

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montreal
 English Montreal School Board

Adult Education &
 Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-12

29 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2024 / MARCH 29, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΜΟΝΤΡΕΑΛ
25^η Μαρτίου 1821:
Παρέλαση... επισήμων
στους φετινούς
εορτασμούς

«Έκλεψαν» τις εντυπώσεις Τρουντό & Μητσοτάκης στις εκδηλώσεις και στην παρέλαση στη Jean Talon

- Ο καναδός πρωθυπουργός ανακοίνωσε χορηγία 10εκ.\$ για το Κοινοτικό Κέντρο του Λαβάλ • Η ΕΚΜΜ θα βάλει τα υπόλοιπα 15εκ.\$

ΣΕΛΙΔΕΣ 17-25



ΕΛΛΑΔΑ
Τι κρύβει η «κόντρα»
Μαρινάκη – Μητσοτάκη
 Δημοσκόπηση: Φθορά της Κυβέρνησης λόγω ΑΕΙ-Τέμπη

► Πιο δημοφιλής πρωθυπουργός ο... Κανένας!

ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 6-7



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ RCMP
«ΣΚΟΤΕΙΝΟ»
το μέλλον
του Καναδά

ΣΕΛΙΔΑ 9

ΠΟΥΤΙΝ
«Η Ρωσία
δε θα
επιτεθεί
σε καμία
χώρα...»

«...εκτός και γίνει χρήση αεροδρομίων»

ΣΕΛΙΔΑ 16

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.




VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agence Immobilière
 450.682.2121

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

SAMSUNG

Elevate to epic with Rogers 5G.

Galaxy S24 Ultra

Galaxy AI ✨ is here

**Get Samsung
Galaxy S24 Ultra
with AI Live
Translate.**



Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687



Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Ο Βαγγέλης Μαρινάκης και τα μέσα του που στράφηκαν κατά της Κυβέρνησης

Ο ρόλος του Ολυμπιακού, τα άλλα συμφέροντα, η Ελευθεροτυπία που έρχεται και το ποιος είναι ισχυρότερος



Ο Βαγγέλης Μαρινάκης και τα μέσα του καταφέρνουν ένα ισχυρό πλήγμα στην Κυβέρνηση.

Ενδεχομένως να είναι η πρώτη φορά που συμβαίνει κάτι τέτοιο, με αυτό τον τρόπο, στη θητεία του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Ο Ολυμπιακός, τα άλλα επιχειρηματικά συμφέροντα, ο νόμος του ισχυρού και αρκετά ακόμα.

Το ΒΗΜΑ της Κυριακής με τις αποκαλύψεις για τη μονταζιέρα στα Τέμπη καταφέρει ένα καίριο χτύπημα στο κυβερνών κόμμα.

Μιλάμε για μια δημοσιογραφική αποκάλυψη, που ουσιαστικά ενισχύει τα όσα λέγονται περί συγκάλυψης για το έγκλημα στα Τέμπη.

Πρόκειται για μία αριστουργηματικά ενορχηστρωμένη δημοσιογραφική επιτυχία. Για πολλούς λόγους, ιδανικό χτύπημα. Ο τρόπος, το timing, το θέμα, το πώς βγήκε προς τα έξω, όλα σωστά.

Αρχικά, το ΒΗΜΑ δεν κατηγορεί κανέναν ευθέως. Δεν είναι επικριτικό για κάποιο κυβερνητικό στέλεχος. Η αναφορά είναι συγκεκριμένη. Τα ηχητικά που είδαν το φως της δημοσιότητας λίγες ώρες μετά το δυστύχημα στα Τέμπη ήταν παραποιημένα.

Ο Παύλος Μαρινάκης έπεσε στην παγίδα να διαψεύσει κάτι που δεν μπορούσε να ξέρει αν ισχύει.

Η αναφορά του είχε να κάνει με τα ηχητικά ντοκουμέντα που πήρε στα χέρια της η αστυνομία και όχι αυτό που έφερε στο

φως της δημοσιότητας το Πρώτο Θέμα.

Η επιλογή της περιόδου από τα μέσα του Βαγγέλη Μαρινάκη. Στο τριήμερο για την 25^η Μαρτίου. Τέλειο timing. Διότι, οι κυβερνητικές γραμμές άμυνας είναι εν υπνώσει.

Απουσία κυβερνητικών στελεχών, ελάχιστες αντιστάσεις στα social media από το «υπόγειο» του Μαξίμου προκειμένου να περιορίσουν τη ζημιά.

Το δε MEGA στις επάλξεις. Από το κεντρικό δελτίο ειδήσεων, μέχρι τις πρωινές εκπομπές, ακόμα κι αυτές που δεν έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα, αλλά ψυχαγωγικό να παίζουν το θέμα «δυνατά».

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ: ΤΟ ΔΙΠΛΟ ΚΕΡΔΟΣ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ ΠΟΥ ΕΡΧΕΤΑΙ

Πριν από λίγες ημέρες ο Βαγγέλης Μαρινάκης έκανε δικό του τον τίτλο της «Ελευθεροτυπίας». Μια σαφή πρόθεση για ένα ενημερωτικό άνοιγμα στο χώρο του κέντρου.

Η Alter Ego στρώνει χαλί για ένα αντικειμενικό και ανεξάρτητο πέπλο, τουλάχιστον επικοινωνιακά. Σκοπός να μεγαλώσει ακόμα περισσότερο το εύρος επιρροής της.

Δεν είναι μόνο το θέμα με τη μονταζιέρα στα Τέμπη. Το κεντρικό δελτίο ειδήσεων του MEGA πολλές φορές «παίζει» θέματα εκτός... ατζέντας. Χαρακτηριστικότερο παράδειγμα η έκταση που έδωσε στο ψήφισμα του Ευρωκοινοβουλίου για την υποβάθμιση του Κράτους δικαίου, την

Ελευθερία του Τύπου και το σκάνδαλο των υποκλοπών.

Για το τελευταίο θέμα, είχε υπάρξει επίσης μια δυνατή και συνεχόμενη θεματολογία από τα μέσα του Βαγγέλη Μαρινάκη. Λογικό. Διότι, ο Βαγγέλης Μαρινάκης είχε εμπλοκή.

Βέβαια, την αποκάλυψη τότε την είχε κάνει η εφημερίδα Documento. Αυτή η κόντρα βέβαια δεν κράτησε πολύ. Τώρα, όμως, η κατάσταση μοιάζει να διαφέρει.

Από τη στιγμή που η Alter Ego έβγαλε ανακοίνωση για όσα υποστήριξε ο Κυβερνητικός εκπρόσωπος, δε μοιάζει πιθανή μια ανακωχή.

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ...

Αποτελεί ένα ξεχωριστό κεφάλαιο. Ικανό από μόνο του να δημιουργήσει ζημιά στις σχέσεις της Κυβέρνησης και του Βαγγέλη Μαρινάκη.

Ο ισχυρός άνδρας της ΠΑΕ Ολυμπιακός και όλη η ρητορική των ανθρώπων που εκπροσωπούν τη διοίκηση της ομάδας δεν έχουν κρύψει ποτέ τη στάση τους. Μιλούν ανοικτά για εγκληματική οργάνωση. Μια εγκληματική οργάνωση, η οποία διοικεί το ελληνικό ποδόσφαιρο υπό την ανοχή της Κυβέρνησης.

Αυτό ισχυρίζεται ο Ολυμπιακός, το έχει εκφράσει και έχει επιωθεί με ένα κάρο διαφορετικούς τρόπους. Από τα λόγια του ίδιου του Βαγγέλη Μαρινάκη, από χείλη διοικητικών παραγόντων της ομάδας, από διαρροές και επίσημες ανακοινώσεις. Ακόμα και από τη Θύρα 7 βγαίνει προς τα έξω ενόχληση για το κυβερνών κόμμα.

Ο Ολυμπιακός είναι κεφάλαιο από μόνο του. Δεν αποτελεί μοχλό πίεσης. Αποτελεί πρόβλημα, ακαθί στις σχέσεις των

δύο πλευρών. Ο Βαγγέλης Μαρινάκης έχει μια επένδυση άνω των 200 εκατ. ευρώ που κινδυνεύει να πάει για δεύτερη σεζόν σε κόκκινα νούμερα.

Η κατάσταση που έχει διαμορφωθεί με τις νέες ευρωπαϊκές διοργανώσεις της UEFA είναι πολύ πιθανό να δίνει απευθείας εισιτήριο στο νέο Champions League στον πρωταθλητή. Με άλλα λόγια, τα συμφέροντα που θίγονται είναι πάσης φύσεως. Επενδυτικά και οικονομικά...

ΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ ΚΑΙ Ο ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ ΙΣΧΥΡΟΥ

Από την άλλη μεριά, ο Ολυμπιακός δεν είναι το μόνο «πρόβλημα» στα όποια επιχειρηματικά συμφέροντα. Πολλές είναι οι πηγές που κάνουν λόγο για δυσανεμία από την πλευρά του Βαγγέλη Μαρινάκη στη διανομή των κονδυλίων από το Ταμείο Ανάκαμψης και όχι μόνο.

Οι αναφορές που έχουν δει το φως της δημοσιότητας αναφέρονται και σε διαφωνία για τις κυρώσεις προς τη Ρωσία και το ρωσικό πετρέλαιο και κάποια άλλα επενδυτικά σχέδια που δεν επιτράπηκαν να πάρουν σάρκα και οστά.

Πληροφορίες που δεν ξέρουμε αν είναι ακριβείς. Κατά μία άλλη πηγή, ο Βαγγέλης Μαρινάκης είναι ενοχλημένος για έρευνες που γίνονται σε βάρος του και των εταιρειών του.

Μπορεί να είναι και κάτι απλούστερο από όλα αυτά. Ο νόμος του ισχυρού, για παράδειγμα. Ουδείς μπορεί να αντισταθεί στο power game. Είτε είναι πολιτικός, είτε επιχειρηματίας.

Ας μην αποκλείσουμε και το «μπόρα είναι θα περάσει». Οι επόμενες κινήσεις θα δείξουν.

Πηγή: sportime.gr



KDM

assurances

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας
συμφέρει

Επί 36 χρόνια
εξυπηρετούμε την
Ελληνική Παροικία

Δορεάν
εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOITIS

253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent

514-903-9000



CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and
VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS
and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with:   Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca



WWW.REVELAKIS.COM



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Κυπριακό: Η ανοιχτή πληγή του Ελληνισμού...

Πολλά έχουν λεχθεί, καταγραφεί και ειπωθεί, για την έναρξη του Απελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ την 1^η Απριλίου 1955, ημέρα που σημάδεψε και έκρινε την πορεία της Κύπρου. Μια πορεία που πρέπει να προσεγγίζεται με πολύ προβληματισμό.

Την 1^η Απριλίου 1955 οι ελληνοκύπριοι ξεσηκώθηκαν για να αποτινάξουν το βρετανικό ζυγό, με στόχο την «Ένωση» με τη μητέρα-πατρίδα Ελλάδα. Ο αγώνας τους έληξε με τις γνωστές «Συμφωνίες Λονδίνου-Ζυρίχης» (19 Φεβρουαρίου 1959), με τις οποίες η Κύπρος ανακηρύχθηκε ανεξάρτητο κράτος.

Πρώτος πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας εκλέχτηκε ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος το 1960 και παρέμεινε στο αξίωμα αυτό μέχρι το θάνατό του το 1977.

Το αίτημα των Ελληνοκυπρίων για την αποτίναξη της βρετανικής κατοχής στη Μεγαλόνησο και την ένωση με την Ελλάδα, ήρθε δυναμικά στο προσκήνιο το 1950 με το δημοψήφισμα, όπου το 95% των ψηφισάντων τάχθηκε υπέρ της ένωσης και την εκλογή του Μακαρίου Γ' ως Αρχιεπισκόπου Κύπρου.

Λίγα χρόνια αργότερα, ο απόστρατος συνταγματάρχης Γεώργιος «Διγενής» Γρίβας φθάνει στο νησί και συγκροτεί την Εθνική Οργάνωση Κυπρίων Αγωνιστών (ΕΟΚΑ) η οποία αναλαμβάνει δράση κατά των Βρετανών αποικιοκρατών, σηματοδοτώντας την έναρξη του απελευθερωτικού αγώνα των Κυπρίων.

Παρά το αίμα που χύθηκε και τους αγωνιστές που έδωσαν τη ζωή τους (Καραολής, Δημητρίου, Παλληκαρίδης, Αυξεντίου, κ.ά.) ο στόχος της ένωσης δεν επιτεύχθηκε.

Το πραξικόπημα της 15^{ης} Ιουλίου 1974 εναντίον της νόμιμης κυβέρνησης, το οποίο οργάνωσε η τότε στρατιωτική χούντα των Αθηνών, έδωσε στην Τουρκία το πρόσχημα που επιζητούσε από πολύ καιρό για να εισβάλλει στο νησί. Ως αποτέλεσμα, γύρω στο 36,2% του εδάφους της Κυπριακής Δημοκρατίας κατελήφθη και βρίσκεται ακόμα υπό το στρατιωτικό έλεγχο της Τουρκίας.

Γεγονός είναι ότι λόγω της στρατηγικής της θέσης και του φυσικού της πλούτου, η Κύπρος υπήρξε σ' όλη τη διάρκεια της μακράς ιστορίας και πολυτάραχης ιστορίας της στόχος κατακτητών.

Φοίνικες, Ασσύριοι, Πέρσες, Αιγύπτιοι, Ρωμαίοι, Άραβες, η Φράγκικη δυναστεία των Λουζινιανών, Ενετοί, Οθωμανοί-Τούρκοι και Άγγλοι άφησαν τα ίχνη τους εκεί, καθιστώντας το νησί ένα μεγάλο υπαίθριο μουσείο.

Μέχρι την προδοσία του 1974 η Ελλάδα θεωρείτο το εθνικό κέντρο και οι αποφάσεις, οι οποίες αφορούσαν το Κυπριακό και τα της Κύπρου, αποφασίζονταν από αυτήν και η Κύπρος ήταν υποχρεωμένη να υπακούσει στο εθνικό κέντρο.

Αυτό επέφερε εντάσεις και συγκρούσεις μεταξύ των δύο κυβερνήσεων με αποκορύφωμα το πραξικόπημα του Ιουλίου του 1974 και την τουρκική εισβολή που επακολούθησε. Αργότερα, με τη μεταπολίτευση, το «δόγμα» άλλαξε και μετατράπηκε στο δεύτερο, «Η Κύπρος αποφασίζει και η Ελλάς συμπαρίσταται».

Σημαντικές ελπίδες για το μέλλον της Κύπρου προσέφερε η ένταξή της στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2004 με την κατοχύρωση της ασφάλειας, της ευημερίας και των δικαιωμάτων όλων των πολιτών της.

Πιστεύεται ευρέως ωστόσο, πως μέχρι την επίλυση του, το Κυπριακό θα εξακολουθήσει να αποτελεί μία οδυνηρή ανοικτή πληγή για ολόκληρο το ελληνικό έθνος...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



ΕΥΓΕ ΣΕ ΟΛΟΥΣ

Αυτές οι τρεις λέξεις αξίζουν σε όλους αυτούς που διοργάνωσαν και συμμετείχαν στις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική μας Εορτή. Φέτος όλα ήταν πολύ πιο δύσκολα για την επιτροπή που διοργάνωσε τις εκδηλώσεις, λόγω της παρουσίας του πρωθυπουργού της Ελλάδας, Κυριάκου Μητσοτάκη.

Οι υπηρεσίες ασφάλειας Καναδά και Ελλάδος κάθε μέρα άλλαζαν το σκηνικό της επίσκεψης δημογυργντας πονοκέφαλο και άγχος στην οργανωτική επιτροπή και στη διοίκηση της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ.

Το άγχος κορυφωνόταν κάθε φορά που οι αρχές διάβαζαν διάφορα στα κοινωνικά δίκτυα για τυχόν συμβάντα που θα είχαν επιπτώσεις, όσον αφορά την ασφάλεια των πρωθυπουργών Τρουντό και Μητσοτάκη. Πιστεύω αυτά τα άτομα να γνωρίζουν ότι για τις αρχές δεν είναι ανώνυμοι...

Ευτυχώς τίποτα δε συνέβη, τουλάχιστον απ' ότι ξέρουμε. Κι αν κάτι έγινε ή πήγε να γίνει, μόνο οι αρχές το γνωρίζουν.

Η ουσία είναι ότι η παρουσία του Έλληνα πρωθυπουργού είχε ένα πολύ θετικό αντίκτυπο. Δε θυμάμαι πόσα χρόνια έχω να δω τέτοια λαοθάλασσα όπως αυτή που διαπιστώθηκε την Κυριακή 24 Μαρτίου. Ο κόσμος περίμενε πως και πως να δει από κοντά τον πρωθυπουργό της Ελλάδας. Εκείνη την ημέρα όλοι ξέχασαν τα χρώματα των κομμάτων, και έδειξαν τον καλύτερο εαυτό τους στον Έλληνα Πρωθυπουργό.

Τα κινητά όλων είχαν πάρει "φωτιά" στην προσπάθεια να αποθανάτισουν εκείνες τις ιστορικές στιγμές. Ιστορικές, διότι την τελευταία φορά που επισκέφτηκε το Μόντρεαλ πρωθυπουργός, ήταν ο Ανδρέας Παπανδρέου τον Απρίλιο του 1983.

Έκτοτε, με το ζόρι έρχεται κάνας... βουλευτής και που και που κάνας... υπουργός για να τιμήσει την Παρέλαση μας.

10 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του στη δεξίωση που έγινε το βράδυ στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό, επωφελήθηκε της ευκαιρίας να ανακοινώσει επισήμως τη χορηγία ύψους 10 εκατομμυρίων δολαρίων προς την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ, για την κατασκευή οικολογικού κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ.

ΘΑ ΣΥΜΒΑΛΕΙ ΚΑΙ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΡΑΤΟΣ;

Στην ομιλία του, ο πρωθυπουργός της Ελλάδας κ. Μητσοτάκης (εξ ολοκλήρου βρίσκεται σελίδα 24), είπε μεταξύ σοβαρού και αστείου, ότι θα ήθελε κι αυτός να συνδράμει σε αυτό το έργο της κοινότητας, εφόσον πρώτα συμβουλευτεί τον υπουργό οικονομικών.

Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει μεγάλη πιθανότητα και το Ελληνικό κράτος να συμβάλει οικονομικά στο κτίσιμο του κτιριακού συγκροτήματος.

Δεν υπάρχουν περιθώρια για καθυστερήσεις

Όπως διαβάσατε, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ανακοίνωσε, μέσω του στόματος του πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό, ότι η κοινότητα μας θα χορηγηθεί με 10 εκατομμύρια για την κατασκευή κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ.

Την επίσημη κυβερνητική ανακοίνωση μπορείτε να τη διαβάσετε στη σελίδα 25. Όμως πρέπει να γνωρίζουμε, ότι πριν υλοποιηθεί η χορηγία, θα πρέπει η κοινοτική διοίκηση να δράσει αμέσως, όπως απαιτεί η αρμόδια κυβερνητική υπηρεσία.

Ήδη θα έπρεπε να είχε σταλεί στην κυβέρνηση γραπτή απόφαση του διοικητικού συμβουλίου, ότι αποδέχεται τη χορηγία και θα ακολουθήσει πιστά όλα τα προβλεπόμενα στάδια που απαιτούνται.

Δεύτερον, το όλο θέμα πρέπει να εγκριθεί από το περιφερειακό συμβούλιο του Λαβάλ, και το γρηγορότερο πρέπει να εγκριθεί σε έκτακτη γενική συνέλευση των μελών της κοινότητας.

Επίσης, πρέπει το συντομότερο η κοινοτική διοίκηση να αποδείξει στην καναδική κυβέρνηση, ότι θα έχει τα υπόλοιπα 15 εκατομμύρια που χρειάζονται για το κτίσιμο του κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ.

Πρέπει να προσθέσω ότι η κατασκευή του κοινοτικού κέντρου πρέπει να ολοκληρωθεί μέσα στα επόμενα δύο χρόνια. Καταλαβαίνεται λοιπόν ότι δεν υπάρχει κανένα περιθώριο για καθυστερήσεις.

Υπενθυμίζω ότι είναι η πρώτη φορά – και θα είναι η τελευταία – που η καναδική κυβέρνηση χορηγεί εκατομμύρια στην Ελληνική παροικία μέσω της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ.

Έπεσε πολύ σκληρή δουλειά και συμμετείχαν πολλά άτομα και ομοσπονδιακοί βουλευτές, για να επιτευχθεί αυτή η χορηγία.

Θα ήταν αδιανόητο και παράλογο να μην υλοποιηθεί.

Δημήτρης Κατσαούνης: Υποψήφιος στις ευρωεκλογές!

Στο πρόσωπο του πρώην συμβούλου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ βασίζεται το Σκόμμα της ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ για να κερδίσει μια έδρα στις ερχόμενες ευρωεκλογές που θα γίνουν στις 9 Ιουνίου. Η χορήγηση της Επιστολικής Ψήφου δίνει τη δυνατότητα στους απανταχού Έλληνες, και προπαντός στη δικιά μας παροικία, να ψηφίσουμε τον κ. Κατσαούνη ως ευρωβουλευτή. Πιστεύουμε ότι η εκλογή του θα είναι θετική για τα συμφέροντα του Ελληνισμού του Καναδά και προπαντός του Μόντρεαλ.

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



YOUR BUDGET FRIENDLY BFF.

Prepaid nation-wide data plans from

\$25 /month

- ✓ NO CREDIT CHECKS.
- ✓ NO TERM CONTRACTS.
- ✓ NO OVERAGES.



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2023

Δημοσκόπηση: Μεγάλη φθορά κυβέρνησης και Μητσοτάκη από Τέμπερη και ιδιωτικά ΑΕΙ – Δημοφιλέστερος ο «Κανένας»

Μεταστροφή κοινής γνώμης σε βάρος της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού αποτυπώνει η δημοσκόπηση της Metron Analysis για το Mega

Σε σημείο καμψής δείχνει να βρίσκεται η κυβέρνηση της ΝΔ και ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

Στη δημοσκόπηση της Metron Analysis για λογαριασμό του MEGA για πρώτη φορά με τόσο έντονο τρόπο, αποτυπώνεται αύξηση της δυσαρέσκειας για κυβερνητικές επιλογές, σε συνδυασμό με υποχώρηση και της δημοτικότητας του πρωθυπουργού αλλά και της πρόθεσης ψήφου υπέρ της κυβερνητικής παράταξης, την ώρα που ενισχύονται κόμματα της αντιπολίτευσης.

Η Νέα Δημοκρατία διατηρεί το προβάδισμά της έναντι του ΣΥΡΙΖΑ, που περνάει ξανά στη θέση της δημοσκοπικής αξιωματικής αντιπολίτευσης, όμως καταγράφεται υποχώρηση της κυβερνητικής παράταξης σχεδόν 4% στην πρόθεση ψήφου και 5% στην εκτίμηση ψήφου.

Η κοινωνία δείχνει δυσαρεστημένη από σημαντικές πλευρές της κυβερνητικής πολιτικής, ενώ καταδικάζει την καθυστέρηση στην απόδοση ευθυνών για τα Τέμπερη.

Επίσης, μετά την ψήφιση του νομοσχεδίου για τα παραρτήματα ξένων πανεπιστημίων, αυτή τη φορά καταγράφεται πλειοψηφική απόρριψη της συγκεκριμένης ρύθμισης.

Την ίδια στιγμή, η κρίση εμπιστοσύνης στη δυνατότητα να υπάρξει εναλλακτική αποτυπώνεται στο ότι επίσης για πρώτη φορά, ο «Κανένας» γίνεται ο δημοφιλέστερος πρωθυπουργός.

Τόσο η υποχώρηση της εκλογικής επιρροής της κυβέρνησης, όσο και της δημοτικότητας του πρωθυπουργού, όπως και των θετικών αξιολογήσεων για το κυβερνητικό έργο, σημαίνουν ότι αυτή τη στιγμή η πολιτική και κοινωνική «βάση» της κυβέρνησης, δηλαδή αυτά τα τμήματα της κοινωνίας που εκτιμούσαν ότι τα πράγματα πάνε γενικά θετικά, έδιναν «καλή βαθμολογία» στην κυβέρνηση και τον πρωθυπουργό και εξέφραζαν πρόθεση ψήφου υπέρ της ΝΔ, αυτή τη στιγμή εμφανίζει την πρώτη σημαντική μείωση.

Όλα αυτά εξηγούν γιατί μπορούμε να μιλάμε για ένα σημείο καμψής.



Γιατί αν αυτές οι τάσεις συνεχιστούν και σε επόμενες μετρήσεις, τότε είναι σαφές ότι ο κύκλος της κυβερνητικής «παντοδυναμίας» – κυρίως ελλείψει αντιπάλου... – κλείνει και περνάμε σε μια νέα φάση κυβερνητικής φθοράς και υποχώρησης, που ανοίγει το δρόμο για ευρύτερες ανακατατάξεις στο πολιτικό σκηνικό της χώρας.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Όλα αυτά φαίνονται καταρχάς από τον τρόπο που αυξάνεται το ποσοστό όσων απαντούν ότι η χώρα πηγαίνει προς τη λάθος κατεύθυνση που πλέον φτάνει το 66%, ενώ το ποσοστό όσων είναι γενικά ικανοποιημένοι από την κατάσταση υποχωρεί στο 29%.

Ως προς το ποια προβλήματα θεωρούν οι πολίτες σημαντικότερα, κυριαρχούν αυτά που έχουν να κάνουν με την οικονομία, με τους πολίτες να αναφέρουν πρώτα από όλα την ακρίβεια και την οικονομία, ενώ ενδιαφέρον έχει ότι ανεβαίνει και η επίκληση της κρίσης θεσμών ως προβλήματος.

Οι «κόκκινες κάρτες» των πολιτών απέναντι στην κυβέρνηση, δηλαδή οι τομείς όπου έχει τις χειρότερες επιδόσεις είναι η εγκληματικότητα, η αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών, η αντιμετώπιση της διαφθοράς και η αντιμετώπιση του πληθωρισμού. Τους πιο καλούς βαθμούς τους παίρνει η κυβέρνηση στην προσέλκυση του τουρισμού, στον ψηφιακό μετασχηματισμό του κράτους, στην αμυντική θωράκιση της χώρας και στις Ελληνοτουρκικές σχέσεις.

Όμως, σημασία έχει και σε ποιους τομείς η αξιολόγηση της κυβέρνησης έχει τη μεγαλύτερη πτώση. Αυτοί αφορούν την προστασία των ατομικών δικαιωμάτων, τις υποδομές, τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, στην εξωτερική πολιτική και στην αμυντική θωράκιση. Δηλαδή, οι μεγαλύτερες υποχωρήσεις αφορούν και τομείς όπου η κυβέρνηση εξακολουθεί να έχει σχετική θετική «βαθμολογία».

Δύο τομείς έχουν ενδιαφέρον, μια που είναι από αυτούς όπου η κυβέρνηση έχει αρνητική αποτίμηση. Από τη μία ο πληθωρισμός, όπου παραμένουν σταθερά

υψηλές στο 72% και από την άλλη το ζήτημα της εγκληματικότητας, που σε σχέση με την προηγούμενη μέτρηση έχουμε άνοδο των αρνητικών γνώμων από το 73% στο 77%.

Όλα αυτά αποτυπώνονται και σε μια συνολικά αρνητική γνώμη για την κυβέρνηση. Οι θετικές γνώμες για την κυβέρνηση υποχωρούν από το 35% το Φεβρουάριο σε 30% το Μάρτιο, όταν το Νοέμβριο ήταν στο 39%. Αυτό αποτυπώνει εντεινόμενη δυσαρέσκεια για το κυβερνητικό έργο, παρότι βέβαια αυτό δεν το καρπώνεται η αξιωματική αντιπολίτευση που έχει χαμηλές θετικές γνώμες στο 10%.

Η υποχώρηση των θετικών αξιολογήσεων για την κυβέρνηση επεκτείνεται και στην υποχώρηση των θετικών αξιολογήσεων για τον πρωθυπουργό, που υποχωρεί από το 40% στο 34%, έστω και εάν οι θετικές αξιολογήσεις για τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης δεν ξεπερνούν το 17%.

Ως προς το γενικό δείκτη οικονομικής εμπιστοσύνης, δηλαδή το μέσο όσο του ισοζυγίου της αξιολόγησης της σημερινής οικονομικής κατάστασης της χώρας (θετικά – αρνητικά) και του ισοζυγίου της πρόβλεψης για την οικονομία (θα καλυτερεύσει – θα χειροτερεύσει).

ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΞΕΝΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ Η ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ

Η δημοσκόπηση αποτυπώνει και μια αύξηση των αρνητικών γνώμων για τα ιδιωτικά πανεπιστήμια, όπου το 53% τοποθετείται αρνητικά και μόνο το 42% τοποθετείται θετικά.

Έχει ενδιαφέρον ότι οι αρνητικές γνώμες αυξήθηκαν μετά την ψήφιση του νόμου, πράγμα που σημαίνει ότι η εκτεταμένη συζήτηση της συγκεκριμένης μεταρρύθμισης, τις μέρες της ψήφισης, οδήγησε στο να αυξηθούν οι αρνητικές γνώμες.

Ως προς το συγκεκριμένο θέμα αποτυπώνεται μια σαφής γενεαλογική διαφορά.

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7**



FINTIKAKIS & MAKRIGIANNIS

- NOTAIRES - NOTARIES - ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

- Wills
- Sales / Refinancing
- Institution of protective supervision court procedure
- Marriages
- Incorporations
- Estates
- Protection mandates
- Power of attorney

- Διαθήκες
- Πωλήσεις / Αναχρηματοδοτήσεις
- Υποβολή Δικαστικής Συμπαράστασης
- Συμβόλαια Γάμου
- Ίδρυση εταιρειών
- Σχεδιασμός Κληρονομιάς
- Πληρεξούσιο αναπηρίας
- Πληρεξούσιο

Me **Georgia Fintikakis** • Me **Georgia Makrigiannis**
NOTAIRES - NOTARIES

Tel.: 514.675.4441
Fax: 514.675.4461

4000 St-Jean Boulevard, Suite 3400, DDO, Qc, H9G 1X1
gfintikakis@notarius.net • gmakrigiannis@notarius.net

Υπέρ των ιδιωτικών πανεπιστημίων, με τη μορφή παραρτημάτων ξένων πανεπιστημίων, είναι κυρίως οι μεγάλες ηλικίες, άνω των 60, ενώ οι τόσο η Generation Z όσο και οι Millennials έχουν αρνητική τοποθέτηση. Αντίστοιχα, η υψηλότερη απόρριψη είναι στην κοινωνική/επαγγελματική κατηγορία των σπουδαστών/φοιτητών, ενώ κατά είναι οι μισθωτοί του δημοσίου, οι γεωργοί/κτηνοτρόφοι, οι μισθωτικοί του ιδιωτικού, αλλά οριακά ακόμη και οι ελεύθεροι επαγγελματίες. Η σχετική αυτή μεταστροφή έχει ιδιαίτερη σημασία, μια που αποτέλεσε κατεξοχήν «εμβληματική μεταρρύθμιση» για την κυβέρνηση.

«ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΑΡΞΕΙ ΠΡΟΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ»

Όμως, και για το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη, διάχυτη είναι η αίσθηση στην κοινωνία ότι ούτε το δικαστικό, ούτε το πολιτικό σύστημα έχει κινηθεί αποτελεσματικά για την απόδοση ευθυνών. Αυτό το πιστεύει το 88% των ερωτηθέντων, με τις αρνητικές γνώμες να αυξάνονται όσο πηγαίνουμε αριστερότερα της κεντροδεξιάς (όπου επίσης το ποσοστό είναι 75%) αλλά και σε όσους δηλώνουν «δεξιοί».

ΜΙΚΡΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ■ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΤΗΝ ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ■ Η ΝΕΟΛΑΙΑ ΣΥΜΠΑΘΗΣΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΙΚΗ ΨΗΦΟ

Ως προς το ενδιαφέρον για τις επερχόμενες εκλογές καταγράφεται μια μικρή αύξηση του ενδιαφέροντος και ρητής πρόθεσης συμμετοχής, ενώ οι πολίτες προκρίνουν την αυτοπρόσωπη παρουσία

αντί για την επιστολική ψήφο (9%). Όμως, η ηλικιακή κατηγορία που αγαπάζει την νέα εκλογική πρακτική είναι κατεξοχήν η GenZ.

ΠΡΩΤΙΑ ΤΟΥ «ΚΑΝΕΝΑ» ΩΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΕΡΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ

Στις δημοτικότερες των πολιτικών αρχηγών, αυτή τη φορά πιο δημοφιλής πολιτικός (με βάση τις θετικές γνώμες) φαίνεται να είναι ο Δημήτρης Κουτσούμπας με 41%, ξεπερνώντας τον πρωθυπουργό, καθώς ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει 39%. Ακολουθεί η Ζωή Κωνσταντοπούλου με 34%, ο Νίκος Ανδρουλάκης με 32%, και μετά ο Στέφανος Κασσελάκης με 26%.

Ενδιαφέρον έχει ότι ο Δημήτρης Κουτσούμπας κατορθώνει να προηγείται τόσο σε όσους δηλώνουν Αριστεροί αλλά και στους Κεντροαριστερούς, ενώ ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει την υψηλότερη δημοτικότητα από όσους δηλώνουν κεντρώοι και δεξιότεροι.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης δείχνει να είναι δεύτερος ακόμη και στους κεντροαριστερούς, όπου όμως έχει και το υψηλότερο ποσοστό του και ο Στέφανος Κασσελάκης.

Όλα αυτά συγκεφαλαιώνονται και σε μια ανατροπή των συσχετισμών ως προς το ερώτημα για τον καταλληλότερο πρωθυπουργό. Μέχρι τώρα είχαμε μια σταθερή πρωτιά του Κυριάκου Μητσοτάκη και τον «Κανένα» ως ανερχόμενη δύναμη. Πλέον, ο «Κανένας» προηγείται στις προτιμήσεις των πολιτών.

ΠΡΩΤΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΚΛΟΓΙΚΗΣ ΦΘΟΡΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ

Η δημοσκοπήση αυτή είναι η πρώτη που αποτυπώνει μια σημαντική εκλογική φθορά της κυβέρνησης, αμφισβητώντας έτσι το «αφήγημα» μιας ηγεμονικής θέσης με το οποίο πορεύεται η Νέα Δημοκρατία. Αυτό φαίνεται πρώτα από όλα



από το γεγονός ότι η ΝΔ υποχωρεί στη δεύτερη θέση ως προς τα όρια εκλογικής επιρροής, δηλαδή την ερώτηση για το ποιο κόμμα κάποιος θα μπορούσε να ψηφίσει, ή δε θα το ψήφιζε ποτέ, πίσω από το ΠΑΣΟΚ, που όμως και αυτό υποχωρεί ελαφρά, ενώ ανεβαίνει κάπως και ο ΣΥΡΙΖΑ.

Ως αποτέλεσμα στην ερώτηση για την πρόθεση ψήφου, η ΝΔ έχει μια σαφή υποχώρηση σχεδόν 4%, υποχωρώντας στο 24,6%, με τον ΣΥΡΙΖΑ να ανεβαίνει ελαφρά στο 11,8% και να ανακτά τη δεύτερη θέση και το ΠΑΣΟΚ να υποχωρεί στο 10,2%, ενώ άνοδο καταγράφουν και το ΚΚΕ (7,9%) και η Ελληνική Λύση (7,6%).

Αυτό με τη σειρά του μεταφράζεται στην εκτίμηση ψήφου επίσης σε μια ανάλογη δυναμική με εκτίμηση για υποχώρηση -5% της Νέας Δημοκρατίας, άνοδο +1,8%

του ΣΥΡΙΖΑ, υποχώρηση -1,9% του ΠΑΣΟΚ, άνοδο του ΚΚΕ (+1,4%) και της Ελληνικής Λύσης (+1,7%), ενώ η Metron Analysis βλέπει αυτή τη στιγμή και τη Νίκη και την Πλεύση Ελευθερίας και τη Νέα Αριστερά να πιάνουν το 3% όχι όμως το ΜΕΡΑ25.

Ως προς τις συσπειρώσεις και μετακινήσεις των ψηφοφόρων, η δημοσκοπήση καταγράφει συσπείρωση της ΝΔ στο 71,1% με απώλειες πρωτίστως προς Ελληνική Λύση, ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ, ο ΣΥΡΙΖΑ στο 58,1% με απώλειες προφανώς προς Νέα Αριστερά, ΠΑΣΟΚ και ΚΚΕ. Και το ΠΑΣΟΚ στο 70,4% με απώλειες προς Νέα Δημοκρατία, Νέα Αριστερά και ΣΥΡΙΖΑ.

Πηγή: [in.gr/2024/03/21/politics/dimoskopisi-megali-ftora-kyvernisis-kai-mitsotaki-apo-tempi-kai-idiotika-aei-dimofilesteros-o-kanenas/](https://www.in.gr/2024/03/21/politics/dimoskopisi-megali-ftora-kyvernisis-kai-mitsotaki-apo-tempi-kai-idiotika-aei-dimofilesteros-o-kanenas/)

Restrictions in force on operation days

Stay informed with automated notifications.

 [stationnement.laval.ca](https://www.stationnement.laval.ca)



Η μετατόπιση του ΝΑΤΟ και η Ελλάδα

Ο Σάββας Καλεντερίδης* εξηγεί πώς τα ελληνοτουρκικά «επηρεάζονται» από τα σχέδια του ΝΑΤΟ με φόντο τη Ρωσία

Με αφορμή τον πόλεμο στην Ουκρανία, το ΝΑΤΟ αναδιατάσσει τις δυνάμεις του και δίνει βαρύτητα στη Β. Ευρώπη, τη ΝΑ Ευρώπη, τον Εύξεινο Πόντο και τον Καύκασο, ενώ υπάρχουν και προετοιμασίες για δραστηριοποίηση στην Αρκτική, λόγω της προοπτικής λειτουργίας του βόρειου θαλάσσιου διαδρόμου με το λιώσιμο των πάγων.

Όλες οι παραπάνω κινήσεις της Συμμαχίας έχουν ως στόχο τη γεωπολιτική περικύκλωση της Ρωσίας και τον περιορισμό της – κατά το δυνατό – στη χερσαία ενδοχώρα της. Όσον αφορά τη ΝΑ Ευρώπη και τον Εύξεινο Πόντο, το ΝΑΤΟ προσπαθεί να δημιουργήσει υποδομές και δυνάμεις που θα είναι σε θέση να έχουν τον έλεγχο της περιοχής, να ανταπεξέλθουν στις μελλοντικές επιχειρησιακές ανάγκες και να ασκήσουν πίεση στη Ρωσία στον Εύξεινο Πόντο.

Το πρόσφατο ταξίδι του Γ.Γ. Γενς Στόλτενμπεργκ σε Αζερμπαϊτζάν, Αρμενία και Γεωργία, πιθανόν να σχετίζεται με σχεδιασμούς της Συμμαχίας πέραν της Ρωσίας και για το Ιράν... Αυτό που αφορά περισσότερο την Ελλάδα είναι η απόφαση του ΝΑΤΟ να δραστηριοποιηθεί και να ενισχύσει τις δυνάμεις του στη ΝΑ Ευρώπη – Εύξεινο Πόντο – Καύκασο, κάτι που επηρεάζει και το ρόλο που καλείται να παίξει η Τουρκία.

Το Δεκέμβριο του 2023 η Συμμαχία αποφάσισε τη δημιουργία οκτώ Ομάδων Μάχης που θα εδρεύουν σε Βουλγαρία, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία και Σλοβακία. Στην **Ομάδα Μάχης της Βουλγαρίας** η Ιταλία είναι χώρα-πλαίσιο, και συνεισφέρουσες χώρες είναι η Ελλάδα, η Αλβανία, το Μαυροβούνιο, τα Σκόπια, η Τουρκία και οι Ηνωμένες Πολιτείες, ενώ **σε εκείνη της Ρουμανίας**, χώρα-πλαίσιο είναι η Γαλλία, και συνεισφέρουσες χώρες το Βέλγιο, το Λουξεμβούργο, τα Σκόπια, η Πολωνία, η Πορτογαλία και οι Ηνωμένες Πολιτείες.

Σ' αυτό το γενικό «κάδρο» εντάσσεται η απόφαση του ΝΑΤΟ για την επέκταση και τον εκσυγχρονισμό της 57^{ης} Αεροπορικής Βάσης στην περιοχή Μιχαήλ Κογκκαλιτσεάνου κοντά στο λιμάνι Κωσταντζά της Ρουμανίας στον Εύξεινο Πόντο, μια επένδυση που θα φτάσει τα 2,5 δισ. ευρώ – αυτό είναι ένα γεγονός που δεν μπορεί να περάσει απαρατήρητο.

Η βάση μετά την ολοκλήρωσή της θα μπορεί να φιλοξενήσει προσωπικό του ΝΑΤΟ που μαζί με τις οικογενειές του θα φθάσει τις 10.000, δηλαδή μια μικρή πόλη. Επιπλέον, θα «κλέψει» τον τίτλο της μεγαλύτερης βάσης του ΝΑΤΟ στην Ευρώπη από εκείνη του Ραμσταϊν στη Γερμανία. Αυτά όσον αφορά την Πολεμική Αεροπορία. Όσον αφορά το Πολεμικό Ναυτικό, αποφασίστηκε η δημιουργία task force από μονάδες της Ρουμανίας, της Βουλγαρίας και της Τουρκίας με πεδίο δράσης τον Εύξεινο Πόντο.

Η αναφορά μας στον επαναπροσανατολισμό του ΝΑΤΟ δεν έγινε για να αναλύσουμε τη στρατηγική της Συμμαχίας, **αλλά για να δούμε το ρόλο της Ελλάδας και της Τουρκίας**, υπό το πρίσμα των νέων αυτών εξελίξεων.

Η Ελλάδα αποκτά ιδιαίτερη σημασία, όχι λόγω της υποχρέωσης αποστολής στρα-

τευμάτων στην Ομάδα Μάχης της Βουλγαρίας, αλλά κυρίως λόγω του λιμανιού της Αλεξανδρούπολης, απ' όπου διακινούνται οπλικά συστήματα, ελικόπτερα, πυρομαχικά και υλικά **για τις Ομάδες Μάχης της Βουλγαρίας και της Ρουμανίας**.

Όσον αφορά την Τουρκία, αυτή είναι υποχρεωμένη να στέλνει στρατεύματα στις Ομάδες Μάχης της Βουλγαρίας και της Ουγγαρίας και να συμμετέχει στην task force του Εύξεινου Πόντου, ενώ είναι η χώρα που συνορεύει με τις τρεις του Καυκάσου, Αζερμπαϊτζάν, Αρμενία και Γεωργία, που επισκέφθηκε πρόσφατα ο Γενς Στόλτενμπεργκ. Συνορεύει δε και με το Ιράν, που είναι μια χώρα δυνητικός στόχος.

Επίσης, η βάση ραντάρ έγκαιρης προειδοποίησης ΝΑΤΟ/ΗΠΑ στο Kürecik στη Μαλάτια συνδέεται με τις βάσεις πυραύλων ΗΠΑ/ΝΑΤΟ στη Ρουμανία και την Πολωνία στο πλαίσιο του έργου Missile Shield.

Εάν η εικόνα που προσπαθήσαμε να παρουσιάσουμε παραπάνω απεικονίζει την πραγματικότητα, συνάγεται ότι για να μπορέσουν να προχωρήσουν τα σχέδια του ΝΑΤΟ στην περιοχή θα πρέπει Ελλάδα και Τουρκία, αν όχι να έχουν αγαστή συνεργασία, τουλάχιστον να μην είναι σε κατάσταση διαρκώς υποβόσκουσας κρίσης.

Εκτός αυτής της αναγκαιότητας, η Τουρκία θα πρέπει να ανανεώσει το στόλο της με αεροσκάφη 4^{ης} γενιάς, για να είναι συμβατή η συνδεσιμότητά τους με τα άλλα μαχητικά της Συμμαχίας που θα δρουν στην ως άνω περιοχή.

Για να ικανοποιηθούν οι δύο προαναφερθείσες προϋποθέσεις, θα έπρεπε η Τουρκία να σταματήσει να πετά στο Αιγαίο, ώστε να αρθεί το βέτο που έθεταν οι ομάδες των Ελλήνων των ΗΠΑ και να ανοίξει ο δρόμος για την απόκτηση των F-16 VIPER και την έγκριση της ένταξης της Σουηδίας στο ΝΑΤΟ.

Όσον αφορά τη διαρκώς υποβόσκουσα κρίση, θα έπρεπε να δοθεί και μια μακροχρόνια προοπτική στην ελληνοτουρκική προσέγγιση, γι' αυτό και η υπογραφή της Διακήρυξης των Αθηνών, γι' αυτό και τα όσα άλλα θα επακολουθήσουν.

Όμως, θα πρέπει να σημειώσουμε ότι σε καμία περίπτωση όλα αυτά δεν αγγίζουν τη στρατηγική της Τουρκίας, **που είναι η άλωση ολόκληρης της Κύπρου και η σταδιακή ενσωμάτωση όλων των εδαφικών σχηματισμών**, της θαλάσσιας περιοχής και του εναέριου χώρου, που συμπεριλαμβάνονται στο χάρτη της «Γαλάζιας Πατρίδας» και της «Ουράνιας Πατρίδας».

Με άλλα λόγια, η Τουρκία, **την ανάγκην φιλοτιμίας ποιούμενη**, ακολουθεί τη συγκεκριμένη πολιτική έναντι της Ελλάδας χωρίς να χάνει τίποτε· μόνο κερδίζει και σε εθνικό και σε συμμαχικό επίπεδο. Η Ελλάδα;

Και όλα αυτά, ενώ κάθε τρεις και λίγο δηλώνουμε ότι «δεν είμαστε αφελείς». Δηλαδή αν ήμασταν αφελείς, τι άλλο θα κάναμε;

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Το ζοφερό μέλλον του Καναδά

Μια «μυστική» έκθεση της Βασιλικής Καναδικής Έφιππης Αστυνομίας δίνει μια σκοτεινή εικόνα για το μέλλον του Καναδά

Ένα έγγραφο της RCMP περιγράφει τις ανησυχητικές τάσεις για την προετοιμασία του κόσμου στον Καναδά, όπως η κλιματική αλλαγή, η παραπληροφόρηση, η κυβερνητική δυσπιστία και η παγκόσμια ύφεση.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Η παγκόσμια κοινότητα έχει βιώσει μια σειρά από κρίσεις, με τον COVID-19, τα ζητήματα της εφοδιαστικής αλυσίδας και τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία να προκαλούν σοκ σε όλο τον κόσμο», αναφέρει η εισαγωγή της έκθεσης.

«Η κατάσταση πιθανότατα θα επιδεινωθεί περαιτέρω τα επόμενα πέντε χρόνια, καθώς οι πρώτες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και η παγκόσμια ύφεση προσθέτουν το βάρος τους στις συνεχιζόμενες κρίσεις».

«Η επερχόμενη περίοδος ύφεσης θα επιταχύνει επίσης την πτώση του βιοτικού επιπέδου, που οι νεότερες γενιές έχουν ήδη δει σε σύγκριση με προηγούμενες γενιές», προβλέπει η 9σέλιδη έκθεση, σε μια ενότητα με τίτλο «Λαϊκή δυσaréσκεια».

Στη συνέχεια δηλώνει ότι «πολλοί Καναδοί κάτω των 35 ετών είναι απίθανο να μπορέσουν ποτέ να αγοράσουν ένα σπίτι για να ζήσουν».

«Οι συνέπειες αυτής της πτώσης του βιοτικού επιπέδου θα επιδεινωθούν, από το γεγονός ότι η διαφορά μεταξύ των ακραίων πλούτων είναι μεγαλύτερη τώρα στις ανεπτυγμένες χώρες από ό,τι ήταν ανά πάσα στιγμή σε αρκετές γενιές», προσθέτει η έκθεση.

Η έκθεση περιλαμβάνει επίσης ενότητες σχετικά με τη «διάβρωση της εμπι-

στοσύνης», τον «παρανοϊκό λαϊκισμό» και τις «Επιπτώσεις της κλιματικής καταστροφής».

«Η επιβολή του νόμου θα πρέπει να προβλέψει ότι αυτά τα καταστροφικά καιρικά μοτίβα θα επηρεάσουν όλες τις πτυχές της κυβέρνησης, συμπεριλαμβανομένων των ζημιών σε ζωτικής σημασίας υποδομές, της αυξανόμενης πίεσης για εκχώρηση αρκτικού εδάφους και πολλά άλλα», προειδοποιεί η έκθεση. «Η επιβολή του νόμου θα πρέπει να αναμένει συνεχιζόμενη κοινωνική και πολιτική πόλωση που τροφοδοτείται από εκστρατείες παραπληροφόρησης και αυξανόμενη δυσπιστία για όλους τους δημοκρατικούς θεσμούς».

Ένα τμήμα για την «Αρκτική» προειδοποιεί, ότι ο Βόρειος Καναδάς θα βιώσει τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής νωρίτερα από την υπόλοιπη χώρα.

«Η συρρίκνωση των πολιτικών παγετών παρέχει πρόσβαση σε αναξιοποίητες πρώτες ύλες και νέα μονοπάτια για τη μεταφορά», εξηγεί η έκθεση. «Αυτή η νέα ευκαιρία για κέρδος προκαλεί πολλές χώρες να επεκτείνουν τις εδαφικές τους διεκδικήσεις στην περιοχή».

Η έκθεση υπογραμμίζει επίσης τις προκλήσεις που τίθενται από τις νέες και αναδυόμενες τεχνολογίες. «Μέσω μηχανισμών όπως τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, το Διαδίκτυο και τα βιομετρικά αναγνωριστικά, τα μεγάλα δεδομένα είναι και θα είναι όλο και περισσότερο διαθέσιμα σε κλίμακα που είναι δύσκολο να ποσοτικοποιηθεί», προσθέτει.

«Η πρόσβαση σε αυτά τα δεδομένα θα επιτρέψει σε ιδιωτικές οντότητες να αναπτύξουν τα μέσα για την άσκηση αθέμιτης επιρροής σε άτομα και πληθυσμούς σε άνευ προηγουμένου επίπεδο».



Καθώς πολλά σημεία της έκθεσης έχουν αποκρυφθεί, η RCMP επικαλέστηκε το μέρος 15 του νόμου περί πρόσβασης στις πληροφορίες του Καναδά, που επιτρέπει την απόκρυψη πληροφοριών που θα μπορούσαν να βλάψουν τις διεθνείς υποθέσεις, την άμυνα του Καναδά ή των συμμάχων του, καθώς και την αντιμετώπιση ανατρεπτικών ή εχθρικών δραστηριοτήτων.

«Η έκθεση Whole of Government Five Years Trends (2023) ήταν μια άσκηση πρόβλεψης, βασισμένη σε ανασκόπηση άρθρων και αναφορών ανοιχτού κώδικα», είπε ο εκπρόσωπος μέσω email.

«Αναλήφθηκε να παράσχει στους διευθυντές της Ομοσπονδιακής Αστυνομίας πληροφορίες για τις αναμενόμενες

αλλαγές στις πολιτικές, οικονομικές, κοινωνικές, τεχνολογικές, περιβαλλοντικές και νομικές συνθήκες του Καναδά, βοηθώντας στη διαφύλαξη του Καναδά».

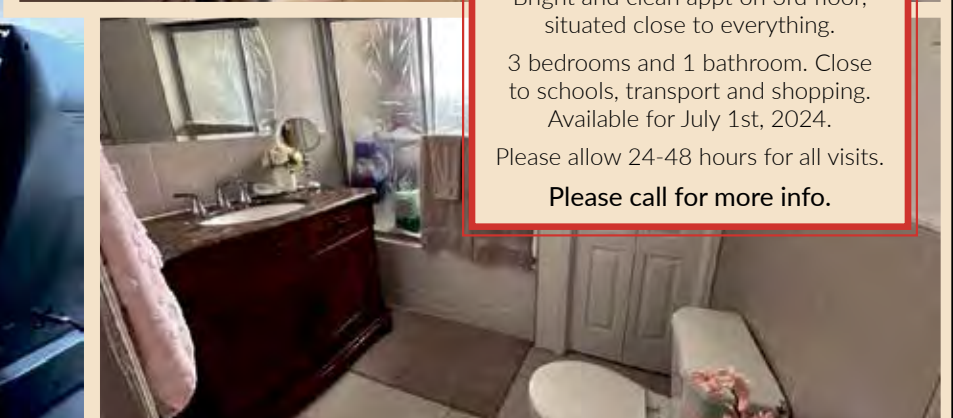
Η τελευταία σελίδα της έκθεσης υπογραμμίζει τις αποσταθεροποιητικές επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19.

«Στον απόηχο του COVID-19, οι κυβερνήσεις του Καναδά έχουν ομαλοποιήσει τη λειτουργία τους κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας του αναπνευστικού», αναφέρει. «Αλλά η ζημιά στην οικονομία και στον κοινωνικό ιστό του έθνους είναι συνεχής και υπάρχει μια πάγια αντίθεση στα υπάρχοντα και πιθανά μέτρα δημόσιας υγείας και άλλους περιορισμούς».

Η τελική ενότητα – «Επόμενα βήματα» – είναι πλήρως καλυμμένη σε λευκό.



PARC-EXTENSION LISTING
7224 AV. CHAMPAGNEUR
Bright and clean appt on 3rd floor, situated close to everything.
3 bedrooms and 1 bathroom. Close to schools, transport and shopping.
Available for July 1st, 2024.
Please allow 24-48 hours for all visits.
Please call for more info.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Υγεία και Διατροφή



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D [Δ' ΜΕΡΟΣ]

Η υψηλή δόση βιταμίνης D μπορεί να θεραπεύσει ανίατες ασθένειες

Η ορμόνη του ήλιου αποκαλύπτει εκπληκτικές επιδράσεις σε διάφορες ασθένειες σε δόσεις πολύ πέρα από τις επίσημες οδηγίες

ΠΗΓΗ: EPOCH TIMES



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Υψηλότερες δόσεις βιταμίνης D συνδέονται με χαμηλότερους κινδύνους εξέλιξης του καρκίνου και θνησιμότητας. Οι ελλείψεις σε βιταμίνες της ομάδας Β, βιταμίνη C, σίδηρο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο και σελήνιο, έχουν συνδεθεί με αυξημένους κινδύνους καρκίνου. Πολλές μελέτες παρατήρησης σε ασθενείς με καρκίνο έχουν διαπιστώσει, ότι η ανεπάρκεια βιταμίνης D αποτελεί επίσης παράγοντα κινδύνου.

Μια έκθεση του 2016 διαπίστωσε, ότι οι γυναίκες των οποίων τα επίπεδα βιταμίνης D ήταν αυξημένα πάνω από 40 ng/ml είχαν πάνω από 65% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου. Μια άλλη μελέτη του 2019 που παρακολούθησε ασθενείς με καρκίνο του παχέος εντέρου σε τελικό στάδιο, διαπίστωσε ότι όσοι αύξησαν τα επίπεδα βιταμίνης D παρουσίασαν βραδύτερη επιδείνωση των συμπτωμάτων τους.

Η έρευνα του Γκραντ δείχνει ότι η βιταμίνη D μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου επηρεάζοντας τη διαφοροποίηση, τον πολλαπλασιασμό και την απόπτωση (διάλυση) των κυττάρων, αποτρέπει τη θνησιμότητα μειώνοντας το σχηματισμό νέων αιμοφόρων αγγείων για τη διατήρηση της ανάπτυξης του όγκου και μειώνει τις μεταστάσεις. «Δεδομένου ότι η βιταμίνη D δρα μπλοκάροντας μονοπάτια που προωθούν την περαιτέρω ανάπτυξη του καρκίνου και τη μετάσταση, είναι καλύτερη στην πρόληψη της θνησιμότητας από τον καρκίνο παρά της επίπτωσης του καρκίνου», δήλωσε ο Γκραντ.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι ο καρκίνος μπορεί να προκληθεί από ένα πλήθος παραγόντων, συμπεριλαμβανομένων των περιβαλλοντικών τοξινών, του καπνίσματος, της ακτινοβολίας, της γενετικής και της φλεγμονής, πολλοί από τους οποίους

δεν μπορούν να ελεγχθούν μόνο με την πρόσληψη βιταμίνης D. Επιπλέον, είναι ακόμη αβέβαιο αν η βιταμίνη D θα είναι αποτελεσματική για όλους τους καρκίνους και ο λόγος των παθήσεων των καρκινοπαθών διαφέρει από τον έναν στον άλλο.

Παρ' όλα αυτά, έχουν υπάρξει αναφορές περιπτώσεων ύφεσης του καρκίνου μετά τη λήψη υψηλών δόσεων βιταμίνης D, αν και άλλοι παράγοντες μπορεί να παίζουν ρόλο στην ανάρρωση των ασθενών.

Ο αναισθησιολόγος Δρ. Τζάντσον Σόμερβιλ (Judson Sommerville) δήλωσε ότι η σύζυγος ενός ασθενούς του ενημερώθηκε από το εξαιρετικά διάσημο αντικαρκινικό κέντρο MD Anderson Cancer Center στο Χιούστον του Τέξας, ότι είχε μόνο έξι μήνες ζωής λόγω προχωρημένου καρκίνου των ωσθηκών. Σκέφτηκε ότι δεν είχε τίποτα να χάσει και έτσι άρχισε να παίρνει υψηλές δόσεις βιταμίνης D3 μαζί με μαγνήσιο. Η σύζυγος του ασθενούς άρχισε να αισθάνεται καλύτερα και μετά από μερικούς μήνες πήγε στο γιατρό για ένα τσεκ-απ. «Την εξέτασαν και προς έκπληξή τους τη βρήκαν απαλλαγμένη από τον καρκίνο», δήλωσε ο Σόμερβιλ. Έχουν περάσει σχεδόν 12 χρόνια και ο καρκίνος εξακολουθεί να μην έχει επανεμφανιστεί.

ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D έχουν συσχετιστεί με υψηλότερο κίνδυνο άγχους, κατάθλιψης, νόσου Αλτσχάιμερ, νόσου Πάρκινσον και αυτισμού. Η βιταμίνη D ρυθμίζει χημικές ουσίες στον εγκέφαλο που βοηθούν τους νευρώνες στο φλοιό και τον ιππόκαμπο να αναπτυχθούν και να επιβιώσουν. Αυτές οι δύο περιοχές εμπλέκονται στη μνήμη και τις γνωστικές λειτουργίες, την επεξεργασία

συναισθημάτων και τις σύνθετες κινητικές λειτουργίες. Η Μιχαλτσέα δήλωσε, ότι η εγκεφαλική ομίχλη που βιώνουν οι ασθενείς της ως μέρος της ανεπάρκειάς τους θα ανακουφιζόταν μόλις αύξανε τα επίπεδα της βιταμίνης D.

Ο ψυχίατρος Δρ. Τζον Κάνελ (John J. Cannell) δήλωσε σε συνέντευξή του στο ZME Science ότι κατά τη θεραπεία παιδιών με αυτισμό διαπίστωσε, ότι η χορήγηση υψηλότερης δόσης 5.000 IU την ημέρα βοήθησε σχεδόν το 80% αυτών των παιδιών με τα συμπτώματά τους. «Η εμπειρία μου, έχοντας θεραπεύσει περίπου 100 παιδιά με αυτισμό, είναι ότι το 25% ανταποκρίνεται δραματικά στην υψηλή δόση βιταμίνης D, το 50% ανταποκρίνεται σημαντικά και το 25% δεν ανταποκρίνεται καθόλου», είπε.

ΠΟΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ;

Ο πιστοποιημένος παθολόγος Δρ. Σιέντ Χάιντερ (Syed Haider) συνιστά μια ορισμένη ποσότητα έκθεσης στον ήλιο ως την καλύτερη επιλογή για την πρόσληψη βιταμίνης D, καθώς είναι αδύνατο να αναπτυχθούν τοξικότητες από την έκθεση στον ήλιο, καθώς ο οργανισμός διαθέτει ένα μηχανισμό που εμποδίζει την περαιτέρω παραγωγή. Ωστόσο, με τους περισσότερους ανθρώπους να ζουν σε αστικές περιοχές και να βρίσκονται σε εσωτερικούς χώρους για το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας, η λήψη συμπληρωμάτων είναι ίσως η πιο βολική επιλογή.

Ένα άτομο μπορεί να συμπληρώσει είτε με τη φυτική βιταμίνη D2, γνωστή ως εργοκαλσιφερόλη, είτε με τη ζωική βιταμίνη D3, επίσης γνωστή ως χοληκαλσιφερόλη. Οι δύο βιταμίνες δεν είναι συνώνυμες μεταξύ τους – όταν προσλαμβάνονται, το σώμα παράγει διαφορετικούς μεταβολίτες. Μεταξύ των δύο, οι γιατροί τείνουν

να συνταγογραφούν τη D2, καθώς είναι πιο διαθέσιμη στην αγορά, αλλά η πιο συνιστώμενη έκδοση είναι η D3. Το σώμα την απορροφά καλύτερα και επίσης διαρκεί περισσότερο στον οργανισμό.

Επιπλέον, η D3 μπορεί να συνδέεται λιγότερο με τοξικότητες, καθώς ο οργανισμός είναι πιο ανεκτικός σε αυτήν. Συνιστάται να λαμβάνετε βιταμίνη D μαζί με K2 και μαγνήσιο όταν συμπληρώνετε, καθώς έτσι αποφεύγεται η τοξικότητα της βιταμίνης D.

Τόσο η K2 όσο και το μαγνήσιο βοηθούν στην εναπόθεση ασβεστίου στα οστά και όχι στις αρτηρίες, και επομένως αποτρέπουν την υπερασβεστιαμία, η οποία μπορεί να εμφανιστεί ως αποτέλεσμα της τοξικότητας της βιταμίνης D.

Η Μιχαλτσέα τόνισε τη σημασία της εξέτασης των επιπέδων της βιταμίνης D στον ορό ως ένδειξη για τη δοσολογία, καθώς οι ακόλουθες καταστάσεις μπορούν όλες να επηρεάσουν την απορρόφηση της βιταμίνης D:

- Φλεγμονή
- Στρες
- Παχυσαρκία
- Κακή υγεία του εντέρου

Ο ενδοκρινολόγος και ειδικός σε θέματα βιταμίνης D Δρ. Μίχαελ Χόλικ (Michael Holick) διαπίστωσε ότι οι παχύσαρκοι άνθρωποι τείνουν να παρουσιάζουν ανεπάρκεια, καθώς το επιπλέον λίπος στο σώμα τους δεσμεύει περισσότερη βιταμίνη D στα κύτταρά τους αντί να την αφήνει να αιωρείται ελεύθερα στον ορό, γι' αυτό και οι παχύσαρκοι τείνουν να χρειάζονται αρκετές φορές περισσότερη από τη συνιστάμενη δοσολογία.

ΤΕΛΟΣ ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΟΣ
Ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΗΓΕΣ ΕΔΩ:
theepochtimes.gr/eidiko-i-ypsili-dosi-vitaminis-d-borei/



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο

χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο

με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



supermarché

PQT DE 170G

CHAMPIGNONS PORTEENIES
Mushrooms

2/3\$

CLÉMENTINES
Clementines
2.18/kg

99¢
/lb



CÔTELETTES DE PORC FRAIS AVEC OS
Fresh Bone-In Pork Chops
4.39/kg

1.99
/lb



SAC DE 3LB

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumbers

2/5\$

POMMES EMPIRE
Apples

2/99¢

BIFTECK DE FAUX FILET FRAIS
Fresh Ribeye Steak
22.02/kg

9.99
/lb



FROMAGE
EMMENTAL SUISSE
Cheese

2.79
/100g

FILETS DE SAUMON
FRAIS DE L'ATLANTIQUE
Fresh Atlantic Salmon Fillets
19.82/kg

8.99
/lb

PISSENLIT OU
BETTE À CARDE
Dandelions or
Swiss Chard

2/3\$

JAMBON CUIT
Cooked Ham

99¢
/100g



2/5\$

BAGELS AU
SÉSAME HENRI
BOURASSA
Sesame Bagels
480g

MYZITHRA SOURTI
KOUROUPA AU LAIT
DE BREBIS ET CHÈVRE
DE LA CRÈTE
Cheese
19.82/kg



8.99
/lb

DORADES MÉDITERRANÉENNES
FRAÎCHES NETTOYÉES
Fresh Cleaned
Mediterranean Porgies
15.41/kg

6.99
/lb

AMANDES RÔTIÉS SALÉES OU
NON-SALÉES, TAMARI, BBQ,
FUMÉES OU CITRON
Almonds
400g

5.49



3.99

GROUSTILLES
MISSVICKIE'S
Potato Chips
190 à 200g



4.99

POULET PANÉ
WATSON RIDGE
Breaded Chicken
800g*

*Variétés en magasin

YOGOURTS
GRECS OIKOS
Greek Yogurts
650 à 750g

5.49

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile
Home Delivery

du lundi 1 avril au dimanche 7 avril 2024 • from monday april 1st to sunday april 7th 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

Δυσοίωνο το μέλλον της Ευρωπαϊκής Ένωσης!

Η φτωχοποίηση, η ανεργία, οι πόλεμοι σε Ουκρανία και Μέση Ανατολή, και η φιλόδοξη πράσινη πολιτική, έχουν βάλει την Ευρώπη σε δύσβατα μονοπάτια ενόψει ευρωεκλογών



Μέχρι πριν από λίγα χρόνια, πολλοί θεωρούσαν ότι τρεις ήταν οι βασικές παράμετροι που θα καθόριζαν από εδώ και πέρα το μέλλον της Ευρώπης: Η πορεία στη μετά Μέρκελ εποχή της Γερμανίας, οι προθέσεις Μακρόν για τη «νέα Ευρώπη» και το Brexit.

Το μέλλον της Ευρώπης ήταν σχεδόν ανέπαφο με το αναπάντεχο, τις εξελίξεις που θα πυροδοτούσε μια αιφνίδια αλλαγή, όπως η πανδημία, ο πόλεμος στην Ουκρανία, η ενεργειακή κρίση, ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή ή η αλματώδης αύξηση του πληθωρισμού και η ακρίβεια.

Και είναι αυτή ακριβώς η φτωχοποίηση, η βίαιη απώλεια εισοδήματος, η ανεργία, η ανεργία των νέων, ο αφανισμός της μεσαίας τάξης, που οδήγησε ακροδεξιά κόμματα στην εξουσία και που τώρα στρίβουν ακόμη πιο δεξιά το τιμόνι της Ευρώπης. Το μέλλον της Ένωσης, που δεν μπορεί να πείσει ούτε τον εαυτό της, ούτε τους πολίτες της, κρίνεται σε συζητήσεις πίσω από κλειστές πόρτες και δημόσιες αντιπαραθέσεις σε κοινοβούλια και δημόσια φόρουμ, που έχουν λίγη σημασία. Οι προκλήσεις μεγαλώνουν και γίνονται όλο και πιο επικίνδυνες, καθώς για την Ευρώπη τα δύσκολα δεν είναι πίσω αλλά μπροστά.

Το 2024 είναι μια χρονιά με αλληπαλές σημαντικές εκλογικές αναμετρήσεις παγκοσμίως αλλά και με τις ευρωεκλογές στις 9 Ιουνίου, όπου πάνω από 450.000.000 άνθρωποι, ψηφοφόροι στις 27 χώρες-μέλη της Ε.Ε., θα επιλέξουν τους 720 βουλευτές που θα τους εκπροσωπούν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το μοναδικό άμεσα εκλεγμένο όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μέχρι το 2029.

Οι προτεραιότητες των Βρυξελλών έχουν αλλάξει. Η πρόεδρος της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, που θα είναι ξανά υποψήφια, παρά μια θητεία με αστοχίες και σκάνδαλα, από τα emails με τον Μπουρλά της Pfizer για τα εμβόλια του Covid έως την αργοπορημένη αντίδραση στην ενεργειακή κρίση, έχει αλλάξει ατζέντα.

Ενώ προωθούσε «φανατικά» από την αρχή της θητείας της το 2019 την πράσινη μετάβαση, εάν κερδίσει και δεύτερη θητεία, υπόχεται να διορίσει επίτροπο Άμυνας και ένα νέο Ταμείο, με το οποίο οι χώρες-μέλη θα πραγματοποιήσουν κοινές αμυντικές δαπάνες.

Ο πόλεμος στην Ουκρανία έχει αλλάξει ριζικά τις προτεραιότητες, ενώ πλέον και οι πράσινες πολιτικές δέχονται σφοδρή κριτική, από τους αγρότες και όχι μόνο.

Οι φετινές εκλογές στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θα μπορούσαν να δυσκολέψουν την υιοθέτηση φιλόδοξων πολιτικών για την κλιματική αλλαγή, αν η ψηφοφορία επιφέρει την απότομη δεξιά στροφή που δείχνουν οι πρόσφατες δημοσκοπήσεις. Η απειλή του Τραμπ προς την Ευρώπη, ότι οι ΗΠΑ μπορεί να μην τηρήσουν την υποχρέωσή τους (βάσει του άρθρου 5 του Χάρτη του NATO) να υπερασπιστούν ένα μέλος, στην περίπτωση που γίνει ξανά πρόεδρος των ΗΠΑ, είχε άμεσο αντίκτυπο στους Ευρωπαίους ηγέτες. Για πρώτη φορά ύστερα από τρεις δεκαετίες, η Γερμανία σχεδιάζει να διαθέσει ένα ποσό που αντιστοιχεί στο 2% του ΑΕΠ.

Η Ευρώπη βρίσκεται σε έναν αγώνα δρόμου ενάντια στο χρόνο για να εξοπλιστεί. Εν μέσω φόβων, ότι η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία μπορεί να αντιπροσωπεύει μόνο την πρώτη φάση πολύ ευρύτερων φιλοδοξιών, οι δυτικές εκτιμήσεις των μυστικών υπηρεσιών υποδηλώνουν, ότι το Κρεμλίνο θα μπορούσε να είναι σε θέση να στοχεύσει ένα μέλος του NATO μέσα στο πολύ μικρότερο χρονικό διάστημα των τριών έως πέντε ετών. Οι πολίτες της Ε.Ε. θα εκλέξουν τον Ιούνιο το νέο Κοινοβούλιο της Ε.Ε. – το σώμα των

705 νομοθετών, που, μαζί με τους εκπροσώπους των χωρών-μελών, ψηφίζει νέες πολιτικές και νόμους της Ε.Ε.

Τα τρακτέρ των Ευρωπαίων αγροτών υποχώρησαν προσωρινά έως τις 21 και τις 22 Μαρτίου, όταν θα διεξαχθεί η ερχόμενη Σύνοδος Κορυφής και οι ηγέτες της Ε.Ε. θα ασχοληθούν εκτενώς με το αγροτικό ζήτημα, καλούμενοι να λάβουν συγκεκριμένες προτάσεις. Ένα πρώτο βήμα έγινε με τις αποφάσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των 27 υπουργών Γεωργίας της Ε.Ε. (οι οποίοι δεν κατέληξαν σε συμφωνία, αλλά έχουν την πρόθεση να προχωρήσουν την αναθεώρηση της νέας ΚΑΠ άμεσα, πριν από τις ευρωεκλογές) επανεξετάζοντας τη μερική εξαίρεση από τους κανόνες για την αγρανάπαυση, το πρότυπο καλής γεωργικής και περιβαλλοντικής κατάστασης 8 (GAEC 8), την απόσυρση της πρότασης κανονισμού για τη βιώσιμη χρήση φυτοφαρμάκων και τις εγγυήσεις στην προτεινόμενη ανανέωση των αυτόνομων εμπορικών μέτρων για εισαγωγές από την Ουκρανία.

«ΑΓΚΑΘΙ» Ο ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Ο πληθωρισμός και η ακρίβεια είναι το άλλο μεγάλο μέτωπο. Αν και έτρεξε με 2,8% στην ευρωζώνη τον Ιανουάριο, στο 3,2% στην Ελλάδα παραμένει πρόβλημα, ενώ παρά την πτώση του, αυτό δεν αντικατοπτρίζεται στο κόστος διαβίωσης.

Ο πληθωρισμός δεν έχει ακόμη νικηθεί και τα επιτόκια παραμένουν υψηλά. Η επόμενη μάχη της Ευρώπης είναι η επίτευξη της οικονομικής ανάπτυξης.

Όπως είπε ο Γάλλος υπουργός Οικονομικών, Μπρούνο Λε Μερ, «έχουμε μπροστά μας μια νέα αποφασιστική μάχη – αυτή η αποφασιστική μάχη είναι η ανάπτυξη. Κανείς δεν μπορεί να αποδεχθεί ότι η ευρωπαϊκή ανάπτυξη είναι κατά μία μονάδα χαμηλότερη από την αμερικανική. Κανείς δεν μπορεί να δεχτεί, ότι οι προοπτικές για την ανάπτυξη στην Ευρώπη είναι είτε ύφεση είτε στασιμότητα».

Η οικονομία της ευρωζώνης απέφυγε οριακά την ύφεση κατά τη διάρκεια του χειμώνα και οι προοπτικές για το 2024 είναι υποτονικές, με την Ευρωπαϊκή Ένωση να μειώνει τις προβλέψεις. Παράλληλα, ο πληθωρισμός, αν και επιβραδύνεται, δεν έχει ακόμη υποχωρήσει στο στόχο της ΕΚΤ για 2%.

© Newsbreak . gr

**Chandelles
ASTOR
Candles**
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram, Facebook, YouTube icons followed by **/VASILIOSMTL**

DJ SERVICES
514 743-8799

**ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS**

ΜΑΡΧΕ 4 CORNERS ΣΤΑΥΡΟΣ

514-904-2108

921 St-Roch, Montréal, QC H3N 1L6
στην καρδιά του Παρκ Εξτένσιον από το 1996

Οι προσφορές ισχύουν από Παρασκευή 29 Μαρτίου ως Πέμπτη 4 Απριλίου 2024

ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ - FREE DELIVERY

ΕΚΤΕΛΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΜΗΜΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ.
Δώστε τις παραγγελίες σας. Από 5 έως 150 άτομα



ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΜΑΣ ΛΕΝΕ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΕΣ ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΕΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΑ ΠΕΙΤΕ ΤΟ ΙΔΙΟ



ΑΛΕΥΡΙ
FIVE ROSES
10 KG

\$14⁹⁹
/ea



ΚΑΦΕΣ RIO
2//ΑΤΟΜΟ

\$4⁹⁹
/ea



ΚΑΦΕΣ BRAVO
2//ΑΤΟΜΟ

\$12⁹⁹
/ea



ΝΤΟΜΑΤΕΣ ΑΡΙΣΤΟΣ

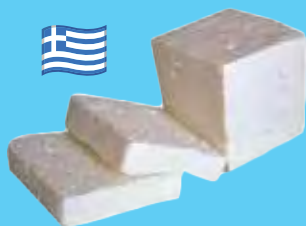
\$1¹⁹
/lb



ΚΡΟΜΜΥΔΙΑ
BOILER
10 LBS

\$2⁹⁹
/ea

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΑΓΟΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Σ' ΕΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΧΑΛΒΑΔΕΣ, ΤΑΡΑΜΑΔΕΣ ΚΛΠ...



ΦΕΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ

\$9⁹⁹
/lb



ΑΓΓΟΥΡΙΑ-ΑΓΓΛΙΑΣ

\$1²⁹
/ea

ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ
PILAROS



\$12⁹⁹
/lb

ΣΠΑΝΑΚΙ (ΜΑΤΣΑΚΙ)



¢99
/ea

ΡΑΔΙΚΙΑ



\$1⁴⁹
/lb

ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ELITE BROWN
4//ΑΤΟΜΟ



¢99
/ea

ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ



\$2⁴⁹
/lb

ΜΗΛΑ QUEBEC



¢99
/lb

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ



ΚΑΡΒΟΥΝΑ

2/\$1



\$3⁹⁹
/ea

ΚΑΣΕΤΙΝΑ
3 ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΥΤΙΛΑΚΙ
LIBANI



\$6
/ea

ΚΑΝΘΗΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ



\$1⁴⁹
/ea

ΦΥΤΙΛΑΚΙΑ

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ζευγάρι αποφάσισε –όταν πεθάνει– να μπει στην «κατάψυξη» με κρυογονική με την ελπίδα να επανέλθει στη ζωή

Ένα ζευγάρι υπέγραψε να καταψυχθεί μετά θάνατον, μέσω κρυογονικής, με την ελπίδα να επανέλθουν στη ζωή μαζί στο μέλλον όταν η επιστήμη το επιτρέψει.

Ο Allan και η Barbara Pease [φωτ.], από το Κουίνσλαντ της Αυστραλίας, θα καταψυχθούν μαζί σε μια νεόκτιστη εγκατάσταση στη Νέα Νότια Ουαλία, η οποία λειτουργεί από την Southern Cryonics και είναι η πρώτη εγκατάσταση του είδους της στο νότιο ημισφαίριο. Το ζευγάρι, που είναι ειδικό στη γλώσσα του σώματος, την επικοινωνία και τις σχέσεις και είναι παντρεμένο εδώ και 35 χρόνια, δήλωσε ότι θέλει η ιστορία της αγάπης του να συνεχιστεί και μετά θάνατον.

«ΑΝ ΒΡΟΥΜΕ ΤΡΟΠΟ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΜΕ, ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ»

Μιλώντας στην εκπομπή **60 Minutes Australia**, ο Άλαν δήλωσε: «Έχουν την τεχνολογία για να μας βάλουν μέσα, αλλά δεν έχουν βρει ακόμα πώς να μας βγάλουν έξω, και πάντα υπάρχει κίνδυνος. Αλλά η εναλλακτική λύση είναι το αιώνιο σκοτάδι...».

«Όταν επιστρέψουμε, όποτε βρουν τρόπο να μας ξεπαγώσουν, αν ένας από εμάς δεν ξεπαγώσει σωστά, θα τραβήξουν την πριζα στον άλλο. Κανείς από τους δύο δε θέλει να το κάνει μόνος του, δε θέλω να επιστρέψω χωρίς αυτήν», είπε ο άνδρας. Η Μπάρμπαρα πρόσθεσε: «Ούτε εγώ θέλω να επιστρέψω χωρίς αυτόν. Δε σκεφτόμαστε το θάνατο, απλά ζούμε τη στιγμή και απολαμβάνουμε κάθε δευτερόλεπτο».

Η ΚΡΥΟΓΟΝΙΚΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΠΙΔΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η κρυογονική είναι ένας πειραματικός τομέας της έρευνας, στον οποίο τα σώματα των κλινικά νεκρών καταψύχονται στους -196C, ώστε να μπορούν ενδεχομένως να επανέλθουν στη ζωή, αν το επιτρέψουν οι μελλοντικές ιατρικές εξελίξεις. Όταν έρθει η ώρα για το ζευγάρι, τα σώματά τους θα μεταφερθούν από το σπίτι τους στο Κουίνσλαντ στις εγκαταστάσεις κρυογονικής στο Χόλμπρουκ, όπου τα σώματά τους θα καταψυχθούν σε θερμοκρασίες υπό το μηδέν.

Θα τοποθετηθούν σε παγωμένες δεξαμενές όπου θα παραμείνουν, μέχρι η επιστήμη να εξελιχθεί αρκετά ώστε να τους βγάλει και να τους επαναφέρει στη ζωή, κάτι που θα μπορούσε να διαρκέσει έως και 100 χρόνια. Το ζευγάρι παραδέχτηκε ότι δεν ανησυχεί για το αν ο κόσμος θα



είναι πολύ διαφορετικός αν τους επαναφέρουν στο μέλλον. Η σύζυγος δήλωσε: «Νομίζω ότι ο κόσμος θα είναι σίγουρα ένα διαφορετικό μέρος, αλλά είμαι ενθουσιασμένη με αυτό. Το να γυρίσουμε πίσω και να έχουμε τα μωρά και τα εγγόνια μας εδώ θα ήταν καταπληκτικό, αλλά ακόμη και αν επιλέξουν να μην “καταψυχθούν”, θα εξακολουθούν να υπάρχουν απόγονοί μας τριγύρω».

Οι άνθρωποι του κλάδου παραδέχονται ότι δεν υπάρχει καμία εγγύηση για μελλοντική αναβίωση και η ίδια η διαδικασία αντιμετωπίζεται εδώ και καιρό με σκεπτικισμό από τους ειδικούς της ιατρικής. Αλλά οι θιασώτες της κρυογονικής είναι πρόθυμοι να πάρουν το ρίσκο για μια ευκαιρία για ζωή μετά θάνατον.

Ο Άλαν εξήγησε: «Η κρυογονική είναι σαν, αν ήσασταν σε ένα αεροπλάνο που πετούσε πάνω από τις Άλπεις και ερχόταν ο κυβερνήτης και έλεγε: «Οι κινητήρες έχουν χαλάσει και πρόκειται να συντρίβουμε στα επόμενα 15 λεπτά, ωστόσο έχουμε στο αεροπλάνο πειραματικά αλεξίπτωτα, τα οποία δεν έχουν χρησιμοποιηθεί ποτέ, αλλά πιστεύουμε ότι θα λειτουργήσουν», θα παίρνατε το αλεξίπτωτο; Λοιπόν, αυτό είναι η κρυογονική, είναι ένα αλεξίπτωτο».

ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 200.000 ΔΟΛΑΡΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΘΕΣΗ ΣΤΗΝ «ΚΑΤΑΨΥΞΗ»

Μέχρι στιγμής 50 Αυστραλοί από όλα τα κοινωνικά στρώματα έχουν πληρώσει 150.000 δολάρια για να εξασφαλίσουν

μία θέση στο Southern Cryonics, μεταδίδει η Daily Mail.

Ο ελληνικής καταγωγής διευθυντής της **Southern Cryonics**, Πέτρος Τσολακίδης, δήλωσε προηγουμένως στο ABC News ότι κοστίζει 50.000 δολάρια για τη διαδικασία που χορηγείται αμέσως μετά το θάνατο, η οποία περιλαμβάνει μια χημική έγχυση και προσωπικό που περιμένει να αναλάβει δράση τη στιγμή της λήξης. Ένας άλλος διάσημος χώρος «κατάψυξης» στην Αμερική είναι το Ίδρυμα **Alcor Life Extension Foundation** στην Αριζόνα. Εξωτερικά, μοιάζει με οποιαδήποτε άλλη αποθήκη.

Αλλά στο εσωτερικό της περιέχει τα κατεψυγμένα πτώματα εκατοντάδων ασθενών. Είναι στην πιο ακριβή πλευρά, κοστίζει 200.000 δολάρια για τους ανθρώπους που θέλουν να αποθηκεύσουν ολόκληρο το σώμα τους σε έναν καταψύκτη υψηλής τεχνολογίας, αλλά υπάρχει η επιλογή να βάλουν μόνο τον εγκέφαλο στον πάγο με μειωμένη τιμή στα 80.000 δολάρια.

Ο αριθμός των ασθενών στο κέντρο του Μίσιγκαν έχει αυξηθεί σημαντικά από περίπου 600 το 2006 σε σχεδόν 1.975 το 2023.

Η μακροβιότερη ασθενής, η **Rhea Ettinger**, βρίσκεται εκεί από το 1977.

Ο γιος της, Robert Ettinger, βετεράνος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και ιδρυτής του Ινστιτούτου Κρυογονικής, βρίσκεται επίσης εκεί μαζί με την πρώτη και τη δεύτερη σύζυγό του. Η ιδέα μιας ζωής που μπορεί να αναβιώσει μετά από «κατάψυ-

ξη» για μεγάλο χρονικό διάστημα έχει σε μεγάλο βαθμό παραπεμφθεί στη διάσταση της επιστημονικής φαντασίας στους επιστημονικούς κύκλους.

ΟΙ 3 ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ

Ο Dennis Kowalski, πρόεδρος του Ινστιτούτου Κρυογονικής στις ΗΠΑ, δήλωσε στο περιοδικό Discover ότι υπάρχουν τρεις προκλήσεις που πρέπει να ξεπεράσουν οι μελλοντικές τεχνολογικές εξελίξεις.

Η επιδιόρθωση της ζημίας που προκλήθηκε από την κατάψυξη, η θεραπεία της οποιας ασθένειας σκότωσε το υποκείμενο και η αντιστροφή της διαδικασίας γήρανσης θα απαιτηθούν, ώστε το άτομο να έχει ένα υγιές σώμα για να απολαύσει τη δεύτερη ευκαιρία του στη ζωή.

Η Shannon Tessier, κρυοβιολόγος στο Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης στις ΗΠΑ, δήλωσε ότι η διαδικασία κατάψυξης από μόνη της αποτελεί μόνιμη θανατική καταδίκη.

«Δεν υπάρχει απολύτως κανένας σημερινός τρόπος, κανένας αποδεδειγμένος επιστημονικός τρόπος, για να καταψύξουμε πραγματικά έναν ολόκληρο άνθρωπο σε αυτή τη θερμοκρασία, χωρίς να καταστρέψουμε εντελώς –και εννοώ να εξαφανίσουμε– τους ιστούς», υποστήριξε η Τέσιερ με τη σειρά της.

© iefimerida.gr

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



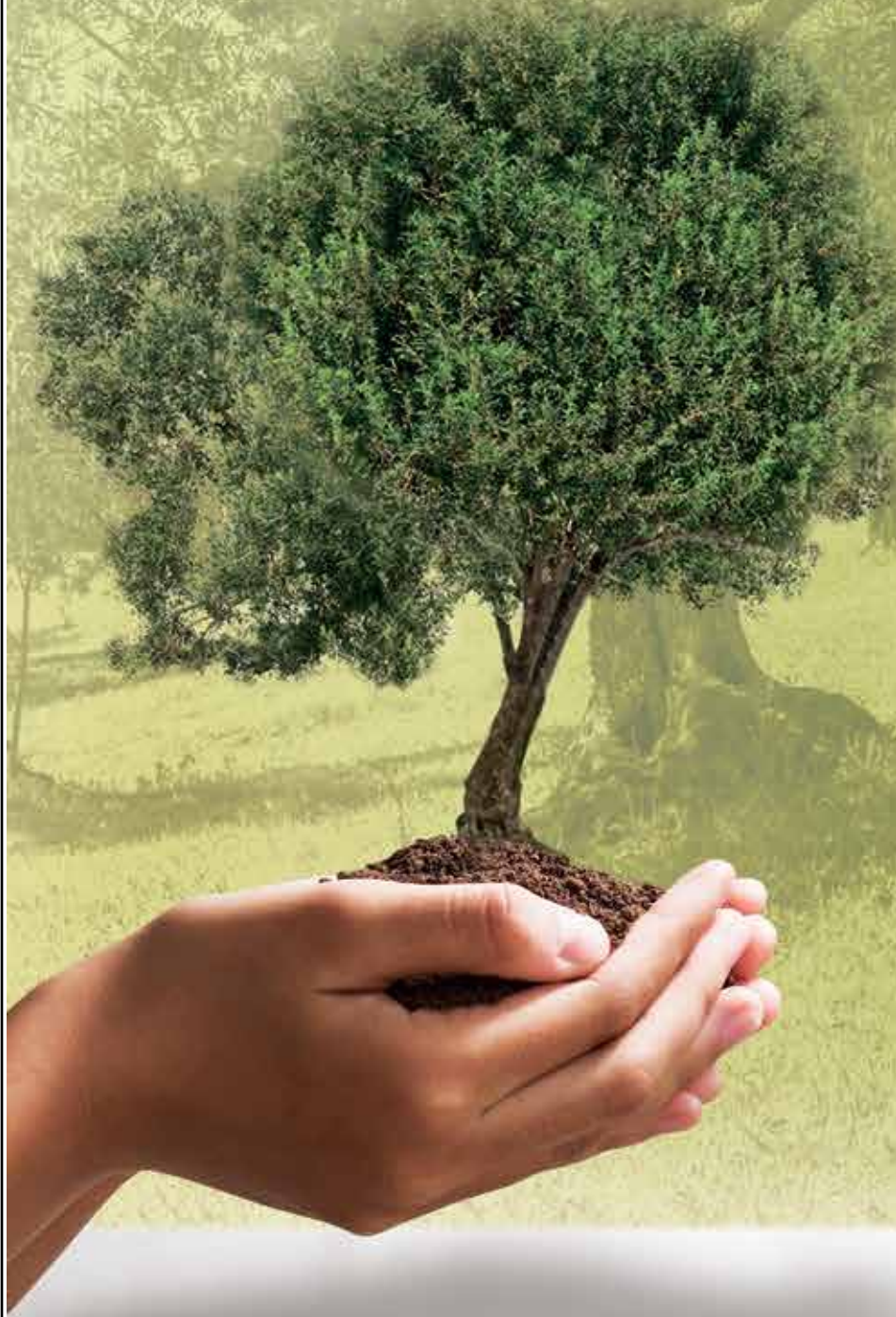
40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INC. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Η Μινέρβα, με πάνω από 120 χρόνια παράδοσης στον χώρο του ελαιολάδου, επιλέγει τους καλύτερους ελαιώνες της Πελοποννήσου και σας προσφέρει το Χωριό Κορωνέικη ποικιλία.

Ένα υψηλής ποιότητας εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο με χαρακτηριστική πλούσια και φρουτώδη γεύση.

krinos

MINERVA Α.Ε. ΕΛΑΙΟΥΡΓΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
165 Τατοΐου Μεταμόρφωση & Οδυσσεως, 144 52, Αθήνα Ελλάδα,
Τηλέφωνο: +30 210 28 54 200, Email: info@minerva.com.gr www.minerva-foods.com

ΠΟΥΤΙΝ: «Η Ρωσία δε θα επιτεθεί στο ΝΑΤΟ»

ΑΠΕ-ΜΠΕ ▶ «Η Ρωσία δε σκοπεύει να επιτεθεί σε καμία χώρα του ΝΑΤΟ, αλλά αν η Δύση προσφέρει πολεμικά αεροσκάφη F-16 στην Ουκρανία, αυτά θα καταρρίπτονται από τις ρωσικές δυνάμεις», δήλωσε αργά το βράδυ της Τετάρτης 27/3 ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντιμίρ Πούτιν.

Μιλώντας σε πιλότους της ρωσικής πολεμικής αεροπορίας, ο Πούτιν δήλωσε ότι το ΝΑΤΟ επεκτάθηκε προς τα ανατολικά προς τη Ρωσία μετά την κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης το 1991, αλλά η Μόσχα δε σχεδιάζει να επιτεθεί σε οποιαδήποτε χώρα της Συμμαχίας. «Δεν έχουμε επιθετικούς σκοπούς προς τις χώρες αυτές», τόνισε ο Ρώσος πρόεδρος, σύμφωνα με ανακοίνωση του Κρεμλίνου. «Η άποψη ότι θα επιτεθούμε σε κάποια άλλη χώρα – την Πολωνία, τις χώρες της Βαλτικής και οι Τσέχοι φοβούνται – είναι εντελώς ανόητη. Είναι απλώς μπούρδες», υπογράμμισε.

Το Κρεμλίνο, το οποίο κατηγορεί τις ΗΠΑ ότι πολεμούν εναντίον της Ρωσίας υποστηρίζοντας την Ουκρανία με χρήματα, όπλα και την παροχή πληροφοριών, σημειώνει ότι οι σχέσεις της Μόσχας με την



Ουάσιγκτον μάλλον δεν έχουν υπάρξει ποτέ χειρότερες. Ερωτηθείς για τα πολεμικά αεροσκάφη F-16, τα οποία η Δύση

έχει δεσμευθεί να στείλει στην Ουκρανία, ο Πούτιν εκτίμησε ότι αυτά δε θα αλλάξουν την κατάσταση στον πόλεμο.

«Αν προσφέρουν F-16, και μιλάνε γ' αυτό και φαίνεται ότι εκπαιδεύουν πιλότους, αυτό δε θα αλλάξει την κατάσταση επί του πεδίου», σημείωσε.

«Θα καταστρέψουμε αυτά τα αεροσκάφη, όπως σήμερα καταστρέφουμε άρματα μάχης, τεθωρακισμένα οχήματα και άλλον εξοπλισμό, περιλαμβανομένων εκτοξευτήρων πολλαπλών ρουκετών», πρόσθεσε.

Ο Πούτιν δήλωσε εξάλλου ότι τα F-16 μπορούν να φέρουν πυρηνικά όπλα. «Φυσικά, αν χρησιμοποιηθούν από αεροδρόμια τρίτων χωρών, γίνονται νόμιμοι στόχοι, όπου κι αν βρίσκονται», τόνισε ο Ρώσος πρόεδρος.

Νωρίτερα την Τετάρτη 27/3, ο Ουκρανός υπουργός Εξωτερικών, Νιμίτρο Κουλέμπα, είχε δηλώσει ότι F-16 αναμένεται να φτάσουν στην Ουκρανία τους επόμενους μήνες.

Το Βέλγιο, η Δανία, η Νορβηγία και η Ολλανδία είναι μεταξύ των χωρών που έχουν δεσμευθεί να προσφέρουν F-16 στο Κίεβο, ενώ συνασπισμός χωρών έχει ανακοινώσει ότι θα συμμετάσχει στην εκπαίδευση των Ουκρανών πιλότων στη χρήση τους.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Έρευνα – σοκ για την ατμοσφαιρική ρύπανση: Ευθύνεται για ένα εκατ. θανάτους παγκοσμίως κάθε χρόνο

Η ανατολική Ασία αναφέρει περισσότερους από τους μισούς θανάτους παγκοσμίως



NEWSBREAK.GR ▶ Προβληματισμό προκαλούν τα αποτελέσματα μελέτης του Πανεπιστημίου Monash στην Αυστραλία, σχετικά με την ατμοσφαιρική ρύπανση. Όπως αποδείχθηκε, περισσότεροι από ένα εκατομμύριο θάνατοι παγκοσμίως κάθε χρόνο οφείλονται στη βραχυπρόθεσμη έκθεση σε ατμοσφαιρική ρύπανση, σύμφωνα με νέα έκθεση που δημοσιεύεται στο περιοδικό «The Lancet Planetary Health».

Στο πλαίσιο της μελέτης εξετάστηκαν τα επίπεδα ρύπανσης των μικροσκοπικών αιωρούμενων σωματιδίων PM 2.5, αλλά και η θνησιμότητα σε περισσότερες από 13.000 πόλεις και κωμοπόλεις σε όλο τον κόσμο, κατά τις δύο δεκαετίες ως το 2019. Από τα ευρήματα, διαπιστώθηκε πως ακόμα και η έκθεση για λίγες ώρες έως και λίγες ημέρες στη ρύπανση, έχει ως αποτέλεσμα περισσότερους από ένα εκατομμύριο πρόωρους θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Πιο αναλυτικά, στην Ασία αντιστοιχεί περίπου το 65,2% της παγκόσμιας θνησιμότητας, στην Αφρική το 17%, στην Ευρώπη το 12,1%, στην Αμερική το 5,6% και στην Ωκεανία μόλις το 0,1%.

Όπως ήταν αναμενόμενο, τα ποσοστά επιβάρυνσης ήταν υψηλότερα στις πολυπληθείς, ιδιαίτερα μολυσμένες περιοχές της ανατολικής Ασίας, της νότιας Ασίας και της δυτικής Αφρικής. Στις περισσότερες περιοχές της Αυστραλίας σημειώθηκε μικρή μείωση του αριθμού των αποδιδόμενων θανάτων, αλλά το ποσοστό αυξήθηκε από 0,54% το 2000 σε 0,76% το 2019, που ήταν η μεγαλύτερη αύξηση από οποιαδήποτε άλλη υπό-περιοχή.

Όπως εξηγούν οι ερευνητές, πιθανολογείται πως οφείλεται στην αυξανόμενη συχνότητα και κλίμακα ακραίων καιρικών φαινομένων που σχετίζονται με την ατμοσφαιρική ρύπανση, όπως οι πυρκαγιές του 2019.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

MEDIA-TREK
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



Όπως κάθε χρόνο, οι Έλληνες του Laval και από όλο το Μόντρεαλ, συγκεντρώθηκαν στο κενοτάφιο έξω από το Δημαρχείο του Laval για να καταθέσουν στεφάνια στη μνήμη των ηρώων της Ελληνικής Επανάστασης του 1821. Πριν την κατάθεση, με την παρουσία όλων, έγινε η έπαρση της Ελληνικής σημαίας στο δήμο του Λαβάλ.

Έπαρση Ελληνικής Σημαίας και κατάθεση στεφάνων στο κενοτάφιο του Λαβάλ



Εκ μέρους της Καναδικής Γερουσίας κατέθεσε στεφάνι ο Γερουσιαστής Tony Loffreda.



Εκ μέρους της Ελληνικής Κυβέρνησης ο υφυπουργός εξωτερικών κ. Γιώργος Κώτσηρας κατέθεσε στεφάνι.



Τη Δοξολογία και επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων αγωνιστών της Ελληνικής Επανάστασης, τέλεσε ο πάτερ Ανδρέας Κατσιάκας. Photos: Harry Barbaroutsis



Εκ μέρους της Κυβέρνησης του Καναδά κατέθεσαν στεφάνι οι βουλευτές Fayçal El-Khoury (Laval-Les Îles), Άννυ Κουτράκη (Vimy) και Εμμανουέλα Λαμπροπούλου (περιοχή Saint-Laurent).



Εκ μέρους της κυβέρνησης του Κεμπέκ κατέθεσαν στεφάνι η βουλευτής Céline Haytayan του Laval-des-Rapides και η βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan-Olivier.



Οι δημοτικοί σύμβουλοι του Λαβάλ, Βασίλης Καρυδόγιαννης, Αγλαΐα Ρεβελάκη και Aline Dib, κατέθεσαν στεφάνι.



Η δημοτική σύμβουλος της περιοχής Parc-Extension, Μαίρη Ντέρου, κατέθεσε στεφάνι.

Ο δήμος του Λαβάλ τίμησε την Εθνική μας Εορτή

Τιμήθηκε ο κ. Μενέλαος Παυλίδης να υπογράψει το Χρυσό Βιβλίο



ΤΑ ΝΕΑ | Την Παρασκευή 22 Μαρτίου, στο Δημαρχείο του Λαβάλ, οι δημοτικές αρχές τίμησαν με τη σειρά τους την Εθνική μας Εορτή.

Για το σκοπό αυτό καλέστηκε ο εκατοντάχρονος κ. Μενέλαος Παυλίδης να υπογράψει το χρυσό βιβλίο του δήμου. Οικοδεσπότης ήταν ο δήμαρχος του Λαβάλ κ. Stephane Boyer.

PHOTO: Martin Alarie



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Δρ. Γιώργος Τσούκας, κατέθεσε στεφάνι.

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

www.lanvac.com

Ο σκοπός ήτο ιερός. Ο αγώνας δίκαιος.

(Ιωάν. Γεωργούδης)



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



Τιμητικό δείπνο στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ

Έλληνας της χρονιάς ο καθηγητής Ανδρέας Αθηναίτις

PHOTOS: Martin C. Barry & HARRY BARBAROUTSIS



Φέτος το καθιερωμένο τιμητικό γεύμα διοργανώθηκε το Σάββατο 23 Μαρτίου, στο Château Royal, όπου ο ιδιοκτήτης Βασίλης Ζάννης, δώρισε τα πάντα εκείνη τη βραδιά, ακόμα και τη γκαρνταρόμπα. «Ένα παρόμοιο γεύμα με τα ορεκτικά θα κόστιζε τουλάχιστον \$50.000 δολάρια», ήταν η απάντηση του ιδιοκτήτη Βασίλη Ζάννη σε ερώτησή μας.

ΜΑΚΡΥΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΗΜΩΝ

Μεταξύ των επισήμων ήταν η Πρόεδρος της Ελλάδας στον Καναδά, Αικατερίνη Δημάκη, η Γεν. Πρόεδρος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, Κατερίνα Βαρβαρήγου, η Δικαστής του Ανωτάτου Δικαστηρίου του Καναδά Ανδρομάχη Καρακατσάνη, ο Αρχιεπίσκοπος κ.κ. Σωτήριος, ο γερουσιαστής Tony Loffreda, οι καναδοί βουλευτές του Saint-Laurent, Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, του Vimy, Άννυ Κουτράκη, και του Laval-Les Îles, Fayçal El-Khoury.

Επίσης, οι δημοτικοί σύμβουλοι του Λαβάλ, Αγγαίρα Ρεβελάκη, Βασίλειος Καριδογιάννης, Sandra El-Helou και Aline Dib, οι δημοτικοί σύμβουλοι του Μόντρεαλ, Mary Deros, Έφη Γιάννου και Δέσποινα Σουρία, Chomedey MNA Sona Lakhoyan-Olivier, Laval-des-Rapides MNA Alice Haytayan.

Φέτος παραβρέθηκαν από την ελληνική κυβέρνηση ο υφυπουργός εξωτερικών Γιώργος Κώτσηρας, η υπουργός εσωτερικών Νίκη Κεραμέως και ο αναπληρωτής υφυπουργός οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης.

Α. ΚΟΥΤΡΑΚΗ: Η ΕΛΛΑΔΑ «ΜΟΝΤΕΛΟ»

Η βουλευτής Άννυ Κουτράκη, αισθάνθηκε ιδιαίτερα περήφανη για την ελληνική κληρονομιά της όταν μίλησε στο Newsfirst Multimedia.

«Η Ελλάδα έχει γίνει πρότυπο – όχι μόνο επειδή κατάφερε να κερδίσει την ανεξαρτησία της πριν από περισσότερα από 200 χρόνια, αλλά ακόμη και στη σύγχρονη ιστορία», είπε, αναφερόμενη στη δεκαετή κρίση χρέους που αντιμετωπίζει η Ελλάδα, η οποία φαίνεται να έχει επιλυθεί τώρα, τουλάχιστον προς το παρόν.

«Όταν κοιτάζω τον κόσμο τώρα και υπάρχουν τόσοι πολλοί τομείς όπου τα πράγματα δεν πάνε πολύ καλά και υπάρχει ανομία, πρέπει να σας πω ότι η Ελλάδα είναι ένα λαμπρό παράδειγμα μιας χώρας που επέστρεψε ισχυρότερη και καλύτερη», τόνισε.

ΙΣΧΥΡΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟΝ COVID

Η κ. Κουτράκη σημείωσε, ότι κατά την

αξιολόγηση των οικονομικών ετών 2022 και 2023, αρκετοί αναλυτές αξιολόγησαν την Ελλάδα μεταξύ των ταχύτερα αναπτυσσόμενων οικονομιών του κόσμου.

«Πέρασαν μια πραγματικά τρομερή περίοδο που περιλάμβανε πολλές θυσίες – 11 εκατομμύρια άνθρωποι θυσίασαν πολλά», είπε, αναφερόμενη στα μέτρα λιτότητας που εφαρμόστηκαν στην Ελλάδα.

«Και αν κοιτάξετε τη σημερινή κυβέρνηση που είναι στη θέση της αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα, είναι στη σωστή πλευρά της ιστορίας – κάνουν τα σωστά πράγματα για την Ελλάδα αυτή τη στιγμή», πρόσθεσε.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΛΛΗΝΑΣ

«Μας θυμίζει ότι μετά από 400 χρόνια που ήμασταν υπό την Οθωμανική Αυτοκρατορία, τελικά πήραμε την ελευθερία μας», δήλωσε η δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ για το Parc Extension, Μαίρη Ντέρος.

Ένας άλλος περήφανος Έλληνας, ο δημοτικός σύμβουλος του L'Abord-à-Pioulffe Βασίλειος Καριδογιάννης, μοιράστηκε τα συναισθήματά της.

«Είναι ένα πολυάσχολο αλλά καλό Σαββατοκύριακο που γιορτάζουμε την ελληνική υπερηφάνεια», είπε.

«Παρόλο που δεν είμαι Ελληνίδα, είμαι

τόσο χαρούμενη που μπορώ να συμμετάσχω με τους Έλληνες για να γιορτάσουμε την Ημέρα της Ανεξαρτησίας τους», δήλωσε η βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan-Olivier.

Η δημοτική σύμβουλος στο Chomedey, Αγγαίρα Ρεβελάκη, τόνισε τη σημασία της μνήμης της ιστορίας.

«Πρέπει πάντα να θυμόμαστε τους ήρωες του 1821 που έδωσαν την ελευθερία για να είμαστε εδώ», είπε. «Εξαιτίας τους, είμαστε ελεύθεροι σήμερα».

ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

Έλληνας της Χρονιάς 2024 αναδείχθηκε ο Δρ. Ανδρέας Κ. Αθηναίτις, καθηγητής οικοδομικής μηχανικής στο Πανεπιστήμιο Concordia. Την πλακέτα απένειμε ο αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Μιχάλης Τσούκας.

Ο Δρ Αθηναίτις, Ελληνοκύπριος, γεννήθηκε στην Κύπρο σε μια πόλη που ονομάζεται Αθένου (το επώνυμό του προέρχεται από αυτό), η οποία βρίσκεται τώρα στην ουδέτερη ζώνη μεταξύ του κατεχόμενου από την Τουρκία τμήματος της Κύπρου και της περιοχής που ελέγχεται από την κυβέρνηση της Κύπρου, όπου ζει η μεγάλη πλειοψηφία των Ελληνοκυπρίων.



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Η Ιστορία και το μέλλον της Ελλάδος στηρίζονται πάνω σε τρεις λέξεις: Θρησκεία, Ελευθερία, Πατρίς».

(Παλαιών Πατρών Γερμανός)



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



Αποσπάσματα από την ομιλία του κ. Γιώργου Κώτσηρα, Υφυπουργού Εξωτερικών για τον Απόδημο Ελληνισμό

Αξιότιμες εκπρόσωποι των πολιτικών και τοπικών αρμών του Καναδά, κύριε Πρόεδρε και μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, αγαπητές συμπατριώτες και αγαπητοί συμπατριώτες.

Αισθάνομαι πραγματικά πολύ μεγάλη χαρά και πολύ μεγάλη τιμή που βρίσκομαι σήμερα μαζί σας. Και νομίζω ότι βρισκόμαστε όλοι από την Ελλάδα σήμερα σε αυτό το καταπληκτικό, σε αυτό το εγκάρδιο περιβάλλον του ελληνισμού, εδώ που χτυπάει πολύ δυνατά η καρδιά του ελληνισμού, σε μια πολύ μεγάλη ιστορική στιγμή. Μετά από 41 χρόνια, ο Έλληνας Πρωθυπουργός, ο Κυριάκος Μητσοτάκης, βρίσκεται στην Καναδά προκειμένου να παραστεί στους εορτασμούς της 25ης Μαρτίου και να έχει επίσημες συναντήσεις με τον ομόλογό του στο πλαίσιο των εξαιρετικά φιλικών διμερών σχέσεων των δύο χωρών.

Η 25η Μαρτίου είναι μια μέρα υπερηφάνειας για τον απανταχού ελληνισμό, ημέρα γιορτής της ορθοδοξίας και από άκρη ως άκρη στην υφήλιο εορτάζεται το χαρμόσυνο μήνυμα της Παλιγγενεσίας. Ο ένδοξος αγώνας των επαναστατημένων Ελλήνων και της προάσπισης της ελευθερίας, της ορθοδοξίας και της εθνικής μας κυριαρχίας, συνεχίζει μέχρι και σήμερα να μας ενδυναμώνει. Η 25η Μαρτίου είναι η διαχρονική και πάντοτε επίκαιρη αλήθεια του ελληνισμού. Είναι η συλλογική μας μνήμη, είναι η απόδειξη πως η συνεργασία και η ενότητα μπορούν να μας οδηγήσουν στην υπέρβαση της κάθε πρόκλησης. Με ορίζοντα το όνειρο μιας ελεύθερης πατρίδας, ο ελληνισμός, οικουμενικός και αδιαίρετος, έδωσε δυναμικό παρών στην ελληνική προσπάθεια, υπερασπίζοντας τη γλώσσα μας, τον πολιτισμό μας και την ορθόδοξη πίστη μας. Και είναι αλήθεια ότι η ελληνική ομογένεια και τότε, αλλά και πάντοτε, στήριξε τη χώρα μας, καθοριστικά σε κάθε πρόκληση και σε κάθε δυσκολία. Και γι' αυτό τον τρόπο, η Ελληνική Πολιτεία και η παρούσα κυβέρνηση υπό την καθοδήγηση του Πρωθυπουργού της Ελλάδος, του κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, δείχνει έμπρακτο ενδιαφέρον για τα θέματα της εθνικής διασποράς. Θα σταθώ σε τρεις άξονες πάνω στους οποίους αυτή την περίοδο γίνεται μια πολύ μεγάλη προσπάθεια.

Πρώτος, στο υπουργείο που υπηρετώ έχουμε ένα στρατηγικό σχέδιο για την ελληνική διασπορά. Είναι η πρώτη φορά που γίνεται μια μεθοδική προσπάθεια με άξονες την ελληνική γλώσσα, την ελληνική εκπαίδευση, για τη διάδοση της ελληνικής γλώσσας, τη χρήση νέων εργαλείων για τη στήριξη της ελληνικής γλώσσας, τη στήριξη και τη συνεργασία με την Εκκλησία, τη βελτίωση της καθημερινότητας των Ελλή-



νων μας, μέσω βελτίωσης της εξυπηρέτησης από τις ελληνικές αρχές.

Γνωρίζω ότι η ελληνική κοινότητα στο Μόντρεαλ όπως και στον υπόλοιπο Καναδά ο Ελληνισμός του Καναδά, έχει συμβάλει έντονα και πρακτικά στη διάδοση των τεχνικών μας θέσεων και στην υπεράσπιση της πατρίδας μας όπου αυτό χρειάζεται.

Δεύτερον, κάνουμε μια μεγάλη προσπάθεια, όπως σας είπα προηγουμένως, να βελτιώσουμε για τους συμπατριώτες μας τις υπηρεσίες που παρέχονται από τα ελληνικά προξενία. Να έχουμε ένα ψηφιακό περιβάλλον, ένα περιβάλλον το οποίο θα μπορεί να παρέχει ταχύτητα και ποιότητα στις υπηρεσίες που υπάρχουν από τις εθνικές περιοχές και τις εθνικές προσωπικές αρχές. Γιατί ξέρουμε ότι η καθημερινότητα όλων σας οφείλει να είναι και καλύτερη και ποιοτικότερη και ταχύτερη σε ό,τι έχει να κάνει με τις αρχές της Ελλάδας.

Και τρίτον, η μεγάλη προσπάθεια που γίνεται να υπάρξει μια ευθυγράμμιση ανάμεσα στα δικαιώματα των Ελλήνων του εσωτερικού και των Ελλήνων του εξωτερικού. Η επιστολική ψήφος, είναι ένα τεράστιο βήμα δημοκρατίας και ισότητας για όλους τους Έλληνες. Είναι σχέση υπαρκτή, είναι σχέση δομική, είναι η ραχοκοκαλιά του ελληνισμού και οφείλουμε όλοι, από όποια θέση υπηρετούμε το Εθνικό Συμφέρον, να φροντίζουμε, να διατηρούμε ζωντανή αυτή τη σχέση. Εύχομαι λοιπόν με αυτές τις λίγες σκέψεις σε όλες και σε όλους να έχουμε υγεία, η χώρα μας να προοδεύει, η Ελλάδα, δόξα το Θεό, τα τελευταία χρόνια πηγαίνει πολύ καλύτερα.

Είμαστε περήφανοι που ξεπεράσαμε τις δυσκολίες και περνάμε σε μια νέα εποχή με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και σε αυτή την προσπάθεια συμβάλλατε όλοι εσείς, όσοι είδατε την Ελλάδα να περνάει δύσκολα, αλλά σιγά σιγά να σηκώνεται και όλοι μαζί να μπορέσουμε το επόμενο διάστημα να δουλεύουμε για καλύτερες μέρες.

Χρόνια πολλά! Ζήτω η 25η Μαρτίου! Ζήτω η Ελλάδα! Χρόνια πολλά σε όλους!

Αποσπάσματα από την ομιλία του Δρ. Γιώργου Τσούκα, προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ



«Ο ανθρώπινος τρόμος απλωνόταν σε στεριές και θάλασσες και έμοιαζε σαν ένα επιθανάτιο κάλεσμα στο χαμένο φως και άρεσε να έρθει εκείνη η μέρα μα άγγιζε πια το πλήρωμα του χρόνου.»

Οι ελληνικές απήγες κοίκουσαν απ' το κομμάτι του Παρθενώνα και καλούσαν τους απόγονους των Σαλαμινομάχων για μια χορεία προς τα Ολύμπια της Ιστορίας για την εκπλήρωση της μεγάλης ιστορικής ανατολής. Η Ελλάδα δεν έστεψε κάτω απ' το φοβερό όγκο της σκλαβιάς γιατί δεν υποτάσσεται ποτέ η ελληνική ψυχή. Δεν υποτάσσεται ποτέ η ελληνική ψυχή.

Συνειδητοποιεί προ πολλού ότι στις διεθνείς σχέσεις δεν υπάρχουν ούτε σταθερές φυγές, ούτε μόνιμες καταστροφές. Γιατί υπάρχουν μόνο ισχυρά συμφέροντα. Αυτή τη σκληρή πραγματικότητα θα πρέπει πάντα να την έχουμε υπόψη μας, ώστε να είμαστε ρεαλιστές στην αντιμετώπιση των ειδικών μας θεμάτων. Προπαντός τώρα, αυτή την ώρα που ακούγονται λόγια όπως «θα έρθουμε μια νύχτα ξαφνικά», λόγια όπως «γαλάζιες πατρίδες», και τόσα άλλα. Γι' αυτό ο αγώνας μας του 21 είναι παρελθόν, αλλά είναι και παρόν και θα είναι και μέλλον. Η Επανάσταση του 21 υπήρξε κοινό έργο όλων των Ελλήνων πανταχού της γης. Τα διδάγματα είναι μεγάλα μηνύματα που πέρασαν από γενιά σε γενιά. Ακόμα και σήμερα, εδώ στα ελληνικά μας σχολεία, στο Σωκράτη Δημοσθένη, σφυρηλατούμε πάντοτε την αγάπη για την Ελλάδα. Παραμένουμε πάντα Έλληνες, για τους Έλληνες και για την Ελλάδα. Οδηγός μας, η γνώση της ιστορίας. Πίστη μας, στο Θεό μας, στην οικογένειά μας και στην πατρίδα μας. Πυξίδα μας, οι ηγέτες της φυλής μας. Στόχος μας, τα πεπρωμένα του έθνους μας.

Και όπως είπε αυτός ο μεγάλος ποιητής μας, ο ποιητής του Αιγαίου, «το φως της ιστορίας στην Ελλάδα είναι ένα και το ίδιο πράγμα».

Ζήτω το έθνος μας! Ζήτω ο απόδημος Ελληνισμός! Ζήτω ο Καναδάς! Ζήτω η Ελλάδα! Ζήτω η 25η Μαρτίου!

Αποσπάσματα από την ομιλία του κ. Ανδρέα Αθηνίτι «Έλληνα της Χρονιάς»



Αγαπητοί συμπάριοι, χαιρόμαι απόλυτα που είμαι μαζί σας σήμερα με τη μεγάλη επιτυχία που πήραμε τα 10 εκατομμύρια για αυτό το νέο κέντρο.

Είναι μεγάλη η τιμή να υπηρετώ αυτήν την ελληνική κοινότητα του παγκόσμιου ελληνισμού. Εμείς οι Έλληνες όταν είμαστε ενωμένοι πετυχαίνουμε πολλά. Το πιο πράσινο Net Zero Energy συγκρότημα στο Λαβάλ θα είναι καινοτόμο και πρωτοποριακό σε όλο τον Καναδά και παγκοσμίως μια φωτεινή λαμπάδα για όλους τους Έλληνες αλλά και για τους υπόλοιπους Καναδούς. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλη την ομάδα που δούλεψε μαζί μου για να πάρουμε αυτόν τον πράγμα και ιδιαίτερα τον δυναμικό μας πρόεδρο. Είμαι ευτυχής να είμαι μέλος αυτής της δυναμικής ομάδας του συμβουλίου.

ΔΕΙΤΕ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΤΙΜΗΤΙΚΟΥ ΔΕΙΠΝΟΥ ΣΤΟ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ

«...Ως Χριστιανός ορθόδοξος... ορκίζομαι... να διαμείνω πιστός εις την Θρησκείαν μου και εις την Πατρίδα μου. Ορκίζομαι να χύσω και αυτήν την υστέρα ρανίδα του αίματός μου υπέρ της Θρησκείας και της Πατρίδος μου. Να χύσω το αίμα μου, ίνα νικήσω τους εχθρούς... ή να αποθάνω ως Μάρτυς...».

(Ο όρκος των Ιερολοχιτών)

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

www.tanvac.com

TA ELLHNOKANADAIKA NEA • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 29 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2024 / MARCH 29, 2024 • 19



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



PHOTOS: HARRYB PHOTOS

Ο Σεβασμιότατος Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ.κ. Σωτήριος τέλεσε τη Δοξολογία στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου



Με κάθε μεγαλοπρέπεια έγινε και φέτος στο Μόντρεαλ η μεγαλειώδης παρέλαση για την Εθνική μας επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου.

Η Θεία Λειτουργία και η Δοξολογία για την εθνική μας επέτειο έγινε στις 24 Μαρτίου στον Ιερό Ναό Του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, χοροστατούντος του Αρχιεπισκόπου Καναδά κ.κ. Σωτήριου. Συνέπεσε να είναι και η Κυριακή της Ορθοδοξίας.

Ο τεράστιος ναός του Ευαγγελισμού γέμισε από τις γαλανόλευκες σημαίες της Ελλάδας και του Κεμπέκ, καθώς και τις σημαίες του Καναδά, που κρατούσαν με υπερηφάνια μαθητές και μαθήτριες των Ελληνικών μας σχολείων.

Ιδιαίτερα φέτος στη Δοξολογία, εκτός από τον Πρωθυπουργό του Καναδά Justin Trudeau που συμμετέχει κάθε χρόνο, συμμετείχε και ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας Κυριάκος Μητσοτάκης, με τη σύζυγό του και τα παιδιά του.

Ο Σεβασμιότατος κ.κ. Σωτήριος καλωσόρισε θερμά και ευχαρίστησε ειλικρινά και τους δύο εκλεκτούς Πρωθυπουργούς.

Στο τέλος της Δοξολογίας οι δύο πρωθυπουργοί Justin Trudeau και Κυριάκος Μητσοτάκης κατέθεσαν στεφάνι.



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

ΣΑΝΥΑΣ
www.sanyas.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«...Έλληνες ποτέ μην ξεχνάτε το χρέος σε Θεό και σε Πατρίδα! Σ' αυτά τα δύο σάς εξορκίζω ή να νικήσουμε ή να πεθάνουμε κάτω από τη Σημαία του Χριστού».

(Γρηγόριος – Δικαίος Παπαφλέσσας)



Κυριάκος Μητσοτάκης και Τζάστιν Τρουντό στην παρέλαση για την 25^η Μαρτίου στο Μόντρεαλ

Την παρέλαση συλλόγων της ελληνικής ομογένειας του Μόντρεαλ για την εθνική εορτή της 25^{ης} Μαρτίου παρακολούθησαν μαζί ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Καναδός ομόλογός του Τζάστιν Τρουντό.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Η αρχή της παρέλασης σηματοδοτήθηκε με την ηχηρή ερμηνεία των Εθνικών ύμνων των δύο εμπλεκόμενων χωρών, ένα σημαντικό καθήκον που ανατέθηκε στους διακεκριμένους ομογενείς λυρικούς τραγουδιστές, Μαρία Διαμαντή και Δημήτρη Ηλία. Η ευθύνη για την άψογη παρουσίαση της εκδήλωσης ανατέθηκε για ακόμη μία φορά στους εξαιρετικούς παρουσιαστές, Σοφία Καρδάρά και Guy L'Ecuyer, οι οποίοι με την απαράμιλλη χημεία και επαγγελματισμό τους, κατόρθωσαν να κρατήσουν το κοινό αγκαλιασμένο με τη ζεστασιά των λέξεων και της παρουσίας τους.

Κατά τη διάρκεια της παρέλασης, οι θεατές είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν μια ποικιλία από παραστάσεις και εμφανίσεις που αντιπροσώπευαν τον πλούτο και την πολυμορφία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Μαθητές από πολλά σχολεία συμμετείχαν ενεργά στην παρέλαση, φέρνοντας στο φως την πολιτιστική κληρονομιά και την ταυτότητα της ελληνικής κοινότητας. Ιδιαίτερη περηφάνεια προκάλεσαν τα πεζοπόρα τμήματα των τσολιάδων, τα οποία αποτελούν σύμβολο της ελληνικής παράδοσης και ανδρείας. Αυτά τα τμήματα συνόδευαν συμμετέχοντες από διάφορους εθνοτοπικούς συλλόγους, ντυμένοι με τις παραδοσιακές

ενδυμασίες των περιοχών από τις οποίες κατάγονται, προσθέτοντας έναν πολύχρωμο και πολυπολιτισμικό χαρακτήρα στην εκδήλωση. Επιπλέον, η παρέλαση εμπλουτίστηκε με τη συμμετοχή της μπάντας με πίπιζες και κρουστά της Βασιλικής Έφιππης Αστυνομίας του Καναδά, καθώς και με στρατιωτικά οχήματα που έσερναν πυροβόλα πεδίου. Αυτά τα στοιχεία πρόσθεσαν μια επίσημη και επιβλητική διάσταση στην παρέλαση, τονίζοντας τη σημασία της διατήρησης της κληρονομιάς και της πολιτιστικής ταυτότητας.

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΩΝ

Μετά την ολοκλήρωση της παρέλασης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Είναι πραγματικά μεγάλη τιμή και μεγάλη χαρά να εκπροσωπώ σήμερα την πατρίδα μας, εδώ στο Μόντρεαλ, σε αυτή την πραγματικά εντυπωσιακή παρέλαση, επ' ευκαιρία της επετείου της Εθνικής Ανεξαρτησίας της 25^{ης} Μαρτίου.

«Εδώ στον Καναδά πράγματι η καρδιά του Ελληνισμού χτυπάει πολύ δυνατά και το μήνυμά της 25^{ης} Μαρτίου αντηχεί ζωντανό και επίκαιρο σε όλη την οικουμένη και εδώ στον Καναδά. Ο αγώνας μας για εθνική ανεξαρτησία σε δύσκολες στιγμές είναι πάντα ιστορικά επίκαιρος.

«Και βέβαια, τη φετινή χρονιά, η παρουσία μας στην ομογένεια έχει μία ξεχωριστή αξία, διότι για πρώτη φορά κάνουμε πράξη το όραμα δεκαετιών Ελλήνων ομογενών, να μπορούν να ψηφίσουν επιστολικά από το μόνιμο τόπο διαμονής τους. Οπότε και πάλι ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στον Καναδό πρωθυπουργό, ένα μεγάλο «ευχαριστώ» σε όσους οργάνωσαν αυτή την πραγματικά καταπληκτική παρέλαση,

η οποία αποδεικνύει ότι ο Ελληνισμός εδώ στον Καναδά είναι ρωμαλέος και ζωντανός.

«Σε ευχαριστώ, Τζάστιν, που μου έδωσες την ευκαιρία να συμμετάσχω σε αυτή την απίθανη παρέλαση, σε αυτή την πολύ σημαντική ημέρα. Δε θα μπορούσα να φανταστώ καλύτερο μέρος για να περάσω την Ημέρα της Ελληνικής Ανεξαρτησίας απ' ό,τι με εσένα και τους Ελληνοκαναδούς συμπατριώτες μου εδώ στο Μόντρεαλ».

«Οι Ελληνοκαναδοί είναι μια απίστευτα δυναμική κοινότητα, έχουν προσφέρει πολλά στον Καναδά, αλλά είναι επίσης πολύ περήφανοι για τις ελληνικές τους ρίζες και είναι υπέροχο που είμαστε μαζί σήμερα», ανέφερε από την πλευρά του ο Τζάστιν Τρουντό.

Νωρίτερα, ο πρωθυπουργός και ο Καναδός ομόλογός του παρακολούθησαν μαζί τη δοξολογία για την εθνική εορτή της 25^{ης} Μαρτίου στο Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου. Οι δύο ηγέτες είχαν επίσης την ευκαιρία να επισκεφθούν καταστήματα ομογενών και να συνομιλήσουν με τους ιδιοκτήτες τους και με θαμώνες.

ΟΙ ΕΠΙΣΗΜΟΙ

Την παρέλαση παρακολούθησαν πλήθος επισήμων: Ο Σεβασμιότατος Κος Κος Σωτήριος Αρχιεπίσκοπος Καναδά, η Δικαστής του Ανώτατου Δικαστηρίου του Καναδά Ανδρομάχη Καρακατσάνη, η Υπουργός Εσωτερικών της Ελλάδας Κα Νίκη Κεραμέως, ο Υφυπουργός Εξωτερικών της Ελλάδας Κος Γιώργος Κώτσηρας, ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών της Ελλάδας, Νίκος Παπαθανάσης, ο τέως Αναπληρωτής Υπουργός Υγείας, ειδικός Σύμβουλος του Πρωθυπουργού για θέματα υγείας Βασίλης Κοτζαμάνης, η Πρόεδρος της Ελλάδας στον

Καναδά Αικατερίνη Δημάκη, η Πρόεδρος του Καναδά στην Ελλάδα Karine Asselin, η Πρόεδρος της Ελλάδας στον Καναδά, Μόνιμος Αντιπρόσωπος στον ICAO, Μαρία Σαράντη, ο γερουσιαστής και πρώην φιλέλληνας της χρονιάς Tony Loffreda, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ Δρ. Γεώργιος Τσούκας καθώς και Ομοσπονδιακοί και επαρχιακοί βουλευτές και δημοτικοί σύμβουλοι.

ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Πίσω από τις λαμπερές στιγμές που βίωσαν οι θεατές στη διάρκεια της παρέλασης, ξεδιπλώνεται η ακούραστη προσπάθεια και η αφοσίωση ενός στρατού από εθελοντές, οι οποίοι εργάστηκαν ακατάπαυστα για περισσότερους από δύο μήνες. Η ομάδα αυτή, που αποτέλεσε τον κρίσιμο πυρήνα της διοργάνωσης, διασφάλισε ότι κάθε απαραίτητη λεπτομέρεια προσελήφθη με την απαραίτητη προσοχή και επιμέλεια. Από την εξασφάλιση της ασφάλειας μέχρι την ομαλή ροή της παρέλασης, τίποτα δεν ήταν παραμελημένο. Η επιτυχία της εκδήλωσης αντικατοπτρίζει την εξαιρετική οργάνωση και τη συνεργασία που επιδείχθηκε από όλους τους εμπλεκόμενους. Με περισσότερους από 2.000 συμμετέχοντες και χιλιάδες θεατές, η παρέλαση μετατράπηκε σε ένα θέαμα εντυπωσιακό και αξέχαστο, το οποίο δε θα ήταν δυνατόν χωρίς την ακούραστη προσπάθεια των εθελοντών. Αυτή η ομάδα εθελοντών, με την εργασία και την αφοσίωσή της, αποδείχθηκε ότι είναι το θεμέλιο για την ομαλή εκτέλεση μιας τόσο μεγάλης και σημαντικής εκδήλωσης, επιβεβαιώνοντας την αξία του αλληλέγγυου πνεύματος και της κοινότητας στη διοργάνωση εκδηλώσεων που ενώνουν και εμπνέουν.

40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ' όλο τον Καναδά

40 YEARS
ANS

SURVEILLANCE

Είμαστε η μοναδική Ελληνική
εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού
στον Καναδά!

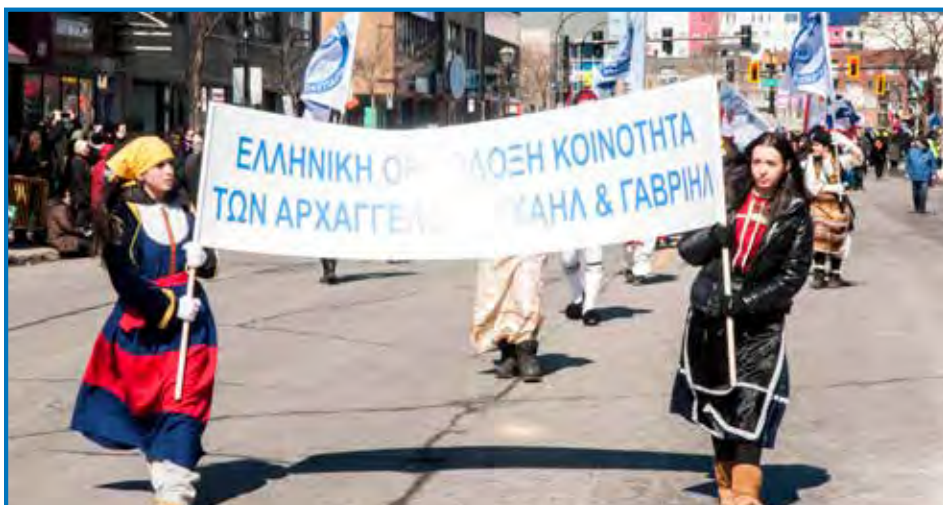
www.lanvac.com

«Χωρίς αρετή και πόνο εις την πατρίδα
και πίστη εις την θρησκεία τους,
έθνη δεν υπάρχουν».

(Ιωάν. Μακρυγιάννης)



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

ΙΑΝΥΒΑΣ

www.ianovac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Ο Θεός είναι μετά της Ελλάδος και υπέρ της Ελλάδος και αύτη σωθήσεται. Επί ταύτης της πεποιθήσεως αντλώ πάσας μου τας δυνάμεις και πάντας τους πόρους».
(Ι. Καποδίστριας)



ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ



PHOTOS: HARRYB PHOTOS

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

ΛΑΝΥΒΑΣ

www.lanvac.com

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

«Εγώ, η φαμίλια μου, τ' άρματά μου, ό,τι έχω είναι για την Ελλάδα».

(Θεόδωρος Κολοκοτρώνης)

Οι Πρωθυπουργοί Κυριάκος Μητσοτάκης και Justin Trudeau σε εκδήλωση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ



Την Κυριακή 24 Μαρτίου, ο Έλληνας Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μαζί με τον Καναδό ομόλογό του Justin Trudeau, παρεβρέθησαν σε εκδήλωση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Λίγα λεπτά νωρίτερα, ο κ. Μητσοτάκης αναγορεύτηκε **Επίτιμος Πρόεδρος της Κοινότητας**, ως αναγνώριση για το έργο του. «Μας έχετε κάνει τόσο περήφανους», ανέφερε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Δρ. Γιώργος Τσοούκας.

10 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Οι ομογενείς ευχαρίστησαν τον Πρωθυπουργό του Καναδά για τη σταθερή στήριξη του στην ομογένεια και για τα σχέδια ανέγερσης ενός νέου, «πράσινου» κοινοτικού κέντρου, που θα περιλαμβάνει χώρους πολιτισμού, αθλητικές και σχολικές εγκαταστάσεις, που αποτυπώθηκαν στην κοινή δήλωση που υιοθέτησαν νωρίτερα οι δύο ηγέτες. Ο Justin Trudeau ανακοίνωσε κατά την εκδήλωση ότι η καναδική κυβέρνηση θα προσφέρει στήριξη ύψους 10 εκατομμυρίων καναδικών δολαρίων.

Η ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Παραθέτουμε την ομιλία του Έλληνα πρωθυπουργού όπως μεταφράστηκε από το γραφείο Τύπου του, μια και ήταν όλη στην Αγγλική γλώσσα.

«Χαίρομαι πραγματικά που βρίσκομαι εδώ στο Μόντρεαλ, ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα του Οικουμενικού Ελληνισμού. Σας ευχαριστώ γι' αυτή την υπέροχη υποδοχή. Ευχαριστώ πάρα πολύ.

Κύριε Πρωθυπουργέ Trudeau, οι δηλώσεις σας με ενέπνευσαν τόσο πολύ. Θα αφήσω στην άκρη τη δήλωση που είχα προετοιμάσει. Επιτρέψτε μου λοιπόν, καταρχάς, να πω πόσο μεγάλη τιμή είναι για εμένα να βρίσκομαι εδώ μαζί σας σήμερα.

Είναι τιμή μου να είμαι ο πρώτος Έλληνας Πρωθυπουργός εδώ και 41 χρόνια που επισκέπτεται επίσημα τον Καναδά, μία χώρα με την οποία μάς συνδέουν τόσο ισχυροί δεσμοί.

Αλλά ξέρετε κάτι; Καθώς έψαχνα το αρχείο μου, ανακάλυψα κάτι ενδιαφέρον. Διότι πριν από 41 χρόνια, ο νεαρός Justin Trudeau επισκέφθηκε την Αθήνα

μαζί με τον πατέρα του και τα δύο μικρότερα αδέρφια του. Έχω μια φωτογραφία του εδώ. Για έφηβος, δείχνει πραγματικό ενδιαφέρον γι' αυτό που έβλεπε. Θα του δώσω αυτή τη φωτογραφία ως αναμνηστικό.

Δεν μπορώ να φανταστώ καλύτερο μέρος για να περάσω την Ημέρα της Ελληνικής Ανεξαρτησίας από το να είμαι μαζί σας εδώ στο Μόντρεαλ, για να γιορτάσουμε αυτές τις ποικίλες πτυχές, το σθένος και το δυναμισμό της ελληνοκαναδικής κοινότητας.

Εντυπωσιάστηκα τόσο πολύ, καθώς παρακολούθησα την παρέλαση σήμερα, βλέποντας ανθρώπους από διάφορες γενιές, περήφανους Καναδούς, περήφανους Έλληνες, περήφανους για την κληρονομιά σας στην Ελλάδα, να προασπίζουν αυτά που είπε ο Πρωθυπουργός Trudeau.

Αυτό ήταν ένα μεγάλο επίτευγμα της χώρας σου, αγαπητέ Justin. Μπορεί κανείς να είναι και περήφανος Καναδός και περήφανος Έλληνας. Είναι απόδειξη αυτού που κάνει αυτή τη χώρα τόσο σπουδαία.

Βέβαια, για εμάς, η Ημέρα της Ελληνικής Ανεξαρτησίας, η 25η Μαρτίου, είναι μία πολύ ξεχωριστή ημέρα, διότι ήταν η ημέρα που οι Έλληνες επαναστάτησαν ενάντια σε όλες τις αντιξοότητες, αγωνίστηκαν για την ανεξαρτησία τους και υπερίσχυσαν.

Αυτή είναι η απαρχή του σύγχρονου ελληνικού κράτους. Τα τελευταία 203 χρόνια, είχαμε σίγουρα τις καλές και τις δύσκολες στιγμές μας. Δεν ήταν μια ομαλή πορεία. Η δημοκρατία δεν είναι ποτέ μια εύκολη άσκηση. Αλλά είμαι περήφανος που στέκομαι εδώ μπροστά σας και σας λέω ότι, ναι, η Ελλάδα σήμερα βρίσκεται σε πολύ, πολύ καλή κατάσταση.

Ξεπεράσαμε σημαντικές δυσκολίες. Περάσαμε μια δεκαετία βιώνοντας μια βαθιά οικονομική και κοινωνική κρίση. Όταν εκλεγθήκαμε για πρώτη φορά το 2019, η πρώτη μου δουλειά ήταν να διασφαλίσω ότι η οικονομία θα επανέλθει σε μια βιώσιμη αναπτυξιακή πορεία, ότι θα δημιουργήσουμε θέσεις εργασίας, ότι θα μειώσουμε την ανεργία και ότι θα μπορέσουμε να προσελκύσουμε πίσω τους νέους Έλληνες που δεν είχαν άλλη επιλογή από το να εγκαταλείψουν την Ελλάδα κατά τη διάρκεια της βαθιάς οικονομικής κρίσης.

Πέντε χρόνια μετά, η Ελλάδα αναπτύσσεται με ρυθμό πολύ ταχύτερο από αυτόν της ευρωζώνης. Προσελκύει σημαντικές ξένες επενδύσεις. Έχει βάλει σε τάξη τα οικονομικά της. Αλλά το πιο σημαντικό είναι αυτό που μου λέτε, ότι είστε και πάλι περήφανοι που είστε Έλληνες, ότι η Ελλάδα δεν είναι πλέον το "μαύρο πρόβατο" της ευρωπαϊκής οικογένειας. Είναι μια χώρα με αυτοπεποίθηση, που εκπροσωπείται αποτελεσματικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση και που συνεργάζεται με τους εταίρους της για την επίλυση πολύ, πολύ περίπλοκων παγκόσμιων προβλημάτων.

Έχετε να διαδραματίσετε έναν καίριο ρόλο σε αυτή την προσπάθεια. Διότι ένας από τους λόγους για τους οποίους απο-

φάσισα να περάσω μαζί σας την Ημέρα της Ελληνικής Ανεξαρτησίας ήταν επειδή πήραμε μία σημαντική απόφαση στο Ελληνικό Κοινοβούλιο πριν από λίγους μήνες: **Αποφασίσαμε, για πρώτη φορά στην ιστορία μας, να σας δώσουμε τη δυνατότητα να ψηφίσετε στις ελληνικές εκλογές μέσω επιστολικής ψήφου, χωρίς να χρειάζεται να πάτε στην Πρεσβεία ή να επιστρέψετε στην Ελλάδα.**

Είναι σημαντικό για εμάς στην Ελλάδα, προκειμένου εσείς, όσοι από εσάς έχετε δικαίωμα ψήφου στην Ελλάδα, να μπορέσετε να συμμετάσχετε σε αυτές τις εκλογές.

Έχουμε μία ηλεκτρονική πλατφόρμα που είναι ανοιχτή. Μπορείτε να εγγραφείτε μέχρι το τέλος Απριλίου. Θα σας ενθάρρυνα να το κάνετε, διότι ο Justin είπε κάτι πολύ σημαντικό: **"Η δημοκρατία δεν είναι ποτέ εύκολη".**

Αλλά στο τέλος της ημέρας, η δύναμη των δημοκρατιών μας εξαρτάται πάρα πολύ από τη δημοκρατική συμμετοχή όλων των πολιτών. Όσο λιγότεροι πολίτες συμμετέχουν στις δημοκρατικές διαδικασίες, τόσο λιγότερη νομιμοποίηση θα έχουν οι εκλεγμένοι ηγέτες.

Ως κοινότητα που ενδιαφέρεται βαθιά για το τι συμβαίνει στην Ελλάδα, θέλουμε να έχετε πραγματικά λόγο, καταρχάς στις ευρωεκλογές, οι οποίες είναι πολύ σημαντικές, διότι καθορίζουν τους ευρωβουλευτές που θα μας εκπροσωπήσουν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για τα επόμενα πέντε χρόνια. Στη συνέχεια, στις επερχόμενες εθνικές εκλογές, το 2027. Υπολογίζουμε σε εσάς και θέλουμε να συμμετέχετε ενεργά στην ελληνική εσωτερική πολιτική. Γι' αυτό θέλουμε να συμμετάσχετε σε αυτές τις εκλογές, και είμαι βέβαιος ότι θα το κάνετε.

Με τον Πρωθυπουργό Trudeau είχαμε την ευκαιρία να συζητήσουμε μια σειρά θεμάτων κοινού ενδιαφέροντος. Συζητήσαμε για τις άλλες σημαντικές παγκόσμιες προκλήσεις. Η υπερθέρμανση του πλανήτη είναι μία από αυτές.

Και οι δύο χώρες μας επλήγησαν πέρσι από καταστροφικές πυρκαγιές και είναι πράγματι μεγάλο προνόμιο να είμαστε σήμερα η πρώτη ευρωπαϊκή χώρα που υπογράφει σύμβαση για επτά νέα πυροσβεστικά αεροπλάνα που θα κατασκευαστούν εδώ στον Καναδά για να αντικαταστήσουν το γερασμένο στόλο των Canadair μας.

Είχαμε καθοριστικό ρόλο στο να πείσουμε την Ευρωπαϊκή Ένωση να συγχρηματοδοτήσει αυτό το project και συνολικά θα αγοραστούν 24 αεροπλάνα από πέντε διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες. Όλα θα κατασκευαστούν στον Καναδά. Πρόκειται για ακόμα μία απόδειξη του πώς μπορούμε να συνεργαστούμε, προκειμένου να αντιμετωπίσουμε παγκόσμιες προκλήσεις, όπως την υπερθέρμανση του πλανήτη.

Συζητήσαμε ακόμη για τις απειλές κατά της δημοκρατίας μας, για το γεγονός ότι ο πολιτικός διάλογος σήμερα μπορεί να γίνει τόσο διχαστικός, τόσο διαβρωτικός, που δυσκολευόμαστε να αναγνωρίσουμε

την άλλη άποψη, να προσεγγίσουμε την άλλη πλευρά, να διαμορφώσουμε συναίνεση, όλα όσα είναι τόσο θεμελιώδη για να συνεχίσει να λειτουργεί και να ευημερεί μια ζωντανή δημοκρατία. Πρόκειται για προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπίσουμε χωρίς περιστροφές.

Το 2024, σκεφτείτε το, σχεδόν ο μισός πληθυσμός του πλανήτη θα ψηφίσει σε εκλογές. Αυτή θα είναι η μεγαλύτερη εκλογική χρονιά στην ιστορία.

Ωστόσο, είμαστε σε μια εποχή που βομβαρδιζόμαστε με νέες προκλήσεις, με fake news, με deep fakes, με την τεχνητή νοημοσύνη που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από εκείνους που θέλουν να διαταράξουν τις δημοκρατικές διαδικασίες.

Εμείς, όλες οι δημοκρατικές χώρες, πρέπει να ευθυγραμμιστούμε και να συνεργαστούμε για να αντιμετωπίσουμε αυτές τις προκλήσεις. Όπως καταλαβαίνετε, υπάρχουν πολλά που μπορούμε να κάνουμε μαζί, η Ελλάδα και ο Καναδάς.

Αλλά και πάλι, επιτρέψτε μου να τελειώσω από εκεί που ξεκίνησα. Ο λόγος που βρίσκομαι εδώ είναι για να τιμήσω τον απίστευτο δυναμισμό της ελληνοκαναδικής κοινότητας, ειδικά αυτής της κοινότητας εδώ στο Μόντρεαλ.

Κύριε Πρωθυπουργέ, έχετε κάνει σπουδαία πράγματα. Η ποιότητα των σχολείων σας, τα κοινωνικά δίκτυα που έχετε δημιουργήσει, η δυνατότητα να εκπαιδεύετε τα παιδιά σας σε τρεις γλώσσες -γαλλικά, αγγλικά, ελληνικά-, αυτά είναι ιδιαίτερα αξιόλογα επιτεύγματα.

Αισθάνομαι ότι τώρα πρέπει κι εγώ να υπογράψω μια επιταγή για το νέο κέντρο της κοινότητας, αλλά δεν μπορώ να το κάνω, εκτός αν έχω την έγκριση του Υπουργού Οικονομικών.

Να είστε σίγουροι, όμως, ότι θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την ελληνική διασπορά.

Έχουμε για πρώτη φορά μία εθνική στρατηγική για τη διασπορά μας, η οποία εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο πριν από ένα μήνα. Έχουμε νέα εργαλεία, ηλεκτρονικά εργαλεία, για να βοηθήσουμε τα μικρά παιδιά να μάθουν ελληνικά: ένα καταπληκτικό πρόγραμμα που ονομάζεται "Στα Ελληνικά", το οποίο αναπτύχθηκε στο Πανεπιστήμιο Simon Fraser και χρησιμοποιείται πιλοτικά και για άλλες γλώσσες. Ο Πρωθυπουργός μου έλεγε ότι χρησιμοποιεί την ίδια τεχνολογία για κάποιες από τις αυτόχθονες γλώσσες σας. Αυτό είναι, πιστεύω, άλλη μία αξιοσημείωτη απόδειξη για το πώς μπορούμε να εργαστούμε από κοινού.

Στο τέλος της ημέρας, όμως, αυτό που θα θυμάμαι περισσότερο από αυτή την ημέρα, είναι η εικόνα των μικρών παιδιών που τραγούδησαν τόσο τον καναδικό όσο και τον ελληνικό εθνικό ύμνο με την ίδια υπερηφάνεια, με την ίδια ενέργεια, με τον ίδιο ενθουσιασμό.

Ζήτω η Ελλάδα, ζήτω ο Καναδάς, ζήτω η 25η Μαρτίου!

Σας ευχαριστώ πολύ για τη θερμή υποδοχή σας και προς τους δύο μας εδώ σήμερα. Ευχαριστώ πάρα πολύ».

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS SURVEILLANCE

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

www.tanvac.com

«Ούτοι λείψανα των αγαθών ανδρών αφαιρείται χρόνος· α δ' αρετά και θανούσι λάμπει».

«Ούτε δα τα γεράματα των μεγάλων ανδρών τη φήμη θαμπώνουνε· κι αν θα πεθάνουν, η αρετή τους λάμπει».

(ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ)

ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ

Συνεργασία καναδικής κυβέρνησης και ΕΚΜΜ με επένδυση 25 εκ.\$

ΠΗΓΗ: CNW

Αυτό είναι το σχέδιο του νέου Κοινοτικού Κέντρου στο Λαβάλ

Οι κάτοικοι του Λαβάλ και της γύρω περιοχής θα έχουν ένα νέο μέρος για να συναντηθούν και να απολαύσουν τις αγαπημένες τους δραστηριότητες, χάρη σε μια κοινή επένδυση 25 εκατομμυρίων δολαρίων από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση και την Ελληνική Κοινότητα του Μείζονος Μόντρεαλ, για την υποστήριξη της κατασκευής ενός νέου ενεργειακά αποδοτικού κοινοτικού κέντρου στην καρδιά της περιοχής Chomedey.

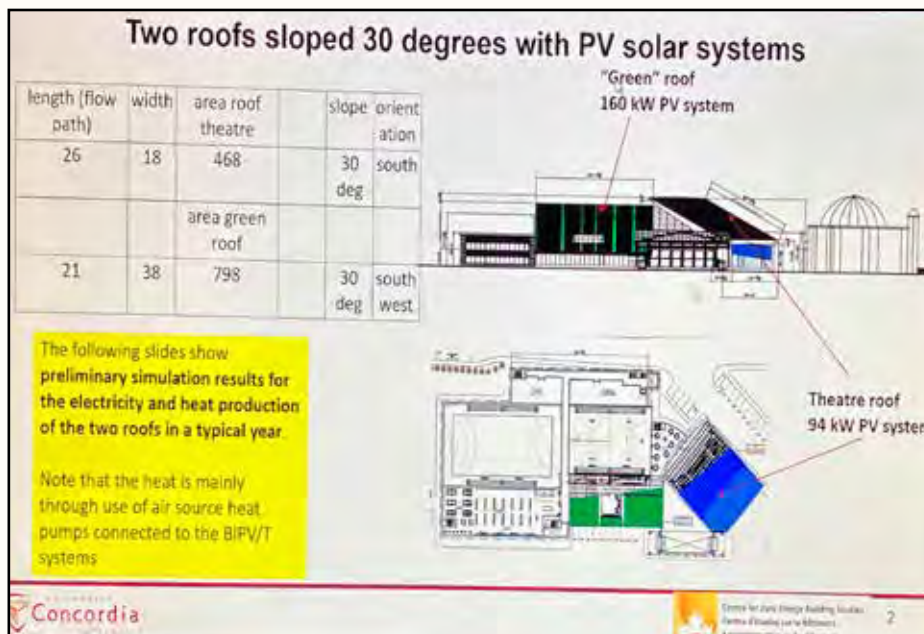
Ανακοινώθηκε από τον πρωθυπουργό, τον αξιότιμο Justin Trudeau, το κοινοτικό συγκρότημα Laval θα ωφελήσει την κοινότητα παρέχοντας στους κατοίκους ένα σύγχρονο «πράσινο» χώρο, για μια πληθώρα κοινοτικών, ψυχαγωγικών, πολιτιστικών και αθλητικών δραστηριοτήτων.

Μια ευημερούσα οικονομία χρειάζεται στρατηγικές επενδύσεις σε «πράσινες» υποδομές για να οικοδομήσει ένα βιώσιμο μέλλον για τους Καναδούς, με πρόσβαση σε καλές θέσεις εργασίας, περιορίζοντας παράλληλα τις επιπτώσεις στο τοπικό περιβάλλον.

Το νέο κοινοτικό συγκρότημα θα περιλαμβάνει αθλητικό συγκρότημα με διπλό γυμναστήριο, θέατρο με σκηνή, χώρο κοινωνικών υπηρεσιών, βιβλιοθήκη, γραφεία και αίθουσες συνεδριάσεων. Ένα φωτοβολταϊκό σύστημα μεγάλης κλίμακας ενσωματωμένο στο κτίριο, μαζί με υπερσύγχρονες αντλίες θερμότητας, θα επιτρέψει επίσης στο κτίριο να παράγει και να λαμβάνει ανανεώσιμη ενέργεια, με μηδενικές εκπομπές άνθρακα. Αυτή η υπερσύγχρονη υποδομή οικολογικής ενεργειακής και μηδενικών εκπομπών άνθρακα, θα ενισχύσει περαιτέρω την ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με τη βιώσιμη ανάπτυξη, ενισχύοντας παράλληλα την ανθεκτικότητα της κοινότητας στην κλιματική αλλαγή.

Το πρόγραμμα Green and Inclusive Community Buildings (GICB) στοχεύει στη βελτίωση των τόπων όπου οι Καναδοί εργάζονται, μαθαίνουν, παίζουν, ζουν και συγκεντρώνονται, μειώνοντας τη ρύπανση, μειώνοντας τα κόστη και υποστηρίζοντας χιλιάδες καλές θέσεις εργασίας.

Μέσω «πράσινων» και άλλων βελτιστοποιήσεων στα υπάρχοντα δημόσια κοινοτικά κτίρια και νέων κατασκευών σε υπο-εξυπηρετούμενες κοινότητες, οι επενδύσεις αυτές θα βοηθήσουν να διασφαλιστεί ότι οι κοινοτικές εγκαταστάσεις είναι χωρίς αποκλεισμούς, προσβάσιμες και μακρό-



βιες, ενώ παράλληλα θα βοηθήσουν τον Καναδά να επιτύχει τους στόχους του για ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα έως το 2050.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΩΝ

«Τα κοινοτικά κτίρια βρίσκονται στην καρδιά των καναδικών πόλεων και δήμων. Τα κεφάλαια που ανακοινώθηκαν σήμερα θα διατεθούν για την κατασκευή ενός νέου, σύγχρονου, ενεργειακά αποδοτικού συγκροτήματος, όπου οι κάτοικοι του Λαβάλ μπορούν να συναντηθούν για να μετακινηθούν, να κοινωνικοποιηθούν και να παίξουν. Η κατασκευή νέων, φιλικών προς το περιβάλλον κτιρίων, θα βοηθήσει τους Καναδούς να δημιουργήσουν υγιέστερες, πιο ζωντανές κοινότητες, συμβάλλοντας παράλληλα στην οικοδόμηση ενός πιο πράσινου και πιο βιώσιμου μέλλοντος για τις επόμενες γενιές».

Ο Εντιμότατος Sean Fraser, Υπουργός Στέγασης, Υποδομών και Κοινοτήτων

«Οι κοινοτικές, ψυχαγωγικές και αθλητικές δραστηριότητες είναι απαραίτητες για την οικοδόμηση ισχυρών, ενωμένων κοινοτήτων. Οι κάτοικοι και τα μέλη της ελληνικής κοινότητας του Laval θα επωφεληθούν σύντομα από ένα νέο συγκρότημα ουδέτερου άνθρακα, το οποίο θα αποτελέσει πολύτιμο περιουσιακό στοιχείο και βασική υποδομή που θα εξυπηρετεί την κοινότητα για πολλά χρόνια».

Άννη Κουτράκη, Κοινοβουλευτική Γραμματέας παρά τω Υπουργώ Τουρισμού και Υπουργός αρμόδια για την Υπηρεσία Οικονομικής Ανάπτυξης του Καναδά για τις Περιφέρειες του Κεμπέκ και Βουλευτής του Vimy

«Η σημερινή επένδυση ύψους 10 εκατομμυρίων δολαρίων δεν είναι μόνο μια επένδυση που θα βοηθήσει την ελληνική μας κοινότητα να ευδοκιμήσει για πολλά χρόνια, αλλά είναι επίσης μια επένδυση στο μέλλον του πλανήτη μας. Αυτό το μελλοντικό ενεργειακά αποδοτικό κοινοτικό κέντρο διασφαλίζει, ότι κάθε βήμα που κάνουμε προς τα εμπρός, θα είναι επίσης ένα βήμα προς μια πιο πράσινη, πιο ανθεκτική κοινότητα για τις μελλοντικές γενιές».

Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, Βουλευτής Saint-Laurent

«Η δημιουργία πράσινων υποδομών είναι απαραίτητη για την επίτευξη των κλιματικών μας στόχων. Το έργο που ανακοινώθηκε σήμερα θα βοηθήσει την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ να επωφεληθεί από τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, για να μειώσει τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις και το λειτουργικό κόστος του νέου κοινοτικού κέντρου της. Η κυβέρνησή μας συνεχίζει να συνεργάζεται με τους εταίρους της για να υποστη-

ρίξει έργα που μας φέρνουν πιο κοντά στο στόχο μας για ουδετερότητα άνθρακα και κάνουν πραγματική διαφορά στις κοινότητές μας».

Fayçal El-Khoury, βουλευτής του Laval-Les Îles

«Το νέο υπερσύγχρονο, ηλιακό κοινοτικό κέντρο, θα ωφελήσει όχι μόνο την ελληνική κοινότητα, αλλά όλους τους κατοίκους του Laval. Ενσωματώνει την τελευταία λέξη της τεχνολογίας στην ηλιακή ενέργεια και τις εκπομπές με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα. Όχι μόνο ενισχύει την ανθεκτικότητά μας απέναντι στις συνεχώς μεταβαλλόμενες κλιματολογικές συνθήκες, αλλά θα συμβάλει επίσης στο τοπίο του Laval σε αρμονία με το περιβάλλον, προσφέροντας σε πολλούς ανθρώπους μια πλούσια πολιτιστική εμπειρία για να απολαύσουν».

Δρ Γιώργος Τσούκας, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ:

■ Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση επενδύει 10.000.000 δολάρια σε αυτό το έργο στο πλαίσιο του προγράμματος Green and Inclusive Community Buildings (GICB) και η Ελληνική Κοινότητα του Μείζονος Μόντρεαλ συνεισφέρει 15.000.000 δολάρια.

■ Το πρόγραμμα GICB δημιουργήθηκε για την υποστήριξη του Επισχεμένου Σχεδίου για το Κλίμα του Καναδά: Ένα υγιές περιβάλλον και μια υγιής οικονομία. Στηρίζει τον πρώτο πυλώνα του σχεδίου μέσω της μείωσης των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, της αύξησης της ενεργειακής απόδοσης και συμβάλλει στην ανάπτυξη μεγαλύτερης ανθεκτικότητας στην κλιματική αλλαγή.

■ Το πρόγραμμα παρέχει 1,5 δισεκατομμύρια δολάρια για πέντε χρόνια για πράσινες και προσβάσιμες μετασκευές, επισκευές ή αναβαθμίσεις.

■ Τουλάχιστον το 10% της χρηματοδότησης διατίθεται σε έργα που εξυπηρετούν τις κοινότητες των Πρώτων Εθνών, των Ινουίτ και των Μετί, συμπεριλαμβανομένων των αυτόχθονων πληθυσμών στα αστικά κέντρα.

■ Η περίοδος υποβολής αιτήσεων για το πρόγραμμα GICB έχει πλέον λήξει.



Photography
by
Harry

Tel.514-808-4866
harrybphoto@gmail.com
Facebook: Harry Barba
www.Harry-Photo.com



Πεταλιοί Εύβοιας: Το νησί των επιχειρηματιών και των διάσημων

Μαγικές εικόνες που θυμίζουν... Καραϊβική, μιάμιση ώρα από την Αθήνα



Υπάρχουν ορισμένα νησιά που απο-τελούν πόλο έλξης για πολιτικούς, επιχειρηματίες και καλλιτέχνες. Μια τέτοια περίπτωση αποτελεί ένα κοντινό στην Αθήνα νησί, το οποίο θεωρείται ακόμη ανέγγιχτο και φυσικά παραμένει πανέμορφο.

Είναι η Μεγάλονησος στους Πεταλιούς Ευβοίας που σίγουρα ξεχωρίζει με την πρώτη ματιά. Και έχει μια ξεχωριστή ιστορία να σου διηγηθεί. Όπως ξεχωριστοί ήταν οι ιδιοκτήτες του αλλά και οι επισκέπτες! Οι Πεταλιοί βρίσκονται σε απόσταση 40 λεπτών από την Αθήνα πηγαίνοντας με σκάφος ή μιάμιση ώρα αν πας πρώτα στην Εύβοια. Πρόκειται στην πραγματικότητα για μια μικρή γειτονιά νησιών, το ένα πιο όμορφο από το άλλο.

Δε χαρακτηρίζουν τυχαία την περιοχή ως «Καραϊβική της Ελλάδας». Η Μεγάλονησος είναι ένα από τα εξωτικά νησιά που αξίζει να κάνεις τις βουτιές σου αν βρεθείς εκεί με σκάφος.

Στη δυτική πλευρά του νησιού Μεγάλονησος βρίσκεται ένας πανέμορφος και γραφικός όρμος που σε κάνει να νομίζεις ότι βρίσκεσαι σε κάποιο εξωτικό νησί του εξωτερικού.

Κρυστάλλινα, γαλαζοπράσινα νερά είναι το βασικό χαρακτηριστικό το οποίο θα συναντήσεις. Εκεί που μπορείς να κάνεις τις βουτιές σου. Πετώντας από ψηλά, μπορεί να δει κανείς ακριβώς τι βρίσκεται πάνω στο εξωτικό αυτό νησί δίπλα στην Αθήνα. Από τη μια θα δεις τις αμμοθίνες στην παραλία και από την άλλη, δίπλα σε αυτήν θα αντικρίσεις ερείπια κτιρίων από την εποχή της Τουρκοκρατίας, στα οποία διέμενε το χαρέμι του Ομέρ, πασά της Καρύστου. Τόσες αντιθέσεις σε ένα νησί... όνειρο!

Η ΚΑΡΑΪΒΙΚΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ένα σύμπλεγμα νησιών μοναδικής και σπάνιας ομορφιάς. Στο νότιο Ευβοϊκό κόλπο βρίσκονται 10 νησιά τα οποία κά-

ποτε, αν και πολλοί δεν το γνωρίζουν, είχαν κατοίκους και διατηρούσαν για χρόνια ένα μικρό πληθυσμό. Ανάμεσα σε αυτά που κατοικούνταν ήταν και η Μεγάλονησος αλλά και το Χερσονήσι, τα οποία είναι και τα μεγαλύτερα νησιά του συμπλέγματος. Τα υπόλοιπα νησιά του συμπλέγματος είναι τα Αβγό, Λαμπερούσα, Λουλούδι, Μακρονήσι, Ποντικόνησο, Πράσο, Τράγος και Φούντι.

Η συνολική έκταση του συμπλέγματος είναι περίπου 22,5 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Τα μικρά αλλά εξωτικά νησάκια μαγεύουν τον επισκέπτη με το χρώμα των νερών τους και τις παραλίες τους, που θυμίζουν τροπικές ακτές! Οι εικόνες μιλούν από μόνες τους και μας καλούν να τις δούμε από κοντά.

ΟΙ ΔΙΑΣΗΜΟΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΒΡΕΘΕΙ ΣΤΟΥΣ ΠΕΤΑΛΙΟΥΣ

Τις τελευταίες δεκαετίες, οι Πεταλιοί είναι ακατοίκητοι. Δεν ήταν πάντα έτσι, καθώς οι πρώτοι κάτοικοι έφτασαν στο νησιωτικό σύμπλεγμα της Εύβοιας το 1834. Το 1870 τους αγόρασε ο βασιλιάς Γεώρ-

γιος Α΄ με σκοπό να δημιουργηθεί η θερινή βασιλική κατοικία. Τελικά επιλέχτηκε το Τατόι.

Στο πέρασμα των χρόνων, από εκεί πέρασαν σημαντικές προσωπικότητες του πολιτικού, επιχειρηματικού και καλλιτεχνικού στερεώματος. Η οικογένεια Εμπειρίκων και η οικογένεια Καρνήση κατέχουν ιδιοκτησίες στους Πεταλιούς. Στα πανέμορφα νερά των Πεταλιών κολύμπησε η κόρη του Πάμπλο Πικάσο. Εκεί έκανε διακοπές ο Ουίνστον Τσόρτσιλ, η Μαρία Κάλλας, ο Πιέρ Πάολο Παζολίνι, η Γκρέτα Γκάρμπο.

ΠΕΤΑΛΙΟΙ ΕΥΒΟΙΑΣ: ΠΩΣ ΠΑΩ

Οι Πεταλιοί απέχουν από το παραθαλάσσιο χωριό Μαρμάρι, στη νότια Εύβοια, απέχουν 13 χιλιόμετρα από την Κάρυστο.

Αν αποφασίσεις να πας στους Πεταλιούς οδικώς από την Αθήνα, θα χρειαστείς λιγότερο από 2 ώρες. Η εναλλακτική διαδρομή, πέραν του σκάφους, είναι το λιμάνι της Ραφήνας και μετά με πλοίο με προορισμό το Μαρμάρι.





SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

ΚΕΜΠΕΚ

Το SAAQ προωθεί το έργο αναγνώρισης προσώπου εν μέσω προσκλήσεων για δημόσιο διάλογο



Λιγότερο από ένα χρόνο αφότου έβαλε σε αναμονή λόγω της καταστροφής του SAAQclik, η Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) προχωρά με το έργο της αναγνώρισης προσώπου για τη διαχείριση της βάσης δεδομένων φωτογραφιών πολιτών της. Ωστόσο, ο επόπτης προστασίας δεδομένων ζητά μια δημόσια συζήτηση, πριν προχωρήσει στο έργο που κρίνεται επικίνδυνο.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Οι συζητήσεις ξεκίνησαν ξανά με τον πάροχο», επιβεβαίωσε ο Gino Desrosiers, ο συντονιστής σχέσεων με τα μέσα ενημέρωσης στο SAAQ. Παρά τις ανησυχίες σχετικά με τον αντίκτυπο του έργου, η Diane Poitras, πρόεδρος της Επιτροπής d'accès à l'information (CAI), ζήτησε δημόσια συζήτηση σε επιστολή της από το 2021. «Χωρίς κατάλληλη ρύθμιση, η αναγνώριση προσώπου θα μπορούσε να επηρεάσει σημαντικά την ιδιωτική ζωή και άλλα ατομικά δικαιώματα», έγραψε. Τον Απρίλιο, μετά από μια καταστροφική έναρξη του ψηφιακού μετασχηματισμού της, η SAAQ ξεκίνησε την αναγνώριση προσώπου για να διασφαλίσει την ακεραιότητα των κατόχων άδειας οδήγησης, όπως αποκάλυψε το κοινοβουλευτικό μας γραφείο. Στη συνέχεια, η υπουργός Μεταφορών Geneviève Guilbault διέταξε τον οργανισμό να αναστείλει το έργο αναγνώρισης προσώπου έως ότου ανακτήσει τον έλεγχο του ψηφιακού μετασχηματισμού του.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑ

Το Σεπτέμβριο 2023, όταν η κατάσταση του SAAQclik σταθεροποιήθηκε και μετά από μια αλλαγή ηγεσίας στο SAAQ, η υπουργός Μεταφορών ενέκρινε την επανέναρξη των τακτικών δραστηριοτήτων της κρατικής εταιρείας. «Δεδομένων των σημαντικών δυσκολιών που αντιμετώπισε πέρυσι η SAAQ, ζητήσαμε από την ανώτατη διοίκηση του οργανισμού να σταματήσει άλλα μεγάλα έργα πληροφορικής, όπως η τεχνολογία διαχείρισης της τράπεζας φωτογραφιών, ώστε όλη η τεχνολογία να αφιερωθεί στην αποκατάσταση των υπηρεσιών προς τους πολίτες», δήλωσε η Geneviève Tremblay, εκπρόσωπος της υπουργού. Μέχρι τα τέλη του καλοκαιριού 2023, επιβεβαιώθηκε ότι η κατάσταση είχε βελτιωθεί σημαντικά και η διοίκηση της SAAQ επανέλαβε την κανονική λειτουργία της.

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

Λόγω των ανησυχιών που σχετίζονται με τις τεχνολογίες αναγνώρισης προσώπου, η Διεύθυνση Εποπτείας της Επιτροπής για την πληροφόρηση των πληροφοριών απαιτεί δημόσιο διάλογο και πιστεύει ότι η χρήση της θα πρέπει να καθοδηγεί τη συγκεκριμένη νομοθετική ρύθμιση.

Σε μια επιστολή που εστάλη στο SAAQ το φθινόπωρο του 2021, η Νταϊάν Πουατρά, η οποία συνταξιοδοτήθηκε τον Ιανουάριο 2024, υπενθύμισε ότι «η αναγνώριση προσώπου είναι μια ιδιαίτερα επεμβατική βιομετρική τεχνολογία» που θα πρέπει να «υπόκειται σε δημόσια συζήτηση».

Υποστηρίζει ότι υπάρχει συναίνεση, ειδικά επειδή το πεδίο εφαρμογής του έργου «ξεπερνά απλώς την ακεραιότητα της τράπεζας φωτογραφιών» που σχετίζεται με την έκδοση αδειών οδήγησης.

«Ορισμένες δηλώσεις της SAAQ υποδηλώνουν ότι αυτή η τράπεζα θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στο πλαίσιο του έργου ψηφιακής ταυτότητας της κυβέρνησης του Κεμπέκ ή για να προσφέρει διαδικτυακές υπηρεσίες», δήλωσε η κ. Πουατρά.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟΡΡΗΤΟ

Ο οργανισμός της πιστεύει ότι η τεχνολογία αναγνώρισης προσώπου εγκυμονεί πολλούς κινδύνους για την ασφάλεια και τα κοινωνικά ζητήματα, όπως:

■ **Δημιουργία και χρήση βιομετρικών προφίλ χωρίς τη γνώση ή τη συναίνεση των ατόμων.**

■ **Η τρέχουσα αξιοπιστία έναντι των φυλετικών κοινοτήτων θα μπορούσε να οδηγήσει σε διακρίσεις και πιθανή παραβίαση των θεμελιωδών δικαιωμάτων, και ιδιαίτερα, σε αύξηση της ατομικής παρακολούθησης.**

■ **Μια τράπεζα προτύπων προσώπου με περισσότερα από 5 εκατομμύρια άτομα πιθανότατα θα προσελκύσει το ενδιαφέρον από άλλους δημόσιους φορείς, όπως η αστυνομία και κακόβουλα άτομα.**

Πριν από ένα χρόνο, η SAAQ παραδέχτηκε ότι η επιλεγμένη βιομετρική τεχνολογία θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για επιτήρηση, αλλά διαβεβαίωσε ότι δεν ήταν ο στόχος του οργανισμού.

Ο εμπειρογνώμονας ασφάλειας πληροφοριών και πρώην υφυπουργός στο Υπουργείο Κυβερνοασφάλειας και Ψηφιακής Ασφάλειας, Steve Waterhouse, πιστεύει επίσης ότι πρέπει να γίνει ένας δημόσιος διάλογος «για να παρουσιαστούν οι προσανατολισμοί χρήσης και τα όριά του».

Σύμφωνα με τον ίδιο, ο οργανισμός πρέπει να διασφαλίζει το σεβασμό της ιδιωτικής ζωής εξηγώντας την προσέγγισή του. «Για να είναι αποτελεσματικό ένα τέτοιο σύστημα, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε πού θα αποθηκεύονται οι τράπεζες εικόνων και πώς θα υποβάλλονται σε επεξεργασία οι πληροφορίες για σκοπούς αναγνώρισης. Εάν λείπει η κυβερνοασφάλεια σε αυτούς τους τομείς, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα διαρροής δεδομένων», επισημαίνει ο κ. Waterhouse.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ IC TELEVISION
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 31 Μαρτίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 1 Απριλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 2 Απριλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 3 Απριλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 4 Απριλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 5 Απριλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 6 Απριλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 7 Απριλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα των Εορτασμών για την 25η Μαρτίου 1821 (Α' ΜΕΡΟΣ)



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Ο πόλεμος των Τζάκσον

Στα δικαστήρια ο γιος και η μητέρα τού βασιλιά της ποπ για την αμύθητη περιουσία του

Ο 22χρονος γιος του Μάικλ Τζάκσον, Μπλάνκετ, κατέθεσε αίτηση για να εμποδίσει τη γιαγιά του να χρησιμοποιήσει τα χρήματα της περιουσίας του βασιλιά της ποπ για να χρηματοδοτήσει μια δικαστική διαμάχη.

Σύμφωνα με δημοσίευμα του TMZ, ο γνωστός πλέον ως Bigi πηγαίνει την Κάθριν Τζάκσον στα δικαστήρια. Ο γιος του βασιλιά της ποπ είχε προηγουμένως συνεργαστεί με την 93χρονη γιαγιά του εναντίον των εκτελεστών της περιουσίας του Μάικλ Τζάκσον, ύψους σχεδόν 2 δισ. δολαρίων, όμως άλλαξε ρότα μετά από μια δικαστική απόφαση νωρίτερα αυτό το μήνα.

Τότε, ο δικαστής τάχθηκε στο πλευρό των εκτελεστών για τη χρήση των χρημάτων του Μάικλ Τζάκσον για μια άγνωστη επιχειρηματική συμφωνία. Η είδηση έρ-

χεται λίγες εβδομάδες αφότου ανακοινώθηκε ότι η Sony αγόρασε μέρος του καταλόγου του Τζάκσον για 600 εκατομμύρια δολάρια.

Τώρα, που η Κάθριν άσκησε έφεση γι' αυτή την απόφαση, ο εγγονός της δεν είναι πλέον στο πλευρό της, καθώς φέρεται να πιστεύει ότι είναι απίθανο να κερδίσει και δε θέλει να σπαταλήσει άλλα χρήματα γι' αυτό το δικαστικό αγώνα. Είναι το τελευταίο κεφάλαιο σε μια δικαστική διαμάχη για την περιουσία του τραγουδιστή των μεγάλων hit, σχεδόν 15 χρόνια μετά το θάνατό του, το 2009.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΠΛΑΝΚΕΤ, Ο ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΓΙΟΣ ΤΟΥ ΜΑΙΚΛ ΤΖΑΚΣΟΝ

Ο Bigi είναι ο μικρότερος γιος τού Μάικλ Τζάκσον. Γεννήθηκε μέσω παρένθετης



μητέρας το 2002, ενώ έχει δύο μεγαλύτερα αδέρφια, τον Πρινς και την Πάρις. Αν και ο Bigi παρέμεινε μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας όλα αυτά τα χρόνια, έγινε πρωτοσέλιδο μετά από μια σπάνια έξοδό του στα μέσα του μήνα. Ο Bigi βρέθηκε στο Λος Άντζελες στις 14 Μαρτίου και έμοιαζε αγνώριστος. Ενώ η 25χρονη αδελφή του ακολούθησε κα-

ριέρα ηθοποιού και ο 27χρονος αδελφός του πήρε πτυχίο Διοίκησης Επιχειρήσεων από το Πανεπιστήμιο Loyola Marymount το 2019, ο Bigi ενδιαφέρεται για την παραγωγή ταινιών. Η μικρού μήκους ταινία του «Rochelles» κέρδισε το Βραβείο Καλύτερου Δράματος στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Σάντα Μόνικα 2024.

Πηγή: iefimerida.gr

Κυριάκος Μητσοτάκης: Η βόλτα με τον Τζάστιν Τρουντό στο Μόντρεαλ και η στάση για freddo caruccino σε γνωστό καφέ της πόλης



Όπως αναφέρεται και σε άλλες σελίδες των ΝΕΩΝ – ο πρωθυπουργός της Ελλάδας Κυριάκος Μητσοτάκης πραγματοποίησε το Σαββατοκύριακο 23 και 24 Μαρτίου επίσημη επίσκεψη στον Καναδά.

Την Κυριακή 24 Μαρτίου ο ίδιος μαζί με τον Καναδό πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντό παρακολούθησε την παρέλαση συλλόγων της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ για την εθνική εορτή της 25^{ης} Μαρτίου.

Μετά την παρέλαση, ο Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Τζάστιν Τρουντό επισκέφθηκαν τοπικό μαγαζί που διατηρούν ομογενείς για να απολαύσουν τον καφέ τους. Ο φακός τούς απαθανάτισε να απολαμβάνουν από ένα freddo caruccino στην καφετέρια Alphabet στο Μόντρεαλ. Μάλιστα, τον καφέ είχε ετοιμάσει ο ελληνικής καταγωγής barista Τομ Αργυρόπουλος, με τους δύο ηγέτες να συνοδεύουν τον καφέ τους με ντόνατς από το ίδιο κατάστημα. / [@ okmag.gr](https://okmag.gr)

Lauren Luongo: Το «καυτό» και πληθωρικό μοντέλο από τις ΗΠΑ «ανάβει» φωτιές

Η 27χρονη Lauren Luongo από τις ΗΠΑ, είναι ένα ξανθό, χυμώδες και «καυτό» μοντέλο που έχει δημοσιευτεί στο παρελθόν στο Women Fitness, το Tease Lifestyle Magazine και το Pop Culture Spin. Επίσης, ήταν και στο εξώφυλλο του περιοδικού Elements την άνοιξη του 2017.

Ξεκίνησε την καριέρα της στο μόντελινγκ ήδη από τη 2α γυμνασίου, όταν είδαν «κάτι» πάνω της οι φωτογράφοι και άρχισαν οι επαγγελματικές προτάσεις.

Στο Instagram έχει πάνω από 1 εκ. θαυμαστές που την ακολουθούν, όχι άδικα πάντως, αν δει κανείς τις προκλητικές πόζες στις φωτογραφίες της...



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα, πως είσαι μετά από τα της... Κυριακής;

Μ-Τι να σου πω φιλενάδα; Πρώτα θέλω να σε ευχαριστήσω, διότι αν δεν ήσουν εσύ...

Α-Ο γιός μου θέλεις να πεις.

Μ-Έστω, δε θα μπορούσα να πάω από κοντά να τον δω. Είδες τι ασφάλεια υπήρχε;

Α-Το είδα. Αλλά δε γινόταν και αλλιώς.

Μ-Και μας πέρασαν κι από κόσκινο όταν μπήκαμε στο γυμναστήριο, λες και περνούσαμε έλεγχο σε αεροδρόμιο.

Α-Έτσι φαίνεται γίνεται σε τέτοιες περιπτώσεις.

Μ-Το μόνο, που δε με άφησαν να κρατήσω την τσάντα με τα τυροπιτάκια.

Α-Μα... αφού είχαν μέσα στην αίθουσα.

Μ-Με τα δικά μου δε συγκρίνονται!

Α-Πρέπει να σου πω, ότι εσύ κι ο δικός σου ξεχωρίζατε μέσα στην αίθουσα.

Μ-Είδες τι ωραίο συνδυασμό είχαμε;

Α-Τέτοιο υπέροχο μπλε φόρεμα, και ο δικός σου με το μπλε κοστούμι, ήσασταν και οι δύο χάρμα στα βλέμματα όλων.

Μ-Τα παραλές...

Α-Ήσασταν για καλλιστεία ή ακόμα για τα προγράμματα, όπως dancing with the stars.

Μ-Δεν το νομίζω...

Α-Εγώ έβλεπα πως σε κοίταζαν με τα μάτια τους ορισμένες καρακάξες.

Μ-Ευτυχώς είχα κρεμάσει το μεγάλο μάτι, αλλιώς θα είχα πονοκέφαλο.

Α-Πάντως... ξεσάλωσες στις φωτογραφίες.

Μ-Αφού είχα την καλύτερη φωτογράφο μαζί μου.

Α-Ναι, η αλήθεια είναι ότι κάτι σκαμπάζω.

Μ-Εσύ με τις φωτογραφίες που έβγαλες αδικείσαι.

Α-Τα παραλές. Απλώς άλλο είναι οι φωτογραφίες τηλεφώνου κι άλλο μιας φωτογραφικής μηχανής.

Μ-Μας έβγαλες πάρα πολύ ωραία και με τους δύο πρωθυπουργούς. Δεν ξέρω ποια να διαλέξω.

Α-Γιατί;

Μ-Διότι έχω σκοπό να τη μεγεθύνω και να την κρεμάσω στο σαλόνι.

Α-Είσαι σίγουρη γι' αυτό;

Μ-Γιατί;

Α-Διότι και οι δύο αργά ή γρήγορα δε θα βρίσκονται στη θέση τους.

Μ-Αυτό δεν το σκέφτηκα.

Α-Εγώ σου προτείνω να μεγεθύνεις αυτή που σας έβγαλα μαζί ως ζευγάρι. Ήσασταν για εξώφυλλο περιοδικού.

Μ-Μάλλον δίκιο έχεις. Αυτό θα κάνω.

Α-Τι σου είπε το καραϊστήριο, θα βγει ο λεκές από το κρασί;

Μ-Σου είπα, το έκανε επίτηδες.

Α-Γιατί το λες αυτό;

Μ-Διότι όποτε με βλέπει κάτι θα ρίξει πάνω μου.

Α-Σε δοκιμάζει για να δει τις αντοχές σου... Πότε θα χάσεις την ψυχραιμία σου

και θα της το ανταποδοσεις.

Μ-Εγώ χρυσή μου είμαι κυρία. Δεν τραβιόμουν με το έναν και με τον άλλον και δεν παντρεύτηκα για περιουσίες. Εγώ αγάπησα αυτό που ήταν ο Αγαμέμνων μου. Φτωχός αλλά τίμιος δουλευταράς. Κι όπως είδες, δεν είχα άδικο στην εκλογή μου. Λοιπόν δε θα της κάνω τη χάρη να πέσω στο επίπεδο της.

Α-Θα βγει όμως ο λεκές; Κρίμα θα είναι να χαλάσει το φόρεμα σου.

Μ-Ναι, θα βγει. Ευτυχώς.

Α-Δε μου λες τώρα, κάτι που με... τρώει από την Κυριακή;

Μ-Τι πράγμα;

Α-Γιατί ο Μητσοτάκης δε μίλησε λέξη Ελληνικά.

Μ-Τώρα που μου το είπες, έχεις δίκιο. Σε αυτό δεν ξέρω να σου απαντήσω.

Α-Πάντως μου φάνηκε παράξενο.

Μ-Εμένα αυτό που βρήκα παράλογο ήταν όλος αυτός ο κόσμος που είχε σηκώσει τα κινητά λες και η εικόνα που θα έπαιρναν θα ήταν καλή.

Α-Το κάνουν για να μπουν στα ρουθούνια των γνωστών και φίλων και να αποσπάσουν θετικά σχόλια.

Μ-Ευτυχώς δεν έβρεχε...

Α-Που; Στην παρέλαση;

Μ-Όχι μόνο στην Παρέλαση.

Α-Αλλά που αλλού;

Μ-Μέσα στη μεγάλη αίθουσα.

Α-Αυτό δεν το σκέφτηκα...

Μ-Το φαντάζεσαι όπως έγινε σε διάφορες εκδηλώσεις, όπου έβαλαν στο κέντρο γλάστρες με φυτά για να απορροφούν τις σταγόνες που έτρεχαν.

Α-Ρεζίλι θα γινόμασταν!

Μ-Δεν το νομίζω.

Α-Γιατί;

Μ-Διότι αν υπήρχε έστω και μια μικρή πιθανότητα, η δεξίωση θα γινόταν στο PALACE ή στο CHATEAU. Μην ξεχνάς ότι φέτος το τιμητικό δείπνο έγινε στο CHATEAU.

Α-Ναι, εμείς πήγαμε. Ήταν υπέροχα.

Μ-Έμαθα ότι ο Ζάννης δώρισε τα πάντα. Αληθεύει;

Α-Ναι, ακόμα και τη γκαρνταρόμπα.

Μ-Γιατί ποσό αξίας ήταν η δωρεά του;

Α-Με τις σημερινές τιμές, σίγουρα τουλάχιστον 50 χιλιάδες.

Μ-Μπράβο για τη δωρεά του. Εύχομαι κάποτε να τον τιμήσουν.

Α-Λοιπόν πρέπει να σ' αφήσω διότι έχω ψητό στο φούρνο.

Μ-Δε νηστεύετε;

Α-Τα εξερχόμενα, όχι τα εισερχόμενα.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

George Tellides

514-258-1829

Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

MLS: Στην κορυφή Minnesota & Cincinnati

Η Minnesota United στη Δυτική Περιφέρεια και το FC Cincinnati στην Ανατολική Περιφέρεια είναι στην κορυφή των δύο ομίλων με +1 από τους διαώκτες τους.

Η Minnesota παρά το γεγονός ότι δεν είχε αγώνα την προηγούμενη εβδομάδα δεν έχασε την πρωτιά, ενώ το Cincinnati σημείωσε τη 2η συνεχόμενη νίκη του (1-0 τη Νέα Υόρκη).

Δεν είχε αγώνα η ομάδα του Μόντρεαλ που είναι στην 6η θέση της Ανατολής.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

NEW ENGLAND-CHICAGO	1-1
NY RED BULLS-INTER MIAMI	4-0
CHARLOTTE-COLUMBUS	2-0
FC CINCINNATI-NY CITY	1-0
ORLANDO CITY-AUSTIN FC	2-0
TORONTO FC-ATLANTA UTD	2-0
VANCOUVER-REAL SALT LAKE	1-2
KANSAS CITY-LA GALAXY	2-3
ST. LOUIS CITY-DC UNITED	2-2
COLORADO-HOUSTON	0-1
LAFC-NASHVILLE SC	5-0
PORTLAND-PHILADELPHIA	1-3
SAN JOSE-SEATTLE SOUNDERS	3-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] MINNESOTA UTD	10 (8-4)
02] LA GALAXY	9 (12-9)
03] VANCOUVER	7 (7-4)
04] PORTLAND	7 (9-8)
05] REAL SALT LAKE	7 (7-6)
06] LAFC	7 (7-6)
07] HOUSTON	7 (4-3)
08] ST. LOUIS CITY	7 (10-8)
09] KANSAS CITY	6 (6-6)
10] COLORADO	5 (5-8)
11] FC DALLAS	3 (5-8)
12] SAN JOSE	3 (6-11)
13] AUSTIN FC	3 (5-8)
14] SEATTLE SOUNDERS	2 (4-6)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] FC CINCINNATI	11 (5-2)
02] INTER MIAMI	10 (13-9)
03] NY RED BULLS	10 (8-5)
04] COLUMBUS CREW	10 (7-4)
05] TORONTO FC	10 (5-2)
06] CF MONTREAL	7 (8-7)
07] CHARLOTTE	7 (5-4)
08] ATLANTA UTD	6 (6-4)
09] PHILADELPHIA UNION	6 (8-6)
10] DC UNITED	6 (8-8)
11] NASHVILLE SC	6 (5-9)
12] CHICAGO FIRE	5 (9-10)
13] ORLANDO CITY	4 (4-10)
14] NEW YORK CITY	3 (3-7)
15] NEW ENGLAND	1 (4-11)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

02:00PM PHILADELPHIA-MINNESOTA
04:00PM COLORADO-LAFC
07:30PM CHARLOTTE-FC CINCINNATI
07:30PM DC UNITED-CF MONTREAL
07:30PM INTER MIAMI-NEW YORK CITY
07:30PM ORLANDO CITY-NY RED BULLS
07:30PM TORONTO FC-KANSAS CITY
08:30PM AUSTIN FC-FC DALLAS
08:30PM HOUSTON-SAN JOSE
08:30PM NASHVILLE SC-COLUMBUS
09:30PM REAL SALT LAKE-ST. LOUIS CITY
10:30PM LA GALAXY-SEATTLE
10:30PM VANCOUVER-PORTLAND

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

03:30PM ATLANTA UTD-CHICAGO FIRE

SUPER LEAGUE 2

«Έβρεξε» γκολ στην πρεμιέρα! Καλλιθέα και Ιωνικός διέλυσαν τους αντιπάλους τους και μπήκαν με το... δεξί στην πρεμιέρα των πλέϊ-οφ στο νότιο όμιλο ▣ Φαβορί ο Λεβαδειακός στο βόρειο όμιλο



Ο Λεβαδειακός στον Α' όμιλο και η Καλλιθέα με τον Ιωνικό στο Β' όμιλο, έκαναν... ποδαρικό με το δεξί στην πρεμιέρα των πλέϊ-οφ της Σούπερ Λιγκ 2.

Ειδικότερα για το Λεβαδειακό, η κατάσταση έδειξε να... ξεκαθαρίζει με το... καλημέρα, εφόσον πέρασε με «τριάρα» από την έδρα του Μακεδονικού, την ώρα που η Λάρισα «κόλλησε» στο Βόλο. Έτσι η διαφορά είναι τώρα στο +5, με την ομάδα της Βοιωτίας να έχει ένα σημαντικό πλεονέκτημα για την πρωτιά και την απευθείας άνοδο στη ΣΛ1.

Στο Β' όμιλο, «έβρεξε» γκολ από Καλλιθέα και Ιωνικό! Ειδικότερα, η Καλλιθέα μπήκε στα πλέϊ-οφ με... εκκωφαντικό τρόπο, εφόσον συνέτριψε την Ηλιούπολη στην έδρα της με 0-4! Αύξησε έτσι στο +5 τη διαφορά της από τα Χανιά, που γνώρισαν επίσης τη συντριβή από τον Ιωνικό στη Νίκαια με 5-1!

Μεγάλο ντέρμπι την επόμενη αγωνιστική αυτό της Καλλιθέας με τον Ιωνικό στο «Ελ πάσο», με τις δύο ομάδες να έχουν ανεβασμένη ψυχολογία.

Σε περίπτωση νίκης του ο Ιωνικός μπαίνει στο... κόλπο της ανόδου, αντίθετα αν οι γηπεδούχοι επικρατήσουν ουσιαστικά βγάσουν... νοκ-άουτ τους Νικαιώτες, ενώ παράλληλα θα κάνουν αποφασιστικό βήμα για την επιστροφή τους στη ΣΛ1.

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

1Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Playoffs

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΑΕΛ 1-1
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-3

ΡΕΠΟ: ΑΕΚ Β'

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1] Λεβαδειακός 31 (3-1)
2] ΑΕΛ 26 (1-1)
3] Νίκη Βόλου 17 (1-1)
4] ΑΕΚ Β' 16 (0-0)
5] Μακεδονικός 16 (1-3)

* η ΑΕΚ έχει αγώνα λιγότερο

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (31/3/2024)

ΑΕΚ Β'-ΛΑΡΙΣΑ
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

ΡΕΠΟ: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ

Playoffs

ΚΟΖΑΝΗ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 1-0
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' [ΑΝΑΒΟΛΗ]
ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 1-1

*οι αγώνες του ΠΑΟΚ Β' αναβλήθηκαν λόγω συμμετοχής παικτών στις εθνικές ομάδες



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

06] Ηρακλής 16 (1-1)
07] Κοζάνη 15 (1-0)
08] ΠΑΟΚ Β' 15 (0-0)
09] Αναγέννηση Καρδίτσας 15 (0-1)
10] Καμπανιακός 12 (0-0)
11] Αιολικός 8 (1-1)

*ΠΑΟΚ και Καμπανιακός έχουν αγώνα λιγότερο

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (31/3/2024)

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Κ.-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΟΖΑΝΗ
ΠΑΟΚ Β'-ΑΙΟΛΙΚΟΣ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

1Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Playoffs

ΙΩΝΙΚΟΣ-ΧΑΝΙΑ 5-1
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-4

ΡΕΠΟ: ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1] Καλλιθέα 27 (4-0)
2] Χανιά 22 (1-5)
3] Ιωνικός 21 (5-1)
4] Καλαμάτα 18 (0-0)
5] Ηλιούπολη 18 (0-4)

* η Καλαμάτα έχει αγώνα λιγότερο

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (31/3/2024)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΧΑΝΙΑ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΡΕΠΟ: ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

Playoffs

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β' [ΑΝΑΒ.]
ΔΙΑΓΟΡΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β' [ΑΝΑΒ.]
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΓΙΟΥΧΤΑΣ 0-1

*οι αγώνες του Παναθηναϊκού Β' και Ολυμπιακού Β' αναβλήθηκαν λόγω συμμετοχής ποδοσφαιριστών στις εθνικές ομάδες

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

06] Γιούχτας 14 (1-0)
07] Διαγόρας Ρόδου 14 (0-0)
08] Αιγάλεω 13 (0-0)
09] Ολυμπιακός Β' 12 (0-0)
10] Παναθηναϊκός Β' 11 (0-0)
11] Παναχαϊκή 11 (0-1)

* οι Διαγόρας, Αιγάλεω, Ολυμπιακός Β' και Παναθηναϊκός Β' έχουν αγώνα λιγότερο

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (31/3/2024)

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ-ΑΙΓΑΛΕΩ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Ολοκληρώθηκε το πρωτάθλημα της Ελληνικής Λίγκας του μπάσκετ, με το μόνο επιδραστικό αποτέλεσμα να είναι αυτό στο παιχνίδι ΑΕΚ-Περιστερί. Οι φιλοξενούμενοι, μετά από ένα «χορταστικό» παιχνίδι από πλευράς σκορ αλλά και αγωνίας, νίκησαν την ΑΕΚ και την «έριξαν» στα πλέϊ-άουτ.

Εκτός από το Περιστερί, οι «αιώνιοι» νίκησαν σχεδόν με το ίδιο σκορ τις ομάδες της... Πάτρας και συμπλήρωσαν έτσι την πρώτη τριάδα. Παρά την ήττα του ο Προμηθέας τερμάτισε 4^{ος} με τις δύο τελευταίες θέσεις της πρώτης βάδας να καταλαμβάνουν ο ΑΡΗΣ και ο Κολοσσός Ρόδου. Στις θέσεις για τα πλέϊ-άουτ σε δυσμενέστερη θέση φυσικά βρίσκεται ο Απόλλων Πατρών, που έχει μείνει αρκετά πίσω στη βαθμολογία και χρειάζεται ένα... θαύμα για να σωθεί.

ΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ διεξαγωγής του πρωταθλήματος, μετά την ολοκλήρωση της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος, οι 12 ομάδες χωρίζονται σε δύο γκρουπ για μια νέα φάση του πρωταθλήματος πριν την έναρξη των playoffs.

Το Top 6 αποτελούν οι πρώτες έξι ομάδες της κανονικής περιόδου και το γκρουπ των play-out οι έξι τελευταίες. Και στα δύο γκρουπ οι ομάδες παίζουν μεταξύ τους ένα γύρο 5 αναμετρήσεων.

Στο γκρουπ των play-out, η ομάδα που θα τερματίσει τελευταία υποβιβάζεται στην Elite League, ενώ οι δύο πρώτες ομάδες προκρίνονται στα playoffs ως 7^η και 8^η ομάδα, ακόμη και εάν μετά την ολοκλήρωση της νέας φάσης του πρωταθλήματος έχουν καλύτερο ρεκόρ από τις δύο ή περισσότερες τελευταίες ομάδες του Top 6.

Στην Α' και στη Β' Φάση των playoffs οι αγώνες είναι best of 3, κρίνονται δηλαδή στις δύο νίκες. Αντίθετα, η 3^η θέση θα κριθεί σε έναν αγώνα, ενώ οι τελικοί του πρωταθλήματος θα είναι best of 5, κρίνονται δηλαδή στις τρεις νίκες.

22η αγωνιστική

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΡΗΣ-ΛΑΥΡΙΟ 84-60
ΑΕΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 97-101
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΜΑΡΟΥΣΙ 89-85
ΑΠΟΛΛΩΝ Π.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 63-93
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΟΚ 97-78
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 93-62

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 22 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	43 (21-1)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	42 (20-2)
03] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	37 (15-7)
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	35 (13-9)
05] ΑΡΗΣ	34 (12-10)
06] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	31 (9-13)
07] ΑΕΚ	31 (9-13)
08] ΛΑΥΡΙΟ	30 (8-14)
09] ΠΑΟΚ	30 (8-14)
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	29 (7-15)
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	29 (7-15)
12] ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	25 (3-19)

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΤΟΡ 6 & PLAY OUTS

1η αγωνιστική

Σάββατο 30 Μαρτίου 2024

11:15 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ
12:00 ΠΑΟΚ-ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΩΝ
13:00 ΛΑΥΡΙΟ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

10:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ
14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.

Δευτέρα 1 Απριλίου 2024

13:15 ΑΕΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ

EURO 2024

Η... ρουλέτα των πέναλτι έδειξε... Γεωργία

Όνειρο ήταν και... πάει για την εθνική στην Τιφλίδα ■ Στη βολική (για τη Γεωργία) διαδικασία των πέναλτι οι Μπακασέτας - Γιακουμάκης αστόχησαν και οι γηπεδούχοι προκρίθηκαν στα τελικά του EURO για πρώτη φορά στην ιστορία τους ■ Αναποτελεσματική η εθνική Ελλάδα, δεν κατάφερε να σκοράρει σε 120' αγώνα και το... πλήρωσε

Η Ελλάδα ταξίδεψε στην Τιφλίδα για να παίξει το ματς της δεκαετίας. Μια νίκη θα της εξασφάλιζε την παρουσία σε EURO έπειτα από 12 χρόνια. Κι όμως, η ρουλέτα έδειξε... Γεωργία. Με 4-2 στα πέναλτι (0-0 κ.δ. και παράταση), η ομάδα του Βίλι Σανιόλ πήρε το εισιτήριο για τα γήπεδα της Γερμανίας. Ιστορικές στιγμές για τους Γεωργιανούς, καθώς θα συμμετάσχουν για πρώτη φορά στην ιστορία τους σε τελική φάση ευρωπαϊκού πρωταθλήματος.

Στα 120 λεπτά που προηγήθηκαν, η «γαλανόλευκη» είχε (σχεδόν) τα πάντα για να προκριθεί. Κατοχή μπάλας, έλεγχος ρυθμού, δυναμική ανασταλτική λειτουργία, αλλά της έλειψε κάτι βασικό: Το γκολ. Πλησίασε, σχεδόν το άγγιξε στο 102ο λεπτό, αλλά η κεφαλιά του Ντίνου Μαυροπάνου βρήκε το οριζόντιο δοκάρι των γηπεδούχων. Με τον Κβαρατσέλια να βγαίνει νοκ-άουτ λόγω ενοχλήσεων, όλοι πίστεψαν ότι η εθνική μας θα έχει το προβάδισμα. Ωστόσο, στα πέναλτι δεν κερδίζει πάντοτε το θεωρητικά φαβορί. Ειδικά όταν χάνει το πρώτο πέναλτι (Μπακασέτας). Μπορεί ο Μικαουτάτζε να άνοιξε ξανά παράθυρο ελπίδας, αλλά



η άστοχη εκτέλεση του Γιακουμάκη μας στέρησε την πρόκριση. Μια τεράστια ευκαιρία πεταμένη δίπλα στην οροσειρά του Καυκάσου.

ΓΕΩΡΓΙΑ (Βίλι Σανιόλ): Μαμαρνασβίλι, Κβικβέλια, Κάσια, Ντβάλι, Σενγκέλια (86' Τσιταϊσβίλι), Κακαμπάτζε, Κιτεϊσβίλι (103' Νταβιντασβίλι), Κοτσορασβίλι, Τσακβετάντζε (103' Κβεργβεσβίλι), Κβαρα-

τσέλια (108' Κβιλιτάια), Ζιβζιβάτζε (74' Μικαουτάτζε)

ΕΛΛΑΔΑ (Γκουστάβο Πογέτ): Βλαχοδήμος, Μπάλντοκ (60' Ρότα), Μαυροπάνος, Χατζηδιάκος (106' Ρέτσος), Τσιμίκας, Κουρμπέλης (66' Σιώπης), Μάνταλος (98' Μπουχαλάκης), Μπακασέτας, Πέλκας (60' Κωνσταντέλιας), Μασούρας, Ιωαννίδης (91' Γιακουμάκης)

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕ ΠΛΕΪ-ΟΦ ΚΑΙ ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

2η αγωνιστική

Σάββατο 30 Μαρτίου 2024

09:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.
11:30 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ
13:30 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
14:00 ΟΦΗ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 27 αγώνες)

07] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	31 (36-48)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	31 (32-46)
09] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	27 (28-48)
10] ΟΦΗ	26 (26-44)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	23 (29-46)
12] ΚΗΦΙΣΙΑ	22 (31-56)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	22 (26-52)
14] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	18 (27-51)

ΠΛΕΪ-ΟΦ

2η αγωνιστική

Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

11:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
13:30 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
13:30 ΑΡΗΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 27 αγώνες)

01] ΑΕΚ	62 (64-25)
02] ΠΑΟΚ	60 (66-22)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	59 (65-22)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	57 (59-27)
05] ΑΡΗΣ	45 (40-29)
06] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	34 (35-48)

ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ

Η Εθνική Ελλάδας απέτυχε να προκριθεί στο Euro. Τεράστιο πιασμά, όσο δεν πάει.

Τώρα να επουλωθούν οι πληγές θέλει χρόνο αλλά το boostάρισμα θα ήταν μεγάλο γι' αυτό το πολύ καλό σύνολο που υπάρχει. Φταίνε οι παίκτες, αλλά φταίει και ο Πογέτ. Πολύ στοχασμός βρε παιδάκι μου στο παιχνίδι. Φόβος μήπως και... ξεμυτίσουν οι διεθνείς και κλέψει την μπάλα ο Κβαρατσέλια. Σίγουρα καλή ομάδα, αλλά αυτοί μάλλον... φοβόντουσαν περισσότερο. Και η Εθνική Ελλάδας δεν το εκμεταλλεύτηκε.

Ο Πογέτ, όπως και κάθε άλλος προπονητής, έκανε λάθη. Το πρόβλημα γι' αυτόν είναι πως τα δικά του λάθη στοίχισαν μια πρόκριση στο Euro. Με αντιπάλους το Καζακστάν και τη Γεωργία.

Η Γεωργία δεν είναι κακή ομάδα αλλά δεν είναι υπερδύναμη και δεν ήταν καθόλου καλή στο παιχνίδι της Τιφλίδας.

Για τον Φορτούνη έχουν γραφτεί όλα. Σωστά. Τον Κωνσταντέλια πάλι καλά που τον έβαλε κάποια στιγμή εκεί στο 60' και λίγο κυκλοφόρησε η μπάλα.



Εκεί που πραγματικά έπρεπε να το πάει κάπως καλύτερα ήταν στα φορ. Σωστά ξεκινάει ο Ιωαννίδης. Ο φορ του Παναθηναϊκού είναι θωρηκτό. Και σε εκπληκτική κατάσταση, φαίνεται το παιδί. Επίσης, ο Γιακουμάκης είναι ένας πολύ καλός ποδοσφαιριστής που κάνει καλές εμφανίσεις στο MLS.

Αλλά μπροστά του έπρεπε να είναι ο Παυλίδης. Παίκτης που θα κάνει μεταγραφή 20 εκατομμυρίων και βάλει. Ο στράικερ που έχει φέτος 27 γκολ σε 38 ματς με την Αλκμάαρ. Ο φορ που η Ρεν έκανε κρούση 10 εκατομμυρίων και η ομάδα του ούτε που την κοίταξε. Το λέει η κοινή λογική.

© sportime.gr

ΑΧ, ΑΥΤΑ ΤΑ ΠΕΝΑΛΤΙ...

Γράφει ο ΣΠΥΡΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

© sportime.gr

«Γερμανία, ερχόμαστε», θα θέλαμε όλοι οι Έλληνες να βροντοφωνάσουμε μετά την αναμέτρηση της εθνικής στο «σπίτι» της Γεωργίας.

Τελικώς, στο «Μπόρις Παϊχάτζε Αρένα» των 52 χιλιάδων, ακούστηκαν οι ιαχές και οι πανηγυρισμοί των Γεωργιανών. Ιστορική στιγμή για μια βασανισμένη χώρα, η οποία όμως πάλεψε, είδε τον ήρωά της (Κβαρατσέλια) να βγαίνει «λαβωμένος» από το παιχνίδι τη στιγμή που τον χρειάζονταν περισσότερο και τελικώς όχι μόνο δε λιποψύχησε αλλά κατέκτησε μια μεγαλειώδη πρόκριση.

Όσο για εμάς, καλή η προσπάθεια, φοβερή η εμφάνιση με το Καζακστάν και το 5-0 στη Ν. Φιλαδέλφεια, αλλά η γυμνή αλήθεια και χωρίς να χαϊδεύουμε τα κανενός, είναι άλλη. ΑΠΟΤΥΧΙΑ. Ναι, διότι οι αντίπαλοι της ομάδας μας ήταν κάτι παραπάνω από βατοί και θα έπρεπε να ανταποκριθούμε όπως ακριβώς θα έπρεπε σ' αυτή τη «χρυσή» ευκαιρία. Τελικώς, στο EURO 2024 θα βρίσκεται

η Γεωργία και όχι η Ελλάδα. Πονάει και μόνο στο άκουσμα. Το γεγονός ότι η πρόκριση κρίθηκε στα πέναλτι, αποτελεί και μια ακόμα παραδοχή, ότι υπάρχει κάτρα. Το 2014 ήταν η πρώτη μας φορά, σε νοκ-άουτ Μουντιάλ τότε, ξανά σε ματς που έπρεπε να τελειώσει υπέρ μας στην παράταση, με τον Φάνη Γκέκα να αστοχεί στην ψυχοφθόρο διαδικασία.

Το 2024, τη θέση του Γκέκα πήραν οι Μπακασέτας - Γιακουμάκης. Παρόλα αυτά, από τις εκτελέσεις και μόνο (χλιαρές, άψυχες, άτολμες) φάνηκε ποιος ήταν έτοιμος για την εν λόγω διαδικασία. Και ξεκάθαρα δεν ήμασταν εμείς. Ίσως και να μην περίμενε κανείς ότι η... βαλίτσα θα πάει τόσο μακριά. Θα' πρεπε όμως.

Αχ, αυτά τα πέναλτι, που μας στέρησαν μια ακόμα μεγάλη στιγμή. Αντί επιλόγου, κάτι αισιόδοξο. Το υλικό για την επόμενη μέρα υπάρχει. Ευκαιρία θα υπάρξει ξανά. Αρκεί να είμαστε καθόλα έτοιμοι. Και λίγο τυχεροί.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ιστορικό γεγονός οι επετειακές εκδηλώσεις της ΕΚΜΜ

Φωτογραφίες: Χάρης Μπαμπαρούτσης, Michael Calomiris

Τη Δευτέρα, 25 Μαρτίου, το πρωί, οι Έλληνες του Μοντρέαλ ξύπνησαν με ένα πρωτόγνωρο συναίσθημα δύναμης, υπερηφάνειας και δόξας, καθώς τις δύο προηγούμενες ημέρες, βίωσαν, μαζί με τους Έλληνες από άκρη σε άκρη, σε όλο τον Καναδά και την Ελλάδα, ένα από τα μεγαλύτερα γεγονότα της ιστορίας της Ελληνικής Κοινότητάς μας. **Για πρώτη φορά στην ιστορία των 118 χρόνων της ΕΚΜΜ**, οργανώθηκαν τέτοιου υψηλού επιπέδου επετειακές εκδηλώσεις για τον εορτασμό της 25ης Μαρτίου.

Για πρώτη φορά στην ιστορία της, **δύο εν ενεργεία Πρωθυπουργοί**, της Ελλάδας και του Καναδά, **ο Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Justin Trudeau**, παρακολούθησαν με κατάνυξη την **επίσημη Δοξολογία**, άνοιξαν και παρακολούθησαν με υπερηφάνεια τη μεγαλειώδη **ελληνική παρέλαση** της Jean-Talou, **ως Τελετάρχες**, και υπέγραψαν, στη διάρκεια της μεγαλειώδους γιορτής που ακολούθησε, στο κοινοτικό μας κέντρο, το **Βιβλίο Επισκεπτών** της ΕΚΜΜ. Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας απένειμε, πρωτοπορώντας, τον τίτλο του **Επίτιμου Προέδρου της ΕΚΜΜ** στον Κυριάκο Μητσοτάκη, τίτλο, που με μεγάλο ενθουσιασμό, αποδέχθηκε ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας. Στην ομιλία του, ο Καναδός Πρωθυπουργός Justin Trudeau ανακοίνωσε, ενθουσιασμένος, με τον πιο επίσημο τρόπο, ότι η **Κυβέρνησή του θα επιχορηγήσει με το ποσό των \$10 εκατομμυρίων** την κατασκευή του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου στο Λαβάλ. Λίγα λεπτά αργότερα, στην ομιλία του, βαθύτατα συγκινημένος, ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας δήλωσε, "...αυτό που θα θυμάμαι περισσότερο από αυτή την ημέρα είναι η εικόνα των **μικρών παιδιών που τραγούδησαν τόσο τον καναδικό όσο και τον ελληνικό εθνικό ύμνο, με την ίδια υπερηφάνεια**, με την ίδια ενέργεια, με τον ίδιο ενθουσιασμό!"

Οι πολύμηνες συντονισμένες προσπάθειες του Προέδρου της ΕΚΜΜ Δρ. Γεωργίου Τσούκα, με το Υπουργείο Εξωτερικών της Ελλάδας, την Πρεσβεία της Ελλάδας στον Καναδά, τις Βουλευτές Εμμανουέλα Λαμπροπούλου και Άννυ Κουτράκη, το Γενικό Προξενείο στο Μοντρέαλ και **πάνω από 70 ακούραστους εθελοντές**, που συμμετείχαν στην παραγωγή των εκδηλώσεων, **ένωσαν σαν μια γροθιά τον ελληνισμό και έκαναν την Κοινότητά μας να λάμψει παγκοσμίως.**

Στην **κατάθεση στεφάνων**, στο Κενοτάφιο του Λαβάλ, οι πολιτικοί και διπλωμάτες από τον Καναδά και την Ελλάδα, η τιμητική φρουρά Ευζώνων, οι εκπρόσωποι οργανισμών, η ομάδα προσκόπων, η χορωδία, οι τυμπανιστές, καθώς και μαθητές των σχολείων μας, τίμησαν τους νεκρούς του Εθνικού μας Αγώνα για την Ελευθερία. Συγκίνηση προκάλεσε η παρουσία και κατάθεση στεφάνου από τον **Υφυπουργό Εξωτερικών της Ελλάδας, Γιώργο Κώτσηρα.**

Στο **Επίσημο Δείπνο**, στο Château Royal, προσφορά του κ. Βασίλη Ζάννη, η **συμμετοχή των Υπουργών και Βουλευτών** από την Ελληνική και την Καναδική Κυβέρνηση ήταν εντυπωσιακή σε αριθμό. Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας με ένα πύρινο, διθυραμβικό λόγο **ένωσε τις καρδιές όλων των παρευρισκομένων, οι οποίοι τον καταχειροκρότησαν συγκινημένοι.** Στο αποκορύφωμα της βραδιάς απονεμήθηκε η τιμητική διάκριση του **"Έλληνα της χρονιάς"** στον Καθηγητή Οικοδομικής Μηχανικής του Πανεπιστημίου Concordia, **Ανδρέα Κ. Αθηνιάτη**, του οποίου το σχέδιο οικοδόμησης **"πράσινου"** κτιρίου, για τη στέγαση του νέου κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ, είναι ένας από τους βασικούς λόγους της επιχορήγησης ύψους \$10 εκατομμυρίων, από την Καναδική Κυβέρνηση. Την απονομή έκανε ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ, Δρ. Μιχάλης Τσούκας.

Για πρώτη φορά στην ιστορία της, η Ελληνική Κοινότητα, χτυπάει στις καρδιές όλων των Ελλήνων του Μοντρέαλ, **με τον ίδιο υπερήφανο ρυθμό**, φωνάζοντας **"Ζήτω η 25η Μαρτίου"**, **"Ζήτω η Ελλάδα"**, **"Ζήτω ο Καναδάς"**.

Θρίαμβος!



CONGRES
HELLENIQUE
DU QUEBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Ανακοίνωση για την επιστολική ψήφο

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ καλεί τα μέλη των συλλόγων και των οργανισμών να παρευρεθούν στην ενημερωτική συνάντηση για την εγγραφή στους καταλόγους της επιστολικής ψήφου, που θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 4 Απριλίου στις 6:30 μ.μ.** στη Μικρή Βουλή της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ.

Υπάλληλοι του Γενικού Προξενείου θα είναι παρόντες για να προσφέρουν πληροφορίες σχετικά με την επιστολική ψήφο και την εγγραφή των Ελλήνων Αποδήμων στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους των Ευρωεκλογών.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ



Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» ανακοινώνει ότι όπως κάθε χρόνο θα συμπληρώσει και φέτος Φορολογικές Δηλώσεις για άτομα με χαμηλά εισοδήματα.

Εάν έχετε ήδη όλα τα χαρτιά σας, μπορείτε να τα φέρετε στο γραφείο 821 Ogilvy, ή για πληροφορίες στο 514-948-3021 και αφήστε μας μήνυμα και το τηλέφωνό σας. Για πληροφορίες στο τηλέφωνο **514 948 3021**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval
Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | filia@bellnet.ca

HONORARY CONSULATE
OF THE REPUBLIC OF CYPRUS
MONTREAL - CANADA



CONSULAT HONORAIRE DE LA
REPUBLIQUE DE CHYPRE
MONTREAL - CANADA

Επέτειο της 1ης Απριλίου 1955

Την 1η Απριλίου 1955 εκδηλώθηκε η σημαντικότερη προσπάθεια για την απελευθέρωση της αγγλοκρατούμενης Κύπρου. Μία τετραετής επανάσταση από νέα παιδιά, άοπλα σχεδόν, που θυσιάστηκαν για την κατάκτηση των βασικών ανθρωπίνων δικαιωμάτων: την ισότητα, την ελευθερία και την δικαιοσύνη. Η ιστορία οφείλει να διδάσκει και όχι να διχάζει. Ας πάρουμε λοιπόν τα σωστά μηνύματα εκείνων των αγωνιστών της ΕΟΚΑ, στους οποίους οφείλουμε την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας, και ας συνεχίσουμε τον αγώνα για μια δίκαιη, ειρηνική, βιώσιμη και λειτουργική λύση του Κυπριακού που θα πραγματοποιεί το όραμα μίας ελεύθερης και επανενωμένης Κύπρου, όπως καθορίζεται στα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών.

Αιωνία ας είναι η μνήμη όσων αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν για την ελευθερία.

Παρασκευή Κυριακοπούλου
Επίτιμη Πρόξενος της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Μόντρεαλ

Ανακοίνωση

Η Παμμαθησιακή Ομοσπονδία Αμερικής και Καναδά μαζί με την αδελφότητα Μεσσηνίων στο Μόντρεαλ διοργανώνουν

Το Σάββατο 6 Απριλίου στις 7:00 μ.μ.
Στην Αδελφότητα Μεσσηνίων Μόντρεαλ
7287 Ave. Champagneur
Montreal, QC H3N 2J8

Εισητηρία: \$70

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για το καλοκαιρινό Πρόγραμμα Πανεπιστημίου στην Καλαμάτα 2024. Παρακαλείστε να πλαισιώσετε αυτή την εκδήλωση για να συνεισφέρουμε αυτό το πρόγραμμα που αφορά όλο τον Ελληνισμό της διασποράς και της μητέρας πατρίδας.

Από την οργανωτική ομάδα της Αδελφότητος Μεσσηνίων.



Γενικό Προξενείο Μόντρεαλ Επιστολική ψήφος των Ελλήνων πολιτών που ζουν στο εξωτερικό στις Ευρωεκλογές του Ιουνίου 2024

Στις εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο της 9ης Ιουνίου 2024, μπορούν, για πρώτη φορά, να ψηφίζουν όλοι οι Έλληνες πολίτες που διαμένουν εκτός Ελλάδος, χωρίς καμία επιπλέον προϋπόθεση, με επιστολική ψήφο.

Για την εγγραφή στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους επιστολικής ψήφου, εισέρχεται στην ηλεκτρονική εφαρμογή μέσω του συνδέσμου epistoliki.ypes.gov.gr μέχρι τις 29 Απριλίου.

Θα σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία σας με έναν από τους παρακάτω τρόπους:

- μέσω των κωδικών της εφορίας taxisnet (εφόσον διαθέτετε),
- υποβάλλοντας τα στοιχεία του ελληνικού σας διαβατηρίου και του δελτίου αστυνομικής ταυτότητας **συνδυαστικά**,
- υποβάλλοντας τα στοιχεία του ελληνικού σας διαβατηρίου και του αριθμού δημοτολογίου **συνδυαστικά**.

Εναλλακτικά, μπορείτε να απευθυνθείτε στο Γενικό Προξενείο για να σας βοηθήσουμε στην εγγραφή σας. Σε αυτή την περίπτωση εάν δεν διαθέτετε εν ισχύ ελληνικό διαβατήριό, μπορείτε να προσκομίσετε το ληγμένο ελληνικό σας διαβατήριό, την ελληνική ταυτότητα- ακόμη και κομμένη-, ή το ελληνικό δίπλωμα οδήγησης.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 514 875-2119



ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΩΝΙΑ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Μαθητές και μαθήτριες εκφράζουν σκέψεις, απόψεις και τοποθετήσεις από την καθημερινότητα της σχολικής τους ζωής



Η Επανάσταση μέσα από την τέχνη

Σ' αυτόν τον πίνακα, ζωγραφισμένος από τον Θεόδωρο Βρυζάκη, βλέπουμε μια από τις πολλές μάχες από την Επανάσταση του 1821. Ζωγραφισμένο είναι ένα από τα πιο σημαντικά επεισόδια της Επανάστασης. «Η έξοδος του Μεσολογγίου» είναι και το πιο ξακουστό γεγονός του μεγάλου Αγώνα.

Ο πίνακας μας δείχνει ήρωες που πολεμούν, με τον Χριστό στο πλευρό τους. Βλέπουμε πόσο πολύ οι Έλληνες έχουν την πίστη τους πάντα κοντά τους. Επίσης μας δείχνει τραυματισμένους ήρωες, παιδιά και γυναίκες που ακολουθούν για να γλιτώσουν. Βλέπουμε αγγέλους που περιμένουν να δεχτούν τους ήρωες με στέφανα. Μέσα από αυτό τον πίνακα νιώθουμε την περιφάνια των Ελλήνων. Μπορεί να χάσανε το Μεσολόγγι αλλά ήταν μεγάλη νίκη γιατί κράτησαν την περηφάνια τους. Μας κάνει να νιώθουμε τι είναι να είσαι Έλληνας.

Τέλος, ο Θεόδωρος Βρυζάκης ήταν ένας από τους πιο σπουδαίους Έλληνες ζωγράφους του 19ου αιώνα. Τα περισσότερα του έργα έχουν να κάνουν με ελληνικά θέματα και πιο συγκεκριμένα με την ελληνική ιστορία.

Χρυσούλα Στάντη

Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης II

Στην τάξη μιλήσαμε για τον πίνακα «Η έξοδος του Μεσολογγίου» του Θεόδωρου Βρυζάκη. Ζωγράφισε αυτόν τον πίνακα το 1853.

Ο Βρυζάκης γεννήθηκε στην Θήβα το 1814. Όταν μεγάλωσε, πήγε στην Γερμανία να σπουδάσει ζωγραφική. Και τέλος όταν πέθανε άφησε όλα τα έργα του στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Ο πίνακας που ζωγράφισε το 1853 είναι πολύ ωραίος. Ο πίνακας έχει τρία επίπεδα. Στο πάνω μέρος είναι ο Χριστός και δίνει την ευλογία του στους Έλληνες. Στο μεσαίο μέρος

είναι οι Έλληνες που πολεμάνε εναντίον των Τούρκων. Και στο κάτω μέρος είναι αυτοί που πέθαναν από τον πόλεμο. Έχει διαφορετικά χρώματα που συμβολίζουν διαφορετικά πράγματα. Τα χρώματα στο πάνω μέρος συμβολίζουν το φως και τη ζωή. Στο μεσαίο μέρος τα χρώματα συμβολίζουν τον πόλεμο. Και στο κάτω μέρος τα χρώματα συμβολίζουν τον θάνατο.

Τέλος, τα συναισθήματα που μου προκαλεί ο πίνακας αυτός είναι ο φόβος και η στενοχώρια.

Ιωάννης Ψυχάρης

Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης II

Η έξοδος του Μεσολογγίου

Στην τάξη μου μιλήσαμε για την Επανάσταση μέσα από την τέχνη. Η δασκάλα μας έδειξε τον πίνακα «Η έξοδος του Μεσολογγίου» του Θεόδωρου Βρυζάκη. Ο Θεόδωρος τον ζωγράφισε το 1853. Είναι ένας πολύ ωραίος πίνακας.

Ο πίνακας περιγράφει πόλεμο, ανθρώπους που πεθαίνουν και τον Χριστό που τους δίνει την ευλογία του. Απάνω είναι ο Χριστός και οι άγγελοι του με χέρια ανοιχτά για να καλωσορίσουν τους ανθρώπους. Στο δεύτερο μέρος, φαίνεται η έξοδος που οι Έλληνες προσπαθούν να φύγουν, αλλά δεν μπορούν. Στο κάτω μέρος είναι οι νεκροί. Ο πίνακας έχει διαφορετικά χρώματα, το πάνω μέρος είναι φωτεινό και συμβολίζει τον Χριστό. Το μεσαίο είναι σκοτεινό με χρώματα που συμβολίζουν τον πόλεμο και το κάτω μέρος είναι κόκκινο και συμβολίζει τον θάνατο.

Όταν βλέπω αυτόν τον πίνακα αισθάνομαι λυπημένη, φοβισμένη, στεναχωρημένη και πολλά άλλα. Ο Θεόδωρος Βρυζάκης μπορεί να ένιωσε λυπημένος και φοβισμένος γιατί γίνεται πόλεμος. Αυτός ο πίνακας είναι υπέροχος!

Μαργαρίτα Sudds

Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης II

Ήρωες της Επανάστασης

Από όλους τους αγωνιστές της Ελληνικής Επανάστασης του 1821, μια ηρωίδα που ξεχωρίζει ιδιαίτερα για μένα είναι η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα.

Γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη στις 11 Μαΐου 1771. Η Λασκαρίνα μεγάλωσε στις Σπέτσες και παντρεύτηκε δύο φορές. Όταν έγινε 30 χρονών παντρεύτηκε τον δεύτερο άντρα της, τον Δημήτριο Μπούμπουλη. Είχε έξι παιδιά.

Από τους γάμους της, απέκτησε μεγάλη περιουσία που ξόδεψε για την επανάσταση. Κατασκεύασε πολλά πλοία και οι Τούρκοι την φοβόνταν. Η Καπέτανισσα Λασκαρίνα, μέλος της Φιλικής Εταιρίας, ναύπηγησε ένα πολεμικό πλοίο με 18 κανόνια, τον Αγαμέμνονα. Συμμετείχε σε πολλές σπουδαίες μάχες που βοήθησαν σημαντικά τον Αγώνα. Πέθανε στις 22 Μαΐου 1825.

Η Μπουμπουλίνα είναι μια ατρόμητη, γενναία και γενναϊόδωρη αγωνίστρια και ένα

σπουδαίο κομμάτι της Επανάστασης του '21.

Κλειώ Shenouda

Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης III

Μάχη στο Βαλτέτσι

Στις 12 Μαΐου 1821 έγινε στο Βαλτέτσι μία από τις πιο σημαντικές μάχες της Ελληνικής Επανάστασης. Ο Ρουμπί και ο Μουσταφά-μέχης ήταν οι αρχηγοί των Τούρκων και ο Κολοκοτρώνης αρχηγός των Ελλήνων.

Όταν οι αρχηγοί του τουρκικού στρατού είδαν ότι δεν μπορούσαν να νικήσουν, οι Έλληνες πήραν θάρρος, βγήκαν από τα ταμπούρια τους και πήραν στο κυνήγι τους Τούρκους, οι οποίοι υποχωρούσαν άτακτα. Οι απώλειες του εχθρού ανήλθαν σε 514 νεκρούς και 635 τραυματίες οι οποίοι μεταφέρθηκαν κατά τη διάρκεια της νύχτας στην Τριπολιτσά. Οι απώλειες των Ελλήνων ανήλθαν σε μόλις 4 νεκρούς και 17 τραυματίες! Στα χέρια των Ελλήνων έπεσε και μεγάλος αριθμός πολεμικού υλικού ικανού να εξοπλίσει 4000 άνδρες. Η μάχη στο Βαλτέτσι κράτησε σχεδόν 23 ώρες και ήταν η πρώτη σημαντική νίκη του αγώνα.

Ιωσήφ Μπούλος & Κέισι Lira-Fernandez

Ε&Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης IV

25η Μαρτίου

Η όμορφη πατρίδα μας, η αγαπημένη μας Ελλάδα, στέκεται όρθια και ελεύθερη χάρη στους ήρωές της που πολέμησαν με θάρρος και με το Ελληνικό πνεύμα σαν τους αρχαίους Έλληνες.

Μετά από 400 χρόνια κάτω από τους Τούρκους με την βοήθεια του Ρήγα Βελεστινλή, του Αδαμάντιου Κοραή και άλλων άναψε μια φωτιά στις ψυχές των Ελλήνων και κατάλαβαν ότι δεν κερδίζει αυτός που έχει τα πιο πολλά όπλα, αλλά αυτός που θέλει και ζητάει την ελευθερία του. Έτσι προτίμησαν τον θάνατο από την σκλαβιά και πήραν τα όπλα και το 1821 φώναξαν με πάθος «Ελευθερία ή Θάνατος»!

Και τότε εκείνο τον δοξασμένο Μάρτιο ξεκίνησε η επανάσταση. Με πίστη στον Θεό άρχισαν να πολεμούν τους Τούρκους και σιγά σιγά νικούσαν και η λευτεριά άρχισε να έρχεται και πάλι.

Η 25η Μαρτίου, μια από τις σημαντικότερες γιορτές στην ιστορία της Ελλάδας, γιορτάζεται κάθε χρόνο για να θυμηθούμε τις θυσίες των προγόνων μας που έκαναν για ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά τους τα εγγόνια τους και για τις γενιές που θα έρχονταν. Επίσης γιορτάζεται την ίδια μέρα και ο Ευαγγελισμός της Θεοτόκου που είναι μεγάλη γιορτή της θρησκείας μας.

Εμείς οι Έλληνες για να τιμήσουμε την επανάσταση του 1821 κάνουμε παρελάσεις, ομιλίες, κατάθεση στεφάνων στα μνημεία του άγνωστου στρατιώτη. Στα σχολεία κάνουμε χορούς, θεατρικά σκετς για την εποχή εκείνη, τραγουδάμε παραδοσιακά τραγούδια και απαγγέλλουμε ποιήματα. Ακόμα και εδώ στον Καναδά στα σχολεία Σωκράτης-Δημοσθένης τόσο μακριά από την Ελλάδα κάνουμε τις

σχολικές γιορτές και τιμάμε όλους τους ήρωες που μας χάρισαν την ελευθερία μας.

Κάθε χώρα έχει γιορτές που την αντιπροσωπεύουν αλλά το θάρρος των Ελλήνων για μένα είναι πολύ διαφορετικό. Ευχαριστούμε και θαυμάζουμε αυτούς τους ανθρώπους που δεν φοβήθηκαν τον θάνατο και έκαναν τα πάντα για αποκτήσουν την ελευθερία τους. Αυτή η σημαντική γιορτή θα μείνει στην Ιστορία και θα είναι ένα παράδειγμα να ακολουθεί ο κόσμος.

Ζήτω η Ελλάδα!

Ζήτω το 1821!

Ζήτω οι ήρωες του 1821!

Ζήτω η ΛΕΥΤΕΡΙΑ!

Γιώργος Βουτσέλας

Στ τάξη, παράρτημα Σωκράτης V

Η Αραπίτσα

Ποια είναι τα συναισθήματά σας και ποια είναι η γνώμη σας για τη στάση των γυναικών στην Αραπίτσα την περίοδο της επανάστασης κατά των Τούρκων;

Απόσπασμα: Μόρφω: Εδώ ψηλά από την κορφή του γκρεμού θα γκρεμίσουμε όλες μαζί στο ρέμα της Αραπίτσας! Κάλλιο ο θάνατος παρά η ατίμωση! Εμπρός γυναίκες! Να πρώτη εγώ με το παιδί μου.

Γιασεμίνα Μπενέτου: Νομίζω ότι οι γυναίκες της Αραπίτσας ένιωσαν φοβισμένες, επειδή ήταν έτοιμες να πεθάνουν, είτε με όπλο, είτε πηδώντας από τον γκρεμό. Όμως, είχαν απίστευτη δύναμη και θάρρος, ώστε να φανούν αντάξιες των Σουλιωτισσών που είκοσι χρόνια νωρίτερα πήγαν και εκείνες στον θάνατο χορεύοντας.

Τία Σαργκί: Οι γυναίκες στην Αραπίτσα διάλεξαν τον θάνατο παρά την ατίμωση. Νιώθω περηφάνια, αλλά και πόνο.

Αλεξάνδρα Σίντομ: Η Ελληνική επανάσταση του 1821 ήταν πολύ δύσκολη για τους γενναίους αγωνιστές μας. Νιώθω περηφάνια που είμαι Ελληνίδα και που οι πρόγονοί μας είσχαναν τη ζωή τους για ένα ελεύθερο μέλλον για εμάς. Συνάμα, νιώθω πόνο για όσους χαθήκανε, όπως οι γυναίκες της Αραπίτσας που διάλεξαν τον θάνατο, παρά την ατίμωση.

Διονυσία Τσαγκάρη: Οι γυναίκες της Νάουσας διάλεξαν τον θάνατο, παρά την ατίμωση. Νιώθω περηφάνια, αλλά και πόνο για τις γυναίκες και τα μικρά παιδιά τους που αποφάσισαν να γκρεμιστούν στην Αραπίτσα. Η Αραπίτσα ήταν ένα δύσβατο μέρος για τους Τούρκους, αλλά τους βρήκαν και έτσι διάλεξαν να πέσουν στον γκρεμό, παρά να γίνουν σκλάβες για τους Τούρκους.

Ρόζι Νάσεφ: Τα συναισθήματά μου είναι λύπη αλλά και περηφάνια γι' αυτές τις γυναίκες. Η γνώμη μου είναι ότι όλες οι γυναίκες στην Αραπίτσα ήταν πολύ δυνατές και υπερασπίστηκαν την πατρίδα τους ως το τέλος.

Ομαδική Εργασία

Στ τάξη, παράρτημα Δημοσθένης

ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΑΡΤΙΟΥ



Σωκράτης II
Αγγελική Καλαντζή



Σωκράτης III
Μαρία Λεμπέση



Σωκράτης IV
Μαρία Βαφοπούλου



Σωκράτης V
Κωνσταντίνος Σελαιδόπουλος



Δημοσθένης
Γιασεμίνα Βενέτου





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΕΛΛΗΝΙΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΡΩΜΑΪΚΟΙ ΧΡΟΝΟΙ

ΠΗΓΗ: ΑΡΧΑΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
[ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Ο θάνατος του Αλέξανδρου (323 π.Χ.) άφησε δυσαναπλήρωτο κενό. Οι στρατηγοί του προχώρησαν σε αγώνα αλληλοεξόντωσης, με αποτέλεσμα την πολυδιάσπαση του απέραντου κράτους. Ο ελλαδικός χώρος χάνει τη ζωτικότητα του. Αντίθετα, ο ανατολικός αναζωογονείται οικονομικά και πολιτισμικά, ενώ η ελληνική καθιερώνεται ως επίσημο γλωσσικό όργανο. Παράλληλα στη Δύση, η Ρώμη υψώνεται σε ισχυρή δύναμη, υποτάσσει την Καρχηδόνα και επιβάλλει τη θέλησή της στον ελλαδικό (146 π.Χ.) και στον ελληνιστικό χώρο (30 π.Χ.).

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Ελληνορωμαϊκός πολιτισμός ονομάζεται ο πολιτισμός που αναπτύχθηκε μετά την κυριαρχία της Ρώμης σε ολόκληρη τη λεκάνη της Μεσογείου, που επισφραγίστηκε με την κατάκτηση και καταστροφή της Κορίνθου (146 π.Χ.) και τη ναυμαχία του Άκτιου (31 π.Χ.).

ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Ήδη από πολύ νωρίς οι Ρωμαίοι κατακτητές είχαν έρθει σε επαφή με τα ελληνικά γράμματα και τις τέχνες.

Λατίνοι ποιητές και συγγραφείς επηρεάστηκαν αποφασιστικά από τους μεγάλους Έλληνες ποιητές, τον Όμηρο και άλλους, όπως ο Βιργίλιος με την «Αινειάδα» του, που αποτελεί συνέχεια ως προς το περιεχόμενό της, τής Ιλιάδας και της Οδύσσειας, με τα «Βουκολικά» του, που μαρτυρούν την επίδραση του Θεόκριτου, και τα «Γεωργικά», που φανερώνουν επίδραση του Ησίοδου, ή ο Οβίδιος και ο Οράτιος που είναι επηρεασμένοι από την Αλεξανδρινή ποίηση.

Αλλά και στη φιλοσοφία, στην ιστορία, στις επιστήμες, στο δίκαιο των ρωμαϊκών



Ο ναός του Βάκχου στο Baalbek του Λιβάνου (150-200 μ.Χ.). Ο ναός υψώνεται σε ένα βράχο (rodium) και περιβάλλεται από κιονοστοιχία κορινθιακού ρυθμού. Κίονες του ίδιου ρυθμού διακοσμούν και τους εσωτερικούς τοίχους του σηκού.

χρόνων, οι επιρροές είναι ολοφάνερές. Παράλληλα, οι Έλληνες συνεχίζουν να παράγουν πλούσιο πνευματικό έργο: περιηγητές (Παυσανίας), πεζογράφοι (Λογγίνος, Φιλόστρατος), γραμματικοί (Αθήναιος), ιστοριογράφοι (Διονύσιος, Ιώσηπος, Αππιανός, Αρριανός, Κάσιος Δίων), φιλόσοφοι (Επίκτητος, Δίων ο Χρυσόστομος, Λουκιανός, Ηρώδης ο Αττικός, Πλούταρχος, Πλωτίνος), γιατροί (Γαληνός) συνεχίζουν την καλλιέργεια και προαγωγή όλων των επιστημών, μέσα στις νέες πολιτικές και οικονομικές συνθήκες.

Πολλοί από αυτούς έζησαν στη Ρώμη και έβαλαν τη σφραγίδα τους στην πνευματική ζωή της αυτοκρατορίας.

ΟΙ ΤΕΧΝΕΣ

Ακόμα προφανέστερη είναι η ελληνική επιρροή στην τέχνη της ελληνορωμαϊκής περιόδου.

Οι πλούσιοι και ισχυροί Ρωμαίοι είχαν αρχίσει από το 2^ο αιώνα π.Χ. να συγκεντρώνουν πρωτότυπα ελληνικά έργα τέχνης ή να παραγγέλνουν αντίγραφα ονομαστών έργων για να στολίσουν τους ναούς, τα δημόσια κτίρια και τις επαύλεις τους.

Νέες δημιουργίες της εποχής παρατηρούνται στην αρχιτεκτονική και στην τέχνη του πορτρέτου.

Όμως και αυτές οι δημιουργίες αποτε-

λούν συνέχεια και εξέλιξη των επιτευγμάτων της κλασικής και ελληνιστικής εποχής.

Αρχιτεκτονική: Στην αρχιτεκτονική νέα, ελαφριά και πιο εύπλαστα υλικά, όπως τα τούβλα –οπτές πλίνθοι– και χυτό σιμέντο αντικαθιστούν συχνά το λίθο και έτσι διευκολύνεται η κατασκευή μεγάλων οικοδομών που στεγάζονται με θόλους και καμάρες.

Οι ίδιοι αρχιτεκτονικοί ρυθμοί συνεχίζονται σε πολύπλοκους συνδυασμούς που ανταποκρίνονται ικανοποιητικότερα στο «αυτοκρατορικό» πνεύμα του μεγάλου και ισχυρού κράτους.

Μεγάλες πλατείες που περιβάλλονται από στοές και στις οποίες συχνά κτίζονται ναοί αφιερωμένοι στη λατρεία των αυτοκρατόρων – fora – λαμπρύνουν τη Ρώμη και άλλες πόλεις, υδραγωγεία, γέφυρες και μεγάλοι δρόμοι με στοές αποσκοπούν στην ύδρευση και επικοινωνία των κέντρων της αυτοκρατορίας μεταξύ τους, κολοσσαία λουτρά αποτελούν κέντρα πολιτιστικών εκδηλώσεων και επικοινωνίας, τα θέατρα μετατρέπονται σε αμφιθέατρα για ναυμαχίες, μονομαχίες και θηριομαχίες, πολυτελή ανάκτορα και επαύλεις κτίζονται παντού.



Η Πύλη του Αδριανού στην Αθήνα (2^{ος} αιώνας μ.Χ.). Βρισκόταν στο σημείο που από την αρχαία πόλη –του Θησέα– περνούσε ο επισκέπτης στη νεότερη πόλη που έκτισε ο Αδριανός. Ήταν στολισμένη με κορινθιακούς κίονες και με τα αγάλματα του Θησέα και του Αδριανού. Από πεντελικό μάρμαρο, ύψος 18 και πλάτος 13 μ.



Τμήμα της σφίδας του Γαλέριου στη Θεσσαλονίκη (4^{ος} αιώνας μ.Χ.). Ήταν στολισμένη με ανάγλυφες πλάκες που εξιστορούσαν τα πολεμικά κατορθώματα του αυτοκράτορα Γαλέριου εναντίον των Περσών. Κοντά υπήρχε και το ανάκτορο του Γαλέριου.

Τοιχογραφίες και ψηφιδωτά που συχνά αντιγράφουν ονομαστά έργα της ελληνικής τέχνης διακοσμούν όλα αυτά τα κτίρια και μας δίνουν μια εικόνα των χαμένων πρωτότυπων έργων.

Γλυπτική: Στη γλυπτική είναι Έλληνες γλύπτες που αναζήτησαν εργασία στη Ρώμη και που έδωσαν τον τόνο, δημιουργώντας εκτός από αντίγραφα και νέα έργα αναμειγνύοντας τεχνοτροπίες της ελληνικής τέχνης – εκλεκτικά έργα.

Τα ρωμαϊκά πορτρέτα αποτελούν ίσως την πιο χαρακτηριστική γλυπτική δημιουργία των Ρωμαίων. Άλλοτε έντονα ρεαλιστικά και άλλοτε πιο κοντά στα έργα της κλασικής εποχής, χάρισαν έξοχες απεικονίσεις προσωπικοτήτων, τόσο των δημοκρατικών χρόνων όσο και των αυτοκρατόρων και των μελών της οικογένειάς τους.

Για την απεικόνισή τους χρησιμοποιούνται τα σώματα κλασικών αγαλμάτων θεών, σε συνδυασμό με το πορτρέτο του αυτοκράτορα ή άλλων προσωπικοτήτων, μερικές φορές με αντιαισθητικό αποτέλεσμα. Εκτός από τα αγάλματα αναπτύσσεται και το ιστορικό ανάγλυφο, με απεικονίσεις σημαντικών ιστορικών γεγονότων, όπως τα πολεμικά κατορθώματα των αυτοκρατόρων πάνω στον κορμό κολοσσαίων κίονων και θριαμβικών τόξων. Ως επιτάφια μνημεία, εκτός από τις ανάγλυφες στήλες χαμηλής συνήθως καλλιτεχνικής αξίας, κυριαρχούν οι ανάγλυφες μαρμάρινες σαρκοφάγοι με μυθολογικές–αλληγορικές παραστάσεις, καθώς και οι μαρμάρινες οστεοθήκες, ενώ οι αυτοκράτορες θάβονται σε εντυπωσιακά μασωλεύια.



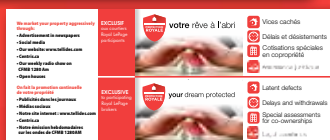
Το Κολοσσαίο ή Αμφιθέατρο των Φλαβίων στη Ρώμη (1^{ος} αιώνας μ.Χ.) που χωρούσε 45.000 θεατές. Στα ρωμαϊκά αμφιθέατρα η ορχήστρα είχε διαμορφωθεί κατάλληλα για να πραγματοποιούνται ναυμαχίες, μονομαχίες, θηριομαχίες και άλλα «θάρβαρα» θεάματα. Οι Ρωμαίοι αυτοκράτορες χρηματοδοτούσαν τέτοιου είδους δημοφιλείς γιορτές, για να κρατούν ευχαριστήματα τα λαϊκά στρώματα.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ιερός Ναός Κοίμησης της Θεοτόκου «ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ»

7700 de l'Épée, Montréal, Québec H3N 2E6 Tél. : (514) 273-9888

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

ΝΗΣΤΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

29. Παρασκευή: Β' ΣΤΑΣΗ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ 6:00 μ.μ.
30. Σάββατο: Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
31. Κυριακή Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ: Αγίου Γρηγορίου Παλαμά.
Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
Αρχιερατική Χοροστασία ! - 12:00 μ. Σαρακοστιανό-Νηστισμό Γεύμα

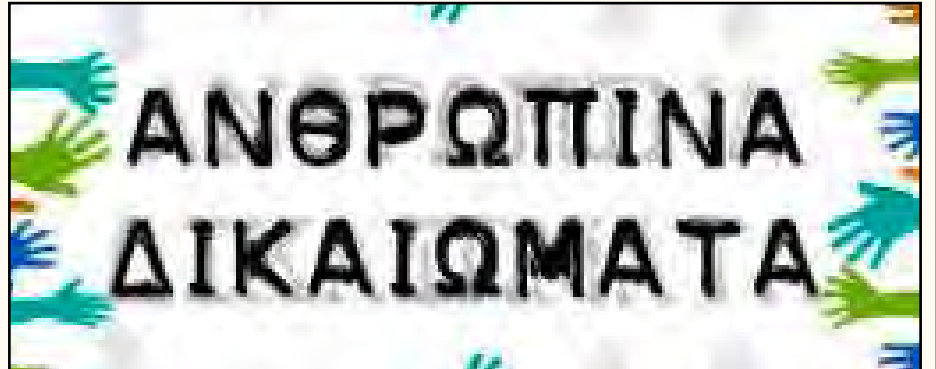
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024

1. Δευτέρα: ΑΓΙΑΣΜΟΣ 9:00 π.μ.
3. Τετάρτη: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θεία Λειτουργία –
Θεία Κοινωνία 6:00 μ.μ.
5. Παρασκευή: Γ' ΣΤΑΣΗ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ 6:00 μ.μ.
6. Σάββατο: Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
7. Κυριακή: Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ: ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ.
Όρθρος – Θεία Λειτουργία κ' τελετή
Προσκύνησης Τιμίου Σταυρού 8:00 π.μ.
10. Τετάρτη: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θεία Λειτουργία –
Θεία Κοινωνία 6:00 μ.μ. [Γρηγορίου Ε' ιερομ.]
12. Παρασκευή: Δ' ΣΤΑΣΗ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ 6:00 μ.μ.
13. Σάββατο: Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
14. Κυριακή Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ: Αγ. Ιωάννου της Κλίμακος:
Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
17. Τετάρτη: ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ 4:00 μ.μ.
ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θ. Λειτουργία – Θεία Κοινωνία 6:00 μ.μ.
19. Παρασκευή: ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ:
Τελευταίοι Χαιρετισμοί 5:00 μ.μ.
20. Σάββατο: ΤΟΥ ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ: Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
21. Κυριακή Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ: Οσίας Μαρίας Αιγυπτίας:
Όρθρος κ' Θεία Λειτουργία 8:00 π.μ.
24. Τετάρτη: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θεία Λειτουργία –
Θεία Κοινωνία 6:00 μ.μ.
26. Παρασκευή: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ Θεία Λειτουργία –
Θεία Κοινωνία 6:00 μ.μ.

ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ !!!
ΚΑΛΗ ΔΥΝΑΜΗ !
παπανικόλας

Ας μιλήσουμε για δικαιώματα ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Συντάκτης: Νικόλαος Παναγιωτόπουλος
Ιατρός – καρδιολόγος
www.cardiodoctor.gr



Αυτές τις ημέρες θυμηθήκαμε και πάλι τα δικαιώματα. Άκουσα στη συζήτηση της Εθνικής Αντιπροσωπείας τους Εθνοπατέρες να κόπτονται γι' αυτά. Να λένε ότι δεν μπορεί να ονομαζόμαστε κράτος δικαίου, αν δε σεβόμαστε τα δικαιώματα των μειονοτήτων. Άκουσα με συγκινητικό τρόπο να περιγράφονται τα δεινά όσων καταπιέζονται στην έκφραση των ατομικών τους δικαιωμάτων. Άκουσα να λέγεται ότι αποτελεί έγκλημα να μην αφήνουμε κάποιους να εκφράζονται ελεύθερα. Και συγκινήθηκα πραγματικά, γιατί αισθάνθηκα ότι είχα παρεξηγήσει.

Μάλλον δεν ήμουν σε αυτή τη χώρα τα προηγούμενα χρόνια. Μάλλον είχα μεταφερθεί σε άλλη, υπανάπτυκτη χώρα, όπου δεν υπήρχαν ατομικά δικαιώματα. Τι κρίμα να μην είμαι στην Ελλάδα των δικαιωμάτων των μειονοτήτων την εποχή το κορωνοϊού με αυτή τη θαυμάσια κυβέρνηση και αυτούς τους τόσο ευαίσθητους βουλευτές.

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

Την εποχή εκείνη δεχόμασταν εκβιασμούς για να εμβολιαστούμε υποχρεωτικά. Επικαλούμενοι κάποιοι το δικαίωμα της επιλογής τους να μην κάνουν στο σώμα τους κάτι που θεωρούσαν ότι είναι βλαβερό, αποκλήθηκαν από τον ίδιο το δικαιωματιστή Πρωθυπουργό «ψεκασμένοι» και διασύρθηκαν. Πολλοί σύρθηκαν να εμβολιαστούν χωρίς τη θέλησή τους, για να μη μείνουν στο δρόμο. Άλλοι τέθηκαν σε αναστολή εργασίας και έφτασαν στα όρια της οικονομικής εξαθλίωσης, γιατί αρνήθηκαν να υποχωρήσουν. Κάποιοι συνταξιούχοι τιμωρήθηκαν με πρόστιμο για την άρνησή τους να ενεργήσουν παρά τη συνείδησή τους.

Γιατί έγιναν όλα αυτά; Για ένα εμβόλιο που ήταν γνωστό εκ των προτέρων ότι δεν προστατεύει από τη νόσηση και δεν εμποδίζει τη μετάδοση. Θα το επαναλάβουμε για πολλοστή φορά, με κίνδυνο να γίνουμε κουραστικοί. Ο εμβολιασμένος υγειονομικός ΜΕΤΕΔΙΔΕ τη νόσο ΤΟ ΙΔΙΟ όπως και ο μη εμβολιασμένος. Με ποια λογική ο ένας συνέχισε την εργασία του χωρίς τεστ και ο άλλος τέθηκε σε διαθεσιμότητα με την προοπτική απόλυσης για περισσότερο από ένα χρόνο;

ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΟΜΟΦΥΛΟΦΙΛΩΝ ΖΕΥΓΑΡΙΩΝ

Δικαιώματα λοιπόν αλλά επιλεκτικά. Δικαιώματα, μόνο αν πίσω σου βρίσκονται πανίσχυρα λόμπι. Αν είσαι ένας απλός και έντιμος πολίτης, δεν υπάρχουν δικαιώματα. Υπάρχει μόνο ένα ανάληγτο κρά-

τος που εκφοβίζει και απειλεί. Ένα κράτος που εκβιάζει. Συγκινήθηκα με τα παιδιά των ομοφυλόφιλων ζευγαριών που δε θα μπορούσαν να δουν τους γονείς τους παντρεμένους. Επειδή βέβαια για τη γέννηση ενός παιδιού χρειάζονται και τα δύο φύλα, θα πρέπει κατά περίπτωση να δούμε τι εννοούμε με τον όρο παιδί και γονέας.

Υπήρχαν όμως και τα άλλα παιδιά. Των οικογενειών που έμειναν ξαφνικά στο δρόμο, γιατί οι γονείς τους δεν ήθελαν να εμβολιαστούν με κάτι που θεωρούσαν βλαβερό. Αυτά δε είχαν δικαιώματα. Αυτά δε μας ένοιαξαν καθόλου. Θυμάμαι μια πολύτεκνη μητέρα που μου έλεγε στο ιατρείο, ότι αυτή και ο άνδρας της, υγειονομικοί, είχαν τεθεί σε διαθεσιμότητα. Και αναγκάζονταν να ζουν με τρόφιμα που τους έστελναν από το χωριό οι συγγενείς τους.

ΔΥΟ ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΑ ΚΑΙ Η ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΤΩΝ ΘΕΣΜΩΝ

Δύο μέτρα και σταθμά. Όλα προσχηματικά και ψευδεπίγραφα. Τι κρίμα για την αξιοπιστία των θεσμών. Του κράτους που λειτουργεί επιλεκτικά και δημιουργεί νέες ομάδες παιδιών ενόσ κατώτερου Θεού. Αλλά και της Εκκλησίας. Που ξεσηκώθηκε για τα δικαιώματα των προς υιοθεσία από ομοφυλόφιλους παιδιών, αλλά αγνόησε επιδεικτικά τα παιδιά των μη εμβολιασμένων. Θα θυμάστε ότι όταν οι ευρισκόμενοι σε απεργία πείνας υγειονομικοί στο Υπουργείο Υγείας έσπευσαν να απευθυνθούν σε επισκέπτη – Ιεράρχη, εκείνος τους προέτρεψε περιφρονητικά να εμβολιαστούν για να γυρίσουν στις δουλειές τους.

Και βέβαια, την εποχή της αιχμής, δεν έγιναν δεκτοί – έστω από ανθρωπισμό – οι απολυμένοι από τον Αρχιεπίσκοπο. Τώρα απορούν κάποιοι ιεράρχες για τη χαλαρή αντίδραση των πιστών σε κάποιες (λίγες είναι αλήθεια) εκδηλώσεις που οργανώνουν Μητροπόλεις. Μήπως αυτό συμβαίνει, διότι δεν πείθουν τον πιστό λαό ως επαναστάτες; Μήπως έχουν πιστοποιηθεί ως κρατικοί υπάλληλοι;

Τα δικαιώματα είναι σεβαστά όταν δε θίγουν τους άλλους. Στην περίπτωση των εμβολίων δεν είχαν να θίξουν κανένα πλην ίσως των ιδίων των ενδιαφερομένων.

Στην περίπτωση της υιοθεσίας από ομοφυλόφιλα ζευγάρια υπάρχουν πολλά να ειπωθούν, για τα δικαιώματα των παιδιών που θα υιοθετηθούν. Στη δεύτερη περίπτωση πανηγυρίσαμε, γιατί γίναμε κράτος δικαίου. Στην πρώτη κάποιος έμειναν στην ιστορία ως εκβιαστές, συμφεροντολόγοι και δικτατορικοί.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΞΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥΣ

Την Πέμπτη 14 Μαρτίου 2024
απεβίωσε η αείμνηστη μητέρα και γιαγιά



ΑΓΓΕΛΙΚΗ (ΚΙΚΗ) ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ ΣΤΑΜΙΡΗΣ

(από Ζάκυνθο, ετών 94)

Αφήνοντας τα αγαπημένα της παιδιά
Μαρίνο Σταμίρη και Άγγελο Σταμίρη
(Pierre Canton)

Τα εγγόνια της Angela Ann Stamiris
(Gregory Brais Sioui)
και Constantin Stamiris

Οι αδερφές της Γεωργία Παπαδάτου,
Χριστίνα Βενιζέλος, ο σύζυγός της Γιώργος
και η αδερφή της στην Ελλάδα
Άννα Κουτουλογιάνη.

Η σορός της θα εκτεθεί στο
Mont Royal Funeral Complex
[1297 Chemin de la Forest, Outremont]
τη Δευτέρα 8 Απριλίου 4 μ.μ. - 9 μ.μ.
και την Τρίτη 9:30 π.μ. - 10:30 π.μ.

Η Νεκρώσιμος Ακολουθία θα τελεστεί
στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
[2455 Cote St Catherine Road]
την Τρίτη 9 Απριλίου στις 11:00 π.μ.

Μετά τον ενταφιασμό θα προσφερθεί
καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ

(από Σταφιδόκαμπο Ηλείας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Σελασία Λακωνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΕΛΛΟΣ

(από Βάγια Θηβών, Βοιωτίας)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΛΕΝΗΣ ΜΠΟΛΑΝΗ

(από Αγόριανη Σπάρτης, Λακωνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΥΡΣΟΔΕΛΗΣ

(από Λεβαία Φλωρίνης)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΛΕΝΗΣ ΒΟΥΡΑ

(από Δαφνί Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Μαρτίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

(ετών 48, από Μόντρεαλ)





29 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

1430: Οι δυνάμεις του Οθωμανού σουλτάνου Μουράτ Β' καταλαμβάνουν την πόλη της Θεσσαλονίκης.

1823: Συνέρχεται στο Άστρος Κυνουρίας η Β' Εθνική Συνέλευση, η οποία εκλέγει ως πρόεδρο του Εκτελεστικού τον Πετρόμπεη Μαυρομιχάλη, ορίζει ως έδρα διοικήσεως την Τρίπολη και κλείνει τις εργασίες της στις 18 Απριλίου με τη «Διακήρυξη για την πολιτική των Ελλήνων ύπαρξη και ανεξαρτησία».

1864: Η Αγγλία ανακοινώνει ότι παραχωρεί τα Επτάνησα στην Ελλάδα, ως προίκα στο νέο βασιλιά Γεώργιο Α'.

1896: Ο Σπύρος Λούης κόβει το νήμα στο Μαραθώνιο των πρώτων σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, με χρόνο 2 ώρες, 58 λεπτά και 50 δευτερόλεπτα.

1982: Ο Βαγγέλης Παπαθανασίου βραβεύεται με Όσκαρ για τη μουσική της αγγλικής ταινίας «Δρόμοι της Φωτιάς».

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 1/4/2024 - 7/4/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Με την Αφροδίτη στο ζώδιό σας βλέπετε και πάλι το πράσινο φως στην αγάπη, ανοίγετε την καρδιά σας παρασυρόμενοι από τον ενθουσιασμό και τη χαρά σας, ξέρετε πως να παγιδεύσετε το θήραμά σας. Αλλά με τον Ερμή ανάδρομο στο ζώδιό σας, πατήστε φρένο στην αγάπη και προβληματιστείτε για την ερωτική σας ζωή.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Με την Αφροδίτη στον ένατο οίκο σας, της επέκτασης και του εξωτερικού, σας ενθουσιάζει το γεγονός να επικοινωνείτε με άτομα από άλλη κουλτούρα, είστε φιλελεύθεροι και μπορεί να διαπιστώσετε ότι διασκεδάσετε περισσότερο με κάποιον του οποίου οι πολιτικές πεποιθήσεις και η κοσμοθεωρία είναι αντίθετα από τα δικά σας.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Ανάπαυση και ξεκούραση. Με την Αφροδίτη στο νοητικό δωδέκατο οίκο σας αναζητάτε την ηρεμία σας και κανέναν δίπλα σας. Ίσως χρειαστεί να υπενθυμίσετε σε κάποιους ότι ένας ύπνος οκτώ ωρών είναι απολύτως αξιόσεβαστος και δεν μπορεί κανείς να σας επιβάλλει τι να κάνετε.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Κινηθείτε με στρατηγική και έρευνα πριν κάνετε το μεγάλο βήμα στην αγάπη ή αποδεχτείτε μια οικονομική συμφωνία. Η Αφροδίτη στον όγδοο οίκο σας, του πάθους και των κοινών οικονομικών πόρων, ενισχύει την ανάγκη σας για πάθος, επενδύσεις και παθητικό εισόδημα.

ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Με την Αφροδίτη στον πέμπτο οίκο σας, του έρωτα και του πάθους, αφήνεστε να παρασυρθείτε στη δίνη του ερωτικού πάθους σας, έχετε μια έντονη ερωτική διάθεση. Απολαμβάνετε τα πειράγματα από τους θαυμαστές σας, είστε διασκεδαστικοί και παιχνιδιάρικοι, φλερτάρτε και ζείτε ονειρικές ερωτικές νύχτες.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Επιδιώκετε να έχετε τώρα κοντά σας τους κοντινότερους και αγαπημένους σας φίλους σας καθώς και τα μέλη της οικογένειάς σας, χάρη στην Αφροδίτη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας. Είστε τώρα ο οικογενειακός διοργανωτής διοργανώνοντας ένα επιβλητικό δείπνο!

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Οι φίλοι σας και οι ομάδες που ανήκετε θα κάνουν περισσότερο διασκεδαστική τη ζωή σας. Με την Αφροδίτη στο φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας, θα έχετε τύχη στις φιλίες, στον τομέα της τεχνολογίας, σε μια επιχειρηματική εκκίνηση ή με ένα έργο που βασίζεται στην ψηφιακή τεχνολογία.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Με την Αφροδίτη στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών, ίσως σκέφτεστε να πάτε στο επόμενο επίπεδο. Αν υπάρχουν ισορροπία και συνεννόηση, πιθανότατα να αποφασίσετε να επισημοποιήσετε τη σχέση σας ή μια επαγγελματική συμφωνία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Όταν όλοι οι άλλοι γύρω σας διασκεδάζουν σε ξέφρενα πάρτι, εσείς εστιάζετε περισσότερο στην τήρηση των επαγγελματικών προθεσμιών και στην επίτευξη των στόχων σας. Με την Αφροδίτη στο δέκατο οίκο σας, της καριέρας, η εργασία σας είναι σαν ένα σπριντ, τίποτα και κανείς δεν μπορεί να σας σταματήσει...

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Η μεθυστική ερωτική ένταση του προηγούμενου μήνα κατευνάζεται καθώς η Αφροδίτη κινείται στον έκτο οίκο σας, της ευεξίας και της οργάνωσης, αναδεικνύοντας την ανάγκη να εστιάσετε στην υγεία και την εργασία σας. Μετά από έναν ερωτικό και διασκεδαστικό μήνα, θα πρέπει να ακολουθήσετε ένα πειθαρχημένο πλάνο!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Η Αφροδίτη στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας, σας φέρνει άφθονες ειδήσεις και πληροφορίες, λέτε φωναχτά αυτό που σκέφτεστε! Θα είστε λίγο πιο επιρρεπείς στο να πείτε τα πράγματα με το όνομά τους, έτσι συγκρατηθείτε. Θέλετε να μοιραστείτε τις ιδέες και τις απόψεις σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Η λάμψη από το πάρτι των γενεθλίων σας αρχίζει να ξεθωριάζει καθώς με την Αφροδίτη στο δεύτερο οίκο σας, των οικονομικών, είστε έτοιμοι να ασχοληθείτε με πρακτικά ζητήματα και τα οικονομικά σας. Χρησιμοποιήστε αυτή την ενέργεια για να βάλετε σε τάξη τα οικονομικά σας, θέτοντας προτεραιότητες.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

				6			9	5
6								
				1		3		
		7	4					
	2	8			5		3	
	5		2					8
			9					8
7				3	1	6	5	
	3					7	1	9

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 929 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

5	7	2	6	1	4	3	9	8
3	1	4	9	8	5	2	7	6
6	8	9	3	7	2	1	5	4
2	4	1	7	5	6	9	8	3
7	6	8	1	9	3	4	2	5
9	5	3	2	4	8	7	6	1
1	3	7	5	6	9	8	4	2
4	9	6	8	2	1	5	3	7
8	2	5	4	3	7	6	1	9

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

- Στην τάξη τα παιδιά γράψανε έκθεση με θέμα «Η μητέρα μου» και ο δάσκαλος διορθώνει το γραπτό: -Γιατί Μαιρούλα έγραψες την ίδια έκθεση με την αδερφή σου; -Αφού κύριε έχουμε την ίδια μητέρα...
- -Για πες μας Μαιρούλα, τι έγινε το 1789; -Η γέννηση του Μέγα Ναπολέον κύριε! -Σωστά παιδί μου. Και τι έγινε το 1792; -Ο Μέγας Ναπολέον έγινε 3 χρονών κύριε!

ΣΤΟ ΠΑΡΚΑΚΙ

Μια κοπελίτσα και ένας νέος κρύφτηκαν στο παρκάκι του χωριού για

- -Πού είναι η εργασία σου παιδί μου; -Δεν έχω κυρία! Την έφαγε η αδερφή μου. -Είμαι τόσα χρόνια δασκάλα και τέτοια δικαιολογία δεν έχω ξανακούσει! -Αλήθεια είναι κυρία! Έπρεπε να την... αναγκάσω, αλλά την έφαγε!
- - Γιωργάκη, για πες μας παιδί μου δύο αντωνυμίες. - Ποιός; Εγώ; - Πολύ καλά. Μπράβο παιδί μου!

τα κλασικά φιλάκια και χάδια. Κάποια στιγμή λέει το αγόρι: «Είμαστε αρκετό καιρό μαζί, τι θα έλεγες να ολοκληρώσουμε;».

«Ξέρεις, είμαι παρθένα και έχω ακούσει ότι... πονάει. Αν πονέσω και φωνάξω θα μας ακούσουν και θα καταλάβουν τι κάνουμε».

«Άκου τι θα κάνουμε...» λέει το αγόρι «...αν πονέσεις, θα μουγκρίσεις σαν αγελάδα κι εγώ θα σταματήσω. Αν όμως σ' αρέσει, θα σιγο-τραγουδήσεις ένα τραγούδι κι εγώ θα συνεχίσω. Έτσι και να μας ακούσουν δε θα καταλάβουν τι κάνουμε...».

Έτσι κι έγινε. Μετά από λίγο φωνάζει η κοπέλα: «Μουσουσου... μουσουου... μου 'φαγες όλα τα δαχτυλίδια...».

CENTRE DE COLLISION

GTY Auto

Auto MecaNick

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

Centre de Collision GTY Auto

Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9

Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978
9999

ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922
www.supermarchepa.com

ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7
www.palacereception.com

ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000
6927, ave. du Parc, Suite 101
Montréal, QC H3N 1X7

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island
514-683-6555
3650, boul. Des Sources, Suite 100
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907
4901 Notre Dame, Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin
514-335-1881
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC
www.manoirgouin.com



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872
www.mountroyalcem.com

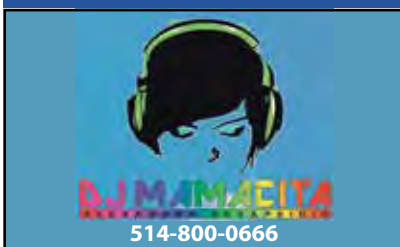
Aeterna Funeral Complex
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC
www.complexeeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges
514-342-8000
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC
info@hermesoverseas.com

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοιχόρ,κ,
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη
514-299-8839

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας
σήμερα:

450-978-9999

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax : 2830 Agricola Street, NS,
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent
Toronto : 2863 Kingston Road,
Scarborough, ON, M1M 1N3
Vancouver : 2830 Douglas Road,
Burnaby, BC, V5C 5B7
Montreal : 5800 rue d'Iberville
www.lanvac.com

ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.



RESIDENTIAL COMMERCIAL
CLIMATISATION
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE
1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3
514-421-2002

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makriganis
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.
gmakriganis@notarius.net

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy
Karaindros & Ait-Aoudia
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

JOIN OUR TEAM NOW

BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο
info@rosehillfoods.com
ή καλέστε το 514-745-1153

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - 9am to noon
Sunday - Closed

450-681-1363



achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

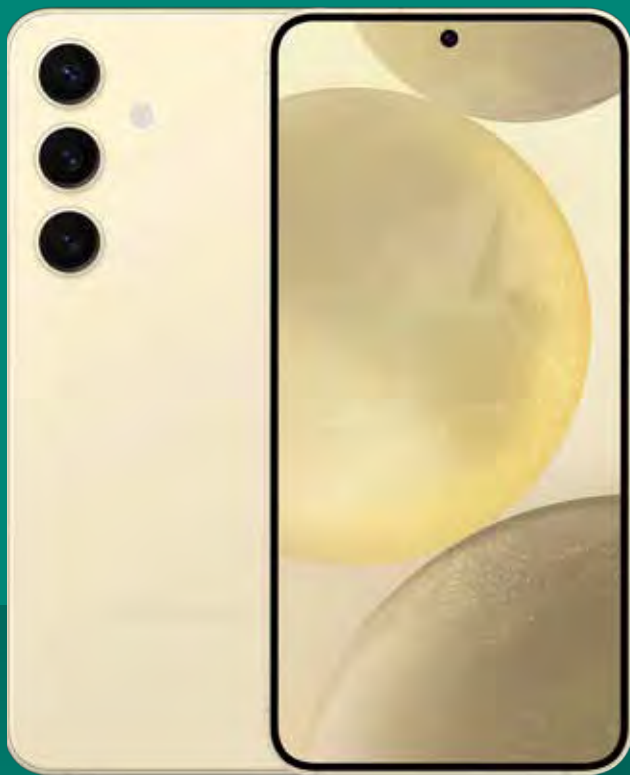


fido 

DAZZLING DEALS

on Samsung s24

\$**0**
DOWN



Galaxy AI is here
SAMSUNG Galaxy S24

with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

on approved credit and 0% interest,
on select phones and plans

GET THIS DEAL

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4190, St-Laurent Blvd.
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 887-7784

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-2335

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 471-8972

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido