

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montreal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 16-40

4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, 2022 / NOVEMBER 4, 2022

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3

François Légaault: Κάνει πράξη την υπόσχεση

Ως... άλλος «Άγιος Βασίλης»
 ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ
 πρόκειται να δώσει από
 400-600 δολάρια στο 94%
 των κατοίκων της Επαρχίας
 • Επιπλέον 2.200\$
 για τους 70 και άνω!

GRAPHIC: LAREINE ZAKHOUR - NEWSFIRST

ΕΚΜΜ

Η Ελληνική Παροικία τίμησε την επέτειο του ΟΧΙ

ΣΕΛΙΔΑ 10

Ο μαθητής Αντώνης Μαστρονικόλας
 του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης
 απήγγειλε άψογα το ποίημα
 «Τα παιδιά του σαράντα»



ΣΕΛΙΔΑ 6

ΕΛΛΑΔΑ

Έτοιμο το σχέδιο δράσης της Κυβέρνησης

Για την προεκλογική περίοδο

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



ΣΕΛΙΔΑ 7

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

«Χαστούκι» ΟΗΕ σε Τουρκία!

Παρέμεινε το άρθρο
 που απαγορεύει έρευνες
 για υδρογονάνθρακες

ΕΛΛΑΔΑ – ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Το αναγκαστικό κατοχικό
 δάνειο, οι αμυντικές
 σχέσεις Ελλάδας
 – Γερμανίας και οι...
 ντουφεκιές στον αέρα

Thinking of **Selling** Your Home?

Call me today for a **FREE**
 evaluation with no obligation.



FREE EVALUATION OF YOUR
 HOME WITH **NO OBLIGATION!**



VOULA KOTTARIDIS
 REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agents immobilière
 450.682.2121

Epic Galaxy. Epic Network.

Visit planetemobile.ca
to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le
Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687



SAMSUNG
Galaxy S22 Ultra

Get Samsung Galaxy S22 Ultra
on Canada's largest & Most Reliable **5G** network¹ for

\$
Down **0** Interest %

on approved credit with financing and a
Rogers Infinite™ plan.²

 **ROGERS**™

PLANÈTE
MOBILE

 **ROGERS.**
Authorized Dealer

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 per line applies to set up your device and related services. Taxes extra. ¹ Rogers was ranked first in the umlaut Mobile Data Performance audit in Q2, 2021. Rogers achieved Best In Test in the umlaut Mobile Network Benchmark Canada for 2021. Visit <https://www.umlaut.com/en/benchmarking/canada>. Largest based on total square kilometers of Rogers 5G coverage compared to published coverage of other national networks. ² 0% APR on approved credit with a financing agreement (FA) and a Rogers Infinite plan. A down payment may be required based on our evaluation of your credit. FA based on full price plus applicable taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FA is in place); if your FA is terminated your outstanding financing balance becomes due. If your wireless plan is cancelled, the outstanding financing balance becomes due. The promo credit (if applicable) will end in both cases. TM Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2022 Rogers Communications.

ΚΕΜΠΕΚ: Έρχονται οι επιταγές σας των \$400 ή \$600

Τρία πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε σχετικά με την επιταγή που θα σας στείλει η κυβέρνηση του CAQ για την αντιμετώπιση του πληθωρισμού

Ξέρω ότι πολλοί στην παροικία μας δε συμφωνούν με τις πολιτικές της κυβέρνησης CAQ για πολλά θέματα. Αλλά αν υπάρχει ένα πράγμα που την ξεχωρίζει από άλλες κυβερνήσεις, είναι όταν υποσχέσεις γίνονται πράξεις. Η κυβέρνηση λοιπόν πρόκειται να σας στείλει μια επιταγή 400 ή 600 δολαρίων. Τι πρέπει να γνωρίζεται;

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

1] Θα λάβετε την επιταγή εφόσον το εισόδημα σας δεν υπερβαίνει τις 100.000 \$. Κάθε πολίτης του οποίου το ακαθάριστο ετήσιο εισόδημα (πριν από τις κρατήσεις) δεν υπερβαίνει τα 50.000\$ θα δικαιούται επιταγή 600\$. Όσοι κερδίζουν λιγότερα από 100.000 δολάρια ετησίως (αλλά περισσότερα από 50.000 δολάρια) θα δικαιούνται ένα ποσό 400\$, επιβεβαιώσε ο πρωθυπουργός σε συνέντευξη Τύπου την περασμένη εβδομάδα.

Το ποσό της επιταγής που θα σταλθεί

από τη Revenu Québec θα βασιστεί στις φορολογικές δηλώσεις που κάνατε για το οικονομικό έτος 2021. Επομένως, όλοι οι κάτοικοι του Κεμπέκ που είναι επιλέξιμοι για οικονομική βοήθεια θα τη λάβουν αυτόματα.

Συνεκριμένα, 6,4 εκατομμύρια κάτοικοι του Κεμπέκ κερδίζουν λιγότερα από 100.000 δολάρια ετησίως, ή το 94% των πολιτών ηλικίας 18 ετών και άνω. Από αυτόν τον αριθμό, 1,8 εκατομμύρια θα πρέπει να λάβουν επιταγή 400 δολαρίων, ενώ 4,6 εκατομμύρια κάτοικοι με εισόδημα μικρότερο από 50.000 δολάρια ετησίως, θα πρέπει να λάβουν επιταγή 600 δολαρίων.

2] Πρόκειται για επιταγή και όχι πίστωση φόρου. Σε αντίθεση με την έκπτωση φόρου 500\$ που χορηγήθηκε στην αρχή του έτους, αυτή η νέα επαρχιακή βοήθεια θα σταλθεί στο σπίτι σας ή κατευθείαν στο λογαριασμό της τραπεζής σας. Το ποσό που δικαιούστε δε θα μειωθεί από απλήρωτα υπόλοιπα που χρωστάτε στη Revenu Québec.

3] Θα έχετε την επιταγή πριν από τα Χριστούγεννα. Η κυβέρνηση σκοπεύει



να στείλει τις επιταγές «πριν τα Χριστούγεννα» μέχρι τις αρχές Δεκεμβρίου. Λεπτομέρειες θα μάθουμε όταν κατατεθεί η οικονομική ενημέρωση (ή μίνι προϋπολογισμός), που έχει προγραμματιστεί για λίγες ημέρες μετά την επανέναρξη των κοινοβουλευτικών εργασιών, στις 29 Νοεμβρίου.

Επίσης, τα άτομα άνω των 70 ετών πρόκειται να λάβουν επιπλέον βοήθεια των

2.200\$ όπως είχε υποσχεθεί κατά την προεκλογική εκστρατεία ο **Francois Légaault (φωτ.)**. Τέλος, η κυβέρνηση δε σκοπεύει να επανεξετάσει τα ποσά των επιταγών, λόγω της πρόσφατης αύξησης του βασικού επιτοκίου.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΜΩΣ: Όλα τα μηνύματα που θα λάβετε στο κινητό σας ή στο email σας είναι πλαστά και μην τα απαντάτε!

Καναδάς: Επιτροπή έρευνας για το Νόμο Έκτακτης Ανάγκης



Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
gg@newsfirst.ca

Καθώς συνεχίζονται οι ακροάσεις της Κειδικής επιτροπής, την Τετάρτη 2 Νοεμβρίου αποκαλύφθηκε, ότι οι διαδηλωτές φορτηγατζήδες λάμβαναν πληροφορίες από τις αστυνομικές αρχές!

ΔΙΑΡΡΟΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Η κατάθεση του δικηγόρου **Keith Wilson (φωτ. πάνω)**, που εκπροσωπούσε ορισμένους διοργανωτές, παρουσίασε ότι η αστυνομία διέρρηξε τακτικά επιχειρησιακά σχέδια και άλλες πληροφορίες στους οργανωτές διαδηλωτές. Μιλώντας ενόρκως κατά τη διάρκεια της ακρόασης της επιτροπής, ο Γουίλσον είπε ότι οι συμπαθείς αξιωματικοί παρείχαν στη συνοδεία πληροφορίες «καθ' όλη τη διάρκεια» των διαδηλώσεων.

Οι πληροφορίες προερχόντουσαν από την Αστυνομική Υπηρεσία της Οτάβα, τη Βασιλική Καναδική Έφιππη Αστυνομία (RCMP), την Επαρχιακή Αστυνομία του Οντάριο και την Καναδική Υπηρεσία Πληροφοριών Ασφαλείας – η οποία είναι η υπηρεσία κατασκοπείας του Καναδά.

Τα άτομα που διέρρηξαν τις πληροφορίες, ισχυρίστηκε, ήταν «βαθιά ανήσυχα

για τις πολιτικές και τις ενέργειες της κυβέρνησης» ως απάντηση στην πανδημία του COVID-19, η οποία τους έκανε να συμπάσχουν με την υπόθεση των διαδηλωτών».

ΤΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΔΗΛΩΤΩΝ

Η δημόσια έρευνα διερεύνησε τι συνέβη με δωρεές αξίας περίπου 25 εκατομμυρίων δολαρίων που πραγματοποιήθηκαν μέσω ηλεκτρονικών μεταφορών, κρυπτονομισμάτων και πλατφορμών συγκέντρωσης κεφαλαίων, όπως το GiveSendGo και το GoFundMe.

Σύμφωνα με έκθεση που δόθηκε στη δημοσιότητα από την επιτροπή την Πέμπτη 3 Νοεμβρίου, περίπου 1 εκατομμύριο δολάρια ξοδεύτηκαν στην πραγματικότητα από τους διάφορους διοργανωτές για τις ανάγκες που προέκυψαν της συνοδείας.

Περίπου 18 εκατομμύρια δολάρια επιστράφηκαν σε δωρητές και τα υπόλοιπα είτε κατασχέθηκαν και τοποθετήθηκαν σε ένα ταμείο τρίτων που εκκρεμούσαν πολιτικά δικαστήρια.

Η επιτροπή ερευνήσε επίσης εάν τα χρήματα προέρχονταν από ξένες πηγές και διαπίστωσε ότι διέφεραν σημαντικά με βάση τον έρανο.

Οι εκστρατείες συλλογής χρημάτων Adopt-A-Trucker και Freedom Convoy 2022 στο GiveSendGo συγκέντρωσαν συνολικά περισσότερα από 13 εκατομμύρια δολάρια και η πλειονότητα των χορηγιών αυτών των εκστρατειών ήταν από τις Ηνωμένες Πολιτείες ή αλλού.

Ο Benjamin Dichter, ένας από τους βασικούς εκπρόσωπους των διαδηλωτών, λέει ότι βοήθησε να προωθηθεί και να συντονιστεί ένας έρανος για κρυπτονομίσματα για τους διαδηλωτές.

Είπε ότι ήρθε στην πρωτεύουσα τον Ιανουάριο μετά από πρόσκληση της Tamara Lich, μιας από τις διοργανώτριες του «Freedom Convoy», για να είναι εκπρόσωπος των διαδηλωτών. Ο Dichter τόνισε ότι είχε ως στόχο να τερματίσει τις κυβερνητικές εντολές για την πανδημία και να διαδώσει ένα μήνυμα «ειρήνης, αγάπης, ελευθερίας και ενότητας».



KDM
assurances

Σας συμφέρει
Επὶ 34 χρόνια
εξυπηρετούμε την
Ελληνική Παροικία
Δωρεάν
εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων

KOSTA D. MENOUTIS

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

5200 B, rue de la Savane, Mtl.

514-903-9000

kosta@kdmassurances.com

Andreas

Michalopoulos

and associates

with over **30** YEARS EXPERIENCE

For all your needs in Greece

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison



andion
Canada • Greece • USA
514 904-1242
www.andion.co



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΕΛΕΟΣ FACEBOOK

Το κακό παράγινε...

Γνωριμία μέσω Facebook κατέληξε σε βιασμό νεαρής κοπέλας στη Θεσσαλονίκη... Παρόμοια περιστατικά βιασμών, παιδεραστίας ακόμη και φόνων, καταγράφονται καθημερινά παγκοσμίως.

Το Facebook επιδρά ακόμη αρνητικά και στην κοινωνική ζωή των χρηστών. Αναρίθμητοι, εθισμένοι στη χρήση του φατσοβιβλίου, δεν κάνουν τίποτε άλλο από το να αναρτούν τον καθημερινό τους βίο, κάνοντας το δικό μας βίο... αβίωτο. Μέσα από την οθόνη των κινητών μαθαίνουμε ανά πάσα στιγμή που βρίσκονται οι «φίλοι» μας, πως διασκεδάζουν, τι τρώνε, τι φοράνε...

Μια ενοχλητική ομάδα συγκεκριμένων ατόμων αναρτά συστηματικά, με σχολαστική συνέπεια και με κάθε τρόπο, το πόσο καλοζωιστές είναι εν συγκρίσει με όλους εμάς τους... δευτεροκλασάτους.

Κάθε μορφή επικοινωνίας μετατρέπεται στα χέρια τους σ' έναν επίγειο παράδεισο, ο οποίος γίνεται ένας μόνιμος πονοκέφαλος για όλους εμάς τους ανυποψίαστους χρήστες, που πέφτουμε συνεχώς πάνω σε φωτογραφίες, σέλφις, βίντεο, σε προσωπικές αφιερώσεις και άλλα τέτοια γλαφυρά μηνύματα λατρείας μεταξύ των κολλητών...

Για τους τελευταίους, διάβασα πρόσφατα μια έρευνα που δημοσιεύτηκε στο διαδικτυακό περιοδικό «Personality and Individual Differences», η οποία συμπεραίνει πως ίσως τελικά να πρέπει να συμπονούμε αυτά τα άτομα, παρά να εκνευριζόμαστε μαζί τους.

Σας μεταφέρω μέρος αυτής της έρευνας όπως ακριβώς δημοσιεύτηκε. Οι ερευνητές συνέλεξαν πληροφορίες από 555 χρήστες του Facebook, τους οποίους και ρώτησαν με ποιον τρόπο χρησιμοποιούν την κοινωνική πλατφόρμα δικτύωσης και κυρίως την ενότητα του στάτους και με ποιες αφορμές το ανανεώνουν. Οι πληροφορίες που συγκέντρωσαν περιείχαν επίσης στοιχεία για την προσωπικότητα του κάθε συμμετέχοντα, όπως και τα επίπεδα ναρκισσισμού και αυτοπεποίθησης του κάθε ατόμου.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν πως κάποια συγκεκριμένα στάτους στο Facebook συσχετίζονται με διαφορετικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς μας.

Για παράδειγμα, κάποιοι που είναι ιδιαίτερα κοινωνικός ως άνθρωπος είναι πιο πιθανό να μοιραστεί προσωπικά στοιχεία από την καθημερινότητά του, όπως π.χ. σε ποια εκδήλωση θα πάει ή τι ετοίμασε για δείπνο. Με την ίδια λογική, οι νάρκισσοι τείνουν να ποστάρουν πιο συχνά τις όποιες επιτυχίες τους.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ακόμη πως όσοι ανεβάζουν συχνότερα ενημερώσεις για την ιδιωτική τους ζωή, είναι και οι πιο ανασφαλείς. Οι ερευνητές δημιούργησαν ακόμη έναν ειδικό αλγόριθμο που υπολογίζει τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς μας βάσει των «like» που κάνουμε στο Facebook. Το αποτέλεσμα ήταν ο εν λόγω αλγόριθμος να καταλαβαίνει την προσωπικότητα των ατόμων που πήραν μέρος στην έρευνα, καλύτερα και από τους δικούς τους...

Καλό θα ήταν λοιπόν, εσείς που ασχολείστε συστηματικά με το Facebook να προσέχετε με ποιους συναναστρέφεστε, να αποφεύγετε όσο γίνεται συναντήσεις με αγνώστους, να μη δίνετε προσωπικά στοιχεία και σε καμία περίπτωση να μοιράζεστε ιδιωτικές φωτογραφίες με τους «φίλους» σας, καθώς, εκτός από το να τους εκνευρίζετε, αποκαλύπτετε πολλά περισσότερα για την προσωπικότητα και τη ζωή σας από ότι ίσως νομίζετε...

Αυτά τα ολίγα για σήμερα περί φατσο-βιβλίου, με την υπόσχεση να επανέλθουμε...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Την 28^η Οκτωβρίου 1940 δεν υπήρχε προδοσία από Έλληνες, σήμερα όμως;

Καθώς εορτάζαμε όλοι την επέτειο του θρυλικού έπους του 1940, έπεσε σαν μια... κεραμίδα η επιβεβαίωση από τον ίδιο πρωθυπουργό της Ελλάδας, ότι όσα άρματα και οπλισμός αποσύρθηκαν από τα Ελληνικά νησιά, δεν πρόκειται να αντικατασταθούν. Η επιβεβαίωση έγινε σε απάντηση δημοσιογράφων σε συνέντευξη Τύπου που παρέχώρησαν οι ηγέτες Ελλάδας και Γερμανίας.

Τα γερμανικά θωρακισμένα Marder1A3 τα οποία θα αντικαταστήσουν τα ρωσικής προέλευσης BMP-1, είναι πιο σύγχρονα σε οπλισμό, πιο ευκίνητα, έχουν 600 ίππους αντί 300 και η θωράκιση τους σχεδόν τριπλή. Όμως δε θα πάνε προς υπεράσπιση των νησιών αλλά στον Έβρο.

Σύμφωνα με αναφορά του Ελληνικού Στρατού, το πυροβόλο των 73 χιλιοστών που είχαν τα ρωσικά BMP-1, δε λειτουργούσε πλέον λόγω τεχνικών προβλημάτων. Ο οπλισμός όμως που αποσύρθηκε από τα νησιά ήταν αναγκαίος για την υπεράσπισή τους. Συγκεκριμένα, αποσύρθηκαν και «ταξίδεψαν» για την Ουκρανία τα εξής:

-122 TOMA BMP-1 με όλα τα πυρομαχικά των πολυβόλων τους

-15.000 βλήματα των 73 χλστ.

-15.000 ρουκέτες των 122 χλστ.

-20.000 τυφέκια AK-47 Καλάσνικοφ

-3.200.000 φυσίγγια των 7,62 χιλιοστών

-60 MANPAD FIM-92 Stinger

-17.000 βλήματα των 155 χιλιοστών

Δημιουργείτε λοιπόν το ερώτημα, γιατί δε θέλουν την αντικατάσταση οπλισμού των νησιών; Χωρίς οπλισμό πως θα αμυνθούμε σε μια τυχόν απόβαση του Ερντογάν; Τι κρύβεται πίσω από αυτό; Μήπως μια καλή κίνηση αποκλιμάκωσης που ικανοποιεί το αίτημα Ερντογάν; Αυτός όμως συνεχίζει να στέλνει 40 με 60 πτήσεις πολεμικών αεροπλάνων και ντρόνς να καταπατούν καθημερινά τον εναέριο χώρο της πατρίδας...

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ...

Για όσους δε γνωρίζετε, στις 29 Οκτωβρίου έτρεξε από τις πρώτες κυβερνήσεις -αυτή της πατρίδας μας- να στείλει εγκάρδιους χαιρετισμούς για την εορτή των γειτόνων 29 Οκτωβρίου, σαν να αποδεχόντουσαν τον αποδεκατισμό των Ελλήνων της Σμύρνης από τον Κεμάλ. Μήπως η απόσυρση οπλισμού από τα νησιά και η μη αντικατάστασή τους, ήταν δώρο προς τον Ερντογάν;

ΣΕΝΑΡΙΟ ΚΥΠΡΟΥ;

Εύχομαι να μην είναι το ίδιο σενάριο του '74 όταν το έδαφος ήταν πρόσκαιρο, για μια απόβαση στην Κύπρο, μια και «έλευτε» η Ελληνική μεραρχία την οποία απέσυραν το 1967. Η Βρετανία δεν επέτρεπε πάνω από 950 εθνοφρουρούς στην ελληνική πλευρά και 650 φρουρούς στην τουρκική πλευρά. Η μεραρχία λοιπόν ήταν παράνομη. Όμως η κυβέρνηση Γεωργίου Παπανδρέου, έστειλε το καλοκαίρι του 1964 τους άνδρες της κατά τμήματα με πολιτικά ρούχα, στην Κύπρο, έτοιμη σε περίπτωση (απίθανη) επέμβασης των Τούρκων. Η μεραρχία έδινε το αίσθημα της ασφάλειας από τους βομβαρδισμούς της Τουρκικής Αεροπορίας.

Το ίδιο έτος, η δημοκρατική Κυβέρνηση Γεωργίου Παπανδρέου, η αντιπολίτευση Π. Κανελλόπουλου και ο Βασιλιάς, πρότειναν στον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο Γ' την άμεση κήρυξη της Ένωσης της Κύπρου με την Ελλάδα.

Ο Μακάριος αρνήθηκε. Οι αυλικόι του και οι εξαρτώμενοί του και κυρίως το κομμουνιστικό ΑΚΕΛ συκοφαντούσαν, και έβριζαν τη Μεραρχία, την Ελλάδα και την Ένωση.

Εκείνη την εποχή άρχισε η γκετοποίηση των Τουρκοκυπρίων και η αρχή εφαρμογής του σχεδίου για τη διχοτόμηση της Κύπρου και κατάρτησης της Κυπριακής Δημοκρατίας, βασισμένη στις Συνθήκες Ζυρίχης και Λονδίνου, με υπογραφή και του Μακαρίου.

Ξέροντας ότι η μεραρχία ήταν παράνομη, το 1967, η Τουρκία απαίτησε με απειλή πολέμου την απόσυρση της. Με τις «ευλογίες» των Αμερικανών το πέτυχαν... Στις 22 Νοεμβρίου του 1967 απετράπη Ελληνοτουρκικός πόλεμος, ενώ οι προετοιμασίες είχαν προχωρήσει πολύ: προετοιμασία του Ελληνικού στρατού στον Έβρο, που κατά τις εκτιμήσεις ειδικών και μη θα ήταν νικηφόρα στην Ανατολική Θράκη, αλλά θα κινδύνευαν η Κύπρος και τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου – όπως τώρα με την απόσυρση οπλισμού.

Για την απόσυρση της μεραρχίας κάποιοι κατηγορούν το καθεστώς της δικτατορίας του Παπαδόπουλου, ο οποίος δέχτηκε μετά από συνάντηση που είχε με τον Ντεμιρέλ στην Αλεξανδρούπολη το Σεπτέμβριο του 1967.

Άλλοι κατηγορούν τον Μακάριο, ο οποίος φοβόταν ότι η Ελληνική μεραρχία είχε σκοπό να τον ρίξει. Ο Μακάριος ήταν ξεκάθαρος ανθενωτικός. Διώχνοντας τη Μεραρχία (κι αυτός), άφησε απροστάτευτο το νησί.

Όποιοι κι αν ήταν οι φταίχτες, το γεγονός παραμένει ότι το έδαφος ήταν πρόσκαιρο για την απόβαση του Αττίλα το '74 και αργότερα το '78.

ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Είναι πολύ περίεργο πως γίνεται οι γείτονες – που ήταν πολύ πίσω στον τομέα αυτό από εμάς – την τελευταία εικοσαετία έκαναν άλματα και τώρα μάλιστα ετοιμάζουν -όπως λένε- και υπερηχητικούς πυραύλους παρόμοιους με τους ρωσικούς. Φυσικά, αυτοί που επωφελήθηκαν από το πάγωμα της Αμυντικής Βιομηχανίας είναι οι «φίλοι» σύμμαχοι, που μας πουλούν διάφορους οπλισμούς.

Η Ελλάδα αν θέλει να είναι ισχυρή χώρα, οφείλει να επενδύσει στην εγχώρια, αμυντική βιομηχανία της. Ήδη 180 και πλέον ελληνικές εταιρείες που έχουν 400% περισσότερο τεχνογνωσία από τις τουρκικές, διαπρέπουν, κατασκευάζοντας αμυντικό εξοπλισμό, περισσότερο για άλλες χώρες:

-Στην Ξάνθη κατασκευάζονται οι συσσωρευτές

πολεμικών πλοίων και υποβρυχίων 30 χώρων

-Η Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία συντηρεί

πολεμικά της Σαουδικής Αραβίας

-Στο Βόλο κατασκευάζεται το καλούπι

των γερμανικών τανκ Leopard

-Κατασκευάζεται στην Ελλάδα κόμματα

των πυραυλικών PATRIOTS

-Η Ελληνική THEON προμηθεύει τα συστήματα

διόπτρες όρασης στους Αμερικανούς πέζοναύτες

Αναρωτιόμαστε, γιατί όλες αυτές τις δεκαετίες και κυρίως την τελευταία, οι κυβερνήσεις δεν επενδύουν στο εγχώριο προϊόν; Παράδειγμα τα τεθωρακισμένα μεταφοράς της ΕΛΒΟ «ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ» κοστίζουν 35% λιγότερο και είναι από τα καλύτερα.

Είναι αναγκαίο η δημιουργία Υφυπουργείου που θα ασχολείται μόνο με την αμυντική βιομηχανία. Για μην υπάρχουν παράθυρα για μίζες όπως στο παρελθόν, επιβάλλεται μια κοινοβουλευτική επιτροπή επιτήρησης, αποτελούμενη από βουλευτές όλων των κομμάτων, αξιόλογους δικαστικούς και πρώην εν αποστρατεία ανώτατους αξιωματικούς. Η επιτροπή θα είναι αυτή που θα ελέγχει, προτείνει και αποφασίζει για όλες τις αμυντικές αγορές της χώρας. Με αυτό το τρόπο θα εξλειφθούν οι λεγόμενες μίζες.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

OFFICE IN GREECE
84, Damareos str., Athens, 116 33, Greece
Tel: 30 6977 56 96 72

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Παναγιώτης Σταυρόπουλος • Peter Stavropoulos
peter@newsfirst.ca
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Διεύθυνση Ελλάδος / Director in Greece:

Τέσσυ Δ. Βασιλειάδου •
Tessy D. Vassiliadou
tessy@newsfirst.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Μακέτα / Layout: Media Trek
Διανομή / Distribution: Media Trek • Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
 **RÉSEAU SÉLECT**
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect@tc.tc

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2022

Τρώση της υγειούς εγκεφαλοκρηπίδας

Η ανωθεν επιβολή της Νέας Τάξης πραγμάτων αποδείχθηκε με την παρέλαση της υπερηφάνειας των ομοφυλοφίλων, η οποία τείνει πλέον, δια της ρητορικής μίσους την οποία διατυπώνουν προς τους αντιφρονούντες και επικριτές τους οι θιασώτες των, να παγιωθεί ως δεσπόζον και αυθεντικό κοινωνικό πρότυπο ανεπίδεκτο αμφισβήτησης, το οποίο ανυπερθέτως απολαμβάνει ασυλίας υπό του Κράτους, καθότι δε τούτο, συνιστά την πολιτισμική εναλλακτική αντιπρόταση, κατά των παραδοσιακών θεσμών της οικογενείας, καίτοι ο τελευταίος συνιστά ανυπερθέτως τον ακρογωνιαίο και ακροτελεύτιο λίθο του έθνους.

Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς*
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

Η εκτεταμένη προβολή της εν λόγω ετήσιας εκδηλώσεως δια της επιβεβλημένης παρουσίας σύμπασας της πολιτικής σκηνής ανεξαρτήτως ιδεολογικού χρωματισμού υπό το άνωθεν κέλευσμα ισχυρών χωρών, πέραν του Ατλαντικού, σηματοδοτεί πέραν πάσης αμφιβολίας, την πολιτισμική ατζέντα, η οποία προάγεται ως μείζονα έκφανση της πολυφερνής αλλοτριωτικής πάσης φύσεως επανεκκίνησης.

