

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-26

7 ΙΟΥΛΙΟΥ, 2023 / JULY 7, 2023

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 5

**Τουλάχιστον
 2.000
 καθυστερήσεις
 ή ακυρώσεις**



AIR CANADA

**Η πτήση σας...
 αγνοείται!**

ΜΟΝΤΡΕΑΛ

**ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ
 για τις θέσεις πάρκινγκ**



ΣΕΛΙΔΑ 3

Η ομάδα των κατοίκων κατέθεσε μια αναφορά διαμαρτυρίας, απαιτώντας την απόσυρση της στρατηγικής ή να τεθεί σε δημοψήφισμα

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7, 17

ΕΛΛΑΔΑ

**Ορκίστηκαν οι 300
 της νέας βουλής**



- Μητσοτάκης: «Πρόωρη αποπληρωμή του 1^{ου} μνημονίου»
- Ανάλυση Σ. Λυγερός: «Το κενό στην κεντροαριστερά και η νέα δεξιά»
- Συνέντευξη Π. Καρμάνος: «Παγίδα στον Τσίπρα για να υπογράψει τις Πρέσπες»

ΣΕΛΙΔΑ 10

**Βραβεύτηκε
 στην Αθήνα
 ο Νίκος
 Παγώνης**



**ΕΛΛΗΝΑΣ ΟΜΟΓΕΝΗΣ
 ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2023!**

Για την πολυετή, κοινωνική και φιλανθρωπική προσφορά του στην Ομογένεια και τον Ελληνισμό

**ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ
 ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ
 ΧΡΟΝΙΑ**



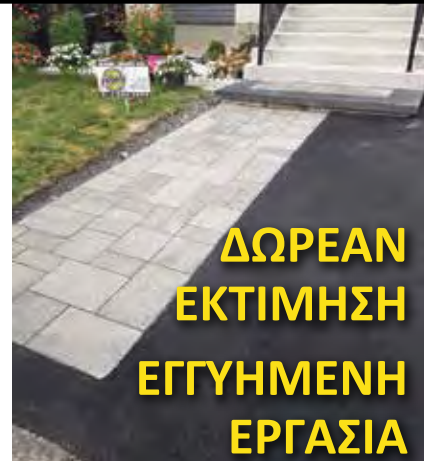
RBQ: 5786-9109



ΑΣΦΑΛΤΟΣ
 ΚΑΛΥΨΗ / ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ / ΧΩΡΙΣ ΣΚΑΦΙΜΟ
 ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ
 ΚΑΤΑΒΟΘΡΑ / ΣΦΡΑΓΙΣΜΑ / ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ
 ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΕΙΣ (ΡΑΝÉ UNI)
 ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ / ΕΙΣΟΔΟΙ / ΤΑΡΑΤΣΕΣ / ΤΟΙΧΑΚΙΑ / ΣΚΑΛΟΠΑΤΙΑ
 ΥΠΟΝΟΜΟΙ / ΑΓΩΓΟΙ / FRENCH DRAIN

514 924-5959 info@pavageexcavationprosol.ca

WWW.PAVAGEEXCAVATIONPROSOL.CA



**ΔΩΡΕΑΝ
 ΕΚΤΙΜΗΣΗ
 ΕΓΓΥΗΜΕΝΗ
 ΕΡΓΑΣΙΑ**



5G Mobile Plans



Count on more. Now get 5G for less.

5G Mobile Plans
for as low as

\$45/mo.±

After Automatic Payments Discount.

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le
Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to setup your device and related services. The Setup Service Fee is waived through self-serve on rogers.com (but not through Live Chat and Customer Service). If you require device setup in-store thereafter, a \$50 Setup Service Fee will apply. Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to Canadian numbers only. On the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. ™Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer

«Μην αγγίζετε το πάρκινγκ!»

Οι επικριτές της στρατηγικής ποδηλατοδρόμων στο Parc Ex έφεραν το θέμα στη συνέλευση της δημοτικής αρχής

Περισσότεροι από 150 κάτοικοι του Parc Extension, οι οποίοι έχουν σοβαρές ανησυχίες σχετικά με το σχέδιο του δήμου VSMPE να μειώσει τις θέσεις στάθμευσης, για τη δημιουργία ποδηλατοδρόμων στις λεωφόρους Ball, De l'Érée και Querbes, πραγματοποίησαν μια θορυβώδη αλλά ειρηνική πορεία από το πάρκο Athena προς τη λεωφόρο Ogilvy, όπου είναι τα διοικητικά γραφεία του δήμου.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Η ομάδα των κατοίκων κατέθεσε μια αναφορά διαμαρτυρίας, απαιτώντας την απόσυρση της στρατηγικής ή να τεθεί σε δημοψήφισμα.

«Μην αγγίζετε το πάρκινγκ! Μην αγγίζετε το πάρκινγκ!» φώναζαν δυνατά οι διαδηλωτές, καθώς περπατούσαν τη μικρή απόσταση από το πάρκο της οδού Jean Talon μέχρι το δημαρχείο, κατά μήκος του de l'Érée και του Ogilvy.

ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ

Σύμφωνα με το περίγραμμα των σχεδίων ποδηλατοδρόμων του δήμου για το 2023, 39 θέσεις στάθμευσης θα αποσυρθούν στη νότια πλευρά της λεωφόρου Ball μεταξύ Stuart και Durocher ως αποτέλεσμα της εισαγωγής ποδηλατοδρόμου κατά μήκος αυτού του ανατολικού/δυτικού δρόμου.

«Δεν μπορούν να προχωρήσουν με αυτό το έργο», δήλωσε ο μακροχρόνιος κάτοικος του Parc Ex, Mario Di Chiaro, ο οποίος διοργάνωσε τη διαδήλωση, σε συνέντευξή του στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ. Ο Mario Di Chiaro υπήρξε πολιτικός διοργανωτής για την πρώην δήμαρχο της δημοτικής περιοχής Anie Samson.

«Αυτή τη στιγμή οι άνθρωποι στο Querbes που εργάζονται τη νύχτα πρέπει να σταθμεύουν στη Champagneur στις έντεκα το βράδυ», δήλωσε ο Di Chiaro. «Έτσι, φανταστείτε, ότι αν βγάλουν εκτός στάθμευσης τη μία πλευρά του δρόμου, οι άνθρωποι θα καταλήξουν να παρκάρουν στην πόλη του Mount Royal. Είναι τρομερό».

Εάν προχωρήσει ο δήμος, 55 χώροι θα αφαιρεθούν στη δυτική πλευρά του de l'Érée μεταξύ των λεωφόρων Ogilvy και Beaumont. Το πιο σημαντικό είναι ότι σχεδόν 160 θέσεις στάθμευσης θα καταρ-

γηθούν τελικά στην ανατολική πλευρά της Querbes μεταξύ Ogilvy και De Liège, προκειμένου να επεκταθεί ένας ποδηλατοδρόμος σε ένα τμήμα μήκους 1,36 χιλιομέτρων αυτού του βόρειου/νότιου δρόμου.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Κατά τη διάρκεια της δημόσιας συνάντησης που έγινε στις 27 Ιουνίου και διοργανώθηκε από την τοπική δημοτική σύμβουλο Μαίρη Ντέρου, αρκετοί κάτοικοι σηκώθηκαν για να μιλήσουν για τον αντίκτυπο που θα έχει η απώλεια θέσεων στάθμευσης σε αυτούς. Ένας παλιός κάτοικος που είναι ελληνικής καταγωγής παραπονέθηκε, ότι χωρίς πάρκινγκ κοντά στο σπίτι του, τα μέλη της οικογένειάς του που ζουν τώρα σε άλλες περιοχές του Μόντρεαλ δε θα μπορούν να τον επισκεφθούν με τα παιδιά τους, επειδή δε θα υπάρχει πουθενά χώρος να παρκάρουν.

Αν και ο αριθμός των ανθρώπων ελληνικής καταγωγής στο Parc Extension έχει μειωθεί σημαντικά από την κορύφωσή του κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1970, ο Di Chiaro είπε ότι «πολλοί από τους Έλληνες που εξακολουθούν να ζουν εδώ αναρωτιούνται πώς θα έρθουν τα παιδιά και τα εγγόνια τους».

ΜΗΤΡΩΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΑ

Ενώ οι κανονισμοί της πόλης του Μόντρεαλ για τη διεξαγωγή δημοψηφισμάτων απαιτούν επί του παρόντος τουλάχιστον 25 υπογραφές κατοίκων, μόνο για να ξεκινήσει ένα μητρώο ως πρώτο βήμα για δημοψήφισμα, η υποστήριξη έως και 10.000 επιπλέον κατοίκων θα μπορούσε να απαιτηθεί εάν ελπίζουν να επιτύχουν το στόχο τους.

Αν και οι διαχειριστές του δήμου συχνά περιορίζουν τον αριθμό των διαδηλωτών που γίνονται δεκτοί στις δημόσιες συνεδριάσεις του συμβουλίου όταν οι διαδηλωτές φαίνονται ταραγμένοι, ο Di Chiaro δήλωσε στο πλήθος έξω, ότι «η δήμαρχος του δήμου Laurence, Lavigne Lalonde, μας φοβάται. Ξέρει ότι είμαστε εδώ έξω. Αλλά θα νικήσουμε. Σημειώστε τα λόγια μου».

«ΔΕΝ ΕΧΕΙΣ ΣΧΕΔΙΟ»

Μέσα στην αίθουσα συνεδριάσεων του δημοτικού συμβουλίου, η Δημοτική Σύμβουλος Μαίρη Ντέρου κατέθεσε την



«Μην αγγίζετε το πάρκινγκ! Μην αγγίζετε το πάρκινγκ!» φώναζαν δυνατά οι διαδηλωτές

αναφορά με τις πρώτες υπογραφές. Κατά τη διάρκεια της περιόδου ερωτήσεων, ο Di Chiaro ρώτησε τη δήμαρχο του δήμου πώς αναμένει να τηρούνται οι κανόνες του δρόμου από τους ποδηλάτες, όταν χρησιμοποιούν τους νέους ποδηλατοδρόμους, όταν πολλοί δεν μπαίνουν στον κόπο τώρα να σταματήσουν για κόκκινα φώτα ή πινακίδες stop.

«Δεν έχετε κανένα σχέδιο, δεν έχετε ολοκληρώσει καμία μελέτη, δε συμβουλευθήκατε τον πληθυσμό του Parc Extension, του Saint-Michel – τι κάνετε;» είπε.

Υποστηρίζοντας ότι οι αυτοκινητιστές, οι πεζοί και οι ποδηλάτες παραβιάζουν τους κανόνες κυκλοφορίας σε κάποιο σημείο, η δήμαρχος του δήμου δήλωσε ότι «ο διαχωρισμός μιας ομάδας δε βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα».

Ο Di Chiaro δήλωσε ότι η έλλειψη δημόσιας διαβούλευσης υποδηλώνει ότι ο δήμος συμπεριφέρεται «όπως οι σοσι-

αλιστές και οι κομμουνιστές στη Ρωσία. Δεν έχει νόημα. Αυτή είναι η διοίκηση Plante».

ΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΜΙΛΟΥΝ ΑΝΟΙΧΤΑ

Αν και εκείνοι που είχαν αντιρρήσεις για την κατάργηση των χώρων στάθμευσης, για να δημιουργηθεί περισσότερος χώρος για ποδήλατα, ξεπέρασαν αριθμητικά εκείνους που υποστήριξαν το σχέδιο, η Félicie Bourgoin – Lamy μίλησε υπέρ του τελευταίου. «Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι εδώ απόψε που είναι κατά αλλά υπάρχουν και εκείνοι εδώ που είναι υπέρ», είπε.

Μεταξύ των λόγων που ανέφερε για την κατασκευή περισσότερων ποδηλατοδρόμων, είναι η βελτίωση της οδικής ασφάλειας, καθώς και η ευκαιρία να ανοίξει το Parc Extension, το οποίο είναι μια περιοχή που πάντα έτεινε να αποκόπτεται από φυσικά όρια από το υπόλοιπο Μόντρεαλ.

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ

253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM ASSURANCES

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS 514-903-9000

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece

andion
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243



ΚΑΝΑΔΑΣ

«Οδύσσεια» για τους επιβάτες οι πτήσεις με την Air Canada

Σχεδόν 2.000 πτήσεις της Air Canada καθυστέρησαν ή ακυρώθηκαν το Σαββατοκύριακο 1/2 Ιουλίου

Η Air Canada καθυστέρησε ή ακύρωσε σχεδόν 2.000 πτήσεις κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου (1 & 2 Ιουλίου) της Ημέρας του Καναδά, σε μια πιθανή «γεύση» περισσότερων προβλημάτων για τους επιβάτες.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Περίπου τα μισά από όλα τα ταξίδια της μεγαλύτερης αεροπορικής εταιρείας της χώρας – συμπεριλαμβανομένου της χαμηλού κόστους Air Canada Rouge και του περιφερειακού συνεργάτη Jazz Aviation – διακόπηκαν από το Σάββατο 1^η Ιουλίου έως τη Δευτέρα 3 Ιουλίου, σύμφωνα με στοιχεία της υπηρεσίας παρακολούθησης FlightAware.

Οι 1.965 καθυστερήσεις και ακυρώσεις πτήσεων – πάνω από το 52% των προγραμματισμένων πτήσεων – έρχονται σε αντίθεση με τους αριθμούς άλλων καναδικών αερομεταφορέων, συμπεριλαμβανομένων των WestJet, Air Transat και Flair Airlines, που κατέγραψαν χαμηλότερα επίπεδα διακοπής πτήσεων.

Αναρτήσεις και φωτογραφίες με φιδωτές γραμμές και διογκωμένους τερματικούς σταθμούς στα κύρια αεροδρόμια του Τορόντο και του Μόντρεαλ εμφανίστηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης τις τελευταίες ημέρες, καθώς οι επιβάτες εξέφρασαν την απογοήτευσή τους για τις καθυστερημένες απογειώσεις και την εξυπηρέτηση πελατών, επιστρέφοντας σε σκληρές

χάους αεροδρομίων μετά την πανδημία ένα χρόνο πριν.

Ο τομέας των αεροπορικών ταξιδιών βρίσκεται τώρα στη δίνη της καλοκαιρινής ακμής του, με 600.000 πελάτες να επιβιβάζονται σε αεροπλάνα της Air Canada από την Παρασκευή 30/6 έως τη Δευτέρα 3/7, ανέφερε η εταιρεία.

Παρόλα αυτά, τα στοιχεία διαταραχών έχουν ανοδική τάση τις τελευταίες εβδομάδες, δήλωσε ο John Gradek, ο οποίος διδάσκει στο πρόγραμμα διαχείρισης αερομεταφορών του Πανεπιστημίου McGill. Τα πολυσύχναστα προγράμματα πτήσεων και οι ελλείψεις πληρώματος παίζουν ρόλο στην περίοδο αιχμής, είπε, καθώς είναι πιο δύσκολο να βρεις ένα εφεδρικό αεροπλάνο ή πιλότο για να καλύψει ένα κενό, όταν κάθε αεροσκάφος πετάει περισσότερο.

«Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που πετούν, τα αεροπλάνα είναι γεμάτα και υπάρχει πολύ λίγη λειτουργική αξιοπιστία ή λειτουργική υποστήριξη», είπε ο Gradek.

«Αν ένα αεροπλάνο πάθει βλάβη, για οποιονδήποτε λόγο – συμβαίνουν μηχανικά προβλήματα – πρέπει να επιδιορθωθεί το αεροπλάνο πριν ξεκινήσετε. Έτσι, θα υποστείτε αυτόματα αυτές τις τερατώδεις καθυστερήσεις ή ακυρώσεις».

«Όπως με κάθε σύστημα που λειτουργεί με χωρητικότητα, μπορεί να προκύψουν επιβραδύνσεις και υπάρχει... λιγότερη ευελιξία, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε καθυστερήσεις και αργή ανάκαμψη από προγραμματιστά γεγονότα», δήλωσε ο



εκπρόσωπος της εταιρείας Peter Fitzpatrick σε ένα email.

Επίσης, οι καταγίδες στην περιοχή του Μόντρεαλ και στις Ηνωμένες Πολιτείες προκάλεσαν σωρεία προβλημάτων το Σαββατοκύριακο 1 & 2 Ιουλίου, είπε.

«Είμαστε ο μεγαλύτερος ξένος αερομεταφορέας στις ΗΠΑ, επομένως τα ζητήματά μας επηρεάζουν δυσανάλογα και αυτά μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις σε ολόκληρο το σύστημά μας – για παράδειγμα, όταν ένα αεροσκάφος που πετάει διασυνοριακά, έχει προγραμματιστεί να λειτουργήσει στο εσωτερικό αμέσως μετά», σημείωσε ο Fitzpatrick.

Η Air Canada δήλωσε ότι είναι πλήρως στελεχωμένη, με περισσότερους υπαλλήλους από ό,τι το καλοκαίρι του 2019, παρά το γεγονός ότι εκτελούσε λιγότερες πτήσεις.

Ο Savanthi Syth, αναλυτής του Raymond James, δήλωσε στις 17 Μαΐου προς τους επενδυτές, ότι η ζήτηση πτήσεων «ακόμα ανακάμπτει... ιδιαίτερα στα διεθνή και εμπορικά ταξίδια μεγάλων αποστάσεων – περιοχές από τις οποίες έχει εξαρτηθεί ειδικά η Air Canada. Σε αυτό το είδος περιβάλλοντος είναι λογικό να βασίζεστε σε σφιχτά προγράμματα και λιγότερα αεροπλάνα.

Τη Δευτέρα 3 Ιουλίου, οι πτήσεις Air Canada, Rouge και Jazz σημείωσαν πτήσεις στην ώρα τους μεταξύ 50% και 54% σε ολόκληρη τη χώρα, σύμφωνα με την FlightAware, αν και το ποσοστό ήταν χαμηλότερο στο αεροδρόμιο Pearson του Τορόντο. Αντίθετα, η WestJet έφτασε το 77% σε εθνικό επίπεδο και το 72% από την Pearson. Η Air Transat καταγράφηκε μεταξύ 60 τοις εκατό και 85 τοις εκατό κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου.

Διάφοροι άλλοι λόγοι εξηγούν τη διαφορά μεταξύ της Air Canada και των μικρότερων ανταγωνιστών της.

Η United Airlines, συνεργάτης κοινού κωδικού, είδε το υψηλότερο ποσοστό διακοπών πτήσεων από οποιονδήποτε μεγάλο αερομεταφορέα των ΗΠΑ την περασμένη εβδομάδα, προκαλώντας προβλήματα και στην Air Canada. Η έλλειψη ελεγκτών εναέριας κυκλοφορίας – στις ΗΠΑ ή στον Καναδά – σημαίνει ότι τα αεροπλάνα αργοπορούν. Αυτή η διαδικασία μπορεί να επηρεάσει τις ώρες στις βάρδιες των πληρωμάτων πτήσης εβδομαδιαίως. «Εάν αυτά τα ζητήματα δεν επιλυθούν τώρα – ή την επόμενη εβδομάδα περίπου – θα δείτε στα τέλη Ιουλίου και στις αρχές Αυγούστου ίδιες προκλήσεις με αυτό το περασμένο Σαββατοκύριακο», είπε.

CHOMEDEY

Very large cottage offering 5 bedrooms, master bedroom with en-suite bathroom, main bathroom, 2 powder rooms, living room, dining room, large finished playroom with other access door, private backyard, single garage with exterior parking. 'New roof 2022', newer windows, wall A/C Heat Pump '2020', irrigation system, exterior doors, garage door, porcelain tiles, spot lights and light fixtures 2023. Newer electric wall thermostats.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

Το κενό στην Κεντροαριστερά και η ανάπτυξη της «Νέας Δεξιάς»

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Από πολιτικής απόψεως, το σκηνικό διαμορφώθηκε από την κάλπη της 21^{ης} Μαΐου. Η 25^η Ιουνίου απάντησε σε τρία ερωτήματα: Πρώτο και σημαντικότερο, εάν η ΝΔ θα αποσπάσει αυτοδυναμία. Δεύτερον, εάν το ΠΑΣΟΚ συνέχιζε την άνοδό του και τρίτον, εάν θα εδραιωνόταν κοινοβουλευτικά η Δεξιά της ΝΔ στις τρεις υπαρκτές εκδοχές της λεγόμενης «Νέας Δεξιάς».

Σταύρος Λυγερός*
© slpress.gr

Αναφορικά με το πρώτο, αν και όλα έδειχναν ότι θα την εξασφαλίσει, το ερώτημα ήταν κρίσιμο, επειδή συνδεόταν με τη διακυβέρνηση. Στην πραγματικότητα, το δίλημμα «αυτοδυναμία ή τρίτες εκλογές» που έθεσε ο Μητσοτάκης ήταν πραγματικό και πειστικό. Από τη στιγμή που το ΠΑΣΟΚ, για τους δικούς του πολιτικούς λόγους, απέρριψε κατηγορηματικά κάθε συζήτηση να συμμετάσχει σε κυβερνητικό σχήμα με τη ΝΔ, ήταν αναπόφευκτο η ΝΔ να διατηρήσει ψηλά την εκλογική συσπείρωσή της.

Για την οικονομία και την κοινωνία, τρίτες διαδοχικές εκλογές και μάλιστα μέσα στον Αύγουστο, ήταν απευκαίριες. Επιπροσθέτως, στις 21 Μαΐου κατέστη ξεκάθαρο πως –για λόγους που έχουμε ήδη αναλύσει– δεν υπάρχει εναλλακτική λύση στο πρόβλημα της διακυβέρνησης. Κατά συνέπεια, η αυτοδυναμία ήταν σχεδόν δεδομένη.

Το δεύτερο ερώτημα που η κάλπη της 25^{ης} Ιουνίου απάντησε ήταν, εάν το ΠΑΣΟΚ θα μπορούσε να εκμεταλλευτεί την καθοδική δυναμική του ΣΥΡΙΖΑ για να κάνει ένα νέο εκλογικό άλμα και να εγγράψει υποθήκες για να αναδειχθεί προοπτικά αξιωματική αντιπολίτευση. Η πολιτική συγκυρία ήταν σχεδόν ιδανική. Η Χαριλάου Τρικούπη, όμως, ναι μεν είχε μία ιστορική ευκαιρία, αλλά στάθηκε ανίκανη να την αξιοποιήσει.

Δεν πρόκειται για πολιτικό ατύχημα. Πρόκειται για πολιτική αδυναμία. Ο Ανδρουλάκης αποδείχθηκε οργανωτικό δαιμόνιο, αλλά πολιτικά ανεπαρκής. Αυτό είχε φανερό από το Δεκέμβριο του 2021 και μετά. Ενώ κέρδισε άνετα τη μάχη για την αρχηγία του ΠΑΣΟΚ, άφησε ανεκμετάλλευτη τη θετική πολιτική δυναμική που είχε δημιουργηθεί σε εκείνες τις ενδοπαρταξιακές εκλογές.

Εάν από τότε είχε πάρει πολιτικές πρωτοβουλίες με κατάθεση συγκεκριμένων προτάσεων προς την κατεύθυνση του τρίπτυχου «παραγωγική ανασυγκρότηση, κοινωνική δικαιοσύνη και δημοκρατικός πα-

τριωτισμός», το ΠΑΣΟΚ θα είχε αποκτήσει πολιτική-εκλογική δυναμική.

Στις 21 Μαΐου 2023 θα προσέγγιζε όχι το 11,5%, αλλά το 16-17% και ίσως μεγαλύτερο ποσοστό, με ό,τι αυτό θα σήμαινε αντιστοίχως για το ποσοστό του ΣΥΡΙΖΑ. Και βεβαίως στις 25 Ιουνίου θα είχε περάσει στη δεύτερη θέση ως αξιωματική αντιπολίτευση.

Όπως, λοιπόν, το ΠΑΣΟΚ έχασε την ευκαιρία μετά το Δεκέμβριο του 2021, έτσι και έχασε την ιστορική ευκαιρία που δημιούργησε το εκλογικό αποτέλεσμα της 21^{ης} Μαΐου. Στις 25 Ιουνίου δεν κατάφερε ούτε να αγγίξει το 12%. Και έχασε τις δύο αυτές ευκαιρίες για τον ίδιο ακριβώς λόγο, επειδή ο Ανδρουλάκης αντιλαμβάνεται την πολιτική με όρους οργανωτικού ελέγχου και όχι με όρους ιονισμού της κοινωνίας, στη βάση ενός καινοτόμου πολιτικού σχεδίου.

ΧΩΡΙΣ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Έτσι όπως διαμορφώθηκε ο πολιτικός – κοινοβουλευτικός συσχετισμός δυνάμεων, έχουμε μία ισχυρή κυβέρνηση, αλλά ουσιαστικά δεν υπάρχει αξιωματική αντιπολίτευση, με την έννοια ότι δεν υπάρχει διεκδικητής της εξουσίας.

Ο ΣΥΡΙΖΑ που το 2019 πήρε 31,5%, έπεσε κατακόρυφα το Μάιο του 2023 στο 20% και τον Ιούνιο στο 17,8%. Μπορεί, λοιπόν, ως δεύτερο κόμμα να είναι τυπικός αξιωματική αντιπολίτευση, αλλά η απόσταση που χωρίζει τον ΣΥΡΙΖΑ από τη ΝΔ καθιστά τη ΝΔ μοναδικό κόμμα εξουσίας.

Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν είναι μόνο ότι σημείωσε κατακόρυφη πτώση. Το σημαντικότερο είναι ότι δείχνει να έχει πάρει πολιτικά-εκλογικά την κάτω βόλτα, ενώ το ΠΑΣΟΚ είναι ανίκανο να καλύψει το κενό και να επανέλθει ως βασικός εκφραστής της Κεντροαριστεράς.

Το πρόβλημα που έχει προκύψει ωθεί πολλούς στον ευρύτερο χώρο να ζητούν μία σύγκλιση των δύο αυτών κομμάτων, με σκοπό τη συγκρότηση μίας μεγάλης κεντροαριστερής παράταξης, ικανής να εκτοπίσει τη ΝΔ του Μητσοτάκη από την εξουσία.

Ο ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ, όμως, δε φαίνεται να έχουν τις πολιτικές-ψυχολογικές προϋποθέσεις για ένα «ελληνικό Επινέ».

Με άλλα λόγια, δε φαίνεται ότι πρόκειται να εισέλθουν σε διαδικασία πολιτικής σύγκλισης, με σκοπό την ανασυγκρότηση του κεντροαριστερού χώρου. Πιθανότερο φαίνεται ότι θα αναλωθούν σε έναν μεταξύ τους –μάλλον άγριο– ανταγωνισμό, με σκοπό την επικράτηση σ' αυτό το χώρο. Και επειδή αυτό πρακτικά σημαίνει ότι θα πα-

ραμείνει το υφιστάμενο πολιτικό κενό στην Κεντροαριστερά, δεδομένου ότι η δημιουργία ενός νέου κόμματος για να καλύψει το κενό είναι εξαιρετικά δύσκολη υπόθεση.

Κατ' επέκταση, όλα δείχνουν ότι ουσιαστικά αφήνεται και κοινοβουλευτικά και ευρύτερα πολιτικά ελεύθερο το πεδίο στη ΝΔ του Μητσοτάκη να κινηθεί όπως θέλει. Κι αυτό είναι κακό για τη δημοκρατία.

Κάθε κυβέρνηση πρέπει να νιώθει στο σβέρο της την ανάσα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Μόνο έτσι κι όχι με λόγια και προτροπές θα αποφύγει φαινόμενα αλαζονείας και καταχρήσεων στην άσκηση της εξουσίας.

ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ Η «ΝΕΑ ΔΕΞΙΑ»

Το τρίτο ερώτημα, που αφορά τη λεγόμενη «Νέα Δεξιά», απαντήθηκε θετικά στην κάλπη. Είναι ορατό δια γυμνού οφθαλμού, πως η αντισυστημική ψήφος ενισχύθηκε περαιτέρω και μάλιστα διοχετεύθηκε κυρίως προς τη δεξιά-ακροδεξιά εκδοχή της.

Αν και πολλοί το συνηθίζουν είναι λάθος να τσουβαλιάζουμε κάτω από τον τίτλο «Ακροδεξιά» και τα τρία κοινοβουλευτικά κόμματα που –με όρους γραμμικής πολιτικής ταξινόμησης– κινούνται δεξιότερα της ΝΔ.

Οι «Σπαρτιάτες», με την έμμεση πλην σαφή σφραγίδα του Κασσιδιάρη, είναι προφανώς ακροδεξιό κόμμα με έντονες νεοναζι «πινελιές». Από το εντυπωσιακό ποσοστό τους, μάλιστα, αποδείχθηκε ότι τα φασίζοντα μορφώματα δεν τα πολεμάς με διοικητικούς αποκλεισμούς, αλλά ιδεολογικά και πολιτικά. Γιατί εάν τα πολεμάς με διοικητικούς αποκλεισμούς, θα τα βρεις πάλι μπροστά σου με άλλη μορφή.

Από την πλευρά της, η «Ελληνική Λύση» έδωσε δείγματα γραφής στο Κοινοβούλιο την προηγούμενη τετραετία και είναι σημαντικό ότι, παρά τον κομματικό ανταγωνισμό στον εν λόγω χώρο, επιβίωσε άνετα κοινοβουλευτικά. Εισήλθε στη Βουλή και η «Νίκη», παρά την επίθεση που δέχθηκε από συστημικά ΜΜΕ ότι είναι ακροδεξιό ή και φασιστικό κόμμα, που κατάφερε ότι κατάφερε λόγω του ρωσικού χρήματος!

Περισσότερο να σημειώσουμε ότι η προπαγάνδα στιγματισμού της «Νίκης», που ενορχηστρώθηκε από την ηγεσία της ΝΔ, δε συνοδεύτηκε από οποιοδήποτε αποδεικτικό στοιχείο.

Τί έγιναν, άραγε, οι σχετικές έρευνες της ΕΥΠ και της Αρχής για το Ξέπλυμα; Τί απέδωσαν; Μήπως απλώς έπαιξαν τον προεκλογικό ρόλο τους;

Όπως δείχνουν και τα κομματικά κείμενα και οι κατά καιρούς δηλώσεις της ηγεσίας της «Νίκης», πρόκειται για ένα συντηρητικό, ενδοχόμενος και υπερσυντηρητικό κόμμα, με έντονες αναφορές στη θρησκεία και στην ελληνική παράδοση.

ΝΔ ΚΑΙ «ΝΕΑ ΔΕΞΙΑ»

Στο σημείο αυτό είναι χρήσιμο να σημειώσουμε, ότι η ανάπτυξη τριών διαφορετικών μεταξύ τους κομμάτων δεξιάτερα της ΝΔ, οφείλεται και στο γεγονός ότι στην Ελλάδα δεν είχε επέλθει ο διαχωρισμός της «φιλελέ» Κεντροδεξιάς από τη λεγόμενη «Νέα Δεξιά» (Λεπέν στη Γαλλία, Σαλβίνι και Μελόνι στην Ιταλία, AfD στη Γερμανία, Τραμπ στις ΗΠΑ κ.λπ.). Η ΝΔ κατάφερε να συγκρατήσει στους κόλπους της τα δύο αυτά διακριτά ρεύματα για λόγους που δεν είναι του παρόντος. Έτσι, ο Μητσοτάκης μπορεί να έχει «εγκλωβισμένους» στο κόμμα του τους ψηφοφόρους αυτής της κατηγορίας και ταυτοχρόνως να αλιεύει από το κέντρο.

Επειδή, όμως, η πολιτική δεν ανέχεται για πολύ χρόνο τα κενά, ξεφύτρωσε στα δεξιά της ΝΔ αρχικά το ΛΑΟΣ του Καρατζαφέρη, το οποίο απαξιώθηκε λόγω της συμμετοχής του στην κυβέρνηση Παπαδήμου.

Το κενό κάλυψαν η «Ελληνική Λύση» και η «Χρυσή Αυγή» το κάθε κόμμα με τον τρόπο του. Κι όταν η «Χρυσή Αυγή» διαλύθηκε για τους γνωστούς λόγους, προέκυψαν οι «Σπαρτιάτες».

Και βεβαίως, η στροφή της ΝΔ επί Μητσοτάκη προς τις μεταμοντέρνες «φιλελέ» απόψεις, άφησε κενό στην εκπροσώπηση ενός υφιστάμενου στην κοινωνία συντηρητικού ρεύματος, με αποτέλεσμα να προκύψει η «ΝΙΚΗ». Και επειδή όλα αυτά τα κόμματα προέκυψαν με την ψήφο πολιτών, είναι χρήσιμο να υπογραμμίσουμε ότι όσο πιο πολυφωνική είναι η Βουλή τόσο καλύτερα για τη δημοκρατία μας.

Αντιθέτως, η ροπή πολλών σε Αριστερά, Κεντροαριστερά και «φιλελέ» Κεντροδεξιά προς τις απαγορεύσεις, βλάπτει την υγεία του δημοκρατικού μας πολιτεύματος.

*Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός – διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου slpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.

FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS
- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney
- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Πρόωρη αποπληρωμή των δανείων του πρώτου Μνημονίου

Ο πρωθυπουργός, μιλώντας στην τηλεόραση του Bloomberg, δεσμεύτηκε ότι τα ποσά θα εξοφληθούν δύο έτη νωρίτερα από το χρονοδιάγραμμα

Να αποπληρώσει τα δάνεια διάσωσης του πρώτου μνημονίου δύο έτη νωρίτερα από το χρονοδιάγραμμα δεσμεύτηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας στην τηλεόραση του Bloomberg. «Θα είμαστε σε θέση πριν από το τέλος του έτους να αποπληρώσουμε τα δάνεια νωρίτερα από το χρονοδιάγραμμα» δήλωσε ο κ. Μητσοτάκης, προσθέτοντας πως αυτό «είναι μια δέσμευση προς τους επενδυτές».

Στόχος είναι να σταλεί ένα διττό μήνυμα: προς τις αγορές, ότι η χώρα μας μειώνει το δημόσιο χρέος και προς τους οίκους αξιολόγησης για τις επόμενες αξιολογήσεις, ώστε να αναβαθμίσουν τη χώρα σε επενδυτική βαθμίδα. Αξίζει να σημειωθεί πως τα δάνεια του πρώτου Μνημονίου είναι τα πιο ακριβά, καθώς συνοδεύονται από υψηλό επιτόκιο, το οποίο είχε καθοριστεί με βάση το επιτόκιο Euribor 3 μηνών +0,5%, δηλαδή λίγο πάνω από το 4%.

Τα χρήματα για την πρόωρη αποπληρωμή των δανείων θα προέλθουν από το λεγόμενο «μαξιλάρι» ασφαλείας. Από τα 35 – 37 δισ. ευρώ των ταμειακών διαθεσίμων της χώρας, τα 15,7 δισ. ευρώ (από τα υπόλοιπα του δανείου του ESM) είναι «κλειδωμένα» από το 2018 ως εγγύηση της εξυπηρέτησης του δημόσιου χρέους και το υπόλοιπο ποσό του «μαξιλαριού» προέρχεται από εκδόσεις ομολόγων στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα μας. Υπενθυμίζεται πως μόνο τα «ξεκλειδωμένα» ποσά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για εσωτερικές ανάγκες, όπως πληρωμή επιδομάτων, μισθών και συντάξεων, εφόσον απαιτηθεί.

Η πρόωρη αποπληρωμή αυτών των δανείων αναμένεται να εξοικονομήσει ένα σημαντικό ποσό από την πληρωμή τόκων που καταβάλλει το Ελληνικό Δημόσιο. Σημειώνεται πως τα δάνεια του πρώτου Μνημονίου που λήγουν το 2024 ανέρχονται στα 2,64 δισ. ευρώ, ενώ την άνοιξη του 2022 προεξοφλήθηκαν δάνεια του πρώτου Μνημονίου ύψους 2,645 δισ. ευρώ.

© Newsbreak.gr

Ορκίστηκε η νέα Βουλή

Ορκίστηκε τη Δευτέρα 3/5, ενώπιον της Προέδρου της Δημοκρατίας, Κατερίνας Σακελλαροπούλου, η Βουλή, που προέκυψε από τις κάλπες της 25^{ης} Ιουνίου 2023.

Σημειώνεται, ότι κατά τις πρόσφατες εκλογές, εισήλθαν στη Βουλή οκτώ κόμματα, ξεπερνώντας το σχετικό «κατώφλι» του 3%. Η ΝΔ με 158 βουλευτές, ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ με 47, το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής με 32, το ΚΚΕ με 21, το κόμμα «Σπαρτιάτες» με 12, η Ελληνική Λύση με 12, το Δημοκρατικό Πατριωτικό Κίνημα «ΝΙΚΗ» με 10 και η Πλεύση Ελευθερίας με 8 βουλευτές.

Η πανηγυρική, πρώτη συνεδρίαση της Κ' Περιόδου Προεδρευόμενης Κοινοβουλευτικής Δημοκρατίας, άρχισε με αγιασμό που τέλεσε ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος, Ιερώνυμος. Ακολούθως, οι βουλευτές έδωσαν τον προβλεπόμενο από το Σύνταγμα όρκο, σύμφωνα με τον τύπο της θρησκείας κάθε βουλευτή ή πολιτικό όρκο. «Καλή σας δύναμη», ευχήθηκε ο αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος.

Μετά την ορκωμοσία τους, οι βουλευτές υπέγραψαν το σχετικό πρωτόκολλο ορκωμοσίας και παρέλαβαν ενημερωτικό φάκελο που περιλάμβανε – μεταξύ άλλων – το Σύνταγμα και τον Κανονισμό της Βουλής.

Της συνεδρίασης προέδρευσε ο επανεκλεγείς βουλευτής Α' Αθηνών και α' αντιπρόεδρος της προηγούμενης Βουλής, Νικήτας Κακλαμάνης, ο οποίος και ανακοίνωσε στο σώμα ποιες βουλευτικές έδρες επέλεξαν οι αρχηγοί των κομμάτων: Ο πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος Μητσοτάκης την έδρα της Α' Θεσσαλονίκης, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Αλέξης Τσίπρας την έδρα της Α' Πειραιώς, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, την έδρα της Α' Θεσσαλονίκης, ο γενικός γραμματέας του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπας, την έδρα του Β1 Βόρειου Τομέα Αθηνών, ο πρόεδρος της ΚΟ του κόμματος Σπαρτιάτες, Βασίλειος Στίγκας, την έδρα του Β3 Νότιου Τομέα Αθηνών, ο πρόεδρος της ΚΟ της Ελληνικής Λύσης, Κυριάκος Βελόπουλος, την έδρα του Β3 Νότιου Τομέα Αθηνών, ο πρόεδρος του κόμματος Νίκη, Δημήτριος Νατσιός, την έδρα της Α' Θεσσαλονίκης, και η επικεφαλής της Πλεύσης Ελευθερίας, Ζωή Κωνσταντοπούλου, την έδρα της Β1 Βόρειου Τομέα Αθηνών.

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ Η ΨΗΦΟΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Την Πέμπτη 6 Ιουλίου, άρχισε η τριήμερη συζήτηση στην ολομέλεια της Βουλής, επί των προγραμματικών δηλώσεων της νέας κυβέρνησης του Κυριάκου Μητσοτάκη. Μετά το πέρας της συζήτησης των προγραμματικών δηλώσεων, το Σάββατο 8 Ιουλίου, η νέα κυβέρνηση θα ζητήσει την ψήφο εμπιστοσύνης της Βουλής.

Η συζήτηση θα αρχίσει με την ανάγνωση των Προγραμματικών Δηλώσεων της κυβέρνησης από τον πρωθυπουργό. Στη συζήτηση θα μετέσχουν τα μέλη της νέας κυβέρνησης, οι πρόεδροι των κοινοβουλευτικών ομάδων, οι κοινοβουλευτικοί εκπρόσωποι και βουλευτές από όλες τις πτέρυγες του Κοινοβουλίου.

Η ψηφοφορία για την παροχή ψήφου εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση θα είναι ονομαστική δι' εκφωνήσεως και θα διεξαχθεί αμέσως μόλις τελειώσει η συζήτηση επί των προγραμματικών δηλώσεων και το αργότερο ως τη δωδεκάτη νυχτερινή της τρίτης ημέρας από την έναρξη της συζήτησης, δηλαδή, το Σάββατο 8 Ιουλίου 2023. Η κυβέρνηση απολαύει της εμπιστοσύνης της Βουλής, αν η πρόταση εμπιστοσύνης εγκριθεί από την απόλυτη πλειοψηφία των παρόντων Βουλευτών, η οποία όμως δεν επιτρέπεται να είναι μικρότερη από τα 2/5 (120) του όλου αριθμού των βουλευτών.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ







SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

Η ΝΔ κερδίζει και το ΠΑΣΟΚ κυβερνάει...

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αγαπά και προστατεύει το «πράσινο»: Η μισή κυβέρνηση των Σημίτη – Παπανδρέου μετακόμισε στη ΝΔ

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει αποδειχτεί και στις δύο κυβερνητικές του περιόδους (η δεύτερη τώρα ξεκινάει) πως αγαπάει πάρα πολύ και προστατεύει το «πράσινο» και εννοούμε με αυτό το ΠΑ.ΣΟ.Κ. και τον ευρύτερο χώρο του. Πλέον, ακόμα και οι πιο καλόπιστοι ψηφοφόροι της Νέας Δημοκρατίας έχουν κατανοήσει, πως αυτοί ψηφίζουν τη Ν.Δ. που βγαίνει πρώτη αλλά... το ΠΑΣΟΚ κυβερνάει.

Ο σκληρός πυρήνας των ψηφοφόρων της Ν.Δ. είναι ακόμα Δεξιοί και ήθελαν να πιστεύουν μέχρι και πρόσφατα, ότι το κόμμα αποτελείται από Δεξιούς και ότι οι ίδιοι ψήφισαν μία δεξιά παράταξη. Με αφορμή όμως την πρόσφατη αποχώρηση του Ανδρέα Λοβέρδου από το ΠΑΣΟΚ, αξίζει να σημειωθούν και να επισημανθούν κάποια πράγματα.

Στις κυβερνήσεις Μητσοτάκη υπηρετούν ή υπηρετήσαν πολλοί «πρώην» «ΠΑΣΟΚοι» σε υπουργικές θέσεις και υπάρχουν και κάποιοι στην «εφεδρεία», που σημαίνει ότι μπορούν να αξιοποιηθούν σε επόμενες κυβερνητικές διεύρυνσης.

Όλοι ήταν και είναι στο «στόχαστρο» των βουλευτών της ΝΔ που προέρχονται απευθείας από τα «σπλάχνα» της και απορούν πως ο Κ. Μητσοτάκης αλλοίωσε σε τέτοιο βαθμό την πολιτική φυσιογνωμία του κόμματος. Προσοχή: Απορούν, δεν κάνουν κάτι γι' αυτό.

1] Μιχάλης Χρυσοχοϊδης: Ο πρώην υπουργός Προστασίας του Πολίτη και νυν υπουργός Υγείας, μέχρι να αναλάβει την υπουργική θέση στην κυβέρνηση Μητσοτάκη, ήταν γνωστός ως μεγαλοΠΑΣΟΚΟΣ που θήτευσε σε πολλές θέσεις κατά τη διάρκεια της «πράσινης» παντοκρατορίας. Συγκεκριμένα: Βουλευτής του ΠΑΣΟΚ, υπουργός Προστασίας του Πολίτη, υπουργός Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας και Ναυτιλίας, υφυπουργός σε πολλά υπουργεία και, βεβαίως, γραμματέας του ΠΑΣΟΚ.

2] Γιώργος Γεραπετρίτης: Ο πρώην υπουργός Επικρατείας και νυν ΥΠΕΞ – και από τους στενούς συνεργάτες του Κυριάκου Μητσοτάκη – θήτευσε στη γενική γραμματεία της κυβέρνησης επί πρωθυπουργίας Γιώργου Παπανδρέου, παρέχοντας συμβουλές –όπως λένε οι έχοντες γνώση– για θέματα δημόσιας διοίκησης. Προηγουμένως διετέλεσε σύμβουλος του υπουργείου Εξωτερικών και του υπουργείου Εσωτερικών, Δημοσίας Διοίκησης και Αποκέντρωσης.

3] Λίνα Μενδώνη: Η υπουργός Πολιτισμού ήταν μέλος του ΚΙΝΑΛ, μέχρι λίγο πριν την υπουργοποίηση της και παραμένει υπουρ-



γός Πολιτισμού και στη νέα κυβέρνηση Μητσοτάκη. Διατέλεσε γενική γραμματέας του υπουργείου Πολιτισμού επί κυβερνήσεων Σημίτη, Παπανδρέου και Σαμαρά (κυριολεκτικά διαχρονική).

4] Κυριάκος Πιερρακάκης: Ο πρώην υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και νυν υπουργός Παιδείας το 2012, στο 9^ο Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ, εκλέχθηκε μέλος του Πολιτικού Συμβουλίου και της Κεντρικής Πολιτικής Επιτροπής και το 2014 ήταν υποψήφιος ευρωβουλευτής με την «Ελιά». Στην περίοδο της συγκυβέρνησης ΝΔ – ΠΑΣΟΚ ήταν μέλος της ελληνικής ομάδας διαπραγμάτευσης με τους «θεσμούς», ως επιλογή του αντιπροέδρου της κυβέρνησης Ευάγγελου Βενιζέλου.

5] Τάκης Θεοδωρικάκος: Ο πρώην υπουργός Εσωτερικών και πρώην ΠΡΟ.ΠΟ, ξεκίνησε την πολιτική του διαδρομή από την ΚΝΕ, ως γραμματέας της, στις αρχές της δεκαετίας 1990. Η πορεία μέχρι την υπουργοποίηση του από τον Κυριάκο Μητσοτάκη είχε διάφορες στάσεις. Μεταξύ αυτών: Συνεργάτης επικοινωνίας του Κώστα Λαλιώτη όταν ήταν υπουργός ΠΕΧΩΔΕ. Επίσης, διευθυντής του Γραφείου Τύπου του ΠΑΣΟΚ, όσο καιρό ήταν στη θέση του γραμματέα ο Κ. Λαλιώτης. Τώρα δεν υπουργοποιήθηκε αλλά παραμένει στην «εφεδρεία».

6] Χάρης Θεοχάρης: Ο πρώην υπουργός Τουρισμού και νυν υφυπουργός Οικονομικών, πέρα από τη θητεία του ως βουλευτής του Ποταμιού, είχε διάφορων ειδών περάσματα από αυτό που λέμε... ευρύ ΠΑΣΟΚ. Το 2016 συνέπραξε με τον πρώην υπουργό του ΠΑΣΟΚ Αλέκο Παπαδόπουλο για τη δημιουργία της Δημοκρατικής Ευθύνης, από την οποία αποχώρησε επεισοδιακά μερικούς μήνες αργότερα. Επίσης, το 2017 συμμετείχε στη συνδιάσκεψη της Δημοκρατικής Συμπράταξης αλλά τελικά δεν προχώρησε. Κυρίως, όμως, από τις αρχές του 2013 ως και τον Ιούνιο του 2014 ήταν Γενικός Γραμματέας Δημοσίων Εσόδων

στο Υπουργείο Οικονομικών (ΝΔ, ΠΑΣΟΚ, ΔΗΜΑΡ).

7] Άκης Σκέρτσος: Ο πρώην υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ για θέματα συντονισμού του κυβερνητικού έργου, και νυν υπουργός Επικρατείας, πέρασε από το ΠΑΣΟΚ ως στενός συνεργάτης του Μιχάλη Χρυσοχοϊδή και κατέληξε να γίνει διευθυντής του ΣΕΒ. Όταν θήτευσε στο ΠΑΣΟΚ ήταν η χρονιά που ο Μιχάλης Χρυσοχοϊδης ανέλαβε γραμματέας του. Ο Σκέρτσος συνέχισε να είναι στενός συνεργάτης του και στη συνέχεια, αφού στην πραγματικότητα ήταν διευθυντής του πολιτικού του γραφείου επί διακυβέρνησης Γιώργου Παπανδρέου.

8] Θόδωρος Λιβάνιος: Ο πρώην υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ στον υπουργό Επικρατείας και νυν αναπληρωτής υπουργός Εσωτερικών, διετέλεσε ειδικός σύμβουλος του Γιάννη Ραγκούση στο υπουργείο Εσωτερικών για τον «Καλλικράτη». Επίσης, από το 2011 ήταν γενικός γραμματέας στο Δήμο Αθηναίων επί Γιώργου Καμίνη.

9] Παναγιώτης Τσακλόγλου: Ο υφυπουργός Εργασίας για θέματα κοινωνικής ασφάλισης έχει περάσει από το λεγόμενο «Κύκλο Ιδεών» του Βαγγέλη Βενιζέλου, ενώ παρείχε τις επιστημονικές γνώσεις του στις κυβερνήσεις Σημίτη, Παπανδρέου, Παπαδήμου και Σαμαρά – Βενιζέλου.

10] Γιώργος Φλωρίδης: Είναι ο νέος υπουργός Δικαιοσύνης του Κ. Μητσοτάκη, οπότε ας θυμίσουμε ποιος είναι: Το 1993 ο Γιώργος Φλωρίδης εξελέγη πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Κιλκίς και το 1994 νομάρχης Κιλκίς στις πρώτες νομαρχιακές εκλογές (μέχρι τότε οι νομάρχες διορίζονταν από την εκάστοτε κυβέρνηση, δηλαδή από κυβέρνηση ΠΑΣΟΚ). Παραιτήθηκε από νομάρχης το 1996 για να εκλεγεί βουλευτής του ΠΑΣΟΚ. Επανεξελέγη το 2000, 2004, 2007 και 2009. Διετέλεσε υφυπουργός Εσωτερικών, Δημοσίας Διοίκησης και Αποκέντρωσης (30 Οκτωβρίου 1998 – 13

Απριλίου 2000), υφυπουργός Πολιτισμού αρμόδιος για τον Αθλητισμό (13 Απριλίου 2000 – 24 Οκτωβρίου 2001), υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών (24 Οκτωβρίου 2001 – 7 Ιουλίου 2003) και υπουργός Δημόσιας Τάξης (7 Ιουλίου 2003 – 10 Μαρτίου 2004). Το 2010 αποχώρησε από την Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ και παραιτήθηκε από την έδρα του, ιδρύοντας στη συνέχεια, το 2011, τον Κοινωνικό Σύνδεσμο. Στις 7 Ιανουαρίου 2015 συμπαρατάχθηκε με το ΠΑΣΟΚ ως επικεφαλής του ψηφοδελτίου του κόμματος για τις εκλογές του Ιανουαρίου του 2015.

ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΙ ΛΟΒΕΡΔΟΣ

Υπάρχουν και κάποιοι που είναι στην εφεδρεία και περιμένουν και αυτοί τη σειρά τους για να χρησιμοποιηθούν, όπως η Άννα Διαμαντοπούλου. Ο Κ. Μητσοτάκης την πρότεινε ως υποψήφια για τη θέση του γενικού γραμματέα του ΟΟΣΑ, παρά τα «παράπονα» των πιο αυστηρών στελεχών της ΝΔ.

Για την Άννα Διαμαντοπούλου τι να (πρωτο)πεί κανείς σε σχέση με το ΠΑΣΟΚ. Μεγαλοστέλεχος του «εκσυγχρονιστικού» ΠΑΣΟΚ του Σημίτη με θητείες σε υπουργεία και υπουργός Παιδείας στην κυβέρνηση του Γιώργου Παπανδρέου αλλά και στη συνέχεια.

Και προσφάτως, προστέθηκε στην «εφεδρεία» ο... Ανδρέας Λοβέρδος.

Ο Ανδρέας Λοβέρδος αποχωρεί από το ΠΑΣΟΚ, καθώς με δημόσια επιστολή του ενημερώνει ότι αποτελεί παρελθόν τόσο από τα όργανα, όσο και από το ίδιο το κόμμα, και όλα δείχνουν ότι βρίσκεται καθ' οδόν προς ΝΔ και κυβέρνηση...

Στην κυβέρνηση του Κώστα Σημίτη, διετέλεσε υφυπουργός Εξωτερικών (2002-2004) με αρμοδιότητα τις διεθνείς οικονομικές σχέσεις και την αναπτυξιακή συνεργασία. Στην κυβέρνηση του Γιώργου Παπανδρέου, ανέλαβε το χαρτοφυλάκιο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης (2009-2010).

Το 2010 ανέλαβε το χαρτοφυλάκιο του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2010-2012), στις κυβερνήσεις Παπανδρέου και Παπαδήμου, εν μέσω έντονων αντιδράσεων για την εφαρμογή των μνημονιακών μέτρων λιτότητας στο χώρο της υγείας. Στις 9 Ιουνίου 2014, διορίστηκε υπουργός Παιδείας και Θρησκευμάτων στην Κυβέρνηση Σαμαρά. Με άλλα λόγια, διαχρονικός και «χρήσιμος».

© PRONEWS.GR



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Οι προτάσεις Ερντογάν και η στάση Μητσοτάκη



Ορθώς οι κύριοι Μητσοτάκης και Γεραπετρίτης (δεξιά) ρισκάρουν το διάλογο αλλά η Άγκυρα διαμηνύει ότι η ατζέντα της δεν αλλάζει

Ο πρωθυπουργός Κυρ. Μητσοτάκης και ο υπουργός Εξωτερικών Γ. Γεραπετρίτης πράττουν ορθά, ρισκάροντας ακόμα ένα γύρο συνομιλιών με την τουρκική ηγεσία, την προσεχή εβδομάδα, στο περιθώριο της συνόδου κορυφής του ΝΑΤΟ στο Βίλνιους. Η εναλλακτική της διακοπής των καναλιών επικοινωνίας θα τροφοδοτούσε την ένταση και θα εμφάνιζε διεθνώς την ελληνική πλευρά σαν αρνούμενη το διάλογο.

Του Αλέξανδρου Τάρκα*
© dimokratia.gr

Όμως τα πραγματικά ερωτήματα είναι τι, πώς και πότε θα δρομολογηθεί, με αφετηρία τη συνάντηση του πρωθυπουργού με τον πρόεδρο Ρ.Τ. Ερντογάν. Οι εξελίξεις των τελευταίων μηνών, πριν και μετά τη θριαμβευτική επανεκλογή τους (που νομιμοποιεί αμφοτέρους να κινηθούν δραστήρια στο αμέσως προσεχές διάστημα), συνθέτουν μια αντιφατική εικόνα.

Συγκεκριμένα:

ΠΡΩΤΟΝ, ο αρχικός προγραμματισμός

προβλέπει ότι ο κ. Μητσοτάκης θα συνοδεύεται από τον κ. Γεραπετρίτη και την υφυπουργό Αλ. Παπαδοπούλου ή τη διπλωματική του σύμβουλο Α. Μ. Μπούρα. Αν και ουδείς – ουδεμία εκ των τριών διατηρεί διαφορετικές αντιλήψεις από τον πρωθυπουργό, η υποστηρικτική παρουσία τους είναι χρήσιμη. Η αντίθετη επιλογή του κ. Μητσοτάκη, δηλαδή να συζητήσει μόνος με τον κ. Ερντογάν άνευ συμβούλων και πρακτικογράφων, το Μάρτιο του 2022, κατέληξε στο ναυάγιο του Βοσπόρου. Αντί του ήρεμου καλοκαιριού και της φθινοπωρινής σύγκλησης του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας, που πρόβλεψε δημόσια ο πρωθυπουργός, ακολούθησαν πολλαπλάσιες παραβιάσεις και υπέρ-πτώσεις και το τρίτο τουρκολιβικό μνημόνιο.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, μετά την ίδια συνάντηση της Κωνσταντινούπολης, ο κ. Ερντογάν έκρινε (ή δηλώνει ψευδέστατα) ότι ο κ. Μητσοτάκης δεν απέκλεισε τις απευθείας διαπραγματεύσεις τους, χωρίς προϋποθέσεις και χωρίς τις ασφαλιστικές δι- κλίδες του ΝΑΤΟ ή της Ε.Ε.

Δεν υπάρχει απολύτως κανένα στοιχείο που να θεμελιώνει ότι ο πρωθυπουργός άλλαξε την εθνική γραμμή (και προτρέχουν όσοι ισχυρίζονται το αντίθετο), αλλά και ουδέποτε διέψευσε τον Τούρκο πρόεδρο. Η συνάντηση του Βίλνιους προσφέρει στον κ. Μητσοτάκη την ευκαιρία να ξεκαθαρίσει δημόσια, ότι **μοναδική διμερής διαφορά παραμένει η οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας και της ΑΟΖ**. Χωρίς φραστικές παρεκτροπές περί θαλάσσιων ζωνών (που περιλαμβάνουν το εύρος των ελληνικών χωρικών υδάτων) και χωρίς τη διπλή ορολογία περί στρατιωτικοποίησης και αποστρατιωτικοποίησης των νησιών.

ΤΡΙΤΟΝ, η περιρρέουσα ατμόσφαιρα στο υπουργείο Εξωτερικών είναι ότι η προ εβδομάδος τηλεφωνική συνομιλία του κ. Γεραπετρίτη με τον ομόλογό του Χ. Φιντάν «πήγε καλά» και όντως ανοίγει δρόμους συνεννόησης. Ωστόσο, κανένα πρακτικό βήμα της Άγκυρας, ως τώρα τουλάχιστον, δε δίνει αξιοπιστία στα λεγόμενα του κ. Φιντάν. Είναι περιεργό ότι ο κ. Γεραπετρίτης διέγνωνσε (στις 4/7) «ιστορική ευκαιρία» επίλυσης του Κυπριακού, αν και η Άγκυρα εμμένει στην κυριαρχική ισότητα των δύο κοινοτήτων της Μεγαλονήσου και στη λύση των δύο κρατών. Επιπλέον, ο Γάλλος πρόεδρος Εμ. Μακρόν και ο Γερμανός καγκελάριος Ο. Σολτς έχουν παραπέμψει στις ευρωπαϊκές καλένδες τις προτάσεις της Λευκωσίας για πιο ενεργό ρόλο της Ε.Ε.

ΤΕΤΑΡΤΟΝ, η Άγκυρα φημολογείται ότι θα προτείνει στο Βίλνιους, αφενός, την επανάληψη των συζητήσεων για τα μέτρα οικοδόμησης εμπιστοσύνης (ΜΟΕ) και, αφετέρου, την αναβάθμιση των διερευνητικών συνομιλιών σε επίπεδο ανώτερο του υφιστάμενου υπηρεσιακού.

Οι προτάσεις αυτές, όμως, δεν είναι καινούργιες! Προ 20ημέρου ο Τούρκος υπουργός Άμυνας Γ. Γκιουλέρ ζήτησε από τον υπηρεσιακό υπουργό Εθνικής Άμυνας Αλκ. Στεφανή (ο οποίος, φυσικά, «δεν τσίμπησε») την πραγματοποίηση νέου γύρου για τα ΜΟΕ στην Άγκυρα.

Ο κ. Γκιουλέρ δε διευκρίνισε γιατί δεν αρκούν τα ΜΟΕ του μνημονίου Παπούλια – Γιλμάζ του 1988 και τα πρόσθετα της περιόδου 2006-2008. Η δε πρόταση για αναβαθμισμένες διερευνητικές κατατέθηκε για πρώτη φορά το Μάιο του 2021, από τον τότε υπουργό Εξωτερικών Μ. Τσαβούσογλου, χωρίς να δικαιολογήσει πώς θα διατηρηθεί ο άτυπος χαρακτήρας τους υπό την προεδρία ανώτερων αξιωματούχων. **Είναι δυνατόν η κυβέρνηση Μητσοτάκη να πέσει στην παγίδα που η ίδια απέφυγε προ διετίας;**

Παράλληλα, η άλλη εκδοχή πιθανών εξελίξεων φέρει τις δύο κυβερνήσεις να αποφασίζουν, μέσω των κυρίων Γεραπετρίτη και Φιντάν, την ακριβή ατζέντα διαλόγου μετά τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, το Σεπτέμβριο. Είναι νωρίς να αξιολογηθεί αυτό το ενδεχόμενο, αλλά -προς αποφυγή ψευδαισθήσεων- η τουρκική διπλωματία έχει μεταδώσει το μήνυμα ότι, παρά την περίοδο ύφεσης από το Φεβρουάριο ως σήμερα, δεν αλλάζει (και δε θα αλλάξει) η ατζέντα της: **casus belli για τα 12 ν.μ., αμφισβήτηση κυριαρχίας και εξοπλισμού των νησιών, γκρίζες ζώνες μη οριζόμενης κυριαρχίας, Θράκη, υποστήριξη σε φερόμενους τρομοκράτες.**

* Εκδότης του περιοδικού «Άμυνα & Διπλωματία» και σύμβουλος ξένων εταιριών μελέτης επιχειρηματικού ρίσκου για τη ΝΑ Ευρώπη



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

Ο Νικόλαος Τ. Παγώνης τιμήθηκε ως «Έλληνας Ομογενής της Χρονιάς για το 2023»

Από την Ένωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού (ΕΑΕΤΕ) και την Ελληνική Εταιρεία Αθλητιατρικών Επιστημών και ασφαλούς άθλησης ΑΜΚΕ (SPORTSMEDWORLD)



Σε κλίμα διάχυτης χαράς και συγκίνησης, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, η εκδήλωση βράβευσης ως «Έλληνας Ομογενής της Χρονιάς για το 2023», του συγγραφέα και επί πέντε θητείες πρώην προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, κ. Νικόλαου Τ. Παγώνη, η οποία διοργανώθηκε από την Ένωση Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού και την Ελληνική Εταιρεία Αθλητιατρικών Επιστημών και Ασφαλούς Άθλησης ΑΜΚΕ (SPORTSMEDWORLD), στο πλαίσιο του θεσμού «Meet the Expert», στις 5 Ιουλίου 2023, στη μαρίνα Αλίμου, στο σκάφος Bounty.

Αθήνα: Αντώνης Μπότσικας
antonis@newsfirst.ca

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης, ο Γενικός Γραμματέας Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του υπ. Εξωτερικών, κ. Γιάννης Χρυσουλάκης και ο Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Γιώργος Πατούλης, όπως επίσης και ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ζηνοπόλεως, και για πολλά χρόνια Επίσκοπος Μόντρεαλ, κ. Ιάκωβος, και εκ μέρους της πρέσβη του Καναδά στην Αθήνα, ο Charge d'affaires, κ. Neil Swain. Παρέστησαν, επίσης, ο ομογενής Ομοσπονδιακός Βουλευτής Αυστραλίας, κ. Στιβ Γεωργανός, ο ομογενής στην Αμερική, πρώην αντιπρόεδρος της πολιτειακής βουλής του Κονέκτικατ και για τρεις θητείες Πρόεδρος της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠΑΔΕΕ), κ. Δημήτρης Γιάνναρος.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τους χαιρετισμούς των διοργανωτών: της προέδρου της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού, κας Ρούλας Σκουρογιάννη, και του προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητιατρικών Επιστημών και Ασφαλούς Άθλησης ΑΜΚΕ (SPORTSMEDWORLD), κ. Δημήτρη Τσιτσιρόπουλου, οι οποίοι εξήραν το έργο και το ήθος του κ. Παγώνη, που αποτελεί λαμπρό παράδειγμα Έλληνα της διασποράς. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, απονεμήθηκε από τους συνδιοργανωτές (ΕΑΕΤΕ & SPORTSMEDWORLD) τιμητική πλακέτα στο Νικόλαο Παγώνη, για την πολυετή, κοινωνική και φιλανθρωπική προσφορά του στην Ομογένεια και τον Ελληνισμό. Την πλακέτα παρέδωσε στον κ. Παγώνη, ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης [ΦΩΤ. ΠΑΝΩ], ο οποίος μίλησε με τα θερμότερα λόγια για το ήθος και την πολυετή προσφορά του κ. Παγώνη στην Ομογένεια του Μόντρεαλ, που αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα Έλληνα ο οποίος τιμά και τη χώρα καταγωγής του αλλά και τη χώρα στην οποία μετοίκησε, εντάχθηκε στην κοινωνία, προσέφερε και διακρίθηκε για το κοινωνικό του έργο.

Παράλληλα, η πρόεδρος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού, κα Ρούλα Σκουρογιάννη, αναγόρευσε τον κ. Νικόλαο Παγώνη ως επίτιμο μέλος της Ένωσης, αναγνωρίζοντας την πολυετή δημοσιογραφική του δράση στην εβδομαδιαία εφημερίδα Ταχυδρόμος και στο Ελληνοκαναδικό Βήμα.

Το βραβευόμενο συνεχάρη θερμά, από την πλευρά του, ο Γενικός Γραμματέας Απόδη-

μου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του υπ. Εξωτερικών, κ. Γιάννης Χρυσουλάκης, αναφερόμενος στο πολύπλευρο και πολυετές έργο του κ. Νικόλαου Παγώνη και τη σημαντική φιλανθρωπική και κοινωνική προσφορά του, από τη θέση του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Ο κ. Γενικός δεν παρέλειψε να συγχαρεί τους διοργανωτές (ΕΑΕΤΕ & SPORTSMEDWORLD) για την πραγματοποίηση της αξιόλογης εκδήλωσης και αναφερόμενος στην 85χρονη πορεία της ΕΑΕΤΕ, επεσήμανε ότι έχει συμβάλει θετικά στην επικοινωνία με την Ομογένεια και εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι θα συνεχίσει και στο μέλλον το αξιόλογο έργο της. «Εμείς, στη Γενική Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του υπουργείου Εξωτερικών, είμαστε πάντα δίπλα στους φορείς που προάγουν τις σχέσεις με τον Απόδημο Ελληνισμό και δημιουργούν γέφυρες συνεργασίας και επικοινωνίας», τόνισε ο ΓΓΑΕΔΔ.

του κόσμου εμπνέει τη συγκίνηση στη διεθνή κοινότητα και την ακόμα μεγαλύτερη αγάπη για τον τόπο μας».

Ο συντονιστής της εκδήλωσης, κ. Άγις Χρυσοφίδης, νομικός, ο οποίος διετέλεσε Δικαστής Μετανάστευσης, του Καναδά, και προσωπικός φίλος του κ. Νικόλα Παγώνη, αναφέρθηκε αναλυτικά στα πάνω από 46 χρόνια, κατά τα οποία ο Ν. Παγώνης υπηρέτησε τη μεγάλη υπόθεση της διατήρησης και προώθησης της ελληνικής γλώσσας, του ελληνικού πολιτισμού και της Ελληνικής Ορθόδοξης Πίστεως, με απόλυτη αφοσίωση στις παραδόσεις και τα κελεύσματα της φυλής.

Συγκινημένος, ο Νικόλαος Παγώνης, χαρακτήρισε πολύ απρόσμενη και ευχάριστη έκπληξη την εκδήλωση προς τιμήν του, εξηγώντας ότι η αναγνώριση στην Ελλάδα για το έργο που προσέφερε στο Μόντρεαλ δεν είναι κάτι συνηθισμένο, ευχαριστώντας θερμά τους διοργανωτές.

«Η Ελλάδα είναι η μητέρα μου και ο Καναδάς είναι η θετή μητέρα μου, η οποία



Από δεξιά: Νίκος Παπαθανάσης (αναπληρωτής υπουργός οικονομικών), Ρούλα Σκουρογιάννη (πρόεδρος ΕΑΕΤΕ), Νίκος Παγώνης, Neil Swain (επιτετραμένος της πρέσβη του Καναδά στην Ελλάδα, Karine Asselin) και Δημήτρης Τσιτσιρόπουλος (πρόεδρος SPORTSMEDWORLD)

«Δεν είναι τυχαίο πόσο κοσμαγάπητος είσαι, φίλε Νίκο Παγώνη, μεγάλη Έλληνα της Ομογένειας!», είπε ο Περιφερειάρχης Αττικής και πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, κ. Γιώργος Πατούλης, απευθύνοντας ένα σύντομο και εγκάρδιο χαιρετισμό στον τιμώμενο της βραδιάς. «Πέρα από τη σημαντική και αθέρα δράση σου, σε κάθε λέξη, στα κείμενά σου, σε κάθε έκφραση της παρουσίας σου, η αποστολή σου ως Έλληνα

ωστόσο, με έκανε να νιώσω ως πραγματικό της παιδί, αγκαλιάζοντάς με και ανοίγοντας όλες τις πόρτες. Δεν ένιωσα ποτέ ξένος στον Καναδά, μία χώρα που έχει συμπεριλάβει την πολυπολιτισμικότητα στο Σύνταγμά της», ανέφερε -μεταξύ άλλων- ο κ. Παγώνης.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, προσφέρθηκε από τον τιμώμενο, κ. Ν. Παγώνη, σε όλους τους συμμετέχοντες το βιβλίο του, με τίτλο: «Διηγούμαι».



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142





VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Η γραμμή RENFORT κατά της βίας

Η Πόλη του Μόντρεαλ έχει κάνει ένα σημαντικό βήμα προς την πρόληψη της ένοπλης βίας στη μητροπολιτική περιοχή, με την έναρξη της γραμμής RENFORT (514 653-6363 ή www.ligne-renfort.org). Αυτή η τηλεφωνική υπηρεσία υποστήριξης, υλοποιημένη σε συνεργασία με το Κέντρο για την Πρόληψη της Ριζοσπαστικοποίησης που Οδηγεί στη Βία (CPRMV), στοχεύει να παρέχει στις οικογένειες τα απαραίτητα εργαλεία για την αντιμετώπιση ανησυχιών που σχετίζονται με την ένοπλη βία και να υποστηρίξει άτομα που ίσως ανησυχούν για τους αγαπημένους τους.

Το Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το CPRMV προλαμβάνει τη ριζοσπαστικοποίηση που οδηγεί στη βία και τις εχθρικές πράξεις μέσω της εκπαίδευσης, της κινητοποίησης και της συνοδείας του πληθυσμού του Μόντρεαλ και του Κεμπέκ, με μια κοινοτική προσέγγιση που αποσκοπεί στην πρόληψη, εστιάζοντας στην προσαρμοστικότητα για όλους, σε συνεργασία με εταίρους από όλους τους τομείς και βασισμένη σε επιστημονική και πρακτική εμπειρογνωμοσύνη.

Αυτή η πρωτοβουλία αντανάκλα τη δέσμευση της πόλης για τη διασφάλιση της ασφάλειας και ευημερίας των κατοίκων της, ιδιαίτερα του νεαρού πληθυσμού της, σύμφωνα με Δελτίο Τύπου της πόλης του Μόντρεαλ.

Η γραμμή RENFORT είναι μια εμπιστευτική και δωρεάν υπηρεσία που λειτουργεί καθημερινά από τις 8 π.μ. έως τις 10 μ.μ. και τα Σαββατοκύριακα από τη 1 μ.μ. έως τις 5 μ.μ. Έχει εκπαιδευμένους και καταρτισμένους συμβούλους που μπορούν να επικοινωνούν με τους καλούντες σε επτά διαφορετικές γλώσσες. Αυτό εξασφαλίζει ότι άτομα από διάφορες πολιτισμικές ομάδες μπορούν να αποκτήσουν πρόσβαση στην υποστήριξη που χρειάζονται για να συζητήσουν τις ανησυχίες τους και να λάβουν καθοδήγηση για την πρόληψη της ένοπλης βίας στις οικογένειες και τις κοινότητές τους.

Το έργο είναι αποτέλεσμα των δεσμεύσεων που ανέλαβε η Πόλη του Μόντρεαλ μετά το Φόρουμ του Μόντρεαλ για τον αγώνα κατά της ένοπλης βίας που πραγματοποιήθηκε το 2022. Συμπληρώνει τις προσπάθειες των κοινοτικών οργανώσεων και της SPVM (Υπηρεσία Αστυνομίας του Μόντρεαλ) για την πρόληψη της βίας. Επιπλέον, η γραμμή RENFORT αποτελεί μέρος του προγράμματος συμμετοχικού προϋπολογισμού, το οποίο έχει εκχωρήσει 3 εκατομμύρια δολάρια για τη χρη-



ματοδότηση 52 έργων που απευθύνονται ειδικά στους νέους. Με την έναρξη αυτής της υπηρεσίας, η Πόλη του Μόντρεαλ έχει επιτύχει με επιτυχία την τρίτη δέσμευση που έκανε μετά το Φόρουμ.

Η Βαλερί Πλαντ, δήμαρχος του Μόντρεαλ, εξέφρασε τη σημασία της γραμμής RENFORT, δηλώνοντας: «Οι γονείς που αισθάνονται ανίσχυροι μπροστά σε βίαιες καταστάσεις που μπορεί να βιώνουν τα παιδιά τους, έχουν πλέον μια τηλεφωνική υπηρεσία όπου ειδικοί τους απαντούν χωρίς κρίση. Είναι πολύ σημαντικό για εμάς να τους ακούμε, να τους συμβουλευόμαστε ή να τους κάνουν να ανατρέχουν στις πολλές υπηρεσίες και πόρους που υπάρχουν στη μητρόπολη. Επικεντρωνόμενοι στην πρόληψη και επιδιώκοντας τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και των σταδιοδρομιών των νέων, αυτή η πρωτοβουλία ενσωματώνει το μοντέλο του Μόντρεαλ για την ασφάλεια των πόλεων. Η ασφάλεια των κατοίκων του Μόντρεαλ είναι η μεγαλύτερη προτεραιότητά μας και δε θα διαστάσουμε για κανένα λόγο να δράσουμε ανάλογα, ώστε να διασφαλιστεί η γαλήνη στις γειτονιές μας».

Η Josefina Blanco, Επικεφαλής του Τμήματος Πολυμορφίας, Κοινωνικής Ενσωμάτωσης, Αστέγων, Καθολικής Προσαρμοστικότητας, Κατάστασης των Γυναικών και Νεολαίας και Ηλικιωμένων στην εκτελεστική επιτροπή της Πόλης του Μόντρεαλ, εξέφρασε «την ευγνωμοσύνη της προς το Κέντρο για την Πρόληψη της Ριζοσπαστικοποίησης που Οδηγεί στη Βία, τους κοινοτικούς εταίρους και τις ομάδες πολιτών για τη συμμετοχή τους σε αυτό το έργο». Τόνισε τη «σημασία της γραμμής RENFORT ως πύλη για ατομική υποστήριξη, ενισχύοντας την αίσθηση ασφάλειας μεταξύ των οικογενειών του Μόντρεαλ και συμβάλλοντας σε μια πιο συνεκτική πόλη».

Η Roselyne Mavungu, Εκτελεστική Διευθύντρια του Κέντρου για την Πρόληψη της Ριζοσπαστικοποίησης που Οδηγεί στη Βία, αναγνώρισε τη σημασία της γραμμής RENFORT στην αντιμετώπιση της ένοπλης βίας. Εξέφρασε την «ευγνωμοσύνη της στην Πόλη του Μόντρεαλ για την εμπιστοσύνη που δείχνει στους πόρους και την εμπειρογνωμοσύνη του κέντρου», τονίζοντας την «ετοιμότητά τους να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της κοινότητας και να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση του προβλήματος της βίας στο Μόντρεαλ».

Τέλος, **ο Yanick Galan, ο διευθυντής του Κέντρου προώθησης της κοινοτικής λειτουργίας Le Phare, υπογράμμισε τη «σημασία της γραμμής RENFORT ως προληπτικού και ανθρώπινου εργαλείου για την υποστήριξη των οικογενειών. Παρέχοντας υποστήριξη και ακρόαση χωρίς κρίση ή την ανάγκη για νομική παρέμβαση, η γραμμή αποσκοπεί στη γέφυρα του χάσματος μεταξύ των οικογενειών και των διαθέσιμων πόρων γι' αυτές».**

ΟΜΑΔΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Από το φθινόπωρο του 2023, θα είναι διαθέσιμες ομάδες υποστήριξης διαδικτυακά ή από κοντά. Ο στόχος είναι να αποφευχθεί η απομόνωση των οικογενειών και να διαμορφωθεί η εμπειρία που βιώνουν με άλλα άτομα που βρίσκονται σε παρόμοιες καταστάσεις.

Η έναρξη της γραμμής RENFORT αποτελεί σημαντικό ορόσημο στις συνεχείς προσπάθειες της Πόλης του Μόντρεαλ για την πρόληψη της ένοπλης βίας. Παρέχοντας στις οικογένειες μια αφιερωμένη υπηρεσία υποστήριξης, η πόλη στοχεύει στην ενδυνάμωση των ατόμων για την αντιμετώπιση και πρόληψη της βίας στις κοινότητές τους.

Με τη συνεργασία διάφορων οργανώσεων και κοινοτικών εταίρων, το Μόντρεαλ συνεχίζει να δίνει προτεραιότητα στην ασφάλεια και την ευημερία των κατοίκων του, ιδιαίτερα της νεαρής πληθυσμιακής ομάδας, καθώς δημιουργεί μια πιο ισχυρή και συνεκτική πόλη.

**DON'T WAIT LAST MINUTE!
PLAN AHEAD!**



BEFORE



AFTER

with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

**Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774**

BUYING OR SELLING?

**ROYAL LEPAGE
TENDANCE**
AGENCE IMMOBILIERE

**EMMANUEL & STAVROS
REVELAKIS**

Call us for all your Real Estate needs

We will get you RESULTS!



Emmanuel Revelakis
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | revel@sympatico.ca

Stavros Revelakis B.A.
Real Estate Broker
514 572-2681 | stavrosrevelakis@gmail.com

1185 Bernard Oues, Outremont, Quebec, H2V 1V5

WWW.REVELAKIS.COM



Πόση ζάχαρη έχουν τα φρούτα;

Δες με πόση ζάχαρη μπορούν να σε «φορτώσουν» τα φρούτα

Η ζάχαρη είναι σαν την αγαπημένη σου τηλεοπτική εκπομπή: ξέρεις ότι πρέπει να την καταναλώνεις με μέτρο, μπορείς να τη βρεις παντού και πιθανότατα δε θα θέλεις να τελειώσει.

Η ζάχαρη έχει ενοχοποιηθεί με την αύξηση των ποσοστών παχυσαρκίας, διαβήτη και καρδιακών παθήσεων. Αλλά για να αποφύγεις τη ζάχαρη (και τους υδατάνθρακες), αποφεύγεις και τα φρούτα;

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΗ ΖΑΧΑΡΗ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ;

Ναι, τα φρούτα έχουν ζάχαρη. Περιέχουν τρεις τύπους ζάχαρης: φρουκτόζη, γλυκόζη και ένα συνδυασμό των δύο, που ονομάζεται σουκρόζη ή επιτραπέζια ζάχαρη.

Η ζάχαρη είναι ένας τύπος υδατανθράκων, που είναι απαραίτητη για τον εγκέφαλο και αποτελεί κύρια πηγή καυσίμου του σώματος κατά τη διάρκεια της άσκησης. Το φρούτο μετατρέπεται σε γλυκόζη και ενέργεια, όπως και όλοι οι υδατάνθρακες που τρώμε μετατρέπονται στο τέλος της πεπτικής διαδικασίας.

Επιπλέον, **η ζάχαρη που βρίσκεται στα φρούτα είναι διαφορετική** από τα τυποποιημένα γλυκαντικά και σάκχαρα όπως

η αγαύη, το μέλι, η ζάχαρη καρύδας, το σιρόπι σφενδάμου ή η κρυσταλλική ζάχαρη. Αυτές οι πηγές προστιθέμενης ζάχαρης έχουν υψηλό γλυκαιμικό δείκτη, που σημαίνει ότι χωνεύονται γρήγορα και απορροφώνται γρήγορα από το σώμα σου, κάνοντάς σε να πεινάς γρηγορότερα.

Η ζάχαρη που περιέχουν τα φρούτα, είναι λίγο διαφορετική από την επεξεργασμένη, **λόγω των φυτικών ινών και άλλων θρεπτικών συστατικών που περιέχουν.**

Οι φυτικές ίνες επιβραδύνουν την επεξεργασία της ζάχαρης και βοηθούν τον οργανισμό σου να την απορροφήσει σταδιακά. Αυτό σημαίνει ότι **τα φρούτα γενικά έχουν χαμηλότερο γλυκαιμικό δείκτη.**

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

Υπάρχουν βέβαια κάποιες περιπτώσεις, που χρειάζεται να δώσεις λίγο περισσότερη προσοχή στο είδος των φρούτων που καταναλώνεις. Για παράδειγμα, εάν έχεις διαβήτη, πρέπει να κρατάς σε ένα πολύ συγκεκριμένο επίπεδο το σάκχαρό σου, γι' αυτό πρέπει να είσαι προσεκτικός στην επιλογή των φρούτων.

Διαφορετικά, μη φοβάσαι τα φρούτα.

Επειδή όλα τα φρούτα συμβάλλουν στη διατροφή μας με βιταμίνες, μέταλλα, φυτοχημικά και αντιοξειδωτικά, πρέπει να τα καταναλώνεις καθημερινά.

Πρόσεχε τα μεγέθη των μερίδων και καταναλώνέ τα με μια πηγή πρωτεΐνης και λίπους για να μετριάσεις τη γλυκαιμική απόκριση (την αύξηση του σακχάρου στο αίμα), όπως για παράδειγμα είναι το απόλυτο σνακ μήλο με φυτικό βούτυρο ή ένα φρούτο της επιλογής σου με ξηρούς καρπούς.

Αυτός ο συνδυασμός βοηθά στη δημιουργία και στη διατήρηση της μυϊκής μάζας και σε κρατά χορτάτο για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Έχε υπόψη σου, ότι η ζάχαρη των φρούτων δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί άμεσα από τους μυς. Μόνο το ήπαρ έχει τη δυνατότητα να μετατρέπει τη φρουκτόζη σε γλυκογόνο – τη μορφή αποθήκευσης των υδατανθράκων.

Όταν τα επίπεδα γλυκογόνου στο ήπαρ είναι πλήρη, η ζάχαρη (φρουκτόζη) μετατρέπεται σε λίπος, το οποίο σημαίνει ότι **η καλύτερη στιγμή να φας φρούτα είναι με άδειο στομάχι.** Η φρουκτόζη που καταναλώνεις το πρωί δε θα μετατραπεί σε λίπος (αν τρως μόνο φρούτα).

ΠΟΣΗ ΖΑΧΑΡΗ ΕΧΟΥΝ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ;

- Ανανάς:** 1 φλιτζάνι = 16 γρ. ζάχαρης.
- Ακτινίδια:** 1 ακτινίδιο = 6 γρ.
- Αβοκάντο:** 1 ολόκληρο αβοκάντο = 2 γρ.
- Αχλάδι:** 1 μέτριο αχλάδι = 17 γρ.
- Βατόμουρα:** 1 φλιτζάνι = 7 γρ.
- Γκρέιπφρουτ:** ½ γκρέιπφρουτ = 8 γρ.
- Δαμάσκηνα:** 2 δαμάσκηνα = 10 γρ.
- Καρπούζι:** 1 φλιτζάνι = 10 γρ.
- Κεράσια:** 80 γραμμάρια = 10 γρ.
- Μήλο:** 1 μήλο = 19 γρ.
- Μάνγκο:** 1 κούπα = 23 γρ.
- Μπανάνες:** 1 μέτρια = 14 – 17 γρ.
- Νεκταρίνια:** 1 νεκταρίνι = 8 γρ.
- Πορτοκάλια:** 1 πορτοκάλι = 9 γρ.
- Πεπόνι:** 1 φλιτζάνι = 12 γρ. ζάχαρης
- Ροδάκινα:** 1 μέτριο = 13 γρ.
- Σταφύλι:** 16 ρόγες = 12 γρ.
- Σύκο:** Τα 85 γραμμάρια = 13,8 γρ.
- Φράουλες:** 1 φλιτζάνι = 7 γρ.

Να θυμάσαι αυτό που ισχύει και στα περισσότερα τρόφιμα: παν μέτρον άριστον! Σε όλες τις περιπτώσεις, ακόμη και στους υγιείς οργανισμούς, η ξαφνική και μεγάλη εισροή σακχάρων δημιουργεί προβλήματα.

© WEFIT.GR

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.

(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



supermarché



2/4\$

POIVRONS DE SERRE MÉLANGÉS
Mixed Greenhouse Peppers
pqt. de 4



BLEUETS
Blueberries
1 chopine

2/4\$



FILETS DE SAUMON FRAIS DE L'ATLANTIQUE
Fresh Atlantic Salmon Fillets
17.61/kg

7⁹⁹
/lb



2/3\$

COEURS DE ROMAINE
Romaine Hearts
pqt. de 3



JUMBO

CANTALOUPE
Cantaloupe

2/5\$



PILONS DE POULET FRAIS
Fresh Chicken Drumsticks
3.28/kg

1⁴⁹
/lb



LAUTRICHE

6⁹⁹
/lb

FROMAGE MOOSBACHER
Cheese
15.41/kg



BACON COUPE DE CHOIX
Carver's Choice Bacon
375g

1⁹⁹



CANADA AAA

BIFTECK D'ENTRECÔTE DE BOEUF FRAIS
Fresh Rib Steak
35.25/kg

15⁹⁹
/lb



VIVANEAU À QUEUE JAUNE
FRAIS NETTOYÉ
Fresh Cleaned
Yellowtail Snapper
22.02/kg

9⁹⁹
/lb



GRÈCE

1⁸⁹
/100g

FROMAGE RÂPÉ AU LAIT DE BREBIS ET CHÈVRE
MIZITHRA
Grated Cheese



GRÈCE

8⁹⁹

BISCUITS KOURABIE
FAITS À LA MAIN
CHRISANTHIDIS
Handmade Kourabie
450g



GRÈCE

18⁹⁹

FROMAGE FETA AFFINÉE EN FÛT DE CHÊNE LAVIOGAL
Barrel Aged Feta
800g



PÂTES MISKO
Pasta
500g*

2/3\$

*Hilopites et tagliatelle exclus



JUS D'ORANGE OASIS
Orange Juice
1.5L

2⁹⁹



HUILE DE TOURNESOL ILIOS
Sunflower Oil
3L

7⁹⁹



FROMAGE MONTEREY JACK
CRACKER BARREL
400g

4⁴⁹

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 10 juillet au dimanche 16 juillet 2023 • from monday july 10th to sunday july 16th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Χάος σε ένα χωριό στη Γερμανία προκάλεσε η... σεξουαλική ζωή μιας αποικίας μυρμηγκιών(!), καθώς τα «ζωηρά» έντομα έκοψαν το ίντερνετ στους κατοίκους για μία εβδομάδα.

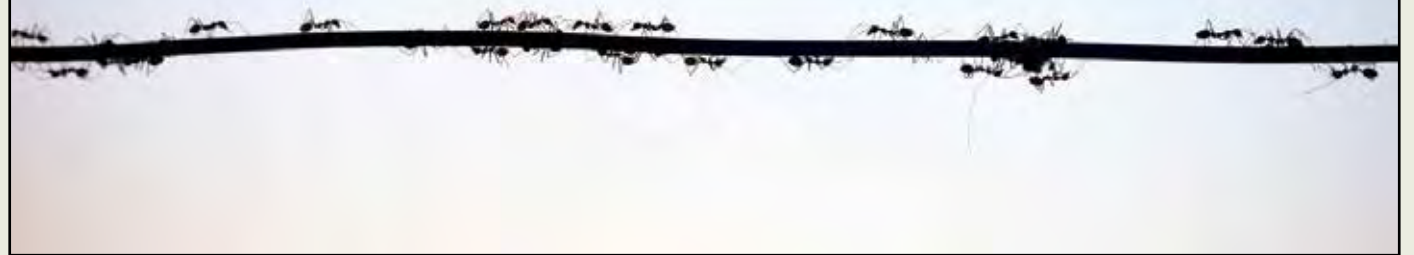
Αυτό συνέβη, όπως αναφέρει η Daily Mail, επειδή τα μυρμηγκία διάλεξαν ως ερωτική φωλιά ένα κουτί παρόχου τηλεπικοινωνιών στο χωριό κοντά στο Βάλντενμπουργκ στη δυτική Γερμανία. Την ώρα της ερωτικής πράξης, τα μυρμηγκία άφηναν ένα πολύ λεπτό στρώμα οξέος, το οποίο έφθειρε τα καλώδια και τις πλακέτες των κυκλωμάτων.

Οι σεξουαλικές πράξεις των εντόμων είχαν ως αποτέλεσμα να ρίξουν κυριολεκτικά το ίντερνετ, εκνευρίζοντας αρκετούς κατοίκους, οι οποίοι θα έπρεπε να περάσουν μία εβδομάδα χωρίς τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν το διαδίκτυο, για κλήσεις ή ακόμα για αναζήτηση, για το πώς να σταματήσουν τις συνουσίες των μυρμηγκιών.

Ο ειδικός εντομολόγος, Ματίας Νους, εξήγησε πως η συνήθης περίοδος ζευγαρώματος των μυρμηγκιών είναι την άνοιξη, μετά την οποία πηγαίνουν να αναζητήσουν μια νέα φωλιά.

«Η νεότερη αποικία των μυρμηγκιών εγκαταστάθηκε στο κουτί διανομής, επειδή νόμιζαν ότι είναι μια σπηλιά», είπε χαρακτηριστικά στο Tag24 ο Νους.

«Ζωηρά» μυρμηγκία έκοψαν για μια εβδομάδα το ίντερνετ σε χωριό κάνοντας... σεξ



Τα μυρμηγκία κινούνταν γύρω από το κουτί και άφηναν πίσω τους μια έκκριση που περιείχε έως και 2 χιλιοστόγραμμα μυρμηγκικού οξέος, το οποίο είναι διαβρωτικό για τα μέταλλα και τους ιστούς.

Αυτό θα μπορούσε να τα προστατεύσει από φυσικούς εχθρούς αλλά δε θα τα έσωζε από τον απεντομωτή που στάλθηκε για να δώσει ένα τέλος στο «όργιο».

Μόλις εκδιώχθηκαν τα μυρμηγκία, τα καλώδια και οι πλακέτες των κυκλωμάτων αντικαταστάθηκαν.

«ΗΤΑΝ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ»

Ο κάτοικος της περιοχής, Μάνφρεντ Βερλ, δήλωσε στην εφημερίδα Tag24: «Αυτό ήταν μία καταστροφή! Όλη η περιοχή χτυπήθηκε σε μία στιγμή».

Μόνο φέτος η Telekom, η οποία είναι υπεύθυνη για τα κουτιά διανομής, κατέγραψε πέντε βλάβες λόγω επιδρομής μυρμηγκιών και ο εκπρόσωπος της εταιρείας, Τζορτζ βον Βάγκνερ, δήλωσε, ότι τα μυρμηγκία, που κινούνταν πάνω στα ηλεκτρονικά εξαρτήματα, δημιούργησαν μικρά βραχυκυκλώματα.

Πυροβόλησε τον εαυτό του στον ύπνο του επειδή έβλεπε όνειρο πως τον... έκλεβαν!



πυροβόλησε στο σκοτάδι. Μόνο που είχε πετύχει το πόδι του!

Ο Dicara μεταφέρθηκε εσπευσμένα στο νοσοκομείο, καθώς σύμφωνα με τις Αρχές, εντοπίστηκε να χάνει «σημαντική ποσότητα αίματος» ωστόσο λίγο αργότερα ανακάλυψαν πως δεν είχε άδεια οπλοκατοχής, όπως αναφέρει η Daily Mail.

Μάλιστα, η έρευνα έδειξε πως όταν ο Dicara πυροβόλησε, η σφαίρα πέρασε από το πόδι του πριν πέσει στο κρεβάτι του.

Κανείς άλλος δεν τραυματίστηκε από το απίστευτο περιστατικό, ενώ και οι αρχές διαπίστωσαν γρήγορα ότι δεν είχε συμβεί ποτέ εισβολή στο σπίτι.

Κάπως έτσι, ο Dicara βρίσκεται αντιμέτωπος με παράνομη οπλοκατοχή και οπλοχρησία, ενώ αξίζει να σημειωθεί πως ο 62χρονος είχε στο παρελθόν άδεια για κατοχή του όπλου, η οποία ωστόσο ανακλήθηκε, άγνωστο γιατί.

Ο 62χρονος είχε προγραμματιστεί να εμφανιστεί ενώπιον δικαστηρίου στις 29 Ιουνίου μετά την καταβολή εγγύησης 150.000 δολαρίων.

Ένας 62χρονος άνδρας από το Ιλινόις των ΗΠΑ αντιμετωπίζει κατηγορίες κακούργηματος για όπλα, αφού αυτοπυροβολήθηκε στον ύπνο του ενώ ονειρευόταν διάρρηξη στο σπίτι του!

Ο Mark Dicara (φωτ.), 62 ετών, πίστεψε λανθασμένα ότι ένας διαρρήκτης εισέβαλε στο σπίτι του αφού αποκοιμήθηκε το βράδυ της 10^{ης} Απριλίου.

Ενώ ονειρευόταν πάλευε με το διαρρήκτη, άρπαξε το περιστροφικό του και

Σε ποιες χώρες δεν πρέπει να αφήνεις φιλοδώρημα

Κι όμως σε κάποιες χώρες δεν αφήνουμε φιλοδώρημα γιατί θεωρείται μέχρι και ασέβεια!

Υπάρχουν λοιπόν χώρες, στις οποίες αν κάποιος τολμήσει να δώσει κάποιο φιλοδώρημα, μπορεί και να παρεξηγηθεί και να δημιουργήσει πρόβλημα.

Μια τέτοια χώρα είναι η Ιαπωνία, όπου κανείς δεν αφήνει έξτρα τιπς σε μπαρ ή εστιατόρια. Μάλιστα, οι πιο παραδοσιακοί κάτοικοι της τείνουν να το θεωρούν χειρονομία περιφρόνησης παρά σεβασμού. Αυτό οφείλεται σε μια πολύ ιδιαίτερη αντίληψη της εργασίας. Με εξαίρεση πολύ συγκεκριμένα μέρη, όπως πανδοχεία ή ξενώνες, πρακτικά καμία επιχείρηση δεν περιμένει από τον πελάτη να κάνει πρόσθετες πληρωμές οποιουδήποτε είδους. Αυτή η φιλοσοφία ζωής συναντάται σε ορισμένα μέρη της Ασίας.

Ένα άλλο κράτος όπου το φιλοδώρημα είναι σχεδόν ταμπού είναι η Κίνα. Είναι αλήθεια ότι ο ασιατικός γίγαντας έχει έναν τρόπο ζωής που επηρεάζεται όλο

και περισσότερο από το άνοιγμά του προς τη Δύση και ότι πολλά από τα έθιμά μας αρχίζουν να υιοθετούνται από τον πληθυσμό του, αλλά η συνήθεια του φιλοδώρηματος δεν αντιμετωπίζονται ευνοϊκά. Για πολλούς ντόπιους, θεωρείται ως μια πράξη ανωτερότητας εκ μέρους του ατόμου που δίνει τα χρήματα, η οποία τοποθετεί το άτομο που τα λαμβάνει σε μια χαμηλότερη τάξη.

Κάτι αντίστοιχο συμβαίνει και στη Δανία. Κανονικά, ο λογαριασμός εστιατορίου σε αυτή τη σκανδιναβική χώρα περιλαμβάνει και το φιλοδώρημα στο τελικό ποσό, επομένως θα ήταν περιττό οι πελάτες να προσφέρουν κάτι παραπάνω.

Επιπλέον, η συγκεκριμένη χώρα, όπως και η υπόλοιπη σκανδιναβική περιοχή, έχει γενικά αρκετά υψηλούς μισθούς στον τομέα του τουρισμού, επομένως οι εργαζόμενοι δε χρειάζεται να εξαρτώνται από τη γενναιοδωρία του πελάτη.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Αδιαφορούν για τους μπαταχτούδες και κυνηγούν τους μικρό-οφειλέτες!

Οι μεγάλο-οφειλέτες αναδεικνύονται σε «μάστιγα» με βάση τις οφειλές προς τα Δημόσια Ταμεία και το χειρότερο είναι ότι αυξάνονται διαρκώς. Εκτός από το χρόνιο πρόβλημα της φοροδιαφυγής που ταλανίζει την εθνική οικονομία, καταγράφεται πλέον ένα ακόμη πιο σημαντικό. Αυτό της μη είσπραξης και μάλιστα εγκαίρως του μεγαλύτερου μέρους των βεβαιωμένων οφειλών.

Παρά τις όποιες ρυθμίσεις έχουν ανακοινωθεί τα τελευταία χρόνια, οι μπαταχτούδες δεν πληρώνουν και το Κράτος εμφανίζεται ανίκανο να εισπράξει τους φόρους του. Στον αντίποδα, κυνηγά τους «φουκαράδες του συστήματος» που και ελάχιστα οφείλουν και σε γενικές γραμμές συνεπείς προς τις υποχρεώσεις τους είναι.

Μπορεί να εμφανίζονται στο σύστημα 3.687.278 φυσικά και νομικά πρόσωπα που συνολικά χρωστούν 107,7 δισ. ευρώ, ενώ οι 2.293.204 ασφαλισμένοι έχουν αφήσει χρέη ύψους 29 δισ. ευρώ προς τον ΕΦΚΑ αλλά το πραγματικό είναι ότι από αυτούς **μόλις 9.023 φορολογούμενοι χρωστούν το υπέρογκο ποσό των 84,2 δισ. ευρώ. Δηλαδή, μόλις το 0,2% των οφειλετών χρωστά το 78,2% του ληξιπρόθεσμου χρέους προς το Δημόσιο που διαμορφώθηκε στα 107,7 δισ. ευρώ.**

Στον αντίποδα, οφειλή έως 50 ευρώ έχουν 517.356 φορολογούμενοι με τον αριθμό τους να είναι μειωμένος κατά 39.158 άτομα.

Τα στοιχεία προέρχονται από την έκθεση του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κράτους στη Βουλή, που δείχνουν ότι το ιδιωτικό χρέος προς την εφορία και τα ασφαλιστικά Ταμεία αυξήθηκε και πάλι και ανήλθε στα 153,63 δισ. ευρώ.

Κορυφαίοι παράγοντες της οικονομίας, όπως ο Κεντρικός Τραπεζίτης, Γιάννης Στουρνάρας, δίδουν έμφαση στην πάταξη της φοροδιαφυγής, όπως είναι φυσικό, αλλά το ελληνικό κράτος αδυνατεί να εισπράξει βεβαιωμένους φόρους. Τι νόημα έχει να μεγαλώσει η φορολογική βάση (κάτι που είναι στη σωστή κατεύθυνση) αν το Δημόσιο δεν εισπράττει όσα του αναλογούν; Αρκεί να αναλογιστεί κανείς το δημοσιονομικό χώρο που θα δημιουργούσε η δραστική μείωση των οφειλών αυτών των 9.000 φυσικών και κυρίως νομικών προσώπων.

Πρόκειται για πραγματικό στοίχημα του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης, που αν δεν κερδηθεί, οι εξελίξεις εκτιμούνται ως ιδιαίτερα αρνητικές για όλους. **Από την ανάλυση των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς την εφορία, μεταξύ άλλων, προκύπτει ότι:**

-Μείωση καταγράφεται στις χαμηλότερες κατηγορίες οφειλής μέχρι 10.000 ευρώ, στις οποίες συγκεντρώνεται το 90,7% των οφειλετών, με τον αριθμό των οφειλετών να μειώνεται συνολικά κατά 272.411 πρόσωπα.

-Η μείωση του αριθμού των οφειλετών στο εύρος οφειλής μέχρι 10.000 ευρώ συνοδεύεται από μείωση του συνολικού ληξιπρόθεσμου υπολοίπου σε ετήσια βάση κατά 81,3 εκατ. ευρώ.

-Το 70% των ληξιπρόθεσμων οφειλών ή 58,9 δισ. ευρώ προέρχεται από χρέη νομικών προσώπων. Ο αριθμός των επιχειρήσεων που οφείλουν πάνω από 1 εκατ. ευρώ διαμορφώθηκε στα 5.491, καθώς αυξήθηκε σε ετήσια βάση κατά 115 νομικά πρόσωπα.

-Μόνο το 57% του ληξιπρόθεσμου χρέους που αντιστοιχεί σε 46,3 δισ. ευρώ, πηγάζει από φορολογικές οφειλές (άμεσοι και έμμεσοι φόροι, φόροι στην περιουσία, ΦΠΑ, ειδικό φόρο κατανάλωσης κτλ.). Το υπόλοιπο των πραγματικών ληξιπρόθεσμων οφειλών προέρχεται από άλλες κατηγορίες οφειλής, οι οποίες παρουσιάζουν χαμηλό ποσοστό είσπραξης.

-Σύμφωνα με στοιχεία της ΑΑΔΕ, σε αυτές περιλαμβάνονται τα πρόστιμα (φορολογικά και μη φορολογικά) τα οποία αποτελούν το 29,7% του πραγματικού ληξιπρόθεσμου υπολοίπου, καθώς αγγίζουν τα 24,2 δισ. ευρώ και οι μη φορολογικές οφειλές (δάνεια, δικαστικά έξοδα, καταλογισμοί κτλ.), οι οποίες αποτελούν το 13,3% του πραγματικού ληξιπρόθεσμου υπολοίπου, ποσοστό που αντιστοιχεί σε 10,9 δισ. ευρώ.

-Οι οφειλές κάτω του 1 εκατ. ευρώ προέρχονται σε μεγαλύτερο βαθμό (κατά 64,5%) από φυσικά πρόσωπα, ενώ η συμμετοχή των φυσικών προσώπων στο ληξιπρόθεσμο υπόλοιπο είναι ακόμα υψηλότερη σε χαμηλότερες κατηγορίες οφειλής. Ενδεικτικά, οι οφειλές μέχρι 10.000 ευρώ πηγάζουν σε ποσοστό 88,7% από φυσικά πρόσωπα.

-Αντίστοιχα, το πλήθος των φυσικών προσώπων που οφείλουν λιγότερα από 10.000 ευρώ άγγιξε στο τέλος του Απριλίου του 2023 τα 2.959.423, αποτελώντας το 88,5%

του συνόλου των οφειλετών αυτής της κατηγορίας οφειλής.

-Στις οφειλές μεταξύ 1 και 100 εκατ. ευρώ καταγράφεται αύξηση του ληξιπρόθεσμου υπολοίπου κατά 766,6 εκατ. ευρώ, ενώ οι οφειλές άνω των 100 εκατ. ευρώ παρουσιάζουν σημαντική μείωση κατά 6,4 δισ. ευρώ, λόγω της διαγραφής οφειλών της ΟΣΕ ΑΕ ύψους 7,4 δισ. ευρώ. Οφειλές ύψους 8,8 δισ. ευρώ προέρχονται από αφερέγγυους οφειλέτες και 10,6 δισ. ευρώ αφορούν σε οφειλές με λήξη δόσεων πέραν της τελευταίας δεκαετίας.

ΧΡΗΗ ΣΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Το σύνολο των ληξιπρόθεσμων ασφαλιστικών οφειλών στο τέλος του Μαρτίου 2023 διαμορφώθηκε στα 45,9 δισ. ευρώ, δηλαδή, παρουσίασε αύξηση κατά 255,6 εκατ. ευρώ σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο. Η μεταβολή αυτή προέρχεται από την αύξηση των πρόσθετων τελών (κατά 393,5 εκατ. ευρώ), καθώς οι κύριες οφειλές παρουσίασαν μείωση (κατά 137,9 εκατ. ευρώ).

Σε ετήσια βάση, μείωση παρουσίασε ο αριθμός των μητρώων των οφειλετών κατά 130.369, με αποτέλεσμα ο συνολικός αριθμός των μητρώων με οφειλές σε ασφαλιστικά ταμεία να διαμορφώνεται στο τέλος του πρώτου τριμήνου του 2023, σε 2.293.204 μητρώα.

Η μείωση προέρχεται από τις κατηγορίες οφειλής μεταξύ 50 και 10.000 ευρώ (κατά 183.376 μητρώα συνολικά).



Επιπλέον, αύξηση παρατηρείται στις συνολικές οφειλές κατά περίπου 3,1 δισ. ευρώ σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του προηγούμενου έτους, η οποία οφείλεται τόσο σε αύξηση των κύριων οφειλών (κατά 828,2 εκατ. ευρώ), όσο και των πρόσθετων τελών (αύξηση κατά 2,3 δισ. ευρώ).

Αναλυτικότερα, αύξηση στις ληξιπρόθεσμες κύριες οφειλές παρατηρείται σε όλες κατηγορίες οφειλής άνω των 10.000 ευρώ με τη μεγαλύτερη να εντοπίζεται σε αυτή μεταξύ 100.000 και 1.000.000 ευρώ (κατά 556 εκατ. ευρώ).

© zougla.gr

NONPROFIT EVENT MATERIALS

mediatrek.ca
(450) 978-0070
info@media-trek.ca

TEARDROP & FEATHER FLAGS
AVAILABLE FROM 8FT - 15 FT

EVENT SIGNAGE

Yard signs and banners are great ways to advertise for upcoming events, while banners and banner stands are great for branding and displaying messaging at events, gatherings, and functions.

FLAGS

Big, colorful, and welcoming flags are a great way to get noticed. Coming in a variety of sizes, flags can be a fun and informative way to make events easy to spot.

DISPLAY

Table throws and runners are a great way to have booths stand out at fairs and meetings. Tabletop and counter cards, meanwhile, are an effective way to show pricing, schedules, and additional information about your cause.

EVENT TICKETS

Great assets for fundraisers, parties, and concerts. Event tickets can be sold, exchanged, or given away to draw more interest and people to functions.

Display

- Banners
- Stand Banners
- Posters
- Yard Signs

Event Signage

- Banners
- Stand Banners
- Posters
- Yard Signs

Display

- Tabletop Retractable
- Table Tents
- Counter Cards
- Table Throws
- Table Runners

Τι σημαίνουν στην πράξη οι «Πρέσπες του Αιγαίου»



Έχουμε σε παλαιότερα άρθρα αναφερθεί για τη διεθνή τάση που υπάρχει σήμερα, περί της de facto μετατροπής της εγγύς θαλάσσιας έκτασης (πέρα των χωρικών υδάτων) σε χώρο άτυπης εθνικής κυριαρχίας. Αυτό ταιριάζει απόλυτα στην περίπτωση του Αιγαίου.

Γράφει ο Κώστας Γρίβας*
© slpress.gr

Το Δίκαιο της Θάλασσας δεν είναι κάτι στατικό και αναλλοίωτο, ωσάν να είχε παραδοθεί από το Θεό στους ανθρώπους, σαν τις δέκα εντολές και έκτοτε δεν αλλάζει. Το Δίκαιο της Θάλασσας είναι δυναμικό μέγεθος, που λαμβάνει υπόσταση ανάλογα με την ευρύτερη γεωπολιτική πραγματικότητα μέσα στην οποία λειτουργεί.

Πρέπει να θυμηθούμε ότι η νομική βάση της ίδιας της έννοιας των χωρικών υδάτων είναι η στρατιωτική ισχύς. Συγκεκριμένα, η αντίληψη των χωρικών υδάτων διαμορφώθηκε με βάση το λεγόμενο «κανόνα βολής του πυροβόλου» (cannon shot rule) και στην αρχή ήταν τρία ναυτικά μίλια. Το συγκεκριμένο νόμμο προέκυψε από το γεγονός, πως εκείνη την εποχή θεωρείτο ότι αυτό ήταν το αποτελεσματικό βεληνεκές του χερσαίου πυροβολικού εναντίον θαλάσσιων στόχων.

Σε πολύ γενικές γραμμές θα λέγαμε, ότι το εύρος των χωρικών υδάτων διαμορφώθηκε με βάση το κατά πόσον χερσαία οπτικά συστήματα μπορούσαν να ασκήσουν αποφασιστική προβολή ισχύος στη θάλασσα. Εν συνεχεία, οι ικανότητες των πυροβόλων βελτιώθηκαν και τα όρια των χωρικών υδάτων αυξήθηκαν στα έξι και αργότερα στα δώδεκα ναυτικά μίλια. Όμως, αυτό το νόμμο βρίσκεται πλέον σε δυσαρμονία με τη σύγχρονη στρατιωτική πραγματικότητα.

Αναλυτικότερα, τα τελευταία χρόνια οι μεγάλες ευρασιατικές δυνάμεις, με προεξάρχουσα την Κίνα, έχουν προχωρήσει

στην ανάπτυξη χερσαίων πλεγμάτων αντιπρόσβασης και άρνησης περιοχής (A2/AD). Αυτά χρησιμοποιούν εξελιγμένα έκδοχα όπλων πυροβολικού (βαλλιστικούς πυραύλους ή ρουκέτες μεγάλου βεληνεκούς) ικανών να εντοπίζουν και να προσβάλλουν πολεμικά πλοία. Κατ' αυτόν τον τρόπο ασκούν αποφασιστική προβολή ισχύος σε βάθος πολλών εκατοντάδων (αν όχι χιλιάδων) χλμ. από τις ακτές.

Παρόμοιες ικανότητες αποκτούν και οι αμερικανικές ένοπλες δυνάμεις, οι οποίες με την αντίληψη των διαχωρικών πυρών (το Cross Domain Fires αποτελεί μέρος της ευρύτερης πολεμικής μεθοδολογίας της πολυχωρικής μάχης Multi Domain Battle/ MDB) αναπτύσσει συστήματα πυροβολικού, ικανά να ασκήσουν αποφασιστική προβολή ισχύος από τη στεριά προς τη θάλασσα σε εύρος πολλών εκατοντάδων χλμ.

ΤΟ ΕΥΡΟΣ ΤΩΝ ΧΩΡΙΚΩΝ ΥΔΑΤΩΝ

Με άλλα λόγια, η νομική βάση των χωρικών υδάτων, δηλαδή οι ικανότητες των χερσαίων οπλικών συστημάτων να ασκούν προβολή ισχύος στη θάλασσα, έχει μεταβληθεί κατά πολύ τα τελευταία χρόνια. Μάλιστα, η αλλαγή αυτή δεν είναι μόνο ποσοτική αλλά και ποιοτική. Δηλαδή, δεν έχει μόνο αυξηθεί δραματικά το βεληνεκές των χερσαίων συστημάτων πυροβολικού, αλλά και η αποτελεσματικότητά τους.

Στο παρελθόν, τα πολεμικά πλοία μπορούσαν να μονομαχήσουν με το χερσαίο πυροβολικό ακόμη και πολύ κοντά στις ακτές. Ωστόσο, σήμερα ακόμη και οι πιο ισχυρές ναυτικές δυνάμεις, όπως είναι οι ομάδες μάχης των αμερικανικών αεροπλανοφόρων (CCG), μειονεκτούν εμφανώς έναντι ισχυρών πλεγμάτων αντιπρόσβασης και άρνησης περιοχής σε αποστάσεις πολλών εκατοντάδων χλμ. από τις ακτές. Αυτά ισχύουν πολύ περισσότερο στο Αιγαίο.

Άρα, ο «κανόνας βολής πυροβόλου» θέτει νέα δεδομένα, όχι μόνο ως προς το εύρος των χωρικών υδάτων, αλλά και ως προς την ενίσχυση της εθνικής κυριαρχίας επί αυτών. Με άλλα λόγια, αν η υπεροχή του χερσαίου πυροβολικού επί της ναυτικής ισχύος είναι αναντίρρητη, τότε τα χωρικά ύδατα μετατρέπονται σε προέκταση της στεριάς προς τη θάλασσα, σε «γαλάζιο εθνικό έδαφος».

Το εύρος τους πλέον δεν είναι τα δώδεκα ναυτικά μίλια, αλλά πολύ περισσότερο. Αυτή η δύναμη αλλαγή προκύπτει με βάση τον «υπαρξιακό πυρήνα» της ίδιας της νομικής υπόστασης των χωρικών υδάτων, τον «κανόνα βολής του πυροβόλου».

ΕΝΙΑΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΤΟ ΑΙΓΑΙΟ

Αυτή είναι, καταρχάς, μια άκρως θετική προοπτική για την Ελλάδα. Συγκεκριμένα, το Αιγαίο, λόγω της αρχιτελαγικής δομής του, προσφέρει στη χώρα μας μια αδιαιρέτη ενότητα στεριάς και θάλασσας, η οποία το μετατρέπει σε ελληνική λίμνη. Όμως, αυτό θα συμβεί, μόνο όταν η Ελλάδα αποδεχθεί να λειτουργήσει με βάση αυτή τη νέα προοπτική, αν όχι πραγματικότητα.

Αντιθέτως, εμμένοντας η Ελλάδα στην πάγια πρακτική της να μην ασκεί τα κυριαρχικά της δικαιώματα στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο για να μην «ενοχλήσει» την Τουρκία (κάτι που αναμένουμε να συνεχιστεί μετά τους διθυράμβους για «νέα σελίδα στα ελληνοτουρκικά») τότε, εμμέσως πλην σαφώς, κινδυνεύει να εμφανιστεί ότι αποδέχεται «ασαφή» κυριαρχία και επί των νησιών της.

Η Τουρκία δείχνει πολύ πιο εναρμονισμένη από ό,τι η Ελλάδα με τις διεθνείς εξελίξεις, εξ' ου και το δόγμα της Γαλάζιας Πατρίδας. Επίσης, δεν είναι διόλου τυχαίοι οι τουρκοί εκβιασμοί στο NATO για την ονομασία των Στενών και την απαίτηση της να «εξαφανιστεί» η Κύπρος από τους χάρτες της Συμμαχίας (όπου δημοσι-

εύματα αναφέρονται στη «συμβιβαστική λύση», να περιγράφεται η Μεγαλόνησος με συντεταγμένες!).

Στην περίπτωση του Αιγαίου, η Άγκυρα γνωρίζει ότι η πολιτική γεωγραφία του δεν τη βολεύει και γι' αυτό επιθυμεί να την αλλάξει. Δε θέλει να βρεθεί «εγκλωβισμένη» μέσα σε χώρο ενοποιημένης «θαλασσοχερσαίας» ελληνικής εθνικής κυριαρχίας. Γι' αυτό αμφισβητεί ολοκληρωτικά την ελληνική εθνική υπόσταση, κάτι το οποίο θα συνεχίσει να κάνει, παρά τους «χαμηλούς τόνους» που εσχάτως κρατά.

ΤΙ ΘΕΛΕΙ Η ΤΟΥΡΚΙΑ

Η συγκεκριμένη εξέλιξη, φυσικά, καθιστά επικίνδυνα ανεδαφικές τις όποιες αντιλήψεις περί «συμβιβασμού» με τον τουρκοικό εφεκτατισμό, τις οποίες ειδικά τελευταία ακούμε όλο και πιο έντονα στο δημόσιο λόγο, ακόμα και για «Πρέσπες του Αιγαίου». Ο λόγος είναι ότι ο «συμβιβασμός» που θέλει η Τουρκία είναι να μετατραπεί το Αιγαίο και μεγάλο μέρος της Ανατολικής Μεσογείου σε γεωπολιτική «επιχωμάτωση», σε προέκταση της τουρκικής στεριάς προς τη θάλασσα.

Στην πορεία του ο τουρκοικός στρατηγικός στόχος βρίσκεται το εμπόδιο των ελληνικών νησιών, τα οποία μετατρέπονται σε πυρήνα μιας αδιαίρετης θαλασσοχερσαίας ενότητας. Άρα, η Άγκυρα πρέπει να τα μετατρέψει σε χώρο ασαφούς κυριαρχίας, αν όχι να τα απορροφήσει πλήρως, για να επιτύχει τις γεωπολιτικές της στοχεύσεις. Σε κάθε περίπτωση, η ελληνική εξωτερική πολιτική πρέπει να αντιληφθεί ότι η χώρα μας λειτουργεί μέσα σε ένα ενιαίο και αδιαίρετο διεθνές σύστημα, το οποίο βρίσκεται σε φάση βίαιης μετεξέλιξης.

Παράλληλα, είναι ανάγκη να αντιληφθεί, ότι το Δίκαιο της Θάλασσας είναι –όπως ήδη αναφέραμε– δυναμικό, όχι στατικό μέγεθος. Ένα μέγεθος που εξελίσσεται και μεταλλάσσεται ανάλογα με τα διεθνή γεωπολιτικά δρώμενα, έστω και αν αυτά συμβαίνουν σε τόπους μακρινούς και δεν αποτυπώνονται (ακόμη) στο γράμμα του νόμου. Ωστόσο, τα δρώμενα αυτά προκύπτουν από ζυμώσεις στην υπαρξιακή βάση του Δικαίου της Θάλασσας, που είναι ο ανταγωνισμός της χερσαίας στρατιωτικής ισχύος με τη θάλασσα.

*Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι καθηγητής Γεωπολιτικής και Σύγχρονων Στρατιωτικών Τεχνολογιών, διευθυντής του Τομέα Θεωρίας και Ανάλυσης Πολέμου στην Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε όλα τα είδη
Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Π. Καμμένος: «Έστησαν παγίδα στον Τσίπρα για να υπογράψει τη Συμφωνία των Πρεσπών Του έταξαν το Νόμπελ Ειρήνης»

«Με άλλο κόμμα θα επιστρέψει στην πολιτική ο Αλέξης Τσίπρας και όχι με τον ΣΥΡΙΖΑ»

Σε σημαντικές αποκαλύψεις προχώρησε ο πρώην κυβερνητικός εταίρος του Αλέξη Τσίπρα και πρώην ΥΕΘΑ, Πάνος Καμμένος (ΦΩΤ.), σε ό,τι αφορά τις διαπραγματεύσεις της ελληνικής κυβέρνησης με τους δανειστές, το δημοψήφισμα του 2015 αλλά και τη Συμφωνία των Πρεσπών, με την οποία παραδόθηκαν τα ιστορικά και κληρονομικά δικαιώματα της Μακεδονίας: «Έστησαν παγίδα στον Τσίπρα για τις Πρέσπες με δώρο το Νόμπελ Ειρήνης», είπε χαρακτηριστικά.

Σε ό,τι αφορά την πολιτική απόσυρση του Αλέξη Τσίπρα και για το αν θα επιστρέψει στην πολιτική, ο Πάνος Καμμένος είπε ότι αν το κάνει αυτό, σίγουρα θα είναι με άλλο κόμμα και όχι με τον ΣΥΡΙΖΑ.

Μιλώντας στην εκπομπή «Αρένα» του ΑΝΤ1, την οποία παρουσιάζει η Μαρία Αναστασοπούλου, ο Πάνος Καμμένος «έσπασε» τη σιωπή του, μετά από τρία χρόνια. Ο άλλοτε πρόεδρος των «ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ», μιλώντας το βράδυ της Τετάρτης 5/7 στον ΑΝΤ1, αποκάλυψε τι έγινε μετά το δημοψήφισμα του 2015, όταν και ο τότε υπουργός Οικονομικών εισηγήθηκε η Ελλάδα να αποδεχθεί την πρόταση της Γερμανίας και του Βόλφγκανγκ Σόιμπλε για έξοδο της χώρας μας από την Ευρωζώνη.

Μιλώντας για την ημέρα της περιβόητης 17ωρης διαπραγμάτευσης, μία εβδομάδα μετά το ελληνικό δημοψήφισμα, ο Πάνος Καμμένος περιέγραψε πως κατά τη διάρκεια της νύχτας της 12^{ης} Ιουλίου του 2015, ο τότε πρόεδρος των ΗΠΑ, Μπαράκ Ομπάμα, παρενέβη με τηλεφώνημά του στον τότε πρόεδρο της Γαλλίας, Φρανσουά Ολάντ, προκειμένου η συμφωνία να κλείσει, όπως και έγινε.

«Το 2015 η Ελλάδα αποφάσισε να αλλάξει γεωπολιτικά και να κάνει συμφωνία με τις ΗΠΑ», είπε και συμπλήρωσε πως ο ίδιος μετέφερε στις ΗΠΑ πως θα προχωρήσει η επέκταση της βάσης της Σούδας, θα αναβαθμιστεί το λιμάνι της Αλεξανδρούπολης και θα προχωρήσει και μία σειρά άλλων ενεργειών, προκειμένου, αντί της Τουρκίας, η Ελλάδα να μετατραπεί στο βασικό σύμμαχο της Αμερικής στη Μεσόγειο.

Ο Π. Καμμένος περιέγραψε, πως στις

Βρυξέλλες ο ίδιος συναντήθηκε με τον Αλέξη Τσίπρα και τον Γιάννη Βαρουφάκη, πριν την σύνοδο του Eurogroup στον 24^ο όροφο ενός ξενοδοχείου. Εκεί άκουσε τις απόψεις του κ. Βαρουφάκη για έξοδο από το ευρώ και στη συνέχεια ο ίδιος αποφάσισε να πραγματοποιήσει τηλεφώνημα στις ΗΠΑ.

Όπως είπε ο ίδιος, τηλεφώνησε ως υπουργός Εθνικής Άμυνας, στην τότε ΥΦΥΠΕΞ των ΗΠΑ κυρία Νούλαντ, προκειμένου να μεσολαβήσει ο Λευκός Οίκος στη διαπραγμάτευση και στις 06:00 το πρωί η συμφωνία έκλεισε. Το ίδιο βράδυ, ο Μπαράκ Ομπάμα -κατά τον κ. Καμμένο- είχε καλέσει τον Αλέξη Τσίπρα. «Πράγματι, ο Μπαράκ Ομπάμα μίλησε τηλεφωνικά με τον Αλέξη Τσίπρα. Στη συνέχεια ο Ομπάμα μαζί με το Γάλλο πρόεδρο Φρανσουά Ολάντ μεσολάβησαν και έτσι έκλεισε η συμφωνία για το τρίτο μνημόνιο.

Η συμφωνία έκλεισε, επειδή η Ελλάδα στράφηκε στις ΗΠΑ. Αυτή είναι μια αλήθεια που πρέπει να ειπωθεί. Έκανα τρία χρόνια να μιλήσω γιατί δεν ήθελα να εμπλακώ στην ελληνική πολιτική σκηνή. Αφού ο Αλέξης Τσίπρας αποφάσισε να αποσυρθεί, ο ελληνικός λαός θα πρέπει να μάθει την αλήθεια».

Αναφερόμενος στη Συνθήκη των Πρεσπών, είπε χαρακτηριστικά πως η εν λόγω συμφωνία ήταν μία παγίδα την οποία έθεσαν στον Αλέξη Τσίπρα «με δώρο το Νόμπελ Ειρήνης».

«Η συνεργασία μας με τον Αλέξη Τσίπρα ήταν έντιμη μέχρι τις Πρέσπες. Εμείς είχαμε κάνει το 2014 μια συμφωνία σύμφωνα με την οποία, δε θα άνοιγε η κυβέρνηση το θέμα των Σκοπίων. Δεν τον πίεσε η Αριστερά τον Τσίπρα για να κάνει αυτή τη συμφωνία. Τον πίεσε η Γερμανία και οι Δημοκρατικοί στις ΗΠΑ. Με τους Αμερικανούς είχαμε συμφωνήσει πως θα υπήρχε μια τριμερής στρατιωτική συνεργασία αλλά όχι για το όνομα. Αλλά όλα αυτά ανατράπηκαν. Η Συμφωνία των Πρεσπών ήταν μια παγίδα που έθεσαν στον Τσίπρα οι Γερμανοί με δώρο το βραβείο Νόμπελ Ειρήνης»!

Όπως συνέχισε, «ένα βράδυ στη χειμερινή κατοικία του προέδρου της Σερβίας, Αλεξάνταρ Βούτσιτς», βρέθηκε σε συζή-



τηση στην οποία οι Γερμανοί ήταν αυτοί που επέμεναν να προχωρήσει συμφωνία με τα Σκόπια και όχι οι Αριστεροί στην Ελλάδα. «Είπα τότε στον Αλέξη Τσίπρα πως εάν προχωρήσει κάτι τέτοιο, εγώ θα φύγω από την κυβέρνηση», είπε.

Αναφερόμενος στις δηλώσεις του Αλέξη Τσίπρα πως οι ΑΝΕΛ ήταν «αναγκαίο κακό», ο ίδιος τόνισε πως με αυτές τις δηλώσεις πιθανώς έχασε κόσμο ο οποίος θα τον στήριζε στις περασμένες εκλογές, κάνοντας τέτοιες δηλώσεις για έναν πολιτικό που τον έκανε πρωθυπουργό για πέντε χρόνια. «Η συνεργασία μας ήταν άριστη με μόνη κηλίδα τη Συμφωνία των Πρεσπών», είπε.

Σχολιάζοντας τη στάση του Αλέξη Τσίπρα είπε πως έπαθε μία τεράστια πολιτική ζημιά γιατί πέρασε πολιτικές σαν και αυτές των συμφωνιών με τις ΗΠΑ τις οποίες και στη συνέχεια δε στήριξε όταν αυτές συνεχίστηκαν από την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. Παράλληλα σχολίασε σκωπτικά τις επιλογές του κ. Τσίπρα, λέγοντας πως δεν κατάφερε να αλλάξει τον ΣΥΡΙΖΑ και να τον μετατρέψει σε ένα μεγάλο κόμμα της κεντροαριστεράς. «Με

υλικά κατεδαφίσεως δεν αλλάζεις το κόμμα, πήρε στελέχη αποτυχημένα από το ΠΑΣΟΚ», είπε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Καμμένος συνεχίζοντας υποστήριξε πως ο ΣΥΡΙΖΑ έχει τελειώσει και πως ο Κυριάκος Μητσοτάκης πέτυχε τη μεγαλύτερη νίκη στη μεταπολίτευση μετά το 1974. Σημείωσε δε πως η πολιτική του κ. Τσίπρα ήταν αυτή που τον οδήγησε στη συρρίκνωση και εν τέλει στην παραίτηση.

Σχολιάζοντας το εάν θα επιστρέψει ο κ. Τσίπρας είπε πως απ' όσο τον γνωρίζει δεν πρόκειται να κάνει τέτοια κίνηση αλλά ακόμα και εάν συμβεί αυτό δε θα είναι με τον ΣΥΡΙΖΑ.

Τέλος, σε σχετική ερώτηση ο ίδιος τόνισε πως δε θα επιστρέψει στην πολιτική. «Για εμένα η πολιτική έχει τελειώσει, υπηρετήσα 28 χρόνια βουλευτής, 7 χρόνια υπουργός, υπάρχουν νεότεροι που μπορούν να κάνουν τη δουλειά. Αν μπορέσω να βοηθήσω με τη συμβολή μου, να το κάνω, αλλά έχω αποσυρθεί. Εμείς βάλαμε στόχο να βγάλουμε τη χώρα από τα μνημόνια και τη βγάλαμε», είπε χαρακτηριστικά ο Πάνος Καμμένος.

© PRONEWS.GR

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+
at the supermarket
You pay only
\$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ
ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ

© NEWSBEAST.GR

Ζάκυνθος: Ο «παράδεισος» του Ιονίου



Επισκεφθείτε το **Μαραθνήσι** και την παραδεισένια ακτή του. Βρίσκεται μέσα στον κόλπο του Λαγανά, ακατοίκητο και καταπράσινο, ασκώντας ξεχωριστή γοητεία.

Είναι ο τόπος που προτιμούν οι θαλάσσιες χελώνες καρέτα – καρέτα, ενώ το ίδιο το νησί έχει σχήμα χελώνας. Ενοικιάστε ένα σκάφος -το νησί είναι προσβάσιμο μόνο από θαλάσσης- και κολυμπήστε στα μοναδικά νερά του. Δείτε τον ήλιο να δύει και μαγευτείτε από τα χρώματα του τοπίου και της φύσης. Κολυμπήστε σε νερά για κάθε γούστο.

Αν αναζητάτε αμμουδιά, ζεστά και ρηγά νερά, ακτή με ομπρέλες και ξαπλώστρες, έτοιμη να υποδεχτεί κάστρα από μικρούς και μεγάλους, τότε μην παραλείψετε να κολυμπήσετε στο **Γέρακα**, στην περιοχή Βασιλικός. Είναι παραλία που προτιμούν και οι χελώνες καρέτα – καρέτα για να γεννήσουν τα αυγά τους και γι' αυτό το λόγο προστατεύεται.

Αν πάλι, είστε λάτρεις της περιπέτειας και θέλετε να ανακαλύψετε γωνιές καλά κρυμμένες, τότε οδηγήστε μέχρι το **Πόρτο Λιμνιώννα** και κάντε μία αξέχαστη βουτιά, σε καταγάλανα, βαθιά και παγωμένα νερά. Τα βράχια γύρω τους και η σπηλιά στο βάθος ολοκληρώνουν ένα ξεχωριστό σκηνικό για μοναδικές φωτογραφικές λήψεις.

Δείτε πως φτιάχνετε το μαντολάτο και το παστέλι και φυσικά δοκιμάστε τα. Αποτελούν τα παραδοσιακά γλυκά του νησιού, αυτά που οι ντόπιοι προσφέρουν σε φίλους και γνωστούς. Τα γλυκά παρασκευάζονται σε εργαστήρια που θα βρείτε μέσα στη χώρα της Ζακύνθου, αλλά και στα χωριά, με εξαιρετική ποιότητα και γεύση.

Η Ζάκυνθος ή Φιόρο του Λεβάντε (που σημαίνει «Άνθος της Ανατολής») κατά τους Βενετσιάνους και γνωστή διεθνώς ως «Τζάντε», είναι ένα από τα ομορφότερα νησιά που υπάρχουν στη χώρα μας, με τη φημισμένη παραλία «Ναυάγιο» να θεωρείται μία από τις πιο εντυπωσιακές σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η Ζάκυνθος, όπως και όλα τα νησιά του Ιονίου, είναι καταπράσινη με εύφορες κοιλάδες και ποικιλία τοπίων: από αμμόδεις παραλίες με βαθυγάλανα νερά, μέχρι απόκρημνες ακτές και πλούσιο υποθαλάσσιο κόσμο, με ειδικό καθεστώς προστασίας για τη θαλάσσια χελώνα καρέτα – καρέτα και τη μεσογειακή φώκια μονάχους – μονάχους.

Η ονομασία «Φιόρο του Λεβάντε» που πήρε από τους Βενετούς, που κατείχαν το νησί από το 1484 ως το 1797, οφείλεται στα πολλές χιλιάδες είδη λουλουδιών που υπάρχουν στο νησί. Οι επιρροές από τη βενετσιάνικη αρχιτεκτονική είναι εμφανείς στα χωριά του νησιού, προσφέροντας μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα στους επισκέπτες τους.

Όσοι αποφασίσετε να επισκεφθεί τη Ζάκυνθο μην παραλείψετε μια βόλτα και από το νησάκι **Άγιος Σώστης**, το οποίο αποκολλήθηκε από τη στεριά εξαιτίας του μεγάλου σεισμού που είχε σημειωθεί το 1633. Σήμερα είναι ένα από τα πιο γραφικά σημεία της Ζακύνθου και βρίσκεται στην αριστερή πλευρά του κόλπου του Λαγανά. Είναι γεμάτο πεύκα και προσφέρει απολαυστικές νότες δροσιάς κατά τους καλοκαιρινούς μήνες σε όσους επισκέπτονται τη μικρή αμμόδη παραλία του. Στο δυτικό τμήμα του νησιού θα βρείτε το χωριό **Καμπί**, που περιτριγυρίζεται από πλούσιους ελαιώνες και αμπελώνες. Το χωριό βρίσκεται κυριολεκτικά στην άκρη του γκρεμού, αντικρίζοντας τον όρμο της Σχίζας και το ανοιχτό πέλαγος, από ύψος 300 μέτρων, προσφέροντας εντυπωσιακή θέα στους επισκέπτες, οι οποίοι συρρέουν στο σημείο για να θαυμάσουν ένα μαγευτικό ηλιοβασίλεμα. Στην περιοχή υπάρχει ακόμη ένα μνημειώδες νεκροταφείο με λαξευτούς τάφους. Πρωταγωνίστρια του νησιού, το **Ναυάγιο**, μια από τις διασημότερες παραλίες ολόκληρης της Ευρώπης.

Δημιούργημα της φύσης, αλλά και ενός ναυτικού ατυχήματος, το Ναυάγιο θεωρείται από τα δημοφιλέστερα αξιοθέατα του νησιού αλλά και η διασημότερη και πιο φωτογραφημένη παραλία της χώρας.

Και ακολουθούν σε δημοφιλή οι μοναδικής ομορφιάς **Γαλάζιες Σπηλιές**. Εδώ ο βυθός χρωματίζει με την ανεξάντλητη παλέτα του το βράχο. Πάρτε το караβάκι που θα σας οδηγήσει σε αυτόν τον παράδεισο και βουτήξτε στα βαθιά, γαλάζια νερά τους.



SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

ΚΕΜΠΕΚ

Geneviève Guilbault: «Μειώστε το κόστος αν θέλετε υπόγειο REM»



Η νέα 100% υπόγεια διαδρομή του REM de l'Est, αξίας 36 δισεκατομμυρίων δολαρίων, θα χρειαζόταν «τέσσερα ή πέντε χρόνια για να κατασκευαστεί» και θα λειτουργούσε γύρω στο 2036. Αλλά ήδη, η υπουργός Μεταφορών, Geneviève Guilbault (ΕΝΘΕΤΗ ΦΩΤ.), λέει ότι θα είναι απαραίτητο να «εργαστείτε για τη μείωση του κόστους και του συνολικού λογαριασμού» αυτής της νέας γραμμής.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Αν είχαμε το πράσινο φως για την έναρξη του έργου τους επόμενες μήνες [...], θα το είχαμε θέση σε λειτουργία γύρω στο 2036», εξήγησε την Τρίτη 4 Ιουλίου ο επικεφαλής του Eastern Structuring Project (PSE), Marc Dionne, σε συνέντευξη Τύπου. Λέει ότι πριν ξεκινήσει η κατασκευή, θα έπρεπε να γίνουν προσεκτικές για ενδιαφέρον, διαγωνισμοί και μηχανολογικές εργασίες.

Η επιτροπή πίσω από το έργο συνιστά μια διαδρομή από το Pointe-aux-Trembles στο Céger Marie-Victorin, στο Βόρειο Μόντρεαλ, με δύο σημεία σύνδεσης στην πράσινη γραμμή, επιπλέον της επέκτασης τεσσάρων σταθμών προς Rivière-des-Prairies, Laval και Charlemagne. Οι ειδικοί υποστηρίζουν μια 100% υπόγεια διαδρομή. Ο τελικός λογαριασμός θα έφτανε τα 36 δις. Το έργο θα κάλυπτε 34 χιλιόμετρα και η κίνηση, την πρωινή αιχμή, θα ήταν 29.000 επιβάτες. Στην τρέχουσα μορφή του, το έργο θα πρέπει να «διαρκέσει τέσσερα ή πέντε χρόνια», είπε ο κ. Dionne. Ωστόσο, η κυβέρνηση Legault θα πρέπει να αποφασίσει πριν ξεκινήσει οτιδήποτε.

Σύμφωνα με τα ΜΜΕ η απόφαση του υπουργού Γκιλμπό δε θα παρθεί πριν από το φθινόπωρο. «Η έκθεση δίνει λύσεις και συστάσεις για να ληφθούν υπόψη για το μέλλον. Τούτου λεχθέντος, είναι βέβαιο ότι η πρόταση που γίνεται ξεπερνά την ικανότητα των Κεμπικιωτών να πληρώσουν», αντέδρασε ο γραμματέας Τύπου, Léonie Bernard-Abel, την Τρίτη 4/7.

«Θα πρέπει να εργαστούμε για να μειώσουμε το κόστος και το συνολικό λογαριασμό στον οποίο έφτασε το ARTM. Θα συνεχίσουμε, με όλους τους εταίρους, την ανάλυση του έργου και πιθανές επεκτάσεις», πρόσθεσε.

Στην εκτελεστική επιτροπή του Μόντρεαλ, η υπεύθυνη κινητικότητας Sophie Mauzerolle είπε την ίδια ιστορία. «Πρέπει να σηκώσουμε τα μανίκια μας και να βρούμε λύσεις, για να ελαχιστοποιήσουμε το κόστος του έργου. Σχεδιάζουμε

το Κεμπέκ του αύριο. Αν θέλουμε πραγματικά να καλύψουμε τις μελλοντικές ανάγκες των πληθυσμών μας, πρέπει να καινοτομήσουμε και να βρούμε νέες μεθόδους υλοποίησης και χρηματοδότησης», σημείωσε.

Ερωτηθείς εάν είναι ρεαλιστικό να πιστεύουμε ότι ένα έργο 36 δισεκατομμυρίων θα δει το φως της δημοσιότητας, ο αναπληρωτής διευθυντής της Περιφερειακής Μητροπολιτικής Αρχής Μεταφορών (ARTM), Ludwig Desjardins, ήταν επιφυλακτικός. «Πήραμε κάτι πολύ προηγμένο για να το ξαναπλασιώσουμε. Δεν είμαστε στο στάδιο να προτείνουμε τη χρηματοδότησή του. Στην πραγματικότητα, η δυνατότητα χρηματοδότησης μένει να επισυναφθεί», απάντησε.

Για τον «καλύτερο έλεγχο του κόστους», ο Marc Dionne προτείνει την αξιολόγηση της υλοποίησης του έργου σε διάφορες φάσεις. Θα φανεί αν μπορούμε να χωρίσουμε τα πάντα σε δύο, τρεις ή τέσσερις φάσεις. Αυτό θα πρέπει να αξιολογηθεί σε διάφορες παραμέτρους, όπως το βασικό κόστος, η κινητικότητα, οι χρόνοι ταξιδιού», είπε ο Marc Dionne, Επικεφαλής του Eastern Structuring Project.

Πολλοί παράγοντες μπορούν να εξηγήσουν ένα τόσο μεγάλο λογαριασμό. Πρώτον, υπάρχει το γεγονός ότι επτά σταθμοί πρέπει να είναι υπόγειοι. Τότε, το «αποθεματικό κινδύνου» – μιλάμε, για παράδειγμα, για παρατεταμένη υπερθέρμανση της αγοράς ή για σεισμό – αυξάνει το κόστος κατά 50%. Τέλος, η εκτίμηση λαμβάνει υπόψη τον πληθωρισμό, που υπολογίζεται στο 30% την επόμενη δεκαετία και τις φορολογικές ζημιές της τάξης του 15%. Ως εκ τούτου, ο αρχικός λογαριασμός της επιτροπής των 17 δις. αυξάνεται σε 36 δις.

Η σύνδεση του REM de l'Est με Mascouche ή Terrebonne έχει αποκλειστεί προς το παρόν, γεγονός που απογοητεύει πολύ τους δημάρχους του βορειοανατολικού Μόντρεαλ. Είχαν διεκδικήσει το Μάιο την εγγύηση επέκτασης εκτός νησιού. «Όχι μόνο καταδικάζουμε τους σημερινούς πολίτες μας να υποφέρουν από την κόλαση της οδικής συμφόρησης αλλά θέτουμε επίσης σε κίνδυνο τη δημιουργία κατοικιών για τα επόμενα χρόνια», είπε τη Δευτέρα 3 Ιουλίου ο δήμαρχος του Mascouche, Guillaume Tremblay.

Οι περισσότεροι ειδικοί ανησυχούν επίσης, ότι η διαδρομή δεν έχει ακόμα καμία σύνδεση με το κέντρο της πόλης, ακόμη και υπόγεια. Ωστόσο, ο υπουργός Γκιλμπό έχει προειδοποιήσει τους τελευταίους μήνες, ότι η σύνδεση με την καρδιά της μητρόπολης θα μπορούσε να εξεταστεί σε μεταγενέστερο στάδιο.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 9 Ιουλίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 10 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 11 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 12 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 13 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 14 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 15 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 16 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

- **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟ ΩΣ ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 15 ΧΡΟΝΙΑ**
- **ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



«The Terminator»: Η ταινία που σύμφωνα με τον Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ έχει «γίνει πραγματικότητα»

Ο Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ πιστεύει ότι η ταινία «The Terminator» (Ο Εξολοθρευτής) έχει «γίνει πραγματικότητα». Σύμφωνα με τον ηθοποιό και πρώην κυβερνήτη της Καλιφόρνια, η ταινία του Τζέιμς Κάμερον, στην οποία πρωταγωνιστεί, προέβλεψε το μέλλον σχετικά με την άνοδο της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI).

Μιλώντας στην εκδήλωση «An Evening with Arnold Schwarzenegger» στο Λος Άντζελες ο ηθοποιός είπε ότι πιστεύει ότι ο τρέχων φόβος για την Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να συνδεθεί με την πλοκή της ταινίας.

«Σήμερα, όλοι φοβούνται για το πως θα εξελιχθεί» είπε. «Και σε αυτή την ταινία, μιλάμε για τις μηχανές που συνειδητοποιούν τον εαυτό τους και αναλαμβάνουν την εξουσία».

Πρόσθεσε ότι, δεδομένου ότι όταν γυρίστηκε η ταινία το 1984, οι άνθρωποι είχαν «γρατσουνίσει την επιφάνεια της Τεχνητής Νοημοσύνης» το σενάριο ήταν ευφύες. «Τώρα με την πάροδο των δεκαετιών, έχει γίνει πραγματικότητα» πρόσθεσε ο Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ.



«Επομένως, δεν είναι πια φανταστικό ή φουτουριστικό. Είναι εδώ σήμερα. Και έτσι αυτή είναι η εκπληκτική γραφή του Τζέιμς Κάμερον» παρατήρησε.

Αναφερόμενος στον Τζέιμς Κάμερον ο ηθοποιός πρόσθεσε: «Είναι απλά ένας εξαιρετικός σεναριογράφος και είναι ένας τόσο απίστευτος σκηνοθέτης».

«Είναι ο νούμερο ένα σκηνοθέτης στον κόσμο» συμπλήρωσε.



Μπέσου Αργυράκη: «Μάθημα σολφέζ» και στην πολιτική

«Νέα αρχή» με τον περιφερειάρχη Αττικής, Γιώργο Πατούλη, για την αειθαλή Μπέσου Αργυράκη.

Η δημοφιλής ερμηνεύτρια, με τις δεκάδες επιτυχίες σε Ελλάδα και εξωτερικό, αποφάσισε να ενδώσει στην πρόταση που της έκανε ο υποψήφιος περιφερειάρχης και να σταθεί στο πλευρό του. Έχοντας αρωγό την οικογένειά της, το σύζυγό της Λευτέρη Νικολίτζα και τα δύο

της παιδιά, Εβελίνα και Άγγελο, αποδέχτηκε την πρόταση, όταν σε ένα τραπέζι όπου ήταν με το σύζυγό της, ο Γιώργος Πατούλης τής είπε: «Τι λες, έρχεσαι μαζί μου;» Και ο προεκλογικός αγώνας, μόλις άρχισε...

Η κα Αργυράκη πάντως έχει ήδη από το 1990 προϋπηρεσία στην πολιτική, λόγω της ενασχόλησής της με το δήμο Γλυφάδας.

Sierra Skye: Το «καυτό» μοντέλο που «τρελαίνει» το Μαλιμπού!

Οι πόζες της Sierra Skye είναι στα όρια της... πρόκλησης και οι φωτογραφίες που ανεβάζει, στέλνουν το ανδρικό κοινό στα... ουράνια.

Το γενετικό της μίγμα είναι... εκρηκτικό, εφόσον είναι ιθαγενής και ιταλικής καταγωγής!

Γεννήθηκε στην Πενσυλβάνια αλλά κάνει καριέρα στο Μαλιμπού της Καλιφόρνια. Το 28χρονο εκρηκτικό μοντέλο δια-

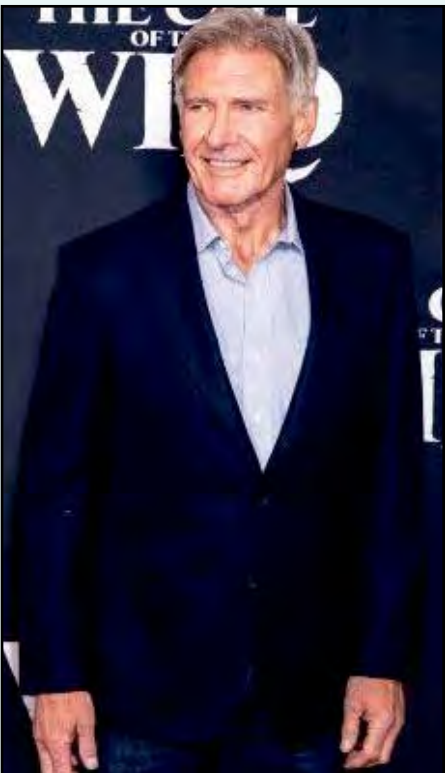
θέτει ένα καλλιγράμμο κορμί που κολάζει, όπως και τα πιο καλοσηματισμένα οπίσθια που θα συναντήσεις στα social media. Με λίγα λόγια, η Sierra Skye διαθέτει όλο το πακέτο.

Η Sierra των 4,3 εκ. ακόλουθων στο Instagram έχει αδυναμία στα μικροσκοπικά μπικίνι και τα καυτά εσώρουχα, τα οποία σπάνια αποχωρίζεται στις φωτογραφίες της που κάνουν... θραύση.



Ο Χάρισον Φορντ είναι ευγνώμων που ο Τομ Σέλεκ απέρριψε το ρόλο του Ιντιάνα Τζόουνς

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Χαρούμενος δηλώνει ο Χάρισον Φορντ που ήταν η... δεύτερη επιλογή για την ταινία «Ιντιάνα Τζόουνς» και τελικά ανέλαβε το ρόλο.

Ο ηθοποιός θυμήθηκε όταν πέρασε από ακρόαση για τον πρωταγωνιστικό ρόλο στο εμβληματικό franchise ταινιών και παραδέχτηκε ότι δεν ήταν η πρώτη επιλογή. Οι υπεύθυνοι του στούντιο απευθύνθηκαν πρώτα στον Τομ Σέλεκ.

«Πώς βρήκα τη δουλειά; Ο Τομ Σέλεκ είχε το ρόλο, αλλά είχε επίσης την υποχρέωση να γυρίσει μια τηλεοπτική σειρά και δεν μπορούσε να διακόψει το συμβόλαιο» είπε ο Χάρισον Φορντ κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης.

«Έγινε η δεύτερη επιλογή και είμαι πολύ ευγνώμων για τον Τομ. Ευχαριστώ, Τομ, φίλε. Αν ακούς, σ' ευχαριστώ και πάλι» τόνισε. Εκείνη την εποχή, ο Τομ Σέλεκ πρωταγωνιστούσε στη σειρά «Magnum P.I.». Εκτός από τον Σέλεκ, ο Χάρισον Φορντ θέλησε επίσης να ευχαριστήσει τον Τζορτζ Λούκας. Οι δυο τους είχαν ήδη συνεργαστεί στο «Star Wars» όταν ο σκηνοθέτης έστειλε στον ηθοποιό ένα σενάριο για να το διαβάσει.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Η Ορθοδοξία σήμερα

Ο Κύριος Ημών Ιησού Χριστός, καθίσταται πανταχού παρών και πληρώνει το παν, δοθέντος ότι ο άνθρωπος ουκέτι δύναται να ανταποκριθεί εις την σωρεία αληθόνων, ένθα η ίδια πλέον η Πολιτεία και η Κοινωνία μεθοδεύει επιμελώς κατά πάντων και δια πάντων των εξουσιαστών της Νέας Τάξης Πραγμάτων.

**Γράφει ο
Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς***

Η άδολος πίστη, συνδράμει επί καθημερινής βάσεως δια την ανακούφιση εκ των οξέων προβλημάτων, τα οποία βαρύνουν υπέρμετρα τον άνθρωπο, διότι οι καιροί τους οποίους διανύουμε καθίστανται απολύτως βασιανιστικοί και ουχί μενετοί, καθότι εκλείπουν οι πνευματικοί ταγού και οι συν αυτώ κατευθύνσεις προς την κοινωνία, καθότι το βούλημα της εγκαθιδρυθησομένης παγκοσμιοποίησης καθίσταται η προαγωγή του ιδεολογήματος της Πανθηρησκείας, ως μεταξύ άλλων, μείζονα έκφανση της παγκοσμιοποιήσεως, εξ ου και πνευματικοί ηγέτες καθεύδουν λίαν σκοπίμως τον νήδυμον ύπνου.

Ως εκ τούτου, ο πολίτης αδυνατεί να κινηθεί προσηκόντως προς μία ορισμένη κατεύθυνση ίνα προασπίσει τα θεμελιώδη συμφέροντά του, δεδομένου ότι παρελκύεται από τις αρχές και χειραγωγείται από τους επίσημους Εκκλησιαστικούς Θεσμούς, οι οποίοι με τη σειρά τους δρουν και λειτουργούν ως θεραπευτικές της Νέας Τάξης Πραγμάτων.

Κατά συνέπεια, ο πολίτης καλείται να υπερκεράσει πάσα μορφής δυσχέρειας και να αντιμετωπίσει τελεσφόρως και λυσιτελώς τη σωρεία των αναφυόμενων πνευματικών ζητημάτων, τα οποία τον καταβασιάζουν, άνευ ουδεμίας μορφής ουσιαστικής αρωγής και κατευθύνσεως. Εξ αυτού του λόγου, επιβάλλεται παντί προσφώρω τρόπω, ο εκάστοτε πολίτης να έρχεται δια ζώσης εις επαφήν με τον πλούτο της Ορθοδόξου παραδόσεως, εκ της οποίας αντλεί κατευθυντήριες γραμμές για τη ζωή του, εφοδιάζεται με ηθικά αντίβαρα αλλά συν τοις άλλοις προσλαμβάνει πνευματικά εχέγγυα δια την κοινωνική και περαιτέρω ανηφορική πορεία του θνησιγενούς του βίου.

Ο σύγχρονος άνθρωπος βαίνει εις κινούμενη άμμο και οικοδομεί τη ζωή εις αμμώδες υπόβαθρο, ελλείψει ουσιαστικών πνευματικών ταγών, οι οποίοι άγαν σκοπίμως επιδιώκουν να ακρωτηριάσουν το σύγχρονο άνθρωπο από τις διαχρονικές παραδόσεις και αρχές οι οποίες διέπουν το σύγχρονο άνθρωπο.

Η εμφιλοχωρούσα Νέα Τάξη Πραγμάτων έχει δηλητηριάσει προσηκόντως και αρκούντος ικανοποιητικά το σθεναρό πνεύμα της Εκκλησίας, και έχει εμφανώς και καταδήλως νοθεύσει το πνεύμα της αντιστάσεως.

Η Εκκλησία αντιμετωπίζεται ως ένα εκβλάστημα του καθόλου διεφθαρμένου συστήματος, το οποίο βαθμηδόν απεμπολεί πάσα αρχή και αξία, αποψιλώνοντας το αγωνιστικό φρόνημα ανιδιοτελούς προσφοράς του κλήρου προς την

κοινωνία και το έθνος.

Ο ολετήρας της οιοει Νέας Τάξης Πραγμάτων επιτίθεται πανταχόθεν και επιθυμεί όπως συνθλίψει οιαδήποτε μορφή αντίστασης, να εξουδετερώσει οιαδήποτε δομεί εδράζεται εις την εθνική του ταυτότητα, εις την ιστορία, τη γλώσσα, το παρελθόν, καθώς και τη διαχρονία της υπάρξεώς του.

Το καθήκον τού εκάστοτε πολίτη, παρά τις ως άνω αντιξοότητες και ανυπερβλήτες αληθόνες, έγκειται εις το να αντισταθεί δεόντως έστω και μεμονωμένα, διότι η επιμονή δια το δίκαιο ενεργοποιεί και τη χάρη του Θεού υπέρ ημών, αρκεί να κείμεθα έτοιμοι να θυσιαστούμε δια τα ιδανικά και τις αξίες μας, παντί τιμήμασι και όχι απλώς να ακκιζόμεθα ως Χριστιανοί, εξαντλώντας την πίστη μας σε ρητορική ή σε επιδερμικά πυροτεχνήματα.

Εν κατακλείδι, δοθέντων των δυσμενών εξελίξεων, καλούμεθα να παραμείνουμε εδραίοι εις την παρακαταθήκη των προγόνων μας, να περιφρουρήσουμε την ακεραιότητα των αρχών και των αξιών μας, άνευ επιρροών, διότι συν τω χρόνω προϊόντι, οι αντικειμενικές συνθήκες εξελίσσονται εξ αντικειμένου επί τα χείρω, διότι η πρόθεσις των κόσμο-εξουσιαστών ανάγεται ανυπερθέτως προς τον καθολικό εξανδραποδισμό της ανθρωπίνης ψυχής, ούτως ώστε να καταστεί έρμαιο και αποδομημένη, ούτως ώστε να δύναται αμελλητί η Νέα Τάξη Πραγμάτων να αλώσει τις συνειδήσεις των πολιτών και να τους ποδηγετήσει προς τον όλεθρο της πλήρους αποπνευματικοποίησης και του αποπροσανατολισμού.

***Ο Χαράλαμπος Β. Κατσιβαρδάς είναι δικηγόρος Παρ' Αρειώ Πάγω.**

Σπούδασε Νομικά στη Νομική Αθηνών Ε.Κ.Π.Α και Δημοσιογραφία στο Εργαστήρι Επαγγελματικής Δημοσιογραφίας και έκανε το πρώτο μεταπτυχιακό του στην Πάντειο Σχολή, στο Τμήμα Δημόσιας Διοικήσεως στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Νομικός Πολιτισμός» (Αστικό, Διοικητικό, Ποινικό Δίκαιο και η Ε.Σ.Δ.Α) και το δεύτερο μεταπτυχιακό του, στη Νομική Σχολή Αθηνών στο Δίκαιο της Πληροφορικής, Κοινωνιολογία του Δικαίου και Εκκλησιαστικό Δίκαιο (Ε.Κ.Π.Α).

Εκπαιδευθείς ως διαμεσολαβητής στην επίλυση ιδιωτικής φύσεως διαφορών, αστικού και εμπορικού δικαίου, κατά το Ν.3898/2010 κατ' εφαρμογή της κοινοτικής οδηγίας 2008/52/ΕΚ, Διαπιστευμένος Διαμεσολαβητής στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε εφαρμογή του άρθρου 7 παράγραφος 1 του Ν. 3898/2010 (Α'211).



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



**Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.**

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ

ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

**Η ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ Η ΜΑΓΔΑΛΩ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ
ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

SOCCER MLS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

CF MONTREAL-NEW YORK CITY 0-1
COLUMBUS CREW-NY RED BULLS 2-1
FC CINCINNATI-NEW ENGLAND 2-2
INTER MIAMI-AUSTIN FC 1-1
ORLANDO CITY-CHICAGO FIRE 3-1
TORONTO FC-REAL SALT LAKE 0-1
FC DALLAS-LOS ANGELES FC 2-0
MINNESOTA-PORTLAND 4-1
NASHVILLE SC-DC UNITED 2-0
KANSAS CITY-VANCOUVER 3-0
ST. LOUIS CITY-COLORADO 2-0
SAN JOSE-LA GALAXY 2-2
SEATTLE-HOUSTON 1-0
ATLANTA UTD-PHILADELPHIA 2-0
INTER MIAMI-COLUMBUS CREW 2-2
ORLANDO CITY-TORONTO FC 4-0
FC DALLAS-DC UNITED 0-1
COLORADO-PORTLAND 0-0
LA GALAXY-LAFC 2-1
NEW YORK CITY-CHARLOTTE 1-1

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 22 αγώνες)**

**ΔΥΤΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] ST. LOUIS CITY	35 (39-24)
02] SEATTLE SOUNDERS	32 (25-18)
03] LOS ANGELES FC	32 (29-23)
04] REAL SALT LAKE	30 (26-31)
05] FC DALLAS	29 (23-23)
06] SAN JOSE	28 (25-28)
07] HOUSTON DYNAMO	27 (24-26)
08] AUSTIN FC	26 (25-28)
09] VANCOUVER	25 (30-26)
10] KANSAS CITY	24 (26-30)
11] MINNESOTA UTD	24 (21-25)
12] PORTLAND TIMBERS	22 (23-31)
13] LA GALAXY	19 (20-32)
14] COLORADO RAPIDS	14 (14-29)

**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**

01] FC CINCINNATI	44 (32-21)
02] NASHVILLE SC	38 (30-16)
03] NEW ENGLAND	37 (35-25)
04] COLUMBUS CREW	35 (42-29)
05] PHILADELPHIA	34 (34-22)
06] ORLANDO CITY	34 (32-23)
07] ATLANTA UTD	32 (39-35)
08] DC UNITED	29 (30-28)
09] CF MONTREAL	26 (20-28)
10] CHARLOTTE	25 (28-36)
11] NEW YORK CITY	25 (23-27)
12] NEW YORK RED BULLS	23 (18-20)
13] CHICAGO FIRE	23 (26-31)
14] TORONTO FC	19 (18-31)
15] INTER MIAMI	17 (20-31)

**ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
(8/7/2023)**

19:30 CF MONTREAL-NEW YORK CITY
19:30 COLUMBUS CREW-NY RED BULLS
19:30 FC CINCINNATI-NEW ENGLAND
19:30 INTER MIAMI-AUSTIN FC
19:30 ORLANDO CITY-CHICAGO FIRE
19:30 TORONTO FC-REAL SALT LAKE
20:30 FC DALLAS-LOS ANGELES FC
20:30 MINNESOTA-PORTLAND
20:30 NASHVILLE SC-DC UNITED
21:30 KANSAS CITY-VANCOUVER
21:30 ST. LOUIS CITY-COLORADO
22:30 SAN JOSE-LA GALAXY
22:30 SEATTLE-HOUSTON
22:30 SEATTLE-HOUSTON
(12/7/2023)
16:00 ATLANTA UTD-PHILADELPHIA
19:30 CF MONTREAL-NEW YORK CITY
19:30 COLUMBUS CREW-NY RED BULLS
19:30 FC CINCINNATI-NEW ENGLAND
19:30 INTER MIAMI-AUSTIN FC
19:30 ORLANDO CITY-CHICAGO FIRE
19:30 TORONTO FC-REAL SALT LAKE
20:30 FC DALLAS-LOS ANGELES FC
20:30 MINNESOTA-PORTLAND

Ανασκόπηση Πρωταθλήματος Stoiximan Super League 2022-23: ΠΑΟΚ

Ο ΠΑΟΚ ολοκλήρωσε το πρωτάθλημα στην τέταρτη θέση της βαθμολογίας, παρότι συγκέντρωσε περισσότερους βαθμούς (67) σε σχέση με τις δύο προηγούμενες σεζόν που ήταν στη δεύτερη θέση με 64 βαθμούς.

Οι τρεις εκτός έδρας ισοπαλίες στην αρχή του πρωταθλήματος τον κράτησαν σε απόσταση από την κορυφή και δεν μπόρεσε να την καλύψει, παρά το αήτητο των 16 αγώνων που έκανε από την 11^η αγωνιστική έως και το τέλος της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος.

Στη διαδικασία των Playoffs ξεκίνησε με εκτός έδρας νίκη επί του Άρη, αλλά στη συνέχεια έκανε δύο διαδοχικές ήττες που του απαγόρευαν να διεκδικήσει καλύτερη θέση από εκείνη που είχε πάρει στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: Ο Ραζβάν Λουτσέσκου οδήγησε την ομάδα του ΠΑΟΚ για τέταρτη σεζόν και δεύτερη συνεχόμενη έπειτα από τη διακοπή του 2019-21. Μέσα στη χρονιά συμπλήρωσε 200 αναμετρήσεις στη Super League και ξεπέρασε τα 100 παιχνίδια ως τεχνικός του Δικεφάλου. Πλέον, είναι ο δεύτερος προπονητής στην ιστορία του ΠΑΟΚ με 132 αγώνες και άφησε πίσω του τον Λες Σάνον που είχε σταματήσει στους 121 αγώνες. Μπροστά του βρίσκεται μόνο ο Άγγελος Αναστασιάδης με 153.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Ο ΠΑΟΚ χρησιμοποίησε 34 ποδοσφαιριστές αυτή τη σεζόν, αριθμός που είναι σε απόλυτη αρμονία με τις συνθήκες των τεσσάρων τελευταίων χρόνων, όπου είχαν αγωνιστεί από 34 έως 35. Ο Ντομνίκ Κοτάρσκι ήταν ο ποδοσφαιριστής που είχε συμμετοχή στα περισσότερα από τα παιχνίδια, αφού αγωνίστηκε σε 34. Τη μικρότερη συμβολή είχε ο Νικόλας Κουαλιάτα, ο οποίος μπορεί να μπήκε τρεις φορές ως αλλαγή, αλλά συνολικά αγωνίστηκε 22 λεπτά. Τα περισσότερα παιχνίδια ως αλλαγή τα είχε ο Ντιέγκο Μπίσεσβαρ, ο οποίος μπήκε 21 φορές από τον πάγκο, ενώ ξεκίνησε μόλις 4 φορές ως βασικός.



ΤΕΡΜΑΤΑ: Περισσότεροι από τους μισούς ποδοσφαιριστές που αγωνίστηκαν βρήκαν δίχτυα, αφού ο ΠΑΟΚ αυτή τη σεζόν είχε 16 σκόρερ. Στην πρώτη θέση βρέθηκαν τέσσερις παίκτες με 7 τέρματα, με τους Νάρεϊ, Ολιβέιρα, Ζίβκοβιτς και Τόμας και ουσιαστικά προσέφεραν τα μισά γκολ της σεζόν για το Δικέφαλο. Τα 57 τέρματα είναι τα λιγότερα που έχει σημειώσει τα τελευταία επτά χρόνια, αφού το προηγούμενο χαμηλό του ήταν το 2015-16 με 53.

ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ: Το Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2023 ο Στέφανος Τζίμας έγινε ο πρώτος ποδοσφαιριστής γεννημένος το 2006 που συμμετείχε στη Super League. Μερικές ημέρες αργότερα, στην αναμέτρηση ΠΑΟΚ – Ιωνικός 6-0 σκόραρε, και με αυτόν τον τρόπο έσπασε ένα ρεκόρ που κρατούσε για 59 χρόνια ο Γιώργος Κούδας. Ο Στέφανος Τζίμας στις 5 Μαρτίου 2023 έγινε ο νεότερος σκόρερ στην ιστορία του ΠΑΟΚ στο πρωτάθλημα. Ο Γιώργος Κούδας όταν είχε σκοράρει στο ΠΑΟΚ – Νίκη Βόλου 1-0 (1/4/64) ήταν 17 ετών, 4 μηνών και 9 ημερών.

Ο Ομάρ Ελ Καντουρί στην αναμέτρηση με τον Άρη για την 3^η αγωνιστική συμπλήρωσε τα 100 ματς με τον ΠΑΟΚ στη Super League.

Ο Αντρέ Βιεϊρίνια έγινε ο κορυφαίος ξένος στην ιστορία του ΠΑΟΚ, αφού με τη συμμετοχή του στην αναμέτρηση Λεβαδειακός – ΠΑΟΚ έφτασε τις 288 συμμετοχές και ξεπέρασε το Νέτο Γκουερίνο, ο οποίος βρισκόταν στην κορυφή από τον Οκτώβριο του 1983, όταν είχε αγωνιστεί για 287^η φορά με τα χρώματα του Δικεφάλου σε όλες τις διοργανώσεις.

Ο ΠΑΟΚ έμεινε στο 0-0 με τον ΟΦΗ στην Τούμπα και αυτό είχε να συμβεί σε αγώνα κανονικής διάρκειας πρωταθλήματος από τις 25 Σεπτεμβρίου 2016, όταν αναδείχθηκε ισόπαλος χωρίς τέρματα με την Ξάνθη.

Τότε προπονητής της ακριτικής ομάδας ήταν ο Ραζβάν Λουτσέσκου. Ανάμεσα σε αυτά τα δύο παιχνίδια είχαν μεσολαβήσει 91 αναμετρήσεις, στις οποίες είχαν σημειωθεί 264 γκολ, τα 202 από τον ΠΑΟΚ και τα 61 από τις φιλοξενούμενες ομάδες.

Βραζιλία: Η Ομοσπονδία επιβεβαίωσε τον Αντσελότι, μόλις 4^{ος} ξένος τεχνικός στην Εθνική

Η Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία της Βραζιλίας (CBF) επιβεβαίωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, ότι ο **Κάρλο Αντσελότι θα είναι ο νέος ομοσπονδιακός εκλέκτορας της Σελεσάο, αναλαμβάνοντας καθήκοντα από το Κόπα Αμερικό του 2024, που θα διεξαχθεί μεταξύ Ιουνίου και Ιουλίου του επόμενου έτους στις Ηνωμένες Πολιτείες.**

Ο «Καρλέτο» θα είναι ο (μόλις) τέταρτος ξένος τεχνικός στο τιμόνι της Εθνικής Βραζιλίας, αλλά ο πρώτος με πραγματικό στόχο την κατάκτηση του Παγκοσμίου Κυπέλλου, ενώ οι προκάτοχοί του είχαν μόνο πολύ σύντομα περάσματα από τον πάγκο, μερικές φορές μόνο για κάποιους αγώνες. Ο πρώτος «γρίνγκο», όπως αποκαλούνται οι ξένοι στη Βραζιλία, που ηγήθηκε των «Βερντεόρο» ήταν ο Ουρουγουανός Ραμόν Πλατέρο κατά τη διάρκεια του Κόπα Αμερικό το 1925. Αν και ο Γιοακίμ Γκιμαράες ήταν ο επίσημος «τεχνικός διευθυντής» γι' αυτή τη διοργάνωση, ο Πλατέρο ήταν ο de facto προπονητής, ενώ ο Βραζιλιάνος ανέλαβε διευθυντικά καθήκοντα, όπως εξήγησε

η Βραζιλιάνικη Ποδοσφαιρική Συνομοσπονδία (CBF) το 2015. Η Βραζιλία τερμάτισε δεύτερη στο τουρνουά, πίσω από την Ουρουγουάη, και ο Πλατέρο παραιτήθηκε μόλις τελείωσε η διοργάνωση.

Ως εκ τούτου, για μεγάλο χρονικό διάστημα η CBF δεν αναγνώριζε τον Πλατέρο ως επίσημο προπονητή και θεωρούσε ότι ο πρώτος ξένος τεχνικός ήταν ο Πορτογάλος Ζόρζε Γκόμες ντε Λίμα, γνωστός ως «Ζορέκα», προπονητής της Σάο Πάουλο, που σχημάτισε ένα δίδυμο τεχνικής διαχείρισης με τον Βραζιλιάνο Φλάβιο Κόστα το 1944. Το δίδυμο οδήγησε τη Βραζιλία σε δύο φιλικά με την Ουρουγουάη, στις νίκες με 6-1 στις 14 Μαΐου στο Ρίο ντε Τζανέιρο και με 4-0 τέσσερις ημέρες αργότερα, στο Σάο Πάουλο.

Στη συνέχεια ο Ζορέκα αποσύρθηκε και άφησε τον Κόστα μόνο του επικεφαλής. Ήταν αυτός που υπέστη το τρομερό «Μαρακανάζο» έξι χρόνια αργότερα, όταν η Ουρουγουάη νίκησε τη Βραζιλία με 2-1 στο «Μαρακανά» και της έδωσε τη δυνατότητα να κερδίσει το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1950.



Ο τελευταίος ξένος που ηγήθηκε της Βραζιλίας ήταν ο Αργεντινός Φίλπο Νούνιες, για μόνο έναν αγώνα, στις 7 Σεπτεμβρίου 1965.

Μάλιστα, ο Νούνιες ήταν προπονητής της Παλμέρας και η Ομοσπονδία της Βραζιλίας πλήρωσε την ομάδα του να εκπροσωπήσει την Εθνική για ένα φιλικό με την Ουρουγουάη, με αφορμή τα εγκαίνια του γηπέδου «Μινειράο» στο Μπέλο Οριζόντε.

Η ομάδα της Παλμέρας, ντυμένη με τη φανέλα της Εθνικής ομάδας, νίκησε την «Σελέστε» με 3-0, αλλά η εμπειρία του Αργεντινικού δεν είχε άλλο μέλλον.

Ανασκόπηση Πρωταθλήματος Stoiximan Super League 2022-23: Ολυμπιακός

Ο Ολυμπιακός τελείωσε το πρωτάθλημα στην 3^η θέση της βαθμολογίας, όπως και τη σεζόν 2017-18. Από τη χρονιά που προστέθηκαν οι αγώνες των Playoffs σε αυτούς του πρωταθλήματος έκανε τη χειρότερη επίδοσή του, αφού συγκέντρωσε 73 βαθμούς και άφησε στο παρελθόν την περσινή περίοδο με τους 83. Μάλιστα τη σεζόν 2018-19 που βρέθηκε στη δεύτερη θέση είχε 75 βαθμούς σε 30 αγώνες.

Οι δέκα ισοπαλίες είναι ρεκόρ των τελευταίων χρόνων για τον Ολυμπιακό, ο οποίος κατάφερε να κάνει την καλύτερη επίδοση επιθετικά από κάθε άλλη ομάδα αυτή τη σεζόν. Σημείωσε 70 τέρματα έναντι 69 της ΑΕΚ. Παρέμεινε αήττητος για 21 αγωνιστικές, από την εντός έδρας ήττα από τον ΠΑΟΚ με 2-1 την 8^η αγωνιστική, έως το τέταρτο ματς των Playoffs.

Οι τρεις διαδοχικές ήττες από Παναθηναϊκό εκτός, ΑΕΚ εντός και Άρη εκτός, έσβησαν κάθε περιθώριο αντεπίθεσης για καλύτερη θέση στην τελική κατάταξη από εκείνη με την οποία ολοκλήρωσε την κανονική διάρκεια και ουσιαστικά «κλείδωσε» την 3^η θέση την τελευταία αγωνιστική των Playoffs με τη νίκη στην Τούμπα επί του ΠΑΟΚ με 1-0.

Ο Πέδρο Μαρτίνς που βρισκόταν στον πάγκο του Ολυμπιακού από το 2018-19 ολοκλήρωσε τη θητεία του μετά τα δύο ευρωπαϊκά παιχνίδια του Ιουλίου. Ο Πορτογάλος έφυγε έπειτα από 138 αγώνες στη Super League που τον έφεραν στην πρώτη θέση όλων των εποχών μαζί με τον Ντούσαν Μπάγεβιτς που έχει τον ίδιο αριθμό αγώνων. Ο Κάρλος Κορμπεράν που τον αντικατέστησε κάθισε για 5 αγώνες πρωταθλήματος στον πάγκο και ακολούθησε ένας παλιός γνώριμος, ο Χοσέ Μίτσελ, με προηγούμενη θητεία στον πάγκο των Ερυθρολεύκων και τη Super League.



Πρόσθεσε 23 αναμετρήσεις (15 νίκες – 7 ισοπαλίες – 1 ήττα) σε αυτή τη θητεία του και τα 123 συνολικά σε όλες τις διοργανώσεις με τον Ολυμπιακό. Η χρονιά έκλεισε με τον Ζοζέ Ανιγκό στον πάγκο των Ερυθρολεύκων, ο οποίος έβγαλε τα 8 από τα δέκα παιχνίδια των Playoffs.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Ο Ολυμπιακός χρησιμοποίησε 42 ποδοσφαιριστές σε αυτή τη σεζόν, αριθμό αρκετά μεγαλύτερο σε σχέση με τα τελευταία χρόνια που είχε φτάσει μέχρι τους 36 (2020-21 και 2017-18).

Ο Γιουσέφ Ελ Αραμπί ήταν ο κορυφαίος στις συμμετοχές για τέταρτη διαδοχική σεζόν, αφού αγωνίστηκε σε 34 παιχνίδια. Ο Ελ Αραμπί έκανε τις 27 από τις συμμε-

τοχές του ως αλλαγή και ξεκίνησε ως βασικός μόλις στα 7 παιχνίδια.

Ο Ινμπόμ Χουάνγκ ήταν ο ποδοσφαιριστής που είχε τις περισσότερες παρουσίες στη βασική ενδεκάδα (31), ενώ ο Αμπουμπακάρ Καμαρά με μόλις 18 λεπτά παρουσίας ως αλλαγή εκείνος με τη λιγότερη συμβολή.

ΣΚΟΡΕΡ: Οι 18 από τους 42 ποδοσφαιριστές που αγωνίστηκαν αυτή τη σεζόν με τον Ολυμπιακό κατάφεραν να σκοράρουν και στην κορυφή της λίστας βρέθηκε ο Σεντρίκ Μπακαμπού. Ο 32χρονος επιθετικός των Ερυθρολεύκων αγωνίστηκε σε 32 αναμετρήσεις και κατάφερε να σημειώσει 13 τέρματα στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος και 5 στη διαδικασία των Playoffs.

Πήρε την πρωτιά από τον Γιουσέφ Ελ Αραμπί, ο οποίος ήταν για τρεις διαδοχικές χρονιές ο πρώτος σκόρερ του Ολυμπιακού και είχε συνδυάσει και τις τρεις χρονιές με την πρωτιά στις συμμετοχές.

ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ: Ο Ολυμπιακός έχασε πέναλτι για δεύτερη διαδοχική αγωνιστική, κάτι που είχε να συμβεί 40 χρόνια, αφού πρέπει να επιστρέψει κανείς στη σεζόν 1982-83 και την 5^η αγωνιστική του πρωταθλήματος, με τον Νίκο Αναστόπουλο να έχει πέναλτι στο δοκάρι στην αναμέτρηση Ολυμπιακός – ΑΕΚ 1-1 στις 7 Νοεμβρίου 1982 και τον Γιώργο Μουκέα να σταματά τον Γιώργο Τόγια, την επόμενη αγωνιστική (6^η) στο Εθνικός – Ολυμπιακός 1-3 στις 21 Νοεμβρίου 1982.

Αυτή τη φορά τα πέναλτι έχασαν ο Γιουσέφ Ελ Αραμπί στο Ολυμπιακός – Ατρόμητος 2-0 την 6^η αγωνιστική και ο Γκάρνι Ροντρίγκες την 7^η στο ΟΦΗ – Ολυμπιακός 1-2.

Ο Ολυμπιακός έσπασε το σερί που είχε ο Παναθηναϊκός με τις δέκα νίκες στις δέκα πρώτες αγωνιστικές του πρωταθλήματος και η ισοπαλία στο γήπεδο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας έβαλε τέρμα στις διαδοχικές νίκες των Πρασίνων.

Παράλληλα, οι Ερυθρόλευκοί ήταν η πρώτη ομάδα που επικράτησε μέσα στη νέα έδρα της ΑΕΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια, όπου οι Κιτρινόμαυροι είχαν 14 νίκες στα πρώτα 14 παιχνίδια που έδωσαν εκεί για όλες τις διοργανώσεις.

Ο Σωκράτης Παπασταθόπουλος συμπλήρωσε τις 100 συμμετοχές στη Super League στην αναμέτρηση Βόλος – Ολυμπιακός 0-3 για τα Playoffs.

Ο Έλληνας αμυντικός είχε κάνει το ντεμπούτο του στην αναμέτρηση Αιγάλεω – ΑΕΚ 1-2 στις 25 Νοεμβρίου 2006, αλλά πρόλαβε να κάνει μόλις 42 συμμετοχές πριν ξεκινήσει τη διεθνή καριέρα του.

ΜΠΑΣΚΕΤ | ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Υποβλήθηκε σε καθαρισμό στο γόνατο ο Γιάννης Αντετοκούνμπο

Η συμμετοχή του σταρ των Μιλγουόκι Μπακς, Γιάννη Αντετοκούνμπο, στο Παγκόσμιο Κύπελλο της FIBA παραμένει αβέβαιη, μετά και από την επέμβαση καθαρισμού που υποβλήθηκε στο γόνατο.

Ο 28χρονος υποβλήθηκε σε μια διαδικασία καθαρισμού στο καταπονημένο αριστερό γόνατό του πριν από δύο εβδομάδες, όπως επιβεβαίωσαν και οι Μιλγουό-

όκι Μπακς και πλέον θα χρειαστεί χρόνο ξεκούρασης, ούτως ώστε στο επόμενο διήμερο να ξεκαθαρίσει εάν θα ενισχύσει την Εθνική Ελλάδα στο Μουντομπάσκετ της Ασίας.

Ο δύο φορές MVP του NBA και επτά φορές All-Star είχε μέσο όρο 31,1 πόντους και 11,8 ριμπάουντ κατά τη διάρκεια της κανονικής περιόδου 2022-23 στο NBA.

Το Παγκόσμιο Κύπελλο διεξάγεται από

τις 25 Αυγούστου έως τις 10 Σεπτεμβρίου σε Φιλιππίνες, Ιαπωνία και Ινδονησία και η Ελλάδα έχει κληρωθεί στον Γ' όμιλο με ΗΠΑ, Ιορδανία και Νέα Ζηλανδία.

Η επιθυμία του Αντετοκούνμπο, πάντως, είναι δεδομένη για να εκπροσωπήσει για τρίτη φορά τη «γαλανόλευκη» σε Παγκόσμιο Κύπελλο μετά από αυτά του 2014 και του 2019.

© amna.gr



Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408 info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Στο πανηγύρι του Λαβάλ Ελληνικό γλέντι με καναδική...βροχή!



Ο καιρός κάθε άλλο παρά σύμμαχος ήταν στη διάρκεια του ελληνικού πανηγυριού στο Λαβάλ, αφού τα έκανε, στην κυριολεξία, μούσκεμα! Ευτυχώς, όμως, τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου του Λαβάλ και η Πρόεδρός του, Άννα Γεωργαντά ήταν έτοιμοι να αντιμετωπίσουν κάθε πιθανή δυσκολία. Έτσι, χάρη στους ακούραστους εθελοντές και άλλων μελών της κοινότητας, παρουσιάστηκε μια άρτια τριήμερη γιορτή του ελληνισμού που αγκαλιάστηκε από όλους όσοι παρευρέθηκαν.

Την 1η Ιουλίου, εθνική ημέρα του Καναδά, παρά τη συνεχή βροχόπτωση, πλήθος κόσμου και επισήμων έδωσαν το παρών για το παραδοσιακό κόψιμο του κέικ, το οποίο ακολούθησε ζωντανή μουσική από το συγκρότημα της Παναγιώτας Τσίτσου, του Πέτρου Πλαρινού και του Μπάμπη Τερζάκη καθώς και πα-

ραδοσιακοί χοροί από τις χορευτικές ομάδες που συμμετείχαν.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Εκκλησίας, βουλευτές από όλα τα κυβερνητικά επίπεδα, δημοτικοί σύμβουλοι, εκπρόσωποι φορέων, οργανισμών και συλλόγων και πολύς κόσμος.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας συνεχάρη το Περιφερειακό Συμβούλιο του Λαβάλ και όλους τους εθελοντές για την εξαιρετική δουλειά που έκαναν, για την επιτυχία του πανηγυριού.

Επόμενος σταθμός, το πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου, στο Park Extension, από τις 18 έως τις 20 Αυγούστου.

ΧΟΚΕΪ: ΕΛΛΑΔΑ-ΛΙΒΑΝΟΣ

Αγωνίζονται στο Brossard

Από τις 14 έως τις 16 Ιουλίου, μας προσφέρεται μια ακόμη ευκαιρία για να δείξουμε την ελληνική μας υπερηφάνεια και να υποστηρίξουμε την εθνική ομάδα χόκεϊ της Ελλάδας, Greece Heritage, και σίγουρα τον James Swan, απόφοιτο του παραρτήματος II του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», σε μια συναρπαστική σειρά τριών αγώνων. Οι αναμετρήσεις θα γίνουν στο Complexe Bell στο Brossard, στις προπονητικές εγκαταστάσεις των Montreal Canadiens.



Οι αγώνες θα είναι μια γιορτή των ελληνικών δυνατοτήτων μας και μια ευκαιρία να δείξουμε την αμέριστη υποστήριξή μας. Φέρτε τις ελληνικές σας σημαίες και φορέστε με υπερηφάνεια το ελληνικό σας face painting. Ας μετατρέψουμε τις κερκίδες σε μια θάλασσα από γαλάζιο και λευκό, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα που θα τροφοδοτήσει το πάθος και την αποφασιστικότητα της ομάδας μας.

Όλα τα κέρδη που θα προκύψουν από τους αγώνες θα διατεθούν για τα προγράμματα χόκεϊ της Ελλάδας και του Λιβάνου. Υποστηρίζοντας αυτή τη διοργάνωση, συμβάλλετε στην ανάπτυξη παικτών και υποδομών ώστε να αναβαθμιστεί το ελληνικό χόκεϊ στο υψηλότερο επίπεδο διεθνώς. Τα εισιτήρια κοστίζουν \$20 και δι-ατίθενται στην ηλεκτρονική διεύθυνση greecelebanon.eventbrite.com.

«ΑΛΛΑΓΗ ΦΡΟΥΡΑΣ»

Στον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού



Την περασμένη Κυριακή, 2 Ιουλίου, με πρωτοβουλία του Προέδρου της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιου Τσούκα, το Περιφερειακό Συμβούλιο Λαβάλ της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με τη Φιλόπρωχο του Ι. Ναού Τιμίου Σταυρού και την Εκκλησιαστική Επιτροπή, διοργάνωσε αποχαιρετιστήριο γεύμα με αφορμή την αναχώρηση του Ιερατικώς Προϊστάμενου π. Αναστάσιου Λεοντιάδη. Παράλληλα, έγινε ένα θερμό καλωσόρισμα στον νέο Ιερέα του ναού, π. Ευάγγελο Αθανασούλα.

Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, εξήρε το θεάρεστο έργο του π. Αναστάσιου, τονίζοντας πως παρά τη σύντομη παραμονή του στο Μοντρεάλ, υπήρξε πηγή έμπνευσης και φάρος ελπίδας για τους πιστούς.

«ΦΩΝΑΖΕΙ Ο ΚΛΕΦΤΗΣ»

Ζητούνται ηθοποιοί για το Θεατρικό Τμήμα

Το Θεατρικό Τμήμα του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ αναζητά άνδρες και γυναίκες ηθοποιούς για τη θεατρική παράσταση «Φωνάζει ο κλέφτης» του Δημήτρη Ψαθά. Ο θίασος θα συγκροτηθεί από μέλη της Κοινότητας και η θεατρική κωμωδία θα παρουσιαστεί στις αρχές του φθινοπώρου.

Οι πρόβες θα ξεκινήσουν την Τρίτη, 11 Ιουλίου 2023, ώρα 6:30 μ.μ., στα κεντρικά γραφεία της ΕΚΜΜ, 5777 av. Wilderton, Montreal.

Τα ενδιαφερόμενα άτομα παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με τον Γραμματέα Πολιτιστικών Υποθέσεων, κ. Μιχάλη Πατσατζή, στο mpatsatzis@hcgm.org.



July 5, 2023

The following is a joint statement from the Danish Media Association, Digital Content Next, the Estonian Association of Newsmedia Enterprises, the European Newspaper Publishers' Association, the European Publishers Council, the Finnish Media Federation, the German Newspaper Publishers and Digital Publishers Association, the Inter American Press Association, the National Ethnic Press and Media Council of Canada, NDP Nieuwsmedia, the News/Media Alliance, News Media Canada, News Media Europe, News Media Finland, the Public Interest Publishers Alliance, the Swedish Media Publishers' Association, the Swiss Media Association, and the UK News Media Association on Google and Meta's threat to take down news in Canada after Canada's parliament passed the Online News Act (C-18) in June.

Global Reaction to Google and Meta Threat to Take Down News in Canada

While governments around the world are recognizing the immense importance of protecting high-quality journalism for future generations – trustworthy and reliable content that keeps our communities and lawmakers informed, accountable, engaged, and entertained – Google and Meta are fighting tooth and nail against efforts to ensure news publishers get paid for the content they invest considerable time and resources in to produce.

First in Europe and Australia, and now in Canada, these monopolists have threatened to pull news from their platforms and services in response to laws allowing news publishers to negotiate with them for fair compensation; publishers, many of which represent small local papers, who otherwise would not have any leverage against the dominant platforms.

In Europe, in some member states competition authorities stepped in. In Australia, the government stood firm and both companies eventually withdrew their irresponsible threats that would have caused incalculable damage to the Australian public. Only when sufficient political and regulatory pressure was applied to them, the platforms have started to negotiate deals in Europe, as well as with Australian publishers that have resulted in increased hiring of journalists and more revenues to publishers. In Canada, the law – the Online News Act – is new, but Google and Meta's tactics are old. We call on both companies to act like socially responsible corporate citizens, stand down and accept that the world is changing, and recognize that the law has been passed through the democratic process and the platforms can no longer prosper by abusing their dominance in the market at the cost of everyone else.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

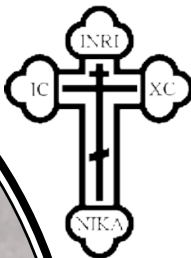
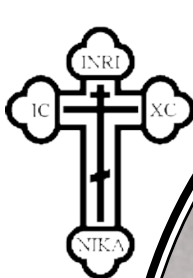
Το ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023

(8:30π.μ. με 10:00π.μ.)

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Boul De L'Épee, Montreal)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του πολυαγαπημένου
συζύγου, πατέρα και παππού

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΨΥΧΑΡΗ

(από Καλλιθέα Μεσσηνίας, ετών 86)



Η σύζυγος:

Μάρθα Ψυχάρη (το γένος Συρράκου)

Τα παιδιά:

Νικόλαος και Αντωνία Ψυχάρη
Γιώργος και Άννα Ψυχάρη

Τα εγγόνια:

Κωνσταντίνος και Σταυρούλα Ψυχάρη
Σωτήρης, Αντώνης και Διονυσία, Χρήστος και Στέφανος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Ιερού Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι
όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους
τρόπους μάς συμπαράσταθηκαν στο βαρύ μας
πένθος για το θάνατο του πολυαγαπημένου
συζύγου, πατέρα και παππού

Κωνσταντίνος Ψυχάρης
«Την Αγάπη και την Ευχή μου»

ΑΙΩΝΙΑ ΣΟΥ Η ΜΝΗΜΗ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Ιουλίου 2023

(8:30 πρωί) στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της αιμνήστου συζύγου, μητέρας και γιαγιάς
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΧΟΥΣΑΚΟΥ
(το γένος Διακουμάκου, ετών 83, από Σπάρτη Λακωνίας)



Ο σύζυγος: Παναγιώτης Χουσακός

Τα παιδιά: Λεωνίδας (Δήμητρα)

Τα εγγόνια: Παναγιώτης και Αναστάσιος
Χουσακός

Τα αδέρφια: Γεωργία Δημοπούλου,
Λεωνίδας (Λούι) Διακουμάκος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από εδώ και
την Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθεί καφές
στο χωλ της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι
συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους
με διάφορους τρόπους μάς
συμπαράσταθηκαν στο βαρύ μας πένθος
για το θάνατο της αιμνήστου συζύγου,
μητέρας και γιαγιάς, *Αναστασίας Χουσακού.*

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Ιουλίου 2023

(8:30π.μ. με 10:00π.μ.) στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αιμνήστου
συζύγου, πατέρα και παππού:

ΜΑΡΚΟΣ ΔΕΛΛΗΣ

(ετών 95, από Καλυβάκια Ολυμπίας, Ηλείας)

Η σύζυγος:

Σωτηρία Δελλή
(το γένος Χατζοπούλου)

Τα παιδιά:

Ιωάννης - Άγγη
Αγγελική Δελλή

Τα εγγόνια:

Ρία και Στέλλα Δελλής

Τα ανίψια στην Ελλάδα.
Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι
εδώ και στην Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα μοιραστούν τα κόλλυβα στην έξοδο
της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι
συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 9 Ιουλίου 2023

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 rue Saint-Roch, Montréal, QC)

Τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αιμνήστου πατέρα

ΙΩΑΝΝΗ ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ

από Χανιά, Κρήτης, ετών 92



Η κόρη Άρτεμης (Diane)

Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από Καναδά και Ελλάδα

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθεί καφές και
κόλλυβα στην αίθουσα της Εκκλησίας.*

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μας συμπαραστάθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για τον θάνατο
του αιμνήστου πατέρα
Ιωάννη Καπετανάκη



να αναπαυθεί εν ειρήνη η ψυχή σου

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 9 Ιουλίου 2023

στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΝΙΚΟΛΕΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

(από Μόντρεαλ)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 9 Ιουλίου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΝΙΚΗΣ ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ

(από Λεχαινά, Πύργου Ηλείας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR



Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. ■ Member of Monument Builders of North America.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8^η Ιουλίου 2023

(9:00 με 10:00 πρωί) στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της αιμνήστου συζύγου, μητέρας και γιαγιάς

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ (ΣΟΥΛΑΣ) ΤΣΑΚΩΝΑ

(το γένος Παππή, ετών 86, από Κιάτο Κορινθίας)

Ο σύζυγος: Παναγιώτης Τσάκωνας

Τα παιδιά: Ευαγγελία - Γιάννης, Γεωργία - Marcelo

Τα εγγόνια: Kelly, Jamie-Alex και Anafaye

Τα αδέρφια: Νίκη, Βασίλης - Βασιλική

Νίκος - Αικατερίνη

Τα κουνιάδια: Δημήτριος - Άννα Τσάκωνας

και Ντίνος - Φωτεινή Τσάκωνας,

Γεώργιος - Μαρία Τσάκωνας στην Ελλάδα.

Τα ανίψια, τα ξαδέλφια και οι υπόλοιποι συγγενείς
και φίλοι στον Καναδά, Αμερική και Ελλάδα.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου
θα προσφερθεί καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Ιουλίου 2023

(8:30π.μ. με 10:00π.μ.) στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής του αιμνήστου πατέρα και παππού:

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ

(ετών 82, από Κιάτο Κορινθίας)

Τα παιδιά:

Λευτέρης, Χαρούλα, Ανδρέας

Τα εγγόνια:

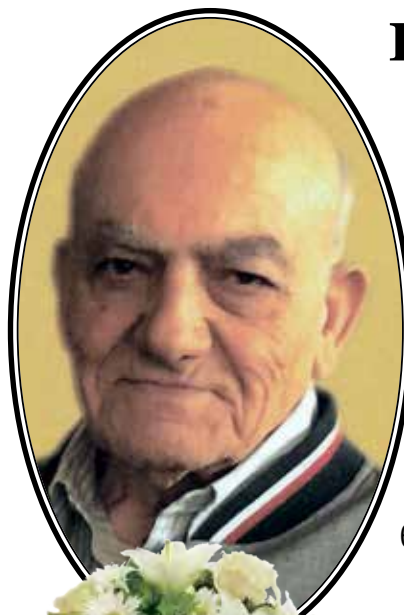
Στέλιος, Κωνσταντίνος,
Γεωργία, Κωνσταντίνος, Γεωργία

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές.

Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με
διάφορους τρόπους μάς συμπαράσταθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο
του αιμνήστου πατέρα και παππού
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουλίου 2023

στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού

(4865 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΤΟΜΑΔΑΚΗΣ

(από Σέλινο Χανίων, Κρήτης)



ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Our family...caring for yours



ÆTERNA

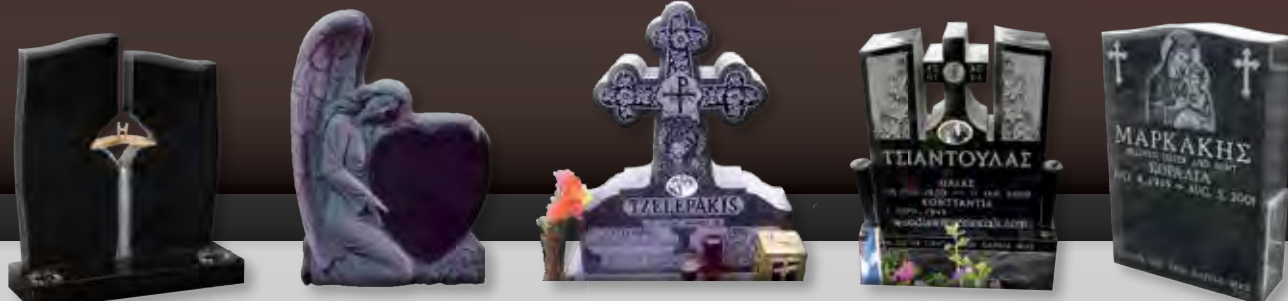
Complexe Funéraire

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost

Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε
ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ: ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



Στέφανος Σβουρένος



55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΑΡΧΑΪΚΗ ΕΠΟΧΗ (800-479 π.Χ.) • Η ΑΘΗΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΡΙΣΤΟΚΡΑΤΙΑ



διότητες θρησκευτικού χαρακτήρα. Ουσιαστική εξουσία ασκούσαν ο επώνυμος άρχοντας, υπεύθυνος για τη σύγκληση της Εκκλησίας του Δήμου, και ο πολέμαρχος, αρμόδιος για στρατιωτικά θέματα. Οι έξι θεσμοθέτες ασχολούνταν με δικαστικά θέματα. Ο Αρειος Πάγος ήταν υπεύθυνος για την τήρηση των νόμων. Η Εκκλησία του Δήμου, ως συνέλευση όλων των Αθηναίων, απέκτησε μεγάλη σημασία στα μεταγενέστερα χρόνια.



Αθηναίος οπλίτης σε γραπτή πλάκα (Αθήνα, Μουσείο Ακρόπολης)

Κοινωνικές εντάσεις: Προβλήματα, όμως, της καθημερινής ζωής προκαλούσαν εντάσεις. Την εξουσία των ευγενών είχαν ήδη αρχίσει να αμφισβητούν οι έμποροι και οι βιοτέχνες, οι οποίοι με την ανάπτυξη του θαλάσσιου εμπορίου είχαν αποκτήσει μεγάλη οικονομική δύναμη.

Από την άλλη πλευρά, οι χρεωμένοι αγρότες απαιτούσαν κατάργηση των χρεών. Όσοι από αυτούς δεν μπορούσαν να ξεπληρώσουν τα χρέη τους γίνονταν δούλοι. Την κατάσταση εκμεταλλεύτηκε ο Κύλωνας, ο οποίος το 632 π.Χ., με την υποστήριξη πολλών οπαδών του, θέλησε

δυσχερύνει, ανέθεσαν το 624 π.Χ. στο Δράκοντα να καταγράψει τους νόμους.

Οι νόμοι του Δράκοντα, «γραμμένοι με αίμα», όπως είπαν, ήταν πολύ αυστηροί. Αποτελούσαν, πάντως, μια προσπάθεια να επιβληθεί η τάξη και να ησυχάσει ο τόπος.



Σύγχρονη ξύλινη αναπαράσταση αρχαίας αθηναϊκής τριήρους (Ναυτικό Μουσείο Χανίων Κρήτης)

να πάρει την εξουσία και να γίνει τύραννος. Το κίνημά του απέτυχε και ο ίδιος δραπέτευσε στα Μέγαρα. Οι οπαδοί του, όμως, παρόλο που είχαν καταφύγει ως ικέτες στους βωμούς των θεών, θανατώθηκαν. Το ανόσιο αυτό έργο έμεινε στην ιστορία γνωστό ως «Κυλώνειο άγος».

Η αναστάτωση στην Αθήνα κορυφώθηκε. Οι Μεγαρείς βρήκαν την ευκαιρία και κατέλαβαν τη Σαλαμίνα. Καθημερινά προβάλλονταν τα αιτήματα για την κατάργηση των χρεών και τη σύνταξη γραπτών νόμων.

Οι νόμοι μέχρι τότε ήταν άγραφοι. Το γεγονός αυτό εμπόδιζε τη σωστή απονομή της δικαιοσύνης και πολλοί παραπονούνταν ότι δεν εύρισκαν το δίκιο τους.

Οι ευγενείς, για να εκτονωθεί η λαϊκή

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΟΜΟΥΣ ΤΟΥ ΔΡΑΚΟΝΤΑ

Πολιτικά δικαιώματα δίνονταν σε αυτούς που είχαν τη δυνατότητα να φέρουν όπλα. Εννέα άρχοντες και ταμίες εκλέγονταν όσοι είχαν περιουσία μεγαλύτερη από δέκα μνες... Ο Αρειος Πάγος ήταν φύλακας των νόμων και έλεγχε τους άρχοντες, ώστε να κυβερνούν σύμφωνα με τους νόμους... Όπως αναφέρθηκε πιο πάνω, τα δάνεια συνάπτονταν με αντάλλαγμα την προσωπική ελευθερία και η γη ήταν στα χέρια λίγων.

Αριστοτέλης, Αθηναίων Πολιτεία, 4

ΠΗΓΕΣ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Συνοικισμός: Το έδαφος της Αττικής ήταν φτωχό. Οικισμοί αναπτύχθηκαν εκεί όπου υπήρχαν δυνατότητες να ζήσουν άνθρωποι. Στις λιγοστές πεδιάδες οι κάτοικοι ασχολήθηκαν με τη γεωργία, ενώ στις κάπως ορεινές με την κτηνοτροφία. Τα εκτεταμένα παράλια ευνόησαν την ανάπτυξη της ναυτιλίας και του εμπορίου. Αργότερα, η Αττική αποτέλεσε ενιαίο κράτος με έδρα την Αθήνα. Το έργο αυτό αποδόθηκε στο Θησέα. Σε ανάμνηση μάλιστα του γεγονότος αυτού, οι Αθηναίοι γιόρταζαν τα Παναθήναια, την πιο λαμπρή γιορτή της Αθήνας. Οι Αθηναίοι ήταν ίωνες, περήφανοι γι' αυτή την καταγωγή τους και δεμένοι με τον τόπο τους αγωνίστηκαν και δημιούργησαν ένα μεγάλο κράτος, του οποίου η δύναμη και η αίγλη έμειναν απαράμιλλες στους αιώνες.

ΣΥΝΟΙΚΙΣΜΟΣ

Οι Αθηναίοι από τα πολύ παλιά χρόνια περισσότερο από όποιους άλλους Έλληνες ζούσαν αγροτική ζωή. Τον καιρό του Κέκροπος και των πρώτων βασιλέων της Αττικής μέχρι την εποχή του Θησέως, οι Αθηναίοι ζούσαν διασπασμένοι σε μικρά κέντρα, που είχαν το καθένα χωριστό πρυτανείο και χωριστούς άρχοντες. Μόνο άμα παρουσιαζόταν εξωτερικός κίνδυνος, έκαναν κοινή συνέλευση υπό το βασιλέα και ο κάθε οικισμός είχε χωριστή πολιτική ζωή και αυτοδιοίκηση... Όταν έγινε βασιλιάς ο Θησέας, τους ανάγκασε να έχουν μια κοινή πολιτεία, την Αθήνα... Από την εποχή εκείνη οι Αθηναίοι εορτάζουν τα «Ξυνοίκια»* προς τιμήν της θεάς Αθηνάς.

Θουκυδίδης, Ιστορία, 2.15.
(μετ. Αγγ. Βλάχου)
*τα Παναθήναια

Το πολίτευμα: Πρώτο πολίτευμα της Αθήνας ήταν η βασιλεία. Για την περίοδο αυτή ελάχιστα μας είναι γνωστά. Τελευταίος βασιλιάς, σύμφωνα με την παράδοση, υπήρξε ο Κόδρος, ο οποίος θυσιάστηκε προκειμένου να αποφευχθεί η σύγκρουση με τους Δωριείς. Το γεγονός αυτό πιθανόν δείχνει ότι η μεταβολή του πολιτεύματος έγινε ειρηνικά. Απόδειξη αποτελεί το ότι και στο αριστοκρατικό πολίτευμα εξακολούθησε να υπάρχει ο θεσμός του άρχοντα – βασιλιά με αρμο-



Αθηναϊκό πολεμικό πλοίο του 6^{ου} αιώνα π.Χ. (Λονδίνο, Βρετανικό Μουσείο). Τα ιστία αξιοποιούσαν τη δύναμη του αέρα. Την κίνηση του πλοίου υποβοηθούσε πλήρωμα από δυνατούς κωπηλάτες.

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!





7 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

1550: Οι Ισπανοί κονκισταδόρες φέρνουν τη σοκολάτα στην Ευρώπη, που σύντομα θα γίνει το αγαπημένο ρόφημα των ευγενών.

1770: Ο τουρκικός στόλος καταστρέφεται στο λιμένα Τσεσμέ της Σμύρνης από τους Ρώσους, με τους οποίους συνεργάζονται και τέσσερα ελληνικά πλοία. Σε αντίποινα, οι Τούρκοι σφάζουν 1.000 Έλληνες της Σμύρνης.

1928: Το ψωμί σε φέτες για τοστ λανσάρεται για πρώτη φορά από αρτοποιημένα στο Τσίλικθ του Μιζούρι.

1974: Η Δυτική Γερμανία νικά 2-1 την Ολλανδία και κατακτά το 10^ο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου.

2019: Οι βουλευτικές εκλογές στην Ελλάδα σηματοδοτούν την επάνοδο της Νέας Δημοκρατίας υπό τον Κωνσταντίνο Μητσοτάκη στη διακυβέρνηση της χώρας για πρώτη φορά αυτοδύναμα από το 2007, τη σταθεροποίηση του ΣΥΡΙΖΑ ως βασικού πυλώνα της Κεντροαριστεράς και της εν γένει Αριστεράς και τη μη παρουσία της Χρυσής Αυγής στη Βουλή. Τα αποτελέσματα: ΝΔ 39,85% (158 έδρες), ΣΥΡΙΖΑ 31,53% των ψήφων (86 έδρες), ΚΙΝΑΛ 8,10% (22 έδρες), ΚΚΕ 5,30% (15 έδρες), Ελληνική Λύση 3,7% (10 έδρες) και ΜεΡΑ25 3,44% (9 έδρες). Λοιπά Κόμματα 8,08%.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

				7	1		6
		2		5			3
	5			1			4
		3		2	1		6
	6		8			5	9
5							
2	3			6			
		7					
			1			8	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 896

9	7	4	1	5	8	3	6	2
2	5	6	7	3	9	4	1	8
8	3	1	4	6	2	5	7	9
6	8	3	9	2	4	1	5	7
4	9	5	3	1	7	2	8	6
1	2	7	6	8	5	9	3	4
7	1	9	5	4	6	8	2	3
5	4	8	2	7	3	6	9	1
3	6	2	8	9	1	7	4	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 10/7/2023 - 16/7/2023

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Μετριάστε τον εγωισμό κάνοντας λίγο πίσω και όχι σηματοδόντας τον αγαπημένο σας τονίζοντας όλα τα «εάν» και τα «ίσως». Η Αφροδίτη στο Λέοντα θα είναι ανάδρομη στον ερωτικό πέλμο, οπότε θα νιώσετε μια εσωτερική ένταση, ίσως και αρκετά απόμακρα με τον αγαπημένο σας.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Τι κρύβει το μέλλον για εσάς και εκείνη την παλιά αγάπη; Με την Αφροδίτη ανάδρομη στο ζώδιό σας ίσως... καταρρεύσετε συναισθηματικά στο άκουσμα ή στο κάλεσμα εκείνης της αγάπης που έφυγε χωρίς καμιά εξήγηση. Ίσως κάτι αποκαλύπτεται στη σχέση σας που σας ταρακουνά ψυχικά και συναισθηματικά.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Με την ανάδρομη Αφροδίτη στο Λέοντα και στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, θα μπορούσαν να υπάρξουν κάποιες επιβραδύνσεις σχετικά με κάποιες αλλαγές στο σπίτι, όπως σχέδια μετακόμισης, μια συμφωνία ακινήτων ή απλώς δε νιώθετε άνετα στο δικό σας χώρο.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Έχετε βάλει τον πήχη πολύ ψηλά στη ζωή σας; Με την ανάδρομη Αφροδίτη στο Λέοντα και στο νωχελικό και πνευματικό δωδέκατο οίκο σας, μπορεί να επιστρέψετε σε εκείνες τις παλιές αναμνήσεις, στα λάθη, τόσο τα δικά σας όσο και των άλλων, και να νιώσετε μια κρίση συνείδησης και ενοχών.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Σας αρέσει να μιλάτε με τις ώρες και να κάνετε αστεία αλλά η ανάδρομη Αφροδίτη στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, σας ζητά να πατήσετε τα φρένα. Αν ήσασταν οι πρώτοι που σχολιάζατε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μπορεί τώρα να γίνετε πιο στοχαστικοί σχετικά με το τι δημοσιεύετε.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η Αφροδίτη θα είναι ανάδρομη στο φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας, δημιουργώντας άγχος σε ένα ομαδικό έργο. Μήπως όμως θέλετε να επιβάλετε την εξουσία σας στην ομάδα σας; Οι εντάσεις θα διαρκέσουν αρκετές εβδομάδες αν δεν πατήσετε τα φρένα...

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Καχυποψία, φοβίες και ανασφάλειες αναδύονται στην επιφάνεια, καθώς η Αφροδίτη είναι ανάδρομη στον έντονα συναισθηματικό όγδοο οίκο σας. Προσέξτε την επιθυμία σας να συμβαδίσετε με τους άλλους και να εντυπωσιάσετε με λάθος τρόπο, θα έχετε το αντίθετο αποτέλεσμα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με την ανάδρομη Αφροδίτη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, πρέπει να σκεφτείτε σοβαρά προτού αποφασίσετε που θα διαθέσετε τα χρήματά σας. Μπορεί να νιώθετε ότι κάποια πράγματα στα οικονομικά σας κινούνται με αργούς ρυθμούς αλλά θα πρέπει να σκεφτείτε αν μπορεί να υλοποιηθεί αυτό που επιθυμείτε.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Πόσο καλά τα πάτε με τους συνεργάτες και τους συναδέλφους σας; Η Αφροδίτη θα είναι ανάδρομη στο δέκατο οίκο σας, της καριέρας, και πιθανό να δημιουργήσει τεταμένες καταστάσεις στην εργασία σας, ίσως εξαιτίας του εγωισμού και της αλαζονείας σας (πράγμα το οποίο μπορεί να γίνει αισθητό για περίπου έξι εβδομάδες).

ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Είστε λάτρεις της περιπέτειας και των ταξιδιών αλλά με την ανάδρομη Αφροδίτη στο Λέοντα και στον ένατο οίκο σας, της επέκτασης και των ταξιδιών, θα πρέπει να ακολουθήσετε ένα διαχειριστικό πλάνο, αντί να έχετε μεγάλα οράματα που δεν είναι κα βιώσιμα. Προσέξτε την έλλειψη αισιοδοξίας και ελπίδας για το μέλλον.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Αλλάξτε νοοτροπία, από το «εγώ» στο «εμείς», γίνετε πιο συνεργατικοί και συμβιβαστικοί. Η Αφροδίτη θα είναι ανάδρομη στον έβδομο οίκο σας, των σοβαρών σχέσεων και συνεργασιών, παγώνοντας την πορεία της σχέσης σας ή μιας συνεργασίας σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Σίγουρα το περπάτημα στη φύση και το τρέξιμο σας βοηθά να αποφύγετε την κατάθλιψη αλλά η πρόκληση είναι πως να διατηρήσετε ένα σταθερό πρόγραμμα με τις νέες συνήθειες σας. Η Αφροδίτη θα είναι ανάδρομη στον έκτο οίκο σας, της υγείας, και ίσως σας φαίνεται δύσκολο να ακολουθήσετε μια ρουτίνα υγείας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΚΥΝΗΓΙ

Δυο άντρες πάνε για κυνήγι αγριογούρουνου και έχουν ένα σχέδιο. Έχουν βρει ένα κουστούμι αγριογούρουνου, έχουν μάθει την ερωτική κραυγή του θηλυκού γουρουνιού και μπήκαν μέσα στο κουστούμι και άρχισαν να μιμούνται το ερωτικό κάλεσμα της. Ύστερα από λίγο, ένα αρσενικό ανταποκρίνεται στο κάλεσμα και τρέχει προς το μέρος τους. – Τώρα πρέπει να βγούμε από το κουστούμι και να το σκοτώσουμε, λέει ο μπροστινός, που ήταν στο κεφάλι και έβλεπε.

ΣΤΟ ΤΑΞΙ

Είναι ένας επιβάτης μέσα σε ένα ταξί και θέλει να πει κάτι στον ταξιτζή. Έτσι όπως είναι από πίσω του, τον χτυπάει ευγενικά στον ώμο με το χέρι του. Ο ταξιτζής τότε ουρλιάζει, χάνει τον έλεγχο του αυτοκινήτου και πέφτει πάνω σε μία στάση λεωφορείου. Γυρίζει στον πελάτη και του λέει: – Συγγνώμη κύριε που τρόμαξα τόσο πολύ αλλά είναι η πρώτη μέρα που δουλεύω ταξιτζής. Τα τελευταία δώδεκα χρόνια οδηγούσα... νεκροφόρα!

Ο ΣΥΜΜΑΘΗΤΗΣ

– Μπαμπά, χθες ένας συμμαθητής μου από το σχολείο, μου είπε ότι έχω εκπληκτικό σασί, δυο πανέμορφα αμορτισιέρ και δυο καταπληκτικούς προφυλακτικές. Τι εννοούσε ακριβώς; – Να πεις στο νεαρό, πως έτσι και τολμήσει να ανοίξει το καπό για να μετρήσει πόσο είναι το λάδι στη μηχανή, θα του τσακίσω την εξάτμιση!

Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιτηρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839**

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makriganis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakriganis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Πρωινός μάγειρας για
εστιατόριο στη Νότια Ακτή.
Για πλήρη ή μερική
απασχόληση
Τηλεφωνείστε στον Βασίλη
514 993-6245

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





PICK UP A DEAL

\$
DOWN



with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

on approved credit and 0% interest
with select phones and plans

CHECK IT OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido in**

Offers subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$50 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. Fido Payment Program: 0% APR on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks of Rogers Communications Inc., used under licence. ©2023 Fido