

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education &
 Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 17-44

8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2023 / DECEMBER 8, 2023

450 978-9999

www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



MONTREAL
Εμμόνη με τους... ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΥΣ!
 Η Δημοτική Αρχή αγνοεί τα πεζοδρόμια αλλά καθαρίζει το χιόνι από τους... ποδηλατοδρόμους!

ΣΕΛΙΔΑ 16



IMMIGRATION

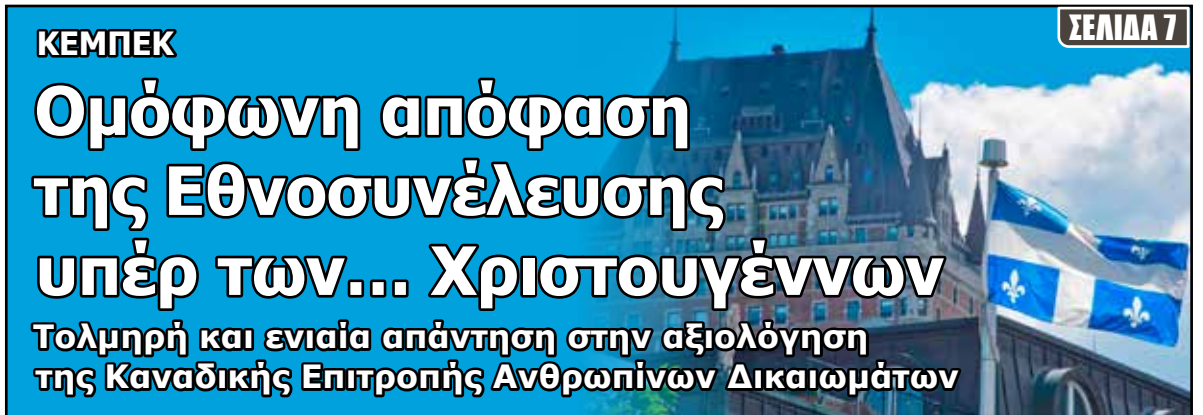
ΚΑΝΑΔΑΣ: ΜΕΓΑΛΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ
Από τους πρώτους μετανάστες έως την «έκρηξη» του 2025

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΕΛΛΑΔΑ || ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΕΡΝΤΟΓΑΝ
Μηνύματα φιλίας και ενότητας
 Οι συμφωνίες με Μητσοτάκη, η υφαλοκρηπίδα, η κοινή διακήρυξη και τα χαμόγελα

ΣΕΛΙΔΕΣ 18-19



ΚΕΜΠΕΚ
Ομόφωνη απόφαση της Εθνοσυνέλευσης υπέρ των... Χριστουγέννων
 Τολμηρή και ενιαία απάντηση στην αξιολόγηση της Καναδικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων

ΣΕΛΙΔΑ 7



ΚΑΝΑΔΑΣ
Κοστίζει ακριβά στις Επιχειρήσεις η έλλειψη εργατών

ΣΕΛΙΔΑ 21

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agente immobilière
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

Γιατί ο Καναδάς δεν είναι οικονομικός γίγαντας;

Κατά χερσαία μάζα, ο Καναδάς είναι η δεύτερη μεγαλύτερη χώρα στον κόσμο, με τη μεγαλύτερη ακτογραμμή.

Έχει αποδεδειγμένα, τα τρίτα μεγαλύτερα αποθέματα πετρελαίου και είναι ο πέμπτος μεγαλύτερος παραγωγός φυσικού αερίου – αλλά διαθέτει επίσης μεγάλα κοιτάσματα ορυκτών πόρων ζωτικής σημασίας για τη μετάβαση στην πράσινη ενέργεια. Και, φυσικά, συνορεύει με τη μεγαλύτερη οικονομία του κόσμου.

Αλλά παρά τα παραπάνω, δεν πρωτοστατεί στη διεθνή οικονομική σκηνή. Από κάθε άποψη, η γεωγραφική θέση του Καναδά υποδηλώνει ότι θα μπορούσε να είναι μια οικονομική δύναμη. Λίγοι όμως λαμβάνουν υπόψη αυτή την παράμετρο, όταν αναφέρονται στην οικονομία.

Με την ισχυρή αγοραστική δύναμη, η οικονομία του κατατάσσεται στη 15^η θέση παγκοσμίως ως προς το μέγεθος, πίσω από χώρες όπως η Τουρκία, η Ιταλία και το Μεξικό. Ο ΟΟΣΑ έχει προβλέψει ότι η αύξηση του κατά κεφαλήν ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος του Καναδά έως το 2060 θα είναι η χαμηλότερη μεταξύ των προηγμένων χωρών, αναφέρουν οι Financial Times.

Ο Καναδάς γνώρισε άνθηση στις αρχές του 20^{ου} αιώνα. Οικισμοί αναπτύχθηκαν, η εκβιομηχάνιση βρισκόταν σε πλήρη εξέλιξη, επενδύσεις εισέρρευσαν από το Ηνωμένο Βασίλειο και τις ΗΠΑ. Το 1904 ο Wilfrid Laurier, τότε πρωθυπουργός, πρόβλεψε ότι «ο 20^{ος}

αιώνας θα είναι ο αιώνας του Καναδά και της καναδικής ανάπτυξης».

Ωστόσο, αντί για την ανάπτυξη, μετά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο ήρθαν περίοδοι υψηλού πληθωρισμού, αύξησης των ελλειμμάτων και χαμηλών τιμών των εμπορευμάτων. Η πρόβλεψη του Laurier δε βγήκε αληθινή για τον περασμένο αιώνα και μέχρι στιγμής δεν ισχύει ούτε για τον 21^ο: η έκθεση της PwC «The World in



2050», προβλέπει ότι ο Καναδάς θα πέσει στην 22^η θέση της παγκόσμιας οικονομικής κατάταξης μέχρι τα μέσα του αιώνα.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ

ΑΛΛΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΕΜΠΟΔΙΑ

Η χαμηλή παραγωγικότητα βρίσκεται στο επίκεντρο των αναπτυξιακών προκλήσεων της χώρας. Ένας Καναδός εργάτης παράγει σε μια ώρα λίγο περισσότερο από το 70% από ό,τι μπορεί ένας Αμερικανός, με βάση τα στοιχεία του 2022.

Πολλοί θα περίμεναν ότι η πλούσια σε πόρους οικονομία θα ωφελούνταν από την παγκοσμιοποίηση αλλά στην πραγματικότητα, η σχετική παραγωγικότητα της εργασίας της έχει υποχωρήσει από το 2000.

Ο Καναδάς έχει επιδιώξει επιθετικά συμφωνίες ελεύθερου εμπορίου. Αυτή τη στιγμή είναι το μόνο έθνος της G7 που έχει τέτοιες συμφωνίες σε ισχύ με όλα τα άλλα μέλη των επτά. Αλλά δεν μπόρεσε να το εκμεταλλευτεί αυτό.

«Δύο από τους βασικούς μοχλούς ανάπτυξης της οικονομίας του παρελθόντος – οι φυσικοί πόροι και η μεταποίηση – δυσκολεύτηκαν να αναπτυχθούν τα τελευταία χρόνια, λόγω του συνδυασμού ενός πιο επαχθούς ρυθμιστικού πλαισίου και του αυξημένου ανταγωνισμού από το εξωτερικό», λέει ο Stephen Brown, αναπληρωτής επικεφαλής οικονομολόγος της Βόρειας Αμερικής στην Capital Economics.

Ερευνητές στο Κέντρο Παραγωγικότητας και Ευημερίας του HEC Montreal υποστηρίζουν, ότι η καναδική βιομηχανία δεν είναι αρκετά ισχυρή για να είναι ανταγωνιστική σε παγκόσμιο επίπεδο.

Πράγματι, το τεράστιο μέγεθος, η ορεινή τοποθεσία και η νομοθεσία της χώρας μπορεί να εμποδίσουν τον ανταγωνισμό, τις επενδύσεις και την καινοτομία μεταξύ των εταιρειών της.

Το Επιχειρηματικό Συμβούλιο της Αλμπέρτα εκτιμά, ότι αυτοί οι εσωτερικοί φραγμοί στο εμπόριο ισοδυναμούν με δασμούς 6,9% στα αγαθά.

ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ Η ΛΥΣΗ;

Παράλληλα, ο Καναδάς έχει μια από τις χαμηλότερες πυκνότητες πληθυσμού στον κόσμο. Το ποσοστό γεννήσεων του μειώνεται απότομα και δεν έχει αρκετό κόσμο για να αξιοποιήσει τις οικονομικές του δυνατότητες.

Οι προτεραιότητες μπορεί επίσης να είναι διαφορετικές από εκείνες άλλων χωρών. Ο Καναδάς κατατάσσεται ψηλά στους δείκτες υγείας, εκπαίδευσης και ικανοποίησης από τη ζωή.

Οι κορυφαίες πόλεις του, το Κάλγκαρι, το Βανκούβερ και το Τορόντο, θεωρούνται από τις καλύτερες στον κόσμο για διαμονή. Και η χώρα κατατάσσεται σταθερά μεταξύ των κορυφαίων προορισμών για μετανάστες.

Η ελκυστικότητα του Καναδά ως τόπου διαμονής και το άνοιγμα του στη μετανάστευση, σημαίνει ότι υπάρχει περιθώριο να αντιστραφούν τα δημογραφικά του προβλήματα.

Πέρυσι, πέτυχε τον υψηλότερο ετήσιο ρυθμό αύξησης του πληθυσμού σε περισσότερα από 60 χρόνια, εν μέρει λόγω των προσπαθειών της κυβέρνησης να προσελκύσει μετανάστες.

Η κλιματική μετάβαση αυξάνει ήδη τη ζήτηση για τους τεράστιους πόρους χαλκού και νικελίου. Το λιψίμο των πάγων της Αρκτικής θα ανοίξει νέες εμπορικές ευκαιρίες για το βόρειο Καναδά.

Αναμφίβολα, ο καναδικός τρόπος ζωής είναι περιζήτητος σε όλο τον κόσμο, ωστόσο, όσο συνεχίζονται οι τρέχουσες τάσεις στην παραγωγικότητα, το βιοτικό επίπεδο θα πέσει και η τεράστια οικονομική δυναμική του Καναδά θα παραμείνει λανθάνουσα.

Αυτό δε θα ήταν ευχάριστο για τους χιλιάδες που μετακινούνται εκεί αναζητώντας μια καλύτερη ζωή αλλά και για την παγκόσμια οικονομία.

Πηγή: moneyreview.gr





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

Από τη Συνομοσπονδία του 1867 στη μεταναστευτική «έκρηξη» του 2025

Παρά τη στεγαστική κρίση ο Καναδάς αναμένεται τα επόμενα τρία χρόνια να υποδεχτεί τουλάχιστον 1,5 εκ. νέους οικονομικούς μετανάστες

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

Οι μετανάστες προέρχονται από πολλές διαφορετικές χώρες, φέρνοντας μαζί τους την πολιτιστική, εθνοτική, γλωσσική και θρησκευτική κληρονομιά τους. Στο παρελθόν, η πλειοψηφία των μεταναστών στον Καναδά προέρχονταν από την Ευρώπη.

Ωστόσο, τα τελευταία 50 χρόνια, το μερίδιο των νέων μεταναστών από την Ευρώπη έχει μειωθεί, με το μερίδιο των νέων μεταναστών που γεννήθηκαν στην Ασία (συμπεριλαμβανομένης της Μέσης Ανατολής) να αυξάνεται. Με την πάροδο του χρόνου, η Ασία έχει γίνει η κορυφαία περιοχή προέλευσης νέων μεταναστών και αυτή η τάση συνεχίστηκε το 2021. Το μερίδιο των νέων μεταναστών από την Αφρική αυξήθηκε επίσης. Μαζί, οι μετανάστες, οι αυτόχθονες άνθρωποι έχουν περπατήσει αυτή τη γη για χιλιάδες χρόνια, πριν οι Ευρωπαίοι την εγκαταστήσουν και οι απόγονοί τους βοήθησαν στη διαμόρφωση του Καναδά όπως είναι γνωστός σήμερα.

Σήμερα, η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά δημοσιεύει το έκτο σύνολο αποτελεσμάτων από την απογραφή του 2021, τα οποία παρέχουν ένα ενημερωμένο στατιστικό πορτρέτο του μεταναστευτικού πληθυσμού. Η απογραφή είναι μία από τις πιο ολοκληρωμένες πηγές δεδομένων για τους μετανάστες που ζουν στον Καναδά, επιτρέποντας τη συγκρισιμότητα με την πάροδο του χρόνου και σε διάφορα επίπεδα γεωγραφίας.

Οι κυβερνήσεις σε όλα τα επίπεδα, από το ομοσπονδιακό έως το επαρχιακό, εδαφικό και δημοτικό, καθώς και πολλές άλλες μη κυβερνητικές και κοινωτικές οργανώσεις, θα χρησιμοποιήσουν αυτές τις πληροφορίες για να αναπτύξουν και να αξιολογήσουν μεταναστευτικές πολιτικές και προγράμματα και να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν την εκπαίδευση, την υγειονομική περίθαλψη, τη στέγαση και άλλες υπηρεσίες.

• Σχεδόν ένας στους τέσσερις ανθρώπους (23%) που καταμετρήθηκαν κατά την απογραφή του 2021 είναι ή ήταν μετανάστης ή μόνιμος κάτοικος στον Καναδά. Αυτό ήταν το υψηλότερο ποσοστό από την εποχή της Συνομοσπονδίας, ξεπερνώντας το προηγούμενο ρεκόρ του 22,3% το 1921 και το μεγαλύτερο ποσο-

Geography	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975
Africa	833	1,088	2,171	2,431	3,874	3,196	3,661	4,608	5,204	3,297	2,863	2,841	8,308	8,307	10,450	9,867
Asia	4,002	2,706	2,593	3,553	6,121	11,215	13,835	20,740	21,686	25,319	21,170	22,171	23,325	43,193	50,566	47,382
Australasia	1,657	1,432	1,384	1,692	2,303	2,711	4,057	6,168	4,815	4,411	4,385	3,902	2,143	2,671	2,594	2,174
Caribbean	1,340	1,307	1,659	2,443	2,281	3,215	4,133	8,582	7,755	13,315	12,660	11,017	8,353	19,563	23,885	17,973
China 1	183	118	744	179	184	197	4,094	6,409	8,382	8,272	5,377	47	25	60	379	903
Egypt	58	31	1,322	1,476	1,855	1,378	1,854	1,728	1,915	1,429	913	730	606	905	928	892
Europe	82,922	52,132	53,790	69,069	82,798	108,285	148,410	159,979	170,702	88,363	75,609	52,031	51,293	71,883	88,694	72,898
France	2,944	2,330	2,674	3,569	4,542	5,225	7,872	10,122	8,184	5,549	4,410	2,966	2,742	3,586	4,232	3,891
Germany	10,774	6,231	5,548	6,744	5,992	8,927	9,263	11,779	8,966	5,880	4,193	2,275	2,025	2,564	3,619	3,469
Great Britain	19,585	11,870	15,603	24,603	29,279	39,857	63,291	62,420	37,889	31,977	26,497	15,451	16,197	26,973	38,456	34,978
Greece	4,250	1,750	3,741	4,730	4,491	6,042	7,174	10,690	7,735	6,937	8,427	4,760	4,616	6,434	5,632	4,062
Hong Kong	1,146	710	426	1,008	2,490	4,155	0	0	0	0	0	5,009	6,297	14,662	12,704	11,132
India	505	568	529	737	1,154	2,241	2,233	3,966	3,229	5,395	5,670	5,313	5,049	9,203	12,868	10,144
Israel	1,532	652	558	688	871	822	1,488	2,345	1,497	863	818	600	620	984	1,090	1,527
Italy	20,681	14,161	13,641	14,427	19,297	26,398	31,625	30,055	19,774	10,383	8,533	5,790	4,608	5,468	5,226	5,078
Lebanon	283	293	303	456	347	602	889	1,096	1,682	1,196	1,206	928	996	1,325	1,762	1,506
Netherlands	5,429	1,787	1,555	1,728	2,029	2,619	3,749	4,401	3,264	2,494	1,916	1,301	1,471	1,898	2,103	1,448
Other Africa	272	526	509	659	1,602	1,273	915	1,514	2,365	1,269	1,304	1,382	7,262	6,636	8,368	7,408
Other Asia	270	293	478	364	793	1,273	1,926	3,282	3,591	3,587	3,849	5,126	5,202	7,917	9,884	12,641
Other countries	85	60	60	280	221	317	305	249	323	681	948	878	792	1,143	1,816	2,652
Other Europe	11,701	7,568	6,436	7,459	9,326	10,484	13,022	15,225	18,959	11,601	8,061	6,301	6,672	8,252	8,557	7,221
Other North and Central America	202	147	183	168	186	205	224	422	374	593	711	636	865	1,141	1,391	1,510
Outside Canada	104,111	71,689	74,586	93,151	112,606	146,758	194,743	222,876	183,974	161,531	147,713	121,900	122,006	184,200	218,465	187,881
Pakistan	83	72	55	121	282	423	566	627	1,005	1,010	968	1,190	2,285	2,315	2,165	
Philippines	1,502	2,639	2,994	2,678	3,001	3,240	4,180	3,946	6,757	9,564	7,364
Portugal	5,023	2,762	2,928	4,000	5,309	5,734	7,930	9,500	7,738	7,182	7,902	9,157	8,737	13,483	16,333	8,547
South Africa	503	531	340	296	417	545	892	1,366	924	599	646	729	440	766	1,154	1,567
South America	1,823	1,301	1,103	1,779	2,257	2,471	2,604	3,090	4,693	4,767	4,943	5,058	4,309	11,057	12,528	13,270
Switzerland	1,048	805	802	999	1,446	2,169	2,982	3,738	3,529	2,307	2,098	1,024	778	953	1,336	1,272
Total North and Central America	11,449	11,663	11,826	11,904	12,751	15,348	17,738	19,460	20,796	23,378	25,135	25,002	23,483	26,383	27,932	21,665
United States	11,247	11,516	11,643	11,736	12,565	15,143	17,514	19,038	20,422	22,785	24,424	24,366	22,618	25,242	26,541	20,155
Yugoslavia	881	852	862	781	1,187	1,230	1,502	2,089	4,660	4,053	5,672	2,997	2,047	2,873	3,200	2,932

Στον πίνακα μπορείτε να δείτε τις διάφορες εθνικότητες που μετανάστευσαν στον Καναδά τη 15ετία 1960-1975. Η μπλε γραμμή αφορά τον αριθμό των Ελλήνων που μετανάστευσαν στον Καναδά την ίδια περίοδο. Παρατηρούμε ότι από το σύνολο των 90.294, οι 38.827 από αυτούς (το 43%) μετανάστευσαν την 5ετία 1966-1970, δηλαδή τα χρόνια που στην Ελλάδα είχε επιβληθεί η στρατιωτική δικτατορία, η γνωστή μας Χούντα.

στό μεταξύ των χωρών της G7.

• Λίγο περισσότεροι από 1,3 εκατομμύρια νέοι μετανάστες εγκαταστάθηκαν μόνιμα στον Καναδά από το 2016 έως το 2021, ο υψηλότερος αριθμός πρόσφατων μεταναστών που καταγράφηκε σε канаδική απογραφή.

• Το μερίδιο των πρόσφατων μεταναστών που εγκαταστάθηκαν στον Ατλαντικό Καναδά σχεδόν τριπλασιάστηκε σε 15 χρόνια, από 1,2% το 2006 σε 3,5% το 2021.

• Περισσότεροι από τους μισούς πρόσφατους μετανάστες που ζούσαν στον Καναδά έγιναν δεκτοί στην οικονομική κατηγορία. Από αυτούς τους 748.120 οικονομικούς μετανάστες, λίγο περισσότεροι από το ένα τρίτο (34,5%) επιλέχθη-

καν μέσω προγραμμάτων ειδικευμένων εργαζομένων και άλλο ένα τρίτο (33,6%) μέσω του Επαρχιακού Προγράμματος Υποψηφίων.

• Το ποσοστό των μεταναστών που ήρθαν για πρώτη φορά στον Καναδά προσωρινά με άδεια εργασίας ή σπουδών ή ως αιτούντες άσυλο πριν γίνουν δεκτοί ως μόνιμοι κάτοικοι, ήταν ιδιαίτερα υψηλό μεταξύ των πρόσφατων μεταναστών που εγκαταστάθηκαν από το 2016 (36,6%).

• Η Ασία, συμπεριλαμβανομένης της Μέσης Ανατολής, παρέμεινε η ήπειρος γέννησης για τους πιο πρόσφατους μετανάστες (62%). Σχεδόν ένας στους πέντε πρόσφατους μετανάστες (18,6%) γεννήθηκε στην Ινδία, καθιστώντας την κορυ-

φαία χώρα γέννησης για την πρόσφατη μετανάστευση στον Καναδά.

• Αντίθετα, το μερίδιο των πρόσφατων μεταναστών από την Ευρώπη συνέχισε να μειώνεται, πέφτοντας από 61,6% το 1971 σε 10,1% το 2021.

• Η συντριπτική πλειοψηφία (92,7%) των πρόσφατων μεταναστών είναι σε θέση να διεξάγουν μια συζήτηση είτε στα αγγλικά είτε στα γαλλικά.

• Το ποσοστό των Καναδών δεύτερης γενιάς (παιδιά μεταναστών) ηλικίας κάτω των 15 ετών με τουλάχιστον ένα γονέα που γεννήθηκε στο εξωτερικό, αυξήθηκε από 26,7% το 2011 σε 31,5% το 2021.

Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer turnkey businesses in Greece

andion
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

GET

30GB BONUS DATA PER MONTH!

ON SELECT PLANS WITH NEW ACTIVATIONS AND AUTO-PAY

Limited time only!

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ (438) 992 2002

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

«Νέα Αριστερά» το νέο κόμμα των 11



Σε μια εκδήλωση όπου παρέστησαν όσοι αποχώρησαν από τον ΣΥΡΙΖΑ (οι 11 βουλευτές και εκατοντάδες στελέχη από την «Ομπρέλα» και τους «6+6») ο νέος πρόεδρος του κόμματος Αλέξης Χαρίτσης παρουσίασε τους στόχους της «Νέας Αριστεράς», όπως θα είναι το όνομα του νέου σχηματισμού.

Η Νέα Αριστερά θα δώσει την πρώτη κοινοβουλευτική της μάχη στη συζήτηση για το φορολογικό νομοσχέδιο. Ήδη εστάλη και η επιστολή στον πρόεδρο της Βουλής, με την οποία οι 11 ανακοίνωσαν τη συγκρότηση της ΚΟ και το όνομά της.

Ο επικεφαλής της Νέας Αριστεράς, στη σύντομη ομιλία του στα αποκαλυπτήρια του νέου σχήματος, έκανε λόγο για ένα «νέο ηθικό ρεαλισμό» και επισήμανε:

«Θέλουμε μια Αριστερά που θα διεκδικήσει την κυβέρνηση της χώρας, με το ριζοσπαστικό ρεαλισμό που έχει τη βούληση να αλλάξει σήμερα τη ζωή των πολιτών και όχι τη Δευτέρα Παρουσία. Που θα αποτελεί νέο υπόδειγμα πολιτικής, μακριά από μοναρχισμούς. Δεν ανακωνόμαστε ένα νέο πολιτικό κόμμα. Ξεκινάμε, με επίκεντρο την ΚΟ, την προσπάθεια επιστροφής στη ζωή των αριστερών προοδευτικών πολιτών. Εκείνων που απέχουν και αδιαφορούν επειδή η πολιτική δεν απαντά στις ανάγκες και στα προβλήματά τους. Θέλουμε να κάνουμε πολιτική... αλλιώς».

Παράλληλα, περιέγραψε πως «θέλουμε μια Αριστερά που δε θα αναλώνεται σε τοξικούς καβγάδες στο Διαδίκτυο, αλλά θα δίνει μάχη μέσα στην κοινωνία και θα προτείνει πραγματικές λύσεις με ξεκάθαρες προτεραιότητες. Με ισότητα, δικαιοσύνη, δουλειά, κοινωνικό κράτος και δημοκρατία που θα βαθιάίνει το περιεχόμενό της». Ταυτόχρονα, κατηγόρησε

τον Στέφανο Κασσελάκη, τονίζοντας πως ο ίδιος ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ και η νέα ηγετική ομάδα «κατασκευάζει εσωτερικούς εχθρούς, παράγει σκανδαλογικό λαϊκισμό, έχει συντηρητικές θέσεις».

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, η Έφη Αχτσιόγλου έκανε λόγο για «μια νέα αρχή για την αξιοπρέπεια και τη συνείδησή μας». Αν και, όπως είπε, δεν ήταν εύκολο, πρόσθεσε πως «εύκολο είναι τελικά αυτό που μπορεί να υπηρετήσει η συνείδησή σου». Μίλησε με τα θερμότερα λόγια για τον Αλέξη Χαρίτση, «που έχει την πολιτική συγκρότηση, την εμπειρία, το πολιτικό ήθος και ύψος που μας κάνουν όλους και όλες περήφανους και περήφανες που είναι μπροστά μας», και κάλεσε «όλους τους αριστερούς και προοδευτικούς πολίτες που είναι εγκλωβισμένοι στην αδράνεια, στην απογοήτευση και στην ανάθεση» να κινητοποιηθούν «για να δημιουργήσουμε ένα πλειοψηφικό προοδευτικό ρεύμα στην ελληνική κοινωνία που θα καταφέρει να αλλάξει τους πολιτικούς συσχετισμούς».

Από την πλευρά του, ο Νάσος Ηλιόπουλος σημείωσε: «Ξεκινάμε από την αρχή αλλά όχι από το μηδέν» και «δημιουργούμε μια νέα δύναμη που δε φοβάται την αλλαγή και το να μαθαίνει. Αρνούμαστε να συμβιβαστούμε με την κυριαρχία της ΝΔ και την αδυναμία των προοδευτικών δυνάμεων να την αντιμετωπίσουν. Να μην περιμένουμε να ωριμάσουν οι συνθήκες αλλά να δράσουμε άμεσα. Σε κανέναν δεν αξίζει να είναι εγκλωβισμένος σε μια κοινωνία χαμηλών αξιών. Γνωρίζουμε ότι έπρεπε να αλλάξουμε και να δημιουργήσουμε μια πολιτική δύναμη που δε θα φοβάται την αλλαγή και θα συνεχίσει να μαθαίνει και να δημιουργεί μαζί με την κοινωνία, τους εργαζόμενους,

τους ανθρώπους της τέχνης. Ριζοσπαστικά, ρεαλιστικά, αριστερά, οικολογικά και φεμινιστικά. Να δείξουμε ότι η πολιτική μπορεί να γίνει υπόθεση των πολιτών, της κοινωνίας».

Στο σύντομο χαιρετισμό του ο Ευκλείδης Τσακαλώτος είπε, χαριτολογώντας: «Το τελευταίο απεριτίβο πριν το κυρίως πιάτο. Αν και είναι νόστιμα τα απεριτίβο!». Για να συνεχίσει: «Καινούργια αρχή αλλά όχι παρθενόγενεση. Έχουμε επίγνωση τι κάναμε σωστά και τι λάθος. Έχουμε κριτική προσέγγιση στο παρελθόν μας, αλλά δεν είμαστε και στο ρεύμα του Μεσαίωνα, του αυτομαστιγώματος. Δεν είμαστε στρατηγικοί που κάνουμε παλιές μάχες αλλά καινούργιες. Δεν επιδιώκουμε καν να είμαστε στρατηγικοί. Καλούμε τον κόσμο να απαξιώσει την απαξίωση της πολιτικής».

Παρόντες ήταν όσοι αποχώρησαν από τον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ και ο ευρωβουλευτής Δημήτρης Παπαδημούλης με ανάρτησή του επανέλαβε ότι θα στηρίξει το νέο κόμμα, το οποίο θα έχει εκπροσώπηση έτσι και στην Ευρωβουλή.

Τα στελέχη του νέου φορέα απηύθυναν πρόσκληση στους πολίτες με το σύνθημα «έλα μαζί μας», με τις εγγραφές μελών να έχουν ξεκινήσει. Το νέο λογότυπο και το όνομα προκάλεσαν συζητήσεις στο Διαδίκτυο, ενώ η Νέα Αριστερά δέχθηκε και τα πρώτα πυρά.

ΤΟ «ΚΑΡΦΙ» ΤΣΙΠΡΑ

Ο Αλέξης Τσίπρας, από τη Ρώμη, με ανάρτησή του πέταξε «καρφί» κατά των «11», σημειώνοντας ότι η πολυδιάσπαση της Αριστεράς ενισχύει τους συντηρητικούς και πως «οι εχθροί δεν είναι εντός των τειχών».

ΚΑΣΣΕΛΑΚΗΣ: «ΕΧΩ ΚΑΘΑΡΗ ΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΜΟΥ»

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Στέφανος Κασσελάκης – που επέλεξε να δώσει τηλεοπτική συνέντευξη στον Alpha, η οποία μεταδόθηκε την ώρα που ξεκινούσε η εκδήλωση με τα αποκαλυπτήρια του νέου φορέα – δήλωσε πως έχει ήσυχη τη συνείδησή του. «Τη συνείδησή μου την έχω καθαρή, προσπάθησα να είμαι ενωτικός από την πρώτη μέρα» υπογράμμισε χαρακτηριστικά ο κ. Κασσελάκης, ενώ παραδέχθηκε ότι ο ΣΥΡΙΖΑ βρέθηκε στο χαμηλότερο σημείο μετά τη διάσπαση, αλλά εξέφρασε την αισιοδοξία ότι θα βελτιωθούν τα πράγματα και στις



Ο Αλέξης Χαρίτσης, πρόεδρος του νέου κόμματος, με την Έφη Αχτσιόγλου

ευρωεκλογές θα κάνει την ανατροπή, κερδίζοντας τις εκλογές.

«Έχουμε ευρωεκλογές σε μια Ευρώπη που καλπάζει η Ακροδεξιά. Αυτό με γεμίζει ευθύνη, ο ΣΥΡΙΖΑ να ανακόψει την άνοδο της Ακροδεξιάς. Πρώτος στόχος για τις ευρωεκλογές να σεβαστούμε τη νοημοσύνη του Έλληνα. Να μη βάλουμε celebrities στο ψηφοδέλτιο. Στις ευρωεκλογές πάμε για την απόλυτη ανατροπή, να είναι ο ΣΥΡΙΖΑ πρώτο κόμμα. Είναι εθνική ανάγκη, επιτέλους, να δώσει ο κόσμος την απάντησή του στον κ. Μητσοτάκη, ώστε να σταματήσει να έχει το άλλοθι του 41%, υπογράμμισε ο κ. Κασσελάκης.

Από την πλευρά του, ο στενός συνεργάτης του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ, Παύλος Πολάκης, έσπευσε να επικρίνει το νέο κόμμα. Λίγη ώρα μετά την επίσημη ανακοίνωση σύστασης νέας Κοινοβουλευτικής Ομάδας από τους «11» με το όνομα «Νέα Αριστερά», ο Παύλος Πολάκης «επιτέθηκε» στους πρώην συντρόφους του: Αναδημοσίευσε στο Twitter ανάρτηση της εκπροσώπου του ΣΥΡΙΖΑ Δώρας Αυγέρη, αναρωτώμενος: «“Αριστερά Μπροστά”; Με παρόν σε ρυθμίσεις υπέρ τραπεζιτών και servicers;»;

Μάλιστα, όπως διαπιστώνετε, ο κ. Πολάκης έγραψε λάθος το νέο όνομα, χρησιμοποιώντας τον τίτλο «Αριστερά Μπροστά» που είχε ακουστεί ως πιθανότητα την προηγούμενη εβδομάδα, ωστόσο οι «11» κατέληξαν στο «Νέα Αριστερά».

Πιο... μελωδικός ο γνωστός για την υποστήριξή του στον Στέφανο Κασσελάκη στιχουργός Νίκος Μωραϊτίης αφιέρωσε ένα... παραφρασμένο τραγούδι στο νέο κόμμα: «Είπα δε θα ξανασχοληθώ / Άντε, μόνο ένα τραγουδάκι για το καλό... / Ν.Αρι. Ν.Αρι. Ν.Αρι. / του συστήματος καμάρι / του συστήματος καμάρι / να πατώσετε μακάρι».

© iefimerida.gr



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

«Δεν απολογούμαστε σε κανέναν για τον εορτασμό των Χριστουγέννων»

Σύσσωμο το Κοινοβούλιο του Κεμπέκ κατακεραυνώνει την αξιολόγηση της Καναδικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για τα Χριστούγεννα

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια τολμηρή και ενιαία απάντηση στην αξιολόγηση της Καναδικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για τα Χριστούγεννα ως συστημικές θρησκευτικές διακρίσεις, η Εθνοσυνέλευση του Κεμπέκ ενέκρινε ομόφωνα πρόταση για την υπεράσπιση του εορτασμού της γιορτής. Αυτή η κίνηση σηματοδοτεί μια σημαντική στιγμή στο πολιτιστικό και πολιτικό τοπίο της επαρχίας, αναδεικνύοντας την πολυπλοκότητα της εξισορρόπησης των εθνικών παραδόσεων με τις σύγχρονες ανησυχίες για τη συμμετοχή και την ποικιλομορφία.



Η πρόταση, που εισήχθη από τον Christopher Skeete [φωτ.], τον Υπουργό που είναι αρμόδιος για την Καταπολέμηση του Ρατσισμού, έλαβε υποστήριξη σε όλες τις γραμμές του κόμματος, συμπεριλαμβανομένης της Φι

λελεύθερης αντιπολίτευσης και του Parti Québécois. Αυτή η σπάνια επίδειξη πολιτικής ομοφωνίας αντανάκλα ένα ισχυρό συλλογικό συναίσθημα στην πολιτική σφαίρα του Κεμπέκ, για τη διατήρηση των Χριστουγέννων ως βασικό στοιχείο της κληρονομιάς της επαρχίας.



Η δήλωση του υπουργού Δικαιοσύνης, Simon Jolin-Barrette [φωτ.] «ελικρινά, θα συνεχίσουμε να γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα και μετά δε θα ζητήσουμε συγγνώμη που γιορτάσαμε τα Χριστούγεννα στο Κεμπέκ», απο

τυπώνει το προκλητικό πνεύμα αυτής της απόφασης. Η δήλωση όχι μόνο επιβεβαιώνει τη δέσμευση της επαρχίας στις πολιτιστικές της παραδόσεις αλλά αμφισβητεί επίσης την αντίληψη ότι τέτοιοι εορτασμοί συμβάλλουν εγγενώς στις θρησκευτικές διακρίσεις.

Το «Έγγραφο προβληματισμού για τη θρησκευτική μισαλλοδοξία» της Καναδικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων χρησιμεύει ως φόντο σε αυτή τη διαμάχη. Το έγγραφο υποστηρίζει, ότι η αποικιακή ιστορία του Καναδά έχει οδηγήσει σε συστημικές διακρίσεις κατά των θρησκευτικών μειονοτήτων, με τις επίσημες αργίες, όπως τα Χριστούγεννα, να αποτελούν παράδειγμα αυτού του ζητήματος.

Η στάση του Κεμπέκ, όπως φαίνεται μέσα από την κίνηση, αντιτίθεται σε αυτήν την αφήγηση, τονίζοντας τον ενοποιητικό και περιεκτικό χαρακτήρα των εορτασμών των Χριστουγέννων στην επαρχία. Η ίδια η κίνηση έχει σημαντικό βάρος στη γλώσσα και τις επιπτώσεις της. Καταγγέλλει τα

σχόλια της Καναδικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, απορρίπτει την ιδέα της πώλησης γύρω από ενοποιητικά γεγονότα και καλεί όλους τους κατοίκους του Κεμπέκ να συμμετάσχουν στις χριστουγεννιάτικες γιορτές. Αυτή η διατύπωση αντικατοπτρίζει μια ευρύτερη επιθυμία για ενίσχυση της ενότητας και της συμμετοχής, ακόμη και όταν η Επαρχία διατηρεί τους παραδοσιακούς εορτασμούς της.

Η ομόφωνη υποστήριξη στο «Salon Bleu» (όπως ονομάζεται αλλιώς η Βουλή του Κεμπέκ), ακολουθούμενη από χειροκροτήματα, καταδεικνύει την απήχηση της πρότασης με τους εκλεγμένους. Επιπλέον, το αίτημα του Mathieu Lévesque, αναπληρωτή κοινοβουλευτικού αρχηγού της κυβέρνησης, να σταλεί ένα αντίγραφο της πρότασης σε διάφορα κυβερνητικά όργανα και με χιούμορ στον «Άγιο Βασίλη, στο Βόρειο Πόλο», υπογραμμίζει το μέγεθος σοβαρότητας και ελαφρότητας στην προσέγγιση του Κεμπέκ σε αυτό το θέμα.

Τα επακόλουθα σχόλια του Jolin-Barrette σε μια συνέντευξη Τύπου, ενισχύουν την έννοια των Χριστουγέννων ως κοινής γιορτής, αναπόσπαστο στοιχείο της πολιτιστικής ταυτότητας του Κεμπέκ. Η πρόσκλησή του προς όλους τους κατοίκους του Κεμπέκ να συμμετάσχουν στις εορταστικές εκδηλώσεις, ανεξάρτητα από το υπόβαθρό τους, υπογραμμίζει μια περιεκτική ερμηνεία της γιορτής, σε αντίθεση με το χαρακτηρισμό της Καναδικής Επιτροπής Δικαιωμάτων.

Η Επιτροπή για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και τα Δικαιώματα της Νεολαίας του Κεμπέκ (CDPDJ) παρέχει μια διαφο-



ροποιημένη προοπτική σε αυτή τη συζήτηση. Αναγνωρίζει τις πιθανές μεροληπτικές συνέπειες ενός πολιτικού ημερολογίου, που βασίζεται στις καθολικές αργίες σε μειονοτικές θρησκευτικές ομάδες. Ωστόσο, το CDPDJ διευκρινίζει ότι η στάση του διαφέρει από την ερμηνεία της καναδικής Επιτροπής, εστιάζοντας περισσότερο στο πλαίσιο της εύλογης προσαρμογής στην απασχόληση αντί να χαρακτηρίζει τις διακοπές ως μεροληπτικές.

Η Geneviève Dorais-Beauregard, εκπρόσωπος του CDPDJ, διευκρινίζει περαιτέρω αυτή τη θέση. Εξηγεί ότι η πιθανότητα διάκρισης προκύπτει σε συγκεκριμένα πλαίσια, όπως η απασχόληση, όπου μπορεί να απαιτούνται καταλύματα για τα άτομα για να τηρήσουν τις θρησκευτικές τους αργίες. Αυτή η διάκριση είναι ζωτικής σημασίας για την κατανόηση της προσέγγισης του CDPDJ για την εξισορρόπηση του σεβασμού των πολιτιστικών παραδόσεων με την ανάγκη για ένταξη.

UPPER DUPLEX FOR RENT

FOR RENT
Chomedey 5½ upper duplex on 100th Ave.
Very clean apartment. 1800 per month.
Please call for more info.

VOULA KOTTARIDIS

REAL ESTATE BROKER

514 993.5010

AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121

- Delays and Withdrawals
- Special assessments for co-ownerships
- Legal Assistance
- Latent Defects

Στέλιος Κυριακίδης: Παράδειγμα συγκλονιστικό και τόσο επίκαιρο...

Γράφει ο Βασίλης Γαλούπης
© dimokratia.gr

Μην ασχολείσαι με το τι έκανε η πατρίδα για σένα, αλλά τι μπορείς να κάνεις εσύ γι' αυτήν, είναι η πασίγνωστη ρήση του προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Τζον Κένεντι, η οποία θα πρέπει να αποτελεί το παράδειγμα για τους σύγχρονους Έλληνες, αν ποτέ θέλουμε να φέρουμε ξανά την Ελλάδα εκεί που της αρμόζει.

Σε αυτό το πλαίσιο η τεράστια προσωπικότητα του Στέλιου Κυριακίδη, του άγνωστου Έλληνα που έκανε τόσο πολλά με έναν τόσο μοναδικό τρόπο, φαντάζει τόσο πολύ επίκαιρη...

Ο Στυλιανός (Στέλιος) Κυριακίδης γεννήθηκε στην Πάφο στις 4 Μαΐου 1910. Πάνω από έναν αιώνα πια. Φτωχόπαιδο ήταν και κάποια στιγμή ξεκίνησε τον αθλητισμό στη Λεμεσό. Του άρεσε να τρέχει από πισίρι-κι. Κατάφερε, μάλιστα, να πάρει μέρος ως δρομέας με την ελληνική εθνική ομάδα στους ολυμπιακούς αγώνες του 1936!

Αγροτόπαιδο, με έρωτα για τον αθλητισμό και ταλέντο, από το 1934 τα μαζεύει και μετακομίζει στο Χαλάνδρι. Έπιασε δουλειά στη ΔΕΗ (τότε Ηλεκτρική Εταιρεία) και πήγαινε να μετράει τα ρολόγια στα σπίτια του κόσμου για να βγάλει το μεροκάματο.

Τα μπλεξε ο πόλεμος μετά. Υπέφερε ο κόσμος. Έτσι κι αυτός, έτσι και η οικογένειά του. Το 1940 έκοψε το τρέξιμο και κοίταξε μόνο να ζήσει. Πείνα! Έβλεπε τους παλιούς του συναθλητές, εκείνη τη μεγάλη ομάδα του 1930, να λιμοκτονούν ή να τους σκοτώνει ο γερμανικός κατοχικός στρατός.

Παντρεύτηκε, έκανε παιδιά, τέλειωσε η Κατοχή, άρχισε η φαγωμάρα του Εμφυλίου. Αδερφός να σκοτώνει αδερφό εκείνα τα μαύρα χρόνια.

ΠΟΥΛΗΣΕ ΤΑ ΜΙΣΑ ΕΠΙΠΛΑ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΕΙ ΝΑ ΤΡΕΞΕΙ!

Παίρνει τη μεγάλη απόφαση το 1946 να ξανατρέξει. Λίγη προπόνηση, ελάχιστο φαγητό από τους γείτονες, δύσκολα χρόνια.

Ήθελε να πάει στην Αμερική. Στη Βοστώνη. Στο φημισμένο μαραθώνιο! Ελπίζοντας ότι και μόνο με την παρουσία του θα μπορέσει να ευαισθητοποιήσει τους Αμερικανούς για να βοηθήσουν το λαό μας που τα περνούσε δύσκολα όσο ποτέ άλλοτε.

Πώς, όμως, να αγοράσει εισιτήριο για την Αμερική; Με τι λεφτά; Μαζεύει και πουλάει τα μισά έπιπλα του σπιτιού.

Πιάνει πέντε δραχμές στο χέρι, του δίνουν με τα πολλά και κάμποσα ακόμα από τη δουλειά του και πάει και βγάζει αεροπορικό εισιτήριο. Μονό! Δεν είχε λεφτά για «μετ' επιστροφής».

Μέσα από τα χαλάσματα της Αθήνας, βρήκε το κουράγιο να πετάξει για Αμερική ρισκάροντας τα πάντα. Με μοναδικό σκοπό να τρέξει! Τίποτα άλλο!

«ΘΑ ΠΕΘΑΝΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ»

Ο πιο δύσκολος μαραθώνιος της εποχής – κι ακόμα φημισμένος – ήταν αυτός της Βοστώνης. Φαβορί ο τεράστιος Άγγλος Κένεθ Μπέιλι και ο Αμερικάνος, νικητής της προηγούμενης χρονιάς, Τζόνι Κέλι. Κι από κοντά ένας Καναδός αθλητάρας. Πριν τον αγώνα όλοι οι αθλητές έπρεπε να περάσουν από γιατρό. Πάει και ο Κυριακίδης, τον εξετάζουν οι Αμερικάνοι και του λένε: «Δεν μπορείς να τρέξεις».

-Μα, γιατί; Γιατί δεν μπορώ ενώ έκανα τόσο ταξίδι;

-Είσαι πολύ αδύναμος, νεαρέ Έλληνα. Θα πεθάνεις στο δρόμο από την εξάντληση, έτσι κοκαλιάρης όπως είσαι. Δε θα αντέξεις ούτε για μερικά χιλιόμετρα.

Παίρνει ουσιαστικά την προσωπική ευθύνη και λέει «φέρτε μου το χαρτί να το υπογράψω ότι θα τρέξω κι αναλαμβάνω όποιον κίνδυνο υπάρχει για τη ζωή μου. Θα τρέξω κι ας πεθάνω εδώ πέρα».

Αρχίζει ο αγώνας. 20 Απριλίου 1946 ήταν. Ξεκίνησε αργά ο Στέλιος Κυριακίδης, αλλά ανέβαζε στροφές. Όλο και πλησίαζε τους πρώτους, όλο και πατούσε καλύτερα. Στο 40° χιλιόμετρο έπιασε τον Κέλι, τον πρωτοπόρο. Ναι, κέρδισε! Με πανευρωπαϊκό ρεκόρ! Παραμιλούσε η Αμερική!!!

«ΕΓΩ ΕΤΡΕΧΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ, Ο ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΛΑΟ»

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Τρούμαν καλεί τον Κυριακίδη στο Λευκό Οίκο, μαζί με το δεύτερο, τον Αμερικάνο Τζόνι Κέλι. Κι όταν λέμε Κέλι να αναφέρουμε ότι 15 φορές βγήκε στην καριέρα του μέσα στην πρώτη πεντάδα του μαραθωνίου της Βοστώνης, ενώ το 2000 ανακηρύχθηκε από το Runner's World ο κορυφαίος δρομέας για τον περασμένο αιώνα.

Ρωτάει ο Χάρι Τρούμαν τον Τζόνι Κέλι: «Καλά, βρε παιδί μου. Πώς έχασες απ' αυτόν τον κοκαλιάρη (σ.σ. έτσι τον έλεγαν οι εφημερίδες) και αδύναμο Έλληνα;».

Απάντηση Κέλι: «Μόνο εγώ έχασα; Κανένας δεν μπόρεσε να τον κερδίσει. Εγώ έτρεχα για τον εαυτό μου κι αυτός για έναν ολόκληρο λαό, για μια ιδεολογία...».

Ο Τρούμαν χαμογελάει και γυρνάει προς τον Κυριακίδη. «Εσύ, παιδί μου, είσαι αξιός συγχαρητηρίων. Για πες μου. Τι θες να κάνω για σένα; Θες ρούχα; Τρόφιμα να δυναμώσεις; Χρήματα; Ό,τι θες από μένα».

«ΔΕ ΘΕΛΩ ΤΙΠΟΤΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ, ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΥ ΛΙΜΟΚΤΟΝΟΥΝ»

Απάντηση Κυριακίδη: «Σας ευχαριστώ, πρόεδρε. Δε θέλω τίποτα για εμένα. Το μόνο που ζητώ, κύριε Τρούμαν, είναι να στείλετε ρούχα και τρόφιμα στα 7 εκατο-



μύρια Έλληνες που λιμοκτονούν. Αυτό ζητάω. Να βοηθήσετε το λαό μου που υποφέρει».

Αυτό που έγινε μετά ήταν απίστευτο. Από δωρεές των Αμερικάνων μαζεύτηκαν τόνοι από τρόφιμα, φάρμακα, κουβέρτες. Δεν είχαν πώς να τα μεταφέρουν. Μόλις βρέθηκαν έξι καράβια, με τη συνδρομή της οικογένειας Λιβανού, έφτασε η βοήθεια στην Ελλάδα. Το «Πακέτο Κυριακίδη», όπως το ονόμασαν.

Συγκεντρώθηκαν, επίσης, 250.000 δολάρια για να δοθούν στους ταλαιπωρημένους Έλληνες από την Κατοχή και τον Εμφύλιο! Ποσό τεράστιο για την εποχή. Όλες οι αμερικανικές εφημερίδες τον είχαν πρωτοσέλιδο, ενώ ο ίδιος έτρεχε από Πολιτεία σε Πολιτεία της Αμερικής για να φέρει κι άλλη βοήθεια στην τσακισμένη Ελλάδα.

ΕΝΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΚΟΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΔΟΧΗ!

Ένας λαός που πέθαινε στους δρόμους από την εισβολή του ναζισμού και τον Εμφύλιο, μπόρεσε να χαμογελάσει ξανά απ' αυτόν τον τεράστιο Έλληνα.

Τη μέρα που ήρθε από τις ΗΠΑ στην Αθήνα, στις 23 Μαΐου, ξεχύθηκε στους δρόμους ένα εκατομμύριο κόσμος για να τον υποδεχτεί. Είχαν φτάσει απ' όλη την Ελλάδα άνθρωποι στην πρωτεύουσα για να τον ευχαριστήσουν. Εκείνη τη μέρα ήταν η πρώτη φορά που φωταγωγήθηκε ξανά η Ακρόπολη από τότε που άρχισε ο πόλεμος. Και θεωρήθηκε το πρώτο χαρμόσυνο γεγονός για τον τόπο ύστερα από τόσα καταραμένα χρόνια. Ο Κυριακίδης έδωσε χαρά, περηφάνια, ανακούφιση στους συνανθρώπους του.

Πόσο γνήσιος ο Στέλιος Κυριακίδης! Πόσο αυθεντικός. Και τι ψυχή! Μεγαλείο. Ο γιος του, απλόχερα και χωρίς να ζητήσει ποτέ

καμία αμοιβή, προσέφερε χρόνια μετά όλα τα κειμήλια του Στέλιου Κυριακίδη στο Μουσείο του Μαραθωνίου δρόμου στο Μαραθώνα (αξίζει να το επισκεφθείτε κάποια φορά).

ΜΕ ΔΙΑΜΑΝΤΙ!

Μέσα σ' αυτά που έγιναν δωρεά στο Μουσείο είναι και το μετάλλιο τεράστιας αξίας από το νικητήριο αγώνα στη Βοστώνη. Ένα μετάλλιο που ήταν συλλεκτικό ακόμα και τότε, αφού για εκείνη και μόνο τη χρονιά είχε τοποθετηθεί στο κέντρο του ένα διαμάντι!

Ο Στέλιος Κυριακίδης είναι ακόμα και σήμερα άγνωστος στους περισσότερους Έλληνες φιλάθλους. Στις ΗΠΑ, όμως, έχουν γράψει βιβλία για το κατόρθωμά του, έχουν γυρίσει βραβευμένα ντοκιμαντέρ (NBC), ενώ ετοιμάζουν και μια ταινία από την Disney με παραγωγούς τους Mark Ciardi και Gordon Gray.

Άνθρωπος της προσφοράς, με υψηλά ιδεώδη, γνώστης της βαριάς κληρονομιάς αυτού του τόπου στον αθλητισμό και τον πολιτισμό, ένας μοναδικός αθλητής που λατρεύτηκε στην εποχή του. Θα μπορούσε και σήμερα να αποτελεί φάρο έμπνευσης για όλους μας, αλλά μάλλον σε πολλούς το όνομά του δε λείει κάτι. Κι ας έκανε, πέρα απ' όλα τα άλλα, κι έναν τεράστιο άθλο από καθαρά αθλητικής άποψης, αφού η νίκη στο μαραθώνιο της Βοστώνης θεωρείται κάτι τρομερά δύσκολο.

Μέχρι το τέλος της ζωής του, αφιερώθηκε στον αθλητισμό ως προπονητής και διοικητικός παράγοντας. Το 1956, υπήρξε από τα ιδρυτικά μέλη του Αθλητικού Ομίλου Φιλοθέης.

Ο Στέλιος Κυριακίδης πέθανε στις 10 Δεκεμβρίου 1987 στην Αθήνα, σε ηλικία 77 ετών.



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ ΡΕΒΕΓΙΟΝ 2024

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Υπέροχη Μουσική
Αφάνταστο γλέντι μέχρι το πρωί

Εκλεκτό φαγητό

-Κοκτέιλ

-4 course meal

-Sweet table

OPEN BAR

-Βασιλόπιτες και πολλά άλλα

Τιμή εισιτηρίου **\$140** για μεγάλους
και **\$70** για παιδιά κάτω των 12 ετών
Οι θέσεις είναι περιορισμένες

ΤΟ PALACE

ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ

ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ!



Palace
CENTRE DE CONGRÈS

Για κρατήσεις:

514-333-6000

1717 Le Corbusier Blvd., Laval



Υγεία και Διατροφή



Διαλειμματική νηστεία: Οι βασικοί τύποι και τα πολλαπλά οφέλη για τον οργανισμό

Τις μέρες ή τις ώρες που ακολουθούν τη νηστεία δεν τρώμε σαν να μην υπάρχει αύριο, αν θέλουμε να χάσουμε κιλά, αλλά ακολουθούμε μια κανονική διατροφή

Μπορεί κάποιος να τρομάζουν στο άκουσμα της λέξης νηστεία, ωστόσο η διαλειμματική νηστεία, που συνεχώς κερδίζει έδαφος τα τελευταία χρόνια, όταν και ξεκίνησε από τις ΗΠΑ σαν τάση, φαίνεται να έχει πολλαπλά οφέλη για τον οργανισμό, σύμφωνα με ερευνητικά δεδομένα που αυξάνονται κατακόρυφα τον τελευταίο καιρό.

Ο δρ Πολ Φαρατζιάν [φωτ. κάτω], κλινικός διαιτολόγος – διατροφολόγος και επιστημονικός συνεργάτης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, έδωσε συνέντευξη για το εν λόγω θέμα στο Πρακτορείο Fm και στο Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων.

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

Αν και είναι ένας καινούριος ερευνητικός τομέας, ωστόσο είναι πολλά υποσχόμενος, δηλώνει ο κ. Φαρατζιάν και εξηγεί ότι δεν παίζει ρόλο μόνο το πόσο και το τι τρώς, αλλά και ο χρόνος που το τρώς. «Αυτό που δείχνει η πλειονότητα των μελετών είναι ότι, λόγω μεταβολικών καταστάσεων κι ενός κρκαδικού ρυθμού έκκρισης ορμονών στο ανθρώπινο σώμα, η ικανότητα μεταβολισμού της τροφής και αφομοίωσής της τις πρωινές ώρες, έως και το μεσημέρι ή νωρίς το απόγευμα, είναι καλύτερη απ' ότι αργά το βράδυ. Σύμφωνα με τα υπάρχοντα δεδομένα, δε φαίνεται μόνο μεγαλύτερη απώλεια βάρους αλλά και μεγαλύτερη απώλεια σωματικού λίπους, και ειδικά στην περιφέρεια της μέσης, που σημαίνει και μείωση σπλαχνικού λίπους, που είναι το κακό για τον οργανισμό μας λίπος».

ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ, ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ... ΟΜΟΡΦΙΑ

Υπάρχει μια καλύτερη ινσουλινοευαισθησία, άρα και μικρότερος κίνδυνος για διαβήτη τύπου 2, μας λέει ο διατροφολόγος και προσθέτει: «Υπάρχουν και άλλες επιδράσεις κυρίως στις αντιφλεγμονώδεις δράσεις του οργανισμού, στο μηχανισμό δηλαδή που έχει το ίδιο το σώμα να μάχεται τις ελεύθερες ρίζες και γενικά τις «απειλές» που δέχεται. Κάτι που έχει σαν συνέπεια την προστασία της καρδιάς, γενική αντιφλεγμονώδη δράση στο αναπνευστικό σύστημα, καθώς επίσης και αντιγηρατικές ιδιότητες».

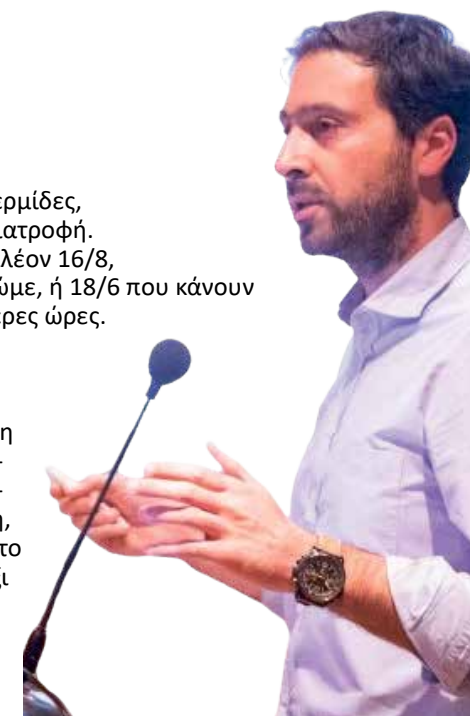
ΤΡΕΙΣ ΤΥΠΟΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ

Η διαλειμματική νηστεία ή διαλείπουσα διατροφή έχει τρεις βασικούς τύπους σύμφωνα με τον κ. Φαρατζιάν:

1. Δύο μέρες της εβδομάδας με πολύ λίγες θερμίδες, που ακολουθούνται από μέρες φυσιολογικής διατροφής.
2. Σε πιο ακραία μορφή, να αφήνει κάποιος μέρες κενές από θερμίδες, δηλαδή να πίνει μόνο υγρά και τις υπόλοιπες μέρες κανονική διατροφή.
3. Η πιο ήπια μορφή διαλειμματικής νηστείας είναι το γνωστό πλέον 16/8, δηλαδή τρώμε σε διάστημα 8 ωρών και τις υπόλοιπες 16 δεν τρώμε, ή 18/6 που κάνουν κάποιος, αν μπορούν να αφήσουν το στομάχι τους κενό περισσότερες ώρες.

ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ή ΩΡΕΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ο κ. Φαρατζιάν τονίζει, ότι τις μέρες ή τις ώρες που ακολουθούν τη νηστεία δεν τρώμε σαν να μην υπάρχει αύριο, αν θέλουμε να χάσουμε κιλά, αλλά ακολουθούμε μια κανονική διατροφή. Επίσης, διευκρινίζει ότι, για να δώσει η διαλειμματική νηστεία τα μέγιστα οφέλη, το τελευταίο γεύμα πρέπει να γίνεται στις 4 ή το αργότερο στις 6 το απόγευμα. «Το να μεταφέρει κάποιος το βραδινό φαγητό μετά τις έξι φαίνεται ότι κυρίως σε επίπεδο απώλειας λίπους και ειδικά κοιλιακού λίπους δε δουλεύει».



Jean Coustu
 Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
 να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
 ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
 ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
 ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
 9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



supermarché

BIO

BROCOLI BIOLOGIQUE
Organic Broccoli

CLÉMENTINES AVEC FEUILLES
Clementines with Leaves
4.39/kg

2/3\$

1.99
/lb



GIGOT D'AGNEAU RACCOURCI
Short Cut Lamb Leg
11.00/kg

JUMBO

CANTALOUPE
Cantaloupe

AUBERGINES
Eggplants
2.18/kg

4.99
/lb

2/4\$

99¢
/lb



CHAPONS FRAIS
Fresh Capons
6.59/kg

FILETS DE VIVANEAU FRAIS DE LA
COLOMBIE-BRITANNIQUE
Fresh BC Snapper Fillets
15.41/kg

CÔTELETTES DE PORC FRAIS
Fresh Pork Chops
6.59/kg

SAC DE 2LB

CITRONS
Lemons

2.99
/lb

6.99
/lb

2.99
/lb

2.99

KATAIFI KANDY'S
600g

GALMARS ENTIERES SANS TENTACULES
Whole Squids without Tentacles
13.21/kg

BEURRE
LACTANTIA
Butter
454g*

PÂTE FILLO KRINOS
Fillo Dough
454g

5.99

5.99
/lb

5.69

1.99

TARAMOSALATA

PÂTES MISKO
Pasta
500g*

YOGOURTS
BALKAN 6%
OU 0 à 3%
ASTRO
Yogurts
750g

FROMAGE
BLACK DIAMOND
Cheese
400g

1.99
/100g

2/3\$

2/5\$

4.49

*Hilopites, hilopitaki et tagliatelle exclu

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 11 décembre au dimanche 17 décembre 2023 • from monday december 11th to sunday december 17th 2023

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

Ακόμη περισσότερες οικονομικές δυσκολίες από τις αναμενόμενες για το STM

Την περασμένη εβδομάδα, η STM σχεδίαζε να καταργήσει 120 θέσεις, επικαλούμενη μείωση των εξόδων της κατά 50 εκατομμύρια.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τα οικονομικά της Société de Transport de Montréal (STM) θα πληγούν ακόμη περισσότερο από το αναμενόμενο, καθώς θα πρέπει τελικά να καταργήσει 255 θέσεις για να εξισορροπήσει τον επόμενο προϋπολογισμό της, υπερδιπλάσιο από αυτό που υπολόγιζε ότι θα έπρεπε να κάνει στα μέσα Νοεμβρίου. Το έλλειμμα της θα αυξηθεί επίσης από 36 σε 47 εκατομμύρια.

«Μείωση 5% στη μισθοδοσία είναι ένα από τα μέτρα για την επίτευξη του στόχου μας», επιβεβαίωσε την Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου η εταιρική σύμβουλος της STM, Amélie Régis, διευκρινίζοντας ότι αυτό θα αντιστοιχεί σε 255 θέσεις που θα υπόκεινται σε περικοπές.

Πριν από δύο εβδομάδες, τα ΜΜΕ αποκάλυψαν ότι η STM σχεδίαζε να εξαλείψει περίπου 120 θέσεις, περισσότερες από τις

μισές από αυτές που αναφέρονται επί του παρόντος.

Στη συνέχεια, η STM ανέφερε μείωση των εξόδων της κατά περίπου 50 εκατομμύρια, ώστε να μη χρειαστεί να μειώσει τις υπηρεσίες στο μετρό και τα λεωφορεία.

Η θέση αυτή ελήφθη, ωστόσο, ενώπιον του προϋπολογισμού της Περιφερειακής Μητροπολιτικής Αρχής Μεταφορών (ARTM), η οποία καθορίζει τα έσοδα των εταιρειών μεταφορών στη μητροπολιτική περιφέρεια. Αυτό επιτέλους έγινε πριν από δύο εβδομάδες, συγκεκριμένα στις 23 Νοεμβρίου.

Αποτέλεσμα: τα έσοδα των μεταφορικών εταιρειών θα αυξηθούν κατά μέσο όρο κατά 3,2% το επόμενο έτος.

Εν ολίγοις, η STM έπρεπε να αναθεωρήσει τη θέση της. Στη δημοτική επιτροπή την Παρασκευή 1/12, ο γενικός διευθυντής της πόλης, Serge Lamontagne, επιβεβαίωσε επίσης ότι το έλλειμμα της STM θα αυξηθεί κατά 11 εκατομμύρια βάσει του προϋπολογισμού της ARTM.

Η μεταφορική εταιρεία αναμενόταν προηγουμένως να διατηρήσει ένα έλλειμμα 35,6 εκατομμυρίων, πράγμα που σημαίνει ότι ο αριθμός αυτός θα φτάσει τώρα



περίπου τα 46,6 εκατομμύρια.

«Το παρελθόν είναι εγγυητής του μέλλοντος. Και πρέπει να θυμόμαστε ότι ο προϋπολογισμός του STM το 2023 είχε έλλειμμα 78 εκατομμυρίων», εξήγησε ο κ. Lamontagne, κρίνοντας την κατάσταση «σχετικά ασφαλή».

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΑΡΧΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

Αντίθετα, η Christine Black, δήμαρχος του Montreal North και μέλος της αντιπολίτευσης, εξέφρασε απογοήτευση για την κυμαινόμενη φύση των περικοπών και των ελλείψεων, ζητώντας διαφάνεια και ειλικρίνεια στις επικοινωνίες σχετικά με την οικονομική υγεία του STM.

ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Η Ένωση Διοικητικού, Τεχνικού και Επαγγελματικού Προσωπικού του STM (CUPE 2850) έχει εκφράσει βαθιές ανησυχίες, φοβούμενη ότι οι περικοπές θα επηρεάσουν πρωτίστως τα μέλη της.

Ο πρόεδρος του Σωματείου Stéphane Lamont tόνισε τη σημασία της ελαχιστοποίησης των επιπτώσεων, τόσο στους εργαζόμενους όσο και στην ποιότητα των υπηρεσιών. Έχει προγραμματιστεί συνάντηση με τη διοίκηση της STM για να συζητηθεί το σχέδιο αναδιάρθρωσης με περισσότερες λεπτομέρειες.

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ

Μια πρόσφατη μελέτη της HEC Montreal ρίχνει φως στο ευρύτερο πλαίσιο του κόστους μεταφοράς στο Κεμπέκ.

Η μελέτη, η οποία συγκρίνει το κόστος των μεταφορέων του Κεμπέκ με αυτά στον υπόλοιπο Καναδά, διαπίστωσε ότι μόνο το 50% περίπου των ωρών εργασίας που πληρώνονται στο Μόντρεαλ αποδίδεται σε οδηγούς και άλλες εργασίες που σχετίζονται με τις μεταφορές, με ένα σημαντικό μέρος να προορίζεται για τη συντήρηση και τη γενική διαχείριση.

Ένας από τους ερευνητές της μελέτης, ο Robert Gagné, σημείωσε ότι η κίνηση της STM να διπλασιάσει τις περικοπές θέσεων εργασίας, συνάδει με αυτά τα ευρήματα.

Η STM αμφισβήτησε τη μεθοδολογία της μελέτης αλλά ο Gagné υποστηρίζει, ότι ακόμη και όταν εξαιρούνται το κόστος εξυπηρέτησης του χρέους, το συμπέρασμα παραμένει το ίδιο: οι εταιρείες μεταφορών του Κεμπέκ είναι ακριβότερες από τις καναδικές αντίστοιχες.

Η μελέτη υπογραμμίζει επίσης, ότι ενώ το κόστος μεταφοράς σε πόλεις όπως το Βανκούβερ και το Τορόντο είναι υψηλότερο όταν αποκλείεται το χρέος, το επίκεντρο της μελέτης δεν είναι μόνο στο STM αλλά σε όλες τις εταιρείες μεταφορών του Κεμπέκ.

ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Οι πρόσφατες εξελίξεις στην STM και τα ευρήματα της μελέτης HEC Montreal υποδεικνύουν και τα δύο σημαντικά ζητήματα απόδοσης στις μεταφορικές εταιρείες του Κεμπέκ. Η απόφαση της STM να διπλασιάσει τις περικοπές θέσεων εργασίας, ως απάντηση στο αυξανόμενο δημοσιονομικό έλλειμμα, είναι ένας καθαρός δείκτης αυτών των προκλήσεων.

Η κατάσταση απαιτεί μια πιο προσεκτική εξέταση του λειτουργικού κόστους και της αποτελεσματικότητας των συστημάτων δημόσιων μεταφορών στο Κεμπέκ. Καθώς η STM αντιμετωπίζει αυτές τις οικονομικές δυσκολίες, ο αντίκτυπος στους εργαζόμενους, την ποιότητα των υπηρεσιών και το ευρύτερο δίκτυο δημόσιων συγκοινωνιών στο Κεμπέκ, θα αποτελέσουν τομείς έντονου ενδιαφέροντος και ανησυχίας.

Οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι για τον καθορισμό του τρόπου με τον οποίο η STM και άλλες εταιρείες μεταφορών στο Κεμπέκ θα προσαρμοστούν σε αυτές τις οικονομικές και λειτουργικές προκλήσεις, προσπαθώντας να διατηρήσουν την ποιότητα των υπηρεσιών διασφαλίζοντας παράλληλα τη φορολογική ευθύνη.

ΠΗΓΗ: LA PRESSE

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

C550279
Membre of
Canadian Association

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

SINCE 1971

Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΑΡΧΕΪ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ 514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996
Οι προσφορές ισχύουν από Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου ως Πέμπτη 15 Δεκεμβρίου 2023
ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ
ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
δώστε τις παραγγελίες σας.
Από 5 έως 150 άτομα



ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ



\$8⁷⁷/_{kg}

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙΚΟ



\$18⁹⁹/_{kg}

ΦΕΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ



\$8⁹⁹/_{lb}

ΔΩΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ ΤΙΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

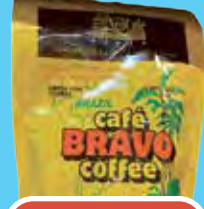
Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ PILAROS



\$10⁹⁹/_{lb}

ΚΑΦΕΣ BRAVO 227G



\$5⁴⁹/_{ea}



ΛΑΔΙ SUNFLOWER



\$9⁹⁹/_{3lt}

CRISCO 454G



\$3⁴⁹/_{ea}

ΜΕΛΙ DELPHI



\$9⁹⁹/_{kg}

ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ 7 DAYS



\$5⁴⁹/_{ea}

ΡΟΛΙΝΙ 7 DAYS



\$5⁴⁹/_{ea}

ΛΕΜΟΝΙΑ



6/€99

ΦΑΚΙΕΣ ΧΥΜΑ



\$1⁴⁹/_{lb}

ΜΠΑΝΑΝΕΣ



€89/_{lb}

ΜΗΛΑ HONEYCRISP



€99/_{lb}

ΠΑΤΑΤΕΣ YELLOW YUKON 10 LBS



\$3⁹⁹/_{ea}

ΚΟΚΚΙΝΑ ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ 10 LBS



\$3⁹⁹/_{ea}

ΜΗΛΑ QUEBEC



€99/_{lb}

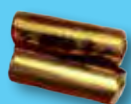
ΚΥΚΝΟΣ ΝΤΟΜΑΤΟΠΕΛΤΕΣ



2/\$5

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

2/\$1



\$8/_{box}



ΚΑΡΒΟΥΝΑ

\$3⁹⁹/_{ea}



ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3 ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
ΛΙΒΑΝΙ

\$6/_{ea}



ΚΑΝΘΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ

\$1⁴⁹/_{ea}



ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Τρία μέρη του πλανήτη που ίσως δε γνώριζες ότι υπάρχουν και θεωρούνται «απαγορευμένα»

Ο πλανήτης είναι γεμάτος με απίθανα μέρη, υπάρχουν ωστόσο κάποια μέρη τα οποία θεωρούνται «απαγορευμένα», καθώς κανείς δεν μπορεί, ή δεν επιτρέπεται, να τα επισκεφτεί, είτε γιατί μπορεί να αποδειχτούν μοιραία για τη ζωή του, είτε γιατί προστατεύουν σπουδαία μυστικά

ΝΗΣΙ POVEGLIA



Το «στοιχειωμένο» νησί Poveglia βρίσκεται κοντά στη Βενετία, ενώ σύμφωνα με το μύθο, εκεί έχασαν τη ζωή τους πάνω από 160.000 άνθρωποι. Η Ποβέλια (Poveglia) είναι ένα μικρό νησί, που βρίσκεται ανάμεσα στη Βενετία και το Λίντο στη Λιμνοθάλασσα της Βενετίας, στη βόρεια Ιταλία. Ένα μικρό κανάλι χωρίζει το νησί σε δύο ξεχωριστά μέρη. Το νησί εμφανίζεται για πρώτη φορά στην ιστορική καταγραφή το 421 και κατοικήθηκε, έως ότου οι κάτοικοι το εγκατέλειψαν εξαιτίας του πολέμου το 1379.

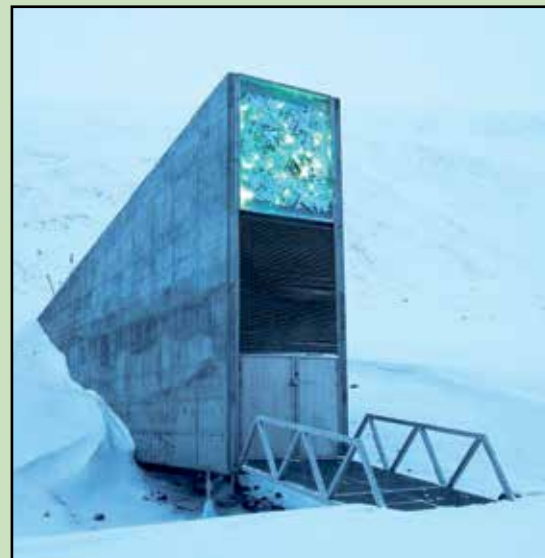
Για περισσότερα από 100 χρόνια, ξεκινώντας από το 1776, το νησί χρησιμοποιήθηκε ως σταθμός καραντίνας για όσους έπασχαν από

πανώλη και άλλες ασθένειες, και αργότερα ως ψυχιατρείο. Το ψυχιατρείο έκλεισε το 1968 και από τότε το νησί δεν κατοικείται. Λόγω της ιστορίας του, το νησί προβάλλεται συχνά σε εκπομπές με μεταφυσικά θέματα.

Οι επισκέψεις στο νησί απαγορεύονται, αλλά διάφορα βιβλία και άρθρα αναφέρουν επισκέψεις συγγραφέων ή/και φωτογράφων.

Όσοι πιστεύουν σε μεταφυσικά φαινόμενα έχουν ισχυριστεί ότι η Ποβέλια είναι το πιο στοιχειωμένο νησί ή το πιο στοιχειωμένο μέρος στον κόσμο. Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στο νησί.

SVALBARD GLOBAL SEED VAULT



Το Svalbard Global Seed Vault βρίσκεται βαθιά μέσα σ' ένα βουνό, σ' ένα απομακρυσμένο νησί στο αρχιπέλαγος του Svalbard, 300 χιλιόμετρα βόρεια του Αρκτικού Κύκλου. Ιδρύθηκε από τη νορβηγική κυβέρνηση το Φεβρουάριο του 2008 και είναι η μεγαλύτερη τράπεζα σπόρων στον κόσμο.

Κιβώτια σπόρων απ' όλο τον κόσμο, αποστέλλονται στο Global Seed Vault για ασφαλή και μακροχρόνια αποθήκευση σε ψυχρούς και στεγνούς θαλάμους. Είναι μία από τις πιο ασφαλείς εγκαταστάσεις στον κόσμο, σχεδιασμένη να επιβιώσει ακόμη και μετά από μια παγκόσμια καταστροφή. Βρίσκεται 120 μέτρα μέσα σε ένα βουνό από ψαμίτη στο νησί Spitsbergen και φυλάσσεται από αξιόπιστα συστήματα ασφαλείας.

Στην τράπεζα αποθηκεύονται σπόροι πολλών δεκάδων χιλιάδων ποικιλιών βασικών καλλιεργειών τροφίμων, όπως φασόλια, σιτάρι και ρύζι. Συνολικά, περιέχει σπόρους που ανήκουν σε περισσότερα από 4000 είδη φυτών (συνολική χωρητικότητα: 4,5 εκατομμύρια δείγματα). Αυτά τα δείγματα είναι διπλότυπα αποθέματα που υπάρχουν σε εθνικές, περιφερειακές και διεθνείς τράπεζες σπόρων.

Οι σπόροι συσκευάζονται σε ειδικά τριπλά φύλλα αλουμινίου και σφραγίζονται με θερμότητα, ώστε να απαγορεύουν την υγρασία του περιβάλλοντος να εισέλθει. Το γεγονός ότι η εγκατάσταση περιβάλλεται από μόνιμα παγωμένο έδαφος βοηθά, επίσης, στην ασφάλεια και τη διατήρηση των δειγμάτων.

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΒΑΤΙΚΑΝΟΥ



Εκατομμύρια άνθρωποι επισκέπτονται το Βατικανό στη Ρώμη κάθε χρόνο, αλλά υπάρχει τουλάχιστον ένα μέρος που είναι αυστηρά εκτός ορίων. Πρόκειται για «Τα μυστικά αρχεία του Βατικανού», ένα κτίριο όπου φυλάσσονται τα κρατικά έγγραφα και η αλληλογραφία του κράτους του Βατικανού.

Αποτελούν ιδιοκτησία του εκάστοτε Πάπα και με το θάνατο ή παραίτηση του, η ιδιοκτησία περνά στον επόμενο Πάπα. Έως τις αρχές του 17ου αιώνα βρίσκονταν στη βιβλιοθήκη του Βατικανού, διαχωρίστηκαν όμως μετά από ενέργεια του Πάπα Παύλου Ε' στο δικό τους χώρο με εξαιρετικά περιορισμένη πρόσβαση. Παρέμειναν απρόσιτα σε εξωτερικούς μελετητές έως το 1881, όταν ο Πάπας Λέων ΙΓ' επέτρεψε τη μερική πρόσβαση περιορισμένων τμημάτων αρχείου σε εξωτερικούς μελετητές, ρύθμιση που ισχύει έκτοτε.

Αιτήσεις για είσοδο γίνονται δεκτές μόνο σε εγκεκριμένους μελετητές με επιστημονικό ενδιαφέρον και με επαρκείς γνώσεις έρευνας σε αρχείο. Προκειμένου να γίνουν δεκτοί, χρειάζονται συστατική επιστολή από ακαδημαϊκό ή ερευνητικό ίδρυμα ή από εμπειρογνώμονα ιστορικό. Δε γίνονται δεκτοί προπτυχιακοί φοιτητές.

Υπάρχουν αυστηροί περιορισμοί στην πρόσβαση στο αρχείο, όπου απαγορεύεται η πρόσβαση σε οποιοδήποτε υλικό μετά το 1939, ενώ υπάρχει ένα ολόκληρο τμήμα σχετικά με τις προσωπικές σχέσεις με τους καρδινάλιους, στο οποίο απαγορεύεται η πρόσβαση από το 1922 και έπειτα.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας

Halifax : 2830 Agricola Street, Halifax, NS, B3K 4E4

Quebec : 11054 Valcartier, Quebec, QC, G2A 2M3

Montreal : 5800 rue Iberville, Montreal, QC, H2G 2B7

Ottawa : 2212 Gladwin Crescent Unit B6, Ottawa, ON, K1B 5N1

Toronto : 2863 Kingston Road, Scarborough, ON, M1M 1N3

Vancouver : 2830 Douglas Road, Burnaby, BC, V5C 5B7



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS
ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Ρολό τυριού με Φέτα, Ρόδι και Φιστίκια

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Υλικά

Για το ρολό

- 200 γρ. Κατσικίσια φέτα Krinos
- 200 γρ. Doric Macedonian φέτα Krinos
- 1 κουτ. σούπας μέλι Αττικής

Για την επικάλυψη

- 1/3 της κούπας σπόρια από ρόδι
- 1/3 της κούπας φιστίκια Αιγίνης, ψιλοκομμένα
- 1/2 κουτ. σούπας ξύσμα πορτοκαλιού
- 1 κουτ. σούπας φρέσκια μέντα, ψιλοκομμένη
- 2 κουτ. γλυκού μείγμα μπαχαρικών Za'atar

Εκτέλεση

1. Σε ένα μπολ ανακατεύουμε καλά όλα τα υλικά της επικάλυψης.
2. Σε ένα δεύτερο μπολ, ανακατεύουμε τα τυριά με το μέλι μέχρι να γίνει ένα ομοιόμορφο μίγμα.
3. Προσθέτουμε το 1/3 από τα φιστίκια και τα σποριά ροδιού. Στην συνέχεια, προσθέτουμε το ξύσμα και το Za'atar και ανακατεύουμε καλά.
4. Πάνω στον πάγκο εργασίας μας απλώνουμε ένα μεγάλο κομμάτι μεμβράνη, ρίχνουμε επάνω το μίγμα, το καλύπτουμε και το ρολάρουμε ώστε να πάρει μακρόστενο κυλινδρικό σχήμα. Τυλίγουμε τις άκρες της μεμβράνης σαν το χαρτί της καραμέλας για να σφίξει καλά το ρολό και το τοποθετούμε πάνω σε ευθεία επιφάνεια στην κατάψυξη για 30 λεπτά.
5. Βγάζουμε το ρολό από την κατάψυξη και αφαιρούμε την μεμβράνη. Σε μια καθαρή επιφάνεια απλώνουμε το μείγμα της επικάλυψης και κυλάμε το ρολό προσεκτικά ώστε να κολλήσει το μίγμα επάνω. Πασπαλίζουμε με λίγο μέλι και σερβίρουμε με κράκερ.





ΚΑΝΑΔΑΣ

ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΣΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΝΟΜΙΣΜΑ η πολύ μεγάλη πλειοψηφία των Καναδών

Η πολύ μεγάλη πλειοψηφία των Καναδών είναι κατά της χρήσης του ψηφιακού νομίσματος της Κεντρικής Τράπεζας της χώρας. Είναι κάτι που έχει δημοσιευτεί και σε σχετική έκθεση της Κεντρικής Τράπεζας, που δημοσιεύτηκε στις 29 Νοεμβρίου.

Μετά από σχετική έρευνα που έγινε, το 85% απάντησε ότι δε θα χρησιμοποιούσε το ψηφιακό δολάριο Καναδά, με μόνο το 12% να δηλώνει έτοιμο να το κάνει. Ένα 3% απάντησε ότι δε γνωρίζει. Στην ερώτηση «υπάρχουν περιστάσεις που πιστεύετε ότι θα προτιμούσατε να χρησιμοποιήσετε ένα ψηφιακό δολάριο Καναδά αντί για τους τρέχοντες τρόπους πληρωμής σας;», το 92% απάντησε αρνητικά. Επιπρόσθετα, το 79% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι πρέπει να τεθούν σε ισχύ κανονισμοί που να απαιτούν από τους εμπόρους να δέχονται μετρητά ως τρόπο πληρωμής. Σημειώνεται, ότι το 82% είπε ότι η Τράπεζα δε θα έπρεπε καν να ερευνά το θέμα του ψηφιακού νομίσματος.

Το ψηφιακό δολάριο, είναι ένα εικονικό νόμισμα που εκδίδεται από τις κεντρικές τράπεζες. Δεν είναι πλέον λίγοι αυτοί που αναφέρουν τον προβληματισμό τους για το απόρρητο και την ασφάλεια, σχετικά με την ικανότητα των κυβερνήσεων να παρακολουθούν κάθε συναλλαγή που διενεργείται με ψηφιακό νόμισμα.

Ας δούμε όμως πιο διεξοδικά, τι αναφέρει η Έκθεση της Κεντρικής Τράπεζας:

Το Forum Research, σε συνεργασία με την Τράπεζα του Καναδά, πραγματοποίησε διαδίκτυακή διαβούλευση το κοινού, για τη συγκέντρωση απόψεων και προτιμήσεων της κοινότητας από όλο τον Καναδά, σχετικά με την πιθανή εισαγωγή ενός ψηφιακού καναδικού δολαρίου. Η δημόσια διαβούλευση ήταν ανοιχτή για έξι εβδομάδες, από τις 8 Μαΐου έως τις 19 Ιουνίου 2023, σε Καναδούς κατοίκους ηλικίας άνω των 18 ετών και παραδόθηκε ως διαδικτυακό ερωτηματολόγιο. Παρακάτω είναι μερικά από τα βασικά ευρήματα από κάθε ενότητα της διαβούλευσης.

Συμμετοχή: Η έρευνα έλαβε υψηλό επίπεδο δέσμευσης από άτομα σε όλο τον Καναδά, συγκεντρώνοντας συνολικά 89.423 απαντήσεις κατά τη διάρκεια της περιόδου διαβούλευσης. Όλες οι Επαρχίες και τα Εδάφη εκπροσωπήθηκαν στην έρευνα. Είναι σημαντικό να σημειωθεί, ότι δεδομένου ότι η διαβούλευση ήταν ανοιχτή στο κοινό, η συμμετοχή δεν είναι αντιπροσωπευτική του καναδικού πληθυσμού.

Καλύτερα... μετρητά: Οι ερωτηθέντες επέδειξαν υψηλό επίπεδο ευαισθητοποίησης και εξοικείωσης με την έννοια του ψηφιακού δολαρίου Καναδά. Τα μετρητά εμφανίστηκαν ως η επικρατούσα μέθοδος πληρωμής που χρησιμοποιήθηκε μεταξύ των ερωτηθέντων, ακολουθούν οι πιστωτικές και οι χρεωστικές κάρτες. Οι λόγοι για τη χρήση αυτών των τρόπων πληρω-

μής ποικίλλουν, με τα μετρητά να προτιμώνται για την ανωνυμία, την ασφάλεια και την αποδοχή τους.

Ανησυχίες για την ασφάλεια: Οι περισσότεροι ερωτηθέντες αναγνώρισαν τη σημασία της πρόσβασης σε μια μορφή χρημάτων που εκδόθηκε και υποστηρίζεται από την Τράπεζα του Καναδά, εκτιμώντας την ευρεία αποδοχή, την καθολική διαθεσιμότητά της και συναλλακτικό απόρρητο. Ορισμένοι ερωτηθέντες εξέφρασαν ενδιαφέρον να έχουν μια εναλλακτική εκτός σύνδεσης τρόπος πληρωμής σε μετρητά, ειδικά κατά τη διάρκεια διακοπών ρεύματος και Διαδικτύου. Ωστόσο, υπήρξαν μεγάλες ανησυχίες σχετικά με την ασφάλεια, με χαμηλή εμπιστοσύνη μεταξύ των συμμετεχόντων στην έρευνα, για την ικανότητα της Τράπεζας του Καναδά να εκδώσει ένα ασφαλές ψηφιακό δολάριο Καναδά. Λειτουργίες ελέγχου απορρήτου, όπως ο έλεγχος της χρήσης προσωπικών πληροφοριών και της συναλλαγής δεδομένων, θεωρήθηκαν πιο σημαντικά από τους ερωτηθέντες, από την ικανότητα διατήρησης κεφαλαίων ανώνυμα ή να τα ανακτήσει σε περίπτωση απώλειας ή κλοπής. Αυτό υπογράμμισε μια σαφή ιεράρχηση της μυστικότητας. Ωστόσο, η αποδοχή του κοινού, να εμπιστευτούν την Τράπεζα του Καναδά και άλλα ιδρύματα σχετικά με θέματα απορρήτου, ήταν ιδιαίτερα χαμηλή.

Υποχρέωση των εμπόρων να δέχονται μετρητά: Παρά την υψηλή ευαισθητοποίηση,

οι περισσότεροι ερωτηθέντες δεν οραματίστηκαν τον εαυτό τους να χρησιμοποιούν ένα ψηφιακό Καναδικό δολάριο και προτίμησαν τις υπάρχουσες μεθόδους πληρωμής του. Υποστήριξαν επίσης τη ρύθμιση να υποχρεωθούν οι έμποροι να δέχονται μετρητά και πίστευαν ότι η Τράπεζα του Καναδά θα έπρεπε να συνεχίσει να παρέχει ένα επίσημο μέσο πληρωμής που να υποστηρίζεται από την κεντρική τράπεζα, όπως είναι τα τραπεζογραμμάτια. Ωστόσο, επικράτησε σκεπτικισμός σχετικά με το ρόλο της Τράπεζας του Καναδά στην έρευνα και την οικοδόμηση της δυνατότητας έκδοσης ψηφιακού καναδικού δολαρίου. Επιπλέον, οι ερωτηθέντες ήταν αμφίβολοι ότι η Τράπεζα του Καναδά θα εξετάσει τη δημόσια ανατροφοδότηση σχετικά με αυτό το θέμα. Συνολικά, η δημόσια διαβούλευση συγκέντρωσε μια ποικιλία στάσεων και ανησυχιών από τους Καναδούς σχετικά με ένα ψηφιακό καναδικό δολάριο, υπογραμμίζοντας σημαντικές επιφυλάξεις που σχετίζονται με την ιδιωτικότητα και την ασφάλεια, και ισχυρή προτίμηση για τους υπάρχοντες τρόπους πληρωμής.

ΠΗΓΗ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΑΝΑΔΑ

<https://www.bankofcanada.ca/wp-content/uploads/2023/11/Forum-Research-Digital-Canadian-Dollar-Consultation-Report.pdf>

RESERVE NOW FOR 2024



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

MONTREAL

Η ανισόρροπη... λογική του Δήμου Μόντρεαλ

Μαίρη Ντέρου: «Στο Park-Ex προτεραιότητα έχουν οι ποδηλατόδρομοι, όχι τα πεζοδρόμια»

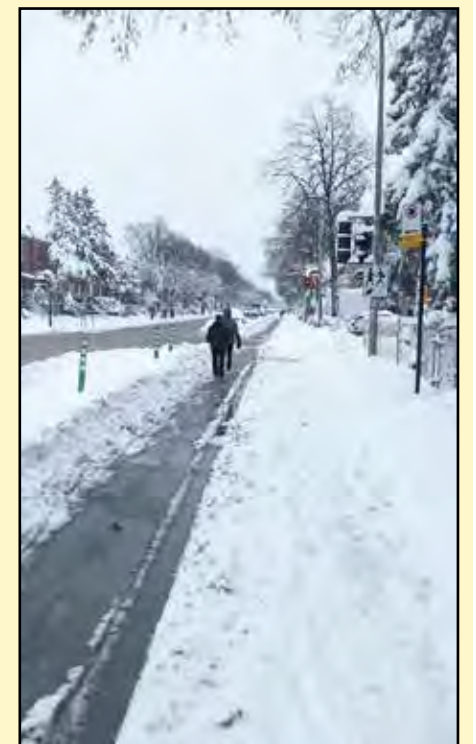
Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια επείγουσα έκκληση, η Μαίρη Ντέρου, δημοτική σύμβουλος για το Parc-Extension, έστειλε στην εφημερίδα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ φωτογραφίες που τράβηξε η ίδια από το κινητό της και «αποτυπώνουν» τη νέα... πολιτική που θέλει να εφαρμόσει η νυν Δημοτική Αρχή της πόλης.

Όπως βλέπει ο καθένας στη φωτογραφία, το πρώτο... μέλημα της νυν δημαρχίας είναι να καθαρίζονται πρώτα οι... ποδηλατόδρομοι και όχι τα πεζοδρόμια! Κάποια στιγμή... αργότερα, θα καθαριστούν και τα πεζοδρόμια. Λες και τους χειμερινούς μήνες με το τσουχτερό κρύο, οι πολίτες που... ποδηλατούν είναι... μιλιούνια και πρέπει να τους δώσουν προτεραιότητα!

Γι' αυτό και η Μαίρη Ντέρου επέκρινε τις προτεραιότητες της πόλης για τον καθαρισμό του χιονιού, επισημαίνοντας ότι «οι ποδηλατόδρομοι καθαρίστηκαν πριν από τα πεζοδρόμια». Αυτή η απόφαση είχε ως αποτέλεσμα «στοιβαγμένο χιόνι σε αυτοκίνητα και πεζοδρόμια, αναγκάζοντας τους κατοίκους να περπατήσουν σε ποδηλατόδρομους για ασφάλεια», όπως είπε η ίδια η κα Ντέρου.

Η Μαίρη Ντέρου εξέφρασε την απογοήτευσή της για την έλλειψη προσοχής για τους πολίτες αυτών των περιοχών, όπως



είναι το Park Ex, αμφισβητώντας την παρουσία ποδηλατών σε τέτοιες καιρικές συνθήκες και τονίζοντας την ανάγκη «για φιλικές προς τους πεζούς πολιτικές».

Οι ανησυχίες της αναδεικνύουν την ισορροπία που απαιτείται μεταξύ των αναγκών του ποδηλάτη και των πεζών κατά τη χειμερινή συντήρηση.

COST OF LIVING. Cut senior management positions in the City of Laval / Diversified city income by introducing several ecofiscal measures / Received three times more government subsidies than before / Taxation kept below inflation / Implementation of a new procurement strategy for organic waste collection, generating savings of over



IN

\$15 million / Cancelled the biomethane plant project, resulting in \$300 million in savings / Launched the Three-year Capital Investment Program early to improve the call for tenders **ROAD MAINTENANCE AND SAFETY.** Increased (nearly doubled) the amount allocated to road repairs in 2023 / Replenished the snow clearing reserve funds / Lowered the speed limit to 30 km/h on several residential streets and 40 km/h on collector streets / Installation of hundreds of traffic calming measures, including speed bumps around parks, schools, childcare centres and seniors' residences / Optimized alternative parking to give motorists more freedom / Extended and secured the bicycle and walking path network **HOUSING.** Introduced a policy to make land available for social housing and launched the first project / Introduced a tax on large paved surfaces in the city centre; an incentive to be developed / Reduced the turnaround time required for issuing permits / Implemented rules allowing soft densification and building additional dwellings in homes / Created a strategy to support promoter

to speed up housing projects / Committed to developed a property speculation tax / Consolidated the City housing team / Held the Housing Summit **PUBLIC SAFETY.** Announced \$3 million in funding to better support local organizations working in social prevention / Received a \$20 million grant to combat gun violence / Deployed a new public safety service to improve response capacity and increase proximity to citizens / Construction of a police station in the west side of the city/ Created a cross-licence and tabled a report with recom-police service to tackle urban violence mental acquisitions / Increased green climate action plan: 374 measures and ever received by Laval: \$66 million / downtown area by purchasing the future green spaces / Expanded the over 900 hectares / Implemented a developments / Implemented a by-law

JUST

Installed new electric charging points in new buildings / Continued to electrify the city's fleet / Implemented a by-law to ban plastic bags and single-use plastics / Public consultations about developing various woodlands / Created the *Bureau de l'innovation sociale et de la transition écologique* (Office of Social Innovation and Ecological Transition) **PUBLIC TRANSPORTATION AND ACTIVE MOBILITY.** Best post-pandemic recovery for the *Société de transport de Laval* (STL) / Interact Debit card payment accepted with the STL / Maintained free public transit services for people aged 65 and over / Expanded the BIXI network / Expanded the bicycle path network / Added sidewalks and network / Launched the pilot project for a self-service Created a bus route linking seniors' homes to shopping Supported the expansion of the west branch of the **SOCIAL FABRIC AND LIVING TOGETHER.** Maintained seniors / Secured an exceptional municipal subsidy to munity organizations supporting vulnerable popula- and Equity program within the police service to en-Adopted the first action plan and framework for immi-versity **A CITY WHERE YOU CAN THRIVE.** Opened the

TWO

beach / Developed new parks in local neighbourhoods and new trails in wooded areas / Developed dog parks and exercise zones in three sectors / Improved accessibility in 10 neighbourhood parks with universal facilities / Redeveloped several riverbanks, including demineralizing and improving the *Berge du Commodore* / Launched a pilot project to authorize barbecues and alcohol consumption in designated parks/ Adopted a new urban planning code for the first time in over 50 years / Implemented new rules to facilitate development near public transportation routes and limit it in green areas / Implemented by-laws to protect and enhance patrimonial building / Launched Laval's first modern patrimonial building inventory / Built the Simonne-Monet-Chartrand community centre and renovated several other community centres / Implemented the first participatory budget / Recovered over \$6 million from corruption **SPORTS, LEISURE, CULTURE AND ARTS.** Prepared and drew up contracts for a new network of skateparks and pump tracks / Established the Sports Accessibility Fund / Launched the *Grande bibliothèque* and *Centre de création artistique* project / Built a library and community Center in Saint-François / Announced a new annual budget of \$1 million to integrate urban art into Laval streets / Opened and renovated several neighbourhood swimming pools / Pursued the construction of Laval's Aquatic Complex / Opened the *Centre d'interprétation des biosciences Armand-Frappier* (CIBAF) / Improved sports facilities in several parks / Revitalized the Montmorency cultural centre **ECONOMIC DEVELOPMENT.** Implemented a workforce talent attraction strategy / Attracted Moderna to the Biotech City

YEARS



Jocelyne FRÉDÉRIC-GAUTHIER
Auteuil
Sandra DESMEULES
Concorde-Bois-de-Boulogne

Vasilios KARIDOIANNIS
L'Abord-à-Plouffe
Ray KHALIL
Sainte-Dorothée

Stéphane BOYER
Maire de Laval

Alexandre WARNET
Laval-des-Rapides
Christine POIRIER
Duvernay-Pont-Viau

Cecilia MACEDO
Marigot
Nicholas BORNE
Laval-Iles-Îles

Όλα όσα κρύβονται πίσω από το χειροκρότημα του Ερντογάν

Τα πραγματικά διμερή προβλήματα παραμένουν • Και οι δύο πλευρές κερδίζουν χρόνο • Συνεχίζεται η δυναμική με τα «ήρεμα νερά» στο Αιγαίο



Αν δεν είχε μεσολαβήσει η πρωτόγνωρα αρνητική επαφή του Ταγίπ Ερντογάν με τον Αλέξη Τσίπρα στην Αθήνα το 2017, που οδήγησε με μαθηματική ακρίβεια στην κρίση του 2020 στο Αιγαίο, τότε ο σημερινός παρατηρητής που παρακολουθούσε τη συνάντηση στο Μαξίμου του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον πρόεδρο της Τουρκίας, θα ομολογούσε πως έχουμε να κάνουμε με πολιτισμένο διάλογο δύο σύγχρονων κρατών.

Τελικά, το 2017 ο Αλέξης Τσίπρας είχε υποσχεθεί στον Ερντογάν να του παραδώσει τους φυγάδες Τούρκους, οι οποίοι με ελικόπτερο είχαν καταφύγει στην Ελλάδα τον Ιούλιο του 2016 αμέσως μετά το πραξικόπημα. Η υπόσχεση, για αντικειμενικούς λόγους, δεν ήταν δυνατόν να υλοποιηθεί.

Οι Τούρκοι φυγάδες είχαν ήδη αιτηθεί ασύλου και προστατεύονταν από τις διεθνείς συνθήκες. Ψιλά γράμματα για τον πρόεδρο της Τουρκίας, ο οποίος ποτέ στην καριέρα του δεν τα πήγαινε καλά με τα ανθρώπινα δικαιώματα, εκτός αν αφορούσαν τον ίδιον τον εαυτό του, όταν ήταν στην Αντιπολίτευση και φυλακίζόταν από του Κεμαλικούς. Τα θυμίζουμε όλα αυτά για να πιάσουμε το νήμα της ιστορίας.

Από το 2017 μέχρι και τα τέλη του 2022 η Ελλάδα και η Τουρκία έφθασαν στο χείλος της πολεμικής σύρραξης. Από τότε άλλαξαν πολλά πράγματα. Αφενός ο πόλεμος στην Ουκρανία, αφετέρου η ενεργειακή κρίση στον Πλανήτη και πάνω απ' όλα τα οικονομικά αδιέξοδα στην Τουρκία, ανάγκασαν το σύστημα Ερντογάν σε αναδίπλωση. Ο καταστροφικός σεισμός το Φεβρουάριο του 2023 ήταν το τελειωτικό κύπημα. Το σύστημα απώλεσε ένα σημαντικό τμήμα της βιομηχανικής και κυρίως της βιοτεχνικής παραγωγής μέσα σε λίγες ώρες. Πέρα από το κόστος σε κρατικές υποδομές και το ακόμη μεγαλύτερο κόστος της απώλειας ιδιωτικής περιουσίας.

Ο Ερντογάν συμφιλιώθηκε με την πραγματικότητα. Έδωσε τη μάχη των εκλογών και την κέρδισε αλλά με ψαλιδισμένα τα φτερά. Από τότε άρχισε να μετρά η περίοδος βελτίωσης των ελληνοτουρκικών σχέσεων. Τουλάχιστον ως προς το επικοινωνιακό μέρος αυτής της σχέσης. Η «δυναμική των φυσικών καταστροφών» συνεχίστηκε και με τις καταστροφές από τις πλημμύρες στη Θεσσαλία. Το κόστος δυσβάσταχτο για τον ελληνικό προϋπολογισμό. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο συνέβη και η έκρηξη στη Μέση Ανατολή, η

ποία επέτρεψε στον Ερντογάν να μεταθέσει όλα τα προβλήματα και να επιχειρήσει μία νέα σκηνοθετική απόπειρα, με τον εαυτό του σε πρώτο ρόλο βέβαια. Ως προστάτη του Ισλάμ, των Αγίων Τόπων των Μουσουλμάνων και της Παλαιστίνης συνολικά. Ο ρόλος αυτός θα του επέτρεπε να επανεμφανιστεί ως «παίκτης» στη σκακιέρα της Εγγύς και Μέσης Ανατολής.

Τα ελληνοτουρκικά, φυσιολογικά, έπεσαν σε δεύτερη μοίρα. Το σύστημα Ερντογάν δε θα είχε, τουλάχιστον προς το παρόν, ανάγκη από το «γείτονα εχθρό» για να τροφοδοτήσει το κυρίαρχο ιδεολόγημα της τουρκικής ηγεσίας, με βασικό συστατικό τον εθνικιστικό λαϊκισμό με σύνθημα τη «Γαλάζια Πατρίδα». Προς το παρόν πάντα.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, ο Ερντογάν συναίνεσε στη «Διαδικασία του Βίλνιους» που άρχισε πριν από 6 μήνες. Σε αυτό το πνεύμα πραγματοποιήθηκε και η επίσημη επίσκεψη στην Αθήνα.

Η υπογραφή της κοινής διακήρυξης προθέσεων ήταν σίγουρα ένα θετικό νήμα. Όμως αυτή η διακήρυξη – όπως εξηγήθηκε αρμοδίως από το Υπουργείο Εξωτερικών – **δεν έχει ούτε δεσμευτικό χαρακτήρα, ούτε και αποτελεί νομικό κείμενο αναφοράς.**

Όσον αφορά τις υπόλοιπες συμφωνίες, όλες ανεξαιρέτως εντάσσονται στην κατηγορία των θεμάτων «χαμηλής πολιτικής». Η συμφωνία ανάπτυξης των διμερών εμπορικών σχέσεων τέλος και η αύξηση του όγκου συναλλαγών από 5 σε 10 δις μέσα στην επόμενη δεκαετία είναι ένα θετικό βήμα, αλλά μάλλον «δουλεύει» περισσότερο για την Τουρκία.

Το ισοζύγιο εμπορικών συναλλαγών είναι αρνητικό για την Ελλάδα και προβλέπεται να είναι ακόμη αρνητικότερο στο μέλλον, διότι ο ανταγωνισμός ευνοεί τα τουρκικά προϊόντα. Θετική εξέλιξη και η πρόνοια έκδοσης βίζας ετήσιας διάρκειας για Τούρκους πολίτες που θέλουν να επισκεφθούν 10 συγκεκριμένα ελληνικά νησιά του ανατολικού Αιγαίου.

Η Αθήνα κρατά την επισήμανση του Ερντογάν, πως το Ανώτατο Συμβούλιο Ελληνοτουρκικής Συνεργασίας θα πρέπει να συνεδριάζει μία φορά το χρόνο.

Πολύ θετική η πρόσκληση του Κυριάκου Μητσοτάκη στην Άγκυρα την ερχόμενη Άνοιξη. Πρόσκληση που έγινε αμέσως αποδεκτή. Μέσα στο 2024 θα υπάρξουν δύο προβλεπόμενες συναντήσεις Ερντογάν – Μητσοτάκη. Την Άνοιξη στην Άγκυρα και τον Ιούλιο στην Ουάσιγκτον στη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ.

Όσον αφορά τώρα στην αποστροφή του Ερντογάν για «Τουρκική Μειονότητα» στη Θράκη και την ατάκα εκτός κειμένου του Μητσοτάκη, πως «η μειονότητα στη Θράκη είναι Μουσουλμανική κατά τη Συνθήκη της Λοζάνης», όλα πήγαν κατ' ευχή.

Ο Ερντογάν στο σημείο αυτό έδειξε πως δεν ήρθε στην Αθήνα για να τσακωθεί. Αντιθέτως, με ένα διακριτικό χειροκρότημα ξεπέρασε το σκόπελο, επιλέγοντας συνειδητά να μην τοποθετηθεί.

Εν αναμονή των δηλώσεων Ερντογάν στο αεροπλάνο κατά τη μετάβαση του στη Βουδαπέστη, όπως άλλωστε το συνηθίζει επιφυλάσσοντας εκπλήξεις σε εχθρούς και φίλους, η επίσκεψή του στην Αθήνα σημαίνει πως και οι δύο πλευρές κερδίζουν χρόνο για διαφορετικούς λόγους η κάθε μία.

Τα πραγματικά προβλήματα παραμένουν ως έχουν και οι θέσεις των δύο πλευρών παραμένουν αμετακίνητες. Δηλαδή τα προβλήματα μετατίθενται στο μέλλον.

Πηγή: zougla.gr

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Μηνύματα φιλίας και ενότητας από Μητσοτάκη και Ερντογάν

Η Διακήρυξη Καλής Γειτονίας, η ΑΟΖ και η θάλασσα ειρήνης

Περισσότερο από μιάμιση ώρα κράτησε η συνάντηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Τούρκο πρόεδρο Ταγίπ Ερντογάν στο Μέγαρο Μαξίμου, την Πέμπτη 7/12.

Ακολούθησαν κοινές δηλώσεις των δύο ηγετών, με τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη να κάνει λόγο για «ιστορικό χρέος να φέρουμε τα δύο κράτη δίπλα-δίπλα» και τον Ταγίπ Ερντογάν να επισημαίνει την ανάγκη «να κρατηθούν ανοιχτοί οι διάλογοι επικοινωνίας».

«Είναι εξαιρετικά σημαντικό ότι τους τελευταίους μήνες οι δύο χώρες βαδίζουν σε ένα πιο ήρεμο μονοπάτι. Ελλάδα και Τουρκία, Τουρκία και Ελλάδα, οφείλουν να ζουν ειρηνικά, να διατυπώνουν τις διαφορές τους που είναι γνωστές, να τις συζητούν με ειλικρίνεια και να αναζητούν συνήματα λύσεις. Κι αν αυτές δε γεφυρώνονται, πάντως να μην παράγουν αυτόματα εντάσεις και κρίσεις» δήλωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Με συναντήσεις των δύο αντιπροσωπειών θα διευρύνουμε τη θετική μας ατζέντα, θα εντείνουμε την οικονομική μας συνεργασία, θα επεκτείνουμε τα μέτρα οικοδόμησης εμπιστοσύνης και η επόμενη φάση του πολιτικού διαλόγου, όταν οι συνθήκες ωριμάσουν, μπορεί να είναι η προσέγγιση για την οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας και Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο, που σύμφωνα με την Ελλάδα συνιστά τη μόνη διαφορά που θα μπορούσε να αχθεί ενώπιον διεθνούς δικαιοδοσίας, με πυξίδα πάντοτε το Διεθνές Δίκαιο και ειδικά το Δίκαιο της Θάλασσας, που αποτελεί τον πιο ασφαλή πλοηγό στη διευθέτηση των διεθνών διαφορών» είπε ο πρωθυπουργός.

ΕΡΝΤΟΓΑΝ: ΤΟ ΑΙΓΑΙΟ ΘΑΛΑΣΣΑ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

«Με τη διακήρυξη της Αθήνας περί σχέσεων φιλίας και καλής γειτονίας βεβαιώσαμε τη βούλησή μας για ανάπτυξη των σχέσεων μας. Αισθανόμαστε ικανοποίηση που βλέπουμε τα αποτελέσματα των έργων στο πλαίσιο του σχεδίου κοινής δράσης του 2021. Στη συνάντηση με τον κ. Μητσοτάκη συμφωνήσαμε να ανεβάσουμε στα 10 δις δολάρια το διμερές μας εμπόριο από 5 δις. Τόνισαμε τη σημασία έργων μεταφοράς, όπως η κατασκευή δεύτερης γέφυρας στο σταθμό Υψάλας - Κήπων. Ειλικρινή μας ευχή είναι να επιλύσουμε τα υφιστάμενα προβλήματα

μας με κοινές προσπάθειες, στο πλαίσιο του επικοινωνιακού διαλόγου καλής γειτονίας και διεθνούς δικαίου» τόνισε ο Ταγίπ Ερντογάν.

«Είμαστε δύο γειτονικές χώρες που μοιραζόμαστε την ίδια θάλασσα, την ίδια γεωγραφία, το ίδιο κλίμα και μάλιστα τον ίδιο πολιτισμό σε πολλούς τομείς. Είναι φυσικό να υπάρχουν προβλήματα ανάμεσα σε δύο χώρες, πόσω μάλλον ανάμεσα σε αδέρφια. Το θέμα είναι η βούληση για την επίλυση αυτών των προβλημάτων και των διαφορών. Εμείς θέλουμε να μετατρέψουμε το Αιγαίο σε μια θάλασσα ειρήνης και συνεργασίας. Επιθυμούμε να γίνουμε παράδειγμα σε όλο τον κόσμο με τα κοινά βήματα που θα κάνουμε ως Τουρκία και Ελλάδα. Το λέω ανοιχτά. Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα μεταξύ μας τόσο μεγάλο, το οποίο να μην μπορεί να επιλυθεί» πρόσθεσε ο τούρκος πρόεδρος.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙ «ΤΟΥΡΚΙΚΗΣ ΜΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ»

Στην αναφορά του τούρκου Προέδρου σχετικά με την τουρκική μειονότητα και τα δομικά στοιχεία του ανθρώπινου πλούτου, καθώς και το γεγονός ότι η αύξηση της γαλήνης των μειονοτήτων θα επηρεάσει θετικά τις σχέσεις, ο Έλληνας Πρωθυπουργός τόνισε: «Στη Θράκη έχουμε μουσουλμανική μειονότητα. Η Θράκη αποτελεί ένα παράδειγμα αρμονικής συνύπαρξης χριστιανών και μουσουλμάνων. Ίσες ευκαιρίες για τους μουσουλμάνους της Θράκης. Ο όρος μουσουλμανική καθορίζεται από τη Συνθήκη της Λοζάνης. Να το διασφαλίσουμε και να ενισχύσουμε το καλό κλίμα και να διαβεβαιώσω πως προς αυτή την κατεύθυνση θα εξακολουθεί να δουλεύει η ελληνική κυβέρνηση».

ΚΟΙΝΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Υπογράφηκε Κοινή Διακήρυξη Φιλίας ανάμεσα σε Ελλάδα και Τουρκία για συνεργασία και καλή γειτονία, όπως ανακοινώθηκε στις κοινές δηλώσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη και του Ταγίπ Ερντογάν. Κυβερνητικές πηγές, σχετικά με τη Διακήρυξη Φιλίας και Καλής Γειτονίας των Αθηνών, αναφέρουν τα εξής:

•Ιδιαίτερα σημαντικό κείμενο, καθώς είναι η πρώτη φορά που Ελλάδα και Τουρκία - με τις υπογραφές του Πρωθυπουργού της Ελλάδας και του Προέδρου της Τουρκίας δεσμεύονται σε σχέσεις φιλίας



και καλής γειτονίας και σε «ήρεμα νερά».

•Συγκεκριμένα, στη Διακήρυξη υπογραμμίζεται η σημασία αποτελεσματικών διαύλων επικοινωνίας σε κάθε επίπεδο και δίνεται έμφαση στην αποφυγή συγκρουσιακών καταστάσεων και δυνητικής κλιμάκωσης.

•Επιπλέον, η Διακήρυξη καθορίζει τις αρχές και τα ορόσημα του ελληνοτουρκικού διαλόγου και των επαφών στη βάση των τριών αξόνων που είχαν συμφωνηθεί κατά τη συνάντηση του Πρωθυπουργού με τον Τούρκο Πρόεδρο στο Βίλνιους τον περασμένο Ιούλιο: Πολιτικός διάλογος (για θέματα αμοιβαίου ενδιαφέροντος, στον οποίο εντάσσονται οι διερευνητικές επαφές), θετική ατζέντα (η οποία διαρκώς θα εμπλουτίζεται), Μέτρα Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης (στα οποία συμπεριλαμβάνονται και μέτρα για τη μείωση «αδικαιολόγητων πηγών έντασης καθώς και των κινδύνων που απορρέουν από αυτές»).

•Είναι μια δήλωση προθέσεων στην οποία και η Τουρκία δεσμεύεται για στους στόχους του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών και τις αρχές του Διεθνούς Δικαίου και της φιλικής συνεργασίας μεταξύ των κρατών.

•Υπάρχει σαφής αναφορά στη δέσμευση αποφυγής δηλώσεων και ενεργειών που υπονομεύουν το πνεύμα και το γράμμα της Διακήρυξης ή θέτουν σε κίνδυνο την ειρήνη και τη σταθερότητα στην περιοχή.

•Η γειτονική χώρα δεσμεύεται στην επίλυση όποις διαφωνίας προκύψει με την Ελλάδα με φιλικό τρόπο, είτε με απευθείας διαβουλεύσεις με τη χώρα μας, είτε με άλλα μέσα αμοιβαίας επιλογής, όπως προβλέπεται από το Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών.

•Η Διακήρυξη των Αθηνών δεν αναιρεί τις νομικές θέσεις των δύο χωρών.

Εξάλλου, έκλεισε η συμφωνία για παροχή τουριστικής βίζας επτά ημερών σε Τούρκους πολίτες για 10 νησιά του Ανατολικού Αιγαίου.

Η άδεια θα δίνεται επιτόπου και θα έχει συνολικά 12μηνη ισχύ.

Τέλος, υπογράφηκαν 15 ξεχωριστές Συμφωνίες - Μνημόνια και κοινές Δηλώσεις/Διακηρύξεις, μεταξύ των αρμόδιων υπουργών της κυβέρνησης με τους Τούρκους ομολόγους τους για μια σειρά θεμάτων κοινού ενδιαφέροντος.

Πηγή: Συντακτική ομάδα ertnews.gr



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com




@panierdufermier

A value of **\$70+**
at the supermarket
You pay only \$39

Μονή Αρκαδίου: Το Ευρωπαϊκό Μνημείο Ελευθερίας στο Ρέθυμνο Κρήτης

Η ιστορική Ιερά Μονή Αρκαδίου στην Κρήτη, αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά αξιοθέατα του νησιού, τόσο λόγω της σημαντικής της ιστορίας, όσο και της μοναδικής αρχιτεκτονικής της.

Σύμφωνα με την παράδοση, θεμελιώθηκε από τον αυτοκράτορα Ηράκλειο και ανοικοδομήθηκε τον 5^ο αιώνα, από το Βυζαντινό Αυτοκράτορα Αρκάδιο, του οποίου το όνομα φέρει προς τιμή του. Άλλοι αναφέρουν ότι ιδρύθηκε από κάποιον μοναχό Αρκάδιο και γι' αυτό ονομάστηκε μονή Αρκαδίου. Ερείπια της πρώτης μονής διατηρούνται σήμερα στο βορειοδυτικό μέρος του περιβόλου της.

Κτίσθηκε σε μικρό εύφορο και κατάφυτο οροπέδιο σε θέση στρατηγική της ΒΔ. πλαγιάς του όρους Ίδη πάνω από φαράγγι, που συνδέει τις επαρχίες Ρεθύμνου, Μυλοποτάμου και Αμαρίου. Η Μονή Αρκαδίου απέχει 23 χιλιόμετρα από την

πόλη του Ρεθύμνου και η πρώτη ολοκληρωμένη φρουριακή μορφή της δημιουργήθηκε την τελευταία περίοδο της Ενετοκρατίας.

Το σημαντικότερο μέρος της Μονής Αρκαδίου είναι ο κεντρικός δίκλιτος ναός, το Καθολικό, που είναι αφιερωμένος στη Μεταμόρφωση του Σωτήρος (το ένα κλίτος) και στους Αγίους Κωνσταντίνο και Ελένη (το έτερο κλίτος) και ο οποίος περιβάλλεται από πολύ παχύ αυλότοιχο. Η Μονή περιβάλλεται από ένα τοπίο κατάφυτο από δρυάδες, πρίνους, κουκουναριές και αμπέλια. Σε αυτήν είναι φανερές ποικίλες επιρροές στην αρχιτεκτονική της από την πρώτη αναγεννησιακή περίοδο, γοτθικό και κλασικό ρυθμό και πρώιμο μπαρόκ. Απέκτησε αρχικά φήμη κυρίως ως κέντρο αντιγραφής ελληνικών χειρόγραφων, εργασία που είχαν επωμιστεί οι καλόγεροι του μοναστηριού.

Παράλληλα, ήταν γνωστή και για τα περίτεχνα κεντητά άμφια που δημιουργούσε. Στις 8 Νοεμβρίου του 1866, ένα στράτευμα αποτελούμενο από 15.000 Τούρκους εφοδιασμένους με 30 κανόνια και υπό την ηγεσία του Σουλεϊμάν μπέη πολιορκήσε το μοναστήρι, όπου βρίσκονταν 325 ένοπλοι πολεμιστές με τα γυναϊκόπαιδα, που συνολικά αριθμούσαν 964 άτομα μαζί με τους ιερωμένους.

Μετά από αντίσταση δύο ημερών και για να μην πέσουν στα χέρια του εχθρού, οι πολιορκημένοι με προτροπή του ηγουμένου της Μονής, Γαβριήλ, προχώρησαν στην ανατίναξη της πυριτιδαποθήκης και θάφτηκαν κάτω από τα ερείπια, μαζί με πολλούς από τους πολιορκητές.

Μετά την απελευθέρωση το μοναστήρι ανοικοδομήθηκε στο πρότυπο του αρχικού σχεδίου και έτσι αυτό που βλέπει σήμερα ο επισκέπτης δε διαφέρει πολύ από



το αρχικό. Στο μουσείο της Μονής, που διαθέτει η Μονή, θα δείτε ευρήματα εκθέματα από το «ολοκαύτωμα του Αρκαδίου», θρησκευτικά κειμήλια της μονής, όπλα και εικόνες. Η UNESCO έχει χαρακτηρίσει το Αρκάδι, Ευρωπαϊκό Μνημείο Ελευθερίας.

Ιτέα: Ιδανική βάση για εξορμήσεις στο νομό Φωκίδας

Η όμορφη παραλιακή κωμόπολη του νομού Φωκίδας, αποτελεί επίγειο της Άμφισσας και είναι χτισμένη στον Κρυσσαίο κόλπο (ή κόλπο της Ιτέας), στον Κορινθιακό.

Πίσω από την πόλη απλώνεται ο Ελαιώνας της Άμφισσας, με φόντο την Γκιώνα και τον Παρνασσό, πάνω στον οποίο διακρίνονται οι Δελφοί και το Χρισσό. Από την παραλία της Ιτέας, κοιτώντας προς τη

θάλασσα, μπορεί κανείς να διακρίνει το Γαλαξίδι, ακόμα και την Πελοπόννησο.

Η Ιτέα βρίσκεται νότια της Άμφισσας, βορειοανατολικά του Γαλαξιδίου και νοτιοδυτικά των Δελφών, πόλεις με τις οποίες συνδέεται οδικά.

Η Ιτέα αποτελεί τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη του Δήμου Δελφών.

Παραθαλάσσια μεταξύ των δύο αρχαίων ελληνικών πόλεων, της Κίρρας και του Χαλαίου, στην περιοχή της σύγχρονης Ιτέας, υπωνόταν μια θαλερή ιτιά, δίπλα στην οποία ανάβλυζε πηγή με δροσερό και γλυκό νερό και ήταν η μοναδική στην περιοχή.

Το όνομά της η πόλη το πήρε από το δέντρο και μάλιστα ακόμα και σήμερα οι κάτοικοι της περιοχής την αποκαλούν Ιτιά και όχι Ιτέα.

Στη σημερινή θέση Γ(ου)λάς Ιτέας, βρίσκονται ερείπια Υστεροελλαδικής περιόδου και θεμέλια οικιών και αντερείσματων, άγνωστου οικισμού.

Στα αξιοθέατα της πόλης ανήκει η εκκλησία της «Μεταμόρφωσης του Σωτήρος», της οποίας η ανέγερση άρχισε το

1890, μεγάλο έργο για τα δεδομένα, όχι μόνο εκείνης της εποχής αλλά και του σήμερα, καθώς και καταφύγιο φυσικής ομορφιάς, όπως είναι ο λόφος των Αγίων Αναργύρων, ο ελαιώνας και τα νησάκια στον κόλπο της Ιτέας.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι διάφορες βραχονησίδες στον κόλπο της Ιτέας (Κρυσσαίος) που είχαν χρησιμοποιηθεί ως καταφύγιο κατά τους λεγόμενους «σκοτεινούς» πρωτοβυζαντινούς αιώνες.

Τα νησιά αυτά αναφέρονται από όλους σχεδόν τους περιηγητές που πέρασαν με πλοίο από την περιοχή.

Το πιο απομακρυσμένο από τα επτά νησιά του κόλπου της Ιτέας, ο Άγιος Δημήτριος, βρίσκεται στο μέσον σχεδόν της απόστασης από τα δύο λιμάνια, Ιτέας και Γαλαξιδίου, και έχει διάσπαρτα θεμέλια σπιτιών, ενώ στο νησάκι Άγιος Κωνσταντίνος βρίσκεται το ομώνυμο εκκλησάκι.

Η σύγχρονη πόλη προσφέρει στους επισκέπτες της πολλές επιλογές για διασκέδαση, αλλά και χαλάρωση, ενώ η θέση της την καθιστά την ιδανική βάση για εξορμήσεις στη γύρω περιοχή.





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

ΚΑΝΑΔΑΣ

Η Έλλειψη Εργατικού Δυναμικού κόστισε 38 δις\$ στις ΜΜΕ του Καναδά το 2022

Το 2022, οι μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ) του Καναδά αντιμετώπισαν μια κρίσιμη πρόκληση που είχε βαθύ αντίκτυπο στην οικονομική τους υγεία: μια σοβαρή έλλειψη εργατικού δυναμικού. Σύμφωνα με την Καναδική Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Επιχειρήσεων (CFIB), αυτή η έλλειψη είχε ως αποτέλεσμα μια εκπληκτική απώλεια άνω των 38 δισεκατομμυρίων σε ευκαιρίες εσόδων για τις ΜΜΕ.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αυτή η κρίση, όχι μόνο υπογραμμίζει τον ουσιαστικό ρόλο του ανθρώπινου κεφαλαίου στις επιχειρηματικές δραστηριότητες αλλά υπογραμμίζει επίσης την ανάγκη για καινοτόμες λύσεις για την καταπολέμηση τέτοιων προκλήσεων του εργατικού δυναμικού.

Η έκθεση, όπως περιγράφεται λεπτομερώς από το CFIB, αποκαλύπτει μια ζοφερή εικόνα της κατάστασης. Οι ΜΜΕ, ιδιαίτερα στο Κεμπέκ, επλήγησαν περισσότερο, περισσότερο από τις αντίστοιχες σε άλλες Επαρχίες. Αυτή η επαρχιακή ανισότητα στον αντίκτυπο υποδηλώνει διαφορετικούς βαθμούς τρωτότητας και ανθεκτικότητας στις περιφερειακές οικονομίες του Καναδά.

Οι ΜΜΕ του Κεμπέκ, σύμφωνα με την έκθεση, ήταν οι πιο πιθανό να υπέστησαν απώλεια κερδών λόγω της έλλειψης εργατικού δυναμικού, με σημαντικό αριθμό από αυτές, μία στις τρεις, να πρέπει να αρνηθούν συμβάσεις λόγω προβλημάτων προσωπικού.

Ο τομέας που επλήγη περισσότερο ήταν οι κατασκευές, ο οποίος είδε τις πιθανές επιχειρηματικές ευκαιρίες αξίας άνω των 9,6 δισεκατομμυρίων να του διαφεύγουν. Ακολούθησε ο τομέας του λιανικού εμπορίου με εκτιμώμενη ζημία 3,8 δις. και ο τομέας των κοινωνικών υπηρεσιών αντιμετώπισε ζημία 3,3 δις. Αυτοί οι αριθμοί δεν είναι απλώς αφηρημένα στοιχεία αλλά αντιπροσωπεύουν χαμένες ευκαιρίες για ανάπτυξη, επέκταση και κοινωνική υπηρεσία.

Η έλλειψη εργατικού δυναμικού οδήγησε σε φαινόμενο ντόμινο στις επιχειρηματικές δραστηριότητες. Οι εργοδότες έπρεπε να αντιμετωπίσουν αυξημένο φόρτο εργασίας, με αποτέλεσμα πολλοί να εργάζονται περισσότερες ώρες. Η έλλειψη επαρκούς προσωπικού ανάγκασε τις επιχειρήσεις να μειώσουν τις ώρες λειτουργίας τους, επηρεάζοντας άμεσα την παροχή υπηρεσιών και την ικανοποίηση των πελατών. Επιπλέον, η αδυναμία εκπλήρωσης των συμβάσεων λόγω ελλείψεων προσωπικού, όχι μόνο σήμαινε απώλεια εσόδων αλλά και δυνητικά ζημιόγωνα μακροχρόνιες επιχειρηματικές σχέσεις και φήμη.

Η Laure-Anne Bomal, οικονομολόγος στο CFIB (Canadian Federation of Independent Business), τόνισε ότι αν και αυτά τα στοιχεία δε μεταφράζονται άμεσα σε δισεκατομμύρια δολάρια που χάνονται από την καναδική οικονομία, αντιπροσωπεύουν σημαντική απώλεια πιθανών εσόδων για τις ΜΜΕ.



Αυτή η διάκριση είναι ζωτικής σημασίας, καθώς υπογραμμίζει τις έμμεσες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της έλλειψης εργατικού δυναμικού στο οικονομικό οικοσύστημα.

Τα αίτια αυτής της έλλειψης εργατικού δυναμικού είναι πολύπλευρα, που πηγάζουν από δημογραφικές αλλαγές, αλλαγές στην αγορά εργασίας και ίσως παρατεταμένες επιπτώσεις της παγκόσμιας πανδημίας. Αυτοί οι παράγοντες έχουν δημιουργήσει μια τέλεια καταιγίδα, καθιστώντας δύσκολο για τις ΜΜΕ να βρουν και να διατηρήσουν τους ειδικευμένους εργαζόμενους που χρειάζονται για να λειτουργήσουν αποτελεσματικά.

Ως απάντηση σε αυτήν την κρίση, το CFIB πρότεινε διάφορες λύσεις στην έκθεσή του. Μια τέτοια σύσταση είναι η ενσωμάτωση προγραμμάτων εργασίας – μελέτης στα σχολεία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, μια προσέγγιση που μπορεί να βοηθήσει στην περιποίηση του μελλοντικού εργατικού δυναμικού, παρέχοντας στους μαθητές πρακτική εμπειρία σε διάφορους κλάδους. Αυτή η λύση, όχι μόνο ωφελεί τους φοιτητές δίνοντάς τους ένα άλμα στην καριέρα τους, αλλά βοηθά επίσης τις ΜΜΕ να διαμορφώσουν και να αποκτήσουν πρόσβαση σε μια δεξαμενή ειδικευμένου εργατικού δυναμικού.

Μια άλλη προτεινόμενη λύση είναι η ενίσχυση της κινητικότητας των εργαζόμενων μεταξύ των Επαρχιών. Αυτή η προσέγγιση θα επέτρεπε μια πιο αποτελεσματική κατανομή των πόρων εργασίας σε ολόκληρο τον Καναδά, διασφαλίζοντας ότι οι περιοχές με πλεονάσματα εργατικού δυναμικού μπορούν να υποστηρίξουν τις περιοχές που αντιμετωπίζουν ελλείψεις. Αυτό το είδος διεπαρχιακής συνεργασίας, θα μπορούσε να βοηθήσει στην αντιμετώπιση των ανισορροπιών στην εργασία.

Τέλος, το CFIB ζητά την αναθεώρηση των υφιστάμενων δημοσιονομικών πολιτικών. Αυτή η αναθεώρηση στοχεύει στον εντοπισμό και την τροποποίηση πολιτικών, που ενδέχεται να εμποδίσουν ακούσια τη διαδικασία πρόσληψης ή να αυξήσουν το κόστος απασχόλησης. Βελτιστοποιώντας τις δημοσιονομικές πολιτικές, η κυβέρνηση μπορεί να δημιουργήσει ένα πιο ευνοϊκό περιβάλλον για τις ΜΜΕ για πρόσληψη και διατήρηση προσωπικού.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 10 Δεκεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 11 Δεκεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 12 Δεκεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 15 Δεκεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Το β' μέρος της συνέντευξης με την
κα Ελένη Μπακοπάνου για την πολιτική της
καριέρα ως βουλευτής και υφυπουργός του Καναδά



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Παύλος – Μαρί Σαντάλ: Η glam εμφάνιση στα Βραβεία Μόδας 2023 στο Λονδίνο



Μία πολύ λαμπερή εμφάνιση έκανε ο Παύλος και η σύζυγός του Μαρί Σαντάλ. Το ζευγάρι παρευρέθηκε στο θεσμό The Fashion Awards 2023 στο Royal Albert Hall, το βράδυ της Δευτέρας 4/12 στο Λονδίνο. Πρόκειται για τα λαμπερά Βραβεία Μόδας της Μεγάλης Βρετανίας.

Η Μαρί Σαντάλ επέλεξε για το look της ένα ιδιαίτερο σύνολο με τοπ και φούστα μαύρη με ασύμμετρο τελείωμα. Ολοκλήρωσε την εμφάνιση με γόβες και τσάντα

Valentino. Μάλιστα, ο Παύλος φορούσε ένα κάλυμμα στο ένα μάτι. Ο ίδιος όπως φαίνεται υπεβλήθη σε επέμβαση ρουτίνας στο αριστερό μάτι.

Την είδηση αποκάλυψε η Μαρί Σαντάλ μέσα από τον προσωπικό της λογαριασμό στο Instagram. Πιο συγκεκριμένα, η σύζυγος του Παύλου το πρωί της Παρασκευής 1 Δεκεμβρίου ανέβασε μια φωτογραφία, όπου ο γιος τού τέως βασιλιά Κωνσταντίνου ποζάρει στην κάμερα φορώντας ένα μαύρο προστατευτικό κάλυμμα στο μάτι.

© okmag.gr

Μέγκαν Μαρκλ – πρίγκιπας Χάρι: Ο νονός του Άρτσι παντρεύεται και δεν τους κάλεσε στο γάμο του

Η Μέγκαν Μαρκλ και ο πρίγκιπας Χάρι φέρεται να έμειναν εκτός λίστας καλεσμένων στο γάμο ενός από τους μακροχρόνιους φίλους τους στο Ηνωμένο Βασίλειο, καθώς οι εντάσεις μεταξύ της βασιλικής οικογένειας είναι στο υψηλότερο σημείο όλων των εποχών.

Σύμφωνα με τους The Sunday Times, ο Χιου Γκρόσβενор – ο οποίος φέρεται να είναι ένας από τους νονούς του γιου του δούκα και της δούκισσας του Σάσεξ, Άρτσι – δεν απηύθυνε πρόσκληση στο ζευγάρι με έδρα την Καλιφόρνια για το γάμο του τον Ιούνιο με την Ολίβια Χένσον. «Είναι απίστευτα λυπηρό που έφτασε μέχρι εδώ», είπε ένας φίλος του Χάρι και του Γκρόσβενор στο βρετανικό πρακτορείο.

Συνεχίζοντας, η πηγή εξήγησε ότι ο Χάρι και η Μαρκλ δεν προσκλήθηκαν, σε μια προσπάθεια να αποτραπεί οποιοδήποτε περαιτέρω δράμα μεταξύ των διαφωνούντων μελών της οικογένειας. «Ηθελε να αποφύγει οτιδήποτε θα επισκίαζε την ημέ-



ρα, ειδικά για την Ολίβια και δε θέλει καμία αμηχανία», συμπλήρωσε η πηγή. «Ο Χιου είναι ένας από τους λίγους στενούς φίλους του Γουίλιαμ και του Χάρι που έχει διατηρήσει ισχυρούς δεσμούς και μια γραμμή

επικοινωνίας και με τους δύο. Εύχεται να μπορούσαν να συναντηθούν και να φτιάξουν τα πράγματα, αλλά συνειδητοποιεί ότι είναι απίθανο να συμβεί πριν από το γάμο».

© okmag.gr

Οι φωτογραφικές πόζες της **ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΔΑΣ** **AMANDA TRIVIZAS** είναι σκέτη πρόκληση



Η 24χρονη Ελληνοαμερικανίδα Amanda Trivizas, από άσημη μπαργούμαν, έχει γίνει πλέον περιζήτητη στα social media, με τους διαδικτυακούς της φίλους να περιμένουν πώς και πώς τις αναρτήσεις της.

Στο Instagram έχει ήδη 1,1 εκ. «φίλους» και η Amanda φροντίζει να μην τους αφήνει... παραπονεμένους.

Κάθε φωτογραφία που ανεβάζει είναι σκέτη πρόκληση, με την ίδια να αναδεικνύει τα πληθωρικά της προσόντα με τον πιο σέξι τρόπο.

Μεταξύ άλλων, έχει κάνει μοντέλο για τη γνωστή εταιρία ρολογιών «KO Watches».



Μπρίτνεϊ Σπίαρς: Γιόρτασε τα 42^α γενέθλιά της με τη μητέρα και τον αδερφό της



Τα γενέθλιά της είχε στις 2 Δεκεμβρίου 2023 η Μπρίτνεϊ Σπίαρς, η οποία έσβησε 42 κεράκια στην τούρτα της.

Ο μάνατζερ της, Κέιντ Χάντσον, δημοσίευσε μια φωτογραφία της τραγουδίστριας με τη μαμά της, Λιν Σπίαρς, και τον αδερφό της, Μπράιαν Σπίαρς, στο Instagram του το Σάββατο (2/12).

Οι τρεις τους γιόρτασαν μαζί τα 42^α γενέθλια της pop star, όπως επιβεβαίωσε το Page Six.

Στο ασπρόμαυρο στιγμιότυπο που κοινοποιήθηκε στο Twitter από σελίδες θαυμαστών, η τραγουδίστρια του Gimme More αγκάλιαζε τη μητέρα της, ενώ ο αδερφός της στεκόταν μπροστά της. Μετά τη συνάντησή τους μια πηγή είπε στο TMZ: «Η Λιν και η Μπρίτνεϊ είναι σίγουρα σε καλύτερη θέση».

© okmag.gr

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα μου, σε παίρνω για να σ' ευχαριστήσω για τα πήγαινε έλα της περασμένης Κυριακής.

Α-Σιγά τα λάχανα. Εγώ πρέπει να σ' ευχαριστήσω που σκέφτηκες να πάρεις και για μας εισιτήρια του γκαλά του Λυκείου Ελληνίδων. Είχες δίκιο. Για άλλη μια φορά η Ιουστίνη και η ομάδα της διοργάνωσαν μια πολύ επιτυχημένη εκδήλωση.

Μ-Και όχι μόνο. Μην ξεχνάς ότι τα καθαρά έσοδα που ήταν \$50.000, όπως είδαμε την επιταγή πάνω στην εξέδρα, πάνε για την καλύτερη διάγνωση του καρκίνου των ωοθηκών.

Α-Μπράβο της και εις ανώτερα στους σκοπούς του Λυκείου Ελληνίδων.

Μ-Μαζί σου. Πάντως διαπίστωσε από μόνη σου ποσό δύσκολη μας έχουν κάνει τη ζωή μας με αυτούς τους ποδηλατοδρόμους.

Α-Ναι το είδα με τα μάτια μου. Τα πεζοδρόμια σας να είναι γεμάτα χιόνια και πάγο, και οι ποδηλατοδρόμοι λαμπίκο λες και τους έγλειψαν κυριολεκτικά.

Μ-Κι όπως είδες, οι πεζοί αναγκάζονται να χρησιμοποιούν τους ποδηλατοδρόμους, αντί τα πεζοδρόμια που είναι επικίνδυνα.

Α-Εννοείται. Τρελοί είναι να περπατήσουν στα πεζοδρόμια και να βρεθούν με κατάγματα σε κάνα νοσοκομείο, όταν στις μέρες μας έχει καταστήσει το σύστημα υγείας σωστός εφιάλτης των ανθρώπων.

Μ-Μόνο στο Κεμπέκ όμως, διότι απ' ότι έχω ακούσει αλλού στον Καναδά οι πολίτες δεν ταλαιπωρούνται όπως εμείς εδώ.

Α-Δεν το πιστεύω...

Μ-Κι όμως, είναι αλήθεια.

Α-Κι εσύ που το ξέρεις;

Μ-Από την Ελεονώρα που έχει το γιο της που ζει στο Κάλγκαρι. Της είπε λοιπόν, ότι ο μέσος όρος αναμονής στα επείγοντα είναι περίπου στις 2 ώρες, στη χειρότερη περίπτωση 2,5 ώρες. Όχι σαν εδώ. Πας το πρωί και φεύγεις την άλλη μέρα.

Α-Μια στιγμή.

Μ-Τι έγινε;

Α-Το βρήκα. Αυτή τη στιγμή οι ώρες αναμονής στα δικά μας νοσοκομεία έχουν σπάσει ρεκόρ. 20 ώρες με 34 ώρες, ανάλογα την ημέρα.

Μ-Ακριβώς φιλενάδα. Καλά, η κυβέρνηση μας είχε υποσχεθεί ότι θα μειώσει τις ώρες αναμονής. Τι έγινε;

Α-Απλούστατα ήταν απ' αυτές τις υποσχέσεις που δεν τηρούνται στην πράξη αλλά μόνο στη... θεωρία.

Μ-Όπως όλες τις υποσχέσεις που κά-

νουν όλοι οι πολιτικοί.

Α-Ναι, από το μεγαλύτερο ως το μικρότερο πρόεδρο συλλόγου.

Μ-Θυμάμαι εκείνο το περιβόητο προεκλογικό τετ α τετ που είχε το 1976 ο πρώην πρόεδρος της Αμερικής Τζιμ Κάρτερ.

Α-Που το θυμήθηκες;

Μ- Αν θυμάσαι, αγκάλιασε ένα κυπριότοπουλο προσφυγόπουλο λόγω της εισβολής των Τούρκων στην Κύπρο και του είπε: Όταν θα βγω πρόεδρος σου υπόσχομαι θα γυρίσεις πίσω στο σπίτι σου στην Ελεύθερη Κύπρο». Κι όπως ξέρεις, η ελληνική ομογένεια της Αμερικής τον υποστήριξε. Εκλέχτηκε πρόεδρος της Αμερικής αλλά το κυπριότοπουλο δε γύρισε ποτέ στη μαρτυρική Κύπρο...

Α-Και όχι μια μόνο, μια και το '78 επίθειας του Κάρτερ, οι Τούρκοι προέβησαν σε δεύτερη εισβολή της Κύπρου επεκτείνοντας τα κατοχικά εδάφη.

Μ-Κοίτα, οι Αμερικάνοι πάντα είχαν για καλόπαιδο τους την Τουρκία... Δίδοντας τα ψίχουλα μετά από πολλά παρακάλια στην Ελλαδίτσα μας.

Α-Και τώρα αυτό γίνεται.

Μ-Δε νομίζω...

Α-Γιατί αμφιβάλεις; Δε νομίζεις που δέχτηκε πίεση ο δικός σου να συναντηθεί με το «Σουλτάνο» για να τα βρουν στα πλαίσια των τουρκικών απαιτήσεων, για να αφήσει η Τουρκία τις υπόλοιπες χώρες που θέλουν να ενταχθούν στο ΝΑΤΟ, δηλαδή στο λεγόμενο μαντρί των Αμερικανών;

Μ-Τότε όμως γιατί η Αμερική να αυξάνει τη στρατιωτική της παρουσία στην Ελλάδα με νέες βάσεις;

Α-Κοίτα, αυτά είναι μεγάλα γεωπολιτικά παιχνίδια, που απλώς κόσμος σαν εμάς δεν τα καταλαβαίνει. Όμως είναι υποτιμητικές οι υποκλίσεις/τεμενάδες που έκανε ο υπουργός μας στον Ερντογάν, λες και ήταν ο Χατζηαβάνης του «Καραγκιόζη» που υποκλινόταν κάθε φορά που έβλεπε τον πολυχρονεμένο πασά.

Μ-Δίκιο έχεις. Ποιος λογαριάζει απλά άτομα σαν εμάς...;

Α-Εύχομαι ο δικός σου να μην κάνει καμιά γκάφα και γυμνώσει τα νησιά μας από φαντάρους, δίδοντας εύκολη λεία στον Τούρκο που τα θέλει.

Μ-Δεν το νομίζω.

Α-Θα δείξει. Τα λέμε στη Συνέλευση!

Μ-Αφού είναι άκυρη και παράνομη...

Α-Αυτά τα λέει η διοίκηση, αλλά τι θα πουν τα μέλη;

Μ-Θα δείξει όπως λες. Πάντως θα βρέχει, πάρε ομπρέλα!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Ποδόσφαιρο... χωρίς αναπνοή

Εικόνες ντροπής σημάδεψαν για μια ακόμη φορά το ελληνικό πρωτάθλημα με τα όσα έγιναν στο Πανθεσσαλικό • Πρωταθλητής χειμώνα για 17η φορά ο Παναθηναϊκός με το ευρύ 4-0 επί του ΟΦΗ

Ο πρώτος γύρος της Σούπερ Λιγκ 1 που ολοκληρώθηκε, ανέδειξε μεν τον Παναθηναϊκό πρωταθλητή χειμώνα, το δε ελληνικό ποδόσφαιρο όμως, με τα όσα έγιναν στο Πανθεσσαλικό Στάδιο, για μια ακόμη φορά βαριά «πληγωμένο» από τη βία και τους αμετανόητους εραστές της.

Οι «πράσινοι» συνέτριψαν τον ΟΦΗ με 4-0, εκμεταλλεύτηκαν την ισοπαλία του Ολυμπιακού στο Βόλο και αποσπάστηκαν τρεις βαθμούς από τους «ερυθρόλευκους». Βέβαια, ιώθουν ακόμα «καυτή» την ανάσα της ΑΕΚ, που είναι στο μείον ένα, μετά τη νίκη της επί του ΑΡΗ με 1-0, αλλά και του ΠΑΟΚ, που έκανε υγιεινό... περίπατο κόντρα στη Λαμία (3-0) και βρίσκεται στο -2 από τους «πράσινους».

Όλα αυτά ωστόσο περνούν σε δεύτερη μοίρα μετά τα όσα έγιναν στο Βόλο, όπου εικόνες ντροπής σημάδεψαν για μια ακόμη φορά αγώνα του ελληνικού πρωταθλήματος. Η τοπική ομάδα και ο Ολυμπιακός αναδειχθηκαν ισόπαλοι 2-2 σε μια αναμέτρηση που διήρκεσε συνολικά πάνω από τρεις ώρες.

Το παιχνίδι διεκόπη για σχεδόν μία ώρα, όταν στις καθυστερήσεις και μετά την ακύρωση του τέρματος του Ελ Κααμπί ως οφσάιντ από το διαιτητή Παπαπέτρου,

οπαδοί των «ερυθρόλευκων» συγκρούστηκαν με την αστυνομία, εντός και εκτός γηπέδου. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα τη ρίψη δεκάδων χημικών, που έστειλε παίκτες και διαιτητές στα αποδυτήρια, μη μπορώντας να πάρουν αναπνοή, πολλά σπασμένα καθίσματα και κάθε λογής αντικείμενο ριγμένο από τους χούλιγκανς.

Είναι χαρακτηριστικό πως ο τερματοφύλακας των Θεσσαλών, Ιβάν Κόστιτς, αποχώρησε υποβασταζόμενος από τον αγωνιστικό χώρο, εξαιτίας της αποπνικτικής ατμόσφαιρας και των δακρυγόνων, και στα αποδυτήρια χρειάστηκε η χορήγηση οξυγόνου για να συνέλθει. Οι κερκίδες στις οποίες βρίσκονταν μικρά παιδιά άδειασαν, ενώ όταν η ατμόσφαιρα καθάρισε, μετά από συμφωνία των δύο ομάδων, οι ποδοσφαιριστές βγήκαν στον αγωνιστικό χώρο για να ολοκληρωθεί το παιχνίδι, αλλάζοντας πάσες μεταξύ τους.

Η ΠΑΕ Ολυμπιακός με ανακοίνωσή της καταφέρθηκε κατά της διαιτησίας, κάνοντας λόγο για «εγκληματική οργάνωση που διοικεί το ελληνικό ποδόσφαιρο», ρίχνοντας ευθείες βολές κατά του υπουργείου Αθλητισμού και Προστασίας του Πολίτη, δηλώσεις που είχαν ως συνέπεια ο Άρειος Πάγος να καλέσει για... διευ-

κρινίσεις τον πρόεδρο του Ολυμπιακού, Βαγγέλη Μαρινάκη.

«ΤΕΣΣΑΡΑ» ΜΕ ΟΔΗΓΟ ΤΟΝ ΙΩΑΝΝΙΔΗ

Στη Λεωφόρο, ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς προχώρησε σε μόλις τέσσερις αλλαγές σε σχέση με το παιχνίδι με τη Βιγιαρεάλ για το Γιουρόπα Λιγκ, χρησιμοποιώντας στην 11άδα τους Λοντίγκιν, Βιλένα, Τζούριτσιτς και Ιωαννίδη, που ήταν και ο πρωταγωνιστής, πετυχαίνοντας δύο γκολ και έχοντας μία ασίστ φτάνοντας τα 11 γκολ σε όλες τις διοργανώσεις.

ΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ «ΔΙΚΕΦΑΛΟΥΣ»

ΑΕΚ και ΠΑΟΚ νίκησαν, τον Άρη και τη Λαμία αντίστοιχα, και βρίσκονται στο... κατόπι του Παναθηναϊκού. Η Ενωση είχε για μία ακόμη φορά σκόρερ τον κεντρικό αμυντικό Βίντα, η κεφαλιά του οποίου στο 59' «λύτρωσε» την ομάδα τους και της έδωσε τους τρεις πολύτιμους βαθμούς. Από τη μεριά του, ο ΠΑΟΚ δεν είχε πρόβλημα με τη Λαμία, το εμπόδιο της οποίας προσπέρασε με σχετική ευκολία, με τον Λουτσέσκου να βλέπει την ομάδα του να είναι σε εξαιρετική κατάσταση, συνέχεια της μεγάλης νίκης επί της Αϊντραχτ για το Κόνφερενς Λιγκ.

ΑΚΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ
© Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

13η αγωνιστική
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0
45+1' πέν. Πέδρο, 61', 78' Ντουάρτε
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0
78' Μιριτέλο
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2-2
20' Μωραΐτης, 51' πέν. Γκαρσία -
44' πέν. Ελ Κααμπί,
54' αυτ. Καλογερόπουλος
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1-1
64' Ρομπάιν - 87' πέν. Εραμούσπε
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΦΗ 4-0
34' πέν., 91' Ιωαννίδη, 62' Αϊτόρ,
69' Παλάσιος
ΠΑΟΚ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 3-0
21' Κωνσταντέλιας, 43' Σοάρες,
57' Σάστρε
ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 1-0
59' Βίντα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 13 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	31 (36-8)
02] ΑΕΚ	30 (23-9)
03] ΠΑΟΚ	29 (29-10)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	28 (33-12)
05] ΑΡΗΣ	20 (18-15)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	17 (15-20)
07] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	16 (14-23)
08] ΟΦΗ	15 (13-19)
09] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	13 (14-25)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	12 (15-25)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	11 (13-23)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	9 (11-23)
13] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	8 (12-20)
14] ΚΗΦΙΣΙΑ	8 (12-26)

*Στην Π.Α.Ε. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ επιβλήθηκε ποινή αφαιρέσης ενός (1) βαθμού

Η Σούπερ Λίγκα ανακοίνωσε την αναβολή της 14ης αγωνιστικής

Όπως ήταν λογικό και αναμενόμενο, μετά την ανακοίνωση της ΚΕΔ για μη ορισμό διαιτητών στα παιχνίδια, η Σούπερ Λίγκα γνωστοποίησε την «αναγκαστική μη διεξαγωγή της επικείμενης 14ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος» και αναφέρει πως σύντομα θα επισημοποιήσει τις ημερομηνίες που θα μεταφερθούν τα εν λόγω παιχνίδια.

Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Σε συνέχεια της ανακοίνωσης της Κεντρικής Επιτροπής Διαιτησίας της ΕΠΟ περί μη ορισμού αξιωματούχων διαιτησίας, ανακοινώνεται η αναγκαστική μη διεξαγωγή της επικείμενης 14ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Stoiximan Super League 1. Η διοργανώτρια αρχή με νεότερη απόφαση – ανακοίνωσή της θα προβεί σε εκ νέου ορισμού των αναβληθέντων αγώνων».

Υπενθυμίζεται πως μετά το φινάλε του Βόλος – Ολυμπιακός για τη 13η αγωνιστική, ο διαιτητής του αγώνα Τάσος Παπαπέτρου είχε δεχτεί απειλές κατά της ζωής του αλλά και της οικογένειάς του, με τους ρέφερι να αποφασίζουν να προχωρήσουν σε αποχή.

Οι αριθμοί της 13ης αγωνιστικής της Super League

☺ Τα 20 τέρματα στο πρωτάθλημα της Super League έφτασε ο **Ροντρίγκο Εραμούσπε**, ο οποίος βρίσκεται στη μικρή λίστα των ποδοσφαιριστών που έχουν περάσει το όριο των είκοσι τερμάτων στην ομάδα της Ηπείρου.

Είναι στην πρώτη δεκάδα όλων των εποχών για τον ΠΑΣ Γιάννινα και συγκεκριμένα στην 9η θέση, με μόλις δύο γκολ διαφορά από τον Όσκαρ Άλβαρες που έχει σημειώσει 22 τέρματα στο πρωτάθλημα.

☺ Τις 100 συμμετοχές με τα χρώματα του Παναθηναϊκού έφτασε ο **Ρουμπέν Πέρεθ**, ο οποίος έχει 77 αγώνες για το πρωτάθλημα της Super League, 12 για το Κύπελλο Ελλάδος και 9 ευρωπαϊκές παρουσίες με τους Πράσινους.

Η πρώτη του συμμετοχή ήταν στην αναμέτρηση Παναθηναϊκός – Απόλλων Σμύρνης 4-0 στις 11 Σεπτεμβρίου 2021 και την πρώτη του σεζόν είχε 40 συμμετοχές σε όλες τις διοργανώσεις, ενώ την περσινή

περίοδο έφτασε τις 41. Δεν έχει σημειώσει τέρμα σε αυτές τις 100 παρουσίες του στα ελληνικά γήπεδα.

☺ Τη 13η του νίκη επί της Λαμίας σημείωσε ο **ΠΑΟΚ** στις ισάριθμες αναμετρήσεις τους στο πρωτάθλημα εντός και εκτός έδρας.

Ο Δικέφαλος έχει το απόλυτο με την ομάδα της Φθιώτιδας να μη σκοράρει για ακόμη μια φορά απέναντι στον ΠΑΟΚ και να μένει χωρίς γκολ στις 12 από τις 13 ήττες της στο πρωτάθλημα.

Μοναδικό τέρμα στις 12 Δεκεμβρίου 2021 στην ήττα με 2-1, όταν ο Αραμπούλι είχε ανοίξει το σκορ και οι Λύρατζης, Κούρτιτς είχαν σημειώσει τα δύο γκολ του ΠΑΟΚ.

☺ Οι πέντε από τις έξι τελευταίες αναμετρήσεις ανάμεσα στον **Ατρόμητο** και τον **ΠΑΣ Γιάννινα** έχουν ολοκληρωθεί με σκορ 1-1. Το σερί έσπασε στις 10 Οκτω-

βρίου 2022 με τη νίκη της ομάδας του Περιστερίου στην έδρα της, αλλά τα δύο προηγούμενα ματς και τα τρία επόμενα ολοκληρώθηκαν με το ισόπαλο 1-1.

☺ Τα 10 γκολ έφτασε ο **Φρεντ Ντουάρτε** με τα χρώματα του Παναϊτωλικού σε όλες τις διοργανώσεις.

Ο Πορτογάλος έχει αγωνιστεί σε 123 αναμετρήσεις με την ομάδα του Αγρινίου και είναι το δεύτερο του γκολ με κεφαλιά και τα άλλα οκτώ είναι με σουτ. Τα επτά από τα δέκα τέρματα του τα έχει σημειώσει σε εντός έδρας αναμετρήσεις του Παναϊτωλικού.

☺ Ο **Ολυμπιακός** συνεχίζει το αήττητο σερί του στην Περιφέρεια με 42 πλέον αναμετρήσεις (33 νίκες – 9 ισοπαλίες) και διευρύνει την καλύτερη επίδοση στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League που ξεκίνησε μετά την ήττα από τον ΟΦΗ στην Κρήτη τον Οκτώβριο του 2018.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com



Η Ασπίδα της Αθηνάς γιόρτασε 32 χρόνια βοήθειας σε θύματα ενδοοικογενειακής βίας

150.000 δολάρια συγκεντρώθηκαν για το καταφύγιο Second Step στο Λαβάλ μέσω του «Lilac Event»

Τα τελευταία 32 χρόνια, όταν πολλές γυναίκες και παιδιά βρίσκονται σε κρίση στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ, στράφηκαν στην Ασπίδα της Αθηνάς για βοήθεια.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Με αυτό κατά νου, υποστηρικτές από την παροικία σε δεξίωση με γεύμα που έγινε πρόσφατα στο Συνεδριακό Κέντρο PALACE, συγκέντρωσε 150.000 δολάρια με σκοπό να βοηθήσει στη χρηματοδότηση της μεγαλύτερης επέκτασης του Shield of Athena μέχρι σήμερα: Ήτοι την εξασφάλιση και την ολοκλήρωση του μοναδικού καταφυγίου Second Step του Laval.

Παράλληλα, καθώς η ανάγκη για τις υπηρεσίες της Ασπίδας συνεχίζονται να αυξάνονται, τα κεφάλαια που συγκεντρώθηκαν θα χρηματοδοτήσουν την επέκταση του Athena's House, του καταφυγίου έκτακτης ανάγκης της Ασπίδας.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ

Όπως είναι γνωστό, η Ασπίδα της Αθηνάς είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός για θύματα οικογενειακής βίας. Διαθέτει τρία σημεία εξυπηρέτησης στο Μόντρεαλ και το Λαβάλ, καθώς και ένα



Από αριστερά, η Chris Ann Nakis, πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Ασπίδας της Αθηνάς, η δημοσιογράφος του CJAD Debbie Marsellos που βοήθησε στη διοργάνωση της βραδιάς, η Carole Leblanc, πρόεδρος της Mercedes-Benz Laval και νονά του Second Step Resource και η Μέλπα Καματερού (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)

μας – και των ανθρώπων που οι συνεισφορές τους θα βοηθήσουν να ανυψωθούν – δεν μπορώ να ευχαριστήσω αρκετά την κοινότητά μας και τους χορηγούς μας για την υποστήριξή τους».

ΜΟΝΟ Η ΑΡΧΗ...

«Η εκδήλωση Lilac ήταν μια απίστευτη επιτυχία και απόψε είναι μόνο η αρχή μιας συντονισμένης εκστρατείας για την αύξηση της υποστήριξης για τις γυναίκες και τα παιδιά που βρίσκονται σε κρίση», πρόσθεσε η Chris Ann Nakis, πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Ασπίδας της Αθηνάς. «Επί του παρόντος, παρέχουμε υπηρεσίες σε 17 γλώσσες και σε 1.100 γυναίκες και παιδιά ετησίως. Κάθε δεκάρα που συγκεντρώνεται είναι κρίσιμη για τη συνέχιση και την επέκταση του έργου μας», είπε.

«Ο απώτερος στόχος μας είναι να εξελίξουμε τη βία κατά των γυναικών και των παιδιών», δήλωσε η Carole Leblanc, πρόεδρος της Mercedes-Benz Laval, νονά του Second Step Resource και premium -κύρια- δωρήτρια επιπέδου Silver στο Lilac Event.

ΕΝΑΣ ΠΟΛΥΤΙΜΟΣ ΠΟΡΟΣ

«Δυστυχώς, μέχρι αυτό το όνειρο να γίνει πραγματικότητα, οι γυναίκες που εργάζονται στην Ασπίδα και όλοι οι πόροι που παρέχουν είναι πολύτιμοι για την κοινότητά μας», δήλωσε η Leblanc.

Εκτός από μια σειρά μεμονωμένων δωρητών, οι premium χορηγοί του Lilac Event ήταν: The Azrieli Foundation (Platinum), Schwartz's (Gold), Global Montreal (Media), ICI Television (Media), Mercedes-Benz Laval (Silver), Banque Scotia (Silver), Pantazis and Associates (Silver) και The Papadimitriou Family (Silver).

τμήμα κοινοτικής προβολής.

Το δίκτυό τους προσφέρει καταφύγιο έκτακτης ανάγκης και επαγγελματικές υπηρεσίες σε γυναίκες και τα παιδιά τους.

Οι πολύγλωσσες υπηρεσίες υποστήριξης, παρέμβασης και πρόληψης του Shield of Athena είναι επίσης προσαρμοσμένες για να καλύψουν τις ανάγκες πολλών κοινοτήτων της περιοχής.

ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΕΙ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΑΤΟΜΑ

Επίσης, η Ασπίδα της Αθηνάς προσεγγίζει χιλιάδες άτομα μέσω ενημερωτικών συνεδρίων, εκδόσεων, βίντεο και προγραμμάτων, και ενημέρωση χάρις τη συμπαράσταση μέσω ενημέρωσης, όπως του ομίλου NEWSFIRST MULTIMEDIA που εκδίδει ΤΑ ΝΕΑ, καθώς και του ημερήσιου τηλεοπτικού προγράμματος ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ.

Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

Το καταφύγιο Second Step θα ανοίξει το 2024 και θα διαθέτει 17 διαμερίσματα που θα μπορούν να φιλοξενήσουν γυναίκες και παιδιά για έως και δύο χρόνια. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο καταφύγιο Second Step, οι γυναίκες θα λάβουν την εξειδικευμένη υποστήριξη που χρειάζονται για να βγουν πιο δυνατές και αυτάρκεις.

«Το καταφύγιο Second Step θα μπορεί να φιλοξενήσει μεταξύ 34 και 54 ατόμων ανά πάσα στιγμή», δήλωσε η Μέλπα Καματερού, εκτελεστική διευθύντρια της Ασπίδας της Αθηνάς, στους 200 υποστηρικτές που προσήλθαν στο συνεδριακό κέντρο Palace για την εκδήλωση Lilac.

«Εκ μέρους ολόκληρου του οργανισμού



A2 AUTO

Professional Auto Body Repair & Painting

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides, Local 103
Vimont, Laval



Από αριστερά: Η εκτελεστική διευθύντρια της Ασπίδας της Αθηνάς, Μέλπα Καματερού, η βουλευτής του Chomedey MNA, Sona Lakhoyan Olivier, η δημοτική σύμβουλος του Λαβάλ, Sandra El-Helou και η Μαίρη Φωτοπούλου, συνδιοργανώτρια της εκδήλωσης (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)



Το Λύκειο Ελληνίδων πρόσθεσε \$50.000 στη μελέτη για τον καρκίνο των γυναικών Γεύσεις, Χριστουγεννιάτικη λάμψη και μια παχυλή επιταγή!



Ένα ακόμη λαμπρό Χριστουγεννιάτικο γκαλά διοργάνωσε το Λύκειο των Ελληνίδων Μόντρεαλ, συγκεντρώνοντας \$50.000 για την έρευνα της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου των ωθηκών και του ενδομήτριου, που γίνεται από την δρα Lucy Gilbert, ογκολόγο – γυναικολόγο του πανεπιστημίου McGill.

Πρωταγωνιστές της ελληνικής γευστικής παράδοσης ήταν φέτος στη ζωντανή κουζίνα του Embassy ο σεφ Ted Dranias και η σεφ Barbara Saldaña, που παρουσίασαν μοντέρνα ελληνικά προδόρπια τα οποία έγιναν ανάρπαστα.

Το γκαλά ήταν αφιερωμένο θεματικά στο γνωστό ζαχαροπλαστέιο ΑΦΡΟΔΙΤΗ, το οποίο προετοίμασε ένα συγκλονιστικό μπουφέ με παραδοσιακά γλυκά αλλά τούρτες μοντέρνας παραγωγής.

Κατά το γκαλά βραβεύτηκαν η βουλευ-



τής Αννυ Κουτράκη (φώτο πάνω αριστερά) και η βουλευτής Εμμανουέλα Λαμπροπούλου (φώτο στο κέντρο), για την προώθηση των διμερών διπλωματικών σχέσεων Ελλάδας – Καναδά.



Επίσης βραβεύτηκε και ο Άρχων Ανέστης Καραγιαννίδης (φώτο δεξιά) για την επιχειρηματικότητά του και τη σθεναρή συμμετοχή του στην Ελληνορθόδοξη Εκκλησία του Καναδά.



Τιμήθηκε η βουλευτής Λαμπροπούλου από το Αρμενικό Πολιτιστικό Κέντρο Tekeyan



Η οργανωτική επιτροπή από αριστερά προς τα δεξιά (κ. Ara Balian, κ. Λαμπροπούλου, κ. Berj Mrdjanian, κα Μαίρη Ντέρου, κα Salpi Margossian)(Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)

Την Παρασκευή 24 Νοεμβρίου το Αρμενικό Πολιτιστικό Κέντρο Tekeyan τίμησε την ομοσπονδιακή βουλευτή Saint-Laurent Εμμανουέλα Λαμπροπούλου για τη συνεχόμενη υποστήριξή της στην αρμενική παροικία. Η βραδιά διοργανώθηκε επίσης και από την επιτροπή του Αρμενικού Δημοκρατικού Φιλελεύθερου Κόμματος. Η παρουσιάστρια της βραδιάς, κα Salpi Margossian, τόνισε στην εναρκτήρια ομιλία της τη σημασία της ύπαρξης αξιών και ηθικής όπως η ακεραιότητα, η αυτογνωσία, το θάρρος, καθώς και η αποφασιστικότητα, η γνώση και ο οραματισμός, προκειμένου να είναι κάποιο άτομο ηγέτης. «Όλα αυτά ενσαρκώνει η κυρία Εμμανουέλα Λαμπροπούλου με τα εξαιρετικά επιτεύγματα και ιδιότητες της» τόνισε. «Η κ. Λαμπροπούλου έχει καθιερωθεί ως εξέχουσα προσωπικότητα στην καναδική πολιτική σκηνή τα τελευταία χρόνια» πρόσθεσε. Στη συνέχεια, η κυρία Aida Karibian, παλιά φίλη της βουλευτού Λαμπροπούλου, μοιράστηκε μερικά εγκάρδια λόγια για αυτή την ειδική περίπτωση. Μεταξύ άλλων, η δημοτική σύμβουλος του Parc-Extension, Μαίρη Ντέρου, απευθύνθηκε στους καλεσμένους με συγκινητικά λόγια για τη φίλη της κ. Λαμπροπούλου και το εμπνευσμένο σύμβολο που αποτελεί για τη νεότερη γενιά.

Ο κ. Ara Balian, πρόεδρος της ADL και ο κ. Berj Mrdjanian, αντιπρόεδρος της Φιλελεύθερης Ένωσης Saint Laurent, απένειμαν στην κ. Λαμπροπούλου ένα συμβολικό δώρο ως ένδειξη ευγνωμοσύνης και εκτίμησης.

Με τη σειρά της η κ. Λαμπροπούλου στη σύντομη ομιλία της ανέφερε για την εμπλοκή της με την αρμενική παροικία και την κοινή ιστορία που έχουν τόσο ο ελληνικός όσο και ο αρμενικός λαός σε όλη την ιστορία.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ 100 ΧΡΟΝΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

1923
2023

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ



17 Δεκεμβρίου, Κυριακή, τελευταία μέρα των προσφορών σας στη χριστουγεννιάτικη εκστρατεία συλλογής τροφίμων, για όσα άτομα έχουν χαμηλό εισόδημα στην παροικία μας. Αναζητήστε τις ειδικά διαμορφωμένες κούτες στα κεντρικά γραφεία της EKMM, στο Κοινοτικό Κέντρο της Νότιας Ακτής, στους Ιερούς Ναούς, "Άγιος Γεώργιος", "Άγιος Νικόλαος", "Ευαγγελισμός της Θεοτόκου" και "Τίμιος Σταυρός", καθώς και στα παραρτήματα "Σωκράτης V" και "Δημοσθένης" του σχολείου μας και προσφέρετε κονσερβοποιημένες τροφές, ζυμαρικά, ρύζι, όσπρια, αλεύρι, λάδι και είδη προσωπικής υγιεινής όπως σαμπουάν, οδοντόκρεμες, χαρτί υγιείας κλπ. Για περισσότερες πληροφορίες ή χρηματικές δωρεές επικοινωνήστε με τον Τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών της EKMM στο 514 400 4088.

25 Φεβρουαρίου, Κυριακή, ημέρα διεξαγωγής της κλήρωσης της Λαχειοφόρου 2023. "Χρειάζεται ένα χωριό για να μεγαλώσεις ένα παιδί" δηλώνει ο επίτιμος πρόεδρος της φετινής Λαχειοφόρου, Βασίλης Αγγελόπουλος, και μας προτρέπει όλους να αγοράσουμε λαχνούς, έτσι ώστε να βοηθήσουμε στην ποιοτική και τεχνολογική αναβάθμιση της εκπαίδευσης των μαθητών μας. Κυκλοφορούν μόνο 2500 λαχνοί που σας δίνουν την ευκαιρία να κερδίσετε χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000. Αγοράστε τα λαχεία σας από τα μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τα κεντρικά γραφεία της EKMM, ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου fundraisingcommittee@hcgm.org.



Θερμή υποδοχή Από την Ιταλική Κοινότητα

Η πρόσκληση από την Ιταλική Κοινότητα να παρευρεθούμε στο χριστουγεννιάτικο δείπνο της, στο κέντρο Leonardo DaVinci ήταν μια μεγάλη τιμή και μια γλυκιά έκπληξη. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον Joseph Broccolini, Πρόεδρο, καθώς και την Lydia Saruto, Διευθύντρια του F.C.C.I., για τη θερμή υποδοχή και την έναρξη μιας νέας συναρπαστικής συνεργασίας με την Κοινότητά μας.

Παρόντες, εκπροσωπώντας την EKMM, ήταν ο Πρόεδρος Δρ. Γεώργιος Τσούκας, η Αντιπρόεδρος και Γραμματέας Εκπαίδευσης Ελένη Καρτερή, ο προσωρινός Εκτελεστικός Διευθυντής της EKMM Χρήστος Αδαμόπουλος, η Γενική Διευθύντρια του Σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" Γεωργία Τσάκαλη και η Laurence Galipeau-Minotto. Από την Ιταλική Κοινότητα παρόντες ήταν οι Sabino Grassi, Αντιπρόεδρος του Casa d'Italia, Rita DeSantis και Maria Bataglia από το F.C.C.I., Antonio Sciascia, Πρόεδρος του Ιταλικού Κογκρέσου, ο εκπρόσωπος Paulo Fortugno, οι Enrico Lamorte, Mario Macri, Roberto Borsollino και ο Eduardo Minicozzi, διοργανωτής του ιταλικού φεστιβάλ στη St. Laurent Blvd.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Ειδικό πρόγραμμα μετά τη λήξη των μαθημάτων



Στο πρόγραμμα Service éducatif parascolaire (SÉP), του Σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", ο χρόνος μετά τη λήξη των μαθημάτων δεν περιορίζεται στη χαλάρωση, αλλά είναι επίσης μια ευκαιρία για τους μαθητές μας να λάβουν πολύτιμη υποστήριξη για τις εργασίες τους.

Ένα ευνοϊκό περιβάλλον μάθησης:

Οι αίθουσες που φιλοξενούν τους μαθητές δεν αρκούνται στο να είναι ένας χώρος ψυχαγωγίας μετά το σχολείο. Έχουμε δημιουργήσει ένα περιβάλλον μάθησης και φροντίδας, όπου οι μαθητές μπορούν να επικεντρωθούν με ηρεμία στις εργασίες τους, επωφελούμενοι από την προσεκτική καθοδήγηση των αφοσιωμένων γυναικών παιδαγωγών μας.

Ατομική υποστήριξη:

Κάθε παιδί είναι μοναδικό, γι' αυτό και η ομάδα μας δεσμεύεται να παρέχει εξατομικευμένη υποστήριξη προσαρμοσμένη στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε μαθητή. Για τους μη ελληνικής καταγωγής μαθητές μας, είναι επίσης μια ευκαιρία να επωφεληθούν από την υποστήριξη των εκπαιδευτικών μας που μιλούν άριστα την ελληνική γλώσσα.

Η χαρά της κοινής μάθησης:

Πέρα από την εκπαιδευτική πτυχή, η φροντίδα των παιδιών προάγει επίσης τη χαρά της κοινής μάθησης, δημιουργώντας έτσι ένα πνεύμα συντροφικότητας και μια ατμόσφαιρα που ευνοεί την πνευματική ανάπτυξη.

ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ 2023

Για δώρο Χριστουγέννων αγοράζουμε λαχνούς!



Συνεχίζονται, κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, οι πωλήσεις λαχνών από την Επιτροπή Εράνου της EKMM και δημιουργούν μια εξαιρετική ευκαιρία να δωρίσουμε έναν από τους 2.500 λαχνούς που κυκλοφορούν σε συγγενείς, φίλους ή επαγγελματικούς συνεργάτες μας. "Χρειάζεται ένα χωριό για να μεγαλώσεις ένα παιδί", δηλώνει ο επίτιμος πρόεδρος της φετινής Λαχειοφόρου, Βασίλης Αγγελόπουλος. Οι εορταστικές μέρες που έρχονται μας δίνουν τη δυνατότητα να ενημερώσουμε τα αγαπημένα μας πρόσωπα ή τους συνεργάτες μας για την πολλαπλή αξία της αγοράς ενός λαχνού. Πρώτα από όλα, με την έμπρακτη υποστήριξή μας, στην ποιοτική και τεχνολογική αναβάθμιση της εκπαίδευσης των μαθητών μας, βοηθάμε τα σχολεία μας, βοηθάμε τα παιδιά μας. Παράλληλα, κάνοντας δώρο έναν λαχνό (\$100 έκαστος), δίνουμε τη δυνατότητα στους δικούς μας ανθρώπους να κερδίσουν χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000.

Μπορείτε να αγοράσετε τα λαχεία σας από τα μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τα κεντρικά γραφεία της EKMM, Δευτ.-Παρ., 9:00 π.μ. - 5:00 μ.μ., τηλεφωνώντας στο 514 738 2421, εσωτ. 114, ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση fundraisingcommittee@hcgm.org.

ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ ΜΑΣ

Η Πυξίδα της Ζωής



Λίγο πριν τον εορτασμό των Χριστουγέννων οι μαθητές των Σαββατιανών μας κάνουν δώρο μια χρήσιμη Πυξίδα ζωής, που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στην πορεία της ζωής μας αλλά και ιδιαίτερα όταν νιώσουμε πως έχουμε χαθεί ή όταν αντιμετωπίζουμε εμπόδια.

Η πυξίδα (πυξίς-ίδος) είναι ένα βασικό όργανο προσανατολισμού. Οι μαθητές της Α' Γυμνασίου "Αριστοτέλης", ανάμεσα στις θεατρικές και χορευτικές χριστουγεννιάτικες πρόβες που πραγματοποιούνται σε όλα τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης, υλοποίησαν μια αξιόλογη εργασία μέσα στην τάξη τους, σχετική με την Πυξίδα της ζωής που κρατάμε μέσα μας.

Τα παιδιά, με τη βοήθεια της εκπαιδευτικού Αθανασίας Δημητρίου, συγκέντρωσαν, ανέλυσαν και παρουσίασαν τις αξίες που τους υποστηρίζουν καθώς πορεύονται στη ζωή τους.



LA FONDATION ÉDUCATIONNELLE SOCRATE
THE SOCRATES EDUCATIONAL FOUNDATION
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΜΕΛΩΝ

Το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης («ΕΙΣ») καλεί την ετήσια Γενική Συνέλευσή του, την **Δευτέρα, 18 Δεκεμβρίου 2023**, στις **7:30 μ.μ.** μέσω ZOOM.

Θα δοθεί οικονομική αναφορά για την περίοδο της 1^{ης} Αυγούστου 2022 έως 31 Ιουλίου 2023.

Για να συνδεθείτε μαζί μας μέσω ZOOM, στείλτε μας την ηλεκτρονική σας διεύθυνση, στο socratesef@gmail.com

Δικαίωμα συμμετοχής και σύνδεσης έχουν οι δωρητές του ΕΙΣ για την περίοδο 1^{ης} Αυγούστου 2021 έως σήμερα.

Δια το Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης

Ο Πρόεδρος
Ολγα Παπαδάτος

Η Γενική Γραμματέας
Ξένα Βρουβίδη



HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση ή έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.



ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και άλλα έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

**Ο οργανισμός η "ΦΙΛΙΑ",
γιορτάζει φέτος τον ερχομό των Χριστουγέννων
με μιά γιορτή γεμάτη Μουσική, καλό φαγητό και χορό
για τα μέλη και τους φίλους της.**

**Κρατήστε την Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2023
και ώρα 12.00 το μεσημέρι στο Chateau Royal
και ελάτε να διασκεδάσετε μαζί μας
με το Amore Quartet και το Disco Technosonic.**

Τιμή για όλους \$ 40.

Η "Φιλία" έχει παράδοση να αναγνωρίζει την προσφορά αξιόλογων ατόμων κάποιας ηλικίας, που ακόμη είναι δραστήριοι στον τομέα τους

και που έχουν προσφέρει τόσο στην παροικία όσο και στην ευρύτερη κοινωνία. Αυτή τη φορά διαλέξαμε να αναγνωρίσουμε την **κ. Δανάη Σαββίδου-Θεοδωρακοπούλου**, ένα άτομο με προσόντα και προσφορά προς τα κοινά.

Σας περιμένουμε λοιπόν στο Χριστουγεννιάτικο Πάρτυ της Φιλίας που πάντα θέλει να σας προσφέρει το καλλίτερο.

"Η ζωή είναι σημαντική και πρέπει να τη χαιρόμαστε."

Τηλέφωνο: 514-948-3021





ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΩΝΙΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Μαθητές και μαθήτριες εκφράζουν σκέψεις, απόψεις και τοποθετήσεις από την καθημερινότητα της σχολικής τους ζωής

Καραγκιόζης η ταινία

Η ταινία αρχίζει με τον Καραγκιόζη να ξυπνάει το πρωί. Μετά, δείχνει τον Χατζηαβάτη να μιλάει με τον Υπασπιστή. Αυτός του λέει να βρει κάποιον για τη θέση του γραμματέα. Ο Χατζηαβάτης φέρνει τον Καραγκιόζη στον διοικητή και ο Καραγκιόζης παίρνει τη δουλειά. Του βάζουν ένα γραφείο στην πλατεία του χωριού και αρχίζει να γράφει τα γράμματα των ανθρώπων. Δεν είναι καλός γραμματέας γιατί δεν γράφει ακριβώς τα πράγματα που του λένε οι άνθρωποι και πάντα κοιμάται. Πάλεψε και με τον Μπαρμπα-Γιώργο γιατί του κορόιδευε. Τελειώνει η ταινία με τον Καραγκιόζη στον καφενείο με τον Χατζηαβάτη.

Η ταινία ήταν πολύ αστεία και ευχάριστη. Όλα τα παιδιά γέλασαν πολύ. Μου άρεσε πολύ το χωριό που ζούσε ο Καραγκιόζης, είχε ωραία πέτρινα σπίτια και πλακόστρωτους δρόμους. Επίσης η μουσική που ακουγόταν στην διάρκεια της ταινίας ήταν πολύ καλή.

Νίκος Τζώτζης
Στ' τάξη, παράρτημα Σωκράτης II

ΟΧΙ στον πόλεμο – ΝΑΙ στην ειρήνη

Η ειρήνη είναι το κλειδί του κόσμου. Η ειρήνη δίνει στους ανθρώπους καλές αξίες, τους δίνει υπομονή. Χωρίς πολέμους είμαστε όλοι καλά, είμαστε όλοι χαρούμενοι. Η ειρήνη μάς δίνει γέλιο, μάς δίνει ευτυχία. Η ειρήνη κρύβει πολλή αγάπη. Η αγάπη είναι σπουδαία... Ειρήνη σημαίνει ελευθερία, σημαίνει οικογένεια. Ειρήνη σημαίνει ομορφιά, σημαίνει διασκέδαση. Ειρήνη σημαίνει ζωή. Και η ζωή είναι ωραία...

Ο πόλεμος είναι απέναντι από την ειρήνη.

Ο πόλεμος μας κάνει λυπημένους.

Ο πόλεμος είναι άσχημος. Ο πόλεμος κάνει τους ανθρώπους κακούς.

Ο πόλεμος είναι χάος. Ο πόλεμος καταστρέφει τη φύση.

Ο πόλεμος είναι θάνατος, έχει σκοτωμούς. Χωρίς ειρήνη δεν υπάρχει ζωή.

Ο πόλεμος έχει θυμό, έχει κακία, έχει μίσος.

Ο πόλεμος φέρνει την πτώση του ανθρώπινου πολιτισμού...

Δημιουργία των μαθητών της Ε και Στ' τάξης
παράρτημα Σωκράτης IV

Η αναγκαιότητα της υγιεινής διατροφής

Δυστυχώς, το φαγητό που καταναλώνουμε γίνεται κάθε μέρα όλο και πιο νόστιμο και πιο εύκολο να φτιαχτεί γιατί αυτό μας βοηθάει στη σημερινή μας ζωή. Όμως, αυτά τα φαγητά είναι και πιο ανθυγιεινά διότι είναι γεμάτα από συντηρητικά που μας κάνουν κακό. Για αυτόν τον λόγο είναι υποχρεωτικό να προσέχουμε να τρώμε υγιεινά, ειδικά, όσο μπορούμε, να τρώμε σπιτικό φαγητό.

Η καλή διατροφή λειτουργεί ως καύσιμο και μας δίνει ενέργεια. Αν ένας άνθρωπος τρώει ανθυγιεινά, το σώμα του παράγει λιγότερη ενέργεια από κάποιον άλλον που τρώει σωστά. Για παράδειγμα, έχετε παρατηρήσει ότι όταν καταναλώνετε πολλή ζάχαρη μετά από λίγη ώρα, νιώθετε πιο κουρασμένοι;

Ένας άλλος λόγος που πρέπει να τρώμε υγιεινά είναι για να διατηρήσουμε την υγεία μας ώστε να μην αρρωσταίνουμε εύκολα. Επίσης, η σωστή διατροφή βοηθάει και στην ανάπτυξη

των παιδιών.

Η υγιεινή διατροφή δε σημαίνει να τρώμε μόνο φρούτα και λαχανικά, αλλά η δίαιτά μας να περιέχει λίγο απ' όλα. Όπως έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες: «Παν μέτρο άριστον».

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να τρώμε υγιεινά. Ένας τρόπος είναι να τρώμε παραδοσιακά ελληνικά φαγητά με φρέσκα υλικά όπως τα γεμιστά και τον μουςακά. Επίσης, μπορούμε να φτιάχνουμε δικά μας γλυκά τα οποία είναι πιο υγιεινά από αυτά που αγοράζουμε. Μην ξεχνάμε ότι είναι αναγκαίο να τρώμε και ένα καλό πρωινό για να έχουμε ενέργεια όλη την ημέρα.

Τελικά, η υγιεινή διατροφή είναι σημαντική για την υγεία μας, διατηρεί το σώμα μας σε καλή φυσική κατάσταση και μας δίνει ενέργεια. Για αυτό πρέπει να διαλέγουμε να τρώμε λίγο από όλα και να προσέχουμε τις επιλογές μας.

Γεώργιος Βουτσέλας
Στ' τάξη, παράρτημα Σωκράτης V

Τα Χριστούγεννα του γελωτοποιού ξωτικού

Μια φορά και έναν καιρό, στον Βόρειο πόλο, ο Λούλου έτρωγε μπισκοτάκια με τον Άγιο Βασίλη.

Ξαφνικά, ο Τίντιν φώναζε τον Άγιο Βασιλάκη. Κάτι έγινε κάτω στο εργαστήριο. Έπρεπε να πάει να δει τι συνέβη. Ο Άγιος Βασίλης κατέβηκε κάτω να δει τι είχε γίνει.

Εντωμεταξύ, ο Λούλου, ο γελωποποιός ξωτικό πήρε όλα τα μπισκοτάκια και ξεκίνησε να τα βάζει στο στόμα του.

Τι είχε συμβεί στο εργαστήριο του Άγιου Βασίλη; Ένα από τα μηχανήματα σταμάτησε εντελώς να λειτουργεί!

Ο Τίντιν και μερικά άλλα ξωτικά χρησιμοποίησαν όλη τη δύναμή τους να ανοίξουν τη μηχανή για να δουν ποιο ήταν το πρόβλημα.

Όταν τελικά την άνοιξαν, βρήκαν ένα σωρό παιχνίδια. Όλα τα ξωτικά κοιτάχτηκαν μπερδεμένα, καθώς ο Άγιος Βασίλης ήταν συνοφρυωμένος.

Δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα γι' αυτό, έτσι επέστρεψαν όλοι στη δουλειά τους κι ο Άγιος Βασίλης ανέβηκε να δει τον Λούλου.

Παρατήρησε ότι όλα τα μπισκότα είχαν εξαφανιστεί, αλλά δεν τον πείραξε και πήγε κατευθείαν να ανακρίνει τον Λούλου.

Μετά από μια μεγάλη περίοδο ερωτήσεων, τελικά φανερώθηκε η αλήθεια: **Ο Λούλου έσπασε τη μηχανή!**

— Ήταν μόνο να κρατήσω μερικά παιχνίδια για τον εαυτό μου, γέλασε ο Λούλου.

— Δεν έχεις δικαίωμα να γελάς, είπε με σοβαρότητα ο Άγιος Βασίλης. Τώρα, όλα τα μικρά παιδιά δε θα μπορούν να λάβουν αρκουδάκια αυτά τα Χριστούγεννα.

Μερικές μέρες αργότερα το μηχανήμα επισκευάστηκε.

Και έζησαν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα, αλλά ο Λούλου συνεχίζει να κάνει τις φάρσες του!

Αλεξάνδρα Σίντομ
Στ' τάξη, Παράρτημα Δημοσθένης



ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Γεράσιμος Τάσσης



ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Καταλίνα Μαχούλ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Μαρία Βαφοπούλου



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Ελένη Πρόκου



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Αλεξάνδρα Σίδχομ





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Οι Μακεδόνες βασιλείς, αντιμετωπίζοντας συνεχείς κινδύνους στο βορρά, συχνά έστρεφαν το ενδιαφέρον τους προς το νότο, έπειτα μάλιστα από τις συνεχείς συγκρούσεις ανάμεσα στις ελληνικές πόλεις. Ο Φίλιππος Β' εγκαινίασε πολιτική παρέμβασης στα ελληνικά θέματα, με κορυφαίο γεγονός τη μάχη στη Χαιρώνεια (338 π.Χ.), με την οποία πέτυχε να πείσει τους Έλληνες να τον ακολουθήσουν σε εκστρατεία εναντίον των Περσών. Την εκστρατεία τελικά πραγματοποίησε ο γιος του Αλέξανδρος, ο οποίος με μια ταχεία επέλαση διέλυσε την αυτοκρατορία των Περσών, φθάνοντας μέχρι την Ινδική. Το έργο του μεγάλου στρατηλάτη ανέκοψε ο πρόωρος θάνατός του (323 π.Χ.).

ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ

Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΥ



Φίλιππος Β'. Χρυσό μετάλλιο ρωμαϊκής εποχής (Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη)

Ο Φίλιππος, αρχικά ως επίτροπος του ανιψιού του και αργότερα ως βασιλιάς, έθεσε ως σκοπό του την αναδιοργάνωση του στρατού, προκειμένου να ισχυροποιηθεί στο εσωτερικό και να αντιμετωπίσει τις επιδρομές των βόρειων γειτόνων του. Πρόθεσή του ήταν να καταστήσει τη Μακεδονία μεγάλη δύναμη. Για το σκοπό αυτό επιστράτευσε αγρότες και ποιμένες της Μακεδονίας, τους οποίους εφοδίασε με μικρότερη ασπίδα και ένα μακρύ δόρυ, τη σάρισα. Κάθε παραταγμένη μακεδονική φάλαγγα έδινε την εντύπωση κινούμενου φρουρίου.

Οι πεδιάδες εξάλλου της Μακεδονίας διευκόλυναν τη συντήρηση αλλά και την εξάσκηση του ιππικού. Ο μακεδονικός στρατός, ενισχυμένος με πολιορκητικές μηχανές και ελαφρά οπλισμένους στρατιώτες, εξελίχθηκε σε πανίσχυρη δύναμη. Ο Φίλιππος εφάρμοσε τη λοξή φάλαγγα με μεγάλη επιτυχία, την οποία συμπλήρωσε με την υποχωρητική κίνηση. Με τον ελιγμό αυτό έστρεφε το ενδιαφέρον του εχθρού σε όποιο σημείο επιθυμούσε και στη συνέχεια διενεργούσε κυκλωτική κίνηση.

Ο Φίλιππος πέτυχε να αντιμετωπίσει με επιτυχία τις επιδρομές των Ιλλυριών και των Παιόνων και να αναπτύξει καλές σχέσεις με τη Θράκη, εξασφαλίζοντας σχετική ειρήνη στα σύνορά του.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΦΙΛΙΠΠΟ

Να θυμάσαι ότι όλοι τιμούν και θαυμάζουν κυρίως τους ανθρώπους που έχουν την ικανότητα να είναι συγχρόνως και πολιτικοί και στρατηγοί. Όταν λοιπόν βλέπεις σε μια πόλη να αυξάνονται εκείνοι που δείχνουν τα προτερήματα τούτα, φαντάσου τους επαίνους που εσύ θα λάβεις, όταν προσφέρεις σε όλους τους Έλληνες τις ευεργεσίες σου ως πολιτικός και υποτάξεις τους βάρβαρους χάρη στα στρατηγικά σου προσόντα. Εγώ πιστεύω ότι αυτά θα έχουν καλό τέλος. Γιατί κανένας δε θα κατορθώσει ποτέ περισσότερο από σένα, ούτε θα γίνει ποτέ στους Έλληνες τόσο μεγάλη ευεργεσία όσο είναι το να απαλλαγούμε από τους πολέμους και να επέλθει ανάμεσά μας ομόνοια, ούτε φαίνεται πιθανό να ξαναποκτήσουν οι βάρβαροι τόσο μεγάλη δύναμη, όταν καταλύσεις αυτή που έχουν σήμερα.

Ισοκράτης, Φίλιππος 140-141 (μετ. Σ. Παπαϊωάννου)



Η Ολυμπιάδα, μητέρα του Αλέξανδρου. Χρυσό μετάλλιο ρωμαϊκής εποχής (Θεσσαλονίκη, Αρχαιολογικό Μουσείο)

Ο ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΦΙΛΙΠΠΟ

Υπάρχει ακριβώς αυτός ο φόβος, μήπως ο άνθρωπος αυτός, που είναι πανούργος και φοβερός στην εκμετάλλευση των περιστάσεων, άλλοτε υποχωρώντας, όταν τύχει, άλλοτε απειλώντας (και δικαιολογημένα θα φαινόταν πιστευτός), άλλοτε συκοφαντώντας εμάς και την απουσία τη δική μας, ανατρέψει και παρασύρει κάτι από την όλη κατάσταση.

Δημοσθένης, Α' Ολυνθιακός, 3 (μετ. Α. Σακελλαρίου)



Λάρνακα με το άστρο, σύμβολο της μακεδονικής δυναστείας βρέθηκε στο μεγάλο τάφο της Βεργίνας (Βεργίνα, Αρχαιολογικό Μουσείο)

ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Οι ελληνικές πόλεις του νότου, εξάλλου, είχαν ήδη αρχίσει να παρακαμάζουν. Οι συνεχείς και πολυετείς συγκρούσεις είχαν προξενήσει μεγάλες καταστροφές και οι άνθρωποι υπέφεραν. Δεν είχαν πάψει όμως να ακούγονται φωνές για ειρήνευση και ένωση των Ελλήνων. Ο ρητοροδίδασκαλος Ισοκράτης απευθύνεται στον Φίλιππο και τον προτρέπει, αφού ενώσει τους Έλληνες, να στραφεί εναντίον των Περσών. Στην Αθήνα υπάρχουν πολιτικοί που υποστηρίζουν τον Φίλιππο και άλλοι που τον αντιμάχονται.

Η ΜΑΧΗ ΣΤΗ ΧΑΙΡΩΝΕΙΑ

Ο Φίλιππος αναζητούσε συνεχώς λόγους για να επεμβαίνει στα θέματα της νότιας Ελλάδας, ιδιαίτερα μετά την κυριαρχία του στα παράλια της Μακεδονίας. Μια τέτοια ευκαιρία τού έδωσε το αμφικτιονικό συνέδριο, όταν αυτό κήρυξε πόλεμο εναντίον των Αμφισσέων, για θέματα που σχετιζόνταν με το μαντείο των Δελφών, και τον όρισε αρχιστράτηγο. Όταν οι Αθηναίοι έμαθαν ότι ο Φίλιππος είχε περάσει τις Θερμοπύλες και είχε στρατοπεδεύσει στην Ελάτεια, ένωσαν έκπληξη και ταραχή. Αποφάσισαν τότε να δράσουν αποφασιστικά. Ενωμένος στρατός των Αθηναίων και των Θηβαίων παρατάχθηκε στην πεδιάδα της Χαιρώνειας (338 π.Χ.) απέναντι από το στρατό των Μακεδόνων. Στη σύγκρουση που ακολούθησε υπερίσχυσαν οι Μακεδόνες.

Ο Φίλιππος εφάρμοσε με επιδεξιότητα τη λοξή φάλαγγα και πέτυχε να διασπάσει την παράταξη των Αθηναίων. Στη μάχη διακρίθηκε και ο γιος του Αλέξανδρος, μόλις 18 ετών. Η μάχη αυτή σήμανε την κυριαρχία των Μακεδόνων και το μαρτυρικό των πολέων του ελληνικού νότου.

ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΟ

Το 337 π.Χ. έγινε συνέδριο στην Κόρινθο, όπου αποφασίστηκε από όλους τους Έλληνες [με εξαίρεση τους Σπαρτιάτες] η εκστρατεία εναντίον των Περσών υπό την αρχηγία του Φιλίππου. Η εκστρατεία όμως αυτή ματαιώθηκε, γιατί τον επόμενο χρόνο ο Φίλιππος δολοφονήθηκε. Σύντομα μετά τη δολοφονία του Φιλίππου δολοφονήθηκε και ο βασιλιάς της Περσίας Αρσής. Έτσι η αναμέτρηση των δύο μεγάλων δυνάμεων αναβλήθηκε.

Ο δολοφόνος του Φιλίππου εκτελέστηκε επιτόπου και δεν πρόλαβε να αποκαλύψει ούτε τα κίνητρα ούτε τους συνεργούς του. Η εξέλιξη αυτή ευνόησε πάντως τον Αλέξανδρο Γ' (336-323).

Οι στρατιωτικές ικανότητες του νεαρού βασιλιά είχαν αποδειχθεί ήδη στις μάχες, αλλά η θέση του στη διαδοχή ήταν επισφαλής.

Χωρίς να χάσει χρόνο, ο Αλέξανδρος εξασφάλισε την υποστήριξη του στρατού και ανέλαβε τη βασιλεία της Μακεδονίας, εξοντώνοντας όλους τους διεκδικητές της εξουσίας. Αμέσως μετά φρόντισε να εδραιώσει τη θέση του στον ελληνικό κόσμο.

Χάρτης της Μακεδονίας κατά το έτος του θανάτου του Φιλίππου (336 π.Χ.)



Custom made printing

1000 Post Cards....\$104
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$234
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$104
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@newsfirst.ca

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΛΙΑΤΟΥ

Την Πέμπτη 30 Νοεμβρίου 2023
απεβίωσε ο αείμνηστος σύζυγος, πατέρας και παππούς

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΚΑΦΑΣ

από Παραδείσι Ρόδου,
ιδρυτής και ιδιοκτήτης του Greek Avenue
και RODOS στην Park Avenue.

Η σορός του θα εκτεθεί στον οίκο τελετών
Urgel Bourgie Athos Funeral Complex,
1255 Beaumont Montreal, τη **Δευτέρα 11 Δεκεμβρίου ώρα 3:00 - 9:00 μμ.**

Η κηδεία θα τελεστεί την **Τρίτη 12 Δεκεμβρίου 2023,**
στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου, 2455 Cote St-Catherine Montreal, ώρα 10:00 πμ.

Αντί για λουλούδια, παρακαλείστε να προσφέρετε στο ίδρυμα "Σωκράτης"

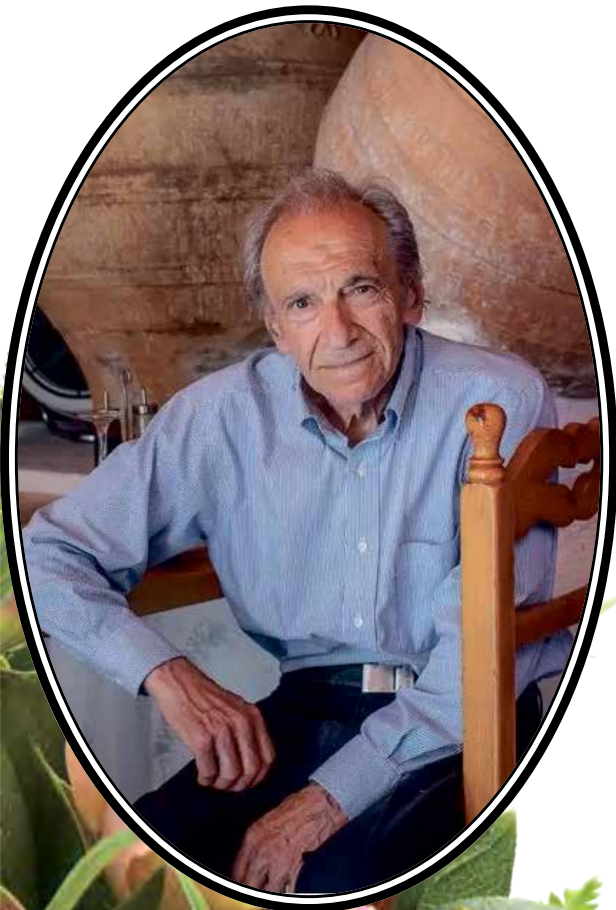
Η σύζυγος: Γεωργία Μαγκαφά (το γένος Γαρίνη)

Τα παιδιά: Ελένη Μαγκαφά

Δήμητρα - Γιώργος Ευστρατουδάκης

Τα εγγόνια: Ιλιάννα και Αντώνης

Τα αδέρφια, τα κουνάδια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ



Την Κυριακή
17 Δεκεμβρίου 2023

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων
Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΕΒΑΣΙΔΗ

Μετά το Ιερό Μνημόσυνο, θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν.



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από Στεμνίτσα Αρκαδίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

Το Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΡΕΒΕΚΚΑΣ ΣΑΡΑΝΤΩΝΗ

(από Λευκόχωμα, Σπάρτης Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023

στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Souvenir, Laval)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα,
παππού, αδελφού και θείου

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

(ετών 64, από Μόντρεαλ, καταγωγή από Δαφνί, Σπάρτης Λακωνίας)

Η σύζυγος: Παναγιώτα

Τα παιδιά: Δημήτρης - Nadia

Τα εγγόνια: Κατερίνα και Παναγιώτης

Τα αδέρφια: Παναγιώτα, Ευάγγελος - Ελένη

Οι ανιψιές: Ευαγγελία και Γεωργία

Τα πεθερικά: Παναγιώτης - Τασία Μαντρόζος

Οι θείοι, τα ξαδέρφια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το Ιερό Μνημόσυνο, θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗ

(από Χανιά Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από Περίστα Ναυπακτίας)

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR



8 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1797: Συλλαμβάνεται στην Τεργέστη ο Ρήγας Φεραίος, μαζί με το συνεργάτη του Χριστόφορο Περραιβό.

1966: Το πλοίο «Ηράκλειο» βουλιάζει στη Φαλκονέρα και παρασύρει στο βυθό 200 επιβάτες.

1971: Ο καρδιοχειρουργός Γεώργιος Τόλης πραγματοποιεί την πρώτη εγχείριση «bypass» στην Ελλάδα στο Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός».

1991: Υπογράφεται η «ληξιαρχική πράξη θανάτου» της Σοβιετικής Ένωσης, με τη δημιουργία της Κοινοπολιτείας Ανεξαρτήτων Χωρών (Συμφωνία της Μπελαβέζα).

2016: Τη διανομή 617 εκατ. ευρώ προς τους συνταξιούχους κάτω των 850 ευρώ, εν είδη «13^{ης} σύνταξης», καθώς και την αναστολή της αύξησης του ΦΠΑ στα νησιά του βορειοανατολικού Αιγαίου που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της προσφυγικής κρίσης, ανακοινώνει ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας. Αντιδράσεις και κριτική από τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

2020: Η Μάργκαρετ Κίναν, μια 90χρονη γιαγιά από τη Βρετανία, έγινε ο πρώτος άνθρωπος στον κόσμο που έκανε το εμβόλιο της Pfizer κατά της Covid-19 εκτός του πλαισίου των δοκιμών, μετά την κλινική έγκρισή του.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ								
4	7		8		5			
3				1				9
			4	9				
		4	5			9		6
					7		2	
	8	2						5
2						4		
			3	5			1	
		3			9			7

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ								
5	7	9	8	4	1	6	3	2
6	4	1	3	9	2	7	5	8
8	3	2	5	6	7	9	4	1
2	6	4	9	7	5	1	8	3
1	5	7	6	8	3	4	2	9
9	8	3	2	1	4	5	7	6
3	1	5	4	2	9	8	6	7
4	9	6	7	3	8	2	1	5
7	2	8	1	5	6	3	9	4

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον κοσμικό και διεθνή ένατο οίκο σας να ανάβουν τις φλόγες του πάθους σας, τα σχέδιά σας μπορεί να περιλαμβάνουν ταξίδια, ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο ή απλά βρίσκετε χρόνο για να εξερευνήσετε ένα μακρινό πολιτισμό που υπάρχει στον ευρύ κόσμο.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον όγδοο οίκο σας, του πάθους και των κοινών οικονομικών πόρων, έχετε το θάρρος και την τόλμη να ξεκινήσετε και πάλι από την αρχή, στις σχέσεις σας και τα οικονομικά σας. Παράλληλα, υπάρχουν δυνατότητες για συνένωση πλούτου και δύναμης.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Ετοιμαστείτε για πολλές νέες γνωριμίες, ακόμα και από μακριά. Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, δεν μπορείτε να είστε θεατές στη ζωή, επιδιώκετε οτιδήποτε σας απομακρύνει από την ανία και την πλήξη.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον υγιή έκτο οίκο σας, είναι μια τέλεια στιγμή για να δοκιμάσετε κάτι νέο που σχετίζεται με τη φυσική σας κατάσταση, την υγιεινή διατροφή ή την ανανέωση του στυλ σας. Απολαύστε χειμερινά καταφύγια (ο Τοξότης διέπει τα ταξίδια) που συνδυάζουν προσωπική ανάπτυξη και άσκηση.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Είστε έτοιμοι να κάνετε το μεγάλο άλμα στην αγάπη; Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας, τολμάτε να εκφραστείτε με πάθος, να εκδηλώσετε την αγάπη σας στο πρόσωπο που θαυμάζετε. Κάντε ένα διάλειμμα από ό,τι σας δημιουργεί πλήξη και ακολουθήστε τη... μούσα σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, είστε έτοιμοι να δώσετε τα χέρια με κάποιο οικείο προς εσάς πρόσωπο, καθώς τώρα βλέπετε όχι τις λεπτομέρειες, όπως συνήθως κάνετε, αλλά τη μεγάλη εικόνα των πραγμάτων.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Πείτε μόνο την αλήθεια! Με τη νέα Σελήνη και τον Άρη στον Τοξότη και στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, είστε άμεσα ειλικρινείς και θέλετε να διατηρήσετε τα πράγματα ενδιαφέροντα σε οποιαδήποτε σχέση σας. Το να μιλάτε για τα επεκτατικά σας σχέδια σας βοηθά να τα υλοποιήσετε.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Ο ενεργητικός Άρης και η νέα Σελήνη στον Τοξότη και στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, αυξάνουν την ανάγκη σας για οικονομική αυτάρκεια αλλά και την επιθυμία σας για περισσότερα χρήματα. Είναι εκπληκτικό το συναίσθημα όταν μπορείτε να πληρώνετε τους λογαριασμούς σας και να φτιάχνετε ένα κομπόδεμα.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Απολαύστε τα δώρα του σύμπαντος. Η νέα Σελήνη θα ενώσει τις δυνάμεις της με τον Άρη στο ζώδιό σας για μοναδική φορά φέτος, έτσι έχετε όλο το πάθος, την ορμή, τη θέληση και την πρωτοβουλία για να πάρετε στα χέρια σας τη ζωή! Με τέτοια ενέργεια, θα μπορούσατε να κατακτήσετε όλο τον κόσμο ή τουλάχιστον μέρος αυτού.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Νιώθετε να βουλιάζετε σε ένα συναισθηματικό βούρκο; Η νέα Σελήνη και ο Άρης στον Τοξότη και στον πνευματικό και συμπονετικό δωδέκατο οίκο σας ανανεώνουν την ψυχή σας προσφέροντάς σας μια αισιόδοξη, καταπραϊντική ενέργεια σε οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Μια εξαιρετική στιγμή για να ξεκινήσετε πραγματικά να διευρύνετε τους κοινωνικούς σας ορίζοντες είναι αυτή για σας, καθώς η νέα Σελήνη και ο Άρης στον Τοξότη και το φιλελεύθερο και φιλικό ενδέκατο οίκο σας, εντείνουν την ενέργειά σας, εμπνέοντάς σας να αλλάξετε τη ρουτίνα σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Αντί να ονειρεύεστε, στρέψτε το βλέμμα σας στα μεγάλα οράματα και θέστε νέους στόχους για μια μεγάλη νίκη. Μια σημαντική στιγμή καταφθάνει στην καριέρα σας, καθώς η νέα Σελήνη συναντά τον Άρη στον επεκτατικό Τοξότη και στο δέκατο οίκο σας, των φιλοδοξιών και της επιτυχίας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΡΑΣΤΗΣ
 Ήταν κάποτε ένας Έλληνας, ένας Άγγλος και ένας Γάλλος και περιέγραφαν την ερωτική τους ζωή. Λέει ο Άγγλος: «Εγώ το έκανα με την κοπέλα μου αφού την άλειψα με λάδι και ούρλιαζε για 30 λεπτά!». «Σιγά» λέει ο Γάλλος. «Εγώ το έκανα με την κοπέλα μου αφού την άλειψα με σαντιγί και ούρλιαζε για 1 ώρα!». Και λέει και ο Έλληνας: «Σιγά ρε μάγκες το κατόρθωμά! Είμαι καλύτερος και από τους δύο σας. Εγώ άλειψα τη γκόμενά μου με λιωμένη σοκολάτα και ούρλιαζε για 5 ώρες!». Μην μπορώντας να το πιστέψουν οι άλλοι δύο, τον ρωτάνε με ένα στόμα: «5 ώρες!; Πώς τα κατάφερες?».

«Πολύ απλό...» λέει ο Έλληνας. «Σκούπισα τα χέρια μου στις... κουρτίνες!».

Ο ΑΓΡΟΤΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
 Ένας αγρότης είχε ένα πολύ μεγάλο αγρόκτημα με μια ωραία λίμνη στο πίσω μέρος του. Μια μοναχική βραδιά αποφάσισε να πάει μια βόλτα μέχρι τη λίμνη. Καθώς πλησίαζε, κάνοντας το τρίτο τσιγάρο, άκουσε φωνές και γέλια.
 Όταν έφτασε είδε πολλά γυμνά νεαρά κορίτσια να παίζουν μέσα στα νερά. Μόλις όμως κατάλαβαν την παρουσία του, πήγαν στα βαθιά για να μη φαίνονται. Ένα από τα κορίτσια τού

φώναξε: «Δεν πρόκειται να βγούμε αν δε φύγεις...!». Και απαντάει κι αυτός: «Μην ανησυχείτε κορίτσια, τον... κροκόδειλο ήρθα να ταΐσω και θα φύγω!».

Ο ΤΣΙΓΚΟΥΝΗΣ
 Με πήρε τηλέφωνο και μου είπε πως θέλει να χωρίσουμε, γιατί δεν αντέχει την τσιγκουνιά μου και μου το έκλεισε στα μούτρα... - Κι εσύ τι έκανες; - Όλο το βράδυ της έκανα... αναπάντητες!

Η ΞΑΝΘΙΑ
 Μια ξανθιά μπαίνει σε ένα ξενοδοχείο: - Το όνομα σας παρακαλώ; - Παπαδοπούλου. - Το μικρό; - Στο σπίτι... κοιμάται.

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision
GTY Auto
Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9

Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

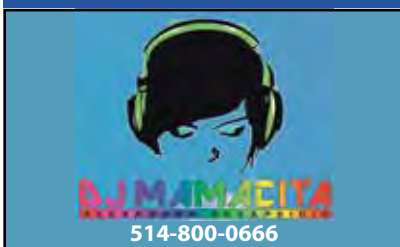
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexe-aeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχόρ,κ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

**HOLI
DEALS**

PICK UP SOMETHING MAGICAL

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S23 FE

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,¹ on select plans

FOR A LIMITED TIME

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** fido 

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2023 Fido