

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-03

26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2024 / JANUARY 26, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΚΕΜΠΕΚ

Αποφάσεις – σοκ από τα ΑΝΩΤΑΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ!

Το Ανώτατο Δικαστήριο Καναδά αποφάσισε ότι ο νόμος «Έκτακτης Ανάγκης» της Κυβέρνησης ήταν αδικαιολόγητος, ενώ το Ανώτατο Δικαστήριο του Κεμπέκ δικαίωσε ομαδική αγωγή πολιτών, για αδικαιολόγητους θανάτους συγγενών τους, τους πρώτους μήνες της πανδημίας

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7 & 16-17



ΕΛΛΑΔΑ

Η Βουλή ψήφισε το νομοσχέδιο για την Επιστολική Ψήφο

© Σε δημόσια διαβούλευση το ν/σ για τα ομόφυλα ζευγάρια

ΣΕΛΙΔΑ 8



ΚΟΣΜΟΣ

Στις κάλπες το 2024 ο μισός... πλανήτης

ΣΕΛΙΔΑ 12



ΚΑΝΑΔΑΣ

Μεγάλο πρόβλημα ο αυξανόμενος πληθυσμός και η έλλειψη γιατρών

Thinking of **Selling** Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agence immobilière
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH **NO OBLIGATION!**

Η εξέγερση των Ευρωπαίων αγροτών εξαπλώνεται

Θέλουν να εξοντώσουν τα ζώα τους και να καταστρέψουν τις καλλιέργειές τους επειδή... ρυπαίνουν το περιβάλλον! • Σκληρές οι αντιδράσεις των Γάλλων αγροτών που φοβίζονται την κυβέρνηση

Οι αγρότες δε σταματούν τις κινητοποιήσεις, καθώς όπως φαίνεται με πρόσημα την «κλιματική αλλαγή», οι κυβερνήσεις θέλουν να εξοντώσουν τα ζώα τους και να καταστρέψουν τις καλλιέργειές τους, επειδή... ρυπαίνουν το περιβάλλον!

Ίσως είναι επιλογή να σταματήσουν να παράγουν και να είναι αυτόνομες οι κοινωνίες στα κράτη της ΕΕ ώστε όλοι να βρίσκονται υπό τον έλεγχο των σούπερ-μάρκετ αλλά το «όχημα» όπως όλα δείχνουν είναι η... «πράσινη μετάβαση».

Και μπορεί πέρυσι αυτό να ξεκίνησε με την ολλανδική κυβέρνηση, που με νομοθεσία ουσιαστικά καταργεί έναν στους τρεις αποκόπτον από κάθε χρηματοδότηση) όμως στη Γαλλία πλέον οι εξεγέρσεις είναι σε βαθμό που η νέα κυβέρνηση Αττάλ έχει αρχίσει και τρομάζει.

Αφορούν κυρίως στους φόρους στο ντίζελ, τη μείωση της χρήσης φυτοφαρμάκων ή τον περιορισμό των εκπομπών αζώτου ή αερίων του θερμοκηπίου, όπως εξηγεί η Christiane Lambert, πρόεδρος της Επιτροπής Επαγγελματικών Οργανώσεων στο γεωργικό τομέα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

«Οι Ευρωπαίοι αγρότες γενικά έχουν βαρεθεί με τους βαρείς περιορισμούς που αντιμετωπίζουν σε καθημερινή βάση, χωρίς καμία αύξηση», εξηγεί η Alessandra Kirsch. Πέρα από τη διοικητική υπερφόρτωση, οι παραγωγοί καταγγέλλουν τη μείωση του προϋπολογισμού της ΚΓΠ που «περικόπηκε κατά 90 δις. ευρώ μέσα σε 20 χρόνια», υπενθυμίζει.



«Η άδεια εισαγωγής προϊόντων που έχουν υποστεί επεξεργασία με φυτοφάρμακα που απαγορεύονται στην Ευρώπη ή δε σέβονται την καλή διαβίωση των ζώων, όπως ο συνωστισμός των ζώων, προκαλεί επίσης ασυνενοησία και οργή στους αγρότες», προσθέτει.

Από την αύξηση του κόστους καυσίμων και της φορολογίας έως τους αυστηρούς πράσινους κανονισμούς, οι Γάλλοι αγρότες παρουσίασαν τα αιτήματά τους στον πρωθυπουργό, Αττάλ, ο οποίος προσπαθεί να ηρεμήσει τα πνεύματα, καθώς το Παρίσι τρέμει στην προοπτική μίας αναβίωσης της αναταραχής που προκάλε-

σαν τα κίτρινα γιλέκα. Αγρότες σε όλη τη χώρα μπλοκάρουν αυτοκινητόδρομους με τα τρακτέρ τους και γεμίζουν τα κυβερνητικά κτίρια με κοπριά.

Πέραν των Γάλλων, στους δρόμους έχουν βγει εδώ και μέρες Γερμανοί, Πολωνοί, Ρουμάνοι και Ολλανδοί αγρότες – και συνεχίζουν να προστίθενται και από άλλες χώρες.

Οι υπουργοί Γεωργίας συνεδριάζουν στις Βρυξέλλες, με βασικό θέμα τη στήριξη προς τα Ουκρανικά αγροτικά προϊόντα, που τελικά δημιούργησε αθέμιτο ανταγωνισμό για τους ευρωπαίους αγρότες και, κυρίως, τους Πολωνούς.

Στόχος των Βρυξελλών (και δείχνουν να είναι το μόνο που τους νοιάζει) είναι να βρεθεί λύση πριν εκατομμύρια ευρωπαίοι πολίτες πάνε στις κάλπες για να αναδείξουν την επόμενη ευρωβουλή.

Δηλαδή κάτι σαν να «κοροϊδέψουμε τους αγρότες για την ψήφο» και θα συνεχίζουν μετά τα ίδια εναντίον τους!

Η ΠΗΓΗ ΜΕ ΤΑ ΟΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΔΩ: <https://www.pronews.gr/kosmos/i-eksegersi-ton-eyropaion-agroton-eksaplonetai-thelouna-eksontosoun-ta-zoa-tous-kai-nakatastrepsoun-tis-kalliergeies-tous-epaidi-rypainoun-to-perivallon/>

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and
VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS
and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

Ανατροπή στο Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά!

«Αδικοιολόγητος ο νόμος περί επείγοντος» αποφάσισε το ομοσπονδιακό δικαστήριο

Η ιστορική χρήση του νόμου περί έκτακτης ανάγκης από την κυβέρνηση Τρουντό για τον τερματισμό

τού «Κομβοί της Ελευθερίας» το 2022 δεν ήταν δικαιολογημένη, σύμφωνα

με απόφαση του Ομοσπονδιακού Δικαστηρίου την Τρίτη 23/1

• Η κυβέρνηση θα ασκήσει έφεση

Το Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά προέβη νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, σε μια αναπάντεχη και απρόβλεπτη ανατροπή.

Συγκεκριμένα, ο δικαστής Richard Mosley διαπίστωσε, ότι η χρήση της νομοθεσίας έκτακτης ανάγκης μεσοσύσης της πανδημίας, «δεν έφερε τα χαρακτηριστικά της λογικότητας – αιτιολόγηση, διαφάνεια και κατανοητότητα – και δεν ήταν δικαιολογημένη». Ως συνέπεια αυτού του συλλογισμού, το Κομβοί της Ελευθερίας δεν αποτελούσε απειλή για την εθνική ασφάλεια.

«Ήμασταν πεπεισμένοι ότι ήταν η σωστή απόφαση», δήλωσε η αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και υπουργός Οικονομικών, Chrystia Freeland, λίγο μετά τη δημοσιοποίηση της απόφασης. «Και σήμερα, συνειδητά να πιστεύω ότι κάναμε το σωστό».

Η Καναδική Ένωση Πολιτικών Ελευθεριών και αρκετές ομάδες που αντιτίθενται στα μέτρα δημόσιας υγείας, είχαν αμφισβητήσει τη χρήση του νόμου περί καταστάσεων έκτακτης ανάγκης το Φεβρουάριο του 2022. Το κέντρο της Οτάβα, κοντά στο Κοινοβούλιο, είχε παραλύσει από εκατοντάδες και μερικές φορές χιλιάδες φορτηγά για τρεις εβδομάδες, χωρίς

την παρέμβαση της δημοτικής αστυνομίας. Άλλα φορτηγά μπλόκαραν επίσης τη γέφυρα Ambassador στο Windsor και τα συνοριακά περάσματα αλλού στη χώρα, συμπεριλαμβανομένου του Coutts της Αλμπέρτα.

«Θυμόμαστε τις συζητήσεις μας με την κυβέρνηση των ΗΠΑ σχετικά με την εθνική και οικονομική ασφάλεια, η οποία απειλήθηκε», δήλωσε ο υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας, Ντόμινικ ΛεΜπλανκ, κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης Τύπου στο περιθώριο της συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου. «Και θυμάμαι πολύ καλά, όταν οι μυστικές υπηρεσίες και η αστυνομία μας ενημέρωσαν ότι στο Κουτς της Αλμπέρτα είχαν ανακαλύψει δύο βόμβες, 36.000 φυσίγγια και την ίδια στιγμή, απήγγειλαν κατηγορίες τόσο σοβαρές, όσο η συνωμοσία για φόνο», πρόσθεσε.

Ωστόσο, ο δικαστής Mosley έγραψε ότι η πιθανότητα σοβαρής πράξης βίας δεν ήταν αρκετή για να ενεργοποιήσει αυτή τη νομοθεσία. Σημειώνει ότι «δεν υπήρχαν στοιχεία για έναν παρόμοιο «σκληρό πυρήνα» αλλού στη χώρα, μόνο εικασίες, και ότι η κατάσταση στο Coutts είχε επιλυθεί χωρίς βία».

Οι διαδηλωτές είχαν αρχίσει να εγκατα-

λείπουν τη σκηνή, αφού η Βασιλική Καναδική Έφιππη Αστυνομία (RCMP) ανακάλυψε μια κρύπτη όπλων την ημέρα πριν από την έκδοση του διατάγματος για τη χρήση του νόμου.

Ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό δήλωσε τότε, ότι είχε την υποχρέωση να χρησιμοποιήσει αυτό το «έκτακτο μέτρο» για πρώτη φορά από τότε που υιοθετήθηκε το 1988 για να αποκαταστήσει την τάξη, να διατηρήσει την εμπιστοσύνη των Καναδών στους θεσμούς τους και να προστατεύσει τη φήμη του Καναδά με τους συμμάχους του, ως χώρας όπου το κράτος δικαίου γίνεται σεβαστό.

Είχε οδηγήσει στην αναστολή ορισμένων πολιτικών ελευθεριών, απαγορεύοντας τις δημόσιες συγκεντρώσεις στο κέντρο της ομοσπονδιακής πρωτεύουσας, απαγορεύοντας τους αποκλεισμούς. Έδωσε επίσης πρόσθετες εξουσίες στις αστυνομικές δυνάμεις, όπως η εξουσία να απαιτούν τη συνεργασία των εταιρειών ρυμούλκησης για την απομάκρυνση φορτηγών. Οι λογαριασμοί των συμμετεχόντων στο Κομβοί της Ελευθερίας είχαν επίσης παγώσει από τα τραπεζικά τους ιδρύματα.

Ήταν η πρώτη φορά από τότε που ψηφίστηκε το 1988 που μια κυβέρνηση επικα-



λέστηκε το νόμο περί έκτακτης ανάγκης. Αντικατέστησε τον αμφιλεγόμενο νόμο περί πολεμικών μέτρων που είχε χρησιμοποιηθεί από τον πρωθυπουργό Pierre Elliott Trudeau κατά τη διάρκεια της κρίσης του Οκτωβρίου.

Η απόφαση του δικαστή Mosley έρχεται σε αντίθεση με την απόφαση της Επιτροπής Κατάστασης Έκτακτης Ανάγκης, η οποία αποφάνθηκε υπέρ της κυβέρνησης Trudeau. Ο δικαστής Paul Rouleau δήλωσε τότε, ότι είχε καταλήξει σε αυτό το συμπέρασμα «απρόθυμα» στην ογκώδη έκθεσή του.

ΠΗΓΗ: L'APRESSE.CA

ΚΕΜΠΕΚ: COVID-19 ΣΕ CHSLD (ΚΡΑΤΙΚΑ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ)

Το Ανώτατο Δικαστήριο εγκρίνει ομαδική αγωγή!

5.344 ηλικιωμένοι έχασαν τη ζωή τους στο Κεμπέκ κατά τη διάρκεια του πρώτου κύματος του COVID-19

(ΤΑ ΝΕΑ) Μετά από τρία χρόνια διαδικασίας, το Ανώτατο Δικαστήριο του Κεμπέκ ενέκρινε μια ομαδική αγωγή που θα επηρεάσει σχεδόν 120 δημόσια CHSLD.

Το δικηγορικό γραφείο Patrick Martin-Ménard έλαβε εξουσιοδότηση να προχωρήσει σε συλλογική δράση κατά της κυβέρνησης του Κεμπέκ, εκ μέρους των οικογενειών που οι δικοί τους αρρώστησαν ή πέθαναν στα CHSLD, όπου είχαν βιώσει εστίες COVID-19 κατά τα δύο πρώτα κύματα της πανδημίας.

Ο κύριος ενάγων Jean-Pierre Daubois, είχε χάσει τον Απρίλιο 2020 την 94χρονη μητέρα του στο CHSLD Sainte-Dorothee de Laval όπου οι σχεδόν μισοί από τους κατοίκους μολύνθηκαν και πέθαναν. Κατά τη διάρκεια των ακροάσεων τον περα-



Οι δικηγόροι Patrick Martin-Ménard και Jean-Pierre Daubois κατά τη διάρκεια των ακροάσεων

σμένο Σεπτέμβριο, ο δικηγόρος Martin-Ménard επιβεβαίωσε ότι το CHSLD Sainte-

Dorothee βίωσε το χειρότερο ξέσπασμα του ιού στο Κεμπέκ. «Μέσα από όσα μάθαμε σε αυτή την περίπτωση, παρατηρήσαμε ότι υπήρχαν αρκετές ελλείψεις στην προετοιμασία και τη διαχείριση», τόνισε.

Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν ακολουθήθηκαν τα πρωτόκολλα 2003 και 2006 που προέβλεπαν τη διαχείριση οποιασδήποτε πανδημίας. Στην πανδημία του 2020 υπήρξε ανεπάρκεια και αμέλεια στην παροχή μέτρων φροντίδας και υγιεινής στους κατοίκους των CHSLD.

Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΠΟΣΑ ΑΠΟΖΗΜΕΙΩΣΗΣ

Σχεδόν 120 δημόσια CHSLD θα συμπεριληφθούν στην ομαδική αγωγή. Για τα κρούσματα και θανάτους που σημειώθη-

καν μεταξύ 13 Μαρτίου 2020 έως τις 20 Μαρτίου 2021 σε ένα από τα δημόσια CHSLD, οι προβλεπόμενες αποζημιώσεις έχουν ως εξής:

-Για κάτοικο που δεν είχε COVID-19: βασικό ποσό 40.000\$

-Για κάτοικο που προσβλήθηκε από τον COVID-19 και επέζησε: βασικό ποσό 40.000\$, επιπλέον του ποσού 60.000\$

-Για τη σύζυγο ενός κατοίκου που πέθανε λόγω COVID-19 ή άτομο φροντίδας: 100.000\$

-Για κληρονόμο ή δικαιούχο κατοίκου που πέθανε λόγω COVID-19 ή άτομο φροντίδας: 30.000\$

Επίσης, η αγωγή συμπεριλαμβάνει «τιμωρητική αποζημίωση» ύψους 10 εκατομμυρίων δολαρίων.

Andreas
Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

- Real Estate Management
- Taxation Representation
- Wills & Estate Planning
- Pension Services
- International Consultant
- Government Liaison

We also offer
turnkey
businesses
in Greece



For all your financial and taxation needs in Greece

 **andion**
Canada • Greece • USA
www.andion.co

Greece
Koniari 45, second floor
Athens 11471, Greece
Tel: 011 30 2110011126

Canada
5255 Boulevard Henri-Bourassa W
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Επιστροφή του Τραμπ στο Λευκό Οίκο;

Ενδιαφέρον παρουσιάζει πρόσφατη πανκαναδική δημοσκόπηση του Ινστιτούτου Angus Reid Institute, για την πιθανή επιστροφή του Ντόναλντ Τραμπ στο Λευκό Οίκο.

Περίπου τα δύο τρίτα των Καναδών που ερωτήθηκαν στο πλαίσιο της εν λόγω έρευνας, είπαν πως η αμερικανική δημοκρατία δε θα μπορέσει να επιβιώσει από άλλα τέσσερα χρόνια με τον Ντόναλντ Τραμπ και περίπου οι μισοί είπαν πως οι Ηνωμένες Πολιτείες βρίσκονται καθ' οδόν για να γίνουν ένα αυταρχικό κράτος.

Το 64% εκείνων που απάντησαν στη δημοσκόπηση, η οποία διεξήχθη σε 1.510 Καναδούς, είπαν ότι συμφωνούν με τη δήλωση: «Η δημοκρατία των ΗΠΑ δεν μπορεί να επιβιώσει από άλλα τέσσερα χρόνια με τον Ντόναλντ Τραμπ». Μόλις το 28% διαφώνησε.

Οι αμερικανικές εκλογές του Νοεμβρίου αναμένεται ότι θα φέρουν αντιμέτωπους τον πρόεδρο Τζο Μπάιντεν με τον Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος θεωρείται το ξεκάθαρο φαβορί για να κερδίσει το προεδρικό χρίσμα του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος.

Τα πρώτα βήματα για την επιστροφή του Ντόναλντ Τραμπ ενόψει των ομοσπονδιακών εκλογών του Νοεμβρίου στις ΗΠΑ έγιναν στις Πολιτείες Αϊόβα και Νιου Χάμσαϊρ, όπου ο πρώην πρόεδρος κατάφερε να επικρατήσει με ευκολία στις εσωκομματικές εκλογές για το χρίσμα των Ρεπουμπλικάνων.

Γεγονός το οποίο επιβεβαίωσε τις εκτιμήσεις, ότι παρά τις δικαστικές του περιπέτειες, είναι όχι απλώς το φαβορί για το χρίσμα, αλλά ίσως και το φαβορί για την επιστροφή του στο Λευκό Οίκο μετά από τέσσερα χρόνια.

Τριπλάσιοι Καναδοί λένε πως μια νίκη του Μπάιντεν θα ήταν καλύτερη για την οικονομία του Καναδά (53%) απ' ό,τι μια νίκη του Τραμπ (18%), σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, την οποία είδε αποκλειστικά το Ρόιτερς.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από τις 9 ως τις 11 Ιανουαρίου και έχει περιθώριο σφάλματος συν ή πλην 2 ποσοστιαίες μονάδες. Το 49% των ερωτηθέντων λένε ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες βρίσκονται καθ' οδόν για να γίνουν ένα αυταρχικό κράτος και 71% των Καναδών θεωρούν πως η ιδέα ότι το κράτος του νόμου ισχύει εξίσου για όλους εξασθενεί στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Οι διάφορες εκτιμήσεις αποδίδονται, αφενός στη χαμηλή δημοτικότητα του Προέδρου Τζο Μπάιντεν και στον προβληματισμό που υπάρχει στο στρατόπεδο των Δημοκρατικών για μια νέα υποψηφιότητά του και εάν θα μπορέσει τελικά να διεκδικήσει την επανεκλογή του και την παραμονή του στο Λευκό Οίκο σε ηλικία 82 ετών, με αδύναμη μνήμη και χαμηλή απόδοση.

Τέσσερις εκκρεμείς νομικές υποθέσεις και 91 φερόμενα αδικήματα δε φαίνεται να σταματούν τον Τραμπ, με τον ίδιο να δηλώνει ότι «θα πάρουμε πίσω τη χώρα μας, την Αμερική μας, τον Νοέμβριο».

Πολιτικοί αναλυτές στις ΗΠΑ εκτιμούν, ότι πλέον οι εκλογές εξελίσσονται σε ένα δημοψήφισμα για το πολιτικό και το δικαστικό σύστημα γενικότερα.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι μέρος της αμερικανικής κοινής γνώμης θεωρεί ότι ο Τραμπ είναι ο καθαρός νικητής και ο νόμιμος πρόεδρος των προεδρικών εκλογών του 2020...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Εμείς και οι... άλλοι

ΕΜΕΙΣ...

Από την περασμένη Κυριακή 21 Ιανουαρίου ως και σήμερα που γράφω τη στήλη, η παροιμία μας σχολιάζει – κουτσομπολεύει τα της γενικής συνέλευσης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Για την ιστορία, έχω παρακολουθήσει αμέτρητες γενικές συνελεύσεις από πολύ μικρός όταν με έπαιρνε μαζί του ο πατέρας μου Στυλιανός, που έκδιε από το 1971 τη ΔΡΑΣΗ.

Έχουν δει πολλά τα μάτια μου σε αυτές τις συνελεύσεις. Ακόμα και καρέκλα -ευτυχώς ξύλινη- που έριξε σύμβουλος στο κεφάλι άλλου συμβούλου. Δε θα αναφέρω τα ονόματα των δύο μια και χρόνια τώρα απεδήμησαν εις Κύριον. Μπορώ να πω ότι οι δύο σύμβουλοι αργότερα έγιναν τα καλύτερα φιλαράκια.

Δε θ' αναφερθώ σε άλλα περιστατικά των γενικών συνελεύσεων της κοινότητας. Αυτό λοιπόν που διαδραματίστηκε στη γενική συνέλευση της περασμένης Κυριακής δεν έχει ξαναγίνει στο παρελθόν. Ποτέ δεν αναβλήθηκε γενική συνέλευση πριν ακόμα διοριστεί το προεδρείο της. Την απόφαση αυτή πήρε μονομερώς ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Δρ. Γιώργος Τσούκας, μια και πίστεψε ότι οι εργασίες της συνέλευσης θα οδηγούσαν σε αδιέξοδο.

Η αλήθεια είναι ότι οι καταμετρητές για σχεδόν μια ολόκληρη ώρα από τις 4 ως τις 5 το απόγευμα, μέτρησης ΠΕΝΤΕ φορές τα 367 εγγεγραμμένα παρόντα μέλη, για την εκλογή της προεδρίας της γενικής συνέλευσης, μεταξύ του πρώην προέδρου Ανδρέα Κριλή και της πρώην διευθύντριας της κοινότητας, Πελαγίας Αδαμίδου. Μια τα «κουκιά» έβγαίνουν για την κα Αδαμίδου, και σε άλλη καταμέτρηση έβγαίνουν υπέρ του κ. Κριλή. Δε θα αναφερθώ στην οχλαγωγία και στην αγανάκτηση των 367 μελών και των άλλων 300 και πλέον συμπάροικων, που ήρθαν να παρακολουθήσουν τις εργασίες της γενικής συνέλευσης.

Πιστεύω ότι ένας από τους λόγους που οδήγησε τον κύριο πρόεδρο να αναβάλει τη Γενική Συνέλευση ήταν ο φόβος να μην «ανάψουν» περισσότερο τα αίματα από τσαμπουκάδες και είχαμε περαιτέρω επεισόδια. Αν και η διεύθυνση του PALACE που παρεχώρησε την αίθουσα μαζί με τους καφέδες και το δροσερό νερό, είχε φέρει τα ανάλογα... ΨΥΓΕΙΑ να επιτηρούν την όλη κατάσταση. Δεν είμαι νομικός, αλλά αφού συμβουλευτήκα δικηγορικό γραφείο, έμαθα ότι σύμφωνα με τα γνωστά περί διαδικασιών ROBERT RULES, για να γίνει αναβολή μιας γενικής συνέλευσης έπρεπε πρώτα να γινόταν πρόταση η οποία να δευτερωθεί από τα μέλη της, και να γινόταν ψηφοφορία επί της αναβολής της. Αυτό όμως δεν έγινε, δίδοντας ακόμα μια πικρή γεύση στα κοινοτικά μας και δίδοντας μια αντιδημοκρατική εικόνα για νυν πρόεδρο.

Ο πρόεδρος είναι επιστήμονας γιατρός, δεν είναι νομικός. Έπρεπε να του έδιναν νομική συμβουλή πριν πάρει τη μονομερή απόφαση να αναβάλει τη γενική συνέλευση. Εύχομαι η αναβολή της γενικής συνέλευσης από το σημερινό πρόεδρο, μια και έγινε, δε θα την χρησιμοποιήσουν μελλοντικοί πρόεδροι της κοινότητας, βασιζόμενοι ότι «υπάρ-

χει προηγούμενη αναβολή στις 21 Ιανουαρίου 2024». Εύχομαι όταν θα γίνει επιτέλους αυτή η περιβόητη γενική συνέλευση, να βρουν διοίκηση και αντιπολίτευση ένα κοινό παρονομαστέο και να συνεργαστούν για το καλό της Ελληνικής Κοινότητας μας, μια και γι' αυτή υποτίθεται νοιάζονται. Ναι, εύχομαι, χωρίς όμως να ξέρω τα πραγματικά σχέδια των συντελεστών. Η Κοινότητα μας δεν μπορεί να αντέξει περισσότερες αλληλοφαγομαρίες. Πρέπει να υπάρχει πλήρη διαφάνεια χωρίς υστεροβουλίες για να πάμε μπροστά. Κάτι που μας το υποσχέθηκαν όλες οι κοινοτικές ομάδες στην προεκλογική τους εκστρατεία του 2022. Η παροιμία δεν ξεχνά ποτέ... και ξέρει να ανταποκρίνεται καταλλήλως όταν χρειάζεται...

ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ...

Πιστεύω να αναρωτηθήκατε για ποιους άλλους πρόκειται να γράψω. Όχι για τη δικιά μας παροιμία που τρώγεται με τα ρούχα της κάθε τόσο και λιγάκι. Οι άλλοι είναι μια άλλη παροιμία. Ενώ λοιπόν στη δικιά μας παροιμία και κοινότητα προσπαθήσαμε επί μια ώρα να εκλέξουμε το προεδρείο της γενικής συνέλευσης και αργότερα αναβλήθηκε, κάπου όχι και πολύ μακριά, στο CHATEAU ROYAL, μια άλλη παροιμία έδειχνε πόσο ενωμένη είναι σε όλα τα πολιτικά επίπεδα. Πρόκειται για την παροιμία των Ταμίλ. Οι Ταμίλ προέρχονται από τη Νότια Ινδία και τη βορειοανατολική Σρι Λάνκα. Στην ευρύτερη περιοχή η παροιμία τους αριθμεί περί τα 15.000 άτομα.

Μετανάστες κι αυτοί, κατάφεραν όχι μόνο να προοδεύσουν στον επιχειρηματικό τομέα – παράδειγμα η πρώην αγορά Μουρελάτος στο Σόμεντι αγοράστηκε από Ταμίλ επιχειρηματία – αλλά προπαντός είναι πάρα πολύ κοντά σε όλα τα κυβερνητικά επίπεδα. Ρωτήστε τη δημοτική σύμβουλο Μαίρη Ντέρου και θα σας το εξακριβώσω.

Την ίδια στιγμή που εμείς φαγωνόμασταν, 3.500 Ταμίλ, είχαν κατακλείσει όλο το CHATEAU ROYAL, από τις 10 το πρωί της Κυριακής 21 Ιανουαρίου, για να γιορτάσουν για έκτη συνεχή χρονιά της Ημέρας της Κληρονομιάς των Ταμίλ. Στη σχεδόν ολόκληρη εκδήλωση, τους τίμησαν στελέχη, πολιτικοί αντιπρόσωποι, δημοτικοί σύμβουλοι, επαρχιακοί και ομοσπονδιακοί βουλευτές, ομοσπονδιακοί υπουργοί και ο πρωθυπουργός Justin Trudeau, ο οποίος εκτός από την ομιλία του, πήρε εκατοντάδες αναμνηστικές φωτογραφίες με τους παρευρισκόμενους.

Αυτοί είναι οι άλλοι. Και δεν είναι μόνο αυτοί. Στις εκδηλώσεις για συγκέντρωση χρημάτων σε πολιτικά κόμματα, μετά τους γαλλόφωνους και αγγλόφωνους οικονομικούς υποστηρικτές, πρώτοι και καλύτεροι ως παρευρισκόμενοι και μεγάλοι δωρητές είναι οι Εβραίοι. Οι δικοί μας συμπάροικοι δεν αποτελούν ούτε το 5% των παρευρισκόμενων σε τέτοιες εκδηλώσεις. Βλέπεται και μόνοι σας σε ποιους οι κυβερνήσεις θα δώσουν προνόμια και θα μοιράσουν τις κυβερνητικές χορηγίες και προγράμματα. Σίγουρα όχι στη δικιά μας παροιμία που θα λάβει ψίχουλα. Στο χέρι μας είναι να ακολουθήσουμε το παράδειγμα των άλλων και να ξεχάσουμε τα εμείς. Αλλιώς...

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτριος Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.

The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



GET

30GB BONUS DATA PER MONTH!

ON SELECT PLANS WITH NEW ACTIVATIONS AND AUTO-PAY

Limited time only!

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ (438) 992 2002

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

«Ναι» με 158 υπέρ στην επιστολική ψήφο για τις ευρωεκλογές

«Όχι» της Βουλής για το νομοσχέδιο στη δυνατότητα επιστολικής ψήφου των κατοίκων του εξωτερικού στις εθνικές εκλογές

Με 158 «υπέρ», 135 «κατά» και 6 «παρών», έγινε δεκτό, επί της αρχής, το νομοσχέδιο για την καθιέρωση της επιστολικής ψήφου στις ευρωεκλογές και τα εθνικά δημοψηφίσματα.

Από το αποτέλεσμα της ονομαστικής ψηφοφορίας, που έγινε μετά από αίτημα του ΚΚΕ, προκύπτει ότι επί της αρχής το νομοσχέδιο ψηφίστηκε μόνο από τη συμπολίτευση. Καταψήφισε η αντιπολίτευση και η Πλεύση Ελευθερίας δήλωσε τελικά «παρών» επί της αρχής του νομοσχεδίου.

-Στο άρθρο 6 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 164, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές.

-Στο άρθρο 8 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 164, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές.

-Στο άρθρο 11 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 158 βουλευτές, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές και 6 βουλευτές δήλωσαν «παρών».

-Στο άρθρο 13 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 158 βουλευτές, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές και 6 βουλευτές δήλωσαν «παρών».

-Στο άρθρο 14 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 164 βουλευτές, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές.

-Στο άρθρο 21 του νομοσχεδίου, υπέρ τάχθηκαν 158 βουλευτές, κατά τάχθηκαν 135 βουλευτές και «παρών» 6 βουλευτές.

Η τροπολογία για την καθιέρωση της επιστολικής ψήφου στις εθνικές εκλογές απορρίφθηκε, γιατί δε συγκέντρωσε την απαιτούμενη πλειοψηφία. Υπέρ ψήφισαν 158 βουλευτές, κατά ψήφισαν 135 βουλευτές και «παρών» δήλωσαν 6 βουλευτές. Αναλυτικά, το νομοσχέδιο που εισάγει την επίμαχη δυνατότητα ψηφίστηκε στην Ολομέλεια της Βουλής με τις ψήφους της πλειοψηφίας. Στον αντίποδα, καταψήφισαν τα κόμματα της αντιπολίτευσης, παρότι ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ άλλαξαν θέση από τη συζήτηση στις αρμόδιες κοινοβουλευτικές επιτροπές μέχρι και την ψηφοφορία. Η Πλεύση Ελευθερίας δήλωσε «παρών». Συνολικά, ψήφισαν επί της Αρχής 299 βουλευτές και «κατά» του νομοσχεδίου ψήφισαν 135, ενώ έξι ψήφισαν «παρών».

Ωστόσο, η τροπολογία που εισάγει τη δυνατότητα επιστολικής ψήφου των κατοίκων του εξωτερικού και στις εθνικές εκλογές, δεν έλαβε τις απαιτούμενες από το Σύνταγμα 200 ψήφους και απορρίφθηκε. Υπέρ ψήφισε και πάλι μόνο η πλειοψηφία, «παρών» δήλωσε η Πλεύση Ελευθερίας και κατά τα υπόλοιπα κόμματα.

Όπως τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης: «Δεν μπορώ να καταλάβω γιατί η αντιπολίτευση αρνείται συλλήβδην ένα σχέδιο νόμου, με αφορμή μια τροπολογία που κατατέθηκε στην αρχή της σχετικής συζήτησης και η οποία βελτιώνει το νομοσχέδιο. Και πώς γίνεται άραγε να συμφωνούμε με την επιστολική ψήφο στις εθνικές; Δηλαδή, η φωνή των πολιτών έχει άλλη σημασία στις δύο κάλπες»;

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης προανήγγειλε, μάλιστα, ότι η τροπολογία για την επέκταση της ρύθμισης και στις εθνικές εκλογές θα κατατεθεί εκ νέου μετά την κάλπη των ευρωεκλογών: «Η συγκεκριμένη τροπολογία, αν απορριφθεί σήμερα, θα επανέλθει, και θα επανέλθει μετά τις ευρωεκλογές. Και μετά θα φανερί πραγματικά ποιος θέλει να δοθεί τελικά η δυνατότητα στους συμπολίτες μας που κατοικούν στο εξωτερικό να ψηφίζουν με επιστολική ψήφο και ποιος βρίσκει δικαιολογίες και προσχήματα».

Η υπουργός Εσωτερικών, Νίκη Κεραμέως, τόνισε ότι δε θα αποσυρθεί η τροπολογία και εάν δε συμπληρωθούν οι 200 ψήφοι, η κυβέρνηση θα το φέρνει ξανά και ξανά, μέχρι να δοθεί το δικαίωμα της επιστολικής ψήφου στους Έλληνες πολίτες, όπως αρμόζει και στις ευρωεκλογές και στις εθνικές εκλογές.

Η Θεοδώρα Τζάκρη κάλεσε τη Νίκη Κεραμέως να αποδεχτεί τις τέσσερις τροπολογίες του ΣΥΡΙΖΑ για τη δημιουργία ψηφιακού εκλογικού καταλόγου, τον καθορισμό 413 πρότυπων προσβάσιμων εκλογικών κέντρων σε όλη την Περιφέρεια και τη συγκρότηση ειδικής επιτροπής για τη δημοκρατική νομιμοποίηση των διαδικασιών. Όπως δήλωσε: «Αυτονόητη η καταψήφι-



ση του ν/σ, γιατί αυτό που θέλετε είναι μόνο να διχάσετε».

Το ΠΑΣΟΚ κατηγορεί την κυβέρνηση ότι τορπίλισε τη συναίνεση και κάλεσε την υπουργό να αποσύρει την τροπολογία, ξεκαθαρίζοντας ότι σε διαφορετική περίπτωση θα την καταψηφίσουν, με το Μιχάλη Κατρίνη να αναφέρει πως: «Ο μόνος τρόπος να αναζητήσουμε κοινό τόπο είναι να αποσυρθεί η τροπολογία, να γίνουν οι αλλαγές που ζητάμε και να έρθει μια άρτια, ολοκληρωμένη πράξη. Αυτή είναι η μόνη διέξοδος στο αδιέξοδο που δημιούργησε η κυβέρνηση. Αυτός είναι ο μόνος δρόμος για συναίνεση».

Λίγο πριν την ονομαστική ψηφοφορία δεν έλειψαν και οι εντάσεις. Όπως δήλωσε ο Μάκης Βορίδης: «Θα έχει φύγει ο φερετζές... Μένετε υπόλογοι, έκθετοι, μήπως εξαρχής δεν την πιστεύατε; Αν κάνω λάθος, να τηρήσετε τη στάση που είχατε εξαγγείλει. Αν δεν υπερψηφίσετε το νομοσχέδιο, θα καταλάβουμε όλοι ότι ήταν προσηχηματική η στάση σας».

«Παγκόσμια πρωτοτυπία. Υπουργός που δε θα ψηφίσει το ν/σ της κυβέρνησης του, κατηγορεί την αντιπολίτευση που δε θα ψηφίσει το ν/σ!!!», απάντησε ο Παναγιώτης Δουδώνης.

Για χειραγώγηση του λαού, έκανε λόγο το ΚΚΕ, με το Νίκο Αμπατιέλο να δηλώνει: «Τακτική κυβέρνησης που περνά μέσα από την άπλητη συναίνεση που της προσφέρετε! Ώρες – ώρες, είναι σα να έχουμε συγκυβέρνηση ΝΔ, ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ που κάποιες φορές χαλάει».

Ελληνική Λύση και Νέα Αριστερά μίλησαν για θεσμική εκτροπή. Ο Κυριάκος Βελόπουλος δήλωσε πως: «Αυτό το νομοσχέδιο φανερώνει πως η ΝΔ ετοιμάζει

νοθεία, το καταψηφίζουμε και θα το αντιμετωπίσουμε».

Από το Ηράκλειο, ο Αλέξης Χαρίσης τόνισε πως: «Επιχειρήθηκε ένα μικρό κοινοβουλευτικό πραξικόπημα. Χωρίς την παραμικρή διαβούλευση, χωρίς καν συζήτηση στην αρμόδια επιτροπή, χωρίς καν να έχει περάσει από την επιστημονική υπηρεσία της Βουλής, ήρθε μια τροπολογία η οποία ορίζει, ότι ο μοναδικός τρόπος διεξαγωγής της ψηφοφορίας των εθνικών εκλογών για τους απόδημους είναι η επιστολική ψήφος».

Υπέρ της απόσυρσης της τροπολογίας τάχθηκε η Πλεύση Ελευθερίας, με τη Ζωή Κωνσταντοπούλου να δηλώνει: «Η ψήφος μας δεν είναι ευκαιριακή, ούτε τακτικιστική».

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΠΥΛΗΣ

Το υπουργείο Εσωτερικών θα δημιουργήσει ηλεκτρονική πύλη για την εγγραφή στους εκλογικούς καταλόγους επιστολικής ψήφου, στην οποία οι εκλογείς θα μπορούν να υποβάλουν σχετική αίτηση έως και 40 ημέρες πριν από τη διενέργεια των εκλογών.

Στις επερχόμενες ευρωεκλογές, στις 9 Ιουνίου, οι Έλληνες πολίτες εντός και εκτός επικράτειας, θα μπορούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα με την επιστολική ψήφο. Μετά από εκτενή συζήτηση 3 ημερών και πλέον των 44 ωρών, με τις ψήφους της ΝΔ και της Πλεύσης Ελευθερίας, η επιστολική ψήφος γίνεται Νόμος του Κράτους, χωρίς ωστόσο να επιτευχθεί η πολυπόθητη συναίνεση από πλευράς ΣΥΡΙΖΑ και ΠΑΣΟΚ.

ΠΗΓΗ: ZOUGLA.GR

(ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΟ ΑΠΕ-ΜΠΕ)



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441

Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1

gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Σε δημόσια διαβούλευση το νομοσχέδιο για το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών

Ως την 31^η Ιανουαρίου θα βρίσκεται στο στάδιο της δημόσιας διαβούλευσης το νομοσχέδιο του υπουργού Επικρατείας Άκη Σκέρτσου, με τίτλο: «Ισότητα στον πολιτικό γάμο, τροποποίηση του Αστικού Κώδικα και άλλες διατάξεις».

Όπως σημειώνεται στο σχετικό συνοδευτικό κείμενο, «το προτεινόμενο σχέδιο νόμου θεσμοθετεί στην ελληνική έννομη τάξη το γάμο μεταξύ δύο προσώπων ανεξάρτητα από το φύλο τους, προκειμένου να επιτευχθούν η ισότητα στο γάμο και η νομική προστασία οικογενειών. Η θεσμοθέτηση της ισότητας στο γάμο δημιουργεί και ισότητα στα δικαιώματα παιδιών ομόφυλων ζευγαριών που ήδη υπάρχουν».

Εξ άλλου, προστίθεται, «η προβλεπόμενη επέκταση του δικαιώματος σύναψης γάμου αποτελεί ένα αποφασιστικό βήμα προς την κατεύθυνση της εμπέδωσης της ισότητας και της άρσης του κοινωνικού αποκλεισμού και των διακρίσεων σε βάρος των ομόφυλων ζευγαριών και εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της δημιουργίας μιας κοινωνίας χωρίς διακρίσεις. Έτσι η χώρα μας προστίθεται στο μακρύ κατάλογο των χωρών που αναγνωρίζουν την ισότητα στο γάμο, από μακρού χρόνου...».

Επιπροσθέτως, «το σχέδιο νόμου, η σύνταξη του οποίου βασίστηκε και στη νομοθετική πρακτική που ακολουθήθηκε σε πολλές άλλες ευρωπαϊκές χώρες που έχουν ήδη καθιερώσει την ισότητα στο γάμο (Γαλλία, Γερμανία κ.ά.), στοχεύει με δεκατρία μόλις άρθρα και με ελάχιστες παρεμβάσεις στον Αστικό Κώδικα και τη λοιπή νομοθεσία, να κατοχυρώσει τη δυνατότητα των ομόφυλων ζευγαριών να συνάπτουν γάμο, συμπεριλαμβάνοντας όλες τις απαραίτητες σχετικές μεταβατικές διατάξεις που συνδέονται με αυτόν, καθώς και ρυθμίσεις σχέσεων συγγένειας



με στοιχεία αλλοδαπότητας. Επίσης, γίνονται οι αναγκαίες παρεμβάσεις για ίση πρόσβαση των ομόφυλων ζευγαριών σε δικαιώματα της εργατικής νομοθεσίας».

Τέλος, το νομοσχέδιο «ενισχύει την προστασία από διακρίσεις, επεκτείνοντας την αρχή της ίσης μεταχείρισης και στους τομείς της κοινωνικής προστασίας, της εκπαίδευσης και της πρόσβασης στην παροχή υπηρεσιών».

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ: ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ «ΠΑΙΔΙΑ ΕΝΟΣ ΚΑΤΩΤΕΡΟΥ ΘΕΟΥ»

Από την πλευρά του, ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης**, στην ενημέρωση του Υπουργικού Συμβουλίου, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, όσον αφορά το νομοσχέδιο για τα ομόφυλα ζευγάρια, σημείωσε ότι «είναι ένα σημαντικό βήμα με το οποίο επιδιώκεται η ισοτιμία όλων των πολιτών, όπως την προσδιόρισα και στην αρχή. Κυρίως, όμως, επιδιώκεται η προστασία των παιδιών των ομόφυλων γονέων που ήδη υπάρχουν. Τα παιδιά αυτά πρέπει να έχουν τα ίδια δικαιώματα με όλα τα άλλα παιδιά. Θέλω να θυμίσω ότι μιλάμε για κάτι το οποίο ισχύει ήδη σε 36 χώρες, σε πέντε ηπείρους, χωρίς πουθενά να φαίνεται ότι έβλαψε την κοινωνική

συνοχή και την κυβερνητική αρμονία. Και θέλω να εκφράσω και την ικανοποίησή μου, ότι όλο αυτό το διάστημα αυτή η μεταρρύθμιση συζητήθηκε νηφάλια και χωρίς ακρότητες μέσα στην ελληνική κοινωνία. Συζητήθηκε και στο εσωτερικό των κομμάτων και είμαι πολύ ικανοποιημένος, γιατί και η παράταξή μας κατέκτησε αυτή τη διαδικασία της ώριμης διαβούλευσης, αντί του ισοπεδωτικού μέτρου της κοινοπραχίας. Σε αυτόν το διάλογο ακούστηκαν όλες οι απόψεις και σέβομαι όλες τις απόψεις. Ακούστηκαν οι απόψεις της παράδοσης, της εξέλιξης, αλλά και της δικής μας πλευράς, που πιστεύω ότι εντάσσει την παράδοση στην εξέλιξη.

Ακούστηκαν όμως και φωνές που δεν είχαν ακουστεί μέχρι σήμερα, κυρίως των ομόφυλων γονέων, που θα μπορούν επιτέλους να κοιμούνται ήσυχοι το βράδυ, απαλλαγμένοι από το φόβο ότι αν τους συμβεί κάτι, το παιδί τους δε θα καταλήξει στον άλλο γονέα αλλά θα βρεθεί σε κάποιο ίδρυμα.

Και είναι επίσης πολύ σημαντικό, ότι στα πλαίσια αυτού του δημόσιου διαλόγου εξηγήθηκε, πιστεύω λεπτομερώς, τι δεν κάνει το νομοσχέδιο: δε μεταβάλλει το ισχύον πλαίσιο της παρένθετης κύησης, δεν το επεκτείνει ουσιαστικά στα ομόφυ-

λα ζευγάρια και αποκλείει τους χαρακτηρισμούς «Γονέας 1» και «Γονέας 2». Γιατί -θέλω να το τονίσω- η Ελλάδα δε θα γίνει ένα εργαστήριο πολιτικών που δεν εφαρμόζονται παρά μόνο σε ελάχιστες χώρες του κόσμου.

Με λίγα λόγια, η νέα ρύθμιση προσθέτει δικαιώματα σε μερικούς, χωρίς, όμως, να αφαιρεί κανένα δικαίωμα από τους πολλούς. Είναι κάτι που απαιτεί, άλλωστε, και η ευαισθησία της Δημοκρατίας μας, στην οποία δεν επιτρέπεται να υπάρχουν πολίτες δύο κατηγοριών και σίγουρα δεν επιτρέπεται να υπάρχουν «παιδιά ενός κατώτερου θεού».

Ένα θέμα, λοιπόν, ισότητας, δεν προσφέρεται, θα το ξαναπώ, για διχαστικές προκλήσεις και σίγουρα δεν προσφέρεται και για υπερβολικές μεγεθύνσεις.

Κι έτσι υποδέχομαι και τις θέσεις της Εκκλησίας, τις οποίες σέβομαι απόλυτα. Άλλωστε, αυτή η κυβέρνηση έχει δώσει πολλές πρακτικές λύσεις σε ανάγκες του κλήρου που εκκρεμούσαν εδώ και δεκαετίες.

Ωστόσο, εδώ θέλω να είμαι σαφής: αναφερόμαστε σε επιλογές της Πολιτείας. Όχι σε θεολογικές πεποιθήσεις. Και παλαιότερα, άλλωστε, με την Εκκλησία είχαμε διαφορετικές οπτικές για τον πολιτικό γάμο, για την καύση των νεκρών, για το θέμα των ταυτοτήτων.

Η ζωή, ωστόσο, απέδειξε, ότι οι αλλαγές αυτές ήταν ώριμες. Δεν έβλαψαν ούτε την κοινωνία, δεν έβλαψαν ούτε τελικά τη συνεργασία Πολιτείας και Εκκλησίας και είμαι σίγουρος ότι έτσι θα γίνει και τώρα».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ολόκληρο το σχέδιο νόμου δημοσιεύεται ΕΔΩ: <http://www.opengov.gr/yrep/?p=848>

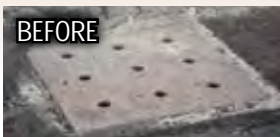
RESERVE NOW FOR 2024



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Scellant Propre

Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Melt her heart

UP TO
50%
DISCOUNT

We buy Gold, Silver, Diamonds and Coins FOR CASH!

- On site repairs of jewellery, watches, clocks and glasses
- Exclusive creations
- Manufacturing & remodeling of your jewellery
- Jewellery appraisal
- Watch water-resistance testing
- Necklace restringing
- Ear Piercing
- Lay away plan (3 months)

450-625-4744 | bijouteriegemeaux.com
199c, Curé-Labelle Blvd., Ste-Rose, Laval H7L 2Z9

Ο μισός πλανήτη στις κάλπες το 2024

Περίπου τριάντα χώρες θα εκλέξουν τον πρόεδρό τους, ενώ σε σχεδόν 20 άλλες προγραμματίζονται βουλευτικές εκλογές



Σχεδόν ο μισός παγκόσμιος πληθυσμός – περίπου το 49%, σύμφωνα με τους υπολογισμούς του AFP – θα πάει στις κάλπες μέσα στο 2024. Περίπου τριάντα χώρες θα εκλέξουν τον πρόεδρό τους, ενώ σε σχεδόν 20 άλλες προγραμματίζονται βουλευτικές εκλογές.

Όλες αυτές οι αναμετρήσεις θα διεξαχθούν σε ένα παραχώδες διεθνές πλαίσιο, με τη ρωσοουκρανική σύγκρουση και τον πόλεμο μεταξύ Χαμάς και Ισραήλ, ενώ θα αντιμετωπίσουν κίνδυνο – περισσότερο ή λιγότερο σημαντικό ανάλογα με τη χώρα – παραπληροφόρησης, καθώς και χειραγώγησης που συνδέεται με την τεχνητή νοημοσύνη (AI), σύμφωνα με παρατηρήσεις.

Ακολουθεί μια σύνοψη των πιο αξιοσημείωτων εκλογών:

ΗΠΑ: ΑΓΩΝΑΣ ΡΕΒΑΝΣ;

Στις 5 Νοεμβρίου 2024, δεκάδες εκατομμύρια Αμερικανοί θα προσέλθουν στις κάλπες για να εκλέξουν τους «μεγάλους εκλέκτορες», επιφορτισμένους με την επιλογή του ενοίκου του Λευκού Οίκου. Αυτές οι 60ές αμερικανικές προεδρικές εκλογές πιθανότατα θα είναι σαν δέjà vu, με έναν αναμενόμενο αγώνα ρεβάνς μεταξύ του απερχόμενου Δημοκρατικού προέδρου Τζο Μπάιντεν, 81 ετών, και του Ρεπουμπλικάνου προκατόχου του στην προεδρία, του 77χρονου Ντόναλντ Τραμπ. Η παραπληροφόρηση αναμένεται ότι θα είναι ένα από τα θέματα που θα κυριαρχήσουν στην προεκλογική εκστρατεία – ένας πονοκέφαλος από τις προηγούμενες εκλογές που κατέληξαν με υποστηρικτές του Τραμπ να εισβάλλουν στο αμερικανικό Καπιτώλιο και να επιχειρούν να αναγκάσουν το Κογκρέσο να μην αναγνωρίσει την εκλογική νίκη του Μπάιντεν. Ο Τραμπ βαδίζει στη διαδικασία ανάδειξης του Ρεπουμπλικάνου υποψηφίου για την προεδρία ως το απόλυτο φαβορί, παρά τις πολλαπλές και εκκρεμούσες ποινικές διαδικασίες εις βάρος του. Από την

άλλη, η εκστρατεία του Μπάιντεν υπέστη ένα ακόμη πλήγμα, αφότου η υπό την ηγεσία των Ρεπουμπλικάνων Βουλή των Αντιπροσώπων ψήφισε το Δεκέμβριο την έναρξη επίσημης έρευνας για καθαίρεση, σχετικά με το αν ο νυν πρόεδρος επωφελήθηκε το διάστημα που διατελούσε αντιπρόεδρος του Μπαράκ Ομπάμα (μεταξύ 2009-2017) από τα επιχειρηματικά εγχειρήματα του γιου του στο εξωτερικό.

Ο ΠΟΥΤΙΝ ΦΛΕΡΤΑΡΕΙ ΜΕ ΜΙΑ ΑΚΟΜΗ ΞΞΑΕΤΙΑ

Με την αυτοπεποίθησή του ενισχυμένη, αφού τα στρατεύματά του διατηρούν τις θέσεις τους στην Ουκρανία, δύο χρόνια μετά την έναρξη του πολέμου, ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν ευελπιστεί να παρατείνει κατά έξι χρόνια την 23ετή παραμονή του στην εξουσία στις εκλογές του Μαρτίου 2024. Στις 8 Δεκεμβρίου 2023 ανακοίνωσε ότι θα είναι υποψήφιος για μια πέμπτη θητεία, η οποία θα είναι διάρκειας πέντε ετών και θα τον διατηρήσει στην εξουσία μέχρι το 2030. Το 2020 ο Πούτιν τροποποίησε το Σύνταγμα για να του επιτρέψει ουσιαστικά να παραμείνει στην εξουσία μέχρι το 2036 – δηλαδή να κυβερνήσει για περισσότερα χρόνια και από τον Στάλιν. Με τον πόλεμο στην Ουκρανία να χρησιμοποιείται για να φιμωθούν οι διαφωνούντες και οι αντιπολιτευόμενοι και με το μεγαλύτερο εχθρό του, τον Αλεξέι Ναβάλνι, στη φυλακή, όπου εκτίει 19ετή ποινή κάθειρξης, ελάχιστες είναι οι πιθανότητες να αντιμετωπίσει εμπόδια στην επανεκλογή του.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΞΟΥΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΙ

Σχεδόν ένα δισεκατομμύριο Ινδοί θα κληθούν τον Απρίλιο και το Μάιο να ψηφίσουν, όταν η πολυπληθέστερη χώρα του κόσμου θα πάει στις κάλπες, με τον πρωθυπουργό Ναρέντρα Μόντι και το εθνικιστικό ινδουιστικό κόμμα του, το BJP, να διεκδικούν μια τρίτη θητεία. Η πολιτική καριέρα και η επιτυχία του Μόντι βασίζονται στη στήριξη που έχει από το ένα δισεκατομμύριο και πλέον των ινδουιστών στη χώρα – σύμφωνα με αναλυτές – και στην καλλιέργεια εχθρότητας προς τη μεγάλη μουσουλμανική μειονότητα.

Παρά την καταστολή των πολιτικών ελευθεριών που συντελείται υπό την ηγεσία του, ο Μόντι οδεύει προς τις εκλογές ως απόλυτο φαβορί, με τους υποστηρικτές του να του πιστώνουν ότι ενίσχυσε τη θέση της Ινδίας στη διεθνή σκηνή.

ΟΙ ΛΑΪΚΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΕ

Περισσότεροι από 400 εκατομμύρια πολίτες με δικαίωμα ψήφου θα κληθούν τον προσεχή Ιούνιο να αναδείξουν τα νέα μέλη του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου. Οι ευρωεκλογές εκφράζονται φόβοι ότι θα αποτελέσουν μια ευκαιρία για τους ακροδεξιούς λαϊκιστές, οι οποίοι έχουν την τύχη με το μέρος τους, μετά τη νίκη του ακροδεξιού, αντιευρωπαϊκού, αντι-ισλαμικού Κόμματος Ελευθερίας (PVV) του Βίλντερς στις εκλογές του Νοεμβρίου στην Ολλανδία και την περυσινή νίκη των ακροδεξιών Αδελφών της Ιταλίας της Τζόρτζια Μελόνι. Οι Βρυξέλλες μπορούν ωστόσο να αισιοδοξούν για την Πολωνία, όπου ο πρώην πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ έχει επιστρέψει στην εξουσία, με μια αμιγώς φιλοευρωπαϊκή ατζέντα.

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ;

Μια αριστερή πρώην δήμαρχος της πρωτεύουσας και μια επιχειρηματίας με ρίζες από αυτόχθονες, θα προσπαθήσουν αμφότερες να γράψουν ιστορία στο Μεξικό τον Ιούνιο, προσβλέποντας να γίνουν η πρώτη γυναίκα πρόεδρος στην ιστορία της χώρας αυτής στην οποία έχει παράδοση ο ανδρικός σοβινισμός. Η πρώην δήμαρχος της Πόλης του Μεξικού, Κλαούντια Σέινμπαουμ, 61 ετών, θα είναι η υποψήφια του κυβερνώντος κόμματος «Κίνημα για την Εθνική Αναγέννηση» (MORENA, εθνικιστική αριστερά) του απερχόμενου προέδρου Άντρης Μανουέλ Λόπες Ομπραδόρ, ενώ η ορκισμένη εχθρός της Σότσιλ Γκάλβες, 60 ετών, ορίστηκε υποψήφια του «Ευρύ Μετώπου» τριών παρατάξεων της αντιπολίτευσης.

ΙΡΑΝ: ΕΚΛΟΓΕΣ 18 ΜΗΝΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΗΣ ΜΑΧΣΑ ΑΜΙΝΙ

Οι βουλευτικές εκλογές θα διεξαχθούν την 1^η Μαρτίου, 18 μήνες μετά το θάνατο της Μαχσά Αμινί. Ο θάνατος αυτής της νεαρής, κουρδικής καταγωγής Ιρανής, μετά τη σύλληψή της από την αστυνομία ηθών επειδή δε φορούσε σωστά τη μαντίλα, προκάλεσε μήνες μαζικών διαδηλώσεων εναντίον πολιτικών και θρησκευτικών ηγετών. Ένα κίνημα που υπέστη σκληρή καταστολή, με εκατοντάδες θανάτους και χιλιάδες συλλήψεις. Οι προηγούμενες εκλογές του 2020 χαρακτηρίστηκαν από το μαζικό αποκλεισμό μεταρρυθμιστών και μετριοπαθών υποψηφίων, μετατρέποντας ουσιαστικά τη διαδικασία σε μια

αναμέτρηση μεταξύ συντηρητικών και υπερσυντηρητικών.

ΣΕΝΕΓΑΛΗ: ΕΚΛΟΓΕΣ ΥΠΟ ΕΝΤΑΣΗ;

Ενώ περίπου δέκα προεδρικές εκλογές προγραμματίζονται για το 2024 στην Αφρική – θέατρο οκτώ πραξικοπημάτων σε τρία χρόνια – οι εκλογές στη Σενεγάλη, που έχουν προγραμματιστεί για τις 25 Φεβρουαρίου, ενδέχεται να σηματοδοτούν από εντάσεις.

Ο πρόεδρος Μάκι Σαλ, στην εξουσία από το 2012, διόρισε το Σεπτέμβριο τον πρωθυπουργό του, τον Αμάντου Μπα, υποψήφιο του στρατοπέδου του, μια επιλογή που αμφισβητήθηκε εσωτερικά. Από την πλευρά της αντιπολίτευσης, η υποψηφιότητα του Ουσμάν Σόνκο, τρίτου στις προεδρικές εκλογές του 2019, παραμένει σε εκκρεμότητα. Στις 14 Δεκεμβρίου, το Ανώτατο Δικαστήριο της Σενεγάλης διέταξε την επανένταξη του στους εκλογικούς καταλόγους. Η υπόθεση θα επανεξεταστεί. Ο Σόνκο καταδικάστηκε στις αρχές Ιουνίου και φυλακίστηκε με διάφορες κατηγορίες, γεγονός που προκάλεσε διαδηλώσεις διαμαρτυρίας και βίαια επεισόδια. Ο ίδιος ο Σόνκο καταγγέλλει «συνωμοσία» για να τορπιλιστεί η υποψηφιότητά του, την οποία η κυβέρνηση αρνείται.

ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ: ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΕΙ Η ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΝΑ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΕΙ ΤΟΥΣ ΤΣΑΒΙΣΤΕΣ;

Στη Βενεζουέλα, που έχει εμπλακεί σε μια σοβαρή πολιτική και οικονομική κρίση, η οποία έχει ωθήσει στην εξορία πάνω από επτά εκατομμύρια ανθρώπους, ο σοσιαλιστής Νικολάσ Μαδούρο, διάδοχος του Ούγκο Τσάβες (1999-2013), στοχεύει σε τρίτη θητεία το δεύτερο εξάμηνο του 2024. Η επανεκλογή του το 2018, που θεωρήθηκε ευρέως προϊόν νοθείας, δεν αναγνωρίστηκε από πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένων των Ηνωμένων Πολιτειών. Ένα μεγάλο μέρος της αντιπολίτευσης, διαιρεμένο εδώ και καιρό, συσπειρώθηκε πίσω από τη φιλελεύθερη Μαρία Κορίνα Ματσάδο, παρά τον αποκλεισμό της. Οι Ηνωμένες Πολιτείες, οι οποίες τον Οκτώβριο χαλάρωσαν για έξι μήνες το εμπάργκο πετρελαίου στη Βενεζουέλα, κάτοχο των μεγαλύτερων αποθεμάτων μαύρου χρυσού στον κόσμο, ζητούν την άρση του αποκλεισμού των αντιπάλων, συμπεριλαμβανομένου αυτού της Ματσάδο.

ΠΗΓΗ: ZOUGLA.GR

CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

The Montreal AHEPA Family in collaboration with the
AHEPA Family Charitable Foundation of Canada
invites you to the

23rd Annual St. Valentine's Ball

For the benefit of



**CHU
Sainte-
Justine
Foundation**



**FRIDAY,
FEBRUARY 9TH
2024**

Cocktails 6:30 pm
Ball opening 8:00 pm
Open Bar

Palace Reception Hall
1717 Boul. le Corbusier
Laval, QC H7S 2K7



MP Saint-Laurent, Emmanuella Lambropoulos
Honourary Chairperson

Zambetoula Drakontaidis
James Hutchison
Co-Chairpersons of the Ball

Entertainment by:

SOPHISTOCCASION
SHOWBAND / **Absolut Disco**

For information and tickets:
James Hutchison 514.715.0960
Zambetoula Drakontaidis 514.996.2317
ahepavball@gmail.com

Tickets:
Adults \$225
MOA/SOP \$150
Students under 25 \$175



Υγεία και Διατροφή



Κετογονική διαίτα: Τα υπέρ και τα κατά

Πολύς λόγος γίνεται τελευταία για την κετογονική διαίτα, με την επιστημονική κοινότητα να μοιάζει «διχασμένη» για το αν είναι πραγματικά υγιεινή και ωφέλιμη μακροπρόθεσμα.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ

Η κετογονική διαίτα είναι κατά βάση μια διαίτα χαμηλών υδατανθράκων, με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά και μέτρια πρόσληψη πρωτεϊνών. Σκοπός της είναι να θέσει τον οργανισμό σε κατάσταση «κέτωσης». Η χαμηλή πρόσληψη υδατανθράκων σε συνδυασμό με την υψηλή πρόσληψη λιπαρών, έχει σαν αποτέλεσμα το συκώτι να παράγει κετόνες, ουσίες που προκύπτουν από το μεταβολισμό των λιπαρών για την παραγωγή ενέργειας. Επί της ουσίας, στην κετογονική διαίτα βασική πηγή ενέργειας για τον οργανισμό είναι τα λιπαρά, αντί για τους υδατάνθρακες, όπως συμβαίνει συνήθως.

ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Μέχρι ο οργανισμός να συνηθίσει τη συγκεκριμένη διαίτα απαιτείται μια περίοδος προσαρμογής μερικών ημερών ή και εβδομάδων. Στη φάση αυτή, η οποία χαρακτηρίζεται συχνά ως κετο-γρίπη (keto flu), μπορεί να εκδηλωθούν συμπτώματα όπως η κόπωση, η πνευματική σύγχυση, οι μυϊκές κράμπες, η διάρροια ή η ναυτία. Η χαμηλή πρόσληψη υδατανθράκων έχει επίσης σαν αποτέλεσμα να πέφτει το σάκχαρο του αίματος σε χαμηλά επίπεδα κι έτσι να παρατηρείται έλλειψη ενέργειας, κακή διάθεση, αλλά και επίμονη πείνα ή λιγούρα. Μια από τις πιο «κλασικές» «παραενέργειες» της κετογονικής διαίτας είναι η κακοσμία του στόματος (χαλίτωση) κι αυτό γιατί η ακετόνη, μία από τις κετόνες που παράγονται κατά το μεταβολισμό των λιπαρών, κάνει την αναπνοή να μυρίζει δυσάρεστα.

Μακροπρόθεσμα, η κετογονική διαίτα μπορεί επίσης να συμβάλει στο σχηματισμό λίθων στο ουροποιητικό (πέτρες στα νεφρά) ή στην αποδυνάμωση των οστών (οστεοπενία, το στάδιο που προηγείται της οστεοπόρωσης), καθώς η χαμηλή πρόσληψη υδατανθράκων σε συνδυασμό με την υψηλή πρόσληψη λιπαρών και πρωτεϊνών, μπορεί να οδηγήσει σε «διάρροη» ασβεστίου από τα οστά. Παράλληλα, όταν ο οργανισμός βρίσκεται σε κατάσταση κέτωσης, το pH των ούρων γίνεται πολύ όξινο κι έτσι εξαντλούνται τα αποθέματα ασβεστίου του οργανισμού, ενώ η καταπόνηση των νεφρών αυξάνει τον κίνδυνο για λιθίαση.

ΠΙΘΑΝΑ ΟΦΕΛΗ

Αφού ξεπεραστεί ο... σκόπελος της κετο-γρίπης, ο οργανισμός συνηθίζει να αντλεί ενέργεια από τα λιπαρά και αυτό συχνά αποδεικνύεται ωφέλιμο για όσους γυμνάζονται είτε ερασιτεχνικά είτε επαγγελματικά. Αφού ο εγκέφαλος δε χρησιμοποιεί ως «καύσιμο» τη γλυκόζη, δηλαδή τους υδατάνθρακες, μειώνονται οι απαιτήσεις του οργανισμού σε μυϊκές πρωτεΐνες για να πραγματοποιηθεί ο μεταβολισμός των υδατανθράκων, κι έτσι μειώνεται ο ρυθμός καταβολισμού των μυών. Ο μειωμένος καταβολισμός των μυών μειώνει και την ποσότητα αμμωνίας που φτάνει στο συκώτι. Με απλά λόγια, όλη αυτή η διαδικασία έχει σαν αποτέλεσμα να μειώνονται οι απώλειες πρωτεΐνης, ώστε να διατηρηθεί η καθαρή μυϊκή μάζα του σώματος.

Επίσης, η κετογονική διαίτα συνδέεται με καλύτερο έλεγχο του σακχάρου και της ινσουλίνης, επομένως μπορεί να αποδειχθεί ωφέλιμη για τα άτομα με προδιαβήτη ή διαβήτη.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα, άλλα οφέλη που μπορεί να προκύψουν από την κετογονική διαίτα είναι η βελτίωση της μνήμης, η μακροζωία, ο μειωμένος κίνδυνος γλαυκώματος, καθώς και η μικρότερη συχνότητα και ένταση επιληπτικών κρίσεων.

Αξίζει να σημειωθεί, πως ένα σημαντικό πλεονέκτημα της κετογονικής διαίτας, σε σύγκριση με άλλες δίαιτες, είναι πως δε θέτει θερμοδικούς προσδιορισμούς, αλλά εστιάζει σε τροφές πλούσιες σε υγιεινά λιπαρά – όπως τα ψάρια, το αβοκάντο, το ελαιόλαδο και οι ξηροί καρποί – επομένως θεωρείται σε γενικές γραμμές ένα «βιώσιμο» διατροφικό πλάνο.

Η συμβουλή του γιατρού και του διατροφολόγου είναι απαραίτητη πριν την έναρξη οποιασδήποτε διαίτας, ώστε να αξιολογηθούν οι πιθανοί κίνδυνοι και τα πιθανά οφέλη που θα προκύψουν ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε οργανισμού και τη γενικότερη κατάσταση της υγείας κάθε ανθρώπου μεμονωμένα.

ΠΗΓΗ: ONMED.GR



Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



supermarché



AUBERGINES
Eggplants
2.18/kg

99¢
/lb



FRAISES
Strawberries

2/5\$



POULET ENTIER FRAIS NOURRI DE GRAIN
VÉGÉTALE FERME DES VOLTIGEURS
Fresh Whole Vegetable Grain Fed Chicken
6.59/kg

2.99
/lb



ANANAS
GOLDEN RIPE
Pineapples

2/3\$



CÉLÉRI
Celery

99¢



CANADA AA

9.99
/lb

BIFTECK
D'ALOYAU FRAIS
Fresh T-Bone Steak
22.02/kg



FROMAGE BRIE
Cheese
11.00/kg

4.99
/lb



FRANCE



FILETS DE SAUMON COHO FRAIS
Fresh Coho Salmon Fillets
19.82/kg

8.99
/lb



BROCOLI RABE
Rapini
botte



2.99



THON LISTAO
CLOVER LEAF
Tuna
170g

2/3\$

CLOVER LEAF
THON PÂLE EN MORCEAUX
LISTAO dans L'EAU



SAC DE 1LB

6.99

CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES
ET DÉVEINÉES
Peeled and Deveined
Raw Shrimps
26/30



JAMBON FUMÉ NATUREL FORÊT
NOIRE/MAPLE LEAF
Smoked Ham
600g

4.99



CRÈME SURE
BEATRICE
Sour Cream
500ml

1.99



BISCUITS PETIT
BEURRE RÉGULIERS
OU SANS SUCRE
PAPADOPOULOS
Cookies
225g

2/3\$

PETIT-BEURRE
BISCUITS
PAPADOPOULOS



PIZZA Ilios
330 à 410g

3/10\$

ILIOS
PIZZA
Margherita



YOGOURTS PA
Yogurts
650g

1.99



BEURRE
LACTANTIA
Butter
454g*

4.99

*My Country exclu

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 29 janvier au dimanche 4 février 2024 • from monday january 29th to sunday february 4th 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

Ο αυξανόμενος πληθυσμός του Καναδά και η έλλειψη οικογενειακών γιατρών: μια βαθύτερη κρίση

Ο Καναδάς βιώνει μια άνευ προηγουμένου πληθυσμιακή άνθηση, με πάνω από ένα εκατομμύριο νέους κατοίκους να προστέθηκαν πέρυσι, μια συνέχεια της ιστορικής πρόσληψης το 2022.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αν και αυτή η αύξηση θα μπορούσε ενδεχομένως να ωφελήσει μια οικονομία που βασίζεται στη μετανάστευση, έχει πιέσει σημαντικά τον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, ιδιαίτερα στην πρόσβαση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Παρά την αύξηση του πληθυσμού της τάξης των 5 εκατομμυρίων περίπου, την τελευταία δεκαετία προστέθηκαν μόνο 167 ιατρεία.

Η Δρ Kathleen Ross, οικογενειακή γιατρός και πρόεδρος του Canadian Medical Association (CMA), υπογραμμίζει την οξεία κρίση στην υγειονομική περίθαλψη του Καναδά.

«Το σύστημα υγειονομικής μας περίθαλψης έχει γονατίσει», λέει, δείχνοντας τον ανεπαρκή αριθμό ιατρών και ασκούμενων για να ανταποκριθεί στην αυξανόμενη ζήτηση, που επιδεινώθηκε από τη συνταξιοδότηση των υφιστάμενων γιατρών.

Αυτή η έλλειψη είναι ιδιαίτερα σοβαρή στην πρωτοβάθμια περίθαλψη, όπου οι οικογενειακοί γιατροί διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο.

ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Ο Καναδάς αγωνίζεται με την ενσωμάτωση καταρτισμένων Καναδών γιατρών που έχουν εκπαιδευτεί στο εξωτερικό, οι οποίοι αντιμετωπίζουν γραφειοκρατία και μεροληψία για την απόκτηση άδειας διαμονής.

Ως αποτέλεσμα, πολλοί Καναδοί μένουν χωρίς οικογενειακό γιατρό, κατάσταση που επιδεινώθηκε από την πρόσφατη αύξηση της μετανάστευσης. Ο αριθμός των Καναδών χωρίς τακτική πρόσβαση σε οικογενειακό γιατρό ή νοσοκόμο αυξήθηκε από 4,5 εκατομμύρια το 2019 σε περίπου 6,5 εκατομμύρια το 2023.

Αυτή η έλλειψη πρόσβασης οδήγησε σε αύξηση των απρογραμμάτιστων επισκέψεων στα επείγοντα περιστατικά, επιβαρύνοντας περαιτέρω το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης.

ΣΤΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Η ανασκόπηση των δεδομένων της ιατρικής σχολής αποκαλύπτει ένα σημαντικό χάσμα μεταξύ της αύξησης των ιατρικών εγκαταστάσεων και του πληθυσμού.

Από το 2014 έως το 2023, ο αριθμός των κατοίκων γιατρών αυξήθηκε μόνο κατά 5%, ενώ ο ρυθμός αύξησης του πληθυσμού ήταν τρεις φορές υψηλότερος. Ενώ η ανάγκη για οικογενειακούς γιατρούς προβλέπεται να αυξηθεί απότομα, ο αριθμός των νέων γιατρών που εισέρχονται στην οικογενειακή ιατρική μειώνεται, με περισσότερους απόφοιτους ιατρικής να επιλέγουν κλάδους μη χειρουργικής.

ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ

Η CMA υπολογίζει ένα ετήσιο έλλειμμα περίπου 1.000 οικογενειακών γιατρών, ένα κενό που δεν καλύπτεται από τους νέους πτυχιούχους. Αυτή η έλλειψη είναι ανησυχητική, δεδομένου του κρισίμου ρόλου των οικογενειακών γιατρών στο καναδικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης. Επιπλέον, δεδομένα από το Καναδικό Ινστιτούτο Πληροφοριών Υγείας (CIHI) δείχνουν, ότι ο αριθμός των οικογενειακών γιατρών αυξάνεται αλλά πολλοί δεν ασκούν την παραδοσιακή πρωτοβάθμια περίθαλψη, επιλέγοντας ειδικότητες όπως η επείγουσα και η αθλητική ιατρική. Αυτή η τάση κάνει ελάχιστα για να αντιμετωπίσει τα ζητήματα ικανότητας στην πρωτοβάθμια περίθαλψη.

ΑΝΑΔΙΑΤΑΞΗ ΥΠΑΡΧΟΝΤΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

Η Ivy Lynn Bourgeault, ερευνήτρια υγείας, προτείνει ότι η λύση μπορεί να βρισκεται στην αναδιάρθρωση υπαρχόντων γιατρών και παρόχων υγείας για να εργαστούν περισσότερο στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. Ωστόσο, αυτό απαιτεί μια σημαντική αλλαγή στον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιούνται οι διαφορετικοί ρόλοι, ειδικά κατά την τρέχουσα κρίση πρόσβασης και την επαγγελματική εξουθένωση.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ

Το πρόγραμμα μετανάστευσης εργαζομένων στον τομέα της υγείας της ομοσπονδιακής κυβέρνησης, στοχεύει να ενισχύσει τις τάξεις των γιατρών μακροπρόθεσμα. Πέρυσι, η Οτάβα ανακοίνωσε μια νέα ροή express εισόδου για επαγγελματίες υγείας.

Ωστόσο, η ενσωμάτωση διεθνώς εκπαιδευμένων ιατρών (IMG) στο καναδικό σύστημα είναι γεμάτη προκλήσεις, συμπεριλαμβανομένων των ποσοστώσεων και μιας πολύπλοκης διαδικασίας επαλήθευσης διαπιστευτηρίων. Το 2023, μόνο 555 IMG τοποθετήθηκαν σε εστίες, υποδηλώνοντας σημαντική έλλειψη στην ενσωμάτωση ιατρών που έχουν εκπαιδευτεί στο εξωτερικό στο καναδικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Ο υπουργός Απασχόλησης Randy Boissonnault ανακοίνωσε πρωτοβουλίες για την καλύτερη ενσωμάτωση των διεθνών επαγγελματιών υγείας, με επένδυση περίπου 86 εκατομμυρίων δολαρίων.

Αυτό το σχέδιο περιλαμβάνει όχι μόνο γιατρούς αλλά και οδοντίατρος, ακτινολόγους, νοσηλευτές και άλλους επαγγελματίες υγείας. Η κυβέρνηση στοχεύει να μειώσει τα εμπόδια πρόσβασης στην αγορά εργασίας γι' αυτούς τους επαγγελματίες.

ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Ορισμένες επαρχίες λαμβάνουν μέτρα για την επέκταση της ικανότητας των ιατρικών σχολών. Το Οντάριο σχεδιάζει να προσθέσει 449 χώρους μεταπτυχιακής ιατρικής εκπαίδευσης τα επόμενα πέντε χρόνια και νέες ιατρικές σχολές πρόκειται να ανοίξουν στο Πανεπιστήμιο του Ρ.Ε.Ι. και το Πανεπιστήμιο Simon Fraser. Ωστόσο, αυτές οι προσπάθειες μπορεί να μην είναι αρκετές για να γεφυρώσουν το χάσμα στην οικογενειακή ιατρική.

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Η τρέχουσα κατάσταση αποτελεί σημαντική απειλή για το κρατικά χρηματοδοτούμενο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης του Καναδά. Η Bourgeault προειδοποιεί, ότι εάν δεν αντιμετωπιστούν τα ζητήματα πρόσβασης, η δημοφιλής υποστήριξη για το σύστημα ιατρικής περίθαλψης του Καναδά θα μπορούσε να μειωθεί, διαβρώνοντας την εθνική υπερηφάνεια για ένα δημόσια προσβάσιμο σύστημα.

Το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης του Καναδά βρίσκεται σε σταυροδρόμι, με έναν αυξανόμενο πληθυσμό και μια βαθύτερη κρίση στην πρόσβαση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη. Η έλλειψη οικογενειακών γιατρών, που επιδεινώνεται από τις προκλήσεις για την ένταξη διεθνώς εκπαιδευμένων γιατρών και τους εξελισσόμενους ρόλους των υφιστάμενων γιατρών, απαιτεί μια πολύπλευρη προσέγγιση.

Απαιτεί συνεργασία σε ομοσπονδιακό και επαρχιακό επίπεδο, αποτελεσματική ενσωμάτωση επαγγελματιών υγείας που έχουν εκπαιδευτεί στο εξωτερικό και στρατηγική αλλαγή στην ιατρική εκπαίδευση και ανάπτυξη.

Η αντιμετώπιση αυτών των ζητημάτων είναι κρίσιμη για τη διατήρηση της ακεραιότητας και της αποτελεσματικότητας του καναδικού συστήματος υγειονομικής περίθαλψης, ενόψει των δημογραφικών αλλαγών και των αυξανόμενων απαιτήσεων υγειονομικής περίθαλψης.

ΠΗΓΗ: CBC NEWS

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

C550279
Member of Canadian Association

SINCE 1971

Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΑΡΧΕ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ

514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996

Οι προσφορές ισχύουν από Παρασκευή 26 Ιανουαρίου ως Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου 2024

ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
Δώστε τις παραγγελίες σας. Από 5 έως 150 άτομα



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ

ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



ΧΟΙΡΙΝΕΣ
ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ

\$8⁷⁷/_{kg}

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ



\$14⁹⁹/_{kg}

ΦΕΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ



\$9⁹⁹/_{lb}



\$18⁹⁹/_{kg}

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ
ΣΠΙΤΙΚΟ

ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ
FANTIS



\$11⁴⁹/_{lb}

ΦΥΤΙΝΗ



\$6⁴⁹/_{lea}

ΛΑΔΙ ΣΡΕΤΡΑ



\$9⁹⁹/_{3lt}

ΑΛΑΤΙ ΧΙΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ



\$1⁴⁹/_{lea}

ΚΑΦΕΣ BRAVO
2/ΑΤΟΜΟ



\$10⁹⁹/_{lea}

ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΑ ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΙΔΙΟ



ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ
ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ
7 DAYS



\$7⁴⁹/_{lea}

ΜΗΛΑ
QUEBEC



\$9⁹⁹/_{lb}

ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ
ΤΣΙΚΝΑΚΙΣ



\$6⁴⁹/_{lea}

ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
ELITE
BROWN
2/ΑΤΟΜΟ



\$9⁹⁹/_{lea}

ΜΕΛΙ DELPHI



\$9⁹⁹/_{1kg}

ΦΑΚΕΣ
ΑΓΡΙΝΙΟΝ



\$2⁹⁹/_{lea}



ΜΑΚΒΕΛ
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ,
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙΚΙ
ΚΙ'ΑΛΛΑ
ΖΥΜΑΡΙΚΑ

\$1⁵⁹/_{lea}

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

2/\$1



\$8⁰⁰/_{box}



ΚΑΡΒΟΥΝΑ



\$3⁹⁹/_{lea}

ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3 ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
ΛΙΒΑΝΙ

\$6⁰⁰/_{lea}



ΚΑΝΤΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ

\$1⁴⁹/_{lea}



ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Βρέφος γεννήθηκε με τέσσερα νεφρά

Κάθε φορά που κολλάει γρίπη, γυρνάει σε πνευμονία

Ένα απίστευτο περιστατικό κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν γιατροί, γιατί ανακάλυψαν ότι ένα βρέφος γεννήθηκε με τέσσερα νεφρά και έπρεπε να γίνει επείγοντως εγχείρηση ώστε να κρατηθεί στη ζωή. Σύμφωνα με τη New York Post, η 21χρονη Thalia Silva Alves γέννησε πρόωρα το 2022 και έφερε στον κόσμο την κόρη της Isis. Οι γιατροί είχαν εντοπίσει πρόβλημα στα νεφρά πριν γεννηθεί το παιδί, αλλά έμαθαν την αλήθεια όταν έγινε 5 μηνών. Τότε, έκαναν εγχείρηση για να αφαιρέσουν το ένα νεφρό που είχε διογκωθεί, σε βαθμό που το παιδί δεν μπορούσε να φάει και να ουρήσει, και εντόπισαν πως γεννήθηκε με συνολικά τέσσερα νεφρά! Με βάση το αμερικανικό δημοσίευμα, η παρουσία ενός ή περισσότερων επιπλέον νεφρών ονομάζεται υπεράριθμοι νεφροί ή βο-



ηθτικοί νεφροί και είναι τόσο σπάνια, που έχουν καταγραφεί λιγότερες από 100 τέτοιες περιπτώσεις σε όλο τον κόσμο. Οι ειδικοί λοιπόν, αφαίρεσαν το ένα νεφρό, αλλά δεν μπόρεσαν να βγάλουν και το άλλο, με αποτέλεσμα η Isis να χρειάζεται ιατρική παρακολούθηση μέχρι να ενηλικιωθεί ή για όλη τη ζωή της. Μέχρι στιγμής φέρεται να είναι υγιείς, αλλά κάθε φορά που κολλάει γρίπη γυρνάει σε πνευμονία και πρέπει να νοσηλευτεί. Ο παιδο-ουρολόγος Hélio Buson, ο οποίος χειρούργησε την Isis, είπε ότι «αυτοί οι νεφροί μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα στο μέλλον, αλλά είναι επίσης πιθανό να μη συμβεί απολύτως τίποτα. Ως εκ τούτου, απαιτείται κλινική παρακολούθηση για μεγάλο χρονικό διάστημα, πολλά χρόνια, πιθανότατα μέχρι να ενηλικιωθεί».

ΗΠΑ: Μάζεψε περισσότερες από 700 ταραντούλες ως κατοικίδια



Τα κατοικίδια πάντα κάνουν καλό στη ζωή των ανθρώπων, όμως ένας άνδρας προκαλεί ιδιαίτερη αισθήση, γιατί διατηρεί περισσότερες από 700 ταραντούλες, ενώ παράλληλα εκτρέφει ακρίδες και σκουλήκια.

Σύμφωνα με τη New York Post, ο 36χρονος Aaron Phoenix από την Αμερική, ως έφηβος απέκτησε την πρώτη ταραντούλα του, όμως αναγκάστηκε να την αφήσει. Το 2021 όμως διαγνώστηκε με διπολική διαταραχή και οι γιατροί πρότειναν να μαζέψει το συγκεκριμένο είδος αράχνης, μήπως βελτιωθεί η ψυχική του υγεία.

«Άλλοι έχουν πάθος να πηγαίνουν γυμναστήριο, εγώ θέλω να μαζεύω ταραντούλες. Μοιάζει αστειό, αλλά έσωσαν την ψυχική μου υγεία», είπε χαρακτηριστικά και σημείωσε ότι «μόνο τον τελευταίο χρόνο έχω συγκεντρώσει περίπου 120».

Ο Aaron μένει μαζί με τη σύντροφό του και τις δύο κόρες της, αλλά διατηρεί τα κατοικίδια σε μια αποθήκη που πήρε από τον εργοδότη του, καθώς εργάζεται σε εταιρεία μετακομίσεων.

Εντούτοις, στο σπίτι εκτρέφει ακρίδες και σκουλήκια για να ταΐζει τις αράχνες, καθώς με αυτό τον τρόπο

εξοικονομεί 250 δολάρια το μήνα σε τροφή.

Επίσης, ανέφερε ότι ποτέ δεν τις αγοράζει – υπάρχουν pet shop που πουλάνε ταραντούλες για κατοικία – αλλά τις υιοθετεί, είτε από ιδιοκτήτες που δεν μπορούν να τις κρατήσουν, είτε επειδή εγκαταλείφθηκαν.

Στον ελεύθερο χρόνο του τις πηγαίνει σε παιδικά πάρτι για να δείξει στα παιδιά ότι δεν πρέπει να φοβούνται τις ταραντούλες, ενώ τονίζει πως στο μέλλον θα αποκτήσει ακόμη περισσότερες, γιατί γι' αυτόν «δεν υπάρχει όριο» στα κατοικίδια του.

Από πού πήρε το όνομά του ο Pac-Man

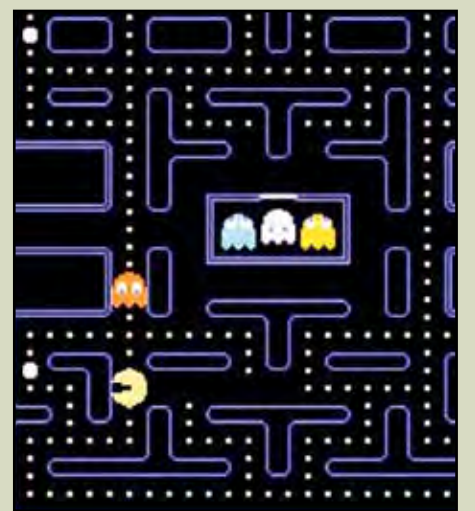
Το Pac-Man αποτελεί αδιαμφισβήτητο το δημοφιλέστερο arcade game όλων των εποχών, ενώ λίγοι ξέρουν ότι έκανε θραύση από την πρώτη κιόλας μέρα της εμφάνισής του στις κονσόλες. Το αγαπημένο παιχνίδι μικρών και μεγάλων εμφανίστηκε πρώτη φορά στις 12 Μαΐου 1980 στην Ιαπωνία, παίρνοντας σιγά – σιγά το δρόμο του προς τις αγορές της Ευρώπης και της Αμερικής. Όλοι «κόλλησαν» με το παράξενο πλασματάκι που έτρωγε ασταμάτητα τελίτσες και φαντάσματα μέσα σε ένα λαβύρινθο.

«Δεν είναι εύκολο να δημιουργήσεις ένα επιτυχημένο παιχνίδι, πόσω μάλλον κάποιο που βασίζεται αποκλειστικά στο... φαγητό!», αναφέρει ο σχεδιαστής Toru Iwatani, υπάλληλος στην εταιρεία Namco, ο οποίος εμπνεύστηκε από το στρογγυλό σχήμα της... πίτσας (που της λείπει ένα κομμάτι) αλλά και από τον ιαπωνικό χαρακτήρα για το «στόμα» στη στρογγυλεμένη, όμως, εκδοχή του.

Πώς πήρε όμως το όνομά του; Το αρχικό όνομα του παιχνιδιού ήταν «Pakuman», εμπνευσμένο από την

ιαπωνική λέξη «Paku-Paku», η οποία χρησιμοποιείται για να περιγράψει το θόρυβο που κάνει κανείς ανοιγοκλείνοντας το στόμα του, ενώ αργότερα άλλαξε σε Puck-Man μόλις κυκλοφόρησε στην αγορά.

Μόλις, όμως, ο Puck Man έκανε την εμφάνισή του στη Βόρεια Αμερική το 1981 από την εταιρεία Midway, αποφασίστηκε και η αλλαγή του ονόματος επειδή η επιγραφή «Puck-Man» πάνω στις κονσόλες μπορούσε εύκολα να αλλάξει σε «*uck-Man», σημαίνοντας, βέβαια, κάτι εντελώς διαφορετικό...



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Κοτόπουλο Μουστάρδας με Λευκά Φασολιά στο Φούρνο

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!



Υλικά

Για το κοτόπουλο

- 8 μπουτία κοτόπουλου
- 1 κουτ. γλυκού χοντρό αλάτι
- 2 κουτ. γλυκού μαραθόσπορο
- ¼ κουτ. γλυκού πιπέρι
- 2 κουτ. σούπας μουστάρδα με κόκκους

Για τα φασόλια

- 200 γρ λευκά φασόλια μέτρια ή ψιλά
- 4 σκελίδες σκόρδο, κομμένες σε φέτες
- 2 κλων. σέλερι, ψιλοκομμένα
- 400 γρ ντομάτες, κομμένες σε μικρά κυβάκια
- 100 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & Πιπέρι
- 1 κουτ. σούπας καστανή ζάχαρη
- 6-7 κλων. φρέσκια ρίγανη
- 150 γρ φέτα Krinos, τριμμένη
- 1 κουτ. γλυκού μαραθόσπορο, χτυπημένο
- Ξύσμα από 1 λεμόνι

Εκτέλεση

1. Βράζουμε τα φασόλια στη χύτρα ή σε κατσαρόλα για 40 λεπτά περίπου, μέχρι να μαλακώσουν ελαφρώς. Σουρώνουμε και κρατάμε 500 ml από το ζουμί.
2. Προθερμαίνουμε το φούρνο μας στους 200° C.
3. Χτυπάμε στο γουδί το χοντρό αλάτι με το μαραθόσπορο, προσθέτουμε το πιπέρι, τη μουστάρδα και ανακατεύουμε. Αλείφουμε τα μπουτάκια κοτόπουλου με το μείγμα μουστάρδας και τα κρατάμε στην άκρη.
4. Βάζουμε σε ένα ταψί τα φασόλια, το σκόρδο, το σέλερι, τη ντομάτα, τη ζάχαρη, αλάτι και πιπέρι και τα ανακατεύουμε καλά. Τοποθετούμε τα μπουτάκια από πάνω και ρίχνουμε το ζωμό από τα φασολιά στο ταψί.
5. Πασπαλίζουμε με το ελαιόλαδο, σκορπάμε τα κλωνάρια ρίγανης και ψήνουμε για 30-35 λεπτά, μέχρι να γίνουν τα φασόλια και να ψηθούν τα μπουτάκια εσωτερικά και να ξεροψηθούν εξωτερικά.
6. Πασπαλίζουμε με τη φέτα και το χτυπημένο μαραθόσπορο στα τελευταία 10 λεπτά του ψησίματος.
7. Πριν σερβίρουμε πασπαλίζουμε με το ξύσμα λεμονιού.

Οι «Πρέσπες της Οικογένειας»

Το φύλο δεν είναι βιολογική ιδιότητα, είναι ρόλος!

Συντάκτης: Γιώργος Βενέτης*

Πηγή: slpress.gr

«Ο διαχρονικός συνολικός ελληνικός πολιτισμός αναδεικνύει το απερίγραπτο κάλλος και τη μοναδική σημασία σχέση ανδρός και γυναικός ως έρωσ προσώπων και όχι ως βιολογικών σεξιστικών αντικειμένων. Ο άνδρας και η γυναίκα αποτελούν τα δύο ήμισυ της καθόλου ανθρώπινης φύσεως και μόνο η καθολική, σωματική, ψυχική, πνευματική ένωση τού ανδρός και της γυναικός, καθιστά ολόκληρο τον άνθρωπο και δημιουργεί κοινωνία προσώπων και πολιτών ελευθέρων».

(Νικήτας Αλιμπράντης, καθηγητής κοινωνιολογίας στο Πανεπιστήμιο Θράκης)

Ανησυχία προκαλούν τα στοιχεία που ανακοίνωσε η ΕΛΣΤΑΤ, καθώς από το 1950 έως σήμερα παρατηρείται μια σταθερή μείωση των γεννήσεων. Από το 1951 έως και το 1960 καταγράφηκαν 1.542.000 γεννήσεις και 579.000 θάνατοι, ενώ από το 1961 έως και το 1970 οι αριθμοί ανήλθαν σε 1.532.000 και 693.000 αντίστοιχα.

Από το 1971 έως και το 1980 καταγράφηκαν 1.439.000 γεννήσεις και 801.000 θάνατοι και από το 1981 έως και το 1990, 1.183.000 γεννήσεις και 907.000 θάνατοι.

Η αρνητική αυτή πορεία ακολουθείται και τις επόμενες δεκαετίες. Η τάση αυτή επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου. Μετά το 2010, οι γεννήσεις στη χώρα μας υπολείπονται όλο και περισσότερο των θανάτων. Θα ανέμενε κανείς ότι τα στοιχεία αυτά θα προκαλούσαν συναγερμό στο πολιτικό σύστημα. Αντίθετα, στο δημόσιο διάλογο κυριαρχεί το θέμα της κατάθεσης του νομοσχεδίου για το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών και την τεκνοθεσία.

Τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ αναδεικνύουν το μέγιστο των προβλημάτων που αντιμετωπίζει η χώρα μας και το οποίο χρήζει άμεσης αντιμετώπισης, όσο ακόμη η κατάσταση είναι αναστρέψιμη. Για την αντιμετώπιση της υπογεννητικότητας θα έπρεπε να καταρτισθεί ένα διακομματικό σχέδιο δράσης. Αντ' αυτού, η κυβέρνηση αναγγέλλει ημίμετρα που δε λύνουν το πρόβλημα. Σε αντίθεση, υπάρχει μία ανεξήγητη σπουδή – πρεμούρα σε νομοθετήματα που πλήττουν την έννοια της παραδοσιακής οικογένειας, με τα κόμματα, εκτός ολίγων εξαιρέσεων, να πλειοδοτούν σε δικαιωματισμό.

Δεν ξέρουμε αν υπάρχουν κι άλλες αιτίες που γίνεται αυτό, σίγουρα είναι η επιρροή της woke κουλτούρας που μας έρχεται από την Εσπερία. Από όπου και να το εξετάσεις, πάντως, το ζήτημα όζει.

Στο πλαίσιο αυτό έχουμε τη νομιμοποίηση μεταναστών, οι οποίοι δεν έχουν καμία απολύτως διάθεση ενσωμάτωσης και πολύ περισσότερο αφομοίωσης στην ελληνική κοινωνία. Από την άλλη, την προώθηση του γάμου και της τεκνοθεσίας από ομόφυλα ζευγάρια. Όποιος αντιτίθεται στα ανωτέρω, με προηγούμενο τη συμφωνία των Πρεσπών, χαρακτηρίζεται **de facto** από τους κατ' επάγγελμα δικαιωματιστές «ρατσιστής», «ακροδεξιός», «αναχρονιστής», «γραφικός» κ.ο.κ, ενώ όσοι συμφωνούν αυτοπροσδιορίζονται σαν δημοκράτες!

Το πολιτικό προσωπικό, κατώτερο των περιστάσεων, άγεται και φέρεται από προσωπικές ιδεοληψίες και ιδιοτέλεια, αδυνατώντας να αντιληφθεί την κρισιμότητα των προβλημάτων. Η κυβέρνηση αγνοεί την πλειοψηφία της κοινής γνώμης, που αντιτίθεται στις επιλογές της. Το πολιτικό κόστος πάντα λαμβάνεται υπόψη στις κυβερνητικές αποφάσεις, παραβλέπεται όμως, όπως περιέργως, στην περίπτωση αυτή. Δε γνωρίζουμε την αιτία.

Ο ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΥΛΟ

Η συμβίωση δύο ανθρώπων του ίδιου φύλου καλύπτεται νομικά από το σύμφωνο συμβίωσης, που χορηγεί στα ομόφυλα ζευγάρια τα ίδια δικαιώματα με αυτά του γάμου, με δύο εξαιρέσεις: το δικαίωμα ληξιαρχικής προσθήκης του επωνύμου τού ενός συμβαλλόμενου μέρους στο επώνυμο του άλλου μέρους και το δικαίωμα υιοθεσίας. Βάσει του Ελληνικού Συντάγματος (άρθρο 21) αλλά και της Ευρωπαϊκής Σύμβασης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, ο γάμος προβλέφθηκε ρητά μόνο μεταξύ άνδρα και γυναίκας.

Προκειμένου να γίνει λόγος για ανάγκη ίσης μεταχείρισης ή εξίσωσης μεταξύ ετερόφυλων και ομόφυλων ζευγαριών στο δικαίωμα του γάμου και της υιοθεσίας στην Ελλάδα, θα έπρεπε να προϋπάρχει νομικά μία αδικαιολόγητη ανισότητα, η οποία πρέπει να αποκατασταθεί. Ως φαίνεται, πλέον στα ομόφυλα ζευγάρια δεν αρκεί η δια του νόμου ρύθμιση και επισημοποίηση των σχέσεων τους με το σύμφωνο συμβίωσης, διατεινόμενα ότι υφίστανται δυσμενή διάκριση! Προσπαθούν να μας επιβάλλουν ότι ο διαχωρισμός με βάση το φύλο είναι κοινωνικά κατασκευασμένος και όχι βιολογικά προσδιορισμένος.

Το φύλο δηλαδή δεν αντιπροσωπεύει σύμφωνα μια σταθερή βιολογική ιδιότητα αλλά ένα «ρόλο»!

Αυτή η εμμονή τους να μεταλλαχθεί ο τύπος της βιολογικής οικογένειας ξεπερνά κάθε όριο.

Ο ομόφυλος γάμος οδηγεί σε ομόφυλη γονεϊκότητα, στερώντας από τα παιδιά την έμφυτη ανάγκη τους να έχουν πατέρα και μητέρα και κατ' επέκταση απεμπολείτε το αναφαίρετο δικαίωμά τους να μεγαλώνουν με άνδρα πατέρα και γυναίκα μητέρα, αντί υποκατάστατων λύσεων, με δύο μητέρες ή δύο πατέρες.

Ο παραλογισμός που αναπαράγεται καθημερινά από τα media και τα social media προσπαθεί να μας πείσει με ακραία προπαγάνδα, ότι ο καθένας και η καθεμία μπορούν να αποκαλούνται μπαμπάδες και μαμάδες.

Ο μοδάτος νέο-φιλελευθερισμός αγγίζει πλέον και την παραδοσιακή οικογένεια, σε μία εποχή που ο γάμος δοκιμάζεται με τις συνθήκες που επικρατούν σήμερα, σε μία υπό κρίση κοινωνία.

Πλήθος λογοτεχνικών κειμένων εξυμνούν τη σπουδαιότητα του ρόλου τού πατέρα και της μητέρας, που είναι αποτυπωμένος βαθιά στο DNA. Σε μία υγιή οικογένεια, ο πατέρας και η μητέρα είναι ιερά πρότυπα για τα παιδιά, ο χαρακτήρας των οποίων διαμορφώνεται από τις διακριτές προσωπικότητές τους.

Το παιδί χρειάζεται και τη μάνα και τον πατέρα. Ιδιαίτερα η έλλειψη της μάνας, αφήνει ένα δυσαναπλήρωτο κενό.

Ο θηλασμός επίσης δημιουργεί έναν πολύ στενό σύνδεσμο μεταξύ μητέρας και παιδιού, ο οποίος προφανώς και λείπει από την πατρική σχέση. Τα παιδιά των ομόφυλων ζευγαριών θα μεγαλώνουν με μια τραυματική έλλειψη του αντίστοιχου φύλου.

ΕΥΛΟΓΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Σε μία χρονική στιγμή που η χώρα μας αντιμετωπίζει οξύτατα προβλήματα, όπως η υπογεννητικότητα, η τουρκική απειλή, η έκρηξη της εγκληματικότητας, η ακρίβεια που εξανθίζει το οικογενειακό εισόδημα, ο πρωθυπουργός προχωράει σε ένα νομοθέτημα μη έχοντας τη σύμφωνη γνώμη πολλών βουλευτών του με μία εμμονή που ξενίζει, κυρίως επειδή αγνοεί την εκπεφρασμένη θέληση της πλειοψηφίας στην κοινωνία.

Θα θέλαμε στο σημείο αυτό να θέσουμε ένα ερώτημα, σε όλους αυτούς που υπερθεματίζουν του νομοθετήματος. Αναρωτήθηκε άραγε κανείς, αν θα ήθελε να έχει μεγαλώσει είτε από δύο μάνες, είτε από δύο πατέρες, ή να έχει γεννηθεί από μία παρένθητη μητέρα, δηλαδή

από μία γυναίκα, που πληρώνεται για να γεννήσει ένα παιδί; Θα ήθελε κανείς να του έχει συμβεί κάτι τέτοιο; Ας σκεφθούμε ένα παιδί, που κάποια στιγμή θα συνειδητοποιήσει ότι κυοφορήθηκε από κάποια γυναίκα που το γέννησε και πληρώθηκε γι' αυτό. Αναλογίζεται κανείς τα συναισθήματα αυτού του παιδιού;

Ποιος θα πάρει την ευθύνη για τα δράματα που προφανώς θα προκύψουν.

Οι αρχιτέκτονες του δικαιωματισμού καταστρατηγούν πρώτοι τα δικαιώματα των παιδιών, τα οποία αν ήταν ηλικιακά ώριμα να επιλέξουν πιθανώς να μην επιθυμούσαν να έχουν δύο γονείς του ίδιου φύλου. Η κατ' αυτόν τον τρόπο υιοθεσία τέκνων, παραβλέπει το συμφέρον του παιδιού. Του επιβάλλεται ένα οικογενειακό περιβάλλον το οποίο ενδεχομένως δε θα ήθελε να βιώσει.

Δεν ισχυριζόμαστε ότι όλες οι παραδοσιακές οικογένειες είναι ιδανικές. Αυτό όμως δεν απαξιώνει την παραδοσιακή οικογένεια. Οι αιτίαισις των δικαιωματιστών είναι προφάσεις εν αμαρτίαις.

Προβάλλουν υποθετικά σενάρια, επιδιώκοντας να πλήξουν την αποκαλούμενη «πυρηνική οικογένεια». Το αν ένα παιδί έμεινε ορφανό ή χώρισαν οι γονείς του και μεγαλώνει με τον πατέρα ή την μητέρα του ή έχει υποστεί οποιαδήποτε είδους ενδοοικογενειακή βία, δεν απαξιώνει ούτε ακυρώνει τη σημασία της παραδοσιακής οικογένειας. Όλες αυτές οι ανορθολογικές θεωρίες έχουν στόχο τη στρέβλωση της πραγματικότητας.

Η ευθύνη των βουλευτών είναι τεράστια. Σε τέτοια θέματα δεν υπάρχει κομματική ταυτότητα και κομματική πειθαρχία. Η αγάπη και η αγωνία για το μέλλον της ελληνικής κοινωνίας δεν μπαίνει σε κομματικά πλαίσια.

Η ψήφιση του νομοθετήματος θα επηρεάσει τη μελλοντική κοινωνία, μπορεί να αφορά έναν πολύ μικρό αριθμό πολιτών, αλλά πιθανόν να λειτουργήσει σα βατήρας για την περαιτέρω επέλαση της woke κουλτούρας.

Δυστυχώς, διαφαίνεται ότι μετά από τις «Πρέσπες της Μακεδονίας», θα πάμε στις «Πρέσπες του Αιγαίου» και στις «Πρέσπες της Οικογένειας»...

*Ο Γιώργος Βενέτης σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες. Είναι και απόφοιτος του Ινστιτούτου του Πανεπιστημίου Paul Valery Montpellier III – Arts et Lettres-Langues et Sciences Humaines. Ομιλεί Γαλλικά και Αγγλικά. Στα ενδιαφέροντά του είναι η Γεωπολιτική και η Ιστορία.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για	\$84
	400 για	\$134
	1000 για	\$204

Ομόφωνο «όχι» της εκκλησίας για το γάμο και την τεκνοθεσία ομόφυλων ζευγαριών

Στη συνεδρίαση της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου

Ομόφωνα αποφάσισε να αντιτεθεί στη νομοθέτηση γάμου μεταξύ ομοφύλων η Ιερά Σύνοδος της Ιεραρχίας της Εκκλησίας της Ελλάδος, η οποία συνεδρίασε εκτάκτως την Τρίτη 23/1 υπό την προεδρία του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος Ιερωνύμου.

Στη συνεδρίαση, που διήρκησε περίπου πέντε ώρες, τα μέλη του Σώματος της Ιεραρχίας, σύμφωνα με το ανακοινωθέν που εξέδωσαν, αποφάσισαν, μεταξύ άλλων, να σταλούν επιστολές προς τους βουλευτές, να διαβαστεί στους ναούς στις 4 Φεβρουαρίου Εγκύκλιος με τις θέσεις της Εκκλησίας και να μοιραστεί σχετικό φυλλάδιο, ενώ θα εξουσιοδοτηθούν οι μητροπολίτες κάθε επαρχίας να αναλάβουν πρωτοβουλίες για την ενημέρωση του ποιμνίου και την προάσπιση της οικογένειας.

Ο Αρχιεπίσκοπος στην αρχή της συνεδρίασης αναφέρθηκε στους λόγους που αποφάσισε να συγκαλέσει τη Σύνοδο και τόνισε την ενότητα που πρέπει να υπάρχει μεταξύ των μελών της Ιεραρχίας, μητροπολίτη Καρυστίας και Σκύρου, Σεραφείμ.

Μετά την ολοκλήρωση της έκτακτης συνεδρίασης, ο μητροπολίτης Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου, Ιερόθεος, έκανε τη σχετική ενημέρωση προς τους δημοσιογράφους και διάβασε το ανακοινωθέν της Εκκλησίας της Ελλάδος για το γάμο ομοφύλων και τις θέσεις της Εκκλησίας. Αναλυτικά, η ανακοίνωση της Ιεράς Συνόδου:

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΙΕΡΑΣ ΣΥΝΟΔΟΥ ΤΗΣ ΙΕΡΑΡΧΙΑΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΓΙΑ «ΟΜΟΦΥΛΟ ΓΑΜΟ» & «ΟΜΟΦΥΛΗ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ»

Η Ιερά Σύνοδος της Ιεραρχίας (Ι.Σ.Ι.) της Εκκλησίας της Ελλάδος συνήλθε σε έκτακτη συνεδρίαση, σήμερα Τρίτη 23 Ιανουαρίου 2024, με μοναδικό θέμα την εξαγγελθείσα νομοθέτηση γάμου και «τεκνοθεσίας» υπέρ ζευγαριών του ίδιου φύλου. Μετά την καθιερωμένη προσευχή, η Ι.Σ.Ι. άκουσε την εισήγηση του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου, επί της οποίας ακολούθησε διάλογος, και εκφράζει ομόφωνα τις θέσεις της Εκκλησίας της Ελλάδος επί του θέματος, ως εξής:

1. Η θεολογία της Εκκλησίας για το γάμο απορρέει από την Αγία Γραφή, τη διδα-

σκαλία των Πατέρων της Εκκλησίας και τη διάταξη του Μυστηρίου του Γάμου και φαίνεται καθαρά στην Ακολουθία του Μυστηρίου αυτού. Ο σκοπός του χριστιανικού γάμου είναι η δημιουργία καλής συζυγίας και οικογένειας, η ανάπτυξη παιδιών ως καρπών της εν Χριστώ αγάπης των δύο συζύγων και η σύνδεσή τους με την εκκλησιαστική ζωή. Η Εκκλησία αποδέχεται για τη σχέση άνδρα – γυναίκας και παιδιών ότι:

α) η δυαδικότητα των φύλων και η συμπληρωματικότητά τους δεν αποτελούν κοινωνικές επινοήσεις, αλλά προέρχονται από το Θεό («... και έποίησεν ο Θεός τόν άνθρωπον, κατ' εικόνα Θεού έποίησεν αυτόν, αρσεν και θήλυ έποίησεν αυτούς. και εύλόγησεν αυτούς ο Θεός, λέγων· αύξάνεσθε και πληθύνεσθε...», Γένεσις 1, 27-28), β) η ιερότητα της ένωσης άνδρα και γυναίκας παραπέμπει στη σχέση του Χριστού και της Εκκλησίας («... ο αγαπών την έαυτού γυναίκα έαυτόν αγαπά... τό μυστήριον τοϋτο μέγα έστίν, έγώ δέ λέγω εις Χριστόν και εις την Έκκλησίαν», Απ. Παύλου, Προς Εφεσίους 5, 28), γ) ο χριστιανικός γάμος δεν είναι απλή συμφωνία συμβίωσης, αλλά Ιερό Μυστήριο, μέσω του οποίου παρέχεται η χάρη του Θεού στη σχέση κοινωνίας άνδρα και γυναίκας με στόχο την κοινή τους πορεία προς τη θέωση – και αυτή η ευλογημένη πορεία αφορά όλα τα ζεύγη με ή χωρίς παιδιά, δ) ο πατέρας και η μητέρα είναι συστατικά στοιχεία της παιδικής και της ενήλικης ζωής («Τίμα τόν πατέρα σου και τήν μητέρα σου», Έξοδος 20, 12).

2. Προφανώς η Πολιτεία νομοθετεί, αλλά αυτή η παράμετρος ούτε στερεί την ελευθερία του λόγου από την Εκκλησία, ούτε απαλλάσσει την Εκκλησία από το καθήκον ενημέρωσης του πιστού λαού, ούτε μπορεί να της υποδείξει σε τι συνίσταται η αμαρτία. Η Εκκλησία δε νομοθετεί και δε φέρει ευθύνη για τους νόμους. Αν σιωπήσει, όμως, φέρει βαρύτερη ευθύνη και αυτοκαταργείται.

3. Από το 2015 το σύμφωνο συμβίωσης παρέχει σε ζευγάρια του ίδιου φύλου όλα τα δικαιώματα και τις δυνατότητες του γάμου, με κύρια εξαίρεση τη δυνατότητα απόκτησης παιδιών με υιοθεσία ή παρένθετη κύηση. Το σύνθημα της «ισότητας στο γάμο» αποβλέπει σε ένα στόχο, στην απόκτηση παιδιών από «ομόφυλα ζευγάρια».

4. Ανακοινώθηκε ότι θα επιτρέπεται ο

«ομόφυλος γάμος» και η «ομόφυλη γονεϊκότητα» μέσω υιοθεσίας και (με διάφορες διόδους) μέσω παρένθετης κύησης. Οι εμπνευστές του νομοσχεδίου και οι συνευδοκούντες σε αυτό προωθούν την κατάργηση της πατρότητας και της μητρότητας και τη μετατροπή τους σε ουδέτερη γονεϊκότητα, την εξαφάνιση των ρόλων των δύο φύλων μέσα στην οικογένεια και θέτουν πάνω από τα συμφέροντα των μελλοντικών παιδιών τις σεξουαλικές επιλογές των ομοφυλόφιλων ενηλίκων. Με βάση το νομοσχέδιο, ομοφυλόφιλοι μονογονείς θα μπορούν να επιβάλουν στο παιδί τους το σύντροφό τους ως «πατέρα 2» ή ως «μητέρα 2».

5. Η νομοθετική αυτή πρωτοβουλία καταδικάζει μελλοντικά παιδιά σε μεγαλώσουν χωρίς πατέρα ή μητέρα σε ένα περιβάλλον σύγχυσης των γονεϊκών ρόλων. Η μονογονεϊκή οικογένεια είναι διαφορετική περίπτωση. Προκαλεί στέρηση του ενός γονέα, αλλά όχι σύγχυση των ρόλων των γονέων. Αντίθετα, η ομοφυλοφιλική συμβίωση προξενεί και τα δύο. Επιπλέον, τα παιδιά αυτά συχνά δε θα έχουν δυνατότητα γνωριμίας με τον άλλο βιολογικό γονέα τους. Δε θα έχουν επίσης το προσωπικό βίωμα της παρουσίας του άλλου φύλου (αντίθετου του «ομόφυλου γονέου» τους) μέσα σε μία ετερόφυλη σχέση. Τα παιδιά με πατέρες 1 και 2 ή με μητέρες 1 και 2 (ή και παραπάνω) θα είναι τα θύματα ενός αφύσικου μηχανισμού τεκνοθεσιών.

6. Δημοσιοποιήθηκε ότι: α) θα επιτρέπεται στα «ομόφυλα ζευγάρια» η από κοινού υιοθεσία και η υιοθεσία από τον «ομόφυλο σύζυγο» του γονέα (θα ισχύσει και για τα σημερινά παιδιά από παρένθετη κύηση), β) δε θα επιτρέπεται στην Ελλάδα η παρένθετη κύηση υπέρ «ομόφυλου ζευγαριού», αλλά αυτή θα αναγνωρίζεται, αν έγινε νόμιμα σε άλλο κράτος. Οι ρυθμίσεις αυτές θα αποτελέσουν κίνητρα για την εκμετάλλευση ευάλωτων γυναικών.

Εάν τα προαναφερθέντα ισχύσουν, πρόκειται για ένα ναρκοθετημένο νομοσχέδιο με αντιφάσεις και τρόπους παράκαμψης των απαγορεύσεων του (μέσω κηύσεων στο εξωτερικό) και είναι πιθανή η καταδίκη της Ελλάδας από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων λόγω διακρίσεων, οπότε η χώρα θα αναγκασθεί να νομοθετήσει και στο έδαφός της την παρένθετη κύηση.

7. Το νομοσχέδιο καταργεί όχι μόνο κανόνες βιοηθικής, χριστιανικές αξίες και



την ελληνική οικογενειακή παράδοση, αλλά ανατρέπει τα δικαιώματα μελλοντικών παιδιών και τους ρόλους των φύλων ως στοιχείων συνοχής της κοινωνίας – και αυτό αφορά τον καθένα, έστω και αν δεν αποδέχεται τη χριστιανική ηθική. Το ερώτημα που αιωρείται αναπάντητο είναι τελικά: Ποιος είναι ο ουσιαστικός λόγος αυτής της απόφασης που αλλάζει συνολικά και άρδην το θεσμό του γάμου και την ιδιότητα του γονέα και γιατί προωθείται με τόση επιμονή; 8. Η Εκκλησία της Ελλάδος αναγνωρίζει μόνο το Ιερό Μυστήριο του χριστιανικού γάμου και απορρίπτει τον πολιτικό γάμο, ασχέτως φύλου. Εν προκειμένω τάσσεται κατά του πολιτικού γάμου «ομόφυλων ζευγαριών» για τον πρόσθετο λόγο ότι αυτός οδηγεί αναπόδραστα σε «ομόφυλη γονεϊκότητα» μέσω υιοθεσίας ή παρένθετης κύησης. Η νομοθέτηση αυτή συγκρούεται τόσο με τη χριστιανική ανθρωπολογία, όσο και με το καθήκον της κοινωνίας να εξασφαλίζει στα παιδιά ευημερία και σωστή ανατροφή, αλλά και με το δικαίωμα των παιδιών να έχουν πατρική και μητρική παρουσία και φροντίδα. Για όλους τους προηγούμενους λόγους και με αίσθημα ποιμαντικής ευθύνης και αγάπης, η Αγία Εκκλησία μας είναι κάθετα αντίθετη προς το προωθούμενο νομοσχέδιο.

9. Η Ιερά Σύνοδος της Ιεραρχίας αποφάσισε: α) τη σύνταξη σχετικής επιστολής με τις θέσεις της προς τα αξιότιμα μέλη της Βουλής των Ελλήνων, β) την ανακοίνωση των θέσεων της στους Ιερούς Ναούς την **Κυριακή 4 Φεβρουαρίου 2024** και τη διάθεση σχετικού φυλλαδίου «Προς το Λαό» μέσω των Ιερών Ναών και της ιστοσελίδας της, γ) την παροχή εξουσιοδότησης προς κάθε Σεβασμιότατο Μητροπολίτη να προχωρήσει, εντός της επαρχίας του και κατά την έμφρονα ποιμαντική κρίση του, σε πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης ως προς την επικείμενη νομοθέτηση και το θεσμό της οικογένειας.

ΠΗΓΗ: ZOUGLA.GR

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ
ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

© NEWSBEAST.GR

Βάλια Κάλντα: Ο Εθνικός Δρυμός της Πίνδου με τα μοναδικά και αξέχαστα τοπία της

Ο Εθνικός Δρυμός Πίνδου, γνωστός και ως Βάλια Κάλντα, βρίσκεται σε ιδιαίτερα δυσπρόσιτη περιοχή της οροσειράς της Πίνδου, στα όρια μεταξύ των νομών Γρεβενών και Ιωαννίνων. Η συνολική του έκταση φτάνει τα 68.990 στρέμματα.

Ο δρυμός περιλαμβάνει την κοιλάδα της Βάλια Κάλντα και του Αρκουδορέματος, καθώς και τα βουνά Λύγκος και Μαυροβούνι. Χαρακτηρίζεται ιδιαίτερα από την ποικιλία μορφολογικών αντιθέσεων με απότομους γκρεμούς και ορμητικούς χειμάρρους, καθώς και πυκνά δάση.

Το πάρκο βρίσκεται στα σύνορα του Νομού Γρεβενών με το Νομό Ιωαννίνων, βόρεια της πόλης του Μετσόβου και περιφερειακά βρίσκονται τα χωριά Βοβούσα, Περιβόλι, Κρανιά Γρεβενών και Μηλέα Γρεβενών. Δεν υπάρχουν οικισμοί εντός των ορίων της προστατευόμενης περιοχής.

Ο πυρήνας του Δρυμού καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος της κοιλάδας της Βάλια Κάλντα («ζεστή κοιλάδα» στα Βλάχικα) και τις πλαγιές των γύρω κορυφών. Αυτές οι κορυφές, μέρος της οροσειράς Λύγκος, σχηματίζουν ένα πέταλο γύρω από την κοιλάδα, αφήνοντας ένα άνοιγμα προς τη Δύση. Αρκετές κορυφές φτάνουν σε υψόμετρο πάνω από 2.000 μέτρα. Μεταξύ αυτών βρίσκονται οι κορυφές Αυγό (2.177 μ.), Κακοπλεύρι (2.160 μ.), Φλέγγα (2.159 μ.), Αυτιά (2.082 μ.) Τρία σύνορα (2.050 μ.) και Σαλατούρα (2.019 μ.).

Στο δρυμό ανήκουν και τα δύο μικρά ορεινά ρέματα, ο Σαλατούρας και το Ζεστό ρέμα, που ενώνονται με το Αρκουδόρεμα, τον ορμητικό παραπόταμο του Αώου.

Η Βάλια Κάλντα αποτελεί έναν από τους σπουδαιότερους και παρθένους δρυμούς. Είναι από τους τελευταίους βιότοπους της καφετιάς αρκούδας, του λύκου και του αγριόγιδου, καθώς και χώρος όπου καταφεύγουν να ξεχειμωνιάσουν τα πιο σημαντικά είδη της ελληνικής πανίδας. Κάθε χρόνο δεκάδες περιηγητές επισκέπτονται την κοιλάδα της Βάλια Κάλντα, ώστε να θαυμάσουν τα μοναδικά και αξέχαστα τοπία της.



Ο Δρυμός σκοπεύει στην προστασία της πλούσιας πανίδας και χλωρίδας, με ιδιαίτερη έμφαση στα αιωνόβια ρόμπολα και μαυρόπευκα και καλύπτεται από εκτεταμένα δάση κωνοφόρων και οξιάς και πάρα πολλά είδη ενδημικών φυτών των Βαλκανίων και της Ελλάδας.

Επίσης, πολύ πλούσια είναι τόσο η χλωρίδα όσο και η πανίδα της περιοχής. Φιλοξενεί περισσότερα από 80 είδη πουλιών, ορισμένα από τα οποία είναι προστατευόμενα, ενώ αποτελεί καταφύγιο για κάθε λογής άγριο ζώο.

Άλλα σπάνια θηλαστικά που ζουν εκεί είναι η βίδρα, το ζαρκάδι και ο αγριόγατος. Περιηγηθείτε στο δρυμό, ακολουθώντας τις πέντε βασικές διαδρομές, με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας, οι οποίες προσφέρουν εναλλαγές στη γεωμορφολογία, στο υψόμετρο και στις εικόνες.

Αυτές είναι:

• Σταυρός της Βάλια Κάλντα / κορυφή Ζιώγα – αρχή Αρκουδορέματος

• Σταυρός της Βάλια Κάλντα / Αρκουδόρεμα – Βοβούσα (μπορεί να γίνει και ανάποδα)

• Κοιλάδα της Βάλια Κάλντα / αρχή Αρκουδορέματος

• Αρκουδόρεμα – Λίμνες Φλέγγας – Κορυφή Φλέγγας/Λίμνη Αώου – Ορειβατικό καταφύγιο – Κορυφή Φλέγγα – Λίμνες Φλέγγας – Αρκουδόρεμα





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

ΚΕΜΠΕΚ

Οι κατοικίες του Κεμπέκ και η Πρόκληση Ασφάλειας Πυρόσβεσης

Στο Κεμπέκ, μία στις οκτώ κατοικίες ηλικιωμένων παραμένει χωρίς συστήματα πυρόσβεσης, μια σημαντική ανησυχία για την ασφάλεια, ιδιαίτερα μετά την τραγική πυρκαγιά στο L' Isle-Verte πριν από μια δεκαετία.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών (MSSS) έχει θέσει προθεσμία για όλες τις κατοικίες να συμμορφωθούν με τους νέους κανονισμούς ασφαλείας έως το Δεκέμβριο αλλά η πορεία προς αυτή τη συμμόρφωση είναι γεμάτη προκλήσεις.

ΤΟ L' ISLE-VERTE LEGACY ΚΑΙ ΟΙ ΝΕΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Η τραγωδία L' Isle-Verte, η οποία είχε ως αποτέλεσμα σημαντικές απώλειες ζωών μεταξύ των ηλικιωμένων, λειτούργησε ως καταλύτης για την αλλαγή στο Κεμπέκ. Σε απάντηση, η κυβέρνηση του Κεμπέκ έδωσε εντολή να εγκατασταθούν συστήματα πυρόσβεσης σε όλες τις κατοικίες ηλικιωμένων.

Ενώ οι νέες κατασκευές απαιτούνται να έχουν αυτά τα συστήματα από την αρχή, οι υπάρχουσες εγκαταστάσεις δόθηκε έως τις 2 Δεκεμβρίου για να συμμορφωθούν. Ωστόσο, οι κατοικίες με μέγιστη χωρητικότητα εννέα ατόμων εξαιρούνται από αυτόν τον κανόνα.

ΠΤΩΣΗ ΣΤΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Επί του παρόντος, το Κεμπέκ έχει 500 λιγότερες ιδιωτικές κατοικίες για ηλικιωμένους (RPA) από ό,τι πριν από δέκα χρόνια.

Ο Marc Fortin, Διευθύνων Σύμβουλος του Regroupement québécois des résidences pour seniors, προτείνει ότι ο πραγματικός αριθμός μπορεί να είναι πάνω από 1.000 όταν εξετάζουμε μόνο το κλείσιμο και όχι τα νέα ανοίγματα.

Παράγοντες όπως οι ελλείψεις προσωπικού, ο πληθωρισμός και το υψηλό κόστος εγκατάστασης καταιωνιστήρων (σ.σ: αντλίες που εκτοξεύουν νερό με μεγάλη πίεση), συνέβαλαν σε αυτά τα κλεισίματα.

Σύμφωνα με τον Fortin, αυτή η κατάσταση έχει αποθαρρύνει τους επιχειρηματίες από το να επενδύσουν σε νέες κατοικίες ηλικιωμένων.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

Οι οικονομικές επιπτώσεις της εγκατάστασης καταιωνιστήρων είναι σημαντικές.

Το κόστος μπορεί να κυμαίνεται από 50.000\$ έως 250.000\$ για μικρές κατοικίες και εάν μια κατοικία χρησιμοποιεί πηγάδι αντί για δημοτική ύδρευση, ενδέχεται να απαιτηθούν επιπλέον 200.000\$ για μια ειδική αντλία.

Αυτά τα κόστη είναι ακόμη πιο σημαντικά για μεγαλύτερα κτίρια, όπως η κατοικία Domaine Lac-au-Saumon, ένα ανακαινισμένο μοναστήρι, όπου η εγκατάσταση συστημάτων πυρόσβεσης υπολογίζεται σε περίπου 3 έως 4 εκατομμύρια δολάρια.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Περίπου 353 RPA στο Κεμπέκ εξακολουθούν να στερούνται καταιωνιστήρων, και πάνω από τα μισά από αυτά είναι αρκετά μικρά ώστε να εξαιρεθούν.

Ο Fortin προβλέπει ότι μέχρι το επόμενο έτος, 150 έως 200 κατοικίες ενδέχεται να κλείσουν λόγω της οικονομικής πίεσης της εγκατάστασης καταιωνιστήρων.

Οι επιδοτήσεις που προσφέρει το Κεμπέκ δεν καλύπτουν όλα τα σχετικά έξοδα, με αποτέλεσμα να υπάρχουν ανησυχίες για τη βιωσιμότητα πολλών κατοικιών.

ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ:

DOMAINE LAC-AU-SAUMON

Η κατοικία Domaine Lac-au-Saumon, που βρίσκεται σε ένα πρώην μοναστήρι, αποτελεί παράδειγμα των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι μεγαλύτερες RPA.

Για την τήρηση των προτύπων ασφαλείας, οι ιδιοκτήτες πρέπει να προβούν σε σημαντικές ανακαινίσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγκατάστασης ψεκαστήρα. Η ανάγκη για πρόσθετη υποδομή, όπως λιμνούλες για την παροχή νερού, κλιμακώνει περαιτέρω το κόστος.

Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΟΨΗ

Η αδελφή Odette Cormier, από την εκκλησία των Servantes of Notre-Dame-Reine-du-Clergé, εκφράζει τη χαρά που το μοναστήρι θα συνεχίσει να εξυπηρετεί ηλικιωμένους και ευάλωτους ανθρώπους, διατηρώντας τη θεμελιώδη αποστολή του. Αυτό αναδεικνύει την κοινωνική και ιστορική σημασία τέτοιων κτιρίων στην κοινότητα.

Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Ενώ το οικονομικό βάρος της εγκατάστασης καταιωνιστήρων είναι υψηλό, υποστηρικτές όπως η Sylvie Tremblay, γενική διευθύντρια της Επαρχιακής Ανασυγκρότησης Επιτροπών Χρηστών, υποστηρίζουν ότι η ασφάλεια των ευάλωτων ηλικιωμένων είναι ανεκτίμητη.

Η Tremblay προτρέπει την κυβέρνηση να παράσχει περισσότερη οικονομική βοήθεια και προτείνει τη διερεύνηση εναλλακτικών μέτρων ασφαλείας όπου οι καταιωνιστήρες δεν είναι εφικτό να εγκατασταθούν.

ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Το Post-L' Isle-Verte στο Κεμπέκ έχει δει αλλαγές στα πρωτόκολλα πυρασφάλειας, συμπεριλαμβανομένων των αναθεωρημένων απαιτήσεων προσωπικού σε RPA και βελτιωμένης εκπαίδευσης για εθελοντές πυροσβέστες.

Αυτά τα μέτρα αποσκοπούν στη διασφάλιση ταχείας και αποτελεσματικής απόκρισης σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, συμπληρώνοντας τη φυσική ασφάλεια που παρέχουν τα συστήματα πυρόσβεσης.

Η πρόκληση του εξοπλισμού των κατοικιών ηλικιωμένων του Κεμπέκ με ψεκαστήρες είναι μια πολύπλοκη αλληλεπίδραση ασφάλειας, οικονομικής βιωσιμότητας και κανονιστικής συμμόρφωσης.

Καθώς πλησιάζει η προθεσμία, οι ενδιαφερόμενοι συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν αυτές τις προκλήσεις, εξισορροπώντας την ανάγκη για ασφάλεια με την πραγματικότητα του λειτουργικού κόστους.

Η ιστορία των ηλικιωμένων κατοικιών του Κεμπέκ είναι μια ιστορία προσαρμογής στην τραγωδία, αγκάλιασμα της αλλαγής και προσπάθεια για ένα ασφαλέστερο μέλλον για τους ηλικιωμένους πολίτες.

ΠΗΓΗ: ICI RADIO CANADA



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ICI
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIXX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 28 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Ιανουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 30 Ιανουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 31 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 3 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 4 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Αποκλειστική συνέντευξη με τον Γερούσιαστή Λεωνίδα Χουσακό



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriida@gmail.com



GOSSIP



Νέα δίωξη για ανθρωποκτονία εξ αμελείας σε βάρος του Άλεκ Μπόλντουιν



Επιτροπή ενόρκων άσκησε νέα δίωξη σε βάρος του ηθοποιού Άλεκ Μπόλντουιν για ανθρωποκτονία εξ

αμελείας, μετά το θάνατο της διευθύντριας φωτογραφίας Χαλίνα Χάτσις, την οποία πυροβόλησε στα γυρίσματα της ταινίας Rust, στο Νέο Μεξικό. Τον περασμένο Απρίλιο είχαν αποσυρθεί οι κατηγορίες σε βάρος του ηθοποιού και παραγωγού της ταινίας για τον πυροβολισμό από τον οποίο σκοτώθηκε η Χάτσις. Ωστόσο, οι εισαγγελικές αρχές προειδοποίησαν τότε, ότι αυτό δεν ισοδυναμούσε με αθώωση του Μπόλντουιν και ότι ήταν πιθανό να του ασκηθεί νέα δίωξη.

Της νέας δίωξης (20/1/2024) προηγήθηκε μια ανεξάρτητη έρευνα ειδικών που κατέληξε στο συμπέρασμα, ότι ο Μπόλντουιν θα έπρεπε να τραβήξει τη σκανδάλη του ρεβόλβερ που χρησιμοποιούσε στην πρόβα για να ρίξει τη σφαίρα που σκότωσε τη Χάτσις. Στο ίδιο συμπέρασμα είχε καταλήξει και η έρευνα του FBI.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

«Τέλος καλό όλα καλά» για το... ρολόι του Σβαρτσενέγκερ

Μπορεί να του στοιχίσει μια ταλαιπωρία κάποιων ωρών στα γερμανικά τελωνεία, ωστόσο τον αντάμειψε και με το παραπάνω: ο λόγος για τον Αμερικανό ηθοποιό Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ που πούλησε το βράδυ της Πέμπτης 18/1 σε δημοπρασία έναντι του ποσού των 270.000 ευρώ ένα πολυτελές ρολόι, το οποίο είχε ξεχάσει να δηλώσει όταν προσγειώθηκε στη Γερμανία μία ημέρα πριν.

«Ευτυχής έκβαση για την τελωνειακή περιπέτεια του Άρνολντ Σβαρτσενέγκερ», γράφει σε ένα δελτίο Τύπου στις 19/1 το Schwarzenegger Climate Initiative, ένας οργανισμός που εργάζεται για την προστασία του περιβάλλοντος, στον οποίο κατέληξαν τα έσοδα που συγκεντρώθηκαν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης στον σταθμό του σκι του Κιτσιμπέλ, στην Αυστρία.

Επί σκηνής και προς τέρψιν των 160 προσκεκλημένων του, μεταξύ άλλων, ο Αμερικανός απεσταλμένος για το κλίμα Τζον Κέρι, ο αστέρας του Χόλυγουντ μο-



νοπώλησε το ενδιαφέρον, αστεειυόμενος για το περιστατικό στο αεροδρόμιο του Μονάχου με επίκεντρο το ρολόι και το ενδεχόμενο οι τελωνειακοί να του είχαν περάσει χειροπέδες. «Ήταν μια τρελή εμπειρία», δήλωσε ενώπιον του πλήθους, σύμφωνα με ένα βίντεο που έδωσε στη δημοσιότητα ο ιστοτόπος TMZ.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Κάτι... τρέχει με την 74χρονη Μέριλ Στριπ και τον 73χρονο Μάρτιν Σορτ



Ορόλος των εραστών που έπαιξαν πριν από λίγους μήνες σε δημοφιλή τηλεοπτική σειρά φαίνεται ότι άναψε τη σπίθα του έρωτα ανάμεσα στη Μέριλ Στριπ και στον Μάρτιν Σορτ, κάνοντας πολλούς να αναρωτηθούν αν η ζωή μιμήθηκε την τέχνη και ο

διάσημος κωμικός είναι η «πέτρα του σκανδάλου» που οδήγησε την ηθοποιό στο διαζύγιο.

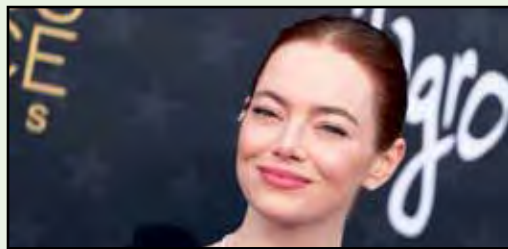
Δεν είναι γνωστό με βεβαιότητα πότε ακριβώς γεννήθηκε ο... γεροντοέρωτας ανάμεσα στην 74χρονη πρωταγωνίστρια των ταινιών «Mamma Mia!» και του 73χρονου πρωταγωνιστή της θρυλικής κωμωδίας «Three Amigos». Ωστόσο, η PageSix αποκαλύπτει ότι πρώτη φορά γνωρίστηκαν πέρυσι, στα γυρίσματα της τρίτης σεζόν της σειράς «Only Murders in the Building», στην οποία η Στριπ υποδύθηκε μια αποτυχημένη ηθοποιό που γίνεται ερωμένη του πρωταγωνιστή Σορτ.

ΠΗΓΗ: ESPRESSONEWS.GR

Πωλείται η πολυτελής έπαυλη της Έμα Στόουν στο Λος Άντζελες

Την έπαυλή της στο Λος Άντζελες αποφάσισε να πουλήσει η προσφάτως βραβευμένη με Χρυσή Σφαίρα, Έμα Στόουν (Emma Stone) για το ρόλο της ως Μπέλλα Μπάξτερ στην ταινία «Poor Things» του Γιώργου Λάνθιμου.

Η πολυτελής κατοικία ισπανικού στιλ βρίσκεται στο περιζήτητο Κόμστοκ Χιλς του Γουέστγουντ στο Λος Άντζελες και βγαίνει στην αγορά έναντι του ποσού των \$ 3,995 εκατ., όπως επιβεβαίωσε το PEOPLE. Χτισμένη το 1926 διαθέτει, μεταξύ άλλων, τέσσερα υπνοδωμάτια και



αντίστοιχα μπάνια, καθώς και ένα ξεχωριστό ξενώνα με δικό του καθιστικό και κουζίνα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΑVALON NADFALUSI Η ξανθιά... δοκιμασία!

Η 23χρονη Avalon Nadfalusi είναι από την Αυστραλία, και όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας, διαθέτει... κορμάρα. Μάλιστα, οι προκλητικές της πόζες στο φακό αναστατώνουν τους διαδικτυακούς της φίλους και τα likes «πέφτουν βροχή».

Η Avalon Nadfalusi διαθέτει πληθωρικές καμπύλες και μπούστο, τα οποία είναι και τα δυνατά σημεία της εμφάνισής της.

Και η ίδια γνωρίζει καλά πώς να τα αναδεικνύει, επιλέγοντας στις περισσότερες φωτογραφίες που «ανεβάζει» στο διαδίκτυο, να ποζάρει με μικροσκοπικά και προκλητικά μπικίνι, δοκιμάζοντας κάθε φορά τις αντοχές των διαδικτυακών της φίλων.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα προφήτα μου.
 Α-Προφήτης εγώ; Πως σου ήρθε αυτό;
 Μ-Μα εσύ μου είπες, ότι παραπάνω από 400 μέλη δε θα έρθουν στη συνέντευξη.
 Α-Ναι, το είπα.
 Μ-Και ήταν μόνο 367 εγγεγραμμένα μέλη.
 Α-Αυτό μας είπαν.
 Μ-Εντούτοις είχες απόλυτο δίκιο, γι' αυτό και σε αποκαλώ προφήτη. Κατάλαβες τώρα;
 Α-Ναι, αν το θέτεις έτσι...
 Μ-Πάντως, ωραίο το καφεδάκι που ήπιαμε στο PALACE.
 Α-Μόνο αυτό άξιζε, διότι κατά τα άλλα, άδικα χάσαμε το χρόνο μας με αυτά που έγιναν.
 Μ-Δίκιο έχεις. Καλά, πού ακούστηκε να μπορούν να μετρήσουν τα σηκωμένα χέρια οι καταμετρητές;
 Α-Φυσικά και ήταν αδύνατο.
 Μ-Γιατί;
 Α-Διότι έπρεπε να μετρούσαν όλοι τους την ίδια λωρίδα. Έτσι γίνονταν συνήθως.
 Μ-Και δεν το έκαναν;
 Α-Φυσικά και όχι. Οι καταμετρητές μετρούσαν ο καθένας το δικό τους κομμάτι και γι' αυτό μπερδεύτηκαν.
 Μ-Έτσι νομίζεις εσύ...
 Α-Εσύ τι πιστεύεις;
 Μ-Εγώ πιστεύω ότι επίτηδες δεν ήθελαν να μετρήσουν σωστά, για να βγει σε αδιέξοδο η γενική συνέλευση που στο τέλος την ανάβαλε ο γιατρός.
 Α-Δε μου λες το άλλο;
 Μ-Ποιο;
 Α-Εφόσον έπρεπε να αρχίσει στις 3 το απόγευμα, και όπως είδες κι εσύ, τότε φτάσαμε κι εμείς και είχε αρκετό κόσμο μέσα στην αίθουσα για να ανακοινωθεί η απαρτία που χρειάζεται μια γενική συνέλευση.
 Μ-Ναι περισσότερο από άλλες φορές.
 Α-Τότε γιατί δεν άρχισε έστω και στις 3:15 η συνέλευση;
 Μ-Καλή ερώτηση. Μα δεν είδες; Υπήρχε πρόβλημα στα μικρόφωνα.
 Α-Δε μου αρκεί αυτή η δικαιολογία.
 Μ-Γιατί;
 Α-Διότι σε κάθε εκδήλωση, είτε συλλόγου, γάμου, βάπτιση, παράσταση κ.λπ... ελέγχουν τον ήχο πολύ πριν εμφανιστεί το πρώτο άτομο στην αίθουσα. Άραγε...
 Μ-Άραγε τι;
 Α-Δεν αποκλείω ότι κάποιος λάκκο έχει η φάβα και δεν ήταν θέμα απερισκεψίας.
 Μ-Αυτό δεν το πιστεύω. Σίγουρα ήταν παράλειψη. Μεγάλη παράλειψη, αλλά παράλειψη. Άσε λοιπόν τις συνωμοσιολογίες σου στην άκρη.
 Α-Λες να κάνω λάθος;
 Μ-Σίγουρα.
 Α-Τότε γιατί να γίνουν τα πράγματα έτσι;
 Μ-Δεν ξέρω αλλά αποκλείω να ήταν

όλα προσχεδιασμένα.
 Α-Εσύ πάντως χάρηκες;
 Μ-Γιατί το λες αυτό;
 Α-Μα αν θυμάσαι ο γιατρός διαβεβαίωσε το κοινό ότι στις 24 Μαρτίου θα έρθει στην παρέλαση μας ο δικός σου ο Μητσοτάκης. Μην μου πεις πως δε χάρηκες γι' αυτό;
 Μ-Χάρηκα, χάρηκα πως δε χάρηκα.
 Α-Τότε;
 Μ-Να. Άλλο να μας το λέει ο γιατρός και άλλο να υπάρχει επίσημη ανακοίνωση από τις προξενικές μας αρχές. Διάβασες εσύ τίποτα επίσημο;
 Α-Όχι, αλλά πιστεύω σύντομα θα γίνει και αυτό.
 Μ-Εγώ πρέπει να ξέρω το συντομότερο.
 Α-Γιατί τόσο φούρια;
 Μ-Και το ρωτάς; Τόσες προετοιμασίες έχω να κάνω.
 Α-Σαν τι; Ο του ετοιμάσεις ταψιά από τα σπανακοπιτάκια σου και τα μπακλαβαδάκια σου να τα πάρει μαζί του στην πατρίδα; Α, πριν το ξεχάσω, ο Μενέλαος μου, μού είπε αν θέλεις να του ετοιμάσεις κάνα ταψί. Στον ύπνο του τα βλέπει...
 Μ-Εντάξει. Την επόμενη που θα με πάρεις για να πάμε στην αναβληθείσα συνέλευση θα τα έχω έτοιμα. Α, τι λέγαμε πριν;
 Α-Τις ετοιμασίες που θα πρέπει να κάνεις με τον ερχομό του Μητσοτάκη.
 Μ-Ναι. Λοιπόν να πάω στα μαγαζιά να ψωνίσω κάνα φουστανάκι, να μην πάω να φτιάξω κάνα μαλλάκι...
 Α-Φιλενάδα έλα στα συγκαλά σου. Ο άνθρωπος δεν έρχεται για να δει μόνο εσένα.
 Μ-Το ξέρω. Αλλά τι αναμνηστικές φωτογραφίες θα βγω μαζί του αν δεν έχω καινούργιο φουστάνι και περιποιημένο μαλλί.
 Α-Εδώ πρέπει θα σε απογοητεύσω.
 Μ-Για ποιο πράγμα;
 Α-Για τα φωτογραφικά σου όνειρα.
 Μ-Τι έχουν;
 Α-Είναι όνειρα θερινής νυκτός.
 Μ-Δηλαδή;
 Α-Νομίζεις με τόσους σωματοφύλακες που θα έχει γύρω του, τους δικούς του και τους Καναδούς, θα μπορέσεις να καταφέρεις να πάρεις πόζες μαζί του;
 Μ-Βεβαίως.
 Α-Για πες μου πως;
 Μ-Όταν θα πέρασει από τα γραφεία της τοπικής οργάνωσης...
 Α-Κι αν δεν περάσει;
 Μ-Υπάρχουν και τα νεοδημοκρατικά τραπεζώματα. Μην ξεχνάς ο Αγαμέμνων είναι μέλος της τοπικής οργάνωσης ΝΔ και θα βρει τρόπο να παραστούμε. Γι' αυτό σου λέω, πρέπει να ξέρω για να ετοιμαστώ εγκαίρως.
 Α-Μια που είπες να ετοιμαστώ, πρέπει να ετοιμάσω το τραπέζι. Τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Ξέφυγαν Καλλιθέα και Λεβαδειακός

Μετά τις ισοπαλίες Λάρισας και Χανίων

Ο Λεβαδειακός στο βόρειο όμιλο και η Καλλιθέα στο νότιο, αύξησαν τη διαφορά στο +3 από Λάρισα και Χανιά αντίστοιχα, εφόσον οι τελευταίες έμειναν στο «Χ» με Μακεδονικό και Καλαμάτα.

Αναβολή στο Νίκη Βόλου-Απόλλων Π. για να διευκολυνθεί η ομάδα του Βόλου, λόγω του αγώνα Κυπέλλου με τον ΑΡΗ.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 2-2
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 0-0
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ-ΚΟΖΑΝΗ 1-1
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 3-0
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ 0
ΡΕΠΟ: ΗΡΑΚΛΗΣ, ΑΕΚ Β'

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 18 αγώνες)

01] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	36 (22-7)
02] ΛΑΡΙΣΑ	33 (22-9)
03] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	26 (20-18)
04] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	21 (20-13)
05] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	20 (15-15)
06] ΑΕΚ Β'	19 (14-14)
07] ΗΡΑΚΛΗΣ	18 (18-15)
08] ΠΑΟΚ Β'	18 (19-22)
09] ΚΟΖΑΝΗ	18 (8-12)
10] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	16 (16-23)
11] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	12 (12-24)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	8 (7-21)

*Ο Αλμωπός Αριδαίας έχει

αποκλειστεί από το πρωτάθλημα

19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [27&28/1/2024]

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
ΠΑΟΚ Β'-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΚΟΖΑΝΗ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ
ΛΑΡΙΣΑ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΑΕΚ Β'-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
ΡΕΠΟ: ΑΙΟΛΙΚΟΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 3-2
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 0-1
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 1-0
ΧΑΝΙΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-1
ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 1-3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 15 αγώνες)

01] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	33 (22-10)
02] ΧΑΝΙΑ	30 (27-10)
03] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	26 (13-13)
04] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	25 (27-18)
05] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25 (22-12)
06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	22 (16-20)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	17 (11-19)
08] ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	15 (14-18)
09] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	14 (22-13)
10] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	11 (10-26)
11] ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ	11 (10-27)
12] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	10 (13-21)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -10 βαθμούς

λόγω τιμωρίας του από το περσινό

πρωτάθλημα

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [27&28/1/2024]

ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΧΑΝΙΑ



ΠΑΟ – ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-2

Ο Ατρόμητος

«πάγωσε» τη Λεωφόρο

Με τα γκολ των Αντζιέλσκι (25') και Γιουμπιτάνα (42') ο Ατρόμητος «γύρισε» το σκορ στον πρώτο προημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδας κόντρα στον Παναθηναϊκό, νίκησε με 2-1 στη Λεωφόρο και πήρε μεγάλο προβάδισμα για την πρόκριση στους «4» ενόψει της ρεβάνς των δύο ομάδων την Τετάρτη 31/1 στο Περιστέρι.

Ο Αϊτόρ έβαλε μπροστά στο σκορ τους «πράσινους» στο 11', με τον Παναθηναϊκό να μετράει τρία δοκάρια, ένα με τον Μπακασέτα στο 10' και δύο με τον Ιωαννίδη στο 89' στη φάση του χαμένου πέναλτι του διεθνούς φορ του «τριφυλλιού».

Με ένα σχήμα που δεν είχε δοκιμαστεί ποτέ ξανά, με τους Μπακασέτα, Ούγκο και Ντραγκόφσκι να πραγματοποιούν το ντεμπούτο τους με το «τριφύλλι», ο Παναθηναϊκός μπήκε απ' την αρχή πολύ δυνατά στο ματς με στόχο να γίνει «αφεντικό» από νωρίς.

Το κατάφερε μιν, αλλά ο Ατρόμητος στη συνέχεια πέτυχε όχι μόνο να ισοροπήσει το ματς αλλά να το «γυρίσει» και να πάρει τελικά τη νίκη που του δίνει το προβάδισμα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Σόκαρε τον ΠΑΟ ο Ατρόμητος!

- Με το... ενάμισι πόδι στα ημιτελικά ο ΑΡΗΣ
- Προβάδισμα ο Παναθηναϊκός με τον ΟΦΗ

ΑΡΗΣ – ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 3-0
Ο Νταρίντα... γκρέμισε
το τείχος που όρθωσε
ο Γκαραβέλης



Τα δύο γκολ που σημείωσε ο ΑΡΗΣ στις καθυστερήσεις του πρώτου αγώνα με αντίπαλο τη Νίκη Βόλου, του δίνουν

ουσιαστικά την πρόκριση για τα ημιτελικά του Κυπέλλου Ελλάδας.

Το παιχνίδι γενικά εξελίχθηκε σε επιθετικό μονόλογο των γηπεδούχων.

Οι «κίτρινοι» άνοιξαν το σκορ με τον Νταρίντα στο 61° λεπτό, με τον ίδιο να κάνει το 2-0 στο 93' και τον Σουλεϊμάνοφ να κλείνει το σκορ στο 96' για το τελικό 3-0.

Οι Θεσσαλοί κράτησαν το σκορ σε χαμηλά επίπεδα μέχρι τις καθυστερήσεις της αναμέτρησης, χάρη στην εντυπωσιακή εμφάνιση του Θανάση Γκαραβέλη, ωστόσο η διαφορά δυναμικότητας ήταν εμφανής και το αποτέλεσμα του πρώτου αγώνα δεν αφήνει περιθώρια αισιοδοξίας στην ομάδα του Δημήτρη Ελευθερόπουλου που αγωνίζεται στη Σούπερ Λιγκ 2.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΟΦΗ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-2
Προβάδισμα... ημιτελικών
για τον Παναθηναϊκό

Με ένα... απίθανο «buzzer beater» του Νίκου Καρέλη στο 94° λεπτό, ο Παναθηναϊκός έφυγε νικητής απ' το «Θ. Βαρδινογιάννη», επικρατώντας του ΟΦΗ με 2-1 στον πρώτο προημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδας και πήρε μεγάλο προβάδισμα για την πρόκριση ενόψει της ρεβάνς που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 31/1 στο Αγρίνιο.

Ο Παναθηναϊκός είχε πολύ πιο πειστική εικόνα και προηγήθηκε στο 19° λεπτό με τον Ζοάο Πέντρο, όμως οι Κρητικοί έβγαλαν «αντίδραση», ισοφάρισαν με τον Μπάκιτς στο 47', προτού «μιλήσει» ο Καρέλης στην εκπονή του αγώνα.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-2

ΑΡΗΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 3-0

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1-2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 30/1

12:00 ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΡΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 31/1

10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΦΗ

12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

14:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

«Δύο στα δύο» και «πράσινο» το πλεονέκτημα



Ο Παναθηναϊκός πήρε στις λεπτομέρειες το ντέρμπι «αιωνίων» της 15ης αγωνιστικής της Α1 Ανδρών/Basket League, «κλειδώνοντας» την πρώτη θέση της κανονικής περιόδου, αλλά και το πλεονέκτημα της έδρας στα πλέι οφ! Οι πρωτοπόροι «πράσινοι» επικράτησαν 85-80 του Ολυμπιακού στο κατάμεστο ΟΑΚΑ, διευρύνοντας στο 15-0 το αήττητο ρεκόρ τους και υποχρεώνοντας τους «ερυθρόλευκους» στη δεύτερη ήττα τους, μετά από αυτή στο ΣΕΦ στη μεταξύ τους αναμέτρηση του πρώτου γύρου.

Η αναμέτρηση ολοκληρώθηκε με δύο σημαντικές απώλειες για τους «αιωνίους», καθώς ο Κώστας Σλούκας (σ.σ.: θλάση πρώτου βαθμού στον αριστερό προσαγωγό / 10 μέρες εκτός αγώνων) δεν αγωνίστηκε στο δεύτερο ημίχρονο.

Από το «στρατόπεδο» του Ολυμπιακού, ο Γιώργος Μπαρτζώκας είδε το Νικόλα Μιλουτίνοφ (σ.σ.: βαρύ διάστρεμμα αριστερής ποδοκνημικής / δύο μήνες εκτός αγώνων) να παίρνει την άγουσα

για τα αποδυτήρια στα πρώτα λεπτά της τρίτης περιόδου, καθώς την ώρα που γύριζε στην άμυνα πάτησε στο πόδι του Κώστα Παπανικολάου και γύρισε τον αριστερό του αστράγαλο.

Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα οι «ερυθρόλευκοι» να ολοκληρώσουν χωρίς καθαρό σέντερ τον αγώνα, καθώς νοκ-άουτ ήταν ήδη ο τραυματίας Μουσταφά Φαλ.

Μεγάλοι πρωταγωνιστές των νικητών οι Τζέριαν Γκραντ και Μάριους Γκριγκόνις με 19 και 18 πόντους αντίστοιχα, ενώ 16 πρόσθεσε ο πολύτιμος Κέντρικ Ναν και 13 ο Ντίνος Μήτογλου, ο οποίος άγγιξε το νταμπλ νταμπλ και με 9 ριμπάουντ.

Από τον Ολυμπιακό έλαμψε ο Φίλιπ Πετρούσεφ με 18 πόντους, ενώ στους 16 με 7 ασίστ σταμάτησε ο Νάιτζελ Γουίλιαμς-Γκος. Ο Αλεκ Πίτερς είχε 14 πόντους, ενώ η βραδιά ήταν κάκιστη για τον Αϊζάια Κάναν, που έμεινε στους δύο πόντους σε 13 λεπτά συμμετοχής.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 23-18, 44-42,

63-54, 85-80

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: ΤΣΑΡΟΥΧΑ, ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ,

ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ:

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν

Αταμάν): Γκραντ 19 (1), Ναν 16 (1),

Λεσόρ 11, Γκριγκόνις 18 (3), Μήτογλου

13, Καλαϊτζάκης 2, Σλούκας, Παπαπέ-

τρου, Αντετοκούνμπο 4, Ερνανγκόμεθ 2

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος

Μπαρτζώκας): Γουόκαπ 11 (1), Κάναν 2,

Παπανικολάου 5 (1), Πίτερς 14 (2),

Μιλουτίνοφ 4, Γουίλιαμς-Γκος 16 (1),

Λαρεντζάκης 6 (2), Μήτρου-Λονγκ, Μπραζντέικις 4, Πετρούσεφ 18 (1)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

15Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 91-93

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 75-81 παρ.

ΠΑΟΚ-ΛΑΥΡΙΟ 66-65 παρ.

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 88-60

ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΜΑΡΟΥΣΙ 87-84

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 85-80

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 15 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	30 (15-0)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	28 (13-2)
03] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	24 (9-6)
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	24 (9-6)
05] ΑΡΗΣ	23 (8-7)
06] ΠΑΟΚ	22 (7-8)
07] ΑΕΚ	21 (6-9)
08] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	21 (6-9)
09] ΜΑΡΟΥΣΙ	20 (5-10)
10] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20 (5-10)
11] ΛΑΥΡΙΟ	19 (4-11)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	18 (3-12)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (16η)

Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024

10:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ

11:00 ΛΑΥΡΙΟ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

12:00 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΜΑΡΟΥΣΙ

13:15 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΑΕΚ

Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024

10:15 ΑΡΗΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ

13:15 ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Νίκες για το BIG4

Οι 4 πρώτοι της βαθμολογίας προχώρησαν (εύκολα ή δύσκολα) με νίκες στο πλαίσιο της 19ης αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ • «Πολυβόλα» ΠΑΟΚ και ΑΕΚ, «Επαγγελματική» νίκη ο Παναθηναϊκός • Πρώτη εκτός έδρας νίκη σε ντέρμπι για τον Ολυμπιακό επί του ΑΡΗ

Η τετράδα της κορυφής νίκησε στα παιχνίδια της 19ης αγωνιστικής, με τους δύο «δικέφαλους» να είναι... καταγιστικοί, φιλοδωρώντας τους αντιπάλους τους με... πεντάρες.

Στη Λεωφόρο πρωταγωνιστής ήταν ο Αϊτόρ (γκολ και ασίστ), ενώ ο Ολυμπιακός νίκησε στο «Βικελίδης» τον ΑΡΗ έχοντας κορυφαίο το Βραζιλιάνο δεξιό μπακ Ροντινέι.

Οι δύο ισόβαθμοι της κορυφής (ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκός) αναμετρώνται στην Τούμπα την Κυριακή, σε παιχνίδι που ενδιαφέρει επίσης την ΑΕΚ και τον Ολυμπιακό.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- 19η αγωνιστική**
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ 4-1
 23' Σιμόν, 39' Μαρτίνεθ, 56' Καρλίτος, 87' Μάλτσι - 12' Λαντρ
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 0-2
 11', 16' Μπετανκόρ
ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-0
 28' πέν. Φελίπε
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΟΚ 1-5
 58' Ντέλετιτς - 22', 51' Ντεσπόντοφ, 45+1' Μουργκ, 71' Τάισον, 89' Τζίμας
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΑΕΚ 0-5
 2', 15', 58' Πόνσε, 35' Κάλενς, 66' Γιόνσον
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-0
 50' Αϊτόρ, 74' Γεντβάι
ΑΡΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-2
 91' αυτ. Κίνι - 17' Ναβάρο, 21' πέν. Ροντινέι

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 19 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	44 (53-14)
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	44 (49-14)
03] ΑΕΚ	42 (39-16)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	38 (40-18)
05] ΑΡΗΣ	30 (30-23)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	26 (23-30)
07] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	24 (23-31)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	23 (24-34)
09] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	21 (23-32)
10] ΟΦΗ	20 (16-28)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	14 (17-34)
12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	14 (17-38)
13] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	12 (16-33)
14] ΚΗΦΙΣΙΑ	12 (20-45)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 20η αγωνιστική

- Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2023**
 10:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
 12:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
 13:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΡΗΣ
Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2023
 09:00 ΑΕΚ-ΟΦΗ
 10:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
 12:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
 13:30 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΣΚΟΡΕΡΣ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	ΓΚ.	ΑΓ.
ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ	10	18
ΜΙΡΙΤΕΛΟ	ΑΣΤΕΡΑΣ	9	17
ΓΚΑΡΣΙΑ	ΑΕΚ	8	8
ΜΟΥΡΓΚ	ΠΑΟΚ	8	16
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΠΑΟ	8	17

⊕ Ο Στέφανος Τζίμας στο 88^ο λεπτό της αναμέτρησης του ΠΑΟΚ με το Βόλο στη Μαγνησία σημείωσε το πέμπτο γκολ για το Δικέφαλο, το οποίο ήταν το 1200^ο τέρμα για την ομάδα της Θεσσαλονίκης στους εκτός έδρας αγώνες της στην Α' Εθνική/Super League. Παράλληλα οι ποδοσφαιριστές του ΠΑΟΚ έχουν σημειώσει 88 τέρματα σε όλες τις φετινές διοργανώσεις που συμμετέχουν.

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ – ΠΑΟΚ 1-5

Ο ΠΑΟΚ θα υποδεχθεί ως πρωτοπόρος της βαθμολογίας τον Παναθηναϊκό στο γήπεδο της Τούμπας. Κι αυτό, διότι οι «ασπρόμαυροι» συνέχισαν από εκεί που σταμάτησαν στο μεσοβδόμαδο μετά κυπέλλου με τον Πανσερραϊκό.

Μόνο που αντί «τεσσάρων» υπήρξε... αναβάθμιση σε «πεντάρα» με θύμα το Βόλο (1-5). Η νίκη ουσιαστικά «κλείδωσε» στο 1^ο λεπτό των καθυστερήσεων του πρώτου μέρους. Όταν ο Μουργκ με ωραίο σουτ κεραυνοβόλησε τον Κόστιτς. Η καταγίδα βέβαια είχε ξεκινήσει στο 22', όταν ο Ντεσπόντοφ άνοιξε το σκορ με ωραίο σουτ. Οι Βολιώτες αντέδρασαν στο 28' με το Μύγα, αλλά έπειτα από on-field review, ο παίκτης υποδείχθηκε σε θέση off-side.

Η επικράτηση πήρε διαστάσεις θριάμβου στο δεύτερο ημίχρονο. Αρχικά ο Ντεσπόντοφ ολοκλήρωσε ιδανικά τη φοβερή κομπίνια των Μουργκ – Τάισον (51'), με τον Ντέλετιτς να πετυχαίνει το γκολ της τιμής για τους γηπεδούχους.

Ο Βραζιλιάνος άσος του ΠΑΟΚ μπήκε στη λίστα των σκόρερ, ενώ το τελικό αποτέλεσμα διαμορφώθηκε με ένα ακόμα γκολ από τον Τζίμα (89'). Ο «Δικέφαλος του Βορρά» μετρά 89 γκολ σε 34 ματς!

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΣΤΕΡΑΣ 2-0

Τα 120 λεπτά στο κύπελλο με τον Ολυμπιακό άφησαν τα σημάδια τους. Ο Παναθηναϊκός παρατάχθηκε με αρκετές απουσίες απέναντι στον Αστέρα Τρίπολης, φάνηκε επηρεασμένος, αλλά τελικώς δεν έχασε το ζητούμενο που ήταν οι τρεις βαθμοί (2-0). Τα γκολ ήρθαν στο δεύτερο ημίχρονο, με τους Αρκάδες να έχουν μια τεράστια ευκαιρία στο πρώτο μέρος, όταν ο Λοντίγκιν έκανε σπαγγάτο για να αποκρούσει το πλασέ του Καλτσά. Ουσιαστικά αυτή ήταν και η μοναδική κλασική στιγμή στο παιχνίδι, με τους «πράσινους» να εμφανίζονται απόλυτα κυνικοί. Πρώτο χτύπημα από το διαγώνιο πλασέ του Αϊτόρ μετά από σέντρα του Μαντσίνι (50').

Οι τραυματισμοί βέβαια δεν έλειψαν, μιας και οι Σπόραρ – Βέρμπιτς έγιναν επίσης αναγκαστικές αλλαγές. Ωστόσο, οι φιλοξενούμενοι δεν τόλμησαν επιθετικά, οπισθοχώρησαν και σε μια από τις χαρακτηριστικές φάσεις πλέον, έγινε το 2-0. Σέντρα Αϊτόρ από τα αριστερά, κεφαλιά Γεντβάι και η σεμνή τελετή έλαβε τέλος (74'). Το «τριφύλλι» πάει στην Τούμπα ως συγκάτοικος του ΠΑΟΚ, ενώ σκέφτεται και το ματς Κυπέλλου με τον Ατρόμητο. Τη λύση, όποιος και να λείπει, ο Τερίμ δείχνει ότι θα τη βρει.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. – ΑΕΚ 0-5

Τη σεζόν 2018-2019, ο Εκι Πόνσε πετύχαινε στατιστικά ένα γκολ ανά δύο ματς. Φέτος, μέχρι το παιχνίδι με τον Ατρόμητο στο Περιστέρι, ο Αργεντινός μετρούσε 2 γκολ σε 21 εμφανίσεις.

Κόντρα στο «τρένο» του Ιλίτς, ο Λατινοαμερικανός επιθετικός πέτυχε χατ-τρικ οδηγώντας την ΑΕΚ στην πιο εμφατική εκτός έδρας νίκη της φέτος (0-5).

Εκπληκτικό το πρώτο τέταρτο για την Ένωση, με τους Πήλιο – Γκατσινόβιτς να «ταϊζουν» τον Πόνσε για δύο γκολ σε ισάριθμες προσπάθειες (2', 15').

Στο 35^ο λεπτό, οι φιλοξενούμενοι έβαλαν υποθήκη νίκης, με τον Κάλενς να κάνει το 3-0. Στο δεύτερο μέρος είχε... γλυκό.

Ο Αργεντινός φορ των «κιτρινόμαυρων» πέτυχε το τρίτο του τέρμα (58'), ενώ το σκορ έκλεισε με το γκολ του Γιόνσον.

Πολύ πειστική, αποτελεσματική και ιδιαίτερως αμειλικτη η ομάδα του Αλμείδα, που θα περιμένει την επόμενη εβδομάδα ένα «δώρο» από την Τούμπα για να ανέβει ακόμα περισσότερο στη βαθμολογία.

Αυτή ήταν η πρώτη ήττα για τους Περιστεριώτες με τον Ιλίτς στον πάγκο, η οποία ήρθε μετά από τρεις μήνες!

ΑΡΗΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-2



Τα νέα μεταγραφικά αποκτήματα, Τσικίνιο και Ορτα, παρακολούθησαν από τον πάγκο ίσως το πιο πειστικό πρώτο εικοσάλεπτο του Ολυμπιακού τη φετινή σεζόν στη Stoiximan Super League.

Το λάθος του Χουτεσιώτη και η αποφασιστικότητα που επέδειξαν οι «ερυθρόλευκοι», τους χάρισαν ένα αναγκαίο τρίποντο ψυχολογίας κόντρα στον Άρη (1-2) μετά τον αποκλεισμό στο κύπελλο από τον Παναθηναϊκό.

Έπειτα από σέντρα του κορυφαίου του ματς, Ροντινέι (φωτ.), ο Χουτεσιώτης

έκανε έξοδο... Μεσολογίου, με τον Ναβάρο να πετυχαίνει το πρώτο του γκολ σε ροή αγώνα από τότε που ήρθε στον Πειραιά. Στο 21^ο λεπτό, δόθηκε αυστηρό πέναλτι κατά των «κιτρινόμαυρων», για επαφή του Φαμπιάνο στο Ναβάρο.

Απόντος Φορτούνη που ήταν στον πάγκο, ο Ροντινέι εκτέλεσε εύστοχα. Από εκεί και πέρα το ματς ελέγχθηκε πλήρως από τους παίκτες του Καρβαλιάλ που ουσιαστικά δε δέχθηκαν σουτ εντός εστίας από τους γηπεδούχους.

Κι όμως, ακόμα και σε τέτοιο ματς, η άμυνα παρέδωσε ξανά μάθημα πως να κάνει ντέρμπι μια κλειδωμένη νίκη.

Αυτογκόλ σε γύρισμα του Νταρίντα από τον Κίνι (90+1'), αλλά το σύνολο του Μάντζιου δεν κατάφερε να αξιώσει κάτι περισσότερο.

ΑΕΚ: Τρία γκολ σημείωσε ο Εζεκιέλ

Πόνσε στην αναμέτρηση της ΑΕΚ με τον Ατρόμητο στο Περιστέρι και έγινε η αιτία να καταρριφθούν αρκετά ρεκόρ για τους Κιτρινόμαυρους. Αυτή ήταν η πρώτη φορά μετά τη σεζόν 2019-20 που ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ σημείωσε χατ-τρικ, με τον Νέλσον Ολιβέιρα να έχει βάλει την υπογραφή του στο προηγούμενο, το οποίο ήταν στις 7 Δεκεμβρίου 2019 και την αναμέτρηση ΑΕΚ – Πανιώνιος 5-0 στο ΟΑΚΑ. Ο τελευταίος ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ που είχε σημειώσει χατ-τρικ σε εκτός έδρας αναμέτρηση ήταν ο Νίκος Λυμπερόπουλος στις 9 Νοεμβρίου 2003 στη νίκη με 7-2 επί του Ακράτητου στο γήπεδο των Άνω Λιοσίων. Με αυτά τα τρία γκολ, ο Πόνσε έφτασε τα 20 συνολικά στη Super League.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

19 Φεβρουαρίου, Δευτέρα, ξεκινά η εβδομάδα εγγραφών προσχολικής ηλικίας (4 και 5 χρονών) στο σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης" για το σχολικό έτος 2024-25. Εάν δεν έχετε δηλώσει ακόμα το παιδί σας στο πρόγραμμα προσχολικής ηλικίας, τώρα είναι η ιδανική στιγμή να εξερευνήσετε το σχολείο μας και να μάθετε περισσότερα για το εξαιρετικό εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του σχολείου και στα τηλέφωνα των έξι παραρτημάτων.

25 Φεβρουαρίου, Κυριακή, ημέρα διεξαγωγής της κλήρωσης της Λαχειοφόρου 2023. Κυκλοφορούν μόνο 2500 λαχνοί που με την αγορά τους, σας δίνουν την ευκαιρία να κερδίσετε χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000 και να βοηθήσετε την ποιοτική αναβάθμιση των σχολείων μας. Αγοράστε τα λαχεία από μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τα γραφεία της ΕΚΜΜ, ή μέσω e-mail: fundraisingcommittee@hcgmm.org



Μήνυμα του Προέδρου σχετικά με τη Γενική Συνέλευση

Αγαπητά μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ,

Ελπίζω αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει όλους καλά. Σας γράφω για να αναφερθώ στην πρόσφατη Γενική Συνέλευση. Θέλω να επισημάνω ότι δεν εξελίχθηκε τόσο ομαλά όσο ελπίζαμε. Δυστυχώς, έγιναν σχόλια που προκάλεσαν ανησυχία και αναταραχή μεταξύ των μελών της Κοινότητάς μας. Για το γεγονός αυτό θέλω να ζητήσω συγγνώμη από όλους σας.

Τα μικρόφωνα δεν λειτουργούσαν, και παρά τις πολλές προσπάθειες αποκατάστασης δεν μπορέσαμε να προχωρήσουμε και να απευθυνθούμε σε ένα πλήθος περίπου 400 ατόμων.

Σε καιρούς όπως αυτοί, είναι ζωτικής σημασίας για εμάς να συσπειρωθούμε, να ακούσουμε και να προχωρήσουμε μπροστά ως ενωμένη κοινότητα. Η δύναμή μας έγκειται στη διαφορετικότητά μας και

μέσα από τον διάλογο, με σεβασμό και κατανόηση, μπορούμε να οικοδομήσουμε μια ισχυρότερη, πιο συμπαγή Ελληνική Κοινότητα.

Ας επικεντρωθούμε στις κοινές αξίες που μας φέρνουν κοντά, στην πλούσια πολιτιστική κληρονομιά που όλοι αγαπάμε και στους κοινούς στόχους που μας οδηγούν μπροστά. Η Κοινότητά μας έχει μια μακρά ιστορία στην προσαρμοστικότητα και την ενότητα, και είμαι βέβαιος ότι μπορούμε να ξεπεράσουμε οποιοδήποτε προκλήσεις έρθουν στον δρόμο μας.

Στο πνεύμα της ενότητας, καλώ τον καθένα από εσάς να συμμετάσχει ενεργά στην επερχόμενη συνέλευσή μας, για την οποία θα λάβετε σύντομα πρόσκληση. Αυτή είναι μια ευκαιρία για εμάς να συμμετάσχουμε σε εποικοδομητικές συζητήσεις, να ψηφίσουμε για σημαντικά θέματα και να διαμορφώσουμε συλλογικά το μέλλον της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Η επιτυχία μας εξαρτάται από την ενεργό συμμετοχή κάθε μέλους. Σας ενθαρρύνω να εκφράσετε τις ιδέες, τις ανησυχίες και τις προτάσεις σας. Μαζί μπορούμε να ξεπεράσουμε τις όποιες δυσκολίες και να εργαστούμε για ένα καλύτερο και πιο ευοίωνο μέλλον για τα παιδιά και τα εγγόνια μας.

Ας επικεντρωθούμε σε αυτά που μας ενώνουν, και με αυτό τον τρόπο μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι η Ελληνική μας Κοινότητα θα συνεχίσει να ευημερεί και να κινείται ανοδικά.

Σας ευχαριστώ για τη συνεχή αφοσίωση και υποστήριξή σας.

Με εκτίμηση,

Δρ Γεώργιος Τσούκας
Πρόεδρος
Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ

ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΛΕΜ

Συγκίνησαν οι άρτιες εμφανίσεις των χορευτών

Το Σάββατο, 20 Ιανουαρίου 2024, διεξήχθη ο ετήσιος χορός του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μοντρεάλ (ΛΕΜ). Η αίθουσα του Palace, με 1000 παρευρισκόμενους, πλημμύρισε από περηφάνια, χαρά, συγκίνηση και ευγνωμοσύνη. Η Διευθύντρια του ΛΕΜ Αναστασία (Τασούλα) Τζώτζη, απόλυτα ικανοποιημένη από την εκδήλωση, ευχαρίστησε όλους τους γονείς και τους χορευτές για τη θερμή τους συμμετοχή και, γενικότερα, για τη συνεχή τους υποστήριξη στο έργο που επιτελεί το ΛΕΜ τα τελευταία 30 και χρόνια.

Οι εμφανίσεις των χορευτικών ομάδων, και πάλι φέτος, ήταν άρτιες και άφησαν θετικές εντυπώσεις. Θερμά συγχαρητήρια στους δασκάλους και τους χορευτές που, με σκληρή δουλειά και αφοσίωση, διατηρούν και προωθούν τον πολιτισμό μας μέσα από τον παραδοσι-

ακό χορό, τη μουσική, το τραγούδι, τα ήθη και τα έθιμα.



Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν η αντιπρόσωπος της Γενικής Προξένου της Ελλάδας στο Μοντρεάλ Βασιλική Πετρίδη, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, ο Γραμματέας Πολιτιστικών Υποθέσεων Μιχάλης Πατσατζής, ο Διευθυντής του Τμήματος Ελληνικών Σπουδών Δρ. Γιάννης Χατζηνικολάου, η κα.

Λίλα Αμιράλη, μέλος του Συμβουλευτικού Σώματος της ΕΚΜΜ, και η Γενική Διευθύντρια του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" Γεωργία Τσάκαλη.

Η επόμενη μεγάλη μουσικοχορευτική εκδήλωση του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μοντρεάλ είναι προγραμματισμένη για τις 9 Ιουνίου 2024 με θέμα «Μελετώντας τις Ρίζες μας».



ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Σε όλα τα σχολεία μας

Με την επιστροφή τους από τις χριστουγεννιάτικες διακοπές, όλοι οι μαθητές, του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" καθώς και των Σαββατιανών σχολείων "Πλάτων Όμηρος", "Άγιος Νικόλαος" και "Αριστοτέλης", καλωσόρισαν το νέο έτος με διάφορες δραστηριότητες. Τα παιδιά ταξίδεψαν στον χρόνο για να γνωρίσουν τις



ρίζες του εθίμου της κοπής της Βασιλόπιτας - γλύκισμα σύμβολο της Πρωτοχρονιάς που συνδέεται με την εορτή



του Αγίου Βασιλείου, από τον οποίο πήρε και το όνομά της. Στις ημέρες μας, κατά την παρασκευή της τοποθετείται ένα νόμισμα, που όποιος το βρει θα είναι και ο τυχερός της χρονιάς. Στη συνέχεια, οι μαθητές παρακολούθησαν τον τελετουργικό τρόπο της κοπής.

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ 2024

Από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Κοινότητας οργάνωσαν και φέτος με επιτυχία την παραδοσιακή κοπή της Βασιλόπιτας για τα άτομα της τρίτης ηλικίας, την Τρίτη, 16 Ιανουαρίου 2024, στο Φουαγιέ της Στέγης Ηλικιωμένων στο Μοντρεάλ, και την Πέμπτη, 18 Ιανουαρίου, στην αίθουσα του Ι. Ναού Αγίου Νικολάου στο Λαβάλ. Τιμώντας και συμβάλλοντας στη διατήρηση των εθίμων, με τον δικό τους εξαιρετικό τρόπο, οι συμμετέχοντες ανακάλυψαν ποιος είναι ο τυχερός της χρονιάς 2024 που κέρδισε το φλουρί, δοκίμασαν τη νοστιμιά των κομματιών της Βασιλόπιτας και στη συνέχεια έπαιξαν το αγαπημένο τους μπίνγκο, με τα απαραίτητα πειράγματα και γέλια. Ευχόμαστε το γέλιο και η χαρά να συντροφεύουν όλους το 2024!

Δελτίο Τύπου – Μόντρεαλ, 25 Ιανουαρίου 2024

Η ΔΙΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ: Ήρθε πλέον η ώρα για τους ανθρώπους καλής θέλησης να δώσουν το παρών

Τα κάτωθι υπογεγραμμένα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) παραμένουν προβληματισμένα και δυσαρεστημένα, από τα πρωτοφανή και άκρως ανησυχητικά γεγονότα που οδήγησαν στην απροσδόκητη διάλυση της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης, την περασμένη Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2024 στο Λαβάλ.

Η απόφαση του Προέδρου να ακυρώσει τη Συνέλευση άφησε τα περίπου 400 μέλη που συμμετείχαν, και την ΕΚΜΜ, σε κατάσταση σύγχυσης και απογοήτευσης. Λαμβάνοντας υπόψη τη δύσκολη κατάσταση στην οποία βρίσκεται ο οργανισμός μας, πιστεύουμε ότι είναι απαραίτητο να δοθεί μια σαφής και περιεκτική εξήγηση για το λόγο της ακύρωσης της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης. Τα μέλη της Κοινότητάς μας απαιτούν διαφάνεια και λογοδοσία, και η άμεση αντιμετώπιση του θέματος αυτού θα συμβάλει στην αποκατάσταση της εμπιστοσύνης που έχει κλονιστεί.

Δεν επιθυμούμε να σταθούμε στις λεπτομέρειες των όσων συνέβησαν, ούτε επιδιώκουμε να εμπλακούμε σε καταγγελίες ή ευθύνες, καθώς αυτό θα συνέχιζε το φαύλο κύκλο της αρνητικότητας που επηρεάζει τη διοίκηση της ΕΚΜΜ τους τελευταίους μήνες.

Δυστυχώς όμως, ιδιαίτερη ανησυχία προκάλεσε η αρνητική επίδραση της κατάστασης αυτής στους γονείς και τη νέα γενιά, οι οποίοι είναι οι μελλοντικοί ηγέτες της κοινότητάς μας. Συνεπώς, η ακύρωση της Συνέλευσης έστειλε ένα αποθαρρυντικό μήνυμα σε όσους βλέπουν την Ετήσια Γενική Συνέλευση ως πηγή έμπνευσης και ως ευκαιρία να συμβάλουν ενεργά στην ανάπτυξη και εξέλιξη της κοινότητάς μας.

Είναι σε τέτοιες συγκυρίες που οφείλουμε να προσελκύσουμε ανθρώπους καλής θέλησης, με πνεύμα συμβιβασμού και αλληλεγγύης για την πρόοδο της Κοινότητάς μας. Μια τέτοια προσέγγιση προϋποθέτει ότι, ενώ οι απόψεις μας διαίστανται, ωστόσο οφείλουμε να συμμεριζόμαστε, με σεβασμό και καλή πίστη, ο ένας τις απόψεις του άλλου. Η διαπόμπευση όσων δε συμμερίζονται τις απόψεις των άλλων δεν έχει θέση στον οργανισμό μας.

Κατά συνέπεια, εμείς, τα υπογεγραμμένα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, δεσμευόμαστε δημόσια να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με καλή πίστη για την πρόοδο του οργανισμού μας, την εξυπηρέτηση των μελών μας και το καλό των μαθητών των σχολείων μας. Καλούμε τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και της ΕΚΜΜ που είναι διατεθειμένα να εργαστούν με πλήρη συμμόρφωση των Εσωτερικών Κανονισμών, να συνεργαστούν μαζί μας για την επίτευξη των στόχων αυτών.

Εν τω μεταξύ, καλούμε τη διοίκηση να προβεί στις ακόλουθες ενέργειες το συντομότερο δυνατό:

- Σύγκληση νέας Γενικής Συνέλευσης εντός των χρονικών παραμέτρων που προβλέπονται από τους Εσωτερικούς Κανονισμούς.
- Διασφάλιση προτεραιότητας των θεμάτων της Γενικής Συνέλευσης όπως αυτά ορίζονται από τους Εσωτερικούς Κανονισμούς, δηλαδή η παρουσίαση του Ελεγμένου Οικονομικού Απολογισμού, ο διορισμός των Ορκωτών Λογιστών, η παρουσίαση του Συγκεντρωτικού Προϋπολογισμού, η παρουσίαση της Έκθεσης της Εξελεγκτικής Επιτροπής και η συμπλήρωση θέσεων της Εξελεγκτικής Επιτροπής.
- Σύγκληση συνεδρίασης του Διοικητικού Συμβουλίου με τα μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής για να εξεταστούν και να συζητηθούν οι συστάσεις τους.
- Διορισμός εξειδικευμένων ατόμων στην Επιτροπή Οικονομικών από το Διοικητικό Συμβούλιο, τα οποία θα προετοιμάσουν και θα παρουσιάσουν προς έγκριση ένα ολοκληρωμένο σχέδιο οικονομικής ανάκαμψης πριν το τέλος Φεβρουαρίου 2024.

Κλείνοντας, πιστεύουμε ακράδαντα ότι μπορούμε να παραμερίσουμε τις όποιες διαφορές μας για χάρη των μελλοντικών γενεών και να εργαστούμε αλληλέγγυα για το καλό της Κοινότητάς μας. Παραμένουμε ακλόνητοι στην αφοσίωσή μας στην ΕΚΜΜ και προσβλέπουμε στην εξεύρεση εποικοδομητικών λύσεων που θα προάγουν τις αξίες που μας χαρακτηρίζουν, δηλαδή τη λογοδοσία, τη διαφάνεια, τη συμμετοχικότητα και την κοινοτική δέσμευση.

Ευχαριστούμε για το χρόνο σας!

Μιχάλης Πατσατζής
Γιώργος Πέτσικας
Βίκυ Καλιοτζάκη
Λώρη Κέζα
Αντωνία Μακρή
Γεώργιος Ρήγας
Αφροδίτη Σταθοπούλου



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» ανακοινώνει ότι τα μαθήματα για τη **YOGA** άρχισαν τη Δευτέρα **15 Ιανουαρίου 2024** και θα γίνονται κάθε Δευτέρα στο κέντρο **Axion 50 plus**, **435 Curé-Labelle & 77 Ave** στο Λαβάλ.

Τα μαθήματα είναι **ΔΩΡΕΑΝ** για τα μέλη, άνδρες και γυναίκες, και δίνονται κάθε Δευτέρα στις **11:50 με 12:50 μ.μ.**

Στο Μόντρεαλ τα μαθήματα άρχισαν την Τετάρτη **17 Ιανουαρίου 2024** και κάθε Τετάρτη στο **821 Ogilvy**, **11:00 με 12:00 μ.μ.**, και είναι και αυτά **ΔΩΡΕΑΝ** για τα μέλη, άνδρες και γυναίκες.

Για πληροφορίες στο τηλέφωνο **514 948 3021**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval
Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | filia@bellnet.ca

L' ASSOCIATION JEUNESSE ST-NICHOLAS DE LAVAL
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ
ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tel: 450-973-3480/ Fax: 450-973-1326/ stnickyouth@gmail.com

PRESENTS

SYRTAKI BY NIGHT YOUTH DANCE

SATURDAY FEBRUARY 3RD, 7PM-12AM

St- Nicholas Church Hall

Admission: 25\$ Includes trio meal with non alcoholic drink DJ MUSIC AGES 12-17

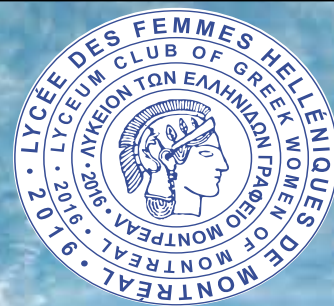
For ticket reservations or any questions contact: stnickyouth@gmail.com or call tel:450-973-3480

Tickets will be sold on Sundays
January 14th, 21st, 28th, from 11am-1pm at the church basement
Tickets will also be available for purchase at the door, the night of the event.

LYCEUM OF GREEK WOMEN OF MONTREAL

presents:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟ ΦΩΣ



Ένα συγκλονιστικό θεατρικό έργο βασισμένο στα τρία μπέστ-σέλερ της διεθνούς συγγραφέως Ιουστίνης Φραγκούλη-Αργύρη

ΨΗΛΑ ΤΑΚΟΥΝΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ
ΞΥΠΟΛΥΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ
ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΣΤΗ ΒΕΡΑΝΤΑ

Η ΤΡΙΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ τώρα στο Τορόντο , Μοντρεάλ, Νέα Υόρκη και Λευκάδα!

Σκηνοθεσία: Νάνσυ Αθανασοπούλου-Μυλωνά

Θεατρική διασκευή και επιμέλεια: Κωνσταντίνα Γκότση και Ζήνα Τζάρα

Στίχοι τραγουδιών: Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη

Πρωτότυπη μουσική και ερμηνεία τραγουδιών: Παναγιώτα Τσίτσου

English narration: Lydia Soldevila Tombros



**Μοντρεάλ, 18 Φεβρουαρίου,
Palace Convention Centre, Laval**

Για εισιτήρια τηλεφωνείστε στα
514-814-3064 και 438-822-7047

Ή γράψτε στο
edracopoulou@hotmail.com

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑΣ





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΟΙ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΝ ΚΛΑΣΙΚΗ ΕΠΟΧΗ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Την κλασική εποχή (479-332 π.Χ.), παράλληλα με την απόκρουση του εξωτερικού εχθρού, των Περσών, και την ολοκλήρωση των δημοκρατικών θεσμών, ανθίζουν τα γράμματα. Ταυτόχρονα δημιουργούνται στον ελληνικό χώρο, με πρωτοποριακό κέντρο την Αθήνα, κορυφαία έργα στις εικαστικές τέχνες – γλυπτική και ζωγραφική – και στην αρχιτεκτονική.

ΟΙ ΤΕΧΝΕΣ



Ανάγλυφη μετόπη από τον περίφημο ναό του Δία στην Ολυμπία. Ο Ηρακλής με τη συμπαράσταση της θεάς Αθηνάς κρατεί στους ώμους του τον ουρανό και ο Άτλαντας του φέρνει τα μύλα των Εσπερίδων [470-460 π.Χ. / Μουσείο Ολυμπίας]

ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ

Η κλασική τέχνη υπήρξε για πολλούς και αιώνες το πρότυπο και το μέτρο σύγκρισης κάθε καλλιτεχνικού έργου.

Η λέξη κλασικός στην ελληνική και στις ξένες γλώσσες σημαίνει εκείνο που είναι αζεπέραστο και έχει αιώνια, διαχρονική αξία, ισχύ και αναγνώριση. Βασικά γνωρίσματα της κλασικής τέχνης είναι το μέτρο, η αρμονία και το κάλλος.

Η κλασική τέχνη αποφεύγει κάθε υπερβολή στις στάσεις, τις κινήσεις, τις χειρονομίες, την έκφραση του προσώπου.

Οι μορφές είναι αρμονικές και συμμετρικές, οι χειρονομίες συγκρατημένες, το

βλέμμα βαθύ και στοχαστικό, η εκδήλωση έντονων συναισθημάτων αποφεύγεται. Θεοί, ήρωες και άνθρωποι παριστάνονται σαν τέλεια όντα, με ιδανική ομορφιά, με συγκρατημένη εκδήλωση του ψυχικού τους κόσμου, μεγαλόπρεποι, σε μια εικόνα μακριά από την καθημερινότητα, την ασχήμια, τον πόνο και τα βάσανα της ζωής και της πραγματικότητας, δηλαδή εξιδανικευμένα.

ΠΕΡΙΟΔΟΙ

Η τέχνη της κλασικής εποχής διακρίνεται σε τρεις περιόδους που ξεχωρίζουν καθαρά μεταξύ τους, παρόλα τα κοινά γνωρίσματά τους που αναφέρθηκαν παραπάνω. Στην πρώιμη κλασική τέχνη ή τέχνη του αυστηρού ρυθμού (480-450 π.Χ.) οι μορφές είναι πιο βαριές και στιβαρές και μερικές φορές σε έντονη στιγμιαία κίνηση.

Αντίθετα, κατά την ώριμη κλασική περίοδο (450-390 π.Χ.) οι μορφές παριστάνονται σε ήρεμες στάσεις, ενώ στα γυναικεία αγάλματα τα ενδύματα αρχίζουν να ελαφραίνουν και να αναδεικνύουν την ομορφιά των σωμάτων.

Στην ύστερη κλασική εποχή (390-323 π.Χ.) οι μορφές θα αρχίσουν πάλι να κινούνται πιο ελεύθερα στο χώρο, τα σώματα να λυγίζουν, οι χειρονομίες να γίνονται πιο εύγλωττες, τα ενδύματα και τα χενίσματα πιο πολύπλοκα και εξεζητημένα, η έκφραση των συναισθημάτων πολύ πιο έντονη.

ΘΕΜΑΤΑ

Η κλασική τέχνη του 5^{ου} και του 4^{ου} αιώνα π.Χ. παρίστανε θέματα κυρίως από τη μυθολογία – Γιγαντομαχία, Αμαζονομαχία, Κενταυρομαχία, κ.ά. – που πολλές φορές συμβόλιζαν ή απεικόνιζαν με αλληγορικό τρόπο τη σύγχρονη πραγματικότητα, αλλά και θέματα από τη δημόσια θρησκευτική ζωή.



Οι τυραννοκτόνοι. Ο Αριστογείτων αριστερά και ο Αρμόδιος δεξιά ορμούν κατά του Ιππάρχου, γιου του τυράννου Πεισίστρατου. Οι Αθηναίοι έστησαν στην Αγορά της Αθήνας αυτό το «σύνταγμα αγαλμάτων» για να τιμήσουν τους δύο άνδρες. Ρωμαϊκά αντίγραφα αγαλμάτων των γλυπτών Κριτία και Νησιώτη [477 ή 474 π.Χ. / Ιταλία, Νεάπολη, Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο]

Σύγχρονα γεγονότα ή πρόσωπα πολύ σπάνια απεικονίζονταν και μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις, όταν επρόκειτο για πολίτες με μεγάλη προσφορά στην πόλη τους – τυραννοκτόνοι, πορτρέτο Θεμιστοκλή και Περικλή, ανδριάντες τραγικών ποιητών – ή για εξαιρετικά πολεμικά γεγονότα. Πάντως, στην ύστερη κλασική περίοδο αρχίζουν ολοένα και περισσότερο να στήνονται σε δημόσιους χώρους πορτρέτα σημαντικών πολιτών, πολιτικών και πνευματικών ανθρώπων.

Στα ερυθρόμορφα αγγεία όμως που αγοράζονταν από τον πολύ κόσμο –το ευρύ κοινό– απεικονίζονταν και σκηνές από την καθημερινή ζωή στο σπίτι, στο



Ο ναός της Αθηνάς Νίκης. Ο μικρός αλλά κομψότατος ιωνικός ναός της Αθηνάς Νίκης χτισμένος πάνω σε ψηλό πύργο, περιβαλλόμενος από μαρμάρινο στηθαίο με ανάγλυφες λεπτεπίλεπτες φτερωτές Νίκες, που πρόσφεραν τροπαια Νίκης στη θεά Αθηνά. Οι λεπτοί χιτώνες τους κολλούν σαν βρεγμένοι πάνω στα νεανικά σώματα αναδεικνύοντας τα κάλλη τους – υγρό στυλ.

σχολείο, στο γυμναστήριο, στο εργαστήριο. Η κλασική τέχνη επηρέασε έντονα την ευρωπαϊκή και παγκόσμια τέχνη διαμέσου της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας που τη διέδωσε σε ολόκληρη τη Μεσόγειο, στη Βόρεια Αφρική και την Εγγύς Ανατολή. Οι Ευρωπαίοι αρχιτέκτονες από την εποχή της Αναγέννησης μέχρι σήμερα υιοθετούν τις δωρικές, τις ιωνικές και τις κορινθιακές κιονοστοιχίες που περιβάλλουν τα οικοδομήματα, τα αετώματα στις στέγες, τον πλούσιο γλυπτό διάκοσμο.

Στη γλυπτική, μεγάλοι δημιουργοί εμπνέονται από τα κλασικά αγάλματα και ανάγλυφα, και το ίδιο συμβαίνει και στη μεγάλη ζωγραφική αλλά και στη μικροτεχνία. Αυτή η τάση απομίμησης της κλασικής τέχνης, που σε ορισμένες εποχές, όπως π.χ. ο 19^{ος} αιώνας, ήταν πολύ έντονη και σφράγισε την καλλιτεχνική δημιουργία εκείνης της περιόδου, ονομάστηκε κλασικισμός και τα έργα που μιμούνται τα κλασικά, λέγονται κλασικιστικά.

Τα γνωστά μας νεοκλασικά κτίρια [φωτ. κάτω αριστερά] που χτίστηκαν σε πολλές ελληνικές πόλεις μετά την επανάσταση του 1821, έχουν και αυτά δανειστεί πολλά στοιχεία από την κλασική τέχνη.



Custom made printing

1000 Post Cards.....\$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers\$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided

better service | better quality | better value
FOR YOUR MONEY

MEDIA-TREK®

Lowest Price in
Coroplast Signs!

Great for Real Estate Agents!



Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

For a quote call: 450 978-0070 or e-mail: info@mediatrek.ca

Αποτελεσματικά τα μέτρα υγείας για την COVID-19

Σύμφωνα με μελέτη του Μόντρεαλ

Στην καρδιά του Μόντρεαλ, καθώς οι πολίτες φορούσαν μάσκες σύμφωνα με τις συστάσεις της κυβέρνησης του Κεμπέκ, διεξαγόταν μια πρωτοποριακή μελέτη.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αυτή η μελέτη, που δημοσιεύτηκε το 2023 στο American Journal of Preventive Medicine, προσφέρει μια κριτική ανάλυση της αποτελεσματικότητας των μέτρων υγείας για την πανδημία COVID-19.

Με επικεφαλής τον Mohsen Farhadloo από το John Molson School of Business και τον James Peters από το Πανεπιστήμιο Concordia, αυτή η μελέτη στόχευε να εξουδετερώσει την ανεξέλεγκτη παραπληροφόρηση σχετικά με τα μέτρα υγείας για τον COVID-19 στα κοινωνικά δίκτυα.

Σε μια εποχή όπου η παραπληροφόρηση μπορεί να εξαπλωθεί γρήγορα στο διαδίκτυο, η έρευνά τους διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην παροχή τεκμηριωμένων, βασισμένων σε στοιχεία πληροφοριών.

Η μελέτη ανέλυσε σχολαστικά δέκα μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που εφαρμόστηκαν παγκοσμίως, μεταξύ Ιανουαρίου και Ιουνίου 2020. Αυτές περιλάμβαναν εντολές μάσκας, κλείσιμο σχολείων και επιχειρήσεων, κοινωνική απόσταση και ταξιδιωτικούς περιορισμούς.

Με τη συστηματική ανασκόπηση ποσοτικών δεδομένων από 44 διεθνείς μελέτες, η έρευνα προσπάθησε να αξιολογήσει τον αντίκτυπο αυτών των παρεμβάσεων στους αριθμούς κρουσμάτων COVID-19, τις εισαγωγές στα νοσοκομεία και τα ποσοστά θνησιμότητας.



Αυτή η περιεκτική προσέγγιση σχεδιάστηκε για να αντιμετωπίσει ένα κενό στην υπάρχουσα έρευνα, η οποία συχνά επικεντρωνόταν κυρίως στα ποσοστά θνησιμότητας, παραβλέποντας άλλες κρίσιμες πτυχές, όπως οι αριθμοί περιπτώσεων και οι εισαγωγές στο νοσοκομείο.

ΒΑΣΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης ήταν αποκαλυπτικά:

Φορώντας μάσκα: Η έρευνα έδειξε σημαντικό αντίκτυπο, με μείωση 2,76 περιπτώσεων ανά 100.000 άτομα και μείωση 0,19% στα ποσοστά θνησιμότητας παγκοσμίως.

Ταξιδιωτικοί περιορισμοί και κλείσιμο σχολείων: Τα μέτρα αυτά οδήγησαν σε μείωση κατά 10% και 8% αντίστοιχα, στο ποσοστό αύξησης του αριθμού των κρουσμάτων.

Χρονοδιάγραμμα αποτελεσματικότητας: Ένα εκπληκτικό εύρημα ήταν η χρονική καθυστέρηση μεταξύ της εφαρμογής των μέτρων υγείας και της παρατήρησης των επιπτώσεών τους. Για παράδειγμα, τα μέτρα περιορισμού χρειάστηκαν περίπου τέσσερις εβδομάδες για να αντικατοπτρίζουν τη μείωση του αριθμού των κρουσμάτων.

Κλείσιμο εστιατορίων και μπαρ: Αυτά έδειξαν επίσης καθυστερημένο αντίκτυπο, με μειώσεις στα ποσοστά θνησιμότητας να γίνονται εμφανείς μόνο μετά από τέσσερις εβδομάδες.

Αυτά τα δεδομένα υποδηλώνουν έντονα ότι όλα τα μέτρα είχαν τουλάχιστον ένα θετικό αντίκτυπο στη μείωση των κρουσμάτων COVID-19, των νοσηλείων ή των θανάτων.

ΠΡΟΚΛΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

Η μελέτη ξεκίνησε το 2022, κυρίως ως απάντηση στον πολλαπλασιασμό της παραπληροφόρησης για την υγεία στα κοινωνικά δίκτυα. Ο Farhadloo τόνισε την ευκολία της διάδοσης παραπληροφόρησης στο διαδίκτυο και εντός της επιστημονικής βιβλιογραφίας, επισημαίνοντας μια σημαντική πρόκληση στο τρέχον τοπίο της πληροφόρησης.

Η ερευνητική ομάδα υπογραμμίζει την αναγκαιότητα ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με την επικράτηση της παραπληροφόρησης που σχετίζεται με την υγεία. Υποστηρίζουν την ενδυνάμωση του κοινού να διακρίνει και να αξιολογεί την ποιότητα των πληροφοριών υγείας που συναντά, ιδιαίτερα στις κοινωνικές πλατφόρμες.

ΤΟ ΣΥΝΕΧΕΣ ΕΡΓΟ ΤΟΥ FARHADLOO

Σε μια προσπάθεια να συνεχίσει αυτόν τον αγώνα ενάντια στην παραπληροφόρηση, ο Farhadloo εξετάζει επί του παρόντος την ποιότητα των πληροφοριών υγείας στο κοινωνικό δίκτυο X, παλαιότερα γνωστό ως Twitter. Αυτή η συνεχιζόμενη έρευνα υπογραμμίζει τη σημασία του ελέγχου της ποιότητας των πληροφοριών σε ευρέως χρησιμοποιούμενες πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Τα ευρήματα της μελέτης έχουν βαθιές επιπτώσεις στην πολιτική για τη δημόσια υγεία και στις επικοινωνιακές στρατηγικές.

Οι ερευνητές προτρέπουν τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να εξετάσουν τη χρονική καθυστέρηση στην αποτελεσματικότητα των μέτρων υγείας.

Αυτή η κατανόηση είναι ζωτικής σημασίας για το σχεδιασμό, την εφαρμογή και την αξιολόγηση των πολιτικών υγείας σε πραγματικό χρόνο, ειδικά κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας.

Επιπλέον, αυτή η έρευνα χρησιμεύει ως σημείο αναφοράς για μελλοντικές μελέτες σε παρόμοιους τομείς, δίνοντας έμφαση στην ανάγκη για ολοκληρωμένη και πολύπλευρη ανάλυση, αντί να εστιάζει σε ένα μεμονωμένο αποτέλεσμα όπως τα ποσοστά θνησιμότητας.

Η μελέτη του Μόντρεαλ αποτελεί σημαντική συμβολή στην παγκόσμια κατανόηση της διαχείρισης της πανδημίας.

Παρέχοντας σαφείς, τεκμηριωμένες γνώσεις σχετικά με την αποτελεσματικότητα διαφόρων μέτρων υγείας για τον COVID-19, όχι μόνο βοηθά στην καθοδήγηση των πολιτικών δημόσιας υγείας, αλλά διαδραματίζει επίσης κρίσιμο ρόλο στην καταπολέμηση της παλίρροιας της παραπληροφόρησης στην ψηφιακή εποχή.

Καθώς ο κόσμος συνεχίζει να αντιμετωπίζει τις κρίσεις υγείας, οι γνώσεις από αυτή τη μελέτη φωτίζουν την πορεία προς τα εμπρός, τονίζοντας την ανάγκη για ισχυρή, πολυδιάστατη έρευνα και ενημερωμένο δημόσιο λόγο, για τη διαμόρφωση αποτελεσματικών παρεμβάσεων και πολιτικών για την υγεία.

ΠΗΓΗ: CTV NEWS

Thinking of selling or downsizing?

I can help!

FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick, D.D.O, QC)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΖΑΧΑΡΙΑΣ
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ**
(από Καστανιά Ευρυτανίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε ετήσιο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΚΑΛΙΒΡΟΥΣΗ**
(από Συνετί Άνδρου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΘΕΟΔΩΡΑ
ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ**
(από Σκάλα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων
(11801 Elie-Blanchard, Montreal, QC)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΒΟΥΛΟΥΚΟΣ**
(από Σκούρα Λακωνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων
(11801 Elie-Blanchard, Montreal, QC)
τελείτε Εξάμηνο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΡΟΥΣΣΟΠΟΥΛΟΣ**
(από Κουκουνάρα, Πυλίας Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Souvenir, Chomedey, Laval, QC)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΜΙΧΑΗΛ
ΚΟΤΣΙΝΑΣ**
(ετών 78)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 St-Roch, Montreal, QC, H3N 2X2)
τελείτε Τριετές μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΤΑΪΚΟΣ**
(από Δωρίζα, Τριπόλεως Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 3 Φεβρουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Souvenir, Chomedey, Laval)
τελείτε Ετήσιο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΠΛΕΣΣΑ**
(από Άγιο Δημήτριο, Ζακύνθου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick, D.D.O, QC)
τελείτε Ετήσιο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΗΣ
ΧΑΤΖΟΓΛΙΔΗΣ**
(από Αγία Κυριακή, Μακεδονίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 St-Roch, Montreal, QC, H3N 2X2)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΦΩΤΙΑΔΗΣ**
(ετών 55)



26 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1785: Ο Βενιαμίν Φραγκλίνος, από τους Ιδρυτές – Πατέρες του Αμερικανικού Έθνους, σε επιστολή προς την κόρη του εκφράζει την αντίθεσή του για την επιλογή του αετού ως συμβόλου των ΗΠΑ. Ο ίδιος προτιμούσε τη γαλοπούλα.

1821: Αρχίζει η Διάσκεψη της Βοστίτσας (Αίγιο). Ο Παπαφλέσσας ανακοινώνει στους προκρίτους ότι η επανάσταση εναντίον των Οθωμανών έχει οριστεί για τις 25 Μαρτίου.

1936: Το ΚΚΕ μπαίνει για πρώτη φορά στη Βουλή με το σχήμα του «Παλλαϊκού Μετώπου», λαμβάνοντας 15 έδρες και 73.411 ψήφους. Η σχετική πλειοψηφία στους «Φιλελευθέρους» με 126 έδρες και ακολουθεί το «Λαϊκό Κόμμα» με 72. Ζυμώσεις για το σχηματισμό βιώσιμου σχήματος.

2008: Έρευνα δείχνει ότι σε κάθε Ευρωπαϊό στην Ευρωπαϊκή Ένωση των «27» αναλογούν σχεδόν 500 κιλά σκουπίδια, κυρίως από την κατανάλωση τροφών και διάφορες συσκευασίες. «Πρωταθλητές» αναδεικνύονται οι Έλληνες, οι Ιρλανδοί και οι Κύπριοι, βάσει πληθυσμού και έκτασης.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 920

			1		6			
5		6		7				1
				8				
	9				3			
	7	4		8	9		2	
		2					1	
9	5		3					
2		8	4					6
	6		2	1				

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 919 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	7	9	5	2	8	3	4	1
2	8	1	6	4	3	5	9	7
4	3	5	9	7	1	6	8	2
7	5	4	8	3	2	1	6	9
3	1	8	7	9	6	4	2	5
9	6	2	1	5	4	7	3	8
8	2	6	3	1	5	9	7	4
1	4	7	2	6	9	8	5	3
5	9	3	4	8	7	2	1	6

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 29/1/2024 – 4/2/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Θα έχετε πολλές επαγγελματικές συναντήσεις και κάνετε νέες διασυνδέσεις χωρίς παύση. Είστε απασχολημένοι με το να ανεβείτε τη σκάλα της επιτυχίας. Εντυπωσιάζετε τους ανωτέρους σας και τους VIP, αλλά όλη αυτή η έντονη επαγγελματική δράση μπορεί να είναι λίγο εξουθενωτική, καθώς πρέπει πάντα να είστε σε ετοιμότητα.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Δε χρειάζεται να ξέρετε ακριβώς πού θα προσγειωθείτε ή πώς θα εξελιχθούν τα πράγματα για να μπορέσετε να εκφράσετε τα πάθη σας. Μερικές φορές πρέπει να ρισκάρεις στη ζωή και για να γιορτάσεις την επιτυχία! Έχετε τα χαρίσματα, έτσι χρησιμοποιήστε τα για να προβάλετε το δικό σας μοναδικό μήνυμα.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο τέταρτος οίκος κυβερνά τις γυναίκες, επομένως μια γυναίκα με επιρροή θα μπορούσε να παίξει ρόλο στα επερχόμενα γεγονότα. Μπορεί ακόμα να αποφασίσετε να προσθέσετε μερικές δημιουργικές πινελιές στη ζωή σας. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να βρείτε το δικό σας καταφύγιο.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Δώστε προτεραιότητα στο δρόμο σας προς την πνευματική γαλήνη. Απλά μην πέσετε στην παγίδα της υπερβολικής ανάλυσης, αντίθετα, χαλαρώστε λίγο. Δεν είστε τέλειοι. Κανείς δεν είναι τέλειος και επιπλέον θα μπορούσε να υπάρχει ένας καρμικός λόγος που συνέβησαν κάποια γεγονότα.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Μπορεί να είστε τόσο μεθυσμένοι από την ίδια τη ζωή που δε σας νοιάζει τίποτα ή κάνετε ένα μεγάλο άλμα αλλαγής στις πεποιθήσεις σας. Ίσως μελετήσετε ένα μεταφυσικό θέμα ή ένα μακρινό ταξίδι αλλάζει τη φιλοσοφία της ζωής σας. Κοιτάξτε πίσω για να δείτε τι είδους ισχυρή προσωπική μεταμόρφωση έρχεται τώρα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο όγδοος οίκος κυβερνά τα κοινά οικονομικά και τις συνεργασίες, έτσι θα μπορούσατε να δείτε ένα όμορφο απροσδόκητο εισόδημα, ίσως για ένα από τα δημιουργικά σας έργα. Πιστέψτε σε ό,τι καλό μπορεί να σας προσφέρει το σύμπαν για να προσελκύσετε τον πλούτο ή την αγάπη.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Αυτή είναι μια εξαιρετική περίοδος για να φυτέψετε νέους σπόρους για αποταμίευση, κάνοντας μια αποφασιστική οικονομική κίνηση. Μια νέα ευκαιρία παθητικού εισοδήματος θα μπορούσε επίσης να έλθει στη ζωή σας με τη βοήθεια τρίτων. Ήρθε η ώρα να εργαστείτε πιο έξυπνα, όχι πιο σκληρά.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Περάστε χρόνο με τα αγαπημένα σας πρόσωπα, τους πιο οικείους φίλους σας, οποιονδήποτε με τον οποίο μπορείτε να μοιραστείτε την καρδιά σας και ξέρετε ότι υπάρχει ένα βαθύ συναισθηματικό δέσιμο. Οι γυναίκες και τα παιδιά σας θα είναι ιδιαίτερα σημαντικά τώρα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για να υπογράψετε επαγγελματικές συμφωνίες. Εάν εσείς και ο αγαπημένος σας ή ένας επιχειρηματικός συνεργάτης δεν είστε πλέον στην ίδια σελίδα, είναι πολύ καλύτερα να χωρίσετε φιλικά. Εάν καταλήξετε να διαλύσετε τη σχέση σας είναι για καλό!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Θα καταφέρετε τώρα να δημιουργήσετε ειρήνη και αρμονία χάρη στο συμβιβαστικό πνεύμα σας, τόσο στις προσωπικές όσο και στις επαγγελματικές σχέσεις σας. Τώρα προσπαθείτε για ισορροπία και δικαιοσύνη σε όλες τις σχέσεις σας. Η έμφυτη λειτουργία του ζωδίου σας είναι να εμμένετε στο παρελθόν.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Είναι η εποχή σας να βρείτε νέα άτομα και να κοινωνικοποιηθείτε! Ανυπομονείτε να συμμετάσχετε σε διασκεδαστικές συζητήσεις και η δυναμική ενέργειά σας, που είναι το σήμα κατατεθέν σας, είναι στα ύψη. Όλοι θαυμάζουν το γρήγορο και δυνατό πνεύμα σας και αναζητούν τη γνώμη σας και τις συμβουλές σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Η καλή υγεία και η ευεξία σας είναι τώρα σημαντικά για σας, έτσι ίσως αποφασίσετε να κόψετε μια κακή συνήθεια μια για πάντα. Εάν η διαίτα που κάνατε σας άφησε χωρίς ενέργεια, βλέπετε τη δύναμή σας να αποκαθίσταται σταδιακά. Ίσως ακόμα αποφασίσετε να αλλάξετε το πρόγραμμά σας με περπάτημα στην ύπαιθρο.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΣΤΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

Πάει ο Βασίλης σε ένα ακριβό εστιατόριο κι έρχεται ο σερβιτόρος να του πάρει παραγγελία. «Για να δούμε τι καλό έχει ετοιμάσει σήμερα ο σεφ» και μυρίζει το πουκάμισο του σερβιτόρου. «Αααα σήμερα έχετε κοκκινιστό μοσχάρι. Βάλτε μου μια μερίδα» λέει ο Βασίλης. Ο σερβιτόρος έπαθε πλάκα, μπράβο μήτη ο τύπος, σκέφτηκε! Την επόμενη μέρα ο Βασίλης ξαναμυρίζει το πουκάμισο του σερβιτόρου και καταλαβαίνει πως το πιάτο της ημέρας είναι μουσακάς και παραγγέλνει έναν. Μετά από δύο μέρες ξαναμυρίζει το πουκάμισο και παραγγέλνει ντολμάδες. Αυτό γινόταν σχεδόν κάθε μέρα, μύριζε το πουκάμισο του σερβιτόρου και καταλάβαινε τι είχαν μαγειρέψει. Ο σερβιτόρος είχε εκνευριστεί και διηγήθηκε μια μέρα στη γυναίκα του την Κική αυτό το περιστατικό. Η Κική έβαλε τα γέλια, πήρε το πουκάμισο του άντρα της και το έτριψε στο επίμαχο σημείο της, λέγοντας: «Για να δούμε τώρα τι θα πει ο πελάτης!». Το μεσημέρι λοιπόν ξαναπάει ο Βασίλης στο εστιατόριο και μυρίζει το πουκάμισο του σερβιτόρου, το ξαναμυρίζει και λέει: «Μα αν είναι δυνατόν, τόσο καιρό έρχομαι για φαγητό και δεν ήξερα ότι είσαι ο άντρας της Κικής!!!».

Ο ΝΑΥΑΓΟΣ

Ένας ναυαγός φτάνει σε ένα ερημονήσι. Πάνω που είχε απελπιστεί, βλέπει μια σχεδία να πλησιάζει. Η σχεδία είχε πάνω της έξι εκθαμβωτικές γυναίκες, από το ίδιο ναυάγιο. Οι πρώτες βδομάδες πέρασαν πολύ χαρούμενα. Μάλιστα, έβαλε και πρόγραμμα και πήγαινε κάθε μέρα και με μία από τις έξι. Την Κυριακή ξεκουραζόταν. Σιγά – σιγά, όμως, οι δυνάμεις του τον εγκατέλειπαν. Εξαντλημένος τελείως, βλέπει ένα πρωινό μια σχεδία να πλησιάζει. Ο ναυαγός ήταν άντρας και ο... παλιός ναυαγός πάει να τρελαθεί από τη χαρά του. Με το που βλέπει ο τύπος με τη σχεδία έξι γυναίκες, λέει με αδερφίστικη φωνή: «Καλέ, σαν... πολλές δε μαζευτήκαμε εδώ;». Και ο άντρας: «Ωχ, πάει και η Κυριακή μου!»!

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision GTY Auto Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9

Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

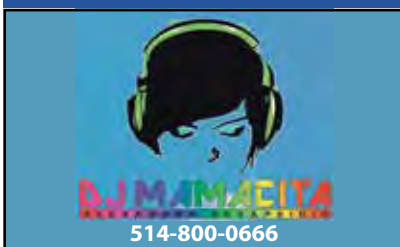
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχόρ,κ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

°COOL EXPERT
RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS
Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makriganis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakriganis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΚΥΡΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ CHOMEDEY

Ζητείται κυρία για καθαριότητα
σε σπίτι στο Chomedey για δύο
(2) φορές το μήνα.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο:
514-866-4000

CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή
σε βιομηχανική κουζίνα
(Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

ZERO UPFRONT

zero concerns

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy A54 5G

with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

on approved credit and 0% interest
on select phones and plans

FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido