

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education &
 Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-35

6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, 2023 / OCTOBER 6, 2023

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ
 ΕΚΛΟΓΕΣ



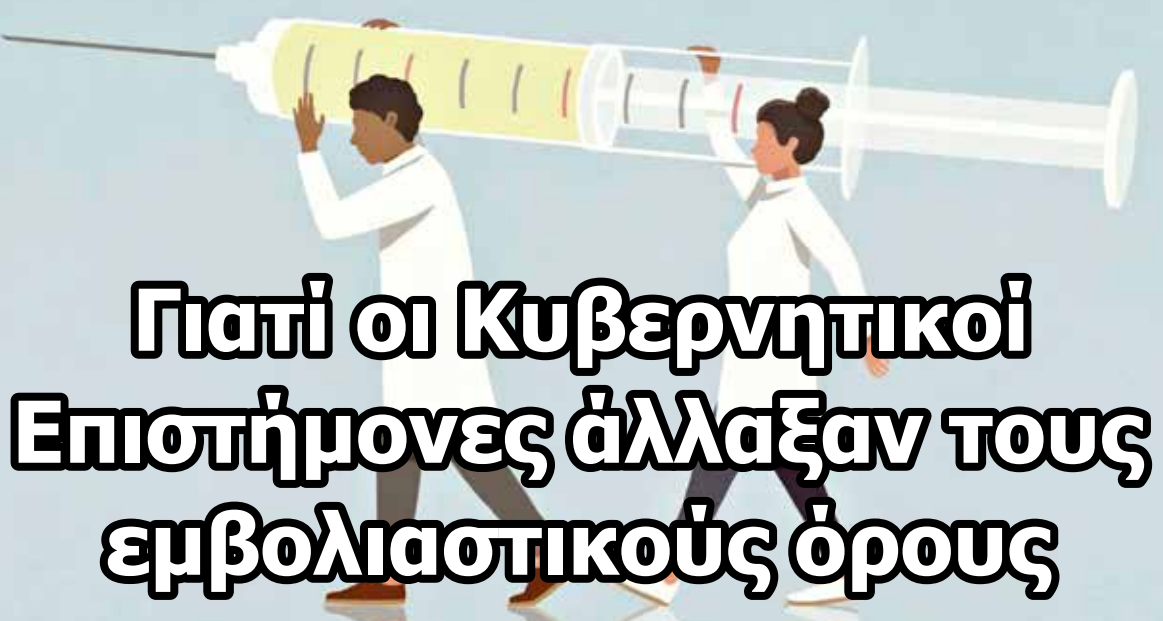
2023

ΕΛΛΑΔΑ
Κάλπες ξανά
 Οι Έλληνες αποφασίζουν για
 Δημάρχους - Περιφερειάρχες

✓ Δημοσκόπηση:
 Παραμένει
 ισχυρό το
 προβάδισμα
 της ΝΔ

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-8

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



ΣΕΛΙΔΑ 2

**Γιατί οι Κυβερνητικοί
 Επιστήμονες άλλαξαν τους
 εμβολιαστικούς όρους**



ΝΑΓΚΟΡΝΟ – ΚΑΡΑΜΠΑΧ
Αρμένιοι:
Η μεγάλη φυγή
 Αδιαφορία από Δύση - Ελλάδα

ΣΕΛΙΔΕΣ 4, 10

ΚΕΜΠΕΚ

**Κίνδυνος για
 την Υγεία
 από την Κρίση
 Στέγασης**



ΣΕΛΙΔΑ 15

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

**Δεν αποδεικνύεται
 η «ανθρωπογενής
 κλιματική αλλαγή»**

Νέα επίκαιρη μελέτη το εξηγεί



ΣΕΛΙΔΑ 17

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE**
 evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS
 REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agente immobilière
 450.682.2121

**FREE EVALUATION OF YOUR
 HOME WITH NO OBLIGATION!**

Επιστροφή στην ιατρική κανονικότητα

Ο λόγος που οι Κυβερνητικοί Γιατροί άλλαξαν το αφήγημά τους για τους εμβολιασμούς

Τις τελευταίες εβδομάδες παρατηρείται μία παγκόσμια τάση, όσον αφορά στα θέματα υγείας και ειδικότερα τους εμβολιασμούς, οι επιστήμονες των εκάστοτε κυβερνήσεων να... επιστρέφουν σταδιακά στην «επιστημονική κανονικότητα», αυτή δηλαδή που όλοι μας γνωρίζαμε για όλη μας τη ζωή έως το 2020, και μετά... άλλαξε όταν ξεκίνησε η πανδημία του Covid-19.

Του Αντώνη Μπότσικα
antonis@newsfirst.ca

Ειδικότερα για τους Έλληνες του Κεμπέκ, που οι περισσότεροι παρακολουθούν τα ελληνικά κανάλια, θα έχει γίνει σίγουρα αντιληπτό μέσα από τα δελτία ειδήσεων, ότι μέλη της Επιτροπής Υγείας της Ελλάδας, όπως για παράδειγμα η Ματίνα Παγώνη και ο Νίκος Τζανάκης, έχουν κάνει στροφή... 360° όσον αφορά τη διαδικασία που χρειάζεται, ώστε κάποιος εφόσον το επιθυμεί να μεταβεί σε χώρο που θα μπορούσε να εμβολιαστεί, είτε με το νέο εμβόλιο του κορωνοϊού, είτε με αυτό της γρίπης.

Κάτι αντίστοιχο γίνεται και στον Καναδά / Κεμπέκ. Τέρμα τα τηλεφωνικά ραντεβού. Για να εμβολιαστείς, πρέπει να πάρεις άδεια από το γιατρό σου.

Σε αντίθεση λοιπόν με τα χρόνια της πανδημίας, που δε χρειάζοσυνα την άδεια του γιατρού για να εμβολιαστείς και απλά έκλεινες τηλεφωνικό ραντεβού και πήγαινες και έπαιρνες το εμβόλιο, τώρα η... κασέτα άλλαξε, ή μάλλον επέστρεψε σε μια ορθολογική διαδικασία.

Ακούσαμε λοιπόν ότι «μόνο με συνταγή γιατρού πρέπει να εμβολιάζονται οι πολίτες, είτε κατά του κορωνοϊού, είτε κατά της γρίπης» ή πως «δεν μπορεί να πάει οποιοσδήποτε και να πει “σήμερα εμβολιάζομαι” γιατί μπορεί να έχει επιβαρυσμένο ιστορικό ή για άλλους λόγους. Δεν μπορούμε όλοι να κάνουμε τους γιατρούς».

Στην παρατήρηση μάλιστα της παρουσιάστριας ότι «μέχρι πέρυσι λέγατε ότι όλοι μπορούν να εμβολιαστούν! Στα δύο χρόνια με τον COVID δε ζητούσε κανείς ιστορικό», η απάντηση (Ματίνα Παγώνη) ήταν πως

«αυτό έγινε για ένα διάστημα λόγω της φόρτωσης για τον κορωνοϊό».

Αν η απάντηση εμπύπτει στους υγειονομικούς κώδικες λόγω της Πανδημίας, αυτό σηκώνει πολλή κουβέντα...

Εύλογα κάποιος θα ισχυριστεί, ότι ακόμα και σε περίπτωση πανδημίας, δε θα πρέπει να εξετάζουμε αν κάποιος που έχει συγκεκριμένο ιατρικό ιστορικό, μπορεί να αποκτήσει πρόβλημα από μία ένεση, η οποία ΑΠΟΔΕΙΓΜΕΝΑ βγήκε στην αγορά σε υπερβολικά σύντομο χρονικό διάστημα και έγινε μάλιστα ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ;

Και γιατί ΤΩΡΑ να χρειάζεται συνταγογράφηση και ο οικογενειακός γιατρός να έχει λόγο στο να κάνει κάποιος εμβόλιο και αν πρέπει να το κάνει, ενώ στα χρόνια της πανδημίας αυτό δε χρειαζόταν και απλά έκλεινες ραντεβού και πήγαινες και έκανες το εμβόλιο;

Πάλι λόγω της... φόρτωσης του ιού; Έτσι λειτουργεί η ιατρική επιστήμη; Προφανώς όχι...

Επειδή λοιπόν στα ΝΕΑ μάς... αρέσει να κάνουμε σωστά τη δουλειά μας και να... ψάχνουμε το καθετί (δημοσιογραφική έρευνα λέγεται...), θα αποκαλύψουμε το λόγο που οι Κυβερνητικοί Επιστήμονες του τομέα της υγείας έκαναν μία ομολογουμένως θεαματική... περιστροφή.

Επειδή πολύ απλά, οι φαρμακευτικές εταιρίες που κατασκευάζουν τα εμβόλια του κορωνοϊού, **ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ**, άλλαξαν τις οδηγίες και (επιτέλους) μετά από τις εκατομμύρια περιπτώσεις προβλημάτων ασφαλείας παγκοσμίως που έχουν παρατηρηθεί (πάρα πολλές δυστυχώς χωρίς... επιστροφή), δέχτηκαν, αποδέχτηκαν και... παραδέχτηκαν, ότι όντως δύναται τα εμβόλια να προκαλέσουν ζημιές στους παραλήπτες τους (!) – κυρίως μάλιστα καρδιακά θέματα.

Διαβάσαμε λοιπόν τις νέες οδηγίες της Pfizer, οι οποίες επί λέξη αναφέρουν τα εξής:

«Μετά τον εμβολιασμό με Comirnaty (σ.σ.: η κωδική ονομασία του εμβολίου) υπάρχει αυξημένος κίνδυνος μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας», αλλά και «παρατηρήθηκαν συχνότερα μετά το δεύτερο εμβολιασμό και συχνότερα σε νεότερους άνδρες». Σίγουρα στις περισσότερες περιπτώσεις οι ασθενείς

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις
Αποφύγετε στον γιατρό, τον φαρμακοπώλη ή τον νοσοκόμο σας πριν σας χορηγηθεί το εμβόλιο εάν:

- έχετε ποτέ παρουσιάσει σοβαρή αλλεργική αντίδραση ή ανοσοποιητικό πρόβλημα μετά από οποιαδήποτε άλλη ένεση εμβολίου ή αφού σας χορηγήθηκε αυτό το εμβόλιο στο παρελθόν.
- αισθάνεστε νεκρότερη σχετικά με τη διαδικασία εμβολιασμού ή έχετε ποτέ λατοβολή μετά από οποιαδήποτε ένεση με βελόνη
- έχετε σοβαρή ασθένεια ή λοίμωξη με υψηλό πυρετό. Ωστόσο, μπορείτε να κάνετε τον εμβολιασμό σας εάν έχετε ήπιο πυρετό ή λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού όπως κρυολόγημα.
- έχετε κάποιο σημερινό πρόβλημα, εμφανίζετε οξείους μύλους ή χρησιμοποιείτε ένα φάρμακο για την πρόληψη θρόμβων αίματος
- έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα. Λόγω ενός νοσήματος όπως λοίμωξη από τον ιό HIV ή ενός φαρμάκου όπως κορτικοστεροειδείς που επηρεάζει το ανοσοποιητικό σας σύστημα.

Μετά τον εμβολιασμό με Comirnaty υπάρχει αυξημένος κίνδυνος μυοκαρδίτιδας (φλεγμονή του καρδιακού μυός) και περικαρδίτιδας (φλεγμονή των εξωτερικών τοιχωμάτων της καρδιάς) (βλ. παραγρ. 4). Οι εν λόγω παθήσεις μπορούν να εκδηλωθούν εντός λίγων μόνο ημερών μετά τον εμβολιασμό και εμφανίζονται κυρίως εντός 14 ημερών. Παρατηρήθηκαν συχνότερα μετά τον δεύτερο εμβολιασμό, και συχνότερα σε νεότερους άνδρες. Ο κίνδυνος μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας φαίνεται να είναι χαμηλότερος σε παιδιά ηλικίας 5 έως 11 ετών σε σύγκριση με τις ηλικίες 12 έως 17 ετών. Οι περισσότερες περιπτώσεις μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας ανακρίβησαν. Ορισμένα περιστατικά απαιτούσαν υποστήριξη εντατικής θεραπείας και έχουν παρατηρηθεί θανατηφόρα περιστατικά. Μετά τον εμβολιασμό, θα πρέπει να είστε σε ειδική αερόλη για σημεία μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας, όπως δύσπνοια, στήθρα πάλιν και θορυαλικό αίμα, και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική βοήθεια αν εμφανιστούν.

Όπως και με κάθε εμβόλιο, το Comirnaty Οπικόν ΧΒΒ 1.5 μπορεί να μην προστατεύει πλήρως όλους εκείνους που το λαμβάνουν και δεν είναι γνωστό για πόσο χρονικό διάστημα θα είναι προστατευμένοι.

ανακάμπτουν, όμως, όπως ρητά αναφέρει πλέον η εταιρία «**ορισμένα περιστατικά απαιτούσαν υποστήριξη θεραπείας και έχουν παρατηρηθεί θανατηφόρα περιστατικά!**».

Όταν φτάνει στο σημείο, μία μεγάλη φαρμακευτική όπως η Pfizer, να κάνει αναφορά σε **ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ** για μυοκαρδίτιδα – περικαρδίτιδα ή για **ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**, τότε είναι κάτι παραπάνω από βέβαιο ότι αυτά (τα περιστατικά) δεν είναι απλά ένας αριθμός ανθρώπων που δε χρήζει ιδιαίτερης προσοχής αλλά ένας εξαιρετικά μεγάλος αριθμός ανθρώπων παγκοσμίως, που σε κάνει τελικά να σκέφτεσαι, αν όντως τα προηγούμενα χρόνια οι συγκεκριμένες ιατρικές πράξεις έπρεπε να γίνουν υποχρεωτικές ή όχι...

Βεβαίως, η «σωστή» απάντηση σε αυτό, έχει να κάνει και με το ατομικό πιστεύω του καθενός από εμάς.

Εμείς πάντως σας αποκαλύψαμε τον πραγματικό λόγο που οι επιστήμονες – μέλη των Κυβερνήσεων έχουν αρχίσει και αλλάζουν το αφήγημά τους, επανερχόμενοι στη μία και μόνη ορθολογική ιατρική. Σε αυτή την ιατρική επιστήμη, που στο επίκεντρό της πρέπει να είναι οι γιατροί και όχι οι πολιτικοί...

• ΕΔΩ μπορεί να δει κανείς τις νέες οδηγίες της Pfizer στην αγγλική γλώσσα: <https://www.comirnaty.com/twelve-years-and-older>

• Για να επιλέξετε σε ποια χώρα και γλώσσα θέλετε να το διαβάσετε (και στα ελληνικά) ο σύνδεσμος είναι ΕΔΩ: <https://www.cvdvaccine.com/>



CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

Οι Φιλόδοξες Κλιματικές Προσαρμογές του Μόντρεαλ

Σε μια καινοτόμα κίνηση, η Πόλη του Μόντρεαλ αποκαλύπτει έναν εκτεταμένο κατάλογο πρωτοβουλιών, με σκοπό να επιταχύνει την προσαρμογή της στις ραγδαίες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στα επόμενα χρόνια, συγκεκριμένα το 2024 και 2025, το Μόντρεαλ προγραμματίζει να αναβαθμίσει το αστικό του τοπίο με τη δημιουργία περίπου τριάντα σχεδίων με την ονομασία «πάρκα σφουγγάρια» και την προσαρμογή 400 σχεδίων με την ονομασία «σπόγγο – πεζοδρομίων».

Αυτές οι καινοτόμες εγκαταστάσεις σχεδιάζονται στρατηγικά, για την ανακούφιση από τις συνέπειες των όλο και συχνότερων και έντονων καταιγίδων, ένα φαινόμενο που αποδίδεται στην κλιματική αλλαγή.

Η βασική έννοια πίσω από αυτές τις επιφανειακές αναπτύξεις, που συνεργάζονται με την υφιστάμενη υπόγεια υποδομή, είναι να επιβραδύνουν τη σημαντική ροή νερού προς και εκτός της πόλης, κατά τη διάρκεια περιόδων ισχυρών βροχοπτώσεων, όπως αναλύεται στην ανακοίνωση Τύπου της Πόλης του Μόντρεαλ. Αυτό αποτελεί μια σημαντική μετάβαση προς το βιώσιμο αστικό σχεδιασμό.

Ο συνολικός στόχος είναι φιλόδοξος: η δημιουργία τουλάχιστον 8.500 τετραγωνικών μέτρων υποδομών εκτροπής πράσινου στο επίπεδο του δρόμου, ικανών να διατηρούν νερό ισοδύναμο με τρεις πισίνες κολύμβησης των Ολυμπιακών Αγώνων. Αυτό όχι μόνο επιβεβαιώνει τη δέσμευση του Μόντρεαλ για την κλιματική ανθεκτικότητα αλλά τοποθετεί επίσης την πόλη, ως έναν παγκόσμιο ηγέτη σε καινοτόμες αστικές προσαρμογές.

Σε αντίθεση με τις υπόγειες δομές, αυτά τα έργα επιφανείας θεωρούνται πιο αποτελεσματικά και οικονομικά βιώσιμα στη μείωση των επιπτώσεων των ισχυρών βροχοπτώσεων, όπως επισημαίνει η πόλη.

Το Μόντρεαλ τονίζει, ότι αυτές οι προσαρμογές είναι ένα στρατηγικό και οικονομικά αποτελεσματικό μέσο, για την αντιμετώπιση των επιδεινούμενων προκλήσεων που θέτει η κλιματική αλλαγή.

Οι διάφορες τροποποιήσεις εξυπηρετούν διάφορα σενάρια επιπτώσεων ισχυρών βροχοπτώσεων, συμπεριλαμβανομένων μέτρων όπως η επανακατεύθυνση του νερού προς τον ποταμό, η πλήρης διατήρηση μέχρις ότου το δίκτυο αποχέτευσης μπορέσει να τα διοχετεύσει, ή η μη πα-



ρεμπόδιση μιας φυσικής ροής μέσα από διαπερατά επιφανειακά εδάφη. Παραδείγματα περιλαμβάνουν την εφαρμογή χλοοκαλλιέργειας, κατακόρυφων χώρων παιχνιδιού και πολυλειτουργικών πάρκων.

Ένα καίριο στοιχείο από την ανακοίνωση τύπου της Πόλης του Μόντρεαλ, υπογραμμίζει τη σημασία αυτών των επιφανειακών προσαρμογών: «Σε αντίθεση με τις υπόγειες υποδομές, αυτές οι επιφανειακές προσαρμογές αποτελούν έναν αποτελεσματικότερο και πιο οικονομικό τρόπο για τη μείωση των επιπτώσεων των ισχυρών βροχοπτώσεων».

Τα καινούργια προγράμματα αντικατοπτρίζουν την καινούργια φιλοσοφία αστικού σχεδιασμού, αγκαλιάζοντας λύσεις βασισμένες στη φύση, που συνάδουν με τη δέσμευση της πόλης για τη βιωσιμότητα. Η οικονομική στήριξη γι' αυτήν την καινοτόμα προσπάθεια εξασφαλίζεται μέσω μιας στρατηγικής συμφωνίας ύψους \$117 εκατομμυρίων, υπογεγραμμένης με την κυβέρνηση του Κεμπέκ ως μέρος του Πράσινου Οικονομικού Σχεδίου.

Αυτή η χρηματοδοτική στήριξη υπογραμμίζει τη συνεργασία μεταξύ των τοπικών και επαρχιακών αρχών στην αντιμετώπιση των επειγόντων προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής. Η Πόλη του Μόντρεαλ υπογραμμίζει με υπερηφάνεια ότι, από την έναρξη αυτών των πρωτοβουλιών το 2022, έχει ήδη σημειωθεί σημαντική πρόοδος. Έχουν υλοποιηθεί με επιτυχία επτά «πάρκα σφουγγάρια», παράλληλα με προσαρμογή 800 «σπόγγο – πεζοδρομίων». Αυτές οι πρώιμες επιτυχίες παρέχουν συγκεκριμένα στοιχεία, για την προορατική προσέγγιση της πόλης στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή.

Επισημαίνοντας την παγκόσμια σημασία των προσπαθειών του Μόντρεαλ, η πόλη εστιάζει την προσοχή σε μια μελέτη του Καναδικού Ινστιτούτου Κλίματος, που παρατίθεται στην ανακοίνωση Τύπου.

Η μελέτη υποδεικνύει, ότι κάθε δολάριο που επενδύεται σε μέτρα προσαρμογής στο κλίμα οδηγεί σε εξοικονόμηση από \$13 έως \$15. Αυτός ο οικονομικός λόγος ενισχύει περαιτέρω τη σημασία της επένδυσης σε βιώσιμη και ανθεκτική αστική ανάπτυξη.

Η διεθνής κοινότητα συγκεντρώνεται στο Μόντρεαλ, καθώς η πόλη φιλοξενεί το συνέδριο **Adaptation Futures 2023** στο Κέντρο Συνεδρίων του Μόντρεαλ.

Με πάνω από 1500 διεθνείς ειδικούς στην προσαρμογή στις αλλαγές του κλίματος παρόντες, αυτό το συνέδριο αναγνωρίζεται ως η μεγαλύτερη παγκόσμια συγκέντρωση που αφιερώνεται στο κρίσιμο ζήτημα της προσαρμογής σε ένα εξελισσόμενο κλιματικό τοπίο.

Πολιτικοί, όπως οι Υπουργοί Περιβάλλοντος Steven Guilbeault και Benoit Charrette, μαζί με τη Δήμαρχο του Μό-

ντρεαλ, Valérie Plante, συμμετέχουν ενεργά στο πλαίσιο αυτής της επιδραστικής παγκόσμιας διάσκεψης.

Τα θέματα που αναλύονται από τους συμμετέχοντες καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα, από την ακτογραμμική διάβρωση έως τις οικονομικές συνέπειες των αλλαγών του κλίματος.

Συζητήσεις θα περιλαμβάνουν επίσης τον τομέα των μεταφορών και της διανομής ενέργειας.

Επιπλέον, το συνέδριο θα υποδεχτεί πολλούς εκπροσώπους από χώρες του νότου, που επηρεάζονται συχνά δραματικά από τις αποκαλούμενες αλλαγές του κλίματος.

Από το 2011, αυτό το συνέδριο οργανώνεται κάθε δύο χρόνια, παρέχοντας ένα πλαίσιο για τη συζήτηση και την ανταλλαγή ιδεών, για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων που προκύπτουν από την κλιματική αλλαγή.

Η συνέχεια του συνεδρίου αποτελεί έναν ακλόνητο δείκτη της αδιάλειπτης δέσμευσης της παγκόσμιας κοινότητας στη συλλογική δράση και τις κοινές λύσεις, αντιμετώπιση με ένα διαρκώς εξελισσόμενο κλιματικό τοπίο.

Οι φιλόδοξες κλιματικές προσαρμογές του Μόντρεαλ δεν υποδεικνύουν μόνο μια μεταστροφή στον αστικό σχεδιασμό αλλά και υπογραμμίζουν τη δέσμευση της πόλης στη βιωσιμότητα και την ανθεκτικότητα.

Ως παγκόσμιος ηγέτης σε κλιματικές πρωτοβουλίες, το Μόντρεαλ θέτει ένα προηγούμενο για πόλεις σε όλο τον κόσμο, δείχνοντας ότι οι προορατικές λύσεις βασισμένες στη φύση, δεν είναι μόνο εφικτές, αλλά αναγκαίες για τη διασφάλιση ενός βιώσιμου μέλλοντος μπροστά στην κλιματική αλλαγή.

Το συνέδριο Adaptation Futures 2023 αποτελεί μια μαρτυρία του συλλογικού πνεύματος που απαιτείται, για την αντιμετώπιση των πολύπλοκων προκλήσεων που παρουσιάζει η κλιματική αλλαγή σε παγκόσμια κλίμακα.



ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ

253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM ASSURANCES

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS **514-903-9000**

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece

For all your financial and taxation needs in Greece

**andion**
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Ένας θεσμός σε κρίση...

Είναι γεγονός αναμφισβήτητο και αναντίρρητο, ότι ζούμε σε έναν κόσμο πολύ διαφορετικό από αυτόν τον προκατόχων μας.

Η τεχνολογία, που προήλθε από την έκρηξη της γνώσης της δεκαετίας του 1960, έχει φέρει μία ριζική παγκόσμια επανάσταση. Οι επιστήμονες, οι επιχειρηματίες, οι εκπαιδευτικοί και οι πολιτικοί, φαίνεται να λειτουργούν με την πεποίθηση ότι δεδομένου του επαρκούς χρόνου, της γνώσης και των πόρων, η ανθρωπότητα θα μπορούσε να λύσει όλα τα προβλήματα.

Ωστόσο με όλες τις προόδους, αντιμετωπίζουμε αυξημένους κινδύνους. Η απειλή ενός πυρηνικού ολοκαυτώματος εξακολουθεί να υπάρχει. Η τρομοκρατία είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Η βία στη Μέση Ανατολή (και όχι μόνο) συνεχίζεται. Έχουμε εθνοτικές συγκρούσεις στην Αφρική. Η οικονομία των ανεπτυγμένων χωρών κλυδωνίζεται στο χείλος της καταστροφής. Η ηθική συνεχίζει να εκφυλίζεται ταχύτατα. Η πάλαι ποτέ σταθερή κοινωνία μας καταρρέει. Ένας σημαντικός λόγος, κατά τη γνώμη μου, είναι ότι στην εποχή της επιστημονικής μας προόδου, ο θεσμός της οικογένειας αποσυντίθεται. Τα αυξανόμενα ποσοστά διαζυγίων είναι πλέον ο κανόνας σε όλο το δυτικό κόσμο.

Οι στατιστικές δείχνουν, ότι τουλάχιστον πέντε στους δέκα νέους γάμους καταλήγουν σε διαζύγιο. Το διαζύγιο, μαζί με τον αυξανόμενο ρυθμό παιδιών που γεννιούνται εκτός γάμου, έχει δημιουργήσει μεγάλο αριθμό μονογονεϊκών οικογενειών. Πολλά σπίτια διευθύνονται από ανύπαντρες μητέρες, οι οποίες είναι υποχρεωμένες να εργαστούν για να στηρίξουν την οικογένεια. Η πιθανότητα αποτυχίας ενός δεύτερου γάμου, εξ άλλου, είναι υψηλότερη από ότι στον πρώτο γάμο, με αποτέλεσμα αρκετά παιδιά να βιώνουν πολλούς χωρισμούς με την πάροδο των χρόνων. Οι στατιστικές δείχνουν επίσης, ότι το 40% των παιδιών δε ζουν με τους βιολογικούς τους πατέρες. Η απλή αλήθεια είναι, ότι τα παιδιά χρειάζονται και τους δύο βιολογικούς γονείς τους για να μεγαλώσουν ψυχικά και συναισθηματικά υγιή.

Η γονική σχέση μητέρας – πατέρα, σύμφωνα με εξειδικευμένους ψυχοθεραπευτές, παρέχει στα παιδιά ένα ολοκληρωμένο μοντέλο του γάμου. Τα κορίτσια χρειάζονται την παρουσία του πατέρα τους για να επιβεβαιώσουν τη θηλυκότητα τους και να δημιουργήσουν τελικά ένα δεσμό με έναν άνδρα, και τα αγόρια χρειάζονται το παράδειγμα του πατέρα τους, για να εξελιχθούν σε ισχυρούς ανεξάρτητους άνδρες, ικανούς να μεγαλώσουν οικογένειες.

Από ορισμένες απόψεις, ο πόλεμος κατά των ετεροφυλόφιλων (μεταμφισβητών ως γυναικεία δικαιώματα και δικαιώματα των ομοφυλόφιλων) έχει σχεδιαστεί για να αποσταθεροποιήσει την κοινωνία και να καταστρέψει την πυρηνική οικογένεια.

Σημαντικό ρόλο επίσης παίζει και η επίδραση του φεμινιστικού κινήματος στην ηγεσία. Η ανδρική ηγεσία, ειδικά ο ρόλος του πατέρα, δέχεται συστηματική επίθεση εδώ και δεκαετίες. Είναι αλήθεια, ότι η ανδρική εξουσία μπορεί να γίνει κατάχρηση. Ωστόσο, η θετική ενέργεια, η αποφασιστικότητα και η δράση, λύνουν τα όποια προβλήματα της κοινωνίας.

Η κοινωνία, σύμφωνα με τη νέα ορολογία, έχει μετατραπεί σε μία «προοδευτική» ομάδα που επιχειρεί να αναδιοργανώσει την ανθρώπινη φυλή και κοινωνία, για να υπηρετήσει μία νέα τάξη πραγμάτων...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Ο «ανθρωπισμός» μας ΒΡΩΜΑΕΙ ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ

Τυφλό και αδιάφορο το ελληνικό κράτος για τον τραγικό ξεριζωμό εκατοντάδων χιλιάδων Αρμενίων!

Άραγε σε ποια πλευρά της ιστορίας ανήκει το έγκλημα κατά της ανθρωπότητας που διαπράττεται από τους τουρκοαζέρους στο Ναγκόρνο Καραμπάχ, εναντίον των Αρμενίων αδερφών μας; Για την πλειοψηφία των πολιτικών κομμάτων στην Ελλάδα, αυτή η θηριωδία ανήκει στην... αθέατη πλευρά της ιστορίας.

Γράφει ο δημοσιογράφος
Ελευθέριος Ανδρώνης

Πότε όμως υπήρξε ντροπή και πολιτική τσίπα, για να την αναζητήσουμε τώρα; Ατελείωτα καρβάνια από ξεριζωμένους του Αρτσάχ εγκαταλείπουν τις πατρογονικές εστίες τους και τη γη των προγόνων τους που τους ανήκει εδώ και χιλιάδες χρόνια, γιατί οι ισλαμοφασίστες του Αζερμπαϊτζάν εφαρμόζουν επεκτατική πολιτική με τις πλάτες της Τουρκίας και της Δύσης.

Η διεθνής κοινότητα σιωπά, βυθισμένη μέσα στο βούρκο της υποκρισίας της και η χριστιανοσύνη υφίσταται ακόμα ένα διωγμό, και μάλιστα στη «γειτονιά» της Ευρώπης, την Ευρασία.

Το δράμα των Αρμενίων συνεχίζεται από εκεί που το άφησε ο σφαγέας Κεμάλ Ατατούρκ. Γενοκτονία από τους Οθωμανούς στις αρχές του 20^{ου} αιώνα, εθνοκάθαρση τώρα από τους τουρκοαζέρους στις αρχές του 21 αιώνα, στα ιστορικά εδάφη του Αρτσάχ. Και την ίδια ώρα τι γίνεται στα καθ' ημάς; Στην Ελλάδα άλλοι ασχολούνται με το «φαινόμενο»... Κασσελάκη, άλλοι ασχολούνται με το πώς θα τελειοποιήσουν το «κουκούλωμα» του σκανδάλου των υποκλοπών και άλλοι ακονίζουν τα μαχαιροπίρουνα για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές. Η Ελληνική κυβέρνηση παρακολουθεί αμέτοχη τον ξεριζωμό των Αρμενίων και δεν τολμά να πάρει θέση, ούτε για τα προσχήματα. Το αζέρικο πετρέλαιο και το φυσικό αέριο έχει πολύ μεγαλύτερη αξία, από το αίμα των Αρμενίων. Δεν υπολογίζουν κανένα είδος αλληλεγγύης που πηγάζει από τις κοινές αξίες μεταξύ Ελλάδας και Αρμενίας, ούτε καν τον κοινό τους διαχρονικό εχθρό που είναι η Τουρκία, διότι η ελληνική πλευρά αυτόν τον καιρό βρίσκεται σε διαδικασίες... «φλερτ» με τους γεωστρατηγικούς μέντορες των Αζέρων, και οι «κουμπιές» δεν πρέπει να χαλάσουν.

**Η ARMENIA ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΣΤΟ ΧΑΡΤΗ ΤΗΣ «ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ»**

Πόσες φορές έχει καταδικάσει δημόσια το ελληνικό κράτος την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία τα τελευταία 2 χρόνια; Από την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, τον Πρωθυπουργό και αρχηγούς κομμάτων, μέχρι και τον τελευταίο κυβερνητικό... υπαλληλίσκο, χάνεται ο λογαριασμός.

Μέχρι και ταγέρ στα χρώματα της ουκρανικής σημαίας φορούσε η Κατερίνα Σακελλαροπούλου και κάποιες γαλάζιες βουλευτίνες. Κανονική πλειοδοσία αμερικανοδουλείας και γελοιοτητας, όχι μόνο από την κυβέρνηση, αλλά από όλα τα συστημικά κόμματα. Και τώρα, δεν ακούγεται ούτε μια κουβέντα για το δράμα των Αρμενίων. Πέρα από ελάχιστες εξαιρέσεις, έχουμε μια ντροπιαστική ομερτά.

Τα συστημικά ΜΜΕ καταχωνιάζουν το έγκλημα των τουρκοαζέρων στα «ψιλά» των ειδήσεων, ενώ

το ξέσπασμα του Ρώσο – ουκρανικού πολέμου είχε γίνει πρώτο θέμα για μήνες, με καθημερινές εκπομπές, έκτακτα δελτία και ανταποκριτές που μετέδιδαν κάθε εξέλιξη.

Για λογαριασμό της Ουκρανίας, η ελληνική κυβέρνηση έχει δώσει εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ, έχει ξεγυμνώσει τα νησιά της Ελλάδας από οπλισμό, έχει σύρει τους Έλληνες στην καταιγίδα της ακρίβειας, ως συνέπεια των κυρώσεων προς τη Ρωσία, έχει εκθέσει τη χώρα στο μάτι του «κυκλώνα» στην κόντρα μεταξύ ΗΠΑ και Ρωσίας, έχει εξαπολύσει «πύρινους» λόγους στο Κογκρέσο, μέχρι και «σούου» στην ελληνική Βουλή έστησε με τον Ζελένσκι και τους ουκρανοαζή που απηύθυναν αγωνιστικούς χαιρετισμούς στο κοινοβούλιο από μία γιγαντο-οθόνη.

Όμως η Αρμενία κείται μακράν. Άραγε περιμέναμε τίποτα καλύτερο από αυτήν την κυβέρνηση; Εδώ γι' αυτούς «κείται μακράν» ακόμα και η Κύπρος, που έχει πεταχτεί έξω από την εξίσωση των υπόγειων ελληνοτουρκικών επαφών. Εδώ ήταν «μακράν» ακόμα και τα παιδιά μας που σκοτώθηκαν στη Λιβύη, σε μια υπόθεση που «βρωμάει» από παντού ότι αφορούσε εχθρική ενέργεια και εγκληματική αμέλεια από πλευράς ΓΕΕΘΑ, και όμως έκλεισε άρον – άρον ως «τροχαίο δυστύχημα».

Το μόνο σημείο επαφής μεταξύ των κυβερνήσεων Αρμενίας και Ελλάδας αυτή τη στιγμή, είναι η νοοτροπία ηττοπάθειας που προωθείται στους αντίστοιχους λαούς. Η διαφορά είναι ότι η αρμενική κυβέρνηση νόμιζε ότι έχει συμμάχους μέχρι να βυθιστεί στην καταστροφή, αλλά η ελληνική κυβέρνηση εξακολουθεί να τρέφεται από αυτό το διπλωματικό παραμύθι. Και η ιστορία όπως πάντα δεν ξεχνά και δε συγχωράει αυτά τα λάθη.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΡΜΕΝΙΟΥΣ ΑΔΕΡΦΟΥΣ

Έστω και τώρα, έστω και αργά, είναι ευκαιρία να προσφέρουμε ως χώρα μια σημαντική χείρα βοήθειας στους Αρμένιους. Μέχρι χθες η ελληνική κυβέρνηση ήταν έτοιμη να νομιμοποιήσει 300.000 παράνομους μετανάστες από όλες τις γωνιές της γης, για να καλύψει ανάγκες για εργάτες γης. Μετά τις σφοδρές αντιδράσεις η απόφαση πάρθηκε πίσω, όμως έμεινε η «ρετινιά» για το πόσο εύκολα αποφάσισαν να «εσωματώσουν» μια ολόκληρη μεγαλούπολη από ένα ετερόκλητο πλήθος, χωρίς καμία ταυτοτική συνάφεια με τον Ελληνισμό.

Οι ξεριζωμένοι του Αρτσάχ είναι πραγματικοί πρόσφυγες και πραγματικοί αδερφοί μας, με κοινές αξίες και διαχρονικούς ιστορικούς δεσμούς. Αν η εθνοκάθαρση των τουρκοαζέρων ενταθεί και χιλιάδες Αρμένιων αναγκαστούν να μεταναστεύσουν, το καλύτερο που θα είχε να κάνει το ελληνικό κράτος είναι να ανοίξει τις αγκάλες του και να τους προσφέρει μια δεύτερη πατρίδα στις παραμεθόριες περιοχές μας, που τόσο έχουν ανάγκη από δημογραφική ανακούφιση.

Αυτή μάλιστα, θα ήταν μια πραγματοποιήσιμη και αμοιβαία επωφελής ενσωμάτωση, και πάνω απ' όλα θα ήταν μια πολιτική πράξη ανθρωπιάς και έμπρακτης αλληλεγγύης μεταξύ των δύο λαών.

Τολμάνε όμως οι οσφυοκάμπτες των Αθηνών να πράξουν κάτι τέτοιο;

NEA
TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2023

SHOW YOUR BUDGET WHO'S BOSS.

PREPAID PLANS FROM

\$15/mo.

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest,
Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,
Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ (438) 992 2002

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023



ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΓΡΗΓΟΡΗ ΒΕΡΕΚΟΥ

Με αφορμή την καταγγελία του κ. Γρηγόρη Βερέκου που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ» της 29^{ης} Σεπτεμβρίου 2023, το Γενικό Προξενείο της Ελλάδος στο Μόντρεαλ θα ήθελε να παράσχει τις εξής διευκρινήσεις: Απόδειξη για κάθε πράξη που εκτελείτο στο Προξενείο μέχρι την 1^η Σεπτεμβρίου 2023 αποτελούσε το χαρτόσημο που ετίθετο σε αυτή.

Ειδικότερα,

1] Όσον αφορά στα πληρεξούσια, πέραν του χαρτοσήμου και σύμφωνα με τον Κώδικα Συμβολαιογράφων, το κόστος τους αναγράφεται αναλυτικά και στην τελευταία παράγραφο του κειμένου ως εξής: «Σε πίστωση συντάχθηκε το πληρεξούσιο αυτό για το οποίο εισπράχθηκαν, σύμφωνα με την Προξενική Διατίμηση Ευρώ... για κάθε αντίγραφο Ευρώ...».

Τούτο σημαίνει, ότι ο πολίτης αναχωρώντας από το Προξενείο παίρνει μαζί του το αντίγραφο του πληρεξουσίου, στο οποίο αναγράφεται το τελικό ποσό που πλήρωσε και επιπλέον επεξηγείται και ο τρόπος υπολογισμού του.

2] Το πληρεξούσιο είναι ένα έγγραφο που παράγει έννομα αποτελέσματα.



Με αυτό ο εντολέας εκχωρεί δικαιώματα σε ένα τρίτο πρόσωπο να ενεργήσει για λογαριασμό του. Για το λόγο αυτό και για την προστασία του εντολέα προβλέπεται η υποχρέωση του συμβολαιογράφου να επιβεβαιώνει την άριστη γνώση της ελ-

ληνικής γλώσσας, η οποία επιτρέπει στον εντολέα να έχει απόλυτη συνείδηση του εύρους και των συνεπειών των εντολών που παραχωρεί.

Κατά συνέπεια, σε περίπτωση που ο συμβολαιογράφος, εν προκειμένω ο προξενικός υπάλληλος, διαπιστώσει ότι ο εντολέας δεν είναι σε θέση να κατανοήσει όλο ή μέρος του περιεχομένου του πληρεξουσίου, έχει υποχρέωση να τον προστατεύσει παραπέμποντάς τον σε αναζήτηση μεταφραστή.

Ο νόμος είναι ιδιαίτερα αυστηρός στο σημείο αυτό.

Μάλιστα, σε περίπτωση που μετά τη σύναξη του πληρεξουσίου αποδειχθεί ότι ο εντολέας δεν κατάλαβε τι υπέγραψε, υπάρχουν ποινικές ευθύνες για το συμβολαιογράφοντα, δηλαδή τον προξενικό υπάλληλο που συνέταξε το πληρεξούσιο, χωρίς παρουσία μεταφραστή.

Το Γενικό Προξενείο της Ελλάδος στο Μόντρεαλ θεώρησε αναγκαίο να διευκρινίσει τα παραπάνω προς αποφυγή παρανοήσεων, αλλά κυρίως, προκειμένου οι Έλληνες Ομογενείς να έχουν μια σαφή εικόνα του πλαισίου προστασίας τους και παραμένει στη διάθεση όλων για τυχόν περαιτέρω επεξηγήσεις.

Γενική Πρόξενος
Κατερίνα Βαρβαρίγου

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Δημοσκόπηση Prorata: Προβάδισμα 19 μονάδων της ΝΔ με 34,5% έναντι 15,5% του ΣΥΡΙΖΑ • Ανοιχτή η «μάχη» για το Δήμο Αθηναίων

Προβάδισμα 19 μονάδων έναντι του ΣΥΡΙΖΑ δίνει στη Νέα Δημοκρατία η δημοσκόπηση της Prorata, μετά την εκλογή Κασσελάκη στον προεδρικό θώκο του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Ειδικότερα, στην πρόθεση ψήφου, η ΝΔ συγκεντρώνει 34,5% έναντι 15,5% που συγκεντρώνει ο ΣΥΡΙΖΑ. Στο 11,5% είναι το ποσοστό του ΠΑΣΟΚ, ενώ μεγάλη άνοδο (9,5%) εμφανίζει η εκλογική επιρροή του ΚΚΕ. Ενισχυμένη εμφανίζεται και η Ελληνική Λύση (6%), ενώ Σπαρτιάτες, Νίκη και Πλεύση Ελευθερίας εμφανίζονται να κινούνται από 2 έως 3,5%. Το ποσοστό των αναποφάσιστων ξεπερνά το 10%.

Η ΑΠΟΨΗ ΓΙΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ – ΚΑΣΣΕΛΑΚΗ

Την ίδια ώρα, θετική γνώμη για τον Κυριάκο Μητσοτάκη εκφράζει το 37% των ερωτηθέντων, δεύτερος είναι ο Δημήτρης Κουτσούμπας με 28%, ακολουθεί ο Κυριάκος Βελόπουλος με 22%, ενώ Στέφανος Κασσελάκης και Νίκος Ανδρουλάκης συγκεντρώνουν τις θετικές γνώμες του 17%. Η «είσοδος» του νέου αρχηγού του ΣΥΡΙΖΑ στην πολιτική σκηνή του τόπου φαίνεται πως δεν κερδίζει – τουλάχιστον στον προσώρας – τους ψηφοφόρους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ
Όσον αφορά τις αυτοδιοικητικές εκλο-

γές την Κυριακή 8 Οκτωβρίου, η έρευνα καταγράφει ισχυρό προβάδισμα του Νίκου Χαρδαλιά έναντι των αντιπάλων του στην εκλογική κούρσα για την περιφέρεια Αττικής. Ο υποστηριζόμενος από τη ΝΔ υποψήφιος περιφερειάρχης εμφανίζεται να αποσπεί το 40% των ψήφων, ακολουθούμενος από τον Γιάννη Σγουρό (13,5%) και τον Γιώργο Ιωακειμίδα (12%).

Σε αυτή την περίπτωση, υψηλό είναι το ποσοστό των αναποφάσιστων (20%), με τους περισσότερους από αυτούς (23%) να δηλώνουν ψηφοφόροι του ΣΥΡΙΖΑ.

Επισημαίνεται τέλος, ότι η δημοσκόπηση πραγματοποιήθηκε από τις 27 Σεπτεμβρίου έως τις 2 Οκτωβρίου, μετά τις

φωνικές πυρκαγιές και πλημμύρες που έπληξαν τη χώρα.

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Ανοιχτή εξάλλου παραμένει η μάχη για το Δήμο της Αθήνας. Η έρευνα εμφανίζει τον απερχόμενο Δήμαρχο Κώστα Μπακογιάννη να συγκεντρώνει ποσοστό 38%, έναντι 14,5% του Κώστα Ζαχαριάδη, 9% του Χάρη Δούκα, 8,5% του Νίκου Σοφιανού και 8,5% του καταδικασμένου για διεύθυνση εγκληματικής οργάνωσης, Ηλία Κασιδιάρη. Σε 15,5% ανέρχεται το ποσοστό των αναποφάσιστων, οι περισσότεροι των οποίων δηλώνουν ότι στις τελευταίες εκλογές ψήφισαν ΣΥΡΙΖΑ.

© PRIMENEWS.PRESS



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Οι Έλληνες στις κάλπες για ΔΗΜΑΡΧΟΥΣ – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΕΣ

Αντίστροφη μέτρηση για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, οι οποίες διεξάγονται σε μία περίοδο που ανέδειξε με «ηχηρό» τρόπο τον κομβικό ρόλο της Αυτοδιοίκησης στις ζωές των πολιτών. Η ψηφοφορία για την ανάδειξη των δημοτικών και περιφερειακών Αρχών θα διεξαχθεί την Κυριακή 8 Οκτωβρίου και σε περίπτωση που κανένας συνδυασμός δεν πλειοψηφήσει, η διαδικασία θα επαναληφθεί την Κυριακή 15 του μηνός.

Στις επικείμενες εκλογές επανέρχεται το πλειοψηφικό εκλογικό σύστημα ανάδειξης των αιρετών οργάνων των ΟΤΑ μετά την εφαρμογή, κατά τις προηγούμενες αυτοδιοικητικές του 2019, του εκλογικού συστήματος της απλής αναλογικής. Επιτυχών θεωρείται ο συνδυασμός που θα πλειοψηφήσει με ποσοστό μεγαλύτερο του 43% του συνόλου των έγκυρων ψηφοδελτίων.

Στην περίπτωση που κανένας συνδυασμός δε συγκεντρώσει το ποσοστό αυτό στον α' γύρο, διενεργείται επαναληπτική ψηφοφορία, μεταξύ των υποψηφίων δημάρχων των δύο συνδυασμών που έλαβαν τις περισσότερες ψήφους. Είσοδο στο δημοτικό ή περιφερειακό συμβούλιο εξασφαλίζει ο συνδυασμός που στον α' γύρο έλαβε ποσοστό τουλάχιστον 3%.

Οι νέες Αρχές θα εγκατασταθούν στις θέσεις τους την 1^η Ιανουαρίου 2024 και η θητεία τους, που θα είναι πενταετής, θα λήξει στις 31 Δεκεμβρίου 2028.



Τη διοίκηση ή απλά την είσοδο στα δημοτικά συμβούλια των 332 δήμων της χώρας, διεκδικούν συνολικά 1.222 συνδυασμοί, ενώ για τις 13 περιφέρειες 78 συνδυασμοί.

Τις συνολικά 8.481 θέσεις στα δημοτικά συμβούλια διεκδικούν 63.906 υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι, δηλαδή η αναλογία είναι μία θέση προς 7,5 υποψηφίους. Αντίστοιχα, το σταυρό προτίμησης για τις 611 θέσεις στα περιφερειακά συμβούλια ζητούν από τους ψηφοφόρους 7.395 υποψήφιοι περιφερειακοί σύμβουλοι, που σημαίνει ότι κάθε μία θέση τη διεκδικούν 12 υποψήφιοι.

Ο μεγαλύτερος αριθμός υποψηφίων (80.465) είναι για τις δημοτικές κοινότητες. Σημειώνεται ότι η ξεχωριστή κάλπη, που χρησιμοποιήθηκε στις προηγούμενες εκλογές για την εκλογή κοινοτικών συμβουλίων, καταργήθηκε.

Όπως ίσχυε έως τότε, έτσι και στις προερχόμενες εκλογές, οι υποψήφιοι πρόεδροι και σύμβουλοι δημοτικών κοινοτήτων εντάσσονται στους συνδυασμούς των υποψηφίων δημάρχων.

Οι δημοτικές κοινότητες με μόνιμο πληθυσμό έως 200 κατοίκους εκλέγουν μονομελές όργανο, τον πρόεδρο της κοινότητας. Δημοτικές κοινότητες με πληθυσμό μεταξύ 201 και 2000 κατοίκων εκλέγουν τριμελές συμβούλιο, με βάση τα αποτελέσματα των εκλογών σε τοπικό επίπεδο. Σε δημοτικές κοινότητες με πληθυσμό μεγαλύτερο των 2.000 κατοίκων, την πλειοψηφία στο συμβούλιο δημοτικής κοινότητας έχει ο συνδυασμός του εκλεγμένου δημάρχου του οικείου δήμου.

Δικαίωμα ψήφου έχουν όλοι οι δημότες που έχουν συμπληρώσει το 17^ο έτος της ηλικίας τους, δηλαδή έχουν γεννηθεί μέχρι και 31 Δεκεμβρίου 2006 και είναι

εγγεγραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο του δήμου. Στις αυτοδιοικητικές εκλογές συμμετέχουν και οι πολίτες των λοιπών 26 κρατών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι δεν έχουν την ελληνική ιθαγένεια, αλλά κατοικούν στην Ελλάδα, έχουν συμπληρώσει το 17^ο έτος της ηλικίας τους και είναι εγγεγραμμένοι στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους του δήμου όπου κατοικούν, μέχρι και τις 30 Ιουλίου 2023.

Για τις αυτοδιοικητικές εκλογές δεν ισχύουν οι ειδικοί εκλογικοί καταλόγοι ετεροδημοτών, αποδήμων, ναυτικών και κρατουμένων, που ισχύουν για τις βουλευτικές εκλογές, τις ευρωεκλογές και τα δημοψηφίσματα. Αυτό σημαίνει, ότι οι εκλογείς μπορούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα μόνο στους δήμους, στους εκλογικούς καταλόγους των οποίων είναι εγγεγραμμένοι.

Οι εκλογείς μπορούν να ενημερώνονται για τον τόπο όπου θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του υπουργείου Εσωτερικών «Μάθε πού Ψηφίζεις», που βρίσκεται στο σύνδεσμο <https://mpps.gov.gr/>.

Για τον ίδιο σκοπό, έχει τεθεί σε λειτουργία τηλεφωνικό κέντρο στον αριθμό 2131361500 με δυνατότητα εξυπηρέτησης 30 ταυτόχρονων καλούμενων και λειτουργεί καθημερινά από τις 08.00 έως τις 20.00.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΧΑΛΟΥΔΗΣ / © ΑΠΕ-ΜΠΕ



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

Στη «μάχη» για τις αυτοδιοικητικές κάλπες ο Μητσοτάκης

Πληγή οι περιφέρειες με «γαλάζιους» αντάρτες

Μάχη για να κερδίσει τα 5+1 ντέρμπι στις περιφερειακές εκλογές της Κυριακής δίνει η Πειραιώς, καθώς ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει δώσει πολιτική διάσταση στις περιφερειακές εκλογές και έχει θέσει ως στόχο η ΝΔ να επικρατήσει και στις 13.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΝΤΕΛΗΣ
© iefimerida.gr

Παρότι η δυναμική σε σχέση με τις εθνικές εκλογές του Μαΐου και του Ιουνίου δε δείχνει να έχει μεταβληθεί, με τις πρόσφατες δημοσκοπήσεις να επιβεβαιώνουν την πολιτική κυριαρχία της κεντροδεξιάς παράταξης, ο μεγάλος αντίπαλος σε τοπικό επίπεδο προέρχεται εκ των έσω, καθώς οι υποψήφιοι με το χρίσμα της ΝΔ απειλούνται από «γαλάζιους» αντάρτες και όχι από υποψηφίους που στηρίζουν ο ΣΥΡΙΖΑ ή το ΠΑΣΟΚ.

ΝΤΕΡΜΠΙ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Η πιο αμφίροπη αναμέτρηση είναι αυτή στην Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, όπου η νυν περιφερειάρχης Ρόδη Κράτσα, που στηρίζεται από την Πειραιώς, έχει απέναντί της τον πρώην δήμαρχο Κέρκυρας, προερχόμενο επίσης από τη ΝΔ Γιάννη Τρεπεκλή και τον υποψήφιο του ΣΥΡΙΖΑ, Θόδωρο Γαλιατσάτο. Το «γαλάζιο» δίδυμο είναι επικρατέστερο για να περάσει στο δεύτερο γύρο και ουδείς αυτή τη στιγμή μπορεί να προεξοφλήσει ποιος θα είναι ο νικητής, καθώς η μάχη θα κριθεί από τις μετακινήσεις ψηφοφόρων άλλων κομμάτων.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΣΤΕΦΑΝΗ ΑΠΟ ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΚΑΙ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ

Δυσκολίες παρουσιάζει και το Βόρειο Αιγαίο, όπου επέλεξε ο Αλκιβιάδης Στεφανής, για να κερδίσει αυτή τη φορά το νυν Περιφερειάρχη, Κώστα Μουτζούρη, ο οποίος είχε καταφέρει το 2019 να κερδίσει, έχοντας κατέβει και τότε ως «αντάρτης» απέναντι στη Χριστιάννα Καλογήρου. Τις τελευταίες εβδομάδες ο πρώην υφυπουργός Άμυνας έχει καλύψει την απόσταση που τον χώριζε από τον κ. Μουτζούρη και στην Πειραιώς πιστεύουν ότι μπορεί να κόψει πρώτος το νήμα. Μάλιστα, προ ημερών στην κεντρική εκδήλωση του κ. Στεφανή στη Μυτιλήνη, έδωσαν το παρών ο γραμματέας του κόμματος και κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης και ο υπουργός Εργασίας Άδωνις Γεωργιάδης, προκειμένου να στηρίξουν την υποψηφιότητα του.

Η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Μεγάλο στοίχημα για τον Κυριάκο Μητσοτάκη αποτελεί η Πελοπόννησος. Ο πρωθυπουργός επέλεξε ως υποψήφιο μετά την αποχώρηση του κ. Νίκα, το Δημήτρη Πτωχό, ένα στέλεχος με εμπειρία και γνώσεις που συμβολίζει την ανανέωση, για να αντιπαρατεθεί με τον Πέτρο Τατούλη, ο οποίος είναι ο βασικός του αντίπαλος.



Το μειονέκτημα που είχε σε σχέση με τον πρώην περιφερειάρχη και παλιό στέλεχος της ΝΔ ήταν η αναγνωρισιμότητα και έγινε πολύ προσπάθεια τους τελευταίους μήνες για να καλυφθεί το κενό. Ο κ. Μητσοτάκης επισκέφθηκε δύο φορές την Πελοπόννησο για να βρεθεί στο πλευρό του, όπως και πολλά κυβερνητικά στελέχη, τα οποία εκτιμούν ότι μπορεί να κερδίσει την Περιφέρεια και την Κυριακή θα περάσει ως πρώτος στο δεύτερο γύρο.

ΓΑΛΑΖΙΟΙ ΕΜΦΥΛΙΟΙ

Στη Δυτική Μακεδονία είναι σε εξέλιξη άλλος ένας γαλάζιος εμφύλιος, καθώς απέναντι στον εν ενεργεία περιφερειάρχη Γιώργο Κασαπίδη κατεβαίνει ως «αντάρτης» ο πρώην βουλευτής της ΝΔ, Γιώργος Αμανατίδης, ο οποίος δεν κατάφερε να εκλεγεί στις τελευταίες εθνικές εκλογές. Η διάσπαση του συνδυασμού από τον κ. Αμανατίδη απομακρύνει την εκλογή του κ. Κασαπίδη από τον πρώτο γύρο, όπως έγινε το 2019 και περιπλέκει την κατάσταση. Ο κ. Μητσοτάκης, είχε αρχικά προγραμματίσει να επισκεφθεί την Κοζάνη την Τετάρτη 4/10, όμως με δεδομένο το δεύτερο γύρο, αποφάσισε ότι θα είναι πιο κρίσιμη η παρουσία του εκεί λίγο πριν τις κάλπες της δεύτερης Κυριακής.

Ανάλογη είναι η κατάσταση και σε Ανατολική Μακεδονία και Θράκη, όπου επαναλαμβάνεται η γαλάζια κόντρα του 2019, με το νυν περιφερειάρχη Χρήστο Μέτιο να αναμετράται με τον Χριστόδουλο Τοψίδη.

Πρόκειται για ένα πραγματικό ντέρμπι, το οποίο στις προηγούμενες εκλογές κρίθηκε για λιγότερες από τέσσερις χιλιάδες ψήφους. Ερώτημα αποτελεί, κατά πόσο θα επηρεάσουν την ψήφο των πολιτών οι καταστροφικές πυρκαγιές στον Έβρο.

ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΙΣΧΥΡΟ ΦΑΒΟΡΙ Ο ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

Ξεχωριστή περίπτωση από τις προηγούμενες αποτελεί η Θεσσαλία. Πριν τις πλημμύρες η επανεκλογή του κ. Αγοραστού από τον πρώτο γύρο και με υψηλότατο ποσοστό ήταν δεδομένη.

Τώρα, μετά τις καταστροφές σχεδόν σε όλη την Περιφέρεια, κανείς δεν μπορεί να προεξοφλήσει το αποτέλεσμα, αν και παραμένει σε κάθε περίπτωση ισχυρό φαβορί.

Ο Δημήτρης Κουρέτας που στηρίζεται από ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ καταγράφει χαμηλά ποσοστά στις μετρήσεις και στην Πειραιώς εκτιμούν ότι δεν μπορεί να απειλήσει την επανεκλογή του κ. Αγοραστού, ακόμα και σε ένα δεύτερο γύρο.

Ο πρωθυπουργός προσφέρει απεριόριστη στήριξη στην υποψηφιότητα του και νωρίτερα αυτή την εβδομάδα ο κ. Αγοραστός βρέθηκε στο Μέγαρο Μαξίμου, για να λάβει μέρος στη συνεδρίαση του συντονιστικού για την αποκατάσταση των ζημιών στη Θεσσαλία και να εμφανιστεί στο πλευρό του κ. Μητσοτάκη.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Ρολό με γέμιση σοκολάδας και φουντούκι

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!



Υλικά

Για τη γέμιση

- 200 γρ κουβερτούρα (semi-sweet chocolate)
- 200 γρ φουντούκια, ψιλοκομμένα
- 1½ κουτ. σούπας βούτυρο
- ½ κουτ. γλυκού αλάτι

Για το ρολό

- 6 φύλλα κρούστας Krinos
- 1 αυγό + 1 κουτ. σούπας νερό, για άλειμμα
- 3 κουτ. σούπας βούτυρο, λιωμένο
- 2 κουτ. σούπας άχνη ζάχαρη
- 2 κουτ. σούπας κουβερτούρα, λιωμένη
- 4 κουτ. σούπας φουντούκια, ψιλοκομμένα

Εκτέλεση

1. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 350°F.
2. Για τη γέμιση, λιώνουμε την κουβερτούρα και το βούτυρο χωριστά και στην συνέχεια, τα ανακατεύουμε μαζί με τα φουντούκια και το αλάτι.
3. Απλώνουμε τα φύλλα κρούστας σε πάγκο εργασίας (τα σκεπάζουμε με μια καθαρή πετσέτα να μην ξεραθούνε). Βουτυρώνουμε τα φύλλα ένα ένα και βάζουμε το ένα πάνω στο άλλο.
4. Απλώνουμε τη γέμισή κατά μήκος στο ¼ του φύλλου αφήνοντας 1" κενό από τα άκρα.
5. Αρχίζοντας από την άκρη με τη γέμιση, τυλίγουμε το φύλλο σε ρολό.
6. Το βάζουμε σε ένα ρηχό ταψί με την ένωση των φύλλων προς τα κάτω, το αλείφουμε με το αυγό και το ψήνουμε για περίπου 30 λεπτά μέχρι να αποκτήσει χρυσοξανθο χρώμα.
7. Το βγάζουμε από το φούρνο και το αφήνουμε να κρυώσει. Αφού κρυώσει, το πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη, την λιωμένη κουβερτούρα και τα φουντουκιά. Το κόβουμε σε φέτες και σερβίρουμε.

Η μεγάλη φυγή των Αρμενίων

«Σχεδόν όλοι οι κάτοικοι του Ναγκόρνο-Καραμπάχ έχουν φύγει», αναφέρει η κυβέρνηση της Αρμενίας

Η έξοδος των Αρμενίων έχει σχεδόν αδειάσει το Ναγκόρνο – Καραμπάχ από κατοίκους, μετά την επίθεση του Αζερμπαϊτζάν και την εντολή στους μαχητές της αποσχισθείσας περιοχής να αφοπλιστούν, δήλωσε το Σάββατο 30/9 η αρμενική κυβέρνηση.

Η Ναζέλι Μπαγκντσασιάν, εκπρόσωπος Τύπου του πρωθυπουργού της Αρμενίας, Νικόλ Πασινιάν, δήλωσε ότι 100.417 άνθρωποι έφτασαν στην Αρμενία από το Ναγκόρνο-Καραμπάχ, το οποίο είχε πληθυσμό περίπου 120.000 κατοίκων, πριν το Αζερμπαϊτζάν ανακτήσει την περιοχή με μια αστραπιαία επίθεση πριν από περίπου δύο εβδομάδες.

Συνολικά 21.043 οχήματα έχουν διασχίσει τη γέφυρα Χάκαρι, η οποία συνδέει την Αρμενία με το Ναγκόρνο-Καραμπάχ, από την περασμένη εβδομάδα, δήλωσε η κα Μπαγκντσασιάν, με αποτέλεσμα η κίνηση να μπλοκάρει στις στροφές του ορεινού φιδουριστού δρόμου, που είναι η μόνη διαδρομή προς την Αρμενία, καθυστερώντας ακόμα και για μέρες τη διέλευση.

Η αποχώρηση άνω του 80% του πληθυσμού του Ναγκόρνο-Καραμπάχ γειρεί ερωτήματα, σχετικά με τα σχέδια του Αζερμπαϊτζάν για το θύλακα που αναγνωρίστηκε διεθνώς ως μέρος της επικράτειάς του. Η αυτονομιστική κυβέρνηση της περιοχής από την αρμενική εθνότητα δήλωσε την Πέμπτη 28/9 ότι θα αυτοδιαλυθεί μέχρι το τέλος του έτους, μετά από τις τριακονταετείς προσπάθειές της για ανεξαρτησία.

Ο κος Πασινιάν ισχυρίστηκε ότι η έξοδος των εθνοτικών Αρμενίων ισοδυναμεί με «άμεση πράξη εθνοκάθαρσης και στέρξης των ανθρώπων από την πατρίδα τους». Το υπουργείο Εξωτερικών του Αζερμπαϊτζάν απέρριψε σθεναρά το χαρακτηρισμό, λέγοντας ότι η μαζική μετανάστευση των κατοίκων της περιοχής ήταν «προσωπική και ατομική τους απόφαση και δεν έχει καμία σχέση με αναγκαστική μετεγκατάσταση».

Σε μια σχετική εξέλιξη, οι αρχές του Αζερμπαϊτζάν συνέλαβαν την Παρασκευή 29/9 τον πρώην υπουργό Εξωτερικών της αυτονομιστικής κυβέρνησης του Ναγκόρνο-Καραμπάχ, τον προεδρικό σύμβουλο Νταβίντ Μπαμπαγιάν, όπως ανακοίνωσε το Σάββατο 30/9 η Γενική Εισαγγελία του Αζερμπαϊτζάν.

Η σύλληψη του κου Μπαμπαγιάν ακο-

λούθησε τη σύλληψη από τη συνοριοφυλακή του Αζερμπαϊτζάν του πρώην επικεφαλής της αυτονομιστικής κυβέρνησης του Ναγκόρνο-Καραμπάχ, υπουργού Εξωτερικών, Ρουμπέν Βαρντανιάν, ενώ προσπαθούσε να περάσει στην Αρμενία την Τετάρτη 27/9. Οι συλλήψεις φαίνεται να αντικατοπτρίζουν την πρόθεση του Αζερμπαϊτζάν να επιβάλει γρήγορα τον έλεγχο του στην περιοχή μετά τη στρατιωτική επίθεση.

Κατά τη διάρκεια των τριακονταετών συγκρούσεων στην περιοχή, το Αζερμπαϊτζάν και οι αυτονομιστές που υποστηρίζονται από την Αρμενία έχουν κατηγορήσει ο ένας τον άλλον για στοχευμένες επιθέσεις, σφαγές και άλλες φρικαλεότητες, αφήνοντας τους ανθρώπους και στις δύο πλευρές βαθιά καχύποπτους και φοβισμένους.

Αν και το Αζερμπαϊτζάν δεσμεύτηκε να σεβαστεί τα δικαιώματα των Αρμενίων του Ναγκόρνο-Καραμπάχ, οι περισσότεροι εγκαταλείπουν τη χώρα επειδή δεν εμπιστεύονται τις αρχές του Αζερμπαϊτζάν ότι θα τους συμπεριφερθούν ανθρωπίνα ή ότι θα τους εγγυηθούν τη γλώσσα, τη θρησκεία και τον πολιτισμό τους.

Μετά από έξι χρόνια αυτονομιστικών αγώνων που έληξαν το 1994, μετά την κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης, το Ναγκόρνο-Καραμπάχ περιήλθε υπό τον έλεγχο των δυνάμεων των εθνοτικών Αρμενίων, με την υποστήριξη της Αρμενίας. Στη συνέχεια, κατά τη διάρκεια ενός πολέμου έξι εβδομάδων το 2020, το Αζερμπαϊτζάν πήρε πίσω τμήματα της περιοχής στα όρη του νότιου Καυκάσου μαζί με τα γύρω εδάφη που οι αρμενικές δυνάμεις είχαν διεκδικήσει νωρίτερα. Το Δεκέμβριο 2020, το Αζερμπαϊτζάν απέκλεισε το διάδρομο Λάτσιν, το μοναδικό δρόμο που συνδέει το Ναγκόρνο-Καραμπάχ με την Αρμενία, κατηγορώντας την αρμενική κυβέρνηση ότι τον χρησιμοποιεί για παράνομες αποστολές όπλων στις αυτονομιστικές δυνάμεις της περιοχής.

Αποδυναμωμένες από τον αποκλεισμό και με την ηγεσία της Αρμενίας να αποστασιοποιείται από τη σύγκρουση, οι αρμενικές δυνάμεις στην περιοχή συμφώνησαν να καταθέσουν τα όπλα σε λιγότερο από 24 ώρες μετά την έναρξη της επίθεσης του Αζερμπαϊτζάν. Ξεκίνησαν συνομιλίες μεταξύ αξιωματούχων στην πρωτεύουσα του Αζερμπαϊτζάν Μπακού και των αυτονομιστικών αρχών του Ναγκόρνο-Καρα-



Αρμένιοι από το Ναγκόρνο-Καραμπάχ σε καταυλισμό, μετά την άφιξή τους στο Γκόρι της Αρμενίας στην περιοχή Σουσνίκ της Αρμενίας, στις 30 Σεπτεμβρίου 2023

μπάχ για την «επανάταξη» της περιοχής στο Αζερμπαϊτζάν.

ΤΟ ΑΖΕΡΜΠΑΪΤΖΑΝ ΑΝΤΙΚΡΟΥΕΙ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Το Αζερμπαϊτζάν αντικρούει κάθε κατηγορία περί «εθνοκάθαρσης» στο Ναγκόρνο Καραμπάχ και διαβεβαιώνει τους κατοίκους του θύλακα ότι είναι ελεύθεροι να επιλέξουν αν θα φύγουν ή θα μείνουν, δήλωσε στο Γαλλικό Πρακτορείο ο Χικμέτ Χατζιέφ, σύμβουλος εξωτερικής πολιτικής του Αζέρου προέδρου Ιλχάμ Αλίεφ.

Πάνω από τα τρίτα τέταρτα των κατοίκων του θύλακα – τουλάχιστον 100.000 από τους 120.000 – έχουν ήδη φύγει φτάνοντας στην Αρμενία, αφότου το Μπακού εξαπέλυσε στρατιωτική επιχείρηση για να ανακτήσει τον έλεγχο του θύλακα.

Κατ' επανάληψη ο πρωθυπουργός της Αρμενίας Νικόλ Πασινιάν έχει κατηγορήσει το Μπακού ότι διεξάγει μια «εθνοκάθαρση» στο θύλακα. Δέκα ημέρες μετά τη στρατιωτική του νίκη, το Μπακού τονίζει ότι ο αζέριος στρατός «δεν έχει εισέλθει» στο Στεπάνακερτ, την «πρωτεύουσα» του θύλακα, όπου μέσα ενημέρωσης εξακολουθούν να μην έχουν πρόσβαση.

«Σκοπίμως δεν έχουμε τοποθετήσει σημείες του Αζερμπαϊτζάν, γνωρίζουμε ότι υπάρχουν ακόμη άμαχοι και γνωρίζουμε τους φόβους τους», δήλωσε ο Χατζιέφ σε

συνέντευξή του στο Γαλλικό Πρακτορείο.

Ενώ το Γερεβάν καταγγέλλει «παράνομες συλλήψεις» και οι κάτοικοι τράπηκαν σε φυγή φοβούμενοι αντίποινα, το Μπακού ισχυρίζεται ότι έχει συλλάβει «5-6 αξιωματούχους» τους οποίους κατηγορεί για «εγκλήματα πολέμου» και ότι «δεν έχει πάρει κανέναν αιχμάλωτο».

«Γνωρίζουμε ότι οι Αρμένιοι και διεθνή μέσα ενημέρωσης αναφέρουν ότι θα συλλάβουμε όλους τους στρατιώτες. Αν παραδώσουν τα όπλα, είναι ελεύθεροι και έχουν την επιλογή να φύγουν για τη Δημοκρατία της Αρμενίας», τόνισε ο Χατζιέφ.

Παράλληλα ανέφερε ότι οι πόρτες είναι ανοιχτές τόσο για την Αρμενία όσο και για το Αζερμπαϊτζάν για ένα πρόγραμμα «επανάταξης» που έχουν θέσει σε εφαρμογή οι αρχές για όσους θέλουν να μείνουν. «Η πλειοψηφία των κατοίκων λέει ότι δεν μπορούν να ζήσουν υπό τη σημαία του Αζερμπαϊτζάν, μπορώ να το σεβαστώ αυτό, ακόμα κι αν δε δικαιολογείται», υποστήριξε ο Αζέρος αξιωματούχος.

Ερωτηθείς για τη φυγή της πλειονότητας των Αρμενίων αμάχων κατοίκων από το θύλακα, ο Χατζιέφ απέρριψε τον όρο «εθνοκάθαρση», εκτιμώντας ότι οι άνθρωποι επέλεξαν ελεύθερα να φύγουν, τονίζοντας ότι δεν έχει καταγραφεί «το παραμικρό συμβάν βίας» από το Σεπτέμβριο. / © ASSOCIATED PRESS

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**Chandelles
ASTOR
Candles**
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Πάμε για... μασάζ

Του Σάββα Καλεντερίδη*

Η Ελλάδα σύρεται διαχρονικά πίσω από τις κινήσεις που κάνει ο Ερντογάν και η Τουρκία.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να μας βρίσει το κάνει, και η Ελλάδα το πολύ-πολύ να βγάλει καμία ανακοίνωση. Πάντως, προσαρμόζει τις κινήσεις της ανάλογα με αυτό που κάνει ή λέει ο Ερντογάν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να βγάλει ερευνητικά πλοία ή γεωτρήματα στην ΑΟΖ της Κύπρου και τη μη οριοθετημένη αλλά με βάση το διεθνές δίκαιο ελληνική ΑΟΖ στην Ανατολική Μεσόγειο τα βγάζει, και η Ελλάδα παρακολουθεί και προσαρμόζει τις κινήσεις της ανάλογα με αυτό που έχει αποφασίσει ο Ερντογάν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να υπογράψει εξοφθάλμως παράνομα μνημόνια με τη Λιβύη το κάνει, χωρίς να υπολογίζει την αντίδραση της Ελλάδας, η οποία ούτως ή άλλως είναι υποτονική και τελικά άνευ σημασίας γι' αυτόν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να χωρίσει στη μέση του Αιγαίου με το δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας» το κάνει, και φωτογραφίζεται σε σχετικό χάρτη, χωρίς να υπολογίζει την αντίδραση της Ελλάδας, η οποία ούτως ή άλλως είναι υποτονική και τελικά άνευ σημασίας γι' αυτόν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να απειλήσει την Ελλάδα και την ίδια την πρωτεύουσα Αθήνα με τους πυραύλους Ταϊφούν, το κάνει, χωρίς να υπολογίζει την αντίδραση της Ελλάδας, η οποία ούτως ή άλλως είναι υποτονική και τελικά άνευ σημασίας γι' αυτόν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να

απειλήσει τους Έλληνες ότι θα μας πνίξει στο Αιγαίο, όπως έγινε το 1922, το κάνει, χωρίς να υπολογίζει την αντίδραση της Ελλάδας, η οποία ούτως ή άλλως είναι υποτονική και τελικά άνευ σημασίας γι' αυτόν.

○ Όποτε του «καπνίσει» του Ερντογάν να τείνει χείρα φιλίας το κάνει και η Ελλάδα ανταποκρίνεται, όπως καλή ώρα γίνεται τώρα.

Από τα παραπάνω, στα οποία μπορούν να προστεθούν κι άλλα τόσα, προκύπτει αβίαστα το εξής συμπέρασμα: Η Τουρκία του Ερντογάν τις περισσότερες φορές έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων και η Ελλάδα προσπαθεί κάθε φορά να προσαρμόσει την αντίδρασή της, ανάλογα με την πρωτοβουλία που έχει πάρει η Άγκυρα.

Αποτελεί δε κανόνα, ότι αυτός που έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων σε έναν αγώνα, βγαίνει συνήθως κερδισμένος.

Πάμε τώρα στο «παράθυρο ευκαιρίας» που είχε την... καλοσύνη να μας ανοίξει ο πολυχρονόμενος Ερντογάν πασάς, το οποίο, μάλιστα, όπως μας λένε τέσσερις ακαδημαϊκοί, οι οποίοι μάλλον δεν έχουν υπόψη τους το ουκ εν τω πολλώ το ευ, δεν πρέπει να το χάσουμε, γιατί όσο

περνάει ο καιρός, οι συσχετισμοί εξελίσσονται εις βάρος μας και υπέρ της Τουρκίας!!!

Πέραν των τριών αξόνων που αποφασίστηκε να κινηθούμε το επόμενο διάστημα, η όλη ουσία κρύβεται στο συνυποσχετικό που θα υπογράψουν οι δύο χώρες, για να πάμε στη Χάγη, η οποία όπως μας λέει ο κ. Μητσοτάκης είναι μακριά.

Τι θα συμπεριλαμβάνει το συνυποσχετικό;

Πάντως, αφού η Ελλάδα δεν κατόρθωσε να πείσει την Αλβανία, μια χώρα χωρίς ένοπλες δυνάμεις, χωρίς πολεμικό ναυτικό και πολεμική αεροπορία, να υπογράψει συνυποσχετικό για το ίδιο θέμα, πώς θα κατορθώσει να πείσει την Τουρκία, η οποία και ισχυρότερη της Αλβανίας είναι και έχει εκδηλώσει με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο τις διεκδικήσεις της στο Αιγαίο, οι οποίες συνίστανται στα εξής:

○ Πρώτον, η Ελλάδα δεν έχει δικαίωμα να επεκτείνει τα χωρικά της ύδατα στα 12 νμ και αν το κάνει η Τουρκία θα της κηρύξει τον πόλεμο, με βάση απόφαση της τουρκικής Εθνοσυνέλευσης του 1995 που ισχύει μέχρι σήμερα.

○ Δεύτερον, τα νησιά δε δικαιούνται ΑΟΖ/υφαλοκρηπίδα, πέραν των χωρικών υδάτων (6 νμ) εξ ου και το δόγμα

της «Γαλάζιας Πατρίδας» που χωρίζει το Αιγαίο στη μέση.

○ Τρίτον, τα νησιά πρέπει να είναι αποστρατιωτικοποιημένα, με βάση πρόνοιες των Συνθηκών Λοζάνης γι' αυτά του Β. Αιγαίου, και Παρισίων για τα Δωδεκάνησα.

○ Τέταρτον, η Ελλάδα έχει καταλάβει 18 «τουρκικά» νησιά στο Αιγαίο και τα έχει στρατιωτικοποιήσει.

○ Πέμπτον, στο Αιγαίο υπάρχουν 157 νησιά, βραχονησίδες και θράσες «αμφισβητούμενης κυριαρχίας» (EGEAYDAAK), θέμα που θεωρείται «κλειδί για το πρόβλημα του Αιγαίου» και το οποίο θα πρέπει να ρυθμιστεί.

Άρα, για να πάμε στο συνυποσχετικό, θα πρέπει με κάποιον τρόπο είτε να εξαφανιστούν τα παραπάνω είτε να μπουν στο συνυποσχετικό...

Η εκτίμηση που υπάρχει είναι ότι σταδιακά, με διφορούμενες φράσεις, όπως «υποχωρήσεις σε θέματα που θεωρούνται ότι είναι εθνικής κυριαρχίας» και «μπορούμε να συμφωνήσουμε ότι διαφωνούμε σε εδαφικά ζητήματα», μετρούνται οι αντιδράσεις της κοινής γνώμης και ακολουθεί το «μασάζ» από στρατευμένους ακαδημαϊκούς και δημοσιογράφους. Έτσι, βήμα – βήμα, μασάζ το μασάζ, όταν προετοιμαστεί κατάλληλα η κοινή γνώμη και έχουν εξασφαλιστεί ΚΑΙ σε κοινοβουλευτικό επίπεδο οι κατάλληλες συνθήκες, θα εμφανιστεί το συνυποσχετικό και η Χάγη. Ετοιμασθείτε...

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής



CHOMEDEY

Very large cottage offering 5 bedrooms, master bedroom with en-suite bathroom, main bathroom, 2 powder rooms, living room, dining room, large finished playroom with other access door, private backyard, single garage with exterior parking. 'New roof 2022', newer windows, wall A/C Heat Pump '2020', irrigation system, exterior doors, garage door, porcelain tiles, spot lights and light fixtures 2023. Newer electric wall thermostats.

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects



Υγεία και Διατροφή



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΝΟΣΤΙΜΑ

Τα 5+1 πιο υγιεινά ψάρια

Το ψάρι, όπως ήδη ξέρουμε, κάνει πολύ καλό στην υγεία μας

Είναι από τις πιο υγιεινές τροφές και συνιστάται σε πολλές δίαιτες. Η διατροφική αξία του ψαριού είναι μεγάλη και συστήνεται να καταναλώνεται σε εβδομαδιαία βάση, κατά προτίμηση από 1-3 φορές.

Το ψάρι αποτελεί μια χαμηλή σε θερμίδες, αλλά υψηλή σε πρωτεΐνη τροφή, που είναι πλούσια σε απαραίτητα πολυακόρεστα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα (γνωστά ως ωμέγα 3) που βρίσκονται στο ιχθυέλαιο.

Τα ω-3 λιπαρά οξέα έχουν θετική δράση σε πολλά διαφορετικά συστήματα του οργανισμού μας, όπως είναι η μείωση της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων.

Πέρα από τα ω-3 λιπαρά, τα ψάρια αποτελούν καλή πηγή βιταμινών Β, που ενισχύουν το νευρικό μας σύστημα και την υγεία του εγκεφάλου, βιταμίνης Α και D.

Τα πιο μικρά ψάρια περιέχουν μεγαλύτερη ποσότητα ασβεστίου και φωσφόρου, τα οποία είναι απαραίτητα για την υγεία των οστών.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η κατανάλωση ψαριών στη χώρα μας είναι μικρότερη από αυτή που θα περίμενε κανείς και οι αριθμοί λένε πως η κατανάλωση κόκκινου κρέατος είναι αρκετά υψηλότερη.

Σύμφωνα με μελέτες, η συντριπτική πλειονότητα των Ελλήνων που τρώνε ψάρι προτιμούν τα μικρά ψάρια, κυρίως επειδή είναι φθηνά.

Το μόνο σίγουρο είναι ότι η κατανάλωση του ψαριού έχει πολλά οφέλη για την υγεία μας.

Έρευνες έχουν διαπιστώσει, ότι η κατανάλωση ψαριών συμβάλλει στην προστασία από την εμφάνιση διαφόρων μορφών καρκίνου, όπως είναι των νεφρών και του παχέος εντέρου και στην καταπολέμηση της κατάθλιψης.

Επίσης, από πολυάριθμες μελέτες φαίνεται τα ψάρια να προλαμβάνουν τη νόσο Αλτσχάιμερ και την άνοια.

Ας πάμε να δούμε ποια ψάρια πρέπει να προτιμήσουμε:

1. ΣΟΛΟΜΟΣ (ΟΧΙ ΙΧΘΥΟΤΡΟΦΕΙΟΥ)

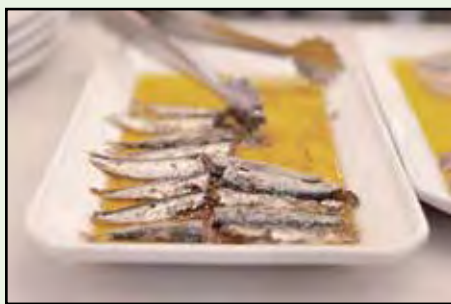
Ένα κομμάτι σολομού 120 γραμμαρίων, μια από τις υψηλότερες φυσικές πηγές σε ωμέγα-3, περιέχει περίπου 1,5 γραμμάρια λιπαρών οξέων.

Πρόκειται για μια πολύτιμη τροφή με τεράστια διατροφική αξία και ευεργετικές ιδιότητες για ένα υγιές δέρμα, ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα και μια γερή καρδιά.



2. ΣΑΡΔΕΛΕΣ

Αυτό το μικρό ψάρι που τόσο πολύ αγαπάμε στην Ελλάδα, είναι θαυματοργή τροφή για την υγεία μας. Έχει περισσότερα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα από ό,τι ο σολομός και ο τόνος. Υπάρχει άφθονη σε κάθε ψαρογορά και η τιμή της την κάνει προσιτή σε όλους. Η σαρδέλα είναι ιδιαίτερα πλούσια σε γεύση και μπορεί να μαγειρευτεί με πολλούς τρόπους. 100 γραμμάρια σαρδέλες περιέχουν περίπου 20 gr πλήρους πρωτεΐνης και 300 mg ασβέστιο (περισσότερο και από ένα ποτήρι αγελαδινό γάλα), ενώ η περιεκτικότητά σε βιταμίνη D αγγίζει το 60% της ημερήσιας συνιστάμενης δόσης.



3. ΓΑΥΡΟΣ

Και αυτό το ψάρι είναι πολύ αγαπητό στην Ελλάδα και συνήθως το παραγγέλνουμε τηγανητό σε κάποιο ταβερνάκι μαζί με χωριάτικη σαλάτα και ούζο. Ο γαύρος προσφέρει πλήθος πολύτιμων θρεπτικών συστατικών, όπως πρωτεΐνη υψηλής βιολογικής αξίας, ασβέστιο, φώσφορο, σίδηρο και ψευδάργυρο. Είναι εξαιρετική πηγή σεληνίου, που συμβάλλει στην ενίσχυση της άμυνας και της αντιοξειδωτικής ικανότητας του οργανισμού, ενώ παρέχει και σημαντικές ποσότητες νιασίνης και βιταμίνης Β12.



4. ΡΕΓΓΑ

Η Ρέγγα είναι διάσημη για την περιεκτικότητά της σε λιπαρά οξέα και μονοακόρεστα, τα οποία περιέχει σε μεγάλη, για το μέγεθός της, ποσότητα. Είναι από τα ψάρια που πρέπει να εντάξεις στη διατροφή σου και ειδικά στη χώρα μας βρίσκεται στις πρώτες προτιμήσεις των καταναλωτών.



5. ΤΟΝΟΣ

Μια κονσέρβα τόνου συνήθως δε λείπει από κανένα σπίτι. Ο τόνος είναι ένα ψάρι πλούσιο σε φώσφορο, σεληνίο και κάλιο και βιταμινών του συμπλέγματος Β. Επιπλέον, περιέχει βιταμίνη C, σίδηρο, ψευδάργυρο, κάλιο, νάτριο και μαγγάνιο. Η χαμηλή του περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά οξέα και χοληστερίνη, τον κάνουν μια ενδεδειγμένη διατροφική πρόταση, σε αντίθεση με πολλές άλλες ζωικές τροφές. Οι κονσέρβες τόνου είναι υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο, οπότε πρέπει να καταναλώνονται με μέτρο.



6. ΠΕΣΤΡΟΦΑ

Η πέστροφα του γλυκού νερού είναι ένα από τα πιο υγιεινά ψάρια. Πλούσιο σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, με υψηλές ποσότητες φωσφόρου, μαγνησίου και βιταμίνης Α. Η πέστροφα κάνει καλό στην καρδιά, τα αγγεία και τον εγκέφαλο.



Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coustu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



supermarché



1\$



2/3\$



2.99 /lb



2/5\$



2/5\$

Driscoll's



3.99 /lb



5.99 /lb



8.99 /lb



5.99 /lb



5.99 /lb



2.79 /100g



7.99 /lb



4/5\$



5.99



2.49



1.99



7.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne Online Grocery Ordering



Livraison à domicile Home Delivery

du lundi 9 octobre au dimanche 15 octobre 2023 • from monday october 9th to sunday october 15th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Μητέρα δύο παιδιών πεθαίνει λόγω υπερβολικής κατανάλωσης... νερού!

Η Ashley Miller Summers, μια 35χρονη μητέρα δύο παιδιών, πέθανε στις 4 Ιουλίου φέτος, διότι κατανάλωσε μεγάλη ποσότητα... νερού(!), όπως ανέφερε η οικογένειά της, συμπεριλαμβανομένων περίπου δύο λίτρων (τέσσερα τυπικά μπουκάλια των 500 ml) μέσα σε 20 λεπτά!!!

«Η αδερφή μου που ζει στην Ιντιάνα ανακοινώθηκε νεκρή», είχε γράψει ο αδερφός της σε μια ανάρτηση στο Facebook. «Ο εγκέφαλός της πρήστηκε σε σημείο που διέκοψε την παροχή αίματος στον εγκέφαλό της. Όλα αυτά συνέβησαν προφανώς από την τοξικότητα του νερού».

Η δηλητηρίαση από το νερό συμβαίνει όταν απελευθερώνεται πάρα πολύ νερό από τα νεφρά σας, αραιώνοντας τους ηλεκτρολύτες στο σώμα σας. Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπονατρίαζία ή χαμηλά επίπεδα νατρίου στο αίμα. Τα συμπτώματα της υπονατρίαζίας περιλαμβάνουν ναυτία και έμετο, χαμηλή αρτηριακή πίεση, πονοκεφάλους, σύγχυση ή αποπροσανατολισμό, κόπωση και μυϊκές κράμπες. Όποιος αντιμετωπίζει αυτά τα συμπτώματα θα πρέπει να αναζητήσει ιατρική βοήθεια.

Η Σάμερς έκανε βαρκάδα το Σαββατο-



κύριακο της 4^{ης} Ιουλίου και αφυδατώθηκε σοβαρά, έγραψε ο αδερφός της. «Την Τρίτη ήπιε πολύ νερό (σε ένα σημείο 4 μπουκάλια σε λιγότερο από 30 λεπτά). Όλα αυτά έκαναν τον εγκεφαλικό της

ιστό να αρχίσει να πρήζεται. Το απόγευμα της Τρίτης ήταν αναισθητη στο νοσοκομείο και δεν ξύπνησε ποτέ ξανά».

Το πόσο ακριβώς νερό χρειάζεστε κάθε μέρα είναι περίπλοκο και διαφέρει ανά-

λογα με το άτομο και την κατάσταση. Η Mayo Clinic, επικαλούμενη έρευνα από τις Εθνικές Ακαδημίες Επιστημών, Μηχανικής και Ιατρικής των ΗΠΑ, προτείνει 3,7 λίτρα για τους άνδρες και 2,7 για τις γυναίκες, αλλά αυτό περιλαμβάνει υγρά από τα τρόφιμα και τα ποτά καθώς και το νερό κατ' ευθείαν.

Ένας πιο λογικός στόχος μπορεί να είναι τα 2 λίτρα την ημέρα, κάτι που μεταφράζεται όμορφα στο παλιό πρότυπο των «8 ποτηριών την ημέρα» εάν το κάνετε 250 ml ανά ποτήρι. Μπορεί να χρειαστούν περισσότερα για τις έγκυες γυναίκες, κατά τη διάρκεια του ζεστού καιρού ή κατά την άσκηση.

Η Mayo Clinic σημειώνει επίσης, ότι αν διψάτε σπάνια και τα ούρα σας είναι ωχροκίτρινα, πιθανότατα είστε σε καλό δρόμο. Το σκούρο κίτρινο υποδηλώνει αφυδάτωση, ενώ το διαυγές μπορεί να σημαίνει υπερβολική ενυδάτωση. Είναι επίσης σημαντικό να μη λαμβάνετε όλο αυτό το νερό ταυτόχρονα.

«Αν έπινε Gatorade ή έπινε το νερό πιο αργά, θα ήταν ζωντανή», έγραψε ο αδερφός της Σάμερς. «Σε όλους τους φίλους μου, κάντε μια μικρή έρευνα για την τοξικότητα του νερού. Μπορεί να σώσει τη ζωή κάποιου».

Το πρώτο ιπτάμενο ασθενοφόρο είναι γεγονός

Μπορεί να φτάσει μέσα σε μόλις 8 λεπτά όπου υπάρχει άμεση ιατρική ανάγκη



Αμερικανική εταιρεία παρουσίασε το πρώτο ιπτάμενο ασθενοφόρο, ένα ηλεκτρικό σκάφος κάθετης απογείωσης και προσγείωσης, που μπορεί να προσφέρει ιατρική βοήθεια σε δύσβατα ή απομακρυσμένα σημεία.

Το αεροσκάφος JA1

Pulse της Jump Aero αναπτύσσει ταχύτητες έως 450 χλμ./ώρα και μπορεί να φτάσει μέσα σε μόλις 8 λεπτά σε σημεία όπου υπάρχει άμεση ανάγκη.

Η αμερικανική εταιρεία έλαβε χρηματοδότηση από την Πολεμική Αεροπορία των ΗΠΑ προκειμένου να κατασκευάσει το πρώτο ιπτάμενο ασθενοφόρο. Ανακοίνωσε, δε, την πρώτη εμπορική παραγγελία από την εταιρεία Falck Ambulance Services με έδρα τη Δανία.

Φεστιβάλ... τεμπελιάς: Έμειναν ξαπλωμένοι για περισσότερες από 800 ώρες

Περισσότερες από 800 ώρες παραμένουν ξαπλωμένοι στο φεστιβάλ... τεμπελιάς, που διεξάγεται κάθε χρόνο στο χωριό Μπρέζνα στο Μαυροβούνιο.

Μένοντας για περίπου ένα μήνα ξαπλωμένοι, οι διαγωνιζόμενοι δίνουν «μάχη» για να κερδίσουν 1000 ευρώ, όπως μεταδίδει το γαλλικό πρακτορείο ειδήσεων. «Είμαι εδώ 800 ώρες, θα σηκωθώ όταν βαρεθώ και δεν ξέρω πότε θα γίνει αυτό» δήλωσε η Λιντίτσα Μάρκοβιτς, μια 23χρονη αισθητικός.

Η ίδια ανέφερε: «Ο αδελφός μου και οι γονείς μου ήρθαν να με παρακαλέσουν να σταματήσω, υποσχόμενοι ότι θα μου δώσουν αυτοί 1.000 ευρώ σε αντάλλαγμα αν το έκανα, αλλά τους είπα ότι δεν υπήρχε καμία πιθανότητα και ότι θα έμεινα μέχρι το τέλος».

«Ο διαγωνισμός αστειεύεται για το στερεότυπο ότι οι Μαυροβούνιοι είναι τεμπέληδες» δήλωσε η διοργανώτρια της εκδήλωσης, Ραντόντζα Μπλαγκόζεβιτς.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Η κρίση στέγασης επικίνδυνη για την υγεία



Μια παρακείμενη κρίση επηρεάζει σιωπηλά την υγεία των κατοίκων του Κεμπέκ, και μια ομάδα γιατρών κρούει τον κώδωνα του κινδύνου. Δεν πρόκειται για επιδημία υγείας στην παραδοσιακή έννοια, αλλά για μια κρίση που πηγάζει από την ίδια τη βάση της ευημερίας: τη στέγαση.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ανεπαρκείς πόροι για φάρμακα, αυξανόμενα περιστατικά αναπνευστικών και δερματικών λοιμώξεων, καθώς και μια επικρατούσα αίσθηση άγχους, είναι μερικές μόνο από τις καταστροφικές συνέπειες που παρατηρούν οι γιατροί, λόγω της αδυναμίας πληρωμής ή των κακών συνθηκών της στέγασης στην επαρχία.

Ο Δρ. Félix Le-Phat-Ho, οικογενειακός ιατρός από τη Νότια Ακτή, τονίζει το σοβαρό χαρακτήρα της κατάστασης. «Είναι πολύ επείγον. Οι ζωές των ανθρώπων κινδυνεύουν», προειδοποιεί. Κατά τη γνώμη του, η στέγαση δεν είναι μόνο βασική ανάγκη, είναι ο πυρήνας της φυσικής και ψυχικής υγείας.

«Χρειαζόμαστε μία λύση», υποστηρίζει, παροτρύνοντας τις κυβερνήσεις να δώσουν προτεραιότητα στην επένδυση στην κοινωνική στέγαση, ως κρίσιμο βήμα για την προστασία της ευημερίας των κατοίκων του Κεμπέκ.

Στο προσκήνιο αυτής της προσπάθειας υπεράσπισης βρίσκονται 25 γιατροί, συμπεριλαμβανομένου του Δρ. Le-Phat-Ho, που έχουν συνδυάσει τις δυνάμεις τους με την Περιφερειακή Ομοσπονδία Μη Κερδοσκοπικών Οργανώσεων Κατοικίας του Μοντερεζί και του Εστρί (FROHME).

Ο Δρ. Le-Phat-Ho, που εργάζεται επίσης στο Νοσοκομείο Anna-Laberge στο Châteauguay, αναφέρεται στα εννέα χρόνια ιατρικής του πρακτικής, καθιστώντας σαφές το μεγάλο χάσμα που έχει αναπτυχθεί.

«Είναι ξεκάθαρο. Υπάρχει μια μεγάλη διαφορά μεταξύ της αρχής της πρακτικής μου και σήμερα. Οι άνθρωποι δεν μπορούν πλέον να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες», διαπιστώνει.

Η πάλη δεν είναι απλά για την εξασφάλιση κατοικίας αλλά για τον εξασφαλισμό ότι αυτή είναι προσιτή και κατοικήσιμη, αποφεύγοντας τις σοβαρές συνέπειες των ελλειψών συνθηκών διαβίωσης.

Οι ασθενείς, όπως επιβεβαιώνει ο Δρ. Le-Phat-Ho, έρχονται στο ιατρείο του με καρδιακά περιστατικά χρηματικών περιορισμών, που τους εμποδίζουν να ανταποκριθούν σε βασικά φάρμακα, θεραπεία ή ψυχολογική υποστήριξη.

Αυτές οι ανεπάρκειες απειλούν άμεσα την υγεία τους, με καταστάσεις όπως την επιδείνωση του άσθματος και τις αναπνευστικές λοιμώξεις να γίνονται όλο και πιο συνηθισμένες, συχνά συνδεδεμένες με μούχλα ή υγρασία σε επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης.

Οι επιπτώσεις εκτείνονται πέρα από το ιατρείο, με τους ανθρώπους που ζουν σε ανθυγιεινές κατοικίες ή βιώνουν ανασφαλείς συνθήκες στέγασης, να καταφεύγουν συχνά στα τμήματα επείγουσας βοήθειας για ιατρική βοήθεια.

Ο Δρ. Le Phat-Ho παρατηρεί, ότι οι νοσηλείες παρατείνονται όταν οι ασθενείς δεν έχουν κατάλληλη στέγαση για ανάρρωση, υπογραμμίζοντας τη συνύπαρξη της στέγασης και της υγείας.

Ο Μαρτίν Μπέκοτ, διευθυντής στο FROHME, τονίζει την επείγουσα ανάγκη της κατάστασης. Παρά τις αυξανόμενες κρίσεις, οι δαπάνες του Κεμπέκ για την κατασκευή κοινωνικών κατοικιών παραμένουν σταθερές από το 2014.

Ο Μπέκοτ υποστηρίζει, ότι μια σημαντική αύξηση των κοινωνικών κατοικιών θα μπορούσε να ελαττώσει το βάρος στο σύστημα υγείας, αντιμετωπίζοντας έμμεσα τη ρίζα πολλών προβλημάτων υγείας.

Ο Δρ. Félix Le-Phat-Ho δείχνει ένα λειτουργικό πρότυπο, που αποδεικνύει την πιθανή επίδραση της κοινωνικής στέγασης.

Αναφέρει 31 πρόσφατα εγκαινιασμένα στούντιο από το FROHME ως ένα επιτυχημένο παράδειγμα. Αυτά τα στούντιο, που δημιουργήθηκαν από ένα παλιό μοτέλ στο Châteauguay, μετατράπηκαν σε κατοικίες κοινωνικής στέγασης για άστεγους ή εκείνους που κινδυνεύουν.

Μέσα σε μόλις 18 μήνες, με άμεση οικονομική ενίσχυση από την Οτάβα και το Κεμπέκ, αυτά τα στούντιο προσέφεραν στέγη για 31 άτομα, επιδεικνύοντας τα χειροπιαστά οφέλη της έγκαιρης επένδυσης στην κοινωνική στέγαση.

Παρόλα αυτά, υπάρχουν προκλήσεις.

Ο Μπέκοτ επισημαίνει, ότι αυτές οι πρωτοβουλίες κοινωνικής στέγασης συχνά υποφέρουν από έλλειψη προσωπικού και, παρότι δεν είναι καταφύγιο, αποτελούν

κρίσιμα σπίτια όπου το ενοίκιο κοστίζει μόνο το 25% του εισοδήματος.

Ο Μπέκοτ υπογραμμίζει την ανάγκη για προγράμματα προσαρμοσμένα στην πραγματικότητα του τομέα και τις οικονομικές ανάγκες.

Η κρίση στον τομέα της στέγασης στο Κεμπέκ δεν είναι απλώς κοινωνικό-οικονομικό ζήτημα· είναι μια πιεστική υγειονομική πρόκληση. Είναι αναγκαία άμεση δράση για τον τερματισμό του κύκλου της κακής υγείας, που προκαλείται από την ελλιπή στέγαση.

Όπως υποστηρίζουν οι γιατροί, η επένδυση στην κοινωνική στέγαση δεν είναι μόνο ένας τρόπος αντιμετώπισης της ανασφάλειας στη στέγαση· είναι μια συνταγή για ένα υγιέστερο και ανθεκτικότερο Κεμπέκ. Στον κόσμο της υγείας, ζωές εξαρτώνται από αυτό.

ΠΗΓΗ: TVA NOUVELLES



ΣΧΟΛΕΙΟ "ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ"



ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΟΡΤΕΣ 2023
Το μέλλον των παιδιών σας ξεκινάει εδώ!
Σάββατο, 14 Οκτωβρίου, από τις 9 π.μ. έως τις 12 μ.μ.

Τα παραρτήματά μας:

Socrates II - Montreal 5757, av. Wilderton 514-738-2421 #144 soc2@hcgm.org	Socrates IV - St-Hubert 5220, Grande Allee 450-681-5142 soc4@hcgm.org	Socrates V Annexe - Laval 1005, boul. Pie-X 450-681-5142 soc5@hcgm.org
Socrates III -Roxboro 11, 11e Rue 514-685-1833 soc3@hcgm.org	Socrates V - Laval 931, rue Emerson 450-681-5142 soc5@hcgm.org	Demosthene - Laval 1565, boul St-Martin O 450-972-1800 demosthene@hcgm.org

socdem.org

Ας δουν τη Σουηδία οι ιδεοληπτικοί των ανοιχτών συνόρων

Οι εξελίξεις στη Σουηδία, όπου σχεδιάζεται να κατέβει στους δρόμους ο στρατός έναντι της εγκληματικότητας που προέρχεται από τις συμμορίες μεταναστών, ακόμα και τα πλήθη που κατακλύζουν τη Λαμπεντούζα, επαναφέρουν στην επικαιρότητα το μεταναστευτικό, το οποίο συνδέεται και με την ευρωπαϊκή ασφάλεια, εκτός από την ελληνική.

Γράφει ο
Κώστας Γρίβας*
© slpress.gr

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη απόδειξη, όταν η εγκληματικότητα στη Σουηδία έχει πάρει τέτοιες διαστάσεις, που πλέον χαρακτηρίζεται ως το «Μεξικό της Ευρώπης», όπου μαίνεται ανοιχτός πόλεμος συμμοριών μεταναστών που στρατολογούν ακόμα και ανηλίκους.

Αφήνοντας στην άκρη τους «μεταναστοπατέρες», αξίζει να εστιάσουμε σε όσους καλοπροαίρετα αντιδρούν σε τέτοιες ανησυχίες. Το βασικό επιχείρημα που προβάλλουν είναι, ότι η αιτία για τη μαζική παράνομη μετανάστευση προς την Ευρώπη είναι η επιθετική πολιτική της Δύσης. Τόσο στο παρελθόν, δια της αποικιοκρατίας, όσο και σήμερα δια των στρατιωτικών επεμβάσεων της, έχει αποδομήσει πολλές χώρες, από τις οποίες έρχονται οι μετανάστες. Οι ευθύνες αυτές φυσικά υπάρχουν. Όμως, η σημερινή αντίληψη περί «ανοιχτών συνόρων» αποτελεί ενιαίο μέγεθος με τις αντιλήψεις που προώθησαν την Αποικιοκρατία, ενώ οι επιθέσεις εναντίον του Ιράκ, της Λιβύης και της Συρίας υποστηρίχθηκαν εν πολλοίς από τους «μεταναστοπατέρες». Το επιχείρημα είναι γνωστό: σ' αυτές τις χώρες κυβερνούσαν δικτάτορες και έπρεπε να επιβληθεί η «δημοκρατία» δια των όπλων!

Η ιμπεριαλιστική πολιτική της Δύσης, όμως, μπορεί μεν να ευθύνεται για πολλά, αλλά δεν ευθύνεται για τα πάντα. Μεγάλο κομμάτι των μεταναστευτικών κυμάτων προς την Ελλάδα και την Ευρώπη δεν προέρχεται καν από χώρες που σπαράσσονται από πολέμους. Επιπροσθέτως, πολλές εξ αυτών όχι μόνο δεν είναι αποδομημένες, αλλά και στο οικονομικό επίπεδο αναπτύσσονται ενίοτε και δυναμικά.

ΠΑΚΙΣΤΑΝ ΚΑΙ ΑΛΓΕΡΙΑ

Για παράδειγμα, το Πακιστάν, απ' όπου προέρχεται σημαντικό μέρος των μεταναστευτικών ροών, είναι πυρηνική δύναμη με ανερχόμενες βιομηχανικές ικανότητες (μεταξύ των άλλων παράγει και δικά του μαχητικά αεροσκάφη), ενώ διεκδικεί ρόλο αυτόνομου δρώντα στο διαμορ-

φούμενο πολυπολικό διεθνές σύστημα. Μια άλλη χώρα που εξάγει μετανάστες προς την Ελλάδα και την Ευρώπη είναι η Αλγερία, η οποία έχει τεράστιο πετρελαϊκό πλούτο και τα τελευταία χρόνια υλοποιεί ένα μεγάλο εξοπλιστικό πρόγραμμα, αγοράζοντας όπλα αξίας δεκάδων δις δολαρίων, πρωτίστως από τη Ρωσία.

Σε αυτά περιλαμβάνονται συστήματα αεράμυνας S-400 και S-300, Pantsyr S1, υποβρυχία Kilo, μαχητικά αεροσκάφη Sukhoi Su-30 και άλλα. Αξίζει δε να αναφερθεί, ότι τα οπλικά αυτά συστήματα δε στοχεύουν να αντιμετωπίσουν κάποια άμεση απειλή για την εδαφική κυριαρχία της Αλγερίας, αλλά αποσκοπούν να την καταστήσουν περιφερειακή δύναμη στη Δυτική Μεσόγειο και τη Βόρειο Αφρική και ισχυρό δρώντα στο παγκόσμιο σύστημα. Η πολιτική των «ανοιχτών συνόρων» ουσιαστικά διευκολύνει τις χώρες αυτές, αλλά και άλλες, όπως η πλούσια σε πετρέλαια Νιγηρία, να «ξεφορτώνονται» το πληθυσμιακό τους πλεόνασμα, έτσι ώστε να έχουν περισσότερα λεφτά για να αγοράζουν και να παράγουν όπλα, να προωθούν ιμπεριαλιστικές πολιτικές και να διατηρούν ολοκληρωτικά και ανελεύθερα καθεστώτα στην εξουσία, χρησιμοποιώντας τη μετανάστευση προς την Ευρώπη σαν βαλβίδα εκτόνωσης της εσωτερικής δυσανεξίας. Και σ' αυτό βρίσκουν πολύτιμους συμμάχους τους επαγγελματίες «μεταναστοπατέρες».

ΑΜΕΙΛΙΚΤΑ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Το κείμενο ερώτημα, όμως, είναι πόσους ανθρώπους μπορεί να φιλοξενήσει, να απορροφήσει και να τους προσφέρει μια καλύτερη ζωή η Ευρώπη γενικώς και η Ελλάδα ειδικότερα. Το ερώτημα τίθεται ανεξαρτήτως από τα αίτια που ώθησαν και ωθούν αυτούς τους ανθρώπους να φύγουν από τις χώρες τους. Σε μια προσπάθεια λοιπόν να θέσουμε το ζήτημα στις πραγματικές του διαστάσεις, ας ρίξουμε μια ματιά στα διεθνή δημογραφικά δεδομένα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το Μπαγκλαντές, μια χώρα που επίσης εξάγει παράνομους μετανάστες σε Ελλάδα και Ευρώπη. Η ασιατική αυτή χώρα, λοιπόν, έχει έκταση όχι πολύ μεγαλύτερη της Ελλάδας, αλλά ο πληθυσμός της έχει ξεπεράσει τα 160 εκατομμύρια! Μια άλλη περίπτωση είναι η Νιγηρία, η οποία μέχρι το 2050 εκτιμάται ότι θα έχει πάνω από 400 εκατομμύρια κατοίκους. Από μόνες τους αυτές οι δύο χώρες μπορούν να κατακτήσουν πληθυσμιακά την Ευρώπη και να εξαφανίσουν τον ελληνικό λαό από το ιστορικό γίνεσθαι, αν αφευθούν να εξαγάγουν ανενόχλητες πληθυσμιακά κύματα, όπως επιβάλλει η αντίληψη των «ανοιχτών συνόρων».

Το θέμα, λοιπόν, είναι πρωτίστως ποσοτικό. Άρα, δεν τίθεται θέμα ρατσισμού, όσο διευρυμένη έννοια και αν δώσουμε σ' αυτόν τον όρο. Εκτός και αν ως «ρατσισμός» θεωρείται η αγωνία για την ίδια την επιβίωση του ελληνικού έθνους. Γιατί ομιλούμε περί επιβίωσης. Όχι περί «φόβου ανάμειξης» κι όλα τα παρόμοια στερεοτυπικά αναθέματα, που προβάλλουν οι εγχώριοι και αλλοδαποί «μεταναστοπατέρες» στο όνομα του «αντιρατσισμού» για να δαιμονοποιήσουν την αγωνία των Ελλήνων και των Ευρωπαίων για το μέλλον τους σαν «ρατσισμό νέου τύπου»! Αν τα πράγματα αφεθούν στην αντίληψη των ανοιχτών συνόρων, τότε η Ελλάδα ως χώρα, όπως τη γνωρίζουμε σήμερα, δύσκολα θα αντισταθεί το δεύτερο μισό του 21^{ου} αιώνα. Από τον Ελληνισμό θα έχουν απομείνει μερικά ξέφτια σε διάφορα μέρη του κόσμου, που θα σβήνουν σταδιακά. Ωστόσο, θα ήταν λάθος να θεωρήσουμε ότι μπορούμε να αποφύγουμε αυτήν την εξέλιξη, παίρνοντας κάποιες αποφάσεις κάποια στιγμή στο μακρινό μέλλον. Στην πραγματικότητα, το σημείο χωρίς επιστροφή βρίσκεται πολύ πιο κοντά από όσο πολλοί νομίζουν. Δεδομένου του δημογραφικού δυναμισμού που παρουσιάζουν οι εισερχόμενοι μετανάστες και της δημογραφικής παρακμής των Ελλήνων, η στιγμή που η πληθυσμιακή μετάλλαξη με τη μετατροπή των Ελλήνων σε μειονότητα μέσα στη χώρα τους θα καταστεί μη αναστρέψιμη, δε βρίσκεται κάπου στο απώτερο μέλλον, πόσο μάλλον όταν ακόμα και εντός της κυβέρνησης υπάρχουν διαφορετικές γραμμές για το ζήτημα, όπως έδειξαν τα «μπρος – πίσω» με το σχέδιο νομιμοποίησης 300.000 μεταναστών.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ «ΜΕΤΑΝΑΣΤΟΠΑΤΕΡΕΣ»

Πρέπει, λοιπόν, να δούμε ρεαλιστικά και χωρίς εμμονές και ιδεοληψίες το φαινόμενο, πόσο μάλλον όταν είναι πια κοινή παραδοχή, πως η πολιτική ενσωμάτωσης των μεταναστών απέτυχε μέχρι και στη Σουηδία, μέχρι πρότινος πολυπολιτισμική χώρα πρότυπο. Οφείλουμε να συνειδητοποιήσουμε τις δυνητικές του συνέπειες σε βάθος χρόνου και να πάρουμε τις αποφάσεις μας. Και τις αποφάσεις θα πρέπει να τις πάρει το κυρίαρχο πολιτικό υποκείμενο, ο ελληνικός λαός, και όχι κάποια κέντρα του εξωτερικού, οι γνωστοί ιδεοληπτικοί και οι επίσης γνωστοί επαγγελματίες «μεταναστοπατέρες» που κάνουν χρυσόφορες μπίζνες μέσω ΜΚΟ.

Αν τουλάχιστον θέλουμε να διατηρούμε κάποια επίφαση έστω δημοκρατίας, θέλω να κλείσω με κάποια ερωτήματα στα οποία οι «αντιρατσιστές», «μετα-

ναστοπατέρες» οπαδοί των «ανοιχτών συνόρων» οφείλουν κάποια στιγμή να απαντήσουν:

1] Πόσους μετανάστες θεωρούν ότι μπορεί να φιλοξενήσει η Ευρώπη γενικώς και η Ελλάδα ειδικότερα; Τρία εκατομμύρια; Πέντε; Δέκα; Εκατό; Ένα δις; Πόσους;

2] Υπάρχει κάποιο όριο στον αριθμό των ανθρώπων που θα εισέλθουν στην πατρίδα μας, μετά από το οποίο πρέπει να κλείσουμε τα σύνορα, ή αυτά θα πρέπει να είναι μονίμως ανοιχτά, ή «μισάνοιχτα», όπως τώρα;

3] Πόσους μετανάστες θεωρούν ότι μπορεί να φιλοξενήσει η Ελλάδα, χωρίς να υποστεί τον κίνδυνο εξάλειψης της εθνοπολιτισμικής της ταυτότητας;

4] Τους ενδιαφέρει αυτός ο κίνδυνος ή αδιαφορούν; Μήπως το επιδιώκουν στο πλαίσιο κάποιας αντίληψής τους περί «ιδανικού κόσμου», ο οποίος θα έχει αφήσει πίσω του τα έθνη και τους λαούς;

5] Σε πόσους μετανάστες θεωρούν ότι η Ευρώπη μπορεί να προσφέρει καλύτερη ζωή, ακόμη κι αν θυσιάσει την εθνοπολιτισμική της ταυτότητα; Υπάρχει κάποιο αριθμητικό όριο, ή η Ευρώπη θεωρείται ικανή να προσφέρει «καλύτερη ζωή» σε όλους όσοι θα εισέλθουν, ακόμη και αν είναι εκατοντάδες εκατομμύρια;

6] Ο ελληνικός λαός έχει, κατά την άποψή τους, δικαίωμα να αποφασίσει για το πώς θα διαχειριστεί τη μαζική μετανάστευση, ή δεν το δικαιούται γιατί, κατ' αυτούς, η απρόσκοπτη είσοδος αποτελεί «θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα», που δεν τίθεται στην κρίση της πλειοψηφίας;

Όταν λοιπόν υπάρξουν απαντήσεις σε αυτά τα απλά ερωτήματα, τότε μόνο μπορούμε να μιλήσουμε σοβαρά για το ποιος είναι ρατσιστής και ποιος όχι, για το ποιες ιδεολογικές – πολιτικές απόψεις έχει και ποιους στόχους προωθεί. Μέχρι τότε, η οχύρωση πίσω από ένα συναισθηματικό ανθρωπισμό, το μόνο που επιτυγχάνει είναι να τον ακυρώνει και βεβαίως να εξωθεί τους απλούς Έλληνες, Γάλλους, Ιταλούς και όποιους άλλους Ευρωπαίους σε μία αρνητική στάση, η οποία μπορεί να γίνει αντικείμενο εκμετάλλευσης από ακραίου κύκλους.

*Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι καθηγητής Γεωπολιτικής και Σύγχρονων Στρατιωτικών Τεχνολογιών, διευθυντής του Τομέα Θεωρίας και Ανάλυσης Πολέμου στην Στρατιωτική Σχολή Ευέλπιδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε όλα τα είδη

Επιταγές

Επιχειρήσεων

Καναδά

ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΜΕΔΙΑ-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Η «ανθρωπογενής κλιματική αλλαγή» παραμένει αναπόδεικτη

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ

Μια εξαιρετικά επίκαιρη μελέτη [<https://www.mdpi.com/2225-1154/11/9/179>] που δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό «Climate» αποδεικνύει με βάση μετρημένα δεδομένα ότι η «ανθρωπογενής» κλιματική αλλαγή που υποστηρίζουν τα μέσα ενημέρωσης και οι πολιτικοί, κάθε άλλο παρά σίγουρη είναι.

Τριάντα επτά διεθνείς επιστήμονες από διάφορα ιδρύματα, εξέτασαν στατιστικά τα δημόσια δεδομένα για την εξέλιξη της θερμοκρασίας στις ηπείρους του βόρειου ημισφαιρίου.

Επέλεξαν συγκεκριμένα το βόρειο τμήμα, καθώς εδώ βρίσκεται το μεγαλύτερο μέρος της γήινης ξηράς και είναι διαθέσιμος ένας ιδιαίτερα μεγάλος αριθμός τιμών από σταθμούς μέτρησης πολλών δεκαετιών. Μεταξύ των συγγραφέων, είναι ορισμένα ονόματα γνωστά στους αναγνώστες της ΕΙΚΕ, όπως οι Willie Soon, Johan Berglund, Marcel Crok, Ana G. Elias, François Gervais, Hermann Harde, Ole Humlum, Patrick Moore, Nicola Scafetta, Jan-Erik Solheim, László Szarka και Fritz Vahrenholt.

ΑΓΡΟΤΙΚΗ VS ΑΣΤΙΚΗ

Ήταν σημαντικό για τους ερευνητές να συγκρίνουν δεδομένα από σταθμούς μέτρησης σε αγροτικές και αστικές περιοχές.

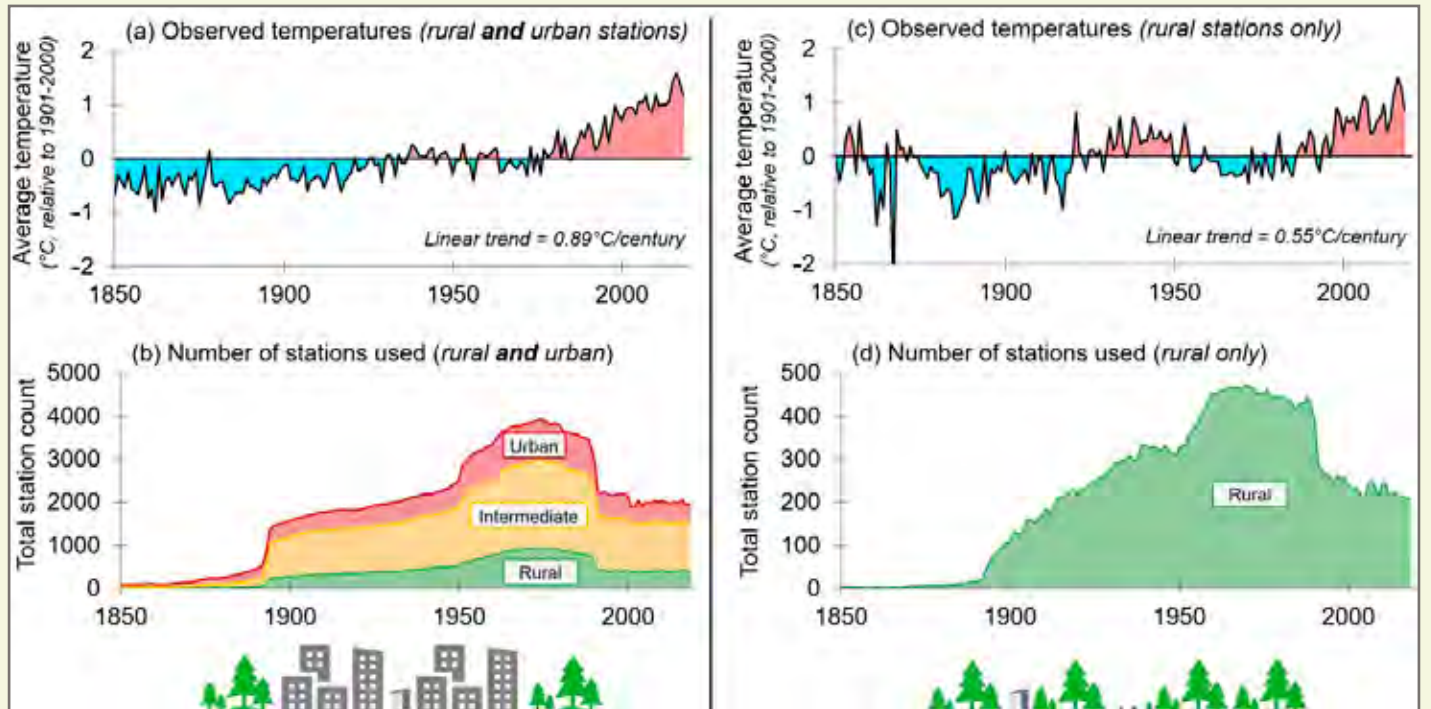
Ο λόγος είναι το γνωστό φαινόμενο της θερμικής νησίδας των οικισμών, το οποίο καθιστά τις πόλεις και τα μεγαλύτερα χωριά κάπως θερμότερα από το μη ανεπτυγμένο περιβάλλον.

Παγκόσμια υπερθέρμανση: Είναι η καλυμμένη αιτία το φαινόμενο της θερμικής νησίδας; Κάθε κάτοικος μπορεί εύκολα να καταλάβει ότι οι ανεπτυγμένες περιοχές είναι κατά βάση πιο θερμές.

Οι προσόψεις των κτιρίων θερμαίνονται περισσότερο μέσω της ηλιακής ακτινοβολίας από ότι, για παράδειγμα, ένα δέντρο ή ένα λιβάδι. Οι θερμάστρες και τα κλιματιστικά παράγουν θερμότητα σκόπιμα ή ως παρενέργεια – όλα αυτά προκαλούν υψηλότερη τοπική θερμοκρασία έως και 2°C [3.6°F] κατά μέσο όρο ετησίως.

Αυτό εγείρει φυσικά το ερώτημα για τον έντιμο επιστήμονα, αν το φαινόμενο της αστικής θερμικής νησίδας δεν παραποιεί τα δεδομένα θερμοκρασίας.

Το ερώτημα είναι δικαιολογημένο, δεδομένου ότι ο αριθμός των σταθμών μέτρησης έχει μειωθεί δραστικά από το 1990



– και όσοι έχουν διατηρηθεί βρίσκονται κυρίως κοντά σε οικισμούς, καθώς συντηρούνται από εκεί.

Ένα άλλο πρόβλημα: Σε χώρες όπως η Κίνα, οι πόλεις έχουν μεγαλώσει πάρα πολύ τις τελευταίες δεκαετίες, «ξεπερνώντας» τις προηγουμένως απομακρυσμένες θέσεις των σταθμών μέτρησης. Για το λόγο αυτό και μόνο, τα θερμόμετρα σε τέτοιες τοποθεσίες μετρούν φέτος υψηλότερη θερμοκρασία.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ή ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΥΠΕΡΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ;

Οι κυβερνητικοί επιστήμονες ισχυρίζονται, ότι η μέση θερμοκρασία της ατμόσφαιρας της Γης έχει αυξηθεί από το 1850, επειδή μια ανθηρή βιομηχανία εκτοξεύει έκτοτε στον αέρα τεράστιες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα που προκαλεί το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Η «κλιματική» μελέτη εξέτασε σειρές μετρήσεων από το 1850 έως το 2018 και διαπίστωσε, ότι η μέση θερμοκρασία έχει αυξηθεί κατά 0,89°C [1,6°F] ανά αιώνα.

Αυτό ισχύει για μικτά δεδομένα μετρήσεων από οικισμούς και την επαρχία.

Αν κάποιος χρησιμοποιήσει μόνο τιμές από αγροτικές περιοχές, λαμβάνει αύξηση της θερμοκρασίας μόνο κατά 0,55°C [1°F] το οποίο είναι 38% λιγότερο.

Η ΘΕΡΜΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ

Τώρα, θα μπορούσε κανείς να πει, ότι ακόμη και αν υπάρχει ένα μικρό σφάλμα στα δεδομένα, το CO2 εξακολουθεί να θερμαίνει τον κόσμο.

Καθόλου όμως δε συμβαίνει αυτό, εφόσον μέχρι το 1850, στο βόρειο ημισφαίριο επικρατούσε η «Μικρή Εποχή των Παγετώνων», όπως ονομάζεται κάπως δραματικά, η φάση ψύξης που διήρκεσε περίπου 400 χρόνια.

Είναι αναμενόμενο ότι μετά από αυτό το μεγάλο χρονικό διάστημα, θα γίνει φυσικά και πάλι θερμότερο, και αυτό είναι καλό για τους ανθρώπους. Και δεν είναι κάτι καινούργιο. Οι αρχές του Μεσαίωνα και η Ρωμαϊκή περίοδος ήταν εποχές πλούσιων σοδειών και πολιτιστικής άνθησης.

37 ΑΡΝΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ;

Οι συγγραφείς της μελέτης για το «κλίμα» είναι μερικά γνωστά επικριτικά ονόματα, που εμφανίστηκαν μεμονωμένα ή ως κεντρικοί ομιλητές στο «Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για το Κλίμα και την Ενέργεια» (ΕΙΚΕ), το σημαντικότερο ινστιτούτο σκεπτικισμού στην ήπειρο.

Ορισμένοι συγγραφείς είναι μέλη

του CLINTEL, ενός οργανισμού με έδρα την Ολλανδία που, μεταξύ άλλων, εξετάζει επιστημονικά τις εκθέσεις αξιολόγησης της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC).

Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, οι πολιτικοί και οι κυβερνητικοί επιστήμονες, προσπαθούν εδώ και αρκετό καιρό να δυσφημήσουν επικριτικές φωνές όπως το ΕΙΚΕ και το CLINTEL ως «λομπίστες που πληρώνονται από τη βιομηχανία ορυκτών καυσίμων».

Φυσικά κάτι τέτοιο είναι αναληθές, ενώ ισχύει το αντίθετο, καθώς ολόένα και περισσότερα ΜΜΕ λαμβάνουν πολλά χρήματα από πολιτικούς για να τρομοκρατούν τον κόσμο.

Επιπλέον, οι 37 συντάκτες του δεν είναι οι μόνοι σκεπτικιστές. Υπάρχουν επανειλημμένες εκκλήσεις από μεμονωμένους ή ακόμα και εκατοντάδες ερευνητές, που αμφισβητούν «τη φάρσα της κλιματικής αλλαγής», όπως την αποκαλούν.

Πρόσφατα, ο νικητής του βραβείου Νόμπελ φυσικής, Τζον Κλάουζερ, προκάλεσε σάλο με την τοποθέτηση του, ότι δεν υπάρχει καμία καταστροφική απειλή για την ανθρωπότητα εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής.

© <https://primenews.press/i-anthropogenesis-klimatiki-allagi-paramenei-anapodeiktiki-symfona-me-nea-meleti/>

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI'S OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only

\$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Λαγκάδια: Το «κρεμαστό» χωριό της Αρκαδίας



Ο παραδοσιακός οικισμός Λαγκάδια, το «κρεμαστό χωριό της Πελοποννήσου», όπως αποκαλείται από παλιά, είναι ένα αριστούργημα φυσικό και αρχιτεκτονικό και βρίσκεται στο νομό Αρκαδίας.

Κτισμένο σε απότομη πλαγιά του Μαιναλου, μέσα σε πλούσια πράσινη βλάστηση, φαίνεται να κρέμεται πάνω από το άγριο φαράγγι που σχηματίζει ο ποταμός Τουθόας.

Ο φιδογυριστός δρόμος ακολουθεί τους εντυπωσιακούς σχηματισμούς του τοπίου και οδηγεί στην καρδιά του πετρόχτιστου χωριού, που στόλισαν με τα έργα τους οι περίφημοι Λαγκαδινοί χτίστες, αρχιτέκτονες και μάστορες της πέτρας.

Το χωριό ορίζεται από τον εθνικό δρόμο στον Πάνω και στον Κάτω Μαχαλά.

Ο Κάτω Μαχαλάς είναι μία ρεματιά, στην οποία κυλά το Λαγκαδιανό ποτάμι, που αποτελεί παραπόταμο του Λάδωνα. Δημιουργώντας σε όλη την Ελλάδα υπέ-

ροχα αρχιτεκτονήματα, οι χτίστες των Λαγκαδιών, δεν μπορούσαν παρά να φτιάξουν ένα χωριό – κόσμημα.

Εκπληκτικά πέτρινα αρχοντικά και καλντερίμια, σκεπαστές αυλές και σκαλιστές εξώπορτες, πελεκητές καμάρες και παλιές εκκλησίες, ελικοειδή πέτρινα μονοπάτια και σκαλιά, τοξωτά γεφύρια, νεροτριβές και νερόμυλοι της περιοχής, αφήνουν μαγεμένο τον επισκέπτη.

Εκτός από το τοπίο, τα τρεχούμενα νερά, τις παραδοσιακές βρύσες και τα γεφύρια, σημαντικά αξιοθέατα στα Λαγκάδια αποτελούν οι ναοί των Ταξιαρχών και του Τιμού Προδρόμου.

Χτίστηκαν και οι δύο το 1808 σε διάστημα 40 ημερών, λόγω χρονικού περιορισμού που έθεσαν οι Τούρκοι.

Σήμερα τα Λαγκάδια είναι ένας σύγχρονος ταξιδιωτικός προορισμός με ανεπτυγμένες τουριστικές υποδομές, εξαιρετικό φαγητό και άφθονες επιλογές διασκέδασης, δραστηριοτήτων και κοντινών αποδράσεων.

Πράμαντα: Το ονομαστό μαστοροχώρι στα Τζουμέρκα

Μια φιλόξενη κωμόπολη, με πλούσια παράδοση και ιστορία, τα Πράμαντα ή η Πράμαντα, όπως λέγεται στην περιοχή, είναι ένα ονομαστό μαστοροχώρι και αποτελούν έδρα του δήμου Βόρειων Τζουμέρκων.

Χτισμένο αμφιθεατρικά στις πλαγιές της κορυφής Στρογγούλας, το διοικητικό και οικονομικό κέντρο όλης της γύρω περιοχής, το χωριό Πράμαντα βρίσκεται στο κέντρο των Τζουμερκοχωριών των Νομών Ιωαννίνων και Άρτας.

Ο οικισμός αποτελούσε ανέκαθεν το σταυροδρόμι, το ξακουστό παζάρι και τη μεγαλύτερη κωμόπολη των Τζουμέρκων.

Στη σημερινή του θέση ο οικισμός πιθανολογείται πως αναπτύχθηκε στα μέσα του 15^{ου} αιώνα.

Τον πρώτο οικισμό δημιούργησαν μέτοικοι κτηνοτρόφοι από τους Χριστούς και αργότερα φυγάδες καταδικασμένοι κυρίως από την Ήπειρο, που βρήκαν καταφύγιο λόγω του δυσπρόσιτου της περιοχής.

Γίνεται κέντρο κλεφταρματολών και συμμετέχει στον αγώνα του 1821. Από εδώ και το γειτονικό χωριό των Μελισσουργών, στρατολογεί ο Γεώργιος Καραϊσκάκης το πρώτο του επαναστατικό σώμα.

Σήμερα στα Πράμαντα λειτουργούν πολλές υπηρεσίες, κέντρο υγείας, σχολεία, δανειστική βιβλιοθήκη, καταστήματα, ταβέρνες, κέντρα διασκέδασης και ξενοδοχεία.

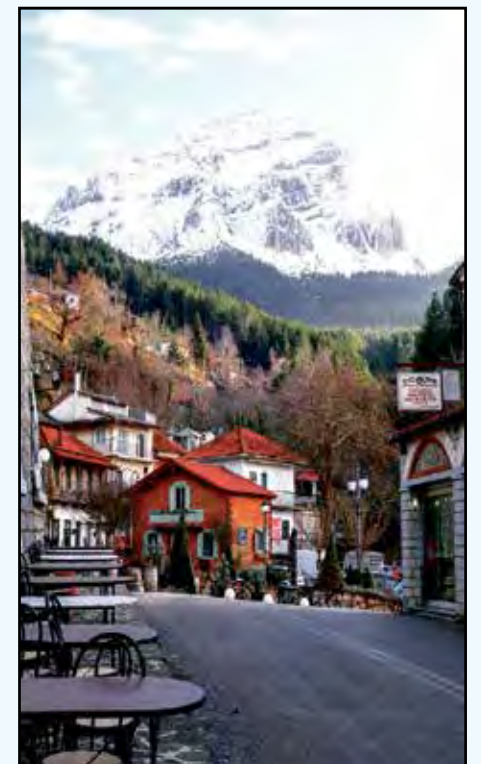
Απολαύστε τις φυσικές ομορφιές του χωριού με μια βόλτα στην κεντρική

πλατεία με τον υπεραινώβιο πλάτανο και την ιστορική βρύση «Αράπης».

Δείτε το στολίδι του χωριού, την κεντρική εκκλησία της Αγίας Παρασκευής, αλλά και την εκκλησία της Ασπροκλησιιάς στο δάσος του Μαρκοπούλου.

Ο παραδοσιακός νερόμυλος των Χριστών, το εντυπωσιακό σπήλαιο «Ανεμότρυπα», το ορειβατικό καταφύγιο στο «ίσιωμα», το νερό των πηγών «Σκάλα» και «Αγκάθι», με θεραπευτικές ιδιότητες που εμφανίζονται στους Μελισσουργούς, είναι μερικά από αυτά που αξίζει να γνωρίσει ο επισκέπτης.

Πάνω από όλα όμως αξίζει να γνωρίσετε τους φιλόξενους κατοίκους, που είναι άνθρωποι με εμπορική, πνευματική και πολιτιστική ταυτότητα.





**SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY**

Burglar • Fire • Cameras • Intercoms

(514) 289-8585

20 years at your service!

24 HOUR MONITORING

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**

\$499⁹⁹



System Includes:

- 1 x Alexor 9155 main alarm unit
- 1 x WT5500 wireless 2 way keypad
- 1 x WS4904P wireless motion detector
- 2 x WS4945 wireless door/window sensors
- 1 x WT4989 wireless 2 way key chain remote with icon display
- 1 x battery backup, power supply, telephone jack
- Incl. 1 year monitoring

Στην Ινδία καίνε καναδικές σημαίες!



Οι διπλωματικές σχέσεις μεταξύ Ινδίας και Καναδά έχουν φτάσει σε ένα κρίσιμο σημείο, προκαλώντας μια κρίση που απαιτεί διεθνή προσοχή.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Πρόσφατα γεγονότα, συμπεριλαμβανομένης της απόφασης από το Νέο Δελχί για την εκδίωξη περίπου σαράντα Καναδών διπλωματών και των φλογιστικών ενεργειών Ινδών ακτιβιστών, που έκαιγαν την εθνική σημαία του Καναδά, έχουν επιδεινώσει μια κατάσταση, που ξεκίνησε με τη σοκαριστική αποκάλυψη του Πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό στην Καναδική Γερουσία. Η αυξανόμενη διαμάχη απειλεί όχι μόνο τις διπλωματικές σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών, αλλά θέτει ερωτηματικά για τις ευρύτερες επιπτώσεις στις διεθνείς σχέσεις.

Η Αίτηση Απομάκρυνσης: Η έκκληση της Ινδίας για την απομάκρυνση περίπου σαράντα Καναδών διπλωματών που υπηρετούν στην Ινδία, όπως αναφέρουν οι Financial Times, προσθέτει ένα νέο επίπεδο πολυπλοκότητας στην ήδη κουρασμένη σχέση. Αυτή τη στιγμή, υπάρχουν 61 Καναδοί διπλωμάτες στην Ινδία, και η ινδική κυβέρνηση έχει θέσει ως προθεσμία τη 10^η Οκτωβρίου για να φύγουν 41 από αυτούς από τη χώρα. Αυτή η κίνηση υπογραμμίζει το σοβαρό χαρακτήρα της διπλωματικής κρίσης, σηματοδοτώντας τροχοπέδη στην επικοινωνία μεταξύ των δύο χωρών.

Οι Ρίζες της Κρίσης: Οι εντάσεις επιστρέφουν στις 18 Σεπτεμβρίου, όταν ο Πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό έκανε μια εκπληκτική ανακοίνωση στην Καναδική Γερουσία. Ο Τρουντό υποστήριξε, ότι «πιστευτές κατηγορίες» υποδηλώνουν ένα πιθανό σύνδεσμο μεταξύ της ινδικής κυβέρνησης και της δολοφονίας του Hardeep Singh Nijjar, Καναδού πολίτη προελεύσεως Sikh. Η διαβεβαίωση προκάλεσε άμεση αντίδραση από το Υπουργείο Εξωτερικών της Ινδίας, που απέρριψε τις κατηγορίες του Τρουντό ως ανόητες. Η επόμενη ανταλλαγή άποψης έθεσε το έδαφος για μια διπλωματική κρίση που έχει ενταθεί τις τελευταίες ημέρες.

Προσπάθεια του Τρουντό για Αποκλιμάκωση: Σε μια προσπάθεια να χαμηλώσει τις εντάσεις, ο Τζάστιν Τρουντό, την επόμενη ημέρα, εξέφρασε την επιθυμία του να αποφύγει περαιτέρω επιδείνωση με την Ινδία. Επισήμανε το σοβαρό χαρακτήρα του θέματος και κάλεσε την ινδική κυβέρνηση να αντιμετωπίσει το ζήτημα με τον ίδιο σοβαρό τρόπο. Παρά τις διπλωματικές προσπάθειες

του Τρουντό, η κατάσταση συνεχίζει να επιδεινώνεται, με την Ινδία να προωθεί την απομάκρυνση των Καναδών διπλωματών και την πρόσφατη συμβολική ενέργεια της καύσης της καναδικής εθνικής σημαίας από ακτιβιστές στο Αμρίτσαρ.

Διπλωματικές Απελάσεις: Η πρόσφατη αίτηση για απομάκρυνση, δεν είναι η πρώτη περίπτωση διπλωματικού αδιεξόδου μεταξύ των δύο χωρών. Τον περασμένο Σεπτέμβριο, ο Καναδάς είχε ήδη απελάσει έναν υψηλόβαθμο Ινδό διπλωμάτη, τον Ravan Kumar Rai, με αντίποινα της Ινδικής κυβέρνησης που απέλασε έναν υψηλόβαθμο Καναδό διπλωμάτη που υπηρετούσε στην Ινδία. Αυτές οι απελάσεις λειτουργούν ως ενδείξεις των υποκείμενων εντάσεων που έχουν τώρα εκραγεί σε μια πλήρη διπλωματική κρίση.

Διακοπή Επεξεργασίας Βίζας: Καθώς οι εντάσεις επιδεινώνονται, η ινδική κυβέρνηση έχει λάβει πρόσθετα μέτρα για να εκφράσει τη δυσαρέσκειά της. Στις 21 Σεπτεμβρίου, ανακοίνωσε τη διακοπή της επεξεργασίας των αιτήσεων βίζας από τους Καναδούς πολίτες. Αυτή η κίνηση επιπλέον περιπλέκει την ήδη δύσκολη κατάσταση για άτομα που επιδιώκουν ταξίδια μεταξύ των δύο χωρών και θέτει ερωτηματικά σχετικά με τις πιθανές ευρύτερες επιπτώσεις στις διπλωματικές, οικονομικές και πολιτιστικές ανταλλαγές.

Διεθνείς Επιπτώσεις: Οι αναταραχές που εκτυλίσσονται μεταξύ Ινδίας και Καναδά δεν έχουν περάσει απαρατήρητες στη διεθνή σκηνή. Η δυνητική υποβάθμιση των σχέσεων μεταξύ αυτών των δύο σημαντικών χωρών, μπορεί να έχει ευρύτερες συνέπειες. Η διεθνής κοινότητα παρακολουθεί προσεκτικά, καθώς η κατάσταση εξελίσσεται, με ανησυχίες για τις επιπτώσεις στη διεθνή διπλωματία, το εμπόριο και τις συνεργατικές προσπάθειες αντιμετώπισης κοινών προκλήσεων, όπως η αλλαγή του κλίματος και η συνεχιζόμενη πανδημία COVID-19.

Καθώς η διπλωματική κρίση μεταξύ Ινδίας και Καναδά έχει φτάσει σε ένα κρίσιμο σημείο, με την αίτηση για απομάκρυνση των Καναδών διπλωματών και την πρόσφατη καύση της καναδικής εθνικής σημαίας, η διακοπή της επεξεργασίας βίζας περαιτέρω υπογραμμίζουν το σοβαρό χαρακτήρα της κρίσης. Καθώς η διεθνής κοινότητα παρακολουθεί, η ελπίδα είναι για την επαναφορά διπλωματικών καναλιών, διευκολύνοντας το διάλογο και την επίλυση για να αποτραπεί περαιτέρω υποβάθμιση των σχέσεων μεταξύ αυτών των δύο σημαντικών χωρών.

ΠΗΓΗ: ICI RADIO-CANADA



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIXX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 8 Οκτωβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 9 Οκτωβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 10 Οκτωβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 11 Οκτωβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 12 Οκτωβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 13 Οκτωβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 14 Οκτωβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 15 Οκτωβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΩΗΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟ ΠΑΓΩΝΗ ΚΑΙ Η ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Η αγέρωχη Τζόαν Κόλινς



Είναι διάσημη για περισσότερες από επτά δεκαετίες και έχει την ίδια όρεξη και τις ίδιες φιλοδοξίες όπως στα 18 της χρόνια.

Με αφορμή τη νέα της αυτοβιογραφία «Behind the Shoulder Pads» η 90χρονη πλέον Τζόαν Κόλινς (Joan Collins) απαντά, μεταξύ άλλων, στον Guardian, αν σκέφτεται να αποσυρθεί από την υποκριτική.

«Όχι. Το θέμα είναι ότι οι ηθοποιοί μπορούν να συνεχίσουν για πάντα γιατί πάντα υπάρχουν ρόλοι γι' αυτούς» διευκρινίζει. Μάλιστα εξοργίστηκε, όταν την παρουσίασαν σε εκδήλωση ως την «πρώην ηθοποιό Τζόαν Κόλινς». Δεν υπάρχει τίποτα «πρώην» σε εκείνη – και ελπίζει ότι δε θα υπάρξει ποτέ, όσο ακόμα αναπνέει.

Η Τζόαν Κόλινς μιλάει για το ρόλο ζωής που είχε στη θρυλική «Δυναστεία» και θεωρεί «άδικη» τη φήμη που απέκτησε. «Είναι πραγματικά άδικη. Ακριβώς επειδή υποδύθηκα την Αλέξις τόσο έξοχα υπάρχει ταύτιση με το ρόλο. Θυμάμαι να γνωρίζω τον Κερκ Ντάγκλας (Kirk Douglas) σε ένα πλοίο για τις Κάννες και ξαφνικά να ανεβαίνει ένα πανό που έγραφε: «Η Τζόαν Κόλινς είναι η Σκύλα». Τότε του είπα: «Θεέ μου, Κερκ, το μισώ αυτό... και εκείνος μου απάντησε: «Γλυκιά μου, αυτά είναι πραγματικά καλά νέα – αυτό σημαίνει ότι τα κατ'άφερες πραγματικά». / © ΑΠΕ-ΜΠΕ

Η Σακίρα εμπλέκεται σε νέο σκάνδαλο φοροδιαφυγής

Αρνείται όλες τις κατηγορίες

Νέες δικαστικές περιπέτειες στην Ισπανία για τη Σακίρα, καθώς δεν της έφταναν οι κατηγορίες ότι έκλεψε από την εφορία της Ισπανίας 14.500.000 ευρώ μεταξύ 2012 και 2014, τώρα ερευνάται και για φοροδιαφυγή 6.700.000 ευρώ το 2018.

Περιμένοντας την έναρξη της δίκης της στις 20 Νοεμβρίου για τη φοροδιαφυγή της περιόδου 2012-2014, η εισαγγελία ζήτησε από το δικαστήριο να ασχοληθεί με τη φορολογική δήλωση που κατέθεσε το 2018. Το δικαστήριο Esplugues de Llobregat, κοντά στη Βαρκελώνη, ανακοίνωσε ότι έκανε δεκτό το αίτημα και άρχισε ήδη έρευνα με βάση τα στοιχεία των οικονομικών Αρχών.

Η ισπανική εφημερίδα «El Mundo» αποκάλυψε πληροφορίες, σύμφωνα με τις οποίες η Σακίρα χρησιμοποιούσε offshore εταιρίες σε φορολογικούς «παραδείσους» για να κρύψει εισοδήματα από το ισπανικό δημόσιο, διαπράττοντας φορολογική απάτη. Το δημοσίευμα σημειώνει, ότι οι ισπανικές Αρχές ενημέρωσαν ήδη τη Σακίρα για τις νέες κατηγορίες στο νέο τόπο κατοικίας της, το Μαϊάμι των ΗΠΑ.

Η Κολομβιανή τραγουδίστρια συνεχίζει να αρνείται όλες τις κατηγορίες, αφήνοντας να διαρρεύσει ότι θα δώσει μάχη στο δικαστήριο για να «καθαρίσει» το όνομά της, αντί να έρθει σε εξωδικαστικό συμβιβασμό για να ξεμπερδεύει.

© espressionews.gr



Dasha Mart: Η διμετρη καλλονή που... τρελαίνει τον αντρικό πληθυσμό!



Κάθε φορά που ανεβάζει μία φωτογραφία στο Instagram κάνει τον αντρικό πληθυσμό να παραληρεί και ο λόγος είναι προφανής, καθώς το μεγάλο μπούστο και τα σφριγηλά της σίγουρα δεν περνούν απαρατήρητα.

Ο λόγος για την Dasha Mart, τη μελαχροινή καλλονή με έδρα το Μαϊάμι, τα σωματικά προσόντα της οποίας είναι... εμφανή, ενώ παράλληλα της αρέσει να φωτογραφίζεται φορώντας σέξι εσώρουχα και αποκαλυπτικά μπικίνι, σχεδόν σε κάθε της ανάρτηση.

Η Dasha έχει φιγουράρει στο εξώφυλλο του Playboy Mexico και ένα από τα κορίτσια που οι άντρες λατρεύουν στο Instagram, καθώς φροντίζει ιδιαίτερα τους 2,6 εκατ. οπαδούς της ανεβάζοντας φωτογραφίες που κόβουν την ανάσα.



Στέφανος Κασσελάκης: Αυτή είναι η καλλονή πρώην σύντροφός του



Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Στέφανος Κασσελάκης, καθώς συμμετείχε στο Spetses Mini Marathon και συνεχάρη τους μικρούς αθλητές που συμμετείχαν στους παιδικούς αγώνες, απονέμοντάς τους μετάλλια για τη συμμετοχή τους.

Στη «Super Κατερίνα» ανέφεραν για την πρώην σχέση που είχε ο Στέφανος Κασσελάκης που κράτησε πέντε χρόνια. Τις τελευταίες μέρες έχουν κυκλοφορήσει και οι φωτογραφίες με την ξανθιά καλλονή που υπήρξε ζευγάρι. Όπως είχε αναφέρει σε παλαιότερη συνέντευξή του ο Στέφανος Κασσελάκης, ανακάλυψε τις σεξουαλικές του προτιμήσεις μετά τα 28 του χρόνια. / okmag.gr

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παροιμία με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα Μάγδα μου, πως είσαι;
M-Ας τα λέμε καλά.
A-Τι έχεις πάλι;
M-Τριπλά... διλήμματα.
A-Δε σε καταλαβαίνω.
M-Το θέμα στη γειτονιά που μένω το ξέρεις.
A-Ποιο απ' όλα; Τα... πανηγύρια των αρουραίων, τα σκουπίδια στους δρόμους που πετούν παράνομα, ή την επιβολή των ποδηλατοδρόμων;
M-Το τελευταίο...
A-Λοιπόν; Για πες μου...
M-Να, αγαπώ τη γειτονιά μου που είναι κοντά σε όλα.
A-Ωραία.
M- Ωραία το λες εσύ που δε θα μπορούν να με επισκεφτούν τα παιδιά με τα εγγόνια μου;
A-Και γιατί;
M-Ήταν που ήταν δύσκολα να βρουν να σταθμεύσουν, τώρα θα είναι σχεδόν αδύνατο και προπαντός το χειμώνα.
A-Κατάλαβα...
M-Σου είχα πει το σκεπτικό να μετακομίσουμε.
A-Να το κάνετε.
M-Ναι αλλά πως θα πηγαίνω την Κυριακή στην εκκλησία μου;
A-Α, μην ανησυχείς. Οι εκκλησίες στο Λαβάλ έχουν όλες άνετο χώρο για πάρκινγκ.
M-Μα εγώ είμαι πιστή στην ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ. Και δεν την αλλάζω όσο είναι ο Παπανικόλας. Από την πρώτη Κυριακή που εγκατασταθήκαμε στο Παρκ Εξτένσιον στην ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ εκκλησιάζομαι. Εντούτοις που θα βρισκόμαστε στάθμευση ερχόμενη από το Λαβάλ;
A-Δίκιο έχεις...
M-Και το ν' αλλάξω εκκλησία είναι το τρίτο... δίλημμα.
A-Δεν είναι και τόσο τρομερό.
M-Εσύ το λες, διότι εκκλησιάζεσαι μόνο στις γιορτές. Ρώτα εμένα που αν δεν ακούσω τη βροντερή φωνή του Παπανικόλα, δεν ησυχάζει η ψυχή μου.
A-Άσε εμένα την «αμαρτωλή», αλλά πως πάνε μαζί βροντερή φωνή και το να ησυχάζει η ψυχή σου;
M-Είναι βροντερή, αλλά έχει πολύ αγάπη μέσα της. Είναι σαν να σου μιλά ο πατέρας σου με αγάπη.
A-Κατάλαβα. Δεν έχεις σκοπό να αλλάξεις εκκλησία. Εντούτοις, η λύση είναι «μένεις Παρκ Εξ για πάντα».
M-Λες;
A-Επιπλέον, γλιτώνεις την εύρεση νέας κατοικίας και την ταλαιπωρία της μετακόμισης.
M-Και τα παιδιά με τα εγγόνια πως θα τα βλέπω;
A-Όταν υπάρχει καλή θέληση όλα γίνονται. Το πολύ – πολύ θα αντιστραφούν οι δρόμοι σας.
M-Δηλαδή;
A-Απλούστατα, αντί να έρχονται σ' εσάς θα κάνετε περισσότερες επισκέψεις εσείς σε αυτά.

M-Μάλλον δίκιο έχεις...
A-Και να σου πω και το άλλο ευεργέτημα που δεν το σκέφτηκες.
M-Τι;
A-Ότι εφόσον θα υπάρχει δυσκολία στάθμευσης, πολλοί «χαραιοφάδες» θα αδυνατούν να σε επισκεφτούν στα διάφορα πάρτι που διοργανώνεις.
M-Α, ναι. Λες γι' αυτούς που έρχονται σαν... λιγούρια όλα αυτά τα χρόνια και δε μας έχουν καλέσει ούτε μια φορά στο σπίτι τους ακόμα και για καφέ;
A-Ακριβώς.
M-Αυτό δεν το σκέφτηκα.
A-Είδες πόσο σωστές είναι οι παροιμίες, όπως «Ουδέν κακό αμιγές καλού»; Τώρα για πες μου, έμαθες τα νεότερα για την κυβέρνηση μας;
M-Όχι, για λέγε.
A-Άκου να φρίξεις. Ας είναι καλά η Καναδική Ομοσπονδία Φορολογούμενων (CTF) που ερευνά τις δαπάνες που γίνονται στη ράχη των φορολογούμενων.
M-Άντε λέγε, διότι έχω φαγητό στο φούρνο...
A-Λοιπόν, αν σε ρωτούσα πόσα ξοδεύτηκαν το μήνα για καθαρισμό ρούχων της Γενικής Κυβερνήτης, τι θα έλεγες;
M-Κάνα... \$500; Πολλά δεν είναι;
A-Καθόλου.
M-Πιο πολλά; Αδύνατον...
A-Κι όμως. Μέσος όρος \$1800 για στεγνό καθάρισμα το μήνα.
M-Τι;
A- Επιπλέον, πρέπει να ξέρεις ότι από το 2018, το γραφείο της έχει δαπανήσει πάνω από 117 χιλιάδες δολάρια για στεγνό καθάρισμα, ενώ έχει εσωτερικό προσωπικό στη μισθοδοσία για το πλύσιμο των ρούχων.
M-Και πως το δικαιολογούν;
A-Το γραφείο υποστηρίζει ότι το παραδοσιακό ξέπλυμα γίνεται εσωτερικά, ωστόσο «η κύρια γραμμή υγιεινής στο Rideau Hall έπρεπε να αντικατασταθεί και, ως εκ τούτου, δεν υπήρχε πρόσβαση στις εσωτερικές εγκαταστάσεις πλυντηρίων της οικίας.
M-Και πως το έμαθε η οργάνωση;
A-Από την απελευθέρωση των δαπανών στις 18 Σεπτεμβρίου ως απάντηση σε ερώτηση -της 30 Μαΐου- της συντηρητικής βουλευτού Kelly McCauley από το Edmonton.
M-Μπράβο της.
A-Ζήτησε που λες ανάλυση όλων των δαπανών άνω των 1.000 δολαρίων ανά είδος.
M-Πρέπει κάποτε να σταματήσει η «σπατάλη» που γίνεται εις βάρος μας.
A-Α, ξέχασα να σου πω, πήρε αύξηση στο μισθό της η Γενική Κυβερνήτης περίπου \$9500 χιλιάδες.
M-Και γιατί μισθό πρόκειται;
A-Μόνο \$350.000 και όλα πληρωμένα!
M-Σ' αφήνω τώρα γιατί θα κάψω το φαγητό...
A-Εντάξει, τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

(30/9/2023)

COLUMBUS CREW-PHILADELPHIA 1-1
 INTER MIAMI-NY CITY 1-1
 NEW ENGLAND-CHARLOTTE 2-1
 NY RED BULLS-CHICAGO FIRE 0-1
 ORLANDO CITY-CF MONTREAL 3-0
 TORONTO FC-FC CINCINNATI 2-3
 HOUSTON-FC DALLAS 0-0
 MINNESOTA-SAN JOSE 1-1
 NASHVILLE SC-SEATTLE 0-0
 ST. LOUIS CITY-KANSAS CITY 4-1
 COLORADO-AUSTIN FC 1-0
 LA GALAXY-PORTLAND TIMBERS 3-3
 VANCOUVER-DC UNITED 2-2

(1/10/2023)

LAFC-REAL SALT LAKE 0-1

(4/10/2023)

CF MONTREAL-HOUSTON 1-1
 CHARLOTTE-TORONTO FC 3-0
 FC CINCINNATI-NY RED BULLS 1-2
 NEW ENGLAND-COLUMBUS 1-2
 PHILADELPHIA-ATLANTA UTD 3-2
 AUSTIN FC-DC UNITED 3-0
 CHICAGO FIRE-INTER MIAMI 4-1
 NASHVILLE SC-ORLANDO CITY 0-1
 LAFC-MINNESOTA UTD 5-1
 SEATTLE-LA GALAXY 2-1
 VANCOUVER-ST. LOUIS CITY 3-0
 FC DALLAS-COLORADO RAPIDS

[Αναβολή λόγω κακών καιρικών συνθηκών]

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 33 αγώνες)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] ST. LOUIS CITY	56 (62-43)
02] SEATTLE SOUNDERS	49 (39-32)
03] LOS ANGELES FC	48 (49-36)
04] REAL SALT LAKE	46 (43-45)
05] VANCOUVER	46 (54-47)
06] HOUSTON DYNAMO	45 (43-36)
07] PORTLAND TIMBERS	43 (44-51)
08] SAN JOSE	42 (37-41)
09] FC DALLAS	41 (35-34)
10] AUSTIN FC	38 (46-50)
11] KANSAS CITY	38 (42-48)
12] MINNESOTA UTD	38 (40-46)
13] LA GALAXY	35 (46-56)
14] COLORADO RAPIDS	26 (24-47)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] FC CINCINNATI	65 (54-37)
02] ORLANDO CITY	57 (50-37)
03] PHILADELPHIA	54 (56-39)
04] COLUMBUS CREW	53 (64-44)
05] NEW ENGLAND	52 (52-39)
06] ATLANTA UTD	49 (63-50)
07] NASHVILLE SC	45 (36-29)
08] CHICAGO FIRE	40 (39-48)
09] CF MONTREAL	38 (31-49)
10] NEW YORK CITY	38 (34-37)
11] DC UNITED	37 (43-49)
12] NY RED BULLS	37 (32-39)
13] CHARLOTTE	36 (40-50)
14] INTER MIAMI	33 (39-50)
15] TORONTO FC	22 (26-54)

ΕΠΟΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (7/10/2023)

19:30 ATLANTA UTD-COLUMBUS
 19:30 CF MONTREAL-PORTLAND
 19:30 DC UNITED-NEW YORK CITY
 19:30 INTER MIAMI-FC CINCINNATI
 19:30 NY RED BULLS-TORONTO FC
 19:30 ORLANDO CITY-NEW ENGLAND
 19:30 PHILADELPHIA-NASHVILLE SC
 20:30 AUSTIN FC-LAFC
 20:30 CHICAGO FIRE-CHARLOTTE
 20:30 FC DALLAS-SAN JOSE
 20:30 HOUSTON-COLORADO
 20:30 MINNESOTA-LA GALAXY
 21:30 REAL SALT LAKE-KANSAS CITY
 22:30 SEATTLE-VANCOUVER

SUPER LEAGUE 2

Διπλασίασαν τις νίκες τους Χανιά και Καλαμάτα

Με νίκη ξεκίνησε ο Λεβαδειακός • «Σίφουνας» ο Ιωνικός, 0-3 στην Ηλιούπολη

Μακεδονικός και Αναγ. Καρδίτσας στο βόρειο όμιλο και Χανιά-Καλαμάτα στο νότιο όμιλο, μοιράζονται αντίστοιχα την κορυφή των ομίλων τους, μετά τις πρώτες δύο αγωνιστικές του πρωταθλήματος της Σούπερ Λιγκ 2.

Ειδικότερα, ο Μακεδονικός για το βόρειο όμιλο πέρασε με εμφατικό τρόπο από τη Μυτιλήνη, σκοράροντας τρία γκολ στα πρώτα 35' της αναμέτρησης, τελειώνοντας ουσιαστικά το παιχνίδι.

Στη Θεσσαλονίκη, η Αναγέννηση Καρδίτσας πήρε τελικά το βαθμό της ισοπαλίας στην έδρα του Ηρακλή, εφόσον δεν

μόρεσε να κρατήσει το γρήγορο τέρμα από το 2', με τους γηπεδούχους να ισοφαρίζουν στο 55'.

Με το δεξί ξεκίνησε τις υποχρεώσεις του και ο Λεβαδειακός (ρεπό στην πρεμιέρα), αν και δυσκολεύτηκε να καταβάλει την αντίσταση της Κοζάνης (85' Μπελμόντ).

Στο νότιο όμιλο, Χανιά και Καλαμάτα έκαναν το 2Χ2 με άνετες νίκες επί των Τηλυκράτη και Γιούχτα αντίστοιχα, ενώ εντυπωσιακό ήταν το πέρασμα του Ιωνικού από την Ηλιούπολη, με τους Νικαίους να σκοράρουν δύο γκολ στο ημίχρονο.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 1-3
 ΑΕΚ Β'-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 3-0
 ΠΑΟΚ Β'-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 2-3
 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 1-1
 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΟΖΑΝΗ 1-0
 ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. [Δ.Δ.]
ΡΕΠΟ: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 2 αγώνες)

01] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	4 (3-1)
02] ΑΝΑΓ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4 (3-2)
03] ΑΕΚ Β'	3 (4-2)
04] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	3 (4-4)
05] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑ	3 (2-4)
06] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	3 (1-0)
07] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	3 (3-4)
08] ΠΑΟΚ Β'	3 (6-3)
09] ΗΡΑΚΛΗΣ	2 (1-1)
10] ΚΟΖΑΝΗ	0 (1-3)
11] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	0 (0-4)
12] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	0 (0-0)
13] ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ	0 (0-0)

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

[07/10] ΠΑΟΚ Β'-ΑΕΚ Β'
 [11/10] ΚΟΖΑΝΗ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
 [11/10] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
 [11/10] ΑΝΑΓ.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΑΙΟΛΙΚΟΣ
 [11/10] ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ
 [11/10] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΑΛΜΩΠΟΣ ΑΡ.
ΡΕΠΟ: ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 0-2
 ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΙΓΑΛΕΩ 2-1
 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 3-2
 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 0-3
 ΧΑΝΙΑ-ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ 3-0
 ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ 3-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 2 αγώνες)

01] ΧΑΝΙΑ	6 (6-0)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	6 (7-2)
03] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	4 (3-2)
04] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	3 (3-3)
05] ΓΙΟΥΧΤΑΣ	3 (3-3)
06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	3 (2-3)
07] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	3 (3-4)
08] ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ	3 (1-3)
09] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	1 (0-2)
10] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	1 (0-3)
11] ΑΙΓΑΛΕΩ	0 (1-3)
12] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	-8 (2-3)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -9 βαθμούς λόγω τιμωρίας του από το περσινό πρωτάθλημα

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

15/10/2023
 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
 ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
 ΓΙΟΥΧΤΑΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
 ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΧΑΝΙΑ
 ΑΙΓΑΛΕΩ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΑ ΚΥΠΕΛΛΑ ΕΥΡΩΠΗΣ

Τρεις ισοπαλίες στο Ευροπα και μία νίκη στο Conference (ΠΑΟΚ) ήταν η συγκομιδή των ελληνικών ομάδων στα παιχνίδια της 2ης αγωνιστικής. Πιο αναλυτικά:

Η ΑΕΚ κοίταξε στα... μάτια τον ΑΓΙΑΞ, που προηγήθηκε στην ΟΠΑΡ ΑRENA με πέναλτι του Μπεργκβάν στο 30', έχασε αρκετές ευκαιρίες στη συνέχεια, για να ισοφαρίσει τελικά η ΕΝΩΣΗ με κεφαλιά του Βίντα στο 75' ύστερα από σέντρα του Άμραμπατ. Παρόλα αυτά, η ισοπαλία της Μαρσέιγ με την Μπράιτον (2-2), κράτησε τους «κιτρινόμαυρους» στην κορυφή, που πλέον μετρούν 4 βαθμούς.

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ έκανε... χαρακίρι στη Σερβία! Οι «ερυθρόλευκοι» έφτασαν μια... ανάσα από το τρίποντο, εφόσον στο 57' με το τέρμα του Ποντένσε έκαναν το 0-2 (το 0-1 ο Μασούρας στο 16'), όμως η αυστηρή απευθείας κόκκινη στον Ντόι (71') απουσύντισε την ελληνική ομάδα, η οποία δέχτηκε δύο γκολ μέχρι το τέλος του παιχνιδιού (63' Τζάκοβατς, 90' Πάντοβιτς) πληρώνοντας και τις αμυντικές της αδυναμίες. Στο άλλο παιχνίδι του ομίλου, η Γουέστ Χαμ νίκησε μέσα στη Γερμανία τη Φράιμπουργκ με 1-2 παίρνοντας αβαντάζ για την 1η θέση στον όμιλο.

Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ είχε τύχη και... Μπρινιόλι στο Ισραήλ, παίρνοντας το 0-0 κόντρα στη Χαΐφα. Ο Ιταλός πορτιέρο έκανε τουλάχιστον 5 εκπληκτικές αποκρούσεις απέναντι στους καλύτερους γηπεδούχους, που είχαν περισσότερες φάσεις στο παιχνίδι. Οι «πράσινοι» πάντως θα μπορούσαν να είχαν προηγηθεί αλλά ο Ιωαννίδης βρήκε... δοκάρι στο 17'! Πρώτος και αφήτητος ο Παναθηναϊκός, υποδέχεται στο επόμενο παιχνίδι τη Ρεν, που έχασε εκτός από τη Βιγιαρεάλ με 1-0.

Ο ΠΑΟΚ έκανε το 2Χ2 στην Τούμπα με αντίπαλο τη γερμανική Άϊντραχτ Φρανκφούρτης (2-1)! Ο «δικέφαλος του βορρά»... ξέρανε στις καθυστερήσεις τους Γερμανούς με το γκολ του Κουλιεράκη (92') ο οποίος εξιλεώθηκε με τον καλύτερο τρόπο για το λάθος που είχε κάνει στο γκολ της ισοφάρισης των Γερμανών (68' Μαρμούς). Οι γηπεδούχοι είχαν προηγηθεί με τον Ζίβκοβιτς στο 28', ενώ τους ακυρώθηκε και άλλο τέρμα στο 16' (ο σκόρερ Σαμάτα ήταν σε θέση оф-σάιντ). Πρώτος με δύο νίκες ο ΠΑΟΚ (6 βαθμούς) και φαβορί για την πρόκριση, παίζει με την Αμπερντίν στη Σκωτία την επόμενη αγωνιστική (1-1 με την Ελσίνκι στην έδρα της).

ΜΠΑΣΚΕΤ

Κόκκινη η πρώτη κούπα

Ο Ολυμπιακός κατέκτησε εύκολα ΚΑΙ το φετινό Σούπερ Καπ με νίκη +24(!) πόντους στον τελικό κόντρα στον ανανεωμένο Παναθηναϊκό • Πρεμιέρα για Basket League και Euroleague

Ο Ολυμπιακός (όπως και πέρσι) ήταν ο νικητής του Σούπερ Καπ που έγινε στη Ρόδο, με τους «ερυθρόλευκούς» να είναι σαρωτικοί και να επικρατούν με άνεση του Παναθηναϊκού στον τελικό με 75-51!

Στους ημιτελικούς, οι νικητές είχαν κερδίσει το Περιστέρι με 84-64, ενώ οι «πράσινοι» είχαν επικρατήσει του ΠΑΟΚ με 77-64. Για την 3η θέση Περιστέρι-ΠΑΟΚ 64-49.

Η σεζόν θα συνεχιστεί με την πρεμιέρα της Ευρωλίγκας την Πέμπτη 5/10, με το «αιώνιο» ντέρμπι Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός να «κλέβει» την παράσταση στο ΟΑΚΑ στις 6/10 (14:15).

Εξάλλου, το Σάββατο 7/10 θα έχουμε και την έναρξη της φετινής Basket League, με το παιχνίδι του Κολοσσού με το Περιστέρι να ανοίγει το χορό των αναμετρήσεων το Σάββατο. Θυμίζουμε πως τα τηλεοπτικά δικαιώματα για τη νέα σεζόν απέκτησε η

ΕΡΤ. Το πρόγραμμα της 1ης αγωνιστικής:

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:00 Κολοσσός Ρόδου – Περιστέρι
 10:15 ΑΕΚ – Λαύριο

13:15 ΠΑΟΚ – Προμηθέας Πάτρας

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:15 Άρης – Ολυμπιακός

ΔΕΥΤΕΡΑ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:15 Απόλλωνας Πατρών – Καρδίτσα

13:15 Παναθηναϊκός – Μαρούσι

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚΑ

Με το «άστρο» του Ποντένσε

Ο Πορτογάλος οδήγησε τον Ολυμπιακό στην 6η του νίκη σε 7 αγώνες με 2 γκολ σε 6 λεπτά! • Στην τελευταία φάση του αγώνα ο Παναθηναϊκός πήρε τη... μπουκιά από το στόμα του ΠΑΟΚ (2-2) • Μετά τους ΠΑΟΚ-ΑΡΗ, ο εκπληκτικός (στο Ηράκλειο) ΟΦΗ «καθάρισε» και την ΑΕΚ (2-0)

Η ολοκλήρωση της 7ης αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ, φέρνει σε θέση ισχύος τον Ολυμπιακό, σε σχέση με τους υπόλοιπους τρεις διεκδικητές του πρωταθλήματος.

Οι «ερυθρόλευκοι» πέρασαν... αέρας από τους «Ζωσιμάδες» επικρατώντας εύκολα με 0-3 του ΠΑΣ Γιάννινα, με πρωταγωνιστή τον Ντανιέλ Ποντένσε, που...

φρόντισε να «καθάρισε» το παιχνίδι σημειώνοντας δύο τέρματα σε διάστημα 6 λεπτών!

Στον αντίποδα, οι άλλοι τρεις διεκδικητές έχασαν βαθμούς, οι Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ από το μεταξύ τους ντέρμπι που έληξε ισόπαλο 2-2, ενώ η ΑΕΚ γνώρισε (μετά από μήνες) την ήττα από τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο με 2-0.

Από τα υπόλοιπα παιχνίδια, σημείο αναφοράς είναι η ισοπαλία που πήρε η νεοφώτιστη Κηφισιά στην έδρα του ΑΡΗ (1-1), ενώ δεν έγινε το παιχνίδι ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ, λόγω των επιπτώσεων της κακοκαιρίας Ελίας στο νομό Μαγνησίας και θα οριστεί εκ νέου η ημέρα του αγώνα από τη Διοργανώτρια του πρωταθλήματος.

ΓΙΑΝΝΙΝΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-3



Αν ένας παίκτης μπορεί να ξεχαρβαλώσει μια άμυνα στη Super League, αυτός δεν είναι άλλος από τον Ντανιέλ Ποντένσε [φωτ.]. Το άστρο του Πορτογάλου έλαμψε ξανά, αυτή τη φορά στο γήπεδο των «Ζωσιμάδων».

Εκεί όπου ο Ολυμπιακός απέναντι στον ΠΑΣ Γιάννινα πέτυχε την έκτη του νίκη σε επτά ματς (0-3) και αύξησε τη διαφορά στο +5 από τον ΠΑΟΚ και στο +6 από τον Παναθηναϊκό.

Η Κυριακή ήταν «κοντού» γιορτή, με τον 28χρονο να σκοράρει δις με πανομοιότυπο τρόπο – σουτ εκτός περιοχής – μέσα σε έξι λεπτά (17', 23').

Από εκεί και πέρα, ο Ντιέγκο Μαρτίνεθ φρόντισε να μην επαναληφθεί το περσινό κάζο για τους Πειραιώτες, οι οποίοι είχαν απωλέσει προβάδισμα δύο γκολ με αποτέλεσμα να ισοφαριστούν από τους Γιαννιώτες. Κάτι που δε θα μπορούσε να συμβεί αυτή τη φορά, μιας και οι Πειραιώτες έλεγξαν από την αρχή μέχρι το τέλος την αναμέτρηση.

Στο δεύτερο ημίχρονο επήλθε συντήρηση δυνάμεων ενόψει του ματς με την Τόπολα για το Ευropa League, με τον Ροντινέι να βάζει το κερασάκι στην τούρτα στις καθυστερήσεις (90+1').

© Sportime.gr

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΠΑΟΚ 2-2

Μέχρι στιγμής το Παναθηναϊκό – ΠΑΟΚ (2-2) αποτελεί το καλύτερο ντέρμπι από πλευράς ρυθμού, θεάματος και γκολ στη σεζόν. Οι δύο ομάδες δημιούργησαν ευκαιρίες, αλλά με διαφορετικό τρόπο η καθεμία.

Οι «πράσινοι» ξεκίνησαν δυναμικά βάζοντας τους Θεσσαλονικείς στην περιοχή τους. Ωστόσο, κόντρα στη ροή του ματς, οι φιλοξενούμενοι ήταν εκείνοι που άνοιξαν το σκορ. Έπειτα από ένα μαγικό τακουνάκι του Κωνσταντέλια και την απόκρουση του Μπρινιόλι, ο Τόμας υποχρέωσε το «τριφύλλι» να κυνηγάει το σκορ.

Όχι όμως για πολύ... Διότι στο 32ο λεπτό, το πείσμα του Παλάσιος έφερε το 1-1. Το σκηνικό μέχρι το 58', το ίδιο.

Ο Παναθηναϊκός την κατοχή, ο ΠΑΟΚ υπομονή για να βγει στην κόντρα.

Οι «ασπρόμαυροι» φάνηκαν να δικαιώνονται για τη στάση τους, καθώς με υπέροχο πλασέ ο Ζίβκοβιτς έκανε το 1-2.

Η νίκη έμοιαζε να ερχόταν για το σύνολο του Λουτσέσκου παρά τη μεγάλη χαμένη ευκαιρία του Σαμάτα (90+3').



Μηδέ προ του... Γερεμέγεφ μακάριζε όμως. Ο Σουηδός [φωτ.] λύτρωσε τους γηπεδούχους με κεφαλιά – αλφαδιά, στην τελευταία (κυριολεκτικά) φάση των καθυστερήσεων. Νικητής μπορεί να μην υπήρξε, αλλά ήταν ντερμπιέρτα.

© Sportime.gr

ΟΦΗ – ΑΕΚ 2-0



Το αφεντικό στο Ηράκλειο είναι ο ΟΦΗ! Η ΑΕΚ μπορεί πριν το παιχνίδι να είχε άλλη άποψη, αλλά το αντιλήφθηκε και εκείνη μετά την ήττα της με 2-0.

Μεγάλη εμφάνιση πραγματοποίησαν οι Κρητικοί. Εκμεταλλεύτηκαν τα λάθη του αντιπάλου, είχαν πλάνο και ψυχή, και κάπως έτσι έφτασαν σε τρίποντο τετράδας, αφού με αυτή τη νίκη προσπέρασαν την Ένωση. Ο ΟΦΗ ήταν καλύτερος από τα πρώτα λεπτά και στο 5' άνοιξε το σκορ με τον Φελίπε [φωτ.].

Ανάγκασε την ΑΕΚ για άλλη μία φορά φέτος να κυνηγήσει. Μόνο που σε αυτή την περίπτωση οι «κιτρινόμαυροι» ήταν προβλέψιμοι. Τρία μακρινά σουτ του Τσούμπερ και ένα του Πισάρο δε δυσκόλεψαν τον Μπάουμαν.

Στο δεύτερο ημίχρονο ο Ματίας Αλμέιδα άλλαξε αρκετούς παίκτες, αλλά και πάλι τη λύση δεν μπορούσε να τη βρει.

Ο ΟΦΗ απειλούσε με αντεπιθέσεις και σε μία εξ αυτών στο 83' έκανε το 2-0 με τον Ντίκο «κλειδώνοντας» τη νίκη για τον ΟΦΗ.

© Sportime.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

7η αγωνιστική

ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-0

7' Καρλίτος

ΑΡΗΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-1

23' Μορόν - 75' Οζέγκοβιτς

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ 2-2

32' Παλάσιος, 96' Γερεμέγεφ -

19' Τόμας, 58' Ζίβκοβιτς

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-3

17', 23' Ποντένσε, 91' Ροντινέι

ΟΦΗ-ΑΕΚ 2-0

5' Φελίπε, 83' Ντίκο

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 0-0

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ (Δ.Δ.)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 7 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	19 (22-2)
02] ΠΑΟΚ	14 (13-5)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	13 (16-5)
04] ΟΦΗ	12 (10-9)
05] ΑΕΚ	11 (9-8)
06] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	9 (11-10)
07] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (7-11)
08] ΑΡΗΣ	8 (10-11)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	8 (10-13)
10] ΚΗΦΙΣΙΑ	6 (9-16)
11] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	5 (8-12)
12] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	3 (4-10)
13] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	3 (2-11)
14] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	2 (6-14)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η αγωνιστική (εξ αναβολής)

Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023

12:30 ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

14:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ

8η αγωνιστική

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023

13:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2023

10:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

13:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ

Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2023

09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΟΦΗ

10:30 ΠΑΟΚ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

12:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

13:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ



Δεύτερη φορά που σκοράρει στη Super League ο Αλεξάντρ Γερεμέγεφ και έκρινε το αποτέλεσμα στην αναμέτρηση του Παναθηναϊκού με τον ΠΑΟΚ που ολοκληρώθηκε με σκορ 2-2. Η προηγούμενη φορά που είχε σημειώσει γκολ ήταν πάλι σε ισοπαλία 2-2 (Λεβαδειακός-Ιωνικός) αλλά τότε είχε ισοφαρίσει σε 1-1 για την ομάδα της Βοιωτίας.



Στους Σκόρερ προηγούνται οι Μορόν (ΑΡΗΣ) & Ελ Κααμπί (ΟΣΦΠ) με 5 γκολ και ακολουθεί ο Ζίβκοβιτς (ΠΑΟΚ) με 4 γκολ.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Κλήρωση καλοκαιρινών πανηγυριών Οι τυχεροί αριθμοί και πώς να παραλάβετε τα δώρα σας

Το Σάββατο, 1 Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η κλήρωση της λαχειοφόρου αγοράς των Ελληνικών Πανηγυριών 2023 στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου. Η λαχειοφόρος διοργανώθηκε σε συνεργασία και των τριών Περιφερειακών Συμβουλίων, Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ. Ακολουθεί ο κατάλογος των δώρων καθώς και οι τυχεροί αριθμοί της κλήρωσης.

1ο Δώρο: 08988

2 αεροπορικά εισιτήρια μετ' επιστροφής για την Ελλάδα, (ισχύει έως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2024) προσφορά της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) (αξίας 3.400\$)

2ο Δώρο: 06015

1 ρολόι Unisex FENDI, προσφορά του Κοσμηματοπωλείου B.Serkos (αξίας 2.000\$)

3ο Δώρο: 02781

Έκπτωση 1.000\$ για τα ετήσια διδάκτρα 2023-2024 στο Σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης", προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 1.000\$)

4ο Δώρο: 08645

2 εβδομάδες στις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της Κοινότητας, το 2024 (για δύο άτομα), προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 880\$)

5ο Δώρο: 02983

1 έτος διδασκτρών 2023-2024 (για ένα άτομο) σε ένα από τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης, "Άγιος Νικόλαος", "Πλάτων-Όμηρος" ή "Αριστοτέλης", προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 807\$)

6ο Δώρο: 02796

1 εγγραφή ενός έτους 2023-2024 (για δύο άτομα) στο Λαογραφικό Εργαστήρι του Μόντρεαλ (ΛΕΜ) για ελληνικούς χορούς, προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 350\$)

7ο Δώρο: 08191

1 διανυκτέρευση (για δύο άτομα) στο William Gray Hotel, Παλαιό Μοντρεάλ, με πρωινό, προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 500\$) (Ισχύει έως τις 30 Απριλίου 2024. Μπορεί να ισχύουν ορισμένες ημερομηνίες Blackout)

8ο Δώρο: 07813

1 γεύμα (για δύο άτομα) στο εστιατόριο Rib n' Reef, προσφορά του εστιατορίου Rib n' Reef (αξίας 400\$)

9ο Δώρο: 03093

Γκολφ (για δύο άτομα), στο γκόλφ κλαμπ της επιλογής σας, προσφορά της ΕΚΜΜ (αξίας 400\$)

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι τυχεροί νικητές θα πρέπει επικοινωνήσουν εντός **10 εργάσιμων ημερών** μετά την κλήρωση με τα γραφεία της ΕΚΜΜ στο 514-738-2421 εσωτερικό: 108 (ώρες γραφείου) για να παραλάβουν τα δώρα τους. Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνει νέα κλήρωση στις 15 Οκτωβρίου 2023. Για πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ hcgm.org

ΜΠΑΜΠΑΔΕΣ ΜΕ ΡΟΥΜΙ

Τέσσερις παραστάσεις στο Κοινοτικό Κέντρο "Αδριανός Μαρής"

Το Θεατρικό Εργαστήρι Θέσπις της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ παρουσιάζει τη μαύρη κωμωδία «Μπαμπάδες με Ρούμι», των Θανάση Παπαθανασίου και Μιχάλη Ρέππα, σε διδασκαλία υποκριτικής και σκηνοθεσία Τάσου Φραγκιά. Θα πραγματοποιηθούν 4 παραστάσεις, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Av. Wilderton, την Παρασκευή, 13 Οκτωβρίου 2023 στις 7:30 μ.μ., το Σάββατο, 14 Οκτωβρίου 2023 στις 7:30 μ.μ - VIP βραδιά αφιερωμένη στη μνήμη του Γιώργου Λάλου και την Κυριακή, 15 Οκτωβρίου 2023 στις 2 μ.μ και 6 μ.μ Τιμή εισιτηρίου \$20.

Ερμηνεύουν: Αλεξάνδρα Βαλάση, Παναγιώτα Τσίτσου, Δημήτρης Κατσαούνης, Γιώργος Θεοφάνους, Αντωνία Μακρή και



Νούλα Μακρή. Βοηθοί σκηνοθέτη: Γιώργος και Ελευθερία Λαζαρίδη.

Για κρατήσεις εισιτηρίων επισκεφτείτε την ηλεκτρονική μας σελίδα hcgm.org και στην είσοδο πριν την παράσταση.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΑΣ ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΕΔΩ!

"Ανοιχτές Πόρτες" στο Σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης"



Το Σάββατο, 14 Οκτωβρίου, θα πραγματοποιηθεί, από τις 9:00 π.μ. μέχρι 12:00 μ.μ. το Open House - «Ανοιχτές Πόρτες», σε όλα τα παραρτήματα του Σχολείου "Σωκράτης - Δημοσθένης" της ΕΚΜΜ. Πρόκειται για μια θαυμάσια ευκαιρία να ενημερωθείτε αναλυτικά για τα πλούσια προγράμματα διδασκαλίας και να γνωρίσετε από κοντά τους εκπαιδευτικούς μας και τους σχολικούς χώρους.

Σωκράτης II - 5757, av. Wilderton Montréal, τηλ: 514-738-2421 #144

Σωκράτης III - 11, 11e Rue Roxboro, τηλ: 514-685-1833

Σωκράτης IV - 5220, Grande Allée St-Hubert, τηλ: 450-656-4832

Σωκράτης V - 931, rue Emerson, Laval, τηλ: 450-681-5142

Σωκράτης V Annexe - 1005, boul. Pie-X, Laval, τηλ: 450-681-5142

Δημοσθένης - 1565, boul. St-Martin O., Laval, τηλ: 450-972-1800

Η αποστολή του Σχολείου «Σωκράτης - Δημοσθένης» είναι να προσφέρει στα παιδιά μια ποιοτική εκπαίδευση στη γαλλική γλώσσα διδασκαλίας, καθώς και προχωρημένη μάθηση στα ελληνικά και τα αγγλικά, σε ένα οικογενειακό περιβάλλον όπου τα παιδιά μπορούν να εξερευνησουν την πολιτιστική τους κληρονομιά, αναπτύσσοντας παράλληλα την αίσθηση του ανήκειν στην κοινωνία του Κεμπέκ.

Δώστε στα παιδιά σας την ολοκληρωμένη εκπαίδευση που αξίζουν. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.socdem.org ή τηλεφωνήστε στο 514-738-2421, εσωτ. 125.

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ



Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ και ο φαρμακοποιός Αναστάσιος Αναγνωστόπουλος εγκαινίασαν, τον Σεπτέμβριο, το νέο αποκλειστικό πρόγραμμα υγείας και ευεξίας «ResidenceRx», στη Στέγη Ηλικιωμένων, 5775 Wilderton. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που προσφέρει άμεση και προνομιακή εξυπηρέτηση στους ενοίκους, παρέχοντας εξατομικευμένες υπηρεσίες υγείας.

Το πρόγραμμα ResidenceRx προσφέρει δωρεάν διανομή φαρμάκων αυθημερόν, αλλά και προϊόντων υγείας στην πόρτα σας, αποκλειστικό τηλέφωνο επικοινωνίας

για ώρα ανάγκης, καθώς και αποκλειστική ομάδα προσωπικού για τη Στέγη. Το προσωπικό αυτό μιλά ελληνικά και θα είναι διαθέσιμο καθημερινά εντός του κτιρίου για κάθε ανάγκη που μπορεί να προκύψει. Παρέχονται λεπτομερείς πληροφορίες και παρακολούθηση υγείας και φαρμακευτικής αγωγής, καθώς επίσης και υπηρεσίες νοσοκόμας, εμβολιασμοί και πολλές άλλες χρήσιμες λύσεις, με σκοπό να διευκολυνθεί η ζωή των κατοίκων και μελών.

Επιπλέον, κάθε Τρίτη στις 9:30 π.μ. στο φουαγιέ της Στέγης, ο φαρμακοποιός Αναστάσιος Αναγνωστόπουλος και το έμπειρο προσωπικό του θα είναι εκεί για να απαντήσουν σε όλες σας τις ερωτήσεις και απορίες. Οι συνεργάτες του θα σας δείξουν πώς πραγματοποιούνται οι μετρήσεις σακχάρου και αρτηριακής πίεσης, θα σας παρέχουν πληροφορίες για ορθοπεδικά προϊόντα και τρόπους χρήσης, καθώς και εφαρμογή βοηθημάτων για διαβητικούς. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 514-400-4088.



L' ASSOCIATION JEUNESSE ST-NICHOLAS DE LAVAL
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ
ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tel: 450-973-3480/ Fax: 450-973-1326/ stnickyouth@gmail.com

JOIN US AT SUNDAY SCHOOL

Every Sunday from October 15 at 9:30 am

At St-Nicholas Greek Orthodox Church

Ages 5-17



Fr. Cristian

Panagiota

Dorothy

Ria

Maria

Panagiota, Dorothy, Ria and Maria, invite you to come learn about our Orthodox Faith which they are passionate about sharing! Panagiota has studied theology, Dorothy has enjoyed teaching Sunday School to kids of all ages since she was 14 years old, Ria discovered the art of story telling through the Bible and what she has learned about our faith, and Maria has gained her experience as a mom who transmitted the meaning of our Faith to her children, who today, are active members of the Church.

For information and registration, please contact: stnickyouth@gmail.com or call 450-973-3480



LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

Το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης σας προσκαλεί σε χοροεσπερίδα προς τιμή της κ. Μαίρη Ντέρου, 25 χρονια δημοτική σύμβουλος στον Δήμο του Μόντρεαλ.

Η χοροεσπερίδα θα λάβει μέρος στις **3 Νοεμβρίου, 2023** στο Κέντρο Συνεδριάσεων/Διασκεδάσεως PALACE, ώρα ενάρξεως **6:30μμ**.

Η είσοδος μετά φαγητού είναι **\$125.00** το άτομο.

Η εκδήλωση αυτή βοηθάει επίσης το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης με την συλλογή χρημάτων, για να συνεχίσει να εκπληρώνει την αποστολή του.

Για το σχολικό έτος 2023-24, το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης, χρηματοδοτεί τα σχολικά δίδακτρα **26** μαθητών, του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένη, με το ποσόν των **\$37,000**.

Για να παραγγείλετε τα εισιτήριά σας τηλεφωνήστε στην **κ.Ντενιζ Χρυσούλης** στο **514-558-1599** ή αποτανθήτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: socratesef@gmail.com

Ξένια Βρουβίδη
Γραμματέας



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Ταξίδι στη Dominican Republic

Μπορεί να φαίνεται νωρίς, αλλά ο Φεβρουάριος δεν είναι μακριά και η 'Φιλία' θα ταξιδέψει φέτος στη Dominican Republic για να περάσει 15 μέρες σε ζεστό κλίμα με έναν υπέροχο ήλιο. 1η με 15 Φεβρουαρίου 2024 Σκεφτείτε το και αποφασίστε να έρθετε και εσείς, γιατί τώρα είναι ο καιρός να δώσουμε την προκαταβολή (150 δολάρια) για να κλείσουμε μία από τις λίγες θέσεις που διαθέτουμε. Ξενοδοχείο πάνω στη θάλασσα με πισίνα

Το εισητήριο περιλαμβάνει τα πάντα.

Για πληροφορίες και λεπτομέρειες, τηλεφωνήστε στο 514-748-5051 ή στο 514-802-0762.

Μαθήματα YOGA

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία" θα αρχίσει ξανά τα μαθήματα YOGA στο Μόντρεαλ στις 4 Οκτωβρίου 2023, ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:00 στο 821 Ogilvy.

Τα μαθήματα είναι δωρεάν για τα μέλη άνδρες και γυναίκες, και θα διαρκέσουν ως τις 13 Δεκεμβρίου.

Στο Λαβάλ έχουν ήδη αρχίσει στις 25 Σεπτεμβρίου και γίνονται κάθε Δευτέρα 11:50 - 12:50 στο 435 Cure Labelle & 77 Ave (Axion 50 plus).

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca

ΜΠΑΜΠΑΔΕΣ ΜΕ ΡΟΥΜΙ

Μια μαύρη κωμωδία των Θανάση Παπαθανασίου και Μιχάλη Ρέππα
Σκηνοθεσία: Τάσος Φραγκιάς



Πρωταγωνιστούν οι:

Αλεξάνδρα Βαλάση
Παναγιώτα Τσίτσου
Αντωνία Μακρή
Νούλα Μακρή
Δημήτρης Κατσαούνης
Γιώργος Θεοφάνους

Παραστάσεις:

Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023, 7:30μμ
Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023, 7:30μμ
Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2023, 2:00μμ
6:00μμ

Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο "Αδριανός Μαρής"
5757 ave. Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7

Είσοδος: \$ 20

THESPIA - Hellenic Theater Workshop of HCGM





ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE CULTUREL HELLÉNIQUE DE MONTRÉAL
HELLENIC CULTURAL CENTRE AND LIBRARY OF MONTREAL

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Εδώ και έναν χρόνο περίπου, το Ελληνικό Πνευματικό Κέντρο και Βιβλιοθήκη Μοντρεάλ ξεκίνησε μια σημαντική προσπάθεια αναδιοργάνωσης. Το έργο της αναδιοργάνωσης έχει αναλάβει ομάδα ερευνητών και σπουδαστών του Πανεπιστημίου McGill, με συμπαραστάτη την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ. Ωστόσο, η αναδιοργάνωση απαιτεί πόρους πολύ περισσότερους από όσους διαθέτει η ίδια η Βιβλιοθήκη.

Για την περίοδο Ιούλιος 2023 – Ιούνιος 2024, τα έξοδα της Βιβλιοθήκης υπολογίζονται σε 25.000 \$. Με τούτη την οικονομική εξόρμηση, ελπίζουμε να καλύψουμε σημαντικό μέρος από τα έξοδα αυτά με χορηγίες από φίλους σαν κι εσάς. Εάν η οικονομική εξόρμηση είναι επιτυχημένη, τότε θα είμαστε σε θέση να διεκδικήσουμε και άλλα ποσά από κυβερνητικές επιδοτήσεις. Όμως χωρίς αυτοχρηματοδότηση με την δική σας συνδρομή, δεν μπορούμε να κάνουμε αιτήσεις για επιδοτήσεις.

Θα σας είμαστε λοιπόν ευγνώμονες εάν βοηθήσετε οικονομικά την Ελληνική Βιβλιοθήκη Μοντρεάλ.

Σας παρακαλούμε να στείλετε την δωρεά σας με επιταγή πληρωτέα στο όνομα: Communauté hellénique du Grand Montréal (στα Αγγλικά: Hellenic Community of Greater Montreal), με την σημείωση: «Pour la Bibliothèque hellénique» (στα Αγγλικά: «For the Hellenic Library»). Η επιταγή πρέπει να αποστέλεται στην διεύθυνση: Centre d'études grecques de Montréal,

Communauté hellénique du Grand Montréal, 5777 ave. Wilderton, Montréal (QC), H3S 2V7. Στους δωρητές της Βιβλιοθήκης θα δίνεται απόδειξη για φορολογική χρήση. Όποιοι προσφέρουν 50 \$ ή περισσότερα θα γίνονται αυτομάτως μέλη της Βιβλιοθήκης.

Τελικός μας στόχος είναι μια σύγχρονη Βιβλιοθήκη, ανοιχτή στο κοινό, με έντυπα και ηλεκτρονικό υλικό στην ελληνική γλώσσα, που θα λειτουργεί και ως το αρχείο της ιστορίας του εδώ Ελληνισμού.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, μπορείτε να μας γράψετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: info.ccbhm@gmail.com.

Η Ελληνική Βιβλιοθήκη ιδρύθηκε επίσημα το 1974, με υλικό (βιβλία) που είχαν συγκεντρώσει συμπαρόικοι μετανάστες κατά τα μεταπολεμικά χρόνια. Λειτουργήσε αρχικά στο υπόγειο της εκκλησίας της Αγίας Τριάδας, στο κέντρο της πόλης, και κατόπιν στο υπόγειο της εκκλησίας του Ευαγγελισμού, στο Παρκ Εξτένσιον, πριν μετακομίσει στον χώρο που παραχώρησε η τότε Ελληνική Κοινότητα Μοντρεάλ. Για πολλά χρόνια, γραμματέας και φροντιστής της Ελληνικής Βιβλιοθήκης ήταν ο αείμνηστος Φώτης Κομπορόζος, ο οποίος απεβίωσε το φθινόπωρο του 2021.

Από το Διοικητικό Συμβούλιο
της Ελληνικής Βιβλιοθήκης Μοντρεάλ

GREEK DANCE REGISTRATION

A Unique & Enriching Experience!



Laconian Brotherhood of Canada Montreal

Contact Hrisovalantis: 514-924-0897

Lessons will begin
Wednesday, September 20 at 7 p.m.



Τα μαθήματα θα αρχίσουν
την Τετάρτη, 20 Σεπτεμβρίου στις 7 μ.μ.



[laconian_brotherhood_mtl](https://www.instagram.com/laconian_brotherhood_mtl)



5833 Avenue du Parc, Montreal, H2V 4H4



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Η ΗΓΕΜΟΝΙΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ (479-431 π.Χ.)

ΤΟ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Ο ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ

Κύριες πηγές μας: Το Α' βιβλίο του Θουκυδίδη, η Αθηναίων Πολιτεία του Αριστοτέλη, οι Βίοι Αριστείδης, Θεμιστοκλής, Κίμων του Πλουτάρχου.

Η ΠΙΣΤΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΕΥΜΑ

Η πολιτική ζωή της Αθήνας, μετά τη λήξη των Περσικών πολέμων, κυριαρχείται από δύο ανταγωνιστικά πολιτικά κόμματα, το αριστοκρατικό και το δημοκρατικό. Το πολίτευμα, όπως το οργάνωσε ο Κλεισθένης, συνεχώς εξελίσσεται, χάνει το συντηρητικό του χαρακτήρα, γίνεται όλο και περισσότερο δημοκρατικό. Τα πρόσωπα, όσο ισχυρά και αν είναι, υποτάσσονται στις θελήσεις του συνόλου.

Ο Μιλτιάδης και ο Θεμιστοκλής, οι δύο πρωταγωνιστές των Περσικών πολέμων, πεθαίνουν, ο ένας στη φυλακή και ο άλλος στην εξορία. Οι κύριοι εκπρόσωποι της νέας πολιτικής γενιάς, αν και ανήκουν σε αντίπαλες πολιτικές μερίδες, όπως ο Κίμων και ο Περικλής, δέχονται να είναι απλώς οι προικισμένοι υπηρέτες της κοινότητας. Η νομιμοφροσύνη του Κίμωνα στο δημοκρατικό πολίτευμα είναι παροιμιώδης.

Ο ίδιος δέχεται αδιαμαρτύρητα τον εξοστρακισμό του το 461 π.Χ. και, όταν η πατρίδα τον ανακαλεί, τίθεται επικεφαλής του στόλου των Αθηναίων κατά την τελευταία τους επιχείρηση εναντίον των Περσών, για να πεθάνει πολιορκώντας τη Σαλαμίνα της Κύπρου και να νικήσει, έστω και νεκρός, τους Πέρσες (449 π.Χ.). Ο ίδιος ο Περικλής δεν είναι παρά ο πρώτος ανάμεσα στους πολίτες. Η μεγαλύτερη δόξα για τον Περικλή είναι ότι, παρόλο που κυριάρχησε για πολλά χρόνια στον πολιτικό στίβο της Αθήνας και συγκέντρωσε στα χέρια του εκτεταμένες εξουσίες, ποτέ δεν ξέφυγε από τη δημοκρατική νομιμότητα.

Ο ΠΕΡΙΚΛΗΣ, ΕΝΑΣ ΜΕΓΑΛΟΣ ΗΓΕΤΗΣ

Ο Περικλής είχε μεγάλο κύρος και μεγάλες ικανότητες, και αποδείχτηκε φανερότατα ανώτερος χρημάτων. Ήταν γι' αυτό σε θέση να συγκρατεί το λαό, χωρίς να περιορίζει την ελευθερία του. Δεν παρασυρόταν από το λαό, αλλά εκείνος τον καθοδηγούσε. Δεν προσπαθούσε να αποκτήσει επιρροή με παράνομα μέσα, δεν κολάκευε το πλήθος με ρητορείες και είχε τόσο μεγάλο κύρος, ώστε μπορούσε να τους εναντιωθεί και να προκαλέσει την οργή τους. Όταν καταλάβαινε ότι οι συμπολίτες του, από υπεροψία, γίνονταν υπερβολικά τολμηροί, ενώ δεν του επέτρεπαν οι περιστάσεις, τους συ-



γκρατούσε φοβίζοντάς τους με τα λόγια του κι όταν τους έβλεπε φοβισμένους χωρίς λόγο, τους έδινε θάρρος. Έτσι η πολιτεία φαινομενικά ήταν δημοκρατία, ενώ πραγματικά την κυβερνούσε ο πρώτος της πολίτης.

Θουκυδίδης Β, 65
(μετ. Άγγ. Βλάχου)

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΚΛΗ

Ο Περικλής, γόνος του παλαιού γένους των Αλκμεωνίδων και μαθητής του φιλόσοφου Αναξαγόρα, εμφανίζεται για πρώτη φορά στον πολιτικό ορίζοντα της Αθήνας στο πλευρό του Εφιάλτη, του ηγέτη του δημοκρατικού κόμματος, το 462 π.Χ. Τότε, το δημοκρατικό κόμμα, εκμεταλλευόμενο την ατυχή ανάμειξη του Κίμωνα στην επανάσταση των Μεσσηνίων ειλιτών στη Σπάρτη, κατορθώνει να εξοστρακίσει τον Κίμωνα και να πάρει την εξουσία. Εφιάλτης και Περικλής θα αγωνιστούν για τη δημοκρατικότερη εξέλιξη του πολιτεύματος.

Ο αγώνας τους θα κορυφωθεί με την αφαίρεση, από τον Άρειο Πάγο, που ήταν το προπύργιο του συντηρητισμού, κάθε πολιτικής εξουσίας, καθώς και του αποκλειστικού προνομίου της απονομής της δικαιοσύνης.

Μετά τη δολοφονία του Εφιάλτη και την πολιτική αποδυνάμωση του Κίμωνα, ο Περικλής, ως αρχηγός του δημοκρατικού κόμματος, θα αρχίσει να εφαρμόζει το προσωπικό του πολιτικό πρόγραμμα.

Για τον Περικλή, δημοκρατία σημαίνει ισότητα όλων των πολιτών απέναντι στο νόμο αλλά συγχρόνως και δυνατότητα για όλους να διάγουν μια άνετη ζωή.

Καθιερώνει τη μισθοφορία, ένα είδος οικονομικής ενίσχυσης για τους απορότερους, ώστε να μπορούν, απερίσπαστοι, να παρακολουθούν τις συνεδριάσεις της Εκκλησίας του Δήμου και να ασκούν τα πολιτικά τους δικαιώματα.

Ακόμη και οι φτωχότεροι είχαν τη δυνατότητα να καταλαμβάνουν πολιτειακά αξιώματα. Επιπλέον, η Πολιτεία αναπτύσσει θεσμούς κοινωνικής προστασίας και πληρώνει, για τους απόρους, το αντίτιμο του εισιτηρίου τους για την είσοδό τους στο θέατρο (θεωρικά χρήματα). Ακόμη ο Περικλής συλλαμβάνει το σχέδιο της ανοικοδόμησης μεγάλων δημόσιων έργων, τα οποία θα προσφέρουν εργασία σε πολλούς και θα αλλάξουν την όψη της πόλης. Η πόλη της Αθηνάς θα μεταμορφωθεί.

Η Ειρήνη του Καλλία εξασφαλίζει για τους Αθηναίους την ειρήνη με τους Πέρσες και την απόλυτη κυριαρχία στο Αιγαίο.

Οι σχέσεις με τη Σπάρτη, οι οποίες μετά την πτώση του Κίμωνα ήταν αρκετά ταραγμένες, εξομαλύνονται με τη σύναψη της Τριακονταετούς Ειρήνης (446 π.Χ. / Τριακοντούτεις Σπονδαί).

Έτσι η Αθήνα, απερίσπαστη, θα ασχοληθεί με την υλοποίηση ενός υψηλού πολιτιστικού, καλλιτεχνικού και παιδευτικού οράματος.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ; (μιλάει ο Περικλής)

«Το πολίτευμα που έχουμε δε γυρεύει να πάρει τους νόμους από τους ξένους, πιο πολύ είμαστε εμείς το παράδειγμα σε μερικούς παρά που ξεσηκώσουμε ό,τι κάνουν οι άλλοι. Το όνομά της, επειδή δε ζούμε στηριγμένοι πάνω στους λίγους παρά στους περισσότερους, είναι η κυριαρχία του δήμου, δημοκρατία».

Θουκυδίδης, Ιστορία, Β' 37, 1
(μετ. Ι.Θ. Κακριδής)

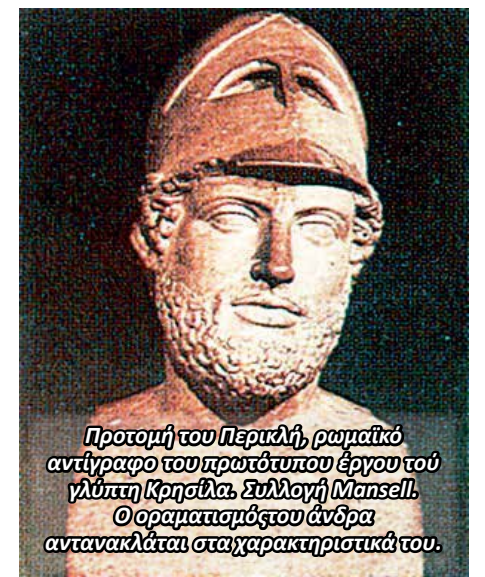
• Η υπογραμμισμένη φράση είχε προταθεί να αποτελέσει την προμετωπίδα του προοιμίου του Συντάγματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι λόγοι του Περικλή διασχίζουν τους αιώνες και φωτίζουν την εποχή μας.

Ο ΑΡΕΙΟΣ ΠΑΓΟΣ ΧΑΝΕΙ ΤΙΣ ΕΞΟΥΣΙΕΣ ΤΟΥ

Όσο μεγάλωνε η επιρροή του δημοκρατικού κόμματος και πήρε στα χέρια του την αρχηγία ο Εφιάλτης, πολιτικός που είχε τη φήμη του αδωροδόκητου και του δίκαιου, άρχισε πόλεμο με τον Άρειο Πάγο. Και στην αρχή καθαίρεσε πολλούς από τους Αρεοπαγίτες κατηγορώντας τους για κακή διαχείριση.

Έπειτα αφαίρεσε από τη βουλή του Αρείου Πάγου όλα τα πρόσθετα προνόμια, με τα οποία αυτή ήταν ουσιαστικά ο φρουρός του πολιτεύματος, και άλλες από τις εξουσίες τις παραχώρησε στη βουλή των Πεντακοσίων, άλλες στην Εκκλησία του Δήμου και στα δικαστήρια.

Αριστοτέλης, Αθηναίων Πολιτεία, XXV, 1-2 (μετ. Β.Σ.)



Προτομή του Περικλή, ρωμαϊκό αντίγραφο του πρωτότυπου έργου του γλύπτη Κρησία. Συλλογή Mansell. Ο οραματισμός του άνδρα αντανακλάται στα χαρακτηριστικά του.

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS
ΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH

3786, chemin du Souvenir, Chomedey QC H3V 1Y3
Tél. : 450-973-3480 • Fax : 450-973-1326 • www.hcgm.org

JOIN US

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΤΕ ΠΑΡΕΑ

THEOLOGICAL ACADEMY

LUNCHEON

Sunday, November 5th, 2023

Κυριακή, 5 Νοεμβρίου, 2023

2pm-2μ.μ.

PALACE CONVENTION CENTRE

1717 Le Corbusier Blvd, Laval, Qc, H7S 2K7

Price 50\$/ Τιμή 50\$

For reservations call: 450-973-3480

Για κρατήσεις θέσεων τήλ.: 450-973-3480

ΚΑΝΑΔΑΣ

Νέος νόμος προκαλεί προβληματισμό

Σύγκυση και προβληματισμό σε αρκετό κόσμο έχει προκαλέσει ένα νέο νομοσχέδιο της ομοσπονδιακής κυβέρνησης στον Καναδά, σύμφωνα με το οποίο, όλοι οι διαδικτυακοί streamers και podcasters θα πρέπει πλέον να κάνουν εγγραφή στη Ρυθμιστική Αρχή Ραδιοηλεκτρικών Εκπομπών, προκειμένου να συνεχίσουν αυτό που κάνουν!

Σύμφωνα με την Καναδική Επιτροπή Ραδιοηλεκτρικής (CRTC), αυτός είναι ένας νέος τρόπος για να «εκουγχρονιστεί» η ρύθμιση των μέσων ενημέρωσης στον Καναδά, έτσι ώστε, στο μέλλον, οι πλατφόρμες ροής, όπως το Netflix ή τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, «να συνεισφέρουν ουσιαστικά στο καναδικό περιεχόμενο». Ωστόσο, οι επικριτές λένε ότι αυτό το νέο μέτρο επιδιώκει στην πραγματικότητα να περιορίσει την ελευθερία της έκφρασης και να φιμώσει τις λίγες φωνές της διαφορετικής άποψης στον Καναδά.

Σύμφωνα πάντως με την Κυβέρνηση, το νομοσχέδιο θα απαιτεί την εγγραφή, μόνο σε όσους κάνουν ετήσιο τζίρο από 10 εκ\$ και πάνω.

«Ο Trudeau ανακοίνωσε ότι απαιτεί πλέον από YouTubers, livestreamers και podcasters (συμπεριλαμβανομένων αυτών που κάνουν streaming στο X/Twitter) να «εγγραφούν» στην κυβέρνηση. Είναι μέρος της στρατηγικής του για τη λογοκρισία στο Διαδίκτυο», έγραψε το Σάββατο 30/9 ο διάσημος συντηρητικός δημοσιογράφος, Ezra Levant, εκδότης του Rebel News.

Σύμφωνα με τον Levant, αυτό το διάταγμα θα επιδιώξει να περιορίσει τα καναδικά ανεξάρτητα μέσα ενημέρωσης, το μοναδικό ελεύθερο Τύπο στη χώρα της Βόρειας Αμερικής, καθώς τα παραδοσιακά μέσα ενημέρωσης λαμβάνουν επιδοτήσεις πολλών εκατομμυρίων δολαρίων από την κυβέρνηση Τρουντό.

© NEWS12.GR

Μπιλ Γκέιτς: «Ανοησία το να φυτεύεις δέντρα»!

Ανατριχίλα από τη δήλωση που δείχνει ότι η καταστροφή του πλανήτη ουσιαστικά γίνεται από παρανοϊκούς «εγκεφάλους»!

Παγκόσμιο σοκ έχει προκαλέσει η δήλωση του Μπιλ Γκέιτς, ο οποίος δήλωσε ευθαρσώς, πως το να φυτεύει κανείς δέντρα για να σταματήσει την κλιματική αλλαγή είναι απολύτως ανόητο!

Συγκεκριμένα, ο μεγαστάνας της Microsoft ρωτήθηκε σε συνέδριο των New York Times για το κλίμα, σχετικά με τις κινήσεις που κάνει ώστε να μειώσει το ανθρακικό του αποτύπωμα.

Απάντησε πως αυτό που δεν κάνει είναι να φυτεύει δέντρα και εξήγησε πως αυτή η μέθοδος είναι από εκείνες που δεν αποδίδουν, χαρακτηρίζοντας την μάλιστα και μια ανοησία!

«Είμαστε άνθρωποι της επιστήμης ή ηλίθιοι;», συνέχισε ο Γκέιτς. «Τι θέλουμε να είμαστε;», κατέληξε.

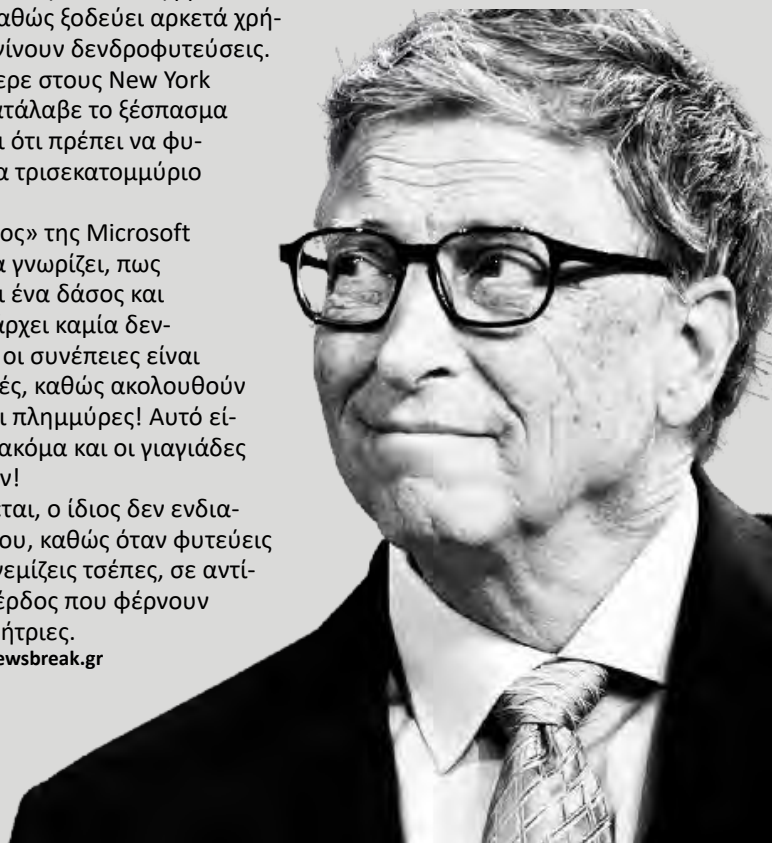
Την εξωφρενική δήλωση του Μπιλ Γκέιτς, που καταδεικνύει πως η καταστροφή του πλανήτη ξεκινά από παρανοϊκούς που δεν πιστεύουν στη δενδροφύτευση, σχολίασε ο δισεκατομμυριούχος επιχειρηματίας Μαρκ Μπένιοφ, ο οποίος βρίσκεται στο άλλο άκρο, καθώς ξοδεύει αρκετά χρήματα για να γίνουν δενδροφύτευσεις.

Όπως ανέφερε στους New York Times, δεν κατάλαβε το ξέσπασμα του Γκέιτς και ότι πρέπει να φυτεύσουμε ένα τρισεκατομμύριο δέντρα!

Ο «εγκέφαλος» της Microsoft θα έπρεπε να γνωρίζει, πως όταν καίγεται ένα δάσος και μετά δεν υπάρχει καμία δενδροφύτευση οι συνέπειες είναι καταστροφικές, καθώς ακολουθούν καύσωνες και πλημμύρες! Αυτό είναι κάτι που ακόμα και οι γιαγιάδες μας το ξέρουν!

Όπως φαίνεται, ο ίδιος δεν ενδιαφέρεται διόλου, καθώς όταν φυτεύεις δέντρα δε... γεμίζεις τσέπες, σε αντίθεση με το κέρδος που φέρνουν οι ανεμογεννήτριες.

© Newsbreak.gr



DON'T WAIT LAST MINUTE!
PLAN AHEAD!



BEFORE

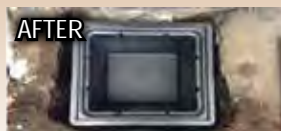
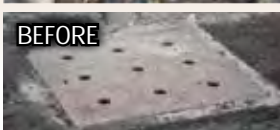


AFTER

with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 7 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τρίμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΖΑΦΕΙΡΙΑ
ΞΑΦΑ**
(από Αθήνα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΔΡΟΣΣΙΑ (ΣΟΥΛΑ)
ΑΔΑΜΟΥ**
(από Πύθιο Ελασσώνας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΠΟΥΛΑΣ**
(από Παρπαριά Χίου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ
ΚΑΤΑΚΗ**
(Από Χανιά Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΙΑΝΝΗΣ
ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΣ**
(από Κομακή Νάξου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΥ
ΓΡΑΦΟΠΟΥΛΟΥ**
(από Ολένη, Πύργου Ηλείας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΦΙΛΙΠΠΟΥ
ΚΛΗΤΗΡΙΝΟΥ**
(από Εφύρα Ηλείας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΠΥΡΟΥ
ΓΙΑΤΡΟ**
(από Πύργο Ηλείας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.

6

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

1825: Λήγει η πρώτη φάση της δεύτερης πολιορκίας του Μεσολογγίου από τον Κιουταχλή.

1847: Κυκλοφορεί στο Λονδίνο το μυθιστόρημα των αδελφών Μπροντέ «Τζέιν Ειρ» και αμέσως γίνεται τεράστια επιτυχία.

1860: Γαλλικές και βρετανικές δυνάμεις καταλαμβάνουν το Πεκίνο, στο πλαίσιο του Β' Πολέμου του Οπίου.

1910: Ο Ελευθέριος Βενιζέλος γίνεται για πρώτη φορά πρωθυπουργός της Ελλάδας.

1912: Α' Βαλκανικός Πόλεμος: Ο ελληνικός στρατός απελευθερώνει την Ελασσόνα και τη Δεσκάτη.

1951: Ο Στάλιν ανακοινώνει ότι η Ρωσία διαθέτει ατομική βόμβα.

1973: Αρχίζει ο Πόλεμος του Γιομ Κιπούρ, μεταξύ Ισραηλινών και Αράβων.

2003: Το βραβείο Νόμπελ Ιατρικής απονέμεται στον Αμερικανό, Πολ Λότερμπαρ και το Βρετανό, Πίτερ Μάνσφιλντ, για τη συνεισφορά τους στην εξέλιξη της μαγνητικής τομογραφίας.

2004: Ομάδα αρχαιολόγων από τη Ιαπωνία και τη Μογγολία ανακοινώνουν την ανακάλυψη του παλατιού του Τζένγκις Χαν και του παρακείμενου τάφου του.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 906

	8							2
1			2	6				
				9				3
8				1				
9								5
	3				7	4	9	
			4					2
			5		6	8		3
3	1							6

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

5	8	9	1	4	3	6	7	2
1	7	3	2	6	5	9	8	4
4	2	6	7	9	8	1	3	5
8	4	5	9	1	2	3	6	7
9	6	7	3	8	4	2	5	1
2	3	1	6	5	7	4	9	8
6	5	8	4	3	1	7	2	9
7	9	4	5	2	6	8	1	3
3	1	2	8	7	9	5	4	6

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 9/10/2023 - 15/10/2023



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η έκλειψη Ηλίου φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σοβαρών σχέσεων, φέρνοντας μια δυνατή και τολμηρή νέα ενέργεια στις πιο στενές σας σχέσεις. Θα μπορούσατε να γνωρίσετε κάποιον μέσα στους επόμενους έξι μήνες που θα γίνει το άλλο σας μισό ή ο καλύτερος συνεργάτης σας για μια συναρπαστική ερωτική σχέση ή συνεργασία.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Το να είστε με πολύ κόσμο τώρα δε θα είναι δύσκολο για σας. Η Ηλιακή έκλειψη στον επικοινωνιακό και κοινωνικό τρίτο οίκο σας, σας κάνει έντονα κοινωνικούς, μιλάτε με όλον τον κόσμο, προβάλετε με άνεση τις απόψεις και τις ιδέες σας. Αυτή είναι μια καλή στιγμή για να κάνετε συνομιλίες με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Ηλιακή έκλειψη στον ενδέκατο οίκο σας, της φιλίας, του αλтруισμού και της ομαδικότητας, φέρνει στη ζωή σας νέους φίλους και μεγάλα ιδανικά και οράματα. Να είστε ειλικρινείς σχετικά με τα μεγαλύτερα όνειρά σας και τα αλτρουιστικά οράματα που έχετε σχετικά με τη βελτίωση του κόσμου.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Κάντε έναν έλεγχο στην υγεία σας. Όλα πάνε καλά; Η Ηλιακή έκλειψη στον έκτο οίκο σας, της υγείας, τονίζει τη σωματική και ψυχική υγεία σας, δίνοντάς σας το έναυσμα για μια νέα αρχή γύρω από τις υγιεινές σας συνήθειες. Ίσως ξεκινήσετε γυμναστήριο ή αλλάξετε τις διατροφικές σας συνήθειες.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Στην οικονομική σας ζωή, έχετε την τάση να είστε υπερβολικά δοτικοί, εις βάρος του τραπεζικού σας λογαριασμού. Αλλά η Ηλιακή έκλειψη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων και των αξιών, σας ζητά να πιστέψετε στην αξία σας και να προσέξετε τη διαχείριση σχετικά με το εισόδημά σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Μια ολοκαίνουργια επαγγελματική ζωή! Η έκλειψη Ηλίου στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας, σας φέρνει κίνητρα για να λάβετε μια εξαιρετική ηγετική θέση στην εργασία σας, να μετακινηθείτε σε μια νέα εργασία και να μαγέψετε τους ανωτέρους σας στο δρόμο σας προς την κορυφή.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η Ηλιακή έκλειψη φωτίζει τον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, εντεινόντας το πάθος σας και το ρομαντισμό σας για κάποιον/α και αυξάνοντας τη δημιουργικότητά σας. Στόχος σας είναι μια συνεργατική σχέση, με αρμονία και ισορροπία, καθώς τώρα είστε περισσότερο συμβιβαστικοί και καλοί διπλωμάτες.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η έκλειψη Ηλίου στον πρώτο σας οίκο, των νέων εκκινήσεων, προαναγγέλλει ένα εντελώς νέο κεφάλαιο στη ζωή σας, δίνοντάς σας δύναμη και θάρρος για να πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας και να τα κάνετε πραγματικότητα. Μην περιμένετε να συμβούν πολλά αυτό το διάστημα...



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Υπάρχουν τόσο πολλοί τρόποι για να γνωρίσετε το ποικιλόμορφο σύμπαν γύρω σας, είστε έτοιμοι να οδεύσετε σε νέες κατευθύνσεις χάρη στην Ηλιακή έκλειψη στον επεκτατικό και φιλοσοφικό ένατο οίκο σας. Αυτή η έκλειψη θα αλλάξει τις επιθυμίες σας, καθώς τώρα ενεργείτε συλλογικά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Αλλαγές στο σπίτι και την οικογένειά σας προμηνύει η Ηλιακή έκλειψη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού, της οικογένειας και των θεμελίων σας. Ξαφνικά μπορεί να σας πιάσει η επιθυμία να αλλάξετε κατοικία και να πάτε σε μια νέα περιοχή. Ετοιμαστείτε για... σεισμικές αλλαγές στον τρόπο ζωής σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η μαγεία είναι στα χέρια σας, καθώς η έκλειψη Ηλίου ρίχνει το δυνατό φως της στο δωδέκατο οίκο σας, του υποσυνειδήτου και της πνευματικότητας. Από τη φύση σας είστε δυναμικοί και ακολουθείτε πάντα τη διαίσθησή σας που είναι αλάνθαστη. Μερικές φορές όμως, είναι δύσκολο για εσάς να ακολουθήσετε τη ροή των γεγονότων.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η έκλειψη Ηλίου στον όγδοο οίκο σας, του κοινού πλούτου, θα μπορούσε να φέρει ένα σημάδι πολλά υποσχόμενων δημοσιονομικών προοπτικών. Ένα άτομο με οικονομική δύναμη θα μπορούσε να εμφανιστεί στη ζωή σας και να θέλει να μοιραστεί την καρδιά σας ή να επιθυμεί να ενώσετε τους οικονομικούς πόρους σας.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο ΑΓΡΟΤΗΣ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ

Ο γάμος μεταξύ ενός γέρου αγρότη και μιας νεαρής γυναίκας δεν πήγαινε πολύ καλά. Ως εκ τούτου, ο γέρος αποφάσισε να πάει στο γιατρό για να δει τι μπορεί να κάνει. Μετά από πολλές εξετάσεις, ο γιατρός του είπε: «Την επόμενη φορά που θα είσαι στα χωράφια και αισθανθείς μεγάλη επιθυμία για τη γυναίκα σου, να μην περιμένεις μέχρι να γυρίσεις το μεσημέρι ή το βράδυ, αλλά να τρέξεις στο σπίτι αμέσως!» για να λάβει την απάντηση: «Το έκανα, αλλά μέχρι να φτάσω στο σπίτι ήμουν τόσο κουρασμένος που δεν μπορούσα να κάνω τίποτα», του είπε ο αγρότης.

Ο γιατρός σκέφτηκε για λίγο και του λέει: «Λοιπόν, άκουσε τι θα κάνεις. Θα πάρεις μαζί σου το δίκαννο και αμέσως μόλις νιώσεις ότι είσαι “δυνατός” θα ρίχνεις μια ντουφεκιά και να της πεις ότι όταν ακούει έναν πυροβολισμό να έρχεται εκείνη γρήγορα σε εσένα».

Μετά από αρκετές εβδομάδες, ο γιατρός και ο αγρότης συναντώνται τυχαία στο δρόμο και τον ρωτάει ο γιατρός: «Λοιπόν, πώς πήγε, όλα εντάξει;». Και του λέει ο αγρότης: «Τις τρεις πρώτες μέρες, γιατρέ μου, όλα πήγαν πολύ καλά, στη συνέχεια ξεκίνησε η κυνηγετική περίοδος και από τότε δεν την έχω ξαναδεί...».



Centre Dentaire Notre-Dame Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval (corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...
Our priority is your healthy smile...
Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval
514 476-4565



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

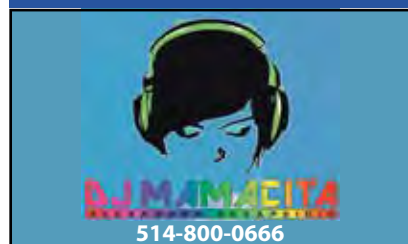
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexe.aeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπέρ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοινηρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839**

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπέρ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπέρ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC

Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT

RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζευγάρι ψάχνει για μια έμπειρη και αξιόπιστη καθαρίστρια, μια φορά κάθε δυο εβδομάδες, για ένα σπίτι στο Kirkland (κοντά στο DDO). 2 λεπτά με τα πόδια από το λεωφορείο 207, 218 και 485. Παρέχονται όλα τα προϊόντα καθαρισμού. Εξαιρετικά καλά διατηρημένο σπίτι που απαιτεί γενικό καθαρισμό, συμπεριλαμβανομένου του υγρού ξεσκονίσματος, windexing, καθαρισμός μπάνιων, σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα και πλύσιμο δαπέδων. Παρακαλώ στείλτε email στο dianne@kopanas.com ή καλέστε το 514-895-8255.



PROSANTÉ
NURSE JOANNA BN, RN

MOBILE NURSING SERVICES/ ΚΙΝΗΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΝΟΣΟΚΟΜΑΣ

Υπηρεσίες στο σπίτι σας

- Blood Test / Εξέταση αίματος
- Vaccinations / Εμβόλια
- Urine & Stool Culture / Εξέταση κοπράνων και ούρων
- Glucose Check / Παρακολούθηση ζαχάρου
- Vital Signs / Παρακολούθηση της πίεσης

Contact Joanna

Επικοινωνήστε με την Ιωάννα

514-775-7796

prosante911@gmail.com



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το **514-745-1153**

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



Mobile Plans



Simple plans at affordable prices

Exclusive offers for those 55 years and older starting at

\$25/mo.‡

For Unlimited Canada-wide Talk and Texting.

when you bring your own phone. Available to customers aged 55 or older. Requires proof of age.** Offer available for a maximum of two new activations.

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884
9012, l'Acadie Blvd. | 514-387-9999
Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-865-9949
Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins | 514-842-0288
7600 Boul Viau, Unit 331 | (514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. | Le Corbusier | 450-978-1081
Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964 | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136
Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd. | Joliette | 450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580 | 819-775-3687



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to setup your device and related services. Taxes extra. ‡ Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to Canadian numbers only on the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. **Available to customers aged 55 or older. Must provide a government-issued ID that shows date of birth for proof of age. Offer available for new activations. ™Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer