

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education &
 Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-41

17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, 2023 / NOVEMBER 17, 2023

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΕΛΛΑΔΑ
«Καμπανάκι»
 από την τράπεζα
 της Ελλάδος για
 τριπλό κίνδυνο

Σ. Καλεντερίδης: «Εξωτερική
 πολιτική χωρίς... πυξίδα»



ΣΕΛΙΔΕΣ 6,8

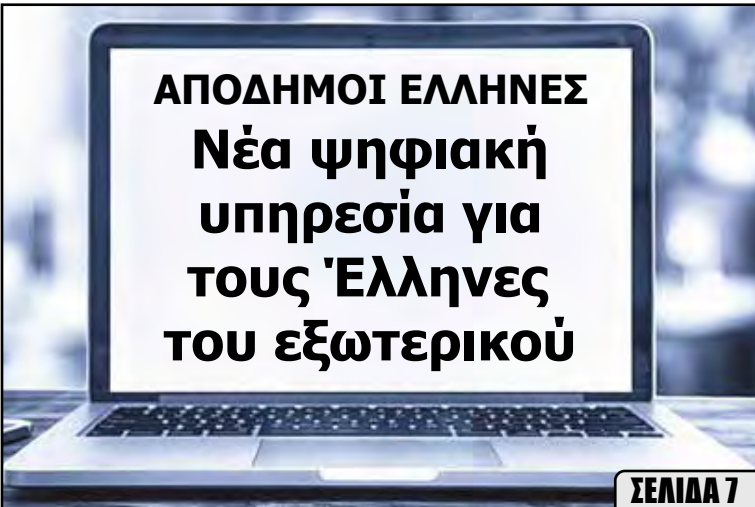
ΚΑΝΑΔΑΣ -0.44 233,800 5,215 7,08-

Οικονομικά
προβλήματα
για το 33%
των Καναδών!



ΣΕΛΙΔΑ 17

ΑΠΟΔΗΜΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ
Νέα ψηφιακή
υπηρεσία για
τους Έλληνες
του εξωτερικού



ΣΕΛΙΔΑ 7

ΚΑΝΑΔΑΣ

Έρχονται
1,5 εκατ.
μετανάστες



ΣΕΛΙΔΑ 9

ΚΕΜΠΕΚ
Χρεωμένοι
μέχρι το... λαιμό
οι φοιτητές
της Επαρχίας



ΣΕΛΙΔΑ 19

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agente immobilière
 450.682.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



5G Mobile Plans

Get Canada's largest and most reliable 5G network with iPhone 15 Pro.

Titanium
iPhone 15 Pro

iPhone 15 Pro from

\$17 /mo.±

Full price:

\$1,490



after bill credits, plus taxes) for 24 mos., when you trade in an eligible device or put \$600 down on financing¹ and select plans with Upfront Edge² (return device within 2 years.)

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to setup your device and related services. Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees (if applicable) and taxes are extra and billed monthly. However, there is no airtime charge for calls made to 9-1-1 from your Rogers wireless device. Plan includes calls and messages from Canada to Canadian numbers only. On the Rogers Network or in an Extended Coverage area, excluding calls made through Call Forwarding, Video Calling or similar services. Where applicable data coverage rates of \$20/GB apply. Largest based on total square kilometers of Rogers 5G coverage compared to published coverage of other national networks. Rogers was ranked first in the umlaut Mobile Data Performance audit in 2022-2023. Visit <https://www.umlaut.com/en/benchmarking/canada>. Financing: 0% APR on approved credit with a financing agreement (FA) and a Rogers Infinite plan. A down payment may be required based on our evaluation of your credit. FA based on full price plus applicable taxes less any Upfront Edge Amount (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FA is in place); if your FA is terminated and/or if your wireless plan is cancelled your outstanding financing balance becomes due along with your Upfront Edge Amount (if applicable). The promo credit (if applicable) will end in both cases. 2. Upfront Edge: Program consists of purchase of eligible phone on Rogers Infinite plans with financing; Upfront Edge amount is applied after taxes to lower monthly financing program payments. You must return phone in good working condition [must power up to the home screen, accept and hold a charge, and have the ability to perform a factory reset; must be free from physical damage (for example, no cracks including to the front and back glass), dents, bending, punctures to any part of the device, including on the body, screen, keyboard and/or camera lens, no broken hinges, no dead/dark/pixelated spots, blemishes or distortions to the screen and screen/keyboard must be responsive, etc.]. The device must be free from liquid/moisture damage and there cannot be any missing components for example, missing battery, battery cover, SIM/media tray, buttons, etc.]. All accounts and passwords must be removed and/or turned off; device cannot have been reported lost or stolen during month 24 (or in months 2-24 while upgrading to a new phone with financing), otherwise Upfront Edge Amount will be charged to your account. Cancelling your services during your 2-year Upfront Edge term will result in charging of Upfront Edge Amount, in addition to your outstanding financing balance. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2023 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer

Το Μόντρεαλ ως πρότυπο απαγόρευσης στην οδήγηση

Άλλες καναδικές πόλεις προσπαθούν να μιμηθούν το Μόντρεαλ στη δεξιά στροφή στα κόκκινα φανάρια

Το Μόντρεαλ είναι η μόνη μεγάλη πόλη του Καναδά, που απαγορεύει συστηματικά τη δεξιά στροφή των αυτοκινήτων στα κόκκινα φανάρια. Για να αποφευχθούν οι θάνατοι πεζών και ποδηλατών, όλο και περισσότερες πόλεις της Βόρειας Αμερικής εξετάζουν το ενδεχόμενο να μιμηθούν το Μόντρεαλ, απαγορεύοντας στους οδηγούς να στρίβουν δεξιά στα κόκκινα φανάρια.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ωστόσο, παρά τις δεκαετίες συζητήσεων, ακόμη και οι υποστηρικτές της οδικής ασφάλειας που υποστηρίζουν την απαγόρευση, λένε ότι δεν υπάρχουν αξιόπιστα δεδομένα που να αποδεικνύουν ότι το μέτρο βελτιώνει την ασφάλεια.

Η Valerie Smith, διευθύντρια προγραμμάτων οδικής ασφάλειας στην οργάνωση πρόληψης τραυματισμών Parachute, λέει ότι να επιτρέπεται στους οδηγούς να στρίβουν δεξιά στα κόκκινα φανάρια δημιουργεί ένα εχθρικό περιβάλλον για πεζούς και ποδηλάτες, ειδικά για παιδιά, ηλικιωμένους και άτομα με κινητικά προβλήματα.

Οι πεζοί αναγκάζονται να αντιμετωπίσουν τους αποσπασμένους οδηγούς και αναρωτιούνται εάν κάποιος οδηγός τους πλησιάζει θα σταματήσει γι' αυτούς, είτε.

ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Το Μόντρεαλ είναι η μόνη μεγάλη πόλη του Καναδά που απαγορεύει σταθερά τη δεξιά στροφή στα κόκκινα φώτα, ενώ η Νέα Υόρκη είναι η μόνη μεγάλη αμερικανική πόλη που την απαγορεύει στα περισσότερα μέρη.

Ωστόσο, η κατάσταση αλλάζει. Όπως ανέφερε το Associated Press αυτόν το μήνα, ορισμένες πόλεις ψήφισαν για τον περιορισμό του ελιγμού ή εξετάζουν το ενδεχόμενο να το κάνουν, όπως η Ουάσιγκτον, το Σικάγο και η Αν Άρμπορ, στο Μίσιγκαν.

Στον Καναδά, μερικές φορές υπήρξε πίεση κατά των απαγορεύσεων στη δεξιά στροφή. Στα τέλη του 2016, οι δήμαρχοι 15 δήμων στα προάστια του Μόντρεαλ κινητοποιήθηκαν μάταια για να άρουν την απαγόρευση, αναφέροντας τη μείωση του αριθμού των θανάτων στους δρόμους και υποστηρίζοντας ότι οι αυτοκινητιστές του Κεμπέκ δεν ήταν πιο επικίνδυ-

νοι από εκείνους στην υπόλοιπη Βόρεια Αμερική.

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΤΟΡΟΝΤΟ

Το Τορόντο έχει επίσης συζητήσει την επιβολή γενικής απαγόρευσης στις δεξιές στροφές στα κόκκινα φώτα (RTOR) ως μέρος της στρατηγικής του Vision Zero, η οποία στοχεύει στην εξάλειψη των θανάτων πεζών και ποδηλατών, αλλά αντίθετα επέλεξε να εφαρμόσει το μέτρο μόνο σε επιλεγμένες διασταυρώσεις.

Η πόλη διαπίστωσε, ότι θα υπήρχε δυνητικό όφελος για την ασφάλεια σε ορισμένα σημεία, αλλά ότι σε άλλα η καθιέρωση απαγόρευσης της δεξιάς στροφής θα μπορούσε να οδηγήσει σε λιγότερο ασφαλείς συνθήκες για τους πεζούς και την κυκλοφορία των ποδηλατών, ανέφερε το τμήμα σχέσεων μέσων της πόλης σε ένα email.

Μεταξύ των λόγων που αναφέρονται στην έκθεση για την αντίθεσή της σε μια απαγόρευση, είναι ότι αναπόφευκτα συγκεντρώνει όλη τη ζήτηση από οχήματα που στρίβουν δεξιά στην πράσινη φάση του σήματος και ότι, σε ορισμένες περιπτώσεις, θα μπορούσε να αυξήσει τις συγκρούσεις σε διαβάσεις πεζών όπου ο αριθμός των πεζών είναι πιο μεγάλος.

Ο Nicolas Saunier, καθηγητής στο Polytechnique Montréal, επισημαίνει ότι δεν ήταν βέβαιο εάν οι απαγορεύσεις για το στρίψιμο δεξιά στα κόκκινα φανάρια ήταν στατιστικά πιο ασφαλείς για την πρόληψη τραυματισμών και θανάτων μεταξύ πεζών και ποδηλατών.

Αντίθετα, κλίνει υπέρ οποιουδήποτε μέτρου που μπορεί να κάνει τους πιο ριψοκίνδυνους χρήστες του δρόμου λίγο πιο ασφαλείς και να ενθαρρύνει τους ανθρώπους να περπατούν και να κάνουν ποδήλατο με αυτοπεποίθηση.

ΑΜΕΛΕΙΣ ΟΔΗΓΟΙ

Ομάδες υπεράσπισης, όπως η Riétons Québec, υποστηρίζουν ότι τα ατυχήματα πολλαπλασιάζονται αν επιτραπεί η δεξιά στροφή. Η επαρχία νομιμοποίησε τη στροφή έξω από το νησί του Μόντρεαλ το 2003 και η ομάδα λέει ότι είχε ως αποτέλεσμα 7 θανάτους πεζών και 37 σοβαρούς τραυματισμούς μεταξύ εκείνου του έτους και του 2015.

Σύμφωνα με την οργάνωση, πολλοί οδηγοί αγνοούν τους κανόνες που τους απαιτούν να σταματούν πλήρως, και μεγαλύ-



τερα οχήματα, όπως τα SUV, αποτελούν μεγαλύτερο κίνδυνο για τους πεζούς.

Ο κ. Saunier και η κα Smith επισημαίνουν και οι δύο, ότι η έλλειψη πρόσφατων, ολοκληρωμένων μελετών για την ασφάλεια των δεξιών στροφών στα κόκκινα φώτα, παραμένει εμπόδιο για τις πόλεις που εξετάζουν το ενδεχόμενο εφαρμογής νέων κανόνων.

Σύμφωνα με τον Saunier, αυτό θα μπορούσε εν μέρει να εξηγηθεί από το γεγονός, ότι τα ατυχήματα είναι σπάνια και περιλαμβάνουν διάφορες μεταβλητές, συμπεριλαμβανομένων των φωτεινών σηματοδοτών και της συμπεριφοράς του οδηγού.

«Πολλοί παράγοντες πρέπει να συνδυαστούν για να συμβεί ένα ατύχημα, γεγονός που εξηγεί γιατί ο αριθμός των ατυχημάτων ποικίλλει πολύ» λέει ο Nicolas Saunier.

Σύμφωνα με τη Smith, υπάρχουσες μελέτες που έχουν δείξει ότι η απαγόρευση στροφών με κόκκινο φως μειώνει τις αρνητικές αλληλοεπιδράσεις μεταξύ οχημάτων και πεζών ή ποδηλατών.

Ωστόσο, αυτές οι μελέτες τείνουν να είναι μικρής κλίμακας και σε μια ενιαία δικαιοδοσία, και όχι ως μέρος μιας συστηματικής επανεξέτασης, και συχνά δε μετρούν σοβαρούς τραυματισμούς ή θανάτους.

«Πιστεύουμε ότι είναι λογικό να εφαρμοστεί η απαγόρευση στις δεξιές στροφές στα κόκκινα φανάρια και γνωρίζουμε ότι θα προστατεύσει τους ευάλωτους χρήστες του δρόμου, αλλά θέλουμε δεδομένα για να το υποστηρίξουν αυτό», είτε.

Αυτά τα δεδομένα θα μπορούσαν να βοηθήσουν τις πόλεις να αποφασίσουν εάν θα απαγορεύσουν τις στροφές σε κόκκινο φως σε ορισμένες πολυσύχναστες διασταυρώσεις ή θα εφαρμόσουν μια γενική απαγόρευση.

«Έχει νόημα αυτή η γενική απαγόρευση από την πλευρά των ευάλωτων χρηστών του δρόμου; Θα έλεγα ναι» κατέληξε. Αλλά για έναν πολεοδόμο που προσπαθεί να καλύψει τις ανάγκες μιας ποικιλίας στοιχείων, θα είναι λίγο πιο δύσκολο.



ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΑΜΕ

253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΕΙΡΑ

KDM

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

assurances

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOITIS

514-903-9000

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece



For all your financial and taxation needs in Greece

andion

Canada • Greece • USA

www.andion.co

Greece

Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada

5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Φοιτητικές εξεγέρσεις

«Εδώ Πολυτεχνείο!». Ήταν η κραυγή έκκλησης από έναν αυτοσχέδιο ραδιοφωνικό σταθμό του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου στις 17 Νοέμβρη 1973, ύστερα από την κατάληψη του πανεπιστημιακού ιδρύματος από τους φοιτητές, κατόπιν της άκαρπης αντιδικτατορικής απεργίας των.

Η κυβέρνηση περικυκλώνει το Πολυτεχνείο με στρατιωτικά οχήματα και ανοίγει πυρ εναντίον των φοιτητών και του άοπλου πλήθους. Τραγικός απολογισμός της εξέγερσης, 24 νεκροί και εκατοντάδες τραυματίες και συλλήψεις. Η χούντα κατέρρευσε λίγους μήνες αργότερα. Με αφορμή τη θλιβερή 50^η επέτειο του Πολυτεχνείου, ας θυμηθούμε κάποιες άλλες φοιτητικές εξεγέρσεις που έμειναν στην ιστορία.

Λίγοι γνωρίζουν ότι η Γιουγκοσλαβία γνώρισε επίσης τη δική της φοιτητική εξέγερση το 1968 όταν οι φοιτητές ζητούσαν ένα ριζικά διαφορετικό σοσιαλισμό. Ο πρόεδρος Τίτο υποχρεώθηκε να προβεί σε ορισμένες υποχωρήσεις, ανοίγοντας ένα χώρο για νέες κοινωνικές και καλλιτεχνικές πρακτικές για το φεμινισμό, την οικολογία και τον εννοιολογισμό. Τίποτα δεν ήταν το ίδιο μετά το 1968.

Ο πόλεμος του Βιετνάμ (1966-1969) θεωρείται ο πλέον καταστροφικός πόλεμος στη μεταπολεμική ιστορία των ΗΠΑ, αφήνοντας αγιάτρευτες πληγές για τον αμερικανικό λαό. Καθώς οι συγκρούσεις κλιμακώνονταν με όλο και περισσότερα νεαρά σε ηλικία άτομα να επιστρατεύονται, αντιπολεμικές εξεγέρσεις άρχισαν να εγείρονται σε ολόκληρη τη χώρα. Ο αντιπολεμικός αγώνας των φοιτητών υπήρξε καταλυτικός στην τελική απόφαση για απόσυρση των στρατευμάτων το 1973.

Το Μάη του 1968 οι Γάλλοι φοιτητές στη σημαντικότερη εξέγερση του 20^{ου} αιώνα, ζήτησαν το ανέφικτο και το απέκτησαν. Ζήτησαν ελευθερία. Πυρήνας των διαμαρτυριών υπήρξε η αμφισβήτηση του κατεστημένου και της εξουσίας, η απομυθοποίηση του θεσμού της θρησκείας, η πάλη ενάντια στο συντηρητισμό, καθώς και η υπεράσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της σεξουαλικής ελευθερίας και του διεθνισμού.

Το φθινόπωρο του 1968 και ενώ το Μεξικό ετοιμάζεται να φιλοξενήσει τους Ολυμπιακούς αγώνες, 10.000 φοιτητές μαζεύονται στην πλατεία Plaza de las Tres Culturas για μία ειρηνική διαδήλωση, με πάγους διεκδικήσεις την ανεξαρτησία των πανεπιστημίων και την απελευθέρωση πολιτικών κρατουμένων. Ο στρατός επεμβαίνει, με αποτέλεσμα να σκοτωθούν 44 φοιτητές. Κατάληξη, η αποπομπή του αρχηγού της αστυνομίας.

Το απάνθρωπο ρατσιστικό καθεστώς της Νότιας Αφρικής, γνωστό ως Απαρτχάιντ, καταπίεζε με θεσμική βούλα τους μαύρους κατοίκους της χώρας, επιβάλλοντας νόμους διαχωρισμού των φυλών που υπονόμειαν την καθημερινότητα των γηγενών Αφρικανών. Με αφορμή την επιβολή της γλώσσας Afrikaans στα πανεπιστήμια, περίπου 20.000 φοιτητές εγκαινίασαν μια σειρά έντονων διαμαρτυριών. Τουλάχιστον 176 φοιτητές εκτελέστηκαν. Στις 27 Απριλίου 1994, διεξήχθησαν οι πρώτες δημοκρατικές εκλογές.

Ο θάνατος του πρώην αρχηγού του Κομμουνιστικού Κόμματος της Κίνας, τροφοδότησε το 1989 φοιτητικές διαμαρτυρίες υπέρ της Δημοκρατίας και της Ελευθερίας, με εικονική στιγμή τη συλλογική κατάληψη στην πλατεία Tiananmen. Επανδρωμένα τανκς εισέβαλαν στην πλατεία προκειμένου να διαλύσουν τη συγκέντρωση σκορπώντας πανικό και ρίχνοντας δακρυγόνα στους φοιτητές. Το συμβάν βρίσκει αρκετά κοινά σημεία με τις αφηγήσεις του δικού μας Πολυτεχνείου. Το Κινεζικό καθεστώς προέβη σε σημαντικές για την εποχή μεταρρυθμίσεις.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Ήλθον, είδον και απήλθον

Όσοι από εσάς παρακολουθείτε τα παροικιακά, θα γνωρίζεται ότι σε τακτικά χρονικά διαστήματα, επισκέπτονται την πόλη μας, μεταξύ άλλων, υφυπουργοί και καμιά φορά και υπουργοί. Πρόσφατα μάλιστα, επισκέφτηκε τον Καναδά και φυσικά το Μόντρεαλ, ο περιφερειάρχης της Κεντρικής Μακεδονίας, Απόστολος Τζιτζικώστας.

Η επίσκεψη του ακολούθησε το ίδιο σενάριο των προκατόχων του που επισκέφτηκαν το Μόντρεαλ: Ήρθε (χωρίς να ενημερωθούν τα παροικιακά μέσα ενημέρωσης), συνοδευόμενος από τις προξενικές αρχές, έκανε επίσκεψη και έβγαλε αναμνηστικές φωτογραφίες με τα παιδιά του Σχολείου Σωκράτης, και μετά... «Λούσης», «μην τον είδατε τον Παναγή». Σημειωτέων, οι μαθητές που συμμετέχουν στο «καλωσόρισμα» χάνουν μία με δύο ώρες από τα μαθήματά τους...

Επίσης, αυτό που γίνεται συνήθως και ανάλογα με το πολιτικό κλίμα της πατρίδας, η εδώ τοπικές οργανώσεις των κομμάτων θα δώσουν γεύμα προς τιμή του πολιτικού επισκέπτη τους, όπου θα παραβρεθούν οι «εκλεκτοί» του κόμματος. Αν και λοιπόν παρουσιάζονται ως εκπρόσωποι της πατρίδας, δείχνουν τα πολιτικά τους χρώματα με το

να συγκαταλέγονται μόνο με τους υποστηρικτές του κόμματος τους.

Αναρωτιέμαι, ποιος προσδιορίζει τα διάφορα στάδια... ξεναγήσεων και συναντήσεων των πολιτικών προσώπων που επισκέπτονται το Μόντρεαλ; Το υπουργείο εξωτερικών, οι... νεροκουβαλιές των πολιτικών παρατάξεων, ή οι ίδιοι πολιτικοί επισκέπτες; Και ερωτώ, γιατί δεν επιδιώκουν να συναντήσουν την παροικία σε μια ανοικτή συγκέντρωση, ανεξαρτήτως πολιτικής τοποθέτησης; Τι είναι αυτό που δελεάζουν και δε συναντούν τους ομογενείς του Μόντρεαλ;

Μήπως ότι ακόμα και σήμερα, την ημέρα που οι ομογενείς επισκέπτονται την πατρίδα για να διεκπεραιώσουν μια υπόθεση τους, αντιμετωπίζονται με ειρωνεία από το ελληνικό δημόσιο, ενώ «φτύουν αίμα» για να βρουν τη λύση στην υπόθεσή τους; Πιστεύω ότι, αν όλοι αυτοί οι πολιτικάντηδες άκουγαν τα παράπονα των ομογενών, θα μάθαιναν από πρώτο χέρι τα προβλήματα και ίσως θα έκαναν κάτι για να συμμορφωθούν οι... είρωνες του δημοσίου κατά των ομογενών.

Ίσως να δημιουργούσαν μια υπηρεσία – δομή στην Ελλάδα, που θα εξυπηρετούσε από το Α ως το Ω τους ομογενείς του εξωτερικού.

ΠΕΡΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ...

Σύμφωνα με την ανακοίνωση που δημοσιεύσαμε δωρεάν αυτή την εβδομάδα στη σελίδα 25, η εξελεγκτική επιτροπή (που δεν είναι και συμπληρωμένη, διότι αποχώρησαν μέλη της) καλεί τα μέλη της κοινότητας σε ειδική συνέλευση.

Εκεί φαντάζομαι θα παρυσιαστεί την οικονομική κατάσταση της κοινότητας που εδώ και μήνες λεγόταν ότι ήταν σε εξαιρετική κατάσταση. Απ' ότι ξέρω, ποτέ στα χρονικά της κοινότητας προέβη να καλέσει συνέλευση εξελεγκτική επιτροπή. Δυστυχώς όμως, και σύμφωνα με αυτά που μας ανέφερε ο Ταμίας της κοινότητας στη συνεδρίαση της 25^{ης} Οκτωβρίου, τα οικονομικά της κοινότητας δεν είναι και τα καλύτερα. Αντιθέτως, η κοινότητα βρίσκεται σε οικονομική κρίση.

ΠΡΟΣ ΝΕΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΡΑΣΗΣ...

Όμως υπάρχει αισιοδοξία, αν βασιστούμε στο παρελθόν της δεκαετίας του '90, που τα πράγματα ήταν σε πολύ χειρότερη κατάσταση και βρέθηκαν συμπάροικοι επιχειρηματίες που έβαλαν βαθιά το χέρι στη τσέπη και έσωσαν την κοινότητα. Αλλά συνάμα απαιτήσαν σημαντικές αλλαγές προς τα διοικητικά της κοινότητας. Η τότε επιτροπή ΔΡΑΣΗΣ (Task Force) είχε αν δεν απατώμαι, δικαίωμα υπογραφής στις δαπάνες του κοινοτικού οργανισμού. Δεν ξέρω αν στο εγγύς μέλλον θα ξαναχρησιαστεί να δημιουργηθεί μια νέα επιτροπή Δράσης. Αυτό θα το δούμε...

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΧΡΗΣΤΟΥ ΣΥΡΡΟΥ

Για άλλη μια φορά, ο πρώην ηγέτης της κοινοτικής αντιπολίτευσης, Χρήστος Σύρρος, αν και αποχώρησε από το κοινοτικό συμβούλιο παίρνοντας μαζί του και άλλους συμβούλους της παράταξης του ΠΡΑΞΙΣ παρεμβαίνει με επιστολή που δημοσιεύ-

ομε στη σελίδα 26. Δε θα σχολιάσω την επιστολή του προς τα μέλη της κοινότητας αλλά δε συμφωνώ το να στέλνει επιστολές θέτοντας τις απόψεις του. Αλλά υποστηρίζοντας πάντα τις αρχές του Γάλλου φιλόσοφου Βολτέρου: «Διαφωνώ με αυτό που λες, αλλά θα υπερασπιστώ μέχρι θανάτου το δικαίωμά σου να το λες»... δημοσιεύτηκε και αυτή την επιστολή. Υποθέτω ότι η κοινοτική διοίκηση θα στείλει την απάντηση της για τα γραφόμενα του κ. Σύρρου και θα τη δημοσιεύσουμε επίσης. Και για να είμαστε δίκαιοι, η απάντηση δεν πρέπει να ξεπερνά τις 870 λέξεις, όσο είναι η επιστολή του κ. Σύρρου... Όμως τα μέλη της κοινότητας έστειλαν στο Δ.Σ. τον κ. Σύρρο και την ομάδα του για τρία χρόνια και απογοητεύτηκαν που αποχώρησαν από τις θέσεις τους στο κοινοτικό συμβούλιο.

Σε ολιγόλεπτη συνομιλία που είχα πρόσφατα μαζί του, μου εξήγησε τους λόγους που αποχώρησε: «Δεν μπορούσα να ανεκτό τας ύβρεις και την ανάρμοστη συμπεριφορά που δεχόμουνα από συμβούλους της διοίκησης».

Κι όμως, όπως του το έχω πει επανειλημμένως, ήταν λάθος που αποχώρησε από το συμβούλιο. Ήταν σαν ένας στρατιώτης να λιποτακτούσε από τη μάχη, επειδή βαρέθηκε να πολεμά, ενώ θα μπορούσε την κατάλληλη στιγμή να κάνει αντεπίθεση. Είναι γνωστό ότι οι σχηματισμοί στην κοινοτική διοίκηση έχουν αλλάξει τους τελευταίους μήνες. Θα μπορούσε στα σίγουρα, αν ήταν ακόμα στο συμβούλιο, να πρόσθετε στη δική του ομάδα άτομα – μέλη της διοικητικής παράταξης ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ, να αποσπούσε την πλειοψηφία και να οδηγούνταν στη προεδρία της κοινότητας.

Την ευκαιρία αυτή όμως την έχασε, επειδή όπως ανέφερα και πριν αποχώρησε από το κοινοτικό πεδίο μάχης...

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsoulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$165 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2023

GET

30GB BONUS DATA PER MONTH!

ON SELECT PLANS WITH NEW ACTIVATIONS AND AUTO-PAY

Limited time only!

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ (438) 992 2002

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

Το καμπανάκι τού κινδύνου κρούει η πρόσφατη έκθεση τής Τράπεζας τής Ελλάδος

Στην πρόσφατη έκθεση της Τράπεζας τής Ελλάδος εντοπίζεται τριπλός κίνδυνος για τους Έλληνες πολίτες για επιτόκια, τιμές ακινήτων και διαθέσιμο εισόδημα, κρούοντας το καμπανάκι του κινδύνου. Όπως προκύπτει από τα στοιχεία της έκθεσης, οι επιβαρύνσεις για τους πολίτες σε αυτούς τους τομείς είναι τεράστιες, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται εκρηκτικές καταστάσεις στην καθημερινότητα τους, έχοντας μάλιστα σε πολλές περιπτώσεις ξεπεράσει τα όρια των αντοχών τους, εξαιτίας της παρατεταμένης ακρίβειας, η οποία συνεχίζεται.

Γράφει ο δημοσιογράφος Δημήτρης Χρήστου
© slpress.gr

Αποτιμώντας στοιχεία και τάσεις, εντοπίζεται ως ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα αυτό στις τιμές των ακινήτων, είτε για αγορά είτε για ενοικίαση, καθώς οι τιμές των διαμερισμάτων σε ονομαστικούς όρους αυξήθηκαν το β' τρίμηνο του 2023 κατά 13,9% σε ετήσια βάση, έναντι αύξησης κατά 11,8% το 2022.

Αντίστοιχη είναι και η εξέλιξη του επιπέδου των ενοικίων, με το σχετικό δείκτη να διαμορφώνεται σε 98,5 με βάση τα στοιχεία του γ' τριμήνου 2023, έναντι 94,8 το δ' τρίμηνο του 2022.

Μάλιστα, το κόστος στέγασης ως ποσοστό του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών στην Ελλάδα διαμορφώθηκε σε 34,2% για το 2022, έναντι 19,9% κατά μέσο όρο για την Ευρώπη των 27!

Παράλληλα, ο δείκτης υπερβολικής επιβάρυνσης λόγω κόστους στέγασης λαμβάνει για την Ελλάδα την υψηλότερη τιμή μεταξύ των χωρών της ζώνης του ευρώ, καθώς για το έτος 2022 το 27% του πληθυσμού της χώρας επωμίστηκε κόστος στέγασης, που αναλογούσε σε ποσοστό άνω του 40% του διαθέσιμου εισοδήματός του, όταν το αντίστοιχο ποσοστό πληθυσμού στη ζώνη του ευρώ διαμορφώθηκε σε 9,4%. Και όλα αυτά, με το κόστος δανεισμού λόγων υψηλών



ΕΛΛΑΔΑ

Η εθνική μας μιζέρια με αριθμούς

επιτοκίων να είναι πλέον απαγορευτικό, με τις Τράπεζες παρά την εκρηκτική κερδοφορία τους, να αποφεύγουν τέτοια ανοίγματα ως επικίνδυνα και ασύμφορα, όταν μάλιστα η ροή νέων μη εξυπηρετούμενων δανείων διαμορφώθηκε σε 1,6 δισ. ευρώ, στο πρώτο εξάμηνο του 2023!

Η ΣΥΡΡΙΚΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Ποια ανάπτυξη με αύξηση του ελληνικού πληθυσμού μπορεί να γίνει, όταν οι συνθήκες για δημιουργία οικογενειών είναι για τους περισσότερους νέους απαγορευτικές; Όταν η απουσία δημοσίων παιδικών σταθμών, για ζευγάρια που δεν έχουν τη βοήθεια ή τη συμβολή των γονέων, γίνονται ανυπερβλήτα εμπόδια; Ποιο καμπανάκι χτύπησε από τα συγκλονιστικά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ που πρόσφατα δόθηκαν στη δημοσιότητα και αφορούν τη διαφορά γεννήσεων και θανάτων στην Ελλάδα τα τελευταία 90 χρόνια;

Από το 1960 που είχαμε 157.239 γεννήσεις έναντι 60.563 θανάτων (διαφορά 86.676), φτάσαμε στην ισορροπία στο έτος της οικονομικής χρεοκοπίας το 2010, όπου σημειώθηκαν 114.766 γεννήσεις έναντι 109.084 θανάτων. Από τότε η ψαλίδα άνοιξε διαρκώς και φτάνουμε στο 2022 με τις γεννήσεις να έχουν πέσει στις 76.541 και οι θάνατοι να έχουν εκτοξευτεί στις 140.801! Διαφορά 64.260!

Πόσα νοικοκυριά μπορούν να διαθέτουν επαρκή εισοδήματα ή αποταμιεύσεις για έκτακτες καταστάσεις υγείας, όταν τα δημόσια νοσοκομεία είναι σε διάλυση και οι λίστες αναμονής σε χειρουργεία τρομακτικές;

Για παράδειγμα, η λίστα του νοσοκομείου «Ευαγγελισμός», η οποία αναρτήθηκε στις 15 Σεπτεμβρίου, αριθμεί 4.976 εγγραφές ασθενών που περιμένουν να χειρουργηθούν. Μάλιστα δέκα εγγραφές έχουν ημερομηνία κλινικής εκτίμησης και εισόδου στη λίστα που χρονολογείται από το 2021 και πιθανότατα πρόκειται για ασθενείς που τελικά εξυπηρετήθηκαν σε άλλη μονάδα υγείας. Δηλαδή σε ιδιωτικά θεραπευτήρια, για όσους είχαν χρήματα ή μπορούσαν να δανειστούν.

Η λίστα χειρουργείου του ΚΑΤ για το σύνολο των χειρουργικών τμημάτων του, είχε 6.847 εγγραφές, οι παλιότερες εκ των οποίων χρονολογούνται από το Σεπτέμβριο 2022. Στο νοσοκομείο «Γιώργος Γεννηματάς», τα τακτικά περιστατικά που ανέμεναν να χειρουργηθούν ήταν περίπου 1.450. Παρόμοια είναι η κατάσταση ίσως σε όλες τις μονάδες του ΕΣΥ σε όλη τη χώρα.

ΕΘΝΙΚΗ ΜΙΖΕΡΙΑ

Έχετε δει τις ουρές νέων έξω από τα ΙΕΚ στην Αθήνα; Είναι παιδιά που οι οικογένειές τους επιβαρύνονται με δίδακτρα, ώστε να αποκτήσουν μια ειδίκευση μετά

την αποφοίτηση από το Λύκειο και να βρουν κάποια δουλειά, αν υπάρχει. Άλλη μια δαπάνη που αυξήθηκε τα τελευταία χρόνια από τη συρρίκνωση της δημόσιας ανώτερης εκπαίδευσης και αφαιρείται από το οικογενειακό εισόδημα.

Με λίγα λόγια, πώς θα ανακοπή η διαρκής συρρίκνωση του ελληνικού πληθυσμού, όταν για τον κρίσιμο αυτό τομέα δεν υπάρχουν προτάσεις και σχέδια;

Η κυρία Διαμαντοπούλου εξέφρασε προσφάτως φόβους, να μη γίνει η Ευρώπη σε λίγα χρόνια σκουρόχρωμη, λόγω της υπέρ-γεννητικότητας στην Αφρική και την Ασία. Ίσως δεν έχει αντιληφθεί πως εδώ και χρόνια στην Ελλάδα, κρίσιμοι κλάδοι της οικονομίας στηρίζονται καθοριστικά στην εργασία μελαχρινών μεταναστών, όπως η αγροτική παραγωγή, η κτηνοτροφία, η αλιεία και οι κατασκευές.

Και αυτό θα συνεχιστεί, όσο δεν υπάρχει εθνικό όραμα από κυβερνήσεις αλλά και απαιτήσεις από τους πολίτες που τις επιλέγουν.

Το πελατειακό σύστημα, που έχει τεντώσει μέχρι εκεί που δεν παίρνει η κυβέρνηση Μητσοτάκη, μπορεί να ανακουφίζει ένα κρίσιμο μέρος του πληθυσμού για τη δημιουργία κοινοβουλευτικής πλειοψηφίας, επιτρέποντας τον παρασιτισμό με δημόσιο χρήμα, σε καμιά περίπτωση όμως δεν μπορεί να ανακόψει την εθνική μιζέρια. Ο χρόνος δουλεύει σε βάρος μας.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

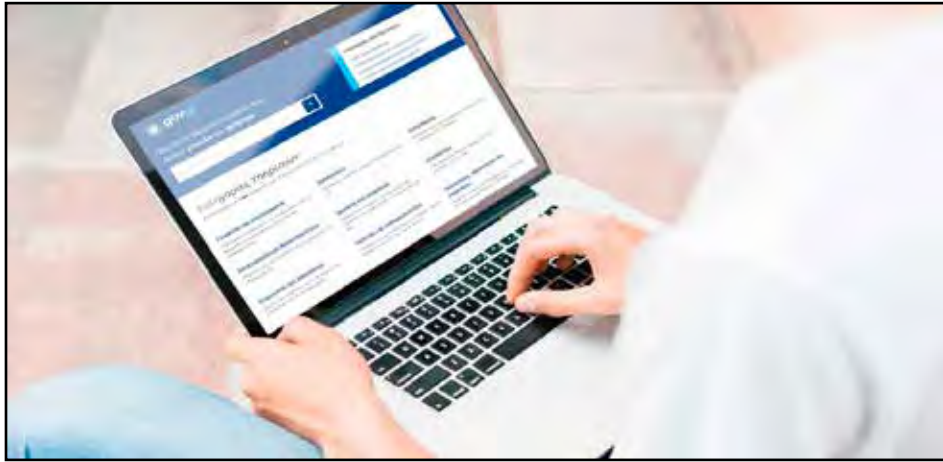
Έρχεται τους επόμενους μήνες νέα ψηφιακή υπηρεσία για τους απόδημους Έλληνες

Έκδοση πιστοποιητικών οικογενειακής κατάστασης, δήλωση γάμου, γέννησης ή θανάτου και κτήση ελληνικής ιθαγένειας, είναι ορισμένα από τα έγγραφα που θα μπορούν να λαμβάνουν εξ αποστάσεως και ηλεκτρονικά οι Έλληνες του εξωτερικού χωρίς ουρές και ταιπωρία, εφόσον η φυσική παρουσία τους δε θα είναι απαραίτητη.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η νέα ψηφιακή υπηρεσία, «Ψηφιακή Υπηρεσία Διαχείρισης Αιτημάτων», την οποία ετοιμάζει το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης σε συνεργασία με το υπουργείο Εξωτερικών και αναμένεται σε σύντομο χρονικό διάστημα να είναι σε πλήρη λειτουργία, θα δίνει τη δυνατότητα στους Έλληνες που ζουν σε χώρες του εξωτερικού να υποβάλουν ψηφιακά στις προξενικές αρχές τα αιτήματά τους, αλλά και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται.

Παράλληλα, όπως προβλέπεται, ψηφιακά θα μπορεί να γίνεται και ο έλεγχος των αιτημάτων όπως και η αποστολή των αιτούμενων εγγράφων. Μάλιστα, η χρήση της νέας ψηφιακής υπηρεσίας θα εξυπηρετεί όχι μόνο τους Έλληνες του εξωτερικού, αλλά και τους πολίτες χωρών της ΕΕ καθώς και τρίτων χωρών, οι οποίοι συναλλάσσονται με τις προξενικές αρχές της χώρας μας.

Η «Ψηφιακή Υπηρεσία Διαχείρισης Αιτημάτων» αποτελεί μια από τις δράσεις, τις πρωτοβουλίες της συνολικότερης κυβερνητικής στρατηγικής για την ταχύτερη και καλύτερη εξυπηρέτηση των απόδημων Ελλήνων. Μάλιστα, οι παραπάνω πρωτοβουλίες εντάσσονται στη συντονισμένη προσπάθεια του υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρη Παπαστεργίου, σε στενή συνεργασία με τον υπουργό Εξωτερικών, Γιώργο Γεραπετρίτη, και τον υφυπουργό Εξωτερικών, Γιώργο Κώτσηρα,



με στόχο την περαιτέρω ενδυνάμωση των δεσμών με τους Έλληνες της διασποράς. Σύμφωνα με πληροφορίες, προετοιμάζεται στρατηγική του υπουργείου Εξωτερικών για τον Απόδημο Ελληνισμό 2024 – 2027, μεταξύ των αξόνων του οποίου είναι η ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και η αναβάθμιση των παρεχόμενων, στους Έλληνες του εξωτερικού, υπηρεσιών.

ΤΙ ΣΧΕΔΙΑΖΕΤΑΙ

Η εν λόγω υπηρεσία βρίσκεται προς το παρόν σε πιλοτική λειτουργία, ενώ όπως προβλέπεται, τους επόμενους μήνες, οι πολίτες θα μπορούν να τη χρησιμοποιούν και να έχουν πρόσβαση, είτε μέσω του κεντρικού ιστότοπου του υπουργείου Εξωτερικών, είτε μέσω του ιστότοπου της κάθε προξενικής αρχής, καθώς και του gov.gr. Μάλιστα, σχεδιάζεται η είσοδος να γίνεται με χρήση κωδικών taxisnet ή με τη λήψη κωδικών μίας χρήσης (OTP) ή, εναλλακτικά, με κωδικούς που θα λαμβάνουν οι ενδιαφερόμενοι έπειτα από διαδικασία αυθεντικοποίησής τους από την εκάστοτε προξενική αρχή.

Μεταξύ των προξενικών υπηρεσιών, που θα παρέχονται πλέον μερικώς ή πλήρως ηλεκτρονικά, συγκαταλέγονται μερικές από τις σημαντικότερες και πιο συνηθισμένες υπηρεσίες, όπως, η κτήση ελληνικής ιθαγένειας, η υποβολή αίτησης έκδοσης διαβατηρίου, τα πληρεξούσια κ.α. Επιπλέον, μέσω της νέας ψηφιακής υπηρεσίας, θα προβλέπεται και η δυνατότητα εγγραφής στο Μητρώο Απόδημου Ελληνισμού. Μάλιστα, σχεδιάζεται τα στοιχεία επικοινωνίας των εγγεγραμμένων να αξιοποιούνται από την εκάστοτε προξενική αρχή, η οποία θα τους ενημερώνει για θέματα επικαιρότητας στην Ελλάδα, αλλά και για δράσεις και εκδηλώσεις στον τόπο διαμονής τους που πιθανόν να τους αφορούν.

Σημειώνεται ότι η υλοποίηση της Ψηφιακής Υπηρεσίας Διαχείρισης Αιτημάτων θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του έργου «Μετασχηματισμός Διαδικασιών Προξενικών Υπηρεσιών» με χρηματοδότηση από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Μεταρρύθμιση Δημόσιου Τομέα» του ΕΣΠΑ, το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και από Εθνικούς Πόρους.

3000 ΕΓΓΡΑΦΑ ΜΕ ΣΦΡΑΓΙΔΑ APOSTILLE ΜΕΣΩ GOV.GR

Στο «πακέτο» των δράσεων για τη διευκόλυνση της καθημερινότητας και καλύτερης εξυπηρέτησης των απόδημων Ελλήνων, περιλαμβάνεται και η υπηρεσία της ηλεκτρονικής επιστημείωσης, μια από τις πρώτες δράσεις που υλοποίησε η νέα ηγεσία του υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, η οποία λειτουργεί από τον Ιούλιο του 2023 και είναι διαθέσιμη μέσω του <https://e-apostille.gov.gr/> απευθείας ή με περιήγηση στο gov.gr από τη διαδρομή Πολίτης και Καθημερινότητα / Ψηφιακά Έγγραφα gov.gr. Μέχρι στιγμής έχουν εκδοθεί πάνω από 3000 έγγραφα με σφραγίδα apostille μέσω gov.gr. Να υπενθυμίσουμε ότι η εν λόγω υπηρεσία έδωσε τη δυνατότητα στους Έλληνες του εξωτερικού να εκδώσουν το έγγραφο που επιθυμούν, να το επιστημείωσουν ηλεκτρονικά και να το αποστείλουν στον τελικό αποδέκτη, χωρίς να απαιτείται καμία επίσκεψη σε δημόσια αρχή ή άλλη διατύπωση. Η Σφραγίδα της Χάγης προστίθεται στο έγγραφο και διατίθεται σε 3 γλώσσες, ελληνικά, αγγλικά και γαλλικά.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ APOSTILLE

Apostille είναι η σφραγίδα, με την οποία μια κυβερνητική υπηρεσία πιστοποιεί τη γνησιότητα ενός εγγράφου, προκειμένου να μπορεί να γίνει δεκτό ως έγγραφο από ξένο κράτος, υπό τους όρους που θεσπίστηκαν το 1961. Από τη στιγμή που ένα έγγραφο έχει τη σφραγίδα Apostille, μπορεί να χρησιμοποιείται για κάθε νόμιμη χρήση σε άλλο κράτος – μέλος, αφού φέρει τις υπογραφές και σφραγίδες της κυβέρνησης και έχει θεωρηθεί ως γνήσιο.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ ΚΑΤΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ICE STAMP AND STOPPERS

FOR *bring your own wine* RESTAURANTS

MEDIA-TREK®

Your customers will not forget you

ICE

MK-13

MK-185

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@media-trek.ca

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Χωρίς πυξίδα;

Έχουμε ήδη επισημάνει και σταχυολογήσει συγκεκριμένες ενέργειες της Τουρκίας που καθιστούν φανερό, ότι η Τουρκία, εκτός του ότι ακολουθεί τη δική της πολιτική έναντι της Ρωσίας, έχει πάρει το δικό της δρόμο και στο θέμα του πολέμου Ισραήλ – Χαμάς, εκτοξεύοντας κατηγορίες εναντίον του Ισραήλ για εθνοκάθαρση και εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας και δηλώνοντας ότι η Χαμάς δεν είναι τρομοκρατική οργάνωση αλλά απελευθερωτικό κίνημα. Να υπενθυμίσουμε δε τις κατηγορίες που εκτοξεύονται κατά των ΗΠΑ και της Δύσης συλλήβδην, που έχουν ως στόχο ο Ερντογάν (και η Τουρκία) να καταστεί ο προστάτης των απανταχού μουσουλμάνων.

Του Σάββα Καλεντερίδη*

Ενώ συμβαίνουν αυτά και ενώ η κυβέρνηση στην Ελλάδα προσπαθεί να μας πείσει ότι δεν πρέπει να χάσουμε την ευκαιρία να λύσουμε άλυτα προβλήματα δεκαετιών με αυτήν την Τουρκία που περιγράψαμε, ήλθε και η ετήσια έκθεση προόδου της ΕΕ, η οποία διαπιστώνει «σοβαρές ελλείψεις στη λειτουργία των δημοκρατικών θεσμών», τονίζοντας ότι η Άγκυρα συνεχίζει σε πορεία «δημοκρατικής οπισθοδρόμησης... τα ανθρώπινα και θεμελιώδη δικαιώματα συνέχισαν να επιδεινώνονται και δε σημειώθηκε πρόοδος στις συστάσεις του περασμένου έτους».

Όσον αφορά τα ελληνοτουρκικά, η έκθεση κάνει αναφορά στο θετικό κλίμα που δημιουργήθηκε μετά τους σεισμούς και τις συναντήσεις που ακολούθησαν μεταξύ των ηγετών και των υπουργών Εξωτερικών Ελλάδας και Τουρκίας, σημειώνοντας ότι «από το Φεβρουάριο του 2023, οι παραβιάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου μειώθηκαν δραστικά και δεν αναφέρθηκαν πτήσεις πάνω από ελληνικές κατοικημένες περιοχές». Η έκθεση υπογραμμίζει, επίσης, ότι «η συνέχιση του διαλόγου καλή τη πίστι και η αποχή από μονομερείς ενέργειες, που αντιβαίνουν στα συμφέροντα της ΕΕ και παραβιάζουν το διεθνές δίκαιο και τα κυριαρχικά δικαιώματα των κρατών – μελών της ΕΕ, αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη διασφάλιση σταθερού και ασφαλούς περιβάλλοντος στην Ανατολική Μεσόγειο και την ανάπτυξη ενός συνεταιρισμού και μιας αμοιβαίας επωφελούς σχέσης μεταξύ της ΕΕ και της Τουρκίας».

Σε ό,τι αφορά την Κύπρο, σημειώνεται ότι «η Τουρκία συνέχισε να αρνείται να αναγνωρίσει την Κυπριακή Δημοκρατία και υποστήριξε επανειλημμένα μια λύση δύο κρατών στην Κύπρο, σε αντίθεση με τα σχετικά ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ», ενώ επισημαίνεται ότι «η ΕΕ παραμένει πλήρως προσηλωμένη σε μια συνολική διευθέτηση του Κυπριακού εντός του πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών, σύμφωνα με τα σχετικά ψηφίσματα του ΣΑΗΕ, σύμφωνα με τις αρχές στις οποίες βασίζεται η ΕΕ και το κεκτημένο». Σημειώνεται επίσης ότι δεν υπήρξαν μη εξουσιοδοτημένες δραστηριότητες γεώτρησης από την Τουρκία στην Ανατολική Μεσόγειο κατά την περίοδο αναφοράς.

Το πιο σημαντικό τμήμα της έκθεσης για τα ελληνικά πράγματα, είναι αυτό που αναφέρεται στην πολιτική που ασκεί η Τουρκία στο Κυπριακό. Στην έκθεση γίνεται ειδική αναφορά στην κλιμάκωση της έντασης, στην οποία οδήγησε η Τουρκία, στην Πύλα τον Αύγουστο του 2023, η οποία περιλάμβανε την επίθεση εναντίον των ει-



ρηνευτικών δυνάμεων των Ηνωμένων Εθνών στην Κύπρο (UNFICYP).

Επίσης, η έκθεση περιέχει ρητές αναφορές προς την Άγκυρα για την επιθετική πολιτική της στο Κυπριακό αλλά και για την εμμονή της στη λύση δύο κρατών, τη στιγμή που η Τουρκία έχει «δεσμευτεί και συνεισφέρει ενεργά στις διαπραγματεύσεις για μια δίκαιη, συνολική και βιώσιμη διευθέτηση του Κυπριακού προβλήματος εντός του πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών, στη βάση μιας διζωνικής, δικοινοτικής ομοσπονδίας με πολιτική ισότητα», σύμφωνα με τα σχετικά ψηφίσματα του ΣΑ του ΟΗΕ, καθώς και το κοινοτικό κεκτημένο και τις αρχές της ΕΕ.

Στα συμπεράσματα υπογραμμίζεται η σημασία, όπως η Τουρκία «επαναδιατυπώσει τη δέσμευσή της στη διαδικασία της οποίας ηγούνται τα ΗΕ για διευθέτηση στην Κύπρο, κατά τρόπο ευθυγραμμισμένο με τα σχετικά ψηφίσματα του ΣΑ των ΗΕ, περιλαμβανομένης της εξωτερικής τους διάστασης», ενώ τονίζεται ότι η Άγκυρα «συνέχισε τη στρατικοποίηση της κατεχόμενης περιοχής» μέσω της αναβάθμισης της στρατιωτικής βάσης για drones στο Λευκόνοικο και της ναυτικής βάσης στο Μπογάζι, καθώς και αναφορά στα επεισόδια στην Πύλα και την κατάσταση στην περιοχή των Βαρωσίων.

Στο κείμενο της έκθεσης γίνεται αναφορά και στην απόφαση του Οργανισμού Τουρκογενών Κρατών να δεχθεί την «ΤΔΒΚ» (Τουρκική Δημοκρατία Βόρειας Κύπρου) ως παρατηρητή. Προστίθεται ακόμα ότι «η όποια ενέργεια για διευκόλυνση ή στήριξη με όποιον τρόπο στη διεθνή αναγνώριση της τουρκοκυπριακής αποσχιστικής οντότητας, πλήττει σοβαρά τις προσπάθειες της δημιουργίας της κατάλληλης ατμόσφαιρας για επιστροφή στις διαπραγματεύσεις».

Ειδικότερα όσον αφορά την Κύπρο, στην έκθεση υπογραμμίζεται πως η ΕΕ αναμένει από την Τουρκία, βάσει του διαπραγματευτικού πλαισίου για την ένταξη της καθώς και σχετικές δηλώσεις από το Συμβούλιο, «να υποστηρίξει ενεργά τις διαπραγματεύσεις» για λύση «εντός του πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών, κατά τρόπο σύμφωνο με τα σχετικά ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας των ΗΕ και κατά τρόπο ευθυγραμμισμένο με τις αρχές πάνω στις οποίες ιδρύθηκε η ΕΕ και το κοινοτικό κεκτημένο».

Στην εισαγωγή της έκθεσης σημειώνεται, μεταξύ άλλων, πως κατά τη διάρκεια της περιόδου που καλύπτει η έκθεση, η Τουρκία «δεν προχώρησε στις όποιες μη αδειοδοτημένες γεωτρητικές δραστηριότητες στην Ανατολική Μεσόγειο», αλλά συνέχισε να αρνείται να αναγνωρίσει την Κυπριακή Δημοκρατία και «κατ' επανάληψη υποστή-

ριξε μια λύση δύο κρατών στην Κύπρο, κατά τρόπο αντίθετο με τα σχετικά ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών».

Και το... κερασάκι στην τούρτα, το Συμβούλιο των Υπουργών αποφάσισε την παράταση για ακόμα ένα χρόνο των περιοριστικών μέτρων που επέβαλε η Ευρωπαϊκή Ένωση για τις μη εγκεκριμένες γεωτρήσεις από την Τουρκία στην Ανατολική Μεσόγειο το 2019. Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, το Συμβούλιο των Υπουργών ενέκρινε την ανανέωση των περιοριστικών μέτρων μέχρι τις 30 Νοεμβρίου 2024.

Τα περιοριστικά μέτρα που έχουν επιβληθεί αφορούν στη δέσμευση περιουσιακών στοιχείων για τα πρόσωπα και τις οντότητες που περιλαμβάνονται στον κατάλογο, καθώς και απαγόρευση σε πολίτες και εταιρείες της ΕΕ να διαθέτουν κεφάλαια ή οικονομικούς πόρους στα εν λόγω πρόσωπα και οντότητες. Επίσης, για τα νομικά πρόσωπα επιβάλλεται απαγόρευση ταξιδιών προς/μέσω της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επί του παρόντος, δύο άτομα περιλαμβάνονται στον κατάλογο των περιοριστικών μέτρων. Πρόκειται για τον Μεχμέτ Φερούχ Ακαλίν, αντιπρόεδρο του διοικητικού συμβουλίου της Τουρκικής Εταιρείας Πετρελαίων (ΤΡΑΟ) και τον Αλί Τζοσκούν Νάμογλου, αναπληρωτή διευθυντή του Τμήματος Ερευνών της ΤΡΑΟ.