Η ποινικοποίηση της επιστημονικής συζητήσεως περί της ομοφυλοφιλίας και το στίγμα του μισαλλόδοξου εις όποιον σκεπτικιστή αντιτείνει με σφοδρά νομικά, πολιτισμικά, ιστορικά και ψυχιατρικά επιχειρήματα, περί της έλξης αυτή με ταξύ των όμοιων φύλων, συνιστά αμέσως πεδίο πολεμικής, γεγονός το οποίο αποδεικνύει το έλλειμμα δημοκρατίας και ότι το εν λόγω κοινωνικό ζήτημα επιβάλλεται μονιστικά, ξύλοις και ροπάλοις – ή άλλως δια πυρός και σιδήρου – εν τω πλαισίο μίας ορισμένης στανικά άνωθεν πολιτισμικής «ατζέντας» εξ ου και η σοβούσα και υποδόρια προβολή τέτοιων είδους υπαινιγμών, μέσω των ταινιών, της τέχνης και των τηλεοπτικών σειρών.

Ο αόρατος αυτός ιθύνων νους εγκαθιδρύει τους ιδιόκους του κανόνες, καίτοι τούτοι προσκρούουν ευθέως εις τη Συνταγματική έννομη τάξη αλλά και εις την ιστορική και πολιτισμική παράδοση ενός έθνους, δοθέντος ότι το άρθρο 21 του Συντάγματος παρ. 1 και 5 αναφέρει, ότι η οικογένεια ως θεμέλιο της συντήρησης και προαγωγής του έθνους καθώς ο γάμος και η μητρότητα και η παιδική ηλικία, τελούν υπό την προστασία του Κράτους αλλά και αιτιωδώς συνδεόμενο με τα ως άνω ο σχεδιασμός και η εφαρμογή δημογραφικής πολιτικής, καθώς η λήψη όλων των αναγκαίων μέτρων αποτελεί υποχρέωση του Κράτους.

Όμως το δοτό ανθελληνικό κράτος, ουδένα κίνητρο δίδει προς τις νέες οικογένειες όπως αναπτύχθουν, εις τον αντίποδα μάλιστα, ουκοφαντεί το έθνος και περιφρονεί τις πολυτεκνες οικογένειες προπαγανδίζοντας κατ' αδόστακτη βεβαιότητα και υπερεκχειλίζουσα αισχύνη υπέρ της επιλύσεως του οξέος εν Ελλάδι δημογραφικού δια μέσου των επήλυδων.

Εις επίρρωση της ως άνω αντι-εθνικής στάσεως του, το Κράτος (ανεξαρτήτως κόμματος, δοθέντος ότι η θεσμική ελίτ εντέλλεται άνωθεν προς εφαρμογή των καινοφανών σχεδιασμών του νεοπαγούς ολοκληρωτισμού της παγκοσμιοποίησης), εφαρμόζει δύο μέτρα και δύο

σταθμά, εκθειάζοντας και διαφημίζοντας τους ομοφυλόφιλους, ενώ όλως τουναντίον, εξοστρακίζει την οικογένεια, εξοβελίζει το έθνος, και καταφρονεί την Ιερά μητρότητα, υποτιμώντας ιταμώς το κατά φύσιν τούτο δώρο προς το γυναικείο φύλο, αναζητώντας τοιουτοτρόπως τη στείροτητα δια της εκ του μη όντος, κατασκευή τρίτων φύλων, με ασύμπτωτες και παράλληλες μοναξίες, ερειδόμενες αμιγώς εις τις παρωχημένες θεωρίες του χρεωκοπημένου πολιτισμικού μαρξισμού.

Έτι περαιτέρω, επί της επιμελώς μεθοδευμένης συγχύσεως της καθημαγμένης κοινωνίας μας, δια της επιβεβλημένης φρενιτιδος, περί της απολύτου πρωτοκαθεδρίας του σεξουαλικού προσανατολισμού των ατόμων εις τον τόπο μας, είπερ παν άλλο, πέραν του θεσμού της οικογένειας και της μητρότητας, ωσαύτως περιθωριοποιείται βαναύσως η παιδική ανηλικότητα κατά παράβαση των άρθρων 9&3, 10&2 και 18&1 της Διεθνούς Σύμβασης του Ο.Η.Ε δια τα δικαιώματα του παιδιού, καθώς και το άρθρο 24&3 του Χάρτη των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και η εφαρμογή των άρθρων 8 και 14 της ΕΣΔΑ, τα οποία προβλέπουν την εξασφάλιση της συνυπευθυνότητας των δύο γονέων για την ανατροφή του παιδιού και την άμεση επαφή του τέκνου με αμφότερους τους γονείς, παροτρύνοντας δια την από κοινού άσκηση της γονικής μέριμνας μετά το διαζύγιο, ως μείζονα έκφανση πραγμάτωσης του σεβασμού της οικογενειακής ζωής.

Η αλλοτριωτική μας διολίσθηση προς τη μονολιθική εισαγωγή προς νέα ακατάληπτα και εκμαυλιστικά πολιτισμικά πρότυπα της επιβεβλημένης μειοψηφίας, αποδείχθηκε επί των ημερών μας εξ αφορμής της ως άνω παρελάσεως, καθότι η παρεμπύπτουσα εορτή των «μπαμπάδων» επί της 18-6-2022 ουδένα συγκίνησε εξ ου και επισκιάστηκε, όπως επίσης ουδείς ενδιαφέρεται πλέον δια τη μητρότητα, το έθνος και την οικογένεια, καθότι επιβάλλεται οσημέραι ο σκοταδισμός της Νέας Τάξης πραγμάτων, η οποία κείται επί θύραις, με θεματοφύλακες τους σύγχρονους εξωνημένους Ιερο-εξεταστές, οι οποίοι εξουδετερώνουν εις την κλίνη του Προκρούστη τους αντιφρονούντες ως μιάσματα, εγκαινιάζοντας το σύγχρονο ολοκληρωτισμό, υπό το πρόσχημα του κατά το δοκούν δικαιωτισμού.



*Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήριο Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).

στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).



St.
Pius X
CAREER CENTRE

*Start your life!
Live your dream!*



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation
Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montreal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



Κυβέρνηση: «Να μην κάνουμε το μεγάλο λάθος»

Στο Μαξίμου έχουν έτοιμο το σχέδιο δράσης για την προεκλογική περίοδο και αναμένουν μόνο την ημερομηνία των εκλογών

Οι δημοσκοπήσεις είναι εξόχως ενδιαφέροντες για την κυβέρνηση και ημέρα με την ημέρα, τόσο το Μαξίμου, όσο και το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας εισέρχονται στον προεκλογικό αγώνα, με στόχο φυσικά την αυτοδυναμία στις δεύτερες εκλογές, όπου θα έχει ξεπεραστεί το εμπόδιο της απλής αναλογικής.

Του Μιχάλη Κωτσάκου
© iapopsi.gr

Ήδη στο Μαξίμου έχουν σχεδιαστεί σχεδόν τα πάντα. Και μιλάμε για τις εξορμήσεις, τις περιοδείες, τα εγκαίνια έργων πνοής και γενικά η άμεση επαφή του Κυριάκου Μητσοτάκη με τους πολίτες, ακόμη και αυτούς που δε θα τον ψηφίσουν. Εξάλλου, ο πρωθυπουργός έχει τονίσει πολλάκις, ότι επιθυμεί να συνομιλεί και με πολίτες που είναι ψηφοφόροι άλλων κομμάτων, προκειμένου να ακούει τα παράπονα τους, τις ανησυχίες τους και φυσικά τις διαφωνίες τους πάνω στην πολιτική που ασκεί η κυβέρνηση.

Όμως στο Μαξίμου ήδη αναζητούν και την κατάλληλη ημερομηνία για τις πρώτες κάλπες, προκειμένου να καταρτιστεί το προεκλογικό χρονοδιάγραμμα. Το πρόγραμμα λίγο-πολύ είναι γνωστό. Όμως χρειάζεται χρόνο για να ξεδιπλωθεί και να αναλυθεί καταλλήλως κατά την προεκλογική περίοδο. Οπότε, το μόνο που μένει, είναι να καθοριστεί ο χρόνος που θα σتهθούν οι πρώτες κάλπες για να ξεδιπλωθεί όλη η προεκλογική στρατηγική.

Πάντως σε αυτό που συμφωνούν όλοι οι συνεργάτες του πρωθυπουργού κι αυτό που επισημαίνεται σε όλες τις συσκέψεις είναι ένα: «Να μην κάνουμε ένα μεγάλο λάθος. Μία γκάφα ανεπανόρθωτη». Διότι όλοι αντιλαμβάνονται πως σφάλματα θα υπάρξουν. Όπως και αστοχίες, όπως και λάθος διατυπώσεις. Αυτές, όπως έχει επισημάνει και ο γκουρού της επικοινωνίας, Σταν Γκρίνμπεργκ, μπορεί να ξεπεραστούν χάρη στη δημοφιλία του πρωθυπουργού, αλλά και την αμεσότητα που έχει με τον κόσμο. Όμως ένα μεγάλο λάθος, πιθανόν να προκαλέσει ανεπανόρθωτη ζημιά. Και ο Γκρίνμπεργκ, ως άνθρωπος που έχει χειριστεί δεκάδες προεκλογικές καμπάνιες σε μεγάλες χώρες, από τη

στιγμή που έχει εξασφαλίσει ότι όλοι θα είναι προσεκτικοί, στήνει καραούλι για να εκμεταλλευθεί το λάθος του αντιπάλου.

Στόχος του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι, σύμφωνα με τους συνεργάτες του, να αναδείξει το έργο που πραγματοποίησε η κυβέρνησή του σε όλους τους τομείς, παρά τις μεγάλες δυσκολίες με τις οποίες ήρθε αντιμέτωπη. «Οι πολίτες αναγνωρίζουν την προσπάθεια που καταβάλλεται, όπως και την πλήρη απουσία αξιόπιστων εναλλακτικών προτάσεων και γι' αυτό σε όλες τις μετρήσεις η Ν.Δ. κρατάει αλώβητο, αν δε διευρύνει κιόλας, το προβάδισμα έναντι του ΣΥΡΙΖΑ», υποστηρίζουν. Ταυτόχρονα, ακολουθώντας και τις τάσεις των δημοσκοπήσεων που δείχνουν ότι το ενδιαφέρον των πολιτών εστιάζεται στην ακρίβεια, στην ασφάλεια και στα Ελληνοτουρκικά, το επιτελείο του Μεγάρου Μαξίμου σχεδιάζει να δώσει έμφαση στα μέτρα που λαμβάνει η κυβέρνηση για την αναχαίτιση των επιπτώσεων από την παγκόσμια ενεργειακή κρίση. Οπότε όλοι περιμένουν την απόφαση του πρωθυπουργού για την ημερομηνία των εκλογών, ώστε να προχωρήσουν το σχεδιασμό.

Προς ώρας, ο κ. Μητσοτάκης δεν έχει ανοίξει τα χαρτιά του, ούτε έχει εκμυστηρευτεί κάτι ακόμη και στους καθημερινούς συνομιλητές του. Απλά όλοι αποκλείουν το ενδεχόμενο να σتهθούν κάλπες τον Ιούνιο, καθώς από το πρώτο δεκαήμερο του Ιουνίου του 2023 ξεκινούν οι πανελλαδικές και όπως έχει πει ο πρωθυπουργός σε ανύποπτο χρόνο, δε θέλει να προκληθεί ανησυχία κι ενόχληση στους μαθητές και στις οικογένειες τους με τη διαδικασία των εκλογών.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑ

Οπότε, το συμπέρασμα που εξάγεται είναι, ότι οι πιο πιθανές ημερομηνίες για να σتهθούν οι πρώτες κάλπες είναι οι δύο πρώτες Κυριακές του Απριλίου του 2023. **Μιλάμε για τις 2 και 9 Απριλίου.** Κάποιοι υποστηρίζουν ότι η 26^η Μαρτίου πρέπει να αποκλειστεί, καθώς είναι μάλλον άκομφο το Σάββατο 25 Μαρτίου να εορτάζουμε την εθνική εορτή και την επομένη να τρέχουμε να ψηφίζουμε. Επίσης, η 9^η Απριλίου είναι η Κυριακή των Βαΐων, οπότε όλοι θα έχουν το μυαλό τους στο



Πάσχα και η χαλαρότητα της ψήφου είναι κάτι που θέλει να αποφύγει το κυβερνών κόμμα. Η Νέα Δημοκρατία, όπως έχουν τονίσει ουκ ολίγες φορές τα στελέχη της, επιθυμεί στην πρώτη κάλη (της απλής αναλογικής) να πιάσει ένα ποσοστό κοντά στο 34%, όπου εύκολα στις επαναληπτικές με το σύστημα της ενισχυμένης αναλογικής να ανέβει στο μαγικό αριθμό 39% που εξασφαλίζει σε όλα τα σενάρια αυτοδυναμία. Εάν, λοιπόν, οι πρώτες εκλογές διεξαχθούν μία από τις δύο πρώτες Κυριακές του Απριλίου, τότε **οι επαναληπτικές αναμένονται είτε στις 21 Μαΐου, είτε το αργότερο στις 29 Μαΐου.** Κάτι που σημαίνει, ότι και οι μαθητές δε θα αναστατωθούν ιδιαίτερα ενόψει των πανελλαδικών εξετάσεων, αλλά και η νέα κυβέρνηση θα έχει μπροστά της άλλο ένα καλοκαίρι, όπου αναμένονται να σπάσουν όλα τα ρεκόρ στον τουρισμό.

Για να αποφευχθεί η ταλαιπωρία, πηγές του Μαξίμου δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο ανάληψης νομοθετικής πρωτοβουλίας προς την κατεύθυνση της σύντμησης των χρονικών διαστημάτων που απαιτείται να μεσολαβήσουν, τόσο από την έκφραση της λαϊκής ετυμγορίας ως την ορκωμοσία της νέας Βουλής, όσο και από την άμεση διάλυση της Βουλής, μέχρι τη νέα προσφυγή στη λαϊκή ετυμγορία.

Έτσι, με βάση τις εισηγήσεις, η νομοθετική παρέμβαση θα γίνει προκειμένου να γίνει η ορκωμοσία των βουλευτών μετά τις πρώτες εκλογές άμεσα χωρίς χρονοτριβή.

Και δεύτερον, η προκήρυξη για τις δεύτερες κάλπες να γίνεται σε διάστημα μικρότερο των τριών εβδομάδων – έχει υπολογιστεί ότι αρκούν ίσως και 18 ημέρες.

Με τις δύο αυτές παρεμβάσεις, οι οποίες είναι ακόμη υπό μελέτη, αλλά θεωρείται ότι δε θα υπάρξουν αντιρρήσεις και από την αντιπολίτευση, υπολογίζεται ότι μπορεί να μειωθεί κατά 20 ημέρες το διάστημα από την προκήρυξη της πρώτης αναμέτρησης έως τη διενέργεια της δεύτερης, περιορίζοντας σε περίπου 50 ημέρες το συνολικό χρόνο της πολιτικής αστάθειας και σε λιγότερο από ένα μήνα τη διακυβέρνηση της χώρας από υπηρεσιακή κυβέρνηση.

Πάντως θα πρέπει να τονιστεί, ότι για τις 2 Απριλίου συνηγορεί και το γεγονός ότι θα έχουν πληρωθεί και οι συνταξιούχοι, ενώ θα έχουν πιστωθεί στους λογαριασμούς όλα τα επιδόματα που λαμβάνουν οι δικαιούχοι πριν από το Πάσχα.

Και όπως και να το κάνεις και αυτό είναι χρήσιμο σε μία προεκλογική περίοδο κι έχει τη δική του σημειολογία. ■



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**

NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441

Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1

gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Κουρελόχαρτο η συμφωνία της Τουρκίας με τη Λιβύη!

Ήττα στον ΟΗΕ για την Τουρκία! Απέτυχε να διαγράψει άρθρο που απαγορεύει τις έρευνες για υδρογονάνθρακες...

Μεγάλη ήττα για την Τουρκία, στην προσπάθειά της να νομιμοποιήσει το τουρκολιβυκό μνημόνιο, συνιστά η αποτυχία της στον ΟΗΕ να ακυρώσει το άρθρο 6 της Πολιτικής Συμφωνίας για τη Λιβύη και να νομιμοποιήσει τη δική της παράνομη συμφωνία με την προσωρινή κυβέρνηση του Ντμπεϊμπά για την αξιοποίηση των λιβυκών υδρογονανθράκων.

Σύμφωνα με την ανάρτηση του λιβυκού μέσου ενημέρωσης Al Marsad στο Twitter, «η Τουρκία απέτυχε να διαγράψει το άρθρο 6 της Πολιτικής Συμφωνίας που απαγορεύει στην κυβέρνηση της Τρίπολης να συνάπτει νέες διεθνείς συμφωνίες, και αυτό θα μπορούσε να βλάψει τις φιλοδοξίες της Άγκυρας να αναπτύξει έρευνες για υδρογονάνθρακες στα λιβυκά ύδατα». Σύμφωνα με την Αφρικανική Υπηρεσία Πληροφοριών, ο πρεσβευτής της Τουρκίας στον ΟΗΕ Φερντίναντ Χάντι Σινιρλίογλου ζήτησε να διαγραφεί ένα άρθρο από κείμενο που βρισκόταν υπό διαπραγμάτευση σχετικά με την Αποστολή Υποστήριξης των Ηνωμένων Εθνών στη Λιβύη. Το άρθρο δεν επιτρέπει στην προσωρινή κυβέρνηση της Τρίπολης να συνάπτει διεθνείς συμβάσεις, όπως αυτή με την Τουρκία, για έρευνα υδρογονανθράκων στα λιβυκά ύδατα.

Η Τουρκία ζήτησε τη διαγραφή του άρθρου, τη στιγμή που το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ συζητούσε την ανανέωση της εντολής της Αποστολής Υποστήριξης του ΟΗΕ (UNSMIL) στη Λιβύη για ακόμα ένα χρόνο. Τελικά το ψήφισμα εγκρίθηκε ομόφωνα την Παρασκευή 28/10 και η θητεία της UNSMIL παρατείνεται μέχρι τις 31 Οκτωβρίου 2023.

Την εξέλιξη αυτή χαιρέτισαν διπλωματικές πηγές από το υπουργείο Εξωτερικών της Ελλάδας, οι οποίες τόνιζαν πως «η ομόφωνη υιοθέτηση από το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ της απόφασης για την ανανέωση της Αποστολής του ΟΗΕ στη Λιβύη για ένα χρόνο αποτελεί μια ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη, την οποία χαιρετίζει η Ελλάδα».

Υπογράμμισαν, ακόμα, ότι «ιδιαίτερα συγκρατείται ότι στο κείμενο της απόφασης γίνεται για πρώτη φορά ρητή αναφορά στο άρθρο 6 της συμφωνίας του φόρουμ πολιτικού διαλόγου της Λιβύης, η οποία προβλέπει ότι η κυβέρνηση δεν μπορεί να συνάπτει συμφωνίες που θα δεσμεύουν τη χώρα στο μέλλον και μπορεί να είναι επιβλαβείς για την εξωτερική πολιτική της χώρας».

Η υπογραφή μεταξύ της κυβέρνησης της Τρίπολης και της Τουρκίας του “memorandum” για τους υδρογονάνθρα-



κες εμπίπτει ακριβώς σε αυτή την κατηγορία».

Η Τουρκία θέλει τη διαγραφή του άρθρου 6 διότι ακυρώνει τη δυνατότητα της προσωρινής κυβέρνησης της Τρίπολης να υπογράψει διεθνείς συμφωνίες, όπως αυτή που υπέγραψε ο προσωρινός πρωθυπουργός Αμπντούλ Χαμίντ αλ

Ντμπεϊμπά με την Άγκυρα για αξιοποίηση των λιβυκών υδρογονανθράκων. Την Πολιτική Συμφωνία για τη Λιβύη (LPDF), στην οποία περιλαμβάνεται το άρθρο 6, είχε μάλιστα επικαλεστεί το Στέιτ Ντιπάρτμεντ, όταν τοποθετήθηκε γι' αυτό το επίμαχο θέμα.

© dimokratia.gr

Συμμετοχή του Υφυπουργού Εξωτερικών Α. Κατσανιώτη στην Τριμερή Συνάντηση Ελλάδας – Κύπρου – Αρμενίας, στο Ερεβάν (28.10.2022)



Οι κοινές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν Ελλάδα – Κύπρος – Αρμενία αλλά και η ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης των ιστορικών και πολιτιστικών δεσμών των τριών χωρών, συζητήθηκαν κατά την Τριμερή Συνάντηση που πραγματοποιήσαν ο Υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος για τον Απόδημο Ελληνισμό, Ανδρέας Κατσανιώτης, ο Επίτροπος της Κυπριακής Προεδρίας για Ανθρωπιστικά Θέματα και Θέματα Αποδήμων, Φώτης Φωτίου, και ο Υπατος Αρμοστής της Αρμενίας για Θέματα Διασποράς, Zareh Sinanyan, στο Ερεβάν της Αρμενίας.

Η τριμερής συνάντηση εντάσσεται στις πρωτοβουλίες που από κοινού οι τρεις πλευρές συμφώνησαν τον Ιούνιο του 2022 στην Ελλάδα με την υπογραφή Μνημονίου Συναντίληψης και οι οποίες αποσκοπούν στην περαιτέρω ενδυνάμω-

ση της τριμερούς συνεργασίας σε θέματα Διασποράς.

Επιπρόσθετα, συζητήσαν και αποφάσισαν μελλοντικές δράσεις σε χώρες με ισχυρή Διασπορά των τριών χωρών, όπως οι ΗΠΑ, η Γαλλία, το Ηνωμένο Βασίλειο και η Αυστραλία. Οι εν λόγω δράσεις θα αφορούν κυρίως τη νέα γενιά των Αποδήμων μας, καθώς αυτή αποτελεί το μέλλον της Διασποράς μας.

Ο κ. Κατσανιώτης αναφέρθηκε παράλληλα στην Έκθεση Φωτογραφίας που θα πραγματοποιηθεί τον επόμενο μήνα στην Κύπρο, με θέμα «τρεις εθνικές τραγωδίες του 20^{ου} αιώνα: τουρκική εισβολή στην Κύπρο, Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου και Γενοκτονία των Αρμενίων».

Τέλος, ο Υφυπουργός Εξωτερικών ευχαρίστησε τον κ. Sinanyan για την πρόσκληση και φιλοξενία.



InterCan
Solutions

ARE YOU MISSING
WORKERS
IN YOUR BUSINESS?

DO NOT DESPAIR!
WE HAVE A SOLUTION

**CONTACT US
TO FIND OUT
HOW WE CAN FILL
YOUR LABOR NEEDS**

+1 514 418 7572
@ info@intercansolutions.com
www.intercansolutions.com

Please reserve your free consultation as soon as possible for faster results

Το Οικονομικό Φόρουμ του Τορόντο αναδεικνύει τις συνέργειες μεταξύ Ελλάδας και Καναδά

Το εναρκτήριο Οικονομικό Φόρουμ του Τορόντο πραγματοποιήθηκε 17-18 Οκτωβρίου στο Sheraton Centre Toronto Hotel και φιλοξένησε πολιτικούς, διπλωματικούς και επιχειρηματικούς ηγέτες από τον Καναδά και την Ελλάδα. Στο επίκεντρο των παρουσιάσεων και των συζητήσεων βρέθηκαν κοινά θέματα, όπως το πώς μπορούν να προωθηθούν οι συνέργειες μεταξύ των δύο χωρών, ο ρόλος της Διασποράς στην ανάπτυξη των ελληνικών επιχειρήσεων και ο τρόπος με τον οποίο ο Καναδάς και η Ελλάδα μπορούν να συνεργαστούν στενότερα σε πολιτικό επίπεδο.

Το φόρουμ άνοιξε με δηλώσεις του πρώην Πρέσβη στην Ελλάδα, Robert Peck, ο οποίος παρουσίασε τον Συμεών Τσομόκο, Πρόεδρο του Οικονομικού Φόρουμ των Δελφών, ακολουθούμενος από τον John Sotos, συμπρόεδρο της Ελληνικής Πρωτοβουλίας Καναδά. Η Πρέσβης της Ελλάδας στον Καναδά, Κωνσταντίνα Αθανασιάδου, καλωσόρισε τους πάντες και άνοιξε τις συζητήσεις. Ο αναπληρωτής υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, Νίκος Παπαθανάσης, μίλησε για τις οικονομικές επιδόσεις της Ελλάδας τα τελευταία χρόνια και την πολλά υποσχόμενη πορεία της για το μέλλον.

Ο κεντρικός ομιλητής, Πρεμ Γουάτσα (3ος από δεξιά), ιδρυτής, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Fairfax Financial Holdings με έδρα το Τορόντο, ονομάστηκε «Καναδός Γουόρεν Μπάφετ». Τόνισε τα πλεονεκτήματα και τις δυνατότητες της Ελλάδας και, με την πλήρη υποστήριξη της σημερινής κυβέρνησης, δήλωσε ότι εάν επανεκλεγεί ο πρωθυπουργός Μητσοτάκης, η Ελλάδα θα είναι σε καλό δρόμο για να γίνει ένας από τους ηγέτες στις παγκόσμιες χρηματοπιστωτικές αγορές. Το φόρουμ φιλοξένησε μια σειρά συζητήσεων που προκαλούν σκέψη, σχετικά με τον τρόπο αξιοποίησης των πλεονεκτημάτων, και των πλεονεκτημάτων και από τις δύο χώρες, για να επωφεληθούν και να αναπτύξουν αμοιβαία επωφέλεις επιχειρηματικές και οικονομικές σχέσεις, λαμβάνοντας υπόψη, ωστόσο, τις διαφορές στις πρακτικές, τα πλαίσια και, πολλές φορές, τη νοοτροπία και την αντίληψη. Καναδοί βουλευτές και ηγέτες επιχειρήσεων συμμετείχαν στα πάνελ, μεταξύ των οποίων οι: **Εφίη Ι. Τριανταφυλλοπούλου**, MPP & Κοινοβουλευτική Βοηθός του Υπουργού Οικονομικής Ανάπτυξης, Δημιουργίας Θέσεων Εργασίας & Εμπορίου, **Βουλευτής Άννυ Κουτράκη** (3η από αριστερά), Κοινοβουλευτική Γραμματέας παρά τω Υπουργώ Μεταφορών, **Βασίλειος Τσιάνος**, Πρόεδρος του Ελληνοκα-



ναδικού Εμπορικού Συμβουλίου, **Mark Nasr**, Ανώτερος Αντιπρόεδρος, Προϊόντα, Μάρκετινγκ και Ηλεκτρονικό Εμπόριο, Air Canada, **Γιώργος Σολέας**, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος, Συμβούλιο Ελέγχου Ποτών του Οντάριο (LCBO), **Αλέξανδρος Γεωργιάδης**, Πρόεδρος, Κρίνος Τρόφιμα Καναδάς Ε.Π.Ε., **Ανδρέας Σουβαλιώτης**, Ιδρυτής του Carrot Rewards, Καναδάς και **Αντώνης Λουράκης**, Διευθύνων Σύμβουλος της Fleet Complete, μεταξύ πολλών άλλων. Ο ειδικός κεντρικός ομιλητής, Υπουργός Καινοτομίας, Επιστημών και Βιομηχανίας του Καναδά, **Francois-Philippe Champagne**, σχολίασε: «Τώρα είναι μια πολύ δυναμική στιγμή για την ανάπτυξη διμερών σχέσεων μεταξύ Ελλάδας και Καναδά. Με τις συνθήκες που επικρατούν στην Ευρώπη, πρέπει να στραφούμε σε χώρες που προσφέρουν ασφάλεια, εμπιστοσύνη και που μοιράζονται τις ίδιες αξίες με εμάς. Πιστεύω ότι σε αυτό το πλαίσιο, ο Καναδάς και η Ελλάδα μπορούν να πετύχουν πολλά δουλεύοντας μαζί».

Ο αναπληρωτής υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων **κος Νίκος Παπαθανάσης**, αναφέρθηκε στη Συνολική Οικονομική και Εμπορική Συμφωνία ΕΕ-Καναδά (CETA) και σχολίασε ότι εξακολουθούν να υπάρχουν κάποια εκκρεμή ζητήματα και ότι μόλις επιλυθούν, η Ελλάδα μπορεί να προχωρήσει στην κύρωση της συμφωνίας. Μεταξύ των ομιλητών που ήρθαν από την Ελλάδα για να συμ-

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΕΒΕΑ ΣΤΟ TORONTO ECONOMIC FORUM



Το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθήνας – ΕΒΕΑ συμμετείχε στο Toronto Economic Forum, που διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία, στο Τορόντο του Καναδά, στις 17 & 18 Οκτωβρίου 2022.

Στο εν λόγω Forum, ομιλήτρια ήταν η Πρόεδρος του ΕΒΕΑ, **κα Σοφία Κουνενάκη Εφραίμογλου (φωτ.)**, η οποία σημείωσε, ότι νέες ευκαιρίες συνεργασίας αναδύονται και στους τομείς της καινοτομίας, της καθαρής και της ψηφιακής τεχνολογίας, όπου τόσο η Ελλάδα όσο και ο Καναδάς έχουν σημειώσει αξιολογικά βήματα.

Στο πλαίσιο του Forum, το ΕΒΕΑ υπέγραψε Συμφωνία Συνεργασίας με το Εμπορικό Επιμελητήριο του Ontario. Το Μνημόνιο υπέγραψαν η Πρόεδρος του ΕΒΕΑ και ο Πρόεδρος του αντίστοιχου Επιμελητηρίου, **κ. Rocco Rossi**. Συζητήθηκαν οι τρόποι συνεργασίας μεταξύ των δύο Επιμελητηρίων και αναφέρθηκαν σε κοινές πρωτοβουλίες με στόχο την ενίσχυση των διμερών εμπορικών μας σχέσεων./ © capital.gr

μετάσχουν στο φόρουμ ήταν ο **Ιωάννης Σμυρλής**, Γενικός Γραμματέας Διεθνών Οικονομικών Υποθέσεων, Υπουργείο Εξωτερικών, Ελληνική Δημοκρατία, **Γρηγόρης Δημητριάδης**, Διευθύνων Σύμβουλος & Εκτελεστικό Μέλος του Ταμείου Ανάπτυξης, **Ορέστης Καβαλάκης**, Γενικός Γραμματέας Ιδιωτικών Επενδύσεων & ΣΔΙΤ, Υπουργείο Ανάπτυξης & Επενδύσεων, **Ολυμπία Αναστασοπούλου**, Γενική Γραμματέας Τουριστικής Πολιτικής & Ανάπτυξης, Υπουργείο Τουρισμού, και

Αλεξάνδρα Σδούκου, Γενική Γραμματέας Ενέργειας & Ορυκτών Πόρων, Ελληνική Δημοκρατία. Το Οικονομικό Φόρουμ του Τορόντο διοργανώνεται από το Οικονομικό Φόρουμ των Δελφών, σε συνεργασία με την Ελληνική Πρωτοβουλία Καναδά και σε συνεργασία με το Εμπορικό Επιμελητήριο Καναδά-Ελλάδας και το Ελληνοκαναδικό Εμπορικό Συμβούλιο.

© www.thenationalherald.com/greece-and-canada-can-further-enhance-bilateral-relations/

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Ιωαννίδης: «Τελικά ο Covid-19 ήταν πολύ λιγότερο θανατηφόρος απ' ότι εκτιμήθηκε»

Το συμπέρασμα μιας νέας σημαντικής μελέτης με επικεφαλής τον Καθηγητή Ιατρικής και Επιδημιολογίας στο Stanford University

Τελικά, ο Covid-19 είναι πολύ λιγότερο θανατηφόρος στο μη ηλικιωμένο πληθυσμό από ό,τι πιστευόταν προηγουμένως, κατέληξε στο συμπέρασμα μιας νέας σημαντικής μελέτης με επικεφαλής τον Γιάννη Ιωαννίδη, Καθηγητή Ιατρικής και Επιδημιολογίας στο Stanford University.

Αξίζει να αναφερθεί ότι ο Δρ. Γιάννης Ιωαννίδης έγκαιρα είχε προειδοποιήσει στις 17 Μαρτίου 2020 σε άρθρο του στο Stat News, υποστηρίζοντας προληπτικά ότι «λαμβάνουμε αποφάσεις χωρίς αξιόπιστα δεδομένα» και «με lockdown μηνών, αν όχι ετών, η ζωή σταματά σε μεγάλο βαθμό, οι βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες συνέπειες είναι εντελώς άγνωστες και δισεκατομμύρια, όχι μόνο εκατομμύρια, ζωές μπορούν τελικά να διακυβευτούν». Στη νέα μελέτη η οποία βρίσκεται υπό αξιολόγηση, ο καθηγητής Ιωαννίδης και οι συνεργάτες του διαπίστωσαν ότι σε 31 εθνικές μελέτες οροθετικού επιπολασμού την εποχή πριν από τον εμβολιασμό, το μέσο (διάμεσο) ποσοστό θνησιμότητας από μόλυνση από τον COVID-19 υπολογίστηκε ότι ήταν μόλις 0,035 για άτομα ηλικίας 0-59 ετών και 0,095% για άτομα ηλικίας 60-69 ετών.

Μια περαιτέρω ανάλυση ανά ηλικιακή ομάδα διαπίστωσε, ότι ο μέσος όρος οροθετικού επιπολασμού IFR ήταν 0,0003% στα 0-19 έτη, 0,003% στα 20-29 έτη, 0,011% στα 30-39 έτη, 0,035% στα 40-49 έτη, 0,129% στα έτη 50-59 ετών και 0,501% στα 60-69 έτη.

Η μελέτη αναφέρει ότι αποδεικνύεται «πολύ χαμηλότερο IFR πριν από τον εμβολιασμό σε μη ηλικιωμένους πληθυσμούς από ό,τι είχε παρουσιαστεί».

Μια ανάλυση ανά χώρα αποκαλύπτει το ευρύ φάσμα των τιμών οροθετικού επιπολασμού IFR σε διαφορετικούς πληθυσμούς. Ποσοστό θνησιμότητας λόγω μόλυνσης (IFR) και διάστημα εμπιστοσύνης 95% ανά χώρα για άτομα κάτω των 70 ετών. Οι πολύ υψηλότερες τιμές για 7 χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά υποδηλώνουν ότι ορισμένες από τις διαφορές μπορεί να είναι τεχνολογίες, για παράδειγμα, του τρόπου με τον οποίο υπολογίζονται οι θάνατοι από τον Covid, ιδιαίτερα όπου τα υπερβολικά επίπεδα θανάτων είναι παρόμοια.

Σημειώστε επίσης, ότι οι μελέτες χρονολογούνται από διάφορα σημεία κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους της πανδημίας, τα περισσότερα από αυτά πριν από το μεγάλο χειμερινό κύμα του 2020-2021, όταν τα επίπεδα εξάπλωσης και οι αριθμοί θανάτων διέφεραν περισσότερο από ότι αργότερα στην πανδημία... τα κύματα προκάλεσαν σύγκλιση των στατιστικών των χωρών.

Ο λόγος που ορισμένες χώρες είχαν πολύ χαμηλότερες τιμές και άλλες πολύ υψηλότερες δεν είναι απολύτως σαφής. Οι συγγραφείς προτείνουν ότι «μεγάλο μέρος της ποικιλομορφίας στον οροθετικό επιπολασμό IFR μεταξύ των χωρών εξηγείται από τις διαφορές στη δομή ηλικίας».



ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΧΩΡΕΣ ΒΛΕΠΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ IFR ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ;

Οι συγγραφείς παρουσιάζουν μια σειρά από εξηγήσεις, συμπεριλαμβανομένων τεχνικών δεδομένων (π.χ. εάν ο αριθμός των θανάτων ή ο οροθετικός επιπολασμός δε μετράτε με ακρίβεια), την παρουσία και τη σοβαρότητα των συν-νοσηροτήτων (για παράδειγμα, η παχυσαρκία επηρεάζει το 42% του πληθυσμού των ΗΠΑ, αλλά το ποσοστό των παχύσαρκων ενηλίκων είναι μόνο 2% στο Βιετνάμ, 4% στην Ινδία και κάτω από 10% στις περισσότερες αφρικανικές χώρες, αν και επηρεάζει σχεδόν το 40% των γυναικών της Νότιας Αφρικής), η παρουσία αδύναμων ατόμων σε οικους ευγηρίας και οι διαφορές στη διαχείριση, την

υγειονομική περίθαλψη, τη συνολική κοινωνική υποστήριξη και επίπεδα προβλημάτων από τα φάρμακα.

Ο Καθηγητής Ιωαννίδης έχει δημοσιεύσει στο παρελθόν μια σειρά από εργασίες που εκτιμούν το IFR του COVID-19 χρησιμοποιώντας έρευνες οροθετικού επιπολασμού.

Αυτός και η ομάδα του καταλήγουν στο συμπέρασμα, ότι οι νέες εκτιμήσεις τους παρέχουν μια βάση από την οποία μπορούν να αξιολογηθούν περαιτέρω μειώσεις IFR μετά την ευρεία χρήση εμβολιασμού, προηγούμενες μολύνσεις και την εξέλιξη νέων παραλλαγών, όπως της Όμικρον.

© primenews.press/ioannidis-telika-o-covid-19-itan-poly-ligotero-thanatiforos-apoti-ektimithike/

Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου Μόντρεαλ

Σε συνεργασία με:

7 - 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

\$15/άτομο Στην είσοδο του κινηματογράφου

Για πληροφορίες :
www.mgff.ca

Λήξη Φεστιβάλ / Δεξίωση
Κλείστε online τα εισιτήρια σας στο **www.mgff.ca!**

\$70/άτομο: Ταινία, γεύμα και κρασί | **\$20/άτομο:** Ταινία

ΜΗ ΤΟ ΧΑΣΕΤΕ!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ			
Δευτέρα, 7 Νοεμβρίου	7:00 μ.μ.	Έναρξη Φεστιβάλ: Σμύρνη μου Αγαπημένη	
Τρίτη, 8 Νοεμβρίου	Cinestarz CDN	1:00 μ.μ.	Ευτυχία
	Guzzo Côte-Vertu & Guzzo Taschereau & Cinéma du Parc	7:00 μ.μ.	
Τετάρτη, 9 Νοεμβρίου	Guzzo Côte-Vertu & Guzzo Taschereau & Cinéma du Parc	7:00 μ.μ.	Η Δουλειά Της
Πέμπτη, 10 Νοεμβρίου	Guzzo Côte-Vertu & Guzzo Taschereau	7:00 μ.μ.	Καλάβρυτα 1943 (Echoes of the Past)
Παρασκευή, 11 Νοεμβρίου	Guzzo Côte-Vertu & Guzzo Taschereau	7:00 μ.μ.	Man of God
Σάββατο, 12 Νοεμβρίου	Cinestarz CDN (για τα παιδιά)	11:00 π.μ.	Animated Shorts/ Νοτιάς
Κυριακή, 13 Νοεμβρίου (RIALTO)	6:00 μ.μ. 7:30 μ.μ.	Λήξη Φεστιβάλ / Δεξίωση Ο Ράφτης	

Τιμητικό κοκτέιλ για το ΟΧΙ στην ΕΚΜΜ

Σε οικογενειακή ατμόσφαιρα στην αίθουσα δεξιώσεων του Αι Γιώργη

Του Δημήτρη Ηλία

dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Σε μία άκρως οικογενειακή ατμόσφαιρα διαφορετική από τα συνηθισμένα, τελέστηκε φέτος η τιμητική εκδήλωση από την Ελληνική κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ για την επέτειο του ΟΧΙ.



Ο πρόεδρος της Ελληνικής κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, καθηγητής δόκτορας Γεώργιος Τσούκας, χάρισε στο ακροατήριο όχι μόνο προσωπικές του ιστορίες αλλά και στιγμιότυπα του θαυμασμού και ευγνωμοσύνης μη Ελλήνων για τις θυσίες των Ελλήνων στρατιωτών

Αμέσως μετά τη δοξολογία και τον εκκλησιασμό, οι τιμητικοί προσκεκλημένοι και το εκκλησίασμα συγκεντρώθηκαν στην αίθουσα δεξιώσεων του Αγίου Γεωργίου, το οποίο ήταν κατάλληλα διαμορφωμένο και στολισμένο. Η κυρία Λεμονιά Στραπάτσα, που ως συνήθως έχει το γενικό οργανωτικό πρόσταγμα, σε συνεργασία με τη φιλόπρωχο του Αγίου Γεωργίου, δώσανε μία πιο οικογενειακή νότα στους φετινούς εορτασμούς του ΟΧΙ που είχαν σταματήσει λόγω πανδημίας για μερικά χρόνια.

Το εορταστικό κοκτέιλ ξεκίνησε με προσευχή από το Σεβασμιότατο Αρχιεπίσκοπο Καναδά κ.κ. Σωτήριο, ακολουθούμενο από το καλωσόρισμα και τους εθνικούς ύμνους.

Η παρουσίαση του τραπέζιου των επισημών συμπεριλάμβανε, εκτός του Αρχιεπισκόπου, την Ομοσπονδιακή Βουλευτή της περιοχής Vimy, Άννι Κουτράκη, την Ομοσπονδιακή Βουλευτή του Saint-

Laurent, Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, την Επαρχιακή βουλευτή του Chomedey, Sonia Lakhoyan Olivier, την Επίτιμη Πρόξενο της Δημοκρατίας της Κύπρου στο Μόντρεαλ, Βίβιαν Κυριακοπούλου, το Θεοφιλέστατο Επίσκοπο Ζηνουπόλεως κ. Ιάκωβο, την εξοχότατη πρέσβη της Ελλάδος στον ΙΚΑΟ Μαρία Σαράντη, τη γενική Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, Αικατερίνη Βαρβαρήγου (φωτ. κάτω) και τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Δρ Γεώργιο Τσούκα.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν επίσης επαρχιακοί και δημοτικοί εκλεγμένοι, πρώην πρόεδροι και Έλληνες, Ελληνίδες της χρονιάς, εκπαιδευτικοί, καθώς και μέλη του διοικητικού συμβουλίου της ΕΚΜΜ, εκπρόσωποι διαφόρων τμημάτων της ΕΚΜΜ, συλλόγων, μέσων μαζικής ενημέρωσης και οργανισμών της παροικίας.

Στη μέση της σκηνής βρισκόταν ο πίνακας, ακριβές αντίγραφο, ζωγραφισμένο ειδικά για το ΟΧΙ από τη Νέλλη Βλαχανδρέα και την Αθηνά Παναγοπούλου, δασκάλες στο σχολείο Σωκράτης 2, που αποτύπωνε την τραγωδία αλλά και το θρίαμβο. Παρουσιάζει το θάρρος που διαπέρασε το έθνος μας την 28^η Οκτωβρίου 1940 που δημιουργήθηκε για να τιμήσει και να εορτάσει την ιστορική μέρα της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940.

Μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές της εκδήλωσης ήταν η απαγγελία δύο ποιημάτων από μαθητές του σχολείου Σωκράτης Δημοσθένης και του γυμνασίου Αριστοτέλης. Ο μαθητής Αντώνης Μαστρονικόλας της ΣΤ' τάξης Δημοτικού από το παράρτημα Σωκράτης V του σχολείου



Ο Σεβασμιότατος Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ.κ. Σωτήριο, μετά το σύντομο χαιρετισμό του αφιέρωσε στο ακροατήριο ένα ελληνικό τραγούδι

Σωκράτης-Δημοσθένης, με ιδιαίτερη περηφάνια απήγγειλε άψογα το ποίημα «Τα παιδιά του σαράντα», του Ιωάννη Μπουκουβάλα, ακολουθούμενος από τη μαθήτριά του γυμνασίου Αριστοτέλης, Έλενα Κρητικού, η οποία απήγγειλε το «Αν θέλεις να λέγεσαι άνθρωπος» του Τάσου Λειβαδίτη. Η συμμετοχή της Έλενας στην εκδήλωση είχε ιδιαίτερη σημασία, καθώς η νεαρή μαθήτριά του Αριστοτέλη κατάφερε μέσα σε μία νύχτα μόνο να απομνημονεύσει το δύσκολο ποίημα, όταν εκλήθη να αντικαταστήσει μία συμμαθήτριά της, που λόγω ασθένειας δεν μπόρεσε να παρευρεθεί στην εκδήλωση. Σε αυτές τις περιπτώσεις φαίνεται πραγματικά η αξία και το μέγεθος της δουλειάς που γίνεται από τους εκπαιδευτικούς σε όλα τα σχολεία της κοινότητάς μας.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με το μήνυμα της ημέρας και στο βήμα καλέστηκε η γενική πρόξενος στο Μόντρεαλ κα Αικατερίνη Βαρβαρήγου. Ακολουθήθηκε από το Σεβασμιότατο Αρχιεπίσκοπο Καναδά κ.κ. Σωτήριο, ο οποίος μετά το σύντομο χαιρετισμό του αφιέρωσε στο ακροατήριο ένα ελληνικό τραγούδι. Ο πανηγυρικός της ημέρας εκφωνήθηκε από τον πρόεδρο της Ελληνικής κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, καθηγητή δόκτορα Γεώργιο Τσούκα, ο οποίος πέρα από το βαρυσήμαντο μήνυμα του ηρωισμού των στρατιωτών που πολέμησαν στα αλβανικά βουνά, χάρισε στο ακροατήριο όχι μόνο προσωπικές του ιστορίες αλλά και στιγμιότυπα του θαυμασμού και ευγνωμοσύνης μη Ελλήνων για τις θυσίες των Ελλήνων στρατιωτών.

Στο τέλος της εκδήλωσης έγινε ιδιαίτερη μνηία στους χορηγούς της εκδήλωσης,

καθώς και στην επιτροπή εράνου, η οποία οργανώνει τον ετήσιο μαραθώνιο που θα λάβει χώρα στις 3 Δεκεμβρίου. Ως γνωστό, τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν θα πάνε προς τις ανάγκες των σχολείων μας.



Ο μαθητής Αντώνης Μαστρονικόλας της ΣΤ' τάξης Δημοτικού από το παράρτημα Σωκράτης V του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης με ιδιαίτερη περηφάνια απήγγειλε άψογα το ποίημα «Τα παιδιά του σαράντα» του Ιωάννη Μπουκουβάλα



**Chandelles
ASTOR
Candles**
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και
Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και
είδη δώρων σε
αποκλειστικότητα



**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**





VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

 /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Το πρόβλημα των οικογενειακών γιατρών στον Καναδά

Οι γιατροί προσφέρουν ορισμένες βραχυπρόθεσμες λύσεις

Εκατομμύρια Καναδοί αγωνίζονται να βρουν έναν οικογενειακό γιατρό. Οι γιατροί προσφέρουν συμβουλές για τη διαχείριση της υγείας τους όσο περιμένουν. Δυστυχώς, χρυσή λύση δεν υπάρχει, καθώς οι ατομικές ανάγκες υγείας είναι περίπλοκες και μπορεί να ποικίλλουν με βάση παράγοντες όπως η ηλικία, το οικογενειακό ιστορικό και τυχόν υπάρχουσες χρόνιες ασθένειες.

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Η πρώτη συμβουλή είναι να μην εγκαταλείψετε την προσπάθεια για εύρεση οικογενειακού ιατρού, καθώς πολλοί γιατροί συμφωνούν ότι οι άνθρωποι πρέπει να έχουν οικογενειακό γιατρό ή πάροχο πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Ο Δρ Peter Lin, οικογενειακός γιατρός και διευθυντής του Canadian Heart Research Centre προτείνει στους ανθρώπους να ξεκινήσουν ρωτώντας την οικογένεια ή τους φίλους τους εάν ο γιατρός τους δέχεται νέους ασθενείς. Αν αυτό δεν είναι μια επιλογή, προτείνει να αναζητήσετε κλινικές και ομάδες ιατρών που δέχονται ακόμη νέους ασθενείς στον ιστότοπο για το Κολλέγιο Ιατρών και Χειρουργών της επαρχίας ή της επικράτειάς τους ή άλλο ρυθμιστικό φορέα. Ανάλογα με τον τόπο διαμονής σας, ενδέχεται να υπάρχουν συγκεκριμένες υπηρεσίες για την εύρεση οικογενειακού γιατρού.

Για παράδειγμα, σε μια επαρχία όπου σχεδόν ένα εκατομμύριο κάτοικοι δεν έχουν οικογενειακό γιατρό – ο ιστότοπος Pathways Medical Directory είναι μια επιλογή που βοηθά στην εύρεση ενός παρόχου.

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΣΤΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ (ER) ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΓΙΑΤΡΟ;

Εάν υπάρχει επείγουσα ιατρική κατάσταση, όπως αν δυσκολεύεστε να αναπνεύσετε, έχετε πόνο στο στήθος ή αιμορραγείτε υπερβολικά, καλέστε το 911 ή πηγαίνετε στο πλησιέστερο νοσοκομείο, συμβουλεύει η Δρ. Rita McCracken, οικογενειακή γιατρός και επίκουρη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας, τμήμα οικογενειακής πρακτικής.

Εάν τους τελευταίους τρεις έως έξι μήνες είχατε προβλήματα, όπως ακούσια απώλεια βάρους άνω των 10 κιλών, νυχτερινές εφιδρώσεις, αίμα στα κόπρανα ή τα ούρα σας ή έχετε εξόγκωμα στο στήθος, σας συμβουλεύει να επισκεφτείτε

ένα γιατρό εντός δύο εβδομάδων. Συμβουλεύει τους ανθρώπους να είναι προετοιμασμένοι όταν επισκέπτονται μια κλινική, έχοντας μια λίστα με τα φάρμακα, τις ασθένειες ή τις πρόσφατες διαγνώσεις και τα νέα συμπτώματα. Είπε ότι μπορεί να βοηθήσει το γιατρό.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΥΓΗΣ ΧΩΡΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΓΙΑΤΡΟ;

Υπάρχουν τρόποι που οι άνθρωποι μπορούν να αναλάβουν την υγεία τους, ενώ εξακολουθούν να αναζητούν οικογενειακό γιατρό. Η κορυφαία πρόταση της McCracken είναι να ενημερώνετε για τους εμβολιασμούς, είτε πρόκειται για εμβολιασμούς ρουτίνας, όπως το εμβόλιο κατά της γρίπης είτε για εμβόλια COVID-19. «Από όσο γνωρίζω, παντού στον Καναδά μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε εμβόλια με εναλλακτικό τρόπο εκτός από τον οικογενειακό σας γιατρό. Έτσι είτε μέσω της δημόσιας υγείας είτε μέσω των φαρμακείων», είπε.

Συνιστά επίσης στους ανθρώπους να πλένουν τα χέρια τους και να φορούν μάσκα γύρω από άτομα που είναι άρρωστα και λέει ότι περισσότερες πρακτικές συμβουλές μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να διατηρήσουν την υγεία τους.

Οι γιατροί συνιστούν όλα αυτά που μας λένε οι μαμάδες και οι γιαγιάδες μας: Μείνετε ενυδατωμένοι, φορέστε τη ζώνη ασφαλείας σας, χρησιμοποιήστε οδοντικό νήμα, μην πίνετε πολύ αλκοόλ ή καπνίζετε άλλα πράγματα, κοιμάστε αρκετά, κάντε περισσότερους φίλους και αποκτήστε ένα χόμπι. Όλα αυτά στην πραγματικότητα συνδέονται με καλύτερα αποτελέσματα υγείας.

Ο Δρ Lin, είπε ότι η διακοπή του καπνίσματος, η διαχείριση του βάρους και η υγιεινή διατροφή, είναι επίσης σημαντικοί παράγοντες για την υγεία.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΡΟΥΤΙΝΑΣ

Ανάλογα με την ηλικία σας, υπάρχουν προτεινόμενες εξετάσεις ρουτίνας προ-συμπτωματικού ελέγχου που μπορείτε να ολοκληρώσετε. Η McCracken είπε ότι εάν έχετε τράχηλο, είναι απαραίτητο να κάνετε ένα τεστ Παπανικολάου κάθε τρία χρόνια εάν δεν έχετε συμπτώματα χωρίς οικογενειακό γιατρό.

Ο Lin αναγνωρίζει ότι μπορεί να είναι δύσκολο να γίνουν αυτές οι συνήθειες εξετάσεις χωρίς πάροχο πρωτοβάθμιας περίθαλψης. Προτείνει να επισκεφθείτε κλινικές για να σας βοηθήσουν να λάβετε ένα παραπεμπτικό. «Εδώ θα πρέπει, ως υπεύθυνος για την υγεία σας, να καταλάβετε ποιες εξετάσεις προσυμπτωματι-



κού ελέγχου πρέπει να κάνετε επειδή δεν έχετε οικογενειακό γιατρό που να σας βοηθάει», είπε, σημειώνοντας ότι οι οργανισμοί για συγκεκριμένους καρκίνους και ασθένειες έχουν συχνά ιστότοπους που εξηγούν πότε πρέπει οι άνθρωποι να υποβάλλονται σε προληπτικό έλεγχο.

Συνιστά επίσης να ελέγχετε τακτικά την αρτηριακή σας πίεση σε ένα τοπικό φαρμακείο και να παρακολουθείτε τα αποτελέσματα.

Εάν οι ασθενείς στρέφονται σε κλινικές για παρακολούθηση, συνιστάται να πηγαίνουν στην ίδια κλινική κάθε φορά, καθώς οι γιατροί συχνά εργάζονται σε τακτικές βάρδιες σε αυτές τις κλινικές.

Αν οι ασθενείς πάνε στην ίδια κλινική περίθαλψης ή στην ίδια κλινική επείγουσας φροντίδας, τότε θα έχουν τα αρχεία τους, έτσι ώστε να διευκολύνεται ο γιατρός που θα τους δει να τους φροντίσει.

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ;

Είναι σημαντικό οι ασθενείς να λαμβάνουν αντίγραφα των αποτελεσμάτων των εξετάσεών τους ή άλλα αρχεία υγείας, ιδανικά σε ψηφιακή μορφή, είπε ο Δρ. Lin. Αυτό μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να κατανοήσουν καλύτερα το ιατρικό ιστορικό ενός ασθενούς.

«Αν καταλήξετε να πάτε σε διαφορετικές κλινικές, τότε θα έχετε ακόμα ένα αντίγραφο, για παράδειγμα, ένα υπερηχογράφημα που κάνατε», είπε, προσθέτοντας ότι μερικές φορές αυτές οι εξετάσεις συμβουλεύουν επίσης τους ασθενείς να κάνουν παρακολούθηση σε έξι μήνες ή ένα χρόνο. Λέει ότι οι ασθενείς μπορούν να σημειώσουν αυτή την ημερομηνία παρακολούθησης προγραμματίζοντάς την στα τηλέφωνα ή στα ημερολόγια τους. «Μη βασίζεσαι στο γιατρό να σας καλέσει», πρόσθεσε.

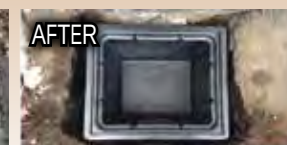
DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.
220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

Member of Canadian Association

SINCE 1971



Υγεία και Διατροφή



ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΡΩΙΝΟ: Ξεχάστε το επιδόρπιο για πρωινό και τα αρτοσκευάσματα, τα οποία είναι θερμιδικές «βόμβες». Ένα τυπικό γλύκισμα τέτοιου τύπου μπορεί να έχει 180 θερμίδες ή περισσότερες, πάρα πολύ πρόσθετα σάκχαρα και όχι αρκετές πρωτεΐνες ή φυτικές ίνες.

Είναι σημαντικό να πάρετε πρωτεΐνη στο πρωινό. Για ένα καλύτερο πρωινό, επιλέξτε ένα αυγό και ένα κομμάτι τυρί για την πρωτεΐνη, στη συνέχεια προσθέστε δημητριακά ολικής άλεσης και φρούτα.

ΛΙΠΑΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΑ ΓΕΥΜΑΤΑ: Αποφύγετε τα σαλάμια και τα αλλαντικά, καθώς όλα έχουν πολύ λίπος. Μια μερίδα από σκληρό σαλάμι, για παράδειγμα, μπορεί να έχει περίπου 110 θερμίδες, με τις 81 από αυτές να προέρχονται από το λίπος. Αντί για αλλαντικά, επιλέξτε στήθος κοτόπουλου.

Συγκριτικά μπορείτε να απολαύσετε περισσότερη ποσότητα, αφού τα 115 γραμμάρια έχουν περίπου 120 θερμίδες, με μόνο τις 25 από αυτές (περίπου 20%) να προέρχονται από το λίπος.

ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ: Σε σύγκριση με τη μαύρη σοκολάτα, η λευκή δεν είναι καλή για την υγεία σας. Η μαύρη σοκολάτα έχει ωφέλιμα αντιοξειδωτικά, που μειώνουν τη φλεγμονή στον οργανισμό και, κατά συνέπεια, τον κίνδυνο για καρδιακές παθήσεις και άλλα προβλήματα υγείας. Η λευκή σοκολάτα είναι ως επί το πλείστον φυτικό λίπος (βούτυρο κακάο) και προστιθέμενη ζάχαρη.

Για παράδειγμα, τα 30 γραμμάρια λευκής σοκολάτας μπορεί να έχουν 153 θερμίδες, με περίπου τις μισές από αυτές να προέρχονται από λίπος, ενώ περιέχει και 17 γραμμάρια ζάχαρης και μόλις 2 γραμμάρια πρωτεΐνης. Προτιμήστε τη μαύρη σοκολάτα αντί των άλλων ειδών. Αν και η διατροφική της αξία είναι περίπου η ίδια με εκείνη της λευκής σοκολάτας, τα αντιοξειδωτικά της μαύρης σοκολάτας προστατεύουν τα κύτταρα από βλάβες, ενώ αυξάνει την «καλή» χοληστερίνη (HDL). Αρκεί να μην το παρακάνετε! Ένα μικρό κομματάκι είναι αρκετό.

Οι περισσότερες μελέτες που έχουν μετρήσει τα υγιή οφέλη της μαύρης σοκολάτας έχουν χρησιμοποιήσει ως μερίδα τα 30-40 γραμμάρια ημερησίως.

ΜΠΡΙΖΟΛΑ «RIBEYE»: Είναι ένα από τα πιο λιπαρά κρέατα που υπάρχουν. Είναι γεμάτη στο εσωτερικό της με κομμάτια λίπους, τα οποία «ποτίζουν» όλο το κρέας. Σκεφτείτε ότι τα 100 γραμμάρια έχουν 16 γραμμάρια καθαρού λίπους, ποσότητα που αντιστοιχεί στην ολική επιτρεπόμενη ημερήσια λήψη λίπους! Επιλέξτε πιο άπαχα κομμάτια κρέατος.



Επτά τροφές που πρέπει να αποφεύγουν οι άνω των 50 ετών

Τι πρέπει να αλλάξει κανείς στη διατροφή του, ειδικά αν έχει «καβαλήσει» τα 50...

Αν δε γνωρίζετε ποια είναι αυτά, ρωτήστε τον κρεοπώλη σας.

ΜΠΑΡΕΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ: Σίγουρα, χρειάζεστε πρωτεΐνη, αλλά μια τυπική μπάρα πρωτεΐνης μπορεί να έχει περισσότερη από όση χρειάζεστε. Μάλιστα, πολλές από αυτές συχνά έχουν υπερβολική προστιθέμενη ζάχαρη. Για να βεβαιωθείτε ότι δε θα το παρακάνετε, αναζητήστε μια μπάρα που έχει λιγότερα από 7 γραμμάρια σοκολάτας ή άλλου γλυκαντικού.

Ακόμη και μια μικρή μπάρα πρωτεΐνης μπορεί να έχει περίπου 200 θερμίδες, αλλά δε θα σας χορτάσει, οπότε να είστε προσεκτικοί στην κατανάλωσή τους.

Ο καλύτερος χρόνος για να φάτε μια

τέτοια μπάρα δεν είναι μετά από μια ελαφριά προπόνηση με βάρη, αλλά μετά από μια διαδρομή αντοχής. Και αν σχεδιάζετε να φάτε ένα γεύμα μετά από μια μακρά προπόνηση, μη φάτε μια μπάρα πρωτεΐνης σαν... ορεκτικό.

ΤΟΥΡΣΙ: Το τουρσί μοιάζει με αβλαβές συνοδευτικό σε σάντουιτς, αλλά δεν είναι. Οι πίκλες (τουρσί) είναι γεμάτες αλάτι και το αλάτι κάνει τον οργανισμό να κατακρατεί υγρό. Σε μερικούς ανθρώπους, το υπερβολικό αλάτι μπορεί επίσης να οδηγήσει σε υψηλή αρτηριακή πίεση.

Η Αμερικανική Ένωση για την Καρδιά (American Heart Association) συστήνει να κρατάμε τη λήψη νατρίου κάτω από

τα 1.500 χιλιοστόγραμμα (mg) την ημέρα για ένα υγιές επίπεδο αρτηριακής πίεσης. Μία μερίδα τουρσί έχει μόλις 17 θερμίδες, αλλά την απίστευτη ποσότητα των 1.200 mg νατρίου.

ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ ΣΟΥΠΑΣ: Οι κονσέρβες σούπας έχουν συνήθως πολύ αλάτι. Ακόμα και οι επονομαζόμενες σούπες χαμηλού νατρίου μπορεί να έχουν πάρα πολύ αλάτι. Μία μερίδα (περίπου ένα ποτήρι νερού) μπορεί ακόμα να έχει πάνω από 400 mg νατρίου. Γι' αυτό πρέπει να ελέγχετε πάντα την ετικέτα στην κονσέρβα για το πόσο νάτριο περιέχει.

Γιώργος Βράτσος
© klik.gr



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



supermarché



PISSENLIT
Dandelions
botte

2/3\$



COURGETTES VERTES
Green Zucchini
1.74/kg

79¢
/lb



POULET FRAIS ENTIER
Fresh Whole Chicken
5.49/kg

2.49
/lb



CLÉMENTINES AVEC FEUILLES
Clementines with Leaves
4.39/kg

1.99
/lb



AUBERGINES
Eggplants
2.18/kg

99¢
/lb



CÔTELETTES DE
VEAU DE GRAIN
FRAIS
Fresh Grain Fed
Veal Chops
17.61/kg

7.99
/lb



FROMAGE EMMENTAL IMPORTÉ
Cheese
13.21/kg

5.99
/lb



GREVETTES TIGRÉES
BIOLOGIQUES
DÉCORTIQUÉES ET
DÉVEINÉES GO GREEN
OCEAN
31/40 - 300g

3.99



BAR MÉDITERRANÉEN FRAIS NETTOYÉ
Fresh Cleaned Mediterranean Bass
19.82/kg

8.99
/lb



FROMAGE KASSERI AU LAIT
BREBIS ET CHÈVRE
Cheese

2.29
/100g



ILIOS
BIOLOGIQUE ORGANIC
Mélange
QUATRE HARICOTS
FOUR BEAN
Medley

4/5\$



CAFÉ GREC PAPAGALOS
Greek Coffee
454g

10.99



FONDS
D'ARTICHAUTS
ILIOS
Artichoke Bottoms
750g

4.99



SAUCISSES GRECQUES LOUKANIKI
NEW MILANO
Sausages
17.61/kg

7.99
/lb



PAINS PITA ALEXAKIS
Pita Breads
750g

2.99



GRAND FORMAT
KETCHUP HEINZ
1.5L

2.99



YOGOURTS
CLASSIQUE
LIBERTÉ
0 à 2.9%
Yogurts
650g*

2.49

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 7 novembre au dimanche 13 novembre 2022 • from monday november 7th to sunday november 13th 2022

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

ΕΝΩ ΑΝΑΚΑΙΝΙΖΕ ΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΤΟΥ

Ζευγάρι βρήκε σπάνια νομίσματα αξίας άνω των 850.000 δολαρίων

Ένα ζευγάρι στην Αγγλία έζησε την πιο ευχάριστη έκπληξη της ζωής του, όταν ανακάλυψε μια κρυψώνα με σπάνια νομίσματα κάτω από τα πατώματα της κουζίνας κατά τη διάρκεια ενός έργου ανακαίνισης.

Ο Γκρέγκορι Έντμουντ, δημοπράτης και ειδικός στα βρετανικά νομίσματα στο Sprink and Son, επιβεβαίωσε ότι τα νομίσματα ανακαλύφθηκαν από το ζευγάρι στο Βόρειο Γιορκσάιρ, το οποίο αρχικά νόμιζε ότι είχε πέσει πάνω σε ένα κομμάτι ηλεκτρικού καλωδίου, ενώ έκανε εργασίες στο σπίτι του 18^{ου} αιώνα το 2019.

«Στην αρχή δυσκολεύτηκαν να το αγγίζουν, αλλά όταν το έκαναν, συνειδητοποίησαν ότι ήταν ένα χρυσό νόμισμα και υπήρχαν εκατοντάδες ακόμη από κάτω!» δήλωσε ο Έντμουντ.

Ο θησαυρός των σπάνιων νομισμάτων πωλήθηκε πρόσφατα σε δημοπρασία έναντι 852.380 δολαρίων με αρχική, προσωρινή εκτίμηση πώλησης 231.390 δολαρίων. Σύμφωνα με την εφημερίδα Yorkshire Post, τα νομίσματα έχουν συνδεθεί με μια οικογένεια εμπόρων του Χαλ, τους Μείστερς. Τα νομίσματα χρονολογούνται από το 1610 έως το 1727, από τη βασιλεία του βασιλιά Τζέιμς Α' έως τον βασιλιά Γεώργιο Α'. Η περίοδος καλύπτει την περίοδο του γάμου της Σάρα Μείστερ με τον Τζόζεφ Φέρνλι. Σύμφωνα με την εφημερίδα The Sun, ο Φέρνλι πέθανε το 1725 και η Μείστερ



παρέμεινε στην περιοχή μέχρι το θάνατό της το 1745.

Πάνω από 290 χρόνια αργότερα, το ζευγάρι από το Γιορκσάιρ ανακάλυψε τον κρυμμένο θησαυρό.

Ο Έντμουντ δήλωσε ότι ήταν μια μοναδική ευκαιρία να συμμετάσχει στη δημοπρασία, η οποία περιλάμβανε 372 παγκόσμιους εγγεγραμμένους και δεκάδες επιλαχόντες πλειοδότες.

«Είναι σπάνιο προνόμιο για ένα δημοπράτη να έχει την τιμή να κάνει πώληση

με λευκό γάντι αλλά όταν η ιστορία του Τζόζεφ και της Σάρα Φέρνλεϊ και των ξεχασμένων εκατομμυρίων τους έπεσε στην αντίληψή μου το 2019, ήξερα ότι η ιστορία έπρεπε να ειπωθεί» δήλωσε. «Το ανώνυμο ζευγάρι έμεινε απολύτως εμβρόντητο από το αποτέλεσμα. Ξεπέρασε κάθε προσδοκία που είχε δημιουργηθεί εκ των προτέρων και στην πορεία ξεπέρασε δεκάδες παγκόσμια ρεκόρ».

Ο Έντμουντ δήλωσε ότι οι αγοραστές

συνέρρευσαν από όλο τον κόσμο, προσφέροντας τα νομίσματα για το προνόμιο να κατέχουν ένα μέρος των 292 ετών θησαυρού τους. «Η πώληση ήταν μοναδική από πολλές απόψεις. Η ιστορία των νομισμάτων, η μέθοδος ανακάλυψης και η σπάνια ευκαιρία να τα αγοράσουμε σε δημοπρασία» εξήγησε.

«Δεν έχω ξαναδεί τέτοια ανταπόκριση σε δημοπρασία» είπε, προσθέτοντας ότι οι πωλήσεις ξεπέρασαν τρεις φορές την προσωρινή του εκτίμηση./ © ekriti.gr

Της αφαίρεσαν από το μάτι 23 φακούς επαφής!



Μια οφθαλμίατρος από την Καλιφόρνια χρειάστηκε να βγάλει 23 (!) φακούς επαφής από το μάτι μιας

ηλικιωμένης γυναίκας και το βίντεο από τη στιγμή που τους αφαιρεί είναι για... γερά στομάχια.

Η 70χρονη ασθενής πήγε στην οφθαλμίατρο Katerina Kurteeva, από το Newport Beach της Καλιφόρνια, και παραπονέθηκε ότι η όρασή της γίνεται σταδιακά θολή, ενώ έχει έναν αφόρητο πόνο στα μάτια της. Τότε, η οφθαλμίατρος ανακάλυψε τους ξεχασμένους φακούς επαφής...

«Στα 20 χρόνια που δουλεύω ως οφθαλμίατρος δεν έχω ξαναδεί κάτι τέτοιο», δηλώνει η Katerina Kurteeva και στο ανατριχιαστικό βίντεο φαίνεται να προσπαθεί να αφαιρέσει τη... στοίβα των φακών επαφής από το μάτι της ηλικιωμένης με μια μπατονέτα, για να μην προκαλέσει περαιτέρω τραυματισμό.

Αν και συστήνεται στους ηλικιωμένους να κάνουν ένα checkup στα μάτια τους μια φορά το χρόνο, η συγκεκριμένη ηλι-

κιωμένη γυναίκα δεν είχε κάνει εδώ και δύο χρόνια. Μάλιστα, η οφθαλμίατρος είπε ότι η ασθενής της πρέπει να φορούσε φακούς επαφής για 30 χρόνια.

«Θα πρέπει να νιώθει τυχερή που δεν έχασε την όρασή της ή δεν έπαθε άλλες μολύνσεις», είπε η γιατρός. Όταν πήγε σε αυτή, η 70χρονη της είπε ότι εκτός τους αφόρητους πόνου, νιώθει ότι υπάρχει κάτι στο μάτι της που δεν μπορούσε να το βγάλει. Αρχικά, η γιατρός σκέφτηκε ότι η ασθενής είχε ένα σπασμένο φακό επαφής στο μάτι της ή υπολείμματα από μακιγιάζ. Μόνο όταν κατάφερε να κρατήσει ανοιχτά τα βλέφαρα της γυναίκας και της ζήτησε να κοιτάξει προς τα κάτω, κατάφερε να παρατηρήσει ότι υπήρχαν μερικές άκρες φακών κολλημένων μεταξύ τους./ © ekriti.gr

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS ANS

UIC-10700 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Στην Ελλάδα αγαπάμε ότι αξίζει αληθινά!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα
και συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
μας στο **krinos.ca**



ΤΟ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟ ΚΑΤΟΧΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ και οι αμυντικές σχέσεις Ελλάδας και Γερμανίας...

Η επίσκεψη Σολτς στην Ελλάδα έδωσε την αφορμή επαναφοράς του θέματος των γερμανικών επανορθώσεων και του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου. Ειδικά το δεύτερο, αποτελεί κυριολεκτικά μια εξοργιστική και εξόφθαλμη περίπτωση: Τόσο λόγω της άρνησης της γερμανικής πλευράς, όσο και της ακατανόητης(;) ολιγωρίας της ελληνικής στο να διεκδικήσει την εξόφλησή του. Το ερώτημα είναι, εάν υπάρχει τρόπος οι δύο χώρες να προχωρήσουν σε μια διευθέτηση, με τρόπο που να ωφελεί και τις δύο.

Του Ζαχαρία Μίχα*
© defence-point.gr

Η πρωθυπουργική αναφορά ήταν αναμφισβήτητη ορθή, όμως είναι εμφανές ότι την υπαγόρευσε η κατάσταση στο εσωτερικό πολιτικό μέτωπο. Οι πολεμικές επανορθώσεις πάντα αποτελούσαν ένα θέμα που γεννά στην ελληνική κοινωνία το αίσθημα της αδικίας, πολλώ δε μάλλον το Αναγκαστικό Κατοχικό Δάνειο, το οποίο τα τελευταία χρόνια έχει γίνει συνείδηση ότι είναι κάτι διακριτό. Είναι κοινή πεποίθηση ότι η μη διεκδίκηση είναι το αποτέλεσμα των «ειδικών σχέσεων», συχνά αδιευκρίνιστου περιεχομένου, που έχει αναπτύξει το ελληνικό πολιτικό σύστημα με το Βερολίνο.

Το δε ελληνικό δίκιο στην περίπτωση του Δανείου είναι αυταπόδεικτο, καθώς πρόκειται για μη επιδεχόμενη αμφισβήτησης οικονομική συναλλαγή καταναγκαστικού χαρακτήρα από την πλευρά των Ναζί. Δηλαδή, πρόκειται για διεκδίκηση, στην οποία δεν χρειάζεται καν να υπεισέλθουν πολιτικού-ανθρωπιστικού χαρακτήρα υπολογισμοί. Η διαπραγμάτευση αφορά αποκλειστικά το ύψος της οφειλής. Εκεί υπάρχει κάποιο περιθώριο ευελιξίας. Όπως ένα οποιοδήποτε δάνειο που δεν εξοφλείται ομαλά τοκίζεται και μπορεί να φθάσει σε δυσθεώρητο ύψος, το οποίο εάν υπάρξει βούληση διαπραγμάτευσης μεταξύ δανειστή και δανειολήπτη, μπορεί να προκύψει και συμφωνημένη μείωση του ποσού.

Ας εστιάσουμε, λοιπόν, στο Αναγκαστικό Κατοχικό Δάνειο, διότι εάν επιδεικνυόταν πολιτική βούληση, θα μπορούσε να πιεστεί η γερμανική πλευρά να κάτσει στο τραπέζι και να συζητήσει γι' αυτό που δεν μπορεί να αποφύγει με πολιτικούς όρους. Το ερώτημα είναι εάν θα μπορούσε να γίνει κατά τρόπον που να χρυσώνει το χάπι για τη Γερμανία. Κέντρο της πρότασής μας είναι ο τομέας της Άμυνας, αν και εκτιμάται ότι το παρόν υπόδειγμα θα μπορούσε επιτυχώς να εφαρμοστεί, με παραλλαγές ή όχι, και σε άλλους τομείς.



Η ελληνογερμανική αμυντική συνεργασία αφορά κυρίως στον τομέα των εξοπλισμών με την Ελλάδα αμιγώς στο ρόλο του πελάτη.

ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΝΑΥΠΗΓΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Το δε παράδειγμα της γερμανικής «επένδυσης» στα Ναυπηγεία Σκαρμαγκά (ΕΝΑΕ) λόγω του συμβολαίου για τα υπερσύγχρονα υποβρύχια αναερόβια πρόωσης (ΑΙΡ) Type 214 Τύπου «Παπανικολής» σε ελληνική υπηρεσία, αποτελεί απόδειξη της νοοτροπίας εκατέρωθεν. Το έργο που ανέλαβε η ελληνική ναυπηγική βιομηχανία περιορίστηκε στην κατασκευή τμημάτων του ανθεκτικού (πλην του πρωραίου που περιλαμβάνει τους τορπιλοσωλήνες), τον εξοπλισμό τους (oufitting) και την «τελική συναρμολόγηση», αλλά αποκλειστικά για το ελληνικό πρόγραμμα.

Ως αποτέλεσμα, μόλις άρχισαν τα προβλήματα μεταξύ των ΤΚΜΣ/HDW-ΕΝΑΕ (τότε θυγατρική εταιρία της ΤΚΜΣ/HDW) και του Ελληνικού Δημοσίου, λόγω της μη παραλαβής του «Παπαπανικολής». Αιτία η περιβόητη κλίση του, αλλά και η αναστολή, λόγω της υποβόσκουσας οικονομικής κρίσης που εκδηλώθηκε το 2010, του προγράμματος των έξι νέων φρεγατών αντιαεροπορικής άμυνας περιοχής, που αποτελούσε την κύρια προτεραιότητα του Πολεμικού Ναυτικού στα μέσα της δεκαετίας του 2000. Έτσι οι Γερμανοί το 2009 προσέφυγαν στη διεθνή διαιτησία και έθεσαν την ΕΝΑΕ σε διαδικασία πτώχευσης.

ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ – ΙΣΡΑΗΛ

Το υπόδειγμα μιας αμοιβαία επωφελούς λύσης, μπορεί να αποδειχθεί μια παραλλαγή της συνεργασίας ανάμεσα σε Ισραήλ και Γερμανία. Μέχρι και σήμερα, οι Ισραηλινοί που χειρίζονται με εντελώς διαφο-

ρετική νοοτροπία τις εθνικές τους υποθέσεις, επιλέγουν Γερμανούς προμηθευτές, έχοντας εξασφαλίσει, πολιτικά, «επιδότηση» της συνεργασίας σε ύψος 30% από το γερμανικό προϋπολογισμό. Η πολιτική παρέμβαση στηρίζεται, ακόμα και σήμερα, στο διαρκές και μη παραγραφόμενο Ολοκαύτωμα.

Η Ελλάδα υπέστη τα πάνδεινα από τη γερμανική Κατοχή. Οι καταστροφές και τα εγκλήματα που συντελέστηκαν από τους Ναζί είναι και ιστορικά τεκμηριωμένα και μη αμφισβητούμενα από γερμανικής πλευράς.

Αυτό καθιστά ακόμα πιο «ακατανόητη» τη στάση της ελληνικής πολιτικής ηγεσίας διαχρονικά. Στην προκειμένη περίπτωση, δεν προτείνεται η αντιγραφή της ισραηλινής στρατηγικής μόνο γενικά για πολεμικές επανορθώσεις, αλλά και για τη μη αμφισβητούμενη κλοπή που συνιστά το Αναγκαστικό Κατοχικό Δάνειο, που ουδέποτε εξοφλήθηκε!

ΤΟ ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ ΑΦΗΝΕΙ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ...

Αυτό θα μπορούσε να αποδειχθεί αμετάκλητο, εάν η Ελλάδα εγκατέλειπε τον επιδεχόμενο πολλαπλών ερμηνειών αμφιλεγόμενο «γεωπολιτικό χειρισμό» και αναζητούσε δρόμο μέσω της διεθνούς Δικαιοσύνης, στην οποία άπαντες ομνούν. Οι αποζημιώσεις έχουν περισσότερες διαστάσεις.

Η πολωνική απαίτηση ιλιγγιώδους αποζημίωσης ύψους 1,3 τρισ. ευρώ, αναδεικνύει το γερμανικό αδιέξοδο. Εάν δεχθεί ακόμα και να συζητήσει, θα έχει ανοίξει την πόρτα για προβολή απαιτήσεων από σειρά χωρών...

Αυτή και μόνο η ανάλυση, αποδεικνύει ότι η περίπτωση του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου αφήνει πολιτικά περιθώρια στη Γερμανία να ασχοληθεί.

Αυτό όμως δεν πρόκειται να συμβεί, εάν η ελληνική πλευρά δεν εξαντλήσει τα περιθώρια πιέσεων. Καλές οι αναφορές Μητσοτάκη, δεν αρκούν όμως για να δικαιολογήσουν πειστικά την αδράνεια. Η νομική κινητοποίηση θα πειθανάγκαζε τους Γερμανούς να κάτσουν στο τραπέζι. Εκεί η Ελλάδα θα μπορούσε να φανεί ιδιαίτερα εποικοδομητική, προτείνοντας αμοιβαία επωφελείς λύσεις win-win, όπως αρέσκονται οι πολιτικοί μας να αναφέρουν σε κάθε ευκαιρία...

Η Γερμανία θα είχε επωφεληθεί από τη μη απώλεια της ελληνικής αγοράς π.χ. στην περίπτωση των φρεγατών ΜΕΚΟ 200ΗΝ. Εάν είχε ανοίξει μια τέτοια συζήτηση, θα κέρδιζε ένα εξαιρετικό ναυπηγικό συμβόλαιο και η Ελλάδα δε θα συζητούσε να αναλάβει το ρίσκο της αναβάθμισης πολεμικών πλοίων που βρίσκονται στην τρίτη δεκαετία του επιχειρησιακού τους βίου και θα έπρεπε να υπάρχει ήδη σχέδιο αντικατάστασης.

Εάν η οφειλή είχε ποσοτικοποιηθεί, μαζί με μια «επιδότηση» ανάλογη ενδεχομένως των ισραηλινών ναυπηγικών προγραμμάτων (κορβέτες Sa'ar, υποβρύχια Type-212) μέρος της οφειλής θα διαγραφόταν μέσω πραγματικής επένδυσης στις ναυπηγικές υποδομές στην Ελλάδα.

Δηλαδή, η εξόφληση της οφειλής θα συνοδευόταν από οφέλη για τη γερμανική βιομηχανία, πέραν της παραμονής σε ένα σημαντικό τομέα μιας αγοράς σαν την ελληνική.

Βέβαια, εδώ θα πρέπει να επισημανθεί, ότι το ισραηλινό «μοντέλο» προβλέπει το σύνολο της εκτέλεσης του έργου από τη γερμανική αμυντική βιομηχανία. Το αν είναι οικονομοτεχνικά εφικτή η επέκτασή του και σε άλλες παραλλαγές στο πλαίσιο της αποπληρωμής του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου, είναι δουλειά εξειδικευμένων επιτροπών, εάν κι εφόσον η Ελλάδα αποφασίσει να κινητοποιηθεί για το θέμα...

Με την ευκαιρία και επειδή το ζήτημα της ναυτικής ισχύος είναι σοβαρό, αξίζει να υπενθυμιστεί για το ζήτημα των ΜΕΚΟ 200ΗΝ, ότι λίγα χρόνια νωρίτερα, η Ελλάδα είχε θέσει στις συνομιλίες της με τη Γαλλία, το ζήτημα της χρηματοδότησης ναυπηγήσεων από τα υπερκέρδη των ελληνικών ομολόγων.

Η επιτυχής ευόδωση της ιδέας είχε «αναχαιτιστεί» από τη Γερμανία. Σκέφτηκαν άραγε οι αρμόδιοι την αναβίωση μιας τέτοιας λύσης για νέες ναυπηγήσεις, με παράλληλη συντήρηση των υφισταμένων, έως ότου παραληφθούν και ενταχθούν επιχειρησιακά;

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17

000001

OUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

DATE Y Y Y Y M M D D

000001

AY the order of

Your banking institution
Address of your bank
City (Province)

PER:

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας
σ'εμάς με σιγουριά

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Οι γερμανικές οφειλές και οι ντουφεκίες στον αέρα

Ο τρόπος με τον οποίον ο Κ. Μητσοτάκης έθεσε το θέμα των γερμανικών αποζημιώσεων προς την Ελλάδα κατά την κοινή συνέντευξη τύπου (27-10-22) με τον Καγκελάριο Όλαφ Σολτς, καταδεικνύει ότι ούτε θέλει ούτε μπορεί να συγκρουστεί με το Βερολίνο προκειμένου να υπερασπιστεί ύψιστα εθνικά συμφέροντα.

Της Μαρκέλλας Καβαλιεράτου

Αναφερόμαστε στις ελληνικές απαιτήσεις από το κατοχικό δάνειο, τις επανορθώσεις για υλικές καταστροφές, τις αποζημιώσεις των θυμάτων και την επιστροφή κλαπέντων αρχαιολογικών θησαυρών. Το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, σε έκθεσή του που κατατέθηκε στη Βουλή το 2015, υπολόγισε τις συνολικές γερμανικές οφειλές σε 278,7 δις ευρώ. Στο ποσόν αυτό πρέπει να προστεθούν και οι τόκοι από τότε μέχρι σήμερα. Πρόκειται για περισσότερα από 310 δις ή περίπου το 80% του σημερινού δημόσιου χρέους της Ελλάδας. Υπάρχουν βέβαια και άλλες εκτιμήσεις που ανεβάζουν το συνολικό ποσό σε υψηλότερα επίπεδα.

Χαρακτηριστικά ο Κ. Μητσοτάκης κατά τη συνέντευξη τύπου είπε: «...Δε θα κρύψω ότι για την Αθήνα παραμένει ανοιχτό το θέμα των πολεμικών αποζημιώσεων. Ειδικά του κατοχικού δανείου. Η ρύθμισή του θα ήταν αμοιβαία επωφελής. Σε μια συγκυρία, μάλιστα, που η ελληνογερμανική σύμπλευση απέναντι στις προκλήσεις των καιρών είναι ακλόνητη». Αργότερα, απαντώντας σε σχετική ερώτηση δημοσιογράφου πρόσθεσε: «Ειδικά το ζήτημα του κατοχικού δανείου έχει ιδιαιτερότητες».

Είναι προκλητικό ότι από τις συνολικές γερμανικές οφειλές ο κ. Μητσοτάκης εστίασε στο κατοχικό δάνειο το οποίο αποτελεί το σχετικά μικρότερο ποσό (10,3 δις) και πρόσθεσε ότι αυτό έχει και ιδιαιτερότητες. Ακόμα και καλοπροαίρετοι να ήταν οι Γερμανοί η συζήτηση, μετά την προτροπή του κ. Μητσοτάκη, θα πε-



ριοριζόταν στο κατοχικό δάνειο και λόγω «ιδιαιτεροτήτων» η διαπραγμάτευση θα οδηγείτο μάλλον σε αδιέξοδο! Το υπόλοιπο και συντριπτικά μεγαλύτερο μέρος των οφειλών, για ακόμα μια φορά, παραπέμφθηκε στις «ελληνικές καλένδες».

Χαρακτηριστικό είναι επίσης, ότι ο Καγκελάριος Σολτς δεν αναφέρθηκε καθόλου στο θέμα των γερμανικών οφειλών και όταν ένας δημοσιογράφος υπέβαλε σχετική ερώτηση δεν απάντησε γιατί, όπως είπε, δεν είχε ακούσει την ερώτηση. Η πάγια θέση της γερμανικής πλευράς σ' όλες τις ρηματικές διακοινώσεις των ελληνικών κυβερνήσεων είναι ότι: «Το θέμα νομικά και πολιτικά έχει λήξει». Οι δύο τελευταίες ρηματικές διακοινώσεις έγιναν το 2019 (επί ΣΥΡΙΖΑ) και το 2020 (επί ΝΔ) πάντα για επικοινωνιακούς λόγους, αφού δε συνοδεύονταν από καμιά άλλη ενέργεια. Ήταν «ντουφεκίες στον αέρα». Το ίδιο ισχύει και για την πρόσφατη αναφορά του Κ. Μητσοτάκη αφού συνοδεύεται από τη δήλωση ότι «η ελληνογερμανική σύμπλευση είναι ακλόνητη»!

Το Βερολίνο προκειμένου να υπονομεύ-

σει τις ελληνικές διεκδικήσεις προωθεί και χρηματοδοτεί ψευδεπίγραφες «πρωτοβουλίες συμφιλίωσης» όπως η Ελληνογερμανική Συνέλευση, το Ελληνογερμανικό Ταμείο για το Μέλλον, το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας, προγράμματα για την αναθεώρηση της ιστορίας της Κατοχής, που διδάσκονται στα σχολεία και υποσχέσεις «δωρεών» και «επενδύσεων» στους μαρτυρικούς τόπους. Όλα αυτά στοχεύουν στην άμβλυνση της ιστορικής μνήμης και άρα την αποδυνάμωση των απαιτήσεων του ελληνικού λαού για αποζημίωση και δικαιοσύνη. Το τραγικό είναι ότι διαχρονικά οι ελληνικές κυβερνήσεις αποδέχονται και συμμετέχουν σ' αυτές τις γερμανικές πρωτοβουλίες.

Προς επίρρωση των ανωτέρω σε συνέντευξή του στην εφημερίδα ΤΑ ΝΕΑ, την παραμονή της συνάντησής του με τον Κ. Μητσοτάκη, ο Όλαφ Σολτς είπε: «Νομικά και πολιτικά το ζήτημα των επανορθώσεων έχει λήξει. Ταυτόχρονα είναι ξεκάθαρο ότι οι Γερμανοί έχουν διαπράξει τρομερά εγκλήματα. Γι' αυτό το λόγο είναι για μας τόσο σημαντική η επεξεργασία

και η μνήμη και γι' αυτό το λόγο είναι για μένα τόσο σημαντική η συνεργασία σε προγράμματα εκπαίδευσης και μνήμης».

Είναι σαφές ότι οι Γερμανοί μπαταχτοήδες ενδιαφέρονται βασικά να μην πληρώσουν ούτε σεντς και παράλληλα να κάνουν «πλύση εγκεφάλου» στην ελληνική κοινωνία, ώστε να αποδεχτεί ότι οποιαδήποτε απαίτηση για αποζημιώσεις είναι παράλογη. Έτσι, ανενόχλητοι θα συνεχίσουν να εισπράττουν το τμήμα που τους αναλογεί από τα ετήσια τοκοχρεολύσια του ελληνικού χρέους.

Η Ελλάδα θα μπορέσει να εισπράξει τις συνολικές γερμανικές οφειλές μόνο αν καταφέρει να σπάσει τα δεσμά της οικονομικής εξάρτησης που συνίστανται από την απουσία εθνικού νομίσματος και από το συναλλαγματικό ευρωχρέος. Έτσι θα αποκτήσει την αναγκαία ανεξαρτησία, ώστε να έρθει σε μετωπική ρήξη με τη γερμανική ηγεμονία στην Ευρωζώνη.

Εκτός από τα νομικά επιχειρήματα, τις διαπραγματεύσεις και την τυχόν προσφυγή σε κάποιο διεθνές δικαστήριο, υπάρχει και το όπλο της δήμευσης ή κατάσχεσης γερμανικών περιουσιών (υπάρχουν πολλές στην Ελλάδα). Υπάρχει και η συνεργασία με την Πολωνία που επίσης απαιτεί αποζημιώσεις (1,3 τρις) από τη Γερμανία.

Ο αντίπαλος πρέπει να γνωρίζει εξ' αρχής ότι θα υποστεί απώλειες για να αναγκαστεί να συμβιβαστεί. Πρέπει να γίνει σαφές, ότι η διεκδίκηση των γερμανικών επανορθώσεων είναι ένας οικονομικός πόλεμος και χρειάζονται τα αναγκαία όπλα για να κερδηθεί.

Σ' αυτόν τον οικονομικό πόλεμο, η Γερμανία θα επιχειρήσει για μια ακόμη φορά να μας καταστρέψει όπως έκανε και το 2010 με τα μνημόνια. Γι' αυτό προϋπόθεση επιβίωσης του Ελληνισμού είναι η νομισματική και οικονομική ανεξαρτησία του στο μέγιστο δυνατό βαθμό.

Αυτά ας τα έχουν υπόψιν τους οι κάθε κατηγορίας γερμανόφιλοι, γερμανόφοβοι και γερμανόπληκτοι, που απλώς γκρινιάζουν και επαιτούν.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

ΚΑΙ ΣΤΑ ΧΕΡΣΑΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ...

Άλλος τομέας είναι αυτός των χερσαίων συστημάτων, όπου οι γερμανικές εταιρίες έχουν δεσπόζουσα θέση στο στόλο των ελληνικών τεθωρακισμένων. Εάν υπήρχε απεριόριστος προϋπολογισμός, δε θα υπήρχε θέμα περί της προτεραιότητας μιας συνολικής ή πιο περιορισμένης αναβάθμισης του υφιστάμενου αρματικού δυναμικού. Μέρος μιας συμφωνίας στο πλαίσιο αποπληρωμής του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου, θα μπορούσε επίσης να αποτελεί και η παραχώρηση υλικού από τα αποθέματα των ενόπλων δυνάμε-

ων της Γερμανίας (οπτικά συστήματα, πυρομαχικά κ.λπ.). Μια καλά προετοιμασμένη και ολίγον ευφάνταστη διαπραγμάτευση, θα μπορούσε να πάει πολύ πιο μακριά, ακόμα και να συμπεριλάβει στο σχεδιασμό τη γαλλογερμανική συνεργασία στον τομέα των χερσαίων συστημάτων. Θα μπορούσε εν συνεχεία να καταγράψει το σύνολο των αναγκών των ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων σε ερπυστριοφόρα, τροχοφόρα και άλλα οχήματα και θα εκπονούσε ένα φιλόδοξο και μακροπρόθεσμο σχέδιο κάλυψης των αναγκών, με την επένδυση σε μονάδες παραγωγής ή συναρμολόγησης και οπικοδότης εγχώριας μακροχρόνιας υποστήριξης του υλικού.

Οι οικονομίες κλίμακος που θα προκύπταν, θα μπορούσαν να αποτελέσουν δέλεαρ για την προσέλκυση και άλλων χωρών, αφού όσο περισσότερες μονάδες αφορά ένα συμβόλαιο, τόσο καλύτεροι είναι και οι οικονομικοί όροι. Ταυτόχρονα, οι εμπλεκόμενες βιομηχανίες αποκτούν σαφές προβάδισμα ανταγωνισμού, καθώς καλή είναι η «γεωπολιτική στάθμιση», όλα όμως στο τέλος της ημέρας τα καθορίζει το πορτοφόλι...

Το ανωτέρω γενικό πλάνο χειρισμού της υπόθεσης του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου, είναι μια πρώτη απόπειρα καταγραφής μιας αμοιβαία επωφελούς προσέγγισης για Ελλάδα και Γερμανία.

Ενδεχόμενη επιτυχής προώθησή του θα έδινε άλλον αέρα στις διμερείς σχέσεις, ενώ θα αποτελούσε και σημαντική ώθηση για την ευρωπαϊκή αμυντική βιομηχανία που ανέκαθεν έπασχε απέναντι στον αμερικανικό ανταγωνισμό, σε ό,τι αφορά στους αριθμούς των συστημάτων που κατασκευάζονται. Θα μπορούσε άραγε ο ελληνικός χώρος να εκτόξευε έτσι τη γεωπολιτική του σημασία και όχι με αμφιλεγόμενου περιεχομένου χειρισμούς. Think big αγαπητοί...

*Διευθυντής Μελετών
στο Ινστιτούτο Αναλύσεων
Ασφάλειας και Άμυνας – ΙΑΑΑ/ISDA

Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 473-4591 **3151-B boul. DAGENAI OUEST**
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com **@panierdufermier**

A value of **\$60+** at the supermarket
You pay only \$35



Κουκούλι: Ο θησαυρός της ζαγορίσιας παράδοσης

Ζαγοροχώρι, από τα παλαιότερα μάλιστα, χτισμένο κοντά στη χαράδρα του Βίκου και σε υψόμετρο 900 μέτρων, το Κουκούλι έχει λιθόχτιστα σπίτια, μεγάλης αξίας αρχοντικά με περιτοιχισμένες αυλές και όμορφες αυλόπορτες, πλακόστρωτα καλντερίμια, βρύσες σπάνιας λαϊκής αρχιτεκτονικής και τρεχούμενα νερά.

Βαγγέλης Στεργιόπουλος (in.gr)

Κύρια ασχολία των κατοίκων του χωριού έως τα τέλη του 17^{ου} αιώνα ήταν η γεωργοκτηνοτροφία. Κατά το 18^ο και το 19^ο αιώνα, το Κουκούλι γνώρισε οικονομική και πνευματική ανάπτυξη χάρη στη χρηματοδότησή του από τους ξενιτεμένους Κουκουλιώτες στην Κωνσταντινούπολη, τη Μικρά Ασία, τη Ρωσία και τη Βλαχία. Μακρύς είναι ο κατάλογος των δωρητών, των ευεργετών και των διακεκριμένων προσωπικοτήτων του Κουκου-

λίου που έζησαν και έδρασαν τότε, συμβάλλοντας καθοριστικά στην πρόοδο του χωριού στον τομέα των γραμμάτων και του πολιτισμού.

Μεταξύ άλλων, από το Κουκούλι κατάνονταν ο Μάνθος Οικονόμου (1770-1820), Φιλικός και γραμματέας του Αλή πασά, ο ευεργέτης Ευγένιος Πλακίδας (1855-1919) και ο Κώστας Λαζαρίδης (1904-1989), δάσκαλος, ιστοριοδίφης, λαογράφος και βοτανολέκτης.

Αξιόλογο θρησκευτικό μνημείο αποτελεί η κεντρική εκκλησία του χωριού, ο ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου (ανοικοδομήθηκε το 1788), με ξυλόγλυπτο τέμπλο και τοιχογραφίες.

Από αρχιτεκτονικής απόψεως, ενδιαφέρον παρουσιάζουν το αρχοντικό του Ευγένιου Πλακίδα (19^{ος} αιώνας), το «Αμελικό» (19^{ος} αιώνας, παλιός κοινοτικός ξενώνας) και το κτίριο του παλαιού σχολείου (λειτουργήσε έως τα χρόνια του Μεσοπολέμου).

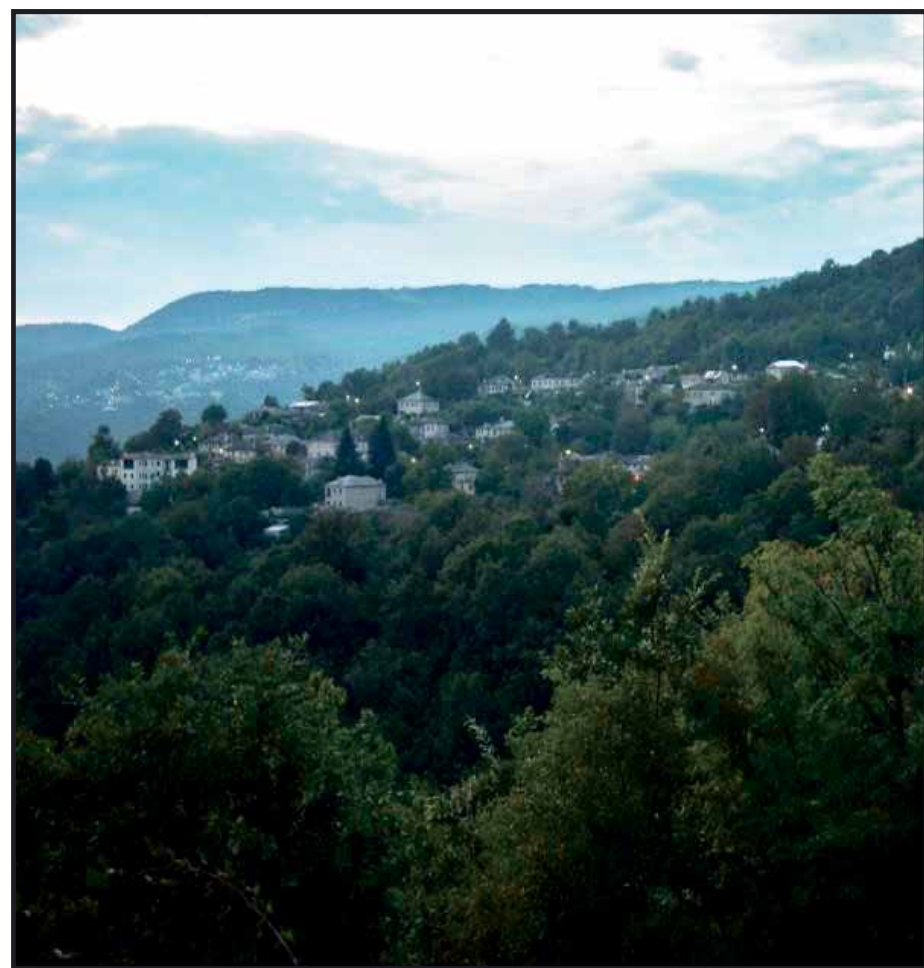


Στα θεμέλια του παλαιού σχολείου βρίσκονται τρεις βρύσες (Μπασιά Μάνθου, μεσαία και κάτω), στη δε βορειοανατολική πλευρά του η εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής, η παλαιότερη του χωριού.

Στο Πνευματικό Κέντρο «Κώστας Λαζαρίδης» (πρόκειται για το πατρικό του αείμνηστου Κώστα Λαζαρίδη, ο οποίος το δώρισε στη Ριζάρειο Εκκλησιαστική Σχολή) φιλοξενούνται αξιόλογη βιβλιοθήκη και βοτανική συλλογή (φαρμακευτικά φυτά και βότανα της περιοχής του Βίκου και του Ζαγορίου), παρέχονται

δε πληροφορίες για τους Βικογιατρούς, τους πρακτικούς και εμπειρικούς γιατρούς, που αξιοποιούσαν τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων της χαράδρας του Βίκου και προσέφεραν τις υπηρεσίες τους κινούμενοι σε μεγάλη γεωγραφική κλίμακα (ελλαδικός χώρος, Βαλκάνια, Μικρά Ασία, Ρωσία).

Σε απόσταση 2 χλμ Ν από το Κουκούλι υψώνεται το πέτρινο τοξωτό γεφύρι του Κόκκορου ή Νούτσου (1750), εξαιρετικό έργο παραδοσιακής ηπειρώτικης αρχιτεκτονικής.



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

ΚΕΜΠΕΚ

«Βόμβα» έτοιμη να εκραγεί η κατάσταση στα νοσοκομεία



Πέντε μήνες μετά την ειδοποίηση, το Regroupement des chefs d'urgence du Québec δε μασάει τα λόγια του σε μια επιστολή προς τον υπουργό Christian Dubé: το «σημείο ρήξης» έχει επιτευχθεί στις μονάδες επείγοντων του Κεμπέκ και η κυβέρνηση δεν έχει ενεργήσει για να «ελαφρύνει την πίεση» στο δίκτυο. Στο Γενικό Νοσοκομείο Lakeshore, η κρίση είναι τέτοια, που μια εξωτερική έκθεση που αποκάλυφθηκε από τα ΜΜΕ παραπέμπει σε «πραγματική ωρολογιακή βόμβα».

Του Δημήτρη Ηλία
dimitris@newsfirst.ca
Local Journalism Initiative Reporter

Σε συνέντευξή της, η πρόεδρος του οργανισμού Dr. Marie-Maud Couture αναφέρει ότι έχει «μια σπουδαία συνεργασία» με το Υπουργείο Υγείας. «Αισθανόμαστε το άνοιγμα προς εμάς και την επιθυμία για αλλαγή».

«Αλλά λυπάται που» σε ορισμένα ιδρύματα, «πιστεύουμε ότι η λογοδοσία γίνεται λιγότερο αισθητή». Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για ορισμένες περιοχές «όπου οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης είναι οι πιο προβληματικές».

«Έχουμε την εντύπωση ότι η έκτακτη ανάγκη δεν έχει προτεραιότητα [...]», λέει η Dr Couture. «Γινόμαστε η δικλίδα ασφαλείας του συστήματος. Αλλά πρέπει να είμαστε σε θέση να συνεχίσουμε να θεραπεύουμε τους πιο ευάλωτους».

Την Τετάρτη 26 Οκτωβρίου, μετά την αναζωπύρωση ενός κύματος ιώσεων του αναπνευστικού, ο υπουργός Christian Dubé ανακοίνωσε τη δημιουργία «μονάδας κρίσεων» για τον εντοπισμό γρήγορων λύσεων. Ο Dubé θα πρέπει να γνωστοποιήσει τις επόμενες ημέρες ορισμένα από τα μέτρα που υιοθετήθηκαν για τη μείωση της πίεσης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης του Μόντρεαλ.

Τα επείγοντα περιστατικά είναι πλέον καταδικασμένα να θυσιάσουν την πρωταρχική τους αποστολή, που είναι η έγκαιρη θεραπεία ατόμων των οποίων η κλινική κατάσταση είναι ασταθής, ακόμη και δυνητικά θανατηφόρα. Για παράδειγμα, τα επείγοντα του CHU Sainte-Justine διέρχονται μια άνευ προηγουμένου κρίση και η Ένωση Ειδικών στην Επείγουσα Ιατρική του Κεμπέκ ύψωσε την κόκκινη σημαία κατά τις τελευταίες εβδομάδες.

Σύμφωνα με το Regroupement, το «σημείο ρήξης» έχει επιτευχθεί στα τμήματα επείγοντων του Κεμπέκ, αν και παρουσιάστηκαν λύσεις και «συγκεκριμένες στρατηγικές» στα ιδρύματα υγείας, πριν από την έναρξη του καλοκαιριού. Η καλοκαιρινή περίοδος ήταν ιδιαίτερα δύσκολη στο δίκτυο, με το έβδομο κύμα της πανδημίας και την περίοδο των διακοπών. Το «επίμονο και επαναλαμβανόμενο» κλείσιμο των νοσοκομειακών

κρεβατιών ξεχωρίζει ως πρόβλημα που προκαλεί φαινόμενο χιονοστιβάδας.

Το Regroupement, ανησυχεί επίσης ότι «από εδώ και πέρα» είναι οι διαχειριστές έκτακτης ανάγκης που εγκαταλείπουν τις θέσεις τους «ο ένας μετά τον άλλον». Μια «αιμορραγία εμπειρογνομosύνης» που «έχει τις ρίζες της στην έλλειψη υποστήριξης που τους προσφέρεται, καθώς και στο άρρητο μιας οργανωτικής κουλτούρας που θεωρεί τη χρήση υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης ως κοινή λύση σε προβλήματα υπερχειλίσης και έλλειψης άλλων υπηρεσιών», αναφέρει.

«ΩΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΟΜΒΑ» ΣΤΟ LAKESHORE

Ένα σημάδι ότι η κατάσταση έκτακτης ανάγκης είναι τεταμένη, μια έκθεση που δημοσιεύθηκε στις 11 Οκτωβρίου στα επείγοντα του Lakeshore General Hospital στο Μόντρεαλ, κάνει λόγο για μια πραγματική «ωρολογιακή βόμβα». Εκεί, το 27% των ωρών που δούλευαν το βράδυ το 2021-2022 και το 25% των ωρών που δούλευαν τη νύχτα την ίδια χρονιά, ήταν υπερωρίες. Αυτά τα ποσοστά είναι πολύ υψηλά, επειδή υπάρχει έλλειψη 56 ισοδύναμων πλήρους απασχόλησης σε έκτακτες περιπτώσεις, ή 52% των θέσεων.

«Είναι τεράστιο το πρόβλημα. Αυτή είναι μια κρίσιμη κατάσταση για ένα κέντρο δραστηριότητας με υψηλή μεταβλητότητα και απρόβλεπτο, όπως το τμήμα έκτακτης ανάγκης», γράφει η νοσοκόμα Marie Boucher, η οποία υπέβαλε έκθεση διαμεσολάβησης για το CIUSSS de l'Ouest-de- l'Île de Montreal και την τοπική ένωση του FIQ. Συχνά το ένα τρίτο του προσωπικού εργάζεται υπερωρίες. Έχουν περάσει ήδη 8 ώρες δουλειά στο σώμα και μένουν άλλες 8 ώρες επιπλέον. Οι επαγγελματίες είναι κουρασμένοι.

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ REGROUPEMENT DES CHEFS D'URGENCE DU QUEBEC

-Να λογοδοτήσουν οι διευθυντές άλλων υπηρεσιών για αδικαιολόγητες αρνήσεις και απαράδεκτες καθυστερήσεις όταν ζητούν μεταφορές ασθενών από το τμήμα επείγοντων περιστατικών.

-Να αποφεύγεται το κλείσιμο των τμημάτων έκτακτης ανάγκης για να αποφορτιστεί ένα νοσοκομείο.

-Να αποφεύγεται το κλείσιμο νοσοκομειακών κλινικών και κλινικών μακράς διάρκειας, για να αντισταθμιστεί η έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού.

-Να παρέχεται 24/7 διαθεσιμότητα στους διευθυντές για να τους βοηθήσουν στους ρόλους τους με κλινικές ομάδες.

-Ευαισθητοποίηση των διευθυντών και των διευθυντών άλλων υπηρεσιών στα συγκεκριμένα ζητήματα του υπερπληθυσμού των τμημάτων έκτακτης ανάγκης, τα οποία πρέπει να θεωρούνται αναμφίβολα μεταξύ των υψηλότερων οργανωτικών προτεραιοτήτων.

-Για να ανακουφίσει γρήγορα τα επείγοντα του Μεγάλου Μόντρεαλ, τα οποία ξεχειλίζουν από ασθενείς, η κυβέρνηση θα ανοίξει δύο εξειδικευμένες κλινικές νοσηλευτών στη μητρόπολη τις επόμενες ημέρες. Θα ενεργοποιηθεί επίσης μια γραμμή «Μία κλήση, μία υπηρεσία» και οι «πράκτορες ρευστότητας» θα διασφαλίσουν ότι οι νοσοκομειακές κλίνες θα απελευθερώνονται πιο γρήγορα.

© La presse



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI-X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

Αυτή την Κυριακή 6 Νοεμβρίου

Στιγμιότυπα από
το κοκτέιλ της ΕΚΜΜ
για την επέτειο του "ΟΧΙ"



Στιγμιότυπα από την
αεροναυτική έκθεση
VOLARIA στο Mirabel



ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 6 Νοεμβρίου:

7:30 το πρωί και 9:00 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 7 Νοεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 8 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 9 Νοεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 10 Νοεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 11 Νοεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 12 Νοεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 13 Νοεμβρίου: 3:30 το πρωί

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • tvnea.ca@gmail.com



Julia Roberts: «Ο Martin Luther King Jr. πλήρωσε το λογαριασμό στο μαιευτήριο όταν γεννήθηκα»

Η αποκάλυψη με αφορμή τα 55^α γενέθλιά της



Ναι, σωστά διάβασες. Ο αείμνηστος Martin Luther King Jr. και η σύζυγός

του Coretta Scott King, οι οποίοι ήταν οικογενειακοί φίλοι με τους γονείς της Julia Roberts, ανέλαβαν να πληρώσουν το λογαριασμό του μαιευτηρίου όταν εκείνη γεννήθηκε, 55 χρόνια πριν.

Τη συγκινητική αποκάλυψη έκανε η ίδια μιλώντας στην εκπομπή της Gayle King. Η Χολιγουντιανή star εξήγησε ότι οι γονείς της δεν είχαν την οικονομική δυνατότητα να αναλάβουν το κόστος, οπότε οι Martin Luther King Jr. και Coretta Scott King, τους βοήθησαν.

Όπως εξήγησε η ηθοποιός, οι γονείς της, Betty Lou Bredemus και Walter Grady Roberts, γνώρισαν τους King όταν ζούσαν στην Ατλάντα και διηύθυναν μια σχολή θεάτρου. Έκτοτε άρχισε μια δυνατή σχέση φιλίας. «Οι γονείς

μου είχαν μια θεατρική σχολή στην Ατλάντα, το Actors and Writers Workshop, και μια μέρα η Coretta Scott King τηλεφώνησε στη μητέρα μου και ρώτησε αν τα παιδιά της μπορούσαν να ενταχθούν στη σχολή, επειδή δυσκολεύονταν να βρουν ένα μέρος που θα δεχόταν τα παιδιά τους. Και η μητέρα μου απάντησε: «Βέβαια, ελάτε». Και έγιναν όλοι φίλοι και μας βοήθησαν να βγούμε από τη δύσκολη οικονομική μας κατάσταση».

Το απόσπασμα με την Julia Roberts να μιλάει για τη φιλία αυτή και να αποκαλύπτει τη συγκινητική κίνηση των King, ήρθε ξανά στην επιφάνεια μέσω Twitter στα 55^α γενέθλιά της.

Η ηθοποιός είναι γεννημένη στις 28 Οκτωβρίου 1967. / © queen.gr

Irina Shayk-Bradley Cooper:
Νέα κοινή
έξοδος για
τους πρώην



Τους τελευταίους μήνες οι φήμες που τους θέλουν μαζί, παρά το γεγονός ότι πήραν χωριστούς δρόμους το 2019, έχουν φουντώσει. Βέβαια, η Irina Shayk και ο Bradley Cooper δεν έχουν κάνει κάτι για να διαψεύσουν την επανασύνδεση. Ίσα ίσα που ρίχνουν νέο λάδι στη φωτιά, με τις συνεχείς κοινές δημόσιες εμφανίσεις τους.

Το ζευγάρι εμφανίστηκε και πάλι μαζί σε μια εκδήλωση μόδας Self Portrait στη Νέα Υόρκη το βράδυ της Κυριακής 30/10. Η Irina έδειχνε απαστράπτουσα και σέξι αναδεικνύοντας τους καλογυμνασμένους κοιλιακούς της, ενώ ο Bradley επέλεξε να ντυθεί στα τζιν, με σκούρο τζιν πουκάμισο και ανάλογο παντελόνι.

Όλα ξεκίνησαν από τις κοινές διακοπές στις Μπαχάμες, όταν η Irina ανέβασε φωτογραφίες από τις χαλαρές στιγμές που περνούσαν. Αποτέλεσμα ήταν να αρχίσουν οι φήμες ότι το ζευγάρι τα ξαναβρήκε, κάτι που ενθουσίασε τους θαυμαστές και των δύο. Έκτοτε μας έχουν συνηθίσει σε αρκετές δημόσιες εμφανίσεις όπου δείχνουν να είναι αρκετά κοντά ο ένας στον άλλον, χωρίς βεβαίως να έχουν επιβεβαιώσει την πολυπόθητη επανασύνδεση. © instyle.gr

Πρίγκιπας Harry: Πόσα χρήματα θα βγάλει από το βιβλίο του και τι θα τα κάνει;

Ο πρίγκιπας Harry ανακοίνωσε ότι το νέο του βιβλίο με τα απομνημονεύματά του θα έχει τίτλο «Spare» και θα κυκλοφορήσει στις 10 Ιανουαρίου 2023. Η έκδοση θα αποτελείται από 416 σελίδες και θα περιλαμβάνει τις εμπειρίες του Harry από την καθημερινότητά του στο βρετανικό Παλάτι, όπως την παρουσιάζει ο ίδιος με «ωμή ειλικρίνεια», όπως αναφέρεται στην επίσημη ανακοίνωση κυκλοφορίας από τον εκδοτικό οίκο Penguin Random House.

Οι εισπράξεις από τις πωλήσεις του βιβλίου

αναμένεται να δοθούν σε φιλανθρωπικούς οργανισμούς, όπως έχει δηλώσει ο πρίγκιπας του Sussex. Σε παλιότερες δηλώσεις του είχε αναφέρει ότι θα δώσει 1,5 εκατομμύρια δολάρια από το βιβλίο στον οργανισμό Sentebale που είχε ιδρύσει το 2006 για να βοηθήσει τα παιδιά με HIV στην Αφρική. «Είναι μία από τις πολλές δωρεές που σκοπεύω να κάνω σε φιλανθρωπικούς οργανισμούς και είμαι ευγνώμων που μπορώ να προσφέρω με αυτόν τον τρόπο στα παιδιά και σε κοινότητες που το χρειάζονται», είχε γράψει σε ανακοίνωσή του.



Εκτός από το Sentebale, ο Harry αναμένεται να δώσει και 300 χιλιάδες βρετανικές λίρες και στον οργανισμό Well Child που στηρίζει τα παιδιά

με σοβαρές ασθένειες και τις οικογένειές τους και τον οποίο εκπροσωπεί ως royal από το 2007 που ήταν ακόμα εργαζόμενο μέλος της μοναρχίας από το 2007. © madamefigaro.gr



Anella Miller: Θέλω την... ψυχολόγο μου!

Η πιο «καυτή» ψυχολόγος από τη Ρωσία που θα σας «τρελάνει»

Το «καυτό» μοντέλο από τη Ρωσία, Anella Miller, σε λίγα χρόνια θα πάρει το πτυχίο της στην ψυχολογία, και έξω από το γραφείο της αναμένονται ουρές... χιλιομέτρων!

Τα σαρκώδη χείλη, το πλούσιο μπούστο και τα καλοσχηματισμένα οπίσθιά της, είναι τα μεγάλα «όπλα» στην εμφάνισή της.

Και σε συνδυασμό με τις σέξι πόζες της, η 31 ετών Anella είναι απλά... ακαταμάχητη!

Άλλωστε, μία «βόλτα» στο λογαριασμό της στο Instagram και θα διαπιστώσετε του λόγου το αληθές.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Ηπαροικία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροικία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή.

Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπτωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου, πως είσαι;
Μ-Κάπως τρομαγμένη. Πως να είμαι;
Α-Και γιατί, τι έγινε;
Μ-Δεν τα έμαθες;
Α-Ποια απ' όλα;
Μ-Για την καταστροφή που έρχεται... Την καταστροφή του κόσμου!
Α-Καλά, είσαι με τα καλά σου; Ποια καταστροφή και πράσινα άλογα μου τσαμπουνάς;
Μ-Δεν είδες τον καταστροφέα που θα μας καταστρέψει; Χαθήκαμε φιλενάδα σου λέω. Πάει η ζωούλα μας. Πάει!
Α-Πρώτα ηρέμησε. Δεύτερον, ξέρεις πολύ καλά ότι κάθε τόσο και λιγάκι μας λένε για κομήτες και αστεροειδείς που θα καταστρέψουν τη γη. Όλα αυτά τα χρόνια με τόσους αστεροειδείς δε θα έμενε σκόνη από τη γη. Λοιπόν, πες μου να μάθω κι εγώ περί τίνος πρόκειται...
Μ-Κατ' αρχήν, φταίει ο ήλιος...
Α-Έπαθες ηλίαση Νοέμβριο μήνα;
Μ-Όχι, αλλά αυτός ο αφιλότιμος έκρυβε πίσω του αυτόν τον αστεροειδή και τον είδαν οι αστρονόμοι στην πρόσφατη έκλειψη ηλίου.
Α-Μάλιστα...
Μ- Λοιπόν που λες, πρόκειται για ένα τεράστιο αστεροειδή στο μέγεθος του ψηλότερου κτιρίου του κόσμου του Ντουμπάι. Μόλις την Τρίτη, πέρασε από τη Γη σε απόσταση 2,25 εκατομμυρίων χιλιομέτρων.
Α-Ε, δεν πέρασε από κοντά μας, μιλάς τώρα για απόσταση 6 φορές του φεγγαριού!
Μ-Δεν πέρασε αλλά η ΝΑΣΑ τον παρακολουθεί μήπως και αλλάξει τροχιά. Ξέχασα να σου πω, ότι είναι μεγαλύτερος από αυτόν που δημιούργησε τον κρατήρα στην Αριζόνα εδώ και χιλιάδες χρόνια.
Α-Αν ήξερες, αν ξέραμε τι γίνεται έξω από την ατμόσφαιρα της γης, στο διάστημα, θα χρειαζόμασταν όλοι να παίρνουμε κάθε μέρα μια χούφτα ηρεμιστικά. Μην ανησυχείς και τίποτα δε θα γίνει...
Μ-Να μην ανησυχώ;
Α-Όχι για ένα βουνό που πιθανώς να πέσει πάνω στη γη. Αλλά...
Μ-Αλλά τι;
Α-Αν είναι να ανησυχείς, να ανησυχείς για τη διεθνή κατάσταση που πάει από το κακό στο χειρότερο.
Μ-Με τον πόλεμο στην Ουκρανία;
Α-Δεν είναι μόνο η Ουκρανία. Δεν έμαθες τι έγινε στην Ιαπωνία;
Μ-Τι έγινε;
Α-Οι Βορειοκορεάτες εκτόξευσαν πύραυλο που πέρασε πάνω από την Ιαπωνία, με αποτέλεσμα να σημάνουν οι σειρήνες συναγερμού έκτακτης ανάγκης για να βρει καταφύγιο ο κοσμάκης, λες και βρισκόταν σε εμπόλεμη κατάσταση.
Μ-Να δεις που σύντομα θα έχουμε παρόμοια γεγονότα και στην Ελλάδα μας, τώρα που ο Τουρκαλός απέκτησε δικούς του πυραύλους που φθάνουν την Αθήνα.
Α-Δε νομίζω να τον αφήσουν να «περάσει»...
Μ-Γιατί; Μήπως θα του ζητήσουν διαβατήριο ή αν έχει κάνει το... εμβόλιο κατά του ιού;
Α-Φυσικά και όχι. Αλλά πιστεύω ότι η Ελ-

λάδα έχει τα ανάλογα όπλα να σταματήσει τον πύραυλο.
Μ-Δεν είμαι ειδικός αλλά ούτε κι εσύ. Άραγε, δεν ξέρουμε τι θα γίνει με τους τουρκικούς πυραύλους...
Α-Πάντως, αν οι εκάστοτε κυβερνήσεις χρησιμοποιούσαν την τεχνολογία των Ελληνικών αμυντικών εταιρειών, θα είχαμε ξεπεράσει τους γείτονες.
Μ-Έχει η Ελλάδα εταιρείες οπλισμών; Αυτό δεν το ήξερα...
Α-Όχι μόνο έχει, αλλά τα προϊόντα αυτών των εταιρειών διαπρέπουν σε όλο τον κόσμο. Ένα μόνο θα σου πω, οι χιλιάδες Αμερικανοί κομάντος...
Μ-Μπράβο Ελλάδα.
Α-Όχι μπράβο Ελλάδα, μπράβο σε αυτούς τους Έλληνες να λες.
Μ-Τότε με όλα αυτά που λες, γιατί να μην έχουμε κι εμείς ως κράτος τη δικιά μας αμυντική βιομηχανία όπως του Ερντογάν;
Α-Αυτό προσπαθώ τόση ώρα να σου εξηγήσω, τη διαφορά Ελλάδας και Τουρκίας στον τομέα προώθησης στη βιομηχανία όπλων.
Μ-Ναι, σε κατάλαβα. Αλλά δεν καταλαβαίνω, ποια είναι τα εμπόδια για τη δικιά μας βιομηχανία;
Α-Αυτό, μόνο οι ηγέτες που είναι και πέρασαν ως πρωθυπουργοί μπορούν να απαντήσουν.
Μ-Μάλιστα.... Τι νέα με την υπόθεση της 12χρονης;
Α-Ακόμα γίνονται ανακρίσεις και η μικρή κάθε τόσο και λιγάκι εξετάζεται συνοδευόμενη από παιδοψυχολόγο, προσθέτοντας κι άλλα τομάρια στην υπόθεση...
Μ-Το καημένο το κοριτσάκι. Το πήραν στο λαιμό τους...
Α-Τώρα λοιπόν στη λίστα ονομάτων έχουν προστεθεί ονόματα πολιτικών στελεχών, επιχειρηματίες και απ' ότι έμαθα και καλλιτέχνες. Για τους αστυνομικούς νομίζω στα είχα πει την άλλη φορά.
Μ-Μου είπες για ένα όνομα, που ήταν και στην κεντρική διεύθυνση της αστυνομίας.
Α- Στο ΠΑΣΟΚ έχουν διαγράψει μέλος από αυτά που εντάχθηκαν πέρυσι στην οργανωτική ανασυγκρότηση που έκανε το ΠΑΣΟΚ, διότι «συνομιλούσε» στις πλατφόρμες με το κοριτσάκι. Το ίδιο έπραξε και στέλεχος του ΣΥΡΙΖΑ που αποκαλύφθηκε ότι υπήρξε επίσης «συνομιλητής» της 12χρονης.
Μ-Να που η χυδαιότητα δεν έχει πολιτικό χρώμα. Δεν ήταν μόνο ο δικός μας ο Μίχος, ο αρχιπαιδραστής και μαστροπός. Είναι και ο δικός σας...
Α-Ναι, έχεις δίκιο. Είναι τουλάχιστον αφελές να υποστηρίζεις ότι οι δικοί σου είναι άσπιλοι κι αμόλυντοι, ενώ οι άλλοι βρώμικοι και ανήθικοι, όταν όλα αυτά γίνονται σε μια βρώμικη και ανήθικη κοινωνία.
Μ-Ας τα αφήσουμε αυτά... Τι ώρα θα 'ρθείτε να μας πάρετε την Κυριακή για την εκδήλωση της Σμύρνης;
Α-Λέω να περάσουμε νωρίς νωρίς στις 8 το πρωί, για να εκκλησιαστούμε κιόλας στον Άγιο Γεώργιο.
Μ-Καλή ιδέα. Λοιπόν, στις 8 θα είμαστε έτοιμοι!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
• Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
• Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
• Ιατρικά έγγραφα
• Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

100
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση η έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και άλλα έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides 514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides 514-258-1829
Real Estate Broker

Carol Deros 514-258-8845
Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99%*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

EUROPA LEAGUE

Στο ίδιο έργο θεατής ο Ολυμπιακός, αποχαιρέτησε την Ευρώπη με ήττα

Παρότι στάθηκε εξαιρετικά για 75 λεπτά, ο Ολυμπιακός τα... χάλασε πάλι στο τέλος, χάνοντας 2-0 από τη Ναντ • Προσπέρασαν την Καραμπάγκ και συνεχίζουν στο Europa League οι Γάλοι

© sport-fm.gr

Το φινάλε του Ολυμπιακού στην Ευρώπη έμοιαζε με την υπόλοιπη φετινή ευρωπαϊκή του πορεία, καθώς η ομάδα του Μίτσελ παίζοντας στο «Γ. Καραϊσκάκης» λύγισε στο τέλος με 2-0 από τη Ναντ (79' Μοχάμεντ, 90' Μπλαζ) παρότι έκανε καλή εμφάνιση στα πρώτα 75 λεπτά του αγώνα.

Οι «ερυθρόλευκοι» παρατάχθηκαν με πολλές αλλαγές και άντεξαν μέχρι τα τελευταία λεπτά, με τους Γάλλους να πανηγυρίζουν τη νίκη-πρόκριση στα νοκ άουτ του Europa League, καθώς η Καραμπάγκ έμεινε στο 1-1 με τη Φράμπαϊνγκ.

MVP: Η είσοδος του Λουντοβίκ Μπλαζ άλλαξε την εξέλιξη του αγώνα. Ο Γάλλος μεσοεπιθετικός έφτιαξε το πρώτο γκολ της Ναντ και εν συνεχεία πέρασε σε ρόλο... εκτελεστή, κλειδώνοντας τη νίκη-πρόκριση της ομάδας του με υπέροχο σκάψιμο. Μαζί με τον Μοχάμεντ, με τον οποίο εναλλάχθηκε σε ασίστ-γκολ, οι παράγοντες που έκριναν την αναμέτρηση.

ΟΙ ΕΝΔΕΚΑΔΕΣ ΤΩΝ ΔΥΟ ΟΜΑΔΩΝ

Ολυμπιακός (Μίτσελ): Τζολάκης, Ανδρούτσος, Καλογερόπουλος (61' Σισέ), Ρέτσος, Βρουσάι (46' Βράλικο), Μπουχαλάκης, Κούντε, Μπούλερ (85' Άβιλα), Αμπ. Καμαρά (69' Μαρσέλο), Ουί-Τζο, Ελ Αραμπί (46' Σαουντζής).

Ναντ (Α. Κομπουαρέ): Λαφόν, Κοριά, Καστελέτο, Παλουά, Φάμπιο (5' Απία), Σισκό, Μουτουσαμί (73' Τσιριβένια), Σιμόν (46' Μπλαζ), Γκεσάν (80' Κοκό), Γκαναγκό (73' Μπαμπά), Μοχάμεντ.

Λος Άντζελες FC και Φιλαδέλφεια στον τελικό του MLS

Η Λος Άντζελες FC και η Φιλαδέλφεια, θα αναμετρηθούν στον τελικό του ποδοσφαιρικού πρωταθλήματος Βόρειας Αμερικής (MLS), μετά τη νίκη που σημείωσαν επί της Όστιν με 3-0 και της Νέας Υόρκης με 3-1, αντίστοιχα.

Οι δύο κορυφαίες ομάδες της κανονικής περιόδου σε Δύση και Ανατολή, προκρίθηκαν για πρώτη φορά στην ιστορία τους στον τελικό, επιβεβαιώνοντας την ανωτερότητα που επέδειξαν στη διάρκεια του πρωταθλήματος. Η ομάδα του Λος Άντζελες επικράτησε χάρη στα γκολ των Αράνγκο (29'), Ουρούτι (62') και Οπόκου (80'), ενώ αυτή της Φιλαδέλφειας νίκησε με ανατροπή (Καράντσα 65', Γκάτζταγκ 67', Μπούρκε 76' – Μοράλες 57') και μάλιστα μέσα σε μόλις 11 λεπτά.

Ο τελικός θα διεξαχθεί το Σάββατο 5 Νοεμβρίου στο «Banc of California Stadium» που είναι η έδρα της ομάδας του Λος Άντζελες.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

Forbes: 86 δισ.\$ η αξία των 30 ομάδων του NBA

Στη 15^η θέση της λίστας του Forbes με την αξία των 30 ομάδων του NBA, βρίσκονται οι Μιλγουόκι Μπακς των Γιάννη και Θανάση Αντετοκούνμπο. Η εκτιμώμενη αξία των «Ελαφιών» είναι 2,3 δισεκατομμύρια δολάρια. Οι 30 ομάδες του NBA στη λίστα του Forbes έχουν συνολική αξία 86,005 δισεκατομμύρια δολάρια!

Για πρώτη φορά, σε περισσότερες από δύο δεκαετίες, όταν το Forbes άρχισε να εκτιμά την αξία των ομάδων του NBA, μια ομάδα διαφορετική από τους Νιου Γιορκ Νικς ή τους Λος Άντζελες Λέικερς, είναι η πλέον πιο ακριβή του πρωταθλήματος.

Φέτος, οι Γκόλντεν Στέιτ Ουόριορς καταλαμβάνουν την πρώτη θέση, με εκτιμώμενη αξία 7 δισεκατομμύρια δολάρια, 25% περισσότερο από πέρυσι. Κατά τη διάρκεια της σεζόν 2021-22, οι Ουόριορς δημιούργησαν τα περισσότερα λειτουργικά έσοδα (206 εκατομμύρια δολάρια) στην ιστορία του NBA, καθώς κέρδισαν τον τέταρτο τίτλο τους σε οκτώ χρόνια και έπαιξαν την πρώτη τους πλήρη σεζόν με φιλάθλους στο νέο Chase Center.

Οι Ουόριορς, όπως αναφέρει το αμερικανικό περιοδικό, έγραψαν την οικονομική ιστορία του πρωταθλήματος συγκεντρώνοντας 150 εκατομμύρια δολάρια από χορηγίες και διαφημίσεις στο γήπεδο.

Οι Νικς, η πιο ακριβή ομάδα του πρωταθλήματος τις τελευταίες επτά φορές που το Forbes συνέταξε τη λίστα, τερμάτισε δεύτερη (6,1 δισεκατομμύρια δολάρια), ακολουθούμενοι από τους Λέικερς (5,9 δισεκατομμύρια δολάρια), τους Σικάγο Μπουλς (4,1 δισεκατομμύρια δολάρια) και τους Μπόστον Σέλτικς (4 δισεκατομ-



μύρια δολάρια). Ο μέσος όρος της αξίας των ομάδων του NBA είναι τώρα 2,86 δισεκατομμύρια δολάρια, 15% περισσότερο από ό,τι πριν από ένα χρόνο, ένα εντυπωσιακό επίτευγμα, αν σκεφτεί κανείς ότι το χρηματιστήριο έχει υποχωρήσει περισσότερο από 15% στο ίδιο διάστημα.

Η ΛΙΣΤΑ ΤΟΥ FORBES

ΜΕ ΤΙΣ 30 ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ NBA:

1. Γκόλντεν Στ. Ουόριορς	7,1 δις\$
2. Νιου Γιορκ Νικς	6,1
3. Λος Άντζελες Λέικερς	5,9
4. Σικάγο Μπουλς	4,1
5. Μπόστον Σέλτικς	4
6. Λος Άντζελες Κλίπερς	3,9
7. Μπρούκλιν Νετς	3,5
8. Ντάλας Μάβερικς	3,3
9. Χιούστον Ρόκετς	3,2
10. Φιλαδέλφεια Σίξερς	3,15
11. Τορόντο Ράπτορς	3,1

12. Μαϊάμι Χιτ	3
13. Φοίνιξ Σανς	2,7
14. Ουάσιγκτον Ουίζαρντς	2,5
15. Μιλγουόκι Μπακς	2,3
16. Πόρτλαντ Τρέιλ Μπλέιζερς	2,1
17. Κλίβελαντ Καβαλίερς	2,05
18. Σακραμέντο Κινγκς	2,03
19. Γιούτα Τζαζ	2,025
20. Σαν Αντόνιο Σπερς	2
21. Ατλάντα Χοκς	1,975
22. Ντένβερ Νάγκετς	1,93
23. Νιτρώιτ Πίστονς	1,9
24. Οκλαχόμα Σίτι Θάντερ	1,875
25. Ορλάντο Μάτζικ	1,85
26. Ιντιάνα Πέισερς	1,8
27. Σαρλότ Χόρνετς	1,7
28. Μινεσότα Τίμπεργουλβς	1,67
29. Μέμφις Γκρίζις	1,65
30. Πέλικανς Νέας Ορλεάνης	1,6

Α. Βαζογιάννης / © ΑΠΕ – ΜΠΕ

Αυτοί είναι οι πιο ακριβοπληρωμένοι αθλητές παγκοσμίως

Το World of Statistics δημοσιεύει καθημερινά δείκτες που είναι από τους πιο έγκυρους. Την Τρίτη 1/11 ανάρτησε λίστα με τους πιο ακριβοπληρωμένους αθλητές για το 2022.

Στη 10^η θέση βρίσκεται ο δικός μας, Γιάννης Αντετοκούνμπο, που σύμφωνα με την έρευνα λαμβάνει παραπάνω από 80 εκατ. δολάρια και είναι ο 4^{ος} πιο ακριβοπληρωμένος παίκτης του NBA. Στην κορυφή της λίστας βρίσκεται με 130 εκατ. δολάρια ο σαρ της Παρί Σεν Ζερμέν, Λιονέλ Μέσι, ενώ ακολουθούν οι Λεμπρόν Τζέιμς και Κριστιάνο Ρονάλντο.

Αναλυτικά η λίστα:

World of Statistics
World's highest-paid athletes 2022:
Lionel Messi: \$130m
LeBron James: \$121.2m
Cristiano Ronaldo: \$115m
Neymar: \$95m
Stephen Curry: \$92.8m
Kevin Durant: \$92.1m
Roger Federer: \$90.7m
Canelo Alvarez: \$90m
Tom Brady: \$83.9m
Giannis Antetokounmpo: \$80.9m

BASKET LEAGUE

Ολυμπιακός: Μόνος πρώτος και αήττητος

Μεγάλη νίκη του ΑΡΗ στα Λιόσια επί της ΑΕΚ, τριπλασίασαν τις νίκες τους ΠΑΟ και ΠΑΟΚ

Όπως το είχαμε... προβλέψει, ο Ολυμπιακός δεν είχε κανένα πρόβλημα να κάνει το 4Χ4 με αντίπαλο το Λαύριο, για την 4η αγωνιστική της ελληνικής Λίγκας του μπάσκετ.

Οι «ερυθρόλευκοι» διέλυσαν στο ΣΕΦ με 37 πόντους διαφορά τον ουραγό της βαθμολογίας, που είναι η μόνη ομάδα χωρίς νίκη στο πρωτάθλημα.

Ο Ολυμπιακός είναι η μόνη αήττητη ομάδα του πρωταθλήματος, χωρίς συγκάτοικο στην κορυφή, με τρεις ομάδες να ακολουθούν (ΠΑΟ, ΠΑΟΚ και ΑΕΚ) στη 2η θέση.

Μικρή... έκπληξη συνιστά το διπλό του ΑΡΗ στην έδρα της ΑΕΚ και μάλιστα με 13 πόντους διαφορά, ενώ Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ «ζορίστηκαν» για να πετύχουν αμφότεροι την 3η συνεχόμενη νίκη τους.

Το Περιστέρι επανήλθε στις επιτυχίες και μάλιστα με εκτός έδρας νίκη στην έδρα του Απόλλωνα, ενώ το παιχνίδι στην

Καρδίτσα ανάμεσα στην τοπική ομάδα και τον Προμηθέα αναβλήθηκε, λόγω του γεγονότος ότι η ομάδα της Πάτρας δεν μπόρεσε να βρει... ξενοδοχείο(!) εξαιτίας του τριημέρου της 28ης Οκτωβρίου και της πληρότητας του νομού Καρδίτσας σε καταλύματα! Το παιχνίδι ορίστηκε για τις 30/12.

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 63-76
ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 71-77
ΠΑΟΚ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 82-78
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ. 77-67
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΑΥΡΙΟ 98-61
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ (αναβολή)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 4 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	8
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	7

03] ΠΑΟΚ	7
04] ΑΕΚ	7
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	6
06] ΑΡΗΣ	6
07] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	5
08] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	5
09] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	5
10] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	5
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	4
12] ΛΑΥΡΙΟ	4

*Καρδίτσα και Προμηθέας από 3 αγώνες

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5^η) ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

09:45 ΑΡΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
10:00 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ
13:15 ΛΑΥΡΙΟ-ΑΕΚ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

08:45 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
10:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ
12:15 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

*Όλα τα παιχνίδια τα μεταδίδει η ΕΡΤ3

SUPER LEAGUE

Ασταμάτητος Παναθηναϊκός 10X10 με θρίαμβο στο Βόλο

Ο Παναθηναϊκός συνέχισε την... ξέφρενη κούρσα του στη φετινή Super League, συνέτριψε το Βόλο με 5-1 στο πλαίσιο της 10^{ης} αγωνιστικής της Super League και έφτασε πλέον τις 10 νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια, πραγματοποιώντας την καλύτερη εκκίνηση της ιστορίας του.

Στο «ντυμένο» στα... πράσινα «Πανθεσσαλικό Στάδιο» -με την παρουσία 16.000 φίλων του Παναθηναϊκού στις εξέδρες- οι παίκτες του «τριφυλλιού» ήταν κυριαρχικοί από το πρώτο λεπτό κι έφτασαν στο 10^ο τρίποντό τους, χάρις στα δύο γκολ του Παλάσιος προς το φινάλε του πρώτου ημιχρόνου, το αυτογκόλ του Εσκοβάλ στο 63', το πλασέ του Τσέριν στο 67' και το τέρμα του Σπόραρ στο 76'. Ο Νοκάρ με πέναλτι στο 84' σημείωσε το γκολ της τιμής για τη θεσσαλική ομάδα.

ΚΥΡΙΑΡΧΗ ΑΕΚ, 2-0 ΤΟΝ ΠΑΟΚ

Μετά από 13 ανεπιτυχή αποτελέσματα, η ΑΕΚ νίκησε τον ΠΑΟΚ με 2-0 και παράλληλα συνδύασε με επιτυχία το πρώτο

της ντέρμπι στην ΟΡΑΡ Arena. Παρουσία 30.000 φίλων της που δημιούργησαν φανταστική ατμόσφαιρα, η ομάδα του Ματίας Αλμείδα έφτασε στη νίκη με σκόρερ τους Γκαρσία (36'), Γκατσίνιοβιτς (61') και έφτασε τους 24 βαθμούς, έξι λιγότερους από τον πρωτοπόρο Παναθηναϊκό, μετά από 10 αγωνιστικές στη Super League.

«ΚΑΘΑΡΙΣΕ» ΤΗ ΛΑΜΙΑ ΠΡΙΝ ΤΟ «ΑΙΩΝΙΟ» ΝΤΕΡΜΠΙ

Ο Ολυμπιακός αντέδρασε άμεσα μετά τον ευρωπαϊκό του αποκλεισμό το βράδυ της Πέμπτης (27/10) στο Φράιμπουργκ, «καθάρισε» με... συνοπτικές διαδικασίες τη Λαμία με 2-0 και, πλέον, θα προετοιμαστεί απερίσπαστος για το πρώτο απόλυτο ντέρμπι της Super League με τον πρωτοπόρο και αήττητο Παναθηναϊκό, το βράδυ της ερχόμενης Κυριακής (6/11) στο «Απόστολος Νικολαΐδης».

Η αναμέτρηση της 10^{ης} αγωνιστικής στο γήπεδο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» είχε (ουσιαστικά) κριθεί πριν τη συμπλήρωση του πρώτου ημιώρου, με τους «ερυθρό-

λευκούς» να πετυχαίνουν δύο γκολ σε διάστημα 6 λεπτών και να διώχνουν γρήγορα το άγχος από πάνω τους.

Η 6^η νίκη στο πρωτάθλημα για τους Πειραιώτες, που τους διατήρησε στο -10 από τον Παναθηναϊκό, ήρθε πολύ εύκολα. Η αρχή έγινε στο 22^ο λεπτό με την κεφαλιά του Χάμες Ροντρίγκες.

Η μπάλα πήρε περίεργη τροχιά μετά την προσπάθεια του Κολομβιανού να τροφοδοτήσει τον Μπακαμπού, αιφνιδίασε τον Σαράνοφ και κατέληξε στα δίχτυα (1-0).

Έξι λεπτά μετά οι γηπεδούχοι πανηγύρισαν για δεύτερη φορά. Από τη βαθιά μπαλιά του Ντόι προς τον Μπακαμπού, ο Κονγκολέζος στράικερ άφησε πίσω του τον Αντέτζο και με υποδειγματικό πλασέ μέσα από την περιοχή «έγραψε» το 2-0.

*Τραυματίστηκε στο ξεκίνημα του αγώνα ο Μπα κι αντικαταστάθηκε από τον Παπασταθόπουλο. Ο Σενεγαλέζος κεντρικός αμυντικός είναι αμφίβολος για το ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό, με τις πρώτες εκτιμήσεις να κάνουν λόγο για διάστρεμμα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-1

6' Μάντζης - 30' πέν. Καρέλης
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-5
84' πέν. Νοκάρ - 39', 44' Παλάσιος, 63' αυτ. Εσκοβάλ, 67' Τσέριν, 76' Σπόραρ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-0

22' Ροντρίγκες, 28' Μπακαμπού
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 2-1
25' Νίκας, 79' Σκθάρκα - 65' Ρομπάιγ
ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 2-0

36' Γκαρσία, 61' Γκατσίνιοβιτς

ΑΡΗΣ-ΟΦΗ 1-1

56' Γκρέϊ - 49' Τοράλ

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 2-1

63' Μπάλαν, 76' Φοφανά - 47' Ρίτζις

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 10 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	30 (20-3)
02] ΑΕΚ	24 (19-4)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	20 (16-7)
04] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	20 (17-13)
05] ΠΑΟΚ	16 (11-10)
06] ΑΡΗΣ	14 (11-11)
07] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	12 (13-13)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	11 (12-13)
09] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	9 (11-20)
10] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	9 (9-11)
11] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	8 (3-10)
12] ΟΦΗ	7 (8-15)
13] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	6 (6-14)
14] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	4 (8-20)

ΣΚΟΡΕΡΣ

-Αϊτόρ (ΠΑΟ) 8 γκολ (9αγ.)
-Καρέλης (Παναιτωλικός) 7 γκολ (8αγ.)
-Γκαρσία (ΑΕΚ) 6 γκολ (10αγ.)
-Εραμούσπε (Γιάννινα) 5 γκολ (10αγ.)
-Ντέλετιτς (Βόλος) 5 γκολ (10αγ.)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (11η)

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

09:45 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

12:30 ΟΦΗ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

13:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΑΡΗΣ

15:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

09:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

12:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

13:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ

✓ Ο Αλεξίς Ρομαό είναι ο μεγαλύτερος σε ηλικία ποδοσφαιριστής που αγωνίζεται στο ελληνικό πρωτάθλημα αυτή τη σεζόν και στην αναμέτρηση του Ιωνικού με τον Παναιτωλικό έφτασε τις 100 συμμετοχές με τις ελληνικές ομάδες. Ο 38χρονος ποδοσφαιριστής έχει γράψει τα δικά του ρεκόρ με τον Ιωνικό, αφού έχει γίνει ο γηραιότερος σκόρερ στην ιστορία του στην Α' Εθνική/Super League και ο μεγαλύτερος που έχει αγωνιστεί ποτέ με τα χρώματα του στην κατηγορία. Οι 60 συμμετοχές του είναι με τον Ολυμπιακό και με τον Ιωνικό έχει φτάσει τις 40.

Καλύτερη άμυνα στην Ευρώπη ο Παναθηναϊκός, τρίτος στον κόσμο



Ο Παναθηναϊκός συνεχίζει να εντυπωσιάζει στο πρωτάθλημα και μετά τη νίκη στο Βόλο έκανε το 10X10 στο πρωτάθλημα, που αποτελεί το καλύτερο ξεκίνημα στην ιστορία του. Παράλληλα, οι «πράσινοι» είναι η -μόλις- τέταρτη ομάδα στον πλανήτη, που έχει καταφέρει να κάνει το... απόλυτο σε πάνω από 10 αγωνιστικές. Η Τσαο Πακ Κέι από το Μακάο, μετρά 16 νίκες, η Καραμπάγκ από το Αζερμπαϊτζάν 11 και ο Παναθηναϊκός με την Ντουντελάνζ από το Λουξεμβούργο, από 10.

Η ομάδα του Ιβάν Γιοβάνονιτς, όμως, εκτός από το απόλυτο βαθμολογικής συγκομιδής, έχει την καλύτερη αμυντική λειτουργία στην Ευρώπη και την τρίτη καλύτερη στον κόσμο. Ο Παναθηναϊκός μετά από 10 αγωνιστικές έχει δεχθεί μόλις τρία γκολ. Οι τρεις ομάδες που παραβίασαν την εστία του ήταν η ΑΕΚ, ο ΠΑΟΚ και ο Βόλος.

Τα μόλις τρία γκολ παθητικό, σηματοδοτούν και μία από τις

καλύτερες αμυντικές γραμμές στον κόσμο. Το Αθηναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων αναζήτησε τα... πεπραγμένα των ομάδων παγκοσμίως τη 10^η αγωνιστική στα εθνικά πρωταθλήματα και όπως είναι φυσικό οι «πράσινοι» ξεχωρίζουν.

Στην Ευρώπη, ο Παναθηναϊκός, η Μπαρτσελόνα και η Ζενίτ Αγίας Πετρούπολης, δέχθηκαν μέχρι τη 10η αγωνιστική μόλις τρία γκολ! Την καλύτερη άμυνα στον κόσμο, διαθέτει η Ολντ Εντουάρντιανς, καθώς στο πρωτάθλημα της Σιέρα Λεόνε έχει δεχθεί μόλις ένα γκολ μετά από 10 αγωνιστικές.

Τη δεύτερη καλύτερη άμυνα στον κόσμο έχει η Μαζίγια από τις Μαλδίβες, που έχει δεχθεί δύο τέρματα, ενώ αναλυτικά, ο κατάλογος με τις καλύτερες άμυνες στον κόσμο μετά από 10 αγωνιστικές, έχει ως εξής:

ΟΜΑΔΑ	ΧΩΡΑ	ΓΚΟΛ ΥΠΕΡ/ ΓΚΟΛ ΚΑΤΑ
Ολντ Εντουάρντιανς	Σιέρα Λεόνε	13-1
Μαζίγια	Μαλδίβες	39-2
Μπαρτσελόνα	Ισπανία	25-3
Παναθηναϊκός	Ελλάδα	20-3
Ζρινιέσκι	Βοσνία/Ερζεγοβίνη	15-3
Περσέπολις	Ιράν	11-3
Τσαο Πακ Κέι	Μακάο	45-3
Γιανγκόν Γιουν.	Μιανμάρ	21-3
Ντάμισα	Μπενίν	11-3
Έγκλε Νουάρ	Μπουρούντι	10-3
Κλάκσβικ	Νησιά Φερόε	31-3
Ντουάνς Νιαμέι	Νίγηρας	11-3
Ζενίτ Αγ.Πετρούπολης	Ρωσία	33-3

ΝΙΚΟΣ ΛΑΚΑΤΑΣ © ΑΠΕ-ΜΠΕ

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!



ΟΙ ΕΠΕΤΕΙΑΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

**ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗ
ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ
«ΑΛΗΣΜΟΝΗΤΗ ΣΜΥΡΝΗ»**

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται από το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ σε συνεργασία με την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, το Ίδρυμα Ελληνικών Υποτροφιών, το Λύκειο των Ελληνίδων Μοντρεάλ και το Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου, αυτή την Κυριακή, 6 και τη Δευτέρα, 7 Νοεμβρίου. Το αναλυτικό πρόγραμμα δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα μας, hcgm.org και στα κοινωνικά δίκτυα.

Την Κυριακή, 30 Οκτωβρίου, η Κοινότητά μας τίμησε με λαμπρότητα τους ήρωες του ιστορικού «Όχι». Το όχι των Ελλήνων απέναντι στον κατακτητή, απέναντι στον φασισμό, απέναντι στη στέρση της ελευθερίας μας.

Οι επετειακές εκδηλώσεις ξεκίνησαν στα σχολεία μας από την Παρασκευή, 28 Οκτωβρίου. Οι μαθητές του ημερήσιου σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», όπως και των Σαββατιανών μας, «Πλάτων-Όμηρος», «Άγιος Νικόλαος» και «Γ/Λ Αριστοτέλης» τίμησαν την επέτειο με ποιήματα, τραγούδια, παραδοσιακούς χορούς, δρώμενα και κατασκευές. Επετειακή εκδήλωση διοργάνωσαν, επίσης, οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ, για τους ηλικιωμένους, στο φουαγιέ της Στέγης Ηλικιωμένων.

Την Κυριακή, τελέστηκε Δοξολογία στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου κ.κ. Σωτηρίου, με τη συμμετοχή του Θεοφιλέστατου Επισκόπου Ζηνοπόλεως Ιακώβου. Στεφάνι κατέθεσε η Γενική Πρόξενος της Ελλάδας στο Μοντρεάλ Κατερίνα Βαρβαρήγου, παρουσία τιμητικού αγήματος των σηματοφόρων μαθητών και των προσκόπων μας.

Ακολούθησε επίσημο κοκτέιλ στην αίθουσα εκδηλώσεων του ναού. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, ο Αρχιεπίσκοπος, ο Επίσκοπος Ιάκωβος, η Πρέσβης της Ελλάδας στον ICAO Μαρία Σαράντη, η Γενική Πρόξενος της Ελλάδας στο Μοντρεάλ Κατερίνα Βαρβαρήγου, η Επίτιμη Πρόξενος της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Μοντρεάλ Βίβια

Κυριακοπούλου, οι Ομοσπονδιακοί Βουλευτές Άννυ Κουτράκη και Εμμανουέλλα Λαμπροπούλου, ο Ομοσπονδιακός Δικαστής Πήτερ Παμέλ, το Μέλος του Συμβουλίου Επικρατείας του Καναδά Ελένη Μπακοπάνου, η Επαρχιακή Βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan Olivier, εκπρόσωποι των δημοτικών αρχών, οργανισμών, συλλόγων και πολύς κόσμος.

Τους επισήμους υποδέχτηκε ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσοκάς, ο οποίος εκφώνησε τον πανηγυρικό της ημέρας, προκαλώντας ιδιαίτερη συγκίνηση στους καλεσμένους.

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!
Ζήτω η Ελλάδα!
Ζήτω ο Καναδάς!

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΤΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΟΦΙΑΣ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΡΓΑ ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΜΑΣ ΝΑΟΥ! ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΜΑΣ, ΜΙΑ ΩΡΑ ΝΩΡΙΤΕΡΑ

Αγαπητοί συμπαρόικοι, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,
Για μια ακόμα φορά απευθυνόμαστε στην αγάπη σας, στην εν Χριστώ αγάπη σας, προκειμένου να σας ενημερώσουμε ότι τα έργα, του υπό κατασκευή Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας που βρίσκεται στο 898 Saint - Roch γωνία Wiseman, στο Park Extension, συνεχίζονται και πλέον βρίσκονται πολύ κοντά στην ολοκλήρωσή τους.
Όμως για να ολοκληρωθούν κτυπάμε για μια ακόμα φορά την πόρτα της καρδιάς σας και ζητούμε και πάλι την οικονομική σας συμπαράσταση, αφού εύκολα γίνεται κατανοητό ότι τα έξοδα είναι πολλά και η κάλυψη τους δεν είναι εύκολη.
Για να ολοκληρωθεί το έργο, που φιλοδοξούμε ότι θα γίνει ένα φρούριο Ορθόδοξης Ομολογίας και πίστωσης, ζητούμε την αρωγή σας, ζητούμε την βοήθειά σας, ζητούμε την συμπαράστασή σας.

Ως εκ τούτου, σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε και εσείς να κάνετε την προσφορά σας, καταθέτοντας την δωρεάν σας κατ' ευθείαν στον ειδικό λογαριασμό της:

**SCOTIABANK, Rockland Shopping Centre, Branch Transit number 62851
Account Number 0005215,** που έχει ανοιχτεί ειδικά για τον σκοπό αυτόν.

Μπορείτε ακόμη να στείλετε με επιταγή την προσφορά σας στην διεύθυνση:

**EGLISE STE-SOPHIE DE DIEU C.P. 73 BP SAINT - DOMENIQUE,
MONTREAL QC. H2S 3K6.**

Φυσικά λόγω του ότι έχουμε άδεια έκδοσης αποδείξεων για φορολογικές απαλλαγές (Registra790776124 RC0001) θα σας στείλουμε και την σχετική απόδειξη.

Με αυτά τα λίγα που γράψαμε σίγουρα καταλαβαίνετε περισσότερα.

Ως τόσο αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε στην κα Δήμητρα στον αριθμό: 514-744-4576

Ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας, όσους μέχρι τώρα έχουν ενισχύσει πνευματικά και οικονομικά την προσπάθειά μας, που για να ολοκληρωθεί χρειάζεται και την δική σας οικονομική ενίσχυση.

Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες του π. Βίκτωρος Τσέκερη, πλησιάζουμε στην ολοκλήρωση του έργου.

Από την Επιτροπή Ανοικοδόμησης
του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

40 ΧΡΟΝΙΑ «ΦΙΛΙΑ»

Τιμώντας την 3η Ηλικία
Ελάτε να γιορτάσουμε τα 40 χρόνια της «ΦΙΛΙΑΣ»

Προσκαλούμε όλη την Ελληνική παροικία, τους φίλους και συγγενείς των μελών μας, να έρθουν και να τιμήσουν τα άτομα αυτά που μας έχουν προσφέρει τόσα πολλά.

Για τη "Φιλία", τα 40 χρόνια ύπαρξης είναι σπουδαία υπόθεση, διότι και υποστήριξη πρόσφερε στην Τρίτη Ηλικία και ΑΓΑΠΗ.



Αγοράστε
εγκαιρώς τα
εισιτήρια σας

Πλούσιο φαγητό, και ζωντανή
μουσική για όλα τα γούστα

Κυριακή 20 Νοεμβρίου 2022

Στις 1 το απόγευμα

Στο CHATEAU ROYAL
3500 Souvenir, Laval

\$30 για τα μέλη και

\$40 για τα μη μέλη

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 514 948-3021

1922 2022
www.hlbs.ca

Choosing the "Nidene" Foundation since 1922
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

DONATE NOW!
www.hlbs.ca

Live Broadcast!

HONOURARY
CHAIRPERSON
**Dr. George
Tsoukas**

SAMEDI • SATURDAY • ΣΑΒΒΑΤΟ
NOV. 19, 2022
10 AM to 2 PM

ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!
OUVREZ VOTRE COEUR!
OPEN YOUR HEART!

53rd
RADIOTHON "AGAPI"
— ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΓΑΠΗΣ —

Appelez - Call - Τηλεφωνήστε
514-483-2362



Του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ζηνουπόλεως κ. Ιακώβου

Οι Άγιοι Αρχαγγέλοι Μιχαήλ και Γαβριήλ

Αγαπητοί μου αδελφοί στις 8 Νοεμβρίου κάθε χρόνο εορτάζουμε την μνήμη, την σύναξη των Αγίων Αγγέλων, των Επουράνιων Δυνάμεων, των Ασώματων Δυνάμεων, του αόρατου κόσμου της δημιουργίας του Θεού που αιωνίως δοξολογούν το όνομα του Αγίου Θεού και βρίσκονται στην υπηρεσία του για να ενισχύσουν, ότι αγαπά ο Θεός δηλαδή τους ανθρώπους. Γιορτάζουμε λοιπόν τους Αγίους Αγγέλους με προεξάρχοντες τον Μιχαήλ και Γαβριήλ τους μέγιστους Ταξιάρχες και Αρχηγούς των Επουράνιων Δυνάμεων. Οι Άγιοι Άγγελοι είναι οι Άγγελοι της ταπεινώσεως, η ταπεινώση, η οποία συνεχώς έλκει την χάρη του Θεού στα πρόσωπα τους και μέσω της ταπεινώσεως οι Άγγελοι πλησιάζουν τον Θεό και λαμβάνουν Φως από τον Θεό και γίνονται και αυτοί οι Άγγελοι φως όπως λέει και ο Προφήτης Δαυΐδ. Όσο πιο πολύ πλησιάζουν τον Θεό οι Άγγελοι τόσο περισσότερο φωτίζονται από τον Θεό και είναι μία πορεία διαρκούς φωτισμού. Οι Άγγελοι βρίσκονται σε μία κατάσταση δόξας και σε μία δυναμική να μετέχουν συνεχώς στο Φως της Αγίας Τριάδας. Αυτό που συμβαίνει στη ζωή των Αγίων Αγγέλων δηλαδή να πλησιάζουν το Θεό και να φωτίζονται από τον Θεό και να συμμετέχουν στο Φως του Θεού, αυτό οφείλει να είναι και η δική μας πορεία, έτσι πρέπει να είναι και η ζωή μας, να συμμετέχουμε στο Φως του Θεού να γίνει η ζωή μας Φως, να πλησιάσουμε τον Θεό και δεν υπάρχει άλλος τρόπος καλύτερος να πλησιάσουμε τον Θεό παρά μόνο μέσα από την Εκκλησία, αυτός είναι ο ασφαλής δρόμος μέσα από τα μυστήρια της Εκκλησίας να μεταμορφωθούμε, να αλλάξουμε να γίνουμε όπως θέλει ο Θεός δηλαδή να γίνουμε φωτεινοί άνθρωποι. Σε αυτό τον αγώνα λοιπόν προς το Φως, σε αυτό τον αγώνα της αλλαγής και της μεταμόρφωσης, σε αυτό τον αγώνα της μετάνοιας βοηθοί, συμπαραστάτες συμπορευτές, συναγωνιστές είναι οι Άγιοι Άγγελοι. Οι Άγγελοι κατέχουν μία αρετή κυρίως και η αρετή αυτή είναι η αρετή της ταπεινώσεως μέσω αυτής της αρετής διατηρούν το Φως του Θεού στην ύπαρξή τους. Η ταπεινώση λοιπόν είναι το κλειδί και για την δική μας πνευματική ζωή και αλλαγή ώστε να πλησιάσουμε τον Θεό, να ελκύσουμε τη χάρη του Θεού και να διατηρήσουμε την χάρη του Θεού. Τα μυστήρια της Εκκλησίας μας, η συνεχής προσευχή, η προσπάθεια να αγαπήσουμε και να συγχωρέσουμε μας δίνουν την δυνατότητα να πορευτούμε προς το Φως και η ζωή μας όσο περνάει να γίνεται φωτεινότερη, διαυγέστερη, καθαρότερη, λαμπρότερη από το Φως του Αγίου Θεού από το Φως του Χριστού που φωτίζει τα πάντα! Η ζωή μας δεν πρέπει να είναι στατική, δεν πρέπει να αφήνουμε την αμαρτία να μας καθηλώνει αλλά καθημερινά όσο κι αν πέφτουμε να σηκωνόμαστε, να πολεμάμε την αμαρτία, να αποκτήσουμε όσο γίνεται περισσότερο μία πνευματική φύση, μία διαυγέστερη φύση, μία περισσότερο φωτεινή φύση. Είναι πράγματι αλήθεια και το γνωρίζουμε αυτό από την αρχή της Αγίας Γραφής ότι ο Θεός έχει πλάσει τον άνθρωπο να γίνει κι αυτός Φως και να συμμετέχει στο Φως να γίνεται καθημερινά πνευματικότερος, φωτεινότερος αγιότερος και λαμπρότερος. Η εορτή των Αγίων Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ και όλων των Αγίων Αγγέλων, των Δυνάμεων του Ουρανού μας υπενθυμίζει αυτό το στόχο που πρέπει να θέσουμε στη ζωή μας, μας υπενθυμίζει το σκοπό της ζωής μας που δεν είναι άλλος από το να ενωθούμε με τον Θεό και να ζήσουμε μαζί με το Θεό, οφείλουμε να μην τα ξεχνάμε αυτά γιατί όσο κι αν ζήσουμε στον κόσμο, όσα χρόνια κι αν ζήσουμε στον κόσμο αυτό δεν είναι αρκετά μπροστά στο μυστήριο και στην πραγματικότητα της αιωνιότητας μπροστά στο μυστήριο του Φωτός του Χριστού.

Ζούμε σε μία εποχή που κυρίως και δυστυχώς διακατέχεται από το σκοτάδι, ζώντας μέσα στο σκοτάδι δυστυχώς δε βλέπουμε το στόχο και το σκοπό της ζωής μας αντίθετα σκουντουφλάμε ο ένας επάνω στον άλλον, τραυματιζόμαστε και πέφτουμε και δυσκολευόμαστε πολύ να σηκωθούμε πολλές φορές πέφτουμε συνεχώς χωρίς την διάθεση να ανανήψουμε!

Η μνήμη των Αγίων Αγγέλων και ιδιαίτερα των Αγίων Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ που μας είναι πλέον γνωστοί ως ονόματα και ως παρουσίες στη ζωή της Εκκλησίας πρέπει να μας ανανεώσει τον πόθο ώστε να τους έχουμε οδηγούς στη ζωή μας και να προσπαθούμε όσο γίνεται περισσότερο να πλησιάσουμε τη ζωή τους και τις αρετές τους να γίνουμε μιμητές των Αγίων Αγγέλων δηλαδή να αγαπάμε την προσευχή, να αγαπάμε τον Θεό, να αγαπάμε τους ανθρώπους, να αγαπάμε την καθαρότητα των λογισμών. Γνωρίζουμε εμπειρικά μέσα στην Εκκλησία ότι στους Αγίους Αγγέλους δεν μπορεί να περάσει ούτε ο παραμικρός κακός λογισμός αλλά είναι όλοι τους Φως, ο νους τους είναι φωτεινότερος έτσι πρέπει να είναι και ο δικός μας ο νους όλος Φως και μέσα σε αυτό το Φως να βλέπουμε τον Θεό και μέσα σε αυτό το Φως του Θεού να βλέπουμε, ότι αγαπάει ο Θεός και ο Θεός αγαπάει τον άνθρωπο άρα να βλέπουμε το συνάνθρωπο μας ως εικόνα του Χριστού και να τον αγαπάμε χωρίς δεύτερη σκέψη αυτή να γίνει η φροντίδα μας, η συνεχής φροντίδα μας να μην αφήσουμε τον παραμικρό κακό λογισμό να μολύνει το νου μας, να μη δεχτούμε κακούς λογισμούς αλλά να κυριεύσει στο νου και στην καρδιά μας σε όλο μας το είναι η αγάπη προς τον Θεό και προς τον άνθρωπο έτσι όπως ακριβώς συμβαίνει στη ζωή των Αγίων Αγγέλων.

Οι Άγγελοι είναι φοβεροί προστάτες μας έχουν δύναμη μεγάλη ενώπιον του Θεού και μπορούν να μας βοηθήσουν στην καθημερινότητα μας κυρίως να μας βοηθήσουν να καθαρίσουμε το νου μας από τους κακούς λογισμούς ώστε με καθαρό νου και καθαρή καρδιά να δούμε τον Θεό. Να παρακαλέσουμε και να παρακαλούμε πάντοτε τους Αγίους Αγγέλους να είναι βοηθοί στη ζωή μας και να μας οδηγούν προς τον Θεό αυτός είναι άλλωστε ο σκοπός της ύπαρξής τους να αγαπούν και να δοξολογούν το Θεό και να βοηθούν τους ανθρώπους να πλησιάσουν το Θεό και να σωθούν!

Αμήν! Χρόνια πολλά!



L'ARCHIDIOCESE GREC ORTHODOXE DU CANADA • ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
LA COMMUNAUTE GRECO-ORTHODOXE DE L'OUEST DE L'ILE DE MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND OF MONTREAL
PAROISSE GRECQUE ORTHODOXE SAINTS CONSTANTIN ET HELENE

The Greek Orthodox Community of West Island
Η Ελληνική Ορθόδοξος Κοινότητα του West Island

Invites you to
Σας προσκαλεί στην

Fifteenth Annual Fundraising Gala Δέκατη Πέμπτη Ετήσια Χοροεσπερίδα

Sunday, November 13, 2022
Κυριακή, 13 Νοεμβρίου 2022

to be held at/στο



Excellent food with Live Band music
Εκλεκτό φαγητό και διασκέδαση με ζωντανή μουσική

Cocktails: 6:00 pm
Dinner: 7:30 pm
Ticket: \$200

Evening attire
RSVP 514.684.6462
Respond by October 22, 2022



ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL
ΣΥΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ

JOIN US
ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΟΥΜΕ ΠΑΡΕΑ



Saturday, November 5th, at 6:00 pm

Σάββατο, 5 Νοεμβρίου, 6 μ.μ

AT ST-NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

3780 du Souvenir, Chomedey, Laval Qc, H7V 1Y3

Tickets for adults 30\$ and kids 11 years and under 15\$
Εισιτήριο για μεγάλους 30\$ και για παιδιά κάτω των 11 ετών 15\$

STARTERS, BBQ CHICKEN & RIBS, FRIES, COLESLAW, DRINKS, DESSERT
ΟΡΕΚΤΙΚΑ, BBQ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΝΑ ΠΑΪΔΑΚΙΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ,
ΛΑΧΑΝΟΣΑΛΑΤΑ, ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ, ΓΛΥΚΟ

PROCEEDS OF THIS EVENT WILL HELP FUND THE ST-NICHOLAS SUNDAY SCHOOL PROGRAM AS WELL AS PURCHASE NEW TABLES FOR OUR CHURCH RECEPTION HALL.
THANK YOU ALL FOR YOUR CONTINUOUS SUPPORT!

ΤΑ ΕΙΣΟΔΑ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ, ΘΑ ΔΙΑΤΕΘΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΜΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΤΩΝ ΤΡΑΠΕΖΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ. ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΕΧΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΑΣ!



FOR TICKETS RSVP: 450-973-3480
ΓΙΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ
Email: stnickyyouth@gmail.com

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick, DDO) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας γιού, αδελφού και θείου

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ (PETER)
ΖΕΡΓΙΩΤΗ**

(από Μόντρεαλ, ετών 58)

Οι γονείς:

Γεώργιος και Μάρθα

Τα αδέλφια:

Ανδρέας – Σταυρούλα Ζεργιώτης

Τα ανίψια:

Γεώργιος και Αριστέιδης

Οι θείοι:

Γεωργία Τσίρμπα, οικογενειακώς

Γεωργία Τσατά, οικογενειακώς

Δήμητρα Τσίρμπα, οικογενειακώς

Δήμητρα και Χρήστος Καραγιάννης, οικογενειακώς

Τα εξαδέλφια, τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από εδώ,
την Ελλάδα, την Αμερική και την Αυστραλία.

**Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν καφές
και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους τρόπους μας συμπαράσθηκαν στο
βαρύ μας πένθος για το θάνατο του αγαπημένου μας γιου, αδελφού και θείου
Παναγιώτη (Peter) Ζεργιώτη

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ

Έφυγες Παναγιώτη μας
Ξαφνικά και πας ταξίδι
χωρίς επιστροφή
Σε όλους αγάπη έδινες
Μα μας ζήλεψε ο χάρος
Και σου έστησε καρτέρι
Σαν το πουλάκι πέταξες
Μέσα από την αγκαλιά μας
Ήρθαν οι φίλοι σου και οι συγγενείς
Αντίο να σου πούνε
Με δάκρυα στα μάτια
Είναι μεγάλος ο καημός,
Είναι βαρύς ο πόνος
Θα είσαι πάντα στην καρδιά μας
Και θα προσευχόμαστε, χαρούμενος να είσαι
Μια χάρη μόνο σου ζητούμε
Να έρχεσαι στα όνειρά μας
Ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει
Με αγάπη οι γονείς σου.

Dearest brother,

You left me too soon. I still had much to learn from you. You were
warm and kind. You were the best brother. I will miss you every
day for the rest of my life. You will never be forgotten.

Rest in peace Peter

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

στις 9:00 στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Souvenir, Chomedey
Laval) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟ**

(ετών 100, από Μεθώνη Μεσσηνίας)

Η σύζυγος:

Μαργαρίτα

Τα παιδιά:

Σοφία, Ντένης και Ρένα

Τα εγγόνια και τα δισέγγονα

Η κουνιάδα Ειρήνη

Τα ανίψια, οι ανιψιές,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

**Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν κόλλυβα
και καφές στην αίθουσα
της Εκκλησίας.**

**Παρακαλούνται οι συγγενείς
και οι φίλοι, όπως παραβρεθούν.**



Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με οποιονδήποτε τρόπο μας συμπαράσθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο του αείμνηστου συζύγου,
πατέρα και παππού, **Παναγιώτη Καλογερόπουλο.**

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΛΕΩΝΙΔΑ
ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΗ**

(από Μεγαλόπολη Αρκαδίας)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΛΙΑΚΑΚΟΥ**

(από Στεφανιά Λακωνίας)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννου του Βαπτιστή
(4350 Montee St-Hubert), τελείτε Ιερό Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολύ σεβάστου

**ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΑΡΧΙΜ. Π.
ΑΝΔΡΕΟΥ ΔΕΣΥΠΗΡΗ**

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΑΥΡΟΥ
ΛΕΚΑΚΗ**
(από Μολάοι Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΟΛΛΙΑΣ**
(από Ερέτρια Ευβοίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΘΕΚΛΗΣ
ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ**
(από Συκέα Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΤΩΝΗΣ
ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**
(από Μόντρεαλ)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2022
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ
ΣΥΝΑΝΙΔΗ**
(από Ναύπακτο Αιτωλοακαρνανίας)

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ
ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...**



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

ÆTERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Το ολοκαύτωμα της Μονής Αρκαδίου

Κορυφαία πράξη του απελευθερωτικού αγώνα των Κρητών, σύμβολο ηρωισμού και θυσίας. Είναι το σημαντικότερο επεισόδιο της Κρητικής Επανάστασης του 1866.

Η κακοδιοίκηση και η καταπίεση της τουρκικής διοίκησης ανάγκασε την Παγκρήτια Συνέλευση που συνήλθε στα Χανιά να αποστείλει στις 14 Μαΐου 1866 αναφορά στο Σουλτάνο με μια σειρά αιτημάτων.

Συγκεκριμένα, ζητούσε: βελτίωση του φορολογικού συστήματος, σεβασμό της χριστιανικής θρησκείας, αναγνώριση του πληθυσμού να εκλέγει ελεύθερα τους δημογέροντές του και τη λήψη μέτρων για την οικονομική ανάπτυξη του νησιού.

Παράλληλα, απέστειλε μυστικό υπόμνημα προς τους μονάρχες της Αγγλίας, της Γαλλίας και της Ρωσίας, με το οποίο τους καλούσε να ενεργήσουν για την ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα ή να μεσολαβήσουν στη χορήγηση από το Σουλτάνο «Οργανικού Νόμου».

Στη συγκέντρωση αυτή συμμετείχε και ο Γαβριήλ Μαρινάκης, ηγούμενος της Μονής Αρκαδίου, που ήταν το επαναστατικό κέντρο της περιοχής Ρεθύμνης.

Οι Μεγάλες Δυνάμεις αδιαφόρησαν, ενώ η ελληνική κυβέρνηση δήλωνε ουδετερότητα και δεν πήρε ανοιχτά το μέρος των επαναστατών.

Μόνο η Ρωσία κινήθηκε δραστήρια, χάρη στους υποπροξένους της στο νησί, Ιωάννη Μητσοτάκη και Σπυρίδωνα Δενδρινό.

Μη αναμένοντας βοήθεια από πουθενά, οι Κρητικοί αποφάσισαν να ξεσηκωθούν μόνοι τους και ύψωσαν τη σημαία της Επανάστασης στις 21 Αυγούστου 1866, με το σύνθημα «Ένωση ή Θάνατος» και αρχηγούς τον Ιωάννη Ζυμβρακάκη στα Χανιά, τον Ελλαδίτη συνταγματάρχη Πάνο Κορωναίο στο Ρέθυμνο και τον Μιχαήλ Κόρακα στο Ηράκλειο.

Στην Ελλάδα συγκροτήθηκαν εθελοντικές ομάδες, που βοήθησαν τους Κρητικούς, με χρήματα, τρόφιμα και άλλα εφόδια.

Ο Σουλτάνος θορυβήθηκε από την εξέγερση και έστειλε στις 30 Αυγούστου 1866 τον Μουσταφά Ναϊλή Πασά, με εντολή να την καταστείλει, αφού προηγουμένως είχε απορρίψει τα αιτήματα των Κρητικών.

Ο Πασάς έφερε το προσωπικό Γκιριτλί (Κρητικός), επειδή είχε συντελέσει στην κατάπνιξη της επανάστασης του 1821 στην Κρήτη. Πρώτα προσπάθησε να καλοπιάσει τους επαναστάτες και να τους πείσει να επιστρέψουν στις δουλειές τους.



Όταν αυτοί αρνήθηκαν, αποφάσισε να θέσει σε εφαρμογή το στρατιωτικό του σχέδιο για την κατάπνιξη της επανάστασης.

Το Σεπτέμβριο και Οκτώβριο προέβη σε εκκαθαριστικές επιχειρήσεις στην περιοχή των Χανίων και στη συνέχεια στράφηκε προς το Ρέθυμνο και τη **Μονή Αρκαδίου (φωτ. πάνω)**, όπου ήταν η έδρα της τοπικής επαναστατικής επιτροπής, αποθήκη πολεμοφοδίων και τροφίμων, καθώς και καταφύγιο πολλών χριστιανών. Ο Μουσταφά Πασάς έφθασε έξω από το μοναστήρι το απόγευμα της 6^{ης} Νοεμβρίου 1866. Στη διάθεσή του είχε 15.000 άνδρες (Τούρκους, Αλβανούς, Αιγυπτίους και Τουρκοκρητικούς) και ισχυρό πυροβολικό. Στη Μονή βρίσκονταν 966 άνθρωποι, από τους οποίους μόνο 250 μπορούσαν να πολεμήσουν. Επικεφαλής των αγωνιστών του Αρκαδίου ήταν ο πελοποννήσιος ανθυπολοχαγός Ιωάννης Δημακόπουλος και ο ηγούμενος Γαβριήλ.

Οι προτάσεις προς παράδοση απορρίφθηκαν από τους πολιορκημένους και το πρωί της 8^{ης} Νοεμβρίου άρχισαν οι εχθροπραξίες. Οι Οθωμανοί, παρά τις λυσσαλέες επιθέσεις τους, δεν κατάφεραν να καταλάβουν τη Μονή την πρώτη μέρα. Το βράδυ ζήτησαν ενισχύσεις και μετέφεραν ένα μεγάλο πυροβόλο από το Ρέθυμνο. Την επομένη, 9 Νοεμβρίου, άρχισε το δεύτερο κύμα της επίθεσης. Νωρίς το απόγευμα γκρεμίστηκε το δυτικό τείχος της Μονής από τις βολές του πυροβόλου και οι επιτιθέμενοι εισέβα-

λαν στο μοναστήρι, αρχίζοντας τη μεγάλη σφαγή.

Στη μαρτυρική εικόνα της μονής γράφτηκε η τελευταία πράξη του δράματος και μία ακόμα ένδοξη σελίδα της ελληνικής ιστορίας. Ο Κωστής Γιαμπουδάκης ή κατ' άλλους ο Εμμανουήλ Σκουλάς την ανατίναξε, σκορπίζοντας το θάνατο, όχι μόνο στους χριστιανούς, αλλά και στους εισβολείς. Αμέσως μετά, οι Τουρκοκρητικοί και οι Αλβανοί όρμησαν και κατέσφαξαν όσους είχαν διασωθεί, ενώ έκαψαν

το ναό και λεηλάτησαν τα ιερά κειμήλια.

Από τους Έλληνες που βρίσκονταν στη Μονή, μόνο 3 ή 4 κατόρθωσαν να διαφύγουν, ενώ περίπου 100 πιάστηκαν αιχμάλωτοι. Μεταξύ αυτών και ο Δημακόπουλος, που εκτελέστηκε λίγο αργότερα. Ο ηγούμενος της Μονής Αρκαδίου, Γαβριήλ Μαρινάκης, είχε σκοτωθεί πριν από την ανατίναξη της μαρτυρικής Μονής. Οι νεκροί και τραυματίες του Μουσταφά ανήλθαν σε 1.500 ή σε 3.000, σύμφωνα με κάποιους υπολογισμούς.

Το Ολοκαύτωμα του Αρκαδίου, όπως είχε συμβεί με την καταστροφή των Ψαρών και την Έξοδο του Μεσολογγίου, συγκίνησε όλο το χριστιανικό κόσμο κι ένα νέο κύμα φιλελληνισμού δημιουργήθηκε στην Ευρώπη. Σπουδαίες προσωπικότητες της εποχής, όπως ο Τζουζέπε Γκαριμπάλντι και ο Βίκτωρ Ουγκώ, πήραν θέση υπέρ του Κρητικού Αγώνα και ξένοι εθελοντές έσπευσαν να ενισχύσουν από κοντά την Επανάσταση. Σημαντικές ήταν και οι χρηματικές συνεισφορές από τη Ρωσία και τις ΗΠΑ, με προεξάρχοντα το φιλέλληνα Σαμουήλ Χάου.

Η Κρητική Επανάσταση φυλλορρόφησε τον Ιανουάριο του 1869, αλλά ο Σουλτάνος δεν μπόρεσε να καθυποτάξει ολοκληρωτικά τους Χριστιανούς της Κρήτης. Έτσι, υπό την πίεση των Μεγάλων Δυνάμεων, αναγκάστηκε να παραχωρήσει τον «Οργανικό Νόμο» (3 Φεβρουαρίου 1868), ένα είδος Συντάγματος, που προέβλεπε προνόμια για τους χριστιανούς και καθεστώς ημιαυτονομίας για το νησί. Η Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα πήρε αναβολή για το 1912. / © SanSimera.gr



Ελαιογραφία του Ιταλού ζωγράφου Γκαππέρι



Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

Serving the community for over 25 years...

Our priority is your **healthy smile...**

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon



4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

4 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1828: Αγγλία, Γαλλία και Ρωσία υπογράφουν το Πρωτόκολλο του Λονδίνου, με το οποίο θέτουν υπό την προστασία τους την Πελοπόννησο και τις Κυκλάδες, έως ότου αποφασισθούν οριστικώς τα όρια της Ελλάδας, κατόπιν διαπραγματεύσεων με την Πύλη.

1922: Ο Αγγλος αρχαιολόγος, Χάουαρντ Κάρτερ, ανακαλύπτει τον τάφο του Φαραώ Τουταγχαμών στην Αίγυπτο.

1944: Ολοκληρώνεται η εκκένωση της Ελλάδας από τους Γερμανούς. Γερμανικές φρουρές παραμένουν μόνο στα νησιά Ρόδο, Κάλυμνο, Κω, Λέρο, Τήνο, Μήλο, και στο ΒΔ τμήμα της Κρήτης, μέχρι το Μάιο του 1945.

1979: Ιρανοί ισλαμιστές καταλαμβάνουν την πρεσβεία των ΗΠΑ στην Τεχεράνη και κρατούν ομήρους 63 Αμερικανούς για 444 μέρες. Οι εισβολείς, στην πλειοψηφία τους φοιτητές, ζητούν από τις ΗΠΑ να στείλουν τον πρώην Σάχη πίσω στο Ιράν για να δικαστεί. Η κρίση που ξεσπά σφραγίζει οριστικά το μέλλον του Αμερικανού προέδρου, Τζίμι Κάρτερ.

1996: Τραγικό δυστύχημα έξω από το Βαθύ της Σάμου. Το επιβατηγό πλοίο «Σάμαινα» διεμβολίζει την πυραυλάκατο «Κωστάκος», η οποία βυθίζεται. Τέσσερα μέλη του πληρώματος αγνοούνται.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

	4			8				
						2	9	5
		9					4	
	2	8	6	3		1	7	
		5	1	9			2	
9		1		4	7	8		
5			9		6	3	8	
	6				2			
		2	8		4		6	7

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	7	2	4	5	1	3	6	8
1	3	4	6	8	2	5	9	7
5	8	6	9	3	7	1	4	2
2	4	5	3	9	6	8	7	1
8	6	7	2	1	4	9	3	5
3	9	1	8	7	5	4	2	6
7	5	9	1	2	3	6	8	4
6	1	3	7	4	8	2	5	9
4	2	8	5	6	9	7	1	3

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 07/11/2022 - 13/11/2022



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Σεληνιακή έκλειψη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, ταρακουνά την οικονομική σας κατάσταση και τις αξίες σας. Μπορεί να διαπιστώσετε ότι μια πηγή εισοδήματος στερείται, μόνο και μόνο για να βρείτε έναν ακόμη καλύτερο τρόπο για να κερδίσετε περισσότερα. Ίσως ανακαλύψετε ότι λαχταράτε, περισσότερο από ποτέ, να κάνετε τη δουλειά που πάντα θέλατε.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Έφτασε η δική σας μεγάλη στιγμή. Δόξα και φήμη! Όλα τα βλέμματα θα μπορούσαν να είναι στραμμένα πάνω σας καθώς η Σεληνιακή έκλειψη ταρακουνά το δέκατο οίκο σας, των φιλοδοξιών, φέρνοντας επιτυχία και αναγνώριση. Εάν έχετε κοπιάσει για μια μεγάλη εκτόξευση ή επαγγελματική θέση, ετοιμαστείτε για δόξα και μεγαλεία.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Σεληνιακή έκλειψη στον καθεμερινό έκτο οίκο σας, σας φέρνει τη συνειδητοποίηση ότι το να φροντίζετε τις πιο πρακτικές πτυχές της ζωής σας (τη φυσική σας κατάσταση, τους επαγγελματικούς στόχους σας και τη συνολική οργάνωση της ζωής σας) είναι στην πραγματικότητα μια πνευματική προσπάθεια. Ένα ενοχλητικό πρόβλημα υγείας θα μπορούσε επίσης να επιλυθεί.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η άνεση και η αυτοπεποίθησή σας μπορούν να κάνουν θαύματα αλλά μπορούν να καταστρέψουν τα πάντα στη στιγμή. Η ισχυρή Σεληνιακή έκλειψη στο ζώδιό σας θέτει σε προτεραιότητα τον εαυτό σας και τις ανάγκες του, τα χρήματα και την ασφάλεια. Θα μπορούσατε να έχετε μια σημαντική άνοδο στην αυτοπεποίθησή σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Αν σκέφτεστε καιρό να πάρετε ένα επικίνδυνο ρίσκο, είναι σίγουρο ότι θα το κάνετε τώρα, καθώς η Σεληνιακή έκλειψη στον περιπετειώδη και επεκτατικό ένατο οίκο σας, σας ωθεί σε ένα νέο περιπετειώδες έδαφος. Αυτή η έκλειψη μπορεί να σας φέρει ευκαιρίες για μελέτη και ταξίδια ή μια αλλαγή στον τρόπο μετακίνησης (περπάτημα, ποδηλασία κ.λπ.).



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Σεληνιακή έκλειψη ταρακουνά τον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, εντείνοντας τα συναισθήματά σας τα οποία ίσως και να είναι δύσκολο να τα ελέγξετε. Μπορεί να βιώσετε ένα συνταρακτικό συμβάν, το οποίο κλονίζει τη σταθερότητα και την ασφάλεια στη σχέση σας. Αν είστε μόνοι, διερευνήστε τι θέλετε από μια σχέση και μη διστάσετε να φλερτάρετε.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η ισχυρή Σεληνιακή έκλειψη στον πνευματικό και ασαφή δωδέκατο οίκο σας, σας βάζει να εμπλακείτε σε μια μάχη με το υποσυνείδητό σας και τους κακούς σας δαίμονες. Ίσως το σώμα σας να σας δίνει σοβαρές ενδείξεις ότι ήρθε η ώρα για μια αλλαγή. Ίσως να είστε κολλημένοι με μια συγκεκριμένη άποψη.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η Σεληνιακή έκλειψη στον κακεντρεχή όγδοο οίκο σας θα μπορούσε να σας βάλει σε έναν αγώνα εξουσίας, ίσως με έναν επενδυτή, ένα συνεργάτη ή ακόμα και το σύντροφό σας. Αυτό που σας απομακρύνει από την ψυχική ηρεμία σας είναι η αυτοεκτίμησή σας. Το ένα λεπτό νιώθετε βασιλιάδες, το επόμενο λεπτό αισθάνεστε ότι δεν αξίζετε τίποτα.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Έντονα συναισθήματα θα μπορούσαν να αναδυθούν ξαφνικά, καθώς η Σεληνιακή έκλειψη ταρακουνά τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Το φεγγάρι γυρίζει σελίδα στο σπίτι σας και με τα οικεία προς εσάς πρόσωπα, ίσως χρειαστεί να εκφράσετε κάποια πράγματα που δεν τολμούσατε μέχρι τώρα.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Με τη Σεληνιακή έκλειψη στον φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας, ένα ομαδικό έργο, ειδικά για κοινωνικό σκοπό, θα μπορούσε να φτάσει στο απόγειό του ή θα μπορούσατε να έχετε μια σημαντική αλλαγή στις φιλίες σας και τις συνεργασίες σας. Μπορεί να σας δοθεί μια ευκαιρία για ομαδική εργασία.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Περιμένετε το απροσδόκητο στις σημαντικές σχέσεις και συνεργασίες σας, καθώς η Σεληνιακή έκλειψη ταρακουνά τον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών. Τώρα η αλήθεια θα λάμψει για να πάρετε τη μεγάλη απόφαση: Είτε θα προχωρήσετε μπροστά, είτε θα έλθει το τέλος. Υπενθυμίστε στον εαυτό σας ότι το σύμπαν λειτουργεί πάντα υπέρ σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Αν αποφασίσετε να πείτε ό,τι σκέφτεστε, τουλάχιστον μην ανεβάζετε τον τόνο της φωνής σας! Η Σεληνιακή έκλειψη στον τρίτο σας οίκο, της επικοινωνίας, των ιδεών και της τοπικής δραστηριότητας, φέρνει επανάσταση στον τρόπο με τον οποίο εκφράζεστε και σκέφτεστε. Έχετε τώρα έναν καταγισμό ιδεών, είστε ικανοί στη διαμεσολάβηση και τις διαπραγματεύσεις.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο ΓΑΜΠΡΟΣ ΚΑΙ Η ΠΑΡΘΕΝΑ ΚΟΡΗ

Παντρεύεται η παρθένα κόρη και μετά το γλέντι του γάμου πηγαίνει μαζί με το γαμπρό στο σπίτι τους. Η μάνα της νύφης, η οποία έμενε στον κάτω όροφο, ήταν στην κουζίνα και ανακάτευε μια σάλτσα για τη μακαρονάδα που έφτιαχνε. Ξαφνικά κατεβαίνει η παρθένα κόρη τρέχοντας και της λέει:
– Μαμά αρχίζει και βγάζει τα ρούχα του και δεν ξέρω τι να κάνω....
– Πήγαινε επάνω και θα μάθεις τι πρέπει να κάνεις...
Σε λίγο κατεβαίνει ξανά και της λέει:

– Τώρα θέλει να βγάλω εγώ τα ρούχα μου και δεν ξέρω τι να κάνω.
– Πήγαινε επάνω και θα μάθεις τι πρέπει να κάνεις... Και συνεχίζει να ανακατεύει τη σάλτσα.
Σε λίγο κατεβαίνει πάλι η κόρη και της λέει:
– Μαμά έβγαλε τα ρούχα του και έχει ένα πράμα ίσα με 25 πόντους και δεν ξέρω τι να κάνω.
– Αμάν ρε παιδάκι μου, τίποτα δεν μπορείς να κάνεις μόνη σου. Ανακάτευε εσύ τη σάλτσα και πάω εγώ επάνω...!!!

ΒΙΑΓΚΡΑ

Ένας φουκαράς αποκοιμήθηκε μέρα μεσημέρι στην πλαζ και ο ήλιος του κατάκαψε τα μπουτία. Τον πάνε στο νοσοκομείο σε κακά χάλια. Το δέρμα του ήταν κατακόκκινο, γεμάτο φουσκάλες και οτιδήποτε άγγιζαν τα μπουτία του τού προκαλούσε φοβερό πόνο. Ο γιατρός τού έγραψε ενδοφλέβιες ενέσεις με νερό και ηλεκτρολύτες, ένα ήπιο ηρεμιστικό και Βιάγκρα. Ξαφνιασμένη η νοσοκόμα ρώτησε: -Τι καλό θα τού κάνει το Βιάγκρα σ' αυτή την κατάσταση; Και ο γιατρός: -Θα κρατάει το σεντόνι μακριά από τα μπουτία του...

514-691-2922 | INFO@CONCEPTG7.COM | 7491 Rte Transcanadienne, Ville St-Laurent, QC, H4T 1T3

- Versatile cabinet making manufacturer
- Years of experience in residential projects
- Turnkey solutions, specialized in kitchen renovation and hardwood flooring
- Total quality control in every stage (design - production & installation)
- Deadlines respected within budget

Visit our showroom for a free consultation!

CONCEPT G7
www.conceptg7.com

DIRECT FROM OUR FACTORY
FREE ESTIMATION | FAST INSTALLATION
FASTER DELIVERY THAN ANYONE

FLAT PANEL, MODERN MODEL
starting at \$7,500

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται υπάλληλοι
για προετοιμασία φαγητού

- Καλές συνθήκες εργασίας
- Ικανοποιητικός μισθός
- Εργασία Πέντε μέρες την εβδομάδα

Επικοινωνήστε με την Κουζίνα Νιάτα
στο 514-892-9592 ή στο 514-446-1821



ΖΗΤΕΙΤΕ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Το ζαχαροπλαστείο
SERANO ζητά προσωπικό.

- Πωλήτριες να ομιλούν την Αγγλική και Γαλλική γλώσσα.
- Άτομα να εργαστούν στο εργαστήριο παραγωγής.

Για πληροφορίες
τηλεφωνήστε μεταξύ 2 το
απόγευμα με 9 το βράδυ στο

NOW
HIRING

Pâtisserie SERANO is
looking for staff.

- Salespersons who speak English and French.
- Individuals to work in production departments.

For more information, call
between 2 pm and 9 pm

514 865-8098



JOB OPPORTUNITY

AU VIEUX DULUTH
LAVAL RESTAURANT

MANAGER
FULL TIME

1755 INDUSTRIAL BLVD.
LAVAL QC

CALL VICKY
450 663 1165

ALIMENTS GOURMETS
MEDOR WAREHOUSE

CENTRAL KITCHEN HELPER
FULL TIME

815 BOUL. ST MARTIN O.
LAVAL QC

CALL JOHN
450 663 1165

auvieuxduluth.com | info@auvieuxduluth.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountainroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιζτείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδομειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τσιπρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιζτείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιζτείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

Professional Auto Body Repair & Painting

• Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com





STELLAR SAVINGS

on Samsung Galaxy S20 FE 5G

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S20 FE 5G

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program¹, on select plans

LIMITED QUANTITIES

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2022 Fido