

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-29

25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2023 / AUGUST 25, 2023

450 978-9999

www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΔΥΟ ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ
ΕΓΚΥΡΟ ANALYST.GR ΚΑΙ
ΤΟΝ ΒΑΣΙΛΗ ΒΙΛΙΑΡΔΟ

Η «πράσινη» απάτη
της κλιματικής αλλαγής
και η... αυταπάτη της
μεταβιομηχανικής
κοινωνίας

ΣΕΛΙΔΕΣ 16, 17

ΣΕΛΙΔΕΣ 4, 11

ΕΛΛΑΔΑ • ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ
Φταίνει όλοι
και όλα εκτός από
την... Κυβέρνηση



Η ομάδα του εργαστηρίου
 Immune Biosolutions Inc.
 στο Sherbrooke, QC

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΕΜΠΕΚ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΙΑ

κατά του COVID-19

- Μοναδική θεραπεία με σπρέι
- Διαθέσιμο στις αρχές του 2024

ΜΟΝΤΡΕΑΛ
Μειώθηκαν 40%
τα ένοπλα εγκλήματα
 Κατασχέθηκαν τρεις φορές
 περισσότερα όπλα

ΣΕΛΙΔΑ 5

ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ
ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ
ΧΡΟΝΙΑ

RBQ: 5786-9109

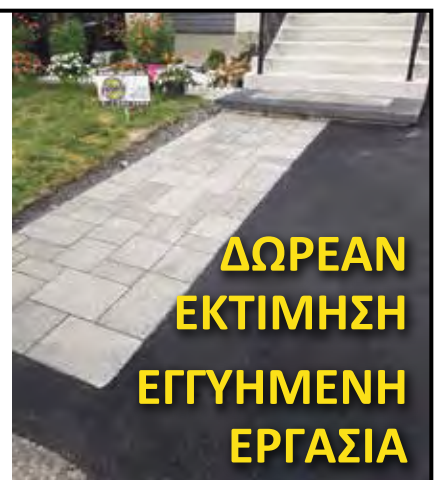


514 924-5959

info@pavageexcavationprosol.ca

WWW.PAVAGEEXCAVATIONPROSOL.CA

ΑΣΦΑΛΤΟΣ
 ΚΑΛΥΨΗ / ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ / ΧΩΡΙΣ ΣΚΑΨΙΜΟ
 ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ
 ΚΑΤΑΒΟΘΡΑ / ΣΦΡΑΓΙΣΜΑ / ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ
 ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΕΙΣ (ΡΑΝÉ UNI)
 ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ / ΕΙΣΟΔΟΙ / ΤΑΡΑΤΣΕΣ / ΤΟΙΧΑΚΙΑ / ΣΚΑΛΟΠΑΤΙΑ
 ΥΠΟΝΟΜΟΙ / ΑΓΩΓΟΙ / FRENCH DRAIN





Back to School

Classes take effort. Epic deals are effortless.

Pickup the Samsung Galaxy S23

from

\$0 /mo.±

Full price:

\$1358

(after bill credits, plus taxes) for 24 months when you trade in an eligible device or put \$240 down on financing¹ and select plans with Upfront Edge (return the device within 2 years²).



SAMSUNG Galaxy S23

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd. | 514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins | 514-842-0288
7600 Boul Viau, Unit 331 | (514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. | Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964 | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd. | Joliette | 450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580 | 819-775-3687



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to setup your device and related services. Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to Canadian numbers only. On the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. Where applicable data coverage rates of \$20/GB apply. 1. Financing: 0% APR on approved credit with a financing agreement (FA) and a Rogers Infinite plan. A down payment may be required based on our evaluation of your credit. FA based on full price plus applicable taxes less any Upfront Edge Amount (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FA is in place); if your FA is terminated and/or if your wireless plan is cancelled your outstanding financing balance becomes due along with your Upfront Edge Amount (if applicable). The promo credit (if applicable) will end in both cases. 2. Upfront Edge: Program consists of purchase of eligible phone on Rogers Infinite plans with financing; Upfront Edge amount is applied after taxes to lower monthly financing program payments. You must return phone in good working condition [must power up to the home screen, accept and hold a charge, and have the ability to perform a factory reset; must be free from physical damage (for example, no cracks including to the front and back glass), dents, bending, punctures to any part of the device, including on the body, screen, keyboard and/or camera lens, no broken hinges, no dead/dark/pixelated spots, blemishes or distortions to the screen and screen/keyboard must be responsive, etc.. The device must be free from liquid/moisture damage and there cannot be any missing components for example, missing battery, battery cover, SIM/media tray, buttons, etc.]. All accounts and passwords must be removed and/or turned off; device cannot have been reported lost or stolen during month 24 (or in months 2-24 while upgrading to a new phone with financing), otherwise Upfront Edge Amount will be charged to your account. Cancelling your services during your 2-year Upfront Edge term will result in charging of Upfront Edge Amount, in addition to your outstanding financing balance. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer

Παγκόσμια πρωτιά: μια βιοτεχνολογική εταιρεία από το Κεμπέκ ανέπτυξε μια μοναδική θεραπεία με σπρέι ενάντια στην COVID-19



Μια νέα ελπιδοφόρα θεραπεία για την αντιμετώπιση της COVID-19 μέσω της εισπνοής ενός σπρέι που δημιουργήθηκε από μια βιοτεχνολογική εταιρεία από το Κεμπέκ προκαλεί ελπίδες, για τη μείωση της θνησιμότητας και των νοσηλειών που σχετίζονται με τον ιό.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η θεραπεία με την ονομασία **IBIO123** είναι απλή: ο ασθενής πρέπει απλώς να εισπνεύσει ένα σπρέι (που μοιάζει με αυτά που χρησιμοποιούνται για το άσθμα) για τρία λεπτά και μόνο μια φορά. «Φέρνουμε αμέσως τα αντισώματα στον πνεύμονα και έτσι ο αντίκτυπος είναι πιο γρήγορος και πιο άμεσος», εξηγεί ο δρ. Μπρούνο Μαράντα, επικεφαλής ιατρικών υποθέσεων στην Immune Biosolutions. Έχουμε επιλέξει τα αντισώματα που είναι παγκόσμια πρωταθλητές στην επίθεση κατά του ιού».

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΓΡΗΓΟΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ

Καθώς οι περιπτώσεις της COVID-19 αυξάνονται και πάλι στο Κεμπέκ τις τελευταίες εβδομάδες, η ανακοίνωση μιας νέας θεραπείας που θα βοηθούσε στην ανακούφιση της πίεσης στα νοσοκομεία προκαλεί ελπίδες.

«Προσθέτουμε ένα επιπλέον εργαλείο στη μάχη μας ενάντια στην COVID-19», επισημαίνει ο ειδικός σε ιατρική γενετική που εργάζεται σε αυτό το έργο από την αρχή της πανδημίας της COVID-19. Είμαστε πολύ περήφανοι. Δεν είναι καθημερινό να έχουμε πετύχει αυτό που κάναμε». Μέχρι στιγμής, όλες οι θεραπείες με μο-

νοκλωνικά αντισώματα για την COVID-19 δινόταν με ένεση στο νοσοκομείο. Ωστόσο, η θεραπεία με εισπνοή μπορεί να ληφθεί στο σπίτι. «Είναι πραγματικά απλό, μη επεμβατικό, δεν υπάρχουν βελόνες. Δεν απαιτείται καμία τεχνολογία», επισημαίνει ο δρ. Μαράντα.

Ένα άρθρο για τα τελευταία αποτελέσματα κλινικών δοκιμών δημοσιεύτηκε στο ιατρικό περιοδικό The Lancet Infectious Disease. Στην πραγματικότητα, σχεδόν το ήμισυ των ασθενών που είχαν λάβει **IBIO123** δεν είχαν πλέον συμπτώματα μετά από οκτώ ημέρες θεραπείας, σε σύγκριση με το 20% στην ομάδα του ψευδούς φαρμάκου θεραπείας (placebo).

Οι κλινικές δοκιμές δείχνουν ακόμα, ότι οι ασθενείς δεν είχαν πλέον αναπνευστικά συμπτώματα από την επόμενη μέρα, προσθέτει ο δρ. Μαράντας. Οι επιλεγμένοι ασθενείς ήταν ενήλικες με ελαφρά ή μέτρια συμπτώματα κατά τη διάρκεια του κύματος του Όμικρον (αρχές του 2023) και δε νοσηλεύονταν.

Ένα άλλο σημαντικό σημείο: η θεραπεία ήταν αποτελεσματική κατά όλων των γνωστών μεταλλάξεων μέχρι στιγμής. Στην πραγματικότητα, σχεδιάστηκε με τρία διαφορετικά αντισώματα, ακριβώς για να προσαρμοστεί.

«ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ»

«Αυτή ήταν μια επιτυχημένη μακροπρόθεσμη στρατηγική», λέει ο γιατρός. «Στην αρχή, οι άνθρωποι μας έλεγαν να μην κάνουμε αυτό, ότι ήταν πολύ περίπλοκο. Ωστόσο, είναι μια εγγύηση για τις μελλοντικές μεταλλάξεις».

Το επόμενο βήμα θα είναι να λάβουν τις εγκρίσεις για την κυκλοφορία της θεραπείας στον Καναδά (και αλλού), και να

βρουν τη χρηματοδότηση που χρειάζεται για την παραγωγή. Ιδανικά, ο Δρ. Μαράντα ελπίζει ότι το **IBIO123** θα είναι διαθέσιμο από τις αρχές του 2024 στη χώρα.

Αυτή η θεραπεία συμπληρώνει τα εμβόλια, τα οποία προλαμβάνουν τη νόσο προωθώντας την παραγωγή αντισωμάτων. Μακροπρόθεσμα, η βιοτεχνολογική εταιρεία επιθυμεί να μελετήσει την επίδραση της θεραπείας στη μακροχρόνια COVID, που δεν έχει αξιολογηθεί κατά τις πρώτες κλινικές δοκιμές. Η βιοτεχνολογική εταιρεία **Immune Biosolutions** έχει λάβει 18 εκατομμύρια δολάρια από τον καναδικό και τον επαρχιακό κυβερνητικό προϋπολογισμό για το ερευνητικό της έργο.

Στο μεταξύ, η κυβέρνηση Legault παρακολουθεί «πολύ στενά» την εξέλιξη της υπό-μετάλλαξης Eris. Μέχρι τις 22 Αυγούστου, υπήρχαν 558 νοσηλείες σχετιζόμενες με την COVID-19 στο Κεμπέκ, μια τάση αύξησης. Είναι ακόμα πολύ νωρίς για να γνωρίζουμε αν ενδεχομένως θα ληφθούν μέτρα υγείας. Ο υπουργός Christian Dubé καλεί ωστόσο τους ασθενείς να παραμείνουν στο σπίτι.

«Το σωστό είναι να απομονωθείτε για μερικές ημέρες, να αφήσετε τα συμπτώματα να περάσουν», υποστήριξε την περασμένη εβδομάδα ο υπουργός Υγείας, στην αρχή της εβδομαδιαίας σύσκεψης του κυβερνητικού συμβουλίου του πρωθυπουργού του Κεμπέκ.

Ενώ περιμένει νέες συστάσεις από την Εθνική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας έως το τέλος του μήνα, ο υπουργός μπορεί ήδη να επιβεβαιώσει ότι μια εμβολιαστική εκστρατεία ενάντια στον ιό θα διεξαχθεί το φθινόπωρο. Παραμένει να διαπιστωθεί ποιοι θα είναι οι στόχοι αυτής της νέας επιθέσεως κατά της COVID-19: μόνο οι ευάλωτοι άνθρωποι ή ολόκληρος ο πληθυσμός.

Ωστόσο, είναι καλύτερο να είμαστε πιο προσεκτικοί, κατά την άποψη του Christian Dubé. «Είναι μια ασθένεια που είναι δύσκολη, που μπορεί να έχει επι-



«Φέρνουμε αμέσως τα αντισώματα στον πνεύμονα και έτσι ο αντίκτυπος είναι πιο γρήγορος και πιο άμεσος», εξηγεί ο Δρ. Μπρούνο Μαράντα, επικεφαλής ιατρικών υποθέσεων στην Immune Biosolutions

πτώσεις, ιδίως για τους ευάλωτους και τους ηλικιωμένους, οπότε θα έλεγα, αυτή τη στιγμή, εν αναμονή συγκεκριμένων συστάσεων, να πάτε να εμβολιαστείτε», τόνισε.

Ακόμα και περισσότερο, οι Καναδοί που έχουν μολυνθεί από τον ιό δε θα έπρεπε να πλησιάζουν τους ηλικιωμένους. «Αν είχατε γρίπη, δε θα πηγαίνατε να δείτε τη γιαγιά σας», λέει ο υπουργός Υγείας. «Δε θα έλεγα ότι αυτός ο ιός είναι σαν τη γρίπη, είδαμε το πρόβλημα που είχαμε με το COVID-19 εδώ στην επαρχία μας». Όσοι χρειάζονται γρήγορες εξετάσεις διάγνωσης μπορούν να τις λάβουν δωρεάν στα κέντρα εμβολιασμού.

COVID-19 ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

18.098 θάνατοι από το Μάρτιο του 2020

ΝΟΣΗΛΕΙΕΣ

15 Αυγούστου 2023: 558

8 Αυγούστου 2023: 431

1 Αυγούστου 2023: 371

25 Ιουλίου 2023: 383

18 Ιουλίου 2023: 407

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ

253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

ΚΩΣΤΑΣ ΜΕΝΟΥΤΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζώης

ΚΩΣΤΑΣ Δ. ΜΕΝΟΥΤΗΣ 514-903-9000

Andreas Michalopoulos and associates

with over

35

YEARS EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer turnkey businesses in Greece

For all your financial and taxation needs in Greece

andion
Canada • Greece • USA

www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2023 / AUGUST 25, 2023 • 3



ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Μείωση ένοπλων εγκλημάτων στο Μόντρεαλ κατά περίπου 40%

Η αστυνομία του Μόντρεαλ κατάσχεσε τρεις φορές περισσότερα όπλα από ό,τι πέρυσι το καλοκαίρι

«Προς το παρόν, η κατάσταση είναι σαφώς πιο θετική από ό,τι αναμενόταν», δηλώνει με συγκρατημένο ενθουσιασμό ο Simon-Luc Tanguay, διοικητής του τμήματος οργανωμένου εγκλήματος της αστυνομίας του Μόντρεαλ

σειρά γεγονότων που θα μπορούσαν να αποτελέσουν τροχοπέδη και να εμποδίσουν τη μείωση που παρατηρούμε, γι' αυτό παραμένουμε προσεκτικοί και δε θα χαρούμε πολύ γρήγορα», διευκρινίζει ο διοικητής Simon-Luc Tanguay.

ΑΓΡΙΑ ΔΥΣΗ

Την άνοιξη, πολλοί ειδικοί συμφωνούσαν ότι όλα τα στατιστικά στοιχεία που ήταν διαθέσιμα έδειχναν, ότι η Μητρόπολη θα έπαιρνε τη μορφή Άγριας Δύσης κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Αλλά καθώς το καλοκαίρι πλησιάζει στο τέλος του, πρέπει να γίνει παραδεκτό ότι η κατάσταση έχει βελτιωθεί σημαντικά από το χειμώνα, αν κρίνουμε από τα στατιστικά.

Παρατηρούμε, επιπλέον, μείωση περίπου 40% του εγκλήματος με όπλα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού του 2023 σε σύγκριση με το μέσο όρο κατά την ίδια περίοδο το 2021 και το 2022.

Οι αστυνομικοί επίσης είχαν επιτυχία όσον αφορά τις κατασχέσεις όπλων, αφού αφαίρεσαν τρεις φορές περισσότερα όπλα από τους δρόμους τον Ιούνιο και τον Ιούλιο σε σύγκριση με τα προηγούμενα έτη.

Παρότι είναι δύσκολο να προσδιορίσουμε μια συγκεκριμένη ενέργεια για να εξηγήσουμε αυτή την ύφεση, ο διοικητής Tanguay πιστεύει ότι η εισαγωγή ενός εντελώς νέου τρόπου εργασίας έπαιξε κρίσιμο ρόλο.

Αυτή η καινοτόμος προσέγγιση, που ονομάστηκε «συλλογικά» στην Υπηρεσία Αστυνομίας της Πόλης του Μόντρεαλ (SPVM), αφορά τη δημιουργία μικρών ομάδων αστυνομικών που εργάζονται πρώτα και κύρια, βάσει των παρεχόμενων πληροφοριών.

Η ιδέα είναι σε μεγάλο βαθμό εμπνευσμένη από το «intelligence-led policing», μια φιλοσοφία που έχει εφαρμοστεί σε πολλές αστυνομικές δυνάμεις σε όλο τον κόσμο.

Αυτή η μέθοδος εργασίας έχει αυξηθεί σημαντικά, μετά τις τρομοκρατικές επιθέσεις της 11^{ης} Σεπτεμβρίου 2001 στις Ηνωμένες Πολιτείες και οδήγησε ιδιαίτερα στη δημιουργία της ενότητας αντιτρομοκρατίας εντός της αστυνομίας της Νέας Υόρκης. Έκτοτε, έχει εφαρμοστεί σε πολλές άλλες αστυνομικές δυνάμεις και έχει συντελέσει στη σημαντική μείωση των βίαιων εγκλημάτων.

ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΕΓΚΛΗΜΑ

Ουσιαστικά, τα «συλλογικά» έχουν ως στόχο να επικεντρωθούν σε καταστάσεις και περιβάλλοντα που έχουν δυνητικά μεγάλο κίνδυνο για έγκλημα και να καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για τη

μείωση της έντασης. Μέχρι στιγμής, αυτή φαίνεται να φέρνει αποτελέσματα, ιδίως λόγω της προσέγγισης της σε μεγάλο φάσμα δραστηριοτήτων.

«Κάποιοι μπορεί να συλληφθούν, αλλά για άλλους, αυτό μπορεί να σημαίνει ψυχοκοινωνικές συναντήσεις με την οικογένεια, τους φίλους, έναν πρώην προπονητή μπάσκετ κ.λπ.», εξηγεί ο διοικητής Tanguay.

«Θα προσπαθήσουμε να βρούμε το θετικό διανοούμενο που θα μπορούσε να αποτελέσει τον ανταγωνιστή των επιθετικών ενεργειών. Αν δεν είναι η αστυνομία, είναι εντάξει, θα προσπαθήσουμε να βρούμε τον κατάλληλο άνθρωπο για το άτομο».

Αυτή η νέα «προσαρμοσμένη» προσέγγιση στοχεύει κυρίως τους νέους, με μεγάλο ποσοστό ανήλικων.

ΕΓΚΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΟΠΛΑ ΑΠΟ ΜΑΪΟ ΕΩΣ ΙΟΥΛΙΟ:

2021: 65
2022: 54
2023: 34

ΚΑΤΑΣΧΕΣΕΙΣ ΟΠΛΩΝ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ:

2021: 67
2022: 84
2023: 225

Πηγή: SPVM [Στατιστικά περιλαμβάνοντας φόνους, απόπειρες φόνου και εκπυροκροτήσεις όπλων]

Το φοβερό «καυτό καλοκαίρι» εγκλημάτων που φοβόταν η αστυνομία δε φαίνεται να υλοποιείται: αντ' αυτού, καταγράφεται μείωση των εγκλημάτων με όπλα κατά περίπου 40%. Όμως κατασχέθηκαν τρεις φορές περισσότερα όπλα από την αστυνομία του Μόντρεαλ (SPVM).

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Προς το παρόν, η κατάσταση είναι σαφώς πιο θετική από ό,τι αναμενόταν», δηλώνει με συγκρατημένο ενθουσιασμό ο Simon-Luc Tanguay, διοικητής του τμήματος οργανωμένου εγκλήματος της αστυνομίας του Μόντρεαλ.

Αλλά ο έμπειρος αστυνομικός διευθυντής παραμένει σε εγρήγορση. Μόλις προ ημερών (22 Αυγούστου), ένας νεαρός άνδρας 25 ετών δολοφονήθηκε με σφαίρα στο Σαιντ-Μισέλ και το όχημα μιας μικρής οικογένειας έγινε στόχος επίθεσης από εκτελεστές στο Hochelaga.

«Δεν είμαστε ποτέ ασφαλείς από μια

Very large cottage offering 5 bedrooms, master bedroom with en-suite bathroom, main bathroom, 2 powder rooms, living room, dining room, large finished playroom with other access door, private backyard, single garage with exterior parking. 'New roof 2022', newer windows, wall A/C Heat Pump '2020', irrigation system, exterior doors, garage door, porcelain tiles, spot lights and light fixtures 2023. Newer electric wall thermostats.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

Τα θελήματα των άλλων

Ωραίοι οι εντυπωσιασμοί με τον ηγετικό ρόλο που αναλαμβάνει η Ελλάδα στα Βαλκάνια, ωραία και η «εμβάθυνση» της συμμετοχής μας στο Ουκρανικό, κάποια στιγμή όμως θα έρθει η ώρα του λογαριασμού

Η Ελλάδα, ηγετίδα χώρα των Βαλκανίων. Τον έχουμε ξαναδοκιμάσει αυτό το ρόλο του 2003. Πράγματι. Επί πρωθυπουργίας Κώστα Σημίτη. Πρόκειται για εξωτερική πολιτική βενιζελικής εμπνεύσεως: μπαίνουμε μπροστά για να εξυπηρετήσουμε ως περιφερειακοί ατζέντηδες τα συμφέροντα των συμμάχων και δι' αυτού του τρόπου θεωρούμε ότι εξυπηρετούμε και τα δικά μας συμφέροντα.

Γράφει ο δημοσιογράφος
Μανώλης Κοττάκης
© Newsbreak.gr

Ήταν μία πολιτική που άρεσε πάρα πολύ και στο Γεώργιο Παπανδρέου, αλλά διαφώνουσε με αυτήν, μολονότι λεηλάτησε τη λοιπή βενιζελική πολιτική κληρονομιά στις προεκλογικές περιόδους ο Ανδρέας Παπανδρέου (αυτό προκύπτει από τις δηγήσεις του στο Θανάση Λάλα). Το να ηγείται η Ελλάς όταν μπορεί και να διευρύνει ντε φάκτο τα σύνορά της με όπλο την οικονομική ισχύ, και θεμιτό είναι και σκόπιμο. Για τον εαυτό της όμως.

Το ζήτημα που προκύπτει, αν κάνουμε μια πρόχειρη αναδρομή στην εξωτερική μας πολιτική, είναι τι κατάφερε να κερδίσει η Ελλάς κάθε φορά που ηγήθηκε στην ευρύτερη περιοχή μας για λογαριασμό άλλων. Ως λαγός άλλων. Το 2003 πράγματι ο Κώστας Σημίτης με τη σύνοδο της Χαλκιδικής, θέλησε να τεθεί επικεφαλής της προσπάθειας διεύρυνσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα Βαλκάνια. Πρόκειται για μια τεράστια λωρίδα γης που ξεκινά δυτικά από την Αδριατική, καταλήγει ανατολικά στο Βόσπορο και στη Μαύρη Θάλασσα και πάντοτε ενδιαφέρει γεωπολιτικά, τόσο την Αμερική όσο και τη Γερμανία.

Την Αμερική, επειδή τα Βαλκάνια είναι το προγεφύρωμά της από το Βορρά προς το Νότο προς τη Μέση Ανατολή αλλά και ανάποδα, από το Νότο προς το Βορρά προς την ανατολική Ευρώπη. Την Ουκρανία και τις λοιπές βαλτικές χώρες που βρίσκονται στην αυλή της Ρωσίας.

Τη Γερμανία την ενδιαφέρουν τα Βαλκάνια, επειδή αποτελούν ζωτικό οικονομικό χώρο για τη διεύρυνση της κυκλοφορίας του ευρώ και για τις εμπορικές εξαγωγές

της. Βεβαίως και την Ιταλία (και το Βατικανό), όπως έδειξαν οι διακοπές που έκανε στον Αυλώνα η πρωθυπουργός της γείτονος Τζόρτζια Μελόνι.

Σε κάθε περίπτωση, η περιοχή αυτή είναι στρατηγικής σημασίας για τη Δύση, καθώς σε αυτήν ανακόπτεται παραδοσιακά η επιρροή της Ρωσίας προς το Νότο. Η Ελλάδα λίγο πριν από την είσοδό της στην ΟΝΕ, έπαιξε όλα της τα χαρτιά υπέρ της αμερικανικής και της γερμανικής πολιτικής στα Βαλκάνια. Τα στρατεύματα του ΝΑΤΟ προς τη Γιουγκοσλαβία χρησιμοποιήσαν το ελληνικό έδαφος για την εισβολή τους σε αυτήν, **κατά παράβαση του ελληνικού Συντάγματος. Χωρίς άδεια της ελληνικής Βουλής.** Μετά τους βομβαρδισμούς, η Ελλάδα ανέλαβε για λογαριασμό των Αμερικανών να προωθήσει τα συμφέροντα της Δύσης στα Βαλκάνια. Μεγαλοπιανόμασταν τότε ότι εμείς ήμασταν η κυρίαρχη χώρα στην περιοχή.

Και ήμασταν. Αλλά πώς ήμασταν! Φτάσαμε να αναμειχθούμε για λογαριασμό των ΗΠΑ στα εσωτερικά βαλκανικών κρατών και να μετέχουμε ακόμα και σε ανατροπές κυβερνήσεων, όπως στη Σερβία! Να μη θυμηθούμε ποιος συνεργάτης του Γιώργου Παπανδρέου πρωταγωνίστησε σε αυτά...

Στο πλαίσιο αυτό διεξήχθη και η «ιστορική» σύνοδος της Θεσσαλονίκης, τα γενέθλια της οποίας γιόρτασε τη Δευτέρα 21/8 με ηγεσίες γειτονικών χωρών ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Το επίμονο ερώτημα που θέτουμε κάθε φορά που πάμε να κάνουμε πάνω στη σκακιέρα τις βρομοδουλειές των άλλων, είναι τι ανταλλάγματα κερδίζουμε εμείς.

Το τι ανταλλάγματα κερδίσαμε στη Μικρασιατική Εκστρατεία, όταν αναλάβαμε τις βρομοδουλειές των Άγγλων, το γνωρίζουμε. Τα συζητάμε μέχρι τις μέρες μας. Ο πόνος της προσφυγιάς διαρκεί και οι αναμνήσεις δε φεύγουν. Το να είσαι αυτοφωράκιας στην εξωτερική πολιτική στην αρχή δοξάζεται, αλλά στο τέλος πληρώνεται. Τι ανταλλάγματα κερδίσαμε από την πρωτοβουλία Σημίτη το 2003 επίσης γνωρίζουμε.

Η πρώτη δουλειά που έκαναν οι Γερμανοί και οι Αυστριακοί εκεί αμέσως μετά την υπαγωγή της χώρας μας στα Μνημόνια το 2010 ήταν να μας εξαναγκάσουν

να εκποιήσουμε όλο το τραπεζικό δίκτυο του χρηματοπιστωτικού τομέα που είχαν στήσει οι τράπεζες Alpha, Eurobank, Πειραιώς και Εθνική στα Βαλκάνια και σε όλη την ανατολική Ευρώπη. Ακόμη και στην Τουρκία, όπου η κυβέρνηση Καραμανλή είχε επιτύχει το πρωτοφανές, την εξαγορά της τράπεζας Finansbank από την Εθνική Τράπεζα τον καιρό που αυτής ηγείτο ο διοικητής Τάκης Αράπογλου. Και το εκποίησαν για να το αγοράσουν τράπεζες αυστριακών και γερμανικών συμφερόντων.

Η πρώτη δουλειά που έκαναν αμέσως μόλις η χώρα βρέθηκε στα δύσκολα, ήταν να επιδιώξουν την πάση θυσία αποβολή μεγάλων ελληνικών κρατικών ομίλων – ιδιαίτερα στις τηλεπικοινωνίες και στην ενέργεια – από τα Βαλκάνια. Ζήτησαν και πέτυχαν αριστοτεχνικά την έξωση τότε του ΟΤΕ από τη Σερβία, τη Ρουμανία, τη Βουλγαρία και αλλού. **Αυτή ήταν η ανταμοιβή!** Η κατίσχυσή μας στα Βαλκάνια ήταν εικονική.

Θα σας πω και ένα μυστικό: ο βασικός λόγος που παρέμεινε η Ελλάδα στο ευρώ ήταν βασικά γεωπολιτικός και συνδεόταν με τα Βαλκάνια. Οι Γερμανοί κατάλαβαν εγκαίρως, πως μια Ελλάδα της δραχμής σπαρασσόμενη, διχασμένη, σε εμφύλια κατάσταση, θα γινόταν εύκολα βορά εθνικισμών και αλυτρωτικών εισβολών από γείτονες στα βόρεια σύνορά της. Κυρίως Αλβανούς, Βούλγαρους και υπό προϋποθέσεις ακόμη και Σκοπιανούς.

Η έξοδος της Ελλάδας από το ευρώ θα προκαλούσε βαλκανικό πόλεμο, θα άλλαζε τα σύνορα ξανά στα Βαλκάνια και θα άναβε το φτιλί στην πυριτιδαποθήκη της Ευρώπης, την οποία έκαναν αμάν Βερολίνο και Ουάσινγκτον για να ελέγξουν και να σταθεροποιήσουν ως προγεφύρωμά τους. Σε περίπτωση που αυτό συνέβαινε, το κόστος επιστροφής στην ειρήνη για το Βερολίνο θα ήταν απείρως πολλαπλάσιο από τα 86 δισ. ευρώ που προέβλεπε το τρίτο Μνημόνιο Τσίπρας, τα οποία μάλιστα δε χρησιμοποιήθηκαν στο σύνολό τους.

Στην πραγματικότητα, λοιπόν, κάθε φορά που παίζουμε παιχνίδια για λογαριασμό άλλων και όχι αυθεντικά για δικό μας λογαριασμό, ιστορικά μέχρι στιγμής βγαίνουμε χαμένοι... Και στη Μικρασία

βγήκε χαμένος ο Βενιζέλος και στην Κύπρο με το πραξικόπημα Σαμψών βγήκαν χαμένοι οι «όταν λέμε ισόβια, εννοούμε ισόβια» δικτάτορες και στα Βαλκάνια βγήκε χαμένος ο Σημίτης. Ο οποίος ένα χρόνο μετά το 2003, στις αρχές του 2004, όταν ήρθε η ώρα να δρέψει τους καρπούς της ηγεσίας του στα Βαλκάνια (για λογαριασμό των ΗΠΑ) στα Ελληνοτουρκικά και αποδέχθηκε τη γεωγραφική διαφοροποίηση των χωρικών υδάτων, οι Τούρκοι αρνήθηκαν στις διερευνητικές να του δεσμευτούν ότι δε θα εγείρουν ποτέ ξανά θέμα κυριαρχίας στο Αιγαίο. Και οι σύμμαχοι για χάρη των οποίων «ηγήθηκαμε» σιώπησαν.

Με συνέπεια αυτός ο μέγας Σημίτης, που συνεχώς εγκαλεί τη Νέα Δημοκρατία επειδή δε συνέχισε την πολιτική του στα Ελληνοτουρκικά, να εγκαταλείψει την προσπάθεια της υπογραφής συνυποσχετικού και παραπομπής της διαφοράς στη Χάγη. Γιατί ήξερε πως, αν υπέγραφε, θα τον κυνηγούσαν για καιρό πολύ οι Ερινύες. Όπως τον κυνηγούν και τώρα, καθώς μετά το ταξίδι του στις Ηνωμένες Πολιτείες την άνοιξη του 1996 (και αφού είχαν προηγηθεί τα Ίμια) υπέγραψε τη Μαδρίτη (1997) και ακολούθως το Ελσίνκι (1999). Κείμενα πάνω στα οποία – **κυρίως στη Μαδρίτη** – «πάτησαν» οι Τούρκοι για να αναπτύξουν την πολιτική της «Γαλάζιας Πατρίδας».

«Γαλάζια Πατρίδα» χωρίς τη Μαδρίτη, που αναγνώριζε «νόμιμα και ζωτικά συμφέροντα για την Τουρκία στο Αιγαίο», δε θα μπορούσε ποτέ να υπάρξει.

Παρέλκει βεβαίως να επισημάνουμε, τι κερδίσαμε που «ηγήθηκαμε» στα Βαλκάνια επί Σημίτη. Ούτε τα Σκόπια έκαναν υποχωρήσεις για το όνομα, ούτε οι Αλβανοί για τους Τσάμηδες και για τις περιουσίες που διεκδικούν στην Ελλάδα. Κατά συνέπεια, ωραίοι οι εντυπωσιασμοί με τον ηγετικό ρόλο που αναλαμβάνει η Ελλάδα στα Βαλκάνια, ωραίες οι φωτογραφίες, ωραία τα φλας, ωραία και η «εμβάθυνση» της συμμετοχής μας στον πόλεμο της Ουκρανίας, κάποια στιγμή όμως θα έρθει η ώρα του λογαριασμού. Και τότε θα δούμε τι κερδίσαμε και τι χάσαμε. Όταν πάντως κάνεις τα θελήματα των άλλων και όχι τη δική σου θέληση, στο τέλος την πληρώνεις. Η ίδια η ζωή μάς το λέει.

FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS
- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney
- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Δημόσιο χρέος: Πώς εκτινάχθηκε στο ύψος – ρεκόρ των 404,68 δις ευρώ

Υπερβαίνει ήδη κατά 9,7 δις. ευρώ τον ετήσιο στόχο του υπουργείου Οικονομικών για το 2023

Αύξηση 4,4 δις. ευρώ εμφάνισε στο Α' εξάμηνο το χρέος της κεντρικής διοίκησης, με αποτέλεσμα το γενικό χρέος να διαμορφωθεί στα 404,68 δις. ευρώ (από 400,27 δις. ευρώ στο τέλος του 2022).

Γράφει ο Θάνος Τσίρος
[από την έντυπη έκδοση
της Ναυτεμπορικής]

Τα 404 δις. ευρώ αποτελούν το μεγαλύτερο νούμερο που έχει καταγραφεί ιστορικά (σ.σ.: στο δεύτερο τρίμηνο του 2021 το αντίστοιχο ποσό ήταν 386,8 δις. ευρώ και στο β' τρίμηνο του 2022 ήταν 394,18 δις. ευρώ), ενώ η αύξηση αποδίδεται σχεδόν εξ ολοκλήρου στο βραχυπρόθεσμο χρέος (με περίοδο αποπληρωμής έως ένα έτος), το οποίο έφτασε πλέον στα 71,38 δις. ευρώ. Παρατηρείται, ωστόσο, ότι το ύψος του ακαθάριστου χρέους, όπως διαμορφώθηκε στο τέλος του Ιουνίου, είναι αισθητά υψηλότερο από το στόχο που έθεσε το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και αποτυπώνεται στην εισηγητική έκθεση του προϋπολογισμού 2023, σύμφωνα με τον οποίο στο τέλος του 2023 θα διαμορφωθεί σε 395,03 δις. ευρώ. Να σημειωθεί ότι στο χρέος της κεν-

τρικής διοίκησης δεν ενσωματώνονται οι εγγυήσεις που έχει εκχωρήσει το ελληνικό Δημόσιο (σ.σ.: μετατρέπονται σε χρέος αν «σκάσουν» τα δάνεια για τα οποία δόθηκαν οι εγγυήσεις), το συνολικό ύψος των οποίων έφτασε στο τέλος Ιουνίου στα 29,43 δις. ευρώ.

Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΥ ΟΔΔΗΧ

Η προσπάθεια του ΟΔΔΗΧ συνίσταται στο να κρατηθεί το χρέος της γενικής κυβέρνησης στα επίπεδα των 355-360 δις. ευρώ, τόσο έως το τέλος του 2023 όσο και έως το τέλος του 2024. Με αυτόν τον τρόπο θα διασφαλιστεί η συνεχιζόμενη απομείωση της αναλογίας του χρέους ως προς το ΑΕΠ, κάτι που το «ζητούν» οι αγορές και οι οίκοι αξιολόγησης, για να επιστρέψουν την επενδυτική βαθμίδα στη χώρα. Σε αυτό το πλαίσιο, ακόμη και ποσά που θα προέλθουν από νέο δανεισμό θα κατευθύνονται για την πρόωρη αποπληρωμή χρέους. Ήδη έχουν δρομολογηθεί πληρωμές 5,6 δις. ευρώ μέχρι το τέλος του χρόνου, οι οποίες θα μειώσουν τα χρεολύσια των επόμενων ετών.

Η ΔΙΑΦΟΡΑ

Το χρέος της κεντρικής διοίκησης διαφέρει από το χρέος της γενικής κυβέρνησης



– το οποίο και λαμβάνεται υπόψη από τις αγορές, προκειμένου να υπολογίζεται ο δείκτης χρέος / ΑΕΠ – καθώς ενσωματώνει και το λεγόμενο ενδοκυβερνητικό χρέος.

Πρόκειται για τις συμβάσεις γeros που συνάπτει ο ΟΔΔΗΧ με τους φορείς της γενικής κυβέρνησης προκειμένου να ενσωματώνει τα ταμειακά τους διαθέσιμα στον κεντρικό λογαριασμό του κράτους, τα κέρματα και τις επενδύσεις δημοσίων φορέων σε ομόλογα. Ειδικότερα, για να προκύψει το χρέος γενικής κυβέρνησης, από το χρέος της κεντρικής διοίκησης, αφαιρούνται:

1] Η ονομαστική αξία των κρατικών ομολόγων, που κατέχουν ασφαλιστικά ταμεία και οι ΟΤΑ και άλλοι δημόσιοι φορείς. Πρόκειται για το αποκαλούμενο ενδοκυβερνητικό χρέος, το οποίο για το 2023 υπολογίζεται να διαμορφωθεί σε 21,93 δις. ευρώ.

2] Τα κέρματα και οι επενδύσεις σε κρατικά ομόλογα των νομικών προσώπων, το ύψος των οποίων υπολογίζεται από το ΥΠΟΙΚ σε 16,1 δις. ευρώ τόσο για το 2022 όσο και για το 2023.

ΠΩΣ ΚΑΤΑΝΕΜΕΤΑΙ

Το ποσό των 404,68 δις. ευρώ στο οποίο σκαρφάλωσε το χρέος στο τέλος του περασμένου Ιουνίου κατανέμεται ως εξής:

1] Το βραχυπρόθεσμο κομμάτι του χρέους ανέρχεται πλέον στα 71,38 δις. ευρώ από 68,24 δις. ευρώ στο τέλος Μαρτίου και 68,8 δις. ευρώ στο τέλος Δεκεμβρίου. Μεγάλη αύξηση παρατηρείται στο συγκε-

κριμένο κομμάτι σε σχέση με αντίστοιχο περσινό τρίμηνο, όπου το βραχυπρόθεσμο τμήμα του χρέους ήταν 64,7 δις. ευρώ.

2] Το μεσοπρόθεσμο τμήμα του χρέους έχει επίσης αυξηθεί αισθητά σε σχέση και με το Δεκέμβριο και με την αντίστοιχη περσινή περίοδο. Χρέος με περίοδο αποπληρωμής τα 1 έως 5 έτη, φτάνει στα 48,2 δις. ευρώ από 42,6 δις. ευρώ στο τέλος του 2022 και από τα 40,44 δις. ευρώ στο τέλος Ιουνίου του 2022.

3] Το μακροπρόθεσμο κομμάτι του χρέους, αντίθετα, έχει μειωθεί, και λόγω των πρόωρων αποπληρωμών του χρέους προς τον επίσημο τομέα. Οι οφειλές με περίοδο αποπληρωμής άνω των 5 ετών έχουν περιοριστεί στα 285 δις. ευρώ από 288,7 δις. ευρώ στο τέλος του χρόνου και 289 δις. ευρώ πέρυσι τέτοιο καιρό. Η τάση μείωσης του μακροπρόθεσμου χρέους – με τις περισσότερες οφειλές να είναι φυσικά προς τον επίσημο τομέα, ήτοι προς τον ESM, τον EFSF και τις χώρες της Ευρωζώνης – αναμένεται ότι θα συνεχιστεί.

Το ποσό των εγγυήσεων εμφανίζεται περίπου σταθερό και διαμορφώνεται στα 29,4 δις. ευρώ στο τέλος Ιουνίου του 2023 έναντι 29,6 δις. ευρώ στο τέλος του 2022 και 30,15 δις. ευρώ στο τέλος Ιουνίου του 2022. Στο «πακέτο» των εγγυήσεων περιλαμβάνονται και τα ποσά του προγράμματος «Ηρακλής» για τη διευθέτηση των κόκκινων δανείων, αλλά και οι εγγυήσεις που δόθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας.





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

Τον Αύγουστο βγαίνουν τα... λαυράκια

Παρά τα όσα πιστεύουν οι περισσότεροι πολίτες ο τελευταίος μήνας του καλοκαιριού είναι πυκνός σε γεγονότα και ειδήσεις

Ο Ανδρέας Παπανδρέου στην πρώτη Οκταετία (1981-1989) της διακυβέρνησης από το ΠΑΣΟΚ, καθιέρωσε τη φράση «τα μπάνια του λαού», όταν του εισηγήθηκαν να προχωρήσει σε πρόωρες εκλογές το καλοκαίρι του 1984, απορρίπτοντας χωρίς δεύτερη κουβέντα τη συγκεκριμένη πρόταση.

Του Νεκτάριου Χρήστου
© iapopsi.gr

Εννέα χρόνια αργότερα, το Δεκέμβριο του 1993, κυκλοφόρησε στην Ελλάδα το βιβλίο του Ουμπέρτο Έκο (5 Ιανουαρίου 1932 – 19 Φεβρουαρίου 2016) «Τον Αύγουστο δεν υπάρχουν ειδήσεις». Μέσα από το συγκεκριμένο βιβλίο ο σπουδαίος Ιταλός σημειολόγος, δοκιμογράφος, φιλόσοφος, κριτικός λογοτεχνίας και μυθιστοριογράφος, άδραξε την ευκαιρία να γράψει για την πολύπαθη δεοντολογία στη λειτουργία των μέσων μαζικής επικοινωνίας. Επί της ουσίας το βιβλίο εξακολουθεί να παραμένει ένα χρήσιμο μάθημα, τόσο για τους δημοσιογράφους όσο και, κυρίως, για τους αναγνώστες και τηλεθεατές.

Για πολλά χρόνια κυριάρχησε η ιδέα στην ελληνική κοινωνία, ότι όντως τον Αύγουστο δεν υπάρχουν ειδήσεις, καθώς οι εκάστοτε κυβερνήσεις προσπάθησαν να συνδυάσουν το βιβλίο του Έκο με την ατάκα του Παπανδρέου για τα μπάνια του λαού.

Κι όμως, η δολοφονία του Μιχάλη Κατσουρή στη Νέα Φιλαδέλφεια, το βράδυ της 7^{ης} Αυγούστου, όταν ήταν σε εξέλιξη η έξοδος των μυριών από τα αστικά κέντρα για τις καλοκαιρινές διακοπές, ήρθε για να διαψεύσει όλους όσους υποστηρίζουν ότι τον Αύγουστο δεν υπάρχουν ειδήσεις. Τουναντίον, εάν ψάξουμε τι έχει συμβεί μήνα Αύγουστο τα τελευταία χρόνια, τότε το συμπέρασμα που εξάγεται είναι πως ο τελευταίος μήνας του καλοκαιριού κρύβει όλο το ζουμί.

Τον Αύγουστο του 2022 κυριάρχησε το θέμα των υποκλοπών. Σε συνέχεια της καταγγελίας του Νίκου Ανδρουλάκη ότι

παρακολουθείτο το κινητό τηλέφωνό του, στις 5 Αυγούστου 2022 ο γενικός γραμματέας του πρωθυπουργού Γρηγόρης Δημητριάδης και ο διοικητής της ΕΥΠ Παναγιώτης Κοντολέων παραιτήθηκαν από τις θέσεις τους. Στις 8 Αυγούστου του 2022 ο κ. Μητσοτάκης σε δήλωσή του μίλησε για την πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης. Επίσης, τον Αύγουστο του 2022 υπήρξε και η θετική εξέλιξη με την έξοδο της χώρας μας από το καθεστώς ενισχυμένης εποπτείας στη μετά μνημονίου εποχή.

Αλλά και τα προηγούμενα χρόνια, τον Αύγουστο όχι μόνο υπήρχαν ειδήσεις, αλλά και γεγονότα που αξίζουν μνημόνευσης.

Τον Αύγουστο του 2021 κυριάρχησαν οι μεγάλες πυρκαγιές σε Αττική, Εύβοια και Ηλεία. Είναι χαρακτηριστικό, ότι στις 5 Αυγούστου του 2021 ο ίδιος ο κ. Μητσοτάκης με δήλωση του υπογράμμισε την σοβαρότητα της κατάστασης με τις καταστροφικές πυρκαγιές. Λίγες ημέρες αργότερα, στις 18 Αυγούστου, έγινε στο Μαξίμου σύσκεψη για την ανασυγκρότηση των πυρόπληκτων περιοχών της βόρειας Εύβοιας και μία εβδομάδα αργότερα, στις 25 του μηνός, η διαχείριση των πυρκαγιών και τα μέτρα αποκατάστασης συζητήθηκαν στη Βουλή σε επίτεδο πολιτικών αρχηγών. Το ίδιο καλοκαίρι κεντρικό θέμα, που απασχόλησε τη συνεδρίαση του ΚΥΣΕΑ στις 18 Αυγούστου, ήταν και η κρίση στο Αφγανιστάν, που ολοκληρώθηκε με την ανάληψη της εξουσίας από τους Ταλιμπάν.

Η ΕΝΤΑΣΗ ΜΕ ΤΟΥΡΚΙΑ

Τον Αύγουστο του 2020 κυριάρχησε η ένταση στο μέτωπο με την Τουρκία, η οποία σε αντίδραση της επίτευξης συμφωνίας για τον καθορισμό ΑΟΖ μεταξύ Ελλάδας και Αιγύπτου ανέβασε κατακόρυφα τις προκλήσεις. Η Αγκυρα έβγαλε το ερευνητικό «Ορούτς Ρέις» στην Ανατολική Με-

σόγειο, στα όρια των ελληνικών χωρικών υδάτων, συνοδεία δεκάδων τουρκικών πολεμικών πλοίων. Η Αθήνα αντέδρασε αναπτύσσοντας δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού και οι στόλοι των δύο χωρών βρέθηκαν να αναπτύσσονται ο ένας απέναντι στον άλλο. Η συμφωνία με την Αίγυπτο υπογράφηκε στις 6 Αυγούστου και στις 10 του μηνός συνεδρίασε το ΚΥΣΕΑ στη σκιά της αναβαθμισμένης τουρκικής προκλητικότητας. Τις επόμενες ημέρες ο κ. Μητσοτάκης ενημέρωσε την Πρόεδρο της Δημοκρατίας και τους πολιτικούς αρχηγούς για τις εξελίξεις, ενώ αναφέρθηκε στην αντίδραση της Τουρκίας σε δημόσια δήλωσή του στις 12 Αυγούστου, υπογραμμίζοντας ότι «η χώρα μας απάντησε στην ανάπτυξη του στόλου της Τουρκίας με ανάπτυξη των δυνάμεων του Πολεμικού Ναυτικού».

Οι αποσταθεροποιητικές ενέργειες της Τουρκίας βρέθηκαν στο επίκεντρο επικοινωνιών που είχε το επόμενο διάστημα ο κ. Μητσοτάκης με τους Άγκελα Μέρκελ και Εμανουέλ Μακρόν αλλά και με τον Αμερικανό πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ. Στις 26 Αυγούστου, μάλιστα, διεξήχθη στη Βουλή και η συζήτηση για την κύρωση των συμφωνιών οριοθέτησης ΑΟΖ με Ιταλία και Αίγυπτο.

Ο Αύγουστος του 2020 ήταν επίσης ένας κρίσιμος μήνας στη διαχείριση της πανδημίας, με επαναλαμβανόμενες τακτικές συσκέψεις υπό τον πρωθυπουργό για τις εξελίξεις στο μέτωπο του κορωνοϊού, αλλά και την προετοιμασία για το άνοιγμα των σχολείων και τον προγραμματισμό για τη διάθεση των πρώτων εμβολίων, που αναμενόταν να διατεθούν τους επόμενους μήνες. Επίσης τον Αύγουστο του 2020 επήλθε και η συμφωνία στην Ευρωπαϊκή Ένωση για τη σύσταση του Ταμείου Ανάκαμψης, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ζημιές από το κλείσιμο των οικονομικών λόγω της πανδημίας.

Τον Αύγουστο του 2019 κυριάρχησαν οι κινήσεις για τον προγραμματισμό έργου της νέας κυβέρνησης, τα πρώτα νομοσχέδια που έφερε στη Βουλή, όπως αυτό για το Επιτελικό Κράτος στις 6 του μηνός.

ΕΠΙ ΣΥΡΙΑ

Το 2018, κατά την περίοδο διακυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, ο Αύγουστος ήταν ο μήνας διαχείρισης των επιπτώσεων από την καταστροφική πυρκαγιά στο Μάτι.

Στις 3 του μηνός, ο τότε πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, έκανε δεκτή την παραίτηση του Νίκου Τόσκα από το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και στις 9 του μηνός παρουσιάστηκε το νέο σχέδιο για την Πολιτική Προστασία. Στις 23 Αυγούστου ο κ. Τσίπρας συναντήθηκε με τον καθηγητή Γκόλνταμερ και συμφωνήθηκε η σύσταση επιτροπής για τη διερεύνηση των αιτιών της πυρκαγιάς στο Μάτι. Παράλληλα, στις 14 Αυγούστου απελευθερώθηκαν οι δύο Έλληνες στρατιωτικοί που είχαν συλληφθεί το Μάρτιο στον Έβρο και κρατούνταν από τις τουρκικές Αρχές.

Στις 21 Αυγούστου του 2018 ο κ. Τσίπρας ανακοίνωσε με διάγγελμα από την Ιθάκη την έξοδο της χώρας από τα μνημόνια. Στις 28 του μηνός έγινε ανασχηματισμός της κυβέρνησης.

Με εξαίρεση την εκδήλωση πυρκαγιών, ο Αύγουστος ήταν ένας ήσυχος μήνας για το 2017, όπως και το 2016. Αντιθέτως, το 2015 ήταν μια χρονιά πυκνών γεγονότων, καθώς στις 14 του μηνός εισήλθε στη Βουλή προς ψήφιση το 3^ο μνημόνιο, που συμφώνησε ο Αλέξης Τσίπρας με τους εταίρους. Δεν το ψήφισαν 43 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά υπερψηφίστηκε από 222 βουλευτές συνολικά.

Στις 20 Αυγούστου ο Αλέξης Τσίπρας με διάγγελμα γνωστοποίησε την πρόθεσή του να οδηγήσει τη χώρα σε πρόωρες εκλογές, που διεξήχθησαν ένα μήνα αργότερα.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

Ο Γκρίζος Λύκος που έγινε «αρνάκι»

Το τελευταίο διάστημα, παρά τις προσπάθειες που γίνονται για να πειστούμε ότι έχει αλλάξει το κλίμα στις ελληνοτουρκικές σχέσεις και ότι υπάρχει ελπίδα να οδηγηθούμε στη Χάγη για το ένα και μοναδικό θέμα που δεχόμαστε ότι υπάρχει, την οριοθέτηση ΑΟΖ – υφαλοκρηπίδας, υπάρχουν ζητήματα που δείχνουν ότι η Τουρκία δεν είναι διατεθειμένη να αποστεί από τους εθνικούς της στόχους. Μερικά από αυτά τα ζητήματα θα περιγράψουμε παρακάτω.

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*

Πρώτον, η Τουρκία έστειλε το γεωτρύπανο Αβδουλαμίτχαν σε μη οριοθετημένη περιοχή, έξω από τα όρια της ελληνικής ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδας όπως αυτή ορίζεται από το χάρτη της Σεβίλλης, και δέσμευσε περιοχή για έξι μήνες με NAVTEX που εξέδωσε παρανόμως ο σταθμός της Αττάλειας, ενώ με βάση το Διεθνή Ναυτιλιακό Οργανισμό (ΙΜΟ) αρμόδιο για έκδοση NAVTEX στην εν λόγω περιοχή είναι το Κέντρο Συντονισμού Έρευνας & Διάσωσης Κύπρου (ΚΣΕΔ).

Ασφαλώς μπορεί να θεωρηθεί ότι καταρχάς είναι θετική η κίνηση της Τουρκίας να μη στείλει το γεωτρύπανο σε ΑΟΖ της Κυπριακής Δημοκρατίας, ή σε περιοχή που με βάση το διεθνές δίκαιο και το χάρτη της Σεβίλλης ανήκει στην ελληνική ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα. Όμως, δεν πρέπει να μας διαφεύγει ότι η Τουρκία, παρότι αρνείται να οριοθετήσει, διεξάγει έρευνες και γεωτρήσεις σε μη οριοθετημένη περιοχή, κάτι που αν έπραττε η Ελλάδα, θα θεωρούνταν... αιτία πολέμου.

Δεύτερον, η Τουρκία φέρεται να έχει υπογράψει συμφωνία με την κυβέρνη-

ση Ντιμπεϊμπά για την παραχώρηση του λιμανιού της πόλης Αλ Χομς στη βορειοδυτική Λιβύη για 99 χρόνια. Με βάση πληροφορίες τουρκικών ΜΜΕ, το λιμάνι θα χρησιμοποιηθεί από τις τουρκικές Ένοπλες Δυνάμεις ως ναυτική βάση, ως στρατιωτική βάση και ως αεροπορική βάση μη επανδρωμένων αεροσκαφών. Δηλαδή, θα χρησιμοποιηθεί για την υποστήριξη των ενεργειών που σχεδιάζει να κάνει η Τουρκία στην περιοχή του τουρκολυβικού μνημονίου αλλά και στην ΑΟΖ της Λιβύης, νοτίως της Κρήτης. Σημειώνεται ότι οι κάτοικοι της Αλ Χομς αντιτίθενται στην παραχώρηση του λιμανιού, ενώ υπάρχουν διαψεύσεις από πλευράς της κυβέρνησης της Τρίπολης για υπογραφή συμφωνίας για το θέμα.

Τρίτον, οι μεταναστευτικές ροές από την Τουρκία προς την Ελλάδα συνεχίζονται και μάλιστα με αυξανόμενο ρυθμό. Και στον Έβρο και στα νησιά του Αιγαίου. Η Τουρκία δεν είναι Λιβύη ούτε Τυνησία. Ανατολικά του ρου του Έβρου ποταμού η περιοχή είναι στρατιωτική και όποιος εισέρχεται σ' αυτήν ελέγχεται από το στρατό και τη στρατοχωροφυλακή, στα παράλια υπάρχει ισχυρότατο δίκτυο σταθμών στρατοχωροφυλακής, ισχυρό δίκτυο διοικήσεων και σταθμών ακτοφυλακής, ενώ οι Τούρκοι ψαράδες με τα αλιευτικά τους, εκπαιδευμένοι να μεταδίδουν πληροφορίες, είναι σε συνεχή επαφή και με τους μεν και με τους δε, καθώς και με την ΜΙΤ. Άρα, οι συνεχείς ροές μεταναστών στην Ελλάδα δε γίνονται απλά σε γνώση των Αρχών του τουρκικού κράτους, αλλά υπό το συντονισμό τους.

Τέταρτον, με εντολή της Άγκυρας και του στρατού κατοχής, ο Αττίλας στην Κύπρο προσπαθεί να δημιουργήσει νέα τετελεσμένα και μάλιστα αψηφώντας



Ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν ποζάρει μπροστά από ένα Bayraktar Kizilelma, το τουρκικό μη επανδρωμένο αεροσκάφος μάχης (φωτ.: Προεδρία της Δημοκρατίας της Τουρκίας)

ακόμα και την Ειρηνευτική Δύναμη του ΟΗΕ. Η παράνομη διάνοιξη δρόμου στη Νεκρή Ζώνη, τα επεισόδια και η επίθεση σε βάρος των κυανόκρανων κοντά στο μικτό χωριό Πύλα, είναι μόνο μία από τις πολλές απόπειρες παραβίασης της διεθνούς νομιμότητας που καταγράφονται το τελευταίο χρονικό διάστημα.

Είχε προηγηθεί μια άλλη παραβίαση του καθεστώτος από πλευράς του Αττίλα, στην περίπτωση της ανακατασκευής του γηπέδου στην Τσετίνκαγια (Ταξίμ), μέρος του οποίου βρίσκεται εντός της Νεκρής Ζώνης στη Λευκωσία. Τότε όμως, επειδή ο ΟΗΕ δεν αντιτάχθηκε και δεν εμπόδισε τα συνεργεία των Τουρκοκυπρίων να ολοκληρώσουν το έργο που τους είχε ανατεθεί, το θέμα δεν πήρε τις διαστάσεις που έπρεπε. Τώρα, επειδή ο ΟΗΕ επιχείρησε να σταματήσει τις εργασίες, ήλθε αντιμέτωπος με την τουρκική βαρβαρότητα.

Και τα έργα που γίνονται στην περίκλειστη πόλη της Αμμοχώστου και το παραλιακό μέτωπο των Βαρωσίων, τα εγκαίνια του παράνομου αεροδρομίου της Τύμπου στα Κατεχόμενα από τον ίδιο τον Ερντογάν, οι παραβιάσεις στην κυπριακή

ΑΟΖ και η αμφισβήτηση των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Κυπριακής Δημοκρατίας, είναι μέρος ενός ευρύτερου σχεδίου που θα μπορούσαμε να το ονομάσουμε Αττίλας-3.

Προς το παρόν όμως – παρότι συμβαίνουν τα παραπάνω – στο Αιγαίο υπάρχει ηρεμία, η οποία όμως εξυπηρετεί και το σχέδιο της Τουρκίας να καμφθούν οι αντιρρήσεις της αμερικανικής Γερουσίας για να δοθούν στην τουρκική πολεμική αεροπορία τα F-16 Viper.

Τέλος πάντων, περιμένουμε τη ΓΣ του ΟΗΕ και τις συναντήσεις που θα γίνουν στη Νέα Υόρκη μεταξύ Γεραπετρίτη – Φιντάν και Μητσοτάκη – Ερντογάν για να σχηματίσουμε μια πιο ξεκάθαρη εικόνα για τις πραγματικές διαθέσεις της Τουρκίας και του νέο-Οθωμανού Τούρκου ηγέτη. Θα δούμε εάν ο Γκρίζος Λύκος μεταμορφώθηκε πραγματικά σε «αρνάκι»...

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σεργίων, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

Πριμοδοτημένη «θηλιά» με... «41τακατό»!

Αυτό το τεράστιο εκλογικό πλεονέκτημα έφερε, καθώς φαίνεται στην πράξη, μόνο αλαζονεία και αδιαφορία

Πάντοτε σεβόμουν τις αποφάσεις του κυρίαρχου λαού στην κάλπη. Συμφωνούσα ή όχι με το αποτέλεσμα, μου άρεσε – δε μου άρεσε, η οπτική μου ουδέποτε άλλαξε: δημοκρατία έχουμε, άρα αποφασίζουν οι περισσότεροι για όλους.

Γράφει ο δημοσιογράφος
Βασίλης Βέργης
© Newsbreak.gr

Όταν μάλιστα η πλειοψηφία των ψηφοφόρων επιλέγει να δώσει για δεύτερη συνεχόμενη φορά τα ηνία της χώρας στην ίδια παράταξη και στον ίδιο πρωθυπουργό, σημαίνει ότι τον εμπιστεύεται, με βάση τα πεπραγμένα του την προηγούμενη 4ετία. Πόσο μάλλον όταν του χαρίζουν το εντυπωσιακό 41%, με περισσότερες των 20 μονάδων διαφορά από το δεύτερο κόμμα.

Όλα αυτά δε συνέβησαν πριν από... τρία χρόνια, αλλά λιγότερο από τρεις μήνες νωρίτερα. Πιο φρέσκια εντολή δε γίνεται! Ούτε τις περιβόητες 100 πρώτες ημέρες δεν έχουμε συμπληρώσει. Πώς γίνεται λοιπόν να... γκρινιάζουν, να φωνάζουν, ενίοτε να κραυγάζουν οι περισσότεροι πολίτες, για την οικονομική «θηλιά» που σφίγγει ολοένα περισσότερο στο λαϊκό κάθε οικογένειας;

• Επειδή τα καύσιμα, εν μέσω καλοκαιριού – διακοπών, ανέβηκαν και πάλι

στον... Όλυμπο, με τη βενζίνη να ξεπερνά τα 2 ευρώ το λίτρο και στα νησιά να φτάνει μέχρι και στα 2,5; Κορυφαίοι στην Ευρώπη!

• Επειδή οι λογαριασμοί ρεύματος είναι πιο ληστρικοί από ποτέ και πλέον δεν ψιθυρίζεται, αλλά ακούγεται ανοιχτά ότι επίκειται η κατάργηση της επιδότησης, άρα οι λογαριασμοί θα γίνουν ακόμα πιο φρικτοί;

• Επειδή το λάδι σε λίγο θα αγγίξει τα 40 ευρώ το 4λιτρο; Ή μήπως γιατί τα φρούτα έγιναν είδος πολυτελείας; Δεκαπέντε ευρώ τα σύκα ούτε... κατοχή να είχαμε!

Εμπιστοσύνη έδειξαν σε μια κυβέρνηση, η οποία αδυνατεί –ή, σωστότερα, αδιαφορεί- να βάλει φρένο στο ράλι της αισχροκέρδειας, το οποίο λυγίζει τις ελληνικές οικογένειες. Μια κυβέρνηση που έμεινε στα αστεία «καλάθια του νοικοκυριού» και στα pass της επαιτείας, μη πράττοντας το παραμικρό για την ελάφρυνση του κόσμου που της προσέφερε δεύτερη ευκαιρία, και μάλιστα τόσο απλόχερα.

Κι όλα αυτά, ενώ οι πυρκαγιές κατέκαψαν για ακόμα μία σεζόν τη χώρα. Υπήρξαν φωτιές που έσβησαν στη θάλασσα.

Το χειρότερο; Η κάθοδος των Κροατών ναζί, οι οποίοι ανενόχλητοι σουλάτσαραν στη χώρα, προτού ενωθούν με Έλληνες συνεργούς, με αποτέλεσμα τα αιματηρά επεισόδια έξω από την «ΟΡΑΡ Arena» και τη δολοφονία του Μιχάλη Κατσουρή.



Μια κυβέρνηση που τα φόρτωσε μόνο στην ανικανότητα των στελεχών της Ελληνικής Αστυνομίας και προχώρησε σε αποτάξεις... τροχονόμων!

Όποιος φωνάζει λοιπόν για ΟΟΟΟΛΛΑ αυτά που προανέφερα, όποιος προσπαθεί να βγάλει το μήνα με τα ίδια έσοδα, αλλά τιμές στο +50%, όποιος... αναζητά την κυβερνητική παρέμβαση και δεν τη βλέπει πουθενά, αρκεί να σκεφτεί μόνο τούτο: αυτή τη «θηλιά» ο ίδιος την πριμοδότησε – η πλειοψηφία, για να είμαι δίκαιος.

Το περιβόητο «41τακατό», που έχει γίνει trend στα social media, δεν έπεσε από τον ουρανό. Ήταν η δημοκρατική απόφαση του ελληνικού λαού. Αυτή η τεράστια πριμοδότηση έφερε, καθώς φαίνεται στην πράξη, αλαζονεία και αδιαφορία.

Το αντίθετο, δηλαδή, απ' ό,τι θα έπρεπε να πράξει μια κυβέρνηση με τόσο φρέσκια και βροντερή λαϊκή εντολή.

Για τα κανάλια, που «παίζουν» πλέον με ευκολία «ρεπορτάζ ακρίβειας», δε χρειάζεται να σχολιάσει κανείς το παραμικρό. Αν αύριο είχαμε ξανά εκλογές, θα το γύριζαν το... φύλλο με κλασική κωλοτούμπα.

Το θέμα είναι για τον κόσμο που ψήφισε και τώρα φωνάζει, εξαιτίας της φρίκης που βιώνει. Πριν από την κριτική, χρησιμη θα ήταν η ΑΥΤΟΚΡΙΤΙΚΗ. Γιατί ήξερες και το επέλεξες συνειδητά. Οπότε τώρα, δυστυχώς, «λουζόμαστε» τα αποτελέσματα των επιλογών...

ΥΓ.: Κι όλα τούτα με ΑΝΥΠΑΡΚΤΗ αξιωματική αντιπολίτευση. Ό,τι χειρότερο, δηλαδή, για τον πολίτη...

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SUMMER 2023

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Υγεία και Διατροφή



Μαστογραφία: Μύθοι και αλήθειες

Από την ηλικία των 40 ετών αρχίζει ο ετήσιος έλεγχος των μαστών με μαστογραφία. Μέχρι την ηλικία των 40 ετών η γυναίκα μπορεί να παρακολουθείται υπερηχογραφικά. Σε περίπτωση ευρήματος ή αν έχουμε κληρονομικό ιστορικό, η πρώτη μαστογραφία μπορεί να γίνει και σε ηλικία μικρότερη των 40.

Σε ηλικίες κάτω των 30 μπορεί να γίνει μαστογραφία όταν υπάρχει υποψία για κακοήθεια. Διαφορετικά η γυναίκα μπορεί να πραγματοποιεί προληπτικά υπερηχογράφημα μαστών.

Ο λόγος που δε γίνεται μαστογραφία στις πολύ νεαρές ηλικίες είναι, πως ο μαστός είναι πλούσιος σε αδενικό ιστό, άρα πυκνός στη μαστογραφία. Κατά συνέπεια, η αξιολόγηση της μαστογραφίας δεν είναι πάντα εύκολη και η εξέταση είναι χαμηλής διαγνωστικής αξίας.

Επιπλέον, ο μαζικός αδένας σε αυτές τις ηλικίες είναι πιο ευαίσθητος στην ακτινοβολία και γι' αυτό δεν πρέπει να ακτινοβολείται χωρίς λόγο.

Το 50% των μαστογραφιών που γίνονται κάθε χρόνο εντοπίζει καρκίνους σε υποκλινική φάση, δηλαδή σε πολύ πρώιμο στάδιο. Ωστόσο, η συγκεκριμένη εξέταση περιβάλλεται από αρκετούς μύθους.

Να ποια είναι η αλήθεια γι' αυτούς:
Μύθος: Η μαστογραφία είναι επώδυνη!

Η αλήθεια: Η πίεση είναι ενοχλητική αλλά διαρκεί για πολύ λίγο χρόνο. Προκειμένου να ληφθούν οι σωστές λήψεις, ο μαστός τοποθετείται επάνω σε μία ειδική βάση και συμπιέζεται, μέχρι η λήψη να περιλαμβάνει όλο το μαζικό αδένα αλλά και την περιοχή της μασχάλης.

Μύθος: Η ακτινοβολία της μαστογραφίας επιβαρύνει τη γυναίκα.

Η αλήθεια: Η δόση της ακτινοβολίας είναι πολύ μικρή με τους νέου τύπου ψηφιακούς μαστογράφους και η γυναίκα δε διατρέχει κίνδυνο από αυτή την εξέταση. Καλό είναι η μαστογραφία που θα κάνουμε να είναι καλής ποιότητας, σε νέου τύπου μηχανήματα χαμηλής δόσης, αφενός για να μας εξασφαλίσει σωστή διάγνωση, αφετέρου να μη χρειαστεί η γυναίκα να την επαναλάβει.

Μύθος: Έχω ενθέματα, δεν μπορώ να κάνω μαστογραφία!

Η αλήθεια: Πολλές γυναίκες προχωρούν στην τοποθέτηση ενθεμάτων για αισθητικούς λόγους ή μετά από μερική μαστεκτομή. Σε όλες τις περιπτώσεις προχωρούμε κανονικά στην πραγματοποίηση



της εξέτασης, με τη διαφορά ότι η πίεση που ασκούμε δεν είναι ίδια με αυτή που θα ασκούσαμε σε ένα μαστό χωρίς ενθέματα. Σε γυναίκες με ενθέματα μπορούμε να απεικονίσουμε όλο το μαστικό παρέγχυμα σπρώχνοντας τα ενθέματα πίσω, με ειδική λήψη, χωρίς αυτά να απεικονίζονται στο πεδίο μας.

Μύθος: Έχω αφαιρέσει τον ένα μαστό, δε χρειάζεται να κάνω μαστογραφία στον άλλο μαστό.

Η αλήθεια: Όταν έχει γίνει ολική μαστεκτομή, η γυναίκα δεν μπορεί να υποβληθεί σε μαστογραφία από την πλευρά όπου έχει αφαιρεθεί ο μαστός.

Είναι όμως επιβεβλημένο να υποβάλλεται κάθε χρόνο σε μαστογραφία στον άλλο μαστό.

Σε περίπτωση μερικής μαστεκτομής ή ύπαρξης της θηλής, η γυναίκα πρέπει να υποβάλλεται σε μαστογραφία και στους δύο μαστούς. / ΠΗΓΗ: ΙΑΤΡΟΠΕΔΙΑ.GR

Αγχώδεις διαταραχές: Αυξάνουν τον κίνδυνο σοβαρών λοιμώξεων

Αυτοί που πάσχουν από διαταραχή μετατραυματικού στρες (Post Traumatic Stress Disorder – PTSD) ή άλλες αγχώδεις διαταραχές, διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο προσβολής από απειλητικές λοιμώξεις όπως η μηνιγγίτιδα και η σήψη, σύμφωνα με νέα σουηδική έρευνα.

Η συγκεκριμένη μελέτη, που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση «The BMJ», επιχείρησε να εκτιμήσει αν και κατά πόσο οι σοβαρές ψυχιατρικές αντιδράσεις σε τραυματικά γεγονότα ζωής και άλλες αντιξοότητες, συνδέονται με την προσβολή από απειλητικές λοιμώξεις.

ΤΑ 37 ΕΤΗ Η ΜΕΣΗ ΗΛΙΚΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΑΓΧΩΔΟΥΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

Η ερευνητική ομάδα συνέκρινε τα ποσοστά λοιμώξεων μεταξύ 144.919 ασθενών που διαγνώστηκαν με κάποια αγχώδη διαταραχή (π.χ. διαταραχή μετατραυματικού στρες, οξεία αγχώδη αντίδραση, διαταραχή προσαρμογής κ.ά.) και 184.612 ατόμων με ακριβώς τα ίδια χαρακτηριστικά, οι οποίοι όμως δεν έπασχαν, και με



1.449.190 υγιή υποκείμενα από το γενικό πληθυσμό.

Η μέση ηλικία διάγνωσης με κάποια αγχώδη διαταραχή ήταν τα 37 έτη και οι μελετητές παρακολούθησαν τους συμμετέχοντες για περίπου οχτώ χρόνια.

Οι λοιμώξεις που μελετήθηκαν ήταν ποικίλες, συμπεριλαμβανομένου της μηνιγγίτιδας, της ενδοκαρδίτιδας, της σήψης και άλλων ασθενειών του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Διαπιστώθηκε ότι κατά την περίοδο που διήρκησε η έρευνα καταγράφηκαν – ανά 1.000 άτομα – 2,9 περιστατικά νέων λοιμώξεων στους πάσχοντες από κάποια αγ-

χώδη διαταραχή, ενώ τα αντίστοιχα περιστατικά ήταν 1,7/1.000 για τα υγιή ζεύγη ασθενών και 1,3 για τα υγιή άτομα από το γενικό πληθυσμό.

Μετά την εξέταση του οικογενειακού ιστορικού και άλλων σωματικών ή ψυχιατρικών νόσων, οι σχετιζόμενες με το άγχος διαταραχές φάνηκε να συνδέονται με όλες τις υπό μελέτη λοιμώξεις.

ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ

Οι υψηλότεροι σχετικοί κίνδυνοι εντοπίστηκαν στη μηνιγγίτιδα (63% αυξημένος κίνδυνος) και την ενδοκαρδίτιδα (αυξημένος κίνδυνος κατά 57%) σε σύγκριση με τα υγιή ζεύγη ατόμων.

Η μικρότερη ηλικία διάγνωσης και η παρουσία άλλων ψυχιατρικών καταστάσεων, ιδιαίτερα των διαταραχών χρήσης ουσιών, συνδέεται με επέκταση του κινδύνου, ενώ η χρήση ως αντικαταθλιπτικών, εκλεκτικών αναστολέων επαναπρόσληψης σεροτονίνης (SSRI) κατά το πρώτο έτος μετά τη διάγνωση, φάνηκε να έχει προστατευτική επίδραση.

Οι μελετητές υποστηρίζουν την ανάγκη

διεξαγωγής νέων ερευνών για την καλύτερη κατανόηση του ρόλου που διαδραματίζουν οι παράγοντες του τρόπου ζωής και οι θεραπείες για το άγχος στη μείωση του κινδύνου προσβολής από απειλητικές λοιμώξεις.

Ο Τζόναθαν Μπίσον, από το Πανεπιστήμιο του Κάρντιφ, τόνισε ότι είναι δύσκολο να βρεθεί η πραγματική φύση της σχέσης μεταξύ σωματικής υγείας και αγχωδών διαταραχών, αλλά ποικίλοι βιολογικοί, ψυχολογικοί και κοινωνικοί παράγοντες ενδέχεται να συμβάλουν με κάποιο τρόπο.

Αυτό που η συγκεκριμένη έρευνα προσθέτει στη μέχρι τώρα βιβλιογραφία είναι ορισμένα «μονοπάτια» που συνδέουν την ψυχική και τη σωματική υγεία.

Οι ερευνητές, επομένως, υποστηρίζουν, ότι μια ολιστική προσέγγιση στην έρευνα και τη διαχείριση των αγχωδών διαταραχών με τη συνεργασία των ίδιων των ασθενών και των οικογενειών τους, ενδέχεται να είναι ο καλύτερος τρόπος να βοηθήσουμε τους ανθρώπους που βιώνουν αυτή τη συνήθη αλλά εξουθενωτική κατάσταση. / ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



supermarché

ÉPIS DE MAÏS
Corncobs

10/3\$

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

2/1\$

ÉPAULE D'AGNEAU
Lamb Shoulder

6.49 /lb

ENTIER OU DEMI
14.31/KG

7.69 /lb

EN TRANCHES
16.95/kg

2/4\$

FRAMBOISES
OU MÛRES
Raspberries or
Blackberries

PÊCHES
DE L'ONTARIO
Peaches
2L

4.99

POULET FRAIS ENTIER
Fresh Whole Chicken
5.49/kg

2.49 /lb

FROMAGE CHEDDAR
EXTRA FORT
Cheese
15.41/kg

6.99 /lb

MERLAN FRAIS
Fresh Whiting
6.59/kg

2.99 /lb



11.99

FIGES NOIRES
OU VERTES
Black or Green Figs
boîte



2/3\$

PÂTES
ALIMENTAIRES
LANCIA
Pasta
900g

GOULIS DE TOMATES
BELGUSTO
Strained Tomatoes
660ml

3/5\$



FROMAGE AU
LAIT DE BREBIS
OU CHÈVRE
MANOURI
Cheese

2.29 /100g



OLIVES KALAMATA
6.59/kg

2.99 /lb



89¢

THON PÂLE
ENTIER PRIMO
Tuna
99g



4.99

PETITS GOMBOS
Ilios
Small Okra
450g



JUS D'ORANGE SANS
PULPE TROPICANA
No Pulp Orange Juice
2.63L*

3.99

*4800 unités
disponibles



1.70
DE RABAIS - OFF

PAIN D'ITALIANO
Bread
600 à 675g

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 28 août au dimanche 3 septembre 2023 • from monday august 28th to sunday september 3rd 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ρεκόρ Γκίνες: Η μεγαλύτερη συλλογή από κούκλες Barbie!!!

Ίσως να μην υπάρχει κανένας στον κόσμο που να αγαπά τις κούκλες Barbie τόσο πολύ, όσο η Bettina Dorfmann. Η 62χρονη superfan, από τη Γερμανία, συλλέγει την εμβληματική γυναικεία φιγούρα εδώ και 30 χρόνια και έχει συγκεντρώσει μια εντυπωσιακή συλλογή από 18.500 κούκλες!!!

Η Bettina κατέχει το ρεκόρ για τη μεγαλύτερη συλλογή κούκλων Barbie από το 2005.

Τότε, είχε 2.500 από αυτές στο όνομά της, ξεπερνώντας τον Tony Mattia (Ηνωμένο Βασίλειο), ο οποίος είχε 1.125.

Από τότε, η συλλογή της μεγάλωνε και μεγάλωνε... Είχε 15.000 το 2011 και σήμερα έχει συγκεντρώσει 18.500 από αυτές!

Καθώς η ταινία Barbie της Greta Gerwig, με πρωταγωνίστρια τη Margot Robbie στον ομώνυμο ρόλο και τον Ryan Gosling ως Ken βγήκε στους κινηματογράφους, το Guinness έκανε ένα σχετικό αφιέρωμα στη συλλογή της Bettina και στην αγάπη της για την κούκλα.



Η ΠΡΩΤΗ BARBIE

Η Barbie κυκλοφόρησε για πρώτη φορά από την αμερικανική εταιρεία παιχνιδιών Mattel Inc. το 1959, και γρήγορα έγινε παγκόσμιο φαινόμενο.

Τα παιδιά παντού ήταν απελπισμένα να πάρουν στα χέρια τους όλες τις διαφορετικές εκδοχές της κούκλας και του φίλου της Ken.

Με τα χρόνια, οι Barbies έχουν παρασκευαστεί σε πολλές ποικιλίες. Έχει δημιουργηθεί σύμφωνα με την εικόνα

πολλών διαφορετικών φυλών και έχουν σχεδόν κάθε καριέρα που θα μπορούσατε να φανταστείτε. Η Bettina ξεκίνησε σοβαρά τη συλλογή της το 1993, αλλά έλαβε την πρώτη της κούκλα το 1966, όταν ήταν μόλις πέντε ετών.

«Λατρεύω τις κούκλες Barbie γιατί έπαιζα μαζί τους στην παιδική μου ηλικία και ήταν μια πολύ καλή στιγμή για μένα», είπε. Έχει πολλές σπάνιες κούκλες στη συλλογή της, η πιο σπάνια από τις οποίες είναι μια από τις αυθεντικές Barbie του 1959.

Η Bettina έχει βγάλει τα προς το ζην εκθέτοντας τις κούκλες της και γράφοντας βιβλία για τη Barbie, αλλά έχει επίσης ένα ειδικό «νοσοκομείο κούκλων» όπου επισκευάζει κούκλες για άλλους.

«Ο γιατρός της Μπάρμπι» συνεχίζει να προσθέτει στη συλλογή της και λέει ότι έχει ήδη παραγγείλει τις κούκλες που κυκλοφόρησαν για τη νέα ταινία.

Η BARBIE ΩΣ ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

«Η Barbie είναι ένας καθρέφτης για την εποχή μας. Μέσω αυτής, μπορούμε να δούμε πώς έχει αλλάξει ο κόσμος – συμπεριλαμβανομένης της καριέρας των γυναικών από τη δεκαετία του '50 έως σήμερα».

Για την επιχείρηση που διορθώνει κούκλες είπε: «Τη δεκαετία του '90 άρχισα να επισκευάζω τις δικές μου κούκλες και να αγοράζω ανταλλακτικά για αυτές, όπως χέρια και πόδια. Το έκανα για τον εαυτό μου γιατί μου αρέσει να χειροτεχνώ και να επισκευάζω».

«Συλλέκτες σε εμπορικές εκθέσεις παιχνιδιών άρχισαν να ρωτούν, αν μπορούσα να βοηθήσω στην αποκατάσταση των μαλλιών και του μακιγιάζ των κούκλων τους ή να αντικαταστήσω τις βλεφαρίδες που έλειπαν».

Όταν με ρώτησαν πόσο κοστίζει, ζήτησα πράγματα που χρειάζονται, όπως παπούτσια κούκλας. Από εκεί απλά μεγάλωσε και μεγαλώνει».

Η αγάπη της Bettina για τη Barbie μεταδόθηκε στη δική της κόρη, η οποία επίσης απολάμβανε να παίζει μαζί τους όταν ήταν μικρή.

Η ίδια χρεώνει οτιδήποτε μεταξύ 5€ για γρήγορες επισκευές που μπορούν να γίνουν επί τόπου και 300€ για πιο περίπλοκες επισκευές που απαιτούν πολύ χρόνο και πολλά εξαρτήματα.

Ωστόσο, είπε ότι θα προτείνει συχνά στους πιθανούς πελάτες ότι θα ήταν καλύτερα να αγοράσουν απλώς μια νέα κούκλα, αν εξακολουθεί να είναι διαθέσιμη στο εμπόριο.

Η ΠΙΟ ΑΚΡΙΒΗ BARBIE

Οι κούκλες μόδας Barbie που πωλούνται επί του παρόντος στον ιστότοπο της Mattel κυμαίνονται σε τιμές από 7,49 € έως 209,99 €.

Η πιο ακριβή κούκλα Barbie που πωλήθηκε σε δημοπρασία ήταν μια ειδικά σχεδιασμένη κούκλα που αγοράστηκε στη Νέα Υόρκη για \$302.500 (τότε περίπου 192.000 €) το 2010. Η κούκλα ύψους 11,5 φορούσε ένα στράπλες μαύρο βραδινό φόρεμα και ένα κολιέ με ροζ διαμάντι ενός καρατίου περιτριγυρισμένο από λευκά διαμάντια τριών καρατίων. Τα έσοδα από τη δημοπρασία διατέθηκαν για τη χρηματοδότηση της έρευνας για τον καρκίνο του μαστού.

ΠΗΓΗ: GUINNESS WORLD RECORDS



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INC. CERTIFIED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Εξελικτική Στέγη Ηλικιωμένων με ποιοτικές υπηρεσίες σε προσιτές τιμές



Δεν υπάρχει ηλικία για να είστε ευτυχής

Διαμερίσματα 3 ½ & 4 ½

Στέγη Ηλικιωμένων για αυτόνομα
και ημι-αυτόνομα άτομα

3x γεύματα την ημέρα

Το Manoir Gouin είναι μέλος du Regroupement
québécois des résidences pour aînés (RQRA)

Ο απώτερος στόχος μας είναι να προσφέρουμε
σε όλους του ένοικους προσωπική υπηρεσία και
μια εξαιρετική άνεση.

Επισκευτείτε την ιστοσελίδα μας
για να δείτε τις προσφορές μας.

www.manoirgouin.com

514-335-1881

Η ΑΥΤΑΠΑΤΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Οι ΗΠΑ δεν μπορούν να επαναβιομηχανοποιηθούν, χωρίς να ανατραπεί όλη η φιλοσοφία της μεταβιομηχανικής κοινωνίας • Μπορεί ο πρόεδρος Biden να ισχυρίζεται πως θέλει να επανέλθει η βιομηχανία στις ΗΠΑ, αλλά δεν πρόκειται να συμβεί, αφού δε θα την επιτρέψει η φιλοσοφία των δύο κυβερνήσεων κομμάτων

«**Π**ώς είναι δυνατόν να διατηρηθεί η αμερικανική ευημερία, χωρίς βιομηχανία; Πώς μπορούν να κυβερνήσουν οι ΗΠΑ τον πλανήτη, χωρίς να έχουν κάτι να εξάγουν, όπως βιομηχανικά αγαθά, γεωργικά προϊόντα, πρώτες ύλες ή κάτι που χρειάζονται οι άλλοι άνθρωποι; Οι ΗΠΑ έχουν μόνο ένα πράγμα να προσφέρουν – το οποίο όμως η Κίνα και η Ρωσία δεν μπορούν να αποδεχθούν.

Οι Αμερικανοί μπορούν να προσφέρουν το να μη βομβαρδίσουν άλλες χώρες, να μην ανατρέψουν τις κυβερνήσεις τους ή να μην προκαλέσουν «έγχρωμες» επαναστάσεις. Μπορούν να προσφέρουν δηλαδή τη ζωή στους άλλους ανθρώπους, έναντι αδρής αμοιβής – να μην ανατρέψουν τις κυβερνήσεις τους, να μην τους βομβαρδίσουν και να μην τους κάνουν ότι έκαναν στο Ιράκ, στη Λιβύη ή στη Συρία.

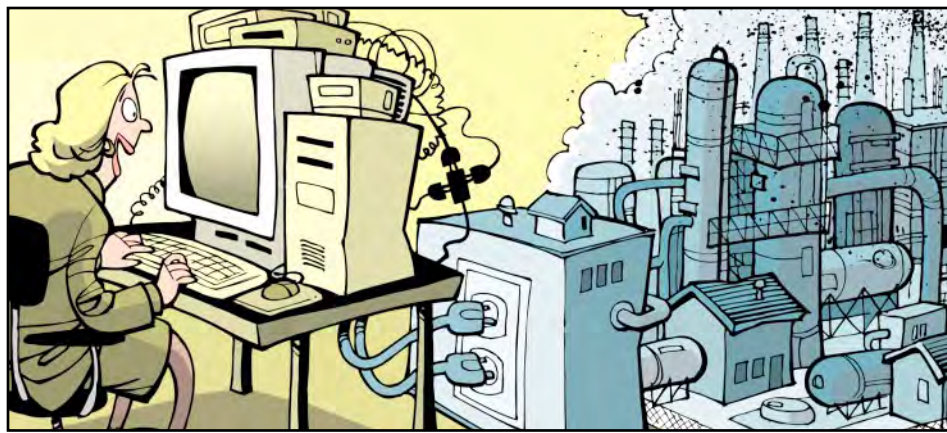
Εάν λοιπόν οι άλλες χώρες δεν το θέλουν, τότε οφείλουν να γίνουν «φίλοι» τους και μέλη του «ελεύθερου» κόσμου. Αυτό έχουν να προσφέρουν οι ΗΠΑ και οφείλουν να αποδεχθούν όλα τα άλλα κράτη – για να μην τα ληλατήσουν ή/και τα καταστρέψουν». (M. Hudson)

Όπως πολύ σωστά αναφέρει ο παραπάνω αναλυτής, η οικονομία των ΗΠΑ έχει παραλύσει – με την έννοια πως βρίσκεται σε εξέλιξη ένας «αποπληθωρισμός χρέους» και επικρατεί μία οικονομική πτώση που απλά μεταφέρει όλο τον πλούτο και το εισόδημα μακριά από την εργασία, μακριά από τη βιομηχανία, προς το χρηματοπιστωτικό τομέα και τις ελίτ του 1%.

Εν προκειμένω, εμείς έχουμε ήδη αναφερθεί γενικότερα στην αποκεφαλοποίηση της μεσαίας τάξης, γράφοντας τα εξής:

«Οι εισοδηματικές ανισότητες συνεχίζουν να καταρρίπτουν το ένα ρεκόρ πίσω από το άλλο – αφού το 10% των Αμερικανών εισπράττει σήμερα το 97% του συνόλου των κεφαλαιακών εισοδημάτων στη χώρα, το 50% των εισοδημάτων που δημιουργήθηκαν μετά την κρίση του 2008 οδηγήθηκε στο πλουσιότερο 1%, ενώ οι τρεις πλουσιότεροι Αμερικανοί μαζί έχουν περισσότερο πλούτο από τα 160.000.000 φτωχότερους!

Πριν από το πρόγραμμα της Fed για τη χρηματοδότηση της οικονομίας, η μεσαία τάξη μπορούσε ακόμη να συγκεντρώσει εισόδημα από τα κεφάλαια που διέθετε – τοποθετώντας τα σε επενδύσεις χαμηλού



ρίσκου και σταθερών αποδόσεων. Σήμερα είναι πια αδύνατο ενώ, ακόμη χειρότερα, η αξία της εργασίας της συνεχίζει να μειώνεται – οπότε αδυνατεί να αγοράσει περιουσιακά στοιχεία ή χάνει αυτά που ήδη είχε.

Η αποκεφαλοποίηση της είναι δηλαδή δραματική, χωρίς καμία προοπτική αλλαγής στον ορίζοντα – με επόμενο στάδιο τις ληστρικές επιθέσεις του κεφαλαίου, όταν δε θα βρísκει πλέον συμφέρουσες αποδόσεις στις χρηματοπιστωτικές αγορές. Επίσης, οι οικονομικοί πόλεμοι μεταξύ διαφόρων χωρών, όπως αυτός που βιώνουμε στην Ελλάδα – η οποία έχει χάσει όλες τις μάχες, έρμαιο πια των Γερμανών και των άλλων δανειστών της που έχουν καταλύσει την εθνική της κυριαρχία, με κυβερνήσεις υποχείρια τους».

Ο πρόεδρος Biden βέβαια έχει δηλώσει, πως επιθυμεί στο μέλλον να εκβιομηχανισθούν ξανά οι ΗΠΑ – σημειώνοντας πως από την εποχή της κυβέρνησης Clinton και μετά, το Δημοκρατικό Κόμμα βρίσκεται σταθερά πίσω από την αποβιομηχάνιση της υπερδύναμης. Στην πραγματικότητα φυσικά, η διαδικασία ξεκίνησε πολλά χρόνια πριν – από τις αρχές της δεκαετίας του 1970, όπου οι οικονομολόγοι τότε πανηγύριζαν για μία ριζική αλλαγή, την οποία αποκαλούσαν «μεταβιομηχανική κοινωνία».

Μεταβιομηχανική κοινωνία σήμαινε, μία κοινωνία χωρίς χειρωνακτικό εργατικό δυναμικό, χωρίς «μπλε κολάρα» δηλαδή, με κέντρο βάρους τις υπηρεσίες και τα «λευκά κολάρα» – κάτι που ξεκίνησε να δρομολογείται, παράλληλα με την αποδυνάμωση των εργατικών συνδικάτων. Η «υπόσχεση» δε ήταν, πως η μεταβιομηχανική κοινωνία θα έκανε τους πάντες πλουσιότερους – εξασφαλίζοντας εύκολες συνθή-

κες εργασίας, λιγότερες ημέρες και ώρες δουλειάς, αυξημένη παραγωγικότητα και μεγάλη ευημερία.

Επειδή όμως όλα αυτά δεν επαληθεύθηκαν, το εύλογο ερώτημα που προκύπτει είναι, γιατί οι ΗΠΑ αποφάσισαν να αποβιομηχανισθούν – κάτι που φαίνεται πως ήταν το αποτέλεσμα του συνδυασμού των δύο κυβερνήσεων κομμάτων.

Των Δημοκρατικών με τη φιλο-οικονομική πολιτική τους και των Ρεπουμπλικάνων – η πολιτική των οποίων ήταν επίσης φιλο-οικονομική, αλλά αντεργατική και καθαρά υπέρ των ιδιοκτητών κεφαλαίου. Δηλαδή υπέρ του 1% που επιθυμούσε μεγάλες φορολογικές περικοπές και εναντίον του 99%.

Ο πραγματικός στόχος τώρα της αποβιομηχάνισης από τον Clinton και μετά, ήταν μία επίσης αντεργατική πολιτική – επειδή η αποβιομηχάνιση σήμαινε στην ουσία μείωση της απασχόλησης και ως εκ τούτου μείωση της ζήτησης για εργασία, καθώς επίσης μείωση των μισθών. Γιατί όμως έπρεπε να μειωθούν οι (πραγματικοί) μισθοί και γιατί παραμένουν χαμηλότεροι σήμερα;

Για να απαντήσει κανείς σε αυτό το ερώτημα, οφείλει να ξεκινήσει από την κυβέρνηση Κάρτερ – από εκείνη την εποχή που προώθησε τη μετανάστευση, ως μέσον περικοπής των μισθών στα νοτιοδυτικά της χώρας. Ο Κάρτερ ήταν λοιπόν αυτός που άρχισε να συνειδητοποιεί ότι, υπήρχε πολύ εργατικό δυναμικό που κέρδιζε πάρα πολλά χρήματα στα νοτιοδυτικά, εις βάρος των επιχειρήσεων – οπότε στήριξε τη μετανάστευση.

Ο Clinton αργότερα ήθελε να απορρυθμίσει την οικονομία, να προωθήσει το ελεύθερο εμπόριο, να αποεπενδύσουν οι εταιρίες από τις ΗΠΑ, να επενδύσουν στο εξωτερικό και να προσλάβουν χαμηλόμι-

σθο εργατικό δυναμικό – ενώ πίεσε να γίνει δεκτή η Κίνα στον Παγκόσμιο Οργανισμό Εμπορίου το 2001. Έτσι κατάφερε να διατηρήσει χαμηλά τους μισθούς και τον πληθωρισμό – ενώ αυτό συνεχίζει να είναι βασικά το πρόγραμμα των Δημοκρατικών σήμερα, για τη μείωση των μισθών της εργασίας και για στήριξη της Wall Street.

Χωρίς να επεκταθούμε εδώ σε άλλες λεπτομέρειες, το πρόβλημα είναι πως και τα δύο πολιτικά κόμματα των ΗΠΑ έχουν δεσμευθεί στην αποβιομηχάνιση – για τους λόγους που εξήγησε σχετικά πρόσφατα ο επικεφαλής της Fed. Όπως είπε, εάν προωθηθεί η εκβιομηχάνιση, θα υπάρχει περισσότερη απασχόληση – δηλαδή συμμετοχή του εργατικού δυναμικού στην αγορά εργασίας, η οποία μειώνεται συνεχώς στις ΗΠΑ από το 1995 και μετά (στην Ελλάδα είναι πολύ χαμηλότερη, σε τρομακτικό επίπεδο).

Εάν υπάρχει λοιπόν περισσότερη απασχόληση, συνέχισε, θα πρέπει να αυξηθούν οι μισθοί – ενώ η φιλοσοφία μας είναι, των Δημοκρατικών και των Ρεπουμπλικάνων εξίσου, να διατηρούμε χαμηλούς τους μισθούς, έτσι ώστε τα εταιρικά κέρδη να είναι υψηλότερα. Επομένως, αξίζει να επιβληθεί ύφεση στις ΗΠΑ – αρκεί να μειώσουμε τους μισθούς και να ενισχύσει τη δύναμη του 1%, απέναντι στο 99%. Με απλά λόγια, το 1% είναι πρόθυμο να χάσει πωλήσεις και κέρδη, αφού αυτό συμβαίνει όταν μία οικονομία βυθίζεται στην ύφεση – αρκεί να αυξάνεται η δύναμη του απέναντι στο 99%.

Κλείνοντας, το συμπέρασμα είναι πως οι ΗΠΑ δεν μπορούν να επαναβιομηχανοποιηθούν, χωρίς να ανατραπεί όλη η φιλοσοφία της μεταβιομηχανικής κοινωνίας – ως «ταξικού» πολέμου απέναντι στην εργασία. Δεν είναι δυνατόν να υπάρξουν και τα δύο – ο πόλεμος εναντίον της εργασίας και η επαναβιομηχάνιση, με το συνδικαλισμό που τη συνοδεύει.

Μπορεί λοιπόν ο πρόεδρος Biden να ισχυρίζεται πως θέλει να επανέλθει η βιομηχανία στις ΗΠΑ, αλλά δεν πρόκειται να συμβεί, αφού δε θα την επιτρέψει η φιλοσοφία των δύο κυβερνήσεων κομμάτων – οπότε η χώρα δεν μπορεί να ανταγωνισθεί τις άλλες στο σημερινό κόσμος, εάν δεν αλλάξει τις νεοφιλελεύθερες πολιτικές της. Εάν δεν το κάνει, τότε της απομένουν οι ληστρικές επιδρομές και οι πόλεμοι – κάτι που όμως έχει γίνει πια καταννητό, από πολλά άλλα κράτη.

© analyst.gr

PANIER DU FERMIER

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only **\$39**



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ

© NEWSBEAST.GR

Πάτμος: Το νησί της «αποκάλυψης»



Η φιλόξενη Πάτμος, γνωστή ως το «νησί της Αποκάλυψης», αποτελεί έναν ιδιαίτερο προορισμό για ψαγμένους ταξιδιώτες, που αναζητούν την ηρεμία αλλά και τη διαφορετικότητα.

Το επιβλητικό **καστρομοναστήρι του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου** και το **Σπήλαιο της Αποκάλυψης**, αναγνωρισμένα μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς από την UNESCO, είναι δύο μόνο από τα μέρη που πρέπει να επισκεφθεί κανείς. Εμείς σας προτείνουμε συνολικά δέκα πράγματα που δεν πρέπει να χάσετε από την Πάτμο.

Ανακαλύψτε τη **Μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου**. Κτισμένη σε διάταξη φρουρίου, η Μονή στέκεται επιβλητική σε ένα ύψωμα πάνω από το λιμάνι της Πάτμου και θεωρείται το σημαντικότερο μοναστηριακό συγκρότημα του Αιγαίου. Ιδρύθηκε το 1088 από το μοναχό **Χριστόδουλο Λατρηνό** και αποτελεί μέχρι σήμερα σημαντικό πνευματικό και θρησκευτικό κέντρο του χριστιανισμού. Σήμερα αποτελείται από κτίσματα διαφορετικών ιστορικών περιόδων και περιλαμβάνουν δέκα παρεκκλήσια και 99 κελιά. Ιδιαίτερα σημαντικές θεωρούνται η βιβλιοθήκη και η συλλογή κειμηλίων, τα σημαντικότερα δείγματα της οποίας μπορεί να θαυμάσει

κάποιοι στο επισκέψιμο σκευοφυλάκιο.

Μάθετε τα πάντα για το Σπήλαιο της Αποκάλυψης: Πρόκειται για μια σπηλιά τέσσερα μέτρα κάτω από τη γη, όπου σύμφωνα με την παράδοση, ο Ευαγγελιστής Ιωάννης έγραψε την Αποκάλυψη, καθ' υπόδειξη της φωνής του Θεού. Ο λατρευτικός χώρος είναι ανοιχτός για το κοινό, προσελκύοντας κάθε χρόνο εκατοντάδες χιλιάδες πιστούς. Η έντονη μυστικιστική της ατμόσφαιρα θα σας μαγέψει, ενώ στους τοίχους του Σπηλαίου θα ανακαλύψετε τα αποτυπώματα του Ευαγγελιστή.

Απολαύστε μια βόλτα στη Σκάλα: Το λιμάνι και η πρωτεύουσα του νησιού, είναι ο μεγαλύτερος οικισμός του και συγκεντρώνει το σύνολο της τουριστικής κίνησης. Τα ιταλικά διοικητικά κτίρια κάνουν αισθητή της παρουσία τους από την πρώτη στιγμή που θα φτάσει κανείς στο νησί, ενώ τα κρυφά δρομάκια με τα καταστήματα και τα εστιατόρια σας καλούν να τα ανακαλύψετε. Εδώ θα βρείτε πολλά καταλύματα και παραδοσιακές ταβέρνες, που σερβίρουν φρέσκο ψάρι.

Ανακαλύψτε τη γραφική Χώρα: Γύρω από την Ιερά Μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου έχει αναπτυχθεί ο μεσαιωνικός οικισμός της Χώρας.

Περπατήστε στα δαιδαλώδη γραφικά καλντερίμια γύρω από το κάστρο και θαυμάστε τα καλοδιατηρημένα δίπατα αρχοντικά και τις μικρές πλατείες. Ακολουθήστε τα δρομάκια και τις στοές που οδηγούν στην άκρη του βράχου και απολαύστε τη μοναδική θέα. Στη Χώρα θα βρείτε αρκετά κρυμμένα εστιατόρια, καφέ και μπαρ. Μην παραλείψετε να επισκεφθείτε τους παραδοσιακούς φούρνους, που θα σας προσφέρουν τοπικές λιχουδιές.

Εξερευνήστε τον παραθαλάσσιο οικισμό του Γροικίου: Το παραθαλάσσιο χωριό Γροικός βρίσκεται μόλις 5 χιλιόμετρα από τη Σκάλα και είναι ο τέταρτος σε μέγεθος οικισμός της Πάτμου. Η ομώνυμη παραλία του είναι ιδανική για δροσιστικές βουτιές μετά από έναν απολαυστικό καφέ στην πλατεία.

Γευτείτε τα τοπικά προϊόντα: Οι παραδοσιακές τοπικές τυρόπιτες μοιάζουν με τάρτες και είναι το must της τοπικής κουζίνας. Παράλληλα, αξίζει να δοκιμάσετε τα νόστιμα γλυκά, όπως το πουγκί από φύλλο με αμύγδαλο, καρύδια και μέλι.

Οι παραλίες της Πάτμου είναι μοναδικές! Η παραλία που προσελκύει τους περισσότερους ντόπιους και τουρίστες

είναι η κοσμοπολίτικη αμμουδιά του **Κάμπου**. Οι λάτρες των θαλάσσιων σπορ, αλλά και οικογένειες με παιδιά, θα βρουν εδώ τον ιδανικό προορισμό για ατέλειωτες βουτιές.

Στα **Βάγια** θα βρείτε τα πιο κρύα νερά του νησιού, αλλά και τα πιο διάσημα γλυκά. Αν θέλετε απομόνωση, τα караβάκια από τη Σκάλα θα σας πάνε στην **Ψιλή Άμμο**, ενώ η παραλία της **Σαψίλας** με τα ζεστά νερά και της **Λάμπης** με τα πολύχρωμα βότσαλα, θα ολοκληρώσουν τις επιλογές σας.

Κάντε τις εκδρομές σας! Τα караβάκια που αναχωρούν από τη Σκάλα θα σας μεταφέρουν στις γειτονικές βραχονησίδες των **Αρκίων**, αλλά και στο **Μαράθι**, ένα μικρό νησάκι με κρυστάλλινα νερά, που προσελκύει πολλά σκάφη. Οι διάσημες ταβέρνες του είναι πάντα μια καλή επιλογή για ένα παραθαλάσσιο γεύμα.

Η καρδιά της νυχτερινής διασκέδασης του νησιού χτυπά στο λιμάνι της **Σκάλας**, όπου οι επιλογές ποικίλουν ανάλογα με τα γούστα και περιλαμβάνουν από ήσυχα μπαράκια για ποτό, μέχρι κλαμπ με πιο δυνατή μουσική. Στη **Χώρα** θα βρείτε πιο ψαγμένους χώρους για ρομαντικά βράδια.





SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

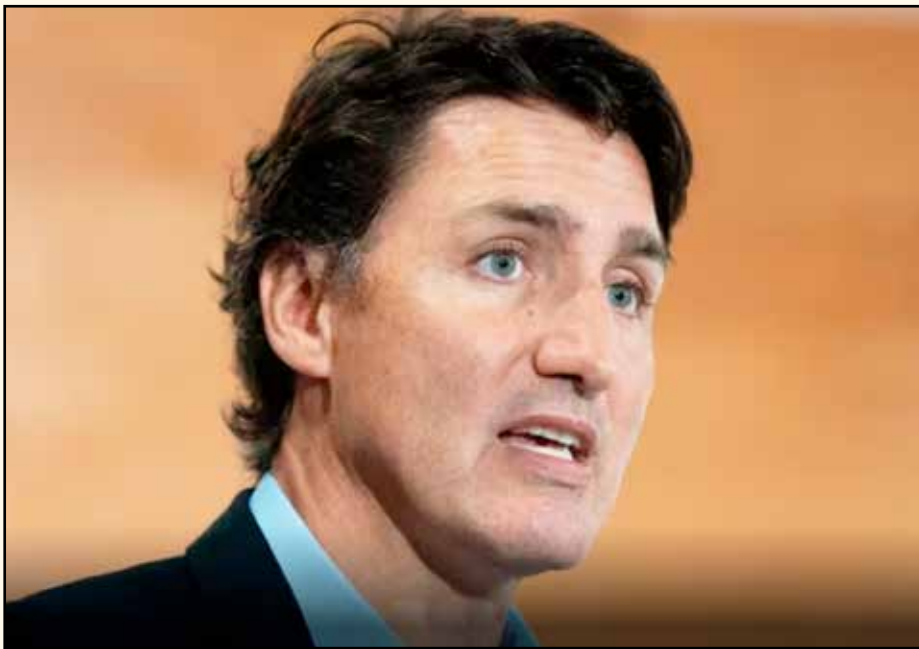


\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

Ο Τρουντό διαμαρτύρεται για το φραγμό στο Ειδησεογραφικό Περιεχόμενο της Meta



Στη μέση μιας αυξανόμενης κρίσης Σιδηροδρομικής πυρκαγιάς, που οδήγησε στην εκκένωση χιλιάδων Καναδών από τα σπίτια τους, ο Πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό επέκρινε δημόσια τη Meta, τη μητρική εταιρεία του Facebook και του Instagram, για την απόφασή της να φράξει τοπικό ειδησεογραφικό περιεχόμενο.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η καταδίκη του Τρουντό έρχεται καθώς οι πυρκαγιές συνεχίζουν να απειλούν τις κοινότητες, επισημαίνοντας τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζει το ενημερωμένο τοπικό δημοσιογραφικό υλικό στη διασφάλιση της ασφάλειας και της ευεξίας των πολιτών.

Μιλώντας από την Ακαδημία Montessori του νησιού στο Cornwall του P.E.I., ο Τρουντό προέβη σε μια κριτική των ενεργειών της Meta. «Αυτή τη στιγμή, σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης, όπου το ενημερωμένο τοπικό υλικό είναι πιο σημαντικό από ποτέ, το Facebook βάζει τα εταιρικά κέρδη πριν από την ασφάλεια των ανθρώπων, πριν από την ποιοτική τοπική δημοσιογραφία. Αυτή δεν είναι η στιγμή γι' αυτό», τόνισε.

Ο διαμετρικός αυτός αντίλογος αντλεί από την εφαρμογή του Καναδικού Νόμου για τα Διαδικτυακά Νέα, Νόμος C-18, που εγκρίθηκε από την Κυβέρνηση των Φιλελευθέρων τον Ιούνιο.

Αυτή η νομοθεσία υποχρεώνει μεγάλες κοινωνικές πλατφόρμες να διαπραγματεύονται συμφωνίες αποζημίωσης με Καναδικούς εκδότες ειδήσεων, όταν το περιεχόμενό τους διαμοιράζεται σε αυτές τις πλατφόρμες. Ως αντίδραση σε αυτό το νόμο, η Meta αποφάσισε να φράξει την πρόσβαση των Καναδών σε περιεχόμενο ειδήσεων από Καναδικά μέσα ενημέρωσης στο Facebook και το Instagram.

Σημαντικές πηγές ειδήσεων όπως το CBC, το Yellowknife και το Cabin Radio, που παρέχουν σημαντικά ενημερωτικά στοιχεία στο κοινό, έχουν πληγεί από αυτό το φραγμό. Η απόφαση να κόψει αυτές τις πηγές ειδήσεων κατά τη διάρκεια μιας κρίσης, όταν η ακριβής διάδοση πληροφοριών είναι ζωτικής σημασίας, έχει προκαλέσει κριτική όχι μόνο από το κοινό, αλλά και από τον ίδιο τον Πρωθυπουργό Τρουντό.

Η αίσθηση του Τρουντό συγκλονίζει πολλούς που θεωρούν τις ενέργειες της Meta ως αντικειμενικές του κρίσιμου

ρόλου που διαδραματίζει η δημοσιογραφία στην παροχή έγκαιρων και ακριβών πληροφοριών κατά τη διάρκεια καταστροφών.

«Είναι αδιανόητο ότι μια εταιρεία όπως το Facebook επιλέγει να βάλει τα εταιρικά κέρδη, πριν από το να εξασφαλίσει ότι οι τοπικοί ενημερωτικοί φορείς μπορούν να λαμβάνουν ενημερωμένες πληροφορίες στους Καναδούς και να τους φτάνουν εκεί όπου περνούν πολύ από το χρόνο τους – online, στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στο Facebook», δήλωσε ο Καναδός πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό. Παρά την αυξανόμενη πίεση προς τη Meta να αναστρέψει το φραγμένο ειδησεογραφικό περιεχόμενο, η εταιρεία παρέμεινε ανένδοτη στην απόφασή της. Ένας εκπρόσωπος της Meta, ο David Troya-Alvarez, διευκρίνισε ότι οι επίσημοι ιστότοποι της κυβέρνησης και άλλες πηγές ενημέρωσης παραμένουν προσβάσιμοι στους χρήστες.

Η εταιρεία έχει ενεργοποιήσει μια λειτουργία με την ονομασία «Έλεγχος Ασφάλειας», που επιτρέπει στους χρήστες να ενημερώνουν την κατάστασή τους και να ενημερώνουν φίλους και οικογένεια για την ασφάλειά τους κατά τη διάρκεια των πυρκαγιών.

Η θέση του Τρουντό γι' αυτό το ζήτημα παραμένει ακλόνητη. Υποστήριξε ότι η κυβέρνηση δε σκοπεύει να εγκαταλείψει το Νόμο για τα Διαδικτυακά Νέα, επαναλαμβάνοντας τη σημασία της ποιοτικής τοπικής δημοσιογραφίας σε μια δημοκρατική κοινωνία.

«Απλώς λέμε ότι σε μια δημοκρατία, η ποιοτική τοπική δημοσιογραφία έχει σημασία. Και έχει σημασία τώρα περισσότερο από ποτέ, όταν οι άνθρωποι ανησυχούν για τα σπίτια τους, ανησυχούν για τις κοινότητες, ανησυχούν για το χειρότερο καλοκαίρι όσον αφορά τα ακραία καιρικά φαινόμενα που έχουμε δει για πολύ καιρό» τόνισε ο Τρουντό.

Οι παρατηρήσεις του Τρουντό αντικατοπτρίζουν τη δέσμευσή του να προτεραιοποιήσει την ασφάλεια και την ευημερία των Καναδών και την ακλόνητη υποστήριξή του για ένα ενισχυμένο και ανεξάρτητο διαμεσολαβητικό τοπίο.

Καθώς η κρίση των πυρκαγιών συνεχίζεται, η διαρκής αντιπαράθεση μεταξύ της Meta και της Καναδικής κυβέρνησης θέτει θεμελιώδη ερωτήματα, σχετικά με τις ευθύνες των κοινωνικών μέσων ενημέρωσης σε περιόδους έκτακτης ανάγκης και το ρόλο τους στη διευκόλυνση της ροής ζωτικών πληροφοριών προς το κοινό.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 27 Αυγούστου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 28 Αυγούστου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 29 Αυγούστου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 30 Αυγούστου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 31 Αυγούστου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 1 Σεπτεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΚΑ ΣΟΦΙΑ ΒΑΧΤΣΕΒΑΝΟΥ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Jennifer Lopez – Ben Affleck: Η συγκινητική ανάρτηση για την πρώτη επέτειο του γάμου τους



Την πρώτη επέτειο του γάμου τους γιόρτασαν η Jennifer Lopez και ο Ben Affleck τη Δευτέρα 21 Αυγούστου. Με αφορμή αυτό, η Jennifer Lopez δημοσίευσε μερικές φωτογραφίες στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram από την ημέρα του γάμου της με τον Ben Affleck και έγραψε ένα κείμενο προς τιμήν του σημαντικού γεγονότος, θέλοντας παράλληλα να εκφράσει την αγάπη της για τον άντρα της.

«Ένα χρόνο πριν. Αγαπημένη Ben, είμαι καδισμένη εδώ μόνη, κοιτάζοντας το δαχτυλίδι μου και νιώθω συγκίνηση. Με κάνει να θέλω να τραγουδήσω, πώς καταλήξαμε εδώ, χωρίς να κάνουμε πίσω. Ω, Θεέ μου, αυτή είναι η ζωή μου. Jennifer», έγραψε χαρακτηριστικά στη λεζάντα της ανάρτησης.

Ο Σαμ Άσγκαρι, ο σύζυγος της Μπρίννεϊ Σπίαρς, ζητά διαζύγιο



Η Αμερικανίδα ποπ τραγουδίστρια Μπρίννεϊ Σπίαρς και ο σύζυγός της χώρισαν, αφού ο τελευταίος υπέβαλε αίτημα διαζυγίου, μετά από 14 μήνες γάμου, μετέδωσαν αμερικανικά μέσα ενημέρωσης.

Ο Ιρανοαμερικανός σύζυγος της σταρ, ο Σαμ Άσγκαρι, 29 ετών, μοντέλο και ηθοποιός, στην αιτιολόγηση του αιτήματός του, τόνισε ότι θέλει να τερματίσει το γάμο του με την Σπίαρς, λόγω «αγεφύρωτων διαφορών», σύμφωνα με το μέσο ενημέρωσης TMZ.

Το ζευγάρι φέρεται να βρίσκεται σε διάσταση μετά από ένα βίαιο καυγά που είχε μεταξύ του, με τον Άσγκαρι να κατηγορεί την Σπίαρς ότι τον απάτησε, σύμφωνα με δημοσιεύματα αμερικανικών ΜΜΕ.

Party animal η πρώην πρωθυπουργός της Φινλανδίας

Το γλεντάει η Σάνα Μαρίν στις πρώτες της «κανονικές καλοκαιρινές διακοπές» εδώ και καιρό, μόλις δύο μήνες αφότου έχασε την πρωθυπουργία της Φινλανδίας και το... σύζυγό της, από τον οποίο πήρε διαζύγιο.

Από φωτογραφίες που ανάρτησε στο Instagram η 37χρονη, που υπήρξε η νεότερη ηγέτιδα χώρας στον πλανήτη, προκύπτει ότι πηγαίνει από το ένα πάρτι στο άλλο σε μουσικό φεστιβάλ με τους φίλους και τις φίλες της. Έχει πετάξει από πάνω της τα ταγέρ που απαιτούσε ο ρόλος της ως πρωθυπουργού από το 2019 μέχρι τις 20 Ιουνίου 2023

και τα αντικατέστησε με ρούχα «της ηλικίας της». Στο μουσικό φεστιβάλ Flow που έγινε στο Ελσίνκι επέλεξε μια μαύρη μίνι φούστα, ασορτί ψηλοτάκουνα και ένα μικροσκοπικό ροζ τοπ (φωτ.).

Απαθανάτισε δε τις ανέμελες στιγμές που περνούσε με ένα φίλο και μια φίλη της, ποζάροντας αγκαλιασμένοι. Σε άλλο πάρτι κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ, προτίμησε ένα κατάμαυρο, ημιδιάφανο φόρεμα, ενώ σε ένα τρίτο εμφανίστηκε με ένα ροζ μίνι φόρεμα και μπότες.

Σε άλλη ανάρτησή της ανέφερε ότι κάνει «κανονικές καλοκαιρινές διακοπές πρώτη φορά εδώ και καιρό».



Μπράντλεϊ Κούπερ: Εθισμένος στην κοκαΐνη και το αλκοόλ – Η εξομολόγησή του

Εθισμένος στην κοκαΐνη και στο αλκοόλ ήταν ο Μπράντλεϊ Κούπερ πριν γίνει διάσημος, αλλά, όπως εξομολογήθηκε, μια διαφήμιση και ο ηθοποιός Γουίλ Αρνέτ του έσωσαν τη ζωή.

Μιλώντας στον Μπέαρ Γκριλς στα γυρίσματα τηλεοπτικής εκπομπής, ο Κούπερ ανέφερε, σύμφωνα με τη «Sun», ότι μέχρι τα 28 του χρόνια έπαιρνε μικρούς ρόλους. Η αφορμή που έπεσε στα ναρκωτικά ήταν, όταν το 2003 τραυματίστηκε σοβαρά στον αχίλλειο τένοντα και απο-

λύθηκε «στο λεπτό» από τη σειρά «Alias». Έφτασε στο σημείο να μη θυμάται τι έκανε το προηγούμενο βράδυ, μέχρι που ο φίλος του, Γουίλ Αρνέτ, του έδωσε να καταλάβει ότι έχει πρόβλημα. Αμέσως μετά δέχτηκε πρόταση να παίξει σε μια διαφήμιση της εταιρίας ηλεκτρονικών υπολογιστών Dell, που τον έκανε να νιώσει ότι θα έπαιρνε την καριέρα του πίσω, και αποφάσισε να πάει σε κέντρο απεξάρτησης. «Ευτυχώς απεξαρτήθηκα στα 29 μου χρόνια και τώρα είμαι 19 χρόνια καθαρός» επισήμανε ο ηθοποιός, που έγινε διάσημος στα 36 του με το «The Hangover».



Gradek Justyna: Καμπύλες από... άλλο πλανήτη

Το μοντέλο από την Πολωνία κάνει τους άνδρες να «παραληρούν»

Η Gradek Justyna, είναι μοντέλο από την Πολωνία και διαθέτει καμπύλες από... άλλο πλανήτη, καθώς όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας, έχει ένα κορμί που «τρελαίνει» κόσμο.

Η 30χρονη Πολωνή με ύψος 1.75 μ. ανεβάζει συχνά σέξι φωτογραφίες στο λογαριασμό της στο Instagram, είτε από την καθημερινότητά της είτε από επαγγελματικές φωτογραφήσεις, και κάθε φορά αναστατώνει τους followers της.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Η Πανσέληνος του Αυγούστου

Η επιστήμη εξηγεί γιατί (τελικά) δεν είναι η λαμπρότερη του έτους



Η πανσέληνος του Αυγούστου θεωρείται από πολλούς η λαμπρότερη και μεγαλύτερη του έτους, κάτι που όμως δεν είναι σωστό, αφού πρόκειται απλά για μία οπτική απάτη.

Σύμφωνα με τον αείμνηστο διευθυντή του Πλανηταρίου, Διονύση Σιμόπουλο, αυτό που συμβαίνει είναι ότι στη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών, ο ήλιος βρίσκεται στο υψηλότερο σημείο της ετήσιας φαινόμενης τροχιάς του στον ουρανό, ενώ αντίθετα η Σελήνη βρίσκεται σχετικά πιο κοντά στον ορίζοντα. Σ' αυτή τη θέση η πανσέληνος μπορεί να συγκριθεί με διάφορα άλλα χαρακτηριστικά που βρίσκονται εκεί, όπως δέντρα, κεραιές και διάφορα κτίσματα. Με αυτόν τον τρόπο ο εγκέφαλος του παρατηρητή παρασύρεται να πιστέψει ότι η πανσέληνος είναι μεγαλύτερη, ενώ επανειλημμένες μετρήσεις έχουν αποδείξει ότι το μέγεθός της δε διαφέρει καθόλου από ώρα σε ώρα.

Από την άλλη, όντως υπάρχει διαφορά του μεγέθους της Σελήνης ανάλογα με το αν βρίσκεται στο περίγειό της (δηλαδή στο κοντινότερο σημείο της τροχιάς της γύρω από τη Γη) ή στο απόγειό της (στο πιο μακρινό σημείο), κάτι που συμβαίνει μία φορά κάθε μήνα. Αυτό όμως δεν έχει σχέση με το πόσο μεγάλη φαίνεται η Σελήνη, όταν βρίσκεται κοντά στον ορίζοντα, κάτι που οφείλεται αποκλειστικά και μόνο σε οπτική απάτη.

Ο μύθος για το μεγαλύτερο αυγουσιάντικο φεγγάρι δεν είναι ο μοναδικός. Υπάρχουν και άλλοι μύθοι που έχουν καλλιεργηθεί κατά καιρούς στους διάφορους λαούς, μεταξύ των οποίων η σύνδεση της έξαρσης της «τρέλας» τη μέρα της πανσελήνου, εξ ου και η λέξη «σεληνιασμός», αλλά και η σύνδεση τού φεγγαριού με την επιληψία. Στατιστικές μελέτες όμως που έγιναν επανειλημμένα κι έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά («Annals of Emergency Medicine», «Journal of Emergency Nursing», «Journal of Toxicology and Psychological Report») αποδεικνύουν ότι δεν υπάρχει καμιά απολύτως σχέση ανάμεσα στη συμπεριφορά του ανθρώπου και στην πανσέληνο.

Μύθος είναι, επίσης, ότι τη μέρα της πανσελήνου γεννιούνται περισσότερα παιδιά ή ότι υπάρχουν περισσότερα ατυχήματα, παρ' όλα αυτά οι μύθοι αυτοί δε

λένε να «πεθάνουν» έως σήμερα. Ένας άλλος μύθος αφορά το χρωματισμό της πανσελήνου, που ορισμένοι τον θέλουν μερικές φορές να είναι «μπλε». Κάτω από ορισμένες σπάνιες συνθήκες, πράγματι η χροιά της Σελήνης παίρνει ένα γαλαζωπό χρώμα (αντί του κανονικού γκριζού), όταν π.χ. στην ατμόσφαιρα υπάρχει μεγάλη συγκέντρωση σκόνης από κάποια πρόσφατη μεγάλη έκρηξη ηφαιστείου, όπως συνέβη με την έκρηξη του ηφαιστείου Κρακατόα το 1883.

Η φράση «Μπλε Σελήνη» χαρακτηρίζει την ύπαρξη δύο πανσελήνων σ' ένα μήνα, με τη δεύτερη να ονομάζεται «Μπλε». Ένα τέτοιο φαινόμενο, αν και ασυνήθιστο, δεν είναι ιδιαίτερα σπάνιο. Ο Φεβρουάριος είναι αδύνατο να περιλάβει ποτέ μια «Μπλε Σελήνη», ενώ κατά μέσο όρο ένας μήνας με δύο πανσελήνους συμβαίνει μια φορά κάθε 2,72 χρόνια. Συνολικά, στα επόμενα 40 χρόνια θα υπάρξουν 17 μήνες που θα περιλαμβάνουν δύο πανσελήνους τον ίδιο μήνα.

Ανάμεσα στους μύθους και τις οπτικές απάτες ανήκει και το γεγονός, ότι από την αρχαιότητα στο ορατό «πρόσωπο» της Σελήνης (υποτίθεται ότι) διακρίνονταν διάφορες μορφές και σχήματα. Οι περισσότεροι μάλιστα έλεγαν ότι μπορούσαν να διακρίνουν ένα ανθρώπινο πρόσωπο στη Σελήνη. Στη Γροιλανδία απαγόρευαν στις νέες κοπέλες να κοιτάζουν την πανσέληνο, γιατί πίστευαν ότι θα έμεναν έγκυοι (προφανώς από τον «άνθρωπο» του φεγγαριού).

Οι αρχαίοι φιλόσοφοι είχαν κατανοήσει ότι το φως της Σελήνης δεν ήταν παρά η αντανάκλαση των ακτινών του Ήλιου στην επιφάνειά της. Πολλοί είχαν αντιληφθεί από ωρίς, ότι ο διαφορετικός φωτισμός των περιοχών της Σελήνης οφειλόταν στις ανωμαλίες του εδάφους της. Έτσι, μπόρεσαν να διαλευκάνουν αρκετά από τα μυστήριά της, όπως το μηχανισμό των φάσεων της.

Για τη συμπλήρωση όλων των φάσεων της Σελήνης χρειάζονται 29 ημέρες, 12 ώρες, 44 λεπτά και 2,86 δευτερόλεπτα. Ο χρόνος αυτός ονομάζεται συνοδικός μήνας και είναι η χρονική περίοδος μεταξύ δύο διαδοχικών πανσελήνων ή δύο διαδοχικών φάσεων Νέας Σελήνης, από την οποία γεννήθηκε ο ημερολογιακός μήνας.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ

ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

**Η ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ Η ΜΑΓΔΑΛΩ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ
ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Ο ΟΦΗ «δάγκωσε» τον ΑΡΗ

Το γκολ του Νέϊρα στο 91^ο λεπτό έδωσε στους Κρητικούς τη νίκη στην προεπιμέρα κόντρα στον Άρη (3-2)

«Κουτσουρεμένη» ήταν η προεπιμέρα της φετινής Σούπερ Λίγκας, εφόσον τα παιχνίδια των ΑΕΚ και Παναθηναϊκού (με Παναθηναϊκό και Ατρόμητο αντίστοιχα) αναβλήθηκαν, λόγω των υποχρεώσεων τους στο Τσάμπιονς Λιγκ.

Στα υπόλοιπα πέντε παιχνίδια που διεξήχθησαν, είχαμε 4 νίκες γηπεδούχων και μία ισοπαλία, αυτή της προεπιμέρας, με το Βόλο και τη Λαμία να μοιράζονται τους βαθμούς, μετά το «χορταστικό» 2-2 στο Πανθεσσαλικό Στάδιο (Παρασκευή 18/8).

Στα παιχνίδια της Κυριακής 20/8, ο ΠΑΣ Γιάννινα νίκησε εύκολα τη νεοφώτιστη Κηφισιά με 3-0, σε παιχνίδι που έγινε σε δύο... δόσεις. Ξεκίνησε το Σάββατο 19/8, διεκόπη και αναβλήθηκε λόγω προβλήματος στο φωτισμό του γηπέδου, και συ-

νεχίστηκε από εκεί που είχε... μείνει την Κυριακή 20/8.

ΠΑΟΚ (εύκολα) και Ολυμπιακός (δύσκολα) επιβλήθηκαν του Αστέρα Τρίπολης και του νεοφώτιστου Πανσερραϊκού αντίστοιχα, ενώ στο πιο ενδιαφέρον παιχνίδι της προεπιμέρας, ο ΟΦΗ νίκησε τον ΑΡΗ με 3-2, με το τέρμα του Νέϊρα (φωτ.) στο πρώτο λεπτό των καθυστερήσεων!

ΣΤΗΝ ΕΔΡΑ ΤΟΥΣ ΟΙ 4 ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ

Φαινομενικά εύκολα παιχνίδια περιλαμβάνει για τις 4 ελληνικές ομάδες που αγωνίζονται στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις η 2η αγωνιστική, εφόσον όλοι τους αγωνίζονται στην έδρα τους.

Κατά σειρά ημέρας και ώρας, το Σάββατο 26/8 ο Παναθηναϊκός υποδέχεται στη



Λεωφόρο το Βόλο και η ΑΕΚ το νεοφώτιστο Πανσερραϊκό στην ΟΠΑΠ Αρένα, ενώ την Κυριακή 27/8 ο ΠΑΟΚ θα παίξει στην Τούμπα με τη νεοφώτιστη Κηφισιά, με τον Ολυμπιακό να φιλοξενεί στο «Γ. Καρυσσάκης» τον Ατρόμητο Αθηνών.

1η Αγωνιστική ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Παρασκευή 18 Αυγούστου 2023
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-2
58' Σιέλης, 90' Άλχο - 55' πέν. Καρλίτος, 60' Σλίβκα

Κυριακή 20 Αυγούστου 2023

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0
31' πέν., 53' Κόντε, 98' Γκάρο
ΟΦΗ-ΑΡΗΣ 3-2
17' Ντίκο, 38' Θοράρινσον, 91' Νέϊρα - 40' Μορόν, 68' Φαμπιάνο
ΠΑΟΚ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 3-0
22' Μουργκ, 54', 59' Ζίβκοβιτς
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 2-0
63' Μπιέλ, 87' πέν. Ελ Αραμπί

*Οι αγώνες ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ & ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ αναβλήθηκαν λόγω υποχρεώσεων της ΑΕΚ & του ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ στο Τσάμπιονς Λιγκ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 1 αγώνα)

01] ΠΑΟΚ	3 (3-0)
02] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	3 (3-0)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	3 (2-0)
04] ΟΦΗ	3 (3-2)
05] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	1 (2-2)
06] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	1 (2-2)
07] ΑΕΚ	0 (0-0)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	0 (0-0)
09] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	0 (0-0)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	0 (0-0)
11] ΑΡΗΣ	0 (2-3)
12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	0 (0-2)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	0 (0-3)
14] ΚΗΦΙΣΙΑ	0 (0-3)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (2η αγωνιστική)

Παρασκευή 25 Αυγούστου 2023
14:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
Σάββατο 26 Αυγούστου 2023
13:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΦΗ
13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
14:30 ΑΕΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
Κυριακή 27 Αυγούστου 2023
12:15 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΡΗΣ
14:00 ΠΑΟΚ-ΚΗΦΙΣΙΑ
14:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

■ ■ ■ Μια ιδιαίτερη παράδοση διατηρεί ο Χουάν Νέϊρα στα χρόνια που βρίσκεται στην Κρήτη, η οποία τον θέλει να βρίσκει δίχτυα στην προεπιμέρα του πρωταθλήματος και πλέον αυτό έχει συμβεί στις τέσσερις από τις έξι σεζόν που αγωνίζεται με τον ΟΦΗ.

Το γκολ που σημείωσε στις καθυστερήσεις της αναμέτρησης με τον Άρη τον έβαλε στη λίστα των σκόρερ για τέταρτη προεπιμέρα πρωταθλήματος και δεύτερη διαδοχική, αφού είχε σκοράρει και πέρσι στο Ατρόμητος - ΟΦΗ 3-1 στις 20 Αυγούστου 2022.

Ο μέσος της ομάδας του Ηρακλείου είχε ξεκινήσει την καριέρα του στον ΟΦΗ με τον καλύτερο τρόπο, μιας και στο παρθενικό του παιχνίδι που ήταν στην προεπιμέρα της σεζόν 2018-19 (Πανιώνιος - ΟΦΗ 2-2) στις 26 Αυγούστου 2018 είχε σημειώσει και τα δύο γκολ της ομάδας του.

UEFA: Η Ελλάδα ξεπέρασε όλη την περασμένη σεζόν 2022/23 πριν αρχίσουν τα play offs 2023/24



Η Ελλάδα ξεπέρασε ήδη την περασμένη περίοδο στην UEFA. Πριν ακόμα ξεκινήσουν τα Play-offs, όπου η χώρα μας συμμετέχει συνολικά με τέσσερις ομάδες (ΑΕΚ και Παναθηναϊκός στο Champions League, Ολυμπιακός στο Europa League και ΠΑΟΚ στο Conference League) έχει φτάσει τους 2.200 βαθμούς, ξεπερνώντας τους 2.125 που μάζεψε όλη την περασμένη -κακή- σεζόν, φτάνοντας στην 20^η θέση!

Όπως είναι γνωστό, τη σεζόν 2022/23 μόνο ο Ολυμπιακός - ξεκινώντας από το Champions League - έφτασε στους ομίλους του Europa League, ενώ ΠΑΟΚ, Άρης και Παναθηναϊκός αποκλείστηκαν στο 2^ο (ο ΠΑΟΚ) και 3^ο προκριματικό (Άρης και Παναθηναϊκός) γύρο του Conference League.

Την τρέχουσα σεζόν 2023/24, από τις πέντε ομάδες που ξεκίνησαν, μόνο ο Άρης δε συνεχίζει, έχοντας αποκλειστεί στα πέναλτι από την Ντιναμό Κιέβου στον 7^ο προκριματικό γύρο του Conference League.

Η 19^η ΘΕΣΗ: Τώρα η Ελλάδα έχει φτάσει στη 19^η θέση (22.325 βαθμοί) και απέχει 2.975 βαθμούς από τη 15^η Ουκρανία (25.300 βαθμοί), μία βαθμολογία που μας ενδιαφέρει για τη σεζόν 2025-26.

ΧΑΝΟΥΜΕ ΤΟ ΕΝΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ: Όπως είναι γνωστό, για την επόμενη περίοδο 2024/25, οπότε είναι και η έναρξη της νέας τριετούς περιόδου των ευρωπαϊκών Κυπέλλων (2024-2027), χάνουμε ένα ευρωπαϊκό εισιτήριο (4 από 5), το δεύτερο εισιτήριο για τα προκριματικά του Champions League, με τον πρωταθλητή

Ελλάδας 2024 να ξεκινάει από το β' προκριματικό γύρο.

ΟΙ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ 6^η ΘΕΣΗ: Υπήρχαν όμως και σεζόν που η Ελλάδα βρισκόταν ψηλά. Το 2001/02 αλλά και το 2002/03, η χώρα μας βρισκόταν στην 6^η θέση (!) της κατάταξης, έχοντας τρεις (!) ομάδες στο Champions League, ήταν επίσης στη 10^η θέση (2011/12), στην 11^η (2010/11) και 12^η (2012/13 και 2012/14) και πρόσφατα 14^η τις σεζόν 2016-17 και 2018/19, ενώ το 2017/18 ήταν 15^η, με αποτέλεσμα να έχει πέντε ομάδες στην Ευρώπη, δύο στο Champions League.

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ: Στους συλλόγους, την τελευταία πενταετία ο Ολυμπιακός εξακολουθεί να είναι η ελληνική ομάδα που βρίσκεται ψηλότερα στην κατάταξη της UEFA (48^η θέση), αφήνοντας πίσω τον ΠΑΟΚ (67^{ος}) και τον Άρη (142^{ος}). Ακολουθούν: ΑΕΚ (177), Παναθηναϊκός (273^{ος}), ΟΦΗ (274^{ος}) και Ατρόμητος (275^{ος}).

© ΑΠΕ-ΜΠΕ Α. ΒΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ



Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Η μεγάλη γιορτή του Δεκαπενταύγουστου Το Πανηγύρι του Μοντρεάλ



Ένα στοιχείο που χαρακτήρισε και τα τρία φετινά καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ ήταν ο βροχερός καιρός. Όπως έγινε τον περασμένο μήνα στο Λαβάλ και λίγο νωρίτερα στη Νότια Ακτή, έτσι και στο Μοντρεάλ τα άστατα καιρικά φαινόμενα έβαλαν "δύσκολα" στους διοργανωτές.

Παρά τις αντίξοες συνθήκες, το Περιφερειακό Συμβούλιο του Μοντρεάλ, με Πρόεδρο τον Γιώργο Κατσαρό και την ακούραστη ομάδα εθελοντών, κατάφεραν να πραγματοποιήσουν μια εντυπωσιακή, τριήμερη γιορτή, ένα μεγάλο πανηγύρι για τον εορτασμό του Δεκαπενταύγουστου, μπροστά από τον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, από την Παρασκευή, 18 μέχρι και την Κυριακή, 20 Αυγούστου. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρό-

σωποι της Εκκλησίας, βουλευτές από όλα τα κυβερνητικά επίπεδα, δημοτικοί σύμβουλοι, εκπρόσωποι φορέων, οργανισμών και συλλόγων, μέλη του Δ.Σ. της Ελληνικής Κοινότητας και πολύς κόσμος. Τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ Δρα. Γεώργιο Τσοúκα εκπροσώπησε ο Γραμματέας Ανθρώπινου Δυναμικού Κυριάκος Πολυμενάκος, ο οποίος συνεχάρη όλους τους εθελοντές για την εξαιρετική δουλειά που πρόσφεραν στην επιτυχία του πανηγυριού.

Για αυτή την αξέχαστη εμπειρία, θα θέλαμε να εκφράσουμε εγκάρδια την ευγνωμοσύνη μας στους διοργανωτές, στους υπεύθυνους των περιπτέρων, στους επίσημους καλεσμένους και σε όλους όσοι μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Και του χρόνου!

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΘΡΑΝΙΑ

Δευτέρα, 28 Αυγούστου



Τη Δευτέρα, 28 Αυγούστου θα χτυπήσει το κουδούνι σε όλα τα παραρτήματα του σχολείου "Σωκράτης - Δημοσθένης", για να καλωσορίσει τους μαθητές και το εκπαιδευτικό προσωπικό στη νέα σχολική χρονιά 2023-24. Πλημμυρισμένοι από τη χαρά του καλοκαιριού, γεμάτοι δύναμη, αισιοδοξία και ενέργεια, εκπαιδευτικό προσωπικό, γονείς και παιδιά ρίχνονται στον αγώνα της πιο παραγωγικής εποχής, με μια εσωτερική φυσική ανυπομονησία αλλά και τη λαχτάρα της συνάντησης για να ξεκινήσει η σπορά των γνώσεων.

Η σχολική χρονιά ξεκινά με μια νέα μεγάλη αλλαγή στη Διεύθυνση του σχολείου. Μετά την αποχώρηση του Χρήστου Αδαμόπουλου, από τη θέση της Γενικής Διεύθυνσης του σχολείου, καθήκοντα έχει αναλάβει η Γεωργία Τσάκαλη, μέχρι πρότινος Διευθύντρια του παραρτήματος II.

Καλή σχολική χρονιά σε όλους!

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ

Ο ρόλος του φροντιστή υγείας είναι απαιτητικός. Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ προσφέρουν εξατομικευμένη υποστήριξη στους φροντιστές που θέλουν να αναπτύξουν ή να διατηρήσουν υγιείς σχέσεις καθώς και ψυχολογική, συναισθηματική και σωματική ισορροπία. Οι υπηρεσίες μας περιλαμβάνουν ατομική και ομαδική υποστήριξη, κοινωνικές δραστηριότητες και δραστηριότητες ευεξίας, καθώς και εργαστήρια και συνέδρια, με στόχο να διευκολύνουν τη ζωή και να ενδυναμώσουν τους φροντιστές.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

Εξατομικευμένη συμβουλευτική
Υπηρεσίες ακρόασης και παραπομπής
Εργαστήρια και εργαλεία

Οι τηλεφωνικές μας γραμμές θα είναι ανοιχτές για σας, κάθε Πέμπτη από τις 12 μ.μ έως τις 2 μ.μ.
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 514-400-4080.
Email: info.sshq@gmail.com





ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αγαπητά μέλη και φίλοι
του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»,
Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η ΦΙΛΙΑ θα αρχίσει
ξανά τη Χρονιά 2023-2024 με δραστηριότητες
που θα φέρουν κοντά τα μέλη μετά τις διακοπές του Καλοκαιριού.
Είναι περίεργο πόσο σου λείπουν κάποια άτομα
που τα θεωρείς δεδομένα, όταν δεν τα βλέπεις για λίγες εβδομάδες.
Γι αυτό καλωσορίσατε πίσω στη «ΦΙΛΙΑ»
που για 40 χρόνια έχει προσφέρει τόσα πολλά
σε άτομα της Τρίτης Ηλικίας.
Θα αρχίσουμε στο Λαβάλ, τη Δευτέρα στις 4/9/2023
στο SCORES (Chomedey & St-Martin γωνία) με ένα lunch
που προσφέρεται ΔΩΡΕΑΝ από τη «ΦΙΛΙΑ» με την εγγραφή για μέλος
για την καινούργια χρονιά.
Στο Μόντρεαλ θα σας καλωσορίσουμε στο 821 Ogilvy,
την Πέμπτη 7/9/23 με δωρεάν lunch.
Η εγγραφή για να γίνει κάποιος μέλος
είναι η ίδια όπως πέρυσι δηλ. \$25.
Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός για άνδρες και γυναίκες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

17^ο WALK-A-THON 2023

Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023



Αγαπητά μέλη και φίλοι
του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»,
Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη
«ΦΙΛΙΑ» για 17^η φορά η πορεία για την ενίσχυση των **Meals
on Wheels**, του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα
σπίτια ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023 και ώρα 11:00 μ.μ.

θα συναντηθούμε στο

**Πάρκο Saint-Norbert στο Λαβάλ, που βρίσκεται στην
Cartier μεταξύ 64 και 66 Avenue,**

για να περπατήσουμε γύρω απ'αυτό και να βοηθήσουμε
με τον έστω και μικρό οβολό μας
να μαζευτούν ορισμένα χρήματα
για αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα
θα αρχίσει στις 11:30 π.μ.

Θα είναι εκεί οι διάφοροι προσκεκλημένοι, θα έχετε δωρεάν
lunch για την συμμετοχή σας και η Αργυρώ θα σας κάνει την
καθιερωμένη Γυμναστική.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα,
που τόσο ηλικιωμένοι το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη.

Γράψτε την επιταγή σας στο **Foundation Filia**

Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία.

Εάν βρέχει, το WALK-A-THON θα γίνει στις 23 Σεπτεμβρίου
« Εκεί που είσαι ήμουν και εδώ που είμαι θα 'ρθεις »

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Ίερός Ναός της του Θεού Σοφίας

στό Park Extension. Πρόγραμμα των επομένων ημερών:

ΚΥΡΙΑΚΗ, 27 Αυγούστου

(14 Αυγ. μέ τό πάτριο έορτολόγιο)

Παραμονή της Παναγίας, 8:00 πμ.

ΔΕΥΤΕΡΑ, 28 Αυγούστου (15 Αυγ.) 8:00 πμ.

Εορτή της Παναγίας

Έσπερινοί καί Παρακλήσεις καθημερινά, 6 μμ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

898 St. Roch, Montreal, QC. H3N 1L7

τηλ. 514 744 4576 & 514 272 5927

(π. Βίκτωρ / π. Βασίλειος / π. Μηνάς)

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



Festival



ΣΟΥΒΛΑΚΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ από το
μεσημέρι έως τις 10μμ
Λακωνική Αδελφότητα Καναδά



Σουβλάκι χοιρινό	5.00
Σουβλάκι κοτόπουλο	6.00
Τζατζίκι	2.00
Πίτες	1.00
Ραβανί με καρύδα	5.00
Φραπέ	5.00
Μπύρα	5.00
Αναψυκτικά	2.00
Νερό	1.00

Πακέτο
ή στο
Σύλλογο

Pick up
or
Sit down

από τις 12 μ.μ. έως τις 10μ.μ.



From noon till out of stock

για προπαραγγελίες/ Call to pre-order
Dimitra 514-594-6989 or Stacey 514-560-0039

5833 Avenue du Parc, Montreal

ΙΕΡΑ ΜΗΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Γιώργος Αδαμόπουλος 1967-2023

Με βαθιά θλίψη ανακοινώνουμε το θάνατο του λατρευτού μας γιού,
αδερφού και θείου, Γιώργου Αδαμόπουλου, σε ηλικία 56 ετών
στις 19 Αυγούστου 2023 στο Μόντρεαλ.

Γιός του αείμνηστου Αθανασίου, η μνήμη του Γιώργου διασώζεται από τη μητέρα του,
Σπυριδούλα, τα αδέρφια του Χρήστο (Αφροδίτη), Κώστα (Χριστίνα), Δημήτρη (Βούλα)
και τις οικογένειές τους, ξαδέρφια, θείους, θείες και φίλους.

Ο Γιώργος αφήνει πίσω του όμορφες αναμνήσεις,
την καλοσύνη του και μια υπέροχη ικανότητα του χιούμορ.

Η οικογένεια θα ήθελε να ευχαριστήσει όλους όσους απέδωσαν φόρο σεβασμού
στο Γιώργο, με την παρουσία τους, τα ενθαρρυντικά λόγια υποστήριξης,
για τα λουλούδια και τις δωρεές τους και για την παρουσία τους
σε αυτή τη δύσκολη περίοδο... είμαστε πολύ ευγνώμονες.

Είθε ο Γιώργος να βρει ανάπαυση και ησυχία...
Πάντα θα τον θυμόμαστε, θα μας λείπει
και θα τον αγαπάμε!



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR




Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Το Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου 2023
 Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
 (4865 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του




**ΝΙΚΟΛΑΟΥ
 ΚΟΛΟΚΑΤΣΗ**
 (από Γκούρα, Φενεού Κορινθίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Την Κυριακή 27 Αυγούστου 2023
 Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
 (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΜΟΣΧΟΝΑΣ**
 (από Χαβδάτα Κεφαλλονιάς)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Το Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου 2023
 Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
 (4865 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΑΝΔΡΕΑ
 ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ**
 (από Χωτούσα Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Την Κυριακή 27 Αυγούστου 2023
 Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
 (777 Rue Saint-Roch Montreal)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΥ
 ΜΠΟΥΡΑΣ**
 (από Καμάρα Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ
Το Σάββατο 26 Αυγούστου 2023
 Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
 (4865 Chemin du Souvenir, Laval)
 τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
 υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



**ΕΛΕΝΗ
 ΒΛΟΓΙΑΝΝΙΤΗ**
 (από Βαφειό Λακωνίας)

*Όσοι αγαπάμε δεν πηγαίνουν μακριά
 μας, περπατούν δίπλα μας καθημερι-
 νά, δεν τους βλέπουμε, δεν τους ακούμε
 αλλά είναι πάντα κοντά μας
 και εξακολουθούμε να τους
 αγαπάμε και να τους αποζητάμε...*

ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ...



Our family...caring for yours



ÆTERNA
 Complexe Funéraire

- Full support and help
- Largest viewing room in Quebec
- Personalized service tailored to your needs
- Reception Hall / Cafeteria
- Parking for 130 cars
- Available 24 hours - 7 days
- High quality services at a much lower cost

*Για μνημεία ποιότητας, Καναδικής παραγωγής, μη χάνετε το χρόνο σας να ψάχνετε
ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ: ΤΙΣ ΠΙΟ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ*



Στέφανος Σβουρένος



55 rue Gince, Montreal | 514 228-1888 | complexeaeterna.com



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



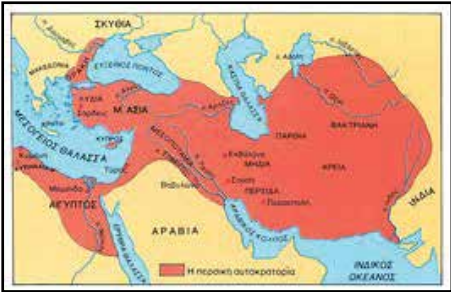
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΑΡΧΑΪΚΗ ΕΠΟΧΗ (800-479 π.Χ.)

ΠΕΡΣΕΣ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΕΣ: ΔΥΟ ΚΟΣΜΟΙ ΣΥΓΚΡΟΥΝΤΑΙ

ΠΗΓΕΣ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

ΤΟ ΠΕΡΣΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ



Η περσική αυτοκρατορία και ο ελληνικός κόσμος περί το 480 π.Χ.

Οι Πέρσες, όπως και οι Μήδοι με τους οποίους συγχωνεύθηκαν, ανήκουν στην ινδοευρωπαϊκή ομοσθένια. Ιδρυτής του περσικού κράτους θεωρείται ο Κύρος Α' (645-602 π.Χ.).

Το μεγάλο αυτό πολυεθνικό κράτος ήταν διαιρεμένο σε σατραπείες, τις οποίες διοικούσαν οι σατράπες, αρμόδιοι για τη χρηστή διοίκηση και την είσπραξη των φόρων. Από τη φορολογία εξαιρούνταν οι Πέρσες και οι Μήδοι. Με τις συνεχείς κατακτήσεις τους οι Πέρσες είχαν θέσει τις βάσεις για μια κοσμοκρατορία.

Οι Πέρσες πίστευαν στον Αχουραμάδα, θεό της σοφίας και της αλήθειας. Για την αλήθεια έδειχναν ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Ο Ηρόδοτος, μάλιστα, αναφέρει ότι τα παιδιά των Περσών μάθαιναν από μικρά «να ιπτεύουν, να τοξεύουν και να λένε την αλήθεια».

Επηρεασμένοι από τους παλαιότερους λαούς της περιοχής, οι Πέρσες είχαν υιοθετήσει τη σφηνοειδή γραφή.

ΚΑΚΟ ΤΟ ΨΕΜΑ

Στους Πέρσες είναι απαγορευμένο να μιλούν για πράγματα που δεν επιτρέπεται να κάνουν. Ως πιο αισχρό πράγμα θεωρούν το ψεύδος, κατόπιν το να οφείλει κανείς χρήματα. Και τούτο για πολλούς λόγους, προπάντων όμως, όπως λένε, για το λόγο ότι όποιος χρωστάει χρήματα, όλο και κάποιος ψέμα λέει.

Ηρόδοτος, Ιστορία Α. 138

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΗΣ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΕΡΣΕΣ

Οι Έλληνες της Μικράς Ασίας δημιούργησαν ένα λαμπρό πολιτισμό. Εργατικοί και δραστήριοι, ανέπτυξαν εμπορικές σχέσεις με όλους τους κατοίκους της Μεσογείου και ιδιαίτερα του Εύξεινου

πόντου, τα παράλια του οποίου είχαν οι ίδιοι αποικίσει. Η ανεξαρτησία τους, όμως, απειλήθηκε και τελικά περιορίστηκε από τους Λυδούς και αργότερα από τους Πέρσες.

Υποχρεώθηκαν έτσι να πληρώνουν βαρύ φόρο και να ακολουθούν τους Πέρσες στις εκστρατείες.

Η εκστρατεία των Περσών που έγινε το 513 π.Χ. εναντίον των Σκυθών, στα βόρεια του Δούναβη, απέτυχε. Είχε όμως ως αποτέλεσμα να τεθεί η Θράκη υπό περσικό έλεγχο.

ΙΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ



Πέρσης τοξότης (Παρίσι, Μουσείο Λούβρου)

Η κατοχή των Στενών από τους Πέρσες εμπόδιζε τους Έλληνες της Μικράς Ασίας να συνεχίσουν το εμπόριο στον ευρύ χώρο του Εύξεινου πόντου, προκαλώντας οικονομικό μαρασμό.

Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τη βαριά φορολογία και τη στέρηση της ελευθερίας,

οδήγησε τους Μικρασιάτες Έλληνες, το 499 π.Χ., σε επανάσταση.

Για να μπορέσουν όμως να αντιμετωπίσουν τις πολλαπλάσιες περσικές δυνάμεις, ζήτησαν βοήθεια από την Ελλάδα. Ανταποκρίθηκαν μόνο οι Αθηναίοι και οι Ερετριείς, στέλνοντας 25 πλοία.

Οι επαναστάτες, παρά τις αρχικές επιτυχίες τους, δεν μπόρεσαν να κάμψουν την περσική αντίσταση. Το 494 π.Χ., στη ναυμαχία της Λάδης, ηττήθηκε και ο στόλος τους.

Η Μίλητος, που πρωταγωνίστησε στην επανάσταση, υπέστη ολοκληρωτική καταστροφή. Ο χαμός της Μίλητου προξένησε μεγάλη θλίψη στην Αθήνα.

Ο ποιητής Φρόνιχος παρουσίασε το έργο του «Μιλήτου Άλωσις» και έκανε τους Αθηναίους να κλάψουν με τη συμφορά που είχε βρει την ιωνική αυτή πόλη.

Οι Αρχές της Αθήνας οργίστηκαν με την παράσταση και τιμώρησαν τον Φρόνιχο επιβάλλοντάς του πρόστιμο.

ΟΙ ΙΩΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΙΟΛΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΟ

Οι Ίωνες και οι Αιολείς, μόλις κατακτήθηκε η Λυδία από τους Πέρσες, έστειλαν αντιπροσωπεία στις Σάρδεις δηλώνοντας στον Κύρο ότι ήθελαν να γίνουν υπήκοοί του με τους ίδιους όρους που ήταν πριν με τον Κροίσο. Εκείνος, αφού άκουσε τις προτάσεις τους, τους διηγήθηκε ένα μύθο: «Ένας αυλητής βλέποντας ψάρια στη θάλασσα άρχισε να παίζει τον αυλό του, γιατί νόμιζε ότι θα βγουν στην ξηρά. Έπεσε όμως έξω στους υπολογισμούς του. Πήρε τότε ένα δίχτυ και, αφού έπιασε πάρα πολλά, τα τράβηξε έξω. Κι όταν τα είδε να πηδούν, είπε σε αυτά: Σταματήστε να χορεύετε. Όταν έπαιζα προηγουμένως τον αυλό δε θελήσατε να βγείτε έξω». Το μύθο αυτό είπε στους Ίωνες και στους Αιολείς, γιατί προηγουμένως οι Ίωνες, όταν τους ζήτησε με απεσταλμένους να αποστατήσουν κατά του Κροίσου, δε δέχτηκαν. Τώρα μπροστά σε τετελεσμένο γεγονός ήταν πρόθυμοι να υπακούσουν. Αυτά τα έλεγε γεμάτος οργή.

Ηρόδοτος, Ιστορία, 1. 141.

Σημ.: Μετά από αυτά οι Ίωνες άρχισαν να χτίζουν τείχη και παράλληλα έστειλαν πρέσβεις στη Σπάρτη ζητώντας βοήθεια.



Αθηναίος οπλίτης (Αθήνα, Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο)



Παραδοσιακές ενδυμασίες στο σημερινό Ιράν

ΟΙ ΠΕΡΣΕΣ

Οι Πέρσες είναι λαός ινδοευρωπαϊκής καταγωγής, που έφτασαν από την Κεντρική Ασία στο σημερινό Ιράν περίπου το 1.500 π.Χ. Ξεκινώντας γύρω στο 550 π.Χ. από την επαρχία της Φαρς, οι Πέρσες διέδωσαν τη γλώσσα και τον πολιτισμό τους από τη Μικρά Ασία έως τα Ιμαλάια, ενσωματώνοντας και άλλες τοπικές εθνοτικές ομάδες. Η Περσική αυτοκρατορία γνώρισε μετά το 330 π.Χ. διαδοχικές κατακτήσεις και συνέχισε να υπάρχει με διαφορετικές μορφές περίπου έως το 650 οπότε κατακτήθηκε από τους μουσουλμάνους. Σήμερα οι Πέρσες κατοικούν στο Ιράν και τις γύρω χώρες. Οι Πέρσες έχουν ιστορικά μεγάλη συνεισφορά στις τέχνες και τις επιστήμες. Η περσική λογοτεχνία είναι μια από τις σημαντικότερες λογοτεχνίες του κόσμου.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ

Η πρώτη αναφορά στους Πέρσες προέρχεται από Ασσυριακή επιγραφή του 800 π.Χ. η οποία τους αναφέρει ως «Παρσού», γείτονες ενός άλλου Αρείου έθνους, των Μήδων. Για τους δύο επόμενους αιώνες, οι Πέρσες και οι Μήδοι ήταν υποτελείς των Ασσυρίων, Βαβυλωνίων και Σκυθών (επίσης Άριοι).

Το δε όνομα της Χώρας των Περσών ως Περσία είναι η ιστορική ονομασία του σύγχρονου Ιράν. Η ονομασία αυτή επικράτησε στη Δύση λόγω των Ελλήνων, οι οποίοι γενίκευσαν την ονομασία της περιοχής Παρς (Παρσίς), Φαρς σήμερα, στο νότιο Ιράν, η οποία ήταν και το κέντρο της Περσικής Αυτοκρατορίας. Σημειωτέων, ότι η Περσική γλώσσα λέγεται Φαρσί.

Η Περσία ονομάστηκε επίσημως Ιράν από τις 21 Μαρτίου 1935, όταν ο Σάχης Μοχάμεντ Ρεζά Παχλαβί ζήτησε επίσημα από τη διεθνή κοινότητα να αποκαλεί τη χώρα του με την εθνική της ονομασία «Ιράν» που σημαίνει «η χώρα των Αρείων». / © wikipedia

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca



MAJOR PHONE

minor price

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S22

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,¹ on select plans

CHECK IT OUT

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2023 Fido