

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-07

23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ, 2024 / FEBRUARY 23, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca



ΚΑΝΑΔΑΣ

Η γραφειοκρατία βάζει... φρένο
 στην κατάπαξη στις Ένοπλες Δυνάμεις

ΣΕΛΙΔΑ 3

Ιστορική πρόοδος για την
 Εκπαίδευση στο Κεμπέκ

ΣΕΛΙΔΑ 9

Μόντρεαλ: Προσοχή στους
 δικηγόρους... μαϊμού!

ΣΕΛΙΔΑ 19

ΕΚΜΜ | ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

**Πέρασε ο Προϋπολογισμός
 σε κλίμα συναίνεσης**
 (παρά την έντονη παρουσία της αστυνομίας...)

🗣️ **Γ. Γκιούσμας: Ο σωστός τρόπος για να γίνει
 πράξη το Κοινοτικό Κέντρο στο Λαβάλ**



ΣΕΛΙΔΕΣ 4,12



ΕΛΛΑΔΑ

Στα μπλόκα και πάλι οι αγρότες

Θέμα - Κυβέρνηση: Οι παθογένειες της 2^{ης} τετραετίας
 και τα συμπτώματα αλαζονείας

ΣΕΛΙΔΕΣ 6,8

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

**«Πιέζει» τα
 κράτη για...
 συνθήκη
 πανδημίας**



ΣΕΛΙΔΑ 17

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE**
 evaluation with no obligation.




VOULA KOTTARIDIS
 REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM

FREE EVALUATION OF YOUR
 HOME WITH **NO OBLIGATION!**

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

SAMSUNG

Elevate to epic with Rogers 5G.

Galaxy S24 Ultra

Galaxy AI ✨ is here

**Get Samsung
Galaxy S24 Ultra
with AI Live
Translate.**



Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687

**PLANÈTE
MOBILE**

Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.

ROGERS Authorized Dealer

Γραφειοκρατικός Γολγοθάς στις Ένοπλες Δυνάμεις

Μεγάλες καθυστερήσεις στις εντάξεις μόνιμων κατοίκων Καναδά λόγω ελέγχων ασφαλείας

Στο συνεχιζόμενο έπος της ενίσχυσης των τάξεων των Καναδικών Ενόπλων Δυνάμεων (CAF), μια σημαντική εξέλιξη σημειώθηκε το 2022: η άρση της απαγόρευσης των μόνιμων κατοίκων να καταταγούν στο στρατό.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αυτή η απόφαση, που υποκινήθηκε από την επείγουσα ανάγκη να αντιμετωπιστούν οι κρίσιμες ελλείψεις προσωπικού που υπογράμμισε ο στρατηγός Wayne Eyre, ο αρχηγός του επιτελείου άμυνας, χαιρετίστηκε ως ένα βήμα προς την ενίσχυση των εθνικών αμυντικών δυνατοτήτων. Ωστόσο, τα πρόσφατα στοιχεία που αποκάλυψαν διάφορα ΜΜΕ αποκαλύπτουν μια απογοητευτική πραγματικότητα: η συντριπτική πλειοψηφία των μόνιμων κατοίκων που επιδιώκουν να ενταχθούν στο στρατό έχουν αντιμετωπίσει τρομερά εμπόδια, με τα ποσοστά αποδοχής να κυμαίνονται σε λιγότερο από 1%!

Μεταξύ της 1^{ης} Νοεμβρίου 2022 και της 24^{ης} Νοεμβρίου 2023, στάλθηκαν περισσότερες από 21.000 αιτήσεις από πρόθυμους μόνιμους κατοίκους, με γνώμονα την επιθυμία να υπηρετήσουν την υιοθετημένη χώρα τους. Ωστόσο, από αυτή την εισροή, μόλις 77 άτομα έγιναν δεκτά στις τακτικές δυνάμεις, ενώ 76 βρήκαν θέσεις στις εφεδρείες. Αυτοί οι αριθμοί, που αντιπαρατίθενται έντονα στο πλαίσιο μιας υπερβολικής στρατιωτικής αντιμετώπισης παγκόσμιων απαιτήσεων, υπογραμμίζουν την πολυπλοκότητα που είναι εγγενής στη διαδικασία στρατολόγησης.

Ο υπουργός Άμυνας, Μπιλ Μπλερ, δε «μάσησε» λόγια για να εκφράσει τη δυσαρέσκειά του γι' αυτά τα στοιχεία, χαρακτηρίζοντάς τα ως «όχι αρκετά καλά» και θρηνώντας για τη χαμένη ευκαιρία να αξιοποιηθούν τα talents πολλών επιλέξιμων μόνιμων κατοίκων. Η ταξίαρχος Krista Brodie, επιφορτισμένη με την επίβλεψη της στρατολόγησης του στρατού, απηχούσε αυτά τα συναισθήματα, αναγνωρίζοντας τις απογοητεύσεις που αντιμετωπίζουν τόσο οι αιτούντες όσο και οι αξιωματούχοι.

Το κύριο εμπόδιο που αντιμετωπίζουν οι μόνιμοι κάτοικοι έγκειται στην παρατεταμένη διαδικασία αποδείξεως και ελέγχου ασφαλείας, η οποία μπορεί να εκτείνεται από 18 έως 24 μήνες. Η Brodie διευκρίνισε το σκεπτικό πίσω από αυτό το παρατεταμένο χρονοδιάγραμμα, αναφέροντας την ανάγκη για σχολαστικό έλεγχο σε ένα



περιβάλλον ευαίσθητο στην ασφάλεια. Ενώ τόνισε την επιτακτική ανάγκη τήρησης αυστηρών προτύπων, η Μπρόντι υπαινίχθηκε την ανάγκη για σκοπιμότητα, αναγνωρίζοντας την επείγουσα ανάγκη ενίσχυσης των στρατιωτικών τάξεων εν μέσω κλιμάκωσης παγκόσμιων προκλήσεων.

Ο υπουργός Μπλερ, έχοντας επίγνωση του επείγοντος, έχει υποστηρίξει καινοτόμες λύσεις για την επίτευξη της διαδικασίας πρόσληψης. Έχουν κατατεθεί προτάσεις που επιτρέπουν στους μόνιμους κατοίκους να υπηρετούν σε δοκιμαστική βάση εν αναμονή της έγκρισης, σηματοδοτώντας μια πιθανή αλλαγή παραδείγματος στις στρατηγικές πρόσληψης. Το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας έχει ξεκινήσει μια διεπιστημονική ομάδα εργασίας για να συζητήσει αυτές τις προτάσεις, παράλληλα με τις προσπάθειες για τον εξορθολογισμό της ανταλλαγής πληροφοριών μεταξύ των κυβερνητικών υπηρεσιών.

Παρά αυτές τις πρωτοβουλίες, το φάσμα της διαφαινόμενης έλλειψης προσωπικού διαφαίνεται μεγάλο, με τις προβλέψεις να δείχνουν τα ελλείμματα να ξεπερνούν τις χιλιάδες μέχρι το τέλος του οικονομικού έτους. Η στρατολόγος Cynthia St-Jean, τόνισε τη διαφορά στους χρόνους διεκπεραίωσης μεταξύ των μόνιμων κατοίκων και των πολιτών, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για ίση μεταχείριση στα πρωτόκολλα στρατολόγησης.

Μέσα στις προκλήσεις, αναδύονται ιστορίες ανθεκτικότητας και αποφασιστικότητας.

Το ταχύ ταξίδι του ναυτικού δόκιμου Τζόζεφ Χαντάντ για την ένταξη στις εφεδρείες λειτουργεί ως φάρος ελπίδας εν μέσω γραφειοκρατικών εμποδίων. Η δεκαετής παραμονή και το ιστορικό απασχόλησης του Haddad στον Καναδά διευκόλυνε μια ταχύτερη διαδικασία εκκαθάρισης, υπογραμμίζοντας τις δυνατότητες για ταχεία μονοπάτια για την εξυπηρέτηση.

Ωστόσο, για άτομα όπως ο Jamal Ludin, ο δρόμος προς την υπηρεσία είναι γεμάτος με προσωπικές δοκιμασίες και θυσίες. Η οδυνηρή απόδραση του Λούντιν από το Αφγανιστάν και η επακόλουθη επανεγκατάσταση στον Καναδά, αποτελούν την επιτομή της ανθεκτικότητας των ατόμων που οδηγούνται από μια ακλόνητη δέσμευση να υπηρετήσουν την υιοθετημένη πατρίδα τους. Παρά τις προσωπικές τραγωδίες που υπομένει, ο Λούντιν παραμένει σταθερός στη φιλοδοξία του να φορέσει τη στολή, παρακινούμενος από την επιθυμία να τιμήσει την κληρονομιά της οικογένειάς του.

Παράλληλα με τις μεταρρυθμίσεις στις προσλήψεις, η CAF εισήγαγε χαλαρούς κανόνες για τους όρους υπηρεσίας και την εμφάνιση, με στόχο να προσελκύσει μια πιο διαφοροποιημένη ομάδα υποψηφίων. Η φιλοδοξία του Ludin να γίνει Καναδός πολίτης υπογραμμίζει τη βαθιά αίσθηση του «ανήκειν» και της πίστης που μοιράζονται πολλοί μόνιμοι κάτοικοι.

Σε αναγνώριση της ανεκτίμητης συνεισφοράς του στρατιωτικού προσωπικού, η κυβέρνηση έχει δεσμευτεί να δώσει προτεραιότητα στις αιτήσεις υπηκοότητας από μέλη της CAF. Αυτή η πρωτοβουλία,

σε συνδυασμό με την ταχεία διεκπεραίωση, υπογραμμίζει τη δέσμευση να τιμήσουμε τις θυσίες όσων υπηρετούν.

Καθώς οι Καναδικές Ένοπλες Δυνάμεις περιηγούνται στο περίπλοκο τοπίο της στρατολόγησης, η επιτακτική ανάγκη της συμμετοχής και της ισότητας παραμένει πρωταρχικής σημασίας.

Η προσπάθεια να ξεκλειδώσει το δυναμικό των μόνιμων κατοίκων ως αναπόσπαστα μέλη του στρατιωτικού ιστού, απαιτεί μια συντονισμένη προσπάθεια για την υπέρβαση των γραφειοκρατικών φραγμών και την αξιοποίηση των διαφορετικών ταλέντων που προσφέρουν. Στην κοινή επιδίωξη της διασφάλισης της εθνικής ασφάλειας, ο δρόμος προς την υπηρεσία πρέπει να παραμείνει προσβάσιμος σε όλους όσοι τηρούν το κάλεσμα του καθήκοντος.

Οι Καναδικές Ένοπλες Δυνάμεις (αγγλικά: Canadian Armed Forces / CAF, γαλλικά: Forces armées canadiennes / FAC) ή Καναδικές Δυνάμεις (αγγλικά: Canadian Forces / CF, γαλλικά: Forces canadiennes / FC) αποτελούνται από θαλάσσια, χερσαία και εναέρια στοιχεία, τα οποία είναι το Καναδικό Πολεμικό Ναυτικό, ο Καναδικός Στρατός Ήνράς και η Καναδική Πολεμική Αεροπορία.

Το προσωπικό μπορεί να ανήκει είτε στην Τακτική Δύναμη είτε στην Εφεδρική Δύναμη, η οποία έχει τέσσερις επιμέρους συνιστώσες: τη Βασική Εφεδρεία, τη Συμπληρωματική Εφεδρεία, τη Διοίκηση και Εκπαίδευση Οργανισμών Δοκίμων και τους Καναδούς Ρέιντζερς.

ΠΗΓΗ: CBC NEWS

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with:

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Γάμος ομοφυλόφιλων Αμφιλογίες, προβληματισμοί και επιπτώσεις

Όταν ο γάμος των ομοφυλόφιλων ζευγαριών έγινε νόμιμος στον Καναδά το 2005, ο Καναδάς κατέστη το πρώτο κράτος εκτός Ευρώπης που νομιμοποίησε επίσημα το θεσμό στη ΛΟΑΤΚΙ κοινότητα σε εθνικό επίπεδο.

Η νέα αυτή πραγματικότητα, που αγγίζει όλες τις πτυχές της οικογενειακής ζωής, συνεχίζει να επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι εκλαμβάνουν σήμερα την καναδική οικογένεια.

Επιτρέποντας τις ενώσεις προσώπων του ίδιου φύλου, η σύμβαση γέννησε νέες προσδοκίες και μία νέα μορφή οικογένειας στα μάτια του κοινού, ενώ ταυτόχρονα προβληματίσε πλείστους Καναδούς που πίστευαν στο κλασικό μοντέλο της πυρηνικής οικογένειας. Η αλλαγή αυτή παρήγαγε αβεβαιότητα ως το πώς θα μοιάζει στο εξής η καναδική οικογένεια.

Πρέπει δύο ομοφυλόφιλοι άντρες να υιοθετούν παιδιά; Πρέπει δύο λεσβίες να έχουν βιολογικά παιδιά; Πρέπει ένας ομοφυλόφιλος άνδρας και ο σύντροφος του να διεκδικούν την ίδια προτεραιότητα στη διαδικασία υιοθεσίας ή η κυβέρνηση οφείλει να επικεντρωθεί στο να δώσει πρωτίστως παιδιά σε ετερόφυλα ζευγάρια, που υποστηρίζουν το μοντέλο της πυρηνικής οικογένειας;

Τα ερωτήματα αυτά προέκυψαν από τη διαδικασία καθιέρωσης νόμιμων ενώσεων ατόμων του ίδιου φύλου. Το αποτέλεσμα όλης αυτής της αμφισβήτησης είναι ακόμη άλυτο μέχρι σήμερα.

Πολλά ζευγάρια της ΛΟΑΤΚΙ κοινότητας παραμένουν διστακτικά, όσον αφορά τη δημιουργία οικογένειας. Η υιοθεσία σε καμία περίπτωση δεν είναι μία εύκολη διαδικασία, τόσο για τα ετερόφυλα όσο και για τα ομοφυλόφιλα ζευγάρια. Η τελευταία κατηγορία μάλιστα αντιμετωπίζει μεγαλύτερα εμπόδια στη διαδικασία της υιοθεσίας.

Η πρώτη νόμιμη υιοθεσία από ομοφυλόφιλα ζευγάρια στον Καναδά έγινε στη Βρετανική Κολομβία το 1996 και η τελευταία στο Νούναβικ του Κεμπέκ το 2011. Έκτοτε, εξακολουθούν να υφίστανται πολλά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα της ΛΟΑΤΚΙ κοινότητας στον Καναδά, στην προσπάθειά τους να υιοθετήσουν παιδιά και να δημιουργήσουν οικογένεια. Τα ζητήματα αυτά –μεταξύ άλλων– περιλαμβάνουν τις διακρίσεις, την έλλειψη κατανόησης του κοινού και τη νομική προσέγγιση. Όλα αυτά συμβάλλουν σε μία απροκάλυπτη ομοφυλοφοβία, η οποία είναι άκρως διαδεδομένη στην καναδική κοινωνία.

Όταν ένα ομοφυλόφιλο άτομο υποβάλλει αίτηση για υιοθεσία, βάση της καναδικής νομοθεσίας είναι ουσιαστικά απαλλαγμένο από κάθε είδους απόρριψη και αποδοκιμασία. Ωστόσο, η νομιμότητα που εφαρμόστηκε για τα ομοφυλόφιλα ζευγάρια, να θεωρούνται ίσα στα μάτια του καναδικού νόμου, δεν προστατεύει τους ΛΟΑΤΚΙ από διακρίσεις στη δημόσια ζωή, κάτι που καθιστά τη διεθνή υιοθεσία σχεδόν αδύνατη.

Στον Καναδά, εξάλλου, ο νόμος για την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή (AHRC) επιτρέπει μόνο την «αλτρουιστική», όπως χαρακτηρίζεται, παρένθετη μητρότητα. Εξαιρεση αποτελεί το Κεμπέκ, όπου ειδικός νόμος καθιστά όλες τις συμβάσεις παρένθετης μητρότητας παράνομες.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι τουλάχιστον 38 χώρες στον κόσμο, κυρίως στην Ευρώπη και την Αμερική, έχουν θεσπίσει νόμους που επιτρέπουν στα ομοφυλόφιλα ζευγάρια να παντρεύονται και να τεκνοθετούν. Στην Ελλάδα, η ψήφιση του νομοσχεδίου για το γάμο των ομοφυλόφιλων ζευγαριών, έγινε πριν μερικές ημέρες με διευρυμένη πλειοψηφία.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ: ΝΑΙ, ΑΛΛΑ ΠΩΣ;

Στις Ελευθεροστομίες τον Ιανουάριο 2023, είχα αναφερθεί στο ειδικό πρόγραμμα, που ονομάζεται Green and Inclusive Community Buildings. Αυτό είναι το πρόγραμμα που πρόκειται να χρηματοδοτήσει το κοινοτικό κέντρο στο Λαβάλ, με 10 εκατομμύρια που ανέφερε ο πρόεδρος Τσούκας στη Γενική Συνέλευση της Κυριακής 18 Φεβρουαρίου 2024.

Το πρόγραμμα αυτό είναι μέρος του πενταετούς Σχεδίου Ενισχυμένου Κλίματος του Καναδά ύψους 1,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων, για προσβάσιμα σε όλους ενεργειακά αποδοτικά κτίρια. Σύμφωνα με το πρόεδρο Τσούκα, σύντομα (αόριστος χρόνος) θα ανακοινωθεί επίσημα από τον υπουργό (αόριστος υπουργός) ή από τον πρωθυπουργό του Κεμπέκ...

Θα αναρωτιέστε γιατί να πάρει τα «ευχαριστώ» ο Legault, εφόσον τα κονδύλια προέρχονται από την Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση; Είναι απλό ή μάλλον πολύ παράδοξο. Η Καναδική Κυβέρνηση έχει συμφωνήσει εδώ και χρόνια, όπως τα περισσότερα έργα που θα γίνουν στο Κεμπέκ πρέπει να εγκριθούν και από την Κυβέρνηση της Επαρχίας, και επιπλέον, τα χρήματα από το ταμείο της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης δίδονται στο ταμείο του Κεμπέκ για να κατατεθούν στο ταμείο των έργων. Στα κυβερνητικά κλιμάκια πρόκειται για το νόμο για συμβάσεις M30. Με άλλα λόγια, γίνεται αυτό που λέει μια παροιμία «με ξένα κόλλυβα μνημόσυνο».

Προς απάντηση ερώτησης που έλαβε μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος η Ομοσπονδιακή βουλευτής Εμμανουέλα Λαμπροπούλου από την πρόεδρο της περιφέρειας Νότιας Ακτής, Αφροδίτης Σταθοπούλου, η κα Λαμπροπούλου ζήτησε από την κα Σταθοπούλου όπως διευκρινίσει το πότε το ποσό των 10 εκατομμυρίων θα κατατεθεί στο λογαριασμό της κοινότητας.

Η κα Λαμπροπούλου διευκρίνισε ότι ποτέ δεν είπε ποτέ θα λάβει η κοινότητα τα 10 εκατομμύρια. Επιπλέον, θα πρέπει πρώτα να εγκρίνει το Κεμπέκ – σύμφωνα με το νόμο M30 – για να «ελευθερωθούν» τα χρήματα.

Επίσης, το πιο σημαντικό είναι, ότι σύμφωνα με το πρόγραμμα χρηματοδότησης **Green and Inclusive Community Buildings** (και το ίδιο συμβαίνει με όλα τα παρόμοια κυβερνητικά προγράμματα), **το ποσό δίδεται σταδιακά και όχι ολόκληρο**, καθώς η κυβέρνηση θα αποδέχεται το κάθε στάδιο της κατασκευής.

ΕΝΑ ΛΟΙΠΟΝ ΤΟ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟ.

Αν υποθέσουμε θετικά, ότι το Κεμπέκ δώσει την έγκρισή του, τότε η κοινότητα θα πρέπει να αποδείξει ότι διαθέτει ή θα διαθέσει σε πολύ γρήγορο χρονικό διάστημα το υπόλοιπο του ποσού της αίτησης που υπέβαλε για 25 εκατομμύρια δολάρια, ήτοι 15 εκατομμύρια δολάρια. Αυτό είναι εφικτό, παίρνοντας ένα δάνειο και πουλώντας ορισμένα ακίνητα. Και στις δύο περιπτώσεις όμως, η διοίκηση πρέπει να το θέσει προς ψήφο στα μέλη της κοινότητας σε μια έκτακτη γενική συνέλευση την οποία πρέπει να προετοιμάζει από τώρα.

ΤΙ ΛΕΝΕ ΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ;

Επειδή τελευταίως «γράφονται» οι εσωτερικοί κανονισμοί, παραθέτω προς ενημέρωση τα εξής άρθρα:

7.3: Το Διοικητικό Συμβούλιο δεν μπορεί χωρίς (i) την προηγούμενη γραπτή γνωμάτευση του Συμβουλευτικού Σώματος, σύμφωνα με τις διαδικασίες που περιγράφονται στους Εσωτερικούς Κανονισμούς, και (ii) εφόσον τουλάχιστον εκατό (100) Ενεργά Μέλη ψηφίσουν επ' αυ-

τού, η έγκριση των δύο τρίτων (2/3) των ψήφων, υπέρ ή εναντίον (χωρίς καταμέτρηση των αποχών) των Ενεργών Μελών που παρευρίσκονται σε μια Έκτακτη Κοινοτική Γενική Συνέλευση που έχει νομότυπα κληθεί και λάβει χώρα γι' αυτό το σκοπό,

7.3.1: να αγοράσει, να μεταβιβάσει κυριότητα ή να υποθηκεύσει την ακίνητη περιουσία της Κοινότητας ή μέρος αυτής

7.3.2: να κατασκευάσει, να μετατρέψει ή να ανακαινίσει όποια ακίνητη περιουσία της Κοινότητας ή μέρος αυτής, που έχει μια συνολική αξία ή κόστος πάνω από \$100.000, εκτός των ανάλογων φόρων,

7.3.3: να αγοράσει, να παραχωρήσει, να μεταβιβάσει, να εκχωρήσει, να παραδώσει ως ενέχυρο, να δώσει ως εγγύηση ή να δωρίσει μετοχές, χρεόγραφα, ομολογίες ή μακροπρόθεσμες κεφαλαιουχικές επενδύσεις,

7.3.4: να πωλήσει, να παραχωρήσει, να μεταβιβάσει, να εκχωρήσει, να παραδώσει ως ενέχυρο, να εκποιήσει ή να δώσει ως εγγύηση τιμαλφή, θρησκευτικά αντικείμενα που ανήκουν στην Κοινότητα.

Που σημαίνει, ότι το κτίσιμο του κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ βρίσκεται στη δύναμη των μελών της κοινότητας. Για την ιστορία, το Κοινοτικό Κέντρο στο Μόντρεαλ της διοίκησης Αδριανού Μαρή, εγκρίθηκε από 128 ψήφους και μόνο στη Γενική Συνέλευση της 24ης Φεβρουαρίου 1980. Σ' εκείνη τη συνέλευση παρουσιάστηκαν και εγκρίθηκαν τα αρχιτεκτονικά σχέδια του κέντρου που υπολογιζόταν στα 2,5 εκατομμύρια δολάρια. Ήμουν και σ' εκείνη παρών με τον πατέρα μου, εκδότη της ΔΡΑΣΗΣ, Στυλιανό Γκιούσμα. Μη μου πείτε ότι το Κοινοτικό Κέντρο στο Λαβάλ της διοίκησης Γεωργίου Τσούκα δε θα εγκριθεί.

ΠΡΟΣ «ΚΕΝΤΡΟΝ» ΟΛΟΤΑΧΩΣ

Αυτός ήταν ο τίτλος στις Ελευθεροστομίες του Οκτώβρη 1981 του εκδότη της ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ, και πατέρα μου Στυλιανού Γκιούσμα, όσον αφορά την προώθηση του κτισίματος του Κέντρου στο Μόντρεαλ. Νομίζω αρμόζει στις μέρες μας να μεταφέρω τι είχε γράψει τότε για το Κέντρο του Μόντρεαλ, που αν ζούσε θα έγραφε το ίδιο για το Κέντρο του Λαβάλ.

Τάδε Έφη Στυλιανός Γκιούσας: «...Το πιστεύουμε ότι μπορεί και είναι δυνατόν να χτιστεί (Το Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο). Γιατί οι Απόδημοι Έλληνες, όπου γης κι' αν βρίσκονται και διαβιούν, παρά τις δυσκολίες, τα δάνεια και τα επιτόκια των τραπεζών, δεν εγκατέλειψαν τη δημιουργία κοινωφελών έργων τους.

Οι Έλληνες στην καταγωγή, με 15-20 χιλιάδες οικογένειες, τις επιχειρήσεις τους, με το πολυπληθές επιστημονικό ή άλλο έμψυχο υλικό, **αποτελούν** ένα από τα πιο ζωντανά κομμάτια του Απόδημου γενικά Ελληνισμού. **Αποτελούν** κι' αυτοί ένα αναπόσπαστο και αξιόλογο μέρος μια πανέξυπνης, μια δραστήριας και φιλοπρόδοης ράτσας, της Ελληνικής, με τα μειονεκτήματά της, αλλά και με τα προτερήματά της, με κορυφαία θέση σ' αυτά το πατροπαράδοτο εκείνο γνώρισμα της φυλής μας, το ανυπέρβλητο, το ελληνικότατο **φιλότιμο**.

Να γιατί πιστεύουμε ότι μπορεί να χτιστεί όχι μονάχα το Κοινοτικό Κέντρο στο Μόντρεαλ, αλλά και κάθε Κέντρο που προγραμματίστηκε στις άλλες γειτονικές εδώ Ελληνικές Κοινότητες».

Εγώ θα προσθέσω ότι η παροικία μας έχει την οικονομική δύναμη να κτίσει μεγαθήρια. Αλλά ακόμα δε βρέθηκε η φόρμουλα προσέγγισης στα άτομα που έχουν τις δυνατότητες. Ας ελπίσουμε θετικά πως κάποιος ή κάποια θα τη βρει πολύ σύντομα.

NEA ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024

YOUR BUDGET FRIENDLY BFF.

Prepaid nation-wide data plans from

\$25 /month

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

Στα μπλόκα ξανά οι αγρότες αποφασίζουν για τις κινητοποιήσεις τους Στο Σύνταγμα και οι μελισσοκόμοι



Οι αγρότες επέστρεψαν στα μπλόκα μετά τη μαζική κάθοδο στην Αθήνα, όπου θα λάβουν τις αποφάσεις τους, ενώ οι μελισσοκόμοι διαμαρτυρήθηκαν την Πέμπτη 22/2 στο κέντρο της πρωτεύουσας. Την ίδια ημέρα επίσης, αναμένονταν οι αγρότες να συνεδριάσουν ξανά στα μπλόκα, ώστε να αποφασίσουν τις επόμενες κινήσεις τους.

Το μεγάλο συλλαλητήριο στην Αθήνα πάντως κύλησε χωρίς προβλήματα, ενώ η ΕΛ.ΑΣ. συνεχάρη τους αγρότες γιατί, παρά τη μαζική κάθοδό τους, δεν επηρέασαν ιδιαίτερα την «κοινωνική και οικονομική ζωή της πόλης», καθώς και για την «άψογη συνεργασία τους».

Στη διαδρομή της επιστροφής, οι αγρότες χτυπούσαν τις κόρνες των τρακτέρ τους με τους οδηγούς γύρω τους να ανταποδίδουν. Σύμφωνα με την Αστυνομία, στην πλατεία Συντάγματος βρέθηκαν περίπου 6.000 αγρότες. Οι αγρότες θεω-

ρούν πως έστειλαν το μήνυμά τους και στη συνέχεια έκαναν το δρομολόγιο της επιστροφής, ενώ από την Πέμπτη 22/2 ξεκίνησαν οι συζητήσεις στις κατά τόπους συνελεύσεις για τα επόμενα βήματά τους.

Από την πλευρά της, η κυβέρνηση έχει ξεκαθαρίσει πως δεν υπάρχουν άλλα δημοσιονομικά περιθώρια τη δεδομένη χρονική στιγμή. Ωστόσο, οι αγρότες παραμένουν ανυποχώρητοι και θεωρούν πως αυτά που τους δίνει η κυβέρνηση δεν αρκούν για την επιβίωσή τους.

ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙΣ

Στις γενικές συνελεύσεις τους, οι αγρότες θα επανακαθορίσουν τη στάση τους ενώ δεν αποκλείουν περαιτέρω κλιμάκωση των κινητοποιήσεων, και θα εξετάσουν αν κριθεί αναγκαίο, το ενδεχόμενο να υπάρξει και νέο συλλαλητήριο στην Αθήνα. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι αγρότες θα συνεχίσουν τους συμβολι-

κούς αποκλεισμούς τουλάχιστον μέχρι τις 26 Φεβρουαρίου όπου ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα συμμετάσχει στη Σύνοδο Κορυφής στις Βρυξέλλες. Οι αγρότες απευθύνουν έκκληση στον πρωθυπουργό για μια νέα συνάντηση ώστε να ικανοποιηθούν τα αιτήματά τους, ενώ εξετάζεται το ενδεχόμενο συνέχισης των κινητοποιήσεων με άλλες μορφές.

ΤΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ

Οι αγρότες χαρακτηρίζουν ανεπαρκή τα μέτρα της κυβέρνησης και ζητούν η τιμή κιλοβατώρας στο αγροτικό ρεύμα να πέσει στα 7 λεπτά. Επίσης, ζητούν από τους αρμόδιους τη θεσμοθέτηση του αγροτικού πετρελαίου στην αντλία, τονίζοντας ότι η επιστροφή του ΕΦΚ που έχει ανακοινωθεί δεν αρκεί, καθώς η τιμή του λίτρου έχει αυξηθεί σημαντικά, συμπαρασύροντας το κόστος παραγωγής.

Θεωρούν πως είναι ζωτικής σημασίας

να δοθεί επιδότηση για την αγορά αγροεφοδίων, λιπασμάτων και ζωοτροφών, για «να μπορέσουμε να παραμείνουμε στα χωράφια μας». Τέλος, αναφέρουν τις παράνομες ελληνοποιήσεις των αγροδιατροφικών προϊόντων, τονίζοντας ότι θα πρέπει να μπει ένα «τέλος» στα αμφίβολης ποιότητας εισαγόμενα προϊόντα από τρίτες χώρες.

ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ ΟΙ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΙ

Οι αγρότες αποχώρησαν αλλά την Πέμπτη 22/2 ήταν η σειρά των μελισσοκόμων να κατέβουν στο κέντρο της Αθήνας για να διαδηλώσουν. Οι μελισσοκόμοι της Αχαΐας έδωσαν ραντεβού με όλους τους συναδέλφους τους από την υπόλοιπη χώρα στην πλατεία Συντάγματος, όπου παρέμειναν εκεί μέχρι αργά το βράδυ της ίδιας ημέρας.

Πηγή: iefimerida.gr



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαιο Γάμου
- Ιδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Μπούμερανγκ γυρίζει στον Μητσοτάκη ο γάμος των ομόφυλων

Συντάκτης: Μάκης Ανδρονόπουλος*

Πηγή: slpress.gr

Αν τελικά ο γάμος των ομοφυλόφιλων και η υιοθεσία παιδιών από τέτοια ζευγάρια ήταν μια πολιτική τρίπλα του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, για να διασκεδάσει την εν γνώσει του επερχόμενη πρώτη στα χρονικά καταδίκη της χώρας από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για το κράτος δικαίου, την πολιτική μεροληψία στα Τέμπη, τις υποκλοπές και την ελευθερία του Τύπου, τότε μάλλον δεν του βγήκε. Το μπούμερανγκ γύρισε και τον χτύπησε κατακέφαλα.

Όταν πριν ένα μήνα αναρωτηθήκαμε «Τί κρύβει η προώθηση της Woke ατζέντας από τον Μητσοτάκη» το μυαλό μας πήγε στο ότι ήθελε να καταγραφεί ως σούπερ προοδευτικός, για να διεκδικήσει κάποια σπουδαία διεθνή θέση στο μέλλον. Αυτό εξακολουθεί να ισχύει, όμως, αποδείχθηκε ότι υπήρχε ένα τακτικός πολιτικός λόγος, η καταδίκη της χώρας, δηλαδή της κυβέρνησής του από το Ευρωκοινοβούλιο, που προφανώς θα του «σφύριζε» εγκαίρως ο φίλος του και πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, Μάνφρεντ Βέμπερ, από το κόμμα του οποίου –που ανήκει και η ΝΔ– έξι δεξιοί ευρωβουλευτές ψήφισαν κατά της ελληνικής κυβέρνησης. Τελικά, σε ό,τι αφορά την ευρωπαϊκή προοπτική, μάλλον δεν του βγαίνει.

ΠΡΩΤΟΝ, η μητέρα της αδικαχημένης Μάρθας, Μαρία Καρυσιανού, στην εκδήλωση «Τέμπη, Εκτροχιασμός του Κράτους Δικαίου» που έγινε στο Ευρωκοινοβούλιο, συγκλόνισε τις μητέρες όλου του κόσμου, αλλά και πολλούς στην Ευρώπη που εξακολουθούν να είναι δημοκράτες.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, ο ευρωβουλευτής Πέτρος Κόκκαλης, κάλεσε με επιστολή του την πρόεδρο του Ευρωκοινοβουλίου να έρθει

στην Ελλάδα και να συναντηθεί με τους αρχηγούς της αντιπολίτευσης για το πρόβλημα του κράτους δικαίου.

ΤΡΙΤΟΝ, η κα Καρυσιανού εξαπέλυσε νέες βολές κατά του Αρείου Πάγου: «Μείναμε άναυδοι όταν η εισαγγελέας του Αρείου Πάγου μας συμβούλεψε να μην ασχολούμαστε με το γεγονός, αλλά να κοιτάξουμε τη ζωή που μας απομένει να την περάσουμε με ηρεμία και γαλήνη με τη βοήθεια της εκκλησίας».

ΤΕΤΑΡΤΟΝ, η Διοικητική Ολομέλεια του Αρείου Πάγου, προκειμένου να υπερασπιστεί τον εαυτό της μετά τη διαβολή που υπέστη, ανακοίνωσε μια απόφασή της με την οποία διαβεβαιώνει τον ελληνικό λαό ότι οι δικαστές κάνουν τη δουλειά τους, πράξη που επιβεβαίωσε την αίσθηση της ελληνικής κοινής γνώμης για τη Δικαιοσύνη στη χώρα και εξέθεσε τόσο τον Άρειο Πάγο σε ευρωπαϊκό επίπεδο, όσο και την κυβέρνηση.

ΤΕΛΟΣ, ΠΕΜΠΤΟΝ, πήρε διαζύγιο από την Εκκλησία. Συνεπώς, η επικοινωνιακή καραμπόλα με τη woke agenda, όχι μόνο αγνόησε τη γνώμη της πλειοψηφίας, αλλά πυροδότησε μια βίαιη απορρύθμιση των κοινωνικών σχέσεων, που αναμφίβολα θα ενταχθεί στον αλγόριθμο των ευρύτερων κοινωνικών αντιδράσεων και θα εκφραστεί κάποια στιγμή πολιτικά.

ΧΩΡΙΣ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΟΥΘΕΝΑ

Το ίδιο ισχύει και για τα περιβόητα ιδιωτικά πανεπιστήμια. Είναι μια κίνηση για να προσέξουν οι έξω το μεταρρυθμιστικό drive του Κυριάκου Μητσοτάκη. Από την άλλη όμως είναι ξεκάθαρο, πως πρόκειται για μια ξεδιάντροπα πονηρή παραβίαση του συντάγματος και μάλιστα σε εποχή

που δε χαρακτηρίζεται ως «καθεστώς εξαιρέσεως», όπως ήταν με τη χρεοκοπία και τα μνημόνια. Η καθιέρωση ιδιωτικών μη κερδοσκοπικών πανεπιστημίων προϋποθέτει συνταγματική αναθεώρηση και θα ήταν ευπρόσδεκτα, εάν προηγουμένως τα κρατικά πανεπιστήμια είχαν εξυγιανθεί από τις σέκτες, τον κομματισμό και την αναξιοκρατία και αφού –φυσικά– είχε αναβαθμιστεί το επίπεδο και η ποιότητα σπουδών σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Είναι πλέον σαφές, πως η κυβέρνηση Μητσοτάκη έχει ένα μόνο σχέδιο, την απορρύθμιση των πάντων, η οποία διευκολύνει το διεθνές κερδοσκοπικό κεφάλαιο και «φτιάχνει» τα νούμερα της οικονομίας, ασχέτως από το κοινωνικό τους αντίκρισμα. Κάπως έτσι, πίσω από την ακρίβεια κρύβεται η απορρύθμιση των αγορών (γ' αυτό χρειάζεται ριζική επαναρρύθμιση) και η επιτυχία της δημοσιονομικής πολιτικής. Η απορρύθμιση όμως οδήγησε και σε πάμπολλα κρούσματα συστημικής κατάρρευσης, με κορυφαίο την τραγωδία των Τεμπών.

Συνεχώς ανακύπτουν προβλήματα που αποκαλύπτουν πως δεν υπάρχει εθνικός σχεδιασμός πουθενά και για τίποτε. Το αγροτικό ζήτημα που ξέσπασε το αποκαλύπτει πλήρως. Ο τρόπος που αντιμετωπίζεται το πρόβλημα του θεσσαλικού κάμπου μετά την καταστροφή είναι ενδεικτικό του να αφήνονται όλα στην τύχη τους και στα ξένα συμφέροντα. Η αγροτική καλλιέργιση γη εξαγοράζεται από ξένους, όπως άλλωστε και τα ξενοδοχεία της «βαριάς ελληνικής βιομηχανίας» και φυσικά, το περιβόητο real estate που έχει προκαλέσει ζωτικά προβλήματα στην αγορά κατοικίας. Το εθνικό σύστημα υγείας επίσης καταρρέ-

ει, μετά από επίμονες κυβερνητικές προσπάθειες...

Με την ίδια λογική και στις αμυντικές προμήθειες, όπου πλέον κι αυτές εντάσσονται στην πολιτική της εξάρτησης και της υποτέλειας. Γι' αυτό δεν έχουμε Συμβούλιο Εθνικής Ασφάλειας, γι' αυτό «τρώμε» ήττες στο Λιβυκό, στο Κυπριακό και όπου αλλού.

Ο «ΚΑΝΕΝΑΣ» ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΟ

Υπάρχει ένα πολιτικό γεγονός στην Ελλάδα: οι ψηφοφόροι συνήθως καταψηφίζουν αυτούς που δε θέλουν, κι έτσι ψηφίζουν τον απέναντι. Έτσι, το εκλογικό σώμα απέπεμψε τον Γιώργο Παπανδρέου και τον Αντρέα Λοβέρδο από την ηγεσία του ΠΑΣΟΚ και το ίδιο έκανε με τους «ιδιοκτήτες» του ΣΥΡΙΖΑ. Βέβαια, η διαδικασία αυτή παίρνει πολύ χρόνο, αλλά πάντως αυτό συμβαίνει. Δηλαδή, πάντα οι Έλληνες ψηφοφόροι προτιμούν το μικρότερο κακό και πάντα δοκιμάζουν τα πολιτικά start ups. Έδωσαν παλιά την ευκαιρία σε πολλά κόμματα όπως το ΔΗΚΚΙ, η ΠΟΛΑΝ, το Ποτάμι κ.ά.

Είναι εντυπωσιακή η ταχύτητα με την οποία εξατμίζεται το 41% του κ. Μητσοτάκη, όπως άλλωστε είναι εντυπωσιακό, ότι η σύμπασα αντιπολίτευση δεν κερδίζει από αυτό το γεγονός. Ο «Κανένας» έγινε πάλι πρωτοσέλιδο και είναι πλέον γενικευμένη η άποψη ότι μόνο ελάχιστα πρόσωπα θα μπορούσαν να παίξουν ρόλο, αν και αυτά είναι εγκλωβισμένα στις συνθήκες του συστήματος. Γι' αυτό στην ηλιόλουστη αυτή χώρα οι κάτοικοί της καταγράφονται ως οι πλέον δυστυχείς της Ευρώπης...

*Ο Μάκης Ανδρονόπουλος είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας

ICE STAMP AND STOPPERS

Your customers will not forget you

FOR *bring your own wine* RESTAURANTS

MEDIA-TREK®



ICE

BC-185



WST



WST — Wine Stopper
1.13", laser engrave or printed logo (1 color), stopper box

100	\$4.74
250	\$2.84
500	\$2.64
1000.....	\$2.54/ unit
Set up.....	\$54

BC-185 — Wine Stopper
Stock Silver Base, stopper box

50.....	\$13.44
100.....	\$12.54
250.....	\$11.34
500.....	\$10.44
1000.....	\$9.94/ unit
Die charge...	\$144

ICE — Ice Stamp
2D, 1.5" emblem size, embossed logo, velour pouch

50.....	\$10.54	500.....	\$9.24
100.....	\$9.94	1000.....	\$9.04
250.....	\$9.44	Die charge...	\$144

3 weeks production after art approval.

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

mediatrek.ca
(450) 978-0070
info@mediatrek.ca

Πιέζει για αποτελεσματικότητα ο κόσμος

Το γεγονός ότι πλέον δεν υπάρχει ο Αλέξης Τσίπρας για να γίνουν οι συγκρίσεις κάνει πιο απαιτητικούς τους πολίτες με την κυβέρνηση

Ρεπορτάζ: Μιχάλης Κωτσάκος
Πηγή: iapopsi.gr

Λίγες ημέρες μετά την επανεκλογή του, ο Κυριάκος Μητσοτάκης μιλάει με δημοσιογράφους, επεσήμανε τη νόσο της δεύτερης θητείας που είχε επηρεάσει όλες τις κυβερνήσεις στη μεταπολίτευση.

Όταν είχαν καταφέρει να επανεκλεγούν, αλλά στη δεύτερη θητεία επαναπαύτηκαν και φυσικά τα πήγαν χειρότερα από την πρώτη θητεία. Μάλιστα αυτό συνέβη και με τα ιερά τέρατα της ελληνικής πολιτικής σκηνής, Κωνσταντίνο Καραμανλή και Ανδρέα Παπανδρέου, αλλά και με τους μεταγενέστερους, Κώστα Σημίτη και Κώστα Καραμανλή.

«Οι κυβερνήσεις στη δεύτερη τετραετία τους επαναπαύονται, εμείς δεν εφησυχάζουμε», έχει πει ο Κυριάκος Μητσοτάκης λίγες ημέρες μετά το διπλό του εκλογικό θρίαμβο. «Θα είναι μεγαλύτερες οι αλλαγές στη δεύτερη τετραετία» υποσχέθηκε, υποστηρίζοντας πως θα καταπολεμήσει τις χρόνιες παθολογίες του κράτους, κάνοντας λόγο ότι η κυβέρνηση του θα έχει μόνιμα το πόδι πατημένο στο γκαζί. Μάλιστα χαρακτήρισε τη δεύτερη θητεία του ίδιου και της κυβέρνησης της ως «μεταρρυθμιστική επιτάχυνση». Και αυτό το είχε αναφέρει τόσο σε κομματικές εκδηλώσεις, όσο και προς τους υπουργούς του και τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας, αλλά και στις τηλεοπτικές του συνεντεύξεις.

Όμως οι πρώτοι μήνες δείχνουν ότι η κυβέρνηση κινείται σε δύο βάρκες. Από τη μία προωθούνται δύσκολα νομοθετήματα που προκαλούν αντιδράσεις και από την άλλη οι αστοχίες και οι αβλεψίες δείχνουν πως η νόσος της δεύτερης θητείας ζει και βασιλεύει. Το γεγονός ότι η αντιπολίτευση είναι αποδυναμωμένη, μάλλον δημιουργεί υπερβολική άνεση σε πολλούς εντός του Υπουργικού Συμβουλίου που κρύβονται πίσω από τις δημοσκοπήσεις και την τεράστια διαφορά που χωρίζει τη Νέα Δημοκρατία από τους ανταγωνιστές της.

ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΑΝ ΟΙ ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΕΣ

Για παράδειγμα, στο αγροτικό ζήτημα και τις κινητοποιήσεις καλλιεργητών και κτηνοτρόφων. Εκεί θα πρέπει να πούμε, ότι η κυβέρνηση απέφυγε να αντιμετωπίσει τις παθολογίες. Και τι εννοούμε; Μετά τη θεομηνία που έπληξε με βά-



ναυσο τρόπο τη Θεσσαλία και τις όμορες περιφέρειες, το κράτος έδειξε τα γνωστά προβλήματα του. Παρά το γεγονός ότι ο πρωθυπουργός υποσχέθηκε άμεσες αποζημιώσεις, χάρη των κινητοποιήσεων των αγροτών μάθαμε, ότι από τις 33.000 αιτήσεις από τους πληγέντες έχουν εκκαταρτιστεί περί τις 3.500. Δηλαδή μιλάμε για σταγόνα στον ωκεανό. Και ο βασικός λόγος της καθυστέρησης δεν είναι άλλος από το ότι δεν υπάρχουν αρκετοί υπάλληλοι στην περιφέρεια για να τρέξουν με τις μεγαλύτερες δυνατές ταχύτητες τον έλεγχο των αιτήσεων. Κι όμως το πιο λογικό ήταν να υπάρξουν προσλήψεις έκτακτων εργαζομένων με οκτάμηνες το πολύ συμβάσεις, για να προωθηθούν οι αιτήσεις για αποζημίωση των κακόμοιρων που μέσα σε λίγες ώρες έχασαν τα πάντα. Σπίτια, χωράφια, μηχανήματα τα πήρε όλα το νερό. Κι όμως ουδείς το σκέφθηκε.

Η είσοδος του Κυριάκου Μητσοτάκη στη δεύτερη θητεία του θύμιζε σε πολλά σημεία την αφετηρία της πρώτης τετραετίας: ευρεία νομιμοποίηση και κοινοβουλευτική δύναμη (158 έδρες), ισχυρό «διευθυντήριο» στο Μαξίμου, τεχνοκρατισμός με «μπλε φακέλους», η οικονομία σε πρώτο πλάνο, όπως και νομοσχέδια που κάλεσαν σε ευρύτερες συνααινέσεις κ.λπ. Από το αφήγημα «κανονικότητας» του 2019, ο Πρωθυπουργός πέρασε σε εκείνο της «σταθερότητας» και των «αλμάτων» για το στόχο σύγκλισης της Ελλάδας με τα ευρωπαϊκά στάνταρ σε όλα τα επίπεδα. Το 41% της εκλογικής νίκης της Ν.Δ. επιτρέπει στην κυβέρνηση να ορίζει την καθημερινή ατζέντα, να τρέξει τις πολιτικές που επιθυμεί, ακόμα και να μπλοκάρει την αντιπολιτευτική κριτική σε

πεδία που ενοχλούν την κεντροδεξιά παράταξη.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΛΑΖΟΝΕΙΑΣ

Κι όμως, ενώ όλα περιγράφονται ως ιδανικά, από τις πρώτες ημέρες της δεύτερης θητείας υπήρξαν συμπτώματα αλαζονείας από υπουργούς και φυσικά αλλαγές ρεκόρ στο κυβερνητικό σχήμα. Επίσης βγαίνουν πια ακόμα και στη δημόσια σφαίρα αιχμές και βέλη βουλευτών της Ν.Δ. προς κυβερνητικούς – κυρίως όσους δεν προέρχονται από τη γαλάζια παράταξη. Είναι χαρακτηριστικό ότι προημερών (πριν από τη συνάντηση Μητσοτάκη – αγροτών στο Μαξίμου), η πρόην υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Φωτεινή Αραμπατζή, σε τηλεοπτική εκπομπή άφησε τόσες αιχμές για την ηγεσία του υπουργείου, που όποιος την άκουσε θα νόμιζε ότι λειτουργεί με αυτόματο πιλότο.

Ναι μεν τα παράπονα είναι πολλά (κάτι που είχαμε επισημάνει και σε προηγούμενο ρεπορτάζ), όμως ουδείς αμφισβητεί τον Κυριάκο Μητσοτάκη, παρά το γεγονός ότι η επιλογή του για στροφή προς το κέντρο γίνεται με άγαρμπο τρόπο πολλές φορές. «Η στρατηγική μιας μεγάλης παράταξης στην οποία συνυπάρχουν αρμονικά οι παραδοσιακοί ψηφοφόροι που πάντα ανήκαν στη Ν.Δ. με νέους συμπολίτες μας οι οποίοι προσήλθαν σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια του πολυδιάστου εκσυγχρονισμού, εκ των πραγμάτων πέτυχε», λέει συνεχώς ο πρωθυπουργός, όμως υπάρχει και η άλλη οπτική γωνία από παραδοσιακούς δεξιούς. Κι αυτή τονίζει πως «εάν γίνει η στραβή οι πρώτοι που θα φύγουν θα είναι νεοφερμένοι κε-

ντρώοι». Και για να λέμε και του στραβού το δίκιο, οι κεντρώοι ψηφοφόροι παραδοσιακά για ένα πράγμα που δε διακρίνονται είναι η σταθερότητα στις πολιτικές τους επιλογές.

Ο ΕΦΗΣΥΧΑΣΜΟΣ

Παρά τις αστοχίες και τις αβλεψίες, το γεγονός ότι δεν πείθουν οι πολιτικοί αντίπαλοι έχει φέρει ενός είδους εφησυχασμό σε πολύ κόσμο, και στην κυβέρνηση και στο κόμμα, ενόψει ευρωεκλογών.

«Η επίδοση στην ευρωκάλπη είναι εκείνη που θα συνοδεύει την κυβέρνηση», λέει με νόημα πολιτικός αναλυτής. Η αλήθεια είναι ότι αυτή την εποχή η κυβέρνηση έχει αρκετά ανοιχτά μέτωπα. Και με τους αγρότες και με τους φοιτητές και φυσικά το πιο σημαντικό από όλα η ακρίβεια, που αποτελεί πληγή πλέον για την πλειοψηφία των νοικοκυριών. Και παρά τα μέτρα που έχουν ληφθεί, εν τούτοις δε φαίνεται να κάμπτονται οι τιμές των προϊόντων.

Στην πρώτη τετραετία του ο Κυριάκος Μητσοτάκης «επένδυσε» στις συγκρίσεις με τον ΣΥΡΙΖΑ και τον Αλέξη Τσίπρα, σε ένα αφήγημα επιστροφής στην κανονικότητα, ενώ οι διαδοχικές κρίσεις επέτρεψαν στην κυβέρνηση του να χτίσει προφίλ διαχειριστικής επάρκειας και διατήρησης της σταθερότητας. Παραδοσιακά άλλωστε οι «εξωγενείς» κρίσεις συσπειρώνουν τους πολίτες γύρω από την κυβέρνηση.

Στη δεύτερη τετραετία, ούτε οι συγκρίσεις με τις προηγούμενες κυβερνήσεις – ιδίως με έναν αντίπαλο που δεν υπάρχει πλέον ως απειλητικός «εχθρός» – ούτε η επίκληση των εισαγόμενων κρίσεων, λειτουργούν αποτελεσματικά. Τι σημαίνει αυτό; Ότι όπως επισημαίνουν και οι πολιτικοί αναλυτές, «η ανοχή των πολιτών είναι μικρότερη και πλέον το αίτημά τους για αποτελεσματικότητα είναι μεγαλύτερο».

Όσο για τις μεταρρυθμίσεις, οι ίδιοι αναλυτές τονίζουν ότι «οι πολίτες θα ενδιαφερθούν μόνο εάν κάνεις πιο εύκολη την καθημερινότητα τους». Και προς ώρας ο απλός πολίτης δεν έχει δει αποτελεσματικότητα στην αντιμετώπιση της ακρίβειας, την καλύτερη υγεία, τις αλλαγές στην Παιδεία και πάνω από όλα στην ασφάλεια.

CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

ΚΕΜΠΕΚ | ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ολοκληρώθηκαν οι Διαπραγματεύσεις: Ιστορική Πρόοδος για την Εκπαίδευση στο Κεμπέκ



Σε μια εξέλιξη ορόσημο για τον εκπαιδευτικό τομέα του Κεμπέκ, σημειώθηκε σημαντική πρόοδος μέσω των πρόσφατων διαπραγματεύσεων για την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στον δημόσιο και παραδημόσιο τομέα.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στις 18 Φεβρουαρίου 2024, ο πρωθυπουργός François Legault, η υπουργός Sonia LeBel και ο υπουργός Bernard Drainville, συνήλθαν για να συζητήσουν τις σημαντικές προόδους που έγιναν και να υπογραμμίσουν τον κεντρικό ρόλο αυτών των διαπραγματεύσεων στη διαμόρφωση του μέλλοντος της εκπαίδευσης στο Κεμπέκ.

Ο Πρωθυπουργός, κ. François Legault τόνισε την ακλόνητη δέσμευση της κυβέρνησης στην εκπαίδευση, χαρακτηρίζοντάς την ως μια κομβική επένδυση για το μέλλον του Κεμπέκ. Εξέφρασε υπερηφάνεια για το αποτέλεσμα των διαπραγματεύσεων, αναγνωρίζοντας την ανάγκη για ευελιξία στο πλαίσιο των συλλογικών συμβάσεων, για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που δημιουργούνται από τις ελλείψεις εργατικού δυναμικού και για την αισθητή βελτίωση των υπηρεσιών προς τους φοιτητές. Ο κ. Legault τόνισε την πολυεπίπεδη φύση των συμφωνιών, σημειώνοντας ότι πέρα από τις ιστορικές αυξήσεις μισθών, πραγματοποιήθηκε μια συνολική αναθεώρηση της οργάνωσης της εργασίας, για να μεγιστοποιηθεί η αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων και να παρασχεθεί κρίσιμη βοήθεια στους εκπαιδευτικούς.

Τα μέτρα που αποτέλεσαν αντικείμενο διαπραγμάτευσης μπορούν να οριοθετηθούν σε τρεις πρωταρχικούς στόχους:

ΠΡΩΤΟΝ, εισήχθησαν πρωτοβουλίες με στόχο την παροχή ολοκληρωμένης υποστήριξης σε εκπαιδευτικούς και μαθητές. Αυτά περιλαμβάνουν την προσθήκη 4.000 βοηθών στην τάξη σε 14.000 τάξεις, προγράμματα καθοδήγησης που διευκολύνονται από συνταξιούχους εκπαιδευτικούς, ευκαιρίες για ασκούμενους αναπληρωτές και την ενσωμάτωση εξειδικευμένων εργαζομένων πλήρους απασχόλησης στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Καθιερώθηκε επίσης ένας νέος μηχανισμός για τη σύνθεση των τάξεων για την καλύτερη υποστήριξη των δασκάλων που παλεύουν με μαθητές που αντιμετωπίζουν δυσκολίες, ιδιαίτερα στο πλαίσιο της έλλειψης εργατικού δυναμικού.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, εφάρμοστηκαν μέτρα για τη διασφάλιση μεγαλύτερης σταθερότητας στα σχολεία. Αυτά περιλάμβαναν την προώθηση της διαδικασίας ανάθεσης έως τις 8 Αυγούστου για να μετριαστεί η αβεβαιότητα για δασκάλους, μαθητές και γονείς. Επιπλέον, η προσθήκη 5.000 μόνιμων θέσεων βελτίωσε σημαντικά το εργασιακό καθεστώς ορισμένων μελών του προσωπικού, ενισχύοντας έτσι ένα πιο σταθερό εκπαιδευτικό περιβάλλον.

ΤΡΙΤΟΝ, έγιναν προσπάθειες να δοθεί στους εκπαιδευτικούς μεγαλύτερη αυτονομία. Προβλέφθηκαν οι εκπαιδευτικοί να εκτελούν προσωπικές εργασίες εξ αποστάσεως και να ολοκληρώνουν ένα μέρος των εκπαιδευτικών τους ημερών μέσω τηλεργασίας.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ, οι δάσκαλοι απαλλάχθηκαν από τα καθήκοντα επίβλεψης του διαλείμματος για να επιτραπεί η αυξημένη εστίαση στην υποστήριξη των μαθητών. Επίσης, εισήχθησαν εθελοντικές ευκαιρίες για υπερωριακή εργασία, συνοδευόμενες από οικονομικά κίνητρα, με στόχο την ενθάρρυνση της υποστήριξης μεγαλύτερου αριθμού φοιτητικών ομάδων.

Ευέλικτες επιλογές προγραμματισμού για μαθήματα επαγγελματικής κατάρτισης, συμπεριλαμβανομένων απογευματινών και Σαββατοκύριακων, διατέθηκαν επίσης σε εθελοντική βάση, δίνοντας τη δυνατότητα στους εκπαιδευτικούς να διαχειριστούν αποτελεσματικά το φόρτο εργασίας τους.

Ο υπουργός Bernard Drainville, υπεύθυνος για την εκπαίδευση, επιβεβαίωσε τη σημασία αυτών των μέτρων για την προώθηση του εκπαιδευτικού συστήματος του Κεμπέκ. Τόνισε τη σημασία της διασφάλισης της σταθερότητας στις σχολικές ομάδες και της παροχής ευνοϊκών συνθηκών εργασίας προσαρμοσμένων στις πραγματικότητες του 2024.

Αν και αναγνωρίζει ότι αυτά τα μέτρα ενδέχεται να μην επιλύσουν όλες τις προκλήσεις, ο υπουργός Drainville εξέφρασε την πεποίθησή του για το θετικό και συγκεκριμένο αντίκτυπό τους στο εκπαιδευτικό δίκτυο του Κεμπέκ τα τελευταία χρόνια.

Επιπλέον, σημαντικές μισθολογικές αναστομαστές περιλήφθηκαν στις συλλογικές συμβάσεις. Στο τέλος της συμφωνίας, οι δάσκαλοι θα μπορούσαν ενδεχομένως να κερδίζουν πάνω από 109.000 \$ ετησίως, από 92.000 \$ που είναι τώρα, ενώ οι σχολικοί ψυχολόγοι θα έβλεπαν τους μισθούς τους να αυξάνονται από 98.000 \$ σε σχεδόν 135.000 \$.

Ομοίως, οι τεχνικοί στην ειδική εκπαίδευση (TES) θα αντιμετώπιζαν αύξηση από 65.000 \$ σε 77.000 \$. Σημειώτων, οι εκπαιδευτικοί παιδικής μέριμνας που θα μεταβούν σε βοηθούς στην τάξη θα ήταν μάρτυρες μιας σημαντικής αύξησης μισθού από 27.000 \$ σε 56.000 \$, παράλληλα με βελτιώσεις στην ασφάλεια της εργασίας.

Εν κατακλείδι, οι πρόσφατες διαπραγματεύσεις για την ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στο δημόσιο και παραδημόσιο τομέα του Κεμπέκ, οδήγησαν σε σημαντικές προόδους για την εκπαίδευση.

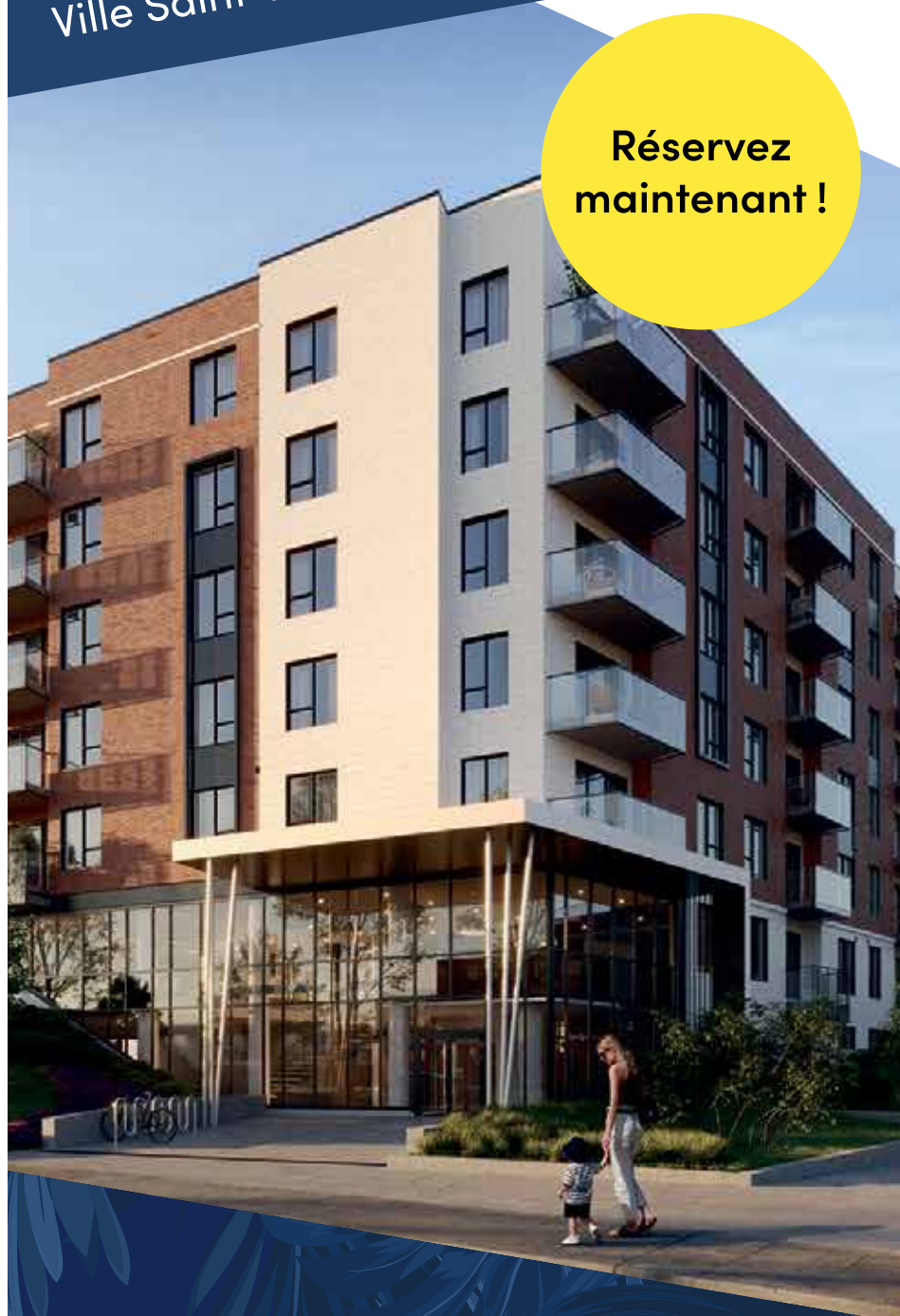
Με έμφαση στην ολοκληρωμένη υποστήριξη για τους δασκάλους και τους μαθητές, τη σταθερότητα εντός των σχολείων και την παροχή μεγαλύτερης αυτονομίας στους εκπαιδευτικούς, αυτά τα μέτρα σηματοδοτούν ένα κρίσιμο βήμα προς την οικοδόμηση ενός ισχυρότερου και πιο ανθεκτικού εκπαιδευτικού συστήματος.

NORIA

appartements

Ville Saint-Laurent | Livraison juillet 2024

Réservez
maintenant !



Facile à vivre, facile à aimer.

514 402-6994

noriaappartements.com



Λιποκύτταρα: Ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να τα συρρικνώσεις;

Ρυθμίζουν τη θερμοκρασία στο σώμα, τις λειτουργίες των ορμονών, διατηρούν την ενέργειά σου, σου δίνουν καύσιμο να κάψεις, προστατεύουν το σκελετό σου αλλά αποθηκεύουν και τις επιπλέον θερμίδες που παίρνεις. Αυτά είναι τα κύτταρα του λιπώδους ιστού ή λιποκύτταρα!

Θα σου πούμε κάτι που ίσως να μην το έχεις ξανακούσει (και να αρχίσεις τα hate posts) αλλά είναι δεδομένο: δεν μπορείς να ξεφορτωθείς τα λιποκύτταρά σου, όσο και να θέλεις να τα κάψεις όλα!

Τα λιποκύτταρα συνθέτονται κατά την εμβρυακή ηλικία, αυξάνονται κατά τη διάρκεια της εφηβείας, αλλά παραμένουν σταθερά όταν ενηλικιωθείς. Συρρικνώνονται ή αυξάνονται καθώς χάνεις ή παίρνεις βάρος. Είναι απλό: τα λιποκύτταρα μεγαλώνουν, διότι τρώμε περισσότερο χωρίς να το καταναλώνουμε.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ ΛΙΠΟΚΥΤΤΑΡΑ;

Τα λιποκύτταρα είναι ουσιαστικά οι αποθήκες λίπους του ανθρώπινου σώματος. Η γλυκόζη και τα λιπίδια, τα οποία προσλαμβάνονται με την τροφή, μεταφέ-

ρονται σε αυτά, για να διασπαστούν σε λιπαρά οξέα και να αποθηκευτούν ως τριγλυκερίδια. Αυτό λέγεται και λιπογένεση. Όσο περισσότερο τρως, τόσο περισσότερο λίπος αποθηκεύεται στα κύτταρα αυτά, τα οποία μπορούν να αυξήσουν τον όγκο τους ως 50 φορές!

Κατά τη διάρκεια της νύχτας ή όταν κάνεις δίαιτα, το περιεχόμενο των κυττάρων αδειάζει στην αιματική κυκλοφορία προκειμένου να χρησιμοποιηθεί σαν πηγή ενέργειας. Αυτό λέγεται λιπόλυση.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΛΟΙΠΟΝ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΣΥΡΡΙΚΝΩΣΕΙΣ ΤΟ ΛΙΠΟΣ;

Ο καλύτερος τρόπος είναι η διατροφή, ακολουθώντας όποια δίαιτα σου αρέσει περισσότερο. Μπορείς να χάσεις βάρος αν είσαι vegan, χορτοφάγος, να ακολουθείς paleo diet ή είσαι οπαδός της Keto. Η διατροφή θα σε βοηθήσει να μη χάσεις μυϊκή μάζα αλλά βάρος. Να θυμάσαι όμως ότι το λίπος που καίγεται, μπορεί να προέρχεται από το γεύμα, από το αποθηκευμένο λίπος στον οργανισμό σου, ή από τις μικρές αποθήκες λίπους στα μυϊκά κύτταρα (ενδομυϊκό).

ΚΑΙ ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ, ΔΕΝ ΚΑΙΕΙ ΛΙΠΟΣ;

Αναμφισβήτητα, η άσκηση θα αυξήσει τις προσπάθειες να κάψεις λίπος και να αδυνατίσεις. Κάποιες ασκήσεις όπως τα burpees, τα deadlifts, τα squats και η κωπηλατική, επειδή αυξάνουν την καρδιακή σου συχνότητα, αναγκάζουν ολόκληρο το σώμα να λειτουργήσει και να κάψει περισσότερες θερμίδες.

Η υψηλής έντασης άσκηση (διαλειμματική προπόνηση – interval training) αυξάνει την ικανότητα του οργανισμού να χρησιμοποιεί το λίπος για ενέργεια.

Αλλά έρευνες δείχνουν, πως για να αυξήσεις την καύση λίπους χρειάζεσαι 300 λεπτά άσκησης την εβδομάδα με ένα ελάχιστο των 150 λεπτών κάθε εβδομάδα, ώστε να δεις ένα υποτυπώδες αποτέλεσμα.

Ωστόσο, η καλύτερη στιγμή για να προπονηθείς (για μέγιστη καύση λίπους) είναι πριν το πρωινό, καθώς έχει προηγηθεί ένα μεγάλο χρονικό διάστημα που ο οργανισμός σου δεν τράφηκε.

Να θυμάσαι, πως διάφοροι παράγοντες όπως το φύλο, η ηλικία, το DNA και ο τρό-

πος ζωής, ευθύνονται για τον τρόπο με τον οποίο το σώμα σου αποθηκεύει και καίει το λίπος.

Επίσης, πτώση της μεταβολικής ικανότητας παρατηρείται καθώς μεγαλώνεις. Αυτό οφείλεται στην πτώση της αναπτυξιακής ορμόνης, η οποία εκκρίνεται από την υπόφυση και ευνοεί τη λιπόλυση.

ΚΑΙ ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ;

Εάν γυμνάζεσαι ή είσαι αθλητής, αυτό που πρέπει να σε ενδιαφέρει είναι η τόνωση του καρδιοαναπνευστικού, της δύναμης και η σύνθεση του σώματος.

Ο στόχος σου είναι να αναπτύξεις τη φυσική σου κατάσταση στο μέγιστο και να διατηρήσεις το ιδανικό σωματικό βάρος.

Για να επιτευχθεί το ιδανικό βάρος, θα πρέπει πρώτα να προσδιοριστεί με τη μέτρηση του ΔΜΣ (Δείκτη Μάζας Σώματος) και τη μέτρηση του σωματικού λίπους. Και αυτό, γιατί μπορείς να διαπιστώσεις την επίδραση ενός προγράμματος μυϊκής ενδυνάμωσης.

Θέλεις πραγματικά να μάθεις ποιο είναι το σώμα σου; Ανάλυσέ το!

ΠΗΓΗ: WEFIT.GR



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλεφώνο στο
450-686-2347



supermarché



2/4\$

BLEUETS
Blueberries
1 chopine • pint



99¢

ASPERGES
Asparagus
botte de 1lb



FILET DE PORC FRAIS
Fresh Pork Tenderloin
6.59/kg

2.99
/lb



CELERI
Celery

99¢



ANANAS
GOLDEN RIPE
Pineapples

GROS FRUIT

2/4\$



PALETTE DE VEAU
DE LAIT FRAIS
Fresh Milk-Fed Veal
Blade Roast
14.31/kg

6.49
/lb



FROMAGE CHEDDAR EXTRA-FORT
Extra Strong Cheddar Cheese
15.41/kg

6.99
/lb



GOMBO
Okra
6.59/kg

2.99
/lb



ANDY BOY

BROCOLI-RAVE
Rapini
botte

2/5\$



DORADES MÉDITERRANÉENNES
Mediterranean Porgies
13.21/kg

5.99
/lb



FILETS DE VIVANEAU FRAIS DE LA
COLOMBIE-BRITANNIQUE
Fresh BC Snapper Fillets
17.61/kg

7.99
/lb



GRÈCE

4.49

FROMAGE FETA
AFFINÉE EN FÛT DE
CHÊNE LAVIÔGAL
Barrel Aged Feta
200g



PIZZA PÂTE MINCE
STROMBOLI
Thin Crust Pizza
367 à 422g*

3/10\$

*Bio exclus



BISCUITS KOURABIE
FAITS À LA MAIN
CHRISANTHIDIS
Handmade Kourabie
450g

8.99



BAKLAVA FAIT À LA MAIN
KANDY'S
Handmade
Baklava
550g

6.99



YOGOURTS CLASSIQUE
LIBERTÉ
0 à 2.9%
Yogurts
650g*

2.99



HUILE D'OLIVE DE GRIGNONS HERMES
Olive Pomace Oil
1L

6.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 26 février au dimanche 3 mars 2024 • from monday february 26th to sunday march 3rd 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

Με την απροσδόκητα καθολική(!) υπερψήφιση του προϋπολογισμού ολοκληρώθηκε η Γ.Σ. της ΕΚΜΜ

Του Αντώνη Χουντάλα

Με την αθρόα και πάλι προσέλευση των μελών (321) διεξήχθη την Κυριακή 18 Φεβρουαρίου 2024 η αναβληθείσα Γενική Συνέλευση της ΕΚΜΜ. Μάλιστα, κάποια από τα μέλη, έκαναν και χρήση ναυλωμένου λεωφορείου.

Επίσης, κατά την προσέλευσή τους, τα μέλη έκθαμβα διαπίστωσαν την παρουσία μιας πληθώρας περιπολικών! Σύμφωνα με τον πρόεδρο κ. Τσούκα, υπερβλήθη αίτημα για την παρουσία ενός μόνο περιπολικού. Εντονότατη ήταν και η παρουσία ανδρών για την περιφρούρηση της ασφάλειας.

Με και χωρίς τεχνολογία πάμε μπροστά: Αυτή τη φορά η Γ.Σ. διέθετε επαρκές σύστημα ήχου, γιγαντοσθόνης και χρονόμετρο. Η καταμέτρηση έγινε με τους καθιερωμένους τρόπους, με τη διαφορά ότι για την εκλογή προέδρου της Γ.Σ. η καταμέτρηση τής κάθε κλιμακίδας γίνονταν διαδοχικά.

Το ντέρμπι επαναλαμβάνεται! Οι Άντι Κριλής και Πελαγία Αδαμίδου δέχθηκαν να αντιπαρεταθούν εκ νέου μετά τη δυσμενή κατάληξη της αναμέτρησης / καταμέτρησης στη Γ.Σ. του Λαβάλ. Σημειώνεται πως ενόσω διεξάγονταν η καταμέτρηση τα μέλη συνέχιζαν να εισρέουν θέτοντας σε κίνδυνο την αξιοπιστία της διαδικασίας. Έτσι, ενώ στην έναρξη της καταμέτρησης είχε αναφερθεί η παρουσία 254 μελών, στα μέσα της καταμέτρησης αναφέρθηκαν 290 μέλη. Με το τέλος της καταμέτρησης είχαν ξεπεράσει τα 300.

Και πάλι τα κουκιά δε βγήκαν...: Το γεγονός πως 139 μέλη προτίμησαν τον Άντι Κριλή για πρόεδρο της Γ.Σ. έναντι 120 που προτίμησαν την Πελαγία Αδαμίδου σήμαινε πως ο προϋπολογισμός κινδύνευε.

Ο (υπό αμφισβήτηση) διαιτητής και ο αρωγός: Όπως ήταν αναμενόμενο, η υπόθεση άρχισε να κωλυσισερνεί για δικαστικούς λόγους. Τότε παρενέβη ο Βασίλης Αγγελόπουλος δίνοντας τη χρυσή τομή στη σειρά των θεμάτων της Ημερήσιας διάταξης. Το θέμα των Κοινωνικών Υπηρεσιών αποσύρθηκε (αποφεύγοντας μία ατέρμονη αντιπαράθεση) και η Εξελεγκτική Επιτροπή θα έκανε την αναφορά της αμέσως μετά την κατάθεση του Απολογισμού. Την ίδια ώρα η Γ.Γ. Παναγιώτα Τσιούτρα εξέφρασε emphaticά την αντίθεσή της στην επιλογή του κ. Κριλή στην προεδρία της Γ.Σ. Για την ιστορία,



γραμματέας της Γ.Σ. ήταν η κα Όλγα Παπαδάτου. Το θέμα ανάγνωσης πρακτικών της προηγούμενης Γ.Σ. μετεφέρθη για την επόμενη, διότι δεν ήταν διαθέσιμα...

Τα εκατομμύρια έρχονται! Στην παρουσίαση του προέδρου ο κος Τσούκας έβγαλε την είδηση πως η Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση ενέκρινε επιχορήγηση 10 εκ \$ (ποσό που είχε αιτηθεί από την ΕΚΜΜ). Ο κος Τσούκας λέγοντας πως το όραμα είναι πλέον πραγματικότητα, ανέφερε πως το συνολικό κόστος του κοινοτικού πολυχώρου στο Λαβάλ εκτιμάται στα 60 εκ. \$ και ότι επιπρόσθετα του κέντρου θ' ανεγερθούν σχολικές εγκαταστάσεις χωρητικότητας 1.500 μαθητών.

Ο πρόεδρος πρόσθεσε πως έχει επαφές με τράπεζες για την εξεύρεση άλλων 20 εκ. \$ για το σκοπό αυτό. Αμέσως διευκρινίστηκε, πως η εκταμίευση του κονδυλίου εναπόκειται σε έγκριση της Επαρχιακής Κυβέρνησης.

Ακόμη, ο πρόεδρος αναφέρθηκε στην ανάγκη ενός μόνο Ιερού Ναού στη Νότιο Ακτή, την επιθυμία ανέγερσης γηροκομείου στην περιοχή και στην ανάγκη αναβίωσης της αξίας του οικοπέδου της Αγίας Τριάδος.

Ο κος Τσούκας αφού δεν παρέλειψε ν' αφήσει αιχμές για επιπτώσεις που έχουν στην κοινότητα διάφορες αρνητικές αναφορές προς τη Διοίκηση ζήτησε την εμπιστοσύνη και συμπαράσταση των συμπατριωτών.

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΗΜΟ ΚΑΙ ΑΣΤΕΡΙΣΚΟΥΣ

Η παρουσίαση του Απολογισμού κινήθηκε σε τρεις άξονες:

1] Το έλλειμμα ανάμεσα στα έσοδα και στα λειτουργικά έξοδα ανήλθε στα

\$2.534.782. Το έλλειμμα του λειτουργικού κεφαλαίου ανήλθε στα 4.815.543

2] Πέραν των επιχορηγήσεων και λοιπών εσόδων για τα σχολεία Σωκράτης – Δημοσθένης, τρεις είναι οι κύριες πηγές εσόδων:

1,5 εκ.\$ από ενοίκια, 1,7 εκ.\$ από τις εκκλησίες και 1,5 εκ.\$ από δραστηριότητες συμπεριλαμβανομένων των εράνων. Τα δε κόστη που σχετίζονται με τα έσοδα αυτά να είναι σημαντικά (\$595.422 για το Foyer και \$384.151 για το αθλητικό τμήμα μόνο). Στην περίπτωση των εκκλησιών το έλλειμμα είναι \$116.522.

3] Η ΕΥ παρατήρησε πως η βιωσιμότητα του Οργανισμού εναπόκειται στη δυνατότητά του να περιορίσει σημαντικά τα λειτουργικά ελλείματά του. Το χρέος των \$7.053.897 προς το ελληνικό δημόσιο υφίσταται στον Απολογισμό αλλά σύμφωνα με απόφαση της πλειοψηφίας των παρευρισκόμενων μελών του Δ.Σ. η ΕΚΜΜ μονομερώς αποποιείται των υποχρεώσεων της. Οι κίνδυνοι ρευστότητας του Οργανισμού μπορεί να δυσκολέψουν την εκπλήρωση των οικονομικών της υποχρεώσεων.

ΠΟΡΙΣΜΑ ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ: ΤΟ ΝΟΥ ΣΑΣ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ (ΜΕ ΟΛΗ ΤΗ ΧΛΩΡΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΝΙΔΑ ΤΟΥ)!

• Η ΕΕ (Εξελεγκτική Επιτροπή) αφού διατράνωσε τα στοιχεία του Απολογισμού, ανέφερε πως η ομαλή σχέση της με το Δ.Σ. ταράχθηκε καθ' όλη τη Διοίκηση της ΕΚΜΜ αδυνατούσε ν' αντιληφθεί τον επείγοντα χαρακτήρα της κατάστασης.

• Η ΕΕ διερωτάται πώς η Διοίκηση δημιούργησε έλλειμμα 1,5 εκ.\$ χωρίς συγκεκριμένο Προϋπολογισμό.

• Η ΕΕ ανέφερε πως δεν είναι σαφές

ποιος ενέκρινε την πρόσληψη 24 υπαλλήλων και έφερε ως παράδειγμα τη δημιουργία θέσης βοηθού Γενικού Διευθυντή με απόφαση που ελήφθη από 4 μέλη του Δ.Σ. και η προαγωγή του ατόμου αυτού σε Γενικό Διευθυντή με απόφαση ενός μέλους του Δ.Σ.

• Η ΕΕ επεσήμανε πως από το 2017 τα έσοδα παραμένουν σταθερά, την ώρα που τα έξοδα αυξήθηκαν κατά 1 εκ.\$ το χρόνο τόσο στο Γενικό Ταμείο όσο και στο λογαριασμό των σχολείων.

• Η ΕΕ δέχθηκε επίθεση από μέλη του Δ.Σ. για μεροληψία.

ΩΣ ΕΚ ΘΑΥΜΑΤΟΣ

Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΤΕΤΕΘΗ!

Με τα χρονικά περιθώρια της Γ.Σ. να στενεύουν ασφυκτικά, ο Ταμίας της ΕΚΜΜ Νίκος Φούντας έκανε μία φιλότιμη και συνάμα απέλπιδα προσπάθεια, να αποδείξει πως η Διοίκηση αυτή μετά τον Οκτώβριο του 2023 έχει απόλυτο έλεγχο της οικονομικής και όχι μόνο λειτουργίας της Κοινότητας και ως εκ τούτου χειρίζεται τα οικονομικά της χωρίς εμπόδια και ασάφειες.

Ο ταμίας παρουσιάζοντας έναν ισολογισμένο Προϋπολογισμό ζήτησε από τα μέλη της Γ.Σ. να εμπιστευθούν αυτή τη Διοίκηση και να τη στηρίξουν. Μετά την ομολογουμένη λακωνική παρουσίαση, μιας και τα χρονικά περιθώρια στένευαν, ακολούθησε η όπως είθισται περίοδος ερωτήσεων.

Ο ΑΠΟ ΜΗΧΑΝΗΣ... ΜΑΝΙΚΗΣ!

Τα μέλη ξεκίνησαν να τοποθετούνται και να ρωτούν, ο Ταμίας απαντούσε, τα χρονόμετρα έτρεχαν και ο χρόνος κυλούσε... Έμοιαζε σίγουρο πως η ψηφοφορία επί του Προϋπολογισμού δε θα διεξάγονταν. Και τότε έγινε το θαύμα!

Ο Χ. Μανίκης, μετά από παραίνεση του Γ. Γκιούσμα, παρενέβη προτείνοντας να προσπεραστεί η περίοδος ερωτήσεων και να τεθεί προς ψήφιση ο Προϋπολογισμός. Την πρόταση δευτέρωσε ο υποφαινόμενος.

Η πρόταση πέρασε κι έτσι την ύστατη στιγμή ο Προϋπολογισμός ετέθη σε ψηφοφορία για να υπερψηφισθεί καθολικά! Ακολούθησε με συνοπτικές διαδικασίες η έγκριση νέας εταιρείας ορκωτών λογιστών και η Γ.Σ. περατώθηκε σε κλίμα αισιοδοξίας και ομόνοιας που χρόνια είχαμε να βιώσουμε!

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΕΜΒΟΛΙΑ COVID-19

Μεγάλη παγκόσμια μελέτη επιβεβαιώνει τη σχέση μεταξύ των εμβολίων κατά του COVID-19 και πιθανών προβλημάτων υγείας



Μια νέα διεθνής μελέτη εμβολίων για τη θεραπεία του COVID-19, η μεγαλύτερη μέχρι σήμερα, έχει συνδέσει αυτόν τον εμβολιασμό με αυξημένους κινδύνους ορισμένων ανεπιθύμητων ενεργειών, όπως η μυοκαρδίτιδα και το σύνδρομο Guillain-Barré, όπως αναφέρει σε άρθρο της η Journal de Montréal* με ημερομηνία δημοσίευσης 20 Φεβρουαρίου 2024.

Η μελέτη κάλυψε σχεδόν 100 εκατομμύρια ανθρώπους που εμβολιάστηκαν σε οκτώ διαφορετικές χώρες, συμπεριλαμβανομένου του Καναδά, με τις υπόλοιπες επτά χώρες να είναι: Αργεντινή, Αυστραλία, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Νέα Ζηλανδία και Σκωτία.

Με επικεφαλής τον οργανισμό **Global Vaccine Data Network**, η επιστημονική μελέτη εξέτασε τις δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία που προκαλούνται από τη χορήγηση των εμβολίων Pfizer, Moderna και AstraZeneca.

Η ομάδα των εμπειρογνομόνων απαρίθμησε 13 ιδιαίτερα σοβαρά προβλήματα υγείας που εμφανίστηκαν σε λίπτες εμβολίων έως και 42 ημέρες μετά την ένεση του εμβολίου, συμπεριλαμβανομένων του συνδρόμου Guillain-Barré, της παράλυσης Bell, των επιληπτικών κρίσεων, της μυοκαρδίτιδας και της περικαρδίτιδας.

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε την περασμένη εβδομάδα στο περιοδικό **Vaccine**, διαπίστωσε ότι τα ιατρικά προϊόντα συσχετίστηκαν με μια ελαφρά αύξηση των νευρολογικών, αιματολογικών και καρδιακών ιατρικών προβλημάτων.

Σπάνιες περιπτώσεις μυοκαρδίτιδας, μιας φλεγμονής του καρδιακού μυός, έχουν βρεθεί στην πρώτη, δεύτερη και τρίτη δόση των εμβολίων mRNA των Pfizer-BioNTech και Moderna. Μια άλλη καρδιακή πάθηση, η περικαρδίτιδα, είχε 6,9 φορές υψηλότερο κίνδυνο μεταξύ εκείνων που έλαβαν μια τρίτη δόση του εμβολίου ιικού φορέα AstraZeneca, σύμφωνα με τη μελέτη. Επίσης, η έκθεση σημειώνει ότι η πρώτη και η τέταρτη δόση του εμβολίου της Moderna παρουσίαζαν 1,7 φορές και 2,6 φορές υψηλότερο κίνδυνο περικαρδίτιδας, αντίστοιχα. Θα υπήρχε επίσης αυξημένος κίνδυνος ανάπτυξης ενός τύπου θρόμβου αίματος στον εγκέφαλο από έναν ιικό φορέα που ενεπλάκη, όπως αυτός από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και κατασκευάστηκε από την AstraZeneca.

Οι ερευνητές παρατήρησαν μια «σημαντική αύξηση» στις περιπτώσεις του συνδρόμου Guillain-Barré, μιας σπάνιας νευρολογικής διαταραχής, σε άτομα που έλαβαν το εμβόλιο AstraZeneca. Οι ενδείξεις ασφαλείας έχουν αναγνωριστεί για την εγκάρσια μυελίτιδα, μια φλεγμονή του νωτιαίου μυελού, με εμβόλια ιικού φορέα, όπως και η οξεία διάσπαρτη εγκεφαλομυελίτιδα, το οίδημα του εγκεφάλου και του νωτιαίου μυελού, με εμβόλια ιικού φορέα και mRNA.

«Τα σήματα ασφαλείας που προσδιορίζονται σε αυτή τη μελέτη θα πρέπει να αξιολογούνται στο πλαίσιο της σπανιότητας, της σοβαρότητας και της κλινικής τους σημασίας», ανέφεραν οι ερευνητές στη μελέτη.

Επιπλέον, σύμφωνα με την επικεφαλής συγγραφέα Kristýna Faksová του Statens Serum Institute στη Δανία, «το μέγεθος του πληθυσμού αύξησε τη δυνατότητα εντοπισμού σπάνιων πιθανών σημάτων ασφαλείας».

Οι ερευνητές σημείωσαν επίσης στην ανάλυσή τους, ότι οι λοιμώξεις από τον COVID-19 ήταν πιο πιθανό να προκαλέσουν τα παρατηρούμενα προβλήματα υγείας από τον εμβολιασμό.

Σύμφωνα με αυτούς, αυτός ο παράγοντας θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά την αξιολόγηση των οφελών και των κινδύνων. Επιπλέον, αρκετοί ειδικοί έχουν επαναλάβει κατά τη διάρκεια της πανδημίας ότι τα οφέλη των εμβολίων υπερτερούν, καθώς προστατεύουν από σοβαρές ασθένειες, μακροχρόνια COVID και θάνατο.

Περισσότερες από 13,5 δισεκατομμύρια δόσεις έχουν χορηγηθεί παγκοσμίως από την έναρξη της πανδημίας.

*Η πηγή ΕΔΩ: <https://www.journaldemontreal.com/2024/02/13/une-vaste-etude-mondiale-fait-le-lien-entre-les-vaccins-contre-la-covid-19-et-de-potentiels-problemes-de-sante>

LAST TOUR NORTH AMERICA

ANTYPAS

PRODROMOS EVGENIA

FRIDAY MARCH 8

MONTREAL

50th YEARS ANNIVERSARY

Palace
CENTRE DE CONGRÈS

PALACE CENTRE
1717 Boulevard le Corbusier, Laval, QC

Doors open @9 P.M.
Show starts @10 P.M.

TIMH ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ :
\$80, \$90, \$105, \$125

COSTAS | 1.514.991.6046

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Σε ηλικία 109 ετών, η αξιόλογη κλασική πιανίστα Colette Maze κυκλοφορεί το έκτο της άλμπουμ!

Η Colette Maze [φωτ.] είναι μια αξιόλογη γυναίκα. Όχι απλώς λόγω της μακροζωίας της, η οποία είναι εντυπωσιακή, αλλά λόγω της διαρκούς δεξιοτήτάς της ως πιανίστα και του γεγονότος ότι κυκλοφορεί το έκτο της άλμπουμ σε ηλικία 109 ετών!

Με τίτλο 109 χρόνια μουσικής, το άλμπουμ θα περιλαμβάνει κομμάτια του Schumann, Gershwin, Piazzolla, και τον αγαπημένο της συνθέτη, Debussy.

Γεννημένη τον Ιούνιο του 1914, η Colette Maze ανταποκρίθηκε στο πιάνο που έπαιζαν τα παιδιά στο διαμέρισμα.

Η μητέρα της ήταν βιολονίστρια και ο παππούς της ήταν επίσης μουσικός, οπότε η μουσικότητά της αναγνωρίστηκε.

Σε ηλικία 15 ετών, γράφτηκε στην αριστοκρατική École Normale de Musique. Ο Josephmathmusic σημειώνει με οξύδερκεια: «Πολύ εντυπωσιακό! Λιγότερο από 10 χρόνια νεότερη από το κομμάτι που παίζει». Ο Debussy πέθανε το 1918, όταν η Colette ήταν τεσσάρων. Η Colette Maze σχολίασε ότι ο Debussy ζούσε κοντά στο σπίτι της οικογένειάς της. Εικάζεται ότι ως παιδί μπορεί να τον είχε συναντήσει στη γειτονιά.

Στην École Normale de Musique, η Colette σπούδασε με μερικούς από τους πιο σημαντικούς καθηγητές μουσικής της εποχής, όπως οι Alfred Cortot, Georges Dandelot, Jeanne Blancard και Nadia Boulanger.

Δυστυχώς, η ζωή της Colette Maze ήταν δύσκολη. Παρόλο που η κόρη τους σπούδασε μουσική με τους καλύτερους δασκάλους, οι γονείς της δεν είχαν καμία πρόθεση να της επιτρέψουν να ακολουθήσει τη μουσική ως καριέρα.

Ήταν επίσης τόσο αυστηροί, που η Colette δεν της επιτρεπόταν να βρискεται μόνη της στο οικογενειακό διαμέρισμα, γεγονός που περιόριζε πολύ το χρόνο της πρακτικής της.

Κατά συνέπεια, πέρασε το δεύτερο υψηλότερο επίπεδο – το επίπεδο διδασκαλίας – αλλά δεν μπόρεσε να προχωρήσει στο επίπεδο απόδοσης.

Η Colette Maze έγινε για πρώτη φορά δασκάλα μουσικής στη μεσοπολεμική περίοδο, όταν δεν ήταν εύκολο να ζήσεις από το επάγγελμα. Ο πόλεμος το έκανε ακόμα πιο δύσκολο.

Μετά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο απέκτησε ένα γιο, τον Φαμπρίς, τον οποίο μεγάλωσε ως ανύπαντρη μητέρα. Οι γονείς της Colette αρνήθηκαν να βοηθήσουν στη στήριξη της ίδιας και του παιδιού,



γι' αυτό αγωνίστηκε ως δασκάλα πιάνου χωρίς μητέρα.

Είναι ενδιαφέρον ότι ήταν ο Fabrice, ο γιος της Colette, που την έπεισε να αρχίσει να ηχογραφεί μουσική.

Ο Φαμπρίς όχι μόνο είχε την επιθυμία να διατηρήσει την κληρονομιά της μητέρας του, αλλά η Κολέτ ήταν επίσης πιθανότατα η μόνη εν ζωή πιανίστα που μελέτησε την επιδραστική μέθοδο πιάνου του Άλφρεντ Κορτό υπό τον ίδιο τον άντρα.

Έτσι, η Colette Maze κυκλοφόρησε το 1^ο της άλμπουμ (Préludes 1er livre / Preludes 1st book) όταν ήταν 87 ετών!

Το πέμπτο της άλμπουμ, Un Siècle avec Debussy / Ένας αιώνας με τον Debussy, κυκλοφόρησε το 2021. Όπως ήδη αναφέρθηκε, βρίσκεται στη διαδικασία κυκλοφορίας του 6^{ου} άλμπουμ της σε ηλικία 109 ετών!

Η Colette Maze εξακολουθεί να παίζει πιάνο τέσσερις έως πέντε ώρες κάθε μέρα.

Ζει στο ίδιο διαμέρισμα με θέα στο Σηκουάνα (14^{ος} όροφος) από τα δεκαοκτώ της. Έχει δύο πιάνο: ένα Steinway baby grand και ένα Pleyel (δώρο για τα 18^α γενέθλια και την αγαπημένη μάρκα πιάνου του Frédéric Chopin).

Σε μία συνέντευξή της το 2023 η Colette Maze είπε: «Η μουσική είναι η τροφή μου, η αναπνοή μου, ο λόγος ύπαρξης μου. Μόλις σηκώνομαι αρχίζω να παίζω πιάνο, για να συνδεθώ με τις δυνάμεις της ζωής. Είναι μια συνήθεια. Πάντα έτσι ήταν. Το αίμα κυκλοφορεί στο σώμα μας και η μουσική κυκλοφορεί στο είναι μου. Είναι σαν βασική τροφή».

Ο γιος της ο Φαμπρίς αστειεύεται, λέγοντας ότι υπάρχουν 3 πράγματα που, εκτός από τη μουσική, η μητέρα του δεν μπορεί να ζήσει χωρίς αυτά: τυρί, σοκολάτα και ένα καλό ποτήρι κρασί.

Πηγή: <https://newsmoi.com/>

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 YEARS
ANS

UIC-1000
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Φέτα, Πατάτα & Μπέικον Muffins σε κυπελάκια

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Υλικά

- 130 γρ αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 1 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ
- 130 γρ Ελληνικό γιαούρτι
- 1 αυγό
- 20 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- 250 γρ πατάτες, κομμένες σε μικρά κομμάτια
- 100 γρ μπέικον, ψιλοκομμένο
- 100 γρ φέτα Krinos, τριμμένη
- 15 φύλλα φρέσκο φασκόμηλο, ψιλοκομμένο
- Αλάτι & πιπέρι
- Ελαιόλαδο για τηγάνισμα

Εκτέλεση

1. Προθερμαίνουμε τον φούρνο μας στους 180°C.
2. Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε ένα τηγάνι. Προσθέτουμε τις πατάτες και σοτάρουμε για περίπου 12-15 λεπτά μέχρι να μαγειρευτούν. Πασπαλίζουμε τις πατάτες με αλάτι και βγάζουμε το τηγάνι από τη φωτιά.
3. Σε ένα μπολ, χτυπάμε το αυγό με τα 20 ml ελαιόλαδο και το γιαούρτι. Σε ένα δεύτερο σκεύος, ανακατεύουμε το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ. Ρίχνουμε το ένα μείγμα στο άλλο και ανακατεύουμε μέχρι να αναμειχθούν καλά τα υλικά. Προσθέτουμε τη φέτα, τις πατάτες, το μπέικον, το φασκόμηλο, αλάτι και πιπέρι και ανακατεύουμε.
4. Αλείφουμε 4 φόρμες για muffins, ή 4 ramekin, με βούτυρο και μοιράζουμε το μείγμα περίπου στα 2/3 τους. Ψήνουμε για 25 λεπτά μέχρι να φουσκώσουν τα muffins και να ροδίσουν στην επιφάνεια.



Οι κλιματικές μεταβολές στην Ιστορία

Από την καταστροφή της Κορώνειας στην τάφρο του Σλήμαν

Γράφει ο Γιώργος Ουρανός*
© slpress.gr



Έντονα φυσικά φαινόμενα προξενούσαν και τα προϊστορικά, αλλά και τα ιστορικά χρόνια, με τεράστιες φυσικές καταστροφές που ενίοτε αφάνιζαν ολόκληρες περιοχές και πόλεις! Από τη μελέτη των προϊστορικών και των ιστορικών χρόνων, διαπιστώνουμε αρκετές πολύ μεγάλες κλιματικές διαφοροποιήσεις, που συνάδουν με την κριτική μας θέση της «κλιματικής αντικανονικότητας».

Σε προηγούμενο άρθρο (σ.σ.: δημοσιεύτηκε στα ΝΕΑ) είδαμε ότι η αρχαιότερη περίπτωση μέγιστης κλιματικής διαφοροποίησης, είναι ο «Κατακλυσμός του Νώε», όπως αναφέρεται στη Βίβλο, ο οποίος σύμφωνα με τους επιστημονικούς υπολογισμούς, συνέβη το έτος 2.900 π.Χ. στην περιοχή της Μεσοποταμίας.

Χαρακτηριστική περίπτωση που μπορεί να χαρακτηριστεί ως «κλιματική αντικανονικότητα» είναι ο κατακλυσμός του Δευκαλίωνα, όπως αναφέρεται ότι συνέβη περί το 1300 π.Χ. στην περιοχή της Βοιωτίας και της Φθίας.

Επίσης, έχουν βρεθεί σε αρκετές περιοχές, από αρχαιολογικές ανασκαφές, κτίρια και ευρήματα θαμμένα, μερικές φορές και σε βάθος πολλών μέτρων, γεγονός το οποίο φανερώνει πως κάποτε υπήρξαν κάποιες πλημμύρες που δημιούργησαν φαινόμενα φυσικών καταστροφών, κατά τις οποίες τεράστιες ποσότητες φερτών υλικών κάλυψαν κτίρια ή και ολόκληρες κατοικημένες περιοχές. Τέτοια παραδείγματα έχουμε:

- Στην παλαιολιθική πόλη της Κορώνειας, στην παρόχθια περιοχή της λίμνης της Κορώνειας στην περιοχή του Λαγκαδά,

όπου τα αρχαία κτίρια βρέθηκαν σε βάθος οκτώ μέτρων.

- Στην αρχαία Τροία, όπου οι αρχαιολογικές ανασκαφές αποκάλυψαν ότι υπήρξαν εννέα πόλεις, κτισμένες διαδοχικά η μία πάνω στα ερείπια της άλλης. Ο Ερρίκος Σλήμαν κατά τις ανασκαφές που διενήργησε στα τέλη του 1800, ανέσκαψε μια έκταση 800 τετραγωνικών μέτρων, την περίφημη «Τάφρο του Σλήμαν», σε βάθος 17 μέτρων!

- Στην περιοχή Λοντ του Ισραήλ, όπου βρέθηκε ένα από τα ωραιότερα ψηφιδωτά του κόσμου, σε βάθος δύο μέτρων κάτω από τη γη.

- Στην περιοχή Σκάλας Ωρωπού, όπου σε βάθος τριών μέτρων βρέθηκαν τα ίχνη της αρχαίας πόλης. Φαίνεται πως οι συχνές και ενίοτε καταστρεπτικές πλημμύρες, ανάγκασαν τους κατοίκους της περιοχής να εγκαταλείψουν οριστικά το συγκεκριμένο χώρο και να μετακινηθούν νοτιότερα και μερικές δεκαετίες αργότερα, ίσως στις αρχές του 5^{ου} π.Χ. αιώνα, ύστερα από νέες πλημμύρες, ανατολικότερα, στη θέση της πόλης του Ωρωπού των κλασικών χρόνων.

- Στην αρχαία Ρώμη και στην Απία Οδό, που συνέδεε τη Ρώμη με το Αρχαίο Βρινδίσιο (σημερινό Μπρίντεζι), από τις αρχαιολογικές ανασκαφές, το «πρώτο χιλιόμετρο» της Απίας Οδού εκτιμάται πως βρίσκεται περίπου οκτώ μέτρα κάτω από την επιφάνεια της γης, δίπλα στα αρχαία Λουτρά του Καρακάλλα.

Όλα λοιπόν τα παραπάνω, αποτελούν αποδείξεις ότι έντονα φυσικά φαινόμενα προξενούσαν και τα προϊστορικά, αλλά και τα ιστορικά χρόνια, με τεράστιες φυσικές καταστροφές, που ενίοτε αφάνιζαν ολόκληρες περιοχές και πόλεις!

ΣΤΑ ΠΡΟΘΥΡΑ ΜΙΑΣ ΝΕΑΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ

Εκτίμησή μας, λοιπόν, είναι, πως βρισκόμαστε ξανά στην αρχή μιας νέας μεταβολής του κλίματος, δηλαδή των συνθηκών θερμοκρασιών ανά κάθε εποχή, το ύψος και τις εντάσεις των βροχοπτώσεων και των χιονοπτώσεων.

Ανάλογες μεταβολές είχαν συμβεί και κατά το παρελθόν και τα αποτελέσματά τους ήταν και οι παραπάνω φυσικές καταστροφές που προκλήθηκαν τις αντίστοιχες αυτές περιόδους.

Επίσης, θεωρούμε πως οι κλιματικές αυτές μεταβολές, είναι μικρές διακυμάνσεις των φυσικών διεργασιών της γης, που κορυφώνονται με τη δημιουργία της κάθε μιας Παγετώδους και εν συνεχεία της αντίστοιχης Μεσοπαγετώδους περιόδου.

Ακόμη θεωρούμε, πως τέτοιες κλιματικές μεταβολές έχουν συμβεί εκατοντάδες ή και χιλιάδες φορές κατά τη διάρκεια της ηλικίας της γης, των 4,7 δισεκατομμυρίων χρόνων, ως φυσιολογικές επαναλαμβανόμενες αποκλίσεις από την κανονικότητα.

Όμως, με βάση τους νόμους της φύσης, εκτιμούμε ότι μετά από την όποια απόκλιση από την κανονικότητα, πάντα η κανονικότητα επανέρχεται!

ΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΜΙΑΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΛΙΣΗΣ

Εκτίμησή μας είναι, πως η επερχόμενη κλιματική μεταβολή, αποτελεί μέρος ενός «κύκλου κλιματικής απόκλισης», στην

τρέχουσα Γεωλογική περίοδο, την οποία σήμερα και για πολλές χιλιάδες χρόνια ακόμη θα διανύει ο πλανήτης μας. Αφού βέβαια δεχτούμε πως, ο πρώτος κύκλος της κλιματικής απόκλισης στη διαδρομή της γης από τα προϊστορικά χρόνια, ήταν ο «Βιβλικός κύκλος του Νώε»!

Οι κύκλοι αυτοί των «κλιματικών αποκλίσεων ή μεταβολών» θα συνεχίσουν να συμβαίνουν στην πορεία της ζωής της γης, για πάντα, για όσες χιλιάδες ή εκατομμύρια χρόνια θα συνεχίσει να υπάρχει ο πλανήτης μας. Οι αποκλίσεις αυτές θα παρουσιάζουν τόσο μια ανομοιομορφία όσο και μια ακανόνιστη επαναληπτικότητα, καθώς και ο πλανήτης μας δεν εμφανίζει ομοιομορφία, ούτε κατά την οριζόντια διάταξή του των ημισφαιρίων, ούτε κατά την κατακόρυφη των μεσημβρινών!

Όσο όμως αφορά τη μεθοδολογία για τον καθορισμό της ορολογίας η οποία χρησιμοποιείται και η οποία βεβαίως έχει κατοχυρωθεί για την περιγραφή αυτού του φυσικού φαινομένου, κρίνουμε ότι κυριάρχησαν περισσότερο πολιτικά, παρά επιστημονικά κριτήρια! Οι όροι «κλιματική αλλαγή» ή «κλιματική κρίση» που κυρίως χρησιμοποιούνται, περισσότερο εμπεριέχουν την πολιτική, παρά την επιστημονική διάσταση του φαινομένου.

Εκτίμησή μας είναι, με βάση την παραπάνω ανάλυση, ότι ο πλέον δόκιμος όρος για να περιγραφεί το φυσικό αυτό φαινόμενο, είναι «κλιματική μεταβολή».

Θεωρούμε ακόμη πως, αν ήταν δυνατόν, η ορολογία αυτή με την αντίστοιχη εννοιολογία της να κατοχυρωθεί στον επιστημονικό αλλά και στον κοινωνικό χώρο, θα ανταποκρίνονταν πολύ περισσότερο στη φυσική πραγματικότητα και όχι στα σχέδια των συμφερόντων της διεθνούς πολιτικής και οικονομικής ολιγαρχίας, η οποία για τους δικούς της λόγους, δυστυχώς σήμερα πια, τολμάει να παρεμβαίνει ακόμη και στις ερμηνείες των φυσικών φαινομένων!

*Ο Γιώργος Ουρανός γεννήθηκε στο Ρέθυμνο, το Μάιο του 1959. Σπούδασε στη ΦΜΣ του ΕΚΠΑ τμήμα Γεωλογίας με πτυχίο το 1982 και στη Σχολή Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης τμήμα Ψυχολογίας με πτυχίο το 1994. Ως Γεωλόγος έχει εργαστεί στο ΙΓΜΕ, στην Περιφέρεια Κρήτης και στο Δήμο Ρεθύμνου. Επιπλέον, υπηρέτησε και ως Διοικητής (Manager) στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο της Κρήτης από το 2000 ως τον Οκτώβριο του 2004. Αρθρογραφεί τουλάχιστον οκτώ χρόνια σε έντυπα της Κρήτης και σε πανελλαδικά sites με εκατοντάδες δημοσιεύματα.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Ο επικεφαλής του ΠΟΥ προειδοποιεί για τη «Νόσο X» και πιέζει για συνθήκη πανδημίας

Ο επικεφαλής του οργανισμού υγείας δήλωσε
ότι είναι «θέμα του πότε, όχι του αν»

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: JACK PHILLIPS
ΠΗΓΗ: THE EPOCH TIMES

Ο επικεφαλής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) απηύθυνε εκ νέου προειδοποίηση για τη λεγόμενη πανδημία «Νόσος X», λέγοντας ότι είναι «θέμα του πότε, όχι του αν».

Στην Παγκόσμια Σύνοδο Κορυφής των Κυβερνήσεων, που πραγματοποιήθηκε στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα την περασμένη εβδομάδα, ο Γενικός Διευθυντής Τέντρος Αντάνομ Γκεμπρεγέσους [φωτ.] υποστήριξε στα μέλη ότι οι προηγούμενες προβλέψεις του για έναν ιό όπως ο COVID-19 επαληθεύτηκαν. Είπε και πάλι ότι η διεθνής κοινότητα είναι απροετοίμαστη για μια άλλη πανδημία.

«Σήμερα βρίσκομαι μπροστά σας στον απόηχο του COVID-19 με εκατομμύρια νεκρούς, με κοινωνικούς, οικονομικούς και πολιτικούς κραδασμούς που αντηχούν μέχρι σήμερα», είπε ο αξιωματούχος της υγείας στο πλήθος, στο οποίο περιλαμβανόταν και ο αμφιλεγόμενος πρόεδρος του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ, Κλάους Σβαμπ.

«Μπορεί να προκληθεί από έναν ιό της γρίπης, ή από ένα νέο κορωνοϊό ή από ένα νέο παθογόνο που δε γνωρίζουμε καν ακόμα – αυτό που ονομάζουμε Νόσο X. Και όπως έχουν τα πράγματα, ο κόσμος παραμένει απροετοίμαστος για την επόμενη Νόσο X και την επόμενη πανδημία».

Δεν έδωσε περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την υποτιθέμενη επόμενη πανδημία, λέγοντας μόνο ότι οι κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο δεν είναι προετοιμασμένες.

Είπε όμως ότι το COVID-19 ήταν μια «Νόσος X», χαρακτηρίζοντάς το «ένα νέο παθογόνο που προκαλεί μια νέα ασθένεια. Αλλά θα υπάρξει και άλλη Νόσος X, ή Νόσος Y ή Νόσος Z».

Ο όρος «Νόσος X» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά το 2018, είπε, προσθέτοντας ότι «την ίδια στιγμή που μίλησα εδώ σε αυτή τη Σύνοδο Κορυφής των Παγκόσμιων Κυβερνήσεων, ως υποκατάστατο για μια ασθένεια που δε γνωρίζουμε ακόμη, αλλά για την οποία μπορούμε ωστόσο να προετοιμαστούμε».

Ο διευθυντής του ΠΟΥ, ο οποίος δέχτηκε επικρίσεις στην αρχή της πανδημίας για την προφανώς στενή σχέση του με το Κομμουνιστικό Κόμμα της Κίνας, προειδοποίησε ότι «τα επώδυνα μαθήματα που πήραμε κινδυνεύουν να ξεχαστούν, καθώς η προσοχή στρέφεται στις πολλές

άλλες κρίσεις που αντιμετωπίζει ο κόσμος μας».

Τον Ιανουάριο 2024, ο κ. Τέντρος έγινε πρωτοσέλιδο όταν αναφέρθηκε στη «Νόσο X» σε εκδήλωση του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ στο Νταβός της Ελβετίας. Κάλεσε τις κυβερνήσεις όλου του κόσμου να υπογράψουν μια συμφωνία για την πανδημία που υποστηρίζεται από τον ΠΟΥ.

«Η συμφωνία για την πανδημία μπορεί να συγκεντρώσει όλη την εμπειρία, όλες τις προκλήσεις που έχουμε αντιμετωπίσει και όλες τις λύσεις σε μία», δήλωσε στο Νταβός.

«Αυτή η συμφωνία μπορεί να μας βοηθήσει να προετοιμαστούμε για το μέλλον με καλύτερο τρόπο. Πρόκειται για ένα κοινό παγκόσμιο συμφέρον και δεν πρέπει να μπαίνουν στη μέση πολύ στενά εθνικά συμφέροντα».

ΨΕΜΑΤΑ

Ο κ. Τέντρος αντέδρασε επίσης στις επικρίσεις, ότι ο ΠΟΥ και ορισμένες κυβερνήσεις θέλουν και πάλι να εκδώσουν υποχρεωτικούς εμβολιασμούς, περιορισμούς κυκλοφορίας και άλλα περιοριστικά μέτρα, παρόμοια με αυτά που συνέβησαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

Αντ' αυτού, υποστήριξε ότι τα κράτη – έθνη πρέπει να υπογράψουν τη συνθήκη πανδημίας του οργανισμού υγείας για την πρόληψη μελλοντικών πανδημιών.

Κατά τη διάρκεια της κυβερνητικής συνόδου κορυφής στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, επέκρινε τους ισχυρισμούς ότι «πρόκειται για αρπαγή εξουσίας από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας».

- Ότι θα εκχωρήσει κυριαρχία στον ΠΟΥ.
- Ότι θα δώσει στον ΠΟΥ την εξουσία να επιβάλλει αποκλεισμούς ή υποχρεωτικούς εμβολιασμούς στις χώρες.
- Ότι πρόκειται για «επίθεση στην ελευθερία».
- Ότι ο ΠΟΥ δε θα επιτρέπει στους ανθρώπους να ταξιδεύουν και ότι ο ΠΟΥ θέλει να ελέγχει τις ζωές των ανθρώπων».

Συνεχίζοντας, ο γενικός διευθυντής υποστήριξε ότι «αυτά είναι μερικά από τα ψέματα που διαδίδονται» και πρόσθεσε ότι «αυτοί οι ισχυρισμοί είναι απολύτως, εντελώς, κατηγορηματικά ψευδείς. [...] Όποιος λέει ότι θα γίνει αυτό, είτε είναι ανενήμερος, είτε λέει ψέματα».



ΘΑΝΑΣΙΜΑ ΕΣΦΑΛΜΕΝΗ

Οι επικριτές των σχεδίων του ΠΟΥ, μεταξύ των οποίων και η Alliance Defending Freedom International (Διεθνής Συμμαχία Υπεράσπισης της Ελευθερίας), λένε ότι η νομικά δεσμευτική συνθήκη θα εκχωρούσε εξουσία στον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

«Υπογραμμίζουμε ότι η συμφωνία για την πανδημία δεν πρέπει να υπονομεύσει τις υφιστάμενες διεθνείς νομικές υποχρεώσεις σχετικά με την προστασία του ανθρώπινου δικαιώματος στην ελευθερία της έκφρασης, οι περιορισμοί της οποίας, μεταξύ άλλων για λόγους δημόσιας υγείας, πρέπει πάντα να εφαρμόζονται με τη μεγαλύτερη δυνατή αυτοσυγκράτηση και με το λιγότερο δυνατό περιοριστικό τρόπο», δήλωσε η οργάνωση.

«Γνωρίζοντας ότι δεν μπορούν να υπάρξουν ελεύθερες κοινωνίες χωρίς ελευθερία της έκφρασης, δεν πρέπει να επιτρέψουμε στις ολοένα αυξανόμενες προκλήσεις για τον προσδιορισμό της αλήθειας των πληροφοριών σε έναν παγκοσμιοποιημένο, τεχνοκεντρικό κόσμο, να περιορίσουν αδικαιολόγητα την ελευθερία του λόγου».

Το 2023, το Ίδρυμα Heritage, μια άλλη συντηρητική ομάδα, χαρακτήρισε τη συμφωνία για την πανδημία ως «θανάσιμα εσφαλμένη» και δήλωσε ότι δεν αξίζει την υποστήριξη των ΗΠΑ «λόγω της αποτυχίας της να αντιμετωπίσει τα διδάγματα της πανδημίας COVID-19», ενώ προειδοποίησε: «Σε περίπτωση που η κυβέρνηση Μπάιντεν υπογράψει τη συνθήκη, η Γερουσία θα πρέπει να αρνηθεί τη συμβουλή και τη συγκατάθεσή της που είναι απαραίτητες για την επικύρωση».

Περαιτέρω, η ομάδα προειδοποίησε ότι το σχέδιο συνθήκης στερείται «οποιασδήποτε αναφοράς για τις συνέπειες εάν ένα συμβαλλόμενο μέρος δεν ειδοποιήσει τη διεθνή κοινότητα για ένα ξέσπασμα ή δε μοιραστεί εγκαίρως πληροφορίες, όπως συνέβη με την Κίνα κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19».

Ο ιός εμφανίστηκε για πρώτη φορά στη Γούχαν της Κίνας στα τέλη του 2019, αν και το Κομμουνιστικό Κόμμα της Κίνας εμπόδισε τελικά τις διεθνείς προσπάθειες να διερευνηθεί η προέλευσή του. Ο ΠΟΥ δήλωσε ότι η προθεσμία για την επικύρωση της συνθήκης είναι ο Μάιος του 2024.



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  **@panierdufermier**

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$39

Τρίκαλα: Το πανέμορφο κεφαλοχώρι της Κορινθίας

Ένα πανέμορφο κεφαλοχώρι, μια «ανάσα» μακριά από την Αθήνα, σάς υποδέχεται σε μια καταπράσινη πλαγιά με θέα από τις βουνοκορφές της Κυλλήνης ως τον Κορινθιακό Κόλπο.

Τα Τρίκαλα Κορινθίας αποτελούν έναν άκρως δημοφιλή ταξιδιωτικό προορισμό για φθινοπωρινές και χειμερινές αποδράσεις.

Τα Τρίκαλα χωρίζονται σε τρεις συνοικίες, τα Άνω, τα Μεσαία και τα Κάτω Τρίκαλα, με τα Άνω να κατέχουν τα σκήπτρα της τουριστικής φήμης των Τρικάλων.

Χτισμένα σε υψόμετρο 1.100 μέτρων, τα Άνω Τρίκαλα εντυπωσιάζουν με τους ψηλούς πύργους και το μαγευτικό φυσικό τοπίο από καρυδιές και πλατάνια.

Στον οικισμό θα βρείτε το αρχοντικό των Νοταραίων και το σπίτι όπου γεννήθηκε ο Άγιος Γεράσιμος και δύο χιλιόμετρα μακριά σε ένα καταπράσινο περιβάλλον, το Μοναστήρι του Αγίου Βλασίου, που χτίστηκε το 17^ο αιώνα.

Στα Μεσαία Τρίκαλα υπάρχουν οι περισσότερες επιλογές διαμονής, με τους παραδοσιακούς ξενώνες να προσφέρουν την ιδανική επιλογή για χαλαρωτικές και ρομαντικές στιγμές μέσα στη φύση. Ανάμεσα στα μαγαζάκια με παραδοσιακά προϊόντα, αναζητήστε και



την εκκλησία της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα του 9^{ου} αιώνα.

Ακόμη πιο χαμηλά, στα Κάτω Τρίκαλα, πανύψηλα πλατάνια και γραφικά ταβερνάκια σας περιμένουν, με τους

ρυθμούς να πέφτουν κι άλλο στην παλαιότερη από τις τρεις συνοικίες.

Εδώ μένουν και οι περισσότεροι μόνιμοι κάτοικοι των Τρικάλων. Δείτε την πετρόκτιστη πλατεία με τα υπεραιωνό-

βια πλατάνια και τις εκκλησίες του Αγίου Δημητρίου και του Αγίου Ιωάννη.

Από τα χωριά ξεκινούν γραφικά μονοπάτια, που οδηγούν στο βουνό, στα δάση και τα χωριά της περιοχής.





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

Προσοχή στους ψευτο-δικηγόρους

Ο δικηγορικός σύλλογος του Μόντρεαλ προειδοποιεί κατά των ψεύτικων δικηγόρων μετανάστευσης



Η επιδίωξη του καναδικού ονείρου μπορεί γρήγορα να γίνει εφιάλτης για νεοφερμένους, που πέφτουν θύματα ψεύτικων δικηγόρων μετανάστευσης, προειδοποιεί ο Πρόεδρος του BAR του Μόντρεαλ.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο David Etteguai, ο εκλεγμένος πρόεδρος, τόνισε τα δεινά των ευάλωτων πληθυσμών στην πόλη που συχνά βρίσκονται στο έλεος απατεώνων, που μεταμφιέζονται σε νομικούς επαγγελματίες, αποσπώντας υπέρογκες αμοιβές για κατώτερες ή ανύπαρκτες υπηρεσίες.

Ο Etteguai σημείωσε ότι αυτά τα θύματα προέρχονται από διαφορετικά υπόβαθρα, που κυμαίνονται από επενδυτές με βαθιά τσέπη μέχρι αιτούντες άσυλο, που φτάνουν με τίποτα άλλο εκτός από τα ρούχα που φοράνε.

Παρά τις διαφορές τους, μοιράζονται έναν κοινό στόχο: να ξεκινήσουν μια νέα ζωή στον Καναδά.

Ωστόσο, αντί να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους, βρίσκονται παγιδευμένοι σε έναν ιστό εξαπάτησης που περιστρέφεται από αδιάτακτα άτομα που παρουσιάζονται ως δικηγόροι μετανάστευσης.

Ως απάντηση στην αυξανόμενη επικράτηση των απατών που σχετίζονται με τη μετανάστευση, το BAR του Μόντρεαλ ξεκίνησε μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης, προτρέποντας το κοινό να επαληθεύσει τα διαπιστευτήρια των δικηγόρων μετανάστευσης που ασκούν το επάγγελμα στο Κεμπέκ.

Η εκστρατεία υπογραμμίζει τη σημασία της επαγρύπνησης, την προειδοποίηση όταν υπάρχουν υποψίες, όπως οι μυστικές συναντήσεις, οι υποσχέσεις για ταχεία αποτελέσματα και η απουσία επίσημων συμβάσεων.

Ο Etteguai υπογράμμισε την αναγκαιότητα της εκστρατείας, αναφέροντας μια σημαντική άνοδο στις καταγγελίες που σχετίζονται με απάτη στη μετανάστευση που έλαβε το BAR τα τελευταία χρόνια.

Αν και δεν αποκαλύφθηκαν συγκεκριμένα στοιχεία, ο Δικηγορικός Σύλλογος αποκάλυψε ότι οι αναφορές για ψεύτικους δικηγόρους τριπλασιάστηκαν μεταξύ 2018 και 2022, αποτελώντας σχεδόν το 40% όλων των καταγγελιών το τελευταίο έτος.

Η αύξηση των καταγγελιών αντικατοπτρίζει όχι μόνο την ευάλωτη θέση των μεταναστών αλλά και το θράσος των δραστών, που εκμεταλλεύονται την απελπισία τους για προσωπικό όφελος.

Πολλά θύματα, σημείωσε ο Etteguai, είναι πρώην πελάτες νόμιμων δικηγόρων που έχουν εξαπατηθεί από δόλιους επαγγελματίες που λειτουργούν εκτός των ορίων του νόμου.

Ο εντοπισμός ψεύτικων δικηγόρων μπορεί να είναι δύσκολος, ιδιαίτερα για μετανάστες που δεν είναι εξοικειωμένοι με το νομικό τοπίο.

Ωστόσο, πόροι όπως ο διαδικτυακός κατάλογος των μελών του Barreau du Québec παρέχουν ένα μέσο επαλήθευσης των προσόντων ενός δικηγόρου.

Επιπλέον, η καμπάνια του MONTREAL BAR προσφέρει μια λίστα με διαπιστευμένους πόρους για να βοηθήσει τα άτομα να εξασφαλίσουν νόμιμη εκπροσώπηση. Ο Etteguai τόνισε την κρίσιμη σημασία της αναζήτησης γνώσης νομικής βοήθειας, τονίζοντας τις πιθανές συνέπειες της ανάθεσης του αρχείου μετανάστευσης σε ένα ψεύτικο δικηγόρο.

Οι επιπτώσεις μπορεί να επεκταθούν πέρα από την οικονομική απώλεια και να θέσουν σε κίνδυνο ολόκληρη τη διαδικασία εγκατάστασης κάποιου στον Καναδά.

Η Rose Ndjel, διευθύντρια του Κέντρου Υπηρεσιών Μεταναστών του Μόντρεαλ Africa au Féminin, επανέλαβε τις ανησυχίες του Etteguai, αναφέροντας πολλές περιπτώσεις ατόμων που παραπλανήθηκαν από ψεύτικους δικηγόρους.

Εξιστόρησε την αγωνία των πελατών που, αγνοώντας την εξαπάτηση, αντιμετώπισαν εντολές απέλασης, αφού πίστευαν ότι οι αιτήσεις μετανάστευσης επεξεργάζονταν. Παρά την επικράτηση τέτοιων περιπτώσεων, η Ndjel σημείωσε την απροθυμία των θυμάτων να υποβάλουν επίσημες καταγγελίες, φοβούμενοι επιπτώσεις στο μεταναστευτικό τους καθεστώς. Επαινέσε την εκστρατεία του MONTREAL BAR ως ένα θετικό βήμα προς την αντιμετώπιση του ζητήματος και προέτρεψε για συνέχιση και επέκτασή της.

Συμπερασματικά, η πρωτοβουλία του MONTREAL BAR λειτουργεί ως φάρος ελπίδας για τους μετανάστες που περιηγούνται στην πολυπλοκότητα του καναδικού συστήματος μετανάστευσης.

Με την αύξηση της ευαισθητοποίησης και την παροχή πόρων, η εκστρατεία δίνει τη δυνατότητα στα άτομα να προστατεύουν τα δικαιώματά τους και να αποφεύγουν να πέσουν θύματα ληστρικών πρακτικών.

Ωστόσο, η καταπολέμηση της απάτης στον τομέα της μετανάστευσης απαιτεί συλλογική επαγρύπνηση και δράση, υπογραμμίζοντας τη σημασία των συνεχών προσπαθειών για την προστασία των ευάλωτων πληθυσμών και τη διατήρηση της ακεραιότητας της διαδικασίας μετανάστευσης του Καναδά.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI-X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 25 Φεβρουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 27 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 29 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 1 Μαρτίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 2 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 3 Μαρτίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Πρίγκιπας Γουίλιαμ: Μία ανάσα πριν τη στέψη; Ο τίτλος που θα επιλέξει όταν γίνει βασιλιάς

Παρά τις δύσκολες στιγμές που βιώνει ο πρίγκιπας Γουίλιαμ, είναι καθήκον του να συνεχίσει τις δημόσιες εμφανίσεις του. Με τις υποχρεώσεις του να αυξάνονται μέρα με τη μέρα, τα σενάρια που τον θέλουν σύντομα βασιλιά... οργιάζουν. Ποιος θα είναι άραγε ο τίτλος που θα επιλέξει όταν γίνει η στέψη;

Ανησυχία έχει δημιουργηθεί στο βρετανικό λαό, όπως και στο παλάτι, μετά τη δύσκολη επέμβαση στην οποία υποβλήθηκε η πριγκίπισσα της Ουαλίας, καθώς και την ανακοίνωση του Μπάκιγχαμ με τη διάγνωση του βασιλιά Καρόλου. Ο πρίγκιπας Γουίλιαμ βρίσκεται στο πλευρό της συζύγου του, Κέιτ Μίντλετον, καθώς και στο πλευρό της οικογένειάς του, ενώ οι υποχρεώσεις του και τα δημόσια καθήκοντά του έχουν αυξηθεί κατακόρυφα, με στόχο να αναπληρώσει το βασιλικό κενό.

Αξίζει να τονίσουμε, πως η κατάσταση στο παλάτι είναι αρκετά σοβαρή. Αμέσως μετά την είδηση πως ο βασιλιάς Κάρολος έχει διαγνωσθεί με καρκίνο, ο μικρότερος γιος του, πρίγκιπας Χάρι, ταξίδεψε εσπευσμένα στο Λονδίνο για να τον δει.

Λίγες ώρες αργότερα, ο βασιλιάς της Αγγλίας επέστρεψε στο Norfolk, το μέρος στο οποίο έχει επιλέξει για να αναρρώσει. Παράλληλα με όλες αυτές τις εξελίξεις, ο πρίγκιπας Γουίλιαμ επέστρεψε στα δημόσια καθήκοντά του.

Ο πρίγκιπας της Ουαλίας αμέσως μετά το εξιτήριο της συζύγου του, Κέιτ Μίντλετον, είχε επιλέξει να μείνει για ένα σύντομο χρονικό διάστημα μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, προκειμένου να της παρέχει ό,τι χρειάζεται. Η αποχή του όμως, δε θα μπορούσε να συνεχιστεί για πολύ, καθώς οι υποχρεώσεις αυξάνονταν μέρα με τη μέρα.

ΠΟΙΟ ΟΝΟΜΑ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΕΙ Ο ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΓΟΥΙΛΙΑΜ ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΙ ΒΑΣΙΛΙΑΣ;

Με αυτά τα δεδομένα, οι royal experts συζητούν για την εξέλιξη της μοναρχίας και το ενδεχόμενο της στέψης του πρίγκιπα Γουίλιαμ, η οποία φαίνεται πως δε θα καθυστερήσει. Ποιο όνομα θα επιλέξει άραγε όταν θα γίνει βασιλιάς;

Η βασιλική συντάκτρια του Sunday Times, Roya Nikkhah, είχε δηλώσει στο



παρελθόν, πως ο πρίγκιπας Γουίλιαμ θα διατηρήσει το όνομά του όταν θα γίνει βασιλιάς και θα αποκαλείται βασιλιάς Γουίλιαμ V. Η Roya Nikkhah είχε αναφέρει: «Όταν εγκαινιάσε τα Earthshot ήταν ο δούκας του Cambridge αλλά αποκάλυψε τον εαυτό του πρίγκιπα William. Κι αυτό, γιατί θέλει να είναι γνωστός ως πρίγκιπας Γουίλιαμ, καθώς οι Αμερικάνοι τον ξέρουν και τον αγαπούν ως πρίγκιπα

Γουίλιαμ, τον αγαπούν περισσότερο από άλλα δημόσια πρόσωπα, σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση».

Τέλος, η Roya εξήγησε και τι είδους βασιλιάς πιστεύει πως θα είναι ο μεγάλος γιος του Καρόλου. Συγκεκριμένα δήλωσε: «Θα είναι πολύ ριζοσπαστικός μονάρχης. Η μοναρχία θα μοιάζει πολύ διαφορετική πολύ σύντομα. Θα αλλάξει πολλά».

© gossip-tv.gr

BAFTA 2024: Στην Έμα Στόουν το βραβείο Καλύτερου Γυναικείου ρόλου

Για το Poor Things του Γιώργου Λάνθιμου • Η ταινία κατέκτησε άλλα 4 BAFTA



Τα βραβεία BAFTA – τα οποία αντιπροσωπεύουν τη Βρετανική Ακαδημία Κινηματογράφου και Τηλεόρασης – είναι μια φιλανθρω-

πική οργάνωση τεχνών που υπερασπίζεται τα βρετανικά ταλέντα, τόσο στη μεγάλη όσο και στη μικρή οθόνη.

Ο πρώην πρωταγωνιστής του Doctor Who, Ντέιβιντ Τέναντ, ανέλαβε φέτος τα καθήκοντα του παρουσιαστή. Το Poor Things του Γιώργου Λάνθιμου ήταν υποψήφιο σε 11 κατηγορίες.

Η Έμα Στόουν κέρδισε το μεγαλύτερο βραβείο της βραδιάς για το Poor Things στην κατηγορία του Α' Γυναικείου Ρόλου.

Η εμφάνισή της στο κόκκινο χαλί είχε την απόλυτη ρομαντική διάθεση. Οι όγκοι, αλλά και η ροδακινί απόχρωση της δημιουργίας του οίκου Louis Vuitton, μάς μετέφεραν σε έναν άλλο αιώνα.

Το «Οπενχάμερ» του Κρίστοφερ Νόλαν σάρωσε στα βραβεία της Βρετανικής Ακαδημίας Κινηματογράφου με το «Poor Things» να ακολουθεί. Στους χαμένους της βραδιάς το «Barbie», το «Maestro» και το «Άγνωστοι Μεταξύ Μας».

© okmag.gr

Anella Miller: Η ψυχολόγος με τις «καυτές» πόζες

Η 32χρονη Anella Miller, αδιαμφισβήτητη, αποτελεί μία από τις πιο εκρηκτικές παρουσίες του Instagram που φέρνουν... αναστάτωση.

Το ξανθό μοντέλο από τη Ρωσία (και ψυχολόγος!) με το πλούσιο μπούστο και τα καλοσχηματισμένα οπίσθια, «τραβάει» πάνω της όλα βλέμματα.

Αυτό φαίνεται και από το λογαριασμό της στο Instagram, που ήδη «μετράει» πάνω από 2,3 εκ. θαυμαστές...



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ

ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα Μάγδα, πως ήταν η συνέλευση της Κυριακής;
M-Άλλο πράμα. Πρωτοφανής στα δρώμενα των συνελεύσεων.
A-Για λέγε.
M-Πρώτον, έξω από το κέντρο ήταν σταθμευμένα τουλάχιστον 7 περιπολικά. Από το πεζοδρόμιο του Αι Γιώργη, ως την είσοδο του κοινοτικού κέντρου και πιο πέρα ακόμα.
A-Τι; Έπρεσε... ξύλο;
M-Καθόλου.
A-Τότε;
M-Ο πρόεδρος όπως μας είπε, είχε ζητήσει ένα, για να υπάρχει σε περίπτωση ανάγκης, και η αστυνομία έστειλε περισσότερα. Άλλες λεπτομέρειες δεν έχω περί... περιπολικών. Επιπλέον, και μέσα και έξω της αίθουσας, υπήρχαν φύλακες για την ασφάλεια.
A-Που σημαίνει ότι αν υπήρχε περίπτωση κάποιος κακόβουλος να έκανε φασαρία, θα το σκεπτόταν σοβαρά.
M-Ακριβώς «πριν πεινάσεις μαγειρεύεις».
A-Σωστά.
M-A, πριν το ξεχάσω, υπήρχαν και γλυκά τα οποία ετοίμασαν ή έφεραν οι γονείς των σχολείων.
A-Τα πουλούσαν;
M-Δεν πρόσεξα, διότι αργήσαμε να μπούμε μέσα λόγω που δε βρίσκαμε χώρο να σταθμεύσουμε. Στο τέλος βρήκαμε πιο κάτω σ' ένα δρόμο που απείχε σχεδόν 10 λεπτά ποδαρόδρομο.
A-Κάνατε και τη... γυμναστικούλα σας.
M-Ναι, αυτό μας έλειπε. Λοιπόν, όπως καταλαβαίνεις, υπήρχε τάξη και ασφάλεια. Έξω περίμεναν τα περιπολικά και μέσα βρισκόντουσαν οι φύλακες.
A-Έλα, λέγε παρακάτω. Τι έγινε;
M-Μη βιάζεσαι. Πρέπει επίσης να σου πω, ότι για πρώτη φορά υπήρχε άψογος ήχος με συντονιστή το Νίκο του ABSOLUT.
A-Μάλιστα...
M-Υπήρχαν και γιγαντιαίες οθόνες...
A-Γιατί;
M-Μη με διακόπτεις. Θα σου πω. Λοιπόν, στις οθόνες βλέπαμε τα έργα – οράματα της διοίκησης για κοινοτικό κέντρο σχολείο, γυμνάσιο, μουσείο, αίθουσα παραστάσεων, γυμναστήριο ακόμα και ένα είδος καφενείου.
A-Και πόσο θα πάει το... μαλλί;
M-Για να γίνουν όλα αυτά υπολογίζεται 80 εκατομμύρια δολάρια.
A-Τι πράγμα;
M-Αυτό που άκουσες.
A-Και που θα βρουν τα χρήματα;
M-Κοίτα, δε θα γίνουν όλα την ίδια στιγμή.
A-Τότε;
M-Θα αρχίσουν από το κοινοτικό κέντρο το οποίο μια και θα είναι «πράσινο»;
A-ΠΑΣΟΚ;
M-Όλο εκεί πάει το μυαλό σου, στο ΠΑ-

ΣΟΚ του Ανδρέα.
A-Συνγνώμη παραφέρθηκα. Αν και στενοχωρήθηκα που ψήφισαν και αυτοί το νομοσχέδιο περί ελευθερίας γάμων και υιοθεσίας. Αλλά αυτό είναι εκτός συνέλευσης θέμα. Λοιπόν, συνέχισε...
M-Μια και το κέντρο θα είναι πράσινο-οικολογικό κ.λπ.... εγκρίθηκε απ' ότι μας είπε ο πρόεδρος κονδύλι των 10 εκατομμυρίων από την κυβέρνηση του Καναδά, με την επιμέλεια του φακέλου όπως μας είπε, της βουλευτού Εμμανουέλα Λαμπροπούλου. Μόνο που...
A-Μόνο που τι;
M-Θα πρέπει να εγκρίνει και η κυβέρνηση του Κεμπέκ.
A-Αφού τα λεφτά είναι του Καναδά, τι σχέση έχει το Κεμπέκ;
M-Εδώ είναι το παράδοξο. Τα περισσότερα έργα εγκρίνονται από το Κεμπέκ βάση κάποιου νόμου. Έστω αν τα λεφτά είναι του Καναδά, μετατίθενται στο Κεμπέκ, το οποίο με τη σειρά του τα δίνει για τα έργα.
A-Κι ύστερα λέμε ότι η Ελλάδα έχει γραφειοκρατία.
M-Κι εδώ τα ίδια και χειρότερα.
A-Δηλαδή φιλενάδα θα έχουμε κι εμείς του Λαβάλ κοινοτικό κέντρο;
M-Έτσι φαίνεται.
A-Θα πρέπει όμως να συσπειρωθεί όλη οι παροιμία και οι επιχειρηματίες γιατροί και άλλοι επιστήμονες για να προσφέρουν με το παραπάνω.
M-Φυσικά. Χωρίς παραδάκι τίποτα δε γίνεται.
A-Με τον προϋπολογισμό τι έγινε; Πέρασε επιτέλους;
M-Παραλίγο όχι.
A-Γιατί;
M-Διότι είχαν μείνει περί τα 20 λεπτά για να τελειώσουν τα χρονικά περιθώρια της συνέλευσης και είχαν μείνει περίπου άλλοι 20 ομιλητές να εκφέρουν τη γνώμη τους και να κάνουν ερωτήσεις στον ταμία για τον προϋπολογισμό.
A-Μα με 20 ομιλητές, δε θα υπήρχε χρόνος για ψηφοφορία...
M-Ακριβώς. Ευτυχώς το αντιλήφθηκαν οι των παροικιακών μέσων Χουντάλας, Κουρεμπανάς, Μανίκης και Γκιούσμας...
A-Και τι έγινε;
M-Ανεβαίνει λοιπόν ο Μανίκης με πρόταση και ζητά από το προεδρείο να σταματήσει τη διαδικασία των ομιλητών και να περάσει αμέσως στην ψήφο για τον προϋπολογισμό.
A-Με άλλα λόγια, η διοίκηση χρωστά την έγκριση του προϋπολογισμού, σ' αυτούς που κατά καιρούς κάνει επιπλήξεις επειδή δεν τις αρέσει αυτά που γράφουν και λένε.
M-Αυτή είναι η ωμή αλήθεια. Λέγοντας ωμή, πρέπει να βγάλω το κρέας από την κατάψυξη.
A-Ας ελπίσουμε να πάνε όλα καλά.
M-Θα δείξει...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

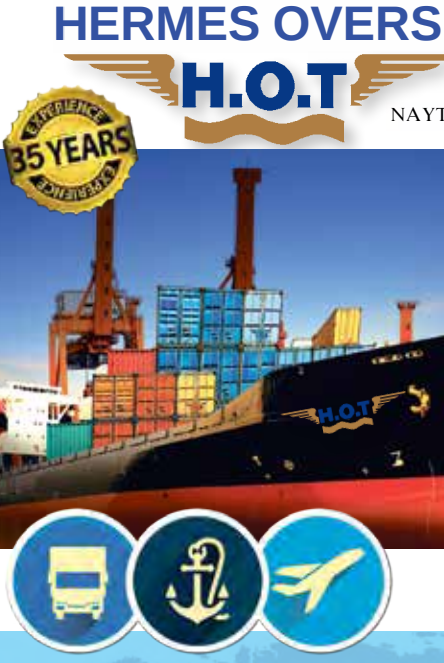
Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com



HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)

info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker



George Tellides
514-258-1829
Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50 %

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Συνέχεια στη... ρουτίνα για Λεβαδειακό & Καλλιθέα

Τρεις αγωνιστικές πριν το τέλος της κανονικής περιόδου, Λεβαδειακός στο βόρειο και Καλλιθέα στο νότιο όμιλο, φαίνεται ότι (εκτός συγκλονιστικού απρόοπτου) θα κόψουν πρώτες το νήμα, μπαίνοντας στα πλέι-οφ με βαθμολογικό πελόνεκτμα.

Η ομάδα της Βοιωτίας σημείωσε την 8η συνεχόμενη νίκη της, με την Καλλιθέα αντίστοιχα να παραμένει αήττητη για 9 σερί αγωνιστικές (7 νίκες και 2 ισοπαλίες).

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)

23η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΖΑΝΗ-ΑΕΚ Β' 0-1

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 2-2

ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ 3-1

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 3-0

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-0

ΡΕΠΟ: ΠΑΟΚ Β', ΛΑΡΙΣΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 23 αγώνες)

01] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	51 (33-8)
02] ΛΑΡΙΣΑ	42 (27-10)
03] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	32 (31-16)
04] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	27 (21-22)
05] ΗΡΑΚΛΗΣ	25 (22-19)
06] ΠΑΟΚ Β'	24 (25-24)
07] ΑΕΚ Β'	24 (17-17)
08] ΚΟΖΑΝΗ	21 (9-16)
09] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	20 (15-22)
10] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	19 (20-30)
11] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	17 (16-31)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	11 (10-31)

*Ο Αλμωπός Αριδαίας έχει αποκλειστεί από το πρωτάθλημα

24η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [25&26/2/2024]

ΛΑΡΙΣΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

ΑΕΚ Β'-ΗΡΑΚΛΗΣ

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΑΙΟΛΙΚΟΣ

ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.

ΡΕΠΟ: ΚΟΖΑΝΗ, ΠΑΟΚ Β'

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)

19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ 2-1

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 1-3

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-0

ΧΑΝΙΑ-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ 4-1

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ 2-1

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ 0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 19 αγώνες)

01] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	43 (27-12)
02] ΧΑΝΙΑ	37 (34-13)
03] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	32 (32-21)
04] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	32 (18-19)
05] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29 (24-14)
06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	25 (17-25)
07] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	22 (29-16)
08] ΑΙΓΑΛΕΩ	21 (13-23)
09] ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	18 (19-27)
10] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	17 (16-32)
11] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	16 (19-28)
12] ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ ΛΕΥΚ.	15 (15-33)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -10 βαθμούς λόγω τιμωρίας του από το περσινό πρωτάθλημα

20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [24,25&26/2/2024]

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΧΑΝΙΑ

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ

ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ - ΠΑΟΚ 1-2 (6-5 ΣΤΑ ΠΕΝΑΛΤΙ)

Θρίλερ στη Λεωφόρο με ήρωες Λημνιό και Ντραγκόφσκι!

Αυτή είναι η άγρια ομορφιά του ποδοσφαίρου... Πολλές φορές δε χαμογελά ο καλύτερος. Ο ΠΑΟΚ ήταν ανώτερος στη Λεωφόρο, άγγιξε την πρόκριση, αλλά στο φινάλε ο Παναθηναϊκός ήταν εκείνος, που μέσω της διαδικασίας των πέναλτι, πέρασε στον τελικό του Κυπέλλου.

Σε ένα απίθανο παιχνίδι, οι «πράσινοι» επικράτησαν με 6-5 στα πέναλτι χάνοντας με 0-1 στην κανονική διάρκεια και με 1-2 στην παράταση. Ο ΠΑΟΚ ήταν πιο διαβασμένος, μπήκε δυνατά, πίεσε αρκετά και έκανε το 0-1 στο 72' με τον Ζίβοκοβιτς. Έχασε μία ευκαιρία με τον Οζντόεφ για το 0-2, δεν το πέτυχε, αλλά το έκανε στο 105' της παράτασης με τον Κεντζιόρα. Κάπου εκεί άρχισε να ξυπνάει ο Παναθηναϊκός. Μόνο που δεν είχε εμπνεύσεις. Στο 120'+6 άγγιξε το γκολ, με τον Κουλιεράκη να διώχνει στη γραμμή την κεφαλιά του Μαντσίνι, και τρία λεπτά μετά ο Λημνιός έκανε το 1-2 στέλνοντας το ματς στα πέναλτι. Εκεί ο Ντραγκόφσκι έπιασε τρία, ο Σαμάτα αστόχησε στο τελευταίο και η Λεωφόρος ξέσπασε σε πανηγυρισμούς.

Τα γκολ: 120'+9 Λημνιός - 72' Ζίβοκοβιτς, 105' Κεντζιόρα

Η σειρά των πέναλτι:

Σπόραρ διώχνει ο Κωτάρσκι

Κουλιεράκης 0-1

Γερεμέγιεφ 1-1

Μουγκκ 1-2

Μπακασέτας 2-2

Κετζιόρα 2-3

Κώτσιρας 3-3

Μεϊτέ 3-4

Μιλαντένοβιτς 4-4

Ντεσπόντοφ διώχνει ο Ντραγκόφσκι

Λημνιός άουτ

Οζντόεφ μπλοκάρει ο Ντραγκόφσκι

Μαντσίνι 5-4

Μάρκος Αντόνιο 5-5

Αράο δοκάρει και έξω

Ότο διώχνει ο Ντραγκόφσκι

Σέκενφελντ 6-5

Σαμάτα άουτ

Διαιτητής: Ντάνιελ Σλίμπερτ (Γερμανίας)

Βοηθοί: Γιάν Σένιτελ, Ράφαελ Φόλτιν (Γερμανίας)

4ος: Στέφανος Κουμπαρακής (Κυκλάδων)

VAR: Κόρτους Μπέντζαμιν, AVAR: Ράινχαρντ Μπάουξμπαουμ (Αν. Αττικής)

Κίτρινη: 16' Μπακασέτας, 68' Ζέκα, 82' Παλάσιος - 23' Τόμας, 51' Μεϊτέ, 90+2' Ντεσπόντοφ, 90+7' Οζντόεφ, 100' Κουλιεράκης, 111' Μουγκκ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Φατίχ Τερίμ):

Ντραγκόφσκι, Κώτσιρας, Γέντβαϊ (57' λ.τ. Σένκεφελντ), Αράο, Μιλαντένοβιτς, Μπακασέτας, Ζέκα (76' Βαγιαννίδης), Βιλένα (85' Μαντσίνι), Παλάσιος (85' Λημνιός), Ιωαννίδης (76' Σπόραρ), Μπερνάρ (106' Γερεμέγιεφ)

ΠΑΟΚ (Ραζβάν Λουτσέσκου):

Κωτάρσκι, Ότο, Κεντζιόρα, Μιχαηλίδης (4' λ.τ. Κουλιεράκης), Μπάμπα, Μεϊτέ, Σβαμπ (74' Οζντόεφ), Ζίβοκοβιτς (85' Μουγκκ), Κωνσταντέλιας (110' Μάρκος Αντόνιο), Τάισον (74' Ντεσπόντοφ), Τόμας (73' Σαμάτα)

• «Πάγωσαν» όλοι στη Λεωφόρο στο 116' της παράτασης όταν ο 29χρονος Γκανέζος του ΠΑΟΚ Αμπντούλ Ραχμάν Μπάμπα σε διεκδίκηση της μπάλας με τον Βαγιαννίδη, έπεσε άσπαρα στον αγωνιστικό χώρο κι έχασε τις αισθήσεις του. Συμπαίκτες και αντίπαλοι άρχισαν να καλούν το ιατρικό επιτελείο του ΠΑΟΚ καθώς ο ποδοσφαιριστής δεν αντιδρούσε. Οι γιατροί αποφάσισαν να τον πάρει το ασθενοφόρο μέσα από τον αγωνιστικό χώρο και να μην τονβάλουν σε φορείο. Ευτυχώς εκείνες τις στιγμές ο ποδοσφαιριστής του ΠΑΟΚ έδειξε να ανακτά τις αισθήσεις του και να μιλά με τους συμπαίκτες του, όπως ενημέρωσε ο Σβαμπ τον Λουτσέσκου και τους άλλους ανθρώπους στον πάγκο του ΠΑΟΚ. Είναι χαρακτηριστικό ότι παρά την ένταση του αγώνα όλο το γήπεδο αποχαιρέτησε με ένα θερμό χειροκρότημα τον ποδοσφαιριστή του ΠΑΟΚ, ο οποίος τελικά δεν είχε κάτι σοβαρό και απλά θα μείνει εκτός προπονήσεων για λίγες ημέρες.

EUROPA CONFERENCE LEAGUE

ΦΕΡΕΝΤΣΒΑΡΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-1

Νίκη & στη Βουδαπέστη ο Ολυμπιακός, έφυγε για τους «16»!

Ο Ολυμπιακός του... στρατηγού Μεντλίμπαρ νίκησε ξανά με 1-0 τη Φερεντσβάρος με γκολ του Ελ Κααμπί και προκρίθηκε στους «16» του Conference League!

Στους «16» του Conference League μέσω Βουδαπέστης ο Ολυμπιακός! Με μία ακόμα εξαιρετική εμφάνιση από τότε που ανέλαβε την ομάδα ο Χοσέ Λουίς Μεντλίμπαρ, οι Πειραιώτες νίκησαν 1-0 τη Φερεντσβάρος και με συνολικό σκόρ 2-0 προκρίθηκαν στην επόμενη φάση του θεσμού.

«Χρυσός» σκόρερ ξανά ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί, που πέτυχε το μοναδικό γκολ της αναμέτρησης με εύστοχο χτύπημα πέναλτι που κέρδισε ο ίδιος στο 45'.

Την Παρασκευή (23/2) η κλήρωση, με τους «ερυθρόλευκους» να μαθαίνουν αντίπαλο στην επόμενη φάση.

Οι ενδεκάδες των δύο ομάδων

Φερεντσβάρος (Ντ. Στάνκοβιτς):

Ντίμπους, Γουίνγκο (46' Μακρέτσκις), Σισέ, Μαέ, Τσίβιτς (67' Ραμίρες), Ζακάριασεν (67' Μπεν Ρομντάν), Αμπού Φανί, Μαϊγκά, Μαρκίνιος (86' Κατόνα), Μπ. Βάργκα, Κόντρο (46' Πέσιτς)

Ολυμπιακός (Χ. Μεντλίμπαρ):

Πασχαλάκης, Ροντινέι, Ρέτσος, Κάρμο, Ορτέγκα, Τσικίνιο (90' Καρβάλιο), Έσε, Όρτα (74' Ιμπόρα), Ποντένσε, Φορτούνης (74' Μασούρας), Ελ Κααμπί (79' Γιόβετιτς)

Διαιτητής: Τουρπέν / Βοηθοί: Ντανός, Φινζάν / 4ος: Μπουκέ / VAR: Μπρι-σάρ, Ντελαζό

H ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΤΟΥ MLS

(21/2) Inter Miami-Real Salt Lake 2-0

(24/2) Columbus Crew-Atlanta UTD,

Los Angeles FC-Seattle Sounders, Charlotte-NY City, DC United-New England Revolution, Orlando City-CF Montreal, Philadelphia Union-Chicago Fire, Austin FC-Minnesota United, FC Dallas-San Jose Earthquakes, Houston Dynamo-Sporting Kansas City, St.Louis City-Real Salt Lake, Portland Timbers-Colorado Rapids,

(25/2) FC Cincinnati-Toronto FC,

Nashville SC-NY Red Bulls,

LA Galaxy-Inter Miami

ΜΠΑΣΚΕΤ

Κυπελλούχος Ελλάδας ο Ολυμπιακός

Στα... χέρια του Ολυμπιακού, για τρίτη διαδοχική σεζόν, παρέμεινε ο τίτλος του Κυπελλούχου Ελλάδας. Οι «ερυθρόλευκοι» επικράτησαν με 69-58 του Παναθηναϊκού στον τελικό του Final-8, στα «Δύο Αδράκια» στο Ηράκλειο Κρήτης, προσθέτοντας το 12ο τρόπαιο της Ιστορίας τους στο θεσμό. Παράλληλα, οι Πειραιώτες μέτρησαν την τέταρτη νίκη τους σε έντεκα τελικούς «αιωνίων» στην Ιστορία του Κυπέλλου Ελλάδας, ενώ... άρπαξαν από τους «πράσινους» και το δεύτερο φετινό τίτλο μετά το Super Cup.

Η φροντ λάιν του Ολυμπιακού (MVP / Μουσταφά Φαλ 13π., 7ρ., Μόουζες Ράιτ 13π., 6ρ., Φιλίπ Πετρούσεφ 10π.) έκανε την απαραίτητη ζημιά, απέναντι στους πολυνίκες του θεσμού (20 κύπελλα) που δε βρήκαν ποτέ το μακρινό σουτ (7/24 τρίποντα), μέτρησαν 17 λάθη και είχαν σε επιθετική... ύπνωση τον Κέντρικ Ναν (10π. με 0/5 τρίποντα) και τον Μάριους Γκριγκόνις (4π.). Από τον Παναθηναϊκό ξεχώρισε ο Ντίνος Μήτογλου με 16 πόντους και 7 ριμπάουντ.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 12-14, 25-30, 39-47, 58-69

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: Παπαπέτρου, Καρπάνος, Κατραχούρας

Οι συνθέσεις:

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν):

Καλαϊτζάκης, Σλούκας 3 (1), Παπαπέτρου 2, Γκραντ 11 (2), Ναν 10, Λεσόρ 12, Αντε-τοκούνμπο, Γκριγκόνις 4, Ερνανγκόμεθ, Μήτογλου 16 (4)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας):

Ουόκαπ 5 (1), Ράιτ 13, Κέινααν 6 (2), Λαρεντζάκης 4, Μήτρου-Λονγκ 3, Φαλ 13, Παπανικολάου 9, Μπραζντέικις, Πίτερς 6 (1), Πετρούσεφ 10 (1)

ΘΟΔΩΡΗΣ ΨΩΜΑΣ [ΑΠΕ - ΜΠΕ]



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ



25 Φεβρουαρίου, Κυριακή, ημέρα διεξαγωγής της κλήρωσης της Λαχειοφόρου 2023, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», στις 6:00 μ.μ. Ο πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου Τάσος Ξυπολιτάκης, τα μέλη και ο επίτιμος πρόεδρος της φετινής λαχειοφόρου Βασίλης Αγγελόπουλος σας προσκαλούν στην εκδήλωση της κλήρωσης, όπου θα προσφερθεί δείπνο και ζωντανή μουσική από το συγκρότημα «Ο Άγγελος και η παρέα του» και την Παναγιώτα Τσίτσου. Κυκλοφορούν μόνο 2500 λαχνοί που με την αγορά τους, σας δίνουν την ευκαιρία να κερδίσετε χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000. Αγοράστε τα λαχεία από μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τα γραφεία της ΕΚΜΜ, ή μέσω e-mail: fundraisingcommittee@hcgmm.org.

26 Φεβρουαρίου, Δευτέρα, τελευταία ημέρα αποστολής των επιστολών πρότασης υποψηφίου για τον «Ελληνα της χρονιάς» 2024. Το κοινό της Παροιμίας μας μπορεί να προτείνει άτομα που με την κοινωνική τους προσφορά την επιστημονική και επιχειρηματική επιτυχία τους, τη διάκριση στα γράμματα και στις τέχνες και γενικά με τη συμπεριφορά τους στον εδώ Ελληνισμό, ως κοινωνικό σύνολο, αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση και πηγή υπερηφάνειας και προβολής. Στείλτε την πρότασή σας και ένα σύντομο βιογραφικό σε σφραγισμένο φάκελο, στη διεύθυνση: «Hellene of the Year» Selection Committee, 5777 Wilderton Ave., Montreal Qc H3S 2V7.



Εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός Στη Γενική Συνέλευση της ΕΚΜΜ

Την Κυριακή, 18 Φεβρουαρίου 2024, πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση των μελών της ΕΚΜΜ, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής».

Στη συνέλευση συμμετείχαν 321 εγγεγραμμένα μέλη, ενώ την παρακολούθησαν, με ενδιαφέρον, πολλοί επισκέπτες. Πρόεδρος της Συνέλευσης εξελέγη ο πρώην Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Ανδρέας Κριλής και Γραμματέας η Κα Όλγα Παπαδάτου. Λόγω της σπουδαιότητας των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης, συμφωνήθηκε αλλαγή στη σειρά.

Στην αναφορά του, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, με τη βοήθεια PowerPoint Presentation, έκανε εκτενή αναφορά, τόσο στο έργο της Διοίκησής του μέχρι σήμερα, όσο και στα άμεσα και μελλοντικά σχέδια. Συγκεκριμένα, αναφέρθηκε στα έργα συντήρησης και επιδιόρθωσης που έχουν γίνει και συνεχίζουν να γίνονται στα σχολικά κτίρια, στους ναούς και στα υπόλοιπα κτίρια του Οργανισμού, στον εκσυγχρονισμό των ηλεκτρονικών δικτύων και στις συνεχείς προσπάθειες της Επιτροπής Εράνου.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στα σχολεία μας, στις προωθητικές ενέργειες, στον τεχνολογικό εξοπλισμό, στην πρόσκληση περισσότερων δασκάλων από την Ελλάδα, με σκοπό την ποιοτική αναβάθμιση των εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά τη θητεία αυτής της Διοίκησης οι εγγραφές για το πιστοποιητικό Ελληνομάθειας πενταπλασιάστηκαν, ενώ οι εγγραφές στα Σαββατιανά σχολεία διπλασιάστηκαν.

Ακολουθώντας, ο Πρόεδρος αναφέρθηκε στην αναβάθμιση των Κοινωνικών Υπηρεσιών και στην εποικοδομητική συνεργασία που έχει ξεκινήσει τόσο με υπουργούς της Ελληνικής Κυβέρνησης,

όσο και με μεγάλα ιδρύματα της πατρίδας.

Ο Πρόεδρος έκλεισε την αναφορά του με την παρουσίαση των μελλοντικών σχεδίων της Διοίκησης, τα οποία περιλαμβάνουν τη δημιουργία υπερσύγχρονου κοινοτικού κέντρου και σχολικού συγκροτήματος στο Λαβάλ, επαναξιολόγηση της παρουσίας της ΕΚΜΜ και δημιουργία γηροκομείου.

Στη συνέχεια, ο εκπρόσωπος των ορκωτών λογιστών της ΕΥ, Γεώργιος Τσίτσουρας παρουσίασε τον ελεγμένο οικονομικό απολογισμό της ΕΚΜΜ για το οικονομικό έτος που έληξε στις 30 Ιουνίου 2023. Ο απολογισμός δημοσιεύεται στον ιστότοπο της Κοινότητας, hcgmm.org.

Αμέσως μετά, οι κύριοι Νίκος Μητσόπουλος και Παναγιώτης Παπαδόπουλος παρουσίασαν την αναφορά της Εξελεγκτικής Επιτροπής και απάντησαν σε ερωτήσεις μελών.

Ακολουθώντας, τον λόγο πήρε ο Ταμίας της Κοινότητας, Νίκος Φούντας, ο οποίος παρουσίασε τον συγκεντρωτικό προϋπολογισμό της ΕΚΜΜ για το οικονομικό έτος 2023-2024 και ζήτησε από τα μέλη την ψήφισή του.

Τα μέλη της Κοινότητας ενέκριναν, σχεδόν ομόφωνα, τον προϋπολογισμό που παρουσίασε ο Ταμίας.

Λίγο πριν τη λήξη των εργασιών της Γενικής Συνέλευσης, τα μέλη ενέκριναν επίσης τον διορισμό νέων ορκωτών λογιστών, την εταιρία Richter.

Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τα μέλη για τη συμμετοχή τους, όλους τους εθελοντές για τη βοήθεια τους καθώς και όλους τους εργαζόμενους, ιδιαίτερα τον Υπεύθυνο Μελών, κ. Δημήτρη Γεωργαντά, για την άψογη διοργάνωση της Γενικής Συνέλευσης.

ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑ

Συνεχίζονται οι εγγραφές για τις εξετάσεις 2024

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις στο κέντρο μας. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν στις 13, 14 και 15 Μαΐου 2024 στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5777 Wilderton Avenue, Μόντρεαλ, H3S 2V7, (αίθουσα Κεμπέκ). Το κόστος των εξετάσεων για τα επίπεδα Α1, Α2 και Β1 είναι 140\$ και για τα επίπεδα Β2, Γ1 και Γ2 είναι 160\$. Τα εξεταστικά δεν επιστρέφονται. Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέχρι 20 Μαρτίου 2024. Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για τα βήματα

συμπλήρωσης των αιτήσεων εγγραφής και τρόπους πληρωμής, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgmm.org. Εναλλακτικά, σκανάρετε το QR code για να επισκεφτείτε τη σελίδα της Ελληνομάθειας στον ιστότοπο της Κοινότητας hcgmm.org.



ΕΥΖΩΝΕΣ

Ζητούνται νέοι για την παρέλαση

Η παρουσία των τσολιάδων στις παρελάσεις, με την ενδυμασία, τις τελετουργικές κινήσεις και τους συμβολισμούς, δημιουργεί δέος. Ο ρόλος τους αντικατοπτρίζει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του έθνους μας. Αν θέλετε να γνωρίσετε τις ασκήσεις και τον ευζωνικό βηματισμό, και να συμμετέχετε στην παρέλαση και στις εορταστικές εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου 2024, επικοινωνήστε με τον κ. Τάσο Σκυριανόγλου τηλ. 514 802 2894 Email tassos.Skyrianoglou@gmail.com.

Οι ευζώνες, μέσα από την ιστορική δράση των ευζωνικών ταγμάτων, έχουν αναχθεί σε σύμβολα γενναιότητας για τον ελληνικό λαό και την ιστορία

μας. Σήμερα οι ευζώνες εκτελούν αποστολές τελετουργικού χαρακτήρα, όπως να φυλάττουν τιμητικά τον θεσμό της Δημοκρατίας, να αποδίδουν τιμές στους νεκρούς ήρωές μας, στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη στην Ελλάδα, να συνοδεύουν το Άγιο Φως στη μεταφορά του από τα Ιεροσόλυμα στην Αθήνα και άλλα.



ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και άλλα έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά βιβλία, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

2023 LOTERIE

Κυριακή 25η Φεβρουαρίου 2024

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
COMITÉ DE COLLECTE DE FONDS
DE LA COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL



Basile Angelopoulos
Επίτιμος Πρόεδρος
Président honoraire

5757 Av. Wilderton
Hellenic Community Center
Adrian Maris

25η Φεβρουαρίου 2024
February 25th, 2024



I SUPPORT
OUR SCHOOLS

ΤΙΜΗ
\$100
PRIX
DU BILLET

\$20,000

\$5,000

5x \$1,000

10x \$500

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΟΦΙΑΣ

898 St. Roch, Montreal, QC H3N 1L7
Τηλ.: 514-272-5927

ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Στίς 25 Φεβρουαρίου – Κυριακή Τελώνου & Φαρισαίου
(12 του μηνός κατά τό πάτριον έορτολόγιο)

Θά έπισκεφθει την πόλη μας

ὁ Ἀρχιεπίσκοπος Ἀθηνῶν κ. Μακάριος

(διαδοχῆς τοῦ μακαριστοῦ Ἀρχιεπισκόπου κ. Αὐξεντίου)

Θά λάβει χώρα στό ναό μας Ἀρχιερατική Λειτουργία.

"Έναρξη" Ὁρθρου καί Λειτουργίας στίς 8 πμ

«Τσαΐ εργασίας», 3 ΜΑΡΤΙΟΥ
στην αίθουσα του Ιερού μας Ναού
μετά την Κυριακάτικη θεία λειτουργία
και έως τις 5:00 μ.μ

Απαντες προσκεκλημένοι,
...άνευ προσκλήσεων

Τα χρήματα θα διατεθούν για τις
ανάγκες της Εκκλησίας μας.
Πληρ. 514-744-4576



Γιά πληροφορίες: τηλ. 514 272 5927
514 744 4576 (κ. Δήμητρα)



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» ανακοινώνει ότι όπως κάθε χρόνο θα συμπληρώσει και φέτος Φορολογικές Δηλώσεις για άτομα με χαμηλά εισοδήματα.



Εάν έχετε ήδη όλα τα χαρτιά σας, μπορείτε να τα φέρετε στο γραφείο 821 Ogilvy, ή για πληροφορίες στο 514-948-3021 και αφήστε μας μήνυμα και το τηλέφωνό σας. Για πληροφορίες στο τηλέφωνο **514 948 3021w**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval
Tel: 514 948-3021 | fax: 514 948-6063 | filia@bellnet.ca

Σοβαρή εθνική απειλή στον ορίζοντα

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*



Ο Ερντογάν στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το Σεπτέμβριο του 2023

Ο Μεγάλος Πόλεμος, που πήρε το όνομα Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος λίγο πριν από το ξέσπασμα του Δεύτερου Πολέμου, άρχισε στις 28 Ιουλίου 1914 και περατώθηκε στις 11 Νοεμβρίου 1918.

Τον Ιανουάριο το 1919 ξεκίνησε το Συνέδριο Ειρήνης των Παρισίων, όπου οι πρωθυπουργοί και υπουργοί Εξωτερικών των νικητών του πολέμου – ήτοι Γαλλίας, Αγγλίας, Ιταλίας –, ο πρόεδρος και υπουργός εξωτερικών των ΗΠΑ και δύο εκπρόσωποι της Ιαπωνίας, καθόρισαν τους όρους των συνθηκών που καθόρισαν το μέλλον των ηττημένων. Στο πλαίσιο αυτό υπεγράφησαν οι συνθήκες των Βερσαλλιών (που αφορούσε τη

Γερμανία), του Αγίου Γερμανού (που αφορούσε τη νεοϊδρυθείσα Δημοκρατία της Αυστρίας), του Νεϊγύ (που αφορούσε τη Βουλγαρία), του Τριανόν (που αφορούσε την επίσης νεοϊδρυθείσα Δημοκρατία της Ουγγαρίας) και των Σεβρών (που αφορούσε την ηττημένη και υπό διάλυση Οθωμανική Αυτοκρατορία).

Ο Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος και η κατάσταση που διαμορφώθηκε μετά τις προαναφερθείσες συνθήκες, οδήγησε στην ίδρυση της Κοινωνίας των Εθνών, στο Παρίσι, μετά από πρωτοβουλία των ΗΠΑ.

Η Κοινωνία των Εθνών (ΚτΕ) υπήρξε η πρώτη προσπάθεια των Μεγάλων Δυνάμεων να δημιουργήσουν ένα

μηχανισμό, ο οποίος θα εξασφάλιζε – μεταξύ άλλων «τον αφοπλισμό, την πρόληψη του πολέμου μέσω της συλλογικής ασφάλειας, τη διευθέτηση των διαφορών μεταξύ των χωρών μέσω των διαπραγματεύσεων και της διπλωματίας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής παγκοσμίως».

Οι αδυναμίες που είχε η ΚτΕ να επιβάλει την εφαρμογή των αποφάσεών της, οδήγησαν στον επόμενο μεγάλο πόλεμο, το Β΄ Παγκόσμιο, ο οποίος ξεκίνησε το 1939 και περατώθηκε το 1945.

Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός, ότι ο βασικότερος παράγοντας που προκάλεσε τον πόλεμο αυτόν ήταν η ηττημένη Γερμανία, επί της οποίας η ΚτΕ αδυνατούσε να επιβάλει τα προβλεπόμενα της Συνθήκης των Βερσαλλιών. Αυτή την αδυναμία της ΚτΕ προσπάθησαν οι νικητές του πολέμου να αντιμετωπίσουν, με την απόφασή τους να ιδρύσουν τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών αμέσως μετά το τέλος του πολέμου.

Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ), γνωστός και ως Ηνωμένα Έθνη, ιδρύθηκε από 50 χώρες, με τις πέντε μεγάλες δυνάμεις – νικήτριες του Β΄ ΠΠ – τις ΗΠΑ, τη Βρετανία, τη Γαλλία, τη Σοβιετική Ένωση και την Κίνα, να καταλαμβάνουν τις πέντε θέσεις των μόνιμων μελών του Συμβουλίου Ασφαλείας του Οργανισμού, με δικαίωμα αρνησικυρίας (βέτο).

Να σημειώσουμε ότι το Συμβούλιο Ασφαλείας (ΣΑ) έχει αποστολή τη διατήρηση της διεθνούς ειρήνης και ασφάλειας, και την εξουσία να αποφασίζει για σχετικά ζητήματα εκδίδοντας ψηφίσματα, τα οποία αποτελούν μέρος του Διεθνούς Δικαίου. Το ΣΑ αντλεί τις αρμοδιότητές του από τον Καταστατικό Χάρτη, με συνέπεια να μην απαιτείται να λογοδοτεί στη Γενική Συνέλευση, ως καθ' αυτό εκτελεστικό όργανο του ΟΗΕ.

Ο ΟΗΕ και το ΣΑ, κατά τη διάρκεια του Ψυχρού Πολέμου που ακολούθησε το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, σε ένα διεθνές περιβάλλον όπου επικρατούσε ο διπολισμός, κατόρθωσε να διαφυλάξει την παγκόσμια ειρήνη από ένα μείζονα πόλεμο, που θα μπορούσε να μετατραπεί στον Γ΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Όμως, μετά την κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης και τη σταδιακή πορεία προς έναν πολυπολικό κόσμο, ο ΟΗΕ και κυρίως το ΣΑ δεν είναι σε θέση να διατηρήσουν την παγκόσμια τάξη, κυρίως λόγω της αδυναμίας των μόνιμων μελών του να ομονοήσουν για σοβαρά ζητήματα, κάνοντας υπερβολική χρήση του δικαιώματος της αρνησικυρίας, αποτρέποντας έκδοση ψηφίσματος αντίθετου με τις θέσεις ή τα συμφέροντα της κάθε χώρας που είναι μόνιμο μέλος.

Αυτή η κατάσταση είναι που οδήγησε το Γ.Γ. του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτέρες, παρουσιάζοντας ενώπιον της Γενικής Συνέλευσης τις προτεραιότητές του για το 2024, να πει ότι «ο κόσμος μας εισέρχεται σε μια εποχή χάους» που απαιτεί κρίσιμες μεταρρυθμίσεις, αποδοκιμάζοντας τις πρωτοφανείς διαιρέσεις στο ΣΑ.

Είπε, συγκεκριμένα, ότι «κυβερνήσεις αγνοούν και υπονομεύουν τις ίδιες τις αρχές της πολυμέρειας, χωρίς καμιά ευθύνη. Το Συμβούλιο Ασφαλείας, κύριο εργαλείο για την παγκόσμια ειρήνη, βρίσκεται σε αδιέξοδο λόγω των γεωπολιτικών ρωγμών [...] Δεν είναι η πρώτη φορά που το Συμβούλιο είναι διχασμένο. Αλλά αυτή είναι η χειρότερη. Η τωρινή δυσλειτουργία είναι πιο βαθιά και πιο επικίνδυνη [...] Κατά τη διάρκεια του Ψυχρού Πολέμου, καλά εδραιωμένοι μηχανισμοί βοήθησαν στη διαχείριση των σχέσεων μεταξύ των υπερδυνάμεων. Όμως στο σημερινό πολυπολικό κόσμο, τέτοιοι μηχανισμοί απουσιάζουν. Ο κόσμος μας εισέρχεται σε μια εποχή χάους».

Ο Γ.Γ. του ΟΗΕ μίλησε για ανάγκη μεταρρύθμισης του ΣΑ του ΟΗΕ, κάτι για το οποίο έχει μιλήσει και στις δύο τελευταίες Γενικές Συνελεύσεις του ΟΗΕ ο πρόεδρος της Τουρκίας, Ταγίπ Ερντογάν, διεκδικώντας για την Τουρκία μια θέση μόνιμου μέλους στο νέο Συμβούλιο Ασφαλείας, για να εκπροσωπείται ο «τουρκικός» και ο «μουσουλμανικός» κόσμος. Αρέσκεται μάλιστα να δηλώνει ο Ερντογάν συχνά-πυκνά, ασκώντας κριτική στο διεθνές σύστημα, ότι «ο κόσμος είναι πολύ μεγαλύτερος από τους πέντε», εννοώντας τα πέντε μόνιμα μέλη του ΣΑ του ΟΗΕ.

Ο Ερντογάν έχει στρατηγική. Η Ελλάδα έχει; Και αν ναι, πώς σχεδιάζει να αντιμετωπίσει τη γειτονική χώρα σε περίπτωση που πετύχει το στόχο της; Με τη στρατηγική του –κατά τ' άλλα συμπαθούς– κυρίου Σκέρτσου;

***Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής**

LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA

March 2nd 2024, 7 pm

5833 Parc Avenue

Αποκριάτικο γλέντι

Τιμή \$40
\$20 Για τους μικρούς μας φίλους

Μουσική και χορό με την Ορχήστρα

Δηλώσεις συμμετοχής

Peggy Stavropoulos 514-443-7224
Dimitra Kostarides 514-594-6989

kefi
MUSIC PRODUCTIONS



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΕΛΛΗΝΙΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΡΩΜΑΪΚΟΙ ΧΡΟΝΟΙ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Ο θάνατος του Αλέξανδρου (323 π.Χ.) άφησε δυσαναπλήρωτο κενό. Οι στρατηγοί του προχώρησαν σε αγώνα αλληλοεξόντωσης, με αποτέλεσμα την πολυδιάσπαση του απέραντου κράτους. Ο ελλαδικός χώρος χάνει τη ζωτικότητα του. Αντίθετα, ο ανατολικός αναζωογονείται οικονομικά και πολιτισμικά, ενώ η ελληνική καθιερώνεται ως επίσημο γλωσσικό όργανο. Παράλληλα στη Δύση, η Ρώμη υψώνεται σε ισχυρή δύναμη, υποτάσσει την Καρχηδόνα και επιβάλλει τη θέλησή της στον ελλαδικό (146 π.Χ.) και στον ελληνιστικό χώρο (30 π.Χ.).

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΕΛΛΑΔΙΚΟ ΧΩΡΟ



Το βασίλειο της Μακεδονίας και οι Συμπολιτείες

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Στον ελλαδικό χώρο, το βασίλειο της Μακεδονίας εξακολουθούσε να αποτελεί ισχυρή δύναμη. Ήταν το πιο ομοιογενές και το πιο δημοκρατικό από τα άλλα βασίλεια. Παρόλο που ο πληθυσμός του είχε ελαττωθεί, λόγω του μεταναστευτικού ρεύματος προς την Ανατολή, εντούτοις η ανάπτυξη του συνεχιζόταν. Μεγάλη ώθηση στο εμπόριο έδωσε η Θεσσαλονίκη, που είχε στο μεταξύ ιδρυθεί από τον Κάσσανδρο (316 π.Χ.).

Η ΕΠΙΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ

Το κράτος δοκιμάστηκε σκληρά από την επιδρομή των Γαλατών. Οι Γαλάτες, μετανάστες από τη Δύση, νίκησαν το μακεδονικό στρατό, συνέλαβαν και φόνευσαν το βασιλιά Πτολεμαίο Κεραυνό.

Στη συνέχεια εισέβαλαν στην κεντρική Ελλάδα την οποία λεηλάτησαν. Αποκρούστηκαν όμως και αναγκάστηκαν να υποχωρήσουν.

Καίριο χτύπημα κατάφερε εναντίον τους ο Αντίγονος Γονατάς (277 π.Χ.), γεγονός

που τον βοήθησε να καταλάβει το θρόνο της Μακεδονίας. Οι Γαλάτες πέρασαν στη Μικρά Ασία και εγκαταστάθηκαν σε μια περιοχή που ονομάστηκε Γαλατία.

Αυτή την εποχή στον ελλαδικό χώρο δημιουργήθηκαν δύο συμπολιτείες, η Αιτωλική και η Αχαϊκή. Ήταν μια προσπάθεια των κατοίκων των περιοχών αυτών να αντιμετωπίσουν με αποτελεσματικό τρόπο τα προβλήματά τους.

ΕΠΙΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΓΑΛΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Οι Γαλάτες ήταν πέρα από τις Θερμοπύλες και, χωρίς να έχουν ενδιαφέρον να καταλάβουν τις μικρές πόλεις, έσπευδαν κυρίως να λεηλατήσουν τους Δελφούς και τους θησαυρούς του θεού. Σε αυτούς αντιτάχθηκαν οι ίδιοι οι κάτοικοι των Δελφών και από τους Φωκείς οι πόλεις που βρίσκονται γύρω από τον Παρνασσό και ακόμη έφθασε στρατιωτική δύναμη Αιτωλών, επειδή εκείνη την εποχή οι Αιτωλοί βρίσκονταν σε περίοδο ακμής. Όταν έγινε η σύγκρουση, κεραυνοί έπεφταν στους Γαλάτες και βράχοι που είχαν αποσπαστεί

από τον Παρνασσό, αλλά παρουσιάστηκαν στους βαρβάρους και μορφές που προκαλούσαν τρόμο εν είδει οπλιτών.

Παυσανίας, Ελλάδος Περιήγησις,
1.4. 1-4 (μετ. Α. Μαστραπά)

ΑΙΤΩΛΙΚΗ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ

Η Αιτωλική συμπολιτεία αναφέρεται για πρώτη φορά τον 4^ο αιώνα π.Χ. Αποτελεί ομοσπονδία πόλεων βασισμένη σε δημοκρατικές αρχές. Κύρια πηγή εξουσίας ήταν η ομοσπονδιακή συνέλευση, στην οποία λάμβαναν μέρος οι πολίτες, όσοι δηλαδή ήταν «Αιτωλοί». Η συνέλευση αποφάσιζε για πόλεμο ή ειρήνη, εξέλεγε τους άρχοντες και ψήφιζε τους νόμους.

ΑΧΑΪΚΗ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ

Η Αχαϊκή συμπολιτεία εμφανίζεται στο ιστορικό προσκήνιο το 280 π.Χ. ως ένωση τεσσάρων πόλεων της βόρειας Πελοποννήσου. Στη συνέχεια προστέθηκαν κι άλλες. Οι πόλεις χρησιμοποιούσαν κοινό νόμισμα και κοινά σταθμά. Σε μια προσπάθεια προώθησης της ιδέας της ένωσης είχε θεσπιστεί και διαιτητικό δικαστήριο, αρμόδιο για επίλυση των διαφορών που αναφύονταν ανάμεσα στις ίδιες τις πόλεις. Σπουδαίος στρατηγός της Αχαϊκής πολιτείας ήταν ο Άρατος. Ιδιαίτερη προσπάθεια για ανάπτυξη της συμπολιτείας κατέβαλε και ο στρατηγός Φιλοποίμην, ο οποίος για την αξιοπρεπή στάση που τήρησε απέναντι στους Ρωμαίους, έμεινε γνωστός ως «ο τελευταίος Έλληνας» («έσχατος των Ελλήνων»).

ΑΧΑΪΚΗ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑ

Στα περασμένα χρόνια πολλοί προσπάθησαν να ενοποιήσουν τα συμφέροντα των Πελοποννησίων, κανένας όμως δεν το κατάφερε, γιατί κανένας δεν έδειχνε τούτο το ζήλο για χάρη της κοινής ελευθερίας, μα για την εδραίωση της δικής του εξουσίας. Στους καιρούς μου όμως οι πόλεις αυτές έφτασαν σε τόσο μεγάλη προκοπή και τελειότητα, ώστε όχι μόνο συνδέονταν συμμαχικά και φιλικά, αλλά είχαν και τους ίδιους νόμους, τα ίδια μέτρα, σταθμά και νομίσματα, κι ακόμη κοινούς άρχοντες, βουλευτές και δικαστές. Γενικά, μόνο αυτό το σημείο έδειχνε πως όλη σχεδόν η Πελοπόννησος δεν αποτελούσε μια πόλη: οι κάτοικοί της δεν περιβάλλονταν από το

ίδιο τείχος· όλα τ' άλλα ήσαν κοινά και παρόμοια για όλους μαζί και για κάθε πόλη χωριστά.

Πολύβιος 2. 37. 9-11
(μετ. Ν.Δ. Τριανταφυλλόπουλου)

Η ΤΥΧΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΩΝ

Οι συμπολιτείες αποτέλεσαν ουσιαστική κίνηση για γενικότερη συνεννόηση. Οι έριδες όμως προκάλεσαν πολλές συγκρούσεις που ματαίωσαν μια αγαθή πρόθεση, την κρίσιμη στιγμή της ρωμαϊκής απειλής.

Στην Ήπειρο, ο βασιλιάς Πύρρος ανέλαβε μια προσπάθεια εκσυγχρονισμού του κράτους. Έστρεψε τους υπηκόους του στο εμπόριο και τη γεωργία, ίδρυσε νέες πόλεις με θέατρα και γυμναστήρια, και συγκέντρωσε στην αυλή του πολλούς πνευματικούς ανθρώπους. Σκέφτηκε μάλιστα να δημιουργήσει στη Δύση αυτοκρατορία, ανάλογη μ' αυτή του Αλέξανδρου στην Ανατολή.

Ο ΠΥΡΡΟΣ, Ο ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

Η ευκαιρία τού δόθηκε όταν οι κάτοικοι του Τάραντα ζήτησαν τη βοήθειά του για να αντιμετωπίσουν τους Ρωμαίους. Ο Πύρρος ετοίμασε μεγάλη στρατιά και αποβιβάστηκε στην Ιταλία. Νίκησε δύο φορές τους Ρωμαίους, ενώ την τρίτη ηττήθηκε. Αναγκάστηκε, λόγω των μεγάλων απωλειών που είχε, να γυρίσει στην πατρίδα του. Αργότερα στράφηκε στον ελληνικό νότο, όπου βρήκε άδοξο θάνατο σε νυχτερινή οδομαχία στο Άργος (272 π.Χ.). Την κρίσιμη στιγμή για την Ελλάδα έλειψε ένας άξιος ηγέτης.



Η εκστρατεία του Πύρρου στη Δύση

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Τα παιδιά της θαλιδομίδης

Όπως η περίπτωση του γερμανικού ηρεμιστικού, έτσι και η περίπτωση του εμβολίου έχουν να κάνουν με αναγνωρισμένες ιατρικές πρακτικές, που δεν αφορούν την ελίτ, η οποία την περίοδο της πανδημίας είτε προμηθεύτηκε αναληθή έγγραφα εμβολιασμού είτε μετανάστευσε στο Carmelo της Ουρουγουάης, όπου δεν υπήρξε υποχρεωτικότητα

Συντάκτης: Αλκιβιάδης Κ. Κεφαλάς*
Πηγή: Newsbreak.gr

Τη δεκαετία του 1950 η γερμανική εταιρία Grünenthal κατασκεύασε και επέβαλε ως ισχυρό ηρεμιστικό τη θαλιδομίδη. Με τη βοήθεια των πολιτικών καλλιέργησε την πεποίθηση ότι το φάρμακο μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από τις κυοφορούσες για την καταπολέμηση του άγχους της εγκυμοσύνης.

Το αποτέλεσμα της έμμεσης ιατρικής επιβολής ήταν ότι ύστερα από εννέα μήνες τοκετού τα νεογνά είδαν για πρώτη φορά το φως ενός διεφθαρμένου και ανελέπτου κόσμου χωρίς χέρια και χωρίς πόδια.

Μέχρι τη στιγμή που η επιστήμη θα αποφάσιζε να αναγνωρίσει το λάθος της, χιλιάδες παιδιά μάθαιναν να παίζουν, να πηγαίνουν σχολείο, να γελούν, να κλαίνε και να επικοινωνούν με τους συνομηλίκους τους χωρίς τα μέλη τους. Η συνθετική χημεία τότε αποτελούσε το ιερό δισκοπότηρο της φαρμακολογίας, όπως σήμερα η τεχνολογία m-RNA αποτελεί το ιερό δισκοπότηρο της Ιατρικής. Στις 13-14 Φεβρουαρίου 2024 το πολιτικό σύστημα στη Γαλλία έφερε προς συζήτηση προσχέδιο νόμου (άρθρο 4) με το οποίο ποινικοποιείται η ενθάρρυνση της αποχής από αναγνωρισμένες ιατρικές πρακτικές ή από ιατρικές πράξεις προληπτικού χαρακτήρα.

Δηλαδή, αν ένας πολυεθνικός φαρμακευτικός κολοσσός ισχυριστεί ότι το παρασκευάσμα του προστατεύει και ακολούθως η προστασία παγιωθεί ως αναγνωρισμένη ιατρική πρακτική (πολύ εύκολο), τότε η έκφραση δημόσιας γνώμης επί του αντιθέτου προβλέπει ποινή φυλάκισης τριών ετών και πρόστιμο 47.000 ευρώ. Αν το νομοσχέδιο ψηφιστεί και από τα δύο νομοθετικά γαλλικά σώματα



στις 24 Φεβρουαρίου, τότε η «ιατρική Γιόζεφ Μένγκελε» θα αποτελέσει την κανονικότητα στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Με την εμπειρία της σφοδρότητας των αστυνομικών μέτρων με τα οποία η κυβέρνηση της Ν.Δ. επέβαλε τον υποχρεωτικό εμβολιασμό στην Ελλάδα, καθώς και το πογκρόμ που ακολούθησε κατά των ανεμβολίαστων, θα μπορούσε κάποιος ευφάνταστος να προβλέψει το μέγεθος των διωγμών που θα υποστούν εκ νέου οι αρνητές του εμβολιασμού στην Ελλάδα. Αν εξακολουθούν να αγνοούνται τα στατιστικά στοιχεία της συσχέτισης του

ποσοστού των μετά Covid θανάτων και παρενεργειών με το μέγεθος του εμβολιασμένου πληθυσμού, τότε ποιες αντιρρήσεις θα μπορούσαν να τεκμηριωθούν στον αυξανόμενο αριθμό των επιστημονικών δημοσιεύσεων περί των επικίνδυνων αποτελεσμάτων του εμβολιασμού, στα πλέον έγκριτα επιστημονικά περιοδικά, όπως το Nature;

Ποια θέση θα έπρεπε να εκφράσει δημοσίως ο γράφων σχετικά με τα ναυσοσωματίδια που περιέχονται στο εμβόλιο, όταν το 2017 συμμετέχων σε πολυπληθή επιστημονική ερευνητική

ομάδα συνδημοσίευσε στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό «Nanotechnology» («Springer Nature»), τα αποτελέσματα πολυετούς επιστημονικής έρευνας για την καρκινογένεση ύστερα από έκθεση σε ναυσοσωματίδια; Ανθρώπινες καρκινικές κυτταρικές σειρές εκτιθέμενες σε ναυσοσωματίδια εκδηλώνουν αύξηση του ρυθμού ανάπτυξης των καρκινικών κυττάρων, όχι λόγω χημικής σύστασης των ναυσοσωματιδίων, αλλά λόγω μικρού μεγέθους (DOI: 10.1186/s11671-018-2775-z). Όπως η περίπτωση της θαλιδομίδης, έτσι και η περίπτωση του εμβολίου έχουν να κάνουν με αναγνωρισμένες ιατρικές πρακτικές, που δεν αφορούν την ελίτ. Η τελευταία, την περίοδο της πανδημίας είτε προμηθεύτηκε αναληθή έγγραφα εμβολιασμού, είτε μετανάστευσε στο Carmelo της Ουρουγουάης, όπου δεν υπήρξε υποχρεωτικότητα.

Ο Bertrand Russell ισχυρίστηκε ότι μέσω της επιλεκτικής ευγονικής οι διαφορές μεταξύ εξουσιαζόμενων και εξουσιαστών έχουν αυξηθεί, ώστε μελλοντικά θα αποτελούν δύο διαφορετικά είδη ανθρώπων. Η διατροφή, οι εμβολιασμοί και ο αυταρχισμός επιβάλλονται από μικρή ηλικία, ώστε να διαμορφώσουν εκείνο το χαρακτήρα και τα πιστεύω που δε θα επιτρέψουν ποτέ την κριτική στην εξουσία. Μια επανάσταση της μάζας έχει τα ίδια ποσοστά επιτυχίας με αυτή των προβάτων εναντίων των σφαγέων τους («The impact of science on society», 1953).

Τα παιδιά της θαλιδομίδης και του Covid, η φυγή των ευρωπαϊκών και αμερικανικών ελίτ στη Λατινική Αμερική, η εκούσια φυλάκιση της ανόητης και εύπιστης πλέμπας στα σπίτια της, η οικοδόμηση ενός ολοκληρωτικού καθεστώτος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, τα πάντα συνηγορούν υπέρ της απόλυτης κυριαρχίας των εξουσιαστών επί της ζωής των εξουσιαζόμενων.

*Ο Αλκιβιάδης - Κωνσταντίνος Κεφαλάς είναι Διδάκτωρ Φυσικής του Πανεπιστημίου του Manchester, UK, Δ/ντής Ερευνών του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών

2-DAY ONLINE EVENT

Save The Dates

Autism in The Early Years

A Symposium for Parents and Professionals

Thursday, March 21st | 7:00 P.M. - 9:00 P.M.
Friday, March 22nd | 9:00 A.M. - 4:00 P.M.

All presentations will be in English.

Co-hosted By:

Funded By:

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 2 Μαρτίου, 2024,

στο Ιερό Ναό Του Τιμίου Σταυρού, (4865 Souvenir, Chomedey Laval),
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
της αείμνηστης μητέρας και αδελφής

**ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ
ΤΣΩΝΗ**

(ετών 84 το γένος Μπεζαντές από Λογγά, Μεσσηνίας)



Ο γιός:
Αναστάσιος Τσώνης

Τα αδέρφια:
Κωνσταντίνος-Παναγιώτα, Ανδρέας-Άννα
(οικογενειακώς από Ελλάδα) Καλλιόπη (οικο-
γενειακώς από Ελλάδα)

Οι συννυφάδες:
Παρασκευή, Μαρίνα, Γιαννούλα, Νίκη
Τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς
από εδώ και την Ελλάδα.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους με
διαφόρους τρόπους μας συμπαραστάθηκαν
στο βαρύ μας πένθος για τον θάνατο της
αείμνηστης μητέρας και αδελφής
Σταυρούλας Τσώνη.

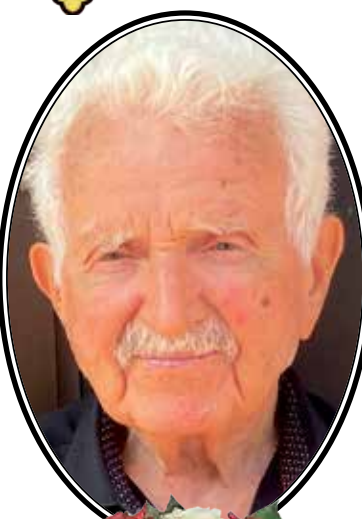
ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Την Κυριακή 18 Φεβρουαρίου 2024,

απεβίωσε στο Μόντρεαλ ο αείμνηστος πατέρας και αδελφός

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΒΟΥΤΙΕΡΟΣ**

(ετών 95, Από Καλλιθέας, Πύλου, Μεσσηνίας)



Η Σορός του θα εκτεθεί
στο Νεκροπομπείο
ΑΕΤΕΡΝΑ (55 Gince, Montreal Qc)
την Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 2024
Ώρες Επισκέψεων: 3:00μμ έως 9:00μμ

Η Νεκρώσιμος ακολουθία θα τελεστεί στον
Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 St-Roch, Montreal, Qc)
την Πέμπτη 29 Φεβρουαρίου 2024
στις 12:00 το Μεσημέρι.

Μετά τον ενταφιασμό θα προσφερθεί
καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν

Τα παιδιά:
Παναγιώτα και Χριστίνα
Τα αδέρφια:
Σωτηρία-Αντώνης Τσόπελας

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι
από Καναδά, Ελλάδα,
Αμερική και Αυστραλία.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

Την Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Elie-Blanchard, Montreal) τελούμε Διετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του **Petros Tzanakos** και Τετραετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της **Maria (Tsoumakos) Tzanakos**



**PETROS
TZANAKOS**



**MARIA (TSOUMAKOS)
TZANAKOS**



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΟΥΚΗΣ**

(από Μόντρεαλ)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2024

(8:30πμ με 10:00πμ)
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων (11801 ElieBlanchard,
Montreal, QC H4J 1 R7), τελούμε Ετήσιο
Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου
συζύγου, πατέρα και παππού
Χρήστου Ζωγόπουλου
(ετών 82, από Δροσιά Αχαΐας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού
(810 Ogilvy Avenue Montreal),
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΡΓΥΡΩΣ
ΜΙΧΕΛΑΚΗ**

(από Νέο-Πρόδρομο, Ημαθίας, Μακεδονίας)



ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Elie Blanchard, Montreal, QC)
τελούμε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου
συζύγου, πατέρα και παππού
Σπύρος Γιατρός
(ετών 85, από Πύργο Ηλείας)



23 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

1455: Ο εφευρέτης της τυπογραφίας, Ιωάννης Γουτεμβέργιος, τυπώνει το πρώτο βιβλίο, τη Βίβλο.

1917: Ξεσπά στην Αγία Πετρούπολη η Φεβρουαριανή Επανάσταση, που θα οδηγήσει στις 2 Μαρτίου του 1917 στην πτώση του Τσάρου και τον τερματισμό της χιλιόχρονης βασιλείας στη Ρωσία.

1943: Οι Γερμανοί κατακτητές ανακοινώνουν την πολιτική επιστράτευση των Ελλήνων, προκειμένου να τους χρησιμοποιήσουν σε καταναγκαστικά έργα.

1945: Κατά τη διάρκεια της Μάχης της Ιβοζίμα μεταξύ Αμερικανών και Ιαπώνων, μία ομάδα Αμερικανών πεζοναυτών φτάνει στην κορυφή του όρους Σουριμπάτσι και υψώνει την αμερικανική σημαία. Η φωτογραφία του Τζο Ρόζενταλ θα μείνει κλασική στο είδος της και θα βραβευτεί με Πούλιτζερ.

1983: Το οχηματογνώ «Χρυσή Αυγή» βυθίζεται στα ανοιχτά της Καρύστου, με αποτέλεσμα 26 επιβαίνοντες να χάσουν τη ζωή τους.

2012: Άγνωστοι ανατινάζουν το αρτοποιείο του διεθνή διαιτητή Πέτρου Κωνσταντινέα στην Καλαμάτα. Το κατάστημα του διαιτητή και τέως βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ, ο οποίος γλιτώνει στην κυριολεξία από θαύμα, καταστρέφεται ολοσχερώς, ενώ ζημιές προκαλούνται και στα διπλανά καταστήματα και σε αυτοκίνητα που είναι σταθμευμένα κοντά.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ									
Grid 925									
8				4	9				
									6
				3	5		1		
		4	7	9			6	3	
9	2					5			
		8							
		3							1
	7	6							8
			5			7	2		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Ανswer Grid 924 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ									
5	6	2	9	8	3	7	1	4	
1	9	4	5	7	2	8	3	6	
3	7	8	1	6	4	9	5	2	
7	2	9	6	3	8	5	4	1	
6	8	1	4	2	5	3	7	9	
4	5	3	7	9	1	6	2	8	
2	3	5	8	4	9	1	6	7	
9	4	7	3	1	6	2	8	5	
8	1	6	2	5	7	4	9	3	

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 26/2/2024 - 3/3/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Νέες φιλίες και κοινωνικές δι-
ασυνδέσεις έρχονται με τρόπο αναπάν-
τεχο στη ζωή σας, χάρη στην Αφροδί-
τη και τον Άρη στον Υδροχόο και στο
φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας.
Έχετε τώρα τα κίνητρα να κάνετε νέους
φίλους, να ενσωματωθείτε σε ομάδες
και να ανακαλύψετε άτομα που έχουν
τα ίδια ιδανικά με τα δικά σας.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Καθώς η Αφροδίτη και ο Άρης
στον Υδροχόο διέρχονται στον έβδομο
οίκο σας, των σχέσεων, πρέπει να είστε
έξυπνοι και διπλωματικοί. Εάν μια δου-
λειά σας προσφέρει ένα σταθερό μι-
σθό αλλά δε σας γεμίζει συναισθηματι-
κά, θα μπορούσατε να επαναπροσδιο-
ρίσετε τι σημαίνει πραγματικά για εσάς
«σταθερότητα».

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Όλα γύρω σας είναι συναρ-
παστικά και ενδιαφέροντα, καθώς η
Αφροδίτη και ο Άρης εισέρχονται στον
Υδροχόο και στον τρίτο σας οίκο, της
κοινωνικότητας και της πνευματικής
δράσης. Το να μιλάτε για τα μελλοντι-
κά σας σχέδια, σας βοηθά να απομα-
κρύνετε την πλήξη και την ανία από τη
ζωή σας.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Έχετε μια μεγάλη ευκαιρία να
κάνετε μερικές σταθερές κινήσεις στην
εργασία σας, προβάλλοντας τις ηγετικές
σας ικανότητες και τη δύναμή σας. Έχε-
τε μόνο μια σύντομη περίοδο έξι εβδο-
μάδων για να αφήσετε ένα ανεξίτηλο
σημάδι στην εργασία σας και να εντυ-
πωσιάσετε τους ανωτέρους σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η ευεξία, η υγεία και η καλή
φυσική κατάσταση είναι πολύ σημα-
ντικά για σας και τώρα ακόμα περισ-
σότερο, καθώς η Αφροδίτη και ο Άρης
στον Υδροχόο κινούνται στον έκτο οίκο
σας, της υγείας. Ίσως θέλετε να προπο-
νηθείτε περισσότερο ή να αλλάξετε τις
διατροφικές συνήθειες.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η γοητευτική Αφροδίτη βρί-
σκεται μαζί με τον Άρη στον Υδροχόο
και στο δεύτερο οίκο σας, της εργα-
σίας και των χρημάτων, κάνοντάς σας
επιρρεπείς σε ανούσιες σπατάλες και
πολυτέλειες. Ίσως στερείται κάποια
πηγή εισοδήματος ή παρουσιαστεί μια
απρόβλεπτη δαπάνη...

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Μια επεκτατική και εξερευνη-
τική ενέργεια κατακλύζει τη ζωή σας,
καθώς η Αφροδίτη και ο Άρης κινούνται
στον Υδροχόο και στον επεκτατικό και
περιπετειώδη ένατο οίκο σας. Κάνε-
τε σχέδια για ταξίδια, να επισκεφτείτε
μέρη μακρινά και απρόσιτα στο ευρύ
κοινό, ξεκινάτε τις εξερευνήσεις σας.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Χαρά και διασκέδαση, ίσως
όμως και λίγο δράμα, δημιουργούν η
Αφροδίτη και ο Άρης στον Υδροχόο και
στον ερωτικό πέμπτο οίκο σας. Είστε
τώρα ενθουσιώδεις, παιχνιδιάρικοι και
παθιασμένοι, το τοπίο στην ερωτική
σας ζωή γίνεται πιο φωτεινό και μαγι-
κό.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Είναι όλα για σας, κινηθείτε
όσο προλαβαίνετε! Η Αφροδίτη και
ο Άρης βρίσκονται στο ζώδιό σας και
σας προτρέπουν να διεκδικήσετε το
μερίδιό σας στην αγάπη, την εργα-
σία και το χρήμα, προβάλλοντας την
αληθινή προσωπική σας ταυτότητα.
Θέλετε, ό,τι θέλετε και το θέλετε τώρα!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Με την Αφροδίτη και τον Άρη
στον παθιασμένο όγδοο οίκο σας τα θέ-
λετε «όλα ή τίποτα». Παιχνίδια ελέγχου
και εξουσίας, χειραγώγησης και κτητι-
κότητας υποσκάπτουν την αγάπη και
εναντιώνονται στην οικειότητα και την
εμπιστοσύνη. Ίσως χρειαστεί να σκάψε-
τε βαθύτερα στον ψυχισμό σας για μια
αληθινή μεταμόρφωση.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αναζητάτε τη γαλήνη και τη
θαλπωρή του σπιτιού σας, καθώς η
Αφροδίτη και ο Άρης στον Υδροχόο
κινούνται στον τέταρτο οίκο σας, του
σπιτιού και της οικογένειας. Χρησιμο-
ποιήστε τις επόμενες ημέρες, για να
δραστηριοποιηθείτε στο σπίτι σας και
να απολαύσετε την άνεση στο δικό σας
ιερό χώρο.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Οι ευαισθησίες σας και οι
συγκινήσεις κορυφώνονται, νιώθετε
ότι μια αόρατη δύναμη κατευθύνει
τη ζωή σας, καθώς η Αφροδίτη και ο
Άρης στον Υδροχόο διέρχονται από
τον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας.
Μπορεί ακόμη και να έχετε μια διαι-
σθητική αναλαμπή για ένα ζήτημα που
σας βασανίζει καιρό.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Η ΣΞΞΙ ΧΟΡΕΥΤΡΙΑ ΚΑΙ Ο 65ΠΕΝΤΑΡΗΣ!

Μπαίνει ένας 65άρης σε ένα στρι-
πτιζάδικο και παραγγέλνει ένα
ποτό.

Μετά από λίγο εμφανίζεται μια σέξι
ξανθιά χορεύτρια, αρχίζει να του... τρί-
βεται και του λέει: «Θα με κεράσεις
ένα ποτό;».

«Εγώ λέω καλύτερα να πάμε μια βόλ-
τα στο ξενοδοχείο δίπλα, τι λες εσύ;»
τη ρωτάει ο 65άρης. «Αυτές τις απο-
φάσεις τις παίρνει το αφεντικό» του
απαντάει εκείνη και τον φωνάζει.

Πλησιάζει λοιπόν το αφεντικό και
λέει: «Θα δώσεις 200€ σε μένα και
200€ στην κοπέλα κι έτσι μπορείς να
κάνεις ό,τι θέλεις!». Το σκέφτεται ο
65άρης και του απαντάει: «Φίλε μου,
στην ηλικία που είμαι, δεν ξέρω αν θα
σας καταφέρω και τους δύο!».

Ο ΘΕΟΣ ΚΑΙ ΟΙ 10 ΕΝΤΟΛΕΣ

Ο Θεός πήγε στους Γερμανούς και
είπε: Έχω Εντολές για σας που θα
κάνουν τις ζωές σας καλύτερες. Και οι
Γερμανοί ρώτησαν: Τι είναι εντολές;
Και ο Θεός εξήγησε: Κανόνες για τη
Ζωής σας. – Μπορείς να μας δώσεις
ένα παράδειγμα; – Να μη σκοτώνετε!
– Να μη σκοτώνουμε; Δεν ενδιαφερό-
μαστε. Έτσι Εκείνος πήγε στους Ιτα-
λούς και είπε:
Έχω Εντολές που θα κάνουν τις ζωές

σας καλύτερες. Και οι Ιταλοί ζήτησαν
ένα παράδειγμα και ο Κύριος είπε: Να
μη κλέβετε! – Να μην κλέβουμε; Δεν
ενδιαφερόμαστε.

Τότε ο Κύριος πήγε στους Γάλλους και
είπε: Έχω Εντολές που θα κάνουν τις
ζωές σας καλύτερες.

Οι Γάλλοι ζήτησαν ένα παράδειγμα
και ο Κύριος είπε: Να μην επιθυμείτε
τη γυναίκα του γείτονα! – Να μην επι-
θυμούμε τη γυναίκα του γείτονα; Δεν
ενδιαφερόμαστε.

Τότε ο Θεός πήγε στους Εβραίους
και είπε: Έχω Εντολές που θα κά-
νουν τις ζωές σας καλύτερες. – Και
πόσο κάνουν; ρώτησαν. – Είναι
δωρεάν! – Τότε θα πάρουμε 10!

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision GTY Auto Auto MecaNick

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9
Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montreal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

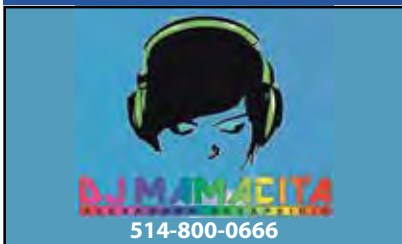
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίσματα τοιχωρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

**Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839**

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια
προσφορά μας!

**Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:
450-978-9999**

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC

ΚΥΡΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ CHOMEDEY

Ζητείται κυρία για καθαριότητα
σε σπίτι στο Chomedey για δύο
(2) φορές το μήνα.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο:
514-866-4000

CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή
σε βιομηχανική κουζίνα
(Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το **514-745-1153**

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





ZERO UPFRONT

zero concerns

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S23 FE

with
**FIDO PAYMENT
PROGRAM¹**

on approved credit and 0% interest,
on select phones and plans

FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido