

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-09

8 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2024 / MARCH 8, 2024

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

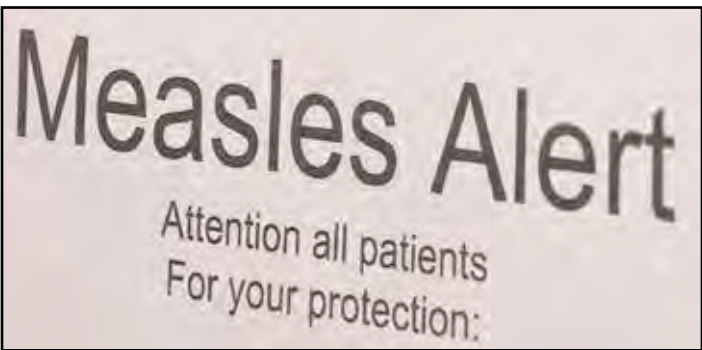


ΕΛΛΑΔΑ

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

Παραμένει χωρίς αντίπαλο η ΝΔ

Αρνητική η εικόνα του ΣΥΡΙΖΑ



ΚΑΝΑΔΑΣ

ΣΕΛΙΔΑ 3

Ανησυχία λόγω αύξησης της Ιλαράς



ΚΕΜΠΕΚ

**Στα πρόθυρα...
εξέγερσης
οι Αγρότες!
Καταρρέει
το εισόδημα τους**

ΣΕΛΙΔΑ 9

**«Έφυγε» στα 84
ένας από τους
σημαντικότερους
πρωθυπουργούς
του Καναδά**

**BRIAN MULRONEY
1939-2024**



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agente immobilière
 450.692.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

SAMSUNG

Elevate to epic with Rogers 5G.

Galaxy S24 Ultra

Galaxy AI ✨ is here

**Get Samsung
Galaxy S24 Ultra
with AI Live
Translate.**



Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687



Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Καναδάς: Η Ιλαρά αντεπιτίθεται!

Τέσσερις επαρχίες επιβεβαιώνουν κρούσματα ιλαράς, συμπεριλαμβανομένων σπάνιων κρουσμάτων σε πλήρως εμβολιασμένους άνδρες

Δεκαεπτά κρούσματα ιλαράς έχουν επιβεβαιωθεί στο Κεμπέκ, το Οντάριο, το Σασκάτσουαν και τη Βρετανική Κολομβία – περισσότερα από τα μισά από αυτά στην περιοχή του Μόντρεαλ, ενώ ένα κρούσμα του Οντάριο έχει συνδεθεί με γυμνάσιο.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο διευθυντής δημόσιας υγείας του Κεμπέκ, Δρ. Luc Boileau, επιβεβαίωσε 10 κρούσματα τη Δευτέρα 4 Μαρτίου, σχεδόν όλα αφορούσαν παιδιά και καθιστώντας το Μόντρεαλ το επίκεντρο της χώρας. Είπε ότι μόνο τρεις από τις περιπτώσεις συνδέονταν με ταξίδια εκτός της χώρας, υποδεικνύοντας ότι η κοινότητα είναι εξαπλωμένη μέσα και γύρω από την πόλη.

Η δημόσια υγεία του Οντάριο επιβεβαίωσε πέντε κρούσματα ιλαράς και είπε ότι όλα (εκτός από ένα) αφορούσαν ταξίδια.

Το τελευταίο κρούσμα που ανακοινώθηκε την περασμένη εβδομάδα, ήταν σε έναν άνδρα γύρω στα 30 στην περιφέρεια Γιουρκ βόρεια του Τορόντο και «πιθανότατα» σχετίζεται με μετάδοση στην κοινότητα, δήλωσε ο ιατρός της περιοχής.

Ο άνδρας είχε «στενές επαφές» μεταξύ μαθητών και δασκάλων σε ένα λύκειο, έτσι οι υπεύθυνοι δημόσιας υγείας σε αυτήν την περιοχή διασφαλίζουν ότι όλοι εκεί είναι εμβολιασμένοι, είπε ο Δρ Μπάρνι Πάικς.

Περισσότεροι από 1.500 φοιτητές και 150 υπάλληλοι έλαβαν ειδοποίηση από αξιωματούχους δημόσιας υγείας στις 29 Φεβρουαρίου ότι είχαν εκτεθεί σε θετικό κρούσμα ιλαράς, είπε σε ένα email.

Ο Πέικς είπε ότι προσκλήθηκαν σε μια κλινική εμβολιασμού την Κυριακή και είχαν «εξαιρετική συμμετοχή». Το σχολείο έχει ποσοστό εμβολιασμού κατά της ιλαράς «σε αύξηση», πρόσθεσε.

Οι μαθητές χωρίς απόδειξη δύο δόσεων του εμβολίου ιλαράς, παρωτίτιδας και ερυθράς, δε θα επιτρέπεται να επιστρέψουν στο σχολείο μέχρι τις 15 Μαρτίου, είπε ο Πέικς. Ανέφερε επίσης, ότι ο άνδρας στα 30 του ήταν πλήρως εμβολιασμένος.

Ο Dawn Bowdish, καθηγητής ανοσολογίας στο Πανεπιστήμιο McMaster του Hamilton, είπε ότι είναι σπάνιο κάποιος να μολυνθεί μετά τον εμβολιασμό.

«Όταν ακούω για ένα τέτοιο κρούσμα,

είμαι ευγνώμων ότι αυτό το άτομο εμβολιάστηκε, γιατί σημαίνει ότι πιθανώς είχε μια λιγότερο επικίνδυνη πορεία (ασθενίας) από ό,τι θα μπορούσε να είχε», είπε, σημειώνοντας ότι η ιλαρά δεν είναι μόνο ο πιο μεταδοτικός γνωστός ιός, αλλά έχει επίσης το «υψηλότερο ποσοστό θνησιμότητας από όλες τις λοιμώξεις που μπορούν να προληφθούν με εμβόλιο», ενώ σημείωσε ότι «ο ασθενής θα ήταν επίσης λιγότερο πιθανό να μεταδώσει ιλαρά σε άλλους από ό,τι αν ήταν ανεμβολίαστος».

Ο επαρχιακός αξιωματούχος υγείας της Β.Κ., Δρ Μπόνι Χένρι, είπε ότι ένα κρούσμα του ιού, που σχετίζεται με διεθνή ταξίδια, καταγράφηκε στην παράκτια περιοχή υγείας του Βανκούβερ το Σάββατο-κύριακο 2&3 Μαρτίου, σε ένα παιδί κάτω των 10 ετών.

Ένα κρούσμα στο Σασκατούν, που επιβεβαιώθηκε τον Ιανουάριο, συνδέεται επίσης με ταξίδια στο εξωτερικό.

Η Βρετανική Κολομβία και το Οντάριο ανέφεραν τελευταία κρούσματα του ιού το 2019, όταν η δυτική επαρχία έδωσε εντολή σε γονείς και κηδεμόνες να παρέχουν στις μονάδες δημόσιας υγείας αρχεία ανοσοποίησης για μαθητές που είναι εγγεγραμμένοι στο δημόσιο σχολικό σύστημα.

Ειδικοί λοιμωξιολόγοι λένε, ότι ένας μικρός αριθμός κρουσμάτων ιλαράς μπορεί να κλιμακωθεί σε εκτεταμένες λοιμώξεις, όπως έχει συμβεί σε άλλα μέρη του κόσμου.

Ο Χένρι προέτρεψε τους γονείς να διασφαλίσουν ότι τα παιδιά θα εμβολιαστούν κατά της ιλαράς, ειδικά εάν σκοπεύουν να ταξιδέψουν κατά τη διάρκεια των ανοιξιάτικων διακοπών, που ξεκινούν την επόμενη εβδομάδα στη Βρετανική Κολομβία.

Η ομοσπονδιακή ομόλογός της, Δρ Theresa Tam, εξέδωσε το ίδιο μήνυμα σε δήλωση στις 23 Φεβρουαρίου.

Ο πρωθυπουργός Ντέιβιντ Έμπερτ είπε, ότι η επιβεβαίωση του μεμονωμένου κρουσματος στην επαρχία αυτή είναι «τρομακτικό» για τους γονείς των βρεφών.

Εξέδωσε μια επίπληξη σε ανθρώπους που «διακινούν παραπληροφόρηση σχετικά με τα εμβόλια».

«Χωρίς αυτά τα εμβόλια θέτετε τα βρέφη στην επαρχία μας σε κίνδυνο πολύ, πολύ σοβαρής ασθένειας», είπε.

Τα συμπτώματα της ιλαράς είναι παρόμοια με εκείνα του κρουσμού ή της γρίπης, πριν εμφανιστεί εξάνθημα.



Ο ιός μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές ασθένειες στα παιδιά, συμπεριλαμβανομένης της πνευμονίας και της διόγκωσης του εγκεφάλου.

Η Health Canada είπε ότι μέχρι το Μάρτιο του 2021, τα εθνικά ποσοστά κάλυψης εμβολιασμού ήταν παρόμοια με αυτά του 2019, με το 92% των παιδιών δύο ετών να εμβολιάζονται κατά της ιλαράς.

Ο Καναδάς έχει θέσει ως στόχο κάλυψης 95% έως το 2025 για διάφορα παιδικά εμβόλια, συμπεριλαμβανομένων δύο δόσεων εμβολίου που περιέχει ιλαρά μέχρι την ηλικία των επτά ετών περίπου.

Ο ομοσπονδιακός υπουργός Υγείας, Μαρκ Χόλαντ, δήλωσε ότι «ανησυχεί βαθύτατα» για την εμφάνιση επιδημιών ιλαράς στον Καναδά, έναν κίνδυνο που οι ειδικοί λένε ότι έχει αυξηθεί, καθώς οι λοιμώξεις αυξάνονται διεθνώς και η χώρα συνεχίζει να αγωνίζεται για την επίτευξη των στόχων εμβολιασμού.

«Είλικρινά, βλέπουμε πολλές ασθένειες που σχεδόν δεν υπήρχαν, να αρχίζουν να επανεμφανίζονται λόγω διστακτικών εμβολίων», είπε σε συνέντευξη Τύπου τη Δευτέρα 4 Μαρτίου.

«Πρέπει να αποπολιτικοποιήσουμε τις πληροφορίες για την υγεία. Πρέπει να είμαστε μια κοινωνία που ακολουθεί την επιστήμη και την αξιολόγηση».

Περιγραφόμενη ως μία από τις πιο μολυσματικές ασθένειες που είναι γνωστές στην ανθρωπότητα, η ιλαρά μπορεί να εξαπλωθεί μέσω επαφής και σταγονιδίων στον αέρα και μπορεί να προκαλέσει ποικίλα συμπτώματα, που κυμαίνονται από πυρετό, βήχα και εξάνθημα έως, σε σπάνιες και ακραίες περιπτώσεις, απειλητική φλεγμονή του εγκεφάλου αλλά και επιπλοκές στην εγκυμοσύνη και τη ζωή.

Τα τελευταία χρόνια τα κρούσματα ιλαράς έχουν αυξηθεί δραματικά εκτός Καναδά, με μια πρόσφατη έκθεση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) να παρακολουθεί αξιοσημείωτα κρούσματα σε 37 διαφορετικές χώρες και μια αύξηση 18% στις εκτιμώμενες λοιμώξεις μεταξύ 2021 και 2022 παγκοσμίως.

Εκείνη την περίοδο, σημειώθηκε αύξηση 43% στους εκτιμώμενους θανάτους που σχετίζονται με την ιλαρά.

Πηγές: CTV News, Canadian Press, Canadian Medical Association

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΩ

Στο 253 Decarie (Γωνία Dion) • Ville Saint-Laurent

KDM ASSURANCES

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS 514-903-9000

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

In collaboration with



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Τοξικές συμπεριφορές

Το 2024 είναι η χρονιά με τις περισσότερες εκλογικές αναμετρήσεις στην ιστορία. Συγκεκριμένα, μέχρι το τέλος του έτους, έχουν προγραμματιστεί εκλογές 76 χώρες.

Η πρώτη προεκλογική περίοδος, στις δημοκρατικές κυρίως χώρες, έχει αρχίσει και είναι ακριβώς όπως τις περιμέναμε. Επιθέσεις, αλληλοκατηγορίες, αμφισβητήσεις, με άνευ προηγουμένου τοξικές συμπεριφορές.

Στην προσπάθειά μου να κατανοήσω τα αίτια που οδηγούν τους ανθρώπους σε τέτοιου είδους συμπεριφορές, κατέφυγα σε κάποιες αξιόπιστες μελέτες.

Είναι συχνό φαινόμενο στις μέρες μας να ακούμε να μιλούν για τοξικές συμπεριφορές. Αυτές αφορούν και μπορεί να περιλαμβάνουν τους αντιπάλους, ανταγωνιστές, συνάδελφους, φίλους, συγγενείς, ακόμα και μέλη της οικογένειας.

Τι είναι όμως ένα τοξικό άτομο; Είναι εκείνο που θεωρεί πως τα πάντα γυρίζουν γύρω του και πως όλοι πρέπει να ασχολούνται μαζί του. Συνήθως, θέλει να επιβάλει τη γνώμη του και να έχει την απόλυτη επιρροή στη ζωή κάποιου ή κάποιων.

Τοξική σχέση, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι όταν η συμπεριφορά του τοξικού ατόμου είναι επιβλαβής, καταπιεστική και γενικά έχει αρνητικό αντίκτυπο με διάφορους τρόπους, στην ποιότητα της ζωής του ατόμου το οποίο αναγκάζεται να την υποστεί. Αυτές οι συμπεριφορές επηρεάζουν την ψυχολογία και τις αποφάσεις σε τέτοιο βαθμό, που να μην μπορεί να λειτουργήσει φυσιολογικά στις καθημερινές ασχολίες του.

Οι τοξικές σχέσεις ακόμη, είναι δυνατόν να επηρεάζουν σε βάθος τη ζωή μας. Το τοξικό άτομο αδυνατεί να συνειδητοποιήσει το μέγεθος και την τροπή των συμβάντων στο στενό ή το γύρω περιβάλλον του. Έτσι η τοξικότητα συνεχίζει να υφίσταται και να χειροτερεύει.

Σύμφωνα με έγκυρες μελέτες, υπάρχουν πολύ συγκεκριμένες συμπεριφορές, που αν και θεωρούνται υγιείς και φυσιολογικές είναι 100% τοξικές. Είναι σχεδόν βέβαιο, πως στην πορεία μας έχουμε συναντήσει τουλάχιστον ένα τοξικό άτομο. Ίσως πρόκειται για εκείνον το χειριστικό συνάδελφο, τον απαισιόδοξο φίλο, τον επίμονο συνεργάτη, το γνωστό, που δε σέβεται το χρόνο και τη θέση σου.

Τοξικοί είναι εκείνοι οι άνθρωποι που σε αποσπούν από θετικές και παραγωγικές συνήθειες, εκπέμπουν αρνητική ενέργεια και αρνούνται να συμμετέχουν στις επιτυχίες σου.

Και το ακόμα χειρότερο, η τοξικότητα είναι μεταδοτική. Συνήθως είναι προσκολλημένοι επάνω σου για χρόνια και το να φύγουν από τη ζωή σου δε φαίνεται καθόλου εύκολο.

Οι άνθρωποι που δρουν τοξικά δεν αναγνωρίζουν την έννοια των ορίων, απαιτούν να έχουν τον έλεγχο και συχνότατα σε κάνουν να αμφιβάλλεις για τον εαυτό σου.

Είναι ιδιαίτερα επικριτικοί, έχουν πάντα δίκιο, αποποιούνται των ευθυνών τους και συχνά κατηγορούν άλλους, επιλέγοντας το ρόλο του θύματος. Τοξικοί είναι εκείνοι των οποίων η συμπεριφορά προσθέτει αρνητικότητα και αναστάτωση στη ζωή μας.

Τοξικοί άνθρωποι δε λείπουν (και) από την παροικία μας. Δύσπιστοι, καχύποπτοι και ανάλητοι, με αμφιλεγόμενο παρελθόν, επιδιώκουν με κάθε τρόπο και μέσο να επιβάλλουν τις επιζήμιες αντιλήψεις τους. Είναι οι λεγόμενοι «πεφωτισμένοι σωτήρες» και «αυτόκλητοι συμβουλάτορες».

Ας το λάβουν σοβαρά υπόψη, οι ηγήτορές μας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Τάδε Έφη: Βασίλης Αγγελόπουλος

Απ' ότι έμπρακτα δείχνει η ανάμειξη του **Αμπάρουκου δικηγόρου Βασίλη Αγγελόπουλου** τον τελευταίο καιρό, δεν είναι από τις περαστικές. Προς ενημέρωση για όσους δεν ξέρετε, τα τελευταία χρόνια τα εστιατόρια του καταθέτουν ετησίως πάνω από 20 χιλιάδες δολάρια στην Ερανική Επιτροπή για τα Ελληνικά μας σχολεία.

Εφόσον είναι μεγαλοδωρητής, δίνει έμπρακτα το παράδειγμα σε άλλους επιχειρηματίες να δώσουν στην Ερανική Επιτροπή όπου ανέλαβε ως επίτιμος πρόεδρος της. Όμως δεν μπορούμε να αγνοήσουμε το μεγάλο ζήλο που έχει για τα σχολεία μας.

ΕΞΗΓΗΣΙΣ ΣΤΟ ΡΑΔΙΟ ΑΚΡΙΤΕΣ

Το Σάββατο 2 Μαρτίου σε συνέντευξη που έδωσε στον Κώστα Δανηλιδή, μάθαμε τα αίτια του ενδιαφέροντος που έχει για τα σχολεία. Έχοντας 6 από τα 7 εγγόνια του μαθητές στα Ημερήσια Σχολεία μας (το 7ο εγγόνι του είναι ενός έτους), πίστεψε ως παππούς ότι πρέπει να ασχοληθεί περισσότερο με τα σχολεία «τα οποία είναι κομμάτι της κοινότητας και βέβαια η κοινότητα πάντα είχε ενδιαφέρον για μένα διότι είναι ο καθρέφτης μας. Είναι αυτό που μας παρουσιάζει σε όλη την υπόλοιπη κοινωνία εδώ του Κεμπέκ και του Καναδά».

Ως αισιόδοξος για την παροικία, πιστεύει σ' ένα καλύτερο μέλλον της. «Έχουμε αρκετούς νέους και όταν λέω νέους δεύτερης και τρίτης γενιάς, οι οποίοι θα μπορούσαν καλύτερα να πλαισιώσουν αυτήν την κοινότητα και να την πάνε πολύ ψηλά γιατί έχουμε την υποδομή, έχουμε το ενδιαφέρον παρόλο ότι έχουμε τις διατριβές μας μεταξύ μας, νομίζω ότι υπάρχει το υλικό και εκείνο που λείπει, νομίζω, λείπουν οι κατάλληλοι άνθρωποι».

ΧΑΣΜΑ ΓΕΝΕΩΝ

Νομίζω ότι ο Αγγελόπουλος εντόπισε τα αίτια αποχής των περισσότερων από τα κοινά της παροικίας μας. Όπως έχω γράψει επανειλημμένως, η παροικία μας χωρίζεται σε 1000 άτομα που ενδιαφέρονται και τους υπόλοιπους των δεκάδων χιλιάδων που απέχουν. Και όχι μόνο απέχουν αλλά πάντα βρίσκουν αιτίες να μη συνδράμουν, ενώ πάντα βρίσκουν την ευκαιρία να κατηγορήσουν τους πάντες και τα πάντα.

Ποια είναι λοιπόν τα αίτια; «Έχουμε φτάσει πια στην τέταρτη γενεά. Οι πρώτες γενεές, το πρώτο κύμα μετανάστευσης ξεκίνησε μετά από τον πόλεμο, δηλαδή 50, 60, 70 κτλ. Αυτοί ήταν οι άνθρωποι οι οποίοι φύγανε από την Ελλάδα, λες και τους βάλαμε σε ένα ψυγείο, τους παγώσαμε και ξεκινήσανε.

Φτάσανε εδώ πέρα με τις αρχές που είχαν μάθει και που είχαν γνωρίσει στην Ελλάδα. Οι οποίες αρχές στην Ελλάδα συνέχισαν να εξελίσσονται και να αλλάζουν. Αυτοί όμως δεν μπορούσαν να το ακολουθήσουν αυτό γιατί δεν ήταν άλλο εκεί. Οπότε πήρανε τι πήρανε μαζί τους, φτάσανε εδώ. Δουλέψανε σκληρά και πετύχανε να εξασφαλίσουνε ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά τους από αυτό που είχανε αυτοί».

Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΕΝΕΑ

Σύμφωνα με τον Αγγελόπουλο, το πρόβλημα της αποχής για τα κοινά της παροικίας το δημιουργήσε η δεύτερη γενεά.

Το χάσμα γενεών μεταξύ την πρώτη γενεά του 50, 60, 70 κ.λπ. με τη δική μου τη γενεά, ήτανε τεράστιο. Διότι εμένα με στέλνανε στο σχολείο καθημερινά και έβλεπα και μάθαινα έναν άλφα κόσμο και όταν γύριζα στο σπίτι πήγαινα πίσω σε έναν κόσμο ο οποίος δεν υπήρχε ακόμα και στην Ελλάδα...».

«...Δυστυχώς αυτό το χάσμα απομάκρυνε πάρα πολύ τη δεύτερη γενεά, στο σημείο που η δεύτερη γενεά δεν ήθελε να ακούσει τίποτα μα τίποτα για ό,τι είναι ελληνικό, διότι δεν είχε σχεδόν τίποτα παρόμοιο με την προηγούμενη. Ως αποτέλεσμα, η δεύτερη γενεά καταπολέμησε κάθε τι που ήταν ελληνικό, επειδή ήταν τόσο ανάποδο στη δική τους την άποψη ο ελληνοισμός».

Ο Αγγελόπουλος πιστεύει, ότι η Τέταρτη Γενεά είναι αυτή που διψάει. «Για να καταλάβει γιατί λέγεται Αγγελόπουλος γιατί λέγεται Δανηλιδής. Αυτή η δίψα και αυτή η πείνα για να μάθει, είναι αυτή η οποία επιστρέφει πια το ενδιαφέρον προς τα κοινά».

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ

Για να συνεχίσει η ελληνική παροικία, ο Αγγελόπουλος μάς προτρέπει «να διατηρήσουμε και να υποδεχθούμε αυτή την τέταρτη γενεά στα κοινά και να την ευαισθητοποιήσουμε». Αυτό για να γίνει, πρέπει τα παιδιά να γνωρίζουν ότι οι γονείς τους δωρίζουν στις διάφορες ερανικές προσπάθειες.

«Κάποιος γονιός που θα αποφασίσει να αγοράσει ένα λαχείο αν μπορεί να το κάνει ενώπιον του παιδιού του και αν δεν μπορεί τώρα να του το δείξει του παιδιού και να του πει να τι αγόρασα εγώ, έδωσα αυτά τα 100 δολάρια όχι για να κερδίσω τα 20.000, έδωσα τα 100 δολάρια για το σχολείο σου για να φτιάξουν τα παράθυρα, τις πόρτες, τη σκεπή, ό,τι ανάγκες έχει το σχολείο. Αυτό είναι απαραίτητο, διότι μαζί με όλα τα άλλα έρχεται και αυτή η υποχρέωση, η ηθική, για να προστατεύσουμε όλη αυτή την κληρονομιά που θα έρθει στα χέρια αυτής της γενεάς».

Σύμφωνα με τον Αγγελόπουλο, είναι ο μόνος τρόπος για να μάθουν τα παιδιά μας ότι πρέπει να συμμετέχουν στα κοινά της παροικίας και να αποκτήσουν θετική αντίδραση, όταν καλούνται να συνδράμουν στις ερανικές προσπάθειες. Κάτι που απέφυγε η προηγούμενη γενεά.

«Θα πρέπει η πρώτη του τάση να είναι, να βγάλει το check book και να πάρει το στυλό του και να μη ρωτήσει τίποτα παραπέρα. Τώρα, μην κοροϊδευόμαστε. Χωρίς πλούτο, χωρίς λεφτά, όλα τα άλλα είναι λόγια, είναι ωραίες θεωρίες αλλά άμα θέλουμε να διατηρήσουμε τις έδρες στα πανεπιστήμια, τα δημοτικά σχολεία, τα γυμνάσια, όλα αυτά απαιτούν έσοδα, απαιτούν κεφάλαια και υπάρχουν αυτά όλα βέβαια. Ο ελληνοισμός εδώ του Μόντρεαλ και του Καναδά είναι πάρα πολύ καλά οικονομικά».

Τέλος, αυτό που έθιξε ο Αγγελόπουλος, ήταν στις διαθήκες μας να συμπεριλάβουμε και τα ιδρύματα της παροικίας μας.

«Με το να αφήσουμε δέκα, είκοσι, εκατό, πενήκοσιες χιλιάδες πιο λίγο, ανάλογα με την περιουσία του καθενός, τι θα αλλάξει; Τα εκατό χιλιάδικα ή τα δέκα ή ό,τι είναι για τον καθέναν, αν πάνε στα κοινά, εξασφαλίζουμε με αυτόν τον τρόπο το μέσον που απαιτεί αυτή η γενεά για να βρεθεί πάλι κοντά στον Ελληνοισμό». Κι έχει απόλυτο δίκιο...

NEA
TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca
Project funded in part by
Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsoulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτριος Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024

YOUR BUDGET FRIENDLY BFF.

Prepaid nation-wide data plans from

\$25 /month

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023



Γιατί ο Κυριάκος παίζει χωρίς αντίπαλο

Η εκλογική κατάρρευση του ΠΑΣΟΚ, λόγω του γεγονότος ότι η κυβέρνηση Γιώργου Παπανδρέου χρεώθηκε το Μνημόνιο, αποδείχθηκε πως δεν ήταν συγκυριακή. Από το σημαδιακό 2010 έχουν περάσει 14 χρόνια και το άλλοτε κραταιό Κίνημα παραμένει ένα μικρομεσαίο κόμμα, παρά το γεγονός ότι η εκλογική κατάρρευση του ΣΥΡΙΖΑ αντιπροσωπεύει για τους «πράσινους» μία ιστορική ευκαιρία για να αναδειχθούν στο δεύτερο πυλώνα του πολιτικού συστήματος.

Υπό την ηγεσία του Νίκου Ανδρουλάκη, το ΠΑΣΟΚ κέρδισε κάποιες ποσοστιαίες μονάδες και ίσως στις ευρωεκλογές κερδίσει και τη δεύτερη θέση. Σε καμία περίπτωση, όμως, δε δείχνει ικανό να αναπτύξει την πολιτική – εκλογική δυναμική, που θα το μετέτρεπε στον αντίπαλο πόλο της ΝΔ και ως εκ τούτου σε διεκδικητή της εξουσίας. Είναι προφανές πως δεν κρίνεται από τους ψηφοφόρους, που είναι δυσανεστήσιμοι από την κυβέρνηση Μητσοτάκη, αξιόπιστη εναλλακτική λύση στο πρόβλημα της διακυβέρνησης.

Από την περίοδο που –επί ηγεσίας Βαγγέλη Βενιζέλου– το ΠΑΣΟΚ κατακρημνίστηκε στο 4,68% έγιναν προσπάθειες ανάκαμψης, αλλά απέτυχαν. Μέχρι και το όνομα άλλαξαν. Ποιος δε θυμάται την «Ελιά» και το Κίνημα Αλλαγής; Βεβαίως, το πρόβλημα δεν ήταν στο όνομα, αλλά το πολιτικό στίγμα που άφησε στο άλλοτε κραταιό Κίνημα η ταύτιση με το Μνημόνιο. Από εκείνη την περίοδο το ΠΑΣΟΚ έπαψε να εκφράζει πολιτικά τη μεγάλη Κεντροαριστερά, παρά τις αντίθετες ρητορικές διακηρύξεις.

Πώς θα μπορούσε το τότε ΠΑΣΟΚ να επανασυμπεριφέρει τα κεντροαριστερού προσανατολισμού μικρομεσαία στρώματα, όταν η ιδεολογικοπολιτική κατεύθυνση του κόμματος ερχόταν σε αντίθεση με τα «θέλω» τους; Πώς θα τα επαναπροσέλκυε, ξανασερβιρόντας τους την πολιτική που τα είχε διώξει; Στην πραγματικότητα, η τότε φιλολογία για την ανασυγκρότηση της Κεντροαριστεράς αφορούσε μόνο τη μνημονιακή πτέρυγά της, κυρίως τα κεντρικού προσανατολισμού εύπορα μεσοστρώματα. Αυτά, όμως, είναι μειονότητα στη μεγάλη Κεντροαριστερά.

Η ταύτιση του ΠΑΣΟΚ με το Μνημόνιο δεν ήταν μόνο η αιτία της εκλογικής κατάρρευσής του. Ήταν και η αιτία που στη συνέχεια μετατράπηκε σε κυβερνητικό συμπλήρωμα της ΝΔ. Εξ' ου και για την ομάδα Βενιζέλου δεν υπήρχε η πολιτική των ίσων αποστάσεων από τα δύο τότε μεγάλα κόμματα. Θεωρούσε τον ΣΥΡΙΖΑ εχθρό, ενώ τη ΝΔ εταίρο, και μετά το 2015 δυνάμει εταίρο. Η αδυναμία του ΠΑΣΟΚ να ανασυγκροτήσει την Κεντροαριστερά δεν προσέκρουε, λοιπόν, μόνο στις εσωτερικές αντιθέσεις του. Κυρίως προσέκρουε στη –λόγω Μνημονίου– διάρρηξη των δεσμών πολιτικής αντιπροσωπείας των κεντροαριστερού προσανατολισμού μικρομεσαίων στρωμάτων.

ΟΙ «ΕΚΛΟΓΙΚΟΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ» ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ

Συσσωρεύοντας οικονομικά και κοινωνικά ερείπια, οι μνημονιακές πολιτικές προκάλεσαν μία πρωτοφανή κρίση πολιτικής αντιπροσωπείας. Η Κεντροαριστερά δεν έπαψε να είναι ο ένας από τους δύο μεγάλους ιδεολογικοπολιτικούς χώρους, αλλά το άλλοτε κραταιό ΠΑΣΟΚ «κάηκε» τότε ως πολιτικός εκφραστής της. Οι μικρομεσαίοι κεντροαριστεροί ψηφοφόροι κατά κανόνα κατέφυγαν στον ΣΥΡΙΖΑ σαν εκλογικοί πρόσφυγες, μετατρέποντάς τον από ένα μικρό κόμμα σε αξιωματική αντιπολίτευση και στη συνέχεια σε κυβερνητικό κόμμα.

Η εικόνα θα ήταν πολιτικά λειψή, εάν δεν αναφερθούμε και στην άλλη όψη του νομίσματος. Στη στροφή των κεντρών προέλευσης μεσοστρωμάτων, που άλλοτε είχε εκφράσει ο Κώστας Σημίτης, στη ΝΔ του Κυριάκου Μητσοτάκη, με αιτία και πρόσχημα την αντίθεση στον ΣΥΡΙΖΑ. Με λίγες εξαιρέσεις, η σημαντική πτέρυγα του κοινωνικού ΠΑΣΟΚ προσδέθηκε εκλογικά στη ΝΔ, ενώ σε επίπεδο στελεχών υπήρχε εκτεταμένη προσχώρηση, σε βαθμό που το επιτελείο του σημερινού πρωθυπουργού να αποτελείται κατά κανόνα από πρώην σημιτικούς.

Από το 2012 και μετέπειτα υποστήριζε ότι το δίπολο ΣΥΡΙΖΑ-ΝΔ δεν είναι παγιωμένο. Εκτιμούσα ότι η εκλογική πρόσδεση στον ΣΥΡΙΖΑ των άλλοτε «πράσινων» ψηφοφόρων δεν ήταν οριστική, εξ ου και

τους αποκαλούσα με τον όρο «εκλογικοί πρόσφυγες». Οι μικρομεσαίοι κεντροαριστεροί που ψήφισαν το 2015 μαζικά τον ΣΥΡΙΖΑ, δεν τον ψήφισαν επειδή υιοθέτησαν τα ιδεολογήματά του. Το έπραξαν με την ελπίδα ότι ο Αλέξης Τσίπρας θα έβαζε ένα τέλος στις μνημονιακές πολιτικές. Γι' αυτό και σε συνθήκες capital controls έδωσαν το εντυπωσιακό 62% στο δημοψήφισμα του 2015.

Όταν λίγο αργότερα ο Αλέξης Τσίπρας υπέγραψε το 3^ο Μνημόνιο, θεώρησαν ότι εκβιάστηκε. Μη έχοντας εναλλακτική κυβερνητική λύση, στη συντριπτική πλειονότητά τους τον ξαναψήφισαν. Ήλπιζαν ότι θα φρόντιζε ο λογαριασμός που θα πλήρωναν να είναι συγκριτικά ελαφρύτερος. Τα γεγονότα διέψευσαν τις προσδοκίες τους. Για να εξισορροπήσει αυτή τη διάψευση, ο κυβερνητικός ΣΥΡΙΖΑ πήρε κάποια μέτρα ανακούφισης των πολύ φτωχών και εξέπεμπε μία παρηγορητική ρητορική.

ΤΟ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΟ ΠΟΣΟΣΤΟ...

Στην πραγματικότητα, όμως, ο ΣΥΡΙΖΑ αποδείχθηκε ανίκανος να κεφαλαιοποιήσει πολιτικά – εκλογικά τις μαζικές εισροές πρώην «πράσινων» ψηφοφόρων. Πρώτον, επειδή διέψευσε τις ελπίδες τους ότι θα μπορούσε να τους προστατεύσει από τις καταστροφικές μνημονιακές πολιτικές. Δεύτερον, επειδή δεν άνοιξε μία νέα βιώσιμη και ελπιδοφόρα πολιτική προοπτική. Τρίτον, επειδή παρέμεινε σε μεγάλο βαθμό εγκλωβισμένος στις παραδοσιακές ιδεολογικές επιπέδους. Τέταρον, επειδή στο κομματικό επίπεδο επέδειξε μία μικρόψυχη και κοντόθωρη αλαζονεία απέναντι στους πρώην «πράσινους».

Αυτό είχε ως αποτέλεσμα ένα σημαντικό τμήμα των κεντροαριστερών ψηφοφόρων να περιέλθει σε κατάσταση εκλογικού μετεωρισμού. Ενώ είχε μία περισσότερο ή λιγότερο κριτική στάση προς τον ΣΥΡΙΖΑ, δεν έβρισκε εναλλακτική πολιτική έκφραση, δεδομένου ότι η επιστροφή στο ΠΑΣΟΚ ήταν απορριπτική επιλογή για τη συντριπτική πλειονότητά. Όταν, όμως, το 2019 η ΝΔ κατήγαγε σαρωτική νίκη στις αυτοδιοικητικές εκλογές και μεγάλη νίκη στις ευρωεκλογές, ένα μεγάλο μέρος των

παραδοσιακά αντιδεξιών ψηφοφόρων θεώρησε ότι έπρεπε –παρά τη δυσανεστήσιμότητά του– να ψηφίσει ΣΥΡΙΖΑ στις εθνικές εκλογές, για να υπάρχει ένα αντίπαλο δέος στην επελαύνουσα ΝΔ. Έτσι προέκυψε το 31,5% του ΣΥΡΙΖΑ.

Το ανωτέρω ποσοστό όμως –όπως τότε έγγραφα– ήταν παραπλανητικό, με την έννοια ότι δεν αντανακλούσε την πραγματική πολιτική επιρροή του ΣΥΡΙΖΑ. Αυτό φάνηκε τέσσερα χρόνια αργότερα, κι αφού το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα είχε απογοητεύσει και ως αξιωματική αντιπολίτευση. Έτσι προέκυψε η εκλογική κατάρρευση το 2023. Στην πραγματικότητα, η κατάρρευση είχε αρχίσει το 2019, αλλά είχε κρυφτεί λόγω της προαναφερθείσας συγκυριακής σκοπιμότητας – να υπάρξει αντίπαλο δέος.

Η συνέχεια είναι γνωστή. Ο Αλέξης Τσίπρας, μετά από αμφιταλάντευση, παραιτήθηκε, εξελέγη ο Στέφανος Κασσελάκης, είχαμε τη διάσπαση σε δύο κόμματα και προσφάτως την κρίση στο συνέδριο. Αν και ο νέος ΣΥΡΙΖΑ που αρχίζει να διαμορφώνεται ο εξ Αμερικής αλεξιπτωτιστής, δεν έχει ακόμα δοκιμαστεί, οι μέχρι τώρα δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η πτωτική δυναμική που άρχισε το Μάιο του 2023 συνεχίζεται.

Αυτό αποδεικνύει ότι ο ΣΥΡΙΖΑ, έτσι όπως τον γνωρίσαμε όλα τα προηγούμενα χρόνια, ήταν τέκνο της ιστορικής συγκυρίας, για την ακρίβεια τέκνο οργής για το Μνημόνιο. Δεν κατάφερε –για λόγους που δεν είναι της παρούσης– να μετεξελιχθεί σε κόμμα εξουσίας με ισχυρές λαϊκές ρίζες, όπως είναι η ΝΔ και ήταν το ΠΑΣΟΚ, πριν καταντήσει σκιά του εαυτού του. Και είναι ακριβώς η κατάρρευση του ΣΥΡΙΖΑ και η κραυγαλέα αδυναμία του ΠΑΣΟΚ να καλύψει το πολιτικό – εκλογικό κενό, που έχει αφήσει την κυβέρνηση Μητσοτάκη χωρίς αξιωματική αντιπολίτευση...

*Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου slpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπάραστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ
Κυρίαρχη η ΝΔ σε δύο
δημοσκοπήσεις: Αρνητική η εικόνα
του ΣΥΡΙΖΑ μετά το συνέδριο
Σκηνικό κυριαρχίας της Νέας Δημοκρατίας
καταγράφουν δύο δημοσκοπήσεις,
της Opinion Poll και της MRB



Στο δρόμο για τη μάχη των ευρω-Σεκλογών, η δημοσκόπηση της Opinion Poll για το Action 24, δείχνει σταθερή κυριαρχία της ΝΔ με 20 μονάδες διαφορά από το δεύτερο ΠΑΣΟΚ, το οποίο βρίσκεται σε πτώση, ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ φέρει βαθύ τραύμα μετά το Συνέδριο.

Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, στις 20 μονάδες είναι η διαφορά της ΝΔ με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ (13,9%), το οποίο εμφανίζεται στη δεύτερη θέση, με τον ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ να μένει στην τρίτη με ποσοστό 11,9%. Τόσο το ΠΑΣΟΚ όσο και ο ΣΥΡΙΖΑ παρουσιάζουν πτώση συγκριτικά με προηγούμενη δημοσκόπηση της Opinion Poll πριν από 10 ημέρες.

Η δημοσκόπηση της Opinion Poll καταγράφει άνοδο της Ελληνικής Λύσης (10,2%) οριακά πάνω από το ΚΚΕ (10,1%). Ακολουθεί το κόμμα Νίκη με 4,2%, η Πλεύση Ελευθερίας με 3,5%, η Νέα Αριστερά με 3,3%, οι Σπαρτιάτες με 2,7% και το ΜέΡΑ25 με 2,6%.

ΛΙΓΟ ή ΚΑΘΟΛΟΥ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟΣ Ο ΣΥΡΙΖΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Όσον αφορά τον ΣΥΡΙΖΑ, το 76,4% εκτιμά πως το συνέδριο τον ενίσχυσε λίγο ή καθόλου, με το 80% να αναφέρει ότι ο Στέφανος Κασσελάκης εμφανίζεται δυναμωμένος μέσα από την απόφαση να μη γίνουν εσωκομματικές εκλογές. Πάνω από 75% κρίνει πως τα φαινόμενα εσωστρέφειας θα συνεχιστούν στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης, ενώ σχετικά με την παρέμβαση του Αλέξη Τσίπρα, το 66,7% πιστεύει πως δε βοήθησε.

MRB: ΣΤΑΘΕΡΑ ΚΥΡΙΑΡΧΗ Η ΝΔ

Κυριαρχία της ΝΔ δείχνει και η δημοσκόπηση της MRB για λογαριασμό του OPEN, με το κυβερνών κόμμα να καταγράφει σταθερό προβάδισμα 23,7 ποσοστιαίων μονάδων για τις ευρωεκλογές. Το ΠΑΣΟΚ βρίσκεται στη δεύτερη θέση, ενώ ενισχυμένη είναι η Ελληνική Λύση,

που μετά το νομοσχέδιο με τα ομόφυλα ζευγάρια έχει ξεπεράσει το ΚΚΕ και πλησιάζει τον ΣΥΡΙΖΑ.

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ MRB: ΠΡΟΘΕΣΗ ΨΗΦΟΥ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΩΝ

Στην πρόθεση ψήφου για τις ευρωεκλογές, η ΝΔ συγκεντρώνει 28%, με το ΠΑΣΟΚ να ακολουθεί με 9,7%, ενώ πίσω του είναι με 8,8% ο ΣΥΡΙΖΑ και με 7,5% η Ελληνική Λύση.

MRB: ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΕ ΑΝΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Στην πρόθεση ψήφου με αναγωγή στο σύνολο, η ΝΔ συγκεντρώνει ποσοστό 36,2%, διαφορά 23,7 μονάδων σε σχέση με το δεύτερο ΠΑΣΟΚ που συγκεντρώνει 12,5%. Τρίτος ο ΣΥΡΙΖΑ με 11,4% και ακολουθούν Ελληνική Λύση με 9,7% και ΚΚΕ με 9%.

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ MRB: ΑΠΟΔΥΝΑΜΩΜΕΝΟΣ Ο ΣΥΡΙΖΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Μετά τις εξελίξεις στο συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, η δημοσκόπηση της MRB δείχνει πως το 50,3% θεωρεί πως το κόμμα βγήκε αποδυναμωμένο, σε αντίθεση με το 13,6% που θεωρεί πως βγήκε ισχυρότερο. Το 24,1% εκτιμά ότι τα πράγματα στον ΣΥΡΙΖΑ θα μείνουν ίδια.

Για την παρέμβαση του Αλέξη Τσίπρα, λίγο πριν την έναρξη του συνεδρίου του ΣΥΡΙΖΑ, το 47,2% των ερωτηθέντων τη θεωρεί άστοχη και το 30,8% εύστοχη, ενώ το 48,7% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές του Ιουνίου κρίνουν εύστοχη την παρέμβαση του πρώην προέδρου, αλλά το 37,1% τη θεωρεί άστοχη.

Το νο1 πρόβλημα που απασχολεί τους Έλληνες είναι η ακρίβεια με ποσοστό 53,5%. Δεύτερο είναι η υγεία (31,3%), τρίτο το ύψος εισοδημάτων (20,6%), τέταρτο η παιδεία (17,3%) και ακολουθούν η εγκληματικότητα (15,6%), η ανάπτυξη (15%) και η ανεργία (11,9%).

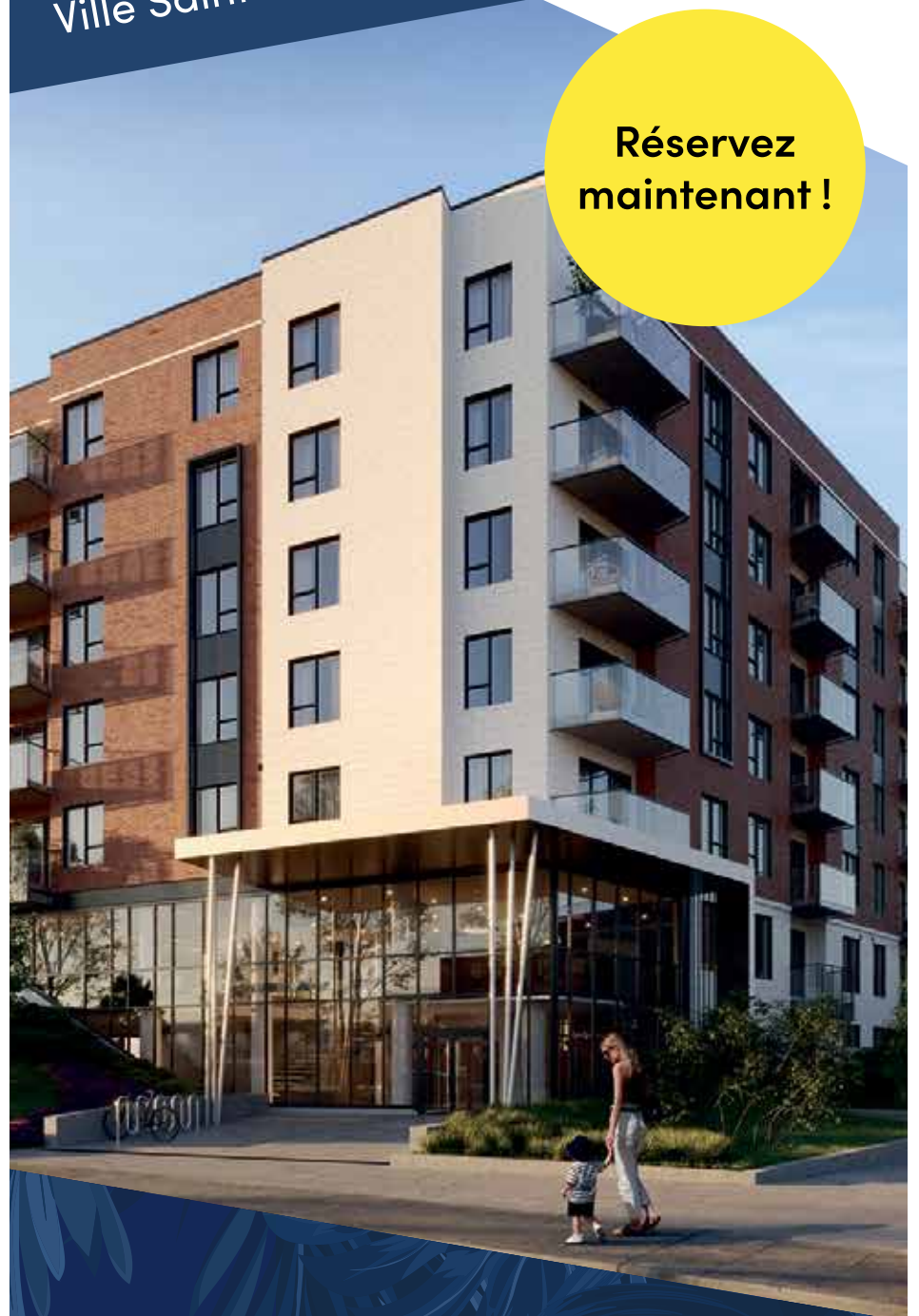
Πηγή: iefimerida.gr

NORIA

appartements

Ville Saint-Laurent | Livraison juillet 2024

Réservez maintenant !



Facile à vivre,
facile à aimer.

514 402-6994

noriaappartements.com

Παλαιστίνιοι Καναδοί μήνυσαν την Υπουργό Εξωτερικών Mélanie Joly

Υποστηρίζουν ότι οι στρατιωτικές εξαγωγές του Καναδά στο Ισραήλ είναι παράνομες



Μια ομάδα Καναδών δικηγόρων για τα ανθρώπινα δικαιώματα και Παλαιστίνιοι Καναδοί που έχασαν οικογένεια και φίλους στη Γάζα, μήνυσαν την Υπουργό Εξωτερικών του Καναδά, Mélanie Joly, για να εμποδίσει τις εξαγωγές στρατιωτικών αγαθών και τεχνολογίας προς το Ισραήλ, υποστηρίζοντας ότι η κυβέρνηση Τρουντό παραβιάζει τις εγχώριες και διεθνείς ρυθμίσεις (νομικές υποχρεώσεις) του Καναδά.

Η μήνυση κατατέθηκε την Τρίτη 5/3 στο Ομοσπονδιακό Δικαστήριο του Καναδά από τους Καναδούς Δικηγόρους για τα Διεθνή Ανθρώπινα Δικαιώματα (CLIHHR), στους οποίους προσχώρησαν μια παλαιστινιακή μη κυβερνητική οργάνωση που ονομάζεται Al-Haq-Law in the Service of Man και ορισμένοι Παλαιστίνιοι που ζουν στον Καναδά, συμπεριλαμβανομένου ενός που ζητά το καθεστώς ασύλου στη χώρα.

«Θεωρούμε ότι είναι απολύτως απαραίτητο να ζητήσουμε αυτή τη δικαστική απόφαση», είπε ο Henry Off, μέλος του διοικητικού συμβουλίου της καναδικής ομάδας δικηγόρων που κατηγορεί τη Joly και το τμήμα της για εσκεμμένη ασάφεια, σχετικά με το τι ακριβώς στρατιωτικά είδη εξάγει ο Καναδάς στο Ισραήλ.

«Πρέπει να κόψουμε τη συνεισφορά του Καναδά στο βομβαρδισμό και την πείνα της Γάζας. Είναι επίσης σημαντικό για τους Παλαιστίνιους και τους Παλαιστίνιους – Καναδούς να συμμετέχουν σε αυτή την υπόθεση», είπε ο Off σε δήλωση στην Toronto Star. Η προσφυγή τους στο δικαστήριο ακολουθεί μια επιστολή που έστειλαν στη Ζολί πριν από τρεις εβδομάδες, η οποία δεν έλαβε απάντηση, όπως είπε.

Υποστηρίζουν ότι ο νόμος για τις εγχώριες εξαγωγές του Καναδά απαιτεί από τη Joly να αναστείλει τις στρατιωτικές εξαγωγές εάν υπάρχει «ουσιαστικός κίνδυνος» ο εξοπλισμός ή η τεχνολογία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διάπραξη σοβαρών παραβιάσεων του διεθνούς δικαίου – στην περίπτωση αυτή μια φοβερή «γενοκτονία» στη Γάζα αντίθετη με τις Συμβάσεις της Γενεύης – ή να διαπράξουν σοβαρές πράξεις βίας κατά γυναικών και παιδιών. Θέλουν ένα δικαστήριο να κηρύξει παράνομες και να ακυρώσει οποιαδήποτε άδειες εξαγωγής εκδόθηκαν από τη Joly από τότε που η επίθεση της Χαμάς

στο Ισραήλ στις 7 Οκτωβρίου ξεκίνησε τον ολοκληρωτικό πόλεμο στη Γάζα από ξηρά, θάλασσα και αέρα ως αντίποινα.

Η κυβέρνηση αναγνωρίζει ότι έχει εγκρίνει τουλάχιστον 28,5 εκατομμύρια δολάρια για νέες εξαγωγικές άδειες στην κατηγορία των εξαγωγών στρατιωτικών αγαθών και τεχνολογίας στο Ισραήλ κατά τους δύο πρώτους μήνες του πολέμου. Ωστόσο, αρνείται ότι πρόκειται για όπλα ή οπλικά συστήματα, λέγοντας ότι έχει εγκρίνει μόνο «μη θανατηφόρες» εξαγωγές.

Οι ομάδες που αμφισβητούν την Οτάβα αναγνωρίζουν ότι οι επιθέσεις της Χαμάς αποτελούν σοβαρές παραβιάσεις του διεθνούς ανθρωπιστικού δικαίου, που μπορεί να ισοδυναμούν με εγκλήματα πολέμου και εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας. Σχεδόν 1.200 σκοτώθηκαν και περίπου 240 άμαχοι και Ισραηλινοί στρατιώτες συνελήφθησαν ως όμηροι στη Γάζα, με περίπου 134 ομήρους να κρατούνται ή να αγνοούνται.

Αλλά υποστηρίζουν ότι η διεξαγωγή μιας μαζικής αεροπορικής και χερσαίας εκστρατείας ως αντίποινα από το Ισραήλ είναι, με τη σειρά της, μια συντριπτική παραβίαση πολλών θεμελιωδών αρχών των διεθνών ανθρωπίνων δικαιωμάτων και του ανθρωπιστικού δικαίου, των νόμων για τις ένοπλες συγκρούσεις και συνιστά σοβαρή βία κατά γυναικών και παιδιών.

Αναφέρουν περισσότερους από 30.000 θανάτους Παλαιστίνιων που αναφέρθηκαν από τις παλαιστινιακές αρχές, αναγκαστικό εκτοπισμό περίπου 1,7 εκατομμυρίων ανθρώπων που εγκατέλειψαν τη στρατιωτική επιχείρηση, αυτό που αποκαλούν αδιάκριτες επιθέσεις σε σπίτια πολιτών, νοσοκομεία και άλλους χώρους, επιθέσεις σε λεγόμενες ασφαλείς ζώνες και άλλους ισχυρισμούς για αυθαίρετη κράτηση, απάνθρωπη μεταχείριση και σεξουαλική επίθεση παλαιστίνιων γυναικών.

Ζητεί από ένα δικαστή του Ομοσπονδιακού Δικαστηρίου να δηλώσει, ότι ο Καναδάς παραβιάζει τις εσωτερικές και διεθνείς του υποχρεώσεις, να μην είναι συννενοχος σε τέτοιες πράξεις και να διατάξει την κυβέρνηση να διακόψει αμέσως όλες τις περαιτέρω εγκρίσεις εξαγωγών προς το Ισραήλ.

Πριν από δύο εβδομάδες, η Ζολί είπε στους δημοσιογράφους, ότι δεν έχουν υποβληθεί αιτήματα για άδειες εξαγωγής όπλων στο Ισραήλ και ότι ο Καναδάς

εξάγει μόνο «μη θανατηφόρα» τεχνολογία. Το τμήμα της έχει αρνηθεί τις εξαγωγές «πλήρη οπλικά συστήματα». Όμως, τα αρχεία του τμήματος, που αναφέρθηκαν για πρώτη φορά από το διαδικτυακό έντυπο The Maple και επιβεβαιώθηκαν από την Toronto Star, δείχνουν ότι η Οτάβα έχει εγκρίνει αποστολές αγαθών που οι επικριτές της Ζολί λένε ότι είναι στρατιωτικά αγαθά και τεχνολογία, και τουλάχιστον τεχνολογίες διπλής χρήσης, που θα πρέπει να σταματήσουν να στέλνονται στο Ισραήλ. Σε απάντηση στην κριτική του NDP, ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό αρνήθηκε την εξαγωγή όπλων, λέγοντας στους δημοσιογράφους στις 31 Ιανουαρίου 2024 ότι το καθεστώς χορήγησης όπλων του Καναδά είναι «από τα πιο αυστηρά στον κόσμο. Δεν έχουμε εκδώσει άδειες από τις 7 Οκτωβρίου 2023».

Τον περασμένο μήνα, ένα δικαστήριο του Διεθνούς Δικαστηρίου (ICJ) εξέδωσε μια προσωρινή απόφαση, που διέταξε το Ισραήλ να λάβει μέτρα για να αποτρέψει οποιαδήποτε ενέργεια στη στρατιωτική εκστρατεία που παραβιάζει το διεθνές δίκαιο κατά της γενοκτονίας ή την υποκίνηση σε γενοκτονία. Καλεί επίσης το Ισραήλ «να επιτρέψει την παροχή βασικών υπηρεσιών και ανθρωπιστικής βοήθειας που χρειάζονται επείγοντως για την αντιμετώπιση των δυσμενών συνθηκών ζωής που αντιμετωπίζουν οι Παλαιστίνιοι στη Λωρίδα της Γάζας». Το ICJ δεν έχει ακόμη εκδικάσει την πλήρη υπόθεση, που ξεκίνησε από τη Νότια Αφρική.

Αλλά η προσωρινή απόφασή του αύξησε τις εκκλήσεις των δυτικών συμμάχων του Ισραήλ να κάνουν ό,τι μπορούν για να σταματήσουν τις παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Ερωτηθείς εάν ο Καναδάς θεωρεί ότι η απόφαση του ICJ απαιτεί από την Οτάβα να σταματήσει να εκδίδει νέες άδειες εξαγωγής, ο Jean-Pierre Godbout, εκπρόσωπος Παγκόσμιων Υποθέσεων, αρνήθηκε μια άμεση απάντηση. «Ο Καναδάς υποστηρίζει τον κρίσιμο ρόλο του ICJ στην ειρηνική επίλυση διαφορών και το ρόλο του στην τήρηση της διεθνούς τάξης που βασίζεται σε κανόνες. Οι αποφάσεις του δικαστηρίου για τα προσωρινά μέτρα είναι δεσμευτικές για τα μέρη» είπε σε γραπτή του απάντηση στην Toronto Star.

Η Ιταλία, η Αυστραλία και η Ισπανία έχουν σταματήσει τις εξαγωγές στρατιω-

τικών ειδών στο Ισραήλ από την έναρξη του πολέμου, ενώ υποεθνικές κυβερνήσεις στο Βέλγιο και εταιρείες στην Ιαπωνία λένε ότι αναστέλλουν επίσης τις εξαγωγές στο Ισραήλ.

Τα στοιχεία των παγκόσμιων υποθέσεων δείχνουν ότι η κυβέρνηση Τρουντό έχει εγκρίνει νέες άδειες τουλάχιστον 28,5 εκατομμυρίων δολαρίων για στρατιωτικές εξαγωγές στο Ισραήλ κατά τους δύο πρώτους μήνες του πολέμου.

Ο Godbout είπε ότι «τα τελευταία χρόνια, η κυβέρνηση δεν έχει λάβει, και επομένως δεν έχει εγκρίνει, άδειες εξαγωγής όπλων στο Ισραήλ. Οι άδειες που εκδόθηκαν από τις 7 Οκτωβρίου 2023, και στην πραγματικότητα όλες οι άδειες που είναι ανοιχτές επί του παρόντος, είναι για μη φονικό εξοπλισμό».

Είπε ότι τα ελεγχόμενα από τις εξαγωγές είδη περιλαμβάνουν «μια μεγάλη ποικιλία αγαθών και τεχνολογίας σχεδιασμένων τόσο για πολιτικούς όσο και για στρατιωτικούς σκοπούς, παραδείγματα των οποίων περιλαμβάνουν εξοπλισμό τηλεπικοινωνιών, εξοπλισμό απορρύπανσης, κρυπτογραφικό εξοπλισμό, προστατευτικό εξοπλισμό, προσομοιωτές, εξοπλισμό απεικόνισης, ηλεκτρονικά εξαρτήματα, πυροβόλα όπλα και πυρομαχικά».

Ωστόσο, ο συνασπισμός των αιτούντων την αγωγή λέει ότι η καναδική κυβέρνηση συσκοτίζει. Ο Off ανέφερε την έγκριση τεσσάρων αδειών αξίας 1,7 εκατομμυρίων δολαρίων που επέτρεπαν τη μεταφορά αγαθών σε μια κατηγορία που χαρακτηρίζεται ευρέως ως «βόμβες, τορπίλες, ρουκέτες, πύραυλοι, άλλοι εκρηκτικοί μηχανισμοί και γομώσεις και σχετικός εξοπλισμός και αξεσουάρ και ειδικά σχεδιασμένα εξαρτήματα».

Άλλες άδειες 18,4 εκατομμυρίων δολαρίων καλύπτουν είδη που κατηγοριοποιούνται ως «ηλεκτρονικός εξοπλισμός». Άλλες άδειες εκδόθηκαν σε μια κατηγορία που περιλάμβανε «αεροσκάφη», «οχήματα ελαφρύτερα του αέρα», «μη επανδρωμένα εναέρια οχήματα», «αεροκινητήρες και εξοπλισμό αεροσκαφών», «σχετικό εξοπλισμό και εξαρτήματα», άδειες που καλύπτονται σε μια κατηγορία που περιλαμβάνει «οχήματα εδάφους και εξαρτήματα» και «έλεγχο πυρκαγιάς και σχετικό εξοπλισμό ειδοποίησης και προειδοποίησης».

ΠΗΓΗ: TORONTO STAR / WWW.THESTAR.COM



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077

ΑΓΡΟΤΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΘΥΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΓΕΡΣΗΣ!

Καταστροφικός Τυφώνας στο Κεμπέκ

Το Αγροτικό Εισόδημα Καταρρέει κατά 86,5%

Στην καρδιά του Κεμπέκ, η αγροτική κοινότητα βρίσκεται αντιμέτωπη με μια πρωτοφανή κρίση, η οποία απειλεί να ριζώσει την οργή στις καρδιές των παραγωγών.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η ανακοίνωση ότι το καθαρό αγροτικό εισόδημα στο Κεμπέκ προβλέπεται να μειωθεί κατά περισσότερο από 86,5% φέτος, σηματοδοτεί τον απόηχο μιας σκληρής πραγματικότητας.

Αυτή η απότομη πτώση, η πρώτη τέτοια από το 1938, σύμφωνα με την Ένωση Παραγωγών Αγροτικών Προϊόντων (UPA), έχει προκαλέσει ένα κύμα αγανάκτησης ανάμεσα στους αγρότες.

Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι αγρότες του Κεμπέκ δεν είναι απομονωμένο φαινόμενο. Από την Ευρώπη ως τον Καναδά, η αγροτική κοινότητα βρίσκεται υπό πίεση, με τις αυξήσεις στις τιμές των καυσίμων, τα υψηλά επιτόκια και τις κλιματικές αλλαγές να προστίθενται στις προκλήσεις.

Η ανάγκη για αποζημίωση μετατρέπεται σε μια αγωνία που συχνά φαίνεται να πέφτει σε κωφά αυτιά, δημιουργώντας ένα αίσθημα απογοήτευσης και αδικίας μεταξύ των αγροτών.

«Υπάρχουν σοβαρές ενέργειες που θα γίνουν. Αυτή είναι η αρχή του θυμού», λέει ο Adrien Parin, παραγωγός δημητριακών, που αναγκάστηκε να κλείσει τη φάρμα του στο Saint-Irénée, στο MRC του Charlevoix-Est.

«Η τιμή της βενζίνης έχει εκραγεί. Έχουμε επιτόκια που είναι εξαιρετικά επώδυνα. Το κλίμα μπλέχτηκε και δυσκολευόμαστε να πάρουμε αποζημίωση», παραπονιέται ο αγρότης.



750 χιλιόμετρα μακριά, στο Ferme Pierre Bourdages, στο Saint-Siméon-de-Bonaventure, ο ιδιοκτήτης Pierre Bourdages εκφράζει επίσης τη λύπη του για την έλλειψη ακρόασης.

«Έχουμε πικρία. Έχουμε την αίσθηση ότι μας παραμελούν», βρυχάται ο παραγωγός φράουλας και προϊόντων κήπου στην αγορά, επικεφαλής περίπου εκατό εργαζομένων. «Ανταγωνιζόμαστε με προϊόντα από το Μεξικό, τα οποία προέρχονται από αγρότες που έχουν μέσο μισθό 2\$ την ώρα», συνεχίζει ο αγρότης, που έχει μια δημοφιλή τοποθεσία αγροτουρισμού στην κατοχή του.

Στο Κεμπέκ, το καθαρό γεωργικό εισόδημα μειώθηκε από 959 εκατομμύρια δολάρια το 2022 σε 487,1 εκατομμύρια δολάρια πέρυσι (-49,2%). Θα μπορούσε

ακόμη και να πέσει στα 66 εκατομμύρια δολάρια το 2024 (-86,5%), σύμφωνα με τις προβλέψεις της Ένωσης Γεωργικών Παραγωγών (UPA), πρωτόγνωρο εδώ και 86 χρόνια.

Ακόμη χειρότερα, μεταξύ 2010 και 2022, το αγροτικό χρέος εκτινάχθηκε κατά 139% (11,4 δισεκατομμύρια δολάρια το 2010 και 27,2 δισεκατομμύρια δολάρια το 2022), ενώ το καθαρό εισόδημα παρέμεινε στάσιμο το 2022 (958,6 εκατομμύρια δολάρια).

Σε συνέντευξή του στα ΜΜΕ, ο γενικός πρόεδρος της UPA, Μάρτιν Κάρον, κάνει λόγο για μια γενικευμένη τροφοδοσία, η οποία διαφθείρει τον κλάδο. «Μιλάμε για αυτονομία τροφίμων, αλλά ο παραγωγός δεν μπορεί πλέον να χρεωθεί γι' αυτό. Δε συμβαίνει πια».

Τον περασμένο Απρίλιο, τα ΜΜΕ ανέφεραν ότι οι μισοί αγρότες πιέζονταν από τον πληθωρισμό και ότι ένα αγρόκτημα στα δέκα κινδύνευε άμεσα να κλείσει. «Στον Καναδά και το Κεμπέκ υποστηρίζουμε τρεις φορές λιγότερο από ό,τι στις Ηνωμένες Πολιτείες. Πρέπει να διορθώσουμε την κατάσταση. Θα χρειαστούν 130 εκατομμύρια δολάρια σε επενδύσεις», λέει.

Ο νούμερο ένα του UPA εκφράζει επίσης τη λύπη του για το ρυθμιστικό φόρτο και τις τεράστιες καθυστερήσεις που απαιτούνται για την εκτέλεση έργων, όπως τα οικολογικά τέλη για το ντίζελ και το προπάνιο.

Από την πλευρά της κυβέρνησης, οι αντιδράσεις φαίνεται να κινούνται προς την κατεύθυνση της βελτίωσης, με την ανακοίνωση αυξήσεων στη χρηματοδότηση των προγραμμάτων που στηρίζουν τους αγρότες και την επιδίωξη μείωσης της γραφειοκρατίας.

Παρ' όλα αυτά, η ουσιαστική αντιμετώπιση των βαθύτερων προβλημάτων που αντιμετωπίζει η αγροτική κοινότητα παραμένει ένα σημαντικό ζήτημα που απαιτεί άμεση προσοχή.

Η κατάσταση απαιτεί μια συνεκτική και στοχευμένη προσέγγιση, που να συνυπολογίζει τις μοναδικές προκλήσεις του αγροτικού τομέα στο Κεμπέκ. Η στήριξη των αγροτών, η βελτίωση των υποδομών και η ανάπτυξη βιώσιμων πρακτικών, είναι κρίσιμα στοιχεία για την ανάκαμψη της αγροτικής οικονομίας.

Μόνο μέσα από μια συλλογική προσπάθεια θα μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε αυτές τις προκλήσεις και να εξασφαλίσουμε ένα βιώσιμο μέλλον για την αγροτική παραγωγή στο Κεμπέκ.

Πηγή: Journal de Montréal

MEDIA-TREK®

FOR

bring your own wine

RESTAURANTS

Your customers will not forget you

WST — Wine Stopper
1.13", laser engrave or printed
logo (1 color), stopper box

100 \$4.74

250 \$2.84

500 \$2.64

1000..... \$2.54/ unit

Set up..... \$54



WST



3 weeks production after art approval.

WINE STOPPERS

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca



BC-185

BC-185 — Wine Stopper
Stock Silver Base, stopper box

50.....\$13.44

100.....\$12.54

250.....\$11.34

500.....\$10.44

1000.....\$9.94/ unit

Die charge.....\$144



Υγεία και Διατροφή



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D [Α' ΜΕΡΟΣ]

Η υψηλή δόση βιταμίνης D μπορεί να θεραπεύσει ανίατες ασθένειες

Η ορμόνη του ήλιου αποκαλύπτει εκπληκτικές επιδράσεις σε διάφορες ασθένειες σε δόσεις πολύ πέρα από τις επίσημες οδηγίες

ΠΗΓΗ: EPOCH TIMES

Τα συμπληρώματα βιταμίνης D συνιστώνται επί του παρόντος σε δόση 600 διεθνών μονάδων (IU) την ημέρα από τα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας (NIH) των ΗΠΑ, παράλληλα με μια προειδοποίηση για πιθανές τοξικότητες αν οι άνθρωποι λαμβάνουν περισσότερες. Αλλά για ορισμένους ανθρώπους, η συμπλήρωση με αυτό που θα θεωρούνταν ως πολύ υψηλή δόση βιταμίνης D κάθε μέρα μπορεί να αποφέρει οφέλη για την υγεία και όχι τοξικότητες, σύμφωνα με ειδικούς.

Το 2019, ο πιστοποιημένος παθολόγος Δρ. Πάτρικ Μακκάλου (Patrick McCullough) δημοσίευσε μια έκθεση σχετικά με τις εμπειρίες τριών ασθενών που έπαιρναν υψηλές δόσεις 20.000 έως 60.000 IU βιταμίνης D καθημερινά για πολλά χρόνια, και οι τρεις από τους οποίους έχουν έκτοτε δει σημαντικές βελτιώσεις στην υγεία τους.

Ένας ασθενής άρχισε να συμπληρώνει τη βιταμίνη D3 οκτώ χρόνια πριν από τη δημοσίευση της έκθεσης και είδε τις κρίσεις άσθματος να μειώνονται από πέντε ή έξι σοβαρές παροξύνσεις ετησίως σε μία μόνο σοβαρή παρόξυνση από το 2011 έως το 2019. Αρχικά ξεκίνησε με 10.000 IU την ημέρα και μέχρι τη δημοσίευση της έκθεσης είχε σταματήσει τα περισσότερα από τα φάρμακα για το άσθμα και έπαιρνε 30.000 IU ημερησίως.

Η ελκωτική βλάβη στο χέρι ενός άλλου ασθενούς, η οποία θεωρήθηκε ότι ήταν μια μορφή καρκίνου του δέρματος, συρρικνώθηκε μετά τη λήψη υψηλών δόσεων.

Ένας ασθενής είχε εκτεταμένες πλάκες ψωρίασης στο τριχωτό της κεφαλής, το μέτωπο και τα αυτιά του, καθώς και μικρότερες πλάκες στο στήθος, την κοιλιά, τους αγκώνες και τους μηρούς του. Του χορηγήθηκαν 50.000 IU βιταμίνης D2 και σύντομα είδε δραματική βελτίωση στην ψωρίαση του. Το δέρμα του καθάρισε μετά από μερικούς μήνες θεραπείας και μπόρεσε να σταματήσει να χρησιμοποιεί στεροειδείς κρέμες και φαρμακευτικά σαμπουάν.

Ενώ οι κλινικές βελτιώσεις είναι εντυπωσιακές, οι δόσεις που έλαβαν αυτοί οι ασθενείς – οι οποίες θα θεωρούνταν δυνητικά τοξικές – είναι ιδιαίτερα εκπληκτικές.

ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΒΕΛΤΙΣΤΗΣ ΔΟΣΗΣ

Οι τρέχουσες συστάσεις του NIH προέρχονται από μια διατροφική αναφορά του 2010 από το Ινστιτούτο Ιατρικής (IOM). Η αναφορά προτείνει μια ημερήσια πρόσληψη 600 IU για να επιτευχθεί ένα επίπεδο ορού 20 νανογραμμάρια/χιλιοστόλιτρο (ng/ml) βιταμίνης D στο αίμα – μια επαρκής ποσότητα. Καθόρισε ως ανώτερο ανεκτό όριο τις 4.000 IU ημερησίως – επομένως, οποιαδήποτε δόση υψηλότερη από αυτή θα θεωρούνταν υψηλή δόση. Ωστόσο, ορισμένοι ειδικοί πιστεύουν ότι οι τρέχουσες συστάσεις δεν επαρκούν για τη βέλτιστη υγεία.

Ο Μακκάλου υποστήριξε ότι «οι σημερινές δόσεις που συνιστά η IOM είναι υποφυσιολογικές», που σημαίνει ότι εί-

ναι χαμηλότερες από τις φυσικές ανάγκες του οργανισμού. Αντ' αυτού, ο Μακκάλου πρότεινε ότι 10.000 IU την ημέρα θα ήταν η επαρκής φυσιολογική δόση. Τα επιχειρήματά του έχουν επαναληφθεί και από άλλους επαγγελματίες υγείας.

Πριν από τις συστάσεις του IOM, εμπειρογνώμονες από το Council for Responsible Nutrition (CRN) πρότειναν να αυξηθεί το μέγιστο ημερήσιο όριο στις 10.000 IU την ημέρα, αφού δε διαπιστώθηκε καμία τοξικότητα σε κλινικές δοκιμές βιταμίνης D στις οποίες χορηγήθηκαν 10.000 IU ή ακόμη υψηλότερες δόσεις. Το 2011, η Ενδοκρινική Εταιρεία δήλωσε ομοίως, ότι έως και 10.000 IU ημερησίως είναι ασφαλές για τους ενήλικες. Οι διαφορές στα δοσολογικά όρια οφείλονται στις διαφορετικές εκτιμήσεις σχετικά με τα πιθανά οφέλη της βιταμίνης D για την υγεία.

Οι χαμηλότερες δοσολογικές συστάσεις της IOM βασίστηκαν κυρίως στο ρόλο της βιταμίνης D στην προώθηση της υγείας των οστών, μέσω της ενίσχυσης της απορρόφησης του ασβεστίου. Ωστόσο, η Ενδοκρινική Εταιρεία και άλλοι εμπειρογνώμονες, υποστηρίζουν ότι η βιταμίνη D μπορεί επίσης να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε άλλα συστήματα και όργανα, προτείνοντας να προσαρμοστεί ανάλογα η δοσολογία.

Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗ

Πολλαπλές μελέτες δείχνουν, ότι η βιταμίνη D έχει πλήθος ρόλων σε πολλαπλές

διεργασίες και όργανα. Τα περισσότερα κύτταρα διαθέτουν έναν ειδικό υποδοχέα για τη βιταμίνη D και όταν το μόριο της βιταμίνης D συνδέεται με τον υποδοχέα του, μπορεί να ενεργοποιήσει περίπου 2.000 γονίδια στο σώμα.

Ο ειδικός σε θέματα βιταμίνης D, Γουίλιαμ Γκραντ (William Grant), ο οποίος έχει δημοσιεύσει πάνω από 300 εργασίες σχετικά με τη βιταμίνη D, δήλωσε στους Epoch Times ότι η βιταμίνη D θα πρέπει να θεωρείται ορμόνη και όχι βιταμίνη.

Οι βιταμίνες είναι μικροθρεπτικά συστατικά – ο οργανισμός τις χρησιμοποιεί σε μικρές ποσότητες για τον υποβοηθητικό τους ρόλο στη υγεία. Η βιταμίνη D, ωστόσο, δρα σε πολλά γενετικά μονοπάτια, ως άμεσος συντελεστής και όχι ως βοηθός, ρυθμίζοντας τα επίπεδα ασβεστίου και τις παραθυρεοειδείς ορμόνες και αλληλοεπιδρώντας με κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, νευρώνες, παγκρεατικά κύτταρα και πολλά άλλα.

Το πιο σημαντικό είναι ότι, ενώ όλες οι άλλες βιταμίνες πρέπει να λαμβάνονται μέσω της διατροφής, ο οργανισμός παράγει φυσικά τη βιταμίνη D από το ηλιακό φως. Πολλές μελέτες έχουν επίσης δείξει, ότι χωρίς έκθεση στον ήλιο, είναι αρκετά δύσκολο να λάβουμε επαρκή ποσότητα βιταμίνης D μόνο μέσω της φυσικής διατροφής.

Οι ελλείψεις σε βιταμίνη D συνδέονται με κακή καρδιαγγειακή υγεία, διαβήτη, υπέρταση, θνησιμότητα από καρκίνο, γνωστική έκπτωση, λοιμώξεις, αυτοάνοσα νοσήματα και αλλεργίες.



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



supermarché



CLÉMENTINES
Clementines
2:20/kg



AUBERGINES
Eggplants
2:20/kg

1\$

CUBES DE CHÈVRE AVEC
OS DÉCONGELÉS
Thawed Bone-In
Goat Cubes
11.00/kg



4.99 /lb



ASPERGES VERTES
Green Asparagus
botte de 1lb



FRAISES
Strawberries



BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS
Fresh Lean Ground Beef
11.00/kg

4.99 /lb



FILETS DE MORUE FRAÎCHE
Fresh Cod Fillets
17.61/kg

7.99 /lb



DORADES FRAÎCHES
Fresh Porgies

2.99 /lb
6.59/kg

3.99 /lb
Nettoyé - Cleaned
8.80/kg



PIEUVRE
Octopus
19.82/kg

8.99 /lb



HAUTS DE CUISSE DE POULET
FRAIS DÉOSSÉS
Fresh Boneless Chicken Thighs
13.21/kg

5.99 /lb



POULET ENTIER RÔTI BBQ
Whole BBQ Roasted Chicken

10.99



AMANDES NATURELLES
Natural Almonds
454g ou 9.90/kg

4.49



CREVETTES CRUES
DÉCORTIQUÉES
ET DÉVEINÉES
D'ARGENTINE
Argentina Peeled
and Deveined
Raw Shrimps
16/20

SAC DE 1LB

9.99



JUS DE CITRON QUICK
Lemon Juice
750ml

4.99



CRÈME GLACÉE
HÄAGEN-DAZS
Ice Cream
450ml

4.49



SIROP D'ÉRABLE PUR
Pure Maple Syrup
540ml*

4.99

*Bio exclus



TARTE AUX
ÉPINARDS ET
FROMAGE FETA OU
AU FROMAGE FETA
ILIOS
Spinach and Feta or
Feta Cheese Pies
450g

3.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering

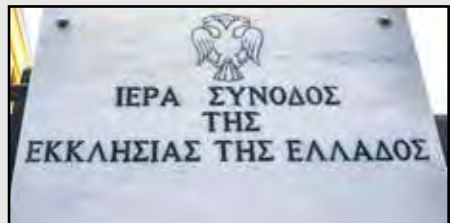
Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 11 mars au dimanche 17 mars 2024 • from monday march 11th to sunday march 17th 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

«Πόλεμος» της Εκκλησίας της Ελλάδος σε ΠΤΔ και Μητσοτάκη για το γάμο των ομοφυλόφιλων

Ιεράρχες ζητούν ακόμη και τον αφορισμό του πρωθυπουργού



της Δημοκρατίας ανήμερα την Κυριακή της Ορθοδοξίας. Σύμφωνα με πληροφορίες, ιεράρχες ζητούν ακόμη και τον αφορισμό του Κυριακού Μητσοτάκη, ο οποίος έφερε στη χώρα το γάμο των ομοφυλόφιλων.

Η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΣΥΝΟΔΟΥ

Ενοχλημένη σφόδρα είναι η Εκκλησία της Ελλάδος από την κυβέρνηση Μητσοτάκη και την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, για το νόμο που επιτρέπει το γάμο και την τεκνοθεσία ομόφυλων ζευγαριών.

Ενόψει του εορτασμού της Κυριακής της Ορθοδοξίας, η Διαρκής Ιερά Σύνοδος συνεδρίασε την Τρίτη 5 Μαρτίου και αποφάσισε την αλλαγή του τόπου από τη Μητρόπολη Αθηνών στην Μονή Πετράκη. Επιπλέον, δε θα παρευρεθούν πολιτικά πρόσωπα, συμπεριλαμβανομένης της Κατερίνας Σακελλαροπούλου, καθώς όχι μόνον ήταν υπέρμαχος του νομοσχεδίου αλλά το γιόρτασε το βράδυ της υπερψήφισής του.

Οι 12 Συνοδικοί Ιεράρχες και ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος θα απαντήσουν αρνητικά σε πρόσκληση για εθιμοτυπικό γεύμα, το οποίο παραθέτει η πρόεδρος

«Συνήλθε σήμερα, Τρίτη 5 Μαρτίου 2024, η Διαρκής Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος της 167^{ης} Συνοδικής Περιόδου, υπό την Προεδρία του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου. Η Δ.Ι.Σ. αποφάσισε ότι ο φετινός εορτασμός της Κυριακής της Ορθοδοξίας, κατά την Α΄ Κυριακή των Νηστειών, 24^η Μαρτίου, θα πραγματοποιηθεί στο Καθολικό της Ιεράς Μονής Ασωμάτων Πετράκη, ιερουργούντων των Σεβασμιωτάτων Συνοδικών Μητροπολιτών Νικοπόλεως και Πρεβέζης κ. Χρυσοστόμου, Ιερισσού, Αγίου Όρους και Αρδαμερίου κ. Θεοκλήτου και Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμονος. Τον πανηγυρικό της ημέρας, ως έχει ήδη ορισθεί, θα εκφωνήσει ο Σεβασμιώτατος Συνοδικός Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός».

© NEWSBREAK.GR

Παρέμβαση εισαγγελέα για τη διαρροή προσωπικών δεδομένων των πολιτών

Έρευνα κατά της Ασημακοπούλου



Σε πλήρη αμηχανία βρίσκεται η κυβέρνηση Μητσοτάκη μετά και από την τελευταία εξέλιξη στην υπόθεση – σκάνδαλο με τη μαζική διαρροή των e-mail Ελλήνων του εξωτερικού, τα οποία χρησιμοποίησε για να διαφημίσει την υποψηφιότητά της η γαλάζια ευρωβουλευτής Άννα Μισέλ Ασημακοπούλου [φωτ.].

Η Εισαγγελία της Αθήνας διέταξε εισαγγελική έρευνα για τη διαρροή προσωπικών δεδομένων των αποδημίων, μετά από πλήθος καταγγελιών. Συγκεκριμένα, ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας Αθηνών, Αντώνης Ελευθεριάνας, διέταξε προκαταρκτική εξέταση και τα αδικήματα που διερευνώνται είναι η παραβίαση της νομοθεσίας για τα προσωπικά δεδομένα και η παραβίαση υπηρεσιακού απορρήτου.

Ο εισαγγελέας Γεώργιος Νούλης ανέλαβε τη διερεύνηση της υπόθεσης, που έχει προκαλέσει τριγμούς στο Μαξίμου αλλά και την οργή της αντιπολίτευσης. Υπενθυμίζεται, ότι έρευνα κατά της Ασημακοπούλου διέταξε και η Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων. Μένει πλέον να δούμε αν η Ασημακοπούλου θα παραμείνει στο «γαλάζιο» ψηφοδέλτιο μετά από αυτές τις εξελίξεις!

**ΤΗΝ «ΚΑΛΥΨΑΝ»
ΑΔΩΝΙΣ – ΚΕΡΑΜΕΩΣ**

Σημειώνεται, ότι σε δηλώσεις τους

νωρίτερα, Άδωνις Γεωργιάδης και Νίκη Κεραμέως «έβαλαν πλάτη» στην ευρωβουλευτή της ΝΔ.

«Εγώ δέχομαι απολύτως τις εξηγήσεις της κ. Ασημακοπούλου. Δεν το θεωρώ καν τόσο μεγάλο θέμα. Όλοι οι πολιτικοί στην πολιτική μας διαδρομή έχουμε χρησιμοποιήσει email» δήλωσε χωρίς αιδώς ο Γεωργιάδης, για να προσθέσει μάλιστα ότι καλά έκανε και τα χρησιμοποίησε, αφού τα είχε νομίμως στην κατοχή της.

Δηλαδή ο Άδωνις έβγαλε πόρισμα πριν την έρευνα των αρμοδίων, δεχόμενος τους ισχυρισμούς της Ασημακοπούλου.

Ως αποκορύφωμα, πρόσθεσε ότι ο ντόρος γύρω από το σκάνδαλο, ένα τόσο σημαντικό ζήτημα, το οποίο σχετίζεται με το αδιάβλητο το εκλογών, γίνεται επειδή η κ. Ασημακοπούλου ήταν επικριτική με τον ΣΥΡΙΖΑ: «Αφού λέει ότι τα είχε νομίμως στην κατοχή της καλά έκανε. Όλη η φασαρία γίνεται γιατί η Άννα Μισέλ Ασημακοπούλου υπήρξε από τους πιο σφοδρούς επικριτές του ΣΥΡΙΖΑ και της Αριστεράς» υποστήριξε ο Άδωνις σε ραδιοφωνική εκπομπή.

Από πλευράς της, η Νίκη Κεραμέως υποστήριξε ότι το ΥΠΕΣ θα ξεκινήσει εσωτερικό έλεγχο, ωστόσο η κ. Ασημακοπούλου «έχει δώσει τις απαντήσεις και θα συνεχίσει να το κάνει»...

© NEWSBREAK.GR

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

C550279
Member of
Canadian Association

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

SINCE 1971

Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ

• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

ΜΑΡΧΕ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ

514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996

Οι προσφορές ισχύουν από Παρασκευή 8 Μαρτίου ως Πέμπτη 14 Μαρτίου 2024

ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
Δώστε τις παραγγελίες σας. Από 5 έως 150 άτομα



ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΑ ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΙΔΙΟ



ΠΑΤΑΤΕΣ YELLOW
ΥΥΚΟΝ 10 LBS



\$3⁹⁹
/lea

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ
ΜΕΓΕΘΟΣ 113



8/\$1⁹⁹

ΛΕΜΟΝΙΑ



7/\$1

ΑΛΕΥΡΙ
FIVE ROSES
10 KG



\$14⁹⁹
/lea

ΧΑΛΒΑΔΕΣ
PILAROS



\$13⁹⁹
/kg

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



\$19⁹⁹
/kg

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ
ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ



ΦΕΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ

\$10⁹⁹
/lb

ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ
PILAROS



\$25⁹⁹
/kg

ΦΕΤΑ ΚΑΝΑΔΑ



\$5⁹⁹
/lb

ΕΛΙΕΣ
ΝΑΥΠΛΙΟΥ



\$3⁹⁹
/lb



ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
ELITE
BROWN
2/ΑΤΟΜΟ

€99
/lea



ΛΑΔΙ
SPECTRA

\$8⁹⁹
/3lt



ΚΑΦΕΣ RIO
2/ΑΤΟΜΟ

\$4⁹⁹
/lea

ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ



\$1⁹⁹
/lb

ΚΟΚΚΙΝΑ ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ
10 LBS



\$4⁹⁹
/lea

ΜΗΛΑ QUEBEC



€99
/lb

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΚΑΡΒΟΥΝΑ



2/\$1



\$3⁹⁹
/lea

ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3 ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
LIBANI

\$6
/lea



ΚΑΝΘΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ

\$1⁴⁹
/lea



ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Πύργος Πανόρμου: Ο λόγος που δεν υπάρχει ο αριθμός 13 στο ασανσέρ Σήμα κατατεθέν για πολλούς (Κύπριους) φοιτητές και μη

Ο Πύργος στην περιοχή Πανόρμου στους Αμπελόκηπους Αθηνών [φωτ.].

Το επιβλητικό κτήριο που δεσπόζει στην περιοχή και αποτελεί καθημερινά σημείο συνάντησης για αρκετό κόσμο. Για πρώτη φορά φέτος το καλοκαίρι, οι Αθηναίοι είχαν την ευκαιρία να ανέβουν στην ταράτσα του εμβληματικού «γίγαντα» στην περιοχή των Αμπελοκήπων, για ένα δροσιστικό κοκτέιλ με πανοραμική θέα 360 μοιρών σε όλο το λεκανοπέδιο. Στους δύο τελευταίους ορόφους του Πύργου Απόλλων, έχει αναπτυχθεί ένα μοντέρνο και κομψό all day concept με την ονομασία «Deos», το οποίο περιλαμβάνει επίσης μια πισίνα, που είναι γνωστό ότι κατασκευάστηκε κατά την αρχική ανάπτυξη του κτιρίου αλλά δε χρησιμοποιήθηκε ποτέ μέχρι σήμερα.

Κατασκευασμένος την εποχή που ίσχυε ο αναπτυξιακός νόμος 395/68 της δικτατορίας των συνταγματαρχών, ο οποίος ήρε τους περιορισμούς δόμησης, ο Πύργος Απόλλων ολοκληρώθηκε το 1973. Κατείχε υψηλές προδιαγραφές για την

εποχή του, με ύψος 80 μέτρα και εσωτερικά χωρισμένος σε δύο πτέρυγες, καθεμία από τις οποίες ήταν εξοπλισμένη με ένα ζεύγος ανελκυστήρων για την αποτελεσματική εξυπηρέτηση των ενοίκων του. Σύμφωνα με τη μηχανιτοχρονου, κατά τα αποκαλυπτήριά του τη δεκαετία του 1970 το «θηρίο» στη συμβολή των οδών Πανόρμου και Ριανκούρ προκάλεσε έντονο σχολιασμό. Έκτοτε, και για δεκαετίες που ακολούθησαν, ο Πύργος Απόλλων ήταν το ψηλότερο κτίριο κατοικιών στη χώρα, ένας τίτλος που σύντομα θα ξεπεραστεί από τους ουρανοξύστες που κατασκευάζονται στο Ελληνικό.

Ο ΜΥΘΟΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ 13^ο ΟΡΟΦΟ

Δεν πρόκειται για αστικό μύθο, όπως διαπίστωσαν όσοι επισκέφθηκαν τον Πύργο Απόλλων: ο αριθμός 13 απουσιάζει από όλα τα κουμπιά των ανελκυστήρων του κτιρίου. Όπως σε πολλές πολυώροφες κατασκευές εκείνης της εποχής, ιδίως σε ξενοδοχεία και κτίρια κατοικιών, ο 13^{ος} όροφος παραλείφθηκε για προληπτικούς λόγους, με αποτέλεσμα



η αρίθμηση των ορόφων να κάνει απευθείας άλματα από το 12 στο 14.

Αν και μπορεί να φαίνεται αφελές, αυτή η δεισιδαιμονία ακολουθεί μια πρακτική που ξεκίνησε από τους Αμερικανούς αρχιτέκτονες στις αρχές του 20^{ου} αιώνα και τους ουρανοξύστες πρώτης γενιάς στη Νέα Υόρκη. Αρχικά, η συμβουλή ήταν να

χτίζονται κατασκευές με λιγότερους από 13 ορόφους, για να αποφεύγεται η «επισκίαση των γειτονικών κτιρίων». Αυτό το μείγμα σύγχρονης εκλέπτυνσης και παλιάς δεισιδαιμονίας, αποτελεί παράδειγμα του μοναδικού χαρακτήρα του αρχιτεκτονικού τοπίου της Αθήνας.

© signalive.com

Το μικροσκοπικό ψάρι που παράγει ήχο δυνατότερο από κρότο πιστολιού!



Το αρσενικό *Danionella cerebrum* [φωτ.], ένα ψάρι περίπου ενός εκατοστού που βρίσκεται στα ρέματα της Μιανμάρ, παράγει ήχους που ξεπερνούν τα 140 ντεσιμπέλ, σύμφωνα με τη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό PNAS, ίσους με μια σειρήνα ασθενοφόρου ή ένα κομπρεσέρ.

Ο πιο συνηθισμένος μηχανισμός στα

ψάρια για την παραγωγή ήχου, περιλαμβάνει δονήσεις της κολυμβητικής τους κύστης -ένα όργανο γεμάτο αέρια που χρησιμοποιείται για τον έλεγχο της πλευστότητας- που οδηγούνται από ρυθμικές συσπάσεις εξειδικευμένων μυών που «τυμπανίζουν», αναφέρει η δημοσίευση. Ωστόσο, ο μηχανισμός παραγωγής ήχου των παλμών που παράγονται από

το *Danionella cerebrum*, το οποίο έχει το μικρότερο γνωστό εγκέφαλο από όλα τα σπονδυλωτά, αποτελούσε μυστήριο, καθώς οι μηχανισμοί των μυών που σχετίζονται με την κολυμβητική κύστη δεν παρείχαν μια εύλογη εξήγηση για την προέλευση του ήχου.

Οι επιστήμονες του Πανεπιστημίου Charite του Βερολίνου διαπίστωσαν, ότι το ψάρι διαθέτει ένα μοναδικό σύστημα παραγωγής ήχου, που περιλαμβάνει ένα χόνδρο που παίζει τύμπανο, ένα εξειδικευμένο πλευρό και ένα μυ που αντέχει στην κόπωση. Αυτό επιτρέπει στο ψάρι να επιταχύνει το χόνδρο τυμπανισμού με ακραίες δυνάμεις και να παράγει γρήγορους, δυνατούς παλμούς.

«Η κατανόηση αυτής της εξαιρετικής προσαρμογής διευρύνει τις γνώσεις μας για την κίνηση των ζώων και αναδεικνύει την αξιοσημείωτη ποικιλομορφία των μηχανισμών προώθησης σε όλα τα είδη, συμβάλλοντας στην ευρύτερη κα-

τανόηση της εξελικτικής βιολογίας και της εμβιομηχανικής», αναφέρεται στο έγγραφο.

Η ομάδα επιστημόνων χρησιμοποίησε βιντεοσκοπήσεις υψηλής ταχύτητας για να διερευνήσει το μηχανισμό παραγωγής του ήχου. Για την παραγωγή ήχου, ένα πλευρό που βρίσκεται δίπλα στην κολυμβητική κύστη μετακινείται από έναν ειδικό μυ σε ένα κομμάτι χόνδρου. Όταν το πλευρό απελευθερώνεται, χτυπά την κολυμβητική κύστη και παράγει τον ήχο. Η πλευρά είναι πολύ πιο σκληρή στα αρσενικά, γεγονός που εξηγεί γιατί τα θηλυκά δεν παράγουν ήχους.

Οι επιστήμονες δεν έχουν εξακριβώσει γιατί τα ψάρια κάνουν τόσο δυνατούς ήχους, αλλά πρότειναν ότι μπορεί να βοηθούν στην πλοήγηση στα θολά νερά ή να είναι μια επιθετική τακτική που χρησιμοποιούν τα αρσενικά για να προειδοποιήσουν τον ανταγωνισμό.

© ekriti.gr

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Καλή Καθαρά Δευτέρα και Καλή Σαρακοστή

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας
αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!



Ένας από τους σημαντικότερους πρωθυπουργούς του Καναδά

Ποιος ήταν ο πρωθυπουργός

«ΕΦΥΓΕ» ΣΤΑ

Απεβίωσε στις 29 Φεβρουαρίου 2024 ο Brian Mulroney σε ηλικία 84 ετών, ένας από τους πιο σημαντικούς πρωθυπουργούς του Καναδά.

Ο Mulroney γεννήθηκε από γονείς εργατικής τάξης Ιρλανδός - Καναδούς στη δασική πόλη Baie-Comeau το 1939. Ο πατέρας του ήταν ηλεκτρολόγος χαρτοποιίας.

Ο Mulroney ήταν ένας από τους πιο αμφιλεγόμενους πρωθυπουργούς του Καναδά. Χωρίς να φοβάται να αντιμετωπίσει τα πιο δύσκολα ζητήματα της εποχής του, ο Mulroney ακολούθησε την πολιτική με τρόπο που του χάρισε αφοσιωμένους υποστηρικτές - και εξίσου παθιασμένους κριτικούς. Ήταν ένας προικισμένος δημοσίος ομιλητής και ένας ικανός πολιτικός.

Ως πρωθυπουργός, μεσολάβησε για μια συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με τις ΗΠΑ και πίεσε για συνταγματικές μεταρρυθμίσεις, για να εξασφαλίσει την υπογραφή του Κεμπέκ στον ανώτατο νόμο του Καναδά - μια προσπάθεια που τελικά απέτυχε.

Εισήγαγε έναν εθνικό φόρο επί των πωλήσεων για να συγκεντρώσει κεφάλαια κατά των αυξανόμενων δημοσιονομικών ελλειμμάτων, ιδιωτικοποίησε ορισμένες εταιρίες του Στέμματος και τάχθηκε σθεναρά ενάντια στο φυλετικό apartheid στη Νότια Αφρική, κατά τη διάρκεια μιας από τις πιο γεμάτες περιπετειώδης θητείες οποιουδήποτε Καναδού πρωθυπουργού.

«Είτε κάποιος συμφωνεί με τις λύσεις μας είτε όχι, κανείς δε θα μας κατηγορήσει ότι επιλέξαμε να αποφύγουμε τις ευθύνες μας παρακάμπτοντας τα πιο αμφιλεγόμενα ζητήματα της εποχής μας», είπε ο Μαλρόνι στην ομιλία παραίτησής του το Φεβρουάριο του 1993. «Έκανα το καλύτερο για τη χώρα μου και το κόμμα μου».

ΦΟΡΟ ΤΙΜΗΣ

Ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό θυμήθηκε τον Μαλρόνι ως κάποιον που «είχε το θάρρος να κάνει μεγάλα πράγματα».

«Ήταν αφοσιωμένος σε αυτή τη χώρα - την αγάπησε με όλη του την καρδιά - και την υπηρέτησε πολλά - πολλά χρόνια και με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Ήταν ένας εξαιρετικός πολιτικός και θα μου λείψει βαθιά», τόνισε ο Τρουντό.

Ο ηγέτης των Συντηρητικών, Πιερ Πολιέβρ, είπε ότι ο Μαλρόνι ήταν ένας από τους «μεγαλύτερους πολιτικούς του Καναδά». Ο αρχηγός της αντιπολίτευσης είπε ότι ζητούσε συχνά συμβουλές από τον Μαλρόνι, λέγοντας ότι ο πρώην πρωθυπουργός είχε «απίστευτα εγκυκλοπαιδικό μυαλό».

ΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΤΟΥ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ

Η πολιτική καριέρα του πρώην πρωθυπουργού του Καναδά, Brian Mulroney, είχε τα πάνω και τα κάτω της, αλλά δεν



4 Σεπτεμβρίου 1984 :Ο Brian Mulroney με τη σύζυγό του Milla στη μεγαλειώδη βραδιά της νίκης των Συντηρητικών.

τον εμπόδιζε να συνάψει πολυάριθμες συμφωνίες και νόμους που άλλαξαν τον Καναδά. Εδώ είναι μερικά από τα μεγαλύτερα επιτεύγματά του από την εκλογή του το 1984 έως την παραίτησή του το 1993:

4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1984: Ομοσπονδιακές εκλογές. Το Προοδευτικό Συντηρητικό κόμμα αναλαμβάνει την εξουσία κερδίζοντας 211 από τις 282 έδρες. Ο Brian Mulroney εκλέγεται βουλευτής για την έδρα του Manicouagan.

17-18 ΜΑΡΤΙΟΥ 1985: Ο Brian Mulroney μιλάει με τον Πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών, Ρόναλντ Ρίγκαν, στην Ακρόπολη του Κεμπέκ. **ΜΑΡΤΙΟΣ 1985:** Επίσημη επίσκεψη του Αμερικανού Προέδρου Ρόναλντ Ρίγκαν. Η Σύνοδος Κορυφής του Shamrock, που πραγματοποιήθηκε στο Κεμπέκ, θέτει τα θεμέλια για τη διαπραγμάτευση μιας συμφωνίας ελεύθερου εμπορίου Καναδά-ΗΠΑ. Είναι επίσης για την άμυνα της Αρκτικής και την όξινη βροχή.

23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1985: Στο βήμα του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη, ο Mulroney εκφωνεί μια αξιοσημείωτη ομιλία κατά του Apartheid. Απειλεί ότι θα διακόψει τις διπλωματικές σχέσεις του Καναδά με τη Νότια Αφρική εάν δε σημειωθεί πρόοδος σε αυτό το θέμα.

3 ΙΟΥΝΙΟΥ 1987: Συμφωνία Meech Lake. Η Προοδευτική Συντηρητική κυβέρνηση του Brian Mulroney, πρωθυπουργού με καταγωγή από το Κεμπέκ, προσπάθησε να επιτύχει τη συμφωνία του Κεμπέκ, ώστε η

επαρχία να εγκρίνει το Καναδικό Σύνταγμα κατά τη διάρκεια μιας αναθεώρησης. Η συμφωνία μεταξύ των επαρχιών και της ομοσπονδιακής κυβέρνησης υποσχέθηκε να αναγνωρίσει το Κεμπέκ ως μια «διακεκριμένη κοινωνία» εντός του Καναδά και να ενισχύσει τις εξουσίες που παραχωρήθηκαν στις επαρχίες. Ωστόσο, δε θα τεθεί ποτέ σε ισχύ. Η συμφωνία θα έχει τότε το αντίθετο αποτέλεσμα από το επιθυμητό, καθώς το πνεύμα ανεξαρτησίας στο Κεμπέκ θα αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη δυναμική.

21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1988: Οι συντηρητικοί επιστρέφουν στην εξουσία με πλειοψηφία μειωμένη σε 169 από τις 295 έδρες. Το θέμα του ελεύθερου εμπορίου βρίσκεται στο επίκεντρο της εκστρατείας.

CANADIAN MULTICULTURALISM ACT, 1988: Ο πρώτος τού είδους του στον κόσμο, ο νόμος πολυπολιτισμικότητας, ο οποίος υποχρεώνει νομικά την Οτάβα να προωθήσει και να διατηρεί μια κοινωνία με διαφορετικούς πολιτισμούς, εγκρίθηκε το 1988, αν και τα σπάργανά του χρονολογούνται από την κυβέρνηση του Pierre - Elliot Trudeau το 1971.

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΝΑΔΑ-ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΠΟΛΙΤΕΙΩΝ, 1989: Οι διαπραγματεύσεις μεταξύ του Καναδά και των Ηνωμένων Πολιτειών για την ανταλλαγή αγαθών και υπηρεσιών, χωρίς προστατευτικούς δασμούς μεταξύ των δύο χωρών, ξεκίνησαν το 1986 μεταξύ του κ. Mulroney και του Αμερικανού προέδρου Ronald Reagan. Ολοκληρώθηκε τον Οκτώβριο του 1987, αλλά, στο επίκεντρο μιας προεκλογικής εκστρατείας στην Οτάβα, τέθηκε σε ισχύ μόλις την 1^η Ιανουαρίου 1989, μετά την επανεκλογή του Brian Mulroney λίγους μήνες νωρίτερα. Γρήγορα, ο Μεξικανός πρόεδρος Carlos Salinas de Gortari ζήτησε από τις Ηνωμένες Πολιτείες να μπορέσουν να ενταχθούν (το Μεξικό) σε αυτή τη συμφωνία, η οποία θα γεννούσε τη NAFTA λίγα χρόνια αργότερα.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ, 1989: Το Συμβούλιο Μετανάστευσης και Προσφύγων του Καναδά (IRB) ιδρύθηκε το 1989. Λειτουργεί ως ανεξάρτητο διοικητικό δικαστήριο για την εφαρμογή του νόμου περί Μετανάστευσης και Προστασίας Προσφύγων. Ειδικότερα, το IRB είναι αυτό που αποφασίζει ποιος πρέπει να επωφεληθεί από την προστασία των προσφύγων μεταξύ εκείνων που θέλουν να έρθουν στον Καναδά.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17



Σεπτέμβριος 1987: Στο συνέδριο της Ομοσπονδίας του Πολυγλωσσικού Τύπου του Καναδά, ο πρωθυπουργός Brian Mulroney πλαισιωμένος από τον τότε εκδότη της ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ Γιώργο (Στυλιανό) Γκιούσμα, τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας του Πολυγλωσσικού Τύπου του Καναδά κ. Θωμά Σάρρα, τον πρόεδρο του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου Γιάννη Μυλόπουλο και τον τότε πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ, Αδριανό Μαρή.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Ὁς τῆς NAFTA και του φόρου GST

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΥΓΙΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, 1990: Γνωστός για την εισαγωγή πολλών μέτρων για την προστασία του περιβάλλοντος, ο Brian Mulroney ήταν επικεφαλής της χώρας όταν δημοσιεύτηκε το Πράσινο Σχέδιο του Καναδά το 1990. Στόχος του ήταν να εγυνηθεί ένα υγιές και ασφαλές περιβάλλον για τις μελλοντικές γενιές και αποτέλεσε μια σημαντική αλλαγή στο ομοσπονδιακό όραμα για την οικονομική ανάπτυξη και την προστασία του περιβάλλοντος.

23 ΙΟΥΝΙΟΥ 1990: «Θάνατος» της συμφωνίας Meech Lake, που δεν έχει επικυρωθεί από όλες τις νομοθετικές συνελεύσεις της χώρας.

1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1991: Έναρξη ισχύος του αντιδημοφιλούς φόρου αγαθών και υπηρεσιών (GST) που ενέκρινε η κυβέρνηση του κ. Mulroney. Το GST επέβαλε χρέωση 5% στην πώληση οποιουδήποτε προϊόντος ή υπηρεσίας στον Καναδά, που κυμαίνονται από τρόφιμα και νοίκια, έως χρηματο-οικονομικές υπηρεσίες.

Στην προεκλογική εκστρατεία του 1993 μετά την αποχώρηση του Mulroney από την ομοσπονδιακή σκηνή, ο τότε ηγέτης των Φιλελευθέρων Jean Chretien – ελπίζοντας να εκμεταλλευτεί την απογοήτευση των ψηφοφόρων – έκανε το «Axe the Tax» σημαία της εκστρατείας του. Ο Chretien κέρδισε εύκολα το διάδοχο του Mulroney,

Kim Campbell, αλλά δεν κατάργησε το φόρο, καθώς απέφερε δισεκατομμύρια δολάρια σε κρατικά έσοδα – χρήματα που χρησιμοποιήθηκαν για την πληρωμή του σημαντικού εθνικού χρέους του Καναδά.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΤΟΥ ΚΟΛΠΟΥ, 1991: Στις αρχές της δεκαετίας του 1990, ο Καναδάς κήρυξε τον πόλεμο στο Ιράκ κατά τη διάρκεια του Πολέμου του Κόλπου, αν και ο Brian Mulroney είχε από την αρχή υποστηρίξει σταθερότητα απέναντι στο Σαντάμ Χουσεϊν.

Ὡς εκ τούτου, ο Καναδός Πρωθυπουργός πρόσφερε γρήγορα την υποστήριξη της χώρας στον Αμερικανό Πρόεδρο Τζορτζ Μπους, ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα των Ηνωμένων Πολιτειών για υποστήριξη από τη διεθνή κοινότητα. Ο Καναδάς δεν είχε στείλει στρατεύματα σε πόλεμο για σχεδόν 40 χρόνια.

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ (NAFTA), 1992: Μετά από συμφωνία μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και του Μεξικού για την απελευθέρωση του εμπορίου μεταξύ αυτών των δύο χωρών, ο Καναδάς θέλησε επίσης να συμμετάσχει στις διαπραγματεύσεις αυτής της συμφωνίας ελεύθερου εμπορίου. Θα τεθεί σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 1994, πολύ μετά την παραίτηση του Brian Mulroney από την πρωθυπουργία.

ΣΥΜΦΩΝΙΑ CHARLOTTETOWN, 1992: Μετά την αποτυχία της Συμφωνίας Meech Lake, ο Μαλρόνι δεν εγκατέλειψε την ελ-



18 Ιουνίου 1990: Ο Νοτιοαφρικανός ακτιβιστής κατά του Απαρτχάιντ Νέλσον Μαντέλα σηκώνει τα χέρια του, καθώς αναγνωρίζεται από τον Πρωθυπουργό Brian Mulroney και άλλα μέλη του Κοινοβουλίου στην Οτάβα.

πίδα να εφαρμόσει μια αναθεώρηση του Καναδικού Συντάγματος. Εκτός από την επιθυμία να παραχωρήσει για άλλη μια φορά στο Κεμπέκ μια θέση ως «διακεκριμένη κοινωνία» στον Καναδά και να δώσει περισσότερες εξουσίες στις επαρχίες, η Συμφωνία της Charlottetown θα είχε επίσης αποφανθεί για την αυτοδιάθεση των αυτόχθονων πληθυσμών, καθώς και

για τη μεταρρύθμιση του Κοινοβουλίου. Η συμφωνία επετεύχθη μεταξύ των Επαρχιών και της Οτάβα, όμως οι Καναδοί την απέρριψαν κατά 54,3% κατά τη διάρκεια δημοψηφίσματος που διεξήχθη στις 26 Οκτωβρίου 1992.

24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1993: Ο Μπράιαν Μαλρόνι ανακοινώνει ότι θα παραιτηθεί από πρωθυπουργός του Καναδά.



Απρίλιος 1985: Ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Ρενέ Λεβέκ, συναντιέται στην Οτάβα με τον Πρωθυπουργό Μπράιαν Μαλρόνι, στο συνέδριο για τα Δικαιώματα των Αβορίγινων.



1992: Η αντιπρόσωπος εμπορίου των ΗΠΑ Carla Hills, κάθεται στο κέντρο με τους Μεξικανούς και Καναδούς ομολόγους της, με τους ηγέτες και των τριών χωρών όρθιους, καθώς υπογράφουν τη Βορειοαμερικανική Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com | [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$39



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ – ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

© NEWSBEAST.GR

Βυζίτσα: Το «ζωντανό» μουσείο του Πηλίου με την υπέροχη φύση και τη μαγευτική θέα στον Παγασητικό

Ο διατηρητέος οικισμός της Βυζίτσας στο Πήλιο αποτελεί έναν από τους καλύτερα διατηρημένους της Ελλάδας, ενώ έχει χαρακτηριστεί ένα ζωντανό μουσείο παραδοσιακής πηλιορείτικης αρχιτεκτονικής, που εντυπωσιάζει τους επισκέπτες. Τα πολλά ανακαινισμένα αρχοντικά της και το πυκνό δίκτυο από καλντερίμα που διασχίζουν το χωριό, σε συνδυασμό με το υπέροχο φυσικό περιβάλλον και τη μαγευτική θέα στον Παγασητικό κόλπο και το Πήλιο, συνθέτουν ένα σχεδόν

παραμυθένιο σκηνικό. Η Βυζίτσα είναι χτισμένη σε υψόμετρο 500 μέτρων, ανάμεσα στα χωριά Πινακάτες και Μηλιές, και απέχει περίπου 30 χιλιόμετρα από την όμορφη πόλη του Βόλου. Περιηγηθείτε στο φιλόξενο οικισμό και θαυμάστε από κοντά τα τρίπατα αρχοντικά, με την ξεχωριστή αισθητική, ανακαλύψτε τις λιθόκτιστες κρήνες με τα σκαλιστά μάρμαρα και καταλήξτε στην κεντρική πλατεία του χωριού με τα ψηλά πλατάνια και την εντυπωσιακή κρήνη.

Απολαύστε την υπέροχη φύση της Βυζίτσας με τα αιωνόβια πλατάνια, τα σπυροφόρα δέντρα, τους ελαιώνες και τα μυρωδάτα βότανα. Δείτε ακόμα την Ιερά Μονή του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου, που κτίστηκε το 1789, αλλά και την τρίκλιτη βασιλική εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής του 1725 και το εκκλησάκι του Άθωνα. Πολλά από τα παλιά αρχοντικά έχουν μετατραπεί σε ξενώνες, προσφέροντας μια μοναδική ρομαντική πρόταση διαμονής, μέσα στη φύση.

Οι λάτρεις της φύσης και των υπαίθριων δραστηριοτήτων θα έχουν την ευκαιρία να ακολουθήσουν πολλές πεζοπορικές διαδρομές, όπως το μονοπάτι που ξεκινά από τη Βυζίτσα και καταλήγει στο σιδηροδρομικό σταθμό του «Μουτζούρη» στις Μηλιές.

Μια άλλη ενδιαφέρουσα διαδρομή ξεκινά από το καλντερίμι δίπλα στη Ζωοδόχο Πηγή, περνά από τους καταρράκτες, τον οικισμό Αργυραίικα και καταλήγει στα Καλά Νερά.





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

Το «μυστηριώδες» συμβόλαιο της στέγης

Μυστικότητα και Αναπάντητα Ερωτήματα Γύρω από το Μεγαλεπήβολο Έργο των 870 Εκατομμυρίων για τη Στέγη του Ολυμπιακού Σταδίου

Στο Κεμπέκ, ο χειρισμός της σύμβασης για την αντικατάσταση της στέγης του Ολυμπιακού Σταδίου έχει καλυφθεί από ασάφεια, αφήνοντας πολλά ερωτήματα αναπάντητα, ένα μήνα μετά την ανακοίνωση του έργου.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Παρά το σημαντικό δημόσιο ενδιαφέρον και τις σημαντικές οικονομικές επιπτώσεις του έργου, τόσο η κυβέρνηση του Κεμπέκ όσο και η διοίκηση του Ολυμπιακού Πάρκου έχουν διατηρήσει ένα πέπλο μυστικότητας, σχετικά με το καθεστώς της σύμβασης με την επιλεγμένη κοινοπραξία. Αυτή η κοινοπραξία, με επικεφαλής τους Pomerleau και Canam, επιλέχθηκε για ένα έργο που δεν είναι απλώς μια αναβάθμιση κρίσιμης σημασίας υποδομής αλλά και ένα σημαντικό οικονομικό εγχείρημα, που εκτιμάται σε περίπου 870 εκατομμύρια δολάρια.

Στο επίκεντρο αυτού του θέματος βρίσκεται η ανακοίνωση που έκανε στις 5 Φεβρουαρίου ο Michel Labrecque, επικεφαλής του Ολυμπιακού Πάρκου, κατά τη διάρκεια τεχνικής ενημέρωσης. Παρά την απαγόρευση ηχογραφήσεων σε αυτή την ενημέρωση, έκτοτε δόθηκαν στη δημοσιότητα πληροφορίες που αποκαλύπτουν ότι η σύμβαση δεν είχε υπογραφεί την ώρα της ανακοίνωσης. Η δήλωση του Labrecque ότι οι συζητήσεις για τη σύμβαση ήταν σε εξέλιξη και ότι η συμφωνία αναμενόταν να οριστικοποιηθεί «μέσα σε λίγες ημέρες ή το πολύ λίγες εβδομάδες», υπογραμμίζει μια αξιωματική έλλειψη σαφήνειας, σχετικά με το χρονοδιάγραμμα του έργου και τις ιδιαιτερότητες της συμφωνίας.

Επιπλέον, προσθέτοντας στην αδιαφάνεια, πρόσφατες έρευνες των ΜΜΕ αντιμετώπιστηκαν με επιφυλακτικότητα από το δημόσιο φορέα που είναι υπεύθυνος για το Ολυμπιακό Πάρκο. Ο εκπρόσωπος, Cédric Essiminy, έδωσε μια μη δεσμευτική απάντηση, δηλώνοντας ότι οι πληροφορίες σχετικά με την υπογραφή της σύμβασης θα αποκαλυφθούν σε εύθετο χρόνο μέσω των κατάλληλων διαύλων. Αυτή η απάντηση δε διευκρινίζει αν η σύμβαση με την ιδιωτική κοινοπραξία έχει πράγματι συναφθεί. Η εμπλοκή των μεγάλων εταιρειών Pomerleau και Canam, παράλληλα με την απουσία σχολίου από το γραφείο της υπουργού Τουρισμού, Caroline Proulx, βαθιάει το μυστήριο. Η σιωπή των βασικών ενδιαφερομένων σε αυτό το σημαντικό έργο υποδομής εγείρει ερωτήματα, σχετικά με τη διαφάνεια και τη λογοδοσία στα δημόσια έργα.

Η χρηματοδότηση του έργου περιπλέκει περαιτέρω το αφήγημα. Με εκτιμώμενο συνολικό κόστος 870 εκατομμυρίων δολαρίων, το έργο περιλαμβάνει όχι μόνο τη σύμβαση κατασκευής αλλά και εσωτερικά έξοδα και προβλέψεις για απρόβλεπτα γεγονότα. Αυτό το κόστος περιλαμβάνει εκτιμήσεις για τον πληθωρισμό και τους πιθανούς κινδύνους, όπως εξηγεί ο Labrecque. Το μοντέλο χρηματοδότησης του έργου, που βασίζεται σε μια τιμή στόχο και όχι σε μια σταθερή τιμή, εισάγει έναν κοινό κίνδυνο μεταξύ της κυβέρνησης και της κοινο-



πραξίας, εάν το κόστος υπερβαίνει τις προσδοκίες, και κοινή αποταμίευση, εάν το κόστος είναι χαμηλότερο.

Η διαδικασία επιλογής για την ίδια την κοινοπραξία ήταν αντισυμβατική. Μια διεθνής πρόσκληση για προσόντα το 2021 έδωσε μόνο μία υποψήφια ομάδα, με επικεφαλής τους Pomerleau και Canam. Αυτή η κατάσταση οδήγησε το Ολυμπιακό Πάρκο να παρακάμψει την τυπική διαγωνιστική διαδικασία, διαπραγματευόμενο απευθείας με την κοινοπραξία και μάλιστα διαθέτοντας 20 εκατομμύρια δολάρια για προκαταρκτικές εργασίες.

Αυτός ο χειρισμός της σύμβασης αντικατάστασης στέγης του Ολυμπιακού Σταδίου εγείρει αρκετές ανησυχίες. Η έλλειψη διαφάνειας και η απόφαση να μη χρησιμοποιηθεί σύμβαση σταθερής τιμής, θα μπορούσε να θεωρηθεί ως παρέκκλιση από τις συνήθεις πρακτικές στις δημόσιες συμβάσεις.

Τέτοιες αποφάσεις έχουν σημαντικές επιπτώσεις στη δημόσια λογοδοσία, ιδίως λαμβάνοντας υπόψη το υψηλό κόστος του έργου και τη συμμετοχή μεγάλων κατασκευαστικών εταιρειών.

Η ασάφεια γύρω από τη διαδικασία διαπραγμάτευσης της σύμβασης και την τελική υπογραφή της συμφωνίας αντικατοπτρίζει ευρύτερα ζητήματα διακυβέρνησης και δημόσιας διοίκησης. Οι ενδιαφερόμενοι και το κοινό του Κεμπέκ βρίσκονται σε κατάσταση αβεβαιότητας, αναμένοντας σαφή επικοινωνία και διαφάνεια, σχετικά με ένα έργο σημαντικής οικονομικής και υποδομής.

Καθώς το Ολυμπιακό Πάρκο και η κυβέρνηση του Κεμπέκ πλοηγούνται στην πολυπλοκότητα αυτού του μεγάλου έργου, η ανάγκη για διαφάνεια και λογοδοσία γίνεται ολοένα και πιο εμφανής. Ο χειρισμός του έργου αντικατάστασης στέγης του Ολυμπιακού Σταδίου χρησιμεύει ως μελέτη περίπτωσης στις προκλήσεις των δημοσίων έργων υποδομής, τονίζοντας τη σημασία της σαφούς επικοινωνίας, των διαφανών διαδικασιών και της υπεύθυνης οικονομικής διαχείρισης στη διαχείριση των δημόσιων πόρων.

ΠΗΓΗ: LA PRESSE



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ **ICI**
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1 TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV** ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 10 Μαρτίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 11 Μαρτίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 12 Μαρτίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 13 Μαρτίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 14 Μαρτίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 15 Μαρτίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 16 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 17 Μαρτίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την εκδήλωση της ΑΣΠΙΑΔΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ για τη συγκέντρωση χρημάτων



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Ο γάμος τής απόλυτης χλιδής!

Μπιλ Γκέιτς, Ιβάνκα Τραμπ και πολλοί άλλοι στο πάρτι για το γάμο του γιου του πλουσιότερου ανθρώπου της Ινδίας • Η Ριάνα εισέπραξε 5,8 εκατ.\$ για να τραγουδήσει • Η περιουσία τού Μουκές Αμπάνι ξεπερνά τα 114 δις δολάρια

Παγκόσμιοι της τεχνολογίας, κολοσσοί αστέρες του Bollywood, ποπ είδωλα και πολιτικοί ταξίδεψαν στην Ινδία το Σαββατοκύριακο 2 και 3 Μαρτίου, για την τριήμερη εκδήλωση που διοργάνωσε ο δισεκατομμυριούχος μεγιστάνας Μουκές Αμπάνι, για το γάμο του γιού του. Η διάσημη τραγουδίστρια Ριάνα έφτασε στο Jamnagar για το προγραμμαίο πάρτι. Για την εμφάνισή της αυτή έλαβε ως αμοιβή 5,8 εκατ. ευρώ, σύμφωνα με τη «MailOnline». Η 36χρονη Ριάνα και ο σύντροφός της A\$AP Rocky βιντεοσκοπήθηκαν να κυκλοφορούν στην Ινδία. Στο σύνολό τους οι εορταστικές εκδηλώσεις κόστισαν το ιλιγγιώδες ποσό των 140 εκατ. ευρώ, δήλωσαν πηγές στη MailOnline. Μόνο το συμβόλαιο για το catering, το οποίο ανατέθηκε σε έναν από τους κορυφαίους ομίλους ξενοδοχείων πέντε αστέρων

της Ινδίας, φημολογείται ότι ανέρχεται σε σχεδόν 24 εκατ. ευρώ. Σύμφωνα με την εφημερίδα «The Times of India», οι σεφ που απασχολούνται στο πολυτελές ξενοδοχείο Jardin Hotel είχαν ετοιμάσει περισσότερα από 2.500 πιάτα – από ιαπωνική, μεξικανική και ταϊλανδέζικη κουζίνα. Ο 28χρονος Ανάντ Αμπάνι, παντρεύεται την 29χρονη Ραντίκα Μέρτσαντ τον ερχόμενο Ιούλιο, αλλά οι τριήμερες εορταστικές εκδηλώσεις έγιναν ήδη στο Jamnagar του Γκουτζαράτ. Η Μέρτσαντ προέρχεται από πλούσια οικογένεια που δραστηριοποιείται στον τομέα των φαρμακευτικών προϊόντων. Τη λίστα των καλεσμένων, εκτός από τη Ριάνα, συμπλήρωσαν ο illusionist David Blaine και ο ηθοποιός του Bollywood Diljit Dosanjh, αλλά και ο ιδρυτής της Microsoft, Μπιλ Γκέιτς, ο επικεφαλής της Meta, Μαρκ Ζούκερμπεργκ, καθώς

και αρκετοί νυν και πρώην πολιτικοί ηγέτες, σύμφωνα με τη λίστα που δημοσίευσε η Reliance. Μεταξύ των προσκεκλημένων ήταν και ο επικεφαλής της Disney, Robert Iger, ενώ μία ακόμα λαμπρή προσκεκλημένη ήταν η Ιβάνκα Τραμπ, κόρη του πρώην προέδρου των ΗΠΑ, καθώς και ο πρώην πρωθυπουργός της Σουηδίας, Καρλ Μπιλντ, ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά, Στίβεν Χάρπερ και ο βασιλιάς του Μπουτάν. Ο 66χρονος πρόεδρος του πετρελαϊκού – τηλεπικοινωνιακού κολοσσού Reliance Industries, Μουκές Αμπάνι, είναι ο πλουσιότερος άνθρωπος της Ασίας σύμφωνα με τη λίστα δισεκατομμυριούχων του Forbes, με αξία που ξεπερνά τα 114 δις. δολάρια. Για το γάμο της κόρης του το 2018, ο Αμπάνι λέγεται ότι πλήρωσε 6 εκατ. δολάρια στη Μπιγιονσέ για μια ιδιωτική συναυλία για τους καλεσμένους.

Silvia Caruso: Η Ιταλίδα με το καλλιγράμμο κορμί που κάνει τον ανδρικό πληθυσμό να... παραμιλά

Η 27χρονη Silvia Caruso, αποτελεί ένα από τα πιο σέξι κορίτσια του Instagram. Η μελαχρινή εκρηκτική Ιταλίδα με το καλλιγράμμο κορμί και το πληθωρικό μπούστο δε σταματά να ανεβάζει σέξι φωτογραφίες της που αναστατώνουν τους πολυπληθείς θαυμαστές της. Ειδικά εκείνες με μαγιό «κόβουν» την ανάσα, κάνοντας τον ανδρικό πληθυσμό να... παραμιλά!



Νάταλι Πόρτμαν: «Οι YouTubers γίνονται πιο διάσημοι από τους κινηματογραφικούς σταρ»

Η Νάταλι Πόρτμαν θεωρεί, ότι οι ταινίες ως πρωταρχική μορφή ψυχαγωγίας είναι σε «πτωτική τροχιά» και ότι οι YouTubers γίνονται πιο διάσημοι από τους αστέρες του κινηματογράφου. «Αν ρωτήσετε κάποιον στην ηλικία των παιδιών μου για αστέρες του κινηματογράφου, δε γνωρίζει κανέναν, σε σύγκριση με τους αστέρες του YouTube» πρόσθεσε η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός. Σε συνέντευξη στο Vanity Fair, η Νάταλι Πόρτμαν εκτίμησε ότι «υπάρχει κάτι απελευθερωτικό σε αυτό, το να μην είναι η τέχνη σου δημοφιλής τέχνη». «Μπορείς πραγματικά να εξερευνήσεις ό,τι σε ενδιαφέρει. Ασχολείσαι πολύ περισσότερο για το πάθος παρά για εμπορικότητα. Και αυτό που είναι ενδιαφέρον, επίσης, είναι να προσέχουμε μη γίνει κάτι ελιτίστικο» σημείωσε.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB
5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα Μάγδα, έλα πως είναι ο Αγαμέμνων σου; Αισθάνεται καλύτερα; M-Άσε, φτηνά τη γλιτώσαμε, τώρα θα είχαμε τα εννιάμερα του...

A-Κάτι κατάλαβα, διότι δε με πήρες για να συζητήσουμε όπως το συνηθίζουμε κάθε εβδομάδα. Σε πήρα, σε ξαναπήρα, αλλά έβγαине ο τηλεφωνητής.

M-Ναι, με τη φούρια μου ξέχασα και το κινητό στο σπίτι...

A-Λοιπόν, θα μου πεις;

M-Ναι, φυσικά. Μόλις λοιπόν που είχαμε τελειώσει το μεσημεριανό μας. Εγώ ήμουν στην κουζίνα και ετοιμάζα τα καφεδάκια μας. Τότε άκουσα κάτι περίεργα βογγητά από το σαλόνι. Πάω μέσα να δω και βλέπω τον αντρούλη μου σχεδόν λιπόθυμο να μου λέει «Η καρδιά μου... η καρδιά μου...».

A-Πιστεύω να κάλεσες τις πρώτες βοήθειες;

M-Ναι, τις κάλεσα. Πήρα το 911 και τους είπα να στείλουν ασθενοφόρο. «Κυρία μου κάντε λίγο υπομονή. Υπάρχει κάποια καθυστέρηση το να στείλουμε...».

A-Και τι έκανες;

M-Είχα δει στην τηλεόραση ότι τα ασθενοφόρα αργούν πολύ, διακινδυνεύοντας τη ζωή των πολιτών. Έκλεισα το τηλέφωνο. Βγήκα έξω και κτύπησα την πόρτα της γειτόνισσας Χαρίκλειας. Ευτυχώς ήταν εκεί. Της εξήγησα την κατάσταση. Ο γιός της που πάει πανεπιστήμιο με την ανιψιά μου τη Βιολέτα, προθυμοποιήθηκε να μας πάει στο νοσοκομείο.

A-Ας είναι καλά το παλικάρι!

M-Δε λες τίποτα. Λίγο ακόμα κι αν αργούσαμε τώρα θα φορούσα μαύρα.

A-Και τι είπε ο γιατρός;

M-Συμβούλεψε πολύ ξεκούραση, όχι άγχος, καλό φαγητό. Του έδωσε και κάποια χάπια προληπτικά.

A-Πάλι καλά που πρόλαβες τα χειρότερα.

M-Ναι, πάλι καλά, μόνο...

A-Τι μόνο;

M-Την ξεκούραση και το καλό φαγητό το ελέγχω. Το άλλο όμως για το άγχος πως ελέγχεται;

A-Τι εννοείς;

M-Μόνο αν απομονωθείς από ειδήσεις και από τον κόσμο, μπορείς κάπως να ελέγξεις το άγχος.

A-Πάλι δε σε καταλαβαίνω.

M-Είναι απλό. Ζούμε σε μια εποχή που ποτέ δεν ξέρεις αν εκεί που είσαι, ξαφνικά θα βρεθείς στον ΑΓΙΟ ΠΕΤΡΟ. Στο παρά... δύο βρισκόμαστε από ένα Τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο και ένα πυρηνικό όλεθρο. Όλο και τεντώνουν το σχοινί οι μεγάλες δυνάμεις.

A-Και έβαλαν και την Ελλαδίτσα μας στο χορό, με το να στέλνει οβίδες και

άλλα όπλα στην Ουκρανία.

M-Τώρα που το είπες, και μια ο Ερντογάν ούτε σφαίρα δεν έδωσε στην Ουκρανία.

A-Αλλά τους πουλάει τα Ντρόνς που σκοτώνουν τα στρατεύματα του Ρώσου «φίλου» του.

M-Ναι, αυτό πως το βρίσκεις. Εν πάση περίπτωση, ενώ εμείς αδειάζουμε τις αποθήκες με τα πυρομαχικά μας, ο Ερντογάν έχει στοχοποιήσει τα νησιά και τα εδάφη μας. Αν λοιπόν πάρει τη στερνή απόφαση, με τι πυρομαχικά θα αντισταθούμε; Με νεροπίστολα;

A-Είναι σαν να έχεις στο σπίτι σου έναν αριθμό ρολών χαρτί υγείας, και να έχεις δώσει τα περισσότερα στον απέναντι γείτονα. Με τι θα σκουπιστείς όταν σου έχει τελειώσει και ο τελευταίος ρολός...;

M-Τι να σου πω φιλενάδα, καμιά φορά ξεπερνάς και τους καλύτερους κωμικούς παρουσιαστές.

A-Μα, δίκιο δεν έχω; Αν περισσεύει δίνεις. Περίσσευε στην Ελλάδα να στείλει τόνους πολεμοφόδια στην Ουκρανία όταν έχει «από πίσω» τα χνώτα του Ερντογάν;

M-Δεν ξέρω πως σκέφτεται ο πρωθυπουργός μας...

A-Δε λες που παραλίγο θα είχαμε εκλογές στην Ελλάδα.

M-Γιατί τι έγινε;

A-Δεν το έμαθες;

M-Ποιο πράγμα;

A-Να, έκανε μια αιφνιδιαστική επίσκεψη στην Ουκρανία να δει τον Ζελένσκι.

M-Και;

A-Έπεσε, λένε, πύραυλος στο κομβό του Ζελένσκι, όπου έπρεπε να ήταν και ο Μητσοτάκης, αλλά ευτυχώς και οι δύο ήταν 500 μακριά του στόχου.

M-Πάλι καλά...

A-Μια που τον αναφέραμε, πως αισθάνεσαι που σε δυο εβδομάδες θα βρίσκεται στο Μόντρεαλ, στο κοινοτικό μας κέντρο;

M-Φυσικά ανυπομονώ την ώρα και τη στιγμή να τον δω.

A-Σ' ακούω λίγο διστακτική, ή κάνω λάθος;

M-Δεν κάνεις κανένα λάθος. Να, με έχει απογοητεύσει τελευταίως.

A-Πως;

M-Μια το πολεμικό υλικό στην Ουκρανία, όπου για μας κάθε σφαίρα είναι πολύτιμη σαν χρυσός. Μια το νόμο που ψήφισε αγνοώντας το Καταστατικό της ΝΔ ΠΑΤΡΙΔΑ ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ και το φρούτο είναι η πιθανή αφαίρεση του ΣΤΑΥΡΟΥ από το εθνόσημο και τη σημαία μας.

A-Που είσαι Κολοκοτρώνη...;

M-Αυτό ξαναπέστο! Έλα, σ' αφήνω τώρα και τα ξαναλέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2
«Φρένο» του Διαγόρα
στην Καλλιθέα

Αμετάβλητη παρέμεινε η κορυφή στον Α' όμιλο της ΣΛ2 μετά την ολοκλήρωση της προτελευταίας αγωνιστικής της κανονικής περιόδου, εφόσον οι δύο πρώτοι της βαθμολογίας (Λεβαδειακός και Λάρισα) συνέχισαν με νίκες. Για το Β' όμιλο, η Καλλιθέα είδε τη διαφορά της να μειώνεται από τα Χανιά, μετά την απρόσμενη εντός έδρας ισοπαλία με το Διαγόρα, την ώρα που η ομάδα της Κρήτης επικρατούσε του Ολυμπιακού Β'.

ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (1ος)
25η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΚΟΖΑΝΗ-ΗΡΑΚΛΗΣ 1-0
ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΑΕΚ Β' 0-2
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 3-1
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 0-1
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1-2
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.-ΑΠΟΛΛΩΝ Π. 4-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 25 αγώνες)

01] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	55 (36-9)
02] ΛΑΡΙΣΑ	46 (29-11)
03] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	32 (33-20)
04] ΑΕΚ Β'	31 (23-17)
05] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	30 (24-23)
06] ΠΑΟΚ Β'	27 (27-27)
07] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	26 (21-24)
08] ΗΡΑΚΛΗΣ	26 (22-20)
09] ΚΟΖΑΝΗ	24 (10-17)
10] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	23 (18-31)
11] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	19 (20-33)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ	11 (11-42)

*Ο Αλμπόξ Αριδαίας έχει αποκλειστεί από το πρωτάθλημα

26η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [11/3/2024]
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΙΟΛΙΚΟΣ

ΑΕΚ Β'-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΠΑΟΚ Β'-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.
ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΟΝΤΟΥ-ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ
Ρεπό: Λεβαδειακός, Κοζάνη

ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ (2ος)
21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΧΑΝΙΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' 2-0
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-1
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-0
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 1-1
ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚ.-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ 0-0
ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' 2-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 21 αγώνες)

01] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	47 (31-13)
02] ΧΑΝΙΑ	41 (36-13)
03] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	35 (19-20)
04] ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	33 (32-22)
05] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	33 (26-15)
06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	26 (19-28)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	25 (14-23)
08] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	22 (29-19)
09] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	20 (17-34)
10] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	20 (22-30)
11] ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	19 (19-28)
12] ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ ΛΕΥΚ.	18 (17-36)

*Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -10 βαθμούς λόγω τιμωρίας του από το περσινό πρωτάθλημα

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [10/3/2024]
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ

ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ | ΑΡΗΣ - ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0
ΠΡΟΚΡΙΣΗ 14 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ

Το άγχος έκδηλο, λόγω της προσμονής όλων, για την πολυπόθητη πρόκριση στον τελικό Κυπέλλου Ελλάδος. Το 1-0 στο Αγρίνιο έδωσε στον Άρη ένα ελαφρύ προβάδισμα και τελικώς αυτό το μαξιλαράκι έμελλε να κρίνει το νικητή των ημιτελικών με τον Παναϊτωλικό. Διότι οι «κίτρινοι» δε σκόραραν (0-0), αλλά ουσιαστικά δεν απειλήθηκαν και ιδιαίτερα από τους Αγρινιώτες, οι οποίοι άργησαν να τολμήσουν στο ματς του «Κ. Βικελίδης».

Το σύνολο του Γιάννη Πετράκη φρόντισε να διασφαλίσει το μηδέν στην άμυνα και πράγματι, οι γηπεδούχοι δημιουργούσαν επικίνδυνες καταστάσεις μόνο με το Σουλεϊμάνοφ. Εκτός δημιουργίας οι Σαμόρα-Γκαρθία-Μορόν και κάπως έτσι το ημίχρονο έκλεισε με 0-0.

Ίδια εικόνα, αλλά με πιο «βαριά» τα πόδια στο δεύτερο ημίχρονο, με το Φετφατζίδη να μπαινεί και να ηρεμεί την ανάπτυξη. Οι φιλοξενούμενοι απειλήσαν μόνο μια φορά, αγγίζοντας την υπέρβα-

ση, αλλά η κεφαλιά του Μπρούνο Ντουάρτε (86') πέρασε ελάχιστα έξω.

Έτσι, η ομάδα της Θεσσαλονίκης προκρίθηκε και επιστρέφει σε τελικό Κυπέλλου για 1^η φορά από το 2010, όταν είχε αντιμετωπίσει ξανά τον Παναθηναϊκό.

Κόντρα στους «πράσινους» θα διεκδικήσει τον πρώτο της τίτλο μετά από 54 χρόνια (Κύπελλο 1970)!

ΑΡΗΣ (Άκης Μάντζιος): Κουέστα, Οντουμπάτζο, Φαμπιάνο, Μπράμπες, Φεράρι (90'+1 Ζουλ), Βέλεθ (90' Ρόουζ), Νταρίντα, Σουλεϊμάνοφ (79' Σαβέριο), Μανού Γκαρθία (60' Φετφατζίδης), Σαμόρα, Μορόν (80' Ανσαριφάρντ)

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ (Γιάννης Πετράκης): Τσάβες, Μλάντεν (80' Λομόνακο), Μπρ. Ντουάρτε, Ταμπίτζε, Μαυρία, Τορεχόν, Χατζηθεοδωρίδης, Πέρες (81' Τσιγγάρας), Φρ. Ντουάρτε (61' Χουάνπι), Σενγκέλια (72' Ντίας), Καρέλης (61' Ζοάο Πέδρο)

© sportime.gr

EUROPA CONFERENCE LEAGUE: Διασυρμός για Ολυμπιακό, ζητείται... υπέρβαση για τον ΠΑΟΚ

Η πρώτη ήττα του Ολυμπιακού επί ημερών Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ στον πάγκο ήταν... εκκωφαντική. Η πειραϊκή ομάδα γνώρισε βαριά εντός έδρας ήττα από την Μακάμπι Τελ Αβίβ με 4-1 και ουσιαστικά αποχαιρέτησε το Conference League στη φάση των «16», αφού είναι πολύ δύσκολο για τους «ερυθρόλευκους», με τέτοια εικόνα, να νικήσουν τους Ισραηλινούς με διαφορά τεσσάρων τερμάτων (Πέμπτη 14 Μαρτίου) στη Σεβρία, στην έδρα της Μπάτσα Τοπόλα. Τα γκολ: 5', 30' Ζάχαβι, 9' Σαχάρ, 74' Πέρετς - 13' Ελ Κααμί

■ Ο ΠΑΟΚ την... πάτησε στο Ζάγκρεμπ και τώρα... τρέχει! Οι Θεσσαλονικείς ηττήθηκαν 2-0 από την Ντινάμο, με τον Πέτκοβιτς να σκοράρει από μία φορά σε κάθε ημίχρονο (37', 71') και να δίνει σημαντικό προβάδισμα πρόκρισης στους Κροάτες για τα προημιτελικά του Conference League.

Ένα λάθος του Γιόνι και μια αδράνεια στο κέντρο της άμυνας διαμόρφωσαν το τελικό σκορ, με το «Δικέφαλο του Βορρά» να έχει λιγοστές καλές στιγμές, μία εξ αυτών στο 90+5' με τον Μουργκ.

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Τρεις αγωνιστικές πριν το τέλος της κανονικής περιόδου στην Α1 της ελληνικής λίγκας, Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός συνέχισαν με νίκες για τη 19η αγωνιστική, επικρατώντας εύκολα του Κολοσσού και του Περιστερίου αντίστοιχα.

Με πολυτιμότερο τον Ντίνο Μήτογλου που είχε 13 πόντους, 4 ασίστ, 2 κλεψίματα, οι «πράσινοι» πέτυχαν το στόχο τους, ενώ ο Εργκίν Αταμάν μοίρασε το χρόνο συμμετοχής. Από τους «θαλασσί» ξεχώρισε ο Πόλεϊ με 21 πόντους.

Τα δεκάλεπτα: 26-26, 51-42, 79-58, 96-73

Ο Ολυμπιακός με πολύ αποτελεσματική άμυνα και κυριαρχία στις δύο ρακέτες επικράτησε του Περιστερίου στο κλειστό γυμναστήριο «Ανδρέας Παπανδρέου».

Η διαφορά υπέρ των «ερυθρόλευκων» έφτασε και τους 28 πόντους (78-50) στο 35' της συνάντησης, ενώ ένα λεπτό αργότερα αποβλήθηκε ο προπονητής των γηπεδούχων Βασίλης Σπανούλης με δύο τεχνικές ποινές λόγω διαμαρτυριών στους διαιτητές.

Ο Αλεκ Πίτερς, που «άγγιξε» το νταμπλ νταμπλ με 19 πόντους και 9 ριμπάουντ, ο Αζάια Κάνααν με 13 πόντους με 3 τρίποντα και ο Μιχάλης Λούντζης με 11 πόντους και 4 ασίστ ήταν οι καλύτεροι των νικητών, ενώ από τους «κυανοκίτρινους» προσπάθησε περισσότερο ο Ελάιζα Μήτρου - Λονγκ με 14 πόντους και 3 ασίστ.

Τα δεκάλεπτα: 14-25, 39-48, 48-70, 67-85

19η αγωνιστική

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ-ΑΡΗΣ 70-57
ΛΑΥΡΙΟ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 76-57
ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 85-94
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ Ρ. 96-73
ΜΑΡΟΥΣΙ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ 99-73
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 67-85

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 19 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	37 (18-1)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	36 (17-2)
03] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	31 (12-7)
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	30 (11-8)
05] ΑΡΗΣ	30 (11-8)
06] ΑΕΚ	27 (8-11)
07] ΠΑΟΚ	27 (8-11)
08] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	26 (7-12)
09] ΛΑΥΡΙΟ	26 (7-12)
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	25 (6-13)
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	25 (6-13)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	22 (3-16)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (20η)
Σάββατο 9 Μαρτίου 2024

10:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΑΥΡΙΟ
11:00 ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
13:15 ΑΕΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

10:30 ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΟΚ
11:15 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
12:00 ΑΡΗΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ



Το Μόντρεαλ «άλωσε»
το Ντάλλας
Θετικό ξεκίνημα στο MLS

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

MINNESOTA-COLUMBUS 1-1
SALT LAKE-LAFC 3-0
INTER MIAMI-ORLANDO 5-0
VANCOUVER-CHARLOTTE 1-1
CHICAGO-FC CINCINNATI 1-2
FC DALLAS-CF MONTREAL 1-2
HOUSTON-RED BULLS 1-2
KANSAS CITY-PHILADELPHIA 1-1
ST. LOUIS-NEW YORK CITY 2-0
COLORADO-NASHVILLE SC 1-1
PORTLAND-DC UNITED 2-2
SAN JOSE-LA GALAXY 1-3
SEATTLE-AUSTIN FC 0-0

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

NEW ENGLAND-TORONTO FC 0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] PORTLAND TIMBERS	4 (6-3)
02] LA GALAXY	4 (4-2)
03] ST. LOUIS CITY	4 (3-1)
04] REAL SALT LAKE	4 (4-3)
05] MINNESOTA UTD	4 (3-2)
06] FC DALLAS	3 (3-3)
07] LAFC	3 (2-4)
08] SPORTING KANSAS CITY	2 (2-2)
09] VANCOUVER	1 (1-1)
10] HOUSTON DYNAMO	1 (2-3)
11] SEATTLE SOUNDERS	1 (1-2)
12] AUSTIN FC	1 (1-2)
13] COLORADO RAPIDS	1 (2-5)
14] SAN JOSE	0 (2-5)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] INTER MIAMI	7 (8-1)
02] DC UNITED	4 (5-3)
03] NY RED BULLS	4 (2-1)
04] COLUMBUS CRE4	3 (2-1)
05] CF MONTREAL	4 (2-1)
06] FC CINCINNATI	4 (2-1)
07] CHARLOTTE	4 (2-1)
08] TORONTO FC	4 (1-0)
09] PHILADELPHIA UNION	2 (3-3)
10] NASHVILLE SC	2 (1-1)
11] CHICAGO FIRE	1 (3-4)
12] ORLANDO CITY	1 (0-5)
13] ATLANTA UTD	0 (0-1)
14] NEW ENGLAND REVOLUTION	0 (1-4)
15] NEW YORK CITY	0 (0-3)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

02:00PM NY CITY-PORTLAND TIMBERS
02:00PM TORONTO-CHARLOTTE
07:30PM ATLANTA-NEW ENGLAND
07:30PM COLUMBUS-CHICAGO
07:30PM NY RED BULLS-FC DALLAS
07:30PM ORLANDO-MINNESOTA UTD
07:30PM PHILADELPHIA-SEATTLE
08:30PM AUSTIN FC-ST.LOUIS CITY
09:30PM REAL SALT LAKE-COLORADO
10:30PM LAFC-KANSAS CITY
10:30PM SAN JOSE-VANCOUVER

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

03:00PM FC CINCINNATI-DC UNITED
03:00PM NASHVILLE SC-LA GALAXY
05:00PM INTER MIAMI-MONTREAL

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Τέλος κανονικής περιόδου με «γκέλες» ΑΕΚ και Παναθηναϊκού

Στην κορυφή ο ΠΑΟΚ, ο Ολυμπιακός προσπέρασε τον Παναθηναϊκό και παίζουν αντίπαλοι στην προεμιέρα των πλέι-οφ! • ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ και Λαμία-ΑΕΚ τα άλλα παιχνίδια της 1ης αγωνιστικής

Με τη διεξαγωγή των επτά αναμετρήσεων της 26ης αγωνιστικής και με κοινή ώρα έναρξης, ολοκληρώθηκε η κανονική διάρκεια του φετινού πρωταθλήματος της Super League, με γκέλες της ΑΕΚ και του Παναθηναϊκού και πλέον τίτλος, Ευρωπαϊκά εισιτήρια και υποβιβασμός, θα κριθούν στα playoffs και playouts.

Στα παιχνίδια της 26ης και τελευταίας αγωνιστικής της κανονικής περιόδου, ο ΠΑΟΚ πέρασε από τη Λαμία (0-2) και τερμάτισε πρώτος, εφόσον εκμεταλλεύτηκε την ισοπαλία της ΑΕΚ με τον ΑΡΗ (3-3).

Ο Παναθηναϊκός με την 3η ισοπαλία του

στα 4 τελευταία του παιχνίδια(!) ολοκλήρωσε 4ος την κανονική περίοδο, εφόσον τον προσπέρασε και ο Ολυμπιακός, που με τον Μεντιλίμπαρ στον πάγκο του μετράει μόνο νίκες στα 6 τελευταία του παιχνίδια σε Ελλάδα (4) και Ευρώπη (2)!

ΠΛΕΪ-ΟΦ

Με δύο πολύ μεγάλα ντέρμπι θα αρχίσουν την Κυριακή 10 Μαρτίου τα playoffs στη Στοιχίμαν Super League. Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ-Άρης είναι τα δύο πολύ μεγάλα παιχνίδια της προεμιέρας, ενώ η ΑΕΚ θα πάει στη Λαμία.

Μεγάλα ντέρμπι περιλαμβάνει και

η δεύτερη αγωνιστική, καθώς η ΑΕΚ θα υποδεχτεί τον Ολυμπιακό και ο Παναθηναϊκός τον ΠΑΟΚ, ενώ ο Άρης θα παίξει με τη Λαμία.

Την τρίτη αγωνιστική ξεχωρίζει το Παναθηναϊκός-ΑΕΚ (με τους «πράσινους» να ξεκινούν με τρία ντέρμπι το μίνι πρωτάθλημα), ενώ ο Ολυμπιακός θα υποδεχτεί τον Άρη και ο ΠΑΟΚ τη Λαμία.

Την τελευταία αγωνιστική θα υπάρχουν δύο σούπερ ντέρμπι, τα... αντίστροφα της προεμιέρας, με τον Παναθηναϊκό να υποδέχεται τον Ολυμπιακό και τον Άρη τον ΠΑΟΚ, ενώ η ΑΕΚ θα υποδεχτεί τη Λαμία.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

26η αγωνιστική

ΑΡΗΣ-ΑΕΚ 3-3

43' Φετφατζίδης, 49' Σαβέριο, 90+7' Μορόν (πέν.) - 15' Αμραμπάτ (πέν.), 55' Βίντα, 67' Πόνσε

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-2

23' (πέν.), 56' Οζέγκοβιτς - 54' Πέδρο, 77' Μλάντεν

ΟΦΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-2

21' Χιμένεθ, 81' (πέν.) Ισέκα - 35' Ιωαννίδης, 83' Σπόρραρ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-0

27', 45+6' (πέν.) Ελ Κααμπί, 87' Γιόβετιτς

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-1

45+4' (πέν.), 76' Ουάρντα - 45+6' Καλτσάς

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-1

37' Ριένστρα - 58' Αντζιέλσκι

ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΟΚ 0-2

71' Τάισον, 90+2' Μπάμπα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 26 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	60 (66-21)
02] ΑΕΚ	59 (60-25)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	57 (58-24)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	56 (62-21)
05] ΑΡΗΣ	42 (39-29)
06] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	34 (35-44)
07] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	31 (36-46)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	28 (29-44)
09] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	27 (28-45)
10] ΟΦΗ	25 (26-44)
11] ΚΗΦΙΣΙΑ	21 (31-56)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	20 (26-46)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	19 (24-52)
14] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	18 (25-48)

ΣΚΟΡΕΡΣ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	ΓΚ. ΑΓ.
ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΣΦΠ	15 21
ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ	14 25
ΟΖΕΓΚΟΒΙΤΣ	ΚΗΦΙΣΙΑ	12 23
ΜΙΡΙΤΕΛΟ	ΑΣΤΕΡΑΣ	12 24
ΓΚΑΡΣΙΑ	ΑΕΚ	11 12
ΠΟΝΣΕ	ΑΕΚ	11 19
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΠΑΟ	10 20
ΚΑΡΛΙΤΟΣ	ΛΑΜΙΑ	10 22
ΝΤΕΣΠΟΝΤΟΦ	ΠΑΟΚ	10 23

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΕΪ-ΟΦ 1η αγωνιστική

Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

11:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΕΚ

14:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

15:00 ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ 1η αγωνιστική

Σάββατο 16 Μαρτίου 2024

12:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

12:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

12:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΟΦΗ

12:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ - ΠΑΟΚ 0-2



Στο ποδόσφαιρο δεν είναι όμορφο θέμα το να βλέπει κανείς παίκτες να βγαίνουν ως αναγκαστική αλλαγή στη διάρκεια ενός αγώνα.

Εξάλλου, η υγεία πάνω απ' όλα. Αγωνιστικά όμως, το 2-0 του ΠΑΟΚ επί της Λαμίας ίσως να σχετίζεται με την έξοδο του Αλί Σαμάτα από το παιχνίδι. Ο Αφρικανός επιθετικός έχανε τα... προφανή και η αφλογιστία του αποτελεί το μοναδικό λόγο για τον οποίο οι «ασπρόμαυροι» δεν έκλεισαν το πρώτος μέρος προηγούμενοι.

Η υπέρ τους κατοχή (20-80) και οι πολλές τελικές ανταμειφθηκαν στο δεύτερο, με τον Τάισον [φωτ.] να «μιλάει» στην πιο κατάλληλη στιγμή (71'), λίγο πριν η ψυχολογία του «πρέπει» επηρεάσει τα πόδια των παικτών του Λουτσέσκου. Η αγκαλιά του Βραζιλιάνου στο Ρουμάνο μαρτυρά και τη μεταξύ τους άριστη σχέση. Οι Θεσσαλονικείς συνέχισαν σε επιθετικό τέμπο μέχρι το τελικό σφύριγμα, με τον Ραχμάν Μπάμπα να υπογράφει ένα «διπλό» που έστειλε μετά από τρία σαββατοκύριακα τον ΠΑΟΚ ξανά στην κορυφή.

© sportime.gr

ΑΡΗΣ - ΑΕΚ 3-3

Αν υπάρχει ένα ματς που να προσωποποιεί το απόλυτο αγωνιστικό σοκ στο φετινό πρωτάθλημα, αυτό είναι το Άρης-ΑΕΚ με τελικό σκορ 3-3.

Η Ένωση παρότι προηγήθηκε και κρατούσε τη νίκη μέχρι το φινάλε, είδε δύο παίκτες με ατομικά λάθη να προσφέρουν στο πιάτο την ισοφάριση στους μαχητικούς Θεσσαλονικείς. Μια ισοπαλία που έριξε τους νταμπλούχους Ελλάδος από την κορυφή της βαθμολογίας.

Από ποδοσφαιρικής πλευράς, το ματς στο «Κ. Βικελίδης» ήταν ίσως το καλύτερο στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος. Κερδισμένο πέναλτι και συνακόλουθη εύστοχη εκτέλεση από τον Αμραμπάτ (15'), απάντηση από Φετφατζίδη και σκορ ημιχρόνου 1-1.

Δυναμικό ξεκίνημα από τους παίκτες του Μάντζιου, ο Σαβέριο δίνει προβάδισμα στον Άρη. Κι όμως, η ΑΕΚ ανέτρεψε την κατάσταση χάρη στα γκολ των Βίντα (55') & Πόνσε (67'), έχασε ευκαιρίες, αλλά ένα κτύπημα φάουλ και μια κεφαλιά του Γιόνσον, έστειλε την μπάλα στο... χέρι του συμπαίκτη του Βίντα.

Δε λάθεψε ο Μορόν που τιμώρησε το έγκλημα των «κιτρινομαυρών» να δώσουν πολλές στατικές φάσεις στις καθυστερήσεις στους γηπεδούχους.

© sportime.gr

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 3-0

Ο Ολυμπιακός ολοκλήρωσε με νίκη την κανονική περίοδο της Super League και πλέον στο μυαλό όλων στον Πειραιά υπάρχει το πρώτο μεγάλο ματς για τους «16» του Conference League με αντίπαλο τη Μακάμπι Τελ Αβίβ. Το 3-0 επί του Βόλου ήταν μια «σβηστή» νίκη.

Αποτέλεσμα των πολλών τελικών των «ερυθρόλευκων», αλλά και του γεγονότος της αποβολής του Μπαριέντος (6') για χτύπημα στο Μασούρα. Μεγάλος πρωταγωνιστής ξανά ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί που σκόραρε δις ανοίγοντας το δρόμο για την επικράτηση (27', 45+6').

Τα 15 γκολ στη Super League έφτασε ο Μαροκινός (πρώτος σκόρερ), ενώ έφτασε συνολικά τα 22 σε Ελλάδα κι Ευρώπη. 10 τέρματα στα τελευταία 7 ματς.

Στο δεύτερο μέρος, ο συγκινητικός Κόβατς κράτησε το σκορ σε χαμηλά επίπεδα, καθώς από τις 25 συνολικά τελικές των Πειραιωτών, είδε την εστία του να παραβιάζεται μόλις 3 φορές.

Θετικό ντεμπούτο για τον Αμπι, με τον νεαρό Βρετανό να έχει καίριες παρεμβάσεις στην άμυνα, με τον Τζολάκη στη δεύτερη φετινή του συμμετοχή στο πρωτάθλημα να περιορίζεται σε ρόλο θεατή. Το 7/7 ο Ολυμπιακός, το 6/6 ο Μεντιλίμπαρ!

© sportime.gr

ΟΦΗ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-2

Ο ΟΦΗ αποδεικνύεται πανύψηλο εμπόδιο στην Κρήτη για το BIG-5. Νίκες με ΑΕΚ, ΠΑΟΚ και Άρη και σ' αυτή τη λίστα παραλίγο να μπει και ο Παναθηναϊκός, που έσωσε το βαθμό στο τέλος (2-2). Οι «πράσινοι» έμειναν για τρίτο σερί ματς μακριά από το «τρίποντο» και έπεσαν από την κορυφή στην τέταρτη θέση σε λιγότερο από μήνα. Αδιόρθωτη η ομάδα του Φατίχ Τερίμ που δεν πήγε

καθόλου υποψιασμένη στο «Γεντί Κουλέ» και το πλήρωσε ακριβά. Με όπλο το πρέσινγκ, η ομάδα του Δέλλα πήρε το κέντρο και άνοιξε το σκορ με τον Χιμένεθ. Του πήρε ένα ημίωρο του Παναθηναϊκού για να συνέλθει, με τον Ιωαννίδη να ισοφαρίζει σε 1-1 στο 36'. Κι εκεί που το μομέντομ ήταν υπέρ του «τριφυλλιού», ήρθε η αστοχία. Πολλές χαμένες ευκαιρίες, με την τύχη να του γυρίζει την πλάτη

και τον Μπάουμαν να προστατεύει την εστία του. Τα χειρότερα ήρθαν στο 79', με τον Τσέριν να κάνει πέναλτι. Δύο λεπτά μετά, ο Ισέκα στρίμωξε στα σχοινιά τους φιλοξενούμενους. Παρά τη γρήγορη αντίδραση από τον Σπόρραρ, το 2-2 έμελλε να παγιωθεί και να αποτελέσει ένα ακόμα βαθμολογικό πλήγμα για τους «πράσινους».

© sportime.gr

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

17 Μαρτίου, Κυριακή, ο βουλευτής Τάκης Θεοδωρικάκος θα εκκλησιαστεί στον Ι.Ναό του Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ και αμέσως μετά, θα δώσει ομιλία με θέμα την επιστολική ψήφο των αποδήμων στις Ευρωεκλογές του Ιουνίου.

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ

23 Μαρτίου, Σάββατο, στη 10:00 π.μ., θα πραγματοποιηθεί η τελετή κατάθεσης στεφάνων στο Κενοτάφιο του Δήμου Λαβάλ, 1 Place du Souvenir, Laval.

23 Μαρτίου, Σάββατο, στις 6:00 μ.μ., θα δοθεί τιμητικό δείπνο για την Εθνική μας Ανεξαρτησία, στην αίθουσα δεξιώσεων "Athena" του Château Royal, 3500 Bd du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2. Στη διάρκεια του δείπνου, θα απονεμηθεί το βραβείο του "Ελληνα της χρονιάς". Τιμή εισιτηρίου \$200. Περιλαμβάνει δείπνο 4 πιάτων και δωρεάν κρασί ή μπίρα. Το κυρίως πιάτο αποτελείται από φιλέ μινιόν ή σολομό για όσους νηστεύουν. Δηλώστε την προτίμησή σας κατά την κράτηση. Για αγορά εισιτηρίων επισκεφτείτε τον ιστότοπο της EKMM hcgm.org ή επικοινωνήστε, μέχρι τις 18 Μαρτίου, με τον κ. Δημήτρη Γεωργαντά στο τηλέφωνο: 514-738-2421, εσωτ. 231 ή με email: dgeorgantas@hcgm.org.

24 Μαρτίου, Κυριακή, στις 10:30 π.μ. Θα τελεστεί Επίσημη Δοξολογία στον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 St-Roch, Montreal, για τον διπλό εορτασμό του Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου και της Εθνικής μας Ανεξαρτησίας.

24 Μαρτίου, Κυριακή, στη 1:00 μ.μ., θα ξεκινήσει η μεγάλη παρέλαση της Εθνικής μας Επετείου κατά μήκος της Οδού Jean Talon, στο ύψος του Parc Ex.

24 Μαρτίου, Κυριακή, στις 6:00 μ.μ., η Πρεσβεία της Ελλάδας στον Καναδά και η EKMM, με την ευγενική συνδρομή του Ελληνικού Εμπορικού Επιμελητηρίου Μοντρεάλ, σας προσκαλούν σε δεξίωση, στην αίθουσα δεξιώσεων του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου "Αδριανός Μαρής". Επίτιμος προσκεκλημένος ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης. Είσοδος ελεύθερη.



Ζήτω η Ελλάδα!

Οι εκδηλώσεις της EKMM για την 25η Μαρτίου



Η EKMM ανακοινώνει με υπερηφάνεια την παρέλαση και τις εορταστικές εκδηλώσεις για την Ημέρα της Εθνικής μας Ανεξαρτησίας. Η παρέλαση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 24 Μαρτίου 2024, στην καρδιά του Parc-Extension. Αναμένεται να την τιμήσουν με την παρουσία τους ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας Κυριάκος Μητσοτάκης, ο Πρωθυπουργός του Καναδά Justin Trudeau, Υπουργοί των δύο χωρών και εκπρόσωποι από την Ομοσπονδιακή, Επαρχιακή και Δημοτική Κυβέρνηση. Η παρέλαση θα ξεκινήσει στη 1:00 μ.μ., από τη γωνία Hutchison, κατά μήκος της Jean-Talon και θα καταλήξει στην Birmam.

Όπως κάθε χρόνο, τιμούμε την εξέγερση που έγινε, στις 25 Μαρτίου 1821, με σκοπό την αποτίναξη του Οθωμανικού ζυγού και την ελευθερία της Ελλάδας μετά από 400 χρόνια δουλείας. Η παρουσία σας θα αποτελέσει μια εντυπωσιακή έκφραση πατριωτισμού, με τους κατοίκους της πόλης να ανεμίζουν με υπερηφάνεια τις

σημαίες, της Ελλάδας, του Καναδά και του Κεμπέκ. Στην παρέλαση θα συμμετάσχουν μαθητές και εκπαιδευτικοί όλων των σχολείων της EKMM καθώς και των τμημάτων άλλων Υπηρεσιών του Οργανισμού, εθνικοτοπικοί σύλλογοι, σωματεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα και ομάδες από άλλες κοινότητες του Μοντρεάλ.

Επίσης, η EKMM έχει προγραμματίσει μια σειρά επετειακών εκδηλώσεων, που προηγούνται της παρέλασης, οι οποίες θα κάνουν τη φετινή γιορτή ακόμη πιο ξεχωριστή.

Όπως κάθε χρόνο, τις εκδηλώσεις ανοίγει η τιμητική κατάθεση στεφάνων, στο Κενοτάφιο του Λαβάλ. Λόγω των έργων ανάπλασης στην περιοχή, η φετινή τελετή θα είναι περιορισμένη και θα ξεκινήσει στις 10:00 π.μ. του Σαββάτου, 23 Μαρτίου.

Το τιμητικό δείπνο θα δοθεί στο Château Reception Hall, προσφορά του κ. Βασίλη Ζάνη, ο οποίος δωρίζει το συνολικό κόστος της εκδήλωσης. Η EKMM εκ-

φράζει την ευγνωμοσύνη της για αυτή τη γενναιόδωρη προσφορά. Τιμή εισιτηρίου \$200. Περιλαμβάνει δείπνο 4 πιάτων και δωρεάν κρασί ή μπίρα. Το κυρίως πιάτο αποτελείται από φιλέ μινιόν ή σολομό για όσους νηστεύουν.

Την Κυριακή, το πρωί, θα τελεστεί η Πανηγυρική Δοξολογία στον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στο Parc Extension. Θα ακολουθήσει η μεγάλη παρέλαση στη Jean-Talon.

Οι εκδηλώσεις θα ολοκληρωθούν με τη δεξίωση που διοργανώνει η Πρεσβεία της Ελλάδας στον Καναδά με την EKMM, με την ευγενική συνδρομή του Ελληνικού Εμπορικού Επιμελητηρίου Μοντρεάλ, στο Κοινοτικό Κέντρο. Επίτιμος προσκεκλημένος είναι ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης.

Το αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων δημοσιεύεται στη διπλανή στήλη, στο Ημερολόγιο μας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Μήνυμα του Προέδρου της EKMM Δρ. Γεωργίου Τσούκα



Αγαπητές κυρίες,
Αγαπητοί κύριοι,

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, στις 8 Μαρτίου, θα ήθελα, εκ μέρους της EKMM, να εκφράσω τον σεβασμό και την ευγνωμοσύνη μου για την εξαιρετική συνεισφορά όλων των γυναικών που εργάζονται ή προσφέρουν τις υπηρεσίες τους εθελοντικά στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ.

Οι γυναίκες αυτές αποτελούν έναν από τους βασικούς πυλώνες, που στηρίζουν τις εκκλησίες, τα γραφεία και τις κοινωνικές υπηρεσίες. Η αφοσίωσή και το πάθος τους συμβάλουν καθημερινά στη ζωή της Κοινότητάς μας.

Στα σχολεία μας, οι δασκάλες διαμορφώνουν το μέλλον των νέων γενεών. Η δέσμευσή τους να εκπαιδεύσουν, να

εμπνεύσουν και να ενθαρρύνουν τα παιδιά μας είναι ανεκτίμητη. Είναι οι αρχιτέκτονες της ακαδημαϊκής αριστείας και της προσωπικής ευημερίας των μαθητών.

Οι εκκλησίες μας είναι γεμάτες από γυναίκες που προσφέρουν τον χρόνο και την ενέργειά τους, στο να διατηρούν την πνευματική ζωή της κοινότητας. Η πίστη και η αφοσίωσή τους είναι έμπρακτα παραδείγματα της δύναμης της αλληλεγγύης και της συμπόνιας.

Στα γραφεία μας, οι γυναίκες κρατούν αρκετές από τις θέσεις-κλειδιά, συνεισφέροντας στη διαχείριση και τον συντονισμό των δραστηριοτήτων της Κοινότητας. Οι γνώσεις και οι δεξιότητές τους είναι ανεκτίμητες και ενδυναμώνουν την Κοινότητά μας.

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες απαρτίζονται από γυναίκες, άρτια καταρτισμένες και πεπειραμένες, που δουλεύουν ακούραστα για να βελτιώσουν τη ζωή όσων έχουν

ανάγκη. Οι πράξεις τους ενσαρκώνουν τη συμπόνια και κάνουν την Κοινότητά μας ένα μέρος φιλόξενο κι αγαπημένο.

Και βέβαια, ως μην ξεχνάμε τις ηγετικές μορφές και την εξαιρετική συνεργασία των γυναικών του Διοικητικού Συμβουλίου. Το πάθος τους είναι αξιοθαύμαστο και η αφοσίωσή τους στο πηδάλιο αυτής της Κοινότητας είναι ανεκτίμητη. Οι προσπάθειές τους παίζουν έναν σημαντικό ρόλο στην πραγματοποίηση της αποστολής μας.

Τέλος, θα ήθελα να σας παρακινήσω όλους να συνεχίσουμε, καθημερινά, να υποστηρίζουμε και να τιμούμε, με κάθε τρόπο και αφορμή, τα δικαιώματα και την ευημερία των γυναικών παγκοσμίως.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλες τις υπέροχες γυναίκες της EKMM.

Δρ. Γεώργιος Τσούκας
Πρόεδρος EKMM

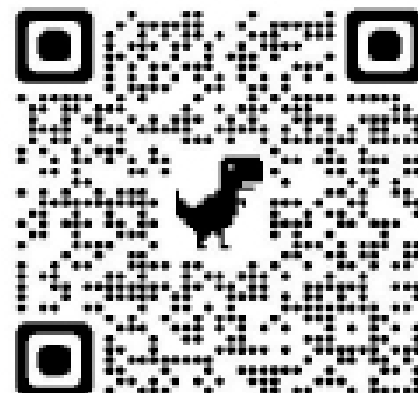
ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑ

Συνεχίζονται οι εγγραφές για τις εξετάσεις 2024

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις στο κέντρο μας. Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μέχρι 20 Μαρτίου 2024.

Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και για τα βήματα συμπλήρωσης των αιτήσεων

εγγραφής και τρόπους πληρωμής, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org. Εναλλακτικά, σκανάρετε το QR code για να επισκεφτείτε τη σελίδα της Ελληνομάθειας στον ιστότοπο της Κοινότητας hcgm.org.





ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE TIMIOS STAVROS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
TIMIOS STAVROS GREEK ORTHODOX CHURCH

4865, chemin du Souvenir, Laval QC H7W 1E1
Tél. : 450-973-3773 • Fax : 450-973-3754 • www.hcgm.org

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυριών του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ θα προσφέρει γεύμα με μακαρονάδα την Κυριακή της Τυρινής 17 Μαρτίου αμέσως μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στην αίθουσα του Ιερού Ναού.

Τιμή φαγητού 20\$, παιδικό 10\$

Η παρουσία σας και η οικονομική σας προσφορά θα μας βοηθήσει ώστε να φέρουμε εις πέρας τα διάφορα έργα που συνεχίζονται για τον εξωραϊσμό της Εκκλησίας μας.

Σας ευχόμεθα ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ!!!

Από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα Κυριών

Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» ανακοινώνει ότι όπως κάθε χρόνο θα συμπληρώσει και φέτος Φορολογικές Δηλώσεις για άτομα με χαμηλά εισοδήματα.



Εάν έχετε ήδη όλα τα χαρτιά σας, μπορείτε να τα φέρετε στο γραφείο 821 Ogilvy, ή για πληροφορίες στο 514-948-3021 και αφήστε μας μήνυμα και το τηλέφωνό σας. Για πληροφορίες στο τηλέφωνο **514 948 3021**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval
Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | filia@bellnet.ca

36 Καλοκαιρινών
Χρόνια Κατασκηνώσεων



«Βοηθήστε να στείλουμε ένα παιδί κατασκήνωση»

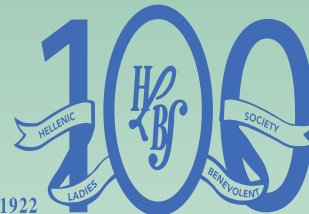
Το ΗΛΒΣ είναι ο παλαιότερος φιλανθρωπικός οργανισμός (από το 1922) του Μόντρεαλ που προσφέρει οικονομική βοήθεια σε άπορους συμπατριώτες. Φέτος είναι ο 36^{ος} χρόνος που θα στείλουμε άπορα παιδιά ή παιδιά με φυσικές ανάγκες σε ημερήσιες ή εβδομαδιαίες κατασκηνώσεις. Το Πρόγραμμα των Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων του ΗΛΒΣ εξακολουθεί να προσφέρει μια πλούσια εμπειρία σ'αυτά τα παιδιά που αλλιώς δεν θα την αποκτούσαν.

Με τη δική σας οικονομική υποστήριξη. Σας δίνετε η ευκαιρία να πλουτίσετε την εμπειρία ενός παιδιού και να προσφέρετε μια θετική αλλαγή στη ζωή του με το να συνεισφέρετε στην καλοκαιρινή του κατασκήνωση. Με αυτό τον τρόπο το παιδί αυτό δεν θα περάσει το καλοκαίρι του στους δρόμους.

Η οικονομική ενίσχυση για κάθε παιδί είναι πεντακόσια δολάρια (\$500).

ΑΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΥΣΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ

514.344.1666



HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

**ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ
ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;**

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση η έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και άλλα έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

2-DAY ONLINE EVENT

Autism in The Early Years

A Symposium for Parents and Professionals



Thursday, March 21st
7:00 P.M. - 9:00 P.M.

Friday, March 22nd
9:00 A.M. - 4:00 P.M.



All presentations will be in English.



REGISTER



Co-hosted By:



Funded By:



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΕΛΛΗΝΙΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΡΩΜΑΪΚΟΙ ΧΡΟΝΟΙ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Ο θάνατος του Αλέξανδρου (323 π.Χ.) άφησε δυσαναπλήρωτο κενό. Οι στρατηγοί του προχώρησαν σε αγώνα αλληλοξόντωσης, με αποτέλεσμα την πολυδιάσπαση του απέραντου κράτους. Ο ελλαδικός χώρος χάνει τη ζωτικότητα του. Αντίθετα, ο ανατολικός αναζωογονείται οικονομικά και πολιτισμικά, ενώ η ελληνική καθιερώνεται ως επίσημο γλωσσικό όργανο. Παράλληλα στη Δύση, η Ρώμη υψώνεται σε ισχυρή δύναμη, υποτάσσει την Καρχηδόνα και επιβάλλει τη θέλησή της στον ελλαδικό (146 π.Χ.) και στον ελληνιστικό χώρο (30 π.Χ.).

Η ΥΠΟΤΑΓΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΟΙ ΡΩΜΑΙΟΙ ΚΑΙ Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

Μετά τη νίκη επί των Καρχηδονίων (202 π.Χ.) οι Ρωμαίοι έστρεψαν τα βλέμματά τους προς τον ελληνικό κόσμο. Η επαφή τους άλωσε με τις ελληνικές πόλεις του ιταλικού νότου τους είχε γοητεύσει. Σίγουροι για τη δύναμή τους επιχείρησαν το μεγάλο βήμα.



Νόμισμα με την κεφαλή του Περσέα (Αθήνα, Νομισματική Συλλογή, Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο)

Πειραϊά έφθαναν όλο και λιγότερα εμπορικά πλοία. Τα γεγονότα του **Αννιβαϊκού πολέμου (218-202 π.Χ.)**, που συντάραξαν την ιταλική χερσόνησο, δεν προκάλεσαν ιδιαίτερη αίσθηση στην Ελλάδα. Κάποιοι όμως διέβλεπαν τον κίνδυνο από τη συνεχή άνοδο της Ρώμης. Ο Αγέλαος ο Αιτωλός μίλησε για σύννεφα που συσσωρεύονταν στη Δύση και απειλούσαν την Ελλάδα. Οι μόνες δυνάμεις που μπορού-

σαν να προβάλουν αντίσταση στο ρωμαϊκό επεκτατισμό ήταν η Μακεδονία και οι δύο Συμπολιτείες.

Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ «ΔΙΑΙΡΕΙ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΕΥΕ»

Η κατάσταση που παρουσιαζόταν στην Ελλάδα ήταν ευνοϊκή για τα σχέδια των Ρωμαίων. Οι ίδιοι εφάρμοσαν πολύ αποτελεσματικά την πολιτική του «διαίρει και βασίλευε». Πέτυχαν εύκολα να επεμβαίνουν στις υποθέσεις των Ελλήνων και να τους κρατούν αποδυναμωμένους.

Η ΥΠΟΤΑΓΗ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Έτσι, όταν δημιουργήθηκε ένας συνασπισμός εναντίον του Φιλίππου Ε' της Μακεδονίας, οι Ρωμαίοι έσπευσαν να προσφέρουν τη βοήθειά τους. Ο Ρωμαίος στρατηγός Φλαμίνιος, υποστηριζόμενος και από τις δυνάμεις της Αιτωλικής συμπολιτείας, κατάφερε να νικήσει τον Φίλιππο στη θέση Κυνός Κεφαλές (197 π.Χ.).

Η Μακεδονία αναγκάστηκε να πληρώσει πολεμική αποζημίωση και να αναγνωρίσει την ελευθερία των πόλεων και των Συμπολιτειών.



Η σύγκρουση Ρωμαίων και Ελλήνων

Τον επόμενο χρόνο ο Φλαμίνιος στη διάρκεια των Ισθμίων διακήρυξε υπό τις επευφημίες των παρευρισκόμενων την ελευθερία των Ελλήνων.

Η ΥΠΟΤΑΓΗ ΤΗΣ ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Παρά την ήττα της, η Μακεδονία διατηρούσε αρκετές δυνάμεις. Ο Φίλιππος είχε αρχίσει μάλιστα μια συστηματική προσπάθεια για να αναμετρηθεί και πάλι με τους Ρωμαίους. Το έργο ανέλαβε να συνεχίσει ο γιος του Περσέας. Νικήθηκε όμως στην **Πύδνα (168 π.Χ.)** από τον Αιμίλιο Παύλο και πιάστηκε αιχμάλωτος.

Η Μακεδονία έχασε την ανεξαρτησία της. Από κει και πέρα, οι Ρωμαίοι μπορούσαν εύκολα να υποτάξουν και τις υπόλοιπες ελληνικές δυνάμεις. **Τελευταία αντίσταση προέβαλαν οι δυνάμεις της Αχαϊκής συμπολιτείας στη Λευκόπετρα, κοντά στον Ισθμό, όπου νικήθηκαν (146 π.Χ.)**. Βαρύ τίμημα πλήρωσε η Κόρινθος. Ο Ρωμαίος στρατηγός Μόμμιος έδωσε εντολή να καταστραφεί η πόλη και οι κάτοικοι να πουληθούν ως δούλοι.

Τελευταία πράξη του δράματος υπήρξε η **κατάληψη της Αλεξάνδρειας από τον Οκταβιανό (30 π.Χ.)**, με συνέπεια τη μετατροπή της Αιγύπτου σε επαρχία του ρωμαϊκού κράτους.

ΡΩΜΑΙΟΙ ΟΙ «ΕΛΕΥΘΕΡΩΤΕΣ» ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Τότε λοιπόν γίνονταν οι γιορτές των Ισθμίων. Πλήθος θεατές κάθονταν στο στάδιο παρακολουθώντας τα αθλητικά αγωνίσματα... Σε μια στιγμή ήχησε η σάλπιγγα, επιβάλλοντας στα πλήθη τη σιγή στη μέση του στίβου προχώρησε ο κήρυκας και διακήρυξε ότι η σύγκλητος των Ρωμαίων και ο στρατηγός-ύπατος Τίτος Κοϊντίος, αφού επολέμησαν το βασιλιά Φίλιππο (Ε') και τους Μακεδόνες, αφήνουν αφούρητους και ελεύθερους και αφορολόγητους, με το δικαίωμα να ακολουθούν τους πατριούς νόμους τους, τους Κορινθίους, Λοκρούς, Φωκείς, Ευβοείς, Αχαιούς, Φθιώτες, Μάγνητες, Θεσσαλούς και Περραιβούς. Στην αρχή δεν ακούστηκε το κήρυγμα πολύ καθαρά κι ήταν πολλοί που δεν τ' άκουσαν καθόλου δημιουργήθηκε λοιπόν στο στάδιο μια κίνηση του πλήθους, γεμάτη ανησυχία και θόρυβο απορούσαν, ρωτούσαν τι ειπώθηκε και ζητούσαν ν' απαγγελθεί πάλι το κήρυγμα. Όταν λοιπόν έγινε ξανά ησυχία και ο κήρυκας υψώνοντας τη φωνή σε ζωηρότερο τόνο έκανε ώστε να ακουστεί απ' όλους το κήρυγμα, μια χαρούμενη κραυγή, απίστευτα δυνατή, απλώθηκε ως τη θάλασσα, ενώ το θέατρο είχε σηκωθεί όρθιο και κανείς δεν έδινε προσοχή στους αγωνιζόμενους αθλητές. Όλοι αναπηδούσαν κι έτρεχαν να χαιρετήσουν και να προσφωνήσουν το σωτήρα και υπερασπιστή της Ελλάδας...

Πλούταρχος, Τίτος Φλαμίνιος, 10 (Μετ. Α. Λαζάρου)

ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΑΧΑΪΚΗΣ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΠΟΛΕΜΗΣΑΝΤΕΣ

Ανδρείοι σεις που πολεμήσατε και πέσατε ευκλέως τους πανταχού νικήσαντας μη φοβηθέντες. Όταν θέλουν οι Έλληνες να καυχηθούν, «τέτοιους βγάζει το έθνος μας» θα λένε για σας. Έτσι θαυμάσιος θα'ναι ο έπαινόσ σας.

Κ. Καβάφης

ΑΠΟ ΤΗΣ ΕΣΠΕΡΑΣ ΝΕΦΗ

(Ο Αγέλαος) είπε πως ποτέ δεν πρέπει να πολεμούν οι Έλληνες μεταξύ τους, αλλά να χρωστούν μεγάλη χάρη στους θεούς, αν μπορούσαν, με μια σκέψη και δένοντας τα χέρια, όπως αυτοί που περνάνε ποτάμια, να αποκρούουν τις επιθέσεις των βαρβάρων σώζοντας τον εαυτό τους και τις πόλεις τους. Αν όμως αυτό είναι εντελώς αδύνατον, έλεγε με έμφαση, τουλάχιστον τώρα έπρεπε να συμφωνήσουν και να φυλάγονται λαμβάνοντας υπόψη τους ισχυρούς στρατούς και το μεγάλο πόλεμο που είχε αρχίσει στη Δύση. Γιατί είναι φανερό στον καθένα, που και λίγο ανακατεύεται με την πολιτική, ότι είτε ο Καρχηδόνιο νικήσουν τους Ρωμαίους είτε οι Ρωμαίοι τους Καρχηδόνιους, είναι φυσικό να μην περιοριστούν οι νικητές με κανέναν τρόπο στην κυριαρχία της Ιταλίας και της Σικελίας, αλλά να έρθουν στην Ελλάδα και να προσπαθήσουν να επεκτείνουν τα σχέδιά τους και την εξουσία τους... Δεν πρέπει να περιμένει να σταθούν πάνω από την Ελλάδα τα νέφη που συσσωρεύονται στη Δύση...

Πολύβιος, Ε. 104. 1-3, 10 (μετ. Ν.Δ. Τριανταφυλλόπουλου)

Η ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Την εποχή αυτή οι Έλληνες παρουσιάζονται διαιρεμένοι και αποδυναμωμένοι. Το κέντρο βάρους του ελληνισμού έχει μεταφερθεί ανατολικότερα, ενώ ένα μεγάλο μέρος του ανδρικού κυρίως πληθυσμού έχει μεταναστεύσει. Στο λιμάνι του



Ο Φλαμίνιος. Οι ελληνικές πόλεις για να τιμήσουν τον Φλαμίνιο έκοψαν νομίσματα με τη μορφή του (Αθήνα, Νομισματική Συλλογή Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου)

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ιερός Ναός Κοίμησης της Θεοτόκου «ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ»

7700 de l'Épée, Montréal, Québec H3N 2E6 Tél. : (514) 273-9888

ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΡΙΩΔΙΟ !!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

8. Α΄ Ψυχο-Παράσκευο: 5:00 μ.μ.

Εσπερινός – Τρισάγια μετά κολλύβων [Νηστεία]

9. Α΄ Ψυχο-Σάββατο των Απόκρεω: Των εν Σεβαστεία 40 μαρτύρων.

Όρθρος – Θεία Λειτουργία. Μνημόσυνο μετά κολλύβων. 7:00 π.μ.

[Κατάλυση εις πάντα]

10. Κυριακή ΤΩΝ ΑΠΟΚΡΕΩ: Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.

[Κατάλυση εις πάντα]

11. Δευτέρα: ΛΕΥΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ:

Κατάλυση Ιχθύος, Γάλακτος, Αυγών κ.λπ.

15. Β΄ Ψυχο-Παράσκευο:

Εσπερινός – Τρισάγια μετά κολλύβων 5:00 μ.μ.

16. Β΄ Ψυχο-Σάββατο:

Όρθρος – Θεία Λειτουργία. Μνημόσυνο μετά κολλύβων. 7:00 π.μ.

17: Κυριακή ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ: Αλεξίου ανθρώπου του Θεού, Πατρικίου

Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.

ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ !!!

ΚΑΛΗ ΔΥΝΑΜΗ !

παπανικόλας

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΝΙΚΟΛΕΤΑΣ
ΤΣΩΝΗ**

(από Ζιζάνι Καλαμάτας, Μεσσηνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

**ΧΡΗΣΤΟΥ
ΜΟΥΤΣΙΟΥ**

(από Άνω Φανάρι Τροιζινίας, Πόρου Αττικής)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΜΑΡΙΑ
ΔΙΓΑΛΕΤΟΣ**

(από Λυγουριό Αργολίδας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΤΖΩΡΤΖΗ**

(από Αθήνα)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 16 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ
ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ**

(από Μοντρεάλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ**

(από Άγιος Νικόλαος, Μονεμβασιά Λακωνίας)

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΙΑ

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ
ΣΩΤΗΡΑΚΟΥ**

(από Ποταμιά Λακωνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

**ΕΥΘΥΜΙΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΟΥΚΑΣ**

(από Πολύδροσο, Σουβάλα Φωκίδας)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Σπάρτη)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

**ΜΙΧΑΛΗΣ
ΜΟΥΤΖΟΥΡΗΣ**

(από Βασαρά Σπάρτης, Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τού

**ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΜΑΛΩΤΣΗΣ**

(από Πύλο Μεσσηνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής τής

**ΕΛΕΝΗΣ
ΠΕΡΓΑΜΑΛΗΣ**

(από Χρύσαφα Σπάρτης, Λακωνίας)



Ξ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΣ Ξ

Την Κυριακή 10 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης
μητέρας, γιαγιάς και προ-γιαγιάς

**ΝΙΚΟΛΕΤΑ
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**

(το γένος Ρεβέλα, ετών 81, από Χώρα Τριφυλίας, Μεσσηνίας)

Τα παιδιά: Αθανάσιος - Joane

Τα εγγόνια: Alexandre, Nicole-Anne, Michael-Kosta

Η δισεγγονή: Lily

Οι συμπέθεροι: Jean-Pierre - Gisele

Η αδελφή: Ελένη Ρεβέλα (οικογενειακώς)

Τα κουνιάδια:

Φώτης-Ευσταθία Καλογερόπουλος, Βάσω Καλογερόπουλος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.





8

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

1887: Η Καλλιρρόη Παρρέν κυκλοφορεί την «Εφημερίδα των Κυριών».

1911: Γιορτάζεται για πρώτη φορά στις ΗΠΑ η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας.

1924: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της οικονομικής εφημερίδας «Η Ναυτεμπορική».

1944: Τελειώνει η Μάχη της Κοκκινιάς μεταξύ των δυνάμεων του ΕΛΑΣ από τη μία πλευρά και των Γερμανών κατακτητών και των ντόπιων συνεργατών τους από την άλλη. Οι Γερμανοί και οι ντόπιοι συνεργάτες τους αποχωρούν, αφήνοντας στο πεδίο της μάχης 34 νεκρούς και περισσότερους από 100 τραυματίες, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΕΛΑΣ, που έχει 8 νεκρούς και 20 τραυματίες.

1970: Αποτυγχάνει δολοφονική απόπειρα κατά του αρχιεπισκόπου Μακάριου, ο οποίος βρίσκεται σε ελικόπτερο που μόλις έχει απογειωθεί. Οι δράστες ανήκουν στο χώρο των σκληροπυρηνικών ενωτικών του «Εθνικού Μετώπου».

1996: Χιλιάδες Ελληνίδες και Ελληνοκύπριες διαδηλώνουν έξω από την τουρκική πρεσβεία στην Αθήνα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, διαμαρτυρούμενες για τις γυναίκες που βιάσθηκαν και βασανίσθηκαν στην Κύπρο κατά την τουρκική εισβολή.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 927

5						4		
						3	9	2
9				3	2			1
3				5		9	8	
	6			4		5	1	
						5	6	
		1		6	8			7
4			7					

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 926

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	7	8	5	4	3	2	1	9
5	3	9	7	1	2	6	8	4
2	4	1	9	6	8	7	3	5
7	1	4	6	9	5	3	2	8
8	5	6	3	2	7	9	4	1
3	9	2	4	8	1	5	6	7
4	2	7	8	3	9	1	5	6
1	6	5	2	7	4	8	9	3
9	8	3	1	5	6	4	7	2



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ξεκουραστείτε και χαλαρώστε! Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στο πνευματικό δωδέκατο οίκο σας αναζητάτε την ηρεμία σας, να ξεφύγετε από το άγχος της καθημερινής σας ζωής. Διεσώδευτε βαθιά στο υποσυνείδητό σας, η φαντασία σας είναι ιδιαίτερα ενεργοποιημένη, οπότε μπορεί να είστε τώρα πιο δημιουργικοί και πνευματικοί.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η γοητευτική Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στο φιλικό και κοινωνικό ενδέκατο οίκο σας, σας ωθούν σε αυξημένη κοινωνική δικτύωση, στην ομαδική εργασία και στην ενασχόληση με την τεχνολογία. Συναντήστε με νέα πρόσωπα, των οποίων το πνεύμα και τα ιδανικά μιλούν στην καρδιά σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Τα πράγματα είναι εύκολα, μην τα κάνετε εσείς δύσκολα. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας, τείνετε να παραμελήσετε το σπίτι και τη φροντίδα τού εαυτού σας για τις μεγάλες φιλοδοξίες σας. Γίνεστε τώρα ο ηγέτης σε ένα νέο μεγαλόπνοο έργο.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον επεκτατικό και περιπετειώδη ένατο οίκο σας, όλος ο κόσμος είναι μπροστά σας, εξορμάτε στην περιπέτεια και την εξερεύνηση, τολμάτε να πάρετε ρίσκα, είστε έτοιμοι να επεκταθείτε. Θα μπορούσατε να αισθάνεστε ανήσυχτοι εάν ένας συγκεκριμένος ρόλος ή ένα έργο σας σάς έχει κόψει τα φτερά.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Οδεύετε σε ένα ριζικό μετασχηματισμό καρδιάς, νου και ψυχής. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στο μετασχηματιστικό όγδοο οίκο σας, ψάχνετε βαθιά την ψυχή σας και αγωνίζεστε να θεραπεύσετε τις πληγές τού παρελθόντος. Μπορεί ακόμα να σας ενδιφέρουν τώρα η ενεργειακή θεραπεία και ζητήματα προηγούμενων ζωών.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ψάχνετε καιρό την αδελφή ψυχή, κάποιον/α που έχει την καλή θέληση και τη δύναμη να μοιραστεί μαζί σας τη ζωή του; Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον έβδομο οίκο σας, των σταθερών σχέσεων, φυτεύετε τους σπόρους για μια νέα αγάπη ή μια μελλοντική επιχειρηματική συνεργασία.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Κάντε αυτή τη λίστα των υποχρεώσεων για να αποφύγετε το άγχος. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον έκτο οίκο σας, της εργασίας και της υγείας, ασχολείστε με την υγεία σας, έχετε αποτελεσματικότητα και οργάνωση στο γραφείο σας. Το σύμπαν σας χαρίζει θετική διάθεση.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Υπήρχε συναισθηματική απόσταση στη σχέση σας; Νιώθατε να περπατάτε μαζί στην ομίχλη; Βρισκόσασταν σε αγωνία για την τρέχουσα συναισθηματική κατάσταση της αγάπης σας; Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον ερωτικό και παθιασμένο πέμπτο οίκο σας, απολαμβάνετε τώρα ευτυχισμένες στιγμές μαζί!



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ώρα να μείνετε για λίγο στη φωλιά σας, αφήνοντας στην άκρη τις μεγάλες περιπέτειές σας. Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, αυτό είναι ένα διάστημα για ξεκούραση και αναζωογόνηση, για τη φροντίδα και την ενασχόληση με τον εαυτό σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Τα λόγια σας και οι συμβουλές σας μπορούν πραγματικά να εμπνεύσουν τους άλλους! Με την Αφροδίτη και τη νέα Σελήνη στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, μιλάτε στους γύρω σας με συμπόνια και κατανόηση, ίσως ακόμα διαπιστώσετε ότι δεν υπάρχει πολύς χρόνος για σας...



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Ήρθε η ώρα να γίνετε πιο λογικοί και πρακτικοί και να βασιστείτε στη διαίσθησή σας και τη φαντασία σας. Η Αφροδίτη και η νέα Σελήνη στο δεύτερο οίκο σας, της εργασίας και των οικονομικών σας, σας καλούν να βάλετε τάξη στα οικονομικά σας. Σχεδιάζετε ένα οικονομικό σχέδιο.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Θέστε νέους, εφικτούς στόχους και θα δείτε να εκτοξεύεστε στους αιθέρες! Η νέα Σελήνη στο ζώδιό σας θα ξεκινήσει την προσωπική σας νέα χρονιά και φέρνει ξαφνικά τα δώρα της πριν το καταλάβετε. Αγκαλιά με την Αφροδίτη επίσης στο ζώδιό σας μαγνητίζετε τα πλήθη με το ονειροπόλο και ευαίσθητο πνεύμα σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

Παντρεύτηκε ένας γέρος αγρότης μια νεαρή χωριατοπούλα, όμως δεν το έκαναν πολύ συχνά επειδή του γέρου δεν του έκανε... κούκου. Έτσι ο γέρος αποφάσισε να πάει στο γιατρό, για να δει τι μπορεί να κάνει. Έπειτα από πολλές εξετάσεις ο γιατρός του λέει: «Την επόμενη φορά που θα είσαι στο χωράφια και αισθανθείς μεγάλη επιθυμία για τη γυναίκα σου, μην περιμένεις μέχρι να γυρίσεις το βράδυ, αλλά να τρέξεις στο σπίτι σου αμέσως και να τη ρίξεις στο κρεβάτι!».

«Το έκανα», είπε ο αγρότης, «αλλά μέχρι να φτάσω στο σπίτι ήμουν τόσο κουρασμένος, που δεν μπορούσα να

κάνω τίποτα!». Ο γιατρός το σκέφτηκε για λίγο και του λέει: «Λοιπόν, άκουσε τι θα κάνεις, θα πάρεις μαζί σου το δίκαννο και αμέσως μόλις νιώσεις ότι είσαι έτοιμος, θα ρίξεις μια τουφεκιά, και θα της πεις ότι όταν ακούει έναν πυροβολισμό να έρχεται εκείνη γρήγορα σε σένα».

Έπειτα από αρκετές εβδομάδες, ο γιατρός και ο αγρότης συναντώνται τυχαία στο δρόμο και τον ρωτάει ο γιατρός: «Λοιπόν, πώς πήγε, όλα εντάξει;».

«Την πρώτη εβδομάδα γιατρέ μου, όλα πήγαν πολύ καλά, στη συνέχεια όμως ξεκίνησε η... κυνηγετική περίοδος και από τότε δεν την έχω ξαναδεί!».

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ... ΣΥΓΚΡΙΣΕΙΣ

Τρεις φίλοι, ένας δικαστής, ένας παπάς κι ένας εφοριακός, συζητούν για τα επαγγέλματά τους. Κάποια στιγμή αρχίζουν να τα συγκρίνουν κι ο καθένας υποστηρίζει ότι το δικό του επάγγελμα είναι το πιο σημαντικό.

Αρχικά λέει ο δικαστής: «Όταν μπαίνω στο δικαστήριο, σηκώνονται όλοι όρθιοι από σεβασμό». Στη συνέχεια λέει ο παπάς: «Σιγά το πράγμα! Όταν δουν εμένα γονατίζουν όλοι και μου φιλούν το χέρι».

Κι ο εφοριακός λέει: «Αυτά δεν είναι τίποτα! Εγώ όπου και να πάω, όλοι σκύβουν το κεφάλι και λένε: Ω Θεέ μου!».

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision GTY Auto Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9

Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

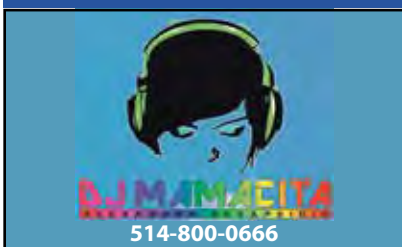
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοινηρόκ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakrigiannis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

ZERO UPFRONT

zero concerns

\$
DOWN



SAMSUNG Galaxy S23 FE

with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

on approved credit and 0% interest,
on select phones and plans

FOR A LIMITED TIME

Visit [mobifone.ca](https://www.mobifone.ca)
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido