

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montreal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-32 | 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ, 2023 / SEPTEMBER 15, 2023 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

ΕΛΛΑΔΑ
Μικρό Καλάθι
για την
«ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
 Στα 2,2 δις €
 η βοήθεια της Ε.Ε.
 για τη Θεσσαλία



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΩΝ

Robilientre: «Καμία
δέσμευση από
τις αποφάσεις
του Συνεδρίου»

Εγκρίθηκαν ψηφίσματα κατά
 της μετάβασης «φύλου» και των
 υποχρεωτικών ιατρικών πράξεων



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΑ 8

ΚΑΝΑΔΑΣ
Αυξήθηκε
η απασχόληση
τον Αύγουστο
 Αμετάβλητο (5,5%)
 το ποσοστό ανεργίας



ΚΑΝΑΔΑΣ

Fraser Institute: «Αρνητικός αντίκτυπος
στα παιδιά το κλείσιμο των σχολείων
την περίοδο της πανδημίας»



ΣΕΛΙΔΑ 9

ΗΠΑ | ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ

Εγκρίθηκαν
τα νέα εμβόλια

- Dr T. Μπατατσάρια: «Ανεύθυνη η πίεση για το νέο εμβόλιο»
- Αντιδράσεις σε Πολιτείες για ενδεχόμενα lockdown
- «Βόμβα» στο Κογκρέσο για CIA & COVID-19



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΓΙΑ ΑΥΤΗ
ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ

RBQ: 5786-9109



ΑΣΦΑΛΤΟΣ
ΚΑΛΥΨΗ / ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ / ΧΩΡΙΣ ΣΚΑΨΙΜΟ
ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ
ΚΑΤΑΒΟΘΡΑ / ΣΦΡΑΓΙΣΜΑ / ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ
ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΕΙΣ (ΡΑΝΕΪ UNI)
ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ / ΕΙΣΟΔΟΙ / ΤΑΡΑΤΣΕΣ / ΤΟΙΧΑΚΙΑ / ΣΚΑΛΟΠΑΤΙΑ
ΥΠΟΝΟΜΟΙ / ΑΓΩΓΟΙ / FRENCH DRAIN

514 924-5959 info@pavageexcavationprosolv.ca

WWW.PAVAGEEXCAVATIONPROSOLV.CA

ΔΩΡΕΑΝ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΕΓΓΥΗΜΕΝΗ
ΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΟΥΠΕΡ
ΠΡΟΣΦΟΡΑ!

ΑΠΟ

\$3.15 / τετρ. πόδι





Mobile Plans



Simple plans at affordable prices

Exclusive offers for those 55 years and older starting at

\$25[±]/mo.

For Unlimited Canada-wide Talk and Texting.

when you bring your own phone. Available to customers aged 55 or older. Requires proof of age.** Offer available for a maximum of two new activations.

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884
9012, l'Acadie Blvd. | 514-387-9999
Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-865-9949
Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins | 514-842-0288
7600 Boul Viau, Unit 331 | (514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. | Le Corbusier | 450-978-1081
Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964 | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136
Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd. | Joliette | 450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580 | 819-775-3687



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to setup your device and related services. Taxes extra. [±] Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to Canadian numbers only on the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. **Available to customers aged 55 or older. Must provide a government-issued ID that shows date of birth for proof of age. Offer available for new activations. TMRogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer

Οι συντηρητικοί εγκρίνουν ακανθώδη ψηφίσματα για πολιτιστικά ζητήματα, συμπεριλαμβανομένου του φύλου και των εμβολίων

Προτάσεις για θέματα υγείας, κοινωνικής πολιτικής και ποινικής δικαιοσύνης προκαλούν έντονη συζήτηση μεταξύ των μελών

Οι Συντηρητικοί ενέκριναν ψηφίσματα στο συνέδριό τους το Σάββατο 9/11 σχετικά με αμφιλεγόμενα πολιτιστικά ζητήματα, συμπεριλαμβανομένων των εντολών εμβολιασμού και των παιδιών που αλλάζουν φύλο, εν μέσω εντάσεων μεταξύ των μελών του κόμματος ότι κάτι τέτοιο κινδυνεύει να δώσει «πυρομαχικά» στους Φιλελεύθερους για να τα χρησιμοποιήσουν εναντίον τους.

Catherine Lévesque
@nationalpost.com

Με το κόμμα να αυξάνεται σταθερά στις εθνικές δημοσκοπήσεις σχετικά με μηνύματα που επικεντρώνονται σε μεγάλο βαθμό στο κόστος ζωής και τη στεγαστική κρίση, μια πολυαναμενόμενη συνεδρίαση ολομέλειας το απόγευμα του Σαββάτου 9 Σεπτεμβρίου στο Κεμπέκ Σίτι, έδωσε την ευκαιρία στα μέλη της βάσης να προωθήσουν ζητήματα που αγνοήθηκαν από τον ηγέτη του κόμματος Pierre Poilievre κατά τη διάρκεια του τριήμερου συνεδρίου.

Εν τω μεταξύ, μια πρόταση για αλλαγή του καταστατικού του κόμματος που θα έδινε περισσότερη δύναμη στη βάση στις υποψηφιότητες και θα ανάγκαζε τον ηγέτη να εφαρμόσει τις πολιτικές αποφάσεις που εγκρίθηκαν στα συνέδρια, απορρίφθηκε.

Πηγές στον κομματικό μηχανισμό δήλωσαν, ότι οι προτάσεις στις οποίες αντιτάχθηκε ο εσωτερικός κύκλος του Poilievre, απορρίφθηκαν κατά τη διάρκεια αυτού που περιέγραψαν ως μια «θορυβώδη» συνεδρίαση το Σάββατο 9/11 που είχε αφήσει ορισμένα μέλη απογοητευμένα και πικραμένα.

Ενώ μια ποικιλία ψηφισμάτων που σχετίζονται με την άμυνα, την ενεργειακή μετάβαση και την εξάλειψη του ελλείμματος εγκρίθηκαν με ελάχιστη συζήτηση και σχεδόν ομοφωνία, άλλες προτάσεις προκάλεσαν έντονη συζήτηση μεταξύ των μελών, καθώς άρχισαν να ψηφίζουν για θέματα που σχετίζονται με την υγεία, την κοινωνική πολιτική και την ποινική δικαιοσύνη.

Οι ομιλητές παρατάχθηκαν στο μικρόφωνο όταν ήρθε η ώρα για δηλώσεις, σχετικά με το πολυαναμενόμενο ψήφισμα που καλεί μια μελλοντική συντηρητική κυβέρνηση να απαγορεύσει τις ιατρικές ή χειρουργικές παρεμβάσεις που «αλλάζουν τη ζωή» για τη θεραπεία της σύγχυ-



σης ή της δυσφορίας φύλου για ανηλίκους με την προϋπόθεση ότι τα παιδιά δεν είναι εξοπλισμένα για να λαμβάνουν τόσο σημαντικές ιατρικές αποφάσεις όπως η μόνιμη αλλαγή του φύλου τους.

«Ο Καναδάς παρακολουθεί τον ηγέτη μας να “κλωτσάει” τον Τζάστιν Τρουντό και ξέρετε κάτι; Το κάνει με... υψηλό κόστος ζωής, υψηλοί φόροι, φιλελεύθερη ανικανότητα. Ως κυβέρνηση σε αναμονή... πρέπει να δείξουμε ότι είμαστε ικανοί. Αυτό είναι ένα επαρχιακό ζήτημα», υποστήριξε ο Liam O'Brien, εκπρόσωπος από τη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ, ο οποίος τάχθηκε κατά της έγκρισης του ψηφίσματος.

Επίσης, στο βήμα ήταν η Δρ Lisa Bonang, οικογενειακή γιατρός, η οποία είπε ότι η ηλικία από μόνη της δεν καθορίζει την ικανότητα συναίνεσης και ότι αυτή η πολιτική «στέκεται ενάντια στις αξίες του κόμματός μας να αγκαλιάσει την ελευθερία και τη σωματική αυτονομία».

Τελικά, τα επιχειρήματά τους δεν επηρέασαν την αίθουσα και η πολιτική για τη φυλομετάβαση των παιδιών υιοθετήθηκε από το 69% των συνέδρων.

Μια άλλη πρόταση που καλούσε κάθε Καναδό να δικαιούται «ενημερωμένη συναίνεση και σωματική αυτονομία», ειδικά όσον αφορά τα εμβόλια, είχε ορισμένους

αντιπροσώπους να διαμαρτύρονται ότι δεν ήθελαν να επιστρέψουν στις διχαστικές συζητήσεις που σχετίζονται με τις εντολές εμβολίων κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

«Θέλουμε να διασφαλίσουμε την εκλογή μιας πλειοψηφικής συντηρητικής κυβέρνησης», δήλωσε ο Ντόμινικ Μπελμάρ, πρόεδρος της τοπικής ένωσης στο Κεμπέκ. «Αυτό θα μειώσει την εκλογιμότητά μας».

Τελικά, το ψήφισμα για τη σωματική αυτονομία εγκρίθηκε από το 66% των μελών.

Τα μέλη εξέτασαν δεκάδες ψηφίσματα πολιτικής και συνταγματικές τροποποιήσεις κατά τη διάρκεια του συνεδρίου τους, αλλά μόνο ένα μέρος από αυτά ψηφίστηκε.

κε το Σάββατο 9/11. Ακόμη και αυτά δεν είναι εγγυημένο ότι θα μπουν στην επόμενη πλατφόρμα εκστρατείας του κόμματος, καθώς ο Poilievre δήλωσε ότι δε θα δεσμεύεται από τα ψηφίσματα πολιτικής που θα υιοθετηθούν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου του κόμματός του.

Η Αλίσσα Γκόλομπ, από την οργάνωση κατά των αμβλώσεων RightNow, δήλωσε ότι οι Συντηρητικοί μπορεί να βρίσκονται ψηλά στις δημοσκοπήσεις τώρα, αλλά είπε ότι πιστεύει ότι θα πρέπει να βρουν περισσότερα μηνύματα κατά του Τρουντό και υποσχέσεις για χαμηλότερους φόρους, για να κινητοποιήσουν τους συντηρητικούς ψηφοφόρους.

«Πρέπει να υπάρχουν περισσότερα σε αυτό για να ενθουσιάσουν τους ανθρώπους και να τους παρακινήσουν να φτάσουν στις κάλπες», είπε.

Η Golob είπε ότι πιστεύει, πως το γεγονός ότι θέματα όπως η ταυτότητα φύλου και οι εντολές εμβολιασμού έφτασαν σε ψήφισμα, είχαν σκοπό να κατευνάσουν τη βάση.

Κατά τη διάρκεια των τριών ημερών του συνεδρίου, τα μέλη της ομάδας των Συντηρητικών απέφυγαν να σχολιάσουν τα ψηφίσματα του κόμματος σχετικά με την ταυτότητα φύλου και τις εντολές εμβολιασμού, κατηγορώντας αντ' αυτού τα μέσα ενημέρωσης ότι έχουν εμμονή με τις αντιπαραθέσεις.

«Εσείς θέλετε να το κάνετε θέμα. Οι Φιλελεύθεροι θέλουν να το κάνουν θέμα», δήλωσε ο βουλευτής Glen Motz. Αλλά ο μέσος Καναδός και εμείς εδώ; Έχουμε μια δουλειά να κάνουμε και αυτή είναι να κερδίσουμε τις επόμενες εκλογές».

© nationalpost.com/news/canada/conservatives-close-convention-voting-on-policy-changes-stance-on-gender-issues

ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ
253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**
assurances
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΙΡΑ
KOSTA D. MENOUTIS **514-903-9000**

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece

For all your financial and taxation needs in Greece

andion
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243



ΕΣΕΙΣΤΙΛΕΤΕ;

του Μιχάλη Τελλίδη



Για όλα φταίνει οι άλλοι...

Πάντα φταίνει οι άλλοι; Τι είναι αυτό που φταίει όταν κάτι πάει στραβά; Σύμφωνα με κοινωνιολογικές μελέτες, πολλοί άνθρωποι κατηγορούν τους άλλους για διάφορους λόγους. Ένας κοινός λόγος είναι για να προστατεύσουν την αυτοεκτίμησή τους. Όταν κάνουν ένα λάθος ή αποτυγχάνουν να ανταποκριθούν στις προσδοκίες τους, μπορεί να αισθάνονται ντροπή ή αμηχανία. Για να αποφύγουν να αισθάνονται άσχημα για τον εαυτό τους, είναι ευκολότερο να κατηγορήσουν τους άλλους, παρά να αναλάβουν την ευθύνη για τις πράξεις και τις λανθασμένες αποφάσεις τους.

Ένας άλλος λόγος που οι άνθρωποι κατηγορούν τους άλλους είναι για να αποφύγουν τις συνέπειες. Όταν κάνουμε κάτι λάθος, μπορεί να αντιμετωπίσουμε κριτική ή τιμωρία. Για να αποφύγουμε τέτοια αποτελέσματα, μπορεί να κατηγορήσουμε τους άλλους για να αποσπάσουμε την προσοχή από εμάς. Αυτή μπορεί να είναι μία προσωρινή λύση, όμως δε λύνει το υποκείμενο πρόβλημα.

Πολλές φορές οι άνθρωποι μπορεί να κατηγορούν άλλους ανθρώπους από συνήθεια. Η ενοχοποίηση μπορεί να είναι ένας τρόπος που χρησιμοποιούν τα άτομα αυτά για να αντιμετωπίσουν το άγχος ή τις δύσκολες καταστάσεις. Η συμπεριφορά αυτή μπορεί να έχει επιβλαβείς επιπτώσεις στις σχέσεις μας με τους άλλους.

Το να κατηγορούμε άλλους, μπορεί επίσης να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική μας υγεία. Αυτό που συμβαίνει όταν συνεχίζουμε να κατηγορούμε τους άλλους, μπορεί να οδηγήσει σε σύγκρουση με τους συνανθρώπους μας.

Κατηγορώντας τους άλλους για τα προβλήματά μας, δεν αναλαμβάνουμε την ευθύνη για τις πράξεις μας και αυτό μπορεί να βλάψει την εμπιστοσύνη και το σεβασμό στις σχέσεις μας, με αποτέλεσμα σύζυγοι, συνάδελφοι και φίλοι να απομακρύνονται ο ένας από τον άλλον.

Εξάλλου, όταν κατηγορούμε συνέχεια τους άλλους, μάς εμποδίζει να αναπτυχθούμε και να μάθουμε από τα λάθη μας. Το να κατηγορείς άλλους μπορεί να οδηγήσει σε αρνητικά συναισθήματα, όπως απογοήτευση, θυμό και αγανάκτηση. Αυτά τα συναισθήματα μπορεί να είναι επιζήμια για την ψυχική μας υγεία και την ευημερία μας.

Ακόμη, όταν δεν αναλαμβάνουμε την ευθύνη για τις πράξεις μας και εξαρτόμαστε από άλλους, μπορεί να οδηγήσει σε μία αίσθηση αδυναμίας.

Οι κυβερνήσεις και οι άνθρωποι στην κορυφή, είναι οι πρωταρχικοί στόχοι. Τα αντιπολιτευόμενα Μέσα Ενημέρωσης π.χ. επιρρίπτουν τις ευθύνες στους κυβερνώντες για τα πάντα.

Στην Ελλάδα φερ' ευτείν, μέρος του τύπου καθιστά την κυβέρνηση Μητσοτάκη υπεύθυνη για όλα, ακόμη και για όσα αρνητικά συμβαίνουν στην καθημερινή ζωή των πολιτών. Για την οικονομική κρίση, την εγκληματικότητα, το προσφυγικό, ακόμη και για τις φυσικές καταστροφές!

Ωστόσο, η ίδια μερίδα του Τύπου έπλεκε το εγκώμιο της κυβέρνησης Τσίπρα όταν ήταν στην εξουσία για ιδεολογικούς, αλλά πιότερο για συμφεροντολογικούς λόγους...

Στον Καναδά, για την πανδημία, το ενεργειακό, το υψηλό κόστος ζωής, την ακριβή στέγαση, «φταίνει» η κυβέρνηση Τρουντό. Εκείνοι που ποτέ δε «φταίνει», είναι εκείνοι που επέλεξαν να ζουν πέρα από τις δυνατότητές τους...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Δεν είναι ιδέα σας ΟΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΑΓΕΝΕΙΣ

Τι κρύβεται πίσω από την κανονικοποίηση της κακής συμπεριφοράς

Για όποιον διαβάσει το διεθνή Τύπο, ένα παγκόσμιο κύμα αγένειας και κακής συμπεριφοράς είναι πλέον ορατό δια γυμνού οφθαλμού. Τουρίστες καταστρέφουν ιστορικά μνημεία μόνο για να βγάλουν μία selfie, ταξιδιώτες πιάνονται στα χέρια μέσα σε αεροπλάνα και άτομα από το κοινό πετούν αντικείμενα, τραυματίζοντας τους τραγουδιστές κατά τη διάρκεια συναυλιών.

Το πρώτο μεταπανδημικό καλοκαίρι δείχνει ότι η κακή συμπεριφορά που γιγαντώθηκε λόγω του στρες των lockdown του κορωνοϊού, δε λείει να διορθωθεί. Ειδικό διαπιστώνουν, πως πρόκειται για μια αλλαγή που παραμένει και μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας, καθώς οφείλεται στο συνδυασμό των προβλημάτων ψυχικής υγείας και της αποσύνθεσης των κοινωνικών σχέσεων, που ασφαλώς επιδεινώθηκε τον καιρό του κορωνοϊού.

«Νομίζω πως πρόκειται για μία κατάρρευση των κοινωνικών κανόνων», λέει στο Axios η Megan Ranney, πρύτανης του Yale School of Public Health. «Η πανδημία μάς άλλαξε πραγματικά πολύ εγγενώς γιατί, για πρώτη φορά στη ζωή όλων μας, ήταν ο καθένας για τον εαυτό του. Ξέρετε, τσακωνόμασταν για το χαρτί υγείας», εξηγεί η νευροψυχολόγος Sanam Hafeez από τη Νέα Υόρκη. «Η ζωή όπως την ξέραμε άλλαξε».

Ασφαλώς, δεν ξέχασαν όλοι τους κανόνες καλής συμπεριφοράς. Αλλά οι περισσότεροι έχουν βιώσει περιστατικά πελατών που μιλούν άσχημα στους σερβιτόρους σε κάποιο εστιατόριο, που ξεσπούν τα νεύρα τους σε όσους βρίσκονται γύρω τους ή που σπάνε τους κανόνες χωρίς να το πολυσκεφτούν.

Η Ranney λέει ότι βλέπει περισσότερους γονείς που δικαιολογούν τα παιδιά τους όταν κάνουν bullying σε άλλα παιδιά, αλλά και ανθρώπους που συμπεριφέρονται άσχημα στο προσωπικό της σε ερευνητικά projects.

Πραγματικά, μελέτη του Harvard Business Review, πέρυσι, διαπίστωσε ότι η αγενής συμπεριφορά γίνεται όλο και περισσότερο ο κανόνας. Τα πράγματα δε φαίνεται να έχουν βελτιωθεί πολύ έκτοτε.

Πριν από μερικές εβδομάδες, στα social media έγινε viral το βίντεο όπου ένας πιλότος της American Airlines ζητούσε από τους επιβάτες να «είναι καλοί» και να «σέβονται» ο ένας τον άλλο. «Δε θα έπρεπε να χρειάζεται να το πω», ομολογεί ο πιλότος.

Τι κρύβεται πίσω από την κανονικοποίηση της κακής συμπεριφοράς; Οι ψυχολόγοι διαπιστώνουν ότι οι άνθρωποι κοινωνικοποιούνται λιγότερο και εμφανίζουν υψηλότερα επίπεδα μοναξιάς σε σχέση με πριν από την πανδημία. Αλλά την ίδια στιγμή, δεν έχουν ενοχές όταν ακυρώ-

νουν τα σχέδιά τους με άλλα άτομα την τελευταία στιγμή.

«Χρειαζόμαστε την κοινωνία για να μας καθορίζει και να μας κρατά υπόλογους. Και όταν η κοινωνία σταμάτησε να το κάνει αυτό για έναν πολύ καλό λόγο (τα lockdown), είναι σχεδόν σαν να δώσαμε στον εαυτό μας μια σιωπηλή έγκριση να μην κρατάμε ούτε καν τα προσχήματα», εξηγεί η Hafeez.

Η πίεση και το στρες της εργασιακής ζωής σίγουρα ευθύνονται σε κάποιο βαθμό για τις κακές συμπεριφορές, καθώς περισσότεροι από ποτέ βιώνουν συνθήκες εργασιακής εξάντλησης (burnout).

Σύμφωνα με το Axios, το κύμα της αγένειας έχει και πολιτικά αίτια, καθώς η πολιτική πόλωση συνεισφέρει στην καταστρατήγηση των κανόνων της ευγένειας και της ευπρέπειας. Και βέβαια, στην εξίσωση θα πρέπει να μπει και ο τεχνολογικός παράγοντας, αφού τα social media έχουν αλλάξει ριζικά τον τρόπο με τον οποίο αλληλοεπιδρούμε με τον κόσμο.

Προσπαθώντας να εξηγήσει το φαινόμενο της κακής συμπεριφοράς των τουριστών σε ξένες χώρες, η κλινική ψυχολόγος Andrea Bonior είπε στην Washington Post ότι αυτή οφείλεται στο γεγονός ότι τα social media γεννούν στον καθένα μία νοοτροπία «πρωταγωνιστή» και τον κάνουν να πιστεύει ότι έχει το δικαίωμα να αγνοεί τους άλλους. «Αυτό συμβαίνει όταν είσαι ο σταρ της ιστορίας σου», σημείωσε.

Η επιθυμία των ανθρώπων να καταγράψουν και να μοιραστούν κάθε στιγμή της ζωής τους στις πλατφόρμες των social media μοιάζει κάποιες φορές παθολογική, λέει η Allison Holt, ιατρική διευθύντρια της πλατφόρμας τηλε-υγείας Talkiatry.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, παρουσιάζονται χαρακτηριστικά ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας, όπου το άτομο απαιτεί να το θαυμάζουν υπερβολικά, αισθάνεται ότι του οφείλονται τα πάντα και έχει παράλογες απαιτήσεις για προνομιακή μεταχείριση, ενώ αδυνατεί να δείξει ενσυναίσθηση.

«Εάν σκεφτείτε αυτούς τους ανθρώπους στα αεροπλάνα ή εκείνους που ποδοπατούν άλλους σε συναυλίες, πρόκειται για μία κατάσταση πλήρους αδυναμίας να δουν τα πράγματα από τη σκοπιά του άλλου», λέει η Holt.

Πάντως, οι ειδικοί δεν πιστεύουν ότι οι αλλαγές αυτές θα είναι απαραίτητα μόνιμες. «Τα καλά νέα είναι πως δεν έχουν αλλάξει κάποια εσωτερικά χαρακτηριστικά των ανθρώπων. Απλά χρειάζεται να κάνουμε προσπάθεια για να έρθουμε και πάλι πιο κοντά ως κοινότητα», σημειώνει η Ranney του Yale.

© Moneyreview.gr

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Laraine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect@tc.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2023

SHOW YOUR BUDGET WHO'S BOSS.

PREPAID PLANS FROM

\$15/mo.

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest,
Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,
Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ (438) 992 2002

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

«Ευρωπαϊκή αλληλεγγύη» για τις καταστροφές στη Θεσσαλία; Ας κρατήσουμε μικρό καλάθι...

Τα ποσά που δίνει η ΕΕ από το Ταμείο Αλληλεγγύης συνήθως είναι πολύ μικρότερα του κόστους των φυσικών καταστροφών

Ανάλυση
Παναγιώτης Σωτήρης
© in.gr

Η Ευρωπαϊκή Ένωση ποτέ δεν τα πήγε καλά με την αλληλεγγύη, παρότι αυτή υποτίθεται ότι είναι μια από τις θεμελιώδεις αρχές της.

Αυτό έχει να κάνει με τον τρόπο που συγκροτήθηκε ιστορικά και το γεγονός ότι παραδοσιακά οι πιο εύπορες χώρες, αυτές που συνεισφέρουν στον ευρωπαϊκό προϋπολογισμό περισσότερο από όσο λαμβάνουν, δεν ήθελαν την ΕΟΚ παλαιότερα και την ΕΕ να είναι μηχανισμός αναδιανομής. Παλαιότερα η φράση «μεταβιβαστική Ένωση» ήταν ανάθεμα στη γερμανική πολιτική συζήτηση. Και δεν είναι μόνο ότι δεν ήθελαν την αναδιανομή, αλλά ότι επιπλέον δεν ήθελαν και κοινό ευρωπαϊκό δανεισμό, την «αμοιβαιοποίηση του χρέους». Ακόμη και μετά τις προκλήσεις που ανέδειξε η κλιματική αλλαγή και η πανδημία, θα χρειαστεί τεράστια προσπάθεια ώστε ένα μέρος του Ταμείου Ανάκαμψης να καλυφθεί από ευρωπαϊκό δανεισμό. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, οι πόροι που είναι διαθέσιμοι στο Ταμείο Αλληλεγγύης, δηλαδή ακριβώς το μηχανισμό που είναι σχεδιασμένος ώστε να προσφέρει βοήθεια σε χώρες που την έχουν ανάγκη, να είναι γενικά περιορισμένοι.

ΜΙΚΡΗ ΚΑΛΥΨΗ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ

Το Ταμείο αλληλεγγύης ξεκίνησε να υπάρχει το 2002. Ωστόσο, η συνολικότερη βοήθεια που προσέφερε δεν ήταν ιδιαίτερα μεγάλη. Συνολικά προσέφερε στη διετία 2002-2022 8,2 δισεκατομμύρια ευρώ. Το ποσό ακούγεται μεγάλο, αλλά η Ευρώπη γνώρισε πολύ μεγάλο αριθμό φυσικών καταστροφών όλο αυτό το διάστημα.

Για παράδειγμα, στις καταστροφικές πλημμύρες του καλοκαιριού του 2021 η Γερμανία, η Ολλανδία, το Βέλγιο, η Αυστρία και το Λουξεμβούργο, υπέστησαν ζημιές ύψους 35,5 δισεκατομμυρίων ευρώ.



Οι συνολικοί πόροι που κινητοποιήθηκαν από το Ταμείο Αλληλεγγύης ήταν 707,7 εκατομμύρια ευρώ. Δηλαδή, **η ΕΕ κάλυψε μόλις το 2% του κόστους των καταστροφών.**

Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι η Γερμανία, που έλαβε πάνω από 600 εκατομμύρια, χρειάστηκε να κινητοποιήσει 30 δισεκατομμύρια από τους προϋπολογισμούς των κρατιδίων και τον ομοσπονδιακό προϋπολογισμό. Κάπως περισσότερα αναλογικά ήταν τα ποσά που έλαβε η Ιταλία, για τους καταστροφικούς σεισμούς του 2016-2017.

Εκεί το κόστος υπολογίστηκε συνολικά στα 21,8 δισεκατομμύρια ευρώ, όμως η βοήθεια που ήρθε από το Ταμείο Αλληλεγγύης ήταν 1,2 δισεκατομμύρια ευρώ, ποσό μάλιστα που χαρακτηρίστηκε χωρίς προηγούμενο. Όταν η Κροατία είχε τους καταστροφικούς σεισμούς του 2020-2021 με συνολικό κόστος 17 δισεκατομμύρια ευρώ, η συνολική ευρωπαϊκή βοήθεια ήταν περίπου ένα δισεκατομμύριο ευρώ.

Όσο για τη χώρα μας, αυτή έλαβε κοντά στα 90 εκατομμύρια ευρώ συνολικά για τις καταστροφικές πυρκαγιές του 2007 στην Ηλεία και άλλες περιοχές.

Πιο πρόσφατα, εγκρίθηκε ποσό 1.351.886 ευρώ για τις επιπτώσεις του καταστροφικού σεισμού στην Κρήτη το 2021.

Πλέον, στον τρέχοντα προϋπολογισμό 2021-2027 αντιμετωπίζει ενιαία το Ταμείο Αλληλεγγύης και το Αποθεματικό Επείγουσας Βοήθειας, ως ένα από τα ευέλικτα και ειδικά εργαλεία της, με την ονομασία Αποθεματικό Αλληλεγγύης και Επείγουσας Βοήθειας (Solidarity and Emergency Aid Reserve / SEAR), με μέγιστο κοινό προϋπολογισμό 1,2 δισεκατομμύρια ευρώ.

Ειδικά το Ταμείο Αλληλεγγύης έχει έναν προϋπολογισμό 4,107 δισεκατομμύρια ευρώ για όλη την περίοδο 2021-2027.

ΚΑΛΥΨΗ ΜΕΧΡΙ 6% ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ

Το Ταμείο Αλληλεγγύης λειτουργεί με βάση μια σειρά από προϋποθέσεις.

Μια μεγάλη καταστροφή είναι αυτή που υπερβαίνει το 0,6% του Ακαθάριστου Εθνικού Εισοδήματος μιας χώρας ή τα 3 δισεκατομμύρια ευρώ σε τιμές 2011.

Μια χώρα μπορεί να λάβει ως βοήθεια έως 2,5% του κόστους της καταστροφής μέχρι το κατώφλι που περιγράψαμε παραπάνω και το 6% για το ποσό που υπερβαίνει. Οι καταστροφές που ορίζονται ως «περιφερειακές καταστροφές» ή καταστροφές σε «γειτονική χώρα» λαμβάνουν έως 2,5% του άμεσου κόστους της καταστροφής.

Η ΕΚΤΑΜΙΕΥΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΜΕΣΗ

Παρότι υποτίθεται ότι είναι προγράμματα για άμεση βοήθεια, σε περιπτώσεις όπου οι χώρες αντιμετωπίζουν μια πολύ μεγάλη φυσική καταστροφή, εντούτοις δε δίνονται με έναν άμεσο τρόπο.

Τα κράτη πρέπει να κάνουν τη σχετική αίτηση μέσα σε ένα περιορισμένο διάστημα από την καταστροφή και ακολουθεί η διαδικασία έγκρισης.

Για παράδειγμα, οι αιτήσεις που έκαναν ανάμεσα στο Σεπτέμβριο και το Δεκέμβριο του 2021, η Γερμανία, το Βέλγιο, η Ολλανδία, η Αυστρία, το Λουξεμβούργο, για τις πλημμύρες, η Ισπανία για την έκρηξη ηφαιστείου στη Λα Πάλμα και η Ελλάδα για το σεισμό του Αρκαλοχωρίου, πήραν την τελική έγκριση από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο στις 14 Δεκεμβρίου του 2022.

ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΛΟΙΠΩΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ

Μεγαλύτερα είναι τα ποσά που περιλαμβάνουν το Ταμείο Ανάκαμψης και το ΕΣΠΑ. Όμως, και εκεί δεν τίθεται θέμα να αυξηθούν τα χρήματα που θα έρθουν στην Ελλάδα.

Υπάρχει μόνο το θέμα της ανακατανομής πόρων, όμως γενικά, είναι αρκετά δύσκολες οι μεγάλες αλλαγές προσανατολισμού σε συγκεκριμένα κονδύλια, εάν σκεφτούμε ότι όλα αυτά απαιτούν μια ολόκληρη διαδικασία διαπραγμάτευσης με τους εκπροσώπους της ΕΕ, που προσπαθούν να εξασφαλίσουν ότι οι δαπάνες είναι όντως επιλέξιμες.

Όλα αυτά δείχνουν, ότι απέναντι στο μεγάλο κόστος από την κακοκαιρία Daniel στη Θεσσαλία, τα όποια περιθώρια να αναλάβει μεγάλο μέρος του η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι περιορισμένα και η βοήθεια που τελικά θα έρθει από την ΕΕ θα υπολείπεται σημαντικά του συνολικού κόστους.

Στοιχείο, δηλαδή, που φέρνει την κυβέρνηση αντιμέτωπη με αυτό που ήθελε να αποφύγει: δηλαδή μια μεγάλη ανακατανομή πόρων του εθνικού προϋπολογισμού.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney
- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

2,2 δις ευρώ για την Ελλάδα

Τη στήριξη της ΕΕ στη χώρα μας μετά τις καταστροφικές πλημμύρες με ποσό που θα φτάσει τα 2,2 δισεκατομμύρια ευρώ εξασφάλισε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, κατά τη συνάντηση της Τρίτης 12/9 στο Στρασβούργο με την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα Φον ντερ Λάιεν και μέλη του Κολεγίου των Επιτρόπων.

Το θέμα της συνάντησης ήταν η ευρωπαϊκή στήριξη της χώρας μας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων των πρόσφατων φυσικών καταστροφών και στις διευρυμένες συνομιλίες έλαβαν μέρος, από την πλευρά της κυβέρνησης, ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης, ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας, ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Λευτέρης Αυγενάκης, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης και ο Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Θάνος Πετραλιάς.

Από την πλευρά της Ευρωπαϊκής Επιτροπής συμμετείχαν ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος Βάλντις Ντομπρόσκις, ο Αντιπρόεδρος Μαργαρίτης Σχοινάς, ο Επίτροπος αρμόδιος για τον Προϋπολογισμό και τη Διοίκηση Γιοχάνες Χαν, ο Επίτροπος αρμόδιος για την Απασχόληση και τα Κοινωνικά Δικαιώματα Νίκολας Σμιτ, ο Επίτροπος αρμόδιος για την Οικονομία Πάολο Τζεντιλόνι, ο Επίτροπος αρμόδιος για τη Γεωργία Γιάνουτς Βοϊτσεκόφκι και η Επίτροπος αρμόδια για τη Συνοχή και τις Μεταρρυθμίσεις Ελίσια Φερέιρα.

Στη συνέχεια, ο Πρωθυπουργός είχε συνάντηση με τον Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος Μάνφρεντ Βέμπερ.

Η πρόεδρος της Κομισιόν στις δηλώσεις της τόνισε, ότι η ΕΕ είναι δίπλα στην Ελλά-



δα για να διοχετεύσει πόρους και από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Αλληλεγγύης με πρώτο πακέτο που θα φτάνει τα 400 εκ. ευρώ για το επόμενο έτος.

Η χώρα μας – όπως είπε η κ. Φον ντερ Λάιεν – μπορεί να χρησιμοποιήσει πόρους και από το πρόγραμμα Next Generation 2, σε συνεργασία με την ΕΕ, επισημαίνοντας ότι η επιτροπή θα είναι δίπλα στην Ελλάδα για να φτιάξει ότι καταστράφηκε.

«Το κύριο μήνυμά μου είναι ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα είναι επινοητική, θα είμαστε γρήγοροι και ευέλικτοι, θα κινητοποιήσουμε όλους τους πόρους της ΕΕ που μπορούν να αναπτυχθούν» είπε η πρόεδρος της Κομισιόν, και επισήμανε πέντε σημαντικές ροές χρηματοδότησης που θα μπορούσαν να κινητοποιηθούν.

Πρώτον, η χρησιμοποίηση κονδυλίων συνοχής από την προηγούμενη προγραμματική περίοδο που δεν έχουν δαπανηθεί, τα οποία διαφορετικά θα χαθούν, και θα διατεθούν «εμπροσθοβαρώς μέρος των τρεχόντων κονδυλίων συνοχής» όπως

είπε. Δεύτερον, το ίδιο ισχύει και για το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ και αφού αυτά τα κονδύλια θα χάνονταν, μπορούν να εκταμιευθούν φέτος.

Το τρίτο σημείο, όπως είπε η κ. Φον Ντερ Λάιεν, είναι η Κοινή Αγροτική Πολιτική, που μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο, αφού υπάρχουν δύο αχρησιμοποίητα κονδύλια από το προηγούμενο ελληνικό πρόγραμμα αγροτικής ανάπτυξης.

«Συνολικά, η Ελλάδα θα μπορούσε να κινητοποιήσει έως και 2,25 δισεκατομμύρια ευρώ. Επιπλέον, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή είναι έτοιμη να αξιολογήσει ελληνικό αίτημα για στήριξη από το Ταμείο Αλληλεγγύης. Εν προκειμένω είναι σημαντικό τα κράτη – μέλη να συμφωνήσουν με την πρότασή μας για προσαύξηση των κεφαλαίων του Ταμείου Αλληλεγγύης. Αν αυτό συμβεί το επόμενο έτος, θα μπορούσαμε να διαθέσουμε έως 400 εκατομμύρια ευρώ» είπε.

Τέλος, η Ελλάδα θα μπορούσε να εξετάσει το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσει

ορισμένους από τους πόρους του Next Generation EU, και όπως είπε η πρόεδρος της Κομισιόν «πρέπει όλοι να επιδείξουμε τη μέγιστη δυνατή ευελιξία, διότι η πρόταση για αναθεώρηση του εθνικού προγράμματος μόλις υποβλήθηκε».

Από την πλευρά του, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ευχαρίστησε την πρόεδρο της Κομισιόν για την ταχύτητα με την οποία ανταποκρίθηκε και που βρίσκεται στο πλευρό της Ελλάδας, ενώ τόνισε ότι η χώρα μας μέσα σε διάστημα ενός μήνα υπέστη δύο πολύ μεγάλες καταστροφές.

Πρώτα τη μεγάλη πυρκαγιά στον Έβρο που – όπως είπε – είναι η μεγαλύτερη στην ιστορία της Ευρώπης και στη συνέχεια την κακοκαιρία Daniel στη Θεσσαλία και την Κεντρική Ελλάδα «με τις χειρότερες πλημμύρες στην ιστορία της χώρας και της Ευρώπης».

Παράλληλα, ο πρωθυπουργός έδειξε μια φωτογραφία από τη Μεταμόρφωση πριν και μετά την κακοκαιρία, και τόνισε πως δεν έχουμε ξαναδεί παρόμοια καταστροφή, ενώ εξέφρασε τα συλλυπητήριά του στους ανθρώπους που πενθούν για την απώλεια αγαπημένων προσώπων και ευχαρίστησε τις ομάδες μηχανισμού έκτακτης ανάγκης, την Πολιτική Προστασία και τους εθελοντές, που συμμετέχουν ακόμη ενεργά στην προσπάθεια.

Το σημαντικότερο, είπε, είναι οι ζωές των ανθρώπων και οι περιουσίες τους.

«Προτεραιότητά μας είναι να επιστρέψουν στα σπίτια τους, στις επιχειρήσεις τους και στηρίζομαστε στην υποστήριξη της Ευρώπης. Το καλό είναι ότι η Οικονομία μας είναι σε καλή κατάσταση και είμαστε σε θέση να καλύψουμε πρώτες ανάγκες χωρίς να παρεκκλίνουμε από τους στόχους του προϋπολογισμού», υπογράμμισε.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

CHOMEDEY

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121

Very large cottage offering 5 bedrooms, master bedroom with en-suite bathroom, main bathroom, 2 powder rooms, living room, dining room, large finished playroom with other access door, private backyard, single garage with exterior parking. 'New roof 2022', newer windows, wall A/C Heat Pump '2020', irrigation system, exterior doors, garage door, porcelain tiles, spot lights and light fixtures 2023. Newer electric wall thermostats.

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

Αύξηση της απασχόλησης τον Αύγουστο

Στα ίδια επίπεδα το ποσοστό ανεργίας

Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 5,5% τον Αύγουστο, μετά από αύξηση κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες από τον Απρίλιο έως τον Ιούλιο. Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 1,2 εκατομμύρια, ελάχιστα μεταβλημένος από τον προηγούμενο μήνα, αλλά αυξημένος κατά 123.000 (+11,6%) από τον Απρίλιο.

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 40.000 (+0,2%) τον Αύγουστο, μετά από μικρή μεταβολή τον Ιούλιο. Από τον Ιανουάριο του 2023, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 174.000 (+0,9%) ή κατά 25.000 κατά μέσο όρο το μήνα. Η αύξηση της απασχόλησης εξακολούθησε να σημειώνεται στο πλαίσιο της πρωτοφανούς αύξησης του πληθυσμού. Το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται συμβάλλει στην αξιολόγηση του κατά πόσον η αύξηση της απασχόλησης συμβαδίζει με την αύξηση του πληθυσμού.

Το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,9% τον Αύγουστο. Μειώθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με τον Ιανουάριο του 2023, αλλά ελάχιστα άλλαξε από τον Αύγουστο του 2022.

Ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού (ΕΕΔ) αυξήθηκε κατά 103.000 (+0,3%) τον Αύγουστο και κατά 81.000 κατά μέσο όρο μηνιαίως από τις αρχές του 2023. Δεδομένου αυτού του ρυθμού αύξησης του πληθυσμού, απαιτείται αύξηση της απασχόλησης κατά περίπου 50.000 ανά μήνα για να παραμείνει σταθερό το ποσοστό απασχόλησης. Για λόγους σύγκρισης, από το 2017 έως το 2019, η αύξηση του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω στην ΕΕΔ ήταν κατά μέσο όρο 38.000 ανά μήνα. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, απαιτήθηκαν κέρδη απασχόλησης περίπου 25.000 ανά μήνα για να παραμείνει σταθερό το ποσοστό απασχόλησης.

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΕ ΤΡΙΕΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ

Η απασχόληση αυξήθηκε στην Αλμπέρτα, τη Βρετανική Κολομβία και το νησί του Πρίγκιπα Εδουάρδου τον Αύγουστο, ενώ μειώθηκε στη Νέα Σκωτία. Υπήρξε μικρή αλλαγή στις άλλες επαρχίες.

Στην Αλμπέρτα, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 18.000 (+0,7%) τον Αύγουστο, η δεύτερη συνεχόμενη μηνιαία αύξηση, και το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,7%.



Τους 12 μήνες έως τον Αύγουστο, η απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε κατά 99.000 (+4,1%) και συνέπεσε με λιγότερες κενές θέσεις εργασίας που δημοσιεύθηκαν για την επαρχία, πέφτοντας από 98.000 τον Ιούνιο του 2022 σε 87.000 τον Ιούνιο του 2023 (όπως αναφέρθηκε από την έρευνα κενών θέσεων εργασίας και μισθών).

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 12.000 στη Βρετανική Κολομβία τον Αύγουστο του 2023, η πρώτη σημαντική αύξηση στην επαρχία από το Σεπτέμβριο του 2022. Στο 61,5%, το ποσοστό απασχόλησης στην επαρχία άλλαξε ελάχιστα τον Αύγουστο του 2023, αλλά μειώθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες από την αρχή του έτους.

Η απασχόληση στο Οντάριο παρέμεινε σταθερή για δεύτερο συνεχόμενο μήνα τον Αύγουστο, ενώ ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω στην επαρχία αυξήθηκε κατά 45.000, αντιπροσωπεύοντας σχεδόν το ήμισυ της συνολικής αύξησης του πληθυσμού στη χώρα. Με μικρή αλλαγή στην απασχόληση και αύξηση του μεγέθους του πληθυσμού σε ηλικία εργασίας, το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,7% τον Αύγουστο.

Στο νησί του Πρίγκιπα Εδουάρδου, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 1.800 (+2,0%) τον Αύγουστο, ενώ στη Νέα Σκωτία, μειώθηκε κατά 3.600 (-0,7%).

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΒΑΣΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μεταξύ των ανδρών βασικής ηλικίας (ηλικίας 25 έως 54 ετών), η απασχόληση

αυξήθηκε κατά 33.000 (+0,5%) τον Αύγουστο, αντισταθμίζοντας τη μείωση κατά 27.000 τον Ιούλιο. Η απασχόληση των γυναικών βασικής ηλικίας αυξήθηκε επίσης τον Αύγουστο (+21.000, +0,3%), μετά από δύο μήνες μικρής αλλαγής. Παρά την αύξηση της απασχόλησης τον Αύγουστο, τα ποσοστά απασχόλησης για τις γυναίκες βασικής ηλικίας (81,5%) και τους άνδρες (87,7%) άλλαξαν ελάχιστα το μήνα.

Μεταξύ των νέων ηλικίας 15 έως 24 ετών, η απασχόληση παρέμεινε σταθερή τον Αύγουστο, καθώς η αύξηση μεταξύ των νέων γυναικών (+32.000, +2,4%) αντισταθμίστηκε από τη μείωση μεταξύ των νέων ανδρών (-29.000, -2,1%). Σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα το 2022, το ποσοστό απασχόλησης τον Αύγουστο μειώθηκε κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 59,1% μεταξύ των νέων γυναικών και μεταβλήθηκε ελάχιστα στο 56,6% μεταξύ των νέων ανδρών.

Η απασχόληση μειώθηκε κατά 27.000 (-1,3%) μεταξύ των γυναικών ηλικίας 55 ετών και άνω τον Αύγουστο, μετά από πέντε μήνες μικρής αλλαγής. Το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών αυτής της ηλικιακής ομάδας ήταν 30,2% τον Αύγουστο, μειωμένο κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες το μήνα, αλλά σχεδόν αμετάβλητο σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Ο αριθμός των απασχολούμενων και το ποσοστό απασχόλησης μεταξύ των ανδρών ηλικίας 55 ετών και άνω άλλαξαν ελάχιστα τον Αύγουστο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ

Η απασχόληση στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες

αυξήθηκε κατά 52.000 (+2,8%) τον Αύγουστο, αντισταθμίζοντας τη σωρευτική μείωση κατά 36.000 από το Μάρτιο έως τον Ιούλιο. Το κέρδος τον Αύγουστο ήταν η πρώτη σημαντική αύξηση στον κλάδο από το Δεκέμβριο του 2022.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στον κλάδο αυξήθηκε κατά 67.000 τον Αύγουστο του 2023 και αυτό περιλάμβανε αύξηση κατά 20.000 στα συστήματα πληροφορικής και τις υπηρεσίες σχεδιασμού και συναφείς υπηρεσίες (μη εποχικά προσαρμοσμένες).

Η απασχόληση στις κατασκευές αυξήθηκε κατά 34.000 (+2,2%), αντισταθμίζοντας εν μέρει τη μείωση τον Ιούλιο (-45.000, -2,8%). Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση σε αυτόν τον κλάδο άλλαξε ελάχιστα τον Αύγουστο. Ενώ υπήρχαν λιγότεροι άνθρωποι που εργάζονταν στις κατασκευές στη Βρετανική Κολομβία (-33.000, -13,5%) τον Αύγουστο του 2023 από ό,τι τον Αύγουστο του 2022, υπήρχαν περισσότεροι άνθρωποι που εργάζονταν στον τομέα των κατασκευών στο Κεμπέκ (+19.000, +6,3%).

Τον Αύγουστο του 2023, η απασχόληση αυξήθηκε στις «λοιπές υπηρεσίες» (οι οποίες περιλαμβάνουν προσωπικές υπηρεσίες και υπηρεσίες επισκευής) κατά 2,8% (+21.000) και αυξήθηκε επίσης στις μεταφορές και την αποθήκευση (+13.000, +1,2%).

Στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες, η απασχόληση μειώθηκε κατά 2,9% (-44.000) τον Αύγουστο, αντισταθμίζοντας την αύξηση κατά 19.000 τον Ιούλιο. Παρά τη μηνιαία πτώση, η απασχόληση στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες τον Αύγουστο αυξήθηκε κατά 37.000 σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα. Κατά τους θερινούς μήνες, οι αλλαγές στις εποχικά προσαρμοσμένες εκτιμήσεις απασχόλησης γι' αυτόν τον κλάδο μπορεί να επηρεαστούν από μικρές διακυμάνσεις στο χρονοδιάγραμμα λήξης και έναρξης των συμβάσεων για προσωρινά απασχολούμενους κατά το σχολικό έτος.

Η απασχόληση στη μεταποίηση μειώθηκε κατά 1,6% (-3%) τον Αύγουστο, μετά από μικρή μεταβολή τον προηγούμενο μήνα.

Σημειώθηκε τέλος, μείωση της απασχόλησης στους τομείς των χρηματοοικονομικών, των ασφαλειών, των ακινήτων, των ενοικίων και των χρηματοδοτικών μισθώσεων (-16.000, -1,1%) και στη γεωργία (-11.000, -4,0%) τον Αύγουστο του 2023.

© STATCAN.GC.CA



1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM

Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.

Πληροφορίες: 514 617 0077

Έκθεση κόλαφος του Fraser Institute για το κλείσιμο των σχολείων λόγω COVID-19

Η πρόσφατη μελέτη του Fraser Institute αποκαλύπτει τη σκληρή πραγματικότητα των κλεισμάτων σχολείων λόγω COVID-19 σε ολόκληρο τον Καναδά. Διαρκώντας από το 2020 έως το 2022, αυτά τα κλεισίματα επέβαλαν διαρκή κόστη στα παιδιά, παρά τις αρχικές ενδείξεις που έδειχναν ότι τα μέτρα αυτά πιθανόν να μην ήταν τόσο ωφέλιμα όσο αρχικά λεγόταν.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η έκθεση με τίτλο «Η Ξεχασμένη Δημογραφία: Αξιολόγηση των Πιθανών Οφελών και Σοβαρών Κοστών των Κλεισμάτων Σχολείων COVID-19 στα Καναδικά Παιδιά», αναδεικνύει το βαθύ αντίκτυπο που έχουν αυτά τα κλεισίματα στην εκπαίδευση και την ψυχολογική ευημερία των νέων του Καναδά.

Όταν η πανδημία COVID-19 χτύπησε αρχικά το 2020, η άμεση αντίδραση ήταν να ανασταλούν οι κοινωνικές δραστηριότητες, να κλείσουν τα σχολεία και να απαγορευτεί η λειτουργία των επιχειρήσεων. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου, προέκυψαν δεδομένα σχετικά με τη μετάδοση του ιού και τους πραγματικούς κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι διάφορες ηλικιακές ομάδες. Αυτά τα στοιχεία έκαναν όλο και πιο σαφές, ότι τα κλεισίματα σχολείων ενδέχεται να μην είναι απαραίτητα και να έχουν ανεπιθύμητες αρνητικές συνέπειες, ιδίως για τα παιδιά.

Ένα από τα πιο ενδεικτικά αποτελέσματα της μελέτης είναι η παρατεταμένη διάρκεια των κλεισμάτων των σχολείων. Σε ολόκληρο τον Καναδά, τα σχολεία τάξεων



K-12 παρέμειναν κλειστά για τουλάχιστον 10 έως 27 εβδομάδες, αντιστοιχώντας σε 135 ημέρες σχολείου, ανάλογα με την επαρχία. Κάποια σχολεία παρέμειναν ακόμη κλειστά μέχρι το 2022. Αυτή η παρατεταμένη περίοδος διακοπής της εκπαίδευσης έχει αναμφίβολα προκαλέσει ζημία στην ακαδημαϊκή πρόοδο των νέων στον Καναδά.

Επιπλέον, η ψυχική υγεία των Καναδών μαθητών έχει επηρεαστεί βαθιά από αυτά τα κλεισίματα.

Έρευνα που αναφέρεται στη μελέτη, δείχνει ότι το 64% των Καναδών ηλικίας 15-24 ανέφεραν αυτοαναφερόμενη κακή ψυχική υγεία κατά τη διάρκεια της πανδημίας, ένα ποσοστό υψηλότερο από οποιαδήποτε άλλη δημογραφική ομάδα. Η απομόνωση και οι διακοπές που προκλήθηκαν από τα κλεισίματα συνέβαλαν

αναμφισβήτητα σε αυτή την ανησυχητική αύξηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας μεταξύ των νέων μας. Η επίδραση στην απώλεια μάθησης είναι ένα άλλο ανησυχητικό στοιχείο των κλεισμάτων των σχολείων. Αρχικά δεδομένα από τεστ έχουν δείξει μείωση της επίδοσης των μαθητών μετά τα κλεισίματα, κάτι που μπορεί να έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες για την εκπαίδευσή τους και τις επαγγελματικές τους προοπτικές. Οι μαθητές που έχασαν σημαντική διδασκαλία στην τάξη κατά την περίοδο αυτή μπορεί να αντιμετωπίσουν δυσκολίες στην αναπλήρωσή της, με πιθανό αποτέλεσμα τη διατήρηση των ανισοτήτων στα εκπαιδευτικά αποτελέσματα.

Επιπλέον, η μελέτη υπογραμμίζει την επιδείνωση της ανισότητας που προκύπτει από τα κλεισίματα των σχολείων. Όταν τα σχολεία κλείνουν, οι μαθητές χάνουν σημαντικά έτη βασικής εκπαίδευσης, με πιθανό αποτέλεσμα τη μείωση των εσόδων τους κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Αυτό μπορεί να χειροτερέψει ανισότητες σε ευάλωτες ομάδες, όπως είναι τα κορίτσια, οι εθνοτικές μειονότητες και τα παιδιά με αναπηρίες, ενδυναμώνοντας τις υπάρχουσες ανισότητες στον Καναδικό εκπαιδευτικό χώρο.

Ένα από τα πιο κρίσιμα στοιχεία που τονίζονται στην έκθεση είναι, ότι τα παιδιά αντιμετωπίζουν μικρότερους κινδύνους υγείας από την COVID-19 σε σύγκριση με τις παλαιότερες ηλικιακές ομάδες. Παρόλο που η προστασία της υγείας και της ασφάλειας των μαθητών και των εκπαιδευτικών είναι πρωταρχικής σημασίας, η μελέτη υπονοεί ότι οι πολιτικοί δε χρησιμοποίησαν τις πλέον ακριβείς και ενη-

Το Fraser Institute είναι ένα φιλελεύθερο – συντηρητικό Καναδικό ινστιτούτο δημόσιας πολιτικής και εγγεγραμμένο φιλανθρωπικό ίδρυμα. Το ινστιτούτο περιγράφεται ως ανεξάρτητο και μη κομματικό.

Έχει την έδρα του στο Βανκούβερ, με επιπλέον γραφεία σε Κάλγκαρι, Τόροντο και Μόντρεαλ.

Το ινστιτούτο έχει σχέσεις με ένα παγκόσμιο δίκτυο ινστιτούτων σκέψης σε 87 χώρες, συμπεριλαμβανομένων 80 μέσω του Δικτύου Οικονομικής Ελευθερίας.

Σύμφωνα με τον Ιανουάριο του 2020 Δείκτη Παγκόσμιων Ιδρυμάτων Σκέψης (Πρόγραμμα Ιδρυμάτων Σκέψης και Πολιτικής, Πανεπιστήμιο της Πενσυλβανίας), το Fraser βρίσκεται στη θέση 14 (από 8.200) στα «Κορυφαία Ιδρύματα Παγκοσμίως» και στη θέση 1 στα «Κορυφαία Ιδρύματα Σκέψης στο Μεξικό και τον Καναδά».

μερωμένες πληροφορίες κατά τη λήψη αποφάσεων για το κλείσιμο των σχολείων.

Όπως δηλώνει η Paige MacPherson, αναπληρώτρια διευθύντρια της πολιτικής εκπαίδευσης στο Fraser Institute και συγγραφέας της μελέτης, «δε θα μάθουμε το σύνολο της ζημίας που προκλήθηκε από τα κλεισίματα των σχολείων για κάποιο διάστημα, αλλά είναι σαφές ότι οι κυβερνήσεις δε χρησιμοποίησαν τις καλύτερες πληροφορίες που είχαν στη διάθεσή τους όταν αποφάσισαν να κλείσουν τα σχολεία, και τα παιδιά έχουν ήδη υποστεί και θα συνεχίσουν να πληρώνουν το τίμημα».



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

Η σκληρή αλήθεια με τα ελληνοτουρκικά (Μέρος Α')

Όσο και να θέλουν ορισμένοι πεισματικά να αλλάξουν την πραγματικότητα σε σχέση με τα ελληνοτουρκικά, όσο και να προσπαθούν να παρουσιάσουν πολλοί διαμορφωτές της κοινής γνώμης ως «γιαλαντζή υπερπατριώτες» –ή να τους χαρακτηρίζουν με άλλους μειωτικούς χαρακτηρισμούς– όσους επιχειρούν να παρουσιάσουν την πραγματική κατάσταση που επικρατεί στα ελληνοτουρκικά, η σκληρή πραγματικότητα είναι εκεί και είναι αμείλικτη.

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*

Ας κάνουμε μια αναδρομή στις προηγούμενες απόπειρες «επίλυσης».

Απόπειρα πρώτη: Συνάντηση Καραμανλή – Ντεμιρέλ στη Βέρνη, και υπογραφή του σχετικού πρωτοκόλλου το 1977, με το οποίο «διευθετήθηκε» η κρίση που είχε ξεσπάσει με την έξοδο του ερευνητικού σκάφους «Χόρα» στο Αιγαίο ένα χρόνο νωρίτερα, το 1976. Με το πρωτόκολλο οι δύο χώρες συμφώνησαν να μην πραγματοποιούν έρευνες πέρα από τα χωρικά τους ύδατα στο Αιγαίο (6 μίλια), μέχρι να επιλυθεί το θέμα της οριοθέτησης της υφαλοκρηπίδας μέσω της υπογραφής συνυποσχετικού και παρατομής του στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης.

Η επίσημη θέση της Ελλάδας, όπως αναγράφεται στην ιστοσελίδα του υπουργείου Εξωτερικών είναι: «Οι δύο χώρες άρχισαν διαπραγματεύσεις για το θέμα της υφαλοκρηπίδας το Νοέμβριο του 1976, συνυπογράφοντας το γνωστό ως Πρακτικό της Βέρνης, το οποίο έθετε το πλαίσιο του διαλόγου. Ο διάλογος, όμως, τερματίστηκε άπρακτος το 1981, λόγω των συ-



νεχών παλινδρομήσεων και της αδιάλλακτης στάσης της Τουρκίας, οπότε εξέπνευσε παράλληλα και το Πρακτικό της Βέρνης, το οποίο αφορούσε τις συγκεκριμένες διαπραγματεύσεις και επομένως η ισχύς και η διάρκειά του τελούσαν σε άμεση συνάρτηση με εκείνες».

Απόπειρα δεύτερη: Συμφωνία Βουλιαγμένης (Παπούλια – Γιλμάζ) και Νταβός. Η κυβέρνηση Ανδρέα Παπανδρέου το 1987 επιχειρεί να δείξει στην πράξη ότι δεν τη δεσμεύει το Πρωτόκολλο της Βέρνης και δίνει άδεια στην καναδική εταιρεία που εκμεταλλεύεται τα κοιτάσματα στον Πρίνο να διεξάγει έρευνες πέραν των έξι ναυτικών μιλίων. Η Τουρκία αντιδρά με την απειλή εξόδου και δικού της ερευνητικού σκάφους, του «Σισμίκ».

Προκαλείται η κρίση του Μαρτίου του 1987, ακολουθεί η παρέμβαση των ΗΠΑ και η υπογραφή της Συμφωνίας της Βουλιαγμένης (ή αλλιώς Παπούλια – Γιλμάζ), όπου επιβεβαιώθηκε η ισχύς του πρωτοκόλλου της Βέρνης και υιοθετήθηκαν Μέτρα Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης και μια διαδικασία προώθησης «θετικής ατζέντας», δηλαδή μέτρων οικονομικής συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών, προκειμένου να δημιουργηθεί κλίμα εμπιστοσύνης και ηρεμίας.

Ακολούθησε η συμφωνία Παπανδρέου – Οζάλ, όπου αναβαθμίστηκαν πολιτικά τα όσα προέβλεπε η Συμφωνία Παπούλια – Γιλμάζ, εφευρέθηκε ο όρος «μη πόλεμος» και αποφασίστηκε το Κυπριακό να μην επηρεάζει τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, όπως αυτές συμφωνήθηκαν σε Βουλιαγμένη και Νταβός.

Απόπειρα τρίτη: Υπογραφή του Πρωτοκόλλου της Μαδρίτης, το 1997. Για να φθάσουμε στη Μαδρίτη προηγήθηκε η κρίση των Ιμίων, τον Ιανουάριο του 1996, όπου για πρώτη φορά η Τουρκία έθεσε επισήμως θέμα εθνικής κυριαρχίας, ενώ μέχρι τότε είχε περιοριστεί σε αμφισβήτηση κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας.

Άρα μπορούμε να εκτιμήσουμε, ότι η πολιτική διαχείριση της τουρκικής επιθετικότητας, όπως αυτή προκύπτει από την εφαρμογή του εθνικού σχεδιασμού της Τουρκίας, έδωσε το μήνυμα στην Άγκυρα να αναβαθμίσει τις διεκδικήσεις της έναντι της Ελλάδας. Από τα κυριαρχικά δικαιώματα στην εθνική κυριαρχία, με τη θέση ότι υπάρχουν νησιά και βραχονησίδες στο Αιγαίο με αδιευκρίνιστη κυριαρχία.

Την κρίση των Ιμίων, που εκτονώθηκε και πάλι με παρέμβαση των ΗΠΑ, ακολούθη-

σε η συνάντηση Σημίτη – Ντεμιρέλ στη Μαδρίτη, το 1997, όπου οι δύο πλευρές, υπό την εποπτεία της κυρίας Μαγδαληνής Ολμπράιτ, υπέγραψαν τη Διακήρυξη της Μαδρίτης.

Τα βασικότερα σημεία της Συμφωνίας ορίζουν επιγραμματικά πως:

Και οι δύο χώρες θα αναλάβουν την προσπάθεια να προωθήσουν διμερείς σχέσεις που θα βασίζονται σε:

■ Αμοιβαία δέσμευση για την ειρήνη, την ασφάλεια και τη συνεχή ανάπτυξη σχέσεων καλής γειτονίας.

■ Σεβασμό της κυριαρχίας της κάθε χώρας.

■ Σεβασμό των αρχών του Διεθνούς Δικαίου και των Διεθνών Συνθηκών.

■ Σεβασμό στα νόμιμα, ζωτικά συμφέροντα και ενδιαφέροντα της κάθε χώρας στο Αιγαίο, τα οποία έχουν μεγάλη σημασία για την ασφάλεια και την εθνική κυριαρχία της.

■ Δέσμευση αποφυγής μονομερών ενεργειών στη βάση του αμοιβαίου σεβασμού και της επιθυμίας ώστε να αποτραπούν συγκρούσεις οφειλόμενες σε παρεξήγηση.

■ Δέσμευση διευθέτησης των διαφορών τους με ειρηνικά μέσα, στη βάση αμοιβαίας συναίνεσης, και χωρίς τη χρήση βίας ή την απειλή βίας.

Με τη διακήρυξη αυτή, η Ελλάδα στην ουσία αναγνωρίζει «νόμιμα, ζωτικά συμφέροντα και ενδιαφέροντα της Τουρκίας στο Αιγαίο, τα οποία έχουν μεγάλη σημασία για την ασφάλεια και την εθνική κυριαρχία της», δηλαδή στην ουσία αν όχι νομιμοποιούμε, σίγουρα δείχνουμε κατανόηση στο casus belli.

Γιατί όταν επικαλείσαι ζωτικά συμφέροντα, τότε «δικαιούσαι» να τα υπερασπιστείς ακόμα και με πόλεμο.

Στις πιο πάνω αναφορές προσπαθήσαμε να παρουσιάσουμε γεγονότα, από την εξέταση των οποίων προκύπτει αβίαστα, ότι η Τουρκία χρησιμοποίησε τις διαδικασίες προσέγγισης για να προωθήσει τον εθνικό της σχεδιασμό, που από τις διεκδικήσεις επί κυριαρχικών δικαιωμάτων πέρασε στην αμφισβήτηση εθνικής κυριαρχίας, ενώ πέτυχε να βγάλει το «ενοχλητικό» Κυπριακό από τις ελληνοτουρκικές σχέσεις.

Το τι ακολούθησε και πού βρισκόμαστε σήμερα, στο επόμενο άρθρο, με μια φιλική παραίνεση προς επιχειρούντας να μας παρουσιάσουν την... μπριζόλα για ψάρι:

Η πραγματικότητα είναι σκληρή, και είναι οδυνηρή η πρόσκρουσή της σ' αυτήν.

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

SINCE 1971

Chandelles

ASTOR

Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

- ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



ΚΑΝΑΔΑΣ

Χάος, εκνευρισμός και βρισιές στο Dorval!

Στην είσοδο του αεροδρομίου, την Πέμπτη 7 Σεπτεμβρίου, ο ανυποψίαστος ταξιδιώτης θα ερχόταν αντιμέτωπος με κλάξον, γκρίνιες και αρκετές βρισιές, καθώς μία ατέρμονη σειρά αυτοκινήτων προχωρούσε σταδιακά στο δρόμο προς τα τερματικά.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η αδιέξοδος αποδείχθηκε υπερβολικά δύσκολη να την αντέξουν μερικοί αγχώδεις ταξιδιώτες. Περισσότεροι από δέκα από αυτούς εγκατέλειψαν τα ταξί τους, περπατώντας για εκατοντάδες μέτρα κατά μήκος της κυκλοφορίας, κρατώντας τις αποσκευές τους, σε απεγνωσμένες προσπάθειες να προλάβουν την πτήση τους – ή απλά για να αποφύγουν την αναμονή. Οι ταξιδιώτες κινούνταν μεταξύ των οχημάτων στο δρόμο που ξεκινούσε από τον αυτοκινητόδρομο, όπου δεν υπήρχε πεζοδρόμιο.

Η Εταιρεία Μεταφορών του Μόντρεαλ (STM) προσπάθησε να βρει διαδρομές ανακατευθύνσης για το αεροδρομιακό λεωφορείο. Η εταιρεία που διαχειρίζεται την τοποθεσία, από την πλευρά της, άνοιξε περισσότερους δωρεάν χώρους στάθμευσης και πρόσθεσε προσωπικό ελέγχου κυκλοφορίας. Μέχρι στιγμής, όμως, φαίνεται ότι τίποτα δεν έχει καταφέρει να ανακουφίσει τα αδιέξοδα που φέρνουν τους οδηγούς σε πλήρη απόγνωση.

Σε συνέντευξή του σε τοπικά ΜΜΕ ο οδηγός της Uber, Φαντί Ιστανμπούλι, ανέφερε

ότι χρειάζονταν συχνά 30 λεπτά για να διανύσει τα δύο χιλιόμετρα που χωρίζουν την έξοδο από τον αυτοκινητόδρομο από την περιοχή των επιβατών την ώρα αιχμής. Σε παρόμοια αναφορά ο Στάνλεϊ Μπαστιάν, που εργάζεται ως οδηγός εδώ και πολλά χρόνια και οδηγεί αυτή τη στιγμή λιμουζίνα, τόνισε ότι η πρόσφατη οδική συμφόρηση είναι η χειρότερη που έχει δει στο διεθνές αεροδρόμιο του Μόντρεαλ, που βρίσκεται περίπου 20 χιλιόμετρα δυτικά του κέντρου της πόλης.

«Ποτέ δεν έχω δει κάτι τέτοιο σε 27 χρόνια», είπε, επισημαίνοντας ότι οι πεζοί στο μαρτυρικό δρόμο της εξόδου είναι πλέον καθημερινό θέαμα. «Ο κυκλοφοριακός συνωστισμός», συνέχισε, «δε σταματά ποτέ και φαίνεται ότι κανείς δεν κάνει τίποτα». Ο κ. Μπαστιάν υποστηρίζει ότι η ροή της κυκλοφορίας χειροτερεύει εδώ και περίπου ένα χρόνο, καθώς η αεροπορική κίνηση αυξήθηκε σημαντικά μετά την κρίση που σχετίζεται με την πανδημία του COVID-19.

Σε μια ανακοίνωση, η εταιρεία που διαχειρίζεται το αεροδρόμιο Μόντρεαλ – Τρουντό επαναλαμβάνει τη χειρίστη κατάσταση, επισημαίνοντας ότι παρατηρείται μεγάλη αύξηση των ταξιδιών από την αρχή του καλοκαιριού.

Τα Αεροδρόμια του Μόντρεαλ δεν έχουν ακόμη δημοσιεύσει τα αποτελέσματα του Ιουλίου και Αυγούστου 2023, αλλά καταγράφηκαν 5,3 εκατομμύρια επιβάτες στο αεροδρόμιο από Απρίλιο έως Ιούνιο, ποσοστό 6,1% υψηλότερο από το ίδιο τρίμηνο του 2019 και μία απίστευτη αύξηση της

τάξεως του 32,9% σε σχέση με το 2022.

Η εταιρεία έχει λάβει διάφορα μέτρα για την αντιμετώπιση των κυκλοφοριακών συμφορήσεων φέτος: έχει αυξήσει τον αριθμό του προσωπικού ελέγχου κυκλοφορίας σε μια περιοχή, έχει ανοίξει ένα τρίτο δωρεάν πάρκινγκ, έχει αλλάξει τη διαδρομή του λεωφορείου που χρησιμοποιούν οι υπάλληλοι του αεροδρομίου, για να αποφύγουν την περιοχή των επιβατών, και έχει μετακινήσει την περιοχή παραλαβής της υπηρεσίας Uber.

Τα Αεροδρόμια του Μόντρεαλ προσδοκούν επίσης ότι το νέο τους πάρκινγκ, που βρίσκεται υπό κατασκευή, θα μειώσει ακόμη περισσότερο την πίεση στις περιοχές παραλαβής και παράδοσης. Μέχρι τότε, ενθαρρύνει τους ταξιδιώτες και τους οδηγούς να σχεδιάσουν προσεκτικά τα ταξίδια τους, ελέγχοντας τις οδικές συνθήκες και τη ροή της κυκλοφορίας πριν αναχωρήσουν για το αεροδρόμιο.

Η πρόβλεψη της αύξησης του χρόνου ταξιδιού ωστόσο, δεν αποτέλεσε λύση στη δυσαρέσκεια του Μπεν Μποροβιέσκι και της Τζούντιθ Ντάρκιν, τουριστών από το Ηνωμένο Βασίλειο, που ήταν ανάμεσα στους ταξιδιώτες που εγκατέλειψαν τα ταξί τους στην έξοδο του αυτοκινητοδρόμου, την Πέμπτη 7/11. Ήταν πρόθυμοι να είναι νωρίς για την πτήση τους, αλλά ανυπομονούσαν να φτάσουν στο αεροδρόμιο μετά από αναμονή που υποστήριζαν ότι διήρκεσε 30 λεπτά στον αυτοκινητόδρομο. «Είδαμε ότι αυτό θα συμβεί και γι' αυτό το λόγο προγραμματίσαμε το χρονοδιάγραμμά μας αναλόγως», είπε ο

κ. Μποροβιέσκι. «Αλλά αυτό σήμαινε ότι περάσαμε λιγότερο χρόνο στο Μόντρεαλ από ό,τι ελπίζαμε. Είναι λίγο τρελό. Συνήθως προσπαθούμε να χρησιμοποιούμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για να πάμε στο αεροδρόμιο, αλλά αυτό φαινόταν ότι θα διαρκέσει ακόμη περισσότερο» λέει σε χαρακτηριστικό σχόλιο της η Βρετανή τουρίστας, Τζούντιθ Ντάρκιν.

Αντίθετα με την ομώνυμη ονομασία του γνωστού αεροπλάνου της Boeing, η λεωφορειακή γραμμή 747 που συνδέει το κέντρο του Μόντρεαλ με το αεροδρόμιο αντιμετωπίζει τα ίδια προβλήματα κυκλοφορίας όπως κάθε άλλο όχημα που κατευθύνεται προς το Μόντρεαλ – Τρουντό.

Σε ανακοίνωσή της, η STM αναγνώρισε ότι και αυτή αντιμετώπισε την προβληματική κατάσταση στη διαδρομή προς το αεροδρόμιο τους τελευταίους μήνες. Η αρχή έχει εφαρμόσει ανακατευθύνσεις για τη γραμμή 747 σε συνεργασία με τα Αεροδρόμια του Μόντρεαλ, έτσι ώστε τα λεωφορεία να μπορούν να αποφύγουν τα χειρότερα των κυκλοφοριακών συμφορήσεων.

Ωστόσο, οι οδηγοί ΙΧ και οι οδηγοί ταξί δεν έχουν αυτή την πολυτέλεια. Ο κ. Μπαστιέν δήλωσε, ότι πολλές από τις συνήθεις διαδρομές του είναι πλέον τακτικά φραγμένες. Χωρίς επιλογές και χωρίς λύση στον ορίζοντα, ο οδηγός ταξί Sahuane Radouane παραδέχθηκε ότι σκέφτεται να βρει μια άλλη δουλειά. «Είναι μια καταστροφή», είπε. «Έχουμε κουραστεί να δουλεύουμε σε αυτή την κατάσταση».

ΠΗΓΗ: ICI RADIO-CANADA

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2023

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Υγεία και Διατροφή



Πίεση: Φυσικοί τρόποι για να τη «ρίξετε»

Η υψηλή αρτηριακή πίεση ταλαιπωρεί πολλούς ενήλικες

Η υψηλή αρτηριακή πίεση είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα καρδιακά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ενήλικες. Αν και μπορεί να γίνει επικίνδυνη αν την αφήσουμε ανεξέλεγκτη, υπάρχουν αρκετά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να τη μειώσουμε, χωρίς να χρειαστεί να λάβουμε αγωγή. Φυσικά, θα πρέπει πάντα να έχουμε τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού μας, που είναι και ο μόνος που μπορεί να αξιολογήσει αν μπορούμε όντως να αποφύγουμε τα φάρμακα.

ΦΥΣΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΝΑ ΡΙΞΕΤΕ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΣΑΣ

Χάστε βάρος: Τα επιπλέον κιλά δε συνεπάγονται και χειρότερη υγεία. Ωστόσο, αν συμβαίνει να συγκεντρώνονται στην περιοχή της κοιλιάς, έχουν την τάση να αυξάνουν την αρτηριακή μας πίεση.

Ασκηθείτε: Οι υγιείς άνθρωποι χρειάζονται κατά μέσο όρο 150 λεπτά μέτριας άσκησης την εβδομάδα. Αν, όμως, αντιμετωπίζετε προβλήματα υψηλής πίεσης, καλό είναι να προσπαθήσετε να αφιερώνετε τα 40 από αυτά σε πιο έντονες μορφές εκγύμνασης. Το κυριότερο από όλα, πάντως, είναι η συνέπειά σας.

Μειώστε το αλάτι: Η ενδεδειγμένη ημερήσια δόση αλατιού είναι ένα κουταλάκι του γλυκού την ημέρα. Ναι, ξέρουμε ότι είναι ελάχιστο, όμως αν θέλετε να δείτε την πίεσή σας να πέφτει, θα πρέπει να το μειώσετε ακόμη περισσότερο.

Επενδύστε στα προβιοτικά: Σύμφωνα με έρευνες, όταν καταναλώνουμε περισσότερα προβιοτικά, ενδέχεται να δούμε την πίεσή μας να μειώνεται. Ωστόσο, ίσως χρειαστεί να επιμείνετε για περισσότερους από δύο μήνες σε αυτή τη διατροφική επιλογή, ώστε να υπάρξει διαφορά. Μην περιμένετε θεαματικές διαφορές, όμως να θυμάστε ότι αυτά τα καλά βακτήρια παίζουν ευεργετικό ρόλο για τη γενικότερη υγεία της καρδιάς σας.

Αποφύγετε το έτοιμο φαγητό: Ακόμη και τα εστιατόρια που παρασκευάζουν φαγητό από ποιοτικά υλικά, έχουν την τάση να χρησιμοποιούν μεγάλες ποσότητες αλατιού και υλικά με υψηλή περιεκτικότητα σε νάτριο. Το δεύτερο είναι και η μεγαλύτερη παγίδα, καθώς δε μεταφράζεται πάντα σε ένα αλμυρό γεύμα. Όταν επισκέπτεστε ένα εστιατόριο, αποφύγετε τα αλμυρά υλικά, όπως τα τυριά, και ζητήστε να σας σερβίρουν τη σάλτσα ξεχωριστά για να έχετε έλεγχο της ποσότητας που χρησιμοποιείτε.

Μείνετε ενήμεροι: Φροντίστε να μετράτε συχνά την πίεσή σας μόνοι στο σπίτι ή σε κάποιο γειτονικό φαρμακείο. Φυσικά, η μέτρηση δεν πρόκειται να τη μειώσει ως δια μαγείας, όμως έχοντας επίγνωση της κατάστασής σας μπορείτε να διατηρήσετε καλύτερο έλεγχο. Άλλωστε, αν περιμένετε να μετρηθείτε αποκλειστικά από το γιατρό σας, τα αποτελέσματα μπορεί να μην είναι ακριβή, για παράδειγμα εξαιτίας του άγχους σας για την κατάσταση της υγείας σας. Ταυτόχρονα, η παρακολούθηση της πίεσής σας σε τακτική βάση, ίσως σας βοηθήσει να παραμείνετε συνεπής στις σωστές επιλογές.

Κόψτε το κάπνισμα: Η αρτηριακή πίεση αυξάνεται για λίγο μετά από κάθε τσιγάρο, όμως μετά από λίγο επανέρχεται στα φυσιολογικά της επίπεδα. Φυσικά, το κάπνισμα βλάπτει με πολλούς άλλους τρόπους την υγεία της καρδιάς, όμως έχει έμμεση επίδραση και σε αυτό το κομμάτι. Το χρόνιο κάπνισμα αποδυναμώνει τους γευστικούς κάλυκες, με αποτέλεσμα να χρειαζόμαστε περισσότερο αλάτι για να βρούμε νόστιμο το φαγητό μας.

Μειώστε τα συσκευασμένα τρόφιμα: Τα συσκευασμένα προϊόντα σε κονσέρβες, τα έτοιμα ντρέισινγκ, το ψωμί, τα δημητριακά και τα αλλαντικά, ενδέχεται να ευθύνονται για την πλειοψηφία του νατρίου που φτάνει στον οργανισμό σας. Προσπαθήστε να τα αποφύγετε ή φροντίστε να διαβάζετε προσεκτικά τα συστατικά των προϊόντων πριν τα αγοράσετε.

Χαλαρώστε: Το άγχος είναι ένας από τους κυριότερους παράγοντες που μας ανεβάζουν την πίεση – εξ ου και η γνωστή φράση. Κάντε διαλογισμό, διαβάστε ένα βιβλίο, βγείτε για έναν όμορφο περίπατο, γελάστε ή χαλαρώστε στην αγκαλιά του συντρόφου σας, και η καρδιά σας θα σας ευγνωμονεί.

Μην ξεχνάτε την ενδυνάμωση: Το cardio είναι η καλύτερη άσκηση για την υγεία της καρδιάς μας, όμως αν το συνδυάσουμε με ασκήσεις ενδυνάμωσης (για παράδειγμα με μια προπόνηση με βάρη), ενισχύουμε ακόμη περισσότερο τα ευεργετικά του αποτελέσματα. Παλιότερα, υπήρχε ο μύθος ότι τα βάρη αυξάνουν την αρτηριακή πίεση, στην πραγματικότητα όμως αυτό συμβαίνει για λίγη ώρα μετά την προπόνηση.

Μειώστε το αλκοόλ: Η συντηρητική κατανάλωση αλκοόλ (ένα ποτό την ημέρα για τις γυναίκες και δύο για τους άνδρες) μπορεί να μειώσει την πίεσή μας. Όμως αν το παρακάνουμε, σταδιακά οδηγούμαστε στην υπέρταση.

© in.gr



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλεφώνο στο
450-686-2347



supermarché



ÉPIS DE MAÏS
Corncobs

5/
99¢



POIVRONS DE SERRE MÉLANGÉS
Mixed Greenhouse Peppers
pqt. de 4

2/
4\$

PALETTE DE VEAU DE LAIT FRAIS
Fresh Milk Fed Veal Blade Roast
13.21/kg



5.99
/lb

CLÉMENTINES
Clementines
3.28/kg



1.49
/lb



BANANES
Bananas
1.52/kg

69¢
/lb

PALETTE DE VEAU DE LAIT FRAIS
Fresh Milk Fed Veal Blade Roast
13.21/kg



5.99
/lb

FROMAGE MOZZARELLA
Cheese
8.80/kg*



3.99
/lb

*En tranches exclu

FILETS DE MORUE FRAÎCHE
Fresh Cod Fillets
19.82/kg



8.99
/lb



HARICOTS VERTS
OU JAUNES
Green or
Yellow Beans
4.39/kg

1.99
/lb

JARRETS D'AGNEAU
Lamb Shanks
19.82/kg



NOUVELLE-ZÉLANDE



8.99
/lb

PETITS GOMBOS
ILIOS
Small Okra
450g



2.99

PÂTE DE
TOMATES KYKNOS
Tomato Paste
369ml



2/
4\$

FEUILLES DE VIGNES
FARCIES AU RIZ/ILIOS
Rice Stuffed Vine Leaves
400g



1.99

PAINS PITA
BLANC OUBLÉ
ENTIER ANDALÓS
200 à 225g



99¢

LENTILLES
ROUGES,
BRUNES, ESTON
OU VERTES
NUPAK
Lentils
900g



2/
5\$

PÂTES
ALIMENTAIRES
MISKO
Pasta
500g*



2/
3\$

*Hilopites,
hilopitakia ou
tagliatelle exclus

BAGELS AU SÉSAME
HENRI BOURASSA
Sesame Bagels
480g



2/
5\$

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 18 septembre au dimanche 24 septembre 2023 • from monday september 18th to sunday september 24th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ο γαμπρός το έσκασε την ημέρα του γάμου και η νύφη παντρεύτηκε τον πεθερό



Μετά την εξαφάνιση ενός γαμπρού την ημέρα του γάμου του, ο πατέρας του ανέλαβε την ευθύνη και παντρεύτηκε τη νύφη, μόνο και μόνο για να μην ακυρωθεί η ακριβή εκδήλωση. Αυτή που υποτίθεται ότι θα ήταν η πιο ευτυχισμένη μέρα στη ζωή μιας γυναίκας στην Ινδονησία μετατράπηκε γρήγορα σε έναν ταπεινωτικό εφιάλτη, αφού ο μέλλοντας σύζυγός της εξαφανίστηκε ακριβώς την ημέρα του γάμου τους. Η νεαρή γυναίκα, η οποία προσδιορίζεται μόνο ως SA από τα ινδονησιακά μέσα ενημέρωσης, κατάγεται από το χωριό Jikotamo, στη Νότια Kalimantan, και λέγεται ότι ήταν σε μακροχρόνια σχέση με το γαμπρό.

Ωστόσο, στις 29 Αυγούστου, την ημέρα του γάμου τους, ο άνδρας το έσκασε, αφήνοντάς την να εξηγήσει στους καλεσμένους ότι ο γάμος ακυρώθηκε. Αυτό προφανώς θεωρήθηκε αδιανόητο και από τις δύο οικογένειες, καθώς οι προετοιμασίες του γάμου είχαν κοστίσει μια μικρή περιουσία και η προίκα είχε ήδη διευθετηθεί, οπότε ο πατέρας του γαμπρού παρενέβη και παντρεύτηκε την SA.

Σε ένα βίντεο που κάνει το γύρο των ινδονησιακών μέσων κοινωνικής δικτύωσης, φαίνονται οι πατέρες του γαμπρού και της νύφης να συμμετέχουν στην παράξενη γαμήλια τελετή, μόνο που ο ένας από αυτούς παίζει στην πραγματικότητα το γαμπρό.

«Οι καλεσμένοι είχαν ήδη φτάσει για να παρακολουθήσουν το γάμο. Τότε η οικογένεια του άνδρα μας ενημέρωσε ότι ο γιος τους αγνοείται και δεν μπορεί να βρεθεί», δήλωσε στους δημοσιογράφους ο αδελφός της νύφης, Wisto Ahmad, επιβεβαιώνοντας ότι ο πατέρας του «κλεμμένου» γαμπρού είχε παντρευτεί την SA.

Παρόλο που η οικογένεια της νύφης ήταν προφανώς βαθιά ταπεινωμένη από την εξαφάνιση του γαμπρού, η δαπάνη περίπου 25 εκατομμυρίων ρουπιών (1.700 δολάρια) για τις προετοιμασίες του γάμου, ήταν προφανώς το κύριο μέλημά τους. Η απώλεια αυτών των χρημάτων με την ακύρωση της εκδήλωσης δεν περνούσε από το μυαλό τους, οπότε επενέβη ο πατέρας του γαμπρού.

Οι αντιδράσεις γι' αυτόν τον ασυνήθιστο γάμο στα ινδονησιακά μέσα κοινωνικής δικτύωσης ήταν ανάμεικτες, με πολλούς να διασκεδάζουν με την κατάσταση και άλλους να λυπούνται για την τύχη της νεαρής νύφης.

ΗΠΑ: Συνελήφθη άνδρας που προσπάθησε να διασχίσει τον Ατλαντικό μέσα σε τεράστιο τροχό για χάμστερ



Προσπάθησε να διασχίσει τον Ατλαντικό χρησιμοποιώντας τροχό για χάμστερ, αλλά σε μέγεθος ανθρώπου, και τελικά συνελήφθη. Ο Ρέζα Μπαλούτσι, από τη Φλόριντα, βρέθηκε περίπου 70 ναυτικά μίλια έξω από το νησί Tybee της Τζόρτζια, στις 26 Αυγούστου.

Ο άνδρας προσπαθούσε να φτάσει μέχρι το Ηνωμένο Βασίλειο, περίπου 4.000 μίλια μακριά, βασιζόμενος σε ένα αρκετά φιλόδοξο εγχείρημα. Σημειώνεται ότι πριν από περίπου 10 χρόνια, το 2014, επιχείρησε να θέσει για πρώτη φορά σε εφαρμογή το σχέδιό του, με την πρώτη έκδοση

του «υδάτινου» τροχού να κοστίζει 4.500 δολάρια.

Αργότερα, πρόβλεψε σε τρεις απόπειρες το 2016, παρόλο που είχε απειληθεί μέχρι και με ποινή φυλάκισης. Δεν το έβαλε κάτω... και το 2021 προσπάθησε εκ νέου, έχοντας ως στόχο να φτάσει στη Νέα Υόρκη.

Σύμφωνα με την ένορκη βεβαίωση σύλληψης του Μπαλούτσι, η ακτοφυλακή των ΗΠΑ τον συνέλαβε ενώ πλησίαζε ο τυφώνας Φράνκλιν, ο οποίος σάρωσε την περιοχή τον περασμένο μήνα. Η ακτοφυλακή προσπάθησε να τον τραβήξει πίσω στην ακτή και έβαλε τέλος στο παράτολμο σχέδιό του.

«Το όχημα ήταν κατειλημμένο από έναν άνδρα επιβάτη, ο οποίος αργότερα αναγνωρίστηκε ως Μπαλούτσι», ανέφερε η ανακοίνωση της ακτοφυλακής. Παρά τις προσπάθειες της Ακτοφυλακής να επαναφέρει τον Μπαλούτσι στη στεριά, εκείνος έγινε επιθετικός και μάλιστα απείλησε να βλάψει τον εαυτό του με μαχαίρι.

Στη συνέχεια απείλησε ότι θα πυροδοτήσει βόμβα εάν κάποιος πλησίαζε, κάτι που οδήγησε σε μία τριήμερη κατάσταση «πολιορκίας», κατά τη διάρκεια της οποίας ο Μπαλούτσι κατάφερε να επιβιώσει χάρη σε τρόφιμα και άλλες προμήθειες που είχε μαζί του. Αργότερα αποδείχθηκε ότι η βόμβα δεν ήταν αληθινή και τελικά ο Μπαλούτσι και ο... τροχός του οδηγήθηκαν πίσω στην ακτή από το Λιμενικό Σώμα.

Κυνηγός έπιασε κροκόδειλο 4 μέτρων!

Είναι ο 2^{ος} μεγαλύτερος • «Ήταν σαν... δεινόσαυρος»

Σοκαρισμένος έμεινε ένας κυνηγός στη Φλόριντα των ΗΠΑ όταν μαζί με δύο φίλους του βρέθηκαν αντιμέτωποι με έναν κροκόδειλο τεραστίων διαστάσεων. Πρόκειται για το 2^ο μεγαλύτερο κροκόδειλο του είδους του, που έχει εμφανιστεί στην πολιτεία Sunshine, μήκους 4 μέτρων και βάρους πάνω από 400 κιλά.

«Όταν είδαμε τον κροκόδειλο καταλάβαμε αμέσως ότι ήταν πολύ μεγαλύτερος από οτιδήποτε είχαμε πιάσει. Ήταν τεράστιος, σαν... δεινόσαυρος», ανέφερε.

Ο Μπροτζ και η παρέα του χρειάστηκαν τέσσερις ώρες για να καταφέρουν να τον πιάσουν, ενώ όπως παραδόχθηκαν, η συγκεκριμένη επιχείρηση τους τρόμαξε.

«Ποτέ δεν έχω νιώσει έτσι. Το πρώτο μου μέλημα ήταν η ασφάλειά μας διότι ήμασταν σε ένα μικρό σκάφος. Έπρεπε να κινηθούμε έξυπνα και με ασφάλεια. Το μόνο που είχε να κάνει ήταν να στρίψει το



κεφάλι του και να μας βάλει σε μπελάδες. Έπρεπε να τον μεταφέρουμε με ασφάλεια. Ευτυχώς είχα μαζί μου τους κατάλληλους ανθρώπους».

Αυτός είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος κροκόδειλος, καθώς ο μεγαλύτερος που έχει καταγραφεί, εντοπίστηκε στην Αλαμπάμα το 2014 και είχε βάρος 460 κιλά.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4
Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3
Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1
Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

UIC 10700 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Μελιτζάνες σε Σάλτσα Ντομάτσας με Αυγά

Για να αγαπήσουν και τα
παιδιά μας αυτά που τόσο
αγαπήσαμε και εμείς!



Υλικά

- 1 τμχ - 400 γρ Paliria Ελληνικές Μελιτζάνες
- 3 Αυγά
- Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & Πιπέρι
- Φρέσκος μαϊντανός, ψιλοκομμένος

Εκτέλεση

1. Σε ένα μεγάλο τηγάνι, ζεσταινουμε και σιγοβράζουμε τις μελιτζάνες σε μέτρια φωτιά.
2. Σχηματίζουμε 3 τρύπες στο μείγμα χρησιμοποιώντας ένα κουτάλι και σπάζουμε ένα αυγό σε κάθε ένα.
3. Καλύπτουμε το τηγάνι με ένα καπάκι και μαγειρεύουμε για 5-8 λεπτά, ή μέχρι να μαγειρευτούν τα αυγά σύμφωνα με τις προτιμήσεις σας.
4. Πασπαλίζουμε με ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι και φρέσκο μαϊντανό. Σερβίρουμε ζεστά με φρυγανισμένο ψωμί και φέτα.

**Σε ρυθμούς...
εμβολίων
κινούνται
και πάλι στις
Ηνωμένες
Πολιτείες**



Σε ρυθμούς εμβολίου μπαίνουν και πάλι στην Αμερική. Σύμφωνα με τις τελευταίες εξελίξεις, εγκρίθηκε από την Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ το ενημερωμένο, όπως το αποκαλούν, εμβόλιο για τον κορωνοϊό από τη Pfizer και τη Moderna. Εντός των επόμενων ημερών θα δοθεί στους Αμερικανούς, καθώς όπως έχουν ανακοινώσει οι αρχές, ο αριθμός των νοσηλείων αυξάνεται.

Τα νέα εμβόλια, τα οποία στοχεύουν στην παραλλαγή Omicron του ΧΒΒ.1.5, είναι εγκεκριμένα για άτομα ηλικίας 12 ετών και άνω και έχουν εγκριθεί για επείγουσα χρήση σε παιδιά ηλικίας 6 μηνών έως 11 ετών, σύμφωνα με δελτίο Τύπου του FDA. Η συμβουλευτική επιτροπή του CDC έχει προγραμματιστεί να συνεδριάσει για να ψηφίσει μια σύσταση για τη χρήση αυτών των εμβολίων. Αφού το CDC υπογράψει αυτές τις συστάσεις, τα εμβόλια μπορούν να χορηγηθούν σε φαρμακεία, κλινικές υγείας και άλλους χώρους διανομής εμβολίων.

Ο FDA δεν ανακοίνωσε απόφαση τη Δευτέρα 11/9 για το ενημερωμένο εμβόλιο Covid της Novavax, αλλά η εταιρεία ανέφερε σε δήλωσή ότι ο οργανισμός εξακολουθεί να εξετάζει το εμβόλιο της. Σε δήλωσή τους, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Pfizer, Albert Bourla και ο Stefan Bancel της Moderna, πρόετρεψαν τους Αμερικανούς να λάβουν το ενημερωμένο εμβόλιο Covid κατά το ίδιο χρονικό διάστημα με το ετήσιο εμβόλιο κατά της γρίπης.

© NEWS12.GR

ΗΠΑ

Στο Λευκό Οίκο «μαγειρεύουν» νέα... lockdown!

Αντιδρά η Κυβερνήτης του Αρκάνσας: «Δεν πρόκειται να κλείσουμε!»



Η Κυβερνήτης του Αρκάνσας στις ΗΠΑ, Σάρα Χάκαμπι Σάντερς [Sarah Elizabeth Huckabee Sanders], λέει ΟΧΙ στην υστερία των νέων lockdown που ετοιμάζουν με αφορμή τις... νέες πανδημίες και περισσότερο τον καιρό, αποκαλώντας

πρωτοφανή τα καιρικά φαινόμενα που ανέκαθεν συμβαίνουν!

Ο Λευκός Οίκος «επεξεργάζεται» σενάρια lockdown λόγω των αυξημένων κρουσμάτων κορωνοϊού αλλά «επικουρικά» και λόγω των ακραίων καιρικών φαινομένων

που σηματοδοτούν την... κλιματική αλλαγή. Αντίθετη σε αυτή την... υστερία είναι η Κυβερνήτης του Αρκάνσας, Σάρα Σάντερς, η οποία όπως υποστηρίζει, «δεν πρόκειται να κλείσουμε την Πολιτεία μας!».

Οι δηλώσεις της έχουν ως εξής: «Τα lockdown του Covid-19 σκότωσαν επιχειρήσεις, διέλυσαν κοινότητες και εμπόδισαν την εκπαίδευση των παιδιών μας. Και τώρα μιλάνε για την επανάληψή του. Λοιπόν, επιτρέψτε μου να είμαι σαφής. Για όσο είμαι Κυβερνήτης, το Αρκάνσας δε θα μπει σε «καραντίνα». Δε θα κλείσουμε τα σχολεία μας, τις εκκλησίες μας ή τις επιχειρήσεις μας. Ποτέ δε θα αναγκάσουμε εσάς και τα παιδιά σας να φορέσετε μάσκα και δε θα έχουμε ποτέ μα ποτέ εντολές εμβολιασμού κατά του Covid-19. Η κυβέρνηση δεν πρέπει ποτέ να ορθώνεται μεγαλύτερη από την ατομική ελευθερία στη ζωή μας. Αυτή είναι η αρχή πάνω στην οποία βασίστηκε το έθνος μας και αν η ομοσπονδιακή κυβέρνηση έρθει ποτέ να μας πει να κλείσουμε και πάλι, η διοίκησή μου θα αγωνιστεί για να κρατήσει το Αρκάνσας ελεύθερο. Σας ευχαριστώ!».

Η ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΕΙΔΗΣΗΣ ΕΔΩ: [HTTPS://WWW.EL.GR/NEA-TAXE/AMERI-KI-EYROP-I-ETOIMAZONTAI-NA-KLEISO/](https://www.el.gr/nea-taxe/ameriki-eyropi-etoimazontai-na-kleiso/)

Η πτώση των ποσοστών γεννήσεων είναι κάτι καλό για τον πλανήτη

Στο χαμηλότερο επίπεδο από το 2002 έχει φθάσει ο αριθμός των γεννήσεων στο Ηνωμένο Βασίλειο, σύμφωνα με επίσημα στοιχεία που είδαν το φως της δημοσιότητας πριν από λίγο καιρό.

Μια πρώην κυβερνητική σύμβουλος όμως είπε, ότι «αυτό είναι καλό για τον πλανήτη μας. Τα επίσημα στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας (ONS) έδειξαν ότι πέρυσι υπήρχαν 605.479 γεννήσεις στην Αγγλία και την Ουαλία, ο χαμηλότερος αριθμός εδώ και 20 χρόνια. Η μείωση είναι μέρος της μακροπρόθεσμης μείωσης του αριθμού των γεννήσεων στο Ηνωμένο Βασίλειο και στον ανεπτυγμένο κόσμο».

Η καθηγήτρια Sarah Harper (φωτ.) CBE, ιδρύτρια και διευθύντρια του Ινστιτούτου Οξφόρδης για τη Γήρανση του Πληθυσμού και πρώην κυβερνητική σύμβουλος, είπε ότι

η πτώση των ποσοστών γεννήσεων στη Δύση «είναι κάτι καλό» και θα βοηθούσε στην αντιμετώπιση της «γενικής υπερκατανάλωσης που έχουμε αυτή τη στιγμή».

Μιλώντας στην Telegraph τόνισε τα εξής: «Νομίζω ότι είναι καλό που οι χώρες υψηλού εισοδήματος και υψηλής κατανάλωσης του κόσμου μειώνουν τον αριθμό των παιδιών που κάνουν. Είμαι αρκετά θετική σε αυτό. Η μείωση του ποσοστού γεννήσεων στο Ηνωμένο Βασίλειο ήταν αναπόφευκτη και συμβαδίζει με τις τάσεις σε άλλες ανεπτυγμένες οικονομίες, καθώς θα δούμε μικρότερους πληθυσμούς σε χώρες υψηλού εισοδήματος στο μέλλον. Απλώς θα είναι μια τάση του 21ου αιώνα και αυτό θα είναι πραγματικά καλό για τη γενική συνολική υπερκατανάλωση που έχουμε αυτή τη στιγμή και τον πλανήτη μας».

© NEWS12.GR



000001

OUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

DATE Y Y Y Y M M D D

000001

AY
the order of

Your banking institution
Address of your bank
City (Province)

PER:

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84
400 για \$134
1000 για \$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

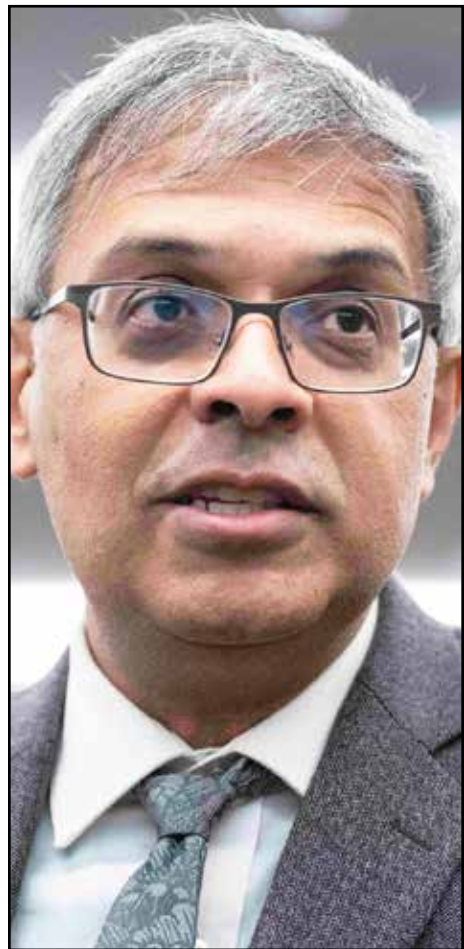
Τυπώστε τις επιταγές σας
σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Δρ Τζέι Μπατατσάρια: Η πίεση της κυβέρνησης Μπάιντεν για το νέο εμβόλιο COVID είναι «ανεύθυνη»



Από τον NATHAN WORCESTER © EPOCH TIMES*

«Υπέγραψα σήμερα το πρωί μια πρόταση που πρέπει να παρουσιάσουμε στο Κογκρέσο, ένα αίτημα για πρόσθετη χρηματοδότηση για ένα νέο εμβόλιο – που είναι απαραίτητο, που λειτουργεί», δήλωσε ο Μπάιντεν στους δημοσιογράφους στη Σάουθ Λέικ Τάχο της Καλιφόρνια στις 25 Αυγούστου.

«Και προσωρινά, δεν έχει αποφασιστεί ακόμη οριστικά, προσωρινά συνιστάται – είναι πιθανό ότι θα συνιστάται – να το λάβουν όλοι, ανεξάρτητα από το αν το έλαβαν προηγουμένως», πρόσθεσε.

Από τις αρχές Ιουλίου, οι νοσηλείες με COVID-19 έχουν αυξηθεί στο εσωτερικό της χώρας, με τρεις νέες παραλλαγές της νόσου να εξαπλώνονται σε όλη τη χώρα. Η έξαρση είχε ως αποτέλεσμα, ορισμένες επιχειρήσεις, σχολεία και νοσοκομεία να επαναφέρουν την υποχρεωτική χρήση μάσκας.

Πολλές φαρμακευτικές εταιρείες, συμπεριλαμβανομένων των Pfizer, Novavax και Moderna, έχουν παρουσιάσει νέα εμβόλια που λένε ότι θα είναι αποτελεσματικά κατά της παραλλαγής EG.5 ή Έρις της COVID-19.

«Ποτέ δε μου πέρασε από το μυαλό, ότι ένας Αμερικανός πρόεδρος θα ήταν ο νούμερο ένα εκπρόσωπος μιας φαρμακευτικής εταιρείας, αλλά εδώ είμαστε», δήλωσε ο Δρ Μπατατσάρια στην εφημερίδα The Epoch Times.

«Είναι ανεύθυνο να δίνουμε τέτοιου είδους συμβουλές για τη δημόσια υγεία για ολόκληρο το αμερικανικό κοινό, ελλείψει εξαιρετικής τεκμηρίωσης από τυχαίους

ημένες δοκιμές, οι οποίες δεν έχουν παραχθεί από τις φαρμακευτικές εταιρείες», πρόσθεσε.

«Ο FDA [Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων] δεν τους ζήτησε ποτέ να τα παράγουν», δήλωσε ο Δρ Μπατατσάρια, αναφερόμενος στα εμβόλια που στοχεύουν στις νέες παραλλαγές του COVID.

Ο καθηγητής του Stamford University δήλωσε, ότι οι αρχές αντιμετωπίζουν λανθασμένα τα αναμνηστικά εμβόλια COVID «όπως ακριβώς το εμβόλιο της γρίπης, που απλά το ανανεώνεις από χρόνο σε χρόνο». Όμως, σε αντίθεση με τα εμβόλια COVID-19, για τα εμβόλια κατά της γρίπης «υπάρχει ένα μακρύ ιστορικό όπου το ιστορικό ασφάλειας του εμβολίου είναι κατανοητό», δήλωσε ο Δρ Μπατατσάρια.

«Η μη απαίτηση στοιχείων τυχαιοποιημένων δοκιμών για την επικαιροποίηση του εμβολίου είναι ανεύθυνη. Χρησιμοποιείται ένας διαφορετικός μηχανισμός από το εμβόλιο της γρίπης. Δεν μπορείτε να επεκτείνετε την εμπειρία που έχετε με το εμβόλιο της γρίπης σε αυτό το εμβόλιο», δήλωσε.

Ο καθηγητής αναφέρθηκε επίσης στο σχόλιο του προέδρου Μπάιντεν, ότι πιθανότατα θα συνιστάται σε όλους να κάνουν το νέο εμβόλιο «ανεξάρτητα από το αν το έκαναν πριν».

«Αυτό που λένε εδώ είναι, ουσιαστικά, σαν να πρόκειται για «αμνηστία» – θα αντιμετωπιστούμε όλοι σαν να είμαστε ανεμβολίαστοι όσον αφορά αυτό το εμβόλιο», δήλωσε ο Δρ Μπατατσάρια.

Σύμφωνα με το CNBC, αξιωματούχοι του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) δήλωσαν στους δημοσιογράφους την Πέμπτη 24/8 ότι τα εμβόλια αναμένεται να διατεθούν στο κοινό στα

μέσα Σεπτεμβρίου, αν και εκκρεμεί ακόμη η έγκρισή τους από τον FDA.

Μια ανεξάρτητη συμβουλευτική επιτροπή του CDC έχει προγραμματιστεί να συνεδριάσει στις 12 Σεπτεμβρίου για να ψηφίσει τις συνιστώμενες κατευθυντήριες γραμμές για την επιλεξιμότητα των νέων εμβολίων COVID-19.

Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, οι αξιωματούχοι του CDC και του FDA ενημέρωσαν ότι και οι δύο οργανισμοί προτίθενται να παροτρύνουν τους Αμερικανούς να κάνουν ένα επικαιροποιημένο εμβόλιο COVID-19, καθώς και το εμβόλιο κατά της γρίπης και το πρόσφατα εγκεκριμένο εμβόλιο RSV (αναπνευστικός συγκυτιακός ιός) που παράγεται από την GlaxoSmithKline.

«Ο εμβολιασμός θα συνεχίσει να είναι το ζητούμενο φέτος, επειδή η ανοσία εξασθενεί και επειδή ο ιός COVID-19 συνεχίζει να αλλάζει», δήλωσε αξιωματούχος του CDC.

Ο Δρ Πολ Μάρικ (Dr. Paul Marik) του Front Line COVID-19 Critical Care ήταν καυστικός στην απάντησή του στην ανακοίνωση του προέδρου.

«Πρόκειται για παραφροσύνη», δήλωσε στην εφημερίδα The Epoch Times. «Νομίζω ότι τα εμβόλια έχουν αποτύχει και αυτό είναι αδοκίμαστο», πρόσθεσε.

«Το να κάνεις ένα νέο εμβόλιο κατά μιας νέας παραλλαγής που δεν έχει δοκιμαστεί δεν έχει νόημα», συνέχισε ο Δρ Μάρικ, λέγοντας ότι «δεν μπορεί να δει καμία ομάδα ασθενών που θα ωφεληθεί από ένα εμβόλιο», προσθέτοντας ότι «πρέπει να γνωρίζουμε περισσότερες πληροφορίες».

***Ο σύνδεσμος ΕΔΩ:** theepochtimes.gr/dr-tzei-battatsaria-h-piesi-tis-kyvern/

ΗΠΑ: «Βόμβα» στο Κογκρέσο για τη CIA και τον κορωνοϊό!

Μία πρωτοφανής αποκάλυψη έγινε από πληροφοριοδότη στην αρμόδια επιτροπή του κογκρέσου των ΗΠΑ, η οποία διερευνά την διαχείριση της πανδημίας και κυρίως, την προέλευση της.

Πληροφοριοδότης της CIA αποκάλυψε στο Κογκρέσο, ότι η Μυστική υπηρεσία των Ηνωμένων Πολιτειών πρόσφερε σε αξιωματούχους ομάδας εμπειρογνομώνων που διερευνούσε την προέλευση του COVID-19 «σημαντικό χρηματικό κί-

νητρο» για να αλλάξουν το αρχικό τους πόρισμα, σύμφωνα με το οποίο «Ο Covid προήλθε από διαρροή από το εργαστήριο της Γουχάν» σε «Αδύνατο να προσδιοριστεί» η προέλευση!

«Σύμφωνα με τον πληροφοριοδότη, στο τέλος της αναθεώρησης τού πορίσματος, έξι από τα επτά μέλη της Ομάδας πίστευαν ότι οι πληροφορίες που συλλέχθηκαν και τα επιστημονικά δεδομένα επαρκούσαν για να υποστηριχθεί η εκτίμηση ότι ο COVID-19 προήλθε από το εργαστήριο στη Γουχάν της Κίνας».

«Το έβδομο μέλος της Ομάδας, που έτυχε να είναι και το πιο ανώτερο, ήταν ο μόνος αξιωματούχος που πίστευε ότι ο Covid προήλθε από ζώο».

ΕΧΟΥΜΕ ΛΟΙΠΟΝ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

1. Ο Covid διέρρευσε από το κινεζικό εργαστήριο.
2. Οι ΗΠΑ χρηματοδότησαν επίσης αυτό το εργαστήριο.
3. Οι υπηρεσίες των ΗΠΑ συνεργάστη-

καν με επαγγελματίες ιατρούς και κινέζους αντισυμβαλλόμενους για να πουν ψέματα για την προέλευση του κορωνοϊού.

4. Τα ΜΜΕ παγκοσμίως λογόκριναν την αλήθεια.

Έπειτα από αυτή την εξέλιξη, καθίσταται επιτακτική η ανάγκη να μάθουμε ποιοι διενεργούσαν τις έρευνες και για ποιο λόγο έσπευσαν να συσκοτίσουν την αλήθεια, έπειτα από το ξέσπασμα της πανδημίας.

© Newsbreak.gr

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© NEWSBEAST.GR



ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΝΗΣΙΑ

Κουφονήσια: Ο Παράδεισος των Κυκλάδων!

Καλοκαιρινή απόδραση μακριά από τα συνηθισμένα προσφέρουν στον επισκέπτη τα Κουφονήσια, αυτοί οι μικροί παράδεισοι στην καρδιά του Αιγαίου! Πρόκειται για δύο νησάκια, τα οποία χωρίζονται μεταξύ τους από ένα στενό πορθμό πλάτους, μόλις, 200 μέτρων.

Στο Κάτω Κουφονήσι θα βρείτε ένα γραφικό λιμανάκι και λιγοστές κατοικίες, ενώ το Πάνω Κουφονήσι έχει μόνιμους κατοίκους και φιλοξενεί κάθε χρόνο έναν αυξανόμενο αριθμό επισκεπτών. Για πολλούς αποτελούν το συνώνυμο της καλοκαιρινής ανεμελιάς και αυτό δεν απέχει πολύ από την πραγματικότητα, αφού προσφέρουν ήρεμες και χαλαρές διακοπές.

Στο Πάνω Κουφονήσι θα βρείτε το γραφικό οικισμό της Χώρας και μοναδικό του νησιού, ακριβώς επάνω από το μικρό

λιμάνι. Περιπλανηθείτε ανάμεσα στα χαρακτηριστικά κυκλαδίτικα σπιτάκια και τα ασβεστωμένα σοκάκια. Στο κέντρο δεσπόζει η εκκλησία του Αγίου Γεωργίου, που είναι ο προστάτης του νησιού.

Ανακαλύψτε τις θαλασσινές σπηλιές, που βρίσκονται στο Πάνω Κουφονήσι, πίσω από την παραλία Πορί.

Το μοναδικό τοπίο αποτελείται από απόκρημνα βράχια που σχηματίζουν σπηλαιο και μικρές παραλίες, που μοιάζουν με πισίνες. Το κολύμπι σε αυτές είναι μια εμπειρία που θα σας μείνει αξέχαστη. Είναι προσβάσιμες μόνο από τη θάλασσα.

Κάντε μια εκδρομή στην Κέρο! Το μικρό αυτό και ακατοίκητο νησάκι είναι αναπόσπαστα συνδεδεμένο με τα Κουφονήσια. Αποτελεί προστατευόμενο αρχαιολογικό χώρο, καθώς φιλοξενεί σημαντικά ευρή-

ματα του κυκλαδίτικου πολιτισμού, όπως το πρωτοκυκλαδικό νεκροταφείο. Οι παραλίες του νησιού είναι πανέμορφες.

Τα Κουφονήσια είναι ιδανικά για περπάτημα, καθώς όλες οι αποστάσεις είναι μικρές και μπορούν να καλυφθούν πολύ άνετα με τα πόδια.

Ακολουθήστε τη διαδρομή από τη Χώρα στον Ξυλοπάτη και ανακαλύψτε αμμουδιές με κρυστάλλινα νερά και σπηλιές. Μια άλλη διαδρομή είναι αυτή που ξεκινά και πάλι από τη Χώρα και περνώντας από τον Προφήτη Ηλία καταλήγει στην Πάνω Μεριά.

Η θέα από τα εσωτερικά μονοπάτια του νησιού είναι μοναδική. Για να δείτε όλο το νησί περπατώντας θα χρειαστείτε τρεις ώρες. Εναλλακτικά νοικιάστε ένα ποδήλατο και κάντε το γύρο του νησιού

ακολουθώντας την παραλιακή οδό. Οι θάλασσες της περιοχής είναι ιδανικές για θαλάσσια αθλήματα, όπως η ιστιοσανίδα.

Στο Πορί θα βρείτε πολλούς σέρφερ να κάνουν προπόνηση, ενώ άλλοι προτιμούν την Πλατιά Πούντα.

Οι θάλασσες τους είναι μαγικές! Στο Πάνω Κουφονήσι οι επιλογές είναι πολλές. Το Λουτρό, ο Παριανός, ο Φοίνικας, ο Φανός, η Ιταλίδα και το Πορί.

Στο Κάτω Κουφονήσι θα βρείτε ερημικές αμμώδεις παραλίες, όπως η Παναγιά, ο Δέτης και το Νερό.

Οι βραχώδεις σπηλιές στις βόρειες ακτές του Κουφονησιού και στο Κάτω Κουφονήσι είναι ιδανικοί ψαρότοποι και θα ενθουσιάσουν τους ερασιτέχνες ψαράδες.



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



\$499⁹⁹

System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

ΚΕΜΠΕΚ

Ανυπόφορη ζέστη στα σχολεία του Κεμπέκ

Αναγκαιότητα για την ευημερία των μαθητών η προσαρμογή των σχολείων του Κεμπέκ στην ακραία ζέστη



Καθώς οι καύσωνες στο Κεμπέκ συνεχίζουν να εντείνονται και να επεκτείνονται πέρα από τους θερινούς μήνες, εμπειρογνώμονες σήμαναν τον κώδωνα του κινδύνου για την επείγουσα ανάγκη των σχολείων να εφαρμόσουν λύσεις που θα διασφαλίζουν την ευημερία των μαθητών.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι αφύσικες θερμοκρασίες δεν είναι μια εφάπαξ εμφάνιση το 2023, προειδοποιεί ο Charles Bonhomme, εκπρόσωπος του Ιδρύματος David Suzuki· προβλέπεται ότι θα γίνουν όλο και πιο συχνές τα επόμενα χρόνια. Η Andréanne Brazeau, αναλύτρια κλιματικών πολιτικών στο Équiterre, ενισχύει αυτή την ανησυχία, υπογραμμίζοντας την απροβλεψιμότητα αυτών των ακραίων θερμοκρασιακών διακυμάνσεων. Καθώς το πρόβλημα της ακραίας ζέστης είναι πλέον επίκαιρο, είναι κρίσιμο να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά και άμεσα.

Φέτος, το Κεμπέκ βιώνει μια θερμοκηπική επιδημία, που υπενθυμίζει πόσο απροετοίμαστα είναι πολλά σχολεία για να αντιμετωπίσουν τέτοιες συνθήκες. Τα περισσότερα από αυτά τα εκπαιδευτικά ιδρύματα κτίστηκαν πριν από περίπου 50 χρόνια, και οι παλαιότερες σχεδιαστικές τους λύσεις δεν προβλέπουν επαρκή αερισμό και κλιματισμό. Συχνά περιλαμβάνουν αυλές με σκυρόδεμα, που επιδεινώνουν το πρόβλημα της ζέστης.

Παρόλο που τα παιδιά είναι λιγότερο ευαίσθητα στις αρνητικές επιπτώσεις της ακραίας ζέστης σε σχέση με τους ενήλικες, η παρατεταμένη έκθεση σε αυτήν μπορεί να οδηγήσει σε εξάντληση, εκδηλοποιώντας συμπτώματα όπως πυρετός, ναυτία και κόπωση. Επιπλέον, οι υπερθερμασμένες αίθουσες διδασκαλίας μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την ικανότητα των μαθητών να επικεντρωθούν και να μάθουν αποτελεσματικά, με αποτέλεσμα να υποσκάπτονται οι εκπαιδευτικοί στόχοι.

Η Δρ. Mélissa Gagnéux, ειδική στη δημόσια υγεία και καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο του Σέρμπρουκ, υπογραμμίζει το ψυχολογικό κόστος της υπερβολικής ζέστης στις αίθουσες διδασκαλίας. Επισημαίνει ότι, καθώς οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν στις αίθουσες διδασκαλίας, η ευημερία και η ψυχολογική υγεία των μαθητών επηρεάζονται αναλογικά περισσότερο.

Το κλείσιμο των σχολείων κατά τη διάρκεια των καυσώνων δεν είναι μια βιώσιμη λύση. Αντίθετα, η Δρ. Gagnéux υποστηρίζει την υιοθέτηση προληπτικών μέτρων για τον περιορισμό της υπερθέρμανσης και την εφαρμογή αποτελεσματικών συστημάτων παρακολούθησης.

Υπάρχουν διάφορες στρατηγικές που είναι διαθέσιμες για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της ακραίας ζέστης στα σχολεία. Αυτές περιλαμβάνουν τη βελτίωση των συστημάτων αερισμού, τη χρήση κουρτινών ή παντζουριών στα παράθυρα για να αποκλείσουν την άμεση ηλιακή ακτινοβολία, την εισαγωγή πράσινων στεγών για τη μείωση της απορρόφησης θερμότητας και τη δυνατότητα διεξαγωγής μαθημάτων στον υπαίθριο χώρο ή διαδικτυακά, όταν οι εσωτερικές συνθήκες είναι ανυπόφορες. Ωστόσο, η πιο αποτελεσματική και άμεση λύση είναι η εγκατάσταση συστημάτων κλιματισμού. Σε αντίθεση με τις προσδοκίες, το Υπουργείο Εκπαίδευσης του Κεμπέκ δε διαθέτει πλήρεις πληροφορίες σχετικά με το ποσοστό των σχολείων στην επαρχία που είναι εξοπλισμένα με κλιματισμό. Αυτό το κενό πληροφόρησης υπογραμμίζει την ανάγκη για μια πιο λεπτομερή εκτίμηση της κατάστασης της σχολικής υποδομής και την επείγουσα αντιμετώπιση των ακραίων θερμοκρασιών.

Ο Υπουργός Εκπαίδευσης, Bernard Drainville, έχει διευκρινίσει ότι ο κλιματισμός δεν ήταν η προτιμώμενη επιλογή της κυβέρνησης για την κατασκευή νέων σχολείων, προτιμώντας μηχανικά συστήματα αερισμού σε 150 πρόσφατα έργα. Ενώ αυτά τα συστήματα προσφέρουν ένα επίπεδο άνεσης, μπορεί να είναι ανεπαρκή για την αντιμετώπιση της αύξησης των θερμοκρασιών που συνδέονται με την κλιματική αλλαγή.

Για να αντιμετωπιστεί το επείγον πρόβλημα της ακραίας ζέστης στα σχολεία, είναι απαραίτητες σαφείς και τυποποιημένες κατευθυντήριες γραμμές. Η Δρ. Gagnéux υπογραμμίζει τη σημασία τού να καθοριστεί τι σημαίνει «πολύ ζεστό» για τα σχολεία. Η σαφήνεια σε αυτό το θέμα είναι ουσιώδης για τον προσδιορισμό πότε πρέπει να κλείνουν τα σχολεία ή ποια εναλλακτικά μέτρα πρέπει να λαμβάνονται. Ένα αφιερωμένο εργαστήριο που βασίζεται στην επιστημονική έρευνα μπορεί να βοηθήσει στην καθιέρωση τυποποιημένων κατευθυντήριων γραμμών που μπορούν να εφαρμοστούν ομοιόμορφα σε όλα τα σχολεία του Κεμπέκ.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI-X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV** **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΩΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟ ΠΑΓΩΝΗ

ΓΙΑ ΤΑ 45 ΧΡΟΝΙΑ ΕΝΕΡΓΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΚΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Η σπάνια εμφάνιση του Νότη Σφακιανάκη

Μετά από τρία χρόνια «εξαφάνισης»...



Ο Νότης Σφακιανάκης έχει «εξαφανιστεί» από προσώπου γης εδώ και τουλάχιστον τρία χρόνια και κανείς από τους οικείους του δεν ήξερε να πει με σιγουριά που βρίσκεται.

Η τελευταία εμφάνιση του τραγουδιστή ήταν το Νοέμβριο του 2020 στα δικαστήρια της πρώην σχολής Ευέλπιδων, ενώ τελευταία φορά που εμφανίστηκε σε μαγαζί ήταν στο Βοτανικό στις αρχές του 2020.

Η κάμερα του «Πρωινού» εντόπισε το Νότη Σφακιανάκη έξω από το

σπίτι του στη Βάρκιζα (11/9), με τον τραγουδιστή να χαιρετά ευγενικά και να μπαίνει μέσα.

Στη συνέχεια ο δημοσιογράφος, Θάνος Βάγιος, αποκάλυψε πως ο Νότης Σφακιανάκης μένει στο σπίτι του στη Βάρκιζα, με τη σύζυγό του και το γιο τους Απόλλωνα, ενώ δεν ισχύει τίποτα περί χωρισμού του τραγουδιστή από τη σύζυγό του και της απομόνωσής του.

Σχετικά με την επιστροφή του Νότη Σφακιανάκη στις πίστες, υπάρχουν πολλές προτάσεις, ωστόσο τουλάχιστον το πρώτο μισό της σεζόν ο τραγουδιστής δε θα εμφανιστεί πουθενά.

Ο Πέτρος Φιλιππίδης οδηγός ταξί στα Γιάννενα;

Έχει πουλήσει διάφορα προσωπικά αντικείμενα για να μπορέσει να ζήσει

Ο Πέτρος Φιλιππίδης μετά τη δικαστική περιπέτεια που είχε, έχασε σχεδόν τα πάντα από περιουσιακά στοιχεία. Ο ηθοποιός αυτή την περίοδο αντιμετωπίζει, πέρα από τα οικονομικά προβλήματα, και θέματα υγείας.

Σύμφωνα με την εκπομπή «Super Κατερίνα», ο Πέτρος Φιλιππίδης σκέφτεται να μετακομίσει στα Γιάννενα από όπου κατάγεται και να εργαστεί ως οδηγός ταξί ή να ανοίξει καφενείο. Όπως ανέφερε ο δημοσιογράφος της εκπομπής, έχει πουλήσει διάφορα προσωπικά αντικείμενα, για να μπορέσει να ζήσει.

Ο κόσμος του θεάτρου, αλλά και ο ίδιος, δε φαίνεται ακόμα να είναι έτοιμοι για την επιστροφή του στο θεατρικό σανίδι.



Κρις Έβανς: Ο Captain America παντρεύτηκε την Άλμπα Μπαπτίστα

Ο Αμερικανός ηθοποιός Κρις Έβανς (Chris Evans) παντρεύτηκε την επίσης ηθοποιό Άλμπα Μπαπτίστα (Alba Baptista), κατά τη διάρκεια ρομαντικής τελετής σε ιδιωτική έπαυλη στο Κέιπ Κοντ της Μασαχουσέτης το Σάββατο 9/11, σύμφωνα με μία πηγή του People.

Το ζευγάρι είχε καλέσει τους πιο στενούς συγγενείς και φίλους να παρακολουθήσουν την «όμορφη» τελετή, η οποία πραγματοποιήθηκε υπό άκρα μυστικότητα, καθώς οι καλεσμένοι υπέγραψαν σύμβαση εμπιστευτικότητας και τα τηλέφωνα τους δεν επιτρέπονταν.

Σύμφωνα με δημοσίευμα του Page Six, πολλοί από τους διάσημους φίλους του ζευγαριού εθεάθησαν για το γάμο στην κοντινή Βοστώνη, μεταξύ αυτών οι Ρόμπερτ Ντάουνι Τζούνιορ (Robert Downey Jr.), Κρις Χέμσγουορθ (Chris Hemsworth), Τζέρεμι Ρένερ (Jeremy Renner), καθώς και ο Τζον Κρασίνσκι (John Krasinski) με τη σύζυγό του Έμιλι Μπλαντ (Emily Blunt).



Nathalya Cabral: Η εξωτική Βραζιλιάννα με τις καμπύλες σκέτη «κόλαση»

Η Βραζιλιάννα Nathalya Cabral διαθέτει ένα εντυπωσιακό κορμί και μία εξωτική ομορφιά, ενώ εντυπωσιάζει με τις τέλει αναλογίες της.

Το 25χρονο μοντέλο έχει βλέμμα που μαγνητίζει και φυσικά οι σέξι φωτογραφίες της στα social media είναι περιζήτητες. Άλλωστε, το νεαρό μοντέλο φροντίζει καθημερινά να ανεβάζει στον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram, κυρίως φωτογραφίες με σέξι μαγιό, που αναδεικνύουν με τον καλύτερο τρόπο το καλλιγράμμο κορμί της. Έχει κερδίσει εκπροσώπηση από το Vivians Modeling Agency στην Αυστραλία και διαφημίζει μάρκες όπως η Tiger Mist, η Just for the Money Jewelry και η Dissh Boutique. Έχει σχέση με τον ιδρυτή της Macraman, Τσαντ Φλέτσερ.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΗΠΑ

Ο Μπάιντεν ακύρωσε άδειες για γεωτρήσεις πετρελαίου!

«Τους ενδιαφέρει μόνο η πράσινη ατζέντα, ο κόσμος γελάει μαζί μας» δήλωσε ο Κυβερνήτης της Αλάσκα, Μάικ Ντανλίβι

Πολλά ερωτηματικά προκάλεσε πρόσφατη απόφαση της κυβέρνησης Biden (φωτ.) να ακυρώσει(!) τις άδειες γεωτρήσης πετρελαίου και φυσικού αερίου, απαγορεύοντας και περεταίρω γεωτρήσεις.



Την απόφαση αυτή επικρίνει ο Ρεπουμπλικάνος Κυβερνήτης στην Αλάσκα, Μάικ Ντανλίβι (φωτ. δεξιά): «Δεν υπάρχει κανένα νόημα στην απόφαση αυτή, η οποία θα χτυπήσει την οικονομία της χώρας. Το μόνο που κάνει η κυβέρνηση είναι να προωθήσει την πράσινη ατζέντα», επεσήμανε με δηλώσεις του, προσθέτοντας και τα εξής: «Αυτό δεν έχει κανένα απολύτως νόημα από καμία οπτική γωνία, εκτός εάν ο στόχος σας είναι να αυξήσετε το κόστος του πετρελαίου και του φυσικού αερίου τόσο πολύ, ώστε να κάνει ορισμένες ανανεώσιμες πηγές φθηνότερες. Η Ρωσία, η Κίνα, η Σαουδική Αραβία και το Ιράν γελούν με την ενεργειακή πολιτική του Μπάιντεν. Γελάνε μαζί μας», είτε ο κυβερνήτης.

Η κυβέρνηση του προέδρου Τζο Μπάιντεν ακύρωσε την Τετάρτη 6 Σεπτεμβρίου 2023 επτά δεκαετίες άδειες γεωτρήσης πετρελαίου και φυσικού αερίου που χορηγήθηκαν στην Αρχή Βιομηχανικής Ανάπτυξης και Εξαγωγών της Αλάσκα (AIDEA) από τον πρώην Πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ. Το Υπουργείο Εσωτερικών του Μπάιντεν ακολούθησε αυτή την απόφαση εκδίδοντας πρόταση για την απαγόρευση μελλοντικών μισθώσεων σε ποσοστό μεγαλύτερο του 40% του Εθνικού Αποθέματος Πετρελαίου στην Αλάσκα.

Οι τιμές της βενζίνης έχουν εκτοξευθεί στα ύψη υπό τον Μπάιντεν, φτάνοντας το μέσο ρεκόρ των 5 δολαρίων ανά γαλόνι τον περασμένο Ιούνιο, από περίπου 2 δολάρια όταν ανέλαβε τα καθήκοντά του ο πρόεδρος.

© NEWS12.GR



ΒΡΕΤΑΝΙΑ

Μέχρι και φυλάκιση σε όσους δεν ακολουθούν τους κανόνες «μηδενικού άνθρακα»

Οι επιχειρήσεις και οι ιδιοκτήτες σπιτιού του Ηνωμένου Βασιλείου θα μπορούσαν να τιμωρηθούν με φυλάκιση έως και ένα χρόνο ή πρόστιμο 15.000 λιρών, για μη συμμόρφωση με τους νέους κανονισμούς ενεργειακής απόδοσης που πρότείνει η κυβέρνηση.

Το νομοσχέδιο για την ενέργεια, το οποίο επέστρεψε στο κοινοβούλιο για «τρίτη ανάγνωση» αυτή την εβδομάδα, καθορίζει αρκετές νέες απαιτήσεις που πρέπει να συμμορφωθούν οι ιδιοκτήτες κατοικιών σε σχέση με το Net Zero, τη δέσμευση της κυβέρνησης να είναι ουδέτερη η χώρα από τον άνθρακα έως το 2050.

Για πρώτη φορά, άτομα αντιμετωπίζουν ποινικές διώξεις για μη συμμόρφωση με τα μέτρα που έχουν σχεδιαστεί για τη μείωση του αποτυπώματος άνθρακα της χώρας. Ένας τέτοιος δρακόντειος κανονισμός λέει ότι οι οικιακές συσκευές, όπως ψυγεία, πλυντήρια ρούχων και αντλίες θερμότητας, πρέπει να είναι εξοπλισμένα με έξυπνα χαρακτηριστικά που μπορούν να ελεγχθούν από «οποιοδήποτε ελεγκτή φορτίου», δηλαδή το Εθνικό Δίκτυο, το οποίο επιβλέπει τη μετα-



φορά και διανομή ηλεκτρικής ενέργειας στη Βρετανία.

Η συντριπτική πλειοψηφία των νοικοκυριών στη χώρα δεν μπορεί να συμμορφωθεί προς το παρόν με τα νέα μέτρα που περιγράφονται στο νομοσχέδιο, πράγμα που σημαίνει ότι οι ιδιοκτήτες κατοικιών θα αναγκαστούν να πληρώσουν σημαντικά ποσά για να μεταμορφώσουν τα ακίνητα και να τα καταστήσουν «ενεργειακά αποδοτικά» όπως θέλει η κυβέρνηση.

Το νομοσχέδιο έχει εξοργίσει αρκετούς συντηρητικούς βουλευτές, οι οποίοι εξέφρασαν τον έντονο προβληματισμό τους κάνοντας λόγο για φτωχοποίηση της χώρας.

© NEWS12.GR

ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ Η ΜΑΓΔΑΛΩ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ ΤΗΝ ΕΡΧΟΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (9/9/2023)

DC UNITED-SAN JOSE 0-0
INTER MIAMI-KANSAS CITY 3-2
MINNESOTA-NEW ENGLAND 1-1
PORTLAND-LAFC 2-0

(10/9/2023)

LA GALAXY-ST. LOUIS CITY 2-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 28 αγώνες)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] ST. LOUIS CITY	48 (55-37)
02] SEATTLE SOUNDERS	41 (34-29)
03] LOS ANGELES FC	40 (40-32)
04] REAL SALT LAKE	40 (38-39)
05] HOUSTON DYNAMO	39 (36-31)
06] VANCOUVER	38 (43-36)
07] MINNESOTA UTD	37 (34-33)
08] SAN JOSE	37 (32-36)
09] FC DALLAS	34 (29-30)
10] AUSTIN FC	33 (38-43)
11] PORTLAND TIMBERS	33 (34-44)
12] KANSAS CITY	32 (38-40)
13] LA GALAXY	30 (33-41)
14] COLORADO RAPIDS	19 (16-39)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] FC CINCINNATI	57 (44-30)
02] NEW ENGLAND	48 (46-32)
03] ORLANDO CITY	47 (41-31)
04] PHILADELPHIA	46 (47-31)
05] COLUMBUS CREW	45 (54-37)
06] ATLANTA UTD	42 (51-43)
07] NASHVILLE SC	40 (32-27)
08] CF MONTREAL	35 (28-40)
09] DC UNITED	34 (37-38)
10] CHICAGO FIRE	32 (32-42)
11] CHARLOTTE	31 (34-43)
12] NEW YORK CITY	30 (28-36)
13] NEW YORK RED BULLS	29 (24-33)
14] INTER MIAMI	28 (30-39)
15] TORONTO FC	22 (23-39)

ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (16/9/2023)

15:30 NEW YORK CITY-NY RED BULLS
17:00 ATLANTA UTD-INTER MIAMI
19:30 CF MONTREAL-CHICAGO FIRE
19:30 CHARLOTTE-DC UNITED

19:30 ORLANDO CITY-COLUMBUS CREW
19:30 PHILADELPHIA-FC CINCINNATI
19:30 TORONTO FC-VANCOUVER
20:30 FC DALLAS-SEATTLE SOUNDERS
20:30 HOUSTON-ST. LOUIS CITY
20:30 MINNESOTA-KANSAS CITY
21:30 COLORADO-NEW ENGLAND
22:30 LAFC-LA GALAXY
22:30 SAN JOSE-SALT LAKE

(17/9/2023)

20:30 AUSTIN FC-PORTLAND TIMBERS

(20/9/2023)

19:30 CF MONTREAL-FC CINCINNATI
19:30 CHARLOTTE-PHILADELPHIA
19:30 COLUMBUS-CHICAGO
19:30 DC UNITED-ATLANTA UTD
19:30 INTER MIAMI-TORONTO FC
19:30 NY CITY-ORLANDO CITY
19:30 NY RED BULLS-AUSTIN FC
20:30 HOUSTON-VANCOUVER
20:30 KANSAS CITY-NASHVILLE SC
20:30 ST. LOUIS CITY-LAFC
21:30 COLORADO-SEATTLE
21:30 SALT LAKE-FC DALLAS
22:30 LA GALAXY-MINNESOTA
22:30 PORTLAND-SAN JOSE

Στον Καναδά
το χάλκινο
μετάλλιο

«Χρυσή» με τρομερό Σρέντερ η Γερμανία!

ΜΟΥΝΤΟΜΠΑΣΚΕΤ 2023



Η... ονειρική πορεία της Εθνικής Γερμανίας στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2023, ολοκληρώθηκε με τον πλέον θριαμβευτικό τρόπο, καθώς τα «πάντερ» κατέκτησαν στη Manila Mall Of Asia Arena το πρώτο χρυσό της Ιστορίας τους στη διοργάνωση, έχοντας 8 νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια! Η ομάδα του Γκόρντον Χέρμπερτ επικράτησε με 83-77 της Σερβίας στο σπουδαίο τελικό, περιορίζοντας τους «πλάβι» στο δεύτερο τους αργυρό, μετά το 2014.

Μετά τον αποκλεισμό των ΗΠΑ στον ημιτελικό, που ήταν το φαβορί για το χρυσό, η αήττητη Γερμανία επιβεβαίωσε την αξία της, κάμπτοντας την αντίσταση της Σερβίας στον τελικό, εξαργυρώνοντας την άμυνα της τρίτης περιόδου, όταν εξουδετέρωσε τον επιθετικό οίστρο του Μπόγκνταν Μπογκντάνοβιτς και η φροντ λάνι σήκωσε... τείχη στο Νίκολα Μιλουτίνοβ. Την ίδια στιγμή, ο NBAer Ντένις Σρέντερ με 28 πόντους έδωσε και πάλι... ρεσιτάλ και δίκαια αναδείχθηκε MVP του Μουντομπάσκετ, ενώ οι Φραντς Βάγκνερ (19π., 7ρ., MVP του τελικού) και Γιοχάνες Φόγκτμαν (12π., 8ρ.) έβαλαν καθοριστικές... πινελιές, όποτε χρειάστηκε.

Από τη Σερβία, που είδε το βασικό κρίκο της αμυντικής αλυσίδας της, Όγκνιεν Ντόμπριτς, να τίθεται νοκ άουτ στο 2ο λεπτό του αγώνα (γύρισε το πόδι του και αποχώρησε υποβασταζόμενος), ο Μπόγκνταν Μπογκντάνοβιτς των 15 πόντων στο πρώτο ημίχρονο, είχε συνεισφορά μόλις 2 στην επανάληψη, ενώ «μοιραίος» ήταν ο Μάρκο Γκούντουριτς, με ένα χαμένο τρίποντο υπό ιδανικές συνθήκες (στο -3), ένα... πεταμένο στον κάδο των απορριμάτων γκολ-φάουλ και ένα λάθος στην τελευταία προσπάθεια της ομάδας για ανατροπή...

Ο συγκλονιστικός Αλέκσα Αβράμοβιτς με 21 πόντους κράτησε ζωντανό το όνειρο, αλλά δεν ήταν αρκετός...

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: ΒΑΣΚΕΣ, ΜΠΕΡΜΟΥΔΕΣ, ΣΑΛΙΝΣ

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 23-26, 47-47, 69-57, 83-77

Οι συνθέσεις:

ΓΕΡΜΑΝΙΑ (Γκόρντον Χέρμπερτ): Μπόνγκα 7 (1), Γκιφάι, Λο, Ομπστ 7 (1), Σρέντερ 28 (2), Τάις 2, Τίμαν, Φόγκτμαν 12 (2), Φραντς Βάγκνερ 19 (1), Μο Βάγκνερ 8

ΣΕΡΒΙΑ (Σβέτισλαβ Πέσιτς): Αβράμοβιτς 21 (3), Μπογκντάνοβιτς 17 (3), Νταβίντοβατς 2, Ντόμπριτς, Γκούντουριτς 4, Νίκολα Γιόβιτς 9 (1), Στέφαν Γιόβιτς 3 (1), Μαρίνκοβιτς 9 (1), Μιλουτίνοβ 2, Πετρούσεβ 10

Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΤΟ ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

Η εθνική ομάδα μπάσκετ του Καναδά, κατέκτησε -για πρώτη φορά στην Ιστορία της- το χάλκινο μετάλλιο στο παγκόσμιο κύπελλο στις Φιλιππίνες.

Μετά από ένα συναρπαστικό ματς, με πλούσιο θέαμα και πολλές ανατροπές στο σκορ, οι Καναδοί επικράτησαν στο «μικρό τελικό» των ΗΠΑ με 127-118, καθώς στην κανονική διάρκεια του αγώνα οι δύο ομάδες ήταν ισόπαλες 111-111.

Κορυφαίος των νικητών, αλλά και της αναμέτρησης στον «τελικό της παρηγοριάς», ήταν ο Ντίλον Μπρουκς, ο οποίος τελείωσε τον αγώνα με 39 πόντους, τέσσερα ριμπάουντ και πέντε ασίστ.

Απελευθερωμένοι από το άγχος της κορυφής, οι παίκτες των δύο ομάδων έπαιξαν ελεύθερο μπάσκετ, χωρίς σκοπιμότητα, με αποτέλεσμα οι χιλιάδες θεατές και τα εκατομμύρια τηλεθεατών να παρακολουθήσουν ένα συναρπαστικό ματς, με πλούσιο θέαμα και πολλές ανατροπές στο σκορ.

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: ΚΟΝΤΕ, ΑΝΑΓΙΑ, ΚΑΤΟ

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 25-34, 56-58, 82-91, 111-111 (κ.α.), 118-127

ΗΠΑ (Κερ): Μπρίτζες 19, Μπράνσον 13, Εντουαρντς 24, Χαλιμπάρτον 6, Χαρτ 10, Τζόνσον 3, Κέσλερ 6, Πόρτις 14, Ριβς 23
ΚΑΝΑΔΑΣ (Φερνάντεθ): Αλεξάντερ-Γουόκερ 5, Μπάρετ 23, Μπρουκς 39, Ντορτ 11, Ιντι, Ετζιμ 3, Γκίλτζιους-Αλεξάντερ 31, Ολνίκ 11, Πάουελ 4

Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. Γερμανία (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)
2. Σερβία (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)
3. Καναδάς (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)
4. ΗΠΑ (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)
5. Λετονία (Προολυμπιακό)
6. Λιθουανία (Προολυμπιακό)
7. Σλοβενία (Προολυμπιακό)
8. Ιταλία (Προολυμπιακό)
9. Ισπανία (Προολυμπιακό)
10. Αυστραλία (Ολυμπιακοί Αγώνες)
11. Μαυροβούνιο (Προολυμπιακό)
12. Πουέρτο Ρίκο (Προολυμπιακό)
13. Βραζιλία (Προολυμπιακό)
14. Δομινικανή Δημοκρατία (Προολυμπιακό)
15. Ελλάδα (Προολυμπιακό)
16. Γεωργία (Προολυμπιακό)
17. Νότιο Σουδάν (Ολυμπιακοί Αγώνες)
18. Γαλλία (Ολυμπιακοί Αγώνες ως διοργανώτρια)
19. Ιαπωνία (Ολυμπιακοί Αγώνες)
20. Αίγυπτος (Προολυμπιακό)
21. Φινλανδία (Προολυμπιακό)
22. Νέα Ζηλανδία (Προολυμπιακό)
23. Λίβανος (Προολυμπιακό)
24. Φιλιππίνες (Προολυμπιακό)
25. Μεξικό (Προολυμπιακό)
26. Ανγκόλα (Προολυμπιακό)
27. Ακτή Ελεφαντοστού (Προολυμπιακό)
28. Πράσινο Ακρωτήρι
29. Κίνα
30. Βενεζουέλα
31. Ιράν
32. Ιορδανία

Basket League: Πρεμιέρα στη Θεσσαλονίκη για τον Ολυμπιακό

Με τον ΑΡΗ αγωνίζονται οι πρωταθλητές, το νεοφώτιστο Μαρούσι υποδέχεται ο Παναθηναϊκός

Στις 7 Οκτωβρίου αρχίζει η Basket League, με την κληρωτίδα να φέρνει στο δρόμο του πρωταθλητή Ελλάδας 2023 Ολυμπιακό τον Άρη στη Θεσσαλονίκη, ενώ ο Παναθηναϊκός υποδέχεται το νεοφώτιστο Μαρούσι.

Η ΑΕΚ φιλοξενεί το Λαύριο, ο ΠΑΟΚ τον Προμηθέα Πατρών, ο Απόλλων υποδέχεται την Καρδίτσα στην Πάτρα, ενώ το Περιστέρι θα μεταβεί στη Ρόδο για την πρεμιέρα με τον Κολοσσό.

ΣΤΟ ΣΕΦ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ «ΑΙΩΝΙΩΝ»

Ο Ολυμπιακός θα είναι γηπεδούχος στο πρώτο ντέρμπι «αιωνίων» της σεζόν στη Basket League, με τον Παναθηναϊκό. Η «μητέρα των μαχών» στο Φάληρο, αναμένεται να διεξαχθεί στις 30 Οκτωβρίου για την 4^η αγωνιστική, αφού αν και η αγωνιστική είναι προγραμματισμένη για τις 28 Οκτωβρίου, ο Παναθηναϊκός

αντιμετωπίζει εντός έδρας τη Μπασκόνια για την 5^η αγωνιστική της Euroleague την Παρασκευή (27/10), ενώ μία ημέρα νωρίτερα (26/10) ο Ολυμπιακός φιλοξενεί την Ανατολού Εφές... και επομένως θα μετατεθεί για Δευτέρα (30/10).

Το δεύτερο ντέρμπι «αιωνίων» της κανονικής περιόδου θα διεξαχθεί στο ΟΑΚΑ στις 20 Ιανουαρίου 2024 με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό (15^η αγωνιστική).

Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός αναμένεται να «διασταυρώσουν τα ξίφη τους» για πρώτη φορά στον τελικό του Super Cup την 1^η Οκτωβρίου στη Ρόδο, ενώ στην πρεμιέρα της Euroleague, στις 6 Οκτωβρίου, ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τον Ολυμπιακό στο ΟΑΚΑ.

ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΜΕΓΑΛΑ ΜΑΤΣ

Τη 2^η αγωνιστική, ο Ολυμπιακός φιλοξενεί την ΑΕΚ, ενώ στην 4^η αγωνιστική διεξάγεται το Άρης-ΑΕΚ. ΠΑΟΚ και Ολυ-

μπιακός θα λύσουν τις διαφορές τους στη Θεσσαλονίκη για την 5^η αγωνιστική. Το Άρης-Παναθηναϊκός θα πραγματοποιηθεί την 6^η αγωνιστική. Δύο αμφίρροπες «μάχες» θα διεξαχθούν στην 7^η αγωνιστική, το Παναθηναϊκός-ΑΕΚ και το ΠΑΟΚ-Άρης. ΑΕΚ και ΠΑΟΚ θα «διασταυρώσουν τα ξίφη τους» στα Λιόσια την 8^η αγωνιστική, ενώ ο Παναθηναϊκός θα υποδεχτεί τον ΠΑΟΚ για τη 10^η αγωνιστική. Τέλος, στην 11^η αγωνιστική το Περιστέρι φιλοξενεί την ΑΕΚ στο «Ανδρέας Παπανδρέου».

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΤΗΣ 1^{ΗΣ} ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ**
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΑΕΚ-ΛΑΥΡΙΟ
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ
ΠΑΟΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

ΑΣΠΑΣΙΑ ΒΕΛΟΝΑΚΗ (ΑΠΕ)

EURO 2024

Εμφατική... επιστροφή της Εθνικής

Πιθανό μπαράζ με... Τουρκία!

Παίζοντας κατά διαστήματα όμορφο ποδόσφαιρο η Εθνική Ελλάδας επικράτησε εύκολα του Γιβραλτάρ με 5-0 σε αναμέτρηση για την 6^η αγωνιστική του Β' ομίλου των προκριματικών του Euro 2024.

Με αυτή τη νίκη η ελληνική ομάδα έφτασε τους 9 βαθμούς μετά από 5 αγώνες, ενώ το Γιβραλτάρ παρέμεινε χωρίς βαθμό και χωρίς γκολ (5 ματς). Τα τέρματα της Ελλάδας σημείωσαν οι Πέλκας (9'), Μαυροπάνος (23', 82') και Μασούρας (70', +90').

Να σημειωθεί ότι η Γαλλία θα είναι σίγουρα πρώτη (έχει 5 νίκες σε ισάριθμους αγώνες και 15 βαθμούς), ενώ το φαβορί για τη 2^η θέση είναι η Ολλανδία (πέρασε με 1-2 από την Ιρλανδία), η οποία ισοβαθμεί με την Ελλάδα στη 2^η θέση (από 9 βαθμούς), αλλά έχει αγώνα λιγότερο.

Η εθνική μας έχει ακόμα τρία παιχνίδια μέχρι την ολοκλήρωση της φάσης των ομίλων, τα δύο εξ αυτών με Ολλανδία (16/10) και Γαλλία (21/11) στην έδρα της, όμως, παρότι ο βαθμός δυσκολίας είναι πολύ μεγάλος, δε θα έχουν κανένα... νόημα, αν πριν από αυτά τα παιχνίδια δεν κερδίσει στην Ιρλανδία (13/10).

ΠΙΘΑΝΟ ΤΟ ΜΠΑΡΑΖ ΜΕ... ΤΟΥΡΚΙΑ!

Με βάση, λοιπόν, τα παραπάνω, καταλαβαίνει κανείς ότι έρχεται σιγά – σιγά μπροστά, από το πίσω μέρος του κεφαλιού, η δεύτερη ευκαιρία της Εθνικής, που κέρδισε μέσω της εντυπωσιακής πορείας της στο Nations League της σεζόν 2022-23.

Μέσω της εν λόγω διοργάνωσης, η Ελλάδα έχει σίγουρη αυτή την ευκαιρία αν αποκλειστεί από τα προκριματικά και με δεδομένο ότι δυσκόλεψαν τα πράγματα

μετά την ήττα στην Ολλανδία, είναι σημαντικό να βλέπουμε, πλέον, τι κάνουν και οι πιθανοί αντίπαλοί μας! Το βράδυ της Παρασκευής (8/9), μάλιστα, διαμορφώθηκαν κάποια δεδομένα σημαντικά, μετά την εντός έδρας ισοπαλία της Τουρκίας με την εξαιρετική Αρμενία.

Οι Τούρκοι, λοιπόν, που «σώθηκαν», πετυχαίνοντας το γκολ της ισοφάρισης στο 88', στην αναμέτρηση του Εσκισεχίρ, πήραν κεφάλι στον όμιλό τους! Δεν είναι σίγουροι για πρόκριση σε καμία περίπτωση ακόμη, αλλά τα πράγματα γι' αυτούς στον όμιλο με Αρμενία, Κροατία, Λετονία και Ουαλία πάνε καλά.

Πρέπει να υπενθυμίσουμε, λοιπόν, εδώ, ότι αν αποκλειστούμε και εμείς και οι Τούρκοι, με όσες πιθανότητες υπάρχουν για να συμβεί αυτό, τότε θα τα πούμε στον ημιτελικό των μπαράζ του Nations League! Το παιχνίδι θα γίνει στην έδρα της ελληνικής ομάδας, δηλαδή -εκτός απρόόπτου- στην ΟΡΑΡ Arena, στις 21 Μαρτίου 2024 και θα είναι μονό!

Τώρα, από εκεί και πέρα, ο νικητής θα αντιμετωπίσει στον τελικό (η έδρα θα καθοριστεί σε κλήρωση) το νικητή του ζευγαριού Γεωργία-Καζακστάν, στις 26 Μαρτίου 2024. Εδώ, όμως, θα πρέπει να σημειωθεί ότι, μπορεί η ομάδα του Κβαρτσκέλια, ειδικά μετά και από τη συντριβή από τους Ισπανούς, να θεωρείται ήδη σχεδόν αποκλεισμένη, αλλά το Καζακστάν το παλεύει ακόμη να πάρει την πρόκριση για το EURO μέσα από τα προκριματικά, κάνοντας την τεράστια έκπληξη. Οστόσο, η εντός έδρας ήττα του από τη Φινλανδία, το βράδυ της Πέμπτης 7/9, το προσγείωσε απότομα και δύσκολα δε θα χρειαστεί και αυτό τη δεύτερη ευκαιρία.

Εν κατακλείδι: Από τις τέσσερις ομάδες, που έχουν καταλάβει τις τέσσερις πρώτες θέσεις του League C του Nations League, η Τουρκία έχει τις πιο ρεαλιστικές πιθανότητες για πρόκριση μέσα από τα προκριματικά! Τι σημαίνει αυτό;

Να θυμίσουμε ότι η ομάδα με την υψηλότερη βαθμολογία στο League C του Nations League, δηλαδή η Γεωργία (16 βαθμοί), θα παίξει με εκείνη που έχει τη χαμηλότερη (Καζακστάν, 13 βαθμοί) και η δεύτερη (Ελλάδα, 15 βαθμοί) με την τρίτη (Τουρκία, 13 βαθμοί), στις έδρες των πρώτων.

Αν τώρα η Τουρκία προκριθεί μέσα από τα προκριματικά στο EURO και φυσικά η Ελλάδα αποκλειστεί, η ομάδα του Πογέτ θα αντιμετωπίσει στον ημιτελικό το Λουξεμβούργο. Για να μην το... κουράζουμε, επειδή το Nations League είναι μια μικρή σπαζοκεφαλιά, οποιαδήποτε ομάδα από τις τέσσερις των playoffs από το League C προκριθεί από τα προκριματικά στην τελική φάση, τη θέση τους θα παίρνουν οι ομάδες που είναι από κάτω! Αυτές είναι το Λουξεμβούργο, το Αζερμπαϊτζάν, το Κόσοβο και η Βουλγαρία. Με αυτή τη σειρά. Με δεδομένο, όμως, ότι οι Τούρκοι έχουν τις πιο ρεαλιστικές ελπίδες για πρόκριση, κυρίως το Λουξεμβούργο μας νοιάζει εμάς.

Στο τραβηγμένο σενάριο τώρα, που το απίθανο Λουξεμβούργο (νίκησε 3-1 την Ισλανδία και είναι 3^ο στον όμιλό του) βάλει από κάτω τη Σλοβακία και τερματίζει εκείνο στη 2^η θέση, πηγαίνοντας στο EURO, θα παίξουμε στον ημιτελικό με τον αμέσως επόμενο επιλαχόντα, δηλαδή το Αζερμπαϊτζάν, που δεν έχει καμία απολύτως πιθανότητα πρόκρισης.

© sport-fm.gr

Ώρα για... ντέρμπι!

Η ΑΕΚ υποδέχεται στην ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ τον Ολυμπιακό

Με το πρώτο μεγάλο ντέρμπι της φετινής σεζόν συνεχίζεται το πρωτάθλημα της ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ, στο πλαίσιο της 4ης αγωνιστικής.

Η ΑΕΚ υποδέχεται στην ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ τον πρωτοπόρο και αήττητο Ολυμπιακό, σε ένα παιχνίδι που (κυρίως) ενδιαφέρει τους ηγπεδούχους.

Αυτό, διότι η ΕΝΩΣΗ μετράει ήδη μία απώλεια βαθμών και μάλιστα στην έδρα της από τον Πανσερραϊκό (1-1) και ενδεχόμενη νέα εντός έδρας απώλεια θα την αφήσει πίσω στο κυνήγι της πρώτης θέσης.

Αντίθετα, οι «ερυθρόλευκοι» σε περίπτωση ισοπαλίας θα έχουν βγάλει αήττητοι ένα δύσκολο εκτός έδρας ντέρμπι, ενώ ακόμα και να χάσουν δε... χάνονται, εφόσον θα παραμείνουν στην κορυφή έστω και με... παρέα, έχοντας όμως βγάλει από το πρόγραμμά τους ένα δύσκολο εκτός έδρας ντέρμπι. Εννοείται ότι αν ο Ολυμπιακός νικήσει, αυτό θα δώσει μεγάλη ώθηση στους «ερυθρόλευκους» αλλά και καλή ψυχολογία για τη συνέχεια.

Από τους υπόλοιπους... ευρωπαίους, ο Παναθηναϊκός έχει δύσκολη αποστολή στο Αγγίνιο με τον Παναιτωλικό, σε παιχνίδι που κρύβει «παγίδες», ενώ ο ΠΑΟΚ θα υποδεχτεί στην Τούμπα τον ΑΡΗ στο μεγάλο ντέρμπι της συμπρωτεύουσας.

4η αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023
10:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΟΦΗ
13:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023
08:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
11:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
13:30 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ
14:30 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023
11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 3 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	9 (10-0)
02] ΟΦΗ	6 (4-5)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	6 (4-0)
04] ΠΑΟΚ	6 (5-2)
05] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	4 (3-1)
06] ΑΕΚ	4 (4-3)
07] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	4 (3-6)
08] ΑΡΗΣ	3 (5-6)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	3 (5-6)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	3 (3-6)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	2 (1-1)
12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	2 (2-4)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	1 (4-8)
14] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	0 (1-6)

* Παναθηναϊκός, ΑΕΚ, Παναιτωλικός και Ατρώμητος Αθηνών από 2 αγώνες

Super League 2: Πραγματοποιήθηκε η κλήρωση του πρωταθλήματος

Το πρόγραμμα της πρεμιέρας

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 11/9 η κλήρωση του πρωταθλήματος της Super League 2. Στην πρεμιέρα του Α' ομίλου ο Λεβαδειακός έχει ρεπό, ενώ ξεχωρίζουν τα παιχνίδια Αναγέννηση Καρδίτσας – ΑΕΚ Β' και Απόλλων Πόντου – ΠΑΟΚ. Την ίδια ώρα στο Β' όμιλο, οι αναμετρήσεις Athens Kallithea FC – Παναχαϊκή, Ιωνικός – Χανιά και Παναθηναϊκός Β' – Καλαμάτα ξεχωρίζουν. Όσον αφορά τον Ολυμπιακό Β', παίζει εντός έδρας με την Ηλιούπολη. Να σημειωθεί, ότι φέτος οι Β' ομάδες των «αιωνίων» θα συμμετέχουν στον όμιλο του νότου, ενώ οι δύο... δικέφαλοι στο βόρειο όμιλο.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της πρεμιέρας στους δύο ομίλους:

Α' όμιλος (θόρειος / 13 ομάδες): Κοζάνη-Αιολικός, Μακεδονικός-Ηρακλής, Νίκη Βόλου-Αλμωπός Αριδαίας, Αναγέννηση Καρδίτσας-ΑΕΚ Β', Απόλλων Πόντου-ΠΑΟΚ Β', ΑΕ Λάρισα-Καμπανιακός (Ρεπό: Λεβαδειακός) **Β' όμιλος (νότιος / 12 ομάδες):** Ολυμπιακός Β'-Ηλιούπολη, Καλλιθέα-Παναχαϊκή, Ιωνικός-Χανιά, Παναθηναϊκός Β'-Καλαμάτα, Τηλυκράτης-Αιγάλεω, Γιούχτας-Διαγόρας Ρόδου Η σέντρα του πρωταθλήματος με τα υπάρχοντα δεδομένα θα διεξαχθεί στις 24/9, ενώ όπως έγινε γνωστό από τον Α' όμιλο υποβιβάζονται δύο ομάδες απευθείας και τρεις παίζουν playouts, ενώ στο Β' υποβιβάζεται ένας απευθείας και παίζουν άλλες τρεις στα playouts.

Αξίζει να σημειωθεί πως τα ντέρμπι αιωνίων των... β' ομάδων ανάμεσα σε Ολυμπιακό και Παναθηναϊκό, θα διεξαχθούν την 4^η και τη 15^η αγωνιστικές.

Τέλος, ο πρόεδρος της διοργανώτρια αρχής, Αντώνης Μαρτσούκος, στο χαιρετισμό του έκανε λόγο για ιστορική σεζόν και μια χρονιά ορόσημο για τη δεύτερη κατηγορία.

Γ' ΕΘΝΙΚΗ: Τα γεγονότα με τις πλημμύρες στη Θεσσαλία ανέβαλαν την πρεμιέρα του πρωταθλήματος της Γ' εθνικής, που είχε προγραμματιστεί για την Κυριακή 10/9. Συνεπώς, η 1^η αγωνιστική για την τρίτη τη τάξει κατηγορία του ελληνικού ποδοσφαίρου θα διεξαχθούν την Κυριακή 17/9.

© SPORT-FM.GR

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΖΩΝΤΑΝΗΣ

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Οι επαφές του Προέδρου στην Ελλάδα Συνάντηση με την Ευγενία Μανωλίδου

Συνεχίζοντας τις επαφές στην Ελλάδα, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιος Τσούκας, συναντήθηκε με την Ευγενία Μανωλίδου της Ελληνικής Αγωγής, με την οποία συζητήσαν τη σημασία των αρχαίων ελληνικών και τη συνεισφορά τους στον κόσμο όλο, καθώς και την έντονη παρουσία της αρχαίας ελληνικής στον ακαδημαϊκό χώρο και στον εμπλουτισμό της κριτικής σκέψης.

Με μεγάλη χαρά σας ανακοινώνουμε

ότι η κοινή αρχαία ελληνική γλώσσα θα συνεχιστεί να διδάσκεται στα ημερήσια και στα σαββατιανά σχολεία μας. Επίσης, είμαστε στην ευχάριστη θέση να καλωσορίσουμε δυο από τις δασκάλες της Ελληνικής Αγωγής στην ΕΚΜΜ στα μέσα Οκτωβρίου.

Μην ξεχνάτε να μιλάτε ελληνικά στο σπίτι με τα παιδιά και τα εγγόνια σας, για να κρατήσουμε την πολύτιμη γλώσσα και τον πολιτισμό μας ζωντανά.

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ, ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΚΟΥΒΕΝΤΟΥΛΑ

Για τους ηλικιωμένους μας

Ξεκινά η χειμερινή περίοδος των επιτυχημένων προγραμμάτων "Άσκηση και Ευεξία" και "Καφές και Κουβεντούλα" που οργανώνονται μια φορά την εβδομάδα, στην περιοχή του Λαβάλ και του Μοντρεάλ, από το τμήμα των Κοινωνικών Υπηρεσιών της ΕΚΜΜ.

Όλοι γνωρίζουμε την ευεργετική επίδραση που έχει η άσκηση αλλά και η κοινωνικοποίηση στη σωματική και ψυχική υγεία της τρίτης ηλικίας. Η σειρά μαθημάτων "Άσκηση και Ευεξία", περιλαμβάνει ασκήσεις ειδικά διαμορφωμένες για τις ανάγκες της τρίτης ηλικίας, που συμβάλλουν στην καλή υγεία και ποιότητα ζωής. Η έμπειρη εκπαιδευτρια υγείας και φυσικής κατάστασης, Ελευθερία Νίκα, θα σας καθοδηγήσει κατάλληλα ώστε να ασκηθείτε με ασφάλεια και αποτελεσματικό τρόπο, να μείνετε γεροί και δυνατοί.

Γραφτείτε στα μαθήματα, γίνετε μέλος της ομάδας μας και την ίδια μέρα, μετά από τη γυμναστική, ελάτε στην κοινωνική μας εκδήλωση "Καφές και Κουβεντούλα" για να κάνουμε όμορφες συζητήσεις, και να συναντήσουμε παλιούς και νέους φίλους.

Στην περιοχή του Λαβάλ τα ωριαία μαθήματα του προγράμματος "Άσκηση και Ευεξία" ξεκινούν την Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου και κάθε Τετάρτη, στις 9:30 το πρωί ενώ στην περιοχή του Μοντρεάλ, τα μαθήματα ξεκινούν την Πέμπτη, 21 Σεπτεμβρίου και κάθε Πέμπτη, στις 10:00 το πρωί. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο 514-400-4088 Email: infossqh@hcgmm.org.

ΣΧΟΛΕΙΟ "ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ"

Αγιασμός σε όλα τα παραρτήματα



Πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος Αγιασμός της νέας σχολικής χρονιάς, σε όλα τα παραρτήματα του ημερήσιου τρίγλωσσου σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης». Οι Ιερείς των εκκλησιών μας επισκέφτηκαν τα παραρτήματα και με το επιτραχήλιο, το Ευαγγέλιο, τον Σταυρό και το «Ευχο-



λόγιο» τέλεσαν τον Αγιασμό και ευλόγησαν τους μαθητές και τις μαθήτριες.

Ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά καλή πρόοδο κι ευλογημένη σχολική χρονιά, γεμάτη αγάπη και σεβασμό προς τους άλλους.

ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ ΜΑΣ

Μήνυμα από τη Γενική Διευθύντρια Καίτη Κυριακίδου

Αγαπητοί γονείς των Σαββατιανών μας σχολείων,



Στο κατώφλι της νέας σχολικής χρονιάς, στον καινούριο κύκλο μάθησης και γνώσης που ξεκινά, θα ήθελα να σας καλωσορίσω στην εκπαιδευτική κοινότητα των σχολείων της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης και να σας ευχηθώ μια όμορφη και δημιουργική χρονιά.

Τα Ελληνικά Σαββατιανά Σχολεία έχουν μακρά διαδρομή στο εκπαιδευτικό γίγνεσθαι της παροικίας μας και είναι επικεντρωμένα στη διδασκαλία και τη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας. Η εκπαίδευση των μαθητών μας έχει ως αρχή την ελληνική παιδεία, όπου η γνώση συμβαδίζει με την παράδοση και την πρόοδο, μέσα από ένα σύνολο αξιακών μοντέλων μάθησης και σύγχρονων εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Έχοντας ως αφετηρία τη γνωριμία και κατανόηση της τεράστιας πολιτισμικής μας κληρονομιάς, αποβλέπουμε οι σημερινοί μαθητές μας να είναι οι αυριανοί Έλληνες πολίτες του κόσμου.

Με τους επιλεγμένους εκπαιδευτικούς, που για χρόνια και με συνέπεια υπηρετούν την εκπαίδευση, τα σχολεία μας στοχεύουν στην καλλιέργεια της κριτικής σκέψης και της επαφής των μαθητών μας με τα ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις της χώρας καταγωγής τους.

Για να επιτύχουμε αυτούς τους στόχους:

- Αξιοποιούμε στη διδασκαλία τον πλούσιο ψηφιακό εξοπλισμό των σχολείων μας (διαδραστικούς πίνακες, υπολογιστές, κ.ά.)
- Παρέχουμε στους μαθητές μας το υλικό που απαιτείται για την καλύτερη προσέγγιση της διδασκτέας ύλης, όπως βιβλία και σημειώσεις ανά μάθημα σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή.
- Διοργανώνουμε σχολικές εορτές και άλλου είδους δραστηριότητες, ώστε οι μαθητές να προσεγγίσουν βιωματικά τις επτερείους και άλλες θεματικές του ελληνικού πολιτισμού μας.
- Προετοιμάζουμε τους μαθητές μας για την απόκτηση των Πιστοποιητικών Ελληνομάθειας, τα οποία εκδίδονται από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας του Υπουργείου Παιδείας της Ελλάδας και είναι επίσημα αναγνωρισμένα στην αγορά εργασίας, στην Ελλάδα και την Ευρώπη.
- Διεξάγουμε τόσο διαδικτυακές όσο και δια ζώσης διαλέξεις, με επιφανείς προσωπικότητες των γραμμάτων και της ελληνικής διανόησης.
- Επιδιώκουμε την ουσιαστική επικοινωνία μεταξύ διευθυνσης, διδακτικού προσωπικού, γονέων και μαθητών. Η συνεργασία και η αλληλοκατανόηση αποκτούν ουσιαστικό περιεχόμενο στην τάξη αλλά και με προγραμματισμένες συναντήσεις εκπαιδευτικών - γονέων.

Με την πεποίθηση ότι τα σχολεία μας με τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις αξίες που καλλιεργούν, εδραιώνονται προσδεδειγμένα σε ζωντανά κύτταρα μάθησης και διαπαιδαγώγησης, υποσχόμαστε να δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας για την πρόοδο των μαθητών και μαθητριών μας.

Καλή σχολική χρονιά και καλή δύναμη σε όλες και όλους!

Καίτη Κυριακίδου

Γενική Διευθύντρια

Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης ΕΚΜΜ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΚΤΗ

Για την ενίσχυση των κτιρίων και του σχολείου



Την Κυριακή, 17 Σεπτεμβρίου, αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία στον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, το Περιφερειακό Συμβούλιο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ διοργανώνει BBQ Fundraiser με σουβλάκια και καλαμπόκι. Στόχος της πρωτοβουλίας αυτής είναι η οικονομική ενίσχυση για την

αποκατάσταση του κτιριακού συγκροτήματος που στεγάζει το τοπικό κοινοτικό κέντρο, το σχολείο και τον Ι. Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή.

Ακολουθώντας, το επόμενο Σάββατο, 23 Σεπτεμβρίου, στις 7 μ.μ., η Επιτροπή Γονέων του παραρτήματος IV του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" διοργανώνει βραδιά κωμωδίας με δείπνο, με τον δημοφιλή κωμικό Basile, στο Κοινοτικό Κέντρο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, 5220 Grande Allée, St-Hubert, J3Y 1A1. Τα εισιτήρια κοστίζουν \$80. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις επικοινωνήστε με την Στέλλα στο 514-909-8107 ή με email στο soc4parents@hotmail.com



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE TIMIOS STAVROS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
TIMIOS STAVROS GREEK ORTHODOX CHURCH

4865, chemin du Souvenir, Laval QC H7W 1E1
Tel : 450-973-3773 • Fax : 450-973-3754 • www.hcgm.org

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυρίων του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ θα προσφέρει γεύμα με κότα BBQ, μπρόκολο, πατάτες, τυρόπιτα, ντοματοσαλάτα και γλυκό την Κυριακή του Σταυρού **17 Σεπτεμβρίου** αμέσως μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στην αίθουσα του Ιερού Ναού. Διαθέτουμε το γεύμα και σε πακέτο το οποίο θα μπορείτε να παραλάβετε από τις 11:00 έως τις 12:30 μ.μ.

Για τις παραγγελίες σας τηλεφωνήστε στο 438-879-5554.

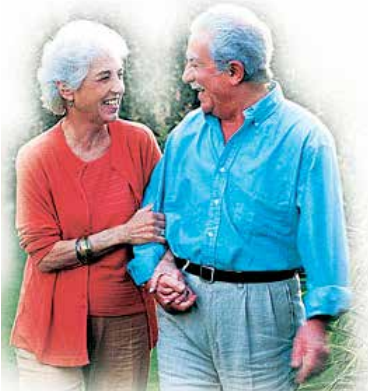
Τιμή φαγητού 25\$, παιδικό 15\$

Η παρουσία σας και η οικονομική σας προσφορά θα μας βοηθήσει ώστε να φέρουμε εις πέρας τα διάφορα έργα που συνεχίζονται για τον εξωραϊσμό της Εκκλησίας μας.

Ευχαριστούμε θερμά τις επιχειρήσεις για την συνεχή υποστήριξή τους στις εκδηλώσεις μας:

Σας ευχόμεθα ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!!!

Από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα Κυρίων
Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ 17° WALK-A-THON 2023 Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου διεξάγει όπως κάθε χρόνο το περπάτημα για την «Τρίτη Ηλικία» για να ενισχύσει το πρόγραμμα Meals-On-Wheels που φέρνει ζεστό φαγητό στα σπίτια ηλικιωμένων και αρρώστων 3 φορές την εβδομάδα.

Σας παρακαλούμε να έρθετε να περπατήσετε μαζί μας γύρω από το πάρκο, να ενισχύσετε το πρόγραμμα και με την παρουσία σας να δηλώσετε την υποστήριξή σας στην Τρίτη Ηλικία.

Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023 – συμμετοχή 10\$

Εγγραφές στις 10π.μ-11π.μ

Περπάτημα 11:30

Γυμναστική στις 12:15

και δωρεάν lunch μετά το τέλος της Γυμναστικής

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και σας περιμένουμε στο πάρκο **Saint-Norbert (Chomedey) 560, 64e Avenue, Laval** να περπατήσουμε μαζί γιατί όλοι έχουμε κάποιον ηλικιωμένο στην οικογένειά μας.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



L' ASSOCIATION JEUNESSE ST-NICHOLAS DE LAVAL
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ
ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tel: 450-973-3480/ Fax: 450-973-1326/ stnickyyouth@gmail.com

JOIN US AT SUNDAY SCHOOL

Every Sunday from October 15 at 9:30 am

At St-Nicholas Greek Orthodox Church

Ages 5-17



Fr. Cristian

Panagiota

Dorothy

Ria

Maria

Panagiota, Dorothy, Ria and Maria, invite you to come learn about our Orthodox Faith which they are passionate about sharing! Panagiota has studied theology, Dorothy has enjoyed teaching Sunday School to kids of all ages since she was 14 years old, Ria discovered the art of story telling through the Bible and what she has learned about our faith, and Maria has gained her experience as a mom who transmitted the meaning of our Faith to her children, who today, are active members of the Church.

For information and registration, please contact: stnickyyouth@gmail.com or call 450-973-3480



CONNECT WITH US ON FACEBOOK



CANADIAN HELLENIC CONGRESS ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN

9150 boul. de l'Acadie, Suite 109, Montréal (QC) H4N 2T2

chc@chcongress.ca – www.chcongress.ca

NATIONAL COUNCIL 2023-2025

OFFICERS:

Dr. Theodore Halatsis (QC)

President

Governmental and Public Affairs

George Manios (ON)

Executive Vice President

Pelagia Adamidis (QC)

Vice-President, Administration & Secretary

Stratis Drossiadis (QC)

Vice-President, Finance and Treasurer

Peter Papageorgiou (QC)

Vice-President, Fundraising

Dr. Costas Pappas (ON)

Vice-President, International Relations

Sandy Nicolopoulos (QC)

Vice-President, Cultural & Social Development

Zoi Illiopolou (QC)

Vice-President, Communications & Social Media

John Moukas (QC)

Deputy Vice-President, Governmental and Public Affairs

Simon Leptokaridis (ON)

Vice-President, Macedonian Affairs

George Kalakos (ON)

Vice-President, Research and Development

Constantinos Caltabanis (QC)

Vice-President, Quebec and Atlantic Canada Council

Stavros Dalakouras (ON)

Vice-President, Ontario Region

Dimitrios Athanasiou (MB)

Vice-President, Western Canada Council

DIRECTORS:

Anastasios Baxevanidis (ON)

President—Hellenic Canadian Congress of Ontario

Nick Christoforidis (ON)

Dr. Anthony Foscolos (AB)

Nicholas Georgiades (QC)

Theodore Grammatikopoulos (AB)

Harry Lontas (MB)

President—Hellenic Canadian Congress of Manitoba

Dr. Constantine Passaris (NB)

John Vathis (QC)

Dr. John Vlachopoulos (ON)

Για άμεση δημοσίευση

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΕΚΚ :

Η 101^Η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΣΜΥΡΝΗΣ : 1922-2023

Μοντρεάλ, 11 Σεπτεμβρίου 2023--- Τον Σεπτέμβριο του 2023 συμπληρώνονται 101 χρόνια από την καταστροφική πυρκαγιά στη Σμύρνη, μια από τις πιο σκοτεινές στιγμές στην ιστορία του Ελληνισμού – μέρος μιας σειράς εσκεμμένων και βάρβαρων γενοκτονικών πράξεων της τουρκικής κυβέρνησης κατά των χριστιανικών πληθυσμών της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας που χρονολογούνται από τις αρχές του 20^{ου} αιώνα.

Τον Σεπτέμβριο του 1922, μετά την είσοδο των τουρκικών ενόπλων δυνάμεων στη Σμύρνη – εσκεμμένη πράξη της τουρκικής κυβέρνησης με στόχο την καταστροφή ή την εκδίωξη του ελληνικού και οποιουδήποτε άλλου χριστιανικού πληθυσμού της, άνω των 3.000 ετών, Μεγάλης Πόλης – ολόκληρες οι ελληνικές και αρμενικές συνοικίες της πόλης καταστράφηκαν, αναγκάζοντας τον πληθυσμό να φύγει και να βρει καταφύγιο στην Ελλάδα και αλλού. Χιλιάδες Έλληνες και Αρμένιοι εκτοπίστηκαν στην ενδοχώρα της Ανατολίας, όπου πολλοί πέθαναν κάτω από σκληρές και βάναισες συνθήκες. Οι ιστορικοί εκτιμούν ότι ο αριθμός των θυμάτων ήταν μεταξύ δεκάδων και εκατοντάδων χιλιάδων, ενώ ο αριθμός των προσφύγων ξεπέρασε το ένα εκατομμύριο.

Ας είναι αιωνία η μνήμη όλων των θυμάτων...

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΟΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Κάθε χρόνο τον Σεπτέμβριο, το ΕΚΚ τιμά την μνήμη των θυμάτων της Μικρασιατικής καταστροφής. Αποτελεί καθήκον όλων μας να αγωνισθούμε για την επίσημη αναγνώριση της γενοκτονίας και είναι πια καιρός να πράξουμε όλοι μαζί για να καταφέρουμε τον απόλυτο φόρο τιμής σε όλα τα θύματα της Γενοκτονίας των Ελλήνων. Έτσι θα ενισχύσουμε την ιστορική μνήμη και η αναγνώριση θα αποτελέσει συμβολική πράξη για την αποτροπή ανάλογων εγκλημάτων σε βάρος της ανθρωπότητας.

Το ΕΚΚ έχει ήδη στείλει επίσημο αίτημα στην καναδική κυβέρνηση για την αναγνώριση της Γενοκτονίας των Ελλήνων της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας στο σύνολό της – δηλαδή της Ανατολικής Θράκης, της Μικράς Ασίας και του Πόντου – και εκκινήσει εκστρατεία επιστολών υποστήριξης του αιτήματος αυτού. **Στα πλαίσια της εκστρατείας αυτής, το ΕΚΚ παροτρύνει συμπαρόικους, οργανισμούς και κοινότητες που επιθυμούν να συμπεριληφθούν στον κατάλογο υπάρχοντων υποστηρικτών για την αναγνώριση της Γενοκτονίας των Ελλήνων, να αποστείλουν δική τους επιστολή υποστήριξης, επικοινωνώντας με την Αντιπρόεδρο Διοίκησης και Γενική Γραμματέα του ΕΚΚ, Πελαγία Αδαμίδου, στο 514.781.4267, για το σχέδιο επιστολής και σχετικές πληροφορίες.**

-30-

Για πληροφορίες : chc@chcongress.ca

The Canadian Hellenic Congress is a national democratic communal institution that represents, advances, advocates and promotes the interests and concerns of Canadians of Hellenic descent and Hellenism in general. The Congress is the national voice of Hellenes and their communities and/or organizations across Canada.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΑΡΧΑΪΚΗ ΕΠΟΧΗ (800-479 π.Χ.)

ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΠΗΓΕΣ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]



Την αρχαϊκή εποχή, οι ποιητές στρέφονται από την εξιστόρηση των θαυμαστών κατορθωμάτων των προγόνων (ομηρικά ηρωικά έπη) στη διδακτική ποίηση του Ησίοδου. Η ποίησή του εξιστορεί τη δημιουργία του κόσμου και την επικράτηση των θεών του Ολύμπου (Θεογονία) και δίνει συμβουλές και οδηγίες για τη ζωή και την ηθική των ανθρώπων (Εργα και Ημέραι).

Κέντρο της ποίησης γίνεται πια η ειρήνη αντί του πολέμου. Αργότερα θα επικρατήσει η λυρική ποίηση. Τα ποιήματα αυτά άδονταν από τους δημιουργούς τους ή από ομάδες τραγουδιστών (χορική ποίηση) με τη συνοδεία μουσικής, λύρας ή φλογέρας (αυλού). Οι λυρικοί ποιητές ενδιαφέρονται περισσότερο για τον εσωτερικό ψυχικό κόσμο και τα συναισθήματα των ανθρώπων. Έτσι, άλλοτε υμνούν τους θεούς, τους αθλητές και τις νίκες τους στους πανελλήνιους αγώνες, καθώς και τα στρατιωτικά κατορθώματα και τις περιπέτειες, και άλλοτε περιγράφουν τις χαρές και τις λύπες του έρωτα και τη χαρά της ζωής. Άλλοτε πάλι επαινούν τις πολιτικές αρετές ή σατιρίζουν τα ελαττώματα και τις αδυναμίες των ανθρώπων. Πολλά μεγάλα ονόματα ποιητών έχουν ξεχωρίσει την εποχή αυτή και η μεγάλη φήμη τους διατηρείται ζωντανή μέχρι σήμερα.

Ο Αρχίλοχος από την Πάρο, ο Σιμωνίδης από την Κέα, ο Μίμνερμος από την Κολοφώνα, ο Αλκαίος και η Σαπφώ από τη Λέσβο, ο Αλκμάν στη Σπάρτη και ο Πίνδαρος από τη Βοιωτία, είναι οι πιο γνωστοί ποιητές αυτής της περιόδου που ακούστηκαν και διαβάστηκαν με συγκίνηση και θαυμασμό από τους αρχαίους χρόνους μέχρι τη σημερινή εποχή.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΠΟΙΗΜΑ ΤΟΥ ΑΛΚΑΙΟΥ «ΤΑ ΔΕΙΝΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»

Μα βέβαια και για μας μικρό δε βγήκε κακό: γιατί μια τρέλ' από τα ουράνια στέλνοντας κάτω ο Δίας, σ' έναν αγώνα που μαύρον θρήνον έσυρε, πολλούς ξεσήκωσε λεβέντες διαλεγμένους για πόλεμο, έναν κι έναν, που μεγάλη η δόξα τους πολύ μακριά έχει φτάσει. Γιατί ψυχές αντρίκιες αυτοί, κάστρο της πολιτείας, ορθώθηκαν αγνάντι καθώς Εκείνος το' θελε: και τότε πολλούς η μοίρα βρήκε του θανάτου, και οι άλλοι, όσοι σωθήκαμε, γεμάτοι πληγές είχαμε μείνει αιματωμένες.

Μετάφραση Παναγή Λεκατσά από το βιβλίο του Θανάση Μητσόπουλου «Ανθολογία της Αρχαίας Ελληνικής Λογοτεχνίας» (1966), σελ. 103 (Σημ. Ο τίτλος του ποιήματος, όπως και αυτοί των επόμενων, οφείλονται στους μεταφραστές).

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΠΙΔΑ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑ ΙΛΙΑΔΑ, Σ, 478-490)

Σε μετάφραση
Αλέξανδρου Πάλλη
Από το βιβλίο
του Θανάση Μητσόπουλου
«Ανθολογία της Αρχαίας Ελληνικής Λογοτεχνίας» (1966), σελ. 37
...Και πρώτα αρχίνησε μεγάλη ασπίδα στέρια, πλουμιά ως την άκρη,

και λαμπρό της έβαλε στεφάνι τρίκλωνο γύρω αστραφτερό με το λουρί ασπυμένιο. Ταύρου πετσί είχε ο δίσκος της πεντάδιπλο, και μέσατου σκάλιζε άθια ένα σωρό με τη σοφή του τέχνη. Έφτιασε μέσα εκεί τη Γης, μέσα γιαλό και Ουράνια, Ήλιο εκεί μέσα ακούραστο, γιομόφωτο Φεγγάρι, Κι όλα τα ζούδια τ' ουρανού πούχει στεφάνι γύρω, Βροχάστερα και Κυνηγό λαμπρόφρεγγο και Πούλια, κι' Αρκούδα που πολλοί θνητοί κι' Αμάξι τηνε κράζουν που πάντα αφτού κλωθογυρνάει τον Κυνηγό θωρώντας και μόνη αφτή μέζ' του Ωκιανού δε λούζεται το κύμα.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΠΟΙΗΜΑ ΤΗΣ ΣΑΠΦΟΥΣ «ΒΑΣΙΛΕΥΣΕ ΤΟ ΦΕΓΓΑΡΙ»

Το φεγγαράκι εμίσεψε μεσάνυχτα σημαίνει, Οι ώρες φεύγουν και περνούν κι εγώ κοιμάμαι μόνη...

Μετάφραση Αργύρη Εφταλιώτη
Από το βιβλίο
του Θανάση Μητσόπουλου
«Ανθολογία της Αρχαίας Ελληνικής Λογοτεχνίας» (1966), σελ. 108

Ξεχωριστοί πνευματικοί άνθρωποι, όπως ο Θαλής, ο Αναξίμανδρος και ο Αναξίμενης από τη Μίλητο, ο Ηράκλειτος από την Έφεσο, ο Πυθαγόρας από τη Σάμο και πολλοί άλλοι ακόμη, προσπαθούν να κατανοήσουν με λογικό και όχι με μυθικό τρόπο τη δημιουργία του κόσμου και το νόημα της ζωής και να εξηγήσουν τα φυσικά φαινόμενα.

Αναπτύσσονται λοιπόν η φιλοσοφία, η αστρονομία, η γεωγραφία, η μετεωρολογία και τα μαθηματικά.

Ο Θαλής κατόρθωσε, μάλιστα, να προβλέψει την έκλειψη του ήλιου που έγινε στις ημέρες του και ο μαθητής του Αναξίμανδρος να σχεδιάσει τον πρώτο χάρτη του ουρανού και της γης.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΠΟΙΗΜΑ ΤΗΣ ΣΑΠΦΟΥΣ «ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΟ ΔΑΣΟΣ»

...Χαριτωμένο δάσος όλο μηλιές: μέσα οι βωμοί καπνίζουν απ' το λιβάνι. Νερά κατάκρυα ανάμεσα στα κλώνια κελαϊδούν: απ' τα ρόδα γύρω ο τόπος ολόσκιωτος: βαθύ τον ύπνο χύνουν τα φύλλα ως σειούνται. Στο λιβάδι, όπου βόσκουν τα πουλάρια, οι ανοιξιάτικοι ανθοί θρασομανούν: γλυκό σα μέλι το άνηθο ευωδιάζει (και το τριφύλλι). Έλα Αφροδίτη, εδώ στεφανωμένη να σμίξεις με νερό και στο τραπέζι το νέχταρ να κεράσεις σε ποτήρια μαλαματένια.

Μετάφραση Ιωάννη Κακριδή
Από το βιβλίο
του Θανάση Μητσόπουλου
«Ανθολογία της Αρχαίας Ελληνικής Λογοτεχνίας» (1966), σελ. 107

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΡΑΚΛΕΙΤΟ

Απόσπασμα 22

Πόλεμος πάντων μὲν πατήρ ἐστὶ, πάντων δὲ βασιλεύς, καὶ τοὺς μὲν θεοὺς ἔδειξε τοὺς δὲ ἀνθρώπους, τοὺς μὲν δούλους ἐποίησε τοὺς δὲ ἐλευθέρους. (Ο πόλεμος είναι πατέρας όλων, όλων βασιλιάς. Άλλους ανέδειξε σε θεούς και άλλους σε ανθρώπους, άλλους έκανε δούλους και άλλους ελεύθερους.)

Απόσπασμα 40

Δεν μπορούμε να μπούμε δυο φορές στο ίδιο ποτάμι, κατά τον Ηράκλειτο, ούτε ν' αγγίξουμε δυο φορές μια ουσία θνητή, γιατί σκορπίζεται και πάλι μαζεύεται με την οξύτητα και την ταχύτητα της μεταβολής (και μάλιστα όχι πάλι, ούτε αργότερα, αλλά ταυτόχρονα εμφανίζεται και χάνεται) και πλησιάζει και απομακρύνεται.

J. Brun (επιμ.), Ηράκλειτος, μτφρ. Σ. Διαμαντή.

Μετάφραση
αυθεντικών αποσπασμάτων
από Π. Γκέκα, εκδόσεις Πλέθρον,
Αθήνα 1994

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104

12" x 18", One sided

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications.
Graphic design not included but very affordable.
Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Εκδήλωση τιμής και μνήμης στα Αμιρά της Βιάννου για την 80^η επέτειο του Ολοκαυτώματος – καταστροφής των χωριών της Βιάννου και της Ιεράπετρας

Στ. Αρναουτάκης: «Οι μνήμες διατηρούνται ισχυρές και η σημαία της δικαίωσης των Θυμάτων του Ολοκαυτώματος της Βιάννου δε θα υποσταλεί μέχρι την τελική δικαίωση»

Στα πανανθρώπινα και διαχρονικά μηνύματα των 461 εκτελεσθέντων Πατριωτών της Βιάννου και χωριών της Ιεράπετρας, τα ονόματα των οποίων βρίσκονται στο πάνθεον των ηρώων, αναφέρεται στο μήνυμα του ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης που συμμετείχε [Κυριακή 10 Σεπτεμβρίου 2023] στα Αμιρά της Βιάννου, στο μνημόσυνο τιμής και μνήμης στους ήρωες του Ολοκαυτώματος.

Ο Περιφερειάρχης, οι εκπρόσωποι του Ελληνικού Κοινοβουλίου, της Αυτοδιοίκησης, του Στρατού, των Σωμάτων Ασφαλείας, Αντιστασιακών οργανώσεων, Ένωσης Θυμάτων, Θεσμικοί εκπρόσωποι και πολίτες, απέτησαν φόρο τιμής στη μνήμη των πεσόντων πατριωτών, στην εκδήλωση που συνδιοργάνωσαν η Περιφέρεια Κρήτης – Π.Ε. Ηρακλείου, ο Δήμος Βιάννου και η Ένωση Θυμάτων.

Στη δήλωση του ο Περιφερειάρχης επισημαίνει ότι η θυσία της Βιάννου αποτελεί για όλους μας μεγάλη παρακαταθήκη, ένα σπουδαίο ιστορικό κεκτημένο, καθώς όσο η μνήμη των θυμάτων παραμένει αιώνια, τόσο θα παραμένει ζωντανή και η αποστροφή μας στη φρίκη του πολέμου.

Ειδικότερα, στη δήλωση του ο κ. Αρναουτάκης αναφέρει: «Η σημερινή ημέρα είναι ημέρα τιμής και μνήμης των ηρώων

– θυμάτων ενός ολοκληρωτικού Ολοκαυτώματος, εδώ στα χωριά της Βιάννου, το Σεπτέμβριο του 1943. Αυτός ο τόπος είναι γεμάτος μνημεία ηρώων, σε κάθε χωριό και κάθε γειτονιά, γιατί οι αγωνιστές απέναντι στις δυνάμεις του ολοκληρωτισμού δε συμβιβάστηκαν με την καταπίεση και την υποδούλωση. Οι εκδηλώσεις μνήμης για την 80^η Επέτειο του Ολοκαυτώματος, αποτελούν ελάχιστο φόρο τιμής και χρέος να υπερασπιζόμαστε τις διαχρονικές αξίες του Έθνους, απέναντι σε κάθε εχθρό.

Το Ολοκαύτωμα και η καταστροφή των χωριών της Βιάννου και της Ιεράπετρας έχει τη δική του ξεχωριστή σελίδα στην Ιστορία του τόπου μας και στους αγώνες του λαού μας. Η θυσία της Βιάννου αποτελεί για όλους μας μεγάλη παρακαταθήκη. Ένα σπουδαίο ιστορικό κεκτημένο, καθώς όσο η μνήμη των θυμάτων παραμένει αιώνια, τόσο θα παραμένει ζωντανή και η αποστροφή μας στη φρίκη του πολέμου. Το μήνυμα της θυσίας τους είναι πανανθρώπινο και διαχρονικό. Τα ονόματά τους βρίσκονται στο πάνθεον των ηρώων».

ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΩΝ

Το πρωί τελέστηκε Δοξολογία – Τρισάγιο στον Ιερό Ναό των Αγίων Πάντων στο πανδημοτικό Ηρώων στη θέση Σελί Αμιρών, προεξάρχοντος του Σεβασμιότατου

Μητροπολίτη Πέτρας και Χερρονήσου κ.κ. Γεράσιμου.

Στο ιστορικό του Ολοκαυτώματος αναφέρθηκε ο Αριστομένης Α. Συγγελάκης, Πρόεδρος της Ένωσης Θυμάτων Ολοκαυτώματος Δ. Βιάννου και της Διοικούσας Επιτροπής του Μουσείου Ολοκαυτώματος Βιάννου.

Στη συνέχεια ακολούθησε Προσκλητήριο Νεκρών, κατάθεση στεφάνων, από τους εκπροσώπους του Ελληνικού Κοινοβουλίου, τον Υφυπουργό Μάξιμο Σενετάκη, τους Βουλευτές Ηρακλείου Κωνσταντίνο Κεφαλογιάννη, Χάρη Μαμουλάκη, Ελένη Βασινά, Φραγκίσκο Παρασύρη, Μανόλη Συντιχάκη και Κατερίνα Σπυριδάκη (Βουλευτής Λασιθίου), τον Περιφερειάρχη Κρήτης, το Δήμαρχο Βιάννου, τον εκπρόσωπο του Δήμου Ηρακλείου, το Δήμαρχο Μαλεβιζίου, τον Ανώτερο Διοικητή Φρουράς Ηρακλείου, τους εκπροσώπους των Αστυνομικών, Λιμενικών, Πυροσβεστικών Αρχών, των κομμάτων, φορέων, των Ενώσεων Αποστράτων, Εφέδρων Αξιωματικών, της Ένωσης Θυμάτων Βιάννου – Ιεράπετρας, της Ένωσης Θυμάτων Ολοκαυτώματος Δαμάστας, της Ένωσης Θυμάτων Ολοκαυτώματος Σοκαρά, του Εθνικού Συμβουλίου Διεκδίκησης Οφειλών της Γερμανίας προς την Ελλάδα, του σωματείου αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης «Ομά-



δες Μπαντουβάδων», του πολιτιστικού συλλόγου Καλής Συκιάς «Ο Τσιλίβλιας».

Ακολούθησε ο ύμνος της Βιάννου από τη Μικτή Χορωδία της Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου, υπό τη διεύθυνση της μαέστρου Λένας Χατζηγεωργίου, τήρηση ενός λεπτού σιγής και η ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου.

GREEK DANCE REGISTRATION

A Unique & Enriching Experience!



Laconian Brotherhood of Canada Montreal

Contact Hrisovalantis: 514-924-0897



Lessons will begin
Wednesday, September 20 at 7 p.m.

Τα μαθήματα θα αρχίσουν
την Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου στις 7 μ.μ.



laconian_brotherhood_mtl



5833 Avenue du Parc, Montreal, H2V 4H4

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου 2455 Côte Ste Catherine Mtl)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
του αείμνηστου υιού, αδερφού και θείου

ΓΙΩΡΓΟΥ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ

(Μόντρεαλ, 1967-2023)

Η Μητέρα: Σπυριδούλα Αδαμοπούλου (Καρυώτη)

Τα αδέλφια: Χρήστος (Αφροδίτη),
Δημήτρης (Βούλα), Κώστας (Χριστίνα)
Τα ανίψια, οι θείοι/ες, τα ξαδέλφια
και οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με διάφορους
τρόπους μας συμπαράσταθηκαν στο βαρύ μας
πένθος για το θάνατο του αείμνηστου γιού,
αδερφού και θείου, Γιώργου Αδαμόπουλου.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΛΕΓΑΤΟΥ

(από Ληξούρι Κεφαλληνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΦΑΝΗΣ ΖΑΒΟΥΡΗ

(από Κάτω Δρυμό Καλαβρύτων)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΜΠΙΤΣΑΚΗ

(από Κοντομαρί Χανιά, Κρήτη)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΥ

(από Πάτρα)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΨΥΛΛΟΣ

(από Θολοποτάμι Χίου)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΡΓΥΡΗ

(από Μαλαντρένι Αργολίδος)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com



Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR



Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.

15

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1916: Ο «Μικρός Γουίλι», το πρώτο τανκ που κατασκευάστηκε από τους Βρετανούς, χρησιμοποιείται για πρώτη φορά κατά των Γερμανών στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο, στη Μάχη του Σομ.

1919: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της εφημερίδας «Η Καθημερινή».

1928: Ο Αλεξάντερ Φλέμινγκ ανακαλύπτει την πενικιλίνη.

1968: Ιδρύεται η Κομμουνιστική Νεολαία Ελλάδας (ΚΝΕ).

2000: Τελετή έναρξης των 27^{ων} Ολυμπιακών Αγώνων στο Σίδνεϋ. Μετέχουν 10.200 αθλητές και αθλήτριες από 200 χώρες σε 28 αθλήματα. Την Ολυμπιακή Φλόγα ανάβει η εκπρόσωπος των ιθαγενών της Αυστραλίας, Κάθι Φρίμαν.

Η Βόρεια και η Νότια Κορέα αγωνίζονται κάτω από την ίδια σημαία. Ο Νίκος Κακλαμανάκης είναι ο πρώτος αθλητής που μπαίνει στον αγωνιστικό χώρο του Ολυμπιακού Σταδίου, ως σημαιοφόρος της Ελληνικής Αποστολής.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 903

			5		9			3
	5						4	
						9		7
	9	8		1				
	1				3			
5					2		8	
7			2					5
					8	7		9
4				6				2

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

4	8	7	5	1	2	3	6	9
9	2	1	3	4	6	7	8	5
5	3	6	7	9	8	4	2	1
3	1	9	6	7	4	8	5	2
7	5	8	9	2	3	6	1	4
2	6	4	1	8	5	9	3	7
8	9	2	4	3	1	5	7	6
1	4	5	8	6	7	2	9	3
6	7	3	2	5	9	1	4	8

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 18/9/2023 - 24/9/2023



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Θα μπορούσατε να θέσετε ως στόχο να διατηρήσετε τη συνολική λειτουργικότητα της ζωής σας, δίνοντας προσοχή στη λεπτομέρεια. Ίσως ακόμη προσλάβετε ένα βοηθό ή αναζητήσετε άτομα που μπορούν να διαχειριστούν τις υποχρεώσεις σας και βοηθούν στη σωστή κατανομή του χρόνου σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Με τον Άρη στο Ζυγό στον τρίτο σας οίκο, της επικοινωνίας, μαγεύετε τους άλλους με τη διπλωματία και την ευγένειά σας. Είστε έτοιμοι να πουλήσετε και να μοιραστείτε έξυπνες ιδέες, να εντυπωσιάσετε τους φίλους σας και τους συναδέλφους σας με την εξυπνάδα και τη σοφία σας.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Απλώς επιλέξτε να κινηθείτε με διακριτικότητα και όχι με έπαρση, καθώς θα θέλατε να αναλάβετε μια δουλειά που σας βοηθά να χτίσετε την αξιοπιστία σας και να ανεβείτε τη σκάλα της επιτυχίας. Εάν είστε ιδιοκτήτης επιχείρησης, ίσως χρειαστεί να αντιμετωπίσετε διαφορετικά τους υπαλλήλους σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Τώρα έχετε όλη την καλή διάθεση να διευθετήσετε όλα τα προβλήματα στη σχέση σας, να βγείτε από μια αρνητική κατάσταση που στροβιλίζει καιρό στο μυαλό σας. Αγωνίζεστε για να οικοδομήσετε γερά θεμέλια στη σχέση σας εντός των προσεχών έξι μηνών.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Τώρα προέχουν οι προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες. Δεν μπορείτε να αποποιηθείτε τελείως τους ευπρεπείς τρόπους σας, αλλά τώρα είναι η ώρα να βάλετε τις δικές σας επιθυμίες και μεγάλες ιδέες μπροστά. Ο τροχός γυρίζει, επομένως μη ντρέπεστε να αυτοπροβληθείτε.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ίσως προγραμματίσετε ένα ταξίδι στο εξωτερικό ή εμβαθύνετε σε ένα νέο σύστημα πνευματικών πεποιθήσεων. Αναζητάτε τη γνώση και την πνευματικότητα, εμβαθύνετε σε φιλοσοφικά ζητήματα ή το μυστικισμό. Μπορεί ακόμα να εξερευνήσετε μια νέα θρησκεία ή φιλοσοφία.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Μπορεί να μη βλέπετε όλοι τη ζωή υπό το ίδιο πρίσμα ή νιώθετε ότι οι αγαπημένοι σας δε σας καταλαβαίνουν καθόλου. Αλλά το ίδιο αίμα κυλάει στις φλέβες σας και κανείς δεν είναι τέλειος! Είστε ενωμένοι για ένα σημαντικό λόγο, οπότε γιατί να μην προσπαθήσετε να εκτιμήσετε ο ένας τον άλλον;



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Εάν αισθάνεστε ανήσυχoi καθώς η επιθυμία σας να προχωρήσετε μπροστά στη ζωή συναντά συνεχώς εμπόδια, μιλήστε με έναν έμπιστο φίλο ή πηγαίνετε σε έναν ψυχοθεραπευτή. Το φεγγάρι είναι κοντά σας για να σας βοηθήσει να αφαιρέσετε τα συναισθηματικά εμπόδια.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Μπορεί στο μυαλό σας να τριγυρίζουν η εξερεύνηση και η περιπέτεια, αλλά θα υπάρξουν στιγμές που θα θέλετε να είστε μόνοι με τον εαυτό σας, στρέψετε προς τα μέσα σας. Τα συναισθήματά σας μπορούν να γίνουν έντονα καθώς ταξιδεύετε στα βάθη της ψυχής και του μυαλού σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ασχοληθείτε με την κοινωνική δικτύωση, πηγαίνετε σε πάρτι και κοινωνικές εκδηλώσεις και παρουσιάστε τις ιδέες σας στον κόσμο μέσω των social media. Έχετε το δικό σας μοναδικό τρόπο να επικοινωνείτε άψογα με τους άλλους, καθώς το φεγγάρι σας βοηθά να διατυπώσετε σωστά τις μεγαλειώδεις ιδέες σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Θα δείτε τα αποτελέσματα των πράξεων σας να ξεδιπλώνονται τους επόμενους έξι μήνες, οπότε κάντε ένα μικρό πρώτο βήμα - οποιοδήποτε βήμα - και το σύμπαν θα ανταποκριθεί με τον ίδιο τρόπο. Εάν δεν ήσασταν ξεκάθαροι σχετικά με το σκοπό της ζωής σας είναι μια εξαιρετική στιγμή για να εξερευνήσετε τις επιλογές σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Δεν αναζητάτε τώρα περισσότερα από το δίκαιο μερίδιό σας, ακόμα κι αν πρέπει, στόχος σας είναι η ισορροπία και η δικαιοσύνη. Ενισχύονται οι δυνατότητες συνεργασίας και συμβιβασμού σε όλες τις σχέσεις σας. Είτε το πιστεύετε είτε όχι, έως το τέλος του μήνα θα συμβούν πολλά γεγονότα!

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΣΤΟΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟ

Πάει ένας νεαρός στον ψυχολόγο και του λέει: «Γιατρέ μου, το τελευταίο διάστημα βλέπω κάθε βράδυ τον ίδιο εφιάλτη, αλλά είναι πολύ τρομακτικός και μου χαλάει τη διάθεση γιατί δεν ξέρω τι να κάνω».

«Για πείτε μου τι βλέπετε» του λέει ο ψυχολόγος.

«Με κυνηγάει κάποιος με ένα μαχαίρι και θέλει να με σκοτώσει. Εγώ τρέχω για να ξεφύγω αλλά κάθε φορά πέφτω πάνω σε μια πόρτα με μια γιγάντια κόκκινη επιγραφή... Σπρώχνω για να την ανοίξω αλλά

δεν ανοίγει ποτέ κι ο δολοφόνος με φτάνει.

Ξανασπρώχνω αλλά τίποτα, κι έτσι ξυπνάω κάθε φορά ταραγμένος και αγχωμένος από το όνειρο».

«Μάλιστα! Μπορείτε να μου πείτε τι γράφει η επιγραφή στην πόρτα;».

«Ναι, θα σας πω, γράφει... «ΕΛΞΑΤΕ»!!!».

Η ΞΑΝΘΙΑ ΚΑΙ Ο ΤΣΟΠΑΝΗΣ

Μία ξανθιά βαρέθηκε να την κοροϊδεύουν και αποφάσισε να βάψει τα μαλλιά της και να φύγει από την πόλη.

Στο δρόμο βλέπει έναν τσοπάνο

και σκέφτεται να κοροϊδέψει και αυτή κάποιον. Τον πλησιάζει και του λέει:

-Αν σου πω πόσα πρόβατα έχεις με μια ματιά θα μου δώσεις ένα πρόβατο;

-Ναι, λέει ο τσοπάνος.

-201 πρόβατα έχεις.

-Μπράβο σου, το βρήκες! Διάλεξε και πάρε ένα πρόβατο.

Μόλις πάει να φύγει με το αυτοκίνητο ο τσοπάνος της χτυπάει το τζάμι:

-Αν σου πω το αληθινό χρώμα των μαλλιών σου θα μου δώσεις πίσω το... σκύλο μου;!

Centre Dentaire
Notre-Dame
Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your **healthy smile**...

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ

ASTOR
Candles

937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountainroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχόρ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839**

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**SURVEILLANCE
LANVAC**

Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT

RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζευγάρι ψάχνει για μια έμπειρη και αξιόπιστη
καθαρίστρια, μια φορά κάθε δυο εβδομάδες, για
ένα σπίτι στο Kirkland (κοντά στο DDO). 2 λεπτά με
τα πόδια από το λεωφορείο 207, 218 και 485.
Παρέχονται όλα τα προϊόντα καθαρισμού.
Εξαιρετικά καλά διατηρημένο σπίτι που απαιτεί
γενικό καθαρισμό, συμπεριλαμβανομένου του υγρού
ξεσκονίσματος, windexing, καθαρισμός μπάνιων,
σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα και πλύσιμο
δαπέδων.
Παρακαλώ στείλτε email στο dianne@kopanas.com
ή καλέστε το 514-895-8255.



PROSANTÉ
NURSE JOANNA BN, RN

MOBILE NURSING SERVICES/ ΚΙΝΗΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΝΟΣΟΚΟΜΑΣ

Υπηρεσίες στο σπίτι σας

- Blood Test / Εξέταση αίματος
- Vaccinations / Εμβόλια
- Urine & Stool Culture / Εξέταση κοπράνων και ούρων
- Glucose Check / Παρακολούθηση ζαχάρου
- Vital Signs / Παρακολούθηση της πίεσης

Contact Joanna

Επικοινωνήστε με την Ιωάννα

514-775-7796

prosante911@gmail.com



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή
σε βιομηχανική κουζίνα
(Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





MAJOR PHONE

minor price



SAMSUNG Galaxy S22

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,¹ on select plans

CHECK IT OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2023 Fido