

Κυβερνητικές συντάξεις στο Μόντρεαλ: Προσδοκίες και χρονοδιαγράμματα για το 2024

Καθώς ξεκινάμε το 2024, οι κάτοικοι του Μόντρεαλ που βασίζονται στις κρατικές συντάξεις έχουν κρίσιμες πληροφορίες που πρέπει να λάβουν υπόψη.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στο πλαίσιο του προκλητικού πληθωρισμού του 2023 και των επιπτώσεών του στα καθημερινά οικονομικά, η κατανόηση των περιπλοκών των κρατικών συντάξεων καθίσταται απαραίτητη. Σε αυτό το άρθρο περιγράφουμε τι μπορούν να περιμένουν οι δικαιούχοι σταθερών κρατικών συντάξεων στο Μόντρεαλ, όσον αφορά τα ποσά και τις ημερομηνίες πληρωμής το έτος 2024.

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΤΟΥ ΟΑΣ
Βασικό στοιχείο των κρατικών συντάξεων είναι η σύνταξη Ασφάλειας Γήρατος / Old Age Security (OAS). Αυτό το μηνιαίο επίδομα είναι προσβάσιμο σε Καναδούς που είναι 65 ετών και άνω, με την προϋπόθεση ότι πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια νομικού καθεστώτος και διαμονής. Η σύνταξη του OAS αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο για πολλούς ηλικιωμένους, παρέχοντας μια σταθερή ροή εισοδήματος στα τελευταία τους χρόνια.

ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Το 2023 ήταν μια χρονιά που σηματοδεύτηκε από τις σημαντικές επιπτώσεις του πληθωρισμού, που επηρέασε διάφορες πτυχές της ζωής, συμπεριλαμβανομένου του συνταξιοδοτικού προγραμματισμού.

Ενώ τα άτομα με επενδύσεις σε περιουσιακά στοιχεία σταθερού εισοδήματος, όπως πιστοποιητικά εγγυημένης επένδυσης (GIC) ή ομόλογα καλωσόρισαν τα υψηλότερα επιτόκια, ο συνολικός υψη-



λός πληθωρισμός έθετε προκλήσεις στον προϋπολογισμό. Ευτυχώς, τα κρατικά συνταξιοδοτικά προγράμματα στον Καναδά, τόσο ομοσπονδιακά όσο και επαρχιακά, ενσωματώνουν προσαρμογές στο κόστος ζωής.

Αυτές οι διατάξεις έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τους δικαιούχους συντάξεων να αντιμετωπίσουν τις αυξανόμενες τιμές καταναλωτή, διασφαλίζοντας ότι το εισόδημά τους συμβαδίζει κάπως με τον πληθωρισμό.

ΕΥΡΕΤΗΡΙΑΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΤΟ 2024

Το 2024, οι δικαιούχοι κρατικών συντάξεων θα συνεχίσουν να επωφελούνται από τις προσαρμογές τιμαριθμικής αναπροσαρμογής. Αυτές οι προσαρμογές είναι κρίσιμες για τη διατήρηση της συνάφειας των ποσών των συντάξεων σε ένα πληθω-

ριστικό περιβάλλον. Τα ακριβή ποσά που μπορούν να αναμένουν τα άτομα που πληρούν τις προϋποθέσεις το 2024, μαζί με τις συγκεκριμένες ημερομηνίες πληρωμής, περιγράφονται σε αυτήν την ενότητα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΛΗΡΩΜΩΝ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ PENSION PLAN (QPP)

Για όσους είναι εγγεγραμμένοι στο Συνταξιοδοτικό Πρόγραμμα του Κεμπέκ (QPP), το οποίο περιλαμβάνει συντάξεις συνταξιοδότησης, αναπηρίας, ορφανών και επιζώντων συζύγων, οι πληρωμές γενικά γίνονται την τελευταία εργάσιμη ημέρα κάθε μήνα.

Το 2024, οι ημερομηνίες πληρωμής είναι οι εξής: 31 Ιανουαρίου, 29 Φεβρουαρίου, 28 Μαρτίου, 30 Απριλίου, 31 Μαΐου, 28 Ιουνίου, 31 Ιουλίου, 30 Αυγούστου, 27 Σεπτεμβρίου, 31 Οκτωβρίου, 29 Νοεμβρίου και 30 Δεκεμβρίου.

ΜΕΓΙΣΤΑ ΜΗΝΙΑΙΑ ΠΟΣΑ ΓΙΑ QPP ΤΟ 2024

Τα μέγιστα μηνιαία ποσά για τους δικαιούχους QPP που ξεκινούν το 2024 ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία:

- Στην ηλικία των 65 ετών, το μέγιστο ποσό είναι 1.364,60 \$, που αντιπροσωπεύει το 100% της μέγιστης σύνταξης.
- Στην ηλικία των 60 ετών, οι δικαιούχοι μπορούν να αναμένουν 873,34 \$, που είναι το 64% της μέγιστης σύνταξης QPP στην ηλικία των 65 ετών.
- Για τα άτομα ηλικίας 72 ετών, το ποσό αυξάνεται στα 2.166,98 \$, που αντιστοιχεί στο 158,8% της μέγιστης σύνταξης στην ηλικία των 65 ετών.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί, ότι αυτά τα στοιχεία ισχύουν για άτομα που αρχίζουν να λαμβάνουν QPP το 2024. Για όσους άρχισαν να λαμβάνουν παροχές πριν από το 2024, το προσαρμοσμένο με τον πληθωρισμό ποσό ενδέχεται να διαφέρει λόγω της μεθόδου υπολογισμού του δείκτη. Επιπλέον, δεν είναι όλοι επιλέξιμοι για το μέγιστο όφελος QPP, καθώς αυτό εξαρτάται από μεμονωμένες συνεισφορές και άλλους παράγοντες.

Συνοπτικά, το 2024 φέρνει μια συνέχιση των αναπροσαρμοσμένων κρατικών συντάξεων για τους κατοίκους του Μόντρεαλ. Η κατανόηση αυτών των αλλαγών και η προετοιμασία γι' αυτές είναι ζωτικής σημασίας για τους συνταξιούχους και όσους σχεδιάζουν να συνταξιοδοτηθούν. Το QPP, ειδικότερα, προσφέρει ποικίλες παροχές ανάλογα με την ηλικία, με συγκεκριμένες ημερομηνίες για την εκταμίευση αυτών των συντάξεων. Καθώς ο πληθωρισμός συνεχίζει να επηρεάζει το οικονομικό τοπίο, αυτά τα κρατικά συνταξιοδοτικά προγράμματα διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην παροχή χρηματοπιστωτικής σταθερότητας για τη γήρανση του πληθυσμού στο Μόντρεαλ.

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

Προσωπικές Επιταγές με Πλήρη Ασφαλιστικά Στοιχεία

160

επιταγές

για

\$64

450 978-0070

info@mediatrek.ca

mediatrek.ca

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

Καναδάς: Το ομοσπονδιακό πρόγραμμα πράσινου σπιτιού θύμα της επιτυχίας

Αγώνας δρόμου πριν εξαντληθούν τα κονδύλια ενώ είναι αβέβαιη η επαναχρηματοδότηση του προγράμματος

Καθώς πλησιάζει η προθεσμία για ένα από τα πιο επιτυχημένα προγράμματα επιδότησης της καναδικής ομοσπονδιακής κυβέρνησης για ανακαινίσεις, ο επείγων χαρακτήρας αιτήσεων από τους πολίτες παίρνει μεγάλες διαστάσεις. Το Canadian Greener Homes Initiative, ένα πρόγραμμα που έχει σχεδιαστεί για την προώθηση ενεργειακά αποδοτικών ανακαινίσεων σπιτιών, βρίσκεται στα πρόθυρα της εξάντλησης των κεφαλαίων του, πολύ νωρίτερα από το αναμενόμενο.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ξεκίνησε το 2021 με προϋπολογισμό 2,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων και η πρωτοβουλία αναμενόταν να διαρκέσει μέχρι το 2027. Ωστόσο, η συντριπτική δημοτικότητα του οδήγησε σε μια άνευ προηγουμένου απορρόφηση, σηματοδοτώντας ένα πιθανό πρόωρο κλείσιμο το 2024. Σύμφωνα με τη Laura Thomas από τη Natural Resources Canada, η δημοτικότητα του προγράμματος και το μέσο ποσό επιδότησης έχουν «ξεπεράσει όλες τις αρχικές προσδοκίες και προβλέψεις».

Μόνο στην επαρχία του Κεμπέκ, το πρόγραμμα έχει λάβει 74.286 αιτήσεις με 29.571 επιδοτήσεις, που ανέρχονται σε περίπου 109 εκατομμύρια δολάρια. Σε εθνικό επίπεδο, αυτοί οι αριθμοί ανέρχονται σε 475.000 αιτήσεις με περισσότερες από 120.000 επιδοτήσεις, που ανέρχονται σε 575 εκατομμύρια δολάρια. Η μέση επιδότηση ανά αίτηση κυμαίνεται γύρω στα 4.800\$, σχεδόν φτάνοντας το μέγιστο επίδομα του προγράμματος.

Ενώ το πρόγραμμα έχει προγραμματιστεί να συνεχιστεί το 2024, δεν υπάρχει επιβεβαίωση για το πότε ενδέχεται να εξαντληθούν τα κεφάλαια ή εάν θα διατεθούν πρόσθετα κεφάλαια. Αυτή η αβεβαιότητα έχει προκαλέσει ανησυχία στους επαγγελματίες του κλάδου όπως ο Gabriel Ouellette της Expertbâtiment, ο οποίος σημειώνει την επικείμενη εξάντληση των προϋπολογισμών ως «σίγουρα απογοητευτική».



Η επιτυχία της πρωτοβουλίας είναι εμφανής στο Κεμπέκ, όπου εταιρείες όπως το Réfrigération Everest είναι απασχολημένες με την εγκατάσταση αντλιών θερμότητας, ένα βασικό στοιχείο σε ενεργειακά αποδοτικά σπίτια. Ο Martin Gingras, που σχετίζεται με το Réfrigération Everest, αναγνωρίζει το σημαντικό ρόλο που διαδραμάτισαν οι επιδοτήσεις στην ενίσχυση των πωλήσεων. Το πρόγραμμα έχει μεταμορφώσει το τοπίο της βιομηχανίας, οδηγώντας σε αύξηση του όγκου εργασίας και των πωλήσεων για τις εταιρείες θέρμανσης και κλιματισμού. Ο Stéphane Miville της εταιρείας κλιματιστικών SGL στο Κεμπέκ τονίζει, ότι η πανδημία δε μείωσε τις πωλήσεις, εν μέρει χάρη στην επιδότηση των 5.000 δολαρίων.

Η ανάγκη για ενεργειακές αξιολογήσεις, τόσο σε ομοσπονδιακό όσο και σε επαρχιακό επίπεδο, έχει κρατήσει απασχολημένες εταιρείες όπως αυτή του κ. Ouellette, με 40.000 αξιολογήσεις που πραγματοποιήθηκαν μόνο στο Κεμπέκ φέτος. Ωστόσο, το πιθανό τέλος του προγράμματος δεν αποτελεί απλώς απώλεια για τους καταναλωτές, αλλά απειλεί επίσης τις θέσεις εργασίας των συμβούλων ενεργειακής απόδοσης, οι οποίοι έχουν

αναπτύξει μια μοναδική τεχνογνωσία στον τομέα αυτόν.

Υπάρχει έντονη έκκληση για συνέχιση και αναχρηματοδότηση του προγράμματος. Οι επαγγελματίες του κλάδου, όπως ο Martin Gingras, υπογραμμίζουν το σημαντικό αντίκτυπο αυτών των επιδοτήσεων, οι οποίες μπορούν να καλύψουν έως και το ήμισυ του κόστους εγκατάστασης μιας αντλίας θερμότητας σε ένα μέσο σπίτι. Αυτό το κίνητρο όχι μόνο ενισχύει τις πωλήσεις αλλά ενθαρρύνει επίσης τους πελάτες να επενδύσουν σε ενεργειακά αποδοτικές λύσεις.

Αξιοσημείωτα είναι και τα περιβαλλοντικά οφέλη. Όπως επισημαίνει ο Miville, μια αντλία θερμότητας μπορεί να μειώσει την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας κατά 30%, ωφελώντας όλους, από εταιρείες κοινής ωφέλειας μέχρι τελικούς καταναλωτές. Αυτό ευθυγραμμίζεται με ευρύτερους περιβαλλοντικούς στόχους, καθώς η μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου είναι μια κρίσιμη πρόκληση που αντιμετωπίζουν οι βιομηχανίες και οι κυβερνήσεις.

Η Ενωση Υλικού και Δομικών Υλικών του Κεμπέκ (AQMAT), εκπροσωπούμενη από τον Richard Darveau, τονίζει την ανάγκη να συνεχίσει η κυβέρνηση να στηρίζει

τις προσπάθειες μείωσης των εκπομπών με γνώμονα τους καταναλωτές. Ο Νταρβό επικρίνει την πιθανή απόσυρση των επιδοτήσεων, υποστηρίζοντας ότι χωρίς αυτά τα κίνητρα, ούτε η βιομηχανία ούτε οι καταναλωτές θα έχουν επαρκή κίνητρα για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

Η Expertbâtiment, μια εταιρεία με σημαντική παρουσία στην περιοχή του Κεμπέκ, εκφράζει ανάμεικτα συναισθήματα αναφορικά με το πρόσφατο τέλος ενός προγράμματος.

Από τη μια πλευρά, ο αντίκτυπος του τερματισμού αυτού του προγράμματος στο Κεμπέκ μπορεί να είναι λιγότερο σοβαρός, καθώς υπάρχουν άλλα επαρχιακά προγράμματα που μπορεί να καλύψουν το κενό. Ωστόσο, άλλες περιοχές ενδέχεται να βιώσουν πιο δραματικές και αρνητικές συνέπειες από αυτή την αλλαγή.

Ένα βασικό ζήτημα που ανακύπτει είναι η διατήρηση των θέσεων εργασίας στον τομέα της παροχής συμβουλών για την ενεργειακή απόδοση. Η βιομηχανία ανησυχεί σοβαρά για την πιθανότητα απώλειας ειδικευμένων εργαζομένων και την επιρροή αυτού στην οικονομική και περιβαλλοντική επίδοση της περιοχής.

Παρά αυτές τις προκλήσεις, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση υπογραμμίζει τη διαθεσιμότητα άλλων βοηθημάτων, όπως το Πρόγραμμα Μετατροπής Προσπίου Πετρελαίου σε Αντλία Θερμότητας και το Καναδικό Δάνειο Πράσινων Κατοικιών, το οποίο ήταν ιδιαίτερα επιτυχημένο.

Συμπερασματικά, η Canadian Greener Homes Initiative αποτελεί απόδειξη της αυξανόμενης ζήτησης για βιώσιμες και ενεργειακά αποδοτικές λύσεις διαβίωσης. Η επιτυχία του καταδεικνύει τη βούληση του κοινού να συμμετάσχει σε φιλικές προς το περιβάλλον πρακτικές, που υποστηρίζονται από κυβερνητικά κίνητρα.

Καθώς το πρόγραμμα πλησιάζει το πιθανό πρόωπο τέλος του, η έκκληση για συνεχή υποστήριξη και χρηματοδότηση αντικατοπτρίζει μια ευρύτερη κοινωνική στροφή προς τη βιωσιμότητα, μια κρίσιμη κίνηση για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.

Πηγή: Le journal de Montréal

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece

For all your financial and taxation needs in Greece

 **andion**
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ας ευχηθούμε...

Πέρασαν ήδη οι πρώτες μέρες του 2024...

Βλέπετε, όσο κι αν οι γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς ολοένα χάνουν το νόημά τους, οι μέρες αυτές δεν παύουν να έχουν μία ξεχωριστή σημασία.

Τουλάχιστον είναι οι μέρες που δίνουν την ευκαιρία να ανταμώσουν οι αγαπημένοι συγγενείς και φίλοι μεταξύ τους στο γιορτινό τραπέζι και να ανταλλάξουν μια ζεστή αγκαλιά κι ένα φιλί.

Τελικά, τη χαρά νομίζω ότι τώρα πια θα πρέπει να μάθουμε να την αναζητάμε στα μικρά και απλά πράγματα της ζωής. Ας αναζητήσουμε το νόημα τούτου του εφήμερου ταξιδιού μας σ' αυτό που λέγεται αγάπη και αλληλεγγύη των ανθρώπων.

Τέρμα τα ψεύτικα και λαμπερά τραπέζια, τα ρεβεγιόν της χλιδής και η υποκρισία της «διασκέδασης», όπου στοιβάζονται οι άνθρωποι σαν τα πρόβατα στο παντρί. Καιρός για ουσία, γιατί η δυστυχία παραμονεύει όσο κι αν ελπίζουμε ότι δε θα μας αγγίξει και θα πάει στου διπλανού την πόρτα...

Κάπου στο διαδίκτυο διάβασα το παρακάτω, που με έκανε να σκεφτώ πόσοι ανάμεσά μας σήμερα δυστυχούν και πόσα παιδιά κλαίει για τις αμαρτίες άλλων, ακόμη και των ίδιων των γονιών τους...

«Εκατομμύρια γράμματα έλαβαν και φέτος τα ταχυδρομεία με προορισμό το Βόρειο Πόλο, τη μαγευτική Ονειρούπολη με τα παιχνίδια, τα έλκηθρα και του ιπτάμενους ταράνδους. Όλα με παραλήπτη τον Άγιο Βασίλη και αποστολείς παιδιά όλου του κόσμου και κάθε ηλικίας. Ένα γράμμα που ξεχώρισε μεταξύ άλλων είναι το παρακάτω:

Αγαπημένε μου Άγιε Βασίλη, σε θερμοπαρακαλώ, κάνε ένα θαύμα... ο πατέρας μου με πέταξε σαν σκουπίδι... κάνει τον να δει το λάθος του και μαλάκωσε την καρδιά του που είναι σκληρή σαν πέτρα. Νοιώθω ορφανή, η μαμά μου είναι άρρωστη και ο αδελφός μου λείπει μακριά. Ο πατέρας μου μας παράτησε και δε νοιάζεται».

Πόσα τέτοια παιδιά εγκαταλελειμμένα υπάρχουν που ο «Άγιος Βασίλης» δεν έφθασε ποτέ στο φτωχικό τους...

Ας ανοίξουμε την καρδιά μας να δούμε το δάκρυ κάποιων δυστυχισμένων ανθρώπων, κάποιων παραπονεμένων παιδιών κι ας απλώσουμε τα χέρια μας να σφίξουμε τα δικά τους και να τους δώσουμε ένα μικρό στήριγμα να σταθούν όρθιοι... Η αγάπη είναι το μόνο πράγμα που ξοδεύεται χωρίς να κοστίζει.

Η παροικία μας – ευτυχώς – διαθέτει αξιόλογες φιλανθρωπικές οργανώσεις που σκοπό έχουν να βοηθήσουν ανθρώπους που έχουν ανάγκη από ένα χέρι βοήθειας, είτε έχει να κάνει με οικονομική, ιατρική ή ψυχολογική συμπαράσταση.

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών, Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ, ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας «Φιλία», Το «Magic Mission» για τα παιδιά της Ελλάδας, η ΑΧΕΠΑ Μόντρεαλ, ο Εργατικός Σύλλογος, τα Τμήματα Φιλόπτωχων των Ιερών Ναών και Ενοριών, κ.ά.

Ας ευχηθούμε το 2024 να φέρει αγάπη περισσή στις καρδιές μας κι ας αλλάξουμε τον εαυτό μας για ν' αλλάξουμε τον κόσμο. Όπως είπε και ο Μαχάτμα Γκάντι: «Γίνε εσύ η αλλαγή που επιθυμείς»...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Χουβαρντοσύνη με συνέπειες;

Για τους κυβερνώντες της Ελλάδας οι ΝΑΤΟϊκές υποχρεώσεις και δεσμεύσεις φαίνεται ότι είναι σημαντικότερες από την προάσπιση του ελληνικού εδάφους...

Γνωρίζουμε όλοι μας ότι ο πόλεμος στην Ουκρανία δημιούργησε προβλήματα στα κράτη μέλη του ΝΑΤΟ όπως η Ελλάδα. Η Ελλάδα ακολούθησε κατά γράμμα – ως υπάκουο μέλος που είναι – ό,τι διέταξε η ηγεσία του ΝΑΤΟ ή καλύτερα ό,τι ζήτησε η Αμερική.

Από οικονομικές κυρώσεις στους Ρώσους ολιγάρχες φίλους του Πούτιν, ως και ΔΩΡΕΑΝ παραχώρηση όπλων στις Ουκρανικές δυνάμεις. Αντιθέτως, η γείτονα Τουρκία, το γνωστό χαϊδεμένο παιδί της Δύσης αλλά προπαντός των Αμερικανών, έπαιξε και συνεχίζει να παίζει το ίδιο παιχνίδι που έπαιξε στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο όπου «κατατάχθηκε» στον αγώνα των Συμμάχων παρά ένα... λεπτό πριν το τέλος του.

Σας υπενθυμίζω, ότι η Ελλάδα έχασε το 10% του πληθυσμού της (803.000 άτομα) από εκτελέσεις, κακουχίες και μάχες. Η Ελλάδα έχασε στις μάχες 88.000 στρατιώτες και 715.000 πολίτες της. Ως σύγκριση απωλειών πληθυσμού, η τότε Σοβιετική Ένωση έχασε το 2,8% του πληθυσμού της, η Γαλλία το 2%, η Πολωνία το 1,8%. Η δε Τουρκία μηδέν!

Στον πόλεμο Ρωσίας – Ουκρανίας η Τουρκία δεν προέβη σε καμία οικονομική κύρωση κατά της Ρωσίας και των «φίλων» του Πούτιν. Ενώ κατάφερε και πούλησε – δε χάρισε – θανατηφόρα ντρώους στους Ουκρανούς και ποιος ξέρει τι πούλησε στους Ρώσους. Τελευταίως έκλεισε και τα Δαρδανέλια (τα λεγόμενα Στενά) σε Αγγλικά πολεμικά πλοία και πλοία ανεφοδιασμού προς την Ουκρανία, τονίζοντας την ουδετερότητα της σε αυτό τον πόλεμο.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΟΠΛΑ

Όπως διαβάσατε άνω, η Ελλάδα παρεχώρησε – δεν πούλησε όπως η Τουρκία – οπλισμό στις Ουκρανικές δυνάμεις, συμμετέχοντας με άλλες 53 χώρες – συμπεριλαμβανομένου του Καναδά – προσφέροντας όπλα, χρήματα ακόμα και μισθοφόρους στην Ουκρανία. Η Ελλάδα έρχεται 8^η χώρα σε δωρεά οπλισμού προς την Ουκρανία. Σύμφωνα με εξακριβωμένα στοιχεία, μόνο το 2022 παραδόθηκαν στους Ουκρανούς όπλα αξίας 260 εκατομμυρίων δολαρίων όπως:

- 45-122 TOMA BMP-1 με όλα τα πυρομαχικά των πολυβόλων τους
- 15.000 βλήματα των 73 χιλιοστών
- 15.000 ρουκέτες των 122 χιλιοστών
- 20.000 επιθετικά τυφέκια AK-47 Καλάσνικοφ
- 3.200.000 φυσίγγια των 7,62 χιλιοστών
- 60 MANPAD FIM-92 Stinger
- 17.000 βλήματα πυροβολικού των 155 χιλιοστών
- 1.100 αντιαερομαχικές ρουκέτες RPG-18

Δεν είναι και λίγα τα όπλα που έδωσε η Ελληνική Κυβέρνηση στην Ουκρανία. Όπλα που καθένα από αυτά είναι πολύτιμο και αναγκαίο να βρίσκονται στο Ελληνικό Οπλοστάσιο και όχι αλλού. Στο χέρι μας ήταν να λέγαμε «μπορούμε να σας δώσουμε μόνο αυτά» ή «δεν μπορούμε, αδυνατούμε διότι τα χρειάζομαστε εμείς...». Κι όμως, αυτό δεν έγινε. Όπως πάντα φανήκαμε «απλοχέρηδες» χωρίς να αντιλαμβανόμαστε τις συνέπειες. Θέλω να πιστεύω ότι η Ελληνική κυβέρνηση ήξερε τι έπραττε. Θέλω να πιστεύω ότι για την «καλή της διαγωγή» ο «Θεός Σαμ» θα την ανταμείψει καταλλήλως για τη γενναιοδωρία της. Κι όμως, μετά από πολλαπλά «σούρτα φέρτα» Αμερικανών αξιωματούχων, ακόμα να δοθεί επίσης η έγκριση για τα μαχητικά F-35 στη Ελλάδα.

Μπορεί τώρα που ήπια και έφαγε ο υπουργός εξωτερικών της Αμερικής Μπλίνκεν πρόσφατα στο σπίτι του Έλληνα πρωθυπουργού στα Χανιά, να «σούρωσε» από τη γνωστή Κρητική φιλοξενία και να προωθήσει την έγκρισή τους. Προχθές πάντως, ο Έλληνας πρωθυπουργός δήλωσε ότι η έγκριση θα δοθεί σύντομα. Πρώτα να το δούμε και μετά να το πιστέψουμε...

ΛΑΘΡΕΜΠΟΡΙΟ ΟΠΛΩΝ

Τα ζωτικής σημασίας για την Ελλάδα όπλα στάλθηκαν σε μια χώρα, που σύμφωνα με την INTERPOL και EUROPOL αποτελεί τη μαύρη τρύπα του λαθρεμπορίου όπλων στην Ευρώπη. Οι διεθνείς αστυνομικές αρχές γνώριζαν ότι η Ουκρανία αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους κόμβους παράνομης διακίνησης παγκοσμίως.

«Τα όπλα που αποστέλλονται στην Ουκρανία καταλήγουν στην παγκόσμια μαύρη οικονομία και στα χέρια εγκληματιών» είχε δηλώσει από την αρχή του πολέμου, ο επικεφαλής της Interpol, Γιούργκεν Στοκ.

«Η ανικανότητα των χωρών, ακόμα και των ΗΠΑ, να ελέγχουν πού καταλήγουν τα όπλα μετά την παράδοση στην Ουκρανία, μπορεί εύκολα να μας γυρίσει μπουμέρανγκ με απρόβλεπτες συνέπειες. Και με δεδομένη την ακόρεστη όρεξη του Ζελένσκι, που συνεχώς ζητάει κι άλλα όπλα από τη Δύση, όλες αυτές οι τεράστιες ποσότητες δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν μόνο κατά των Ρώσων. Πρόκειται να χρησιμοποιηθούν καταχρηστικά» δήλωσε ο αναλυτής του αμερικανικού Ινστιτούτου CATO, Τζόρνταν Κοέν, στο CNN. Σύμφωνα με το Reuters, πολλά από τα ουκρανικά όπλα μεταφέρονται μέσω του λιμανιού της Οδησσού στη Μαύρη Θάλασσα και στη συνέχεια στη Μεσόγειο. Άλλα νότια μέσω των Βαλκανίων και άλλα μέσω της περιοχής του βόρειου Καυκάσου της Ρωσίας: «Χρειάζεσαι έναν κανονικό πόλεμο για να γίνουν διαθέσιμα μεγάλα όπλα και αυτή τη στιγμή, από την πλευρά των εγκληματιών, είναι μια φανταστική ευκαιρία». Σήμερα, με την άνευ προηγουμένου ροή όπλων από άλλα κράτη στην Ουκρανία, κινδυνεύουμε «να δούμε ακόμα και ληστείες τραπεζών με Javelin» είτε ανώτερος Γάλλος αξιωματικός του στρατού στο France 24.

Τέλος, σύμφωνα με πληροφορίες και βίντεο που έδωσε στη δημοσιότητα η ΧΑΜΑΣ, μεγάλα αποθέματα αμερικανικών και γενικά ΝΑΤΟϊκών όπλων που είχαν παραδοθεί στην Ουκρανία βρίσκονται στη... Γάζα! Με αυτό τον τρόπο η ΧΑΜΑΣ επιβεβαιώνει τις πληροφορίες που κυκλοφορούσαν εδώ και αρκετό καιρό και ανέφεραν, πως μεγάλα αποθέματα αμερικανικών και γενικά ΝΑΤΟϊκών όπλων που είχαν παραδοθεί στην Ουκρανία βρίσκονται στη... Γάζα!

Στο βίντεο η Χαμάς δείχνει πως έχει μεγάλη ποσότητα αντιαερομαχικών πυραύλων και ρουκετών AT4, NLAW Javelin μέχρι και MANPADS Stinger για χρήση εναντίον των κύριων αρμάτων μάχης Merkava III/IV/IVM του Ισραηλινού Στρατού στη Γάζα.

Τα όπλα που δωρίστηκαν από τις ΗΠΑ στην Ουκρανία κατέληξαν στη μαύρη αγορά και αποκτήθηκαν από τη ΧΑΜΑΣ. Η ουκρανική στρατιωτική υπηρεσία πληροφοριών κατηγορήσε τη Ρωσία ότι μετέφερε δυτικά όπλα που απέκτησε από ουκρανικές αποθήκες στα διάφορα μέτωπα του πολέμου στη Χαμάς, για να κατηγορήσει το Κίεβο για φερόμενη πώληση όπλων σε τρομοκράτες.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτριος Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.

The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024

GET

30GB BONUS DATA PER MONTH!

ON SELECT PLANS WITH NEW ACTIVATIONS AND AUTO-PAY

Limited time only!

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

Τα μηνύματα Μητσοτάκη σε κοινωνία και βουλευτές για το ν/σ για τα ομόφυλα ζευγάρια

Η διέξοδος στους διαφωνούντες



Ανοίγοντας τη συζήτηση στη συνέντευξή του στην ΕΡΤ (Τετάρτη 10/1) για το γάμο και την τεκνοθεσία των ομόφυλων ζευγαριών και παρουσιάζοντας τις βασικές παραμέτρους τού νομοσχεδίου που θα καταθέσει η κυβέρνηση, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θέλησε να αποφορτίσει τη συζήτηση σε δύο επίπεδα.

Πρώτα κοινωνικά, επικεντρώνοντας στην ανάγκη να λυθούν προβλήματα που αφορούν κυρίως τα παιδιά που ήδη μεγαλώνουν σε οικογένειες με άτομα του ίδιου φύλου μετά την υιοθεσία από έναν εκ των δύο, χωρίς όμως να έχουν τα ίδια δικαιώματα, καθώς, αν αυτός που έχει προβεί στην υιοθεσία φύγει από τη ζωή, το παιδί θα επιστρέψει σε ίδρυμα, αφού ο/η σύντροφός του δεν έχει κανένα δικαίωμα. «Εξυπηρετούμε τα δικαιώματα των παιδιών τα οποία ήδη υπάρχουν, με το να μη ρυθμίσουμε τα λίγα παιδιά, τα λίγα ζευγάρια που τελικά τους αφορά το ζήτημα; Και τους αφορά πολύ», σημείωσε ο κ. Μητσοτάκης απευθυνόμενος σε όσους εκφράζουν επιφυλάξεις.

Η ΠΡΟΤΡΟΠΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΟΥΣ ΒΟΥΛΕΥΤΕΣ ΤΗΣ ΝΔ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΙΜΑΧΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ

Δεύτερον πολιτικά. Ο πρωθυπουργός όχι μόνο ξεκαθάρισε ότι δε θα υπάρξει κομματική πειθαρχία για τους βουλευτές της ΝΔ που δε θα ψηφίσουν «ναι» στο

νομοσχέδιο, αλλά τους προέτρεψε να απέχουν από την ψηφοφορία που θα γίνει στη Βουλή. Με αυτή την προτροπή ο κ. Μητσοτάκης επιδιώκει να μην εμφανιστεί κομμένη στα δύο η Κοινοβουλευτική Ομάδα της ΝΔ, με την καταψήφιση από μεγάλο αριθμό βουλευτών μιας μεταρρύθμισης που ο ίδιος στηρίζει έντονα, και επίσης να διευκολυνθεί η απαραίτητη πλειοψηφία ώστε να γίνει νόμος του κράτους. ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ εμφανίζονται κατ' αρχήν υπέρ της ψήφισης, ωστόσο εκτιμάται ότι θα υπάρχουν διαρροές και από αυτά τα κόμματα ή μπορεί να επιχειρήσουν να παγιδεύσουν την κυβερνητική πλειοψηφία τροποποιώντας με κάποια αφορμή τη στάση τους.

Όπως σχολιάζεται από κυβερνητικά στελέχη, η αποχή θα λειτουργήσει και ως «ελαφρυντικό» της στάσης των βουλευτών που δε θα συνταχθούν με την κυβερνητική πρωτοβουλία. Ούτως ή άλλως, όπως έχει γράψει το iefimerida.gr, σε επαφές που έχουν γίνει με αρκετούς από αυτούς, τους έχει ζητηθεί να εκφράζουν την άποψή τους, αλλά να μην κάνουν εμπρηστικές δηλώσεις και να μην επιχειρηματολογούν επιθετικά κατά του νομοσχεδίου.

Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ
Γενικότερα, το Μέγαρο Μαξίμου θέλει

να δώσει χρόνο στη συζήτηση που άνοιξε, για να γίνουν και οι απαραίτητες ζυμώσεις, τόσο σε επίπεδο κοινοβουλευτικής ομάδας όσο και σε κυβερνητικά στελέχη που εμφανίζονται κατ' αρχήν αρνητικά, κυρίως στο θέμα της τεκνοθεσίας. Παρότι για τα μέλη του υπουργικού συμβουλίου προκρίνεται να υπάρχει ζήτημα πειθαρχίας, ο κ. Μητσοτάκης φρόντισε στη συνέντευξή του να το αναδείξει με ήπιο τόνο, ενδεικτικό της τακτικής που σκοπεύει να ακολουθήσει.

«Όταν κάποιος είναι υπουργός, υπάρχει μεγαλύτερη δέσμευση σε μια συλλογική απόφαση που παίρνει το υπουργικό συμβούλιο», είπε, χωρίς ωστόσο να αναφέρεται στις συνέπειες που θα υπάρξουν για τους διαφωνούντες. Επίσης, οι υφυπουργοί δεν είναι μέλη του υπουργικού συμβουλίου και με τη διατύπωση που χρησιμοποίησε παραμένουν σε μια «γκρίζα ζώνη», καθώς δεν ξεκαθάρισε αν θα υπάρξει η ίδια αντιμετώπιση με τους υπουργούς ή θα είναι πιο διαλλακτικός. Πιθανώς σκόπιμα, όπως εκτιμούν ορισμένα στελέχη, αφού «το επόμενο διάστημα θα κριθούν όλοι από τη στάση αλλά και τη συμπεριφορά τους», σημειώνουν συνεργάτες του πρωθυπουργού.

ΔΙΕΞΟΔΟΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΦΩΝΟΥΝΤΕΣ
Ως διέξοδος για αρκετούς από τους διαφωνούντες στη ΝΔ ίσως να αποτελέσει η

απαγόρευση της τεκνοθεσίας με παρένθετη μητρότητα στα ομόφυλα ζευγάρια. Ο κ. Μητσοτάκης τόνισε τις διαφορές που υπάρχουν ανάμεσα στο νομοσχέδιο της κυβέρνησης και στην πρόταση του ΣΥΡΙΖΑ, χαρακτηρίζοντας πολύ σημαντική «τη μη δυνατότητα, του δικού μας νομοσχεδίου, για κάποιον μόνο άνδρα να μπορέσει να χρησιμοποιήσει παρένθετη μητέρα για να κάνει παιδί».

Ως κλείσιμο του ματιού προς τους διαφωνούντες επισημαίνεται από ορισμένα στελέχη και η φράση του κ. Μητσοτάκη με την οποία υπογράμμισε ότι η κυβέρνηση δε θα αλλάξει το καθεστώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. «Η έννοια, δηλαδή, γυναικών οι οποίες μετατρέπονται σε μηχανές παραγωγής παιδιών κατά παραγγελία», είπε ο κ. Μητσοτάκης, επαναλαμβάνοντας τη φράση που είχε χρησιμοποιήσει ο Αντώνης Σαμαράς σε συνέντευξή του για να ασκήσει κριτική ως προς την τεκνοθεσία στα ομόφυλα ζευγάρια.

Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΕΚΛΕΙΣΕ ΟΡΙΣΤΙΚΑ ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΞΙΩΜΑ

Ο πρωθυπουργός έκλεισε με τη συνέντευξη για άλλη μία φορά και τα σενάρια για μεταπήδησή του σε κάποιο κορυφαίο ευρωπαϊκό αξίωμα το καλοκαίρι μετά τις ευρωεκλογές. Μάλιστα, ήταν εμφανής και η δυσφορία του κ. Μητσοτάκη για τα σενάρια αυτά, κάτι που ίσως οφείλεται στο ότι στο παρασκήνιο ορισμένοι επιχειρούσαν να συνδέσουν την προώθηση μιας φιλελεύθερης πολιτικής για τα ομόφυλα ζευγάρια, με την προώθηση μιας υποψηφιότητας για τις Βρυξέλλες.

«Δεν υπάρχει μεγαλύτερη τιμή για εμένα από το να είμαι πρωθυπουργός της χώρας. Δεν είναι η πρωθυπουργία ένα σκαλοπάτι για κάποιο ευρωπαϊκό αξίωμα. Είναι η πιο σημαντική δουλειά, την οποία δε φανταζόμουν ποτέ ότι θα μπορούσα να κάνω. Και δουλειά μου είναι να εκπροσωπώ την Ελλάδα στην Ευρώπη και όχι την Ευρώπη στην Ελλάδα», τόνισε ο πρωθυπουργός, κλείνοντας με κατηγορηματικό τρόπο αυτή τη συζήτηση.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΝΤΕΛΗΣ
© IEFIMERIDA.GR



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

«Βράζει» όλη η Ν.Δ. για το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών

Ένας μετά τον άλλον οι βουλευτές βγαίνουν δημόσια και δηλώνουν ότι δε θα ψηφίσουν το νομοσχέδιο • Εντολή για «δολοφονία χαρακτήρων»

Κλίμα... ικανοποίησης άφησε στη δεξιά πτέρυγα του κόμματος η συνέντευξη του πρωθυπουργού στην ΕΡΤ (Τετάρτη 10/1) και όσα είπε για το νομοσχέδιο που αφορά το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών.

Για πρώτη φορά από το 2019 έως σήμερα ο Κυριάκος Μητσοτάκης εμφανίζεται αδύναμος να κάνει πράξη τη θέλησή του και από κοινού με την εκσυγχρονιστική ομάδα του Μαξίμου να οδηγήσει ολόκληρη τη «γαλάζια» παράταξη σε μετάλλαξη και οριστική απομάκρυνση από τις αρχές και τις αξίες της.

Η στάση του πρωθυπουργού αλλά και όσα είπε για το ζήτημα της κοινοτικής πειθαρχίας, ερμηνεύτηκαν από ορισμένους «γαλάζιους» ως ένδειξη αδυναμίας και πίσω βήματα από το κακό σενάριο, που ήθελε τον Κυριάκο Μητσοτάκη να υιοθετεί τη σκληρή γραμμή και να βάζει ζήτημα πειθαρχίας.

Το γεγονός, μάλιστα, πως έδωσε την επιλογή της αποχής στους βουλευτές του, φαίνεται πως θα λειτουργήσει ως σημαντική βαλβίδα αποσυμπίεσης, καθώς μια μεγάλη μερίδα βουλευτών θα ακολουθήσει το δρόμο αυτό.

Ακόμα και λίγες ώρες πριν από τη συνέντευξη του πρωθυπουργού, ο ένας μετά τον άλλο τα στελέχη που είχαν δηλώσει ότι διαφωνούν, έβγαιναν δημόσια και έλεγαν ότι δε θα ψηφίσουν.

Μεταξύ αυτών, η βουλευτής **Άννα Καραμανλή** αλλά και ο «νέος» στην ομάδα των αντιδρώντων **Κώστας Γκιουλέκας**.

Οι άλλοι βουλευτές, αλλά και υπουργοί, που δηλώνουν σαφώς την αντίθεσή τους και πως δεν πρόκειται να το ψηφίσουν, εί-

ναι ο **Μάκης Βορίδης**, ο **Θάνος Πλεύρης**, ο **Αντώνης Σαμαράς**, ο **Ανδρέας Κατσανιώτης**, ο **Κώστας Καραγκούνης**, ο **Νότης Μηταράκης**, ο **Μάξιμος Χαρακόπουλος**, ενώ υπολογίζεται ότι συνολικά υπάρχει μια ομάδα 60-70 βουλευτών που δε θα το ψηφίσει.

Ο **Κώστας Γκιουλέκας**, βουλευτής Θεσσαλονίκης, είπε ότι διαφωνεί με το νομοσχέδιο «αν περιλαμβάνεται η τεκνοθεσία», σημειώνοντας ότι είναι από τους βουλευτές που ψηφίζουν κατά συνείδηση, υπογραμμίζοντας πως «κομματική πειθαρχία σε κοινωνικά θέματα δε μπαίνει».

Από την πλευρά της, η βουλευτής **Άννα Καραμανλή** είπε, ότι ο γάμος των ομόφυλων ζευγαριών και η τεκνοθεσία είναι «θέματα συνείδησης» και ότι δεν πρόκειται να ψηφίσει το νομοσχέδιο, ακόμα και αν μπει κοινοτική πειθαρχία.

«Η ψήφιση του πολιτικού γάμου πάει μαζί με την τεκνοθεσία και αυτό θα επιφέρει αλλαγές στο οικογενειακό δικαίο» επεσήμανε, σημειώνοντας ότι η ίδια καταψήφισε και το σύμφωνο συμβίωσης.

Στον αντίποδα, μετά τον Δημήτρη Καιρίδη που άφησε σαφή αιχμή κατά του **Μάκη Βορίδη**, στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και ο **Νικήτας Κακλαμάνης**.

«Όποιος υπουργός δε θέλει να ψηφίσει, γιατί θα είναι ελεύθερη η ψήφος, παραιτείται» τόνισε, σημειώνοντας ότι οι υπουργοί οφείλουν να ταχθούν υπέρ οποιουδήποτε σχεδίου νόμου, αφού πρόκειται για κυβερνητικές αποφάσεις. Την ίδια ώρα, ο διευθυντής του πολιτικού γραφείου του πρωθυπουργού **Δημήτρης Τσιόδρας** σε τηλεοπτική



συνέντευξη που παραχώρησε, τόνισε ότι «η συζήτηση άνοιξε με άναρχο τρόπο». Διευκρίνισε, μάλιστα, ότι το νομοσχέδιο για τα ομόφυλα ζευγάρια που θα κατατεθεί θα είναι ενιαίο, όπως και η ψήφος σε αυτό, και κάλεσε την αντιπολίτευση να μην το προσεγγίσει με μικροκομματική σκοπιμότητα.

Την ίδια ώρα, ο **Άκης Σκέρτσος** φαίνεται πως έχει πάρει το... όπλο του και έχει αρχίσει τις συναντήσεις και το «μασάζ» στους διαφωνούντες βουλευτές.

Ο στενός συνεργάτης του πρωθυπουργού έχει πάρει στις πλάτες του μια πολύ δύσκολη αποστολή, την οποία το αμέσως επόμενο διάστημα θα φανεί αν μπορεί να φέρει εις πέρας.

ΕΝΤΟΛΗ ΓΙΑ

«ΔΟΛΟΦΟΝΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΝ»

Ο «αόρατος» αρχισυντάκτης του Μαξίμου φαίνεται πως έδωσε εντολή για «δολοφονία χαρακτήρα» σε όσους διαφωνούν στο συγκεκριμένο νομοσχέδιο. Κάπως έτσι είχαμε δημοσιεύματα ειρωνικά, αν όχι άκρως επιθετικά και εμπρηστικά, εις βάρος δύο «γαλάζιων» βουλευτών που δήλωσαν πως θα καταψηφίσουν. Το παιχνίδι θα «χοντρύνει» ακόμα περισσότερο, όπως μαθαίνουμε, καθώς το νομοσχέδιο για το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών μπορεί να γίνει θρυαλλίδα εξελίξεων.

© newsbreak.gr



Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΛΑΚΩΝΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΑΝΑΔΑ

Σας προσκαλούμε όλους, μέλη και φίλους μας στη κοπή πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας που θα πραγματοποιηθεί

Σάββατο, 20 Ιανουαρίου, 2024 στις 7 μ.μ.

Μουσική και χορό με την Ορχήστρα




Στο σπίτι μας
5833 Parc Avenue

Τιμή \$50
\$20 Για τους μικρούς μας φίλους

Δηλώσεις συμμετοχής
Peggy Stavropoulos 514-443-7224
Dimitra Kostarides 514-594-6989

Με ανεργία 5,8% έκλεισε το 2023

- Σε ανοδική τάση η ανεργία το εννεάμηνο Απρίλιος – Δεκέμβριος 2023
- Χάθηκαν ώρες εργασίας στο Κεμπέκ λόγω της απεργίας του Δεκεμβρίου

Στα ίδια επίπεδα παρέμεινε το ποσοστό ανεργίας στον Καναδά (5,8%) το Δεκέμβριο του 2023, ενώ σχεδόν αμετάβλητο ήταν και το ποσοστό απασχόλησης. Ειδικότερα, η απασχόληση μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,6%, καθώς ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω αυξήθηκε κατά 74.000 (+0,2%).

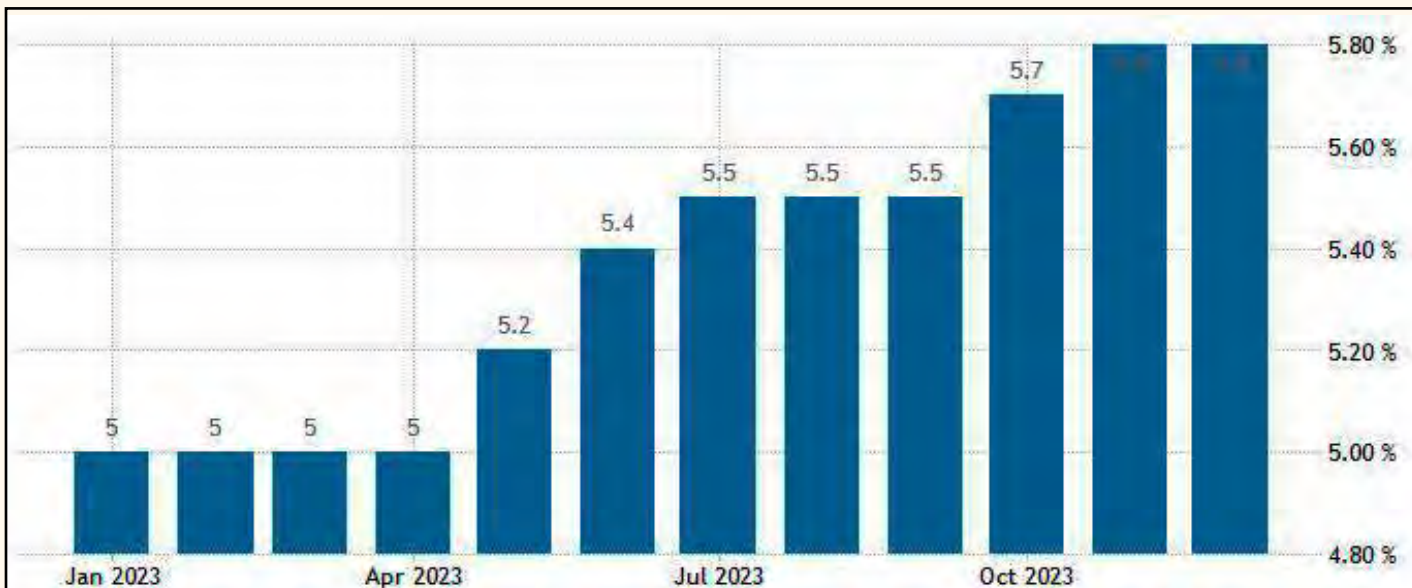
Μεταξύ των ανδρών βασικής ηλικίας (ηλικίας 25 έως 54 ετών), η απασχόληση αυξήθηκε κατά 25.000 (+0,4%). Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης μεταξύ των νέων γυναικών ηλικίας 15 έως 24 ετών (+13.000, +1%), αλλά μειώθηκε στους άνδρες ηλικίας 55 ετών και άνω (-27.000, -1,1%).

Υπήρχαν περισσότερα άτομα που απασχολούνταν το Δεκέμβριο σε επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες (+46.000, +2,4%), υγειονομική περίθαλψη και κοινωνική πρόνοια (+16.000, +0,6%) και «άλλες υπηρεσίες» – που περιλαμβάνουν προσωπικές υπηρεσίες και υπηρεσίες επισκευής – (+12.000, +1,5%). Υπήρξαν μειώσεις σε πέντε βιομηχανίες, με επικεφαλής το χονδρικό και λιανικό εμπόριο (-21.000, -0,7%) και την κατασκευή (-18.000, -1%).

Η απασχόληση αυξήθηκε σε τέσσερις επαρχίες το Δεκέμβριο, με επικεφαλής τη Βρετανική Κολομβία (+18.000, +0,6%), ενώ μειώθηκε στο Οντάριο (-48.000, -0,6%). Οι συνολικές ώρες που εργάστηκαν αυξήθηκαν κατά 0,4% το Δεκέμβριο και κατά 1,7% σε ετήσια βάση. Σε ετήσια βάση επίσης, οι μέσοι ωρομίσθιοι αυξήθηκαν 5,4% (+1,78\$ σε 34,45\$) το Δεκέμβριο, μετά από αύξηση 4,8% το Νοέμβριο.

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΑΘΕΡΟ, ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ

Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό στο 5,8% το Δεκέμβριο. Αυτό ακολούθησε αυξήσεις σε πέντε από τους προηγούμενους επτά μήνες, από τον Απρίλιο έως το Νοέμβριο, ενώ το επιτόκιο αυξήθηκε κατά 0,8 ποσοστιαίες μονάδες. Το Δεκέμβριο υπήρχαν 1,2 εκατομμύρια άνεργοι, σημειώνοντας αύξηση 202.000 (+19,3%) σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα. Το ποσοστό ανεργίας παρουσίασε γενικά ανοδική τάση από τον Απρίλιο έως το Δεκέμβριο για όλες τις μεγάλες δημογραφικές ομάδες, με τη μεγαλύτερη αύξηση στους νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών (+1,7 ποσοστιαίες μονάδες σε



11,3%), ακολουθούμενες από άτομα ηλικίας 55 ετών και άνω (+1,1 ποσοστιαίες μονάδες σε 5%). Για όσους ανήκουν στην ομάδα βασικής ηλικίας 25 έως 54 ετών, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, τόσο για τις γυναίκες (4,7%) όσο και για τους άνδρες (5%).

Το ποσοστό συμμετοχής είναι ο αριθμός των απασχολούμενων και ανέργων ως ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω το Δεκέμβριο (-0,2 ποσοστιαίες μονάδες) σε 65,4%. Αυτό ήταν χαμηλότερο από ένα πρόσφατο ανώτατο 65,7% τον Ιούνιο. Το μεγαλύτερο μέρος της μείωσης από τον Ιούνιο έως το Δεκέμβριο αποδόθηκε στη μείωση του ποσοστού συμμετοχής των νέων, το οποίο μειώθηκε κατά 2,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 63,5% κατά την περίοδο. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό μειώθηκε κατά 3,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 85,4% μεταξύ των νέων που δεν πήγαιναν σχολείο, ενώ μειώθηκε κατά 1 ποσοστιαία μονάδα στο 46,4% μεταξύ των νέων που ήταν φοιτητές.

Το ποσοστό συμμετοχής παρέμεινε σταθερό μεταξύ των ατόμων της βασικής ηλικίας (88,7%) και των ατόμων ηλικίας 55 ετών και άνω (36,9%), σε σύγκριση με τον Ιούνιο του 2023 και σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2022.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ ΤΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ, ΕΝΩ ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΠΤΩΣΗ

Η απασχόληση αυξήθηκε στη Βρετανική Κολομβία (+18.000, +0,6%), η Nova Scotia

(+6,300, +1,3%), το Saskatchewan (+4,800, +0,8%) και το Newfoundland και Labrador (+2,400, +1%) το Δεκέμβριο, ενώ υποχώρησε στο Οντάριο (-48.000, -0,6%). Υπήρξε μικρή αλλαγή στις άλλες επαρχίες.

Μετά από αύξηση το Σεπτέμβριο του 2023 και μικρή αλλαγή τον Οκτώβριο και το Νοέμβριο, η απασχόληση στη Βρετανική Κολομβία αυξήθηκε κατά 18.000 (+0,6%) το Δεκέμβριο.

Το ποσοστό απασχόλησης ήταν 62%, αυξημένο κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες το μήνα, αλλά ελάχιστα άλλαξε σε ετήσια βάση.

Παρά την αύξηση της απασχόλησης, υπήρξαν επίσης περισσότεροι άνθρωποι που αναζητούσαν εργασία και το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,6% το Δεκέμβριο.

Μετά από πέντε μήνες μικρής αλλαγής, η απασχόληση στο Οντάριο μειώθηκε κατά 48.000 (-0,6%) το Δεκέμβριο. Το ποσοστό απασχόλησης στην επαρχία μειώθηκε από την πρόσφατη κορυφή 62,3% τον Απρίλιο σε 60,8% το Δεκέμβριο, καθώς η απασχόληση ήταν ουσιαστικά αμετάβλητη (-15.000, -0,2%) κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, ενώ ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω αυξήθηκε κατά 289.000 (+2,3%).

Το ποσοστό ανεργίας στο Οντάριο ήταν 6,3% το Δεκέμβριο, αυξημένο κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες από το Νοέμβριο και 1,4 ποσοστιαίες μονάδες από τον Απρίλιο.

Η απασχόληση στο Κεμπέκ άλλαξε ελάχιστα για δεύτερο συνεχόμενο μήνα το Δεκέμβριο.

Καθώς λιγότεροι άνθρωποι έψαχναν για εργασία, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 4,7%, αντισταθμίζοντας εν μέρει την αύξηση των 0,8 ποσοστιαίων μονάδων που παρατηρήθηκαν τον Οκτώβριο και το Νοέμβριο.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στο Κεμπέκ αυξήθηκε κατά 1,5% (+65.000) το Δεκέμβριο, ενώ το ποσοστό απασχόλησης άλλαξε ελάχιστα (61,8% το Δεκέμβριο του 2023, σε σύγκριση με το 62% το Δεκέμβριο του 2022).

ΚΕΜΠΕΚ: ΧΑΘΗΚΑΝ ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΑΠΕΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Το Δεκέμβριο, τα συνδικάτα του δημόσιου τομέα σε ολόκληρο το Κεμπέκ που εκπροσωπούν εκπαιδευτικούς, νοσηλευτές και άλλους υπαλλήλους στο δημόσιο τομέα πραγματοποίησαν εκτεταμένες απεργίες που έκλεισαν τα σχολεία και διέκοψαν ορισμένες υπηρεσίες υγείας.

Μεταξύ όλων των εργαζόμενων στο Κεμπέκ, εκτιμάται ότι 162.000 (4%) έχασαν ώρες εργασίας, επειδή απεργούσαν κατά την περίοδο αναφοράς της ΕΕΔ Δεκεμβρίου 2023 (3 έως 9 Δεκεμβρίου).

Οι υπάλληλοι του δημόσιου τομέα που εργάζονται σε εκπαιδευτικές υπηρεσίες ήταν πιο πιθανό να επηρεαστούν. Περισσότερο από το ένα τρίτο (36,1% ή 108.000) έχασαν ώρες εργασίας επειδή απεργούσαν το Δεκέμβριο του 2023. Η πλειοψηφία (78,7% ή 85.000) ήταν γυναίκες. / Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά

CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Handelsblatt: «Ποια ελληνική οικονομία; Το χρέος της Ελλάδας είναι τεράστιο!»

Το 2032 θα πρέπει να πληρώσει τόκους 25 δισ. ευρώ! • Στις αρχές του 2033 ο δείκτης χρέους της Ελλάδας θα αυξηθεί ξαφνικά κατά δέκα ποσοστιαίες μονάδες!

Η γερμανική Handelsblatt με άρθρο του Γκερτ Χόλερ προειδοποιεί, ότι το 2024 θα μπορούσε να αποτελέσει σημείο καμπής για την ελληνική οικονομία, λόγω του ελληνικού χρέους που έχει εκτιναχθεί σε απόλυτα μεγέθη και του γεωπολιτικού ρίσκου που αυξάνεται, λόγω των πολέμων σε Ουκρανία και Ισραήλ.

Μάλιστα, όπως αναφέρει χαρακτηριστικά, ο μόνος λόγος για τον οποίο το ελληνικό χρέος είναι βιώσιμο είναι γιατί μέχρι το 2032 η χώρα δε θα χρειαστεί να καταβάλει τόκους για τα δάνεια του EFSF. Τότε οι τόκοι θα έχουν φτάσει τα... 25 δισ. ευρώ και θα γίνουν απαιτητοί!

Αυτό που αποκαλύπτει η εφημερίδα και στην Ελλάδα φαίνεται πως όλοι έχουν ξεχάσει είναι πως οι συνέπειες των μνημονίων θα δεσμεύουν την Ελλάδα για πολλές δεκαετίες. Ειδικότερα, όπως επισημαίνει η εφημερίδα:

«Πριν από οκτώ χρόνια, η Ελλάδα θρυσκόταν στο χείλος της χρεοκοπίας. Πλέον, η πρώην υποψήφια για πτώχευση χώρα φαίνεται να έχει επιστρέψει στην κανονικότητα, με την ανάκτηση και της επενδυτικής βαθμίδας – και αυτή είναι μια αξιοσημείωτη επιστροφή. Όμως οι πολιτικοί στην Αθήνα δεν πρέπει να επαναπαυτούν στις δάφνες τους. Η χώρα εξακολουθεί να βαρύνετε τρομακτικά από την κληρονομιά των χρόνων της κρίσης. Το μεγαλύτερο βάρος εί-

ναι το τεράστιο βουνό του χρέους, που αντιπροσωπεύει 1,6 φορές του φετινού ΑΕΠ. Βέβαια, το χρέος θεωρείται βιώσιμο επειδή πάνω από το 70% των υποχρεώσεων βαρύνουν δημόσιους πιστωτές, όπως τα ταμεία διάσωσης του ευρώ, ESM και EFSF. Οι όροι του δανείου είναι μεγάλοι και τα επιτόκια εξυπηρέτησης χαμηλά. Η χώρα μέχρι στιγμής δεν έχει καταβάλει καθόλου τόκους για τα δάνεια του EFSF, συνολικού ύψους 97 δισεκατομμυρίων ευρώ, από το 2013. Η εξυπηρέτησή τους έχει λάβει αναστολή μέχρι το τέλος του 2032. Αλλά τότε οι Έλληνες μπορεί να υποστούν ξανά ένα απότομο και άγριο ξύπνημα. Οι πληρωμές τόκων που θα έχουν προκύψει μέχρι τότε θα ανέρχονται σε περίπου 25 δισ. ευρώ! Όταν ληφθούν υπόψη στις αρχές του 2033, ο δείκτης χρέους της Ελλάδας είναι πιθανό να αυξηθεί ξαφνικά κατά οκτώ έως δέκα ποσοστιαίες μονάδες. Η ανάγκη για αναχρηματοδότηση θα αυξηθεί αναλόγως. Θα μπορούσε κανείς να υποθέσει ότι οι δανειστές θα δίνουν στην Αθήνα συνεχώς νέες αναβολές. Αυτό είναι δυνατό. Αλλά, Έλληνες, δεν πρέπει να βασίζεστε σε αυτό, γιατί κανείς δεν ξέρει πώς θα είναι η πολιτική ισορροπία δυνάμεων στο Συμβούλιο των Υπουργών Οικονομικών των χωρών του ευρώ σε οκτώ χρόνια».

Σύμφωνα με τη Handelsblatt, προκειμένου να μετριαστεί το επικείμενο σοκ επι-



τοκίων, η Ελλάδα θα πρέπει να μειώσει το χρέος της το συντομότερο δυνατό τα επόμενα χρόνια. Προϋπόθεση γι' αυτό είναι μια συνετή δημοσιονομική πολιτική που θα επιτρέπει δημοσιονομικά πλεονάσματα και επενδύσεις που προάγουν τη βιώσιμη οικονομική ανάπτυξη.

«Κατά μέσο όρο στην ΕΕ, οι επενδύσεις αντιπροσωπεύουν το 23% του ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος. Στην Ελλάδα είναι μόλις 14%».

Για να καλύψει το χάσμα, η κυβέρνηση στην Αθήνα πρέπει να εφαρμόσει περαιτέρω μεταρρυθμίσεις, ιδίως στην εκπαίδευση, τη δημόσια διοίκηση και το δικαστικό σύστημα. Οι επενδυτές χρειάζονται εξειδικευμένους υπαλλήλους, μη περίπλοκες και χρονοβόρες γραφειοκρατικές διαδικασίες έγκρισης και εγγυήσεις ασφαλείας σε ό,τι αφορά την απονομή δικαιοσύνης, καταλήγει η εφημερίδα.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



Υγεία και Διατροφή



7 σημάδια που μαρτυρούν ότι δε φροντίζουμε αρκετά τον εαυτό μας

Μπορεί να πηγαίνουμε ανελλιπώς στο γυμναστήριο ή να ακολουθούμε μια αυστηρή υγιεινή διατροφή, αλλά και πάλι το σώμα και η ψυχική μας υγεία να μη βρίσκονται σε καλή κατάσταση, κάτι που σημαίνει ότι δε φροντίζουμε τελικά επαρκώς τον εαυτό μας.

Όλες αυτές οι συνήθειες που θεωρούμε ότι είναι για το καλό μας μπορεί να γίνονται βεβιασμένα και καταναγκαστικά και σίγουρα ένας τέτοιος τρόπος δεν αποδεικνύεται χρήσιμος για την αυτό-φροντίδα μας. Ποια είναι όμως τα σημάδια που συνδυαστικά μάς ειδοποιούν ότι δε φροντίζουμε αρκετά εμάς;

1] Έντονη έλλειψη συγκέντρωσης: Ενώ έχετε κοιμηθεί καλά, ξυπνάτε κουρασμένοι και φεύγετε από το σπίτι ξεχνώντας τα πορτοφόλι ή τα κλειδιά σας. Το φαινομενικά αθώο πρόβλημα μνήμης, αν είναι συνεχές, είναι ενδεικτικό για κάτι πιο σοβαρό. Αυτό μπορεί να είναι μια ορμονική ανισορροπία, χρόνια κακή διατροφή ή κάποιο συναισθηματικό πρόβλημα που σας ταλανίζει, αλλά επιμένετε να το θέτετε στην άκρη χωρίς να το αντιμετωπίζετε.

2] Η σεξουαλική διάθεση είναι ανύπαρκτη: Οι απαιτήσεις της εργασίας και των υποχρεώσεων επηρεάζουν αρνητικά τη σεξουαλική όρεξη. Το ίδιο και μια μακροχρόνια σχέση. Σε αυτές τις περιπτώσεις, παρατηρούνται αυξομειώσεις της λίμπιντο ανάλογα με τις συνθήκες. Αν όμως η σεξουαλική διάθεση είναι συνεχώς απύσχα, ίσως να φταίνε οι ορμόνες σας. Η ορμονική ανισορροπία συσχετίζεται με πιο σοβαρά προβλήματα, όπως κόπωση, κατάθλιψη, αύξηση βάρους, ακόμα και καρδιακά προβλήματα.

3] Έντονο και συνεχές στρες: Όταν τα επίπεδα κορτιζόλης είναι υψηλά, προκαλείται αδιαθεσία, άγχος, κατάθλιψη και έντονα προβλήματα γνωστικής και σεξουαλικής φύσεως. Έμμεσα, η αυταξία και αυτοπεποίθησή μας πλήττονται. Η υψηλή κορτιζόλη αυξάνει και το σωματικό λίπος, όπως και τις φλεγμονές, μειώνοντας παράλληλα την ενέργεια.

4] Νιώθουμε συνεχώς υπνηλία: Η έντονη άσκηση και η υγιεινή διατροφή δεν είναι οι μόνοι παράγοντες ψυχικής και σωματικής ευεξίας. Ο ύπνος είναι κάτι παραπάνω από απαραίτητος για να διαφυλάξουμε την υγεία μας. Αν δυσκολευόμαστε συνεχώς να κοιμηθούμε ή ξυπνάμε επίσης συνέχεια μέσα στη νύχτα, είναι σοφό να ζητήσουμε βοήθεια από ένα ψυχολόγο και/ή ένα γιατρό. Εκτός από προβλήματα υγείας, μπορεί να αντιμετωπίζετε ένα ζήτημα συναισθηματικής και ψυχικής φύσεως, το οποίο να μην έχετε καν αντιληφθεί, γιατί δε δίνετε επαρκή προσοχή σε εσάς.

5] Έντονες μυϊκές συσπάσεις στα πόδια: Αν περνάτε πολλές ώρες την ημέρα σε καθιστή θέση ή μπροστά στην τηλεόραση, συνήθως δε σαν ανησυχούν οι περιστασιακές μυϊκές συσπάσεις των ποδιών. Όμως, οι συχνοί σπασμοί μπορεί να υποδεικνύουν χαμηλά επίπεδα μαγνησίου, τα οποία με τον καιρό δημιουργούν προβλήματα υγείας. Σε αυτή την περίπτωση, αυξήστε την κατανάλωση τροφών πλούσιων σε μαγνήσιο, όπως αμύγδαλα, κολοκυθόσπορους και μπανάνες.

6] Το δέρμα μας είναι ξηρό: Ο οργανισμός μας χρειάζεται ενυδάτωση. Μέσα στους γρήγορους ρυθμούς της καθημερινότητας το ξεχνάμε αυτό. Όχι μόνο δεν πίνουμε νερό, αλλά δε φροντίζουμε την επιδερμίδα μας. Το δέρμα μας πολλές φορές «διψά» και υπάρχουν πολλοί τρόποι να το ενυδατώσουμε. Αφιερώστε 5 λεπτά την ημέρα και μετά το μπάνιο σας, απλώστε μια καλή ενυδατική ή ένα αιθέριο έλαιο για να ανακουφίσετε την επιδερμίδα σας.

7] Είμαστε συνεχώς ευερέθιστοι: Είναι συχνό φαινόμενο όταν δεν αφιερώνουμε χρόνο στο να συλλογιστούμε τα καθημερινά γεγονότα και να προσδιορίσουμε τα θέλω μας, να μας ενοχλεί ό,τι συμβαίνει γύρω μας. Φροντίζω τον εαυτό μου σημαίνει του δίνω το χώρο να «ακουστεί», να εκφράσει ό,τι νιώθει και να σχεδιάσει τις επόμενες κινήσεις του. Με φροντίζω σημαίνει επίσης, με προστατεύω από τις εξωτερικές συνθήκες που μπορεί να με φθείρουν, αν τους το επιτρέψω.

© Εναλλακτική Δράση

Με πληροφορίες από thehealthy.com



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε**

**από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**



supermarché

POIVRONS ROUGES
Red Peppers
6.59/kg

2⁹⁹
/lb

BOÎTE DE KAKIS
Box of Persimmons
6 à 8

5⁹⁹

FROMAGE FETA
Cheese
8.80/kg



3⁹⁹
/lb

ANANAS
GOLDEN RIPE
Pineapples

2/4\$

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

3/4\$

CÔTES LEVÉES DE DOS DE
PORC FRAIS
Fresh Pork Back Ribs
6.59/kg



2⁹⁹
/lb

DORADES MÉDITERRANÉENNES
FRAÎCHES NETOYÉES
Fresh Cleaned Mediterranean Porgies
13.21/kg

5⁹⁹
/lb

DARNES DE COLIN FRAIS
Fresh Hake Steaks
15.41/kg

6⁹⁹
/lb

CUISSES DE POULET FRAIS
Fresh Chicken Legs
4.39/kg

1⁹⁹
/lb

PALETTE DE VEAU DE LAIT FRAIS
Fresh Milk Fed Veal Blade
14.31/kg



6⁴⁹
/lb

LÉGUMINEUSES
PRIMO
Legumes
540ml

4/5\$

POULET ENTIER RÔTI/BBQ
Whole BBQ Roasted Chicken

10⁹⁹

PÂTES
ALIMENTAIRES
PRIMO
Pasta
900g

3/5\$

PAIN D'ITALIANO
Bread
675g

1⁵⁰
DE RABAIS - OFF

BARRES AUX NOIX DE COCO, CAJOU
ET MORCEAUX DE CHOCOLAT NOIR
SPECIAL K
165g

2/3\$

TOMATES PRIMO
Tomatoes
796ml

3/4\$

FEUILLES D'ÉPINARDS,
POIS OU POIS ET CAROTTES
SURGELÉS Ilios
Frozen Spinach, Peas or Peas
and Carrots
750g

2/5\$

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 15 janvier au dimanche 21 janvier 2024 • from monday january 15th to sunday january 21st 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

Ρεκόρ εξαγωγών LNG της Ρωσίας στην Ε.Ε.!

Κοροϊδία! Οι κυρώσεις γεμίζουν με ευρωπαϊκό χρήμα τα ταμεία του Κρεμλίνου, καλύτεροι πελάτες πλέον η Γαλλία και η Ισπανία

Συντάκτης: Βασίλης Γαλούπης

Πηγή: Newsbreak.gr



Οι ρωσικές εξαγωγές LNG στην Ευρώπη το Νοέμβριο του 2023 ήταν 1.750.000 τόνοι, οι υψηλότερες στην ιστορία, όπως ανακοίνωσε η Μόσχα. Επιπλέον, σύμφωνα με την «Izvestia», η Ρωσία επέστρεψε στους πέντε κορυφαίους προμηθευτές σιτηρών προς την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Όπως αποδεικνύεται από τους επικαιροποιημένους αριθμούς, οι αντί-ρωσικές κυρώσεις γίνονται όλο και πιο αναποτελεσματικές, αφού, παρά τις δηλώσεις και τις ανακοινώσεις, οι πραγματικοί δεσμοί «ανάγκης» Ρωσίας – Ε.Ε. είναι πιο ισχυροί απ' όση προμοτάρουν οι Βρυξέλλες.

Ο εμπορικός τζίρος μεταξύ της Ρωσίας και των κρατών της Ε.Ε. δεν έχει σταματήσει, παρά τις κυρώσεις. Οι χώρες της ευρωπαϊκής συμμαχίας, αν και εγκατέλειψαν το ρωσικό αέριο, δε σταμάτησαν να αγοράζουν LNG από τη Ρωσική Ομοσπονδία – συνέβη το ακριβώς αντίθετο:

από τον Ιανουάριο έως τον Ιούλιο του 2023, οι χώρες της Ε.Ε. αγόρασαν το 52% όλων των ρωσικών εξαγωγών υγροποιημένου αερίου.

Με βάση τα αποτελέσματα του πρώτου επτάμηνου του 2023, που ανακοινώθηκαν την πρώτη εβδομάδα του 2024, οι εισαγωγές ρωσικού LNG στην Ευρώπη αυξήθηκαν κατά 40% σε σύγκριση με την ίδια περίοδο του 2021, δηλαδή προ της έναρξης της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία. Συγκεκριμένα, οι εισαγωγές από 15.000.000 κυβικά μέτρα εκτοξεύθηκαν στα 22.000.000. Έτσι, η Ρωσία έγινε ο δεύτερος μεγαλύτερος προμηθευτής καυσίμων στην Ε.Ε. μετά τις ΗΠΑ. Το περισσότερο φυσικό αέριο πήγε στη Γαλλία και την Ισπανία, που αύξησαν τις εισαγωγές ρωσικού LNG κατά 44% σε σύγκριση με το 2021, ενώ το Βέλγιο αγοράζει 2,3 φορές περισσότερο αέριο. Στα 12 πακέτα κυρώσεων που επιβλήθηκαν κατά της Ρωσίας,

δεν υπάρχουν άμεσες απαγορεύσεις για την προμήθεια ρωσικού φυσικού αερίου στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Την περασμένη άνοιξη, εξάλλου, οι υπουργοί Ενέργειας της Ε.Ε. επέτρεψαν στα κράτη-μέλη να θεσπίσουν μονομερώς τέτοιες απαγορεύσεις, χωρίς να περιμένουν τις επόμενες αντί-ρωσικές κυρώσεις από τις Βρυξέλλες. Τα μέτρα, ωστόσο, έχουν αποτύχει.

Η αύξηση των προμηθειών από τη Ρωσία στην ευρωπαϊκή αγορά οφείλεται στη συμφόρηση της Διώρυγας του Παναμά. Το κόστος μεταφοράς δεξαμενόπλοιων LNG στη λεκάνη του Ατλαντικού αυξήθηκε από 90.000 δολάρια την ημέρα σε 160.000 δολάρια. Σε αυτό το πλαίσιο, οι προμήθειες από το Κατάρ μειώθηκαν σημαντικά, αλλά αυξήθηκαν από τη Ρωσία.

Παραμένει άγνωστο κατά πόσο θα περιπλέξουν ακόμα περισσότερο την κατάσταση για την Ευρώπη το 2024 οι αμερικανικές κυρώσεις, που επιβλήθηκαν τον περασμένο μήνα στο νέο ρωσικό έργο της Novatek «Arctic LNG 2», το τρίτο μεγάλης κλίμακας έργο της Μόσχας για την παραγωγή LNG.

Η Ε.Ε. ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΑΓΟΡΑΖΕΙ ΡΩΣΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Παρά όσα διαχέονται στα ευρωπαϊκά ΜΜΕ, η Ε.Ε. συνεχίζει να αγοράζει τη ρωσική ενέργεια, με την αλληλεπίδραση μεταξύ Μόσχας – Βρυξελλών στον ενεργειακό τομέα να μην αμφισβητείται. Να σημειωθεί, ότι η αναφορά γίνεται για τις επίσημες εξαγωγές κι όχι γι' αυτές που κατατάσσονται στην «γκρίζα ζώνη» και πραγματοποιούνται μέσω άλλων, ανεπίσημων οδών.

Στις αρχές Δεκεμβρίου, το Bloomberg αποκάλυψε και ότι τον Οκτώβριο η Ρωσία έβγαλε περισσότερα χρήματα από τις εξαγωγές πετρελαίου σε σύγκριση με οποιονδήποτε άλλον μήνα πριν από τον πόλεμο με την Ουκρανία. Συγκεκριμένα, τον Οκτώβριο, η Ρωσία είχε καθαρά έσοδα από τις εξαγωγές πετρελαίου 11,3 δισ. δολάρια, περισσότερα από το Μάιο του 2022, όταν οι τιμές ήταν ακόμα ασταθείς μετά το ξέσπασμα του πολέμου.

Μάλιστα, το ποσό αυτό αντιπροσωπεύει περίπου το 1/3 των συνολικών καθαρών εσόδων του προϋπολογισμού της χώρας για το συγκεκριμένο μήνα, σύμφωνα με υπολογισμούς του Bloomberg που βασίζονται σε επίσημα στοιχεία του ρωσικού Υπουργείου Οικονομικών.

Το πρακτορείο σημείωσε ότι τους πρώτους εννέα μήνες του 2023 Ρώσοι και σκιώδεις ιδιοκτήτες στόλων μετέφεραν πάνω από το 70% του ρωσικού φορτίου πετρελαίου, γεγονός που «επέτρεψε στη Ρωσική Ομοσπονδία να διατηρήσει τον έλεγχο των εξαγωγών και να αυξήσει σταδιακά τις τιμές».

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ TOP-5 ΣΤΑ ΣΙΤΗΡΑ ΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ

Επιπλέον, σύμφωνα με τη Eurostat, το Σεπτέμβριο η Ρωσία επέστρεψε στους πέντε κορυφαίους ηγέτες στις εξαγωγές σιτηρών στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Οι Βρυξέλλες έχουν αγοράσει όγκο-ρεκόρ από την έναρξη του πολέμου. Σύμφωνα με τα στοιχεία, οι εισαγωγές από τη Ρωσία αυξήθηκαν κατά 22% σε μηνιαία βάση, φτάνοντας τους 180.000 τόνους.

Πρώτη δύναμη στις εξαγωγές σιτηρών παραμένει η Ουκρανία με 1.200.000 τόνους, δεύτερη η Βραζιλία με 1.100.000, τρίτη η Τουρκία με 204.000 και τέταρτη η Ρωσία.

Περίπου τα 2/3 των εξαγωγών από τη Ρωσία προς την Ε.Ε. αφορούν φυσικό αέριο, νικέλιο, σίδηρο, χάλυβα, προϊόντα πετρελαίου και λιπάσματα. Πρόσφατα, οι εισαγωγές λιπασμάτων αυξήθηκαν ξανά. Συγκριτικά, το γ' τρίμηνο του 2021, η Ρωσία προμήθευσε το 27% των λιπασμάτων στην Ευρώπη, το γ' τρίμηνο του 2022 το ποσοστό αυτό μειώθηκε στο 17%, όμως το γ' τρίμηνο του 2023 αυξήθηκε και πάλι στο προπολεμικό 27%.

ΡΕΚΟΡ ΤΖΙΡΟΥ ΣΤΑ 203,4 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ!

Το 2022, ο εμπορικός κύκλος εργασιών μεταξύ της Ρωσίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης έφτασε σε ιστορικό υψηλό τα τελευταία οκτώ χρόνια. Εντός του 2023 αυξήθηκε με ένα επιπλέον 25%, φτάνοντας τα 203,4 δισ. ευρώ!

Το οξύμωρο είναι ότι, παρά τους περιορισμούς που επιβλήθηκαν στα πακέτα κυρώσεων της Ρωσίας, οι εισαγωγές της Ευρώπης έχουν αυξηθεί σε μεγαλύτερα επίπεδα και από αυτά του 2020 και του 2021.

«Αυτό είναι το αποτέλεσμα της επιτυχημένης άσκησης πίεσης από τη Ρωσία, της απροθυμίας της Ε.Ε. να υποστεί βαρύτερο οικονομικό πλήγμα και των ανησυχιών για διακοπή στις παγκόσμιες αλυσίδες εφοδιασμού» σημειώνουν οι αναλυτές της «Izvestia».

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

Serving the community for over 50 years

S.D. Exterminating Service Inc. C550279 Member of Canadian Association

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

SINCE 1971

Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΑΡΧΕ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ

514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996

Οι προσφορές ισχύουν από Παρασκευή 12 Ιανουαρίου ως Πέμπτη 18 Ιανουαρίου 2024

ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
Δώστε τις παραγγελίες σας. Από 5 έως 150 άτομα



ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΚΛΕΚΤΗ ΠΕΛΑΤΕΙΑ ΜΑΣ

ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΔΟ!



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ



\$8⁷⁷/_{kg}

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΣΠΙΤΙΚΟ



\$18⁹⁹/_{kg}

ΚΑΣΕΡΙ ΔΙΒΑΝΙΣ



\$10⁹⁹/_{lb}

ΦΥΤΙΝΗ



\$6⁴⁹/_{lea}

ΦΕΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ



\$8⁹⁹/_{lb}

ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΑ ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΙΔΙΟ



ΛΑΔΙ SPECTRA



\$8⁹⁹/_{3lt}



ΜΑΚΒΕΛ
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ,
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ΚΙ'ΑΛΛΑ
ΖΥΜΑΡΙΚΑ

\$1⁵⁹/_{lea}

ΜΗΛΑ
QUEBEC



¢99/_{lb}

ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ
ΤΣΙΚΝΑΚΙΣ



\$6⁴⁹/_{lea}

ΜΗΛΑ
HONEYCRISP



¢99/_{lb}

ΜΕΛΙ ΔΕΛΦΗ



\$9⁹⁹/_{kg}

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

2/\$1



\$8/_{box}



ΚΑΡΒΟΥΝΑ



\$3⁹⁹/_{lea}

ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3 ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
ΛΙΒΑΝΙ

\$6/_{lea}



ΚΑΝΤΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ

\$1⁴⁹/_{lea}



ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ρεκόρ Γκίνες: Τα 10 πιο περίεργα επιτεύγματα που καταγράφηκαν το 2023

Το Guinness World Records διατηρεί μια βάση δεδομένων με περισσότερα από 40.000 ρεκόρ, επομένως δεν πρέπει να προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι οι τίτλοι μπορεί να θεωρούνται αρκετά περίεργοι, από το μεγαλύτερο σάντουιτς με ψητό τυρί στον κόσμο μέχρι το... πιο δυνατό ρέψιμο.

Το βιβλίο καταγραφής παγκόσμιων ρεκόρ Γκίνες αποτελεί μια ενδιαφέρουσα συλλογή παγκοσμίων ρεκόρ από όλο τον κόσμο.

Πρόκειται για μία σειρά βιβλίων που εκδίδεται σε ετήσια βάση και καταγράφει πρωτότυπα ανθρώπινα κατορθώματα, αξιοπερίεργα γεγονότα αλλά και μοναδικά φαινόμενα που παρουσιάζονται στο φυσικό περιβάλλον.

Στις σελίδες του υπάρχουν παγκόσμια ρεκόρ που ίσως έχετε ακουστά και πολλά περισσότερα που δε φανταζόσασταν ποτέ ότι υπήρχαν σαν κατηγορίες. Παρακάτω παρουσιάζονται τα δέκα πιο παράξενα ρεκόρ Γκίνες που καταγράφηκαν το 2023 σε όλο τον κόσμο.

Η ΓΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΚΟΙΝΑΚΙ: Μία ταλαντούχα γάτα από το Μιζούρι κατάφερε να κάνει σχοινάκι εννέα φορές σε ένα λεπτό και έσπασε το ρεκόρ. Η ιδιοκτήτρια Trisha Seifried δήλωσε ότι εκείνη και η 13χρονη Kit Kat προπονούνται με το σχοινάκι από τότε που η γάτα ήταν μόλις 6 μηνών, και η δεξιότητά της οδήγησε σε εμφανίσεις στο Jimmy Kimmel Live! και σε διαφημιστική καμπάνια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για την Friskies.

ΤΟ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟ ΡΕΨΙΜΟ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΑ: Η Kimberly «Kimycola» Winter από το Maryland έβγαλε ένα ρέψιμο που μετρήθηκε στα 107 ντεσιμπέλ – περίπου τόσο δυνατό όσο μια μοτοσυκλέτα με τέρμα γκάζι!

Η Winter δήλωσε στα Παγκόσμια Ρεκόρ Γκίνες ότι έπινε καφέ και μύρα με το πρωινό της την ημέρα της προσπάθειας για να εξασφαλίσει τη μέγιστη δυνατή ένταση, το οποίο ήταν λίγο μικρότερο από την ανδρική εκδοχή του ρεκόρ των 112,7 ντεσιμπέλ.

ΜΕ ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ: Ο Γάλλος πυροσβέστης Τζόνθαν Βερό, 39 ετών, φόρεσε προστατευτική στολή και πήρε φωτιά σε μια πίστα στο Haubourdin για μια διαδρομή 893 μέτρων που του χάρισε το ρεκόρ για τη μεγαλύτερη απόσταση χωρίς οξυγόνο.

Ο Vero ολοκλήρωσε τα πρώτα 328 πόδια σε χρόνο 17 δευτερολέπτων, γεγονός που του χάρισε ένα δεύτερο τίτλο για το γρηγορότερο σπριντ 100 μέτρων, ενώ έτρεχε «τυλιγμένος» με φωτιά χωρίς οξυγόνο.



Η ΜΑΚΡΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΕ ΖΩΝΤΑΝΟ ΣΚΥΛΟ: Ο Ρόκι είναι ένα 9χρονο μπόξερ από το Μπλουμινγκτον του Ιλινόις.

Η γλώσσα του μετρήθηκε σε 5,46 ίντσες, δηλαδή σχεδόν 14 εκατοστά. Η γλώσσα του σκύλου έλαβε το ρεκόρ για τη μεγαλύτερη γλώσσα σε ζωντανό σκύλο από τη Zoey, ένα μίγμα λαμπραντόρ/γερμανικού ποιμενικού, η γλώσσα της οποίας με μήκος 5 ιντσών, είχε κερδίσει τον τίτλο νωρίτερα τον ίδιο μήνα.

ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΚΟΥΤΑΛΙΑ ΠΟΥ ΙΣΟΡΡΟΠΟΥΝ ΣΤΟ ΣΩΜΑ: Ο Abolfazl Saber Mokhtari από το Ιράν ξεπέρασε τον προηγούμενο τίτλο του όταν κατάφερε να ισορροπήσει 88 κουτάλια σε διάφορα σημεία γύρω από το σώμα του.

Ο Mokhtari, ο οποίος προηγουμένως είχε καταρρίψει το ρεκόρ με 85 κουτάλια, δήλωσε στους υπαλλήλους του GWR ότι άρχισε να κολλάει αντικείμενα στο δέρμα του από όταν ήταν παιδί και τώρα έχει αναπτύξει τη δεξιότητα αυτή, σε σημείο που μπορεί να χρησιμοποιήσει τις φυσικές του ιδιότητες για να σηκώσει ένα ολόκληρο ενήλικο άτομο από το έδαφος.

ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΜΑΓΙΚΑ ΚΟΛΠΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΤΡΙΑ ΛΕΠΤΑ: Η 13χρονη Έιβερι Έμερσον Φίσερ συνδύασε τα ενδιαφέροντά της για την κατάδυση και τα ταχυδακτυλουργικά κόλπα για να εκτελέσει 38 κόλπα σε ένα λεπτό, ενώ βρισκόταν βυθισμένη σε μια δεξαμενή στο Ενυδρείο του Κόλπου στο Σαν Φρανσίσκο.

Η Φίσερ, η οποία κατέχει 12 πιστοποιητικά καταδύσεων και έχει κάνει περισσότερες από 30 καταδύσεις στον ωκεανό, δήλωσε ότι ελπίζει ότι το ρεκόρ της θα εμπνεύσει και άλλους να ασχοληθούν με τις καταδύσεις και να ευαισθητοποιήσουν τους πολίτες για την προστασία των ωκεανών.

ΤΟ «ΙΤΑΛΙΚΟ ΦΙΛΙ»: Ο γερμανικός όμιλος εστιατορίων Variano συγκέντρωσε 465 ζευγάρια στο υπόστεγο του αεροδρομίου Tempelhof στο Βερολίνο για να εκτελέσουν ένα ταυτόχρονο «ιταλικό φιλί», το οποίο περιλαμβάνει δύο άτομα που μοιράζονται ένα μόνο κομμάτι μακαρόνια και κλείνουν τα χείλη τους όταν συναντιούνται στη μέση.

Ο όμιλος εστιατορίων είχε αρχικά θέσει το ρεκόρ εμπνευσμένο από τη Lady and the Tramp το 2020 και αποφάσισε να το πάρει πίσω όταν τους ξεπέρασε μια ομάδα 433 ζευγαριών.

ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΟΥ MR. ΡΟΤΑΤΟ HEAD (ΜΕ ΔΕΜΕΝΑ ΜΑΤΙΑ): Ο Andre Ortolf, ένας κατά συρροήν παγκόσμιος ρεκορντίστας με περισσότερους από 100 τίτλους στο όνομά του, φόρεσε ένα μαντήλι στα μάτια και ξεκίνησε με ένα πλήρως αποσυναρμολογημένο παιχνίδι Mr. Potato Head.

Ο Ortolf πρόσθεσε τα πόδια, τα χέρια, το πρόσωπο και το καπέλο στην πλαστική πατάτα σε 12,11 δευτερόλεπτα, κερδίζοντας το ρεκόρ για τον ταχύτερο χρόνο συ-

ναρμολόγησης του Mr. Potato Head (με δεμένα μάτια).

ΤΟ ΜΑΚΡΥΤΕΡΟ ΜΟΥΣΤΑΚΙ ΣΕ ΖΩΝΤΑΝΟ ΑΝΔΡΑ: Ο Paul Slosar από το Summerville S.C., έχει μουστάκι μήκους 64 εκατοστών (φωτ.) όπως επαληθεύτηκε επίσημα στο Εθνικό Πρωτάθλημα Γενειάδας και Μουστάκι στο Casper, Wyo, κερδίζοντας τον τίτλο GWR.

Ο Slosar έχει μουστάκι αγγλικού τύπου, το οποίο ορίζεται από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μουστάκι και Γενειάδα ως εξής: «Λεπτό, ξεκινώντας από τη μέση του άνω χείλους με τις τρίχες εξαιρετικά μακριές και τραβηγμένες στο πλάι. Οι άκρες μπορεί να είναι ελαφρώς ανασηκωμένες».

ΤΑ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ 5 ΜΕΤΡΑ ΜΕ ΣΚΟΥΤΕΡ ΑΠΟ... ΠΑΠΑΓΑΛΟ: Ένα γρήγορο κοκατού, ο Chico, έκανε εμφάνιση στην ιταλική τηλεοπτική εκπομπή Lo Show dei Record και οδήγησε με το σκούτερ του, σε μέγεθος πουλιού, μια απόσταση 16,4 μέτρων σε 14,58 δευτερόλεπτα, για να σπάσει το δικό του προηγούμενο ρεκόρ των 17,79 δευτερολέπτων, το οποίο είχε σημειωθεί μόλις λίγες ημέρες νωρίτερα.

Ο Βούλγαρος Kaloyan Yavashev, επαγγελματίας εκτροφέας και εκπαιδευτής παπαγάλων, δήλωσε ότι έχει τον Chico από τότε που το πτηνό ήταν μόλις 3 μηνών και το πουλί έδειξε από νωρίς κλίση στο να μαθαίνει κόλπα και να τα εκτελεί για το πλήθος.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Από τι μας έσωσαν στην πανδημία;

Πανδημία και αντιμετώπιση του καρκίνου • Η υπερβολική ενασχόληση με τον κορωνοϊό και η έκθεση σε άλλες ασθένειες

Από την αρχή της πανδημίας ήδη, στις 28 Μαρτίου 2021, σε άρθρο μας με τίτλο «Η τρομοκρατία που δεχόμαστε καθημερινά για την πανδημία του κορωνοϊού βλέπτε πολύ σοβαρά την υγεία», χτυπούσαμε το καμπανάκι του κινδύνου. Μιλήσαμε από τότε για τον κίνδυνο, η υπερβολική ενασχόληση με τον κορωνοϊό να εκθέσουμε τους ασθενείς σε κίνδυνο από όλες τις άλλες νόσους.

Γράφει ο καρδιολόγος
Νικόλαος Παναγιωτόπουλος*
Πηγή: www.cardiodoctor.gr

Για όποιον έχει τη διάθεση, θα είναι ενδιαφέρον να διαβάσει αυτό που γράφτηκε λίγες μέρες από την έναρξη της κορωνοϊού - υστερίας, και να αποδώσει ευθύνες για όσα συμβαίνουν σήμερα. Βλέπουμε τους κυβερνήτες να θριαμβολογούν για την αντιμετώπιση της πανδημίας και τους πολίτες να τους επιβραβεύουν. Είναι όμως πολύ προφανές, ότι εκτός από τους 37.000 νεκρούς από κορωνοϊό, αποτύχαμε και στο θέμα της διαχείρισης των νοσοκομείων και των άλλων μονάδων υγείας την περίοδο της πανδημίας.

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ: ΕΝΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑ ΠΟΥ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Μιλήσαμε σε σειρά άρθρων για τους ανθρώπους που χάθηκαν την περίοδο της πανδημίας, από τον πανικό που οδήγησε σε λάθος επιλογές για το δημόσιο και ιδιωτικό τομέα της υγείας. Και αυτό, χωρίς επίσημα στοιχεία, μια που τέτοια δεν υπήρχαν. Χρησιμοποιήσαμε την καθημερινή εμπειρία και την επιστημονική σκέψη. Πράγμα που δεν έκαναν δυστυχώς οι υπεύθυνοι. Και τα γεγονότα - δυστυχώς - μας δικαίωσαν.

Διαβάζουμε λοιπόν στον Guardian με τίτλο: «Europe faces 'cancer epidemic' after estimated 1m cases missed during Covid» δηλαδή: «Η Ευρώπη αντιμετωπίζει «επιδημία καρκίνου» μετά από εκτιμήσεις για 1 εκατομμύριο περιπτώσεων που χάθηκαν κατά τη διάρκεια του Covid». Τι λέει το άρθρο; Μεταφράζουμε εντός εισαγωγικών:

GUARDIAN: Η ΕΥΡΩΠΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

«Οι ειδικοί έχουν προειδοποιήσει ότι η Ευρώπη αντιμετωπίζει μια «επιδημία καρκίνου» εκτός εάν ληφθούν επείγοντα μέτρα για την ενίσχυση της θεραπείας και της έρευνας, αφού εκτιμάται ότι **χάθηκαν 1 εκατομμύριο διαγνώσεις** κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ο αντίκτυπος του Covid-19 και η εστίαση σε αυτόν έχει αποκαλύψει «αδυναμίες» στα συστήματα υγείας για τον καρκίνο και στο τοπίο της έρευνας για τον καρκίνο σε ολόκληρη την ήπειρο, οι οποίες, αν δεν αντιμετωπιστούν επείγοντως, θα καθυστερήσουν τα αποτελέσματα του καρκίνου σχεδόν μια δεκαετία, λένε κορυφαίοι ειδικοί στον τομέα της υγείας και της επιστήμης.

Η ΕΚΘΕΣΗ: EUROPEAN GROUNDSHOT – ADDRESSING EUROPE'S CANCER RESEARCH CHALLENGES: A LANCET ONCOLOGY COMMISSION

Μια έκθεση, European Groundshot – Addressing Europe's Cancer Research Challenges: a Lancet Oncology Commission, συγκέντρωσε ένα ευρύ φάσμα ασθενών, επιστημονικών και ειδικών στον τομέα της υγείας, με λεπτομερείς γνώσεις για τον καρκίνο σε όλη την Ευρώπη. «Για να τονίσουμε την κλίμακα αυτού του προβλήματος, υπολογίζουμε ότι περίπου 1 εκατομμύριο διαγνώσεις καρκίνου μπορεί να έχουν χαθεί σε όλη την Ευρώπη κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19», δήλωσε ο καθηγητής Mark Lawler, από το Queen's University Belfast, πρόεδρος και επικεφαλής συγγραφέας της επιτροπής. «Είμαστε σε έναν αγώνα ενάντια στο χρόνο για να βρούμε αυτούς τους καρκίνους που λείπουν. Επιπλέον, είδαμε μια ανατριχιαστική επίδραση στην έρευνα για τον καρκίνο, με τα εργαστήρια να κλείνουν και τις κλινικές δοκιμές να καθυστερούν ή να ακυρώνονται στο πρώτο κύμα πανδημίας. Ανησυχούμε ότι η Ευρώπη οδεύει προς μια επιδημία καρκίνου την επόμενη δεκαετία, εάν δε δοθεί επείγοντως προτεραιότητα στα συστήματα υγείας για τον καρκίνο και στην έρευνα για τον καρκίνο».

«Υπάρχουν αναδυόμενες ενδείξεις ότι ένα υψηλότερο ποσοστό ασθενών διαγιγνώσκονται με μεταγενέστερα στάδια καρκίνου σε σύγκριση με τα ποσοστά προ πανδημίας, ως αποτέλεσμα σημαντικών καθυστερήσεων στη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου. Αυτή η αλλαγή σταδίου του καρκίνου θα συνεχίσει να τονίζει τα ευρωπαϊκά συστήματα καρκίνου για τα επόμενα χρόνια. Αυτά τα ζητήματα θα θέσουν σε κίνδυνο την επιβίωση και θα συμβάλουν σε κατώτερη ποιότητα ζωής για πολλούς Ευρωπαίους ασθενείς με καρκίνο».

ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΕ ΜΕΤΑΓΕΝΕΣΤΕΡΑ ΣΤΑΔΙΑ

Η έκθεση ανέλυσε δεδομένα και διαπίστωσε, ότι οι κλινικοί γιατροί είδαν 1,5 εκατομμύριο λιγότερους ασθενείς με καρκίνο τον πρώτο χρόνο της πανδημίας, με έναν στους δύο ασθενείς με καρκίνο να μη λαμβάνει έγκαιρα χειρουργική επέμβαση ή χημειοθεραπεία. Χάθηκαν περίπου 100 εκατομμύρια προληπτικοί έλεγχοι και υπολογίζεται ότι έως και 1 εκατομμύριο Ευρωπαίοι πολίτες μπορεί να έχουν αδιάγνωστο καρκίνο ως αποτέλεσμα της εκκρεμότητας. «Υπολογίζουμε ότι χάθηκαν περίπου 1 εκατομμύριο διαγνώσεις καρκίνου σε όλη την Ευρώπη κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19», δήλωσε ο καθηγητής Mark Lawler, από το Queen's University Belfast, πρόεδρος και επικεφαλής συγγραφέας της επιτροπής. «Είμαστε σε έναν αγώνα ενάντια στο χρόνο για να βρούμε αυτούς τους καρκίνους που λείπουν. Επιπλέον, είδαμε μια ανατριχιαστική επίδραση στην έρευνα για τον καρκίνο, με τα εργαστήρια να κλείνουν και τις κλινικές δοκιμές να καθυστερούν ή να ακυρώνονται στο πρώτο κύμα πανδημίας. Ανησυχούμε ότι η Ευρώπη οδεύει προς μια επιδημία καρκίνου την επόμενη δεκαετία, εάν δε δοθεί επείγοντως προτεραιότητα στα συστήματα υγείας για τον καρκίνο και στην έρευνα για τον καρκίνο».

«Υπάρχουν αναδυόμενες ενδείξεις ότι ένα υψηλότερο ποσοστό ασθενών διαγιγνώσκονται με μεταγενέστερα στάδια καρκίνου σε σύγκριση με τα ποσοστά προ πανδημίας, ως αποτέλεσμα σημαντικών καθυστερήσεων στη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου. Αυτή η αλλαγή σταδίου του καρκίνου θα συνεχίσει να τονίζει τα ευρωπαϊκά συστήματα καρκίνου για τα επόμενα χρόνια. Αυτά τα ζητήματα θα θέσουν σε κίνδυνο την επιβίωση και θα συμβάλουν σε κατώτερη ποιότητα ζωής για πολλούς Ευρωπαίους ασθενείς με καρκίνο».

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ: ΟΛΑ ΚΑΛΑ ΣΤΟ... ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Θα πει βέβαια κάποιος ότι αυτό αφορά και άλλες χώρες, επομένως δεν είναι δικό μας λάθος. Νομίζω ότι αυτή είναι μια σταθερή δικαιολογία για όσα συνέβησαν και έτσι αμνηστεύονται οι υπεύθυνοι στη χώρα μας. Αν όμως αναλύσουμε τα προβλήματα θα δούμε ότι το κακό Σύστημα Υγείας μας και οι κακές επιλογές μας πολλαπλασίασαν τα προβλήματα.

Απλά το σύστημα καταγραφής μας ως γνωστόν πάντα υποεκτιμά τα προβλήματα. Η δημιουργία νοσοκομείων αποκλειστικά για κορωνοϊό, η απομάκρυνση υγειονομικών τιμωρητικά γιατί δεν εμβολιάστηκαν, η πρωμοδότηση του ιδιωτικού τομέα που μόνο κέρδισε από τις έκτακτες συνθήκες χωρίς να προσφέρει αυτό που θα έπρεπε, η απουσία πρωτοβάθμιας περίθαλψης, αποτελούν μοναδικότητες του ανάπηρου και πελατιακού μας συστήματος στα χέρια ανθρώπων εμμονικών.

Όμως παραμένουμε ευχαριστημένοι πεθαίνοντας. Είναι ίσως αυτό ένα δείγμα του λόγου για τον οποίο βρισκόμαστε σε αυτό το σημείο.

Η πανδημία ανέδειξε πολλές από τις αδυναμίες μας. Δυστυχώς μόνο γι' αυτούς που μπορούν να τις δουν. Οι υπόλοιποι πανηγυρίζουν αναμένοντας την επόμενη καταστροφή.

Thinking of Selling or Downsizing?
I CAN HELP!
Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.

PROTECTION ROYALE

VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière
450.682.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

DW: Πώς η Τουρκία μετατράπηκε σε άντρο της μαφίας

Γιατί βρίσκουν εκεί «καταφύγιο» οι εγκληματίες



Η Τουρκία αποτελεί έναν πολύ ελκυστικό προορισμό για εγκληματίες, αναφέρει σε πρόσφατο δημοσίευσμά της η Deutsche Welle, αποκαλύπτοντας την προσπάθεια των Αρχών της γειτονικής χώρας να αντιμετωπίσει το οργανωμένο έγκλημα.

Απ' όταν ανέλαβε τα καθήκοντά του τον Ιούνιο, ως υπουργός Εσωτερικών ο Αλί Γιερλίκαγια, δεν έχει περάσει σχεδόν καμία μέρα χωρίς να ανακοινωθεί η σύλληψη κάποιου επικίνδυνου εγκληματία, είτε πρόκειται για εμπόρους ναρκωτικών, τοκογλύφους, διακινητές ανθρώπων ή κλέφτες, είτε πάλι για ανώτατα στελέχη διεθνών συμμοριών που ζούνε τα τελευταία χρόνια στην Τουρκία.

Σύμφωνα με το γερμανικό μέσο, τώρα συνελήφθησαν ο Τόμας Τζόζεφ Κ., το αφεντικό ενός μεγάλου πολωνικού δικτύου εμπορίας ναρκωτικών, ο Ντάνιελ Αλεξάντερ Μ., ο οποίος είχε συσχετιστεί με ένα φορτίο κοκαΐνης που βρέθηκε στη Γερμανία, βάρους ενός τόνου, και ο Π. Τζιν-Κινγκ, επικεφαλής ενός κινεζικού δικτύου απατεώνων, όπως ενημέρωσε ο υπουργός Εσωτερικών Γιερλίκαγια στο Χ. Μόλις προ ολίγων εβδομάδων, είχε ανακοινώσει τις συλλήψεις τριών ακόμη επικεφαλής συμμοριών με Βέλγο-βρετανικές, βιετναμέζικες και αραβικές ρίζες.

Πριν από περίπου ένα μήνα, ο Γιερλίκαγια γνωστοποίησε επίσης πως η τουρκική αστυνομία συνέλαβε και όλα τα ηγετικά στελέχη της Comanchero, μίας εγκληματικής συμμορίας με διεθνή δράση. Μεταξύ των συλληφθέντων υπήρχαν και ορισμένα στελέχη από την Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία που καταζητούνταν από την Interpol με διεθνές ένταλμα σύλληψης.

ΤΟΥΡΚΙΑ: «HOT» ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΕΓΚΛΗΜΑ

Εδώ και αρκετό καιρό προκύπτουν ενδείξεις, πως διεθνείς συμμορίες βρίσκονται στην Τουρκία: πυροβολισμοί, δολοφονίες, όπως και ορισμένα ερευνητικά ρεπορτάζ διαφόρων δημοσιογράφων. Πάντως, προτού αναλάβει ο Γιερλίκαγια, δεν είχαν γίνει ούτε σοβαρές έρευνες, ούτε και διώξεις εναντίον των συμμοριών αυτών, διότι ο πρώην υπουργός Εσωτερικών, Σουλεϊμάν Σοϊλού, διατηρούσε στενές επαφές με τη μαφία. Κατά τη θητεία του αφέθηκαν ελεύθερα ηγετικά στελέχη της μαφία και του τουρκικού υποκόσμου, με αποτέλεσμα η Τουρκία να γίνει ουσιαστικά καταφύγιο διεθνών εγκληματιών, πρωτίστως από τη Σερβία, την Αλβανία, το Αζερμπαϊτζάν, τη Ρωσία και το Μαυροβούνιο. Αυτό είναι κάτι που επιβεβαιώνει σε σχετικό ερώτημα της DW και η Ομοσπονδιακή Εγκληματολογική Υπηρεσία (ΒΚΑ). Οι επιδρομές των τουρκικών αρχών συνέβαλαν στο να συγκεντρωθούν φωτογραφίες και έγγραφα που σχετίζονται με απαγωγές, βασανισμούς και δολοφονίες, τα οποία αποκαλύπτουν πώς τέτοιες συμμορίες εγκληματούν από την Ισπανία μέχρι την Τουρκία.

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΕΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ;

Το γιατί η Τουρκία έγινε τα τελευταία χρόνια δεύτερη πατρίδα των εγκληματιών, εξηγείται από τους ειδικούς βάσει τεσσάρων λόγων. **Πρώτον**, η νομοθεσία ενάντια στο ξέπλυμα χρήματος είναι πολύ ελαστική. **Δεύτερον**, σχεδόν κάθε χρόνο η κυβέρνηση παρέχει αμνηστία στους οικονομικούς εγκληματίες.

Τρίτον, επιτρέπεται κανείς να ταξιδέψει εκεί από πολλές χώρες χωρίς να απαιτείται θεώρηση. **Και τέταρτον**, κάποιος που είναι πλούσιος μπορεί να λάβει άμεσα την τουρκική υπηκοότητα. Όποιος επενδύσει 500.000 δολάρια στην Τουρκία ή καταθέσει ένα τέτοιο ποσό για τρία χρόνια σε κάποια τράπεζα, όπως και εάν αγοράσει ένα ακίνητο αξίας 400.000 δολαρίων, μπορεί να αποκτήσει την τουρκική υπηκοότητα. Σύμφωνα με την Κρίστιν Σούρακ από το London School of Economics and Political Science, η οποία έχει συγγράψει προσφάτως ένα βιβλίο γι' αυτά τα λεγόμενα «χρυσά διαβατήρια», κάθε χρόνο περίπου 50.000 άνθρωποι αποκτούν την υπηκοότητα ενός άλλου κράτους κατ' αυτόν τον τρόπο. Περίπου τα μισά από αυτά τα «χρυσά διαβατήρια» δίνονται από την Άγκυρα. Τα ηγετικά στελέχη διεθνών συμμοριών μπορούν και αυτά να λάβουν την τουρκική υπηκοότητα, εάν πληρούν κάποια από τις ανωτέρω προϋποθέσεις και εάν δεν έχει εκδοθεί ένταλμα σύλληψης εναντίον τους από την Interpol. Ο Φουρκάν Σέζερ, πρώην επικεφαλής του τμήματος οικονομικού εγκλήματος στην αστυνομία της Κωνσταντινούπολης, τονίζει πως πολλοί εγκληματίες πρώτα πολιτογραφούνται και εν συνεχεία φέρνουν στη χώρα και την περιουσία τους – πράγμα εύκολο, λόγω της αμνηστίας που παρέχει το τουρκικό κράτος, που επιτρέπει σε φυσικά και νομικά πρόσωπα να αναφέρουν τα μη καταγεγραμμένα περιουσιακά στοιχεία τους στις φορολογικές αρχές, χωρίς να χρειάζεται σε πολλές περιπτώσεις να καταβάλουν φόρο γι' αυτά. Έτσι, στο νόμιμο χρηματοπιστωτικό κύκλο, κυκλοφορεί χρήμα αγνώστου προέλευσης.

Ο Οζάν Μπινγκόλ, ειδικός στο φορολογικό δίκαιο, επικρίνει την εν λόγω συνθήκη. «Συνήθως ξεπλένοντας χρήμα οι εγκληματίες πληρώνουν το 15% έως 20% της αξίας». Όμως η τουρκική κυβέρνηση τους παρέχει αυτή τη δυνατότητα δίχως υποχρέωση καταβολής φόρων. Ο ειδικός εκτιμά πως αυτή η τακτική ανοίγει διάπλατα την πόρτα στους εγκληματίες, προσθέτοντας ακόμη πως οι αρχές δεν έχουν αρκετές εξουσίες για να καταπολεμήσουν το ξέπλυμα χρήματος. «Εάν κάποιος εμφανιστεί σήμερα ξαφνικά με ένα εκατομμύριο δολάρια, οι αρχές δεν επιτρέπεται να τον ρωτήσουν που βρήκε τα χρήματα», εξηγεί. Αντίστοιχα παραθυράκια στο νόμο υπάρχουν και όσον αφορά τις επενδύσεις στα κρυπτονομίσματα, γεγονός που επίσης προσελκύει διεθνείς συμμορίες στην Τουρκία. Οι επενδύσεις αυτές θα έπρεπε κατά τον Μπινγκόλ να ρυθμιστούν νομοθετικά όσο το δυνατόν πιο άμεσα.

ΥΠΟ ΣΤΕΝΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ Η ΤΟΥΡΚΙΑ

Το διεθνές Ινστιτούτο ενάντια στο Ξέπλυμα Χρήματος και τη Χρηματοδότηση της Τρομοκρατίας (FAFT) διαπιστώνει επίσης ότι η Άγκυρα πρέπει να υιοθετήσει μία πιο αυστηρή στάση απέναντι στο ξέπλυμα χρήματος. Προ διετίας, το FAFT κατέταξε την Τουρκία στη λεγόμενη γκρι λίστα του και έκτοτε η χώρα βρίσκεται υπό στενότερη παρακολούθηση.

Η Άγκυρα θέλει να βγει από την εν λόγω λίστα κατά τον επόμενο έλεγχο, ο οποίος αναμένεται να γίνει τον επόμενο Ιούνιο. Και όλα αυτά σε μία ήδη δύσκολη περίοδο για την τουρκική οικονομία: η αντισυμβατική πολιτική χαμηλών επιτοκίων του προέδρου Ερντογάν έχει βυθίσει τη χώρα σε κρίση, με την τουρκική λίρα να χάνει από την αξία της διαρκώς και σε βάθος ετών, ενώ ο πληθωρισμός ανεβαίνει ολοένα και περισσότερο – προσφάτως έφτασε στο 61%. Επιπλέον, η ανάμειξη του Ερντογάν στη νομισματική πολιτική και τη δικαιοσύνη αποτέλεσε και αποτρεπτικό παράγοντα για πολλούς επενδυτές του εξωτερικού.

Ακριβώς αυτούς όμως χρειάζεται η χώρα. Ο νέος υπουργός Οικονομικών, Μεχμέτ Σιμσέκ, επιδιώκει τώρα να προσελκύσει και πάλι διεθνείς επενδύσεις στη χώρα. Για να αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη προς την Τουρκία, όμως, θα πρέπει όλοι να κάνουν αποδοτικά τη δουλειά τους. Όχι μόνο ο Σιμσέκ αλλά και ο υπουργός Εσωτερικών Γιερλίκαγια, στον αγώνα ενάντια στο οργανωμένο έγκλημα.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204

Τα Ελληνοτουρκικά το 2024

Αν η Ελλάδα υποβάλει στην Ε.Ε. Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό, τότε λύνονται αυτομάτως και πολλά από τα προβλήματα που προκαλεί η Τουρκία στους τομείς που συμπεριλαμβάνονται σ' αυτόν

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*

Ας εξετάσουμε σε αυτό το άρθρο μας το θέμα του Θαλάσσιου Χωροταξικού Σχεδιασμού και της υποθήκευσης της εξωτερικής μας πολιτικής με τη Διακήρυξη των Αθηνών.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση εξέδωσε την Οδηγία 2014/89/Ε.Ε. από τις 23 Ιουλίου 2014, με βάση την οποία ελληνική κυβέρνηση είναι υποχρεωμένη να υλοποιήσει το Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό για τα θαλάσσια ύδατα στα οποία ασκεί κυριαρχία ή έχει κυριαρχικά δικαιώματα ή ασκεί δικαιοδοσία σύμφωνα με τη Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για το Δίκαιο της Θάλασσας (UNCLOS).

Η προθεσμία για την κατάθεση του Θαλάσσιου Χωροταξικού Σχεδιασμού (ΘΧΣ) έληξε την 31η Μαρτίου 2021 και δόθηκε παράταση ενός έτους μέχρι το Μάρτιο του 2022, λόγω του κορωνοϊού.

Το περίεργο είναι, ότι ενώ ακόμα και η Κύπρος έχει καταθέσει Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό, η Ελλάδα αρνεί να το πράξει, με αποτέλεσμα να παραπεμφθεί στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο, όπου θα της επιβληθεί επαναλαμβανόμενο πρόστιμο μέχρις ότου υλοποιήσει την οδηγία.

Μερικές φορές στην πορεία ενός κράτους στην Ιστορία έρχεται ένα τυχαίο γεγονός, για να αποκαλύψει τη γύμνια και την ανυπαρξία πολιτικής σε ορισμένους τομείς.

Εν προκειμένω, η Ελλάδα αυτουπονόμευθηκε, αφού δεν επεξέτεινε τα χωρικά της ύδατα στα 12 ναυτικά μίλια, όπως δικαιούται, αφήνοντας έτσι χώρο στην Τουρκία να ξεδιπλώνει τις διεκδικήσεις της, να γκριζάρει περιοχές, που αν είχαμε επεκτείνει τα χωρικά μας ύδατα στα 12 μίλια, θα ήταν μέρος της κυριαρχίας της Ελλάδας.

ΑΥΤΟΠΑΓΙΔΕΥΣΗ

Η στάση αυτή της Ελλάδας οδήγησε τη χώρα μας στην αυτοπαγίδευση, να μην μπορεί να κάνει Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό και να παραπέμπεται στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο, πλήττοντας έτσι το διεθνές κύρος της χώρας.

Να σημειωθεί ότι η σχετική οδηγία της Ε.Ε. αναφέρει: «Η υψηλή και ταχέως αυξανόμενη ζήτηση για θαλάσσιο χώρο για διαφορετικούς σκοπούς, όπως οι εγκαταστάσεις για την παραγωγή ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές, η εξερεύνηση και η εκμετάλλευση πετρελαίου και φυσικού αερίου, η θαλάσσια ναυτιλία και οι αλιευτικές δραστηριότητες, η διατήρηση του οικοσυστήματος και της βιοποικιλότητας, η εξόρυξη πρώτων υλών, ο τουρισμός, οι εγκαταστάσεις υδατοκαλλιέργειας και η



υποθαλάσσια πολιτιστική κληρονομιά, καθώς και οι πολλαπλές πιέσεις στους παρακτινικούς πόρους, απαιτούν μια ολοκληρωμένη προσέγγιση σχεδιασμού και διαχείρισης».

Το πεδίο εφαρμογής του χωροταξικού σχεδιασμού αφορά τα θαλάσσια ύδατα όπως αυτά ορίζονται βάσει του νόμου 3983/2011:

«Τα ύδατα, ο θαλάσσιος βυθός και το υπέδαφος στη θαλάσσια πλευρά της γραμμής βάσης από την οποία μετρείται το εύρος της αιγιαλίτιδας ζώνης ως τα όρια της περιοχής όπου η Ελληνική Δημοκρατία ή άλλο κράτος-μέλος έχει κυριαρχικά δικαιώματα ή ασκεί δικαιοδοσία σύμφωνα με τη Σύμβαση των Η.Ε. για το Δίκαιο της Θάλασσας».

Σημειώνεται, ότι ο Θαλάσσιος Χωροταξικός Σχεδιασμός πρέπει να περιλαμβάνει τις περιοχές αλιείας και υδατοκαλλιέργειας, τις εγκαταστάσεις, υποδομές και υποθαλάσσια έργα για την έρευνα, την εκμετάλλευση και την εξόρυξη υδρογονανθράκων και άλλων ενεργειακών πόρων, πρώτων υλών, ορυκτών και αδρανών υλικών, την παραγωγή ενέργειας από ΑΠΕ και συμβατικές πηγές, τις διαδρομές υποβρυχίων αγωγών και καλωδίων, τις περιοχές στρατιωτικών ασκήσεων, τις λιμενικές εγκαταστάσεις και τις οδούς θαλασσιών μεταφορών, τις προστατευόμενες περιοχές, τους ενάλιους αρχαιολογικούς χώρους και μνημεία κ.ά.

Με άλλα λόγια, αν η Ελλάδα υποβάλει στην Ε.Ε. Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό, τότε λύνονται αυτομάτως και πολλά από τα προβλήματα που προκαλεί η Τουρκία στους τομείς που συμπεριλαμβάνονται σ' αυτόν.

ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ

Όσον αφορά τη Διακήρυξη των Αθηνών, αναμφισβήτητα η υπογραφή της αποτελεί τον τελευταίο σταθμό στις ελληνοτουρκικές σχέσεις.

Ένα κείμενο πολιτικό, χωρίς δεσμευτικό χαρακτήρα για τα δύο μέρη. Θα μπορούσε να το χαρακτηρίσει κανείς μια δήλωση καλών προθέσεων, χωρίς να προσδιορίζεται, όμως, από ποιες δηλώσεις, πρωτοβουλίες ή ενέργειες δεσμεύονται να απέχουν τα δύο μέρη, όπως επιτάσσει το ΟΡ2: «Τα Μέρη δεσμεύονται να απέχουν από κάθε δήλωση, πρωτοβουλία ή ενέργεια που θα μπορούσε να υπονομεύσει ή να απαξιώσει το γράμμα και το πνεύμα αυτής της Διακήρυξης ή να θέσει σε κίνδυνο τη διατήρηση της ειρήνης και της σταθερότητας στην περιοχή τους».

Πάντως, η Τουρκία συνεχίζει να προβαίνει σε δηλώσεις και ενέργειες που υποστηρίζουν το δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας», όπως για παράδειγμα η δοκιμή τορπίλης βαρέως τύπου, τουρκικής κατασκευής, που έγινε στις 27 Δεκεμβρίου 2023, μετά την οποία ακολούθησαν δηλώσεις αξιωματούχων ότι η τορπίλη θα βοηθήσει στην υποστήριξη των δικαιωμάτων της Τουρκίας στη «Γαλάζια Πατρίδα».

Η ΑΓΟΡΑ ΤΩΝ F-16

Το σίγουρο, πάντως, είναι, ότι η Διακήρυξη των Αθηνών παράγει αποτελέσματα για την Τουρκία όσον αφορά το θέμα της αγοράς από τις ΗΠΑ των F-16. Να σημειωθεί ότι οι Αμερικανοί νομοθέτες είχαν ζητήσει από την κυβέρνηση να διασφαλίσει ότι η Άγκυρα δε θα χρησιμοποιήσει τα μαχητικά F-16 για την παραβίαση της ελληνικής κυριαρχίας στο Αιγαίο.

Μετά την υπογραφή της Διακήρυξης των Αθηνών και ενώ είχε προηγηθεί η παύση των παραβιάσεων, μόλις πριν από λίγες μέρες ήλθε ο Μάθιου Μίλερ, εκπρόσωπος του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, να παραδεχτεί, ότι η αμερικανική κυβέρνηση έπρεπε να εργαστεί προκειμένου να δώσει λύσεις στις ανησυχίες που είχε εκφράσει το Κογκρέσο σχετικά με την πώληση των μαχητικών F-16 στην Τουρκία.

Συγκεκριμένα, ο Μάθιου Μίλερ δήλωσε: «Είχαμε εμπόδια στο Κογκρέσο λόγω των ενεργειών που έχει κάνει η Τουρκία που έπρεπε να τα ξεπεράσουμε και να τα επεξεργαστούμε. Προσπαθήσαμε να τα αντιμετωπίσουμε όσο το δυνατόν πιο επιμελώς».

Όπως αντιλαμβάνεται καθείς, τα προβλήματα ξεπεράστηκαν και στην ουσία η Τουρκία θα πάρει τα αναβαθμισμένα F-16 με τη συνεργασία της Ελλάδας.

Πέρα από αυτά που αναφέρονται στη Διακήρυξη και στους περίφημους «τρεις άξονες» στους οποίους θα κινηθούν οι δύο χώρες για την εξομάλυνση των μεταξύ τους σχέσεων και πέραν του ακανθώδους ζητήματος της οριοθέτησης των θαλασσιών ζωνών, υπάρχει και ένα κορυφαίο ζήτημα προς «διευθέτηση», η απαίτηση της Τουρκίας για αποστρατιωτικοποίηση των νησιών.

Μάλιστα, επανέρχεται το σενάριο της διάλυσης της Στρατιάς Αιγαίου και της μεταφοράς του στόλου των αποβατικών της Τουρκίας στον Εύξεινο Πόντο, για να εξουδετερωθεί το επιχείρημα της Ελλάδας περί απειλής, το οποίο εκφράζεται με το σύνθημα «ότι απειλείται δεν αποστρατιωτικοποιείται».

Η Τουρκία και όσοι σύμμαχοι ενδιαφέρονται για την περιοχή μας, επικαλούμενοι τις Συνθήκες της Λοζάνης και των Παρισίων, μετά την «εξάλειψη» της απειλής θα ασκήσουν – αν δεν ασκούν ήδη – πιέσεις στην Ελλάδα για αποστρατιωτικοποίηση των νησιών. Η Ελλάδα πρέπει να αλλάξει σύνθημα και να τονίσει σε όλους τους τόνους ότι «τα νησιά δεν αποστρατιωτικοποιούνται, τελεία και παύλα».

Το ίδιο λάθος έγινε το 1967, με την απόσυρση της ελληνικής μεραρχίας από την Κύπρο, το οποίο λάθος πλήρωσαν και το πληρώνουν μέχρι σήμερα οι Έλληνες της Κύπρου. Ας μην κάνουμε το ίδιο λάθος το 2024.

***Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής**

PANIER DU FERMIER

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAI OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

© NEWSBEAST.GR

Νάουσα: Η πανέμορφη και ιστορική πόλη του νομού Ημαθίας

Μία από τις ομορφότερες πόλεις της Μακεδονίας η Νάουσα, χτισμένη στις ανατολικές παρυφές του επιβλητικού ορεινού όγκου του Βερμίου, αποτελεί μια ξεχωριστή πρόταση απόδρασης, με θέα στον πανέμορφο και πλούσιο κάμπο της Θεσσαλονίκης.

Πρωτεύουσα της ομώνυμης επαρχίας, η πόλη συνδυάζει με μοναδικό τρόπο τις ομορφιές του κάμπου με εκείνες του βουνού, προσφέροντας ένα πλούσιο πλέγμα δραστηριοτήτων και υπηρεσιών στους επισκέπτες της. Απέχει 90 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη και 510 χλμ. από την Αθήνα.

Η Νάουσα, από το 1955 χαρακτηρίζεται με βασιλικό διάταγμα ως Ηρωική πόλη για τους αγώνες και τις θυσίες των κατοίκων της κατά την περίοδο των απελευθερωτικών αγώνων του 1822.

Σήμα κατατεθέν της πόλης είναι ο **Πύργος του Ρολογιού**, κοινώς «Ρολόι» που βρίσκεται μπροστά από το Δημαρχείο (φωτ. δεξιά). Είναι δωρεά του βιομηχάνου Γεώργιου Αναστασίου Κύρτση, χτίστηκε το 1895 με πωρόλιθο και είναι ύψους 25 μέτρων.

Καινούριο σήμα κατατεθέν τείνει να γίνει

ο **Οβελίσκος**, που είναι τοποθετημένος στην κεντρική πλατεία της πόλης, έχει κατασκευαστεί το 2000 και ολοκληρωθεί το 2002. Έχει ύψος 11 μέτρα και θεωρείται από τους δέκα ψηλότερους του κόσμου.

Η πόλη δε διαθέτει παλιές εκκλησίες, καθώς όλες κήκαν στο Ολοκαύτωμα της πόλης από τους Τούρκους, το 1822. Εξαιρεση αποτελεί ο μικρός Ναός του Προδρόμου, που διασώθηκε ως από θαύμα.

Οι παλαιότεροι ναοί (Αγίου Γεωργίου και Παναγίας) χρονολογούνται από το 19^ο αιώνα και είναι τρίκλιτες βασιλικές. Ακόμα παλαιότεροι ναοί που καταστράφηκαν το 1822 αντικαταστάθηκαν από μεταγενέστερες εκκλησίες.

Τα παραδοσιακά κτίρια μακεδονικού ρυθμού που υπάρχουν στη Νάουσα καταλαμβάνουν συνήθως αρκετά μεγάλο όγκο και είναι διώροφα με εσωτερική αυλή. Είναι κατασκευασμένα από πωρόλιθους, πλιθιά και ξύλα. Δυστυχώς, σήμερα διασώζονται ελάχιστα από αυτά.

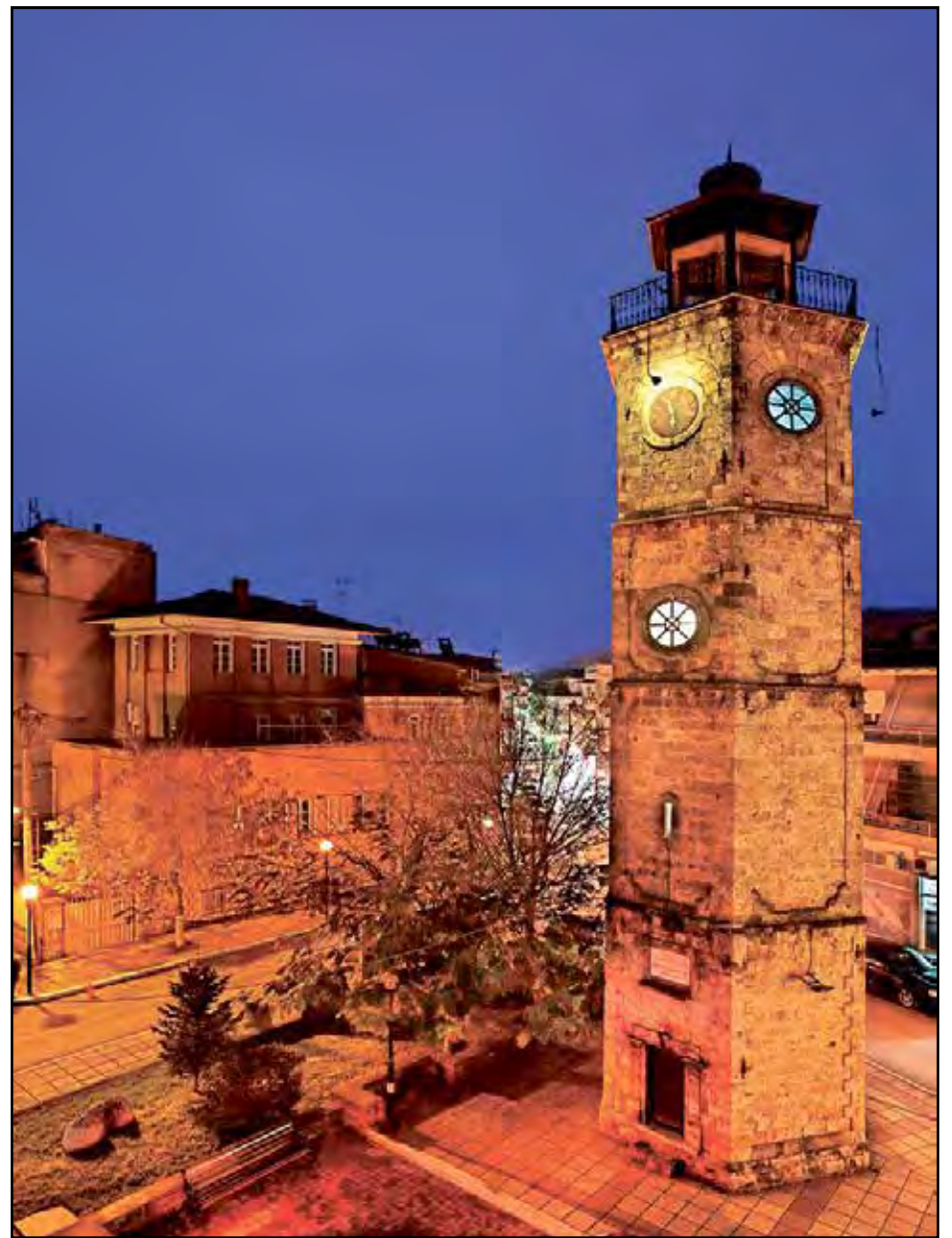
Η αρχιτεκτονική κληρονομιά σε αστικά και βιομηχανικά κτίρια αναδεικνύει μια πόλη με πλούσιο πολιτισμικό παρελθόν. Το ιδιαίτερο χρώμα με τις παραδοσιακές γειτονιές και τα αξιοθέατα της Νάουσας

έχει τη δυνατότητα να απολαύσει ο επισκέπτης, ξεκινώντας από το Δημοτικό Πάρκο που βρίσκεται κοντά στην είσοδο της πόλης με μαγευτική θέα στον κάμπο της Ημαθίας, μέχρι τη Θεσσαλονίκη και το Θερμαϊκό.

Μια διαδρομή από πλακόστρωτους πεζοδρόμους στις καταπράσινες όχθες του ποταμού Αράπιτσα με τα ορμητικά νερά και τους εντυπωσιακούς καταρράκτες, να καταλήγει στο χώρο θυσίας των Ναουσαίων γυναικών στους Στουμπάνους.

Σε απόσταση αναπνοής απ' την πόλη απλώνονται οι θαυμάσιες εξοχές της. Το βουνό μας, το Βέρμιο, με την πλούσια βλάστηση και τα δροσερά νερά του διadέχεται, προς τα δυτικά, τους περίφημους ναουσαϊκούς οπωρώνες και αμπελώνες και αποκαλύπτει στους λάτρεις της φύσης ομορφιές απεριγράπτες.

Για τους φίλους των χειμερινών σπορ, δύο μεγάλα χιονοδρομικά κέντρα, το «Σέλι» και τα «Πηγιάδια», βρίσκονται σε απόσταση 18 χλμ. από την πόλη.





SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



24 HOUR
MONITORING

Το Κεμπέκ αντιμετωπίζει αύξηση των κρουσμάτων COVID εν μέσω της εξάπλωσης της νέας μετάλλαξης JN.1



Το Κεμπέκ σημειώνει επί του παρόντος μια απότομη αύξηση των κρουσμάτων COVID-19, μαζί με άλλες ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού. Ο Δρ Luc Boileau, ο Εθνικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας, σε πρόσφατη συνέντευξή του στα ΜΜΕ, τόνισε την ανησυχητική κατάσταση, αποκαλύπτοντας ότι το Κεμπέκ παρουσίαζε 50.000 ενεργά κρούσματα COVID κάθε μία ημέρα την περασμένη εβδομάδα. Η τάση, προειδοποίησε, πρόκειται να συνεχιστεί ανοδική.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Τα τελευταία στοιχεία για την εβδομάδα 10 έως 16 Δεκεμβρίου 2023 είναι ιδιαίτερα ανησυχητικά. Το Κεμπέκ ανέφερε 6.190 νέα κρούσματα COVID-19 και τέσσερις θανάτους. Αυτό το κύμα αντανάκλα ένα ευρύτερο μοτίβο που παρατηρήθηκε από τότε που εμφανίστηκε για πρώτη φορά ο κορωνοϊός – μια αδυσώπητη αλληλουχία μεταλλάξεων που οδηγεί σε νέες παραλλαγές.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η εμφάνιση της υπό-παραλλαγής JN.1 στις Ηνωμένες Πολιτείες, η οποία πλέον αναγνωρίζεται ως το ταχύτερα αναπτυσσόμενο στέλεχος. Το JN.1, απόγονος της υπό-παραλλαγής BA.2.86, εμπίπτει στην κατηγορία Omicron, η οποία είναι το κυρίαρχο στέλεχος από το 2022. Αυτή η νέα υπό-παραλλαγή όχι μόνο έχει επηρεάσει μέρη της Ευρώπης και της Ασίας, αλλά εξαπλώνεται επίσης γρήγορα στη Βόρεια Αμερική. Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) αναφέρουν ότι περίπου το 20% των νέων λοιμώξεων από COVID αποδίδονται πλέον στον JN.1. Στις βορειοανατολικές ΗΠΑ, έχει ήδη γίνει η κυρίαρχη παραλλαγή. Δεδομένων αυτών των εξελίξεων, οι ειδικοί στον τομέα της υγείας πιστεύουν ότι το JN.1 είναι πιθανό να υπάρχει και στο Κεμπέκ.

Ως απάντηση σε αυτήν την αυξανόμενη απειλή, το CDC έχει εκδώσει προειδοποίηση προς τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, τονίζοντας την ανάγκη για αυξημένους εμβολιασμούς όχι μόνο κατά του COVID-19 αλλά και κατά της γρίπης και του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV).

Η πρόσφατη έκθεση του οργανισμού είναι ανησυχητική: τον περασμένο μήνα, σημειώθηκε αύξηση 200% στις νοσηλείες στη γρίπη, αύξηση 60% για τον RSV και αύξηση 51% για τον COVID-19 σε όλες τις ηλικιακές ομάδες στις Η.Π.Α. Το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης του Κεμπέκ

αισθάνεται την πίεση. Τα επείγοντα νοσοκομεία λειτουργούν με μέσο ποσοστό πληρότητας 126%, σύμφωνα με στοιχεία του indexsante.ca. Αυτή η κλιμάκωση των ιογενών λοιμώξεων εμφανίζεται σε μια ιδιαίτερα ευάλωτη περίοδο – λίγο πριν την περίοδο των εορτών. Ιστορικά, η κορύφωση των λοιμώξεων τείνει να σημειωθεί τον Ιανουάριο, μετά από εορταστικές συγκεντρώσεις.

Για να περιοριστεί η εξάπλωση αυτών των ιών, οι αξιωματούχοι της δημόσιας υγείας υποστηρίζουν την αυστηρή τήρηση των κοινών πρακτικών υγιεινής. Το συχνό πλύσιμο των χεριών και η αποφυγή κοινωνικών συναναστροφών όταν είστε άρρωστοι είναι απλά αλλά αποτελεσματικά μέτρα. Αυτά τα βήματα, αν και βασικά, είναι ζωτικής σημασίας για το μετριασμό της μετάδοσης του ιού, ειδικά ενόψει νέων και πιο μεταδοτικών παραλλαγών.

Καθώς η κατάσταση εξελίσσεται, το κοινό καλείται να ενημερώνεται και να τηρεί τις οδηγίες που εκδίδουν οι υγειονομικές αρχές. Ο ρόλος των εμβολιασμών σε αυτό το σενάριο δεν μπορεί να υπερεκτιμηθεί. Τα εμβόλια έχουν αποδειχθεί ότι είναι ένα κρίσιμο εργαλείο για τη διαχείριση της εξάπλωσης του COVID-19 και των παραλλαγών του. Το κοινό ενθαρρύνεται έντονα να εμβολιαστεί, όχι μόνο για τον COVID-19 αλλά και για τη γρίπη και τον RSV, σύμφωνα με τις συστάσεις του CDC.

Η τρέχουσα αύξηση των κρουσμάτων χρησιμεύει ως έντονη υπενθύμιση της συνεχιζόμενης φύσης της πανδημίας. Ενώ έχει σημειωθεί σημαντική πρόοδος από την εμφάνιση του COVID-19, η ικανότητα του ιού να μεταλλάσσεται και να εξαπλώνεται υπογραμμίζει την ανάγκη για συνεχή επαγρύπνηση και προληπτικά μέτρα για την προστασία της δημόσιας υγείας. Καθώς το Κεμπέκ αντιμετωπίζει αυτή την τελευταία πρόκληση, η συνεργασία και η ανθεκτικότητα των πολιτών του, μαζί με την αφοσίωση των επαγγελματιών του τομέα της υγείας, θα είναι το κλειδί για την αποτελεσματική πλοήγηση αυτού του κύματος λοιμώξεων.

Και στην Ελλάδα όμως οι ιώσεις και η επανεμφάνιση του Covid 19 φρέναραν το overbooking στους χειμερινούς προορισμούς τις ημέρες των εορτών, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των ξενοδόχων. Το κύμα των ιώσεων οδήγησε πολλούς στο να ακυρώσουν την τελευταία στιγμή την κράτησή τους, με αποτέλεσμα σε ορισμένους προορισμούς να μην επιτευχθεί το απόλυτο 100%.

Πηγές: indexsante.ca.,
Le Journal de Montréal



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIXX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 14 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 15 Ιανουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 16 Ιανουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 17 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 18 Ιανουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 19 Ιανουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 20 Ιανουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 21 Ιανουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από το εορταστικό γεύμα

της ΦΙΛΙΑΣ όπου βραβεύτηκε

η κ. Δανάη Σαββίδου-Θεοδωρακοπούλου



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



GOSSIP!



Μαριάννα Παγώνη: Η σχεδιάστρια που εμπνεύστηκε τη γραβάτα του Κάρολου με την ελληνική σημαία



Η Μαριάννα Παγώνη [φωτ.], η «βασιλίσα της γραβάτας» όπως έχει καθιερωθεί, μίλησε στο Αθηναϊκό – Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων για τις «σημαντικότερες στιγμές της καριέρας της» που διαδραματίστηκαν τους τελευταίους μήνες του 2023 όταν ο βασιλιάς Κάρολος Γ' επέλεξε σε

εμφάνισεις του να φορέσει μία γραβάτα με την ελληνική σημαία του οίκου σε κομβικές ιστορικές στιγμές. «Αυτή τη γραβάτα την αγόρασε από το κατάστημά μας η ιδιοκτήτρια της Zeus & Dione, Μιμικά Κολοτούρα, πριν από λίγο καιρό, για να την προσφέρει στο βασιλιά Κάρολο. Είναι μια γραβάτα από μετάξι με ελληνικές σημαίες. Είναι δικό μου σχέδιο το οποίο δημιουργήθηκε το δεύτερο εξάμηνο του 2003 με αφορμή τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα. Ο οίκος μας ήθελε να αποτυπώσει το ιερότερο σύμβολο της πατρίδας μας σε μία γραβάτα. Είχα κάνει τότε δύο σχέδια», λέει η κ. Παγώνη και αποκαλύπτει ότι αμέσως μετά τα περιστατικά, συγγενής από τη βρετανική βασιλική οικογένεια ήρθε στη συνέχεια στην Ελλάδα αγοράζοντας και άλλες ίδιες γραβάτες.

Οι προφητείες για το 2024: Ο Νοστράδαμος έχρισε βασιλιά τον άσωτο Χάρι!



«Να ζήσει ο βασιλιάς Χάρι!» θα αναφωνήσουν οι Βρετανοί το 2024, με βάση τις προφητείες του Νοστράδαμου, ο οποίος για το νέο έτος προέβλεψε το ξέσπασμα πολέμου ανάμεσα στην Κίνα και την Ταϊβάν, που θα βάλει «φωτιά» στον Ειρηνικό Ωκεανό, μεγάλη πείνα και το θάνατο του Πάπα, σύμφωνα με εφημερίδες των ΗΠΑ και της Βρετανίας.

Ο αυτοεξόριστος στις ΗΠΑ Χάρι και η σύζυγός του Μέγκαν Μαρκλ μπορεί να ανακηρύχτηκαν «οι πιο αποτυχημένοι του Χόλυγουντ» για τη φετινή χρονιά και να είδαν τα έσοδα από το φιλανθρωπικό τους ίδρυμα Archewell να κάνουν βουτιά 10.000.000 ευρώ, όμως το 2024, σύμφωνα με το Νοστράδαμο, θα γίνουν ο νέος βασιλιάς και η νέα βασίλισσα του Ηνωμένου Βασιλείου! Σύμφωνα με αναφορές στο βιβλίο του Νοστράδαμου «Οι προφητείες» που επικαλείται η «New York Post», ο λαός της Βρετανίας θα διώξει με το ζόρι από το θρόνο το βασιλιά Κάρολο και τη βασίλισσα Καμίλα. Φαίνεται ότι το τωρινό βασιλικό ζευγάρι θα δεχτεί επιθέσεις από όλες τις πλευρές έπειτα από έναν καταστροφικό πόλεμο που θα κλονίσει το θεσμό της βασιλείας.

Γι' αυτό για διάδοχος του Καρόλου δε θα επιλεγεί ο πρωτότοκος γιος του, ο πρίγκιπας Ουίλιαμ, όπως ορίζει η επίσημη σειρά διαδοχής. Θα προτιμηθεί ο «άσωτος υιός» του Καρόλου, ο πρίγκιπας Χάρι, διότι, όπως γράφει η «Daily Mail» ερμηνεύοντας τους στίχους που έγραψε το 1555 ο Γάλλος αστρολόγος και φαρμακοποιός, δε φέρει «τη σφραγίδα του βασιλιά», καθώς βρίσκεται εκτός του «συστήματος» του παλατιού. Μάλιστα, η ιστοσελίδα IFLScience, ερμηνεύοντας τους στίχους, διαβλέπει ότι ο Χάρι θα εξελιχθεί σε χαρισματικό βασιλιά, ο οποίος «για μεγάλο χρονικό διάστημα θα φέρει ειρήνη στη Γη».

Δεν αποκλείεται ο πόλεμος που θα ρίξει από το θρόνο το βασιλιά Κάρολο να αρχίσει στον Ειρηνικό Ωκεανό από την Κίνα. Ο Νοστράδαμος, σύμφωνα με την εφημερίδα της Νέας Υόρκης, κάνει λόγο για «πόλεμο και ναυμαχία» και αναφέρει ότι «ο κόκκινος αντίπαλος θα γίνει άσπρος από το φόβο του και θα σπείρει τον τρόμο στο Μεγάλο Ωκεανό».

Οι ερμηνευτές των στίχων πιστεύουν ότι ο Νοστράδαμος προβλέπει πως το 2024 θα ξεσπάσει πόλεμος ανάμεσα στην Κίνα και την Ταϊβάν, οι οποίες ήδη βρίσκονται «στα μαχαίρια». Θα γίνει ναυμαχία ανάμεσα στις δύο, ενώ γρήγορα ο πόλεμος θα γενικευτεί σε ολόκληρο τον Ειρηνικό Ωκεανό με τη συμμετοχή κι άλλων κρατών.

Σα να μην έφτανε ο πόλεμος, ο Γάλλος αστρολόγος φέρει ότι προέβλεψε πως τη νέα χρονιά η κλιματική κρίση θα χειροτερέψει σε τέτοιο βαθμό, που τα ακραία καιρικά φαινόμενα θα φέρουν πείνα.

«Η ξηρή γη θα ξεραθεί ακόμα πιο πολύ και θα υπάρξουν μεγάλες πλημμύρες» έγραψε, προβλέποντας ότι θα ακολουθήσει «μεγάλος λιμός».

Όσον αφορά το Βατικανό, οι προφητείες προβλέπουν ότι του χρόνου θα θρηνήσει το θάνατο του 87χρονου Πάπα Φραγκίσκου, ο οποίος είναι γνωστό ότι αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα υγείας, και μάλιστα πρόσφατα δήλωσε, ότι «ετοίμασαν τον τάφο μου σε βασιλική εκκλησία της Ρώμης», εκτός του Βατικανού.

«Μετά το θάνατο ενός πολύ ηλικιωμένου Ποντίφικα, κάποιος από τη Ρώμη σε καλή ηλικία θα εκλεγεί» γράφει ο Νοστράδαμος, προβλέποντας ότι ο νέος Πάπας θα κατηγορηθεί ότι δε βλέπει καθαρά, αλλά θα κάθεται στον παπικό θρόνο για χρόνια και θα είναι δραστήριος.

Πηγή: [Espressonews.gr](https://www.espressonews.gr)

Erin-Michelle Cummins: Κάνει τους άντρες να... αναστενάζουν!

Η 32χρονη Erin-Michelle Cummins, είναι ξανθιά, πανέμορφη, διαθέτει εντυπωσιακό κορμί, έχει ύψος 1.80 και το μόνο σίγουρο είναι ότι κάνει τους άντρες να...



αναστενάζουν βαθιά όταν τη βλέπουν! Το μοντέλο είναι γνωστό στις ΗΠΑ, εφόσον το 2011 είχε στεφθεί «Μις Αμερική». Κι εδώ που τα λέμε, διαθέτει την τυπική καλιφορνέζικη ομορφιά. Η Erin - Michelle είναι ιδιαίτερα δραστήρια στα social media και φροντίζει στο λογαριασμό της στο Instagram να ανεβάζει συχνά σέξι φωτογραφίες της που αναστατώνουν τους followers της.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Εξώδικο στον Πρόεδρο της Κοινότητας

Δικηγορικό γραφείο: «Ο κοινοτικός προϋπολογισμός που θα παρουσιάσετε στις 21 Ιανουαρίου 2024 πρέπει να κοινοποιηθεί στους πελάτες μας και σε όλα τα μέλη της ΕΚΜΜ το αργότερο έως τις 14 Ιανουαρίου 2024»

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

Ενώ γίνονται οι προετοιμασίες για τη γενική συνέλευση που θα γίνει στις 21 Ιανουαρίου στις 3 το απόγευμα στο PALACE, ξαφνικά την Πέμπτη 11 Ιανουαρίου δικαστικές κλητήρες κοινοποίησαν εξώδικο στον πρόεδρο της κοινότητας Γιώργο Τσοούκα!

Όπως ενημερώνει το έγγραφο του δικηγόρου Laurent Debrun, από το δικηγορικό γραφείο spiegelsohmer με υπόθεση φακέλου 732618-1001, οι πελάτες του – μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ – Δημήτρης Σακογιάννης, Κυριάκος Μαντζωρίνης, Ιωάννης Ευθυμιακόπουλος, Χρήστος Γουλιάκος και Ευαγγελία (Angie) Πελόνη, κατηγορούν ότι έχουν γίνει από το Διοικητικό Συμβούλιο Παραβιάσεις των εσωτερικών κανονισμών της ΕΚΜΜ. Άγνωστο είναι τι αντίμετρα θα πάρει η διοίκηση Τσοούκα.

Προς ενημέρωση, σάς παραθέτουμε αποσπάσματα του εξώδικου – σε ελεύθερη μετάφραση – που απευθύνεται στον πρόεδρο της ΕΚΜΜ Γιώργο Τσοούκα, με κοινοποίηση σε όλα τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου. Τα συμπεράσματα δικά σας... «Οι πελάτες μας θεωρούν ότι, κατά την εκτέλεση των καθηκόντων σας ως μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, από το διορισμό σας στις 19 Ιουνίου 2022, έχετε εμπλακεί σε ενέργειες που περιγράφονται πληρέστερα κατωτέρω, οι οποίες προκάλεσαν σοβαρή οικονομική, λειτουργική και δυσφήμιση στην ΕΚΜΜ. Η κατάσταση είναι τόσο ανησυχητική, που οι πελάτες μας σας θεωρούν προσωπικά υπεύθυνους γι' αυτή την κατάσταση πραγμάτων που πηγάζει από τις αμελείς ενέργειες και παραλείψεις σας. Εφιστούμε την προσοχή σας στις ακόλουθες ενέργειες και παραλείψεις, τις οποίες οι πελάτες μας θεωρούν ότι συνιστούν βαριά αμέλεια που σας καθιστά, ως μέλη του διοικητικού συμβουλίου, προσωπικά υπεύθυνους: Το Διοικητικό Συμβούλιο και ο Πρόεδρος εν γνώσει τους παρέλειψαν να εγκριθεί και να κοινοποιηθεί στα μέλη της ΕΚΜΜ κοινοτικός προϋπολογισμός από Ειδική Γενική Συνέλευση της Κοινότητας πριν από την 1^η Ιουλίου 2022 και την 1^η Ιουλίου 2023, για τα οικονομικά έτη 2023 και 2024, κατά κατάφωρη παραβίαση του άρθρου 6.4 του καταστατικού της ΕΚΜΜ. Ωστόσο, εγκρίθηκε ψήφισμα από την Ειδική Γενική Συνέλευση στις 17 Μαΐου 2023, με το οποίο δόθηκε εντολή στο Διοικητικό Συμβούλιο να προετοιμάσει και να υποβάλει κοινοτικό προϋπολογισμό προς έγκριση από τη Γενική Συνέλευση το συντομότερο δυνατό στη συνέχεια και να σεβαστεί και να επιβάλει περιορισμούς δαπανών στο μεταξύ.

Παρά τα ανωτέρω, με πλήρη αδιαφορία για τις καταπιστευματικές και νομικές υποχρεώσεις τους, οι πελάτες μας θεωρούν ότι τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ενέκριναν μονομερώς την πρόσληψη 24 νέων υπαλλήλων της ΕΚΜΜ κατά τη διάρκεια του οικονομικού έτους 2022-23 με αποτέλεσμα περίπου 870.000 δολάρια σε επιπλέον μισθό/πα-

ροχές και δαπάνες. Οι ελεγμένες οικονομικές καταστάσεις του οικονομικού έτους 2022-23 αποκάλυπτον ότι υπάρχει πλέον καταστροφικό έλλειμμα περίπου 2,5 εκατομμυρίων δολαρίων ή καθαρή οικονομική επιδείνωση της κατάστασης περίπου 4 εκατομμυρίων δολαρίων υπό την εγκαταλελειμμένη διοίκηση αυτού του διοικητικού συμβουλίου. Αυτό, με τη σειρά του, οδήγησε σε σημαντικές αρνητικές ταμειακές ροές και σε επικείμενη κρίση ρευστότητας, η οποία, σύμφωνα με εκτίμηση της Επιτροπής Ελέγχου της ΕΚΜΜ, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα η ΕΚΜΜ να μην είναι σε θέση να ανταποκριθεί στις κύριες οικονομικές υποχρεώσεις της, ιδιαίτερα στη μισθοδοσία των εργαζομένων, ήδη από το Μάρτιο του 2024. Την ανησυχία αυτή συμμερίζονται και οι ελεγκτές Ε&Υ.

Οι πελάτες μας ενημερώνονται ότι, λόγω των πιέσεων που ασκήθηκαν πρόσφατα στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου από την Επιτροπή Ελέγχου, συμφωνήσατε τελικά να συγκαλέσετε Ετήσια Γενική Συνέλευση της Κοινότητας για τις 21 Ιανουαρίου 2024. Η Ανακοίνωση αναφέρει ότι θα παρουσιαστούν ο Ενοποιημένος Προϋπολογισμός της ΕΚΜΜ 2023-2024 και ο Προκαθορισμός του Προϋπολογισμού 2024-2025. Οι πελάτες μας απαιτούν να αντιμετωπιστεί άμεσα και ανοικτά το ζήτημα των δύο προηγούμενων κοινοτικών προϋπολογισμών που έλειπαν και των παράνομων δαπανών. Οι πελάτες μας ζητούν, εν αναμονή της Έκτακτης Γενικής Συνέλευσης και της πιθανής έγκρισης και επικύρωσης κοινοτικού προϋπολογισμού από τη Γενική Συνέλευση στις 21 Ιανουαρίου 2024, το Διοικητικό Συμβούλιο να απέχει από τη δαπάνη οποιωνδήποτε κεφαλαίων της ΕΚΜΜ εκτός εάν επιτρέπεται ρητά από το καταστατικό υπό τις παρούσες συνθήκες, δηλαδή αποκλειστικά για την πληρωμή μισθών και τρεχόντων λειτουργικών εξόδων. Ο κοινοτικός προϋπολογισμός που θα παρουσιάσετε στις 21 Ιανουαρίου 2024, πρέπει να κοινοποιηθεί στους πελάτες μας και σε όλα τα μέλη της ΕΚΜΜ στις ή πριν από τις 14 Ιανουαρίου 2023. Οι πελάτες μας σας θεωρούν προσωπικά υπεύθυνους για τις παράνομες δαπάνες που εγκρίνατε, συμπεριλαμβανομένου του αιτήματος να επιστρέψετε από τα προσωπικά σας κεφάλαια όλα αυτά τα παράνομα δαπανηθέντα χρήματα στην ΕΚΜΜ, δεδομένου ότι τα τρομερά οικονομικά προβλήματα της ΕΚΜΜ προκύπτουν άμεσα από τη βαριά αμέλεια και τις παράνομες ενέργειές σας. Πράξτε ανάλογα.

Οι πελάτες μας ενημερώνονται ότι, λόγω των πιέσεων που ασκήθηκαν πρόσφατα στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου από την Επιτροπή Ελέγχου, συμφωνήσατε τελικά να συγκαλέσετε Ετήσια Γενική Συνέλευση της Κοινότητας για τις 21 Ιανουαρίου 2024. Η Ανακοίνωση αναφέρει ότι θα παρουσιαστούν ο Ενοποιημένος Προϋπολογισμός της ΕΚΜΜ 2023-2024 και ο Προκαθορισμός του Προϋπολογισμού 2024-2025. Οι πελάτες μας απαιτούν να αντιμετωπιστεί άμεσα και ανοικτά το ζήτημα των δύο προηγούμενων κοινοτικών προϋπολογισμών που έλειπαν και των παράνομων δαπανών. Οι πελάτες μας ζητούν, εν αναμονή της Έκτακτης Γενικής Συνέλευσης και της πιθανής έγκρισης και επικύρωσης κοινοτικού προϋπολογισμού από τη Γενική Συνέλευση στις 21 Ιανουαρίου 2024, το Διοικητικό Συμβούλιο να απέχει από τη δαπάνη οποιωνδήποτε κεφαλαίων της ΕΚΜΜ εκτός εάν επιτρέπεται ρητά από το καταστατικό υπό τις παρούσες συνθήκες, δηλαδή αποκλειστικά για την πληρωμή μισθών και τρεχόντων λειτουργικών εξόδων. Ο κοινοτικός προϋπολογισμός που θα παρουσιάσετε στις 21 Ιανουαρίου 2024, πρέπει να κοινοποιηθεί στους πελάτες μας και σε όλα τα μέλη της ΕΚΜΜ στις ή πριν από τις 14 Ιανουαρίου 2023. Οι πελάτες μας σας θεωρούν προσωπικά υπεύθυνους για τις παράνομες δαπάνες που εγκρίνατε, συμπεριλαμβανομένου του αιτήματος να επιστρέψετε από τα προσωπικά σας κεφάλαια όλα αυτά τα παράνομα δαπανηθέντα χρήματα στην ΕΚΜΜ, δεδομένου ότι τα τρομερά οικονομικά προβλήματα της ΕΚΜΜ προκύπτουν άμεσα από τη βαριά αμέλεια και τις παράνομες ενέργειές σας. Πράξτε ανάλογα.

Λοράν Ντεμπρούν
Δικηγόρος | LD/vth



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

BASKET LEAGUE ΕΛΛΑΔΑ
Καρδίτσα για... φίλημα!
 Νίκη-ανάσα για την ομάδα της Θεσσαλίας με το +29 επί του ευρωπαϊού Προμηθέα • Συνέχισαν το σερί τους οι «αιώνιοι»

Με νίκες συνέχισαν οι «αιώνιοι» για τη 13η αγωνιστική της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ.

Οι Πράσινοι, αν και δυσκολεύτηκαν στο ΟΑΚΑ από το αξιόμαχο Περιστέρι, τελικά επικράτησαν με +15 πόντους διαφορά, συνεχίζοντας το αήττητο σερί τους στο πρωτάθλημα. Οι νικητές είχαν 7 παίκτες με διψήφιο αριθμό πόντων, με τους Γκραντ (26 πόντους) και Ναν (20 πόντους) να ηγούνται της επιθετικής πολυφωνίας του Παναθηναϊκού.

Στο κλειστό των Λιοσίων ο Ολυμπιακός με τον Παπανικολάου να ηγείται της Ερυθρόλευκης επίθεσης (20 πόντους) ξεπέρασε το εμπόδιο της δυνατής στην έδρα της ΑΕΚ. Πίτερς (17 πόντους) και Γουίλιαμ-Γκος (16 πόντους) βοήθησαν επιθετικά, ενώ από την ΑΕΚ κορυφαίοι οι ΜακΡέι (21 πόντους) και Τίλμαν (16 πόντους).

Μεγάλη νίκη πέτυχε το Μαρούσι στην έδρα του ΠΑΟΚ. Η τετράδα των Αμερικανών Μπρίσκο (18π.), Τζούστον (17π.), Γούντμπαρντ (15π.) και Χιλ (14π.) οδήγησε τους Μαρουσιώτες σε μεγάλη εκτός έδρας νίκη μέσα στην Πυλαία επί του «δικέφαλου του βορρά», που είχε πρώτο σκόρερ τον Χάρισον με 17 πόντους.

Τη νίκη της αγωνιστικής όμως σημείωσε η Καρδίτσα, η οποία μετά την επιτυχία της επί του Απόλλωνα Πατρών στην έδρα της, νίκησε και την άλλη ομάδα της Πάτρας, τον ευρωπαϊό Προμηθέα, και μάλιστα με +29 πόντους διαφορά!

Ο Αμερικανός φόργουορντ των γηπεδούχων Τέβιν Μακ ήταν εκπληκτικός και με 30 πόντους σε 28 λεπτά συμμετοχής οδήγησε την ομάδα του στην 3η νίκη της στο πρωτάθλημα! Από την ομάδα της Πάτρας ξεχώρισε ο Χέιλ με 24 πόντους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
13Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΛΑΥΡΙΟ 88-73
 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 90-75
 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 80-92
 ΑΡΗΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ 76-63
 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 101-72
 ΠΑΟΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ 79-85

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
 (σε 13 αγώνες)

01]	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	26 (13-0)
02]	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	25 (12-1)
03]	ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	21 (8-5)
04]	ΑΡΗΣ	20 (7-6)
05]	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	20 (7-6)
06]	ΑΕΚ	19 (6-7)
07]	ΠΑΟΚ	19 (6-7)
08]	ΜΑΡΟΥΣΙ	18 (5-8)
09]	ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	18 (5-8)
10]	ΛΑΥΡΙΟ	17 (4-9)
11]	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	16 (3-10)
12]	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	15 (2-11)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (14η)
Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

10:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΟΚ
 11:00 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
 13:15 ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ-ΑΕΚ

Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024

10:15 ΛΑΥΡΙΟ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
 13:15 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΑΡΗΣ

Δευτέρα 15 Ιανουαρίου 2024

13:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

65' Ιωαννίδης / 45' Αλεξανδρόπουλος

Θα τα ξαναπούν! Αυτό είναι το μόνο σίγουρο για Παναθηναϊκό και Ολυμπιακό, οι οποίοι την Τετάρτη 17/1 θα δώσουν την επαναληπτική μάχη για την πρόκριση στα προημιτελικά του Κυπέλλου Ελλάδος, έπειτα από το 1-1 στο «Απόστολος Νικολαΐδης». Χωρίς εκτός έδρας γκολ, χωρίς κόσμο, σε ένα αποστερωμένο περιβάλλον, το ματς ήταν ο ορισμός του 50-50. Από ένα ημίχρονο είχαν οι δύο ομάδες. Πιο διαβασμένοι

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Στις ρεβάνς το... ξεκαθάρισμα!

Ισοπαλίες στα δύο ντέρμπι του Κυπέλλου, σε Φάληρο και Χαριλάου θα κριθούν οι προκρίσεις • Εύκολα ο ΠΑΟΚ

ο Καρβαλιάλ στο αρχικό στήσιμο της ομάδας, πιο καθοριστικός ο Τερίμ με τις αλλαγές στο δεύτερο ημίχρονο. Οι «ερυθρόλευκοι» είχαν σε εξαιρετικό βράδυ τον Σωτήρη Αλεξανδρόπουλο, το ένα από τα δύο πρόσωπα του ντέρμπι. Ο νεαρός χαφ άνοιξε το σκορ με κοντινό γυριστό λίγο πριν την ανάπαυλα, το οποίο όμως δεν πανηγύρισε, σε μια ισοπονητική κίνηση προς την ομάδα που τον ανέδειξε. Στο δεύτερο μέρος, οι αλλαγές του Καρβα-

λιάλ όχι μόνο δε βοήθησαν (Γιόβετις, Καμαρά, Ποντένσε), αλλά αποδιοργάνωσαν πλήρως τους Πειραιώτες. Το κέντρο χάθηκε, το «τριφύλλι» πήρε τα ηνία, και με μια ακόμα στατική φάση ο Ιωαννίδης πέτυχε το πρώτο του τέρμα απέναντι στον Ολυμπιακό. Έχασε όμως μια ανεπανάληπτη ευκαιρία στο φινάλε για να γίνει ο απόλυτος ήρωας του ματς, αστοχώντας «φάτσα» με την εστία! Αμφότεροι λοιπόν, θα παίξουν τα ρέστα τους στο Φάληρο.

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ – ΠΑΟΚ 0-2

17' Κωνσταντέλιας, 73' Σβαμπ

Το ότι ο Γιάννης Κωνσταντέλιας αποτελεί τη Νο1 μετοχή του ελληνικού ποδοσφαίρου αυτή τη στιγμή το γνωρίζουμε. Ότι αρχίζει και αποκτά τελειώματα παγκόσμιας κλάσης, το μάθαμε στο ματς του ΠΑΟΚ με το Βόλο στο Πανθεσσαλικό για το θεσμό του Κυπέλλου Ελλάδος. Οι «ασπρόμαυροι» επικράτησαν εύκολα, με σβηστές τις μηχανές (0-2), ζευγαρώνοντας τις νίκες επί της ομάδας της Μαγνησίας και πλέον βρίσκονται στα προημιτελικά. Το απόγευμα εξελίχθηκε σε περίπατο μετά τη φάση του 17ου λεπτού. Ο «Ντέλιας» διένυσε απόσταση 25 μέτρων, έκανε κοφτή ντριμπλα και αφού ζύγισε το πόδι του έστειλε την μπάλα στο πλαϊνό δικτάκι της εστίας του ανήμπορου να αντιδράσει Κόβατς. Ένα πανέμορφο τέρμα που πιστοποιεί την προοπτική του νεαρού μεσοεπιθετικού. Στη συνέχεια ο Ραζβάν Λουτσέσκου, έχοντας κλειδώσει ουσιαστικά την πρόκριση, προχώρησε σε διαχείριση του υλικού του. Το τελικό σκορ διαμορφώθηκε από ενέργεια του Στέφαν Σβαμπ (73'). Επόμενο εμπόδιο, ο Πανσερραϊκός του Πάμπλο Γκαρσία.

ΑΕΚ – ΑΡΗΣ 0-0

Η πρόκριση στους «8» του Κυπέλλου ανάμεσα σε ΑΕΚ και ΑΡΗ θα κριθεί στο «Κλεάνθης Βικελίδης». Οι δύο «κιτρινόμαυροι» έμειναν στο 0-0 στην «ΟΡΑΡ Arena» και θα λύσουν τις διαφορές τους στην επόμενη εβδομάδα. Ουσιαστικά, κάθε ομάδα είχε δικά της διαστήματα υπεροχής, με τον ΑΡΗ στο τελευταίο κομμάτι να γίνεται πολύ πιο επικίνδυνος. Γι' αυτό βοήθησε η είσοδος του Γιάννη Φεφατζίδη, ο οποίος έκανε πιο επιθετική την ομάδα της Θεσσαλονίκης. Ζουλ και Φαμπιάνο δεν κατόρθωσαν να νικήσουν τον Αθανασιάδη, ενώ η Ένωση δεν είχε την κλασική ευκαιρία για να πετύχει γκολ που θα της έδινε το προβάδισμα. Κυρίως στο πρώτο μέρος, ο Ματίας Αλμέιδα στόχευσε στη δεξιά πλευρά της άμυνας του ΑΡΗ, αλλά ο Μάντζιος γρήγορα το αντιλήφθηκε, φράζοντας κάθε πιθανό διάδρομο. Έτσι, ο επαναληπτικός προμηνύεται «καυτός», καθώς ένας από τους δύο θα πρέπει να δείξει αποφασιστικότητα στο γκολ.

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Επέστρεψε στην κορυφή ο Λεβαδειακός

Με νίκες προχώρησαν Καλλιθέα και Χανιά, έμεινε πίσω ο Διαγόρας Ρόδου

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)
16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΛΑΡΙΣΑ 1-1
 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΟΖΑΝΗ 0-0
 ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 1-1
 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 2-0
 ΑΕΚ Β'-ΠΑΟΚ Β' 1-0
 ΡΕΠΟ: ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ, ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
 (σε 16 αγώνες)

01]	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	30 (18-7)
02]	ΛΑΡΙΣΑ	29 (20-9)
03]	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	22 (19-18)
04]	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	19 (14-13)
05]	ΑΕΚ Β'	19 (14-14)
06]	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	18 (17-13)
07]	ΗΡΑΚΛΗΣ	17 (17-14)
08]	ΚΟΖΑΝΗ	17 (7-8)
09]	ΠΑΟΚ Β'	16 (16-19)
10]	ΑΙΟΛΙΚΟΣ	15 (14-19)
11]	ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	12 (12-21)
12]	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	8 (7-20)

*Ο Αλμωπός Αριδαίας έχει αποκλειστεί από το πρωτάθλημα

17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ {13,14,15/1/2024}

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΚΟΖΑΝΗ
 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.
 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ
 ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ
 ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΑΟΚ Β'
 ΡΕΠΟ: ΑΕΚ Β', ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ

Αλλαγή... σκυτάλης στην κορυφή Α του βόρειου ομίλου της Σούπερ Λιγκ 2 με την ολοκλήρωση της 16ης αγωνιστικής.

Ο Λεβαδειακός επιβλήθηκε στην έδρα του με 2-0 της Νίκης Βόλου (16' Λιάγας, 77' Νίκας) και σε συνδυασμό με την ισοπαλία της Λάρισας στην έδρα του Ηρακλή (39' πέν. Κούστα - 33' Παπαγεωργίου) πέρασε και πάλι πρώτος στην κατάταξη με +1 από την ΑΕΛ.

Στα αξιοσημείωτα, η 3η συνεχόμενη ισοπαλία με το ίδιο σκορ (0-0) για την Κοζάνη και η 4η συνεχόμενη ισοπαλία για τον Αιολικό (οι τρεις από αυτές με 1-1).

ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΟΜΙΛΟ (13η αγωνιστική)

Καλλιθέα και Χανιά συνέχισαν με νίκες. Η ομάδα της Αθήνας επιβλήθηκε του Ολυμπιακού Β' στο γήπεδο του Ρέντη με 1-2 (86' Αργυρίου - 26', 73' Ντιμίτριους) και εξακολουθεί να βρίσκεται στο +1 από τα Χανιά, που πέρασαν θριαμβευτικά από τη Λευκάδα με 0-3 επί του τοπικού Τηλυκράτη (46' Μάνος, 84' Κόλα, 89' Νίλι).

Αναπάντεχη ήττα για το Διαγόρα στο Αιγάλεω! Η ομάδα της Ρόδου, μετά από τρεις συνεχόμενες νίκες, συνεντρίβη με 4-1 από το Σίτι και έχασε την ευκαιρία να παραμείνει κοντά στην πρώτη δύαδα. Στον αντίποδα, αυτή ήταν η 2η στη σειρά νίκη για το Αιγάλεω, μετά το 1-0 επί του Τηλυκράτη.

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)
13η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2
 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 4-1
 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 2-2
 ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ-ΧΑΝΙΑ 0-3
 ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-1
 ΑΙΓΑΛΕΩ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 4-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
 (σε 13 αγώνες)

01]	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	27 (17-9)
02]	ΧΑΝΙΑ	26 (22-9)
03]	ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	22 (16-15)
04]	ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	22 (24-15)
05]	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	21 (20-11)
06]	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	20 (11-13)
07]	ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	15 (12-13)
08]	ΑΙΓΑΛΕΩ	14 (10-18)
09]	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	11 (19-11)
10]	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	11 (9-20)
11]	ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ ΛΕΥΚ.	8 (7-24)
12]	ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	7 (10-19)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -10 βαθμούς λόγω τιμωρίας του από το περσινό πρωτάθλημα

14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ {13,14,15/1/2024}

ΧΑΝΙΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'
 ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ
 ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ
 ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'

«Πρασίνισε» ξανά η κορυφή

Ο ΑΡΗΣ νίκησε στο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης τον ΠΑΟΚ και έστειλε και πάλι πρώτο τον Παναθηναϊκό που επιβλήθηκε δύσκολα του Παναιτωλικού • Νικήτρια στο ντέρμπι του Φαλήρου η ΑΕΚ επί του Ολυμπιακού που «φωνάζει» για τη διαιτησία

Ο ΑΡΗΣ αποδείχτηκε ο καλύτερος... χορηγός του Παναθηναϊκού, εφόσον για τη 17η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Σούπερ Λιγκ, νίκησε τον ΠΑΟΚ με 2-1 στο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης, κι έτσι οι Πράσινοι με τη νίκη τους με 2-1 επί του Παναιτωλικού, ανέβηκαν και πάλι στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα. Να σημειωθεί ότι ο ΠΑΟΚ ήταν αήττος σε όλες τις διοργανώσεις από τις 30 Οκτωβρίου 2023, όταν είχε χάσει με

2-0 από την ΑΕΚ στο ντέρμπι στην ΟΡΑΡ Arena. Ο «δικέφαλος του βορρά» είχε 7 συνεχόμενες νίκες στη Σούπερ Λιγκ, μέχρι να γνωρίσει την ήττα από τον ΑΡΗ. Η ομάδα του Ραζβάν Λουτσέσκου υποχώρησε στη 2η θέση μαζί με το «δικέφαλο του νότου».

Η ΑΕΚ νίκησε στο «Γ. Καραϊσκάκης» τον Ολυμπιακό με 1-2 (οι «ερυθρόλευκοι» έχουν δικαιολογημένα παράπονα από τη διαιτησία), στέλνοντας την ομάδα του Πει-

ραιά στην 4η θέση και στο μείον 8 από την κορυφή. Άλλο αξιοσημείωτο γεγονός είναι η πορεία που πραγματοποιεί εδώ και αρκετές εβδομάδες ο Ατρόμητος Αθηνών. Η ομάδα του Περιστερίου, που σημείωσε τη 2η συνεχόμενη νίκη της, παραμένει αήττητη στα 9 τελευταία παιχνίδια της, έχοντας 5 νίκες και 4 ισοπαλίες.

Τέλος, το 2-1 ήταν το σκορ της αγωνιστικής, εφόσον τα 5 από τα 7 παιχνίδια έληξαν με αυτό το σκορ!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

16η αγωνιστική
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΡΗΣ 3-2
 45+2' πέν., 52' Μιριτέλο, 61' Μουνάφο - 8' πέν. Μορόν, 14' Σουλεϊμάνοφ
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-0
 4' Σλίβκα
ΑΕΚ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-0
 32', 51' πέν. Γκαρσία, 73' Αμραμπάτ
ΠΑΟΚ-ΟΦΗ 4-0
 39' Ντεσπόντοφ, 41' Μπάμπα, 89' Μάρκος, 92' Τόμας
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2-0
 25' Ιωαννίδης, 48' Βιλένα
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-2
 35', 64', 84' Σίλβα - 15' Δεληγιαννίδης, 71' πέν. Θυμιάνης
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΚΗΦΙΣΙΑ 3-0
 8' Γιουμπιτάνα, 56' Κουέν, 80' Βέργος

17η αγωνιστική
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-2
 90+7' Μωραϊτίης - 25', 59' πέν. Αντζέλσκι
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-1
 85' Μπετανκόρ - 43' Μπιφουμά
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1
 51', 89' Σπόραρ - 92' Σενγκέλια
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-1
 32' Παμλίδης, 36' Λεό - 10' Μιριτέλο
ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ 2-1
 46' Σουλεϊμάνοφ, 59' Σαβέριο - 75' Μπάμπα
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ 1-2
 44' Μασούρας - 32' Γκαρσία, 40' Τσούμπερ
ΟΦΗ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1-1
 38' πέν. Νείρα - 3' Ακούνια

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 17 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	40 (45-12)
02] ΑΕΚ	38 (32-14)
03] ΠΑΟΚ	38 (44-13)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	32 (35-15)
05] ΑΡΗΣ	27 (25-21)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	23 (22-28)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	22 (23-28)
08] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	21 (19-28)
09] ΟΦΗ	16 (14-27)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	15 (19-32)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	14 (17-29)
12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	14 (16-32)
13] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	12 (16-27)
14] ΚΗΦΙΣΙΑ	12 (17-38)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 18η αγωνιστική

Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2023
12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΟΦΗ
13:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2023
08:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΡΗΣ
10:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
10:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
13:30 ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
13:30 ΠΑΟΚ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1

Ο Παναθηναϊκός έκανε το 2/2 με τον Φατίχ Τερίμ στον πάγκο του κόντρα στον Παναιτωλικό (2-1), πηγαίνει με σχετικά καλή ψυχολογία στο ντέρμπι Κυπέλλου με τον Ολυμπιακό, αλλά η σημαντικότερη είδηση για τους «πράσινους» στο «Απ. Νικολαΐδης» ήταν άλλη.

Ο λόγος που το «τριφύλλι» πανηγύρισε τη νίκη ήταν ο Αντρέζ Σπόραρ. Ο Σλοβένος είχε μείνει στον πάγκο στα τρία από τα τέσσερα τελευταία ματς, με συνολική συμμετοχή μόλις 22 λεπτά.

Παρόλα αυτά, ο Τούρκος κόουτς του Παναθηναϊκού τού έδωσε την ευκαιρία στο δεύτερο ημίχρονο, από τη στιγμή που ο Ιωαννίδης δεν έβρισκε τους χώρους για να διασπάσει την άμυνα των Αγρινιωτών.

Πράγματι, έξι λεπτά μετά την είσοδό του, ο Σλοβένος δικαίωσε τον Τερίμ σημαδεύοντας ανάμεσα στα πόδια του Καπίνο, που θα μπορούσε να έχει καλύτερη αντίδραση (51').

Οι φιλοξενοούμενοι απείλησαν στη συνέχεια, αλλά ο Λοντίνγκιν σε δύο περπτώσεις επέδειξε εξαιρετικά ρεφλέξ κρατώντας το μηδέν παθητικό.

Ο Σπόραρ έγινε ο απόλυτος πρωταγωνιστής στο 89° λεπτό «κλειδώνοντας» τη νίκη. Το πρώτο γκολ του Σενγκέλια στο πρωτάθλημα ήρθε αργά ώστε να προβλημάσει το «τριφύλλι».

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1 ΑΕΚ 2

Το μεγάλο ντέρμπι της 17ης αγωνιστικής βάφτηκε κιτρινόμαυρο. Η ΑΕΚ έφυγε νικήτρια από το «Γ. Καραϊσκάκης» επικρατώντας με 2-1 του Ολυμπιακού. Η ομάδα του Ματίας Αλμείδα παρουσιάστηκε πολύ διαβασμένη, ειδικά στο πρώτο ημίχρονο. Ουσιαστικά αξιοποίησε τα μελανά σημεία των «ερυθρόλευκων», οι οποίοι δεν μπορούσαν να εκδηλώσουν σωστά ούτε μία επίθεση, ενώ αμυντικά πλήρωσαν τις λανθασμένες τοποθετήσεις στις στατικές φάσεις.

Σε δύο περιπτώσεις, Λιβάι Γκαρσία και Στίβεν Τσούμπερ εξέθεσαν ανεπανόρθωτα την άμυνα των Πειραιωτών, οι οποίοι με τη σειρά τους απάντησαν με τον Μασούρα πριν κλείσει το ημίχρονο.

Καλή η Ένωση, κακοί οι «ερυθρόλευκοι» και στο ματς-γουέστερν του Φαλήρου εμφανίστηκε και ο... άσχετος διαιτητής Μάρεφκα. Ο Σλοβάκος διαιτητής γενικώς δεν είχε επαφή με το παιχνίδι, μη καταλογίζοντας προφανές πέναλτι στον Κάλενς για μαρκάρισμα στο Ναβάρο (68'), ενώ υπήρξαν «φωνές» και για το ακυρωθέν γκολ του Μασούρα για χέρι. Από εκεί και έπειτα η ψυχολογία των γηπεδούχων έπεσε, οι φιλοξενοούμενοι έβρισκαν χώρους στην αντεπίθεση και μετά το 80' έλεγξαν το ματς, καθώς δε δέχτηκαν φάση. Έτσι, έπιασαν τον ΠΑΟΚ στη δεύτερη θέση της βαθμολογίας, ενώ ο Ολυμπιακός βρίσκεται πλέον στο μείον 8 από την κορυφή.

ΑΡΗΣ 2 ΠΑΟΚ 1

Άλλο πράγμα η κούρσα του τίτλου, άλλο τα ντέρμπι. Κάτι που αποδείχτηκε περίτρανα στο ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ.

Οι «κιτρινόμαυροι» της Θεσσαλονίκης σόκαραν τους «ασπρόμαυρους» γκρεμίζοντάς τους από την κορυφή της βαθμολογίας, με μια εξαιρετική εμφάνιση σε κάθε γραμμή του γηπέδου (2-1).

Για ένα ημίχρονο, το σύνολο του Ραζβάν Λουτσέσκου μπορεί να μην κινδύνευε, αλλά δεν μπορούσε να διασπάσει τη διπλή ζώνη άμυνας που έστηναν οι γηπεδούχοι. Από τη στιγμή που ο Μάντζιος διασφάλισε το μηδέν στα μετόπισθεν, αποφάσισε να ρίξει το βάρος στην επίθεση.

Μεγάλος πρωταγωνιστής, ο Κίκε Σαβέριο. Ο Λατινοαμερικανός έβγαλε σέντρα - διαβήτη στον Σάπι Σουλεϊμάνοφ και ο Ρώσος άνοιξε το σκορ (46').

Όπως ήταν φυσικό, οι φιλοξενοούμενοι ανοίχτηκαν για να βρουν την ισοφάριση. Αυτό δημιούργησε χώρο και ο Άρης τιμώρησε τον ΠΑΟΚ. Ο Σαβέριο ξεκίνησε την κούρσα από τα αριστερά, μπήκε στην περιοχή και με άψογο πλασέ νίκησε τον Κοτάρσκι (59').

Το μόνο που κατάφερε ο «Δικέφαλος του βορρά» ήταν να μειώσει με τον Μπάμπα (75'), αλλά δεν μπόρεσε να αποφύγει το «γκρέμισμα» από την κορυφή.

Η ΑΕΚ είχε να σημειώσει δύο διαδοχικές νίκες στην έδρα του Ολυμπιακού από το 2004. Τότε επικράτησε αρχικά στις 9 Μαρτίου 2003 με 2-1 στο γήπεδο της Ριζούπολης χάρη στα γκολ των Νικολαΐδη και Κατσουράνη, ενώ για τον Ολυμπιακό είχε σκοράρει ο Γιαννακόπουλος. Την αμέσως επόμενη σεζόν σε μια αναμέτρηση που έγινε πάλι στη Ριζούπολη λόγω της ανακατασκευής του Σταδίου Καραϊσκάκης, επικράτησε στις 14 Μαρτίου 2004 χάρη στο γκολ του Βασιλή Λάκη. Σε αναμετρήσεις που είχαν διεξαχθεί στο Στάδιο Καραϊσκάκης αυτό έχει συμβεί ακόμη μια φορά και ήταν το 1968-69, όπου επικράτησε με 3-2 και έδωσε συνέχεια στη νίκη της με 4-1 τη σεζόν 1967-68. Τα δύο γκολ τόσο νωρίς για την ΑΕΚ σε εκτός έδρας παιχνίδι με τον Ολυμπιακό δεν είναι ρεκόρ, αφού στις 3 Ιανουαρίου 1996 στην αναμέτρηση τους για το Κύπελλο Ελλάδος, είχε βρεθεί μπροστά στο σκορ με 2-0 στο 26° λεπτό, με την αναμέτρηση να ολοκληρώνεται με 3-1.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

14 Ιανουαρίου, Κυριακή, μετά τη Θεία Λειτουργία από τον π. Νικόδημο, η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυριών του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου θα προσφέρει γεύμα και κοπή της Βασιλόπιτας, στην αίθουσα της εκκλησίας. Τιμώμενο πρόσωπο η σύζυγος του Προέδρου της ΕΚΜΜ, Χαρίκλεια Τσούκα. Τιμή \$30.00, τηλ. 514-813-4052.

15 Ιανουαρίου, Δευτέρα, ξεκινά το πρόγραμμα εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της ΕΚΜΜ, στο Λαβάλ στην αίθουσα του Ι. Ν. Τιμίου Σταυρού, στις 10:00 το πρωί. Τα μαθήματα θα διεξάγονται κάθε Δευτέρα για 6 εβδομάδες. Τιμή προγράμματος \$30. Για περισσότερες πληροφορίες τηλ. 514 400 4088

21 Ιανουαρίου, Κυριακή, μετά τη Θεία Λειτουργία από τον π. Χαράλαμπο, η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυριών του Ιερού Ναού Ευαγγελισμού Της Θεοτόκου θα προσφέρει γεύμα και κοπή της πατροπαράδοτης Αγιοβασιλόπιτας, στην αίθουσα της εκκλησίας Τιμή \$ 30.00, τηλ. 514-273-9767

25 Φεβρουαρίου, Κυριακή, ημέρα διεξαγωγής της κλήρωσης της Λαχειοφόρου 2023. Κυκλοφορούν μόνο 2500 λαχνόι που με την αγορά τους, σας δίνουν την ευκαιρία να κερδίσετε χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000 και να βοηθήσετε την ποιτική αναβάθμιση των σχολείων μας. Αγοράστε τα λαχεία από μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τα γραφεία της ΕΚΜΜ, ή μέσω e-mail: fundraisingcommittee@hcgm.org

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ετήσια Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα γίνει την **Κυριακή, 21 Ιανουαρίου 2024, 3:00 μ.μ.** στο **Palace Reception Hall, 1717 Le Corbusier Blvd, Laval, H7S 2K7.**

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 03/2022-2025, 3:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Αναφορά Προέδρου
7. Επικύρωση νέων εσωτερικών κανονισμών Κοινωνικών Υπηρεσιών
8. Συγκεντρωτικός Προϋπολογισμός οικονομικού έτους 2023-2024
9. Παρουσίαση προσχεδίου Προϋπολογισμού οικονομικού έτους 2024-2025
10. Ελεγμένος Οικονομικός Απολογισμός ΕΚΜΜ και Έκθεση Ορκωτών Λογιστών λήγοντος οικονομικού έτους 30 Ιουνίου 2023
11. Διορισμός Ορκωτών Λογιστών
12. Συμπλήρωση θέσεων Εξελεγκτικής Επιτροπής
13. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής
14. Περίοδος ερωτήσεων μελών
15. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (22 Δεκεμβρίου 2023).

ΕΤΗΣΙΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΙΧΟΥ



Το ετήσιο ημερολόγιο τοίχου της ΕΚΜΜ, με όλες τις θρησκευτικές γιορτές του 2024 κυκλοφόρησε και είναι διαθέσιμο, από τις εκκλησίες μας, τα γραφεία και το ιστολόγιο της Κοινότητας. Το καλοσχεδιασμένο ημερολόγιό μας προβάλλει όλες τις θρησκευτικές γιορτές, τις ημέρες νηστείας και σημαντικά γεγονότα, παρέχοντας μια διακριτική υπενθύμιση των ορόσημων που βασίζονται στην πίστη. Μείνετε προσηλωμένοι στο πνευματικό σας ταξίδι με τη βοήθεια από το ετήσιο ημερολόγιο της ΕΚΜΜ.

Σας παρακαλούμε για μια ελάχιστη δωρεά ύψους 5 δολαρίων για να καλύψουμε το κόστος παραγωγής και να υποστηρίξουμε τον σκοπό μας. Κάθε συνεισφορά συμβάλλει σημαντικά στην υποστήριξη της Κοινότητας και των σχολείων μας. Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς για την υποστήριξή τους.

ΝΕΟΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΕΚΥΚ

Μήνυμα από τη Γραμματέα Κοινωνικών Υπηρεσιών Δρ. Βίκυ Μπάφη

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Το καλοκαίρι του 2022 είχα την τιμή να αναλάβω το χαρτοφυλάκιο των Κοινωνικών Υπηρεσιών της Κοινότητάς μας (SSHQ). Όταν ανέλαβα, οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Κοινότητας (SSHQ) αντιμετώπιζαν πολλές προκλήσεις ιδιαίτερα μετά την πανδημία Covid. Μετά από πολλή δουλειά, καταφέραμε να οργανώσουμε μια ομάδα εργαζομένων και αρχίσαμε να υποβάλουμε αιτήσεις για επιχορηγήσεις με σκοπό τη συγκέντρωση κεφαλαίων. Με τη βοήθεια αυτών των επιχορηγήσεων, από το καλοκαίρι του 2022 μέχρι σήμερα οι κοινωνικές υπηρεσίες αλλάξαν πρόσωπο.

Είμαστε περήφανοι που πλέον παρέχουμε εβδομαδιαία κέντρα υποδοχής για τους ηλικιωμένους μας, προσφέρουμε μαθήματα υπολογιστών, όπως επίσης, προγράμματα άσκησης και ζωγραφικής. Έχουμε, επίσης, αναπτύξει μια τράπεζα τροφίμων για όσους συμπαροίκους μας έχουν ανάγκη. Ο αριθμός των εορταστικών καλαθιών τροφίμων, τόσο τα Χριστούγεννα όσο και το Πάσχα, έχει μεγαλώσει, προσφέροντας χαρά τις γιορτινές ημέρες σε πάρα πολλές οικογένειες.

Η νούμερο ένα πηγή χρηματοδότησης για τα προγράμματά μας είναι οι κρατικοί φορείς, είτε σε επαρχιακό είτε σε ομοσπονδιακό επίπεδο. Παρέχουν πάνω από το 97% των χρημάτων που χρειαζόμαστε για τη μισθοδοσία των υπάλληλων, τα εκπαιδευτικά προγράμματα, τα εβδομαδιαία κέντρα υποδοχής, προγράμματα προσέγγισης της κοινότητας, όπως την εξατομικευμένη βοήθεια που παρέχουμε σε μέλη που επικοινωνούν μαζί μας. Αυτά είναι ζωτικά κεφάλαια για την ύπαρξή μας καθώς δεν αφαιρούν χρήματα από τα σχολεία ή τις εκκλησίες μας. Είμαστε ουσιαστικά αυτόνομοι λόγω αυτών των επιχορηγήσεων.

Λόγω της κρατικής χρηματοδότησης είμαστε υποχρεωμένοι να έχουμε τη δική μας δομή, δηλαδή ξεχωριστό διοικητικό συμβούλιο, καθώς και ξεχωριστό προϋπολογισμό και να καταθέτουμε ετήσιο οικονομικό απολογισμό στο κράτος. Όλα τα παραπάνω επικυρώνονται από τη γενική συνέλευση των κοινωνικών υπηρεσιών. Αυτό το έτος έχουμε λάβει περισσότερα από \$160.000 και έχουμε υποβάλει αιτήσεις για πολύ περισσότερα.

Το φθινόπωρο του 2022, το PSOC, ο επαρχιακός φορέας χρηματοδότησης που μας δίνει προς το παρόν τα περισσότερα χρήματα, μας ενημέρωσε ότι η κυβέρνηση του Κεμπέκ έχει ψηφίσει το νόμο 335 που ορίζει ότι όλες οι κοινωνικές και υγειονομικές υπηρεσίες θα πρέπει να είναι ανεξάρτητες από κοινοτικούς οργανισμούς, προκειμένου να λαμβάνουν χρηματοδότηση, καθώς και ότι τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου των κοινωνικών υπηρεσιών θα πρέπει να εκλέγονται κατευθείαν από τα μέλη της κοινότητας και να μην τοποθετούνται από το συμβούλιο της ΕΚΜΜ.

Σαφώς, αυτή είναι μια πολύ διαφορετική κατάσταση από αυτή που γνωρίζαμε, γι' αυτό και ζητήσαμε νομική συμβουλή για το πως να το διαχειριστούμε και το συζητήσαμε εκτενώς στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ. Έχουμε προσπαθήσει με κάθε τρόπο να συμμορφωθούμε με τις απαιτήσεις του PSOC διατηρώντας παράλληλα το πνεύμα της Ελληνικής Κοινότητας με το νέο καταστατικό που καταθέσαμε.

Ελπίζουμε ότι οι νέοι εσωτερικοί κανονισμοί να ικανοποιούν το PSOC αλλά χρειαζόμαστε και την υποστήριξή σας. Οι αλλαγές στο καταστατικό των κοινωνικών υπηρεσιών πρέπει να ψηφιστούν από τη Γενική Συνέλευση της Ελληνικής κοινότητας και στη συνέχεια από τη Γενική Συνέλευση των κοινωνικών υπηρεσιών.

Η προθεσμία που μας έδωσε το PSOC, για να καταθέσουμε τους νέους εσωτερικούς κανονισμούς, τελειώνει στις 28 Φεβρουαρίου και αυτό αποτελεί προϋπόθεση για την καταβολή δύο ακόμα δόσεων από τις κρατικές επιχορηγήσεις. Επιπλέον, με το νέο καταστατικό ελπίζουμε ότι θα λάβουμε και άλλες πιο γενναίες επιχορηγήσεις από ομοσπονδιακές ή άλλες δημοσιές πηγές.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ψηφίσει το νέο καταστατικό των κοινοτικών υπηρεσιών με γνώμονα το συμφέρον όλων των συμπαροίκων, που θα επωφεληθούν από τα προσφερόμενα προγράμματα και θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων μας.

Θα σας παροτρύνω να αφήσετε στην άκρη τις πολιτικές διαφορές και να ψηφίσετε το νέο καταστατικό, καθώς είναι επιτακτική ανάγκη για τη συνέχιση της ύπαρξης των προγραμμάτων μας που αυξάνονται και βοηθούν όλο και περισσότερους ανθρώπους σε ανάγκη.

Με εκτίμηση,
Δρ. Βίκυ Μπάφη
Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών ΕΚΜΜ

ΕΚΤΑΚΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η σημερινή Διοίκηση της EKMM ανακοίνωσε πρόσφατα τις προτεινόμενες αλλαγές στο τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών της EKMM και εξέδωσε Δελτίο Τύπου, το οποίο δημοσιεύθηκε στις τοπικές ελληνικές εφημερίδες. Δεδομένου ότι οι αλλαγές αυτές πρόκειται να παρουσιαστούν στη Γενική Συνέλευση στις 21 Ιανουαρίου 2024 προκειμένου να ψηφιστούν, θεωρήσαμε απαραίτητο να αποκαταστήσουμε την αλήθεια σχετικά με τα σχόλια και τους ισχυρισμούς που έχουν γίνει από τη Διοίκηση και να εξηγήσουμε γιατί θεωρούμε τις αλλαγές αυτές ανησυχητικές και εντελώς περιττές.

Κατά τη διάρκεια της θητείας του προηγούμενου Διοικητικού Συμβουλίου (2019-2022), η οποία περιλάμβανε μια από τις πιο δύσκολες περιόδους στην ιστορία της EKMM, δηλαδή κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19, η EKMM συνέχισε να παρέχει υπηρεσίες, βοήθεια, υποστήριξη και πληροφορίες στους Έλληνες του Μόντρεαλ μέσω τηλεφωνικών κλήσεων, προσωπικών συναντήσεων όπου αυτό επιτρεπόταν, υβριδικών ή/και διαδικτυακών δραστηριοτήτων, όλα προσαρμοσμένα ώστε να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις των διαφόρων κυβερνητικών κανονισμών της εποχής.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η προηγούμενη διοίκηση εισήγαγε, ενίσχυσε ή συνέχισε σε όλες τις 3 περιφέρειες της EKMM τα ακόλουθα προγράμματα:

- Προσλήφθηκαν 3 νέοι υπάλληλοι, ένας για κάθε μια από τις περιφέρειες (Μόντρεαλ, Λαβάλ και South Shore)

- Δημιουργήθηκαν και χρηματοδοτήθηκαν τα προγράμματα «Υιοθετήστε έναν ηλικιωμένο και ομάδα εστίασης» μέσω νέας χρηματοδότησης που εξασφαλίστηκε

- Αύξηση της υφιστάμενης χρηματοδότησης με το PSOC και συνέχισε να υποβάλλει αίτηση για νέα χρηματοδότηση κάθε χρόνο και να ζητά δωρεές

- Αγοράστηκαν νέοι φορητοί υπολογιστές, ipads για τα μαθήματα πληροφορικής των ηλικιωμένων μέσω νέας χρηματοδότησης

- Δημιουργία του προγράμματος «Υιοθετήστε έναν ηλικιωμένο» μέσω νέας χρηματοδότησης, ενώ νέοι από τα σχολεία μας θα εργάζονται με ηλικιωμένους παρέχοντας μια αίσθηση σκοπού στους ηλικιωμένους μας που είναι μόνοι τους ή βρίσκονται σε κατοικίες ηλικιωμένων

- Δημιουργία συνεδριών «Youth Focus Group» που ξεκίνησαν ως πιλοτικό πρόγραμμα στις αρχές της άνοιξης του 2022 στα συμπληρωματικά σχολεία του Μόντρεαλ

- Δημιουργία μιας «Ομάδας εστίασης φροντιστών», μια διαδικτυακή ομάδα εστίασης υποστήριξης για φροντιστές ηλικιωμένων που ξεκίνησε πιλοτικά για μια συνεδρία 8 εβδομάδων

- Δημιουργία νέου χώρου γραφείων στο Λαβάλ στην εκκλησία του Τιμίου Σταυρού

- Επαναλειτούργησε τις υπηρεσίες της τράπεζας τροφίμων στο Λαβάλ που είχαν κλείσει για αρκετά χρόνια

- Διανομή καλαθιών τροφίμων κατά τη διάρκεια των διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα σε όσους έχουν ανάγκη

- Συνεργασία με άλλες οργανώσεις της ελληνικής κοινότητας στο σύνολό της για την παροχή καλαθιών τροφίμων σε όσους έχουν ανάγκη

- Αύξηση της συχνότητας των μαθημάτων άσκησης/γιόγκα, μαθημάτων πληροφορικής, εργαστηρίων, σεμιναρίων

- Αύξηση της συχνότητας μαθημάτων πληροφορικής, εργαστηρίων, σεμιναρίων

- Συνέχισε την παράδοση του γεύματος των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς που διοργανώνεται από την EKMM και είναι ανοιχτό σε όλους για να μοιραστούν τις γιορτές

- Συνέχισε τη λειτουργία του κέντρου τράπεζας τροφίμων στο Montreal Park-Ex

- Συνέχισε την πρακτική των φιλικών εβδομαδιαίων κλήσεων προς τους ηλικιωμένους μας που ήταν μόνοι και απομονωμένοι, παρέχοντας πληροφορίες για τους ηλικιωμένους και τους φροντιστές είτε τηλεφωνικά είτε προσωπικά, και

- Συνέχισε την έντονη προσπάθεια να κάνει περιοδείες σε εκκλησίες για την προώθηση των κοινωνικών υπηρεσιών.

Συνεπώς, οι προσπάθειες του σημερινού Διοικητικού Συμβουλίου να ισχυριστεί ότι οι Κοινωνικές Υπηρεσίες ήταν ανύπαρκτες πριν την ανάληψη των καθηκόντων της Γραμματείας Κοινωνικών Υπηρεσιών από την Δρ Μπάφη, τον Ιούνιο του 2022, είναι σκόπιμα παραπλανητικές και αποδεικνύουν κακή πίστη. Η προσπάθεια της Δρ Μπάφη να χαρακτηρίσει τα προγράμματα που προσφέρονται σήμερα από την EKMM ως «νέα» και αυτά που εισήχθησαν από το σημερινό Διοικητικό Συμβούλιο, είναι ανειλικρινής.

Σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου, η Γραμματεία Κοινωνικών Υπηρεσιών προτείνει αλλαγές στη δομή των Κοινωνικών Υπηρεσιών, επειδή ένας συγκεκριμένος φορέας χρηματοδότησης, ο PSOC, ενημέρωσε ότι για να λάβει χρηματοδότηση, οι Κοινωνικές Υπηρε-

σίες πρέπει να έχουν ξεχωριστό διοικητικό συμβούλιο, ξεχωριστό προϋπολογισμό και ξεχωριστές οικονομικές καταστάσεις. Ωστόσο, παρέλειψε να δηλώσει, ότι όλες αυτές οι απαιτήσεις υπάρχουν ήδη. Το 1992 δημιουργήθηκε ξεχωριστός καταστατικός χάρτης για τις Services Sociaux Hellenique du Quebec (SSHQ), ώστε να μπορούν να εφαρμοστούν αυτές οι διασφαλίσεις, συμπεριλαμβανομένης της κατάρτισης και έκδοσης ξεχωριστών ελεγμένων οικονομικών καταστάσεων για τις SSHQ. Η SSHQ έχει δομηθεί έτσι ώστε όλη η χρηματοδότηση που λαμβάνεται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά και μόνο για τις κοινωνικές υπηρεσίες.

Προς υποστήριξη των προτεινόμενων αλλαγών, η Γραμματεία Κοινωνικών Υπηρεσιών αναφέρει, ότι η κυβέρνηση ψήφισε το νομοσχέδιο 335, το οποίο απαιτεί όλες οι υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής πρόνοιας να είναι ανεξάρτητοι οργανισμοί. Υποθέτουμε ότι η αναφορά της στο νομοσχέδιο 335 είναι στην πραγματικότητα μια αναφορά στο άρθρο 335 του νόμου Loi sur les services de sante et services sociaux RLRQ c S-4.2, το οποίο απλά αναφέρει ότι κάθε κοινοτική οργάνωση που λαμβάνει χρηματοδότηση πρέπει να καθορίζει ελεύθερα τους στόχους, τις πολιτικές και την προσέγγισή της. Το άρθρο αυτό δεν είναι νέο, καθώς ισχύει από το 1991, οπότε γιατί να υπάρχει τώρα η ανάγκη να απομακρυνθούν τα μέλη του ΔΣ της EKMM από το SSHQ, ιδίως όταν η EKMM δεν εμπόδιζε καθόλου το SSHQ αλλά το στήριξε, και το στήριξε οικονομικά χρόνο με το χρόνο.

Η Δρ Μπάφη αναφέρει περαιτέρω στο Δελτίο Τύπου ως επιχειρήματα για την αφαίρεση του EKMM ότι το SSHQ είναι «ουσιαστικά αυτόνομο», το οποίο είναι όχι μόνο λανθασμένο αλλά και παραπλανητικό. Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες μαζί με το SSHQ στεγάζονται σε ακίνητα της EKMM χωρίς κόστος και όλα αυτά τα χρόνια η EKMM έχει συμβάλει οικονομικά στην αντιστάθμιση τυχόν ελλείψεων στα έξοδα του SSHQ, συμπεριλαμβανομένων πολλών περιπτώσεων κάλυψης των παροχών προς τους εργαζόμενους, όπως η ομαδική ασφάλιση. Επιπλέον, οι ελεγμένες οικονομικές καταστάσεις της SSHQ αναφέρουν, ότι η EKMM έχει ιστορικά υποστηρίξει οικονομικά την SSHQ όταν χρειαζόταν και τα ελλείμματά της SSHQ καλύπτονταν τακτικά από την EKMM μέσω οικονομικών συνεισφορών – κατά συνέπεια, η συνεχής λειτουργία της SSHQ εξαρτάται από την οικονομική και διοικητική υποστήριξη της EKMM (βλέπε σημείωση 2 – Οικονομικές καταστάσεις της SSHQ).

Όλοι οι μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί πρέπει να υποβάλλουν χρόνο με το χρόνο αίτηση για χρηματοδότηση, είτε για υφιστάμενες είτε για νέες επιχορηγήσεις, δωρεές και πρέπει να αναλαμβάνουν δραστηριότητες συγκέντρωσης κεφαλαίων. Κάθε χρηματοδοτικός οργανισμός επαναπροκηρύσσει προσφορές για χρηματοδότηση κάθε χρόνο. Κανένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός δεν πρέπει να εξαρτάται από ένα και μόνο φορέα χρηματοδότησης, ούτε πρέπει να αλλάξει ή να διαλύσει την οργάνωσή του για να προσαρμοστεί σε ΕΝΑ φορέα χρηματοδότησης. Στο παρελθόν, το SSHQ έχει λάβει χρηματοδότηση όχι μόνο από το PSOC αλλά και από το New Horizons, το Appui for Montreal, Laval και Monteregie, ομοσπονδιακές, επαρχιακές και δημοτικές επιχορηγήσεις, καθώς και δωρεές.

Η τροποποίηση της δομής του τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών, όπως προτείνει η Διοίκηση, και η τροποποίηση της δομής του SSHQ έτσι ώστε να μην έχει καμία σχέση με την EKMM, δεν ωφελεί σε καμία περίπτωση την EKMM ή την SSHQ. Αντίθετα, μας οδηγεί στο ερώτημα γιατί η ανάγκη να κοπούν όλοι οι δεσμοί με την EKMM ειδικά όταν υπάρχει ήδη μια ξεχωριστή δομή; Και η ανάληψη αυτών των αλλαγών για χρηματοδότηση που δεν είναι και δεν ήταν ποτέ εγγυημένη ή απλώς με την πιθανότητα ότι «ελπίζουμε να λάβουμε πιο γενναίωδες επιχορηγήσεις» είναι ανεύθυνη. Αυτοί οι οργανισμοί χρηματοδότησης βασίζονται σε κυβερνητικά κονδύλια, τα οποία εξαρτώνται από την ημερήσια διάταξη της ημέρας, τις προτεραιότητες της εκάστοτε κυβέρνησης, τον αριθμό των αιτούντων και τις κατανομές κονδυλίων. Αντί να συναινέσει στο PSOC, ενθαρρύνουμε έντονα το Διοικητικό Συμβούλιο να αναπτύξει νέες προσπάθειες συγκέντρωσης πόρων, να υποβάλει αιτήσεις για νέα χρηματοδότηση σε τακτική και συχνή βάση, από διάφορους άλλους οργανισμούς και επίπεδα κυβέρνησης, να προσλάβει κάποιον για να αιτείται επιχορηγήσεις, να συνεχίσει να παρέχει τις υπάρχουσες και νέες υπηρεσίες και να μην επιδιώκει να διαλύσει την EKMM προκειμένου να ικανοποιήσει αυτόν τον οργανισμό χρηματοδότησης.

Οι προτεινόμενες αλλαγές δεν πρέπει να υιοθετηθούν και πρέπει να καταψηφιστούν στη Γενική Συνέλευση, διαφορετικά ανοίγουμε το κουτί της Πανδώρας και επιτρέπουμε σε τρίτους να υπαγορεύουν τον τρόπο με τον οποίο θα διοικούμε την οργάνωσή μας.

Ανδρέας Κριλής
Πρώην πρόεδρος της EKMM

ΤΟ ΑΝΩ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ, ΕΚΠΛΗΡΩΘΗΚΕ



Του Αρχιεπισκόπου
Καναδά κ.κ. Σωτηρίου

ΧΡΟΝΟΣ - ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ - ΩΤΗΡΙΑ

Ας αφήσουμε τους φιλοσόφους να φιλονικούν, αν ο χρόνος είναι πραγματικότητα -κάτι το χειροπιαστό- ή έννοια. Για το θέμα μας δεν θα μας ωφελήσει αυτό σε τίποτε. Ότι κι αν είναι, είναι δημιούργημα του Θεού. Είναι στη διάθεση του ανθρώπου.

Ακόμη, μπορούμε να πούμε, ότι ο χρόνος δεν είναι ούτε καλός, ούτε κακός. Τα πάντα εξαρτώνται από τη χρήση του χρόνου, που κάνει ο άνθρωπος. Αν κάνουμε καλή χρήση του χρόνου, τα αποτελέσματα για μας είναι καλά. Αν κάνουμε κακή χρήση, τα αποτελέσματα είναι κακά.

Η κάθε στιγμή είναι χρόνος. Και η αιωνιότητα είναι χρόνος. Δεν υπήρχε και δεν θα υπάρχει χρόνος χωρίς τον Θεό. Ο Θεός δεν έχει αρχή και τέλος. Και ο χρόνος δεν έχει τέλος. Τί σημασία θα είχαν τα λόγια «ζωή ατελείωτος», αν ο χρόνος είχε τέλος;

Μερικοί άνθρωποι έχουν εσφαλμένη ιδέα για τη ζωή του ανθρώπου στην αιωνιότητα. Οι υλιστές δεν πιστεύουν σε μετά θάνατον ζωή. Νομίζουν, ότι για τον άνθρωπο όλα τελειώνουν στην κρύα πλάκα του τάφου. Το σύνθημά τους, αλλά και ο τρόπος ζωής τους είναι: «Φάγομεν, πίνομεν, αύριον γαρ αποθνήσκουμεν». Πόσο λάθος κάνουν!

Άλλοι πάλι νομίζουν, ότι μόνον οι δίκαιοι θα κληρονομήσουν την αιωνιότητα. Και αυτοί κάνουν λάθος. Η αιωνιότητα ανήκει και στους καλούς και στους κακούς. Υπάρχει όμως μία μεγάλη, μια πολύ μεγάλη διαφορά. Οι δίκαιοι και πιστοί θα κληρονομήσουν αιώνια ζωή. Ζωή με ευτυχία. Ζωή με τον Θεό. Οι κακοί και άπιστοι «απελεύσονται εις κόλασιν αιώνιων». Θα ζουν μακριά από τον Θεό. Θα ζουν σε αιώνια κόλαση. Δηλαδή σε αιώνια τιμωρία και δυστυχία.

Ο κάθε άνθρωπος που έχει συλλάβει σωστά το νόημα, αλλά και τον σκοπό της ζωής του, γνωρίζει, ότι εδώ είναι πρόσκαιρος, πάροικος και παρεπίδημος. Ακόμη γνωρίζει, πως η αιώνια ζωή και ευτυχία ή κόλαση, εξαρτώνται από την επίγεια ζωή του. Από την πίστη του στον αληθινό Θεό και από την καλή ή κακή χρήση του χρόνου.

Οι ένδοξοι και σπουδαίοι αρχαίοι πρόγονοί μας παράγγελλαν «Φείδου χρόνου». Και ο Δημιουργός μας και Πατέρας μας Θεός διά της Γραφής μας παραγγέλλει να ζούμε «εξαγοραζόμενοι τον καιρόν». Δηλαδή να κάνουμε καλή χρήση του χρόνου.

Ο χρόνος της ζωής μας επάνω στη γη, συγκρινόμενος με την αιωνιότητα, είναι λιγότερο από σταγόνα στον ωκεανό. Και όμως. Από αυτό το απειροελάχιστο κλάσμα του χρόνου εξαρτάται η ευτυχισμένη ή δυστυχισμένη ζωή μας στην αιωνιότητα. Με την ανθρώπινη λογική αυτό φαίνεται παράλογο. Γι' αυτό και πολλοί καταλήγουν σε πίστη στην αποκατάσταση των πάντων. Ακολουθούν τον Ωριγένη. Αλλά η Εκκλησία μας κατεδίκασε τον Ωριγένη και απέρριψε τη θεωρία του. Όπως η καλή χρήση του χρόνου στην παιδική ηλικία έχει τόσο καλά αποτελέσματα, για το υπόλοιπο της επίγεια ζωής του ανθρώπου, άλλο τόσο και περισσότερο η καλή χρήση του χρόνου της επίγεια ζωής μας έχει ουσιαστικά αποτελέσματα για τη ζωή μας στην αιωνιότητα. Κάθε στιγμή που χάνεται, χάνεται για πάντα. Είναι ζημιά ανεπανόρθωτη. Ποτέ δεν μπορούμε να ξαναζήσουμε την στιγμή που πέρασε.

Το χάσιμο του χρόνου και η κακή χρήση του διορθώνεται μόνο με ένα πράγμα. Με τη μετάνοια. Και αυτό είναι το μεγαλύτερο δώρο του Θεού. Θα μπορούσαμε άφοβα να πούμε, ότι η σωτηρία μας και η αιώνια ζωή μας εξαρτώνται απόλυτα από την πίστη μας στον Τριαδικό Θεό, την καλή χρήση του χρόνου και τη μετάνοιά μας.

Κλείσαμε πίσω μας την πόρτα του παλαιού χρόνου. Στεκόμαστε μπροστά στον καινούργιο χρόνο. Ο Θεός ανοίγει την πόρτα Του για μας. Μια γρήγορη ματιά στον παλαιό χρόνο μάς πείθει, ότι θα μπορούσαμε να τον είχαμε χρησιμοποιήσει καλύτερα. Ας δούμε τις επιτυχίες μας και τις αποτυχίες μας. Ας βαθμολογήσουμε τους εαυτούς μας. Προπαντός ας μετανοήσουμε και ας εφαρμόσουμε έμπρακτα την μετάνοιά μας «εξαγοραζόμενοι τον καιρόν». Έτσι θα περάσουμε διά του θανάτου στην αιωνιότητα. Έτσι θα ζούμε τώρα και πάντα με τον Θεό.

Ευλογημένοι χριστιανοί, εννοείτε σωστά τη σημασία και την αξία του χρόνου. Μάλιστα όσο ζείτε στη γη. Κάμετε καλή χρήση του, για να ζείτε για πάντα με τον Θεό. Σας εύχομαι ευτυχισμένο τον καινούργιο χρόνο με τον Χριστό και την ειρήνη Του στην καρδιά σας. Είθε ο Θεός να φέρει ειρήνη σε όλο τον κόσμο. Ελευθερία στους σκλάβους. Και σωτηρία στην κάθε ψυχή.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές εν Χριστώ Τεχθέντι

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ
Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

NEA Ανακοινώσεις



L' ASSOCIATION JEUNESSE ST-NICHOLAS DE LAVAL
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ
ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tel: 450-973-3480/ Fax: 450-973-1326/ stnickoyouth@gmail.com

PRESENTS

SYRTAKI BY NIGHT YOUTH DANCE

SATURDAY FEBRUARY 3RD, 7PM-12AM

St- Nicholas Church Hall

Admission:
25\$

Includes trio meal with non alcoholic drink

AGES
12-17

DJ MUSIC

For ticket reservations or any questions

contact: stnickoyouth@gmail.com or call tel:450-973-3480

Tickets will be sold on Sundays

January 14th, 21st, 28th, from 11am-1pm at the church basement

Tickets will also be available for purchase
at the door, the night of the event.



HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση ή έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και άλλα έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Οι Μακεδόνες βασιλείς, αντιμετωπίζοντας συνεχείς κινδύνους στο βορρά, συχνά έστρεφαν το ενδιαφέρον τους προς το νότο, έπειτα μάλιστα από τις συνεχείς συγκρούσεις ανάμεσα στις ελληνικές πόλεις. Ο Φίλιππος Β' εγκαίνιασε πολιτική παρέμβασης στα ελληνικά θέματα, με κορυφαίο γεγονός τη μάχη στη Χαιρώνεια (338 π.Χ.), με την οποία πέτυχε να πείσει τους Έλληνες να τον ακολουθήσουν σε εκστρατεία εναντίον των Περσών. Την εκστρατεία τελικά πραγματοποίησε ο γιος του Αλέξανδρος, ο οποίος με μια ταχεία επέλαση διέλυσε την αυτοκρατορία των Περσών, φθάνοντας μέχρι την Ινδική. Το έργο του μεγάλου στρατηλάτη ανέκοψε ο πρόωρος θάνατός του (323 π.Χ.).

ΟΙ ΤΥΧΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΟ ΞΕΝΗ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ

Απομακρυσμένη από το σώμα της υπόλοιπης Ελλάδας και τριγυρισμένη από ισχυρούς εχθρούς, η Κύπρος ήταν μοιραίο να αποτελεί το στόχο των διαφόρων αυτών λαών και να υφίσταται τις επιθέσεις τους. Αν και ήταν χωρισμένη σε εννέα βασίλεια, κατόρθωσε να αντιμετωπίζει ενωμένη τους εξωτερικούς κινδύνους.

Πολλές φορές πάλι με διπλωματικές συνεννοήσεις απέφευγε τις βίαιες καταλήψεις, αφού προηγουμένως δεχόταν να πληρώνει ένα είδος φόρου στους επιδρομείς. Έτσι δεν έχανε τελείως τη διοικητική της αυτονομία.

Αυτό συνέβη όταν το νησί περιήλθε στην εξουσία των Ασσυρίων στα 721 π.Χ. Η Κύπρος πλήρωνε φόρους στους βασιλείς των Ασσυρίων αλλά διατηρούσε την ανεξαρτησία της.

Μάλιστα, κατά την περίοδο αυτή, γνώρισε μια μοναδική οικονομική ανάπτυξη. Από το 550 μέχρι το 525 π.Χ. η Κύπρος βρίσκεται κάτω από την κηδεμονία της Αιγύπτου.

Τους Αιγυπτίους διαδέχθηκαν οι Πέρσες. Κατά την Ιωνική επανάσταση η Κύπρος προσπάθησε να αποτινάξει τον περσικό ζυγό, αλλά δεν το κατόρθωσε.

Η εκστρατεία του Κίμωνα το 450 π.Χ. έχει ως προσωρινό επακόλουθο την αναχώρηση των Περσών από την Κύπρο, οι οποίοι μετά το θάνατό του επανέρχονται.

Όμως, κάτω από τον περσικό ζυγό, τα κυπριακά βασίλεια διατηρούν την αυτονομία τους.

Το 410 π.Χ. ανέρχεται στο θρόνο του κυπριακού βασιλείου της Σαλαμίνας ο Ευαγόρας, ένας αξιόλογος μονάρχης. Στις ημέρες του το βασίλειο της Σαλαμίνας απέκτησε τόση ισχύ, όση δεν είχε γνωρίσει ποτέ άλλοτε.

Οι άνδρες δέχονταν ευχαρίστως να υπηρετούν εθελοντικά στο στρατό για να υπερασπίσουν την πατρίδα τους.

Έτσι, δημιουργήθηκε ένας από τους πρώτους λαϊκούς στρατούς που αναφέρει η ιστορία. Σιγά-σιγά ο Ευαγόρας έγινε κύριος όλου του νησιού.

Μορφωμένος ο ίδιος και λάτρης του ελληνικού πνεύματος, φρόντισε να επαναφέρει στην Κύπρο την ελληνική παιδεία, τον ελληνικό τρόπο ζωής και τα ελ-



ληνικά θρησκευτικά ήθη, τα οποία είχαν αποδυναμωθεί κάτω από την πίεση των Περσών. Ιδιαίτεροι δεσμοί συνέδεαν τον Ευαγόρα με την Αθήνα.

Στη ναυμαχία της Κνίδου (394 π.Χ.) ο Ευαγόρας βοήθησε με 100 πλοία τον αθηναϊκό στόλο και οι Αθηναίοι, σε ένδειξη ευγνωμοσύνης, του έστησαν ανδριάντα στην αγορά.

Οι Πέρσες, εκμεταλλευόμενοι την «Ειρήνη του βασιλέως», εκστρατεύουν κατά της Κύπρου. Μετά από πολλές πολεμικές συγκρούσεις, ο Ευαγόρας συνάπτει ειρήνη με τους Πέρσες (376 π.Χ.) και υποχρεώνεται να πληρώνει φόρο, διατηρώντας ακέραη την εξουσία του.

Ο Ευαγόρας δολοφονείται το 374 π.Χ. και τον διαδέχεται ο γιος του Νεοκλής.

Ο Ισοκράτης θεωρεί τον Ευαγόρα και το Νεοκλή ως βασιλείς πρότυπα.

Το καθεστώς της καταβολής φόρου στους Πέρσες με αντάλλαγμα την αυτονομία διατηρήθηκε στην Κύπρο, μέχρι την απελευθέρωση του νησιού από τον Αλέξανδρο (332 π.Χ.).

Ο ΕΥΑΓΟΡΑΣ, ΕΝΑΣ ΑΓΑΘΟΣ ΗΓΕΜΟΝΑΣ

Ο Ευαγόρας είχε ασκήσει τόσο τον εαυτό του, ώστε δεν έπαιρνε ποτέ λανθασμένες αποφάσεις ούτε για ένα από αυτά που καθημερινώς συμβαίνουν στη ζωή. Αλλά με τόσο θεοσεβή και φιλόδημο τρόπο κυβερνούσε το κράτος του, ώστε οι επισκέπτες του δε ζήλευαν τον Ευαγόρα για τη δύναμη της εξουσίας

του, όσο τους υπηκόους του, που είχαν την τύχη να κυβερνώνται από ένα τέτοιο άρχοντα. Όλη του τη ζωή την πέρασε χωρίς να αδικήσει κανένα και κυβένησε τιμώντας τους αγαθούς, τιμωρώντας τους ενόχους σύμφωνα με το νόμο και έχοντας το σεβασμό όλων. Δεν είχε ανάγκη από συμβούλους, αλλά συζητούσε τις υποθέσεις με τους φίλους του... Η σοβαρότητά του δεν εκδηλωνόταν με σκυθρωπότητα, αλλά κυρίως με τη συμπεριφορά του. Αταξία και ανωμαλία δεν υπήρχαν στη διαγωγή του και τηρούσε με ευλάβεια τόσο τις γραπτές όσο και τις προφορικές συμφωνίες. Υπερηφανεύονταν όχι για την εύνοια της τύχης, αλλά για όσα είχε κατορθώσει με τον ενάρετο βίο του.

Ισοκράτης, Ευαγόρας, 43-45 (Μετ. Β.Σ.)

ΤΟΝ Ε΄ Π.Χ. ΑΙΩΝΑ Η ΚΥΠΡΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΝΗΣΙ

Στην καθημερινή ζωή επικρατεί ο ελληνικός τρόπος ζωής: στη φορεσιά, στα είδη καθημερινής χρήσης, παντού κυριαρχεί καθετί ελληνικό. Οι παραστάσεις πάνω στα νομίσματα των κυπριακών πόλεων απεικονίζουν Έλληνες θεούς και ήρωες: την Αθηνά, τον Ηρακλή, τον Απόλλωνα, την Αφροδίτη, το Δία. Πολλές φορές αντιγράφονται σύμβολα άλλων ελληνικών πόλεων. Τα ονόματα των βασιλέων των πόλεων είναι ελληνικά. Ακόμη επικρατούν ελληνικές πολιτικές αντιλήψεις, σύμφωνα με τις οποίες εκ-

φράζεται η έννοια του κράτους-πόλης όχι μονάχα από το βασιλέα, αλλά και από τους πολίτες.

Β. Καραγιώργης, Αρχαία Κύπρος (Αθήνα 1978), σ. 105-106

ΣΥΝΟΨΗ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ

Το δεύτερο μισό του 4^{ου} αιώνα υπήρξε μια περίοδος έντονων αναταράξεων και ανακατατάξεων για τον ελληνικό κόσμο, που πρώτη φορά πραγματοποίησε την ενότητά του γύρω από το βασίλειο της Μακεδονίας και κατόρθωσε να διαλύσει την περσική αυτοκρατορία.

Ο Φίλιππος Β' και ο γιος του Αλέξανδρος είναι δύο κορυφαίες φυσιογνωμίες του ελληνισμού.

Ο πρώτος κατόρθωσε να ενώσει τους Έλληνες και να τους εμψύσει την ιδέα της ταπεινώσης της Περσίας.

Ο δεύτερος, ο Αλέξανδρος, κατέκτησε την Ανατολή, αλλά δε συμπεριφέρθηκε δεσποτικά στους κατακτημένους λαούς. Επεδίωξε τη συνύπαρξη κατακτητών και κατακτημένων.

Με τις πόλεις που ίδρυσε διέδωσε τον ελληνικό πολιτισμό στην Ασία. Ο ίδιος επανέφερε και την ελληνικότητα από τη Μικηναϊκή εποχή Κύπρο στους κόλπους του ελληνικού κόσμου.



Επιτύμβια στήλη Έλληνα πολεμιστή που σκοτώθηκε σε μία από τις εκστρατείες του Κίμωνα για την απελευθέρωση της Κύπρου από τον περσικό ζυγό (Λευκωσία, Κυπριακό Μουσείο)

Custom made printing

1000 Post Cards.....\$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers\$168

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters\$108

12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@mediatrek.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Το Σάββατο 6 Ιανουαρίου 2024 απεβίωσε στο Μόντρεαλ
Η αείμνηστη μητέρα, γιαγιά και προγιαγιά

Δήμητρα Βασιλακάκου-Ταμβακολόγου



Από Έλος Λακωνίας
1935 – 2024

Η σορός της εκλιπόντος θα εκτεθεί στο Νεκροπομείο
Urgel Bourgie Funeral Complex
1255 avenue Beaumont, Ville de Mont-Royal, Québec
την Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2024 από 3:00 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.

Η Νεκρώσιμος Ακολουθία θα τελεστεί στον **Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου**
2455 chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, Québec
την Πέμπτη 18 Ιανουαρίου 2024 στις 10:00 π.μ.

Μετά τον ενταφιασμό στο νεκροταφείο **Mount Royal** θα προσφερθεί
η Μακαρία στην αίθουσα τής εκκλησίας

Αγαπημένη σύζυγος του αείμνηστου Πέτρου
Στοργική μητέρα των παιδιών

Ευθύμιου και Καίτης Ταμβακόλογου
Πατ Ταμβακόλογου και Γιάννη Κυριακού

Αγαπημένη γιαγιά των εγγονών

Πέτρου (Ζωής), Αντώνη (Ραχήλ), Δήμητρας,
Ελευθέριου (Χαγιάτ), Αθηνάς, Πέτρου (Εμμας), Δήμητρας

Λατρευτή προγιαγιά των δισέγγονων

Αλεξάνδρειας, Σεραφίνας, Μίλαν

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι εδώ, στην Ελλάδα, Αυστραλία, Αμερική και Αγγλία

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν

Αντί για λουλούδια παρακαλείστε να κάνετε τις δωρεές σας στο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης
(SEF) The Socrates Educational Foundation

ΠΡΑ ΜΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ**

(από Λαμία)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ

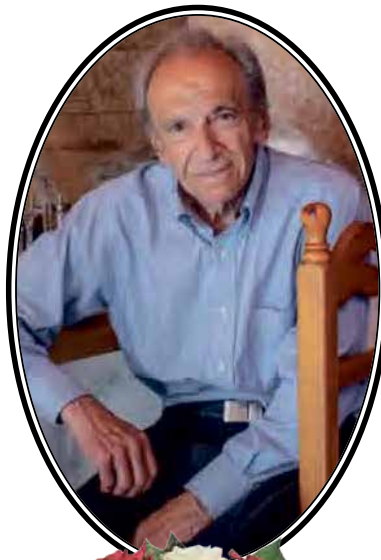
Το Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

(8:30 π.μ. με 10:00 π.μ.) στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)

τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΑΓΚΑΦΑΣ**

(ετών 83, από Παραδείσι Ρόδου, ιδρυτής
και ιδιοκτήτης του Greek Avenue
και Rodos Bay στην Parc-Avenue)



Η σύζυγος:

Γεωργία Μαγκαφά (το γένος Γαρίνη)

Τα παιδιά:

Ελένη Μαγκαφά

Δήμητρα - Γεώργιος Ευστρατουδάκης

Τα εγγόνια:

Ηλιάννα και Αντώνης

Τα αδέρφια, τα κουνιάδια,

οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα
προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην
αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι
συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με
διάφορους τρόπους μάς συμπαράσταθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο του συζύ-
γου, πατέρα και παππού, Γεώργιου Μαγκαφά

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ**

(ετών 53, από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

(Από Ευαγγελισμός, Καλαμάτα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΥΔΟΚΙΑ
ΚΑΚΟΥΡΟΣ**

(από Ζευγολατιό Κορινθίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΝΙΚΙΔΟΥ**

(από Σπέτσες)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



12

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1822: Μάχη εναντίον των Τούρκων στα Στύρα της Εύβοιας, κατά την οποία σκοτώνεται ο επικεφαλής των Ελλήνων, Ηλίας Μαυρομιχάλης.

1833: Η Αντιβασιλεία συνάπτει δάνειο 60 εκατομμυρίων φράγκων με την τράπεζα Ρότσιλντ των Παρισίων.

1899: Ο σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ και μετέπειτα υπουργός οικονομικών στην κυβέρνηση Βενιζέλου, Μιλτιάδης Νεγρεπόντης, εισηγείται τη διοργάνωση «πρωταθλήματος αγώνων ποδοσφαίρου».

1913: Ο Ρώσος επαναστάτης, Ιωσήφ Βισαριόνοβιτς Τζουγκασβίλι, ένας από τους εκδότες της εφημερίδας «Πράβντα», σε επιστολή του προς το περιοδικό του Σοσιαλδημοκρατικού Κόμματος υπογράφει για πρώτη φορά ως «Στάλιν» (ατσάλινος άνθρωπος).

1962: Μετά τη δημοσίευση πληροφοριών ότι ο Ανδρέας Παπανδρέου κατά την επίσκεψή του στις ΗΠΑ ενημέρωσε διάφορους παράγοντες για τη βία και νοθεία στις εκλογές του 1961, οι σχέσεις του με την κυβέρνηση ψυχραίνονται και παραιτείται από τη θέση του συμβούλου της Τράπεζας της Ελλάδος.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 918

				4		8	9	
						3		7
		4	5				2	
8					6			
		3				7		1
					5			
1				8				
		6				2		3
	4	9	1		2	6		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Ανswer Grid 917 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

7	2	4	6	3	1	8	5	9
6	9	8	2	5	7	3	1	4
1	3	5	4	9	8	6	2	7
9	8	6	3	1	4	5	7	2
2	4	7	5	8	6	9	3	1
3	5	1	7	2	9	4	8	6
4	1	9	8	7	5	2	6	3
8	7	3	9	6	2	1	4	5
5	6	2	1	4	3	7	9	8



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η περιπέτεια και η εξερεύνηση είναι τώρα τα πάντα για σας. Μέχρι τις 23 του μήνα, η Αφροδίτη στον ένατο οίκο σας, των ταξιδιών, θα μπορούσε να σας εμπνεύσει να συνδυάσετε τα ταξίδια με την αγάπη. Εξερευνήστε μέρη που θα μπορούσαν να είναι το καταφύγιο με την αγάπη σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Να είστε ευγενικοί με τον εαυτό σας ακόμα κι αν νιώθετε να βυθίζεστε στο βάλλο. Μέχρι τις 23 του μήνα η Αφροδίτη στον έντονα συναισθηματικό όγδοο οίκο σας εντείνει τα συναισθήματά σας και σας ενθαρρύνει να βυθιστείτε στα δικά σας συναισθηματικά βάθη.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Είστε έτοιμοι να προχωρήσετε με μια ερωτική ή επαγγελματική σχέση; Αυτός ο μήνας, μέχρι τις 23 Ιανουαρίου, έχει να κάνει με την ένωση δυνάμεων τόσο σε ερωτικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο, καθώς η Αφροδίτη κινείται στον έβδομο οίκο σας, των σοβαρών σχέσεων.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Εξερευνήστε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να είστε αποτελεσματικοί και ισότιμοι στην καθημερινή και επαγγελματική σας ζωή. Μέχρι τις 23 του μήνα, η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον έκτο οίκο σας, της εργασίας, πυροδοτώντας την ανάγκη για οργάνωση και την εξεύρεση εξυπηρετικών ανθρώπων.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ρισκάρτε στην αγάπη και δε θα χάσετε! Μέχρι τις 23 του μήνα η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, υποκινώντας σας να αναζητήσετε τον έρωτα όπου κι αν βρεθείτε, ακόμα και στην άκρη της γης! Ανοίγετε την καρδιά σας και προσεγγίζετε το αντικείμενο του πόθου σας με ειλικρίνεια.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η ζωντανή ατμόσφαιρα των γιορτών αρχίζει και επιβραδύνεται, καθώς η Αφροδίτη κινείται στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Εσείς λαχταράτε το σπίτι σας τώρα, είναι τόσο το φυσικό σας καταφύγιο όσο και το συναισθηματικό σας καταφύγιο. Μην πιέζετε τον εαυτό σας να βγει έξω αν προτιμάτε τη μοναξιά σας.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η κοινωνικότητά σας είναι στα ύψη! Καθώς η αρμονική Αφροδίτη βρίσκεται στον κοινωνικό και επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, μέχρι τις 23 του μήνα, μπορεί να αποφασίσετε να εμπλακείτε περισσότερο σε έναν κοινωνικό σκοπό. Εστιάζετε στη δημιουργία λύσεων γενικά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Ώρα να σκεφτείτε τα χρήματά σας! Μέχρι τις 23 του μήνα η Αφροδίτη ζεσταίνει το δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, κάνοντάς σας πιο παραγωγικούς και αναζητάτε την οικονομική ευημερία. Αν και μπορεί να περάσετε από κάποιες οικονομικές περιπέτειες, το μυαλό σας θα είναι στραμμένο στην οικονομική σταθερότητα.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Αν τον προηγούμενο μήνα το σύμπαν έκλεψε τη λάμψη σας, ετοιμαστείτε! Μέχρι τις 23 του μήνα, η Αφροδίτη θα βρίσκεται στο ζώδιό σας, φέρνοντας πίσω τη λαμπερή σας όψη και τη χαμένη ενέργειά σας. Εάν αισθανθήκατε εξαντλημένοι και κουρασμένοι, η Αφροδίτη ανανεώνει τις συναισθηματικές δεξαμενές σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Τα πράγματα είναι μπερδεμένα; Μέχρι τις 23 του μήνα, η Αφροδίτη θα βρίσκεται στο θολό και ασαφή δωδέκατο οίκο σας, καλώντας σας να δώσετε τέλος σε μια αγάπη που πονάει, προκαλώντας κυκλοθυμικά συναισθήματα και άγρυπνες νύχτες.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η έννοια της φιλίας είναι τόσο σημαντική για σας και θα κάνετε τα πάντα για τους φίλους σας, θα τρέξετε γι' αυτούς όταν έχουν την ανάγκη σας. Και μέχρι τις 23 του μήνα, όπου η Αφροδίτη θα κινείται στο φιλικό ενδέκατο οίκο σας, σκέφτεστε την οικοδόμηση νέων σχέσεων.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Ακόμα κι αν σας αρέσει η μοναξιά σας, είναι μια εξαιρετική στιγμή για να καλλιεργήσετε προσωπικές διασυνδέσεις που μπορεί τελικά να μετατραπούν σε συμβούλους στην εξέλιξη της σταδιοδρομίας σας, είναι το μήνυμα που σας στέλνει η Αφροδίτη στο δέκατο οίκο σας, της καριέρας.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Η 40ΑΡΑ ΚΑΙ ΟΙ 9 ΓΑΜΟΙ

Ένας δικηγόρος παντρεύεται μια πολύ όμορφη 40άρα η οποία είχε κάνει 9γάμους και είχε πάρει 9 διαζύγια. Την πρώτη νύχτα τού γάμου, τού λέει αυτή: «Σε παρακαλώ, να είσαι προσεκτικός, γιατί ακόμη είμαι παρθένα». «Αποκλείεται», λέει αυτός. «Μα πώς είναι δυνατόν, αφού παντρεύτηκες ήδη εννιά φορές;». «Να σου πω», του λέει αυτή: «Ο πρώτος σύζυγος ήταν αντιπρόσωπος πωλήσεων. Συνέχεια μου έλεγε πόσο μεγάλο θα ήταν. Ο δεύτερος ασχολούνταν με το λογισμικό. Ποτέ δεν ήταν βέβαιος πώς λειτουργούσε αλλά είπε ότι θα το έψα-

χνε και θα επέστρεφε. Ο τρίτος ήταν από τον τομέα των υπηρεσιών. Είπε ότι όλα ήταν ελεγμένα εκ των προτέρων αλλά όμως δεν κατάφερε να σηκώσει το σύστημα, ενώ ο... τέταρτος ήταν στις τηλεπληρώσεις. Αν και γνώριζε ότι είχε την εντολή, δεν ήξερε πότε θα μπορούσε να γίνει η παράδοση. Ο πέμπτος ήταν μηχανικός. Γνώριζε τη βασική διαδικασία αλλά χρειαζόταν τρία χρόνια για την έρευνα, την εφαρμογή και τη σχεδίαση μιας νέας εξειδικευμένης μεθόδου. Ο έκτος σύζυγος ήταν από τον τομέα της διοίκησης. Γνώριζε πώς, αλλά δεν ήταν σίγουρος

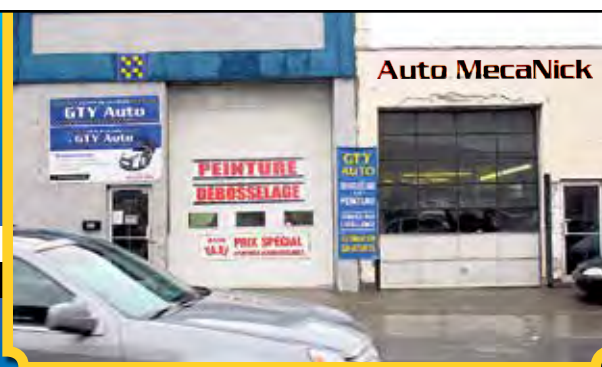
αν ήταν δική του δουλειά ή όχι. Ο έβδομος σύζυγος ασχολούνταν με την προώθηση προϊόντων. Αν και διέθετε ένα ωραίο προϊόν, ποτέ δεν ήταν σίγουρος πώς πρέπει να το τοποθετήσει. Ο όγδοος σύζυγος ήταν γυναικολόγος... Μόνο το κοίταζε. Τέλος, ο ένατος, δούλευε στο ταχυδρομείο. Το μόνο που έκανε ήταν να το σαλιώνει... Αλλά τώρα που παντρεύτηκε εσένα, είμαι σίγουρη ότι όλα θα πάνε σωστά». «Καλά, αλλά γιατί αυτό;», ρωτά αυτός. «Γιατί είσαι οικονομικός. Αυτή τη φορά ελπίζω να διεκπεραιωθεί η υπόθεσή μου».

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.



Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision

GTY Auto

Auto MecaNick

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9
Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοινηρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Σαλάτα Φακές με Φέτα

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Υλικά

- 300 γρ φακές
- 750 ml νερό
- 4 μέτριες ντομάτες, ψιλοκομμένες
- 1 μέτριο κόκκινο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο
- 1 ματσάκι φρέσκο μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- ½ ματσάκι φρέσκια μέντα, ψιλοκομμένη
- 200 γρ φέτα Krinos, τριμμένη

Για το Dressing

- 1 κουτ. του γλυκού κανέλα
- 1 κουτ. του γλυκού allspice
- 4 κουτ. της σούπας έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Ξύσμα από 1 λεμόνι
- Χυμό από 2 λεμόνια
- Αλάτι & Πιπέρι

Εκτέλεση

1. Τοποθετούμε μία κατσαρόλα με το νερό σε μέτρια προς δυνατή φωτιά και βράζουμε τις φακές για 30-35 λεπτά.
2. Παράλληλα, σε ένα μικρό βαζάκι προσθέτουμε όλα τα υλικά για το dressing, κλείνουμε με το καπάκι και ανακινούμε καλά να ομογενοποιηθεί το μίγμα.
3. Μόλις οι φακές βράσουν (προσέχουμε να είναι λίγο al dente), τις σουρώνουμε, τις κρυώνουμε με αρκετό τρεχούμενο νερό και αφού κρυώσουν τις βάζουμε σε ένα μεγάλο μπολ.
4. Στο μπολ, προσθέτουμε την ντομάτα, το κρεμμύδι, το μαϊντανό, την μέντα και το dressing και ανακατεύουμε με ένα κουτάλι.
5. Διατηρούμε την σαλάτα στο ψυγείο μέχρι να σερβίρουμε για τουλάχιστον 30 λεπτά, για να απορροφήσει όλες τις γεύσεις. Την βάζουμε σε μια πιατέλα και τη γαρνίρουμε με την φέτα.

