου τετράμηνου του 2022, θα καθορίσουν αν θα υπάρξουν ή όχι πρόωρες εκλογές. Προς το παρόν, το Μαξίμου συνεχίζει να δηλώνει ότι οι εκλογές θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας.

# LEAVE NO DREAM BEHIND

Boost your academic and professional skills

**RAC**  
Recognition of Acquired Competencies  
Get recognized for skills you already have



**Corporate Training & Community Services**  
Personalized training and development



**AEC**  
Attestation of College Studies



**FLEXIBLE SCHEDULE**  
**QUALITY EDUCATION**  
**NEW PROGRAMS**

**Language School**  
ASL, English, French, Italian, Japanese,  
Mandarin & Spanish



**VANIER** | Continuing Education  
CÉGEP / COLLEGE

[www.vaniercollege.qc.ca/conted](http://www.vaniercollege.qc.ca/conted)

Two locations to serve you!

Ville Saint-Laurent ☺ Côte-Vertu / Du Collège  
Parc-Ex ☺ Acadie

514-744-7100





# Υγεία και Διατροφή



## Ποιες είναι οι τροφές που καταπολεμούν τις φλεγμονές

Όταν το σώμα σας θερμαίνεται ή γίνεται κόκκινο ή ακόμα και όταν πρήζεται, τότε εκδηλώνεται φλεγμονή. Ορισμένες φορές πάλι δεν μπορούμε να αντιληφθούμε τη φλεγμονή, καθώς μπορεί να εκδηλωθεί εσωτερικά στο σώμα. Ωστόσο, μπορούμε να προφυλαχθούμε, αφού η διατροφή αποτελεί «σύμμαχός» μας.

Όταν τρώμε, τα τρόφιμα που επιλέγουμε μπορούν να καταπολεμήσουν τη φλεγμονή ή να προκαλέσουν φλεγμονώδη απόκριση. Μια αντιφλεγμονώδης διατροφή περιλαμβάνει κυρίως φυτικά τρόφιμα, όπως τα φρούτα, τα λαχανικά, τους ξηρούς καρπούς, τους σπόρους, τα φασόλια και τα όσπρια.

Στις τροφές που μπορείτε να επιλέξετε για την αντιφλεγμονώδη δράση τους, περιλαμβάνονται:

### 1. KALE

Το kale είναι γνωστό για τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες του και περιέχει μια ποικιλία φυτοθεραπευτικών συστατικών και αντιοξειδωτικών, που βοηθούν στην προστασία του σώματός μας από κυτταρικές βλάβες. Αποτελεί εξαιρετική «πηγή» βιταμινών Α, C και Κ, διαφόρων αμινοξέων, μαγνησίου, σιδήρου, ασβεστίου αλλά και ινών. Το kale συμβάλλει ποικιλοτρόπως στην εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού, από το λαμπερό δέρμα και τα υγιή μάτια έως και το ισχυρό πεπτικό σύστημα και τα γερά κόκαλα. Μπορείτε να το ενσωματώσετε εύκολα στην καθημερινή σας διατροφή, προσθέτοντάς σας στο δροσιστικό σας smoothie.

### 2. ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

Αντιμικροβιακά, αντι-ιικά και αντιφλεγμονώδη, ταμανιτάρια περιέχουν μια

ποικιλία ενώσεων που μπορούν να συμβάλουν στην ενίσχυση της ανοσίας του οργανισμού αλλά και στη μείωση της φλεγμονής σε ολόκληρο το σώμα.

Αποτελούνται από πολυσακχαρίτες μακράς αλυσίδας που ονομάζονται βήτα-γλυκάνες που προάγουν το ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα, ενώ εμπιέχουν και ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό που ονομάζεται εργοθειονίνη που μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση της φλεγμονής. Ταμανιτάρια είναι επίσης μια εξαιρετική πηγή πρωτεϊνών, φυτικών ινών και διαφόρων βιταμινών Β. Υπάρχουν τόσα πολλά διαφορετικά είδημανιταριών για να δοκιμάσετε, που σίγουρα θα βρείτε κάποιο που να ταιριάζει στα γούστα σας.

### 3. ΜΠΡΟΚΟΛΟ

Πλούσιο σε βιταμίνες C και Κ, φυλλικό

οξύ αλλά και φυτικές ίνες, το μπρόκολο διαθέτει ισχυρές αντιφλεγμονώδεις δράσεις. Είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, όπως τα φλαβονοειδή καμπεφερόλη και κουερσετίνη, καθώς και μια ποικιλία καροτενοειδών.

### 4. ΑΓΡΙΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ

Ο άγριος σολομός αποτελεί μία από τις καλύτερες πηγές ωμέγα-3 λιπαρών οξέων, τα οποία μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση της φλεγμονής, στη μείωση του κινδύνου για χρόνιες ασθένειες αλλά και στη βελτίωση της ψυχικής υγείας.

Ο σολομός είναι επίσης μια εξαιρετική πηγή πρωτεΐνης και είναι γεμάτος με βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένων των βιταμινών Β-12, Β-3, D, του καλίου και του σεληνίου.

© in.gr

## Να τι συμβαίνει στο σώμα μας μία ώρα μετά την κατανάλωση ΕΝΟΣ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟΥ



Πολλοί άνθρωποι επιλέγουν τα αναψυκτικά για να δροσιστούν ή για να συνοδεύσουν το φαγητό τους. Η κατανάλωση αναψυκτικών όμως, λόγω της μεγάλης ποσότητας ζάχαρης που περιέχουν, προκαλεί μια σειρά παρενεργειών στο σώμα.

### Συγκεκριμένα:

1] Μέσα στα πρώτα 15 λεπτά μετά την κατανάλωση του αναψυκτικού, η ζάχαρη διοχετεύεται μέσω του εντέρου στο αίμα, προκαλώντας απότομη αύξηση των επιπέδων σακχάρου. Η ζάχαρη πρέπει να μετατραπεί σε ενέργεια και να διανεμηθεί στους μυϊκούς ιστούς του σώματος, με αποτέλεσμα να επιβαρύνεται η λειτουργία των οργάνων που εμπλέκονται στη διαδικασία.

2] Το πάγκρεας παράγει ινσουλίνη για να μεταφέρει τη ζάχαρη στους μυς για ενέργεια. Τα αναψυκτικά περιέχουν όμως πολύ περισσότερη ζάχαρη από αυτή που χρειάζονται οι μυς.

Όταν ένα άτομο καταναλώνει ένα κουτάκι αναψυκτικού, παίρνει ένα φορτίο υδατανθράκων που αντιστοιχεί σε ένα ολόκληρο γεύμα.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, το αναψυκτικό καταναλώνεται παράλληλα με το γεύμα. Οι επιπλέον υδατάνθρακες πρέπει να υποστούν επεξεργασία και η περίσσεια τους αντί να χρησιμοποιείται από τους μυς, μετατρέπεται στο συκώτι σε λίπος.

3] Τα νεφρά εμπλέκονται στη διαδικασία, βοηθώντας στην απομάκρυνση της

επιπλέον ζάχαρης μέσω των ούρων.

Αυτό συνεπάγεται την απώλεια νερού, που σε συνδυασμό με τη διουρητική δράση της καφεΐνης των αναψυκτικών, αυξάνει τον κίνδυνο αφυδάτωσης.

Η ζάχαρη και η καφεΐνη των αναψυκτικών αποτελούν ανθυγιεινό και επικίνδυνο συνδυασμό.

4] Μία άλλη σημαντική επίπτωση της κατανάλωσης αναψυκτικών, είναι ο εθισμός που προκαλούν.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου του Princeton, όταν έδωσαν σε πεινασμένους αρουραίους ζαχαρούχο διάλυμα, διαπίστωσαν ότι οι εγκέφαλοί τους απελευθέρωσαν ντοπαμίνη, μια χημική ουσία που ενεργοποιεί το σύστημα ανταμοιβής.

Η αντίδραση αυτή είναι παρόμοια με

αυτή που προκλήθηκε όταν δόθηκε στους αρουραίους ηρωίνη ή κοκαΐνη.

Σύμφωνα με τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας των ΗΠΑ, η ζάχαρη μπορεί να είναι πιο εθιστική από την κοκαΐνη.

Τα καλά νέα είναι, ότι εάν πραγματικά απολαμβάνετε τα αναψυκτικά, δε χρειάζεται να τα αποκλείσετε εντελώς από τη διατροφή σας.

Είναι απαραίτητο όμως να έχετε τον έλεγχο της ποσότητας που καταναλώνετε. Η κατανάλωση ενός αναψυκτικού μία στο τόσο, δεν έχει σημαντικό αντίκτυπο στην υγεία.

Αναζητήστε τέλος εναλλακτικές με λιγότερη ζάχαρη και θερμίδες, όπως το παγωμένο τσάι.

© Pro News



# Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει  
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

## Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε

## από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347





supermarché

Au **cœur** de votre quartier

POIVRONS JAUNES, ORANGE OU ROUGES  
Yellow, Orange or Red Peppers  
2.18/kg

99¢ /lb

GRENADE  
Pomegranate

3/5\$

COURGETTES GRISES  
Grey Zucchini  
3.28/kg

149 /lb

CLÉMENTINES AVEC FEUILLES  
Clementines with Leaves  
3.28/kg

149 /lb

BIFTECK D'ENTRECÔTE DE BOEUF FRAIS  
Fresh Rib Steak  
22.02/kg

999 /lb

MERLAN FRAIS  
Fresh Whiting

269 /lb

5.93/kg

369 /lb

Nettoyé - Cleaned  
8.13/kg



299

YOGOURTS ASTRO  
Yogurts  
12x100g



TRANCHE D'ÉPAULE DE PORC PICNIC FRAIS  
Fresh Pork Picnic  
Shoulder Blade  
3.28/kg

149 /lb

PAIN COUNTRY HARVEST  
Bread  
570 à 600g

2 Pour 1



FROMAGE FETA AU LAIT DE CHÈVRE  
Cheese  
11.00/kg

499 /lb

AMANDES NATURELLES  
Natural Almonds  
454g • 11.00/kg

499

CAFÉ GREC PAPAGALOS  
Greek Coffee  
454g

999

PÂTE DE TOMATES KYKNOS  
Tomato Paste  
369ml

199

HUILE DE TOURNESOL ILIOS  
Sunflower Oil  
3L

999

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne  
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile  
Home Delivery

du lundi 24 janvier au dimanche 30 janvier 2022 • from monday january 24th to sunday january 30th 2022

de 8h à 21h30 tous les jours • from 8am to 9:30pm every day



# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

## Το 5χρονο αγόρι από την Κρήτη με IQ 140

Ο νεαρός Νικόλας Μακρυμανωλάκης από την Κρήτη έχει δείκτη νοημοσύνης 140 σε ηλικία μόλις πέντε ετών

Σε ηλικία μόλις πέντε ετών, ο νεαρός ιδιοφυής **Νικόλας Μακρυμανωλάκης** (φωτ. κάτω) από την Κρήτη, μιλάει ήδη και γράφει στα αγγλικά και περνάει τον ελεύθερο χρόνο του μαθαίνοντας τις περιπλοκές της ανθρώπινης ανατομίας. Ο Έλληνας, ο οποίος έχει δείκτη νοημοσύνης 140 ετών, ονειρεύεται είτε να γίνει αστροναύτης είτε γιατρός για αστροναύτες όταν μεγαλώσει.

Σε αντίθεση με άλλα παιδιά της ηλικίας του, ο Μακρυμανωλάκης, ο οποίος κατάγεται από την πόλη του Ηρακλείου, δεν ήθελε να περάσει τους καλοκαιρινούς του μήνες στην παραλία, αλλά στην τάξη, κάνοντας μαθήματα αγγλικών.

Ωστόσο, δε χρειαζόταν να μάθει αγγλικά από το μηδέν – δεδομένου ότι γνωρίζει ήδη πώς να μιλάει και να γράφει στα αγγλικά από την ηλικία των τριών ετών – αλλά μάλλον να τελειοποιήσει την κατανόησή του για τη γλώσσα!



### ΝΕΑΡΗ ΙΔΙΟΨΥΪΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ ΜΕ IQ 140

Οι γονείς του Μακρυμανωλάκη, **Μανώλης Μακρυμανωλάκης και Ρόζα Πολυτάρχου** (φωτ. πάνω), υποστήριζαν πάντα το γιο τους, του οποίου το IQ τον τοποθετεί στο «ιδιοφυές» επίπεδο.

**Μιλώντας στο Cretalive**, οι γονείς του παιδιού συζήτησαν τις δυσκολίες της ανατροφής ενός παιδιού με τόσο υψηλό επίπεδο νοημοσύνης. Εξέφρασαν ότι αγωνίζονται συνεχώς να βρουν μια ισορροπία μεταξύ της καλλιέργειας των φυσικών ταλέντων του γιου τους και της παροχής μιας «φυσιολογικής» ζωής.

Ο Νικόλας πάντα λαχταρούσε να μάθει περισσότερα, αλλά εξακολουθεί να είναι παιδί, και οι γονείς του δε θέλουν να χάσει τις εμπειρίες της παιδικής ηλικίας. Προσπαθούν να τονίσουν, ότι ενώ είναι ταλαντούχος και εξαιρετικά έξυπνος, όλα τα παιδιά έχουν τα δικά τους ταλέντα και ικανότητες, και το ένα δεν είναι «καλύτερο» από το άλλο.

Οι γονείς του πάντα προσπαθούν να υποστηρίξουν τα πολλά ενδιαφέροντά του, και ποτέ δεν τον πιέζουν ή τον πιέζουν να κυνηγήσει κάτι που δε θέλει να κάνει, μόνο και μόνο λόγω του IQ του.

Ο Μακρυμανωλάκης έχει μεγάλα όνειρα για το μέλλον του. «Όταν μεγαλώσω, θέλω να γίνω αστροναύτης και να φτιάξω πυραύλους. Ωστόσο, θα ήθελα επίσης να εργαστώ για τη NASA ως γιατρός για τους αστροναύτες», δήλωσε.

Το να γίνει γιατρός για αστροναύτες δε θα ήταν έκπληξη, καθώς η νεαρή ιδιοψυΪα λατρεύει να μελετά και να διαβάζει βιβλία για την ανθρώπινη ανατομία, την αστρονομία και τη γεωγραφία. Η αγάπη του για το διάβασμα ξεκίνησε νωρίς, καθώς το παιδί τελείωσε το πρώτο του βιβλίο σε ηλικία τριών ετών. Γνωρίζει ήδη λεπτομερώς την ανθρώπινη ανατομία και το ηλιακό σύστημα και είναι εξαιρετικός στην ορθογραφία, τόσο στα ελληνικά όσο και στα αγγλικά. Τώρα που έμαθε αγγλικά, η νεαρή ιδιοψυΪα θα ήθελε να μάθει και άλλες γλώσσες.

Οι γονείς του άρχισαν να παρατηρούν ότι το παιδί τους ήταν εξαιρετικά φωτεινό από πολύ μικρή ηλικία. Μόλις δύο ετών, ο Μακρυμανωλάκης άρχισε να μαθαίνει να γράφει τόσο στα ελληνικά όσο και στα αγγλικά! Οι δάσκαλοί του στον παιδικό σταθμό τον έβαλαν ακόμη και σε μαθήματα με μεγαλύτερα παιδιά.

Οι γονείς του πιστώνουν την υποστήριξη εξαιρετικών εκπαιδευτικών σε όλη τη ζωή του γιου τους για την ταχεία εκπαιδευτική του πρόοδο, πιστεύοντας ότι αυτοί οι δάσκαλοι τον βοήθησαν να εκμεταλλευτεί τις φυσικές του ικανότητες.

© greekreporter.com



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INC. LISTED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing



# ΠΑΝΔΗΜΙΑ | ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ

## ΤΑ «Τ» ΛΕΜΦΟΚΥΤΤΑΡΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΟΜΙΚΡΟΝ



Σύμφωνα με τις παρατηρήσεις μίας νέας έρευνας από το Πανεπιστήμιο Επιστημών και Τεχνολογίας του Χονγκ Κονγκ (HKUST) και το Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης, τα Τ λεμφοκύτταρα, ένα από τα σημαντικότερα όπλα του οργανισμού στη μάχη κατά της COVID-19, είναι αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση του στελέχους Όμικρον, παρά το σημαντικό αριθμό μεταλλάξεων στο στέλεχος αυτό.



**A. Δημητρακόπουλος MD, PhD**  
© pathologia.eu/enimerosi/koronaiois/nea-meleth-ta-t-lemfokyttara-mporoy-na-ejoudeterwsoun-to-stelexos-omikron/

Τα Τ λεμφοκύτταρα που έχουν παραχθεί είτε μέσω του εμβολιασμού είτε μέσω λοίμωξης με προηγούμενα στελέχη της πανδημίας, έχει αποδειχθεί ότι προστατεύουν από τη σοβαρή νόσο, καταστρέφοντας τα κύτταρα που έχουν μολυνθεί με τον ιό, βοηθώντας παράλληλα και σε άλλες λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος.

Πρώιμα δεδομένα έχουν δείξει, ότι το στέλεχος Όμικρον (το οποίο αναμένεται άμεσα να εξελιχθεί σε κυρίαρχο στέλεχος της πανδημίας) μπορεί να αποφύγει την εξουδετέρωση από τα αντισώματα των εμβολίων ή της φυσικής λοίμωξης, γεγονός που δημιουργεί ανησυχία σχετικά με τον κίνδυνο μόλυνσης τόσο σε εμβολιασμένα άτομα, όσο και σε ασθενείς με ιστορικό COVID-19.

Στην έρευνα που δημοσιεύτηκε πριν λίγες ημέρες στο επιστημονικό περιοδικό **Viruses** οι επιστήμονες ανέλυσαν

περισσότερα από 1.500 τμήματα πρωτεϊνών του SARS-CoV-2 (επιτόπους), τα οποία αναγνωρίζονται από τα Τ λεμφοκύτταρα που παράγονται μετά τη νόσηση ή τον εμβολιασμό.

Τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης δείχνουν, ότι το στέλεχος Όμικρον κατά πάσα πιθανότητα δεν μπορεί να αποφύγει την εξουδετέρωση από τα Τ λεμφοκύτταρα, παρατήρηση η οποία επιβεβαιώνεται και από άλλες μελέτες με το ίδιο τελικό σημείο ανά τον κόσμο.

«Οι παρατηρήσεις της μελέτης μας είναι ιδιαίτερα θετικές. Ακόμα κι αν αποδειχθεί ότι το στέλεχος Όμικρον (ή κάποιο άλλο στέλεχος που θα εμφανιστεί στο μέλλον), μπορεί να αποφύγει την εξουδετέρωση από τα αντισώματα, τότε θα μπορούσε να βασιστούμε στην απόκριση των Τ λεμφοκυττάρων για να προστατευτούμε από τα σοβαρά συμπτώματα της νόσου», ανέφερε ο **Matthew McKay** από το Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης, επικεφαλής της παρούσας έρευνας.

Αυτή τη στιγμή, το πιο ανησυχητικό χαρακτηριστικό του στελέχους Όμικρον είναι ο μεγάλος αριθμός μεταλλάξεων που φέρει στην πρωτεΐνη ακίδα, η οποία αποτελεί και το στόχο των εμβολίων.

Η πρωτεΐνη ακίδα επιτρέπει στον ιό να προσκολληθεί και να μολύνει τα κύτταρα του ανθρώπου. Τα εμβόλια που κυκλοφορούν σήμερα προκαλούν παραγωγή εξουδετερωτικών αντισωμάτων που παρεμβαίνουν στον παραπάνω μηχανισμό, ωστόσο πρώιμα δεδομένα έχουν δείξει ότι η αποτελεσματικότητα των αντισωμάτων αυτών είναι μειωμένη ενάντια στο στέλεχος Όμικρον.

Αναλύοντας επιτόπους της πρωτεΐνης

ακίδας του ιού που αναγνωρίζονται από τα Τ λεμφοκύτταρα σε εμβολιασμένα ή άτομα με ιστορικό COVID-19, οι επιστήμονες της παρούσας μελέτης διαπίστωσαν, ότι μόλις το 20% των παραπάνω επιτόπων είχαν μεταλλάξεις στο στέλεχος Όμικρον.

Ωστόσο, ακόμα και οι περιοχές που είχαν μεταλλάξεις, μπορούσαν και πάλι να αναγνωριστούν από τα Τ λεμφοκύτταρα στους ασθενείς.

«Περαιτέρω αναλύσεις που κάναμε έδειξαν ότι, ακόμα και οι επίτοποι που έχουν μεταλλαχθεί στο στέλεχος Όμικρον, μπορούν να αναγνωριστούν από τα Τ λεμφοκύτταρα. Το γεγονός αυτό δείχνει ότι η πιθανότητα του στελέχους Όμικρον να μπορεί να αποφύγει την εξουδετέρωση από τα Τ λεμφοκύτταρα είναι εξαιρε-

τικά χαμηλή», αναφέρουν οι συγγραφείς. Αν και η έρευνα επικεντρώθηκε κυρίως στην πρωτεΐνη ακίδα του ιού, οι επιστήμονες εξέτασαν και άλλες πρωτεΐνες του SARS-CoV-2.

Όπως παρατήρησαν, περίπου το 97% των πρωτεϊνών αυτών στο στέλεχος Όμικρον αναγνωρίζονται επίσης από τα Τ λεμφοκύτταρα.

«Οι παρατηρήσεις μας δείχνουν ότι η πιθανότητα το στέλεχος Όμικρον να μπορεί να διαφύγει την εξουδετέρωση από τα Τ λεμφοκύτταρα είναι πολύ χαμηλή. Με βάση τα δεδομένα της μελέτης μας, η απόκριση των Τ λεμφοκυττάρων από τα εμβόλια ή το ιστορικό COVID-19 θα μπορεί να προστατεύσει από τη σοβαρή νόσο και με το στέλεχος Όμικρον», καταλήγει η μελέτη.

### DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!

We are booking NOW for NEXT YEAR




with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

**We repair:**

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains

BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER



**Scellant Propre**

Call Natale for a **FREE ESTIMATE**  
**(514) 777-3774**

## Problems with pests, insects or rodents???

*Why suffer with infestation!*

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial



www.sdextermination.com

Serving the community for over 50 years

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
Call 514 274-1100 or 514 274-1459





# Ροτόντα: Το μνημείο της Θεσσαλονίκης με την ιδιαίτερη καλλιτεχνική και αισθητική αξία

Στα σημαντικότερα μνημεία της Θεσσαλονίκης συγκαταλέγεται η Ροτόντα, ο ναός του Αγίου Γεωργίου, που βρίσκεται στο ανατολικό τμήμα του ιστορικού κέντρου της Θεσσαλονίκης

**Κ**όμβος εμπορικών και οικονομικών δραστηριοτήτων στο διάβα των αιώνων, η Θεσσαλονίκη κατάφερε, χάρη στη στρατηγική θέση της και την αδιάκοπη επικοινωνία της με τα μεγάλα αστικά κέντρα της ηπειρωτικής Ευρώπης, να διαμορφώσει τη δική της πολιτισμική ταυτότητα.

Βαγγέλης Στεργιόπουλος (in.gr)

Στα ιδιαίτερης καλλιτεχνικής και αισθητικής αξίας μνημεία της πόλης, καθώς και στις ιστορικές πλατείες της, αποτυπώνεται η μακρά ιστορική διαδρομή και ο πολυπολιτισμικός χαρακτήρας της τοπικής κοινωνίας.

Στα σημαντικότερα μνημεία της Θεσσαλονίκης συγκαταλέγεται η **Ροτόντα**, ο ναός του **Αγίου Γεωργίου**, που βρίσκεται στο ανατολικό τμήμα του ιστορικού κέντρου της Θεσσαλονίκης.

Το εν λόγω κτίσμα με το χαρακτηριστικό κυκλικό σχήμα (σε αυτό οφείλει την ονομασία του) οικοδομήθηκε στα χρόνια του καίσαρος Γαλερίου, περί το 306 μ.Χ., ως ιερό (του Δία ή των Καβείρων) ή, σύμφωνα με παλαιότερη εκδοχή, ως μωσαλείο του ίδιου.

Στον άξονα της Ροτόντας κατέληγε πομπική οδός που συνέδεε τη **θριαμβική αψίδα του Γαλερίου**, τη γνωστή σε όλους Καμάρα, με το ανακτορικό συγκρότημα που έχει ανασκαφεί νοτίως της Εγνατίας οδού.

Το περίκεντρο οικοδόμημα μετατράπηκε σε χριστιανικό ναό (αφιερωμένο κατά πάσαν πιθανότητα στους Ασωμάτους ή Αρχαγγέλους) κατά τη διάρκεια των Παλαιοχριστιανικών Χρόνων (άγνωστο πότε ακριβώς).

Κατά την Οθωμανική Περίοδο, από το 1525 έως το 1590, η Ροτόντα λειτούργησε ως μητροπολιτικός ναός (σε τουρκικές πηγές αναφέρεται ως Παλαιά Μητρόπολις).

Κατά τα έτη 1590-1591 μετατράπηκε σε τζαμί (έφερε την ονομασία Χορτατζή Σουλεϊμάν Εφέντη τζαμί).



Η μοναδική Ροτόντα της Θεσσαλονίκης (πηγή: Γιάννης Τούντας)



Στη βάση του θολοσκέπαστου κτίσματος, εσωτερικά, ανοίγονται οκτώ μεγάλες ορθογώνιες κόγχες, από τις οποίες η νότια αποτελούσε την κύρια είσοδο.

Ύστερα από την απελευθέρωση της πόλης, το 1912, η Ροτόντα αποδόθηκε

εκ νέου στη χριστιανική λατρεία, ακολουθώντας δε χρησιμοποιήθηκε ως μουσείο γλυπτών, έως τους σεισμούς του 1978, που προξένησαν σοβαρές βλάβες στο μνημείο και κατέστησαν αναγκαία την πραγματοποίηση αναστηλωτικών εργασιών ευρείας κλίμακας.

Τα σπουδαιότερα λείψανα από την παλαιοχριστιανική φάση του μνημείου είναι τα υψηλής τέχνης ψηφιδωτά, που εντυπωσιάζουν με τον πλούτο των θεμάτων τους και τη λαμπρότητα των χρωμάτων τους.

**SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY**  
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms  
**(514) 289-8585**  
**20 years at your service!**  
**24 HOUR MONITORING**

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**



**\$499<sup>99</sup>**

**System Includes:**

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring





# Η πολιτική σταθερότητα στην Ελλάδα, κατά παράδοση ή κατά τα πρότυπα άλλων ευρωπαϊκών χωρών

**Α**ν προσέξουμε ποια κόμματα συγκροτούν ή στηρίζουν τις κυβερνήσεις των δυτικών κρατών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, θα διαπιστώσουμε ότι σε όλες αυτές τις χώρες υπάρχουν κυβερνήσεις συνεργασίας, που στηρίζονται σε συναινέσεις των κομμάτων τους.

**Κοσμάς Σφουριού**  
© Η ΡΟΔΙΑΚΗ [rodiaki.gr]

Αναφέρομαι σε κράτη, που έχουν δημοκρατίες κοινοβουλευτικές (όπως η Ελλάδα) και όχι προεδρικές. Αρχίζοντας από το νότο προς το βορρά:

**Ιταλία:** Η κυβέρνησή της στηρίζεται από το Σοσιαλδημοκρατικό Δημοκρατικό Κόμμα + το Κόμμα των 5 Αστέρων + το Κεντρώο Κόμμα I.V. + την Αριστερά + το Κεντροδεξιό F.I.

**Ισπανία:** Η κυβέρνηση της συγκροτείται από το Σοσιαλιστικό Κόμμα + το Κόμμα της Αριστεράς (αδελφό του ΣΥ.ΡΙΖ.Α.) Podemos και στηρίζεται από αυτονομιστές.

**Πορτογαλία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα, με τη στήριξη (μέχρι τις βουλευτικές εκλογές Ιανουαρίου 2022) της Ριζοσπαστικής Αριστεράς (βλ. ΣΥ.ΡΙΖ.Α.) + του Κομμουνιστικού Κόμματος

**Αυστρία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Συντηρητικό Λαϊκό Κόμμα + το Κόμμα των Πρασίνων (παλαιότερα + το Σοσιαλδημοκρατικό).

**Γερμανία:** Η νέα κυβέρνησή της συγκροτείται από το Σοσιαλδημοκρατικό S.P.D. + το Κόμμα των Πρασίνων + το Κόμμα Ελευθέρων Δημοκρατών F.D.P.

**Βέλγιο:** Η κυβέρνησή του συγκροτείται από 7 συμπράττοντα κόμματα: το Σοσιαλδημοκρατικό + το Φιλελεύθερο + Κόμματα Οικολόγων + το C.D. & V. + το Κόμμα των Φλαμανδών Χριστιανοδημοκρατών.

**Ολλανδία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Φιλελεύθερο Κόμμα VVD + το Αριστερό Φιλελεύθερο D66 + το Εργατικό Κόμμα + το Κεντροδεξιό C.D.A.

**Δανία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα + το Σοσιαλιστικό Λαϊκό Κόμμα + το Σοσιαλφιλελεύθερο Κόμμα.

**Ιρλανδία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Κεντροδεξιό Κόμμα + το Κεντρώο F.G. + το Κόμμα των Πρασίνων.

**Σουηδία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα + το Κόμμα της Αριστεράς.

**Φινλανδία:** Η κυβέρνησή της συγκροτείται από το Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα + το Κόμμα Εθνικού Συνασπισμού + το Κόμμα των Πρασίνων + το Φιλελεύθερο Λαϊκό Κόμμα + τη Συμμαχία της Αριστεράς.

**Αλλά και σε άλλες δυτικοευρωπαϊκές χώρες,** που δεν είναι μέλη της Ε.Ε. (Νορβηγία, Ελβετία κ.λπ.), οι κυβερνήσεις συγκροτούνται από συμπράττοντα πολιτικά κόμματα, που στηρίζουν τη διακυβέρνηση

των χωρών τους σε προγραμματικές συμφωνίες. Και συνήθως εξαντλούν τη συνταγματική θητεία, εξασφαλίζοντας πολιτική σταθερότητα.

**Εμείς στην Ελλάδα,** δεν έχουμε «κουλούρα» κυβερνήσεων συνεργασίας. Αντίθετα, έχουμε παράδοση μονοκομματικών αυτοδύναμων κυβερνήσεων, χωρίς να εξασφαλίζεται πολιτική σταθερότητα. Μεταδικτατορικά παραδείγματα πολλά:

- Το 1977, με αυτοδύναμη κυβέρνηση Ν.Δ., έγιναν πρόωρες εκλογές.

- Το 1993, με αυτοδύναμη κυβέρνηση Ν.Δ., έγιναν πρόωρες εκλογές.

- Το 1996, με αυτοδύναμη κυβέρνηση ΠΑ.ΣΟ.Κ., έγιναν πρόωρες εκλογές.

- Το 2007, με αυτοδύναμη κυβέρνηση Ν.Δ., έγιναν πρόωρες εκλογές.

- Το 2009, με αυτοδύναμη κυβέρνηση Ν.Δ., έγιναν πρόωρες εκλογές.

**Και τώρα, που έχουμε αυτοδύναμη κυβέρνηση Ν.Δ., πιθανολογούνται πρόωρες εκλογές, παρά τις καθησυχαστικές κυβερνητικές διαβεβαιώσεις.**

Όμως, υπάρχει σοβαρή πιθανότητα, μετά τις επόμενες εκλογές να προκύψει ανάγκη συνεργασίας κομμάτων, για να σχηματιστεί κυβέρνηση για την προσεχή τετραετία. Όχι μόνο γιατί αυτές θα γίνουν με απλή αναλογική (μετά απ' αυτές δεν πρόκειται να τεθεί καν ζήτημα συνεργασιών), αλλά κυρίως μετά τις προαναγγελθείσες επαναληπτικές εκλογές, με το

σύστημα της ενισχυμένης αναλογικής που έχει ψηφιστεί, αν το πρώτο κόμμα δε συγκεντρώσει πάνω από το 38% των ψήφων.

Για παράδειγμα, οι δημοσκοπήσεις επτά εταιρειών, που δημοσιεύθηκαν το Δεκέμβριο 2021, κατά μέσο όρο, έδωσαν στο πρώτο κόμμα 33%.

Αν πάρει αυτό το ποσοστό το πρώτο κόμμα κατά τις επαναληπτικές εκλογές, θα έχει πριμοδότηση 36 εδρών και θα αναδείξει 135 βουλευτές. Δηλαδή, δε θα έχει πάλι αυτοδυναμία. Τότε, τι θα πρέπει να γίνει; Θα οδηγηθεί η χώρα σε τρίτες εκλογές μέσα σε δυο μήνες; Αυτό θα αποτελέσει την απόλυτη πολιτική αστάθεια, επιδιώκοντας την πολιτική σταθερότητα, μέσω της αυτοδυναμίας!

Αυτές τις καταστάσεις δεν τις βιώνουν όλες οι προαναφερθείσες χώρες, γιατί τα κόμματα μεταξύ τους διαλέγονται και επιδιώκουν προγραμματικές συγκλίσεις και συναινέσεις και μέσω αυτών πολιτική σταθερότητα.

Πιστεύω ότι γι' αυτή τη σοβαρή πιθανότητα, τόσο τα πολιτικά κόμματα, όσο και όλο το πολιτικό σύστημα, πρέπει να προετοιμαστούν (θεσμικά και εσωκομματικά ο κάθε πολιτικός φορέας) και να μην «πιάνονται» απροετοίμαστα, όταν αυτό προκύπτει με την ετυμηγορία των Ελλήνων και των Ελληνίδων, οδηγώντας τη χώρα σε πολύ βλαπτική πολιτική αστάθεια.



## Professional Auto Body Repair & Painting

- Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
- Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



# A2 AUTO

1385, Boul. des Laurentides local 103,  
Vimont, Laval 514 476-4565



# Η Ευρώπη χαλαρώνει σταδιακά τους περιορισμούς



## Πρωθυπουργός Δανίας: Είναι καιρός να επανεξετάσουμε τους περιορισμούς για τον COVID

Ο πρωθυπουργός της Δανίας, Μέτε Φρεντερίκσεν (φωτ.), δήλωσε ότι είναι καιρός να επανεξετάσουμε τους περιορισμούς της χώρας για τον COVID μετά την πτώση του αριθμού των ασθενών στις μονάδες εντατικής θεραπείας. Στις 6 Ιανουαρίου, οι εισαγωγές στην εντατική έφθασαν στο ανώτατο όριο, στις 82, και έκτοτε παρατηρείται σταθερή μείωση του αριθμού των ασθενών σε μονάδες εντατικής θεραπείας στη Δανία. Την Τρίτη (18 Ιανουαρίου), ο αριθμός αυτός μειώθηκε σε 52.

«Αυτό είναι ένα σημάδι ότι μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις επόμενες εβδομάδες με ηρεμία», δήλωσε ο Άντερς Πέρνερ, ανώτερος γιατρός στη μονάδα εντατικής θεραπείας στο Rigshospitalet στην Κοπεγχάγη. «Ο αριθμός των ασθενών στις μονάδες εντατικής θεραπείας μειώνεται σταθερά παρά το υψηλό ποσοστό μόλυνσης. Ειδικά στην περιοχή της Κοπεγχάγης

όπου έχουμε δει το υψηλότερο ποσοστό μόλυνσης. Άρα συνολικά είναι ένα πολύ καλό σημάδι», είπε.

«Το ποσοστό μόλυνσης ήταν πολύ υψηλό για περισσότερο από ένα δεκαπενθήμερο. Οπότε, αν φανταζόμασταν αύξηση του αριθμού των ασθενών στις μονάδες εντατικής θεραπείας, πολύ πιθανόν να το είχαμε δει μέχρι τώρα», είπε.

Η πρωθυπουργός Μέτε Φρεντερίκσεν σημείωσε, ότι η καμπύλη φαίνεται να έχει φτάσει στην κορυφή, όσον αφορά τους ασθενείς στις μονάδες εντατικής θεραπείας. «Βρισκόμαστε προφανώς σε μια κατάσταση που πρέπει να επανεξετάσουμε όχι μόνο τους τρέχοντες περιορισμούς, από τους οποίους δεν έχουν απομείνει πολλοί, αλλά και το πώς χειριζόμαστε την κατάσταση γενικότερα. Τουλάχιστον αυτό κάνουμε στην κυβέρνηση αυτή τη στιγμή», είπε η Φρεντερίκσεν στην εφημερίδα Ekstra Bladet. © euractiv.com



## Ιρλανδία: Αξιωματούχοι υπαινίσσονται ημερομηνία λήξης των περιορισμών για τον Covid



Ιρλανδοί αξιωματούχοι άφησαν να εννοηθεί την Τρίτη 18/1, ότι είναι πιθανό να αρθούν οριστικά οι περιορισμοί COVID-19 που ισχύουν επί του παρόντος, με τον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης **Λέο Βαράντκαρ** (φωτ.) να εκφράζει την ελπί-

δα, ότι σχεδόν όλα τα μέτρα θα μπορούσαν να αρθούν μέχρι τα τέλη Μαρτίου.

Μια σειρά περιορισμών εξακολουθεί να ισχύει στην Ιρλανδία, μετά την αύξηση των κρουσμάτων που προκλήθηκε από την παραλλαγή Omicron το Δεκέμβριο.

Προς το παρόν, τα μπαρ, τα εστιατόρια και οι παρόμοιοι εσωτερικοί χώροι κλείνουν στις 20:00 και απαιτούν πιστοποιητικό εμβολιασμού για την είσοδο στο χώρο. Η συμμετοχή σε εκδηλώσεις, από γάμους έως μεγάλες συναυλίες, είναι επίσης περιορισμένη. Αυτοί οι περιορισμοί πρόκειται να παραμείνουν σε ισχύ έως τις 30 Ιανουαρίου, αλλά την Τρίτη 18/1 ο υπουργός Υγείας, **Στίβεν Ντόνελι**, δήλωσε ότι η κυβέρνηση μπορεί να επιλέξει να άρει ορισμένους περιορισμούς πριν από αυτή την ημερομηνία.

«Πιστεύω ότι είναι πιθανό να ληφθούν μέτρα πριν από το τέλος του μήνα», είπε στο RTÉ, υπονοώντας ότι ορισμένα όρια στον τομέα της φιλοξενίας, για παράδειγμα, θα μπορούσαν να αρθούν αυτό το Σαββατοκύριακο, ανάλογα με τα συμπεράσματα συνάντησης της Εθνικής Ομάδας Έκτακτης Ανάγκης για τη Δημόσια Υγεία, που έχει προγραμματιστεί για την Πέμπτη 20/1. Μιλώντας σε πολιτικούς από το κόμμα του, Fine Gael, την Τρίτη 18/1, ο Βαράντκαρ είπε πως ελπίζει ότι σχεδόν όλοι οι

νομικοί περιορισμοί θα αρθούν έως τις 31 Μαρτίου, την προγραμματισμένη ημερομηνία λήξης της νομοθεσίας, που παρέχει στην κυβέρνηση την εξουσία να εφαρμόζει έκτακτα μέτρα υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Η νομοθεσία μπορεί να ανανεωθεί για άλλους τρεις μήνες, αλλά ο Ντόνελι είπε ότι ελπίζει ότι αυτό δε θα είναι απαραίτητο. Ορισμένα μέτρα, όπως η χρήση μάσκας στο συνωστισμό, μπορεί να χρειαστεί να συνεχιστούν, πρόσθεσε ο Βαράντκαρ, αλλά εξέφρασε την ελπίδα ότι άλλα, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης του Ψηφιακού Πιστοποιητικού Covid της ΕΕ (EUDCC) ή ισοδύναμου, δε θα ισχύουν πλέον. Ο Υπουργός Δημοσίων Προμηθειών και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Ossian Smyth είπε στο RTÉ την Τρίτη 18/1 ότι το πιστοποιητικό Covid της ΕΕ δε θα ενημερωθεί για να συμπεριλάβει ένα αρχείο αναμνηστικών δόσεων των εμβολίων, για χρήση κατά την είσοδο σε εσωτερικούς χώρους. © euractiv.com

# ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

Media-Trek

Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγών Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	250 για \$87
500 για \$127	
1000 για \$187	

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



# Bloomberg: 'Ηρθε η ώρα να πούμε «αντίο» στα lockdown, την τηλεργασία και τα μαζικά τεστ;

Είναι επιβεβλημένη μία νέα στρατηγική κατά του κορωνοϊού, γράφει το Bloomberg

Ηισορροπία δυνάμεων μεταξύ ανθρώπου και ιού αλλάζει. Καλύτερα οπλισμένο ενάντια σε ένα μικρότερο εχθρό, το είδος μας δε χρειάζεται πλέον να κρύβεται σε καταφύγιο περιμένοντας να περάσει το ιικό κύμα. Αυτό σημαίνει ότι ήρθε η ώρα να αλλάξει η απάντησή μας στην Covid-19.

Καθώς εισερχόμαστε στο «ενδημικό» στάδιο του ιού, ωστόσο, υπάρχει σύγχυση σχετικά με το ποια θα πρέπει να είναι η νέα μας προσέγγιση. Τη Δευτέρα 10/1, ο Ισπανός Πρωθυπουργός Πέδρο Σάντσεθ ζήτησε μια πανευρωπαϊκή συζήτηση για την ανάπτυξη μίας συνολικής στρατηγικής, όπως έχει αναπτυχθεί λόγω χάρη για τη γρίπη.

Το Ηνωμένο Βασίλειο έχει επεκτείνει τους κανόνες του «Σχεδίου Β» για άλλες τρεις εβδομάδες, αλλά έχει μειώσει τα τεστ και τους περιορισμούς για τα ταξίδια και ο πρωθυπουργός Μπόρις Τζόνσον δέχεται πιέσεις να άρει τους υφιστάμενους περιορισμούς.

Είναι πολύ νωρίς για να δηλώσουμε νίκη, φυσικά. Οι μολύνσεις αυξάνονται κατακόρυφα και εξακολουθεί να υπάρχει ένας ανησυχητικός αριθμός θανάτων από τον κορωνοϊό. Επιπλέον, υπάρχουν πολλές περιοχές όπου οι υπηρεσίες υγείας υφίστανται εξαιρετική πίεση.

## ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Κι όμως, η συνολική εικόνα της πανδημίας προκαλεί αισιοδοξία. Οι μολύνσεις Όμικρον στη Νότια Αφρική κορυφώθηκαν περίπου ένα μήνα μετά την έναρξη του κύματος. Και τα δεδομένα από τη Νότια Αφρική και άλλου επιβεβαιώνουν πρώιμες ενδείξεις, ότι η τελευταία παραλλαγή, αν και πολύ πιο μεταδοτική, προκαλεί λιγότερο σοβαρή ασθένεια – με χαμηλότερα ποσοστά νοσηλείας, μικρότερη παραμονή στο νοσοκομείο και λιγότερους θανάτους.

Μια εξήγηση είναι, ότι η Όμικρον φαίνεται να επηρεάζει το σώμα διαφορετικά από τις προηγούμενες παραλλαγές. Μια μελέτη από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Χονγκ Κονγκ δείχνει, ότι μπορεί να αναπαραχθεί στον πνεύμονα πιο αργά από τη Δέλτα, κάτι που θα έδινε στο ανοσοποιητικό σύστημα περισσότερο χρόνο για να ανταποκριθεί.

Η φυσική ανοσία επίσης ευθύνεται για πολλά. Σε χώρες όπου τα ποσοστά μόλυνσης ήταν σχετικά υψηλά στα προηγούμενα κύματα, η ευαισθησία σε σοβαρή ασθένεια με την Όμικρον φαίνεται πολύ

χαμηλότερη. Μια μελέτη που δημοσιεύθηκε τη Δευτέρα 10/1 από το Imperial College του Λονδίνου, ενώ περιορίζεται σε μικρό μέγεθος δείγματος και ένα νεότερο πληθυσμό, επιβεβαιώνει προηγούμενη έρευνα, που υποδηλώνει ότι ακόμη και η ανοσία που παρέχεται από τους κορωνοϊούς που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα, μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση της άμυνας κατά του SARS-CoV-2.

Το πιο σημαντικό, όμως, είναι ότι τα εμβόλια (και ιδιαίτερα τα αναμνηστικά εμβόλια) έχουν οδηγήσει σε δραματικά χαμηλότερα επίπεδα νοσηλείας και θανάτου. Πράγματι, οι μη εμβολιασμένοι αντιπροσωπεύουν τη μεγάλη πλειονότητα των σοβαρών περιπτώσεων. Αυτό εξηγεί γιατί χώρες όπως η Κίνα, που ακολούθησαν μια πολιτική μηδενικής ανοχής απέναντι στην Covid-19 και χρησιμοποίησαν εμβόλια με χαμηλότερη αποτελεσματικότητα, βρίσκονται τώρα σε χειρότερη θέση με χαμηλότερα επίπεδα ανοσίας.

Η ικανότητα της Όμικρον να μολύνει μια μεγάλη ποικιλία ζωικών ειδών, με τα οποία οι άνθρωποι έχουν τακτική επαφή, όπως γάτες, σκύλοι και ελάφια, έχει κάνει τις δρακόντιες πολιτικές που επικεντρώνονται στον περιορισμό της ανθρώπινης συμπεριφοράς ακόμη πιο μάταιες.

## ΤΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΚΑΘΩΣ ΠΕΡΝΑΜΕ ΣΤΗΝ ΕΝΔΗΜΙΚΗ ΕΠΟΧΗ;

Ας δούμε πρώτα τι μπορούμε να καταργήσουμε. Πρώτα από όλα, την ανάγκη αυτοαπομόνωσης. Τα Κέντρα Ελέγχου Νοσημάτων στις ΗΠΑ μείωσαν την αυτοαπομόνωση από 10 ημέρες μετά το θετικό τεστ σε πέντε ημέρες. Το Ηνωμένο Βασίλειο έχει τροποποιήσει τους δικούς του κανόνες, για να επιτρέψει στους ανθρώπους να σταματήσουν να απομονώνονται νωρίτερα εάν υποβληθούν σε δύο διαδοχικά αρνητικά ράπιντ τεστ την έκτη και την έβδομη ημέρα.

Οι παλιοί κανόνες αυτοαπομόνωσης δεν έχουν νόημα, για έναν ιό που έχει τη σοβαρότητα του κοινού κρυολογήματος στις περισσότερες περιπτώσεις. Είναι μια εξαιρετικά δαπανηρή πολιτική, ειδικά αν ληφθούν υπόψη οι δάσκαλοι και οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας, που πρέπει να μείνουν σπίτι μετά από ένα θετικό τεστ, ακόμη και όταν δεν έχουν συμπτώματα και μπορούν να εργαστούν με ασφάλεια φορώντας μάσκες.

Η κυβερνητική καθοδήγηση σε μέρη όπου τα ποσοστά εμβολιασμού και η

φυσική ανοσία είναι υψηλά, θα πρέπει να είναι απλή: Όποιος έχει συμπτώματα παραμένει στο σπίτι, όσο δεν αισθάνεται καλά. Είναι επίσης συνετό για τους ανθρώπους, να φορούν μάσκες στα μέσα μαζικής μεταφοράς και σε πολυσύχναστους δημόσιους χώρους, κατά τις περιόδους αιχμής της γρίπης/κρύου και εάν αισθάνονται αδιαθεσία. Η δωρεάν διάθεση μάσκας υψηλής ποιότητας, όπως N95 ή FFP3, μπορεί να βοηθήσει στην ενθάρρυνση της χρήσης τους.

## ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ, ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΕΣΤ

Η τηλεργασία και η τηλεκπαίδευση χρειάζονται επίσης επανεξέταση. Πολλά πανεπιστήμια και σχολεία στις ΗΠΑ έχουν ξεκινήσει τη σεζόν με εξ αποστάσεως εκπαίδευση, ενώ σε ορισμένες χώρες εξετάζεται το ενδεχόμενο να κλείσουν. Τέτοιες πολιτικές συνεπάγονται τεράστιο κοινωνικό, ψυχικό και οικονομικό κόστος και δε δικαιολογούνται πλέον σε μέρη όπως στο Ηνωμένο Βασίλειο, όπου περίπου το 95% των ανθρώπων έχει αντισώματα και το 62% έχει λάβει αναμνηστική δόση.

Δύο άλλες πολιτικές θα χρειαστούν επανεξέταση στο εγγύς μέλλον, αν και όχι ακόμα και σίγουρα όχι παντού. Το ένα είναι τα μαζικά τεστ. Το Ηνωμένο Βασίλειο έκανε ευρέως διαθέσιμα γρήγορα τεστ χωρίς κόστος από νωρίς – μια έξυπνη πολιτική που απέτρεψε πολλές λοιμώξεις, ιδιαίτερα καθώς το κύμα της Όμικρον απογειώθηκε. Η συζήτηση για τον τερματισμό των μαζικών δοκιμών στη Βρετανία είναι πρόωπη, αλλά τελικά θα ήταν λογικό να περιοριστούν σε περιόδους χαμηλών ποσοστών μόλυνσης, διατηρώντας παράλληλα την ικανότητα αύξησης της δωρεάν παροχής κατά τη διάρκεια επιδημιών.

Τώρα που οι άνθρωποι έχουν εξοικειωθεί περισσότερο με τα τεστ κατ'οίκον, μπορεί επίσης να είναι καιρός να αναπτυχθούν και άλλα τεστ που θα βοηθήσουν σε άλλες αναπνευστικές ασθένειες, όπως η γρίπη και ένας αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV).

Οι ΗΠΑ είναι ένα εντελώς διαφορετικό θέμα. Ενώ ο πρόεδρος Τζο Μπάιντεν έχει αυξήσει τη διαθεσιμότητα των τεστ, οι γρήγορες δοκιμές εξακολουθούν να είναι ελλιπείς σε πολλά μέρη και το κόστος αποθαρρύνει τη χρήση τους. Τα δωρεάν, πανταχού παρόντα γρήγορα τεστ, θα πρέπει να θεωρηθούν αυτονόητα στις αμερικανικές πολιτείες που μάχονται με χαμηλά ποσοστά εμβολιασμού και υψηλά επίπεδα μόλυνσης.



## Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ

Τέλος, θα πρέπει να εξετάσουμε πόσα εμβόλια θα πρέπει να κάνουμε μετά την τρίτη δόση. Με έναν ιό φθίνουσας σοβαρότητας και αυξανόμενα επίπεδα φυσικής άμυνας, δεν είναι σαφές ότι χρειάζεται να επανεμβολιαστεί ο γενικός πληθυσμός μετά την τρίτη δόση, εάν οι παραλλαγές που κυκλοφορούν παραμένουν ήπιες. Ίσως θα είναι αρκετά τα ενισχυτικά εμβόλια, ειδικά για τα άτομα άνω των 60 ετών και άλλες ευάλωτες ομάδες κάθε έξι ή 12 μήνες, ενώ ο περαιτέρω εμβολιασμός θα είναι προαιρετικός για άλλους.

Προφανώς, τα μέτρα για τη δημόσια υγεία πρέπει να είναι υπό συνεχή αναθεώρηση. Πρέπει επίσης να συνεχίσουμε να παρακολουθούμε τα επίπεδα ανοσίας. Ενδημικό δε σημαίνει ακίνδυνο. Η ελονοσία και η φυματίωση είναι επίσης ενδημικά σε ορισμένα μέρη του κόσμου – και υπήρξαν 627.000 θάνατοι από ελονοσία και 1,5 εκατομμύρια θάνατοι από φυματίωση το 2020. Η long Covid – μια σύνθετη ασθένεια, όπου τα μολυσμένα άτομα υποφέρουν από εξουθενωτικά συμπτώματα για μήνες ή περισσότερο – είναι ένας ακόμη λόγος ανησυχίας.

Οι επιστήμονες έχουν επισημάνει ότι δεν υπάρχει τίποτα που μπορεί να εμποδίσει μια πιο επικίνδυνη παραλλαγή SARS-CoV-2 να εμφανιστεί ξανά. Αλλά αυτός ο κίνδυνος δε δικαιολογεί μεγάλες περιόδους δαπανηρών περιορισμών αυτή τη στιγμή.

Τα επίπεδα εμβολιασμού και ανοσίας, καθώς και η πρόσβαση σε νοσοκομεία και θεραπεία, θα πρέπει να καθορίζουν τα επίπεδα περιορισμού – όχι τις λοιμώξεις. Οι ενδημικές ασθένειες απαιτούν διαφορετικές αντιδράσεις, όπως και οι ηπιότερες ασθένειες. Ο ιός έχει αλλάξει, όπως και οι άμυνές μας. Αυτή τη στιγμή, το... γαύγισμα του SARS-CoV-2 φαίνεται χειρότερο από το δάγκωμά του. Θα ήταν φρόνιμο να προσαρμοστούμε ανάλογα.

© newsbomb.gr

**Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα**

# Fruits and Vegetables

Fresh of the day at amazing prices! Reserve yours today.

Read what people are saying about us:  
<https://www.facebook.com/PanierDuFermier/>

**(514) 473-4591** 3151-B boul. DAGENAI OUEST (near Curé-Labelle) Laval

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)

A value of \$60+ at the supermarket  
**You pay only \$35**



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## Λέων Δ' ο Χάζαρος (750 – 780)



Ο Λέων Δ' μαζί με τον Κωνσταντίνο ΣΤ' σε νόμισμα της εποχής

Αυτοκράτορας του Βυζαντίου (775 – 780). Ανήκε στη δυναστεία των Ισαύρων. Ο Λέων γεννήθηκε στις 25 Ιανουαρίου 750 στην Κωνσταντινούπολη και ήταν γιος του βυζαντινού αυτοκράτορα Κωνσταντίνου Ε' του Κοπρώνυμου και της πριγκίπισσας των Χαζάρων Τζίτζακ (Ανθή στα ελληνικά), η οποία είχε βαπτιστεί χριστιανή με το όνομα Ειρήνη. Εξ ου και το προσωνύμιο Χάζαρος για το νεαρό Λέοντα. Οι Χάζαροι ήταν ένας νομαδικός λαός τουρκο-μογγολο-ουνικής καταγωγής, που ζούσε στα δυτικά και βόρεια της Κασπίας θάλασσας.

Σε ηλικία ενός έτους, ο Λέων στέφθηκε από τον πατέρα του συμβασιλέας. Ανατράφηκε σε εικονομαχικό περιβάλλον, αλλά το 770 παντρεύτηκε την εικονόφιλη Ειρήνη Σαρανταπήχαινα, που καταγόταν από την πλούσια οικογένεια των Σαραντάπηχων της Αθήνας. Μαζί της απέκτησε το διάδοχο του θρόνου, Κωνσταντίνο ΣΤ'.

Μετά το θάνατο του πατέρα του στέφθηκε αυτοκράτορας (14 Σεπτεμβρίου 775) και τον επόμενο χρόνο (24 Απριλίου 776) έχρισε το γιο του Κωνσταντίνο συμβασιλέα, ώστε να εξασφαλιστεί από τις βλέψεις των ετεροθαλών αδελφών του. Οι πέντε ετεροθαλείς αδελφοί του Λέοντος (γιοι της τρίτης συζύγου του πατέρα του Ευδοκίας) με επικεφαλής τον πρεσβύτερο Καίσαρα Νικηφόρο, εξεγέρθηκαν και απαίτησαν το θρόνο. Ο Λέων Δ' γρήγορα κατέστειλε την εξέγερση και αφού βασάνισε σκληρά τους πέντε συνωμότες, τους εξόρισε στη Χερσόνησο της Κριμαίας.

Το μείζον εσωτερικό πρόβλημα της βασιλείας ήταν οι εικονομαχικές έριδες, που απειλούσαν τη συνοχή της αυτοκρατορίας. Ο Λέων συμπεριφέρθηκε με μετριοπάθεια στους εικονολάτρες και μάλιστα δέχτηκε τη χειροτονία του εικονολάτρη Παύλου του Κύπριου ως Πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως. Ασφαλώς έπαιξε το ρόλο της και η δυναμική σύζυγός του Ειρήνη, που ήταν εικονόφιλη.

Στο εξωτερικό μέτωπο, οι Άραβες φάνηκαν προς στιγμήν απειλητικοί και με επικεφαλής τον Αβασίδη χαλίφη, Μουχάμαντ Αλ Μαχντί, κατέλαβαν περιοχές της Συρίας και της Μικράς Ασίας, που ανήκαν στο Βυζάντιο. Γρήγορα, όμως, απωθήθηκαν από το βυζαντινό στρατό, του οποίου ηγείτο ο φανατικός εικονομάχος στρατηγός, Μιχαήλ Λαχανοδράκων.

Οι σχέσεις με τους Βουλγάρους υπήρξαν ειρηνικές μετά τους μακροχρόνιους πολέμους του Κωνσταντίνου Ε'. Ο ηγεμόνας των Βουλγάρων Τελέριχος ασπάστηκε το Χριστιανισμό και παντρεύτηκε μια ξαδέλφη της Ειρήνης, η κίνησή του όμως αυτή δεν είχε ως συνέχεια τον εκχριστιανισμό του λαού του.

Ο Λέων Δ' ο Χάζαρος πέθανε στις 8 Σεπτεμβρίου 780, σε ηλικία 30 ετών, μάλλον από φυματίωση, κατά τη διάρκεια εκστρατείας κατά των Βουλγάρων. Ο αιφνίδιος και πρόωρος θάνατός του αποδόθηκε από τους μεν Εικονομάχους σε εγκληματική ενέργεια της συζύγου του Ειρήνης, από δε τους Εικονολάτρες στη θεία πρόνοια. Μετά το θάνατο του Λέοντος Δ' η εξουσία περιήλθε στην Ειρήνη, ως επίτροπο του ανήλικου διαδόχου και μετέπειτα αυτοκράτορα Κωνσταντίνου ΣΤ'.

© Σαν Σήμερα

ΣΤΙΣ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΤΟΥ 1878

## Η εισβολή του ελληνικού στρατού στην τουρκοκρατούμενη Θεσσαλία



Το 1877 ξέσπασε ο ρωσοτουρκικός πόλεμος, με τους Ρώσους να ασκούν μεγάλη πίεση στην Οθωμανική Αυτοκρατορία, φτάνοντας μέχρι την Αδριανούπολη, έχοντας πλέον ανοικτό ορίζοντα προς την Κωνσταντινούπολη.

Από το 1875, οι λαοί των Βαλκανίων ξεσηκώθηκαν εναντίον της Τουρκίας και μέσα στη γενική αναστάτωση, το ηθικό των Ελλήνων για προσάρτηση των βόρειων περιοχών αναπτέρωθηκε. Το ελληνικό κράτος, κυρίως λόγω πολιτικής αδράνειας, άργησε να εμπλακεί στις εξεγέρσεις. Οι Θεσσαλοί είχαν ήδη επαναστατήσει, με τον λαό να πιέζει για δράση με βίαιες ενέργειες, λιθοβολώντας σπίτια και γραφεία πολιτικών. Μέσα σε αυτή την πίεση και με τον κίνδυνο η Ελλάδα να βρεθεί εκτεθειμένη, ο βασιλιάς Γεώργιος Α' έδωσε εντολή στον **αντιστράτηγο Σούτσο (φωτ. δεξιά)** να μεταφέρει τα στρατεύματα του από τη Χαλκίδα στη Λαμία, κοντά στα τότε σύνορα με την οθωμανική αυτοκρατορία.

Χωρίς να κηρύξει πόλεμο, ο ελληνικός στρατός εισέβαλλε στην τουρκοκρατούμενη Θεσσαλία, στις 21 Ιανουαρίου του 1878. Ο αντιστράτηγος Σκαρλάτος Σούτσος με δύναμη 24.000 πεζών, 300 ιππέων και 4 πυροβολαρχιών, προσπάθησε να προστατέψει τους επαναστατημένους Θεσσαλούς και στις 23 Ιανουαρίου, έφτασε στην πόλη του Δομοκού, την οποία και απελευθέρωσε.

Αμέσως μετά, θέλησε να καταλάβει τα οχυρά των διαβάσεων προς Τρίκαλα και Λάρισα, αλλά τότε ήρθε η είδηση για τη συνθηκολόγηση Ρωσίας – Τουρκίας και κάτω από την πίεση των Μεγάλων Δυνάμεων, ο ελληνικός στρατός αποσύρθηκε από την περιοχή.



Όμως έστω και την ύστατη στιγμή, η Ελλάδα κατάφερε να θέσει επίσημα «ελληνικό ζήτημα» στη Θεσσαλία και στην Ήπειρο.

Στη Θεσσαλία αντάρτες, εθελοντές, ακόμα και λιποτάκτες, συνέχισαν τον ένοπλο αγώνα, όχι όμως για πολύ. Το 1881, ύστερα από τρία χρόνια διπλωματικών αγώνων, με τη «**Συμφωνία της Κωνσταντινούπολης**» παραχωρήθηκαν στην Ελλάδα η Θεσσαλία και ένα τμήμα της Άρτας, ανατολικά του ποταμού Αράχθου.

Η Ελλάδα, υποχρεώθηκε να αποζημιώσει όλες τις περιουσίες των Τούρκων που υπήρχαν στις περιοχές αυτές, όμως αδυνατούσε να βρει χρήματα για τα μεγάλα τσιφλίκια. Η βοήθεια ήρθε από τους Έλληνες του εξωτερικού, οι οποίοι αγόρασαν τις περιουσίες των Τούρκων, κάτι που «εξαλάτωσε» το ελληνικό κράτος, αλλά απέτυχε να δώσει λύση στο αγροτικό ζήτημα.

© e-daily.gr (με πληροφορίες από wikipedia.org / thessaliatv.gr / stratistoria.wordpress.com / istorikesmaxes.blogspot.com)

Custom made printing

1000 Post Cards..... \$97  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$167  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$87  
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value  
FOR YOUR MONEY

**MEDIA-TREK®**

Lowest Price in  
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: **450 978-0070** or e-mail: **info@newsfirst.ca**



# Ευρώπη: Αύξηση αυτοκτονιών μεταξύ των νέων

## Απροετοίμαστες οι κυβερνήσεις

Η πανδημία COVID-19 έχει επιβαρύνει την ψυχική υγεία των Ευρωπαίων και οι αυτοκτονίες μεταξύ των νέων αυξάνονται. Δυστυχώς, σε αρκετές χώρες, οι εθνικές υγειονομικές αρχές έχουν δώσει μόνο αποσπασματικές απαντήσεις μέχρι στιγμής, **σύμφωνα με ρεπορτάζ του δικτύου EURACTIV.**

Το Δεκέμβριο, το ισπανικό παράρτημα της οργάνωσης «Save the Children» προειδοποίησε, ότι τα προβλήματα ψυχικής υγείας μεταξύ των παιδιών είχαν τριπλασιαστεί κατά τη διάρκεια της πανδημίας, με το 3% να αναφέρει σκέψεις αυτοκτονίας.

Η αυτοκτονία είναι η δεύτερη κύρια αιτία θανάτου μεταξύ των ατόμων ηλικίας 15-29 ετών, μια τάση που έχει αναπτυχθεί τα τελευταία 13 χρόνια.

Ο δημόσιος διάλογος που ακολούθησε, οδήγησε την ισπανική κυβέρνηση στην έγκριση 100 εκατομμυρίων ευρώ για μια νέα στρατηγική ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης μιας ειδικής τηλεφωνικής γραμμής για αυτοκτονίες.

Ο τομέας της ψυχικής υγείας πάσχει από έλλειψη πόρων, με τους ασθενείς να περιμένουν τουλάχιστον τρεις μήνες και το 35% να περιμένει έως και έξι μήνες για να δει έναν επαγγελματία.

**Στην Κροατία**, οι αυτοκτονίες σημείωσαν μικρή αύξηση το 2020 σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος. Ωστόσο, υπήρξε αύξηση κατά 57,1% στις αυτοκτονίες στην ηλικιακή ομάδα 15-25 ετών.

Παρόλα αυτά, εκείνοι που κινδυνεύουν περισσότερο είναι οι άνω των 65 ετών, αντιπροσωπεύοντας σχεδόν το 40% του συνόλου των περιπτώσεων. Η κροατική κυβέρνηση αντέδρασε, προωθώντας τις τηλεφωνικές υπηρεσίες και τις συμβουλές μέσω κυβερνητικών ιστότοπων.

Η ζήτηση στις εν λόγω υπηρεσίες από τους εφήβους ήταν αξιοσημείωτη, σύμφωνα με την EURACTIV Croatia. Συνολικά, σημειώθηκε αύξηση κατά 20% σε όσους αναζητούν θεραπεία ψυχικής υγείας, με τους νέους να αντιπροσωπεύουν το μεγαλύτερο μέρος των νέων περιπτώσεων.

**Στη Βουλγαρία**, η κατάσταση είναι ακόμη πιο ανησυχητική. Ενώ συνολικά, ο αριθμός των αυτοκτονιών έχει μειωθεί από το 2013, η συντριπτική πλειονότητα είναι έφηβοι. Σύμφωνα με τα στοιχεία που έλαβε η EURACTIV Bulgaria, περίπου 500 άνθρωποι βάζουν τέλος στη ζωή τους κάθε χρόνο, εκ των οποίων το 70% είναι νέοι.

Δεν υπάρχουν κρατικά προγράμματα πρόληψης των αυτοκτονιών και όσοι χρειάζονται υποστήριξη καλούν τη Γραμμή Εμπιστοσύνης, που διατηρεί ο Βουλγαρικός Ερυθρός Σταυρός.

**Στη Πολωνία**, οι αυτοκτονίες μπορεί να μειώνονται μεν, αλλά τα περιστατικά μεταξύ παιδιών και εφήβων αυξάνονται. Επιπλέον, η ζήτηση για ψυχιατρική περίθαλψη αυξάνεται επίσης, όμως υπάρχει μόλις ένας ψυχίατρος ανά 20.000 νέους.

Κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους της πανδημίας, η κυβέρνηση διέθεσε το 3,1% του προϋπολογισμού για τη θεραπεία της ψυχικής υγείας.

Τον Ιανουάριο του 2021, ο πρωθυπουργός **Mateusz Morawiecki** διέθεσε άλλα 48 εκατομμύρια ευρώ για τη θεραπεία της ψυχικής υγείας των παιδιών και των νέων. Αυτή δεν έχει παρασχεθεί ακόμα – παρά το γεγονός ότι οι τηλεφωνικές γραμμές αυτοκτονίας χρηματοδοτούνται από ιδιώτες δωρητές. Η φροντίδα ψυχικής υγείας είναι τεχνικά δωρεάν, αλλά η πρόσβαση σε αυτήν είναι δύσκολη, με πολύ μεγάλες αναμονές στην πράξη.

Οι περισσότερες οικογένειες δυσκολεύονται να αντέξουν οικονομικά την ιδιωτική θεραπεία.

**Στην Ιταλία**, η κυβέρνηση δεν έχει επηρεάσει τα στοιχεία για τις αυτοκτονίες από το 2017. Το 2019, οι υγειονομικές αρχές ανακοίνωσαν τη δημιουργία ενός παρατηρητηρίου αυτοκτονιών και προσπαθειών αυτοκτονίας, αλλά τρία χρόνια μετά, δεν έχει ακόμη λειτουργήσει. Επιπλέον, η κυβέρνηση απέρριψε πρόσφατα μια πρόταση τροποποίησης του προϋπολογισμού που εισάγει ένα «ψυχολογικό μπόνους» για να βοηθήσει τους ανθρώπους να έχουν πρόσβαση σε θεραπεία, ανέφερε η EURACTIV Ιταλίας. Το Μάιο του 2021 διατέθηκαν περίπου 10 εκατ. ευρώ για ευάλωτους πληθυσμούς, συμπεριλαμβανομένων των καρκινοπαθών και των παιδιών, αλλά τα κονδύλια δεν έχουν ακόμη διανεμηθεί.

Ενώ η ψυχική περίθαλψη είναι δωρεάν, μόνο το 5% των 130.000 Ιταλών ψυχολόγων εργάζονται σε δημόσιες εγκαταστάσεις.

Τα στοιχεία που δημοσίευσε το «**Order of Psychologists**» έδειξαν ότι το 21% των ασθενών σταμάτησε την ψυχολογική θεραπεία, επειδή δεν είχε την οικονομική δυνατότητα να την πληρώσει και πάνω από το ένα τέταρτο που ήθελε να ξεκινήσει θεραπεία δεν το έκανε, για τον ίδιο λόγο.

Επιπλέον, μια έκθεση από το παιδιατρικό νοσοκομείο «**Bambino Gesù**» στη Ρώμη σημείωσε, ότι ο αριθμός των νοσηλείων για αυτοκτονία και αυτοτραυματισμό διπλασιάστηκε μεταξύ της ηλικιακής ομάδας 15-24 ετών κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

### ΧΩΡΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Η μείωση των συνολικών ποσοστών αυτοκτονιών παρατηρείται και στη **Σλοβενία**. Όσον αφορά τις αυτοκτονίες νέων, καμία δεν αναφέρθηκε σε παιδιά κάτω των 14 ετών κατά τη διάρκεια του 2020, αλλά παρατηρήθηκε αύξηση στην ηλικιακή ομάδα 15-24 ετών.

Τις πρώτες ημέρες της πανδημίας, μια κυβερνητική εκστρατεία ξεκίνησε, όταν οι ψυχιατρικοί θάλαμοι ανέφεραν αύξηση των εισαγωγών. Υπάρχουν επίσης τέσσερις εθνικές γραμμές βοήθειας για όσους έχουν ανάγκη, οι οποίες βοηθούν όλες τις ηλικίες σε θέματα ψυχικής υγείας και πρόληψης των αυτοκτονιών.

Ωστόσο, ενώ η υποστήριξη της ψυχικής υγείας είναι δωρεάν, επικρατούν ελλείψεις σε κρεβάτια και προσωπικό, κυρίως σε εκείνα που έχουν τα προσόντα να βοηθήσουν τους νέους.

**Στη Σλοβακία**, ο αριθμός των αυτοκτονιών που αναφέρθηκαν το 2020 ήταν ο χαμηλότερος που έχει καταγραφεί ποτέ, αν και με αύξηση μεταξύ των ατόμων ηλικίας 30-50 ετών. Αυτό θα μπορούσε να οφείλεται εν μέρει στα μέτρα που έλαβε η κυβέρνηση για την παροχή φροντίδας ψυχικής υγείας.

Το Φεβρουάριο του 2021, η κυβέρνηση συνέστησε επιτροπή ψυχικής υγείας, ενώ δρομολογείται και η μεταρρύθμιση. Υπάρχουν κρατικές και ιδιωτικές γραμμές βοήθειας για την ψυχική υγεία που προσφέρουν βιντεοκλήσεις ή γραπτές συνομιλίες (chatting) με ψυχολόγους. Ενώ η προσωπική θεραπεία είναι διαθέσιμη μέσω της εθνικής υπηρεσίας υγείας, υπάρχουν μακρές λίστες αναμονής και στίγμα γύρω από τη λήψη βοήθειας.

Όσον αφορά τους νέους, η κυβερνητική τηλεφωνική γραμμή ανέφερε πενταπλα-



σιασμό των κλήσεων και των αναφορών για αυτοκτονικές σκέψεις, αν και η τηλεφωνική γραμμή δυσκολεύεται να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της ζήτησης.

**Στην Τσεχία**, το ποσοστό αυτοκτονιών έχει μειωθεί από τη δεκαετία του 1990, αλλά εξακολουθεί να παραμένει πάνω από το μέσο όρο της ΕΕ.

Ενώ η πανδημία δεν έχει επηρεάσει τα ποσοστά αυτοκτονιών μέχρι στιγμής, οι τοπικοί εμπειρογνώμονες έχουν προειδοποιήσει ότι αναμένουν να δουν μια καθυστερημένη αύξηση σύντομα.

Αυτό θα επιδεινωθεί περαιτέρω από την αύξηση κατά 2-3 φορές του αριθμού των ατόμων που πάσχουν από προβλήματα ψυχικής υγείας, ιδίως από κατάθλιψη και άγχος.

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, ξεκίνησαν διάφορα projects για να βοηθηθούν οι άνθρωποι που πάσχουν από ψυχικά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένων δωρεάν διαδικτυακών υπηρεσιών εμπειρογνομώνων ή διαδικτυακών σεμιναρίων για την ψυχική υγεία.

Εν τω μεταξύ, **στη Σερβία**, οι αρχές ανέφεραν ότι δεν αυξήθηκαν οι αυτοκτονίες και ότι δεν υπήρξαν προβλήματα με την παροχή φροντίδας σε όσους τη χρειάζονται.

Το Μάρτιο του 2020, η Κλινική Ψυχιατρικών Παθήσεων «**Dr Laza Lazarevic**» και το Υπουργείο Υγείας, άνοιξαν εθνικές τηλεφωνικές γραμμές για την παροχή δωρεάν ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και βοήθειας, για την πρόληψη των αυτοκτονιών σε όλους τους πολίτες.

Η κλινική δήλωσε στη EURACTIV.rs ότι δεν υπήρξε καμία αύξηση στον αριθμό των κλήσεων από την έναρξη της πανδημίας. Σύμφωνα με τις αρχές, η επαγγελματική βοήθεια είναι διαθέσιμη αδιάμακτα και δεν υπήρξε καμία διακοπή κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

**ALICE TAYLOR**  
© EURACTIV.COM  
**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:**  
**ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ**  
© EURACTIV GREECE

**Trusted care since 1996**

**Foot pain? WE CAN HELP!**

- **BUNION & HAMMERTOE SURGERY** (minimum incision)
- Foot, Ankle and Knee Pain
- Custom high quality plantar orthotics
- Ingrown Toenails
- EFFECTIVE treatments for Plantar Warts
- LASER TECHNOLOGY (discolored nails)
- Pediatric Foot Problems

**26 Years Experience** **podiatrerivenord.com**

New York College of Podiatric Medicine (1996)  
Clinician at UQTR

**450 979-0303**

**Dr Martin Scutt,**  
**PODIATRIST & Assoc.**

**260 Grande Cote,**  
**Rosemere**  
(near the train station)





# GOSSIP!



## Angela Bassett: «Η ομορφιά δεν έχει ηλικία!»



Η **Angela Bassett** το αποδεικνύει τώρα, το έχει αποδείξει και στο παρελθόν. Αγαπά τα χρόνια που περνούν και της αρέσει που μεγαλώνει, γιατί έτσι εξελίσσεται, μαθαίνει, γνωρίζει, αποκτά εμπειρίες.

Δεν της αρέσουν, όμως, καθόλου τα σχόλια που δέχεται κατά καιρούς για την ηλικία της και για... το πόσο καλά κρατιέται. Για όλα αυτά, λοιπόν, για τα συναισθήματά της σχετικά με την ηλικία της, μίλησε σε πρόσφατη συνέντευξή της η ηθοποιός, δίνοντας θάρρος σε όλες τις γυναίκες να πάψουν να απαντούν και – κυρίως – να ακούν σχόλια, που αφορούν έναν απλό αριθμό: την ηλικία. Γιατί η ομορφιά υπάρχει σε κάθε ηλικία.

«Στο παρελθόν, στο *Hollywood* υπήρχε μια περίοδος, που ο κόσμος πίστευε ότι αν μια ηθοποιός πατήσει τα 40 τελείωσε. Αλλά όχι, αυτά τα πράγματα μάς κάνουν αυτές που είμαστε – ο αισθησιασμός, η

σεξουαλικότητα, η συμπόνια και η ευφυΐα μας – που δεν έχουν τέλος. Βαθαίνουν και ωριμάζουν, ξέρεις... Όλα έχουν να κάνουν με το *attitude*», λέει στη συνέντευξή της η Angela Bassett.

Και προσθέτει: «*Νομίζω ότι όταν φροντίζουμε τους εαυτούς μας, πράγματι δείχνουμε καλές για την ηλικία μας, όποια κι αν είναι αυτή η ηλικία, με καταλαβαίνεις;*».

Αυτή δεν είναι η πρώτη φορά, που η Angela Bassett λέει ανοιχτά την άποψή της για το θέμα «ηλικία»! Και το 2018, μιλώντας στο περιοδικό *Allure*, είχε αναφέρει ένα περιστατικό που βίωσε με άλλη γυναίκα όταν της έκανε ένα... όχι και τόσο κολακευτικό κομπλιμέντο.

Η star είχε βρεθεί σε παντοπωλείο για ψώνια, όταν η ταμίας τη σταμάτησε και της είπε: «*Φαίνεσαι καλή για την ηλικία σου*». Φυσικά, η Angela Bassett δεν έμει-

νε σε ένα «ευχαριστώ», αλλά... πήρε ανάποδες.

«Είναι υπέροχο να το ακούω αυτό- αν ήμουν όμως 80 χρόνων», απάντησε η Angela, η οποία τότε ήταν 60 ετών.

Η Angela Bassett θεώρησε άτοπο, ανούσιο αυτό το σχόλιο. Σίγουρα, δεν την έκανε να νιώσει καλά. Να νιώσει αυτοπεποίθηση. Μάλλον... αισθάνθηκε παράξενα.

Δεν είναι, άλλωστε, κομπλιμέντο να σου λέει κάποιος ότι δείχνεις νεότερη από την ηλικία σου. Γιατί πολύ απλά, η ομορφιά δεν έχει ηλικία και η ηλικία δεν είναι κάποια... μορφή. Είναι απλά ένας αριθμός, που αφορά ξεκάθαρα μια ημερομηνία και τίποτε περισσότερο.

Γιατί, λοιπόν, ακόμα και σήμερα, μπαίνουμε στο τρυπάκι να σχολιάζουμε κάτι τέτοιο; Μια γυναίκα 40, 55, 65, 80 χρόνων, μπορεί να είναι πάντα όμορφη. Η ηλικία δεν παίζει κανένα ρόλο!

© queen.gr

Σε πρόσφατη συνέντευξή της, η 63χρονη ηθοποιός μίλησε για τα αληθινά συναισθήματά της σχετικά με την ηλικία της, εκφράζοντας την άποψη ότι... η ηλικία αντικατοπτρίζει τις εμπειρίες μας. Όμορφες μπορούμε να είμαστε πάντα όσων ετών κι αν είμαστε!



### Σελίν Ντιόν: Ακυρώνει την περιοδεία της για λόγους υγείας

Η διάσημη τραγουδίστρια Σελίν Ντιόν, ανακοίνωσε την Κυριακή 16/1 την ακύρωση του μέρους της περιοδείας της *Courage* στη βόρεια Αμερική, εξαιτίας επίμονων προβλημάτων υγείας.

«*Ηλπίζα πράγματι ότι θα ήμουν έτοιμη να ανεβώ ξανά στη σκηνή τώρα, αλλά βλέπω ότι πρέπει να είμαι πιο υπομονετική*», έγραψε η star στο Twitter.

Η τραγουδίστρια, της οποίας παραστάσεις χρειάστηκε να αναβληθούν λόγω της πανδημίας, είχε ήδη ακυρώσει προγραμματισμένες συναυλίες στο Λας Βέγκας μεταξύ Νοεμβρίου 2021 και Φεβρουαρίου 2022. Η Ντιόν επρόκειτο να ξαναρχίσει την περιοδεία της στις 9 Μαρτίου στο Ντένβερ και να δώσει συναυλίες σε σχεδόν 15 αμερικανικές και καναδικές πόλεις έως τις 22 Απριλίου. Και οι συναυλίες αυτές ακυρώνονται πλέον, καθώς η αποκατάσταση της υγείας της τραγουδίστριας, που «*πάσχει από σοβαρούς και επίμονους μυϊκούς σπασμούς οι οποίοι την εμποδίζουν να τραγουδήσει στη σκηνή, παίρνει περισσότερο χρόνο απ' ό,τι ήλπιζε*», αναφέρει η διοργάνωσή της σε ανακοίνωση.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

### Η εξομολόγηση του Γιάννη Μπέζου: «Κι εγώ έχω καταχραστεί τη θέση μου και έχω κάνει ακρότητες...»



Καλεσμένος στην εκπομπή «*Dot*» της τηλεόρασης του ΣΚΑΪ ήταν ο Γιάννης Μπέζος, ο οποίος αναφέρθηκε μεταξύ άλλων, στην πολιτική ορθότητα που χαρακτηρίζει τη σημερινή εποχή, τις κακοποιητικές συμπεριφορές στο θέατρο και τους προφυλακισμένους συναδέλφους του. «*Υπάρχει μια γενικότερη συμπεριφορά που εμένα δεν μου αρέσει. Πιστεύω ότι αν θες να είσαι σοβαρός άνθρωπος και καλλιτέχνης, πάνω απ' όλα, πρέπει να είσαι πάρα πολύ προσεκτικός με τους υφισταμένους και όχι με τους προϊσταμένους. Δηλαδή στον τρόπο που μιλάς στο νέο ηθοποιό, τον τεχνικό στην τηλεόραση, στον άνθρωπο που σε ντύνει. Εάν σου δώσουν την*

*εξουσία, μετράει πολύ ο τρόπος με τον οποίο θα τη διαχειριστείς και υπάρχουν προβλήματα πάρα πολλά. Σε αυτό μπορεί να πέσουμε όλοι μέσα σε αυτή την παγίδα και δεν εξαιρώ τον εαυτό μου καθόλου*», είπε αρχικά ο Γιάννης Μπέζος.

«*Προφανώς κι εγώ μπορεί να έχω καταχραστεί τη θέση μου και να έχω κάνει ακρότητες. Απλώς δε με χαρακτηρίσαν αυτά. Είναι επικίνδυνο, όμως, να σου συμβεί. Πρέπει να είμαστε λοιπόν πάρα, πάρα πολύ προσεκτικοί*» συμπλήρωσε ο Γιάννης Μπέζος.

«*Όταν με κάποιους ανθρώπους έχεις συνεργαστεί επί σειρά ετών, πάντα σοκάρεσαι και αισθάνεσαι αμήχανα. Εγώ σήμερα αισθάνομαι πολύ αμήχανα και άσχημα με όσα έχουν συμβεί, φυσικό είναι. Δε χρειάζεται αυτό ιδιαίτερη ανάλυση. Χαλάμε τον κόσμο για την πολιτική ορθότητα αλλά δε δίνουμε σημασία στις διαπροσωπικές μας σχέσεις πολλές φορές*», τόνισε ο ηθοποιός.

© govastileto.gr

### Nina Agdal Το supermodel από τη Δανία

Με ύψος 1,76 εκατοστά, ατελείωτα καλογυμνασμένα πόδια, αναλογίες 82-60-90, κορμостаσιά αγάλματος και πρόσωπο αγγέλου βγαλμένο από πίνακα της Αναγέννησης, η 30χρονη (τα κλείνει το Μάρτιο) **Nina Agdal** δε μοιάζει να γεννήθηκε σε αυτόν τον πλανήτη. Το super model από τη Δανία, εδώ και περίπου μία δεκαετία, έχει χαρίσει κορυφαίες φωτογραφικές στιγμές στις ιλουστρασιόν σελίδες μερικών από των μεγαλύτερων περιοδικών του κόσμου.



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του **Μιχάλη Τελλίδη**





**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

M-Καλημέρα Αλεκάκι μου. Πως τα περάσατε; Πώς πήγε το μαύρισμα;  
 A-Στάσου. Θα τα πούμε όλα με τη σειρά. Μη βιάζεσαι...  
 M-Εντάξει. Αλλά πάνε τόσες εβδομάδες που δεν άκουσα την φωνούλα σου και σε αποθύμησα. Κι ύστερα ήταν και το άλλο.  
 A-Ποιο άλλο;  
 M-Να, σχεδόν κάθε μέρα οι ειδήσεις παρουσίαζαν τρομακτικές ιστορίες καναδών τουριστών, που λόγω που το τεστ τους βγήκε θετικό, πέρασαν πολύ άσχημες διακοπές και τους κόστισε και ο «κούκος Αηδόνι».  
 A-Ναι, υπήρχαν ορισμένες περιπτώσεις. Αλλά όπως καταλαβαίνεις, πάλι τα ενημερωτικά μέσα επικεντρώθηκαν μόνο σε τέτοιες περιπτώσεις, αντί να παρουσιάσουν και πόσο ωραία περνούν οι τουρίστες στα ξενοδοχειακά κέντρα της Κούβας.  
 M-Και γιατί να το κάνουν; Αφού ξέρεις ότι τα περισσότερα «έχουν επιστρατευτεί» με το αζημίωτο, για να σπέρνουν τον τρόπο όποτε μπορούν.  
 A-Ας τα αφήσουμε αυτά... Θέλεις να μάθεις πως περάσαμε;  
 M-Φυσικά, και το ρωτάς;  
 A-Λοιπόν, πρώτα απ' όλα, σε αυτό το ξενοδοχειακό κέντρο που πήγαμε νιώσαμε σαν... βασιλικό ζευγάρι. Ότι και να σου πω, λίγα είναι. Από φαγητό τα καλύτερα και με αφθονία, από...  
 M-Για στάσου, εδώ πάλι μας λένε πως υπάρχουν πολλές ελλείψεις...  
 A-Μπορεί αλλού. Αλλά στο δικό μας δε μας έλειψε τίποτε. Και όσο για την περιποίηση και εγκαρδιότητα, άλλο να στο λέω κι άλλο να το ζούσες.  
 M-Μάλιστα...  
 A-Φυσικά, το επίκεντρο των διακοπών μας ήταν ο ήλιος, η ζεστή αμμουδιά και η θάλασσα. Σου λέω, περάσαμε περίφημα.  
 M-Ενώ εμείς τουρτουρίζαμε από τα κρύα...  
 A-Γι αυτό και φύγαμε για να γλυτώσουμε από τα κρύα. Να ξέρεις όμως, θα περνούσαμε πολύ πιο καλύτερα αν ήσασταν κι εσείς μαζί μας.  
 M-Μπορεί του χρόνου, αν αποφασίσουν να αντικαταστήσουν τα εμβόλια με τα χαπάκια που μόλις βγήκαν. Θα δούμε...  
 A-Πιστεύεις ότι ο ιός θα μείνει ως του χρόνου;  
 M-Γιατί όχι; Αν βασιστούμε στην αισχροκέρδεια των φαρμακευτικών, κάποιος σίγουρα θα επιδιώξουν -αν μπορούν- να μείνει για πάντα. Θα δεις, στο τέλος θα εμβολιάζουν τον κόσμο κάθε τρίμηνο και μετά θα το κάνουν κάθε... μήνα!  
 A-Η μπορεί να θεσπίσουν και το άλλο...  
 M-Ποιο άλλο;  
 A-Για να εξοικονομήσουν λεφτά, θα σου στέλνουν τα εμβόλια και θα τα κάνουν εσύ με την επίβλεψη κάποιου νοσοκόμου σε σύνδεση ZOOM κλπ. Έτσι, δε χρειάζεται να πηγαίνεις στα κέντρα εμβολιασμού και ούτε θα χρειάζονται τόσο υπάλληλοι για να σ' εμβολιάσουν.  
 M-Να ξέρεις ότι αν κάνουν κάτι τέτοιο, το κρίμα θα το έχεις εσύ φιλενάδα...  
 A-Λες;  
 M-Ποτέ δεν ξέρεις. Εδώ έχει αποδειχτεί και κλειστό να είναι το κινητό σου, μπορούν αν το θέλουν να ακούν τι λες.  
 A-Ναι θα ακούσουν τα μεγάλα μυστικά: «Μενέλαε, μην ξεχάσεις να πάρεις γάλα, αυγά και ελληνικό καφέ που μας τελειώσε...».  
 M-Αυτά είναι «απόρρητα του κράτους». Πρόσεχε τι λες...  
 A-Προσέχω το κατά δύναμη. Ας τ' αφήσουμε αυτά, εσείς εδώ που βρίσκονται τα πράγματα; Ποιες ελευθέριες ή μάλλον... ποια απαγορευτικά μέτρα ισχύουν ακόμα;  
 M-Λοιπόν, πρέπει να σου πω ότι θα αναγκαστείς να κάνεις και τρίτο εμβόλιο για να

είναι έγκυρο το «ηλεκτρονικό σου πάσο εμβολιασμού».  
 A-Και γιατί; Δύο μας είπανε, δύο κάναμε.  
 M-Ναι, αλλά τώρα λένε ότι η κάλυψη μετά από μερικούς μήνες έχει ελαττωθεί και χρειάζεται «μπουστάρισμα» με τρίτο, και αργότερα και τέταρτο. Κανείς δεν ξέρει...  
 A-Μάλιστα...  
 M-Τώρα αν και δε σε αφορά, εμείς ως μη εμβολιασμένοι δεν έχουμε δικαίωμα να ψωνίσουμε σε μαγαζιά άνω των 1500 τετραγωνικών μέτρων, στα καταστήματα πώλησης οινοπνευματωδών ποτών και μαριχουάνας.  
 A-Παίρνεις και μαριχουάνα; Αυτό δεν τόξερα φιλενάδα...  
 M-Δε χρειάζεται, καλλιεργώ... φρέσκια στον κήπο αν θέλεις λίγο!  
 A-Λοιπόν, συνέχισε...  
 M-Όμως μπορούμε να πάμε στα μεγάλα κέντρα καταστημάτων όπως τα Carrefour, Rockland, Cote Vertu και άλλα παρόμοια.  
 A-Καλά, οι χώροι αυτοί δεν είναι επικίνδυνοι για εξάπλωση του ιού;  
 M-Απ' ότι λέει η κυβέρνηση, ο ιός δεν «ψωνίζει» σε αυτούς τους χώρους.  
 A-Καλό και αυτό...  
 M-Τα εστιατόρια δε, μπορούν να λειτουργούν μόνο με διανομή και παραλαβή. Οι δε εκκλησίες είναι μόνο ανοικτές για κηδείες και τίποτε άλλο.  
 A-Τα σχολεία άνοιξαν;  
 M-Ναι και τα μαθήματα διεξάγονται με... ανοικτά παράθυρα.  
 A-Καλά, με τέτοιο κρύο;  
 M-Αφού δεν αγοράστηκαν εγκαίρως και δεν έχουν τοποθετηθεί οι ανιχνευτές Co2 και τα συστήματα φιλτραρίσματος αέρος, το άνοιγμα των παραθύρων είναι η μόνη εναλλακτική λύση...  
 A-Μα, θα αρπάξουν καμιά γρίπη τα παιδιά!  
 M-Όχι, δε θα είναι γρίπη.  
 A-Και τι θα είναι;  
 M-Αφού θα αρρωστήσουν με πυρετό θα καταγραφούν ότι κόλλησαν τον ιό. Και τότε μαζί τους θα αμπαρωθεί και όλη η οικογένεια για μερικές μέρες έως ότου το τεστ που θα κάνουν θα είναι αρνητικό.  
 A-Κατάλαβα...  
 M-Τι κατάλαβες;  
 A-Ότι και που έλειψα τόσες εβδομάδες, τίποτα δεν άλλαξε ή μάλλον πάμε από το κακό στο χειρότερο μια και μου λες ότι δε λειτουργούν οι εκκλησίες ενώ πριν λειτουργούσαν.  
 M-Το άλλο δεν σου το είπα, αλλά και δεν το πρόλαβες.  
 A-Τι άλλο;  
 M-Που έκλεισαν όλα τα καταστήματα ακόμα και τα μαγαζιά τροφίμων για τρεις συνεχόμενες Κυριακές.  
 A-Γιατί;  
 M-Τάχα για να ξεκουραστούν οι υπάλληλοι και οι μαγαζάτορες.  
 A-Κοίτα να δεις, παλιά αν θυμάσαι, τα περισσότερα μαγαζιά ήταν κλειστά τις Κυριακές δίδοντας την ευκαιρία στην οικογένεια να περάσει την Κυριακή μαζί. Νομίζω ότι δε θα ήταν άσχημα να επανέρθουμε στα ίδια...  
 M-Δεν το σκέφτηκα αυτό...  
 A-Ναι αλλά το σκέφτηκε ο Λεγκώ...  
 M-Ναι το πουλάκι μου, όλα τα κάνει για το καλό μας...  
 A-Το έχει πάρει πατριωτικά το θέμα!  
 M-Μάλλον μας βλέπει σαν παιδιά του και εγγόνια του, σαν πάτερ φαμίλιας.  
 A-Λοιπόν, επειδή όπως καταλαβαίνεις όλα είναι άδεια, πρέπει να πάω για ψώνια.  
 M-Και θα δεις πολλές εκπλήξεις.  
 A-Σαν τι;  
 M-Τιμές με καπέλο, μεγάλο καπέλο φιλενάδα!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**  
**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

35 YEARS

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
 1563 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1W9 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**ROYAL LePAGE**  
**LE CARREFOUR**

**Soula Tellides** 514-927-3721 Chartered Real Estate Broker  
**George Tellides** 514-258-1829 Real Estate Broker  
**Carol Deros** 514-258-8845 Real Estate Broker

Consult all our listings at [www.tellides.com](http://www.tellides.com)

**EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION**

**COMMISSION**

**2.99 0%\***

Certaines conditions s'appliquent\* / Certain conditions apply\*



# Σημαντικά οφέλη του χαπιού COVID-19 της Pfizer στον Καναδά αν διατεθεί γρήγορα

Αφού ο Καναδάς ενέκρινε τη νέα θεραπεία για το COVID-19, με το εξαιρετικά αποτελεσματικό Paxlovid της Pfizer, οι ειδικοί ελπίζουν ότι το περιζήτητο χάπι μπορεί να βοηθήσει στον έλεγχο μιας καταστροφικής αύξησης νοσηλείων που προκαλείται από το Omicron — εάν κυκλοφορήσει αρκετά γρήγορα.

**Του Δημήτρη Ηλία**  
dimitris@newsfirst.ca  
Local Journalism Initiative Reporter

«Πιστεύω ότι θα είναι ένα αποτελεσματικό εργαλείο σε άτομα υψηλού κινδύνου εάν μπορούν να υποβληθούν σε εξετάσεις αρκετά γρήγορα, ώστε να μπορούν να βρίσκονται στο παράθυρο χορήγησης με θεραπευτικό όφελος», δήλωσε ο Δρ Amesh Adalja, γιατρός μολυσματικών ασθενειών και ανώτερος μελετητής στο John's Hopkins Center for Health Security στη Βαλτιμόρη.

«Εάν μπορείτε να το μεταφέρετε στους ανθρώπους αρκετά γρήγορα για να τους αποτρέψετε από το να χρειαστούν νοσηλεία, τότε αυτό ουσιαστικά λύνει το σημαντικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε».

Η Health Canada ενέκρινε την αντί-ιϊκή θεραπεία COVID-19 της Pfizer, ωστόσο παραμένουν ερωτήματα σχετικά με το εάν οι επαρχίες θα μπορούσαν να διαθέσουν το φάρμακο σε άρρωστους, ευάλωτους Καναδούς, εντός του συνιστάμενου πενήντημερου χρονικού διαστήματος, συμβάλλοντας στη μείωση της πίεσης στα νοσοκομεία, μέχρι να υποχωρήσουν τα τρέχοντα επίπεδα COVID-19.

Η Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας του Καναδά, Δρ Theresa Tam, είπε τη Δευτέρα 17/1, ότι η αντί-ιϊκή θεραπεία — που αποτελείται από το nirmatrelvir και ritonavir — θα



έχει «υψηλή ζήτηση» και ότι οι αξιωματούχοι αναμένουν ότι η αρχική διάθεση «δε θα είναι υπέροχη παντού», καθώς συνεργάζονται με τις επαρχίες για να καθορίσουν τον καλύτερο τρόπο για να το διαθέσουν. Ο Δρ Ντέιβιντ Νέλιρ, ο οποίος ηγήθηκε της ομοσπονδιακής έρευνας για την εθνική απάντηση του Καναδά στην επιδημία SARS του 2003 και συμπρόεδρος της ειδικής ομάδας ανοσίας της ομοσπονδιακής κυβέρνησης κατά του COVID-19, είπε πρόσφατα ότι είναι «πολύ απογοητευμένος» με το ρυθμό έγκρισης. Ο Καναδάς χρειάζεται ένα σχέδιο εισαγωγής του Paxlovid που να περιλαμβάνει εικονική και περιπατητική φροντίδα, είπε — ένα σχέδιο που μπορεί να επιβεβαιώσει την παρουσία του ιού σε έναν ασθενή, να αξιολογήσει τη σοβαρότητα της ασθένειάς του, να συνταγογραφήσει γρήγορα το χάπι και να διασφαλίσει ότι οι διαθέσιμες δόσεις φτάνουν σε αυτούς που χρειάζονται το πιο πολύ.

Τα αντί-ιϊκά φάρμακα θα μπορούσαν να αλλάξουν το παιχνίδι της πανδημίας — και θα μπορούσαν να βρεθούν στον Καναδά σύντομα. «Από όσο μπορώ να πω, αργο-

πορούμε σε αυτό το μέτωπο», είπε στα ΜΜΕ. «Αμέτρητες χιλιάδες Καναδών είναι σοβαρά άρρωστοι στο σπίτι τους με τον COVID-19 και, από ό,τι βλέπω και ακούω, πολλοί αισθάνονται εγκαταλελειμμένοι».

Ο Νέλιρ είπε, ότι ο Καναδάς μπορεί επίσης να αναπτύξει γραμμές βοήθειας για όσους είναι επιλέξιμοι για τη θεραπεία, να παρέχει σαφείς πληροφορίες για τα οφέλη της και να συντονίζει τη φροντίδα εξωτερικών ασθενών για να υποστηρίξει τους ασθενείς στο σπίτι — αντί να υποθέσει ότι η κατάστασή τους «δεν έχει σημασία» εκτός εάν νοσηλεύονται.

Μετά από αρκετούς μήνες κλινικών δοκιμών, η Pfizer είχε αναφέρει το Νοέμβριο ότι το Paxlovid μείωσε τον κίνδυνο νοσηλείας ή θανάτου κατά ένα εντυπωσιακό 89 τοις εκατό σε σύγκριση με ένα εικονικό φάρμακο σε μη νοσηλευόμενους ενήλικες υψηλού κινδύνου με COVID-19.

Ο Καναδάς έχει αγοράσει προκαταβολικά ένα εκατομμύριο δόσεις του φαρμάκου, με την πρώτη παρτίδα των 30.000 που θα διανεμηθεί σε κατά κεφαλήν βάση και άλλες που θα φθάσουν τις επόμενες ημέρες. Αναμφίβολα, θα πυροδοτήσει μια ταχεία

ώθηση για τη διασπορά της θεραπείας σε όσους διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο το συντομότερο δυνατό.

Αλλά η έγκαιρη απόκτηση αυτής της περιορισμένης προσφοράς για να μετριάσει η πίεση στα νοσοκομεία θα είναι δύσκολη — και ο αντίκτυπος πιθανότατα δε θα γίνει αισθητός σύντομα.

«Σχεδόν σίγουρα δε θα υπάρχει αρκετός εφοδιασμός για να έχει πραγματικά αντίκτυπο στον πληθυσμό», είπε ο Δρ Άλισον ΜακΓκίερ, γιατρός μικροβιολόγος και ειδικός σε μολυσματικές ασθένειες στο Νοσοκομείο Mount Sinai του Τορόντο.

Το φάρμακο θα είναι πιο αποτελεσματικό σε όσους διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, είτε λόγω ηλικίας, υποκείμενων παθήσεων υγείας, συννοσηρότητας ή μη εμβολιασμένων.

Οι ασθενείς υψηλού κινδύνου πρέπει επίσης να πάρουν το φάρμακο εντός πέντε ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων — κάτι που η Tam υπογραμμίζει, ότι είναι μια από τις «βασικές προκλήσεις» της ιδιαίτερα περιζήτητης θεραπείας.

Μια ιδανική κυκλοφορία του Paxlovid θα υποχρέωνε τους ασθενείς να κάνουν ένα γρήγορο τεστ αντιγόνου ή PCR στο σπίτι, να καλέσουν μια τηλεφωνική γραμμή ή τον οικογενειακό τους γιατρό για πληροφορίες σχετικά με το φάρμακο και στη συνέχεια να τους χορηγηθεί στο τοπικό τους φαρμακείο ή να τους παραδοθεί απευθείας στο σπίτι σύμφωνα με τους ειδικούς. Αλλά η εύρεση αυτών των ασθενών υψηλού κινδύνου, εντός του παραθύρου των πέντε ημερών, θα είναι δύσκολη — ειδικά δεδομένου του γεγονότος ότι η ικανότητα δοκιμών COVID-19 είναι επί του παρόντος προβληματική σε μεγάλο μέρος του Καναδά.

© CBC NEWS, HEALTH CANADA





**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**  
dimil@videotron.ca  
chromapanarmonia.com/private-lessons  
Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



# Σχέδιο ριζικών αλλαγών στα νοσοκομεία

Ο νέος οδηγός προβλέπει «συμβιβασμούς» για τη ζωή με τον ιό στα νοσοκομεία, με μείωση «ποιοτικής περίθαλψης» για να αντιμετωπιστεί ο όγκος των ασθενών

**Του Δημήτρη Ηλία**  
dimitris@newsfirst.ca  
Local Journalism Initiative Reporter

Πρόκειται για ένα σχέδιο που παρουσιάστηκε στον Υπουργό Υγείας, Christian Dubé, τις τελευταίες ημέρες και διέρρευσε στα ΜΜΕ, το οποίο στοχεύει

στον επαναπροσδιορισμό του τρόπου νοσηλείας στα νοσοκομεία, προκειμένου να αποφευχθούν οι σοβαρές συνέπειες της αναμενόμενης υπερχειλίσης.

Τέσσερις τομείς δράσης προβλέπει ο «Οδηγός ιεράρχησης και διαχείρισης των βραχυχρόνιων νοσηλείων στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19»:

1] Διακοπή καταβολής κάθε δυνατής προσπάθειας αποτροπής εισόδου του ιού στο νοσοκομείο και αποδοχή των κινδύνων.

2] Μείωση των εισαγωγών και αύξηση της ταχύτητας των εξιτηρίων.

3] Οι οικογένειες καλούνται να συμβάλουν στην περίθαλψη των ασθενών μέσα ή έξω από το νοσοκομείο.

4] Επαναπροσδιορισμός των ελάχιστων απαιτήσεων ποιότητας φροντίδας.

Σύμφωνα με το Ici Radio Canada, το σχέδιο παρουσιάστηκε την Τετάρτη 12 Ιανουαρίου



στις ανώτατες αρχές του Υπουργείου Υγείας, την Παρασκευή 14 Ιανουαρίου στον υπουργό, καθώς και τη Δευτέρα 17 Ιανουαρίου, στην κλινική συντονιστική επιτροπή του COVID-19. Ο τόνος των συζητήσεων επί του θέματος υποδήλωνε ότι επίκειται η εφαρμογή του. Και αρκετοί γιατροί ζητούν να τεθεί γρήγορα σε εφαρμογή.

Όμως το γραφείο του υπουργού διαβεβαιώνει, ότι δεν πρόκειται να εφαρμοστεί. Είναι μάλλον μια προσέγγιση του Υπουργείου Υγείας να καθοδηγεί τους γιατρούς και να τους προετοιμάζει για κάθε ενδεχόμενο, εξηγεί η γραμματέας Τύπου Marjaurie Côté-Boileau.

«Πριν καταλήξουν σε δύσκολες επιλογές, οι ομάδες του υπουργείου έχουν την ευθύνη να εξοπλίσουν τους γιατρούς σε ηθικές και κλινικές βάσεις. Αυτό δεν είναι μια άμεση πορεία δράσης».

Ωστόσο, οι συντάκτες του οδηγού προειδοποιούν ότι η χωρητικότητα του δικτύου υγείας του Κεμπέκ θα μπορούσε να ξεπεραστεί και οι συνέπειες των χειρότερων προβλέψεων θα ήταν τρομερές: ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων δε θα μπορεί να θεραπευθεί και θα του προσφερθεί μόνο ανακουφιστική φροντίδα.

Το έγγραφο συντάχθηκε από την πρόεδρο της επιτροπής δεοντολογίας για τον COVID-19 που σχηματίστηκε από την κυβέρνηση, Marie-Eve Bouthillier, και από τον κλινικό και οργανωτικό ηθικόλόγο στο CISSS de Laval, Michel Lorange. Βασίζονται σε μια ομάδα εργασίας περίπου τριάντα γιατρών.

Παρά την αισιοδοξία που επέδειξε ο François Legault την περασμένη εβδομάδα, η κορύφωση των νοσηλείων (εκτός της εντατικής θεραπείας) δεν έχει ακόμη επιτευχθεί, η μείωση του φορτίου δεν είναι πλέον επαρκής σε ορισμένες περιοχές, οι επεμβάσεις καρκίνου αναβάλλονται και οι συντάκτες του σχεδίου πιστεύουν ότι η αύξηση μπορεί να συνεχιστεί μέχρι το τέλος του μήνα.

Ο στόχος του σχεδίου είναι να ενθαρρύνει τα ιατρικά συμβούλια κάθε ιδρύματος να «επαναπροσδιορίσουν την ελάχιστη ποιότητα περίθαλψης», με σκοπό τη «θεραπεία των περισσότερων ατόμων με χαμηλότερη ποιότητα φροντίδας αντί για τη θεραπεία λιγότερων ατόμων στη βέλτιστη ποιότητα». Το έγγραφο σημειώνει ότι τα νέα προσωρινά πρότυπα θα μπορούσαν να εγκυμονούν ιατροδικαστικούς κινδύνους για τους υγειονομικούς που θα τα ακολουθούσαν.

Υπό αυτές τις συνθήκες, γράφεται ότι «το Κεμπέκ πρέπει να χρησιμοποιήσει τα νομοθετικά εργαλεία που έχει στη διάθεσή του για να υποστηρίξει την εφαρμογή αυτών των τεσσάρων τομέων παρέμβασης». Ακόμη όμως και αν αποκτήσουν ελευθερία σε νομικό και ηθικό επίπεδο, οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας θα μπορούσαν να επιδείξουν «ένα ορισμένο επίπεδο αντίστασης» σε αυτό το σχέδιο και να το εφαρμόσουν άνισα. Γι' αυτό συνιστώνται μέτρα ηθικής υποστήριξης από τους συντάκτες του οδηγού.

Ο οδηγός κινείται στην ίδια κατεύθυνση με τις πρόσφατες δηλώσεις του Προέδρου της Ομοσπονδίας Ιατρικών Ειδικών του Κεμπέκ, Vincent Olive. «Ας εξετάσουμε άλλους τρόπους λειτουργίας», είπε στο Radio-Canada. «Ας δεχθούμε να ρισκάρουμε λίγο παραπάνω, σε έναν πληθυσμό που είναι ευρέως εμβολιασμένος». Υπενθυμίζει ότι οι μισοί από τους ασθενείς που καταλαμβάνουν ένα νοσοκομειακό κρεβάτι αφιερωμένο στον COVID-19 έχουν παρουσιαστεί στο νοσοκομείο για κάτι άλλο και οι περισσότεροι δεν υποφέρουν πολύ από την παραλλαγή Omicron.

Ο Δρ. Olive προτείνει να μην απομονώνονται πλέον συστηματικά αυτοί οι μολυσμένοι ασθενείς από άλλους, ενώ θα συνεχίσει να προστατεύει τους πιο ευάλωτους, όπως τους ανοσοκατεσταλμένους, αλλά «χωρίς να ξοδεύει ενέργεια για την κατασκευή πτερυγών COVID».

© ICI RADIO CANADA



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ**  
**ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ**  
**ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

### ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή: 7:30 το πρωί και 9 το βράδυ**

**ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ**

**Δευτέρα: 9:30 το πρωί**

**Τρίτη: 8:30 το πρωί**

**Τετάρτη: 5:30 το πρωί**

**Πέμπτη: 7:30 το πρωί**

**Παρασκευή: 3:00 το πρωί και 8:30 το πρωί**

**Σάββατο: 4:30 το απόγευμα**

**Κυριακή: 3:30 το πρωί**

**Αυτή την Κυριακή 23 Ιανουαρίου**

**Η Γενική Συνέλευση για το επανακλήσιμο της Αγίας Τριάδας**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:**  
**514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com**



**SUPER LEAGUE 2**  
14η αγωνιστική

## SL2 Κορυφή για τρεις

Η 14η αγωνιστική και οι εξ αναβολής αγώνες έφεραν την ΑΕΚ Β' στην κορυφή του Νότου μαζί με το Λεβαδειακό | Στο Βορρά μόνη πρώτη η Βέροια, έχασε την ευκαιρία η Λάρισα να την ξεπεράσει...

**Α**λλαγές στο βαθμολογικό πίνακα των δύο ομίλων της Σούπερ Λιγκ 2 είχαμε μετά το πέρας της 14ης αγωνιστικής αλλά και τα εξ αναβολής παιχνίδια (11 τον αριθμό) που έγιναν μεσοβδόμαδα.

Δεν έλειψαν πάντως και αυτή τη φορά οι... ακυρώσεις παιχνιδιών λόγω κρουσμάτων κορωνοϊού. Στο νότο είχαμε μόλις μία αναβολή στο πρόγραμμα της 14ης αγωνιστικής, όμως στο βορρά είχαμε τρεις.

Μία αναβολή είχαμε και στα... παιχνίδια εξ αναβολής (Καβάλα-Τρίκαλα).

Ο βαθμός που πήρε η ΑΕΚ Β' στις καθυστερήσεις του εξ αναβολής αγώνα της με το Αιγάλεω (1-1) την έφερε στην κορυφή του νότιου όμιλου... παρέα με το Λεβαδειακό, ενώ η Καλαμάτα που «στραβοπάτησε» κόντρα στον Αστέρα Βλαχιώτη, έχασε την ευκαιρία να βρεθεί και αυτή στην κορυφή.

Το ίδιο ισχύει και για τη Λάρισα, η οποία έμεινε στο 0-0 με το Θεσπρωτό κι έτσι δεν μπόρεσε να ξεπεράσει τη Βέροια, που παραμένει μόνη στην κορυφή του βορρά.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα, οι βαθμολογίες και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:

### 14η αγωνιστική 15-16/1/2022 ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 0-0  
ΡΟΔΟΣ-ΑΕΚ Β' [αναβολή]  
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 0-2  
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ 3-1  
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 3-2  
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 1-0  
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-0  
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-0  
**ΡΕΠΟ: ΧΑΝΙΑ**

### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΚΑΒΑΛΑ 2-2  
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΞΑΝΘΗ [αναβολή]  
ΤΡΙΚΑΛΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ [ανβ.]

ΛΑΡΙΣΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 1-0  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔ. 1-1  
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 2-2  
ΒΕΡΟΙΑ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ 4-1  
ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Κ. [ανβ.]  
**ΡΕΠΟ: ΠΑΟΚ Β'**

### ΑΓΩΝΕΣ ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

**6η αγωνιστική**  
ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-0  
**7η αγωνιστική**  
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ 3-0  
**9η αγωνιστική**  
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-0  
**10η αγωνιστική**  
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ 0-1  
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 0-2  
**11η αγωνιστική**  
ΑΕΚ Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-1  
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 1-1  
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ 0-0  
ΚΑΒΑΛΑ-ΤΡΙΚΑΛΑ [αναβολή]  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 3-1  
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 1-2

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

#### ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (σε 12 αγώνες)

01] ΑΕΚ Β' 25 (13-6) | 12αγ.  
02] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 25 (19-6) | 12αγ.  
03] ΚΑΛΑΜΑΤΑ 23 (17-4) | 11αγ.  
04] ΚΑΛΛΙΘΕΑ 21 (12-5) | 9αγ.  
05] ΑΙΓΑΛΕΩ 21 (13-6) | 11αγ.  
06] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 17 (12-13) | 12αγ.  
07] ΚΗΦΙΣΙΑ 16 (11-9) | 11αγ.  
08] ΡΟΔΟΣ 15 (13-11) | 9αγ.  
09] ΧΑΝΙΑ 15 (17-10) | 11αγ.  
10] ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 15 (16-19) | 12αγ.  
11] ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 14 (11-13) | 11αγ.  
12] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 13 (9-14) | 12αγ.  
13] ΕΠΙΣΚΟΠΗ 12 (7-7) | 11αγ.  
14] ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ 9 (8-15) | 10αγ.  
15] ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ 7 (4-10) | 10αγ.  
16] ΗΡΟΔΟΤΟΣ 6 (4-12) | 11αγ.  
17] ΖΑΚΥΝΘΟΣ 1 (0-26) | 11αγ.

#### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (σε 12 αγώνες)

01] ΒΕΡΟΙΑ 24 (23-8) | 11αγ.  
02] ΛΑΡΙΣΑ 23 (15-4) | 12αγ.  
03] ΞΑΝΘΗ 22 (19-5) | 9αγ.  
04] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΑ. 19 (16-5) | 9αγ.  
05] ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 18 (17-9) | 12αγ.  
06] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 18 (14-11) | 12αγ.  
07] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 16 (16-6) | 11αγ.  
08] ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔ. 15 (14-11) | 11αγ.  
09] ΗΡΑΚΛΗΣ 13 (5-5) | 10αγ.  
10] ΤΡΙΚΑΛΑ 13 (11-18) | 11αγ.  
11] ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 12 (17-16) | 11αγ.  
12] ΠΑΟΚ Β' 10 (9-9) | 9αγ.  
13] ΠΙΕΡΙΚΟΣ 10 (12-15) | 12αγ.  
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 10 (12-17) | 10αγ.  
15] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β. 9 (12-17) | 10αγ.  
16] ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 5 (7-18) | 11αγ.  
17] ΚΑΒΑΛΑ 2 (2-47) | 9αγ.

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 15η αγωνιστική 22&23/1/2022

#### ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΕΚ Β'-ΕΠΙΣΚΟΠΗ  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΡΟΔΟΣ  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ  
ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ ΑΡΤΑΣ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ  
ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΑΣΤΕΡΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ  
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ  
ΧΑΝΙΑ-ΖΑΚΥΝΘΟΣ  
**ΡΕΠΟ: ΚΗΦΙΣΙΑ**

#### ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΞΑΝΘΗ-ΒΕΡΟΙΑ  
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'  
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΠΑΟΚ Β'-ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΠΙΕΡΙΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ  
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ  
ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ  
**ΡΕΠΟ: ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

## ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE ΝΙΚΗΦΟΡΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ για την τριάδα κορυφής

Στην επιστροφή της Basket League στη δράση, μετά από σχεδόν ένα μήνα διακοπής, λόγω πολλαπλών... κρουσμάτων κορωνοϊού σε αρκετές ομάδες, ο Προμηθέας Πάτρας σημείωσε την 4η νίκη του μακριά από την Πάτρα – στο πλαίσιο της 12ης αγωνιστικής – επικρατώντας του Ηρακλή στη Θεσσαλονίκη με 95-82.  
**Τα δεκάλεπτα: 16-21, 41-44, 62-71 82-95**

Πίσω από την ομάδα της Πάτρας ακολουθούν στο -1 Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός. Οι «πράσινοι» ήταν κυρίαρχοι στην Πάτρα, κόντρα στην άλλη ομάδα της πόλης, τον Απόλλωνα, τον οποίο διέλυσαν με 90-48. Ο Παναθηναϊκός μετέτρεψε την αναμέτρηση σε μία καλή προπόνηση με πρώτους σκόρερ τον Λεωτέρη Μποχωρίδη και τον Νεμάνια Νέντοβιτς οι οποίοι σημείωσαν από 17 πόντους. Από την πατρινή ομάδα που αγωνίστηκε με απουσία ο Γιώργος Τσαλμπούρης είχε 13.  
**Τα δεκάλεπτα: 16-23, 23-47, 37-68, 48-90**

Με τη σειρά του και ο Ολυμπιακός ήταν επιβλητικός στο ΣΕΦ με αντίπαλο τον Ιωνικό Νίκαιας, επικρατώντας με το... σαρωτικό 109-65. Κορυφαίοι του Ολυμπιακού ήταν ο Σάσα Βεζένκοφ, ο οποίος πέτυχε 16 πόντους με 6/9 σουτ εντός πεδιάς και πήρε 6 ριμπάουντ και ο Γιαννούλης Λαρεντζάκης που σκόραρε 15 πόντους με 3/3 δίποντα, 3/5 τρίποντα ενώ μοίρασε και 7 ασίστ.  
**Τα δεκάλεπτα: 30-12, 55-36, 77-49, 109-65**

### 12η αγωνιστική

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΟΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 86-80  
ΛΑΡΙΣΑ-ΑΡΗΣ 84-81  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 109-65  
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 82-95  
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΕΚ 101-81  
ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 48-90  
**ΡΕΠΟ: ΛΑΥΡΙΟ**

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 12 αγώνες)

01] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 20 | 12αγ.  
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 19 | 10αγ.  
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 19 | 10αγ.  
04] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 17 | 11αγ.  
05] ΑΕΚ 16 | 11αγ.  
06] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 16 | 11αγ.  
07] ΛΑΥΡΙΟ 16 | 11αγ.  
08] ΠΑΟΚ 14 | 10αγ.  
09] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ 14 | 11αγ.  
10] ΑΡΗΣ 14 | 10αγ.  
11] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 13 | 10αγ.  
12] ΛΑΡΙΣΑ 13 | 10αγ.  
13] ΗΡΑΚΛΗΣ 11 | 11αγ.

\* Από τον Ηρακλή έχουν αφαιρεθεί 3 βαθμοί, από τον Κολοσσό και τον Απόλλωνα 1 βαθμός

#### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [13η]

22/1 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΛΑΡΙΣΑ  
22/1 ΑΡΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ  
22/1 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ  
23/1 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
23/1 ΛΑΥΡΙΟ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
24/1 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ  
**ΡΕΠΟ: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ**

## Κύπελλο Ελλάδας: Έμειναν ανοιχτοί λογαριασμοί

Ισοπαλία σε Τούμπα και «Βικελίδης», ήττα Ολυμπιακού στο Αγρίνιο, άνετα ο ΠΑΟ στους «4»

**Μ**ία πρόκριση, μία έκπληξη και δύο ζευγάρια που άφησαν ανοιχτούς... λογαριασμούς για τη ρεβάνς, είχαν οι πρώτοι αγώνες της προημιτελικής φάσης του Κυπέλλου, που έγιναν το διήμερο Τετάρτη 19/1 και Πέμπτη 20/1.

Ο Παναθηναϊκός νίκησε με 4-0 την Αναγέννηση Καρδίτσας και σφράγισε ήδη το εισιτήριο για την 4άδα, ενώ ο Παναιτωλικός «σκόραρε» τον Ολυμπιακό, επικρατώντας 2-1 με ανατροπή. Άρης και Λαμία έμειναν στο 0-0, το ίδιο συνέβη και στο ντέρμπι της Τούμπας. Στο σπουδαιότερο από τα παιχνίδια, ΠΑΟΚ και ΑΕΚ έμειναν στο 0-0 και όλα θα κριθούν την ερχόμενη εβδομάδα στο ΟΑΚΑ, όπου θυμίζουμε ισχύει και το εκτός έδρας γκολ.

ΠΑΟΚ και ΑΕΚ είχαν τη θέληση, δημιούργησαν τις ευκαιρίες, αλλά όπως φάνηκε τους έλειψε το καθαρό μυαλό στην

τελική προσπάθεια, ώστε να φτάσουν στο γκολ που πιθανώς να τους χάριζε και τη νίκη. Έτσι το τέλος του ντέρμπι στην Τούμπα βρήκε τις δύο ομάδες καθηλωμένες στο 0-0, με την πρόκριση στα ημιτελικά να «παίζεται» πλέον στη ρεβάνς της Αθήνας.

Στα... σχολιά έριξε τον Ολυμπιακό ο Παναιτωλικός. Η ομάδα του Αγρινίου, λίγες ημέρες μετά το διπλό επί της ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ, νίκησε με 2-1 και τους «ερυθρόλευκους» και μπορεί να κάνει όνειρα τετράδας. Από την άλλη, ο Ολυμπιακός μοιάζει να περπατά σε έναν αδιέξοδο δρόμο κακών εμφανίσεων και σίγουρα η ενδεκάδα ανάγκης που χρησιμοποιήσε ο Μαρτίνς δεν μπορεί να αποτελέσει δικαιολογία. Οι «ερυθρόλευκοι» κατάφεραν να μπουν μπροστά στο σκορ στο 13ο λεπτό με τον Ελ Αραμπί, όμως η συνέχεια του ματς ανήκε στον Παναιτωλικό. Οι Αγρινιώτες ισοφάρισαν με τον

Μεντόσα στο 23', ενώ ο Καρέλης ήταν αυτός που πέτυχε το νικητήριο τέρμα στο 60ο λεπτό. Αυτή ήταν η δεύτερη ήττα του Ολυμπιακού στον θεσμό, μετά το 3-2 από τον Λεβαδειακό.

Θέση στα ημιτελικά του Κυπέλλου έκλεισε ο Παναθηναϊκός. Οι «πράσινοι» χρειάστηκαν μόλις ένα ημίχρονο για να διαμορφώσουν το τελικό 4-0 επί της Αναγέννησης Καρδίτσας και πλέον το μόνο που απομένει είναι να μάθουν ποιος θα είναι ο αντίπαλός τους, που θα προκύψει από το ζευγάρι Άρης - Λαμία. Το σκορ άνοιξε στο 6ο λεπτό ο Βιτάλ, ενώ ο ίδιος παίκτης έκανε το 2-0 στο 20'. Το 3-0 σημείωσε στο 32' ο Αϊτόρ (είχε ένα τέρμα και δύο ασίστ), ενώ το τελικό αποτέλεσμα διαμόρφωσε τρία λεπτά πριν από το τέλος του ημιχρόνου ο Καρλίτος.

Κώστας Κουκουλάς  
© Η Καθημερινή



**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ**

**Τα πιο αδιάφορα ντέρμπι «αιωνίων» στην ιστορία**

Και οι δύο φετινές αναμετρήσεις έληξαν χωρίς ούτε ένα γκολ σε 180 λεπτά αγώνα, με συνολικά... μιάμιση ευκαιρία στο Φάληρο και στη Λεωφόρο!



Το να παίζει Παναθηναϊκός – Ολυμπιακός και την επόμενη ημέρα να μην ασχολείται κανείς με αυτό το παιχνίδι, το λες και σενάριο επιστημονικής φαντασίας! Κι όμως, ακριβώς έτσι συνέβη.

Όπως σβηστά ξεκίνησε, έτσι σβηστά τελείωσε το ελληνικό classico για τη 18η αγωνιστική της Σούπερ Λιγκ 1, σε σημείο να το ακολουθεί μια εκκωφαντική σιωπή, σπάνιο φαινόμενο ακόμα και για ντέρμπι εντελώς αδιάφορα βαθμολογικά.

Ο μιν Παναθηναϊκός, εμφανώς ανώτερος μα ανυπόφορα φλύαρος, αντιμετώπισε το 0-0 ως μια χαμένη ευκαιρία για μια βαθμολογική και ψυχολογική ένεση, ο δε Ολυμπιακός υποδέχθηκε το βαθμό με ανακούφιση. Καθισμένος αναπαυτικά στη μεγάλη διαφορά που είχε από τους διώκτες του, δεν έκανε τίποτε απολύτως για να διεκδικήσει κάτι παραπάνω.

Όχι ότι τα ντέρμπι ξεχειλίζουν από θέαμα και ποιότητα, ειδικά όταν κρίνουν

τίτλους και το άγχος περισσεύει, αλλά τα δύο φετινά θα μείνουν με αρνητικό πρόσημο στην Ιστορία: ούτε ένα γκολ σε 180 λεπτά αγώνα, με συνολικά... μιάμιση ευκαιρία στο Φάληρο και τη Λεωφόρο, ως αποζημίωση για όσους κάθισαν να τα παρακολουθήσουν!

**ΣΟΚ ΣΤΗΝ ΑΕΚ**

Κατά τα άλλα, η επιτυχία της 18ης αγωνιστικής είναι ότι όλα τα παιχνίδια της έγιναν κανονικά, χωρίς καμία αναβολή, όπως και ότι χάρισε άλλη μία μεγάλη έκπληξη, με θύμα ξανά την ΑΕΚ. Ο Παναθηναϊκός τη νίκησε (1-2) για πρώτη φορά στην ιστορία του στο ΟΑΚΑ και την έστειλε στην 3η θέση της βαθμολογίας, στο -10 από τον Ολυμπιακό και στο -1 από τον ΠΑΟΚ, ο οποίος νίκησε (πιο δύσκολα απ' όσο δείχνει το τελικό 3-0) τον ΟΦΗ στην Τούμπα και μείωσε σε μονοψήφιο νούμερο την απόσταση από την κορυφή.

Ο Αρης, αντίθετα, κόλλησε στο 0-0 με τον ουραγό Απόλλωνα στη Ριζούπολη και έπεσε 8ος, πίσω κι απ' τον Αστέρα Τρίπολης που επικράτησε 1-0 του Βόλου και πλησίασε την εξάδα των πλέι οφ.

Στη μάχη της παραμονής, πολύ σημαντικό το 1-1 που πήρε ο Ατρόμητος στα Γιάννενα, αλλά ακόμα πιο σημαντικό το 2-1 της Λαμίας επί του Ιωνικού.

Χρήστος Κοντός  
© Η Καθημερινή

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**18η αγωνιστική**

**ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-0**  
41' Σόνι

**ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 2-1**  
11' Ρόμανις, 86' Μπανγκουρά - 90' Μάντζης

**ΠΑΟΚ-ΟΦΗ 3-0**

55' πέν., 76' Κούρτιτς, 84' Σφιντέρσκι

**ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-2**

44' Ανσαριφάρντ - 79' Καρέλης, 84' Μεντόσα

**ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1-1**

3' Περέα - 1' Κουλούρης

**ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΑΡΗΣ 0-0**

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0**

**15η αγωνιστική**

[εξ αναβολής]

**ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

**ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ. 1-0**

23' Φαν Βέερτ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

(σε 18 αγώνες)

01. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	43 (28-9)
02. ΠΑΟΚ	34 (36-20)
03. ΑΕΚ	33 (30-18)
04. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	27 (27-14)
05. ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	27 (22-18)
06. ΟΦΗ	26 (21-19)
07. ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	23 (17-15)
08. ΑΡΗΣ	22 (17-15)
09. ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	21 (28-31)
10. ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	18 (18-30)
11. ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	14 (15-23)
12. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	14 (14-23)
13. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	10 (15-33)
14. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	9 (7-27)

\*1-6 Πλέϊ-οφ | 7-14 Πλέϊ-άουτ

\*\*Από τον Αρη έχουν αφαιρεθεί 6 βαθμοί

\*\*\*Ολυμπιακός, ΠΑΟΚ, ΑΕΚ, Παναθηναϊκός, Αστέρας Τρίπολης, ΑΡΗΣ, Βόλος, Πανατωλικός, Λαμία, Ιωνικός από 17 αγώνες, Ατρόμητος, Απόλλων από 16 αγώνες

**19η αγωνιστική**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

10:15 ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

12:30 ΙΩΝΙΚΟΣ Ν.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

08:00 ΑΡΗΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

10:15 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΕΚ

10:15 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ

12:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022**

12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.

**ΣΚΟΡΕΡ**

ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ	ΑΓΩΝ.	ΓΚ.
ΚΟΥΡΤΙΤΣ	ΠΑΟΚ	15	12
ΦΑΝ ΒΕΕΡΤ	ΒΟΛΟΣ	17	11
ΚΑΡΛΙΤΟΣ	ΠΑΟ	13	9
ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ	ΟΣΦΠ	15	9

**Το ντέρμπι των «αιωνίων» και οι ιστορίες του**

Ο Ολυμπιακός παρέμεινε αήττητος, εφόσον έφερε την 50<sup>η</sup> ισοπαλία του σε ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό, ενώ για πρώτη φορά μετά από πέντε σχεδόν χρόνια δε σκόραρε σε δύο παιχνίδια στη σειρά.

**ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΟΡΑ ΔΙΠΛΟ 0-0:** Δεν είχε γκολ το ντέρμπι των «αιωνίων», όπως συνέβη και στον πρώτο γύρο και για δεύτερη φορά στην ιστορία του πρωταθλήματος τα δύο παιχνίδια τους ήταν «λευκές» ισοπαλίες. Είχε συμβεί και τη σεζόν 2008-09, με πρώτο παιχνίδι στο «Σπύρος Λούης» και δεύτερο στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης». Αυτή είναι η 50<sup>η</sup> ισοπαλία μεταξύ τους στην ιστορία της Α' Εθνική / Super League σε 131 αγώνες που έχουν παίξει από το 1959 μέχρι σήμερα. Οι 18 από αυτές τις 50 ισοπαλίες είναι 0-0.

**ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΔΕ ΣΚΟΡΑΡΕ ΣΕ ΔΥΟ ΜΑΤΣ:** Ο Ολυμπιακός δε σκόραρε για δεύτερο διαδοχικό παιχνίδι, αφού το αμέσως προηγούμενο ήταν το 0-0 στη Ριζούπολη. Κάτι τέτοιο είχε να του συμβεί κοντά στα πέντε χρόνια. Ήταν Μάρτιος του 2017 όταν ο Ολυμπιακός δε σκόραρε σε τρία διαδοχικά παιχνίδια πρωταθλήματος, ΑΕΚ – Ολυμπιακός 1-0, Ολυμπιακός – Πανιώνιος 0-1 και ΠΑΟΚ – Ολυμπιακός 2-0. Από τότε δε συνέβη να μη σκόραρε σε δύο διαδοχικά παιχνίδια, μέχρι τώρα. Ήταν δηλαδή η πρώτη φορά στη θητεία του Πέδρο Μαρτίνς, που έφτασε τις 20 ισοπαλίες με τον Ολυμπιακό στο πρωτάθλημα.

**13 ΧΡΟΝΙΑ:** Ακόμα ο Ολυμπιακός έφερε 0-0 σε δύο διαδοχικά παιχνίδια για πρώτη φορά μετά από σχεδόν 13 χρόνια. Είχε να συμβεί από το Μάρτιο του 2009, τότε σε παιχνίδια με τον Παναθηναϊκό εντός έδρας και τον ΠΑΟΚ εκτός.

**23 ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΗΤΤΗΤΟΣ:** Ο Ολυμπιακός πάντως, συνέχισε να είναι αήττητος στο πρωτάθλημα σε 23 παιχνίδια, επεκτείνοντας από πέρσι. Έχει τέσσερις ισοπαλίες στη σεζόν, όλες με 0-0 και όλες με αθηναϊκές ομάδες. Δύο με τον Παναθηναϊκό και από μια με τον Ατρόμητο και τον Απόλλωνα.

**ΕΚΤΟ ΧΩΡΙΣ ΓΚΟΛ:** Ο Παναθηναϊκός δε σκόραρε για δεύτερη φορά στην έδρα του φέτος, μετά από τον αγώνα με τον ΟΦΗ, που επίσης ήταν 0-0. Ωστόσο, με άλλα τέσσερα εκτός έδρας παιχνίδια, ο Παναθηναϊκός έφτασε τα έξι παιχνίδια στο πρωτάθλημα, όπου δεν έχει βρει δίχτυα.



© slgr.gr

Alexandros

**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**

**514-991-7408**

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com







# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## Δεκαπενταύγουστος



Αυτό το Σάββατο, η εκκλησία μας και όλος ο Ορθόδοξος Ελληνισμός τιμούν την Κοίμηση της Υπεραγίας Θεοτόκου, της Παναγίας μας. Λόγω των έκτακτων υγειονομικών μέτρων για την προστασία του πληθυσμού από τη διασπορά του κορονοϊού, δεν θα γίνει η περιφορά της Εικόνας της Κοίμησης της Θεοτόκου. Οι Ιερές Ακολουθίες θα τελεστούν κανονικά, τηρώντας τα μέτρα που έχει ορίσει η κυβέρνηση και οι υγειονομικές αρχές.

Στον Ι. Ναό Κοίμησης της Θεοτόκου, στο Park Ex, την Παρασκευή, 14 Αυγούστου, στις 7:00 μ.μ., θα τελεστεί Μέγας Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιώτατου Αρχιεπισκόπου κκ. Σωτηρίου. Το Σάββατο, 15 Αυγούστου, στις 8:00 π.μ., θα τελεστεί ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία, χοροστατούντος του Αρχιεπισκόπου. Χρόνια πολλά.

## ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΣΟΥΒΛΑΚΙ

15 και 16 Αυγούστου στη Νότια Ακτή



Μετά την τεράστια επιτυχία του διαδικτυακού Πανηγυριού του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, τον Ιούνιο, στη Νότια Ακτή, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ξανά για αυτό το διήμερο φεστιβάλ σουβλάκι. Τα καθαρά έσοδα από αυτόν τον έρανο θα υποστηρίξουν τις πολλές ανάγκες του παραρτήματος IV του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» καθώς ξεκινάει η νέα σχολική χρονιά.

Κάντε ένα διάλειμμα από το μαγείρεμα αυτό το Σαββατοκύριακο και επιτρέψτε στην ομάδα των αφοσιωμένων εθελοντών της Επιτροπής Γονέων του παραρτήματος IV να προετοιμάσει το μεσημεριανό ή το δείπνο σας. Θα βρίσκονται στο χώρο μετά τη θεία λειτουργία, το Σάββατο και την Κυριακή, από τις 12 μ.μ. έως τις 7 μ.μ. για να ετοιμάσουν τις παραγγελίες σας. Το μενού περιλαμβάνει σουβλάκι, καλαμάκι ή πίτα, πατάτες, τζατζίκι καθώς και σπανακόπιτες και τυρόπιτες.

## ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Μήνυμα του Γενικού Διευθυντή Χρήστου Αδαμόπουλου

Αγαπητοί φίλοι,

Σε λίγες μέρες τα παιδιά μας θα επιστρέψουν στο σχολείο. Γνωρίζουμε ότι πολλοί από σας ανησυχείτε σε αυτές τις αβέβαιες στιγμές. Θα θέλαμε να διαβεβαιώσουμε τους γονείς των μαθητών του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» ότι η ομάδα μας εργάζεται με μεγάλη σοβαρότητα και προσοχή στο θέμα της επιστροφής των παιδιών στις τάξεις.

Την περασμένη Δευτέρα, κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου που παραχώρησε ο Υπουργός Παιδείας, Jean-François Roberge, έδωσε λεπτομέρειες για τα σχέδια επιστροφής στο σχολείο που παρουσιάστηκαν αρχικά τον περασμένο Ιούνιο. Συγκεκριμένα, το άνοιγμα σχολείων το φθινόπωρο είναι ζωτικής σημασίας για να την πρόοδο των παιδιών και των εφήβων. Όλα πρέπει να γίνουν με προτεραιότητα στην υγεία χωρίς να βλάπτεται η εκπαίδευση. Σύμφωνα με τον Υπουργό, τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή επικαιροποίησης του προγράμματος ανοίγματος των σχολείων, ώστε να προσαρμοστεί όλο το εκπαιδευτικό δίκτυο πριν επιστρέψουν οι μαθητές.

Το πρόγραμμα επανέναρξης χωρίζεται ως εξής:

- Η χρήση καλύμματος προσώπου (μάσκα) θα είναι υποχρεωτική για όλους τους μαθητές από την Ε' τάξη του δημοτικού σχολείου. Το προσωπικό και οι ενήλικες πρέπει επίσης να φορούν μάσκες. Οι μάσκες θα πρέπει να φοριούνται στους κοινόχρηστους χώρους, διαδρόμους και στα σχολικά λεωφορεία, αλλά δεν είναι υποχρεωτικό όταν οι μαθητές κάθονται στα θρανία, στην τάξη τους.
- Για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας, τα μέτρα που ανακοινώθηκαν τον Ιούνιο σχετικά με την κάλυψη προσώπου και τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας θα συνεχίσουν να τηρούνται από το προσωπικό. Δεν υπάρχουν μέτρα που να επηρεάζουν τα μικρά παιδιά.
- Η κυβέρνηση θα συνεργαστεί με διάφορους οργανισμούς για να διασφαλίσει ότι όλα τα παιδιά από οικογένειες χαμηλού εισοδήματος έχουν πρόσβαση σε κάλυψη προσώπου.
- Η δημόσια υγεία δεν απαιτεί πλέον το διαχωρισμό των ομάδων τάξης σε υποομάδες, τις γνωστές ως «φούσκες». Η «φούσκα» θα είναι η τάξη. Μέσα στην τάξη δεν απαιτούνται μέτρα φυσικής απόστασης. Ωστόσο, τα μέτρα αυτά και η χρήση καλύμματος προσώπου πρέπει να γίνονται σεβαστά μεταξύ των μαθητών διαφορετικών τάξεων.





**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**



## Η «ΦΙΛΙΑ» ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ!

Η πανδημία του COVID-19 και το άγχος συνεχίζουν να επηρεάζουν την ζωή όλων και ιδίως των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Για αυτό τον λόγο, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» συνεχίζει το έργο που άρχισε για να προσφέρει βοήθεια, που έχει γίνει πιο απαραίτητη όσο περνάει ο καιρός και δεν βρίσκεται η λύση στην διασπορά του κορονοϊού.

Είναι υποχρέωση όλων μας να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε και να νοιαζόμαστε για τους ηλικιωμένους και τους οικονομικά αδύναμους.

Χρειάζονται την υποστήριξη όλων μας.

Οποιος χρειάζεται βοήθεια για ψώνια, φαγητό, και είδη πρώτης ανάγκης ή όποιος θέλει να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τους συμπατριώτες μας, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας στο τηλέφωνο

**514-948-3021.**

Δεχόμαστε τα τηλεφωνήματά σας

απο τις 11:00 π.μ. – 4:00 μ.μ. στο τηλέφωνο του γραφείου της «ΦΙΛΙΑΣ» 514-948-3021 για όσο διάστημα διαρκούν τα μέτρα της Κυβέρνησης, που μας παροτρύνουν να «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ».

**Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021**



# ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ - ΟΜΙΚΡΟΝ

\*\*\*\*\*

## Σκέψεις για το Νέο Χρόνο !!!

### ΕΙΠΕΝ Ο ΚΥΡΙΟΣ :

" Μη νομίσητε ότι ήλθον βαλείν ειρήνην επί την γην  
ουκ ήλθον βαλείν ειρήνην αλλά μάχαιραν " [ Ματθ.10,34 ]

#### ΕΞΗΓΗΣΗ :

Μη νομίσετε ότι ήρθα για να επιβάλω  
αναγκαστική ομόνοια μεταξύ των  
ανθρώπων.

Δεν ήρθα για να φέρω τέτοια  
ομόνοια' αλλά διαίρεση....

Δεν ήρθα να συμφιλιώσω'  
την αλήθεια και το ψέμμα'  
τη σοφία και την ανοησία'  
το καλό και το κακό'  
το δίκαιο και το άδικο'  
την ανθρωπιά και τη κτηνωδία'  
την αγνότητα και τη ασωτία'  
το Θεό και το μαμωνά [ το χρήμα ]'  
αλλά με την μάχαιρα, να κόψω  
το ένα από το άλλο, για να  
μην ανακατεούνται !



#### ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ :

" ήλθον γαρ διχάσαι άνθρωπον,  
κατά του πατρός αυτού'  
και θυγατέρα, κατά τη μητρός  
αυτής  
και γύμφην, κατά της πενθεράς  
αυτής  
και εχθροί του ανθρώπου'  
οι οικείοι αυτού " [ Ματθ. 10.35-36 ]

#### ΕΞΗΓΗΣΗ :

Το μέτρο στις σχέσεις'  
Πατέρα και Παιδιού'  
Μητέρας και Κόρης'  
Νύμφης και Πενθεράς'  
και μεταξύ των μελών της  
οικογένειας  
είναι ο Σεβασμός και η Πίστη !!!

### ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΛΟΓΙΑ..... παπανικόλας

Η ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΤΗΣ ΖΩΗ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ  
ΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ.  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΑ ΓΝΩΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ.  
ΕΠΙΣΗΣ ΟΠΩΣ ΠΑΝΤΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ  
ΤΗΝ ΘΥΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ  
ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΝΑΟΥ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΑΣ.  
ΟΛΑ ΜΕ ΤΟ ΚΑΛΟ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΘΕΟΥ  
ΤΗ ΧΑΡΗ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ.





ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ  
**BLYPHE BERNIER**

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ • ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ**

Στις δύσκολες στιγμές, πάντα δίπλα σας

**SERVING THE COMMUNITY SINCE 1928**

*In recognition that life and death are inextricably linked,  
it is our mission to care for the deceased with dignity and provide  
services to the bereaved with sensitivity and compassion.*

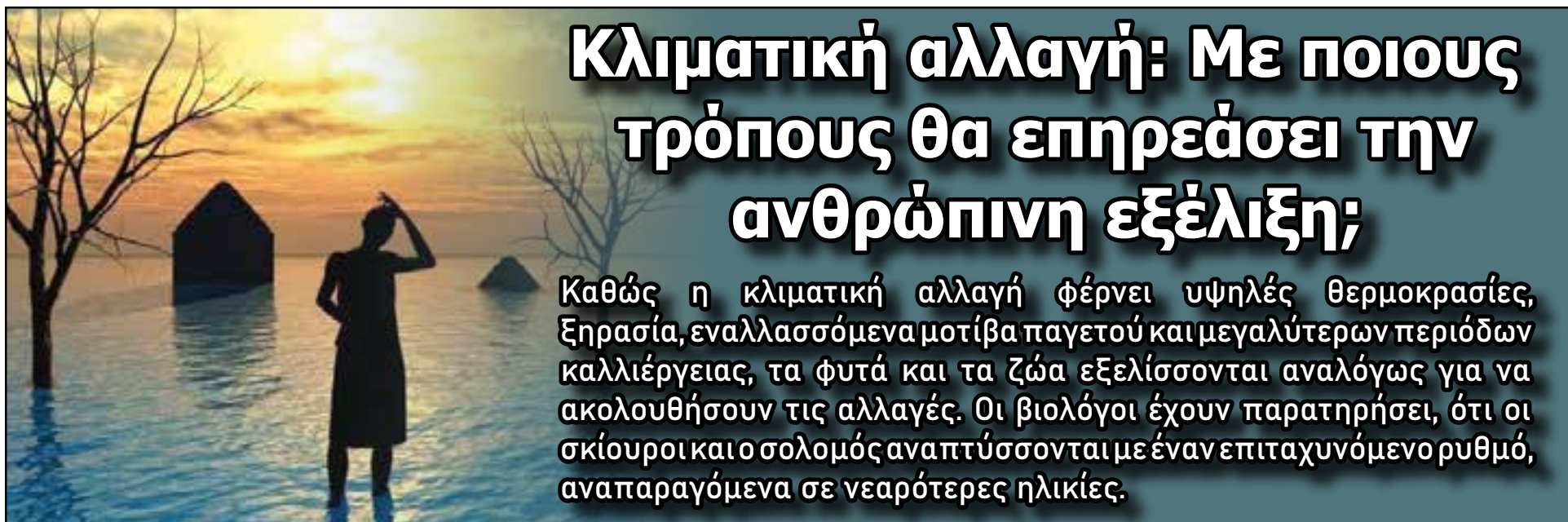


940 ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4

Tel.: 514-495-8082 • Fax: 514-495-8872 • [info@mountroyalcem.com](mailto:info@mountroyalcem.com) • [www.mountroyalcem.com](http://www.mountroyalcem.com)







# Κλιματική αλλαγή: Με ποιους τρόπους θα επηρεάσει την ανθρώπινη εξέλιξη;

Καθώς η κλιματική αλλαγή φέρνει υψηλές θερμοκρασίες, ξηρασία, εναλλασσόμενα μοτίβα παγετού και μεγαλύτερων περιόδων καλλιέργειας, τα φυτά και τα ζώα εξελίσσονται αναλόγως για να ακολουθήσουν τις αλλαγές. Οι βιολόγοι έχουν παρατηρήσει, ότι οι σκίουροι και ο σολομός αναπτύσσονται με έναν επιταχυνόμενο ρυθμό, αναπαραγόμενα σε νεαρότερες ηλικίες.

Τα πρόωρα καλοκαίρια έχουν κάνει τα λουλούδια να ανθίζουν νωρίτερα μέσα στο έτος. Και τα κοράλλια συνεργάζονται με μικροσκοπικά άλγη για να επιβιώσουν σε θερμότερες, πιο όξινες θάλασσες.

**Scott Solomon**  
(Καθηγητής οικολογίας, εξέλιξης και επιστημονικής επικοινωνίας)  
© Εναλλακτική Δράση

Καθώς ο πλανήτης συνεχίζει να υπερθερμαίνεται, εξελικτικές αλλαγές αναμένονται και σε άλλα είδη – συμπεριλαμβανομένων των Homo sapiens. Η κλιματική αλλαγή θα αλλάξει τις εσωτερικές λειτουργίες του οργανισμού μας με διακριτικούς, αλλά σημαντικούς τρόπους, και θα προκαλέσει μια αξιοσημείωτη αλλαγή και στην εμφάνισή μας.

**ΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ**  
Ένα θερμότερο κλίμα σημαίνει ελονοσία, ιό Δυτικού Νείλου και άλλες παθήσεις, που μέχρι πρόσφατα εμφανίζονταν κυρίως σε τροπικά κλίματα. Ως αποτέλεσμα, οι άνθρωποι που ζουν στις ΗΠΑ και σε άλλα ανεπτυγμένα έθνη θα εκτεθούν σε αυτές τις ασθένειες και το ανοσοποιητικό μας σύστημα θα αναγκαστεί να αναπτύξει νέες άμυνες. Αυτό με τη σειρά του είναι πιθανό να προκαλέσει την εμφάνιση άλλων, μη μεταδιδόμενων νόσων.  
Δύο ασθένειες του αίματος – η δρεπα-

νοκυτταρική και η μεσογειακή αναιμία – εμφανίστηκαν και συνεχίζουν να υπάρχουν, επειδή έχουν μια ευεργετική παρενέργεια: αντίσταση στην ελονοσία. Τέτοιες παθήσεις, ή και νέες, μπορεί σύντομα να εμφανιστούν, αν η ελονοσία φθάσει μέχρι τις κατοικημένες περιοχές της Βόρειας Αμερικής, της Δυτικής Ασίας και της Ευρώπης.

Παρομοίως, το πεπτικό μας σύστημα θα εξελιχθεί, ως απάντηση σε αλλαγές στην ποικιλία των τροφών που θα έχουμε στη διάθεσή μας. Η ικανότητα να πέπτουμε το γάλα στην ενήλικη ζωή, εμφανίστηκε σε πληθυσμιακές ομάδες της Μέσης Ανατολής και της Βόρειας Αφρικής, όπου άρχισαν να ασχολούνται και περισσότερο με τα βοοειδή. Οι μελλοντικές γενιές μπορεί να αναπτύξουν καλύτερες ικανότητες ανοχής στη ζάχαρη ή στο λίπος. Η αλλαγή της διατροφής θα πυροδοτήσει επίσης αλλαγές στο μικροβίωμά μας – στα βακτήρια και στους άλλους μικρο-οργανισμούς που ζουν στο έντερό μας και διατηρούν την υγεία του. Οι χορτοφάγοι τείνουν να φιλοξενούν ένα διαφορετικό μείγμα βακτηρίων από τους κρεατοφάγους και αυτές οι αλλαγές μπορεί να κυριαρχήσουν, αν συνεχιστούν οι παρατεταμένες ξηρασίες, που δυσκολεύουν την επιβίωση των ζώων.

**ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ**  
Αν και αυτές οι αλλαγές έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους βιολόγους, θα είναι

κατά κύριο λόγο αόρατες. Αλλά καθώς θα αλλάζουμε εσωτερικά, θα αλλάζουμε επίσης και εξωτερικά.

Τα στοιχεία δείχνουν, ότι ένας θερμότερος πλανήτης θα εξαφανίσει τις διαφορές ανάμεσα στις ανθρώπινες φυλές – ή στις πληθυσμιακές ομάδες, όπως τις ονομάζουν ακριβέστερα οι επιστήμονες. Ο λόγος που η κλιματική αλλαγή μπορεί να μειώσει τις «φυλετικές» διαφορές, είναι επειδή θα προκαλέσει μεγάλα μεταναστευτικά ρεύματα.

Τις τελευταίες δεκαετίες, ο κόσμος έχει γίνει πιο αστικοποιημένος, οι άνθρωποι μετακινούνται σε μεγάλες πόλεις σε παραθαλάσσιες περιοχές.

Αλλά καθώς ο πολιτικός πάγος θα λιώνει και η στάθμη της θάλασσας θα ανεβαίνει, μεγάλοι πληθυσμοί θα αναγκαστούν να απομακρυνθούν από τις ακτές. Και καθώς οι ξηρασίες θα γίνονται πιο συνηθισμένες και σοβαρές, οι άνθρωποι που ζουν σε πιο άνυδρες περιοχές θα αναγκαστούν να μετακινηθούν σε μέρη με πιο αξιόπιστες πηγές νερού.

**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**  
Αυτές οι μεταναστεύσεις θα αποσαθρώσουν τα γεωγραφικά όρια που κάποτε ξεχώριζαν τους ανθρώπινους πληθυσμούς. Για την ακρίβεια, αυτή η διαδικασία έχει ήδη αρχίσει.  
Το 2017, 258 εκατομμύρια άνθρωποι ζούσαν ήδη σε μια διαφορετική χώρα από

εκείνη στην οποία γεννήθηκαν – 49% αύξηση από το 2000. Αναφορά της Παγκόσμιας Τράπεζας που δημοσιεύτηκε πρόσφατα, προβλέπει ότι η κλιματική αλλαγή θα προκαλέσει τη μετανάστευση 140 εκατομμυρίων κατοίκων μέχρι το 2050, με πιθανότερους υποψήφιους να κατάγονται από την Υποσαχάρια Αφρική, τη Νότια Αφρική και τη Λατινική Αμερική.

Μία συνέπεια των μεταναστεύσεων μεγάλης κλίμακας, είναι αυτό που οι βιολόγοι ονομάζουν γονιδιακή ροή, έναν τύπο εξέλιξης που προκαλείται από την ανάμιξη γονιδίων ανάμεσα σε διαφορετικούς πληθυσμούς.

Όταν άνθρωποι από διαφορετικούς πληθυσμούς αναπαραχθούν, τα γονίδιά τους αναμιγνύονται στους απογόνους τους.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει συνδυασμούς χαρακτηριστικών που δεν υπάρχουν σε κανέναν από τους δύο γονείς ή στους πληθυσμούς από τους οποίους προέρχονται – όπως το σκουρόχρωμο δέρμα και τα μπλε μάτια των κατοίκων των νησιών του Πράσινου Ακρωτηρίου, αποτέλεσμα διασταύρωσης ανάμεσα στους Πορτογάλους και τους κατοίκους της Δυτικής Αφρικής.

Μία από τις εμφανέστερες επιδράσεις της γονιδιακής ροής είναι η μεγαλύτερη ομοιότητα στο χρώμα της επιδερμίδας.

Τι μπορεί να σημαίνει αυτό για το ρατσισμό; Είναι πιθανό αργά και σταθερά να χαθεί.

## ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος

Our family...caring for yours



# ÆTERNA

Complexe Funéraire

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | [complexeeterna.com](http://complexeeterna.com)



# Carl Rogers: «Αν επιτρέψουμε στον άλλον να μας κατανοήσει, κινδυνεύουμε ν' αλλάξουμε μέσα από αυτή την κατανόηση»

Γράφει η Μαίρη Παναγοπούλου  
[υποψήφια διδάκτορας  
Οργανωσιακής Ψυχολογίας]  
© Εναλλακτική Δράση

Το πρωί ξυπνάς με μια αίσθηση αισιοδοξίας, λες κι έχεις στα χέρια σου ολόκληρο τον κόσμο. Όνειρα, προσδοκίες, σκέψεις, προσπαθούν να οργανωθούν μήπως και πάρουν τη μορφή σίγουρων αποφάσεων. Είσαι εδώ, έχεις τη μέρα μπροστά σου και ελπίζεις. Ελπίζεις και νιώθεις πως κάθε πρόκληση θα την καλοδεχτείς. Δεν είσαι σίγουρος πως θα είναι το μετά, αν θα είναι καλύτερα ή χειρότερα, έχει όμως ενδιαφέρον το καινούργιο. Τουλάχιστον δεν είσαι στάσιμος.

Ξυπνάς λοιπόν, ανοίγεις τα παράθυρα και τραβάς τέρμα τις κουρτίνες. Ήλιος απλώνεται σε κάθε γωνιά του σπιτιού. Κοιτάς τον καθαρό ουρανό και τα μάτια σου έχουν εκείνη τη σπιθα που αντικατοπτρίζει τη φλόγα της ψυχής σου για ένα μέλλον πιο πλήρες. Τι σημαίνει όμως αυτό το πλήρες; Τι είναι αυτό που τόσο πολύ ποθείς τελικά; Απλά πράγματα, ανθρώπινα τρυφερά...

Τα απλά, σου μαλακώνουν την ψυχή και δεν το είχες καταλάβει. Το κατανοώ όμως, είναι δύσκολο να ζεις και να επιλέγεις σ' ένα κόσμο αφθονίας.

Τελικά, μετά από διάφορες δυσκολίες και το χρόνο που πήρες στις μέρες τού αυτό-περιορισμού, μάλλον καταλήγεις πως η απλότητα έχει τη μεγαλύτερη δύναμη, πως τα μικρά είναι αυτά που τελικά καταφέρνουν να γαληνέψουν την ταραγμένη ψυχή σου και να σε απομακρύνουν από φόβους, άγχη, ανασφάλειες, αγωνία για το μέλλον.

Σε αποτραβούν από την έννοια της δυσκολίας και σε φέρνουν κοντά σ' εκείνη την αίσθηση, που αν σου ζητούσαν να την περιγράψεις θα έλεγες πως σε κάνει και νιώθεις ζωντανός.

Στο σπίτι η μυρωδιά τού καφέ απλώνεται παντού, ενώ το σχέδιο έχει αρχίσει ήδη και οργανώνεται. Με τι θα καταπιαστείς, με ποιους θα πας και ποιους θα αφήσεις. Σε λίγο θα κάνεις την απόπειρα σου να το εφαρμόσεις, κάνοντας δειλά-δειλά τα πρώτα βήματα. Και τότε παρατηρείς από την αρχή, από το πρώτο κίονας βήμα, το ρόλο που παίζουν οι άλλοι στη ζωή σου, πόσο πολύ εμπλέκονται.

«Η κόλαση είναι οι άλλοι», σ' ακούω ήδη να συμφωνείς με τον Σάρτρ, γελώντας ειρωνικά. Ναι, πράγματι, μπορούν να γίνουν, μέχρι να συνειδητοποιήσεις τα όρια σου, μέχρι το περίβλημα εκείνο της ύπαρξης σου να πάρει ένα σταθερό σχήμα.

Παρόλα αυτά όμως, μόνο μέσα από τους άλλους μπορούμε να αποκτήσουμε αυτή την πολύτιμη γνώση και μόνο μέσα από τους άλλους μπορούμε να υπάρξουμε. Πραγματικό παράδοξο. «Ο άνθρωπος είναι αθεράπευτα κοινωνικό ον».

Και μπορούμε να συμφωνήσουμε με το παραπάνω, σκεπτόμενοι πως δε νοείται εν ζωή άνθρωπος αποκομμένος από την εν-τω-κόσμο ζωή του. Από πολύ μικρούλης περιμένει καρτερικά την αποδοχή και έχει ως ευσεβή πόθο την εκτίμηση των σημαντικών του άλλων.



Η θέση του στον κόσμο και η στάση που κρατάει απέναντι σε αυτόν, τον καθορίζουν σ' όλα τα στάδια της ζωής του. Επίσης, η αλληλεπίδρασή του με τους άλλους και το πώς εκείνος αξιολογεί τη συμπεριφορά τους και τη συμπεριφορά του, τον διαμορφώνουν. Τόσο σημαντικόί αυτοί οι άλλοι λοιπόν.

Τώρα αρχίζω και καταλαβαίνω, πως είναι δυνατόν να χαρίζεις όλη σου τη μέρα στη σκέψη ενός και μόνο ανθρώπου.

Σε παρακολουθώ που παιδεύεσαι να καταλάβεις εκείνον, εκείνην, εσένα, εσάς. Και περνάνε οι ώρες και οι σκέψεις, θεωριεύουν και μετουσιώνονται σε αντιδράσεις, σε λέξεις, ξεχειλίζουν από συναίσθημα. Κι έχει το συναίσθημα την ικανότητα να θολώνει τις σκέψεις, να κρύβει τις εναλλακτικές, να σε τρομάζει.

Σε τρομάζει το άγνωστο, το ανεξερεύνητο και τρέχεις να κρυφτείς. Κουβάρι η σκέψη σου και τα χάνεις. Είναι πολύ ή λίγο αυτό που νιώθεις; Μικρή σημασία έχει. Νιώθεις! Κι αυτό είναι το σημαντικό. Τι τύχη κι αυτή! Σου δίνεται κι η ευκαιρία να σκεφτείς πάνω σ' αυτό. Να προσδιορίσεις τι σημαίνει για εσένα. Να ξεχωρίσεις τι σου αρέσει τελικά.

Τι έχεις ανάγκη. Τι σου ταιριάζει. Τι στο προκάλεσε όλο αυτό. Τι πραγματικά ζητάς. Και κάπως έτσι αρχίζεις ν' απαντάς σ' ένα από τα μεγαλύτερα ερωτήματα της ζωής σου. «Ποιος είμαι;».

Κι η μέρα περνά κι αρχίζει και σκοτεινιάζει. Κι όπως συμβαίνει σε κάθε τέλος, έρχεται εκείνη η ώρα του απολογισμού. Δεν είσαι πάντα έτοιμος γι αυτό αλλά εκείνες τις ώρες, οι αναμνήσεις κάνουν πιο εύκολα την εμφάνισή τους και σε βοηθούν.

Το συναίσθημα τότε είναι ακόμη πιο έντονο και εσύ υποτάσσεσαι. Όσο κι αν σήμερα κατάφερες να αυτορρυθμιστείς, αύριο την ίδια ώρα θα είσαι αντιμέτωπος με το ίδιο «βάσανο».

Μήπως φταίει εκείνη η ώρα της Δύσης; Μήπως τελικά εκείνη η ώρα, είναι πάντα συνυφασμένη με τη μελαγχολία; Η «δύση» πάντα σε «ανακατεύει».

Βλέπεις το τέλος και εκβιαστικά θυμά-

σαι πως αυτό είναι η μόνη σιγουριά. Έρχεται πάντα κι εσύ οφείλεις να έχεις κάνει στα γρήγορα τον απολογισμό σου, αν θέλεις ν' ανοίξεις την πόρτα σε μια ζωή πιο γεμάτη, με περισσότερες ικανοποιημένες ανάγκες, άτακτα χρωματισμένη με συναισθήματα που την ομορφαίνουν ανέλπιστα πολύ. Χρωματίζεται έτσι ο χάρτης των εμπειριών σου και πλέον ο απολογισμός γίνεται αναπόφευκτος.

Και έχεις μια σκέψη που τριγυρνά στο μυαλό σου. Όποιος σ' έφερε αντιμέτωπο με όλο αυτό είναι ευλογημένος. Του χρωστάς... Στα παλαιότερα χρόνια του απολογισμού, μπορεί να χαρακτηρίζες τη φάση αυτή σα νεανική τρέλα, πάθος, μπορεί και επιτολαιότητα.

Μετά κατάλαβες πως ήταν απλά πολλά μπλεγμένα συναισθήματα μαζί, που οδηγούσαν στις συμπεριφορές σου. Άγνωστα συναισθήματα, δεν τα ήξερες μέχρι τότε. Θυμάσαι πως πάντα στην οικογένειά σου το συναίσθημα υποτιμάται και δεν εκφράζεται. Δεν ήξερες λοιπόν τότε κι είπες να ρισκάρεις και ν' αρχίσεις να ανοίγεις απέναντι στους άλλους ανθρώπους, ν' αγαπάς.

Ξαφνικά, πολλά μέτωπα ανοίγουν. Ανασφάλειες, αγωνία, φόβος αποχωρισμού και απόρριψης, φόβος για το τέλος. Μια σε χάνεις, μια σε βρίσκεις.

**Όπως αναφέρει και ο Rogers (διακεκριμένος ψυχολόγος, 1902-1987), αν επιτρέψουμε στον άλλον να μας κατανοήσει κινδυνεύουμε ν' αλλάξουμε μέσα από αυτή την κατανόηση.** Τρομακτικό. Διλλήματα, μπλεγμένα και αντιφατικά συναισθήματα, που όμως είναι ικανά να επισύρουν πολλές αλλαγές. Είναι στιγμές, που από τη μία θέλεις να φύγεις μακριά θεωρώντας πως έτσι θα πάψεις να βασανίζεσαι και από την άλλη δε νιώθεις πουθενά αλλού τόσο ελεύθερος.

Μπορεί να φοβάσαι πως μαζί με τον άλλον θα χάσεις τον εαυτό σου, όμως συνάμα νιώθεις πως είστε ένα και δεν μπορείς να λειτουργήσεις ξεχωριστά και πως μαζί δίνεται αξία σ' ολόκληρο τον κόσμο.

Καθρέφτης ο άλλος που αντανακλά ξεκάθαρα τη μορφή σου. Φοβίες και ανα-

σφάλειες «έχουν στήσει χορό» και νομίζεις πως παίρνουν το πρόσωπο κάποιου άλλου, όμως δες λίγο καλύτερα, ποιο είδωλο καθρεφτίζεται;

Κι όσο περνάει ο καιρός και το συναίσθημα διογκώνεται, τόσο περισσότερο φοβάσαι. Φοβάσαι το χώρο που δε μένει κενός ούτε στο κρεβάτι που κοιμάσαι και αντί να ασφυκτιάς, ο ύπνος γλυκαίνει. Φοβάσαι, όταν νιώθεις πως ο αέρας που ανασαίνεις σπíti σου «ζεσταίνεται» από την ανάσα ενός άλλου ανθρώπου αλλά δε θες να το κουνήσεις από εκεί.

Ο άλλος, πάντα αυτός ο άλλος. Η αιώνια πάλη, η μοναξιά μειώνεται αλλά δεν εκμηδενίζεται, κι εκεί αναρωτιέσαι. Αποδέξου όμως κάποια στιγμή, πως χωρίς τους άλλους δεν μπορείς να επιβιώσεις.

Είναι μερικοί άνθρωποι που μαζί τους έμαθες το αλφάβητο των συναισθημάτων σου. Αυτούς ειδικά δεν μπορείς να τους ξεχάσεις. Για κάποια στιγμή στη ζωή σου τους κοιτούσες στα μάτια και άρχισες να καταλαβαίνεις τι ζητούσες.

Κι αυτή ήταν μια συνεχόμενη και δυναμική διαδικασία. Ξεχωριστός για εσένα όποιος σε ακολούθησε σε κάποια από αυτά τα μονοπάτια. Το πιο σημαντικό που σε έμαθε, είναι που σου έδειξε έναν τρόπο για να εξελιχθείς. Από εκεί και πέρα, είναι δική σου η ευθύνη. Διεκδίκησε, εκφράσου, κάνε ότι είναι να κάνεις αλλά κάνε το με πάθος, αλλιώς μην το κάνεις καθόλου.

Το ξέρω πως πας να δεθείς μετρώντας ήδη μια απώλεια, αυτή της ελευθερίας σου. Θέλει θάρρος να φοβάσαι να χάσεις τον εαυτό σου και τελικά να μένεις. Κοίτα όμως που σου δίνεται η δυνατότητα να κερδίζεις τόσα πολλά, αφού μέσα από τον άλλον σε μαθαίνεις.

Μη ξεχάσεις λοιπόν, να θυμάσαι ποιος ήσουν, ποιος έγινες και ποιος θες να γίνεις. Εσύ επέλεξες, εσύ αποφάσισες να μείνεις, δική σου η ευθύνη. Και τώρα ξέρεις, πως στις σχέσεις είσαι ελεύθερος να κάνεις ότι θέλεις και ο άλλος το ίδιο, απλά λαμβάνοντας υπόψη πάντα τους άλλους. Αυτοί πάντα θα είναι ο κόσμος σου.





13

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ  
ΜΑΡΤΙΟΥ



1848

Εξέγερση των κατοίκων της Βιέννης τρέπει σε φυγή τον έως τότε πανίσχυρο υπουργό Εξωτερικών Μέτερνιχ, που διαφεύγει στην Αγγλία.



1920

Οι μοναρχικοί επιχειρούν να ανατρέψουν τη Δημοκρατία της Βαϊμάρης στη Γερμανία, αλλά θα αποτύχουν. Το εγχείρημα τους θα μείνει στην ιστορία ως «Πραξικόπημα Καπ-Λίτβιτς».



1978

Καθιερώνεται, επί πρωθυπουργίας Κωνσταντίνου Καραμανλή, η 35ετία για όλους τους εργαζόμενους, με πλήρη σύνταξη στα 58 χρόνια.



2015

Ο Προκόπης Παυλόπουλος ορκίζεται Πρόεδρος της Δημοκρατίας, διαδεχόμενος τον Κάρολο Παπούλια.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 744

	2				9		6
			9			2	7
				1			3
	8			9			2
	5		7				8
9			5		4		
5							
3	1			5		7	
7					4	3	6

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

## ΑΝΤΩΝΕΣ

6	2	3	7	4	5	8	1	9
4	7	5	8	9	1	3	6	2
9	1	8	3	6	2	7	4	5



**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Αυτή είναι μια καλή περίοδος για μια επαναξιολόγηση των στόχων που έχετε θέσει. Είστε σε καλό δρόμο; Εάν όχι, ποια πρακτικά μέτρα μπορείτε να υιοθετήσετε; Αλλάξτε τις διατροφικές σας συνήθειες, εάν διατρέφεστε ανθυγιεινά ή τρώτε στα γρήγορα. Η πανσέληνος σας βοηθά επίσης να βάλετε οργάνωση στο γραφείο και το σπίτι σας, θα ηρεμήσει και το μυαλό σας.



**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Προωθώντας τα ταλέντα σας, θα μπορούσε να ανοίξει ο δρόμος προς την ευημερία, ακόμη και τη φήμη. Μπορεί να προβάλετε ένα δημιουργικό έργο σας για το οποίο έχετε εργαστεί καιρό και τώρα λαμβάνετε τις ανταμοιβές σας. Το σίγουρο είναι ότι ο τροχός της τύχης γυρίζει για σας.



**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Εάν δε νιώθετε άνετα στο σπίτι σας, μπορεί να αποφασίσετε να μετακομίσετε σε ένα νέο σπίτι ή να κάνετε σχέδια για μετακίνηση. Τα μητρικά σας ένστικτα σας προτρέπουν επίσης να περάσετε περισσότερο χρόνο με τα παιδιά σας και να τα καθοδηγήσετε στη ζωή τους.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Αν είχατε στο μυαλό σας μια ιδέα τους τελευταίους έξι μήνες, αναμείνατε οι σπόροι να βλαστήσουν τώρα. Τα γεγονότα που θα συμβούν θα μπορούσαν επίσης να σχετίζονται με έναν αδελφό/ή, ένα συμβάν στην πόλη σας ή μια εκπαιδευτική προσπάθεια. Η ικανότητά σας να συλλέξετε πληροφορίες είναι ο κρυμμένος άσος στο μανίκι σας.



**ΛΕΩΝ** • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Ίσως να λάβετε μια επιταγή ή μια αύξηση στο μισθό σας. Ίσως να έχετε μια ελκυστική προσφορά εργασίας που σας προσφέρει μεγαλύτερη σταθερότητα και ένα πακέτο αξιοζήλευτων παροχών. Αν αποφασίσετε να φύγετε από μια εργασία, αυτή η πανσέληνος θα σας κάνει να τραγουδήσετε το κύκνειο άσμα. Θα πρέπει να κάνετε μια εργασία που γεμίζει την ψυχή σας.



**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ίσως έφτασε η ώρα που πρέπει να κάνετε αλλαγές οι οποίες θα σας βοηθήσουν να νιώσετε πιο δυνατοί και πιο θαρραλέοι. Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να αποβάλετε μια κακή συνήθεια ή να κάνετε μια εντυπωσιακή αλλαγή στην εμφάνισή σας, θα σας δώσει αυτοπεποίθηση.



**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Χαλαρώστε στο σπίτι σας και κοιμηθείτε περισσότερες ώρες αν νιώθετε ότι το έχετε ανάγκη, ακόμα κι αν αυτό σημαίνει να αρνηθείτε μια οικογενειακή συγκέντρωση ή διασκέδαση με τους φίλους σας. Περάστε το χρόνο σας κάνοντας όνειρα και πιστέψτε στις δυνατότητές σας. Προσέξτε όμως τις σκέψεις σας, να είναι θετικές και αισιόδοξες!



**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η διάδοση των καινοτόμων ιδεών σας μέσω του διαδικτύου είναι ένας άλλος τρόπος για να μοιραστείτε τα πιο αγαπημένα σας οράματα. Σε ό,τι κάνετε, θέλετε άλλους ανθρώπους δίπλα σας, ίσως ακόμα βοηθήσετε τις κοινωνικά αδύναμες ομάδες, καθώς τώρα ενισχύονται οι φιλανθρωπικές τάσεις σας.



**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ίσως ακόμα έχετε μια προσφορά εργασίας η οποία σας βάζει σε ένα ελίτ επαγγελματικό περιβάλλον, κάτι που πραγματικά κερδίσατε με την αξία σας. Εάν οι άλλοι θέλουν χρόνο για να διεκπεραιώσουν ένα έργο, εσείς είστε παραγωγικοί και σκληρά εργαζόμενοι, αποπερατώνετε την ίδια δουλειά σε λιγότερες ώρες!



**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Δεδομένου ότι η ειλκρίνεια είναι τα πάντα, θα μπορούσατε να έχετε μια ανοιχτή συζήτηση με έναν προϊστάμενό σας, έναν πελάτη ή έναν υπάλληλό σας, που καθαρίζει τον αέρα μεταξύ σας. Έχετε τώρα μεγάλα οράματα, αλλά πριν τα όνειρα γίνουν πραγματικότητα, πρέπει να φανταστείτε τις δυνατότητές σας. Αναλύστε μόνοι σας τα δεδομένα ή πάρτε τη γνώμη εμπειρών φίλων σας.



**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21 - Φεβ 19

Το εύστροφο, ανοιχτό και ευφυές μυαλό σας, μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκαθαρίσετε τι είναι αυτό. Επίσης, για να απελευθερωθείτε ψυχικά και να πετάξετε ψηλά, θα πρέπει να μην εστιάζετε υπερβολικά στους άλλους, έχοντας ακόμα και εμμονή. Αυτό το διάστημα θα έχετε λίγο παραπάνω χρόνο για να σκεφτείτε σε βάθος αν έχετε ευχάριστη ζωή ή όχι...



**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20 - Μάρ 20

Μπορείτε να δείτε όλα τα θέματα που σας απασχολούν και από την πλευρά του άλλου, όχι μόνο από τη δική σας. Ή ίσως ο αγαπημένος σας ή ένας συνεργάτης σας, σας ανακοινώνει ότι αποχωρεί και εσείς αναλογίζεστε τα λάθη σας. Αν είστε μόνοι, κοινωνικοποιηθείτε, δε γνωρίζετε ποτέ ποιον θα συναντήσετε.



## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

### ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙ Η ΓΥΝΑΙΚΑ

Σε μια γιορτή έχουν μαζευτεί σε κάποιο σπίτι μερικά παντρεμένα ζευγάρια. Συζητούν για τους λόγους που καβγαδίζουν μεταξύ τους

ταφέρνετε και τα βρίσκεται σε όλα;». «Έχουμε κάνει μια συμφωνία από την αρχή της γνωριμίας μας για να μην τα χαλάσουμε ποτέ». «Και ποια ήταν η συμφωνία σας;» ρωτάνε οι υπόλοιποι. «Συμφωνήσαμε ότι η γυναίκα μου

### Ο ΤΟΤΟΣ

Σε μια παραλία έπαιζε ο Τοτός φτιάχνοντας ανθρωπάκια. Κάποια στιγμή περνάει ένας αστυνομικός από εκεί και ρωτάει τον Τοτό: - Τι φτιάχνεις εκεί παιδί μου; Και ο Τοτός απαντά: - Μπάτσους φτιάχνω, μενεσά μου και αν...@t@l@ast@n@n@k@



Centre Dentaire  
**Notre-Dame**  
Dental Center

Serving the community for over 25 years...  
Our priority is your **healthy smile**...

**Dr. Savas Fortis, DDS**  
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon



**4375, Notre-Dame, suite 7, Laval**  
(corner Elizabeth)

For your entire dental needs call :  
**450-682-3921**

**Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm**  
**Saturday 8:00 am to 1:00 pm**



# Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978  
9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Supermarché PA**  
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441  
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782  
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922  
www.supermarchepa.com

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

**CHATEAU ROYAL** 514-333-1000  
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2  
www.lechateauroyal.com

**PALACE** 514-333-6000  
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7  
www.palacereception.com



## ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

**KOSTAS D. MENOITIS** 514-903-9000  
6927, ave. du Parc, Suite 101  
Montréal, QC H3N 1X7

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

**LAZAROS AUTOBODY**  
5449 Ave. Royalmount,  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
514.731.6391  
www.lazaros.ca



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

**Chevrolet buick GMC West Island**  
514-683-6555  
3650, boul. Des Sources, Suite 100  
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

**440 Laval Chevrolet** 450-682-3670  
3670, autoroute Laval W.  
www.440chevroletlaval.com

## ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

**ASTOR**  
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907  
4901 Notre Dame, Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

## ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

**Manoir Gouin**  
514-335-1881  
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC  
www.manoirgouin.com

## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

**Νεκροπομπείο Blythe Bernier**  
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4  
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872  
www.mountroyalcm.com

**Aeterna Funeral Complex**  
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC  
www.complexeaaeterna.com

**Centre Funéraire Côte-des-Neiges**  
514-342-8000  
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

**Cimetiere Notre-dame-Des-Neiges**  
514-735-1361  
4601, Cote -des -Neiges Road, Montréal, QC  
www.cimetierenotredamedesneiges.ca

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

**Hermes Overseas Traffic Inc.**  
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600  
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montréal, QC  
info@hermesoverseas.com

## DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

**ΔJ ΜΑΜΑΜΕΙΤΑ**  
514-800-0666

## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ



## ΠΥΝΕΛΟ ΡΕΙΝΤΟΥΡ

• Ελαιοχρωματιστές με μεγάλη πείρα  
• Αναλαμβάνουμε εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες  
• Άριστη εργασία • Λογικές τιμές  
• Δωρεάν εκτίμηση

Πληρ.: Στράτος 514-577-9722  
Γιώργος 514-463-7590

## ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια, τούβλα τζάκια, γεμίματα τσιπρόκ, πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη  
514-299-8839

## GENERAL CONSTRUCTION

• Brick • Τούβλα  
• Cement • Τσιμέντα  
• Roofing • Οροφές  
• Painting • Βαψίματα

Christos 514 347.7724

## General Renovations Sigma A.E.

• Exterior and interior work  
• Walls, bricks, brick filling  
• Ceramic and granite tiles  
• Plaster, cement  
• Painting  
• Stairs  
• French draining  
• Wood floors

Sotiris  
514 298.5467  
FREE ESTIMATE



## ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**LANVAC**  
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,  
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.  
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent  
Toronto : 2863 Kingston Road,  
Scarborough, ON, M1M 1N3  
Vancouver : 2830 Douglas Road,  
Burnaby, BC, V5C 5B7  
Montreal : 5800 rue d'Iberville  
www.lanvac.com

## ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

**COOL EXPERT**  
RESIDENTIAL COMMERCIAL  
CLIMATISATION  
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE  
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3  
514-715-0746  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

## Andreas Alevras

CPA, CA  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Rose Hill**  
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS  
Tel.: 514-745-1153  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

## ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

**Me Georgia Fintikakis**  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gfintikakis@notarius.net

**Me Georgia Makrigiannis**  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gmakrigiannis@notarius.net

## ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**Spartan Security**  
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445  
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**Jean-Coutu Pharmacy**  
Karaindros & Ait-Aoudia  
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



## ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ!

Αν ψάχνετε για μόνιμη θέση με πλήρεις παροχές, υψηλότερο από τον μέσο όρο μισθό, καλό εργασιακό περιβάλλον και επιπλέον αμοιβή βάσει απόδοσης, τότε η **ROSE HILL FOODS** μπορεί να είναι το ιδανικό μέρος για να εργαστείτε!  
Η **ROSE HILL FOODS** ιδρύθηκε το 1983 και έχει την έδρα της στο Ville Saint-Laurent του Μόντρεαλ.

Μετά από σχεδόν 40 χρόνια συνεχούς εξέλιξης έχει αναδειχθεί σε μια γιγαντιαία εταιρεία τροφίμων στον Καναδά.

Η **ROSE HILL FOODS** αναζητά υπαλλήλους ικανούς και ενεργητικούς για να εργαστούν στην γραμμή **Παραγωγής και Συσσκευασίας της εταιρείας.**

Οι άνθρωποι μας είναι το πολυτιμότερο περιουσιακό μας στοιχείο! Θες να μάθεις περισσότερα; Επικοινωνήστε μαζί μας.

**Vasileios Bourmpounis**  
E-mail: vbourmpounis@rosehillfoods.com  
Tel.: (514) 745-1153 ext.: 245  
**7171 boul Thimens Ville Saint-Laurent .Qc,**  
**Canada H4S 2A2**  
**www.rosehillfoods.com • 514 745-1153**

## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

**πωλήτριες/πωλητές**  
για να εργαστούν στο  
ζαχαροπλαστείο  
**SERANO**, στο Λαβάλ.  
Πρέπει να μιλάνε Γαλλικά, και  
Αγγλικά.  
Για περισσότερες πληροφορίες,  
τηλεφωνήστε μεταξύ  
2 το απόγευμα και 9 το βράδυ στο  
**514.865.8098**

## ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

**Σερβιτόροι/Σερβιτόρες**  
για να εργαστούν στις Αίθουσες Δεξιώσεων  
**PALACE**  
**Palace**  
CENTRE DE CONGRÉS  
Πληροφορίες: 450 688-1000

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - 9am to noon  
Sunday - Closed

450-681-1363

solutionrl.com  
\*No price by phone

Same address since 1989  
**1799, boul. Curé-Labelle,**  
**Chomedey (North of St-Martin)**





# ZERO IN ON THE NEW

\$  
DOWN



SAMSUNG  
Galaxy S21 5G

with  
**Fido Payment Program<sup>1</sup>**

0% interest, on approved credit  
with select phones and plans.

**NOW IS A GOOD TIME**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West  
du Parc Metro**  
514 272-2355

**680, Jarry St East  
Jarry Metro**  
514 490-0099

#### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Le Boulevard Shopping Centre  
4270, Jean-Talon St East  
514 887-7784

#### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

#### NORTH SHORE

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 471-8972

#### LANAUDIERE

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 499-3014

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. **1. Fido Payment Program:** 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. © 2022 Fido