

**A2 AUTO**  
**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**  
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed  
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts  
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



**514 476-4565**  
 1385, Boul. des Laurentides,  
 Local 103, Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

*Les Nouvelles Grecques Canadiennes*  
*The Greek Canadian News*

**WAGAR**  
 ADULT  
 EDUCATION  
 CENTRE

**Sign up**  
 for  
 English  
 or  
 French  
 Classes  
 today!

**A CENTRE FOR THE COMMUNITY**



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203  
 For info regarding documents: [www.emsb.qc.ca/wagar](http://www.emsb.qc.ca/wagar)

Commission scolaire English-Montréal  
 English Montreal School Board

Adult Education &  
 Vocational Services

**newsfirst**  
 MULTIMEDIA

Vol. 18-18

10 Μαΐου, 2024 / MAY 10, 2024

450 978-9999

[www.tanea.ca](http://www.tanea.ca)

[info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)

**ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7**



**ΕΛΛΑΔΑ: Ο «ευρωπαϊκός γολγοθάς» των τριών αρχηγών**  
 Ποιες είναι οι «ανησυχίες» για Μητσοτάκη, Κασσελάκη, Ανδρουλάκη ■ Οι ομογενείς γύρισαν την... πλάτη στην επιστολική ψήφο



**ΚΑΝΑΔΑΣ: Αύξηση στην παραγωγή πετρελαίου το 2024!**

**ΣΕΛΙΔΑ 12**

**ΣΕΛΙΔΑ 3**



**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ US NEWS**  
**Ο Καναδάς είναι συνολικά η 2η καλύτερη χώρα στον κόσμο!**


**Β. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | ΕΚΛΟΓΕΣ**  
**Το αποτέλεσμα «ακυρώνει» τη Συμφωνία των Πρεσπών;**



Η νέα πρόεδρος Σιλιάνοφσκα δηλώνει ότι «θα λέμε τη χώρα μας σκέτο... "Μακεδονία"»

**ΣΕΛΙΔΑ 13**

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ**  
**Η ιστορία της Ανν Τζάρβις και η καθιέρωση της γιορτής**  
 Πως γιορτάζεται σε διάφορες χώρες του κόσμου



**ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17, 20-21**




**ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC**

*Happy Mother's Day!*  
*Σε όλες τις Μητέρες Χρόνια Πολλά!*

**SONA LAKHOYAN OLIVIER** | Députée de / MNA for Chomedey | 450-686-0166 | [Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca](mailto:Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca)

**SAMSUNG**

# Elevate to epic with Rogers 5G.

**Galaxy S24 Ultra**

Galaxy AI ✨ is here

**Get Samsung  
Galaxy S24 Ultra  
with AI Live  
Translate.**



Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

**MONTREAL**

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent  
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St  
514-865-9949

Complexe Desjardins  
5 Complexe Desjardins  
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

**NORTH SHORE**

Centre Laval  
1600, boul.  
Le Corbusier  
450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody  
450-964-1964  
450-964-8403

**SOUTH SHORE**

Chateaugay Regional  
Centre  
200, d'Anjou Blvd.  
450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin  
450-373-0519

**LANAUDIERE**

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 499-3014

**OUTAOUAIS**

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd  
819-663-8580  
819-775-3687



Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.

 **ROGERS** Authorized Dealer

# Καναδάς: Η 2<sup>η</sup> καλύτερη χώρα στον κόσμο!



Σύμφωνα με την κατάταξη των καλύτερων χωρών για το 2023 από το US News, ο Καναδάς είναι ο δεύτερος καλύτερος στον κόσμο συνολικά φέτος, πίσω -μόνο- από την Ελβετία. Η Σουηδία, η Αυστραλία και οι Ηνωμένες Πολιτείες ολοκλήρωσαν τις πέντε πρώτες χώρες συνολικά.

Η άνοδος στη δεύτερη θέση αποτελεί βελτίωση από το 2022, όταν ο Καναδάς κατέλαβε την τρίτη θέση συνολικά από το US News.

Για να διαμορφώσει αυτές τις κατατάξεις, το U.S. News εξέτασε 10 διαφορετικές υποκατηγορίες (όπου κατέταξαν τις 20 κορυφαίες χώρες σε κάθε μία) και στη συνέχεια κατέταξαν 87 χώρες στη συνολική κατάταξή τους.

Μέσω μιας έρευνας σε περισσότερους από 17.000 ανθρώπους από 36 χώρες – συμπεριλαμβανομένων ηγετών επιχειρήσεων, ατόμων μεσαίας τάξης ή ανώτερης πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και «εθνικά αντιπροσωπευτικών» πολιτών κάθε χώρας – αναλύθηκαν οι ακόλουθες 10 υποκατηγορίες από το U.S. News πριν από την κατάταξη αυτών των χωρών: **Επιχειρηματικό πνεύμα, Ποιότητα ζωής, Κοινωνικός Σκοπός, Πολιτιστική επιρροή, Ανοικτό για επιχειρήσεις, Μικρότερο ρίσκο, Υψηλή ισχύς αποφάσεων, Μεγάλη πολιτιστική κληρονομιά, Προσαρμοστικότητα, Καινοτομίες.** Τώρα, ως «βουτήξουμε» λίγο βαθύτερα στην κατάταξη των καλύτερων χωρών του US News.

## ΠΟΥ ΚΑΤΑΤΑΧΘΗΚΕ Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2023 – 10 ΥΠΟΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Ο Καναδάς κατατάχθηκε από το US News μεταξύ των πέντε κορυφαίων χωρών σε τέσσερις από τις 10 υποκατηγορίες.

1] Για την επιχειρηματικότητα, ο Καναδάς κατέλαβε την 5<sup>η</sup> θέση πίσω από τις Ηνωμένες Πολιτείες (ΗΠΑ), τη Γερμανία, την Ιαπωνία και το Ηνωμένο Βασίλειο (Ηνωμένο Βασίλειο)

2] Για την ποιότητα ζωής, ο Καναδάς κατέλαβε την 3<sup>η</sup> θέση πίσω από τη Σουηδία και τη Νορβηγία

3] Στην υποκατηγορία Κοινωνικός Σκοπός\*, ο Καναδάς κατέλαβε την 4<sup>η</sup> θέση πίσω από τη Σουηδία, τη Νορβηγία και τη Φινλανδία

4] Ο Καναδάς κατέλαβε τη 2<sup>η</sup> θέση για την προσαρμοστικότητα\*\* πίσω από τις ΗΠΑ

\* Η κατάταξη του U.S. News Social Purpose βασίζεται στην «ικανότητα των πολιτών μιας χώρας να συσπειρωθούν γύρω από ορισμένους σκοπούς για τους οποίους αισθάνονται έντονα.

Αυτές οι χώρες θεωρούνται ως οι πιο προοδευτικές, χωρίς αποκλεισμούς και δεσμευμένες στην κοινωνική δικαιοσύνη».

\*\*Η κατάταξη Agility του U.S. News βασίζεται στο πόσο καλά προσαρμόζεται μια χώρα και ανταποκρίνεται στα εμπόδια. «Αυτές οι χώρες θεωρούνται ως οι πιο προσαρμόσιμες στην αλλαγή».

## ΠΟΥ ΚΑΤΑΤΑΧΘΗΚΕ Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2023 – ΧΩΡΕΣ «BEST FOR»

Επιπλέον, η λίστα με τις καλύτερες χώρες του 2023 κατατάσσει τις 20 κορυφαίες χώρες που θεωρούνται οι «καλύτερες για» διαφορετικά χαρακτηριστικά και ιδιότητες. Μεταξύ των 15 διαφορετικών χαρακτηριστικών που αξιολογήθηκαν από το US News, ο Καναδάς κατατάχθηκε στις επτά πρώτες χώρες σε εννέα διαφορετικές περιπτώσεις.

Συγκεκριμένα, ο Καναδάς επιλέχθηκε ως:

- 2<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για να ξεκινήσετε μια καριέρα
- 4<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για την εκπαίδευση
- 7<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για σπουδές στο εξωτερικό
- 7<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για την ανατροφή των παιδιών
- 2<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για φυλετική ισότητα
- 6<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για γυναίκες
- 6<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για άνετη συνταξιοδότηση
- 6<sup>η</sup> πιο διαφανής χώρα
- 2<sup>η</sup> καλύτερη χώρα για την έδρα μιας εταιρείας

## ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ

Η κατάταξη του Καναδά – τόσο στις 10 υποκατηγορίες του US News όσο και στη λίστα με τις χώρες «Best For» – δείχνουν ότι, σε πολλούς από τους τομείς που οι νεοεισερχόμενοι στον Καναδά θεωρούν πιο ζωτικής σημασίας, ο Καναδάς κατατάσσεται μεταξύ των κορυφαίων χωρών σε όλο τον κόσμο.

Οι μετανάστες που έρχονται σε αυτή τη χώρα το κάνουν για να χτίσουν μια καλύτερη ζωή για τους ίδιους και τις οικογένειές τους. Κατά συνέπεια, η κορυφαία κατάταξη του Καναδά σε πολλές από τις παραπάνω κατηγορίες είναι αξιοσημείωτη.

Ιδιαίτερα αληθής για την κατάταξή τους, σε σχέση με τις καλύτερες χώρες για να ξεκινήσουν μια καριέρα και να αποκτήσουν εκπαίδευση, τόσο οι μελλοντικοί όσο και οι πρόσφατοι νεοεισερχόμενοι στη χώρα αυτή, μπορούν να αισθάνονται

άνετα γνωρίζοντας ότι ο Καναδάς είναι ένας κορυφαίος παγκόσμιος προορισμός, τόσο για ειδικευμένους εργαζόμενους όσο και για διεθνείς φοιτητές.

**Σημείωση:** Η κατάταξη της εκπαίδευσης του Καναδά συμπίπτει επίσης με το έθνος που κατατάσσεται έβδομο για σπουδές στο εξωτερικό.

Κοιτάζοντας προς το μέλλον, οι μετανάστες, οι οποίοι έρχονται στον Καναδά από πολλές διαφορετικές χώρες, θα πρέπει επίσης να λάβουν υπόψη ότι αυτή η χώρα κατατάσσεται έβδομη και δεύτερη αντίστοιχα μεταξύ των καλύτερων χωρών για την ανατροφή των παιδιών και τη φυλετική ισότητα.

Αυτό σημαίνει, ότι οι μετανάστες γονείς μπορούν να αισθάνονται άνετα ότι τα παιδιά τους είναι πιθανό να μεγαλώσουν σε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς και με αποδοχή, μια πραγματικότητα που θα πρέπει να είναι πολύ επωφελής για το μέλλον τους.

Τέλος, η θέση του Καναδά ως η έκτη καλύτερη χώρα στον κόσμο για άνετη συνταξιοδότηση σημαίνει, ότι αυτό το έθνος θεωρείται ένα από τα καλύτερα μέρη για να είναι όταν ζείτε μετά τη σταδιοδρομία.

Με άλλα λόγια, τόσο για τους γεννημένους στον Καναδά κατοίκους αυτής της χώρας όσο και για τους μετανάστες, ο Καναδάς είναι ένα μέρος όπου οι κάτοικοι μπορούν να περιμένουν να είναι άνετοι, καθώς προχωρούν πέρα από τα χρόνια εργασίας τους και απολαμβάνουν τη ζωή που δημιούργησαν για τον εαυτό τους μέσω της σκληρής δουλειάς που έβαλαν κατά το προηγούμενο στάδιο της ζωής τους.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συνολικά, η κατάταξη του Καναδά από το US News ως η δεύτερη καλύτερη χώρα στον κόσμο το 2023 σηματοδοτεί ότι αυτή η χώρα παραμένει κορυφαίος προορισμός μεταναστών σε παγκόσμια κλίμακα.

Από την απόκτηση εκπαίδευσης έως τη δημιουργία σταδιοδρομίας, στη συνέχεια για τη δημιουργία οικογένειας και την εμπειρία μιας άνετης συνταξιοδότησης στα τελευταία σας χρόνια, ο Καναδάς έχει εδραιωθεί ως μία από τις κορυφαίες χώρες στον κόσμο για μετανάστες από όλες τις γωνιές του πλανήτη.

Πηγή: [www.cicnews.com](http://www.cicnews.com)



**KDM**  
assurances

Σας συμφέρει  
Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία  
Δορεάν εκτίμηση

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**  
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων  
Επιχειρήσεων - Ζωής

**KOSTA D. MENOITIS**  
253 Decarie (Γαβία Dion)  
Ville Saint-Laurent

514-903-9000

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

[kosta@kdmassurances.com](mailto:kosta@kdmassurances.com)



**andion**  
International

**ANDREAS Michalopoulos**  
and associates |  
with over **35** YEARS EXPERIENCE

**PROFESSIONAL SERVICES**

- Assessment by an experienced legal team
- Preparation of documents
- Strategic business planning
- Tax assistance
- Banking assistance
- Housing assistance
- Language assistance
- Succession & Estate planning

**01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE**

**02 TURN KEY OPERATIONS**

**03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING**

**LATEST OPPORTUNITY DEAL:**  
Turn Key operation Restaurant in Greece  
Excellent location and Revenues. CALL US!

**andion**  
International

5255 Boulevard Henri-Bourassa W,  
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6  
Tel: 514-904-1243  
[www.andion.co](http://www.andion.co)

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Μητέρα ή... «Γονέας Α' – Γονέας Β';»

Έφτασε και πάλι η Ημέρα της Μητέρας, μια γιορτή που τιμά κάθε χρόνο τις μητέρες και την προσφορά τους στην οικογένεια και την κοινωνία, καθώς αυτές παίζουν βασικό ρόλο στη διαμόρφωση της νέας γενιάς.

Ανεξάρτητα από την εμπορευματοποίηση της, η Ημέρα αυτή τιμά γενικότερα τη μητρότητα. Και ενώ οι λαοί του κόσμου ετοιμάζονται να γιορτάσουν την ξεχωριστή αυτή Ημέρα, τα κινήματα της λεγόμενης «αφύπνισης» εξακολουθούν να επιδιώκουν την κατάργηση, ακόμη και την απαγόρευση της λέξης «Μητέρα».

Ήδη σε ορισμένα κράτη, συμπεριλαμβανομένου του Καναδά, η αντικατάσταση στα επίσημα έγγραφα των όρων «μητέρα» και «πατέρας» με τον όρο «γονέας» είναι πλέον γεγονός.

Υποχρεούμαι να επανέλθω στο θέμα, που τείνει να πάρει ανεξέλεγκτες διαστάσεις.

Στην εποχή μας και ειδικότερα στις ελεύθερες κοινωνίες, θριαμβεύει πλέον το κίνημα της αφύπνισης, η λεγόμενη Woke κουλτούρα. Στο όνομα της αποκατάστασης αδικιών του παρελθόντος εις βάρος των μαύρων και ιθαγενών, των ατόμων με διαφορετικό σεξουαλικό προσανατολισμό, των μεταναστών, των διεμφυλικών (νέα λέξη), το κίνημα αυτό κινητοποιείται συνεχώς, κυρίως στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά και με ακτιβιστικές ενέργειες, ώστε να ακυρωθεί στο δημόσιο λόγο οποιαδήποτε παρέμβαση δεν είναι σύμφωνη μ' αυτή.

Η κουλτούρα του εξοστρακισμού ή της ακύρωσης, απαγορεύει να μιλούν δημόσια άνθρωποι που έχουν αντίθετες απόψεις, επειδή θεωρεί το λόγο τους ρατσιστικό, ακυρώνει παραδοσιακούς όρους, καθώς και νόμους της φύσης, πιέζει ώστε να μη διδάσκονται στα σχολεία οι ηθικές αξίες, ο θεσμός της πυρηνικής οικογένειας, λογοτεχνικά κείμενα στα οποία, κατά την αντίληψη της, διαφαίνεται υποτίμηση των μελών της ΛΟΑΤΚΙ κοινότητας και ζητά να γυρίζονται σειρές ή ταινίες που διαστρέφουν την Ιστορία, όπως π.χ. η μαύρη βασίλισσα Κλεοπάτρα, ο γκέι Μέγας Αλέξανδρος κ.ά., ώστε να επέλθει έτσι η κάθαρση από τις αμαρτίες του παρελθόντος...

Σύμφωνα με συμπεράσματα εμπεριστατωμένων κοινωνικών μελετών, όσοι είναι «αφυπνισμένοι», βλέπουν παντού αδικίες. Αλλιώς θεωρούνται συμβιβασμένοι με το σύστημα που ευνοεί τους «προνομιούχους» καθώς αυτοί εκμεταλλεύονται τους ευάλωτους.

Τη νομοθεσία επίσης που «πρέπει» να θεωρήσει ως κανονικότητα το δικαίωμα του ανθρώπου να κάνει ότι θέλει χωρίς τους ηθικούς φραγμούς του παρελθόντος, ιδίως σε ότι αφορά στο σώμα και την ταυτότητά του, ενώ το σύγχρονο ρεύμα της άφυλης αντίληψης θεωρεί ότι το φύλο είναι κοινωνική κατασκευή που αποδίδεται στον άνθρωπο και τίποτα δεν υπάρχει εκ φύσεως.

Χωρίς να αρνείται κάποιος τις αδικίες που συμβαίνουν ή το κακό που διαπράττεται, δεν μπορεί παρά να σταθεί με περίσκεψη έναντι ενός κινήματος που ζητά να αλλάξει τον κόσμο, όχι εμπνέοντας, αλλά αλλοιώνοντας τη μορφή του, κατασκευάζοντας αλήθειες που διαλύουν ταυτότητες εθνικές, θρησκευτικές, κοινωνικές και προσωπικές, όχι όμως για να χτίσουν έναν κόσμο με αρχές, αλλά για να κάνουν να θριαμβεύσει ο λεγόμενος δικαιωματισμός (νέα λέξη), που τελικά γίνεται απόλυτος μηδενισμός.

Υπάρχει επιτακτική ανάγκη για κοινωνική αφύπνιση...

Χρόνια Πολλά στις Μητέρες όλου του κόσμου!

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Προς κατάρρευση της κυβέρνησης Legault;

Αν και οι εκλογές στην επαρχία του Κεμπέκ θα γίνουν τον Οκτώβριο του 2026, τα γεγονότα δείχνουν ότι αν η κυβέρνηση του François Legault δεν κάνει ριζικές αλλαγές, θα έχει δυσκολίες να επανεκλεγεί. Πολύ δημοφιλής στην αρχή της πανδημίας COVID-19, η κυβέρνηση Legault αποτέλεσε αντικείμενο κριτικής από την αντιπολίτευση και τον πληθυσμό, ιδιαίτερα όσον αφορά την κατάσταση έκτακτης ανάγκης για την υγεία. Αυτό δεν εμπόδισε τον François Legault να επανεκλεγεί στις εκλογές του 2022. Από τον Ρόμπερτ Μπουράσα, είναι ο πρώτος αρχηγός πολιτικού κόμματος στον οποίο ανατέθηκε η διοίκηση μιας κυβερνήσεως της πλειοψηφίας δύο φορές στη σειρά.

### ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΗΡΗΘΗΚΑΝ

Σε κάθε προεκλογικό αγώνα, τα κόμματα τάζουν στους πολίτες λαγούς με... πετραχήλια. Το ίδιο έκανε στην προεκλογική του εκστρατεία το κόμμα του CAQ και ο αρχηγός του François Legault.

Η κυβέρνηση Legault έχει κάπως επιβραδύνει το ρυθμό προς την υλοποίηση των εκλογικών της υποσχέσεων, μετά από ένα γρήγορο ξεκίνημα στην αρχή της δεύτερης θητείας της, εγκαταλείποντας ορισμένα από τα ψηφίσματά της λόγω του πληθωρισμού, σύμφωνα με το πολιτικό βάρομετρο του πανεπιστημίου Laval.

Ο Συνασπισμός Avenir Québec (CAQ) κατάφερε να τηρήσει πλήρως το 23% από τις 150 υποσχέσεις του, το 20% από αυτές επιτεύχθηκαν εν μέρει, το 33% στη διαδικασία επίτευξης, το 19% σε εκκρεμότητα και το 5% αθετήθηκαν.

Όταν το CAQ, ήταν στην αντιπολίτευση, κατήγγειλε κομματικούς διορισμούς. Παίρνοντας την εξουσία, έκανε και με το... παραπάνω, κομματικούς διορισμούς. Υπήρχε υπόσχεση ότι θα μειωθεί ο αριθμός δημοσίων υπαλλήλων. Η μείωση του μεγέθους της κάθε κυβέρνησης είναι ένα δημοφιλές θέμα σε κάθε προεκλογικό αγώνα. Αντί να μειώσει τον αριθμό, το CAQ αύξησε τον αριθμό τους κατά 11%, αυξάνοντας έτσι τις δαπάνες. Αυτή η αύξηση ήταν μια πηγή του ελλείμματος ρεκόρ. «Θα μειώσουμε την αναμονή στις πρώτες

βοήθειες». Αλήθεια; Πόσοι από εσάς είχατε κακές εμπειρίες αναμένοντας να σας δουν στις πρώτες βοήθειες των νοσοκομείων; Οι αριθμοί παρουσιάζουν ότι οι ώρες αναμονής αυξήθηκαν κατά πολύ από τους αριθμούς προηγούμενων κυβερνήσεων.

### ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ

Ο Πρωθυπουργός Φρανσουά Λεγκώ χάνει έναν τέταρτο συνεργάτη του. Πρόκειται για το διευθυντή σχέσεων με τα ΜΜΕ, Manuel Dionne, ο οποίος θα ενταχθεί στην Ομοσπονδία Ειδικών Ιατρών του Κεμπέκ (FMSQ).

Αυτή η αποχώρηση έρχεται μετά από αυτές των Vincent Desmarais, Isabelle Lewis και Sébastien Lauzon, όλων των μελών του στενού κύκλου του κ. Legault, σε μια εποχή που οι δημοσκοπήσεις είναι ιδιαίτερα κακές για το Συνασπισμό Avenir Québec (CAQ). Η άφιξη του Manuel Dionne στην Ομοσπονδία Ειδικών Ιατρών του Κεμπέκ (FMSQ), με τον οποίο η κυβέρνηση Legault πρέπει να διαπραγματευτεί μια νέα συμφωνία αποδοχών, «μπορεί απλώς να βοηθήσει», υποστήριξε από την πλευρά του ο υπουργός Υγείας, Christian Dubé. Σε απάντηση ερώτησης δημοσιογράφων, την Τετάρτη 8 Μαΐου, ο «υπέρ» υπουργός της κυβέρνησης Pierre Fitzgibbon (Υπουργός οικονομικών, καινοτομίας και Ενεργείας) αρνείται να δεσμευτεί για την ολοκλήρωση της θητείας του ως τον Οκτώβριο του 2026.

Σκοπεύει όμως να ολοκληρώσει τον προγραμματισμό για την ενέργεια συμπεριλαμβανομένου της ενέργειας «μέχρι το τέλος». Που σας υπενθυμίζω, αφορά και την κατανάλωση ηλεκτρισμού στη HYDRO QUEBEC στα σπίτια μας, όπου επιθυμεί «να μην πλεονόμαστε τακτικά, ούτε τα πιάτα μας και τα ρούχα μας...».

Ψιθυρίζεται δε, ότι τουλάχιστον 3 με 4 άλλοι σημαντικοί υπουργοί θα εγκαταλείψουν το «καράβι Legault» μεταπηδώντας στις ομοσπονδιακές... θάλασσες, στα καράβια Trudeau ή Polievre ως υποψήφιοι στις επόμενες ομοσπονδιακές εκλογές.

## Προς κατάρρευση το Park-Extension;

Αν και η περιοχή έχει μια δραστήρια -πανταχού παρών- δημοτική σύμβουλο, την κα Μαίρη Ντέρου, η ζωή στο Παρκ Εξτένσιον γίνεται όλο και πιο δύσκολη αλλά και... επικίνδυνη για τους κατοίκους της.

### ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΙ ΧΩΡΙΣ... ΠΟΔΗΛΑΤΑ

Η απόφαση της τοπικής διοίκησης να εξαλείψει σχεδόν 300 χώρους στάθμευσης, να δημιουργήσει ποδηλατοδρόμους που σπάνια περνούν ποδήλατα, έχει φέρει την αγανάκτηση των πολιτών και των καταστηματαρχών. Είχαν όμως την ευκαιρία να δράσουν και να ασκήσουν νομικά μέτρα κατά της τοπικής διοίκησης. Όμως το ποσό που χρειαζότανε για τις νομικές διαδικασίες δε μαζεύτηκε. Μπορούμε να πούμε ότι υπήρχε αδράνεια, εκτός εξαιρέσεων.

### ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Είναι γεγονός ότι από τη στιγμή που έκλεισαν οι δημοτικές αρχές το αστυνομικό τμήμα του Παρκ Εξτένσιον, η αίσθηση ασφάλειας των πολιτών έχει

μειωθεί απ' οποιαδήποτε άλλη περίοδο. Πριν τις 6 το απόγευμα κάποια περιπολικά κυκλοφορούν που και που στην περιοχή. Το βράδυ όμως... Η αύξηση των περιστατικών στην περιοχή προδίδει ότι πρέπει να υπάρχει τοπικό αστυνομικό τμήμα.

### ΘΥΜΑΤΑ ΛΗΣΤΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

Τη Μεγάλη Παρασκευή και το Σάββατο της Ανάστασης, οι πιστοί των εκκλησιών επί της οδού Saint-Roch, αναγκάστηκαν να σταθμεύσουν τα αυτοκίνητά τους πάρα πολύ μακριά 10 με 15 λεπτά ποδαρόδρομο.

Μάθαμε ότι ορισμένοι πιστοί που έμειναν να παρακολουθήσουν ως το τέλος τη λειτουργία της Ανάστασης, καθώς περπατούσαν κατά τις 2 και 30 με 3 το πρωί, για να πάνε στο αυτοκίνητό τους σταθμευμένο πολύ μακριά από τις εκκλησίες, έπεσαν σε κάτι «ψευτοπαλληκαράδες» που τους ανάγκασαν να δώσουν τα λεφτά τους. Αν όμως κυκλοφορούσαν περιπολικά, αυτές οι ληστείες δε θα γίνοντουσαν.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ  
**NEA**

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman  
Γενικός Διευθυντής / General Director:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman  
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:  
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsoulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:  
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Larine Zakhour  
Elena Molter  
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis  
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:  
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:  
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτριος Ηλιάς  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek  
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post  
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024

# LOTTA GIGS FOR LESS.



**No commitment.**  
**No credit check.**  
**No overages.**

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

- 📍 **Laval & North Shore**  
Carrefour Laval & Centre Laval.
- 📍 **Greater Montreal**  
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon,  
Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe,  
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,  
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,  
Plateau Mont-Royal, YUL airport.
- 📍 **Head Office**  
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- ☎️ **(438) 992 2002**

New activations only. Offer is subject to change without notice. 1 A total of 50GB of data available with new activations and is comprised of 20GB included with the plan and a 30GB bonus available for 24 consecutive months. 30GB bonus data expires if account becomes inactive or plan is changed before the end of the 24-month period. <sup>TM</sup> Trademarks used under license ©2024

# Ο «Γολγοθᾶς» των τριών αρχηγών έως τις ευρωκάλπες

Οι βασικοί πρωταγωνιστές της εκλογικής αναμέτρησης καλούνται να προσαρμόσουν τις τακτικές τους όχι τόσο για να έχουν οφέλη όσο για να περιορίσουν τις ζημιές που απειλούν τον καθένα χωριστά

Του Ανδρέα Καψαμπέλη

πηγή: [newsbreak.gr](http://newsbreak.gr), [dimokratia.gr](http://dimokratia.gr)



**Σ**ε Γολγοθᾶ τριάντα ημερών μετατρέπεται το διάστημα από τώρα έως τις 9 Ιουνίου όχι μόνο για τον Κυριάκο Μητσοτάκη, αλλά και για τον Στέφανο Κασσελάκη, όπως και τον Νίκο Ανδρουλάκη, καθώς το αποτέλεσμα της κάλπης θα κρίνει και το δικό τους πολιτικό μέλλον.

Στις λιγότερες από τέσσερις ωφέλιμες εβδομάδες που απομένουν, οι τρεις βασικοί πρωταγωνιστές της εκλογικής αναμέτρησης καλούνται να προσαρμόσουν τις τακτικές και τις καμπάνιες τους, όχι τόσο για να έχουν οφέλη όσο για να περιορίσουν, στην πραγματικότητα, τις περαιτέρω απώλειες και τις ζημιές που απειλούν τον καθένα χωριστά.

Αυτή τη στιγμή η Νέα Δημοκρατία, ο ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ δεν καταφέρνουν – ως τα καταγεγραμμένα κόμματα εξουσίας – να συγκεντρώσουν αθροιστικά στην πρόθεση ψήφου πάνω από 53-55%, παρουσιάζοντας ραγδαία υποχώρηση, της τάξης των 20 ποσοστιαίων μονάδων, σε σχέση με τις περσινές βουλευτικές εκλογές. Μάλιστα, πριν από ένα χρόνο, **τα τρία κόμματα άθροισαν 72,32% το Μάιο και 70,23% τον Ιούνιο**. Έτσι, η κρίση νομιμοποίησης φαίνεται ότι τα διαπερνά οριζόντια, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για ευρύτερες ανακατατάξεις και μετακινήσεις σε όλο το πολιτικό φάσμα.

## ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Η κοινή αγωνία των τριών ηγεσιών στην τρέχουσα φάση, είναι πώς θα ενισχύσουν τη συσπείρωση των εκλογικών ακροατηρίων τους, η οποία εξακολουθεί να παραμένει -αναλογικά για όλους τους- σε ιδιαίτερα χαμηλά επίπεδα.

Ο έως τώρα κύκλος έκλεισε με πενιχρά αποτελέσματα, προκαλώντας μεγάλες ανησυχίες, αφενός, για το μέγεθος της αποχής και, αφετέρου, για τη διάχυση της ψήφου διαμαρτυρίας προς ποικίλες κατευθύνσεις.

Τις ημέρες αυτές θα υπάρξει μια ανάπαυλα, καθώς έχουν πάρει τα όρη και τα... νησιά και οι πολιτικοί ταγοί, με τις ελπίδες (πάντως, όχι ιδιαίτερα ενθαρρυντικές) για τόνωση της προεκλογικής ατμόσφαιρας να μεταφέρονται στην ερχόμενη εβδομάδα.

Τότε είναι που τα επιτελεία θα φουλάρουν τις μηχανές, οι κομματικοί στρατοί θα απλωθούν ανά την επικράτεια και οι αρχηγοί τους θα ρίξουν στη μάχη και τα τελευταία όπλα, διλήμματα και καλοπίσματα προς τις εκλογικές μάζες.

Το κλίμα ήταν «μουδιασμένο» και εν μέσω της Μεγάλης Εβδομάδας, οπότε επικράτησε η αγωνία για τη στάση και τις διαθέσεις των πιστών στις εκκλησίες και στις κοινωνικές εκδηλώσεις για τα πολιτικά πρόσωπα – ιδιαίτερα του κυβερνητικού χώρου.

Ο φόβος για τις επιπτώσεις από την ψήφιση του νόμου για το γάμο των ομόφυλων ζευγαριών δε φάνηκε μόνο με την «επιστράτευση» του Αρχιεπισκόπου Ιερωνύμου για να λειτουργήσει ως δεκανίκι της κυβέρνησης σε αυτήν τη δοκιμασία απέναντι σε όσους ύψωσαν φωνές διαμαρτυρίας, αλλά αποτυπώθηκε και στην πρωτοβουλία του Κ. Μητσοτάκη να πάει, ύστερα από πολύ καιρό, στη Μητρόπολη Αθηνών, για να παρακολουθήσει τη Μεγάλη Πέμπτη την ακολουθία των Αγίων Παθών.

Περνώντας τις ημέρες του Πάσχα στο εξοχικό του στην Τήνο ο πρωθυπουργός θα χρειαστεί να αναζητήσει τις διορθωτικές (εάν υπάρχουν διαθέσιμες) κινήσεις που θα τον βοηθήσουν να βάλει μέσα στις υπολειπόμενες τέσσερις εβδομάδες φρένο, όχι απλώς στις διαρροές ψηφοφόρων αλλά και στη διαρκώς αύξουσα δυσαρέσκεια του εκλογικού σώματος σε όλους ουσιαστικά τους τομείς.

## ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

Αν με την ψήφιση του νόμου για τα ομόφυλα ζευγάρια στις αρχές του έτους, δημιουργήθηκε η πρώτη μεγάλη ρωγμή, το μείγμα με όλα όσα επακολούθησαν τους επόμενους μήνες έχει πάρει επικίνδυνες διαστάσεις.

Και, μολονότι λόγω της γενικότερης αφασίας δεν οδήγησε μέχρι στιγμής σε εκρήξεις, ο πανικός για το πώς μπορεί να επιδράσει την ώρα της κάλπης είναι διάχυτος.

Ήδη το χαμήλωμα του πήχη από το 41% στο 33% των προηγούμενων ευρωεκλογών για τη Ν.Δ. φαίνεται ότι αποτελεί την αρχή μιας οπισθοχώρησης, που μένει να φανεί εάν θα γίνει συντεταγμένα ή θα εξελιχθεί σε άτακτη τις τελευταίες εβδομάδες.

Το κλίμα πάντως είναι ανήσυχο ακόμη και μεταξύ υπουργών, που δέχονται «ψυχρολουσίες», όπως ομολογούν, όταν κάνουν επαφές με ομάδες ψηφοφόρων τους.

Χειρότερα είναι τα μηνύματα από τους «γαλάζιους» βουλευτές στις συναντήσεις με τους οποίους υποχρεώθηκε να προσέλθει ο κ. Μητσοτάκης τις προηγούμενες ημέρες, όπου άκουσε διά της... τεθλασμένης (δηλαδή με επιθέσεις κατά υπουργών και άλλων κυβερνητικών στελεχών) κάθε άλλο παρά ένα ικανοποιητικό για τα αυτιά του αφήγημα.

Το γεγονός μάλιστα ότι και στα ποιοτικά στοιχεία των μετρήσεων κυριαρχούν οι αρνητικές γνώμες για όλες τις κυβερνητικές δράσεις και συμπεριφορές, σκιάζει κι άλλο τον ορίζοντα, αφού κινδυνεύει να μετατρέψει σε μια εικονική πραγματικότητα τα περί «πολιτικής κυριαρχίας» της Ν.Δ. Ειδικά η οικονομική πίεση που δέχονται λόγω της ακρίβειας -και όχι μόνο- οι Έλληνες τείνει να μεταβληθεί, σε συνδυασμό με τις συνθήκες γενικότερης αβεβαιότητας και ανασφάλειας, σε αχιλλείο πτέρνα την κυβέρνηση.

Την ίδια ώρα πρωτοβουλίες, όπως η αύξηση του βασικού μισθού ή το μπόνους στους δημόσιους υπαλλήλους, με τις οποίες επιχειρείται να εξισορροπηθεί επικοινωνιακά το κλίμα, δείχνουν να έχουν περιορισμένη μόνο απήχηση.

Τέλος, αυτό που απειλεί να δώσει τη χαριστική βολή -ανάλογα και με τις υπολοιπές εξελίξεις- είναι η οργή που διαρκώς μεγαλώνει στην κοινή γνώμη για την αλαζονεία της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού προσωπικά, απέναντι στους θεσμούς και στη Δικαιοσύνη.

Στις ποιοτικές έρευνες που διεξάγονται διαρκώς μέσω των λεγόμενων focus group ο τρόπος αντιμετώπισης ειδικά του εγκλήματος των Τεμπών και οι προσπάθειες συγκάλυψης των ευθυνών των πολιτικών προσώπων έχουν πρωταρχική θέση.

## Η ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Στο χώρο της αντιπολίτευσης, η δοκιμασία του τελευταίου προεκλογικού μήνα έχει κάπως διαφορετικά χαρακτηριστικά.

**Στον ΣΥΡΙΖΑ** ο Στέφανος Κασσελάκης μπορεί να έχει αναθαρρήσει, διότι όλες οι δημοσκοπήσεις τον εμφανίζουν να έχει «κλειδώσει» τη δεύτερη θέση και να μη χάνει το βάθρο της αξιωματικής αντιπολίτευσης, αλλά αυτό ουδόλως αποδεικνύεται αρκετό.

Ανεξάρτητα από το πόσο θα υποχωρήσει το ποσοστό της Ν.Δ. και πόσο θα κλείσει η «ψαλίδα» των 23 μονάδων του περασμένου Ιουνίου, ο πήχης του 17% φαίνεται ότι είναι «αδιαπραγμάτευτος» για να μπορέσει να σταθεί απέναντι σε μια υφέρπουσα εσωκομματική αμφισβήτηση από ολοένα περισσότερες πλευρές.

Και μπορεί ο ίδιος να έχει ξεκόψει ότι θα κριθεί στις επόμενες εθνικές εκλογές, αλλά ουδείς αμφισβητεί ότι από τώρα θα φανεί εάν μπορεί να δρομολογήσει ανατροπή των πολιτικών συσχετισμών ή η όλη προσπάθεια θα αποδεχθεί κούφια.

**Όσο για το ΠΑΣΟΚ**, αυτή τη στιγμή τα πράγματα είναι χειρότερα, διότι η αμφισβήτηση του Ν. Ανδρουλάκη δεν είναι κάτι θεωρητικό.

Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες, εφόσον επιβεβαιωθούν όλες οι τωρινές τάσεις και μετρήσεις και το ΠΑΣΟΚ παραμείνει κολλημένο στην τρίτη θέση, υπάρχουν ήδη οι βουλευτές και τα στελέχη που από το βράδυ κιάλας των εκλογών σχεδιάζουν να θέσουν θέμα, αρχίζοντας από τη στρατηγική που εφαρμόστηκε και καταλήγοντας στο ζήτημα της ηγεσίας...

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

# SPRING 2024 CENTRE ACTIVITIES

*Sign up today!*

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4  
450.934.1122 • [agapeassociationinc.com](http://agapeassociationinc.com)

## ΕΛΛΑΔΑ: Σταθερά... τελευταία στην ελευθερία του Τύπου σε όλη την ΕΕ!

Είναι πίσω και από χώρες όπως η Μπουρκίνα Φάσο και το Κόσοβο ■ Ντροπιαστική κατάταξη για μία χώρα που υποτίθεται ότι έχει δημοκρατία δυτικού τύπου

Για μία ακόμη χρονιά η ελευθερία του Τύπου στην Ελλάδα κατατάσσεται στην τελευταία θέση σε ολόκληρη την ΕΕ, και πίσω από χώρες τύπου Μπουρκίνα Φάσο, Κόσοβο και Σιέρα Λεόνε, κάτι που θα ταίριαζε σε χώρα με ολοκληρωτικό καθεστώς και όχι σε μια δυτικού τύπου δημοκρατία, όπως υποτίθεται ότι είναι η ελληνική.

Οι Δημοσιογράφοι Χωρίς Σύνορα (Reporters sans frontières, RSF), όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος συνέταξαν την παγκόσμια έκθεση και κατάταξή τους για την ελευθερία του Τύπου το 2024 που έδωσαν προ ημερών στη δημοσιότητα.

Συγκεκριμένα, η Ελλάδα περνά στην 88<sup>η</sup> θέση από την 107<sup>η</sup> που ήταν πέρσι, ωστόσο αυτό που έχει ιδιαίτερη σημασία να τονιστεί είναι πως η βαθμολογία της χώρας μας στην πράξη βελτιώθηκε πολύ λίγο.

**Η άνοδος στη σχετική κατάταξη οφείλεται ως επί το πλείστον στην επιδείνωση των συνθηκών σε άλλες χώρες!**

Σημειώνεται, ότι η Ελλάδα παραμένει στην τελευταία θέση ανάμεσα στις χώρες της Ε.Ε. και δεν έπεσε σε αυτήν αλλά την κατέχει σταθερά τα τελευταία χρόνια.

Και άλλωστε πως να μη βρίσκεται στην τελευταία θέση, από τη στιγμή που η κυβέρνηση μοίρασε με τις λίστες Πέτσα στα ΜΜΕ 211 εκατομμύρια €, ώστε να εξασφαλίσει από αυτά το συνεχές «λιβάνισμα».

Η Νορβηγία παραμένει στην κορυφή της 22<sup>ης</sup> παγκόσμιας κατάταξης της ελευθεροτυπίας που καταρτίζεται από τη ΜΚΟ, ενώ στην τελευταία θέση (180<sup>η</sup>) βρίσκεται η Ερυθραία, που διαδέχεται τη Βόρεια Κορέα, η οποία την καταλάμβανε τα προηγούμενα δυο χρόνια.

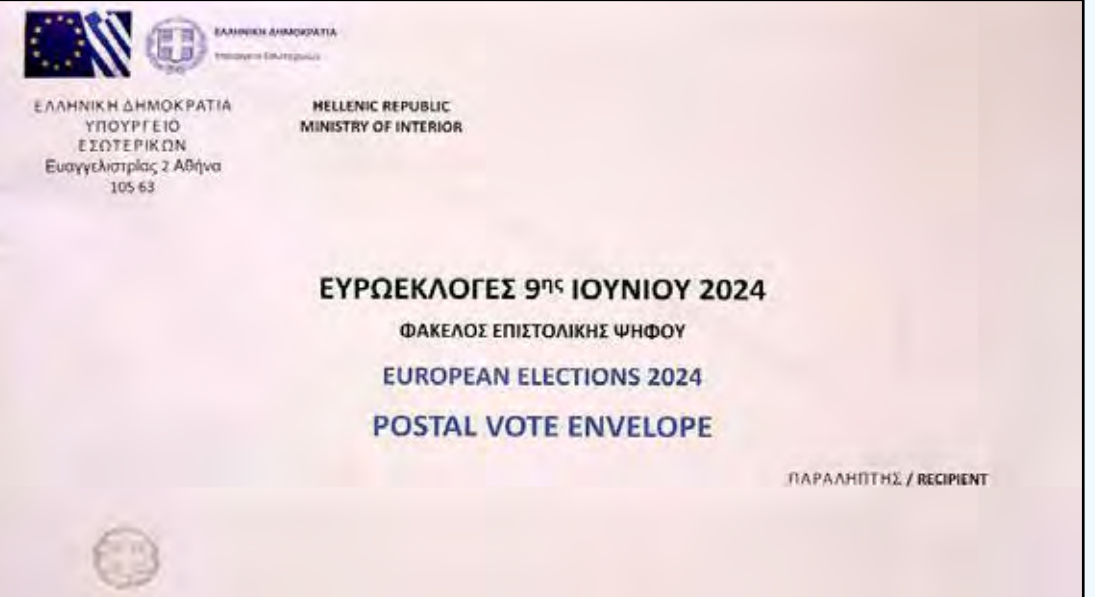
Η Γαλλία περνά στην 21<sup>η</sup> θέση από την 24<sup>η</sup>, αλλά επί του πρακτέου δεν άλλαξε κάτι, καθώς οι δείκτες στη χώρα που αποτελεί έδρα της οργάνωσης παρέμειναν «στάσιμοι», τόνισε η Αν Μποκάντ, στέλεχος της RSF.

Σε παγκόσμια κλίμακα, οι συνθήκες άσκησης του δημοσιογραφικού επαγγέλματος χειροτέρεψαν στα τρία τέταρτα των χωρών. Η RSF κάνει λόγο για «ανησυχητική επιδείνωση της υποστήριξης και του σεβασμού της αυτονομίας των μέσων ενημέρωσης», ενώ «το 2024 είναι η μεγαλύτερη εκλογική χρονιά στην παγκόσμια ιστορία».

Σχεδόν ο μισός πληθυσμός του πλανήτη θα κληθεί να ψηφίσει τουλάχιστον μια φορά, από την Ινδία ως τις ΗΠΑ, περνώντας από τις ευρωεκλογές. Οι εκλογικές διαδικασίες προμηνύονται νέες «πολύ ισχυρές πιέσεις», προειδοποιεί η ΜΚΟ.

© pronews.gr

## Ελλάδα: Γύρισαν την πλάτη στην επιστολική ψήφο οι ομογενείς μετά το σκάνδαλο Ασημακοπούλου και τη διάτρητη διαδικασία Το 75,7% των εγγεγραμμένων είναι κάτοικοι της χώρας



**Τους γύρισε μπούμεραγκ! Το κυβερνητικό αβήγμα για την επιστολική ψήφο κατέρρευσε, μετά το σκάνδαλο με τη διαρροή προσωπικών δεδομένων και τις αποκαλύψεις για τη διάτρητη διαδικασία, με τους Έλληνες ομογενείς να δείχνουν ότι δεν τους εμπιστεύονται!**

Τα νούμερα μιλούν από μόνα τους. Σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε το υπουργείο Εσωτερικών, οι Έλληνες του εξωτερικού που εγγράφηκαν στην πλατφόρμα epistoliki.ypes.gov.gr για να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα την 9<sup>η</sup> Ιουνίου αφορούν μόλις το 25%.

Παρά τις δηλώσεις αυτοθαυμασμού της Νίκης Κεραμέως, οι ομογενείς μετά το σκάνδαλο με τα προσωπικά δεδομένα που διέρρευσε και έφτασαν στα χέρια της Άννας Μισέλ Ασημακοπούλου, με στόχο να διαφημίσει την υποψηφιότητά της στις Ευρωεκλογές αλλά και τους λανθασμένους καταλόγους με τριπλοεγγεγραμμένους, η επιστολική ψήφος αποδείχτηκε φιάσκο. Υπεν-

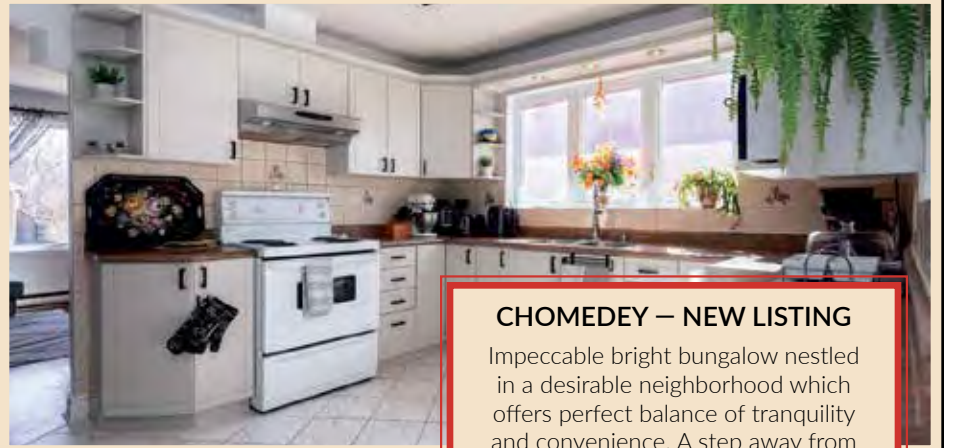
θυμίζεται ότι σε βάρος της Ασημακοπούλου και του ΥΠΕΣ έχουν κατατεθεί 230 αγωγές από αποδήμους που διεκδικούν σχεδόν 6 εκατ. ευρώ ως αποζημίωση.

Τα στοιχεία του Υπουργείου Εσωτερικών αναφέρουν ότι στην πλατφόρμα για την επιστολική ψήφο εγγράφηκαν συνολικά 202.556 άτομα. Από αυτούς οι 153.322, δηλαδή το 75,7% είναι κάτοικοι της χώρας, ενώ **μόλις 49.234, δηλαδή το 24,3% είναι Έλληνες που μένουν στο εξωτερικό.**

Ουσιαστικά οι απόδημοι απλά διπλασιάστηκαν από τις εκλογές του 2023, όπου είχαν εγγραφεί 22.855 στους εκλογικούς καταλόγους και τελικά ψήφισαν οι 18.203.

Συγκεκριμένα, στη Γερμανία όπου μένουν πολλοί Έλληνες έκαναν εγγραφή 9.578 ομογενείς. Στη Βρετανία εγγράφηκαν 9.090 ενώ στις ΗΠΑ μόλις 3.857. Στο Βέλγιο έκαναν εγγραφή 3.491 Έλληνες, ενώ στην Ολλανδία 3.119.

© newsbreak.gr



### CHOMEDEY – NEW LISTING

Impeccable bright bungalow nestled in a desirable neighborhood which offers perfect balance of tranquility and convenience. A step away from shopping, schools and transportation.

This property features a corner lot with 3 bedrooms, 2 bathrooms and possibility of a fourth bedroom as well.

Many renovations and updates done throughout. Very large deck with an above ground pool, fenced in backyard. Fully finished playroom with garage.

Please call for more info. Don't miss out!



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

# Οι κουμανταδόροι και ο «φτωχός συγγενής»

Να ποιοι έκριναν τις τύχες της ΕΕ την τελευταία πενταετία ■ «Τελευταίος τροχός της αμάξης» η Ελλάδα



**Η** πενταετής θητεία αυτού του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που πλησιάζει σιγά-σιγά στο τέλος της, ξεκίνησε με 751 εκλεγμένους Ευρωβουλευτές από 28 χώρες, αλλά θα κλείσει με μόλις 705, από 27 κράτη – μέλη (λόγω Brexit).

Το POLITICO έψαξε τα αρχαία ψηφοφοριών, τα νομοθετικά αρχαία και τα έγγραφα του Κοινοβουλίου και παρουσίασε με αριθμούς, το ποιος ήταν πίσω από τις αποφάσεις του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου τα τελευταία πέντε χρόνια.

Ακόμα και χωρίς πόλεμο, μια κρίση ακρίβειας, μια παγκόσμια πανδημία και μια «εμπόλεμη» κατάσταση, έναντι της νομοθεσίας για την Πράσινη Συμφωνία, η παρακολούθηση της σύναψης συμφωνιών περισσότερων από 700 νομοθετών που εκπροσωπούν δεκάδες εθνικά κόμματα σε επτά πολιτικές ομάδες – μεγάλο μέρος των οποίων συμβαίνει κεκλεισμένων των θυρών – είναι ένας πραγματικός πονοκέφαλος.

**Ποιοι λοιπόν έκριναν τις τύχες των λαών της Ευρώπης αυτή την πενταετία;**

Αν ψάχνετε βέβαια για την Ελλάδα... αδικώς το κάνετε.

Ελάχιστο εμφανίζεται στα στατιστικά του Politico, γεγονός που προκαλεί θλίψη. Ως συνήθως, η χώρα μας είναι ο «φτωχός συγγενής» και ο τελευταίος τροχός της αμάξης σε οτιδήποτε σημαντικό συμβαίνει...

Την ίδια στιγμή, ο λαοπρόβλητος ηγέτης, φέρεται να ετοιμάζεται για Βρυξέλλες...

**Οι ισχυροί ρυθμιστές:** Όπως διαπιστώνει το Politico, οι συντηρητικοί και οι σοσιαλδημοκράτες ήταν (και είναι) οι μεγαλύτερες ομάδες του Κοινοβουλίου, αλλά καμία ομάδα δεν έχει κερδίσει περισσότερες ψήφους από τους φιλελεύθερους «kingmakers, του Renew Europe.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, οι Ευρωβουλευτές του Renew κέρδισαν το 91% των ψηφοφοριών στις οποίες συμμετείχαν.

Αυτό το ποσοστό είναι ελάχιστα μεγαλύτερο από αυτό των Σοσιαλιστών και Δημοκρατών, οι οποίοι κέρδισαν σχεδόν στο 90% των περιπτώσεων.

**Η ήρεμη δύναμη:** Οι Ευρωβουλευτές του Λουξεμβούργου είχαν μια καλή πενταετία, καθώς οι ψήφοι των έξι Ευρωβουλευτών του υποστηρίχθηκαν από την πλειοψηφία του Κοινοβουλίου πιο συχνά από οποιαδήποτε άλλη χώρα: Κατά μέσο όρο, οι Λουξεμβούργιοι ήταν στη νικήτρια πλευρά σε σχεδόν το 90% των ψήφων.

Κανείς δε διαφώνησε με τις αποφάσεις του Κοινοβουλίου περισσότερο από τους Ευρωβουλευτές από το Ηνωμένο Βασίλειο – σχεδόν οι μισοί από αυτούς εκπροσωπούσαν άλλωστε το Κόμμα του Brexit – για το μικρό χρονικό διάστημα που ήταν εκεί. Οι επιλαχόντες μετά το Brexit ήταν Ευρωβουλευτές από την Ουγγαρία και

την Πολωνία, οι οποίοι ήταν στη λάθος πλευρά της πλειοψηφίας του Κοινοβουλίου, στο 24% των περιπτώσεων.

**Κατά συρροή... χαμένοι:** Κανένα κόμμα δε βρέθηκε τόσο σταθερά στη χαμένη πλευρά των ψήφων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, όσο η Εναλλακτική για τη Γερμανία (AfD).

**Οι πιο... πολυάσχολοι:** Σε απόλυτους αριθμούς, Ευρωβουλευτές από τις μεγαλύτερες χώρες του μπλοκ – Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία, Πολωνία και Ρουμανία – ηγήθηκαν των διαπραγματεύσεων για περισσότερα κείμενα που περνούσαν από το Κοινοβούλιο από τους μικρότερους γείτονές τους.

Αλλά όταν συγκρίνονται με τους αριθμούς των εθνικών Ευρωβουλευτών, νομοθέτες από τη Φινλανδία και το Λουξεμβούργο εμφανίστηκαν ως ισχυροί «διαμεσολαβητές»!

**Οι «μεταγραφές» αναμόρφωσαν το ευρωκοινοβούλιο:** Το Κοινοβούλιο που τώρα πλησιάζει προς το τέλος του, δε μοιάζει καθόλου με αυτό που εξελέγη το 2019 και το Brexit είναι μόνο ένας λόγος γι' αυτό.

Οι Ευρωβουλευτές που παραιτήθηκαν από την πολιτική τους ομάδα και εντάχθηκαν σε μια άλλη, κράτησαν το Κοινοβούλιο σε μια σχεδόν σταθερή κατάσταση ροής.

Σύμφωνα με μια συνοπτική έκθεση του

Κοινοβουλίου στα μέσα Ιανουαρίου 2024, η αντιμεταναστευτική ταυτότητα δέχτηκε το μεγαλύτερο χτύπημα, χάνοντας 19 Ευρωβουλευτές από άλλες ομάδες (αν και οι περισσότεροι από αυτούς που άλλαξαν παρέμειναν αδέσμευτοι).

Ενώ το Renew Europe δέχθηκε Ευρωβουλευτές που κάθονταν προηγουμένως αριστερά και δεξιά του στο ημικύκλιο (σ.σ. το σχήμα των εδράνων της Ευρωβουλής), οι συντηρητικοί νομοθέτες κινήθηκαν σε μεγάλο βαθμό προς το κέντρο, ενώ οι νέοι βουλευτές του ΕΛΚ – πολλοί από τους οποίους προέρχονταν από το ECR ή το ID – το έχουν στρέψει (ελαφρώς) προς τα δεξιά.

Η παράταξη των 11 ατόμων από το κόμμα Fidesz του Ούγγρου πρωθυπουργού Βίκτορ Όρμπαν, που αποχώρησε από το ΕΛΚ το 2021, προκάλεσε τη μεγαλύτερη αναταραχή. Αλλά οι ευρωνομοθέτες της Ιταλίας, έχουν ξεπεράσει κάθε άλλη χώρα.

**Η εννιά στο «εδωλίο»:** Ρωτά το Politico: Τι συμβαίνει όταν μια νέα Πράσινη Συμφωνία και μια παγκόσμια πανδημία συμβαίνουν κατά την ίδια περίοδο;

Και απαντά: Μια πολύ, πολύ απασχολημένη Επιτροπή Περιβάλλοντος, Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων (ENVI). Η επιτροπή αυτή (σ.σ. η μεγαλύτερη επιτροπή του Ευρωκοινοβουλίου με 88 μέλη) ήταν υπεύθυνη για έναν τεράστιο αριθμό νομοθετικών νομοσχεδίων.

Νομοθέτες από τη μεγαλύτερη ομάδα του Κοινοβουλίου, το ΕΛΚ, πρωτοστάτησαν στις εργασίες για τους περισσότερους νομοθετικούς φακέλους στο Κοινοβούλιο. Στην ENVI, όμως, είχαν αντίπαλο τους Πράσινους.

**Ισότητα των φύλων... σχεδόν:** Περίπου το 60% των βουλευτών σε αυτό το Κοινοβούλιο ήταν άνδρες.

Σε ορισμένους τομείς πολιτικής, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που εμποτεύονται από τις επιτροπές περιβάλλοντος, εσωτερικής αγοράς και μεταφορών, οι ρόλοι τού επικεφαλής νομοθέτη κατανεμήθηκαν εξίσου, λίγο πολύ, μεταξύ ανδρών και γυναικών.

Αλλά οι εργασίες για θέματα της επιτροπής εξωτερικών υποθέσεων και διεθνούς εμπορίου κυριαρχούνταν από άνδρες, ενώ οι γυναίκες ήταν πιο ενεργές σε θέματα απασχόλησης και κοινωνικών υποθέσεων, αιτημάτων – και δικαιωμάτων των γυναικών.

ΠΗΓΗ: NEWSBREAK.GR



**CJLV**  
**1570 AM**

**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077**



# Eurostat: Το δεύτερο χαμηλότερο ποσοστό απασχόλησης στην ΕΕ οι Έλληνες

Και με προσόντα ανώτερα από τα απαιτούμενα!

Το δεύτερο χαμηλότερο ποσοστό απασχόλησης στην ΕΕ καταγράφει η Ελλάδα το 2023, ενώ οι Ελληνίδες και οι Έλληνες συγκαταλέγονται μεταξύ των Ευρωπαίων με προσόντα ανώτερα από τα απαιτούμενα για τις θέσεις απασχόλησής τους, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα.

Συγκεκριμένα, το ποσοστό απασχόλησης των πολιτών στην ΕΕ το 2023 κατέγραψε νέο υψηλό ρεκόρ, με τους απασχολούμενους ηλικίας 20 έως 64 ετών να ξεπερνούν το 75% (195,3 εκατομμύρια), σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat. Το ποσοστό απασχόλησης στην ΕΕ το 2023 είναι το υψηλότερο που καταγράφηκε από την έναρξη καταγραφής στοιχείων

το 2009 και σηματοδοτεί τρία συνεχή έτη αύξησης, μετά την πτώση της απασχόλησης στο 72% το 2020, λόγω της πανδημίας.

Μεταξύ των χωρών της ΕΕ με τα υψηλότερα ποσοστά απασχόλησης είναι η Ολλανδία (84%), η Σουηδία (83%) και η Εσθονία (82%), ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στην Ιταλία (66%), στην Ελλάδα (67%) και στη Ρουμανία (69%).

Το 2023, το ποσοστό των απασχολούμενων στην ΕΕ με υψηλά προσόντα (υπέρ-προσόντα) ήταν 22%, με 21% για τους άνδρες και 23% για τις γυναίκες. Σημειώνεται, ότι ως απασχολούμενοι με «υπέρ-προσόντα» ορίζονται τα άτομα με τριτοβάθμια εκπαίδευση τα οποία απασχο-



λούνται σε επαγγέλματα που δεν απαιτούν τόσο υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης.

Τα υψηλότερα ποσοστά υπέρ-προσόντων στην ΕΕ καταγράφονται στην Ισπανία (36%), στην Ελλάδα (31%) και στην

Κύπρο (30%), ενώ τα χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στο Λουξεμβούργο (5%), στη Δανία και στην Τσεχία (13%).

Σε 18 από τις 27 χώρες της ΕΕ, οι γυναίκες είχαν υψηλότερα ποσοστά υπέρ-προσόντων από τους άνδρες, με τις μεγαλύτερες διαφορές να καταγράφονται στη Μάλτα και τη Σλοβακία (και οι δύο +8 ποσοστιαίες μονάδες) και την Ιταλία (+7 ποσοστιαίες μονάδες).

Ωστόσο, σε 9 χώρες της ΕΕ, οι άνδρες είχαν υψηλότερα ποσοστά υπέρ-προσόντων, με τις μεγαλύτερες διαφορές να καταγράφονται στη Λιθουανία (+5 ποσοστιαίες μονάδες), τη Λετονία (+4 ποσοστιαίες μονάδες) και τη Βουλγαρία (+3 ποσοστιαίες μονάδες).

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## Β. Όρμπαν: «Αντιστρέφουν οτιδήποτε φυσιολογικό, είναι τακτική των φιλελεύθερων»

Ενόψει των μεγάλων εκλογών σε όλη τη Δύση, συμπεριλαμβανομένων των προεδρικών εκλογών στις ΗΠΑ και των εκλογών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου τον Ιούνιο, ο Ούγγρος πρωθυπουργός Βίκτορ Όρμπαν προειδοποίησε, ότι οι συντηρητικοί αντιμετωπίζουν άνευ προηγουμένου πίεση από τους φιλελεύθερους, οι οποίοι κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να διατηρήσουν την εξουσία.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του στο τρίτο ετήσιο Συνέδριο Συντηρητικής Πολιτικής Δράσης (CPAC) στη Βουδαπέστη, ο Όρμπαν περιέγραψε πέντε μεθόδους καταπίεσης που εφαρμόζουν οι φιλελεύθε-

ροι για να φιμώσουν την αντιπολίτευση. Το πρώτο βήμα που περιγράφει ο Orbán είναι «φιλελεύθερες ενέργειες που έχουν σχεδιαστεί για να αλλάξουν τη σημασία των λέξεων και των φράσεων, προκειμένου να παραπλανήσουν τους ανθρώπους, με το ζήτημα της μετανάστευσης να είναι το πιο ουσιαστικό παράδειγμα αυτής της τάσης».

«Το δεύτερο βήμα είναι να αντιστρέψουμε οτιδήποτε είναι φυσιολογικό, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικότητας, της εκπαίδευσης, της οικογενειακής ζωής, της αγάπης για την πατρίδα και της εθνικής ομοιογένειας. Όποιος πιστεύει το αντίθετο είναι προβληματικός.

Κάτι δεν πάει καλά με αυτό. Όποιος διαφωνεί είναι είτε αδαής είτε τρελός. Η αντίληψη πρέπει να είναι ότι το άκουσμα τους θα οδηγούσε σε κάποια μοιραία καταστροφή».

«Σας κάνουν να πιστεύετε ότι έχετε επικίνδυνες απόψεις και ότι είστε επίσης κίνδυνος για την ασφάλεια. Στέλνουν εναντίον σου κάποιου είδους φύλακα της δημοκρατίας, ο οποίος στη συνέχεια ανακαλύπτει ότι δε συμμερίζεσαι τις απόψεις της κανονικότητας που κηρύττουν, και επομένως είσαι ένας ριζοσπάστης του οποίου η ελευθερία του λόγου μπορεί να περιοριστεί με ασφάλεια», είπε ο Όρμπαν.

Στο τέταρτο βήμα, ο φιλελεύθερος Τύπος στοχεύει εσάς, συχνά προσωπικά, ενώ το κράτος μετατρέπει τους πολίτες σε όχλο πληροφοριοδοτών, προειδοποίησε ο Orbán.

«Και αν εξακολουθείτε να έχετε το στόμα γι' αυτό, και αν εξακολουθείτε να στέκεστε, το πέμπτο βήμα είναι να αναλάβουν δράση οι δημόσιες αρχές. Λαμβάνουν τόσα παράπονα και καταγγελίες, που είναι υποχρεωμένοι να σας ερευνήσουν, δυστυχώς, έτσι γίνονται ιδιωτικοί θεσμοί των προοδευτικών», εξήγησε ο Ούγγρος πρωθυπουργός.

© News12.gr

# MEDIA-TREK®

FOR

bring your own wine

RESTAURANTS

Your customers will not forget you

# WINE STOPPERS

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca

**WST** — Wine Stopper  
1.13", laser engrave or printed  
logo (1 color), stopper box

100 ..... \$4.74

250 ..... \$2.84

500 ..... \$2.64

1000..... \$2.54/ unit

Set up..... \$54



WST



3 weeks production after art approval.



BC-185

**BC-185** — Wine Stopper  
Stock Silver Base, stopper box

50.....\$13.44

100.....\$12.54

250.....\$11.34

500.....\$10.44

1000.....\$9.94/ unit

Die charge.....\$144



# Υγεία και Διατροφή

## Τα 10.000 βήματα μπορούν να εξουδετερώσουν τον κίνδυνο θανάτου σε άτομα με καθιστική ζωή

Οι ερευνητές έλαβαν υπόψη παράγοντες όπως η ηλικία, το φύλο, η εθνικότητα, η εκπαίδευση, η κατάσταση του καπνίσματος, η κατανάλωση αλκοόλ, η διατροφή και το γονικό ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου και καρκίνου

**Κ**αλά νέα για τους υπαλλήλους γραφείου. Μία νέα μελέτη από το Κέντρο Charles Perkins του Πανεπιστημίου του Σίδνεϋ διαπίστωσε, ότι η αύξηση του αριθμού των βημάτων σας μπορεί να εξουδετερώσει τις συνέπειες για την υγεία από την υπερβολική καθιστική ζωή κάθε μέρα.

Ο επικεφαλής συγγραφέας και συνεργάτης της έρευνας, Δρ. Μάθιου Αχμάντι, δήλωσε: «Αυτή δεν είναι σε καμία περίπτωση μια κάρτα αποχώρησης από τη φυλακή για άτομα που κάνουν καθιστική ζωή για υπερβολικά χρονικά διαστήματα, ωστόσο, περιέχει ένα σημαντικό μήνυμα για τη δημόσια υγεία, ότι όλες οι μετακινήσεις έχουν σημασία και ότι οι άνθρωποι μπορούν και πρέπει να προσπαθήσουν να αντισταθμίσουν τις συνέπειες για την υγεία του αναπόφευκτου καθιστικού χρόνου, αυξάνοντας τον καθημερινό αριθμό βημάτων τους».

Ο ανώτερος συγγραφέας Καθηγητής Εμμανουήλ Σταματάκης, Διευθυντής του Ερευνητικού Κόμβου Mackenzie Wearables στο Κέντρο Charles Perkins, είπε ότι αυτός ο αυξανόμενος όγκος έρευνας σωματικής δραστηριότητας που χρησιμοποιεί μετρήσιμες βάσεις συσκευών, παρέχει τεράστιες ευκαιρίες για τη δημόσια υγεία.

«Το πλήθος βημάτων είναι ένα απτό και εύκολα κατανοητό μέτρο της σωματικής δραστηριότητας, που μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους στην κοινότητα και μάλιστα τους επαγγελματίες υγείας, να παρακολουθούν με ακρίβεια τη σωματική δραστηριότητα. Ελπίζουμε ότι αυτά τα στοιχεία θα ενημερώσουν την πρώτη γενιά οδηγών σωματικής δραστηριότητας και καθιστικής συμπεριφοράς που βασίζονται σε συσκευές, το οποίο θα πρέπει να περιλαμβάνει βασικές συστάσεις για το καθημερινό θήμα», είπε ο καθηγητής Σταματάκης.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα για 72.174 άτομα (μέση ηλικία 61 ετών, 58% γυναίκες) από τη μελέτη UK Biobank – μια σημαντική βιοϊατρική βάση δεδομένων – που φορούσαν επιταχυνσιόμετρο στον καρπό τους για επτά ημέρες για να μετρήσουν τη φυσική τους δραστηριότητα.

Τα δεδομένα του επιταχυνσιόμετρου χρησιμοποιήθηκαν για την εκτίμηση του ημερήσιου αριθμού βημάτων και του χρόνου που αφιέρωναν σε καθιστική ζωή, δηλαδή καθιστή ή ξαπλωμένη ενώ ήταν ξύπνιοι.

Ο μέσος αριθμός ημερήσιων βημάτων για τους συμμετέχοντες ήταν 6.222 βήματα την ημέρα. Τα 2.200 βήματα την ημέρα (το χαμηλότερο 5% των ημερήσιων βημάτων μεταξύ όλων των συμμετεχόντων) ελήφθησαν ως σύγκριση για την αξιολόγηση του αντίκτυπου στο θάνατο και στα συμβάντα καρδιαγγειακής νόσου του αυξανόμενου αριθμού βημάτων.

Ο διάμεσος χρόνος καθιστικής ζωής ήταν 10,6 ώρες/ημέρα, επομένως οι συμμετέχοντες στη μελέτη που έκαναν καθιστική ζωή για 10,5 ώρες/ημέρα ή περισσότερο, θεωρήθηκε ότι είχαν υψηλό χρόνο καθιστικής ζωής, ενώ όσοι έκαναν λιγότερες από 10,5 ώρες/ημέρα ταξινομήθηκαν ως χαμηλός χρόνος καθιστικής ζωής.

Έγιναν προσαρμογές για να εξαιρεθούν οι προκαταλήψεις, όπως ο αποκλεισμός συμμετεχόντων με κακή υγεία, που ήταν λιποβαρείς ή είχαν κάποιο συμβάν υγείας εντός δύο ετών από την παρακολούθηση.

Στα, κατά μέσο όρο, 6,9 έτη παρακολούθησης, σημειώθηκαν 1.633 θάνατοι και 6.190 καρδιαγγειακά συμβάντα.

Αφού έλαβαν υπόψη άλλες πιθανές επιρροές, οι συγγραφείς υπολόγισαν ότι ο βέλτιστος αριθμός βημάτων την ημέρα για την εξουδετέρωση του υψηλού καθιστικού χρόνου ήταν μεταξύ 9.000 και 10.000 βημάτων ανά ημέρα, γεγονός που μείωσε τον κίνδυνο θνησιμότητας κατά 39% και τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου κατά 21%.

Και στις δύο περιπτώσεις, το 50% του οφέλους επιτεύχθηκε μεταξύ 4000 και 4500 βημάτων την ημέρα.

© zougla.gr



### Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει  
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

### ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

#### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,  
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε  
από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
450-686-2347



supermarché

Driscoll's



3/5\$

MÛRES Blackberries

TOMATES DESERRE Hothouse Tomatoes 1.52/kg

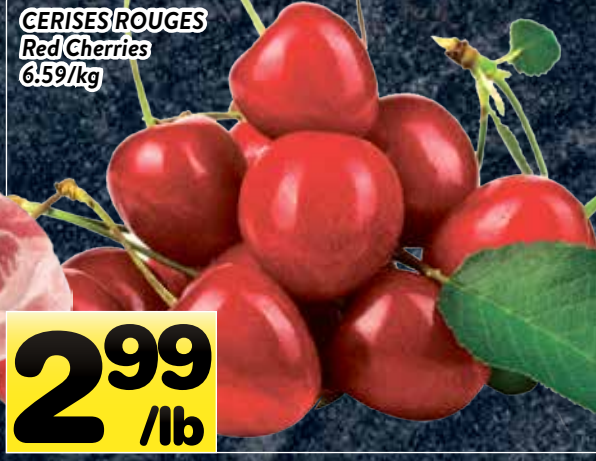


69¢ /lb



CÔTELETTES DE PORC FRAIS AVEC OS Fresh Bone-In Pork Chops 4.39/kg

1.99 /lb



GERISES ROUGES Red Cherries 6.59/kg

2.99 /lb



BROCOLI Broccoli

2/4\$

PRIME | ÂGÉ 40 JOURS



BIFTECK DE HAUT DE SURLONGE FRAIS Fresh Boston Steak 22.02/kg

9.99 /lb



FILET DE PORC FRAIS Fresh Pork Tenderloin 8.80/kg

3.99 /lb



FILETS DE VIVANEAU FRAIS DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE Fresh BC Snapper Fillets 15.41/kg

6.99 /lb

CONCOMBRES ANGLAIS English Cucumbers



3/2\$



DESSERTS GLACÉS CLASSIQUE FAMILIAL BREYER'S Family Classic Frozen Dessert 1.65L

3.99



PÂTE DE TOMATES KYKNOS Tomato Paste 369ml

2/5\$



FROMAGE MOZZARELLA Cheese

1.69 /100g



2/5\$



BISCUITS BISCOFF LOTUS Cookies 250g

2/5\$



YOGOURTS ACTIVIA Yogurts 650g

2.69



FROLLINI LAURIERI 300g

4/5\$



PIZZA IL PRANZETTO 428g

6.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM



Épicerie en ligne Online Grocery Ordering



Livraison à domicile Home Delivery

du lundi 13 mai au dimanche 19 mai 2024 • from monday may 13th to sunday may 19th 2024

de 8h à 22h tous les jours • from 8am to 10pm every day

**BUYING OR SELLING?**  
**WE GUARANTEE RESULTS!**  
 CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS  
 OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

**ROYAL LEPAGE**  
 TENDANCE  
 AGENCE IMMOBILIERE



**EMMANUEL REVELAKIS**  
 Certified Real Estate Broker  
 514 995-3115 | info@revelakis.ca

**STAVROS REVELAKIS**  
 Real Estate Broker  
 514 572-2681 | info@revelakis.ca

[WWW.REVELAKIS.COM](http://WWW.REVELAKIS.COM)

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD



**CHROMAMUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

514.616.6919  
 dimil@videotron.ca  
 chromapanarmonia.com/private-lessons  
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with @cosfirst CFME AS 128 Καθημέρα Πρατήρια

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

**DJ SERVICES**  
 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

**Chandelles ASTOR Candles**  
 Yiannis Hatzichristidis  
 ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
 • ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch  
 Montréal, Qc.  
 Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
 Laval, Qc.  
 Tel. (450) 902-0142

## Ο Καναδάς θα μπορούσε να οδηγήσει τον κόσμο στην αύξηση της παραγωγής πετρελαίου το 2024

Η μεγάλη αύξηση της παραγωγής θα μπορούσε να είναι το «τελευταίο εμπόδιο» για την πετρελαιοφόρο άμμο



Η πετρελαιοφόρος άμμος αναμένεται να είναι η κύρια πηγή αυξημένης παραγωγής πετρελαίου το 2024 (Kyle Bakx/CBC)

Η παραγωγή πετρελαίου του Καναδά αναμένεται να αυξηθεί κατά περίπου 10% εντός του 2024 και να γίνει μία από τις μεγαλύτερες πηγές αυξημένης προσφοράς σε όλο τον κόσμο.

Να σημειωθεί ότι ο Καναδάς είναι στην 4η θέση παγκοσμίως παραγωγής πετρελαίου, με τις τρεις πρώτες να είναι κατά σειρά οι ΗΠΑ, Σαουδική Αραβία και Ρωσία. Αυτή τη στιγμή, η χώρα παράγει περίπου 4,8 εκατομμύρια βαρέλια ημερησίως (bpd) αργού και ο αριθμός αυτός θα μπορούσε να αυξηθεί κατά περίπου 500.000 bpd σε περίπου 5,3 εκατομμύρια bpd μέχρι το τέλος του 2024, σύμφωνα με την S&P Global Commodity Insights. Αυτό θα σηματοδοτούσε ένα υψηλό όλων των εποχών για την канаδική παραγωγή.

Η πετρελαιοφόρος άμμος της Αλμπέρτα αναμένεται να οδηγήσει μεγάλο μέρος της ανάπτυξης, αν και αναμένονται αυξήσεις σε ολόκληρο το Δυτικό Καναδά και σε υπεράκτιες εγκαταστάσεις κοντά στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ.

«Μισό εκατομμύριο είναι πολλά», δήλωσε ο Kevin Birn, επικεφαλής αναλυτής της S&P για τις канаδικές αγορές πετρελαίου. «Είναι μεγαλύτερο από ό,τι παράγουν πολλές χώρες στον κόσμο».

Η απότομη αύξηση της παραγωγής πετρελαίου που αναμένεται τους επόμενους 12-14 μήνες είναι εν μέρει αποτέλεσμα της χαμηλότερης συνολικής παραγωγής φέτος, λόγω των χρονοβόρων απαιτήσεων συντήρησης σε ορισμένες εγκαταστάσεις πετρελαιοφόρου άμμου.

Η παραγωγή πετρελαίου της χώρας προβλέπεται να φτάσει σε υψηλό όλων των εποχών, την ίδια στιγμή που ο εκτεταμένος αγωγός Trans Mountain αρχίζει να αντλεί περισσότερο πετρέλαιο από την Αλμπέρτα στη Δυτική Ακτή.

Η επέκτασή του, η οποία βρίσκεται στα τελικά στάδια κατασκευής, θα ενισχύσει τη χωρητικότητα του αγωγού σε 890.000 bpd από 300.000 bpd.

Οι μεγάλες εταιρείες πετρελαιοφόρου άμμου δεν αυξάνουν τις δαπάνες τους για να αντλήσουν περισσότερο πετρέλαιο από το έδαφος, δήλωσε ο Birn, αλλά μάλλον βρίσκουν τρόπους για να καταστήσουν τις υπάρχουσες εγκαταστάσεις τους πιο αποτελεσματικές σε πλήρη δυναμικότητα.

Ωστόσο, προειδοποιεί ότι αυτό το επίπεδο αύξησης της παραγωγής θα είναι

βραχύβιο και θα μπορούσε να παραμείνει σταθερό μετά το 2024.

«Αυτή θα μπορούσε να είναι η τελευταία πραγματικά μεγάλη καταιγίδα πριν δούμε μια σημαντική επιβράδυνση στην αύξηση της προσφοράς του Δυτικού Καναδά», δήλωσε ο Birn.

«Βλέπουμε αυτό το φαινόμενο σταθεροποίησης να ξεκινά πραγματικά γύρω στο 2025 και το 2026».

Η επανεκκίνηση του πεδίου Terra Nova στα ανοικτά των ακτών της Νέας Γης και του Λαμπραντόρ θα μπορούσε να συμβεί εντός του τρέχοντος έτους, αν και αντιμετώπισε αρκετές καθυστερήσεις.

Το 2024, ο Καναδάς θα μπορούσε να είναι η μεγαλύτερη πηγή ανάπτυξης της παγκόσμιας παραγωγής αργού πετρελαίου.

Το αναμενόμενο άλμα της χώρας στην παραγωγή πετρελαίου κατά περίπου 500.000 bpd είναι υψηλότερο από την προβλεπόμενη ανάπτυξη των 400.000 bpd στις ΗΠΑ.

Αλλού, η αύξηση της παραγωγής στη Γουιάνα και τη Βραζιλία θα μπορούσε να οδηγήσει σε αύξηση περίπου 400.000 bpd από τη Λατινική Αμερική το επόμενο έτος.

Η προβλεπόμενη ανάπτυξη του Καναδά τα επόμενα δύο χρόνια αναμένεται να υπερβεί το συνολικό ποσό που προστέθηκε τα τελευταία πέντε χρόνια, σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση της Deloitte Canada.

Η πετρελαιοφόρος άμμος αντιπροσωπεύει περίπου το 11% των συνολικών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου του Καναδά, ενώ η υπόλοιπη βιομηχανία πετρελαίου και όλη η βιομηχανία φυσικού αερίου αντιπροσωπεύουν το 15%.

Συνολικά, οι συνολικές εκπομπές πετρελαιοφόρου άμμου ήταν σταθερές το 2022, ακόμη και όταν η παραγωγή αυξήθηκε ελαφρώς, σύμφωνα με ανάλυση του Αυγούστου 2023 που δημοσίευσε η S&P Global Commodity Insights.

Στον αντίποδα, σε μία κατάσταση που φαντάζει... παράδοξη, το φθινόπωρο 2023 η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δημοσίευσε σχέδια κανονισμών για τον... περιορισμό των εκπομπών από την παραγωγή πετρελαίου και φυσικού αερίου και στη συνέχεια να τις αναγκάσει προς τα κάτω με την πάροδο του χρόνου!

Πηγή: [www.cbc.ca/news/canada/calgary/bakx-oil-production-s-p-record-1.6993102](http://www.cbc.ca/news/canada/calgary/bakx-oil-production-s-p-record-1.6993102)

# Το τέλος της Συμφωνίας των Πρεσπών

Σαρωτική νίκη των εθνικιστών του VMRO: Ανοίγουν το δρόμο για σκέτο... «Μακεδονία»! ■ Το VMRO – DPMNE είχε αντιταχθεί με σφοδρότητα στη Συμφωνία των Πρεσπών ■ Παρακολουθεί η Αθήνα

Σαρωτική νίκη, η οποία είναι πιθανό να οδηγήσει ακόμη και σε σχηματισμό αυτοδύναμης κυβέρνησης, καταγράφει το δεξιό – εθνικιστικό κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης στη Βόρεια Μακεδονία, στις διπλές εκλογές που διεξήχθησαν την Τετάρτη 8/5 στη χώρα, βουλευτικές και προεδρικές (β' γύρος).

Με καταμετρημένο το 95% των ψήφων (Πέμπτη 9/5), το αντιπολιτευόμενο δεξιό VMRO – DPMNE «Η Μακεδονία σας» συγκεντρώνει ποσοστό 43% και καταλαμβάνει 59 έδρες στη Βουλή των 120 εδρών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το VMRO – DPMNE είχε αντιταχθεί με σφοδρότητα στη Συμφωνία των Πρεσπών και σημαίνοντα στελέχη του, μεταξύ αυτών και ο ηγέτης του, Κρίστιαν Μίτσκοφσκι, έχουν δηλώσει ότι για τους ίδιους το όνομα της χώρας είναι σκέτο «Μακεδονία».

Δεν έχουν αναλάβει ωστόσο κάποια συγκεκριμένη δέσμευση για νομική ακύρωση της συμφωνίας, η οποία είχε αποτελέσει όρο της Ελλάδας για την ένταξη της Βόρειας Μακεδονίας στο ΝΑΤΟ και την έναρξη ενταξιακών διαπραγματεύσεων της πρώην Γιουγκοσλαβικής δημοκρατίας με την Ευρωπαϊκή Ένωση.

## ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η Αθήνα παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις στη γείτονα και στέλνει ένα μήνυμα στη νέα κυβέρνηση: «Η ένταξη της Βόρειας Μακεδονίας στην Ε.Ε. πέρα από τη συμφωνία των Πρεσπών», λένε διπλωματικές πηγές.

## ΟΙ ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Σε ό,τι αφορά τις βουλευτικές εκλογές, με καταμετρημένο το 95% των ψήφων, το αντιπολιτευόμενο δεξιό VMRO –



DPMNE «Η Μακεδονία σας» συγκεντρώνει ποσοστό 43% και καταλαμβάνει 59 έδρες στη Βουλή των 120 εδρών.

Το απερχόμενο κυβερνών Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα (SDSM) καταποντίστηκε, λαμβάνοντας ποσοστό μόλις 15% και εξασφαλίζοντας 19 έδρες.

Την τρίτη θέση με ποσοστό 14% και 18 έδρες καταλαμβάνει το μεγαλύτερο αλβανικό κόμμα στη Βόρεια Μακεδονία, το DUI του Αλί Αχμέτι.

Στην τέταρτη θέση με ποσοστό 11% και 13 έδρες έρχεται ο συνασπισμός τεσσάρων αντιπολιτευόμενων αλβανικών κομμάτων με την επωνυμία «Αξίζει».

Πέμπτο, με ποσοστό 6,8% και έξι έδρες, είναι το εθνικιστικό, φιλορωσικό κόμ-

μα «Αριστερά». Έκτο, με ποσοστό 5,3% και πέντε έδρες το νεοσύστατο κόμμα «Ξέρω» του δημάρχου του Κουμάνοβο, Μάξιμ Ντιμιτρίεφσκι, ο οποίος αποχώρησε πριν από δύο χρόνια από το SDSM.

Ο αρχηγός του VMRO-DPMNE Χρίστιαν Μίτσκοφσκι λίγο πριν τα μεσάνυχτα δήλωσε πως στις εκλογές αυτές «νίκησε ο περήφανος λαός της «Μακεδονίας» και ηττήθηκε η διαφθορά, ο νεποτισμός και η αναξιοκρατία που εξέθρεψε η συγκυβέρνηση SDSM-DUI».

Ο Μίτσκοφσκι ανήγγειλε ότι τις επόμενες ημέρες θα ξεκινήσει διαπραγματεύσεις με τον αντιπολιτευόμενο αλβανικό συνασπισμό «Αξίζει» για το σχηματισμό

κυβέρνησης στη χώρα, αποκλείοντας παράλληλα το ενδεχόμενο μετεκλογικής συνεργασίας με το DUI, το οποίο τα τελευταία 20 χρόνια συμμετέχει σε όλες τις κυβερνήσεις συνασπισμού της χώρας.

## ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ: ΝΙΚΗ ΤΗΣ ΓΚΟΡΝΤΑΝΑ ΣΙΛΙΑΝΟΦΣΚΑ

Ταυτόχρονα, στο δεύτερο γύρο των προεδρικών εκλογών που διεξήχθη παράλληλα με τις βουλευτικές εκλογές, η υποψήφια του VMRO-DPMNE Γκορντάννα Σιλιάνοφσκα (φωτ.) συγκέντρωσε ποσοστό 65%, έναντι ποσοστού μόλις 29% που απέσπασε ο υποψήφιος του SDSM και απερχόμενος πρόεδρος της Βόρειας Μακεδονίας, Στέβο Πενταρόφσκι.

Με το αποτέλεσμα αυτό, η 70χρονη Σιλιάνοφσκα εκλέγεται στο ανώτατο πολιτειακό αξίωμα. Είναι η πρώτη γυναίκα που θα αναλάβει πρόεδρος της Δημοκρατίας στην ιστορία της χώρας.

Την Τετάρτη 8/5 λίγο μετά τις 22.30 ώρα Ελλάδος, ο κ. Πενταρόφσκι αποδέχθηκε την ήττα του.

Εκφράζοντας μάλιστα την απογοήτευσή του για το πολιτικό μήνυμα της κάλπης, σημείωσε ότι «τα αποτελέσματα είναι ξεκάθαρα, η ιδέα για μια πολυεθνική Μακεδονία ενσωματωμένη στις ευρωπαϊκές δομές δεν έλαβε υποστήριξη».

Στον αντίποδα, η νεοεκλεγείσα πρόεδρος της Βόρειας Μακεδονίας, λίγο μετά την οριστικοποίηση της νίκης της, δήλωσε: «Θα είμαι πρόεδρος όλων των πολιτών – όλων των εθνοτικών ομάδων, όλων των κομματικών και μη μελών – γιατί ένας πρόεδρος δεν μπορεί να αναζητήσει ενότητα εάν εμμένει σε κομματικές γραμμές».

Πηγή: primenews.gr

## PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103, Vimont, Laval

# A2 AUTO

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



## Αυτή είναι η γειτονιά με τους αυστηρότερους κανόνες στον κόσμο

Διαθέτει εγχειρίδιο κανόνων έκτασης 32 σελίδων ■ Μεταξύ άλλων, απαγορεύεται η μπουγάδα τις Κυριακές και οι κάδοι σκουπιδιών δεν πρέπει να βρίσκονται σε δημόσια θέα

**Α**ν θελήσετε ποτέ να μετακομίσετε στο καταπράσινο κτήμα Calthorpe του Μπέρμπιχαμ θα πρέπει να το σκεφτείτε διπλά, αφού είναι η γειτονιά με τους αυστηρότερους κανόνες στον κόσμο.

Το «αυστηρό κτήμα της Βρετανίας», όπως χαρακτηρίζεται, διαθέτει εγχειρίδιο κανόνων έκτασης 32 σελίδων, το οποίο πρέπει να ακολουθούν πιστά οι κάτοικοι. Όλοι οι κάτοικοι της γειτονιάς έχουν πολύ περισσότερες υποχρεώσεις απ' ό,τι δικαιώματα, όπως ενημερώνει η New York Post.

Μεταξύ των εξωφρενικών απαιτήσεων είναι η απαγόρευση κάθε δραστηριότητας σχετικής με τη μπουγάδα τις Κυριακές, η απαγόρευση του τεχνητού χλοοτάπητα στις αυλές και η τοποθέτηση κάθε κάδου σκουπιδιών εντός του νοικοκυριού, ώστε να μη βρίσκονται σε δημόσια θέα. Οι κάτοικοι πρέπει επίσης

να πληρώνουν ένα ετήσιο τέλος συντήρησης για να ζήσουν στο κτήμα, το οποίο εκτείνεται μεταξύ των περιοχών του Edgbaston του Harborne και του Quinton.

Ο Howard Scriben, ο οποίος ζει στο Calthorpe Estate για έξι χρόνια, λέει ότι θεωρεί «παράδοξο» αυτό το υποχρεωτικό ετήσιο τέλος. «Είναι περίεργο να αγοράζεις ένα πανάκριβο σπίτι και μετά να πρέπει να το πληρώνεις κάθε χρόνο».

Ο κ. Scriben είπε ότι δε γνώριζε για το πολυσέλιδο εγχειρίδιο των κανονισμών πριν εγκατασταθεί, πράγμα που του κόστισε πολλά από τα πρόστιμα που προβλέπει, αλλά συνεχίζει να μην τηρεί πολλούς από αυτούς. «Ξέρω ότι και σε άλλα κτήματα έχουν κανόνες. Σε ένα κοινικό μας οι κάτοικοι πρέπει να βάζουν τις πόρτες τους πράσινες, αλλά αυτά δε χρεώνουν τέλη, οπότε αυτό είναι περισσότερο το θέμα μου».

Από την άλλη, η Principle Estate Management, η οποία διευθύνει το κτήμα Calthorpe, ισχυρίζεται ότι οι αυστηροί κανόνες βοηθούν να διασωθεί η ιδιαίτερη γοητεία της περιοχής. «Στην Calthorpe Estates επενδύαμε πάντα στη διατήρηση της ακεραιότητας και της παραδοσιακής γοητείας του Κτήματος, για να παρέχουμε ένα ποιοτικό περιβάλλον όπου οι άνθρωποι θέλουν να ζήσουν», αναφέρεται στην εισαγωγή της «Βίβλου» της εταιρείας.

### ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Μερικοί από τους «ασφυκτικούς» κανόνες που επιβάλλει η ιδιοκτήτρια εταιρεία είναι:

■ Ξύλινα υπόστεγα, θερμοκήπια, πέργκολες και παρόμοιες κατασκευές στις πίσω αυλές δεν πρέπει να υπερβαίνουν διαστάσεις 2x3x2,1 μέτρα

■ Απαγορεύονται οι τεχνητοί χλοοτά-

πητες στις μπροστινές αυλές

■ Τα κάγκελα στις πύλες και τα μπαλκόνια πρέπει να είναι βαμμένα μαύρα και να μη φέρουν «υπερβολικό» διάκοσμο

■ Η θέση στάθμευσης κάθε κατοίκου πρέπει να έχει τις ανάλογες διαστάσεις του χώρου του κήπου τους

■ Επιτρέπεται η στάθμευση μόνο ΙΧ εντός του χώρου, ενώ επαγγελματικά οχήματα και τροχόσπιτα πρέπει να σταθμεύονται σε χώρους εκτός της ιδιοκτησίας

■ Επιτρέπονται μόνο μικρά δορυφορικά πιάτα, τα οποία πρέπει να μη φαίνονται από το επίπεδο του δρόμου

■ Η απομάκρυνση των απορριμμάτων γίνεται μόνο τις βραδινές ώρες ή νωρίς το πρωί και οι κάδοι πρέπει να μένουν εκτός δημόσιας θέας

■ Εάν αδυνατείτε να τους μεταφέρετε, ένας γείτονας σας πρέπει να το κάνει για εσάς

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

**HEAD OFFICE**

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



**LANVAC**  
SURVEILLANCE  
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing

# Παλαιστίνη: Φοιτητικός ξεσηκωμός και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού

**Ε**ντείνονται οι κινητοποιήσεις αλληλεγγύης στον αγώνα των Παλαιστινίων από τους φοιτητές πολλών πανεπιστημίων, τόσο στην Αμερική όσο και στην Ευρώπη, με τις αστυνομικές δυνάμεις να καταστέλλουν τις διαμαρτυρίες, να διαλύουν καταυλισμούς και οδοφράγματα, και να συλλαμβάνουν δεκάδες φοιτητές, από την Ουάσιγκτον μέχρι το Άμστερνταμ.

Παρόμοιες καθιστικές διαμαρτυρίες έχουν πραγματοποιηθεί σε ολόκληρη την Ευρώπη, όπως σε πανεπιστήμια στη Γαλλία, το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Φινλανδία, τη Δανία και τη Γερμανία, καθώς οι νέοι ενώνουν τις φωνές τους με τους συνομηλίκους τους στις Ηνωμένες Πολιτείες, εκεί που οι φοιτητές αντιμετώπισαν – και αντιμετωπίζουν – τη βίαιη καταστολή της αστυνομίας.

**ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ:** Η ολλανδική αστυνομία διέλυσε τα οδοφράγματα της φιλοπαλαιστινιακής κινητοποίησης στο Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ (UvA) την Τετάρτη 8/5, επιτιθέμενη στους διαδηλωτές, που είχαν ορκιστεί να παραμείνουν στη θέση τους μέχρι το ίδρυμα να διακόψει κάθε δεσμό με το Ισραήλ.

Οι φοιτητές είχαν νωρίτερα στήσει οδοφράγματα από γραφεία, φράχτες, ξύλινες παλέτες και τούβλα, ενώ χρησιμοποίησαν πυροσβεστήρες για να κρατήσουν την αστυνομία σε απόσταση. Η αστυνομία τους χτύπησε με κλομπ και χρησιμοποίησε σαρωτή εδάφους (με μπουλντόζα) για να γκρεμίσει τα οδοφράγματα, σπάζοντας τα μέσα σε λίγα λεπτά. Εκατοντάδες διαδηλωτές στους στενούς δρόμους έξω από την πανεπι-

στημιούπολη φώναζαν «ντροπή σας!» καθώς η αστυνομία τους έσπρωχνε μακριά από το χώρο, σύροντας πολλούς διαδηλωτές στο έδαφος δια της βίας. Την Τρίτη 7/5, η αστυνομία είχε συλλάβει 169 άτομα μετά από βίαιες συγκρούσεις, καθώς εκκαθάριζε μια παρόμοια διαμαρτυρία σε άλλο χώρο του UvA. Οι φοιτητές στην ολλανδική πρωτεύουσα έχουν ενταχθεί σε ένα κύμα καθιστικών διαμαρτυριών και άλλων δράσεων σε πανεπιστήμια σε όλη την Ευρώπη κατά του πολέμου του Ισραήλ στη Γάζα, μετά από μεγαλύτερης κλίμακας αναταραχές σε πανεπιστήμια των ΗΠΑ.

**ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ:** Το φιλοπαλαιστινιακό φοιτητικό καταυλισμό στο πανεπιστήμιο George Washington εκκένωσε τα ξημερώματα της Τετάρτης 8/5 η αστυνομία στην πόλη της Ουάσιγκτον. Η επιχείρηση καταστολής έλαβε χώρα περίπου στις 4 το πρωί, όταν αστυνομικοί επενέβησαν στην πανεπιστημιούπολη και έκαναν χρήση σπρέι πιπεριού εναντίον των διαδηλωτών, προχωρώντας σε δεκάδες συλλήψεις. Η επιχείρηση της αστυνομίας διεξήχθη την ώρα που η δήμαρχος και η αρχηγός της αστυνομίας αναμενόταν να δώσουν εξηγήσεις για τη διαχείριση των φοιτητικών κινητοποιήσεων αργότερα εντός της Τετάρτης, ενώπιον του Κογκρέσου. Τελικά η συγκεκριμένη ακρόαση ματαιώθηκε λόγω της εκκένωσης του καταυλισμού, όπως ανακοίνωσε ο Τζέιμς Κόμερ, Ρεπουμπλικάνος βουλευτής στη Βουλή των Αντιπροσώπων.

Τα αμερικανικά πανεπιστήμια συγκλο-νίζονται εδώ και εβδομάδες από τις διαδηλώσεις διαμαρτυρίας κατά του πο-

λέμου του Ισραήλ στη Γάζα, ενώ πολλοί φοιτητικοί καταυλισμοί αλληλεγγύης στους Παλαιστίνιους έχουν εκκενωθεί δια της βίας το τελευταίο διάστημα.

**ΙΣΠΑΝΙΑ:** Χιλιάδες φοιτητές σε τουλάχιστον 11 Ισπανικά πανεπιστήμια διαμαρτύρονται για τον πόλεμο του Ισραήλ στη Γάζα, κρεμώντας τεράστιες παλαιστινιακές σημαίες στις πανεπιστημιούπολεις της χώρας, ενώ ορισμένα μαθήματα σταμάτησαν αυτή την εβδομάδα σε αρκετές σχολές, καθώς οι φοιτητές διαδηλώνουν στη Βαρκελώνη, τη Βαλένθια, τη Χώρα των Βάσκων και τη Μαδρίτη.

Η αστυνομία δεν έχει εμπλακεί μέχρι στιγμής για να καταστείλει τις διαμαρτυρίες στην Ισπανία, ενώ περισσότεροι από 2.000 καθηγητές σε όλη τη χώρα έχουν υποστηρίξει δημοσίως τις συγκεντρώσεις και τις κινητοποιήσεις των φοιτητών τους.

Οι διαμαρτυρίες άρχισαν την περασμένη εβδομάδα στο Πανεπιστήμιο της Βαλένθια, όπου δεκάδες φοιτητές κατασκήνωσαν έξω από τη φιλοσοφική σχολή για να απαιτήσουν τον τερματισμό της εκστρατείας του Ισραήλ στη Γάζα, η οποία έχει μέχρι σήμερα σκοτώσει σχεδόν 35.000 Παλαιστίνιους.

Το Πανεπιστήμιο της Βαλένθια έχει μέχρι στιγμής δηλώσει ότι δε θα λάβει καμία θέση σχετικά με τις διαδηλώσεις αλληλεγγύης.

Το Ισπανικό Διαπανεπιστημιακό Δίκτυο Αλληλεγγύης στην Παλαιστίνη ανέφερε σε ανακοίνωσή του την Τετάρτη 8/5 ότι θέλει η πανεπιστημιακή κοινότητα να απορρίψει το επιχείρημα ότι η επίθεση

της Χαμάς, «την οποία καταδικάζουμε απερίφραστα», μπορεί να δικαιολογήσει τον ισραηλινό αποκλεισμό της Λωρίδας της Γάζας, τις αδιάκριτες επιθέσεις και τη συνεχιζόμενη εισβολή από τις Ισραηλινές δυνάμεις. Οι φοιτητές του Πανεπιστημίου της Μάλαγα αναμένονταν επίσης να αρχίσουν να διαδηλώνουν την Τετάρτη 8/5, ενώ η πρεσβεία του Ισραήλ στην Ισπανία δεν έχει σχολιάσει μέχρι στιγμής τη δράση των φοιτητών.

**ΓΕΡΜΑΝΙΑ:** Μετά τις καταλήψεις σε πανεπιστήμια του Βερολίνου και της Λειψίας από ακτιβιστές κατά του Ισραήλ, περισσότεροι από 100 καθηγητές και διδάσκοντες σε ανώτατες σχολές της γερμανικής πρωτεύουσας υποστηρίζουν με ανοιχτή επιστολή τους την Τετάρτη 8/5 το δικαίωμα των φοιτητών να διαδηλώνουν, ακόμη και καταλαμβάνοντας χώρους των πανεπιστημίων.

Οι «διδάσκοντες στις ανώτατες σχολές του Βερολίνου» υπερασπίζονται τους φοιτητές, αναφέρεται στην επιστολή, με την οποία καταδικάζεται η εκκένωση του χώρου που είχε καταληφθεί την Τρίτη 7/5 από ακτιβιστές στο Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Βερολίνου.

«Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμά τους για ειρηνική διαμαρτυρία, η οποία περιλαμβάνει επίσης την κατάληψη πανεπιστημιακών χώρων», τονίζουν οι καθηγητές και κατηγορούν τη διοίκηση του ιδρύματος ότι «υποβάλλει τους διαδηλωτές σε αστυνομική βία», ενώ δικαιολογούν τις διαδηλώσεις «για το βομβαρδισμό της Ράφα και την επιδείνωση της ανθρωπιστικής κρίσης στη Γάζα».

Πηγή: tvxs.gr

**ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ**

**Πρόσκληση σε ένα αυθεντικό ελληνικό γλέντι**

**Δευτέρα, 20 Μαΐου, 11 π.μ. - 7 μ.μ.**

**Προαύλιο Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου, 5757 Wilderton, Montreal, H3S 2K8**

**Μια μοναδική εκδήλωση γεμάτη μουσική, χορό, παραδοσιακά ελληνικά φαγητά και χαρά**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**



Χρόνια Πολλά σε όλες τις μητέρες!



Η «μητέρα» της Γιορτής της Μητέρας, Ανν Τζάρβις

# Ημέρα της Μητέρας: από τη γιορτή των

## Η ιστορία της Ανν Τζάρβις και η καθιέρωση

Όπως και άλλες εορτές της σύγχρονης εποχής, η Γιορτή της Μητέρας (ή Ημέρα της Μητέρας) αποτελεί μία νέα γιορτή με ρίζες που χάνονται στα βάθη των αιώνων.

Στην Ελλάδα, όπως και σε πολλές άλλες χώρες του κόσμου, οι άνθρωποι τιμούν τη γυναίκα που τους έφερε στον κόσμο τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου, ακολουθώντας τη σύγχρονη αμερικανική παράδοση του 19<sup>ου</sup> και 20<sup>ου</sup> αιώνα και αγνοώντας σχεδόν ολοκληρωτικά τις αρχαιοελληνικές λατρείες προς τη γονιμότητα και τη μητρότητα, προσωποποιήσεων ουσιαστικά της ίδιας της φύσης.

### Η «ΠΡΩΤΗ ΜΗΤΕΡΑ» ANN TZARBIS

Στον πυρήνα της ιστορίας του σύγχρονου εορτασμού της Ημέρας της Μητέρας βρίσκεται το αμερικάνικο όνομα Τζάρβις, ενώ ως σημείο έναρξης θα μπορούσε να οριστεί ο Αμερικάνικος Εμφύλιος Πόλεμος (1861-1865).

Με μεγάλο έργο για τη βελτίωση των υγειονομικών συνθηκών και την καταπο-

λέμηση της παιδικής θνησιμότητας στη Βιρτζίνια των μέσων του 19<sup>ου</sup> αιώνα και με σημαντική αντυπολεμική δράση κατά τη διάρκεια του αιματηρότερου πολέμου στην ιστορία των Ηνωμένων Πολιτειών, η Ανν Τζάρβις (Ανν Μαρία Ριβς Τζάρβις) είναι κατά κάποιο τρόπο η «μητέρα» της Γιορτής της Μητέρας.

Κατά την περίοδο της ακτιβιστικής δράσης της υπέρ της ειρήνης την περίοδο 1861-1865, η Ανν Τζάρβις φρόντιζε τραυματίες στρατιώτες τόσο της Ένωσης (Βόρειοι) όσο και της Συνομοσπονδίας (Νότιοι) μέσω των γυναικείων λεσχών εργασίας που είχε θεσπίσει πριν από τον πόλεμο σε διάφορες πόλεις της σημερινής Δυτικής Βιρτζίνια, διατηρώντας μία δύσκολη στάση ουδετερότητας, σε μία στιγμή της αμερικάνικης ιστορίας που τα πάθη και ο διχασμός κυριαρχούσαν.

Στη μεταπολεμική εποχή, η Τζάρβις μετουσίωσε την κοινή περιήλαση Βόρειων και Νότιων στρατιωτών σε μία ουσιαστική προσπάθεια καταλαγιάσματος και συμφιλίωσης, οργανώνοντας το θε-

σμό της «Ημέρας Φιλίας της Μητέρας». Μέσω συγκεντρώσεων, εκδηλώσεων και πικνίκ, η «μητέρα όλων των στρατιωτών» έφερε κοντά πρώην εχθρούς, έβαλε μητέρες να θρηνησουν μαζί τους αντίπαλους νεκρούς γιους τους και γενικότερα συνέβαλε στην επαναφορά της ειρήνης στη διχασμένη από τον αδελφοκτόνο σπαραγμό κοινότητα της.

Την ίδια περίοδο, η ίδια η Τζάρβις και μία άλλη ακτιβίστρια υπέρ της ειρήνης και των πολιτικών δικαιωμάτων των γυναικών, η σουφραζέτα Τζούλια Ουάρντ Χάου, άρχισαν να ζητούν την επίσημη θέσπιση της Ημέρας της Μητέρας ως μία ημέρα για τον εορτασμό της ειρήνης, με τη μητρική ιδιότητα να προβάλλεται ως η εγγυητρια δύναμη της ειρηνικής συνύπαρξης μεταξύ των ανθρώπων.

Το 1870, η δεύτερη προχώρησε ένα βήμα παραπέρα, και με τη «Διακήρυξη της Ημέρας της Μητέρας» ζήτησε από τις μητέρες όλων των εθνικοτήτων να ενωθούν και να παρέμβουν καθοριστικά στην ανδροκρατούμενη και πατριαρχ-

κή πολιτική πραγματικότητα της εποχής. Εφόσον λοιπόν οι άνδρες είχαν επιλέξει να λύνουν τα πολιτικά προβλήματα με τα όπλα και τη βία, η γυναικεία/μητρική πολιτική παρέμβαση της Χάου ζητούσε την απαλλαγή από αυτά τα μέσα και την προώθηση του «φιλικού διακανονισμού των διεθνών ζητημάτων», ο οποίος θα αποφέρει στους ανθρώπους τους σπουδαιότερους καρπούς της ειρήνης.

### Η ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΣΗ ΠΟΥ ΑΡΓΗΣΕ

Σαράντα και πλέον χρόνια μετά τη «μητρική» φροντίδα που επέδειξε προς τους αντιμαχόμενους στρατιώτες της εμφύλιας σύρραξης και δύο χρόνια μετά το θάνατο της, θα λάβει χώρα στο Γκράφτον της Δυτικής Βιρτζίνια ένα μνημόσυνο για την Ανν Τζάρβις, το οποίο θα μπορούσε να θεωρηθεί ως ο πρώτος εορτασμός της Ημέρας της Μητέρας, όπως τον γνωρίζουμε σήμερα.

Από το 1905, τη χρονιά δηλαδή που πέ-

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17



VOULA KOTTARIDIS  
(514) 993-5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121





Χρόνια Πολλά σε όλες τις μητέρες!



# Η αμερικάνικη ιστορία πίσω μητέρων όλου του κόσμου

τού σύγχρονου εορτασμού της Ημέρας της Μητέρας

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

Θανε η μητέρα της, η κόρη της Ανν Τζάρβις, Άννα, ξεκίνησε μία εκστρατεία για να γίνει η Ημέρα της Μητέρας αναγνωρισμένη εορτή στις Ηνωμένες Πολιτείες, ακολουθώντας ουσιαστικά το όραμα της γυναικάς που την έφερε στον κόσμο.

Οι πρωτοβουλίες της οδήγησαν στο προαναφερθέν μνημόσυνο, το οποίο έλαβε χώρα στις 9 Μαΐου του 1907, ανήμερα του θανάτου της «μητέρας» όλων των Αμερικανών στρατιωτών, όντας η πρώτη εκδήλωση που έγινε ποτέ για να τιμήσει τη μνήμη της Ανν Τζάρβις και μαζί όλων των υπόλοιπων μητέρων του κόσμου.

Το μνημόσυνο αυτό δε μετέτρεψε βέβαια εν μία νυκτί τη μνήμη της Ανν Τζάρβις σε οικουμενική γιορτή της μητρότητας, όμως υπήρξε το σημείο εκκίνησης για τη σταδιακή διάχυση του εορτασμού της νεότευκτης Ημέρας της Μητέρας σε διάφορες πολιτείες των ΗΠΑ.

Η κορύφωση όλης αυτής της πορείας ήρθε το 1914, όταν ο Αμερικανός πρό-

εδρος Γούντροου Ουίλσον αναγνώρισε την Ημέρα της Μητέρας ως εθνική εορτή που θα εορτάζεται τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου, τιμώντας, έστω και καθυστερημένα, την «πρώτη μητέρα» Ανν Τζάρβις και μαζί της **κάθε μητέρα**, «τον άνθρωπο που έχει κάνει περισσότερα για σένα από οποιονδήποτε άλλον στον κόσμο», όπως είχε δηλώσει χαρακτηριστικά η Άννα Τζάρβις.

Όπως λοιπόν οι εργατικές κινητοποιήσεις του 1886 στο Σικάγο μετουσιώθηκαν στην οικουμενική γιορτή των εργατών όλου του κόσμου, έτσι και ο θάνατος μίας ταπεινής μητέρας με μεγάλη καρδιά από τον αμερικάνικο Νότο τιμάται σήμερα ως η γιορτή κάθε μητρός απ' άκρη σ' άκρη της υφηνλίου.

Γιατί δρώντα υποκείμενα της Ιστορίας δεν είναι μόνο οι μεγάλοι στρατηγοί και οι σημαντικοί πολιτικοί ηγέτες, αλλά και οι καθημερινοί άνθρωποι, οι οποίοι με τις καθημερινές και φαινομενικά ασήμαντες πράξεις τους, λαδώνουν και κινούν αδιάκοπα τα γρανάζια της.



Αμερικάνικο γραμματόσημο του 1934 για την Ημέρα της Μητέρας, με το διάσημο πίνακα τού Αμερικανού ζωγράφου Τζέιμς Μακνίλ Γουίστερ «Η Μητέρα του Γουίστερ» (1871)

BONNE

Fête des Mères

HAPPY

Mother's DAY

**ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ**

**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**

Députée fédérale de / MP of Saint-Laurent

102 - 750 Boulevard Marcel-Laurin 514 335-6655

@mplambropoulos

# Η Κίνα εφαρμόζει ήδη την Κοινωνική Πίστωση

Όσοι έχουν χρέη δεν μπορούν να ταξιδέψουν στο σιδηρόδρομο υψηλής ταχύτητας ή να επιβιβαστούν σε αεροπλάνα ■ Η κινεζική κυβέρνηση έχει ήδη δημιουργήσει ένα αρχείο για κάθε πολίτη



**Η** Qin Huangsheng φαντάστηκε κάποτε μια καλύτερη ζωή στην πόλη, όταν άφησε το χωριό της για να γίνει εργάτρια σε εργοστάσιο στα 16 της. Τώρα, στις αρχές των 40 της, έχει 40.000 δολάρια σε προσωπικό χρέος και βασικό μισθό 400 δολάρια το μήνα. Οι εισπράκτορες χρεών την κυνηγούν.

Την εμποδίζουν να αγοράσει εισιτήρια στο σιδηρόδρομο υψηλής ταχύτητας της Κίνας, μόνο μία από τις κυρώσεις που η κυβέρνηση επιβάλλει σε όλο και περισσότερους ανθρώπους που δεν πληρώνουν τους λογαριασμούς τους. Στα γερασμένα, αργά τρένα που την αφήνουν να κινηθεί, η Qin κάποιες φορές κοιτάζει τους άλλους επιβάτες και σκέφτεται: «Αναρωτιέμαι αν είναι όλοι κακοί οφειλέτες σαν εμένα».

Άνθρωποι σε όλη την Κίνα βαρύνονται από τα χρέη τους και από ένα σύστημα που τους τιμωρεί επειδή δεν τα αποπληρώνουν. Το Πεκίνο καταπολεμά τους παραβατικούς οφειλέτες δεσμεύοντας τους μισθούς τους ή περιορίζοντας τους να λάβουν θέσεις εργασίας στο δημόσιο, καθώς και μειώνοντας την πρόσβασή τους σε τρένα υψηλής ταχύτητας και αεροπορικά ταξίδια. Σε πολλούς απαγορεύεται να αγοράζουν ακριβά ασφαλιστήρια συμβόλαια και τους λένε ότι δεν τους επιτρέπεται να πάνε διακοπές ή να μείνουν σε όμορφα ξενοδοχεία.

Οι αρχές μπορούν να τους προσαγάγουν αν δε συμμορφωθούν. Ο αριθμός των ατόμων σε μια δημόσια διαθέσιμη μαύρη λίστα παραβατικότητας της κυβέρνησης έχει αυξηθεί κατά σχεδόν 50% από τα τέλη του 2019, σε 8,3 εκατομμύρια σήμερα.

Τα δικαστήρια μπορούν να βάλουν άτομα στη μαύρη λίστα όταν δε συμμορφώνονται με τις αποφάσεις εναντίον τους, δηλαδή να πληρώσουν τις οφειλές τους ή όταν κριθεί ότι δε συνεργάζονται με τις νομικές διαδικασίες.

Σε αντίθεση με τις ΗΠΑ, η Κίνα δεν επιτρέπει στους περισσότερους – συμπεριλαμβανομένων εκείνων που ήταν άτυχοι – να κηρύξουν πτώχευση ώστε να διαγράψουν επισφαλή χρέη και να συνεχίσουν τη ζωή τους, μια πολιτική που ορισμένοι Κινέζοι αναλυτές επικρίνουν ως άδικη. Το χρέος των νοικοκυριών έχει αυξηθεί κατά 50% τα τελευταία πέντε χρόνια, σε περίπου 11 τρισεκατομμύρια δολάρια σήμερα. Αν και ο αριθμός αυτός είναι χαμηλότερος από τα 17,5 τρισεκατομμύρια δολάρια που οφείλουν οι Αμερικανοί, είναι ένα τεράστιο ποσό σε μια χώρα όπου οι άνθρωποι κερδίζουν πολύ λιγότερα.

Καθώς οι τιμές των κατοικιών πέφτουν, ο αποπληθωρισμός κινδυνεύει να παγωθεί και η ανεργία αποτελεί επίμονη πρόκληση, οι Κινέζοι ηγέτες επιθυμούν

να κάνουν τους ανθρώπους να ξεδεύσουν περισσότερα. Αλλά κάθε επιπλέον δολάριο που πρόκειται να εξοφληθεί για το χρέος τους αφαιρεί ένα που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για να αγοράσει καινούργια ρούχα ή να πληρώσει για διακοπές. Έτσι, η απειλή τιμωρίας για το χρέος κάνει πολλές οικογένειες πιο συντηρητικές με τα χρήματά τους.

Οι λιανικές πωλήσεις καταναλωτικών αγαθών στην Κίνα αυξήθηκαν κατά 4,7% σε ετήσια βάση το πρώτο τρίμηνο, ανακοίνωσε η κυβέρνηση, υστερώντας σε σχέση με τη συνολική οικονομική ανάπτυξη του 5,3%.

Καθώς πολλοί στην Κίνα περιορίζουν τις δαπάνες, η κυβέρνηση δίνει προτεραιότητα στην κατασκευή και τις εξοπλιστικές επενδύσεις, μια στρατηγική που επιτείνει τις εμπορικές εντάσεις με τη Δύση.

Η κοινωνική πίστωση που εφαρμόζει η Κίνα είναι ένα από τα πολλά εργαλεία της Ατζέντας 2030.

Ήδη από το 2018 η Κίνα απαγόρευσε στους ανθρώπους να αγοράζουν εισιτήρια αεροπλάνων ή τρένων επειδή είχαν κακή κοινωνική πίστη, σύμφωνα με το Associated Press, το οποίο έλαβε αντίγραφο μιας κυβερνητικής έκθεσης.

Η κυβέρνηση έθεσε σε εφαρμογή την ταξιδιωτική απαγόρευση για άτομα με

φτωχή κοινωνική πίστη από το Μάιο του 2018.

Σύμφωνα με μια έκθεση του Εθνικού Κέντρου Πληροφοριών Δημόσιας Πίστης – National Public Credit Information Centre της Κίνας εκείνη τη χρονιά πολίτες της Κίνας είχαν αποκλειστεί 17,5 εκατομμύρια φορές από την αγορά αεροπορικών εισιτηρίων και 5,5 εκατομμύρια φορές από την αγορά εισιτηρίων τρένων υψηλής ταχύτητας. Αυτοί οι άνθρωποι είχαν «απαξιωθεί» για απροσδιόριστα εγκλήματα συμπεριφοράς.

Το 2017 – 6,15 εκατομμύρια πολίτες αποκλείστηκαν από τα ταξίδια με αεροπλάνα σύμφωνα με το ανώτατο δικαστήριο της Κίνας. Η κινεζική κυβέρνηση έχει ήδη δημιουργήσει ένα αρχείο για κάθε πολίτη. Ως μέρος του συστήματος, η κινεζική κυβέρνηση χρησιμοποιεί επίσης μια δημόσια μαύρη λίστα όσων έχουν κριθεί ένοχοι για εγκλήματα στο δικαστήριο και τους τιμωρεί εν μέρει περιορίζοντας την ικανότητά τους να αγοράζουν εισιτήρια αεροπλάνων και τρένων.

Το σύστημα κοινωνικής πίστωσης υποτίθεται επίσης ότι βοηθά στην αποφυγή ενοχλητικής συμπεριφοράς στα μέσα μαζικής μεταφοράς. Η κινεζική κυβέρνηση έχει θεσπίσει ανεξάρτητες πολιτικές για την παρακολούθηση ατόμων και την τιμωρία της κακής συμπεριφοράς.

Η κοινωνική σας κατάσταση στα μάτια της κυβέρνησης μπορεί να μειωθεί εάν φοροδιαφεύγετε, εξαπατάτε άλλους ανθρώπους, κάνετε ψεύτικες διαφημίσεις ή καταλαμβάνετε επιπλέον θέσεις στο τρένο.

Επί του παρόντος, όταν οι άνθρωποι εισέρχονται στην Κίνα, συλλέγονται τα δακτυλικά τους αποτυπώματα πριν μπρούν να εισέλθουν στη χώρα.

Τόσο οι πολίτες όσο και οι αλλοδαποί πρέπει να προσκομίζουν στοιχεία ταυτότητας όταν περνούν από σημεία ελέγχου ή κάνουν check in σε ξενοδοχεία. Και οι αναφορές έχουν δείξει ότι οι αρχές σε περιοχές όπως το Xinjiang έχουν συλλέξει βιομετρικά δεδομένα για να δημιουργήσουν μια βάση δεδομένων για τον εντοπισμό ατόμων που αψηφούσαν το σύστημα.

Οι Κινέζικες αρχές διαθέτουν ένα αρχείο (δακτυλικά αποτυπώματα και άλλα βιομετρικά στοιχεία) για κάθε Κινέζο πολίτη που περιλαμβάνει όλα τα δεδομένα που συλλέγονται για τη συμπεριφορά του, σύμφωνα με δημόσια διαθέσιμα κρατικά έγγραφα.

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

## ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
**Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

# MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

## mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

# ΗΠΑ: Πως το θηριώδες αμερικανικό δημόσιο χρέος των 35 τρις δολαρίων κινδυνεύει να ανατινάξει την παγκόσμια χρηματοπιστωτική σταθερότητα

Το ΔΝΤ κάλεσε τις κυβερνήσεις παντού να επιδείξουν δημοσιονομικό περιορισμό στη μεγαλύτερη εκλογική χρονιά στον κόσμο

Ρεπορτάζ: HANNA ZIADY  
[CNN BUSINESS]

Το υψηλό και διαρκώς αυξανόμενο επίπεδο του δημόσιου χρέους των ΗΠΑ κινδυνεύει να αυξήσει το κόστος δανεισμού σε όλο τον κόσμο και να υπονομεύσει την παγκόσμια χρηματοπιστωτική σταθερότητα, προειδοποίησε προ ημερών το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο.

Το ΔΝΤ δήλωσε ότι οι αυξημένες κρατικές δαπάνες, το αυξανόμενο δημόσιο χρέος και τα αυξημένα επιτόκια στις Ηνωμένες Πολιτείες, συνέβαλαν σε υψηλές και ασταθείς αποδόσεις – ή επιτόκια – των ομολόγων, αυξάνοντας τον κίνδυνο υψηλότερων επιτοκίων αλλού.

Η ανάλυσή του οργανισμού διαπίστωσε, ότι η άνοδος των αποδόσεων των μακροπρόθεσμων κρατικών ομολόγων των ΗΠΑ σχετίζεται με παρόμοιες αυξήσεις στις αποδόσεις των κρατικών ομολόγων σε άλλες προηγμένες και αναπτυσσόμενες οικονομίες, με τις τελευταίες να υφίστανται επίσης αναταράξεις στις συναλλαγματικές ισοτιμίες.

«Η χαλαρή δημοσιονομική πολιτική στις Ηνωμένες Πολιτείες ασκεί ανοδική πίεση στα παγκόσμια επιτόκια και στο δολάριο», δήλωσε στους δημοσιογράφους ο Vitor Gaspar, διευθυντής του τμήματος δημοσιονομικών υποθέσεων του ΔΝΤ.

«Αυξάνει το κόστος χρηματοδότησης στον υπόλοιπο κόσμο, επιδεινώνοντας έτσι τις υπάρχουσες αδυναμίες και κινδύνους».

Είναι η δεύτερη φορά μέσα σε μία εβδομάδα, που το ΔΝΤ εκτοξεύει βολές προς την αμερικανική κυβέρνηση. Την προηγούμενη εβδομάδα ανέφερε ότι οι δημόσιες δαπάνες και ο δανεισμός συμβάλλουν στην υπερθέρμανση της οικονομίας των ΗΠΑ, καθιστώντας δυσκολότερο για την Ομοσπονδιακή Τράπεζα να νικήσει τον πληθωρισμό. Τα υψηλότερα επιτόκια καθιστούν πιο δαπανηρή για τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις την εξυπηρέτηση των δανείων τους, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε χρεοκοπίες που προκαλούν ζημιές σε τράπεζες και άλλους δανειστές, αυξάνοντας την οικονομική αστάθεια.

Η προειδοποίηση του ΔΝΤ ενισχύει τις ανησυχίες για τις ευρύτερες συνέπειες του αυξανόμενου χρέους του αμερικανικού δημοσίου, το οποίο το αμερικανικό



Υπουργείο Οικονομικών εκτιμά σε σχεδόν 35 τρισεκατομμύρια δολάρια.

Την προηγούμενη εβδομάδα, οι αποδόσεις των αμερικανικών ομολόγων άγγιξαν νέα υψηλά για το έτος, αφού ο πρόεδρος της Fed, Jerome Powell, σημείωσε ότι τα επίσημα επιτόκια θα μπορούσαν να παραμείνουν υψηλά για λίγο ακόμη, λόγω του επίμονου πληθωρισμού στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Οι τιμές καταναλωτή στις ΗΠΑ έχουν ενισχυθεί από τις κρατικές δαπάνες που τροφοδοτούνται από χρέη – συμπεριλαμβανομένων των μέτρων τόνωσης της περιόδου της πανδημίας.

Η χαλαρή δημοσιονομική πολιτική των ΗΠΑ, εκτός από την αύξηση του ήδη μεγάλου χρέους της χώρας, θα μπορούσε να καταστήσει πιο δύσκολο το «τελευταίο μίλι» για την επιστροφή του πληθωρισμού στο στόχο της Fed, δήλωσε το ΔΝΤ.

Ο οργανισμός έδρα την Ουάσινγκτον ανησυχεί επίσης ότι, εάν ο πληθωρισμός στις ΗΠΑ παραμείνει υψηλός, θα μπορούσε να πεσοκόψει τις ελπίδες των επενδυτών για μειώσεις επιτοκίων, οδηγώντας σε ξεπούλημα χρηματο-οικονομικών περιουσιακών στοιχείων, συμπεριλαμβανομένων μετοχών και κρατικών ομολόγων σε όλο τον κόσμο. Μια επακόλουθη πτώση της τιμής των ομολόγων θα ανέβαζε τις αποδόσεις τους.

«Σε αυτό το σενάριο, οι χρηματο-οικονομικές συνθήκες θα είναι σε γενικές γραμμές αυστηρότερες», έγραψε ο Tobias Adrian, διευθυντής του τμήματος νομισματικών και κεφαλαιαγορών του ΔΝΤ σε ένα blog που αφορά την Έκθεση Παγκόσμιας Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας του οργανισμού. «Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι δανειολήπτες θα δυσκολεύοντουσαν να εξυπηρετήσουν το χρέος τους, δεδομένων των υψηλότερων αποδόσεων των ομολόγων», πρόσθεσε.

Σύμφωνα με τον Gaspar, το πρόβλημα θα μπορούσε να είναι ιδιαίτερα οξύ σε χώρες χαμηλών εισοδημάτων, όπου οι περιορισμοί στα δημόσια οικονομικά είναι «ιδιαίτερα σοβαροί».

«Τα υψηλά και ασταθή επιτόκια επιδεινώνουν την κατάσταση», είπε.

## ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΟΛΟΕΝΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ

Υπάρχουν όμως κίνδυνοι και για τις Ηνωμένες Πολιτείες. Σύμφωνα με το ΔΝΤ, οι επενδυτές απαιτούν υψηλότερες αποδόσεις προκειμένου να συνεχίζουν να κατέχουν αμερικανικά ομόλογα, κάτι που αντανάκλα τις ανησυχίες τους σχετικά με τη διατήρηση του πληθωρισμού εκτός ορίων, την αβέβαιη μελλοντική πορεία της νομισματικής πολιτικής και την πρόσθετη αύξηση χρέους στη μεγαλύτερη οικονομία του κόσμου.

«Το ασφάλιστρο κινδύνου για το δημόσιο χρέος (των ΗΠΑ) έχει αυξηθεί τον τελευταίο καιρό και μπορεί να παραμείνει υψηλό σε ένα πλαίσιο στο οποίο τα επίπεδα του χρέους θα είναι αυξημένα», δήλωσε στους δημοσιογράφους την προηγούμενη εβδομάδα ο επικεφαλής οικονομολόγος του οργανισμού Pierre-Olivier Gourinchas.

Αυτό σημαίνει ότι ακόμη και αν η Fed μειώσει τα επιτόκια αργότερα αυτό το έτος – το κεντρικό σενάριο του ΔΝΤ – το κόστος χρηματοδότησης της κυβέρνησης των ΗΠΑ μπορεί να μη μειωθεί με τον ίδιο τρόπο, πρόσθεσε.

Αυτό θα ασκούσε περαιτέρω πίεση στα οικονομικά της κυβέρνησης, αφήνοντας λιγότερα χρήματα για τις δημόσιες υπηρεσίες ή για την απορρόφηση μελλοντικών δυσμενών κραδασμών στην οικονομία, όπως χρηματο-οικονομικές καταρρεύσεις, πανδημίες ή πόλεμοι.

Το κόστος των τόκων της αμερικανικής κυβέρνησης εκτινάχθηκε στα 659 δισεκατομμύρια δολάρια το οικονομικό έτος 2023, το οποίο έληξε στις 30 Σεπτεμβρίου, σύμφωνα με το Υπουργείο Οικονομικών.

Αυτό είναι σχεδόν διπλάσιο από αυτό που ήταν το οικονομικό έτος 2020.

Και σύμφωνα με την Επιτροπή για έναν Υπεύθυνο Ομοσπονδιακό Προϋπολογισμό, το οικονομικό έτος 2023, η κυβέρνηση δαπάνησε περισσότερα για να εξυπηρετήσει το χρέος της από ό,τι για κάθε ένα από τον τομέα των κατοικιών, των μεταφορών ή της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το ΔΝΤ αναμένει ότι το δημόσιο χρέος των ΗΠΑ θα συνεχίσει να αυξάνεται, βοηθώντας το δημόσιο χρέος παγκοσμίως να πλησιάσει το 100% (από 93% πέρυσι) του παγκόσμιου Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος έως το 2029.

Ο οργανισμός κάλεσε τις κυβερνήσεις παντού να επιδείξουν «δημοσιονομικό περιορισμό» στη «μεγαλύτερη εκλογική χρονιά στον κόσμο».

«Η ιστορία δείχνει ότι οι κυβερνήσεις τείνουν να ξοδεύουν περισσότερα και να φορολογούν λιγότερο κατά τη διάρκεια των εκλογικών ετών», ανέφερε.



**PANIER DU FERMIER**

FRUITS ET LÉGUMES

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*  
16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885** 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket  
**You pay only \$39**

Χρόνια Πολλά σε όλες τις μητέρες!



# Η Γιορτή της Μητέρας ανά τον κόσμο



Συχνά νιώθουμε τόσο οικία με τις δικές μας παραδόσεις, που είναι εύκολο να συμπεράνουμε ότι όλοι γιορτάζουν με τον ίδιο τρόπο. Εξετάσαμε μερικές χώρες ανά την υφήλιο και η καθεμία από αυτές έχει τις δικές της μοναδικές παραδόσεις, όπως και τις δικές της συναρπαστικές ιστορίες.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ:** Η πρώτη αμερικανική Ημέρα της Μητέρας γιορτάστηκε το 1908, όταν μία γυναίκα με το όνομα Anna Jarvis διοργάνωσε ένα μνημόσυνο για την εκλιπούσα μητέρα της. Η Jarvis ήταν μία ακτιβίστρια για την ειρήνη και γιατρός στον Εμφύλιο πόλεμο, που ήθελε να δημιουργήσει μία ημέρα ειδικά αφιερωμένη στις μητέρες – το άτομο που κάνει τα περισσότερα για να μας φροντίσει από οποιοδήποτε άλλο άτομο. Μέχρι το 1914, αυτός ο εορτασμός είχε κερδίσει εθνική αποδοχή και ο Πρόεδρος Woodrow Wilson ανακήρυξε ότι η δεύτερη Κυριακή του Μαΐου θα μετατραπεί σε εθνική γιορτή. Το 1920, η Hallmark ξεκίνησε να πουλάει κάρτες για την Ημέρα της Μητέρας και η παράδοση να «γεμίζουμε» τις μαμάδες με δώρα, κάρτες και ποιοτικό χρόνο ξεκίνησε.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ:** Τα καναδικά έθιμα για την Ημέρα της Μητέρας είναι παρόμοια με αυτά των ΗΠΑ. Τα γαρύφαλλα είναι το παραδοσιακό τους λουλούδι και ένα δημοφιλές δώρο.

Για να προετοιμαστούμε για τη Γιορτή της Μητέρας, θα ρίξουμε μία ματιά στους τρόπους που γιορτάζεται η συγκεκριμένη Ημέρα ανά τον κόσμο. Σχεδόν κάθε χώρα του κόσμου έχει μία μέρα ειδικά αφιερωμένη στις μητέρες και είναι όλες διάσπαρτες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Κάθε χρόνο, όταν φτάνει η άνοιξη, κά-

ποιους από εμάς, μας πιάνει μία στιγμή πανικού, με τη σκέψη ότι έχουμε ξεχάσει τη Γιορτή της Μητέρας – ειδικά στις περιπτώσεις που μέλη της οικογένειάς μας ζουν στο εξωτερικό, βλέπουμε συνήθως δημοσιεύσεις για τη Γιορτή της Μητέρας περίπου ένα μήνα πριν τη γιορτάσουμε στο μέρος που ζούμε. Έτσι νιώθουμε πάντα ανακούφιση όταν αντιλαμβανόμαστε

ότι έχουμε ακόμη... χρόνο για να πάρουμε στη μητέρα μας ένα δώρο, αλλά αυτή η πολιτισμική διαφορά είναι πάντα μία καλή υπενθύμιση του ότι παρόλο που μπορεί να είναι όμοιες, οι περισσότεροι εορτασμοί για την Ημέρα της Μητέρας ανά τον κόσμο προέκυψαν από διαφορετικά ιστορικά γεγονότα και η καθεμία έχει τη δική της πολιτισμική σημασία.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 21

**Χρόνια Πολλά σε όλες τις Μητέρες!**

**Happy Mother's Day!**

**Aglaia Revelakis**  
Municipal councillor  
District of Chomedey  
514-242-5761  
a.revelakis@laval.ca

**Happy Mother's Day!**

**Joyeuse fête des Mères !**

**Χρόνια Πολλά σε όλες τις Μητέρες!**

**ALICE ABOU-KHALIL**  
Députée de Fabre  
(450) 689-5516  
Alice.Abou-Khalil.FABR@assnat.qc.ca  
538, rue Principale  
Laval, QC H7X 1C8



# Χρόνια Πολλά σε όλες τις μητέρες!



## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 20

Ακόμη, κάποιοι Καναδοί γιορτάζουν φορώντας μία καρφίτσα – γαρύφαλλο. Στο Κεμπέκ ειδικά, είναι σύνηθες για τους Γάλλο-Καναδούς άνδρες να παρουσιάζονται στις μητέρες και γυναίκες τους με ένα τριαντάφυλλο.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΟ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ:** Η παράδοση της Γιορτής της Μητέρας στο Ηνωμένο Βασίλειο ξεκίνησε σαν θρησκευτική γιορτή το 16<sup>ο</sup> αιώνα, γνωστή ως Μητρική Κυριακή. Την τέταρτη Κυριακή της Σαρακοστής, οι άνθρωποι έπαιρναν άδεια και επέστρεφαν στην εκκλησία που βαπτίστηκαν, γνωστή ως Μητέρα Εκκλησία, για να περάσουν την ημέρα συναθροισμένοι με τις οικογένειες τους. Από τότε, η Γιορτή έγινε λιγότερο θρησκευτική και εξελίχθηκε σε έναν εορτασμό με λουλούδια και δώρα ή με ένα ειδικό brunch για την Ημέρα της Μητέρας.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΟ ΠΕΡΟΥ:** Στο Περού, η εβδομάδα που οδηγεί στην Ημέρα της Μητέρας, γνωστή ως Dia de la Madre, περιέχει πολλά μεγάλα γεύματα, εορτασμούς και παραστάσεις, που τιμούν τις μητέρες της κάθε κοινότητας. Ενώ οι λευκές οικογένειες ανά τον κόσμο γιορτάζουν τη συγκεκριμένη γιορτή με το να πηγαίνουν τις μητέρες τους για brunch ή περνώντας την ημέρα μαζί τους στο σπίτι, οι οικογένειες στο Περού περνούν την ημέρα στο νεκροταφείο. Τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου, οι οικογένειες μαζεύονται γύρω από τους τάφους των γυναικών της οικογένειας και αφιερώνουν

την ημέρα στο να τους καθαρίσουν και να τους διακοσμήσουν με σκοπό να τις τιμήσουν.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ:** Η Γαλλική Γιορτή της Μητέρας, γνωστή και ως Fête des Mères, προέρχεται από μία ιστορική γιορτή για την ισότητα των γυναικών. Πριν το 1904, οι άντρες με μεγάλες οικογένειες – με τέσσερα ή περισσότερα παιδιά – λάμβαναν μία ειδική τιμή από την κυβέρνηση, που είχε στόχο να ενθαρρύνει τις οικογένειες, ώστε να αποκτήσουν περισσότερα παιδιά σε μία περίοδο που άκμαζε η υπογεννητικότητα. Το 1904, οι γυναίκες έγιναν συνδικαίωχοι αυτής της τιμής και αναγνωρίστηκαν ως ίσο μέλος της οικογένειας για πρώτη φορά. Κατά το 1920, η γαλλική κυβέρνηση ανακήρυξε μία εθνική γιορτή για να τιμήσει τις γυναίκες και την ισότητα των γυναικών. Η Ημέρα αυτή γιορτάζεται την τελευταία Κυριακή του Μαΐου, εκτός και αν η Πεντηκοστή συμπίπτει με αυτή την ημέρα – σε αυτήν την περίπτωση, γιορτάζεται την επόμενη Κυριακή. Παραδοσιακά, η μέρα περιλαμβάνει ένα μεγάλο γεύμα και δωράκια.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΟ ΜΕΞΙΚΟ:** Οι μητέρες κατέχουν έναν από τους πιο σημαντικούς ρόλους στη μεξικάνικη κουλτούρα, και η Dia de las Madres αντανακλά τις διδαχές και τις θυσίες των συγκεκριμένων γυναικών. Παραδοσιακά, τα παιδιά ξεκινούν τη μέρα της γιορτής ξυπνώντας νωρίς, τραγουδώντας ή παίζοντας μουσική, με σκοπό να ξυπνήσουν τη μητέρα τους. Είναι επίσης παράδοση για τα παιδιά να παρουσιάζουν ένα σκετς

στις μητέρες τους κάποια στιγμή, κατά τη διάρκεια της ημέρας. Εκτός από αυτές τις μικρές παραστάσεις, κατασκευάζουν χειροποίητες κάρτες και δώρα, που συνοδεύονται με μεσημεριανό ή βραδινό σε κάποιο εστιατόριο, ώστε η μαμά να μη χρειάζεται να μαγειρέψει.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗ ΒΟΛΙΒΙΑ:** Η παράδοση της Ημέρας της Μητέρας στη Βολιβία έχει μία σημαντική ιστορική σύνδεση με μία συγκεκριμένη ημέρα του 19<sup>ου</sup> αιώνα. Στις 27 Μαΐου του 1812, μία ομάδα γυναικών από τη Βολιβία πήραν τα όπλα ενάντια στον ισπανικό στρατό, σε μία προσπάθεια να απελευθερώσουν τη χώρα τους. Από τότε, η Βολιβία γιορτάζει τις γυναίκες και τις μητέρες κάθε 27 Μαΐου, εις μνήμην αυτών που έχασαν τη ζωή τους για την ελευθερία της χώρας. Ανακηρύχθηκε εθνική γιορτή το 1927. Τα παιδιά συνηθίζεται να διοργανώνουν ένα εορταστικό πρόγραμμα για τις μητέρες τους και να τους το παρουσιάζουν με συνοδεία τούρτας, αντί για λουλούδια.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ:** Στη Βουλγαρία, η Ημέρα της Μητέρας συμπίπτει με τους εορτασμούς της Παγκόσμιας Ημέρας των Γυναικών. Γιορτάστηκε για πρώτη φορά το 1920 για να τιμήσει τις γυναίκες ανά την υφήλιο και ανακηρύχθηκε επισήμως ως εθνική γιορτή από τα Ηνωμένα Έθνη το 1975. Αντίστοιχα και άλλες χώρες υιοθέτησαν τη συγκεκριμένη παράδοση όπως οι: Χιλή, Κροατία, Ρουμανία, Καμερούν, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, όπου γιορτάζουν τις δύο Ημέρες ταυτόχρονα.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ:** Αν

και καθιερώθηκε σχετικά πρόσφατα στην Κίνα, γιορτάζεται τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου με δώρα και εκδηλώσεις.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΙΝΔΙΑ:** Μπορεί η ημέρα εκείνη να είναι σχετικά πρόσφατο έθιμο στην Ινδία, αλλά κάθε δεύτερη Κυριακή του Μαΐου τα παιδιά δείχνουν την αγάπη τους στη μητέρα τους προσφέροντας λουλούδια, δώρα και ευχαριστήριες κάρτες.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ:** Η Ιαπωνία είχε αρχικά ταυτίσει την Ημέρα της Μητέρας (Haaha no Hi, όπως τη λένε) με τα γενέθλια της Αυτοκράτειρας Κουϊμυ, αλλά τελικά μεταφέρθηκε τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου, όπου τα παιδιά συνηθίζουν να προσφέρουν λουλούδια στη μητέρα τους.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗ ΡΩΣΙΑ:** Στην Πρώην Σοβιετική Ένωση γιόρταζαν τις μητέρες στις 8 Μαρτίου, αλλά από το 1998 και μετά γιορτάζεται την τελευταία Κυριακή του Νοεμβρίου. Βέβαια, πολλοί είναι εκείνοι που επιλέγουν να δώσουν τα δώρα στη μητέρα τους το Μάρτιο.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΓΥΠΤΟ:** Στην Αίγυπτο, αλλά και σε πολλές άλλες αραβικές χώρες, η Ημέρα της Μητέρας γιορτάζεται στις 21 Μαρτίου, την πρώτη μέρα της Άνοιξης. Εκείνη την ημέρα, αν και δεν είναι επίσημα εθνική εορτή, συνηθίζουν να δίνουν δώρα.

**Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΤΑΪΛΑΝΔΗ:** Στην Ταϊλάνδη η Ημέρα της Μητέρας γιορτάζεται στις 12 Αυγούστου, που είναι και τα γενέθλια της Βασίλισσας Sirikit. Εκείνη την ημέρα γίνονται παρελάσεις και πολλές εορταστικές εκδηλώσεις.

*Nos vœux les plus chaleureux  
à toutes les mères à l'occasion  
de la Fête des Mères !*

*Our best wishes to all mothers  
on the occasion of  
Mother's Day!*

**Ευχόμαστε σε όλες  
τις Μητέρες  
Χρόνια Πολλά!**



FAYÇAL

EL-KHOURY

MP FOR LAVAL-LES ÎLES

faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



CHAMBRE DES COMMUNES  
HOUSE OF COMMONS  
CANADA



ANNIE

KOUTRAKIS

MP FOR VIMY

annie.koutrakis@parl.gc.ca

# ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

## Ταξίδι στην Πρέβεζα: Πού θα πας και τι θα κάνεις

© exploringgreece.tv

Γιατί δε θα σας φτάσουν οι 48 ώρες στην όμορφη πόλη της Ηπείρου

**Υ**πάρχουν πολλοί λόγοι για να οργανώσετε ένα ταξίδι στην Πρέβεζα. Οι περισσότεροι την έχουν συνδέσει με την αυτοκτονία του Κώστα Καρυωτάκη και κάθε φορά που ακούνε το όνομα της, πιστεύουν πως πρόκειται για μια μελαγχολική πόλη. Η Πρέβεζα όμως είναι μία πόλη που σφύζει από ζωή και τα τελευταία χρόνια, οι μετοχές της ως ταξιδιωτικός προορισμός, ολοένα και αυξάνονται.

Η αλήθεια είναι πως η Πρέβεζα είναι από τους προορισμούς εκείνους που δεν περιμένεις να συναντήσεις.

Με τη χαρακτηριστική θαλασινή της αύρα να δημιουργεί την εντύπωση ότι βρίσκεσαι σε νησί, είναι μια πόλη που αξίζει κανείς να ανακαλύψει, και να την εντάξει στις διακοπές της.

Μάλιστα, καθώς απέχει περίπου 4,5 ώρες από την Αθήνα, μπορείτε να την επισκεφτείτε ακόμη και για ένα Σαββατοκύριακο – βέβαια, όσο περισσότερες ημέρες, τόσο το καλύτερο.

Έχετε τόσα πολλά να δείτε και να κάνετε, που δε θα βαρεθείτε λεπτό στην όμορφη αυτή πόλη της Ηπείρου με τη νησιωτική αύρα.

Η Πρέβεζα βρίσκεται δίπλα στην είσοδο του Αμβρακικού κόλπου, είναι χτισμένη σε θέση στρατηγική, στη βόρεια πλευρά του ομώνυμου πορθμού, απέναντι από το ακρωτήριο του Άκτιου και παντρεύει ιδανικά το σύγχρονο με το παραδοσιακό, έχοντας τη δική της μοναδική προσωπικότητα.

Αποτελεί ιδανικό προορισμό για όλες τις εποχές του χρόνου, ενώ στα συν της είναι ακόμη το γεγονός ότι ο ταξιδιώτης έχει την ευκαιρία να γνωρίσει μεγάλο μέρος της βορειοδυτικής Ελλάδας, με εύκολη πρόσβαση στις γύρω περιοχές. Ας δούμε τι μπορείτε να κάνετε σε ένα ταξίδι στην Πρέβεζα.

**Τα σημαντικότερα αξιοθέατα:** Στη χερσόνησο του Αγίου Θωμά, απέναντι από την πόλη, έχουν εντοπιστεί τόσο παλαιοντολογικά όσο και αρχαία ευρήματα της εποχής του χαλκού.

Στα βόρεια της Πρέβεζας, σε απόσταση επτά χιλιομέτρων, βρίσκονται τα ερείπια της αρχαίας Νικόπολης, που χτίστηκε από τον Οκταβιανό γύρω στο 30 π.Χ. Και αξίζει να τα επισκεφτείτε.



**Το Κάστρο του Παντοκράτορα**, αποτελεί επίσης ένα από τα σημαντικότερα αξιοθέατα στην πόλη. Χτίστηκε το 1807 από τον Αλή Πασά και βρίσκεται στον ομώνυμο παραθαλάσσιο οικισμό, δύο χιλιόμετρα νοτιοδυτικά της Πρέβεζας και 400 μέτρα από την έξοδο του υποθαλάσσιου τούνελ Πρέβεζας – Άκτιου.

Το αρχικό του όνομα ήταν Ούτζ-Καλέ (εξωτερική Ακρόπολη), ενώ τη σημερινή ονομασία του φέρεται να την πήρε από την εκκλησία του Παντοκράτορα που βρισκόταν εκεί πριν από την ανέγερση του.



Η παλιά πόλη είναι πανέμορφη, γραφική και κρύβει θησαυρούς, με μεγαλύτερο το **Σαϊτάν Παζάρ [φωτ.]**, ένα από τα ομορφότερα σοκάκια που έχετε ποτέ συναντήσει. Το «Παζάρι του Σατανά» οφείλει το όνομά του στην εποχή της Τουρκοκρατίας. Τότε η περιοχή είχε ένα σκληρό τούρκο στρατιωτικό διοικητή και οι κάτοικοι αποφάσισαν να τον «περι-

ποιηθούν» καταλλήλως. Έτσι, ένα βράδυ άλειψαν το ανηφορικό καλντερίμι με σαπούνι, με αποτέλεσμα το επόμενο πρωί ο Τούρκος να πέσει και να χτυπήσει άσχημα, αναφωνώντας «Σαϊτάν Παζάρ!».

Σήμερα, η περιοχή σφύζει από ζωή, είναι μέρα-νύχτα γεμάτη κόσμο, καθώς διαθέτει ιδιαίτερα ατμοσφαιρικά μαγαζιά. Εκεί, θα συναντήσετε και το σπίτι όπου έμενε ο Καρυωτάκης.

**Μέρη για να επισκεφτείτε:** Η Πρέβεζα σε κοντινή απόσταση έχει γνωστές περιοχές και σημαντικά μέρη που αξίζει να επισκεφτείτε. Η Αρτα, η Λευκάδα, η Πάργα είναι κάποια από αυτά που δεν απέχουν πολύ και μπορείτε να τα εντάξετε στο πρόγραμμά σας. Ωστόσο, υπάρχουν κάποια μέρη που θα τα βάζαμε στα «must» για μία επίσκεψη.

**Το Νεκρομαντείο του Αχέροντα:** Δε νοείται να βρεθείτε στην Πρέβεζα και να μην επισκεφτείτε τις διάσημες πηγές του Αχέροντα. Ένα μοναδικό και απόκοσμο σκηνικό και από τα ομορφότερα στην Ελλάδα. Σύμφωνα με τη μυθολογία, εδώ βρίσκονταν οι πύλες του Άδη και ο Αχέροντας ήταν ο ποταμός που διέσχιζαν οι ψυχές των νεκρών. Στο χωριό Μεσσοπόταμος βρίσκεται και το Νεκρομαντείο του Αχέροντα, όπου γινόταν η επικοινωνία των ζωντανών με τους νεκρούς. Μπορείτε να κολυμπήσετε στον ποταμό, αλλά να ξέρετε πως τα πεντακάθαρα νερά του

είναι απίστευτα κρύα, ακόμα και τους καλοκαιρινούς μήνες!

**Ζάλογγο:** Συνδυάστε το ταξίδι στην Πρέβεζα με ένα από τα ιστορικά μέρη της Ελλάδας που έχει συνδεθεί με την Ελληνική Επανάσταση, αλλά με τρόπο τραγικό, αφού εκεί θρυλείται πως έπεσαν στο γκρεμό με τα παιδιά τους οι γυναίκες του Σουλίου, αλλά και οι άντρες – κυνηγημένοι όλοι από τους Τούρκους.

Ανεβαίνοντας τις στροφές στο βουνό του Ζαλόγγου θα ξεχωρίσετε από μακριά το εκπληκτικό πέτρινο μνημείο που σχεδίασε ο γλύπτης Γεώργιος Ζογγολόπουλος. Τοποθετήθηκε το 1961 ως φόρος τιμής στη θυσία των Σουλιωτιστών.

Θα χρειαστείτε περίπου 20 λεπτά για να ανεβείτε το ανηφορικό μονοπάτι μέχρι το μνημείο. Αν θέλετε να δείτε από κοντά και το ηρωικό Σούλι, αυτό απέχει περίπου 1 ώρα από την Πρέβεζα.

**Μπάνιο στο Μονολίθι:** Στην Πρέβεζα βρίσκεται και η διάσημη παραλία Μονολίθι την οποία ο οργανισμός European Best Destinations της Κομισιόν την ανακήρυξε ασφαλέστερη παραλία της Ευρώπης.

Και αυτό γιατί έχει μήκος 22 χιλιόμετρα, ενώ το πλάτος φτάνει σε σημεία ακόμα και τα 80 μέτρα. Τα νερά είναι καθαρά, η άμμος λίγο χοντρή και έχει και βοτσαλάκι, ενώ διαθέτει και beach bar.

Αν θέλετε πάλι την ησυχία σας, έχει και πιο απόμαρα μέρη που μπορείτε να απολαύσετε τις βουτιές σας.

**Bird watching:** Μία εμπειρία που αξίζει να ζήσετε, είναι το bird watching.

Κοντά στη Νικόπολη βρίσκονται τα παρατηρητήρια του Αμβρακικού, καθώς ο κόλπος είναι ο παράδεισος των πουλιών με 294 καταγεγραμμένα είδη, 101 από τα οποία είναι σπάνια ή απειλούμενα.

Αδιαμφισβήτητος σταρ του υδροβιότοπου είναι ένα από τα σπανιότερα είδη πουλιών, ο αργυροπελεκάνος, ο πιο μεγαλύτερος πελεκάνος του πλανήτη.

**Extreme sports:** Αν, πάλι, είστε λάτρεις της περιπέτειας, τότε στην Πρέβεζα και στην ευρύτερη περιοχή, θα έχετε τη δυνατότητα να επιδοθείτε σε ποικίλες δραστηριότητες, όπως πεζοπορία, ιππασία, αλεξίπτωτο πλαγιάς, canoe-kayak στην πανέμορφη λίμνη Ζηρού ή rafting στον Αχέροντα.



**SÉCURITÉ**  
**SPARTAN**  
SECURITY

**A COMPANY YOU CAN TRUST**

**(514) 289-8585**  
**25 years at your service!**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**

# Η AstraZeneca αποσύρει το εμβόλιο Covid

Είχε παραδεχτεί ότι μπορεί να προκαλέσει σπάνια και επικίνδυνη παρενέργεια ■ «Εμπορικούς λόγους» επικαλείται τώρα η εταιρεία

Το εμβόλιο Covid της AstraZeneca αποσύρεται παγκοσμίως, λίγους μήνες αφότου ο φαρμακευτικός κολοσσός παραδέχθηκε για πρώτη φορά σε δικαστικά έγγραφα, ότι μπορεί να προκαλέσει μια σπάνια και επικίνδυνη παρενέργεια, μετέδωσε η Telegraph [www.telegraph.co.uk/news/2024/05/07/astrazeneca-withdrawing-covid-vaccine/].

Το εμβόλιο δεν μπορεί πλέον να χρησιμοποιηθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση, αφού η εταιρεία απέσυρε οικειοθελώς την «άδεια κυκλοφορίας» του, γράφει η βρετανική εφημερίδα. Η αίτηση απόσυρσης του εμβολίου υποβλήθηκε στις 5 Μαρτίου και τέθηκε σε ισχύ την Τρίτη 7 Μαΐου. Παρόμοιες αιτήσεις θα υποβληθούν τους επόμενους μήνες στο Ηνωμένο Βασίλειο και σε άλλες χώρες που είχαν εγκρίνει το εμβόλιο, γνωστό ως Vaxzevria. Η απόφαση για την απόσυρση του βάζει τέλος στη χρήση του εμβολίου.

## ΓΙΑ «ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΕΜΒΟΛΙΩΝ» ΕΚΑΝΕ ΛΟΓΟ Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Η AstraZeneca δήλωσε ότι το εμβόλιο αποσύρεται από τις αγορές για εμπορικούς λόγους. Είπε ότι το εμβόλιο δεν κατασκευάζεται και δεν προμηθεύεται πλέον, αφού αντικαταστάθηκε από επικαιροποιημένα εμβόλια που αντιμετωπίζουν νέες παραλλαγές.

Το Vaxzevria έχει βρεθεί υπό έντονο έλεγχο τους τελευταίους μήνες, λόγω μιας πολύ σπάνιας παρενέργειας, η οποία προκαλεί θρόμβους αίματος και χαμηλό αριθμό αιμοπεταλίων στο αίμα. Η AstraZeneca παραδέχθηκε σε δικαστικά έγγραφα που

κατατέθηκαν στο Ανώτατο Δικαστήριο το Φεβρουάριο ότι το εμβόλιο «μπορεί, σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, να προκαλέσει TTS».

Ωστόσο, η Astrazeneca επέμεινε ότι η απόφαση για την απόσυρση του εμβολίου δε συνδέεται με τη δικαστική υπόθεση ή την παραδοχή της ότι μπορεί να προκαλέσει TTS. Είπε ότι η χρονική συγγυρία ήταν καθαρή σύμπτωση.

Σε δήλωσή της η εταιρεία ανέφερε: «Είμαστε απίστευτα υπερήφανοι για το ρόλο που διαδραμάτισε το Vaxzevria στον τερματισμό της παγκόσμιας πανδημίας. Σύμφωνα με ανεξάρτητες εκτιμήσεις, πάνω από 6,5 εκατομμύρια ζωές σώθηκαν μόνο κατά το πρώτο έτος χρήσης και πάνω από τρία δισεκατομμύρια δόσεις χορηγήθηκαν παγκοσμίως. Οι προσπάθειές μας έχουν αναγνωριστεί από κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο και θεωρούνται ευρέως ως κρίσιμο στοιχείο για τον τερματισμό της παγκόσμιας πανδημίας. Καθώς έκτοτε έχουν αναπτυχθεί πολλαπλά, παραλλαγμένα εμβόλια Covid-19, υπάρχει πλεόνασμα διαθέσιμων επικαιροποιημένων εμβολίων. Αυτό έχει οδηγήσει σε μείωση της ζήτησης για το Vaxzevria, το οποίο δεν παρασκευάζεται και δεν προμηθεύεται πλέον. Ως εκ τούτου, η AstraZeneca έλαβε την απόφαση να δρομολογήσει την ανάκληση των αδειών κυκλοφορίας του Vaxzevria εντός της Ευρώπης. Θα συνεργαστούμε τώρα με τις ρυθμιστικές αρχές και τους εταίρους μας για να ευθυγραμμιστούμε σε μια ξεκάθαρη πορεία προς τα εμπρός, ώστε να ολοκληρώσουμε αυτό το κεφάλαιο και τη σημαντική συμβολή μας στην πανδημία Covid-19».

## Γ. Μαγιορκίνης: «Ξέραμε για τις θρομβώσεις που προκαλεί το εμβόλιο της AstraZeneca γι' αυτό το κάναμε στις μεγάλες ηλικίες»!

Απίστευτη παραδοχή εκ των βασικών «ειδικών» που προωθούσαν τους εμβολιασμούς κατά Covid-19

Ο καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας, Γίκας Μαγιορκίνης, κατά τη διάρκεια τηλεοπτικής συνέντευξης, παραδέχθηκε έμμεσα πως γνώριζαν για τις παρενέργειες που προκαλεί το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού της AstraZeneca γι' αυτό και το προώθησαν στις... μεγάλες ηλικίες!

Πρόκειται για θρομβώσεις και γι' αυτό το λόγο μετά από τα πρώτα στάδια περιορίστηκε μόνο σε μεγάλες ηλικίες. Σε κάθε περίπτωση πρόκειται για πολύ σπάνιες παρενέργειες, λιγότερο από ένα στα 100.000 άτομα».

Εδώ να σημειωθεί πως για πολύ λιγότερες περιπτώσεις στο πρόσφατο παρελθόν αποσυρόταν φάρμακα αξίας δισεκατομμυρίων δολαρίων.

Αξίζει να σημειωθεί πως πριν από λίγες ημέρες, η AstraZeneca, παραδέχτηκε για πρώτη φορά, ότι το εμβόλιό της... σκοτώνει, καθώς μπορεί να προκαλέσει θρόμβωση με σύνδρομο θρομβοκυταροπενίας (TTS)! Το άμεσο ερώτημα που προκύπτει είναι το εξής: Πώς μπορεί κάποιος να εμπιστευτεί μία κυβέρνηση η οποία ισχυρίζονταν κατά την εμφάνισή τους, ότι τα εμβόλια κατά Covid-19 ήταν ασφαλή και τώρα παραδέχεται για το ένα τουλάχιστον από αυτά ότι δεν ήταν και μάλιστα το γνώριζε! Επίσης, το ότι οι αποκαλύψεις και οι ομολογίες αφορούν ένα συγκεκριμένο εμβόλιο μίας συγκεκριμένης εταιρείας, δεν καθιστά και

ως προς τις άλλες εταιρείες... Ενδείξεις και μελέτες υπάρχουν για όλα τα εμβόλια και δεν είναι καθόλου καλές και κάποια στιγμή μπορεί να υπάρξουν κι άλλες «ομολογίες».

Η κυβέρνηση είναι βαθιά εκτεθειμένη, καθώς υποχρέωσε την πλειοψηφία του ελληνικού λαού να εμβολιαστεί με πειραματικά σκευάσματα, προχωρώντας μάλιστα σε εξαναγκασμούς, εκβιασμούς και καταπίεσεις. Φυσικά, η «δικαιοσύνη» του Γ. Μαγιορκίνη πως «περιορίστηκε το εμβόλιο στις μεγάλες ηλικίες», είναι... εγκληματική. Οι ηλικιωμένοι άνθρωποι δε σημαίνει πως πρέπει να γίνουν «πειραματόζωα» για χάρη των κυβερνώντων ή ότι η ζωή τους δεν έχει καμία αξία...

Αναφερόμενος στον κορωνοϊό τόνισε πως: «είμαστε σε παγκόσμια ύφεση, οπότε δεν υπάρχει κάποια ιδιαίτερη ανησυχία. Το μόνο που ακούγεται, αλλά σε πολύ πρώιμο στάδιο, είναι κάποιες καινούργιες παραλλαγές που έχουν εμφανιστεί και επικρατούν στις ΗΠΑ, αλλά σε πολύ χαμηλό ποσοστό. Όλες αυτές οι παραλλαγές βρίσκονται σε ένα κλάδο ο οποίος έχει ονομαστεί «φλερτ» και περιμένουμε να δούμε πως θα εξελιχθεί. Αυτό είναι το μόνο πράγμα που ακούγεται αυτή τη στιγμή, χωρίς όμως να φαίνεται ότι δημιουργεί κάποιο πρόβλημα».

ΕΔΩ οι δηλώσεις του Γ. Μαγιορκίνη στην EPT: [www.youtube.com/watch?v=LVLK9DoXBB0](https://www.youtube.com/watch?v=LVLK9DoXBB0)



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση  
και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 12 Μαΐου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 13 Μαΐου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 14 Μαΐου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 15 Μαΐου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 16 Μαΐου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 17 Μαΐου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 18 Μαΐου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 19 Μαΐου: 3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα**

Εις Μνήμη της Ρένας Παπαθανάκου  
η συνέντευξη που παραχώρησε το 2020



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)



# G O S S I P



## Αυτή είναι η πλουσιότερη ηθοποιός στον κόσμο

### Η αξία της υπολογίζεται σε 3 δισεκατομμύρια δολάρια!

**Ε**κπληξη προκαλεί το όνομα που βρίσκεται στην κορυφή της λίστας με τους πιο πλούσιους ηθοποιούς του Χόλυγουντ, καθώς οι περισσότεροι δεν το έχουμε ξανακούσει. Ο λόγος για τη Jami Gertz, η οποία αναγνωρίστηκε για το ρόλο της στην κλασική καλτ ταινία «The Lost Boys». Με μια εκπληκτική καθαρή αξία 3 δισεκατομμυρίων δολαρίων, η Gertz είναι η πλουσιότερη ηθοποιός σε ολόκληρο τον κόσμο. Ωστόσο, ποια είναι πραγματικά;

Πράγματι, το μυστήριο που περιβάλλει τη φήμη της Gertz είναι αισθητό. Παρά την εκτεταμένη καριέρα της που καλύπτει δεκαετίες, από αξιοσημείωτους κινηματογραφικούς ρόλους στο «Twister» και το «Sixteen Candles» μέχρι εμφανίσεις σε τηλεοπτικές επιτυχίες, όπως το «Seinfeld» και το «This Is Us», η Gertz παραμένει σχετικά άγνωστη στο ευρύ κοινό.

Πώς όμως η Gertz συγκέντρωσε τόσο συγκλονιστικό πλούτο; Ενώ η καριέρα της ως ηθοποιού συνέβαλε αναμφίβολα, η οικονομική της αυτοκρατορία εκτείνεται πέρα από την οθόνη. Η Gertz και ο σύζυγός της, ο δισεκατομμυριούχος επενδυτής Tony Ressler [φωτ.], είναι συνιδιοκτήτες της ομάδας NBA Atlanta Hawks και μειοψηφικοί ιδιοκτήτες των Milwaukee Beavers. Υπάρχουν πολλές εικασίες ότι ο γάμος της Gertz με τον Ressler έπαιξε σημαντικό ρόλο στην οικονομική της επιτυχία.

Ωστόσο, η περιουσία της Gertz δεν είναι απλώς προϊόν επιχειρηματικής οξυδέρκειας. Η ίδια και ο Ressler είναι γνωστοί για τις φιλανθρωπικές τους προσπάθειες, με το Ίδρυμα Ressler-Gertz να συνεισφέρει σημαντικά σε διάφορους φιλανθρωπικούς σκοπούς. Το 2012, το Giving Back Fund τους αναγνώρισε ως τους κορυφαί-



ους δωρητές διασημοτήτων μετά από μια δωρεά-ρεκόρ ύψους 10 εκατομμυρίων δολαρίων, υπογραμμίζοντας τη δέ-

σμευσή τους να στηρίζουν τις τέχνες, την εκπαίδευση, την υγεία και τις εβραϊκές οργανώσεις.

### Gizele Oliveira: Το «καυτό» μοντέλο από τη Βραζιλία «κλέβει» τις εντυπώσεις



**Η** Gizele Oliveira είναι ένα «καυτό» μοντέλο από τη Βραζιλία το οποίο διαθέτει καμπύλες που εντυπωσιάζουν.

Η καλλονή με τα δίμετρα πόδια (έχει ύψος 1.75μ.) και το υπέροχο πρόσωπο, «κλέβει» τις εντυπώσεις.

Μάλιστα, έχει συμπεριληφθεί στη λίστα του Maxim με τα 15 ωραιότερα μοντέλα στον κόσμο.

Η 30χρονη Gizele είναι σταρ και στο Instagram.

Η ίδια είναι αρκετά δραστήρια και συχνά ανεβάζει σέξι φωτογραφίες της, που ενθουσιάζουν τους followers της.

Επίσης, διατηρεί το δικό της blog, όπου πέρα από μυστικά ομορφιάς δίνει και πολλές πληροφορίες για το μόντελινγκ.



### Σχεδόν... γυμνή πήγε στα Met Gala η Ε. Ραταϊκόφσκι Η εμφάνιση με το διάφανο φόρεμα

**Σ**ε μια ιδιαίτερα αποκαλυπτική εμφάνιση προχώρησε η Έμιλι Ραταϊκόφσκι, καθώς πήγε σχεδόν... γυμνή στο φετινό Met Gala στη Νέα Υόρκη. Με το θέμα του φετινού event να είναι «Garden of Time», το μοντέλο επέλεξε να φορέσει ένα αποκαλυπτικό φόρεμα του οίκου Versace.

Το φόρεμα αποτελούταν από ασημένια κρύσταλλα και άφηγε γυμνή την πλάτη της Ραταϊκόφσκι, ενώ μέσα από αυτό, το μοντέλο επέλεξε να μη φορέσει απολύτως τίποτα.

Με το κορμί της να διαγράφεται καθαρά κάτω από το εντυπωσιακό σύνολο, η Έμιλι Ραταϊκόφσκι κατάφερε να τραβήξει πάνω της όλα τα βλέμματα.

Βίντεο και φωτογραφίες από την εμφάνισή της στο Met Gala έχουν ήδη ξεκινήσει να κυκλοφορούν στο διαδίκτυο, με τις αντιδράσεις του κοινού να είναι ιδιαίτερα θετικές.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη







**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

M-Χριστός Ανέστη Αλέκα μου!  
 A-Αληθώς Ανέστη Μάγδα μου!  
 M-Πως τα περάσατε;  
 A-Μια χαρά, μόνο που σχεδόν μας τα χάλασε η βροχή. Αλλά ο δικός μου είχε φροντίσει μ' ένα υπόστεγο που έφτιαξε. Κι έτσι όλα καλά. Εσείς;  
 M-Και ο δικός μου έψησε κάτω από υπόστεγο.  
 A-Είδες όμως, πως η τιμή φέτος «πετούσε» στα ουράνια.  
 M-Πετούσε δεν πετούσε, τα αρνιά καταβροχθίστηκαν και φέτος.  
 A-Να' μαστε καλά και του χρόνου με υγεία. Δε μου λες, έμαθες αν ταλαιπωρήθηκε ο κόσμος με τη μείωση των θέσεων στάθμευσης;  
 M-Μόνο ταλαιπωρήθηκε, εδώ λήστεψαν ανθρώπους!  
 A-Ποιοι;  
 M-Κάτι ρεμάλια συμμορίες νεαρών.  
 A-Τι πράγμα;  
 M-Αυτό που άκουσες.  
 A-Ξέρεις για συγκεκριμένα πρόσωπα;  
 M-Ναι. Ο παντελής της συγχωρεμένης Χαρίκλειας, που είχε το μικρό παπουτσιδίκο. Τον θυμάσαι;  
 A-Ναι, φυσικά. Τι έπαθε;  
 M-Είχε σταθμεύσει το αυτοκίνητό του Σάββατο βράδυ, πιο κάτω από την Jarry.  
 A-Τόσο μακριά;  
 M-Και πάλι τυχερός ήταν. Μην ξεχνάς την εξαφάνιση των χώρων στάθμευσης για τη δημιουργία ποδηλατοδρόμων. Επίσης απαγορεύονταν σε όλη την οδό Saint-Roch και σε γύρω δρόμους η στάθμευση αυτοκινήτων. Έτσι πολλοί στάθμευσαν τα οχήματά τους πολύ μακριά από τις εκκλησίες μας.  
 A-Δηλαδή όπως τα είχες προβλέψει;  
 M-Σου είπα και χειρότερα.  
 A-Ναι, μου το είπες. Τι έγινε με τον κυρ Παντελή;  
 M-Έμεινε ως το τέλος τις Αναστάσιμες λειτουργίας.  
 A-Από τους λίγους πιστεύω, μια και οι περισσότεροι μόλις που πήραν το «Φως» φεύγουν για μεγάλες... μάσες.  
 M-Που λες, πήρε το δρόμο κρατώντας το φαναράκι με το Άγιο Φως να πάει να πάρει το αυτοκίνητο του. Λίγα βήματα πριν τον περικύκλωσαν 4 άγνωστοι οι οποίοι του είπαν να τους δώσει τα λεφτά του.  
 A-Και αυτός τι έκανε;  
 M-Άδειασε τις τσέπες του που περιείχαν 72 δολάρια και τους τα έδωσε.  
 A-Και δεν του πήραν και τα κλειδιά για το αυτοκίνητο;  
 M-Όχι, διότι μετά το περιστατικό έκατσε κάτω στο πεζοδρόμιο περιμένοντας να εξαφανιστούν οι τύποι, για να μην δουν ότι είχε αυτοκίνητο.  
 A-Έξυπνος ο κυρ Παντελής.  
 M-Μην ξεχάσεις στην πατρίδα υπηρέτησε στο γραφείο αντικατασκοπίας. Κάτι θα έμαθε εκεί, δε νομίζεις;

A-Σίγουρα. Και δεν ειδοποίησε την αστυνομία;  
 M-Όχι. Προτίμησε να φύγει το συντομότερο. Και να την ειδοποιούσε, τι ώρα θα ερχόταν; Και με τις ανακρίσεις θα ξημερωνότανε ως το πρωί. Γι' αυτό προτίμησε να γυρίσει το συντομότερο σπίτι του.  
 A-Πάλι καλά που δεν είχε δακτυλίδια, να του έκοβαν κάνα δάκτυλο. Μα μόνο \$72 στην τσέπη του;  
 M-Ναι, μόνο, ευτυχώς.  
 A-Έπρεπε να έπαιρνε ταξί για να πάει στο αυτοκίνητο του.  
 M-Έπρεπε. Αλλά δεν πήρε.  
 A-Η Ντέρου το έμαθε;  
 M-Ναι.  
 A-Και τι είπε;  
 M-Τι να πει; Σου έχω πει ότι από τη μέρα που έκλεισε το αστυνομικό μας τμήμα, έχουν αυξηθεί τα περιστατικά στο Παρκ Εξτένσιον. Ξέρω ότι αγωνίστηκε να παραμείνει ανοικτό το τμήμα, αλλά δεν τα κατάφερε. Μην ξεχνάς είναι τώρα αντιπολίτευση. Αν δεν ήταν πιστεύω θα παρέμενε το αστυνομικό μας τμήμα.  
 A-Έπρεπε να κάνετε διαμαρτυρίες και συλλαλητήρια για να μην κλείσει.  
 M-Έπρεπε. Αλλά είχαν καθουχάσει τη Ντέρου κι εμάς τους πολίτες ότι θα υπάρχουν συνεχώς περιπολικά στην περιοχή του Παρκ Εξτένσιον.  
 A-Και δεν υπάρχουν;  
 M-Την ημέρα τα βλέπεις. Το βράδυ όμως... άφαντα.  
 A-Τι λες για τον καιρό; Δε βρίσκεις παράδοξο να κάνει τόσο κρύο;  
 M-Καθόλου.  
 A-Γιατί;  
 M-Διότι αν θυμάσαι καλά, το Μάιο του 2016 έπεσαν 10 εκατοστά χιόνι.  
 A-Σίγουρα;  
 M-Σιγουρότατα.  
 A-Και πως το θυμάσαι;  
 M-Το ατύχημα που είχαμε με το αυτοκίνητο...  
 A-Ποιο ατύχημα;  
 M-Πόσαμε σ' ένα δένδρο και στραπατσάραμε λίγο το αυτοκίνητο.  
 A-Μα ξέρω ότι ο δικός σου είναι πολύ προσεκτικός οδηγός.  
 M-Είναι το καμάρι μου. Είναι.  
 A-Τότε;  
 M-Όταν έπεσε το χιόνι στις 16 Μαΐου είχαμε αλλάξει τα χειμωνιάτικα λάστιχα. Όλοι γλιστρούσαμε. Οι δήμοι είχαν αποθηκεύσει τα εκχιονιστικά οχήματα και αυτά που ρίχνουν αλάτι. Ευτυχώς εκείνο το χιόνι δεν έμεινε για πολύ στο έδαφος αλλά προκάλεσε ατυχήματα όπως το δικό μας.  
 A-Εν τούτοις κουραφέξαλα είναι ότι το κρύο οφείλετε στις κλιματικές αλλαγές.  
 M-Αυτό είναι ένα μεγάλο θέμα που θα το αναλύσουμε μια άλλη φορά... Γεια σου τώρα και τα ξαναλέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**



[www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE  
LE CARREFOUR

*Soula Tellides*

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

**COMMISSION**

**2.50%**

Certaines conditions s'appliquent\* / Certain conditions apply\*

## MLS: Διασυρμός για το Μόντρεαλ ενόψει... Λίο Μέσι

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ATLANTA-MINNESOTA UTD 1-2  
CHARLOTTE-PORTLAND 2-0  
DC UNITED-PHILADELPHIA 2-2  
INTER MIAMI-NY RED BULLS 6-2  
ORLANDO-FC CINCINNATI 0-1  
SAN JOSE-LAFC 3-1  
TORONTO FC-FC DALLAS 3-1  
CHICAGO-NEW ENGLAND 0-1  
HOUSTON-ST.LOUIS CITY 0-0  
NASHVILLE SC-CF MONTREAL 4-1  
REAL SALT LAKE-KANSAS CITY 1-0  
VANCOUVER-AUSTIN FC 0-0  
NEW YORK CITY-COLORADO 0-2  
SEATTLE-LA GALAXY 0-0

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

#### ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] REAL SALT LAKE	21 (18-09)
02] MINNESOTA UTD	20 (17-11)
03] LA GALAXY	19 (21-17)
04] VANCOUVER	18 (18-10)
05] COLORADO RAPIDS	18 (18-15)
06] AUSTIN FC	16 (14-13)
07] LAFC	15 (19-19)
08] HOUSTON DYNAMO	14 (09-10)
09] ST. LOUIS CITY	13 (15-14)
10] KANSAS CITY	11 (18-19)
11] SEATTLE SOUNDERS	10 (13-13)
12] PORTLAND	10 (20-23)
13] FC DALLAS	08 (10-15)
14] SAN JOSE	07 (17-26)

#### ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] INTER MIAMI	24 (32-18)
02] FC CINCINNATI	21 (13-09)
03] TORONTO FC	19 (14-14)
04] NY RED BULLS	17 (16-16)
05] COLUMBUS CREW	15 (12-09)
06] CHARLOTTE	14 (12-13)
07] NEW YORK CITY	14 (11-12)
08] PHILADELPHIA UNION	14 (19-16)
09] DC UNITED	14 (16-17)
10] ATLANTA UTD	12 (14-11)
11] CF MONTREAL	12 (13-20)
12] NASHVILLE SC	11 (14-18)
13] CHICAGO FIRE	10 (11-19)
14] ORLANDO CITY	09 (11-18)
15] NEW ENGLAND	07 (07-18)

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2024

07:30PM ATLANTA UTD-DC UNITED  
07:30PM CF MONTREAL-INTER MIAMI  
07:30PM CHARLOTTE-NASHVILLE SC  
07:30PM NY RED BULLS-NEW ENGLAND  
07:30PM PHILADELPHIA-ORLANDO  
07:30PM TORONTO FC-NY CITY  
07:30PM COLUMBUS-FC CINCINNATI  
08:30PM FC DALLAS-AUSTIN FC  
08:30PM KANSAS CITY-HOUSTON  
08:30PM ST.LOUIS CITY-CHICAGO FIRE  
09:30PM COLORADO-SAN JOSE  
10:30PM LA GALAXY-REAL SALT LAKE  
10:30PM LAFC-VANCOUVER

### ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2024

04:00PM PORTLAND-SEATTLE  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΜΑΪΟΥ 2024**  
04:00PM CF MONTREAL-COLUMBUS  
07:30PM DC UNITED-NY RED BULLS  
07:30PM FC CINCINNATI-ATLANTA UTD  
07:30PM ORLANDO CITY-INTER MIAMI  
07:30PM PHILADELPHIA-NY CITY  
07:30PM AUSTIN FC-HOUSTON  
07:30PM CHICAGO FIRE-CHARLOTTE  
07:30PM MINNESOTA UTD-LA GALAXY  
08:30PM NASHVILLE SC-TORONTO FC  
08:30PM ST.LOUIS CITY-LAFC  
08:30PM COLORADO-VANCOUVER  
09:30PM SALT LAKE-SEATTLE  
10:30PM PORTLAND-SAN JOSE

## EUROPA CONFERENCE LEAGUE

# Ολυμπιακός: Επική πρόκριση στον τελικό του Conference – εκατομμύρια οπαδοί σε έκσταση

Ο Θρύλος απέκλεισε με δύο νίκες την Άστον Βίλα και πάει να σηκώσει το ευρωπαϊκό! ■ 53 χρόνια μετά τον τελικό του Γουέμπλεϊ το 1971 (Άγιαξ-Παναθηναϊκός 2-0), ελληνική ομάδα θα αγωνιστεί σε τελικό ευρωπαϊκής διοργάνωσης και αυτή τη φορά είναι ο Ολυμπιακός!



**Τ**ι βραδιά έζησε ο Ολυμπιακός! Οι ερυθρόλευκοί έγραψαν ιστορία, επικράτησαν 2-0 της Άστον Βίλα, εξαφάνισαν μία από τις κορυφαίες ομάδες της Premier League και με συνολικό σκορ 6-2, πήραν το εισιτήριο για τον τελικό του Conference League στην OPAP Arena. Μαγικός ο Ελ Κααμπί, ο οποίος πέτυχε τα δύο γκολ των Πειραιωτών (10', 81').

Ο Ολυμπιακός το έκανε! Ο Ολυμπιακός έγραψε ιστορία και έστειλε εκατομμύρια οπαδούς του σε κατάσταση έκστασης. Οι ερυθρόλευκοί έκαναν όλη την Ευρώπη να παραμιλάει, έζησαν μία μαγική βραδιά, επικράτησαν 2-0 της Άστον Βίλα και με συνολικό σκορ 6-2 πήραν το εισιτήριο για τον τελικό του Conference League της OPAP Arena, όπου περιμένει η Φιορεντίνα. Ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί (στη φωτ. πανηγυρίζει με Φορτούνη και Ροντινέι) έκανε ακόμη μία φορά πράγματα και

θαύματα. Ήταν εκείνος που άνοιξε το σκορ στο 10' λεπτό της αναμέτρησης με γύρισμα του Κίνι, βάζοντας φωτιά στο ήδη πύρινο Γεώργιος Καραϊσκάκης. Οι ερυθρόλευκοί έδωσαν τεράστιες μάχες, κατέθεσαν την ψυχή τους, κράτησαν τους Άγγλους στο μηδέν, με τον Τζολάκη να επεμβαίνει όποτε χρειάστηκε.

Ο Μαροκινός στράικερ στο 81' λεπτό κλείδωσε τη νίκη και την πρόκριση για τους ερυθρόλευκους, χάρη στην ασίστ του Τζολάκη, με το Καραϊσκάκης να σείεται, μετά την απόφαση του VAR για γκολ, έπειτα από την αρχική ακύρωση του γκολ από το βοηθό.

Οι Πειραιώτες εξαφάνισαν μία από τις μεγαλύτερες ομάδες της Premier League σε δύο ματς και πλέον μετρούν αντίστροφα για το επόμενο και μεγαλύτερο παιχνίδι της ιστορίας τους. Ο μεγάλος τελικός του Conference League είναι προγραμματισμένος για την Τετάρτη 29 Μαΐου στις 22:00 (ώρα Ελλάδος) στη Νέα Φιλαδέλφεια απέναντι στη Φιορεντίνα.

**Οι συνθέσεις των ομάδων:**  
**Ολυμπιακός (Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ):** Τζολάκης – Ροντινέι, Ρέτσος, Κάρμο, Κίνι (77' Αποστολόπουλος) – Ιμπόρα (73' Όρτα), Έσε – Φορτούνη, Τσικίνιο, Ποντένσε (63' Μασούρας) – Ελ Κααμπί  
**Άστον Βίλα (Ουνάι Έμερι):** Μαρτίνες – Κάς (86' Χέιντεν), Πάου Τόρες, Κόνσα, Κάρλος (66' Ιρεγκμπουνάμ), Ντίνι (86' Μουνρόε) – Ντιαμπί (58' Ντουράν), ΜακΓκιν, Λουίς, Μπέιλι (86' Κέλιμαν) – Γουότκινς

## ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

# ΑΕΚ: Έρχεται και πιάνει δουλειά ο Σάκοτα

Άμεσα αναμένεται στην Αθήνα ο Ντράγκαν Σάκοτα, που ολοκλήρωσε πρόσφατα τις υποχρεώσεις του με την Μπρίντζι στην ιταλική λίγκα.

Ο 71χρονος τεχνικός θα είναι, όπως όλα δείχνουν, αυτός που θα αναλάβει το σχεδιασμό της ΑΕΚ Betsson από τη νέα σεζόν.

Ακόμη δεν είναι σαφές ποιο ακριβώς θα είναι το πόστο του, ωστόσο είναι δεδομένο πως ο άνθρωπος που οδήγησε την «Ένωση» στο πρωτάθλημα του 2002 και το Κύπελλο και το BCL του 2018 θα έχει ηγετικό ρόλο στις αλλαγές που θα γίνουν στο αγωνιστικό τμήμα, με στόχο να δυναμώσει ξανά η ομάδα μετά την εφιαλτική φετινή σεζόν.

Οι ανακοινώσεις θα γίνουν αφού η ΑΕΚ Betsson ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις της στο τρέχον πρωτάθλημα, όπου για τα playoffs θα αντιμετωπίσει τον Ολυμπιακό.

### ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ BASKET LEAGUE

Με το εξ αναβολής παιχνίδι Παναθηναϊκός – Προμηθέας Πάτρας αλλά και την



5<sup>η</sup> και τελευταία αγωνιστική του TOP 6 επιστρέφει στη... δράση η Basket League.

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:  
**1<sup>η</sup> αγωνιστική (εξ αναβολής) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/5/2024**

ΟΑΚΑ 13:15  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

**5<sup>η</sup> αγωνιστική**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 12/5/2024**

Κ.Γ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ 10:15  
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
Κ.Γ. Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 13:15  
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 13/5/2024**

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ 10:15  
ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (TOP 6)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	49 (24-01)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	49 (23-03)
03] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	42 (16-10)
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	40 (15-10)
05] ΑΡΗΣ	39 (13-13)
06] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	36 (10-16)

## ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

# Το ενδιαφέρον στην... ουρά

Με το Λεβαδειακό και την Καλλιθέα να έχουν ήδη «καπαρώσει» τις πρωτιές, το ενδιαφέρον στη ΣΛ2 στις δύο τελευταίες αγωνιστικές είναι στις ομάδες που κινδυνεύουν με υποβιβασμό, με την Αναγέννηση Καρδίτσας να είναι μία εξ αυτών, ενώ σε δυσμενή θέση είναι και ο Παναθηναϊκός Β'.

### Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

#### Playoffs

### 7Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (20/4/2024)

ΛΑΡΙΣΑ-ΑΕΚ Β' 3-0  
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-1  
**ΡΕΠΟ: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ**

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	44 (12-03)
2] ΛΑΡΙΣΑ	31 (13-12)
3] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	24 (06-07)
4] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	21 (08-11)
5] ΑΕΚ Β'	18 (06-12)

### 8Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (10/11-5-2024)

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΑΕΚ Β'  
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ  
**ΡΕΠΟ: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ**

#### Playoffs

### 8Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8-5-2024)

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ. 0-0  
ΚΟΖΑΝΗ-ΠΑΟΚ Β' 3-1  
ΑΙΟΛΙΚΟΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 1-2

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

06] ΠΑΟΚ Β'	30 (15-13)
07] ΗΡΑΚΛΗΣ	29 (07-04)
08] ΚΟΖΑΝΗ	23 (11-10)
09] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	23 (09-08)
10] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	22 (02-05)
11] ΑΙΟΛΙΚΟΣ	15 (05-09)

### 9Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (15-5-2024)

ΠΑΟΚ Β'-ΗΡΑΚΛΗΣ  
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΟΖΑΝΗ  
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.-ΑΙΟΛΙΚΟΣ

### Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

#### Playoffs

### 8Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (9-5-2024)

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΧΑΝΙΑ 1-1  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2-1  
**ΡΕΠΟ: ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ**

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	38 (14-04)
2] ΧΑΝΙΑ	32 (13-12)
3] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	28 (09-13)
4] ΙΩΝΙΚΟΣ Ν.	27 (09-06)
5] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19 (01-11)

### 9Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (15-5-2024)

ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ  
**ΡΕΠΟ: ΚΑΛΛΙΘΕΑ**

#### Playoffs

### 8Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8-5-2024)

ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-1  
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1  
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ (10/5)

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

06] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	27 (07-04)
07] ΑΙΓΑΛΕΩ	26 (08-04)
08] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	24 (08-09)
09] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'	20 (05-05)
10] ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ	20 (07-12)
11] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'	17 (10-11)

### 9Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (15-5-2024)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β'-ΓΙΟΥΧΤΑΣ ΑΡΧΑΝΩΝ  
ΔΙΑΓΟΡΑΣ Ρ.-ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Β'-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ

EUROLEAGUE BASKETBALL

# Χέρι... χέρι στο Βερολίνο οι «αιώνιοι»!

Μεγάλες προκρίσεις για Παναθηναϊκό και Ολυμπιακό στο Game 5

## Απίστευτη ανατροπή από τον Ολυμπιακό στη Βαρκελώνη, νίκη-πρόκριση 63-59 τη Μπαρτσελόνα



Ξύπνησε την ώρα που έπρεπε ο Ολυμπιακός για να νικήσει τη Μπαρτσελόνα με 63-59, να την αποκλείσει και να πάρει το εισιτήριο για το φάιναλ φορ στο Βερολίνο, αντιμετωπίζοντας στον ημιτελικό τη Ρεάλ Μαδρίτης.

Ρεαλιστικά θα έμοιαζε με... αυτοκτονία πιθανή ήττα των «ερυθρόλευκων» που στις τρεις από τις τέσσερις περιόδους

έκαναν τόσα λάθη, όσα δεν είχαν κάνει σε όλη την κανονική περίοδο. Με τους Πίτερς και Λαρεντζάκη σε κακή μέρα, τον Κάναν να μην μπορεί να σκοράρει, τον Γουόκαπ φορτωμένο νωρίς με δύο φάουλ και πολλά λάθη, το ματς έδειχνε να χάνεται απέναντι σε μια ομάδα που ήταν γεμάτη άγχος.

Η Μπαρτσελόνα συναγωνιζόταν τους αντιπάλους της στην αστοχία, αλλά απλά τελειώνει περισσότερες επιθέσεις. Κρατούσε το προβάδισμα στο σκορ χωρίς να μπορεί να ξεφύγει. Στο τέλος της 3<sup>ης</sup> περιόδου ο Παπανικολάου ισοφάρισε (40-40), αλλά αμέσως μετά ο Γουόκαπ συμπλήρωσε τα τρία φάουλ.

Στο τελευταίο δεκάλεπτο του αγώνα μίλησε η εμπειρία αλλά και η αποφασιστικότητα των πρωταθλητών Ελλάδας, που έδειξαν να θέλουν να πάνε στο τρίτο συνεχόμενο φάιναλ φορ. Με ηγέτη τον Μιλουτινόβ που κάλυψε τις αδυναμίες του Φαλ, τον Πετρούσεβ, την αποφασιστικότητα του Μακίσικ και τις επιλογές του Παπανικολάου, κατάφεραν στο 35' να περάσουν μπροστά στο σκορ (47-49) και με όπλο τα τρίποντα που ήταν σπάνια στο προηγούμενο διάστημα, να κρατήσουν το προβάδισμα μέχρι το τέλος. Το άγχος μεταφέρθηκε στους Καταλανούς

που ήταν και το φαβορί, ενώ η πίεση από την εξέδρα έγινε μπούμερανγκ.

**Διαιτητές:** Ράντοβιτς, Γιαβόρ, Νικόλιτς  
**Δεκάλεπτα:** 12-9, 27-25, 40-40, 59-63

**Μπαρτσελόνα (Γκριμάου):** Ντα Σίλβα, Βέσελι 6 (4 λάθη), Ρούμπιο 6 (4 ριμπάουντ, 4 ασίστ, 5 κλεψίματα, 2 λάθη), Κάλιλιτς (0/7 σουτ), Σατοράνσκι 2 (2/2 βολές, 8 ριμπάουντ, 5 ασίστ, 3 κλεψίματα, 1 λάθος), Ερνανγκόμεθ 9, Λαπροβίτολα 17 (2/7 τρίποντα, 7 ριμπάουντ, 4 ασίστ), Αμπρίνες 13 (2), Πάρκερ 4 (0/7 τρίποντα), Γιοκουμπάιτις 2

**Ολυμπιακός (Μπαρτζώκας):** Γουόκαπ 3 (1/6 τρίποντα), Γουίλιαμς-Γκος 8 (4 ασίστ, 6 λάθη), Ράιτ 2, Κάναν 6 (1/7 σουτ, 4/5 βολές), Λαρεντζάκης, Φαλ (0/4 βολές, 5 ριμπάουντ), Παπανικολάου 11 (3/6 τρίποντα), Πίτερς 6, Πετρούσεβ 5 (1/4 δίποντα, 3/4 βολές), Μιλουτινόβ 10 (10 ριμπάουντ), Μακίσικ 12 (2)

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ**

**Μπαρτσελόνα:** 18/38 δίποντα, 4/26 τρίποντα, 11/13 βολές, 37 ριμπάουντ (25 αμυντικά + 12 επιθετικά), 17 ασίστ, 12 κλεψίματα, 13 λάθη, 2 μπλοκ

**Ολυμπιακός:** 16/32 δίποντα, 6/23 τρίποντα, 13/24 βολές, 43 ριμπάουντ (31 αμυντικά + 12 επιθετικά), 15 ασίστ, 7 κλεψίματα, 16 λάθη, 3 μπλοκ

**ΠΛΕΪ-ΟΦ**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
5η αγωνιστική  
Κυριακή 12 Μαΐου 2024  
13:00 ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
9η αγωνιστική  
Τετάρτη 15 Μαΐου 2024  
13:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ  
13:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
13:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΡΗΣ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**  
(σε 34 αγώνες)

01] ΑΕΚ	75 (77-33)
02] ΠΑΟΚ*	71 (79-32)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	71 (79-31)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ*	70 (74-32)
05] ΑΡΗΣ	52 (46-40)
06] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	35 (41-72)

\* αγώνα λιγότερο

**ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
7η αγωνιστική  
Σάββατο 11 Μαΐου 2024  
13:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.  
13:00 ΟΦΗ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ  
13:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ  
13:00 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**  
(σε 32 αγώνες)

07] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	35 (35-53)
08] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	35 (39-55)
09] ΟΦΗ	35 (35-48)
10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	34 (36-52)
11] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	33 (34-48)
12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	32 (35-57)
13] ΚΗΦΙΣΙΑ	28 (38-66)
14] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	22 (32-61)

## ΜΕ ΤΟ ΝΑΝ-ΕΞΠΡΕΣ ΣΤΟ ΒΕΡΟΛΙΝΟ

**Τρένο!** Ο Παναθηναϊκός αγχώθηκε, κόπιασε, αλλά τελικώς ανταμείφθηκε και επιστρέφει σε Final Four μετά από 12 ολόκληρα χρόνια!

Οι «πράσινοι» έκαμψαν την αντίσταση της Μακάμπι Τελ Αβίβ στο Game 5 με 81-72 έχοντας ως μεγάλο πρωταγωνιστή τον Κέντρικ Ναν.

Ο Αμερικανός «κέντησε» με 26 πόντους (6/10 τρίποντα) και οδήγησε εκ του ασφαλούς το «τριφύλλι» στο Βερολίνο.

Τι κι αν οι πρώτες τρεις περιόδους έδειχναν ότι το παιχνίδι με τους Ισραηλινούς θα κριθεί στις λεπτομέρειες; Τι κι αν ο Λεσόρ έκανε αρνητικό ρεκόρ με 3/14 βολές;

Το σύνολο του Αταμάν, έχοντας στο πλευρό του ένα ΟΑΚΑ που «κόχλαζε» βρήκε λύσεις από το τρίποντο και την καλή του άμυνα στην τέταρτη περίοδο και έγειρε την πλάστιγγα προς το μέρος του.

Τεράστια νίκη, τεράστια βραδιά, για ένα σύλλογο που για 12 χρόνια έψαχνε να βρει τον εαυτό του. Πλέον, στο Βερολίνο θα κυνηγήσει το 7<sup>ο</sup> αστέρι παίζοντας στον ημιτε-



λικό με τη Φενέρ των πρώην «πράσινων» Καλάθη και Παπαγιάννη.

**ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:** Μπελόσεβιτς, Μόγκουλκοτς, Ντιφαλά

**ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ:** 19-21, 41-41, 58-56, 81-72

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Αταμάν):** Καλαϊτζάκης 2, Βιλντόζα, Μπαλτσσερόφσκι, Σλούκας 15, Παπαπέτρου 10, Γκραντ 3, Ναν 26, Λεσόρ 9, Αντετοκούνμπο 2, Γκριγκόνις, Ερνανγκόμεθ 11, Μήτογλου 3

**ΜΑΚΑΜΠΙ ΤΕΛ ΑΒΙΒ (Κάτας):** Κλίβελαντ 2, Γουέμπ 3, Μπράουν 19, Μένκο, Σόρκιν, Ντι Μπαρτολομέο 9, Ριβέρο 8, Κόεν 4, Τόμασον, Νίμπο 14, Μπλατ 9, Κόλσον 4

## Η Φενερμπαχτσέ έγραψε Ιστορία

**Με** ήρωα της παράτασης (70-70 κ.α.) τον Νικ Καλάθη, η Φενερμπαχτσέ έγραψε Ιστορία στο Πριγκιπάτο και έγινε η πρώτη τουρκική ομάδα που πήρε σε Game 5 την πρόκριση στο φάιναλ φορ, παρά το μειονέκτημα της έδρας της!

Η ομάδα του Σαρούνας Γιασικεβίτσιους επικράτησε με 80-79 της Μονακό, αρπάζοντας την πολυπόθητη τρίτη νίκη στη σειρά των πλέι οφ με τους Μονεγάσκους (3-2) και επιστρέφοντας στην καταληκτική φάση της κορυφαίας ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης μετά από πέντε χρόνια και για έκτη φορά στην Ιστορία της (2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2024).

Στον ημιτελικό του Βερολίνου, στις 24 Μαΐου, η Φενέρ θα αντιμετωπίσει τον Παναθηναϊκό, με στόχο τη νίκη, που θα της επιτρέψει να διεκδικήσει στον τελικό το δεύτερο τίτλο της Ιστορίας της μετά από αυτόν του 2017.

Ο έμπειρος γκαρντ της Φενέρ δε... χαρίστηκε και με δύο «κολλητές» εκτελέσεις από τα 6,75 πέτυχε αρχικά την ισοφάριση (77-77 στο 44') και εν συνεχεία σημείωσε την ανατροπή, διαμορφώνοντας το τελικό 79-80 στα 19,4' για τη λήξη, καθώς ακολούθησε νέο λάθος του Οκόμπο στην τελευταία επίθεση της Μονακό, «γκρεμίζοντας» τα όνειρα των Μονεγάσκων για back to back προκρίσεις σε φάιναλ φορ.

Κορυφαίοι των νικητών οι Νικ Καλάθης (14π., 6ρ., 4ασ., 1κλ. και μόλις 1 λάθος) και Σκότι Ουίλμπεκιν (14π.), ενώ στους 13 σταμάτησε ο Ταρίκ Μπιμπέροβιτς, ο οποίος έχασε τα τελευταία λεπτά της αναμέτρησης με τραυματισμό. Κομβικός και ο Μάρκο Γκούντουριτς με 10 πόντους και 2/2 τρίποντα.

Από τη Μονακό ξεχώρισε ο Μάικ Τζέιμς με 20 πόντους, αλλά όταν έκαιγε η μπάλα στο φινάλε δεν έγινε αποδέκτης της...

**Τα δεκάλεπτα:** 15-13, 40-35, 55-56, 70-70 κ.α., 79-80 παρ.

Alexandros

**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**

**514-991-7408**

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

### ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

**20 Μαΐου, Δευτέρα**, "Γιορτή της Άνοιξης" από την ΕΚΜΜ με προσκαλεσμένους όλους τους κατοίκους του Μοντρεάλ, στο προαύλιο του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου, 5757 Wilderton, Montreal, από τις 11 π.μ. έως τις 7:00 μ.μ. Σκοπός της εκδήλωσης η δημιουργία όμορφων ανοιξιάτικων αναμνήσεων χαράς και κεφιού, με παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς και ελληνικές γεύσεις. Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλους, με δυνατότητα αγοράς φαγητού και ποτού με μικρό αντίτιμο.

**26 Μαΐου, Κυριακή**, στις 3:00 μ.μ., το "Magic Mission" σας προσκαλεί σε μια ιδιαίτερη, ανοιξιάτικη γιορτή στην αίθουσα του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου, για να βρεθούμε όλοι μαζί, όπως πάντα, προσφέροντας έτσι τη βοήθεια μας στα παιδιά της Πατρίδας. Στη γιορτή θα μας διασκεδάσουν η υπέροχη τραγουδίστρια Παναγιώτα Τσίτσου, ο Bobby Τερζάκης, ο Πέτρος Πλαρινός και ο Ντένης Πέικος. Τιμή εισόδου \$100 και \$50 για παιδιά μέχρι 12 χρονών.

### ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΕΠΙΤΗΡΗΤΕΣ



Ζητούνται επιτηρητές (Monitors) για να εργαστούν στις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ από τις 24 Ιουνίου - 16 Αυγούστου 2023, στις περιοχές Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότιας Ακτής. Πρέπει να είναι φοιτητές κολλεγίου ή πανεπιστημίου, 17 ετών και άνω, που θα επιστρέψουν στις σπουδές τους το επόμενο ακαδημαϊκό έτος, να είναι Καναδοί υπήκοοι ή μόνιμοι κάτοικοι ή να προστατεύονται από τον προσφυγικό νόμο και να επιτρέπεται να εργαστούν, όπως ορίζει το ομοσπονδιακό πρόγραμμα Canada Summer Jobs.

Όσοι ενδιαφέρονται, παρακαλούνται να υποβάλλουν μέχρι την 1 Ιουνίου 2024, αίτηση με το βιογραφικό τους σημείωμα (c.v.) με email στο hbistolas@hcgm.org ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικώς στο 514-738-2421, εσωτ. 132 (μετά τις 6:00 μ.μ.)

Θα επικοινωνήσουμε μόνο με τους/τις υποψήφιους που θα επιλεγθούν για συνέντευξη. Η ΕΚΜΜ είναι εργοδότης ίσων ευκαιριών.

## Χριστός Ανέστη!

Τις άγιες ημέρες της Μεγάλης Εβδομάδας χιλιάδες πιστοί, από κάθε γωνιά του Μοντρεάλ, του Λαβάλ και της Νότιας Ακτής, συμμετείχαν στις θρησκευτικές εκδηλώσεις που είναι αφιερωμένες στα Πάθη και στην Ανάσταση του Χριστού. Στις Ακολουθίες των Ιερών Ναών μας, οι χριστιανοί έψαλλαν τα Εγκώμια: "Η ζωή εν τάφω", "Άξιον εστί" και "Αι γενεαί πάσαι" στόλισαν και προσκύνησαν τον Επιτάφιο, συμμετείχαν στην περιφορά του, στην αποκαθάρωση και ασφαλώς στην Ακολουθία της Ζωοφόρου Αναστάσεως του Κυρίου Ημών Ιησού Χριστού. Ξεχωριστή σε όλους τους Ιερούς Ναούς μας και η ημέρα της Αγάπης καθώς και οι ημέρες της διακαινησίμου εβδομάδας.



### ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ ΣΤΙΣ 20 ΜΑΪΟΥ

#### Πρόσκληση σε ένα αυθεντικό ελληνικό γλέντι

Η Άνοιξη είναι εδώ και είναι η ώρα να τη γιορτάσουμε μαζί! Σας προσκαλούμε σε μία μοναδική εκδήλωση γεμάτη μουσική, χορό, παραδοσιακά ελληνικά φαγητά και χαρά, που θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα, 20 Μαΐου από τις 11 π.μ. ως τις 7 μ.μ., στον προαύλιο χώρο του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου, 5757 Wilderton, Montreal, H3S 2K8.



Η αρχική ιδέα της γιορτής γεννήθηκε για να ευχαριστήσουμε τους εθελοντές, που αφιερώνουν αναρίθμητες ώρες στην Κοινότητα. Για να τιμήσουμε όσους συμμετέχουν, κάθε χρόνο, στη μεγάλη παρέλαση και όσους εκπροσωπούν την Κοινότητα και τα σχολεία μας σε διεθνείς εκδηλώσεις. Στη διάρκεια της προετοιμασίας, η γιορτή άνοιξε τις πύλες της σε όλα τα μέλη της παροικίας μας αλλά και στους κατοίκους του Μοντρεάλ που θα ήθελαν να ζήσουν ελληνικές στιγμές και να γνωρίσουν τον σύγχρονο ελληνικό πολιτισμό. Θα έχουμε όλοι την ευκαιρία να ζήσουμε κάτι αυθεντικό, σαν να βρισκόμαστε σε ένα γλέντι στην ελληνική επικράτεια.

Η είσοδος στην εκδήλωση είναι ελεύθερη για όλους! Θα υπάρχει δυνατότητα αγοράς φαγητού και ποτού με μικρό αντίτιμο. Το σημαντικότερο είναι να απολαύσουμε όλοι μαζί αυτήν τη γιορτή και να δημιουργήσουμε όμορφες αναμνήσεις με τις χορευτικές μας ομάδες διαφορετικών ηλικιών να ξεσηκώνουν τους επισκέπτες στον ρυθμό της παραδοσιακής μουσικής, με τη συνδρομή του DJ Μανώλη Σγουράκη και τη MED PRODUCTIONS.

Φέρτε την οικογένειά σας, τους φίλους και όλους όσους αγαπάτε για να γιορτάσουμε μαζί την άφιξη της Άνοιξης! Ανυπομονούμε να σας δούμε όλους εκεί!

### ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

#### Προεγγραφές με έκπτωση που ισχύει μέχρι 1 Ιουνίου

Μια σημαντική προσφορά περιμένει όσους γονείς ενδιαφέρονται να γράψουν τα παιδιά τους στα σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ για να μάθουν την ελληνική γλώσσα, τις παραδόσεις και τα έθιμα της πατρίδας μας. Για τη νέα σχολική χρονιά 2024-25, μπορείτε να κάνετε από τώρα την αίτηση εγγραφής - συμπεριλαμβανομένης και της πληρωμής - για να επωφεληθείτε από την έκπτωση των \$50 ανά οικογένεια στα ετήσια δίδακτρα. Η έκπτωση της προεγγραφής ισχύει μέχρι το κλείσιμο των Σαββατιανών σχολείων για φέτος, το Σάββατο 1 Ιουνίου 2024.

Τα Σαββατιανά σχολεία, λειτουργούν 5 ώρες κάθε Σάββατο με παραρτήματα στο Μοντρεάλ, στο Λαβάλ και στη Νότια Ακτή,

### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

#### Με ένα πλούσιο πρόγραμμα για παιδιά

Με ένα πλούσιο πρόγραμμα 8 εβδομάδων, από τις 24 Ιουνίου έως τις 16 Αυγούστου, θα λειτουργήσουν και φέτος οι καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ. Τα παιδιά, από 4 έως 13 ετών, που κατοικούν στο Μοντρεάλ, στο Λαβάλ και στη Νότια Ακτή θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα, που περιλαμβάνει πολιτιστικές, εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές, υπαίθριες και αθλητικές δραστηριότητες. Οι κατασκηνώσεις διοργανώνονται από το Αθλητικό Τμήμα της ΕΚΜΜ και οι εγκαταστάσεις θα λειτουργούν από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 7:30 π.μ. έως τις 6 μ.μ. Τα παιδιά εποπτεύονται από εκπαιδευμένους επιτηρητές, σε όλη τη διάρκεια της παραμονής τους.



Οι εγγραφές για όλα τα παραρτήματα θα ολοκληρωθούν στις 19 Ιουνίου 2024 ή μόλις συμπληρωθεί ο αριθμός των 40 παιδιών ανά παράρτημα και γίνονται μόνο στο Αθλητικό Κέντρο του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton, Montreal, κατόπιν ραντεβού. Για περισσότερες πληροφορίες και για να κλείσετε ραντεβού, καλέστε στο 514-738-2421, εσωτ. 132, Δευτέρα έως Παρασκευή, 6 με 9 μ.μ. και Σάββατο 10 π.μ. έως 3 μ.μ. ή ηλεκτρονικώς στο hbistolas@hcgm.org.



έχουν τάξεις από το προνήπιο μέχρι και το λύκειο. Για τις σχετικές αιτήσεις των προεγγραφών επικοινωνήστε με τη Γενική Διευθύντρια Καίτη Κυριακίδου, ηλεκτρονικά στο kkiyakidis@hcgm.org ή τηλεφωνικώς, αφήνοντας μήνυμα στο 514-738-2421 εσωτ. 115.



[www.efxinospontos.org](http://www.efxinospontos.org)

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ « Ο ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΠΟΝΤΟΣ »  
5879 avenue du Parc • Montréal (Québec) • H2V 4H4 • 514.271.0709  
L'ASSOCIATION PONTIENNE DE MONTRÉAL « EFXINOS PONTOS »  
[www.efxinospontos.org](http://www.efxinospontos.org)

### Ανακοίνωση

Το 1994, η Βουλή των Ελλήνων ανακήρυξε την 19η Μαΐου ως ετήσια ημέρα τιμής και μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Ευξείνου Πόντου. Από τότε, κάθε χρόνο τιμάται η μνήμη των θυμάτων της Γενοκτονίας ενός λαού που θανατώθηκε λόγω της Ελληνικής του καταγωγής και της Ορθόδοξης θρησκείας του.

Ο Σύλλογος Ποντίων Μόντρεαλ «Ο Ευξείνιος Πόντος» τιμώντας την επέτειο της 19ης Μαΐου ως Ημέρα Μνήμης για την Γενοκτονία των Ελλήνων στο μικρασιατικό Πόντο, και παράλληλα προσπαθώντας, όπως όλα τα ανά τον κόσμο Ποντιακά Σωματεία, να διεθνοποιήσει την αναγνώριση της Γενοκτονίας, σας προσκαλεί να τιμήσετε με την παρουσία σας την εκδήλωση μνήμης που διοργανώνει για τους 353,000 Έλληνες του Πόντου, θύματα της Τουρκικής θηριωδίας.

**Εκκλησιασμός: Κυριακή, 19 Μαΐου 2024**

**Διεύθυνση:** Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία Σταυρός  
4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC H7W 1E1, Canada

**Ωρα:** 10:00 π.μ.

**Κατάθεση στεφάνων**

**Διεύθυνση :** Armenian Genocide Monument in Laval, boul. Daniel Johnson, Laval, QC

**Ωρα :** 12:00 μ.μ. (αμέσως μετά τη λειτουργία)

**Καφές και τσάι**

**Διεύθυνση :** Σύλλογος Ποντίων Μόντρεαλ "Ευξείνιος Πόντος"  
4391 Blvd. Saint-Martin O,  
Laval, QC H7T 1C5, Canada

Από το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου  
Ποντίων Μοντρεάλ "Ο ΕΥΞΕΙΝΟΣ ΠΟΝΤΟΣ"  
[info@efxinospontos.org](mailto:info@efxinospontos.org)



## Laconian Brotherhood of Canada

Established April 20th, 1936  
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada, H2V 4V4  
Tel. (514) 419-8776

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ και ΤΣΟΥΓΚΡΙΣΜΑ ΑΥΓΟΥ

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά και Λάκωνες συμπατριώτες,

Το Σάββατο 11 Μαΐου 2024 και ώρα 3:00 μ.μ. στην αίθουσα του Συλλόγου 5833 Park Avenue καλείστε στην Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας. Μετά το τέλος της Συνέλευσης θα γιορτάσουμε το Τσουγγκρίσμα του Πασχαλινού Αυγού με γλυκά και καφέ.

#### ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα της Γενικής Συνέλευσης
5. Έγκριση ημερήσιας διάταξης
6. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
7. Αναφορά Προέδρου
8. Αναφορά Ταμιά
9. Αναφορά Εξελεγκτικής Επιτροπής
10. Αναφορά κτιρίου
11. Αναφορά συνδρομών
12. Εκλογές 2024
13. Νέα θέματα

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδο τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν την Συνέλευση (11 Απριλίου 2024).



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



### ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΤΣΟΥΓΓΚΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΓΟΥ ΚΑΙ Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

Ο Οργανισμός 'Φιλία' θα γιορτάσει στις 13/5/2024, ημέρα Δευτέρα και στις 12 το μεσημέρι, το Πασχαλινό τσουγγκρίσμα του αυγού και την Ημέρα της Μητέρας στο Chateau Royal.

Δηλώστε συμμετοχή εγκαίρως και ελάτε να πούμε τα χρόνια πολλά για το Πάσχα και να ευχηθούμε στις μητέρες της 'Φιλίας' και όλου του κόσμου να έχουν υγεία και να είναι πάντα χαρούμενες.

Θα σερβιριστεί φαγητό και θα υπάρχει μουσική και χορός. Δηλώστε και κάντε την εκδήλωση μία ακλόνητη επιτυχία της 'ΦΙΛΙΑΣ' στα 40 χρόνια που υπάρχει.

Για πληροφορίες και προσφορές τηλεφωνήστε στο (514) 948 3021



Comité de soutien aux Organismes d'aide à l'enfance en Grèce  
Επιτροπή συμπαραστάσης Παιδικών Ιδρυμάτων της Ελλάδας



## « Γεύμα Αγάπης »

Σας προσκαλούμε σε γεύμα που θα γίνει για την ενίσχυση των παιδικών ιδρυμάτων της Ελλάδας.

Ελάτε να περάσουμε μία όμορφη Κυριακή χορεύοντας και τραγουδώντας.

Τιμή εισιτηρίου με πλήρες γεύμα είναι

\$100 για τους μεγάλους  
\$50 για τα παιδιά κάτω των 12 ετών



Το γεύμα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 26 Μαΐου 2024

από τις 3 μ.μ. έως τις 10 μ.μ.  
στο Κοινοτικό μας Κέντρο  
5757 Wilderton Avenue

Ελάτε να περάσουμε μία όμορφη Κυριακή χορεύοντας και τραγουδώντας.

Για εισιτήρια τηλεφωνήστε στο 514.569.1313

Panagiota Tsitsou

BOBBY TERZAKIS (BOUZOUKI)  
PETROS PLARINOS (KEYBOARD)  
DENNIS PEIKOS (GUITAR & VOCALS)

Dj Services by





# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



## ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

### ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΜΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, Α' ΤΑΞΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ (ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ)

Η «Ρωμαϊκή ειρήνη» είναι το ιστορικό πλαίσιο μέσα στο οποίο θα αναπτυχθεί, κατά τους τρεις πρώτους αιώνες μ.Χ., ο Χριστιανισμός. Η γέννηση του Χριστού στη Βηθλεέμ της Ιουδαίας αποτελεί τομή στην ιστορία της ανθρωπότητας. Το Ευαγγέλιο, η διδασκαλία του Χριστού, διαδίδεται ταχύτατα. Οι απόστολοι του Χριστιανισμού, με κορυφαίο τον Παύλο, χρησιμοποιούν την ελληνική γλώσσα στην επικοινωνία τους με τα πλήθη, γράφουν ελληνικά. Μέσα στους τρεις πρώτους αιώνες η Εκκλησία, που την ίδρυσαν οι απόστολοι, παρά τους διωγμούς εδραιώνεται. Την ίδια περίοδο, ιδίως κατά τον 3<sup>ο</sup> αιώνα μ.Χ. η Ρώμη, αντιμέτωπη με δισεπίλυτα οικονομικά προβλήματα, αρχίζει να παρακμάζει. Προσπάθειες ανασυγκρότησης με τους λεγόμενους Ιλλυριούς αυτοκράτορες έχουν μερική επιτυχία. Το κέντρο βάρους της Αυτοκρατορίας μετατοπίζεται όλο και περισσότερο προς τον ανατολικό μεσογειακό χώρο, όπου το ελληνικό στοιχείο κυριαρχεί. Τέλος ο Κωνσταντίνος με το διάταγμα των Μεδιολάνων, που θεοπίζει την ανεξιθρησκία, και τη μεταφορά της πρωτεύουσας του κράτους στο Βυζάντιο, μεταλλάσσει την πορεία της ιστορίας και θέτει τα θεμέλια για τη δημιουργία της Ελληνικής Μεσαιωνικής Αυτοκρατορίας.

## Η κρίση της αυτοκρατορίας τον 3<sup>ο</sup> αι. μ.Χ.

Από τις αρχές και σ' όλη τη διάρκεια του 3<sup>ου</sup> αι. μ.Χ. η ρωμαϊκή αυτοκρατορία υφίσταται συνεχή φθορά που θα οδηγήσει στην παρακμή της και παράλληλα στο τέλος του αρχαίου κόσμου.

Στη φθορά της αυτοκρατορίας συνέβαλαν ποικίλοι παράγοντες, τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό. Στο εσωτερικό, το αυτοκρατορικό αξίωμα περνά κρίση άμεσα συνδεδεμένη με το ρόλο του στρατού.

Επαρχίες ολόκληρες ανεξαρτητοποιούνται και επαναστάσεις ταράσσουν την τάξη και την ασφάλεια της «ρωμαϊκής ειρήνης». Έντονη κρίση παρατηρείται στον οικονομικό τομέα, αφού οι άνθρωποι εγκαταλείπουν το εμπόριο, τη βιοτεχνία και επιστρέφουν στην καλλιέργεια της γης. Η οικονομική κρίση είχε ως άμεσο επακόλουθο την κοινωνική κρίση. Στο εξωτερικό, νέοι εχθροί απειλούν και πολλές φορές παραβιάζουν τα σύνορα.

Έχει εκλείψει πλέον ο φόβος που προκαλούσε το ακατάλυτο μεγαλείο της Ρώμης.

### Η ΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΚΟΥ ΘΕΣΜΟΥ

Η μορφή του πολιτεύματος που καθιέρωσε ο Αύγουστος, δηλαδή η συγκυβέρνηση του αυτοκράτορα και της συγκλήτου, διατηρήθηκε για δύο αιώνες.

Έκτοτε όμως, αυτή η προβληματική από τη φύση της μορφή διοίκησης, συνέβαλε στη φθορά του κράτους.

Από τη μια πλευρά, ο πρώτος πολίτης (princeps) με τη συγκέντρωση του μεγαλύτερου μέρους των εξουσιών στο πρόσωπο του επιδίωκε να επιβάλει τη θέλησή του· από την άλλη, η σύγκλητος, που εκπροσωπούσε ό,τι είχε απομείνει από την περίοδο της Δημοκρατίας, προσπαθούσε να περιορίσει την αυτοκρατορική αυταρχικότητα. Στη συμβίωση αυτή σημαντικός ήταν ο ρόλος του στρατού. Από τις αρχές μάλιστα του 3<sup>ου</sup> αι. μ.Χ. έγινε πρωταγωνιστικός, αφού ο αυτοκράτορας Σεπτίμιος Σεβήρος με την υποστήριξη του στρατού του παραμέρισε τη σύγκλητο.

Την κρίση ενίσχυσε η ανάμειξη του στρατού στην πολιτική. Η τάση του στρατού, είτε επρόκειτο για πραιτοριανούς είτε για επαρχιακές λεγεώνες, να επιβάλλει τον ηγέτη της αρεσκείας του, είχε ως αποτέλεσμα την ταυτόχρονη διεκδίκηση του θρόνου από πολλούς αυτοκράτορες και σε διαφορετικά σημεία της αυτοκρατορίας. Η κατάσταση αυτή είναι γνωστή ως στρατιωτική αναρχία.

Την ταραγμένη αυτή εποχή εξέλιπε η τάξη και η ασφάλεια που παρείχε το ρωμαϊκό κράτος στους υπηκόους του.

Ακόμα και ορισμένες μεταρρυθμιστικές προσπάθειες, όπως αυτή του Καρακάλλα που πολιτογράφησε όλους τους ελεύθερους κατοίκους της αυτοκρατορίας Ρωμαίους (212 μ.Χ.), δεν είχε αποτέλεσμα. Δυσανεπημένοι οι λαοί οδηγήθηκαν σε εξεγέρσεις. Πολλές επαρχίες σε παραμεθώριες περιοχές ανεξαρτητοποιήθηκαν. Είναι χαρακτηριστικό ότι επαρχίες, όπως η Γαλατία, η Ισπανία, η Παννονία και άλλες, λόγω του κινδύνου από βαρβαρικές

επιδρομές, ανακήρυξαν δικό τους αυτοκράτορα και αποσπάστηκαν. Την εποχή αυτή σχηματίστηκε και το εφήμερο βασίλειο της Παλμύρας σε όαση της συριακής ερήμου. Τους χρόνους διακυβέρνησης του από τη Ζηνοβία (267-273 μ.Χ.), που διέθετε πολλές ικανότητες και ελληνική παιδεία, το βασίλειο επεκτάθηκε εδαφικά. Η δραστήρια βασίλισσα φιλοδόχησε να ανασυστήσει το κράτος των Σελευκιδών [1].

### [1] ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΚΗΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ

Η κρίση έκανε ολοφάνερα αισθητή την αντίθεση ανάμεσα στον αρχαίο μεσογειακό πυρήνα της αυτοκρατορίας και τον πιο πρωτόγονο κι εύθραυστο κόσμο κατά μήκος των συνόρων.

Γύρω από τη Μεσόγειο, ο πόλεμος είχε γίνει ένα μακρινό ενδεχόμενο. Η απόλυτη κυριαρχία της παραδοσιακής αριστοκρατίας στην πολιτική και την πολιτιστική ζωή της αυτοκρατορίας, βασιζόταν στη μακρόχρονη ειρήνη. Αντίθετα, στο Βορρά και κατά μήκος των ανατολικών συνόρων, που αντίκριζαν τα υψίπεδα της Αρμενίας και του Ιράν, η ειρήνη έμοιαζε να αποτελεί μια στιγμιαία ανάπαυλα των νόμων της φύσης.

Η ρωμαϊκή αυτοκρατορία ήταν ένα από τα ελάχιστα μεγάλα κράτη της αρχαιότητας – μαζί με την Κίνα – που επιχείρησε να δημιουργήσει μια όαση ειρηνικής πολιτικής διακυβέρνησης, ανάμεσα σε κοινωνίες που είχαν ζήσει πάντα από τον πόλεμο. Με την άνοδο της Περσίας το 224, τη δημιουργία της γοθικής ομοσπονδίας στη λεκάνη του Δούναβη μετά το 248, και τον πολλαπλασιασμό των πολεμικών συμμοριών κατά μήκος του Ρήνου μετά το 260, η αυτοκρατορία είχε να αντιμετωπίσει πόλεμο σε όλα τα μέτωπα.

Ήταν φανερό ότι της έλειπαν τα εφόδια για κάτι τέτοιο. Από το 245 έως το 270, όλα τα μέτωπα κατέρρευσαν.

Το 251 ο αυτοκράτορας Δέκιος χάθηκε με το στρατό του πολεμώντας τους Γότθους στα έλη της Δοβρουτζάς.



Χρυσή προτομή του Σεπτίμιου Σεβήρου (193-211 μ.Χ.) από το Διδυμότειχο. «Στρατιωτικός» αυτοκράτορας που προσπάθησε με τις ενέργειες του να συγκρατήσει την πτώση της αυτοκρατορίας. (Κομοτηνή, Αρχαιολογικό Μουσείο)

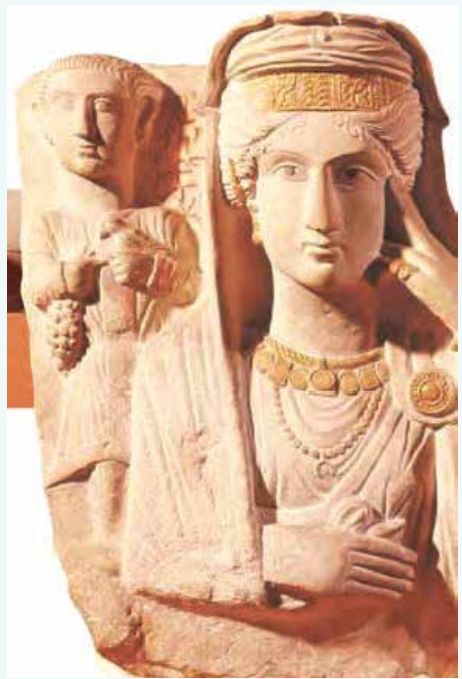
Το 260, ο Σαπώρης Α' αιχμαλώτισε τον αυτοκράτορα Βαλεριανό με το στρατό του και κυριεύσε την Αντιόχεια.

Βαρβαρικά πλοιάρια από τις εκβολές του Ρήνου και την Κριμαία προανήγγελλαν τα κατορθώματα των Βίκινγκ: λεηλάτησαν τις ακτές της Βρετανίας και της Γαλατίας και επέδραμαν στις αβοήθητες πόλεις του Αιγαίου.

Το 271, ο αυτοκράτορας Αυρηλιανός αναγκάστηκε να περιβάλλει την ίδια τη Ρώμη με ένα θλιβερό πολεμικό τείχος.

Και η ίδια η ενότητα της αυτοκρατορίας απειλήθηκε από τοπικές «έκτακτες» αυτοκρατορίες: ο Πόστουμος κυβέρνησε τη Γαλατία, τη Βρετανία και την Ισπανία από το 260 έως το 268· η Ζηνοβία της Παλμύρας είχε υπό τον έλεγχο της τμήμα των ανατολικών επαρχιών από το 267 έως το 270.

P. Brown, Ο κόσμος της Ύστερης Αρχαιότητας 150-750 μ.Χ., μετ. Ελ. Σταμπόγλη, εκδ. Αλεξάνδρεια, σ. 27-29



Αναθηματικό ανάγλυφο που απεικονίζει τη Ζηνοβία και μία υπηρέτριά της. Στην εποχή της το βασίλειο της Παλμύρας έφτασε σε μεγάλη ακμή. (Δαμασκός, Εθνικό Μουσείο)

**Custom made printing**

- 1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided
- 1000 Flyers ..... \$168  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
- 100 Posters ..... \$108  
12" x 18", One sided

COMMISSION 2.99%

LE CARROUR

100% Satisfaction

vos services

vos clients

vos documents

vos clients

vos documents

vos services

Post Cards

Flyers

Posters

**MEDIA-TREK** Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

# ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΣ

## Το Σάββατο 18 Μαΐου 2024

Στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού (4865 Chemin du Souvenir, Laval)  
Τελείτε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τού  
αείμνηστου συζύγου και πατέρα



## ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ

(από Πειραιά)

**Η σύζυγος:**

Βιολέττα Παπάζογλου

**Ο γιος:**

Χρήστος Παπάζογλου

**Τα Κουνιάδια:**

Αφροδίτη Κλάψης,  
Αντώνης και Ελίζαμπεθ Μανούσος

Τα ανίψια, τα ξαδέλφια,  
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Ανυπολόγιστη η απώλεια σου, όμως  
απέραντη η αγάπη που μας έχεις  
αφήσει. Θα είσαι πάντα στο νου μας  
και την καρδιά μας.

*Αιωνία σου η μνήμη λατρεμένη  
σύζυγε και πατέρα.*



Μετά το Ιερό Μνημόσυνο,  
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές  
στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς  
και φίλοι όπως παρευρεθούν.



# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

## ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ



### ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΤΑΚΗ) ΕΥΘΥΜΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Η ζωή είναι σαν ένα βιβλίο. Κάποια λυπημένα κεφάλαια, άλλα χαρούμενα και άλλα συναρπαστικά. Γυρίζεις τη σελίδα για να δεις τι περιέχει το επόμενο κεφάλαιο. Αφού διαβάσεις την τελευταία σελίδα, κλείνεις το βιβλίο.

Το βιβλίο ζωής του Αγαπητού μου αδελφού Τάκη, έκλεισε την Τετάρτη στις 10 Μαΐου 2023. Στα γενέθλια της αιώνιας γυναίκας μου (Άννα).

Θα μας λείψουν τα ανθρώπινα χαρακτηριστικά του. Στο χαμόγελο του αντανάκλασε η ποιότητα του χαρακτήρα του. Ο Θεός αποφάσισε να τον πάρει μαζί του.

Ας λυπηθούμε, αλλά από την άλλη πλευρά ας είμαστε γεμάτοι ευγνωμοσύνη για τις όμορφες στιγμές που μας άφησε. Με αυτή την έννοια, ο Τάκης θα είναι πάντα μαζί μας. Σε αποχαιρετίσαμε για πάντα Αγαπητέ Τάκη. Οι καρδιές μας σπαράζουν, αλλά είμαστε θαρραλέοι, γιατί η παρουσία σου θα είναι πάντα νοερά μαζί μας και θα δυναμώνουμε με το φωτεινό σου παράδειγμα. Ας είναι ελαφρό το χώμα που σε σκεπάζει.

Αντίο και πάλι αγαπητέ αδελφέ.

**ΑΙΩΝΙΑ ΣΟΥ Η ΜΝΗΜΗ**



GRANITE LACROIX  
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,  
Laval (Québec) H7M 2P5  
Tél. : 450 669-7467  
www.granitelacroix.com  
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ  
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



## 10 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΪΟΥ

**1503:** Ο Χριστόφορος Κολόμβος ανακαλύπτει τα νησιά Κέιμαν στην Καραϊβική – παράδεισο σήμερα των υπεράκτιων εταιρειών – και τα ονομάζει Λας Τορτούγας, εξαιτίας των πολλών θαλάσσιων χελωνών που βλέπει.

**1859:** Συγκρούσεις σημειώνονται στην Αθήνα, μεταξύ φοιτητών και αστυνομίας (Σκιαδικά).

**1902:** Ιατρικό επίτευγμα στην Αθήνα. Ο χειρουργός Σπυρίδων Μαγγίνας αφαιρεί με επιτυχία από ασθενή του ολόκληρο το δεξιό νεφρό του. Η εγχείρηση αυτή έχει ποσοστό επιτυχίας στο εξωτερικό μόλις ένα τοις χιλίοις.

**1933:** Φοιτητές μέλη του Ναζιστικού Κόμματος καίνε βιβλία των Μαρξ, Φρόιντ, Μπρεχτ και Αϊνστάιν στην κεντρική πλατεία του Βερολίνου. Τα χαρακτηρισίζουν «αντιγερμανικά».

**1956:** Εκτελούνται από τις βρετανικές αρχές οι αγωνιστές της ΕΟΚΑ Μιχαήλ Καραολής και Ανδρέας Δημητρίου, οι οποίοι ανέρχονται στην αγχόνη ψάλλοντας τον εθνικό ύμνο και ζητωκραυγάζοντας υπέρ της Ενώσεως.

**2010:** Συγκαλείτε σύσκεψη των πολιτικών αρχηγών για την οικονομική κρίση, υπό τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κάρολο Παπούλια. Δε συμμετέχουν ΚΚΕ και ΣΥΡΙΖΑ.

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 13/5/2024 - 19/5/2024



**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Από σήμερα θα μπορούσατε να αρχίσετε να ακολουθείτε ένα ρεαλιστικό προϋπολογισμό, να δοκιμάσετε να περικόψετε κάποιες από τις δαπάνες σας και να παρακολουθείτε τα έξοδά σας έτσι ώστε να βάλετε στην άκρη περισσότερα χρήματα. Ή στέλνετε βιογραφικά σε διάφορες εταιρείες και έχετε προτάσεις.



**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στρέψτε το βλέμμα σας στους μακροπρόθεσμους στόχους σας και στη μεγαλύτερη φιλοδοξία σας, είτε είναι μια ηγετική θέση ή να γίνετε ο Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας σας, θα πραγματοποιηθούν. Θα έχετε το θάρρος να πείτε τη δική σας αλήθεια και να δημιουργήσετε βελτίωση στις σχέσεις σας αντί να κάψετε γέφυρες.



**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ο φλογερός Άρης στον παιχιδιάρικο, ερωτικό και δημιουργικό πέμπτο οίκο σας αναφλέγει την περιπετειώδη και παθιασμένη φύση σας. Έτσι, ακόμη κι όταν κάνετε μαύρες σκέψεις, ξέρετε ότι υπάρχουν πολλές περιπετειώδεις, λαμπερές στιγμές για να απολαύσετε και να απομακρύνετε τη μονοτονία της καθημερινότητας.



**ΤΑΥΡΟΣ** • Απρ 21 - Μάι 21

Εκδηλώστε και επιβεβαιώστε με πράξεις στους άλλους την αυτονομία σας. Θέστε από τώρα νέους στόχους δίνοντας προτεραιότητα σε δραστηριότητες που είναι πιο κοντά στην καρδιά σας. Στο ζώδιό σας αρέσει η πολυτέλεια και τα πλούσια φαγητά και ορισμένοι Ταύροι σίγουρα λατρεύετε το ποτό!



**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ίσως ανακλύψει μια νέα κοσμοθεωρία ή υιοθετείτε μια νέα φιλοσοφία ζωής που αντικατοπτρίζει τη δική σας αλήθεια. Μπορεί να είναι μια από τις πιο αναζωογονητικές στιγμές όπου συνειδητοποιείτε ότι υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα που έχετε ακόμα να μάθετε.



**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Χρησιμοποιήστε αυτή τη... γιορτινή ενέργεια για να απολαύσετε πραγματικά τον έρωτα και τη ζωή, το χρόνο που περνάτε με τους φίλους σας και τον αγαπημένο σας, για να κάνετε πράγματα για τον εαυτό σας, εστιάζοντας στη δική σας μοναδική δημιουργική πλευρά.



**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Αυτή η επιβράδυνση θα σας βοηθήσει να ανακτήσετε τα επίπεδα της ενέργειάς σας. Μην εκπλαγείτε αν επιθυμείτε περισσότερο χρόνο μόνοι σας για να επεξεργαστείτε τα συναισθήματά σας, να επιλύσετε μακροχρόνια συναισθηματικά ζητήματα και να ξαναγεμίσετε τα ρεζερβουάρ σας.



**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Επικεντρωθείτε στην οικοδόμηση ενός πλάνου αποταμίευσης, επινώνοντας τρόπους για να προσκαλέσετε νέες πηγές εισοδήματος στη ζωή σας μέσω μιας επένδυσης, μιας συμφωνίας ακίνητης περιουσίας ή μιας νέας κερδοφόρας επιχείρησης. Μπορεί επίσης να λάβετε χρήματα.



**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21 - Φεβ 19

Θα είστε απασχολημένοι με θέματα στο σπίτι σας και τις προσωπικές σας ανησυχίες, επομένως στιδήποτε άλλο μπορεί να είναι δευτερεύον τώρα. Χαλαρώστε στο σπίτι σας μέχρι αργά το βράδυ και προσαρμόστε το πρόγραμμά σας για να έχετε χρόνο να χαλαρώσετε.



**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ενώστε τις δυνάμεις σας με τους φίλους σας και απολαύστε μαζί κάποιες πολυτέλειες. Πόσο διασκεδαστικό θα ήταν να κάνετε μαζί πράγματα που ανανεώνουν την άχαρη ρουτίνα σας; Είναι σίγουρα μια εξαιρετική στιγμή για να κάνετε νέους φίλους που έχουν παρόμοια ιδανικά και αξίες με τα δικά σας.



**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Αν τα πράγματα ολισθαίνουν στη σχέση σας ή μια συνεργασία σας, μπορεί να χρειαστούν μερικές ημέρες μέχρι να σταθεροποιηθούν οι συνθήκες, καθώς τώρα έχετε συμβιβαστικό και διπλωματικό πνεύμα και αγωνίζεστε για την ισορροπία. Ωστόσο, μπορείτε να θέσετε θετικούς νέους στόχους σε σχέση με χρήματα/συμφωνία.



**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20 - Μάρ 20

Κάτω από αυτόν τον εγκεφαλικό ουρανό, αυτή είναι μια εξαιρετική στιγμή για γράψιμο, διδασκαλία και μάθηση. Για τους επόμενους έξι μήνες, θα είστε λιγότερο επικεντρωμένοι στο όνειρο και τη φαντασία και περισσότερο στην εξερεύνηση νέων γνωριμιών, συνεργασιών και κοινωνικών ευκαιριών, ειδικά τοπικών.

## ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 936

		6	2		3		9	8
	2			4			5	
5		3	9				2	
	3		5		9		1	2
	7			2				
	5	2	4	8		3		
		1	7	3				5
	8	7		6		9		

## Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 935

1	9	4	2	6	7	3	8	5
8	5	2	1	3	9	4	7	6
7	3	6	4	5	8	1	9	2
6	8	7	3	2	4	5	1	9
2	1	9	6	8	5	7	4	3
3	4	5	9	7	1	2	6	8
9	2	3	7	1	6	8	5	4
5	6	1	8	4	3	9	2	7
4	7	8	5	9	2	6	3	1

## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

### ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Ένας δικηγόρος και μια ξανθιά γυναικά κάθονται σε διπλανές θέσεις στο αεροπλάνο κατά τη διάρκεια μιας πτήσης.

Ο δικηγόρος γυρίζει και τη ρωτάει αν θα ήθελε να παίξει ένα παιχνίδι για να περάσει η ώρα και η ξανθιά συμφωνεί.

Της λέει: «Θα σου κάνω ερωτήσεις και αν δεν ξέρεις την απάντηση, θα μου δίνεις 1 ευρώ για κάθε λεπτό καθυστέρησης και το ίδιο θα κάνω κι εγώ αν δεν απαντήσω σε μια δική σου ερώτηση». Η ξανθιά δέχεται τους όρους του παιχνιδιού. Ο δικηγόρος λοιπόν κάνει την πρώτη ερώτηση: «Ποιό είναι του ύψους του Όλυμπου;».

Η ξανθιά τον κοιτάει απορημένη, σκέφτεται για 5 λεπτά και μη γνωρίζοντας την απάντηση ανοίγει το πορτοφόλι της και του δίνει 5 ευρώ. Ο δικηγόρος παίρνει τα χρήματα ευχαριστημένος.

Τώρα είναι η σειρά της ξανθιάς. Τον ρωτάει λοιπόν: «Τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με 3 πόδια και το κατεβαίνει με 4 πόδια;».

Ο δικηγόρος την κοιτάζει απορημένος. Βγάζει το smartphone από την τσάντα του και ψάχνει στο Google.

Θυμωμένος που δε βρίσκει την απάντηση στέλνει e-mail σε όλους τους φίλους του μήπως και γνωρίζει κανείς την απάντηση.

Μάτια όμως, γιατί κανένας δεν το γνωρίζει.

Έπειτα από μία ώρα που ψάχνει για την απάντηση, ανοίγει το πορτοφόλι του και δίνει στην ξανθιά 60 ευρώ.

Εκείνη τα παίρνει και γυρίζει στο πλάι για να κοιμηθεί.

Ο δικηγόρος τη σκουντάει και τη ρωτάει: «Λοιπόν, τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με 3 πόδια και το κατεβαίνει με 4 πόδια;».

Η ξανθιά τον κοιτάει απορημένη και έπειτα ανοίγει το πορτοφόλι της, του δίνει... 1 ευρώ και ξαναπέφτει για ύπνο!

©©©

CENTRE DE COLLISION

# GTY Auto

Auto MecaNick

Ο Νίκος Στεφανίδης σας εξυπηρετεί στο πλήρες εξοπλισμένο συνεργείο του

## Centre de Collision GTY Auto Auto MecaNick

- Επισκευές αμαξωμάτων και βαφές με τα καλύτερα υλικά και με πλήρη εγγύηση.
- Δωρεάν αυτοκίνητο εξυπηρέτησης κατά την διάρκεια της επισκευής.

757 Beaumont γωνία Champagneur, Montreal, Que H3N 1V9

Tel: (514) 271-7555 • Cell: (514) 776-6715 • gtyautonick@gmail.com

# Απ'όλα για όλους

Something for everyone | De tout pour tous

450 978  
9999

## ΑΓΟΡΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Supermarché PA  
4600 Blvd Samson, Laval, QC. | 450.682.4441  
5242 Ave du Parc, Montréal, QC | 514.273.8782  
1420 Rue du Fort, Montréal, QC | 514.932.0922  
www.supermarchepa.com

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ

CHATEAU ROYAL 514-333-1000  
3500, boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2  
www.lechateauroyal.com



PALACE 514-333-6000  
1717, boul. Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7  
www.palacereception.com

## ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ

KOSTAS D. MENOUTIS 514-903-9000  
6927, ave. du Parc, Suite 101  
Montréal, QC H3N 1X7

## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
514.731.6391  
www.lazaros.ca

## PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted  
All Work Guaranteed  
Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts  
Import Car Specialists  
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO



## ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Chevrolet buick GMC West Island  
514-683-6555  
3650, boul. Des Sources, Suite 100  
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 1Z9

## ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΓΑΜΟΥ



937 rue Saint-Roch, Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907  
4901 Notre Dame, Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

## ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

Manoir Gouin  
514-335-1881  
12300, boul. Laurentien, Montreal, QC  
www.manoirgouin.com



## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

Νεκροπομπείο Blythe Bernier  
940, ave. Ogilvy, Montreal, QC H3N 1P4  
T: 514-495-8082 • F: 514-495-8872  
www.mountroyalcem.com

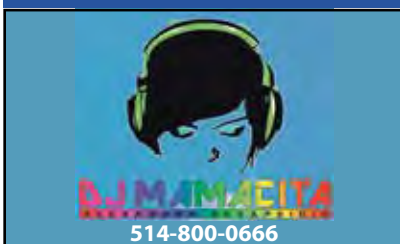
Aeterna Funeral Complex  
514-228-1888 | 55, Rue Gince, Montreal, QC  
www.complexeaeterna.com

Centre Funéraire Côte-des-Neiges  
514-342-8000  
4525, Chemin de la Côte-des-Neiges

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Hermes Overseas Traffic Inc.  
T: 514-270-1961 | F: 514-274-2600  
1563, Begin, Ville St-Laurent, Montreal, QC  
info@hermesoverseas.com

## DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

## ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ

### Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα  
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!  
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια  
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας  
σήμερα:

450-978-9999

## ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΓΟΛΑΒΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εσωτερικές και εξωτερικές  
τσιμεντοδουλειές, σκάλες, μπαλκόνια,  
τούβλα τζάκια, γεμίματα τοινηρόκ,  
πλάστερ, βαψίματα και ό,τι άλλο  
χρειάζεται το ακίνητο σας. Δωρεάν  
εκτίμηση, λογικές τιμές. Υπεύθυνη  
εξυπηρέτηση.

Ζητείστε τον Γιάννη  
514-299-8839

## ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

### Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα  
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!  
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια  
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας  
σήμερα:

450-978-9999

## ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΕΣ

### Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα  
ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!  
Επωφεληθείτε από τη σουπερ ετήσια  
προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας  
σήμερα:

450-978-9999

## ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE  
**LANVAC**

Halifax : 2830 Agricola Street, NS,  
Quebec : 11054 Valcartier, Qc.  
Ottawa : 2212 Gladwin Crescent  
Toronto : 2863 Kingston Road,  
Scarborough, ON, M1M 1N3  
Vancouver : 2830 Douglas Road,  
Burnaby, BC, V5C 5B7  
Montreal : 5800 rue d'Iberville  
www.lanvac.com

## ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ-AIR COND.

**°COOL EXPERT**

RESIDENTIAL COMMERCIAL  
CLIMATISATION  
INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

1990, Michelin, Laval, Qc H7L 5C3  
514-421-2002

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras  
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

## ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Rose Hill**

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

## ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΙ

Me Georgia Fintikakis  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gfintikakis@notarius.net

Me Georgia Makrigiannis  
Tel: 514-675-4441 | Fax: 514-675-4461  
4000, Boul St-Jean, Suite 3400, DDO.  
gmakrigiannis@notarius.net

## ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Spartan Security  
Tel: 514-289-8585 | Fax : 514-289-9445  
230 Authieur, St-Laurent | info@spartansecurity.ca

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean-Coutu Pharmacy  
Karaindros & Ait-Aoudia  
450-686-2347 | 4691, boul. Samson, Laval, QC



## CLIMATISATION

INSTALLATION • REPAIRS • MAINTENANCE

## JOIN OUR TEAM NOW

### BE A COOL EXPERT

3-4 YEARS EXPERIENCE  
REFRIGERATION AND AC RESIDENTIAL

SALARY:

\$55,000 to \$75,000

IF QUALIFIED

514-421-2002

1990 MICHELIN, LAVAL, QC H7L 5C3



## ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΑΤΟΜΑ ΝΑ  
ΕΡΓΑΣΤΟΥΝ ΣΕ ΕΤΑΙΡΙΑ

- Προσωπικό για Εξυπηρέτηση πελατών,
- Γραμματέας (ρεσεψιόν),
- Προσωπικό αποθήκης για παραγωγή σε βιομηχανική κουζίνα (Σάλτσες, σάλτσες σαλάτας, κτλ.)

Εξαιρετικές συνθήκες εργασίας και παροχές

Παρακαλώ στείλτε email στο  
info@rosehillfoods.com  
ή καλέστε το 514-745-1153

## WE BUY GOLD AND DIAMONDS

- For over 38 years -

Before selling  
elsewhere,  
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - 9am to noon  
Sunday - Closed

450-681-1363

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

# DREAM PHONE

dreamier price

\$**0**  
DOWN



**SAMSUNG** Galaxy S23 FE

on approved credit and 0% interest with  
Fido Payment Program,<sup>1</sup> on select plans

**GET THIS DEAL**

Visit [mobifone.ca](https://mobifone.ca)  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West  
du Parc Metro**  
514 272-2355

**680, Jarry St East  
Jarry Metro**  
514 490-0099

#### MONTREAL

**Complexe Desjardins**  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

**Place du Quartier  
(Chinatown)**  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

**Place Alexis Nihon**  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

**4190, St-Laurent Blvd.**  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

**Place Viau**  
7600, Viau Blvd.  
514 887-7784

#### SOUTH SHORE

**Valleyfield Centre**  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-2335

**Châteauguay Regional Centre**  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

#### NORTH SHORE

**Galleries Terrebonne**  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 471-8972

#### LANAUDIERE

**Galleries Joliette**  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 499-3014

#### OUTAOUAIS

**Les Galeries de Hull**  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido** 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido