A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
Import Car Specialists • Major & Minor Repairs
514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides, Local 103, Vimont, Laval

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA
Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR ADULT EDUCATION CENTRE
Sign up for English or French Classes today!
A CENTRE FOR THE COMMUNITY

5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar
Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board
Adult Education & Vocational Services

newsfirst MULTIMEDIA
Vol. 18-22 | 7 ΙΟΥΝΙΟΥ, 2024 / JUNE 7, 2024 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΕΛΛΑΔΑ

Ευρωεκλογές: Ο χαρακτήρας δημοψηφίσματος, η αποχή και η επόμενη μέρα

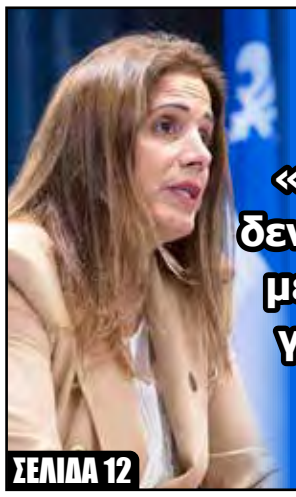
▶ Δύσκολη η επανεκλογή τής Φον Ντερ Λάιεν – «Κλειδί» η Μελόνι

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

ΚΑΝΑΔΑΣ: ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΤΟ ΑΕΠ

Οι υψηλότερες δαπάνες των νοικοκυριών για υπηρεσίες ο κύριος συντελεστής τής αύξησης

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΕΜΠΕΚ

Π. Ντερί: «Η κυβέρνηση δεν υποχωρεί στις μεταρρυθμίσεις για τη γαλλική γλώσσα...»

ΣΕΛΙΔΑ 12

ΚΟΣΜΟΣ

«Τύμπανα» πολέμου στον πλανήτη

Το ΝΑΤΟ προκαλεί τον Πούτιν που δεν πρόκειται να υποχωρήσει...

ΣΕΛΙΔΕΣ 9,17

ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Με ψευδή ή ελλιπή στοιχεία «φυλάκισαν» την ανθρωπότητα

Παραδοχή από Φάουτσι και Κόλινς στην Επιτροπή της Βουλής των Αντιπροσώπων των ΗΠΑ

ΣΕΛΙΔΑ 28

DAYS TO SAVE

Why settle when you can switch to Canada's largest and most reliable 5G network?

Get 5G Mobile plans
for as low as

$35/mo after Auto-Pay Discount when you bring your own phone and when paired with a Home service.

ROGERS Authorized Dealer

Visit **planetemobile.ca** to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687

PLANÈTE MOBILE

ΚΑΝΑΔΑΣ ‖ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Αυξήθηκε το ΑΕΠ του Καναδά το Α΄ τρίμηνο του 2024

Το πραγματικό ακαθάριστο εγχώριο προϊόν (ΑΕΠ) του Καναδά αυξήθηκε κατά 0,4% το πρώτο τρίμηνο, αφού δε σημείωσε καμία μεταβολή το τέταρτο τρίμηνο του 2023 (αναθεωρήθηκε προς τα κάτω από 0,2%). Το πρώτο τρίμηνο του 2024, οι υψηλότερες δαπάνες των νοικοκυριών για υπηρεσίες, ήταν ο κύριος συντελεστής στην αύξηση του ΑΕΠ, ενώ η βραδύτερη συσσώρευση αποθεμάτων μετριάστηκε τη συνολική ανάπτυξη.

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΑΠΑΝΕΣ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Οι δαπάνες των νοικοκυριών αυξήθηκαν κατά 0,7% το πρώτο τρίμηνο, κυρίως λόγω της αύξησης κατά 1,1% των δαπανών για υπηρεσίες, κυρίως τηλεπικοινωνιακές υπηρεσίες, ενοίκια και αεροπορικές μεταφορές.

Οι χαμηλότερες δαπάνες από μη κατοίκους στον Καναδά, συνέβαλαν επίσης στην αύξηση των συνολικών δαπανών των νοικοκυριών. Οι δαπάνες των νοικοκυριών για αγαθά αυξήθηκαν κατά 0,3%, με υψηλότερες δαπάνες για καινούργια φορτηγά και οχήματα αθλητικής χρήσης.

Σε κατά κεφαλήν βάση, οι δαπάνες τελικής κατανάλωσης των νοικοκυριών αυξήθηκαν κατά 0,1% το πρώτο τρίμηνο, μετά από τρία τρίμηνα πτώσης. Οι κατά κεφαλήν δαπάνες για υπηρεσίες αυξήθηκαν κατά 0,5%, ενώ οι κατά κεφαλήν δαπάνες για αγαθά μειώθηκαν για 10ο συνεχόμενο τρίμηνο.

ΜΙΚΡΗ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΟ ΚΑΘΑΡΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών αυξήθηκαν 0,5% το πρώτο τρίμηνο, μετά από αύξηση 0,8% το τέταρτο τρίμηνο του 2023.

Ο κύριος συντελεστής στην αύξηση το πρώτο τρίμηνο του 2024 ήταν οι εξαγωγές ακατέργαστου χρυσού, αργύρου και μετάλλων του ομίλου πλατίνας, η οποία αυξήθηκε λόγω των υψηλότερων εξαγωγών προς το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ελβετία.

Οι χαμηλότερες εξαγωγές επιβατικών αυτοκινήτων και ελαφρών φορτηγών, καθώς και αργού πετρελαίου και πίσσας, μετριάζουν τη συνολική άνοδο.

Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών αυξήθηκαν κατά 0,4% το πρώτο τρίμηνο, μετά από αύξηση 0,2% το τέταρτο τρίμηνο του 2023. Οι υψηλότερες εισαγωγές ένδυσης, υπόδησης και κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων, οδήγησαν την αύξηση το πρώτο τρίμηνο του 2024, ακολουθούμενες από τα απόβλητα και τα σκραπ από μέταλλο και γυαλί, καθώς και ηλεκτρική ενέργεια.

Αυτά τα κέρδη αντισταθμίστηκαν εν μέρει από τη μείωση των εισαγωγών επιβατικών και ελαφρών φορτηγών, εν μέσω χαμηλότερης παγκόσμιας παραγωγής.

ΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΜΗΧΑΝΙΚΗ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ

Οι επενδύσεις επιχειρηματικού κεφαλαίου αυξήθηκαν κατά 0,8% το πρώτο τρίμηνο, λόγω της αύξησης των δαπανών για μηχανολογικές κατασκευές, κυρίως στον τομέα του πετρελαίου και του φυσικού αερίου.

Οι επενδύσεις των επιχειρήσεων σε μηχανήματα και εξοπλισμό αυξήθηκαν κατά 1,6% το πρώτο τρίμηνο, που συμπίπτουν με τις αυξημένες εισαγωγές βιομηχανικών μηχανημάτων, εξοπλισμού και ανταλλακτικών.

Η ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΠΩΛΗΣΗΣ ΩΘΕΙ ΤΙΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΣΕ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ, ΕΝΩ ΟΙ ΝΕΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑΘΕΡΕΣ

Οι επενδύσεις σε κατοικίες αυξήθηκαν κατά 0,3% το πρώτο τρίμηνο, καθώς το κόστος μεταβίβασης ιδιοκτησίας, που αντιπροσωπεύει τη δραστηριότητα μεταπώλησης, αυξήθηκε κατά 7,1%. Το Οντάριο (+6,5%), η Βρετανική Κολομβία (+10,3%) και το Κεμπέκ (+12,4%) κατέγραψαν τις μεγαλύτερες αυξήσεις όγκου στις μεταπωλήσεις, ενώ οι τιμές σε αυτές τις επαρχίες μειώθηκαν το πρώτο τρίμηνο.

Οι νέες κατασκευές κατοικιών (+0,1%) παρουσίασαν ελάχιστες αλλαγές το πρώτο τρίμηνο, καθώς οι εργασίες που πραγματοποιήθηκαν μειώθηκαν για όλους τους τύπους κατοικιών εκτός από τις διπλές κατοικίες. Τα κόστη που σχετίζονται με νέες κατασκευές, όπως φόροι και τέλη κλεισίματος μετά την αλλαγή ιδιοκτησίας, αυξήθηκαν το τρίμηνο και αποδίδονταν κυρίως σε νέο-απορροφηθείσες μονάδες διαμερισμάτων στο Οντάριο.

ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΕΣ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΣΕ ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ

Οι επιχειρήσεις συνέχισαν να προσθέτουν στα μη γεωργικά αποθεματά τους το πρώτο τρίμηνο (+30,8 δισεκατομμύρια δολάρια), αλλά με βραδύτερο ρυθμό σε σύγκριση με το τέταρτο τρίμηνο του 2023 (+40,3 δισεκατομμύρια δολάρια). Ενώ οι συσσωρεύσεις μειώθηκαν στους περισσότερους κλάδους το πρώτο τρίμηνο του 2024, τα μηχανοκίνητα οχήματα λιανικής κατέγραψαν τη μεγαλύτερη επιβράδυνση, συσσωρεύοντας αποθέματα στο ήμισυ του ρυθμού του προηγούμενου τριμήνου.

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΠΟΔΟΧΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Οι αποδοχές των εργαζομένων αυξήθηκαν κατά 1,5% το πρώτο τρίμηνο του 2024, μετά από αύξηση 0,9% το τέταρτο τρίμηνο του 2023. Ο ισχυρότερος ρυθμός ανάπτυξης οφείλεται εν μέρει στους κλάδους παραγωγής υπηρεσιών, οι οποίοι αυξήθηκαν κατά 1,8% το πρώτο τρίμηνο του 2024 μετά από αύξηση 1,3% το τέταρτο τρίμηνο του 2023. Οι βιομηχανίες παραγωγής αγαθών αυξήθηκαν κατά 0,7% το πρώτο τρίμηνο του 2024, μετά από συρρίκνωση 0,4% το τέταρτο τρίμηνο του 2023.

Οι συνολικοί μισθοί και ημερομίσθια στις εκπαιδευτικές υπηρεσίες αυξήθηκαν 5,9% το πρώτο τρίμηνο του 2024, λόγω του Κεμπέκ, όπου σημειώθηκε απεργία το προηγούμενο τρίμηνο. Οι μισθοί στους κλάδους επαγγελματικών και προσωπικών υπηρεσιών (+1,8%) και στο εμπόριο (+2,7%) ήταν άλλοι σημαντικοί συντελεστές στην αύξηση των μισθών. Οι μισθοί στη δημόσια διοίκηση της ομοσπονδιακής κυβέρνησης μειώθηκαν κατά 6,4% το πρώτο τρίμηνο, μετά από άνοδο 11,8% το προηγούμενο τρίμηνο, λόγω των σημαντικών αναδρομικών πληρωμών μετά την υπογραφή νέων συλλογικών συμβάσεων. Εκτός από την πτώση της ομοσπονδιακής δημόσιας διοίκησης, μόνο η εξόρυξη και η εξόρυξη πετρελαίου και φυσικού αερίου (-1,1%) κατέγραψαν πτώση στους μισθούς.

Η ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ 2022

Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών έφτασε στο 6,9% το πρώτο τρίμηνο, το υψηλότερο ποσοστό από το πρώτο τρίμηνο του 2022, καθώς τα κέρδη στο διαθέσιμο εισόδημα (+1,8%) αντιστάθμισαν τις αυξήσεις στις ονομαστικές καταναλωτικές δαπάνες (+1,2%). Τα εισοδηματικά κέρδη προήλθαν κυρίως από μισθούς, καθώς και από καθαρά έσοδα από επενδύσεις.

Τα έσοδα από επενδύσεις (+4%) αυξήθηκαν έντονα το πρώτο τρίμηνο του 2024, λόγω των εκτεταμένων κερδών από έντοκα μέσα και μερίσματα. Τα νοικοκυριά με υψηλότερο εισόδημα τείνουν να επωφελούνται περισσότερο από τις αυξήσεις των επιτοκίων μέσω του εισοδήματος από ακίνητα. Οι πληρωμές εισοδήματος νοικοκυριών, που αποτελούνται από τόκους στεγαστικών και μη στεγαστικών δανείων, αυξήθηκαν 3,4% το πρώτο τρίμηνο. μεταξύ των χαμηλότερων αυξήσεων που παρατηρήθηκαν από το πρώτο τρίμηνο του 2022, όταν ξεκίνησε η σειρά αυξήσεων των επιτοκίων της Τράπεζας του Καναδά. Τα νοικοκυριά με χαμηλό εισόδημα τείνουν να επηρεάζονται περισσότερο αρνητικά από τις αυξήσεις των επιτοκίων, μέσω του εισοδήματος που καταβάλλεται από ακίνητα.

ΕΤΑΙΡΙΚΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΑ

Το πρώτο τρίμηνο του 2024, τα εταιρικά εισοδήματα μειώθηκαν κατά 4,9%, μετά από άνοδο 2,4% το τέταρτο τρίμηνο του 2023. Το χαμηλότερο ακαθάριστο λειτουργικό πλεόνασμα των μη χρηματοπιστωτικών εταιρειών, τροφοδοτήθηκε από τις μειώσεις στον τομέα του πετρελαίου και του φυσικού αερίου, όπου η πτώση των τιμών μείωσε τα εισοδήματα. Το ακαθάριστο λειτουργικό πλεόνασμα των χρηματοπιστωτικών εταιρειών αυξήθηκε κατά 0,3% το πρώτο τρίμηνο του 2024, που οφείλεται αποκλειστικά στις ναυλωμένες τράπεζες.

https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/240531/dq240531a-eng.htm?HPA=1

KDM assurances
Σας συμφέρει
Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία
Δωρεάν εκτίμηση
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής
Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες
Cabinet en assurance de dommages et services financiers
KOSTA D. MENOUTIS
253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent
kosta@kdmassurances.com
514•903•9000

andion International

ANDREAS Michalopoulos
and associates
with over
35
YEARS
EXPERIENCE
PROFESSIONAL SERVICES
Assessment by an experienced legal team
Preparation of documents
Strategic business planning
Tax assistance
Banking assistance
Housing assistance
Language assistance
Succession & Estate planning
01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE
02 TURN KEY OPERATIONS
03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING
LATEST OPPORTUNITY DEAL:
Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!
andion International
5255 Boulevard Henri-Bourassa W,
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη

«Για την Ελλάδα, ρε γαμώτο»

Στην τελική ευθεία για τις ευρωεκλογές και η Ελλάδα. Οι εκλογές για το ευρωπαϊκό κοινοβούλιο πραγματοποιούνται στις 6-9 Ιουνίου 2024. Για την ιστορία, η εκλογή μελών για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο γίνεται κάθε πέντε χρόνια.

Η Ελλάδα αποτελεί μία ενιαία εκλογική περιφέρεια και έχει το δικαίωμα εκλογής 21 αντιπροσώπων. Ο αριθμός των ευρωβουλευτών για την περίοδο 2024 – 2029 ανέρχεται στους 720. Δικαίωμα ψήφου για την εκλογή ευρωβουλευτών έχουν οι Έλληνες πολίτες που έχουν συμπληρώσει το 17ο έτος της ηλικίας τους κατά το έτος της εκλογής, είναι εγγεγραμμένοι σε εκλογικό κατάλογο δήμου της χώρας και δεν έχουν στερηθεί του δικαιώματος του εκλέγειν. Η άσκηση του εκλογικού δικαιώματος είναι υποχρεωτική.

Παράλληλα με τους Έλληνες εκλογείς της Επικράτειας, έχουν το δικαίωμα του εκλέγειν και οι Έλληνες πολίτες κάτοικοι των 27 λοιπών χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και εκείνοι οι Έλληνες που θα βρίσκονται την ημέρα της ψηφοφορίας σε κάποιο κράτος – μέλος της Ε.Ε.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι για πρώτη φορά καθιερώθηκε η επιστολική ψήφος ως μέσο διευκόλυνσης της άσκησης του εκλογικού δικαιώματος των εκλογέων για τις ευρωεκλογές και τα εθνικά δημοψηφίσματα. Με την επιστολική ψήφο δίνεται η δυνατότητα στους Έλληνες πολίτες να ψηφίσουν από τον τόπο κατοικίας τους, χωρίς να απαιτείται η φυσική παρουσία τους στο εκλογικό κέντρο στο οποίο είναι εγγεγραμμένοι. Η διαδικασία αυτή αφορά και τους ομογενείς, τα ονόματα των οποίων βρίσκονται στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους επιστολικής ψήφου.

Το σύστημα εκλογής των μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου είναι αμιγές αναλογικό, ενώ ο εκλογέας μπορεί να εκφράσει την προτίμησή του υπέρ τεσσάρων, κατά ανώτατο όριο, υποψηφίων ενός συνδυασμού. Για να εκλέξει ένα κόμμα ή συνασπισμός κομμάτων ευρωβουλευτή, πρέπει να συγκεντρώσει ποσοστό εγκύρων ψηφοδελτίων τουλάχιστον ίσο με το 3% του συνόλου των εγκύρων ψηφοδελτίων.

Οι ευρωβουλευτές είναι οι εκλεγμένοι αντιπρόσωποι των πολιτών της ΕΕ και εκλέγονται για να εκπροσωπήσουν τα συμφέροντα των πολιτών και των πόλεων ή των περιφερειών τους στην Ευρώπη.

Ο μισθός ενός μέλους του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ανέρχεται στο διόλου ευκαταφρόνητο ποσό των 10.000 ευρώ το μήνα (καθαρά 7.853,89 ευρώ). Οι ευρωβουλευτές λαμβάνουν επίσης 4.950 ευρώ το μήνα ως έξοδα γραφείου. Για τη συμμετοχή τους στις συνεδριάσεις της Ολομέλειας, των Επιτροπών ή οποιουδήποτε άλλου κοινοτικού Οργάνου, λαμβάνουν ως ημερήσια αποζημίωση το ποσόν των 350-525 ευρώ.

Όσον αφορά τις μετακινήσεις, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο καλύπτει πλήρως σε κάθε ευρωβουλευτή τα αεροπορικά εισιτήρια, μέχρι 24 ταξίδια το χρόνο. Σε κάθε ευρωβουλευτή επίσης βγαίνει ένα κονδύλι ύψους 28.696 ευρώ το μήνα για τους μισθούς των συνεργατών του.

Τέλος, όταν συμπληρώσουν το 63ο έτος της ηλικίας τους, οι πρώην ευρωβουλευτές δικαιούνται σύνταξη ίση με 3,5% του μισθού τους για κάθε πλήρες έτος της θητείας τους στο Ευρωκοινοβούλιο.

Κι όλα αυτά «Για την Ελλάδα, ρε γαμώτο», όπως είπε η υποψήφια ευρωβουλευτής Βούλα Πατουλίδου…

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα

Βουλευτές και γερουσιαστές «κατάσκοποι» υπέρ ξένων δυνάμεων

Στην καναδική βουλή φέτος, έγιναν πολλά. Από τη δίωξη του ηγέτη των συντηρητικών, ως απρεπείς τρόπους πολλών βουλευτών. Δε χρειάζονται λεπτομέρειες, πάντως όλα τα χρόνια που παρακολουθώ τη βουλή φέτος έσπασε ρεκόρ με τα «διάφορα» που διαδραματίστηκαν. Τη Δευτέρα 3 Ιουνίου έσκασε μια έκθεση «βόμβα» κλονίζοντας την ολομέλεια της βουλής και της γερουσίας.

Η ΕΚΘΕΣΗ

Η έκθεση προέρχεται από μια επιτροπή βουλευτών και γερουσιαστών με κορυφαία πρόσβαση ασφαλείας. Αναφέρει ότι οι καναδικές υπηρεσίες κατασκοπείας (CSIS) παρήγαγαν ένα σώμα πληροφοριών, που δείχνει ξένους παράγοντες να καλλιεργούν σχέσεις τόσο με βουλευτές όσο και με γερουσιαστές. Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με την έκθεση, αμέσως μετά την εκλογή τους, ορισμένα μέλη του κοινοβουλίου άρχισαν να «βοηθούν συνειδητά» ξένους κρατικούς παράγοντες, συμπεριλαμβανομένης της αποστολής εμπιστευτικών πληροφοριών σε αξιωματούχους της Ινδίας.

Ο βουλευτής των Φιλελευθέρων, Ντέιβιντ Μακ-Γκίντι, ο οποίος προεδρεύει της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Εθνικής Ασφάλειας και Πληροφοριών, είπε ότι η ξένη παρέμβαση είναι μια διάχυτη απειλή για την εθνική ασφάλεια. Η έκθεση αναφέρει ότι βρέθηκαν ξένες παρεμβάσεις σε κάθε εντολή της κυβέρνησης, σε κάθε πολιτικό κόμμα, στο δημόσιο τομέα, στα ΜΜΕ, στον τομέα των ΜΚΟ, και φυσικά στον ιδιωτικό τομέα.

Η επιτροπή κλήθηκε να αξιολογήσει την ξένη παρέμβαση στις ομοσπονδιακές εκλογικές διαδικασίες, συμπεριλαμβανομένων των προσπαθειών ανάμειξης στις δύο τελευταίες εκλογές. Διαπίστωσε ότι η συνολική ανταπόκριση του Καναδά στις απόπειρες ανάμιξης ήταν ανεπαρκής και οι «προβληματικές πληροφορίες» υποδηλώνουν, ότι ορισμένοι βουλευτές συμμετείχαν σε προσπάθειες από άλλες χώρες να παρέμβουν στην καναδική πολιτική.

Η επιτροπή κατέληξε στο συμπέρασμα, ότι η κυβέρνηση εξακολουθεί να μην έχει εφαρμόσει αποτελεσματική απάντηση στο πρόβλημα της ξένης παρέμβασης, παρόλο που έχει κάνει το απαραίτητο έργο πολιτικής και έχει συγκεντρώσει τις πληροφορίες που χρειάζεται. Διαπίστωσε ότι ξένες χώρες «διεξάγουν περίπλοκη και διάχυτη ξένη παρέμβαση που στοχεύει συγκεκριμένα τις δημοκρατικές διαδικασίες και τους θεσμούς του Καναδά, που συμβαίνει πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τις εκλογές και σε όλα τα κυβερνητικά επίπεδα. Οι δε Κίνα και η Ινδία είναι οι «πιο ενεργοί δράστες». Ως τώρα η κυβέρνηση δεν ανακοίνωσε τα ονόματα των εμπλεκομένων «κατασκόπων».

Η ΚΑΛΗ ΜΑΣ ΑΓΕΛΑΔΑ…

Ο πατέρας μου Στυλιανός, συχνά στην εφημερίδα του ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ αναφερόταν στην «ΑΓΕΛΑΔΑ» της κοινότητας. Πρόκειται για τα ημερήσια σχολεία μας, τα οποία εκτός από τα δίδακτρα των γονέων, χρηματοδοτούνται 60% απ' ότι παίρνουν τα δημόσια, από το υπουργείο παιδείας του Κεμπέκ. Κάποτε όμως και για πολλά χρόνια, τα σχολεία μας έπαιρναν 100% επιχορήγηση.

Για τις περικοπές έχω αναφερθεί στο παρελθόν. Περιληπτικά αναφέρω, ότι εδώ και πολλά χρόνια οι γονείς των σχολείων ένιωθαν ότι η κοινοτική διοίκηση τους αγνοούσε παντελώς. Για να ακουστούν τα αιτήματά τους, κάλεσαν τα ξένα ενημερωτικά μέσα, σε συνάντηση που είχαν με τη διοίκηση της κοινότητας. Σ' εκείνη τη συνάντηση συζητήθηκε, ότι τα δικά μας σχολεία χρηματοδοτούνται 100% από την κυβέρνηση του Κεμπέκ. Η είδηση έγινε γνωστή από ξένα μέσα ενημέρωσης. Έτσι το έμαθε η κυβέρνηση και μας έκοψε 40% της επιχορήγησης. «Μπράβο μας…». Παρόλο λοιπόν που τότε έγιναν αυτές οι περικοπές, η «ΑΓΕΛΑΔΑ» είχε αρκετό «γάλα». Αυτή είναι η ωμή αλήθεια. Τα έσοδα των σχολείων μας είναι αυτά που κρατούν στη ζωή την κοινότητα μας. Που πληρώνουν σχεδόν τα πάντα και τους πάντες στην κοινότητα. Χωρίς τα σχολεία, η κοινότητα δεν είναι παρά ένας οργανισμός με 6 εκκλησίες και τίποτε άλλο. Και θα ήταν αδύνατον να μπορεί να πληρώνει τους υπαλλήλους που έχει. Όλα τα υπόλοιπα παραρτήματα και προπαντός οι κοινωνικές υπηρεσίες δεν μπορούν να κρατήσουν οικονομικά τον κοινοτικό οργανισμό.

ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ Η «ΑΓΕΛΑΔΑ»;

Για άλλη μια φορά, η μη επικοινωνία με τους γονείς των σχολείων από την κοινοτική διοίκηση για τις αλλαγές που πρόκειται να γίνουν έφερε την αγανάκτηση στους γονείς, οι οποίοι δραστηριοποιήθηκαν με το να μαζεύουν υπογραφές. Επιπλέον, τα παράπονα γονέων προς το υπουργείο παιδείας δε νομίζω να είναι καλό για την «ΑΓΕΛΑΔΑ». Σημειωτέον, ότι για κάθε παιδί που θα φύγει ή έχει φύγει από τα σχολεία μας, η κοινότητα ζημιώνεται περίπου 12 με 13.000$. Αν στερέψει από γάλα η «ΑΓΕΛΑΔΑ» στέρεψε και η κοινότητα…

Η ΔΙΕΤΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ

Αυτές τις ημέρες, τα μέλη της Ελληνικής Κοινότητας εορτάζουν τη διετή επέτειο της εκλογής της ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ με ηγέτη τον Δρ. Γιώργο Τσούκα. Μια διετία που έγραψε τις δικές της σελίδες… Το εκλογικό της πρόγραμμα ήταν πλούσιο σε ιδέες.

Αλλά όλοι ξέρουμε, ότι οι ιδέες όλων των εκλογικών προγραμμάτων μένουν ως επί το πλείστων ιδέες, διότι άλλο η θεωρία – προπαντός όταν δεν υπάρχει πρακτική προϋπηρεσία – και άλλο η ωμή πραγματικότητα. Εδώ πάει το αρχαίο ρητό: «Άλλαι μεν βουλαί ανθρώπων άλλα δε θεός κελεύει» που σημαίνει «Άλλα τα σχέδια των ανθρώπων κι άλλες οι προσταγές του Θεού».

Οδεύουμε λοιπόν στην τρίτη χρονιά της διοίκησης Τσούκα, η οποία ναι μεν υπόσχεται πολλά… αλλά έχει ν' αντιμετωπίσει παντού πολλά εμπόδια, ακόμα και στα μέλη της κοινοτικής της ομάδας. Αναμένουμε…

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca
Project funded in part by Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseauselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

QCNA Member
Deadline: Monday at 1 p.m.
Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.
ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $184 TX Incl. Per copy : $1
Entire Contents Copyright 2024

LOTTA GIGS FOR LESS.

No commitment.
No credit check.
No overages.

Laval & North Shore
Carrefour Laval & Centre Laval.

Greater Montreal
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

Head Office
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

(438) 992 2002

chatr™
AUTHORIZED DEALER

New activations only. Offer is subject to change without notice. 1 A total of 50GB of data available with new activations and is comprised of 20GB included with the plan and a 30GB bonus available for 24 consecutive months. 30GB bonus data expires if account becomes inactive or plan is changed before the end of the 24-month period. ™ Trademarks used under license ©2024

ΕΛΛΑΔΑ

Ευρωεκλογές: Το φάντασμα τής αποχής και η επόμενη μέρα

Το φάντασμα της αποχής πλανάται επάνω από την πολιτική ζωή της χώρας συσκοτίζοντας τους υπολογισμούς των κομμάτων για το τελικό αποτέλεσμα στην ευρωκάλπη

*Συντάκτης: Σπύρος Γκουτζάνης**
Πηγή: slpress.gr

Εάν σε κάτι συμφωνούν δημοσκόποι, αναλυτές και τα εκλογικά επιτελεία των κομμάτων σχετικά με τις ευρωεκλογές, είναι ότι η αποχή θα κινηθεί σε ύψη ρεκόρ. Αυτή τη φορά δε γίνονται μαζί αυτοδιοικητικές – οπότε τρέχουν οι τοπικοί παράγοντες για ψήφους – και οι εθνικές εκλογές είναι μακριά.

Το 2019 π.χ. οι ευρωεκλογές ήταν πρόκριμα και για τις εθνικές που ήταν μπροστά. Οι Έλληνες ψηφοφόροι παραδοσιακά δε δίνουν μεγάλη σημασία στις ευρωεκλογές, γι' αυτό και στέλνουν τηλεπερσόνες και τους αθλητές να τους εκπροσωπήσουν. Σε κάθε περίπτωση εάν επιβεβαιωθούν οι εκτιμήσεις των αναλυτών, θα συνιστά συνολική αποδοκιμασία του πολιτικού συστήματος από τους ψηφοφόρους.

Σε αυτή την αναμέτρηση τα ευρωπαϊκά θέματα απουσιάζουν από το δημόσιο διάλογο, παρά τις εξελίξεις που προδιαγράφονται στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε συνάρτηση και με τους συσχετισμούς που θα προκύψουν στο ευρωκοινοβούλιο. Εφόσον η άκρα δεξιά ενισχυθεί, όπως όλοι προβλέπουν, τότε θα βρεθεί εκείνη αντιμέτωπη με τις αδυναμίες της Ευρώπης και θα δοκιμαστεί η δική της οικονομική πρόταση.

ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Στα καθ' ημάς πάντως, οι ευρωεκλογές απέκτησαν χαρακτήρα εσωτερικής πολιτικής αναμέτρησης, ενός «δημοψηφίσματος» για την πολιτική κυριαρχία του Κυριάκου Μητσοτάκη. Στο πλαίσιο αυτό το ερώτημα είναι πώς θα κινηθούν οι ψηφοφόροι σε σχέση και με την αποχή. Στη ΝΔ ο φόβος είναι εάν «οι παππούδες της παράταξης» που δυσφορούν από το γάμο των ομοφυλοφίλων και μετρούν τα ευρώ στα ταμεία των σούπερ μάρκετ λόγω της ακρίβειας, επιλέξουν να στείλουν μήνυμα στην κυβέρνηση. Διαγράφεται ο κίνδυνος να πάρει η ψήφος τους το χαρακτήρα προσωπικής αποδοκιμασίας του Μητσοτάκη.

Ο πρωθυπουργός από την πλευρά του εγκαίρως χαμήλωσε τον πήχη από το 41% των εθνικών εκλογών στο 33% κάτι που θα κάνει πιο εύκολη τη διαχείριση των εντυπώσεων της επόμενης ημέρας. Φυσικά και 33% να πάρει, η αποδοκιμασία θα είναι εμφανής, αλλά ο Μητσοτάκης θα διατηρήσει τον έλεγχο των εξελίξεων στο πολιτικό σκηνικό και στο εσωτερικό του κόμματός του. Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι το πιο πιθανό είναι να κινηθεί γύρω στο 30%. Κάνουν φιλότιμες προσπάθειες οι αναλυτές με πολύ επεξεργασία των στοιχείων, αναγωγές και εκτιμήσεις για να δίνουν το άνετο 33%, ώστε να μη δημιουργηθεί εντύπωση κατάρρευσης πριν την κάλπη. Εάν πέσει κάτω από το 30% τότε δε θα αμφισβητηθούν μόνο οι πολιτικές του επιλογές αλλά και η ηγεσία του στη ΝΔ.

ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

Συναφές είναι και το ερώτημα πόσους από τους «απολιτίκ» ψηφοφόρους στους οποίους απευθύνεται ο Στέφανος Κασσελάκης θα πεισθούν να πάνε στην κάλπη. Ίσως γι' αυτό στον ΣΥΡΙΖΑ οι αναλύσεις δίνουν εξαιρετικά μεγάλη διακύμανση από το χαμηλότερο 15% μέχρι το υψηλότερο 20% που έχει βάλλει στόχο και ο πρόεδρος του κόμματος. Στην περίπτωση που πλησιάσει έστω το ανώτερο, τότε θα δημιουργηθεί η εντύπωση ότι έχει επανέλθει σε τροχιά εξουσίας, έχοντας τρία χρόνια μπροστά του να αξιοποιήσει τη φθορά της κυβέρνησης.

Σε κάθε περίπτωση, με ένα ποσοστό από 17% και πάνω ο ΣΥΡΙΖΑ μένει ζωντανός, διατηρεί την πρωτοκαθεδρία στην ευρύτερη αριστερά και κεντροαριστερά και στη συζήτηση που έχει ανοίξει για την ανασυγκρότηση. Στο εσωκομματικό πεδίο όπως έχει ήδη προαναγγείλει ο Στέφανος Κασσελάκης, θα έχει λυμένα τα χέρια του για να προχωρήσει την ανασυγκρότηση και να φτιάξει το δικό του κόμμα. Στην αντίθετη περίπτωση που κινηθεί στο κατώτερο όριο, θεωρείται βέβαιη η αμφισβήτηση του. Η εσωκομματική συζήτηση κόπασε προσωρινά μετά το Συνέδριο του κόμματος, ωστόσο υφέρπει σε συνδυασμό με την ανασυγκρότηση της Αριστεράς και με το ρόλο του Αλέξη Τσίπρα. Είναι κοινό μυστικό στα κομματικά παρασκήνια, ότι δε συμμετέχουν όλοι, βουλευτές και προβεβλημένα στελέχη, με την ίδια ζέση στην προεκλογική προσπάθεια. Κάποιοι, λένε οι κακές γλώσσες, δε θα στεναχωριούνταν εάν με ένα κακό ποσοστό δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις αμφισβήτησης του Στέφανου Κασσελάκη.

Η ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Μόνο που αυτό περνά και από την επίδοση που θα πετύχει το ΠΑΣΟΚ του Νίκου Ανδρουλάκη. Εδώ τα πράγματα είναι πιο δύσκολα, καθώς όλες οι μετρήσεις και οι εκτιμήσεις λένε ότι η δεύτερη θέση, που είχε βάλλει στόχο ο πρόεδρος του κόμματος, έχει χαθεί. Η δεύτερη θέση με ποσοστό πάνω από 15% είναι ένας φιλόδοξος στόχος που θα επανάφερε το ΠΑΣΟΚ σε τροχιά εξουσίας. Με τη χαμηλή πτήση που προδιαγράφεται και με την απόσταση από τον ΣΥΡΙΖΑ, το ΠΑΣΟΚ θα βυθιστεί ξανά σε υπαρξιακή κρίση. Θεωρείται βέβαιο ότι ο Νίκος Ανδρουλάκης θα αμφισβητηθεί.

Πέραν αυτού όμως θα πρέπει, ανεξάρτητα από τον αρχηγό, να επαναπροσδιορίσει τη θέση του στο πολιτικό σύστημα ως συμπλήρωμα πλέον του πρώτου κόμματος. Θα πρέπει να συμβιβαστεί με το ότι θα είναι το τρίτο κόμμα, το οποίο θα μπορεί να κάνει μελλοντικά κυβέρνηση με το νικητή των εθνικών εκλογών. Παρεμφερές είναι το ερώτημα για το εάν θα συμμετάσχει στην ευρύτερη συζήτηση για την ανασυγκρότηση της αριστεράς, η οποία όμως εκ των πραγμάτων θα έχει επίκεντρο το νέο ΣΥΡΙΖΑ του Στέφανου Κασσελάκη. Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ήδη έχει αποκλείσει το Νίκο Ανδρουλάκη και έχει απευθύνει έκκληση στα στελέχη και στους ψηφοφόρους του ΠΑΣΟΚ. Το εάν ένα κακό αποτέλεσμα ενεργοποιήσει φυγόκεντρες τάσεις στο κόμμα μένει να φανεί.

ΝΕΟ ΤΟΠΙΟ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ;

Δεν είναι δίχως ενδιαφέρον και οι εξελίξεις στην ευρύτερη κεντροαριστερά, όπως και στην υπέρ-δεξιά. Στο ένα άκρο η Νέα Αριστερά, το Μέρα 25, Πλεύση Ελευθερίας δίνουν μάχη επιβίωσης για μία έδρα στην ευρωβουλή. Ενδιαφέρον έχει το ποσοστό που θα πάρει ο Κόσμος του Πέτρου Κόκκαλη, ο οποίος θέλει μία βάση για την ανασύσταση των οικολογικών δυνάμεων, στην προοπτική των βουλευτικών εκλογών. Ο κ. Κόκκαλης εκτιμά ότι οι εξελίξεις περί την κλιματική κρίση θα ευνοήσουν την πολιτική εκπροσώπηση των οικολογικών δυνάμεων, όπως και στην Ευρώπη.

Στο δεξιό χώρο, η Ελληνική Λύση δείχνει να βγαίνει ενισχυμένη και η Νίκη να βγάζει ευρωβουλευτή. Εκείνο όμως που έχει μεγαλύτερο ενδιαφέρον είναι το ποσοστό που θα αθροίσει συνολικά η πέραν της ΝΔ δεξιά. Δημιουργείται ένας πολιτικός και κοινωνικός χώρος που αναζητά πολιτική έκφραση και παράλληλα, σε συνδυασμό και με την Ευρώπη, ασκεί πίεση συνολικά στο πολιτικό σύστημα όπως και στη ΝΔ, ως βασικό φορέα της δεξιάς να επαναπροσδιοριστεί τουλάχιστον στα ταυτοτικά και ιδεολογικά ζητήματα.

***Ο Σπύρος Γκουτζάνης είναι δημοσιογράφος. Από το 1990 έχει εργαστεί σε περισσότερα από 15 ΜΜΕ –μεταξύ των οποίων– 90,2 Αριστερά στα fm, Φλας 9,61, Καθημερινή, Επενδυτής, Πρώτο Θέμα, Επίκαιρα, Δημοκρατία, ΕΡΤ, Star Chanell. Από το 2000 είναι πολιτικός και κυβερνητικός συντάκτης. Από το 2004 εργάζεται στο ΑΠΕ και από το 2016 μέχρι το Δεκέμβριο του 2018 παρουσίαζε την καθημερινή εκπομπή «Επί του Πιεστηρίου» στο Kontra Chanell.**

ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Δύσκολη η επανεκλογή φον ντερ Λάιεν στην Κομισιόν

▷ Ρόλο «κλειδί» έχει η Μελόνι

Προκειμένου να κερδίσει άλλη μια θητεία στη διοίκηση της ΕΕ από στις Βρυξέλλες, η φον ντερ Λάιεν πρέπει να ξεπεράσει δύο σημαντικά πολιτικά εμπόδια

Δύσκολη προβλέπεται η δεύτερη θητεία της Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν στο τιμόνι της Κομισιόν, με το Politico να αναφέρει πως πρέπει να ξεπεράσει δύο σημαντικά πολιτικά εμπόδια για να ανανεώσει τη θέση της και να λάβει τις ψήφους που απαιτούνται. Παράλληλα, σημαντικό ρόλο παίζει και η Τζόρτζια Μελόνι. «Χρειάζεται 361 ψήφους για να κρατήσει τη δουλειά της, καλή τύχη με αυτό», έχει ο τίτλος της ανάλυσης του διεθνούς μέσου.

Όπως αναφέρει το Politico, το 2019 η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν εξασφάλισε τη θέση της ως πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής μόνο με μια ισχνή πλειοψηφία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο: 9 ψήφους. Φέτος, το «παιχνίδι» των αριθμών που απαιτείται για να εξασφαλίσει μια δεύτερη θητεία, από ένα δυνητικά πολύ πιο εχθρικό Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο μετά τις ευρωεκλογές της 9ης Ιουνίου, φαίνεται ακόμη πιο δύσκολο. Υπάρχει πιθανότητα να μην πάρει τις ψήφους.

ΤΑ ΔΥΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

Προκειμένου να κερδίσει άλλη μια θητεία στη διοίκηση της ΕΕ από στις Βρυξέλλες, η φον ντερ Λάιεν πρέπει να ξεπεράσει δύο σημαντικά πολιτικά εμπόδια:

• **ΠΡΩΤΟΝ,** πρέπει να κερδίσει την υποστήριξη της πλειοψηφίας των 27 ηγετών της ΕΕ που θα καθίσουν στο τραπέζι του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου κατά τη διάρκεια της μετεκλογικής συνόδου στα τέλη Ιουνίου.

• **ΔΕΥΤΕΡΟΝ,** πρέπει να εξασφαλίσει τουλάχιστον 361 ψήφους από 720 μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, για να επιβεβαιώσει την επιλογή των ηγετών κατά τη διάρκεια μιας επακόλουθης, μυστικής ψηφοφορίας στο Κοινοβούλιο.

Τα πράγματα είναι ευκολότερα στο μέτωπο του Συμβουλίου. Το κεντροδεξιό Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα (ΕΛΚ) της φον ντερ Λάιεν διαθέτει 12 αρχηγούς κρατών και κυβερνήσεων της ΕΕ, οι οποίοι αναμένεται να την υποστηρίξουν. Υπάρχει πάντα ο κίνδυνος όμως, τα πράγματα να πάνε στραβά: Ο Εμανουέλ Μακρόν θα μπορούσε να προτιμήσει άλλον υποψήφιο, ενώ ο καγκελάριος της Γερμανίας Όλαφ Σολτς προέρχεται από το σοσιαλιστικό στρατόπεδο (και είναι πιθανό να μην τη στηρίξει).

Προς το παρόν, δεν είναι το πρόβλημα της οι ηγέτες αλλά το Κοινοβούλιο.

Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι το ΕΛΚ της φον ντερ Λάιεν θα είναι η μεγαλύτερη ενιαία ομάδα στο Κοινοβούλιο μετά τις ευρωεκλογές, με 170 έδρες. Για να δημιουργήσει πλειοψηφία ωστόσο, θα πρέπει να συνεργαστεί με τις άλλες μεγάλες κεντρώες ομάδες – τους σοσιαλιστές και τους φιλελεύθερους, μετά τις εκλογές. Αλλά και πάλι δε βγαίνουν οι αριθμοί.

Αν η Φον ντερ Λάιεν αποσπάσει τη στήριξη του ΕΛΚ, των Σοσιαλιστών και Δημοκρατών και της φιλελεύθερης ομάδας Renew Europe, θα συγκεντρώσει περίπου 390 ψήφους, όπως προβλέπει το Politico, άρα πάνω από το όριο των 361.

Ωστόσο, αυτό δεν είναι μια απλή υπόθεση, καθώς ειδικοί και πολιτικοί αναλυτές θεωρούν πως, ακόμη κι αν οι ηγέτες των παρατάξεων δώσουν γραμμή στους ευρωβουλευτές τους να στηρίξουν τη φον ντερ Λάιεν, πιθανώς να υπάρξουν διαρροές από τις πολιτικές ομάδες. Εκτιμάται πως είναι πιθανό ότι κάτι περισσότερο από το 10% των ευρωβουλευτών να μην τη στηρίξει ή να απέχει από την ψηφοφορία. Σύμφωνα με τους πολιτικούς γνώστες με τους οποίους μίλησε το Politico, το ποσοστό «εξέγερσης» θα είναι σχεδόν σίγουρα υψηλότερο από το 10%, ακόμη και εντός του ΕΛΚ της φον ντερ Λάιεν. Σε προηγούμενες ψηφοφορίες, οι «επαναστάτες» που αψήφησαν τη γραμμή του κόμματος ήταν μεταξύ 13% και 28%.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕΛΟΝΙ

Στην ανανέωση της θητείας της συντηρητικής Γερμανίδας, φαίνεται πως παίζει ρόλο και η Ιταλίδα πρωθυπουργός Τζόρτζια Μελόνι, με την οποία «φλερτάρει». Σύμφωνα με το Politico, όσο πιο κοντά έρχεται στους Ευρωπαίους Συντηρητικούς και Μεταρρυθμιστές (ECR) της Μελόνι, τόσο περισσότερες ψήφους θα χάσει από τους σοσιαλιστές και τους φιλελεύθερους.

Η υποστήριξη της Μελόνι θα είναι ζωτικής σημασίας για την υποψηφιότητά της στο Συμβούλιο, αλλά η αξία της είναι μικρότερη στο Κοινοβούλιο, όπου το κόμμα της «Αδελφοί της Ιταλίας» είναι σε τροχιά να συγκεντρώσει μόνο περίπου 23 έδρες. Αυτές οι 23 ψήφοι είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα αντισταθμιστούν από την απώλεια ψήφων από τους Σοσιαλιστές, πολλοί από τους οποίους, ιδίως στο Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα του Σολτς στη Γερμανία, θα στραφούν εναντίον της φον ντερ Λάιεν λόγω της Μελόνι.

Ήδη, οι Σοσιαλιστές και Δημοκράτες (S&D), η Renew Europe και οι Πράσινοι έχουν προειδοποιήσει ότι δε θα υποστηρίξουν την επανεκλογή της σε περίπτωση οποιασδήποτε συμφωνίας της με τους ακροδεξιούς συμμάχους της Μελόνι στο Ευρωκοινοβούλιο.

Από την άλλη, εάν η φον ντερ Λάιεν σταματήσει να ελπίζει στη Μελόνι, τότε θα χρειαστεί τη στήριξη τόσο του Renew Europe, όσο και των Σοσιαλιστών αλλά και των Πρασίνων για να φτάσει τον απαιτούμενο αριθμό ψήφων. Ο ευρωβουλευτής των Πρασίνων, Ντάνιελ Φρόιντ, δήλωσε πάντως στο Politico ότι στη φον ντερ Λάιεν «δεν αρέσει να ρισκάρει».

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ (ETHNOS.GR)

Τούρκοι κομάντο κατά τη διάρκεια της άσκησης «Έφεσος 2024»

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Ο Ερντογάν μάς εμπαίζει

Ο Σάββας Καλεντερίδης* κρούει τον κώδωνα του κινδύνου στο ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών

Την Πέμπτη 30/5 ολοκληρώθηκε η άσκηση «Έφεσος 2024» (EFES-2024), η οποία είναι η μεγαλύτερη των τουρκικών Ενόπλων Δυνάμεων.

Στην άσκηση, που πραγματοποιήθηκε σε περιοχή του νομού Σμύρνης, απέναντι και βορείως της Σάμου, συμμετείχαν συνολικά 10.884 άτομα (9.139 Τούρκοι και 1.745 ξένοι από 45 χώρες), δεκάδες πολεμικά πλοία, αποβατικά πλοία, ελικόπτερα και μαχητικά αεροσκάφη, ενώ την τελική της φάση παρακολούθησαν παρατηρητές από δεκάδες χώρες. Την «Έφεσος 2024», όπου συμμετείχε για πρώτη φορά το ελικοπτεροφόρο TCG Anadolu, εκτός από τον υπουργό Άμυνας της Τουρκίας, Γιασάρ Γκιουλέρ, και τη στρατιωτική ηγεσία, την παρακολούθησε και ο ίδιος ο πρόεδρος Ταγίπ Ερντογάν – ενώπιον του η Διοίκηση των Ναυτικών Δυνάμεων πραγματοποίησε παρέλαση με 50 πλοία με την ευκαιρία της 50ής επετείου της βάρβαρης εισβολής στην Κύπρο!

Σημειώνεται και υπογραμμίζεται, ότι στην τιμητική παρέλαση συμμετείχαν η ιταλική φρεγάτα Durand de la Penne και η κορβέτα Shafak της Λιβύης.

Τη συγκεκριμένη δραστηριότητα των τουρκικών Ενόπλων Δυνάμεων – που έχει καταφανώς επιθετικό χαρακτήρα κατά της Ελλάδας, και συγκεκριμένα κατά των ελληνικών νησιών –, η Τουρκία φροντίζει να τη «νομιμοποιεί» επωφελούμενη από την… ελληνική αφωνία και εξασφαλίζοντας τη συμμετοχή, έστω και μικρών στρατιωτικών τμημάτων από δεκάδες χώρες, καθώς και την παρουσία ξένων πολιτικών και υπηρεσιακών παραγόντων ως παρατηρητών.

Στην άσκηση η Τουρκία εξασφάλισε τη συμμετοχή στρατιωτικών μονάδων και τμημάτων από φιλικές και συμμαχικές προς την Ελλάδα χώρες, όπως: ΗΠΑ, Γαλλία, Γερμανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία, Λετονία, Ουγγαρία, Αυστραλία, καθώς και από άλλες χώρες, όπως: Κατάρ, Γεωργία, Ζάμπια, Μεξικό, Νιγηρία, Ρουάντα, Ουζμπεκιστάν, Καμερούν, Κονγκό, Νίγηρας, Κιργιστάν, Βραζιλία, Γκάμπια, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Λιβύη, Κόσοβο, Μπαχρέιν, Σομαλία, Μπουρκίνα Φάσο, Σαουδική Αραβία, Μπαγκλαντές, Κουβέιτ, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Πακιστάν, Τουρκμενιστάν, Μολδαβία, Γουινέα, Καζακστάν, Μογγολία, Ουγκάντα, Δημοκρατία της Κορέας, Τανζανία, Αζερμπαϊτζάν, Μάλι, Τυνησία και Ζιμπάμπουε. Φυσικά δεν έλειπαν τα Σκόπια και η Αλβανία.

Επίσης, φέτος την άσκηση παρακολούθησαν ο υπουργός Άμυνας του Αζερμπαϊτζάν, στρατηγός Zakir Hasanov, ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και υπουργός Άμυνας της Βοσνίας-Ερζεγοβίνης, Zukan Helez, ο υπουργός Άμυνας της Γουινέας-Μπισάου, Nicalou Dos Santos, ο υπουργός Άμυνας του Κονγκό, Charles Richard Mondjo, ο υπουργός Άμυνας της Σομαλίας, Abdulkadir Muhammed Nur, ο υπουργός Άμυνας και Εθνικών Υπηρεσιών της Τανζανίας, Stergomena Lawrence Tax, ο υπουργός Άμυνας και Βετεράνων της Ουγκάντα, Jakob Marksons Oboth, ο υπουργός Άμυνας της Γκάμπιας, Sering Modou Njie, και αρχηγοί Γενικών Επιτελείων.

Να σημειωθεί ότι η Τουρκία, επειδή η άσκηση αυτή αφορά καταφανώς κατάληψη ελληνικού νησιού, μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του 1990 απέκλειε την ευρύτερη περιοχή για τους πάντες, Τούρκους και ξένους, και δεν επέτρεπε την παρακολούθησή της από κανέναν, με εξαίρεση μέλη της κυβέρνησης και αρμόδιους στρατιωτικούς αξιωματούχους. Όσον αφορά τα ΜΜΕ, την κάλυπταν απολύτως έμπιστοι στο τουρκικό κράτος δημοσιογράφοι, στους οποίους δεν επέτρεπαν τις φωτογραφικές μηχανές. Φωτογραφικό υλικό έδινε στους δημοσιογράφους και τα ΜΜΕ η Στρατιά Αιγαίου που διεξάγει την άσκηση. Από τις αρχές του 2000 η Τουρκία άρχισε να «ανοίγει» την άσκηση, προφανώς όχι μόνο για να απενοχοποιήσει στα μάτια της διεθνούς κοινότητας την επιθετικότητα και τα επεκτατικά της σχέδια στο Αιγαίο, αλλά για να τα «κανονικοποιήσει» και να καταστήσει συνένοχους τους συμμάχους, τους φίλους και τους εχθρούς της Ελλάδας, εξασφαλίζοντας τη συμμετοχή τους.

Η Ελλάδα, αντί να καταγγέλλει τις ασκήσεις αυτές θεσμικά κάθε χρόνο στο ΝΑΤΟ και να κάνει διαβήματα στην Τουρκία για την επιθετική και αντισυμμαχική της συμπεριφορά, όχι μόνο άφησε το πεδίο ανοιχτό στους στρατοκράτες της Άγκυρας, αλλά δέχτηκε να στέλνει και παρατηρητές, στη λογική «σφάξε με πασά μου ν' αγιάσω». Και φέτος είχαμε την επιτομή του εμπαιγμού από τον Ερντογάν, ο οποίος μιλώντας στην «Έφεσος 2024» μεταξύ άλλων είπε και τα εξής: ***«Καμία χώρα δεν αποτελεί στόχο της άσκησης EFES-2024. Η άσκησή μας διεξάγεται με ένα γενικό σενάριο βασισμένο σε επιχειρήσεις υποστήριξης της ειρήνης. Είμαστε με την πλευρά της ειρήνης και της συνεργασίας, όχι της έντασης και της σύγκρουσης. Θέλουμε να ζούμε δίπλα-δίπλα με τις χώρες με τις οποίες μοιραζόμαστε την ίδια γεωγραφία.***

»Δεν τρέφουμε εχθρότητα και προκατάληψη έναντι οποιασδήποτε χώρας. Δεν έχουμε βλέψεις στα δικαιώματα γης και κυριαρχίας κανενός. Ποτέ δεν αφήσαμε και δε θα αφήσουμε στον αέρα το χέρι που μας απλώνεται με ειλικρίνεια.

»Είμαστε έτοιμοι για διάλογο, επαφή και ενίσχυση των δεσμών μας με οποιονδήποτε σέβεται τα συμφέροντα της Τουρκίας και θέλει να αναπτύξει συνεργασία μαζί μας.

»Πρόσφατα, έχουμε κάνει πολλά βήματα για να αυξήσουμε τον αριθμό των φίλων μας. Θεού θέλοντος, θα συνεχίσουμε την πορεία μας με νέες πρωτοβουλίες».

Κανονικό δούλεμα από τον Τούρκο πρόεδρο, ακριβώς επειδή η Ελλάδα δεν αντιδρά και δεν καταγγέλλει χρόνια τώρα τη συγκεκριμένη άσκηση που όλοι γνωρίζουν, εχθροί και φίλοι, ότι στρέφεται κατά της. Να αντιστρέψουμε την κατάσταση. Ας υποτεθεί ότι η Ελλάδα διεξήγαγε μια διακλαδική άσκηση μεγάλης κλίμακας που είχε στο σενάριο βίαιη διάβαση ποταμού και προέλαση για κατάληψη μιας ευρείας περιοχής, που καταφανώς προσομοιάζει με την Ανατολική Θράκη.

Υπήρχε περίπτωση η Τουρκία να μείνει άφωνη; Επίσης, υπήρχε περίπτωση ΗΠΑ, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία να στείλουν στρατεύματα να συμμετέχουν σε άσκηση που θα προέβλεπε την κατάληψη τουρκικού εδάφους;

Επειδή ποτέ δεν είναι αργά, αντί να ενθαρρύνετε την τουρκική επιθετικότητα με την αφωνία σας, εκεί στο ΥΠΕΞ πιάστε τα μολύβια και αρχίστε τα διαβήματα σε εχθρούς, φίλους και συμμάχους, για τη συμμετοχή σε ενέργειες που γίνονται υπό μορφή ασκήσεων και στρέφονται καταφανώς εναντίον της Ελλάδας, απειλώντας την εδαφική μας ακεραιότητα.

****Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής***

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

Βαδίζουμε σαν ζόμπι στον Γ' Παγκόσμιο Πόλεμο!

Εάν ΗΠΑ, Γαλλία, Γερμανία και κατ' επέκταση το ΝΑΤΟ προχωρήσουν στην εφαρμογή των σχεδίων τους κατά της Ρωσίας, τότε τα αντίποινα του Πούτιν θα είναι σε εντελώς διαφορετικό επίπεδο

Η καταστροφική κατάσταση στην Ευρώπη σε όλα τα επίπεδα και ο εκτεταμένος πόλεμος που επιχειρούν να προκαλέσουν, εξυπηρετούν μόνο τη διατήρηση της παγκόσμιας ηγεσίας των Ηνωμένων Πολιτειών, η οποία αμφισβητείται από τους Ρώσους, τους Κινέζους και τους συμμάχους τους.

Από τη Μαρία Δεναξά*
© newsbreak.gr

Με την υποστήριξη της Ευρώπης, της Γερμανίας και της Γαλλίας, που τα τελευταία χρόνια με τις επιλογές και τις αποφάσεις τους απώλεσαν όποια ηγεμονία στο παγκόσμιο γίγνεσθαι, και με τον υπερδιογκωμένο εγωισμό του Μακρόν, που θεωρεί εαυτόν κάτι που δεν είναι, η σημερινή κατάσταση έτσι όπως έχει διαμορφωθεί, χρησιμεύει μόνο για να ενισχύσει τον εναγκαλισμό μας με ακόμα μία προαναγγελλόμενη ταπείνωση, που θα μας υπενθυμίζει για δεκαετίες ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες είναι αυτές που υπαγορεύουν τους κανόνες, είτε στη διαχείριση, για παράδειγμα, του αφηγήματος για το κλίμα, είτε στην απόφαση να τερματίσει, να παρατείνει ή να κλιμακώσει τη Ρώσο-ουκρανική σύρραξη, αφήνοντας τους ευρωπαϊκούς λαούς, συμπεριλαμβανομένων και των Ουκρανών, σε ιδιαίτερα ευάλωτη θέση.

Με το να επιτρέψουν οι ΗΠΑ, η Γαλλία και η Γερμανία χτυπήματα σε ρωσικό έδαφος στην περίπτωση επίθεσης στο Χάρκοβο, με το να στείλει ο μαθητευόμενος μάγος Μακρόν στρατιωτικούς «εκπαιδευτές» στην Ουκρανία, η διεθνής κοινότητα αδιαμφισβήτητα βρίσκεται στα πρόθυρα ενός Τρίτου Παγκοσμίου Πολέμου και η ανθρωπότητα βαδίζει σαν ένα ζόμπι προς τα κει. Βιώνουμε ίσως τη σύγχρονη εκδοχή του 1914.

Τουλάχιστον στη Γαλλία, όπου ο Μακρόν έχει χάσει κάθε ίχνος αξιοπιστίας, αλλά και το σεβασμό των Γάλλων στο πρόσωπό του, ο πολιτικός νάνος θα ήθελε πολύ να αρχίσει ο πόλεμος ει δυνατόν πριν από τις ευρωεκλογές, κάτι που θα του επέτρεπε να σβήσει από το χάρτη τα καταστροφικά για τη Γαλλία χρόνια της διακυβέρνησής του, που είχαν ως αποτέλεσμα την απώλεια της επιρροής της Γαλλίας στις χώρες του Σαχέλ, την εξέγερση στη Νέα Καληδονία, την υποβάθμιση του αξιόχρεου της χώρας από τον οίκο Standard & Poor's την Παρασκευή 31 Μαΐου…

Η αλαζονική του φύση πιστεύει, πως παίζοντας με τη φωτιά και τις ζωές των Γάλλων αλλά και των ευρωπαίων, χωρίς να δίνει λογαριασμό σε κανέναν, ακόμα και στην ίδια την Εθνοσυνέλευση της χώρας του, ενδεχομένως να παρατείνει την παραμονή του στην εξουσία με μια τρίτη θητεία, η οποία θα του επιτρέψει να συνεχίσει την καταστροφική του για όλους πορεία.

Αν τελικά οι ΗΠΑ, η Γαλλία, η Γερμανία και κατ' επέκταση το ΝΑΤΟ, που ενεργεί σαν ένας πυρομανής πυροσβέστης, προχωρήσουν στην εφαρμογή των σχεδίων τους, τότε είναι σαφές ότι τα αντίποινα του Πούτιν θα είναι σε εντελώς διαφορετικό επίπεδο.

Για το λόγο αυτό, οποιαδήποτε απόφαση περαιτέρω εμπλοκής των ευρωπαϊκών χωρών στην Ουκρανία δεν πρέπει να είναι ειλημμένη κι επιβαλλόμενη. Θα πρέπει να τεθεί σε δημοψήφισμα ή, τουλάχιστον, σε ψηφοφορία στα τοπικά Κοινοβούλια, προκειμένου να διαπιστωθεί αν οι Ευρωπαίοι επιθυμούν -ναι ή όχι- να βρεθούν αύριο, μεθαύριο ή σε μερικούς μήνες, σε άμεσο πόλεμο με τη Ρωσία.

Κι αυτό, προς όφελος μιας χώρας που δεν είναι ούτε μέλος του ΝΑΤΟ ούτε της Ε.Ε. κι ούτε υπήρξε ποτέ ιστορικός σύμμαχος της Ελλάδας ή της Γαλλίας, πριν από την πρόσφατη αμυντική συμφωνία που υπέγραψε η Γαλλία, χωρίς να ερωτηθεί κανείς. Το ίδιο αναμένεται να συμβεί και με την Ελλάδα, καθώς η κυβέρνηση Μητσοτάκη ετοιμάζεται να υπογράψει μυστική αμυντική συμφωνία με την Ουκρανία, με άγνωστο περιεχόμενο!

***Η Μαρία Δεναξά είναι επαγγελματίας δημοσιογράφος από το 1988. Έχει σπουδάσει σε Ελλάδα και Γαλλία (Παν/μιο Stendhal της Γκρενόμπλ όπου πήρε και μεταπτυχιακό δίπλωμα στα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας). Τελείωσε το τμήμα του γαλλικού πολιτισμού και Ιστορίας στο Παν/μιο της Σορβόννης με διδακτορικό. Μιλάει άπταιστα Γαλλικά και Αγγλικά.**

Οι αερόβιες ασκήσεις μειώνουν τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου κατά 20%

Μπορούμε να ενισχύσουμε την κάρδιο-αναπνευστική μας υγεία μέσω τακτικής αερόβιας άσκησης, όπως γρήγορο περπάτημα, ποδηλασία, κολύμπι ή χορό

Δεν είναι μυστικό, ότι η άσκηση είναι καλή για την υγεία σας, αλλά τώρα, μια νέα μελέτη δείχνει πώς μπορεί να σώσει τη ζωή σας. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Νότιας Αυστραλίας διαπίστωσαν, ότι η κάρδιο-αναπνευστική ικανότητα (CRF) μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου, χρόνιων ασθενειών και επιπλοκών από κακή υγεία κατά 20%.

Η κάρδιο-αναπνευστική ικανότητα είναι ένα μέτρο τού πόσο καλά η καρδιά, οι πνεύμονες και οι μύες σας συνεργάζονται για να παρέχουν οξυγόνο στο σώμα σας, κατά τη διάρκεια παρατεταμένης σωματικής δραστηριότητας. Συχνά μετράτε με VO2 max – τη μέγιστη ποσότητα οξυγόνου που μπορεί να χρησιμοποιήσει το σώμα σας κατά τη διάρκεια έντονης άσκησης. Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο κάρδιο-αναπνευστικής ικανότητας, τόσο πιο αποτελεσματικά το σώμα σας μπορεί να μεταφέρει και να χρησιμοποιήσει οξυγόνο.

Δημοσιεύοντας την εργασία τους στο British Journal of Sports Medicine*, η διεθνής ερευνητική ομάδα ανέλυσε δεδομένα από 199 μελέτες, συμπεριλαμβανομένων πάνω από 20 εκατομμυρίων συμμετεχόντων. Εξέτασαν πώς τα επίπεδα κάρδιο-αναπνευστικής ικανότητας προέβλεπαν μελλοντικά αποτελέσματα υγείας.

Τα αποτελέσματα ήταν εντυπωσιακά. Τα άτομα με υψηλά επίπεδα φυσικής κατάστασης είχαν 41 έως 53% χαμηλότερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία, σε σύγκριση με εκείνους με χαμηλή φυσική κατάσταση. Κάθε σταδιακή αύξηση της φυσικής κατάστασης κατά 1 MET (ένα μέτρο της έντασης της άσκησης) συσχετίστηκε με επτά έως 51% χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας, ανάλογα με την αιτία θανάτου. Τα προστατευτικά αποτελέσματα εφαρμόστηκαν σε θανάτους από καρδιαγγειακές παθήσεις, καρκίνο και αιφνίδια καρδιακά επεισόδια.

«Το μήνυμα είναι πολύ απλό: αν κάνετε πολλή άσκηση, τότε μειώνεται ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου ή ανάπτυξης ασθενειών στο μέλλον. Εάν αποφύγετε την άσκηση, η υγεία σας μπορεί να υποφέρει», λέει ο ανώτερος συγγραφέας της μελέτης Grant Tomkinson, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Νότιας Αυστραλίας, σε δελτίο Τύπου.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΞΕΠΕΡΑΣΑΝ ΚΑΤΑ ΠΟΛΥ ΤΗ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ

Η υψηλή φυσική κατάσταση συνδέθηκε επίσης με 37 έως 69% μειωμένο κίνδυνο ανάπτυξης χρόνιων παθήσεων, όπως υπέρταση, καρδιακή ανεπάρκεια, εγκεφαλικό επεισόδιο, κολπική μαρμαρυγή, άνοια και κατάθλιψη. Ακόμη και σε άτομα που είχαν ήδη διαγνωστεί με καρδιακές παθήσεις, καρκίνο και άλλες χρόνιες ασθένειες, εκείνοι που ήταν πιο γυμνασμένοι είχαν σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου.

Ενώ γνωρίζουμε εδώ και καιρό ότι η άσκηση είναι καλή για την υγεία, αυτή η μελέτη παρέχει μια πιο ακριβή κατανόηση της σχέσης δόσης – απόκρισης μεταξύ φυσικής κατάστασης και συγκεκριμένων αποτελεσμάτων. Υποδηλώνει ότι οποιαδήποτε βελτίωση στη φυσική κατάσταση – ακόμη και μέτριες αλλαγές – μπορεί να προσφέρει σημαντικά οφέλη για την υγεία, ειδικά για εκείνους που ξεκινούν από χαμηλή αρχική τιμή.

Είναι σημαντικό ότι η κάρδιο-αναπνευστική ικανότητα δεν αφορά μόνο το πόσο μπορείτε να ασκηθείτε – επηρεάζεται από ένα συνδυασμό σωματικής δραστηριότητας, γενετικής και άλλων παραγόντων, όπως η ηλικία και η κατάσταση της υγείας. Αυτό σημαίνει ότι, ενώ μερικοί άνθρωποι μπορεί να χρειαστεί να εργαστούν σκληρότερα για να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση, σχεδόν όλοι μπορούν να ενισχύσουν την κάρδιο-αναπνευστική τους υγεία μέσω τακτικής αερόβιας άσκησης, όπως γρήγορο περπάτημα, ποδηλασία, κολύμπι ή χορό.

«Οι άνθρωποι μπορούν να κάνουν σημαντικές βελτιώσεις μέσω πρόσθετης μέτριας σωματικής δραστηριότητας, όπως το γρήγορο περπάτημα, τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα. Και καθώς βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση, ο κίνδυνος θανάτου και ασθένειας θα μειωθεί», εξηγεί ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης Δρ Justin Lang, από την Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Καναδά και επίκουρος καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Νότιας Αυστραλίας.

Οι ερευνητές σημείωσαν ορισμένους περιορισμούς στα τρέχοντα στοιχεία που δείχνουν τομείς για μελλοντική έρευνα. Οι περισσότερες μελέτες μέχρι σήμερα έχουν συμπεριλάβει ανδροκρατούμενες ομάδες, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για περισσότερα δεδομένα σχετικά με τη φυσική κατάσταση των γυναικών. Υπήρξε επίσης έλλειψη μελετών υψηλής ποιότητας σε ορισμένους πληθυσμούς ασθενών και έρευνας, σχετικά με τη σχέση μεταξύ φυσικής κατάστασης και συγκεκριμένων καρκίνων και αποτελεσμάτων ψυχικής υγείας πέρα από την κατάθλιψη.

Συνολικά, το εύρος και η συνέπεια των προστατευτικών συσχετίσεων σε διαφορετικά αποτελέσματα υγείας, καθιστούν μια συναρπαστική υπόθεση για τη σημασία της κάρδιο-αναπνευστικής ικανότητας ως βασικού ζωτικού σημείου. Οι συγγραφείς υποστηρίζουν ότι θα πρέπει να μετράτε τακτικά σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης για να βοηθήσει στον εντοπισμό ατόμων με αυξημένο κίνδυνο που θα μπορούσαν να επωφεληθούν από παρεμβάσεις.

«Μέσω τακτικής αξιολόγησης, οι κλινικοί γιατροί και οι επαγγελματίες άσκησης θα μπορούσαν να εντοπίσουν καλύτερα τους ενήλικες που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου και να ξεκινήσουν προγράμματα άσκησης, με στόχο την αύξηση της CRF μέσω της τακτικής σωματικής δραστηριότητας», καταλήγει ο Δρ Lang.

Σε επίπεδο πληθυσμού, τα ευρήματα υπογραμμίζουν την κρίσιμη σημασία της προώθησης της σωματικής δραστηριότητας και της παροχής υποδομών που υποστηρίζουν τον ενεργό τρόπο ζωής. Σε μια εποχή που οι καθιστικές συμπεριφορές αποτελούν σταθερό μέρος της ζωής, το να κάνουμε την κίνηση τακτικό μέρος των ημερών μας θα πρέπει να αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα για τη δημόσια υγεία.

***https://bjsm.bmj.com/content/58/10/556**

Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραΐνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

PA supermarché

NECTARINES
4.39/kg
1.99 /lb

LAITUE ROMAINE, FEUILLES ROUGE OU VERTE
Romaine, Red or Green Leaf Lettuce
99¢

PRIME | ÂGÉ 60 JOURS
BIFTECK D'ENTRECÔTE DE BOEUF PRIME FRAIS
Fresh Prime Beef Rib Steak
44.07/kg
19.99 /lb

FRAMBOISES
Raspberries
2/4$

Sagami
TOMATES SUR VIGNE
Vine Tomatoes
2.18/kg
99¢ /lb

POITRINE DE POULET FRAIS DÉSOSSÉE
Fresh Boneless Chicken Breast
11.00/kg
4.99 /lb

SAUCISSES DOUCES OU PIQUANTES
Mild or Hot Sausages
8.80/kg
3.99 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS
Fresh Lean Ground Beef
13.21/kg
5.99 /lb

MELON D'EAU ENTIER
Whole Watermelon
8 à 9lb
3.99

FILLETS DE PANGASIUS CONGELÉS
Frozen Basa Fillets
400g
2/5$

FROMAGE EMMENTAL IMPORTÉ
Cheese
13.21/kg
5.99 /lb

LASAGNE PRIMO
Lasagna
375 à 500g
3/5$

YOGOURTS CRÉMEUX DANONE
Creamy Yogurts
16x100g
4.99

CRÈME GLACÉE CHAGNON
Ice Cream
1.5L
3.99

COULIS DE TOMATES BELGUSTO
Strained Tomatoes
660ml
3/5$

THON PÂLE ENTIER DANS L'HUILE ILIOS
Solid Light Tuna in Oil
99g
99¢

FROMAGE MOZZARELLISSIMA LÉGER SAPUTO
Light Cheese
500g
5.99

WWW.SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering

Livraison à domicile
Home Delivery

DU LUNDI 10 JUIN AU DIMANCHE 16 JUIN 2024 • FROM MONDAY JUNE 10TH TO SUNDAY JUNE 16TH 2024

DE 8H À 22H TOUS LES JOURS • FROM 8AM TO 10PM EVERY DAY

ΚΕΜΠΕΚ

Pascale Déry: «Η κυβέρνηση δε θα υποχωρήσει στις μεταρρυθμίσεις για τη γαλλική γλώσσα»

Μια οικονομική κρίση στα δύο αγγλικά πανεπιστήμια αναμένεται να οδηγήσει σε περικοπές δεκάδων εκατομμυρίων δολαρίων

Η υπουργός Ανώτατης Εκπαίδευσης Pascale Déry (φωτ.) την Παρασκευή 31/5, απέφυγε ερωτήσεις σχετικά με την επικείμενη οικονομική κρίση που αναμένεται να οδηγήσει σε περικοπές δεκάδων εκατομμυρίων δολαρίων στα πανεπιστήμια McGill και Concordia.

Τα δύο αγγλικά ιδρύματα κατηγόρησαν την Déry, επικαλούμενα το σχέδιο της κυβέρνησης του Συνασπισμού Avenir Québec να αναθεωρήσει τα δίδακτρα και τη χρηματοδότηση και να εισαγάγει νέες γαλλικές απαιτήσεις επάρκειας. Οι αλλαγές στοχεύουν κυρίως τα πανεπιστήμια McGill και Concordia. «Δε θα σχολιάσω αριθμούς, αλλά αυτό που πρόκειται να πω είναι ότι τα μέτρα προχωρούν», δήλωσε η Déry σε δημοσιογράφους στην πόλη του Κεμπέκ.

Η Επαρχία του Κεμπέκ έχει επιβάλει αύξηση των διδάκτρων κατά 33% στους φοιτητές εκτός επαρχίας που σπουδάζουν στο McGill και στο Concordia, καθιστώντας τα πανεπιστήμια λιγότερο ανταγωνιστικά.

Το McGill δήλωσε, ότι το νέο ποσοστό είναι περίπου διπλάσιο από αυτό που κοστίζει η μελέτη σε προγράμματα τεχνών και επιστημών στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο και στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας.

Επιπλέον, από το φθινόπωρο του 2025, τα McGill και Concordia θα πρέπει να έχουν το 80% των προπτυχιακών φοιτητών τους εκτός Κεμπέκ να φτάσουν σε ένα ενδιάμεσο επίπεδο γαλλικών μέχρι την αποφοίτησή τους. Τα θεσμικά όργανα θα αντιμετωπίσουν οικονομικές κυρώσεις εάν δεν επιτύχουν το στόχο.

Η Déry δήλωσε ότι η νέα γαλλική πολιτική θα προχωρήσει όπως είχε προγραμματιστεί το 2025, με τις λεπτομέρειες να βρίσκονται ακόμη υπό επεξεργασία. Τα αγγλικά πανεπιστήμια θα λάβουν «οικονομική στήριξη» για την εφαρμογή της νέας απαίτησης, πρόσθεσε. Η υπουργός είπε ότι δεν μπορεί να σχολιάσει περαιτέρω επειδή το θέμα βρίσκεται ενώπιον των δικαστηρίων.

Τα McGill και Concordia ζητούν από το Ανώτατο Δικαστήριο του Κεμπέκ να ακυρώσει την αύξηση των διδάκτρων και τη γαλλική πολιτική, υποστηρίζοντας ότι αντιβαίνουν τους χάρτες δικαιωμάτων του Καναδά και του Κεμπέκ.

Σε δικαστικά έγγραφα, τα McGill και Concordia ανέφεραν ότι η επεξεργασία που έκανε το υπουργείο μέχρι να αποφασίσει είχε κρατηθεί μυστική. Είπαν ότι βρίσκονταν σε συνομιλίες μαζί της για μήνες και δε γνώριζαν το σχέδιό της μέχρι που ανακοινώθηκε δημόσια το περασμένο φθινόπωρο.

Το Concordia λέει ότι οι εγγραφές θα μειωθούν κατά σχεδόν 1.200 φοιτητές και θα πάρει 4% λιγότερη κρατική χρηματοδότηση αυτό το φθινόπωρο, ακόμη και αν επιδοτεί τα γαλλικά πανεπιστήμια με δεκάδες εκατομμύρια δολάρια. Ο πρόεδρος του Concordia, Graham Carr, δήλωσε ότι το πανεπιστήμιο έχει έλλειμμα 36 εκατομμυρίων δολαρίων το 2024-25, κατηγορώντας τις πολιτικές του Κεμπέκ για το αυξανόμενο έλλειμμά του. Το πανεπιστήμιο εργάζεται σε ένα σχέδιο για τη μείωση των δαπανών. Έχει επιβάλει πάγωμα προσλήψεων και «επανεξετάζει τις προσφορές μαθημάτων και προγραμμάτων».

Ο κοσμήτορας του McGill, Christopher Manfredi, δήλωσε ότι εάν το πανεπιστήμιό του δε μειώσει το κόστος ή δεν αυξήσει τα έσοδα, θα μπορούσε να αντιμετωπίσει τουλάχιστον 91 εκατομμύρια δολάρια σε σωρευτικές απώλειες και ετήσιο έλλειμμα 89 εκατομμυρίων δολαρίων έως το 2028. Το πανεπιστήμιο έχει δηλώσει ότι μπορεί να πουλήσει ακίνητα, να αναστείλει μεγάλα έργα υποδομής και να εξετάσει το ενδεχόμενο «στρατηγικής αύξησης των εγγραφών» σε διεθνείς τοποθεσίες.

Το McGill λέει ότι η κατάσταση θα επιδεινωθεί περαιτέρω, εάν οι νέοι γαλλικοί κανόνες επάρκειας προκαλέσουν μείωση των εγγραφών όταν τεθούν σε ισχύ, όπως έχουν προειδοποιήσει τόσο το McGill όσο και το Concordia ότι μπορεί να συμβεί.

Τα πανεπιστήμια λένε ότι οι γαλλικοί κανόνες θα μπορούσαν να τρομάξουν τους αιτούντες, με το McGill να προτείνει ότι οι φοιτητές θα πρέπει να πάρουν ένα επιπλέον εξάμηνο για να βελτιώσουν τα γαλλικά τους.

Οι αλλαγές στην πανεπιστημιακή πολιτική του Κεμπέκ αποτελούν μέρος της προσπάθειας της Déry να αυξήσει τη χρηματοδότηση για τα γαλλικά πανεπιστήμια και να μειώσει τον αριθμό των μη γαλλόφωνων στα μεταδευτεροβάθμια ιδρύματα του Μόντρεαλ. Με τη σειρά του, ο υπουργός Γαλλικής Γλώσσας Jean-François Roberge παραπονέθηκε ότι μιλούνται πάρα πολλά αγγλικά στους δρόμους του Μόντρεαλ.

Πηγή: montrealgazette.com

Robert Libman: Μπορούν οι Φιλελεύθεροι (αργά και σταθερά) να επιστρέψουν στην εξουσία;

Με τις επόμενες εκλογές στο μακρινό ορίζοντα, η απόφαση να καθυστερήσει η επιλογή ενός νέου ηγέτη μπορεί να μην είναι τελικά τόσο κακή ιδέα...

Γράφει ο Robert Libman*

Οι περισσότεροι πολιτικοί παρατηρητές, συμπεριλαμβανομένου και εμού, έχουν επικρίνει τους Φιλελεύθερους του Κεμπέκ, ότι δε βιάζονται να επιλέξουν νέο ηγέτη για να αντικαταστήσει τη Dominique Anglade (φωτ.) μετά την αποχώρησή της, κατόπιν των κάκιστων επιδόσεών τους στις τελευταίες εκλογές.

Ο γνωστός σκιτσογράφος Aislin της Gazette, έκανε πρόσφατα δύο κινούμενα σχέδια γι' αυτό. Το τελευταίο έδειχνε μια χελώνα στην πλάτη της και ρώτησε αν ήρθε η ώρα να την ξυπνήσει κάποιος. Σε αντίθεση με τη συμβατική σοφία, ωστόσο, αρχίζω να αναρωτιέμαι αν μπορεί να ήταν πιο έξυπνοι από εμάς οι υπόλοιποι στην κατανόηση του σημερινού πολιτικού zeitgeist (= το γενικό πολιτιστικό, πνευματικό, ηθικό ή και πολιτικό κλίμα).

Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι το κόμμα μπορεί να αρχίσει να έχει διαρκή αντίκτυπο, μόνο όταν ένας νέος ηγέτης αναλάβει να σφραγίσει το αποτύπωμά του. Αλλά ο συγχρονισμός στην πολιτική, καθώς σχετίζεται με τους εκλογικούς κύκλους (δυναμική, κορύφωση πολύ νωρίς, πολιτικός μήνας του μέλιτος) είναι ένας κρίσιμος παράγοντας, που πρέπει να διαχειριστεί επιδέξια για να μεγιστοποιήσει τις πιθανότητες νίκης.

Με τις πιέσεις της ηγεσίας σήμερα, την άστατη φύση των ψηφοφόρων, τον σκεπτικισμό και την κόπωση, η έναρξη μιας νέας αρχής τώρα – με τις εκλογές τον Οκτώβριο του 2026 – μπορεί να εκθέσει υπερβολικά ένα νέο ηγέτη στη φθορά και τελικά να μετριάσει τον ενθουσιασμό. Τρι-άντα μήνες είναι πέντε αιωνιότητες, για να δανειστούμε τη συχνά αναφερόμενη παρατήρηση του Robert Bourassa ότι «έξι μήνες είναι μια αιωνιότητα στην πολιτική». Η επίτευξη του σωστού χρονοδιαγράμματος είναι ζωτικής σημασίας.

Στη συνεδρίαση του γενικού συμβουλίου των Φιλελευθέρων στο Bromont, πριν από περίπου δύο εβδομάδες, η αισιοδοξία ήταν στα ύψη, με περισσότερα ονόματα πιθανών υποψηφίων να κυκλοφορούν.

Η εκστρατεία ηγεσίας θα ξεκινήσει επίσημα τον επόμενο Ιανουάριο, με το νικητή να επιλέγεται στις 14 Ιουνίου 2025. Ακόμα 16 μήνες πριν από τις εκλογές, ο νεόκοπος ηγέτης θα έχει άφθονο χρόνο για να αρχίσει να... φυτεύει ρίζες. Με το νικητή να είναι απίθανο να είναι ένας εν ενεργεία ΜΝΑ, κάποιος πιθανότατα θα παραιτηθεί για να ανοίξει ένα δρόμο γι' αυτούς στην Εθνοσυνέλευση μέσω αναπληρωματικών εκλογών και να αναλάβει το ρόλο του ως επίσημος ηγέτης της αντιπολίτευσης.

Το κλειδί, φυσικά, είναι η επιλογή του σωστού ατόμου.

Ένα άλλο πλεονέκτημα της καθυστέρησης είναι ότι επιτρέπει τη διεύρυνση του πεδίου. Πολλοί ποιοτικοί υποψήφιοι δεν μπορούν απλώς να αφήσουν τα πάντα πολύ νωρίτερα. Πολύ ενδιαφέροντα ονόματα έχουν αρχίσει τώρα να αναδύονται, συμπεριλαμβανομένου του **Antoine Tardif,** του δημάρχου της Victoriaville, του **Charles Milliard,** πρόεδρος της Fédération des chambres de commerce du Québec, καθώς και ο πρώην ΜΝΑ **Karl Blackburn,** πρόεδρος του Conseil du patronat, της μεγαλύτερης ομάδας εργοδοτών της επαρχίας. Θα ήταν ένας συναρπαστικός αγώνας ηγεσίας αν έτρεχαν όλοι, μαζί με άλλους που είναι «σε προβληματισμό».

Εν τω μεταξύ, οι Φιλελεύθεροι μπορούν επίσης να δοκιμάσουν ορισμένους προσανατολισμούς για την επόμενη προεκλογική εκστρατεία, για να μετρήσουν την αντίδραση πριν επιλέξουν έναν ηγέτη για να αποφύγουν να καούν. Στο Bromont, για παράδειγμα, υιοθέτησαν ένα ψήφισμα ότι, εάν εκλεγούν το 2026, θα παρουσιάσουν ένα σχέδιο για την επιστροφή σε ισοσκελισμένους προϋπολογισμούς, διατηρώντας παράλληλα την εκπαίδευση, την υγεία και τις κοινωνικές υπηρεσίες.

Η αντίδραση ήταν γρήγορη – η τελευταία κυβέρνησή τους επέβαλε σκληρές περικοπές στον προϋπολογισμό σε αυτούς τους τομείς στο όνομα της λιτότητας, η οποία στη συνέχεια τους έβλαψε στις εκλογές – και μια έγκαιρη προειδοποίηση για προσεκτική πορεία σε αυτό το θέμα.

Ο πρώην γερουσιαστής **André Pratte,** ο οποίος ηγείται της επιτροπής πολιτικής του κόμματος, επιβεβαίωσε ότι το 2026 οι Φιλελεύθεροι θα προτείνουν μια ομοσπονδιακή κυβέρνηση «που θα πηγάζει από το κόμμα της οικονομίας, των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων, των περιφερειών, του περιβάλλοντος, της κοινωνικής δικαιοσύνης και της δημοσιονομικής σύνεσης». Εστιάζοντας σε θέματα ψωμιού και βουτύρου, ελπίζουν να απομακρύνουν τη βελόνα από τη γλώσσα και την ταυτότητα, την αχίλλειο πτέρνα τους.

Οι Φιλελεύθεροι είναι σήμερα καθηλωμένοι στο 6% μεταξύ των γαλλόφωνων ψηφοφόρων.

Με το όλο και πιο ασταθές Parti Québécois και τον κουρασμένο Συνασπισμό Avenir Québec να διασπούν δυνητικά τη σκληρή εθνικιστική γαλλόφωνη και δεξιά ψήφο, υπάρχει ελπίδα για τους Φιλελεύθερους. Υπάρχουν πολλά «αν», αλλά αν ένας σταθερός νέος ηγέτης με ισχυρά οικονομικά διαπιστευτήρια μπορεί να είναι μια φωνή λογικής από το κέντρο, επικρίνοντας ανοιχτά τις πολιτικές των άλλων κομμάτων, θα μπορούσε να έρθει στη μέση και ενδεχομένως να ανέβει ξανά, εμφανίζοντας όλους εμάς που αμφισβητήσαμε την ηγετική στρατηγική τους.

Πηγή: montrealgazette.com

**Ο Robert Libman είναι αρχιτέκτονας και σύμβουλος σχεδιασμού που έχει υπηρετήσει ως ηγέτης του Κόμματος Ισότητας και ΜΝΑ, δήμαρχος της Côte-St-Luc και μέλος της εκτελεστικής επιτροπής του Μόντρεαλ. Ήταν υποψήφιος των Συντηρητικών στις ομοσπονδιακές εκλογές του 2015.*

Τρόμος στην Ουαλία: Καβούρια – αράχνες και τεράστιες μέδουσες κάνουν απόβαση στις παραλίες

Γιγαντιαία θαλάσσια «θηρία» εμφανίστηκαν στις ακτές του Ηνωμένου Βασιλείου, τρομοκρατώντας τους λουόμενους

Η δραματική εμφάνιση μίας γιγαντιαίας μέδουσας και ενός καβουριού – αράχνη σε ένα παραθαλάσσιο θέρετρο της Ουαλίας, έκανε πολλούς λουόμενους να ορκίζονται να μην κολυμπήσουν ποτέ ξανά στη θάλασσα. Οι εικόνες από τα τεράστια θαλάσσια πλάσματα κάνουν το γύρο του κόσμου.

Παραπέμποντας στην εμπροσθοφυλακή μιας... εισβολής εξωγήινων, όπως γράφει η Daily Star, τα τεράστια θηρία ξάφνιασαν τους επισκέπτες στο Μπάρμουθ της Βόρειας Ουαλίας. Όταν η παραθερίστρια Έιμι Κάρτερ μοιράστηκε τις φωτογραφίες του συντρόφου της, Σκοτ Σάθι, στη σελίδα «I Love Barmouth» στο Facebook, προκάλεσαν ένα μείγμα τρόμου και γοητείας.

«Θεέ μου!! Φανταστείτε να κολυμπάω δίπλα σε ένα τέτοιο μέγεθος. Θα φρίκαρα! Είναι τεράστια», έγραψε μία γυναίκα στα social media. «Τελευταία φορά που πήγα στη θάλασσα», δήλωσε ένας άλλος. Ενώ άλλοι είπαν: «Αυτό είναι το υλικό των εφιαλτών μου. Αυτό το καβούρι θα μπορούσε να εξαφανίσει μια πόλη». Οι πιο ψύχραιμοι έσπευσαν να σχολιάσουν ότι υπάρχουν πολλά ανάλογα πλάσματα στις παραλίες και είναι «καταπληκτικό τι μπορεί να μας δείξει η φύση».

Μιλώντας αποκλειστικά στη Daily Star, η Έικι είπε: «Κάναμε ολιγοήμερες διακοπές αυτή την εβδομάδα και μόλις πήγαμε μια βόλτα στην παραλία Tal-y-bont... είδαμε μικρά καβούρια και μέδουσες γύρω από τα βράχια και στην παραλία, αλλά σοκαρίστηκα βλέποντας αυτό το μέγεθος. Έρχομαι στο Μπάρμουθ και στο Tal-y-bont για σχεδόν 50 χρόνια και είναι το μεγαλύτερο που έχω δει ποτέ, οπότε έπρεπε να βάλω το χέρι μου δίπλα του για να σταθμίσω το μέγεθος. Θεωρώ ότι είναι εκπληκτικό να βλέπω πραγματικά τους αληθινούς γίγαντες του βυθού».

Μια άλλη παρόμοια μέδουσα βρέθηκε στην κοντινή παραλία Dyffryn από τον Ίαν Γουίλκινς, ο οποίος μοιράστηκε επίσης τη φωτογραφία του στην ομάδα του Facebook. «Σοκαρίστηκα όταν είδα αυτή τη μέδουσα και το τεράστιο μέγεθος που είχε. Συναρπαστικά πλάσματα!».

Ένας άλλος λουόμενος σχολίασε: «Υπήρχαν πολλά στις όχθες χθες... Ήταν γιγάντιες μέδουσες. Αρκετά ακίνδυνες για τους ανθρώπους... Είναι τεράστιες φέτος». Ο Φράνκι Χόμπρο, διευθυντής του ζωολογικού κήπου Άνγκλσι Σι στη Βόρεια Ουαλία είπε στη Daily Star: «Είναι και τα δύο κοινά βρετανικά είδη. Το καβούρι είναι ένα αγκαθωτό καβούρι αράχνης που μπορεί να φτάσει σε διάμετρο τα 30 εκατοστά (συγγενές με το βασιλιά καβούρι) και είναι κοινό σε όλες τις ακτές μας. Έχουμε πολλά καβούρια αράχνης στα εκθέματα του ενυδρείου μας, ζουν πολλά χρόνια.

Φαίνεται ότι αυτό είναι νεκρό και ότι τα μύδια και η άλλη θαλάσσια ζωή έχουν εκμεταλλευτεί το κουφάρι ως σημείο άγκυρας – αλλά είναι εξίσου πιθανό ότι αυτά τα ζώα ζούσαν ευτυχισμένα στο κέλυφος του καβουριού όσο ήταν ζωντανό, καθώς αυτό είναι σύνηθες...».

«Όπως όλα τα μαλακόστρακα, έτσι και τα καβούρια-αράχνες πρέπει να στριμώξουν το εξωτερικό τους κέλυφος για να αναπτυχθούν, επομένως είναι συνηθισμένο να βρίσκουμε άθικτα καβούρια κατά μήκος της ακτογραμμής μας και αυτά μπορεί να θεωρηθούν λανθασμένα ως νεκρά καβούρια.

Στην πραγματικότητα, συχνά στις αρχές του καλοκαιριού, όταν συμβαίνει μαζική ωοτοκία με χιλιάδες καβούρια αράχνες κοντά στην ακτή, έχουμε παραλίες γεμάτες με όστρακα, που μπορεί να φαίνονται με την πρώτη ματιά ως μαζική θανάτωση, αλλά στην πραγματικότητα είναι θετικό σημάδι ότι τα καβούρια αναπαράγονται».

Όσο για τις μέδουσες που μπορεί να φτάσουν το μέγεθος ενός βαρελιού μπύρας, είναι ένα από τα πιο κοινά είδη μεδουσών και παρόλο που φαίνονται τρομερές, το κεντρί τους είναι στην πραγματικότητα ακίνδυνο για τον άνθρωπο, λένε οι ειδικοί.

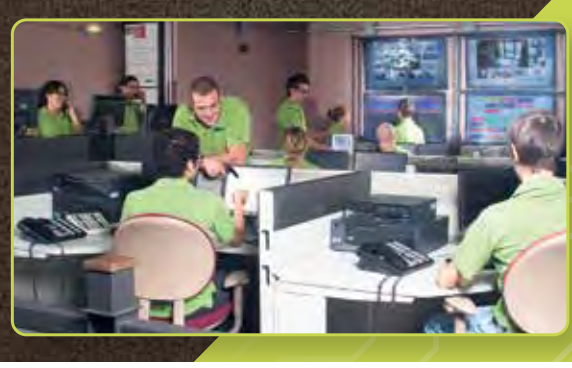
© Newsbomb

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE
5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

ULC-LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Το «μεγάλο κόλπο» για το κλίμα: Πώς οι πλούσιες ελίτ κερδίζουν από τις «πράσινες» δεσμεύσεις

Υψηλότοκα δάνεια και όροι που ευνοούν τους δανειστές

Οι πλούσιες ελίτ, συμπεριλαμβανομένων της Ιαπωνίας, της Γαλλίας, της Γερμανίας και των Ηνωμένων Πολιτειών, καρπώνονται δισεκατομμύρια δολάρια από ένα παγκόσμιο πρόγραμμα που υποτίθεται ότι βοηθά τον αναπτυσσόμενο κόσμο να αντιμετωπίσει τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Αυτά τα κέρδη προκύπτουν ως μέρος της δέσμευσης των ανεπτυγμένων χωρών να στέλνουν 100 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως σε φτωχότερες χώρες, για να τις βοηθήσουν να μειώσουν τις εκπομπές και να αντιμετωπίσουν τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Ωστόσο, αναλυτές και πρώην αξιωματούχοι καταγγέλλουν, ότι διοχετεύοντας χρήματα από το πρόγραμμα πίσω στις δικές τους οικονομίες, οι πλούσιες χώρες παραβιάζουν την ευρέως αποδεκτή αντίληψη ότι πρέπει να αποζημιώνουν τους φτωχότερους για τη μακροπρόθεσμη ρύπανση που έχει οδηγήσει στην κλιματική αλλαγή.

Μια μελέτη που έκανε το Reuters σε συνεργασία με το Big Local News του Πανεπιστημίου του Στάνφορντ καταδεικνύει ότι οι πλούσιες χώρες έχουν δανείσει τουλάχιστον 18 δισεκατομμύρια δολάρια με υψηλό επιτόκιο. Μεταξύ αυτών των δανείων, η Ιαπωνία έχει χορηγήσει 10,2 δισεκατομμύρια δολάρια, η Γαλλία 3,6 δισεκατομμύρια δολάρια, η Γερμανία 1,9 δισεκατομμύρια δολάρια και οι Ηνωμένες Πολιτείες 1,5 δισεκατομμύρια δολάρια.

Τα δάνεια αυτά δεν είναι ο κανόνας για τα έργα που σχετίζονται με το κλίμα, τα οποία συνήθως έχουν χαμηλό ή καθόλου επιτόκιο.

Επιπλέον, τουλάχιστον 11 δισεκατομμύρια δολάρια σε δάνεια απαιτούν από τα κράτη-αποδέκτες να προσλάβουν ή να αγοράσουν υλικά από εταιρείες των δανειστριών χωρών. Το Reuters εντόπισε επίσης τουλάχιστον 10,6 δισεκατομμύρια δολάρια σε επιχορηγήσεις από 24 χώρες και την Ευρωπαϊκή Ένωση, που απαιτούσαν ομοίως από τους αποδέκτες να προσλαμβάνουν εταιρείες, μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς ή δημόσιους φορείς από τις χώρες δωρητές.

«Από τη σκοπιά της δικαιοσύνης, αυτό είναι καταδικαστέο», αναφέρει η Liane Schalatek, αναπληρώτρια διευθύντρια του παραρτήματος της Ουάσιγκτον του Ιδρύματος Heinrich-Boll. «Η χρηματοδότηση για το κλίμα δε θα πρέπει να αποτελεί επιχειρηματική ευκαιρία, αλλά να εξυπηρετεί τις ανάγκες των αναπτυσσόμενων χωρών-αποδεκτών» σημείωσε η ίδια.

Τα πλούσια έθνη υπερασπίζονται τη χρηματοδότηση, λέγοντας ότι ένας συνδυασμός δανείων και επιχορηγήσεων διασφαλίζει ότι η δημόσια χρηματοδότηση μπορεί να κατευθυνθεί σε χώρες που τη χρειάζονται περισσότερο. Εκπρόσωποι των κύριων φορέων που διαχειρίζονται τη χρηματοδότηση για το κλίμα για την Ιαπωνία, τη Γερμανία, τη Γαλλία και τις Ηνωμένες Πολιτείες, δήλωσαν ότι εξετάζουν το ύψος του χρέους που έχει ήδη μια χώρα όταν αποφασίζουν αν θα προσφέρουν δάνεια ή επιχορηγήσεις.

Παρά τα υποτιθέμενα οφέλη, η προσφορά δανείων με επιτόκια της αγοράς και οι όροι που τίθενται για τη χρηματοδότηση, σημαίνουν ότι τα χρήματα που προορίζονται για τις αναπτυσσόμενες χώρες επιστρέφονται στις πλούσιες.

Οι αναλυτές επισημαίνουν, ότι οι επιχορηγήσεις που απαιτούν από τους αποδέκτες να προσλαμβάνουν προμηθευτές πλούσιων χωρών είναι λιγότερο επιβλαβείς από τα δάνεια με τέτοιους όρους, επειδή δεν απαιτούν αποπληρωμή. Την ίδια στιγμή, οι αναπτυσσόμενες χώρες αντιμετωπίζουν ένα φαύλο κύκλο: οι πληρωμές του χρέους περιορίζουν την ικανότητά τους να επενδύσουν σε κλιματικές λύσεις, ενώ τα ακραία καιρικά φαινόμενα προκαλούν σοβαρές οικονομικές απώλειες, οδηγώντας σε μεγαλύτερο δανεισμό.

Η Συμφωνία του Παρισιού του 2015 αναφέρει ότι τα έθνη θα πρέπει να κινητοποιήσουν χρηματοδότηση για το κλίμα από διάφορες πηγές.

Ωστόσο, δεν παρέχει λεπτομέρειες σχετικά με το εάν θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στις επιχορηγήσεις έναντι των δανείων ή αν απαγορεύεται στα πλούσια έθνη να επιβάλλουν όρους επωφελείς για τον εαυτό τους. Αυτό δημιουργεί ασάφεια και δίνει την ευκαιρία στα πλούσια έθνη να επωφεληθούν εις βάρος των αναπτυσσόμενων χωρών.

Εν κατακλείδι, οι πλούσιες χώρες καρπώνονται σημαντικά οφέλη από ένα πρόγραμμα που υποτίθεται ότι έχει σκοπό να βοηθήσει τις φτωχότερες χώρες να αντιμετωπίσουν την κλιματική αλλαγή. Αντί να εξυπηρετούν τις ανάγκες των αναπτυσσόμενων χωρών, οι πλούσιες χώρες χρησιμοποιούν τη χρηματοδότηση για το κλίμα ως ευκαιρία για οικονομικά κέρδη, υπονομεύοντας τους στόχους της περιβαλλοντικής δικαιοσύνης και της βιώσιμης ανάπτυξης. / *© pronews.gr*

Γιατί οι αραβικές χώρες εγκατέλειψαν τούς Παλαιστίνιους

Γιώργος Βενέτης*
© slpress.gr

Οι Παλαιστίνιοι έχουν εγκαταλειφθεί στην τύχη τους ακόμα και από αρκετές αραβικές κυβερνήσεις, οι οποίες μπορεί να επικρίνουν το Ισραήλ για τη δολοφονία αμάχων στη Γάζα, αλλά πέρα από τις δηλώσεις, έχουν αφήσει τους Παλαιστίνιους στη μοίρα τους.

Σε αντίθεση με τη στάση των κυβερνήσεων, υπήρξαν μεγάλες διαδηλώσεις με τη συμμετοχή χιλιάδων ανθρώπων σε όλη τη Βόρεια Αφρική και τη Δυτική Ασία, σε ένδειξη αλληλεγγύης στην αντίσταση του παλαιστινιακού λαού και ενάντια στο γενοκτονικό πόλεμο του Ισραήλ στη Γάζα. Όμως, οι μεγάλες διαδηλώσεις αλληλεγγύης τρομάζουν τις άρχουσες ελίτ των αραβικών κρατών, που βλέπουν ως επικίνδυνα αποσταθεροποιητικό παράγοντα το Παλαιστινιακό ζήτημα, με αποτέλεσμα, η Ιορδανία, η Αίγυπτος και η Σαουδική Αραβία, να καταστέλλουν το φιλοπαλαιστινιακό ακτιβισμό στις χώρες τους. Γενικά, τα αραβικά αυταρχικά καθεστώτα θεωρούν ότι απειλούνται από τον ακτιβισμό των πολιτών τους, ανεξάρτητα από τα αίτιά του. Υπό το φόβο αυτό, θέλουν να ελέγξουν τα σχετικά κινήματα, για να αποτραπεί να εξελιχθούν σε κινήματα που θα αμφισβητήσουν τα καθεστώτα τους.

Τα αραβικά καθεστώτα βλέπουν ως απειλή οποιοδήποτε είδος λαϊκής κινητοποίησης ή ακτιβισμού, είτε στο διαδίκτυο, είτε στους δρόμους. Γι' αυτό δε συμπαθούν τον παλαιστινιακό εθνικισμό, επειδή αποτελεί πηγή λαϊκής κινητοποίησης στον αραβικό κόσμο. Φοβούνται ότι οι διαμαρτυρίες αλληλεγγύης προς τους Παλαιστίνιους, θα μπορούσαν να επεκταθούν σε διαδηλώσεις κατά της ευρύτερης πολιτικής που αυτά ακολουθούν.

Ως αποτέλεσμα, κυριαρχεί μία σύγχυση στις αραβικές ηγεσίες: Από τη μια πλευρά, πρέπει να ικανοποιηθεί το λαϊκό αίσθημα, κάνοντας – κυρίως – συμβολικές χειρονομίες για την υποστήριξη της παλαιστινιακής υπόθεσης. Από την άλλη, κανένα αραβικό κράτος δε θέλει να έρθει σε σύγκρουση με το Ισραήλ. Αυτή η παθητική στάση των αραβικών καθεστώτων έχει συνέπειες και στις σχέσεις τους με τις ΗΠΑ, στις οποίες βασίζονται για ασφάλεια και ορισμένα εξ' αυτών και για κρίσιμη οικονομική βοήθεια.

ΡΩΓΜΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΑΒΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ

Με ενεργές τις εσωτερικές πιέσεις που δέχονται και με τον πόλεμο στη Γάζα να επιμένει, τα καθεστώτα αυτά προβάλλουν το αίτημα για κατάπαυση του πυρός στη Γάζα. Δεν πρόκειται τόσο για την επιβίωση των Παλαιστίνιων, όσο για τη διατήρηση της σταθερότητας, της νομιμότητας, ακόμη και της επιβίωσής τους. Αυτό που προέχει για τους Άραβες ηγέτες είναι η προστασία των καθεστώτων τους, καθώς όσο περισσότερο συνεχίζεται ο πόλεμος, θα τίθεται το εξής ερώτημα από τους πολίτες τους: Γιατί τα αραβικά κράτη, που ξοδεύουν τεράστια χρηματικά ποσά για όπλα, δε δίνουν ούτε μία σφαίρα στην παλαιστινιακή αντίσταση;

Επιπλέον, τη δεδομένη στιγμή που υπάρχει γενικευμένη κοινωνική αντίδραση παγκοσμίως κατά του Ισραήλ και της γενοκτονίας – τουλάχιστον κατά την πλειονότητα των Αράβων και των Μουσουλμάνων – στη Γάζα, υπάρχει ένα αίσθημα ντροπής στις αραβικές κυβερνήσεις που συνεργάζονται με τη Δύση και το Ισραήλ, θάβοντας ουσιαστικά την Παλαιστινιακή υπόθεση, στο πλαίσιο των συμφωνιών ομαλοποίησης των σχέσεων με το Τελ Αβίβ.

Σύμφωνα με τη Μαρίνα Καλκούλι, ερευνήτρια του Πανεπιστημίου Columbia στο Τμήμα Μέσης Ανατολής, Νότιας Ασίας και Αφρικανικών Σπουδών, «τα περισσότερα αραβικά καθεστώτα χρησιμοποιούν εδώ και καιρό το Παλαιστινιακό ζήτημα ως διαπραγματευτικό χαρτί για να λάβουν παραχωρήσεις από το Ισραήλ και ειδικά τις Ηνωμένες Πολιτείες και τις ευρωπαϊκές χώρες σε τομείς όπως της ασφάλειας, ενέργειας και των εμπορικών συμφωνιών. Ως αποτέλεσμα, αυτά τα καθεστώτα κινδυνεύουν να θεωρηθούν συνένοχοι σε αυτό που συμβαίνει στη Γάζα σήμερα».

Σύμφωνα με την Καλκούλι, «ένας ακόμη λόγος που οι διαμαρτυρίες υπέρ της Παλαιστίνης είναι ιδιαίτερα αντιπαθείς στους Άραβες ηγέτες, είναι επειδή αυτές τις έχουν εκμεταλλευτεί ιστορικά δύο δυνάμεις που αποτελούν απειλή για τα καθεστώτα τους, όπως είναι τα ισλαμιστικά και τα αριστερά κινήματα».

ΟΣΜΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΙΑΚΟ

Το Παλαιστινιακό είναι ένα θέμα που συμβολίζει έναν ευρύτερο αγώνα για ελευθερία και αξιοπρέπεια, που αγγίζει ευαίσθητες χορδές σε πολλούς Άραβες, Μουσουλμάνους και ανθρώπους του παγκόσμιου Νότου. Αυτό δημιουργεί μία ώσμωση που φοβίζει. Για παράδειγμα, τον περασμένο μήνα, εκατοντάδες πολιτικοί κρατούμενοι από το Μπαχρέιν διακήρυξαν την υποστήριξη τους στην Παλαιστίνη και κυμάτισαν παλαιστινιακές σημαίες, αφού αφέθηκαν ελεύθεροι μετά από μια βασιλική χάρη.

Αυτή η αίσθηση αλληλεγγύης μεταξύ Παλαιστινίων και μη Παλαιστινίων Αράβων, δεν είναι κάτι καινούργιο. «Η ελευθερία σας είναι συνδεδεμένη με την ελευθερία μας και η ελευθερία μας είναι συνδεδεμένη με την ελευθερία σας», είχαν πει Παλαιστίνιοι κρατούμενοι στον Αμπντουλαχαντί Αλ-Καγουάτζα, έναν κρατούμενο συνείδησης του Μπαχρέιν από το 2012, ο οποίος είχε προχωρήσει σε απεργία πείνας. Το Παλαιστινιακό είναι ένα ζήτημα δικαιοσύνης, το οποίο ερμηνεύεται από τις αραβικές μάζες και ως ένα σύμβολο αναζήτησης δικαιοσύνης σε όλους τους τομείς, που επίσης περιλαμβάνει επικρίσεις για την έλλειψη δημοκρατίας που επικρατεί στα αραβικά καθεστώτα, τα οποία αρνούνται στους πολίτες τους ακόμα και τα πιο στοιχειώδη δημοκρατικά δικαιώματα.

ΟΠΛΑ ΠΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΑΝΕΝΕΡΓΑ

Τα αραβικά κράτη έχουν τα όπλα να αντιδράσουν δυναμικά στη σφαγή των Παλαιστινίων. Εκτός από την προοπτική μιας στρατιωτικής ανταπάντησης, θα μπορούσαν να απευθύνουν έκκληση για διεθνείς κυρώσεις σε βάρος του Ισραήλ, παρόμοιες με τις κυρώσεις που επιβλήθηκαν στη Ρωσία μετά την εισβολή της στην Ουκρανία. Ένα άλλο μέτρο πίεσης θα ήταν η ριζική αναθεώρηση της διαδικασίας εξομάλυνσης των σχέσεων με το Ισραήλ, μέσω της διακοπής των διπλωματικών σχέσεων με το Τελ Αβίβ, ή η μείωση των επενδύσεων των κρατικών επενδυτικών ταμείων των μοναρχιών του Κόλπου στις ΗΠΑ, ώστε οι Αμερικανοί να σταματήσουν τις παραδόσεις βομβών και πυρομαχικών στους Ισραηλινούς. Καταλυτική επίδραση θα είχε και ένα πετρελαϊκό εμπάργκο, όπως το 1973, μετά τον πόλεμο του Γιομ Κιπούρ. Όμως, δεν έκαναν τίποτα από όλα αυτά! Στον αντίποδα, κρύφτηκαν υποκριτικά πίσω από μια αόριστη υποστήριξη στην προσφυγή της Νότιας Αφρικής στο Διεθνές Ποινικό Δικαστήριο, προκειμένου να εμποδιστεί ο ισραηλινός στρατός να διαπράξει γενοκτονία στη Γάζα…

Τέλος, με τις επιθέσεις του Ισραήλ στη Ράφα να εντείνονται, τίποτε δεν εγγυάται ότι η Αίγυπτος δε θα αποδεχθεί τελικά να φιλοξενήσει τους πρόσφυγες από τη Γάζα σε μια ουδέτερη ζώνη. Θα χρειαζόταν, αναμφίβολα, οι ΗΠΑ και η Ευρωπαϊκή Ένωση να δείξουν τη χρηματοπιστωτική γενναιοδωρία τους, απέναντι σε μια χώρα που στενάζει κάτω από το βάρος ενός εξωτερικού δημόσιου χρέους ύψους 165 δισεκατομμυρίων δολαρίων (από τα οποία τα 43 δισεκατομμύρια θα πρέπει να αποπληρωθούν φέτος).

Το Κάϊρο, από το οποίο λείπουν τουλάχιστον 20 δισεκατομμύρια δολάρια για να εκπληρώσει τις δεσμεύσεις του, βρίσκεται σε ατέρμονες διαπραγματεύσεις με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, το οποίο απαιτεί υποτίμηση της αιγυπτιακής λίρας και ιδιωτικοποιήσεις για να ανοίξει το πουγκί του. Η υποδοχή των εκτοπισμένων της Γάζας από την Αίγυπτο θα μπορούσε να το παρακινήσει, να δείξει λίγο μεγαλύτερη επιείκεια… Το διεθνές σύστημα έχει πολλά κρυφά και φανερά όπλα για να ασκήσει πίεση, εξαναγκάζοντας κυβερνήσεις να υποταχθούν στις επιδιώξεις του, εις βάρος των εθνικών τους συμφερόντων…

***Ο Γιώργος Βενέτης σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες. Είναι και απόφοιτος του Ινστιτούτου του Πανεπιστημίου Paul Valery Montpellier III – Arts et Lettres-Langues et Sciences Humaines. Ομιλεί Γαλλικά και Αγγλικά. Στα ενδιαφέροντά του είναι η Γεωπολιτική και η Ιστορία.**

Γιατί το πυρηνικό ντόμινο πλανιέται πάνω από την Ουκρανία

Σταύρος Λυγερός*
© slpress.gr

Διαπιστώνοντας οι Αμερικανοί και πίσω τους το ΝΑΤΟ, ότι το Κίεβο έχει εισέλθει σε τροχιά στρατιωτικής ήττας, καλούνται να αποφασίσουν εάν θα εμπλακούν άμεσα στον πόλεμο, ή θα παραμείνουν στη γραμμή «προσφέρουμε περισσότερα όπλα και οικονομική βοήθεια, αλλά δε στέλνουμε επισήμως στρατό στην Ουκρανία». Είναι κοινή η διαπίστωση, όμως, ότι τα περισσότερα όπλα δεν είναι ικανά να αλλάξουν την πορεία του πολέμου.

Ο ουκρανικός στρατός μπορεί να πάσχει από πυρομαχικά πυροβολικού, από μαχητικά αεροσκάφη και από συστήματα αεράμυνας, αλλά το μείζον πρόβλημά του είναι, ότι δεν είναι σε θέση να αναπληρώσει τις μεγάλες απώλειες σε ανθρώπινο δυναμικό.

Η Ρωσία, αν και είναι πολύ προσεκτική στη διαχείριση του δικού της ανθρώπινου δυναμικού στο μέτωπο, έχει πολύ μεγαλύτερες εφεδρείες και βεβαίως πολύ πιο αποτελεσματική πολεμική βιομηχανία.

Ξεκάθαρη απάντηση στο δίλημμα της Δύσης, με το οποίο έχουμε επανειλημμένως ασχοληθεί σε προηγούμενα άρθρα, προς το παρόν δεν υπάρχει. Είναι, ωστόσο, σαφές, ότι διολισθαίνει ολοένα και περισσότερο σε μεγαλύτερη εμπλοκή στον πόλεμο.

Αυτό φαίνεται όχι μόνο από την παραχώρηση πυραύλων ολοένα και μεγαλύτερου βεληνεκούς (μετά τους HIMARS δόθηκαν και ATACMS), αλλά και από την έμμεση πλην σαφή παραχώρηση άδειας στο Κίεβο να πλήττει στόχους βαθιά στο εσωτερικό της Ρωσίας.

Πριν λίγες ημέρες, μάλιστα, επλήγη από τους Ουκρανούς ρωσικό ραντάρ, το οποίο έχει αποστολή να προειδοποιεί κυρίως για πυραύλους (εννοείται και πυρηνικούς) που κατευθύνονται εναντίον της Ρωσίας από νοτιοδυτικά.

Δεν είναι γνωστό πόσο χρόνο θα χρειαστεί η επισκευή του εν λόγω ραντάρ (βλέπει σε απόσταση πάνω από 6.000 χλμ. και μπορεί να εντοπίζει μέχρι και 500 επιτιθέμενους πυραύλους).

Είναι προφανώς, ωστόσο, πως και μόνο το γεγονός ότι η Μόσχα χάνει, έστω και προσωρινά, ένα κομμάτι από τη στρατηγική «όρασή» της, τής προκαλεί έντονη ανησυχία. Κι όχι αδικαιολόγητα, αφού θεωρητικά την καθιστά πιο τρωτή σε πρώτο πυρηνικό πλήγμα.

«ΑΥΤΑ ΔΕ ΓΙΝΟΝΤΑΙ»

Ο αναγνώστης θα σκεφτεί ότι αυτά δε γίνονται, αλλά η πείρα του παλαιού Ψυχρού Πολέμου έχει αποδείξει, ότι το πρώτο πυρηνικό πλήγμα ήταν στο τραπέζι και είχε συζητηθεί επανειλημμένως ως επιλογή. Αυτό που δεν επέτρεψε να γίνει το βήμα ήταν η πεποίθηση και στις δύο πλευρές ότι θα οδηγούσε σε αμοιβαία ολοκληρωτική καταστροφή.

Όταν, όμως, περιορίζεται η δυνατότητα της μίας πλευράς (εν προκειμένω της Ρωσίας) να εντοπίσει εγκαίρως μία πυρηνική επίθεση για να έχει το χρόνο να απαντήσει, ο πειρασμός για την άλλη πλευρά μεγαλώνει.

Αυτή, άλλωστε, είναι και η κύρια αιτία της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία. Η Μόσχα είχε προειδοποιήσει σε όλους τους τόνους τη Δύση, ότι η επέκταση του ΝΑΤΟ προς Ανατολάς και δη στην Ουκρανία –εκτός των άλλων– συνιστά ζωτική απειλή για την εθνική ασφάλεια της Ρωσίας.

Πράγματι, οι πυρηνικοί πύραυλοι του ΝΑΤΟ θα μπορούσαν να πλήξουν την καρδιά του ρωσικού κράτους σε μερικά λεπτά. Δε θα υπήρχε, δηλαδή, χρόνος απάντησης, και κατά συνέπεια δε θα λειτουργούσε επαρκώς η αποτροπή της αμοιβαίας καταστροφής.

Έχοντας χάσει κάθε εμπιστοσύνη στις προθέσεις των Δυτικών, η ρωσική ηγεσία υποψιάζεται ότι πίσω από τον εξοπλισμό του Κιέβου με ATACMS και σύγχρονα drones με μεγάλο βεληνεκές και υψηλή καταστροφική ικανότητα, υπάρχει –εκτός των άλλων– και η ανομολόγητη πρόθεση να πληγεί και η δυνατότητα της Ρωσίας να εντοπίζει εγκαίρως ενδεχόμενη πυρηνική επίθεση.

Προφανώς, η Μόσχα δεν πιστεύει πως είναι σήμερα πολύ πιθανή μία αιφνιδιαστική πυρηνική επίθεση. Τα πράγματα, όμως, είναι πολύ πιθανόν να αλλάξουν.

ΝΑΤΟΪΚΟΣ ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Το σενάριο να στείλει το ΝΑΤΟ 100.000 στρατό με τον πλήρη οπλισμό του στην Ουκρανία για να αποτρέψει την κατάρρευση της ουκρανικής άμυνας και της συνακόλουθης ρωσικής προέλασης συζητείται ανεπισήμως από συστημικούς αναλυτές και σχολιαστές στη Δύση.

Σε μία τέτοια περίπτωση, η Μόσχα θα βρεθεί σε επώδυνο δίλημμα: ή να συνεχίσει να πολεμάει στην ίδια «πίστα», αλλά από πολύ μειονεκτική θέση, ή να απαντήσει στην κλιμάκωση με κλιμάκωση.

Ας μην ξεχνάμε, ότι ο πόλεμος αυτός είναι υπαρξιακός όχι μόνο για την Ουκρανία, αλλά και για τη Ρωσία. Στην περίπτωση που αυτός ο πόλεμος πάψει να είναι πόλεμος δια αντιπροσώπου και μετεξελιχθεί σε απευθείας πόλεμο ΝΑΤΟ-Ρωσίας, δεν μπορεί να αποκλειστεί το ενδεχόμενο η Μόσχα να θέσει τελεσίγραφο ότι θα χρησιμοποιήσει τακτικά πυρηνικά για να αποτρέψει την εμπλοκή του ΝΑΤΟ.

Εάν, όμως, το ΝΑΤΟ έχει αποφασίσει να στείλει ισχυρές δυνάμεις στην Ουκρανία, δεν πρόκειται να υποχωρήσει λόγω του ρωσικού τελεσιγράφου, επειδή θα ακυρωνόταν πολιτικά το ίδιο.

Η άρνηση της Ατλαντικής Συμμαχίας, όμως, να υποχωρήσει, θα υποχρεώσει τον Πούτιν να κάνει χρήση τακτικών πυρηνικών, έστω σε μικρή κλίμακα, για να εμποδίσει τις νατοϊκές δυνάμεις. Αυτό, άλλωστε, προβλέπει και το ρωσικό πυρηνικό δόγμα.

Εάν, όμως, παραβιαστεί το πυρηνικό κατώφλι, τίποτα δεν εγγυάται πως δε θα ακολουθήσει ένα πυρηνικό ντόμινο. Τότε, θα έχει και πρακτικά κρίσιμη σημασία να έχουν πληγεί από ουκρανικές επιθέσεις με ATACMS και drones ρωσικά ραντάρ ανίχνευσης εχθρικών πυρηνικών πυραύλων.

Η ΔΗΛΩΣΗ-ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΣΙΚΟΡΣΚΙ

Στο σημείο αυτό είναι χρήσιμο να υπενθυμίσουμε δήλωση του Πολωνού υπουργού Εξωτερικών Σικόρσκι. Αποκάλυψε ότι οι ΗΠΑ έχουν προειδοποιήσει τη Μόσχα ότι εάν χρησιμοποιήσει τακτικά πυρηνικά, ακόμα κι αν δεν υπάρξει ένας νεκρός από αυτά (αυτό μπορεί να συμβεί ένα οι Ρώσοι πραγματοποιήσουν μία πυρηνική έκρηξη ψηλά στην ουκρανική ατμόσφαιρα), θα πλήξουν μαζικά με κάθε διαθέσιμο συμβατικό όπλο τους όλες τις ρωσικές δυνάμεις στην Ουκρανία.

Είναι προφανές πως έχει ήδη αρχίσει -εμμέσως πλην σαφώς- ένα chicken game, ποια από τις δύο πλευρές θα κάνει πίσω. Στην πραγματικότητα, εάν αληθεύει η αποκάλυψη του Πολωνού υπουργού (δε διαψεύσθηκε), η Ουάσιγκτον επιχειρεί εκ των προτέρων να αποτρέψει δυναμική αντίδραση των Ρώσων, εάν το ΝΑΤΟ αποφασίσει να συμμετάσχει άμεσα στον πόλεμο.

Σήμερα, είναι πλέον ομολογημένο ότι στέλνει με το μανδύα μισθοφόρων και εθελοντών στρατιωτικούς να χειρίζονται σύγχρονα οπλικά συστήματα, να εκπαιδεύουν Ουκρανούς και να προσφέρουν πολύτιμες πληροφορίες από δορυφόρους για ρωσικούς στόχους. Θα πρόκειται, όμως, για άλλο επίπεδο εμπλοκής, εάν σταλούν στην Ουκρανία μεγάλες νατοϊκές μονάδες κρούσης.

Το κλίμα στις ΗΠΑ, αλλά και στην Ευρώπη, εκφράζεται ολοένα και περισσότερο από τη δήλωση Δυτικού αξιωματούχου ότι «η παγκόσμια ασφάλεια επιβάλλει τη νίκη επί της Ρωσίας στην Ουκρανία». Είναι ακριβώς αυτό το πνεύμα, που καθιστά σχεδόν μονόδρομο την κλιμάκωση εκ μέρους της Δύσης. Δεν πρόκειται για στείρο δογματικό μιλιταρισμό. Η Δύση έχει συνείδηση πως στρατιωτική ήττα του Κιέβου ισοδυναμεί και με δική της βαρύτατη γεωπολιτική ήττα σε παγκόσμιο επίπεδο. Αυτός είναι ο λόγος που ωθεί Δυτικούς ηγέτες να δηλώνουν πως δε θα επιτρέψουν ρωσική νίκη στην Ουκρανία.

***Ο Σταύρος Λυγερός έχει εργασθεί σε εφημερίδες (για 23 χρόνια στην Καθημερινή), ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς. Σήμερα είναι πολιτικός-διπλωματικός σχολιαστής στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN και διευθυντής του ιστότοπου SLpress.gr. Συγγραφέας 16 βιβλίων. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973.**

Σύβοτα: Οι παραλίες της Ελλάδας που θυμίζουν Καραϊβική

Το παραμυθένιο θέρετρο με τις δαντελωτές ακτές στο Ιόνιο

Σύβοτα, οι ελληνικές παραλίες που μοιάζουν με την Καραϊβική. Αυτός ο τίτλος είναι ένας μόνος από τους πολλούς, που πάνω στον ενθουσιασμό τους αποδίδουν στα Σύβοτα, Έλληνες και ξένοι ταξιδιώτες.

Κάποιοι άλλοι αποκαλούν το παραμυθένιο αυτό μέρος: «Ριβιέρα της Ηπείρου». Τα Σύβοτα, στη Θεσπρωτία, έχουν φόντο τα ψηλά βουνά της Ηπείρου και το μεγάλο τους ατού είναι οι δαντελωτές ακτές τους στο Ιόνιο πέλαγος. Το γεγονός πως γι' αυτό το εξωτικό τοπίο, οι ταξιδιώτες δε χρειάζεται να πληρώσουν ακτοπλοϊκά εισιτήρια, κάνει σταθερά τα Σύβοτα να κερδίζουν ολοένα και περισσότερους νέους εραστές.

Τα Σύβοτα είναι γνωστά από την αρχαιότητα. Εδώ έλαβε χώρα η μάχη Κορινθίων και Θεσπρωτών εναντίον των Κερκυραίων. Η ναυμαχία έγινε κατά τη διάρκεια του Πελοποννησιακού πολέμου το 433 π.Χ. Στην περίοδο της τουρκοκρατίας η περιοχή άλλαξε προσωρινά όνομα και ονομάστηκε **Μούρτος,** από το όνομα του προκρίτου, ο οποίος λαφυραγωγούσε τα διερχόμενα εμπορικά πλοία. Το όνομα αυτό διατηρήθηκε ως το 1959, όταν και επανήλθε η παλαιά ονομασία.

ΤΟ ΠΟΛΥ ΓΡΑΦΙΚΟ ΛΙΜΑΝΑΚΙ ΣΤΑ ΣΥΒΟΤΑ

Επίκεντρο στα Σύβοτα είναι το πολύ γραφικό λιμανάκι που τα περιβάλλει, με σήμα κατατεθέν την πλακόστρωτη προκυμαία του. Σε αυτή την προκυμαία, όσο απολαμβάνετε εκλεκτά φαγητά, ποτά, ή γλυκά στα «τραπεζάκια έξω» θα έχετε την αίσθηση πως βρίσκεστε σε πίνακα ζωγραφικής. Στην ουσία, όλος ο παραθαλάσσιος οικισμός είναι χτισμένος μέσα σε ένα κλειστό κόλπο. Σημειώστε πως η μαρίνα μπορεί να φιλοξενήσει μικρά σκάφη.

Το βουτηγμένο στο τιρκουάζ τοπίο συμπληρώνουν οι καταπράσινοι λόφοι και τα σπίτια με τα κόκκινα κεραμίδια. Και φυσικά, λίγο πιο μακριά από αυτό το λιμανάκι, ξεκινά η διάσημη δαντέλα με τις μοναδικές παραλίες, που είναι ίσως οι πιο κοντινές στην Ελλάδα, στο στυλ της Καραϊβικής. Άλλοτε απλωτές σε μέγεθος, άλλοτε σχεδόν «ατομικές» πεντακάθαρες, απάνεμες, με τροπικά χρώματα και κρυστάλλινα νερά.

Απέναντι από τον κόλπο βρίσκονται τα πευκόφυτα νησάκια **Άγιος Νικόλαος, Μουρτεμένο (Μικρό και Μεγάλο) και Μαύρο Όρος.** Σημειώστε πως το 1884 κατασκευάστηκε στο νησάκι Μαύρο Όρος ένας φάρος από τη Γαλλική εταιρία Οθωμανικών Φάρων. Το ύψος του είναι 14 μέτρα και είναι ένα πραγματικά θεσπέσιο αξιοθέατο που αξίζει να δείτε από κοντά.

Τα Σύβοτα είναι πνιγμένα στο πράσινο και αυτή η φράση δεν είναι καθόλου υπερβολική – θα το δείτε κι εσείς. Στις παραλίες τα δέντρα φτάνουν σχεδόν... μέχρι τη θάλασσα. Καθώς η περιοχή είναι διάσημη πολλά χρόνια τώρα, η τουριστική τους υποδομή είναι πάρα πολύ καλή, οπότε και εδώ δε θα σας λείψει τίποτα – από λιτά ενοικιαζόμενα δωμάτια μέχρι πολυτελή ξενοδοχεία – resort και από κλασικές ταβέρνες μέχρι γκουρμέ εστιατόρια αλλά και προσεγμένα μπαρ, το... μενού έχει απ' όλα.

ΣΥΒΟΤΑ: ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΤΕ

Όπως είπαμε, οι παραλίες στα Σύβοτα έχουν εξωτικές αποχρώσεις γαλάζιου και πράσινου και στην ουσία αποτελούν το μεγαλύτερο ατού της περιοχής. Άλλο βασικό χαρακτηριστικό τους είναι η άλλοτε λευκή και άλλοτε χρυσαφένια τους άμμος. Οι πιο γνωστές παραλίες είναι οι εξής: **Γαλλικός Μώλος, Ζέρι, Σταβέντο, Ζάβια, Μέγα Άμμος και Μικρή Άμμος, Μέγα Τράφο.**

Στο κέντρο του οικισμού βρίσκεται η παραλία **Ζάβια,** η οποία σε αντίθεση με τις άλλες, έχει μάλλον δροσερά νερά λόγω των πηγών γλυκού νερού που την περιβάλλουν. Επίσης, οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ μπορούν να επιλέξουν τη **Μεγάλη Άμμο.** Σημειώστε, πως **ο Γαλλικός Μώλος, το Ζέρι και το Σταβέντο** διαθέτουν καφέ και ταβέρνες και είναι ιδανικές για οικογένειες.

Οι πιο διάσημες παραλίες από όλες βρίσκονται στα απέναντι νησάκια και αυτές είναι η **Μπέλα Βράκα,** μία από τις καλύτερες παραλίες στην Ελλάδα και η **Πισίνα.** Η πρώτη είναι στο νησάκι **Μουρτεμένο** και η δεύτερη στο **Μαύρο Όρος.**

Για τη Μπέλα Βράκα δε θα χρειαστείτε απαραίτητα καραβάκι, μπορείτε να φτάσετε και περπατώντας μέσα από την υποθαλάσσια λωρίδα άμμου, βάθους μερικών εκατοστών. Όσο για την **Πισίνα,** θα έρθετε ως εδώ με βάρκα από το λιμάνι των Συβότων.

Στο ίδιο στυλ και **η σπηλιά του Παπανικολή,** στην οποία θα φτάσετε με καραβάκι επίσης. Το μπάνιο μέσα στην αγκαλιά της είναι μια ιδιαίτερη εμπειρία. **Το νησάκι του Αγίου Νικολάου** έχει με τη σειρά του τις υπέροχες παραλίες: **Διαπόρι και Πάνα.**

ΠΑΡΓΑ ΚΑΙ ΠΕΡΔΙΚΑ: ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ

Σε κοντινή απόσταση από τα Σύβοτα βρίσκονται δύο περιοχές με εξίσου πανέμορφα τοπία να προσφέρουν στον επισκέπτη. Ένα από αυτά είναι η **Πέρδικα,** επίσης πολύ τουριστική και σε απόσταση 12 χιλιομέτρων από τα Σύβοτα. Είναι χτισμένη πάνω σε οροπέδιο με πανέμορφη θέα στην Κέρκυρα και στο Ιόνιο πέλαγος. Οι παραλίες εδώ χαρίζουν εξίσου μαγευτικές εικόνες, ενώ όλος ο τόπος περιβάλλεται από ελαιώνες και έναν προικισμένο κάμπο. Οι πιο γνωστές και όμορφες παραλίες είναι το **Καραβοστάσι,** ο **Αρίλλας** και η **Αγία Παρασκευή.** Η περιοχή είναι εξίσου πολύ καλά ανεπτυγμένη – έχει κάμπινγκ, ενοικιαζόμενα δωμάτια, ταβέρνες, μπαρ, καφέ κτλ.

Στα ατού της Πέρδικας σημειώστε και την πλακόστρωτη πλατεία της, το μουσείο λαϊκής τέχνης και την πεντανόστιμη τοπική κουζίνα που θα γευτείτε στα ταβερνάκια της. Επίσης, εδώ υπάρχουν και τα ερείπια της **αρχαίας Πόλης Ελίνα** η οποία ήταν αποικία των Κορινθίων.

Το ίδιο διάσημη με τα Σύβοτα είναι και η **Πάργα,** βρίσκεσαι στη στεριά αλλά σαν να είναι σε νησί. Η απόσταση μεταξύ τους είναι 28 χιλιόμετρα. Απέναντι της, η Πάργα έχει τα γραφικά νησιά των **Παξών** και **Αντίπαξων.** Στη δεξιά πλευρά της Πάργας τις εντυπώσεις κλέβει το μεσαιωνικό της κάστρο.

Οι εμφανείς επιρροές τής επτανησιακής αρχιτεκτονικής, δίνουν μια ντελικάτη πινελιά στην προικισμένη πόλη. Οι παραλίες στην Πάργα που αξίζουν την επίσκεψή σας είναι οι εξής: **Κρυονέρι, Πίσω Κρυονέρι, Βάλτος, Σαρακήνικο, Λύχνος, Αϊ Γιαννάκης.**

Όπως και τα Σύβοτα, έτσι και η Πάργα έχει απέναντι της ένα νησάκι και το όνομα αυτού είναι **«Νησί της Παναγιάς».** Μια εκκλησία αλλά και με μεσαιωνικά και ενετικά κτίσματα στολίζουν αυτή τη μικρή φέτα γης.

Τα Σύβοτα με δύο λόγια: Παρ' ό,τι τουριστικά και πολυσύχναστα, τα Σύβοτα διαθέτουν ένα τοπίο που δεν επαναλαμβάνεται πουθενά αλλού στην Ελλάδα. Η εξωτική τους εικόνα είναι τόσο έντονη, που οι διακοπές εδώ θα σας εντυπωσιάζουν από το πρώτο λεπτό.

ATHENS ROYAL RENTALS
Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day
15% off
on your first reservation!
UNLIMITED MILES
MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS
24/7 PICKUP & RETURN ACCESS
FREE:
- Pre-authorized permission to travel by ferries
- Certified and safe child seat
- Second driver
athensroyal.com +30 (690) 670 3043

ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΦΟΡΤΩΜΑΣ

Βουλευτής Κυκλάδων – ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Σύρος, 31 Μαΐου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Διεθνές Θερινό Πανεπιστήμιο «Ελληνική Γλώσσα, Πολιτισμός και ΜΜΕ» στη Βουλή με πρωτοβουλία τού Φίλιππου Φόρτωμα

Με πρωτοβουλία του βουλευτή Κυκλάδων της Νέας Δημοκρατίας, Φίλιππου Φόρτωμα [φωτ. 3ος από δεξιά], υπό την ιδιότητά του ως Πρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς, έλαβε χώρα μία εξαιρετικά σημαντική συνεδρίαση για τη διάδοση της ελληνικής γλώσσας στην αρμόδια Επιτροπή της Βουλής.

Κατά την τελευταία συνεδρίαση της Επιτροπής με θέμα «Η διδασκαλία και η διάδοση της ελληνικής γλώσσας στην ομογένεια των ΗΠΑ: η περίπτωση του Διεθνούς Θερινού Πανεπιστημίου "Ελληνική Γλώσσα, Πολιτισμός και ΜΜΕ"», συζητήθηκε το θέμα της διδασκαλίας και της διάδοσης της ελληνικής γλώσσας στην ομογένεια των ΗΠΑ.

Την Επιτροπή ενημέρωσαν η κυρία Άννα Μπατιστάτου, Πρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας, η κυρία Παναγιώτα Καντή, Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικής Σχολής Θετικών Επιστημών και η κυρία Νικολέττα Τσιτσανούδη – Μαλλίδη, Καθηγήτρια Γλωσσολογίας και Ελληνικής Γλώσσας Σχολής Επιστημών Αγωγής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονική Συνεργάτιδα Γλωσσολογίας του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών Ελλάδος Πανεπιστημίου Harvard, Διευθύντρια Διεθνούς Θερινού Πανεπιστημίου.

Οι συμμετέχοντες μίλησαν για την ιστορική σημασία της ελληνικής γλώσσας και της ανάγκης διάσωσης και διάδοσής της, καθώς και για το γεγονός ότι η πρωτοβουλία του Διεθνούς Θερινού Πανεπιστημίου είναι μία εξαιρετική πρωτοβουλία προς την κατεύθυνση αυτή, αλλά απαιτούνται περαιτέρω συντονισμένες δράσεις εκ μέρους της Πολιτείας.

Μετά τη συνεδρίαση, ο κ. Φόρτωμας δήλωσε: «Είχαμε τη χαρά και την τιμή να φιλοξενήσουμε στη συνεδρίαση της Επιτροπής μας εξαιρετικές προσωπικότητες της ακαδημαϊκής κοινότητας της χώρας από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, οι οποίες δεν αρκούνται μόνο στα τυπικά ακαδημαϊκά τους καθήκοντα, αλλά κάνουν αυτό το επιπλέον βήμα, που προβάλλει τον ελληνισμό και τον κρατάει ζωντανό διαμέσου των αιώνων. Τέτοιες πρωτοβουλίες έχει ανάγκη η Χώρα μας, ο ελληνισμός και ο πολιτισμός μας, πρωτοβουλίες που η Πολιτεία οφείλει να στηρίζει με κάθε τρόπο».

Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ

ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ

ΚΑΝΑΛΙ 47,1

ICI TELEVISION

VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELIX **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 9 Ιουνίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 10 Ιουνίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 11 Ιουνίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 12 Ιουνίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 13 Ιουνίου : 7:30 το πρωί

Παρασκευή 14 Ιουνίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 15 Ιουνίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 16 Ιουνίου : 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την ανοιξιάτικη εκδήλωση τής Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:

514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

GOSS!P

Patricia Contreras:
Ο μελαχρινός πειρασμός που προκαλεί με τις αναλογίες της...

Η Patricia Gloria Contreras είναι Μεξικανο-Ιταλίδα ηθοποιός, τηλεοπτική παρουσιάστρια και μοντέλο. Διαθέτει ένα εντυπωσιακό κορμί και η παρουσία της δεν περνά ποτέ απαρατήρητη.

Η 36χρονη Patricia με ύψος 1.76 ξεκίνησε το μόντελινγκ στη βιομηχανία της μόδας όταν ήταν 16 ετών, φτάνοντας 3η στο Ε! – διαγωνισμός ψυχαγωγίας στην πόλη του Μεξικού, με τη Fernanda Castillo και τη Felicidad Aveleira.

Ξεκίνησε την καριέρα της στο μόντελινγκ στο Μιλάνο με μοντέλα Woman όπου εργάστηκε για μάρκες όπως Vogue, Gioello, Armani, Divani e Divani, Cosmopolitan και πολλές άλλες ιταλικές μάρκες. Στη συνέχεια έκανε ένα διάλειμμα και μετακόμισε στο Παρίσι για να ακολουθήσει μια καριέρα στον κόσμο της τέχνης, σπούδασε για 2 χρόνια στο Πανεπιστήμιο Parsons στο Παρίσι, στην Ecole du Louvre και στο ECV για μετά την ανάπτυξη της σειράς τέχνης της όπου εκτέθηκε το 2014 στο ξενοδοχείο Boscolo. Την ίδια χρονιά προσκλήθηκε να συμμετάσχει στην ιταλική τηλεοπτική εκπομπή Chiambretti Supermarket με τον Piero Chiambretti στο Italia 1.

Jennifer Lopez: Ακυρώνεται η καλοκαιρινή της περιοδεία

Φουντώνουν οι φήμες για χωρισμό από τον Ben Affleck

Η Τζένιφερ Λόπεζ (Jennifer Lopez) ανακοίνωσε ότι η καλοκαιρινή της περιοδεία για το 2024, «This Is Me… Live», ακυρώνεται.

Η σούπερ σταρ αναφέρει πως οδηγήθηκε στην απόφαση αυτή, καθώς επιθυμία της είναι να περάσει περισσότερο χρόνο με την οικογένειά της. Η Τζένιφερ Λόπεζ εκφράζει παράλληλα τη δυσαρέσκειά της για όλους τους θαυμαστές της οι οποίοι ανυπομονούσαν να την απολαύσουν ζωντανά στη σκηνή.

«Για όσους αγόρασαν τα εισιτήρια θα επιστραφούν αυτόματα – δε χρειάζεται να κάνουν τίποτα άλλο. Για όσους αγόρασαν μέσω ιστοσελίδων μεταπώλησης τρίτων – παρακαλούμε επικοινωνήστε με το σημείο αγοράς σας για περισσότερες λεπτομέρειες» αναφέρει η ανακοίνωση για την ακύρωση της καλοκαιρινής περιοδείας της Τζένιφερ Λόπεζ.

«Είμαι τελείως στενοχωρημένη και συντετριμμένη που σας απογοητεύω. Σας παρακαλώ να ξέρετε ότι δε θα το έκανα αυτό αν δεν αισθανόμουν ότι ήταν απολύτως απαραίτητο. Υπόσχομαι ότι θα σας αποζημιώσω γι' αυτό και θα είμαστε ξανά μαζί. Σας αγαπώ όλους τόσο πολύ. Μέχρι την επόμενη φορά λοιπόν….» έγραψε η Τζένιφερ Λόπεζ.

Η περιοδεία της είχε προγραμματιστεί να διαρκέσει από τον Ιούνιο μέχρι και τον Αύγουστο μετά και το τελευταίο της άλμπουμ «This Is Me… Now» που κυκλοφόρησε το Φεβρουάριο.

ΟΙ ΦΗΜΕΣ ΧΩΡΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΜΠΕΝ ΑΦΛΕΚ

Την ίδια ώρα «φουντώνουν» τα δημοσιεύματα για το γάμο της με τον Μπεν Άφλεκ (Ben Affleck) και τα σενάρια που αναφέρουν πως η Τζένιφερ Λόπεζ ακύρωσε την περιοδεία της στην προσπάθειά της να μην οδηγηθούν στο διαζύγιο.

Μετά από διάφορα δημοσιεύματα που ανέφεραν ότι η Lopez και ο Affleck μπορεί να μη ζουν πλέον μαζί, το διάσημο ζευγάρι του Χόλυγουντ βρίσκεται συνεχώς στο μικροσκόπιο, με τα μέσα ενημέρωσης να ψάχνουν για το πού βρίσκονται και αν και οι δύο εξακολουθούν να φορούν τις βέρες τους. Στις 16 Μαΐου, η Lopez και ο Affleck φωτογραφήθηκαν μαζί για πρώτη φορά εδώ και πάνω από ένα μήνα, με τον καθένα να εντοπίζεται να φοράει τις βέρες του.

Οι δυο τους είχαν αρραβωνιαστεί ο ένας τον άλλον δύο φορές: πρώτα το 2002 και μετά ξανά το 2021. Το ζευγάρι παντρεύτηκε σε μια τελετή στο Λας Βέγκας στις 16 Ιουλίου 2022, την οποία η Lopez χαρακτήρισε «τον καλύτερο δυνατό γάμο που θα μπορούσαμε να φανταστούμε». Αυτός είναι ο δεύτερος γάμος για τον Affleck και ο τέταρτος για τη Lopez.

Παντρεύτηκε ο 93χρονος μεγιστάνας των ΜΜΕ Ρούπερτ Μέρντοχ!

Ποια είναι η 5η εκλεκτή της καρδιάς του

Ο 93χρονος μεγιστάνας των μέσων ενημέρωσης, Ρούπερτ Μέρντοχ, παντρεύτηκε για πέμπτη φορά, το Σάββατο 1 Ιουνίου, σε μια τελετή στον αμπελώνα του στην Καλιφόρνια.

Ο πρώην πρόεδρος της Fox και της News Corp, ενώθηκε με τα δεσμά του γάμου με την 67χρονη Έλενα Ζούκοβα, μετά το σύντομο αρραβώνα τους. Το ζευγάρι άρχισε να βγαίνει το 2023 και επιβεβαίωσε τα σχέδιά του να παντρευτεί στους New York Times το Μάρτιο του τρέχοντος έτους. Η Ζούκοβα, συνταξιούχος βιολόγος, γνώρισε τον Μέρντοχ μέσω της… τρίτης του συζύγου, Γουέντι Ντενγκ. Η γεννημένη στη Μόσχα Ζούκοβα ήταν παντρεμένη με το δισεκατομμυριούχο Αλεξάντερ Ζούκοβ και αυτός είναι ο τρίτος της γάμος. Η κόρη της, Ντάρια, είναι παντρεμένη με το Ρώσο ολιγάρχη Ρομάν Αμπράμοβιτς, πρώην ιδιοκτήτη της αγγλικής ποδοσφαιρικής ομάδας Τσέλσι. Σημειώνεται πως ο Μέρντοχ έχει έξι παιδιά από τους τρεις πρώτους γάμους του.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

CFMB AM1280 MULTILINGUAL

Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Η παροικία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροικία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου.

Μ-Καλημέρα Αλεκάκι. Τι νέα;

Α-Εντέλει, δεν είσαι η μόνη που θέλεις να φύγεις από τον Καναδά!

Μ-Αλήθεια; Δεν το ήξερα...

Α-Ναι. Συγκεκριμένα το 2023, πάνω από 94 χιλιάδες καναδοί πολίτες αποφάσισαν να φύγουν από τη χώρα.

Μ-Αυτό δεν το ήξερα!

Α-Οι περισσότεροι απ' αυτούς που είναι και συνταξιούχοι, διάλεξαν να πάνε σε ζεστά μέρη όπως η Φλόριντα της Αμερικής.

Μ-Θα βαρέθηκαν τα χιόνια και τα κρύα φαίνεται...

Α-Και την πολιτική κατάσταση, προπαντός με τις αυξημένες απαιτήσεις της κυβέρνησης για το γλωσσικό.

Μ-Σωστά αποφάσισαν!

Α-Να σου πω ακόμα, ότι υπάρχουν στο διαδίκτυο βίντεο πως να ξεφύγεις από τον Καναδά, από επιχειρήσεις που σε διευκολύνουν να το κάνεις.

Μ-Κοίτα, αν αποφασίσω και φύγω, σίγουρα θα διαλέξω να επιστρέψω στην πατρίδα και όχι να πάω σε κάποιο μέρος της Αμερικής.

Α-Κι εγώ το ίδιο θα έκανα. Θα επέστρεφα στην Ελλάδα μας.

Μ-Δε μου λες, η Ζία μου είπε τις προάλλες πως κάτι άλλαξε με τους νόμους του Κεμπέκ.

Α-Ναι, έχει δίκιο.

Μ-Σε ρωτάω, διότι ξέρω ότι παρακολουθείς πάντα τα νέα και στη γαλλική.

Α-Ναι έχει αλλάξει το οικογενειακό δίκαιο όσον αφορά τα ζευγάρια.

Μ-Δηλαδή;

Α-Όπως θα ξέρεις, 65% των παιδιών που γεννιούνται στο Κεμπέκ είναι από σχέσεις εκτός γάμου.

Μ-Λοιπόν, τι καινούργιο είναι;

Α-Η νέα νομοθεσία παρέχει ένα πλαίσιο για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των de facto συζύγων με παιδιά. Αν θυμάσαι, εδώ και πάνω από 10 χρόνια, υπήρχε μια υπόθεση για ένα ζευγάρι με παιδιά όπου ο άνδρας – γνωστός πολυεκατομμυριούχος – παράτησε τη γυναίκα και τα παιδιά που έκανε μαζί της.

Μ-Βεβαίως το θυμάμαι. Ο περιβόητος Έρικ και η Λόλα.

Α-Ακριβώς. Επειδή δεν ήταν επίσημα ζευγάρι, η γυναίκα δεν μπορούσε να πάρει αυτά που θα έπαιρνε αν ήταν παντρεμένη.

Μ-Όπως πολλές γυναίκες σαν την Ζία που την παράτησε ο δικός της για μια μικρούλα που δούλευε στην επιχείρηση του.

Α-Το μόνο, που ο νέος νόμος θα ισχύει για παιδιά που γεννιούνται μετά τις 30 Ιουνίου 2025. Εκτός αν...

Μ-Εκτός τι;

Α-Εκτός αν οι εκ των πραγμάτων σύζυγοι, που είναι ήδη γονείς, θα πρέπει να προβούν σε μια «απλοποιημένη διαδικασία», για να συμμετάσχουν.

Μ-Καλά όλα αυτά που τα έμαθες; Μα τι ρωτώ; Αφού ξέρω.

Α-Ναι από τον γιόκα μου το δικηγόρο. Από ποιον άλλον;

Μ-Τι γίνεται με το σπίτι σε περίπτωση χωρισμού;

Α-Υπάρχει μέτρο προστασίας της οικογενειακής κατοικίας για να αποτρέψει τα παιδιά από το να αναγκαστούν να εγκαταλείψουν το σπίτι της οικογένειας σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Μ-Τι είδους μέτρο;

Α- Σε περίπτωση χωρισμού, το δικαστήριο μπορεί να χορηγήσει προσωρινή χρήση της οικογενειακής κατοικίας στο σύζυγο που έχει την επιμέλεια των τέκνων. Αυτό σημαίνει ότι ένας σύζυγος θα μπορεί να μείνει στο σπίτι της οικογένειας για ένα καθορισμένο χρονικό διάστημα, ακόμα κι αν δεν το έχει στην κατοχή του, διασφαλίζοντας μια «ομαλή μετάβαση» για τα παιδιά.

Μ-Κι αν πεθάνει ένας από το ζευγάρι που πάει η περιουσία;

Α-Επί του παρόντος, εάν ένας κοινός σύζυγος πεθάνει χωρίς διαθήκη, το 100% της κληρονομιάς πήγαινε στα παιδιά. Ο νέος νόμος ορίζει ότι, ελλείψει διαθήκης, η κληρονομιά του συζύγου σε γονική ένωση θα κατανέμεται ως εξής: ένα τρίτο στον επιζώντα σύζυγο και δύο τρίτα στα τέκνα, όπως ισχύει για το γάμο.

Μ-Μάλιστα. Άργησαν να κάνουν το νόμο αλλά στο τέλος τα κατάφεραν.

Α-Ναι, αλλά ποτέ δεν ξέρεις τι θα προκύψει μελλοντικά...

Μ-Θα δούμε. Έχουν γνώση οι δικηγόροι. Πάλι τους έφεξε.

Α-Πριν το ξεχάσω, έμαθες τίποτα νέα για τον ΣΩΚΡΑΤΗ;

Μ-Τι είδους νέα;

Α-Δεν ξέρω, γι' αυτό ρωτώ εσένα που έχεις τα εγγόνια σου εκεί.

Μ-Κάτι για συγκέντρωση υπογραφών έμαθα από γονείς στο Λαβάλ.

Α-Και για ποιο λόγο;

Μ-Κάτι γίνεται με την ανακατάταξη των τάξεων όσον αφορά τον αριθμό των μαθητών. Αλλά θα ρωτήσω την κόρη μου και θα σου δώσω περισσότερο λεπτομέρειες.

Α-Οκ, λοιπόν σ' αφήνω, να βάλω και καμιά σκούπα...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | **514 294-7204** | **info@lantzanakis.com**

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Τél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50 %

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

MLS: Πολύτιμη ισοπαλία για το Μόντρεαλ

2-2 στη Φιλαδέλφεια

Το Μόντρεαλ παρέμεινε για 3η συνεχόμενη αγωνιστική αήττητο, μετά το 2-2 που πήρε από τη Φιλαδέλφεια εκτός έδρας. Οι φιλοξενούμενοι προηγήθηκαν με γκολ από τα... αποδυτήρια (1' Σουνούσι), ωστόσο με την εκπνοή του ημιχρόνου (45') ο Λάσιτερ αποβλήθηκε με απευθείας κόκκινη, γεγονός που έδωσε ώθηση στους γηπεδούχους στο 2ο ημίχρονο. Με δύο τέρματα σε διάστημα τριών λεπτών (56' Γκάζνταγκ με πέναλτι και 58' Ούχρε) οι γηπεδούχοι γύρισαν... τούμπα το ματς. Στο 63' όμως αποβλήθηκε και ο Έλιοτ των γηπεδούχων, κι έτσι η ισορροπία αποκαταστάθηκε, για να φτάσει στην ισοφάριση το Μόντρεαλ τρία λεπτά αργότερα με σκόρερ τον Πιέτ (66') για το τελικό 2-2.

Μόλις 4 παιχνίδια περιλαμβάνει το πρόγραμμα της εβδομάδας λόγω των δύο φιλικών του Καναδά με Ολλανδία (6/6) και Γαλλία (9/6).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

NEW YORK CITY-SAN JOSE 5-1
DC UNITED-TORONTO FC 2-2
INTER MIAMI-ST. LOUIS CITY 3-3
NY RED BULLS-ORLANDO CITY 1-0
PHILADELPHIA-CF MONTREAL 2-2
CHICAGO FIRE-LA GALAXY 2-1
MINNESOTA-KANSAS CITY 3-1
NASHVILLE SC-NEW ENGLAND 1-2
REAL SALT LAKE-AUSTIN FC 5-1
LAFC-FC DALLAS 1-0
PORTLAND-HOUSTON 2-2
VANCOUVER-COLORADO 2-1
ATLANTA UTD-CHARLOTTE 2-3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	REAL SALT LAKE	33 (36-19)
02]	LAFC	30 (28-19)
03]	MINNESOTA UTD	28 (27-20)
04]	LA GALAXY	28 (31-25)
05]	VANCOUVER	25 (24-19)
06]	AUSTIN FC	23 (21-25)
07]	HOUSTON DYNAMO	22 (18-18)
08]	COLORADO RAPIDS	22 (29-31)
09]	PORTLAND TIMBERS	20 (32-32)
10]	SEATTLE SOUNDERS	18 (19-19)
11]	ST. LOUIS CITY	17 (23-25)
12]	FC DALLAS	13 (17-24)
13]	SAN JOSE	11 (24-39)
14]	KANSAS CITY	11 (24-31)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	INTER MIAMI	35 (42-27)
02]	FC CINCINNATI	33 (23-16)
03]	NEW YORK CITY	29 (24-17)
04]	NY RED BULLS	29 (29-22)
05]	CHARLOTTE	25 (18-18)
06]	TORONTO FC	24 (26-26)
07]	COLUMBUS CREW	24 (21-13)
08]	PHILADELPHIA UNION	20 (27-23)
09]	NASHVILLE SC	19 (20-22)
10]	DC UNITED	19 (25-31)
11]	ORLANDO CITY	17 (16-24)
12]	CF MONTREAL	17 (23-35)
13]	ATLANTA UTD	16 (22-21)
14]	CHICAGO FIRE	15 (17-29)
15]	NEW ENGLAND	10 (11-27)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

07:30PM NEW ENGLAND-NY RED BULLS
08:30PM MINNESOTA-FC DALLAS
08:30PM KANSAS CITY-SEATTLE
08:30PM ST. LOUIS CITY-PORTLAND

Η Ρεάλ Μαδρίτης ξανά στην κορυφή της Ευρώπης

Ένα ημίχρονο κόντρα στην Ντόρτμουντ αρκούσε για το 15ο!

◆ Στη... διοργάνωσή της δε χαρίζεται η Ρεάλ Μαδρίτης, η οποία κατέκτησε το Champions League νικώντας με 2-0 τη Ντόρτμουντ

Και πώς να τη σταματήσεις; Είτε είναι καλή είτε όχι, η Ρεάλ Μαδρίτης ξέρει καλύτερα από τον καθένα να παίρνει το Champions League. Το συνειδητοποίησε και η Ντόρτμουντ.

Οι Μαδριλένοι, που δεν έπεισαν ούτε με τη Λειψία, ούτε με τη Μάντσεστερ Σίτι και είχαν σοβαρά προβλήματα στο πρώτο μέρος με τους Βεστφαλούς, έδειξαν ξανά πως δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Αυτή είναι η διοργάνωσή τους. Ό,τι και να γίνει, στο τέλος έχουν τον τρόπο να παίρνουν το τρόπαιο.

Φαντάζει αδιανόητο, αλλά η Ρεάλ Μαδρίτης έφτασε τα 15 Champions League. Αυτή τη φορά ένα ημίχρονο ήταν αρκετό. Πολύ καλύτεροι οι Γερμανοί στο πρώτο μέρος, αλλά μετά μίλησε η κλάση, η ποιότητα και η εμπειρία του Κάρλο Αντσελότι και των παικτών του. Τις πέντε κατακτήσεις έφτασε ο Ιταλός!

ΤΟ ΜΑΤΣ

Το πρώτο ημίχρονο ήταν ένας μονόλογος της Ντόρτμουντ. Οι Γερμανοί είχαν διαβάσει καλά το ματς, χτυπούσαν διαρκώς στο χώρο και ειδικά με τον Αντεγέμι δημιουργούσαν πολλά προβλήματα στην αντίπαλη άμυνα. Η Ρεάλ Μαδρίτης για ένα μισάωρο αλλού πατούσε και αλλού βρισκόταν. Την πρώτη μεγάλη ευκαιρία την έχασε στο 14' ο Μπραντ και επτά λεπτά μετά ο Αντεγέμι δεν έκανε καλό κοντρόλ με αποτέλεσμα να μην εκτελέσει όπως θα έπρεπε ακόμη και εάν πέρασε τον Κουρτουά.

Δοκάρι είχε στο 23' ο Φίλκρουγκ (σ.σ. πιθανότατα από θέση οφσάιντ), ενώ οκτώ λεπτά μετά ο Αντεγέμι με διαγώνιο πλασέ δε νίκησε τον Κουρτουά. Τρομερός μετά τον τραυματισμό του ο Βέλγος, ο οποίος είχε και μία ωραία επέμβαση στο 41'.

Και όποιος πίστευε πως οι Μαδριλένοι θα είναι τόσο κακοί και στο δεύτερο ημίχρονο, έπεσε έξω. Ήταν λογικό να ανεβάσουν στροφές κάποια στιγμή. Προειδοποίησαν με τον Κρόος στο 49', είχαν άλλη μία φάση με τον Καρβαχάλ στο 57' και την τεράστια ευκαιρία του Μπέλινγκχαμ στο 68'.

Η Ντόρτμουντ δεν πήρε τα μηνύματα, δεν είχε τρόπο να αντιδράσει και αναπόφευκτα δέχτηκε γκολ στο 74'. Σκόρερ ο Καρβαχάλ από το κόρνερ του Κρόος. Ακολούθησε ένας μονόλογος των «μερένγκες».

Έκαναν ό,τι ήθελαν στο γήπεδο, έχασαν ευκαιρίες με τους Μπέλινγκχαμ, Κρόος, Καμαβινγκά και Νάτσο, αλλά στο 83' ο Βινίσιους δε λάθεψε κλειδώνοντας έτσι τη νίκη και την κούπα με τα μεγάλα αφτιά.

Σκόρερ: 74' Καρβαχάλ, 83' Βινίσιους

ΝΤΟΡΤΜΟΥΝΤ (Έντιν Τέρζιτς): Κόμπελ, Ρίερσον, Χούμελς, Σλότερμπεκ, Μάατσεν, Τζαν (80' Μάλεν), Ζάμπιτσερ, Σάντσο (87' Μπάινο-Γκίτενς), Μπραντ (80' Αλέ), Αντεγέμι (72' Ρόις), Φίλκρουγκ

ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ (Κάρλο Αντσελότι): Κουρτουά, Καρβαχάλ, Νάτσο, Ρούντιγκερ, Μεντί, Βαλβέρδε, Καμαβινγκά, Κρόος (85' Μόντριτς), Μπέλιγχαμ (85' Χοσέλου), Ροδρίγκο (90+1' Μιλιτάο), Βινίσιους (90+4' Βάθκεθ)

Αντώνης Τσιράκης
© sportime.gr

ΜΕ ΕΝΑΝ ΟΜΙΛΟ ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Ξεκάθαρος πως θα ακολουθηθεί ό,τι αναφέρει η προκήρυξη για το νέο πρωτάθλημα της ΣΛ2 ήταν ο Χρήστος Παπαδημητρίου.

Ο αντιπρόεδρος της Λίγκας και πρόεδρος της ΠΑΕ Διαγόρας σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε, επεσήμανε ότι το νέο πρωτάθλημα της Λίγκας θα διεξαχθεί σε έναν όμιλο με 20 ομάδες, ενώ έκανε λόγο ότι υπάρχει ενδιαφέρον από τις δύο συνδρομητικές πλατφόρμες για την απόκτηση των τηλεοπτικών δικαιωμάτων του πρωταθλήματος.

«Η προκήρυξη προβλέπει έναν όμιλο για τη νέα αγωνιστική περίοδο 2024-25. Δεν υπάρχει περίπτωση δύο ομίλων ούτε μία στο εκατομμύριο. Αν θέλουν κάποιοι από τη βόρεια Ελλάδα να κάνουν άλλο πρωτάθλημα από εκεί, αυτό έχει τελειώσει. Ένας όμιλος με 20 ομάδες. Ο κανονισμός λέει ότι το κενό καλύπτεται μόνο αν οι ομάδες είναι λιγότερες των 18», ανέφερε και πρόσθεσε σχετικά με τα τηλεοπτικά δικαιώματα: «Του χρόνου υπάρχουν προτάσεις. Έχουν ενδιαφερθεί φέτος και η Cosmote και η Nova και ζητάνε έναν όμιλο, γιατί είναι πιο αξιόπιστος. Πέρυσι μας μποϊκοτάρισε η ΕΡΤ και δεν πήραμε χρήματα».

BASKET LEAGUE

«Ανώμαλη προσγείωση» και ερυθρόλευκο break

Με τους πανηγυρισμούς από το θρίαμβο του Βερολίνου να μην έχουν... καταλαγιάσει ακόμα, ο Ολυμπιακός υποχρέωσε σε «ανώμαλη προσγείωση» τον πρωταθλητή Ευρώπης Παναθηναϊκό, σημειώνοντας με το... καλησπέρα το break στη σειρά των τελικών της Α1 Ανδρών/Basket League.

Οι «ερυθρόλευκοι» επικράτησαν με 89-84 των «πράσινων» στο ΟΑΚΑ, έκαναν το πρώτο βήμα για το νταμπλ και την Παρασκευή 7/6 έχουν την ευκαιρία να γράψουν στο ΣΕΦ το 2-0 στη σειρά.

Τα δεκάλεπτα: 17-19, 37-46, 56-66, 84-89

Οι νικητές είχαν 6 «διψήφιους» παίκτες [Γουόκαπ 17 (2), Παπανικολάου 11 (2), Μιλουτίνοβ 12, Γουίλιαμς-Γκος 16 (1), Πετρούσεβ 10, ΜακΚίσικ 11], ενώ από τους γηπεδούχους κορυφαίος ήταν ο Σλούκας (16π. με 5 τρίποντα), με τον Ναν να προσθέτει 21π. αλλά με 8/20 σουτ...

Euroleague: Ο Παναθηναϊκός πρωταθλητής και στο... ταμείο!

Μετά το τέλος της σεζόν 2023-24 της EuroLeague και την κατάκτηση του τροπαίου από τον Παναθηναϊκό ΑΚΤΩΡ στο Βερολίνο, στον τελικό απέναντι στη Ρεάλ Μαδρίτης (95-80), έγινε σαφές πόσα χρήματα πήρε κάθε ομάδα για τα αποτελέσματά της στην τελευταία σεζόν. Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΩΡ βρίσκεται στην κορυφή της σχετικής κατάταξης και θα λάβει 1,75 εκατ. ευρώ, ενώ η φιναλίστ Ρεάλ Μαδρίτης αναμένεται να λάβει κάτι λιγότερο από 1 εκατομμύριο ευρώ (990.000 ευρώ). Με την κατάκτηση του αγώνα για την 3η θέση, ο Ολυμπιακός κέρδισε 140.000 ευρώ περισσότερα και θα λάβει συνολικά 870.000 ευρώ, ενώ η Φενέρμπαχτσε Μπέκο αναμένεται να λάβει 750.000 ευρώ. Η Ζαλγκίρις Κάουνας ολοκλήρωσε τη σεζόν 2023-24 στην EuroLeague στη 14η θέση και έγινε η τελευταία ομάδα που θα λάβει χρηματικό έπαθλο. Η ομάδα της Λιθουανίας θα λάβει 170.000 ευρώ. Αναλυτικά ο πίνακας:

Πρωταθλητής•Παναθηναϊκός•1,75 εκ.
Φιναλίστ•Ρεάλ Μαδρίτης•990.000
3η θέση•Ολυμπιακός•870.000
4η θέση•Φενέρμπαχτσε•750.000
5η θέση•Μονακό•700.000
6η θέση•Μπαρτσελόνα•640.000
7η θέση•Μακάμπι Τ.Α.•580.000
8η θέση•Μπασκόνια•520.000
9η θέση•Βίρτους Μπολόνια•460.000
10η θέση•Αναντολού Εφές•410.000
11η θέση•Παρτιζάν•350.000
12η θέση•Ολίμπια Μιλάνο•290.000
13η θέση•Βαλένθια•230.000
14η θέση•Ζαλγκίρις Κάουνας•170.000

Α. Βαζογιάννης (ΑΠΕ-ΜΠΕ)

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΝΙΚΗΤΗ ΤΟΥ CONFERENCE LEAGUE 2024

Ο Μουρίνιο, ο Αντσελότι και ο Μεντιλίμπαρ: Το κλειστό κλαμπ των προπονητών που μπήκε ο Βάσκος του Ολυμπιακού

Ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ έγραψε ιστορία με την κατάκτηση του Conference League και μπήκε σε ένα κλειστό κλαμπ, στο οποίο βρίσκονται ελάχιστοι προπονητές στην Ευρώπη.

Το Μάρτιο του 2023, ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ ανέλαβε τα ηνία της Σεβίλλης. Δύο μήνες αργότερα ο Βάσκος τεχνικός και η ομάδα του κατέκτησαν το Europa League. Το Φεβρουάριο του 2024, ο Μεντιλίμπαρ αντικατέστησε τον Κάρλος Καρβαλιάλ στον πάγκο του Ολυμπιακού. Τρεις μήνες μετά, οι «ερυθρόλευκοι» σήκωσαν τον πρώτο ευρωπαϊκό τίτλο στην ιστορία του ελληνικού συλλόγου, το Conference League.

«Θα μείνουμε στην ιστορία του συλλόγου και της Ελλάδας κερδίζοντας το Conference. Θα είναι πολύ δύσκολο, αλλά ποτέ δεν ξέρεις», δήλωσε ο 63χρονος προπονητής. Πράγματι, το γκολ του Ελ Κααμπί τον έκανε να ζήσει την ιστορία του Ολυμπιακού και τον τοποθέτησε σε ένα κλειστό κλαμπ, στο οποίο βρίσκονται

ελάχιστοι προπονητές στην Ευρώπη.

Συγκεκριμένα, μόνο πέντε προπονητές έχουν κατακτήσει δύο διαφορετικούς ηπειρωτικούς τίτλους διαδοχικά.

Ο Νερέο Ρόκο με τη Μίλαν (Κύπελλο Νικητών το 1968 και Ευρωπαϊκό Κύπελλο το 1969), ο Μπομπ Πέισλι με τη Λίβερπουλ (UEFA το 1967 και Ευρωπαϊκό Κύπελλο το 1977), ο Τζιοβάνι Τραπατόνι με τη Γιουβέντους (Κύπελλο Πρωταθλητριών το 1983 και Champions League το 1984), ο Ζοσέ Μουρίνιο με την Πόρτο (UEFA το 2003 και Champions League το 2004) και Ράφα Μπενίτεθ (UEFA με τη Βαλένθια το 2004 και Champions League με τη Λίβερπουλ το 2005).

Ωστόσο, η απόκτηση αυτού του τίτλου τού χάρισε πολλές άλλες τιμές. Αρχικά, ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ θα είναι ένας θρύλος στην Ελλάδα για πάντα. Έχει δώσει στη χώρα και στον Ολυμπιακό τον πρώτο τίτλο στην ιστορία των ευρωπαϊκών ποδοσφαιρικών διοργανώσεων. Παράλληλα, ο Βάσκος τεχνικός ισοφάρισε τον Κάρλο Αντσελότι ως ο μοναδικός προπονητής στην ιστορία με δύο ευρωπαϊκούς τίτλους μετά τα 62 του χρόνια.

Ελ Κααμπί: Ποδοσφαιριστής τής χρονιάς στο Conference League!

Μετά την ύψιστη συλλογική διάκριση του Ολυμπιακού με την κατάκτηση του Conference League, ήρθε και η ατομική για το μέγα πρωταγωνιστή της «τρελής» πορείας των «ερυθρόλευκων» στη διοργάνωση.

Ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί με τα 11 γκολ που σημείωσε (σε 9 αγώνες) υπήρξε καταλύτης στην πορεία της ομάδας του προς τη μεγαλύτερη διάκριση της ιστορίας της και του ελληνικού ποδοσφαίρου εν γένει, σε ανδρικό διασυλλογικό επίπεδο, κρίνοντας με το τέρμα του στο 115΄ τον τελικό της 29ης Μαΐου στην AEK Arena.

Ο Μαροκινός στράικερ αναδείχθηκε πρώτος σκόρερ στη διοργάνωση κι έγινε ο πρώτος στην ιστορία ενός ευρωπαϊκού τουρνουά συλλόγων, που σκοράρει 11 γκολ σε νοκ άουτ φάση, ξεπερνώντας τους Κριστιάνο Ρονάλντο (2017, Champions League), Καρίμ Μπενζεμά (2022, Champions League) και Ρανταμέλ Φαλκάο (2011, Europa League).

Κατά συνέπεια, μόνο έκπληξη δεν αποτελεί το γεγονός, πως ο «εκτελεστής» του Ολυμπιακού αναδείχθηκε ποδοσφαιριστής της χρονιάς στο Conference League, κάτι που ανακοινώθηκε το Σάββατο 1 Ιουνίου και επίσημα από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της UEFA και της διοργάνωσης.

Μόνο Ολυμπιακός και ΤΣΣΚΑ Μόσχας με Ευρωπαϊκά τρόπαια σε 4 σπορ ανδρών!

Ο Ολυμπιακός είναι ο μεγαλύτερος πολυαθλητικός σύλλογος στην Ευρώπη, σε τίτλους και επιτυχίες, ξεπερνώντας και τη Μπαρτσελόνα στο σύνολο των σπορ. **Με την κατάκτηση του Conference League,** μάλιστα, οι Πειραιώτες έγραψαν ιστορία. Ο λόγος; Πλέον, μαζί με την ΤΣΣΚΑ Μόσχας, είναι οι μόνοι και κορυφαίοι σύλλογοι στην Ευρώπη, οι οποίοι έχουν κατακτήσει από 1 ευρωπαϊκό τρόπαιο στα 4 μεγάλα ομαδικά σπορ, σε επίπεδο ανδρών. **Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ, Πόλο.**

Ο Ολυμπιακός έχει ευρωπαϊκά τρόπαια σε μπάσκετ (1997, 2012, 2013), βόλεϊ (1996, 2005, 2023) και πόλο (2002, 2018) και πλέον τώρα, έχει ευρωπαϊκό τίτλο και στο ποδόσφαιρο (2024).

Η ΤΣΣΚΑ Μόσχας έχει ευρωπαϊκά σε ποδόσφαιρο (2005), μπάσκετ (1960–61, 1962–63, 1968–69, 1970–71, 2005–06, 2007–08, 2015–16, 2018–19), βόλεϊ (1965-66, 1966-67, 1985-86) και πόλο (1977, 1981, 1983).

Ολυμπιακός: Η πρώτη ομάδα – εκτός των πέντε μεγάλων πρωταθλημάτων – που πήρε Ευρωπαϊκό από το 2011!

Έσπασε ένα ευρωπαϊκό σερί 13 χρόνων

Ο Ολυμπιακός στέφθηκε κυπελλούχος του φετινού Conference League με τη νίκη 1-0 επί της Φιορεντίνα, με τους ερυθρόλευκους να γράφουν όχι μόνο ελληνική ιστορία αλλά και ευρωπαϊκή. Πλέον, είναι σπάνιο να βλέπουμε ομάδα εκτός των «κορυφαίων» πρωταθλημάτων (Αγγλία, Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία) να φτάνει σε τελικό ευρωπαϊκής διοργάνωσης, πόσο μάλλον να την κατακτά.

Την τελευταία φορά που ομάδα εκτός των TOP 5 πρωταθλημάτων κατέκτησε ευρωπαϊκό τίτλο, ήταν το 2011 και συγκεκριμένα στο Europa League, όταν στο Δουβλίνο η Πόρτο κέρδισε τη Μπράγκα με 1-0 στον πορτογαλικό εμφύλιο.

Στην κορυφή της λίστας των χωρών με τίτλους ευρωπαϊκών διασυλλογικών διοργανώσεων βρίσκεται η Ισπανία με 65, ενώ ακολουθεί με 50 η Ιταλία, 48 έχει η Αγγλία και 32 η Γερμανία. Η Ολλανδία μετρά 16, η Γαλλία 14, η Πορτογαλία 11, το Βέλγιο 7, η Σκωτία 4, η Σοβιετική Ένωση (πριν τη διάλυσή της) επίσης 4, η Ρωσία 3, η Ρουμανία 2 όπως και η Τουρκία, η Σουηδία και η πρώην ενωμένη Γιουγκοσλαβία. Η Ελλάδα είναι ανάμεσα στην Ουκρανία, την πρώην Ανατολική Γερμανία, την πρώην ενωμένη Τσεχοσλοβακία και τη Δανία, στις χώρες που έχουν κατακτήσει μία ευρωπαϊκή διοργάνωση.

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com

Facebook.com/TheHCGM YouTube.com/user/TheHCGM Instagram: @thehcgm hcgm.org info@hcgm.org

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

09 Ιουνίου, Κυριακή, η μεγάλη μουσικοχορευτική παράσταση "Μελετώντας τις ρίζες μας: Παραδοσιακή φορεσιά", από το ΛΕΜ του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ, στην αίθουσα του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου "Αδριανός Μαρής", στις 5:00 μ.μ. 175 χορευτές θα παρουσιάσουν χορούς, τραγούδια και παραδόσεις από διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Τις χορευτικές ομάδες θα συνοδεύσει το τοπικό παραδοσιακό μουσικό σχήμα "Δίεση". Οι χορευτές μας θα παρουσιάσουν επίσης τη μοναδική και εκτεταμένη συλλογή ενδυμασιών που έχει δημιουργήσει το ΛΕΜ τα τελευταία 30 χρόνια. Είσοδος $40.

14 Ιουνίου, Παρασκευή, τελευταία ημέρα εγγραφών για τα τετράωρα μαθήματα υποκριτικής τέχνης, που διοργανώνει το Εργαστήρι Ελληνικού Θεάτρου "Θέσπις" του Ελληνικού Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ. Τα μαθήματα απευθύνονται σε άτομα 18 ετών και άνω και θα πραγματοποιηθούν στις 15, 16, 22 και 23 Ιουνίου, από τις 10 π.μ. έως τις 2 μ.μ. στην αίθουσα Polyvalente του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου "Αδριανός Μαρής". Συνολικό κόστος των μαθημάτων $100. Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε στο 514-738-2421 εσωτ. 213 ή ηλεκτρονικά στο mpatsatzis@hcgm.org.

19 Ιουνίου, Τετάρτη, λήγει η προθεσμία εγγραφών για τις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις της ΕΚΜΜ. Τα παιδιά, από 4 έως 13 ετών, που κατοικούν στο Μοντρεάλ, στο Λαβάλ και στη Νότια Ακτή θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων διάρκειας 8 εβδομάδων. Οι κατασκηνώσεις διοργανώνονται από το Αθλητικό Τμήμα της ΕΚΜΜ και οι εγκαταστάσεις θα λειτουργούν μέχρι τις 16 Αυγούστου, από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 7:30 π.μ. έως τις 6 μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες και για να κλείσετε ραντεβού, καλέστε στο 514-738-2421, εσωτ. 132, Δευτέρα έως Παρασκευή, 6 με 9 μ.μ. και Σάββατο 10 π.μ. έως 3 μ.μ. ή ηλεκτρονικώς στο hbistolas@hcgm.org.

Ενημέρωση σχετικά με τα σχολεία της Ελληνικής Κοινότητας

Το ημερήσιο σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης" καθώς και τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης "Πλάτων-Όμηρος", "Άγιος Νικόλαος και Γ/Λ "Αριστοτέλης" αποτελούν τη ναυαρχίδα της ΕΚΜΜ στο διαχρονικό της όραμα για τη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας, του πολιτισμού και της θρησκείας μας.

Λίγες ώρες πριν από τη μεγαλειώδη τελετή αποφοίτησης των μαθητών του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", είναι η πιο κατάλληλη στιγμή για να μοιραστούμε μαζί σας σημαντικά στοιχεία που επιβεβαιώνουν ότι τόσο η διοίκηση όσο και το διδακτικό προσωπικό βρίσκονται πάντα δίπλα στο διαχρονικό όραμα της Κοινότητας.

Πρόσφατα, με εντολή του Προέδρου Δρ. Γεωργίου Τσούκα, ομάδα αρμοδίων πραγματοποίησε αναλυτική εξέταση των δεδομένων απόδοσης των σχολείων μας. Ένα από τα πιο αξιόλογα στοιχεία για τα οποία είμαστε υπερήφανοι, είναι η αύξηση των εγγραφών, τόσο στο σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης", όσο και στα σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης. Η ομάδα, επιπλέον, διαπίστωσε ότι το ημερήσιο σχολείο της Κοινότητας τηρεί όλους τους κανονισμούς που ορίζει το Υπουργείο Παιδείας του Κεμπέκ, γεγονός που θα του εξασφαλίσει, όπως πάντα, την ανανέωση της άδειας λειτουργίας του.

Ιδιαίτερα ενθαρρυντικά είναι τα στοιχεία του ισορροπημένου προϋπολογισμού του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", ενώ υπάρχει αυξητική τάση του αριθμού των εγγραφών για τις επόμενες σχολικές χρονιές.

Στο πλαίσιο του συνεχούς εκσυγχρονισμού του σχολείου, άμεσοι στόχοι της διοίκησης είναι η βελτίωση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων θετικών επιστημών, όπως μαθηματικά, σύγχρονη τεχνολογία και ρομποτική, καθώς και ένταξη προγράμματος τεχνητής νοημοσύνης. Την ίδια στιγμή γίνεται κάθε δυνατή προσπάθεια για συγκράτηση του κόστους των διδάκτρων, παρά τις πιεστικές αυξήσεις των εξόδων, σε αντίθεση με τη μεγάλη αύξηση διδάκτρων σε άλλα ιδιωτικά σχολεία.

"Σας καλούμε να μοιραστείτε μαζί μας το όραμα της διοίκησης για ακόμη πιο δυνατά σχολεία, πιο δυνατή παιδεία, που θα εξασφαλίσουν τη διατήρηση του ελληνισμού, τα επόμενα χρόνια, στο Κεμπέκ", αναφέρει ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας. "Η Κοινότητα θα είναι πάντα κοντά στα ελληνόπουλά μας, τους μελλοντικούς πρέσβεις της γλώσσας, του πολιτισμού και της θρησκείας μας".

ΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ
Πρώτος σταθμός: Νότια Ακτή

Τα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ φημίζονται σε όλη την επαρχεία του Κεμπέκ για το καλό ελληνικό φαγητό, τον χορό και τη διασκέδαση που προσφέρουν. Το Περιφερειακό Συμβούλιο Νότιας Ακτής ανοίγει την αυλαία του καλοκαιριού με το παραδοσιακό Πανηγύρι του Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή. Σας προσκαλούμε όλους σε μια εκπληκτική τετραήμερη εκδήλωση, που θα πραγματοποιηθεί στις 21 22, 23 και 24 Ιουνίου.

Στο ελληνικό πανηγύρι θα υπάρχουν όλα εκείνα που αναζητά κανείς για ένα ξέγνοιαστο εορταστικό τετραήμερο, όπως παιδική χαρά με φουσκωτά παιχνίδια, πολλές γευστικές λιχουδιές, χορευτικά συγκροτήματα, εξαιρετικό ελληνικό φαγητό, λαχταριστά γλυκά, φραπέ και παγωμένη μπύρα. Η είσοδος είναι δωρεάν για όλους.

Το Πανηγύρι του Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή πραγματοποιείται κάθε χρόνο εδώ και 42 χρόνια. Όπως κάθε χρόνο, διοργανώνεται από το Περιφερειακό Συμβούλιο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, τον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, την Επιτροπή Γονέων του παραρτήματος «Σωκράτης IV» του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», την Επιτροπή Γονέων του σχολείου «Πλάτων-Όμηρος» (παράρτημα Νότιας Ακτής), το Γυναικείο Τμήμα και τη Λέσχη Ηλικιωμένων «Ζευς», στο Κοινοτικό Κέντρο ΕΚΜΜ Νότιας Ακτής, 5220 Grande Allée, St Hubert, J3Y 1A1.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:
- Παρασκευή, 21 Ιουνίου: 6:00 μ.μ. έως τα μεσάνυχτα.
- Σάββατο, 22 Ιουνίου: 6:00 μ.μ. έως τα μεσάνυχτα.
- Κυριακή, 23 Ιουνίου: 12:00 μ.μ. έως τα μεσάνυχτα.

Θείες Λειτουργίες στον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή:
9:00 το πρωί της Κυριακής και εσπερινός στις 6:00 το απόγευμα.
- Δευτέρα, 24 Ιουνίου: 12:00 μ.μ. μέχρι 8:00 μ.μ. και Θεία Λειτουργία στον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στις 9:00 το πρωί της ίδιας ημέρας.

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
Προκήρυξη Γενικής Συνέλευσης

4 Ιουνίου 2024

Προς όλα τα μέλη των Ελληνικών Κοινωνικών Υπηρεσιών του Κεμπέκ. Παρακαλείσθε να παρευρεθείτε στην ακόλουθη Γενική Συνέλευση Την Τρίτη, 25 Ιουνίου 2024, ώρα 7.00 μ.μ. στην αίθουσα «Μικρή Βουλή», 5777 Λεωφ. Wilderton, Montreal, QC, H3S 2V7.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ
1- Έναρξη συνεδρίασης
2- Διαπίστωση απαρτίας
3- Έκθεση του Προέδρου/ Έκθεση των υπηρεσιών των Κοινωνικών Υπηρεσιών
4- Ερωτήσεις μελών
5- Επικύρωση των Ελεγχόμενων Οικονομικών Καταστάσεων
6- Κλείσιμο της συνεδρίασης

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΦΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
Περιφερειακές Εκλογές Μοντρεάλ - Κυριακή, 16 Ιουνίου

4 Ιουνίου 2024

Αγαπητοί συμπάροικοι,

Σας ενημερώνουμε ότι οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου Μοντρεάλ της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, δεν θα διεξαχθούν λόγω έλλειψης υποψηφίων.

Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς, Άρθρο 17, Κοινοτικές Εκλογές, θα γίνει νέα Έκτακτη Περιφερειακή Γενική Συνέλευση, η οποία θα ανανεώσει την εντολή της παλαιάς ή θα εκλέξει νέα Εφορευτική Επιτροπή, για να διεξαχθούν νέες περιφερειακές εκλογές, που θα γίνουν σε ημερομηνία που θα οριστεί με απόφαση αυτής της Έκτακτης Περιφερειακής Γενικής Συνέλευσης.

Μαύρος Νικόλαος
Πρόεδρος Εφορευτικής Επιτροπής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

Laconian Brotherhood of Canada
Established April 20th 1986
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada H2V 4H4
Tel: (514) 419-8776

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΚΛΟΓΩΝ

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,

Σας ενημερώνουμε ότι,

Οι εκλογές, για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου, θα γίνουν την

Κυριακή 16 Ιουνίου 2024 από τη 1:00μ.μ. έως τις 6:00 μ.μ.

στην αίθουσα της Αδελφότητας,

5833 Park Avenue, Montreal, Quebec.

Σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς της Αδελφότητας,

1. Δικαίωμα υποβολής υποψηφιότητας για μέλος του Δ.Σ. έχουν όλα τα ταμειακώς μέλη

   εντάξει, για τα δύο τελευταία χρόνια (2023-2024), τακτικά μέλη της Αδελφότητας ΚΑΙ να είναι ενεργά μέλη τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες πριν την ημερομηνία των εκλογών (16 Ιουνίου 2023). (άρθρο 5.1)

2. Δικαίωμα του εκλεγείν έχουν όλα τα τακτικά και ταμειακώς εντάξει για το 2024, μέλη της Αδελφότητας.

   Σημειώνεται ότι, τακτικά μέλη θεωρούνται ο σύζυγος, η σύζυγος και όλα τα ανύπανδρα ηλικίας 18 έως 25 ετών παιδιά τους.

Παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν την Αδελφότητα, όπως συμπληρώσουν

ΑΙΤΗΣΗ Υποψηφιότητας το ταχύτερο δυνατόν και την παραδώσουν ιδιοχείρως στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, στην αίθουσα της Αδελφότητας, ΕΩΣ και την Δευτέρα, 10 Ιουνίου 2024 από τις 6:30 μ.μ. έως τις 9 :30 μ.μ.

Σημειώσετε ότι, μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής, θα βρίσκονται στήν αίθουσα της Αδελφότητας κάθε Τετάρτη από τις 6:30 μ.μ. έως τις 8:00 μ.μ. για να παραδώσουν ή παραλάβουν αιτήσεις ή για ερωτήσεις.

Επίσης θα βρίσκονται στήν αίθουσα της Αδελφότητας και το Σάββατο, 8 Ιουνίου 2024, από τις 11:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ.

Σημειώσετε επίσης ότι, παλαιά μέλη που δεν έχουν ανανεώσει την συνδρομή τους μπορούν να το κάνουν ΜΟΝΟ στα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής και ΜΟΝΟ τοις μετρητοίς (cash) τις ημέρες που θα βρίσκονται στην αίθουσα της Αδελφότητας ή την ημέρα των εκλογών.

Για περισσότερες πληροφορίες ελάτε στην αίθουσα της Αδελφότητας τις ως άνω ημέρες και ώρες ή τηλεφωνήσετε στήν **Κα Μαρια Τροχάτου στό 514-792-1131.**

Για την Εφορευτική Επιτροπή

Μαρία Τροχάτος

Γραμματέας

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

Ανακοίνωση

Ο οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» διοργανώνει εκδρομή

στις 22 Ιουνίου 2024, ημέρα Σάββατο για το Upper Canada Village.

Δηλώστε εγκαίρως συμμετοχή για την καλύτερη διοργάνωση της εκδρομής.

Σύντομα θα ακολουθήσουν περισσότερες λεπτομέρειες.

Από την «Φιλία»,

τηλέφωνο 514-948-3021 / 514-802-0762

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval

Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | **filia@bellnet.ca**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

Ετήσια Γενική Συνέλευση

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ» καλεί τα μέλη του Μόντρεαλ στην Ετήσια Γενική Συνέλευση,

που θα πραγματοποιηθεί στο 821 Ogilvy, στο Μόντρεαλ,

την Πέμπτη 20 Ιουνίου 2024, ώρα 1 μ.μ.

Καλούμε τα μέλη να παρευρεθούν ώστε να έχουμε απαρτία,

και να ενημερωθούν για τα

οικονομικά και τις δραστηριότητες του Συλλόγου.

Για πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval

Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | **filia@bellnet.ca**

ACTION 2024 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Περισσότερα από 100 παιδιά χορεύουν και τραγουδούν για 600 άτομα

ΤΑ ΝΕΑ | Η 5η Ετήσια Συναυλία ACTION στις 2 Ιουνίου ήταν μια αξέχαστη βραδιά, σε ένα κατάμεστο Κοινοτικό Κέντρο με 600 άτομα γεμάτα προσμονή και ενθουσιασμό. Η εκδήλωση παρουσίασε 100 απίστευτους νέους ερμηνευτές που άφησαν το κοινό εκστασιασμένο.

Η Μαρία Διαμαντή και ο Δημήτρης Ηλίας, καλλιτεχνικοί διευθυντές της Chroma Musika και υπεύθυνοι των εργαστηρίων μουσικού θεάτρου στα 4 σχολεία, εξέφρασαν την τεράστια περηφάνια τους για τους ταλαντούχους μικρούς ερμηνευτές. Η συναυλία ήταν ένα ταξίδι μέσα από διάφορα μιούζικαλ, με κάθε σχολείο να προλογίζεται από τους διευθυντές τους. Η Σόνια Μαρόττα από την Ακαδημία John Caboto ξεκίνησε τη βραδιά ακολουθούμενη από τον Χρήστο Φιλανδριανό από το σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης ΙΙΙ που μετέφερε το κοινό στο συναρπαστικό και ζωντανό κόσμο της ζούγκλας με το Lion King, γεμίζοντας την αίθουσα με ενθουσιασμό και περιπέτεια.

Ο Αντριου Μανγκάλ από το δημοτικό σχολείο Cedarcrest εισήγαγε μια θεαματική γκο-γκο χορευτική εξτραβαγκάνζα, εμπνευσμένη από το Hairspray, ενώ η Αθηνά Παναγοπούλου από το σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης ΙΙ μετέφερε το κοινό σε ένα ηλιόλουστο ελληνικό νησί με την υπέροχη εκδοχή τους, του Mamma Mia!

Ο Ντιέγκο Σερβάντες, ο ταλαντούχος χορογράφος πίσω από αυτές τις παραστάσεις, όχι μόνο δημιούργησε τις χορογραφίες αλλά και συμβούλεψε τους γονείς για το πώς να δημιουργήσουν τα κοστούμια για τους νεαρούς τους αστέρες, προσθέτοντας ένα επιπλέον στρώμα δημιουργικότητας, επαγγελματισμού και χρώματος στην εκδήλωση.

Η βραδιά έκλεισε με όλα τα σχολεία επί σκηνής να τραγουδούν μαζί το September.

Σημαντικά πρόσωπα στο κοινό περιλάμβαναν τη Γεωργία Τσάκαλη, Γενική Διευθύντρια του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης και τη Μαίρη Ντέρου, δημοτική σύμβουλο του Παρκ-Εξτένσιον, των οποίων η παρουσία πρόσθεσε μια πινελιά κύρους στην εκδήλωση.

Η 5η Ετήσια Συναυλία ACTION ήταν μια μαρτυρία για τη σκληρή δουλειά και την αφοσίωση των νεαρών ερμηνευτών και διευθυντών τους, υποσχόμενη πολλές ακόμη νύχτες μουσικής μαγείας και εμπνευσμένων παραστάσεων στο μέλλον.

Lion King, τα παιδιά του Σωκράτη ΙΙΙ τραγουδούν για τον κύκλο της ζωής

Mamma Mia με τα παιδιά του Σωκράτη ΙΙ να τραγουδούν και στα Ελληνικά: «Το όνειρό μου θα σου πω, στην Ελλάδα να βρεθώ»

Η Μαρία Διαμαντή και ο Δημήτρης Ηλίας, καλλιτεχνικοί διευθυντές της Chroma Musika, εξέφρασαν την περηφάνια τους για τους ταλαντούχους μικρούς ερμηνευτές.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΜΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, Α' ΤΑΞΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Μ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ: ΕΚΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΡΩΜΑΪΚΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ

Είναι γεγονός, ότι ο Κωνσταντίνος με μια σειρά από ενέργειες πρόβαλε και ευνόησε το Χριστιανισμό.

Μετά από τη νίκη του κατά του Μαξέντιου στη Μουλβία γέφυρα, φαίνεται ότι συνειδητά είχε αποδεχτεί τη νέα θρησκεία. Υιοθέτησε ως σύμβολο το χριστόγραμμα (£), το οποίο τοποθέτησε στις ασπίδες των στρατιωτών του και στην αυτοκρατορική σημαία.

Προστάτευσε το Χριστιανισμό από τις αιρέσεις, καθιερώνοντας το θεσμό των Οικουμενικών συνόδων. Ο ίδιος και η μητέρα του συνέβαλαν στην οικοδόμηση εκκλησιών και τέλος, λίγο πριν πεθάνει, βαφτίστηκε χριστιανός. Πάντως, οι θρησκευτικές επιλογές του Μ. Κωνσταντίνου και η «μεταστροφή» του προς το Χριστιανισμό απασχόλησαν τους ιστορικούς και υπήρξαν θέμα **επιστημονικής σύγκρουσης [3].**

[3] Η «μεταστροφή» του Μ. Κωνσταντίνου προς το Χριστιανισμό: Οι απόψεις δύο συγχρόνων ιστορικών

α. Λίγα ζητήματα προκάλεσαν τόσο ατέρμονες και ζωηρές συζητήσεις στην ιστορική έρευνα και έλαβαν τόσο αντιφατικές απαντήσεις, όσο το πρόβλημα των σχέσεων του Κωνσταντίνου με το Χριστιανισμό. Πολλοί πιστεύουν ότι ο Κωνσταντίνος ήταν θρησκευτικά αδιάφορος και ότι υποστήριζε το Χριστιανισμό από καθαρά πολιτικούς λόγους. Άλλοι πιστεύουν στην ειλικρινή μεταστροφή του και δέχονται ότι αυτή αποτέλεσε τον αποφασιστικό λόγο για την αλλαγή της θρησκευτικής πολιτικής της αυτοκρατορίας. Έχουν προβληθεί πολλά επιχειρήματα και για τις δύο αυτές ερμηνείες. Πραγματικά είναι δυνατό να θεμελιώσει κανείς την άποψη, ότι ο Κωνσταντίνος προσχώρησε στο Χριστιανισμό από πεποίθηση, ενώ άλλα επιχειρήματα επιτρέπουν την υπόθεση ότι έμεινε πιστός στις αρχαίες εθνικές παραδόσεις. Τέλος, υπάρχουν ενδείξεις, που οδηγούν στο συνδυασμό των δύο αντιφατικών υποθέσεων. Οπωσδήποτε η πολιτική σκοπιμότητα έπαιξε αποφασιστικό ρόλο στη στάση του Κωνσταντίνου. Είχε γίνει σε όλους φανερό, ακόμη και στον πιστό συνεργάτη τού Διοκλητιανού, Γαλέριο, ότι εκείνος είχε χρεοκοπήσει με την τακτική των διωγμών και ότι η μεταφορά του κέντρου βάρους της αυτοκρατορίας προς την Ανατολή δεν μπορούσε να συμβιβασθεί με την εχθρική στάση απέναντι στο Χριστιανισμό. Είναι όμως εξίσου βέβαιο, ότι ο Κωνσταντίνος είχε πλούσια θρησκευτικά βιώματα στη ζωή του, που σχετίζονται τόσο με το Χριστιανισμό όσο και με τις εθνικές θρησκείες, και επομένως δεν μπορεί να σταθεί η κατηγορία ή ο έπαινος ότι ήταν θρησκευτικά αδιάφορος απέναντι στο Χριστιανισμό. ***G. Ostrogorsky,* Ιστορία του Βυζαντινού κράτους*, τ. 1, μετ. Ι. Παναγόπουλος εκδ. Στ. Βασιλόπουλος, σ. 105-106***

β. Οι νομισματικοί τύποι και αι λοιπαί μνημειακοί κατασκευαί της κωνσταντινείου περιόδου, εν συνδυασμό με τα νομοθετικά υπέρ της Εκκλησίας μέτρα και την κοινωνικήν πολιτικήν του αυτοκράτορος, αντανακλούν την εσωτερικήν ανέλιξιν των θρησκευτικών πεποιθήσεων του Κωνσταντίνου και αποκαλύπτουν τη συνεχή, σταθεράν πορείαν του προς τον Χριστιανισμόν. Δεν είναι η ψυχρά σκοπιμότης του ορθώς προβλέποντος το μέλλον ικανού πολιτικού η καθορίζουσα την θρησκευτικήν πολιτικήν του αυτοκράτορος αλλ' η ορθή εκτίμησις των πραγματικών δεδομένων, υπό του αναζητούντος εν μέσω της τεταμένης εποχής του θρησκευτικού συγκρητισμού την αποκαλυπτικήν παρουσίαν του Θεού. Εξ αρχής ο Κωνσταντίνος απεδέχθη την υψηλήν ηθικήν διδασκαλίαν του Χριστιανισμού, το δε νομοθετικόν του έργον και η κοινωνική πολιτική του αποκαλύπτουν την επίδρασίν της. Εν τούτοις, η απομάκρυνσις από του θρησκευτικού εθνικού παρελθόντος δεν ήτο πλήρης. Ο Κωνσταντίνος εξηκολούθησε να φέρη τον τίτλον του pontifex maximus, ήτοι του υπάτου αρχιερέως, ως είχον πράξει οι προκάτοχοι Ρωμαίοι αυτοκράτορες και θα συνεχίσουν και οι χριστιανοί διάδοχοι των μέχρι του έτους 379. ***Αικ. Χριστοφιλοπούλου,* Βυζαντινή ιστορία, Α 324-610*, πανεπιστημιακή έκδοση, σ. 136***

Η ίδρυση της Κωνσταντινούπολης. Ο Μ. Κωνσταντίνος, για να επιτύχει τις πολιτικές του επιδιώξεις, την ισχυροποίηση της απόλυτης μοναρχίας και τον εκχριστιανισμό της αυτοκρατορίας, θέλησε να μεταφέρει το κέντρο των αποφάσεων στην Ανατολή.

Η Νέα Ρώμη, όπως στην αρχή ονομάστηκε η καινούργια πρωτεύουσα, οικοδομήθηκε στο Βυζάντιο, την αρχαία αποικία που είχαν ιδρύσει οι Μεγαρίτες στα μέσα του 7ου αι. π.Χ., με οικιστή το Βύζαντα.

Τα εγκαίνια της Νέας Ρώμης, που μετά από λίγο έγινε ευρύτατα γνωστή με το όνομα «Κωνσταντίνου – πόλις», έγιναν στις 11 Μαΐου του 330.

Από τότε αρχίζει ουσιαστικά και τυπικά η ιστορία της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας της Ανατολής, δηλαδή της Βυζαντινής αυτοκρατορίας.

Η τύχη της ταυτίστηκε απόλυτα με την τύχη της νέας πρωτεύουσας. Στην ιστορική πορεία ένδεκα αιώνων η ανεξαρτησία και μόνο της Κωνσταντινούπολης καθόρισε την ύπαρξη της αυτοκρατορίας.

Η απόφαση της μεταφοράς της πρωτεύουσας από το Μ. Κωνσταντίνο προέκυψε ως διοικητική ανάγκη για την αντιμετώπιση των προβλημάτων που δημιουργούσαν κυρίως οι βαρβαρικές επιδρομές.

Η παλαιά πρωτεύουσα δεν ήταν μόνο πόλος έλξης για τους λαούς της Δύσης, αλλά ήταν συγχρόνως ταυτισμένη με τον αρχαίο κόσμο και την αρχαία ρωμαϊκή παράδοση.

Αντίθετα, η νέα πρωτεύουσα, εκτός από την προνομιακή της θέση, που εξασφάλιζε καλύτερη άμυνα και οικονομική ανάπτυξη στην αυτοκρατορία, βρισκόταν κοντά στις περιοχές της Ανατολής, οι οποίες στην πλειοψηφία τους κατοικούνταν από Έλληνες και χριστιανούς.

Με τη μεταφορά της πρωτεύουσας, το κέντρο βάρους της αυτοκρατορίας μετακινήθηκε από το λατινικό πολιτιστικό χώρο στον ελληνικό. Έτσι η αυτοκρατορία απέκτησε προοδευτικά ελληνικό χαρακτήρα.

Η αυτοκρατορία που άρχισε να διαμορφώνεται με κέντρο την Κωνσταντινούπολη βασίστηκε σε τρία στοιχεία:

- **τη ρωμαϊκή πολιτική παράδοση**
- **τη χριστιανική πίστη**
- **την ελληνική πολιτιστική κληρονομιά**

Custom made printing
1000 Post Cards $118
4" x 6", Full colour, 2 sided
1000 Flyers $168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
100 Posters $108
12" x 18", One sided

Post Cards

Flyers

Posters
MEDIA-TREK®
Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order $100. Delivery charges may apply.
mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΟΜΟΛΟΓΙΑ ΦΑΟΥΤΣΙ ΓΙΑ COVID-19

«Φυλάκισαν» την ανθρωπότητα με ψευδή στοιχεία

Δεν υπήρχε απειλή! • Κινδυνεύει ακόμα και με φυλάκιση ο «Τσιόδρας των ΗΠΑ» • Απάτη και η... Κοινωνική Αποστασιοποίηση • Τι κατέθεσε ο πρώην διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας (NIH) Δρ Φράνσις Κόλινς (Francis Collins)

Ο Δρ. Άντονι Φάουτσι (φωτ. αριστερά), ο πρώην κορυφαίος γιατρός των ΗΠΑ κατά της πανδημίας του κορωνοϊού, αποκάλυψε σε πρόσφατη μαρτυρία του ενώπιον της Επιτροπής της Βουλής των Αντιπροσώπων [1], ότι... εφηύρε(!) τους κανόνες κοινωνικής απόστασης και την αναγκαιότητα χρήσης μάσκας για παιδιά, χωρίς να βασίζεται σε συγκεκριμένα επιστημονικά στοιχεία! Η ομολογία προκάλεσε θύελλα αντιδράσεων, ιδίως από τους Ρεπουμπλικάνους, που τον κατηγορούν για την καταστροφή που επέφερε η πανδημία.

Σύμφωνα με την κατάθεσή του, ο Φάουτσι ανέφερε ότι ο κανόνας των έξι μέτρων κοινωνικής απόστασης «απλώς προέκυψε» και ότι δε θυμάται να έχει δει συγκεκριμένες μελέτες που να υποστηρίζουν αυτή την οδηγία. Αυτή η αποκάλυψη έρχεται να ενισχύσει τις υποψίες, ότι τα μέτρα που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας ήταν αυθαίρετα και χωρίς επαρκή επιστημονική βάση.

Τα μέτρα αυτά είχαν σημαντικές αρνητικές επιπτώσεις, ειδικά στα παιδιά. Μελέτες έχουν δείξει, ότι η υποχρεωτική χρήση μάσκας επηρέασε αρνητικά την εκμάθηση και την ανάπτυξη των παιδιών. Μια μελέτη του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας (NIH) ανέφερε ότι η χρήση μάσκας είχε «πολύ αρνητική» επίδραση στην εκμάθηση και τη γραφή των παιδιών. Οι κοινωνικές αποστάσεις προκάλεσαν επίσης ψυχολογικά προβλήματα, όπως κατάθλιψη και άγχος.

Η ομολογία του Φάουτσι προκάλεσε επίσης έντονες πολιτικές αντιδράσεις. Οι Ρεπουμπλικάνοι τον κατηγορούν ότι συνεργάστηκε με την Κίνα για την εξάπλωση του ιού και ότι προσπάθησε να καλύψει τα ίχνη του. Η Ρεπουμπλικανική Επιτροπή για την προέλευση του κορωνοϊού υποστηρίζει ότι κατά τη διάρκεια της θητείας του, δόθηκαν αμερικανικά χρήματα φορολογουμένων μέσω χορηγιών στο εργαστήριο κορωνοϊών της Γουχάν για πειράματα που οδήγησαν στην εξάπλωση του Covid-19.

Η ομολογία του Άντονι Φάουτσι αποκαλύπτει την έλλειψη επιστημονικής βάσης για τα μέτρα που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας, προκαλώντας σοβαρές αμφιβολίες για την αξιοπιστία των υγειονομικών αρχών και των αποφάσεών τους.

Οι πολιτικές συνέπειες είναι τεράστιες και ο ίδιος ο Φάουτσι κινδυνεύει με φυλάκιση για τις αποφάσεις του, καθώς οι Ρεπουμπλικάνοι συνεχίζουν να πιέζουν για την αλήθεια πίσω από την προέλευση και τη διαχείριση της πανδημίας.

ΑΠΑΤΗ Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗ

Πρόσφατα αποκαλύφθηκε [2], συγκεκριμένα στις 16 Μαΐου 2024, ότι ο πρώην διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας (NIH) Δρ Φράνσις Κόλινς (Francis Collins / φωτ. δεξιά), κατέθεσε κεκλεισμένων των θυρών στην Επίλεκτη Υποεπιτροπή του αμερικανικού Κογκρέσου για την Πανδημία του Κορωνοϊού, όπου ο «ειδικός» του ιατρικού ιδρύματος υπέρ της κοινωνικής αποστασιοποίησης απάντησε ότι για τα περίπου δύο μέτρα απόσταση του ενός από τον άλλον δεν είχε δει κάποια επιστημονικά δεδομένα!

Όταν ρωτήθηκε αν μπορούσε να θυμηθεί την επιστήμη ή τα επιστημονικά στοιχεία που υποστήριζαν την κοινωνική απόσταση των έξι ποδιών, ο Κόλινς απάντησε αρνητικά, ενώ είπε πως η προέλευση του ιού από εργαστήριο δεν είναι θεωρία συνωμοσίας!

Όπως αναφέρθηκε χαρακτηριστικά: Η υπόθεση ότι η πανδημία COVID-19 ήταν αποτέλεσμα διαρροής εργαστηρίου ή ατυχήματος που σχετίζεται με εργαστήριο, **δεν αποτελεί θεωρία συνωμοσίας.** Παρά το γεγονός ότι προηγουμένως διαφωνούσε με τη θεωρία διαρροής εργαστηρίου – τόσο δημόσια όσο και ιδιωτικά – ο Δρ Κόλινς κατέθεσε ότι η υπόθεση της διαρροής εργαστηρίου πράγματι δεν είναι θεωρία συνωμοσίας.

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Το μόνο που χρειάζεται είναι ένα «ναι» ή «όχι». Είναι θεωρία συνωμοσίας η πιθανότητα διαρροής εργαστηρίου;».*

Δρ Κόλινς: *«Πρέπει να ορίσετε τι εννοείτε με τη διαρροή εργαστηρίου».*

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Αφήστε στην άκρη την πιθανότητα ενός εργαστηρίου ή ατυχήματος που σχετίζεται με την έρευνα! Ένας ερευνητής κάνει κάτι σε ένα εργαστήριο, μολύνεται από έναν ιό και στη συνέχεια πυροδοτεί την πανδημία. Είναι αυτό το σενάριο μια θεωρία συνωμοσίας»;*

Δρ Κόλινς: *«Όχι σε αυτό το σημείο».*

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Έχουμε μιλήσει πολύ γι' αυτό, νομίζω ότι ξέρω την απάντηση στην ερώτηση, αλλά θέλω να τη ρωτήσω. Η προέλευση του COVID-19 είναι ακόμα επιστημονικά ανοιχτή;».*

Δρ Κόλινς: *«Ναι».*

Οι οδηγίες κοινωνικής αποστασιοποίησης «6 πόδια κοινωνική απόσταση» που ενέκριναν οι ομοσπονδιακοί αξιωματούχοι δημόσιας υγείας, πιθανότατα δε βασίστηκαν σε καμία επιστήμη ή δεδομένα. Ο Δρ. Κόλινς συμφώνησε με τον Δρ. Φάουτσι ότι δεν έχει δει κανένα στοιχείο που να υποστηρίζει την οδηγία «2 μέτρα απόσταση» – η οποία προωθήθηκε από αξιωματούχους δημόσιας υγείας και προκάλεσε εκτεταμένη οικονομική και κοινωνική ζημιά στους Αμερικανούς.

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Προχωράμε στην κοινωνική απόσταση και στους διάφορους κανονισμούς που την περιβάλλουν. Στις 22 Μαρτίου 2020, το CDC εξέδωσε οδηγίες που περιγράφουν την κοινωνική απόσταση, η οποία περιλαμβάνει την παραμονή εκτός συναθροίσεων, την αποφυγή μαζικών συγκεντρώσεων και τη διατήρηση απόστασης περίπου δύο μέτρων από τους άλλους όταν είναι δυνατόν. Ρωτήσαμε τον Δρ Fauci από πού προέρχονται τα δύο μέτρα (...) Θυμάστε επιστήμη ή στοιχεία που να υποστήριζαν την απόσταση των δύο μέτρων;».*

Δρ Κόλινς: *«Όχι».*

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Αυτό σημαίνει, δε θυμάστε ή δε βλέπετε κανένα στοιχείο που να υποστηρίζει τα δύο μέτρα;».*

Δρ Κόλινς: *«Δεν είδα στοιχεία, αλλά δεν είμαι σίγουρος ότι θα μου είχαν δείξει στοιχεία σε εκείνο το σημείο».*

Σύμβουλος της πλειοψηφίας: *«Από τότε, είναι ένα τρομερά μεγάλο θέμα. Έχετε δει από τότε κανένα στοιχείο που να υποστηρίζει τα δύο μέτρα;».*

Δρ Κόλινς: *«Όχι».*

Το αστείο της υπόθεσης είναι πως ο Dr Collins είχε βγάλει ακόμα και τραγούδι σε βίντεο υπέρ της κοινωνικής απόστασης των 2 μέτρων και ότι ο πληθυσμός θα πρέπει να τηρεί την απόσταση των δύο μέτρων...

© PRONEWS.GR, EL.GR

[1] Η κατάθεση του Anthony Fauci ΕΔΩ: https://www.youtube.com/watch?v=TTSG_xlJvFQ&t=14s&ab_channel=C-SPAN

[2] Η πηγή με τους διαλόγους στα αγγλικά ΕΔΩ: https://oversight.house.gov/release/wenstrup-releases-former-nih-director-francis-collinss-transcript-highlights-key-takeaways-in-new-memo/

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**
(777 Rue Saint-Roch Montreal),
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεων της ψυχής του

ΜΑΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

(από Δόξα Αρκαδίας) :

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό των **Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ**
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΥ ΜΠΟΥΡΑΣ

(από Καμάρα, Αρκαδίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**
(777 Rue Saint-Roch Montreal),
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεων της ψυχής της

ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

(από Δόξα, Αρκαδίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνrου 2024

Στον Ιερό Ναό των **Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ**
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΜΠΟΥΡΑ

(από Καμάρα Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 9 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ

(από Άρης, Καλαμάτα, Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 9 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**
(777 Rue Saint-Roch Montreal),
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΛΕΩΝΙΔΑ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

(από Σελιανίτικα, Αιγίου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΓΙΩΡΓΙΟΣ ΦΡΙΝΤΖΗΛΑΣ

(από Πελετά, Κυνουρίας, Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ

(από Φουρνέ, Χανίων, Κρήτης)

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. ▪ Member of Monument Builders of North America.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΞΤΡΑ

7 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

1821: Ο Ιερός Λόχος υπό τον Αλέξανδρο Υψηλάντη, ηττάται στο Δραγατσάνι από υπέρτερες τουρκικές δυνάμεις. Έπειτα από λίγες μέρες, ο Υψηλάντης θα περάσει τα αυστριακά σύνορα, θα συλληφθεί από τους Αυστριακούς και θα φυλακιστεί.

1822: Ο Κωνσταντίνος Κανάρης πυρπολεί την τουρκική ναυαρχίδα του Καρά Αλή στη Χίο. Στο κατάστρωμά της βρίσκονται όλοι οι αξιωματικοί του τουρκικού στόλου, γιορτάζοντας το Ραμαζάνι. Σκοτώνεται ο τούρκος ναύαρχος και περισσότεροι από 1000 παριστάμενοι.

1907: Απαγχονίζεται από τους κομιτατζήδες ο θρυλικός μακεδονομάχος Καπετάν Άγρας.

1942: Τερματίζεται με νίκη των Αμερικανών η αεροναυμαχία του Μίντγουεϊ, μία από τις σημαντικότερες για την έκβαση του Β' Παγκοσμίου Πολέμου μεταξύ ΗΠΑ και Ιαπωνίας.

1970: Ιστορική απόκρουση του Γκόρντον Μπανκς στην κεφαλιά του Πελέ στον αγώνα Βραζιλία – Αγγλία (1-0) στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Μεξικού. Ο Μπανκς θεωρείται από πολλούς ως ο τρίτος τερματοφύλακας όλων των εποχών μετά τον Λεβ Γιασίν και τον Ρικάρντο Θαμόρα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 940

	1	3		6			5	2
4			1				3	
9						6		
8		5			2		4	
			5					
	3			7		9		1
5					3			
	2	9			4			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 939 **Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ**

1	3	9	8	5	4	2	7	6
7	4	8	9	2	6	3	5	1
2	5	6	1	7	3	8	4	9
9	8	2	5	6	1	4	3	7
3	6	5	2	4	7	9	1	8
4	7	1	3	9	8	5	6	2
5	9	3	6	1	2	7	8	4
6	2	4	7	8	5	1	9	3
8	1	7	4	3	9	6	2	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 10/6/2024 – 16/6/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Κάνετε μια αναδρομή στο παρελθόν, αναζητάτε να είστε περισσότερο κοντά με τα αγαπημένα σας πρόσωπα, καθώς η Αφροδίτη κινείται στον ευαίσθητο τέταρτο οίκο σας. Βάζετε στην άκρη κάποια από τα καθήκοντά σας κι αυτό μπορεί πραγματικά να σας βοηθήσει να επιτύχετε περισσότερα μακροπρόθεσμα με τους οικείους σας.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Με την Αφροδίτη στον επικοινωνιακό και κοινωνικό τρίτο οίκο σας, λαχταράτε την πνευματική διέγερση, τα ταξίδια, την κίνηση. Μπορεί και να αποφασίσετε να περπατάτε περισσότερο για να βλέπετε τα αξιοθέατα της πόλης σας. Ίσως και να αποκτήσετε εθισμό με το να λέτε ιστορίες για τον εαυτό σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Το να είστε εγκρατείς στις δαπάνες σας και να κάνετε οικονομία με το χρόνο σας και τα λεφτά σας, θα σας βοηθήσει να ενισχύσετε τον τραπεζικό σας λογαριασμό. Με την Αφροδίτη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, αναζητάτε τρόπους να μεγιστοποιήσετε την πολύτιμη ενέργειά σας.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Πότε ήταν η τελευταία φορά που χαρήκατε τον έρωτα και τη ζωή; Η Αφροδίτη στο ζώδιό σας αναφλέγει το πάθος και το ρομαντισμό σας, βγαίνετε έξω, διασκεδάζετε και φλερτάρετε. Μετά από ένα μοναχικό και εσωστρεφή μήνα, επιστρέφουν η χαρά και η διασκέδαση. Αφήστε ελεύθερο τον εαυτό σας να γευτεί το ερωτικό παιχνίδι.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Το να μηρυκάζετε το παρελθόν δε θα σας βγάλει πουθενά. Με την Αφροδίτη στον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας κάνετε το μεγάλο βήμα προς τη συγχώρηση και τη λήθη των πληγών του παρελθόντος. Μπορεί επίσης να απευθυνθείτε σε ένα θεραπευτή για να σας βοηθήσει να αφαιρέσετε παλιά μπλοκαρίσματα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Όταν νιώθετε να αγχώνεστε ή να σκέφτεστε το παρελθόν, μην το περάσετε μόνοι σας! Το να έχετε ένα φίλο ο οποίος μπορεί να σας στηρίξει συναισθηματικά και ψυχικά, θα σας κρατήσει ζωντανούς και σε σταθερό ρυθμό, χάρη στη θετική ενέργεια της Αφροδίτης στο φιλικό ενδέκατο οίκο σας.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Τα καλύτερα πράγματα θα έρθουν σε αυτούς που περιμένουν. Η εικόνα στην καριέρα σας γίνεται πολύ πιο ξεκάθαρη χάρη στην Αφροδίτη στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας. Όλοι αναγνωρίζουν τη σκληρή εργασία σας και τα επιτεύγματά σας, πράγμα που οδηγεί στην επαγγελματική επιτυχία.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με την Αφροδίτη στον ένατο οίκο σας, της επέκτασης και των ταξιδιών, ένα κύμα αισιοδοξίας κατευθύνει τη ζωή σας, αναζητάτε νέους ορίζοντες και άτομα εντελώς διαφορετικά από το συνηθισμένο τύπο σας. Ανανεώστε το διαβατήριό σας και ετοιμαστείτε να περάσετε κάποια σύνορα, είτε κυριολεκτικά είτε μεταφορικά!

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Είστε σε έντονη διάθεση, υπερβολικά επικεντρωμένοι στο να ολοκληρώσετε μια σημαντική δουλειά ή σχέση, καθώς η Αφροδίτη κινείται στο μετασχηματιστικό όγδοο οίκο σας. Ίσως αυτό να σημαίνει ότι επισφραγίζετε μια επικερδή συμφωνία με έναν πλούσιο επενδυτή ή η σχέση σας μεταβαίνει σε ένα επίπεδο μονιμότητας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ώρα να ξεκινήσετε την αναζήτησή σας για την αγάπη ή για ένα σοβαρό επαγγελματία. Η Αφροδίτη στον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων, σας προτρέπει να αναζητήσετε την αγάπη, να υπογράψετε μια επαγγελματική συμφωνία ή να στρέψετε την προσοχή σας σε ωφέλιμα άτομα για εσάς.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Η υγεία σας είναι το μείζον ζήτημα για σας, καθώς η Αφροδίτη στον έκτο οίκο σας, της υγείας, σας βοηθά να βάλετε πρόγραμμα και οργάνωση για να έχετε ζωντάνια και ευεξία. Προετοιμάζεστε για το καλοκαίρι που είναι μπροστά σας με καλή φυσική κατάσταση και σχέδια υγιεινής διατροφής.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Έρωτας, φλερτ και διασκέδαση, έτσι θα κυλίσει ο μήνας σας. Με την ερωτική Αφροδίτη στον παθιασμένο πέμπτο οίκο σας και τον ενεργητικό και σεξουαλικό Άρη στον ανέμελο και κοινωνικό τρίτο οίκο σας, δε θα είστε και πολύ πειθαρχημένοι, αλλά θέλετε να διασκεδάσετε και να ζήσετε ανέμελα τη ζωή σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

☺ Κάθε φορά που η μάνα μου θέλει να της κατεβάσω το μίξερ από το ράφι, μεταμορφώνομαι από «δύο μέτρα γάιδαρος» σε «δύο μέτρα παλικάρι»...

☺ – Τί έγινε ρε Μπάμπη, πώς πέθανε η πεθερά σου;
– Από δηλητηριώδη μανιτάρια.
– Και οι μελανιές στο πρόσωπο;
– Δεν ήθελε να τα φάει...

☺ Συζητούν δύο οικοδόμοι:
– Δε βλέπω την ώρα να πάω σπίτι να βγάλω το κιλοτάκι της γυναίκας μου...
– Ώπα! Ορεξούλες έχουμε;
– Όχι ρε, με στενεύει...

☺ Δύο βήματα για να βγάλεις λεφτά με τη βοήθεια του ίντερνετ:
1. Κλείνεις το ίντερνετ.
2. Πας να δουλέψεις.

☺ Το ωροσκόπιό σας για σήμερα:
Επαγγελματικά: Τα άστρα σας χαμογελούν!
Ερωτικά: Τα άστρα σας χαμογελούν!
Οικονομικά: Τα άστρα έχουν πεθάνει στο γέλιο!

☺ – Μωρό, θες να παίξουμε το γιατρό; – Αμέ!
– Ωραία, κάτσε διάβασε εδώ ένα περιοδικό, και σε καμιά ώρα θα σε φωνάξω μέσα να μου δώσεις 50 ευρώ...

☺ – Τί κάνουν τα παιδιά σου;
– Ο ένας δικηγόρος, η άλλη δασκάλα κι ο μικρός είναι... κλέφτης.
– Και τον κρατάς σπίτι;
– Ναι, γιατί μόνο αυτός φέρνει λεφτά. Οι άλλοι είναι άνεργοι...

☺ Θα εξαφανιζόμουν, αλλά τρέμω τα ξεφτιλίκια της μάνας μου στο «Φως στο τούνελ» και στο «Πάμε πακέτο»...

☺ – Αγάπη μου, νομίζω ότι υποτιμάς ένα από τα παιδιά μας.
– Εγώ; Ποιό; Τον Κώστα, την Εύα, ή το χοντρό;

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
A COMPANY YOU CAN TRUST
(514) 289-8585
25 years at your service!
• Burglar
• Fire
• Cameras
• Intercoms
ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!
24 HOUR MONITORING

Σύνδεση μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας με τα εμβόλια κατά του COVID-19

Σύμφωνα με πρόσφατα ανεπίσημα έγγραφα ερευνητών του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, η οποία συνέκρινε τα αποτελέσματα στην υγεία μεταξύ εμβολιασμένων και μη παιδιών, η μυοκαρδίτιδα και η περικαρδίτιδα εμφανίστηκαν μονάχα ύστερα από τον εμβολιασμό κατά του COVID-19 και όχι ύστερα από νόσηση.

«Παρότι σπάνια, όλα τα περιστατικά μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας κατά τη διάρκεια της μελέτης συνέβησαν σε εμβολιασμένα άτομα», αναφέρουν οι ερευνητές. Δεν υπήρξαν θάνατοι από καμία από τις δύο νόσους.

Η μελέτη διεξήχθη σε περισσότερα από 1 εκατομμύριο παιδιά στην Αγγλία 5 έως 11 ετών και σε εφήβους ηλικίας 12 με 15. Έγινε σύγκριση ανάμεσα σε εμβολιασμένα και μη παιδιά, καθώς και σύγκριση ανάμεσα σε παιδιά που έκαναν μία ή δύο δόσεις. Παρότι είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα καρδιακής φλεγμονής, οι εμβολιασμένοι έφηβοι είχαν σημαντικά χαμηλότερη πιθανότητα να βγουν θετικοί στον COVID-19 και να χρειαστούν σχετική νοσηλεία ή εντατική θεραπεία, συγκριτικά με τους μη εμβολιασμένους. Τα εμβολιασμένα παιδιά, ωστόσο, δεν είχαν καμία διαφορά από τα μη εμβολιασμένα, όσον αφορά τη λοίμωξη από COVID-19 ή τη νοσηλεία λόγω αυτής. Επιπλέον, οι συγγραφείς σημειώνουν πως «η νοσηλεία και η ανάγκη για εντατική θεραπεία λόγω COVID-19 ήταν σπάνια, τόσο στους εφήβους όσο και στα παιδιά και δεν υπήρξαν θάνατοι σχετιζόμενοι με τη νόσο».

18 ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η μελέτη ανέλυσε δεδομένα από τη βάση δεδομένων OpenSAFELY-TPP του Εθνικού Συστήματος Υγείας (Ε.Σ.Υ.) της Αγγλίας, η οποία καλύπτει το 40% των πρακτικών πρωτοβάθμιας φροντίδας της χώρας. Οι εμβολιασμένοι έφηβοι και παιδιά συνδυάστηκαν με μη εμβολιασμένους και τέθηκαν υπό παρακολούθηση για 20 εβδομάδες για να γίνει σύγκριση σε θετικά τεστ COVID-19, νοσηλείες σε νοσοκομεία, μονάδες εντατικής θεραπείας COVID-19, ανεπιθύμητες παρενέργειες και νοσηλείες που δε σχετίζονται με COVID-19.

Τα δεδομένα από την Αγγλία έδειξαν πως η περικαρδίτιδα και η μυοκαρδίτιδα καταγράφηκαν μόνο σε περιπτώσεις εμβολιασμού.

Τα αποτελέσματα έρχονται σε αντίθεση με αυτά από άλλες έρευνες, που δείχνουν υψηλότερη επίπτωση μυοκαρδίτιδας ύστερα από μόλυνση με COVID-19. Μεταξύ των εφήβων εμφανίστηκαν περισσότερα περιστατικά μυοκαρδίτιδας και περικαρδίτιδας ύστερα από εμβολιασμό, σε σχέση με τα παιδιά.

Υπήρξαν 15 περιπτώσεις περικαρδίτιδας και 3 περιπτώσεις μυοκαρδίτιδας ανάμεσα σε περισσότερα από 839.000 εμβολιασμένα παιδιά και έφηβους. Όλες οι περιπτώσεις εμφανίστηκαν στην εφηβική υπό-ομάδα.

Εκτός από τις τρεις περιπτώσεις περικαρδίτιδας, όλες οι υπόλοιπες έλαβαν χώρα ύστερα από την πρώτη δόση. Περισσότεροι από τους μισούς εφήβους με περικαρδίτιδα και μυοκαρδίτιδα νοσηλεύτηκαν ή πήγαν στα επείγοντα. Παραμένει άγνωστο πόσοι έφηβοι χρειάστηκαν εντατική φροντίδα, ωστόσο ο μέγιστος αριθμός νοσηλείας για θεραπεία μυοκαρδίτιδας ήταν μία μέρα.

Ο καρδιολόγος Δρ Πήτερ ΜακΚόλοου, ο οποίος έλαβε μέρος στη μελέτη, είπε στους Epoch Times πως η μελέτη είναι μια από τις πολλές που δείχνουν πως ο εμβολιασμός κατά του COVID-19 στα παιδιά δεν είναι ιατρικά απαραίτητος, δεδομένου πως ο ρυθμός μόλυνσης δεν υπερβαίνει το 1% και πως ο υπερβολικός έλεγχος για COVID-19 είναι σπατάλη πόρων.

ΝΟΣΗΛΕΙΑ COVID-19

Οι συγγραφείς συνέκριναν επίσης τον κίνδυνο μυοκαρδίτιδας και νοσηλείας λόγω COVID-19 στους εμβολιασμένους. Παρότι σπάνιο, τα παιδιά και οι έφηβοι ήταν πιο πιθανό να νοσηλευτούν για COVID-19 παρά να αναπτύξουν μυοκαρδίτιδα ή περικαρδίτιδα, άσχετα με το αν είχαν εμβολιαστεί ή όχι. Από τους εφήβους που έκαναν τη μια δόση κατά του COVID-19, οι 33 νοσηλεύτηκαν λόγω αυτού, ενώ 3 ανέπτυξαν μυοκαρδίτιδα. Από τους μη εμβολιασμένους, οι 57 νοσηλεύτηκαν.

Οι συγγραφείς κατέληξαν στο ότι οι έφηβοι ωφελούνται περισσότερο από τον εμβολιασμό παρά τα παιδιά, επειδή, σε σχέση με τους εφήβους, τα παιδιά είχαν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης μυοκαρδίτιδας μετά τον εμβολιασμό και μικρότερο κίνδυνο νοσηλείας λόγω μόλυνσης από COVID-19.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ

Ο εμβολιασμός φαίνεται να μειώνει δραστικά τον κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών λόγω COVID-19 για τους εφήβους, αλλά όχι για τα παιδιά. Από τα πάνω από 552.000 ανεμβολίαστα παιδιά και εφήβους, μόλις τρεις περιπτώσεις COVID-19 χρειάστηκαν εντατική θεραπεία. Και οι τρεις αυτές περιπτώσεις σημειώθηκαν σε ανεμβολίαστους εφήβους.

Εν συνεχεία, δεν υπήρξε σημαντική διαφορά στην ένταση της μόλυνσης από COVID-19 μεταξύ εμβολιασμένων και μη παιδιών.

Από την εμφάνιση του COVID-19, οι ερευνητές θεωρούν μυστήριο το πώς τα μικρά παιδιά έχουν πλεονέκτημα επιβίωσης σε σχέση με τους ενήλικους. Οι μολυσματικές ασθένειες συνήθων σκοτώνουν τους πολύ νέους ή τους πολύ ηλικιωμένους, ωστόσο, έρευνες δείχνουν πως ο COVID-19 συνήθως δεν επηρεάζει τα νεογνά.

Κάποιοι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα, πως τα παιδιά είναι καλύτερα προστατευμένα επειδή, σε σχέση με τους ενήλικες, το ανοσοποιητικό τους σύστημα, επονομαζόμενο και ως πρώτη γραμμή άμυνας, συνήθως ανταποκρίνεται πολύ πιο γρήγορα. Αυτό τους επιτρέπει να χτίσουν μια ισχυρή άμυνα κατά της μόλυνσης από COVID-19 πιο άμεσα.

Συντάκτης: Marina Zhang
Μετάφραση: Βλαδίμηρος Αλεξάντρωφ
Πηγή: Epoch Times
Δημοσίευση: 4 Ιουνίου 2024
Σύνδεσμος: https://theepochtimes.gr/syndesi-myokarditidas-kai-perikardi/

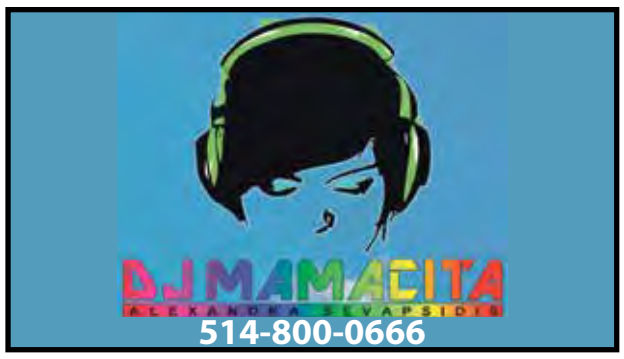
Απ'όλα για όλους **450 978 9999**

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς
για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

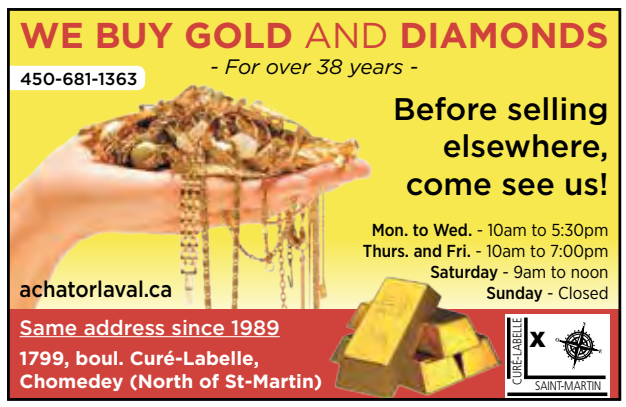


ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



fido

SUNSATIONAL DEALS

$0 DOWN

SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,[1] on select plans

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390

mobifone

EXCLUSIVE DEALER fido

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of $60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. ™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido