

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE



A CENTRE FOR THE COMMUNITY

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-17

5 Μαΐου, 2023 / MAY 5, 2023

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



Παραδέχτηκε ότι τα εμβόλια προξένησαν «ζημιές» αλλά υπεραμύνθηκε του εμβολιαστικού προγράμματος

- «Δεν υποχρέωσα κανέναν να εμβολιαστεί»

ΣΕΛΙΔΑ 9

ΚΑΝΑΔΑΣ

Διφορούμενες δηλώσεις από τον Τζάστιν Τρουντό



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΤΑΞΗ

Τι ετοιμάζει η ελίτ του Νταβός για το μέλλον των ανθρώπων

ΕΛΛΑΔΑ

Η ακτινογραφία των εκλογών της 21^{ης} Μαΐου

Που θα πάνε οι «κομμένοι» ψήφοι

ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 6

ΚΑΝΑΔΑΣ

Επιφυλακτικοί οι Καναδοί με την Κυβέρνηση της Οτάβα

Ανησυχούν για τη λογοκρισία και την ελευθερία της έκφρασης

ΣΕΛΙΔΑ 2

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH **NO OBLIGATION!**

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

Επιφυλακτικοί οι Καναδοί σχετικά με το να αποφασίσει η κυβέρνηση τι είναι «αληθές ή ψευδές» στο διαδίκτυο

«Οι ανησυχίες που αναφέρονται περισσότερο αφορούν τη λογοκρισία/την ελευθερία της έκφρασης», ανέφερε μια έκθεση του Υπουργείου Canadian Heritage

Οι Καναδοί είναι επιφυλακτικοί με το να αποφασίσει η Οτάβα ποιες πληροφορίες στο Διαδίκτυο είναι αληθείς ή ψευδείς, σύμφωνα με εσωτερική ομοσπονδιακή έρευνα, η οποία διαπίστωσε επίσης ότι λίγοι είναι πιθανό να βασίζονται σε ιστότοπους της ομοσπονδιακής κυβέρνησης για πληροφορίες.

Peter Wilson
© Epoch Times Canada

«Πολλοί συμμετέχοντες εξέφρασαν επιφυλάξεις σχετικά με το ότι η κυβέρνηση του Καναδά είπε στους Καναδούς τι είναι αλήθεια ή ψέμα», ανέφερε μια έκθεση από το Communications Security Establishment (CSE) που ελήφθη από το Blacklock's Reporter.

Τα ευρήματα που περιγράφονται στην έκθεση, με τίτλο «Μελέτη για τη Διαφημιστική Παραπληροφόρηση στο Διαδίκτυο, Δημιουργικές Δοκιμές», βασίστηκαν σε οκτώ διαδικτυακές ομάδες εστίασης. Το ΧΑΚ ανέθεσε στην Ekos Research Associates με έδρα την Οτάβα το συμβόλαιο αξίας άνω των 47.000 \$ τον Οκτώβριο του 2022 για τη διεξαγωγή της μελέτης.

Η έκθεση πρόσθεσε ότι οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες στη μελέτη «είπαν ότι αισθάνονται σίγουροι ότι μπορούν να διακρίνουν τη διαφορά μεταξύ πραγματικών και ψευδών πληροφοριών που μπορείτε να δείτε στο Διαδίκτυο τουλάχιστον τις περισσότερες φορές».

Οι ερευνητές σημείωσαν επίσης ότι λίγοι ερωτηθέντες είπαν ότι «θα πήγαιναν διαδικτυακά σε έναν ιστότοπο της κυβέρνησης του Καναδά για πληροφορίες».

Πολλοί ερωτηθέντες πρότειναν ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση θα πρέπει να επικεντρωθεί στο «να βοηθήσει τους Καναδούς να εντοπίσουν την παραπληροφόρηση δίνοντας συμβουλές», όπως επίσης και «να προσέχει να παρέχει ουδέτερες πληροφορίες χωρίς να εστιάζει πολιτικά».

Η έκθεση έρχεται καθώς το Καναδικό Τμήμα Πολιτιστικής Κληρονομιάς εργάζεται μαζί με άλλα ομοσπονδιακά γραφεία για τη σύνταξη νομοθεσίας που θα στοχεύει στην «παραπληροφόρηση» και το «επιβλαβές περιεχόμενο στο διαδίκτυο».

Σε μια επιστολή νωρίτερα αυτό το έτος προς την επιτροπή εξωτερικών υποθέσεων των Κοινοτήτων ως απάντηση σε δώδεκα συστάσεις της επιτροπής σχετικά με το θέμα «την κατάσταση των υπερασπιστών των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, των δημοσιογράφων και των οργανώσεων των μέσων ενημέρωσης», η ομοσπονδιακή κυβέρνηση είπε ότι «βρίσκεται στη διαδικασία σχεδιασμού ενός νέου νομοθετικού και ρυθμιστικού πλαισίου για τις διαδικτυακές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένων των πλατφορμών μέσων κοινωνικής δικτύωσης».

Η προσέγγιση που εξετάζεται περιλάμβανε τη δημιουργία μιας «επιτροπής ψηφιακής ασφάλειας» επιφορτισμένη με την επιβολή νέων κανόνων, για να υποχρεώσει τις διαδικτυακές πλατφόρμες να «εντοπίζουν, αξιολογούν και μετριάσουν τους κινδύνους στις πλατφόρμες τους μέσω των δικών τους εσωτερικών συστημάτων και διαδικασιών», ανέφερε η επιστολή. Το υπουργικό συμβούλιο δεν έχει ακόμη διευκρινίσει πότε ελπίζει να εισαγάγει τη νομοθεσία.

ONLINE ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Από τον Απρίλιο έως τον Ιούνιο του 2022, μια ομάδα 12 εμπειρογνομόνων πραγματοποίησε συζητήσεις και παρείχε συμβουλές στην κυβέρνηση, σχετικά με τη σύνταξη ενός νομοσχεδίου ρύθμισης περιεχομένου στο Διαδίκτυο.

Η ανακοίνωση της επιτροπής από τον υπουργό Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Pablo Rodriguez, και τον υπουργό Δικαιοσύνης, David Lametti, το Μάρτιο του 2022, ήρθε λίγους μήνες αφότου η κυβέρνηση των Φιλελευθέρων εισήγαγε νομοθεσία τον Ιούνιο του 2021 με στόχο την αντιμετώπιση της διαδικτυακής ρητορικής μίσους που έληξε κατά τις πρόωρες γενικές εκλογές που προκηρύχθηκαν στις 20 Σεπτεμβρίου 2021.

Μεταξύ Ιουλίου και Σεπτεμβρίου 2021, το τμήμα του Rodriguez πραγματοποίησε μια ανοιχτή διαδικτυακή διαβούλευση με τους Καναδούς, για να μετρήσει το αίσθημα του κοινού σχετικά με τη νομοθεσία που στοχεύει τη διαδικτυακή δραστηριότητα.

Τα ευρήματα κυκλοφόρησαν λίγους μήνες μετά την ολοκλήρωση της διαβούλευσης, σε μια έκθεση με τίτλο «Τι ακούσαμε: Η προτεινόμενη προσέγγιση της κυβέρνησης για την αντιμετώπιση του επιβλαβούς περιεχομένου στο διαδίκτυο».

Σύμφωνα με την έκθεση, «Σχετικά με την ουσία της πρότασης, αν και πολλά άτομα και οργανισμοί χαιρέτησαν την πρωτοβουλία της κυβέρνησης, μόνο ένας μικρός αριθμός υποβολών από αυτούς τους ενδιαφερόμενους ήταν υποστηρικτικοί ή ως επί το πλείστον υποστηρικτικοί του πλαισίου συνολικά».

Ωστόσο, ανέφερε ότι υπήρχε «υποστήριξη από την πλειοψηφία των ερωτηθέντων για ένα νομοθετικό και ρυθμιστικό πλαίσιο, υπό την ηγεσία της ομοσπονδιακής κυβέρνησης, για την αντιμετώπιση επιβλαβούς περιεχομένου στο διαδίκτυο».

Εν τω μεταξύ, ένα αίτημα πρόσβασης στις πληροφορίες και το απόρρητο (ATIP) που υποβλήθηκε από τον Καναδό δικηγόρο Michael Geist διαπίστωσε ότι περίπου το 90 τοις εκατό των 350 ερωτηθέντων «δεν υποστήριζαν» τις προτάσεις της Οτάβα για την αντιμετώπιση των βλαβών στο διαδίκτυο.

«Οι ανησυχίες που αναφέρονται περισσότερο αφορούν τη λογοκρισία/την ελευθερία της έκφρασης», ανέφερε μια έκθεση του Υπουργείου Canadian Heritage με τίτλο «Online Harms Consultation Preliminary Overview of Submissions».

Ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό, το Νοέμβριο του 2022 δήλωσε, ότι η κυβέρνησή του παραμένει επικεντρωμένη στη νομοθεσία κατά της «διαδικτυακής παρενόχλησης και βίας για να διασφαλίσει την εμπιστοσύνη στην τεχνολογία».

«Ενώ πάντα διασφαλίζουμε και υπερασπιζόμαστε την ελευθερία του λόγου, πρέπει να καταστήσουμε σαφές ότι δεν είναι εντάξει να εκφοβίζουμε και να επιτίθενται σε ανθρώπους στο διαδίκτυο», είπε στις 14 Νοεμβρίου 2022.

Η πηγή ΕΔΩ: https://www.theepochtimes.com/canadians-wary-of-govt-deciding-what-is-true-or-false-online-federal-research-finds_5225209.html

HELLENIC WOMAN'S FEDERATION OF LAVAL - ELECTRA



PRESENTS

Mother's Day

GREEK NIGHT

SATURDAY MAY 6, 2023 AT 7 PM

14 COUTE MARISSA ANNE BOULEVARD, LAVAL, QUEBEC, H7S 0A3

CANCELLED

Tickets: \$50.00

• BUFFET • BRING YOUR OWN WINE • RAFFLES & PRIZES •

Tickets: Alexandra (514) 977-6848 / federationelectra@gmail.com



A PORTION OF THE PROCEEDS
WILL GO TOWARDS **AUTISM**



Που θα πάνε οι ψήφοι των κομμάτων που κόπηκαν από τον Άρειο Πάγο

Που θα πάνε οι ψήφοι των κομμάτων που κόπηκαν από τον Άρειο Πάγο είναι το ρητορικό ερώτημα που πλανάται, έπειτα από το μπαράζ αποκλεισμών κομμάτων της Νέας Δεξιάς που το Δικαστήριο προχώρησε. Κομμάτων που «χάθηκαν στη μετάφραση» των ονομάτων, των συμβόλων και των ηλεκτρονικών ψηφοδελτίων. Θέλουμε να πιστεύουμε πως πρόκειται για σύμπτωση ότι αποτελούν κόμματα που κόβουν ψήφους μόνο από τη ΝΔ...

Γιώργος Λυκοκάκης*
© slpress.gr

Όπως αναμένονταν, δεν πήρε πράσινο φως το κόμμα του προφυλακισμένου Ηλία Κασιδιάρη, σε αντίθεση με το κόμμα «ΕΑΝ» του αντιεργασιακού Κανελλόπουλου που κατέβηκε τελικώς αυτόνομα, αφού «τα έσπασε» με τον Κασιδιάρη.

Το μόνο από τα προαναφερόμενα κόμματα (πάντα βάση δημοσκοπήσεων) που είχε προοπτικές εισόδου στη Βουλή είναι το κόμμα Κασιδιάρη, το ποσοστό του οποίου, αθροισμένο με τα κόμματα της Νέας Δεξιάς που αποκλείστηκαν (Μπογδάνος και Εμφιετζόγλου, κόμμα Λατινόπουλου, Χριστιανοδημοκράτες του Νικολόπουλου) αφήνει «ορφανό» ένα ποσοστό, πάνω-κάτω, της τάξης του 6%.

Ως γνωστόν, ο Ηλίας Κασιδιάρης έχει καταδικαστεί ως μέλος της εγκληματικής οργάνωσης «Χρυσή Αυγή» που έφτασε από το νεοναζιστικό περιθώριο να γίνει τρίτο κόμμα, λόγω του «μνημονιακού σοκ» του 2012 που εκτίναξε την αντισυστηματική ψήφο. Η τραγωδία στα Τέμπη έφερε και πάλι στο προσκήνιο την αντισυστηματική ψήφο, αν και είναι φανερό ότι η πολιτική φόρτιση για το ζήτημα έχει καταλαγιάσει.

Είναι χαρακτηριστικό πως η ποινική δίωξη στον πρώην πρόεδρο του ΟΣΕ, αν και καταρρίπτει το κυβερνητικό αφήγημα πως «φταίει ο σταθμάρχης», ελάχιστα απασχόλησε το δημόσιο λόγο και ειδικότερα τα social media, τα οποία λίγο μετά τραγωδία των Τεμπών «βομβάρδιζαν» νυχθημερόν την κυβέρνηση.

Βέβαια, η «Χρυσή Αυγή», λειτουργώντας ως κόμμα – πολιτοφυλακή και όντας ακραία αντισημιτική, θύμιζε περισσότερο τα παλιά εθνικοσοσιαλιστικά κόμματα του Μεσοπολέμου, ίσως παράδοξο για μία χώρα που ουδέποτε ο φασισμός και ο εθνικοσοσιαλισμός είχαν αποκτήσει

μαζική συγκρότηση, όπως στη Ρουμανία ή την Ουγγαρία.

ΠΟΙΟΙ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΚΕΡΔΗ

Είναι εμφανής η προσπάθεια του κόμματος Κασιδιάρη να εμφανίσει το κόμμα του ως μία «σοβαρή Χρυσή Αυγή», σε σημείο που έφτασε να συνεργαστεί με έναν επιφανή δικαστικό, τέως αντιεργασιακό του Αρείου Πάγου και να δέχεται τα πυρά των πρώην συναγωνιστών του ότι «πήγε με το σύστημα». Η συνεργασία μάλλον «χάλασε» γιατί ο κ. Κανελλόπουλος εμφανίσε ηγετικό προφίλ και με τη συχνή του παρουσία στα ΜΜΕ.

Φάνηκε απρόθυμος να περιοριστεί στο ρόλο του «αχυρανθρώπου» του Κασιδιάρη (αν και «παίζει» και το σενάριο να υπάρχει ακόμα «υπόγεια» συνεννόηση μεταξύ τους, μένει να δούμε αν επιβεβαιωθεί).

Το κόμμα των Τζήμερου – Κρανιδιώτη προφανώς υπολογίζει σε κέρδη από τον αποκλεισμό των Εμφιετζόγλου – Μπογδάνου και του κόμματος Λατινόπουλου, εξάλλου οι δύο τελευταίοι ήταν συνεργαζόμενοι μέχρι πρότινος και έχουν πανομοιότυπη ατζέντα.

Όμως σε κέρδη προσδοκά και η ΝΔ και δικαίως, καθώς βουλευτής της ήταν ο Μπογδάνος, ιστορικό της στέλεχος ο Νικολόπουλος και πολιτεύτρια της η Λατινοπούλου.

Σε ότι αφορά το κόμμα Κασιδιάρη, η πλειονότητα των ψηφοφόρων του (κατά το Δημήτρη Μαύρο) κινείται στην «γκρίζα ζώνη», με ένα μέρος τους να πηγαίνει στο κόμμα Βελόπουλου, ακόμα και στον ΣΥΡΙΖΑ, στη λογική ότι είναι πιο «αντισυστηματικοί» από τα άλλα κόμματα.

Η «αντικομμουνιστική σταυροφορία» της Νέας Δεξιάς (Τζήμερος και Κρανιδιώτης προσέφυγαν για να απαγορευτεί η κάθοδος του ΚΚΕ στις εκλογές) δε μοιάζει να συγκινεί τους ψηφοφόρους του Κασιδιάρη. Τα κόμματα της Νέας Δεξιάς υποστηρίζουν την απαγόρευση του ΚΚΕ, επιχείρημα που έχει πέραση και στο εσωτερικό της ΝΔ.

Θυμίζουμε πως η εμφυλιοπολεμική Μπογδάνου κατά του ΚΚΕ, είχε προκαλέσει τη διαγραφή του από τη ΝΔ (μετά την οξύτατη αντίδραση Δένδια) ενώ σε απαγόρευση του ΚΚΕ καλούσε ως πολιτεύτρια των «Γαλάζιων» και η Λατινόπουλου (αν και αυτή πλήρωσε με την αποπομπή της από τη ΝΔ τα σχόλια της για τα κιλά γνωστής παρουσιάστριας).



ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΙ «ΑΠΟΣΤΑΣΙΑ»

Σε ότι αφορά τον Βελόπουλο, αυτός ζήτησε «πανστρατιά» των δεξιών κομμάτων που αποκλείστηκαν, με τον Κωνσταντίνο Μπογδάνο να ανταποκρίνεται θετικά. Βέβαια, ο διαδικτυακός του «πόλεμος» με την πρώην σύμμαχο του Λατινόπουλου μανιέται, ακόμα με βιτριολικά σχόλια για τα... φίλτρα που αυτή χρησιμοποιεί!

Όπως όταν, κατά τις «κακές γλώσσες», είχε παρουσιάσει ως υποψήφια της το «δυνατό της χαρτί», το μοντέλο Εύη Βατίδου, κυρίως γνωστή για το επεισοδιακό της διαζύγιο με τον Αλέξη Κούγια!

Πάντως και ο Βελόπουλος είναι σε «πόλεμο» με το άλλοτε κορυφαίο στέλεχος του, τον Αντώνη Μυλωνάκη, τον απόστρατο και πρώην τηλεπαρουσιαστή «πύρινο» αντιμνημονιακού δελτίου, τον οποίο κατηγορήσε για επικείμενη ένταξη του στη ΝΔ.

Ο δε Μυλωνάκης μιλά για μαύρο χρήμα στο ταμείο του κόμματος Βελόπουλου, για το οποίο ισχυρίστηκε πως λειτουργεί ως «πλυντήριο» πρώην στελεχών της Χρυσής Αυγής.

Την ίδια στιγμή η δήλωση του «Γαλάζιου» πολιτευτή Καούκη που δήλωσε ευθαρσώς πως η ΝΔ θα αναζητήσει την υποστήριξη «μεμονωμένων βουλευτών άλλων κομμάτων» αν δε φτάσει στην αυτοδυναμία, έφερε στο προσκήνιο μετεκλογικά σενάρια «Αποστασίας» που εξυφαίνονται στο παρασκήνιο, αν και η αντίδραση του Διευθυντή του Γραφείου Τύπου της ΝΔ, δείχνει πως η Πειραιώς θέλει να βάλει τέλος στη σχετική συζήτηση, τουλάχιστον μέσα στην προεκλογική περίοδο.

Πάντως, η Πειραιώς επαναφέρει τη «θεωρία των δύο άκρων», ταυτίζοντας τον ΣΥΡΙΖΑ και το ΜΕΡΑ25 με το κόμμα Κασιδιάρη, επαναφέροντας στην πραγματικότητα μία συζήτηση που μαινόταν στη Γερμανία του Μεσοπολέμου, στο αν ήταν οι κομμουνιστές ή οι αστοί οι «χρήσιμοι ηλίθιοι» που άνοιγαν το δρόμο στον Χίτλερ...

*Ο Γιώργος Λυκοκάκης είναι δημοσιογράφος. Έχει σπουδάσει πολιτική επιστήμη. Τα ενδιαφέροντά του επικεντρώνονται στις διεθνείς σχέσεις, στην πολιτική και στην ιστορία.

METAKOMISAME
253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**
assurances
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS **514-903-9000**

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

**We also offer
turnkey
businesses
in Greece**

For all your financial and taxation needs in Greece

andion
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

Μπορεί η Ελλάδα να αποτρέψει την Τουρκία; Τα σπέρματα της διάσπασης

Η μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση του τουρκικού επεκτατισμού υπερβαίνει τη στρατιωτική πτυχή. Αφορά στην εκπόνηση μιας στρατηγικής, η οποία θα υπηρετείται από το πολιτικό σύστημα, δε θα εφαρμόζεται με ορίζοντα τετραετίας και θα είναι πάνω από τους κομματικούς ανταγωνισμούς. Η αντιμετώπιση της Τουρκίας δεν πρέπει να εξαντλείται σε βραχυ – μεσοπρόθεσμα μέτρα στρατιωτικών εξοπλισμών για τη διατήρηση της ισορροπίας δυνάμεων.

Κωνσταντίνος Γιαννακός*
© slpress.gr

Οι επιλογές που διαθέτουν τα κράτη, προκειμένου να αντιμετωπίσουν εξωτερικές απειλές, είναι δύο:

- Η άμεση προσέγγιση, η οποία προτιμάται από τη Δύση και εκφράστηκε μέσα από τα γραπτά του Κλαούζεβιτς. Πρεσβεύει την καταστροφή της θέλησης του αντιπάλου για αντίσταση και τον εξαναγκασμό του σε διαπραγμάτευση ή υποχώρηση / παράδοση.

- Η έμμεση προσέγγιση διατυπώθηκε για πρώτη φορά από τον Σουν Τζου και παρουσάστηκε σε ολοκληρωμένη μορφή στη Δύση από τον Λίντελ Χαρτ. Δίνει έμφαση στην αποφυγή αντιμετώπισης των δυνατών σημείων του εχθρού, επιλέγοντας την αρχή της ελάχιστης αντίστασης.

Φυσικά, κανένα κράτος δεν ακολουθούσε μόνο τη μία μέθοδο. Επέλεγε κάθε φορά την προσφορότερη ή κάποιο συνδυασμό. Η μελέτη της υψηλής στρατηγικής των πόλεων – κρατών στην αρχαία Ελλάδα και της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, μάς παρέχει δείγματα εφαρμογής και των δύο μεθόδων. Άποψη του γράφοντος είναι, ότι για να αντιμετωπισθεί μακροπρόθεσμα η τουρκική επεκτατική πολιτική, χωρίς να εξαντληθεί η Ελλάδα, πρέπει να ακολουθηθεί η στρατηγική της έμμεσης προσέγγισης. Είναι η στρατηγική που εφάρμοσε ο Επαμεινώνδας κατά την εκστρατεία του στη Λακωνία το 370/369 π.Χ., η οποία οδήγησε στην καταστροφή της σπαρτιατικής ηγεμονίας.

Η δημιουργία αξιόπιστης ελληνικής αποτροπής έχει όρια, τα οποία εάν η χώρα τα υπερβεί θα εξαντλήσει τους διαθέσιμους πόρους και θα καταρρεύσει οικονομικά με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Από την άλλη πλευρά η εθελοδοουλία δεν αποτελεί επιλογή. Μόνη σχεδόν επιλογή είναι η προσπάθεια υπονόμευσης της ακεραιότητας της Τουρκίας, μέσω της οικοδόμησης σχετικών συμμαχιών.

Όσο η εν λόγω χώρα παραμένει ενιαία θα αποτελεί πάντα εν δυνάμει αντίπαλο, ο οποίος μακροπρόθεσμα θα εξουθενώσει την Ελλάδα για οικονομικούς και δημογραφικούς λόγους. Πρέπει να γίνει κατανοητό από τις ελίτ, ότι η Ελλάδα επεκτάθηκε σε βάρος της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας όταν τα συμφέροντά της ταυτίστηκαν με αυτά μεγάλων και μικρών δυνάμεων (όπως απέδειξαν οι Βαλκανικοί Πόλεμοι) που επιθυμούσαν το διαμελισμό της, ενώ ταυτόχρονα είχαν αδρανοποιηθεί οι δυνάμεις που προστάτευαν την ακεραιότητά της.

Η ανθρωπότητα έχει εισέλθει σε εποχή γεωπολιτικών ανακατατάξεων. Σχηματίζονται νέα μπλοκ, παλιές συμμαχίες τίθενται υπό αμφισβήτηση και γενικά επικρατεί κλίμα ρευστότητας και αβεβαιότητας. Πολλοί προβλέπουν το τέλος της δυτικής υπεροχής και την ανάδυση ενός νέου πολυπολικού κόσμου, με ταυτόχρονη υποχώρηση των ΗΠΑ και τη δημιουργία μιας υπερ – υπερδύναμης από τη συμμαχία Κίνας – Ρωσίας.

ΝΕΟ ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΗΝΙΚΟ

Αυτή η εξέλιξη δεν αποκλείεται, αλλά εκτιμάται ότι πιθανώς οδεύουμε σε μια πραγματικότητα που θα μοιάζει γεωπολιτικά με την κατάσταση που περιέγραψε ο Όργουελ στο «1984»: Τρεις ή περισσότερες υπερκρατικές δομές, οι οποίες θα βρίσκονται σε διαρκή ανταγωνισμό μεταξύ τους. Η Ελλάδα είναι σαφέστατα Δύση, για λόγους κοινωνικούς, πολιτισμικούς και πολιτικούς. Η Τουρκία θα επιδιώξει να έχει αυτόνομο ρόλο,

που θα της επιτρέψει να ασκεί ηγεμονία στην Ανατολική Μεσόγειο και τη Μέση Ανατολή. Αυτός ο ρόλος δεν μπορεί να γίνει ανεκτός από τις υπόλοιπες χώρες με συμφέροντα στην περιοχή (Ισραήλ, Αίγυπτος, Σαουδική Αραβία, Ιράν, Γαλλία, κλπ).

Το οικονομικό και πληθυσμιακό μέγεθος της Τουρκίας δεν της επιτρέπουν να αναδειχθεί σε ανεξάρτητο πόλο ισχύος, όπως π.χ. η Ινδία. Οι τουρκικές ηγεσίες θα προσπαθούν να παίξουν τον παραδοσιακό ρόλο του «επιτήδειου ουδέτερου», προκειμένου να προωθήσουν τα γεωπολιτικά τους συμφέροντα, ασκώντας παράλληλα εξαναγκαστική διπλωματία σε όσες χώρες εκτιμούν ότι είναι ευάλωτες.

Σε αυτό το περιβάλλον η Ελλάδα έχει συμφέρον να προβάλει την αναξιοπιστία της Τουρκίας ως συμμάχου όχι μόνο της Δύσης, αλλά και του αραβικού και μεσανατολικού κόσμου, ανεξαρτήτως δόγματος ή καθεστώτος. Πρέπει να τονίζεται η απειλή που συνεπάγεται η υποστήριξη της και παράλληλα ότι είναι προς το συμφέρον τους η αποδυνάμωσή της τώρα, παρά να κληθούν να αντιμετωπίσουν μία ενισχυμένη Τουρκία αργότερα.

Εάν ακολουθηθεί το παράδειγμα του Επαμεινώνδα, η προσφορότερη λύση είναι η καλλιέργεια των διασπαστικών τάσεων στο εσωτερικό της Τουρκίας από τις διάφορες εθνοτικές και θρησκευτικές μειονότητες, κυρίως από τους Κούρδους. Ειδικά για τους τελευταίους, η ελληνική πολιτική πρέπει να στοχεύει στην ενοποίηση των διάφορων κουρδικών ομάδων και στην ανάπτυξη του κουρδικού εθνικισμού με σκοπό τη δημιουργία ενός κράτους – μαζιλαριού που θα εξαρτάται για την επιβίωσή του από τη δυτική υποστήριξη.

ΤΟ ΔΕΟΝ ΚΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η ιδανική εξέλιξη είναι ο μετασχηματισμός της Τουρκίας σε ένα πραγματικά δημοκρατικό και φιλειρηνικό κράτος. Επειδή όμως δεν ζούμε στα σύννεφα, η Ελλάδα δεν μπορεί να βασίσει την εξωτερική της πολιτική σε μία ευχή. Είναι μεν προς το συμφέρον της η υποστήριξη των τουρκικών πολιτικών δυνάμεων που επιδιώκουν κάτι τέτοιο, αλλά μέχρι τώρα αυτές είναι απολύτως μειοψηφικές. Οι κυρίαρχες πολιτικές δυνάμεις μπορεί να ερίζουν μεταξύ τους για την εξουσία, αλλά συμφωνούν ως προς τις γεωπολιτικές επιδιώξεις έναντι του Ελληνισμού.

Σταθερά στην ιστορία των κρατών είναι, ότι σε κάποια φάση της εξέλιξής τους βιώνουν έναν (τουλάχιστον) ενδοκρατικό πόλεμο. Το διακύβευμα μπορεί να είναι το πολιτικό καθεστώς, ο έλεγχος της εξουσίας, η κυριαρχία μιας εθνικής ή θρησκευτικής ομάδας πάνω σε άλλες κλπ. Η πρώην Γιουγκοσλαβία και η Σοβιετική Ένωση αποτελούν τρανταχτά παραδείγματα, ότι οι διαφορές στο εσωτερικό ενός κράτους μπορεί να οδηγήσουν στη διάλυσή του. Η Τουρκία δεν έχει βιώσει κάτι ανάλογο και είναι πιθανό λόγω Κουρδικού να συμβεί στα επόμενα χρόνια. Σε μια τέτοια περίπτωση πρέπει να υποστηριχθεί η διάσπαση της Τουρκίας σε περισσότερα κράτη.

Η Ελλάδα δεν μπορεί να επηρεάσει αποφασιστικά τέτοιες γεωπολιτικές εξελίξεις. Μπορεί, όμως, να προετοιμαστεί για την αντιμετώπιση των επερχόμενων εξελίξεων, φροντίζοντας να είναι αρραγές το εσωτερικό της μέτωπο. Πληρώσαμε ακριβώς τις πολιτικές διαιρέσεις το 1915, το 1945 και το 1967. Όλα τα παραπάνω δεν έχουν ισχύ, εάν ληφθεί υπόψη ο Κονδύλης, ο οποίος προειδοποιούσε: «Η υπέρβαση του διλήμματος αυτού, η ανατροπή των σημερινών γεωπολιτικών και στρατηγικών συσχετισμών απαιτεί ούτε λίγο ούτε πολύ την επιτέλεση ενός ηράκλειου άθλου, για τον οποίο η ελληνική κοινωνία, έτσι όπως είναι, δε διαθέτει τα κότσια... Εμένα μου έρχεται στο νου η τετριμμένη, αλλά πάντοτε ευθύβολη θυμοσοφία: “όπως στρώνει καθένας, έτσι και κοιμάται”».

***Ο Κωνσταντίνος Γιαννακός είναι απόστρατος αξιωματικός Πεζικού. Διαθέτει μεταπτυχιακό και διδακτορικό. Ασχολείται με τη στρατιωτική ιστορία.**



Ψήφος αποδήμων Ελλήνων Μία αδιάφορη διαδικασία...

Εντύπωση μου έκανε αναφορά του Εκλογικού Σώματος, με την οποία οι απόδημοι Έλληνες που έχουν κάνει αίτηση για να ψηφίσουν στις επικείμενες εκλογές της 21ης Μαΐου, μόλις και μετά βίας ξεπερνούν τους 25.000.

Από αυτές τις αιτήσεις, μόνο 17.370 έχουν γίνει δεκτές, οι 4.086 βρίσκονται υπό επεξεργασία και οι 1.578 έχουν απορριφθεί. Οι αριθμοί αυτοί αντιπροσωπεύουν απόδημους από 69 χώρες σε πέντε ηπείρους. Η πλειοψηφία των αιτήσεων προέρχονται από χώρες της Ευρώπης. Από τις Ηνωμένες Πολιτείες καταγράφονται 1.723 αιτήσεις και από τον Καναδά μόλις 224. Σύμφωνα με εκτιμήσεις της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού, πάνω από 5.000.000 πολίτες ελληνικής καταγωγής ζουν εκτός των ελληνικών συνόρων. Θα αναρωτηθεί κανείς, που είναι το μεγάλο ενδιαφέρον των ελλήνων του εξωτερικού να συμμετέχουν στις εκλογικές διαδικασίες, ένα «ενδιαφέρον» που προκάλεσε αναρίθμητες συζητήσεις και έντονες αντιπαραθέσεις εντός και εκτός της Ελληνικής Βουλής.

Προς τι οι πολυδάπανες διαφημιστικές καμπάνιες, τα υπερατλαντικά ταξίδια κομματικών στελεχών, τα τραπέζια και δεξίμια στους επίδοξους πολιτικάντηδες από «φίλους» τοπικών οργανώσεων που – ας μη γελιόμαστε – οι πλείστοι εξ’ αυτών προσβλέπουν στην ευμένεια των μελλοντικών «ενοίκων» της ταλαίπωρης Βουλής των Ελλήνων...

Με το θέμα έχω ασχοληθεί κατά καιρούς σε παλαιότερα δημοσιεύματά μου.

Τελικά, η δική μας ψήφος σε τι θα ωφελησει; Όπως έχω επισημάνει και άλλοτε, πόσο σωστό και δίκαιο είναι να επηρεάσει τα πολιτικά πράγματα η ψήφος ανθρώπων που ζουν σε άλλες χώρες, ουσιαστικά ξεκομμένων από τη ζωή μιας χώρας;

Το εκλογικό αποτέλεσμα θα μπορούσε κάλλιστα να αλλοιωθεί από την ψήφο των ομογενών ελληνικής καταγωγής που ζουν μόνιμα εκτός Ελλάδος. Εξάλλου, οι περισσότεροι απόδημοι, πέρα από κάποιες τακτές επισκέψεις στην Ελλάδα, έχουν μία αρκετά περιορισμένη σχέση με την πατρίδα που εξαντλείται στην αγάπη και την υπερηφάνεια ενός έndoξου παρελθόντος που, για να είμαστε ειλικρινείς, καμία σχέση δεν έχει με τη σημερινή ελληνική πραγματικότητα.

Όσοι από τους απόδημους διατηρούν ακόμη στενούς δεσμούς με την πατρίδα και έχουν οικονομικά και άλλα ενδιαφέροντα, μπορούν κάλλιστα, εφόσον το επιθυμούν, να μεταβούν αυτοπροσώπως να ψηφίσουν. Ας ασχοληθούμε επιτέλους σοβαρά με τα «του οίκου μας», τη δεύτερή μας πατρίδα (για τους πλείστους από εμάς πρώτη) τον Καναδά, τη χώρα που ζούμε, κινούμαστε, εργαζόμαστε, καταβάλλουμε φόρους και έχουμε υποχρεώσεις αλλά και κεκτημένα δικαιώματα. Ένα από αυτά είναι να συμμετέχουμε στις εδώ εκλογές (ομοσπονδιακές, επαρχιακές και δημοτικές) κάτι που πολλοί από εμάς δυστυχώς δεν πράττουμε.

Στο όχι πολύ μακρινό παρελθόν, μας εκπροσώπευαν Έλληνες παντού, σε όλα τα κυβερνητικά επίπεδα. Λόγω της αμέλειας και της συστηματικής αδιαφορίας μας, πολλές από τις περιοχές αυτές, δεν εκπροσωπούνται πλέον από Έλληνες και είναι αυτός ένας από τους λόγους για τους οποίους προσοντούχοι νέοι και νέες αποφεύγουν πλέον να πολιτευτούν.

Ένας άλλος σοβαρός λόγος, θα έλεγα, είναι η έλλειψη εξειδικευμένων οργανισμών, που να δύνανται να διεξάγουν σοβαρό πολιτικό λόμπυ...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

NEA ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

QCNA
MEMBER

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect@tc.tc

Entire Contents Copyright 2023

Το έθνος εάλω

Ηαφαίρεση του Χριστιανικού Σταυρού εκ της Ελληνικής Σημαίας, θα αποτελέσει το οργανικό επακόλουθο, του ήδη, δρομολογούμενου, ενόψει της επικείμενης αναθεώρησης του Συντάγματος, εν έτει 2024, διαχωρισμού της Εκκλησίας από την Πολιτεία, όπερ και τούτο σημαίνει, μεταξύ άλλων, ότι ο Σταυρός, ως αμιγώς θρησκευτικό σύμβολο, θα αφαιρεθεί από το Εθνικό μας σύμβολο, ως ένδειξη ουδετεροθρησκείας, δοθέντος ότι, μετά ταύτα, το Κρατικό σύμβολο της σημαίας θα αντιπροσωπεύει αποκλειστικά το Ελληνικό κράτος, έναντι του οποίου όλες οι θρησκείες δέον όπως αντιμετωπίζονται ισότιμα κατ' επιταγήν της αρχής της ανεξιθρησκείας.

Γράφει ο δικηγόρος
Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς*

Η ιστορική το όντι, συμβολή της ζωής Ορθοδόξου παραδόσεως εις την ελευθερία του έθνους και μετέπειτα εις την ίδρυση του Ελλαδικού Κράτους, ως δομική σταθερά και συστατικού ταυτοτητοποιητικού στοιχείου, ουδόλως συμπεριλαμβάνονται εις την έννοια του ουδέτερου Κράτους το οποίο, θα πρέπει να απεκδυθεί οιασδήποτε μορφής οντολογικής παραδόσεως του παρελθόντος δίκην ενός ακατάληπτου εκσυγχρονισμού, καίτοι τούτο ακρωτηριάζει καταδήλως και πασιδήλως την πολιτισμική μας ταυτότητα και τη διαχρονική ιστορική μας αυτοσυνειδησία εις το διάβα των αιώνων.

Τούτο δε επιρρωνύεται και εκ του γεγονότος ότι η Ελληνική Σημαία δεν είναι κατοχυρωμένη εκ του Συντάγματος ως παλαιότερον συνέβαινε εις την Συντα-

ματική έννομη τάξη της στρατιωτικής δικτατορίας, διαρκούσης της επταετίας εν έτει 1968 και συγκεκριμένα εις το άρθρο 4.: «Εθνική σημαία της Ελλάδος είναι δίχρους, κυανή και λευκή. Σχηματίζεται εξ εννέα οριζοντίων ταινιών, πέντε κυανών και τεσσάρων λευκών, διατεταγμένων εναλλάξ. Εις την άνω προς τον ιστόν γωνίαν υπάρχει λευκός ισοσκελής σταυρός εντός κυανού τετραγώνου, έχοντος μήκος πλευράς ίσον προς το πλάτος πέντε ταινιών».

Έτι περαιτέρω το «πολύφερνο» Κράτος ήδη έχει προλειάνει το έδαφος περί της ολοσχερούς απαξίας, της Ελληνικής μας εν γένει σημαίας μας, καθότι καθίσταται σαφές, ότι ουδόλως προστεύεται – η Ελληνική σημαία – ως εθνικό σύμβολο, υπό της Ποινικής Νομοθεσίας, αλλά αμιγώς ως κρατικό σύμβολο αμιγώς φορέας της κρατικής Πολιτειακής εξουσίας, πλήρως αποκεκομμένης από την ιστορία του έθνους, άρα λοιπόν, εάν κάποιος ρυπάνει, αλλοιώσει ή καύσει δημοσίως την Ελληνική σημαία, δε λογίζεται ποινικό αδίκημα, όμως τούτο συμβαίνει, εξ αντιδιαστολής μόνον με τον αφαίρεση της Ελληνικής σημαίας από μία Κρατική υπηρεσία και πάλι υπό προϋποθέσεις και εξειδικεύω σωρευτικώς τα ακόλουθα:

Το άρθρο 191 Α του Ποινικού Κώδικα υποβάθμισε το αδίκημα της προσβολής του εθνικού συμβόλου, αφενός ως κρατικό αμιγώς σύμβολο της πολιτειακής εξουσίας και επουδενί του έθνους, ως είρηται ανωτέρω, το οποίο κολάζεται ποινικά ως έγκλημα δυνητικής διακινδύνευσης της δημοσίας τάξεως, μειώνοντας το εύρος της αξιοποιήτου συμπεριφοράς της πράξης αυτής καθ' εαυτής, υπό την έννοια ότι συγκροτείται η αντι-

κειμενική υπόσταση του αδικήματος αυτού, όχι λόγω οιαδήποτε μορφής δημόσιας μορφής ρύπανσης, παραμόρφωσης, καταστροφής ή αφαίρεσης του εθνικού μας συμβόλου, αδιακρίτως και συλλήβδην υπό του εκάστοτε δράστη, αλλά μόνον, εάν και εφόσον αν, αποδειχθεί έκθεση σε κίνδυνο της δημόσιας τάξεως, ήτοι διασάλευση και διατάραξη των ήρεμης και ειρηνικής συνύπαρξης μεταξύ των πολιτών, υπό την κυριαρχία του Κράτους.

Εν άλλους λόγους, εάν ο εκάστοτε επίδοξος δράστης, εν γνώσει του πραγμοφώσε και καταστρέψει το εθνικό σύμβολο δολίως και επί τω τέλει να εκδηλώσει μίσος ή περιφρόνηση, πλην όμως, εάν και εφόσον τούτο, δεν το πράττει, εν τω πλασιώ της κρατικής εξουσίας, δηλαδή να αφαιρέσει μία σημαία από ένα κρατικό όργανο, διασαλεύοντας τη δημόσια τάξη, θέτοντας σε κίνδυνο αυτή, ή εισέτι και να το πράξει, δηλαδή να αφαιρέσει ή να καταστρέψει μία Ελληνική σημαία από ένα κτήριο πλην όμως αν το πράξει άνευ διασαλεύσεως της δημοσίας τάξεως, η πράξη του αυτή παραμένει ατιμώρητη.

Συνελόντι ειπείν με άλλη διατύπωση, δεν προστατεύεται η σημαία ως εθνικό σύμβολο, αλλά εάν καταστραφεί ενώ ίσταται σε κρατικό κτήριο και ο δράστης την υποστείλει ή την καύσει δημοσίως διασαλεύοντας τη δημόσια τάξη, άλλως εάν το πράξει εν κρυπτώ και παραβύστω και διαφύγει ησύχως δε συνιστά ποινικό αδίκημα.

Εν κατακλείδι, η Ελλάς Εάλω, η διαγραφή της ιστορίας μας και η λήθη του έθνους προβάλλεται δια μέσου του ποινικού κώδικα, την ίδια στιγμή την οποία ποινικοποιείται απηνώς η ελευ-

*Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και



Δημοσιογραφία στο Εργαστήριο Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).

θερία έκφρασης και ο πατριωτισμός λογίζεται ως ποινικό αδίκημα, διέγερση σε ανυπακοή κατά της κρατικής εξουσίας και η ελεύθερη διάδοση ιδεών ως διασπορά αμοιβαίας διχόνοιας, ρητορική μισαλλοδοξίας και διασπορά ψευδών ειδήσεων.

Οι κλειδούχοι της κερκόπορτας ευρίσκονται εντός των πυλών δια εγκατεστημένων δουρείων ίππων και ουχί επί θύραις.



CHOMEDEY
FOR RENT



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER

514 993.5010

AGENTVK@GMAIL.COM

2131 Av Albert-Murphy
Cross street: Boul. Le Carrefour

Condo with private entrance offering 1 huge bedroom, 1 bath with shower. Semi-furnished. Inclusions: blinds, fridge, stove, washer, dryer, garage, exterior parking space. Could be rented with or without furniture. Quick occupancy available! Easy to show!






EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121



-  Delays and Withdrawals
-  Special assessments for co-ownerships
-  Legal Assistance
-  Latent Defects

Η ακτινογραφία των εκλογών της 21^{ης} Μαΐου

Στο δρόμο προς τις κάλπες της 21^{ης} Μαΐου οδεύει η χώρα. Πρόκειται για τις εικοστές εθνικές εκλογές της Μεταπολίτευσης και για τις εξηκοστές έβδομες από συστάσεως ελληνικού κράτους.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΧΑΛΟΥΔΗΣ
© ΑΠΕ-ΜΠΕ

Η επικείμενη αναμέτρηση θα διεξαχθεί με το εκλογικό σύστημα της απλής αναλογικής, με βάση τον εκλογικό νόμο που ψηφίστηκε το 2016. Σύμφωνα με αυτόν, στα κόμματα που θα περάσουν τον πήχη του 3% θα κατανεμηθούν αναλογικά 285 έδρες με βάση το ποσοστό που αναλογεί στις ψήφους τους. Άλλες 12 έδρες προέρχονται από τα ψηφοδέλτια Επικρατείας και οι υπόλοιπες τρεις έδρες θα αναδειχθούν για πρώτη φορά από τους Έλληνες του εξωτερικού.

Εάν δεν συγκροτηθεί κυβέρνηση και οδηγηθούμε σε δεύτερες εκλογές, στις 2 Ιουλίου, θα ψηφίσουμε με το σύστημα της ενισχυμένης αναλογικής που ψηφίστηκε από τη Βουλή το 2020. Σε αυτή την περίπτωση το πρώτο κόμμα, εφόσον λάβει ποσοστό άνω του 25%, λαμβάνει μόνον 20 έδρες που αυξάνονται ανάλογα με το ποσοστό, με ανώτατο όριο τις 50 έδρες εάν το ποσοστό του είναι στο 40%.

Οι εγγεγραμμένοι στους εκλογικούς καταλόγους ανέρχονται σε 9.810.040, εκ των οποίων 4.760.042 άνδρες και 5.049.998 γυναίκες. Για πρώτη φορά θα ψηφίσουν 438.595 νέοι ηλικίας από 17 έως 21 ετών. Δικαίωμα ψήφου έχουν όσοι γεννήθηκαν το 2006.

Οι πολίτες μπορούν να ενημερωθούν για τον τόπο που ψηφίζουν μέσω της πλατφόρμας του υπουργείου Εσωτερικών «Μάθε πού ψηφίζεις» (<https://www.ypres.gr/mathe-roys-psifizeis-forma/>), εισάγοντας τα προσωπικά τους στοιχεία.

ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Σε αυτές τις εκλογές για πρώτη φορά έχουν τη δυνατότητα οι Έλληνες του εξωτερικού, που πληρούν τις προϋποθέσεις που θέτει η νομοθεσία, να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα στον τόπο κατοικίας τους.

Οι **22.816** ομογενείς των οποίων εγκρίθηκαν οι αιτήσεις θα ψηφίσουν, **το Σάββατο 20 Μαΐου**, σε 99 εκλογικά τμήματα που συγκροτήθηκαν σε 35 χώρες της υφελίου. Αυτές είναι οι Αίγυπτος (Κάιρο), Αυστρα-



λία (Μελβούρνη, Σίδνεϋ), Αυστρία (Βιέννη, Σάλτσμπουργκ), Βέλγιο (Βρυξέλλες, Αμβέρσα), Βουλγαρία (Σόφια), Γαλλία (Παρίσι, Στρασβούργο, Νίκαια, Ναντ), Γερμανία (Αμβούργο, Βερολίνο, Μόναχο, Στουτγάρδη, Ντίσελντορφ, Φρανκφούρτη, Δρέσδη, Αννόβερο, Νυρεμβέργη, Άαχεν, Βούπερταλ, Κολωνία, Μπίλφελντ, Ντόρτμουντ, Λουντβιχσχάφεν), Δανία (Κοπεγχάγη), Ελβετία (Βέρνη, Γενεύη, Λοζάνη), Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα (Αμπού Ντάμπι), Ηνωμένο Βασίλειο (Λονδίνο, Γλασκώβη, Μπέρμιγχαμ, Λιντς, Εδιμβούργο), ΗΠΑ (Άγιος Φραγκίσκος, Ατλάντα, Βοστώνη, Λος Άντζελες, Νέα Υόρκη, Ουάσιγκτον, Σικάγο, Τάμπα), Ιρλανδία (Δουβλίνο), Ισπανία (Μαδρίτη, Βαρκελώνη), Ιταλία (Ρώμη, Μιλάνο, Βενετία), Καναδάς (Μόντρεαλ, Τορόντο), Κατάρ (Ντόχα), Κορέα (Σεούλ), Κύπρος (Λευκωσία, Λάρνακα, Λεμεσός, Πάφος), Λιθουανία (Βίλνιους, Κάουνας), Λουξεμβούργο (Λουξεμβούργο), Μάλτα (Βαλέτα), Νορβηγία (Όσλο), Νότια Αφρική (Γιοχάνεσμπουργκ), Ολλανδία (Χάγη, Άμστερνταμ, Ρότερνταμ, Αϊντχόφεν), Πολωνία (Βαρσοβία), Πορτογαλία (Λισαβόνα), Ρουμανία (Βουκουρέστι), Σαουδική Αραβία (Ριάντ), Σιγκαπούρη (Σιγκαπούρη), Σουηδία (Στοκχόλμη, Γκέτεμποργκ, Μάλμε), Τουρκία (Κωνσταντινούπολη), Τσεχία (Πράγα) και Φινλανδία (Ελσίνκι).

Οι περισσότερες αιτήσεις που εγκρίθηκαν υποβλήθηκαν στο **Ηνωμένο Βασίλειο (4.556)** και ακολουθούν η **Γερμανία με 3.226**, οι **ΗΠΑ με 1.617**, το **Βέλγιο με 1.607** και η **Κύπρος με 1.432**.

Σε ποσοστό 96% οι ψηφοφόροι του εξωτερικού θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα στη χώρα της μόνιμης διαμονής τους, ενώ οι υπόλοιποι (4%) θα πρέπει να μεταβούν σε άλλη, καθώς δε συμπλη-

ρώθηκε ο **απαιτούμενος αριθμός των 50 ψηφοφόρων**, ώστε να συγκροτηθεί εκλογικό τμήμα. Αυτή η εξέλιξη έχει προκαλέσει δυσαρέσκεια, κυρίως σε Βορειοηπειρώτες, οι οποίοι για να ψηφίσουν θα πρέπει να μετακινηθούν σε χώρα πιο μακρινή από την Ελλάδα και συγκεκριμένα στη Βουλγαρία.

ΕΝΣΤΟΛΟΙ – ΝΑΥΤΙΚΟΙ

Εγγραφή σε ειδικούς εκλογικούς καταλόγους απαιτείται και για τις περιπτώσεις στρατιωτικών που υπηρετούν στις Ένοπλες Δυνάμεις ή στο Λιμενικό Σώμα – Ελληνική Ακτοφυλακή, καθώς και του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας και του Πυροσβεστικού Σώματος, προκειμένου να ψηφίσουν στις βουλευτικές εκλογές, στον τόπο όπου υπηρετούν, εάν είναι διαφορετικός από αυτόν, στους εκλογικούς καταλόγους του οποίου είναι εγγεγραμμένοι.

Στην περίπτωση αυτή, είναι υποχρεωμένοι να δηλώσουν στην υπηρεσία τους το δήμο όπου είναι εγγεγραμμένοι, ώστε να περιληφθούν στις καταστάσεις που αποστέλλονται στον αρμόδιο αντιπεριφερειάρχη.

Ομοίως, οι ναυτικοί που υπηρετούν σε πλοίο με ελληνική σημαία, που την ημέρα των εκλογών βρίσκεται σε ελληνικό λιμάνι, εγγράφονται σε ειδικούς εκλογικούς καταλόγους, ώστε να ψηφίσουν στο δήμο όπου βρίσκεται το πλοίο.

Επίσης, Έλληνες πολίτες, οι οποίοι είναι φυλακισμένοι και δεν έχουν στερηθεί το δικαίωμα του εκλέγειν, ψηφίζουν στο εκλογικό τμήμα του καταστήματος όπου κρατούνται, βάσει ειδικών εκλογικών καταλόγων, στους οποίους εγγράφονται για το σκοπό αυτό.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΜΕΑ

Από αυτές τις εκλογές τα άτομα με αναπηρία θα ασκούν το εκλογικό τους δικαίωμα με λιγότερη ταλαιπωρία.

Διάταξη του τελευταίου νομοσχεδίου που ψηφίστηκε πριν από το κλείσιμο της Βουλής, προβλέπει σε κάθε κατάσταση ψηφοφορίας τη λειτουργία χώρου υποδοχής και υποστήριξης εκλογέων με αναπηρία και μειωμένη κινητικότητα.

Με την προσέλευση του εκλογέα στο χώρο, ενημερώνεται ο δικαστικός αντιπρόσωπος ο οποίος μεταβαίνει εκεί, παρέχοντας του όλα τα ψηφοδέλτια και τον απαιτούμενο φάκελο.

Εφόσον είναι αναγκαίο, ο εκλογέας μπαίνει στο παραβάν μαζί με το συνολό του, αν έχει, αλλά και με το δικαστικό αντιπρόσωπο.

Μετά την έξοδο του εκλογέα από το διαχωριστικό ψηφοφορίας, ο δικαστικός αντιπρόσωπος παίρνει το φάκελο που περιέχει το ψηφοδέλτιο που επέλεξε ο εκλογέας, τον μεταφέρει στο αντίστοιχο εκλογικό τμήμα και τον ρίχνει στην κάλπη.

Η είσοδος στο εκλογικό κέντρο και στο χώρο υποδοχής επιτρέπεται μαζί με σκύλο βοηθείας (οδηγός) ατόμων με αναπηρία.

ΝΩΡΙΤΕΡΑ Η ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Ο τρόπος συγκέντρωσης και μετάδοσης των αποτελεσμάτων το βράδυ των εκλογών εκσυγχρονίζεται, μειώνοντας σημαντικά το χρόνο του ασφαλούς αποτελέσματος.

Μέχρι σήμερα τα τηλεγραφήματα με τα αποτελέσματα κάθε εκλογικού κέντρου κατευθύνονταν στο δήμο, από εκεί στην περιφέρεια και ακολούθως στο υπουργείο Εσωτερικών, όπου γινόταν η καταχώριση των δεδομένων στο κεντρικό σύστημα.

Από τις προσεχείς εκλογές, κάθε δικαστικός αντιπρόσωπος θα διαθέτει από ένα tablet μέσω του οποίου θα μεταδίδει απευθείας στο υπουργείο τα αποτελέσματα του εκλογικού κέντρου μετά το τέλος της καταμέτρησης.

Με αυτό τον τρόπο εκτιμάται, ότι στις 20:00, δηλαδή μία ώρα μετά το κλείσιμο της κάλπης, θα υπάρχει ασφαλές αποτέλεσμα στο 25% της επικρατείας και στις 20:30 – 21:00 για το 80%. Το παραδοσιακό σύστημα μετάδοσης των προσωρινών αποτελεσμάτων θα εξακολουθήσει να ισχύει για λόγους ασφαλείας και διασταύρωσής τους.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**

NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441

Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1

gintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Φτωχαίνουν οι Έλληνες



Για επιδείνωση των στοιχείων που αφορούν στην ανισότητα, τη φτώχεια, τον κοινωνικό αποκλεισμό και τις συνθήκες διαβίωσης στην Ελλάδα τα τελευταία δύο έτη, κάνει λόγο η έκθεση του διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος για το 2022.

Ωστόσο, η ΤτΕ εκτιμά ότι εν μέρει ήταν αναμενόμενη, δεδομένων των επιπτώσεων της πανδημίας στην οικονομική δραστηριότητα και τα εισοδήματα των νοικοκυριών, ιδιαίτερα των νέων εργαζομένων, των ατόμων με χαμηλή εκπαίδευση και των ατόμων με χαμηλό εισόδημα.

Ειδικότερα, με βάση τα στοιχεία για τα εισοδήματα των νοικοκυριών το 2020 που προέρχονται από την έρευνα EU-SILC 2021, μεταβλήθηκαν ανοδικά οι ακόλουθοι δείκτες:

α) Ο δείκτης του κινδύνου σχετικής φτώχειας αυξήθηκε στο 19,6%, από 17,7% που είχε καταγραφεί για τα εισοδήματα του 2019 (EU-SILC 2020), ανατρέποντας την τάση αποκλιμάκωσης που είχε παρατηρηθεί τα προηγούμενα έτη. Επίσης, ο κίνδυνος σχετικής φτώχειας στην Ελλάδα παραμένει πάνω από το μέσο όρο της ΕΕ-27 (16,8%) και είναι ο όγδοος υψηλότερος στην ΕΕ-27.

β) Το ποσοστό του πληθυσμού της χώρας που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή σε κοινωνικό αποκλεισμό, σύμφωνα με τον αναθεωρημένο ορισμό, αυξήθηκε

σε 28,3% (ή 2.971 χιλιάδες άτομα), από 27,4% το 2019 και 29% το 2018. Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, μεταξύ των χωρών της ΕΕ-27, η Ελλάδα εμφανίζει το 2020 τον τρίτο υψηλότερο κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού. Ο μέσος όρος ήταν 21,7% στις χώρες της ΕΕ-27.

γ) Οι δείκτες εισοδηματικής ανισότητας στην Ελλάδα εμφανίζουν σημαντική επιδείνωση το 2020, παραμένοντας ωστόσο κοντά στο μέσο όρο της ΕΕ-27.

Ο δείκτης ανισότητας Gini αυξήθηκε στο 32,4% για τα εισοδήματα του 2020 (ΕΕ-27: 30,1%), από 31,4% για τα εισοδήματα του 2019. Αύξηση παρουσίασε και ο δείκτης S80/S20, από 5,2 για τα εισοδήματα του 2019 στο 5,8 για τα εισοδήματα του 2020 (ΕΕ-27: 5%).

Στην αρχή της χρηματοπιστωτικής κρίσης (εισοδήματα 2008) οι δύο δείκτες ανισότητας ήταν 33,1% και 5,8% αντίστοιχα. Αντίθετα, ο δείκτης φτώχειας σε απόλυτους όρους, ο οποίος διατηρεί το κατώφλι φτώχειας σταθερό σε όρους πραγματικής αγοραστικής δύναμης του 2008, μειώθηκε στο 37,3% για τα εισοδήματα του 2020 (από 37,9% για τα εισοδήματα του 2019) συνεχίζοντας την πτωτική του πορεία από το 2015.

Σημειώνεται ωστόσο, ότι ο κίνδυνος φτώχειας υπολογιζόμενος με το παραπάνω κατώφλι φτώχειας ήταν μόλις 18,9% για τα εισοδήματα του 2008.

Ο ίδιος δείκτης στην ΕΕ είναι αισθητά χαμηλότερος, 13% για τα εισοδήματα του 2020. Ευνοϊκά μεταβλήθηκε και το χάσμα ή βάθος της σχετικής φτώχειας, σημειώνοντας πτώση στο 26,4% το 2020, από 27,3% για τα εισοδήματα του 2019.

Η περαιτέρω εξέταση των στοιχείων της EU-SILC 2021 αναδεικνύει ωστόσο την ανάγκη καλύτερης στόχευσης της κοινωνικής πολιτικής, καθώς υπάρχουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες που αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο φτώχειας: οι άνεργοι (45,4%), οι οικονομικά μη ενεργοί εκτός συνταξιοδούχων (27,3%), τα νοικοκυριά με εξαρτώμενα παιδιά (23,6%) και τα παιδιά ηλικίας έως 17 ετών (23,7%).

Το κενό κάλυψης για τα πολύ φτωχά νοικοκυριά θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί με αύξηση της κάλυψης των δικαιούχων του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος, όπως επισημαίνει ο Γ. Στουρνάρας, λαμβάνοντας βέβαια υπόψη τα υπάρχοντα περιουσιακά κριτήρια, την αποτελεσματική πρόσβαση των ωφελομένων σε συμπληρωματικές κοινωνικές υπηρεσίες και την επιτυχή λειτουργία των υπηρεσιών ενεργοποίησης που ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2021 και έχει στόχο να διευκολύνει την ένταξη ή επανένταξη των δικαιούχων στην αγορά εργασίας.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, μία αύξηση στο ποσό του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος κατά

25% θα ωφελούσε κυρίως το χαμηλότερο εισοδηματικό δεκατημόριο και, σε συνδυασμό με την αύξηση του εισοδήματος από εργασία που εξαιρείται από το εισόδημα για τον υπολογισμό του επιδόματος, θα μείωνε τον κίνδυνο φτώχειας κατά δύο σχεδόν ποσοστιαίες μονάδες.

Αξίζει να αναφερθεί ότι, στο πλαίσιο των μέτρων στήριξης για την αντιμετώπιση των συνεπειών της πανδημίας και της ενεργειακής κρίσης, δόθηκαν προσαυξήσεις στους δικαιούχους του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος την περίοδο 2020-22.

Επιπρόσθετα, είναι αναγκαίος ένας αναπροσανατολισμός προς το «κράτος κοινωνικής επένδυσης». Ένα τέτοιο κοινωνικό κράτος δημιουργεί προϋποθέσεις για ίσες ευκαιρίες, διευκολύνοντας την κοινωνική κινητικότητα, προστατεύει τους πολίτες από τις ατυχίες της ζωής, τους βοηθά να συνδυάσουν επαγγελματική σταδιοδρομία και οικογένεια, και γενικότερα λειτουργεί προληπτικά στην αντιμετώπιση της φτώχειας και της εισοδηματικής ανισότητας μέσω επενδύσεων στο ανθρώπινο κεφάλαιο, π.χ. στους τομείς της παιδείας και υγείας.

Από αυτές τις προϋποθέσεις, η κοινωνική πολιτική λειτουργεί ευεργετικά και για την επίτευξη ισχυρών και διατηρήσιμων ρυθμών ανάπτυξης.

© ZOUGLA.GR

Special: 30 (12x18") for \$294
price for ready-to-print file — design fee extra

New

Affordable and innovative

REUSABLE PLACEMATS

for restaurants, cafes and diners

- Stain resistant restaurant-style placemats
- Save money and save the environment
- Cleans easily with just one wipe
- Made of long lasting durable material
- Any size - Any quantity

Call us for more information

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing
t.450.978.0070

easily wipes clean

Πόσο έχουν πλήξει τη ρωσική οικονομία οι κυρώσεις

Μετά από ένα και πλέον χρόνο από την έναρξη του πολέμου στην Ουκρανία, οι δυτικές κυρώσεις ασφαλώς έχουν «πονέσει» τη ρωσική οικονομία. Οι κορυφαίες ρωσικές τράπεζες έχουν αποκοπεί από το παγκόσμιο χρηματοπιστωτικό σύστημα, περίπου 300 δισ. δολάρια αποθεματικών της Κεντρικής Τράπεζας της Ρωσίας έχουν παγώσει στη Δύση και εκατοντάδες ξένες εταιρείες έχουν αποχωρήσει.

Γιώργος Βενέτης*
© slpress.gr

Το εμπόριο μεταξύ Ευρωζώνης και Ρωσίας έχει καταρρεύσει και οι υπολογισμοί της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας δείχνουν, ότι ο όγκος του εμπορίου έχει μειωθεί στο μισό από την περίοδο πριν από τον πόλεμο. Οι εισαγωγές ρωσικής ενέργειας από την Ευρώπη έχουν σημειώσει απότομη πτώση, καθώς οι κυρώσεις απαγόρευαν τον άνθρακα τον Αύγουστο 2022, το πετρέλαιο το Δεκέμβριο 2022 και τα προϊόντα διύλισης πετρελαίου το Φεβρουάριο 2023.

Η δυναμική του ρωσικού ΑΕΠ αντανakλά κυρίως τις αυξημένες στρατιωτικές δαπάνες, οι οποίες καλύπτουν την επιβράδυνση της ιδιωτικής οικονομίας. Στην οικονομική δραστηριότητα: Οι λιανικές πωλήσεις έχουν μειωθεί και υπάρχει στασιμότητα στην αγορά κατοικίας. Οι ελλείψεις ανταλλακτικών έχουν επιπτώσεις στην αυτοκινητοβιομηχανία και απειλούν τον κλάδο των αερομεταφορών. Με την αναγγελία της εντολής του Πούτιν για μερική επιστράτευση, δεκάδες χιλιάδες νέοι εργαζόμενοι έχουν εγκαταλείψει τη χώρα.

Οι δυτικές κυβερνήσεις επιταχύνουν τη διαδικασία, προσφέροντας περισσότερες ανθρωπιστικές βίβες, πρόσθετη υποστήριξη για Ρώσους φοιτητές και κίνητρα για επιστήμονες και επαγγελματίες της τεχνολογίας, ώστε εκείνοι να μετακινηθούν στο εξωτερικό. Κάτι τέτοιο όχι μόνο θα ωφελήσει τις δυτικές οικονομίες, αλλά και θα εντείνει τις ελλείψεις εργατικού δυναμικού ιδιαιτέρων δεξιοτήτων στη Ρωσία. Υπάρχουν στοιχεία, ότι ο ρωσικός στρατός εισάγει οικιακές συσκευές από γειτονικές χώρες και χρησιμοποιεί τα μικροσίπ τους για να αναπληρώσει τις ελλείψεις. Η Αρμενία εισήγαγε περισσότερα πλυντήρια ρούχων από την ΕΕ, κατά τους πρώτους οκτώ μήνες του 2022, από ό,τι τα τελευταία δύο χρόνια μαζί!

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΩΣΕΩΝ

Σύμφωνα με ρωσική έκθεση, την οποία επικαλείται το Bloomberg, η Ρωσία ενδέχεται να αντιμετωπίσει μεγαλύτερη και βαθύτερη ύφεση αν δε λάβει τα απαραίτητα μέτρα, καθώς οι επιπτώσεις των

κυρώσεων εξαπλώνονται, προκαλώντας προβλήματα σε τομείς, στους οποίους η χώρα στηρίζεται εδώ και χρόνια για να τροφοδοτήσει την οικονομία της. Η έκθεση, αποτέλεσμα πολύμηνης εργασίας εμπειρογνομόνων, προσπαθεί να εκτιμήσει τον πραγματικό αντίκτυπο της οικονομικής απομόνωσης της Ρωσίας. Παρουσιάζει μια πιο δυσόιωνη εικόνα, από όσα δηλώνουν συνήθως δημοσίως οι Ρώσοι αξιωματούχοι.

Η έκθεση αναφέρεται στους περιορισμούς, οι οποίοι αφορούν περίπου το ένα τέταρτο των εισαγωγών και εξαγωγών, και προκαλούν αρρυθμίες στη ρωσική οικονομία. Συνεπεία των κυρώσεων, η Ρωσία πλήττεται από ένα σοβαρό έλλειμμα σε τσιπ υψηλής τεχνολογίας. Έχοντας εκτοξεύσει περισσότερους πυραύλους απ'όσο η Μόσχα είχε υπολογίσει αρχικά, χρησιμοποιεί και αποθέματα πυρομαχικών της σοβιετικής εποχής.

Το Κίεβο γνωρίζει ότι το αποτέλεσμα του πολέμου είναι πιθανό να εξαρτηθεί, από το εάν η Ρωσία θα βρει τρόπο να ανακτήσει την πρόσβαση σε τσιπ υψηλής τεχνολογίας και θέλει να διασφαλίσει ότι αυτό δε θα συμβεί. Η Ουκρανία έχει συντάξει λίστες αγορών με ημιαγωγούς, μετασχηματιστές, συνδετήρες, περιβλήματα, τρανζίστορ, μονωτές και άλλα εξαρτήματα, τα οποία χρειάζεται η Ρωσία για να τροφοδοτήσει την πολεμική της προσπάθεια. Τα περισσότερα εξ'αυτών είναι κατασκευασμένα από εταιρείες στις ΗΠΑ, τη Γερμανία, την Ολλανδία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ταϊβάν και την Ιαπωνία. Το μήνυμα είναι σαφές: Μην αφήσετε τους Ρώσους να τα πάρουν στα χέρια τους.

Η έκθεση αναφέρει επίσης, πώς η Ρωσία ενδέχεται να αντιμετωπίσει τον κίνδυνο, έως και 200.000 ειδικοί στον τομέα της πληροφορικής να εγκαταλείψουν τη χώρα έως το 2025. Είναι η πρώτη επίσημη πρόβλεψη για το διευρυνόμενο brain drain. Αυτό ήταν και μία επιδίωξη της αμερικανικής πολιτικής, όπως αναφερόταν σε έκθεση της RAND. Το αμερικανικό think tank δημοσίευσε το 2019 έκθεση, σχετικά με το πρόγραμμα αποδυνάμωσης της Ρωσίας. Μία από τις μεθοδεύσεις για να πληγεί η Ρωσία, είναι η ενθάρρυνση της μετανάστευσης εξειδικευμένου εργατικού δυναμικού και μορφωμένων νέων από τη Ρωσία στη Δύση.

ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΦΕΣΗ

Οι Ρώσοι αξιωματούχοι λένε δημόσια, ότι το πλήγμα από τις κυρώσεις είναι μικρότερο από ό,τι φοβόντουσαν. Και Δυτικοί οικονομολόγοι έχουν προσαρμόσει τις εκτιμήσεις τους για το τρέχον έτος, αναθεωρώντας τις αρχικές προβλέψεις για βαθιά ύφεση, καθώς η ρωσική οικονομία άντεξε. Σύμφωνα με το ρωσικό υπουργείο

Οικονομικών, πρέπει να ληφθούν μέτρα για τη στήριξη της οικονομίας και την περαιτέρω άμβλυνση των επιπτώσεων από τις κυρώσεις, προκειμένου η ρωσική οικονομία να ανακάμψει στα προπολεμικά επίπεδα το 2024 και να αναπτυχθεί σταθερά στη συνέχεια.

Ερωτηθείς σχετικά με την έκθεση, την οποία επικαλείται το Bloomberg, ο Ρώσος υπουργός Οικονομικών, Μαξίμ Ρεσέντνικοφ, χαρακτήρισε τις προβλέψεις «αναλυτικές εκτιμήσεις που χρησιμοποιήσαμε για να υπολογίσουμε τι θα συμβεί αν δεν αντισταθούμε, αν δεν κάνουμε τίποτα», σύμφωνα με το Tass, επιβεβαιώνοντας την αυθεντικότητά της. Ο κίνδυνος παγκόσμιας ύφεσης θα είχε σαν αποτέλεσμα τη μείωση της ζήτησης ενεργειακών προϊόντων και άρα τα ρωσικά έσοδα από τις εξαγωγές ενέργειας. Αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει πτώση του ρουβλιού και έξαρση του πληθωρισμού.

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΝΑ ΚΛΑΔΟ

Η εξάρτηση της Ρωσίας από προϊόντα και πρώτες ύλες είναι μεγάλη. Ενδεικτικά ανά κλάδο:

- **Γεωργία:** Οι σπόροι για βασικά προϊόντα, όπως τα ζαχαρότευτλα και οι πατάτες, εισάγονται ως επί το πλείστον από το εξωτερικό, όπως και οι ιχθυοτροφές και τα αμεινοξέα.

- **Αεροπορικά ταξίδια:** Το 95% του όγκου των επιβατών μεταφέρεται με αεροπλάνα ξένης κατασκευής και η έλλειψη πρόσβασης σε εισαγόμενα ανταλλακτικά θα μπορούσε να οδηγήσει σε συρρίκνωση του στόλου, καθώς αυτά βγαίνουν εκτός λειτουργίας.

- **Κατασκευή μηχανημάτων:** Μόνο το 30% των εργαλείων για την κατασκευή μηχανών είναι ρωσικής κατασκευής και η τοπική βιομηχανία δεν έχει την ικανότητα να καλύψει την αυξανόμενη ζήτηση.

- **Φαρμακευτικά προϊόντα:** Περίπου το 80% της εγχώριας παραγωγής βασίζεται σε εισαγόμενες πρώτες ύλες.

- **Επικοινωνίες και πληροφορική:** Οι περιορισμοί στις κάρτες SIM θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε έλλειψη, ενώ ο τομέας των τηλεπικοινωνιών της χώρας, μπορεί να μείνει πέντε χρόνια πίσω.

Μόνο το 8,5% των εταιρειών από την ΕΕ και τις χώρες της G7 έχουν εγκαταλείψει τη Ρωσία, σύμφωνα με ελβετική μελέτη που δημοσιεύθηκε τον Ιανουάριο, η οποία αμφισβητεί «το λόγο για μια τεράστια έξοδο» εταιρειών από την έναρξη της σύγκρουσης στην Ουκρανία. Πριν από το Φεβρουάριο 2022, 2.405 θυγατρικές που ανήκαν σε 1.404 εταιρείες από την ΕΕ και τις χώρες της G7 δραστηριοποιούνταν στη Ρωσία, όπως δήλωσαν οι καθηγητές Σάιμον Έβενετ από το Πανεπιστήμιο του



St. Gallen και Νικολό Πιζάνι από το IMD Lausanne. «Πολλές εταιρείες αντιστάθηκαν στην πίεση από κυβερνήσεις, ΜΜΕ και ΜΚΟ να εγκαταλείψουν τη Ρωσία μετά την εισβολή στην Ουκρανία», σημειώνει η μελέτη.

Διάφοροι παράγοντες μπορούν να εξηγήσουν, γιατί οι εταιρείες δεν έχουν εγκαταλείψει τη Ρωσία.

Η δραστηριότητά τους μπορεί, για παράδειγμα, να μην εμπίπτει στις κυρώσεις. Άλλοι μπορεί να επικαλούνται την κοινωνική χρησιμότητα των προϊόντων τους, όπως βασικά φάρμακα.

Συμπερασματικά, ο στόχος της Δύσης να γονατίσει οικονομικά τη Ρωσία δεν ευοδώθηκε.

Ίσως οι ηγέτες της Δύσης προσδοκούν ότι μεσοπρόθεσμα θα πληγεί η ρωσική οικονομία, αλλά προφανώς δεν εξετάζουν ότι πιθανότερο είναι οι δικές τους χώρες να αντιμετωπίσουν οικονομική και κοινωνική κρίση, με ανεξέλεγκτες κοινωνικές αντιδράσεις, οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν τους περισσότερους ηγέτες στην αντιπολίτευση ή στο σπίτι τους. Το όχι στη ρωσική ενέργεια σημαίνει ότι η Ευρώπη θα γίνει συστηματικά και μακροπρόθεσμα, η πιο δαπανηρή περιοχή στον κόσμο για τους ενεργειακούς πόρους. Οι τιμές θα παραμείνουν αυξημένες και θα διατεθούν πόροι για την αντιμετώπιση του προβλήματος, αλλά αυτό δε θα αλλάξει σημαντικά την κατάσταση.

Αυτοί οι πόροι πρέπει από κάπου να αφαιρεθούν, από το πρόγραμμα επενδύσεων από την ευρύτερη κοινωνική πολιτική κ.λπ. Ορισμένοι αναλυτές λένε ότι θα υπονομευθεί σοβαρά ή ακόμη και αμετάκλητα η ανταγωνιστικότητα ενός σημαντικού τμήματος της ευρωπαϊκής βιομηχανίας, η οποία ήδη χάνει έδαφος. Τώρα, αυτές οι διαδικασίες θα επιταχυνθούν. Προφανώς ο πολιτικός εγωισμός και το διαζύγιο με τον ορθολογισμό, εμποδίζουν τη διόρθωση των αιτίων που προκαλούν τη μεγαλύτερη οικονομική και κοινωνική κρίση από τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

***Ο Γιώργος Βενέτης σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες. Είναι και απόφοιτος του Ινστιτούτου του Πανεπιστημίου Paul Valery Montpellier III – Arts et Lettres-Langues et Sciences Humaines. Ομιλεί Γαλλικά και Αγγλικά. Στα ενδιαφέροντά του είναι η Γεωπολιτική και η Ιστορία.**



CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077

Αντιφατικές δηλώσεις Τρουντό

Ο πρωθυπουργός του Καναδά υπερασπίζεται το εμβολιαστικό πρόγραμμα για τον COVID, την ίδια στιγμή που παραδέχεται ότι κάποιοι «μάλλον αρρώστησαν πολύ» • «Δεν ανάγκασα κανέναν να εμβολιαστεί» τόνισε ο Τρουντό

Ο Πρωθυπουργός του Καναδά, Τζάστιν Τρουντό, σε πρόσφατες δηλώσεις του στο Πανεπιστήμιο της Οτάβα, όταν ρωτήθηκε από φοιτητές, δήλωσε ότι η πολιτική εμβολιασμού του κατά του COVID-19 βοήθησε τον Καναδά να ξεπεράσει την πανδημία και επέκρινε τη σχετική «παραπληροφόρηση», όμως την επόμενη στιγμή παραδέχτηκε επίσης, ότι πράγματι ορισμένοι άνθρωποι παρουσίασαν παρενέργειες από τα εμβόλια, κάποιες μάλιστα σοβαρές!

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΝΟΕ CHARTIER
© EPOCH TIMES CANADA

«Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε τώρα είναι ότι όλο και περισσότερο η κακές πληροφορίες και γενικά η παραπληροφόρηση, κάνουν τους ανθρώπους να πιστεύουν πράγματα που είναι αναληθή. Οι εμβολιασμοί είναι ένα τέλειο παράδειγμα αυτού», είπε ο Τρουντό στις 24 Απριλίου, ενώ είχε μια συζήτηση με το Γερμανό Πρόεδρο Frank – Walter Steinmeier στο Πανεπιστήμιο της Οτάβα.

«Όπως κάθε σύγχρονη ιατρική πρόοδος, υπάρχουν πιθανές παρενέργειες στους εμβολιασμούς και υπάρχουν άνθρωποι που πιθανότατα έχουν αρρωστήσει πολύ από τους εμβολιασμούς [μεταξύ] δισεκατομμυρίων ανθρώπων που έχουν εμβολιαστεί κατά του COVID τα τελευταία χρόνια».

Ο πρωθυπουργός πάντως δεν έδωσε περισσότερες λεπτομέρειες, ενώ με τη σειρά της η Health Canada αναφέρει ότι συμβαίνουν σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες αλλά είναι σπάνιες.

Ο Τρουντό συζήτησε τον εμβολιασμό μετά από ερώτηση ενός φοιτητή, που είπε ότι υπάρχει ανησυχία ότι η λέξη «παραπληροφόρηση» χρησιμοποιείται για να δυσφημήσει αντίθετες απόψεις στο πλαίσιο της πανδημίας.

Ο μαθητής ρώτησε τον Τρουντό πώς αποφασίζει τι είναι παραπληροφόρηση και πότε να χρησιμοποιήσει τη λέξη.

Ο πρωθυπουργός είπε ότι βασίζεται στους «πραγματικούς ορισμούς» της παραπληροφόρησης και των «κακών» πληροφοριών και ότι υπάρχουν ορισμένες «αποδεδειγμένες και αποδεκτές επιστημονικές πραγματικότητες» που έχουν διατυπωθεί από ειδικούς επί γενιές, όπως ότι «το νερό είναι υγρό και παγώνει στους μηδέν βαθμούς Κελσίου».

Σε αυτό το πλαίσιο, είπε ότι ορισμένοι άνθρωποι έχουν σκόπιμα διαδώσει ψέματα σχετικά με εμβόλια που έθεταν σε κίνδυνο τις ζωές άλλων, αλλά δεν έδωσε παραδείγματα.

Ο πρωθυπουργός είπε ότι αντιμετωπίζοντας τη «μεγαλύτερη κρίση δημόσιας υγείας» των τελευταίων 100 ετών, ήταν καθήκον του να προστατεύσει τις ζωές των Καναδών.

«Και επομένως, ενώ δεν ανάγκασα κανέναν να εμβολιαστεί, επέλεξα να βεβαιωθεί ότι υπήρχαν όλα τα κίνητρα και όλες οι προσαρμογές για να ενθαρρύνουν τους Καναδούς να εμβολιαστούν», είπε.

Η κυβέρνηση των Φιλελευθέρων επέβαλε εντολές εμβολιασμού στις μεταφορές, τις δημόσιες υπηρεσίες και τους ομοσπονδιακά ρυθμιζόμενους χώρους εργασίας, από τον Οκτώβριο του 2021 έως τον Ιούλιο του 2022.



Όσοι δεν εμβολιάστηκαν, απαγορεύτηκε να ταξιδεύουν με αεροπλάνα και τρένα και τέθηκαν σε άδεια χωρίς αμοιβή ή απολύθηκαν από τη δουλειά τους.

Έγγραφα και μαρτυρίες, σε σχέση με μια δικαστική υπόθεση κατά της εντολής του ταξιδιωτικού εμβολίου, δείχνουν ότι η κυβέρνηση γνώριζε ότι ο κίνδυνος μετάδοσης κατά την πτήση ήταν χαμηλός και ότι είχε περιορισμένα δεδομένα, για το πώς ο εμβολιασμός θα μπορούσε να βοηθήσει στη μείωση της εξάπλωσης σε αυτό το περιβάλλον.

Ο Τρουντό υποσχέθηκε επίσης στις επαρχίες 1 δισεκατομμύριο δολάρια για την εφαρμογή διαβατηρίων εμβολίων, γεγονός που εμπόδιζε τους μη εμβολιασμένους να εισέλθουν σε εστιατόρια, αθλητικές εγκαταστάσεις και χώρους λατρείας.

«Εμβολιαστήκαμε σε υψηλότερο επίπεδο από οποιαδήποτε άλλη από τις ομότιμες χώρες σε σχέση με τον Καναδά και γι' αυτό είχαμε μια λιγότερο θανατηφόρα πανδημία από τις περισσότερες άλλες χώρες», είπε.

Το John Hopkins Coronavirus Resource Center τοποθετεί τον Καναδά στην 73^η θέση χειρότερη μεταξύ 193 χωρών για θανάτους από COVID ανά 100.000 πληθυσμού.

Ωστόσο, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας λέει ότι η σύγκριση του αριθμού των θανάτων από τον κορωνοϊό μεταξύ των χωρών είναι δύσκολη, καθώς έχουν διαφορετικές διαδικασίες για δοκιμή και αναφορά, με άλλα λόγια, είναι διαφορετική η διαχείριση της πανδημίας από χώρα σε χώρα.



Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΛΑΚΩΝΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΑΝΑΔΑ

Προσκαλούν τα μέλη και τους φίλους της Αδελφότητας σε
ένα Λακωνικό Γλέντι.

Για τσούγκρισμα του Πασχαλινού αυγού και τη γιορτή της
Μητέρας.

Σάββατο, 13 Μαΐου, 2023 στις 7 μ.μ.

Μουσική και χορό
με την Ορχήστρα



**We will be serving Roast
Lamb with all of the
trimmings
Please join us !**

Στο σπίτι μας
5833 Parc Avenue
7:00 μ.μ.

Τιμή \$50
\$25 Για τους μικρούς
μας φίλους κάτω των
16 ετών

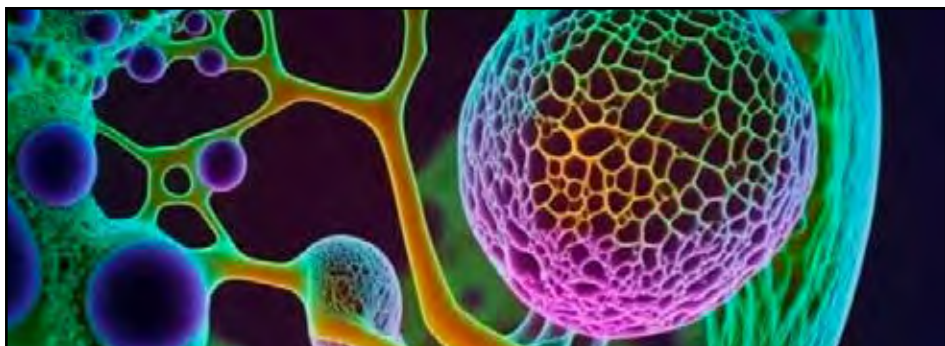
RSVP !

**Peggy Stavropoulos @ 514-443-7224
Dimitra Kostarides 514-594-6989**

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΕΠΙΚΕΡΔΕΣ ΦΑΡΜΑΚΟ ΜΕΤΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ COVID
ΟΠΟΥ ΟΙ ΜΕΓΙΣΤΑΝΕΣ ΕΠΕΝΔΥΟΥΝ ΗΔΗ ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Θέλουν να επιμηκύνουν τη ζωή!

Τα «κεφάλια» της Silicone Valley αγωνίζονται να νικήσουν το θάνατο γιατί έχουν συγκεντρώσει τόσα χρήματα που δεν ξοδεύονται σε μια τυπική ζωή



Τα πρώτα αντιγηραντικά χάπια που μπορούν να βοηθήσουν ένα άτομο να αντιστρέψει τις επιπτώσεις της γήρανσης, θα είναι στα ράφια ως το 2028, προβλέπει ο ειδικός Andrew Steele, συγγραφέας του βιβλίου «Ageless: The new science of getting older without getting older» στην Daily Mail.

Το κίνητρο ισχυρό: Τα «κεφάλια» της Silicone Valley αγωνίζονται να νικήσουν το θάνατο γιατί έχουν συγκεντρώσει τόσα χρήματα, που δεν ξοδεύονται σε μια τυπική ζωή! Έτσι, θέλουν να την επιμηκύνουν.

Το 37χρονο αφεντικό του ChatGPT, Sam Altman, επένδυσε προ μηνών 180 εκατομμύρια δολάρια στην εταιρεία startup βιοτεχνολογίας Retro BioScience για έρευνα κατά της γήρανσης. Ο Jeff Bezos επένδυσε 3 δισεκατομμύρια δολάρια σε start-up κατά της γήρανσης Altos Labs.

Ο συνιδρυτής του PayPal, Peter Thiel, επένδυσε στο Ίδρυμα Methuselah, το οποίο έχει στόχο να κάνει τα 90 τα νέα 50.

Ας δούμε τι σημαίνει πρακτικά αυτό, που για τους... έξυπνους επενδυτές, είναι μια τεράστια επιχειρηματική ευκαιρία, επειδή η πιθανή αγορά είναι κάθε ζωντανός άνθρωπος και σύμφωνα με τον Steele, «είναι η μεγαλύτερη επανάσταση στην ιατρική από την ανακάλυψη των αντιβιοτικών και η μεγαλύτερη πρόκληση, επιχειρηματικά».

«Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΟΧΩΝ»

Ενώ η γήρανση δε σκοτώνει άμεσα τους ανθρώπους, οι ηλικιωμένοι κινδυνεύουν από πολλές θανατηφόρες ασθένειες,

όπως το Αλτσχάιμερ, οι καρδιακές παθήσεις και ο καρκίνος. Περίπου 100.000 άνθρωποι πεθαίνουν καθημερινά από ασθένειες που σχετίζονται με την ηλικία, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Ο Steele λέει ότι, ρεαλιστικά, οι θεραπείες που είναι πιθανό να δούμε στο εγγύς μέλλον θα επεκτείνουν το «διάστημα της υγείας» αντιμετωπίζοντας ασθένειες που σχετίζονται με την ηλικία – καθυστερώντας την εμφάνιση προβλημάτων όπως η άνοια.

Υπάρχουν «20 έως 30» εταιρείες που αναπτύσσουν νέα φάρμακα γνωστά ως «σενολυτικά» που σκοτώνουν τα γηρασμένα κύτταρα στο σώμα, εξήγησε. Στα ποντίκια, αυτά τα φάρμακα κάνουν τα ηλικιωμένα ζώα να γίνουν ξαφνικά ζωηρά και υγιή. «Πολλά από αυτά τα φάρμακα είναι φάρμακα που ήδη καταλαβαίνουμε και χρησιμοποιούμε για διαφορετικούς σκοπούς, επομένως δε χρειάζεται να αναπτύξουμε νέα φάρμακα».

Ένα παράδειγμα σενολυτικής θεραπείας είναι ο συνδυασμός dasatinib, που χρησιμοποιείται για χημειοθεραπεία, και κερκετίνης, ενός μορίου που βρίσκεται στα φρούτα και τα λαχανικά. Όταν χρησιμοποιούνται μαζί, αφαιρούν τα γηρασμένα κύτταρα που είναι υπεύθυνα για πολλά από τα προβλήματα που σχετίζονται με τη γήρανση.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΗΔΗ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Ένα άλλο πιθανό γενικό φάρμακο αντιγήρανσης είναι η μετφορμίνη. Εγκρίθηκε για πρώτη φορά το 1994 για τον διαβήτη τύπου 2, το φάρμακο έχει αποδειχθεί υπόσχεση επιμήκυνσης της διάρκειας ζωής βελτιώνοντας την υγεία των αιμοφόρων αγγείων.

«Ορισμένες από αυτές τις εταιρείες προσπαθούν να αναπτύξουν νέα και πιο αποτελεσματικά φάρμακα, που θα μπορούσαν να κάνουν το ίδιο πράγμα καλύτερα», είπε ο συγγραφέας.

«Αυτό είναι κάτι που είναι πολύ, πολύ κοντά στην κλινική υλοποίηση. Και θα σοκαρίζουν αν σε πέντε χρόνια δεν έχουμε κάποια σενολυτικά στην κλινική. Μάλλον δε θα είναι για γήρανση στην αρχή. Θα είναι για μια συγκεκριμένη ασθένεια – και ίσως σε 10 χρόνια, θα το χρησιμοποιήσουμε για τη γήρανση. Αυτά τα πράγματα είναι πολύ, πολύ βραχυπρόθεσμα».

Η ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΤΟΥ JEFF BEZOS ΣΤΗΝ ALTOS LABS ΤΗΝ ΚΑΤΕΣΤΗΣΕ ΤΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ!

Η εταιρεία ειδικεύεται στην εύρεση και ανάπτυξη κυτταρικών θεραπειών που μπορούν να σταματήσουν και τελικά να αναστρέψουν τη διαδικασία της γήρανσης.

«Αυτό βασίζεται σε μια διαδικασία που ονομάζεται κυτταρικός επαναπρογραμματισμός», λέει ο Steele.

Έχει αποδειχθεί ότι λειτουργεί σε κύτταρα σε πλακίδια Petri (δοκιμών εργαστηρίου), και υπάρχουν κάποιες ενδείξεις ότι λειτουργεί σε ποντίκια – αλλά είναι ένα απίστευτα περίπλοκο κομμάτι της επιστήμης.

«Είναι σαν την επιστήμη που φαίνεται να έχει πέσει μέσα από μια σκουληκότρυπα από το μέλλον – και ακόμα κι αν λειτουργεί, έχουμε τη βιολογική εφαρμοσμένη κατανόηση στη δεκαετία του 2020 για να τη μετατρέψουμε σε εφαρμόσιμη θεραπεία;».

Όταν ανακοινώθηκε η Altos Labs, ο Elon Musk έκανε πλάκα στο Twitter για το μέγεθός της. «Αν δε λειτουργήσει, θα είναι θανατική καταδίκη!».

Με τα εργαστήρια που ξεκινούν στην Αμερική και το Κέιμπριτζ, η εταιρεία φημίζεται ότι πληρώνει σε επιστήμονες από τα κορυφαία πανεπιστήμια του κόσμου μισθούς, έως και ενός εκατομμυρίου δολαρίων ετησίως.

«Ιστορικά, έχουμε δει τις διάφορες ασθένειες που σχετίζονται με τη μεγαλύτερη ηλικία – επομένως η έρευνα επικεντρώνεται σε καθεμία αντί να τις εξετάζει πιο ολιστικά μαζί, ως άμεση συνέπεια της βιολογικής γήρανσης. Γνωρίζουμε ήδη ότι υπάρχουν αλλαγές στον τρόπο ζωής που θα βοηθήσουν στη διατήρηση πολλών πτυχών της υγείας κατά τη διάρκεια της γήρανσης. Η άσκηση, για παράδειγμα. Αλλά η συμπλήρωση με φάρμακα που στοχεύουν σε πολλαπλές φυσιολογικές παραμέτρους της γήρανσης, θα μπορούσε να έχει τεράστιο αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων ενηλίκων και στη διατήρηση της νεότητας εκ των έσω πρωτίστως».

Πηγή: www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-11844303/First-anti-aging-pills-hit-shelves-2028-expert-predicts.html

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Τα φώτα του διαδρόμου έλαμψαν προς υποστήριξη της τοπικής έρευνας για τον καρκίνο

Το Λύκειο Ελληνίδων του Μόντρεαλ και η Ένωση Ελλήνων Σχεδιαστών (Μόδας) βοηθούν το DOnEEgene Clinical Research Project της Dr. Lucy Gilbert

Στις 25 Απριλίου 2023, το Λύκειο Ελληνίδων του Μόντρεαλ (LGWM) διοργάνωσε μια εντυπωσιακή ελληνική επίδειξη μόδας στο Συνεδριακό Κέντρο Laval's Palace.

Της Renata Isopo
renata@newsfirst.ca

Στο γκαλά / εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε για την υποστήριξη του DOnEEgene Clinical Research Project που εστιάζει σε θέματα γυναικείου καρκίνου, συμμετείχαν 14 μεγάλοι Έλληνες σχεδιαστές με συντονιστή την Πρόεδρο της Ένωσης Ελλήνων Σχεδιαστών Ορσαλία Παρθένη, που ταξίδεψε από την Ελλάδα για να παρουσιάσει τις υπέροχες δημιουργίες.

Μαζί με τη διάσημη δημοσιογράφο και λάτρη της μόδας της ελληνικής τηλεόρασης, Ειρήνη Νικολοπούλου, ο έρνος συγκέντρωσε 30.000 δολάρια, με σκοπό την έρευνα για την πρόληψη και τη θεραπεία του καρκίνου.

TO PALACE ΣΥΝΕΔΡΑΜΕ
ΜΕ \$15.000 ΔΩΡΕΑ

Η Αννυ Κουτράκη, βουλευτής Vimy και Κοινοβουλευτική Γραμματέας του Υπουργού Μεταφορών και η Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, βουλευτής Ville Saint-Laurent, επικεφαλής του Φιλελεύθερου Γυναικείου Συνεδρίου, ήταν οι τιμητικές έδρες της παράστασης. Στην εκδήλωση συμμετείχαν τοπικοί ηγέτες και διάφοροι αξιωματούχοι από την Ελλάδα.

Το Λύκειο Ελληνίδων του Μόντρεαλ έχει δεσμευτεί 100.000\$ για το DOnEEgene Project μέχρι το τέλος του 2023. Τα έσοδα 45.000 δολαρίων από το Χριστουγεννιάτικο Γκαλά του 2022 έχουν ήδη χορηγηθεί, ενώ η ομάδα σκοπεύει να ολοκληρώσει τη δέσμευσή της με την υποστήριξη της κοινότητας από αυτό το διάσημο Fashion Show. Η εκδήλωση της 25ης Απριλίου συγκέντρωσε 30.000 δολάρια, εκτός από τις γεμάτες δράση δημοπρασίες για πέντε φορέματα σχεδιαστών που διαμορφώθηκαν από επιζώντες και αποφυγείς του καρκίνου.

Οι προσφορές κυμαίνονταν από \$400 έως \$800 ανά φόρεμα. Η πρόεδρος του LGWM Ιουστίνη Φραγκούλη - Αργύρης ανακοίνωσε με περηφάνια ένα γενναιοδωρό δώρο 15.000 \$ από το Συνεδριακό Κέντρο Palace. Από το 2019, η LGWM έχει συνεισφέρει 300.000 \$ στο DOnEEgene Clinical Research Project. Η Δρ Lucy Gilbert, ο ήρωας πίσω από αυτήν την έρευνα, δήλωσε ότι επιθυμεί να έχει την έδρα της την έρευνα στον Καναδά, με την πρόθεση να παράσχει τα ευρήματά της σε γιατρούς σε όλο τον κόσμο.

Η Δρ Gilbert βρίσκεται στα τελικά στάδια της κλινικής έρευνας για το νέο μοριακό

τεστ «τύπου Παπ» που θα ανιχνεύσει πολύ νωρίς τον καρκίνο των ωοθηκών και του ενδομητρίου. Πολλές γυναίκες μέλη της LGWM έχουν ήδη κάνει το τεστ και δύο διαγνώστηκαν με προκαρκινικά κύτταρα στην κοιλιά τους και υποβλήθηκαν σε υστερεκτομή, σώζοντάς τις από τον σιωπηλό δολοφόνο του καρκίνου των ωοθηκών.

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΕΡΕΥΝΑ

Ενώ υπάρχει άφθονη έρευνα για τον καρκίνο των ωοθηκών και του ενδομητρίου, ο Δρ Gilbert είναι ο μόνος τοπικός ερευνητής που αναζητά ένα τεστ έγκαιρης ανίχνευσης, σε μοναδική θέση για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Αν και τα Εργαστήρια των ΗΠΑ έχουν περισσότερη χρηματοδότηση, η ιατρική της τεχνογνωσία και η πρόσβασή της στην ποικιλομορφία των γυναικών στο δημόσιο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, είναι κλειδιά για κλινικές μελέτες που επιβεβαιώνουν την ανακάλυψή της, μια ιστορική στιγμή για τον Καναδά και για τις γυναίκες σε όλο τον κόσμο.

Η Ιουστίνη Φραγκούλη - Αργύρης είπε περήφανα στα ΝΕΑ ότι η Δρ Gilbert, διευθυντής γυναικολογίας και ογκολογίας στο MUHC είναι ο πρώτος στον κόσμο που έχει πρωτοποριακή έρευνα που σώζει ένα πλήθος γυναικών. Το Λύκειο Ελληνίδων του Μόντρεαλ, κατέχοντας πιστοποιητικό Canada Revenue Agency (CRA), είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που προωθεί πολιτιστικά και φεμινιστικά θέματα.

Οι 15 γυναίκες από διάφορα επαγγέλματα και υποβάθρα που αποτελούν το διοικητικό συμβούλιο του, είναι Καναδές κυρίες ελληνικής καταγωγής με πάθος και φωτιά. Από τη γέννηση του οργανισμού το 2016, έχουν προωθήσει μοναδικές πτυχές του ελληνικού πολιτισμού, ξεκινώντας με το πρώτο τους μεγάλο εγχείρημα - το ΑΓΑΛΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΗ - από τον έγκριτο διεθνή γλύπτη, Γιώργο Χουλιάρα.

Το έργο, που δωρήθηκε στο Μόντρεαλ, με αφορμή την 375^η επέτειο της πόλης, έχει γίνει ένα από τα σημαντικότερα ορόσημα της μητρόπολης. Η Ελλάδα έχει έναν απίστευτο πλούτο ταλέντων μόδας και το να βλέπεις αυτούς τους δημιουργικούς οραματιστές να ζωντανεύουν τα σχέδιά τους στην πασαρέλα ήταν πραγματικά επικό. Το θέμα περιέβαλε μια γιορτή δύναμης, ελπίδας και συμμόνιας. Οι καλεσμένοι ενθουσιάστηκαν εντελώς από τη δημιουργικότητα και τη δεξιοτεχνία που περιείχε κάθε σχέδιο, εικαστικά έργα τέχνης που κόβουν την ανάσα, καθώς ήταν αιθέρια, παιχνιδιάρικα, τολμηρά και εντυπωσιακά.



Από αριστερά: Η επιχειρηματίας Κατερίνα Μαρκάκη, η σχεδιάστρια Ορσαλία Παρθένη, η πρόεδρος του LGWM Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη και η δημοσιογράφος / fashionista Ειρήνη Νικολοπούλου. (Φωτογραφία: Χάρης Μπάρμπα)

ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ

ΣΙΩΠΗΛΩΝ ΔΟΛΟΦΟΝΩΝ

«(Οι προσπάθειές μας) έχουν σχεδιαστεί ειδικά για να συγκεντρώσουν την τόσο αναγκαία δημόσια υποστήριξη και πόρους για προγράμματα ευαισθητοποίησης, πρόληψης και θεραπείας των ωοθηκών μέσω του μακροχρόνιου συνεργάτη μας με την Canadian Cancer Society (CCS) και το Québec Breast Cancer Foundation (QBCF)», δήλωσε η Φραγκούλη - Αργύρης σε δελτία Τύπου.

«Με τα χρόνια, έχουμε συγκεντρώσει εκατομμύρια για αιτίες καρκίνου του μαστού», πρόσθεσε, τονίζοντας ότι η έγκαιρη ανίχνευση προσδιορίζει επίσης τον καρκίνο της μήτρας και των ωοθηκών, τον σιωπηλό δολοφόνο. «Η φετινή συλλογή», διευκρίνισε, «αποτελεί φόρο τιμής στο συνεχώς εξελισσόμενο τρόπο ζωής μας και την επιμονή που δείχνουν οι Καναδοί στην προσαρμογή στο περιβάλλον μας με ενσυναίσθηση και συμπόνια. Οι δημιουργίες είναι εμπνευσμένες από το φως, τη θάλασσα και τη μακρά ιστορία της Ελλάδας».

Η εντυπωσιακή εκδήλωση καθήλωσε 500 καλεσμένους σε ταξίδια μουσικής μόδας, συνδυάζοντας δημιουργικά τη μουσική του DJ με τις μοντέρνες τάσεις για να φέρει ενθουσιασμό, αίγλη και τρόπο ζωής με προσωπικούς τρόπους, βοηθώντας παράλληλα έναν εξαιρετικά σημαντικό άξιο τρόπο, που θα σώσει τις ζωές των γυναικών σε όλο τον κόσμο, μέσω του DOnEEgene Clinical Research Project με επικεφαλής την Δρ. Lucy Gilbert.

ΜΕ ΕΛΠΙΔΑ, ΓΙΑ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Στην ομιλία της στη συγκέντρωση, η Δρ Γκίλμπερτ εκμυστηρεύτηκε ότι εργάζεται με θλίψη και πόνο, αλλά εργάζεται για λογαριασμό των γυναικών που έχουν εγκαταλείψει τη ζωή τους και για εκείνες των οποίων οι ζωές σώθηκαν.

Η πασαρέλα, που συνδυάζει την παραλία

και το casual/επίσημο ντύσιμο, έδωσαν στο κοινό γεύσεις από αυτό που προέχει στη διαχρονική ελληνική μόδα.

Το χαρακτηρισμένο ως «το πιο κομψό πάρτι της χρονιάς» παρακολούθησαν 500 ελληνικές ντόπιες θεές σε αναζήτηση μιας θεραπείας για τον καρκίνο που ταλαιπωρεί γυναίκες σε όλο τον κόσμο.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνθηκαν στη Μαρία Φωτοπούλου, την ψυχή της διοργάνωσης αυτής της αξιοσημείων εκδήλωσης, και στη Δρ. Lucy Gilbert και την ομάδα της στο Πανεπιστήμιο McGill, τη σημαντική δύναμη πίσω από το DOnEEgene Clinical Research Project.



Από αριστερά, η δημοτική σύμβουλος του Chomedey, Αглаΐα Ρεβελάκη, η Γενική Πρόξενος της Ελλάδας του Μόντρεαλ, Κατερίνα Βαρβαρήγου και η δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ, περιοχή Parc-Extension, Μαίρη Ντέρου. (Photo: Harry Barba)



Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2023

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year

3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1 • 450.934.1122 • agapeassociationinc.com





Υγεία και Διατροφή



Ποια προβλήματα προκαλεί η μειωμένη ακοή

Οι ενήλικες με πτώση ακοής, η οποία οφείλεται στην ηλικία, έχουν και υψηλότερα ποσοστά γνωστικής έκπτωσης. Ακόμη και στα πρώιμα στάδια της πτώσης ακοής (όταν η ακοή θεωρείται ακόμα φυσιολογική) αυτή συνδέεται με τη γνωστική έκπτωση, σύμφωνα με έρευνα από το Κολλέγιο Ιατρικής και Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Κολούμπια.

Η πτώση ακοής που συνδέεται με την ηλικία, είναι μία από τις πιο συνήθεις διαταραχές που σχετίζονται με την ύστερη ενήλικη ζωή και επηρεάζει τα δύο τρίτα των ατόμων άνω των 70 ετών.

ΕΛΑΧΙΣΤΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΟΗ ΤΟΥΣ

Παρόλα αυτά, ελάχιστοι είναι οι ενήλικες που κάνουν πράγματι εξετάσεις για να ελέγξουν την ακοή τους και ακόμη λιγότεροι εκείνοι που κάνουν κάποια θεραπεία.

Μόνο το 14% των ενηλίκων με πτώση ακοής στις ΗΠΑ φοράνε ακουστικά, που είναι η βασική μέθοδος θεραπείας.

Το γεγονός, ότι προηγούμενες έρευνες είχαν δείξει ότι υπάρχει κάποια σύνδεση μεταξύ πτώσης ακοής και γνωστικής έκπτωσης, πολλοί ερευνητές θεώρησαν

πως ίσως η γνωστική έκπτωση οφείλεται στην πτώση ακοής.

Οι έρευνες αυτές, ωστόσο, έχουν υποστεί σφοδρή κριτική, καθώς χρησιμοποιήσαν τα 25 dB ως κατώφλι μεταξύ της φυσιολογικής και της μη φυσιολογικής ακοής, ένα κριτήριο που θεωρήθηκε αυθαίρετο.

Οι ερευνητές διερεύνησαν δεδομένα από 6.451 ενήλικες με μέσο όρο ηλικίας τα 59 έτη. Οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε εξετάσεις ακουστικών και γνωστικών ικανοτήτων. Διαπιστώθηκε ότι για κάθε πτώση 10 dB στην ακοή παρατηρείτο μια σημαντική έκπτωση και στις γνωστικές ικανότητες. Μάλιστα, αυτή η σύνδεση καταγράφηκε ήδη από την πρώτη πτώση 10 dB από τη φυσιολογική ακοή.

ΠΤΩΣΗ ΑΚΟΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

«Οι περισσότεροι άνθρωποι με πτώση ακοής πιστεύουν ότι μπορούν απλά να συνεχίσουν τη ζωή τους χωρίς κάποια θεραπεία και ίσως μερικοί να μπορούν» δήλωσε ο Τζάστιν Γκόλουμπ, αναπληρωτής καθηγητής χειρουργικής ωτολαρυγγολογίας του Κολλεγίου Ιατρικής και Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Κολούμπια και συνέχισε: «Η πτώση ακοής όμως



δεν είναι αβλαβής. Έχει συνδεθεί με την κοινωνική απομόνωση, την κατάθλιψη, τη γνωστική έκπτωση και την άνοια. Η πτώση ακοής πρέπει να αντιμετωπίζεται και όσο νωρίτερα τόσο το καλύτερο».

Η παρούσα έρευνα δε βρήκε αιτιακή σχέση μεταξύ πτώσης ακοής και γνωστικής έκπτωσης. Οι υποθέσεις είναι ποικίλες: Ίσως οι δύο καταστάσεις να συνδέονται με την αύξηση της ηλικίας. Ίσως αυτοί που δεν ακούνε καλά να κοινωνι-

κοποιούνται λιγότερο και ως αποτέλεσμα να κινητοποιούνται λιγότερο από συζητήσεις.

Ο Γκόλουμπ τονίζει την ανάγκη διεξαγωγής περαιτέρω ερευνών, για να καθοριστούν οι κατηγορίες της σοβαρότητας της πτώσης ακοής. Η συγκεκριμένη μελέτη δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση JAMA Otolaryngology-Head and Neck Surgery.

© IN.GR

Αυξημένος ο κίνδυνος εγκεφαλικού για όσους εργάζονται επί μακρόν πάνω από δέκα ώρες τη μέρα



Οι άνθρωποι που δουλεύουν πολλές ώρες, πάνω από δέκα τη μέρα, έχουν περισσότερες πιθανότητες να πάθουν εγκεφαλικό επεισόδιο, ιδιαίτερα όταν εργάζονται τόσες ώρες για περισσότερα από δέκα χρόνια, σύμφωνα με μια νέα γαλλική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές συνέλεξαν στοιχεία σχετικά με την ηλικία, το φύλο, το κάπνισμα και το ωράριο εργασίας, από ερωτηματολόγια 143.592 συμμετεχόντων ηλικίας 18-69 ετών. Έγιναν ξεχωριστές συνεντεύξεις για άτομα με παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου και προηγούμενα εγκεφαλικά επεισόδια.

Ως πολλές ώρες εργασίας ορίστηκαν οι δέκα ώρες ημερησίως επί τουλάχιστον 50 ημέρες το χρόνο.

Από το σύνολο των συμμετεχόντων οι 1.224 υπέστησαν εγκεφαλικά επεισόδια. Ένα ποσοστό 29% (42.542 συμμετέχοντες) ανέφεραν πολλές ώρες εργασίας, ενώ το 10% (14.481 συμμετέχοντες) ανέφεραν πολλές ώρες εργασίας επί δέκα ή περισσότερα χρόνια.

Τα αποτελέσματα της μελέτης, που δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό Stroke της Αμερικανικής Εταιρείας Καρδιάς, δείχνουν πως οι συμμετέχοντες που εργάζονταν πολλές ώρες είχαν 29% υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου, ενώ ο κίνδυνος για εκείνους που εργάζονταν πολλές ώρες επί δέκα ή περισσότερα χρόνια, ήταν αυξημένος κατά 45%.

«Η συσχέτιση των παρατεταμένων ωρών εργασίας με το εγκεφαλικό επεισόδιο φάνηκε ισχυρότερη στα άτομα κάτω των 50 ετών, ένα εύρημα που χρήζει περαιτέρω

διερεύνησης» δήλωσε ο συντάκτης της μελέτης, δρ Αλεξίς Ντεσκαθά, ερευνητής στο Νοσοκομείο του Παρισιού, στο Πανεπιστήμιο των Βερσαλλιών και της Ανζέ και στο γαλλικό Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Ιατρικής Έρευνας (Inserm).

Προηγούμενες μελέτες έχουν εντοπίσει διαφορές στην επίδραση που έχουν οι αυξημένες εργατοώρες στην εμφάνιση εγκεφαλικού επεισοδίου.

Συγκεκριμένα, οι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων, οι αγρότες, οι διευθυντές, οι επαγγελματίες και οι μάντζερ, διατρέχουν μικρότερο κίνδυνο.

Οι ερευνητές σημείωσαν, ότι αυτό το εύρημα μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι οι ομάδες αυτές έχουν γενικά μεγαλύτερα περιθώρια λήψης αποφάσεων, σε σχέση με άλλους εργαζόμενους.

Επιπλέον, άλλες μελέτες έχουν δείξει, ότι οι ακανόνιστες αλλαγές δουλειάς, η νυχτερινή εργασία και η πίεση, είναι υπεύθυνες για ανθυγιεινές συνθήκες εργασίας.

Ο δρ. Ντεσκαθά τόνισε πως και ανάμεσα στο προσωπικό ιατρικής φροντίδας και υγειονομικής περίθαλψης οι εργατοώρες είναι συχνά ιδιαίτερα υψηλές, αυξάνοντας τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου.

© ΑΠΕ - ΜΠΕ



Jean Coultu

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)**

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο

χρησιμοποιείτε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



supermarché

Driscoll's



3/5\$

MÛRES
Blackberries

BROCOLI
Broccoli



2/4\$



BIFTECK D'ENTRECÔTE DE BOEUF FRAIS
Fresh Rib Steak
22.02/kg

9.99
/lb



Sagami

TOMATES SUR
VIGNE
Vine Tomatoes
4.39/kg

1.99
/lb



CHAMPIGNONS BLANCS
White Mushrooms
8oz

99¢



GIGOT D'AGNEAU
Leg of Lamb
13.21/kg



5.99
/lb



FROMAGE FETA
DOUBLE CRÈME
Cheese
12.10/kg

5.49
/lb



FILETS DE SAUMON SAUVAGE DU
PACIFIQUE CONGÉLÉS
Frozen Wild Pacific Salmon Fillets
13.21/kg

5.99
/lb



MERLAN FRAIS
Fresh Whiting
6.59/kg

2.99
/lb



TRANCHES D'ÉPAULE DE
PORC FRAIS DÉOSSÉES
Fresh Boneless Pork
Shoulder Slices
11.00/kg

4.99
/lb



FROMAGE AIL ET
FINES HERBES
BOURSIN
Garlic and Fine Herbs
Cheese
250g

WOW
2.99



FEUILLES DE VIGNES
FARCIES ILIOS
Stuffed Vine Leaves
400g

2/5\$



BISCUITS "S" OU
ALBERT VERONA
Cookies
200g

4/5\$



BEURRE LACTANTIA
Butter
454g*

4.99



BOUILLONS
BIOLOGIQUES
ILIOS
Organic Broths
946ml

1.99



PAIN/PITA
ANDALOS
Bread
300g

99¢



TOMATES BROYÉES
POLPISSIMO EMMA
Crushed Tomatoes
398ml

99¢

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 8 mai au dimanche 14 mai 2023 • from monday may 8th to sunday may 14th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Πιάστηκε να τρέχει με 306 χλμ./ώρα αλλά δε χρεώθηκε παράβαση!

Αν και το κοντέρ του αυτοκινήτου του «έγραψε» πάνω από 300 χλμ./ώρα σε δημόσιο δρόμο και η ταχύτητα καταγράφηκε από ραντάρ ταχύτητας, ο οδηγός στο Βέλγιο τελικά δε γνώρισε τις συνέπειες του νόμου.

Η υπέρβαση του ορίου ταχύτητας συγκαταλέγεται στις πιο επικίνδυνες παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, και ως εκ τούτου επισύρει αυστηρές ποινές. Αυτές, ωστόσο, δεν εφαρμόστηκαν για έναν οδηγό ο οποίος κινήθηκε με «εγκληματική» ταχύτητα σε δημόσιο δρόμο.

Σύμφωνα και με βελγικά δημοσιεύματα ένας «δαίμονας της ταχύτητας», αποφάσισε να ανακαλύψει τη μέγιστη ταχύτητα που μπορεί να επιτύχει με το αυτοκίνητο του σε δημόσιο δρόμο και επέλεξε ένα τμήμα του βελγικού αυτοκινητόδρομου E 313 που βρίσκεται κοντά στη Λιέγη.

Με όριο στους αυτοκινητόδρομους του Βελγίου τα 120 χλμ./ώρα και έχοντας αναπτύξει ιλιγγιώδη ταχύτητα, το αυτοκίνητο πέρασε μπροστά από το ραντάρ,

το οποίο λειτούργησε κανονικά. Ωστόσο, ο οδηγός του αυτοκινήτου δε χρεώθηκε κάποια παράβαση.

Ο λόγος που ο οδηγός του αυτοκινήτου δεν έλαβε ούτε μία κλήση από τη βελγική αστυνομία εντοπίζεται σε μια «τρύπα» που υπάρχει στη σχετική νομοθεσία, αναφορικά με το καλιμπράρισμα και τη λειτουργία των συγκεκριμένων ραντάρ ταχύτητας.

Ειδικότερα, τα κινητά ραντάρ ταχύτητας Redflex NK7 που χρησιμοποιούνται από τους Βέλγους έχουν ρυθμιστεί να καταγράφουν παραβάσεις του ορίου ταχύτητας έως και τα 300 χλμ./ώρα.

Σύμφωνα με τις βελγικές αρχές, ο οδηγός του αυτοκινήτου κινούνταν την ώρα που πέρασε μπροστά από το ραντάρ με 306 χλμ./ώρα.

Και ενώ η παραπάνω ταχύτητα καταγράφηκε στην οθόνη του ραντάρ, ως ταχύτητα άνω των 300 χλμ./ώρα, το σύστημα που κάνει τη λήψη της σχετικής φωτογραφίας δε λειτούργησε, αφού έχει ρυθμιστεί να το κάνει έως και τα 300 χλμ./ώρα, σύμφωνα και με το νόμο.



Έτσι, χωρίς την απαραίτητη φωτογραφία, οι αρχές δεν είχαν κανένα αποδεικτικό στοιχείο ως προς το αυτοκίνητο που πέρασε μπροστά από το ραντάρ τα-

χύτητας και έτσι δεν μπόρεσαν να βρουν ούτε τον οδηγό του, ο οποίος παραμένει άγνωστος...

Άλογο της βασιλικής φρουράς δάγκωσε την... κοτσίδα τουρίστριας!



Η επιθυμία μιας τουρίστριας να φωτογραφηθεί δίπλα σε ένα από τα άλογα της βασιλικής φρουράς έξω από το παλάτι του Μπάκιγχαμ, δεν είχε και τόσο καλή κατάληξη. Κι αυτό γιατί, όπως φαίνεται σε βίντεο της Daily Mail, το άλογο άρπαξε την κοτσίδα της ανυποψίαστης γυναίκας η οποία τρόμαξε από την κίνηση αυτή του ζώου.

Στο σημείο, όπως φαίνεται στο βίντεο, υπάρχει πινακίδα στην οποία αναφέρεται προειδοποίηση ότι τα άλογα της βασιλικής φρουράς «μπορεί να κλωστήσουν ή να δαγκώσουν». Το ίδιο άλογο φαίνεται να έχει πρωταγωνιστήσει και σε δεύτερο περιστατικό με τουρίστα τον οποίο χτύπησε στο κεφάλι. Στο βίντεο που έχει καταγραφεί η στιγμή αυτή, φαίνεται ότι το άλογο είναι διαρκώς ανήσυχο όταν το πλησιάζουν τουρίστες για να φωτογραφηθούν στο πλευρό του.

Βασιλιάς Κάρολος: Έφτιαξαν την προτομή του με σοκολάτα

Η στέψη του νέου Βασιλιά της Αγγλίας Καρόλου Γ' αναμένεται να είναι το πιο δημοφιλές γεγονός παγκοσμίως. Ενόψει της τελετής, μία ομάδα σοκολατοποιών έφτιαξε μια προτομή του βασιλιά σε φυσικό μέγεθος, η οποία κατασκευάστηκε με περισσότερα από 17 λίτρα λιωμένης σοκολάτας Celebrations.

Σύμφωνα με την Daily Mirror, η προτομή – η οποία ζυγίζει πάνω από 23 κιλά και χρειάστηκαν τέσσερις εβδομάδες για να δημιουργηθεί – σχεδιάστηκε από μια ομάδα ειδικών σοκολατοποιών και κατασκευαστών μοντέλων, που σχεδίασαν προσεκτικά πώς να κάνουν το προφίλ του Καρόλου να μοιάζει όσο το δυνατόν περισσότερο με την εικόνα του που σύντομα θα κοσμήι γραμματόσημα, κέρματα και χαρτονομίσματα.

ΠΩΣ ΦΤΙΑΧΤΗΚΕ Η ΠΡΟΤΟΜΗ

Το έργο αυτό φτιάχτηκε από διαφορετικές σοκολάτες που πρόσθεσαν γλυκές πινελιές σε στοιχεία της προτομής.

Η στολή που αναμένεται να φορέσει ο Κάρολος κατά τη στέψη είναι η ίδια στο γλυπτό, με τις επωμίδες –ένα είδος διακοσμητικού κομματιού στον ώμο– να είναι διακοσμημένες με σοκολάτες Twix,



Milky Way, Galaxy και Bounty Celebrations.

Ένα από τα αγαπημένα προϊόντα της εμβληματικής μάρκας ζαχαροπλαστικής – Maltesers Teasers – έχει χρησιμοποιηθεί στο κολάρο, ενώ τα μετάλλια στο στήθος της προτομής φέρουν σοκολάτες, όπως Snickers.

«Η ομάδα μελέτησε ώρες κινηματογραφικού υλικού του βασιλιά για να αποτυπώσει την πραγματική του ομοιότητα και η ομοιότητα είναι εκπληκτική», δήλωσε η Emily Owen, senior brand manager της Celebrations. Το γλυπτό θα εκτίθεται στα κεντρικά γραφεία της Mars Wrigley UK στο Slough.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

40 YEARS
ANS

UIC-1000
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Η εταιρεία Lanvac προστάτης της Ουκρανικής Ajax Systems

Η Lanvac είναι η μοναδική εγχώρια εταιρεία χονδρεμπορίου παρακολούθησης συναγερμών του Καναδά

Η Lanvac Surveillance, ο κορυφαίος τρίτος χονδρέμπορος υπηρεσιών παρακολούθησης συναγερμών του Καναδά, σηματοδότησε πρόσφατα ένα ορόσημο – μια συνεργασία για την παροχή υποστήριξης για τα προϊόντα συναγερμού της Ajax Systems – με έδρα την Ουκρανία – στον Καναδά.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Δεδομένου ότι το διαφημιστικό σύμβολο του συνθήματος του Άγιαξ («Στεκόμαστε ενάντια στο κακό») είναι ένα κοντό αλλά μάλλον εκφοβιστικό ρόπαλο του μπέιζμπολ, ο Στέφανος Γεωργούδης της Lanvac ήταν έτοιμος την περασμένη εβδομάδα, σαν να ήθελε να χτυπήσει ένα home-run στο περπίτερο της Lanvac, κατά τη διάρκεια της εμπορικής έκθεσης Security Canada East που έγινε στο Sheraton Laval.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ήταν η δεύτερη έκθεση Security Canada East που πραγματοποιήθηκε ζωντανά και αυτοπροσώπως από την έναρξη της πανδημίας Covid πριν από περισσότερα από τρία χρόνια.

«Με τα συνέδρια Security Canada να πραγματοποιούνται επίσης φέτος στο δυτικό και κεντρικό Καναδά, ήρθε και πάλι η ώρα να επικεντρωθούμε στην οικοδόμηση και ανανέωση σχέσεων με χιλιάδες επαγγελματίες που εμπλέκονται βαθιά στον τομέα των υπηρεσιών ασφαλείας του Καναδά», ανέφερε ο Στέφανος Γεωργούδης, ο οποίος είναι ένα από τα πολλά μέλη μιας οικογένειας που ασχολείται βαθιά με τη Lanvac, σε συνέντευξή του στο Newsfirst Multimedia \ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ.

«Ο Άγιαξ εκρήγνυται σε όλη την Ευρώπη και μόλις εισήλθε στην καναδική αγορά», μας εξήγησε ο κ. Γεωργούδης.

ΑΝΤΙΣΤΕΚΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΥΣ ΝΤΑΗΔΕΣ

Ακριβώς όπως η μαχητική Ουκρανία αγωνίζεται για περισσότερο από ένα χρόνο σε μια ένοπλη σύγκρουση για να προστατεύσει την ακεραιότητα της επικράτειάς της, καθώς και την εθνική της ταυτότητα, ο Άγιαξ του κ. Γεωργούδη έχει ομοίως αποκτήσει τη φήμη της μαχητικότητας – και «δεν αφήνουν τους νταήδες να τους σπρώχνουν, αν ξέρετε τι εννοώ», είπε. Η σειρά προϊόντων της Ajax περιλαμβάνει υλικό για ανίχνευση εισβολής, πυρανίχνευση, πρόληψη διαρροών νερού, καθώς και υλικό και λογισμικό για άνεση και παραγωγικότητα. Το Lanvac είναι πλέον το πρώτο κεντρικό δίκτυο παρακολούθησης στον Καναδά που τα ενσωματώνει και τα υποστηρίζει.

Παρά την κάποια διαφοροποίηση τα τελευταία χρόνια, η κύρια δραστηριότητα της Lanvac παραμένει η χονδρική παρακολούθηση συναγερμών.

Ως εκ τούτου, παρέχει υπηρεσίες σε περισσότερες από 2.500 εταιρείες συναγερμού σε ολόκληρο τον Καναδά. Η εταιρεία διαθέτει πολλούς κεντρικούς σταθμούς σε ολόκληρη τη χώρα και όλο και περισσότερο μια διεθνή κλίμακα.

LANVAC ΚΑΙ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Η Lanvac ποντάρει πολλά στον Άγιαξ, ενώ ταυτόχρονα δείχνει υποστήριξη στην Ουκρανία. «Η μεγαλύτερη συνεργασία μας με μια εταιρεία με έδρα την Ουκρανία είναι ο Ajax», δήλωσε ο κ. Γεωργούδης. Επιπλέον, η Lanvac έκανε μια γενναιοδωρή δωρεά στις προσπάθειες ανακούφισης για την αγορά ιατρικών προμηθειών για όσους επλήγησαν από τον πόλεμο.

ΠΕΡΗΦΑΝΑ ΚΑΝΑΔΙΚΗ

Σε μια άλλη σημαντική εξέλιξη κατά το παρελθόν έτος η Lanvac – η εταιρεία με έδρα το Μόντρεαλ – έγινε ο τελευταίος εναπομείνας οικογενειακός και καναδικός χονδρέμπορος κεντρικού σταθμού της χώρας, μετά την εξαγορά της Canada's Armstrong Monitoring από την αμερικανική AvantGuard.

«Όλοι οι άλλοι κεντρικοί σταθμοί στον Καναδά ανήκουν σε αμερικανική εταιρεία», δήλωσε ο κ. Γεωργούδης. «Παραμένουμε εκατό τοις εκατό Καναδοί και οικογενειακοί, κάτι που είναι πολύ σημαντικό για τους πελάτες μας. Ενόψει αλλαγών, όπως αυτές που σαρώνουν τη βιομηχανία», συνέχισε, «η Lanvac έχει δει αρκετούς αντιπροσώπους υπηρεσιών συναγερμού σε επίπεδο καταναλωτή να μεταβαίνουν στη Lanvac, «επειδή η υπηρεσία έχει αλλάξει», είπε, προσθέτοντας ότι «επωφελομαστέ από αυτό».

Ο κ. Γεωργούδης υποστηρίζει, ωστόσο, ότι από τότε που η AvantGuard ανέλαβε την Armstrong, έχουν κάνει αλλαγές που είναι περισσότερο σύμφωνες με τις πρακτικές



Ο Στέφανος Γεωργούδης της Lanvac Surveillance (κέντρο) κρατάει ρόπαλο για να υπερασπίσει τον Άγιαξ, έχοντας στο πλευρό του, τον Γεράσιμο Κορογιάννη και τον Jake Bosse της Lanvac. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)

των υπηρεσιών συναγερμού των ΗΠΑ, παρά με αυτές που έχουν συνηθίσει οι Καναδοί. «Ο Καναδάς και οι Καναδοί είναι μια εξειδικευμένη αγορά και είναι συνηθισμένοι σε ένα ορισμένο επίπεδο υπηρεσιών», είπε.

«Τώρα με τις αλλαγές που γίνονται από την εταιρεία με έδρα τις ΗΠΑ, αυτή η υπηρεσία δεν υπάρχει πλέον. Οι Καναδοί θέλουν να εξυπηρετούνται με ένα συγκεκριμένο τρόπο και με μια συγκεκριμένη ποιότητα. Εμείς διατηρούμε αυτό το επίπεδο, επειδή είμαστε εκατό τοις εκατό Καναδοί και οικογενειακοί».

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ LANVAC

Οι ρίζες της Lanvac πηγαινούν πίσω περισσότερα από 40 χρόνια, κατά τη διάρκεια των

οποίων η εταιρεία ανέπτυξε τη φήμη ότι είναι αφοσιωμένη στην παροχή ποιοτικών υπηρεσιών παρακολούθησης για τους αντιπροσώπους συναγερμού σε όλη τη χώρα και τους πελάτες τους.

Η Lanvac ιδρύθηκε από τους αδελφούς Ιωάννη και Βασίλη Γεωργούδη. Μεγαλωμένοι στην περιοχή Park Extension του Μόντρεαλ – η οποία κάποτε ήταν το σπίτι για τους περισσότερους Έλληνες της πόλης – μετέτρεψαν την αρχικά μικρή εταιρεία συναγερμών σε μια εταιρεία πασίγνωστη για τις υπηρεσίες που προσφέρει σε όλον τον Καναδά. Γνωστή ως Lanvac.

ΜΕ ΡΙΖΕΣ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ο πρώτος σταθμός παρακολούθησης της Lanvac ήταν στο Park Extension του Μόντρεαλ, στο υπόγειο ενός κτιρίου στη γωνία Durocher και Jean Talon.

Ο Βασίλης Γεωργούδης πήρε τη στοιχειώδη εκπαίδευσή του στο Barclay School στη λεωφόρο Wiseman, ενώ ο Γιάννης Γεωργούδης παρακολούθησε την Ακαδημία Strathcona στο Outremont.

Ο Βασίλης έλαβε τη δευτεροβάθμια εκπαίδευσή του στο πρώην γυμνάσιο William Hingston, το οποίο έκτοτε έχει γίνει το σημαντικότερο κοινοτικό κέντρο της περιοχής. Ο Γιάννης φοίτησε σε ένα άλλο θρυλικό γυμνάσιο, το Baron Byng High, το οποίο έγινε διάσημο από το μυθιστοριογράφο Mordecai Richler.

Εδώ πρέπει να σημειώσουμε, τις αμέτρητες χορηγίες που κάνουν κάθε χρόνο τα δύο αδέρφια, **Γιάννης και Βασίλης Γεωργούδης**, υποστηρίζοντας εμπράκτως με χορηγίες και δωρεές τα Ελληνικά μας Σχολεία, τα Ορφανοτροφεία στην Ελλάδα, το Χαμόγελο του Παιδιού και άλλους οργανισμούς στον Καναδά και στην Ελλάδα.



Περίπου 70 επαγγελματίες του κλάδου της ασφάλειας από τον ανατολικό Καναδά συγκεντρώθηκαν για την εμπορική έκθεση 2023 Security Canada East στις 26 Απριλίου στο Sheraton Laval. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

1385, Boul. des Laurentides, Local 103, Vimont, Laval

514 476-4565

A2 AUTO

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



Νταβός: δεν αξίζει

Ο φιλόσοφος Γιουβάλ Νώε Χαράρι (ΦΩΤ. πάνω δεξιά), σύμβουλος του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ (WEF) και συγγραφέας πολύκροτων βιβλίων όπως «Sapiens: Μία σύντομη ιστορία του ανθρώπου» και «Homo deus: Μία σύντομη ιστορία του μέλλοντος», αξιολογεί ότι οι άνθρωποι είναι πολλοί, όπως και πολλοί είναι οι «άχρηστοι άνθρωποι».

Επαμεινώνδας Πανάς*
© slpress.gr

Αυτά όλα παραπέμπουν στην ιδέα «των ζώων που δεν αξίζουν να ζουν». Η ιδέα αυτή είχε συζητηθεί στη νομική και ιατρική βιβλιογραφία, πριν από την άνοδο στην εξουσία των Ναζί. Το δέκατο ένατο αιώνα έχουμε τα εξής δημοσιεύματα:

-Στο βρετανικό περιοδικό «British Westminster Review» – εκδίδετο από το 1824 έως το 1914 – είχαν συζητήσει να απαλλάξουν την κοινωνία από το «τρομερό βάρος» των τρελών!

-Το 1912, στη συνάντηση της Ουγγρικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, ο Δρ. Naményi προέβαλε την πρόταση, όπως οι «άχρηστοι ηλίθιοι» να θανατώνονται σύμφωνα με την αρχή της ευθανασίας.

-Το 1920 ο Καθηγητής της Ιατρικής A. Hoche και ο Καθηγητής της Νομικής K. Binding, δημοσίευσαν το βιβλίο τους με τίτλο «Επιτρέποντας την εξόντωση της ζωής η οποία είναι ανάξια ζωής», ή με άλλα λόγια, επιτρέποντας την εξόντωση της ρίχνοντας τους στον Καιάδα. Δηλαδή, υποστήριξαν για τους αδεράπευτα άρρωστους, ότι δεν έχουν καμία αίσθηση της αξίας της ζωής και η δική τους ζωή δεν είναι μια ζωή που αξίζει να ζεις. Επομένως η απώλειά τους είναι ανθρώπινη.

-Το 1925 ο E. Kirchner συνέδεσε τις απόψεις των Hoche και Binding με την άποψη του Νίτσε ότι «ο άρρωστος αποτελεί παράσιτο της κοινωνίας».

Το βιβλίο των Hoche και Binding θεωρείται ότι ήταν το σκαλοπάτι των πολιτικών

γενοκτονιών των Ναζί. Σημειώνουμε ότι περισσότεροι από τους μισούς Γερμανούς ιατρούς έγιναν μέλη του Ναζιστικού Κόμματος, η δε Γερμανική Ιατρική Εταιρεία έπαιξε πρωταγωνιστικό ρόλο στο ναζιστικό ιατρικό πρόγραμμα – βλ. O.S. Haque et al. (2012) «Why did so many German doctors join the Nazi Party early?» σελ. 473-479, International Journal of Law and Psychiatry.

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ «ΑΧΡΗΣΤΟΥΣ ΦΑΓΑΝΕΣ»

Όλες αυτές οι σκέψεις του 19^{ου} αιώνα συνεχίστηκαν και τον 20^ο αιώνα και κυρίως από τους υποστηρικτές της ευθανασίας, οι οποίοι πρότειναν τη μείωση του οικονομικού κόστους μέσα από την απαλλαγή της κοινωνίας από τους «άχρηστους φαγάνες».

Έχουμε μια αντίληψη, ότι η κοινωνία θα πρέπει να απαλλαγεί από το οικονομικό βάρος φροντίδας ζώων που θεωρούνται ως «άχρηστοι φαγάνες» της κοινωνίας.

Η πολύ απλή αλήθεια είναι ότι ο ναζισμός πρωτοστάτησε. Η σχετική ναζιστική προπαγάνδα για τους «άχρηστους – φαγάνες» δίνεται παραστατικά στη διπλανή εικόνα...

Το ναζιστικό πρόγραμμα για τις «ζωές που δεν αξίζει να ζουν» το οργάνωσαν οι ιατροί μεταξύ 1934 και 1945 σε περισσότερα από 30 κέντρα ευθανασίας για παιδιά – βλ. M. Burleigh «Death and Deliverance» (1994). Ο χώρος δεν μας επιτρέπει να αφηγηθούμε την θλιβερή και ενδιαφέρουσα ιστορία της εξόντωσης των «ζώων που δεν αξίζει να ζουν». Μόνο να περιγραφούν τα ναζιστικά ιατρικά πειράματα για την εξόντωση των «ζώων που δεν αξίζει να ζουν» με τη συμμετοχή μεγάλης μερίδας ναζιστών ιατρών στο πρόγραμμα ευθανασίας – ευγονικής θα απαιτούσε ολόκληρους τόμους.

ΔΥΣΟΙΩΝΗ Η ΜΕΤΑ COVID-19 ΕΠΟΧΗ
Αυτή τη γνώση δεν μπορούμε να την

αγνοήσουμε. Όπως δε δικαιολογείται να κολυπούμε στους ωκεανούς της άγνοιας. Η μη-κατανόηση του παρελθόντος εμποδίζει τη σωστότερη κατανόηση των διεργασιών που σχεδιάζονται για το μέλλον της κοινωνίας. Αποτελεί τεράστιο λάθος να μην αξιολογούμε σωστά την αφετηρία των μεγάλων αλλαγών. Αυτό το εναρκτήριο συμβάν θα διαμορφώσει τη νέα μετά Covid-19 εποχή, με τα σοβαρά συμπτώματα στην ανθρώπινη κοινωνία. Αφηγηθήκαμε πάρα πολύ συνοπτικά την αναγκαία ιστορία για να μας βοηθήσει να περιγράψουμε αυτά που πιθανά έρχονται.

Ζούμε σε πολύπλοκους καιρούς και αναγνωρίζεται η αξία της ψηφιακής τεχνολογίας. Γνωρίζουμε τη σημασία της ψηφιακής τεχνολογίας, καθώς και τους μεταρρυθμιστικούς μετασχηματισμούς που θα επιφέρει, αλλά δε γνωρίζουμε πιθανότατα τις καταστάσεις ευτυχίας που θα διαμορφώσει για τους ανθρώπους. Μελετώντας το παρελθόν, οφείλουμε να

προβληματιστούμε τι θα σκαφισθούν οι δυνάμεις των ελίτ λόγω της ψηφιακής ανάπτυξης για τη μείωση του «κόστους» ή της απαλλαγής της κοινωνίας από τους «άχρηστους – φαγάνες».

Οι παγκοσμιοποιητές έχουν εκφράσει τη δική τους εκδοχή. Δεν είναι υπερβολή αυτό το οποίο ισχυρίζεται ο σύμβουλος του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ, Χαράρι, για τη ζωή στον 21^ο αιώνα.

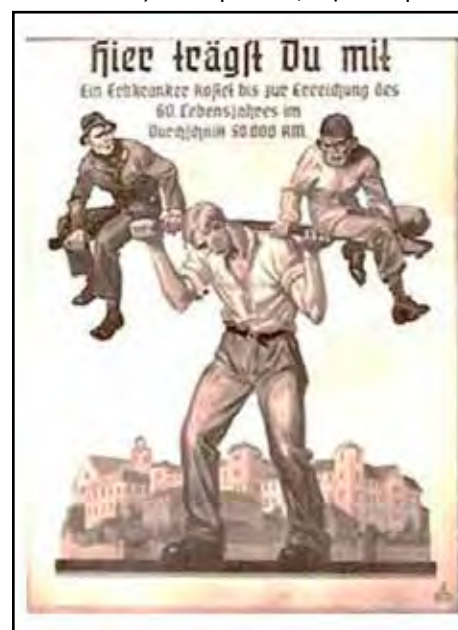
Η μορφή της εξίσωσης της ζωής στον 21^ο αιώνα που περιγράφει ο Χαράρι είναι απλούστατη: B x C x D = AHH, ήτοι η βιολογική γνώση (=B), πολλαπλασιαζόμενη με την υπολογιστική ισχύ (=C), πολλαπλασιαζόμενη με τα δεδομένα (=D), ισούται με την ικανότητα να χακάρεις τους ανθρώπους!

Το αποκορύφωμα της σκέψης του Χαράρι: «Η ιστορία ξεκίνησε όταν οι άνθρωποι επινόησαν τους Θεούς και θα τελειώσει όταν οι άνθρωποι γίνουν Θεοί!» Σύμφωνα με τον Χαράρι η επανάσταση της Τεχνητής Νοημοσύνης θα δημιουργήσει μια νέα εργατική τάξη. Η νέα εργατική τάξη κατά Χαράρι θα συγκροτείται και από τους ανθρώπους που είναι άχρηστοι στο οικονομικό και πολιτικό σύστημα.

ΟΛΟΤΑΧΩΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΑΣΗΣ...

Και ποιο είναι το βασικό σχετικό ερώτημα; Αφού θα υπάρχουν εξαιρετικά ευφυείς «άνθρωποι» λόγω της Τεχνητής Νοημοσύνης και θα μπορούν να κάνουν όλες τις εργασίες πολύ καλύτερα από τους κοινούς ανθρώπους, τι θα γίνει με το μεγάλο αριθμό των περιττών ή άχρηστων ανθρώπων; Δηλαδή, στον 21^ο αιώνα θα δημιουργηθεί η νέα «άχρηστη εργατική τάξη», που δε θα συνεισφέρει στην οικονομία και στην ευημερία.

Κατά τον Χαράρι αυτή η τάξη, η «άχρηστη τάξη», δε θα είναι απλά άνεργη, αλλά μη-απασχολήσιμη.



Το αντέχετε αυτό; Ένας Γερμανός εργαζόμενος να σηκώνει το βάρος δύο «άχρηστων φαγάνων»;

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17**

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας
σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Media-TREK

Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Οι ζωές που ζει να ζουν!



ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

Ο Χαράρι μας σκιαγραφεί το μελλοντικό υπερανθρωπιστικό τοπίο του 21^{ου} αιώνα, στο οποίο η ανάπτυξη της σχέσης εγκέφαλου και της Τεχνητής Νοημοσύνης, θα οδηγήσει να μη χρειάζονται οι πλατιές μάζες των εργαζόμενων «άχρηστων – φαγάνων».

Η ανασφάλεια της εργασίας στον 21^ο αιώνα δε θα σχετίζεται με τους κινδύνους του 20^{ου} αιώνα – ασθένεια, ανεργία, ατυχήματα κ.λπ. – αλλά με τη συχνή μετέγνωση των γνωστικών ικανοτήτων. Που θα μας οδηγήσει η ελίτ με τη σταδιακά διαμορφωμένη νέα εργατική τάξη των «άχρηστων φαγάνων»; Θα μας οδηγήσει σε μια κοινωνία της κόλασης;

Οι οπαδοί του υπερανθρωπισμού προσδοκούν, ότι η ανθρωπότητα θα βιώσει ένα καλύτερο μέλλον με την αξιοποίηση της ψηφιακής τεχνολογίας. Με αυτή την προσέγγιση ουσιαστικά τάσσονται στην υποκατάσταση της ανθρώπινης εργασίας, με τα επιτεύγματα της ψηφιακής τεχνολογίας.

Μήπως αυτή η πίστη και η προσέγγιση στον υπερανθρωπισμό, μάς οδηγεί σε μια δυστοπική κοινωνία;

Θα γίνουν οι άνθρωποι σκλάβοι της Τεχνητής Νοημοσύνης; Και αυτή η σκλαβιά θα φέρει ένα «λαμπρότερο» ή ένα «σκοτεινότερο μέλλον»;

Δε θα χρησιμεύουν οι άνθρωποι σε τίποτα; Αφού οι περισσότεροι θα είναι «άχρηστοι και φαγάνες», λόγω της μετέγνωσης της ψηφιακής τεχνολογίας, μήπως τελικά και η ίδια η ανθρωπότητα θα καταστεί άχρηστη;

ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Από τα κείμενα της Αρχαίας Ελλάδας, έχουμε τη γνώση ότι «όποιον ήθελαν να καταστρέψουν οι Θεοί, πρώτα τον τρέλαιναν». Διαφωτιστική είναι η Αντιγόνη του Σοφοκλέους:

«620 – σοφία γάρ ἔκ του

κλεινὸν ἔπος πέφανται.
τὸ κακὸν δοκεῖν ποτ' ἐσθλὸν
τῷδ' ἔμμεν ὅτω φρένας
θεὸς ἄγει πρὸς ἄταν·

620 – γιατί αλήθεια σοφός ο περίφημος λόγος
που βγήκε από κάποιον: πως φαίνεται
καλό το κακό σε κείνον που ο Θεός
οδηγεί το νου του στο χαμό,
κι ο χαμός δε θ' αργήσει να φτάσει».

Η παγκόσμια ελίτ, οι συνεργάτες της, όπως το παγκόσμιο οικονομικό φόρουμ, το οποίο θεωρεί τον υπερανθρωπισμό ως το βραχίονα της Τέταρτης Βιομηχανικής Επανάστασης και της «Μεγάλης Επανεκκίνησης» (Great Reset) προσδοκούν ότι μέχρι το 2030 θα έχει ωριμάσει η ιδέα του σχηματισμού της παγκόσμιας κυβέρνησης. Όμως σε αυτούς τους σκληρούς καιρούς, κάτι σημαντικό λείπει.

Οι επιβάτες της αμαξοστοιχίας των σκληρών καιρών του υπερανθρωπισμού, ήδη από σήμερα νιώθουν μεταξύ τους ξένοι, χωρίς αλληλεγγύη και αγάπη.

Οι άνθρωποι της αμαξοστοιχίας αποφεύγουν τη θρησκεία. Η σοφία που περικλείουν τα αρχαία ελληνικά κείμενα, καθώς και τα ιερά κείμενα της Βίβλου, του Κορανίου, του Βουδισμού, της Γκίτα, όλα έχουν σημαντικές απαντήσεις για την ύπαρξή μας. Χρειαζόμαστε τη σοφία αυτή και για το μέλλον.

Ακόμα και σε ένα Μετα-Ανθρώπινο κόσμο, έχει νόημα η εντολή του Ιησού Χριστού:

«Μεγαλυτέραν αγάπην προς τους φίλους
κανείς δεν έχει από αυτήν,
Ἦτοι από το να δώσει την ζωήν του χάριν
των φίλων του»

Κατά Ιωάννη, Κεφ. 15:13 –
Αυτοθυσιαστική αγάπη

Η αυτοθυσιαστική αγάπη είναι η πρώτη ύλη της ευτυχίας και της ανθεκτικότητάς μας. Η μπουλντόζα της παγκοσμιοποίησης



έχει πολτοποιήσει την αγάπη, την ευτυχία, τη χαρά και την ελευθερία....

*Ο Επαμεινώνδας Πανάς είναι καθηγητής Οικονομετρίας. Αποφοίτησε από το Μαθηματικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Αθηνών και συνέχισε με υποτροφία τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Οικονομική Σχολή του Πανεπιστημίου του Μπρίστολ της Αγγλίας από την οποία πήρε το Μ. Sc. στα Οικονομικά.

Επίσης έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο της Ουψάλα Σουηδίας, από το οποίο πήρε διδακτορικό στα Οικονομικά. Εργάστηκε σε επιστημονικά Προγράμματα της Σουηδίας και παράλληλα είναι επιστημονικός συνεργάτης του Ινστιτούτου Εργασιακών Μελετών της Στοκχόλμης. Το συγγραφικό του έργο, στα ελληνικά και αγγλικά, καλύπτει θέματα Μαθηματικών, Εφαρμοσμένης Οικονομετρίας και Στατιστικής.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Αρίστη: Ο δημοφιλής τουριστικός προορισμός στα Ζαγοροχώρια

Φημισμένη για την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της και το απaráμιλλης ομορφιάς φυσικό της περιβάλλον, η Αρίστη θα αποτελέσει το ιδανικό σας ορμητήριο και περιηγήσεις στον ποταμό Βοϊδομάτη και τη χαράδρα του Βίκου, αλλά και στα παραδοσιακά χωριά της περιοχής.

Το χωριό Αρίστη είναι ένα από τα παλαιότερα χωριά του Ζαγορίου και το παλιό όνομα του χωριού ήταν Αρτισία.

Η περιοχή γνώρισε μεγάλο πλούτο και ευημερία στο παρελθόν, που σήμερα μαρτυρούν τα παλιά αρχοντικά, η παλιά βρύση, οι εκκλησίες και τα μοναστήρια της. Γραφικά πλακόστρωτα δρομάκια και λιθόστρωτα καλντερίμια σάς οδηγούν στις παραδοσιακές γειτονιές του οικισμού.

Κατά την περιήγηση σας θα θαυμάσετε την εξαιρετική αρχιτεκτονική, τα γραφικά στενάκια, αλλά και την επιβλητική εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, που χρονολογείται από το 1718.

Απολαύστε τον καφέ σας στην κεντρική πλατεία του χωριού, δίπλα στον αιωνόβιο πλάτανο και αφήστε το βλέμμα σας να ταξιδέψει σε όμορφα τοπία.

Η Αρίστη τα τελευταία χρόνια έχει μεγάλη τουριστική ανάπτυξη και έχει καταξιωθεί ως ένας δημοφιλής ορεινός προορισμός.

Καλαίσθητα ξενοδοχεία, παραδοσιακοί ξενώνες, αρχοντικά και ενοικιαζόμενα δωμάτια, ξεφυτρώνουν συνέχεια στο χωριό και φροντίζουν για μια ευχάριστη και άνετη διαμονή.

Δοκιμάστε την περίφημη ζαγορίσια πίτα σε ένα από τα φιλόξενα εστιατόρια, ντόπια κρέατα μαγειρεμένα στη γάστρα και συνοδεύστε το φαγητό σας με κρασί ντόπιας παραγωγής, εκλεκτό τσίπουρο ή ούζο.

Οι επιλογές για υπαίθριες δραστηριότητες είναι η μία καλύτερη από την άλλη και περιλαμβάνουν από ήρεμους περιπάτους, μέχρι ράφτινγκ και ορειβασία.

Ένα από τα πιο διάσημα και μεγάλα χωριά των Ζαγοροχωρίων, το πανέμορφο κεφαλοχώρι της Αρίστης βρίσκεται

στο Δυτικό Ζαγόρι, σε μια καταπράσινη πλαγιά σε υψόμετρο 650 μέτρων, 48 χλμ. μακριά από τα Ιωάννινα.

© NEWSBEAST.GR

Ανώγεια: Το επίκεντρο του σύγχρονου Κρητικού πολιτισμού

«Σκαρφαλωμένα» σε υψόμετρο κοντά στα 800 μέτρα, τα Ανώγεια Μυλοποτάμου είναι κωμόπολη του νομού Ρεθύμνου και πρωτεύουσα του ομώνυμου δήμου. Το όνομά τους οφείλεται στην τοποθεσία που είναι χτισμένα, δηλαδή σε ανώγειο μέρος, ενώ είναι επίσης γνωστά ως Αζικανώγεια (Ξικανώγεια) ή Μεγάλα Ανώγεια.

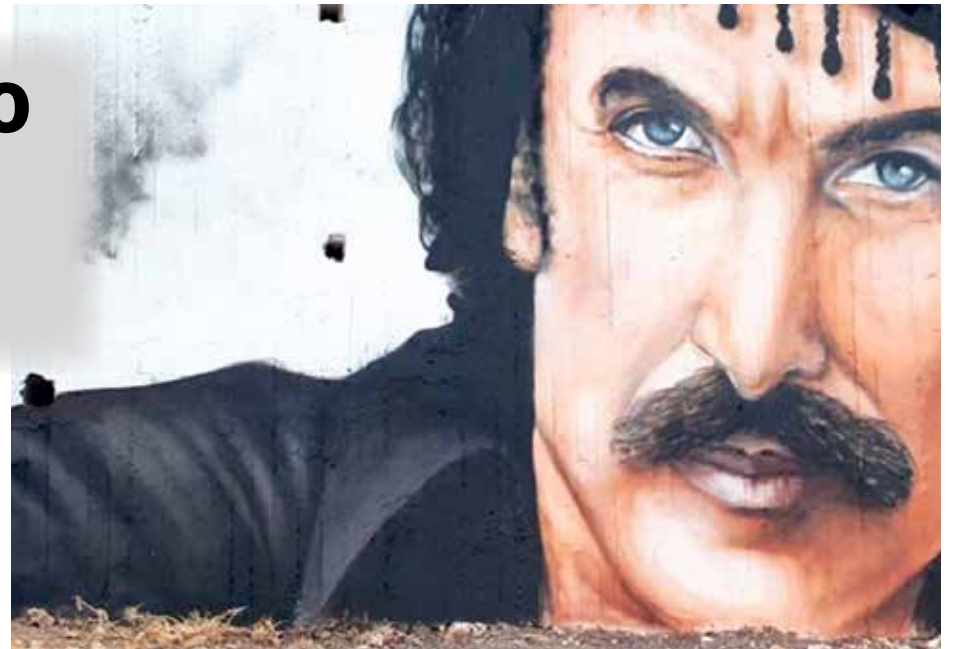
Μόλις λίγα λεπτά από τα Ανώγεια βρίσκεται η σπηλιά που μεγάλωσε ο Δίας, εκεί τρεφόταν σύμφωνα με τη μυθολογία από την κασίκα Αμάλθεια, ώσπου έγινε τόσο ισχυρός, ώστε να αντιμετωπίσει τους εχθρούς του.

Η Θέα από το Ιδαίον Άντρο είναι φαντα-

σμαγορική, καθώς μπροστά σας απλώνεται το οροπέδιο της Ίδης (Ψηλορείτης) ή της Νίδας, όπως θα ακούσετε να λένε οι ντόπιοι.

Χάρη στο σεβασμό και την αγάπη που αποδίδουν οι Ανωγειανοί στην πολιτιστική κληρονομιά, στα ήθη και στα έθιμά τους, τα Ανώγεια θεωρούνται το επίκεντρο του σύγχρονου Κρητικού πολιτισμού. Από την περιοχή αυτή κατάγονται οικογένειες με σημαντική προσφορά στην Κρητική και στην ευρύτερη Ελληνική παράδοση.

Ο Νίκος Ξυλούρης, τα αδέλφια του, Αντώνης (Ψαραντώνης) και Γιάννης Ξυλούρης, ο Βασίλης Σκουλάς, ο Νικηφόρος



Αεράκης, ο Μανώλης Πασπαράκης, αποτελούν μόνο ένα δείγμα της πλούσιας πολιτιστικής σποράς των Ανωγείων στο σύγχρονο και παγκόσμιο πολιτισμό.

Ο πληθυσμός των Ανωγείων έχει διατηρήσει αναλλοίωτη στην πάροδο του χρόνου τη γλώσσα και την ιδιότυπη διάλεκτο στην οποία περιλαμβάνονται έως

και σήμερα, ατόφιες λέξεις της αρχαίας ελληνικής.

Αξίζει να επισκεφθείτε το σπίτι του Νίκου Ξυλούρη στο χωριό και δοκιμάστε μερικά από τα ντόπια εδέσματα, όπως το οφτό (αρνί ή κασίκι) ψημένο με ιδιαίτερο παραδοσιακό τρόπο, με την απαραίτητη συνοδεία της ρακής.



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

\$499⁹⁹

ΚΑΝΑΔΑΣ

RCMP: Συνεχίζεται η έρευνα για τα κινεζικά αστυνομικά τμήματα



Μια ημέρα αφότου ο υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας, Marco Mendicino, δήλωσε ότι τα κινεζικά αστυνομικά τμήματα που λειτουργούσαν σε καναδικό έδαφος έχουν κλείσει από το RCMP, η αστυνομική δύναμη δήλωσε ότι οι έρευνες παραμένουν σε εξέλιξη.

ANDREW CHEN
© EPOCH TIMES CANADA

«Το RCMP συνεχίζει να διερευνά ενεργά αναφορές σε εθνικό επίπεδο για εγκληματική δραστηριότητα σε σχέση με τα λεγόμενα «αστυνομικά» τμήματα. Καθώς το RCMP ερευνά επί του παρόντος το περιστατικό, δε θα υπάρξει περαιτέρω σχόλιο για το θέμα αυτή τη στιγμή», δήλωσε το RCMP στους The Epoch Times σε δήλωση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στις 28 Απριλίου, όταν του ζητήθηκε να επιβεβαιώσει τον ισχυρισμό του υπουργού ότι οι «Mounties» είχαν «λάβει αποφασιστικά μέτρα για να κλείσουν τα λεγόμενα αστυνομικά τμήματα».

Ο Mendicino έκανε την παρατήρηση κατά την κατάθεσή του ενώπιον της Επιτροπής Διαδικασίας της Βουλής των Κοινοτήτων και της Επιτροπής Υποθέσεων της Βουλής των Κοινοτήτων, σχετικά με το θέμα της ξένης παρέμβασης. Απαντούσε σε ερώτηση του συντηρητικού βουλευτή, Μάικλ Κούπερ, ο οποίος ρώτησε γιατί η φιλελεύθερη κυβέρνηση δεν έχει απαλλάξει κανέναν Κινέζο διπλωμάτη, παρά τις αναφορές των μέσων ενημέρωσης τους τελευταίους μήνες σχετικά με το ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων παρέμβασης του κομμουνιστικού καθεστώτος στον Καναδά.

«Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι το καθεστώς του Πεκίνου παρενέβη στις ομοσπονδιακές εκλογές του 2019 και του 2021», δήλωσε ο Κούπερ. «Γνωρίζουμε επίσης ότι το καθεστώς του Πεκίνου έχει λειτουργήσει τουλάχιστον οκτώ παράνομα αστυνομικά τμήματα σε καναδικό έδαφος, για να εκφοβίσει τους Κινέζο – Καναδούς πολίτες, μεταξύ άλλων, μέσω εξαναγκαστικών επαναπατρισμών».

Ορισμένες από τις τοποθεσίες που ερευνήθηκαν από το RCMP λειτουργούν εδώ και αρκετά χρόνια, αλλά έχουν τραβήξει την προσοχή του κοινού μόνο αφού τα μέσα ενημέρωσης ανέφεραν εκθέσεις, που κυκλοφόρησαν από την ΜΚΟ Safeguard Defenders με έδρα την Ισπανία πέρυσι, που εντόπισαν συνολικά 102 αστυνομικά φυλάκια παγκοσμίως, που διοικούνται από τέσσερις επαρχιακές αστυνομικές δικαιοδοσίες στην Κίνα.

Η Safeguard Defenders δήλωσε, ότι ορισμένα από αυτά τα αστυνομικά τμήματα

φέρεται να έχουν εμπλακεί στον αναγκαστικό επαναπατρισμό έως και 230.000 Κινέζων πολιτών που ζουν στο εξωτερικό, μεταξύ Απριλίου 2021 και Ιουλίου 2022, χρησιμοποιώντας τακτικές παρενόχλησης και εκφοβισμού εναντίον των στόχων και των μελών των οικογενειών τους πίσω στη χώρα.

Εν μέσω αναφορών ότι το Πεκίνο στοχεύει Κινέζους Καναδούς, το RCMP αναγνώρισε την απειλή, λέγοντας ότι δε θα υπάρξει «καμία ανοχή» για οποιαδήποτε μορφή εκφοβισμού, παρενόχλησης ή επιβλαβούς στόχευσης κοινοτήτων ή ατόμων της διασποράς στον Καναδά.

Σε αναφορές που δημοσιεύθηκαν το Σεπτέμβριο και το Δεκέμβριο του 2022, το Safeguard Defenders εντόπισε πέντε τοποθεσίες στον Καναδά που λειτουργούσαν ως κινεζικά αστυνομικά τμήματα, συμπεριλαμβανομένων τριών στην περιοχή του Τορόντο, ενός στο Βανκούβερ και μιας άλλης σε απροσδιόριστη τοποθεσία.

Το Μάρτιο, το RCMP επιβεβαίωσε ότι ερευνούσε επίσης δύο τοποθεσίες στο Κεμπέκ, αφού έλαβε 15 «σοβαρές συμβουλές» σε σχέση με τα κινεζικά αστυνομικά τμήματα. Οι δύο τοποθεσίες έχουν προσδιοριστεί ως το Centre Sino-Québec de la Rive-Sud (CSQRS) στο Brossard και το Service à la famille chinoise du Grand Montréal (SFCGM). Σύμφωνα με τις αντίστοιχες ιστοσελίδες τους, το CSQRS ιδρύθηκε το 1990 και το SFCGM το 1976, αλλά δεν είναι σαφές πότε έχουν διπλασιαστεί ως υποτιθέμενα κινεζικά αστυνομικά τμήματα.

Το Φεβρουάριο, οι Epoch Times ανέφεραν ότι μια τοποθεσία στο Ρίτςμοντ, για παράδειγμα, είχε καταχωρηθεί ως υπερπόντιο αστυνομικό φυλάκιο από περιφερειακό κινεζικό αστυνομικό γραφείο τον Ιούλιο του 2020. Η ανάρτηση, γραμμένη σε απλοποιημένα κινέζικα, ανέφερε ότι το αστυνομικό τμήμα στον Καναδά ιδρύθηκε το 2016, μαζί με άλλα τμήματα σε 28 χώρες παγκοσμίως.

Οι επιχειρήσεις σε τέσσερα υποτιθέμενα αστυνομικά τμήματα – τρία στο Τορόντο και ένα στο Βανκούβερ – θεωρήθηκε ότι «σταμάτησαν» στις αρχές Μαρτίου, σύμφωνα με τον Michael Duheme, αναπληρωτή επίτροπο της ομοσπονδιακής αστυνομίας RCMP, σε κατάθεση ενώπιον της Επιτροπής Διαδικασίας και Υποθέσεων της Βουλής στις 2 Μαρτίου.

Το RCMP έχει έκτοτε δώσει μια σε μεγάλο βαθμό πανομοιότυπη απάντηση σε πολλαπλές ερωτήσεις από τους The Epoch Times σχετικά με τα κινεζικά αστυνομικά τμήματα, λέγοντας ότι οι έρευνες συνεχίζονται και ότι δε θα σχολιάσουν περαιτέρω το θέμα.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI-X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 7 Μαΐου:

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 8 Μαΐου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 9 Μαΐου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 10 Μαΐου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 11 Μαΐου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 12 Μαΐου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 13 Μαΐου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 14 Μαΐου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΦΛΩΡΟΥ,
ΑΡΧΗΓΟΥ ΓΕΕΘΑ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ, ΘΕΜΑΤΑ ΑΜΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriδα@gmail.com



Η σύζυγος του Κέβιν Κόστνερ κατέθεσε αίτηση διαζυγίου



Ο Κέβιν Κόστνερ (Kevin Costner) και η Κριστίν Μπαουμγκάρτνερ (Christine Baumgartner) ανακοίνωσαν ότι χωρίζουν μετά από 18 χρόνια γάμου.

Σύμφωνα με το TMZ η σύζυγος του ηθοποιού, σχεδιάστρια και πρώην μοντέλο, κατέθεσε αίτηση διαζυγίου επικαλούμενη «ασυμβίβαστες διαφορές» και ζήτησε από κοινού την επιμέλεια των τριών παιδιών τους.

«Με μεγάλη λύπη, συνέβησαν περιστάσεις πέρα από τον έλεγχό του, οι οποίες είχαν ως αποτέλεσμα ο κ. Κόστνερ να πρέπει να συμμετάσχει σε μια διαδικασία λύσης του γάμου», δήλωσε ο εκπρόσωπος του ηθοποιού. «Ζητάμε να γίνει σεβαστή η ιδιωτική ζωή του ίδιου, της Κριστίν και των παιδιών τους, καθώς περνούν αυτή τη δύσκολη στιγμή», πρόσθεσε.

Το ζευγάρι παντρεύτηκε το Σεπτέμβριο του 2004 στο ράντσο του ηθοποιού στο Άσπεν και έχουν αποκτήσει τρία παιδιά. Ο σαρ του Χόλιγουντ έχει άλλα τέσσερα παιδιά, τρία από τον πρώτο γάμο του με τη Σίντι Σίλβα (Cindy Silva) ο οποίος έληξε το 1994 και ένα γιο από το ειδύλλιο του με την Μπρίτζετ Ρούνεϊ (Bridget Rooney).

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

Γκουίνεθ Πάλτροου: Τι είπε για τη σχέση της με τον Μπραντ Πιτ



Η Γκουίνεθ Πάλτροου είναι παντρεμένη με τον Μπραντ Πιτ αλλά στο παρελθόν είχε συνάψει δεσμό τόσο με τον Μπραντ Πιτ όσο και τον Μπεν Άφλεκ.

Κατά τη διάρκεια μιας εμφάνισης στο podcast «Call Her Daddy», η ηθοποιός ρωτήθηκε για τα ειδύλλιά της και εκείνη δε δίστασε να απαντήσει. Όταν συνάντησε για πρώτη φορά τον Μπραντ Πιτ, η Γκουίνεθ Πάλτροου εξήγησε ότι ήταν «έρωτας με την πρώτη ματιά», ωστόσο

χώρισαν το 1997 με εκείνη τότε να είναι «συντετριμμένη».

«Είχα πολλή δουλειά να κάνω για να εξελιχθώ. Άρχισα πραγματικά να ανακαλύπτω τον εαυτό μου μετά τα 40 μου χρόνια. Δεν καταλάβαινα καν πώς να ακούω το ένστικτό μου και να ενεργώ με βάση αυτό μέχρι τότε», είπε η Πάλτροου.

Η Γκουίνεθ Πάλτροου έβγαине με τον Μπραντ Πιτ από το 1994 έως το 1997, με το ζευγάρι να αρραβωνιάζεται το Δεκέμβριο του 1996, ενώ με τον Άφλεκ από το 1997 έως το 1999. «Ο Μπραντ ήταν σαν τη χημεία, σαν την “αγάπη της ζωής σου”, και ο Μπεν από την άλλη ήταν εξαιρετικός», ανέφερε η ηθοποιός. \ © HELLO.GR

Πάνω από 2.200 προσκεκλημένοι από 203 χώρες στην τελετή στέψης του βασιλιά Καρόλου

Περισσότεροι από 2.200 άνθρωποι θα παρευρεθούν στη στέψη του βασιλιά Καρόλου ανακοίνωσαν τα Ανάκτορα του Μπάκιγχαμ. Σε αυτούς περιλαμβάνονται διεθνείς εκπρόσωποι από 203 χώρες, καθώς και εργαζόμενοι σε κοινότητες και φιλανθρωπικές οργανώσεις.

Ο Κάρολος, ο οποίος έγινε μονάρχης του Ηνωμένου Βασιλείου και των υπόλοιπων 14 κρατών της Κοινοπολιτείας (Καναδάς, Αυστραλία, Νέα Ζηλανδία, Τζαμάικα, Μπαχάμες, Γρενάδα, Παπούα Νέα Γουινέα, Νήσοι Σολομώντα, Τουβαλού, Αγία Λουκία, Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες, Αντίγκουα και Μπαρμπούντα, Μπελίζ και Άγιος Χριστόφορος) μετά το θάνατο της μητέρας του, της βασίλισσας Ελισάβετ το Σεπτέμβριο 2022, πρόκειται να στεφθεί επισήμως το Σάββατο 6 Μαΐου στο Αβαΐο του Ουεστμίνστερ στο Λονδίνο, στη διάρκεια μιας τελετής γεμάτης πολυτέλεια, συμβολισμό και θρησκευτική σημασία. Στη λειτουργία στο Αβαΐο του Ουεστμίνστερ, θα παρευρεθούν επίσης νικητές βραβείων Νόμπελ, θρησκευτικοί εκπρόσωποι, αρχηγοί κρατών και υπουργοί Εξωτερικών, ανέφεραν τα Ανάκτορα. Εκτός από αυτούς τους προσκεκλημένους, 400 νέοι που εκπροσωπούν φιλανθρωπικές οργανώσεις θα παρακολουθήσουν την τελετή στέψης και τις πομπές μέσα από την εκκλησία της Αγίας Μαργαρίτας, δίπλα στο Αβαΐο. \ © ΑΠΕ-ΜΠΕ



JOSEFINE FORSBERG

Η «καυτή» Σουηδέζα που τραβάει τα βλέμματα σαν «μαγνήτης»



Η «φλογερή» Σουηδέζα Josefine Forsberg έχει ένα βλέμμα που μαγνητίζει και το καλλιγραμμο κορμί της σε συνδυασμό με τις σέξι καμπύλες της «μαγνητίζει» τα βλέμματα.

Η όμορφη 29χρονη ξανθιά είναι μοντέλο αλλά και γυμνάστρια με εντυπωσιακό κορμί κι εκπληκτικό πρόσωπο.

Άλλωστε, η εμφάνισή της είναι κι ένας από τους λόγους που η Josefine είναι δημοφιλής στο Instagram.

Η ίδια ανεβάζει συχνά φωτογραφίες στο λογαριασμό της.

Στις περισσότερες ποζάρει με καυτά μαγιό και σέξι εσώρουχα, εφόσον -μεταξύ άλλων- είναι και πρέσβειρα για γνωστή φίρμα γυναικίων εσωρούχων.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

**Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη**



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλησπέρα Μάγδα μου, πως τα πας;
 Μ-Μια χαρά.

Α-Τι νέα από τον εκλογικό χώρο της πατρίδας; Θα βγει ο δικός σου με τη βοήθεια του... δικού μου;

Μ-Θα δείξει. Εφόσον άρχισες το θέμα των εκλογών, έμαθες τι έγινε στην Κορινθία;
 Α-Όχι. Για λέγε.

Μ-Λοιπόν, συμπωματικά υπάρχουν δύο υποψήφιοι, ο ένας με τη ΝΔ και η άλλη με το ΠΑΣΟΚ που έχουν το ίδιο επίθετο.

Α-Καλό κι αυτό...

Μ-Αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Υπάρχει και κάτι άλλο που τους ενώνει.

Α-Και τι είναι αυτό;

Μ-Οι δυο υποψήφιοι με διαφορετικά κόμματα, τη ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ, έχουν στήσει τα εκλογικά γραφεία τους στην ίδια πολυκατοικία.

Α-Καλό και τούτο.

Μ-Το κοινό επίθετο που έχουν ο Νίκος Ταγαράς (ΝΔ) και η Κατερίνα Ταγαρά (ΠΑΣΟΚ) προέρχεται από μια μακρινή συγγένεια. Ευτυχώς δεν είναι στον ίδιο όροφο.

Α-Πάλι καλά.

Μ-Ο Νίκος έχει «καταλάβει» το 2^ο όροφο της πολυκατοικίας και διεκδικεί 4^η εκλογική νίκη και η Κατερίνα που τρέχει για πρώτη φορά, βρίσκεται στο 1^ο όροφο.

Α-Έξυπνη η Κατερίνα μας.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι ο πρώτος όροφος είναι πιο εύκολος για όλους να ανεβούν. Και θα με θυμηθείς, αυτό θα τη βοηθήσει να κερδίσει το δικό σου.

Μ-Δηλαδή πιστεύεις ότι η εκλογή τους θα κριθεί για λίγα μέτρα ύψος και μερικά σκαλοπάτια;

Α-Γιατί όχι; Όλα παίζουν κάποιο ρόλο. Και σε αυτή την περίπτωση παίζει ο όροφος.

Μ-Καλά, δεν επιμένω...

Α-Το αποτέλεσμα θα το έχουμε ως το τέλος του μηνός.

Μ-Γελώ και δεν αποκλείω σε λίγο να ακούσουμε ότι υπάρχουν καταγγελίες, ότι βρέθηκαν κοριοί που παρακολουθούν τις κομματικές τους συναντήσεις στην πολυκατοικία.

Α-Σήμερα φιλενάδα δε χρειάζονται κοριοί.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι μ' έναν καλό χάκερ -και μια κι έχει αποδειχτεί ότι τα κινητά μας ακόμα και κλειστά μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως πομποί- ακούς τα πάντα.

Μ-Δηλαδή αυτό που λέγαμε «οι τοίχοι έχουν αυτιά» ισχύει περισσότερο σήμερα;

Α-Ακριβώς. Μια που μιλάμε για κόμματα, έμαθες για κάτι παράξενα ονόματα;

Μ-Σαν τι;

Α-Έχουμε το κόμμα με 100% ελληνική ονομασία.

Μ-Ποιο είναι αυτό;

Α-Μα το «Social» ποιο άλλο;

Μ-Μα που βρίσκεις ότι έχει Ελληνική ονομασία;

Α-Ειρωνικά το λέω. Πάντως με το κόμμα αυτό όλα θα γίνουν ψηφιακά: ψηφιακό μετασχηματισμό, ηλεκτρονική διακυβέρνηση,

ψηφιακή μετάβαση και την άμεση Δημοκρατία.

Μ-Ψηφιακά;

Α-Έτσι φαίνεται. Μια από τις πιο περιέργες ονομασίες κόμματος είναι οι Κ.Ο.Τ.Ε.Σ.

Μ-Ποιες κότες;

Α- Καπνιστικές Ομάδες για την Τέχνη και την Εικαστική Συγκρότηση. Ένα κόμμα που υπεραμύνεται των δικαιωμάτων των καπνιστών.

Μ-Τώρα μάλιστα. Γλύτωσε η χώρα από όλα τα προβλήματα της.

Α-Υπάρχουν κι άλλα. Αλλά σαν τις ΚΟΤΕΣ κανένα...

Μ-Για πες μερικά.

Α-Να, το Τ.ΟΛ.ΜΑ (Τώρα Όλοι Μαζί), Λ.ΕΥ.ΚΟ «Λαϊκό Ευρωπαϊκό Κόμμα»

Μ-Είχες δίκιο, σαν τις ΚΟΤΕΣ δεν υπάρχει.

Α-Έμαθες το άλλο που θέλουν να θεσπίσουν οι αεροπορικές εταιρείες;

Μ-Τι, να πληρώνουμε εισιτήριο και να πετάμε όποτε αυτοί μπορούν;

Α-Δεν έφτασαν εκεί ακόμα.

Μ-Τότε;

Α-Ζητούν όπως ορισμένες πτήσεις έχουν μόνο έναν πιλότο στο πιλοτήριο.

Μ-Κι αν κάτι γίνει; Όπως μια τροφική δηλητηρίαση από κότα, ποιος θα προσγειώσει το αεροπλάνο;

Α-Δεν ξέρω. Ευτυχώς που οι πιλότοι, απ' ότι είπαν εκπρόσωποι των τριών μεγαλύτερων συνδικάτων πιλότων στον κόσμο, διαφωνούν παντελώς με αυτό, διότι είναι επικίνδυνο.

Μ-Και πως τους ήρθε αυτή η ιδέα;

Α-Οι αεροπορικές εταιρείες έχουν πρόβλημα, όπως όλες οι εταιρείες, να βρουν προσωπικό και προπαντός πιλότους.

Μ-Πραγματικά. Οι εργάτες έχουν γίνει ανάρπαστοι για όλες τις επιχειρήσεις, μικρές ή μεγάλες.

Α-Φαίνεται το είχαν προβλέψει και γι' αυτό αντικατέστησαν τους υπαλλήλους στα ταμεία με μηχανές.

Μ-Μάλλον...

Α-Α, πριν το ξεχάσω. Θα αλλάξουν ή μάλλον θα τροποποιήσουν τα διαβατήρια μας.

Μ-Μια χαρά είναι, γιατί να το κάνουν;

Α-Δεν ξέρω, αλλά σύντομα θα παρουσιάσει πρόταση για πλήρη τροποποίηση των διαβατηρίων μας.

Μ-Σαν τι δηλαδή;

Α-Να, θα βγάλουν το Βασιλικό Εθνόσημο από το εξώφυλλο και θα το αντικαταστήσουν με διάφορες εικόνες, όπως των Πατέρων της Συνομοσπονδίας, του λογότυπου της RCMP και του κυπέλου Stanley Cup.

Μ-Λοιπόν, τα υπόλοιπα στο τσάι της Φιλίας.

Α-Την Κυριακή λοιπόν!

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR
Soula Tellides
 514-927-3721
 Chartered Real Estate Broker
George Tellides
 514-258-1829
 Real Estate Broker
EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION
COMMISSION
2.50%
 Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

MLS: Σε θέση οδηγού Seattle, New England & Cincinnati

Ανάσα για το Μόντρεαλ η 2η συνεχόμενη νίκη

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

NASHVILLE SC-ATLANTA UTD 3-1
COLUMBUS-INTER MIAMI 1-2
DC UNITED-CHARLOTTE 3-0
NEW ENGLAND-FC CINCINNATI 1-1
ORLANDO CITY-LA GALAXY 2-0
TORONTO FC-NEW YORK CITY 1-0
AUSTIN FC-SAN JOSE 2-2
CHICAGO FIRE-NY RED BULLS 1-1
KANSAS CITY-MONTREAL CF 0-2
ST. LOUIS CITY-PORTLAND 1-2
REAL SALT LAKE-SEATTLE 0-0
VANCOUVER-COLORADO 0-0
MINNESOTA-FC DALLAS 0-0

ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (6/5/2023)

07:30PM CF MONTREAL-ORLANDO CITY
07:30PM CHARLOTTE-NEW YORK CITY
07:30PM FC CINCINNATI-DC UNITED
07:30PM INTER MIAMI-ATLANTA UTD
07:30PM NY RED BULLS-PHILADELPHIA
07:30PM SAN JOSE-LAFC
07:30PM TORONTO FC-NEW ENGLAND
08:30PM FC DALLAS-ST. LOUIS CITY
08:30PM HOUSTON-REAL SALT LAKE
08:30PM NASHVILLE SC-CHICAGO FIRE
10:30PM LA GALAXY-COLORADO
10:30PM PORTLAND-AUSTIN FC
10:30PM VANCOUVER-MINNESOTA
04:30PM SEATTLE-KANSAS CITY [7/5]

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 10 αγώνες)

01] SEATTLE SOUNDERS	20 (17-7)
02] ST. LOUIS CITY	19 (22-12)
03] LOS ANGELES FC	18 (16-6)
04] FC DALLAS	15 (12-11)
05] SAN JOSE	15 (13-13)
06] HOUSTON DYNAMO	13 (10-8)
07] MINNESOTA UNITED	12 (8-8)
08] PORTLAND TIMBERS	11 (13-16)
09] VANCOUVER	11 (11-7)
10] REAL SALT LAKE	10 (10-17)
11] AUSTIN FC	09 (8-14)
12] COLORADO RAPIDS	09 (6-11)
13] LA GALAXY	06 (7-14)
14] KANSAS CITY	03 (3-15)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 10 αγώνες)

01] NEW ENGLAND	21 (16-9)
02] FC CINCINNATI	21 (13-11)
03] ATLANTA UTD	18 (19-16)
04] NASHVILLE SC	15 (11-6)
05] NEW YORK CITY	15 (12-11)
06] COLUMBUS CREW	14 (19-12)
07] DC UNITED	14 (14-13)
08] ORLANDO CITY	14 (10-10)
09] TORONTO FC	12 (13-13)
10] PHILADELPHIA UNION	11 (14-13)
11] CHICAGO FIRE	11 (13-13)
12] INTER MIAMI	09 (8-10)
13] CF MONTREAL	09 (7-17)
14] CHARLOTTE	09 (10-19)
15] NEW YORK RED BULLS	09 (7-10)

ΕΠΟ: ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

«Οργανωμένη προσπάθεια παρεμπόδισης του Τελικού Κυπέλλου»



Για οργανωμένη και συντονισμένη προσπάθεια παρεμπόδισης του τελικού Κυπέλλου κάνει λόγο με ανακοίνωσή της η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία, τονίζοντας ότι έχει γει «απαγορευτικό» για τη χρησιμοποίηση του γηπέδου της Λάρισας, τη στιγμή που σε αυτό αγωνίζεται κανονικά στη Σούπερ Λιγκ 2 ο Ηρακλής Λάρισας! Η ανακοίνωση έχει ως εξής:

«Οι φίλαθλοι της ΑΕΚ και του ΠΑΟΚ, αλλά και ο φίλαθλος κόσμος γενικότερα, πρέπει να γνωρίζουν ότι η ΕΠΟ είναι αντιμετώπη με μια οργανωμένη και συ-

ντονισμένη προσπάθεια παρεμπόδισης για τη διεξαγωγή του Τελικού Κυπέλλου με το πρόσχημα της οπαδικής βίας, για την οποία η ΕΠΟ ούτε ευθύνη, έχει ούτε δυνατότητα παρέμβασης.

Τελευταίο παράδειγμα, η έκθεση της πυροσβεστικής Λάρισας για ελλείψεις στο γήπεδο AEL FC ARENA, στο οποίο αγωνίζεται κανονικά η ομάδα του Ηρακλή Λάρισας, για το πρωτάθλημα SL2, χωρίς η Πυροσβεστική να αντιδρά, ενώ η Περιφέρεια χορηγεί κανονικά άδεια τέλεσης των αγώνων της ομάδας αυτής. Θα εξαντληθούν όλα τα περιθώρια για τη διεξαγωγή του Τελικού σε ουδέτερο γήπεδο και ακόμα και αν η προσπάθεια παρεμπόδισης συνεχισθεί, ο Τελικός σε κάθε περίπτωση θα διεξαχθεί. Όσοι ευελπιστούν ότι θα πλήξουν την ΕΠΟ παρεμποδίζοντας τη διεξαγωγή του Τελικού, τελικά, θα απογοητευθούν», αναφέρει η ανακοίνωση της ΕΠΟ.

BASKET LEAGUE

Στην τετράδα ο ΠΑΟΚ μετά από 5 χρόνια!

Ο ΠΑΟΚ ήταν ο νικητής της τελευταίας προημιτελικής σειράς των playoffs της Basket League.

Μετά τον Ολυμπιακό, τον Παναθηναϊκό και το Περιστέρι, ο «Δικέφαλος του Βορρά»... πέταξε στα ημιτελικά, με τον Γιαννίκ Φράνκε να σκοράρει 31 πόντους και να οδηγεί τον ΠΑΟΚ στη νίκη επί του Προμηθέα (81-78) στο τρίτο και τελευταίο ματς της προημιτελικής σειράς που έγινε στο «Παλατάκι».

Ο «Δικέφαλος του Βορρά» ύστερα από την κατάκτηση της 3ης θέσης το 2018 επιστρέφει μετά από 5 χρόνια στην τετράδα της τελικής βαθμολογίας της Basket League και για την ημιτελική σειρά των playoffs θα αντιμετωπίσει με μειονέκτημα έδρας τον Ολυμπιακό.

Να σημειωθεί, ότι στον έτερο ημιτελικό ο Παναθηναϊκός (με πλεονέκτημα έδρας) θα παίξει με το Περιστέρι.

**Όλα τα παιχνίδια τα μεταδίδει η ΕΡΤ3*

SUPER LEAGUE 2

Ολοταχώς για την άνοδο στη SL Κηφισιά και Πανσερραϊκός

Το ντέρμπι κορυφής στη Λάρισα δεν είχε νικητή και γκολ, αλλά απόλυτα ευνοημένο τον Πανσερραϊκό! Η ΑΕΛ και η ομάδα των Σερρών έμειναν στο 0-0 στο ντέρμπι κορυφής του Β' ομίλου της Super League 2, με τους φιλοξενούμενους να διατηρούν τη διαφορά στους 11 βαθμούς από τους «βυσσινί».

Έβρεξε ποινές στη Νίκη Βόλου για τα επεισόδια στο ματς με την ΑΕΛ (7 Απριλίου). Μηδενισμός στο παιχνίδι, αφαίρεση ενός πόντου και πρόστιμο 30.250 επιβλήθηκε στην ΠΑΕ της Μαγνησίας.

Εξαιτίας των επεισοδίων που διέκοψαν το ματς, το Πρωτοβάθμιο Μονομελές Πειθαρχικό Όργανο της Ένωσης Επαγγελματικού Ποδοσφαίρου Α2 Εθνικής Κατηγορίας έριξε «καμπάνα» στην ομάδα της Μαγνησίας. Τη μηδένισε λοιπόν στο συγκεκριμένο παιχνίδι, της αφαίρεσε ένα βαθμό και της επέβαλε συνολικό πρόστιμο 30.250 ευρώ.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ 2-0
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 0-0
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔ.-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 0-0
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1-1
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 1-0
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ.-ΔΙΑΓΟΡΑΣ Ρ. 0-3
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 1-1
ΡΕΠΟ: ΠΑΟΚ Β'

23η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡ. 2-2
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-5
ΗΡΑΚΛΗΣ ΛΑΡ.-ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡ. 3-0
ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-0
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ 2-3
ΠΑΟΚ Β'-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 3-1
ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 1-1
ΡΕΠΟ: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 23 αγώνες)

01] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	53 (34-7)
02] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ	45 (37-13)
03] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	40 (27-13)
04] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	38 (30-20)
05] ΗΡΑΚΛΗΣ	38 (37-16)
06] ΠΑΟΚ Β'	38 (42-25)
07] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	26 (22-22)
08] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	26 (29-26)
09] ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ	26 (15-17)
10] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	25 (30-30)
11] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	22 (16-31)
12] ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ	21 (22-28)
13] ΗΡΑΚΛΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	20 (13-32)
14] ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ	16 (21-36)
15] ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ*	04 (8-67)

**Ο Απόλλων Λάρισας έχει αποβληθεί από το πρωτάθλημα*

24η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2023

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΜΑΪΟΥ 2023
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΜΑΪΟΥ 2023
ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΠΑΟΚ Β'
ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΜΑΪΟΥ 2023
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΘΕΣΠΡΩΤΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΒΕΡΟΙΑ ΝΠΣ
ΡΕΠΟ: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 5-4
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΑΟ ΡΟΥΦ 1-0
ΧΑΝΙΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ 2-1
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 0-1
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ 0-0
ΑΕΚ Β'-ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 0-1
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ 0-3
ΡΕΠΟ: ΚΗΦΙΣΙΑ

23η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 3-1
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 0-1
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ-ΗΡΟΔΟΤΟΣ 3-0
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 3-1
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΕΠΙΣΚΟΠΗ 2-3
ΠΑΟ ΡΟΥΦ-ΧΑΝΙΑ 0-3
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΕΚ Β' 3-0
ΡΕΠΟ: ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 23 αγώνες)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	54 (51-10)
02] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	49 (44-19)
03] ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	45 (30-13)
04] ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	38 (29-14)
05] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	37 (26-11)
06] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	36 (24-16)
07] ΧΑΝΙΑ	36 (24-13)
08] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	34 (23-19)
09] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	23 (26-27)
10] ΑΙΓΑΛΕΩ	23 (19-25)
11] ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ	19 (13-27)
12] ΑΕΚ Β'	17 (20-32)
13] ΕΠΙΣΚΟΠΗ	12 (11-38)
14] ΠΑΟ ΡΟΥΦ	08 (18-50)
15] ΗΡΟΔΟΤΟΣ*	-11 (6-50)

**Ο Ηρόδοτος έχει αποβληθεί από το πρωτάθλημα*

24η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΜΑΪΟΥ 2023

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΜΑΪΟΥ 2023
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΗΡΟΔΟΤΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΜΑΪΟΥ 2023
ΧΑΝΙΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΕΠΙΣΚΟΠΗ-ΠΑΟ ΡΟΥΦ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
ΡΕΠΟ: ΑΕΚ Β'

Super League: Νέα παράταση στην αγωνία

Παναθηναϊκός και ΑΕΚ άφησαν βαθμούς στις έδρες τους, χωρίς όμως να μπορέσει κανείς από τους δύο να εκμεταλλευθεί το «δώρο» του άλλου

Μαζί τις νίκες, μαζί και τις... γκέλες. Ο Παναθηναϊκός έμεινε στο 1-1 με τον ΠΑΟΚ στη Λεωφόρο και η ΑΕΚ στο 0-0 με τον Ολυμπιακό στην «Ορπα Arena» και συνεχίζουν μαζί στην κορυφή της Super League, έπειτα από την ολοκλήρωση και της 8ης αγωνιστικής των πλέι οφ.

Ετσι, δύο αγωνιστικές πριν από το φινάλε του φετινού συγκλονιστικού πρωταθλήματος, η αγωνία παρατείνεται ακόμα περισσότερο για το ποια θα είναι εκείνη η ομάδα που θα κόψει πρώτη το νήμα, με τους «πράσινους» πάντως να έχουν το πλεονέκτημα στην περίπτωση της ισοβαθμίας.

Τέλος, στο «Βικελίδης» ο Αρης νίκησε με 4-2 το Βόλο και «κλείδωσε» και μαθηματικά την 5η θέση που δίνει το τελευταίο ευρωπαϊκό εισιτήριο.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΠΑΟΚ 1-1

Απέναντι στον ΠΑΟΚ, ο Παναθηναϊκός ήθελε μόνο τη νίκη για να νιώσει ασφαλής. Κάτι τέτοιο θα γινόταν, αν η ομάδα του Γιοβάνοβιτς είχε διαχειριστεί καλύτερα το προβάδισμα που απέκτησε μόλις στο 9ο λεπτό με τον Ντανιέλ Μαντσίνι. Αντ' αυτού, οι «πράσινοι» βίωσαν ψυχρολουσία και έμειναν στο 1-1 με τους «ασπρόμαυρους» που φάνηκε να χαλούν το πάρτι που είχε στηθεί στις κερκίδες του «Απ. Νικολαΐδης». Ο Φιλίπε Σοάρες βρήκε τον Τόμας, με τον Λατινοαμερικάνο να ισοφαρίζει (60') και την ανησυχία για εις βάρος ανατροπή να χτυπάει κόκκινο. Ωστόσο, το μη χείρον βέλτιστον. Οχι μόνο επειδή οι γηπεδούχοι δεν έχασαν, αλλά και γιατί η ΑΕΚ σκόνησε μόνη της και η ομάδα του Γιοβάνοβιτς, παρότι κλήθηκε να παίξει για κάποια λεπτά με αριθμητικό μειονέκτημα (αποβολή Σένκεφελντ στο 84'), τελικώς διαφύλαξε το προβάδισμα. Το τελικό σφύριγμα βρήκε το «τριφύλλι» ξανά στην πρώτη θέση, πάνω από την Ένωση στη μεταξύ τους ισοβαθμία.



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ιβάν Γιοβάνοβιτς): Μπρινιόλι, Κώτσιρας, Σένκεφελντ, Σάρλια, Χουάνκαρ, Μαντσίνι (86' Παλάσιος), Τσέριν, Τσόκαϊ (87' Μάγκνουσον), Μπερνάρ (74' Κλέινχίσελντ), Ιωαννίδης, Σπόρρα (62' Πέρεθ)

ΠΑΟΚ (Ραζβάν Λουτσέσκου): Κοτάρσκι, Λύρατζης (81' Βιεϊρίνια), Κεντζιόρα, Νάσμπεργκ, Ρ. Σοάρες, Ντάντας (71' Σβαμπ), Φ. Σοάρες, Ζίβκοβιτς, Ελ Καντουρί (81' Μπίσεσβαρ), Κωνσταντέλιας, Ολιβέιρα (28' Τόμας)

ΑΕΚ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0



Οι ευκαιρίες στη ζωή είναι για να αξιοποιούνται. Ο Παναθηναϊκός έριξε προς στιγμήν την καρδιά με το γάλα απέναντι στον ΠΑΟΚ, αλλά η ΑΕΚ έμεινε δίχως γκολ για δεύτερο σερί παιχνίδι. Κι αν το 0-0 με το «τριφύλλι» την κράτησε στη διεκδίκηση του τίτλου, το 0-0 απέναντι στον Ολυμπιακό δημιουργεί ένα μεγάλο «κρίμα» στα χείλη των οπαδών της. Οι «κιτρινομαυροί» είχαν την κυριαρχία απέναντι στον Ολυμπιακό, με συνεχή κατοχή, πρέσινγκ, αλλά δε διέθεταν το πιο σημαντικό: εκτέλεση. Ο Λιβιά Γκαρσία (μοιραίος) σπατάλησε τις καλύτερες φάσεις από πλευράς Ένωσης, ενώ οι «ερυθρόλευκοι» παραλίγο να προκαλέσουν έμφραγμα στους φιλάθλους της «ΟΡΠΑ Arena», οι οποίοι είδαν τον Μπιέλ να αστοχεί σε κενή εστία, με τον Αθανασιάδη εξουδετερωμένο. Στο 87' ο άσος από το Τρίνινταντ άγγιξε το γκολ, αλλά Τζολάκης και Εμβιλιά έδιωξαν πριν η μπάλα περάσει τη γραμμή. Η επιθετική δυστοκία καταδίκασε σε απώλεια την ομάδα του Αλμείδα, η οποία πέταξε το «δώρο» των «πράσινων» στον κάλαθο των αχρήστων και η κατάσταση συνεχίζει να μην είναι στα χέρια της.

ΑΕΚ (Ματίας Αλμείδα): Αθανασιάδης, Μοχαμάντι (81' Ελιάσον), Βίντα, Μουκουντί, Χατζισαφί, Γιόνσον (61' Πινέδα), Σιμάνσκι, Γκατσίνοβιτς (81' Φερνάντες), Άμραμπατ (90' Ζίνι), Τσούμπερ (46' Μάνταλος), Λιβιά Γκαρσία

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Ζοζέ Ανγκό): Τζολάκης, Ροντινέι, Σωκράτης, Μπα (46' Ντόν), Ρέαμπτσιουκ, Σαμασέκου (76' Κασάμι), Εμβιλιά, Χουάνγκ (89' Βρουσάι), Μπιέλ (65' Μασούρας), Φορτούνης, Μπακαμπού (76' Ελ Αραμπί)

ΑΡΗΣ – ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 4-2

Η σφραγίδα στο ευρωπαϊκό εισιτήριο του Αρη μπήκε και επίσημα, καθώς απέναντι στο Βόλο οι «κίτρινοι» πιστοποίησαν ότι δε θα έχαναν με τίποτα την 5η θέση. Το έκαναν μάλιστα με εμφατικό τρόπο, φιλοδωρώντας με «ντόρτια» (4-2) την ομάδα της Θεσσαλίας. Το γρήγορο γκολ του Πάλμα (5') άνοιξε το δρόμο. Λίγο αργότερα, με το 13' του τέρμα φέτος, ο άσος από την Ονδούρα έβαλε υποθήκη νίκης για τους γηπεδούχους με εύστοχο χτύπημα πέναλτι! Πρώτος σκόρερ του Αρη σε όλες τις διοργανώσεις πλέον και βάζει πλώρη για μεταγραφή, με το εξωτερικό να αποτελεί τη δική του προτεραιότητα! Ροντέο το ματς στο δεύτερο ημίχρονο, με το Βόλο να μειώνει με τον Τάχατο στο 50', τον Αρη να σκοράρει ξανά στο 56' με τον Γκρέι και τους Θεσσαλούς να απαντούν με τον Άλχο στο 59'. Η αποβολή του Ντέλετις έκανε ακόμα πιο εύκολα τα πράγματα για τους Θεσσαλονικείς, που πέτυχαν και τέταρτο γκολ με τον Ματέο Γκαρσία στο 74'!

ΑΡΗΣ (Τόλης Τερζής): Κουέστα, Φαμπιάνο, Πίρσμαν, Μαζικού (80' Ενκουλού), Εμπακατά, Νταρίντα (81' Σγούρος), Νταμπό (57' Ρουπ), Ετέμπο, Ματέο Γκαρσία, Πάλμα (57' Ιτούρμπε), Γκρέι (80' Χριστοδουλόπουλος)

ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ (Κώστας Μπράτσος): Κόντικ (20' Αυγερινός), Άλχο, Ασλανίδης, Πίρινεν, Λούνα (81' Μεσκίδα), Σι, Τάχατος, Τσοκάνης (82' Οικονομόπουλος), Μεταξάς (46' Κάτσε), Γκάγκι, Ντέλετις



© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, SPORTIME

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (5η αγωνιστική)

Σάββατο 29 Απριλίου 2023

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-0
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΟΦΗ 2-3

16' πέν. Ρομπάιν, 35' αυτ. Βούρος - 8' Ντιουσέ, 26' Μεγιάδο, 65' Ντίκο
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0-1
64' Μέντες

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-2

60', 90+14' πέν. Πέδρο -

10' πέν., 44' Νίκας

ΠΛΕΪ-ΟΦ (7η αγωνιστική)

Κυριακή 30 Απριλίου 2023

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 5-0

19' Ντόν, 25' Κασάμι, 45' Μπιέλ,

61' Μπακαμπού, 69' Ελ Αραμπί

ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ 3-2

56' Τάισον, 62' πέν. Σβαμπ, 78'

Ζίβκοβιτς - 45' Καμαρά, 70' Νταρίντα

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 0-0

ΠΛΕΪ-ΟΦ (8η αγωνιστική)

Τετάρτη 3 Μαΐου 2023

ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 4-2

3', 44' πέν. Πάλμα, 56' Γκρέι,

74' Γκαρσία - 50' Τάχατος, 59' Άλχο

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ 1-1

9' Μαντσίνι - 60' Τόμας

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ \ ΠΛΕΪ-ΟΦ (σε 34 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	77 (46-14)
02] ΑΕΚ	77 (63-16)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	67 (68-24)
04] ΠΑΟΚ	64 (55-31)
05] ΑΡΗΣ	50 (53-38)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	40 (35-60)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ \ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (σε 31 αγώνες)

07] ΟΦΗ	37 (33-39)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	34 (31-35)
09] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	30 (29-47)
10] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	30 (22-34)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	30 (32-49)
12] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	27 (20-50)
13] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	25 (20-47)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	24 (21-44)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (6η αγωνιστική)

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

13:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

13:00 ΟΦΗ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

13:00 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

13:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

ΠΛΕΪ-ΟΦ (9η αγωνιστική)

Κυριακή 7 Μαΐου 2023

13:00 ΑΡΗΣ-ΑΕΚ

13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ

13:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Έγκριση προϋπολογισμού Γενική Συνέλευση στις 16 Μαΐου

3 Μαΐου 2023

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα λάβει χώρα την **Τρίτη, 16 Μαΐου 2023, 7:00 μ.μ.** στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 02/2022-2025, 7:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Συγκεντρωτικός Προϋπολογισμός οικονομικού έτους 2022-2023 και αποτελέσματα 8μήνου
7. Πόρισμα Εξελεγκτικής Επιτροπής Κομπογιάννη για την ανοικοδόμηση της «Παναγίτσας»
8. Αναφορά Προέδρου
9. Περίοδος ερωτήσεων μελών
10. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (16 Απριλίου 2023).



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



**Hellenic Social Services
of Quebec**

514-400-4088

the new direct hotline for all locations.
open 8am-6pm every day.

Την Τρίτη, 2 Μαΐου 2023, πραγματοποιήθηκε η τακτική συνεδρίαση των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, στο Κοινοτικό Κέντρο της Νότιας Ακτής. Η συνεδρίαση ήταν ανοικτή στο κοινό και τα τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Κύριο θέμα της ημερήσιας διάταξης ήταν η έγκριση του Συγκεντρωτικού Προϋπολογισμού της Κοινότητας, την παρουσίαση του οποίου έκανε ο Ταμίας της ΕΚΜΜ Νίκος Φούντας σε συνεργασία με τον Εκτελεστικό Διευθυντή Διονύση Κότσωρο. Μετά την ψήφιση που ακολούθησε, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Δρ. Γεώργιος Τσούκας πρότεινε τη σύγκληση Ειδικής Γενικής Συνέλευσης, την Τρίτη 16 Μαΐου 2023. Ο Πρόεδρος πρότεινε αυτή την ημερομηνία ως την πιο ιδανική,

καθώς την Κυριακή που προηγείται είναι η γιορτή της μητέρας, και αυτή που έπεται συμπίπτει με την τριήμερη αργία της εθνικής γιορτής της Βασίλισσας Βικτώριας (Ημέρα πατριωτών, στο Κεμπέκ). Επιπλέον, πληροί τα κριτήρια που ορίζουν οι εσωτερικοί κανονισμοί της ΕΚΜΜ. Τα μέλη ψήφισαν την πρόταση του Προέδρου κι έτσι η Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 16 Μαΐου, στις 7:00 μ.μ., στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής».

Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη της Κοινότητας και τα νέα μέλη εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση, δηλαδή μέχρι τις 16 Απριλίου 2023. Η ημερήσια διάταξη δημοσιεύεται δίπλα.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Εκδηλώσεις σε όλα τα παραρτήματα



Ο Μάιος μας έφτασε, εμπρός βήμα ταχύ, να τον προϋπαντήσουμε παιδιά! Με τραγούδια, χορούς, παραστάσεις, παιχνίδια, ζωγραφίες και πολύχρωμες χειροτεχνίες Μαγιάτικων στεφανιών καλωσόρισαν τον Μάιο οι μαθητές όλων των παραρτημάτων του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» καθώς και των Σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης «Πλάτων Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος».

Στη διοργάνωση των εορταστικών εκδηλώσεων πολύτιμη ήταν η βοήθεια των πάντα αφοσιωμένων και δραστήριων Επιτροπών Γονέων, τις οποίες ευχαριστούμε θερμά.

ΖΟΡΜΠΑΣ

Ευχαριστήριο μήνυμα

Η Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά όλους τους εθελοντές, που βοήθησαν στη διοργάνωση της προβολής της ταινίας «Ζορμπάς – Βίος και πολιτεία του αληθινού Γιώργη Ζορμπά». Την ταινία εξασφάλισε η Μεσσηνιακή Αμφικτυονία, με πρωτοβουλία του Αντιπροέδρου της στις ΗΠΑ και τον Καναδά, Νίκου Μαύρου. Συνεργάστηκε η Μεσσηνιακή Αδελφότητα Καναδά και η Διεθνής Εταιρεία Φίλων Νίκου Καζαντζάκη – Παράρτημα Μόντρεαλ.

Επίσης, ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στους χορηγούς της εκδήλωσης: Lumière Son Multimédia, OPA Productions, Annie Koutrakis, Emmanuella

Lambropoulos, Aglaia Revelakis, Sona Lakhoyan Olivier, Faycal El-Khoury, GK & M Construction, Ernst & Young, Café le St. Roch, Brazilian Canadiana, Mello Foods, Pains & Saveurs Marcel-Laurin, Omega Productions, Aletras Comptable Professionnel Agréé, Christina's Cuisine, Grand Marché Col Fax, Peter Kaperonis Real Estate Broker, Maison D'Uniformes Lemira, Elmont Bakeries, Global Imperial Auto Rentals, Aliments AMGA, Group Kamateros και Restaurant Lugano's.

Τα κέρδη της εκδήλωσης θα προσφερθούν στα σχολεία της ΕΚΜΜ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgmm.org

Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgmm.org
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΩΝΙΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Οι μαθητές και οι μαθήτριες εκφράζουν τις σκέψεις τους, τα συναισθήματά τους, τις απόψεις τους από την καθημερινότητά τους

Τα θετικά και τα αρνητικά της τεχνολογίας

Τον τελευταίο αιώνα η τεχνολογία έχει προχωρήσει πολύ. Χρησιμοποιούμε την τεχνολογία στην καθημερινή μας ζωή, όπως για την επικοινωνία, για το πλύσιμο των ρούχων μας για το μαγείρεμα, να πάμε από το ένα μέρος στο άλλο, στην ιατρική και στην ασφάλειά μας.

Η τεχνολογία μας προσφέρει πολλά θετικά. Έκανε τη ζωή μας πιο εύκολη και τις περισσότερες φορές χρειαζόμαστε μόνο να πατήσουμε ένα κουμπί. Η τεχνολογία μας βοηθάει πολύ στην εκπαίδευση. Δίνει την ευκαιρία στους δασκάλους να διδάξουν το μάθημα με διαφορετικούς τρόπους (με τους υπολογιστές, με τους έξυπνους πίνακες, με το Google, τα Google Slides, YouTube, τα τεστ στον υπολογιστή κτ. Αυτό κάνει τους μαθητές να ενδιαφέρονται πιο πολύ για το μάθημα. Με την τεχνολογία οι εφευρέτες έχουν εφεύρει πολλά μηχανήματα που μας βοηθούν στα νοσοκομεία και έχουν σωθεί ζωές ανθρώπων. Μερικές από τις καλύτερες εφευρέσεις είναι το μηχανήμα των ακτίνων, η μαγνητική τομογραφία και το μηχανήμα για την πίεση του αίματος. Υπάρχουν και προσθετικά μέλη που χρησιμοποιούν οι άνθρωποι και κομμένα πόδια ή χέρια, που τους βοηθούν να κάνουν διάφορα πράγματα (να περπατάνε, να γράφουν, να τρώνε κτλ). Επίσης η τεχνολογία μας βοήθησε πολύ και στην καθημερινή μας ζωή. Τα παλιά χρόνια οι άνθρωποι έπρεπε να κάνουν πολλές δουλειές με τα χέρια τους. Στην εποχή μας οι ηλεκτρικές συσκευές που χρησιμοποιούμε συχνά στο σπίτι μας γλιτώνουν χρόνο και κάνουν τη ζωή μας πιο εύκολη. Για παράδειγμα, τα παλιά χρόνια δεν είχαν πλυντήρια, στεγνωτήρια, πλυντήρια πιάτων, φούρνους μικροκυμάτων κτλ).

Υπάρχουν όμως και πολλά αρνητικά στην τεχνολογία. Όταν ένας άνθρωπος είναι μπροστά σε μια οθόνη του υπολογιστή για πολλή ώρα, του κάνει κακό στα μάτια. Πολλοί χάνουν τη δουλειά τους γιατί ασχολούνται με το τηλέφωνό τους την ώρα της δουλειάς (ανεβάζουν φωτογραφίες στα κοινωνικά δίκτυα και στέλνουν μηνύματα). Οι μαθητές ασχολούνται με τις ταμπλέτες και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια αντί να διαβάζουν και να κάνουν τα μαθήματά τους.

Τελικά εγώ νομίζω ότι η τεχνολογία είναι καλή. Έχει προχωρήσει πολύ τα τελευταία χρόνια και έχει βοηθήσει τη ζωή πολλών ανθρώπων.

**Πηνελόπη Σαϊτάνη, Στ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης II**

Η τεχνολογία έχει προχωρήσει πολύ τα τελευταία χρόνια. Από τον πρώτο υπολογιστή στο πιο καινούριο τηλέφωνο, η τεχνολογία έχει τα θετικά της και τα αρνητικά της. Πάμε να τα δούμε!

Η τεχνολογία μάς βοηθάει πολύ στην καθημερινή μας ζωή. Ένα παράδειγμα είναι οι ηλεκτρονικοί χάρτες, δηλαδή, οι χάρτες στο τηλέφωνό μας. Παλιά, αν δεν ήξερες καλά την πόλη, έπρεπε να έχεις χάρτη μαζί σου όπου και να πήγαινες. Όπως ήταν δύσκολο να παρακολουθείς και να τον κοιτάζεις όταν οδηγείς. Σήμερα έχουμε χάρτες στο τηλέφωνό μας και είναι πιο εύκολο να τους ακολουθούμε. Μπορούν και να λένε τις οδηγίες δυνατά. Άλλο θετικό είναι τα μηχανήματα στα νοσοκομεία. Σήμερα έχουμε μηχανήματα όπως τον μαγνητικό τομογράφο και τις ακτίνες. Ένα τρίτο θετικό της τεχνολογίας είναι ότι μας βοηθάει στο σχολείο, γιατί έχουμε τα βιβλία σε χαρτί, αλλά αν τα ξεχάσεις στο σχολείο, τα έχουμε και στον υπολογιστή.

Όμως η τεχνολογία έχει και τα αρνητικά της. Για παράδειγμα το κακό που κάνει στην ψυχική υγεία όταν βλέπουμε κάποιον στο ίντερνετ και μετά δε νιώθουμε καλά για τον εαυτό μας. Επίσης τα παιδιά που έχουν τηλέφωνο ή ταμπλέτα, βλέπουν βίντεο αντί να κάνουν τα μαθήματά τους. Η τεχνολογία έχει θετικά αλλά πρέπει να τη φοβόμαστε γιατί επηρεάζει της ζωή των ανθρώπων όλο και πιο πολύ. Για παράδειγμα, παίρνει τη δουλειά από ανθρώπους, όπως από έναν ταμιά.

Τελικά νομίζω ότι η τεχνολογία είναι καλή γιατί μας βοηθάει στην καθημερινή μας ζωή και αν τη χρησιμοποιούμε σωστά, μπορεί να είναι ακόμη καλύτερη στο μέλλον.

**Αθηνά Βλασσπούλου, Στ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης II**

Η Πρωτομαγιά

Η Πρωτομαγιά είναι μια ξεχωριστή μέρα που οι άνθρωποι γιορτάζουν την άνοιξη και την εργατική τάξη.

Την Πρωτομαγιά οι Έλληνες πηγαίνουν στην φύση για πικ-νικ ή να περπατήσουν στην εξοχή ή στα βουνά. Μαζεύουν λουλούδια και φτιάχνουν στεφάνια που τα κρεμάνε στην πόρτα του σπιτιού τους.

Πολλοί άνθρωποι επίσης συμμετέχουν σε παρελάσεις και διαδηλώσεις για να τιμήσουν και να γιορτάσουν τις επιτυχίες της εργατικής τάξης και να αγωνιστούν για τα δικαιώματά της.

Η Πρωτομαγιά είναι μια μέρα γιορτής, ελπίδας και αισιοδοξίας για το μέλλον.

**Στέλλα Baldacchino, Στ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης III**

Η Πρωτομαγιά είναι γιορτή της άνοιξης και της εργασίας. Ο εορτασμός της Πρωτομαγιάς έχει τις ρίζες του στις παγανιστικές γιορτές της Αρχαίας Ελλάδας. Ο Μάιος ονομάστηκε έτσι από την ρωμαϊκή θεότητα Μάγια που το όνομά της ήρθε από την ελληνική λέξη Μαία, σημαίνει τροφός και μητέρα.

Οι αρχαίοι Έλληνες ήταν φυσιολάτρες, γιόρταζαν το άνοιγμα των λουλουδιών και τον

ερχομό της άνοιξης. Με τα χρόνια η αληθινή έννοια της Πρωτομαγιάς χάθηκε και τα έθιμα επικρατούν σήμερα σαν λαϊκές γιορτές, παράδειγμα η περιφορά πράσινων δέντρων, κλαδιών και στεφανιών στολισμένα με λουλούδια. Εκτός αυτού για όσους προτιμούν χορό την γιορτή της Πρωτομαγιάς, χορεύουν γύρω από το στολισμένο δέντρο.

Η Πρωτομαγιά είναι από τις λίγες γιορτές χωρίς θρησκευτικό παριεχόμενο, είναι από τις γιορτές που γίνονται για να γιορτάσουν την άνοιξη οι άνθρωποι να χαρούν και να περάσουν ωραία.

Τελειώνοντας θα ήθελα να πω πως η Πρωτομαγιά ανακοινώνει την άνοιξη αλλά και τον ερχομό του καλοκαιριού.

**Σταυρούλα Ρούφου, Στ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης III**

Πασχαλινές αναμνήσεις

Τι είναι το Πάσχα; Το Πάσχα γιορτάζουμε όλοι χριστιανοί. Είναι μία γιορτή που γιορτάζουμε την ανάσταση του Χριστού μετά που τον σταυρώσανε. Υπάρχουν πολλά και διάφορα έθιμα που γιορτάζουμε σε αυτή τη γιορτή. Πάμε στην εκκλησία με τη λαμπάδα μας που μας έχει αγοράσει η νονά και ο νονός, οι γιαγιάδες φτιάχνουν κουλουράκια και τσουρέκια, την μεγάλη Πέμπτη βάφουμε τα αυγά κόκκινα, κι άλλα πολλά.

Φέτος, με την οικογένειά μου πήγαμε διακοπές το Πάσχα. Πήγαμε στο "Walt Disney World". Είχαμε φέρει κουλουράκια μαζί μας, που μας είχε φτιάξει η γιαγιά για να φάμε το Πάσχα και για να γιορτάσουμε. Αντί να πάμε εκκλησία την Κυριακή του Πάσχα πήγαμε την Κυριακή των Βαΐων, πριν φύγουμε για διακοπές.

**Καλλίστα Παρωτίδη, ΣΤ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης IV**

Το Πάσχα γιορτάζουμε πολλά πράγματα. Είναι μία γιορτή για όλους τους χριστιανούς. Υπάρχουν πολλά έθιμα όπως να πηγαίνουμε στην εκκλησία για την Ανάσταση και για την Σταύρωση του Χριστού. Η νονά και ο νονός μας αγοράζουν την λαμπάδα μας και τα παπούτσια. Την μεγάλη Πέμπτη βάφουμε τα αυγά και την μεγάλη Παρασκευή ντύνονται τα κορίτσια Μυροφόρες και πάνε στην εκκλησία όπου οι άνθρωποι προσκυνούν τον Επιτάφιο.

Φέτος ντύθηκα και εγώ με τις αδελφές μου Μυροφόρες την μεγάλη Παρασκευή. Το Σάββατο μαζί με την γιαγιά, τον παππού και τις αδελφές μου πήγαμε εκκλησία να πάρουμε το άγιο φως και να το φέρουμε σπίτι μας. Κάναμε ένα σταυρό μπροστά απ' το σπίτι μας πάνω από την πόρτα. Την μεγάλη Πέμπτη βάψαμε τα αυγά και την Κυριακή του Πάσχα ψήσαμε αρνί και φάγαμε πολλά φαγητά.

**Χριστίνα Τσαλαμαντή, ΣΤ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης IV**

Ο παππούς μου ο μετανάστης

Η μετανάστευση είναι ένα φαινόμενο που τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί και πάλι. Αυτό συμβαίνει σε ανθρώπους που κατοικούν σε φτωχές χώρες ελπίζοντας για μια καλύτερη ζωή. Όπως τον παππού μου τον Μάριο.

Ο παππούς μου λοιπόν γνωρίζω ότι ταξίδεψε με πλοίο από την Ελλάδα για την Αμερική, όμως για κάποιο λόγο άγνωστο κατέβηκε στον Καναδά και αποφάσισε να μείνει. Ήταν ένα δύσκολο ταξίδι που κράτησε πολλούς μήνες αλλά το έκανε για καλύτερες επαγγελματικές ευκαιρίες.

Ξεκινώντας τη ζωή του στον Καναδά, η δυσκολία που αντιμετώπισε ήταν η γαλλική γλώσσα την οποία δεν τη γνώριζε με αποτέλεσμα πολλές φορές να είχε προβλήματα πάνω στη δουλειά του καθώς ήταν χρυσόχορος. Ευτυχώς με τον καιρό έμαθε λίγα γαλλικά και με τα αγγλικά που γνώριζε ήδη αρκετά καλά μπόρεσε να πετύχει στη δουλειά του που τόσο αγαπούσε. Με τα χρόνια, ο παππούς μου, δουλεύοντας σε διάφορες εταιρείες, απέκτησε την πihή που χρειαζόταν και άνοιξε τελικά το δικό του χρυσόχοραιο. Παρόλες τις δυσκολίες, κατάφερε τον στόχο του.

Τον παππού μου τον γνώρισα δυστυχώς μόνο από φωτογραφίες. Όμως, θα είμαι πάντα ευγνώμων για όλα όσα έκανε για την οικογένειά μας και για την όμορφη και άνετη ζωή που έχουμε σήμερα. Επίσης, ο πατέρας μου μιλάει συνέχεια για τον πατέρα του κι έτσι με αυτές τις αναμνήσεις του ο παππούς Μάριος είναι και θα μείνει για πάντα στην καρδιά μου.

**Ελένη Παπανικολάου, Στ' τάξη
Παράρτημα Σωκράτης V**

Ποια συναισθήματα, σας δημιουργεί η φωτογραφία με τον παππού και τη γιαγιά σας; Γιατί είναι σημαντική η σχέση ανάμεσα στον παππού, στη γιαγιά και στα εγγόνια;

Είναι πολλές φορές που κοιτάω αυτή τη φωτογραφία με τον παππού και τη γιαγιά και με κάνει να αισθάνομαι χαρούμενη, γιατί θυμάμαι τις καλές αναμνήσεις που έχω μαζί τους.

Για παράδειγμα, όταν πηγαίνω στο σπίτι της γιαγιάς μου, εκείνη με πολλή αγάπη, μου φτιάχνει κουλουράκια και γλυκά. Ο παππούς μου, μου διηγείται ιστορίες από τη ζωή του κι εγώ χαίρομαι να τον ακούω.

Μια πολύ καλή ανάμνηση που έχω με τη γιαγιά μου ήταν όταν ερχόταν να με πάρει από το σχολείο και πηγαίναμε στα μαγαζιά μαζί.

Τους αγαπώ και τους εκτιμώ πολύ. Θα τους έχω πάντα στην καρδιά μου.

**Μελίτα Brown, Στ' τάξη
Παράρτημα Δημοσθένης**

ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Βασίλειος Παπαθεοδώρου



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Στέλλα Baldacchino



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Χριστίνα Τσαλαμαντή



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Βασίλειος Καλογιάννης



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Μελίτα Brown





ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ ΑΠΟΔΗΜΩΝ
ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ
ΤΟΥ ΜΑΙΟΥ 2023

Πληροφορούμε τους συμπατριώτες ότι η ψηφοφορία για τις επικείμενες εθνικές εκλογές θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 20 Μαΐου 2023** στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας από τις 07:00 μέχρι τις 19:00 (1002 Rue Sherbrooke Ouest, Suite 2620, Montreal, H3A 3L6).

Όσοι έχουν λάβει από το Υπουργείο Εσωτερικών email επιβεβαίωσης ότι έχουν συμπεριληφθεί στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους για να ψηφίσουν στον τόπο διαμονής τους, θα μπορούν να προσέρχονται στο Προξενείο για να ψηφίσουν, προσκομίζοντας, **υποχρεωτικά**, το ελληνικό διαβατήριο ή την ελληνική Αστυνομική τους Ταυτότητα.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

7 Μαΐου 2023, Κυριακή και ώρα 2 μ.μ
στο Château Royal

Με την Άνοιξη προ των πυλών,
Ξαναρχίζουμε τις δραστηριότητές μας για να
Ξανασυναντηθούμε με στόχο την επαφή και την
ψυχαγωγία με όμορφες εκδηλώσεις και συναντήσεις.
Στο πλαίσιο αυτό, η «ΦΙΛΙΑ» θα δώσει Καφέ-Τσάι
στις 7 Μαΐου 2023, Κυριακή
και ώρα 2 μ.μ στο Château Royal,
με ομιλήτρια τη Γενική Πρόξενο της Ελλάδος στο
Μόντρεαλ, κα Κατερίνα Βαρβαρίγου
με ένα θέμα πολύ ευχάριστο.

Για πληροφορίες τηλ. 514-948-3021



Comité de soutien aux Organismes
d'aide à l'enfance en Grèce



MAGIC
MISSION



«Το σπίτι των Αγγέλων»

Σας προσκαλούμε σε γεύμα
που θα γίνει για την ενίσχυση
του οργανισμού Το σπίτι των Αγγέλων
στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Φιλοξενεί εγκαταλελειμμένα
μωρά από 0-5 χρονών.



Το γεύμα θα πραγματοποιηθεί την
Κυριακή 21 Μαΐου 2023

από τις 4 μ.μ. έως τις 10 μ.μ.
στο Κοινοτικό μας Κέντρο
5757 Wilderton Avenue

Ελάτε να περάσουμε μία όμορφη
Κυριακή χορεύοντας και τραγουδώντας.

Panagiota Tsiτsou
ft.

Bobby Terzakis · Petros Plarinos · Andy Pema
Denis Peikos · Special Guest Andreas Karabatsos

Dj Services by MED PRODUCTIONS

Τιμή εισιτηρίου με πλήρες γεύμα είναι

\$60 για τους μεγάλους

\$30 για τα παιδιά κάτω των 12 ετών

Για εισιτήρια τηλεφωνήστε στο 514.569.1313



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Saint-Roch, Montreal, QC)

τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής της αείμνηστης συζύγου, μητέρας και θείας



ΖΩΗΣ ΒΟΥΤΙΕΡΟΥ

(το γένος Ντρες, ετών 96,
από Μεσοχώρι Πύλου, Μεσσηνίας)

Ο σύζυγος:
Παναγιώτης

Τα παιδιά:
Παναγιώτα και Χριστίνα

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από
Καναδά, Ελλάδα, Αμερική και Αυστραλία.

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας.*

*Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι
όπως παρευρεθούν.*

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με
διάφορους τρόπους μάς συμπαραστάθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο της
αείμνηστης συζύγου, μητέρας και θείας
Ζωής Βουτιέρου

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού
(810 Ogilvy Avenue Montreal) στις 8:30 με 10:00 π.μ.

τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αείμνηστου πατέρα, παππού και προ-παππού



ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΑΤΑΓΑ

(ετών 83, από Άγιο Γεώργιο
Νεαπόλεως Λακωνίας)

Τα παιδιά:
Μαρία, Παναγιώτα,
Κωνσταντίνος, Ειρήνη-Δήμητρα

Τα εγγόνια:
Δημήτριος-Αλίνα
Ιωάννα, Ελένη-Κατερίνη
Ζαχαρίας-Erica

Τα δισέγγονα:
Μαρία, Θεόδωρος,
Αικατερίνη, Ιζαμπέλα

Οι αδελφές (από Ελλάδα):
Κιράνη (οικογενειακώς)
Ελένη (οικογενειακώς)

Τα ξαδέλφια, τα ανίψια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.*

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΣΤΑΥΡΟΥ ΤΑΪΦΑΚΟΥ

(από Μαραθέα Γυθείου)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΑΡΓΥΡΗ ΖΑΧΟΥ

(από Κορησόο Καστοριάς)

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Απεβίωσε στις 28 Απριλίου 2023, ο αείμνηστος σύζυγος,
πατέρας, παππούς, αδελφός και θείος

ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ

(ετών 90, από Κανδήλα Αρκαδίας)



Η σορός του θα εκτεθεί
στο Νεκροπομπείο
La Maison Darche
7679 Boul. Tashereau Brossard, J4Y 1A2

ΩΡΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ
Πέμπτη 11 Μαΐου 2023
από 4:00 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.

Η Νεκρώσιμος ακολουθία θα γίνει
την Παρασκευή 12 Μαΐου 2023
στις 11:00 το πρωί
στον Ιερό Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
5220 Grand Allée St. Hubert, J3Y 1A1

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν*

Η σύζυγος:
Αθανασία

Τα παιδιά:
Αντώνης, Αναστασία και Michael

Τα εγγόνια:
Χριστόφορος και Χριστίνα

Τα αδέρφια:
Από Αμερική και Ελλάδα
Η κουινιάδα: Μαίρη Τούντας

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι εδώ, και στην Ελλάδα

Παρακαλούμε αντί για λουλούδια
κάντε δωρεές στον
Ιερό Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023
στην Ιερά Μονή Παναγίας Παρηγορήτισσας
(827, chemin de la Carrière, Brownsburg-Chatham, Qc.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΤΣΑΚΑΛΗ

(από Καλύβια Αττικής)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΗΛΙΑΣ ΣΟΪΛΗΣ

(από Σπάρτη)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 7 Μαΐου 2023
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΡΩΝΗ

(από Παπαδιάνικα Λακωνίας)

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

ÆTERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΜΥΚΗΝΑΪΚΗ ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗ

ΠΗΓΕΣ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Πριν από την αποκρυπτογράφηση της Γραμμικής γραφής Β οι επισημειωμένοι υποστήριζαν ότι η μυκηναϊκή θρησκεία ταυτιζόταν απόλυτα με τη μινωική. Όμως, μετά την ανάγνωση των πινακίδων της Γραμμικής γραφής Β αποδεικνύεται ότι στο μυκηναϊκό πάνθεον εμφανίζονται όλοι οι μεγάλοι Έλληνες θεοί της 1^{ης} χιλιετίας, με εξαίρεση τον Απόλλωνα.

Στις πινακίδες αναφέρονται ο Ζεύς, η Ήρα, ο Ποσειδών, η Άρτεμις, ο Άρης και ο Διόνυσος. Σπουδαία θέση κατέχει μία θεά η οποία συνήθως προσφωνείται με την ονομασία «Πότνια (=σεβάσμια)».

Η «Κυρία Πότνια» είναι αναμφίβολα η κυρίαρχη μυκηναϊκή θεότητα και σε αυτήν προσφέρονται πρόβατα, αρωματικά έλαια, μαλλί και μέλι.

Οι Μυκηναίοι δεν έχτιζαν μεγάλους ναούς και, όπως και οι Μινωίτες, λάτρευαν τους θεούς τους σε μικρά ιερά. Το ιερατείο, άνδρες και γυναίκες, αποτελούσε ιδιαίτερη κοινωνική τάξη και διαχειριζόταν την περιουσία των ιερών.

Η ΜΥΚΗΝΑΪΚΗ ΤΕΧΝΗ

Η μυκηναϊκή τέχνη αναπτύχθηκε στην ύστερη εποχή της Χαλκοκρατίας (1600-1100 π.Χ.) στα κέντρα της ηπειρωτικής Ελλάδας (Μυκήνες, Τίρυνθα, Πύλο, Θήβα κ.α.) και μαρτυρεί έντονη μινωική επίδραση.

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

Οι Μυκηναίοι χτίζουν τα μνημειακά ανάκτορά τους σε υψώματα –ακροπόλεις– τις οποίες οχυρώνουν με γιγαντιαία τείχη. Τα τείχη αυτά είναι γνωστά ως «κυκλώπεια» από τους τεράστιους ογκόλιθους που χρησιμοποιούνταν για το χτίσμά τους.

Τα μυκηναϊκά ανάκτορα έχουν πιο απλό σχέδιο από τα μινωικά. Αποτελούνται από έναν προθάλαμο που βλέπει στην αυλή και από το κύριο δωμάτιο, που έχει μεγάλη κυκλική εστία στο κέντρο και εί-



να ο χώρος υποδοχής (τύπος μεγάρου). Γύρω υπάρχουν άλλοι δευτερεύοντες χώροι κατοικίας των ηγεμόνων.

Για πρώτη φορά τώρα στον ελλαδικό χώρο στήνονται πάνω στους λακκοειδείς τάφους των Μυκηνών λίθινες (επιτύμβιες στήλες) με ανάγλυφες σπείρες ή πολεμικές και κυνηγετικές σκηνές, που μαρτυρούν τον πολεμικό χαρακτήρα των νεκρών.

Περίφημοι είναι επίσης οι μνημειακοί θολωτοί τάφοι, όπως ο «θησαυρός του Ατρέα» στις Μυκήνες, που θεωρήθηκε ως τάφος του Αγαμέμνονα, ο «τάφος της Κλυταιμνήστρας» και άλλοι.

Από ένα μακρύ, πλασιωμένο με λίθινους τοίχους διάδρομο, φθάνει κανείς στον κυκλικό θάλαμο που είναι χτισμένος με παρόμοιο τρόπο και έχει θολωτή οροφή. Μετά την ταφή, διάδρομος και θάλαμος σκεπάζονται με χώμα, ώστε ο τάφος έμοιαζε εξωτερικά με χαμηλό λόφο.

Τέτοιοι τάφοι έχουν βρεθεί σε πολλά μυκηναϊκά κέντρα.

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΙ ΚΕΡΑΜΙΚΗ

Τα μυκηναϊκά ανάκτορα διακοσμούνται και αυτά με τοιχογραφίες που έχουν δεχτεί μεγάλη επίδραση από τις μινωικές. Παρόμοια επιρροή παρατηρείται και στη μυκηναϊκή κεραμική.

Αξιοπρόσεκτος είναι ο εικονιστικός ρυθμός σε μια κατηγορία αγγείων που διακοσμούνται με παραστάσεις ανθρώπων, ζώων, πουλιών, ψαριών και με σκηνές με άρματα.

ΜΕΤΑΛΛΟΤΕΧΝΙΑ

Απαράμιλλης τέχνης είναι τα κοσμήματα από χρυσό, ασήμι ή από άλλα πολύτιμα υλικά.

Από παρόμοια υλικά έχουν κατασκευαστεί και άλλα πολυτελή αντικείμενα, όπως σκεύη με ανάγλυφες παραστάσεις

κυνηγίου ή ειδυλλιακές σκηνές – χρυσά κύπελλα του τάφου του Βαφειού – ξίφη και εγχειρίδια στολισμένα με παρόμοιες εικόνες, οι χρυσές προσωπίδες των νεκρών βασιλιάδων που βρέθηκαν στους μυκηναϊκούς τάφους και άλλα.

Όλα αυτά τα ανεπανάληπτα έργα τέχνης μαρτυρούν μεγάλο πλούτο, δύναμη και επικοινωνία των Μυκηναίων βασιλιάδων και ευγενών με τις χώρες της Ανατολής και της Αιγύπτου απ' όπου προμηθεύονταν τα πολύτιμα υλικά.

ΤΕΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ



ΣΥΝΟΨΗ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ

Κατά την Εποχή του Χαλκού, η Μεσόγειος ήταν μια θάλασσα κοσμοπολιτική, όπου κυκλοφορούσαν πλοία, εμπορεύματα και ιδέες. Εκτός από τους μεγάλους πολιτισμούς της «εύφορης ημισελήνου», στον αιγαιακό χώρο αναπτύχθηκαν διαδοχικά τρεις μεγάλοι πολιτισμοί, ο κυκλαδικός, ο μινωικός – κρητικός και ο μυκηναϊκός. Καθένας από τους πολιτισμούς αυτούς είχε τα δικά του χαρακτηριστικά, έθεσε την ξεχωριστή του σφραγίδα στην τέχνη, στους πολιτικούς θεσμούς, στην κοινωνική συγκρότηση. Όμως, υπήρξαν αλληλεπιδράσεις, οι οποίες κατέληξαν στη σταδιακή διαμόρφωση του κλασικού ελληνικού πολιτισμού.

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications.
Graphic design not included but very affordable.
Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: **450 978-0070** or e-mail: **info@newsfirst.ca**

5

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΜΑΪΟΥ

553: Αρχίζει τις εργασίες της στην Κωνσταντινούπολη η 5^η Οικουμενική Σύνοδος, με θέμα την αίρεση του μονοφυσισμού.

1789: Συνέρχεται στις Βερσαλλίες το Συμβούλιο των Γενικών Τάξεων, που θα οδηγήσει στη Γαλλική Επανάσταση.

1916: Η Εθνική Τράπεζα της Ελλάδας γνωστοποιεί ότι στο εξής θα δίνονται δάνεια και στις γυναίκες.

1995: Ο πληθωρισμός στην Ελλάδα υποχωρεί στο 9,9% και είναι η πρώτη φορά έπειτα από 22 χρόνια που γίνεται μονοψήφιος.

2002: Ο Παναθηναϊκός νικάει με 89-83 την Κίντερ Μπολόνια και ανακηρύσσεται πρωταθλητής Ευρώπης για τρίτη φορά στην ιστορία του.

2010: Οι Έλληνες βγαίνουν στους δρόμους σε όλη τη χώρα, αντιδρώντας στα νέα οικονομικά μέτρα. 150.000 πολίτες διαδηλώνουν στην Αθήνα, όπου σημειώνονται εκτεταμένα επεισόδια. Κουκουλοφόροι πετούν βόμβες Molotov σε υποκατάστημα της τράπεζας Marfin Egnatia στην οδό Σταδίου, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους από ασφυξία τρεις υπάλληλοι, εκ των οποίων μία έγκυος γυναίκα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 889

	4		6				
						3	6
		1		7	2		
8	2			1	9		3
					2		
5				8	6	1	
	3		7				8
	1	6	9				2
7	8						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

8				5			4
		7		1	3		6
6				8		5	2
	5	1		2			3
9			7	3			
3			1				2
		5		9		1	6
	6			8	1	5	7
1	8			7	6	2	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 8/5/2023 - 14/5/2023



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Συνδυάστε τη μοναξιά με την ευχαρίστηση, βρίσκοντας τρόπους με τους οποίους μπορείτε να νιώθετε ήρεμα και ξεκούραστα. Η Αφροδίτη στον Καρκίνο και στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, σας ζητά να προσαρμόσετε τη ζωή στο σπίτι σας βρισκόμενοι με άτομα που σας φέρνουν τη μεγαλύτερη ικανοποίηση.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Σκέψεις... οι συλλογισμοί σας τρέχουν ασταμάτητα! Η Αφροδίτη βρίσκεται στον Καρκίνο και στον τρίτο σας οίκο, της επικοινωνίας και των ιδεών, και είναι μια εξαιρετική στιγμή για να προβάλετε τις μοναδικές ιδέες σας, για την επίλυση προβλημάτων και για κάθε είδους εγκεφαλικές δραστηριότητες.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Να είστε προνοητικοί στα οικονομικά σας. Η Αφροδίτη στον Καρκίνο και στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, σας καλεί να δημιουργήσετε ένα συνετό προϋπολογισμό. Ίσως κάνετε μια σημαντική επαγγελματική συνάντηση, βάζετε τις υπογραφές για μια συμφωνία.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η Αφροδίτη στο ζώδιό σας επαναφέρει τη λάμψη σας και την αγάπη προς τον εαυτό σας και τους άλλους, φροντίζετε τα αγαπημένα σας πρόσωπα αλλά δεν ξεχνάτε και τον εαυτό σας. Νιώθετε κολλημένοι στη στασιμότητα στην ερωτική σας ζωή; Τώρα μπορείτε να απολαύσετε το φλερτ και τη διασκέδαση.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Η Αφροδίτη στον Καρκίνο και στον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας, σας δίνει ακόμη περισσότερους λόγους για να απέχετε από το φλερτ και τη διασκέδαση και να θεραπεύσετε τις πληγές του παρελθόντος. Απενεργοποιήστε το κινητό σας για να ξεκουραστείτε και να καθαρίσετε τη συναισθηματική ακαταστασία.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Βρεθείτε με καλλιεργημένους ανθρώπους και θα μάθετε πολλά. Η Αφροδίτη βρίσκεται στον Καρκίνο και στον ενδέκατο οίκο σας, της φιλίας και της τεχνολογίας, φέρνοντας νέες φιλίες και δημοτικότητα στα μέσα ενημέρωσης.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μεγάλα επαγγελματικά επιτεύγματα και αναγνώριση σας περιμένουν χάρη στην Αφροδίτη στον Καρκίνο και στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας. Η σκληρή δουλειά που κάνετε θα μπορούσε να αποδώσει και λαμβάνετε αναγνώριση, είτε πρόκειται για προαγωγή, αύξηση ή για ηγετική ευκαιρία.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Δείτε τη ζωή σαν μια τρελή περιπέτεια. Η Αφροδίτη στον Καρκίνο κινείται στον περιπετειώδη και επεκτατικό ένατο οίκο σας εμποτίζοντας την ψυχή σας με χαρά και αισιοδοξία για το αύριο. Είναι ένας μήνας που σας καλεί να ταξιδέψετε, να εξερευνήσετε και να γιορτάσετε την άφιξη του καλοκαιριού!



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Αφροδίτη στον Καρκίνο και στον όγδοο οίκο σας, της ιδιωτικότητας και της οικειότητας, σας κάνει να νιώθετε ιδιαίτερα τρυφεροί τώρα, είτε επίσης εξαιρετικά δημιουργικοί, οπότε αφιερώστε λίγο χρόνο στον εαυτό σας. Κάντε ένα διάλειμμα από τις περιπέτειές σας και επικεντρωθείτε στον οικογενειακό σας κύκλο.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Αφροδίτη μεταβαίνει στον Καρκίνο και στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, βοηθώντας σας να εστιάσετε σε πρόσωπα και πράγματα που είναι σημαντικά στη ζωή σας, όπως και στην αρμονία και την ισορροπία στις μακροπρόθεσμες σχέσεις σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η Αφροδίτη μετακομίζει στον Καρκίνο και στον έκτο οίκο σας, της υγείας και της φυσικής κατάστασης, εμποτίζοντας τη ζωή σας με ζωντάνια και ευεξία. Το φιλελεύθερο ζώδιό σας συνήθως αισθάνεται πιγμένο από τις υπερβολικές ευθύνες αλλά με την αρμονική Αφροδίτη θα βάλετε πρόγραμμα.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Οι δύσκολες στιγμές δίνουν τη θέση τους σε ξεκούραστες και ευχάριστες μέρες, καθώς η Αφροδίτη κινείται στον Καρκίνο και στον ερωτικό πέμπτο οίκο σας. Εκδηλώνετε όλο το ρομαντισμό και το πάθος σας, την φροντίδα σας και την κατανόησή σας. Ξεκινά μία συναρπαστική περίοδος με αγάπη, φλερτ και διασκέδαση.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τα παλιά χρόνια, ήταν μια επιτροπή που γύρναγε από γειτονιά σε γειτονιά και ρώταγε ποιος κάνει κουμάντο στο κάθε σπίτι. Ανάλογα με την απάντηση τους έδιναν κι ένα δώρο. Αν έκανε ο άντρας κουμάντο έδιναν ένα άλογο και αν η γυναίκα είχε το πάνω χέρι τότε τους έδιναν μία... κότα!

Στο πρώτο σπίτι:

– Ποιος κάνει εδώ κουμάντο;
– Ξέρετε, χμ... η γυναίκα μου ασχολείται περισσότερο...

– Καλά, πάρε μια κότα!

Στο δεύτερο σπίτι:

– Ποιος κάνει εδώ κουμάντο;

– Εγώ (λέει η γυναίκα)!

– Μπράβο, πάρε μια κότα!

Στο τρίτο σπίτι βγαίνει ένας άντρας... θεόρατος!

– Ποιος κάνει κουμάντο εδώ;

– ΤΙ ΠΟΙΟΣ; εμένα δε με βλέπεις;

εγώ κάνω κουμάντο!

– Πολύ ωραία, έχετε κερδίσει ένα άλογο! Τι χρώμα το θέλετε;

– Γυναίκα, γυναίκα, τι χρώμα να πάρουμε το άλογο;

ΕΝΑΣ ΕΞΥΠΝΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΛΕΕΙ
ΠΑΝΤΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΑΚΟΥΣΕΙ
Ο ΛΑΟΣ... ΕΝΑΣ ΕΞΥΠΝΟΣ ΛΑΟΣ ΔΕΝ
ΨΗΦΙΖΕΙ ΠΟΤΕ ΕΝΑΝ ΤΕΤΟΙΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ.



Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :

450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999



ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άσφον εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Professional Auto Body Repair & Painting

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO
1385, Boul. des Laurentides local 103, Vimont, Laval
514 476-4565

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

ASTOR Candles
937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montréal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montréal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.montroyalcm.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montréal, QC
www.complexeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montréal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA
514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίσματα τσιπρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: 514 973-1210

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax: 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Πρωινός μάγειρας για
εστιατόριο στη Νότια Ακτή.
Για πλήρη ή μερική
απασχόληση
Τηλεφωνείτε στον Βασίλη
514 993-6245

WE'RE HIRING!



HOST/HOESSE

part time

SERVERS

part + full time

Fully bilingual + Greek preferred

Send your CV to:
info@mythos.ca

514-270-0235

ΜΕΓΑΛΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

5 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΛΑΣΤΙΧΑ
με 4 Ζάντες (195-65-R15)

ΜΟΝΟ: \$200

Πάρτε τον Κ. Νίκο:
514-705-8626 ή 450-682-2315

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





NEW SEASON. NEW PHONE.

with Samsung A53 5G

\$
DOWN



0



SAMSUNG Galaxy A53 5G

on approved credit and 0% interest
with Fido Payment Program¹, on select plans

CHECK IT OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2023 Fido