

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 16-46

16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2022 / DECEMBER 16, 2022

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΕΛΛΑΔΑ

**Οικονομικό
 πλάνο τετραετίας
 από το Μαξίμου**



ΣΕΛΙΔΑ 6

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

**Το σκηνικό
 του τουρκικού
 «διαλόγου»
 και οι λόγοι
 που η Ελλάδα
 πρέπει να ορίσει
 τη δική της ΑΟΖ**



ΣΕΛΙΔΑ 8

ΚΕΜΠΕΚ

**Ευθανασία
 με νόμο
 ως ιατρική
 περίθαλψη**

**Μία πρακτική
 που κερδίζει
 συνεχώς
 έδαφος**



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ

**Τα θέματα
 ΥΓΕΙΑΣ
 δημιουργούν...
 τριγμούς στον
 κυβερνητικό
 συνασπισμό**



ΣΕΛΙΔΑ 9

**ΥΠΟΘΕΣΗ
 QATAR-GATE**

**Στη φυλακή
 οι πρωταγωνιστές
 του σκανδάλου**

**Στις 22 Δεκεμβρίου
 η απόφαση για
 την Εύα Καϊλή**



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.




VOULA KOTTARIDIS
 REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agence immobilière
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

WRAPPED
IN RED
EVENT

Infinite data.
Infinite connections.



SAMSUNG
Galaxy S22

Rogers Infinite™
plans starting at just
\$75/mo[±]
for **50GB** of data.

At speeds up to 250 Mbps. Reduced speeds thereafter.¹ After \$5/month Automatic Payments Discount²

Visit planetemobile.ca
to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le
Corbusier
450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687

PLANÈTE
MOBILE

ROGERS.
Authorized Dealer

 **ROGERS™**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 per line applies to set up your device and related services. Taxes extra. *Rogers was ranked first in the uMlout Mobile Data Performance audit in major Canadian cities in Q2, 2021. Visit www.umlout.com/en/benchmarking/canada. Largest based on total square kilometers of Rogers 5G coverage compared to published coverage of other national networks. †Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to [local/Canadian] numbers only. On the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. 1. Rogers Infinite data plans include data at high speed up to the data bucket included in your plan on the Rogers network, extended coverage areas within Canada, and Room Like Home destinations (see rogers.com/roomlikehome). 5G access included at no extra charge. 5G access requires a 5G-enabled device in an area where there is 5G coverage (see rogers.com/coverage). Once you have reached the max speed data allotment of your plan, you will continue to have access to data services with no coverage beyond the max speed data allotment at a reduced speed of up to 512 kilobits per second (for both upload and download) until the end of your current billing cycle. Applications such as email, web browsing, apps, and audio/video streaming will continue to function at a reduced speed which will likely impact your experience. We will send you a text message notifying you when you have used 90% and 100% of the max speed data allotment included in your plan with the option to purchase a Speed Pass to add more max speed data to your plan. Plan requires registration for online billing. In all cases, usage is subject to the Rogers Terms of Service and Acceptable Use Policy. 2. A \$5/month discount is available on eligible in-market consumer Rogers Infinite plans (excluding Rogers Preferred Program) to customers who set up Automatic Payments on their account (not retroactive). You must keep Automatic Payments active with an eligible plan to maintain this discount. Discount will end if you move to an ineligible plan or cancel Automatic Payments. †Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. ©2022 Rogers Communications.

ΣΕ 3.663 ΑΤΟΜΑ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ Ευθανασία ως ιατρική περίθαλψη

«Θα πρέπει να διεξαχθούν συλλογικές συζητήσεις για να καθοριστεί πόσο ο πληθυσμός του Κεμπέκ επιθυμεί να επεκτείνει την πρόσβαση στην Ευθανασία ως ιατρική περίθαλψη», σύμφωνα με την ετήσια έκθεση 2021-2022 της Επιτροπής για τη φροντίδα στο τέλος της ζωής.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το 2021-2022, 3.663 άτομα έλαβαν ευθανασία ως ιατρική περίθαλψη (aide médicale à mourir / AMM). Πρόκειται για αύξηση 51% (δηλαδή 1.236 άτομα περισσότερα) σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά και σημάδι μιας πρακτικής που γίνεται όλο και πιο συνηθισμένη.

«Αρχικά εισήχθη ως περίθαλψη ειδικών περιπτώσεων, η ευθανασία ως ιατρική περίθαλψη αυξάνεται στο Κεμπέκ», η οποία «φαίνεται να μαρτυρεί την αυξανόμενη κοινωνική αποδοχή αυτής της φροντίδας», μπορούμε να διαβάσουμε στο 2021 – Ετήσια έκθεση 2022 της Επιτροπής για τη φροντίδα στο τέλος της ζωής που κατατέθηκε την Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου στην Εθνοσυνέλευση.

Οι κάτοικοι του Κεμπέκ τη χρησιμοποιούν περισσότερο από ό,τι σε άλλες επαρχίες του Καναδά και σε άλλες χώρες όπου επιτρεπόταν εδώ και πολύ καιρό, όπως το Βέλγιο και η Ολλανδία, προσθέτουν οι συντάκτες της έκθεσης.

Διάφοροι παράγοντες μπορεί να εξηγήσουν τον υψηλότερο αριθμό και το ποσοστό θανάτων από ιατρική βοήθεια στο θάνατο στο Κεμπέκ, συμπεριλαμβανομένου του πολιτισμού, των αξιών και της επιλογής να το έχουν καταστήσει «ιατρική περίθαλψη», σε αντίθεση με το Βέλγιο και την Ολλανδία όπου πρόκειται απλά για ευθανασία και όχι ένας τύπος ιατρικής περίθαλψης.

Σε ένα απόσπασμα από την ετήσια έκθεση 2021-2022 της Επιτροπής για τη φροντίδα στο τέλος της ζωής που κατατέθηκε την Παρασκευή 9/12 στην Εθνοσυνέλευση μπορούμε επίσης να διαβάσουμε:

«Θα πρέπει να διεξαχθούν συλλογικές συζητήσεις για να καθοριστεί πόσο μακριά ο πληθυσμός του Κεμπέκ επιθυμεί να διευρύνει την πρόσβαση στο AMM και να προβληματιστεί σχετικά με τον αντίκτυπο αυτού του μετασχηματισμού του θανάτου στην κοινωνία μας.

Ο ΝΟΜΟΣ ΔΕΝ ΘΥΡΕΙΤΑΙ ΠΑΝΤΑ

Οι πολέμιοι της ιατρικής βοήθειας στο θάνατο επισημαίνουν ιδιαίτερα τους κινδύνους κατάχρησης ή τους κινδύνους κατάχρησης. Σύμφωνα με την έκθεση, ο νόμος δεν τηρήθηκε σε 15 περιπτώσεις.

Σε έξι φακέλους το άτομο, «αν και υπέφερε και παρουσίαζε πτώση των ικανοτήτων του, δεν έπασχε από σοβαρή και ανίατη ασθένεια».

Σε τρεις άλλες περιπτώσεις, το άτομο «δεν ήταν πλέον σε θέση να συναινέσει στη φροντίδα κατά τη στιγμή της λήψης ιατρικής βοήθειας για το θάνατο» (σε μία από αυτές τις περιπτώσεις, ο γιατρός είχε λάβει μόνο προφορική συγκατάθεση, ενώ απαιτείται γραπτή συναίνεση).

Σε μία περίπτωση, ο γιατρός δεν έλαβε πρώτα τη γνώμη δεύτερου γιατρού και σε τέσσερις άλλους φακέλους, το έντυπο αίτησης προσυπογράφηκε από φροντιστή που δεν ήταν επαγγελματίας υγείας ή υπηρεσιών.

Τέλος, ένα από τα άτομα που έλαβαν ιατρική βοήθεια για το θάνατο είχε ληγμένη κάρτα ασφάλισης υγείας.

ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Συνολικά, το 93% των ατόμων που έλαβαν ιατρική βοήθεια για το θάνατο το 2021-2022 ήταν ηλικίας 60 ετών και άνω. Το 66% είχε καρκίνο και το 84% είχε πρόγνωση επιβίωσης ενός έτους ή λιγότερο. Η ιατρική βοήθεια στο θάνατο χορηγήθηκε κατά μέσο όρο 26 ημέρες μετά το υπογεγραμμένο αίτημα, και ήταν σχεδόν στα δύο τρίτα των αιτημάτων που υποβλήθηκαν.

Τι απέγινε ο τρίτος, που παρά τις επιθυμίες του δεν το παρέλαβε; Σύμφωνα με την έκθεση, το 34% πέθανε πριν από την ολοκλήρωση της αξιολόγησης ή πριν λάβει ιατρική βοήθεια πεθαίνοντας, το 22% δεν πληρούσε τα κριτήρια και το 18% απέσυρε το αίτημά του.

Όπως ήταν αναμενόμενο, ο αριθμός των γιατρών που κλήθηκαν να εκτελέσουν αυτή την πράξη επίσης αυξήθηκε: 1.418 γιατροί το έκαναν φέτος, που αντιπροσωπεύει αύξηση 26% σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος. Περίπου στις μισές περιπτώσεις, η ιατρική βοήθεια στο θάνατο γινόταν στο νοσοκομείο, ενώ το ένα τρίτο (33%) έγινε στο σπίτι, το 8% σε CHSLD και το 5% σε οίκο ευγηρίας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Με βάση τις κλινικές περιλήψεις που έγραψαν οι γιατροί στις δηλώσεις τους, η Επιτροπή θεωρεί ότι «η ιατρική βοήθεια στο θάνατο δεν είναι μια επιλογή που κάνει το άτομο εξ ορισμού στο Κεμπέκ.

Αναφέρεται συχνά ότι το άτομο λάμβανε παρηγορητική φροντίδα ή ότι του είχε προσφερθεί, ιδιαίτερα για άτομα με καρκίνο.

«Ωστόσο, τα δεδομένα που διαθέτει η Επιτροπή δεν μας επιτρέπουν να επαληθεύσουμε την ποιότητα της προσφερόμενης φροντίδας ή εάν ήταν επαρκής και προσφερόταν την κατάλληλη στιγμή για να καλύψει τις ανάγκες του ατόμου».

Η Επιτροπή διερωτάται «για την παροχή και την πρόσβαση σε παρηγορητική φροντίδα για άτομα που πάσχουν από σοβαρές και ανίατες ασθένειες εκτός από τον καρκίνο».

Η ΟΛΛΑΝΔΙΑ

Στην Ολλανδία, η ευθανασία, υποβοηθούμενη αυτοκτονία και μη ανάνηψη κατόπιν αιτήματος, πραγματοποιείται από το θεράποντα ιατρό που χορηγεί στον ασθενή μια θανατηφόρα δόση κατάλληλου φαρμάκου, κατόπιν ρητής αιτήσής του.

Η σχετική ολλανδική νομοθεσία καλύπτει επίσης την υποβοηθούμενη από ιατρό αυτοκτονία (όπου ο γιατρός προμηθεύει το φάρμακο αλλά ο ασθενής το χορηγεί).

Η ανακουφιστική καταστολή δεν είναι μια μορφή ευθανασίας: ο ασθενής απλώς χάνει τις αισθήσεις του με φάρμακα που μειώνουν τον πόνο και τελικά πεθαίνει από φυσικά αίτια.

Η ευθανασία και η υποβοηθούμενη αυτοκτονία είναι νόμιμες μόνο εάν τηρούνται πλήρως τα κριτήρια που ορίζονται στον ολλανδικό νόμο περί τερματισμού της ζωής κατόπιν αιτήματος και υποβοηθούμενης αυτοκτονίας (διαδικασίες επανεξέτασης).



Μόνο τότε ο ενδιαφερόμενος γιατρός έχει ασυλία από ποινική δίωξη. Τα αιτήματα για ευθανασία προέρχονται συχνά από ασθενείς που βιώνουν αφόρητη ταλαιπωρία, χωρίς προοπτική βελτίωσης. Το αίτημά τους πρέπει να γίνει σοβαρά και με πλήρη πεποίθηση. Βλέπουν την ευθανασία ως τη μόνη διαφυγή από

την κατάσταση. Ωστόσο, οι ασθενείς δεν έχουν απόλυτο δικαίωμα στην ευθανασία και οι γιατροί δεν έχουν απόλυτο καθήκον να την πραγματοποιήσουν.

ΠΗΓΕΣ: Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ 2021-2022 / ΟΛΛΑΝΔΙΚΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Andreas
Michalopoulos
and associates

with
over **30** YEARS
EXPERIENCE

For all your needs in Greece

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison



andion
Canada • Greece • USA

514 904-1242
www.andion.co



Η σύγχρονη Ψηφιακή Φυλακή μας

Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς*
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

«**Η** Τεχνοκρατική εποχή συνεπάγεται τη σταδιακή εμφάνιση μιας κοινωνίας, η οποία θα ελέγχεται και θα κυριαρχείται όλο και περισσότερο από μια ελίτ αποστασιοποιημένη από τις παραδοσιακές αξίες. Αυτή η ελίτ δε θα διστάσει να χρησιμοποιήσει τις πιο προηγμένες τεχνολογίες για την επίτευξη των πολιτικών της στόχων (...) για να διαμορφώσει τη δημόσια συμπεριφορά και να κρατήσει την κοινωνία υπό στενή εποπτεία και έλεγχο»
Ζμπίγκνιου Μπρεζίνσκι [Πολωνοαμερικανός διπλωμάτης και πολιτικός επιστήμονας, 1928-2017]

Η νεοπαγής μορφή ολοκληρωτισμού, ως μείζονα έκφανση της παγκοσμιοποίησης, υπό τις ερπύστριες της οποίας έχει τεθεί εξ ολοκλήρου η πραγματικότητα, αποτυπώνεται λίαν ευγλύτως δια της στεντόρειας διακήρυξης της πολύφερνης ψηφιακής πραγματικότητας, η οποία υπό το πρόσχημα του εκσυγχρονισμού της κοινωνίας αποβλέπει προεχόντως και κυρίως, εις το να εξυπηρετήσει αμιγώς πολιτικούς σκοπούς πλήρους ελέγχου της ροής της πληροφόρησης.

Ασφαλώς οι υποκριτικές δυνάμεις των εξωνημένων πολιτικών ταγών της καθεστωτικής τάξης το παρασιωπά αθέμιτα, διαφημίζοντας στεντορείως τη μείζονα πρόοδο εις την επίλυση των γραφειοκρατικών προβλημάτων, πλην όμως η αντικειμενική πραγματικότητα – ιδίως επί της Δικηγορικής καθημερινότητας – ήδη συνηγορεί εις τη διατύπωση των ως άνω σκέψεων, καθότι ουδόλως έχει συρρικνωθεί ο χρόνος διεκπεραίωσης των υποθέσεων και επάγομαι ακολούθως:

Καταρχάς, η ανάληψη των εκδικασθεισών υποθέσεων μετά των πρακτικών καθυστερούν δυσανάλογα με τη δια ζώσης αυτοπρόσωπη ανάληψη, ούτως ώστε να αναφύονται πρόσθετα προβλήματα, ιδίως εάν εκκρεμούν συναφείς δίκες και καθίστανται αδηρίτως αναγκαία η χρήση εγγράφων ή αποφάσεων προς ετέρα απόφαση, το αυτό συμβαίνει, και εις περίπτωση δημιουργίας σφάλματος δια ηλεκτρονικού τρόπου.

Εις επίρρωση των ως άνω καθίσταται η ηλεκτρονική παραγγελία πιστοποιητικών εγγράφων, ένθα απαιτείται ιδιαίτερα ικανό χρονικό διάστημα ίνα εκδοθούν, ιδίως καθότι αφορά τα περί των κληρονομικών, με αποτέλεσμα να παρέρχονται ταχθείσες προθεσμίες υπό διάφορες υπηρεσίες, καθότι επιτάσσουν τα εν λόγω πιστοποιητικά να μην εξικνούνται των τριών μηνών, πράγμα εξ ορισμού ανέφικτο και αδύνατο.

Τη φάυλη αυτή περιδήνωση των πολιτών και των Δικηγόρων την ονοματίζουν οι πολύφερνοι ευαγγελιστές της κίβδηλης προόδου ως εξέλιξη, απτό γεγονός το οποίο αποδεικνύει την ανελευθερία των εξαρτημένων αυτών προπαγανδιστών, από εσμό αφανών και άφατων συμφερόντων, οι οποίοι ενδιαζούν να ομολογήσουν ευθαρσώς και να αποκαλύψουν αντικειμενικά την αλήθεια περί της αλυσιτέλειας της δήθεν ψηφιοποίησης των εν λόγω υπηρεσιών.

Έτερο παράδειγμα έκθεσης της Πολιτείας δια τις ανακρίβειες και τις δυστοπικές διακηρύξεις περί της σύντηξης του χρόνου διευθέτησης διαδικασιών δια της ψηφιακής πραγματικότητας, καθίσταται ο καθημαγμένος Νόμος Κατσέλη, όπου διαρκούσης της δευτέρας παρατεταμένης περιόδου εγκλεισμού ένεκεν, και συνεπεία της πανδημίας, εγκαινιάστηκε η περιλάλητη πλατφόρμα ηλεκτρονι-

κής επανακατάθεσης των εκκρεμών, εις πρώτο βαθμό, υποθέσεων των πολιτών προς υπαγωγή εις το Ν. Κατσέλη.

Δια του τρόπου αυτού, δήθεν επισπεύδοντο οι δίκες και ούτως θα εκμηδενίζονταν ο όγκος της εργασίας των δικαστών, καθότι οι εν λόγω υποθέσεις ποσώς θα χρόνιζαν επί έτη άχρι της εκδικάσεως των, πλην όμως και τούτο απεδείχθη μία φενάκη, καθότι ουδένα ουσιαστικό και τελέσφορο αποτέλεσμα παρήγε.

Καταρχάς, μετά από δύο έτη ελάχιστες υποθέσεις έχουν εκδικασθεί, άρα αποδεικνύει ότι η ψηφιακή πραγματικότητα εξυπηρετεί κατά το μάλλον ή ήττον αλλότριους σκοπούς εξ αυτών δια των οποίων έχει θεσπιστεί και συν τοις άλλοις, εν περιπτώσει τυχόν σφάλματος επί της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, οφείλεις να επικοινωνήσεις με το διαχειριστή αμιγώς ηλεκτρονικά μέσω αποστολής e-mail.

Η ανταπόκριση απαντήσεως επί των αιτημάτων ανάγεται μετά την πάροδο 8 μηνών εκ της ημερομηνίας υποβολής της και ούτω καθ' εξής.

Απολαμβάνουμε λοιπόν αγεληδόν και απερίσκεπτα την υπερεκχειλίζουσα ευήθη παραπληροφόρηση των εγκάθετων «αετονύχηδων» του συστήματος, οι οποίοι φέρονται ότι αυτοκλήτως ενδιφέρονται όλως υποκριτικώς, δια το συλλογικό καλό, όπως το ίδιο αφήγημα προεβλήθη παραπειστικά πέρυσι, με τη στατική επιβολή και σπουδή του υποχρεωτικού εμβολιασμού με γνώμονα την προάσπιση της δημόσιας υγείας ως εσωτερικό κίνδυνο και ασύμμετρη απειλή δια τη δημόσια ζωή των πολιτών της κοινωνίας, ενώ ουδέποτε ασχολήθηκαν μέχρι τούδε δια τις άθλιες συνθήκες νοσηλείας εις τα δημόσια νοσοκομεία καθώς και δια τη χαινούσα ανεξέλεγκτη πληγή των λοιμώξεων, η οποία ενδημεί ανεπίλυτη, ως εκ τούτου, αυτή ταύτη, είναι η επιβολή της «Οργουελιανής» πραγματικότητας του αντεστραμμένου βιούμενου κόσμου μας.

Συνελόντι ειπείν, το ζητούμενο είναι ο πολίτης να αφυπνισθεί και να μη θέτει εαυτόν προς εκμετάλλευση προς τους επίδοξους ταγούς του συστήματος, οι οποίοι αποβλέπουν ευθέως προς την ίδρυση μίας νεοφεοδαρχίας άνευ εθνών κρατών και πολιτισμικών ταυτοτήτων, ήδη εν άλλους λόγους, βιώνουμε εις τις παρυφές της εποχής του Αντίχριστου της αποκαλύψεως του Ιωάννην.



*Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ'Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήρι Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).

ματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Αγαπητοί αναγνώστες, σας κάνουμε γνωστό ότι θα μπορείτε να βρείτε

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ



κάθε Παρασκευή στις 1 το απόγευμα στο γνωστότατο εστιατόριο - πιτσαρία

Restaurant • Pizzeria
Mamma's

514 334 1579

1805, BOULEVARD O'BRIEN
MONTRÉAL, QC H4L 3W6

Ευχαριστούμε τη διεύθυνση του εστιατορίου για την προθυμία να εξυπηρετήσει τους αναγνώστες μας της περιοχής Ville St-Laurent

Σας παροτρύνουμε δε μαζί με την εφημερίδα σας να δοκιμάσετε την ΠΙΤΣΑ και τις άλλες λιχουδιές του εστιατορίου

Μέτρα με όραμα και στοχεύσεις

Το Μαξίμου ετοιμάζεται να ρίξει στην προεκλογική μάχη και το οικονομικό πλάνο της επόμενης τετραετίας

Πολλάκις ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σε όλες του τις παρεμβάσεις κατά τη διάρκεια των πολλαπλών κρίσεων (πανδημία-καρναντίνες-ενεργειακή κρίση-ακρίβεια) έχει πει, ότι οι ενισχύσεις προς τους πολίτες θα γίνονται με μέτρο, προκειμένου τα δημόσια ταμεία να μην ξεμεινούν από... όπλα για να αντιμετωπίσουν τα χειρότερα.

Του Μιχάλη Κωτσάκου
© Η ΑΠΟΨΗ [iapopsi.gr]

Σε αυτό το μοτίβο συνεχίζει και τώρα ο Κυριάκος Μητσοτάκης απαντώντας σε όλους όσους υποστηρίζουν ότι πρέπει να ανοίξει το πούγκι και να μοιράσει χρήμα, ακολουθώντας μία πατροπαράδοτη προεκλογική μέθοδο για σχεδόν βέβαιη επανεκλογή.

Στο παρελθόν οι κυβερνήσεις που μοίραζαν χρήμα ξεπερνούσαν το σκόπελο. Μόνο δύο φορές χάλασε η σούπα. Η μία ήταν το 1989, όταν το ΠΑΣΟΚ ηττήθηκε παρά το «Τσοβόλα δώστα όλα» που είχε πει ο Ανδρέας Παπανδρέου σε ομιλία του στο Περιστέρι.

Και η άλλη το 2019, όταν τις παραμονές των ευρωεκλογών ο Τσίπρας μοίρασε χρήμα στους συνταξιούχους, την οποία βάρφισε ως 13η σύνταξη. Τότε οι συνταξιούχοι την Παρασκευή προ των εκλογών «τσέπωσαν» το παραδάκι και την Κυριακή μούρσαν πανηγυρικά τον Τσίπρα.

Από την πλευρά του ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιμένει στα μέτρα με... μέτρο, αλλά και σε δόσεις να προσθέσουμε εμείς. Αυτό που τονίζει ο πρωθυπουργός είναι να κρατήσουν χαμηλά τον πήχη των προσδοκιών, διαμηνύοντας ότι διαφωνεί οριζοντίως και καθέτως με την τακτική ενός προεκλογικού «δώστα όλα». Τουναντίον, αυτό που ζητά από το οικονομικό επιτελείο είναι να «ανακαλύπτει δημοσιονομικά περιθώρια για χειρουργικές παρεμβάσεις σε ειδικά κοινά».

Τέτοιες ήταν οι εκπλήξεις του Κυριάκου Μητσοτάκη, από την Τρίπολη, προς συ-

νολικά 61.000 αστυνομικούς και λιμενικούς (θα πάρουν εφάπαξ μπόνους 600 ευρώ μαζί με το μισθό Δεκεμβρίου) και προς τους επαγγελματίες (διατηρείται για ένα χρόνο το πλαφόν 3% στις αυξήσεις των μισθωμάτων).

Κι όπως λένε κυβερνητικές πηγές, ίσως στην επόμενη περιοδεία να ανακοινωθούν μέτρα ενίσχυσης και προς τους άνδρες και γυναίκες των ενόπλων δυνάμεων.

Ένα άλλο ειδικό κοινό είναι οι συνταξιούχοι. Προς ώρας μπορεί να έχουν μπει στο συρτάρι τα αναδρομικά των συνταξιούχων, αλλά ανάλογα με τις δυνατότητες της οικονομίας, ίσως υπάρξουν κι εκεί ευχάριστα νέα. Η κυβέρνηση προσπαθεί να βρει λύσεις για την πληρωμή των περικοπών σε όλους, πέραν από την απόφαση του ΣτΕ που προβλέπει να πληρωθούν αναδρομικά σε όσους έχουν εκκρεμείς δίκες. Στο οικονομικό επιτελείο μετρούν δυνατότητες, ούτως ώστε να βρεθεί ο χώρος για να καταβληθούν τα αναδρομικά προς όλους τους συνταξιούχους.

Ανάμεσα στα σενάρια, είναι να πληρωθούν τα αναδρομικά σε δόσεις και οι εν λόγω αποφάσεις δεν αποκλείεται να ληφθούν στα τέλη του έτους ή το πιθανότερο από τον Ιανουάριο. Μία τέτοια απόφαση προσφέρει ανάσα όχι μόνο στους συνταξιούχους, αλλά και στην κυβέρνηση ενόψει των εκλογών, καθώς απευθύνεται σε μία σημαντική δεξαμενή ψηφοφόρων.

Οι εκτιμήσεις δείχνουν ότι το συνολικό κόστος για όλους τους συνταξιούχους πλησιάζει τα 2,5 δισ. ευρώ. Αφορά τις επιστροφές 11 μηνών σε επικουρικές και δώρα, και τα αναδρομικά 23 μηνών από τις κρατήσεις της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων που κρίθηκε αντισυνταγματική για τους συνταξιούχους του Δημοσίου για το διάστημα Φεβρουάριος 2017 ως Δεκέμβριος 2018.

Αν πληρωθούν αναδρομικά μόνο σε όσους έχουν εκκρεμείς δίκες (60.000 συνταξιούχοι), τότε το κόστος είναι κοντά στα 450 εκατ. ευρώ.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΤΑΞΗ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ

Όμως πρωτίστως, αυτό για το οποίο «καίγονται» στο Μαξίμου, να έχουν έτοιμο το πλάνο της επόμενης τετραετίας. Κάτι που θα δίνει προοπτική και για την ελληνική οικονομία, αλλά και που θα επιτρέψει στους πολίτες να κάνουν τον προγραμματισμό τους. Και μιλάμε ότι στο πλάνο τετραετίας θα συμπεριληφθούν νέες φοροελαφρύνσεις.

Ως προς το φορολογικό μέτωπο, η Ν.Δ., από τις εκλογές του 2019, είχε βάλει πρώτο στην προεκλογική της ατζέντα τη μείωση των επιβαρύνσεων στα εισοδήματα, με τις κρίσεις να έχουν βάλει αρκετά από αυτά τα σχέδια στον πάγο. Ενόψει της νέας τετραετίας η κυβέρνηση οικοδομεί ένα νέο πρόγραμμα, όπου θα περιλαμβάνεται η νέα μείωση των συντελεστών ΦΠΑ, του φόρου των επιχειρήσεων. Στο τραπέζι προς υλοποίηση είναι, επίσης, το πάγιο αίτημα της αγοράς για την κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος.

Η κυβέρνηση σχεδιάζει μία φορολογική μεταρρύθμιση με επανεξέταση του φορολογικού καθεστώτος για 1 εκατ. επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους. Σε συνάρτηση με τα δημοσιονομικά περιθώρια, στο τραπέζι βρίσκονται οι αλλαγές στους συντελεστές της φορολογικής κλίμακας, η κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος, η σταδιακή κατάργηση των τεκμηρίων διαβίωσης, η προκαταβολή φόρου, οι ισχύουσες φοροαπαλλαγές και εξαιρέσεις.

Στα μέτρα της επόμενης τετραετίας μπορούν να περιλαμβάνονται:

- Οι μόνιμοι μειωμένοι συντελεστές ΦΠΑ σε μη αλκοολούχα ποτά και αεριούχα νερά, εισιτήρια κινηματογράφων, μεταφορές προσώπων και αποσκευών τους, καθώς και την εστίαση.
- Μείωση του συντελεστή φορολογίας εισοδήματος νομικών προσώπων.
- Αναστολή του ΦΠΑ 24% σε όλα τα ακίνητα και από το 2025 ενδεχομένως να μειωθεί.

• Σενάριο για κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος για τις φορολογικές δηλώσεις του 2025. Το κόστος από την κατάργηση ανέρχεται στα 350 εκατ. Ευρώ.

• Ανατροπές στον τρόπο φορολόγησης των επαγγελματιών. Το υπουργείο Οικονομικών έχει αναθέσει στο ΙΟΒΕ την κατάρτιση ειδικής μελέτης.

• Επεξεργασία φορολογικής κλίμακας για τη φορολόγηση των εισοδημάτων από ακίνητα.

ΟΙ ΚΕΝΤΡΩΟΙ ΨΗΦΟΦΟΡΟΙ

Στο στόχαστρο της Νέας Δημοκρατίας, ενόψει των επικείμενων εκλογών, βρίσκονται οι ψηφοφόροι που διάκεινται με συμπάθεια προς τον Κυριάκο Μητσοτάκη, αλλά δε δηλώνουν πεπεισμένοι από την κυβερνώσα παράταξη, προκειμένου να τη στηρίξουν στην πράξη.

Κυβερνητικές πηγές παραπέμπουν στη γενική εικόνα των δημοσκοπήσεων, όπου -όπως λένε- αποτυπώνεται ποσοστό περίπου 44% στις θετικές απόψεις για τον πρωθυπουργό και 39% για τη Ν.Δ., την ώρα όμως που στην πρόθεση ψήφου η γαλάζια παράταξη συγκεντρώνει ποσοστό πολύ χαμηλότερο, γύρω στο 32%.

«Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει υψηλότερη απήχηση από αυτήν που έχει το κόμμα, καθώς υπάρχουν αρκετοί αναποφάσιστοι ψηφοφόροι που έχουν θετική γνώμη για τον πρωθυπουργό, αλλά λένε ότι δε θα ψηφίσουν Ν.Δ.», αναφέρουν στο Μέγαρο Μαξίμου. Εκτιμούν δε πως οι συγκεκριμένοι ψηφοφόροι προέρχονται κυρίως από το χώρο του κέντρου, όπου «είναι πιο κριτικός ο κόσμος, αλλά εύκολα ψηφίζει κάτι άλλο σε σχέση με πριν, εφόσον το κρίνει πιο χρήσιμο».

Αυτοί είναι οι κύριοι αποδέκτες του μηνύματος του πρωθυπουργού, στους οποίους επισημαίνεται η θετική ατζέντα της κυβέρνησης, αναγνωρίζονται τα λάθη και οι αστοχίες, αλλά και επιχειρείται η άμεση διόρθωσή τους. Και το κυριότερο, ένα πειστικό οικονομικό πλάνο για όλη την τετραετία.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**

NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441

Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1

gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Ανάπτυξη με το... σταγονόμετρο

«Τραϊνάκι του τρόμου» έχει αρχίσει να θυμίζει η ελληνική οικονομία, καθώς όχι μόνο τίποτα δεν είναι σταθερό, αλλά οι προβλέψεις από έτος σε έτος έχουν τόσο μεγάλες αποκλίσεις, που ουσιαστικά είναι πολύ δύσκολο να κάνει κανείς ασφαλείς προβλέψεις και προγραμματισμό.

Οι χειμερινές προβλέψεις της Κομισιόν για τις χώρες της Ευρωζώνης και την Ελλάδα συνεπώς, αποτυπώνουν μέγιστη αβεβαιότητα με πολλές μεταβλητές και ελάχιστες σταθερές.

Ειδικότερα, εκτόξευση του πληθωρισμού στο 10% για την Ελλάδα το 2022 προβλέπει η Κομισιόν, σύμφωνα με τις χειμερινές προβλέψεις, οι οποίες δημοσιοποιήθηκαν το Νοέμβριο. Την ίδια στιγμή, «βλέπει» παραμονή του στο υψηλό 6% για το 2023, κάτι το οποίο προκαλεί ανησυχία. Παράλληλα, εκτιμά ότι η ελληνική ανάπτυξη θα φτάσει το 6% για φέτος, για να «πέσει» στο 1%.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η ανάπτυξη είναι πάνω από το μέσο όρο της ευρωζώνης και της ΕΕ. Συγκεκριμένα, **για την Ελλάδα η Επιτροπή προβλέπει ανάπτυξη 6% το 2022, 1% το 2023 και 2% το 2024.** Για την ευρωζώνη, η Επιτροπή προβλέπει ανάπτυξη 3,2% το 2022, 0,3% το 2023 και 1,5% το 2024, έναντι ανάπτυξης στην ΕΕ της τάξεως του 3,3% το 2022, 0,3% το 2023 και 1,6% το 2024.

ΕΛΛΕΙΜΜΑ

Το δημοσιονομικό έλλειμμα στην Ελλάδα προβλέπεται να φτάσει το -4,1% το 2022 και να μειωθεί στο -1,8% το 2023 και το -0,8% το 2024.

Για την ευρωζώνη, η Επιτροπή προβλέπει ότι το δημοσιονομικό έλλειμμα θα φτάσει κατά μέσο όρο το -3,5% το 2022, το -3,7% το 2023 και το -3,3% το 2024.

Για την ΕΕ η Επιτροπή προβλέπει δημοσιονομικό έλλειμμα στο -3,4% το 2022, στο -3,6% το 2023 και στο -3,2% το 2024.

ΧΡΕΟΣ

Η Ελλάδα έχει το υψηλότερο δημοσιονομικό χρέος στην ΕΕ.

Σύμφωνα με την Επιτροπή, προβλέπεται να διαμορφωθεί **στο 171,1% του ΑΕΠ το 2022 και να μειωθεί στο 161,9% το 2023 και στο 156,9% το 2024.**

Για την ευρωζώνη, η Επιτροπή προβλέπει ότι το δημοσιονομικό χρέος θα διαμορφωθεί στο 93,6% του ΑΕΠ το 2022, στο 92,3% το 2023 και στο 91,4% το 2024.

Στην ΕΕ, το δημοσιονομικό χρέος προβλέπεται να φτάσει το 86% το 2022, το 84,9% το 2023 και το 84,1% το 2024.

Η ανεργία στην Ελλάδα προβλέπεται να παραμείνει σταθερή **στο 12,6% το 2022 και το 2023 και να μειωθεί στο 12,1% το 2024.**

Στην ευρωζώνη, η ανεργία προβλέπεται να φτάσει το 6,8% το 2022 και να αυξηθεί

στο 7,2% το 2023 για να μειωθεί πάλι στο 7% το 2024.

Στην ΕΕ, η ανεργία προβλέπεται στο 6,2% το 2022, στο 6,5% το 2023 και στο 6,4% το 2024.

Σημειώνεται, ότι οι προβλέψεις της Επιτροπής για την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας είναι αναθεωρημένες προς τα πάνω για το 2022 σε σύγκριση με αυτές του Ιουλίου (4% ήταν η πρόβλεψη για το 2022) και αναθεωρημένες προς τα κάτω για το 2023 σε σύγκριση με του Ιουλίου (2,4% ήταν η πρόβλεψη για το 2023).

Σε ό,τι αφορά τον πληθωρισμό, η Επιτροπή προβλέπει ότι στην Ελλάδα θα διαμορφωθεί **στο 10% το 2022 και θα μειωθεί στο 6% το 2023 και στο 2,4% το 2024.**

Για την ευρωζώνη, η Επιτροπή προβλέπει πληθωρισμό στο 8,5% το 2022, στο 6,1% το 2023 και στο 2,6% το 2024.

Στην ΕΕ προβλέπεται ο πληθωρισμός να φτάσει το 9,3% το 2022 και να μειωθεί στο 7% το 2023 και στο 3% το 2024.

Ε.Ε.: ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

ΕΛΛΑΔΑ	2022	2023	2024
ΑΝΑΠΤΥΞΗ	6%	1%	2%
ΧΡΕΟΣ/ΑΕΠ	171,1%	161,9%	156,9%
ΑΝΕΡΓΙΑ	12,6%	12,6%	12,1%
ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ	10%	6%	2,4%

© zougla.gr

ΕΛΛΑΔΑ | ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Μειώνεται το ποσοστό της ιδιοκατοίκησης



Στο χαμηλότερο σημείο, διαχρονικά, βρίσκεται το ποσοστό της ιδιοκατοίκησης στην Ελλάδα, καθώς, με βάση τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία της Eurostat, το 2021 διαμορφώθηκε σε 73,3%, ακόμη χαμηλότερα από το 73,9% στο οποίο είχε «κλειδώσει» από το 2018 κι έπειτα.

Νίκος Ρουσάνογλου
© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Με τη διαδικασία διαχείρισης απαιτήσεων – στο πλαίσιο της εκκαθάρισης των κόκκινων δανείων – να βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη τα τελευταία χρόνια, είναι σαφές ότι το ποσοστό ιδιοκατοίκησης θα συνεχίσει να μειώνεται.

Στο απόγειό της, το 2005, η ιδιοκατοίκηση είχε φθάσει στο 84,6% του πληθυσμού. Ήταν η περίοδος κατά την οποία η αγορά στεγαστικής πίστης βρισκόταν στο ζενίθ της, η πρόσβαση σε τραπεζική χρηματοδότηση ήταν πολύ εύκολη, σχεδόν

για το σύνολο των νοικοκυριών, και ταυτόχρονα οι τιμές πώλησης κατέγραφαν διαδοχικές αυξήσεις.

Ακολούθησε ασφαλώς η κρίση χρέους, τόσο του δημόσιου όσο και του ιδιωτικού, με αποτέλεσμα μεγάλο μέρος των κατοικιών που αγοράστηκε τη δεκαετία του 2000 να βρεθεί στα χέρια των τραπεζών τα χρόνια που ακολούθησαν, ή να πουληθεί από τους ιδιοκτήτες, προκειμένου να εξυπηρετηθεί η αντίστοιχη δανειακή οφειλή.

Το αποτέλεσμα της παραπάνω διαδικασίας είναι να καταγράφεται μια σταθερή υποχώρηση του ποσοστού ιδιοκατοίκησης. Συγκεκριμένα, ήδη από το 2010 το σχετικό ποσοστό είχε υποχωρήσει στο 77,2%, για να μειωθεί περαιτέρω σε 75,8% το 2013, σε 74% το 2014 και σε 73,9% από το 2016 και μέχρι το 2020.

Μελέτη του Δ. Εμμανουήλ, που πραγματοποιήθηκε το 2013, κατέγραψε πως το 37,8% των ιδιοκτητών απέκτησε την κατοικία του μέσω κληρονομιάς ή γονι-

κής παροχής, το 30,3% μέσω δανεισμού και το 17,5% χωρίς δανεισμό.

Όταν όμως καταγράφονται και άλλες μορφές οικογενειακής υποστήριξης, όπως η χρηματική συνεισφορά, το ποσοστό των περιπτώσεων όπου η οικογένεια συνέβαλε στην απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας φθάνει στο 56,4% του συνόλου.

Η συνεισφορά αυτή από την οικογένεια κατέστη πολύ δυσχερέστερη, καθώς το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών στην Ελλάδα, κατά το διάστημα από το 2008 έως το 2016, συρρικνώθηκε κατά 33%.

Κάπως έτσι, με βάση τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, η Ελλάδα έχει ένα από τα μεγαλύτερα ποσοστά νέων ανθρώπων ηλικίας 18-34 ετών που μένουν μαζί με τους γονείς τους.

Μάλιστα, σύμφωνα με σχετική ανάλυση του Eteron (ινστιτούτο για την έρευνα και την κοινωνική αλλαγή), το ποσοστό αυτό παραμένει υψηλό όταν επικεντρωνόμαστε στις ηλικίες 25-34 ετών, τη στιγμή που σε άλλες χώρες της Ευρώπης περιορίζεται αισθητά, κάτι που σηματοδοτεί μια σημαντική αναβολή στην ομαλή στεγαστική πορεία των νέων ανθρώπων στην Ελλάδα.

Η αναβολή αυτή έχει γίνει ακόμη πιο έντονη από το 2014 και έπειτα, με το ποσοστό για τις ηλικίες 18-34 να φθάνει το 66,7% το 2017 και το 69,4% το 2019, από 58,4% που ήταν το 2008.

Αντίστοιχα, το ποσοστό ιδιοκατοίκησης των νέων ηλικίας από 25-34 ετών έχει συρρικνωθεί από σχεδόν 25% που ήταν το 2005 σε μόλις 11% το 2018 (Eurostat). Σύμφωνα με το Eteron, αυτή η καθυστέρηση πρόσβασης σε ιδιοκατοίκηση οφείλεται στις δυσχερέστερες συνθήκες στην αγορά εργασίας, στην αύξηση των τιμών των κατοικιών και την έλλειψη πολιτικών πρόνοιας τα χρόνια που προηγήθηκαν.

Les fêtes
arrivent vite.



Faites-vous
vacciner contre
la COVID-19
maintenant pour
être protégé
à temps.

Prenez rendez-vous au
Québec.ca/vaccinCOVID

Votre
gouvernement

Québec

Η Τουρκία στήνει το σκηνικό του «διαλόγου»

Του Σάββα Καλεντερίδη*

Αυτό που επιδιώκει η Τουρκία είναι να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για το διάλογο που θα επακολουθήσει, οι οποίες θα της επιτρέψουν να βάλει όλο και περισσότερες διεκδικήσεις στο τραπέζι. Είναι ξεκάθαρο πλέον ότι, αφού οι ΗΠΑ έκλεισαν την «πόρτα» στην Τουρκία για εισβολή στη Συρία, ξαναθυμήθηκαν ο Ερντογάν και οι περί αυτόν την Ελλάδα. Τη φορά αυτή η Τουρκία είναι περισσότερο επιθετική από ποτέ στο θέμα της αποστρατιωτικοποίησης των νησιών.

Γιατί; Επειδή από το... γαϊτανάκι των διεκδικήσεων εναντίον της Ελλάδας είναι το μόνο θέμα στο οποίο η Τουρκία μπορεί να επικαλεστεί τις διεθνείς συνθήκες και το Διεθνές Δίκαιο. Όλες οι άλλες διεκδικήσεις της παραβιάζουν το Διεθνές Δίκαιο.

Άρα, ανεβάζοντας τους τόνους στο μόνο θέμα για το οποίο μπορεί να επικαλεστεί το Διεθνές Δίκαιο, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι έχει δίκιο, η Τουρκία προσπαθεί να στριμώξει την Ελλάδα, αφού σε διεθνές επίπεδο η τουρκική διπλωματία έχει δουλέψει χρόνια τώρα και μετρά αρκετές χώρες του NATO και της Ε.Ε. που της δίνουν ένα δίκιο για τις απόψεις της περί αποστρατιωτικοποίησης.

Τι επιδιώκει επί της ουσίας η Άγκυρα; Ανεβάζοντας τους τόνους και με ευθείες και απροκάλυπτες απειλές εναντίον της Ελλάδας, ότι, αν δεν αποσύρει τα στρατεύματα, θα επιτεθεί στα νησιά, προκαλεί σοβαρές ανησυχίες στην Ουάσινγκτον και τις Βρυξέλλες, όπου βρίσκεται η έδρα του NATO και της Ε.Ε. Ιδιαίτερα οι δύο πρώτοι – ΗΠΑ και NATO – το τελευταίο πράγμα που θα ήθελαν να δουν διαχρονικά, αλλά ιδιαίτερα τώρα, είναι ένας πόλεμος μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας που θα τίνανε στον αέρα τη ΝΑ πτέρυγα του NATO.

Για να μην προκύψει ένα τέτοιος πόλεμος το 1974, εξαιτίας της εισβολής, η CIA είχε δέσει «χειροπόδαρα» όλους τους αξιωματικούς και πολιτικούς που θα μπορούσαν να δώσουν εντολή να ανοιχτεί πυρ από τις ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις εναντίον των τουρκικών. Γι' αυτό λέμε ότι στην Κύπρο δεν έγινε πόλεμος, αλλά παράδοση του νησιού στους Τούρκους. Όσον αφορά το σήμερα, ένας ελληνοτουρκικός πόλεμος, ενώ είναι σε εξέλιξη ο πόλεμος στην Ουκρανία, θα ήταν δώρο Θεού για τη Ρωσία, ενώ η διάλυση της ΝΑ πτέρυγας του NATO αυτή τη χρονική στιγμή θα προκαλούσε ένα τεράστιο κενό και πιθανόν αλλαγή ισορροπιών παγκόσμιας σημασίας.

Τίθεται, λοιπόν, το ερώτημα: Είναι δυνατόν η Άγκυρα να επιδιώκει έναν πόλεμο με την Ελλάδα που σημαίνει «πράσινο φως» από τις ΗΠΑ; Είναι δυνατόν η Τουρκία, η οποία, αφού είχε αρχίσει αεροπορικούς βομβαρδισμούς και είχε ολοκληρώσει όλες τις στρατιωτικές προετοιμασίες για να εισβάλει στη Συρία, ακύρωσε την επιχείρηση «Γαμπό σπαθί», να προετοιμάσει και να υλοποιήσει μια επιχείρηση εναντίον της Ελλάδας, αν δεν ανάψει «πράσινο φως» από την Ουάσινγκτον, κάτι που θα πρέπει να θεωρούμε αδύνατον την περίοδο αυτή. Όμως οι Τούρκοι αξιωματούχοι μπορεί να είναι πολλά, αλλά ανόητοι δεν είναι. Κάτι επιδιώκουν.

Ας δούμε τι είπε ο εκπρόσωπος του Στέιτ Ντιπάρτμεντ για το θέμα που έχει προκύψει με τις απειλές της Τουρκίας εναντίον της Ελλάδας: «Δουλεύουμε και με την Ελλάδα και με την Τουρκία για την αποκλιμάκωση της έντασης». Οι ΗΠΑ προτρέπουν οι όποιες διαφωνίες μεταξύ των νατοϊκών συμμάχων να επιλύονται με διπλωματικό τρόπο, υπογράμμισε ο εκπρόσωπος του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, Νεντ Πράις, σχετικά με τις απειλές που εξαπέλυσε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών εναντίον της Ελλάδας. Άρα, αυτό που επιδιώκει η Τουρκία είναι να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για το διάλογο που θα επακολουθήσει, που θα της επιτρέψει να βάλει όλο και περισσότερες διεκδικήσεις στο τραπέζι, υπό τον όρο της αποστρατιωτικοποίησης. Να είμαστε έτοιμοι.

*Ο Σάββας Καλεντερίδης είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής

Γιατί η Ελλάδα πρέπει να καταθέσει τις συντεταγμένες της ΑΟΖ της

Τρία γεγονότα των ημερών αποτελούν ένα ακόμη βήμα για την αναγνώριση της ελληνικής ΑΟΖ και την υποβολή επισήμων χαρτών με τις συντεταγμένες της.

-Πρώτο γεγονός, η δημοσίευση του χάρτη «αεροναυτικής έρευνας και διάσωσης» στο θαλάσσιο κι εναέριο χώρο μεταξύ Αιγύπτου και Ελλάδας.

-Δεύτερον, η κατηγορηματική δήλωση της νέας Ιταλίδας πρωθυπουργού Γεωργίας Μελόνι ότι τα νησιά του Αιγαίου ανήκουν στην Ελλάδα με πλήρη κυριαρχία.

-Και τρίτον, η απόφαση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ότι το τουρκολιβικό μνημόνιο είναι παράνομο.

Κωνσταντίνος Κόλμερ*
© slpress.gr

Η υποβολή επίσημων χαρτών δεν είναι απλώς δικαίωμα της Ελλάδας, είναι υποχρέωση! Τώρα, ο Διεθνής Οργανισμός Πολιτικής Αεροπορίας (ICAO), οι αεροπορικές εταιρίες και οι κυβερνήσεις εις περίπτωσιν – ό μη γένοιτο – αεροπορικού ατυχήματος μέσα στην περιοχή εναερίου ελέγχου (FIR) μεταξύ των δύο συνορευουσών θαλασσίων περιοχών Αιγύπτου και Ελλάδας, γνωρίζουν ποια εθνική αρχή είναι αρμόδια για την έρευνα και διάσωση.

Έτσι και με την ανακήρυξη ΑΟΖ και κυρίως με την κατάθεση χαρτών, οι πετρελαϊκές εταιρίες θα γνωρίζουν και στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο σε ποιες θαλάσσιες περιοχές έχει κυριαρχικά δικαιώματα η Ελλάδα και οι άλλες παράκτιες χώρες. Άρα και ποια χώρα δικαιούται να παραχωρεί δικαιώματα για την πραγματοποίηση ερευνών και στη συνέχεια εξορύξεων υδρογονανθράκων.

Επιβάλλεται, συνεπώς, η ανακήρυξη ΑΟΖ και η οριοθέτησή της κι αν δεν είναι δυνατή η οριοθέτησή της με διμερή συμφωνία, η κατάθεση συντεταγμένων για το ποια έκταση θεωρεί η Ελλάδα ότι καταλαμβάνει η ΑΟΖ της. Κι αυτό είναι διαδικασία διαφορετική από την επέκταση των χωρικών υδάτων από τα έξι στα 12 μίλια. Η δε κίνηση είναι επιβεβλημένη, καθώς η ευρωπαϊκή ενεργειακή κρίσις εντείνεται και παρατείνεται.

ΑΜΕΣΑ ΣΥΝΤΕΤΑΓΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΑΟΖ

Η υποβολή των σχετικών χαρτών στον ΟΗΕ και εάν υπάρξει διαφωνία με το αντικείμενο ή παρακείμενο παράκτιο κράτος, η παραπομπή της διαφωνίας στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, θα επιτρέψει τη δρομολόγηση της επίλυσης του προβλήματος. Αυτό ισχύει και σε ό,τι αφορά στην Τουρκία, αλλά ακόμα και την Αίγυπτο, με την οποία η οριοθέτηση ΑΟΖ έχει συμφωνηθεί μόνο για ένα τμήμα.

Η ελληνική κυβέρνηση δεν πρέπει να βραδύνει στην υποβολή χαρτών για τα όρια της ελληνικής ΑΟΖ. Όταν η Ιταλίδα πρωθυπουργός (τα εγχώρια ΜΜΕ την αποκαλούν «νεοφασίστα») διακηρύσσει *urbi et orbi* ελληνική κυριαρχία στα νησιά του Αιγαίου, ο μιν... Ντούτσε θα στριφογυρίζει στον τάφο του (αυτός αποκαλούσε τη Μεσόγειο

«Μάρε Νόστρουμ», όπως σήμερα ο Ακάρ-πασάς την αποκαλεί «Γαλάζια Πατρίδα»).

Ο δε νεοδημοκράτης πρωθυπουργός μας πρέπει να ανταποκριθεί στην ευμηγορία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, οριοθετώντας την ΑΟΖ με την κατάθεση συντεταγμένων στο Αιγαίο, στην Κρήτη και στο Καστελόριζο. Διαφορετικά, χάνει την πολιτική αξία της η απόφαση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, ότι το τουρκολιβικό μνημόνιο καταπατεί τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας και ότι είναι ανυπόστατο.

Οι αντιρρήσεις της Τουρκίας και οι επιφυλάξεις των ενδοτικών Ελλήνων (της γνωστής «αποθήκης σκέψης» των εκάστοτε «Θεοδωρόπουλων» και των ανθελλήνων ξένων διπλωματών) δεν έχουν νομική ισχύ, ούτε πολιτική σημασία. Εάν αμφισβητηθεί η ΑΟΖ της Ελλάδας θα κληθεί ο αρχηγός ΓΕΕΘΑ στρατηγός Κωνσταντίνος Φλώρος να την υπερασπισθεί σαν «νέος Μιλτιάδης», που είτε ευκαιρία της ετήσιας εορτής των Ενόπλων Δυνάμεων.

ΣΥΜΦΩΝΙΑ WIN-WIN!

Με την ανακήρυξη – οριοθέτηση της ΑΟΖ σύμφωνη είναι η ελληνική κοινή γνώμη και η αξιωματική αντιπολίτευση για πρώτη φορά. Αίρεται επίσης η πονηρά πρόταση του πρώην «εθνάρχη» περί προσφυγής των τουρκικών εδαφικών διεκδικήσεων («γκρίζες ζώνες») στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης. Διότι θα έθετε την ελληνική εθνική κυριαρχία στην κρίση δικαστών που δέχονται πολιτικές πιέσεις και δε θα ανελάμβανε το πολιτικό κόστος με το επιχείρημα της δικανικής επιλύσεως.

Αν η Τουρκία αποδεχθεί την ΑΟΖ ως τετελεσμένο γεγονός θα είναι πράξη φρονήσεως του Ερντογάν, ο οποίος, παρά τις ρητορίες του, ποτέ δεν έχει υπερβεί στην πράξη τα εσκαμμένα. Θα έλγε έτσι και μία παρανόηση που χρονολογείται από το 1975 με την άθλια συμφωνία της Βέρνης του Κωνσταντίνου Καραμανλή με τον «πορθητή της Κύπρου» Μπουλέντ Ετζεβίτ, η οποία εμποδίζει την έρευνα και εξόρυξη υδρογονανθράκων στο Αιγαίο μέχρι τούδε. Η εκμετάλλευση των όποιων κοιτασμάτων θα αντιμετώπιζε την οξεία ενεργειακή κρίση που κοντεύει να εκτροχιάσει το ελληνικό αν-ισοζύγιο εξωτερικών πληρωμών.

Αλλά κι οι Τούρκοι έχουν μερίδιο στο Αιγαίο και στην ΑΟΖ της Μεσογείου θαλάσσης, όσον βεβαίως τους αναλογεί από το Διεθνές Δίκαιο της Θαλάσσης. Θα επωφεληθούν από την ανακάλυψη υδρογονανθράκων και θα παύσουν να καταπατούν την ελληνική και κυπριακή ΑΟΖ. Win-win που λέγουν οι Αμερικανοί – αμοιβαίο το κέρδος από την ανακήρυξη-οριοθέτηση της ελληνικής ΑΟΖ.

*Ο Κωνσταντίνος Κόλμερ γεννήθηκε στην Αθήνα, όπου σπούδασε νομικά και οικονομικά. Εργάστηκε ως δημοσιογράφος σε αθηναϊκές εφημερίδες και ανταποκριτής ξένου Τύπου επί 45ετία. Σήμερα είναι οικονομικός αναλυτής και συγγραφέας ένα επίκαιρο βιβλίο πολιτικό-οικονομικού περιεχομένου κάθε χρόνο. Το επόμενο θα είναι αφιερωμένο στο γεωπολιτικό ρόλο της Ελλάδος στην περιοχή της νοτιοανατολικής Μεσογείου.



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

Η υγεία πιθανό διαζύγιο για τον κυβερνητικό συνασπισμό

Ο Singh λέει ότι θα μπορούσε να εγκαταλείψει τη συμφωνία για να στηρίξει τους Φιλελεύθερους εάν ο πρωθυπουργός δε λάβει μέτρα για την κρίση υγείας

Οι Νεοδημοκράτες είναι έτοιμοι να αποσυρθούν από τη συμφωνία στήριξης που υπέγραψαν με τους Φιλελεύθερους, εάν δεν υπάρξει ομοσπονδιακή δράση για την αντιμετώπιση της κρίσης στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, δήλωσε τη Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου ο ηγέτης του NDP Jagmeet Singh.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η συμφωνία που επιτεύχθηκε το Μάρτιο 2022 δεσμεύει το NDP να υποστηρίξει την κυβέρνηση μειοψηφίας σε βασικές ψηφοφορίες στη Βουλή των Κοινοτήτων, για να αποφευχθεί η διεξαγωγή εκλογών πριν από το 2025. Σε αντάλλαγμα, οι Φιλελεύθεροι υποσχέθηκαν να σημειώσουν πρόοδο σε ορισμένες προτεραιότητες του NDP, συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής περίθαλψης. Ενώ ορισμένοι όροι της συμφωνίας είναι πολύ συγκεκριμένοι, η συμφωνία για την υγειονομική περίθαλψη περιλαμβάνει «πρόσθετες συνεχείς επενδύσεις», αλλά δεν προσφέρει χρονοδιαγράμματα ή συγκεκριμένα στοιχεία σε δολάρια.

Στην καθιερωμένη συνέντευξή του στο τέλος του έτους στον Καναδικό Τύπο, που διεξήχθη τη Δευτέρα 12/12/2022, ο πρω-

θυπουργός Τζάστιν Τρουντό είπε ότι είναι έτοιμος και πρόθυμος να προσφέρει στις επαρχίες περισσότερα χρήματα για υγειονομική περίθαλψη – αλλά θέλει να γνωρίζει ότι η κυβέρνηση θα δει βελτιώσεις στο σύστημα ως αποτέλεσμα.

Το NDP απειλήσε να αποσυρθεί από τη συμφωνία εμπιστοσύνης και προσφοράς του για να διατηρήσει τους Φιλελεύθερους στην εξουσία μέχρι το 2025, εκτός και αν δράσουν για την κρίση της υγειονομικής περίθαλψης. Ο ηγέτης του NDP Jagmeet Singh καλεί την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να δαπανήσει περισσότερα χρήματα για την υγειονομική περίθαλψη και να καταλήξει σε συμφωνία με τους πρωθυπουργούς.

Όσο για το αν ο Σινγκ θα αποχωρήσει από τη συμφωνία, ο Τρουντό είπε ότι η κρίση στον τομέα της υγείας είναι μεγαλύτερη από οποιαδήποτε συμφωνία με το NDP. «Πιστεύω ότι αν η υγειονομική περίθαλψη συνεχίσει να είναι ένα τέτοιο σημείο κρίσης για τόσους πολλούς Καναδούς, μια συμφωνία με το NDP είναι η μικρότερη ανησυχία μας», είπε ο Τρουντό.

«Εκτός και αν βελτιώσουμε το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, διαφορετικά οι Καναδοί θα αρχίσουν να χάνουν την εμπιστοσύνη τους στη χώρα μας, στους θεσμούς μας, στην ικανότητά μας να είμαστε εκεί ο ένας για τον άλλον».



ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΤΑΚΛΥΣΤΗΚΑΝ

Ο Σινγκ είπε ότι ανησυχεί ιδιαίτερα για τα «κλιμακούμενα» προβλήματα στα νοσοκομεία παιδών σε όλη τη χώρα. Έχει ζητήσει έκτακτη συζήτηση στη Βουλή των Κοινοτήτων, καθώς τα νοσοκομεία αντιμετωπίζουν μια εισροή άρρωστων παιδιών. «Βρισκόμαστε σε οριακό σημείο», είπε ο Σινγκ. «Τα παιδιά μας κινδυνεύουν αυτή τη στιγμή».

Μόλις την περασμένη εβδομάδα, το CHEO, το παιδικό νοσοκομείο στην περιοχή της Οτάβας, ζήτησε υποστήριξη από τον Καναδικό Ερυθρό Σταυρό για να ενισχύσει το προσωπικό που θεραπεύει αριθμό ρεκόρ βρεφών και παιδιών με αναπνευστικές ασθένειες.

Εν τω μεταξύ, το Νοσοκομείο Παιδών της Αλμπέρτα στο Κάλγκαρι χρησιμοποιεί ένα θερμαινόμενο τρέιλερ ως αίθουσα αναμονής υπερχείλισης για να φιλοξενήσει μικρούς ασθενείς.

Ο Singh έγραψε στον Πρόεδρο της Βουλής των Κοινοτήτων για να ενημερώσει το αίτημα του NDP για έκτακτη συζήτηση, αναφέροντας αυτά τα παραδείγματα και άλλες εξελίξεις σε ολόκληρο τον Καναδά. Οι υγειονομικοί αξιωματούχοι προτρέπουν τους γονείς να εμβολιαστούν τα παιδιά τους εν μέσω «δραματικής αύξη-

σης» των κρουσμάτων γρίπης. Η «έντονη» περίοδος γρίπης για τα παιδιά του Καναδά χρειάζεται λύσεις τώρα και πιο μακροπρόθεσμα, λένε οι γιατροί.

Οι πρωθυπουργοί των επαρχιών συμμετείχαν σε μια διαδικτυακή συνάντηση, καλώντας την ομοσπονδιακή κυβέρνηση να έρθει στο τραπέζι και να διαπραγματευτεί μια νέα συμφωνία για τη χρηματοδότηση της υγειονομικής περίθαλψης.

Την περασμένη εβδομάδα, οι πρωθυπουργοί επανέλαβαν δημοσίως το αίτημά τους για συνεδρίαση με τον πρωθυπουργό για να συνάψουν προσωπικά μια συμφωνία για την αύξηση της χρηματοδότησης για τα συστήματα υγείας τους – ένα αίτημα που έχουν κάνει για περισσότερο από ένα χρόνο.

Οι πρωθυπουργοί επανέλαβαν την επιθυμία τους να δουν την Οτάβα να καλύπτει το 35 τοις εκατό των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης, από το τρέχον 22 τοις εκατό.

Κατά τη διάρκεια της συνέντευξής του στον Καναδικό Τύπο, ο Τρουντό δε θα δεσμευόταν να συνητηθεί με όλους τους πρωθυπουργούς όπως του ζητήθηκε. Είπε ότι τους μιλά τακτικά για την υγειονομική περίθαλψη και οι υπουργοί του εργάζονται ενεργά για το θέμα και με τους επαρχιακούς ομολόγους τους.

Thinking of **Selling** or **Downsizing**?

I CAN HELP!

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

PROTECTION ROYALE

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

INSPQ: «Πιθανή αύξηση σε κρούσματα COVID κατά τη διάρκεια των εορτών στο Μόντρεαλ»

Αυτή τη στιγμή γίνονται περίπου 200 νέες νοσηλείες την ημέρα στο Κεμπέκ



Το δίκτυο υγείας της περιοχής του Μόντρεαλ είναι ήδη υπό πίεση και οι παραλλαγές του COVID-19 ενδέχεται να προκαλέσουν περαιτέρω πίεση αυξάνοντας τον αριθμό των νοσηλείων, αναφέρει το INSPQ (Graham Hughes/The Canadian Press).

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η περιοχή του Μόντρεαλ μπορεί να ξεκινήσει τη νέα χρονιά με μια επανάληψη των αρχών του 2022 όταν πρόκειται για νοσηλεία που σχετίζονται με τον COVID-19. Αυτή είναι η χειρότερη πρόβλεψη από το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Κεμπέκ (INSPQ), το οποίο συνεργάστηκε με το Université Laval για να διαμορφώσει τρία πιθανά σενάρια για τους επόμενους μήνες. Ενώ η αύξηση της συγκέντρωσης κατά τη διάρκεια των εορτών παίζει ρόλο στην αναμενόμενη άνοδο των νοσηλείων, οι παραλλαγές BQ.1 και BQ.1.1 και οι δευ-

τερεύουσες παραλλαγές τους μπορεί επίσης να είναι κινητήρια δύναμη, ανέφερε το INSPQ σε έκθεση που δημοσιεύθηκε τη Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου.

Τα προκαταρκτικά δεδομένα δείχνουν ότι η ανοσία του εμβολίου ή της προηγούμενης μόλυνσης είναι λιγότερο αποτελεσματική έναντι αυτών των παραλλαγών και υποπαραλλαγών. Στις αρχές Δεκεμβρίου, περίπου τα μισά από τα κρούσματα στο Κεμπέκ οφείλονταν στις παραλλαγές BQ.1 και BQ.1.1, λέει το INSPQ, και το ποσοστό των περιπτώσεων που προκαλούνται από αυτές τις υποπαραλλαγές αυξάνεται ραγδαία όχι μόνο στην επαρχία, αλλά περίπου όπως στον υπόλοιπο πλανήτη.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ 3 ΠΙΘΑΝΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ INSPQ

Το καλύτερο σενάριο: ο αντίκτυπος στα νοσοκομεία θα είναι περιορισμένος, λέει το INSPQ.

Το αναμενόμενο σενάριο: Οι BQ.1 και BQ.1.1 παρουσιάζουν μεγαλύτερη διαφύση ανοσίας από τις παραλλαγές BA.4 και BA.5 Omicron, προκαλώντας έξαρση των κρουσμάτων και νέων νοσηλείων κατά τη διάρκεια των διακοπών, με την αιχμή να είναι παρόμοια με αυτή της άνοιξης και του καλοκαιριού του 2022.

Το απαισιόδοξο σενάριο: Το BQ.1 και το BQ.1.1 έχουν ακόμη μεγαλύτερο επίπεδο διαφυγής ανοσίας, προκαλώντας περισσότερες λοιμώξεις. Αν και τα δεδομένα δείχνουν ότι τα συμπτώματα δεν είναι

πιο σοβαρά, η αύξηση των κρουσμάτων θα μπορούσε να προκαλέσει τον αριθμό των νέων νοσηλείων στην περιοχή του Μόντρεαλ να εκτιναχθεί σε περισσότερες από 150 την ημέρα τον Ιανουάριο του 2023. Η δημόσια υγεία προτρέπει τους κατοίκους του Κεμπέκ να επιστρέψουν στις συνήθειες της πανδημίας πριν από τη σεζόν των διακοπών.

Σε αυτή την περίπτωση, ο αριθμός των νοσηλείων θα μπορούσε να φτάσει στο αποκορύφωμα του κύματος Omicron τον Ιανουάριο του 2022. Συγκριτικά, σήμερα υπάρχουν περίπου 200 νέες νοσηλείες την ημέρα σε ολόκληρη την επαρχία. Από τις 10 Δεκεμβρίου, υπήρχαν σχεδόν 2.000 κάτοικοι του Κεμπέκ που νοσηλεύτηκαν για COVID-19. Πέρυσι αυτή την εποχή, ήταν λιγότερες από 300.

Η αύξηση των νοσηλείων λόγω COVID-19 έρχεται σε μια περίοδο που τα νοσοκομεία σε όλη τη χώρα βρίσκονται ήδη υπό πίεση, λόγω της απότομης αύξησης των άλλων αναπνευστικών ιών. Στην έκθεση, ο αντιπρόεδρος του INSPQ, Éric Litvak, δήλωσε ότι ακόμη και στο πιο πιθανό σενάριο, αναμένεται αύξηση των νοσηλείων.

«Είναι σημαντικό να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στην προστασία των ηλικιωμένων ή των ευάλωτων ατόμων κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου», είπε. Μόλις την περασμένη εβδομάδα, οι αρχές δημόσιας υγείας ζήτησαν από τους κατοίκους του Κεμπέκ να επιστρέψουν στις παλιές τους συνήθειες πανδημίας, ενόψει της εορταστικής περιόδου, για να περιορίσουν την πίεση στο δίκτυο υγειονομικής περίθαλψης της επαρχίας.

«Είναι δύσκολο αυτή τη στιγμή», δήλωσε ο **Δρ. Luc Boileau (φωτ.)**, διευθυντής δημόσιας υγείας του Κεμπέκ, σε συνέντευξη τύπου. «Αν οι άνθρωποι δε συμφωνήσουν να αλλάξουν τις συνήθειες τους... θα είμαι απασχολημένος».

ΕΜΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Το φετινό εμβόλιο κατά της γρίπης θα είναι δωρεάν για όλους στο Κεμπέκ, με ισχύ αμέσως, ανακοίνωσε η επαρχιακή κυβέρνηση την Παρασκευή 9 Δεκεμβρίου. Προηγουμένως, οι κάτοικοι του Κεμπέκ που δε θεωρούνταν ότι διατρέχουν κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη, έπρεπε να πληρώσουν από την τσέπη τους για να λάβουν το εμβόλιο γρίπης. Το Κεμπέκ είναι η μόνη επαρχία του Καναδά που δεν προσφέρει τακτικά το εμβόλιο δωρεάν σε όλους τους κατοίκους του.

Πως θα καταλάβετε αν είναι κορωνοϊός, γρίπη ή RSV

Οι ειδικοί είχαν προειδοποιήσει από τις αρχές του φθινοπώρου ότι ο πλανήτης και ειδικά οι ανεπτυγμένες χώρες θα βρεθούν αντιμέτωπες με τριπλή πανδημία και δεν είχαν άδικο, αφού κυκλοφορούν ταυτόχρονα ο κορωνοϊός, η γρίπη και ο ιός RSV, που έχουν κοινά συμπτώματα.

Σύμφωνα με τη nypost.com μπορεί τα κρούσματα του κορωνοϊού να μειώνονται ή να παραμένουν σταθερά, όμως οι μολύνσεις από τη γρίπη και τον RSV αυξάνονται δραματικά.

Οι ειδικοί αναφέρουν ότι αυτό το γεγονός οφείλεται κυρίως σε δύο λόγους.

Πρώτον, λόγω των lockdown, των αποστάσεων, της κατάφορης χρήσης μάσκας και της προσωπικής υγιεινής που δεν τηρούνται πλέον, οι δύο παραπάνω ιοί μεταδίδονται πιο εύκολα και δεύτερον, φέτος λιγότεροι άνθρωποι έχουν κάνει το εμβόλιο της γρίπης.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Μια πτώση 12,8 βαθμών Κελσίου μπορεί να σκοτώσει 9 εκατομμύρια μικρόβια στη μύτη που προστατεύουν από τους ιούς, σύμφωνα με τους ειδικούς, οπότε και οι χαμηλές θερμοκρασίες ευνοούν τη διασπορά των παραπάνω ιών.

Μάλιστα, καθέναν από αυτούς τείνει να διαρκέσει πέντε έως επτά ημέρες.

Πώς μπορεί λοιπόν κάποιος, να ξεχωρίσει τα συμπτώματα ανάμεσα σε κορωνοϊό, γρίπη και RSV; Το αμερικανικό δημοσίευμα συγκέντρωσε τα βασικά συμπτώματα για τον κάθε ιό ξεχωριστά και τα παρουσιάζει.

RSV

- Υψηλός πυρετός
- Αφυδάτωση
- Υγρή μύτη
- Συριγμός (αναπνοή που ακούγεται ένα ελαφρώς σφύριγμα)
- Σύντομη αναπνοή
- Ξερόβηχας

ΓΡΙΠΗ

- Υψηλός πυρετός
- Βήχας με φλέμα
- Βουλωμένη μύτη
- Εμετός/διάρροια
- Ξηρός λαιμός
- Εξάντληση/μυϊκοί πόνοι

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ

- Υψηλός πυρετός
- Συριγμός (αναπνοή που ακούγεται ένα ελαφρώς σφύριγμα)
- Σύντομη αναπνοή
- Ξερόβηχας
- Βουλωμένη μύτη
- Ξηρός λαιμός
- Εξάντληση/μυϊκοί πόνοι
- Απώλεια όσφρησης

© primenews.press

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

C550279
Member of Canadian Association

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Covid: Ισχυρή ανοσία μετά από νόσηση

Τα άτομα που ανάρρωσαν από τον COVID-19 εξακολουθούσαν να έχουν προστασία ένα χρόνο αργότερα

ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ* βρίσκει στοιχεία «μακροπρόθεσμης» φυσικής ανοσίας στον COVID-19, διαπιστώνοντας πως άτομα που ανάρρωσαν από τον COVID-19 εξακολουθούσαν να έχουν προστασία ένα χρόνο αργότερα!

Η ανάρρωση από τον COVID-19 συχνά παρέχει μια μορφή προστασίας γνωστή ως φυσική ανοσία. Μελέτες έχουν δείξει ότι η σοβαρή νόσηση από COVID-19 προκαλεί φυσική ανοσία, αλλά **ερευνητές στην Ολλανδία** προσπάθησαν να δουν, εάν τα άτομα που δε χρειάζονταν νοσοκομειακή περίθαλψη εξακολουθούν να έχουν την προστασία.

Ανίχνευσαν αντισώματα για τον COVID-19, ή σημάδια προηγούμενης λοίμωξης, μεταξύ 95 συμμετεχόντων από τους 497. Περίπου το 70% είχε υψηλά επίπεδα αντισωμάτων. Από αυτό το υποσύνολο, όλα εκτός από ένα παρέμειναν «έντονα οροθετικά» σε όλες τις επισκέψεις παρακολούθησης, οι οποίες διήρκεσαν έως και ένα χρόνο.

Βρέθηκαν χαμηλά ποσοστά αποσύνθεσης αντισωμάτων, «**υποδηλώνοντας μακροπρόθεσμη φυσική ανοσία**», έγραψε με τους συναδέλφους της στην εφημερίδα η **Dymphie Mioch**, ερευνήτρια υγείας στην Ολλανδία και μία από τους ερευνητές που πραγματοποίησαν τη μελέτη στην επαρχία της **North Brabant**.

«**Η μελέτη επαληθεύει ό,τι γνωρίζουμε για την ανοσία μετά τη μόλυνση: πως επιμένει**», δήλωσε στους **The Epoch Times** σε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ο **Δρ Jeffrey Klausner**, ειδικός σε μολυσματικές ασθένειες στο Πανεπιστήμιο της Νότιας Καλιφόρνια που δε συμμετείχε στην έρευνα,

η οποία δημοσιεύτηκε στο **International Journal of Infectious Diseases**.

ΟΙ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η μελέτη, που χρηματοδοτήθηκε από τις περιφερειακές υγειονομικές αρχές και το Ολλανδικό Εθνικό Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας και Περιβάλλοντος, ήταν μια μελέτη κοόρτης που περιλάμβανε ανάλυση δειγμάτων αίματος από συμμετέχοντες, οι οποίοι έδιναν αίμα κάθε τρεις μήνες για ένα χρόνο. Κανένας από τους συμμετέχοντες δε νοσηλεύτηκε.

Οι συμμετέχοντες συμπλήρωσαν επίσης ερωτηματολόγια, απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με τη δουλειά, την έκθεση και την ιστορία τους. Παρακολούθηθηκαν έως και ένα χρόνο ή μέχρι να λάβουν εμβόλιο για τον COVID-19. Η τελευταία παρακολούθηση πραγματοποιήθηκε στα μέσα του 2021. Οι ερευνητές ανέλυσαν τα επίπεδα των ολικών αντισωμάτων και των αντισωμάτων της ανοσοσφαιρίνης G (IgG).

Η παρουσία αντισωμάτων υποδηλώνει ότι **το σώμα προστατεύεται από επανамόλυνση και σοβαρές ασθένειες**. Οι περισσότερες μελέτες που εξετάζουν τη φυσική ανοσία εξετάζουν πληθυσμούς που παρουσίασαν σοβαρό COVID-19 ή ομάδες εργαζομένων στον τομέα της υγείας.

«**Ωστόσο, τέτοιοι πληθυσμοί μπορεί να μην αντιπροσωπεύουν επαρκώς το γενικό πληθυσμό, ενώ είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να γνωρίζουν τη διάρκεια της προστατευτικής ανοσίας στο συνολικό πληθυσμό**», ανέφεραν οι Ολλανδοί ερευνητές.

Ένας μικρότερος αριθμός εγγράφων εξέ-

τασε την ανοσολογική απόκριση στη μόλυνση σε γενόσημους πληθυσμούς, συμπεριλαμβανομένων Αμερικανών ερευνητών, που βρήκαν ότι μια ανταπόκριση ήταν ανιχνεύσιμη σε περισσότερο από το 90% των συμμετεχόντων **για περισσότερους από 5 μήνες μετά τη μόλυνση**, και Λιθουανοί ερευνητές που βρήκαν στοιχειά προστασίας **έξι μήνες μετά από μόλυνση** στο 95% των ατόμων που μελετήθηκαν.

Αυτές οι εργασίες «**αναφέρουν αντικρουόμενα δεδομένα σχετικά με τη διάρκεια των ανιχνεύσιμων επιπέδων αντισωμάτων**», υπογραμμίζοντας την ανάγκη για διαχρονικές μελέτες ή μελέτες που εξετάζουν τους ανθρώπους με την πάροδο του χρόνου για να μετρήσουν τις αλλαγές, είπαν οι Ολλανδοί ερευνητές.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Μεταξύ των συμμετεχόντων, 38 είχαν μειωμένα επίπεδα αντισωμάτων IgG και 44 όχι. Οι περισσότεροι συμμετέχοντες που αντιμετώπισαν μειώσεις έχασαν αργά την προστασία τους. Το 11% παρουσίασε μείωση άνω του 50% σε μια περίοδο τριών μηνών, η πλειοψηφία είχε μείωση 9 έως 50%, ενώ μεταξύ των υπολοίπων σημειώθηκε αύξηση.

Σε ολόκληρο το έτος, μειώσεις αντισωμάτων IgG καταγράφηκαν κυρίως κατά τους πρώτους έξι μήνες. Για 37 άτομα που ολοκλήρωσαν και τις τέσσερις επισκέψεις, όλα είχαν ανιχνεύσιμα αντισώματα στην τέταρτη επίσκεψη. Οι περισσότεροι είχαν ισχυρά επίπεδα αντισωμάτων IgG.

Υπήρχαν ενδείξεις ότι τα άτομα με χρόνια νόσο σημείωσαν τη μεγαλύτερη πτώση,

ενώ οι γυναίκες φαινόταν να έχουν πτώσεις λιγότερο συχνά. Ορισμένες μελέτες έχουν δείξει ότι τα άτομα που εμφανίζουν πιο σοβαρές περιπτώσεις COVID-19 έχουν υψηλότερα επίπεδα αντισωμάτων, αλλά οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η διαφορά στην κοόρτη τους δεν ήταν σημαντική όταν έλαβαν υπόψη αυτόν τον παράγοντα, μετρουμένο ως άτομα με πυρετό.

«**Αν και οι συμμετέχοντες που ανέφεραν πυρετό είχαν γενικά υψηλότερα επίπεδα αντισωμάτων στην κοόρτη μας, αυτές οι διαφορές δεν ήταν σημαντικές**», είπαν οι ερευνητές. «**Συμπερασματικά, μετά από μια αρχική ανοσολογική απόκριση λόγω μιας φυσικής λοίμωξης SARS-CoV-2, παρατηρήσαμε μείωση των επιπέδων αντισωμάτων σε περίπου τους μισούς συμμετέχοντες (κομμάτιες και ξενοδοχοϋπαλλήλους) που συμμετείχαν στην ολλανδική έρευνα. Ωστόσο, οι περισσότεροι συμμετέχοντες συνέχισαν να έχουν ανιχνεύσιμα επίπεδα αντισωμάτων για έως και ένα χρόνο**», έγραψαν.

«**Ως εκ τούτου, τα αποτελέσματα των δεδομένων μας από τον πραγματικό κόσμο υποδηλώνουν μακροπρόθεσμη ανοσοποιητική προστασία μετά από φυσική μόλυνση. Μελλοντικές μελέτες θα πρέπει να διερευνήσουν εάν αυτή η ανιχνεύσιμη φυσική ανοσολογική απόκριση οδηγεί επίσης σε λιγότερες (σοβαρές) επαναμολύνσεις μετά από ένα χρόνο, ειδικά λαμβάνοντας υπόψη ότι αυτός ο ιός εξελίσσεται συνεχώς σε νέες παραλλαγές**», δήλωσε ο καθηγητής στην Καλιφόρνια Klausner.

© PRIMENEWS.PRESS

*[https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(22\)00616-6/fulltext](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(22)00616-6/fulltext)



SALLES DE RÉCEPTION ET CONGRÈS
CHATEAU ROYAL
RECEPTION & CONVENTION HALLS

DECEMBER 31, 2022
COCKTAIL BEGINS AT 7:30 PM

ADULT 195 \$/ CHILD 95 \$*

Taxes and coat check included
*12 years or younger

3500, boul. du Souvenir, Laval H7V 1X2
514.333.1000 • lechateauroyal.com





Υγεία και Διατροφή

Ανοσοποιητικό σύστημα: Πώς να θωρακίσουμε τον οργανισμό μας αυτόν το χειμώνα

Κάθε χειμώνα αντιμετωπίζουμε το ίδιο πρόβλημα: νιώθουμε ότι είμαστε ευάλωτοι σε ιώσεις και κρυολογήματα, ενώ υπάρχουν πάντα κάποιοι στο περιβάλλον μας που φαίνεται να έχουν ανοσία σε αυτά. Κάθε χρόνο υποσχόμαστε στον εαυτό μας ότι θα προσέχουμε περισσότερο, αλλά τις περισσότερες φορές ξεχνιόμαστε. Μήπως φέτος ήρθε η στιγμή να κάνουμε τη διαφορά; Ποιες κινήσεις θα μας βοηθήσουν στο να θωρακίσουμε τον οργανισμό μας;

Το βέβαιο είναι ότι τα τελευταία χρόνια, λόγω της πανδημίας, η κατάσταση είναι κάπως διαφορετική. Στο βαθμό που προσέχουμε να μην κολλήσουμε κάποιον από τους... πολλούς ιούς που μας «πολιορκούν», καταφέρνουμε να προφυλαστούμε έως κάποιο σημείο.

Οι μάσκες και η αυστηρή υγιεινή των χεριών μειώνει την εξάπλωση από όλους τους πιθανούς ιούς, φυσικά και της κοινής γρίπης.

Όμως το βέβαιο είναι ότι αυτό δε φτάνει. Και δε χρειάζεται να φτάσουμε μέχρι το γιατρό, αφού είναι βέβαιο πως εκεί θα έχουμε να αντιμετωπίσουμε άλλες καταστάσεις.

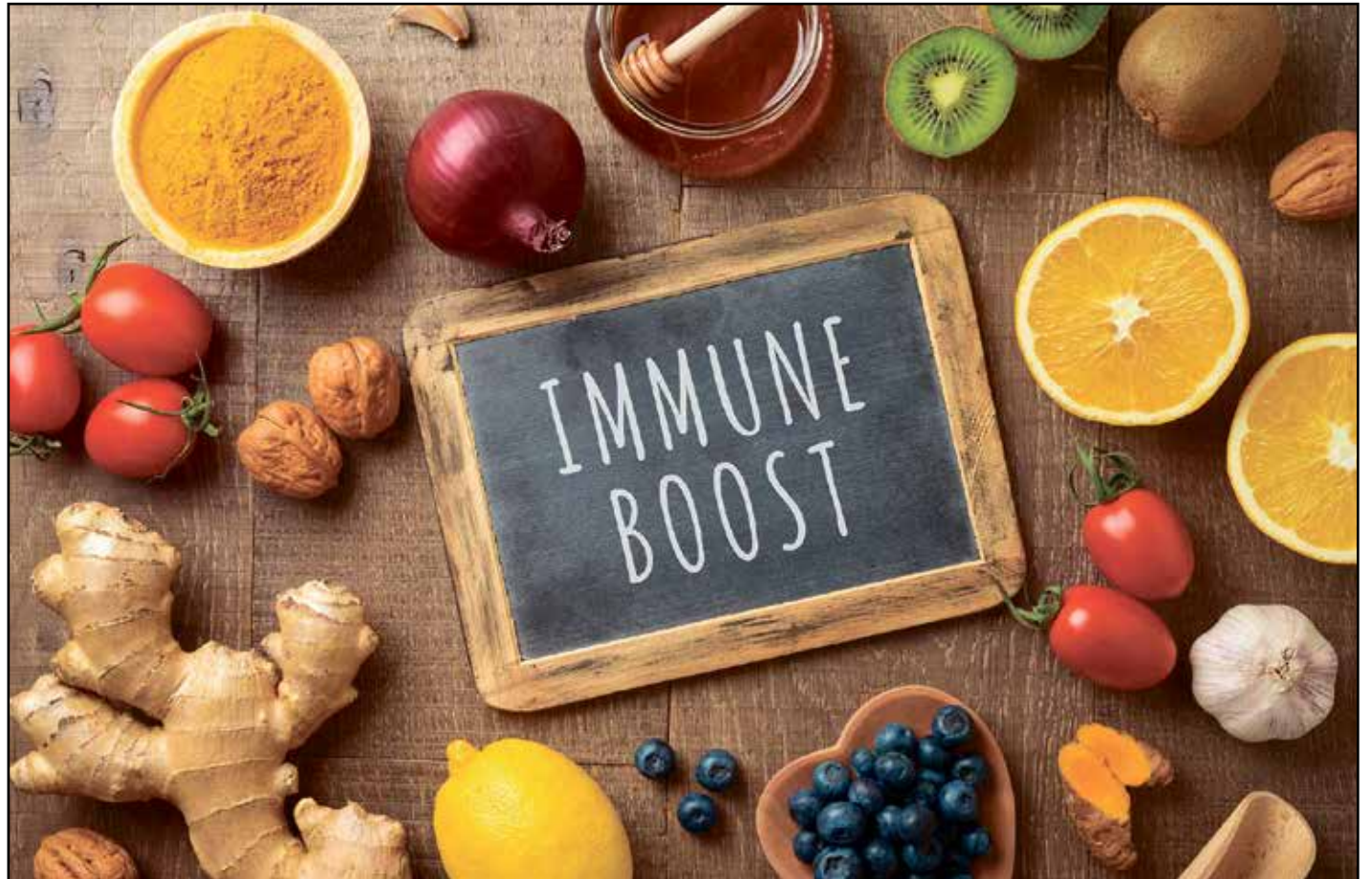
Υπάρχει φυσικός τρόπος να ενισχύσουμε το ανοσοποιητικό μας σύστημα, ώστε ο οργανισμός μας να είναι πιο ανθεκτικός σε ξένους εισβολείς; Ναι, υπάρχει.

Ένα πολύτιμο εργαλείο μας είναι η διατροφή. Έχουν γραφτεί τόσα πολλά για τα θρεπτικά συστατικά, κι όμως ποτέ δεν είναι αρκετά για να δείξουμε πόσο τα χρειαζόμαστε.

Επιλέγουμε φέτος περισσότερα φρούτα, λαχανικά βιολογικής καλλιέργειας, δημητριακά ολικής αλέσεως και άπαχη πρωτεΐνη.

Μειώνουμε τη ζάχαρη, η οποία αυξάνει τις φλεγμονές και πίνουμε αρκετό νερό (σε θερμοκρασία δωματίου) για να βεβαιωθούμε ότι το σώμα μας είναι ικανοποιητικά ενυδατωμένο.

Σε περίπτωση που γνωρίζετε ότι έχετε έλλειψη κάποιας βιταμίνης ή μετάλλου, μπορείτε να προμηθευτείτε συμπληρώματα διατροφής.



Τονίζουμε εδώ για άλλη μια φορά, ότι τα συμπληρώματα λειτουργούν καθαρά συμπληρωματικά και δεν υποκαθιστούν τις κανονικές τροφές.

Αν καταναλωθούν αλόγιστα, το βέβαιο είναι ότι δε φέρνουν κανένα επιθυμητό αποτέλεσμα.

Οι βιταμίνες Α, C καθώς και οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β και D, στηρίζουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού.

Η ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού ξεκινά κατά ένα μεγάλο μέρος από την καλή πεπτική υγεία.

Τα προβιοτικά είναι εδώ το κλειδί, τα οποία προσλαμβάνουμε είτε μέσω των τροφών είτε μέσω συμπληρωμάτων διατροφής.

Με αυτό τον τρόπο, τα καλά βακτήρια του εντέρου εξουδετερώνουν τους ξένους εισβολείς – μικρόβια.

Άλλωστε είναι γνωστό, ότι το 70% του ανοσοποιητικού συστήματος βρίσκεται στο έντερο, το οποίο, εάν διατηρείται υγιές, θα μπορεί να αντιμετωπίζει τους ιούς και τα κακά βακτήρια.

Πολύ καλή πηγή προβιοτικών είναι τα γαλακτοκομικά προϊόντα και άλλα τρόφιμα στα οποία τα προβιοτικά προστίθενται κατά την επεξεργασία τους.

Αμέσως μετά χρειάζεται να εστιάσουμε στην άσκηση του σώματος. Γυμναστείτε για 20 με 30 λεπτά 3 φορές την εβδομάδα (το λιγότερο).

Η σωματική άσκηση βελτιώνει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού, αυξάνοντας τη δράση των λευκών αιμοσφαιρίων, που ρόλος τους είναι να επιτίθενται στους ιούς. Μη διστάσετε να πειραματιστείτε με διάφορα είδη άσκησης (ακόμα και ο χορός είναι ευεργετικός).

Στη συνέχεια, ένας παράγοντας που συνεισφέρει στο ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα είναι ο ύπνος, δηλαδή η επαρκής ξεκούραση. Κοιμηθείτε 7-8 ώρες την ημέρα, καθώς η μόνιμη έλλειψη ύπνου συνδέεται με τη μείωση των Τ-λεμφοκυττάρων και επομένως με την πεσμένη απόδοση του ανοσοποιητικού.

Τέλος, διαχειριστείτε με όσο το δυνατόν πιο υγιείς τρόπους το καταστροφικό και ψυχοφθόρο στρες της καθημερινότητας. Το στρες επηρεάζει το ανοσοποιητικό σύστημα μέσω της ανισορροπίας των ορμονών. Μια πρώτη αποτελεσματική μέθοδος είναι η ψυχοθεραπεία, αλλά υπάρχουν και πολλοί άλλοι πιο άμεσοι και στιγμιαίοι τρόποι, όπως η γιόγκα, ο διαλογισμός, η μουσική, το γέλιο, το παιχνίδι, το μασάζ.

© Εναλλακτική Δράση

Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



supermarché



FRAISES
Strawberries

2/4\$



CERISES
Cherries
11.00/kg

4.99/lb



BIFTECK OU RÔTI
D'ENTRECÔTE DE
BOEUF FRAIS
Fresh Beef Rib Roast
or Steak
22.02/kg

9.99/lb



TOMATES ITALIENNES
Roma Tomatoes
2.18/kg

99¢/lb



COEURS DE ROMAINE
Romaine Hearts
pqt de 3

3.99



FILET DE PORC FRAIS
Fresh Pork Tenderloin
6.59/kg

2.99/lb



FROMAGE GRAVIERA
AU LAIT
DE BREBIS ET CHÈVRE
KRISTALLI
Cheese
19.82/kg



GRÈCE

8.99/lb



FILETS DE SAUMON FRAIS DE
L'ATLANTIQUE
Fresh Atlantic Salmon Fillets
22.02/kg

9.99/lb



GRAS DE CUISSON VÉGÉTAL FYTINI
Vegetable Shortening
800g

5.99



BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE FRAIS
Fresh Medium Ground Beef
11.00/kg

4.99/lb



TARTE AUX ÉPINARDS ET
FROMAGE FETA OU AU
FROMAGE FETA ILIOS
Spinach and Feta or
Feta Cheese Pies
450g

3.99



PÂTES AUX
OEUF BONONI
Egg Noodles
250g

2/5\$

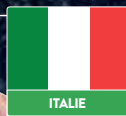


PAIN BRIOCHÉ FAIT À LA MAIN
TSOUREKI CHRISANTHIDIS
Brioche Bread
450 à 500g

5.99



CHATAÎGNES
Chestnuts
8.80/kg



ITALIE

3.99/lb



BEURRE NATREL
Butter
454g

4.99



MORCEAUX DE NOIX DE
GRENOBLE
Walnut Pieces
454g ou 8.80/kg

3.99



YOGOURTS GRECS
OIKOS DANONE
Greek Yogurts
650 à 750g

4.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 19 décembre 2022 au dimanche 1 janvier 2023 • from monday december 19th 2022 to sunday january 1st 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

ΤΟ ΠΙΟ ΠΕΡΙΕΡΓΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

22χρονος εργάζεται ως πωλητής ανθρώπινων οστών



Ο Jon Ferry (φωτ.) πουλάει παλιά οστά, τα οποία χρησιμοποιούνται στη διδασκαλία της ιατρικής. Ωστόσο, το εμπόριο ιατρικών οστών έχει μια σκοτεινή ιστορία εκμετάλλευσης εδώ και αιώνες.

Τα οστά που πουλά ο Ferry, αφού επιθεωρηθούν, θα φωτογραφηθούν και θα καταχωρηθούν σε μια βάση δεδομένων, πριν τακτοποιηθούν στη θέση τους. Για παράδειγμα, κάθε ένα από τα κρανία έχει μια μπλε ετικέτα με τον αριθμό κα-

ταχώρησης και τη λέξη «**JonsBones**», το όνομα της εταιρείας του Ferry. Η **Francesca Carington** παρουσιάζει την ιστορία του στον **Guardian**.

«Πέντε αρθρωτοί σκελετοί κρέμονται πάνω από τα κρανία, απέναντί τους βρίσκονται περισσότερες από εκατό σπονδυλικές στήλες, διαβαθμισμένες όπως ένα δείγμα μπιγιάς από το σκούρο στο ανοιχτό», περιγράφει.

Ο 22χρονος **Ferry**, πουλάει ανθρώπινα οστά. Ανέπτυξε την εμμονή του σε ηλικία 13 ετών, ενώ μεγάλωνε στην Ταϊλάνδη.

Ο πατέρας του, τού έδωσε ένα σκελετό ποντικίου, ο οποίος, «αντί να είναι ανατριχιαστικός, σκοτεινός και παράξενος», έδωσε το έναυσμα για το πάθος του και με τον καιρό άρχισε να αρθρώνει σκελετούς ζώων.

Αφού μετακόμισε στη Νέα Υόρκη στα 18 του για να σπουδάσει σχεδιασμό προϊόντων στο **Parsons**, ο **Ferry** ξεκίνησε την **JonsBones** ως επιχείρηση με σκελετούς ζώων.

Ένα ταξίδι στο κατάστημα με παράξενα αντικείμενα **Obscura Antiques and Oddities**, όπου είδε ένα ανθρώπινο κρανίο σε ένα ράφι, κέντρισε το ενδιαφέρον του για τα ανθρώπινα οστά. Ο ιδιοκτήτης, **Mike Zohn**, του εξήγησε ότι επρό-

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΓΟΡΑΣΤΕΣ ΟΣΤΩΝ ΤΟΥ FERRY

Οι αγοραστές του **Ferry** είναι κυρίως ιατρικά εκπαιδευτικά ιδρύματα, καθώς και επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης, οι οποίοι χρησιμοποιούν ανθρώπινα οστά για την εκπαίδευση σκύλων. Αλλά τα οστά είναι επίσης όλα καταχωρημένα στον ιστότοπο **JonsBones** για να τα αγοράσει ο καθένας. «Πιστεύω ότι όλοι έχουν το δικαίωμα να μελετούν τα οστά», λέει ο ίδιος.

κειτο για τα απομεινάρια της ιατρικής οστεολογίας.

Το **JonsBones** έχει πλέον οκτώ υπαλλήλους, μισό εκατομμύριο ακολούθους και πάνω από 22 εκατομμύρια likes στο TikTok, όπου ο **Ferry** δημοσιεύει βίντεο για το αγαπημένο του θέμα, το εμπόριο οστών για την ιατρική.

Εκεί, απαντά στις ερωτήσεις των ακολούθων του, συμπεριλαμβανομένων εκείνων σχετικά με την προέλευση των οστών. Σε ένα βίντεο, εξηγεί ότι οι φοιτητές ιατρικής τα αγόρασαν από εταιρείες ιατρικών προμηθειών, δείχνοντας προς ένα ξύλινο κουτί με οστά με την ένδειξη «**Millikin & Lawley**».

Μέχρι τη δεκαετία του 1980, ήταν σύνηθες για τους φοιτητές να αγοράζουν τους δικούς τους σκελετούς για τις σπουδές τους στην ανατομία.

Ο Τζόναθαν, η γηραιότερη χελώνα στον κόσμο, έγινε 190 ετών!



Ο Τζόναθαν, η γηραιότερη χελώνα στον κόσμο, έκλεισε πριν από περίπου δύο εβδομάδες τα 190(!) χρόνια του στο νησί της Αγίας Ελένης, βρετανικό έδαφος στον Ατλαντικό Ωκεανό.

«Αν το σκεφτεί κανείς, αν εκκολάφθηκε το 1832, κατά τη Βικτωριανή Εποχή... Ω Θεέ μου, πόσες αλλαγές έγιναν έκτοτε στον κόσμο!», σχολίασε ο Τζο Χόλινς, ο συνταξιούχος κτηνίατρος του νησιού που φροντίζει τη χελώνα. «Παγκόσμιοι Πόλεμοι, η άνοδος και η πτώση της βρετανικής αυτοκρατορίας, πόσοι κυβερνήτες, βασιλιάδες και βασίλισσες, είναι εκπληκτικό», είπε.

Ο Τζόναθαν είναι «τουλάχιστον» 190 ετών και στις αρχές του έτους συμπεριλή-

φθηκε στο Βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες, αφού είναι το γηραιότερο εν ζωή ζώο της ξηράς. Από το 1882 ζει στην Αγία Ελένη και μια φωτογραφία που τραβήχτηκε όταν έφτασε στο νησί, δείχνει ότι τότε ήταν τουλάχιστον 50 ετών. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι είναι σίγουρα μεγαλύτερος.

Ο Τζόναθαν έχει δει να περνούν 35 κυβερνήτες από το νησί αυτό, όμως δεν πρόλαβε τον Ναπολέοντα ο οποίος είχε εξοριστεί στην Αγία Ελένη από το 1815 μέχρι το 1821. Σήμερα, τυφλός πια, χωρίς όσφρηση αλλά με ακέραια την ακοή του, στεγάζεται στον κήπο της κατοικίας του κυβερνήτη, μαζί με άλλες τρεις, κατά πολύ νεότερες χελώνες, τον Ντέιβιντ, την Έμμα και τον Φρεντ. Οι 4.500 κάτοικοι της Αγίας Ελένης γιόρτασαν με τριήμερο ξεφάντωμα τα γενέθλια και την Κυριακή 4/12 του πρόσφεραν μια ειδική «τούρτα» γενεθλίων, ενώ επίσης έχει εκδοθεί και ένα γραμματόσημο προς τιμήν του.

Κινέζοι κατασκεύασαν πολυκατοικία 10 ορόφων και επίπλωσαν τα διαμερίσματα σε 29 ώρες

Πώς γίνεται να χτίζεις μια δεκαώροφη πολυκατοικία, να την εξοπλίζεις και να την επιπλώνεις σε μόλις 29 ώρες; Αν είσαι κινέζος κατασκευαστής, όλα γίνονται... Πρόκειται για ένα νέο κατασκευαστικό άθλο, κάτι που θα μπορούσε κάλλιστα να μοιάζει αδιανόητο.

Η ανέγερση της πολυκατοικίας στην πόλη Changsha της κεντρικής Κίνας χαρακτηρίστηκε ως η «πιο γρήγορη κατασκευή στον κόσμο». Η Broad Group, ο κατασκευαστικός όμιλος που ανέβασε την οικοδομή, αποφάσισε πως δε χρειαζόταν να δα έναν ολόκληρο χρόνο για μια πολυκατοικία 10 ορόφων. Έφταναν και οι 29 ώρες. Τρεις γερανοί και πολλοί εργάτες έχτισαν το Living Building, όπως ονομάστηκε, σε μόλις 28 ώρες και 45 λεπτά. Συναρμολόγησαν δηλαδή τα προκατασκευασμένα τμήματα που έβγαιναν από τη γραμμή παραγωγής κοντινού εργοστασίου. Τα προκάτ τμήματα από ανοξείδωτο ατσάλι, στο μέγεθος κοντέινερ, μεταφέρονταν από τη βιομηχανία στο σημείο με τρένο. Όταν ολοκληρώθηκε η κατασκευή και η σύνδεσή της με το νερό και το ρεύμα, σειρά είχε μετά η επίπλωση των διαμερισμάτων. Η Broad Group επιμένει πως τα χαλύβδινα πατώματά της είναι 100 φορές πιο γερά από τα παραδοσιακά πατώματα...



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ ΡΕΒΕΓΙΟΝ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Υπέροχη Μουσική
Αφάνταστο γλέντι μέχρι το πρωί

Εκλεκτό φαγητό

-Κοκτέιλ

-4 course meal

-Sweet table

OPEN BAR

-Βασιλόπιτες και πολλά άλλα

Τιμή εισιτηρίου **\$140** για μεγάλους
και **\$70** για παιδιά κάτω των 12 ετών
Οι θέσεις είναι περιορισμένες

ΤΟ PALACE

ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ

ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ!



Palace
CENTRE DE CONGRÈS

Για κρατήσεις:

514-333-6000

1717 Le Corbusier Blvd., Laval



Ανεβλήθη για τις 22 Δεκεμβρίου η ακρόαση της Καϊλή

Για τις 22 Δεκεμβρίου αναβλήθηκε η απόφαση για την προφυλάκιση ή μη της Εύας Καϊλή, λόγω της ανάμειξής της στην υπόθεση του «Qatargate».

© Ρεπορτάζ: zougla.gr

Η διαδικασία ακρόασης για την υπόθεση ολοκληρώθηκε περίπου στις 15:30 το μεσημέρι της Τετάρτης 14/12 (ώρα Ελλάδας), ενώ η Ελληνίδα ευρωβουλευτής δεν παρέστη στο δικαστήριο.

Με απόφαση των Αρχών, πάντως, θα παραμείνει υπό κράτηση τουλάχιστον έως την επόμενη εβδομάδα, όταν και θα πραγματοποιηθεί η νέα συνεδρίαση.

Ωστόσο, οι τρεις συγκατηγορούμενοί της παρέστησαν ενώπιον των δικαστικών αρχών και βγήκαν από την πίσω πόρτα του δικαστηρίου, ενώ δεν υπάρχουν πληροφορίες για τα όσα ειπώθηκαν κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης.

Να σημειωθεί, ότι και ο δικηγόρος της οικογένειας Καϊλή στην Ελλάδα, Μιχάλης Δημητρακόπουλος, το πρωί της Τετάρτης 14/12, είχε υποστηρίξει ότι η ευρωβουλευτής θα πάρει αναβολή για την επόμενη εβδομάδα.

Η Καϊλή κατηγορείται για διαφθορά, ξέπλυμα μαύρου χρήματος και συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση.

Το δικαστικό σώμα καλείται να αποφασίσει εάν θα παραμείνει στη φυλακή μέχρι να γίνει η δίκη για το σκάνδαλο διαφθοράς και χρηματισμού από το Κατάρ ή αν θα αφεθεί ελεύθερη με περιοριστικούς όρους.

Η ευρωβουλευτής και ο σύζυγός της, Φραντσέσκο Τζιόρτζι, ο οποίος επίσης εμπλέκεται στο σκάνδαλο, εκπροσωπούνται από διαφορετικούς δικηγόρους.

Την Τρίτη 13 Δεκεμβρίου, η Εύα Καϊλή μεταφέρθηκε στις υπερσύγχρονες φυλακές Χάρνεν από τις φυλακές Σεν Ζιλ, όπου τελούσε υπό κράτηση.

Η συνεδρίαση του δικαστικού συμβουλίου πραγματοποιήθηκε κεκλεισμένων των θυρών χωρίς, κατά πληροφορίες, να θεωρείται απαραίτητη η παρουσία της Καϊλή,

καθώς εξαρχής η πλευρά της Ελληνίδας ευρωβουλευτή φερόταν να ετοιμάζεται να ζητήσει αναβολή της απόφασης μέχρι την επόμενη εβδομάδα, με το επιχείρημα ότι, λόγω απεργίας του συνδικάτου των αστυνομικών υπαλλήλων, δε θα μπορούσε να γίνει η μεταφορά της από τις φυλακές στο χώρο που συνεδριάζει το προδικαστικό συμβούλιο.

Τα κριτήρια, δε, για το αν η Εύα Καϊλή και τα άλλα τρία άτομα που έχουν συλληφθεί, θα παραμείνουν υπό κράτηση, είναι τρία:

- εάν κριθούν ύποπτοι φυγής,
- εάν κριθούν ύποπτοι τέλεσης ιδίων ή παρόμοιων αδικημάτων και
- εάν θα έχουν τη δυνατότητα να σβήσουν τα ίχνη τους προκειμένου να αθωωθούν στο δικαστήριο.



ΤΟ ΠΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΑΙ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΡΟΦΥΛΑΚΙΣΗΣ

Το προδικαστικό συμβούλιο αποτελείται από ανθρώπους που δεν έχουν ξαναδεί την έρευνα, δεν έχουν ξαναδεί τα χαρτιά, με τους δικηγόρους υπεράσπισης να αγοράζουν για τους πελάτες τους.

Όσο για τις ποινές που προβλέπει ο Ποινικός Κώδικας του Βελγίου είναι τρία έως πέντε έτη φυλάκισης (για το κάθε αδίκημα), εφόσον αποδειχθούν οι κατηγορίες, δηλαδή και η παθητική δωροδοκία - δωροληψία και η σύσταση και συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση.

ΟΙ ΝΕΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΑΛΙΤΣΕΣ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΒΡΗΚΑΝ ΟΙ ΑΡΧΕΣ

Την ίδια ώρα, νέες λεπτομέρειες έρχονται στο φως της δημοσιότητας για το σκάνδαλο που έχει συνταράξει τις Βρυξέλλες. Συγκεκριμένα, όπως έγινε γνωστό, ξεπερνά το 1,5 εκατομμύρια ευρώ το συνολικό ποσό που βρέθηκε στην κατοχή της Εύας Καϊλή, του πατέρα της και του Ιταλού πρώην ευρωβουλευτή, Πιερ Αντόνιο Παντσέρι, και όπως γράφει η εφημερίδα L'Echo, η ανάληψη ενός μέρους τους έγινε στο Βέλγιο.

Οι βελγικές αρχές ανέβασαν στο Twitter φωτογραφίες, στις οποίες απεικονίζεται η βαλίτσα γεμάτη με χρήματα, άλλες τσάντες με χρήματα, με χαρτονομίσματα των 20, 50 και 100 ευρώ και αυτό που αναφέρει η εφημερίδα L'Echo (Τετάρτη 14/12) είναι ότι θα ακολουθηθεί η διαδρομή των χρημάτων. Σύμφωνα με πληροφορίες της Le Soir, συνολικά και τα 1,5 εκατ. ευρώ θεωρούνται καινούργιες δεσμίδες, καθώς ήταν τυλιγμένα σε πλαστική ταινία και πολλά είχαν τη χαρτοταινία. Επίσης, ορισμένα από τα τραπεζογραμμάτια αυτά εκδόθηκαν στο Βέλγιο, ενώ τα υπόλοιπα μελετώνται ακόμη. Υπενθυμίζεται, πως το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο καθάισε την Τρίτη (13/12) την Εύα Καϊλή από τη θέση της αντιπροέδρου με πρωτοφανή πλειοψηφία, ωστόσο ο δικηγόρος της στην Αθήνα αφήνει αιχμές κατά της προεδρίας του ευρωπαϊκού θεσμού, ότι γνώριζε για όσα συνέβαιναν. Η υπερασπιστική τακτική της Εύας Καϊλή είναι ξεκάθαρη μέσα από το δελτίο Τύπου του Μιχάλη Δημητρακόπουλου, που είναι ένας από τους πληρεξούσιους δικηγόρους της στην Ελλάδα.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΡΟΜΠΕΡΤΑ ΜΕΤΣΟΛΑ ΣΤΗΝ ΕΥΑ ΚΑΪΛΗ

«Η σαφής και πάγια εντολή προς όλους τους Αντιπροέδρους (του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου) είναι να εκπροσωπούν τη θέση του Κοινοβουλίου. Τίποτα άλλο».

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17

OUR COMPANY NAME ADDRESS P.C. DATE Y Y Y Y M M D D 000001

YOUR COMPANY NAME ADDRESS CITY, PROVINCE P.C. 000001

AY the order of DATE Y Y Y Y M M D D

Your banking institution Address of your bank City (Province)

PER: 000001

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

200 για \$84
400 για \$134
1000 για \$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Στη φυλακή θα παραμείνουν, με απόφαση του προδικαστικού συμβουλίου στις Βρυξέλλες, ο Ιταλός σύντροφος της Εύας Καϊλή, Φραντσέσκο Τζόρτζι και ο πρώην ευρωβουλευτής, Αντόνιο Παντσέρι, που εμφανίζεται ως «εγκέφαλος» του κυκλώματος



ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

τονίζει εκπρόσωπος της Προέδρου, Ρομπέρτα Μετσόλα. Ερωτηθείς σχετικά με δηλώσεις του δικηγόρου της Εύας Καϊλή, Μιχάλη Δημητρακόπουλου, που αφορούν τη Ρομπέρτα Μετσόλα και τη δράση της Εύας Καϊλή ως ευρωβουλευτή και ως αντιπροέδρου, ο εκπρόσωπος σημείωσε ότι «οι Αντιπρόεδροι έχουν ως αρμοδιότητές τους, εκτός από άλλα καθήκοντα, και γεωγραφικές περιοχές όπου εκπροσωπούν το Κοινοβούλιο» προσθέτοντας ότι «η κατανομή των καθηκόντων των Αντιπροέδρων συμφωνήθηκε στην αρχή της θητείας. Στην περίπτωση αυτού του μέλους, ήταν η Μέση Ανατολή».

«Η σαφής και πάγια εντολή προς όλους τους Αντιπροέδρους είναι να εκπροσωπούν τη θέση του Κοινοβουλίου. Τίποτα άλλο», καταλήγει ο εκπρόσωπος.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΠΡΟΦΥΛΑΚΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΤΣΕΡΙ ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΝΤΡΟΦΟ ΤΗΣ ΚΑΪΛΗ

Στη φυλακή θα παραμείνουν, με απόφαση του προδικαστικού συμβουλίου στις Βρυξέλλες, ο Ιταλός σύντροφος της Εύας Καϊλή, Φραντσέσκο Τζόρτζι και ο πρώην ευρωβουλευτής, Αντόνιο Παντσέρι, που εμφανίζεται ως «εγκέφαλος» του κυκλώματος που εμπλέκεται στο σκάνδαλο χρηματισμού από το Κατάρ – γνωστό ως «Qatargate».

Ο τρίτος κατηγορούμενος, Ιταλός υπήκοος και επικεφαλής της ΜΚΟ, Νικολό Φιγκά Ταλαμάνγκα, αποφυλακίζεται, αλλά θα παραμείνει σε κατ' οίκον περιορισμό με ηλεκτρονικό βραχιολάκι. Εάν ασκήσουν έφεση κατά της απόφασης αυτής εντός 24 ωρών, θα εμφανιστούν ενώπιον του τμήματος κατηγορίας του Εφετείου των Βρυξελλών εντός 15 ημερών. **Αναλυτικά η ανακοίνωση της ομοσπονδιακής εισαγγελίας:**

«Στο πλαίσιο μεγάλης κλίμακας έρευνας από το γραφείο του Ομοσπονδιακού Εισαγγελέα και της Ομοσπονδιακής Αστυνομίας για τις κατηγορίες της εγκληματικής οργάνωσης, της διαφθοράς και του

ξεπλύματος βρώμικου χρήματος, τρία άτομα εμφανίστηκαν ενώπιον των προδικαστικών τμημάτων του Πρωτοδικείου Βρυξελλών. Με αυτή τη σειρά, το απόγευμα (σ.σ. Τετάρτη 14/12), το προδικαστικό τμήμα επιβεβαίωσε την προδικαστική κράτηση του F.G. και του P.A.P. Παραμένει επίσης υπό κράτηση ο NF-T αλλά με σύστημα ηλεκτρονικής επιτήρησης. Η κατηγορούμενη E.K. δεν ήταν παρούσα στη σημερινή ακρόαση, έχοντας ζητήσει αναβολή. Θα εμφανιστεί στο δικαστήριο στις 22 Δεκεμβρίου. Εάν προσφύγουν κατά της απόφασης εντός 24 ωρών, θα εμφανιστούν ενώπιον του τμήματος κατηγορίας του Εφετείου των Βρυξελλών εντός 15 ημερών. Για την προστασία της έρευνας, δε θα δοθεί άλλη περαιτέρω πληροφορία αυτή τη στιγμή. Ο Τύπος θα ενημερωθεί για τις τελευταίες εξελίξεις της υπόθεσης μέσω δελτίων Τύπου».

ΑΠΟ ΤΟ 2021 ΕΪΧΑΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ «QATARGATE» ΠΩΣ ΟΙ ΒΕΛΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΞΕΤΥΛΙΞΑΝ ΤΟ ΚΟΥΒΑΡΙ

Από το 2021 είχαν ξεκινήσει οι έρευνες των βελγικών αρχών που οδήγησαν στην αποκάλυψη του σκανδάλου «Qatargate». Όπως αποκαλύπτει το ρεπορτάζ του βελγικού Κνack και της εφημερίδας «Le Soir» η δικαστική έρευνα για πιθανή διαφθορά στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ξεκίνησε μετά από τον έλεγχο πληροφοριών που έκανε η Υπηρεσία Εθνικής Ασφαλείας του Βελγίου. Όπως εξηγούν τα δύο μέσα, η Υπηρεσία Εθνικής Ασφαλείας του Βελγίου δε διαχειρίζεται υποθέσεις πολιτικών κομμάτων ή παραγόντων, αλλά πραγματικές απειλές. Η σημαντικότερη αρμοδιότητάς είναι να συλλέγει πληροφορίες σχετικά με δραστηριότητες που θα μπορούσαν να αποτελέσουν απειλή για την ασφάλεια του κράτους, όπως η «παρέμβαση στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων». Στο πλαίσιο αυτής της αποστολής, ονόματα πολιτικών ή κομμάτων ενδέχεται να βρεθούν στο μικροσκόπιο, όπως ακριβώς συνέβη με το «Qatargate».

Ήδη από το 2021 η Υπηρεσία ξεκίνησε έρευνα για παρέμβαση ξένων δυνάμεων, η οποία είναι και εκείνη που τελικά οδήγησε στη δικαστική έρευνα η οποία συγκλονίζει την Ευρώπη.

Όπως αναφέρει το ρεπορτάζ από το διεθνή Τύπο, δεν είναι ασυνήθιστο για την Υπηρεσία Εθνικής Ασφαλείας του Βελγίου να χρησιμοποιεί τις λεγόμενες Ειδικές Μεθόδους Πληροφοριών (BIM) σε τέτοιες περιπτώσεις – όπως είναι, για παράδειγμα, οι τηλεφωνικές υποκλοπές ή οι σκιώδεις επιχειρήσεις. Τέτοιες μέθοδοι πρέπει να έχουν εγκριθεί εκ των προτέρων από επιτροπή τριών δικαστών. Με άλλα λόγια, πολύ πριν αρχίσουν οι εργασίες της εισαγγελίας και της αστυνομίας για τη φερόμενη εγκληματική οργάνωση εντός του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, ορισμένοι

Πιερ Αντόνιο Παντσέρι, ο οποίος είναι ο ένας εκ των τεσσάρων συλληφθέντων, μαζί με την Εύα Καϊλή, το σύντροφό της Φραντσέσκο Τζόρτζι και ένα ακόμη άτομο. Χωρίς να έχει ακόμη επιβεβαιωθεί, το τέταρτο άτομο φέρεται να είναι ο γενικός γραμματέας της ΜΚΟ «No Peace Without Justice», Νικολό Ταλαμάνγκα.

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ των Le Soir και Knack, στο σπίτι του Παντσέρι βρέθηκαν και κατασχέθηκαν περίπου 700.000 ευρώ σε μετρητά, προσφέροντας τα απαραίτητα στοιχεία για τα φερόμενα ποινικά αδικήματα. Ως αποτέλεσμα, τμήματα του φακέλου πληροφοριών της Εθνικής Υπηρεσίας Ασφαλείας αποχαρκτηρίστηκαν και μεταφέρθηκαν στην εισαγγελία στις 12 Ιουλίου 2022. Τότε ξεκίνησε και η νέα διαδικασία, με την αστυνομία και τον



αναλυτές και τοπικές υπηρεσίες της Εθνικής Ασφαλείας ήταν ήδη εξοικειωμένοι με το ζήτημα. Σύμφωνα μάλιστα, με πληροφορίες των Knack και Le Soir, η Υπηρεσία Εθνικής Ασφαλείας του Βελγίου συνεργάστηκε με αντίστοιχες υπηρεσίες πέντε ευρωπαϊκών χωρών για το εν λόγω θέμα.

Τον Ιούλιο ξεκίνησε η συλλογή στοιχείων για τους υπόπτους για το σκάνδαλο Qatargate. Ένα κρίσιμο βήμα στην έρευνα ήταν η επιδρομή (το λεγόμενο BIM) στο σπίτι του πρώην Ιταλού ευρωβουλευτή,

εισαγγελέα να καλούνται πλέον να συλλέξουν στοιχεία για να προσάγουν τους υπόπτους στο δικαστήριο, πράγμα που δεν είναι αρμοδιότητα της Υπηρεσίας Ασφαλείας.

Σημαντικό, τέλος, είναι το γεγονός ότι, εκτός από το Κατάρ, στο στόχαστρο των ανακριτών βρίσκεται και το Μαρόκο, πράγμα το οποίο είχε αποκαλυφθεί παλαιότερα από ιταλικά μέσα ενημέρωσης και δημοσιεύθηκε ξανά την Τετάρτη 14/12 από τις De Standaard και De Morgen.

Μόνο την Πέμπτη παραλαβή στο κατάστημα από τις 10 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 473-4591

3151-B boul. DAGENAI S OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$60+ at the supermarket
You pay only \$35



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Παρνασσός: Το θρυλικό βουνό του Απόλλωνα



Σύμφωνα με τη μυθολογία, πήρε το όνομά του από τον ήρωα Παρνασσό, ο οποίος είχε χτίσει στο βουνό μια πόλη. Ο Δίας αποφάσισε να καταστρέψει το διεφθαρμένο ανθρώπινο γένος με τον κατακλυσμό του Δευκαλίωνα και έτσι η πόλη καταστράφηκε. Τότε οι κάτοικοι της πόλης ακολουθώντας τις κραυγές των λύκων οδηγήθηκαν ψηλότερα στο βουνό για να γλιτώσουν από τον κατακλυσμό, όπου έχτισαν μια νέα πόλη την οποία ονόμασαν Λυκώρεια, τη σημερινή Αράχοβα, που σημαίνει κραυγές των λύκων.

και αρτιότερα οργανωμένο χιονοδρομικό κέντρο της χώρας μας.

Η κατασκευή του Κέντρου ξεκίνησε το 1975 και ολοκληρώθηκε το 1976, οπότε και άρχισαν να λειτουργούν οι εγκαταστάσεις της Φτερόλακκας.

Το 1981 ολοκληρώθηκε η κατασκευή των εγκαταστάσεων και στα Κελάρια, ενώ το 1987 – 1988 μπήκε σε λειτουργία ο «Ερμής», ο συνδυαστικός αναβατήρας μεταξύ της Φτερόλακκας και των Κελαριών.

Το 1993 προστέθηκε ο πρώτος εναέριος τετραθέσιος αναβατήρας αποσυμπλεκόμενης τεχνολογίας στην Ελλάδα, ο σύγχρονος «Ηρακλής», στη θέση Κελάρια 1950.

Το Κέντρο διαθέτει 19 πίστες, 7 χιονοδρομικές διαδρομές, 10 μονοπάτια και τρεις μίνι πίστες αρχαρίων, όλων συνολικού μήκους περίπου 36 χιλιομέτρων.

Οι πίστες είναι μήκους κατάβασης από

50 μ. έως 4 χλμ. για αρχαρίους, μέσους και καλούς χιονοδρόμους. Για τους λάτρεις της περιπέτειας, υπάρχουν 12 εκτός πίστας «μαύρες» διαδρομές με πραγματικά βαθύ χιόνι και πολλή – πολλή αδρεναλίνη.

Το Κέντρο διακρίνεται για τα υψηλά επίπεδα ασφαλείας στις εγκαταστάσεις, τα μηχανήματα και την εν γένει καλή λειτουργία του.

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού πρωταγωνιστεί στις προτιμήσεις των χιονοδρόμων, καθώς βρίσκεται πολύ κοντά στην Αθήνα, τη Λαμία και την Πάτρα και οι εγκαταστάσεις του επιτρέπουν την εξυπηρέτηση μεγάλου αριθμού επισκεπτών και χιονοδρόμων.

Όλες τις εποχές του χρόνου αξίζει να ανακαλύψετε τα μονοπάτια και τις ποδηλατικές διαδρομές του Παρνασσού, αλλά και τα μνημεία και τα πανέμορφα χωριά που φιλοξενεί.

Ο Παρνασσός είναι από τα ομορφότερα βουνά της Ελλάδας, κατάφυτο από Κεφαλλονίτικα έλατα με πυκνή βλάστηση και σπάνια φυσική ομορφιά που γοητεύει τον επισκέπτη όλο το χρόνο.

Το βουνό έχει υψόμετρο 2.457 μέτρα, με υψηλότερη κορυφή τη Λιάκουρα, και είναι ένα από τα υψηλότερα βουνά της Ελλάδας. Στα βορειοδυτικά ενώνεται με τη Γκίονα, ενώ στα νότια συνδέεται με τη Δίρφη.

Στα ιερά χώματα του ήταν χτισμένο το σπουδαιότερο μαντείο της Αρχαίας Ελλάδας, το μαντείο των Δελφών.

Μέχρι και σήμερα, οι Δελφοί, ο ομφαλός της γης, αποτελούν πόλο έλξης χιλιάδων τουριστών από ολόκληρο τον κόσμο.

Στον Παρνασσό λειτουργεί από το Δεκέμβριο έως τις αρχές Μαΐου, σε υψόμετρο 1.600 – 2.250 μέτρα, στις τοποθεσίες Κελάρια και Φτερόλακκα, το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού, το μεγαλύτερο





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

ΚΑΝΑΔΑΣ

Το Κέντρο Δικαιοσύνης αμφισβήτησε το διαβατήριο εμβολίων του Οντάριο στο δικαστήριο



Το Κέντρο Δικαιοσύνης για τις Συνταγματικές Ελευθερίες ανακοινώνει ότι η αμφισβήτηση του συστήματος διαβατηρίων εμβολίων του Οντάριο, που έχει πλέον λήξει, έχει εκδικαστεί από το Ανώτατο Δικαστήριο του Οντάριο και αναμένεται η απόφαση. Το δικαστήριο έγινε τη Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 2022 και την Τρίτη 22 Νοεμβρίου 2022.

Όπως αναφέρει το Κέντρο Δικαιοσύνης:

«Η κυβέρνηση του Οντάριο εφάρμοσε ένα σύστημα διαβατηρίων εμβολίων στις 21 Σεπτεμβρίου 2021, το οποίο απαγόρευσε στους ανεμβολίαστους να έχουν πρόσβαση σε πολλούς δημόσιους χώρους, όπως γυμναστήρια, πισίνες και εστιατόρια. Οι επιχειρήσεις αναγκάστηκαν να εφαρμόσουν αυτό το σύστημα ή να αντιμετωπίσουν πρόστιμα έως και 100.000 δολάρια. Οι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων θα μπορούσαν να αντιμετωπίσουν έως και 1 χρόνο φυλάκισης εάν αρνούταν να συμμορφωθούν με το σύστημα διαβατηρίων που εισάγει διακρίσεις.

Το Κέντρο Δικαιοσύνης εκπροσωπεί οκτώ κατοίκους του Οντάριο που αποκλείστηκαν από τις συνήθεις καθημερινές δραστηριότητες επειδή άσκησαν το δικαίωμά τους να αποφασίσουν να μην κάνουν το εμβόλιο.

Το Οντάριο ακύρωσε τα διαβατήρια το Μάρτιο του 2022, καθώς περισσότερα στοιχεία επιβεβαίωσαν ότι εμβολιασμένα και ανεμβολίαστα άτομα διέδωσαν την Covid εξέλιξη. Τα εμβόλια βρίσκονται ακόμη σε κλινικές δοκιμές που αναμένεται να ολοκληρωθούν το 2023.

Η κα Sarah Lamb από το Kitchener είναι μία από τις προσφεύγουσες στη διαδικασία. Έλαβε το πρώτο της εμβόλιο Covid το Μάιο του 2021. Την επόμενη ημέρα παρουσίασε μια σειρά από ανεπιθύμητες ενέργειες, συμπεριλαμβανομένης της ζάλης και της απώλειας της αίσθησης κάτω από τη μέση. Αυτά είναι συμπτώματα που δεν είχε βιώσει ποτέ πριν. Συνεχίζει να βιώνει μερικά από αυτά τα συμπτώματα. Λόγω των σοβαρών παρενεργειών που υπέστη μετά την πρώτη της δόση, αποφάσισε να μην κάνει δεύτερη δόση. Ζήτησε εξαίρεση από το σύστημα διαβατηρίων και απορρίφθηκε. Το σύστημα διαβατηρίων άφησε την κα Lamb απομονωμένη και είχε σημαντικό αντίκτυπο στην οικογενειακή και κοινωνική της ζωή.

Η κα Linda McDonough, μια άλλη προσφεύγουσα, πάσχει από σύνδρομο σύνθετου περιφερειακού πόνου (CPRS). Ο γιατρός της την ενημέρωσε ότι το εμβό-

λιο Covid θα επιδεινώσει το CPRS της και θα της προκαλέσει περισσότερο πόνο. Η κα McDonough αρνήθηκε να λάβει το εμβόλιο σε αυτή τη βάση. Της απαγορεύτηκε η πρόσβαση στην τοπική πισίνα, την οποία χρησιμοποιεί για τη θεραπεία με νερό, μια θεραπεία που αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της διαχείρισης του πόνου από το CPRS που συνέστησαν οι γιατροί της.

Ορισμένοι αιτούντες στη δικαστική πρόκληση έχουν θρησκευτικές αντιρρήσεις για τη λήψη των εμβολίων Covid, αλλά το σύστημα διαβατηρίων στο Οντάριο απέτυχε να παράσχει μια κατηγορία για εξαίρεση, με βάση ειλικρινείς θρησκευτικές ή ευσυνείδητες πεποιθήσεις.

Απαγορεύτηκε σε όλους τους προσφεύγοντες να συμμετέχουν σε κανονικές κοινωνικές εκδηλώσεις και καθημερινές δραστηριότητες που ήταν προηγουμένως προσβάσιμες σε όλους τους κατοίκους του Οντάριο. Ο αποκλεισμός ανθρώπων, χωρίς απόδειξη ότι έχουν κάνει δύο δόσεις του εμβολίου Covid, από τις καθημερινές κοινωνικές δραστηριότητες, αποτελεί παραβίαση των δικαιωμάτων τους που κατοχυρώνονται στον Καναδικό Χάρτη Δικαιωμάτων και Ελευθεριών. Οι δικηγόροι των προσφευγόντων υποστήριξαν ότι το σύστημα διαβατηρίων ήταν καταναγκαστικό, αυθαίρετο, μεροληπτικό και ότι αφαιρέσει την ελευθερία και ενημερωμένη συγκατάθεση των κατοίκων του Οντάριο σε ιατρική διαδικασία ή παρέμβαση. Η ακρόαση είχε αρχικά προγραμματιστεί για τον Ιούλιο του 2022 αλλά το Δικαστήριο εξέφρασε ανησυχίες για το ζήτημα της «αμφισβήτησης», αναφερόμενο στο γεγονός ότι το σύστημα διαβατηρίων είχε ακυρωθεί πριν από την ακρόαση της υπόθεσης στο δικαστήριο. Ορίστηκε νέα ακρόαση η οποία έγινε στις 21 και 22 Νοεμβρίου και αναμένεται η απόφαση.

«Χωρίς εγγύηση σωματικής αυτονομίας, δεν μπορεί να υπάρξει ελεύθερη και δημοκρατική κοινωνία», λέει ο Χόρχε Πινέδα, δικηγόρος του Κέντρου Δικαιοσύνης. «Αυτά τα διαβατήρια εμβολίων ήταν μια άνευ προηγουμένου μορφή εξαναγκασμού στον πληθυσμό του Οντάριο. Αυτό που πολλοί δε γνωρίζουν είναι ότι δε βασίστηκαν σε επιστημονική λογική. Το γεγονός αυτό παρουσιάστηκε ενώπιον του δικαστηρίου».

© www.jccf.ca/justice-centre-to-challenge-ontario-vaccine-passport-in-court/?mc_cid=fb33587857&mc_eid=2919cd160c



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

**Αυτή την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου
Στιγμιότυπα από την 40η επέτειο
του οργανισμού Τρίτης Ηλικίας "ΦΙΛΙΑ"**



ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 18 Δεκεμβρίου:

7:30 το πρωί και 9:00 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 19 Δεκεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 20 Δεκεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 21 Δεκεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 23 Δεκεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 24 Δεκεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 25 Δεκεμβρίου: 3:30 το πρωί

**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**



G O S S I P



ΜΕΓΚΑΝ ΜΑΡΚΛ ΚΑΙ ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΧΑΡΙ Αυτός είναι ο πραγματικός λόγος που μετακόμισαν στην Καλιφόρνια

Σάλο έχει προκαλέσει τα τελευταία Σεικοσιτετράωρα η νέα σειρά ντοκιμαντέρ του Netflix «Harry & Meghan» που αφορά το Love Story της Μέγκαν Μάρκλ και του πρίγκιπα Χάρι και που έκανε πρεμιέρα στις 7 Δεκεμβρίου, με τα πρώτα 3 επεισόδια να καθηλώνουν τους φανς και όχι μόνο.

Τα τρία επόμενα επεισόδια έκαναν πρεμιέρα στην αγαπημένη πλατφόρμα στις 15 Δεκεμβρίου 2022 με τους φανς να συνεχίζουν να παρακολουθούν το ντοκιμαντέρ.

Συγκεκριμένα, στο νέο βίντεο που κάνει το γύρο του διαδικτύου, ο Δούκας του Σάσεξ αναφέρει μεταξύ άλλων: «Ήταν χαρούμενοι που έλεγαν ψέματα για να προστατέψουν τον αδερφό μου. Ποτέ δεν ήταν πρόθυμοι να πουν την αλήθεια για να προστατέψουν εμάς».

Τα νέα επεισόδια όμως, φαίνεται ότι

επικεντρώνονται περισσότερο στην απόφαση του πρίγκιπα Χάρι και της Μέγκαν Μάρκλ να παραιτηθούν από τα βασιλικά τους καθήκοντα και προβάλλονται φωτογραφίες από τις επίσημες εμφανίσεις τους, πριν ανακοινώσουν την παραίτησή τους.

Ο πρίγκιπας Χάρι ακούγεται να λέει: «Αναρωτιέμαι τι θα μας είχε συμβεί αν δε φεύγαμε όταν το κάναμε!». Μάλιστα, εντύπωση προκάλεσε το στιγμιότυπο στο οποίο φαίνεται ο Δούκας του Σάσεξ να λέει χαρακτηριστικά: «Βρισκόμαστε στην πτήση της ελευθερίας» αναφερόμενος στο ταξίδι που έκανε η οικογένεια προς το Μοντεσίτο της Καλιφόρνια και την καινούργια τους ζωή.

Από τα νέα επεισόδια του ντοκιμαντέρ αβίαστα προκύπτει το συμπέρασμα, ότι η Μέγκαν Μάρκλ και ο πρίγκιπας Χάρι ήθελαν να ξεφύγουν από όλα τα βασι-



λικά καθήκοντα και να ζήσουν μία φυσιογνωμική ζωή, μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας.

Ακόμα, αξίζει να τονιστεί μία φράση η οποία ακούγεται κατά τη διάρκεια των

νέων επεισοδίων από τη δούκισσα του Σάσεξ και στην οποία η ίδια αποκαλύπτει: «Δε με πέταξαν στους λύκους. Με τάισαν στους λύκους» λέει χαρακτηριστικά. | © gr.hellomagazine.com

Η Σελίν Ντιόν πάσχει από σπάνια νευρολογική ασθένεια



Η διάσημη τραγουδίστρια Σελίν Ντιόν (Celine Dion) πάσχει από μία σπάνια νευρολογική ασθένεια.

Το αποκάλυψε η ίδια συγκινημένη μέσα από τον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram λέγοντας ότι η πάθηση που την ταλαιπωρεί τα τελευταία χρόνια και της προκαλεί σπασμούς σε ολόκληρο το σώμα της, ονομάζεται Stiff Person Syndrome (SPS) και προσβάλλει μόλις 1 άνθρωπο ανά εκατομμύριο.

Η αγαπημένη τραγουδίστρια εξήγησε στους θαυμαστές της ότι πρέπει να επικεντρωθεί στην υγεία της και ως εκ τούτου ακυρώνονται οι συναυλίες της ευρωπαϊκής της περιοδείας «Courage World

Tour». «Με πληγώνει πολύ να ανακοινώσω ότι δε θα είμαι έτοιμη να ξαναρχίσω την περιοδεία μου στην Ευρώπη το Φεβρουάριο», αναφέρει.

«Μου λείπετε... να σας βλέπω... να είμαι στη σκηνή... να τραγουδάω για εσάς. Πάντα δίνω το 100% του εαυτού μου στις συναυλίες αλλά αυτήν την περίοδο δεν μπορώ να αποδώσω όπως θα ήθελα. Για να σας ξαναδώ και πάλι δεν έχω άλλη επιλογή παρά μόνο να επικεντρωθώ στην υγεία μου και να έχω την πίστη για την πλήρη ανάρρωσή μου. Σας αγαπώ τόσο πολύ. Και ελπίζω πραγματικά να σας ξαναδώ, πολύ σύντομα», είπε η Σελίν Ντιόν. | © ΑΠΕ-ΜΠΕ

Η Ζιλιέτ Ρούις με το... μαγιό της είναι ένας ακόμα λόγος να λατρέψεις την Κολομβία

Όλα ξεκίνησαν όταν η Σοφία Βεργκάρα αποφάσισε να περάσει τα σύνορα, να πάει στο Μεξικό κι από κει στις ΗΠΑ για να βρει την τύχη της. Από τότε η Κολομβία εμφανίζεται όλο και περισσότερο μπροστά μας και όχι για τους κακούς λόγους που την ακούγαμε στο παρελθόν, λόγω Εσκομπάρ.

Μετά τη Σοφία, την ομάδα ποδοσφαίρου και τον καφέ, που χρόνια τώρα απολαμβάνει όλος ο κόσμος, η Κολομβία έγινε κάτι το πολύ γοητευτικό. Αυτή τη φορά είναι η Ζιλιέτ Ρούις που μας δίνει την ευκαιρία να ασχοληθούμε ξανά με αυτή την τόσο... γόνιμη γη της Κολομβίας.

Μπορεί από τρόφιμα και φυτά να μη βγάζει πολλά, αλλά είναι εμβριθής σε πολύ ωραίες και προικισμένες κοπέλες.

Άλλωστε το στυλ της Λατίνας πάντα είναι πιο γοητευτικό, πάντα είναι πολύ πιο επιδραστικό στη φαντασία. Η Ζιλιέτ λοιπόν φοράει το μαγιό της και με ένα μπουκάλι νερό ανά χείρας «παίζει» με το φωτογραφικό φακό, περισσότερο όμως με τις... φαντασιώσεις των ανδρών.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΑΝΑΔΑΣ

Το Κέντρο Δικαιοσύνης εκφράζει ανησυχία για το νομοσχέδιο 36 της Βρετανικής Κολομβίας



Το Κέντρο Δικαιοσύνης για τις Συνταγματικές Ελευθερίες εξέδωσε πρόσφατα την ακόλουθη δήλωση, εκφράζοντας την ανησυχία του για το προτεινόμενο νομοσχέδιο 36 στην Επαρχία του Καναδά, Βρετανική Κολομβία, το οποίο πρόκειται να περάσει από 3^η ανάγνωση στο επαρχιακό νομοθετικό σώμα:

«Το νομοσχέδιο 36 περιέχει διατάξεις, οι οποίες εάν θεσπιστούν, θα επιτρέψουν στον υπουργό Υγείας της Επαρχίας να διορίσει συμβούλια κολλεγίων, που πρέπει να θεσπίσουν μονομερώς απαιτήσεις εμβολιασμού σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, για οποιαδήποτε ασθένεια η κυβέρνηση κρίνει ότι απαιτεί εμβολιασμό και να επιβάλει απόδειξη της ενημερωμένης κατάστασης εμβολιασμού ως προϋπόθεση αδειοδότησης. Οι καταχωρητές κολλεγίων θα έχουν την εξουσία να απορρίπτουν οποιαδήποτε αίτηση αδειοδότησης ή ανανέωσης άδειας που δεν περιέχει απόδειξη εμβολιασμού, χωρίς προειδοποίηση ή χωρίς κανονιστική ακρόαση. Η νομοθεσία περιέχει διατάξεις που θα επέτρεπαν στο Σώμα των Επιτρόπων να πειθαρχήσει τυχόν διαφωνούντες, εκείνους που μιλούν ενάντια στις πολιτικές του Κολλεγίου ή που δε συμμορφώνονται, με απώλεια άδειας. Επιτρέπει επίσης στο Κολέγιο να υποβάλλει αιτήσεις «χωρίς προειδοποίηση» στο δικαστήριο για να λαμβάνει εντολές συμμόρφωσης, εντολές για είσοδο σε χώρους για έρευνα, κατάσχεση ή αντιγραφή περιουσιακών στοιχείων, εντολές για την ασφάλεια των χώρων και την αποτροπή εισόδου ενός ιδιοκτήτη, για την επιβολή προστίμων για μη συμμόρφωση έως και 200.000\$, καθώς και για την επιβολή ποινής φυλάκισης έως και έξι μηνών, εάν ένας εργαζόμενος στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης θεωρείται ότι έχει κάνει ψευδή ή παραπλανητική δήλωση.

Η ψήφιση του νομοσχεδίου 36 θα επιτρέψει στον υπουργό Υγείας να επιβάλει εμβόλιο Covid ως προϋπόθεση αδειοδότησης σε όλους τους επαγγελματίες υγείας στην επαρχία.

Αυτή η προτεινόμενη νομοθεσία παραβιάζει το εθιμικό δικαίο και τη νόμιμη εξουσία των αυτοδιοικούμενων επαγγελματιών, η οποία χορηγείται από το νόμο περί επαγγελματιών υγείας της

ΑΛΥΣΙΔΑΣ Συστοιχιών για να κυβερνηθούν προς το δημόσιο συμφέρον. Το νομοσχέδιο 36 αντιπροσωπεύει μια σημαντική απόκλιση από την ανεξαρτησία των αυτοδιοικούμενων οργάνων. Αυτή η ανεξαρτησία είναι ζωτικής σημασίας για την ορθή λειτουργία αυτών των επαγγελματιών και για τη βέλτιστη λειτουργία μιας δημοκρατικής κοινωνίας.

Η νομοθεσία αντιπροσωπεύει ένα τέλος γύρω από δημοκρατικούς ελέγχους και ισορροπίες. Εάν ο υπουργός Υγείας θέλει να στερήσει από τους ανθρώπους το δικαίωμά τους στην προσωπική ιατρική αυτονομία, θα πρέπει να είναι μπροστά με τους επαγγελματίες υγείας της Βρετανικής Κολομβίας και μπροστά με το νομοθετικό σώμα της BC. Οποιοσδήποτε διατάξεις επιβάλλουν τον εμβολιασμό ως προϋπόθεση αδειοδότησης θα πρέπει να υποβάλλονται στο νομοθετικό σώμα σε συνεδρίαση, να μελετώνται και να συζητούνται και να υπόκεινται σε τροποποίηση, όπως είναι νόμιμο και συνταγματικά επιβεβλημένο σε ένα έθνος που απαιτεί δημοκρατική συμμετοχή στους νόμους. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τους νόμους που θα είχαν τόσο βαθιά επίδραση, ώστε να απογυμνώσουν τους επαγγελματίες από την ικανότητά τους να ασκούν το επάγγελμά τους και να φροντίζουν τις οικογένειές τους, εκτός εάν υποβάλλουν τη σωματική τους αυτονομία στο κράτος. Με την ψήφιση του νομοσχεδίου 36 σε νόμο, η κυβέρνηση της BC θα δημιουργήσει μια περαιτέρω έλλειψη υπηρεσιών στο ήδη αγωνιζόμενο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της Επαρχίας. Πρόκειται για κάτι περισσότερο από τους επαγγελματίες και την κυβέρνηση: το κοινό θα ζημιωθεί εάν ψηφιστεί το νομοσχέδιο 36».

Η δικηγόρος της BC, Charlene Le Beau, δηλώνει: «Η θέσπιση του νομοσχεδίου 36 θα αποδείκνυε μια περαιτέρω διάβρωση των δικαιωμάτων και των ελευθεριών που υποτίθεται ότι προστατεύει ο Χάρτης μας, ιδίως της ατομικής ελευθερίας.

Όπως υποστήριξε ο Αριστοτέλης, «Η βάση ενός δημοκρατικού κράτους είναι η ελευθερία».

© www.jccf.ca/justice-centre-expresses-concern-about-british-columbias-bill-36/?mc_cid=fb33587857&mc_eid=2919cd160c



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com



HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση η έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και αλλά έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666



Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

Carol Deros
514-258-8845
Real Estate Broker

Consult all our listings at www.tellides.com

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.99%*

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ Η ΜΑΓΔΑΛΩ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΧΟΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



FIFA WORLD CUP QATAR 2022

ΛΙΟ ΜΕΣΙ Ο νέος «βασιλιάς των Μουντιάλ»

Λιονέλ Μέσι, ο νέος «βασιλιάς των Μουντιάλ». Ο διάσημος Αργεντινός έφτασε σε ένα ακόμη παγκόσμιο ρεκόρ, εφόσον ξεπέρασε το Γερμανό Λότταρ Ματέους, όσον αφορά τους περισσότερους αγώνες στα Παγκόσμια Κύπελλα. Με δεδομένη τη συμμετοχή του στον τελικό έφτασε τους 26 αγώνες, ενώ ο Ματέους είχε σταματήσει στους 25 αγώνες από το 1998 στο Μουντιάλ της Γαλλίας.

Η πορεία του Λίο Μέσι στο Παγκόσμιο Κύπελλο ξεκίνησε στη Γερμανία το 2006 (3 αγώνες), στις 16 Ιουνίου, σε ηλικία 19 ετών. Μετά το 2010 (5 αγώνες)... και έφτασε στον τελικό του 2014 (7 αγώνες) στη Βραζιλία.

Ακολούθησε το 2018 (4 αγώνες) στη Ρωσία... και τώρα στο Κατάρ (7 αγώνες) ολοκληρώνει την καλύτερη επίδοσή του σε Μουντιάλ, με τέσσερα γκολ, δύο ασίστ και τρεις αναδείξεις MVP σε πέντε παιχνίδια, προς το παρόν.

Από τις 26 συμμετοχές του (μαζί με τον τελικό), ο Λιονέλ Μέσι, έχει αγωνιστεί 25 ως βασικός και 19 ως αρχηγός της Αργεντινής!

Μέχρι τώρα, ο «βασιλιάς των Παγκοσμίων Κυπέλλων» ήταν, σε αυτή την κατηγορία, ο Λότταρ Ματέους, έχοντας αγωνιστεί από το 1982 έως το 1998. Ήταν πρωταθλητής το 1990, καθώς και φιναλίστ στα δύο προηγούμενα, Ισπανία 1982 και Μεξικό το 1986.

Περιέργως, ο Λότταρ Ματέους ήταν αυτός που είχε τα περισσότερα παιχνίδια, αλλά όχι ο παίκτης στην ιστορία με τα περισσότερα λεπτά στα Παγκόσμια Κύπελλα, πρόνομιο που εξακολουθεί να ανήκει στον Πάολο Μαλντίνι (Ιταλία), με 2.217 λεπτά έναντι των 2.047 του Ματέους.

Είκοσι τέσσερα παιχνίδια έχει και ο Μίροσλαβ Κλόζε, ένα περισσότερο από τον Πάολο Μαλντίνι, οι οποίοι έχουν από τέσσερις συμμετοχές σε Μουντιάλ, ένα λιγότερο από τον Ματέους, ο οποίος -όπως και ο Μέσι- έχει πέντε παρουσίες. © ΑΠΕ - ΜΠΕ



Ο Μέσι δεν έχει... νικήσει ποτέ τον Μπαπέ

Την Κυριακή 18/12 (10 π.μ. ώρα Καναδά) ο Λιονέλ Μέσι θα έχει την ευκαιρία να κατακτήσει το μοναδικό τρόπαιο που λείπει από την πλούσια συλλογή του, καθώς θα ηγηθεί της εθνικής Αργεντινής, στον τελικό του Μουντιάλ 2022, με αντίπαλο τη Γαλλία του Κιλιάν Μπαπέ και των υπολοίπων «αστέρων», που διαθέτουν στις τάξεις τους οι «πετεινοί».



Συμπαίκτης πλέον, στην Παρί Σεν Ζερμέν, ο «ψύλλος» και το «παιδί-θαύμα», έχουν βρεθεί αντίπαλοι τρεις φορές στο παρελθόν, με χαρακτηριστικό αυτών των αναμετρήσεων, ότι ο Μέσι δεν έχει νικήσει ποτέ τον Μπαπέ, ο οποίος έχει σκοράρει, κάθε φορά που έπαιξε με αντίπαλο τον κορυφαίο ποδοσφαιριστή της σύγχρονης εποχής!

Ο Μέσι έφυγε από το γήπεδο με... σκυμμένο κεφάλι, τόσο το 2018 στην ήττα της «αλμπισελέστε» με 4-3 (στη φάση των 16, με δύο γκολ του Μπαπέ) από τους «τρικόλор» σ' ένα από τα καλύτερα ματς όλων των εποχών σε παγκόσμιο κύπελλο, όσο και στους «16» του Champions League (2020/21), όταν η Παρί Σεν Ζερμέν, συνέτριψε τη Μπαρτσελόνα στη Βαρκελώνη με 4-1 (σ.σ. με «χατ-τρικ» του Μπαπέ και γκολ από τον Μέσι με πέναλτι) και παραχώρησε ισοπαλία 1-1 (με γκολ του Μπαπέ και του Μέσι) στη γαλλική πρωτεύουσα.

© ΑΠΕ - ΜΠΕ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ

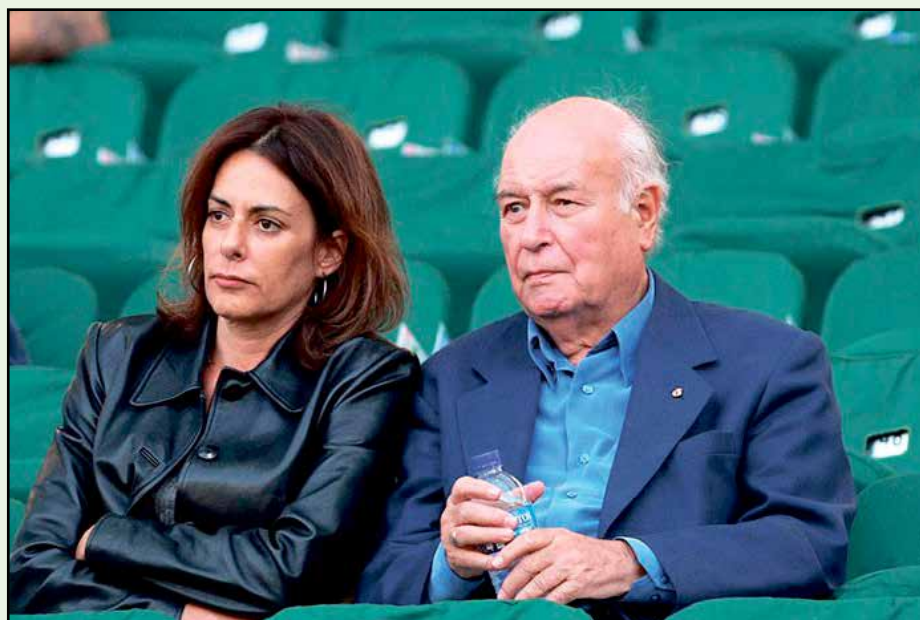
«Έφυγε» ο «θρύλος» της αθλητικής δημοσιογραφίας

Πέθανε την Τρίτη 13/12 σε ηλικία 91 Πετών ο Γιάννης Διακογιάννης, δημοσιογράφος, συγγραφέας, ραδιο-σχολιαστής και παρουσιαστής αθλητικών εκπομπών της τηλεόρασης.

Κάλυψε με ανταποκρίσεις του πάρα πολλές κορυφαίες διοργανώσεις, μεταξύ των οποίων παγκόσμια κύπελλα ποδοσφαίρου, διεθνείς αγώνες (όπως του Κυπέλλου Πρωταθλητριών το 1971 μεταξύ Άγιαξ και Παναθηναϊκού) και παγκόσμια πρωταθλήματα στίβου, τελικούς αγώνες διασυλλογικών ευρωπαϊκών ποδοσφαιρικών διοργανώσεων και άλλα.

Γεννήθηκε στη Αθήνα στις 5 Ιανουαρίου 1931. Ασχολήθηκε με τον αθλητισμό από την εφηβική ηλικία, με ιδιαίτερη αδυναμία στο στίβο. Σπούδασε μουσική στη Γαλλία (από όπου καταγόταν η μητέρα του), όμως τελικά τον κέρδισε η δημοσιογραφία.

Στο ποδόσφαιρο, ξεκίνησε την κάλυψη μεγάλων διοργανώσεων με το Μουντιάλ του 1944 στην Ελβετία, ενώ τελευταία φορά που κάλυψε το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου ήταν το 1998 στη Γαλλία. Υπήρξε σχολιαστής στους αγώνες της εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου στο



Ευρο του 2004, τη χρονιά που η Ελλάδα ανακηρύχθηκε πρωταθλήτρια Ευρώπης.

Από το Σεπτέμβριο του 1966 έως το 1983 ήταν ο βασικός παρουσιαστής της εβδομαδιαίας αθλητικής τηλεοπτικής εκπομπής «Αθλητική Κυριακή» (αρχικά

«Αθλητικά Νέα»), ενώ το Σεπτέμβριο του 1969 είχε παρουσιάσει το 9^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Αθλητισμού που διεξήχθη στο Στάδιο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» και αποτέλεσε την πρώτη μετάδοση αγώνων στίβου από ελληνικό τηλεοπτικό συνερ-

γείο. Εργάστηκε επίσης σε ιδιωτικό κέντρο αθλητικού ρεπορτάζ ως καθηγητής δημοσιογραφίας. Ήταν, ακόμη, παραγωγός μουσικών ραδιοφωνικών εκπομπών.

Είχε γράψει και βιβλία, από τα οποία ξεχωρίζουν το τετράτομο «100 Χρόνια Ποδοσφαίρου» (Μίλητος, 2006), το «60 Χρόνια Μουντιάλ» (Λιβάνης, 1990), το «Οι Μεγάλες Μορφές του Αθλητισμού» (Κάκτος, 1979) κ.α.

Κόρη του (υιοθετημένη) ήταν η δημοσιογράφος Ρίκα Βαγιάνη, η οποία απεβίωσε στις 7 Αυγούστου 2018, σε ηλικία 56 ετών (στη φωτ. Διακογιάννης και Βαγιάνη σε αγώνα του Παναθηναϊκού).

Υπήρξε ο πρώτος που τιμήθηκε για την εν γένει προσφορά του με το βραβείο «Ελένη Βλάχου» το 2003, ως δημοσιογράφος των «Νέων».

Αποτελεί πιθανότατα τον μοναδικό Έλληνα αθλητικό δημοσιογράφο του οποίου το επώνυμο περιλήφθηκε σε στίχο τραγουδιού, συγκεκριμένα στο «Αρχίζει το ματς» σύνθεσης και εκτέλεσης του Λουκιανού Κηλαηδόνη το 1979. Ο Γιάννης Διακογιάννης ήταν δηλωμένος Παναθηναϊκός.

© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Χριστουγεννιάτικη γιορτή του προσωπικού και των εθελοντών της ΕΚΜΜ



Θα θέλαμε να εκφράσουμε την εκτίμησή μας σε όλους τους εθελοντές και το προσωπικό της ΕΚΜΜ, που επέδειξαν τη δέσμευσή τους στην κοινότητά μας όλα αυτά τα χρόνια. Την περασμένη Παρασκευή, η ΕΚΜΜ διοργάνωσε τη Χριστουγεννιάτικη γιορτή τους, όπου επαινέσαμε το εξαιρετικό έργο των εθελοντών και του προσωπικού μας που εργάζονται μαζί μας για πάνω από 20 χρόνια. Η βραδιά ήταν γεμάτη με φίλους, φαγητό, γέλιο και χορό.

Στο προσωπικό που εργάζεται στην ΕΚΜΜ για πάνω από 20 χρόνια, απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες στους: Wissa Karine, Calantzis Panagiota, Faucher Marie-Claude, Mandalenakis Elli, Cloutier Geneviève, Yannakis Aristotelitsa, Meus Peggy,

St Surin Marie-Andrée, Choquette Marc, Manecas Maria, Papouli Margarita, Georgantas Demetrios, και Jean Maropoulos.

Για όσους έχουν συμπληρώσει πάνω από 40 χρόνια προσφοράς, απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες στους: Parageorgiou Rev. Nicolaos, Adamopoulos Chris, Katsifarakis Maria, Symeon Despina, L'Écuyer Monique, Hadjinicolaou John, Judge Lesly-Ann, Pipiri Catherina, Markakis Amalia, Tefanis Dimitra, και Papaioannou Vicky.

Για τα 50 χρόνια συνεχούς προσφοράς στην Κοινότητά μας, απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στην Vrouvakis Maria.

Την απονομή των τιμητικών διακρίσεων έκανε ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, ο οποίος, συγκινημένος, εξέφρασε τη βαθιά ευγνωμοσύνη της Διοίκησης σε κάθε έναν από τους εργαζόμενους στην Κοινότητα. Ο Πρόεδρος ευχαρίστησε, επίσης, όλους τους εθελοντές για την ανιδιοτελή προσφορά τους και τόνισε τη σπουδαιότητα του ρόλου τους σε έναν οργανισμό σαν την Κοινότητα.

Την εορταστική εκδήλωση, που έλαβε χώρα στην αίθουσα δεξιώσεων του ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής», τίμησαν με την παρουσία τους τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, οι οποίοι, όπως γνωρίζουμε, είναι όλοι τους εθελοντές. Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά σε όλους!

Ομαδική παραίτηση μελών της αντιπολίτευσης!

Με επιστολή που απέστειλαν στη Γραμματέα της ΕΚΜΜ, Παναγιώτα Τσιούτρα, έξι (6) μέλη της ομάδας ΠΡΑΞΙΣ, μεταξύ αυτών ο επικεφαλής της ομάδας, Χρήστος Σύρρος, υπέβαλλαν την παραίτησή τους...

Η επιστολή των έξι έχει ως εξής:
«Με θλίψη και μεγάλη απογοήτευση οι υπογράφωντες ανακοινώνουμε σήμερα, Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022, την παραίτησή μας από το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ.

Μετά τις εκλογές της 12^{ης} Ιουνίου, αποφασίσαμε να παραμείνουμε στο Διοικητικό Συμβούλιο καλόπιστα με στόχο να προσφέρουμε εποικοδομητικά την εμπειρία και τις γνώσεις μας και με την πεποίθηση ότι θα μπορούσε να υπάρξει κάποιο περιθώριο για μια χρήσιμη συμβολή στην ορθή διακυβέρνηση του ΕΚΜΜ, ακόμη και αν η πλατφόρμα της Ομάδας ΠΡΑΞΙΣ πάνω στην οποία εργαστήκαμε επί δύο χρόνια, δεν μπορούσε να μεταφραστεί σε σχέδιο δράσης όπως ελπίζαμε.

Όσοι από εμάς τρέξαμε υπό το έμβλημα της Ομάδας ΠΡΑΞΙΣ προέρχονταν από διάφορα υπόβαθρα, ορισμένοι με δεκαετίες εμπειρίας σε όλες τις πτυχές της ανώτερης διοίκησης, της κυβέρνησης και σε Διοικητικά Συμβούλια, συμπεριλαμβανομένου της ΕΚΜΜ.

Εργαστήκαμε στο στρατηγικό σχεδιασμό, στα οικονομικά, στη λογιστική, στο ανθρώπινο δυναμικό, στη νομική, στην κτηματομεσιτική, στις δημόσιες και κυβερνητικές σχέσεις.

Στους σχεδόν έξι μήνες που πέρασαν από τις εκλογές, οι υπογεγραμμένοι και τα άλλα μέλη της Team Praxis αγνοήθηκαν συστηματικά, και οι εποικοδομητικές προτάσεις που κάναμε σχετικά με το σεβασμό των εσωτερικών κανονισμών και τη χρηστή διακυβέρνηση, αντιμετωπίστηκαν με περιφρόνηση.

Αυτή η διοίκηση υπεύει το κύμα των 7 εκατομμυρίων δολαρίων επιδότησης μισθών και ενοικίων που δόθηκαν στην ΕΚΜΜ από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, στο πλαίσιο των προγραμμάτων ανακούφισης του Covid. Τα κονδύλια αυτά εξαφανίζονται γρήγορα και χάνεται η ευκαιρία να τεθεί η ΕΚΜΜ σε στέρεες βάσεις, ως αποτέλεσμα ελαττωματικής εποπτείας και διακυβέρνησης.

Έξι μήνες μετά την ανάληψη των καθηκόντων της νέας διοίκησης, η ΕΚΜΜ εξακολουθεί να μην έχει στρατηγικό σχέδιο και να μην έχει εγκεκριμένο προϋπολογισμό.

Η κριτική αυτής της κατάστασης πραγμάτων, η οποία σε κάθε φυσιολογικό οργανισμό θα θεωρούνταν δραματική, απλά αποτινάσσεται ως προσπάθεια της Team Praxis να φέρει σε δύσκολη θέση την ΕΚΜΜ και καταδικάζεται ως «κοινοβουλευτική τακτική που δεν έχει θέση σε έναν κοινοτικό οργανισμό».

Η τελευταία συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της 6^{ης} Δεκεμβρίου 2022 κατέστησε απολύτως σαφές ότι δεν υπάρχει καμία πρόθεση εκ μέρους της παρούσας διοίκησης να συνεργαστεί.

Σπάνια ακολουθούνται οι σωστές διαδικασίες συνεδριάσεων και συχνά δεν επιτρέπεται στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου να κάνουν ερωτήσεις.

Επιπλέον, τα πρακτικά των συνεδριάσεων διατίθενται με καθυστέρηση και δεν είναι ακριβή, ενώ οι ειδοποιήσεις, οι ημερήσιες διατάξεις και τα έγγραφα αποστέλλονται μόνο λίγες ώρες πριν από τις συνεδριάσεις.

Ακόμη και προτάσεις που εγκρίθηκαν ομόφωνα από το Διοικητικό Συμβούλιο, όπως η πρόταση της 10^{ης} Νοεμβρίου για τη δημιουργία μιας οικονομικής επιτροπής και την υποβολή νέου προϋπολογισμού εντός εξήντα ημερών, αγνοούνται ή ξεχνιούνται.

Άμεση αίτηση να κατατεθεί η σύμβαση με την Αρχιεπισκοπή που λήγει στις 31 Δεκεμβρίου 2022 απορρίπτεται, και αφαιρείται από το Συμβούλιο η πιθανότητα να τη δει και να τη συζητήσει.

Όλες οι προσπάθειες που κάναμε, εμείς και τα υπόλοιπα μέλη της Ομάδας ΠΡΑΞΙΣ, να επισημάνουμε ότι αγνοούνται οι κανόνες, ότι λαμβάνονται αποφάσεις χωρίς την κατάλληλη εποπτεία, ότι ο σχεδιασμός είναι πολύ ελλιπής και ότι υπονομεύονται οι εσωτερικοί κανονισμοί, αντιμετωπίστηκαν ως εχθρική και ανεπιθύμη κριτική.

Καταλήξαμε στο συμπέρασμα, ότι ο χρό-

νος μας θα ξοδευτεί καλύτερα, σε αυτό το στάδιο της ζωής μας, εστιάζοντας περισσότερο στην εργασία και τις οικογένειές μας και συμβάλλοντας σε άλλους τομείς ενδιαφέροντος που μπορεί να επωφεληθούν από τη συμμετοχή μας, παρά στην επιμονή σε ανεπιθύμητες προσπάθειες να προσφέρουμε τις γνώσεις και την εμπειρία μας εκεί όπου δεν είναι επιθυμητές.

Ευχόμαστε στα μέλη της ομάδας της Praxis που παραμένουν, καλή δύναμη και καλή επιτυχία.

Τους ενθαρρύνουμε να συνεχίσουν να αποτελούν παράδειγμα των αξιών της αριστείας και του επαγγελματισμού που αντιπροσωπεύαμε.

Ελπίζουμε ότι η Διοίκηση θα βρει το δρόμο της και θα ασχοληθεί σοβαρά με την αποτελεσματική λειτουργία της ΕΚΜΜ όπως αξίζει σε έναν οργανισμό που αντιπροσωπεύει μια παροικία 80.000 Ελλήνων.

Από σήμερα, οι υπογράφωντες δε θα είναι πλέον μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ».

Με λύπη μας,

Χρήστος Σύρρος
Γιώργος Καρύδης
Gerry Kolaitis
Τζιμ Λέκας
Κωστία Πανατζής
Δημήτρης Κατσαούνης*

*Ο Δημήτρης Κατσαούνης διορίστηκε Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ και συμμετείχε στο Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο και στην Εκτελεστική Επιτροπή, καθώς κατείχε τη θέση του προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου του Μόντρεαλ. Έχει αποσταλεί ξεχωριστή επιστολή παραίτησής του στο Περιφερειακό Συμβούλιο του Μόντρεαλ, το οποίο με τη σειρά του θα ενημερώσει τη Γραμματεία και το Προεδρείο του Κεντρικού Συμβουλίου για τις αλλαγές. Τη θέση του στο Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ και στην Εκτελεστική

Επιτροπή θα καταλάβει ο νέος πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου όπως ορίζεται στους Εσωτερικούς Κανονισμούς.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΣΟΥΚΑ
Ακολουθεί η επιστολή – απάντηση του προέδρου της ΕΚΜΜ κ. Γεώργιου Τσούκα προς τον κ. Σύρρο και τα στελέχη της ομάδας ΠΡΑΞΙΣ μετά την υποβολή της παραίτησής τους:

«Λυπάμαι που εσείς και μερικά μέλη της ομάδας Praxis θεώρησαν ότι η παραίτηση ήταν η μόνη τους επιλογή. Οι απόψεις σας θα μας λείψουν. Η πρόθεσή μου να σχηματίσω ένα συνασπισμό μεταξύ των διαφορετικών αντιλήψεών μας θα εξακολουθήσει να καθοδηγεί το όραμά μου για το Διοικητικό Συμβούλιο. Είναι λυπηρό που δεν μπορέσαμε να συνεργαστούμε. Κύριε Σύρρο, δε συμφωνούσαμε σε αρκετά θέματα και η ρητορική μεταξύ μας ήταν τουλάχιστον έντονη, αλλά μπορώ να πω ειλικρινά ότι η εμπειρία σας και το πάθος σας για την κοινότητα αυτή ήταν υποδειγματικά και θα πρέπει να αποτελέσει παράδειγμα του εθελοντισμού που χρειάζεται η κοινότητά μας. Σας εύχομαι καλή τύχη στο μέλλον».

Για τα υπόλοιπα άτομα που παραιτούνται: «Το έργο σας δεν πέρασε απαρατήρητο. Σας ευχαριστώ για τη συμβολή σας και τις υπηρεσίες σας στην Κοινότητα και ελπίζω ότι η Κοινότητα μπορεί να εξακολουθήσει να επωφελείται από το συνεχή εθελοντισμό και την υποστήριξή σας».

Dr. George Tsoukas

*Να σημειωθεί εξάλλου, ότι παραιτήθηκε σύσσωμο το Συμβούλιο του Περιφερειακού του Μόντρεαλ (9 άτομα). Όλα τα μέλη ανήκαν στην ομάδα ΠΡΑΞΙΣ του κ. Χρήστου Σύρρου, ήτοι οι: Χρήστος Πετσίνης (Πρόεδρος), Μαρία Βαρβαρίκος, Γεώργιος Γουλάκος, Κωνσταντίνος Δουράνος, Φαίδρα – Ντανιέλ Εφραιμίδης, Δημήτριος Κατσαούνης, Γεώργιος Λαζαρίδης, Γεώργιος Μανούσος, Αναστάσιος Τσολάκος.

ST-NICHOLAS SUNDAY SCHOOL & ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

PRESENT

Christmas Concert

SUNDAY DECEMBER 18TH AFTER DIVINE LITURGY FOLLOWED BY A CONTINENTAL BREAKFAST

THE DIVINE LITURGY WILL BE PRESIDED OVER BY HIS EMINENCE ARCHBISHOP SOTIRIOS

DONATIONS WILL BE GREATLY APPRECIATED ALL PROCEEDS WILL HELP FUND THE SUNDAY SCHOOL PROGRAM & YOUTH ASSOCIATION

Wishing you and your family Merry Christmas and Happy New year!

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΦΙΛΙΑ

ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Οι μέρες πριν τα Χριστούγεννα είναι ιδιαίτερα φορτωμένες, γι' αυτό, ο οργανισμός Τρίτης Ηλικίας «Η Φιλία» μεταφέρει την έναρξη των μαθημάτων Yoga στο Λαβάλ, στις 9 Ιανουαρίου, και κάθε Δευτέρα, στο εστιατόριο «Scores» (3370 Boulevard Saint-Martin O-γωνία Chomedey) στις 11π.μ. με 12 το μεσημέρι. Τα μαθήματα είναι δωρεάν για τα άτομα της τρίτης ηλικίας, μέλη και μη μέλη.

Ζητείται επειγόντως οδηγός

Για πληροφορίες τηλ. 514-948-3021



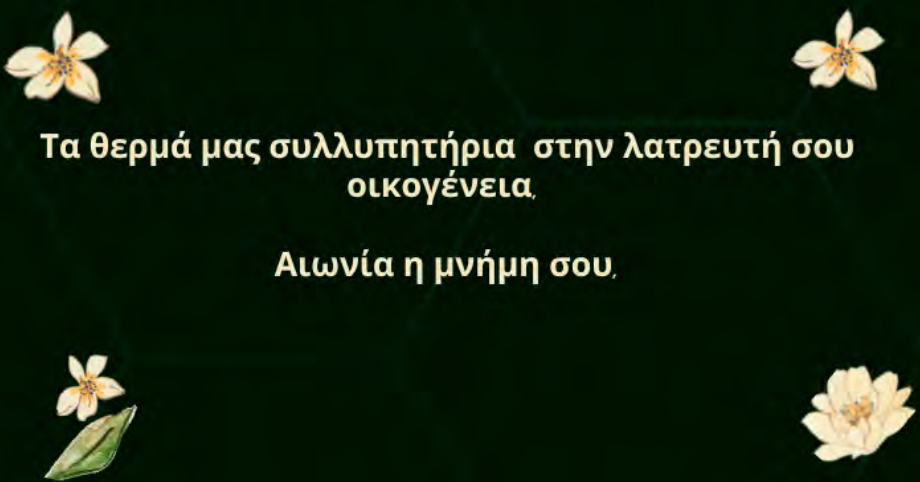
Με θλίψη και βαριά καρδιά η Λακωνική Αδελφότητα αποχαιρετεί τον αξιότιμο Λάκωνα και αγαπητό φίλο

Παναγιώτη Σταυρόπουλο

1958-2022
από το Μόντρεαλ

Ο Παναγιώτης ήταν ένα επι μακρόν πολύτιμο μέλος της Αδελφότητας, ένας δυναμικός ηγέτης με πρόβλεψη και όραμα. Με το κοφτερό μυαλό του, την ανθεκτικότητα κι επιμονή του, την γενναιοδωρία του, και τις αμέτρητες επαφές του, πρόσφερε ακούραστα στην Αδελφότητα, από τα πρώτα χρόνια της συμμετοχής του εδώ και 45 χρόνια.

Δούλεψε πάντα στα παρασκήνια, χωρίς να περιμένει διακρίσεις, πάντα προς όφελος του συλλόγου. Παναγιώτη, είσαι έμπνευση για όλους τους Λάκωνες και θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για την Αδελφότητα με την αφοσίωση και το πνεύμα σου.



Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην λατρευτή σου οικογένεια.

Αιωνία η μνήμη σου.

Από το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά



ΔΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal), τελείτε ΔΙΕΤΕΣ Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΕΒΑΨΙΔΗ

Η κορούλα του
Αλεξάνδρα Σεβαψίδου
και ο σύζυγος της Ευθύμιος Τζανάκος



Μετά το Ιερό Μνημόσυνο,
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΜΑΡΙΝΟΥ

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ (ΤΑΚΗ) ΚΟΥΦΑΛΗ

(από Σκάλα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΜΑΡΗΣ

(από Κρήτη)

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΛΙΑΤΟΥ

Το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022

απεβίωσε ο πολυαγαπημένος σύζυγος, πατέρας, παππούς, αδελφός και θείος

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

(ετών 64, από Μόντρεαλ)



Η σορός τού μεταστάντος εκτέθηκε
σε λαϊκό προσκύνημα
στο Νεκροπομείο Aeterna
(55 Gince street, Saint-Laurent, QC, H4N 1J7)
την Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου 2022.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί
την Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου 2022
στις 10.30 το πρωί στον Ιερό Ναό του
Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 rue Saint-Roch, Montreal, QC, H3N 2X2)
και ο ενταφιασμός θα γίνει
στο νεκροταφείο
Mount-Royal Cemetery.



Η Σύζυγος:

Παναγιώτα Σταυροπούλου – Μανδρώζου

Ο Γιος:

Δημήτρης Σταυρόπουλος

Τα Αδέλφια:

Ευάγγελος και Παναγιώτα

Τα Εγγόνια:

Peter και Katie

Τα Πεθερικά:

Παναγιώτης και Αναστασία Μανδρώζου

Τα Ανίψια:

Ευαγγελία και Γεωργία

Η Κουνιάδα:

Ελένη – Σταυροπούλου Μανδρώζου

Η Νύφη:

Nadia Vincenzi

Τα ξαδέλφια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

**Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν.**

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)

τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής της αιώνιας μητέρας και γιαγιάς



ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ ΜΠΙΘΑΡΑΣ

(ετών 96, το γένος Μπούσιος,
από Ψάρι Τριφυλίας, Μεσσηνίας)

Τα παιδιά:

Παναγιώτης - Παναγιώτα
Ειρήνη - Rick

Τα εγγόνια:

Ιωάννα, Δημήτρης (James),
Θανάσης (Tommy), Κριστιάνα (Kristin)

Τα ανίψια, οι ανιψιές,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι



Μετά το Ιερό Μνημόσυνο,
θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην
αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται
οι συγγενείς
και φίλοι όπως
παρευρεθούν.

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΠΕΤΡΟΥ ΨΥΧΑΡΗ

(από Παρόρι Σπάρτης, Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

(από Βελβίνα Ναυπακτίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΡΕΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

(από Παραδείσι Ρόδου)

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

ÆTERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Η μάχη των Αρδεννών

Το κύκνειο άσμα της Ναζιστικής Γερμανίας αλλά και η πιο πολύνεκρη μάχη για τους Αμερικάνους

Η Μάχη των Αρδεννών έμεινε στην Ιστορία, ως η τελευταία απεγνωσμένη προσπάθεια να γαντζωθούν στις κατακτήσεις τους οι Γερμανοί Ναζί, αλλά και ως η πιο αιματηρή μάχη των Αμερικανών στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Το όνομα «Αρντέν» σήμαινε το δάσος, το σκοτεινό και το πυκνό, και σ' εκείνο το σκοτεινό δάσος ξημέρωσε το τέλος του Ναζισμού!

Ήταν η τελευταία μεγάλης κλίμακας επίθεση των Ναζί στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Η μάχη έγινε μεταξύ 16 Δεκεμβρίου 1944 και 25 Ιανουαρίου 1945, κατά μήκος των συνόρων του Βελγίου και του Λουξεμβούργου, με σκοπό την κατάληψη του ποταμού Μόσα και του λιμανιού της Αμβέρσας.

ΠΙΣΤΕΨΑΝ ΠΩΣ ΘΑ ΠΕΤΥΧΕΙ ΚΑΙ ΠΑΛΙ

Οι Γερμανοί το είχαν ξανακάνει: Μέσα από τις Αρδέννες εισέβαλλαν στη Γαλλία το 1940, παρακάμπτοντας τη Γραμμή Μαζινό, αιφνιδιαζοντας Γάλλους και Άγγλους, που οδηγήθηκαν στη συντριβή και στην εκκένωση της Ευρώπης από τα στρατεύματά τους μέσω Δουνκέρκης.

Το 1940 οι Γάλλοι και οι Άγγλοι δεν περίμεναν ότι οι Γερμανοί θα εξαπέλυαν την επίθεση τους μέσα από τα δύσβατα βουνά. Το 1944 οι Σύμμαχοι δεν περίμεναν ότι οι Γερμανοί είχαν ακόμη τις δυνάμεις (φυσικές και τεχνικές) να οργανώσουν αντεπίθεση. Και οι Γερμανοί πίστευαν, πως αφού το στρατηγικό τέχνασμα πέτυχε μια φορά, θα μπορούσε να ξαναπετύχει. Και πραγματικά στην αρχή έδειχνε ότι

θα πετύχει πάλι, αλλά... Τα καύσιμα δεν έφτασαν, οι αντοχές είχαν λιγοστέψει και το πάθος των Συμμάχων ήταν αδήριτο!

Η ΦΡΟΥΡΑ ΣΤΟ ΡΗΝΟ ΚΑΙ ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΤΩΝ ΠΑΝΤΣΕΡ

Η επιχείρηση ονομάστηκε «Φρουρά στο Ρήνο» (Wacht am Rhein: Το όνομα προέρχεται από ένα παλιό γερμανικό τραγούδι που μιλάει για τη γαλλογερμανική έχθρα. Το τραγούδι ακούγεται από τους Ναζί στη θρυλική ταινία «Καζαμπλάνκα»). Όταν οι καιρικές συνθήκες, στις 16 Δεκεμβρίου, εξασφάλισαν μηδενική ορατότητα από τους Συμμάχους, τα Πάντσερ του φον Ρούντστεντ έβαλαν μπροστά τις μηχανές και η επίθεση εξαπολύθηκε. Εκείνη την ημέρα ο στρατάρχης Μοντγκόμερι είχε πάρει άδεια να επισκεφθεί την οικογένειά του στην Αγγλία και ο αρχηγός των αμερικανικών δυνάμεων Ντουάιτ Αϊζενχάουερ είχε κλείσει να πάει σε γάμο κάποιου επιτελούς του. Οι Γερμανοί τους χάλασαν το πρόγραμμα... Όπως οι ίδιοι λίγους μήνες νωρίτερα είχαν χαλάσει τα σχέδια του Ρόμελ... Η επιχείρηση των Γερμανών στόχευε αφενός στη διακοπή του εφοδιασμού των Συμμάχων και αφετέρου στον πιθανό διαχωρισμό των Αμερικανικών και Αγγλικών δυνάμεων στο Δυτικό Μέτωπο. Τη σχεδίαση της επιχείρησης επιμελήθηκε ο ίδιος ο Χίτλερ αλλά η αισιοδοξία του, ενώ αγωνιζόταν απεγνωσμένα να αποδείξει ότι δεν είχε ακόμα τελειώσει, ήταν υπερβολική και είχε ελάχιστες πιθανότητες να πετύχει.



Εντούτοις, μερικές συγκυρίες της τότε κατάστασης των Συμμάχων στο Δυτικό Μέτωπο, επέτρεψαν την αρχική της επιτυχία.

Αργότερα, ιστορικοί μελετητές επισήμαναν, ότι σε συνδυασμό με την κατασκευή νέων όπλων (τα σχέδια της ατομικής βόμβας ήταν ήδη στα χέρια του Χίτλερ) από τη Γερμανία, τυχόν επιτυχία της επιχείρησης αυτής είχε τις πιθανότητες να ανατρέψει την τελική έκβαση του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

ΤΟ ΧΑΡΑΜΑ ΕΣΠΑΞΕ Η ΣΙΩΠΗ ΤΟΥ ΧΙΟΝΙΟΥ

Η Γερμανική επίθεση άρχισε τα χαράματα στις 05:30 με ισχυρό βομβαρδισμό από το πυροβολικό. Στις 08:00 οι Γερμανοί έφταναν στα αμερικανικά χαρακώματα. Γερμανοί στρατιώτες ντυμένοι με αμερικάνικες στολές και κινούμενοι με αμερικάνικα στρατιωτικά αυτοκίνητα, κυκλοφορούσαν πίσω από τις γραμμές των Αμερικανών, κόβοντας τα καλώδια επικοινωνίας, αλλάζοντας πινακίδες στους δρόμους, προκαλώντας σαμποτάζ, και διαδίδοντας φήμες σπέρνοντας τον πανικό.

Όσοι από αυτούς τους Γερμανούς συνελήφθησαν, οδηγήθηκαν στο εκτελεστικό απόσπασμα, μια και είχαν παραποιήσει τη στολή τους και άρα θεωρήθηκαν κατάσκοποι. Σώζεται, μάλιστα, ως σήμερα, ο τοίχος εμπρός στον οποίο έγινε η εκτέλεση, στη Ρος-αν-Αρντέν στο Βέλγιο.

Οι Αμερικάνικες δυνάμεις ανασυντάχθηκαν γρήγορα, αλλά και οι Γερμανοί δεν είχαν καύσιμα.

Εξ αρχής η επάρκεια καυσίμων ήταν για 140 χιλιόμετρα. Σημαντική στιγμή της αντεπίθεσης των Αμερικανών, ήταν η αστραπιαία κίνηση του στρατηγού Πάτον, που κατάφερε μέσα σε 48 ώρες να βρεθεί στις Αρδέννες και να αντεπιτεθεί.

Παρ' όλα αυτά, μέχρι και τις πρώτες μέρες του Γενάρη του 1945, η κατάσταση ήταν κρίσιμη κι αμφίροπη.

Σχεδόν παράλληλα, στις 12 Ιανουαρίου, οι Σοβιετικοί περνούσαν τον ποταμό Βιστούλα στην Πολωνία, το τελευταίο σημαντικό γεωγραφικό εμπόδιο προς το Βερολίνο. Έτσι, χρονικά η Μάχη των Αρδεννών θεωρείται το ουσιαστικό τέλος της Χιτλερικής Γερμανίας.

Η πόλη Μπαστόν, η οποία είχε περικυκλωθεί από τα γερμανικά στρατεύματα, έμεινε στην Ιστορία για την επική αντίσταση των αμερικανικών δυνάμεων (κυρίως των αλεξιπτωτιστών της 101ης Αερομεταφερόμενης Ταξιαρχίας με διοικητή τον ταξίαρχο Άντονι Μακόλιφ) που άντεξαν κάτω από πολικές θερμοκρασίες στην πολιορκία, έως ότου τα άρματα της 3ης Στρατιάς του στρατηγού Πάτον, καταφέρουν να διασπάσουν το γερμανικό κλοιό στις 26 Δεκεμβρίου 1944...

Οι Γερμανοί είχαν προτείνει την παράδοση των Αμερικανών στην Μπαστόν, όπου οι στρατιώτες μετρούσαν πια ένα-ένα τα πυρομαχικά τους, αλλά ο ταξίαρχος Μακόλιφ απάντησε με ένα χλευαστικό μονολεκτικό «Nuts!» (αρχ...α).

Όταν τα όπλα σώπασαν και μίλησαν οι αριθμοί της Μάχης των Αρδεννών περίπου 100.000 Γερμανοί στρατιώτες και αξιωματικοί είχαν χάσει τη ζωή τους και η υποχώρηση των υπολοίπων στα ενδότερα των συνόρων τους έδινε πλέον τη δυνατότητα εκτέλεσης αμυντικών μόνον επιχειρήσεων μέχρι και τη συνθηκολόγηση της Γερμανίας.

Οι συνολικές αμερικανικές απώλειες έφτασαν τους 80.000 νεκρούς και ήταν οι χειρότερες στην ιστορία τους σε μια και μόνο επιχείρηση. Οι Βρετανοί έχασαν μόνο 1.400 άνδρες.

Πηγή: ΕΘΝΟΣ (ethnos.gr)

Ο στρατηγός Πάτον κινήθηκε αστραπιαία



Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!





16 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1497: Ο πορτογάλος θαλασσοπόρος Βάσκο Ντα Γάμα περιπλέει το Ακρωτήριο της Καλής Ελπίδας, ανοίγοντας νέους δρόμους στη ναυσιπλοία και το εμπόριο.

1923: Οι εκλογές στην Ελλάδα εξελίσσονται σε θρίαμβο του Ελευθερίου Βενιζέλου, εξαιτίας της αποχής των αντιβενιζελικών δυνάμεων. Είναι οι τελευταίες εκλογές που διεξάγονται με σφαιρίδιο.

1940: Το αμερικανικό περιοδικό LIFE κυκλοφορεί μ' έναν Έλληνα τσολιά στο εξώφυλλό του.

1985: Ψηφίζεται από τη Βουλή ο πρώτος νόμος για το Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ).

1991: Συνέρχεται το δεύτερο (έκτακτο) συνέδριο του Συνασπισμού (16-19 Δεκεμβρίου). 1.250 σύεδροι από 430 οργανώσεις εκλέγουν πρόεδρο τον Νίκο Κωνσταντόπουλο.

2011: Ο κουβανός ηγέτης Φιντέλ Κάστρο κερδίζει μία θέση στο βιβλίο των ρεκόρ Γκίνες, ως ο άνθρωπος με τις περισσότερες απόπειρες δολοφονίας εναντίον του. Από το 1959, όταν ανέτρεψε το δικτάτορα Μπατίστα, έως το 2006, οπότε παρέδωσε την εξουσία στον αδελφό του, Ραούλ, έγινε στόχος 368 φορές!

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 871

	1			8				5
			6					2
9				7				3
	6			5				2
				2	1	4		3
	4							1 9
7							9	
		5		8				
		8		3				1

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 870

3	1	4	8	7	2	5	9	6
8	5	7	3	6	9	1	2	4
2	9	6	5	4	1	8	3	7
6	8	1	7	2	4	9	5	3
4	2	5	9	3	6	7	1	8
7	3	9	1	5	8	4	6	2
5	4	8	2	1	3	6	7	9
9	7	3	6	8	5	2	4	1
1	6	2	4	9	7	3	8	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 19/12/2022 - 25/12/2022



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Τόλμη, δύναμη και θάρρος για μεγάλες φιλοδοξίες σας προσφέρουν η Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας, σφύζετε από ενεργητικότητα και αποφασιστικότητα, έχετε δίπλα σας πρόσωπα που υποστηρίζουν τις μεγάλες φιλοδοξίες σας και μαγεύονται από τη σύνεση και τη σοβαρότητά σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον έκτο οίκο σας, της υγείας και της εργασίας, έχετε επίγνωση της καλής υγείας σας και της σωστής οργάνωσης στο γραφείο σας και στην καθημερινότητά σας. Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να δράσετε προκειμένου να εξαλείψετε το χάος γύρω σας.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Έχετε μεγάλα οράματα για χρήματα και κέρδη και χάρη στην Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, ετοιμαστείτε να γίνουν πραγματικότητες. Θα μπορούσατε να προσελκύσετε ένα μεγάλο εφάπαξ χρηματικό ποσό ή να έχετε ένα απροσδόκητο κέρδος.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Διευρύνετε τους πνευματικούς σας ορίζοντες, επεκταθείτε και κάντε διεισδυτικές διασυνδέσεις. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον επεκτατικό ένατο οίκο σας, ανοίγεται τα φτερά σας και θα μπορούσατε να έχετε την ευκαιρία να επεκτείνετε τα επαγγελματικά σας σύνορα, ίσως να εργαστείτε στο εξωτερικό.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, λαμβάνετε εκτίμηση και σεβασμό από τον αγαπημένο σας, έχετε ισχυρό κίνητρο να κάνετε μια νέα αρχή στη σχέση σας. Με αργά, προσεκτικά βήματα εξαλείψετε οποιοδήποτε πρόβλημα έχει υπάρξει στο παρελθόν.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Γοητεύετε στο πέρασμά σας, καθώς η Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στον Αιγόκερω σας παρακινούν να αλλάξετε τον τρόπο της έκφρασης σας, προτρέποντάς σας να επενδύσετε σε μια λαμπερή νέα εμφάνιση για να εκφράσετε τη δυναμική παρουσία σας. Αν δουλέψετε τα συναισθήματά σας, αυτό βοηθάει στο να φαίνεστε περισσότερο αξιόπιστοι και σοβαροί.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η δύναμη και το θάρρος σας μπορούν να κινήσουν βουνά! Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον όγδοο οίκο σας, του πλούτου και των κοινών οικονομικών πόρων, στόχος σας είναι να αυξήσετε τις αποταμιεύσεις σας δημιουργώντας ένα νέο σχέδιο για να νιώθετε πιο σίγουροι οικονομικά.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Πόσο όμορφα νιώθετε με την οικογένειά σας; Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, νιώθετε πιο κοντά στους αγαπημένους σας, ίσως ακόμα και να βάλετε στην άκρη την εργασία σας για να είστε δίπλα σε αυτούς που σας χρειάζονται.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον ευφάνταστο και πνευματικό δωδέκατο οίκο σας, σάς προικίζουν με φαντασία και λογική, με συναισθήματα αλλά και ορθή σκέψη. Οραματιστείτε ένα στόχο που θέλετε να πραγματοποιήσετε και περιμένετε να υλοποιηθεί αργά και όχι βιαστικά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Αξιολογήστε με σύνεση και λογική τον τρέχοντα τρόπο που λειτουργείτε στις σημαντικές σχέσεις και συνεργασίες σας και θέστε νέους όρους, ξεκινώντας σημαντικές, διαρκείς αλλαγές. Έχετε τα κίνητρα χάρη στην Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Τα λόγια σας είναι ώριμα και υπεύθυνα κι αυτό σας κάνει μοναδικούς. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας δεν πρόκειται να δώσετε υποσχέσεις που δε θα τηρήσετε. Σκέφτεστε πολύ πριν μιλήσετε και πριν υπογράψετε οποιαδήποτε σύμβαση. Πιθανή μια νέα φιλία/συμφωνία/συνεργασία.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Κάντε νέα, σταθερά σχέδια στις φιλίες σας και τις ομάδες όπου ανήκετε και επιλέξτε άτομα σταθερά και ώριμα. Η Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στον Αιγόκερω και στο φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας, φέρνουν στη ζωή σας νέες φιλίες και ευνοούν την ομαδική δράση και τις συλλογικές προσπάθειες.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο ΤΟΤΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΚΑΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ

Η δασκάλα μαθαίνει καλούς τρόπους στην τάξη του Τοτού και ρωτάει: «Ας υποθέσουμε πως κατουριέστε ενώ βρίσκειστε με μία κοπέλα σε δείπνο, πως μπορείτε να το πείτε ευγενικά;». «Θέλω να πάω να κατουρήσω» λέει ο Γιαννάκης. «Όχι, δεν είναι σωστό να το πεις μπροστά σε μία κοπέλα αν είστε σε δείπνο!» λέει η δασκάλα. «Θα σπάσει η φούσκα μου... πηγαίνω στην τουαλέτα...» πετιέται ο Γιωργάκης! «Δεν είναι τόσο ευγενικό...» του λέει η

δασκάλα, «...δεν πρέπει να αναφέρετε στο φαγητό κάποια λέξη που να προσδιορίζει τι θα κάνετε... στην τουαλέτα». «Θα της πω μονάχα: Πρέπει να πάω στην τουαλέτα...» λέει ο Κωστάκης. «Και πάλι αναφέρεται η λέξη τουαλέτα» τον διορθώνει η δασκάλα... «Εσύ πως θα το έλεγες Τοτέ;» ρωτά η δασκάλα. «Θα της έλεγα: Πάω να χαιρετήσω ένα στενό φίλο μου που με καλεί αυτή τη στιγμή... τον οποίο θα έχεις τη χαρά να... γνωρίσεις μόλις τελειώσουμε το δείπνο μας!».

Γυρνάει ο Γιαννάκης από το σχολείο και τον ρωτάει ο πατέρας του:
-Λοιπόν; Σήμερα δε θα παίρνατε βαθμούς; Πού είναι ο έλεγχός σου;
-Θα τον φέρω αύριο. Σήμερα τον δάνεισα στη Μαίρη.
-Στην Μαίρη; Αυτή δεν είναι η πρώτη μαθητριά στην τάξη;
-Ναι.
-Και τι τον ήθελε τον έλεγχό σου;
-Ήθελε να κάνει πλάκα στους γονείς της.



**Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center**

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm



Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOITIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

5449 Ave. Royalmount,
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

Professional Auto Body
Repair & Painting
Insurance Work Accepted - All Work Guaranteed - Expert Color Matching
Factory Genuine Parts - Import Car Specialists - Major & Minor Repairs

A2 AUTO
1385, Boul. des Laurentides local 103, Vimont, Laval
514 476-4565

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

Chandelles
ASTOR
Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountrouyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

ΔΙΝΑΜΑΙΕΙΤΑ
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τσιπρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

DOUBLE A TILE INC

Your flooring specialist with
over 15 years of experience
in tile installation.

We deliver exceptional service
and high-quality craftsmanship
at competitive prices

OUR PROMISE

Your project will be done
within 2 weeks*

*From the moment we have all the
materials for your project

Call now and get
your free estimate!

We speak English, Greek, Italian,
Portuguese and Spanish

514 513 0355



ΖΗΤΕΙΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Το ζαχαροπλαστείο
SERANO ζητά προσωπικό.
- Πωλήτριες να ομιλούν
την Αγγλική και Γαλλική
γλώσσα.
- Άτομα να εργαστούν
στο εργαστήριο
παραγωγής.

Για πληροφορίες
τηλεφωνήστε μεταξύ 2 το
απόγευμα με 9 το βράδυ στο

NOW HIRING

Pâtisserie SERANO is
looking for staff.
- Salespersons who speak
English and French.
- Individuals to work in
production departments.

For more information, call
between 2 pm and 9 pm

514 865-8098



JOB OPPORTUNITY

AU VIEUX DULUTH
LAVAL RESTAURANT

MANAGER
FULL TIME

1755 INDUSTRIAL BLVD.
LAVAL QC

CALL VICKY
450 663 1165

ALIMENTS GOURMETS
MEDOR WAREHOUSE

CENTRAL KITCHEN HELPER
FULL TIME

815 BOUL. ST MARTIN O.
LAVAL QC

CALL JOHN
450 663 1165

avieuxduluth.com | info@avieuxduluth.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 



HAPPY HOLIDEALS

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S21 FE 5G



with
**FIDO PAYMENT
PROGRAM¹**

on approved credit, 0% interest,
with select phones and plans

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

DON'T MISS OUT

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. **1. Fido Payment Program:** 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2022 Fido