Με βάση την απόφαση, η ΕΕ διατηρεί τη δυνατότητα να επιβάλει στοχευμένα περιοριστικά μέτρα σε πρόσωπα ή οντότητες που είναι υπεύθυνα για μη εγκεκριμένες δραστηριότητες γεώτρησης για υδρογονάνθρακες στην Ανατολική Μεσόγειο ή εμπλέκονται σε αυτές.

Ενώ συμβαίνουν αυτά, ενώ Κύπρος και Ελλάδα συνοπογράφουμε την Έκθεση αυτή αλλά και τα περιοριστικά μέτρα κατά φορέων και προσώπων της Τουρκίας, ενώ ο Ερντογάν είναι εκτεθειμένος στα μάτια της ΕΕ και της Ουάσιγκτον για την αντιδυτική του συμπεριφορά, ενώ υπάρχουν αντιδράσεις στη Γερμανία από πολιτικούς και εβραϊκούς κύκλους για την επικείμενη επίσκεψή του στο Βερολίνο, ενώ δηλώνει αποφασισμένος να υπερασπιστεί τη «Γαλάζια Πατρίδα» και το τουρκολυβικό μνημόνιο, εμείς ετοιμαζόμαστε «μέσα στην τρελή χαρά» να υποδεχτούμε τον Ερντογάν στη Θεσσαλονίκη, η οποία, όπως είπε ο ίδιος προχθές, πριν από εκατό χρόνια ήταν ό,τι είναί σήμερα οι Σαράντα Εκκλησιές. **Μήπως έχει χαθεί η πυξίδα στην εξωτερική μας πολιτική;**

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σεργών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

Το 2024 οι πρώτες 500.000

Ο Καναδάς πρόκειται να υποδεχθεί σχεδόν 1,5 εκατομμύριο νέους μόνιμους κατοίκους τα επόμενα τρία χρόνια, σύμφωνα με τους νέους στόχους που ανακοίνωσε πρόσφατα ο υπουργός Μετανάστευσης Marc Miller [φωτ.].

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς δεν προβλέπει μείωση των επιπέδων μετανάστευσης και σχεδιάζει να διατηρήσει σταθερό το στόχο του για ετήσιους νεοεισερχόμενους σε 500.000 άτομα από το 2026, σύμφωνα με σχέδια που κατατέθηκαν στο Κοινοβούλιο από τον Miller. Μια πιο προσεκτική ματιά στα δεδομένα και η κατανομή ανά κατηγορία μπορεί να δώσει μια ιδέα για το ποιοι θα είναι αυτοί οι νέοι μετανάστες που κατευθύνονται στον Καναδά.

Το Σχέδιο Επιπέδων Μετανάστευσης θέτει κατευθυντήριες γραμμές και στόχους για το πόσους μόνιμους κατοίκους σκοπεύει να υποδεχθεί ο Καναδάς στο πλαίσιο των ροών οικονομικής, ανθρωπιστικής και οικογενειακής επανένωσης.

Το τελευταίο σχέδιο διατηρεί προηγουμένως καθορισμένους στόχους υποδοχής 485.000 νέων μόνιμων κατοίκων το 2024 και 500.000 νέων μόνιμων κατοίκων για το 2025. Ο αριθμός θα παραμείνει στις 500.000 το 2026 και θα «σταθεροποιηθεί», κάτι που ο Μίλερ είπε ότι αφορά επίσης «να δώσει χρόνο για επιτυχή ένταξη» ως «βιώσιμη πληθυσμιακή αύξηση».

Ο συνολικός αριθμός των νέων μόνιμων κατοίκων θα χωριστεί σε τέσσερις μεγάλες κατηγορίες. Αυτές οι κατηγορίες είναι οικονομικές, οικογενειακές επανενώσεις, πρόσφυγες και προστατευόμενα άτομα. Πόσοι λοιπόν από την κάθε κατηγορία πρόκειται να έρθουν στον Καναδά;

ΚΑΝΑΔΑΣ

Υποδέχεται 1,5 εκ. μετανάστες τα επόμενα τρία χρόνια



Οι οικονομικοί μετανάστες προβλέπεται να αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος των νεοεισερχόμενων, με 281.135 οικονομικούς μετανάστες να προβλέπονται το 2024 και 301.250 ετησίως το 2025 και το 2026.

Οι αριθμοί οικογενειακής επανένωσης θα αυξηθούν επίσης, από 114.000 το 2024 σε 118.000 το 2025 και το 2026.

Οι σύζυγοι, οι σύντροφοι και τα παιδιά Καναδών πολιτών και μόνιμων κατοίκων, αναμένεται να ανέρχονται σε 84.000 ετησίως, ενώ οι γονείς και οι παππούδες προβλέπεται να είναι 34.000.

Ενώ ο αριθμός των οικονομικών μεταναστών και των μελών της οικογένειας θα αυξάνεται με την πάροδο του χρόνου, οι νεοεισερχόμενοι σε άλλες κατηγορίες αναμένεται να μειωθούν.

Παρόλο που ο συνολικός αριθμός νέων μεταναστών θα αυξηθεί, ο αριθμός των προσφύγων και των προστατευόμενων προσώπων που υποδέχεται ο Καναδάς ως νέους μόνιμους κατοίκους θα μειωθεί από 76.115 το 2024, σε 72.750 το 2025 και το 2026.

Ο αριθμός των νέων μεταναστών που υποδεχόμαστε ετησίως για ανθρωπιστικούς και συμπονετικούς λόγους θα μειω-

θεί από 13.750 το 2024, σε 8.000 το 2025 και το 2026.

ΠΩΣ ΑΝΑΛΥΕΤΑΙ

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Η οικονομική κατηγορία χωρίζεται σε πολλές υποκατηγορίες, με το μεγαλύτερο αριθμό να εκχωρείται στο Επαρχιακό Πρόγραμμα Υποψηφίων (PNP). Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, οι επαρχίες μπορούν να εκδίδουν προσκλήσεις σε νέους μετανάστες να ζήσουν εκεί, με βάση τις συγκεκριμένες απαιτήσεις εργασίας τους. Το 2024, 110.000 νέοι μετανάστες θα γίνουν δεκτοί στο πλαίσιο του PNP και 120.000 το 2025 και το 2026. Το Πρόγραμμα Μετανάστευσης Ατλαντικού, το οποίο προωθεί την εγκατάσταση στις τέσσερις επαρχίες του Ατλαντικού του Καναδά, θα υποδεχθεί 6.500 άτομα το 2024 και 8.500 το καθένα το 2025 και το 2026. Οι μετανάστες στο πλαίσιο του ομοσπονδιακού προγράμματος υψηλών δεξιοτήτων θα αποτελούν 110.770 νέους μόνιμους κατοίκους το 2024 και 117.500 τα επόμενα δύο χρόνια. Αυτό περιλαμβάνει το Federal Skilled Worker Program, το Federal Skilled Trades Program και τους εργαζόμενους με προηγούμενη εργασιακή εμπειρία στον Καναδά. Ο Καναδάς

σκοπεύει να εκδώσει 5.000 ομοσπονδιακές επιχειρηματικές βίζες το 2024 και 6.000 το 2025 και το 2026.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση, τον τελευταίο χρόνο, έχει επίσης ξεκινήσει πολλά πιλοτικά προγράμματα μετανάστευσης για να ενισχύσει τους εργαζόμενους σε συγκεκριμένους τομείς όπου ο Καναδάς έχει ανάγκη εργατικού δυναμικού.

Αυτό περιλαμβάνει βίζες για φροντιστές, εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, εργαζόμενους στον τομέα των γεωργικών προϊόντων διατροφής, καθώς και το πιλοτικό πρόγραμμα αγροτικής και βόρειας μετανάστευσης και το πρόγραμμα Economic Mobility Pathways. Εν τω μεταξύ, η Claire Fan, οικονομολόγος στη Royal Bank of Canada, είπε ότι ο Καναδάς υπό-εκμεταλλεύεται μαζικά το σημερινό εργατικό δυναμικό μεταναστών.

Μια έκθεση της RBC που κυκλοφόρησε το Σεπτέμβριο, την οποία συντάξε η Fan, ανέφερε ότι το 30% των μεταναστών στον Καναδά με πτυχίο ιατρικής, οδοντιατρικής, κτηνιατρικής ή οπτομετρίας, εργάστηκαν σε άσχετους τομείς, σε σύγκριση με μόλις 4,5% των μη μεταναστών που έχουν επίσης σπουδάσει αυτά τα πεδία.

UPPER DUPLEX FOR RENT



FOR RENT

Chomedey 5½ upper duplex on 100th Ave.
Very clean apartment. 1800 per month.
Please call for more info.



VOULA REAL ESTATE BROKER
KOTTARIDIS
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121



- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects



Υγεία και Διατροφή



Ζάχαρη: Ποιο είδος μειώνει τη χοληστερίνη

Μην προτρέχετε να δαιμονοποιήσετε τη ζάχαρη

Δεν είναι όλα τα είδη ζάχαρης το ίδιο. Αν και έχουμε την τάση να σκεφτόμαστε τη ζάχαρη όπως το λευκό τρόφιμο που αγοράζουμε σε μεγάλες ποσότητες και αποτελεί σημαντική αιτία διαφόρων παθήσεων, όπως η παχυσαρκία και ο διαβήτης, στην πραγματικότητα υπάρχουν κάποιοι τύποι ζάχαρης με διαφορετικές ιδιότητες και επιπτώσεις από το σύνηθες.

Έτσι, μην προτρέχετε να δαιμονοποιήσετε τη ζάχαρη! Επιστήμονες βρήκαν, ότι ένα φυσικό είδος σακχάρου, που ονομάζεται **τρεαλόζη**, θα μπορούσε πραγματικά να βοηθήσει στην πρόληψη της ηπατικής νόσου. Άραγε αυτό σημαίνει ότι θα ήταν εφικτό η κατανάλωση ζάχαρης να μην είναι τόσο κακή για την υγεία μας, αρκεί να μπορούμε να βρούμε το σωστό τύπο ζάχαρης;

ΖΑΧΑΡΗ: ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΣΤΟ ΣΥΚΩΤΙ

Αν και όλες οι ζάχαρες αποτελούνται από τα ίδια βασικά συστατικά (άνθρακα, υδρογόνο και οξυγόνο), τα συστατικά αυτά μπορούν να υπάρχουν με διάφορους τρόπους και να έχουν πολύ διαφορετικές επιδράσεις στο σώμα. Για παράδειγμα, η **γλυκόζη** είναι ένα είδος σακχάρου που απορροφάτε εύκολα και μετατρέπεται σε ενέργεια από όλα τα κύτταρα του σώματος. Αντιθέτως, η **φρουκτόζη** παραλαμβάνεται σχεδόν εξ ολοκλήρου από τα κύτταρα του ήπατος, όπου μετατρέπεται κατευθείαν σε λίπος.

Η υπερβολική κατανάλωση φρουκτόζης, η οποία βρίσκεται στα φρούτα αλλά και στα αναψυκτικά, μπορεί να προκαλέσει στο συκώτι σας τη δημιουργία λίπους στο εσωτερικό των κυττάρων του, όπως και η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Η μη αλκοολούχα έκδοση της λιπώδης νόσου του ήπατος (NALFD) είναι στην πραγματικότητα μια σχετικά καλοήθης κατάσταση και η πλειοψηφία των ατόμων με αυτή τη νόσο έχουν περιορισμένα ή και καθόλου συμπτώματα. Αλλά μερικές φορές μπορεί να εξελιχθεί σε ηπατίτιδα (φλεγμονή του ήπατος), κίρρωση (βλάβη των ιστών) και ακόμη και καρκίνο του ήπατος.

Αυτό έχει εξελιχθεί σε σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας, επειδή η NALFD είναι πλέον τόσο κοινή. Επηρεάζει πάνω από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους σε όλο τον κόσμο και βρίσκεται μέχρι και στο 80% των παχύσαρκων ανθρώπων. Τουλάχιστον μία στις δέκα μεταμοσχεύσεις ήπατος οφείλεται στη νόσο NAFLD. Δεν υπάρχουν ακόμη φάρμακα που να μπορούν να αντιστρέψουν τη συσσώρευση λίπους στα ηπατικά κύτταρα.

ΖΑΧΑΡΗ: ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΕΑΛΟΖΗ

Επιστήμονες της Ιατρικής Σχολής του πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον, ήθελαν να δουν αν θα μπορούσαν να κάνουν τα ηπατικά κύτταρα να «νομίζουν» ότι έχουν λίγη ενέργεια και έτσι να αρχίζουν να τρώνε τα δικά τους εσωτερικά αποθηκευμένα λίπη, **μια διαδικασία που ονομάζεται αυτοφαγία**. Πρόσφατες έρευνες δείχνουν, πως αυτή η διαδικασία θα μπορούσε να αντιστρέψει τη συσσώρευση των επιβλαβών στοιχείων που σχετίζονται με μια ποικιλία διαφορετικών ασθενειών, συμπεριλαμβανομένης της νόσου του Huntington και της νόσου του Parkinson.

Για να... ξεγελάσουν τα κύτταρα, οι ερευνητές στράφηκαν προς μία ζάχαρη, που βρίσκεται στα μανιτάρια, την τρεαλόζη. Βρήκαν ότι η τρεαλόζη μπλοκάρει αποτελεσματικά την πρόσληψη γλυκόζης στα κύτταρα του ήπατος. Επιβεβαίωσαν με αυτό τον τρόπο προηγούμενες έρευνες από άλλες ομάδες, που επίσης έδειξαν ότι η τρεαλόζη μειώνει τα επίπεδα ενέργειας στα κύτταρα και προκαλεί την αυτοφαγία. Έτσι τα ηπατικά κύτταρα «εξαπατώνται» και μειώνουν μόνα τους το λίπος στο εσωτερικό τους.

Οι επιστήμονες έδωσαν τρεαλόζη σε ποντίκια, που είχαν αναπτύξει λιπώδεις ιστούς στο συκώτι μετά από διατροφή με υψηλή περιεκτικότητα σε φρουκτόζη για δέκα ημέρες. Η προσθήκη 3% τρεαλόζης στο πόσιμο νερό των ποντικών δημιούργησε αυτοφαγία στο ήπαρ τους, μειωμένα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα και εμπόδισε τη συσσώρευση λίπους στο ήπαρ.

ΠΗΓΗ: WWW.IN.GR



Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00 Π.Μ.-8:00 Μ.Μ.

**4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



supermarché

POIVRONS DE SERRE MÉLANGÉS
Mixed Greenhouse Peppers
pqt de 4

2/4\$

JUMBO

CANTALOUPE
Cantaloupe

2/4\$



POULET ENTIER BIOLOGIQUE
FRAIS
Fresh Whole
Organic Chicken
8.80/kg

3.99
/lb



GRÈCE

KIWI
600g

2.99



BROCOLI-RAVE
Rapini

2.99



RÔTI D'ÉPAULE DE
PORC PICNIC FRAIS
Fresh Pork Picnic
Shoulder Roast
4.39/kg

1.99
/lb

GROS OEUFS BLANCS NUTRI
Large White Eggs
dz

2.99

SAUCISSES FUMÉES
TOUT BOEUF
JUICY JUMBOS
All Beef Wieners
375g

2/5\$

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

99¢



HAUTS DE CUISSE DE
POULET FRAIS DÉOSSÉS
Fresh Boneless Chicken Thighs
15.41/kg

6.99
/lb



GÔTES LÉVÉES DE PORC
FRAIS STYLE SAINT LOUIS
Fresh St. Louis Style
Pork Spareribs
6.59/kg

2.99
/lb



PORC HACHÉ FRAIS
Fresh Ground Pork
6.59/kg

2.99
/lb

MERLAN FRAIS
Fresh Whiting
5.93/kg

2.69
/lb



BISCUITS
CÉLÉBRATION
LECLERC
Cookies
240g

2.49



PAIN DE SEIGLE
MONTREAL KOSHER
Rye Bread
600g

1.99



SAUMON FUMÉ ADAR
Smoked Salmon
250g

14.99



AMANDES RÔTIES, TAMARI,
BAR-B-Q OU CITRON
Almonds
400g

4.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 20 novembre au dimanche 26 novembre 2023 • from monday november 20th to sunday november 26th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

ΓΕΝΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ

Ορίζοντας το ιστορικό υποκείμενο

Η εξέγερση του Πολυτεχνείου ήταν το αποκορύφωμα της ταχύτατης ριζοσπαστικοποίησης ενός φοιτητικού κινήματος που γεννήθηκε μέσα στη δικτατορία

Γράφει ο Ιάσωνας Χανδρινός*

Αν «χτυπήσει» κανείς σήμερα στην Αναζήτηση του Google τις λέξεις «γενιά Πολυτεχνείου», δεύτερο στη σειρά των αποτελεσμάτων θα εμφανιστεί στην οθόνη σχετικό δημοσίευμα γνωστής συνωμοσιολογικής εφημερίδας, όπου μεταξύ άλλων σημειώνεται πως πρόκειται για τη «χειρότερη γενιά Ελλήνων στο σύνολο της Ιστορίας».

Τίποτε το καινούργιο εδώ, πλην της υπενθύμισης πως ο εξαιρετικά βολικός μύθος, σύμφωνα με τον οποίο η γενιά του Πολυτεχνείου (άρα και η ίδια η εξέγερση του Νοέμβρη του '73 και συλλήβδην η αντιδικτατορική αντίσταση με τα ιδεολογικά της συμφραζόμενα) είναι υπεύθυνη για τη χρεοκοπία της χώρας, εξακολουθεί να κερδίζει έδαφος.

Είναι κάπως μάταιο να επαναλαμβάνει κανείς το αυτονόητο, πως, αφενός, ο όρος «γενιά» έχει μόνο περιγραφική σημασία, αφετέρου, πως ακόμα και οι «πολιτικοί» εκπρόσωποι εκείνης της γενιάς, όπως τους θέλει το ακροδεξιό αφήγημα, μετά τη Μεταπολίτευση όχι μόνο δεν κυβέρνησαν τη χώρα, αλλά η συμμετοχή τους σε συστήματα πολιτικής εξουσίας μέχρι και σήμερα είναι, όπως προκύπτει, εντυπωσιακά μικρή.

Αυτό που μένει, τελικά, είναι η ουσία ενός ακροδεξιού λόγου που εκφέρεται ως συνήθως μέσα από ανιστόρητες και αποδομητικές συκοφαντίες.

Ποια είναι, όμως, η γενιά του Πολυτεχνείου; Η εξέγερση του Πολυτεχνείου του Νοέμβριου του 1973 ήταν το αποκορύφωμα της ταχύτατης ριζοσπαστικοποίησης ενός φοιτητικού κινήματος που γεννήθηκε μέσα στη δικτατορία και αντιπαράτεθηκε ευθέως μαζί της, ωστόσο εξέφραζε αιτήματα που υπερέβαιναν κατά πολύ τη συγκυρία του αντιχουντικού αγώνα.

Οι συνταγματάρχες που είχαν καταλύσει τη Δημοκρατία το 1967 δεν ήταν κάποιοι εχθροί του κοινοβουλευτισμού, αλλά ο σκληρός πυρήνας του δεξιού μετεμφυλιακού κράτους στη χειρότερη εκδοχή του, πράγμα που σημαίνει πως ο αγώνας εναντίον τους αποτελούσε συνέχεια των αγώνων της Αριστεράς, του 1-1-4, των Ιουλιανών.



Το ενδιαφέρον στην περίπτωση της γενιάς του Πολυτεχνείου είναι πως αυτή η συνέχεια δεν προέκυψε ως ιδεολογικός ντετερμινισμός. Για τα «παιδιά της δικτατορίας» (όπως τα αποκαλεί στο ομώνυμο βιβλίο του για το αντιδικτατορικό φοιτητικό κίνημα ο Κωστής Κορνέτης), η συνάντηση με μαρξιστικές, λενινιστικές, μαοϊκές και τροτσκιστικές ιδέες δε διαμεσολαβεί από βιωματικές ή οικογενειακές συνέχειες.

Συντελείται μέσα από την επανεύρεση της Αριστεράς ως ιδεολογικού ορίζοντα, στο πλαίσιο αναζήτησης αναφορών για την αντιστασιακή δράση. Από τη φυσική ανανέωση του δυναμικού των πανεπιστημίων, από το 1967 και αργότερα, είχε προκύψει μια φοιτητική νεολαία που βρέθηκε αντιμέτωπη όχι μόνο με ένα καθεστώς βίας, τρομοκρατίας και απαγορεύσεων, αλλά και με μια τεράστια κοινωνική και πολιτιστική οπισθοδρόμηση που για τους νέους έμοιαζε απαράδεκτη, ειδικά σε σχέση με τις κατακτήσεις της αμέσως προηγούμενης δεκαετίας, αλλά και με τις αλλαγές που συντελούνταν διεθνώς (αντιπολεμικό κίνημα, κινήματα αμφισβήτησης στις ΗΠΑ, Μάης '68, Άνοιξη της Πράγας) που διαμόρφωναν τις συνειδήσεις της νεολαίας παγκοσμίως.

Το αντιδικτατορικό φοιτητικό κίνημα του 1972-1973 έπαιρνε πολύ σοβαρά τον εαυτό του. Σε αντίθεση με τους συναδέλφους τους σε Ευρώπη και ΗΠΑ, οι φοιτητές στην Ελλάδα ξεκινούσαν από

άλλες διεκδικητικές αφετηρίες, στην ουσία έπρεπε να διεξάγουν «εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα». Ο αγώνας δινόταν για την αποκατάσταση στοιχειωδών δημοκρατικών ελευθεριών. Ο δρόμος προς τη συνδικαλιστική – συλλογική δράση ήταν κλειστός. Η πλειονότητα της κοινωνίας έμοιαζε παθητική και υποταγμένη. Και το πιο σημαντικό: Η στράτευση είχε μεγάλο τίμημα. Η εξέγερση του Πολυτεχνείου, όπως και το αντιδικτατορικό φοιτητικό κίνημα στο σύνολό του, ήταν μια πολύ συνειδητή, συλλογική πράξη υψηλού ρίσκου. Η μερίδα του φοιτητικού κόσμου που αμφισβητούσε ανοιχτά το καθεστώς και το Νοέμβρη του '73 και τελικά πυροδότησε την πολυπόθητη εξέγερση, ήταν αγωνιστές και αγωνίστριες με όλη τη σημασία της λέξης. Υπέστησαν διώξεις, συλλήψεις, ξυλοδαρμούς και βασανισμούς, αναγκαστικές στρατεύσεις, ψυχολογική βία και τρομοκρατία. Ρίσκαραν τη ζωή και τη σωματική τους ακεραιότητα.

Αυτό που έχει σημασία να τονιστεί είναι, πως ο όρος «γενιά του Πολυτεχνείου» αντιστοιχεί σε ένα σύνολο πολύ ευρύτερο των αντιχουντικών φοιτητών του 1972-73. Αν κοιτάξει κανείς το προφίλ των εξεγερμένων του Πολυτεχνείου, των ανθρώπων, δηλαδή, που διαδήλωσαν, συγκρούστηκαν με τις αστυνομικές και στρατιωτικές δυνάμεις, είχαν νεκρούς και τραυματίες, θα διαπιστώσει ότι εκείνο το τριήμερο του Νοέμβρη οι «φυσικοί» φορείς της πολιτικοποιημένης φοιτητικής

αμφισβήτησης συναντήθηκαν με εκπροσώπους ενός ευρύτερου ηλικιακού αναπτύγματος, στην πραγματικότητα αυτού που αντιστοιχεί σε ολόκληρη την περίοδο ριζοσπαστικοποίησης της ελληνικής νεολαίας από το 1963 και μετά. Δεν έχει συζητηθεί αρκετά, ότι τους φοιτητές πλαισίωσαν άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας, που μπορούσαν να ανακαλέσουν μνήμες αγώνων της δεκαετίας του '60, που είχαν ήδη «μυρίσει διακρυγόνα», ενώ δεν είναι τυχαίο πως στην πρώτη γραμμή των συγκρούσεων με τις δυνάμεις καταστολής βρέθηκαν 25ρηδες και 30ρηδες.

Από την άλλη, όπως φαίνεται και από το σύνολο των μαρτυριών και των χρονικών των γεγονότων, μαζική ήταν και η συμμετοχή νεαρών μαθητών από σχολεία και φροντιστήρια, κάποιοι στο πλαίσιο ενός νεανικού «χαβαλέ». Γι' αυτή τη μαθητική νεολαία, τους 16χρονους της εποχής, σε όποια απόσταση και αν βρέθηκαν από το Πολυτεχνείο (κάποιοι σκοτώθηκαν), η εξέγερση υπήρξε μια εμπειρία συμπυκνωμένη, έντονη και βίαιη, που στάθηκε η απαρχή της πολιτικής τους συνειδητοποίησης, η αφετηρία μιας αναζήτησης του συλλογικού στην κατοπινή ζωή.

Όπως έχει σημειώσει και ο Κώστας Κατσάπης, το αντιδικτατορικό φοιτητικό κίνημα και φυσικά το Πολυτεχνείο, άλλαξαν άρδην την αντίληψη της ελληνικής άρχουσας τάξης για τη νεολαία.

Η νεολαία από κοινωνικό «πρόβλημα» έγινε συνώνυμο των αγώνων για τη δημοκρατία και την πρόοδο. Το Πολυτεχνείο καλεί εντέλει και σε έναν αναστοχασμό του όρου «γενιά του Πολυτεχνείου».

Μας καλεί να δούμε εκείνη τη «γενιά» στα ιστορικά και κοινωνιολογικά της συμφραζόμενα: ως μια μετωνυμία του πιο προωθημένου τμήματος της κοινωνίας που συνοψίζει αιτήματα και προτάγματα ευρύτερα της πολιτικής συγκυρίας και που συνήθως συκοφαντείτε από εκείνους που δε χρειάστηκε να ρισκάρουν, ούτε καν να αμφισβητήσουν κάτι στη ζωή τους.

*Ο Ιάσωνας Χανδρινός είναι Δρ Νεότερης και Σύγχρονης Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Chandelles
ASTOR
Candles
Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΑΡΧΕΪ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ 514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996
Οι προσφορές ισχύουν από Σάββατο 18 Νοεμβρίου ως Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2023
ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ
ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
δώστε τις παραγγελίες σας.
Από 5 έως 150 άτομα



ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ



\$8.77 /kg

**ΔΩΣΤΕ
ΣΗΜΕΡΑ
ΤΙΣ
ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ
ΣΑΣ ΓΙΑ
ΤΙΣ
ΓΙΟΡΤΕΣ**

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙΚΟ



\$18.99 /kg

ΛΑΔΙ SUNFLOWER



\$9.99 /3lt

ΦΕΤΑ ΚΑΝΑΔΑ



\$5.49 /lb

ΜΥΖΗΘΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ



\$9.99 /lb

ΚΑΣΣΕΡΙ FANTIS



\$10.99 /lb

ΜΕΛΙ ΚΙΒΩΤΟΣ



\$16.99 /kg

ΚΑΦΕΣ BRAVO



\$5.49 /lea

ΜΗΛΑ HONEYCRISP



€99 /lb

ΣΠΑΝΑΚΙ (ΜΑΤΣΑΚΙ)



\$1.49 /lea

ΚΙΤΡΙΝΑ ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ 10 LBS



\$3.49 /lea

CUCUMBERS ΑΓΓΟΥΡΙΑ



€99 /lea

ΚΟΚΚΙΝΑ ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ 10 LBS



\$4.49 /lea

ΠΑΤΑΤΕΣ YELLOW 10 LBS



\$3.99 /lea

ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ BOILER 10 LBS



\$2.49 /lea

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΠΡΑΣΙΝΑ



€99 /lb

ΜΗΛΑ QUEBEC



€99 /lb

ΑΧΛΑΔΙΑ BOSCH



€79 /lb

ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΗ



€99 /lea

ΝΤΟΜΑΤΕΣ



€99 /lb

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

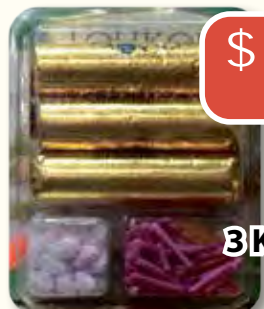
2/\$1



\$8 /box

ΚΑΡΒΟΥΝΑ

\$3.99 /lea



ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
ΛΙΒΑΝΙ

\$6 /lea



ΚΑΝΘΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ

\$1.49 /lea



ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Εξάχρονη κατάφερε να λύσει τον κύβο Rubik σε λιγότερο από 6 δευτερόλεπτα!

Στο Rubik's Cube International Open στη Σιγκαπούρη, ένα αξιοσημείωτο κατόρθωμα πέτυχε η εξάχρονη Cao Qixian από την επαρχία Jiangsu της Κίνας. Άφησε άναυδο τον κόσμο, καθώς έγινε το πρώτο κορίτσι που έλυσε τον κύβο του Rubik σε λιγότερο από έξι δευτερόλεπτα!

Το ταξίδι της με τον κύβο ξεκίνησε στην τρυφερή ηλικία των τριών ετών και η αφοσίωσή της ήταν τέτοια, που οι γονείς της προσέλαβαν έναν προπονητή για να καλλιεργήσει το εκκολαπτόμενο ταλέντο της. «Ήταν πέρα από τις πιο τρελές μου προσδοκίες το γεγονός ότι έκανε το παγκόσμιο ρεκόρ σε τόσο μικρή ηλικία», εξέφρασε η μητέρα της, η οποία εξακολουθεί να μην πιστεύει στο μνημειώδες επίτευγμα της κόρης της. Ο προπονητής της Qixian, ο Wang Yin hao, αναγνώρισε την έμφυτη ικανότητά της στο αγώνισμα, επαινώντας την. Η αφοσίωσή της στην τέχνη της είναι ακλόνητη, με καθημερινές προπονήσεις που διαρκούν δύο έως τρεις ώρες. Αυτή η αφοσίωση



είναι που οδήγησε στην εντυπωσιακή της νίκη. Ο κύβος του Ρούμπικ, ένα παζλ που έχει προκαλέσει και ενθουσιάζει εκατομμύρια ανθρώπους, από τότε που



δημιουργήθηκε από τον Ούγγρο αρχιτέκτονα Ernő Rubik στα τέλη της δεκαετίας του 1970, συνεχίζει να γοητεύει την παγκόσμια κοινότητα. Η κοινότητα του speedcubing, ειδικότερα, έχει γνωρίσει εκρηκτική ανάπτυξη, συγκεντρώνοντας τους λάτρεις του σε μια σειρά από διαγωνισμούς σε όλο τον κόσμο.

Ενώ η επίδοση ρεκόρ του Qixian σε ηλικία έξι ετών είναι εξαιρετική, η δημογραφική ομάδα του speedcubing τείνει να γίνει νεότερη με την πάροδο των ετών. Ο Matthew Dickman, ανώτερος αντιπρόσωπος για τις Ηνωμένες Πολιτείες και τον Καναδά στην Παγκόσμια Ένωση Κύβων, σημείωσε σε μια συζήτηση με το NPR, ότι οι διαγωνιζόμενοι είναι συνήθως μεταξύ 12 και 15 ετών και τα περιθώρια νίκης έχουν γίνει απίστευτα μικρά, συχνά φτάνουν μέχρι τα χιλιοστά του δευτερολέπτου.

Ενώ η επίδοση ρεκόρ του Qixian σε ηλικία έξι ετών είναι εξαιρετική, η δημογραφική ομάδα του speedcubing τείνει να γίνει νεότερη με την πάροδο των ετών. Ο Matthew Dickman, ανώτερος αντιπρόσωπος για τις Ηνωμένες Πολιτείες και τον Καναδά στην Παγκόσμια Ένωση Κύβων, σημείωσε σε μια συζήτηση με το NPR, ότι οι διαγωνιζόμενοι είναι συνήθως μεταξύ 12 και 15 ετών και τα περιθώρια νίκης έχουν γίνει απίστευτα μικρά, συχνά φτάνουν μέχρι τα χιλιοστά του δευτερολέπτου.

Καναδάς: Γεννήθηκε μωρό σχεδόν 8 κιλά!

Ρεκόρ ετών έσπασε ένα νεογέννητο στον Καναδά, καθώς γεννήθηκε με βάρος σχεδόν διπλάσιο από το μέσο όρο του βάρους νεογέννητων. Πρόκειται για το πέμπτο παιδί ενός ζευγαριού, το οποίο γεννήθηκε με βάρος που πλησίαζε τα 8 κιλά και ύψος 55 εκατοστά, ενώ ήρθε στη ζωή μέσω καισαρικής τομής. Το μωράκι έσπασε ρεκόρ 13 ετών σε μαιευτήριο του Οντάριο όπου και γεννήθηκε.

Ο γυναικολόγος της μητέρας Dr. Asa Ahimbisibwe μίλησε στους δημοσιογράφους και είπε ότι ενώ περίμεναν πως ο Sunny θα γεννιόταν μεγαλόσωμος, δεν περίμεναν ότι θα ήταν τόσο πολύ. «Όταν τον βάλαμε στη ζυγαριά, βεβαιωθήκαμε», είπε ο γιατρός και πρόσθεσε ότι όταν είδαν πόσο ζύγιζε, γιατροί και μαίες ξέσπασαν σε κραυγές.



Η οικογένεια έχει ακόμα τέσσερα παιδιά, τρία αγόρια 6, 5 και 3 ετών και ένα κορίτσι 1 έτους, τα οποία επίσης γεννήθηκαν μεγαλόσωμα, ωστόσο όχι τόσο όσο ο μικρότερος αδελφός τους.

Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, το μέσο βάρος ενός νεογέννητου αγοριού είναι περίπου 3,5 κιλά, ενώ τα πιο μεγαλόσωμα μωρά δεν ξεπερνούν τα 4,5 κιλά.

Το βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες σίγουρα διαφωτίζει πάντως, καθώς το 1879 καταγράφηκε η γέννηση του πιο μεγαλόσωμου μωρού στην ιστορία, καθώς γεννήθηκε 11 κιλά, ωστόσο δυστυχώς πέθανε 11 ώρες αφότου ήρθε στη ζωή.



ΔΙΑΡΡΗΚΤΕΣ ΜΕ ΠΕΡΙΕΡΓΑ ΓΟΥΣΤΑ ΣΤΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ «Σήκωσαν» χρυσή... τουαλέτα αξίας 6 εκατ. ευρώ!

Τέσσερις άνδρες κατηγορούνται ότι έκλεψαν μια χρυσή... τουαλέτα από ένα μέγαρο της νότιας Αγγλίας όπου φυλασσόταν, στο πλαίσιο μιας έκθεσης έργων τέχνης, μέχρι τη στιγμή που έκανε «φτερά» ένα πρωινό του 2019.

Η λεκάνη, από χρυσό 18 καρατίων, ήταν πλήρως λειτουργική και η αξία της υπολογίζεται στις 4,8 εκατ. λίρες (περίπου 6 εκατ. ευρώ). Είχε τοποθετηθεί στο Παλάτι Μπλένιμ, ένα σημαντικό τουριστικό προορισμό και Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, στο πλαίσιο της έκθεσης ενός Ιταλού καλλιτέχνη. Οι βρετανικές εισαγωγικές αρχές ανέφεραν ότι ο Τζέιμς Σιν, 39 ετών, κατηγορείται για διάρρηξη και μεταφορά περιουσιακών στοιχείων που αποκτήθηκαν με εγκληματική δραστηριότητα. Δίωξη ασκήθηκε και σε άλλους τρεις άνδρες, τους Μάικλ Τζόουνς, Φρεντ Ντόου και Μπόρα Γκάκουκ.

Την εποχή εκείνη, η αστυνομία είχε ανακοινώσει ότι διαρρήκτες μπήκαν στο μέγαρο και πήραν το έκθεμα «Αμερική» κάποια στιγμή πριν από τις 5 τα ξημερώματα. Δεν είναι σαφές προς το παρόν, αν οι αρχές ανέκτησαν τη λεκάνη της τουαλέτας ή τι απέγινε το έκθεμα. Το Παλάτι Μπλένιμ, όπου γεννήθηκε ο Ουίνστον Τσόρτσιλ, εξέφρασε τη λύπη του για την κλοπή της τουαλέτας, η οποία είχε εκτεθεί προηγουμένως στο Μουσείο Γκούγκενχάιμ της Νέας Υόρκης. Οι τέσσερις άνδρες θα προσαχθούν ενώπιον δικαστηρίου στις 28 Νοεμβρίου 2023.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

On-street parking: restrictions in force on operation days

To take advantage of better parking options, when there are no operations:

Stay informed through automated notifications:

- text messages or email (infostationnement.laval.ca/inscription)
- Info-stationnement app

Or check the interactive map at infostationnement.laval.ca

When in doubt, or if you prefer, you can simply follow the restrictions indicated on the signs at all times.



 311 | parking.laval.ca



Καναδάς: Η Οτάβα θέλει να γίνει... Άμστερνταμ

Προσλαμβάνει «τσάρο» νυχτερινής διασκέδασης



Η Οτάβα θέλει να αφαιρέσει την ετικέτα της πιο «βαρετής πόλης στον Καναδά» και να γίνει πρωτεύουσα της διασκέδασης, ενισχύοντας την οικονομία της. Οι αρχές προσλαμβάνουν «τσάρο νυχτερινής ζωής» στα πρότυπα του Άμστερνταμ.

Η Οτάβα είναι η έδρα της κυβέρνησης του Καναδά, όπου περίπου το 1/4 του 1 εκατομμυρίου κατοίκων της μητροπολιτικής περιοχής εργάζεται στο δημόσιο τομέα.

Γνωρίζουν επίσης την Οτάβα, δικαίως ή όχι, ως «την πόλη που ξέχασε η διασκέδαση», ένα ονοματεπώνυμο που έγραψε πριν από τέσσερις δεκαετίες ο αείμνηστος Καναδός πολιτικός σχολιαστής και κωμικός Allan Fotheringham. Η ετικέτα έκτοτε έχει κολλήσει.

Οι τοπικές Αρχές θέλουν να ανατρέψουν αυτή την εικόνα. Η Οτάβα αναζητά να προσλάβει κάποιον για να αναζωογονήσει τη νυχτερινή ζωή της πόλης. Ο τίτλος της θέσης εργασίας δεν έχει ακόμη καθοριστεί, με τους αξιωματούχους να εξετάζουν ιδέες όπως «νυχτερινός δήμαρχος», «επίτροπος νυχτερινής διασκέδασης» ή «νυχτερινός τσάρος».

Μερικοί κάτοικοι στην Οτάβα λένε ότι η δουλειά είναι κομμένη και ραμμένη στα μέτρα τους. «Αν ο μέσος άνθρωπος έρθει να επισκεφτεί την Οτάβα, θα ρωτήσει απλά: «Πού πήγαν όλοι οι άνθρωποι;» λέει η Amen Jafri, υπάλληλος της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και σκηνοθέτης ντοκιμαντέρ. Το πρώτο της έργο, που κυκλοφόρησε σχεδόν πριν από μια δεκαετία, επικεντρώθηκε στο γιατί η Οτάβα δεν είχε ενθουσιασμό. Τίτλος του: «Η πόλη που ξέχασε η διασκέδαση». Τα άτομα που μίλησαν για την ταινία διάρκειας 33 λεπτών περιέγραψαν την Οτάβα ως «ένα καλό μέρος για έναν υπνάκο».

Η Jafri λέει ότι το κύριο μήνυμα της ταινίας παραμένει ανέπαφο μια δεκαετία αργότερα. «Οι άνθρωποι θυμώνουν μαζί μου που το λέω αυτό, αλλά δε νομίζω ότι έχουν αλλάξει πολλά στην Οτάβα».

Τοπικοί αξιωματούχοι λένε ότι στόχος του σχεδίου δράσης είναι να ενεργοποιήσει την οικονομική βάση της πόλης από τις 6 απόγευμα έως τις 6 το πρωί.

Από τις μεγαλύτερες πόλεις του Καναδά, η Οτάβα κατατάσσεται στο χαμηλότερο επίπεδο στον αριθμό των επιχειρήσεων και των εργαζομένων με θέμα τη νυχτερινή ζωή και των δαπανών των νοικοκυριών το βράδυ, λένε αξιωματούχοι της πόλης.

Ο Εμάνουελ Ρέι, ο οποίος βοήθησε στη συγγραφή του σχεδίου, είπε ότι μια ακ-

μάζουσα βραδινή σκηνή μπορεί να αποτελέσει ανταγωνιστικό πλεονέκτημα για πόλεις που προσπαθούν να δημιουργήσουν ένα νεότερο, επιχειρηματικό δημογραφικό στοιχείο.

«Το χρειάζονται αυτό ως μέρος της έλξης τους να επιλέξουν να εργαστούν και να ζήσουν εδώ», είπε.

Πυλώνας του σχεδίου για τη νυχτερινή ζωή της Οτάβα είναι ο διορισμός ενός αμειβόμενου προσωπικού για να ανανεώσει τι έχει να προσφέρει η πόλη μετά από κανονικό ωράριο λειτουργίας – δανειζόμενος μια ιδέα από τοπικές αρχές στην Ευρώπη, τις ΗΠΑ και τη Λατινική Αμερική.

Ο Ρέι ανέφερε το Άμστερνταμ, ως μία από τις μητροπόλεις της διασκέδασης που διόρισε νυχτερινό δήμαρχο – ή nachtburgemeester στα ολλανδικά – το 2012.

Ο Freek Wallagh, ο σημερινός αξιωματούχος, είπε ότι μέρος της δουλειάς του είναι να υποστηρίξει τις νυχτερινές επιχειρήσεις σε εκλεγμένους αξιωματούχους. Όταν είναι σε υπηρεσία, μερικές φορές φοράει μια αλυσίδα – που δείχνει το βαθμό – φτιαγμένη από μικρά ηλιακά πάνελ με συνδεδεμένη μπαταρία.

Στο τέλος Σεπτεμβρίου 2023 διοργάνωσε μία εκδήλωση σε ένα γνωστό σημείο του Άμστερνταμ, όπου μοίρασε μετάλλια και άλλες τιμητικές διακρίσεις σε όσους βοηθούν τη νυχτερινή ζωή της πόλης, μια εκδήλωση που ονόμασε Knighting the Knights of the Night.

Ο Wallagh είπε ότι η δουλειά του απαι-

τεί, μεταξύ άλλων, να αναζητά νέους χώρους κλαμπ σε απροσδόκητα μέρη. Ως παράδειγμα, αναφέρει το σχεδιασμό ενός νέου νυχτερινού κέντρου σε ένα εγκαταλελειμμένο τούνελ στα νοτιοανατολικά της πόλης, κοντά στο γήπεδο της ολλανδικής ποδοσφαιρικής ομάδας Ajax.

Ο Σκοτ Μέι, ιδιοκτήτης του Bar Robo [φωτ.] και του Q Bar, κοντά στο κοινοβούλιο της Οτάβα, είπε ότι δεσμεύεται πως ο νέος αξιωματούχος θα αλλάξει στάση στο Δημαρχείο.

«Τα ζητήματά μας θεωρούνται ενόχληση και τείνουν να αγνοούνται», είπε ο Μέι. «Ο νέος νυχτερινός δήμαρχος θα βοηθήσει».

Εκπρόσωπος της πόλης της Οτάβα είπε ότι η πρόσληψη θα γίνει τον επόμενο χρόνο. Ο ίδιος θυμώνει όταν οι άνθρωποι λένε ότι η Οτάβα είναι βαρετή.

Είπε ότι είναι μια λανθασμένη αντίληψη που χρονολογείται από τη δεκαετία του 1970, όταν η Οτάβα και η επαρχία του Οντάριο είχαν αυστηρούς νόμους για το ποτό, συμπεριλαμβανομένης της απαγόρευσης των πωλήσεων αλκοόλ σε παμπ και ταβέρνες τις Κυριακές.

Η Οτάβα λέει, έχει μια ζωντανή καλλιτεχνική και μουσική σκηνή, αν και αναγνώρισε ότι ορισμένες από αυτές είναι underground. Πρόσθεσε ότι υπάρχουν πολλά μουσικά φεστιβάλ, ξεκινώντας από την άνοιξη έως το καλοκαίρι και καλύπτουν μία γκάμα από μπλουζ έως τζαζ και ηλεκτρονικό χορό. «Αν λέτε ότι η Οτάβα είναι βαρετή, τότε είστε βαρετοί», καταλήγει ο Μέι.

Ο 28χρονος κτηματομεσίτης Λίμαν Μπίτι λέει ότι δεν υπάρχουν ελκυστικά σημεία σε δημόσιους χώρους.

Δυσκολεύεται να γευματίσει αργά το βράδυ στην Οτάβα, σε αντίθεση με το Μόντρεαλ ή το Τορόντο, επειδή σχεδόν «όλα είναι κλειστά στις 11 μ.μ. ή νωρίτερα», είπε. Είναι χαρούμενος που η πόλη άρχισε να παίρνει στα σοβαρά τη νυχτερινή της ζωή. Συνειδητοποιούν ότι δεν μπορούμε να πάμε για ύπνο στις 9:30 αν θέλουμε να ενισχύσουμε την οικονομία».

Ο Μοχάμεντ Άνταμ, εβδομαδιαίος σχολιαστής για θέματα πόλης στην εφημερίδα Ottawa Citizen, είπε ότι δεν είναι σίγουρος ότι η νυχτερινή ζωή της πόλης θέλει «σπρώξιμο».

«Ακόμα κι αν η νυχτερινή ζωή της Οτάβα χρειάζεται ώθηση, η ιδέα ότι οι γραφειοκράτες μπορούν να μας δείξουν το δρόμο είναι αστείο», είπε.

«Η πόλη δε φαίνεται να κατανοεί ότι η νυχτερινή ζωή δεν μπορεί να κατασκευαστεί ή να δημιουργηθεί σε μακέτες».

Πηγή: Newsbomb.gr



ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

Τ. 450.978.9999

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΠΛΗΡΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Οικονομικές δυσκολίες για το 33% των Καναδών!

Οι αυξήσεις των αγαθών ξεπέρασαν την ετήσια αύξηση των μισθών

• Αυξήθηκε η ανεργία στους νέους

Οι πληθωριστικές πιέσεις έχουν υποχωρήσει σε σύγκριση με το 2022 και ο ετήσιος ρυθμός αύξησης του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή (το καλάθι της νοικοκυράς όπως έχουμε συνηθίσει να το λέμε) επιβραδύνθηκε από το ανώτατο επίπεδο του 8,1% τον Ιούνιο του 2022 στο 3,8% το Σεπτέμβριο του 2023.

Ωστόσο, το υψηλότερο κόστος των βασικών αγαθών και υπηρεσιών, εξακολουθεί να ασκεί οικονομικές πιέσεις σε πολλά νοικοκυριά σε ολόκληρο τον Καναδά.

Το Σεπτέμβριο, για παράδειγμα, οι αυξήσεις στο κόστος στέγασης (+6%) και τροφίμων (+5,9%) ξεπέρασαν την ετήσια αύξηση των μισθών (+5%).

Τον Οκτώβριο του 2023, 1 στους 3 Καναδούς ηλικίας 15 ετών και άνω (33,1%) ζούσε σε νοικοκυριό που δυσκολεύτηκε ή δυσκολεύτηκε πολύ να καλύψει τις οικονομικές του ανάγκες, όσον αφορά τη μεταφορά, τη στέγαση, τη διατροφή, το ρουχισμό και άλλα απαραίτητα έξοδα τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες.

Αυτό περιλάμβανε σχεδόν 1 στους 10 (9,3%) Καναδούς που ζούσαν σε νοικοκυριό που δυσκολεύτηκε πολύ να καλύψει τις οικονομικές ανάγκες.

Ενώ το ποσοστό των ατόμων στα νοικοκυριά που δυσκολεύονταν (λιγότερο ή περισσότερο) να καλύψουν τις οικονομικές ανάγκες τον Οκτώβριο του 2023 μειώθηκε ελαφρώς σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα του προηγούμενου έτους (35,5%), παρέμεινε σημαντικά υψηλότερο από το ποσοστό που καταγράφηκε τον Οκτώβριο του 2020 (20,4%).

Τον Οκτώβριο του 2023, τα άτομα που ζούσαν σε ενοικιαζόμενη κατοικία ήταν πιο πιθανό να βρίσκονται σε νοικοκυριό που αντιμετώπιζε δυσκολίες στην κάλυψη οικονομικών αναγκών (41,3%), σε σύγκριση με όσους ζούσαν σε κατοικία που ανήκει σε μέλος του νοικοκυριού με στεγαστικό δάνειο (36,1%) ή χωρίς υποθήκη (20%).

Μεταξύ των Καναδών που ζουν σε νοικοκυριά με δύο εργαζόμενους με παιδιά, το 36,1% αντιμετώπισε δυσκολίες στην κάλυψη των οικονομικών αναγκών τον Οκτώβριο.

Μεταξύ των νοικοκυριών με ένα μόνο εργαζόμενο άτομο με παιδιά, το ποσοστό αυτό αυξήθηκε στο 45,5%.

Σχεδόν οι μισοί (48,7%) από εκείνους που ζουν σε μονογονεϊκές οικογένειες στις οποίες ο γονέας εργαζόταν, ανέφεραν δυσκολίες στην κάλυψη των οικονομικών αναγκών τους. Το ποσοστό αυξήθηκε σε σχεδόν 7 στις 10 (69,8%) μεταξύ των μονογονεϊκών οικογενειών στις οποίες ο γονέας δεν εργαζόταν.

Μεταξύ των μεταναστών που είχαν αποβιβαστεί τα προηγούμενα 10 χρόνια, το 44,7% ζούσε σε νοικοκυριό που δυσκολευόταν ή δυσκολευόταν πολύ να καλύψει τις οικονομικές του ανάγκες, σε σύγκριση με το 30,8% για τους ανθρώπους που γεννήθηκαν στον Καναδά.

Μεταξύ των μεγαλύτερων φυλετικοποιημένων πληθυσμιακών ομάδων, οι Καναδοί της Νότιας Ασίας (47%) και οι μαύροι (43,9%) ήταν πιο πιθανό να βρίσκονται σε ένα νοικοκυριό που αντιμετωπίζει δυσκολίες στην κάλυψη των οικονομικών αναγκών του. Το ποσοστό ήταν χαμηλότερο για τους Καναδούς με καταγωγή από την Κίνα (26,8%).

Μεταξύ των ανθρώπων των Πρώτων Εθνών που ζούσαν εκτός αποθεματικού το 39,5% ζούσε σε νοικοκυριό που αντιμετώπιζε οικονομικές δυσκολίες και για τους αυτόχθονες Μέτις το ποσοστό ήταν 40,6%.

Η Chrystia Freeland, υπουργός Οικονομικών του Καναδά



Μεταξύ των 20 μεγαλύτερων CMA στον Καναδά, τα υψηλότερα ποσοστά ατόμων που ζουν σε νοικοκυριά που ανέφεραν δυσκολίες στην κάλυψη των οικονομικών αναγκών ήταν στο Νότιο Οντάριο, με επικεφαλής το St. Catharines-Niagara (41,8%), το Windsor (41%), το Kitchener-Cambridge-Waterloo (40,7%) και το Τορόντο (38,1%).

Αντίθετα, το ποσοστό ήταν χαμηλότερο στο Κεμπέκ (20,5%), την Κελόουνα (26,7%) και το Γκατινέ (26,9%).

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ

Το ποσοστό ανεργίας των νέων (ηλικίας 15 έως 24 ετών) αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες τον Οκτώβριο και έφθασε το 11,4%.

Από το Μάρτιο έως τον Οκτώβριο, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 2,7 ποσοστιαίες μονάδες μεταξύ των νέων γυναικών και κατά 1,8 ποσοστιαίες μονάδες μεταξύ των νέων ανδρών.

Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας των νέων για τους φοιτητές αυξήθηκε κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 11,1% τον Οκτώβριο, ενώ μεταβλήθηκε ελάχιστα στο 10,7% για τους μη φοιτητές.

Το ποσοστό ανεργίας των νέων ήταν ιστορικά υψηλότερο από αυτό των ηλικιωμένων, αλλά το μέγεθος της διαφοράς ποικίλλει με την πάροδο του χρόνου.

Τον Οκτώβριο, το ποσοστό ανεργίας των νέων (11,4%) ήταν 2,4 φορές μεγαλύτερο από το αντίστοιχο ποσοστό για τους ενήλικες ηλικίας 25 έως 54 ετών (4,8%).

Αυτό αντιπροσωπεύει αύξηση από το Μάρτιο, όταν το ποσοστό ανεργίας των νέων ήταν 2,1 φορές μεγαλύτερο από το ποσοστό των ενηλίκων βασικής ηλικίας, αλλά ήταν σχεδόν αμετάβλητο από το μέσο όρο πριν από την πανδημία του 2019.

Τον Οκτώβριο, το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σημαντικά υψηλότερο για τους νέους που ήταν μέρος μιας φυλετικοποιημένης ομάδας και για τους αυτόχθονες νέους.

Μεταξύ των μεγαλύτερων φυλετικοποιημένων ομάδων, το ποσοστό ανεργίας ήταν υψηλότερο τον Οκτώβριο για τους έγχρωμους νέους (17,7%) και τους νέους Καναδούς κινεζικής καταγωγής (14,7%), από ό,τι για το συνολικό πληθυσμό των νέων.

Το ποσοστό για τους Καναδούς με καταγωγή από τη Νότια Ασία ήταν 12,7%, παρόμοιο με το συνολικό ποσοστό ανεργίας των νέων.

Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα μεταξύ των νέων με καταγωγή από τη Νότια Ασία και των κινεζικής καταγωγής του Καναδά, αλλά αυξήθηκε κατά 3,9 ποσοστιαίες μονάδες μεταξύ της έγχρωμης νεολαίας.

Τον Οκτώβριο, το ποσοστό ανεργίας για τους νέους των Πρώτων Εθνών που ζουν εκτός εφεδρείας ήταν 16,4%, αυξημένο κατά 4,2 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση.

Μεταξύ των νέων αυτόχθονων Μέτις, το ποσοστό ανεργίας ήταν 13,2%, το οποίο ελάχιστα άλλαξε από τον ίδιο μήνα του 2022.

© ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΝΑΔΑ

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

© NEWSBEAST.GR

Κομοτηνή: Ο πολυπολιτισμός της Ροδόπης



Μια πολυπολιτισμική πόλη, ένα ξεχωριστό ψηφιδωτό πολιτισμών, η Κομοτηνή μαγεύει τους επισκέπτες της με τη μοναδική της ατμόσφαιρα.

Με την ύπαρξη της να βεβαιώνεται από την ύστερη αρχαιότητα, το πάλαι ποτέ μικρό βυζαντινό οχυρό των Κομοτηνών ή Κουμουτζηνών, αναδείχθηκε σε σημαντικό αστικό κέντρο στην υστεροβυζαντινή περίοδο. Η σημαίνουσα θέση της στην περιοχή της Θράκης εδραιώθηκε στα χρόνια της Οθωμανικής περιόδου, στην τελευταία περίοδο της οποίας (19^{ος} αιώνας) αναδείχθηκε σε διοικητικό κέντρο της ευρύτερης περιφέρειας.

Κατά τη διάρκεια της συνεχόμενης Οθωμανικής κυριαρχίας στην πόλη (το διάστημα 1363 – 1912) πλειοψηφούσαν οι μουσουλμάνοι Οθωμανοί.

Η περίοδος κατά την ενσωμάτωση της πόλης στην Ελλάδα, όπως και η υποδοχή των πληθυσμών της ανταλλαγής, που συμφωνήθηκε με τη συνθήκη της Λοζάνης, μετέβαλε τα δημογραφικά δεδομένα καθιστώντας σταδιακά το χριστιανικό πληθυσμό πλειονοτικό έναντι του μουσουλμανικού, με την πληθυσμιακή σύνθεση να συμπληρώνεται από σημαντικές κοινότητες Αρμενίων και Εβραίων.

Η Κομοτηνή σήμερα είναι μια πόλη πολυπολιτισμική και ο πληθυσμός της είναι εξαιρετικά πολύγλωσσος για το μέγεθός της.

Αποτελείται από ντόπιους Έλληνες, απόγονους προσφύγων από τη Μικρά Ασία και την Ανατολική Θράκη, Έλληνες Μειονοτικούς (Τουρκόφωνους, Πομάκους και Αθίγγανους, κυρίως Μουσουλμάνους στο θρήσκευμα) και απογόνους Αρμενίων προσφύγων.

Στο εσωτερικό του φρουρίου Κομοτηνής θα δείτε το μητροπολιτικό ναό της Κοίμησης της Θεοτόκου (1800), στη θέση παλαιότερου βυζαντινού ναού. Ξεχωρίζουν οι παλιές αγιογραφίες και το ξυλόγλυπτο τέμπλο.

Περπατήστε στην πολύχρωμη παλιά πόλη, με τα δαιδαλώδη δρομάκια και τα χαμηλά παραδοσιακά σπίτια με τις κεραμοσκεπές και επισκεφθείτε την παλαιά αγορά, στην οποία θα δείτε μικρομάγαζα, παλιατζίδικα, παραδοσιακές οικοτεχνίες, σιδεράδικα και γανωματάδικα, ενώ κάθε Σάββατο πραγματοποιείται υπαίθριο παζάρι.

Επισκεφθείτε το εντυπωσιακό Νέο Τέμενος (Γενί Τζαμί), σε μικρή απόσταση από την κεντρική πλατεία, όπου θα δείτε και τον πύργο του ρολογιού και θαυμάστε από κοντά τα νεοκλασικά κτίρια, που χρονολογούνται από το 19^ο έως τις αρχές του 20^{ου} αιώνα.

Μην παραλείψετε μια βόλτα στην Αρμένικη Αγορά και στον Τενεκέ Μαχαλά.

Κισσός / Πήλιο: Ένα καταφύγιο στο βουνό των Κενταύρων

Ένα από τα ομορφότερα χωριά του Πηλίου είναι ο Κισσός, χτισμένος αμφιθεατρικά σε υψόμετρο 520 μέτρων, βυθισμένος στο πράσινο, με τις οξιές, τις καστανιές και κάθε λογής δέντρα να τον περιτριγυρίζουν.

Η θέση του χαρακτηρισμένου ως παραδοσιακού οικισμού, προσφέρει θέα στο Αιγαίο, που σε συνδυασμό με την ομορφιά του τοπίου δημιουργούν ένα ξεχωριστό προορισμό.

Σύμφωνα με τον ιστορικό Γ. Κορδάτο, η ονομασία του χωριού είναι παράφραση της λέξης χρυσός. Η βόλτα στα πλακόστρωτα καλντερίμια του, ανάμεσα στα παλιά αρχοντικά και τις εκκλησίες, θα σας οδηγήσει στην όμορφη πλατεία, στην οποία δεσπόζει μια από τις πιο ιστορικές εκκλησίες ολόκληρου του Πηλίου. Η Αγία Μαρίνα είναι μια τρίκλιτη βασιλική του 1650, η οποία ανακαινίστηκε το 1745 και

αγιογραφήθηκε από το λαϊκό ζωγράφο Παγώνη. Στην πλατεία θα δείτε επίσης την προτομή του Ρήγα Φεραίου ο οποίος μαθήτευσε στη Ζαγορά και πρωτοδίδαξε στον Κισσό.

Ο Κισσός θεωρείται και ένα από τα πιο ήσυχα χωριά του Πηλίου, έτσι όπως κρύβεται μέσα στο πυκνό δάσος με άφθονα νερά να κυλούν γύρω του. Στο χωριό θα βρείτε πολλές επιλογές από ξενώνες και ενοικιαζόμενα δωμάτια, αλλά και ταβέρνες με παραδοσιακές πηλιορείτικες γεύσεις.

Σε κοντινή απόσταση θα βρείτε και το Χιονοδρομικό κέντρο Αγριόλευκες, ενώ λίγο έξω από τον Κισσό ξεκινούν και μονοπάτια, που θα σας ξεναγήσουν στις ομορφιές της γύρω περιοχής.

Μία από τις διαδρομές καταλήγει στο μοναστήρι του Αγίου Ευσταθίου του 17^{ου} αιώνα και μια άλλη στην πηγή Τύμπανο.



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR
MONITORING**

Κεμπέκ: Χρεωμένοι στις τράπεζες οι φοιτητές

Δεν εκμεταλλεύονται επιχορηγήσεις
και χαμηλότοκα δάνεια του Κεμπέκ



Πάνω από το 40% του συνολικού ποσού των δανείων για φοιτητές πανεπιστημίου του Κεμπέκ λήφθηκαν με ιδιωτικά χρηματοπιστωτικά ιδρύματα, αντί μέσω του προγράμματος οικονομικής βοήθειας φοιτητών (AFE), σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το φθινόπωρο του 2022, 12.000 φοιτητές από 13 πανεπιστημιακά ιδρύματα στο Κεμπέκ, από διαφορετικούς κύκλους και από διαφορετικά κοινωνικό-δημογραφικά προφίλ, απάντησαν σε ένα ερωτηματολόγιο για τη χρηματοδότηση και το χρέος που αναπτύχθηκε από την Ερευνητική Ομάδα στην Εφαρμοσμένη Δημόσια Οικονομική (GREPA). Μεταξύ των στοιχείων που ελήφθησαν από αυτήν την έρευνα, βλέπουμε ότι **το μέσο δάνειο που χορηγείται από τις τράπεζες σε φοιτητές είναι 22.892\$.**

«Βλέπουμε ότι οι φοιτητές στην επαρχία του Κεμπέκ θα αναλάβουν ιδιωτικό χρέος αντί για οικονομική βοήθεια για σπουδές, γιατί είναι λιγότερο περίπλοκο, πιο γρήγορο, μπορούν να έχουν περισσότερη ρευστότητα πιο γρήγορα», σχολιάζει η Catherine Bibeau-Lorrain, πρόεδρος της UEQ (Union étudiante du Québec). Λέμε ότι πρέπει να κάνουμε το πρόγραμμα περισσότερο γνωστό και να το κάνουμε πιο προσαρμοσμένο στο φοιτητικό πληθυσμό, για παράδειγμα μειώνοντας το ανώτατο όριο του χρέους». Καθώς οι φοιτητές εργάζονται όλο και περισσότερο κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, η κ. Bibeau-Lorrain πιστεύει επίσης ότι θα πρέπει να τους επιτραπεί να αποκτήσουν περισσότερα εισοδήματα από την εργασία, χωρίς αυτό να μειώσει τα δάνεια και τις επιχορηγήσεις τους από την επαρχιακή κυβέρνηση.

Η έκθεση δίνει επίσης μια ιδέα για το κόστος ζωής για τους φοιτητές πριν από ένα χρόνο. Για βασικά έξοδα διαβίωσης, συμπεριλαμβανομένης της στέγασης, της τροφής, της ένδυσης, της υγείας και της μεταφοράς, οι μαθητές που πληρούν τις προϋποθέσεις για το AFE – που γενικά εξαιρεί τους διεθνείς φοιτητές και όσους προέρχονται από άλλες επαρχίες του Καναδά – ξοδεύουν κατά μέσο όρο 19.925\$ ετησίως ή 1.660\$ το μήνα.

Η κ. Bibeau-Lorrain πιστεύει ότι τα ποσά που δίνει το AFE δεν καλύπτουν αυτές τις ανάγκες. Το κυβερνητικό πρόγραμμα υπολογίζει για το 2023-2024 ότι τα έξοδα διαβίωσης είναι 1.283\$ το μήνα για ένα μαθητή που δε μένει με τους γονείς του.

Δεν αποτελεί έκπληξη, ότι η στέγαση είναι αυτή που κατέχει την πρώτη θέση στο σύνολο των εξόδων τους, δηλαδή το 28,9% αυτών. Αυτό ισοδυναμεί με 10.795\$ ετησίως για ένα σύνολο 31.566\$. Σημειωτέων, ότι αυτά τα δεδομένα περιλαμβάνουν άτομα που εξακολουθούν να ζουν με ένα γονέα. Το μέσο εισόδημα είναι 31.899\$. Για την UEQ, αυτά τα στοιχεία δείχνουν ότι οι μαθητές ξοδεύουν πάρα πολλά χρήματα για στέγαση.

«Το γνωρίζαμε ήδη, αλλά αυτό επιβεβαιώνει την κατάστασή», αναφέρει ο πρόεδρος. Μέσω του AFE, θα ήταν απαραίτητο να υπάρξει πρόσθετη ειδική βοήθεια για τη στεγαστική κρίση». Επιπλέον, η UEQ κινητοποιείται επί του παρόντος για να απαιτήσει αμοιβή για όλες τις πρακτικές στο δημόσιο και παραδημόσιο δίκτυο.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η UEQ

Η Ένωση Φοιτητών του Κεμπέκ (Union étudiante du Québec UEQ) είναι μια εθνική ένωση που εκπροσωπεί στην κυβέρνηση τα αιτήματα των 11 μελών – συνδέσμων της και του φοιτητικού πληθυσμού, για την πραγματική βελτίωση των συνθηκών στα πλαίσια των σπουδών.

Η UEQ έχει ως αποστολή την υπεράσπιση των δικαιωμάτων και των συμφερόντων της φοιτητικής κοινότητας, των μελών – συνδέσμων της και των μελών τους, προωθώντας, προστατεύοντας και βελτιώνοντας τη φοιτητική κατάσταση και την κατάσταση των τοπικών και διεθνών κοινοτήτων, σύμφωνα με τις αξίες που έχει υιοθετήσει. Η UEQ επιδιώκει να συγκεντρώσει ολόκληρη τη φοιτητική κοινότητα του πανεπιστημίου, να δράσει αλληλέγγυα με άλλες οργανώσεις και συνδέσμους που έχουν σχετικούς στόχους, να εκπροσωπεί τα μέλη – συνδέσμους της και να βρίσκεται εν δράση σε όλα τα σχετικά φόρα. Η UEQ συμμετέχει στην κοινωνική αλλαγή, δίνοντας προτεραιότητα στα ζητήματα που αφορούν την ανώτερη εκπαίδευση.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV FIBE TV
ΣΤΟ 232/1034 ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 19 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 20 Νοεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 21 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 22 Νοεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 23 Νοεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 25 Νοεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 26 Νοεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Στιγμιότυπα από το δείπνο της 5ης Νοεμβρίου
για την ενίσχυση της Θεολογικής Ακαδημίας
της Ορθοδόξου Αρχιεπισκοπής Καναδά**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Ο πρίγκιπας Χάρι δεν προσκλήθηκε στο Μπάκιγχαμ... ...για τα 75^α γενέθλια του βασιλιά Καρόλου



Ο πρίγκιπας Χάρι και η Μέγκαν Μαρκλ δεν είχαν «καμία επαφή» με το παλάτι του Μπάκιγχαμ σχετικά με μία πρόσκληση για το πάρτι γενεθλίων του βασιλιά Καρόλου στις 14 Νοεμβρίου, όπως δήλωσε ο εκπρόσωπός τους στη Daily Mail. Σημειώνεται ότι δημοσίευμα της Sunday Times το Σαββατοκύριακο 12-12/11 είχε αναφέρει ότι ο βασιλιάς Κάρολος θα γιορτάσει τα 75^α γενέθλιά

του στο Clarence House, αλλά ο μικρότερος γιος του «δε θα ταξιδέψει από την Καλιφόρνια», όπου μετακόμισε το 2020 με τη σύζυγό του Μέγκαν Μαρκλ και την οικογένειά τους στο Λονδίνο, καθώς απέρριψε την πρόσκληση. «Δεν υπήρξε καμία επαφή σχετικά με μία πρόσκληση για τα γενέθλια της Αυτού Μεγαλειότητας. Είναι απογοητευτικό το γεγονός ότι οι Sunday Times ανέφεραν λάθος αυτή την είδηση», δήλωσε ο εκπρόσωπος των Σάσεξ. Η ρήξη ανάμεσα στον πρίγκιπα Χάρι και στην οικογένεια του έχει βαθύνει, μετά την κυκλοφορία των απομνημονευμάτων του με τίτλο «Spare», στις αρχές του έτους. Ωστόσο, ο δούκας του Σάσεξ ταξίδεψε στο Ηνωμένο Βασίλειο το Μάιο για να παραστεί στη στέψη του πατέρα του χωρίς τη σύζυγό του, η οποία παρέμεινε στην Καλιφόρνια. Ο εκπρόσωπος διέψευσε επίσης δημοσιεύματα που θέλουν τη Μέγκαν Μαρκλ να επιστρέφει στην υποκριτική.

Μέγκαν Φοξ: Ήμουν εθισμένη στο να ερωτεύομαι



«Εθισμένη στο να ερωτεύομαι» Είπε ότι ήταν η Μέγκαν Φοξ (Megan Fox) μιλώντας, την προηγούμενη εβδομάδα, στην εκπομπή «The Drew Barrymore Show» με την ηθοποιό Ντρου Μπάριμωρ. «Όταν ήμουν νέα, ήμουν πραγματικά επαναστατική και άγρια και πάντα αναζητούσα ένα νέο έρωτα» δήλωσε η ηθοποιός. Είπε ακόμα ότι ήταν «απλώς ένα ελεύθερο πνεύμα. Ήμουν εθισμένη στο να ερωτεύομαι και νομίζω ότι πιθανώς να πλήγωσα πολλούς αν-

θρώπους, επειδή πολλοί άνθρωποι με είχαν ερωτευτεί και δεν το σεβάστηκα ούτε το τίμησα αυτό». Σύμφωνα με τη Φοξ, τα πράγματα άλλαξαν όταν απέκτησε παιδιά. «Όταν έκανα παιδιά, κάτι συνέβη μέσα μου», είπε. «... Νομίζω ότι είναι σημαντικό μέρος του ταξιδιού της ψυχής μου σε αυτή τη ζωή να μην επαναλαμβάνω το πρότυπο των γονιών μου με τα παιδιά μου, και το γνώριζα πάντα πολύ καλά, έτσι αυτός ο ανιδιοτελής άνθρωπος γεννήθηκε όταν γέννησα το πρώτο μου παιδί».

Η Σελίν Ντιόν τραγούδησε μετά από 3,5 χρόνια

Κάνοντας την πρώτη της δημόσια εμφάνιση μετά από τρεισήμισι χρόνια, η Σελίν Ντιόν (Céline Dion) έκανε κάτι απροσδόκητο: Τραγούδησε. Την περασμένη εβδομάδα η διάσημη τραγουδίστρια έδειχνε «τόσο ευτυχισμένη» όταν έκανε μία σπάνια εμφάνιση σε έναν αγώνα χόκεϊ μεταξύ των «Vegas Golden Knights» και των «Montreal Canadiens», δήλωσε στο People η εκπρόσωπος επικοινωνίας χόκεϊ των «Canadiens», Σαντάλ Μακαμπέ (Chantal Machabée) και πρόσθεσε: «Έχει περάσει πολλά και το να την βλέπεις έτσι να χαμογελάει και να είναι τόσο χαρούμενη... είναι εκπληκτικό. Ξέρω ότι έχει καλές και όχι τόσο καλές ημέρες, αλλά αυτή ήταν μια πολύ καλή μέρα».



ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Η Ζόζεφιν εξομολογείται: «Ο Νίνο είναι ο άνθρωπός μου, το κατάλαβα από την πρώτη στιγμή που βρεθήκαμε» «Ο γάμος δεν είναι στα σχέδιά μου»

Στην παρουσίαση του νέου άλμπουμ της με τίτλο «Τα Καλά Κορίτσια» συνάντησαν οι κάμερες των τηλεοπτικών εκπομπών τη Ζόζεφιν. Η γνωστή τραγουδίστρια στις δηλώσεις που παραχώρησε αναφέρθηκε μεταξύ άλλων, στη σχέση της με το Νίνο, στη μητέρα της αλλά και στη Μαρίνα Σάττι που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στη φετινή Eurovision.



Στην αρχή των δηλώσεών της, η Ζόζεφιν αναφέρθηκε στο νέο της άλμπουμ αλλά και στο τραγούδι που αφιερώνει στο σύντροφό της Νίνο: «Τα καινούργια μου τραγούδια τα βλέπαμε μαζί με το Νίνο. Δε μου έχει γράψει κάποιο τραγούδι, αλλά μπορεί στο μέλλον. Έχει εκείνος το τραγούδι " Έρωτά μου " και τώρα έχω κι εγώ ένα τραγούδι " Έρωτά μου " και τα αφιερώνουμε ο ένας στον άλλον. Δε θέλω να απαντήσω αν μένουμε μαζί. Τραγουδάμε μαζί».

Στη συνέχεια η γνωστή τραγουδίστρια, αναφέρθηκε στην πιθανότητα του γάμου: «Η προσωπική μου ζωή είναι μια χαρά. Ο γάμος δεν είναι στα σχέδιά μου αλλά αυτά είναι μεταξύ των δύο ανθρώπων. Δε με έχω σκεφτεί νύφη, είμαι πιο cool. Το έχω ανάγκη να με προσέχει κά-

ποιος. Ο Νίνο είναι ο άνθρωπός μου. Το κατάλαβα από την πρώτη στιγμή που βρεθήκαμε».

Σε άλλο σημείο η Ζόζεφιν αναφέρθηκε στη μητέρα της: «Εννοείται ότι η μαμά μου έχει γνωρίσει το Νίνο. Είμαστε και οι δύο άνθρωποι της ίδιας ποιότητας και αυτό είναι κάτι που το βλέπουν και οι γονείς μας».

Στο τέλος των δηλώσεών της, η γνωστή τραγουδίστρια μίλησε για τη Μαρίνα Σάττι, που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στη φετινή Eurovision: «Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου να σκίσει η Μαρίνα Σάττι στη Eurovision και όταν έρθει εκείνη η στιγμή εύχομαι να είμαστε όλοι μαζί και να της στείλουμε θετική ενέργεια».

© espressonews.gr

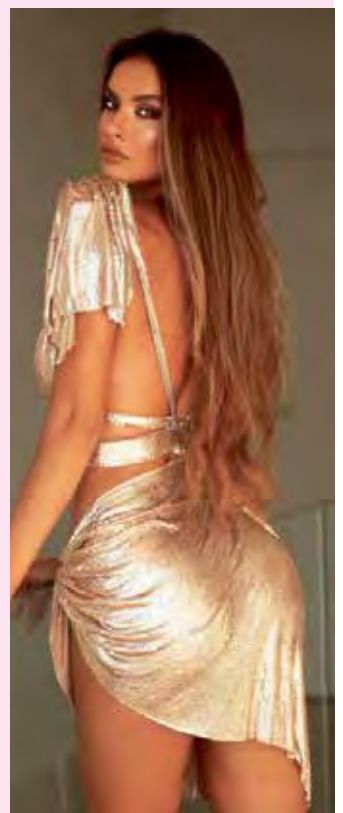
Oriola Marashi: Η δίμετρη μελαχρινή από την Αλβανία που «ενθουσιάζει» το Instagram



Η Oriola Marashi θα σε «ζαλίσει» καθώς είναι μελαχρινή, εντυπωσιακή, πληθωρική, πανέμορφη και... δίμετρη, αφού έχει ύψος 1.85 εκ. Το θεϊκό πλάσμα από την Αλβανία, έχει καταφέρει με την εκρηκτική της εμφάνιση να «τρελαίνει» το Instagram.

Μια επίσκεψη, άλλωστε, στο προφίλ της και θα διαπιστώσετε τού λόγου το αληθές.

Το εντυπωσιακό μοντέλο είναι 27 ετών και έχει στο βιογραφικό της σημαντικές συνεργασίες (εκπροσωπεί τα ρούχα Guess) ενώ είναι από τις φίρμες του Instagram λόγω της εμφάνισής της, αλλά και των σέξι φωτογραφιών που συνηθίζει να ανεβάζει.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροικία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροικία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα, εντέλει το αποφασίσαμε.

Α-Καλημέρα και σε σένα. Τι αποφασίσατε;

Μ-Δεν το κουνάμε ρούπι από το σπίτι, τη γειτονιά μας, την περιοχή μας.

Α-Και οι ποδηλατοδρόμοι; Η έλλειψη πάρκινγκ στη γειτονιά σου, δε σε ενοχλούν πια;

Μ-Φυσικά και ναι, αλλά αυτός δεν είναι λόγος να ξεκληριστούμε και να πάμε αλλού.

Α-Καλά, εσύ ξέρεις. Και οι αυξήσεις των δημοτικών φόρων που ανακοινώθηκαν πρόσφατα;

Μ-Το ίδιο ισχύει και για σας στο Λαβάλ.

Α-Ναι, το έχω πληροφορηθεί, σχεδόν 5%.

Μ-Έτσι λένε αλλά πάντοτε κάνουν λάθος και στο Μόντρεαλ και στο Λαβάλ.

Α-Αυτό το έχω διαπιστώσει.

Μ-Από την άλλη μεριά, τόσο εμείς όσο κι εσείς, έχουμε ξεχρεωμένα τα σπιτικά μας και το μόνο που πληρώνουμε είναι οι φόροι των δήμων και των σχολικών επιτροπών.

Α-Τώρα που είπες για σχολικές επιτροπές, άκουσες που κατεβαίνουν σε απεργία οι δάσκαλοι και το προσωπικό την άλλη εβδομάδα και κανείς δεν μπορεί να υπολογίσει πόσο θα διαρκέσει;

Μ-Μου το είπαν οι γειτόνισσες που θα αναγκαστούν να φιλοξενήσουν τα εγγόνια τους κατά τη διάρκεια της ημέρας, μια και δε θα έχουν σχολείο.

Α-Φαντάσου τι θα τραβήξουν οι γονείς που δεν έχουν που να αφήσουν τα παιδιά τους...

Μ-Υποθέτω μερικοί θα τα παίρνουν στην εργασία τους, θα τους δίνουν μια... ταμπλέτα και θα είναι ήσυχα όλη την ημέρα. Το ίδιο δεν κάνουν οι περισσότεροι γονείς όταν πάνε με τα παιδιά τους σε εστιατόριο;

Α-Ναι. Ξέρεις, έχει αποδεχτεί, ότι τα ηλεκτρονικά όπως υπολογιστές, ταμπλέτες ακόμα και οι «έξυπνες οθόνες» που έχουν μπει στα σχολεία, επιδρούν άμεσα στα παιδιά, ελαττώνοντας τις ικανότητες αυτοσχεδιασμού και πρωτοβουλίας.

Μ-Αυτό δεν το ήξερα...

Α-Σύμφωνα με τον Αμερικανό ιατρό Νικόλαο Καρδάρα και 200 μελέτες επί του θέματος, η τεχνολογία στην τάξη όχι μόνο οδηγεί σε χειρότερα εκπαιδευτικά αποτελέσματα για τα παιδιά, αλλά, μπορεί επίσης να τα βλάψει κλινικά.

Μ-Σώπα...

Α-Ο ιατρός βασίζεται στη διάγνωση 15 ετών σε χίλιους εφήβους.

Μ-Και τι συμπέρασμα έβγαλε;

Α-Παρατήρησε ότι οι μαθητές που μεγάλωσαν σχεδόν χωρίς την τεχνολογία, όχι μόνο αγωνίζονται περισσότερο στη

ζωή τους αλλά και προσέχουν σε μεγαλύτερο βαθμό τι τρώνε. Αυτό επιβεβαιώνουν και 200 άλλες επιστημονικές μελέτες, που λένε ότι ο χρόνος οθόνης σχετίζεται με αυξημένη μη συγκέντρωση, εθισμό στην οθόνη, αυξημένη επιθετικότητα, κατάθλιψη, άγχος και ακόμη και ψύχωση!

Μ-Αν αυτά όλα υφίστανται, τότε γιατί να υπάρχουν οι εκπαιδευτικές οθόνες σχεδόν σε όλα τα σχολεία;

Α-Ξέρω κι εγώ; Να φανταστείς, ότι ο τζίρος των εταιρειών που πουλούν τις οθόνες στα σχολεία ξεπέρασε τα 60 δις...

Μ-Δε μου λες φιλενάδα, που τα έμαθες όλα αυτά;

Α-Ας είναι καλά ο Αχιλλέας μου!

Μ-Για... εξήγα.

Α-Κοίτα, όπως σου είπα, ο Αχιλλέας μου συνεργάζεται με μια μεγάλη δικηγορική φήρμα στην Αμερική.

Μ-Ναι, το ξέρω αυτό.

Α-Λοιπόν, όπως γνωρίζεις, στην Αμερική οι δικηγόροι τρέχουν πίσω από τις μηνύσεις, εφόσον όταν κερδίσουν αμβιβονται με ποσοστά, δεκάδες, εκατοντάδες ακόμη και εκατομμύρια δολάρια.

Μ-Και αυτό το ξέρω.

Α-Μάθε λοιπόν, ότι εδώ και πέντε χρόνια υπάρχει μια υπόθεση κατά μιας σχολικής επιτροπής, που έβαλε στις τάξεις τις εκπαιδευτικές οθόνες. Ο γιός μου λοιπόν είναι στην ομάδα των δικηγόρων που εκπροσωπούν τους γονείς, που έκαναν μήνυση στη σχολική επιτροπή.

Μ-Τώρα κατάλαβα...

Α-Μιλάμε για αστρονομικό ποσό ως μήνυση, σχεδόν 300 εκατομμύρια δολάρια Αμερικής!

Μ-Μπράβο το παιδί, που κατάφερε να αναμειχθεί στην υπόθεση. Πιστεύω ότι αν κερδίσουν...

Α-Θα κερδίσουν!

Μ-Ας πούμε ότι θα κερδίσουν. Ο Αχιλλέας τότε θα βγάλει πολύ χρήμα...

Α-Ναι και υπολογίζει να ανοίξει μετά δικό του γραφείο με ειδικότητα της μηνύσεις στον Καναδά.

Μ-Απ' ότι ξέρω δε γίνονται οι μηνύσεις όπως στην Αμερική.

Α-Γι' αυτό και αυτός θα ακολουθήσει τον αμερικανικό τρόπο, όπου οι μηνυτές δεν πληρώνουν το δικηγόρο, μια και θα πληρωθεί με ποσοστά από το ποσό της μηνύσης.

Μ-Τότε σίγουρα θα έχει μεγάλη πρόοδο στις δουλειές του.

Α-Πριν το ξεχάσω, τι γίνεται στην Κοινοτήτητα;

Μ-Τα συνηθισμένα... Επανήρθαν πάλι οι διαξιφισμοί.

Α-Ας ελπίσουμε να βρεθούν λύσεις.

Μ-Το εύχομαι. Αλλά... ένα λεπτό, γιατί κάτι μυρίζει. Ωχ, θα μου καεί το φαί!

Σ' αφήνω...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

SUPER LEAGUE 2

Ο Μακεδονικός έβαλε... STOP στο Λεβαδειακό

Σερί επιτυχιών από Λάρισα, Νίκη Βόλου και Χανιά



Πρώτη γκέλα του Λεβαδειακού φέτος στην έδρα του Μακεδονικού!

Οι πρωτοπόροι του βορείου ομίλου, παρά το γεγονός ότι προηγήθηκαν με 0-2 (26' Ρόμο, 44' Τσάπρας) δεν μπόρεσαν να κρατήσουν το σκορ ασφαλείας που είχαν.

Οι γηπεδούχοι άμεσα ισοφάρισαν (αυτογκόλ Πίρινεν στο 45') και στην επανάληψη πήραν την ισοπαλία, με το τέρμα του Σιμόνι στο 63'.

Ασταμάτητη η Νίκη Βόλου, σημείωσε το 5ο συνεχόμενο τρίποντο! Η ομάδα του Δημήτρη Ελευθερόπουλου επικράτησε στη Μυτιλήνη του Αιολικού με 0-2 «καθαρίζοντας» το ματς από το ξεκίνημα (6' Ριμπιέρο, 12' Κρητικός).

Τέλος, την 3η συνεχόμενη ήττα του υπέστη ο Ηρακλής, στην έδρα του αυτή τη φορά από τον Απόλλων Πόντου με 0-1 (σκόρερ ο Καλογεράκης στο 78').

Νίκες για τους τρεις πρωτοπόρους στον όμιλο του νότου, μετά τη διεξαγωγή της 7ης αγωνιστικής.

Τα Χανιά σημείωσαν την 4η νίκη τους στη σειρά, εφόσον επικράτησαν με 2-0 του Παναθηναϊκού Β' στα «Περιβόλια» και διατηρήθηκαν στην κορυφή του 2ου ομίλου με +3 από τη 2η Καλαμάτα.

Οι Κρητικοί προηγήθηκαν με το γκολ του Νικόλιτς στο 24' και ήλεγξαν το παιχνίδι μέχρι το ημίχρονο. Με τους «πράσινους» να έχουν μεγάλη ευκαιρία για να ισοφαρίσουν αλλά η προσπάθεια του Χατζηγιάννου σταμάτησε στο δοκάρι του Καλογεράκη στο 67ο λεπτό.

Αντιθέτως, ο ερχόμενος από τον πάγκο Μίλερ κατάφερε να χριστεί σκόρερ στο 80', διαμορφώνοντας παράλληλα το τελικό αποτέλεσμα.

Η Καλαμάτα επέστρεψε στις νίκες με 3-0 κόντρα στον Τηλυκράτη Λευκάδας στο ντεμπούτο του Μάκη Χάβου στον πάγκο των Μεσσηνίων. Σκόρερ οι Ακόστα (30'), Πασάς (69') και Κωστούλας (75'), με τους γηπεδούχους να παίζουν με παίκτη λιγότερο από το 36' (δεύτερη κίτρινη ο Δημόπουλος).

Τέλος, σημαντική εκτός έδρας νίκη πανηγύρισε και η Καλλιθέα, που κέρδισε μέσα στην Ηλιούπολη με 2-1 και ανέβηκε στην τρίτη θέση της βαθμολογίας. Μεγάλος πρωταγωνιστής της επικράτησης των φιλοξενούμενων ήταν ο Λουκίνας, με τον έμπειρο σέντερ φορ να είναι αυτός που άνοιξε το σκορ από... νωρίς (5'), αλλά και πέτυχε το νικητήριο γκολ της ομάδας του προς το τέλος του αγώνα (83'). Ενδιάμεσα είχε ισοφαρίσει προσωρινά για την Ηλιούπολη ο Μπαρμπόσα (59').



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ PLAY OFFS ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

SEATTLE SOUNDERS - FC DALLAS 1-0
11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

HOUSTON - REAL SALT LAKE 2-1
12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

COLUMBUS CREW - ATLANTA UTD 4-2

*Προκρίθηκαν στην προημιτελική φάση των «8» οι ομάδες με τα έντονα γράμματα μετά από 3ο αγώνα, εφόσον είχαν από μία νίκη

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΦΑΣΗΣ ΤΩΝ «8» ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

17:30 ORLANDO CITY-COLUMBUS

20:00 FC CINCINNATI - PHILADELPHIA
26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

19:00 HOUSTON - KANSAS CITY

21:30 SEATTLE SOUNDERS - LAFC

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΟΖΑΝΗ 0-1

ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΟΚ Β' 2-0

ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΑΕΚ Β' 2-2

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 3-1

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΟΛΙΚΟΣ 2-0

ΡΕΠΟ: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ, ΑΝΑΓΕΝ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ 0-1

ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-2

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-2

ΚΟΖΑΝΗ-ΠΑΟΚ Β' [ΑΝΑΒΟΛΗ]

ΑΕΚ Β'-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ [ΑΝΑΒΟΛΗ]

ΡΕΠΟ: ΑΝΑΓΕΝ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 9 αγώνες)

01] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	22 (12-3)
02] ΛΑΡΙΣΑ	17 (11-6)
03] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	15 (13-4)
04] ΚΟΖΑΝΗ	13 (6-5)
05] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	10 (9-8)
06] ΠΑΟΚ Β'	10 (11-10)
07] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	8 (6-8)
08] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	6 (5-9)
09] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	5 (4-11)
10] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	5 (5-12)
11] ΗΡΑΚΛΗΣ	5 (4-7)
12] ΑΕΚ Β'	4 (7-10)

*Ο Αλμπώπος Αριδαίας έχει αποκλειστεί από το πρωτάθλημα

10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΑΙΟΛΙΚΟΣ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

ΑΕΚ Β'-ΚΟΖΑΝΗ [ΑΝΑΒΟΛΗ]

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

ΡΕΠΟ: ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ, ΠΑΟΚ Β'

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 1-0

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ 3-0

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ 1-0

ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 2-0

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 1-1

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 7 αγώνες)

01] ΧΑΝΙΑ	18 (16-4)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	15 (17-7)
03] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	14 (8-5)
04] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	11 (10-9)
05] ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	10 (9-8)
06] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	10 (5-8)
07] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	9 (7-8)
08] ΑΙΓΑΛΕΩ	7 (4-8)
09] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	6 (5-12)
10] ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ	6 (4-13)
11] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	2 (13-8)
12] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	2 (3-11)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -10 βαθμούς λόγω τιμωρίας του από το περσινό πρωτάθλημα

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ

ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΧΑΝΙΑ

ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ

ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ [ΑΝΒΛ]



BASKET LEAGUE

Πράσινο αήττητο

Ο Παναθηναϊκός πέρασε με επιτυχία το δύσκολο παιχνίδι με τον ΑΡΗ στο «Αλεξάνδρειο» και εξακολούθησε να διατηρεί την πρωτιά και το αήττητο στο πρωτάθλημα της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ, μετά την ολοκλήρωση της 6ης αγωνιστικής.

Οι «πράσινοι» επιβλήθηκαν των «κίτρινων» της Θεσσαλονίκης με 75-65 χάρη στο «ξέσπασμα» της 3ης περιόδου και το επιμέρους σκορ 11-23.

Στις υπόλοιπες τρεις περιόδους το παιχνίδι ήταν ισορροπημένο (15-14, 18-18, 21-20) με τον ΑΡΗ να αποδεικνύεται σκληρό... καρύδι για την ομάδα του Εργκίν Αταμάν. Οι Ματίας Λεσόρ (14π.), Κώστας Μήτογλου (13π., 9ρ.), Μάριους Γκριγκόνις (10π.) και Τζέριαν Γκραντ (9π. και 10 ασίστ) ξεχώρισαν από τους νικητές, ενώ ο ΑΡΗΣ στηρίχτηκε στους Μπένκστον (16π.), Τολιόπουλο (15π.), Γκάλινατ (11π.) και Καρ (10π.).

Στο ντέρμπι του ΣΕΦ (από πλευράς βαθμολογίας) ο Ολυμπιακός με 4 παίκτες να έχουν διψήφιο αριθμό πόντων (Γουόκαπ 20π., Φαλ 15π./8ρ., Πίτερς 14π., Παπανικολάου 11π.) νίκησε άνετα τον Προμηθέα Πάτρας με διαφορά 17 πόντων (92-75). Για την ομάδα της Πάτρας ξεχώρισαν οι Κάουαν 20π., Χέλ 13π. και Ετσένικε 10π.

Από τα υπόλοιπα παιχνίδια ξεχώρισε η 3η συνεχόμενη νίκη του Περιστερίου (μετά από 3/3 ήττες στο ξεκίνημα) και το διπλό του Αμαρουσίου στην έδρα του Λαυρίου.

Νίκες και για τους «δικέφαλους», με την ΑΕΚ να κερδίζει άνετα τον Κολοσσό με +19 έχοντας κορυφαίο τον Τζάστιν Τίλμαν (24 πόντοι με 9/12 δίποντα) και τον ΠΑΟΚ να περνάει νικηφόρα από την έδρα του Απόλλωνα, με τον 29χρονο Αμερικανό Τζάστιν Άλστον να είναι εκπληκτικός στο ντεμπούτο του με τη φανέλα του ΠΑΟΚ, έχοντας 19 πόντους και 14 ριμπάουντ σε 22 λεπτά συμμετοχής!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ-ΠΑΟΚ 54-67

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 92-75

ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 65-75

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 77-48

ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 93-74

ΛΑΥΡΙΟ-ΜΑΡΟΥΣΙ 88-93

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 6 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12	6-0
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	11	5-1
03] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	10	4-2
04] ΑΡΗΣ	10	4-2
05] ΛΑΥΡΙΟ	9	3-3
06] ΠΑΟΚ	9	3-3
07] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	9	3-3
08] ΑΕΚ	9	3-3
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	8	2-4
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	8	2-4
11] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	7	1-5
12] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	6	0-6

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (7η)

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΛΑΥΡΙΟ

13:15 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:10 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ

10:15 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΑΠΟΛΛΩΝ Π.

13:15 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10:15 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Τελευταία... στροφή για το EURO 2024

Φιλικό παιχνίδι με τη Νέα Ζηλανδία δίνει την Παρασκευή 17 Νοεμβρίου η εθνική ομάδα ποδοσφαίρου της Ελλάδας, στο γήπεδο του Απόλλωνα Σμύρνης «Γεώργιος Καμάρας» στη Ριζούπολη (ώρα 12:00), στο πλαίσιο της προετοιμασίας της για τον αγώνα με τη Γαλλία στην ΟΡΑΡ Arena (21/11, 14:45).



Το παιχνίδι με τους «τρικολόρ» είναι το τελευταίο παιχνίδι των ομίλων για το EURO 2024 και η εθνική ομάδα της Ελλάδας θέλει μόνο

νίκη, ώστε να έχει τις όποιες μαθηματικές πιθανότητες για απευθείας πρόκριση στα τελικά του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος.

Βέβαια κάτι τέτοιο είναι εξαιρετικά απίθανο να συμβεί, όχι μόνο διότι είναι πολύ δύσκολο να κερδίσει τη Γαλλία (έχει 6 νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια και 18 βαθμούς) αλλά το κυριότερο, διότι η Ολλανδία που έχει από 12 βαθμούς με την Ελλάδα να πλεονεκτεί σε ισοβαθμία (έχει 2 νίκες), ενώ έχει να δώσει δύο αγώνες (αντί ενός της Ελλάδας) με αντιπάλους τους οποίους το πιθανότερο θα κερδίσει. Οι Ολλανδοί αγωνίζονται στις 18/11 με την Ιρλανδία στην έδρα τους και στις 21/11 εκτός έδρας με το αδύναμο Γιβραλτάρ.

Ο τεχνικός της Ελλάδας, Γκουστάβο Πογέτ, έχει καλέσει για τις δύο αναμετρήσεις τους εξής ποδοσφαιριστές:

Αθανασιάδης, Πασχαλάκης, Διούδης, Βλαχοδήμος, Γούτας, Χατζηδιάκος, Κουλιεράκης, Μαυροπάνος, Ρέτσος, Τζαβέλλας, Μπάλντοκ, Γιαννούλης, Ρότα, Σάλιακας, Τσιμίκας, Βαγιαννίδης, Αλεξανδρόπουλος, Μπακασέτας, Μπουχαλάκης, Γαλανόπουλος, Κουρμπέλης, Μάνταλος, Σιώπης, Χατζηγιαννίδης, Κωνσταντέλιας, Μασούρας, Πέλκας, Φούντας, Ιωαννίδης, Παυλίδης και Γιακουμάκης, με τον τελευταίο να παίρνει τη θέση του Γιάννη Παπανικολάου που έμεινε εκτός λόγω τραυματισμού.

Σούπερ Λιγκ 1: Καρέ νικών από το «Big-4»

Αμετάβλητη παρέμεινε η κατάσταση στην κορυφή του πρωταθλήματος, με τον Παναθηναϊκό να κρατά το +4 από τους διώκτες του

Άλλος εύκολα και άλλος πιο δύσκολα, η τετράδα που οδηγεί την κούρσα του πρωταθλήματος της Σούπερ Λιγκ 1 συνέχισε νικηφόρα στην 11η αγωνιστική, λίγα 24ωρα μετά τις ευρωπαϊκές υποχρεώσεις της Πέμπτης 9/11. Έτσι, τα βαθμολογικά δεδομένα στην κορυφή δε

διαφοροποιήθηκαν, κι ενώ ακολουθεί η διακοπή για τις υποχρεώσεις της Εθνικής ομάδας (17/11 φιλικό με Νέα Ζηλανδία, 21/11 με Γαλλία για την τελευταία αγωνιστική των ομίλων του EURO 2024).

Ο Παναθηναϊκός που επικράτησε στην Καιοσαριανή της Κηφισιάς με 1-0, εξα-

κολουθεί να είναι στην πρώτη θέση, διατηρώντας τη διαφορά των τεσσάρων βαθμών από Ολυμπιακό και ΑΕΚ που ξεπέρασαν τα εμπόδια του Αστέρα Τρίπολης (0-2) και Λαμίας (3-0) αντίστοιχα, και των πέντε από τον ΠΑΟΚ που νίκησε τον Παναιτωλικό (2-1). / © Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΑΕΚ – ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 3-0

Το 3-0 της ΑΕΚ επί της Λαμίας, ακόμα κι αν η ομάδα της Φθιώτιδας αποτελεί την ευχάριστη έκπληξη του πρωταθλήματος, δεν είναι έκπληξη. Ωστόσο, πέραν της εύκολης κιτρινόμαυρης επικράτησης, υπάρχει ένα ακόμα γεγονός που χαραρίζει ιδιαίτερα τους φιλάθλους της Ενωσης: Η επιστροφή του Λιβιά Γκαρσία στο σκοράρισμα.

Το ημερολόγιο έγγραφε 13 Φεβρουαρίου 2023, όταν ο Λατινοαμερικανός είχε «ματώσει» τα δίχτυα της Super League. Κάτι παραπάνω από εννιά μήνες μετά, έπειτα από ένα ρόλερ κόστερ συναισθημάτων (μεταγραφή ή όχι στη Λανς, τραυματισμοί και εσωστρέφεια), ο άσος από το Τρίνταντ πέτυχε γκολ!

Το τέρμα δε, που σημείωσε στο 10^ο λεπτό της αναμέτρησης, άνοιξε το δρόμο προς τη νίκη της ομάδας του και του δίνει ψυχολογία ενόψει συνέχειας. Λίγο αργότερα, ο Σέρχιο Αραούχο – άλλος παίκτης που είχε καιρό να χρηστεί σκόρερ – κάλυψε μεγάλη απόσταση και μετά από ελιγμούς εξαπέλυσε έναν «κεραυνό» που δεν άφησε περιθώρια αντίδρασης στον Κοσέλεφ (36').

Η μοίρα του ματς είχε κριθεί και απλώς ο Μάνταλος, ύστερα από πέναλτι που κέρδισε ο ίδιος, διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα.

© sportime.gr

ΑΣΤΕΡΑΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2



Ισως ο πιο επιδραστικός ποδοσφαιριστής στη Super League. Είτε παίζει για ένα ενενητάλεπτο, είτε για ένα ημίχρονο, είτε για μισή ώρα, ο Κώ-

στας Φορτούνης [φωτ.] μεταμορφώνει προς το καλύτερο τον Ολυμπιακό.

Όπως έκανε και κόντρα στον Αστέρα στην Τρίτολη, απ' όπου και απέδρασε με το «τρίποντο» (0-2).

Η μεσοεπιθετική τριάδα με Σκάρπα – Σολμπάκεν – Μπιέλ δεν απέδωσε τα αναμενόμενα, δεν αξιοποίησε την ευκαιρία που δόθηκε απλόχερα από τον Ντιέγκο Μαρτίνεθ και αυτό είχε ως συνέπεια, το πρώτο ημίχρονο να πάει στράφι. Ωστόσο, ο Ισπανός κόουτς προχώρησε σε αλλαγές με τους Ποντένσε – Φορτούνη – Μασούρα. Και αρχηγού παρόντος, παν... πρόβλημα παυσάτω.

Στο 73^ο λεπτό μετά από εκπληκτική κίνηση, ο 31χρονος σούταρε, η πορεία της μπάλας μέσα από πολλά σώματα μπέρδεψε τον Παπαδόπουλο και ο δρόμος προς τη νίκη άνοιξε διάπλατα. Το κερασάκι στην τούρτα μπήκε στις καθυστερήσεις με ένα ακόμα τέρμα από τον Φορτούνη, ο οποίος αριθμεί πλέον 7 γκολ και 9 ασίστ σε 16 ματς!

© sportime.gr

ΚΗΦΙΣΙΑ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-1

Στο τέλος της ημέρας, αυτό που μετράει είναι το αποτέλεσμα. Και ο Παναθηναϊκός μπορεί να μην έθελξε, να μην εντυπωσίασε με το ποδόσφαιρό του, αλλά έφυγε με τους τρεις βαθμούς από την έδρα της Κηφισιάς (0-1).

Για να το κάνει, ουσιαστικά χρησιμοποίησε την κλασική περσινή συνταγή. Παιχνίδι υπομονής, λιγοστές τελικές προσπάθειες και... μισό – μηδέν. Για περίπου μια ώρα παιχνιδιού, οι γηπεδούχοι στέκονταν αξιοπρεπώς απέναντι στο «τριφύλλι». Κλειστές γραμμές, αναμονή και παιχνίδι αντεπιθέσεων, με μεγάλη ευκαιρία το σουτ του Πρίτσα που εξουδετέρωσε ο Λοντίγκιν.

Η ώρα περνούσε και η αίσθηση που υπάρχει πάντοτε στα ματς των «πρασίνων» τις τελευταίες δύο σεζόν, ότι με κάποιον τρόπο θα πετύχουν γκολ, ανεξαρτήτως φόρμας, επιβεβαιώθηκε στο 58'. Λυτρωτής ο Ντανιέλ Μαντσίνι, ο οποίος μετά τη σέντρα του Τζούρισιτς έπιασε το μονοκόμματο σουτ, ο Αναγνωστόπουλος προσπάθησε, αλλά η μπάλα κατέληξε στα δίχτυα του.

Με τον τρόπο του, το σύνολο του Γιόβανοβιτς διατήρησε το προβάδισμα μέχρι τέλους και διατήρησε το συν τέσσερα από Ολυμπιακό – ΑΕΚ και το συν πέντε από τον ΠΑΟΚ.

© sportime.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

11η αγωνιστική

ΟΦΗ - ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1-1
1' Μαρινάκης - 86' Εραμούσπε
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. - ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-1
90+4' Αντζέλσκι - 40' Χατζηστραβός
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ - ΑΡΗΣ 0-2
60' πέν. Μορόν, 75' Νταρίντα
ΠΑΟΚ - ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1
26' Σαμάτα, 36' Ζίβκοβιτς - 20' Σίλβα
ΑΕΚ - ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 3-0
10' Γκαρσία, 36' Αραούχο, 90+4' πέν. Μάνταλος
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2
69', 90+6' Φορτούνης
ΚΗΦΙΣΙΑ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-1
58' Μαντσίνι

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	28 (32-6)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	24 (28-9)
03] ΑΕΚ	24 (21-9)
04] ΠΑΟΚ	23 (21-10)
05] ΑΡΗΣ	17 (16-14)
06] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	15 (11-17)
07] ΟΦΗ	14 (12-14)
08] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	13 (14-18)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	11 (11-19)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	10 (11-21)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	8 (11-20)
12] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	7 (11-18)
13] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	6 (7-20)
14] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	6 (9-20)

*Απομένει να διεξαχθεί το παιχνίδι Βόλος-Σέρρες (7η αγ.) το οποίο ορίστηκε για την Τετάρτη 29/11 (ώρα 10:00 π.μ.)

**Σύμφωνα με την υπ' αριθ. 280/27.10.2023 απόφαση του Πρωτοβάθμιου Μονομελούς Πειθαρχικού Οργάνου της Super League, ο αγώνας Π.Α.Ε. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Super League, κατακυρώθηκε υπέρ της ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ, με τέρματα 0-3. Στην Π.Α.Ε. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ επιβλήθηκε ποινή αφαίρεσης ενός (1) βαθμού από το βαθμολογικό πίνακα της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

***Στους σκόρερ από 6 τέρματα έχουν οι Ζίβκοβιτς (ΠΑΟΚ, σε 11 αγ.) και Μορόν (ΑΡΗΣ, σε 11 αγ.). Με 5 τέρματα ακολουθούν οι Ποντένσε (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, σε 8 αγ.) και Ελ Κααμί (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, σε 11 αγ.). Από 4 τέρματα έχουν οι Σπόραρ (ΠΑΟ, σε 9 αγ.), Φορτούνης (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, σε 9 αγ.), Μασούρας (ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, σε 10 αγ.), Οζέγκοβιτς (Κηφισιά, σε 10 αγ.), Φαμπιάνο (ΑΡΗΣ, σε 10 αγ.) και Καρλίτος (Λαμία, σε 11 αγ.).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12η αγωνιστική

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2023

11:15 ΟΦΗ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023
10:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023
09:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
10:00 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΕΚ
10:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
12:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
13:30 ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

© sportime.gr

Super League: Οι αριθμοί της 11ης αγωνιστικής

Τρία γκολ σημείωσε η ΑΕΚ απέναντι στη Λαμία και ήρθαν από ποδοσφαιριστές που δεν είχαν σκοράρει αυτή τη σεζόν για το πρωτάθλημα με τους Κιτρινόμαυρους. Ο Λιβιά Γκαρσία, ο Σέρχιο Αραούχο και ο Πέτρος Μάνταλος ανέβασαν τον πλουραλισμό στο σκοράρισμα στον αριθμό των 14 ποδοσφαιριστών για την Ένωση στο φετινό πρωτάθλημα.

Ο Παναθηναϊκός κατάφερε να πάρει τη νίκη απέναντι στην Κηφισιά και έτσι έβαλε τέλος σε ένα μικρό αρνητικό σερί που είχε δημιουργήσει τα τελευταία χρόνια, όπου δεν είχε επικρατήσει στο παρθενικό εκτός έδρας παιχνίδι με τις νεοφώτιστες ομάδες, αφού είχε δύο ισοπαλίες με 1-1, το 2019-20 με το Βόλο και το 2017-18 με τη Λαμία.

Ο Ολυμπιακός συμπλήρωσε 41 διαδοχικά ματς στην Περιφέρεια χωρίς να ηττηθεί. Πλέον έχει 33 νίκες και οκτώ ισοπαλίες, σε ένα σερί που ξεκίνησε μετά την ήττα του με 1-0 από τον ΟΦΗ στις 21 Οκτωβρίου 2018.

ΠΑΟΚ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1

Όχι μία, όχι δύο, όχι τρεις, αλλά εννιά (!) αλλαγές πραγματοποιήσε ο Ραζβάν Λουτσέσκου στο αρχικό σχήμα του ΠΑΟΚ απέναντι στον Παναιτωλικό. Ακόμα κι έτσι όμως, οι «ασπρόμαυροι» έφτασαν στην επικράτηση, παρά τη μαχητικότητα των Αγρινιωτών (2-1).

Οι φιλοξενούμενοι, κόντρα στη ροή του ματς (κατοχή 66% – 34% υπέρ του ΠΑΟΚ), εκμεταλλευόμενοι μια αδράνεια της άμυνας των γηπεδούχων και αξιοποιώντας μια ποιοτική ομαδική συνεργασία, άνοιξαν το σκορ με τον Τορεχόν (20').

Ωστόσο, το σύνολο του Λουτσέσκου δε... μάσησε. Παρά το make-over από το ροτέισον, η πίεση απέφερε καρπούς, με τον Σαμάτα να ολοκληρώνει με μαγικό τακουνάκι (26') μια προσπάθεια που ξεκίνησε από τον Ζίβκοβιτς, συνεχίστηκε από τον Κωνσταντέλια και κατέληξε στον Τανζανό, που σκόραρε για 2^ο σερί ματς.

Δέκα λεπτά αργότερα (36') ήρθε και η ολική ανατροπή του σκορ, με τον Αντρίγια Ζίβκοβιτς αυτή τη φορά να πετυχαίνει ένα φανταστικό τέρμα, αφού επιχείρησε μία σέντρα σουτ, η οποία «κρέμασε» τον Καπίνο.

© sportime.gr

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ 100 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

1923
2023

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

01 Δεκεμβρίου, Τετάρτη, τελευταία ημέρα υποβολής αιτήσεων στο Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών για τους υποψηφίους που ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν μία από τις 15 υποτροφίες, για το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024, εκ των οποίων η μία είναι προσφορά της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ. Από τις δεκαπέντε υποτροφίες οι δεκατέσσερις, θα δοθούν σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές-φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και μία σε φοιτητή-φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών ανεξαρτήτου καταγωγής. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ιδρύματος, hellenicscholarships.org.

03 Δεκεμβρίου, Κυριακή, οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ σε συνεργασία με το φαρμακείο Proxim Αναγνωστόπουλος θα παρέχουν δωρεάν το εμβόλιο κατά της γρίπης για την περίοδο 2023-2024. Ο εμβολιασμός θα πραγματοποιηθεί στο κοινοτικό κέντρο Νότιας Ακτής, 5220 Grande Allée, Saint-Hubert, στις 11:00 π.μ. Για ραντεβού και περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στο 514-400-4088.

08 Δεκεμβρίου, Παρασκευή, χριστουγεννιάτικη γιορτή με φαγητό, μουσική και χορό, στην αίθουσα δεξιώσεων του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής», στις 6:00 το απόγευμα. Όπως κάθε χρόνο τέτοια εποχή, η ΕΚΜΜ διοργανώνει μια γιορτή σε χριστουγεννιάτικο κλίμα γεμάτο οικογενειακή θαλπωρή, ζεστασιά και αγάπη, με φίλους, εθελοντές, μέλη της Κοινότητας και εργαζομένους. Τιμή εισόδου με φαγητό \$30. Κλείστε από τώρα το τραπέζι σας και μέχρι τις 30 Νοεμβρίου, τηλεφωνώντας στον κ. Δημήτρη Γεωργαντά στον αριθμό 514-738-2421 εσωτ. 231.



Βασίλης Αγγελόπουλος: «Χρειάζεται ένα χωριό για να μεγαλώσει ένα παιδί» Μήνυμα του Επίτιμου Προέδρου της Λαχειοφόρου 2023

Στην Ελλάδα, ένα παιδί γεννιέται Έλληνας. Στον Καναδά, ένα παιδί πρέπει να γίνει Έλληνας, με την προϋπόθεση βέβαια ότι οι γονείς του επιλέγουν η ταυτότητα του παιδιού τους να περιλαμβάνει ένα ελληνικό στοιχείο. Ωστόσο, ακόμη και τότε, οι γονείς θα δυσκολευτούν να πετύχουν μια τέτοια προσπάθεια χωρίς βοήθεια. Αυτή η βοήθεια έρχεται μόνο με τη μορφή ενός χωριού, και αυτό το χωριό δεν είναι άλλο από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ. Εμείς είμαστε αυτή η Κοινότητα, εσείς και εγώ. Εμείς είμαστε, το χωριό που μπορεί να μεγαλώσει αυτό το παιδί και κάθε παιδί, του οποίου οι γονείς επιθυμούν να μεγαλώσει με μια αίσθηση ταυτότητας, που περιλαμβάνει ένα ελληνικό στοιχείο.

Σε περασμένες εποχές, όταν το σχολείο ή η εκκλησία ή άλλη υποδομή του χωριού απαιτούσε ανέγερση ή επισκευή, οι παλιοί κάτοικοι του χωριού ανταποκρίνονταν στο κάλεσμα για «ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ», χωρίς κανένα δισταγμό και με μεγάλο βαθμό υπερηφάνειας και βαθιά ριζωμένη αίσθηση καθήκοντος. Τα χρήματα μπορεί να ήταν λιγοστά τότε γι' αυτούς, όχι όμως και η αποφασιστικότητά τους ή το αίσθημα του σκοπού τους όταν επρόκειτο για τέτοιους ευγενείς σκοπούς.

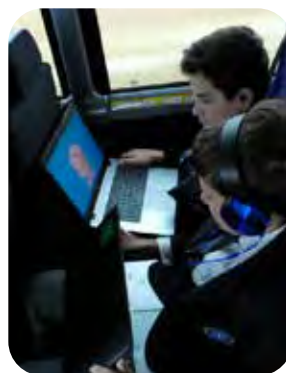
Εσείς και εγώ δεν πρέπει να διαφέρουμε. Ο σκοπός δεν έχει μειωθεί, ούτε ο σκοπός έχει αλλάξει με το πέρασμα του χρόνου. Ίσως, το μόνο πράγμα που μπορεί να έχει αλλάξει είναι η μειωμένη ικανότητά μας για χειρωνακτική εργασία (κοινωνική υπηρεσία), για να επισκευάσουμε πράγματα όπως στέγες, τοίχους, παράθυρα και διάφορα συστήματα των σχολείων μας που χρειάζονται επισκευή. Για εμάς, τις πιο προνομιούχες και τυχερές γενιές που ακολούθησαν, αυτά τα μέσα έχουν αντικατασταθεί από ένα υψηλότερο επίπεδο πλούτου.

Ζητώ, λοιπόν, από εσάς και από κάθε έναν από τους συγχωριανούς μου, από τώρα και μέχρι την κλήρωση της Λαχειοφόρου 2023, να κάνετε το χρέος σας, για την ανατροφή των παιδιών του χωριού, να αγοράσετε ένα λαχείο για τον εαυτό σας και για κάθε μέλος του νοικοκυριού σας.

Θα είναι το ισοδύναμο με το να εμφανιστείτε στα σχολεία μας, με την εργαλειοθήκη και τη σκάλα σας, για να φτιάξετε ό,τι χρειάζεται επισκευή. Θα είναι η συντροφική μας υστεροφημία. Το καθήκον μας!

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΟΤΤΑΒΑ

Από μαθητές του σχολείου μας



Οι μαθητές της έκτης τάξης του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» πραγματοποίησαν εκπαιδευτική μονοήμερη εκδρομή στην Οττάβα, στο πλαίσιο της οποίας ξεναγήθηκαν σε σημαντικές αίθουσες και πτέρυγες του Κοινοβουλίου του Καναδά, επισκέφτηκαν το κρατικό νομισματοκοπείο «Royal Canadian Mint», όπου και παρακολούθησαν τα διαφορετικά στάδια κατασκευής συλλεκτικών νομισμάτων, και απέτισαν φόρο τιμής, με ενός λεπτού σιγή, στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη.

Η εκδρομή στην πρωτεύουσα πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 10 Νοεμβρίου και οι μαθητές, κατά τη διάρκεια της διαδρομής, είχαν τη δυνατότητα να διδαχθούν και να προετοιμαστούν για τους σταθμούς των επισκέψεών τους, ενώ κατά την επιστροφή ασχολήθηκαν με την ομαδική εργασία παρουσίασης της

εμπειρίας τους. Εκπαιδευτικοί και συνοδοί δέχθηκαν συγχαρητήρια από τους ξεναγούς, τόσο για τη σοβαρότητα και υπευθυνότητα των μαθητών όσο και για το μορφωτικό επίπεδο και την ωριμότητά τους.

Οι εγγραφές στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» για το σχολικό έτος 2024-2025 συνεχίζονται. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του σχολείου socdem.org και χρησιμοποιώντας τον σύνδεσμο «Αίτηση Εισαγωγής» (admissions), συμπληρώστε εύκολα και ηλεκτρονικά, όλα τα απαραίτητα στοιχεία, ακολουθώντας τις οδηγίες. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη γραμματεία των παραρτημάτων του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: lgalipeau@hcgmm.org.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΑΙΤΗΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Για την ενοικίαση της αίθουσας εκδηλώσεων

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ προσκαλεί εταιρείες ή άτομα που ενδιαφέρονται να υποβάλλουν αίτηση για την ενοικίαση της αίθουσας εκδηλώσεων του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Ave. Montreal, H3S 2K8. Η αίτηση ενδιαφέροντος θα πρέπει να παραδοθεί ή να σταλεί, σε σφραγισμένο φάκελο, μέχρι την Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου, 2023 στη 1:00 μ.μ., υπόψη κ. Γιώργου Κανελλάκη, 5777 Wilderton, H3S 2V7. Ολόκληρο το κείμενο της αγγελίας καθώς και τα δικαιολογητικά που θα πρέπει να υποβληθούν, δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα της Κοινότητας hcgmm.org.





COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

24 Οκτωβρίου, 2023

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα γίνει την Κυριακή, 10 Δεκεμβρίου, 3:00 μ.μ. στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 03/2022-2025, 3:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Αναφορά Εξελεγκτική Επιτροπή
6. Συζήτηση & Προτάσεις για την οικονομική κατάσταση
7. Συμπλήρωση κενών θέσεων Εξελεγκτικής Επιτροπής
8. Περίοδος ερωτήσεων μελών
9. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η Εξελεγκτική Επιτροπή

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση

Τετάρτη 22 Νοεμβρίου
2023

MIRABEL

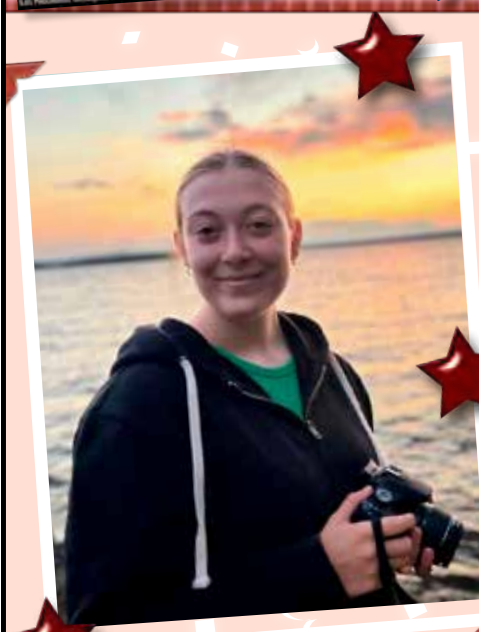
Outing για καφέ και
χριστουγεννιάτικα
ψώνια στα outlets
του Mirabel
Αναχώρηση από το
πάρκινγκ του SCORES,
Λαβάλ, στις 11:00
Επιστροφή στις 4:30

υπάρχουν μερικές θέσεις
ακόμα

**Happy
shopping**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΙΛΙΑ:
514 948-3021**

NEA Εορτασμοί



**HAPPY
BIRTHDAY**

Ελένη μας,

Για τα γενέθλιά σου, Χρόνια Πολλά!
Να είσαι ευτυχισμένη και να έχεις
Καλή Πρόοδο στο σχολείο σου.

Ο μπαμπάς και
ο αδελφός σου Μάκης.

Πολλές ευχές από θείο Βασίλη,
θεία Μαρία, εξάδελφό σου
Γιαννάκη από παππού Γιάννη,
και γιαγιά Έλλη.

Ευχές και από το θείο Μάκη
από την Ελλάδα.

Πολλά φιλάκια!

Στείλτε τις φωτογραφίες
σας σήμερα

info@newsfirst.ca

ή περάστε από τα γραφεία μας στο 3860 Notre-dame #304

**ΕΝΤΕΛΩΣ
ΔΩΡΕΑΝ!!!**



Laconian Brotherhood of Canada

Established in 1936

5833 Park Avenue, Montreal

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΩΝΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ,
ΤΩΝ 118 ΕΚΤΕΛΕΣΘΕΝΤΩΝ ΣΤΟ ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ ΛΑΚΩΝΙΑΣ &
ΤΩΝ ΑΠΟΒΙΩΣΑΝΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ



Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά προσκαλεί όλους τους Λακωνικούς
συλλόγους, τους Λάκωνες και Ελληνική παροικία
στη ακόλουθη εκδήλωση

Κυριακή - 26 Νοεμβρίου - 2023

Δοξολογία και αρτοκλασία στον Καθεδρικό Ναό
του Αγίου Γεωργίου
2455 Cote-Ste-Catherine, Montreal

10:00

-
12:00

1:00

-
5:00

Γεύμα στην Λακωνική λέσχη η πακέτο
5833 Park Avenue, Montreal

\$35.00 - Το άτομο

\$20.00 - Για παιδιά κάτω τον 12 ετών

Για κρατήσεις τηλεφωνήστε

Peggy Stavropoulos 514-443-7224

Dimitra Kostarides 514-594-6989



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ: ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ

Αγαπητοί φίλοι,

Όπως γνωρίζετε όσοι παρακολουθείτε τα ζητήματα της Ελληνικής Κοινότητας, η πρόσφατη έκθεση των ορκωτών λογιστών (audited financial statements) της Ελληνικής Κοινότητας αποκάλυψαν πολύ ανησυχητικά στοιχεία και αριθμούς που προβλέπουν, βραχυπρόθεσμα, μελλοντική κρίση ρευστότητας.

Πριν από ένα χρόνο, έξι μέλη του κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου κι εγώ, μαζί με τα εννέα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου του Μόντρεαλ, παραιτηθήκαμε σε ένδειξη διαμαρτυρίας για τη διαχείριση των πραγμάτων και προβλέψαμε, ότι αν η ΕΚΜΜ συνέχιζε να διοικείται με τον ίδιο τρόπο, δε θα αργούσε η στιγμή που η Κοινότητα θα πήγαινε στα βράχια.

Αυτή η στιγμή έχει δυστυχώς φτάσει. Τα βράχια, δυστυχώς, φαίνονται πια καθαρά, άμεσα, μπροστά.

Ένα καθυστερημένο μήνυμα προς τους γονείς και τους υποψήφιους γονείς του σχολείου Σωκράτης Δημοσθένης: Οι απαιτήσεις της κυβέρνησης του Κεμπέκ είναι τέτοιες, ώστε τα οικονομικά των

σχολείων να είναι θωρακισμένα ώστε να μη διατρέχουν οικονομικό κίνδυνο. Τα μόνα χρήματα που φεύγουν από τα σχολεία για το ταμείο της Κοινότητας είναι το ενοίκιο που πληρώνουν τα σχολεία στην Κοινότητα.

Οι γονείς θα πρέπει ωστόσο να προβληματίζονται και να έχουν γνώση της κακής διαχείρισης των πραγμάτων. Αυτό που φαίνεται άσχημο για την ΕΚΜΜ αντανάκλα άσχημα σε όλους εμάς τους Έλληνες, και τα σχολεία μας είναι μέρος αυτής της πραγματικότητας.

Οι λογιστικές εκθέσεις (financial statements) δε λένε ψέματα.

Εδώ είναι η σχετική πρώτη σημείωση: «Επιστούμε την προσοχή στη σημείωση 1 της έκθεσης των ορκωτών λογιστών (audited financial statements), η οποία δείχνει ότι η ΕΚΜΜ έχει σημαντικό έλλειμμα εσόδων έναντι των λειτουργικών εξόδων ύψους 2,5 εκατ. δολαρίων για το έτος που έληξε στις 30 Ιουνίου 2023, αρνητικό κεφάλαιο κίνησης ύψους 4,8 εκατ. δολαρίων, δεδομένου ότι ορισμένοι όροι που σχετίζονται με τις πιστωτικές διευκολύνσεις δεν πληρούνται στις 30 Ιουνίου 2023.

Ως αποτέλεσμα, ορισμένες μη χρησιμοποιημένες πιστωτικές διευκολύνσεις (λειτουργικό δάνειο ύψους 2 εκατ. δολαρίων) θα ήταν διαθέσιμες, μόνο κατόπιν επιλογής της τράπεζας και όλο το χρέος ταξινομήθηκε ως βραχυπρόθεσμο».

Όπως είπε ένας φίλος μου σε μια πρόσφατη αλληλογραφία που είχε με τον Πρόεδρο, κύριο Γιώργο Τσοούκα, «είναι σημαντικό να διευκρινίσω ότι στον αληθινό επιχειρηματικό κόσμο από τον οποίο προέρχομαι, αυτού του είδους οι καταστάσεις θεωρούνται ως προειδοποίηση και de facto συναγεμρός προς τους ενδιαφερόμενους φορείς π.χ. μετόχους, πιστωτές, προμηθευτές, προσωπικό, πελάτες κ.λπ. ότι υπάρχει σοβαρό πρόβλημα με την οικονομική κατάσταση του εν λόγω οργανισμού...».

Τα γεγονότα μιλούν από μόνα τους. Σε μόλις δεκαοκτώ μήνες από τις τελευταίες εκλογές, ο Πρόεδρος, ο Ταμίας του και τα άλλα εκτελεστικά μέλη, έχουν «κάψει» περισσότερα από τρία εκατομμύρια δολάρια.

Το πλοίο κατευθύνεται προς τα βράχια. Οι προειδοποιήσεις έχουν αγνοηθεί, καταγράφονται μη εξουσιοδοτημένες δα-

πάνες, έχουν γίνει 24 νέες προσλήψεις, δεν έχει υποβληθεί κανένας προϋπολογισμός για τα δύο τελευταία οικονομικά έτη και έχουν παραβιαστεί εσκεμμένα πολλαπλοί εσωτερικοί κανονισμοί.

Ο Πρόεδρος και τα εκτελεστικά του στελέχη έχουν χάσει κάθε αξιοπιστία. Καμία απόπειρα συσκότισης, άρνηση πραγματικότητας ή ροζ γυαλιά δεν το αλλάζουν αυτό. Μετά την παραίτησή μου από τη θέση μου στο Διοικητικό Συμβούλιο πριν από ένα χρόνο, συνέχισα να παρακολουθώ τα κοινοτικά ζητήματα με ενδιαφέρον, από απόσταση όμως.

Με απογοήτευση διαπίστωνα, ότι κατά τη διάρκεια αυτού του περασμένου έτους, επανειλημμένα, η παρούσα διοίκηση απαξίωσε την αλήθεια, αγνόησε τις βασικές αρχές διακυβέρνησης, αντιμετώπισε τους ανθρώπους, συμπεριλαμβανομένων των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, με απόλυτη ασέβεια και, σαν να μην αρκούσαν αυτά, έφερε μια τοξικότητα στην ΕΚΜΜ που δεν είχε παρατηρηθεί για δεκαετίες.

Η έκθεση των ορκωτών λογιστών (audited financial statements) αποτελούν ωστόσο το σημείο καμπής. Οι σειρήνες τού συναγεμμού ήχησαν πολύ δυνατά για να αγνοηθούν.

Άρχισα να αναζητώ επίμονα τη γνώμη άλλων που ξέρω ότι έχουν στην καρδιά τους το συμφέρον της κοινότητας και έχουν αξίες ανάλογες με αυτές που είχαμε προβάλλει στις τελευταίες εκλογές: **Ακεραιότητα, διαφάνεια, λογοδοσία.**

Βρήκα ένα ακροατήριο που ανταποκρίθηκε στο ερώτημά μου: «Ποιος νοιάζεται ακόμα;», και δεν πρόκειται μόνο για πρώην μέλη της Praxis.

Πιστεύω ότι ήρθε η ώρα όλοι μας, ανεξάρτητα από τις προηγούμενες συμμαχίες μας, ως ενδιαφερόμενοι εταίροι της ΕΚΜΜ, να αναλάβουμε αποφασιστική δράση.

Ενθαρρύνω όλους όσους πιστεύουν ότι αξίζουμε κάτι καλύτερο και ότι είμαστε ικανοί για κάτι καλύτερο, να μην επιτρέψουμε στο πλοίο να βυθιστεί. Υπάρχει ακόμα χρόνος για να διορθώσουμε τα πράγματα.

Ο Πρόεδρος και τα εκτελεστικά του μέλη πρέπει να καταλάβουν, ότι για το καλό της κοινότητάς μας ήρθε η ώρα να παραιτηθούν από τα αξιώματά τους και να συσταθεί μια ειδική, προσωρινή επιτροπή επίβλεψης και βιωσιμότητας άμεσα.

Ο Πρόεδρος και οι αξιωματούχοι του έχουν χάσει κάθε αξιοπιστία. Δεν μπορούμε να εμπιστευτούμε τη λήψη διορθωτικών μέτρων, στα χέρια των ίδιων των υπευθύνων για την κρίση στην οποία μας έχουν φέρει.

Πολλοί τους οποίους συμβουλευτήκα και με τους οποίους μίλησα συμμερίζονται αυτή την άποψη. Δε βλέπω άλλον τρόπο για να αποφύγουμε την ανεπανόρθωτη ζημιά που θα προκληθεί αν συνεχίσει η ίδια διοίκηση.

Επιτρέψτε μου να ξεκαθαρίσω κάτι. Δεν το προτείνω αυτό προκειμένου να θέσω εκ νέου υποψηφιότητα για Πρόεδρος.

Δε θα είμαι υποψήφιος, όποτε κι αν γίνουν οι εκλογές.

Το προτείνω αυτό, επειδή η συνέχιση αυτής της κατάφωρης περιφρόνησης της χρηστής διοίκησης και η οικονομική κακοδιαχείριση είναι καταστροφικές για το μέλλον της Κοινότητάς μας και για όλους εμάς και το μέλλον μας ως Έλληνες του Μόντρεαλ. Η ντροπή της αποτυχίας αντανακλά σε όλους μας!

Σας ευχαριστώ που αφιερώσατε χρόνο για να διαβάσετε αυτό το κείμενο. Ελπίζω ότι θα είστε μεταξύ εκείνων που ενδιαφέρονται.

Με εκτίμηση,
Χρήστος Σύρρος

Αριστεία & Επιβράβευση

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ 2023

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024 πρόκειται να απονεμίσει έως και **δεκαπέντε (15) υποτροφίες** σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχολήσεως. Οι **δεκατέσσερις (14) υποτροφίες**, θα απονεμηθούν σε φοιτητές /φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και **μία (1)** σε φοιτητή/φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας, ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτου καταγωγής. Οι υποτροφίες ύψους **CDN 2,000** (δύο χιλιάδων) δολαρίων η καθεμία, είναι οι κάτωθι:

1. Sona Lakhoyan Olivier, Βουλευτής Chomedey Laval
2. Οικογένεια Λαζάρου Καλλιπολίτη
3. Ίδρυμα Βασιλείου Τσιώλη
4. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ I
5. Ελληνική Κοινότης Μείζονος Μοντρεάλ
6. Οικογένεια Sam and Mary Charalambakis
7. Κωνσταντίνα Ν. Φραγκούλη
8. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ II / Για ειδικευόμενο γιατρό
9. Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης
10. Pink in the City – Οικογένεια Βουρτζούμη
11. Εις μνήμην της αιμνήστου Ελένης Παλαιοκώστα-Sayig
12. Οικογένεια Πάρη Αρνόπουλου
13. Υπό την αιγίδα της Μόνιμης Ελληνικής Αντιπροσωπείας στον ICAO
14. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ III
15. Οικογένεια Νικολάου Αμπατζόγλου

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα <http://www.hellenicscholarships.org>

Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι τις **1 Δεκεμβρίου 2023.**



Ελληνικό Ίδρυμα
Υποτροφιών

Fondation
Hellénique de
Bourses d'Études

Hellenic
Scholarships
Foundation

Αριστεία &
Επιβράβευση
από το 1988

ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ ΚΑΙ
ΥΠΕΙΡΟΧΟΝ ΕΜΜΕΝΑΙ ΑΛΛΩΝ



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ ΗΓΕΜΟΝΙΚΟΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΚΑΜΨΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΟΛΕΩΝ (431-362 π.Χ.)

Η ΗΓΕΜΟΝΙΑ ΤΗΣ ΣΠΑΡΤΗΣ: ΜΙΑ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΣΕ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

ΟΛΙΓΑΡΧΙΚΕΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΙΣ

Οι Σπαρτιάτες είχαν κηρύξει τον πόλεμο εναντίον της Αθήνας με το σύνθημα της απελευθέρωσης των ελληνικών πόλεων από τον αθηναϊκό ζυγό. Όμως αυτό διαψεύστηκε μετά την πτώση της Αθήνας. Οι Σπαρτιάτες, με τη συμπαράσταση των Περσών, υποστήριξαν τα ολιγαρχικά κόμματα στις πόλεις, τοποθέτησαν φρουρά σ' αυτές με επικεφαλής έναν Σπαρτιάτη αρμοστή και επέβαλαν φόρους.

ΟΙ ΤΡΙΑΚΟΝΤΑ ΤΥΡΑΝΝΟΙ

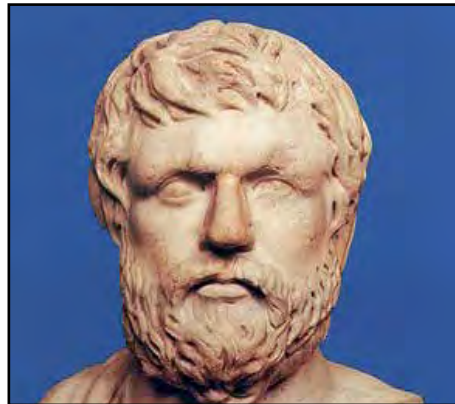
Στην Αθήνα εγκαθίστανται ένα σκληρότατο ολιγαρχικό καθεστώς. Ένας σκληρός πυρήνας τριάντα ανδρών (Τριάκοντα τυραννοί), φίλων της Σπάρτης, με ηγέτη τον Κριτία, αναλαμβάνει την εξουσία. Ένα κύμα βίας ξεσπά και πολλοί δημοκρατικοί πολίτες θανατώνονται. Οι Αθηναίοι τελικά εξεγείρονται και με την ηγεσία του Θρασύβουλου ανατρέπουν το τυραννικό καθεστώς και αποκαθιστούν το δημοκρατικό, χωρίς να σημειωθεί σπαρτιατική αντίδραση (403 π.Χ.).

Η «ΚΥΡΟΥ ΑΝΑΒΑΣΙΣ»

Η εκστρατεία του Κύρου, σατράπη της Μικράς Ασίας, εναντίον του αδερφού του Αρταξέρξη για την κατάληψη του περσικού θρόνου, οδηγεί τη Σπάρτη και τους Έλληνες γενικότερα να αντιληφθούν, ότι τα θεμέλια του περσικού κράτους ήταν σαθρά. Στο στρατό του Κύρου συμμετείχαν 13.000 Έλληνες, ανάμεσα στους οποίους 700 Σπαρτιάτες. Στα Κούναξα (401 π.Χ.) ο στρατός του Κύρου νίκησε, αλλά ο ίδιος σκοτώθηκε. Τότε οι Έλληνες μισθοφόροι, οι «Μύριοι», όπως ονομάστηκαν, με οδηγούς τον Σπαρτιάτη Κλέαρχο αρχικά και τον Αθηναίο Ξενοφώντα στη συνέχεια, κατόρθωσαν χωρίς απώλειες να διασχίσουν το περσικό κράτος και να φθάσουν στον Πόντο. Το κατόρθωμα αυτό μας το αφηγείται ο ίδιος ο Ξενοφών στο έργο του «Κύρου Ανάβασις».

Ο ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ ΣΤΗΝ ΑΣΙΑ

Μετά την αποτυχία της εξέγερσης, οι Πέρσες απαιτούν την υποταγή των ελληνικών πόλεων της Ιωνίας σ' αυτούς. Οι πόλεις αντιδρούν και στρέφονται προς τη Σπάρτη ζητώντας προστασία. Οι Σπαρτιάτες αποφασίζουν να επέμβουν με εκστρατευτικό σώμα, του οποίου την ηγεσία, τελικά, αναλαμβάνει ο βασιλιάς Αγησίλαος (395 π.Χ.). Ο Αγησίλαος, ηγέτης με πανελληνία ιδεώδη, σκεφτόταν να συντρίψει την περσική δύναμη και, μάλιστα, με



Ξενοφών: Ο ιστορικός, ο οποίος με το έργο του «Κύρου Ανάβασις» χαρακτηρίζεται ως ο πρώτος πολεμικός ανταποκριτής της ιστορίας (Μουσείο Αλεξάνδρειας)

συνεχείς στρατιωτικές επιτυχίες απείλησε την κυριαρχία του «Μεγάλου Βασιλέως» στη Μικρά Ασία. Όμως, το περσικό χρέμα συνασπίζει Θηβαίους, Αργείους, Κορίνθιους και Αθηναίους στην Ελλάδα, εναντίον της Σπάρτης. Οι Σπαρτιάτες, για να αντιμετωπίσουν τον κίνδυνο, αναγκάζονται να ανακαλέσουν τον Αγησίλαο από τη Μικρά Ασία. Η αντίληψη, πάντως, ότι το περσικό κράτος ήταν ασθενές, άρχισε να εδραιώνεται στην Ελλάδα.

ΘΑΛΑΤΤΑ, ΘΑΛΑΤΤΑ

(Οι Έλληνες μισθοφόροι του Κύρου, μετά από φοβερές περιπέτειες, αντικρίζουν τη θάλασσα). Κι επειδή η βοή ολοένα και μεγάλωνε και ακουγόταν όλο και πιο κοντά και κάθε τόσο οι νεοφερμένοι ορμούσαν τρέχοντας προς το μέρος εκείνων που φώναζαν κι όσο περισσότεροι στρατιώτες μαζεύονταν τόσο η βοή γινόταν πιο δυνατή, ο Ξενοφών υποψιάστηκε πως κάτι σοβαρό συμβαίνει και ανεβαίνει στο άλογο και παίρνοντας μαζί του τον Λύκιο και τους καβαλάρηδες έτρεχε να δώσει βοήθεια και να που σε λίγο ακούνε τους στρατιώτες να κραυγάζουν, θάλασσα, θάλασσα, κι η λέξη περνούσε από στόμα σε στόμα. Προς τα εκεί λοιπόν έτρεχαν όλοι, και οι οπισθοφύλακες σέρνοντας μαζί τους γρήγορα τα υποζύγια και τ' άλογο.

Ξενοφών, Κύρου Ανάβασις, Δ, 7, 23

ΒΟΙΩΤΙΚΟΣ – ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Ο Αγησίλαος διά ξηράς επανέρχεται στην Ελλάδα και νικά το στρατό του αντισπαρτιατικού συνασπισμού στην Κορώνεια (394 π.Χ.). Οι Σπαρτιάτες διατηρούν

την ηγεμονία τους στην ηπειρωτική Ελλάδα, όμως η κυριαρχία τους στο Αιγαίο και στις μικρασιατικές ακτές είχε χαθεί οριστικά. Ο Αθηναίος στρατηγός Κόνων ναυπηγεί, με περσικά χρήματα, πλοία και συντρίβει το σπαρτιατικό στόλο στην Κνίδο (394 π.Χ.). Μετά τη ναυμαχία επιστρέφει στην Αθήνα και ανοικοδομεί, πάλι με περσικά χρήματα, τα τείχη των Αθηνών. Νέοι αντισπαρτιατικοί συνασπισμοί σχηματίζονται και πολεμικές επιχειρήσεις διεξάγονται μέχρι το 386 π.Χ.

ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ, ΕΝΑΣ ΠΟΛΕΜΑΡΧΟΣ ΜΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

Ο Αγησίλαος λοιπόν, με τούτα καταγινόταν. Αλλά οι Λακεδαιμόνιοι, όταν έμαθαν με βεβαιότητα ότι και τα χρήματα είχαν έλθει στην Ελλάδα, αλλά και ότι οι σπουδαιότερες πόλεις είχαν συνασπιστεί για πόλεμο εναντίον τους, θεώρησαν ότι η πόλη βρισκόταν σε κίνδυνο και ότι ήταν αναγκαίο να εκστρατεύσουν. Καθώς λοιπόν προετοιμάζονταν για τούτα, έστειλαν τον Επικυδίδα στον Αγησίλαο. Μόλις έφτασε τούτος, διηγήθηκε στον Αγησίλαο πώς έχουν τα πράγματα, και ότι η πόλη τον διατάζει να σπεύσει γρήγορα σε βοήθεια της πατρίδας. Ο Αγησίλαος, όταν άκουσε αυτά, στενοχωρήθηκε πολύ, σκεπτόμενος ποιες τιμές και ποιες ελπίδες έχασε, αλλά, αφού συγκάλυψε τους συμμάχους τους, δήλωσε όσα πρόσταζε η πόλη, και είπε ότι είναι ανάγκη να σπεύσει σε βοήθεια της πατρίδας. «Αν όμως εκεί τα πράγματα πάνε καλά» είπε «άνδρες σύμμαχοι, να ξέρετε ότι δε θα σας λησμονήσω, αλλά και πάλι θα γυρίσω, να κάνω όσα μου ζητήσετε». Ακούγοντας τούτα πολλοί δάκρυσαν, όλοι όμως ψήφισαν να προσφέρουν βοήθεια στη Λακεδαίμονα μαζί με τον Αγησίλαο. Και αν εκεί πάνε όλα καλά, να τον πάρουν πάλι μαζί, για να έρθουν στην Ασία.

Ξενοφών, Ελληνικά, Δ, II, 1-4 (μετ. Α. Παπαγεωργίου)

Η ΑΝΤΑΛΚΙΔΕΙΟΣ ΕΙΡΗΝΗ

Όλες οι ελληνικές πόλεις, εξουθενωμένες από τους συνεχείς πολέμους, ποθούσαν την ειρήνη. Την τάση αυτή εκμεταλλεύεται η Σπάρτη για να αποκτήσει πάλι την εύνοια των Περσών. Ο Σπαρτιάτης Ανταλκίδας πείθει το βασιλιά Αρταξέρξη να προτείνει ένα σχέδιο ειρήνης (386 π.Χ.) το οποίο, αν γινόταν δεκτό, θα έθετε τέρμα στους μακροχρόνιους πολέμους. Ο Ξενοφών στα «Ελληνικά» του έχει δια-



Ο ναός της Αρτέμιδας στην Αυλίδα. Εδώ θυσίασε ο Αγησίλαος πριν αναχωρήσει για τη Μικρά Ασία.

σώσει το σχέδιο της συνθήκης. Την εφαρμογή των όρων της ειρήνης ανέλαβαν οι Σπαρτιάτες, οι οποίοι τον επόμενο χρόνο συγκάλεσαν πανελλήνιο συνέδριο. Όλες οι πόλεις δέχτηκαν, μετά από πολλούς δισταγμούς, την ειρήνη, που καθιστούσε τους Πέρσες διαιτητές των ελληνικών πραγμάτων.

Η «ΕΙΡΗΝΗ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΩΣ» (386 π.Χ.)

Έτσι, όταν ο Τιρίβαζος παρήγγειλε να παρουσιαστούν όσοι ήθελαν να ακούσουν τους όρους της ειρήνης που στέλνει ο βασιλιάς, όλοι παρουσιάστηκαν αμέσως. Αφού συγκεντρώθηκαν, ο Τιρίβαζος τους έδειξε τις σφραγίδες του βασιλιά και διάβασε όσα ήταν γραμμένα. Το περιεχόμενο ήταν το εξής: «Ο βασιλιάς Αρταξέρξης νομίζει ότι είναι δίκαιο οι πόλεις της Ασίας να ανήκουν σ' εκείνον και από τα νησιά οι Κλαζομενές και η Κύπρος. Οι άλλες ελληνικές πόλεις, μεγάλες και μικρές, να είναι αυτόνομες, εκτός από τη Λήμνο, την Ίμβρο και τη Σκύρο. Τούτες να ανήκουν στους Αθηναίους, όπως και παλιά. Όποιοι δε δεχτούν την ειρήνη αυτή, εγώ θα τους πολεμήσω μαζί με κείνους που τη δέχονται και κατά ξηρά και κατά θάλασσα με πλοία και με χρήματα».

Ξενοφών, Ελληνικά, Ε, I, 30-31 (μετ. Α. Παπαγεωργίου)

Β' ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ

Η Ανταλκίδειος ειρήνη δεν έφερε τη γαλήνη στον ελληνικό κόσμο. Πολλές ναυτικές και νησιωτικές πόλεις έβλεπαν με συμπάθεια την ανασύσταση της Αθηναϊκής συμμαχίας. Έτσι, σε συνέδριο που συγκαλείται στην Αθήνα το 378 π.Χ. και στο οποίο μετέχουν πολλές νησιωτικές πόλεις, αναγγέλλεται επίσημα η οργάνωση της Β' Αθηναϊκής συμμαχίας.

Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



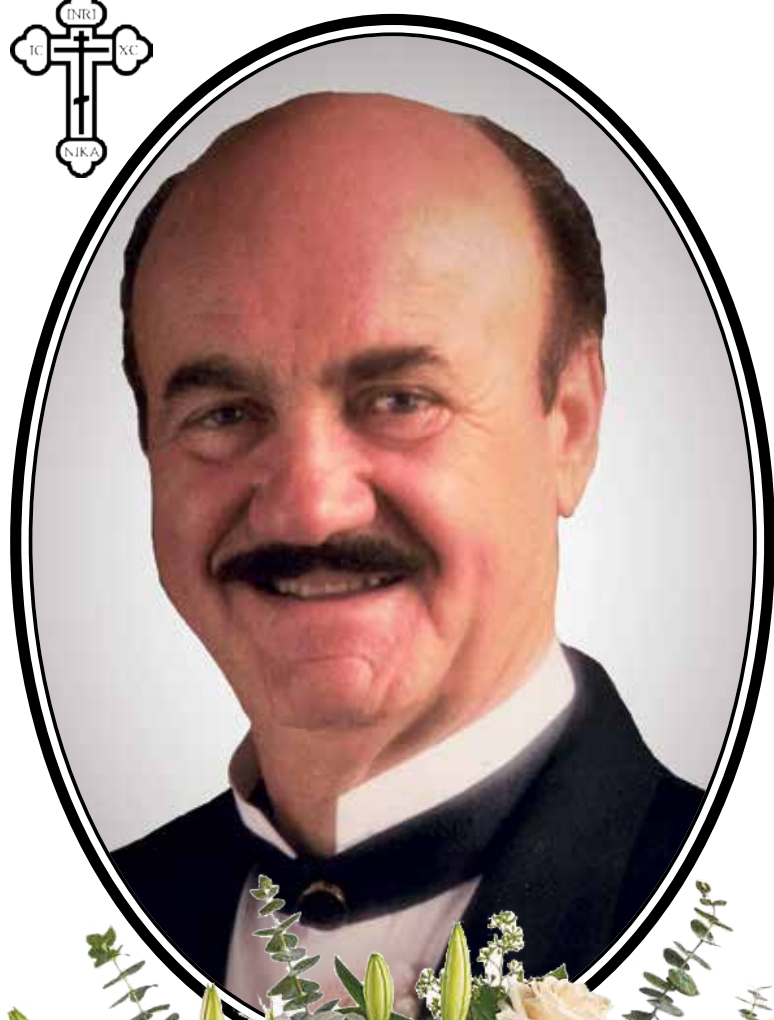
Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Ste-Catherine West, Montreal, H3T-1A8)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του λατρευτού μας συζύγου,
αφοσιωμένου πατέρα και παππού



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΛΕΒΙΖΟΥ

(ετών 94, από Βελιγοστή-Σαμαρά, Μεγαλόπολης, Αρκαδίας)

Η σύζυγος:

Ειρήνη (Ρένα) - το γένος Σπυροπούλου

Τα παιδιά:

Σταυρούλα (Βίλλυ) και Νίκος
Χρήστος και Αντωνία

Τα εγγόνια

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

*Μετά το πέρας του Μνημόσυνου θα προσφερθούν καφές
και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται
οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.*



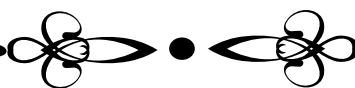
Ένας χρόνος
δώδεκα μήνες,
μετράμε τις μέρες,
μετράμε τις νύχτες.

Ο χρόνος πέρασε σιωπηλά
με την ανάμνησή σου
και πάντα μας συνόδευε
η ήρεμη μορφή σου.

Πατέρα μας αξέχαστε,
παππούς μοναδικός,
μες στη ζωή μας ήσουνα
αχτίδα του φωτός.

Ασύγκριτος για πάντα,
στον κόσμο μας θα υπάρξεις,
μα και όσοι σε γνώρισαν
κανένας τώρα δεν μπορεί
εσένα να ξεχάσει.

Και εμείς θα προσευχόμαστε
για πάντα στο Θεό
να σε έχει αναπαυμένο
ψηλά στον ουρανό.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά, από τα βάθη της καρδιάς μας όλους τους συγγενείς, φίλους, γνωστούς, νεολαία και συλλόγους που με διάφορους τρόπους μάς συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο του λατρευτού μας συζύγου, πατέρα και παππού, **Παναγιώτη Αλεβίζου**.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΙΟ

Την Κυριακή 19 Νοεμβρίου 2023

στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου

(777 Rue Saint-Roch, Montreal)

τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του λατρευτού μας συζύγου και πατέρα

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ

(ετών 85, από Πήδημα Μεσσηνίας)

Η σύζυγος:

Μιλέα Κοτταρίδη (το γένος Τζάνης)

Τα παιδιά:

Βούλα και Ραγεν, Αναστασία και Ηλίας

Τα αδέρφια:

Ηλίας και Μαρία, Γιώργος και Πίτσα,
Γιάννης και Βάγια, Χρυσόστομος Ρίζος και οικογένεια,
Ελευθέριος Γκάτζιας και οικογένεια.

Τα συμπεθέρια, τα ανίψια, τα ξαδέλφια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι εδώ και στην Ελλάδα.



Μετά το Ιερό Μνημόσυνο, θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου

(777 Rue Saint-Roch Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΧΡΗΣΤΟΣ ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ

(από Σπάρτη Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ

(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΙΩΑΝΝΑ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Μυστρά Λακωνίας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR



Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



17 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1968: Εκδίδεται η απόφαση του Έκτακτου Στρατοδικείου για την απόπειρα δολοφονίας του Γ. Παπαδόπουλου. Σύμφωνα με αυτήν, ο Αλέξανδρος Παναγιώλης καταδικάζεται δις εις θάνατον, ο Ελευθέριος Βερυβάκης (μετέπειτα υπουργός κυβερνήσεων του ΠΑΣΟΚ) σε ισόβια, ο Στάθης Γιώτας (μετέπειτα βουλευτής και υπουργός) σε κάθειρξη δέκα ετών και οι υπόλοιποι κατηγορούμενοι σε μικρότερες ποινές.

1973: Η απριλιανή χούντα καταστέλλει την εξέγερση του Πολυτεχνείου με την εισβολή ενός τεθωρακισμένου άρματος από την κεντρική πύλη του ιδρύματος.

1974: Στις πρώτες εκλογές της μεταπολίτευσης, πρώτο κόμμα αναδεικνύεται η Νέα Δημοκρατία υπό τον Κωνσταντίνο Καραμανλή με ποσοστό 54,37%. Ακολουθούν η Ένωση Κέντρου - Νέες Δυνάμεις υπό το Γεώργιο Μαύρο με 20,42%, το ΠΑΣΟΚ του Ανδρέα Παπανδρέου με 13,58% και η Ενωμένη Αριστερά (ΕΔΑ, ΚΚΕ, ΚΚΕ εσ.) με 9,47%.

1985: Δολοφονείται ο 16χρονος Μιχάλης Καλτεζάς από αστυνομικό, κατά τη διάρκεια των επεισοδίων που ξέσπασαν μετά την πορεία για την επέτειο του Πολυτεχνείου. Ο αστυνομικός Αθανάσιος Μελίστας πυροβολεί τον Καλτεζά στο πίσω μέρος του κεφαλιού, καθώς ο νεαρός τρέχει μαζί με άλλους διαδηλωτές προς την πλατεία Εξαρχείων.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 20/11/2023 - 26/11/2023

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Δείτε ανθρώπους και καταστάσεις κάτω από την επιφάνεια και αποκαλύψτε κάποιες κρυφές αρνητικές επιρροές στη ζωή σας. Μπορεί ακόμη και να εμπνευστείτε να μοιραστείτε κάτι από τον εαυτό σας που κρατούσατε κρυφό μέχρι τώρα ή χάρη στο δικό σας αγώνα μεταμορφώνετε προς το καλύτερο τη ζωή κάποιου άλλου.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Πότε ήταν η τελευταία φορά που προσφέρατε ένα δώρο στον εαυτό σας; Το να απαλλαγείτε από οποιονδήποτε και στιδήποτε σας επιφορτίζει συναισθηματικά αλλά και από την κακεντρέχειά σας είναι πολύ σημαντικό για τη συναισθηματική σας ευτυχία τώρα. Μπορεί να βρείτε παρηγοριά στην παρθένα στενών φίλων και συγγενών.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Βρείτε λίγο χρόνο για ηρεμία και μοναξιά κι αν είναι δυνατόν, κάντε μια μικρή απόδραση κοντά στο νερό. Βρείτε χρόνο για πνευματικό στοχασμό, διαλογισμό και συναισθηματική θεραπεία. Και κυρίως επιλέξτε προσεκτικά τους ανθρώπους με τους οποίους θα είστε μαζί, κάποιος μπορεί και να σας κατεβάσουν στο σκοτάδι.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Για τους επόμενους έξι μήνες, προσπαθήστε για ισορροπία και σταθερότητα σε όλες τις οικείες σχέσεις σας και τις συνεργασίες σας. Η φύση του ζωδίου σας είναι το πείσμα και η ισχυρογνωμοσύνη και για να τα καταφέρετε, ίσως χρειαστεί να σταματήσετε να λειτουργείτε με αυτόν τον τρόπο.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Αγωνιστείτε για να βελτιώσετε το προφίλ και την παρουσία της επιχείρησής σας στα κοινωνικά δίκτυα, εάν είστε ιδιοκτήτης επιχείρησης. Δεν είστε σίγουροι τι ακολουθεί για εσάς; Εγγραφείτε σε ένα επαγγελματικό σεμινάριο ή εξερευνήστε κάποια νέα ενδιαφέροντα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Αφιερώστε χρόνο για να απολαύσετε την παρέα των φίλων σας και να γνωρίσετε νέους ανθρώπους που έχουν τα ίδια ιδανικά και αξίες με τα δικά σας. Βρείτε χρόνο για διασκέδαση και μοιραστείτε όσες περισσότερες από αυτές τις στιγμές μπορείτε με φίλους.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Χωρίς παραχωρήσεις και διπλωματία, ακόμα κι αν έχετε αγωνιστεί με επιτυχία, δε θα καταφέρετε να φτάσετε στη γραμμή του τερματισμού. Ο έκτος οίκος κυβερνά τους βοηθούς, έτσι θα μπορέσετε επιτέλους να βρείτε το άτομο που σας παρέχει υποστήριξη και βοήθεια.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μην παραλείψετε να εκδηλώσετε την ευγνωμοσύνη σας στο σύμπαν κάθε φορά που πληρώνετε ένα λογαριασμό, επειδή έχετε τα χρήματα για να τον πληρώσετε. Μην ξεχάσετε επίσης να χτίσετε και την αυτοεκτίμησή σας. Εσείς είστε υπεύθυνοι για την εκτίμηση του εαυτού σας.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Κάντε συνήθεια να εμφανίζεστε νωρίς στη δουλειά, και να παραμένετε ίσως λίγο αργότερα, αν αυτό χρειάζεται. Ο αγώνας που κάνετε τώρα μπορεί να αποδώσει σε μεγάλο βαθμό καρπούς στο μέλλον. Πιθανότατα θα το προσέξει κάποιο υψηλά ιστάμενο πρόσωπο.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

3							7	4
	1			9				5
	8							
2				3	8			
1			9					
			7		5		4	9
			4		3			
7		8						6
5			2	6				1

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

3	2	7	5	6	8	4	1	9
6	8	1	4	9	7	5	2	3
5	4	9	1	3	2	7	8	6
7	9	2	8	1	6	3	5	4
8	3	6	2	5	4	1	9	7
4	1	5	9	7	3	8	6	2
2	5	8	7	4	9	6	3	1
1	6	4	3	2	5	9	7	8
9	7	3	6	8	1	2	4	5

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Μπορεί να αποσπαστείτε από το δράμα της προσωπικής σας ζωής, τα συναισθήματά σας θα μπορούσαν να είναι έντονα, οπότε προσέξτε μη σας αποσταθεροποιήσει ο κυκλοθυμισμός σας. Κάντε ό,τι καλύτερο μπορείτε για να μην αφήσετε το δράμα να σας επηρεάσει. Το φεγγάρι σας δίνει δύναμη να ξεπεράσετε το παρελθόν.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αν θέλετε να βοηθήσετε το συνάδελφο ή το φίλο που δυσκολεύεται, είναι σημαντικό να δώσετε προτεραιότητα στα δικά σας ενδιαφέροντα. Υπάρχει μια βαθιά ανάγκη αυτή τη στιγμή να είστε λίγο «εγωιστές», καθώς το φεγγάρι σας ζητά να φορέσετε πρώτα τη δική σας συμβολική μάσκα οζυγόνου.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Το φεγγάρι θα μπορούσε να σας φέρει ξαφνική φήμη, αναγνώριση και ευκαιρίες για ταξίδια. Η ειλικρίνεια και το θάρρος σας θα μπορούσαν να τραβήξουν την προσοχή των άλλων και να γράψουν το όνομά σας στον παγκόσμιο χάρτη. Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να πάρετε ένα δημιουργικό ρίσκο.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΥΖΥΓΟΙ

Άνοιξε στη Νέα Υόρκη ένα μαγαζί που πουλάει... άντρες και πάει μία γυναίκα να βρει σύζυγο. Στην είσοδο του μαγαζιού υπάρχει μια επιγραφή με τους κανόνες που πρέπει να ακολουθούν οι πελάτες.

Ο πρώτος κανόνας λέει ότι μπορείς να μπεις στο μαγαζί μόνο μια φορά. Υπάρχουν 6 όροφοι και σε κάθε όροφο μπορείς να επιλέξεις σύζυγο ή να ανέβεις στον επόμενο. Σε καμία περίπτωση δεν μπορείς να κατέβεις όροφο παρά μόνο για να βγεις από το κτίριο.

Μπαίνει λοιπόν η κυρία και ανεβαίνει στον πρώτο όροφο.

Η επιγραφή λέει: Άνδρες με δουλειά. Η κυρία συνεχίζει στο δεύτερο όροφο: Άνδρες με δουλειά που αγαπάνε τα παιδιά. Στον τρίτο όροφο η επιγραφή λέει: Άνδρες με λεφτά που αγαπάνε τα παιδιά και είναι όμορφοι.

«Καλοί...» σκέφτεται η κυρία αλλά ανεβαίνει στον τέταρτο όροφο: Άνδρες με λεφτά που αγαπάνε τα παιδιά είναι όμορφοι και βοηθούν στις δουλειές του σπιτιού. Ας ανέβω έναν ακόμη όροφο λέει η κυρία και στον

πέμπτο διαβάζει: Άνδρες με λεφτά που αγαπάνε τα παιδιά, είναι όμορφοι, βοηθούν στις δουλειές του σπιτιού και είναι πολύ ρομαντικοί.

Η κυρία το έχει πάρει απόφαση ότι θα πάρει άντρα από τον πέμπτο όροφο αλλά δεν... αντέχει να μην ανέβει στον έκτο.

Εκεί η επιγραφή λέει: «Είστε η επισκέπτης 31.456.012 σε αυτόν τον όροφο. Δεν υπάρχουν άντρες εδώ. Ο όρφος αυτός υπάρχει μόνο ως απόδειξη, ότι οι γυναίκες δεν είναι ευχαριστημένες με τίποτα!».

Centre Dentaire Notre-Dame Dental Center

4375, Notre-Dame, suite 7, Laval
(corner Elizabeth)

Serving the community for over 25 years...

Our priority is your **healthy smile...**

Dr. Savas Fortis, DDS
Chirurgien dentiste / Dental Surgeon

For your entire dental needs call :
450-682-3921

Monday to Friday 8:00 am to 7:00 pm
Saturday 8:00 am to 1:00 pm

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιτηρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makriganis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakriganis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





MAJOR PHONE

minor price



SAMSUNG Galaxy S22

on approved credit and 0% interest with Fido Payment Program,¹ on select plans

CHECK IT OUT

Visit mobifone.ca to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA is in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2023 Fido