

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montreal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-18

12 Μαΐου, 2023 / MAY 12, 2023

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ • ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Σταθερά στο 5%
το ποσοστό ανεργίας

- Για 5^ο συνεχόμενο μήνα!
- Αυξήθηκε η απασχόληση

ΕΛΛΑΔΑ • ΕΚΛΟΓΕΣ 2023



«Ανώμαλη προσγείωση»
από Στουρνάρα!

Ποιο... debate και ποιες... παροχές;
 • «Λεφτά δεν... υπάρχουν» λέει ο κεντρικός
 τραπεζίτης! • Σενάρια και ερωτήματα
 για τις εκλογές της 21^{ης} Μαΐου



ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19
Π.Ο.Υ.: Λήξη και... επίσημα
της έκτακτης ανάγκης!

- Ο Καναδάς απέκρυψε στοιχεία!
- Παραιτήθηκε η επικεφαλής του CDC των ΗΠΑ
- Ε.Ε.: Νέες διαπραγματεύσεις με τις φαρμακευτικές για το... περίσσειμα των εμβολίων
- Πρωτεΐνη μπλοκάρει τον ιό στους πνεύμονες

ΣΕΛΙΔΕΣ 10-11, 16, 21



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ
Ποιες οι σχέσεις
Ελλάδας – Τουρκίας
την επομένη των
τουρκικών εκλογών
 Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης

ΣΕΛΙΔΑ 8



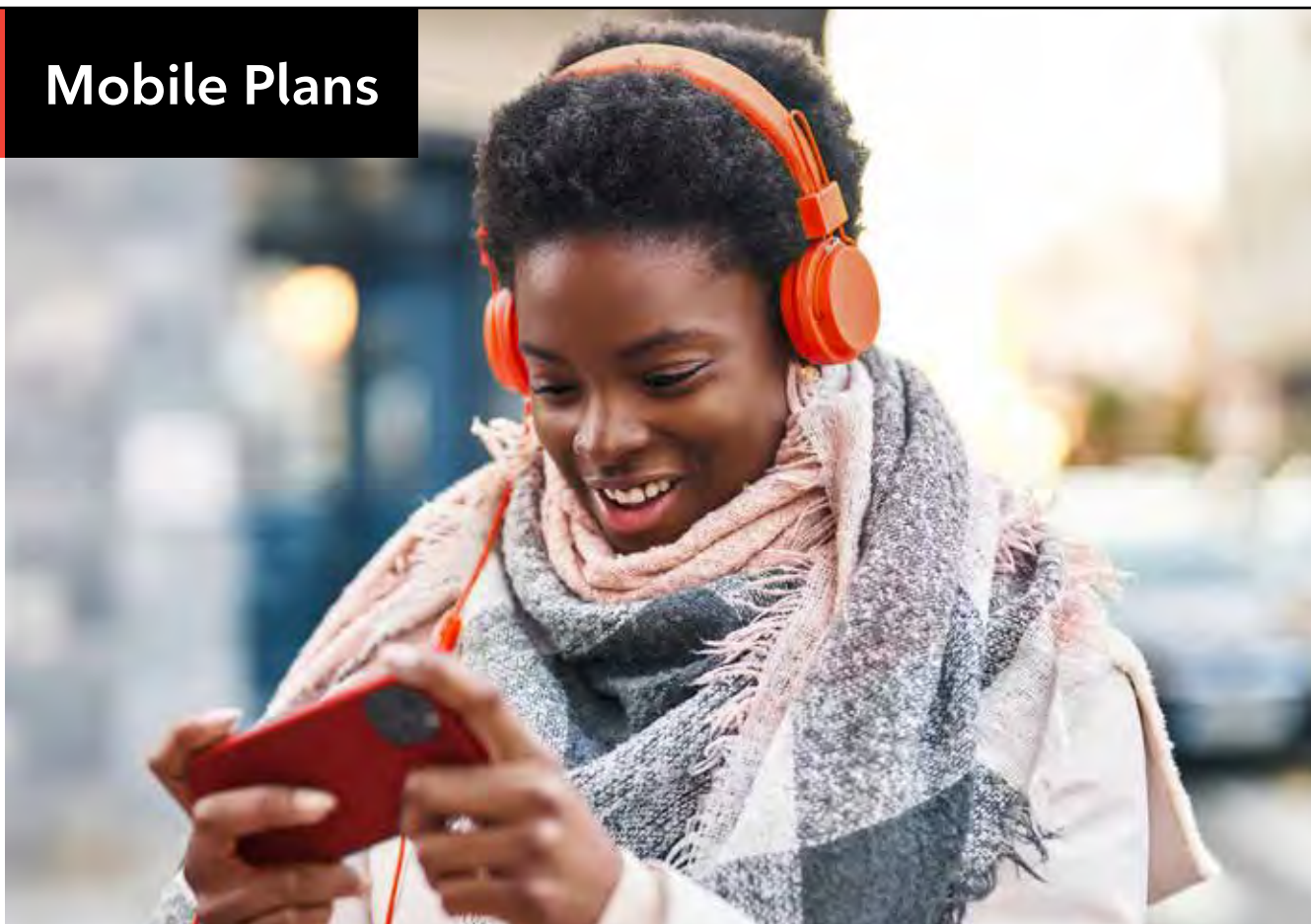

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Happy Mother's Day!
Σε όρες τις Μητέρες Χρόνια Πολλά!

SONA LAKHOYAN OLIVIER | MNA for Chomedey | 450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca



Mobile Plans



Infinite data. Infinite connections.

Rogers Infinite™ plans
starting at just

\$65/mo[±]
for **20GB** of data.

At speeds up to 250 Mbps. Reduced speeds thereafter.¹
After \$5/month Automatic Payments Discount²

Visit planetemobile.ca
to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le
Corbusier
450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687

ROGERS

PLANÈTE
MOBILE

ROGERS.
Authorized Dealer

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 per line applies to set up your device and related services. Taxes extra. * Rogers was ranked first in the Umlaut Mobile Data Performance audit in major Canadian cities in Q2, 2021. Visit www.umlaut.com/en/benchmarking/canada. Largest based on total square kilometers of Rogers 5G coverage compared to published coverage of other national networks. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to [local/Canadian] numbers only. On the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. 1. Rogers Infinite data plans include data at high speed up to the data bucket included in your plan on the Rogers network, extended coverage areas within Canada, and Roam Like Home destinations (see rogers.com/roamlikehome). 5G access included at no extra charge. 5G access requires a 5G-enabled device in an area where there is 5G coverage (see rogers.com/coverage). Once you have reached the max speed data allotment of your plan, you will continue to have access to data services with no overage beyond the max speed data allotment at a reduced speed of up to 512 kilobits per second (for both upload and download) until the end of your current billing cycle. Applications such as email, web browsing, apps, and audio/video streaming will continue to function at a reduced speed which will likely impact your experience. We will send you a text message notifying you when you have used 90% and 100% of the max speed data allotment included in your plan with the option to purchase a Speed Pass to add more max speed data to your plan. Plan requires registration for online billing. In all cases, usage is subject to the Rogers Terms of Service and Acceptable Use Policy. 2. A \$5/month discount is available on eligible in-market consumer Rogers Infinite plans (excluding Rogers Preferred Program) to customers who set up Automatic Payments on their account (not retroactive). You must keep Automatic Payments active with an eligible plan to maintain this discount. Discount will end if you move to an ineligible plan or cancel Automatic Payments. ™ Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ΚΑΝΑΔΑΣ

Φουλ του... πέντε στην ανεργία!

Στο 5% η ανεργία στον Καναδά για 5^ο συνεχόμενο μήνα!

Για 5^ο συνεχόμενο μήνα (Δεκέμβριος 2022 – Απρίλιος 2023) το ποσοστό ανεργίας στον Καναδά ήταν 5% τον Απρίλιο, ενώ η απασχόληση τον ίδιο μήνα αυξήθηκε κατά 41.000 (+0,2%).

Από το Φεβρουάριο, η μηνιαία αύξηση της απασχόλησης ανήλθε κατά μέσο όρο σε 33.000 άτομα, μετά από σωρευτικές αυξήσεις κατά 219.000 το Δεκέμβριο του 2022 και τον Ιανουάριο του 2023.

Το ποσοστό απασχόλησης του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που είναι μισθωτοί παραμένει σταθερό στο 62,4% τον Απρίλιο, ήτοι για 3^ο συνεχόμενο μήνα.

Η μερική απασχόληση αυξήθηκε κατά 48.000 (+1,3%) τον Απρίλιο, ενώ η πλήρης απασχόληση παρέμεινε σταθερή.

Αυτή ήταν η πρώτη αξιολογούμενη αύξηση της μερικής απασχόλησης από τον Οκτώβριο του 2022. Τον Απρίλιο του 2023, το 18,1% των απασχολούμενων εργαζομένων με μερική απασχόληση, ελαφρώς μειωμένο σε σχέση με το προηγούμενο έτος (18,7%).

Από αυτούς που εργάστηκαν με μερική απασχόληση, το 15,2% το έκανε ακούσια, που σημαίνει ότι θα προτιμούσε μια θέση πλήρους απασχόλησης. Αυτό το ποσοστό παρέμεινε ουσιαστικά αμετάβλητο από τον Απρίλιο του 2022 (15,3%).

Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, ο αριθμός των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα αυξήθηκε κατά 299.000 (+2,3%) τον Απρίλιο του 2023, ενώ υπήρχαν 81.000 (+2%) περισσότερα άτομα που εργάζονταν στο δημόσιο τομέα.

Η αυτοαπασχόληση παρέμεινε ουσιαστικά αμετάβλητη σε ετήσια βάση τον Απρίλιο και παρέμεινε κάτω από το επίπεδο πριν από την πανδημία του COVID – 19 του Φεβρουαρίου 2020 (-135.000, -4,8 %).

Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 1,1 εκατομμύρια τον Απρίλιο και η πλειονότητα ήταν άνεργη για 13 εβδομάδες ή λιγότερο (64,3%). Το ποσοστό που ήταν άνεργοι για 27 εβδομάδες ή περισσότερες – μακροχρόνια άνεργοι – ανήλθε σε

15,4%, μειωμένο από 19,5% ένα χρόνο νωρίτερα, και ευθυγραμμισμένο με το προπανδημικό ποσοστό 15,3% το Φεβρουάριο του 2020.

Το ποσοστό ανεργίας για άτομα ηλικίας 25 έως 54 ετών παρέμεινε σταθερό στο 4,3% τον Απρίλιο. Για τους άνδρες βασικής ηλικίας, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε έως και 4,5% το μήνα.

Τους 12 μήνες έως τον Απρίλιο, το ποσοστό ανεργίας μεταξύ των ανδρών βασικής ηλικίας αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες, καθώς η αύξηση του εργατικού δυναμικού ξεπέρασε την αύξηση της απασχόλησης.

Για τις γυναίκες βασικής ηλικίας, το ποσοστό ανεργίας ήταν 4,2% τον Απρίλιο, ελάχιστα άλλαξε στο μήνα και μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση.

Μεταξύ των γυναικών ηλικίας 55 ετών και άνω, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 3,5% τον Απρίλιο. Μεταξύ των ανδρών ομολόγων τους, το ποσοστό ανεργίας ήταν 4,3% τον Απρίλιο, ελάχιστα άλλαξε σε σχέση με ένα μήνα νωρίτερα.

Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε για τις γυναίκες ηλικίας 55 ετών και άνω (-1,3 ποσοστιαίες μονάδες) και για τους άνδρες ηλικίας 55 ετών και άνω (-1,1 ποσοστιαίες μονάδες).

Για τους νέους, το ποσοστό ανεργίας ήταν 9,6% τον Απρίλιο, αμετάβλητο στο μήνα και σε ετήσια βάση. Συνολικά, το ποσοστό συμμετοχής του πληθυσμού που είναι απασχολούμενος ή άνεργος παρέμεινε σταθερό στο 65,6% τον Απρίλιο.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΕ ΑΝΟΔΙΚΗ ΤΑΣΗ ΣΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΝΗΣΙ ΤΟΥ ΠΡΙΓΚΗΠΑ ΕΔΟΥΑΡΔΟΥ

Η απασχόληση αυξήθηκε στο Οντάριο και στο νησί του Πρίγκηπα Εδουάρδου τον Απρίλιο, ενώ μειώθηκε στη Μανιτόμπα. Υπήρξε μικρή αλλαγή στις άλλες επαρχίες.

Στο Οντάριο, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 33.000 (+0,4%) τον Απρίλιο, φέρνοντας σωρευτικά κέρδη για την επαρχία από το Σεπτέμβριο του 2022 σε 205.000 (+2,7%).

Η πλήρης απασχόληση αυξήθηκε κατά 122.000 (+1,9%) κατά την περίοδο και η μερική απασχόληση αυξήθηκε κατά 82.000 (+6,2%).

Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 4,9% τον Απρίλιο του 2023, **το χαμηλότερο από τον Οκτώβριο του 1989.**

Στη μητροπολιτική περιοχή του Τορόντο (CMA), το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα στο 5,5% τον Απρίλιο.

Μεταξύ των άλλων CMA στην επαρχία, το ποσοστό ανεργίας κυμαινόταν από 3,3% στο Guelph έως 6,7% στο Windsor (κινητοί μέσοι όροι τριών μηνών).

Στο νησί του Πρίγκηπα Εδουάρδου, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 2.200 (+2,5%) τον Απρίλιο, την τέταρτη αύξηση τους τελευταίους πέντε μήνες.

Το ποσοστό ανεργίας παρουσίασε μικρή μεταβολή στο 7,1% και το ποσοστό συμμετοχής αυξήθηκε κατά 1,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 67,2%.

Η απασχόληση στη Μανιτόμπα μειώθηκε κατά 4.000 (-0,6 %) τον Απρίλιο, μετά από δύο διαδοχικά μηνιαία κέρδη. Το ποσοστό ανεργίας παρουσίασε μικρή μεταβολή στο 4,8%.

Στο Winnipeg CMA, η απασχόληση παρέμεινε σταθερή, ενώ το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 4,8%, καθώς περισσότερα άτομα αναζήτησαν εργασία (κινητοί μέσοι όροι τριών μηνών).

Στο Κεμπέκ, η απασχόληση άλλαξε ελάχιστα για τρίτο συνεχόμενο μήνα τον Απρίλιο και το ποσοστό ανεργίας (4,1%) παρέμεινε λίγο πάνω από το ιστορικό χαμηλό του 3,9% που επιτεύχθηκε τον Ιανουάριο του 2023 και το Νοέμβριο του 2022.

Στη CMA του Μόντρεαλ, η απασχόληση διέφερε ελάχιστα τον Απρίλιο, και το ποσοστό ανεργίας ήταν 4,6%.

Το ποσοστό ανεργίας στη CMA του Κεμπέκ παρέμεινε στο 1,7% τον Απρίλιο και **συνέχισε να είναι το χαμηλότερο από όλες τις CMA στον Καναδά** (κινητοί μέσοι όροι τριών μηνών).

Το ποσοστό ανεργίας τον Απρίλιο 2023 στις 10 Επαρχίες του Καναδά έχει ως εξής (σε παρένθεση ο Μάρτιος): Newfoundland/Labrador 10,1% (10,3%), Prince Edward Island 7,1% (6,6%), Nova Scotia 6,3% (5,7%), New Brunswick 6,1% (5,8%), Quebec 4,1% (4,2%), Ontario 4,9% (5,1%), Manitoba 4,8% (4,7%), Saskatchewan 4,8% (4,7%), Alberta 5,9% (5,7%), British Columbia 5% (4,5%)

Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά



ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ

253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM ASSURANCES

Ασφάλειες
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS **514-903-9000**

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece



For all your financial and taxation needs in Greece

**andion**
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

Στο ίδιο εκλογικό έργο θεατές

Από τις εκλογές της 21^{ης} Μαΐου θα προκύψει η πέμπτη κυβέρνηση της χώρας υπό συνθήκες πολιτικής και οικονομικής κατοχής, όπως αυτές καθορίζονται από τα τρία μνημόνια. Ουσιαστικά θα είναι η έκτη δωσιλογική κυβέρνηση αφού και αυτή του Γ. Παπανδρέου που προέκυψε από τις εκλογές του 2009, μέσα σε ελάχιστους μήνες, παρέδωσε την κυριαρχία της χώρας.

Του Ανδρέα Κλαυδιανού
© ellinikiantitasi.gr

Στα δέκα τρία αυτά κατοχικά χρόνια δεν κατορθώθηκε να κατατεθεί στον ελληνικό λαό μια ολοκληρωμένη, συγκροτημένη και πειστική εναλλακτική πρόταση, πέραν αυτής που καθορίζεται από τα γερμανικά, ευρωπαϊκά και γενικότερα τα δυτικά συμφέροντα. Πρόταση που να ανταποκρίνεται με σαφήνεια και σχέδιο στις ελληνικές εθνικές, πολιτικές, παραγωγικές, οικονομικές και κοινωνικές ανάγκες.

Χαρακτηριστικό των φετινών εκλογών είναι, ότι οι πολίτες θα πάνε να ψηφίσουν (όσοι πάνε) χωρίς ψευδαισθήσεις. Στα δέκα τρία μνημονιακά χρόνια, τα τρία κύρια κόμματα εξουσίας (ΝΔ, ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ/ΚΙΝΑΛ) έχουν απογυμνωθεί πλήρως και γνωρίζουν καλά ότι συνθήματα του τύπου «λεφτά υπάρχουν», «σχίσμο μνημονίων», «κατάργηση συμφωνίας Πρεσπών» κ.α. μάλλον τους εκθέτουν παρά τους δίνουν προβάδισμα. Έτσι περιορίζονται σε άνευ ουσίας αντιπαραθέσεις εντυπωσιασμού. Πολλοί είναι αυτοί που θα ψηφίσουν κάποιο από τα τρία κόμματα, βέβαιοι ότι δε θα αλλάξει τίποτα. Ίσως να τους ικανοποιεί ο ρόλος του θύματος.

Ακόμα και μέσα στην προεκλογική περίοδο, η κυβέρνηση (με την ανοχή – συνδρομή της αντιπολίτευσης) δε δίστασε να αποκλείσει από τη συμμετοχή στις εκλογές κόμματα από τα οποία ένοιωθε να απειλείται. Το κόμμα «Ελληνες» του Η. Κασιδιάρη μπαίνοντας στη Βουλή (γεγονός βέβαιο) θα αποσπούσε έδρες αναλογικά από όλα τα υπόλοιπα κόμματα. Το κόμμα «Πατριωτική Ένωση» του Π. Εμφιετζόγλου, με σημαντική επιρροή στη Θράκη, όπου θα μείωνε τα ποσοστά της ΝΔ, αποκλείστηκε με την παιδαριώδη δικαιολογία της «συνωνυμίας» με άλλο κόμμα, πράγμα που δεν ισχύει (και καλώς δεν ισχύει) για τα «συνώνυμα» ΚΚΕ, ΜΛΚΚΕ, ΚΚΕ μ-λ.

Ολόκληρο το σκεπτικό της απόφασης του Αρείου Πάγου για τον αποκλεισμό του κόμματος «Ελληνες» παραπέμπει σε ολοκληρωτικά καθεστώτα. Υπερβαίνει το πλαίσιο «Κασιδιάρης», προειδοποιεί και απευθύνει αμείλικτη απειλή κατά κάθε αντισυστημικής φωνής, την οποία θέλει να καταπνίξει εν τη γενέσει της. Όχι φυσικά ότι το συγκεκριμένο ήταν αντισυστημικό.

Ο Αρειος Πάγος, με την απόφασή του, καταλύει κάθε έννοια δημοκρατίας, στο όνομα δήθεν της δημοκρατίας. Φράσεις του τύπου: «μη σεβασμός της δημοκρατίας», «προτροπή βίας ή δικαιολόγηση αυτής», «αποδυνάμωση δημοκρατικού πολιτεύματος», «διάδοση ρατσιστικών και μισαλλόδοξων ιδεών και ξενοφοβίας», «μίσος κατά προσώπων και ομάδων» κ.α. που αναφέρονται στο σκεπτικό της απόφασης, χωρούν ερμηνείες κατά το δοκούν και μπορούν να στήσουν κατηγορητήριο εναντίον κάθε πολιτικής οντότητας που αντιστέκεται στην παγκοσμιοποιητική λαίλαπα. Οι Αρεοπαγίτες λαμβάνουν πολιτικές αποφάσεις, ντυμένοι το ένδυμα της δικαιοσύνης. Αν ήταν στρατιωτικοί τι θα λέγαμε ότι έχουμε;

Οι διωγμοί των κάθε είδους «Κασιδιάρηδων» (διά της θυματοποίησής τους, αλλά αυτό είναι άλλο θέμα), δηλαδή των νοσταλγών του φασισμού του μεσοπολέμου, και το κυνήγι μαγισσών στο οποίο επιδίδονται, λειτουργούν ως προπέτασμα καπνού για να κρύψουν το φασισμό των αυτοπροσδιοριζόμενων του δήθεν «δημοκρατικού τόξου». Το φασισμό που εξυπηρετεί τις σημερινές ανάγκες του καπιταλισμού, αυτές της παγκοσμιοποίησης. Γιατί αυτή είναι η ατζέντα τους.

Ατζέντα που μας την έδειξαν στα δέκα τρία χρόνια της διακυβέρνησής τους, ατζέντα που διαποτίζει το ένα και ενιαίο πολιτικό πρόγραμμα και των τριών. Ιδού μερικά από τα κυριότερα σημεία αυτής της ατζέντας, πέραν του οικονομικού εξανδραποδισμού:

-Η κλιματική κρίση με υπαίτιο των άνθρωπο, η εξ' αυτής προκύπτουσα δαιμονοποίηση του CO2 και συνακολούθως, η επιβολή φόρων γι' αυτό.

-Η «δικαιωματική ατζέντα» (ΛΟΑΤΚΙ+, μετανάστες, δικαιώματα των ζώων κλπ). Τι άλλο από ολοκληρωτισμός μπορεί να είναι η επιβολή των δικαιωμάτων των μειονοτήτων στην πλειοψηφία της κοινωνίας, χωρίς συνεκτίμηση του γενικού συμφέροντος και της κοινωνικής συνοχής; Όταν νομοθετούνται διατάξεις που θέτουν τα δικαιώματα των ζώων πάνω από αυτά των ανθρώπων, μήπως έπονται τα δικαιώματα στην κτηνονομία και στην παιδοφιλία; Μάλλον πρόκειται, από τους εμπνευστές τους, για το «δικαίωμα στη βαρβαρότητα».

-Η κατάργηση των βιολογικών φύλων αρσενικού και θηλυκού και αντικατάστασή τους με τα δεκάδες λεγόμενα «κοινωνικά φύλα». Κάθε ανωμαλία που μπορεί να συλλάβει ο πλέον διεστραμμένος εγκέφαλος χαρακτηρίζεται ως κοινωνικό φύλο (εξ' ου και το «+» στο ακρωνύμιο «ΛΟΑΤΚΙ»). Στόχος τους είναι η κατάργηση του άντρα, με ό,τι αυτό νοηματοδοτεί πέραν του φύλου. Ο αυτό-ευνωχισμός του ατόμου, η ουδετεροποίηση του ανθρώπου. Το θέμα αυτό έχει άπειρες παραμέτρους που ξεφεύγουν του παρόντος.

-Η κατάργηση, ο αποκλεισμός, το αναποδογύρισμα, ανάλογα με την περίπτωση, ιστορικών γεγονότων, εννοιών, ηθικών αξιών, πολιτιστικών και αθλητικών δρώμενων, εθίμων, συνθηκών κ.λπ. που στέκονται εμπόδιο στα ισοπεδωτικά σχέδιά τους.

-Η διατροφική ατζέντα επίσης είναι παρούσα και σε πλήρη εξέλιξη. Αντικατάσταση των ζωικών πρωτεϊνών στη διατροφή των ανθρώπων και των ζώων με πρωτεΐνες από σκουλήκια και τα περιττώματά αυτών, με πρόσημα το περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Έλεγχος στις διατροφικές συνθητικές ομάδων ανθρώπων, ανάλογα με την κατάσταση της υγείας τους.

Τα τρία κόμματα εξουσίας, ως παράγκες της λέσχης Μπίλντερμπεγκ, δίνουν ακατάπαυστα τα διαπιστευτήριά τους στους γκλομππαλ(η)στές. Πέρασαν με άριστα τις εξετάσεις στη διαχείριση της λεγόμενης πανδημίας. Κυβέρνηση, συμπολιτευόμενη αντιπολίτευση και η συντριπτική πλειοψηφία των κομμάτων εντός και εκτός Βουλής, αποδέχθηκαν αδιαμαρτύρητα και συμμετείχαν ενεργά στα παρανοϊκά μέτρα της υγειονομικής δικτατορίας και των υποχρεωτικών ιατρικών πράξεων μεγκελικού τύπου. Η «πανδημία» αποτέλεσε ένα πρώτης τάξεως κοινωνικό πείραμα απ' όπου βγήκαν ωφέλιμα συμπεράσματα για τα επόμενα σχέδια χειραγώγησης του πληθυσμού μέσω της τεχνολογίας. Οι κλιματικές καραντίνες ίσως να έπονται.

Το κυρίαρχο πολιτικό σύστημα, υποχείριο των δανειστών, θα εξακολουθήσει να εκτελεί κατά γράμμα τις αδιέξοδες, για τη χώρα, εντολές τους. Όπως αυτές του πρόσφατου παρελθόντος, που στο όνομα της αποπληρωμής του χρέους, το διόγκωσαν «ξεζουμίζοντας» τον ελληνικό λαό.

Ανάλογα με το εκλογικό αποτέλεσμα οι επικυρίαρχοι θα επιβάλλουν την ευρύτερη δυνατή πολιτική συνεργασία των τριών, τόσο για τη σκληρά οικονομικά μέτρα που έρχονται, δεδομένης της επαναφοράς από το 2024 του Συμφώνου Σταθερότητας, της αντιμετώπισης του πληθωρισμού και του υψηλού δημόσιου χρέους, όσο και για τις επώδυνες λύσεις που θα θελήσουν να επιβάλλουν στα γεωπολιτικά, με την οικονομική και γεωγραφική διχοτόμηση σε Αιγαίο και Α. Μεσόγειο.

Ο Ε. Βενιζέλος ήταν ξεκάθαρος στο Φόρουμ των Δελφών: «Μεταξύ των τριών συστημικών κομμάτων, που διαχειρίστηκαν την οικονομική κρίση, υπάρχουν μεγάλες συμπτώσεις και συναινέσεις. Ο βαθμός συμφωνίας είναι μεγαλύτερος από το βαθμό διαφωνίας... καμιά φορά το πολιτικό σύστημα εντυπωσιασμένο από το βαθμό συμφωνίας, οξύνει τον τόνο του δημόσιου διαλόγου για να φανούν οι διαφορές».

Με δεδομένη την απουσία πολιτικού φορέα με αξιόπιστο εναλλακτικό σχέδιο, το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να κερδίσουμε χρόνο, να δυσκολέψουμε και να επιβραδύνουμε τους «διαχειριστές της κρίσης» που οδηγούν τη χώρα στην καταστροφή. Αν και τα τρία συστημικά κόμματα συγκεντρώσουν ένα χαμηλό ποσοστό θα ήταν ένα καλό, όχι βέβαια ικανό, πρώτο βήμα!



ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ Από το λαμπρό παρελθόν στο θολό μέλλον

Έστω και καθυστερημένα, ο Κάρολος Φίλιππος Αρθούρος Γεώργιος, στέφθηκε ο νέος βασιλιάς του Ηνωμένου Βασιλείου και αρχηγός κράτους για 14 βασιλεία, από τα συνολικά 56 κράτη που απαρτίζουν τη Βρετανική Κοινοπολιτεία.

Για την ιστορία, η Κοινοπολιτεία των Εθνών είναι μία ελεύθερη ένωση ανεξάρτητων κρατών, πρώην αποικίες της Βρετανικής Αυτοκρατορίας και της Γαλλίας. Από αυτά, τα 15 έχουν ως αρχηγό κράτους το βρετανό μονάρχη.

Η Κοινοπολιτεία ιδρύθηκε μετά τη διάλυση της Βρετανικής Αυτοκρατορίας με πρώτα μέλη τον Καναδά, την Κένυα και την Αυστραλία. Άλλες χώρες προτίμησαν να αποστασιοποιηθούν από το βρετανικό στέμμα, κάνοντας στροφή προς τη Δημοκρατία.

Ο Καναδάς εισήλθε στην Κοινοπολιτεία το 1931, μετά την αναγνώριση του δικαιώματος αυτοδιάθεσης της χώρας από τη Βρετανία. Ο Γενικός Κυβερνήτης του Καναδά είναι ο βασιλικός εκπρόσωπος του μονάρχη. Για πρώτη φορά στην ιστορία της χώρας το 2021 τη θέση ανέλαβε ιθαγενής.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι εικοσιένα αφρικανικές χώρες ανήκουν στην Κοινοπολιτεία των Εθνών, καμία ωστόσο δεν έχει ως αρχηγό του κράτους της βρετανό μονάρχη.

Τα νησιά της Καραϊβικής βρίσκονται σε ρήξη με το βρετανικό στέμμα, ενώ τα νησιά Μπαρμπάντος έχουν ήδη ανεξαρτητοποιηθεί με ενδεχόμενο να καταστούν πλήρως ανεξάρτητα. Πολλοί εκτιμούν ότι ο νέος βασιλιάς Κάρολος Γ' θα έχει να αντιμετωπίσει μία μοναρχία με μειωμένη παγκόσμια εμβέλεια.

Ένα σημαντικό τμήμα του καναδικού πληθυσμού έχει την ίδια αρνητική άποψη για τη μοναρχία. Σύμφωνα με δημοσκόπηση της Research Co. σχεδόν οι μισοί Καναδοί θα προτιμούσαν να έχουν εκλεγμένο αρχηγό κράτους, ενώ μόνο ένας στους πέντε τάσσεται υπέρ της μοναρχίας.

Στη διαδικτυακή πανκαναδική έρευνα ενός αντιπροσωπευτικού εθνικού δείγματος, μόνο το 21% των Καναδών λέει, πως λαμβάνοντας υπόψη το Σύνταγμα του Καναδά, θα προτιμούσε η χώρα να παραμείνει μοναρχία. Ποσοστό 49% των Καναδών προτιμούν ένα κυρίαρχο και ανεξάρτητο κράτος με έναν εκλεγμένο ηγέτη. Το ποσοστό στο Κεμπέκ ανέρχεται στο 59%.

Σύμφωνα με έρευνα της Μοναρχικής Ένωσης για το κόστος της μοναρχίας, το στέμμα στοιχίζει στον Καναδά πάνω από 58,7 εκατομμύρια δολάρια ετησίως. Στο ποσό αυτό συμπεριλαμβάνεται το γραφείο του γενικού κυβερνήτη, τα έξοδα των υποδιοικητών, οι μετακινήσεις και η ασφάλειά τους.

Περίπου το 89% της έκτασης του Καναδά, θεωρητικά τουλάχιστον, είναι γη του στέμματος, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι η γη αυτή μπορεί να διεκδικηθεί. Μόλις το 11% είναι ιδιόκτητη.

Μετά το θάνατο της βασίλισσας Ελισάβετ, η κυβέρνηση Τρουντό δέχεται πιέσεις, το θέμα της μοναρχίας να τεθεί σε δημοψήφισμα.

Ωστόσο, η διακοπή των δεσμών με τη μοναρχία θα απαιτούσε την τροποποίηση του Συντάγματος, που θα χρειαζόταν την υποστήριξη τουλάχιστον επτά επαρχιακών νομοθετικών συνελεύσεων που αντιπροσωπεύουν περισσότερο από το 50% του πληθυσμού, εκτός από το κοινοβούλιο.

Γεγονός πάντως είναι, ότι το επίμαχο θέμα του μέλλοντος της μοναρχίας έχει αποκτήσει αυξημένη προσοχή, όχι μόνο στον Καναδά αλλά σε ολόκληρη την πρώην Βρετανική Αυτοκρατορία...

*Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com*

NEA ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ 3860, boul. Notre-Dame, # 304, Laval, QC H7V 1S1 Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330 E-mail: info@newsfirst.ca Project funded in part by Canada	Εκδότες / Publishers: Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman Γενικός Διευθυντής / General Director: Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director: Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations: Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis	Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design: Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas Lareine Zakhour Elena Molter Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants: Jean Paul Chamberland	Συντάκτες / Editorial Staff: Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas Δημήτρης Ηλίας Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides Martin C. Barry Μακέτα / Layout: Media-Trek Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL	National Representatives:  info:reseausselect@tc.tc  Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών. The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board. Deadline: Monday at 1 p.m. Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper. ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1 Entire Contents Copyright 2023
--	--	---	--	--

Η Ιερή εξέταση και η Αστυνομία σκέψεως

Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς*

Εκκινώ την εν λόγω κατάθεσή μου με τα εξής: «στο πλαίσιο της βαθιάς εθνικής δέσμευσης στην αρχή ότι ο διάλογος πάνω σε δημόσια θέματα πρέπει να είναι δίχως αναστολές ζωηρός και ανοιχτός στα πάντα», ο συνταγματικά προστατευόμενος λόγος «μπορεί να περιλαμβάνει σφοδρές, καυστικές και κάποιες φορές δυσάρεστα οξείες επιθέσεις σε κυβερνητικούς και δημόσιους λειτουργούς».

The New New York Times Co.v.Sullivan, 376 U.S 254,270 (1964)

Προσέτι: «...δεν υφίσταται η έννοια της εσφαλμένης ιδέας. Όσο ολέθρια και να φαίνεται μία γνώμη, βασιζόμαστε για τη διόρθωσή της, όχι στη συνείδηση των δικαστών και των ενόρκων αλλά στον ανταγωνισμό με άλλες ιδέες...».

Gertz v. Robert Welch, Inc, 418 U.S. 323,339-340 (1974)

Η επιτυχία ενός δημοκρατικού πολιτεύματος επαληθεύεται από την ικανότητα να πείθει τους πολίτες περί της αδήριτης αναγκαιότητας επιβολής ενός ιδιαζόντως επαχθούς μέτρου, προς προάσπιση του δημοσίου συμφέροντος, καίτοι τούτο, ήτοι το επιβαλλόμενο μέτρο, θίγει ενδεχομένως ή συρρικνώνει κατάφωρα το θεμελιώδες δικαίωμα ή ελευθερία του πολίτη, ασφαλώς δια να επιτευχθεί τούτο, ο λαός δέον όπως έχει στοιχειώδη γενική παιδεία, αλλά και το Κράτος να σέβεται τη λαϊκή εντολή, εκδηλώνοντας αγαθή, έντιμη και ειλικρινή δράση προς τον πολίτη, απέχοντας από πράξεις και παραλείψεις θεσμικής βίας προς την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας του πολίτη. Η πολυφωνική πληροφόρηση από τη φαιά καθεστωτική προπαγάνδα, συνιστά μία δυσδιάκριτη έννοια, η πρώτη συνάδει προς, την εν τοις πράγμασι κοινοβουλευ-

τική δημοκρατία, η οποία σέβεται επί τη πράξη το δημόσιο συμφέρον, η δεύτερη δε, συνιστά το κίβδηλο πρόσχημα τής κατ'επίφαση δημοκρατίας, καθότι αποτελεί εργαλείο ολοκληρωτικών καθεστώτων να ασκήσουν συνειδησιακή βία, αντιμετωπίζοντας τον πολίτη ως υδαρή πνευματικά ευνουχισμένη μάζα.

Τούτο δε πιστοποιείται από τις ρήσεις πρωτουργών ολοκληρωτικών καθεστώτων, διαρκούντος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, αφενός του Ι.Β. Στάλιν: «οι προπαγανδιστές είναι οι μηχανικοί των ανθρώπινων ψυχών», καθώς και του Α. Χίτλερ: «Θεμελιώδες όρος επιτυχίας μιας Προπαγάνδας είναι μία συστηματικώς μονόπλευρη στάσις απέναντι σε κάθε πρόβλημα».

Σήμερα, η ελευθερία του λόγου, δια της συρρικνώσεως του άρθρου 14 του Συντάγματος, περί της ελευθερίας του λόγου και την απαγόρευση της λογοκρισίας εις τον Τύπο (έντυπο και ηλεκτρονικό), περί της υφιστάμενης οικουμενικής πανδημίας, ή μάλλον εξ αφορμής αυτής, πνέει εκκωφαντικώς τα λοιθία, και η διατύπωση διαφορετικής άποψης διώκεται απηνώς, με αποτέλεσμα να τίθεται επικινδύνως εις το «γύψο» η ελευθερία του λόγου, ήτοι να τελεί εφεξής υπό την «κλίνη του προκρούστη», δηλονότι υπόκειται εις τον επιστάμενο και ενδελεχή έλεγχο της αστυνομίας της σκέψεως, ούτως ώστε να πατάσσεται ποινικά οιαδήποτε διαφορετική άποψη αντιβαίνει προς την καθεστωτική κατευθυντήρια γραμμή ή δια πυρός και σιδήρου επιβαλλόμενη κρατική γνώμη.

Ο οριστικός ενταφιασμός της ελευθερίας του λόγου, κλυδωνίζει εκ βάθρων το δημοκρατικό μας οικοδόμημα, διότι αντιστρέφει τους θεμελιώδεις κανόνες κοινής λογικής και ελευθερίας, οι οποίοι ανυπερθέτως καθίστανται σύμφυτοι με την ανθρώπινη υπόσταση, εγκαινιάζοντας ένα Θεσμικό «Μεγάλο Αδελφό» ελέγχου

των πάντων, δια της νεοπαγούς οιονεί Ιεράς Εξέτασης των αντιφρονούντων, οι οποίοι θα αντιμετωπίζονται εις το μέλλον ως εγκληματίες του κοινού Ποινικού Δικαίου. Εις το σημείον αυτό παραθέτω ένα απόσπασμα, το οποίο αναγνωρίζει το διακύβευμα να είναι κανείς ελεύθερος αλλά και να στοχάζεται ελεύθερα: «...ότι κανένας δεν μπορεί να μας αναγκάσει να είμαστε ευτυχισμένοι με το δικό του τρόπο (όπως αυτός στοχάζεται την ευτυχία άλλων ανθρώπων), αλλά ο καθένας έχει το δικαίωμα να επιλέξει την ευτυχία του με το δικό του τρόπο, αρκεί να μην εμποδίζει την ελευθερία των άλλων να επιδιώξουν, όμοιο σκοπό, που μπορεί να υπάρχει μαζί με την ελευθερία οποιουδήποτε σύμφωνα με το γενικό νόμο» απόσπασμα του Kant 1793 εις το δοκίμιο «Τούτο είναι ορθό στη Θεωρία αλλά για την πράξη δεν ισχύει», και ειδικότερα εις το μέρος του δοκιμίου του «Η σχέση προς την πράξη μέσα στο δημόσιο δίκαιο».

Η ελευθερία εάλω εκ της νέας Θρησκείας του αόρατου εχθρού, τον οποίο αορίστως εντοπίζει και βαπτίζει αυθαίρετα η εξουσία, χάριν πάντοτε δήθεν του δημοσίου συμφέροντος, εγκαθιδρύοντας παντού μία απέραντη ειρκτή σκέψη, κλειδούχος της οποίας είναι το Κράτος το οποίο επιβάλλει στέρηση της προσωπικής ελευθερίας, φαλκίδευση της ελευθερίας του λόγου και εν τέλει τον πλήρη έλεγχο συνειδήσεων, σε όποιον πολίτη αρθρώνει διαφορετική άποψη.

Συνελόντι ειπείν, ας θυμηθούμε το μυθιστόρημα του 1984 του Τζωρτζ Όργουελ, όπου περιγράφει ένα ολοκληρωτικό καθεστώς, όπου η απόλυτη εξουσία ευρίσκεται εις τα χέρια του παντοδύναμου κυβερνώντος κόμματος, με επικεφαλής το Μεγάλο αδελφό και με βασικά συνθήματα «ο πόλεμος είναι ειρήνη», «η ελευθερία είναι σκλαβιά», «η άγνοια είναι δύναμη»...

Το καθεστώς στηρίζεται στην πλήρη

αντιστροφή της πραγματικότητας, την οποία οφείλουν να εμπεδώνουν καθημερινώς οι υπήκοοί του. Η αστυνομία της σκέψεως είναι μία από τις τέσσερις βασικές υπηρεσίες του Κράτους (οι άλλες τρεις είναι το υπουργείο ειρήνης, το υπουργείο αληθείας και το υπουργείο αγάπης). Ο ρόλος της αστυνομίας της σκέψεως παρακολουθεί επισταμένως το πώς σκέπτονται πολίτες, ώστε να μην έχουν άλλη άποψη από την άποψη του Κράτους.

*Ο Χαράλαμπος Β.

Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ'Αρείω Πάγω. Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήρι Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α). Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ'εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).





CHOMEDEY
FOR RENT



VOULA KOTTARIDIS

514 993.5010

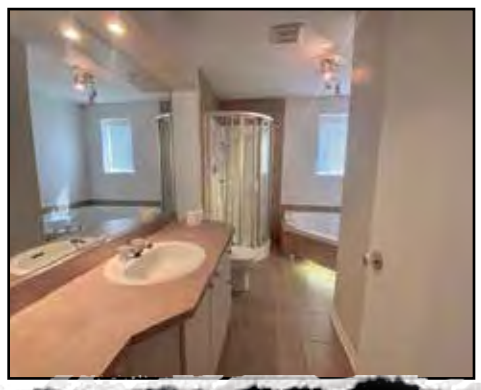
AGENTVK@GMAIL.COM

2131 Av Albert-Murphy

Cross street: Boul. Le Carrefour

Condo with private entrance offering 1 huge bedroom, 1 bath with shower. Semi-furnished. Inclusions: blinds, fridge, stove, washer, dryer, garage, exterior parking space. Could be rented with or without furniture. Quick occupancy available! Easy to show!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

Agence immobilière
450.682.2121



Delays and Withdrawals

Special assessments for co-ownerships

Legal Assistance

Latent Defects

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 12 Μαΐου, 2023 / May 12, 2023 • 5

Εκλογές 2023: Οι διαδικασίες, οι γρίφοι και οι μεταβλητές μιας διπλής αναμέτρησης

Τα σενάρια και τα ερωτήματα για τις εκλογές του Μαΐου

Η Βουλή διαλύθηκε και η κλεψύδρα του επίσημου προεκλογικού χρόνου μετρά ήδη αντίστροφα, φέροντας στην επιφάνεια τους γρίφους που γεννά η απρόβλεπτη διαδικασία που προβλέπει δύο διαδοχικές εκλογικές αναμετρήσεις με δύο διαφορετικά εκλογικά συστήματα – της απλής αναλογικής και της ενισχυμένης με μπόνους εδρών για το πρώτο κόμμα – με το κάθε ένα από αυτά να κρύβει άγνωστες παραμέτρους και μεταβλητές, που προσδίδουν το απόλυτο σασπένς στις επικείμενες εκλογές.

Γράφει ο
Λάμπρος Σταυρόπουλος
[από το vima.gr]

1] Από τις πρώτες κάλπες που θα διεξαχθούν για πρώτη φορά με το σύστημα της απλής αναλογικής, δεν προκύπτει αυτοδυναμία, όποιο και να είναι το πρώτο κόμμα.

Με το ίδιο ποσοστό των κομμάτων που έμειναν εκτός Βουλής στις εκλογές του 2019 (8%) η ΝΔ που κατέκτησε τότε την αυτοδυναμία με 39,85%, τώρα θα χρειαζόταν 46,27%.

Άρα, όποιο και να είναι πρώτο κόμμα, αυτοδυναμία δεν υπάρχει. Αυτό, θεωρητικά, είναι και το βαθύτερο νόημα του εκλογικού συστήματος, το οποίο διευκολύνει τις κυβερνήσεις συνεργασίας, αποτρέποντας τις μονοκομματικές κυβερνήσεις. Μόνο που στην περίπτωσή μας τα πράγματα δε φαίνεται να είναι έτσι...

2] Στο ερώτημα ποιες πιθανότητες υπάρχουν να προκύψει κυβέρνηση συνεργασίας, κανείς δεν μπορεί να απαντήσει με ββαιότητα. Όμως υπάρχουν κάποια δεδομένα με βάση τις εκπεφρασμένες θέσεις των κομμάτων.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει δηλώσει ότι στόχος του είναι η αυτοδυναμία, η οποία μπορεί να προκύψει μόνο από τις δεύτερες κάλπες και ότι επιδιώκει καθαρή εντολή.

Από την άλλη ο Αλέξης Τσίπρας δηλώνει, παρά τις αντίθετες απόψεις που διατυπώνονται στον ΣΥΡΙΖΑ, ότι δεν προσβλέπει σε «κυβέρνηση ηττημένων», εάν έρθει δεύτερος, ακόμα και αν βγαίνουν τα «κουκιά» (με ΠΑΣΟΚ και ΜΕΡΑ25 – για το ΚΚΕ ούτε λόγος). Ενώ ο Νίκος Ανδρουλά-

κης έχει θέσει προϋποθέσεις («Άγνωστος Χ») που δεν αποδέχονται Μητσοτάκης και Τσίπρας.

3] Μήπως τα περί «κυβέρνησης ηττημένων» είναι «μπλόφα»; Εδώ και καιρό, από τότε που πρωτοδιατυπώθηκε η θέση του κ. Τσίπρα (στην περυσινή ΔΕΘ) ότι εφόσον είναι δεύτερο κόμμα δε θα δεχθεί «κυβέρνηση ηττημένων», διατυπώνονται σοβαρές επιφυλάξεις τόσο από την πλευρά της ΝΔ, όσο και στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ. Ο κ. Μητσοτάκης έχει πει σε ανύποπτο χρόνο, πως ο ίδιος δεν έχει καμία αμφιβολία ότι «αν μπορούσε ο κ. Τσίπρας με κάποιον τρόπο, και ως ηττημένος, να βρει κάποια πλειοψηφία η οποία να πάρει ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή, θα διερευνούσε αυτό το ενδεχόμενο». Τις τελευταίες μέρες το λέει πιο καθαρά, προειδοποιώντας πως «αν οι αριθμοί το επιτρέψουν δε θα διστάσουν να συνασπιστούν και να συγκροτήσουν μια κυβέρνηση ανοχής με ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ και Βαρουφάκη», κάτι που χαρακτηρίζει «πολιτική τερατογένεση», αποδίδοντας στον κ. Τσίπρα ότι λέει ψέματα.

4] Πού εδράζεται η άρνηση του κ. Τσίπρα στο ενδεχόμενο «κυβέρνησης ηττημένων»; Στην άποψη ότι «δεν μπορεί να σχηματιστεί κυβέρνηση χωρίς τη συμμετοχή του νικητή των εκλογών». Και προφανώς δε θέλει να κάνει πίσω ούτε χιλιοστό από το στόχο που έχει θέσει για «πρωτιά» του ΣΥΡΙΖΑ – έστω και σε επίπεδο ρητορικό θα ήταν μια έμμεση παραδοχή αυτού που αποτυπώνουν όλες οι δημοσκοπήσεις και η Κουμουνδούρου αρνείται να αποδεχθεί. Θα ήταν άλλωστε ομολογία ήττας. Όμως το σκεπτικό Τσίπρα ακυρώνει επί της ουσίας το νόημα της απλής αναλογικής που εισηγήθηκε και ψήφισε ο ΣΥΡΙΖΑ το 2016 και έγκειται στο ότι με το σύστημα αυτό ανοίγει ο δρόμος για συγκλίσεις και συνεργασίες, όχι μόνο για όποιον είναι πρώτο κόμμα. Επί της ουσίας αυτό έλεγαν με τις παρεμβάσεις τους Γιάννης Δραγασάκης και Ευκλείδης Τσακαλώτος και παλαιότερα ο Πάνος Σκουρλέτης και ο Νίκος Φίλης, δηλώνοντας πως εάν οι συσχετισμοί είναι τέτοιοι και το επιτρέψουν και εάν υπάρχει το άθροισμα εδρών από τη συνεργασία του ΣΥΡΙΖΑ με άλλα κόμμα-

τα που θα έχουν μπει στη Βουλή, μπορεί να συγκροτηθεί κυβέρνηση («Αμα έχουν τρία κόμματα 47% ή 48% τι ηττημένοι θα είναι; Εδώ έχουμε κυβερνήσεις με πολύ μικρότερα ποσοστά...»), είπε πρόσφατα ο κ. Τσακαλώτος.

5] Οι δυνατότητες σχηματισμού κυβέρνησης συνεργασίας που θα αναζητηθούν μέσω της συνταγματικής διαδικασίας των διερευνητικών εντολών θα δείξουν ποιος έχει δίκαιο και ποιος άδικο. Προς το παρόν αυτό που γνωρίζουμε είναι ότι εφόσον πρώτο κόμμα έρθει η ΝΔ, το πιθανότερο σενάριο είναι η εντολή που θα λάβει ο κ. Μητσοτάκης για τη διακρίβωση της δυνατότητας σχηματισμού κυβέρνησης που να απολαμβάνει την εμπιστοσύνη της Βουλής, θα επιστραφεί πάραυτα στην Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Το ενδιαφέρον θα επικεντρωθεί στον ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος θα κληθεί να λάβει τη δεύτερη διερευνητική εντολή και μένει να δούμε αν και πώς θα την αξιοποιήσει. Με βάση την άρνηση της «κυβέρνησης ηττημένων», θα πρέπει λογικά να την επιστρέψει. Οπότε η σκυτάλη θα περάσει στα χέρια του τρίτου κόμματος, με τον Νίκο Ανδρουλάκη να έχει δηλώσει ότι θα αξιοποιήσει την εντολή με τους όρους του, οι οποίοι ήδη δε γίνονται αποδεκτοί από τα άλλα δύο κόμματα.

6] Τι μπορεί να ανατρέψει αυτή την εικόνα; Προφανώς οι συσχετισμοί που θα αναδείξουν οι κάλπες: η πρωτιά, η διαφορά ανάμεσα στους δύο «μονομάχους», τα προγραμματικά θέματα που θα πέσουν στο τραπέζι στη φάση των διερευνητικών εντολών και βεβαίως οι στρατηγικές βλέψεις των πρωταγωνιστών με τα μάτια στραμμένα στις δεύτερες καθοριστικές, κατά τα φαινόμενα, εκλογές.

Αν ο ΣΥΡΙΖΑ έρθει πρώτο κόμμα, θα κάνει ό,τι μπορεί για να υπάρξει προσοδοτική κυβέρνηση συνεργασίας. Το ερώτημα είναι με ποιους; Αν το ΠΑΣΟΚ επιμένει σε άλλο πρόσωπο για πρωθυπουργό, τότε οι προϋποθέσεις αλλάζουν, καθώς στην Κουμουνδούρου δεν το συζητούν. Και τι θα κάνει με το ΜΕΡΑ25 που ήδη μιλά για σενάρια κλειστών τραpezών και εναλλακτικές μορφές νομίσματος; Αν βεβαίως ο ΣΥΡΙΖΑ έρθει δεύτερο κόμμα, όπως επιμένουν οι έρευνες της κοινής γνώμης,

τότε τα περιθώρια στενεύουν ακόμα περισσότερο.

7] Πάντως, αν οι διερευνητικές εντολές δεν καρποφορήσουν, τότε μένει το τελευταίο συνταγματικό «χαρτί». Η ΠτΔ να καλέσει τους αρχηγούς των κομμάτων και, αν επιβεβαιωθεί η αδυναμία σχηματισμού κυβέρνησης, που να έχει την εμπιστοσύνη της Βουλής, τότε θα επιδιώξει το σχηματισμό εκλογικής κυβέρνησης από όλα τα κόμματα της Βουλής και σε περίπτωση αποτυχίας και αυτής της προσπάθειας, τότε θα αναθέσει στον Πρόεδρο του Συμβουλίου της Επικρατείας ή του Αρείου Πάγου ή του Ελεγκτικού Συνεδρίου το σχηματισμό υπηρεσιακής κυβέρνησης, όπως και αναμένεται να συμβεί, για να διενεργήσει εκλογές και θα διαλύσει τη Βουλή. Πριν τη διάλυσή της, η νέα Βουλή θα κληθεί να ορκισθεί και να εκλέξει Πρόεδρο «της μιας ημέρας».

8] Θα ακολουθήσουν οι δεύτερες εκλογές της 2^{ης} Ιουλίου, με το σύστημα του κλιμακωτού μπόνους εδρών για το πρώτο κόμμα που ψήφισε η παρούσα κυβέρνηση το 2020. Δηλαδή, για ποσοστό μεγαλύτερο ή ίσο του 25% των έγκυρων ψηφοδελτίων, το πρώτο κόμμα λαμβάνει μπόνους 20 εδρών και για κάθε επιπλέον 0,5% παίρνει μία ακόμα έδρα, ενώ για να λάβει το maximum μπόνους των 50 εδρών χρειάζεται ποσοστό 40%.

9] Πού τοποθετείται ο πήχης της αυτοδυναμίας με το σύστημα αυτό; Αν ως βάση συζήτησης πάρουμε το ποσοστό που είχαν το 2019 τα κόμματα που δεν κατάφεραν να περάσουν το κατώφλι του 3%, δηλαδή 8%, τότε η αυτοδυναμία θέλει περίπου 37,5% – 38%. Αν το ποσοστό των κομμάτων που δε θα μπουν στη Βουλή είναι μεγαλύτερο, π.χ. 13%, τότε ο πήχης της αυτοδυναμίας πέφτει στο 36,5%. Αν δεν υπάρξει και τότε αυτοδυναμία, τότε μπαίνουμε σε νέο γύρο διερευνητικών εντολών, από τον οποίο ή θα προκύψει κάποιο σχήμα (οικουμενικό ή μη) συνεργασίας, ή στην αντίθετη (και απευκταία) περίπτωση θα πάμε σε τρίτη εκλογική αναμέτρηση θεωρητικά στα τέλη Ιουλίου (η τελευταία Κυριακή πέφτει 30 Ιουλίου), ενώ ήδη οι πολίτες θα βρίσκονται στις παραλίες...



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Ο Στουρνάρας «προσγειώνει» τα κόμματα

«Δεν υπάρχει δημοσιονομικός χώρος για τις προεκλογικές εξαγγελίες» •
«Η πιθανότητα να συμβεί κάτι στις ελληνικές τράπεζες είναι πολύ μικρή»,
υποστήριξε ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος



Μπορεί τα κόμματα να τάζουν... λαγούς με πετραχήλια στους απανταχού ψηφοφόρους, προκειμένου να τσιμπήσουν τις πολυπόθητες ψήφους που θα τα οδηγήσουν στην εξουσία, ωστόσο, ως φαίνεται, λογαριάζουν χωρίς τον «ξενοδόχο».

Αυτό, αν μη τι άλλο, φανερώνουν οι νέες δηλώσεις του Γιάννη Στουρνάρα, ο οποίος προειδοποίησε ότι δεν υπάρχει δημοσιονομικός χώρος για να υλοποιηθούν οι προεκλογικές εξαγγελίες των κομμάτων.

«Βεβαίως, καταλαβαίνω ότι προεκλογικά πολλοί λένε πράγματα, τα οποία δεν πρόκειται να εφαρμοστούν, διότι, αν κοιταχτούμε ορθά αυτά τα οποία λέγονται, ξεπερνάμε κατά πολύ τον όποιο δημοσιονομικό χώρο», υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος, σε συνέντευξή του στην «Ημερησία», σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Πρόέβλεψε, επίσης, νέες αυξήσεις επιτοκίων εντός του 2023, εκτιμώντας ότι τα επιτόκια θα παραμείνουν σε υψηλά επίπεδα έως το 2025, οπότε και αναμέ-

νεται να επιτευχθεί ο στόχος του πληθωρισμού που έχει θέσει η ΕΚΤ.

Για την επενδυτική βαθμίδα εκτιμά, ότι για τη σχετική απόφαση οι επενδυτικοί οίκοι θα λάβουν υπόψιν τους τις προγραμματικές δηλώσεις της νέας κυβέρνησης.

Συμπλήρωσε δε, ότι θα ήταν καλό να έχουμε μία σταθερή κυβέρνηση μακράς πνοής, η οποία θα λάβει γρήγορα τις αποφάσεις που απαιτούνται, ούτως ώστε να λάβουμε την επενδυτική βαθμίδα. Αποφάσεις που θα τις συμπεριλάβει στις προγραμματικές δηλώσεις της.

«Θα περιμένουν την επόμενη κυβέρνηση και θα κρίνουν εάν θα μας δώσουν την επενδυτική βαθμίδα, κυρίως από τις προγραμματικές δηλώσεις της επόμενης κυβέρνησης», ανέφερε χαρακτηριστικά.

ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ

Πιο αναλυτικά, για το θέμα των επιτοκίων ανέφερε ότι βρισκόμαστε κοντά στην κορύφωσή τους, ωστόσο, όπως είπε, δεν έχουμε φτάσει ακόμα. «Δεν

μπορούμε να πούμε ακόμα πόσες αυξήσεις θα γίνουν. Αυτό θα εξαρτηθεί από τις προβλέψεις για τον πληθωρισμό, την οικονομική ανάπτυξη και τις χρηματοπιστωτικές συνθήκες. Όπως εξελίσσονται σήμερα τα πράγματα και, αν δεν αλλάξει κάτι δραματικά, μπορούμε να πούμε ότι μέσα στο 2023 θα τελειώσουν οι αυξήσεις των επιτοκίων», πρόσθεσε.

Εκτίμησε, ωστόσο, ότι επειδή πρέπει να καλύψουμε ακόμη σημαντικό έδαφος μέχρι την αποκλιμάκωση του πληθωρισμού στα επίπεδα που έχει θέσει ως στόχο η ΕΚΤ, τα επιτόκια θα παραμείνουν εκεί που είναι σήμερα ή και παραπάνω, για ένα διάστημα το οποίο δε θα είναι μικρό.

«Όπως τα πράγματα εξελίσσονται σήμερα, προβλέπουμε ότι ο πληθωρισμός στην ευρωζώνη θα μειωθεί στο 2% το 2025. Βέβαια και το 2024 θα πλησιάσει το 2%, αλλά δε θα φτάσει το στόχο του 2%...» είπε ο κ. Στουρνάρας.

Για τις ελληνικές τράπεζες διαβεβαίωσε, ότι αυτή τη στιγμή είναι καλά κεφαλαιοποιημένες, έχουν καλούς δείκτες

ρευστότητας, εποπτεύονται αυστηρά, υφίστανται συχνά δοκιμασίες ακραίων καταστάσεων. Εκτίμησε δε ότι η πιθανότητα να συμβεί κάτι στις ελληνικές τράπεζες είναι πολύ μικρή.

Συμπλήρωσε δε, ότι αυτό που χρειάζεται η ελληνική οικονομία είναι μια σταθερή κυβέρνηση μακράς πνοής, που να μπορεί να πάρει τις αποφάσεις που απαιτούνται.

Και τούτο, όχι μόνο για να πάρουμε την επενδυτική βαθμίδα, αλλά, κυρίως, να τη διατηρήσουμε, αλλά και να πάμε πάνω από αυτή.

Για την πορεία της οικονομίας ανέφερε ότι «τη στιγμή, που η οικονομία πηγαίνει καλά, χρειαζόμαστε μια επιβεβαίωση της αξιόπιστης οικονομικής πολιτικής τα επόμενα χρόνια και σίγουρα χρειαζόμαστε σταθερότητα στην κυβέρνηση. Χρειαζόμαστε κυβέρνηση μακράς πνοής και βεβαίως μια κυβέρνηση αποφασιστική, η οποία θα πάρει και τις δημοσιονομικές αποφάσεις που απαιτούνται, διότι δεν έχουμε φτάσει ακόμα εκεί που πρέπει».

© Newsbreak.gr

SPECIAL: 30 (12x18") for \$294

price for ready-to-print file — design fee extra

New

Affordable and innovative

REUSABLE PLACEMATS

for restaurants, cafes and diners

- Stain resistant restaurant-style placemats
- Save money and save the environment
- Cleans easily with just one wipe
- Made of long lasting durable material
- Any size - Any quantity

Call us for more information

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing
t.450.978.0070



easily
wipes
clean

Τα ελληνοτουρκικά την επόμενη ημέρα

Στις 14 Μαΐου κρίνεται η πορεία της σύγχρονης Τουρκίας στον 21^ο αιώνα. Το πρώτο 5^ο αυτού του αιώνα είχε τη σφραγίδα του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν. Την επόμενη Κυριακή το βράδυ θα δούμε εάν η πορεία που χάραξε αυτή η ούτως ή άλλως χαρισματική πολιτική φυσιογνωμία θα συνεχιστεί, ή αν θα σημάνει μια νέα ημέρα για την τουρκική πολιτική.

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*

Κατά πάσα πιθανότητα στις 14 Μαΐου δε θα κριθεί το ποιος θα καθίσει στην καρέκλα της Προεδρίας, όμως σίγουρα θα δούμε ποιοι θα είναι οι συσχετισμοί στο τουρκικό Κοινοβούλιο. Το ποιος θα είναι Πρόεδρος της Δημοκρατίας μάλλον θα κριθεί στις 28 Μαΐου, μία ημέρα πριν από την επέτειο της Άλωσης της Κωνσταντινούπολης.

Όσον αφορά την εξωτερική πολιτική της Τουρκίας και τα ελληνοτουρκικά, αν κερδίσει ο Ερντογάν δε θα πρέπει να περιμένουμε πολλές αλλαγές. Το «εκκρεμές» ανάμεσα σε Μόσχα και Ουάσινγκτον θα συνεχιστεί, όπως θα συνεχιστεί και η εξωστρεφής πολιτική των τριών πυλώνων: παντουρκισμός, πανισλαμισμός και νεοοθωμανισμός.

Αν όμως κερδίσει τις εκλογές ο Κιλιςντάρογλου, τότε θα πρέπει να περιμένουμε ριζικές αλλαγές, κυρίως στο θέμα του γεωπολιτικού προσανατολισμού της Τουρκίας, αλλά και της εξωστρέφειας της τουρκικής εξωτερικής πολιτικής.

Οι τρεις πυλώνες θα εγκαταλειφθούν και τη θέση τους θα πάρει το δόγμα που έχει αφήσει ως παρακαταθήκη στην τουρκική διπλωματία ο Μουσταφά Κεμάλ. Πρόκειται για το «Yurtta sulh, cihanda sulh», που σημαίνει «Ειρήνη στην πατρίδα, ειρήνη στον κόσμο». Με αυτό ο ιδρυτής της Τουρκικής Δημοκρατίας ήθελε να δείξει ότι η χώρα θα έπρεπε πρώτα να εξασφαλίσει την ηρεμία στο εσωτερικό μεταξύ των εθνικών και θρησκευτικών ομάδων, το οποίο για να επιτευχθεί ήταν απαραίτητη η ηρεμία και με τις γειτονικές χώρες.

Ο Ερντογάν αντικατέστησε το δόγμα του Κεμάλ με τους τρεις προαναφερθέντες πυλώνες και σε ένα βαθμό άλλαξε και τη στοχοθεσία της τουρκικής εξωτερικής πολιτικής. Το ερώτημα είναι αν ο Κιλιςντάρογλου, εκτός από την αλλαγή δόγματος, προχωρήσει και σε αλλαγή της στοχοθεσίας.

Για παράδειγμα, από το 2011 που ξεκίνησε η αναταραχή στη Συρία –η οποία εξελίχθηκε σε ένοπλη εξέγερση με την καθοριστική συμβολή της Τουρκίας– ο Κιλιςντάρογλου και το κόμμα του εξέφραζαν την αντίθεσή τους, από την πρώτη στιγμή. Μάλιστα, έχει δηλώσει ξεκάθαρα, ότι η Τουρκία πρέπει να συνομιλήσει με



τον Άσαντ και να λύσει και το προσφυγικό ζήτημα.

Την ίδια στάση τήρησε και στο θέμα της Λιβύης, παραφράζοντας ρήση του Μουσταφά Κεμάλ, ο οποίος είχε πει: «Τι δουλειά έχουμε στην έρημο της Υεμένης;». Έτσι το 2019, όταν γινόταν συζήτηση στη βουλή για την αποστολή στρατευμάτων στη Λιβύη, διερωτήθηκε: «Τι δουλειά έχουμε στην έρημο της Λιβύης?».

Όμως, μπορεί σε μια σειρά από ζητήματα να αλλάξουν ο τρόπος άσκησης ακόμα και η στοχοθεσία της τουρκικής εξωτερικής πολιτικής, εντούτοις στα θέματα που αφορούν τον ελληνισμό, δηλαδή την Κύπρο, την Ελλάδα, την Κωνσταντινούπολη, την Ίμβρο και την Τένεδο, η τουρκική πολιτική δεν πρόκειται να αλλάξει.

Ίσως μάλιστα η Ελλάδα υποχρεωθεί σε οδυνηρές υποχωρήσεις, πληρώνοντας το τίμημα της επιστροφής της Τουρκίας στο «δυτικό μαντρί».

Όσον δε αφορά την εξωτερική πολιτική της Εθνικής Συμμαχίας των έξι κομμάτων που υποστηρίζουν την υποψηφιότητα Κιλιςντάρογλου, παραθέτουμε σχετικό άρθρο του Mehmet Ali Güller από την Cumhuriyet, με την υποσημείωση ότι ο αρθρογράφος είναι κεμαλιστής και η εφημερίδα «κάστρο» του κεμαλισμού:

ΤΙΤΛΟΣ: Η «ΔΥΤΙΚΟΣΤΡΟΦΗ» ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΞΙ

Η συμμαχία των Έξι ανακοίνωσε το 240 σελίδων «Μνημόνιο Συνεννόησης Κοινών Πολιτικών». Το 9^ο κεφάλαιο με τίτλο «Εξωτερική Πολιτική, Εθνική Άμυνα, Ασφάλεια και Καταπολέμηση της Τρομοκρατίας, Κυβερνοασφάλεια, Πολιτικές Μετανάστευσης και Αιτούντων Άσυλο», είναι μόνο 12 σελίδες!

Βέβαια, είναι πολύ δύσκολο έξι ανόμοια πολιτικά κόμματα να μπορέσουν να «συμ-

φωνήσουν» σε οποιοδήποτε θέμα. Για το λόγο αυτό τα θέματα εξωτερικής πολιτικής και ασφάλειας, με δύο εξαιρέσεις, καλύφθηκαν ως επί το πλείστον με στρογγυλεμένες εκφράσεις και αποφεύχθηκαν οι «γωνίες».

ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΝΑΤΟ-ΕΕ

Οι δύο εξαιρέσεις στις οποίες τα έξι κόμματα συμφώνησαν να δώσουν ξεκάθαρη έμφαση είναι το ΝΑΤΟ και η ΕΕ.

«Συνεχίζουμε με το ΝΑΤΟ, στόχος είναι η πλήρης ένταξη στην ΕΕ» είναι συνοπτικά η θέση.

Αναμφίβολα αυτά τα δύο ζητήματα –ή για να το θέσω πιο σωστά, αυτοί οι δύο δεσμοί που αγκυρώνουν την Τουρκία στον Ατλαντικό– ισχύουν και για τη συμμαχία ΑΚΡ-ΜΗΡ. Με άλλα λόγια, δεν υπάρχει θεμελιώδης διαφορά μεταξύ της Λαϊκής και της Εθνικής Συμμαχίας όσον αφορά τον ατλαντισμό.

Και τα δύο κόμματα βλέπουν προς τη Δύση. Ίσως η διαφορά να είναι εδώ: ενώ η Λαϊκή Συμμαχία στρέφεται προς την Ανατολή για να διαπραγματευτεί καλύτερα με τη Δύση, η Εθνική Συμμαχία με αυτό το κείμενο δηλώνει ότι θα κοιτάζει λιγότερο προς την Ανατολή.

Για παράδειγμα, η αναφορά στο μνημόνιο που λέει: «Θα αξιολογήσουμε τις σχέσεις μας με τον Οργανισμό Συνεργασίας της Σαγκάης σε ρεαλιστική βάση», στην ουσία δηλώνει ότι η προσέγγιση της σημερινής κυβέρνησης δεν είναι «ρεαλιστική».

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΜΕΡΕΙΑ

Η πραγματικότητα, ωστόσο, είναι η εξής: Η κατεύθυνση της παγκόσμιας οικονομίας έχει ήδη μετατοπιστεί από τον Ατλαντικό σε Ασία-Ειρηνικό. Τώρα αλλάζει και η κατεύθυνση της πολιτικής.

Με την Belt and Road (Πρωτοβουλία μιας ζώνης και ενός δρόμου), η Ασία, η Αφρική και η Ευρώπη ενσωματώνονται, η Ασία-Ευρασία ανεβαίνει, ένας πολυπολικός κόσμος χτίζεται – αυτή η εικόνα παρέχει την ευκαιρία για «πολυμερισμό» σε όλα τα κράτη.

Λόγω της ιδεολογίας και του προγράμματός του το ΑΚΡ δεν μπορούσε να χρησιμοποιήσει, και δε χρησιμοποίησε, αυτήν την ευκαιρία.

Αντιθέτως, προσπάθησε να την κάνει εργαλείο διαπραγμάτευσης με τη Δύση και μετέτρεψε την πολυμέρεια σε παραχωρήσεις προς πολλές κατευθύνσεις.

Όσοι φιλοδοξούν να κυβερνήσουν την Τουρκία την επόμενη περίοδο, θα πρέπει να τοποθετηθούν σύμφωνα με το γεγονός, ότι η «πολυμερής στάση σε έναν πολυπολικό κόσμο» μπορεί να είναι επωφελής για τη χώρα από πολλές πλευρές.

Η «πολυμερής σχέση» δεν μπορεί να εφαρμοστεί λέγοντας «Θα κάνουμε προσπάθεια να επιστρέψουμε στο σχέδιο F-35», και παραμένοντας κολλημένοι στο όνειρο της «πλήρους ένταξης στην ΕΕ». Αντιστρόφως, το F-35 μετατρέπεται σε όχημα για πιο «μονόπλευρη» εμπλοκή.

ΤΟ ΛΑΘΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ

Στο κείμενο του μνημονίου αναφέρεται: «Θα δημιουργήσουμε δεσμούς με τις Ηνωμένες Πολιτείες σε θεσμική βάση και με σχέσεις ισότητας, και θα προωθήσουμε τη σχέση συμμαχίας που βασίζεται στην αμοιβαία εμπιστοσύνη».

Ωστόσο, δεν υπάρχει πρόβλημα «αμοιβαίας εμπιστοσύνης» μεταξύ της Τουρκίας και των ΗΠΑ. Δεν υπάρχει ούτως ή άλλως «αμοιβαία» κατάσταση, υπάρχει μια μονόπλευρη κατάσταση: οι ΗΠΑ υποστηρίζουν τρομοκρατικές οργανώσεις κατά της Τουρκίας.

Ενεργούν κατά της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο, τη Μέση Ανατολή και τον Καύκασο, επιβάλλουν στρατιωτικές και οικονομικές κυρώσεις στην Τουρκία, προσπαθούν να παίξουν με τα «ρήγματα» της Τουρκίας. Άρα το θέμα της εμπιστοσύνης δεν είναι «αμοιβαίο».

Τα προβλήματα της Τουρκίας με τις Ηνωμένες Πολιτείες είναι στρατηγικά και ζωτικής σημασίας. Αυτά τα προβλήματα επιλύονται όχι με την αναζήτηση συναίνεσης, αλλά με την αποφασιστική αντίσταση.

Ως εκ τούτου, η κύρια ατζέντα της Τουρκίας είναι να οικοδομήσει εσωτερικά και εξωτερικά μέτωπα, για να επιδείξει και να ενισχύσει αυτή την αποφασιστικότητα.

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σεργίων, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



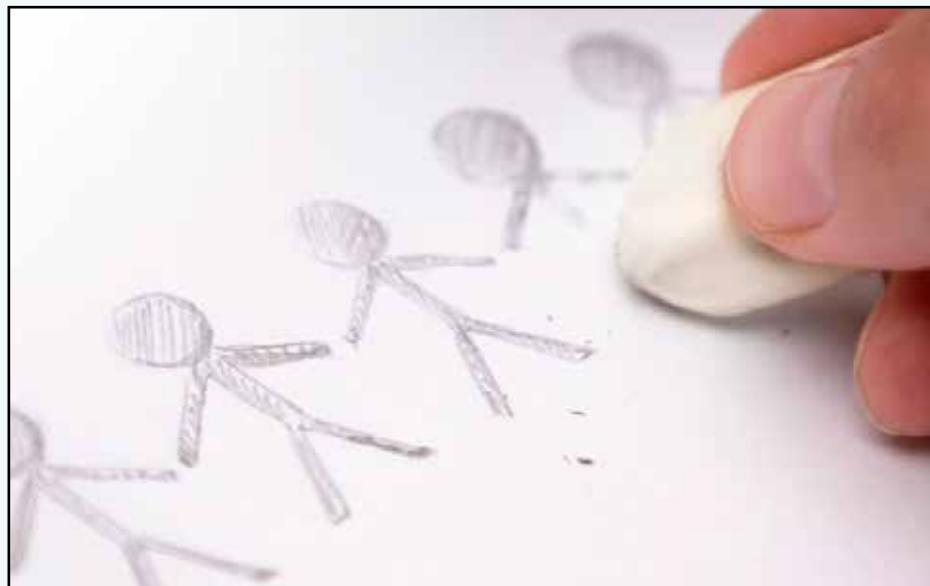
Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Η Ελλάδα γίνεται χώρα 3^{ης} ηλικίας

Ο πληθυσμός του πλανήτη μας αυξάνεται και θα συνεχίσει να αυξάνεται, φθάνοντας τα περίπου 10 δισεκατομμύρια πριν το τέλος του 21^{ου} αιώνα, σύμφωνα με το ενδιάμεσο σενάριο των προβολών των Ηνωμένων Εθνών. Ο πληθυσμός όμως της Ευρώπης, με βάση το ίδιο σενάριο, όχι μόνο δε θα αυξηθεί, αλλά αντιθέτως θα μειωθεί τις επόμενες δεκαετίες, με αποτέλεσμα ενώ το 1950 αποτελούσε το 22% του παγκόσμιου πληθυσμού και το 9,5% σήμερα, θα περιορισθεί στο 7,3% το 2050, ενώ θα μειωθεί και ο πληθυσμός της Ελλάδας (πιθανότατα, κατά 1,3 εκατομμύρια, δηλ. κατά 12% σε σχέση με σήμερα).

Τα παραπάνω αναφέρονται στο τελευταίο τεύχος (45^ο) της σειράς «Δημογραφικά Νέα» με θέμα «Ο πληθυσμός της Ελλάδας στον ορίζοντα του 2050», ένα ψηφιακό δελτίο του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο οποίο οι συγγραφείς (καθ. Βύρων Κοτζαμάνης και μεταδιδάκτορας Γεώργιος Κοντογιάννης), παρουσιάζουν τις προοπτικές για τον πληθυσμό της Ελλάδας, με βάση τα πρόσφατα (2022) σενάρια προβολών των Ηνωμένων Εθνών.

Συγκεκριμένα, όπως αναφέρουν, ο πληθυσμός της Ελλάδας μέχρι το 2050 θα συνεχίσει να μειώνεται, ενώ η μόνη ηλικιακή ομάδα που θα αυξηθεί είναι αυτή των 65 ετών και άνω (+800 χιλ. άτομα σε σχέση με σήμερα, από 2,4 σε 3,15 εκατομμύρια το 2050). Αντιθέτως τόσο οι νέοι 0-19 ετών όσο και ο πληθυσμός εργάσιμης ηλικίας θα συρρικνωθούν, με αποτέλεσμα οι 20-64 ετών (6,03 εκατ. το 2022) να είναι λιγότεροι από 4,5 εκατομμύρια το 2050. Εξαιτίας δε της γήρανσης, και παρά το γεγονός ότι η προσδοκώμενη ζωή θα αυξηθεί, οι θάνατοι δεν αναμένε-



ται να μειωθούν, κυμαινόμενοι σε όλα τα σενάρια γύρω από τις 125-130 χιλ. ετησίως μέχρι το 2050, όντας πολύ περισσότεροι από τις γεννήσεις. Ειδικότερα δε, ακόμη και αν η ένταση της γονιμότητας αυξηθεί (αν δηλαδή τα νεότερα ζευγάρια κάνουν περισσότερα παιδιά από τους γονείς τους), οι γεννήσεις στο «ενδιάμεσο» σενάριο θα κυμανθούν ετησίως γύρω από τις 75 χιλ. (αρκετά λιγότερες από τις 89 χιλ. κατά μέσο που είχαμε τη δεκαετία 2012-2021) στο δε «υψηλό» -σενάριο πολύ λίγο πιθανό- γύρω από τις 98 χιλ. (ελαφρώς περισσότερες). Τα φυσικά ισοζύγια επομένως (η ζυγαριά δηλαδή γεννήσεις\θάνατοι) διαπιστώνουν, ότι θα είναι για όλα τα επόμενα μέχρι και το 2050 χρόνια αρνητικά, αν και διαφοροποιημένα ανά σενάριο.

Αυτό θα οδηγήσει αναπόφευκτα και στη μείωση του πληθυσμού, καθώς το μικρό θετικό προβλεπόμενο μεταναστευτικό

ισοζύγιο σε όλα τα σενάρια προβολών των Ηνωμένων Εθνών για την Ελλάδα (+140 χιλ. για την περίοδο 2022-2049) είναι αδύνατον να αντισταθμίσει την εξαιρετικά αρνητική ζυγαριά γεννήσεις\θάνατοι. Οι αναμενόμενες δε λιγότερες γεννήσεις τις αμέσως επόμενες δεκαετίες, σε σχέση με αυτές της περιόδου 2012-2021 οφείλονται, σύμφωνα με τους ερευνητές, βασικά σε δύο παράγοντες:

1] στη μείωση του πληθυσμού των γυναικών σε ηλικία απόκτησης παιδιών και

2] στη χαμηλή γονιμότητα των νέων ζευγαριών, στον περιορισμένο δηλαδή αριθμό παιδιών που φέρνουν στον κόσμο (1,55 παιδιά/γυναίκα κατά μέσο όρο).

Η «ανόρθωση» της γονιμότητας τις αμέσως επόμενες δεκαετίες, με τη δημιουργία ενός ιδιαίτερα ευνοϊκού περιβάλλοντος, εάν και εφόσον επιτευχθεί, θα οδη-

γήσει πολύ αργότερα -και σίγουρα όχι πριν το 2050- αφενός μεν στην ανακοπή της μείωσης του πλήθους των γυναικών 25-44 ετών, αφετέρου δε στη σταθεροποίηση των γεννήσεων γύρω από τις 100 χιλ. (και κατ' επέκταση σε ένα σχετικά πιο ισορροπημένο φυσικό ισοζύγιο).

Επομένως, πολιτικές που στοχεύουν σε αυτό το στόχο δεν αναμένεται να έχουν επιπτώσεις στο βραχύ - μέσο χρόνο, αλλά μεσο-μακροπρόθεσμα. Κατ' επέκταση, οι όποιες αρνητικές στο κοντινό μέλλον επιπτώσεις των δημογραφικών εξελίξεων των προηγούμενων δεκαετιών μπορούν εν μέρει να αμβλυνθούν αν, εκτός από την αύξηση της γονιμότητας, ανακοπεί σύντομα η μετανάστευση των νέων μας και μετατραπεί σε ισχυρά θετικό το ισοζύγιο εισοδών - έξοδων (πολύ θετικότερο από αυτό που υιοθετούν οι προβολές των Η.Ε.). Μιλώντας στο Αθηναϊκό - Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο κ. Κοτζαμάνης, τονίζει ότι «όπως οι δημογραφικές προβολές είναι ασκήσεις γενίκευσης με σχετικά μικρά περιθώρια αβεβαιότητας όταν αναφερόμαστε στο βραχύ και μέσο χρόνο (βλ. 2050), μπορούμε να οριοθετήσουμε από τώρα τα πεδία του πιθανού και να λάβουμε μέτρα. Οι έχοντες την ευθύνη σχεδιασμού και λήψης αποφάσεων σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο οφείλουν επομένως να θεωρήσουν ως δεδομένες κάποιες μη αναστρέψιμες τις επόμενες δεκαετίες δημογραφικές τάσεις, να εκτιμήσουν τις επιπτώσεις τους και να λάβουν από τώρα τα προσήκοντα μέτρα και για τη μεσο-μακροπρόθεμη αναστροφή τους. Επομένως, προσαρμογή στις αναμενόμενες λόγω του «δημογραφικού» αλλαγές και ενεργές δράσεις θα πρέπει να αντικαταστήσουν παθητικότητα και στάσεις αναμονής». | ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Comité de soutien aux Organismes
d'aide à l'enfance en Grèce





COMMUNAUTÉ
HELLÉNIQUE
DU GRAND
MONTREAL

«Το σπίτι των Αγγέλων»

Σας προσκαλούμε σε γεύμα που θα γίνει για την ενίσχυση του οργανισμού Το σπίτι των Αγγέλων στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Φιλοξενεί εγκαταλελειμμένα μωρά από 0-5 χρονών.



Το γεύμα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 21 Μαΐου 2023 από τις 4 μ.μ. έως τις 10 μ.μ. στο Κοινοτικό μας Κέντρο 5757 Wilderton Avenue

Ελάτε να περάσουμε μία όμορφη Κυριακή χορεύοντας και τραγουδώντας.

Panagiota Tsitsoni

ft.

Bobby Terzakis · Petros Plarinos · Andy Pema
Denis Peikos · Special Guest Andreas Karabatsos

Dj Services by 

Τιμή εισιτηρίου με πλήρες γεύμα είναι

\$60 για τους μεγάλους
\$30 για τα παιδιά κάτω των 12 ετών

Για εισιτήρια τηλεφωνήστε στο 514.569.1313



Η Κομισιόν αντιμέτωπη με το περίσσευμα εμβολίων κορωνοϊού

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ξεκίνησε διαπραγματεύσεις με τους παραγωγούς εμβολίων COVID-19 για την αλλαγή των όρων των συμβάσεων που είχαν συμφωνηθεί προηγουμένως, αντιδρώντας στην αυξανόμενη πίεση από τα κράτη – μέλη που δε θέλουν να πληρώνουν για εμβόλια που δε χρειάζονται πλέον

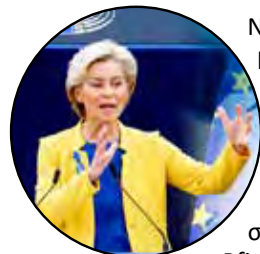
Από πέρυσι, η Πολωνία προσπάθησε να επαναδιαπραγματευτεί τη συμφωνία της με το φαρμακευτικό κολοσσό Pfizer, επικαλούμενη τη χαμηλή απορρόφηση των εμβολίων και την ανάγκη να πληρώνει για τις παραδόσεις – κάτι που η χώρα δεν μπορούσε πλέον να αντέξει οικονομικά, λόγω του τεράστιου κόστους υποδοχής των Ουκρανών προσφύγων που διαφεύγουν από το ρωσικό πόλεμο.

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: ALEKSANDRA

KRZYSZTOSZEK

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ

ΠΗΓΗ: EURACTIV.PL



Νωρίτερα αυτό το μήνα, η Επιτροπή έδωσε στην Πολωνία το «πράσινο» φως για να επαναδιαπραγματευτεί τη συμφωνία με την Pfizer μεμονωμένα –

η πρώτη χώρα στην οποία δόθηκε τέτοια συγκατάθεση, όπως ανέφεραν τα πολωνικά μέσα ενημέρωσης.

Ωστόσο, οι συνομιλίες μεταξύ της Πολωνίας, της Pfizer και της Επιτροπής βρίσκονται σε εξέλιξη από τις 12 Απριλίου 2022 «λόγω ανωτέρας βίας με τη ρωσική επίθεση στην Ουκρανία και τις κοινωνικές και οικονομικές συνέπειές της για τη χώρα», δήλωσε το υπουργείο Υγείας της Πολωνίας στη EURACTIV Πολωνίας.

«Η Πολωνία συμμετέχει στις συμβάσεις για τα εμβόλια ως συμβαλλόμενο μέρος της, όπως και άλλα κράτη – μέλη, και έχει το δικαίωμα να διαπραγματεύεται με τον παραγωγό (εμβολίων) βάσει της αρχής της ελευθερίας των συμβάσεων», δήλωσε το υπουργείο. «Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή τόνισε πολλές φορές ότι τα κράτη – μέλη είναι συμβαλλόμενα μέρη των συμβάσεων – κατά συνέπεια, η Πολωνία εκτελεί τα δικαιώματά της και συμμετέχει στο διμερή διάλογο για την επίτευξη συμφωνίας με τον παραγωγό», πρόσθεσε. Συμπλήρωσε επίσης, ότι παρόλο που οι συνομιλίες ξεκίνησαν πριν από σχεδόν ένα χρόνο, δεν έχει επιτευχθεί ακόμη καμία συμφωνία.

ΟΙ ΧΩΡΕΣ ΚΑΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΑ ΣΥΜΒΙΒΑΣΤΕΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΩΝ

Η Πολωνία δεν είναι η μόνη χώρα που παλεύει με την υπερεπάρκεια εμβολίων, καθώς και άλλες χώρες πιέζουν την Επιτροπή να επαναδιαπραγματευτεί τις συμβάσεις. Νωρίτερα αυτό το μήνα, η Βουλγαρία, η Πολωνία, η Λιθουανία και η Ουγγαρία, απαίτησαν από την Επιτροπή να επαναδιαπραγματευτεί τους όρους για την προμήθεια των εμβολίων COVID-19 που κατασκευάζει η Pfizer. Οι υπουργοί Υγείας των τεσσάρων χωρών κατέθεσαν κοινό αίτημα κατά τη συνεδρίαση του Συμβουλίου της ΕΕ στις 14 Μαρτίου.

«Η Επιτροπή θα πρέπει να αναζητήσει ευκαιρίες για περαιτέρω διαπραγματεύσεις με την Pfizer, ιδίως όσον αφορά τις πληρωμές για τη μη παράδοση, τη μείωση του αριθμού των δόσεων που συμφωνήθηκαν ή να αναλάβει η ίδια την πρωτοβουλία και να αγοράσει το πλεόνασμα εμβολίων από τα κράτη – μέλη για να τα δωρίσει σε περιοχές που έχουν ανάγκη», δήλωσαν οι τέσσερις υπουργοί.

Η Ιταλία, για παράδειγμα, θα πρέπει να λάβει 61,1 εκατομμύρια δόσεις βάσει της συμφωνίας με την ΕΕ. Με τη μείωση της απορρόφησης από τους Ιταλούς, οι αχρησιμοποίητες δόσεις θα είναι πιθανότατα 173 εκατομμύρια, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που βρίσκονται σήμερα σε απόθεμα. Όλα αυτά είναι πιθανό να κοστίζουν στη χώρα περίπου 3 δισεκατομμύρια ευρώ. **Ο υπουργός Υγείας, Οράτσιο Σκιάττσι**, γιατρός πυρηνικής ιατρικής, ζήτησε από την Επιτροπή να επαναδιαπραγματευτεί τις συμβάσεις με τους προμηθευτές των εμβολίων COVID-19. Για να αποφευχθεί η επανάληψη των λαθών και η σπατάλη δισεκατομμυρίων δημόσιου χρήματος, ο Σκιάττσι ζήτησε «επιστροφή στην αγορά εμβολίων σε εθνική βάση».

Η σπατάλη εμβολίων «θα ήταν δύσκολο να γίνει κατανοητή από την κοινή μας γνώμη – στην πραγματικότητα θα κινδύνευε παραδόξως να δημιουργήσει ένα αίσθημα δυσανεξίας προς τις μελλοντικές εκστρατείες εμβολιασμού», δήλωσε ο Ιταλός υπουργός.

Στη Γερμανία, ο υπουργός Υγείας, Καρλ

Λάουτερμπαχ, ανακοίνωσε στα μέσα Δεκεμβρίου ότι 160 εκατομμύρια δόσεις εμβολίων που έχουν ήδη παραγγελθεί για το 2023 και το 2024 δε θα χρειαστούν, καθώς η ζήτηση είναι μικρότερη από την προβλεπόμενη και πολλά εμβόλια είναι σε απόθεμα. Πρόσθεσε ότι η κυβέρνηση βρίσκεται σε συνομιλίες με την Κομισιόν για την άδεια ακύρωσης ή μείωσης των παραγγελιών. «Τα εθνικά αποθέματα των εμβολίων COVID-19 είναι υψηλά, ενώ η ανάγκη για το εμβόλιο COVID-19 έχει μειωθεί», δήλωσε τότε εκπρόσωπος του υπουργείου στο δημόσιο ραδιοτηλεοπτικό φορέα ARD. Το υπουργείο «βρίσκεται σε συνομιλίες με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τους παραγωγούς εμβολίων για αναπροσαρμογή των συμβάσεων», πρόσθεσε. Έκτοτε, δεν υπήρξε καμία ενημέρωση σχετικά με την κατάσταση αυτών των διαπραγματεύσεων.

Ο Αυστριακός υπουργός Υγείας, Γιόχανες Ράουχ, κάλεσε πρόσφατα την Επιτροπή να αυξήσει «σημαντικά» την πίεση στους παραγωγούς εμβολίων. Οι εταιρείες αυτές έβγαλαν «πολύ, πολύ καλά κέρδη από την πανδημία και τώρα που η κατάσταση είναι καλύτερη», πρέπει να βρεθεί μια νέα λύση, δήλωσε στους δημοσιογράφους πριν από τη συνάντηση των υπουργών Υγείας της ΕΕ την περασμένη εβδομάδα. Η Αυστρία τάσσεται υπέρ μιας λύσης μέσω διαπραγματεύσεων αντί της μονομερούς λήξης των συμβάσεων, αλλά «είναι σαφώς υπέρ της αύξησης της πίεσης», δήλωσε ο Ράουχ. Πρόσθεσε ότι πρέπει να βρεθούν λύσεις που να είναι «αποδεκτές από τους φορολογούμενους».

Στην Ισπανία, το υπουργείο Υγείας της χώρας και οι περιφέρειες έχουν ήδη καταστρέψει μέχρι στιγμής περισσότερες από 6 εκατομμύρια δόσεις COVID-19 επειδή έληξαν, σύμφωνα με τα ισπανικά μέσα ενημέρωσης.

Από την άλλη πλευρά, η Γαλλία εξέφρασε τη συνεχή υποστήριξή της προς την Επιτροπή και το τρέχον σύστημα κοινής προμήθειας των εμβολίων COVID-19. «Υποστηρίζουμε το έργο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο αυτών των διαπραγματεύσεων, στις οποίες η Γαλλία είναι η άμεσα ενδιαφερόμενη χώρα. Η Γαλ-

λία υποστηρίζει την κοινή προμήθεια εμβολίων, η οποία ήταν η γραμμή μας από την αρχή», δήλωσε το γαλλικό υπουργείο Υγείας στη EURACTIV Γαλλίας.

Η «ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ» ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ

Οι διαπραγματεύσεις με τις εταιρείες σχετικά με τις δόσεις παράδοσης διεκπεραιώνονται από τη λεγόμενη «κοινή ομάδα διαπραγμάτευσης», η οποία αποτελείται από την Επιτροπή και αρκετούς εκπροσώπους των κρατών – μελών, δήλωσε ο εκπρόσωπος της Επιτροπής στη EURACTIV Πολωνίας. Εξήγησε ότι η εν λόγω ομάδα αναφέρεται σε μια διευθύνουσα επιτροπή που αποτελείται από εκπροσώπους όλων των κρατών – μελών και της Επιτροπής. «Οι συζητήσεις σχετικά με την προκαταρκτική συμφωνία που επιτεύχθηκε μεταξύ της ομάδας κοινής διαπραγμάτευσης και της εταιρείας συνεχίζονται με τα κράτη – μέλη στο πλαίσιο του διευθύνοντος συμβουλίου», δήλωσε ο εκπρόσωπος, αρνούμενος να παράσχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις εν εξελίξει συζητήσεις. «Το αποτέλεσμα των συζητήσεων πρέπει τώρα να επιβεβαιωθεί από τα κράτη – μέλη στο διευθύνον συμβούλιο».

«Τα εμβόλια COVID-19 έσωσαν εκατομμύρια ζωές και συνέβαλαν στο μετριασμό των επιπτώσεων της πανδημίας στα συστήματα υγείας και τις οικονομίες μας. Συνεχίζουν να αποτελούν την καλύτερη ασφαλιστική μας πολιτική σε περίπτωση που εμφανιστούν νέες παραλλαγές και για την προστασία των ευάλωτων πολιτών μας», δήλωσε η Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων, Στέλλα Κυριακίδου. «Η επιδημιολογική κατάσταση έχει, ωστόσο, ευτυχώς βελτιωθεί και τώρα συνεργαζόμαστε με τις εταιρείες για να βρούμε λύσεις ώστε να ευθυγραμμίσουμε καλύτερα την προμήθεια εμβολίων με τις ανάγκες των κρατών – μελών. Είναι πλέον σημαντικό να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε από κοινού, μέσω του Διοικητικού Συμβουλίου, για να βρούμε μια κοινή λύση που θα ωφελεί όλα τα κράτη – μέλη», πρόσθεσε η ίδια.

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Ο ΠΟΥ «σφύριξε» τη λήξη της κατάστασης έκτακτης ανάγκης για το νέο κορωνοϊό!

Περισσότεροι από 6,9 εκατ. άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους σε ολόκληρο τον κόσμο από επιπλοκές της Covid-19, ενώ χιλιάδες ακόμη πεθαίνουν σε εβδομαδιαία βάση...

Η πανδημία Covid-19 εξακολουθεί να βρίσκεται ανάμεσά μας, χιλιάδες άνθρωποι εξακολουθούν να πεθαίνουν εξαιτίας της, όμως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αποφάσισε πως, πλέον, δε συντρέχει λόγος να εξακολουθούμε να πορευόμαστε υπό το καθεστώς παγκόσμιας έκτακτης ανάγκης.

Συγκεκριμένα, σε αυτή την απόφαση κατέληξε την Πέμπτη 4 Μαΐου 2023, η ειδική επιτροπή εμπειρογνομόνων υγείας του ΠΟΥ, η οποία και συνεδρίασε, με αντικείμενο το εάν ο νέος κορωνοϊός εξακολουθεί να αποτελεί μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Και, σύμφωνα με τους κανόνες του διεθνούς υγειονομικού οργανισμού, κάτι τέτοιο δεν υφίσταται πια.

Η επιτροπή δήλωσε, αρχικά, ότι ο κορωνοϊός αντιπροσώπευε το υψηλότερο επίπεδο συναγερμού για περισσότερα από τρία χρόνια, με το καθεστώς αυτό να βοηθά στην εστίαση της διεθνούς προσοχής σε μια μεγάλη απειλή για την υγεία, καθώς και στην ενίσχυση της συνεργασίας σε εμβόλια και θεραπείες. Η άρση του αποτελεί σημάδι της προόδου που έχει σημειώσει ο κόσμος σε αυτούς τους τομείς, αλλά η Covid-19 «είναι εδώ για να μείνει», ακόμα κι αν δεν αποτελεί, πλέον, κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ, το ποσοστό θνησιμότητας έχει επιβραδυνθεί από το ανώτατο όριο άνω των 100.000 ατόμων την εβδομάδα, τον Ιανουάριο του 2021, σε λίγο περισσότερο από 3.500 την εβδομάδα, έως τις 24 Απριλίου.

«Την Πέμπτη 4/5, η Επιτροπή Έκτακτης Ανάγκης συνεδρίασε για 15^η φορά και μου συνέστησε να κηρύξω το τέλος της

έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία διεθνούς ενδιαφέροντος. Έχω αποδεχτεί αυτή την εισήγηση. Επομένως, κηρύσσω το τέλος της παγκόσμιας έκτακτης ανάγκης υγείας για την Covid-19», δήλωσε χαρακτηριστικά ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ, Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγέσου (ΦΩΤ.), προσθέτοντας πως «αυτό δε σημαίνει ότι η Covid-19 έχει τελειώσει ως παγκόσμια απειλή για την υγεία», και ότι δε θα διστάσει να συγκαλέσει εκ νέου τους εμπειρογνομόνους για να επανεκτιμήσουν την κατάσταση, εάν ο ιός «θέσει τον κόσμο μας ξανά σε κίνδυνο».

Στο σημείο αυτό να σημειωθεί, ότι οι ΗΠΑ ήδη από το τέλος του Ιανουαρίου 2023 είχαν αποφασίσει ότι πρόκειται να αρθούν ΟΛΑ τα μέτρα κατά της πανδημίας στις 11 Μαΐου 2023, δηλαδή θα μπορούν να εισέρχονται στη χώρα ακόμα και οι ανεμβολίαστοι πολίτες τρίτων χωρών. Και τώρα έχουμε την ανακοίνωση του ΠΟΥ στις 4/5, ακριβώς μία εβδομάδα πριν τις 11/5. Μάλλον θα πρόκειται για... σύμπτωση.

Η πλήρης ανακοίνωση του ΠΟΥ έχει ως εξής:

«Ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ έχει τη χαρά να διαβιβάσει την Έκθεση της 15^{ης} συνεδρίασης της Επιτροπής Έκτακτης Ανάγκης του Διεθνούς Κανονισμού Υγείας (2005) (ΔΚΥ) σχετικά με την πανδημία της νόσου των κορωνοϊών 2019 (COVID-19), που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 4 Μαΐου 2023, από τις 12:00 έως τις 17:00 CET.

Κατά τη διάρκεια της συμβουλευτικής συνεδρίασης, τα μέλη της Επιτροπής υπογράμμισαν τη φθίνουσα τάση των θανά-

των από τον COVID-19, τη μείωση των νοσηλειών και των εισαγωγών σε μονάδες εντατικής θεραπείας που σχετίζονται με την COVID-19, καθώς και τα υψηλά επίπεδα ανοσίας του πληθυσμού έναντι του SARS-CoV-2. Αναγνωρίζοντας την αβεβαιότητα που θέτει η πιθανή εξέλιξη του SARS-CoV-2, συμβούλεψε ότι είναι καιρός να μεταβούμε στη μακροπρόθεσμη διαχείριση της πανδημίας COVID-19.

Ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ συμφωνεί με τις συμβουλές της Επιτροπής σχετικά με την πανδημία. Διαπιστώνει ότι η COVID-19 είναι πλέον ένα καθιερωμένο και συνεχιζόμενο υγειονομικό ζήτημα που δεν αποτελεί πλέον έκτακτη ανάγκη δημόσιας υγείας διεθνούς ενδιαφέροντος (PHEIC).

Ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ εξέτασε τις συμβουλές που παρείχε η Επιτροπή σχετικά με τις προτεινόμενες προσωρινές συστάσεις και τις εξέδωσε. Ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ θα συγκαλέσει μια Επιτροπή Αναθεώρησης για να γνωμοδοτήσει σχετικά με τις Μόνιμες Συστάσεις για τη μακροπρόθεσμη διαχείριση της πανδημίας SARS-CoV-2, λαμβάνοντας υπόψη το Στρατηγικό Σχέδιο Ετοιμότητας και Αντιμετώπισης 2023-2025 COVID-19.

Κατά τη διάρκεια αυτής της μετάβασης, συνιστάται στα συμβαλλόμενα κράτη να συνεχίσουν να ακολουθούν τις εκδοθείσες προσωρινές συστάσεις. Ο Γενικός Διευθυντής εξέφρασε την ειλικρινή του ευγνωμοσύνη προς τον Πρόεδρο, τα μέλη και τους συμβούλους της Επιτροπής για τη δέσμευση και τις συμβουλές τους κατά τη διάρκεια των τριών τελευταίων ετών».

Πρόκειται, σαφώς, για ένα σημαντικό



βήμα προς το «τέλος» της πανδημίας, κατά τη διάρκεια της οποίας έχουν χάσει τη ζωή τους, μέχρι στιγμής, περισσότεροι από 6,9 εκατ. άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο. Θυμίζουμε πως ο ΠΟΥ σήμανε για πρώτη φορά γενικό συναγερμό για την πανδημία Covid-19 στις 30 Ιανουαρίου του 2020, με την ειδική επιτροπή εμπειρογνομόνων υγείας να συνεδριάζει έκτοτε κάθε τρεις μήνες, αποφασίζοντας κάθε φορά τη διατήρηση του καθεστώτος του υψηλότερου επιπέδου συναγερμού.

© Newsbreak.gr

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2023

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year

3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!

with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains

Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

Scellant Propre



Υγεία και Διατροφή



Το μειωμένο εισόδημα έχει επίπτωση στην υγεία του εγκεφάλου

Η μείωση του εισοδήματος των νεαρών ενηλίκων μπορεί να οδηγήσει σε λιγότερο καλή δραστηριότητα του εγκεφάλου στη μέση ενήλικη ζωή. Τέτοιες μειώσεις σχετίζονται με αλλαγές στη δομή του εγκεφάλου, όπως η πρόωγη γήρανση, σύμφωνα με νέα ερευνητικά δεδομένα. Η μελέτη αυτή που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση «Neurology» περιέλαβε 3.287 άνδρες και γυναίκες ηλικιών από 23 έως 35 ετών. Το εισόδημά τους καταγράφηκε από το 1990 έως το 2010. Στο τέλος της μελέτης οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε τεστ για τη μέτρηση των διανοητικών τους ικανοτήτων και σε μαγνητικές τομογραφίες εγκεφάλου.

ΟΙ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ

«Οι εισοδηματικές διακυμάνσεις καταγράφονται από το 1990 και όλο και περισσότερα στοιχεία δείχνουν πως αυτές μπορεί να έχουν διάχυτες επιδράσεις στην υγεία. Παράλληλα, οι πολιτικές εξομάλυνσης της εισοδηματικής αστάθειας στις ΗΠΑ και άλλες χώρες έχουν περιοριστεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια», δήλωσε η συντάκτρια της έρευνας, Λεσίλ Γκρασέ, του Ερευνητικού Κέντρου « Inserm » στο Μπορντό της Γαλλίας.

Η ίδια μάλιστα προσθέτει, ότι τα αποτελέσματα της έρευνας δείχνουν, ότι τα υψηλότερα επίπεδα εισοδηματικών μεταβολών και η μείωση του εισοδήματος συνδέονται με τη γήρανση του εγκεφάλου στη μέση ηλικία.

Διαπιστώθηκε, ότι περίπου το ένα τρίτο των συμμετεχόντων είχαν βρεθεί αντιμέτωποι με μια πτώση του εισοδήματός τους της τάξης του 25%, ενώ 399 ανάμεσά τους είχαν βιώσει δύο οι περισσότερες τέτοιες μειώσεις.

Όσο περισσότερο μειωνόταν το εισόδημα, τόσο χειρότερευαν οι επιδόσεις των συμμετεχόντων σε δοκιμασίες σχετικές με την ταχύτητα της γνωστικής επεξεργασίας, την οργάνωση και τον προγραμματισμό.

Από τις μαγνητικές τομογραφίες φάνηκε, ότι ο συνολικός όγκος του εγκεφάλου των ανθρώπων που είχαν βιώσει τη μείωση του εισοδήματός τους ήταν μικρότερος και είχαν λιγότερες συνδέσεις μεταξύ διαφορετικών περιοχών του εγκεφάλου.

ΓΙΑΤΙ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ Η ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Αφού έλαβαν υπόψη το φύλο, τη φυλή, το Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ), την αρτηριακή πίεση και άλλα συμπεριφορικά χαρακτηριστικά, οι μελετητές κατέληξαν στο ότι συγκριτικά με αυτούς στους οποίους δε μειώθηκαν τα εισοδήματά, αυτοί που αντιμετώπιζαν διπλή μείωση του εισοδήματός τους είχαν μικρότερο όγκο εγκεφάλου και μειωμένα επίπεδα λευκής ουσίας.

Η Γκρασέ τονίζει, ότι υπάρχουν πολλές και διαφορετικές εξηγήσεις γιατί ένα ασταθές εισόδημα επηρεάζει την υγεία του εγκεφάλου. Ενδέχεται οι άνθρωποι με μειωμένο εισόδημα να αντιμετωπίζουν περιορισμένη πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε λιγότερο αποτελεσματική διαχείριση ορισμένων ιατρικών καταστάσεων, όπως του διαβήτη, και ανθυγιεινών συμπεριφορών, όπως το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ.

Οι ερευνητές της παρούσας έρευνας υπογραμμίζουν, επομένως, ότι η μείωση των εισοδηματικών διακυμάνσεων μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην υγεία του εγκεφάλου. Οι ίδιοι συνιστούν τη θέσπιση πολιτικών, όπως η ασφάλιση ανεργίας, για την εξασφάλιση της μεγαλύτερης δυνατής εισοδηματικής σταθερότητας.

© ΑΠΕ, AMERICAN ACADEMY OF NEUROLOGY, NEW YORK TIMES



Jean Coultu

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)**

450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλεφώνο στο
450-686-2347**



supermarché



TOMATES DE SERRE DU QUÉBEC
Hothouse Tomatoes
2.18/kg

99¢
/lb

BROCOLI
Broccoli

2/3\$

PALETTE DE BOEUF
FRAIS DÉOSÉE
Fresh Boneless Beef
Blade Roast
13.21/kg

CANADA AA

5.99
/lb

BLEUETS
Blueberries
1 chopine/pint

2/5\$

2.99

COEURS DE ROMAINE
Romaine Hearts
pqt de 3



CÔTES LÉVÉES DE PORC FRAIS
STYLE SAINT-LOUIS
Fresh St. Louis Style
Pork Spareribs
5.49/kg

FROMAGE
GRUYÈRE SUISSE
Swiss Gruyère
Cheese



BIFTECK D'ALOYAU FRAIS
Fresh T-Bone Steak
33.05/kg

DORADES MÉDITERRANÉENNES
FRAÎCHES NETTOYÉES
Fresh Cleaned Mediterranean Porgies
15.41/kg

2.49
/lb

2.99
/100g

14.99
/lb

6.99
/lb



GRÈCE

Feta
FROMAGE FETA
AFFINÉE EN FÛT DE
CHÊNE L'AVIOGAL
Barrel Aged Feta
200g

4.99

3/5\$

TOMATES PRIMO
Tomatoes
796ml

PÂTES ALIMENTAIRES PRIMO
Pasta
900g

LÉGUMINEUSES
PRIMO
Legumes
540ml

3/5\$

4/5\$

ILIOS
SEL DE MER Ilios
Sea Salt
1kg

2/3\$

ARTICHAUTS
MARINÉS Ilios
Marinated Artichokes
170g

2/3\$

TARTE AUX ÉPINARDS ET
FROMAGE FETA OU AU
FROMAGE FETA Ilios
Spinach and Feta or
Feta Cheese Pies
450g

3.99

CRÈME GLACÉE
HÄAGEN-DAZS
Ice Cream
414 à 450ml

3.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 15 mai au dimanche 21 mai 2023 • from monday may 15th to sunday may 21st 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Γιατί κάποιοι ρίχνουν... αλάτι στον καφέ τους!



Οι πιο μυημένοι στον καφέ προτιμούν να τον πίνουν σκέτο. Πολλοί είναι αυτοί φυσικά που προτιμούν λίγο ζάχαρη ή κρέμα για να γλυκίσει η πικράδα. Ωστόσο, μερικοί απολαμβάνουν τον καφέ τους προσθέτοντας αλάτι!

Ναι, καλά διαβάσατε και είναι μάλιστα ένα trend που γίνεται ολοένα και πιο viral στα social media. Το κόλπο αυτό φαίνεται πως κάνει λιγότερο πικρό τον καφέ, ενώ ταυτόχρονα αναδεικνύει και άλλες γεύσεις. Υπάρχει όμως μία επιστημονική βάση σε αυτήν την προτίμηση, καθώς το χλωριούχο νάτριο (αλάτι) είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό στο να καταπνίγει την πικράδα σε όλων των ειδών τα τρόφιμα, γι' αυτό και χρησιμοποιείται σε κουζίνες παγκοσμίως σε όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ιστορίας.

Μία έρευνα ήδη από το 1995, βρήκε πως το αλάτι είναι αποτελεσματικό στην καταπίεση των πικρών γεύσεων, ενώ την ίδια στιγμή οι πικρές γεύσεις δεν άλλαζαν τη γεύση του αλατιού. Η πικράδα του καφέ προέρχεται από το καβούρδισμά του, παράγοντας λακτόνες χλωρογενικού οξέος και στις πιο σκούρες ποικιλίες παράγει φαινυλινδάνια.

Η προσθήκη αλατιού στον καφέ είναι αρκετά δημοφιλής στο Βιετνάμ, όπου προσθέτουν και συμπυκνωμένο γάλα. Οπότε, αν δε σας αρέσει ο καφές σας γλυκός αλλά δε θέλετε να είναι και τόσο πικρός, μπορείτε να πειραματιστείτε με μία δόση αλατιού, ειδικά στις περιπτώσεις που ο καφές έχει «καεί». \ © sigmalive.com

Επισκέπτης μουσείου έφαγε μπανάνα – «έργο τέχνης»!!!



Ένας Νοτιοκορεάτης φοιτητής έφαγε μια μπανάνα, που αποτελούσε μέρος μιας εγκατάστασης του καλλιτέχνη Μαουρίτσιο Κατελάν, λέγοντας ότι ήταν «πεινασμένος», καθώς δεν είχε φάει πρωινό.

Το έργο τέχνης που ονομάζεται «Comedian», αποτελούνταν από μια ώριμη μπανάνα κολλημένη σε έναν τοίχο στο Leeum Museum of Art της Σεούλ. Αφού έφαγε τη μπανάνα, ο φοιτητής κόλλησε τη φλούδα της στον τοίχο.

Το μουσείο τοποθέτησε αργότερα μια νέα μπανάνα στο ίδιο σημείο. Άλλωστε, σύμφωνα με πληροφορίες, η μπανάνα που εκτίθεται αντικαθίσταται κάθε δύο ή τρεις ημέρες.

Μιλώντας έπειτα στα τοπικά μέσα ενημέρωσης, ο φοιτητής είπε ότι βλέπει το έργο του Κατελάν ως μια εξέγερση ενάντια σε μια συγκεκριμένη αρχή.

«Θα μπορούσε να υπάρξει άλλη μια εξέγερση ενάντια στην εξέγερση», ανέφερε. «Το να βλάψεις ένα έργο τέχνης θα μπορούσε επίσης να θεωρηθεί ως έργο τέχνης, σκέφτηκα ότι θα ήταν ενδιαφέρον... Δεν είναι κολλημένο εκεί για να το φάνε;», διερωτήθηκε.

Όταν έμαθε για το περιστατικό, ο Μαουρίτσιο Κατελάν σχολίασε απλά: «Κανένα πρόβλημα».

Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν είναι η πρώτη φορά που οι μπανάνες που χρησιμοποιούνται για το έργο του, καταναλώνονται από επισκέπτη του μουσείου. Το 2019, ο καλλιτέχνης περφόρμανς Ντέιβιντ Ντατούνα τράβηξε τη μπανάνα από τον τοίχο αφού το έργο τέχνης πουλήθηκε για 120.000 δολάρια στο Art Basel στο Μαϊάμι. Η μπανάνα αντικαταστάθηκε γρήγορα και δεν έγινε καμία περαιτέρω ενέργεια. \ © sigmalive.com

Έσπασε το ρεκόρ δακτυλογράφησης και είναι μόλις 16 χρονών

Ξέρατε ότι υπάρχει παγκόσμιο ρεκόρ δακτυλογράφησης και μάλιστα ο ανταγωνισμός είναι ιδιαίτερα έντονος; Ούτε εμείς το γνωρίζαμε, μέχρι που είδαμε το σχετικό βίντεο στο Twitter του Jake Lucky, ο οποίος ανέβασε το νέο κάτοχο του παγκοσμίου ρεκόρ γρηγορότερης δακτυλογράφησης.

Πρόκειται για το 16χρονο @MythicalRocket, ο οποίος όχι απλώς έσπασε αλλά διέλυσε με σημαντική διαφορά το ρεκόρ γρηγορότερης δακτυλογράφησης του κόσμου.

Πόσο γρήγορος είναι; Μάλλον σε σημείο που γράφει γρηγορότερα από ότι σκέφτεστε!

Ο @MythicalRocket παρά το ότι είναι μόλις 16 χρονών, κατάφερε να γράψει 272 λέξεις μέσα σε ένα λεπτό.

Όταν ολοκληρώνει το κατόρθωμά του, δεν μπορεί καν να το συνειδητοποιήσει και λέει «Θεέ μου! Ω, Θεέ μου!», ξεσπώντας σε πανηγυρισμούς.

Για την ιστορία, το προηγούμενο ρεκόρ ήταν του λογαριασμού ονόματι slekar με 254 λέξεις το λεπτό.

Αξίζει να δείτε το βίντεο στο διαδίκτυο, γράφοντας την παρακάτω διεύθυνση:

<https://www.youtube.com/watch?v=u4BXMrbbi0A>

© sigmalive.com



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

ULC-1070
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



40^{YEARS} VIEUX DULUTH®

Φέτος στη Γιορτή της Μητέρας,
απολαύστε ένα πλούσιο γεύμα σε ένα
από τα φημισμένα εστιατόρια μας.
Κλείστε το τραπέζι σας εγκαίρως.



auvieuxduluth.com | info@auvieuxduluth.com

Η επικεφαλής των CDC υπέβαλε την παραίτησή της στην κυβέρνηση Μπάιντεν

Η Δρ. Ροσέλ Βαλένσκι απέφυγε να αναφερθεί στους ακριβείς λόγους της συγκεκριμένης απόφασής της



Επιστολή παραίτησης στον πρόεδρο Τζο Μπάιντεν έστειλε η Δρ. Ροσέλ Βαλένσκι (ΦΩΤ.), επικεφαλής των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC), υποστηρίζοντας ότι η «εξάλειψη» της πανδημίας του

νέου κορωνοϊού ήταν μια καλή στιγμή για αυτή της την απόφαση.

Η Δρ. Βαλένσκι ανακοίνωσε την απόφασή της την Παρασκευή 5/5, σε συνεδρίαση του προσωπικού του CDC, με αξιωματούχους του κέντρου να δηλώνουν πως η τελευταία ημέρα της «επί το έργον» θα είναι στις 30 Ιουνίου, χωρίς, ωστόσο, να κατονομάσουν τον προσωρινό-διάδοχό της.

Η 54χρονη Ροσέλ Βαλένσκι, η οποία διατέλεσε διευθύντρια των CDC για περισσότερο από δύο χρόνια, στην επιστολή της προς τον πρόεδρο Μπάιντεν, εξέφρασε «ανάμεικτα συναισθήματα» γι' αυτή της την απόφαση, ενώ απέφυγε να εξηγήσει τους ακριβείς λόγους που την οδήγησαν να αποφασίσει να παραιτηθεί.

Σημείωσε, πάντως, ότι το έθνος βρίσκεται σε μια μεταβατική περίοδο, μετά τη λήξη των καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. «Ποτέ δεν ήμουν πιο περήφανη για οτιδήποτε έχω κάνει στην επαγγελματική μου καριέρα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ειδικευόμενη σε μολυσματικές ασθένειες στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ και στο Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης, η Ροσέλ Βαλένσκι δεν είχε καμία

εμπειρία στη διεύθυνση κυβερνητικού οργανισμού υγείας, όταν ορκίστηκε την πρώτη ημέρα της κυβέρνησης Μπάιντεν. Διέθετε, ωστόσο, τη φήμη ως εξέχουσα φωνή εν μέσω της πανδημίας Covid-19, επικρίνοντας, μερικές φορές, ορισμένες πτυχές του τρόπου με τον οποίο αντιδρούσε η κυβέρνηση. Ανέλαβε το συγκεκριμένο πόστο για να τονώσει το ηθικό στο CDC, για να ανοικοδομήσει την εμπιστοσύνη του κοινού στον οργανισμό και να βελτιώσει τις «νίστε» τρομακτικές απαντήσεις του στην πανδημία. Κατά τη διάρκεια της θητείας της ίδρυσε ένα κέντρο για τις προβλέψεις και την ανάλυση επιδημιών, έλαβε μέτρα για τον εκσυγχρονισμό των δεδομένων και τη βελτίωση του εργατικού δυναμικού της δημόσιας υγείας.

Πέρυσι, ξεκίνησε μια αναδιοργάνωση, με σκοπό να κάνει τον οργανισμό πιο ευκίνητο και να βελτιώσει την επικοινωνία του με το κοινό. Υπήρξαν πάντως και επικρίσεις, όπως κατά την άνοιξη του 2021, τότε που η Δρ. Βαλένσκι είχε πει ότι τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα θα μπορού-

σαν να σταματήσουν να φορούν μάσκες σε πολλά περιβάλλοντα, μόνο για να αντι-στραφεί η πορεία, καθώς εξαπλωνόταν η τότε- νέα παραλλαγή Δέλτα. Είχε δηλώσει συγκεκριμένα, ότι όποιος εμβολιάζεται δε νοσεί και δε μεταδίδει τη νόσο, κάτι που φυσικά ποτέ δε συνέβη, εφόσον γνωρίζουν άπαντες πλέον, ότι και οι εμβολιασμένοι νοσούν και μεταδίδουν το ίδιο με τους ανεμβολίαστους, ενώ «κουβαλάνε» επίσης το ίδιο ιικό φορτίο είτε είναι εμβολιασμένοι είτε όχι. Το Δεκέμβριο του 2021, εξάλλου, η απόφαση του οργανισμού να συντομεύσει την απομόνωση και την καραντίνα αιφνιδίασε πολλούς και προκάλεσε σύγχυση.

Σε σχετική δήλωσή του, ο επικεφαλής του προσωπικού του Λευκού Οίκου, Τζεφ Ζιέντς, επαίνεσε τη Βαλένσκι, αναφέροντας το εξής: «Η δημιουργικότητα, η δεξιοτεχνία, η τεχνολογία και η ικανότητά της ήταν απαραίτητα για την αποτελεσματική ανταπόκρισή μας και για μια ιστορική ανάκαμψη που έκανε τη ζωή καλύτερη για τους Αμερικανούς σε ολόκληρη τη χώρα».

© NEWSBREAK.GR

ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Επιστήμονες ανακάλυψαν πρωτεΐνη που μπλοκάρει τη λοίμωξη Covid-19 στους πνεύμονες

Μια πρωτεΐνη στους πνεύμονες που μπλοκάρει τη λοίμωξη Covid-19 και σχηματίζει στο σώμα ένα φυσικό προστατευτικό φραγμό κατά του κορωνοϊού ανακάλυψαν επιστήμονες στην Αυστραλία, στη Βρετανία και στις ΗΠΑ.

Εκτιμάται ότι δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι στον ίδιο βαθμό την εν λόγω πρωτεΐνη, πράγμα που πιθανώς παίζει ρόλο στο πόσο βαριά θα αρρωστήσει κάποιος με Covid-19.

Η πρωτεΐνη με την ονομασία LRRC15 είναι ένας ενσωματωμένος υποδοχέας που δεσμεύει τον ιό SARS-CoV-2, εμποδίζοντας την εξάπλωση του και τη μόλυνση άλλων κυττάρων. Η απρόσμενη ανακάλυψη ανοίγει ένα τελείως νέο πεδίο ανοσολογικής έρευνας και πιθανώς δημιουργεί δυνατότητες για την ανάπτυξη νέων φαρμάκων, που θα εμποδίζουν τη λοίμωξη από αυτόν τον ιό και άλλους. Θα χρειαστούν πάντως χρόνια, για να γίνει κάτι τέτοιο πραγματικότητα.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Σίδνεϊ, με επικεφαλής τον καθηγητή γο-

νιδιωματικής Γκρεγκ Νίλι, καθώς επίσης των πανεπιστημίων Οξφόρδης και Γιέιλ, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό βιολογίας «PLOS Biology», επιβεβαίωσαν τη δράση της πρωτεΐνης σε τρεις ανεξάρτητες μελέτες.

«Πιστεύουμε ότι δρα κάπως σαν (αυτοκόλλητη ταινία) Βέλκρο, σαν μοριακό Βέλκρο, που κολλάει στον ιό και μετά τον απομακρύνει από τα κύτταρα – στόχους του», δήλωσε ο μεταδιδακτορικός ερευνητής Λίβιν Λου.

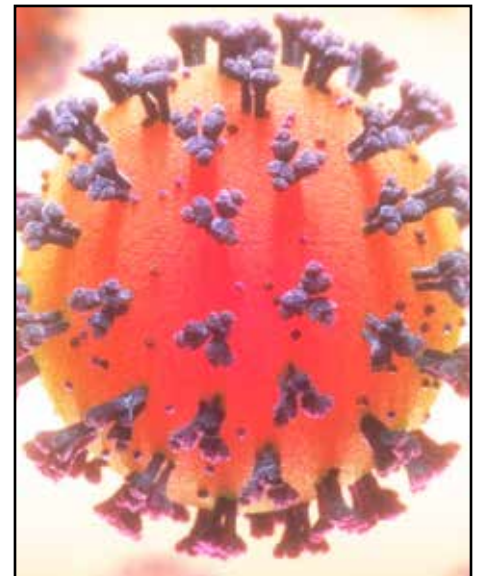
«Για μένα ως ανοσολόγο, το γεγονός ότι υπάρχει αυτός ο φυσικός ανοσιακός υποδοχέας για τον οποίο δεν ξέραμε έως τώρα και ο οποίος καλύπτει τους πνεύμονες μας, μπλοκάροντας και θέτοντας υπό έλεγχο τον κορωνοϊό, είναι απίστευτα ενδιαφέρον. Μπορούμε πλέον να χρησιμοποιήσουμε αυτόν το νέο υποδοχέα για να σχεδιάσουμε φάρμακα ευρείας δράσης που θα εμποδίζουν την ιογενή λοίμωξη ή θα καταστέλλουν ακόμη και την ίνωση των πνευμόνων», ανέφερε ο δρ Νίλι.

Ο κορωνοϊός μολύνει τους ανθρώπους

χρησιμοποιώντας την πρωτεΐνη – ακίδα του για να προσδεθεί σε ένα συγκεκριμένο υποδοχέα των ανθρωπίνων κυττάρων, την πρωτεΐνη (ένζυμο) ACE2. Τα κύτταρα των πνευμόνων διαθέτουν υψηλά επίπεδα υποδοχέων ACE2, πράγμα που εξηγεί γιατί ο κορωνοϊός προκαλεί συχνά σοβαρά προβλήματα στους πνεύμονες των ασθενών.

Όπως και στην περίπτωση του υποδοχέα ACE2, ο LRRC15 είναι ένας υποδοχέας του κορωνοϊού, όμως δεν υποστηρίζει τη μόλυνση. Αντίθετα, «δένει» και ακινητοποιεί τον ιό, αποτρέποντας έτσι τη μόλυνση άλλων ευάλωτων κυττάρων. Η πρωτεΐνη LRRC15 είναι παρούσα σε πολλά σημεία του σώματος, όπως πνεύμονες, δέρμα, γλώσσα, πλακούντα, λεμφαδένες κ.ά.

Η βρετανική μελέτη βρήκε ότι οι άνθρωποι με βαρύτερη Covid-19 είχαν μικρότερα επίπεδα LRRC15 στο αίμα τους σε σχέση με εκείνους με ήπια νόσο. Συνεπώς, οι άνθρωποι με χαμηλότερα επίπεδα της εν λόγω πρωτεΐνης είναι πιθανότερο να αρρωστήσουν πιο σοβαρά από Covid-19,



ενώ το αντίθετο ισχύει για όσους έχουν υψηλά επίπεδα LRRC15 στον οργανισμό τους, άρα και καλύτερη φυσική άμυνα έναντι του ιού.

© ygeiamasnews.gr

000001

OUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

DATE Y Y Y Y M M D D

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

000001

DATE Y Y Y Y M M D D

AY the order of

Your banking institution
Address of your bank
City (Province)

PER

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

T. 450.978.9999

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγών Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας

Μια γιορτή με αρχαιοελληνικές αναφορές

Η Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας είναι μέρα εορτασμού της μητρότητας και των ευχαριστιών προς τη μητέρα, μια γιορτή με αρχαιοελληνικές αναφορές στη λατρεία της θεάς Κυβέλης, της μητέρας των θεών, όπως την προσφωνεί ο Πίνδαρος («Κυβέλα, Μάτερ θεών»).

Στη σύγχρονη εποχή, η αμερικανίδα κοινωνική ακτιβίστρια Άννα Μαρία Τζάρβις (1864 – 1948) ήταν αυτή που είχε

πρώτη την ιδέα να καθιερωθεί μια ιδιαίτερη ημέρα προς τιμή της μητέρας. Οι προσπάθειές της ευοδώθηκαν τελικά στις 9 Μαΐου του 1914, όταν ο τότε αμερικανός πρόεδρος Γούντροου Γουίλσον υπέγραψε προκήρυξη, σύμφωνα με την οποία η Ημέρα της Μητέρας καθιερώταν ως εθνική εορτή τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου. Έκτοτε, πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας,

γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου.

Η Τζάρβις επέλεξε το λευκό γαρύφαλο ως το λουλούδι – σύμβολο της Ημέρας της Μητέρας, επειδή «το λευκό του χρώμα συμβολίζει την αλήθεια, την αγνότητα και τη φιλευσπλαχνία της μητρικής αγάπης, το άρωμά του, τη μνήμη και τις προσευχές της». Παρά τις αντιδράσεις της εμπνεύστριάς της, η Ημέρα της Μητέρας



γρήγορα εμπορικοποιήθηκε από τη βιομηχανία των λουλουδιών, που βρήκε μία «θεόσταλτη» ευκαιρία να αυξήσει τους τζίρους της...
© SanSimera.gr

Άννα Τζάρβις: Ποια είναι η εμπνεύστρια της Παγκόσμιας Ημέρας της Μητέρας

Η αμερικανίδα Άννα Τζάρβις υπήρξε η εμπνεύστρια της Παγκόσμιας Ημέρας της Μητέρας, που γιορτάζεται κάθε χρόνο τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου.

Η Άννα Τζάρβις γεννήθηκε την Πρωτομαγιά του 1864 στα περίχωρα της κωμόπολης Γκράφτον της Δυτικής Βιρτζίνια. Αφού ολοκλήρωσε τις εγκύκλιες σπουδές της, φοίτησε για δύο χρόνια στην Ακαδημία Θηλέων του Στόντον και στη συνέχεια δίδαξε σε δημόσιο σχολείο του Γκράφτον.

Από τη διδακτική και κοινωνική της πείρα διαπίστωσε, ότι τα αμερικανόπουλα δεν απέδιδαν την οφειλόμενη τιμή στους γονείς τους και έτσι το 1907 ξεκίνησε μια εκστρατεία για την καθιέρωση μιας ημέρας για τον εορτασμό της μητέρας. Την περίοδο εκείνη εργαζόταν στη Φιλαδέλφεια στο διαφημιστικό τμήμα μιας ασφαλιστικής εταιρείας.

Γρήγορα η καμπάνια της απέδωσε καρπούς και με την οικονομική βοήθεια ισχυρών επιχειρηματιών, η ιδέα της άρχισε να εξαπλώνεται όχι μόνο εντός των ΗΠΑ, αλλά και στις γειτονικές χώρες του Καναδά και του Μεξικού. Στις 10 Μαΐου 1908, γιορτάστηκε η πρώτη Ημέρα της Μητέρας στο Γκράφτον, με αφορμή την επέτειο των τριών χρόνων από το θάνατο της μητέρας της.

Η ιδέα της Τζάρβις υιοθετήθηκε από την αμερικανική κυβέρνηση το 1914 και με την υπογραφή του προέδρου Γούντροου Γουίλσον, η Ημέρα της Μητέρας καθιερώθηκε να εορτάζεται κάθε χρόνο τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου. Ως σύμβολο του εορτασμού επελέγη το λευκό γαρύφαλλο, το οποίο, σύμφωνα με την Τζάρβις, «συμβολίζει την αλήθεια, την αγνότητα και τη φιλευσπλαχνία της μητρικής αγάπης». Έκτοτε ο εορτασμός δι-

εθνοποιήθηκε και γιορταζεται σχεδόν σε ολόκληρο τον κόσμο.

Όμως, η προσπάθειά της να κρατήσει το αυθεντικό νόημα της γιορτής δεν απέδωσε, καθώς η γιορτή εμπορευματοποιήθηκε, κυρίως από τους εμπόρους λουλουδιών και ευχετηρίων καρτών. Η εξέλιξη αυτή δεν άρεσε στην Τζάρβις, που ξεκίνησε μια νέα καμπάνια, με σκοπό αυτή τη φορά την κατάργηση του εορτασμού.

Η πρωτοβουλία της δεν είχε αποτέλεσμα, καθώς, το 1943, αρρώστησε βαριά και εισήχθη σε σανατόριο. Οι άνθρωποι που ευεργέτησε δεν την ξέχασαν και ανέλαβαν τα έξοδα της νοσηλείας της.

Τελικά, η Άννα Τζάρβις άφησε την τελευταία της πνοή στις 24 Νοεμβρίου 1948, σε ηλικία 84 ετών. Το 1979, το σπίτι στο οποίο γεννήθηκε κηρύχθηκε εθνικό μνημείο, με απόφαση της αμερικανικής κυβέρνησης. \ © SanSimera.gr





JOYEUSE FÊTE DES MÈRES

HAPPY MOTHERS'DAY

ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

EMMANUELLA LAMBROPOULOS

Députée/MP de Saint-Laurent

750 Boulevard Marcel-Laurin bur.102 514 335-6655

Emanuella.lambropoulos@parl.gc.ca  @emlambropoulos 



Ημέρα της Μητέρας: Η μαμά (δεν) είναι υπερήρωας

Η Γιορτή της Μητέρας δεν είναι παρά μια αφορμή να εκφράσουμε την αγάπη μας στον άνθρωπο που μας χάρισε τη ζωή, χωρίς ποτέ να ξεχνάμε ότι είναι αυτό ακριβώς: ένας άνθρωπος με ανασφάλειες και δύσκολα συναισθήματα στη βαλίτσα του



«**Ζ**ούμε όλη μας τη ζωή με πρωταρχικό σκοπό να κερδίσουμε την αποδοχή της μητέρας μας», έχει πει ο διάσημος ψυχοθεραπευτής Γιόλομ. Είναι μία φράση που ακούγεται συχνά και στα θεραπευτικά γραφεία: «Άραγε είμαι αρκετά καλή για τη μαμά μου;».

ΓΕΩΡΓΙΑ – ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ
[Ψυχολόγος – Οικογενειακή σύμβουλος]
Σε όλα τα χρόνια, σε ταινίες, βιβλία, τραγούδια, παρουσιάζεται ο ρόλος της μητέρας ως ένας από τους πιο σημαντικούς, και η σχέση μάνας – παιδιού ως η πιο καθοριστική για τις ενήλικες επιλογές του ατόμου.

ΕΝΑΣ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΟΣ ΡΟΛΟΣ

Μια μητέρα μπορεί να είναι σύντροφος, εργαζόμενη, φίλη, αδελφή, κόρη, και πολλά παραπάνω από αυτά που φαίνονται.

Μια μητέρα είναι και γυναίκα, κάτι που από την πρώτη κιόλας εγκυμοσύνη πολλές γυναίκες αρχίζουν να ξεχνούν. Σαν να μη γνωρίζουν πώς πρέπει να λειτουργούν πλέον μέσα στο γυναικείο ρόλο, σαν να νιώθουν πως δεν τους επιτρέπεται.

Σε αυτό διαδραματίζει καίριο ρόλο το κοινωνικό κομμάτι και η προβολή της γυναίκας μέσα σε αυτό. Η μητέρα και η σεξουαλική επιθυμία της γυναίκας δε συμβαδίζουν με τα κοινωνικά στερεότυπα, καθώς αυτό θα ήταν κάτι ανήθικο.

Οι δύο γονείς δεν αντιμετωπίζουν παλιά τα ίδια «πρέπει». Ευτυχώς, αυτό είναι κάτι που έχει αλλάξει τα τελευταία χρόνια.

Η μητέρα του σήμερα καλείται να πάρει καθημερινά πολλές αποφάσεις και από διαφορετικούς ρόλους. Να δώσει απαντήσεις σε ερωτήσεις όπως: «Τι να μαγειρέψω στα παιδιά μου;», «Πέρασα αρκετό χρόνο μαζί τους σήμερα;», «Μήπως πρέπει να δουλέψω περισσότερες ώρες για να προσφέρω πιο πολλά στα παιδιά μου;», «Πέρασα αρκετό χρόνο με τον άντρα μου;», «Εμένα με φρόντισα αρκετά;».

Καλούμενη να ανταποκριθεί σε όλα τα παραπάνω ερωτήματα, είναι αναμενόμενο μια μητέρα να νιώθει χάος, να μην προλαβαίνει, να έχει ενοχές.

Ο χρόνος της ημέρας είναι ο ίδιος για όλους, οι ρόλοι της νιώθει πως είναι πολυπλοκοί και «πρέπει» σε όλους να σταθεί

αντάξια των προσδοκιών. Κάποιες φορές είναι καλό να αναρωτηθεί και η ίδια, ποιος έχει δημιουργήσει αυτές τις προσδοκίες.

ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Η σωματική και ψυχική ισορροπία μιας μητέρας είναι απαραίτητο «όπλο», για την ομαλότητα και τη λειτουργικότητα της κάθε οικογένειας. Τι μπορεί να κάνει μια μητέρα του σήμερα για να διατηρήσει την ψυχική της ανθεκτικότητα και να ζήσει όσο το δυνατόν καλύτερα όλους της τους ρόλους;

- Να σταματήσει να έχει υπέρογκες προσδοκίες από τον εαυτό της. Είναι άνθρωπος και όχι υπερήρωας. Είναι σημαντικό να θυμάται ότι δε θα ανταπεξέλθει σε όλα, θα υπάρχουν αποτυχίες και άσχημες στιγμές και αυτό είναι ok. Χρειάζεται η κάθε γυναίκα – μητέρα να μπει σε μια διαδικασία αναζήτησης των δικών της «πρέπει» και να τα αξιολογήσει.

Πώς διαμορφώθηκαν, πόσο ρεαλισμό έχουν μέσα τους, τι πεποιθήσεις κουβαλάει από τη δική της πατρική οικογένεια και πόσο ευέλικτος είναι ο δικός της αξιολογικός χάρτης.

- Να θέσει προτεραιότητες. Οι στόχοι, τόσο οι βραχυπρόθεσμοι όσο και οι μακροπρόθεσμοι, οφείλουν να υπάρχουν στη ζωή της. Μια μικρή άσκηση που μπορεί να βοηθήσει σε αυτό, είναι να φανταστεί η γυναίκα τον εαυτό της στο χρόνο.

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 19**



*Je souhaite à toutes les mères
une très joyeuse Fête des Mères !*

*Wishing all mothers
a very happy
Mother's Day!*

*Σε όλες τις Μητέρες
Χρόνια Πολλά!*



Χρόνια Πολλά σε όλες τις Μητέρες!

*Happy
Mother's Day*



Aglaia Revelakis
Municipal councillor
District of Chomedey
514-242-5761
a.revelakis@laval.ca

Πώς θα ήθελε να είναι σε πέντε χρόνια από τώρα; Πόσο ενεργός φαντάζεται ότι θα είναι ο κάθε ρόλος της; Πόσες ώρες αφιερώνει στο μέλλον ως μαμά και πόσες ως σύντροφος; Τι έχει αλλάξει και τι έχει παραμείνει σταθερό;

Αν της αρέσει αυτό που βλέπει στο μέλλον, τότε σίγουρα κάνει κάτι καλά στο παρόν.

- Να βρει χρόνο για τον εαυτό της. Στο αεροπλάνο δίνεται η οδηγία, ότι σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης επιβάλλεται ο γονέας να φορέσει πρώτος το σωσίβιο και ύστερα το παιδί.

Θα έχεις αναρωτηθεί, για ποιο λόγο συμβαίνει αυτό.

Αν δε φροντίζεις πρώτα εσύ τον εαυτό σου, δεν έχεις δύναμη να φροντίσεις κανέναν άλλο. Η μητέρα οφείλει να αφιερώνει χρόνο στον εαυτό της, να ακούει τις ανάγκες της, το σώμα της, να φροντίζει το πνεύμα της ή απλώς να μην κάνει τίποτα. Δεν υπάρχουν έτοιμες συμβουλές και την αυτοφροντίδα η κάθε μητέρα θα ήταν καλό να τη βρει μέσα της και όχι στα βιβλία.

ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΔΥΣΚΟΛΗ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΜΑΜΑ

Η μητέρα αποτελούσε και αποτελεί το σημαντικό «άλλο» στη ζωή του ανθρώπου. Δεν είναι λίγες οι φορές, όμως, που αυτή η σχέση δεν κυλάει ομαλά και αποτελεί τη δυσκολότερη σχέση που έχουμε να αντιμετωπίσουμε.

Στις σχέσεις μητέρας – κόρης εντοπίζονται πολλά αμφιθυμικά συναισθήματα. Το μικρό κορίτσι ταυτίζεται στα πρώτα του βήματα με τη μαμά του και την εξιδανικεύει. Αυτή η εξιδανίκευση είναι τόσο έντονη, που μόνο το «μπράβο» της μαμάς γεμίζει με αυτοπεποίθηση την κόρη.

Από τη μία είναι ριψοκίνδυνη, καθώς είναι η αιτία μιας μεγάλης απογοήτευσης και προσγειώσης στην πραγματικότητα, ανακαλύπτοντας ότι η μαμά δεν μπορεί να τα κάνει όλα και ότι ο κόσμος δεν υπάρχει εκεί έξω για να μας ικανοποιεί.

Από την άλλη, η μητέρα προβάλλει συχνά επιθυμίες στην κόρη και έχει την ανάγκη να δει σε αυτήν τη συνέχεια της.

Αυτό πολλές φορές οδηγεί τις μητέρες στο να γίνονται επικριτικές και τα παιδιά να βιώνουν ενοχικά συναισθήματα.

Η σχέση μητέρας – γιου εμπεριέχει πολλές εσωτερικές συγκρούσεις και διπλά μηνύματα. Κάποιες φορές, η μητέρα εναποθέτει στο γιο επιθυμίες, που ιδανικά θα ήθελε να τις ικανοποιεί ο σύντροφός της.

Ακόμη, είναι συχνό τα συναισθήματα και οι απαιτήσεις που έχει να πηγαίνουν πολύ πίσω, στη δική της σχέση με τον πατέρα της και σε ό,τι απωθημένο αυτή η σχέση κουβαλάει.

Ενώ μια μητέρα θέλει το γιο της να μεγαλώσει και να φύγει, άλλο τόσο τον θέ-

λει δίπλα της, για να καλύψει τις ανάγκες ενός αντρικού προτύπου.

Όσο περίπλοκη είναι η σχέση μητέρας – παιδιού, τόσο απλοί είναι οι τρόποι που αυτή η σχέση μπορεί να βρει ισορροπία. Η κάθε μητέρα οφείλει να έχει ρεαλιστικές προσδοκίες από τα παιδιά της.

Να ανακαλύψει τη μοναδική οντότητα που είναι τα παιδιά της και να μην επιζητά να της μοιάσουν. Καλό είναι να αποδεχθεί ότι η σχέση με το παιδί θα έχει και συγκρούσεις.

Ας εστιάσει στα θετικά των συγκρούσεων και ας μην προσποιείται ότι είναι πάντα χαρούμενη. Επίσης, οφείλει να φροντίσει τον εαυτό της και τη σχέση με το σύντροφό της. Το καλύτερο δώρο που μπορεί να κάνει μια μαμά στο παιδί της είναι να εί-

ναι η ίδια ευτυχισμένη, να περνάει καλά! Τα παιδιά από την άλλη μεριά, πρέπει να θυμούνται ότι «δεν υπάρχουν για να καλύπτουν τις ανάγκες της μητέρας».

Παράλληλα όμως, δεν πρέπει να τις υποτιμούν και να θυμούνται ότι η μητέρα είναι ένας άνθρωπος με ανασφάλειες και δύσκολα συναισθήματα στη βαλίτσα του.

Επίσης, οφείλουν να εκφράζουν το συναίσθημά τους χωρίς φόβο, καθώς και να ανακαλύψουν τι είναι αυτό που πάει καλά στη σχέση με τη μητέρα και δε θα άλλαζαν.

Τα παιδιά, τέλος, πρέπει να ανακαλύψουν τι γονείς θα ήθελαν να γίνουν. Ποιο χαρακτηριστικό από τη συμπεριφορά της μητέρας τους θα κρατούσαν και δε θα άλλαζαν ποτέ στο πέρασμα των χρόνων;

© YGEIAMOU.GR



Ευχόμαστε σε όλες τις Μητέρες Χρόνια Πολλά!

*Nos vœux les plus chaleureux
à toutes les mères à l'occasion
de la Fête des Mères !*

*Our best wishes to all
mothers on the occasion
of Mother's Day!*



FAYÇAL
EL-KHOURY
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



ANNIE
KOUTRAKIS
MP FOR VIMY
annie.koutrakis@parl.gc.ca



ÆTERNA

Complexe funéraire • Funeral Complex

Στέφανος Σβουρένος

ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΝΕΚΡΟΠΟΜΠΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Χρόνια Πολλά

σε όλες τις Μητέρες της Ελληνικής Παροικίας

ΜΗΤΕΡΕΣ

Μας έχετε αφήσει
όμορφες αναμνήσεις,
η αγάπη σας
είναι ακόμα
οδηγός μας.

Αν και δεν μπορούμε
να σας δούμε,
είστε ΠΑΝΤΑ
στο πλευρό μας!



55 Rue Gince, St-Laurent | 514 228-1888 (Day & Night)
complexeaeterna.com



Η Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας του Καναδά, Δρ Theresa Tam, εμφανίζεται μέσω τηλεδιάσκεψης, καθώς ο Υπουργός Υγείας Jean-Yves Duclos παρακολουθεί κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου σχετικά με την πανδημία COVID-19 και την παραλλαγή Omicron, στην Οτάβα στις 7 Ιανουαρίου 2022

ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19: EPOCH TIMES | ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

Απέκρυσαν στοιχεία από τους Καναδούς!

Η Δημόσια Υγεία γνώριζε ότι οι εμβολιασμένοι θα μπορούσαν να φέρουν τα ίδια ιικά φορτία με τους μη εμβολιασμένους πριν επιβληθούν οι εντολές

Ένα ενημερωτικό έγγραφο από τις ομοσπονδιακές υγειονομικές αρχές που εκθέτει το σκεπτικό για την επιβολή εντολών εμβολίων το φθινόπωρο του 2021 εγείρει ηθικές ανησυχίες, και αναγνώρισε ότι οι εμβολιασμένοι μπορεί να μεταδώσουν το COVID-19 όσο και οι μη εμβολιασμένοι, αλλά παρόλα αυτά ενθάρρυνε τις υποχρεωτικές ενέσεις.

Του Noé Chartier
© EPOCH TIMES CANADA*

«Υπάρχουν κάποια αναδυόμενα στοιχεία που τεκμηριώνουν ότι τα κρούσματα COVID-19 (παραλλαγή Delta) σε πλήρως εμβολιασμένα άτομα, μπορεί να έχουν παρόμοια ιικά φορτία με τα μη εμβολιασμένα άτομα», αναφέρει η ενημέρωση από το Health Canada (HC) και την Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά (PHAC).

Το έγγραφο δεν εγείρει ερωτήματα σχετικά με τη χρησιμότητα του υποχρεωτικού εμβολιασμού, δεδομένου ότι τα εμβόλια για τον COVID-19 δε σταματούν τη μετάδοση, με το HC/PHAC να υποστηρίζει τη χρήση масκών.

«Αυτό εγείρει το ερώτημα σχετικά με την ικανότητά τους να μεταδίδουν σε άλλους και την ανάγκη να επιστρώσουν πρόσθετα μέτρα όπως η κάλυψη. Η επιστήμη σχετικά με την ικανότητα των εμβολιασμένων ατόμων να μεταδίδουν θα συνεχίσει να εξελίσσεται», αναφέρει το έγγραφο.

Η επιστήμη πράγματι εξελίχθηκε, με την παραλλαγή Omicron να εμφανίζεται λίγους μήνες αργότερα και να μολύνει μεγάλο αριθμό ανθρώπων, ανεξάρτητα από την κατάσταση εμβολιασμού τους. Το ενημερωτικό έγγραφο, με τίτλο «Φάσεις προσέγγισης στην ομοσπονδιακή πολιτική εμβολιασμού κατά του COVID-19», κυκλοφόρησε μέσω ενός αιτήματος πρόσβασης σε πληροφορίες. Ο δεδομένος σκοπός του ήταν να σκιαγραφήσει το σκεπτικό για την επιβολή εντολών σε μεγάλα τμήματα της κοινωνίας, χρησιμοποιώντας μια προτεινόμενη σταδιακή προσέγγιση.

Εκείνη την εποχή, ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό είχε δηλώσει την πρόθεσή του να επιβάλει τον εμβολιασμό σε τρεις υπό την εξουσία του και είχε κάνει εκστρατεία για το θέμα για τις ομοσπονδιακές εκλογές του Σεπτεμβρίου 2021.

Το έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο της αυξημένης μεταδοτικότητας της παραλλαγής Delta, την οποία η HC/PHAC

κατανοεί ότι σημαίνει πως «απαιτείται πολύ υψηλότερος στόχος κάλυψης εμβολιασμού για την αποφυγή ευρύτερων εστιών, τη διατήρηση της επαναλειτουργίας και την αποτροπή ενός τέταρτου κύματος, από το να παρουσιάσει κίνδυνο για το σύστημα υγείας μας».

Η ενημέρωση παρείχε τους στόχους της πολιτικής που θα επιβάλλονταν αργότερα τον Οκτώβριο του 2021 σε ομοσπονδιακούς υπαλλήλους και εργολάβους, σε υπαλλήλους σε ομοσπονδιακά ρυθμιζόμενους τομείς όπως οι μεταφορές και οι τράπεζες και στους χρήστες ορισμένων ομοσπονδιακών υπηρεσιών, όπως αυτοί που επιθυμούν να επιβιβαστούν σε πτήσεις. Μερικοί από αυτούς τους στόχους εκ των υστέρων αποδείχτηκαν υποθέσεις και είχαν μόνιμες συνέπειες.

Οι βασικοί στόχοι δημόσιας υγείας αναφέρθηκαν ως η ομοσπονδιακή κυβέρνηση που εκπληρώνει το καθήκον της να προστατεύει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, προστατεύει τους Καναδούς που λαμβάνουν υπηρεσίες από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση και αυξάνει τα ποσοστά εμβολιασμού «για την υποστήριξη των προσπαθειών για την επίτευξη των απαιτούμενων επιπέδων για τη διατήρηση της ασφάλειας, επαναλειτουργώντας το πρόσωπο των πιο μεταδοτικών και λοιμωδών παραλλαγών ανησυχίας».

Οι επιδημιολόγοι θα γνώριζαν ότι ο ιός θα μεταλλάσσονταν, καθιστώντας τον εμβολιασμό όλο και λιγότερο προστατευτικό. Αυτό έγινε εμφανές με την Omicron και η κυβέρνηση το αναγνώρισε τότε εσωτερικά.

Ένα έγγραφο PHAC από το Φεβρουάριο του 2022 που κυκλοφόρησε στο πλαίσιο δικαστικών διαδικασιών που αμφισβήτησαν την εντολή ταξιδιωτικού εμβολίου ανέφερε, ότι για την Omicron, «η αποτελεσματικότητα του εμβολίου κατά της μόλυνσης, της συμπτωματικής νόσου και της μετάδοσης με δύο δόσεις, ήταν αρχικά ~<50 έως 60%, αλλά με την πάροδο του χρόνου μειώθηκε κοντά στο μηδέν μετά από έξι μήνες».

Μεταξύ άλλων στόχων εντολής εμβολιασμού του HC/PHAC υπήρχε η επιθυμία «να καθιερωθεί ένας κοινωνικός κανόνας» και να σταλεί ένα «σημαντικό μήνυμα στους εφesusχασμένους ή διστακτικούς Καναδούς για τα εμβόλια».

Το έγγραφο αποκαλεί τον εφesusχασμό και το διαταγμένο έναντι του εμβολίου «σημαντικό και περίπλοκο πρόβλημα στον Καναδά».

Άλλοι στόχοι περιελάμβαναν την παροχή ηγεσίας στον ιδιωτικό τομέα και την υποστήριξη της επιστροφής των δημοσίων υπαλλήλων στα κυβερνητικά γραφεία. Ο ιδιωτικός τομέας ακολούθησε, σύμφωνα με εντολή της κυβέρνησης, με ορισμένες εταιρείες να διατηρούν τις εντολές τους πολύ αφότου η Οτάβα σταμάτησε να ανανεώνει την πολιτική της τον Ιούνιο του 2022. Η εταιρεία ταχυμεταφορών Purolator ανακοίνωσε στα μέσα Απριλίου του τρέχοντος έτους ότι αποσύρει την εντολή της. Όσον αφορά την επιστροφή των δημοσίων υπαλλήλων στα γραφεία, αυτό δεν υλοποιήθηκε ποτέ πλήρως και οι ομοσπονδιακοί υπάλληλοι απεργούν αυτή τη στιγμή με ένα από τα αιτήματά τους να μονιμοποιήσουν την εξ αποστάσεως εργασία.

ΗΘΙΚΕΣ ΘΕΩΡΗΣΕΙΣ

Η παρουσίαση του HC/PHAC περιλαμβάνει επίσης μια ενότητα σχετικά με τους ηθικούς λόγους για την επιβολή εμβολιασμού. Ερωτάται εάν είναι αναγκαιότητα να επιτευχθεί ένας «σημαντικός στόχος δημόσιας υγείας».

«Τα στοιχεία ότι ο εμβολιασμός είναι απαραίτητος για τη διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας του χώρου εργασίας και του καναδικού πληθυσμού, καθώς και ότι άλλα, λιγότερο παρεμβατικά μέτρα, είναι ανεπαρκή», αναφέρει η ενημέρωση.

Η πρόταση φαίνεται να είναι ελλιπής, αλλά φαίνεται να υποδηλώνει ότι δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία που να λένε ότι ο εμβολιασμός είναι απαραίτητος. Οι Epoch Times επικοινωνήσαν με τη Health Canada για να λάβουν διευκρινίσεις, αλλά δεν έλαβαν αμέσως απάντηση. Ζητήθηκε επίσης από το τμήμα να παράσχει το πλαίσιο γύρω από την ενημέρωση. Σχετικά με το ηθικό ζήτημα της ασφάλειας, η ενημέρωση λέει ότι τα εμβόλια COVID-19 που εγκρίθηκαν από τη Health Canada είναι «ασφαλή για τον πληθυσμό για τον οποίο απαιτείται το εμβόλιο».

Τέσσερα προϊόντα εγκρίθηκαν εκείνη την εποχή: τα εμβόλια Pfizer και Moderna που βασίζονται σε mRNA και τα εμβόλια με βάση τον αδενόϊό από την AstraZeneca (AZ) και τη Johnson & Johnson.

Οι ομοσπονδιακές υγειονομικές αρχές το Μάρτιο του 2021 συνέστησαν να μη χορηγείται εμβόλιο AZ σε άτομα κάτω των 55 ετών λόγω προβλημάτων θρόμβου αίματος. Όσον αφορά το ηθικό ζήτημα της προσβασιμότητας, η HC/PHAC έκρινε ότι η πρόσβαση ήταν δίκαιη, καθώς μπορεί να παρασχεθεί δωρεάν σε εκείνους για τους οποίους πρόκειται να επιβληθεί.

Ενώ η HC/PHAC συλλογίστηκε ηθικά ζητήματα στη σύσταση εντολής εμβολίου στο ενημερωτικό έγγραφο, ο υπάλληλος που έγραψε την πολιτική για την ταξιδιωτική εντολή είτε στο ομοσπονδιακό δικαστήριο ότι δεν το έκανε.

Η Jennifer Little, γενική διευθύντρια της Ομάδας Ανάκτησης από τον COVID-19 στο Transport Canada, η οποία ήταν μάρτυρας της κυβέρνησης για την υποστήριξη της εντολής κατά τη διάρκεια των δικαστικών διαδικασιών πέρυσι, είτε κατά τη διάρκεια της αντιπαράθεσης ότι δεν είχε λάβει υπόψη της τη δεοντολογία στη συγγραφή της πολιτικής.

«Δε γνωρίζω κάποια συγκεκριμένη μελέτη ή συγκεκριμένη συζήτηση γι' αυτό το σκοπό», είπε ο Λιτλ στις 9 Ιουνίου 2022. Η ταξιδιωτική εντολή εμπόδισε εκατομμύρια Καναδούς να παίρνουν εμπορικές πτήσεις και τρένα πάνω από μισό χρόνο. Άλλες μαρτυρίες κατά τη διάρκεια της νομικής διαδικασίας έδειξαν, ότι η κυβέρνηση γνώριζε ότι ο κίνδυνος μετάδοσης κατά την πτήση ήταν χαμηλός και είχε περιορισμένα δεδομένα σχετικά με τον αντίκτυπο του εμβολιασμού στα αεροπορικά ταξίδια όσον αφορά την ανάσχεση της εξάπλωσης.

Τον περασμένο Ιούνιο, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δεν ανανέωσε τις προσωρινές εντολές της για την εφαρμογή εντολών σε όλους τους τομείς. Ο Τρουντό επανεξέτασε αυτήν την πολιτική κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης με φοιτητές στο Πανεπιστήμιο της Οτάβα στις 24 Απριλίου.

«Αν και δεν ανάγκασα κανέναν να εμβολιαστεί, επέλεξα να βεβαιωθώ ότι υπήρχαν όλα τα κίνητρα και όλες οι προστασίες για να ενθαρρύνουν τους Καναδούς να εμβολιαστούν», είπε.

«Και αυτό ακριβώς έκαναν, εμβολιαστήκαμε σε υψηλότερο επίπεδο από οποιαδήποτε άλλη από τις ομοτίμους μας χώρες, και γι' αυτό είχαμε μια λιγότερο θανατηφόρα πανδημία από τις περισσότερες άλλες χώρες». Το John Hopkins Coronavirus Resource Center τοποθετεί τον Καναδά στην 73^η θέση χειρότερη μεταξύ 193 χωρών για θανάτους από COVID ανά 100.000 πληθυσμού, αλλά ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προειδοποιεί σχετικά με τις συγκρίσεις λόγω διαφορετικών προτύπων αναφοράς και δοκιμών μεταξύ των χωρών.

*Η ΠΗΓΗ ΕΔΩ: https://www.theepochtimes.com/exclusive-public-health-knew-vaccinated-could-carry-same-viral-loads-as-unvaccinated-before-mandates-were-imposed_5223389.html?ea_src=open&ea_med=search

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$39

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)



© NEWSBEAST.GR

Κως: Έντονο το ιταλικό στοιχείο στη γενέτειρα του Ιπποκράτη

Η γενέτειρα του πατέρα της Ιατρικής, Ιπποκράτη, κρατά το δικό της μοναδικό χρώμα, προσφέροντας πολλές επιλογές για διασκέδαση, αλλά και ρομαντικές στιγμές όλες τις εποχές του χρόνου. Όμορφα παραθαλάσσια και ορεινά χωριά και ένα πλούσιο ιστορικό παρελθόν, συνθέτουν την εικόνα της Κω, ενός από τα πιο δημοφιλή νησιά των Δωδεκανήσων.

Η κοσμοπολίτικη πρωτεύουσα του νησιού έχει ένα μοναδικό χρώμα, με έντονα στοιχεία από την Ιταλοκρατία σε κτίρια, όπως η Αστυνομία και η Δημοτική Αγορά. Πλήθος τουριστών κατακλύζει τα γραφικά δρομάκια της και τα εμπορικά καταστήματα μπλέκονται με τις παραδοσιακές ταβέρνες και τα καφέ. Παράλληλα, οι μεγάλοι δρόμοι, οι εντυπωσιακές πλατείες, τα πάρκα και οι δεντροστοιχίες, ολοκληρώνουν το πολύχρωμο σκηνικό.

Περπατήστε τη μεγάλη λεωφόρο με τους Φοίνικες, επισκεφθείτε το κάστρο των Ιωαννιτών Ιπποτών που δεσπόζει στην περιοχή και απολαύστε καφέ και γλυκό στην Πλατεία Ελευθερίας με το χαρακτηριστικό τζαμί. Για ποτό ιδανική είναι η περιοχή Εξάρχεια και τα μπαράκια του λιμανιού.

Λίγο πριν φτάσετε στη γέφυρα, που οδηγεί στο κάστρο της πόλης, θα βρείτε σε μια πλατεία τον εντυπωσιακό Πλάτανο του Ιπποκράτη. Είναι ένα από τα γηραιότερα δέντρα στον κόσμο και πήρε το όνομα του από τον πατέρα της Ιατρικής, Ιπποκράτη, ο οποίος λέγεται ότι στη σκιά του δίδασκε τους μαθητές του.

Στην καρδιά της πόλης απλώνεται η αρχαία πόλη της Κω, ένα αληθινό αρχαιολογικό πάρκο. Κάντε μια βόλτα ανάμεσα στα σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα και θαυμάστε, μεταξύ άλλων, την αγορά, το βωμό του Διονύσου, τις πολυτελείς ρωμαϊκές επαύλεις με τα ψηφιδωτά δάπεδα, τη Ρωμαϊκή Οικία και το Ωδείο και την Οικία της Ευρώπης με το πανέμορφο ψηφιδωτό.

Το κάστρο της Νερατζιάς δεσπόζει στο λιμάνι της Κω. Κατασκευάστηκε από τους Ιωαννίτες Ιππότες και απο-



τελείται από δύο οχυρωματικούς περιβόλους. Ντόπιοι λίθοι και αρχιτεκτονικά μέλη από τα ερείπια της αρχαίας πόλης χρησιμοποιήθηκαν για την κατασκευή του και ακόμα και σήμερα εντυπωσιάζει.

Αξίζει να επισκεφθείτε το πιο φημισμένο μνημείο της Κω, που δεν είναι άλλο από το Ασκληπιείο, ένα από τα σπουδαιότερα θεραπευτήρια της αρχαιότητας. Άρχισε να χτίζεται τον 4ο αιώνα π.Χ. και εκτείνεται σε τρία επίπεδα, σε μια κατάφυτη πλαγιά.

Περιηγηθείτε στα χωριά του νησιού, καθένα από τα οποία έχει το δικό του μοναδικό χαρακτήρα. Επισκεφθείτε τα παραθαλάσσια χωριά Τιγκάκι και Μαρμάρι, τα γραφικά χωριουδάκια Ζιπάρι και Ασφενδιού, και δείτε το ναό του Απόλλωνα και το Αρχαίο Θέατρο στην Καρδάμαινα. Στο κέντρο του νησιού βρίσκεται η Αντιμάχεια, με το ομώνυμο Κάστρο και τον παραδοσιακό ανεμό-



μυλο. Στο γαλήνιο παραθαλάσσιο Μαστιχάρι θα χαρείτε μερικές από τις πιο όμορφες παραλίες του νησιού.

Η Κέφαλος είναι μια όμορφη κωμόπολη χτισμένη πάνω σε λόφο στο δυτικό άκρο του νησιού. Στο επίνειο της, το Καμάρι, με τη δημοφιλή παραλία,

σώζεται παλαιοχριστιανική βασιλική του Αγίου Στεφάνου, χτισμένη τον 5ο αιώνα. Σήμα κατατεθέν της περιοχής είναι το μικρό νησάκι Καστρί με την εκκλησία του Αγίου Νικολάου.

Ανακαλύψτε τις κρυφές ομορφιές των ορεινών χωριών της Κω, χτισμένα σε κατάφυτες πλαγιές. Ίσως το ομορφότερο χωριό ολόκληρου του νησιού, η Ζία, περιτριγυρισμένη από τις καταπράσινες πλαγιές του Δικαίου όρους, είναι φημισμένη για τις παραδοσιακές της ταβέρνες και την υπέροχη θέα που προσφέρει.

Η τοπική κουζίνα του νησιού είναι άκρως ενδιαφέρουσα, με αρκετές παραδοσιακές συνταγές μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής. Δοκιμάστε τα πιπιταρίδια, λαζάνια που βράζουν σε ζωμό κρέατος, τα κατιμέρια, στριφτή τηγανιτή τυρόπιτα με μυζήθρα, μέλι και κανέλα, και φυσικά το τυρί που ψήνεται με το κατακάθι του κόκκινου κρασιού.



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

\$499⁹⁹



System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

ΚΑΝΑΔΑΣ

Νέα ένταση στις σχέσεις Καναδά – Κίνας



Η κυβέρνηση του Καναδά ανακοίνωσε τη Δευτέρα 8/5 την απέλαση κινέζου διπλωμάτη, τον οποίο κατηγορήσε πως προσπαθούσε να εκφοβίσει καναδό βουλευτή, επικριτή της Κίνας, βυθίζοντας τις δύο χώρες σε νέα, οξεία διπλωματική κρίση, για την οποία το Πεκίνο προσάπτει την ευθύνη στην Οτάβα.

«Δε θα ανεχθούμε καμία μορφή ξένης ανάμιξης στις εσωτερικές μας υποθέσεις», τόνισε η καναδή υπουργός Εξωτερικών, Μέλανι Ζολί, στο δελτίο Τύπου με το οποίο ανακοινώθηκε η απέλαση του διπλωμάτη, του Τζάο Γουέι, που κηρύχθηκε persona non grata στον Καναδά.

Απόφαση που καταδίκασε η Κίνα – ο δεύτερος μεγαλύτερος εμπορικός εταίρος του Καναδά – κατηγορώντας την Οτάβα για «δολιοφθορά» στις, ήδη εξαιρετικά τεταμένες, διμερείς σχέσεις.

«Η Κίνα θα λάβει αυστηρά αντίμετρα και όλες τις συνέπειες που θα προκύψουν θα τις επωμιστεί ο Καναδάς», διεμήνυσε η κινεζική πρεσβεία στον Καναδά, σε δελτίο Τύπου που δημοσιοποίησε. Η κυβέρνηση του πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό, συνεχίζει η ανακοίνωση, «παράβιάζει κατάφωρα όχι μόνο το διεθνές δίκαιο αλλά επίσης και τους θεμελιώδεις κανόνες των διμερών σχέσεων».

«Η απόφαση ελήφθη με προσεκτικό υπολογισμό όλων των παραγόντων», ανέφερε η καναδή ΥΠΕΞ, προτάσσοντας την «υπεράσπιση της δημοκρατίας» στον Καναδά.

«ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ»

Στην υπόθεση αυτή η Κίνα είχε ήδη χρησιμοποιήσει σκληρές εκφράσεις, εφόσον την περασμένη εβδομάδα, ο πρεσβευτής της χώρας κλήθηκε στο καναδικό υπουργείο Εξωτερικών, κάνοντας λόγο για «συκοφαντίες» και «δυσφήμιση» από καναδικής πλευράς. Σύμφωνα με πηγή ενήμερη για την υπόθεση, ο Τζάο Γουέι, ο οποίος υπηρετούσε στο κινεζικό προξενείο στο Τορόντο, θα απελαθεί εντός των προσεχών πέντε ημερών (οι μέρες υπολογίζονται από τις 8/5).

Η Οτάβα τον κατηγορεί πως βρισκόταν στην καρδιά των προσπαθειών εκφοβισμού καναδού δεξιού βουλευτή. Ο Μάικλ Τσονγκ και η οικογένειά του είχαν υποστεί κινεζικές πιέσεις, λόγω των επικρίσεων του αντιπολιτευόμενου πολιτικού στο Πεκίνο, ειδικά για το ζήτημα των Ουιγούρων.

Εδώ και εβδομάδες η κυβέρνηση του κ. Τρουντό δεχόταν εντεινόμενες πιέσεις να ανεβάσει τον τόνο έναντι της Κίνας, που κατηγορείται για ανάμιξη στις κα-

ναδικές υποθέσεις. Αποκαλύψεις του Τύπου ανέβασαν ακόμα μια κλίμακα την πίεση.

«Υπήρχε (...) αληθινός πολιτικός κίνδυνος για την κυβέρνηση Τρουντό. Αποφάσισε έτσι να πάρει το ρίσκο να δείξει τους μύες της», αναλύει η Ζενεβιέβ Τελιέ, καθηγήτρια στο πανεπιστήμιο της Οτάβας.

«ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΑΝΤΙΠΟΙΝΑ»;

Οι σχέσεις ανάμεσα στο Πεκίνο και στην Οτάβα είχαν ήδη επιδεινωθεί τα τελευταία χρόνια, ειδικά μετά τη σύλληψη το 2018 της κόρης του ιδρυτή και οικονομικής διευθύντριας της εταιρείας Huawei, κινεζικού κολοσσού των τηλεπικοινωνιών, και τη φυλάκιση δύο Καναδών από την Κίνα σε αντίποινα.

Αν και οι τρεις τους εντέλει αφέθηκαν ελεύθεροι, οι εντάσεις δεν έχουν κοπάσει, με το Πεκίνο να επικρίνει την Οτάβα για την απόλυτη ευθυγράμμιση της πολιτικής της έναντι της Κίνας με αυτή της Ουάσινγκτον και τις καναδικές αρχές να καταγγέλλουν συχνά κινεζική ανάμιξη σε καναδικές υποθέσεις.

Προσάπτεται, ιδίως στην Κίνα, πως αποπειράθηκε να αναμιχθεί στις εκλογές που διεξήχθησαν στον Καναδά το 2019 και το 2021. Σε σειρά άρθρων που δημοσιεύθηκαν σε καναδικά ΜΜΕ, γινόταν λόγος για μυστικές χρηματοδοτήσεις και εμπλοκή στην εκστρατεία κάποιων υποψήφιων. Κατηγορίες που διέψευσε «σθεναρά» το Πεκίνο.

Τους τελευταίους μήνες, ο Καναδάς σταδιακά σκληραίνει τις θέσεις του, εκδιώκοντας κινεζικές εταιρείες του τομέα της βιομηχανίας σπανίων γαιών εν ονόματι της «εθνικής ασφάλειας», καταγγέλλοντας δημόσια τη μεταχείριση της μουσουλμανικής μειονότητας των Ουιγούρων από το Πεκίνο, αποκαλύπτοντας τη στρατηγική του για την περιφέρεια Ασίας-Ειρηνικού, με κεντρικό σκοπό να αντικρουστεί η επιρροή της Κίνας...

«Πρέπει τώρα να αναμένεται κατ' ελάχιστο η απέλαση ενός καναδού διπλωμάτη, αν όχι περισσότερων», προεξόφλησε μιλώντας στο Γαλλικό Πρακτορείο ο Ρορόμ Σαντάλ, καθηγητής στη σχολή ανώτερων δημόσιων σπουδών του Μονκτόν (ανατολικός Καναδάς), ειδικός για την Κίνα.

«Το Πεκίνο μπορεί επίσης να λάβει μέτρα οικονομικών αντιποίνων», πρόσθεσε ο καθηγητής. «Ακόμη περισσότερο επειδή θα πρόκειται επίσης για τρόπο να σταλεί μήνυμα σε άλλες χώρες που κάνουν λόγο για κινεζική ανάμιξη στις εσωτερικές τους υποθέσεις».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

IC
TELEVISION

VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI-X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 14 Μαΐου:

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 15 Μαΐου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 16 Μαΐου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 17 Μαΐου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 18 Μαΐου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 19 Μαΐου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 20 Μαΐου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 21 Μαΐου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΤΟΥ
ΠΑΡΚ ΕΞΤΕΝΣΙΟΝ ΜΑΙΡΗ ΝΤΕΡΟΥ ΓΙΑ ΤΑ 25 ΧΡΟΝΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΠΟΥ ΕΟΡΤΑΣΤΗΚΕ ΠΡΟΣΦΑΤΑ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriδα@gmail.com



Η Άμπερ Χερντ εγκατέλειψε το Χόλιγουντ;



Μετά την πολυκροτη δίκη με τον πρώην σύζυγό της Τζόνι Ντεπ (Johnny Depp), η Αμερικανίδα ηθοποιός Άμπερ Χερντ (Amber Heard) φέρεται να έχει μετακομίσει στη Μαδρίτη, για να μεγαλώσει ανεξάρτητα την κόρη της Οοπαχ που απέκτησε μέσω παρένθετης μητέρας τον Ιούλιο του 2021.

«Μπορώ να αποκαλύψω ότι η Χέρντ εγκατέλειψε το Χόλιγουντ και μετακόμισε αθόρυβα στην Ισπανία με τη μικρή της κόρη» δήλωσε η Alison Boshoff σε δημοσίευμά της στη Dailymail, με την ηθοποιό να ζει σε ένα νέο σπίτι έξω από τη Μαδρίτη.

Σύμφωνα με τη δημοσιογράφο, ένας στενός φίλος της Χερντ είπε: «Μιλάει Ισπανικά και είναι χαρούμενη εκεί, μεγαλώνοντας την κόρη της μακριά από τη δημοσιότητα».

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η διάσημη ηθοποιός πούλησε την έπαυλή της στο Yucca Valley στην Καλιφόρνια τον Ιούλιο του 2022 για 1,1 εκατομμύρια δολάρια. «Δε νομίζω ότι βιάζεται να επιστρέψει στη δουλειά ή στο Χόλιγουντ, αλλά πιθανότατα θα επιστρέψει όταν έρθει η ώρα και το κατάλληλο πρότζεκτ», δήλωσε η ίδια πηγή.

Τον περασμένο Οκτώβριο, ο φωτογραφικός φακός την εντόπισε μαζί με τη φίλη της Ιβ Μπάρλοου (Eve Barlow) σε παραλία της Μαγιόρκα, με τα ξένα δημοσιεύματα να σημειώνουν ότι είχε νοικιάσει σπίτι στην περιοχή.

© ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ζόε Σαλντάνια και Ντέιβ Μπατίστα αποχωρούν από τη Marvel



Με την κυκλοφορία της ταινίας «Φύλακες του Γαλαξία 3» («Guardians of the Galaxy Vol. 3») έρχεται το τέλος της θητείας του Τζέιμς Γκαν (James Gunn) στη Marvel Cinematic Universe.

Ο σκηνοθέτης αποχωρεί από τον κόσμο της Marvel, αφού σκηνοθέτησε τρεις ταινίες με τους «Φύλακες» και πλέον αναλαμβάνει πλήρως τα καθήκοντά του ως συνεπικεφαλής των DC Studios, όπου χτίζει ένα νέο DC σύμπαν για τον κινηματογράφο, την τηλεόραση και τα βιντεοπαιχνίδια, που περιλαμβάνει μία ταινία «Σούπερμαν» την οποία γράφει και σκηνοθετεί. Μαζί με τον Γκαν, από τη Marvel αποχωρούν, μετά την τρίτη και τελευταία ταινία με τους «Φύλακες», η Ζόε Σαλντάνια (Zoe Saldana) και ο Ντέιβ Μπατίστα (Dave Bautista). Αντίθετα, ο Κρις Πρατ (Chris Pratt), ο οποίος είναι ο πρωταγωνιστής του franchise ως Σταρ Λορντ, θα συνεχίσει τη συνεργασία του με τη Marvel, υποδυόμενος τον ίδιο χαρακτήρα για όσο η εταιρία τιμά αυτό που ξεκίνησε ο Γκαν, δήλωσε στο περιοδικό Total Film ο ηθοποιός. \ © ΑΠΕ-ΜΠΕ

Μέγκαν Μάρκλ: Η «βασίλισσα του Χόλιγουντ» και οι ναρκομπελάδες του εξόριστου πρίγκιπα Χάρι Ο Χάρι κινδυνεύει ακόμη και με απέλαση από τις ΗΠΑ

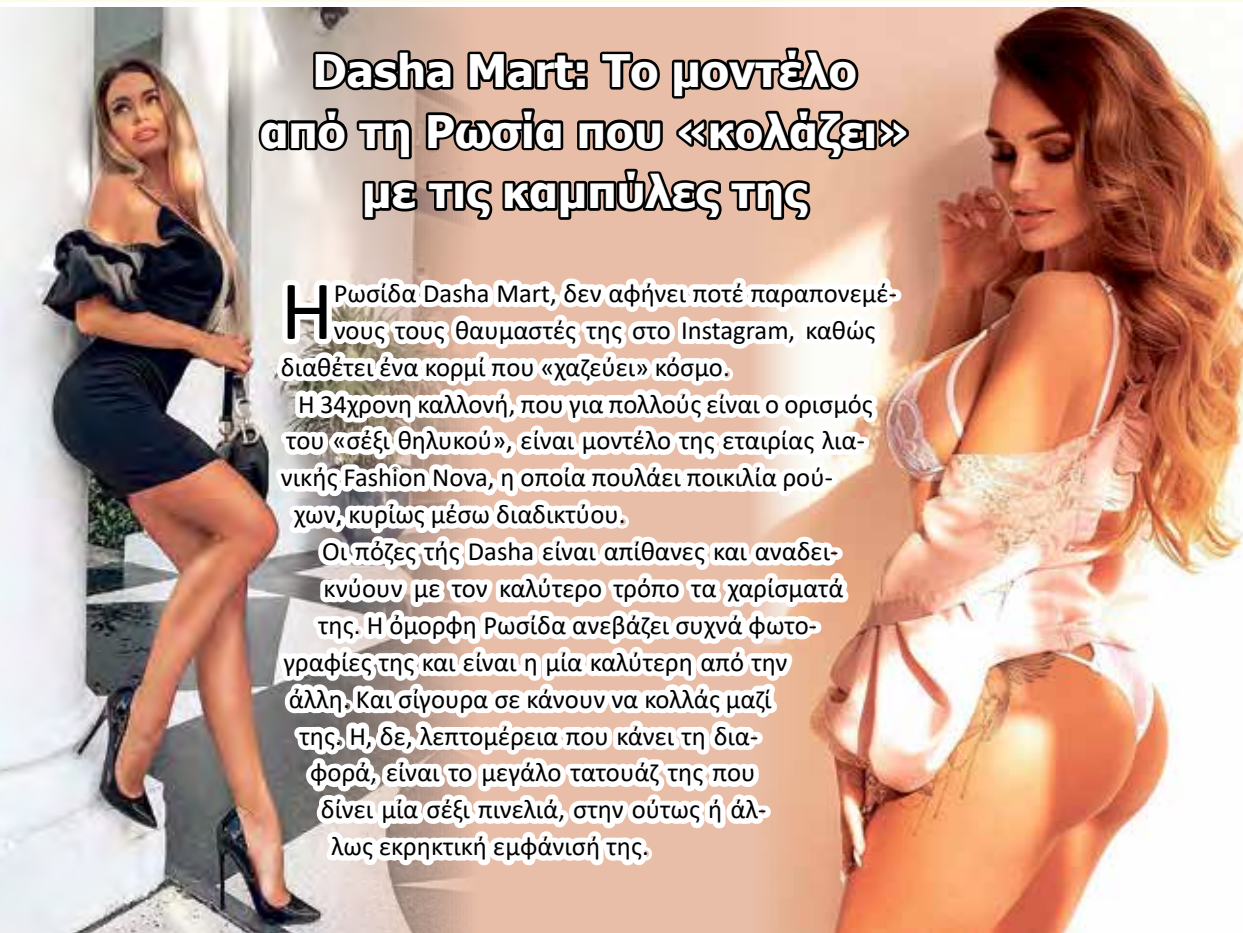
Την ώρα που ο βασιλιάς Κάρολος έγινε πλέον και επίσημα βασιλιάς στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού Ωκεανού, η Μέγκαν Μάρκλ θέλει να φορέσει τη δική της κορόνα. Η σύζυγος του αυτοεξόριστου στις ΗΠΑ πρίγκιπα Χάρι, φιλοδοξεί να γίνει «βασίλισσα του Χόλιγουντ» και μάλιστα έκανε ήδη το πρώτο βήμα. Η 41χρονη πρώην ηθοποιός, δε σκοπεύει να επιστρέψει μπροστά από τις κάμερες πρωταγωνιστώντας σε κάποια ταινία. Έκλεισε συμφωνία εκατομμυρίων με το μεγαλοατζέντη του Χόλιγουντ Αρι Εμάνουελ και την εταιρία του WME, η οποία, σύμφωνα με πληροφορίες της «New York Post», της ανοίγει το δρόμο για να γίνει μεγαλοπαραγωγός ταινιών και «ισχυρός παίκτης» στο Χόλιγουντ. Απώτερος σκοπός της Μάρκλ, όπως γράφει η αμερικανική εφημερίδα, είναι να κατακτήσει το Χόλιγουντ και να γίνει «βασίλισσά» του.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΕΛΑΣΗΣ

Την ίδια ώρα, ο σύζυγός της, Χάρι, έχει νομικούς μπελάδες, καθώς η οργάνωση The Heritage Foundation έκανε μήνυση στην κυβέρνηση των ΗΠΑ, απαιτώντας να δημοσιεύσει την επίσημη αίτηση του Χάρι για να πάρει την αμερικανική βίζα. Αυτό διότι στην πρόσφατη αυτοβιογραφία του «Ρεζέρβα» ο Χάρι ομολόγησε ότι είχε κάνει χρήση ναρκωτικών. Σε περίπτωση όμως που δεν έχει δηλώσει στις αμερικανικές Αρχές ότι είναι πρώην χρήστης ναρκωτικών, ο Χάρι κινδυνεύει ακόμη και με απέλαση από τις ΗΠΑ, καθώς μπορεί να ακυρωθεί η βίζα του. \ © ESPRESSONEWS.GR



Dasha Mart: Το μοντέλο από τη Ρωσία που «κολάζει» με τις καμπύλες της



Η Ρωσίδα Dasha Mart, δεν αφήνει ποτέ παραπονεμένους τους θαυμαστές της στο Instagram, καθώς διαθέτει ένα κορμί που «χαζεύει» κόσμο.

Η 34χρονη καλλονή, που για πολλούς είναι ο ορισμός του «σέξι θηλυκού», είναι μοντέλο της εταιρίας λιανικής Fashion Nova, η οποία πουλάει ποικιλία ρούχων, κυρίως μέσω διαδικτύου.

Οι πόζες της Dasha είναι απίθανες και αναδεικνύουν με τον καλύτερο τρόπο τα χαρίσματά της. Η όμορφη Ρωσίδα ανεβάζει συχνά φωτογραφίες της και είναι η μία καλύτερη από την άλλη. Και σίγουρα σε κάνουν να κολλάς μαζί της. Η, δε, λεπτομέρεια που κάνει τη διαφορά, είναι το μεγάλο τατουάζ της που δίνει μία σέξι πινελιά, στην ούτως ή άλλως εκρηκτική εμφάνισή της.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A- Καλημέρα Μάγδα μου.
 M-Καλημέρα Αλεκάκι.
 A-Ωραία τα περάσαμε στο τσάι της ΦΙΛΙΑΣ, έτσι;
 M-Μόνο ωραία, θεσπέσια!
 A-Ωραία τα είπε η πρόξενος μας για τη Μαρία Κάλλας.
 M-Ναι. Και να σου πω, τους λίγους μήνες που είναι εδώ, έχει καταφέρει να αγγίξει την παροιμία μας σε όλα τα θέματα.
 A-Συμφωνώ. Μην ξεχνάς ότι δίνει το παρόν σε αμέτρητες παροιμιακές εκδηλώσεις, περισσότερο από τους προκατόχους της.
 M-Μην ξεχνάς πάντως, ότι και να ήθελε ο προκατόχος της, δεν μπορούσε λόγω των περιορισμών της πανδημίας...
 A-Που παρεμπιπτόντως έχει λήξει επίσημα, και θα υπάρχει όπως υπάρχει και το συνάχι.
 M-Αυτό το λέγαμε από πριν εσύ κι εγώ, ότι κάπως έτσι θα γινόταν το πράγμα.
 A-Μια που μιλάμε για τον ιό, ξέρεις πόσο ήταν το κόστος του εμβολίου σε ευρώ;
 M-Όχι.
 A-80 σέντσια...
 M-Μόνο;
 A-Μόνο. Και πόσο να φανταστείς το αγοράζε, ας πούμε, η Ευρωπαϊκή Ένωση;
 M-Σίγουρα θα ξέρεις. Πόσο;
 A-18 ευρώ!
 M-Γιατί τόσο διαφορά;
 A-Η απληστία του χρήματος όπως πάντα.
 M-Τα τσέπωσαν καλά μερικοί τύποι και τύπισσες...
 A-Μόνο; Σύντομα τελειώνουν τα κτισίματα των βιλών τους... Αμ, το άλλο;
 M-Έχει κι άλλο;
 A-Το καλύτερο. Αναγκάστηκε η φαρμακοβιομηχανία να αποζημιώσει στη Νιγηρία τους ανθρώπους – πειραματόζωα με 75 εκατομμύρια δολάρια, για τις σημαντικές παρενέργειες που είχαν τα εμβόλια πάνω τους.
 M-Είναι αυτό που λέμε «ο Θάνατος σου, η Ζωή μου».
 A-Ακριβώς.
 M-Ας αφήσουμε τον ιό.
 A-Τότε ας μιλήσουμε για τη γιορτή της μητέρας, που μερικοί «μοντέρνοι της εποχής» προσπαθούν να την καταργήσουν.
 M-Τι πράγμα;
 A-Αυτό που άκουσες. Λοιπόν, έχει δημιουργηθεί μια κίνηση για την καταργήσι της εορτής της Μητέρας και της εορτής του Πατέρα και να αντικατασταθεί με την εορτή των γονέων, την 1 Ιουνίου, όπως τη δημιούργησε ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών.
 M-Και γιατί γίνεται αυτό;
 A-Διότι στην εποχή μας, αυτό που ξέραμε εμείς ως «οικογένεια» έχει μετατραπεί σε κάτι άλλο. Όπως δύο άνδρες ή δύο γυναίκες να «έχουν» παιδιά και να είναι γονείς.

M-Μάλιστα. Τι να πω;
 A-Λοιπόν, για να συνεχίσω, κάποιοι δάσκαλοι σε δύο ή τρία δημοτικά σχολεία προσπάθησαν να καταργήσουν τη γιορτή της Μητέρας και θα καταργούσαν και τη γιορτή του Πατέρα αλλά έγινε τόσο σάλος στα κοινωνικά δίκτυα και στα Μέσα Ενημέρωσης, που αναγκάστηκαν και άλλαξαν γνώμη.
 M-Πάλι καλά...
 A-Έκανε επίσης επέμβαση και ο υπουργός Παιδείας και τους έβαλε στη θέση τους.
 M-Μπράβο του. Καλά βρε φιλενάδα, εντέλει αυτοί στον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών, που το πάνε; Ποιο το όφελος τους να «σβήσουν» ότι ιερό και όσιο είχαμε;
 A-Δεν ξέρω, αλλά προσπαθούν να επιβάλουν τα πάντα. Μην ξεχνάς, συντονιστής της πανδημίας ήταν ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, που υπάγεται στα Ηνωμένα Έθνη...
 M-Σωστά, αυτός ο που...
 A-Ε, φιλενάδα, ντροπή!
 M-ΠΟΥ ήθελα να πω... ΠΟΥ!
 A-Ναι, καλά τώρα, και σε πιστέψαμε...
 M-Γιατί όχι;
 A-Τέλος πάντων, που θα σε πάνε τα παιδιά σου;
 M-Δεν ξέρω. Ο δικός σου γιος που θα σε πάει για να γιορτάσετε;
 A-Κι εγώ δεν ξέρω που. Πάντως είμαι σίγουρη ότι θα είναι ωραίο το εστιατόριο που θα με πάει.
 M-Τώρα που είπες εστιατόριο, έμαθες τι αποφάσισε ένας ιδιοκτήτης ασιατικού εστιατορίου;
 A-Όχι.
 M-Επειδή βαρέθηκε να του «κλέβουν» άλλοι εστιάτορες το προσωπικό, αποφάσισε να δώσει 80 χιλιάδες σε όσους δουλεύουν γι' αυτόν!
 A-Και πως θα τα βγάλει πέρα;
 M-Απλούστατα, θα ανεβάσει λίγο τις τιμές αλλά δε θα έχει πλέον την έννοια να χάσει υπαλλήλους από άλλα εστιατόρια.
 A-Λες και οι τιμές δεν είναι ήδη ανεβασμένες. Παλιά, εκεί που έτρωγες για δύο άτομα με \$40 ως \$50 δολάρια, τώρα χρειάζεσαι άνω των \$100 δολαρίων και επιπλέον μίκρυναν και τις ποσότητες.
 M-Τι να σου κάνουν οι εστιάτορες; Όλα τα υλικά ανέβηκαν στα ύψη. Από λάδια, λαχανικά, και ας μη μιλήσουμε για τα κρεατικά.
 A-Ναι, το ξέρω. Αλλά απλώς ανέφερα την κατάσταση.
 M-Μην ξεχνάς το τι ταλαιπωρία πέρασαν στην πανδημία: Μπορείτε να ανοίξετε, πρέπει να κλείσετε, ανοίξετε με περιορισμούς.
 A-Πριν σ' αφήσω, θα πάμε στη συνέλευση της Τρίτης;
 M-Βεβαίως. Έλα να με πάρεις από το σπίτι.
 A-Εγινε.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides
 514-927-3721
 Chartered Real Estate Broker
George Tellides
 514-258-1829
 Real Estate Broker
EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION
COMMISSION
2.50%
 Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

09:30PM LA GALAXY-SAN JOSE
(17/5/2023)
07:30PM ATLANTA-COLORADO
07:30PM CHARLOTTE-CHICAGO
07:30PM COLUMBUS-LA GALAXY
07:30PM FC CINCINNATI-CF MONTREAL
07:30PM ORLANDO-NY CITY
07:30PM PHILADELPHIA-DC UNITED
07:30PM TORONTO-NY RED BULLS
08:30PM FC DALLAS-VANCOUVER
08:30PM MINNESOTA-HOUSTON
08:30PM NASHVILLE SC-INTER MIAMI
09:30PM SALT LAKE-PORTLAND
10:30PM LAFC-KANSAS CITY
10:30PM SEATTLE-AUSTIN FC

01]	NEW ENGLAND	24 (18-09)
02]	FC CINCINNATI	24 (15-12)
03]	NASHVILLE SC	18 (14-06)
04]	ATLANTA UTD	18 (20-18)
05]	NEW YORK CITY	15 (14-14)
06]	COLUMBUS CREW	14 (19-12)
07]	PHILADELPHIA UNION	14 (15-13)
08]	DC UNITED	14 (15-15)
09]	ORLANDO CITY	14 (10-12)
10]	INTER MIAMI	12 (10-11)
11]	CF MONTREAL	12 (09-17)
12]	CHARLOTTE	12 (13-21)
13]	TORONTO FC	12 (13-15)
14]	CHICAGO FIRE	11 (13-16)
15]	NEW YORK RED BULLS	09 (07-11)

26 • ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 12 Μαΐου, 2023 / MAY 12, 2023

«Κιτρινόμαυρο» πρωτάθλημα μέσω... Φαλήρου

Ο Ολυμπιακός νίκησε 1-0 τον Παναθηναϊκό και η ΑΕΚ που πέρασε από το «Κλεάνθης Βικελίδης» ετοιμάζεται για τη φιέστα τίτλου την Κυριακή στη Νέα Φιλαδέλφεια κόντρα στο Βόλο

Το μεγάλο ντέρμπι των «αιωνίων» Ολυμπιακού – Παναθηναϊκού, κόντρα στην παραφιλολογία των ημερών, βρήκε νικητές τους «ερυθρόλευκους» με 1-0 και το πρωτάθλημα, εκτός συγκλονιστικού απροόπτου, πηγαίνει στην ΑΕΚ, που πέρασε νικηφόρα από το «Κλεάνθης Βικελίδης» με 2-1, αποσπάστηκε τρεις βαθμούς και της αρκεί απλά μια ισοπαλία την ερχόμενη Κυριακή στο «ΟΡΑΡ – Arena» απέναντι στο Βόλο, για να κατακτήσει το πρωτάθλημα της σεζόν 2022-23 και 13^ο συνολικά στην ιστορία της.

Το συγκρότημα του Μάτιας Αλμείδα έχει τη δυνατότητα να σφραγίσει αυτή την επιτυχημένη χρονιά και με νταμπλ, κατακτώντας το κύπελλο Ελλάδας στον τελικό με τον ΠΑΟΚ.

Ταλαιπωρημένος και επηρεασμένος από τον Covid-19 που χτύπησε την ομάδα τα τελευταία 24ωρα, ο Παναθηναϊκός ηττήθηκε δίκαια από τον καλύτερο Ολυμπιακό στο «Γ. Καραϊσκάκης».

πρώτο ημίχρονο στο Φάληρο δεν είχε τις μεγάλες φάσεις, με τους φιλοξενούμενους να ρίχνουν το βάρος τους στην άμυνα και να αφήνουν την κατοχή στους γηπεδούχους, που απειλίζουν στο 12' με το σουτ του Χουάνγκ που πέρασε ψηλά άουτ.

Το δεύτερο ημίχρονο ξεκίνησε με δοκάρι για τον Ολυμπιακό. Ο Ελ Αραμπί, που είχε περάσει στη θέση του Μπακαμπού, έστρωσε τη μπάλα στον Εμβιλιά, με τον τελευταίο να πιάνει δυνατό σουτ και τη μπάλα να σταματάει στο αριστερό δοκάρι του Μπρινιόλι.

Στο 68' οι «ερυθρόλευκοι» βρήκαν το δρόμο προς τα δίχτυα, όταν μετά από εξαιρετική συνεργασία του Φορτούνη με τον Ροντινέι, εκείνος γύρισε και ο Ρέαμπτσιουκ «ξεχασμένος» στη μικρή περιοχή του Παναθηναϊκού, σκόραρε το μοναδικό γκολ της αναμέτρησης.

Στο 72' οι «πράσινοι» είχαν την ευκαιρία να ισοφαρίσουν αλλά το σουτ που έκανε ο Μπερνάρ σταμάτησε στο κάθετο δοκάρι του Τζολάκη, ενώ στις καθυστερήσεις είχαν μεγάλη ευκαιρία για την ισοφάριση με τον Κλείνσχοϊσερ.

«ΕΚΡΗΞΗ» ΠΟΒΑΝΟΒΙΤΣ

Ο προπονητής του ΠΑΟ, Ιβάν Γιοβανόβιτς, ξέσπασε κατά πάντων μετά το τέλος της αναμέτρησης, σχετικά με τις συνθήκες που κλήθηκε η ομάδα του να αγωνιστεί: «Είμαι μόνο περήφανος για τους παίκτες μου. Για όλη την προσπάθεια και κυρίως την προσπάθεια τις τελευταίες 4-5 μέρες. Με αυτή τη χώρα, τους υπευθύνους, αισθάνομαι άσχημα, γιατί έγινα ένας από αυτούς. Δεν έχω αισθανθεί πιο άσχημα. Γιατί έπρεπε σε μία απάνθρωπη κατάσταση με όλους, Σούπερ Λιγκ και ΕΠΟ, με βάλανε σε αυτήν την απανθρωπιά να διαλέξω ανάμεσα στην υγεία των παικτών μου και τα όνειρά τους. Αυτή η κοροϊδία που μας δόθηκε από μία χώρα. Ούτε να μπορέσουμε να κάνουμε κάποιον έλεγχο. Να επιλέξω να είμαι απάνθρωπος. Να επιλέξω μεταξύ των ονείρων τους και της υγείας τους. Το χειρότερο είναι πως να σταθώ ενώ; Ήταν μία πρωτοφανής κατάσταση, που στο τέλος δε νοιάζεται κανείς. Αλλά αυτό είναι τεράστια κοροϊδία. Η λογική ήταν να κατανοήσουν το πρόβλημα. Το θεωρούσα πολύ προσβλητικό που μας δόθηκε μία μέρα. Πολύ προσβλητικό. Εγώ είπα στην ομάδα σταματήστε όλες τις ενέργειες. Να παίζουμε. Έχω πάρει πρωταθλήματα και έχω χάσει. Αυτή τη στιγμή οι δικές μου οι ευθύνες είναι πιο μεγάλες».

ΜΕ ΑΝΑΤΡΟΠΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΗΜΙΧΡΟΝΟ

Ο Αρης, αν και προηγήθηκε νωρίς (19') με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι του Γκρέι, πέναλτι που κέρδισε ο Ματέο από τον Πινέδα και υπέδειξε μέσω VAR ο διαιτητής Φωτιάς, ισοφάριστηκε και μάλιστα γρήγορα. Στο 23' ο Τόμας Φαν Βέερτ που αγωνίστηκε βασικός ύστερα από 4,5 μήνες, αντικαθιστώντας τον Λιβιά Γκαρσία, που πριν την έναρξη του ματς ένωσε αδιαισσία και αποκλείστηκε από την αποστολή, εκμεταλλεύτηκε τη μπάλα του Πινέδα και με πλασέ έκανε το 1-1. Η ΑΕΚ που ήταν καλύτερη σε όλη τη διάρκεια του πρώτου 45λεπτου πήγε προηγούμενη στα αποδυτήρια με γκολ του Τσούμπερ στο 43' που μετά από ασίστ του Σιμάνσκι έστειλε τη μπάλα στη γωνία του

Κουέστα. Στο 65' η ΑΕΚ είχε ευκαιρία να κάνει τρία τα τερματά της αλλά το πλασέ του Φαν Βέερτ σταμάτησε στο κάθετο δοκάρι του Κουέστα.

ΝΙΚΗ ΣΤΟ ΒΟΛΟ ΚΑΙ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ

Ο ΠΑΟΚ δεν αντιμετώπισε ιδιαίτερα προβλήματα στο Βόλο, επικρατώντας εύκολα της τοπικής ομάδας με 2-0, κάνοντας παράλληλα και διαχείριση ενόψει της τελευταίας αγωνιστικής με τον Ολυμπιακό, όπου θέλει μόνο τη νίκη για να καταλάβει την τρίτη θέση που οδηγεί στο Γιουρόπα Λιγκ. Παρά τις πολλές απουσίες που αντιμετώπισε η ομάδα του Λουτσέσκου, στο πρώτο ημίχρονο ήταν κυριαρχική, προηγήθηκε στο 28' με τον Ζίβκοβιτς, είχε δοκάρι σε κεφαλιά του Μπράντον στο 36' ενώ στις καθυστερήσεις απέκτησε και αριθμητική υπεροχή σε αποβολή του Πιρές για σκληρό μαρκάρισμα πάνω στον Ζίβκοβιτς. Στο 57' ο Μπράντον με ωραία κεφαλιά μετά το εξαιρετικό γύρισμα του Σβαμπ διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Η ΑΕΚ επικράτησε για 12η φορά μακριά από την έδρα της στο φετινό πρωτάθλημα και κατέγραψε την καλύτερη επίδοση της ιστορίας της.

Μέχρι τώρα, στην κορυφή των επιδόσεων της ήταν οι 11 εκτός έδρας νίκες, τις οποίες είχε σημειώσει τη σεζόν 2007-08, όπου όλες είχαν επιτευχθεί στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος και στα τρία ματς των Playoffs η ΑΕΚ δεν κατάφερε να κάνει τη 12η.

Αυτή τη σεζόν σημείωσε 8 νίκες μακριά από την έδρα της στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος και οι άλλες τέσσερις ήταν στη διαδικασία των Playoffs.

Είναι χαρακτηριστικό, πως έχει πλέον 13 νίκες εντός έδρας και 12 μακριά από την έδρα της, με ένα ακόμη αγώνα να απομένει στη Νέα Φιλαδέλφεια.

Στη διαδικασία των φετινών Playoffs έχει δύο νίκες στην έδρα της και τέσσερις εκτός. Η ΑΕΚ έχει καταφέρει να φτάσει τις δέκα νίκες σε ακόμη τέσσερις

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (6η αγωνιστική)

Σάββατο 6 Μαΐου 2023
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0
30' Καμαρά, 85' Κλωναρίδης
ΟΦΗ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 2-2
45' Μπάκιτς, 81' Ντίκο - 13', 65' Μάσας
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0
84' Ροσέρο
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-1
93' Τόσιτς - 45+1' πέν. Νίκας

ΠΛΕΪ-ΟΦ (9η αγωνιστική)

Δευτέρα 8 Μαΐου 2023
ΑΡΗΣ-ΑΕΚ 1-2
17' πέν. Γκρέι - 23' Φαν Βέερτ, 43' Τσούμπερ
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ 0-2
28' Ζίβκοβιτς, 57' Τόμας
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-0
68' Ρέαμπτσιουκ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ \ ΠΛΕΪ-ΟΦ (σε 35 αγώνες)

01] ΑΕΚ	80 (65-17)
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	77 (46-15)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	70 (69-24)
04] ΠΑΟΚ	67 (57-31)
05] ΑΡΗΣ	50 (54-40)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	40 (35-62)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ \ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (σε 32 αγώνες)

07] ΟΦΗ	38 (35-41)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	37 (33-35)
09] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	33 (30-47)
10] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	30 (22-35)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	30 (32-51)
12] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	28 (21-51)
13] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	26 (22-49)
14] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	25 (22-45)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ (7η αγωνιστική)

Σάββατο 13 Μαΐου 2023
13:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
13:00 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
13:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
13:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΦΗ

ΠΛΕΪ-ΟΦ (10η αγωνιστική)

Κυριακή 14 Μαΐου 2023
13:00 ΑΕΚ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
13:00 ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ

σεζόν στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League, αφού το έκανε το 1997-98, το 1993-94, το 1991-92 και το 1978-79 που το έκανε για πρώτη φορά.

«ΕΠΕΣΕ» Ο ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Στην «ουρά» της βαθμολογίας, ήδη από το βράδυ του Σαββάτου 6/5, γνωρίζουμε τη μία ομάδα που υποβιβάζεται στη Super League 2 και αυτή είναι ο Λεβαδειάκος, που αναδείχτηκε ισόπαλος 1-1 με τη Λαμία στο «Αθανάσιος Διάκος» αν και ήταν μπροστά στο σκορ μέχρι το 93^ο λεπτό! Από την άλλη,

οι γηπεδούχοι έμειναν πάνω από τη ζώνη του υποβιβασμού, έχοντας 28 βαθμούς, όμως για να σώσουν την κατηγορία θα πρέπει να μη χάσουν το Σάββατο στη Νεάπολη από τον Ιωνικό που έχει 26 βαθμούς και θέλει μόνο το τρίποντο για να παραμείνει στη μεγάλη κατηγορία, στέλνοντας μαζί με τους Βοιωτούς

στη ΣΛ2 και τη Λαμία. Οι Νικαϊώτες, αν και προηγήθηκαν δύο φορές του ΟΦΗ στο «Γεντί Κουλέ», ισοφάριστηκαν άλλες δύο και πλέον ποντάρουν στη δύναμη της έδρας τους, προκειμένου να ανατρέψουν τη σε βάρος τους κατάσταση. Το παράδοξο με το Λεβαδειάκο είναι πάντως, ότι σε όλη τη διάρκεια των

πλεί άουτ είναι αήττητος, καθώς έχει μια νίκη και πέντε ισοπαλίες, έχοντας μάλιστα δεχτεί τρεις φορές την ισοφάριση στις καθυστερήσεις. Αντίθετα, η χειρότερη παρουσία στο μίνι αυτό πρωτάθλημα είναι αυτή του Πανατωλικού, που δεν έχει ακόμα νίκη, μετρώντας πέντε ήττες και μια ισοπαλία.

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Γενική Συνέλευση στις 16 Μαΐου

3 Μαΐου 2023

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα λάβει χώρα την **Τρίτη, 16 Μαΐου 2023, 7:00 μ.μ.** στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 02/2022-2025, 7:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Συγκεντρωτικός Προϋπολογισμός οικονομικού έτους 2022-2023 και αποτελέσματα 8μήνου
7. Πόρισμα Εξελεγκτικής Επιτροπής Κομπογιάννη για την ανοικοδόμηση της «Παναγίτσας»
8. Αναφορά Προέδρου
9. Περίοδος ερωτήσεων μελών
10. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (16 Απριλίου 2023).

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ

Διαβάστε προσεκτικά

Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς της ΕΚΜΜ (άρθρα 5.9, 5.10 και 5.11), όσοι επιθυμούν να ψηφίσουν στη Γενική Συνέλευση της ΕΚΜΜ της 16ης Μαΐου 2023 πρέπει να πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Να έχουν συμπληρώσει το 18ο (δέκατο όγδοο) έτος της ηλικίας τους.
- Να είναι ενεργά μέλη (να έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις όσον αφορά την ιδιότητα του μέλους).
- Τα μη ενεργά μέλη των οποίων η ιδιότητα μέλους έχει λήξει λιγότερο από ΕΝΑ έτος πριν από την ημέρα της γενικής συνέλευσης, στις 16 Μαΐου 2023, θα μπορούν να πληρώσουν τη συνδρομή τους πριν ή κατά την ημέρα της γενικής συνέλευσης.
- Τα μη ενεργά μέλη των οποίων η ιδιότητα μέλους έχει λήξει περισσότερο από ΕΝΑ έτος από την ημέρα της γενικής συνέλευσης πρέπει να έχουν εξοφλήσει τη συνδρομή τους τουλάχιστον 30 ημέρες πριν από την ημέρα της γενικής συνέλευσης, έως τις 16 Απριλίου 2023, για να γίνουν ενεργά μέλη.

• Τα μη ενεργά μέλη των οποίων η συνδρομή έχει λήξει περισσότερο από ΕΝΑ έτος από την ημέρα της γενικής συνέλευσης και τα οποία δεν πρόλαβαν την προθεσμία της 16ης Απριλίου 2023 για την ανανέωση της συνδρομής τους, μπορούν να πληρώσουν 2 (δύο) συνδρομές την ημέρα της γενικής συνέλευσης, για τους 12 μήνες πριν και τους 12 μήνες μετά, για να γίνουν ενεργά μέλη. Τα νέα μέλη πρέπει να πληρώσουν τη συνδρομή τους μέχρι τις 16 Απριλίου 2023.

• Τα νέα μέλη που θα προσέλθουν στην ημέρα της γενικής συνέλευσης, στις 16 Μαΐου 2023, ακόμη και αν πληρώσουν 2 (δύο) συνδρομές, δεν θα μπορούν να ψηφίσουν.

Τα ενεργά μέλη (εκείνα που έχουν εκπληρώσει τις τρέχουσες υποχρεώσεις τους ως μέλη) έχουν δικαίωμα ψήφου. Οι καθυστερούμενες συνδρομές μελών πρέπει να καταβληθούν στην είσοδο. **Νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφόσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη γενική συνέλευση (16 Απριλίου 2023).**

Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Στη Νότια Ακτή



Το Γυναικείο Τμήμα της Νότιας Ακτής, για να τιμήσει όλες τις μητέρες, σας προσκαλεί σε γεύμα (μπουφέ), την Κυριακή, 14 Μαΐου 2023. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 12 το μεσημέρι στην αίθουσα του Κοινοτικού Κέντρου Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, 5220 Boul. Grande Allée, St-Hubert. Τα εισιτήρια κοστίζουν \$25 και \$10 για παιδιά 5-12 ετών. Συγκεντρώστε την οικογένειά σας και αφήστε την Κοινότητά μας να σας φροντίσει αυτή την

ξεχωριστή μέρα. Ελάτε να αποκτήσετε μια «mom-osa» προς τιμήν όλων των μητέρων στη ζωή σας. Παρακαλούμε καλέστε ή στείλτε μήνυμα για την κράτηση του τραπέζιού σας στο 514-838-6099.

Κύριοι δωρητές του μπουφέ είναι η οικογένεια του Πήτερ και Κωνσταντίνας Γεωργιακάκη, που προσέφεραν το ποσόν των \$500 εις μνήμη της αγαπημένης μητέρας της Κωνσταντίνας, αείμνηστης Παναγιώτας Σάκκα Καρβελά. Εκφράζουμε τη βαθιά ευγνωμοσύνη μας στην οικογένεια Γεωργιακάκη. Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ στις επιχειρήσεις Eggsquis Brossard και Barbies Brossard, που μας προσέφεραν υλικά και φρούτα για την εκδήλωση.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΚΜΜ

Μια ανοικτή αγκαλιά για όσους έχουν ανάγκη βοήθειας

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ προσφέρουν βοήθεια σε ηλικιωμένους, τους φυσικούς φροντιστές τους, νεοφερμένους, άτομα με προβλήματα υγείας και ψυχικά προβλήματα, άτομα χαμηλού εισοδήματος του ελληνικού πληθυσμού, στην ευρύτερη περιοχή του Μοντρεάλ, καθώς επίσης σε δικαιούχους από διαφορετικές εθνικότητες. Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ στο Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή, δεσμεύονται στην κάλυψη των βασικών αναγκών όλων των ανθρώπων, με ιδιαίτερη φροντίδα στις ανάγκες και στην ενδυνάμωση των ανθρώπων που είναι ευάλωτοι και ζουν σε συνθήκες φτώχειας.

Το προσωπικό και οι εθελοντές εργάστηκαν, κατά τη διάρκεια του περασμένου και του τρέχοντος έτους, με αφοσίωση και όραμα, ώστε να παρέχουν υπηρεσίες όταν και όπου χρειάζονται περισσότερο, ενισχύοντας την ανθρώπινη ευημερία και βελτιώνοντας τις συνθήκες διαβίωσης των συνανθρώπων μας.

Μερικές από τις παροχές του τμήματος είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη, οι συμβουλευτικές υπηρεσίες με παραπομπές σε υπάρχοντα προγράμματα και υπηρε-

σίες, ενημέρωση σχετικά με προνοιακά οφέλη και επιδόματα, συμπλήρωση εγγράφων, διανομή τροφίμων, παροχές και ευνοϊκές ρυθμίσεις που προβλέπονται για τον εύλωτο πληθυσμό. Δημιουργήσαμε προγράμματα που προάγουν την υγιή γήρανση, την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης της τρίτης ηλικίας, μέσω της ανθρώπινης επαφής και της δημιουργίας μακροχρόνιων φιλιών και κοινωνικών δεσμών.

Για την επίτευξη του οράματος μας, δημιουργήσαμε μια ομάδα που περιλαμβάνει προσωπικό και εθελοντές που είναι αφοσιωμένοι και πάντα πρόθυμοι να εμπλακούν για να αντιμετωπίσουν ευαίσθητες καταστάσεις και ευάλωτα μέλη. Τα προγράμματά μας περιλαμβάνουν μαθήματα και δραστηριότητες που προάγουν την υγεία του νου και του σώματος των συμμετεχόντων και τη βελτίωση της αυτοεκτίμησής τους, με αποτέλεσμα να νιώθουν πιο σίγουροι για τις ικανότητές τους, να γίνουν πιο ανεξάρτητοι και έτσι να καλύπτουν πιο αποτελεσματικά τις ανάγκες της καθημερινής τους ζωής.

Τα μέλη μας, σε στενή συνεργασία με το προσωπικό μας και τους εθελοντές μας συμμετέχουν και παίζουν

ζωτικό ρόλο στη λειτουργία των δραστηριοτήτων και των μαθημάτων, έχουν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν περισσότερο, να ασχοληθούν με τα κοινά, να γίνουν πιο χαρούμενα και υγιή. Τα μέχρι τώρα στοιχεία δείχνουν πως οι συμμετέχοντες αύξησαν τις τεχνολογικές τους δεξιότητες, ενίσχυσαν τις γνωστικές τους ικανότητες, τη σωματική τους δύναμη και την ελαστικότητά τους, εξέφρασαν τις σκέψεις, τις ανησυχίες τους και ένιωσαν χρήσιμοι και ενεργά μέλη της Κοινότητάς μας.

Η Δρ. Βίκυ Μπάφη, Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΚΜΜ και η καταξιωμένη ομάδα στελεχών, που αποτελείται από τις κυρίες Δέσποινα Γαβρίλη, Φαίη Σιώλη και Κυριακή Αριστεριδίου, είναι υπεύθυνοι για τα προγράμματα και τις υπηρεσίες του τμήματος και είναι πάντα στη διάθεσή σας για να σας εξυπηρετήσουν και να σας κατευθύνουν κατάλληλα.

Στο πλαίσιο της καλύτερης εξυπηρέτησης των μελών μας δημιουργήσαμε μια νέα γραμμή επικοινωνίας. Ο τηλεφωνικός αριθμός **514-400-4088** δίνει τη δυνατότητα της άμεσης σύνδεσης με το τμήμα μας, καθημερινά από τις 8.00-6.00 μ.μ.



ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ ΑΠΟΔΗΜΩΝ
ΣΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ
ΤΟΥ ΜΑΙΟΥ 2023

Πληροφορούμε τους συμπατριώτες ότι η ψηφοφορία για τις επικείμενες εθνικές εκλογές θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 20 Μαΐου 2023** στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας από τις 07:00 μέχρι τις 19:00 (1002 Rue Sherbrooke Ouest, Suite 2620, Montreal, H3A 3L6).

Όσοι έχουν λάβει από το Υπουργείο Εσωτερικών email επιβεβαίωσης ότι έχουν συμπεριληφθεί στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους για να ψηφίσουν στον τόπο διαμονής τους, θα μπορούν να προσέρχονται στο Προξενείο για να ψηφίσουν, προσκομίζοντας, **υποχρεωτικά**, το ελληνικό διαβατήριό ή την ελληνική Αστυνομική τους Ταυτότητα.

Η "ΦΙΛΙΑ" ΣΑΣ
ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΜΑΪΟΥ

*Mother's day
Lunch*

ΣΤΟ SCORES 3370
ST. MARTIN O. LAVAL
12 - 3M.M

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΙΜΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ
ΜΗΤΕΡΑΣ
ΜΕ ΦΑΓΗΤΟ ΚΑΙ ΓΑΡΥΦΑΛΛΑ

ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ
ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ



Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΛΑΚΩΝΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΑΝΑΔΑ

Προσκαλούν τα μέλη και τους φίλους της Αδελφότητας σε ένα
Λακωνικό Γλέντι.

Για τσούγκρισμα του Πασχαλινού αυγού και τη γιορτή της Μητέρας.

Σάββατο, 13 Μαΐου, 2023 στις 7 μ.μ.

5833 Parc avenue, Montreal

Μουσική και χορό
με την Ορχήστρα



We will be serving Roast
Lamb with all of the
trimmings
Please join us !

Τιμή \$50
\$25 Για τους μικρούς
μας φίλους κάτω των
16 ετών

RSVP!

Peggy Stavropoulos @ 514-443-7224
Dimitra Kostarides 514-594-6989



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN

www.chcongress.ca

Αφιέρωμα στην 19^η Μαΐου, ημέρα μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου
A Tribute to May 19th, Remembrance Day of the Genocide of the Hellenes of Pontos

« Η Γενοκτονία των Ελλήνων της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας »
“*The Genocide of the Greeks of the Ottoman Empire*”

Διαδικτυακή διάλεξη

Κυριακή 28 Μαΐου 2023, 2:00 μ.μ. EST
(στην αγγλική)

Online Lecture

Sunday, May 28th 2023 @ 2:00 pm EST
(in English)

Keynote Speaker: Dr. Frank Chalk
Emeritus Professor of History and
Founding Co-Director of the Montreal Institute
for Genocide and Human Rights Studies
at Concordia University



photo by David Ward

“*Turkey's Refusal to Admit to the Crime of Genocide
Against Its Christian Minorities*”



Για πληροφορίες και σύνδεσμο διαδικτυακής σύσκεψης /
For information and online meeting link:

chc@chcongress.ca

ή μέσω Facebook live στο : / or Facebook live @

<https://www.facebook.com/canadianhelleniccongress>

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

Σάββατο 20 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελούμε Πενταετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής τού ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥΝΤΑ
και Εξαετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού
ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΤΟΥΝΤΑ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥΝΤΑΣ

(Ετών 46 από Μόντρεαλ)

Η μητέρα :
Μαίρη Τούντα
το γένος Βαρδουνιώτη

Η κόρη :
Άννα Μαρία

Η αδελφή :
Άννα

Τα ανίψια:
Ματθαίος,
Ζωή-Ευαγγελία



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΟΥΝΤΑΣ

(Ετών 78 από Ίναχος, Αργολίδας)

Η σύζυγος:
Μαίρη Τούντας
το γένος Βαρδουνιώτη

Η κόρη :
Άννα Τούντας

Τα εγγόνια :
Ματθαίος,
Ζωή-Ευαγγελία,
Άννα Μαρία

Τα αδέρφια, τα ανίψια
και οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι.

*Μετά το τέλος του
Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην
αίθουσα της εκκλησίας.*

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ

(από Αθήνα)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΒΟΥΛΑΣ ΒΕΝΙΕΡΗ

(από Ελαιοχώρι, Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΑΤΖΗΠΛΑΝΤΕΛΗΣ

(Από Πάτρα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΘΕΟΦΙΛΟΣ ΒΟΡΓΙΑΣ

(από Χαυδάτα, Ληξουρίου, Κεφαλληνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΛΕΩΝΙΔΑ (ΜΠΑΜΠΗ) ΜΑΡΚΕΤΟΥ

(από Ληξούρι, Κεφαλλονιάς)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΝΘΟΥΛΑΣ
ΓΟΥΒΑΚΗ**

(από Θολοποτάμι Χίου)

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΩΜΑΣ
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ**

(από Πύθιο, Ελασσόνας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 20 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Νεοχώρι, Αργολίδας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 21 Μαΐου 2023

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΕΛΗ**

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΛΥΧΝΑΚΗ**

(από Προφήτη Ηλία, Χανίων Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Μαΐου 2023

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗ
ΟΥΖΟΥΝΗ**

(από Νέα Μάλγαρα Θεσσαλονίκης)

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Στέφανος Σβουρένος



Our family...caring for yours

ÆTERNA

Complexe Funéraire

55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΟ 1.100 ΕΩΣ ΤΟ 800 Π.Χ.

Η πτώση του μυκηναϊκού πολιτισμού επιφέρει μια αναστάτωση στην Ελλάδα, που διαρκεί περίπου τρεις αιώνες (1100-800 π.Χ.). Η περίοδος αυτή, παρά τις όποιες αναταράξεις, είναι γονιμότητα.

Σε αυτή την περίοδο η Ελλάδα διαμορφώνεται φυλετικά, οι Έλληνες μορφοποιούν όλα εκείνα τα στοιχεία τα οποία θα τους επιτρέψουν να αναπτύξουν το δικό τους πολιτισμικό λόγο.

Σημαντικότερα γεγονότα: ο πρώτος ελληνικός αποικισμός, η διαμόρφωση των ομηρικών επών και η επινόηση του ελληνικού αλφαβήτου.

1. ΟΙ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΧΡΟΝΟΙ

Από το 1100 π.Χ. μέχρι περίπου το 950 π.Χ. η Ελλάδα βρίσκεται σε κρίση. Ο πληθυσμός μειώνεται δραστικά. Η οικονομία επανέρχεται σε πρωτογενή σχήματα, περιορίζεται στη γεωργία και την κτηνοτροφία και αποκτά μια καθαρά οικιακή μορφή.

Η κεντρική εξουσία εξασθενεί, σχεδόν εξαφανίζεται. Η οργάνωση στηρίζεται περισσότερο στην οικογένεια, στο χωριό, στην ομάδα.

Η ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΦΥΛΕΤΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

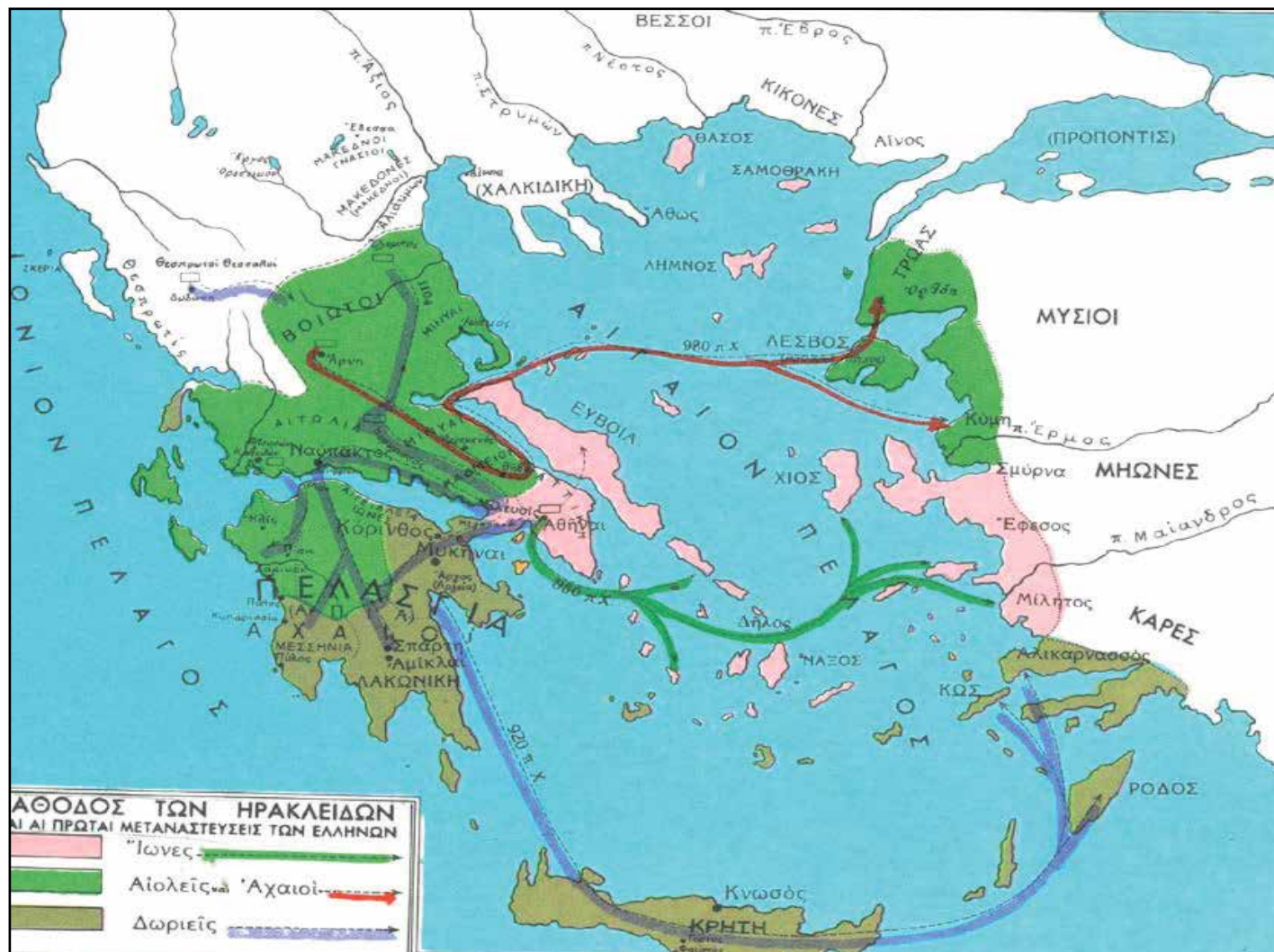
Η αληθινά δύσκολη αυτή περίοδος, κατά την οποία ο ελληνικός κόσμος, εξασθενημένος, έζησε αναδιπλωμένος στον εαυτό του, ήταν πολύ μικρή.

Από τα μέσα του 10ου αιώνα παρατηρείται μια τεχνολογική, δημογραφική και πνευματική αναγέννηση.

Με τις κινήσεις των ελληνικών φύλων που σημειώνονται κατά τη διάρκεια του 12ου αιώνα π.Χ. και την εγκατάστασή τους στις διάφορες περιοχές της Ελλάδας σταθεροποιείται η διανομή τους στην εδαφική έκταση και διαμορφώνονται τα μόνιμα πλέον χαρακτηριστικά τους.

Ο γεωγραφικός παράγοντας έπαιζε πρωταρχικό ρόλο σε αυτές τις μετακινήσεις.

Γενικώς, παρατηρείται μια κίνηση από



τα βόρεια προς τα νότια. Οι Δωριείς, το τελευταίο ελληνικό φύλο που μετακινείται μαζικά, από την Πίνδο όπου ζούσαν, μετακινήθηκαν προς το Νότο και εγκαταστάθηκαν στην Πελοπόννησο και σε ένα τμήμα της Στερεάς.

Στη συνέχεια προωθήθηκαν σε μερικές από τις Κυκλάδες (Μήλο, Θήρα) και αργότερα στην Κρήτη. Οι Θεσσαλοί, που ζούσαν και αυτοί στην περιοχή της Πίνδου, εγκαταστάθηκαν στη σημερινή Θεσσα-

λία, εξαναγκάζοντας τους παλαιούς κατοίκους της, Βοιωτούς και Αιολείς, τους μεν πρώτους να μετακινηθούν προς τη σημερινή Βοιωτία, τους δε δεύτερους να μεταναστεύσουν στη Λέσβο, στην Τένεδο και στα βόρεια της Μικράς Ασίας.

Τέλος, οι Ίωνες των βόρειων παραλίων της Πελοποννήσου καταφεύγουν στην Αττική, στην Εύβοια και στις Κυκλάδες. Οι νέες κοινότητες είναι φυλετικές. Και το κράτος που δημιουργείται από τη συνέ-

νωση πολλών κοινοτήτων είναι φυλετικό.

Αρχηγός του είναι ο βασιλιάς, ο οποίος εκλέγεται από τη συνέλευση των πολεμιστών. Αργότερα το αξίωμα μεταβάλλεται σε κληρονομικό. Η κυριότερη αρμοδιότητα του βασιλιά είναι η αρχιστρατηγία, γι' αυτό στο αξίωμα του βασιλιά εκλέγεται ο ικανότερος πολεμιστής.

ΠΗΓΕΣ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

ΟΙ ΜΝΗΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΤΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Και μετά τα Τρωικά εξακολούθησαν στην Ελλάδα οι μεταναστεύσεις και οι εισβολές και η έλλειψη ησυχίας την εμπόδιζε να αναπτυχθεί. Η μακρόχρονη απουσία των Ελλήνων στην Τροία προκάλεσε πολλές αναταραχές και σε πολλές πολιτείες έγιναν επαναστάσεις που ανάγκασαν πολλούς να φύγουν και να πάνε να ιδρύσουν άλλες πολιτείες. Εξήντα χρόνια μετά την άλωση της Τροίας οι Θεσσαλοί έδιωξαν από την Άρνη τους σημερινούς Βοιωτούς... Ογδόντα χρόνια μετά την άλωση της Τροίας οι Δωριείς κατάκτησαν την Πελοπόννησο. Μόνο μετά από πολλά χρόνια η Ελλάδα ησύχασε.

Θουκυδίδης, Ιστορία Α', 12 (Μετ. Αγγ. Βλάχου)

Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΜΥΚΗΝΑΪΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Τότε δεν υπήρχε ούτε εμπόριο ούτε ασφάλεια στις χερσαίες και θαλάσσιες μεταφορές και επικοινωνίες και οι κάτοικοι καλλιεργούσαν τόσο μόνο γη, όσο τους ήταν απαραίτητη για να ζουν. Δε δημιουργούσαν απόθεμα από χρήματα ούτε φύτευαν δένδρα γιατί, μη έχοντας τείχη για προστασία, δεν ήξεραν ποτέ αν και πότε θα εμφανιζόταν κάποιος να τους τα αρπάξει.

Θουκυδίδης, Ιστορία, Α, 2 (Μετ. Αγγ. Βλάχου)

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104

12" x 18", One sided

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

For a quote call: **450 978-0070** or e-mail: **info@newsfirst.ca**

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



12

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΜΑΪΟΥ

1821: Σημειώνεται η πρώτη μεγάλη μάχη της ελληνικής επανάστασης, η μάχη στο Βαλτέτσι, και ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης βρίσκεται προ των πυλών της Τριπόλεως.

1854: Οι Αγγλογάλλοι προχωρούν σε αποκλεισμό του Πειραιά και αργότερα σε κατοχή της Αθήνας και του Πειραιά έως τις 15 Φεβρουαρίου 1857, λόγω της επιμονής του βασιλιά Όθωνα να αναλάβει εκστρατεία για την απελευθέρωση της Θεσσαλίας.

1902: Ιδρύεται στον Πειραιά από τον Νικόλαο και τον Ανδρέα Χατζηκυριάκο το πρώτο ελληνικό τσιμεντοποιείο, που ονομάζεται ΤΙΤΑΝ. Η πρώτη μονάδα παραγωγής εγκαθίσταται στην Ελευσίνα.

1930: Ιδρύεται η Πυροσβεστική Υπηρεσία από την κυβέρνηση του Ελευθερίου Βενιζέλου.

1947: Εγκαινιάζεται το στρατόπεδο Μακρονήσου, το οποίο προορίζεται κυρίως για τον εγκλεισμό «ύποπτων στρατιωτικών».

1993: Διεξάγεται στο ΟΑΚΑ ο τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας στο ποδόσφαιρο, που έμεινε στην ιστορία ως «ο τελικός των κουρεμένων κεφαλιών», καθώς οι παίκτες του Ολυμπιακού εμφανίστηκαν στο ΟΑΚΑ κουρεμένοι, για γούρι καταπώς είπαν. Όμως, ο Κριστόφ Βαζέχα είχε άλλη γνώμη. Με γκολ στο 13' λεπτό χάρισε τη νίκη 1-0 στον Παναθηναϊκό και το 13' Κύπελλο Ελλάδας της ιστορίας του.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 890

		5	6	8		7	4	
2				3				
			5					
5		7						
6	9		1			8	3	
					5			
	8	3						2
					4	5	8	
9								1

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 889

3	4	8	6	9	1	5	7	2
9	7	2	8	4	5	3	6	1
6	5	1	3	7	2	8	9	4
8	2	7	4	1	9	6	3	5
1	6	4	5	3	7	2	8	9
5	9	3	2	8	6	1	4	7
2	3	5	7	6	4	9	1	8
4	1	6	9	5	8	7	2	3
7	8	9	1	2	3	4	5	6

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η νέα Σελήνη ενεργοποιεί το δεύτερο οίκο σας, της δουλειάς και των χρημάτων, και θα λάβετε κάποια σεληνιακή βοήθεια για να ανανεώσετε τις συνήθειες σας στις δαπάνες σας και να απλοποιήσετε τη ζωή σας. Διαθέστε λίγα από τα μετρητά σας στην πολυτέλεια και τις ανέσεις, στα πλαίσια του προϋπολογισμού σας φυσικά.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Τα σύννεφα της καταιγίδας απομακρύνονται, καθώς η νέα Σελήνη στο ζώδιό σας φέρνει ευημερία και τύχη στη ζωή σας. Σας περιμένουν νέα ξεκινήματα, η θετική ενέργειά σας επιστρέφει! Βεβαιωθείτε μόνο ότι τυχόν συνήθειες που ακολουθείτε δεν είναι υπερβολικά αυστηρές.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η δραστήρια ζωή σας εξασθενεί σημαντικά, καθώς η νέα Σελήνη ενεργοποιεί το δωδέκατο οίκο σας, της θεραπείας, του κλεισίματος και του υποσυνειδήτου. Βρίσκεστε στο τέλος ενός μεγάλου ταξιδιού πριν γιορτάσετε τα γενέθλιά σας, οπότε αυτή είναι ώρα να θεραπεύσετε τις πληγές του παρελθόντος.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η νέα Σελήνη ενεργοποιεί τον ενδέκατο οίκο σας, των ομάδων και της τεχνολογίας, και φέρνει στο διάβα σας νέες σταθερές φιλίες αλλά και άτομα των οποίων θαυμάζετε το σταθερό τρόπο σκέψης. Διασκεδάστε ξέγνοιαστα με τους φίλους σας, ενσωματώνετε σε μια ομάδα, η χαρούμενη διάθεσή σας είναι μεταδοτική.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Είστε πειθαρχημένοι και συγκεντρωμένοι στα βραβεία και τα μεταλλία, χάρη στη νέα Σελήνη στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας. Όσο περισσότερο αγωνίζεστε για να ανέβετε ψηλά, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε. Θέτετε νέους μακροπρόθεσμους στόχους στην καριέρα σας, γνωρίζοντας ότι αργά και σταθερά θα κερδίσετε στον αγώνα σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η νέα Σελήνη ενεργοποιεί τον επεκτατικό ένατο οίκο σας κι εσείς αναζητάτε την περιπέτεια και την εξερεύνηση, την εγκόσμια ζωή και τη σοφία, επιδιώκετε να ανακαλύψετε τον ευρύτερο κόσμο. Βγείτε από τη ρουτίνα σας και κοιτάξτε τριγύρω σας: Σας περιμένουν τόσες ευκαιρίες.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Με τη νέα Σελήνη στον όγδοο οίκο σας, των κοινών οικονομικών πόρων, θα μπορούσατε να λάβετε ένα δάνειο, ένα χρηματικό δώρο ή μια έκπτωση φόρου, στην καλύτερη περίπτωση μια κληρονομιά ή κάποιο είδος πληρωμής.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Μήπως ήρθε η ώρα να κάνετε τη σχέση σας επίσημη; Ή να υπογράψετε αυτή την οικονομική συμφωνία; Τώρα είναι η ώρα για να προχωρήσετε στη σχέση σας ή σε μια συμφωνία, καθώς η νέα Σελήνη στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, φυτεύει υποσχόμενους σπόρους για μια σταθερή σχέση ή/και συνεργασία.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Όλοι είναι πρόθυμοι να εκτελέσουν οποιαδήποτε παραγγελία σας! Με τη νέα Σελήνη στον έκτο οίκο σας, της εργασίας και της υγείας, δίνετε πολλή προσοχή στην οργάνωση και την αποτελεσματικότητα της εργασίας σας, έχετε δίπλα σας σωστούς ανθρώπους που σας καθοδηγούν σε κάθε σας βήμα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Υποδεχτείτε τη νέα Σελήνη στον Ταύρο και στον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας, η οποία σας φέρνει ένα νέο ξεκίνημα στην ερωτική και δημιουργική σας ζωή. Το φεγγάρι ενισχύει το πάθος και τον αισθησιασμό σας αλλά και την τόλμη να διεκδικήσετε την αγάπη.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Οι συγγενείς σας ή/και τα μέλη της οικογένειάς σας, μπορούν να αποτελέσουν πηγή κινητρών για να ανοίξετε ένα νέο κεφάλαιο στο σπίτι σας και την οικογένειά σας, χάρη στη νέα Σελήνη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Ίσως παρακινήσετε ο ένας τον άλλον να δοκιμάσετε κάτι νέο.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Έχετε πολλά να πείτε και τολμάτε! Με τη νέα Σελήνη στον τρίτο οίκο, της επικοινωνίας και των ιδεών, έχετε σημαντικές, ποιοτικές σκέψεις και συμμετέχετε σε διεγερτικές, ζωηρές συζητήσεις. Με ένα τόσο ενεργητικό μυαλό σαν το δικό σας, είστε άσος στο να κάνετε πολλαπλές εργασίες και να παρακολουθείτε σημαντικές συνομιλίες.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ

Μία γυναίκα βρίσκεται στο γυναικολόγο της για εξετάσεις και της λέει ο γιατρός:

«Αυτό που βλέπω είναι απίστευτο! Πώς είναι δυνατόν να είστε παρθένα, μετά από τέσσερις γάμους?».

«Θα σας εξηγήσω γιατρέ. Ο πρώτος μου σύζυγος ήταν πιανίστας και χρησιμοποιούσε μόνο τα δάχτυλα! Ο δεύτερος ήταν μεσίτης και χρησιμοποιούσε μόνο γλώσσα και ο τρίτος ήταν ποιητής και μείναμε στα ρομαντικά λόγια». «Και ο τελευταίος;» ρώτησε ο γιατρός απορημένος, για να πάρει την απάντηση από τη γυναίκα: «Ο τελευταίος ήταν πολιτικός και έδινε μόνο υποσχέσεις!».

ΟΤΑΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΓΕΡΑΣΟΥΝ

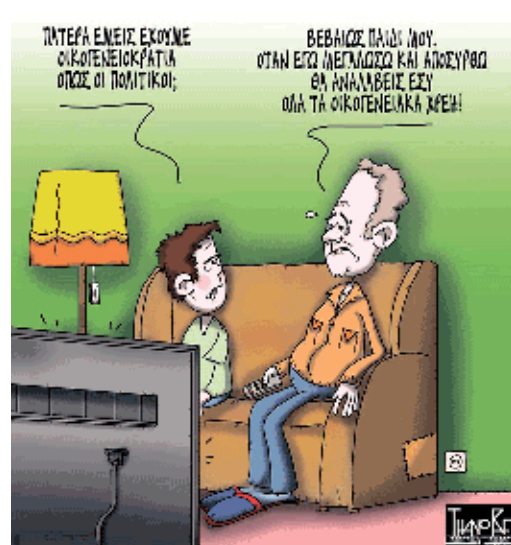
Δύο συνάδελφοι, ο Χάρης κι ο Αργύρης, συζητούν:

Α: «Δε μου λες βρε Χάρη, όταν οι πολιτικοί γεράσουν, γιατί δεν τα παρατάνε για να ξεκουραστούν; Τι τη θέλουν την εξουσία στα γεράματα?».

Χ: «Πιστεύω ότι από μια ηλικία και μετά η εξουσία αντικαθιστά το σεξ...».

Α: «Τι εννοείς;» ρωτάει ο Αργύρης.

Χ: «Είναι απλό... Αυτό που δεν μπορούν πλέον να κάνουν στη σύζυγό τους, το κάνουν σε ολόκληρη τη χώρα!».



**Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center**

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile...**

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978 9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Πρωινός μάγειρας για
εστιατόριο στη Νότια Ακτή.
Για πλήρη ή μερική
απασχόληση
Τηλεφωνείτε στον Βασίλη
514 993-6245

WE'RE HIRING!



HOST/HOSTESS

part time

SERVERS

part + full time

Fully bilingual + Greek preferred

Send your CV to:
info@mythos.ca

514-270-0235

ΜΕΓΑΛΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

5 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΛΑΣΤΙΧΑ
με 4 Ζάντες (195-65-R15)

ΜΟΝΟ: \$200

Πάρτε τον κ. Νίκο:
514-705-8626 ή 450-682-2315

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC

Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ - AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-715-0746
ΕΛΛΗΝΙΚΑ: **514 973-1210**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax: 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχόρ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839**

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άσφον εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

Professional Auto Body Repair & Painting

• Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



A2 AUTO

1385, Boul. des Laurentides local 103, Vimont, Laval

514 476-4565

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.

Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame, Laval, Qc.

Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com





NEW SEASON. NEW PHONE.

with Samsung A53 5G

\$
DOWN



0



SAMSUNG Galaxy A53 5G

on approved credit and 0% interest
with Fido Payment Program¹, on select plans

CHECK IT OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2023 Fido