A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
Import Car Specialists • Major & Minor Repairs
514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides, Local 103, Vimont, Laval

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA
Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR ADULT EDUCATION CENTRE
Sign up for English or French Classes today!
A CENTRE FOR THE COMMUNITY
5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar
Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board
Adult Education & Vocational Services

newsfirst MULTIMEDIA
Vol. 18-24 | 21 Ιουνιου, 2024 / June 21, 2024 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

ΕΛΛΑΔΑ | ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Το σκεπτικό του ανασχηματισμού και τα μηνύματα Μητσοτάκη

◙ Άρθρο: Λάθος μήνυμα κατάλαβε ο πρωθυπουργός...

ΣΕΛΙΔΑ 12

Καναδάς: Στα ύψη τα αεροπορικά τέλη

Εξοργισμένοι οι πολίτες, υποσχέσεις για παρεμβάσεις από την Οτάβα

ΣΕΛΙΔΑ 3

PIERRE POILIEVRE:

«Πρωθυπουργός των προβλημάτων και του διχασμού ο Τρουντό»

ΚΑΝΑΔΑΣ

Οι Φιλελεύθεροι οδεύουν για συντριπτική ήττα

Δημοσκόπηση τούς δείχνει στο 22% και στην... 4η θέση!

ΣΕΛΙΔΑ 9

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΣΥΝΟΔΟΣ ΚΟΡΥΦΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Ανακοινωθέν χωρίς ευρεία συναίνεση

◙ Καλεντερίδης: Γιατί γίνεται ο πόλεμος στην Ουκρανία

Thinking of Selling Your Home?
Call me today for a FREE evaluation with no obligation.
FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!
VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
514 993.5010
AGENTVK@GMAIL.COM
EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS
ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE Agence immobilière 450.682.2121

Galaxy S24

Galaxy AI is here

DAYS TO SAVE

Epic, just like that.

Get the Samsung Galaxy S24

for as low as **$0/mo**

full price: **$1,358.49**

For 24mos with an eligible trade in and Save and Return (return a device within 2yrs) on select plans

ROGERS Authorized Dealer

Visit **planetemobile.ca** to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-205-1390

PLANÈTE MOBILE

Taxes extra. 0% APR, $0 down on approved credit with 24 mo financing agreement, eligible mobile plan and Save and Return (S&R). S&R Amount ($380) will be deducted from full device price ($1358.49) before calculating 24 equal monthly payments ($40.77/mo). $40.77/mo credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of $40.77/mo credit. $360 credit available when trading in S22 128GB. Not available at all locations. Limit

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ POILIEVRE

Pierre Poilievre: «Ο Τρουντό σπέρνει διχασμό στους Καναδούς»

«Θέλει να ξεχάσετε τα προβλήματα που προκάλεσε», είπε ο ηγέτης των Συντηρητικών κατά την έναρξη τής προεκλογικής εκστρατείας του στο Κεμπέκ

◙ «Ανίκανη η Valérie Plante!»

Ο ηγέτης του Συντηρητικού Κόμματος Pierre Poilievre πήρε ένα προβάδισμα την περασμένη εβδομάδα στην εκστρατεία στο Κεμπέκ για τις ομοσπονδιακές εκλογές του Οκτωβρίου 2025, με μια εκδήλωση σε κλειστή αίθουσα, παρουσία άνω των 500 ατόμων.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Απευθυνόμενος στην κατάμεστη αίθουσα ένθερμων υποστηρικτών των Τόρις, ο Πολιέβρ είπε ότι μια συντηρητική κυβέρνηση θα δώσει προτεραιότητα στη στεγαστική κρίση.

Και δεδομένης της δραστικής πτώσης της δημοτικότητας του Τζάστιν Τρουντό, σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες δημοσκοπήσεις, ο Πολιέβρ αναφέρθηκε στη ρητορική μίσους και τα πρόσφατα αντισημιτικά περιστατικά έξω από εβραϊκά σχολεία και συναγωγές της περιοχής του Μόντρεαλ, λέγοντας χαρακτηριστικά ότι «πριν από τον Justin Trudeau τα πράγματα δεν ήταν έτσι».

ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΤΡΟΥΝΤΟ

Εναλλάσσοντας μεταξύ γαλλικών και αγγλικών, καθώς μιλούσε, είπε: «Ο Τζάστιν Τρουντό με μια ακραία και ριζοσπαστική ιδεολογία στοχεύει να μας διχάσει σχετικά με τη φυλή, τη θρησκεία και άλλα ζητήματα. Προσπαθεί να διαιρέσει τους ανθρώπους για τον πλούτο τους, τη θρησκεία τους και τη γλώσσα τους. Και είναι ένας πρωθυπουργός που προσπάθησε να διχάσει τους ανθρώπους για σχεδόν μια δεκαετία... Και γιατί προσπαθεί να διαιρέσει τους ανθρώπους; Γιατί θέλει να ξεχάσεις τα προβλήματα που προκάλεσε».

Όσον αφορά το θέμα της στέγασης, ο Poilièvre υποστήριξε ότι τα ενοίκια στην περιοχή του Μόντρεαλ έχουν τριπλασιαστεί τα τελευταία εννέα χρόνια, κατά μέσο όρο, από 700 δολάρια το μήνα σε περισσότερα από 2.000 δολάρια για ένα διαμέρισμα ενός υπνοδωματίου. «Τώρα οι άνθρωποι κάνουν ουρές στους δρόμους για να πάνε σε τράπεζες τροφίμων», συνέχισε, προσθέτοντας ότι «ένας στους τέσσερις Καναδούς ζει στη φτώχεια και ο κίνδυνος στους δρόμους μας φαίνεται παντού».

«ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΣΜΕΝΑ»

«Τα παιδιά πρέπει να έχουν αστυνομική συνοδεία για να πάνε σε παιδικό σταθμό. Βία με στόχο την εβραϊκή μας κοινότητα – μια κοινότητα που έζησε ειρηνικά και ήρεμα εδώ κυριολεκτικά για πάνω από έναν αιώνα, δίπλα σε γείτονες που έχουν εντελώς διαφορετικό θρησκευτικό και εθνοτικό υπόβαθρο».

Σύμφωνα με τον Poilièvre, μετά από εννέα χρόνια Trudeau, «όλα είναι σπασμένα» και «το έγκλημα, το χάος, τα ναρκωτικά και η αταξία μαίνονται εκτός ελέγχου στους δρόμους μας. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά τα βασικά της ζωής. Υποσχέθηκε να βοηθήσει τη μεσαία τάξη, αλλά εννέα χρόνια αργότερα η μεσαία τάξη δεν υπάρχει πια».

Όσον αφορά την οικονομική διαχείριση της κυβέρνησης, ο Poilièvre υποσχέθηκε ότι, εάν εκλεγεί, θα αντιμετωπίσει τις επιπτώσεις των ελεύθερων δαπανών και των ελλειμμάτων των Φιλελευθέρων με μια προσέγγιση «δολάριο έναντι δολαρίου», η οποία θα υποχρεώνει τα ομοσπονδιακά υπουργεία να αντιστοιχίζουν κάθε δολάριο δαπανών με ισοδύναμες αποταμιεύσεις.

«ΔΑΠΑΝΕΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΜΑΣ»

«Η προσέγγισή μας θα είναι να ξοδεύουμε εντός των δυνατοτήτων μας», είπε, συγκρίνοντας τον τρόπο με τον οποίο συνήθως διαχειρίζονται τα υπεύθυνα νοικοκυριά. «Ακριβώς έτσι, θα τους αναγκάσουμε να ψάξουν για σπατάλη και κακοδιαχείριση για να βελτιστοποιήσουν κάθε δολάριο για να κάνουν τις ίδιες συμφωνίες ή συμβιβασμούς που κάνουν οι ανύπαντρες μητέρες, οι μικρές επιχειρήσεις και οι ηλικιωμένοι κάθε μέρα».

Μεταξύ άλλων, ο Poilièvre επιτέθηκε επίσης στη δήμαρχο του Μόντρεαλ, Valérie Plante, κατηγορώντας την υπερβολική γραφειοκρατία σε δημοτικό επίπεδο για την παρεμπόδιση της κατασκευής κατοικιών και την αύξηση των τιμών, ενώ την αποκάλεσε «ανίκανη».

«Όταν θα είμαι πρωθυπουργός, δε θα παίρνουμε πλέον τα χρήματά σας και δε θα τα δίνουμε σε ανίκανους δημάρχους», είπε. Σημείωσε επίσης, ότι μια συντηρητική κυβέρνηση θα υποχρέωνε τους δήμους να επιτρέψουν την κατασκευή 15% περισσότερων οικιστικών μονάδων, ως προϋπόθεση για να μπορέσουν να λάβουν ομοσπονδιακή χρηματοδότηση.

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ LAVAL-LES ÎLES Ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΕΡΑΚΟΣ

Στην πολιτική συγκέντρωση των Συντηρητικών, το Newsfirst Multimedia είχε την ευκαιρία να μιλήσει με έναν από τους ελπιδοφόρους που αγωνίζονται επί του παρόντος για να είναι υποψήφιοι του Συντηρητικού Κόμματος στην έδρα του Laval (Laval-Les Îles).

«Η δημοκρατία είναι το πιο ισχυρό εργαλείο που έχουν δημιουργήσει ποτέ οι άνθρωποι», **δήλωσε ο Κωνσταντίνος Μεράκος (ΦΩΤ. ΚΑΤΩ),** κάτοικος του Λαβάλ και δικηγόρος του δικηγορικού γραφείου Bergman & Associates με έδρα το Μόντρεαλ.

«Όταν οι άνθρωποι περνούν δύσκολες στιγμές, είτε οικονομικές είτε για τα ανθρώπινα δικαιώματα, προσέρχονται να ψηφίσουν», πρόσθεσε. «Έτσι, ελπίζω ότι όταν αντιμετωπίζουν δυσκολίες και βλέπουν άλλους να υποφέρουν και το έθνος είναι διχασμένο, θα χρησιμοποιήσουν το δημοκρατικό τους δικαίωμα για να εκφράσουν τις ανησυχίες τους και να επιφέρουν αλλαγή», σημείωσε ο κ. Μεράκος, υποψήφιος ελληνικής καταγωγής με τους Συντηρητικούς.

KDM assurances

Σας συμφέρει Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων Επιχειρήσεων - Ζωής

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

KOSTA D. MENOUTIS

253 Decarie (Γωνία Dion) Ville Saint-Laurent

kosta@kdmassurances.com

514•903•9000

andion International

PROFESSIONAL SERVICES

- Assessment by an experienced legal team
- Preparation of documents
- Strategic business planning
- Tax assistance
- Banking assistance
- Housing assistance
- Language assistance
- Succession & Estate planning

01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE

02 TURN KEY OPERATIONS

03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING

LATEST OPPORTUNITY DEAL:
Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!

andion International

5255 Boulevard Henri-Bourassa W, Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη

ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΒΑΠΤΙΣΤΗΣ

Εθνικισμός, πατριωτισμός στο μπλέντερ ενός Αγίου...

Έφτασε και πάλι η Εθνική γιορτή της αμφιλεγόμενης Επαρχίας μας. Ο χαρακτηρισμός βέβαια δεν είναι τυχαίος, αφού το Κεμπέκ παρότι σήμερα απολαμβάνει μία σχετική πολιτική ηρεμία, εξακολουθεί να συμπεριλαμβάνεται στις αμφιλεγόμενες περιοχές του κόσμου, όπως η Κριμαία, η Καταλονία, η Νότια Οσσετία, η Βόρεια Κύπρος, για να αναφέρω μόνο μερικές, με κοινό χαρακτηριστικό την αυτοδιάθεση.

Σε μια χώρα όπως ο Καναδάς, όπου τα βασικά προβλήματα μπορούμε να πούμε είναι κατά κάποιο τρόπο λυμένα, το γαλλόφωνο Κεμπέκ ήρθε πριν από μισό αιώνα να ταράξει τα νερά, τού κατά τ' άλλα, εξαιρετικά οργανωμένου και δομημένου Καναδικού κράτους. Στην άλλοτε Belle Province λοιπόν, με την αχανέστατη έκταση σιτοβολώνων, εύφορων πεδιάδων και πάγων, μια μερίδα κατοίκων έφεραν στο προσκήνιο ένα σχέδιο απόσχισης και ανεξαρτητοποίησης.

Για την ιστορία, το Κεμπέκ αρχίζει να αποκτά γαλλική χροιά πριν 500 σχεδόν χρόνια, όταν ο Γάλλος εξερευνητής Ζακ Καρτιέ ξεκίνησε να δημιουργεί τις πρώτες γαλλικές αποικίες. Το 1608 ο Γάλλος Σαμουέλ ντε Σαμπλαίν ιδρύει την Πόλη του Κεμπέκ και δύο αιώνες αργότερα, λίγο πριν ξεσπάσει η Αμερικανική Επανάσταση, οι Γαλλικές αποικίες πέφτουν στα χέρια των Βρετανών. Οι Βρετανοί από τη Γηραιά Αλβιώνα, με το φόβο μήπως οι Γάλλοι επαναστατήσουν με τους Αγγλοσάξονες αποίκους, παραχώρησαν στους Κεμπεκουά αυτονομία. Τους επέτρεψαν να χρησιμοποιούν το φεουδαρχικό σύστημα ως σύστημα διοργάνωσης και αυτοδιοίκησης, το Γαλλικό Αστικό Κώδικα ως άσκηση του νόμου και του δικαίου, επίσημη γλώσσα τη γαλλική και ως θρήσκευμα το χριστιανικό καθολικό δόγμα.

Το 1841, μετά τις εξεγέρσεις των αγγλόφωνων και των γαλλόφωνων κοινοτήτων, οι Βρετανοί ένωσαν τις κτήσεις τους με τις γαλλικές αποικίες και δημιούργησαν το «The Dominion of Canada». Γεγονός είναι πως οι γαλλόφωνες κοινότητες ήταν πάντοτε παραγκωνισμένες και περιθωριοποιημένες από τους αγγλόφωνους κατοίκους του Καναδά, με αποτέλεσμα κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου οι δύο κοινότητες να έρθουν σε ρήξη, λόγω της άρνησης των γαλλόφωνων να πάρουν μέρος στον πόλεμο.

Η Καναδική κυβέρνηση για να εξομαλύνει την κατάσταση στο εσωτερικό της ενδοχώρας καθιέρωσε τη γαλλική γλώσσα ισότιμη της αγγλικής στα εκπαιδευτικά ιδρύματα, τα νοσοκομεία, τις αυτοδιοικήσεις και τις πινακίδες, κάνοντας έτσι ένα μεγάλο βήμα για την έννοια της κοινής Καναδικής συνείδησης.

Το Κεμπέκ εξακολουθεί να έχει δικό του Σύνταγμα, λόγω του ότι δεν έχει υπογράψει το Καναδικό, και οι αποφάσεις για την εκπαίδευση, την ασφάλεια, την υγεία και την αυτοδιοίκηση παίρνονται από την Εθνοσυνέλευση.

Να υπενθυμίσουμε ότι οι κάτοικοι του Κεμπέκ έχουν απορρίψει δύο φορές την απόσχιση στα δύο δημοψηφίσματα τα οποία έλαβαν μέρος τα έτη 1980 και 1995.

Αυτά εν συντομία, για την ιστορία της Επαρχίας μας ή του Έθνους, κατ' άλλους....

Στις 24 Ιουνίου θα γιορτάσουμε την Εθνική γιορτή του Κεμπέκ, που συμπίπτει με τη γιορτή του προστάτη και πολιούχου Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή. Bonne Fête Québec!

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

του Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα

Νομοσχέδιο στα... μουλωχτά!

Για «καλύτερο» συντονισμό στις... επόμενες πανδημίες

Στις 5 Ιουνίου 2024 πέρασε από τη βουλή του Καναδά νομοσχέδιο που σαν το «Μαντείο των Δελφών» φαίνεται ότι προβλέπει τις επόμενες πανδημίες. Πρόκειται για το νομοσχέδιο C-293 (ένας νόμος που σέβεται την πρόληψη και την ετοιμότητα της πανδημίας), που κατέθεσε τον Ιούνιο του 2022, ο φιλελεύθερος ομοσπονδιακός βουλευτής, Nathaniel Erskine-Smith, από το Οντάριο.

ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ

Το νομοσχέδιο απαιτεί από τον Υπουργό Υγείας του Καναδά να καταρτίσει, σε συνεννόηση με άλλους υπουργούς, ένα σχέδιο πρόληψης και ετοιμότητας πανδημίας. Ο Υπουργός Υγείας θα διορίζει ένα **γενικό συντονιστή** πρόληψης και ετοιμότητας πανδημίας μεταξύ των υπαλλήλων της Υπηρεσίας Δημόσιας Υγείας του Καναδά. Ένα από τα άρθρα του νομοσχεδίου τονίζουν, ότι με απόφαση του Υπουργού όταν κρίνει κατάλληλο, θα γίνεται σταδιακή κατάργηση εμπορικών δραστηριοτήτων που συμβάλλουν δυσανάλογα στον κίνδυνο πανδημίας, συμπεριλαμβανομένων δραστηριοτήτων που περιλαμβάνουν είδη υψηλού κινδύνου.

Με άλλα λόγια, πιθανά lockdown, κλείσιμο επιχειρήσεων, καθώς και περιορισμό κινήσεων των πολιτών, όπως έγινε στην πανδημία του 2020. Στους σκοπούς του νομοσχεδίου C-293 μεταξύ άλλων είναι «να αποτρέψει τον κίνδυνο και να προετοιμαστεί για μελλοντικές πανδημίες και να προωθήσει τη διαφάνεια και τη λογοδοσία σε σχέση με τις προσπάθειες της κυβέρνησης του Καναδά να το πράξει». Όπως όλοι γνωρίζουμε πλέον, στην πανδημία υπήρχε παντελή έλλειψη διαφάνειας, προπαντός στον τομέα των επιχειρήσεων που έλαβαν τεράστια ποσά για τις υπηρεσίες τους. Επιχειρήσεις που χρέωσαν την καναδική κυβέρνηση και φυσικά όλους εμάς που πληρώνουμε τα σπασμένα υπέρογκα ποσά.

Η RCMP ΕΧΕΙ ΠΡΟΒΕΙ ΣΕ ΕΞΙ ΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΒΟΛΑΙΩΝ

Η RCMP έχει πολλαπλές έρευνες για ομοσπονδιακές συμβάσεις, αν και δεν πρόκειται να δοθούν συγκεκριμένες λεπτομέρειες. Οι πληροφορίες έρχονται μετά από έλεγχο τον περασμένο χρόνο, σχετικά με το χειρισμό της ομοσπονδιακής σύμβασης για την εφαρμογή ArriveCan της εποχής της πανδημίας, η οποία έχει εγείρει μεγαλύτερα ερωτήματα σχετικά με τον τρόπο ανάθεσης των ομοσπονδιακών συμβάσεων.

Υπενθυμίζω, ότι η έκθεση από το γενικό ελεγκτή βρήκε, ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ξόδεψε μόλις 60 εκατομμύρια δολάρια για την εφαρμογή, αν και δεν μπορούσε να πει ακριβώς πόσα λόγω κακής τήρησης αρχείων.

Πρωτοφανές! Φεύγουν από τον Καναδά για καλύτερα...

Δε θυμάμαι αν έχει ξαναγίνει. Έχοντας βαρεθεί την όλη κατάσταση στη χώρα, πολλοί Καναδοί διάλεξαν να γίνουν μετανάστες σε άλλες χώρες! Το υψηλό κόστος ζωής τα τελευταία χρόνια, η ύφεση της οικονομίας, οι πολιτικές διαμάχες μεταξύ ομοσπονδιακής κυβέρνησης και επαρχιών, η δυσκολία εύρεση στέγασης σε λογικές τιμές και η μείωση των ελευθεριών του ατόμου, είναι μεταξύ άλλων, οι αιτίες που ωθούν τους Καναδούς να εγκαταλείψουν τη χώρα.

Είναι αλήθεια ότι σε πολλά σημεία ο Καναδάς και προπαντός η Επαρχία που ζούμε, έχει γίνει αγνώριστη σε πολλούς τομείς. Κατάρρευση του συστήματος υγείας, της παιδείας και της ασφάλειας των πολιτών, μεταξύ άλλων.

Ήδη, εδώ και πολλά χρόνια, έχουν δημιουργηθεί υπηρεσίες για τη διευκόλυνση μετανάστευσης των καναδών σε άλλες χώρες. Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία της καναδικής στατιστικής υπηρεσίας, μεταξύ του 2022 και του 2023 περίπου 95 χιλιάδες Καναδοί έφυγαν από τη χώρα. Ως σύγκριση, το πρώτο έτος της πανδημίας μετανάστευσαν περίπου 67 χιλιάδες σε άλλες χώρες.

ΠΙΟ ΦΤΗΝΑ ΑΛΛΟΥ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Το κόστος της ζωής και στέγασης είναι η μεγαλύτερη αιτία που φεύγουν και θα φεύγουν οι Καναδοί. Ως παράδειγμα, ένα μικρό διαμέρισμα στο Τόκιο κοστίζει περίπου 650 δολάρια, ενώ στο Τορόντο κοστίζει σχεδόν 2000 δολάρια. Λόγω των τιμών στέγασης, πολλοί Καναδοί δεν έχουν άλλη αδιέξοδο από το να κατοικούν με τους γονείς τους, θέλουν δε θέλουν. Είναι γνωστό, ότι τα άτομα τρίτης ηλικίας εγκαταλείπουν επίσης τον Καναδά για να στεγαστούν σε πολιτείες της Αμερικής όπως η Φλόριντα. Για μια καλύτερη ζωή...

Εύγε στις βουλευτές Ashton, Κουτράκη, Λαμπροπούλου και στο γερουσιαστή Χουσάκο

Στις 13 Ιουνίου, η βουλευτής του NDP, Niki Ashton, με συνεργασία των φιλελεύθερων βουλευτών Άννυ Κουτράκη και Εμμανουέλα Λαμπροπούλου, καθώς και του συντηρητικού γερουσιαστή Λεωνίδα Χουσάκου, έφερε πρόταση στο κοινοβούλιο του Καναδά, που αναφερόταν στην 50η επέτειο της παράνομης εισβολής από τους Τούρκους στην Κύπρο το 1974.

Λόγω της συνεννόησης μεταξύ των πολιτικών κομμάτων, η πρόταση πέρασε παμψηφεί.

Η πρόταση επίσης αναφερόταν στους 33.000 καναδούς στρατιώτες των ειρηνευτικών δυνάμεων του ΟΗΕ, και ιδιαιτέρως στους 28 που έχασαν τη ζωή τους.

Ανακοίνωση συγχαρητήριων εξέδωσε και το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzmas

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseauselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

QCNA Member

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : $184 TX Incl. Per copy : $1

Entire Contents Copyright 2024

GET A PREPAID PLAN WITH

Need internet at home or on the go?

Rogers 5G Internet
for only
$55/mo[2]
Includes 5G Home Internet device. Available at select chatr locations.

Plug & Play. Risk free, try for 30 days.

chatr™
AUTHORIZED DEALER

Laval & North Shore
Carrefour Laval & Centre Laval.

Greater Montreal
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

Head Office
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

(438) 992 2002

Offers is subject to change without notice. Taxes extra. 1. New activations only. A total of 50GB of data available with new activations and is comprised of 20GB included with the plan and a 30GB bonus available for 24 consecutive months. 30GB bonus data expires if account becomes inactive or plan is changed before the end of the 24-month period. Data included is at 4G speeds up to 150 Mbps. Once you've reached your data allowance, you can continue to use data at a reduced speed until your next anniversary date. 2. Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas. Offer includes Nokia FastMile 5G Home Internet device (0% APR financing agreement with net monthly payments of $0/mo (after $17/mo promo credit) (device cost $408 plus taxes) or Inseego MiFi X Pro 5G $0/mo. (after 18.88/mo promo credit) (device cost $453.12 plus taxes). If you cancel your 5G Home Internet plan and return your device in good working condition, your financing agreement ends with no outstanding balance due. If you do not return the device, the outstanding balance will be due. 30-Day return policy available once to new Rogers 5G Home Internet customers who cancel within the first 30 days and return the Rogers 5G Home Internet device in complete and original condition. If deemed eligible, Rogers will refund the monthly service fee. ™ Trademarks used under license ©2024

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ

Το σκεπτικό πίσω από τις αλλαγές στα υπουργεία και τα μηνύματα Μητσοτάκη

Η κυβέρνηση επιχειρεί να «διαβάσει» τα μηνύματα που έστειλαν οι ψηφοφόροι μετά τις ευρωεκλογές

Για έναν ανασχηματισμό που απαντά στο αίτημα των πολιτών μετά τις ευρωεκλογές, κάνει λόγο η κυβέρνηση τονίζοντας ότι ταυτόχρονα, δίνει ένα μήνυμα δυναμικής επανεκκίνησης. Μάλιστα, κυβερνητικές πηγές σημειώνουν, ότι οι πολίτες έστειλαν το εξής μήνυμα στην κυβέρνηση μέσω της κάλπης: «Σας εμπιστευόμαστε. Αλλά γίνετε καλύτεροι, προχωρήστε πιο γρήγορα».

ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΝΕΟ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΧΗΜΑ

Οι ίδιες πηγές αναφέρουν, ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζήτησε αποτελεσματικότητα και εργατικότητα. Με το νέο κυβερνητικό σχήμα να χαρακτηρίζεται από αλλαγές και προσθήκες που δηλώνουν τις προτεραιότητες του επόμενου διαστήματος: Ακρίβεια – Αγρότες – Περιφέρεια. Και αποτελεσματικότερο κράτος για καλύτερη καθημερινότητα. Σημειώνουν δε ότι οι πολίτες ψήφισαν τη ΝΔ και τον Κυριάκο Μητσοτάκη το 2023 για δεύτερη φορά, με εντολή να εφαρμόσουν ένα τολμηρό πρόγραμμα μεταρρυθμίσεων μέχρι το 2027.

Σύμφωνα με τις κυβερνητικές πηγές, ιδιαίτερο βάρος δίνεται στον εκσυγχρονισμό της λειτουργίας του κράτους. Και γι' αυτό αναβαθμίζεται από αναπληρωτής υπουργός Εσωτερικών σε υπουργό, ο **Θοδωρής Λιβάνιος,** ενώ η **Νίκη Κεραμέως** αναλαμβάνει ένα εξίσου κρίσιμο υπουργείο, το Εργασίας. Υφυπουργός στο υπουργείο Εσωτερικών, με αρμοδιότητα θέματα Τοπικής Αυτοδιοίκησης, αναλαμβάνει ο προερχόμενος από το Εργασίας, **Βασίλης Σπανάκης.** Καταργείται, έτσι, η θέση του αναπληρωτή υπουργού στο Εσωτερικών.

ΤΙ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Στο υπουργείο Οικονομικών συνεχίζει το έργο του ο **Κωστής Χατζηδάκης.**

Ενώ τη θέση τού **Χάρη Θεοχάρη** αναλαμβάνει ο **Χρίστος Δήμας.** Στη θέση του **Κώστα Σκρέκα,** ο οποίος έδινε μέχρι σήμερα τη μάχη κατά της ακρίβειας στο υπουργείο Ανάπτυξης, τοποθετείται ο **Τάκης Θεοδωρικάκος.** Σε μια κίνηση που δείχνει ότι η κυβέρνηση δίνει έμφαση στα θέματα της καθημερινότητας των πολιτών. Αλλαγές υπάρχουν και στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, όπου υπουργός αναλαμβάνει ο **Κώστας Τσιάρας** και υφυπουργός ο **Χρήστος Κέλλας.** Δύο στελέχη της ΝΔ που προέρχονται από τη Θεσσαλία. Στο Μεταναστευτικό, στη θέση του **Δημήτρη Καιρίδη** τοποθετείται ο **Νίκος Παναγιωτόπουλος** προερχόμενος από την περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

Για τις θέσεις των υφυπουργών, αξιοποιούνται πρόσωπα από τη γαλάζια Κοινοβουλευτική Ομάδα, όπως ο **Ιάσωνας Φωτήλας** στο Πολιτισμού, ο **Κώστας Καραγκούνης** στο Εργασίας, ο **Χρήστος Κέλλας** στο Αγροτικής Ανάπτυξης και ο **Κώστας Γκιουλέκας** για θέματα Μακεδονίας-Θράκης. Με κριτήρια όχι γεωγραφικά, αλλά εργατικότητας και αποτελεσματικότητας. Στο πλαίσιο αυτό, την Έρευνα και την Καινοτομία αναλαμβάνει η **Ζωή Ράπτη** και το χαρτοφυλάκιο του υφυπουργού Κοινωνικής Συνοχής η **Κατερίνα Παπακώστα** (το 3ο στέλεχος από τη Θεσσαλία που μπαίνει στη νέα κυβέρνηση).

ΟΙ ΣΤΕΝΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ

Στο Μέγαρο Μαξίμου, οι δύο αποχωρήσεις των προηγούμενων μηνών καλύπτονται με την προσθήκη του επί χρόνια στενού συνεργάτη του Πρωθυπουργού, **Γιώργου Μυλωνάκη,** που μέχρι σήμερα ήταν Γενικός Γραμματέας της Βουλής και αναλαμβάνει Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ. Πρόκειται για μια καθαρά πολιτική επιλογή, ενώ στη θέση του παραμένει ο Γενικός Γραμματέας του Πρωθυπουργού, **Στέλιος Κουτνατζής,** με τις ίδιες αρμοδιότητες.

Επισημαίνεται ότι αλλαγές δεν υπάρχουν σε υπουργεία, όπως το Υγείας, το Δικαιοσύνης και το Περιβάλλοντος και το Ενέργειας, όπου έχουν δρομολογηθεί μεγάλες μεταρρυθμίσεις. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα επισκεφθεί τα 4 υπουργεία όπου έγιναν αλλαγές στους επικεφαλής τους, στο επόμενο διάστημα.

ΑΝΑΚΑΤΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στο μεταξύ, ανακατατάξεις ήρθαν και στο γραφείο Τύπου του Πρωθυπουργού, μετά την εκλογή του **Δημήτρη Τσιόδρα** στην ευρωβουλή. Έτσι, διευθυντής του γραφείου Τύπου αναλαμβάνει ο **Χρήστος Ζωγράφος,** ενώ Διευθυντής Ενημέρωσης και Διαχείρισης Κρίσεων αναλαμβάνει ο **Γιώργος Ευθυμίου.** Σε συντονιστικό ρόλο θα βρίσκεται ο διευθυντής του Ελεύθερου Τύπου **Πάνος Αμυράς.**

ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ

Αμέσως μόλις έγινε γνωστό το εκλογικό αποτέλεσμα των Ευρωεκλογών, στο Μαξίμου ξεκίνησε η συζήτηση για τις αλλαγές που πρέπει να γίνουν σε συγκεκριμένα υπουργεία.

Από τον ανασχηματισμό που έγινε είναι εμφανές, πως η κυβέρνηση σκοπεύει να ρίξει το βάρος στην αντιμετώπιση της ακρίβειας, στον αγροτικό τομέα, σε θέματα που άπτονται της καθημερινότητας των πολιτών αλλά και σε περιφερειακά ζητήματα.

Να σημειωθεί εδώ, πως την ημέρα του ανασχηματισμού ακυρώθηκε στο παρά πέντε το προγραμματισμένο υπουργικό συμβούλιο, κι έτσι έγινε ο ανασχηματισμός.

Άλλωστε δεν είχε νόημα να γίνει ένα... αποχαιρετιστήριο υπουργικό συμβούλιο και μετά από λίγες ώρες να ανακοινωθούν τα νέα πρόσωπα.

Ο βασικός πυρήνας των αλλαγών είχε κλειδώσει από τις πρώτες μέρες στο Μαξίμου, αν και σύμφωνα με πληροφορίες εξετάστηκε το ενδεχόμενο ακόμα μεγαλύτερων παρεμβάσεων.

Με δεδομένο πάντως πως ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν αρέσκεται σε σαρωτικές αλλαγές στο κυβερνητικό σχήμα, επελέγη να γίνουν στοχευμένες παρεμβάσεις σε υπουργεία και να μην ανακατευτεί η τράπουλα εντελώς.

Άλλωστε, πέρσι το καλοκαίρι ο πρωθυπουργός είχε κάνει rotation στο υπουργικό συμβούλιο, ενώ στο ενδιάμεσο είχαν υπάρξει παρεμβάσεις σε όσους τομείς είχε κριθεί αναγκαίο.

Με αυτά τα δεδομένα αποφασίστηκε να μην υπάρξουν αλλαγές σε υπουργεία όπως το Άμυνας, το Οικονομικών (άλλαξε μόνο ο Χάρης Θεοχάρης), το Υγείας και το Εξωτερικών.

Πάντως, σύμφωνα με πληροφορίες, είχαν υπάρξει σκέψεις για επιστροφή του Γιώργου Γεραπετρίτη, που είναι εκ των στενότερων συνεργατών του Κυριάκου Μητσοτάκη, στο Μαξίμου.

Ωστόσο, τελικά αποφασίστηκε ο Γιώργος Γεραπετρίτης να παραμείνει στο υπουργείο Εξωτερικών, με δεδομένο άλλωστε πως σε ένα τόσο κρίσιμο χαρτοφυλάκιο δεν είναι εύκολο να γίνουν αλλαγές.

Να σημειωθεί πάντως εδώ, πως το όνομα του εξακολουθεί να παίζει δυνατά για τη θέση του Επιτρόπου.

Στο Μέγαρο Μαξίμου οι δύο αποχωρήσεις των προηγούμενων μηνών (του Σ. Παπασταύρου και του Γ. Μπρατάκου) καλύπτονται με την προσθήκη του επί χρόνια στενού συνεργάτη του πρωθυπουργού Γιώργου Μυλωνάκη (ήταν Γενικός Γραμματέας της Βουλής).

Πρόκειται για μια καθαρά πολιτική επιλογή, ενώ στη θέση του παραμένει ο Γενικός Γραμματέας του Πρωθυπουργού, Στέλιος Κουτνατζής, με τις ίδιες αρμοδιότητες.

© ΕΘΝΟΣ

Λάθος μήνυμα κατάλαβε ο κ. Μητσοτάκης

Του δημοσιογράφου
Νικηφόρου Βαρονέτου

Ο πρωθυπουργός Κ. Μητσοτάκης, για να διασκεδάσει τις δυσμενείς επιπτώσεις από το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών, δήλωσε ότι έλαβε το μήνυμά τους και προχώρησε σ' ένα βεβιασμένο ανασχηματισμό. Έτσι, «άλλαξε ο Μανωλιός και έβαλε τα ρούχα του αλλιώς».

Ο κ. Μητσοτάκης, στην πρώτη συνεδρίαση του νέου υπουργικού συμβουλίου, εξέπεμψε μήνυμα «συνολικής επανεκκίνησης», εννοώντας ότι η κυβέρνησή του δεν προτίθεται να αλλάξει, αλλά, να εντείνει τις ακολουθούμενες μέχρι σήμερα πολιτικές της. Αλήθεια, αυτό το μήνυμα έλαβε ή κάνει πως δεν καταλαβαίνει; «Οι συμπολίτες μας ζήτησαν ουσιαστικά περισσότερη δουλειά και λιγότερα λάθη, με καλύτερα αποτελέσματα και μικρότερες καθυστερήσεις …» είπε ο Πρωθυπουργός.

Όχι, κ. Μητσοτάκη, οι πολίτες ζήτησαν αλλαγή των πολιτικών που εφαρμόζετε τα τελευταία πέντε χρόνια. Ζήτησαν αλλαγή πορείας για τη χώρα. Γι' αυτό απονομιμοποίησαν την κυβέρνησή σας, που έχει πλέον την αποδοχή μόνο του 28% των ψηφοφόρων. Το υπόλοιπο 72% δε σας εγκρίνει.

◘ Η ακρίβεια, κ. Μητσοτάκη, που υποτίθεται ότι θέλετε να πατάξετε, είναι το αποτέλεσμα της συρρίκνωσης του παραγωγικού δυναμικού της χώρας και ιδιαίτερα αυτού του αγροτικού τομέα, γι' αυτό και αυξάνονται ανεξέλεγκτα οι τιμές των τροφίμων.

Επίσης, είναι το αποτέλεσμα του χρηματιστηρίου της ενέργειας, του κλεισίματος των λιγνιτικών μονάδων της ΔΕΗ, της αδιαφορίας σας για την εκμετάλλευση των ελληνικών υδρογονανθράκων. Τέλος, είναι το αποτέλεσμα της διατήρησης των υψηλών συντελεστών του ΦΠΑ.

◘ Οι πολίτες, κ. Μητσοτάκη, ζητούν βελτίωση της παρεχόμενης υγείας και παιδείας, τομείς που εσείς συρρικνώνετε και ιδιωτικοποιείτε, για να εμφανίσετε μείωση του δημοσιονομικού ελλείμματος και να λάβετε τα εύσημα από την Κομισιόν.

◘ Οι πολίτες, κ. Μητσοτάκη, παρά την προπαγάνδα, δε θέλουν την αποκαλούμενη «Πράσινη Συμφωνία» της ΕΕ που καταστρέφει τα βουνά μας για να τοποθετηθούν ανεμογεννήτριες και τα χωράφια για να «φυτευτούν» φωτοβολταϊκά, ενώ παράλληλα αυξάνει το ενεργειακό κόστος.

◘ Οι πολίτες, κ. Μητσοτάκη, ζητούν σθεναρή υπεράσπιση των εθνικών συμφερόντων και όχι κατευναστική πολιτική με υποχωρήσεις και υποκλίσεις στον Ερντογάν. Ζητούν ενίσχυση της αμυντικής θωράκισης της χώρας και όχι αποστολή οπλικών συστημάτων από τα νησιά του ανατολικού Αιγαίου στην Ουκρανία. Επίσης, ζητούν την ενεργή συμπαράσταση προς την κατεχόμενη Κυπριακή Δημοκρατία και όχι πομφόλυγες περί εφαρμογής του Διεθνούς Δικαίου.

◘ Οι πολίτες, κ. Μητσοτάκη, θέλουν την υπεράσπιση της Μακεδονίας μας από τις συνέπειες της ενδοτικής Συμφωνίας των Πρεσπών και όχι εκκλήσεις προς τους Σλαβο-αλβανούς των Σκοπίων να την τηρήσουν.

◘ Οι Έλληνες πολίτες, κ. Μητσοτάκη, δεν εγκρίνουν τη «Woke» ατζέντα σας. Δεν πιστεύουν ότι υπάρχουν, κατ' επιλογήν, πολλά φύλα (ΛΟΑΤΚΙ+), παρά μόνο δύο (αρσενικό και θηλυκό). Δε θέλουν να μεγαλώνουν τα παιδιά με γονέα 1 και γονέα 2. Δε συμφωνούν με τη μετατροπή της ελληνικής κοινωνίας σε πολυπολιτισμική. Δε θέλουν να γεμίσετε τη χριστιανική Ελλάδα με τζαμιά και μιναρέδες. Δε θέλουν να εγκατασταθούν στην πατρίδα μας διάφορες αλλοεθνείς μειονότητες που θα αλλοιώσουν την ομοιογένεια του ελληνικού πληθυσμού. Δε θέλουν τον αντινατιβισμό σας.

Για όλα αυτά και πολλά άλλα κ. Μητσοτάκη, πρέπει να πατήσετε φρένο και όχι γκάζι στις αποκαλούμενες «μεταρρυθμίσεις» σας. Μη θεωρήσετε, κ. Μητσοτάκη, ότι η ανυπαρξία μιας αξιόπιστης αντιπολίτευσης, με διαφορετικό εναλλακτικό πρόγραμμα, θα σας επιτρέψει να ολοκληρώσετε τις καταστροφικές, για τη χώρα, πολιτικές σας. Η τιμωρία αύριο θα είναι πολύ πιο αυστηρή απ' αυτήν που σας επέβαλλαν οι πολίτες στις ευρωεκλογές.

Υ.Γ. Ο Αλέξης Τσίπρας και το Ινστιτούτο του, διοργάνωσαν σε συνεργασία με το Ίδρυμα Ζόραν Ζάεφ στις 17 και 18 Ιουνίου, ακριβώς έξι χρόνια μετά την υπογραφή της Συμφωνίας των Πρεσπών (2018), Διεθνή Διάσκεψη για την «Ειρήνη και τη Βιώσιμη Ανάπτυξη» στην Αθήνα. Οι άνθρωποι εκτός των άλλων είναι και προκλητικοί. Στη Διεθνή Διάσκεψη τιμήθηκε με το Βραβείο των Πρεσπών(!) ο πρώην Αμερικανός μεσολαβητής Μάθιου Νίμιτς, που το διάστημα 1994-2018 προσπαθούσε να επιτύχει μια οποιαδήποτε συμφωνία προκειμένου τα Σκόπια να ενταχθούν στο ΝΑΤΟ. Στη Διάσκεψη, μεταξύ πολλών άλλων, συμμετείχαν οι πρώην υπουργοί Εξωτερικών, κατά την υπογραφή της Συμφωνίας των Πρεσπών, Ν. Κοτζιάς και Ν. Ντιμιτρόβ, ο πρώην πρωθυπουργός του 1ου μνημονίου Γ. Παπανδρέου, ο βουλευτής της ΝΔ Θ. Ρουσόπουλος, ως πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Συνέλευσης του Συμβουλίου της Ευρώπης, ο εκλεκτός του Κ. Μητσοτάκη Ευρωπαίος Επίτροπος Μ. Σχοινάς, ο Σ. Στεφάνου Γεν. Γραμματέας του κυπριακού ΑΚΕΛ και οι δήμαρχοι Αθήνας και Κωνσταντινούπολης Χ. Δούκας και Ε. Ιμάμογλου. Η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Παμμακεδονικών Οργανώσεων είχε καλέσει για τη Δευτέρα 17 Ιουνίου, στις 16.30, εκδήλωση διαμαρτυρίας έξω από το Ωδείο Αθηνών, όπου θα γίνονταν η Διεθνής Διάσκεψη, με κύριο στόχο να «τιμηθεί» η μειοδοτική Συμφωνία των Πρεσπών. Η εκδήλωση διαμαρτυρίας απαγορεύτηκε από την Ελληνική Αστυνομία…

ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ 2024

Με όχημα τη Νέα Δεξιά οι Ευρωπαίοι αμφισβητούν τη νεοφιλελεύθερη συναίνεση

Γράφει ο δημοσιογράφος-αναλυτής Σταύρος Λυγερός

Οι ευρωεκλογές σηματοδοτούν μία αλλαγή πολιτικών συσχετισμών και κυρίως τραβάνε περαιτέρω το χαλί στην κυρίαρχη μέχρι πρότινος νέο-φιλελεύθερη συναίνεση. Η αμφισβήτηση της πολιτικής ηγεμονίας, τού μάλλον συμπληρωματικού παρά ανταγωνιστικού δίπολου, νέο-φιλελεύθερη Κεντροδεξιά – νέο-φιλελεύθερη Κεντροαριστερά, έχει αρχίσει τα τελευταία χρόνια με διακυμάνσεις να κλιμακώνεται στη Γηραιά Ήπειρο, τροφοδοτώντας εξ αντιδιαστολής τη Νέα Δεξιά.

Πριν σημειώσει εκλογικούς θριάμβους η Νέα Δεξιά, ηχηρά ονόματα του ευρώ-ιερατείου έχουν υποχρεωθεί εδώ και πολλά χρόνια να ομολογήσουν ότι «κάτι σάπιο υπάρχει στο βασίλειο της Δανιμαρκίας». Όταν ο Γιούνκερ ήταν πρόεδρος της Κομισιόν, ο Τουσκ, πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, ο Ντράγκι επικεφαλής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας και η Λαγκάρντ επικεφαλής του ΔΝΤ, είχαν μιλήσει – με τον έναν ή τον άλλο τρόπο – για την ανάγκη μίας νέας πορείας. Όπως σωστά, άλλωστε, είχε πει ο Τουσκ: «Δεν μπορούμε να ξεκινήσουμε τις συζητήσεις με μία μακάρια πεποίθηση ότι τίποτα δεν είναι λάθος, ότι τα πάντα είναι εντάξει».

Θα περίμενε κανείς μετά από τέτοιου είδους δηλώσεις, την ανάληψη δραστικών πολιτικών πρωτοβουλιών εκ μέρους των υπό αμφισβήτηση και εκλογικά απειλούμενων συστημικών δυνάμεων του νέο-φιλελεύθερου Κέντρου. Στην πραγματικότητα, όμως, δεν έκαναν τίποτα το ουσιαστικό, επιβεβαιώνοντας το «μωραίνει Κύριος ον βούλεται απολέσαι».

Για την ακρίβεια, η κατάληξη του αναστοχασμού για το μέλλον της ΕΕ, που είχε εγκαινιασθεί στη σύνοδο κορυφής της Μπρατισλάβας, ήταν η απόφαση για ΕΕ πολλών ταχυτήτων, η οποία, βεβαίως, δεν έλυσε το πρόβλημα. Αντιθέτως, ο πόλεμος στην Ουκρανία ενέτεινε την κρίση της Ένωσης. Έτσι, δεν πρέπει να προκαλούν έκπληξη τα τωρινά αποτελέσματα των ευρωεκλογών, πρωτίστως η σαρωτική νίκη της Λεπέν. Το Brexit ήταν ένα πρόδρομο μήνυμα αυτών που ακολούθησαν. Δεν επρόκειτο απλά και μόνο για την εκδήλωση του παραδοσιακού βρετανικού ευρώ-σκεπτικισμού. Ήταν η κορυφή του ευρωπαϊκού παγόβουνου. Και το παγόβουνο ήταν η ραγδαία άνοδος της αντί-συστημικής ψήφου σ' όλα τα μήκη και τα πλάτη της Γηραιάς Ηπείρου. Έτσι όπως έχουν εξελιχθεί τα πράγματα, η κρίση της Ευρώπης δεν είναι απλώς το άθροισμα των επιμέρους κρίσεων. Η ταυτόχρονη έκθεση του ευρωπαϊκού οικοδομήματος σε παράλληλες κρίσεις (οικονομική, ενεργειακή, πληθωρισμός, πόλεμος στην Ουκρανία) έβγαλε με δύναμη στην επιφάνεια τις ασυμμετρίες και τις αντιφάσεις του, με αποτέλεσμα η ΕΕ να αντιμετωπίζει σήμερα υπαρξιακή κρίση, η οποία αναπόφευκτα θα αποτυπωνόταν στο αποτέλεσμα των ευρωεκλογών.

Η ΝΕΑ ΔΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Στη Γαλλία, ο Μακρόν επανεξελέγη προ ετών πρόεδρος, μόνο λόγω του εκλογικού μετώπου στο δεύτερο γύρο όλων των αντί-ακροδεξιών πολιτικών δυνάμεων, με τη λογική του μικρότερου κακού. Όπως αποδεικνύεται από την τωρινή σαρωτική νίκη της Λεπέν, όμως, οι νίκες που στηρίζονται στο «αντί» είναι πύρρειες. Όπως φάνηκε από όλες τις τελευταίες εκλογικές αναμετρήσεις, ούτε η Γερμανία δε γλίτωσε από το δικό της κύμα ιδιότυπης αντισυστημικής ψήφου. Η ακροδεξιά και αντί-ευρωπαϊκή AfD (Εναλλακτική για τη Γερμανία) αναδεικνύεται δεύτερο κόμμα, πάνω από το κυβερνών Σοσιαλδημοκρατικό.

Εκεί, όμως, που η αντισυστημική ψήφος εκδηλώθηκε με σαρωτικό τρόπο, είναι η Ιταλία. Μετά την ήττα του κεντροαριστερού φιλελεύθερου Ρέντσι στο δημοψήφισμα του Δεκεμβρίου 2016, οι εκλογές είχαν αναδείξει νικητές τα αντί-συστημικά κόμματα «Κίνημα των 5 Αστέρων» (ασαφώς κεντροαριστερό) και Λέγκα (Νέα Δεξιά).

Όταν, μάλιστα, οι Ιταλοί θεώρησαν ότι η Λέγκα του Σαλβίνι δεν ήταν επαρκώς αντισυστημική, ανέδειξαν πρώτο κόμμα το μέχρι τότε περιθωριακό κόμμα «Αδελφοί της Ιταλίας», με αποτέλεσμα σήμερα να είναι πρωθυπουργός η πρόεδρός του Μελόνι.

Ο δεύτερος γύρος των προεδρικών εκλογών στη Γαλλία είχε επιβεβαιώσει, ότι το στρατηγικό πλεονέκτημα των συστημικών της νέο-φιλελεύθερης συναίνεσης, είναι ότι οι συνιστώσες τους μπορούν να συμμαχούν και να αθροίζουν τις εκλογικές και πολιτικές δυνάμεις τους.

Αντιθέτως, λόγω των υφιστάμενων ιδεολογικών διαφορών στον άξονα Αριστερά-Δεξιά, δεν ισχύει το ίδιο για τις αντί-συστημικές δυνάμεις. Από την άλλη πλευρά, όμως, η κοινωνική δυσαρέσκεια δεν μπορεί για πολύ χρόνο να παρακάμπτεται με τερτίπια του πολιτικού συστήματος. Το έδειξαν τώρα οι γαλλικές κάλπες.

Η ΝΕΑ ΔΕΞΙΑ ΕΠΕΛΑΥΝΕΙ

Με την καθυπόταξη της κυβέρνησης Τσίπρα το 2015, το ευρώ-ιερατείο κατάφερε ένα πολιτικό πλήγμα στις αριστερόστροφες δυνάμεις που τότε έπαιρναν κεφάλι στη νότια Ευρώπη. Έτσι, π.χ. η πολιτική δυναμική των Ποδέμος ανακόπηκε, ενώ όπου τα σοσιαλιστικά κόμματα βρέθηκαν στην εξουσία επέλεξαν να τα βρουν με το ευρώ-ιερατείο.

Με άλλα λόγια, τα κόμματα εξουσίας με αριστερό πρόσημο, μόνο με το ένα πόδι και μάλλον καταχρηστικά μπορούν να χαρακτηρισθούν αντί-συστημικά.

Δεν ισχύει το ίδιο για τα κόμματα της Νέας Δεξιάς, που οι νέο-φιλελεύθεροι, αλλά και αριστεροί, τα χαρακτηρίζουν λαϊκίστικα, εθνικιστικά, ξενοφοβικά, ακροδεξιά και ενίοτε φασιστικά. Τα κόμματα αυτά κερδίζουν έδαφος, ακριβώς επειδή επιβεβαιώνουν τον αντί-συστημικό χαρακτήρα τους, επιλέγοντας την έμπρακτη αμφισβήτηση του ευρώ-ιερατείου ή τουλάχιστον τη διαφοροποίηση από τις νέο-φιλελεύθερες και δικαιωματιστικές πολιτικές του. Αυτός είναι ο λόγος που στις ευρωεκλογές σημείωσαν νίκες και αλλάζουν τους συσχετισμούς δυνάμεων και το χάρτη στο Ευρωκοινοβούλιο.

Η ΕΕ θυμίζει ολοένα και περισσότερο κινούμενη άμμο, με αποτέλεσμα οι αντιθέσεις στους κόλπους της να οξύνονται.

Οι αποκλίνουσες τάσεις εκ των πραγμάτων περιπλέκουν την κατάσταση, δυσκολεύουν την ανεύρεση εποικοδομητικών συμβιβασμών και δυσχεραίνουν τη γερμανική ηγεμονία. Ειδικά σε μία περίοδο που η Γερμανία είναι αντιμέτωπη με τη δική της οικονομική και πολιτική κρίση, αλλά και με τις μείζονες προκλήσεις που έχει εγείρει ο πόλεμος στην Ουκρανία.

Αιτία για τη σοβούσα πολιτική κρίση είναι το γεγονός, ότι η οικονομική τάξη πραγμάτων που έχει επιβάλει το δίδυμο νέο-φιλελευθερισμός – δικαιωματισμός, πλήττει τις σταθερές του βίου εκατοντάδων εκατομμυρίων Ευρωπαίων.

Με άλλα λόγια, η Χριστιανοδημοκρατία και η Σοσιαλδημοκρατία, έχοντας εγκαταλείψει προ πολλού το Κοινωνικό Κράτος και υπηρετώντας την προαναφερθείσα δίδυμη «θρησκεία», δεν μπορούν να εξασφαλίσουν στα μικρομεσαία στρώματα την ευημερία, η οποία ήταν το υπόβαθρο της δικής τους παραδοσιακής πολιτικής ηγεμονίας.

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ
με τον Κώστα Δανιηλίδη
και την Βασιλική Λαντζανάκη

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ

Οι Φιλελεύθεροι εξακολουθούν να «αιμορραγούν»

Κάθε μέρα που περνά χάνουν ψηφοφόρους ◘ Αν δεν αλλάξει κάτι δραστικά, η Κυβέρνηση Τρουντό οδεύει για... επική ήττα στις επόμενες εκλογές

Σύμφωνα με όλες τις τελευταίες δημοσκοπήσεις, στις επόμενες εκλογές που είναι στο πρόγραμμα να διεξαχθούν το φθινόπωρο του 2025, η Κυβέρνηση Τρουντό (αν δεν αλλάξει κάτι θεαματικά…) πρόκειται να υποστεί συντριπτική ήττα, εφόσον έχει χάσει πολλές χιλιάδες ψηφοφόρους έως τώρα.

Και όχι μόνο αυτό, αλλά εξακολουθεί να χάνει κι άλλους κάθε μέρα που περνάει, σύμφωνα τουλάχιστον με το συμπέρασμα που προκύπτει από τη **νέα δημοσκόπηση της Abacus Data*,** την οποία δημοσιεύει η National Post, η οποία δείχνει ότι οι Φιλελεύθεροι έχουν το χαμηλότερο ποσοστό λαϊκής ψήφου που είχαν από το 2015 όταν συνέστησαν την πρώτη τους κυβέρνηση, μετά την ήττα (τότε) των Συντηρητικών.

Σύμφωνα λοιπόν με τη νέα έρευνα, αν γίνονταν εκλογές… αύριο, οι Φιλελεύθεροι θα συγκέντρωναν μόλις το 22% των ψήφων!

Αν όλα τα στατιστικά στοιχεία που συγκεντρώθηκαν από 343 εκλογικές περιφέρειες, αποτυπωθούν πράγματι στις επόμενες εκλογές, τότε στην επόμενη Βουλή των Κοινοτήτων της Οτάβα, οι Φιλελεύθεροι κινδυνεύουν κάλλιστα να πέσουν στην… 4η θέση!

Μια ευρέως διαδεδομένη προβολή της δημοσκόπησης Abacus από το εκλογικό μοντέλο Raymoud Liu δείχνει ότι οι Φιλελεύθεροι καταλαμβάνουν μόλις 37 έδρες. Θα ήταν μια ήττα ισοδύναμη με τις 34 έδρες που κατέλαβε ο ηγέτης των Φιλελευθέρων Michael Ignatieff στις εκλογές του 2011 και ταυτόχρονα η χειρότερη εμφάνιση όλων των εποχών για τους ομοσπονδιακούς Φιλελεύθερους στην πολιτική του Καναδά.

Στο μοντελοποιημένο σενάριο, οι Συντηρητικοί θα καταλάμβαναν μια υπέρπλειοψηφία 223 εδρών, το Μπλοκ Κεμπεκουά θα αποτελούσε την αξιωματική αντιπολίτευση(!) με 43 έδρες και το NDP θα αποτελούσε το τρίτο κόμμα με 38 έδρες. Ο Τζάστιν Τρουντό, ωστόσο, θα γλίτωνε την έδρα του, εφόσον το Παπινό (που εκλέγεται), όπως και μεγάλο μέρος του Μόντρεαλ, πιθανότατα θα συνέχιζε να ψηφίζει… Φιλελεύθερα.

Δεν είναι κάτι καινούργιο ότι η κυβέρνηση Τρουντό ξεμένει από «πολιτικό κεφάλαιο». Οι δημοσκοπήσεις προβλέπουν ήττα των Φιλελευθέρων για περισσότερο από ένα χρόνο. Όμως, η νέα δημοσκόπηση της Abacus δείχνει, ότι οι Φιλελεύθεροι δεν έχουν φτάσει ακόμη στον… πάτο και ότι η «έξοδος» της Φιλελεύθερης υποστήριξης συνεχίζεται με το ρυθμό πολλών χιλιάδων ψηφοφόρων κάθε μέρα.

Η τελευταία δημοσκόπηση της Abacus, που δημοσιεύθηκε στις 21 Μαΐου, είχε τους Φιλελεύθερους να βρίσκονται στο 25%. Είναι μόλις 3% υψηλότερο από την πιο πρόσφατη δημοσκόπηση, αλλά μια πτώση αυτού του μεγέθους ισοδυναμεί με εκατοντάδες χιλιάδες χαμένους ψηφοφόρους. Εάν οι επόμενες ομοσπονδιακές εκλογές έχουν την ίδια συμμετοχή με το 2021 (17.209.811), κάθε ποσοστιαία μονάδα μεριδίου της λαϊκής ψήφου ισοδυναμεί με περίπου 172.000 ψηφοδέλτια. Εάν οι Φιλελεύθεροι έχουν πράγματι ρίξει τρεις μονάδες σε μόλις τρεις εβδομάδες, αυτό αντιπροσωπεύει περίπου 516.000 χαμένους ψηφοφόρους σύμφωνα με τη συμμετοχή του 2021 — ή, κατά μέσο όρο, περίπου 25.000 χαμένοι ψηφοφόροι την ημέρα.

Οι δημοσκοπήσεις του Abacus λειτουργούν με περιθώριο σφάλματος 2,53% (19 φορές από 20) και ποτέ δε θα ήταν αρκετά ακριβείς για να καταγράψουν το ημερήσιο σύνολο των ψηφοφόρων που εγκαταλείπουν το Φιλελεύθερο Κόμμα. Αλλά μια καθημερινή έξοδος πολλών χιλιάδων Φιλελεύθερων ψηφοφόρων είναι σύμφωνη με αυτό που βρίσκουν οι περισσότεροι δημοσκόποι τους τελευταίους μήνες.

Η εταιρία ερευνών Leger εξάλλου, παρακολουθεί με συνέπεια μια μείωση κατά 10 μονάδες στη στήριξη των Φιλελευθέρων κατά το τελευταίο ημερολογιακό έτος. Από 33% το Μάιο του 2023 σε 23% τον προηγούμενο μήνα. Εάν αυτά τα στοιχεία ισχύουν σε ομοσπονδιακές εκλογές με συμμετοχή τουλάχιστον 17 εκατομμυρίων, αυτό ισοδυναμεί με το ότι οι Φιλελεύθεροι έχουν απωλέσει 4.600 ψήφους την ημέρα τις τελευταίες 365 ημέρες.

Με προβλεπόμενες 223 έδρες, το μερίδιο των Συντηρητικών στην επόμενη Βουλή των Κοινοτήτων δε θα ήταν η μεγαλύτερη κοινοβουλευτική πλειοψηφία στην καναδική ομοσπονδιακή ιστορία, αλλά δε θα ήταν μακριά. Μια κοινοβουλευτική ομάδα αυτού του μεγέθους θα αντιπροσώπευε το 65% όλων των εδρών στη Βουλή των Κοινοτήτων. Ωστόσο, αυτό δε θα ήταν το μεγαλύτερο ρεκόρ. Αυτό συνέβη το 1958, όταν οι Προοδευτικοί Συντηρητικοί υπό τον John Diefenbaker κατέλαβαν το 78,5% της Βουλής των Κοινοτήτων!

***https://abacusdata.ca/conservatives-lead-by-20-post-rate-cut/**

Υγεία και Διατροφή

ΑΥΤΑ ΔΙΟΡΘΩΝΟΥΝ & ΚΑΘΑΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΣΥΚΩΤΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ!

Το όργανο που ασταμάτητα καθαρίζει τον οργανισμό μας από τις τοξίνες είναι το συκώτι. Εκτός από το ρόλο του φίλτρου, το συκώτι δημιουργεί τη χολή, η οποία βοηθά στη διάσπαση των λιπών που λαμβάνουμε από τις τροφές και αποθηκεύει τη γλυκόζη ως γλυκογόνο, η οποία μας δίνει άμεσα ενέργεια όταν τη χρειαζόμαστε.

Δυστυχώς, υπάρχουν πράγματα τα οποία επιβαρύνουν τη λειτουργία του και μπορεί να οδηγήσουν σε διάφορες παθήσεις. Παράδειγμα, η κακή διατροφή, μπορεί να οδηγήσει στη συσσώρευση λίπους στο συκώτι. Τα θετικά νέα είναι ότι το συκώτι έχει τη δυνατότητα να καθαρίζεται από μόνο του, όταν του παρέχουμε τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Η φύση μας έχει φροντίσει να μας προσφέρει ορισμένες τροφές, οι οποίες συμβάλλουν στην αποτοξίνωση και αποκατάσταση του. Σε αυτό το άρθρο έχουμε συλλέξει τις καλύτερες υπέρ-τροφές που αγαπά το συκώτι. Αν προσθέσετε αυτές τις τροφές στη διατροφή σας, το συκώτι θα σας πει ένα μεγάλο ευχαριστώ.

ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ: Η πρώτη τροφή που αγαπά και βοηθά το συκώτι είναι τα παντζάρια. Πολλοί ειδικοί υγείας συστήνουν το παντζάρι σε άτομα που πάσχουν από λιπώδη νόσο του ήπατος ή αντιμετωπίζουν προβλήματα με το συκώτι τους, λόγω καπνίσματος ή κατανάλωσης αλκοόλ. Τα οφέλη του για τον καθαρισμό και την αποτοξίνωση του ήπατος οφείλονται κυρίως στα αντιοξειδωτικά που περιέχει, τα οποία έχουν την ικανότητα να καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες, οι οποίες όπως έχει αποδειχθεί, μακροπρόθεσμα προκαλούν διάφορες ασθένειες.

Επιπλέον, τα παντζάρια περιέχουν μια φυτική ίνα που ονομάζεται πηκτίνη. Αυτή είναι υπεύθυνη για τον καθαρισμό και την αποβολή των τοξινών από το συκώτι. Αυτό βελτιώνει σημαντικά τη λειτουργία του. Τα παντζάρια καθαρίζουν αποτελεσματικά το αίμα μας, κάτι που ενισχύει και τη λειτουργία του ήπατος.

ΦΥΚΙΑ: Τα βρώσιμα φύκια είναι η επόμενη τροφή που αγαπά το συκώτι.

Τα φύκια περιέχουν άλατα αλγινικού οξέος, τα οποία κατέχουν απορροφητικές ιδιότητες, εξουδετερώνουν τα βαρέα μέταλλα και καθαρίζουν το συκώτι και το έντερο. Οι Ιάπωνες ερευνητές έχουν διαπιστώσει ότι αυτά τα άλατα δεν απορροφώνται από το σώμα, εκτελούν το ρόλο του καθαρισμού, αποτοξινώνουν με φυσικό τρόπο την πεπτική οδό και αυξάνουν το ανοσοποιητικό. Εκτός από τα οφέλη για το ήπαρ, τα φύκια έχουν θετική επίδραση στο θυρεοειδή αδένα, λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς του σε ιώδιο. Το ιώδιο βοηθά στη ρύθμιση του θυρεοειδή αδένα που υπολειτουργεί και αυξάνει το βασικό μεταβολισμό.

ΛΕΜΟΝΙ: Η επόμενη τροφή που αγαπά το συκώτι είναι το λεμόνι. Το λεμόνι ενισχύει τις αποτοξινωτικές ιδιότητες του ήπατος, ενώ το κιτρικό οξύ που βρίσκεται σε αυτό ωθεί το συκώτι σε περισσότερη παραγωγή χολής, που είναι ακόμα ένας τρόπος καθαρισμού του οργανισμού.

Το λεμονόνερο, επίσης, εμποδίζει τη συσσώρευση των χολόλιθων και προωθεί την πέψη. Να ξέρετε ότι από την ποιότητα της χολής εξαρτάται η ικανότητα του οργανισμού να αφομοιώνει της λιποδιαλυτές βιταμίνες και τα λίπη. Και όπως έχουμε τονίσει, τα λίπη είναι προπάντων η υγεία των ορμονών.

ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ & ΣΟΥΣΑΜΙ: Ο λιναρόσπορος και το σουσάμι είναι δύο σπόροι που αγαπά το συκώτι. Ο λιναρόσπορος κατέχει χολαιρετική δράση και βοηθά στην καταπολέμηση φλεγμονών, ενώ το σουσάμι είναι πλούσιο σε σεσαμίνη. Έχει αποδειχθεί ότι η σεσαμίνη βοηθά στη μείωση της χοληστερόλης, ενώ σε συνεργασία με τη βιταμίνη Ε μειώνει σημαντικά τα επίπεδα χοληστερόλης.

Σε έρευνες έχει διαπιστωθεί, ότι η σεσαμίνη μειώνει την αύξηση της αρτηριακής πίεσης, το οξειδωτικό στρες και τη θρομβωτική τάση. Αυτό παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη της αρτηριοσκλήρυνσης.

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ: Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει τα οφέλη που προσφέρει στον οργανισμό το ελαιόλαδο. Και συγκεκριμένα η προσθήκη ελαιόλαδου στη διατροφή συμβάλλει στη μείωση του οξειδωτικού στρες και στη βελτίωση της ηπατικής λειτουργίας. Το ελαιόλαδο είναι καλή πηγή βιταμίνης Ε, η οποία είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό, το οποίο εμπλέκεται στην αποκατάσταση σχεδόν όλων των ιστών. Αυτό που πρέπει να θυμάστε, είναι ότι η βιταμίνη Ε καταστρέφεται από την υπεριώδη ακτινοβολία, επομένως, να διαλέγεται ελαιόλαδο σε σκούρο γυάλινο μπουκάλι και να το διατηρείται σε σκοτεινό μέρος. Επίσης, να επιλέγετε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης, με χαμηλή οξύτητα.

ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ & ΓΑΪΔΟΥΡΑΓΚΑΘΟ: Ο κουρκουμάς και το γαϊδουράγκαθο, περιέχουν μια ουσία η οποία είναι γνωστή για την ηπατοπροστατευτική της δράση. Αυτή η ουσία ονομάζεται σιλυμαρίνη και αποτελεί τη βάση σε πολλά φυτικά σκευάσματα για το συκώτι. Πρόκειται για ένα αντιοξειδωτικό που βοηθά στην αποκατάσταση κατεστραμμένου ηπατικού ιστού, αυξάνει την παραγωγή ηπατικών ενζύμων και αποτρέπει τη διείσδυση τοξινών μέσω της μεμβράνης των κυττάρων. Επιπλέον, έχει αποδειχθεί ότι η σιλυμαρίνη συμβάλλει στην εξουδετέρωση των ελευθέρων ριζών και στην εξάλειψη της οξείδωσης των λιπιδίων, επομένως βοηθά όχι μόνο το ήπαρ αλλά και όλο το σώμα.

ΒΕΡΙΚΟΚΑ & ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ: Τα αποξηραμένα φρούτα για πολλούς αποτελούν εναλλακτική λύση της ζάχαρης. Οι έρευνες έχουν δείξει, ότι τα αποξηραμένα βερίκοκα επιταχύνουν τις διαδικασίες αναγέννησης του ήπατος, ενώ τα αποξηραμένα δαμάσκηνα είναι πλούσια σε κάλιο, φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά, τα οποία βοηθούν στη μείωση του κινδύνου για χρόνιες ασθένειες. Οι φαινολικές ενώσεις και οι κατεχίνες των αποξηραμένων βερίκοκων, μειώνουν την πιθανότητα φλεγμονής στο ήπαρ. Τα βερίκοκα έχουν μεγάλη περιεκτικότητα σε καροτενοειδή, ουσίες με ισχυρές αντικαρκινικές ιδιότητες που προσφέρουν ισχυρή προστασία από πολλές παθήσεις. Επιπλέον, τα δαμάσκηνα είναι ένα φυσικό καθαρτικό, που καθαρίζει το γαστρεντερικό σωλήνα. Να σημειωθεί ότι το καθαρό έντερο και υγιές πεπτικό σύστημα, είναι η εγγύηση καλής υγείας. Το γαστρεντερικό σύστημα συνδέεται με το συκώτι μέσω της πυλαίας αρτηρίας.

Γι' αυτό αν έχουμε ένα υγιές πεπτικό, τότε και το συκώτι θα δέχεται λιγότερη επιβάρυνση και θα λειτουργεί πολύ πιο αποτελεσματικά.

ΠΡΑΣΙΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ: Σίγουρα θα έχετε ακούσει τη σημασία των πράσινων λαχανικών σε κάθε γεύμα. Αυτό κυρίως οφείλεται σε μια σημαντική ουσία που περιέχουν, τη χλωροφύλλη, η οποία καθαρίζει το αίμα και βοηθά στη λειτουργία του ήπατος. Η χλωροφύλλη είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά, βιταμίνες, μέταλλα και ένζυμα, ενώ έχει την ικανότητα να εξουδετερώνει την επίδραση των βαρέων μετάλλων που βλάπτουν το συκώτι.

Οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες της χλωροφύλλης μπορεί να βοηθήσουν στη μείωση των ελευθέρων ριζών και του οξειδωτικού στρες. Ενώ ο ρόλος της στην αποτοξίνωση του οργανισμού είναι πολύ σημαντικός.

ΑΒΟΚΑΝΤΟ: Το αβοκάντο είναι άλλη μια τροφή που αγαπά το συκώτι. Είναι διαπιστωμένο ότι το αβοκάντο

βοηθά τον οργανισμό να παράγει γλουταθειόνη, μια ένωση που είναι απαραίτητη για το συκώτι. Είναι ένα αντιοξειδωτικό το οποίο εξουδετερώνει τις επιβλαβείς ουσίες και προστατεύει το συκώτι από τις επιδράσεις των ελεύθερων ριζών, οι οποίες ευθύνονται για την πρόωρη γήρανση του οργανισμού. Επιπλέον, το αβοκάντο μας βοηθά να απαλλαγούμε από τη χοληστερόλη. Αν για κάποιο λόγο δε σας αρέσει η γεύση που έχει το αβοκάντο, μπορείτε να φτιάξετε σαλάτα γουακαμόλε.

ΙΠΠΟΦΑΕΣ: Το ιπποφαές, από τα παλιά τα χρόνια είναι γνωστό για την ηπατοπροστατευτική του δράση. Τα συστατικά που περιέχει βοηθούν στον καθαρισμό του ήπατος και του αίματος από τις τοξίνες.

Το ιπποφαές είναι ιδανικό για την αντιμετώπιση της υψηλής χοληστερίνης, του σακχάρου στο αίμα και παθήσεων στο συκώτι. Αξίζει να σημειωθεί, ότι η βιταμίνη C που περιέχει το ιπποφαές είναι περισσότερη από τα ακτινίδια, την τομάτα, τη φράουλα, ακόμα και από το πορτοκάλι!

© akadimia-ygeias.gr

Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραΐνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Η εταιρεία Krinos Foods Canada γιορτάζει τα εγκαίνια του νέου κέντρου διανομών στο Vancouver, BC

"Είμαστε απίστευτα υπερήφανοι που ανοίγουμε τη νέα μας αποθήκη στο Delta. Η νέα μας τοποθεσία θα μας επιτρέψει να ανταποκριθούμε στην αυξανόμενη ζήτηση των προϊόντων μας διατηρώντας τα υψηλά πρότυπα που οι πελάτες μας περιμένουν."

Αλέξανδρος Γεωργιάδης
Πρόεδρος, Krinos Foods Canada

Την 1η Ιουνίου 2024, η εταιρεία Krinos Foods Canada, μαζί με επίσημους καλεσμένους, πελάτες, προμηθευτές και συνεργάτες από όλο τον Καναδά, γιόρτασαν τα εγκαίνια του νέου κέντρου διανομών στο Βανκούβερ. Το πρόγραμμα περιελάβανε κόψιμο της κορδέλας, Αγιασμό, ξενάγηση των νέων εγκαταστάσεων και ολοκληρώθηκε με δεξίωση.

Η επένδυση για τις νέες αυτές εγκαταστάσεις με έκταση 30,000 sq.ft., ξεπέρασε τα $20 εκατομμύρια. Πληρούν τους πλέον απαιτητικούς περιβαντολογικούς κανόνες και είναι εξοπλισμένες με τις πλέον σύγχρονες τεχνολογίες αποθήκευσης, ποιοτικού ελέγχου και διεκπεραίωσης παραγγελιών / παραδόσεων.

Η κίνηση αυτή ισχυροποιεί την παρουσία της Krinos Foods και στον Δυτικό Καναδά και επιβεβαιώνει την δέσμευση της στην ποιότητα και την καινοτομία στην βιομηχανία τροφίμων της χώρας.

Αισχροκέρδεια στους Καναδικούς αερομεταφορείς

Οι Καναδοί εξοργίζονται με τα αεροπορικά τέλη

Οι αεροπορικές εταιρείες χρεώνουν όλο και περισσότερες υπηρεσίες που παλαιότερα περιλαμβάνονταν στο εφάπαξ ποσό, είτε πρόκειται για τις χειραποσκευές, είτε για την κράτηση πτήσης μέσω τηλεφώνου, είτε για την επιλογή θέσης κατά το check-in. Αυτές οι αλλαγές προκαλούν αγανάκτηση στους ταξιδιώτες και δυσκολεύουν τη σύγκριση τιμών.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι μεγάλες καναδικές αεροπορικές εταιρείες μιμούνται κατά κάποιο τρόπο το επιχειρηματικό μοντέλο των αεροπορικών εταιρειών χαμηλού κόστους, όπως η Flair Airlines, που επίσης χρεώνει 25$ για κρατήσεις και αλλαγές μέσω του τηλεφωνικού της κέντρου.

Τα τέλη κράτησης του τηλεφωνικού κέντρου είναι μια κοινή πρακτική στη βιομηχανία, απαντά η εκπρόσωπος της WestJet, Madison Kruger. «Ο στόχος μας είναι να διατηρήσουμε τους ναύλους όσο το δυνατόν χαμηλότερους, ενώ επιτρέπουμε στους πελάτες μας να επιλέγουν και να εξατομικεύουν την ταξιδιωτική τους εμπειρία». Οι ανταγωνιστές τους συμφωνούν: τα επιπλέον τέλη βοηθούν στη διατήρηση των χαμηλών ναύλων και επιτρέπουν στους πελάτες να πληρώνουν μόνο για τις υπηρεσίες που χρειάζονται.

Άλλες αλλαγές στα τέλη των αεροπορικών εταιρειών:

◙ *Η Air Canada, όπως και η WestJet, έχει πρόσφατα αυξήσει τα τέλη για τις καταγεγραμμένες αποσκευές.*

◙ *Η Sunwing, που ανήκει στη WestJet, τώρα χρεώνει για τις χειραποσκευές. Μόνο ένα προσωπικό αντικείμενο, που χωράει κάτω από το κάθισμα, περιλαμβάνεται στο ναύλο.*

◙ *Όπως και η Porter, η WestJet προσφέρει επίσης ένα νέο οικονομικό ναύλο, τον UltraBase, όπου επιβάλλονται τέλη για τις χειραποσκευές.*

◙ *Ο μεταφορέας Canadian North, που εξυπηρετεί τις βόρειες περιοχές, έχει πρόσφατα αυξήσει τα τέλη για τις καταγεγραμμένες αποσκευές. Τα τέλη για τις υπέρβαρες αποσκευές έχουν αυξηθεί κατά 500% από τον Απρίλιο του 2023, προκαλώντας έντονες αντιδράσεις.*

«Οι αεροπορικές εταιρείες μάς ληστεύουν», λέει η Jana Fatovic, παρατηρώντας τη σωρεία τελών που έχουν συσσωρευτεί τις τελευταίες εβδομάδες.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΘΕΣΕΩΝ

Οι ταξιδιώτες είναι συνηθισμένοι να πληρώνουν για να επιλέξουν τις θέσεις τους εκ των προτέρων, αλλά πολλοί πελάτες της Air Canada κατέκριναν την εταιρεία στα κοινωνικά δίκτυα, όταν άρχισε πρόσφατα να χρεώνει μια υπηρεσία που ήταν παλαιότερα δωρεάν: την επιλογή θέσεων κατά το check-in. Η Air Canada σταμάτησε γρήγορα τα νέα τέλη. Ο εκπρόσωπος Peter Fitzpatrick εξηγεί ότι αυτή η πρακτική είχε ανασταλεί για επιχειρησιακούς λόγους και θα επανέλθει εν καιρώ.

Η Taryn Zielke, η οποία συνηθίζει να κλείνει τις πτήσεις της με βάση το χαμηλότερο ναύλο, θεωρεί ότι το νέο πακέτο UltraBase της WestJet είναι προσβλητικό και γελοίο. «Είναι σαν να προσπαθούν να τιμωρήσουν τους ανθρώπους που θέλουν να πληρώσουν λιγότερο», δηλώνει η κάτοικος της Ρετζίνα, εξοργισμένη που αυτοί οι ταξιδιώτες τοποθετούνται στο πίσω μέρος του αεροπλάνου. «Μας αντιμετωπίζουν σαν το λιγότερο σημαντικό πελάτη. Πληρώνεις λιγότερο, μετράς λιγότερο».

Η WestJet απαντά ότι οι επιβάτες σε αυτή τη νέα οικονομική κατηγορία εξακολουθούν να έχουν μια καλή τιμή, επειδή η εταιρεία έχει μειώσει το χαμηλότερο ναύλο της κατά 12% κατά μέσο όρο.

Η ΟΤΑΒΑ ΥΠΟΣΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΕΜΒΕΙ

Η Sylvie De Bellefeuille, δικηγόρος και διευθύντρια νομικών υπηρεσιών στην Option consommateurs, αναφέρει ότι οι αερομεταφορείς έχουν το δικαίωμα να επιβάλλουν επιπλέον τέλη, υπό την προϋπόθεση ότι είναι σαφείς και καθαρές σε σχέση με την τιμή των εισιτηρίων.

Σύμφωνα με τη δικηγόρο, οι αεροπορικές εταιρείες θα έπρεπε να καταγράφουν όλα τα πιθανά επιπλέον τέλη με την τιμή του εισιτηρίου, ώστε οι Καναδοί να μπορούν να συγκρίνουν πιο εύκολα το συνολικό κόστος ενός ταξιδιού όταν επιλέγουν τις πτήσεις τους. Η Οτάβα σκοπεύει επίσης να υποχρεώσει τους αερομεταφορείς να είναι πιο διαφανείς, ώστε τα προαιρετικά τέλη να είναι πιο εύκολα να βρεθούν, εξηγεί ο Laurent de Casanove, εκπρόσωπος Τύπου του ομοσπονδιακού υπουργού Μεταφορών, Pablo Rodriguez. Ωστόσο, η κυβέρνηση δεν έχει παρουσιάσει συγκεκριμένα μέτρα, ούτε έχει προτείνει χρονοδιάγραμμα, κάτι που ανησυχεί το Εθνικό Συμβούλιο Αεροπορικών Γραμμών του Καναδά, που εκπροσωπεί εταιρείες όπως η WestJet και η Air Canada.

Το Γραφείο Ανταγωνισμού ανακοίνωσε τον περασμένο μήνα ότι θα εξετάσει τον αεροπορικό κλάδο, μια αγορά που κυριαρχείται από δύο αερομεταφορείς. Ωστόσο, η δικηγόρος Sylvie De Bellefeuille τονίζει, ότι μια παρόμοια έρευνα για την αγορά των παντοπωλείων, που δημοσιεύτηκε πέρυσι, δεν ήταν επαρκής. «Το πρόβλημα είναι ότι ορισμένα δεδομένα δεν ήταν διαθέσιμα όταν πραγματοποίησαν την πρώτη τους έρευνα, οπότε θα πρέπει να δούμε αν το Γραφείο Ανταγωνισμού διαθέτει αρκετά εργαλεία για να αποκτήσει τις απαραίτητες πληροφορίες για να κάνει σωστά την έρευνά του», καταλήγει.

ΣΥΝΤΑΓΗ

Πίτες στο BBQ με Πέστο Βασιλικού, Ντομάτα και Φέτα.

Υλικά

- 200 γρ φέτα Krinos, κομμένη σε λεπτές φέτες
- 2 μεγάλες ντομάτες, κομμένες σε λεπτές φέτες
- 2 πίτες για σουβλάκι ή πίτες naan

Για το πέστο βασιλικού

- 2 κούπες φύλλα φρέσκου βασιλικού
- 3 σκελίδες σκόρδο
- 2 κουτ. σούπας χυμό λεμονιού
- 1 κουτ. σούπας καβουρδισμένα αμύγδαλα, κομμένα
- ¼ κούπας έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & πιπέρι

Εκτέλεση

1. Προθερμαίνουμε το BBQ στους 400°F.

2. Στον multi, βάζουμε όλα τα υλικά του πέστο βασιλικού και τα χτυπάμε μέχρι να πολτοποιηθούν. Κρατάμε το πέστο στην άκρη.

3. Προσθέτουμε τις πίτες στο BBQ, αφήνοντας το καπάκι ανοιχτό. Τις ψήνουμε από την μια πλευρά για 2 λεπτά και τις βγάζουμε από την φωτιά.

4. Στην ψημένη πλευρά της πίτας απλώνουμε το πέστο βασιλικού, και από πάνω απλώνουμε την ντομάτα και την φέτα.

5. Τοποθετούμε τις πίτες στο BBQ και κλείνουμε το καπάκι. Ψήνουμε για 5-8 λεπτά μέχρι να ψηθεί η πίτα.

6. Σερβίρουμε ζεστά πασπαλισμένα με ελαιόλαδο και φρέσκο τριμμένο πιπέρι.

Ο Κύπριος που κέρδισε ρεκόρ Γκίνες κάνοντας γυμναστική στα 6.476 μέτρα

Σε ένα αξιοσημείωτο επίτευγμα αντοχής και αποφασιστικότητας, μια ομάδα από την Κύπρο σημείωσε νέο παγκόσμιο ρεκόρ Γκίνες για τη... γυμναστική, σε υψηλότερο υψόμετρο που έχει πραγματοποιηθεί ποτέ. Το γεγονός που έσπασε το ρεκόρ έλαβε χώρα στις 6 Μαΐου στην κορυφή Mera Peak στο Νεπάλ, ένα εντυπωσιακό υψόμετρο 6.476 μέτρων (21.247 πόδια) πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας.

Με επικεφαλής το διάσημο Κύπριο γυμναστή και ορειβάτη Αλέξη Οικονομίδη (Ιδιοκτήτης των Peak Condition και Peak World Adventures), η ομάδα αποτελούνταν από άλλους έξι αφοσιωμένους συμμετέχοντες: τον Trevor Jones, την Ευγενία Κωνσταντίνου και τέσσερις Σέρπα από το Νεπάλ, που εκπαιδεύτηκαν από τον Alexis πριν από την εκδήλωση. Η γυμναστική περιλάμβανε μια σειρά από ασκήσεις με σωματικό βάρος και ασκήσεις αντίστασης, επιδεικνύοντας τόσο σωματική όσο και πνευματική ανθεκτικότητα σε ακραίο υψόμετρο και δύσκολες καιρικές συνθήκες.

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

Το ταξίδι της ομάδας ξεκίνησε εβδομάδες πριν την απόπειρα του ρεκόρ, με αυστηρές προπονήσεις που πραγματοποιήθηκαν στην Κύπρο για να προετοιμαστούν για τις εξαντλητικές συνθήκες των Ιμαλαΐων. Κατά την άφιξη στο Νεπάλ, η ομάδα ανέλαβε μια πολυήμερη πεζοπορία, εγκλιματίζοντας σταδιακά στο μεγάλο υψόμετρο πριν φτάσει στη βάση της κορυφής Mera.

«Η προπόνηση σε τόσο μεγάλο υψόμετρο ήταν απίστευτη πρόκληση», είπε ο Αλέξης Οικονομίδης. «Κάθε βήμα απαιτούσε τεράστια προσπάθεια και ο αραιός αέρας δυσκόλευε την αναπνοή, πόσο μάλλον την εκτέλεση ασκήσεων υψηλής έντασης. Αλλά μας οδήγησαν το πνεύμα και η αποφασιστικότητα της ομάδας μας».

Η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΡΡΙΨΕ ΤΑ ΡΕΚΟΡ

Το πρωί της 6ης Μαΐου, μετά από μια τελευταία ώθηση προς την κορυφή, η ομάδα έστησε τη γυμναστική της με φόντο τις κορυφές των Ιμαλαΐων που κόβει την ανάσα. Η προπόνηση περιλάμβανε ένα μείγμα από squats, pushups, σανίδες και άλλες ασκήσεις, που είχαν σχεδιαστεί για να ωθήσουν τα όρια της ανθρώπινης αντοχής. Κάθε συμμετέχων ολοκλήρωσε τη ρουτίνα, εμπνέοντας ο ένας τον άλλον να συνεχίσει παρά τις σκληρές συνθήκες. Ο Trevor Jones περιέγραψε την εμπειρία ως σουρεαλιστική. «Το να στέκεσαι στην κορυφή της Mera Peak και να γυμνάζεσαι σε αυτό το υψόμετρο ήταν μια εμπειρία που δεν έμοιαζε με καμία άλλη. Ήταν σωματικά απαιτητικό, αλλά η αίσθηση του επιτεύγματος ήταν συντριπτική».

Η Ευγενία Κωνσταντίνου απηχούσε αυτά τα συναισθήματα, προσθέτοντας: «Αυτός ο στόχος δεν αφορά μόνο τη φυσική κατάσταση. έχει να κάνει με την υπέρβαση των ορίων και να δείξουμε τι είμαστε ικανοί όταν εργαζόμαστε μαζί και παραμένουμε αφοσιωμένοι στους στόχους μας».

Κατά τη διάρκεια της κατάβασης, οι συμμετέχοντες έπρεπε να κατέβουν στα σύννεφα όπου συνάντησαν μια χιονοθύελλα και αναγκάστηκαν να βρουν καταφύγιο για λίγες ώρες πριν μπορέσουν να κατέβουν περαιτέρω. Μετά από 3 ημέρες πάγου, χιονιού και πολύ χαμηλής ορατότητας, όλοι οι συμμετέχοντες τελικά κατέβηκαν με ασφάλεια. «Είμαστε από τους τυχερούς» λέει ο Αλέξης Οικονομίδης. «Άλλοι δεν ήταν τόσο τυχεροί στο βουνό». Η ομάδα άφησε μια σημαία στην κορυφή του βουνού στη μνήμη του προηγούμενου οδηγού και φίλου τους, που δεν ήταν τόσο τυχερός στο ίδιο βουνό πριν από 4 μήνες.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ

Το επίτευγμα της ομάδας έχει αναγνωριστεί από τα Παγκόσμια Ρεκόρ Γκίνες, σηματοδοτώντας ένα σημαντικό ορόσημο στη σφαίρα της φυσικής κατάστασης και της ορειβασίας. Αυτό το επίτευγμα αναμένεται να εμπνεύσει τους λάτρεις της φυσικής κατάστασης και τους τυχοδιώκτες σε όλο τον κόσμο, να επιδιώξουν τους δικούς τους στόχους σε μεγάλο υψόμετρο.

Κοιτάζοντας το μέλλον, ο Αλέξης Οικονομίδης και η ομάδα του σχεδιάζουν να συνεχίσουν την εξερεύνηση σε ακραία υψόμετρα, καθώς και να ξεπεράσουν τα όρια της φυσικής αντοχής. Στοχεύουν στην προώθηση της σωματικής υγείας και ανθεκτικότητας μέσα από μοναδικά και εμπνευσμένα γεγονότα, ενθαρρύνοντας τους άλλους να ξεφύγουν από τις ζώνες άνεσής τους και να αγκαλιάσουν το πνεύμα της περιπέτειας.

ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ

Βρίσκονται σε εξέλιξη σχέδια για μια σειρά από δημόσιες εκδηλώσεις και ομιλίες όπου τα μέλη της ομάδας θα μοιραστούν τις εμπειρίες και τις γνώσεις τους από το ταξίδι τους που έσπασε το ρεκόρ. Η ομάδα θα ήθελε να ευχαριστήσει τους χορηγούς της που βοήθησαν να γίνει αυτό: Trutek (συστήματα στερέωσης κατασκευών), Bitramp Technologies, Stratus, AWOL, Peak Condition, Peak World Adventures και Castle Auctions.

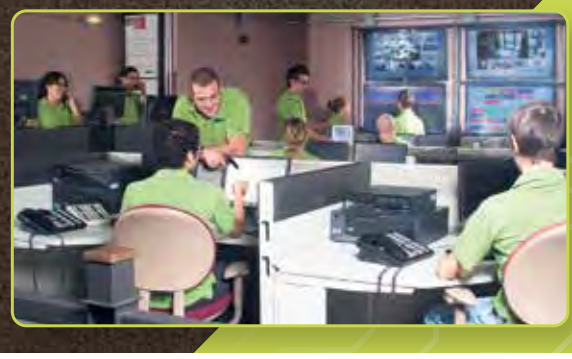
Η επιτυχία αυτής της προσπάθειας αποτελεί απόδειξη της δύναμης της ομαδικής εργασίας, της προετοιμασίας και της ικανότητας του ανθρώπινου πνεύματος, να κατακτά ακόμη και τις πιο τρομακτικές προκλήσεις. Το ρεκόρ της κυπριακής ομάδας στο Mera Peak θα μείνει αναμφίβολα στη μνήμη μας, ως ένα σημαντικό επίτευγμα στα χρονικά της φυσικής κατάστασης και της ιστορίας της περιπέτειας. Ένα τεράστιο επίτευγμα για το νησί της Κύπρου.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE
5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

ULC-LISTED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing

Καναδάς: Οριακή αύξηση στο ποσοστό ανεργίας το Μάιο

Στο 6,2% στον Καναδά | Στο 5,1% στο Κεμπέκ

Οριακή αύξηση του ποσοστού ανεργίας κατά 0,1 ποσοστιαία μονάδα είχαμε στον Καναδά το Μάιο, που ανεβάζει το ποσοστό ανεργίας στο 6,2%. Να σημειωθεί, ότι το ποσοστό ανεργίας έχει ανοδική τάση από τον Απρίλιο του 2023, σημειώνοντας άνοδο 1,1 ποσοστιαίων μονάδων κατά την περίοδο αυτή.

Υπήρχαν εξάλλου 1,4 εκατομμύρια άνεργοι το Μάιο του 2024, αύξηση 28.000 (+2,1%) από τον προηγούμενο μήνα. Από εκείνους που ήταν άνεργοι τον Απρίλιο του 2024, λίγο λιγότερο από το ένα τέταρτο (24%) είχε μεταβεί στην απασχόληση το Μάιο. Αυτό ήταν χαμηλότερο από το μέσο όρο πριν από την πανδημία για τους ίδιους μήνες το 2017, το 2018 και το 2019 (31,5%). Ένα χαμηλότερο ποσοστό ανέργων που μεταβαίνουν στην απασχόληση μπορεί να υποδηλώνει ότι τα άτομα αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες στην εξεύρεση εργασίας στην τρέχουσα αγορά εργασίας. Οι μακροχρόνια άνεργοι επίσης, δηλαδή το ποσοστό εκείνων που ήταν συνεχώς άνεργοι για 27 εβδομάδες ή περισσότερο, ανήλθε σε 18,2% το Μάιο, από το πρόσφατο χαμηλό 13,2% τον Αύγουστο του 2023.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΑΘΕΡΗ

Ο συνολικός αριθμός των απασχολουμένων μεταβλήθηκε ελάχιστα το Μάιο (+27.000, +0,1%), μετά από αύξηση 90.000 (+0,4%) τον Απρίλιο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 402.000 (+2%) το Μάιο.

Η μερική απασχόληση αυξήθηκε κατά 62.000 (+1,7%) το Μάιο, ενώ η πλήρης απασχόληση μειώθηκε (-36.000, -0,2%). Σε ετήσια βάση, η μερική απασχόληση (+3,8%, +140.000) αυξήθηκε με ταχύτερο ρυθμό σε σύγκριση με την πλήρη απασχόληση (+1,6%, +263.000).

Το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται αυξήθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,3% το Μάιο, σημειώνοντας την έβδομη μείωση τους τελευταίους οκτώ μήνες. Σε σύγκριση με το πρόσφατο υψηλό του 62,4% που επιτεύχθηκε τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2023, το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 1,1 ποσοστιαίες μονάδες, καθώς η αύξηση του πληθυσμού ξεπέρασε την αύξηση της απασχόλησης.

ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΑΥΞΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 12 ΜΗΝΕΣ

Το Μάιο, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,1% μεταξύ των γυναικών βασικής ηλικίας και κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 5% μεταξύ των ανδρών ηλικίας 55 ετών και άνω. Εν τω μεταξύ, μειώθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 11,7% μεταξύ των νέων γυναικών, καθώς αυξήθηκε η απασχόληση.

Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε σε όλες τις μεγάλες δημογραφικές ομάδες, με τους νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών να καταγράφουν τις μεγαλύτερες αυξήσεις. Από το Μάιο του 2023 έως το Μάιο του 2024, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 1,7 ποσοστιαίες μονάδες για τις νέες γυναίκες και κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες για τους νέους άνδρες.

ΑΜΕΤΑΒΛΗΤΟ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 48.000 (+3,7%) για τις νέες γυναίκες ηλικίας 15 έως 24 ετών το Μάιο, η πρώτη αύξηση σε εννέα μήνες. Για τους νέους άνδρες, η απασχόληση μειώθηκε κατά 23.000 το Μάιο (-1,6%), αντισταθμίζοντας εν μέρει την αύξηση τον Απρίλιο (+39.000).

Το ποσοστό απασχόλησης των νέων παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο το Μάιο στο 55,6%, αλλά γενικά ακολουθεί ισχυρή πτωτική τάση, μετά το πρόσφατο υψηλό 59,4% το Μάρτιο του 2023. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό απασχόλησης των νέων μειώθηκε κατά 2,4 ποσοστιαίες μονάδες το Μάιο του 2024 και ήταν χαμηλότερο από το μέσο ποσοστό 58,2% που παρατηρήθηκε από το 2017 έως το 2019, πριν από την πανδημία COVID-19.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΡΕΙΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΑΝ ΠΤΩΣΗ

Η απασχόληση στο **ΟΝΤΑΡΙΟ** αυξήθηκε κατά 50.000 (+0,6%) το Μάιο, το τέταρτο κέρδος σε πέντε μήνες. Από το Δεκέμβριο έως το Μάιο, οι σωρευτικές αυξήσεις της απασχόλησης ανήλθαν σε 131.000 (+1,7%). Το Μάιο, το ποσοστό απασχόλησης αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,8%. Αυτή ήταν η πρώτη αύξηση του ποσοστού απασχόλησης του Οντάριο από τον Ιούνιο του 2023. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία (6,7%) άλλαξε ελάχιστα το Μάιο του 2024.

Η απασχόληση στη **ΜΑΝΙΤΟΜΠΑ** αυξήθηκε κατά 7.800 (+1,1%) το Μάιο, αντισταθμίζοντας κυρίως τις μειώσεις το Φεβρουάριο και το Μάρτιο. Το ποσοστό ανεργίας στη Μανιτόμπα άλλαξε ελάχιστα στο 4,9% το Μάιο και ήταν το χαμηλότερο μεταξύ των επαρχιών.

Στο **ΣΑΣΚΑΤΣΟΥΑΝ,** η απασχόληση αυξήθηκε κατά 5.400 το Μάιο (+0,9%), το πρώτο σημαντικό κέρδος από τον Οκτώβριο του 2023. Σε σύγκριση με το Μάιο του 2023, το ποσοστό απασχόλησης παρέμεινε στο 63,7%, καθώς η αύξηση της απασχόλησης (+2,9%) αυξήθηκε με παρόμοιο ρυθμό με την αύξηση του πληθυσμού μεταξύ των ατόμων ηλικίας 15 ετών και άνω στην ΕΕΔ (+2,9%).

Η απασχόληση στην **ΑΛΜΠΕΡΤΑ** μειώθηκε κατά 20.000 (-0,8%) το Μάιο. Αυτή ήταν η πρώτη σημαντική μείωση της απασχόλησης από το Σεπτέμβριο του 2023. Στο 7,2%, το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα το Μάιο του 2024. Σε ετήσια βάση, ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω στην ΕΕΔ αυξήθηκε κατά 4,7%, ενώ η απασχόληση αυξήθηκε με βραδύτερο ρυθμό (+2,7%). Ως αποτέλεσμα, το ποσοστό απασχόλησης στην Αλμπέρτα μειώθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες κατά την περίοδο, σε 64,4%.

Μετά από μια αύξηση τον Απρίλιο, η απασχόληση στο **ΚΕΜΠΕΚ** παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητη το Μάιο και το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό στο 5,1%. Η απασχόληση στην επαρχία ποικίλλει ελάχιστα από το Σεπτέμβριο του 2023 και το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά μία ποσοστιαία μονάδα στο 61,2% κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

© STATCAN.GC.CA

Association des Crétois de Montréal
Cretans Association of Montreal

CRETANS ASSOCIATION ANNUAL

Festivities for the Entire Family

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Κρητών Μόντρεαλ, υπολογίζοντας για άλλη μια φορά στην συμπαράστασή σας, προσκαλεί τα μέλη, φίλες και φίλους του Συλλόγου σε ένα διήμερο φεστιβάλ σουβλακίου.

St. Jean Baptiste Weekend
23-24th of JUNE at 12PM - 9PM
at the Cretans' Association
3055 Cartier Ouest, Laval. (579) 934-3300

MUSIC PROVIDED BY MEDITERANEAN PRODUCTIONS

Γιατί γίνεται ο πόλεμος στην Ουκρανία

Του Σάββα Καλεντερίδη

Η υπόθεση «πόλεμος στην Ουκρανία» ασφαλώς δεν ξεκίνησε το Φεβρουάριο του 2022. Ο «σπόρος» έπεσε στο Βουκουρέστι το 2008, στη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ, σύμφωνα με το σημείο υπ' αριθμόν 23 της Διακήρυξης των ηγεσιών των χωρών μελών της Συμμαχίας που είχαν πάρει μέρος σε εκείνη τη σύνοδο στις 3 Απριλίου 2008, όπου αναφέρονταν τα εξής: «Το ΝΑΤΟ καλωσορίζει τις ευρωατλαντικές φιλοδοξίες της Ουκρανίας και της Γεωργίας για ένταξη στον Οργανισμό Βορειοατλαντικού Συμφώνου. Συμφωνήσαμε σήμερα ότι αυτές οι χώρες θα γίνουν μέλη του ΝΑΤΟ. Το ενταξιακό σχέδιο δράσης – ΜΑΡ είναι το επόμενο βήμα για την Ουκρανία και τη Γεωργία στο δρόμο τους προς την ένταξη».

Εκεί στο Βουκουρέστι, όπου ήταν παρών και ο Πούτιν για να συμμετάσχει στο Συμβούλιο ΝΑΤΟ-Ρωσίας, είχε τότε προειδοποιήσει πως κάθε περαιτέρω επέκταση του ΝΑΤΟ προς Ανατολάς θα αντιμετωπιζόταν από τη Μόσχα ως «άμεση απειλή». Μάλιστα, στη διάρκεια της ομιλίας του, αναφερόμενος στην Ουκρανία, είχε πει ότι υπάρχουν περιοχές της όπου ζουν μόνο Ρώσοι, πως το «περίπλοκο» κράτος της Ουκρανίας στη σημερινή του μορφή συστάθηκε κατά τη σοβιετική περίοδο, παίρνοντας εδάφη από άλλες χώρες, και πως το κράτος αυτό μπορεί να βρεθεί «στο χείλος της ύπαρξής του» εάν περιπλακεί περαιτέρω η κατάσταση λόγω των «νατοϊκών προβλημάτων» κ.ά. Το ίδιο χρονικό διάστημα ο Ρώσος ΥΠΕΞ Σεργκέι Λαβρόφ προειδοποιούσε: «Θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να αποτρέψουμε την ένταξη της Γεωργίας και της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ». Ακολούθησε η «πορτοκαλί» επανάσταση στην Ουκρανία, η ανατροπή Γιανουκόβιτς, η προσάρτηση της Κριμαίας και η αυτονόμηση του Ντονιέτσκ και του Λουγκάνσκ, η υπογραφή των συμφωνιών Μινσκ 1 και Μινσκ 2, οι ανταλλαγές πυρών μεταξύ ουκρανικού στρατού και αυτονομιστών, και τελικά η εισβολή της Ρωσίας στις 24 Φεβρουαρίου 2022, και ο πόλεμος που συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Φυσικά, υπάρχουν πολλές πτυχές που οδήγησαν Ρωσία και ΗΠΑ σ' αυτήν τη σύγκρουση, γιατί στην ουσία αυτές οι δύο χώρες συγκρούονται και οι λοιποί εμπλεκόμενοι, ένθεν κακείθεν, είναι απλά οι «χρήσιμοι ηλίθιοι», όμως μια πτυχή μάς την περιγράφει, θα λέγαμε με κυνισμό, **ο Ρεπουμπλικάνος γερουσιαστής της Νότιας Καρολίνας, Λίντσεϊ Όλιν Γκράχαμ, σε συνέντευξη που έδωσε στη δημοσιογράφο Μάργκαρετ Μπρέναν στον τηλεοπτικό σταθμό του CBS.**

Αφού είχε προηγηθεί μια αναφορά του γερουσιαστή για την ανάγκη κατάσχεσης των 300 δισ. δολαρίων παγωμένων περιουσιακών στοιχείων της Ρωσίας, είπε τα εξής:

Λίντσεϊ Γκράχαμ: Λοιπόν, το θέμα είναι αν θα βοηθήσουμε την Ουκρανία ή όχι. Είναι τώρα καιρός να τους δώσουμε τα F-16, να τους αφήσουμε να πετάξουν τα αεροπλάνα, να τους δώσουμε πυροβολικό μεγάλης εμβέλειας για να χτυπήσουν στόχους εντός της Ρωσίας. Κυνηγήστε τα περιουσιακά στοιχεία του Πούτιν, όπου κι αν βρίσκονται, σε όλο τον κόσμο. Περάστε στην επίθεση. Νομίζω ότι αυτό το καλοκαίρι η Ουκρανία θα ανακτήσει στρατιωτική δυναμική. Όλα όσα κάναμε με την Ουκρανία ήταν αργά. Ήμασταν αναποφάσιστοι. Αλλά αν αναζητούσαμε τα περιουσιακά στοιχεία που έχει ο Πούτιν σε όλο τον κόσμο, αν πάρουμε τα χρήματά του που έχουν κλαπεί από το ρωσικό λαό και βοηθήσουμε τα θύματα στην Ουκρανία, νομίζω ότι αυτό θα έκανε πολλά για να τερματιστεί αυτός ο πόλεμος.

Μάργκαρετ Μπρέναν: Ο Ρεπουμπλικάνος συνάδελφός σας, ο γερουσιαστής Tommy Tuberville, μόλις την περασμένη εβδομάδα είπε στην εκπομπή του Steve Bannon ότι ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι είναι δικτάτορας και κατέχει τη θέση του αντισυνταγματικά. Και είπε κάτι και για τον Βλαντιμίρ Πούτιν.

[Αρχή αναπαραγωγής ηχογράφησης] Tommy Tuberville: Δε θέλει την Ουκρανία. Δε θέλει την Ευρώπη. Διάολε, [ο Πούτιν] έχει αρκετή δική του γη. Θέλει απλώς να βεβαιωθεί ότι δεν έχει όπλα των Ηνωμένων Πολιτειών στην Ουκρανία στραμμένα προς τη Μόσχα. [Τέλος αναπαραγωγής ηχογράφησης]

Μάργκαρετ Μπρέναν: Αυτά είπε για τη Ρωσία. Είναι γερουσιαστής, κι αναρωτιέμαι αν αυτές οι παρατηρήσεις από το συνάδελφό σας γερουσιαστή αντιπροσωπεύουν το Ρεπουμπλικανικό κόμμα.

Λίντσεϊ Γκράχαμ: Όχι, αντιπροσωπεύει αυτόν και μόνο αυτόν. Αν αφιερώσετε 15 λεπτά μελετώντας τον Πούτιν και το τι θέλει, θα διαπιστώσετε ότι θέλει να ξαναδημιουργήσει τη Ρωσική Αυτοκρατορία. Δεν πρόκειται να σταματήσει στην Ουκρανία. Γιορτάσαμε την 80ή επέτειο της D-Day στη Νορμανδία. Εκείνος ο πόλεμος ήταν μια αποτυχία. Ήταν ο περιττός πόλεμος που περιέγραψε ο Ουίνστον Τσόρτσιλ. Είχαμε μια ντουζίνα ευκαιρίες να σταματήσουμε τον Χίτλερ. Και τώρα δεν πρόκειται για την επέκταση του ΝΑΤΟ προς Ανατολάς. Δεν πρόκειται για τους αμερικανικούς πυραύλους στην Ουκρανία. Πρόκειται για ένα μεγαλομανή που θέλει να δημιουργήσει τη Ρωσική Αυτοκρατορία με τη δύναμη των όπλων. Αν δεν τον σταματήσεις, πάει και η Ταϊβάν. Άρα ήμασταν πολύ αργοί στο να βοηθήσουμε την Ουκρανία. Άρα, η ανάλυση του γερουσιαστή Tuberville αγνοεί πραγματικά αυτό που έχει στο νου του ο Πούτιν. Είναι ένας ακραίος, νομίζω, στο Ρεπουμπλικανικό Κόμμα. Μου αρέσει προσωπικά. Τι έκανε όμως ο Τραμπ για να δοθούν τα 60 δισ. δολάρια και να δοθούν τα όπλα στην Ουκρανία; Δημιούργησε ένα σύστημα δανεισμού για τα κεφάλαια αυτά.

Υπάρχουν κρίσιμα ορυκτά αξίας 10 έως 12 τρισ. δολαρίων στην Ουκρανία. Θα μπορούσε να είναι η πλουσιότερη χώρα σε όλη την Ευρώπη. Δε θέλω να δώσω αυτά τα χρήματα και αυτά τα περιουσιακά στοιχεία στον Πούτιν για να τα μοιραστεί με την Κίνα. Εάν βοηθήσουμε την Ουκρανία τώρα, μπορεί να γίνει ο καλύτερος επιχειρηματικός εταίρος που έχουμε ονειρευτεί. Τα 10-12 τρισ. δολάρια κρίσιμων ορυκτών περιουσιακών στοιχείων θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν από την Ουκρανία και τη Δύση, όχι να δοθούν στον Πούτιν και την Κίνα. Αυτό είναι πολύ μεγάλο θέμα, το πώς τελειώνει ο πόλεμος στην Ουκρανία. Ας τους βοηθήσουμε να κερδίσουν έναν πόλεμο που δεν έχουμε την πολυτέλεια να χάσουμε. Ας βρούμε μια λύση σε αυτόν τον πόλεμο. **Η Ουκρανία είναι σαν να κάθεται σε ένα χρυσωρυχείο.** Το να δώσουμε στον Πούτιν 10 ή 12 τρισ. δολάρια για κρίσιμα ορυκτά που θα μοιραστεί με την Κίνα, είναι γελοίο.

Να σημειώσουμε ότι τα στοιχεία αυτά δεν είναι του γερουσιαστή που έδωσε τη συνέντευξη, είναι στοιχεία του αμερικανικού κράτους και έτσι πρέπει να τα αξιολογήσουμε. Ασφαλώς τα 10-12 τρισ. δεν είναι η αποκλειστική αιτία του πολέμου, θεωρούμε όμως ότι είναι μια σημαντική πτυχή.

Κατά τα άλλα, η Ελλάδα θα δώσει την επόμενη πενταετία από 1 έως 2 δισ. ευρώ στην Ουκρανία. Ψίχουλα...

ΣΥΝΟΔΟΣ ΚΟΡΥΦΗΣ για την ειρήνη στην Ουκρανία

Χωρίς ευρεία συναίνεση το τελικό ανακοινωθέν

Αν και η ειρηνευτική σύνοδος κορυφής για την Ουκρανία (Κυριακή 16 Ιουνίου) έβαλε τις βάσεις για έναν οδικό χάρτη για την ειρήνη, πολλές βασικές χώρες του Παγκόσμιου Νότου – μεταξύ των οποίων η Σαουδική Αραβία, το Μεξικό, η Ινδία, η Βραζιλία, η Νότια Αφρική και η Ινδονησία – δεν υπέγραψαν την τελική δήλωση.

Περίπου 100 χώρες και οργανώσεις συμμετείχαν στη διήμερη σύνοδο κορυφής στο αλπικό θέρετρο **Buergenstock** στην Ελβετία, προκειμένου να βρεθεί συναίνεση για τον τρόπο τερματισμού του πολέμου της Ρωσίας με την Ουκρανία. Οι δυτικοί σύμμαχοι του Κιέβου προσπάθησαν να χρησιμοποιήσουν τη σύνοδο κορυφής για να κερδίσουν μια σύσσωμη καταδίκη της εισβολής, επικαλούμενοι τον καταστατικό χάρτη του ΟΗΕ για τη διασφάλιση της ουκρανικής εδαφικής ακεραιότητας και φυσικά απορρίπτοντας τις απαιτήσεις του Ρώσου προέδρου, **Βλαντιμίρ Πούτιν,** για τμήματα της Ουκρανίας, ως βασική προϋπόθεση για να επιτευχθεί η ειρήνη.

ΕΔΑΦΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Στο τελικό κοινό ανακοινωθέν της συνόδου κορυφής, το οποίο υπέγραψαν 80 χώρες και τέσσερις διεθνείς οργανισμοί, «ο σεβασμός της εδαφικής ακεραιότητας και της κυριαρχίας (...) μπορεί και θα χρησιμεύσει ως βάση για την επίτευξη μιας συνολικής, δίκαιης και διαρκούς ειρήνης στην Ουκρανία». Αναφέρεται επίσης στην εισβολή της Ρωσίας ως «πόλεμο», ένα χαρακτηρισμό που η Μόσχα απορρίπτει από την αρχή.

«Πιστεύουμε ότι η επίτευξη της ειρήνης απαιτεί τη συμμετοχή και το διάλογο μεταξύ όλων των μερών. Ως εκ τούτου, αποφασίσαμε να αναλάβουμε συγκεκριμένα βήματα (...) με περαιτέρω εμπλοκή των εκπροσώπων όλων των μερών», αναφέρεται στην κοινή δήλωση.

Τρία από τα δέκα σημεία της ειρηνευτικής φόρμουλας που πρότεινε η Ουκρανία συζητήθηκαν στην ειρηνευτική σύνοδο. Αυτά ήταν η πυρηνική ασφάλεια, η επισιτιστική ασφάλεια και η ανταλλαγή κρατουμένων, όπως καταλήγει η τελική δήλωση. Οι υπογράφοντες ζήτησαν την επιστροφή του πυρηνικού εργοστασίου της Ζαπορίζια στον ουκρανικό έλεγχο, την ελευθερία της χώρας να εξάγει τρόφιμα από όλα τα λιμάνια της, ζήτησαν επιτακτικά την πλήρη ανταλλαγή αιχμαλώτων πολέμου και την επιστροφή των ουκρανικών παιδιών που έχουν συλληφθεί από τη Ρωσία.

«Δίνοντας τις θέσεις εκκίνησης, είναι επίτευγμα ότι αυτή η σύνοδος κορυφής μπόρεσε να πραγματοποιηθεί σε τόσο υψηλό επίπεδο», δήλωσε η Ελβετίδα πρόεδρος **Viola Amherd** μετά τις συνομιλίες. Μιλώντας σε δημοσιογράφους μετά το τέλος των συνομιλιών, ο πρόεδρος της Ουκρανίας **Volodymyr Zelenskyy** δήλωσε, ότι η υποστήριξη των υπογραφόντων αποδεικνύει ότι το κράτος του διεθνούς δικαίου μπορεί να αποκατασταθεί. «Ελπίζω ότι μπορούμε να επιτύχουμε αποτελέσματα το συντομότερο δυνατό», δήλωσε ο Zelenskyy. «Θα αποδείξουμε σε όλους στον κόσμο ότι ο Χάρτης του ΟΗΕ μπορεί να αποκατασταθεί σε πλήρη αποτελεσματικότητα».

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΝΟΤΟΥ

Ουκρανοί αξιωματούχοι επιβεβαίωσαν επίσης ότι κανένα άλλο ειρηνευτικό σχέδιο, ούτε καν το ρωσικό, δε συζητήθηκε στη σύνοδο κορυφής. Όμως, παρά τα ισχυρά μηνύματα υπέρ της Ουκρανίας, οι συνομιλίες αποκάλυψαν τη διάσπαση μεταξύ των δυτικών δυνάμεων και των μη δυτικών χωρών για μια μελλοντική ειρηνευτική διευθέτηση. Αξίζει να σημειωθεί, ότι από τον κατάλογο των υπογραφόντων του κοινού ανακοινωθέντος, αν και παρόντες στη σύνοδο κορυφής, απουσίαζαν η Αρμενία, η Βραζιλία, η Κολομβία, η Αγία Έδρα, η Ινδία, η Ινδονησία, η Λιβύη, το Μεξικό, η Σαουδική Αραβία, η Νότια Αφρική, η Ταϊλάνδη και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα.

«Οι χώρες που δεν ήρθαν στη σύνοδο κορυφής βλέπουν τι συμβαίνει – η Ουκρανία χτίζει μια συναίνεση γύρω από την ειρηνευτική φόρμουλα και αυτό μας επιτρέπει να κάνουμε τεράστια βήματα προς την κατεύθυνση μιας δίκαιης ειρήνης, αλλά όχι πάση θυσία», δήλωσε ο υπουργός Εξωτερικών της Ουκρανίας, **Dmytro Kuleba,** στους δημοσιογράφους, στο περιθώριο της συνόδου κορυφής.

Ερωτηθείς σχετικά με το πρόβλημα της έλλειψης υποστήριξης του ειρηνευτικού σχεδίου της Ουκρανίας από βασικούς παίκτες του Παγκόσμιου Νότου, ο Kuleba δήλωσε ότι «κάθε χώρα έχει το δικαίωμα να λέει αυτό που σκέφτεται».

«Αλλά το γεγονός ότι αυτή η χώρα είναι εδώ, το γεγονός ότι προσχωρεί στη δήλωση και το γεγονός ότι προσφέρει τις υπηρεσίες της για να βοηθήσει να προχωρήσει η διαδικασία που ξεκίνησε σε αυτή τη σύνοδο κορυφής, μιλάει για ένα πολύ απλό πράγμα – ότι αυτές οι χώρες στέκονται στο πλευρό της Ουκρανίας και στέκονται στο διεθνές δίκαιο», δήλωσε ο Kuleba. Ένα τέτοιο παράδειγμα ήταν η Σαουδική Αραβία και «το γεγονός ότι βρίσκεται εδώ δείχνει ότι είναι δεσμευμένη στην ειρηνευτική διαδικασία – το Ριάντ είναι στο παιχνίδι», δήλωσε ο Ουκρανός υπουργός Εξωτερικών. Η απόφαση των συμμετεχόντων που δεν υπέγραψαν την τελική διακήρυξη δεν πρέπει να θεωρηθεί ως ένα «απόλυτο όχι», δήλωσαν διπλωμάτες με γνώση των συζητήσεων, προσθέτοντας ότι πιστεύουν ότι υπάρχει περιθώριο στη συνάντηση παρακολούθησης να συμμετάσχουν ακόμη.

Ο Σύμβουλος Εθνικής Ασφάλειας των ΗΠΑ, **Jake Sullivan,** δήλωσε στους δημοσιογράφους, ότι «θα χρειαστεί δουλειά» για να επεκταθεί η ευρεία συναίνεση πέρα από εκείνους που υπέγραψαν την τελική δήλωση. Επεσήμανε επίσης τη «διχασμένη οθόνη» μεταξύ της ειρηνευτικής συνόδου κορυφής του Σαββατοκύριακου για την Ουκρανία και των όρων κατάπαυσης του πυρός που δημοσιοποίησε η Ρωσία πριν από τις συνομιλίες. «Θα χρειαστούν τα φώτα της δημοσιότητας από τη διεθνή κοινότητα, όχι μόνο από φωνές από τις Ηνωμένες Πολιτείες ή την Ευρώπη, αλλά και από ασυνήθιστες φωνές, για να πούμε ότι αυτό που έκανε η Ρωσία εδώ είναι κάτι παραπάνω από καταδικαστέο και πρέπει να αλλάξει», είπε.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Ο πρόεδρος της Ουκρανίας δήλωσε στους δημοσιογράφους, ότι οι εργασίες θα συνεχιστούν τώρα σε ειδικές ομάδες εργασίας και ότι μόλις τα «σχέδια δράσης για την ειρήνη» είναι έτοιμα, θα ανοίξει ο δρόμος για μια δεύτερη σύνοδο κορυφής.

«Συμφωνήσαμε να αρχίσουμε να εργαζόμαστε σε ειδικές ομάδες μετά τη σύνοδο κορυφής πάνω σε συγκεκριμένες ιδέες, προτάσεις και εξελίξεις που μπορούν να αποκαταστήσουν την ασφάλεια σε διάφορες πτυχές», δήλωσε ο Zelenskyy.

«Όταν τα σχέδια δράσης για την ειρήνη θα είναι έτοιμα και όταν θα έχει εκπονηθεί κάθε βήμα, θα ανοίξει ο δρόμος για τη δεύτερη ειρηνευτική σύνοδο κορυφής», είπε, προσθέτοντας ότι «οι εργασίες για την επόμενη σύνοδο κορυφής πρέπει να διαρκέσουν μήνες, όχι χρόνια».

Σε μια ρητή κριτική στο αντίπαλο ειρηνευτικό σχέδιο του Πεκίνου, ο Zelenskyy είπε επίσης ότι θα πρέπει να κοινοποιήσει τις προτάσεις του στην Ουκρανία απευθείας, αντί να το κάνει μέσω των μέσων ενημέρωσης.

Ο Ελβετός υπουργός Εξωτερικών, **Ignazio Cassis,** δήλωσε ότι μια τέτοια επόμενη σύνοδος κορυφής θα μπορούσε ενδεχομένως να γίνει πριν από τις προεδρικές εκλογές στις ΗΠΑ το Νοέμβριο.

Το Κίεβο ελπίζει ότι η Σαουδική Αραβία θα μπορούσε να φιλοξενήσει την επόμενη ειρηνευτική σύνοδο κορυφής, καθώς είναι πιθανό να μπορέσει να πείσει την Κίνα να συμμετάσχει, διατηρώντας παράλληλα καλές σχέσεις με τη Ρωσία.

«Αυτή είναι η ιδέα – ότι η επόμενη σύνοδος κορυφής θα πρέπει να σημαίνει το τέλος του πολέμου – και φυσικά, χρειαζόμαστε την άλλη πλευρά [τη Ρωσία] να είναι στο τραπέζι», δήλωσε ο Kuleba.

«Καταλαβαίνουμε απόλυτα ότι θα έρθει μια στιγμή που θα είναι απαραίτητο να μιλήσουμε με τη Ρωσία», δήλωσε ο Kuleba στους δημοσιογράφους.

«Αλλά η θέση μας είναι πολύ ξεκάθαρη: Δε θα επιτρέψουμε στη Ρωσία να μιλάει στη γλώσσα των τελεσίγραφων, όπως μιλάει τώρα».

4+1 προτάσεις για διακοπές στην Πελοπόννησο

Πύλος, Γύθειο, Λεωνίδιο, Καρδαμύλη, Μέθανα: Προορισμοί με υπέροχες παραλίες και πλούσια ιστορία

© exploringgreece.tv

Η σημερινή λίστα προτείνει Διακοπές στην Πελοπόννησο! Η Πελοπόννησος, φημισμένη για τα μέρη της που προσφέρουν παραμυθένια νερά, σε συνδυασμό με γραφικά χωριά και πόλεις γεμάτες ιστορική σημασία, δε θα μπορούσε παρά να αποτελεί τον τόπο που θες να επισκέπτεσαι ξανά και ξανά για τις εκδρομές σου. Κι αν οι επιλογές είναι τόσες που δεν μπορείς εύκολα να αποφασίσεις τον επόμενο προορισμό σου, εδώ θα βρεις 5 προτάσεις, για το που πρέπει σίγουρα να βουτήξεις, αλλά και να περπατήσεις, στη μεγαλύτερη χερσόνησο της Ελλάδας.

ΠΥΛΟΣ, ΜΕΣΣΗΝΙΑ

Η Πύλος (ΠΑΝΩ ΑΡΙΣΤΕΡΑ) είναι εκείνο το μέρος που μόλις το επισκεφτείς, θα πιστέψεις πως βρίσκεσαι πραγματικά σε νησί, παρότι δεν έχεις περάσει θάλασσα για να το προσεγγίσεις. Σπίτια βαμμένα ολόλευκα, με σκεπές από κεραμίδια, περικυκλώνουν τον απάνεμο κόλπο της, ενώ απέναντι της στέκει η Σφακτηρία, το μικρό νησάκι που σε προσκαλεί να το ανακαλύψεις κάνοντας βαρκάδα.

Το Νιόκαστρο, χτισμένο απ' τους Οθωμανούς, αγναντεύει την πόλη από ψηλά, υπογράφοντας πως η θέα απ' τα τείχη του θα είναι κάτι παραπάνω από μαγευτική, αρκεί μόνο να πάρεις την απόφαση να ανηφορίσεις για να το συναντήσεις.

Η Πύλος όμως, δεν είναι γνωστή μόνο για τη μακραίωνη ιστορία της, η Ναυμαχία του Ναβαρίνου άλλωστε έγινε στα νερά της κατά τη διάρκεια της επανάστασης, αλλά και για τις υπέροχες παραλίες της, που θα σε αφήσουν εντυπωσιασμένο μόλις τις επισκεφτείς. **Η ονειρεμένη Βοϊδοκοιλιά (ΚΑΤΩ),** με τα κρυστάλλινα, ρηχά τιρκουάζ νερά της και τη λεπτή της άμμο, είναι ένας ανοργάνωτος επίγειος παράδεισος, που καλεί εσένα και την οικογένεια σου να την επισκεφθείς μαζί με τις προμήθειες σας. Η οργανωμένη αμμουδερή παραλία Διβάρι, απέναντι απ' τον οικισμό της Γιάλοβας, αλλά και η ομώνυμη παραλία του σε περιμένουν να βουτήξεις, απολαμβάνοντας ένα σκηνικό βγαλμένο από παραμύθι. Στη Γιάλοβα, εκτός από βουτιές, θα απολαύσεις και το γεύμα σου, αφού ο πεζόδρομος της με θέα τη θάλασσα έχει να σου προσφέρει μια ποικιλία από παραδοσιακά ταβερνάκια με φρέσκο ψάρι για να διαλέξεις.

ΓΥΘΕΙΟ, ΛΑΚΩΝΙΑ

Το Γύθειο (ΠΑΝΩ ΔΕΞΙΑ), αποπνέει μια ξεχωριστή αύρα απ' την πρώτη στιγμή που θα πατήσεις το πόδι σου στα εδάφη του. Ο απόλυτος συνδυασμός βουνού και θάλασσας, κάνει αυτήν την πόλη να είναι ένας προορισμός που πρέπει να βάλεις σίγουρα στην εκδρομική σου λίστα. Μονοπάτια λαξευμένα από πέτρα και σπίτια νεοκλασικά τού περασμένου αιώνα, δίνουν τον απαραίτητο αέρα γραφικότητας, στο άλλοτε εμπορικό λιμάνι. Περπάτησε στην προκυμαία και κινήσου νότια, για να βρεθείς μέσω μιας μικρής γέφυρας στο Μαραθονήσι, όπου θα μπορέσεις να θαυμάσεις από κοντά τον Πύργο Τζανετάκη και το Φάρο, όπου λειτούργησε ως αφετηρία του ταξιδιού του Πάρη με την ωραία Ελένη.

Στο Γύθειο, εκτός από απολαυστικούς περιπάτους, θα κάνεις και υπέροχες βουτιές. Στη βορειοανατολική του πλευρά, σε απόσταση 7 χιλιομέτρων, θα συναντήσεις την πλήρως οργανωμένη Σελινίτσα με τα βραβευμένα με γαλάζια σημαία νερά της, ενώ ακριβώς δίπλα της, απλώνεται η Γλυφάδα. Το απόλυτο αξιοθέατο τής περιοχής είναι το ναυάγιο του πλοίου «Δημήτριος» που βρίσκεται προσαραγμένο στην παραλία απ' τις αρχές της δεκαετίας του 1980. Ακολουθώντας τη δυτική κατεύθυνση στο χάρτη, θα βρεις το Μαυροβούνι, με την αχανή αμμουδερή παραλία και τα πεντακάθαρα νερά. Κατά μήκος του υπάρχουν οργανωμένα και ανοργάνωτα σημεία για να κάνεις τις βουτιές σου, ενώ θα συναντήσεις πολλούς λάτρεις του wind- surfing, που το προτιμούν, λόγω της επίσκεψης των ανέμων στην ακτή του.

Το καλό φαγητό στο Γύθειο είναι κάτι παραπάνω από δεδομένο. Οι παραλιακές του ταβέρνες θα σου προσφέρουν φρέσκο ψάρι και σπιτικά μαγειρευτά, ολοκληρώνοντας την καλοκαιρινή ταξιδιωτική σου εμπειρία.

στο επόμενο Λεωνίδιο, Καρδαμύλη, Μέθανα

ATHENS ROYAL RENTALS
Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day
15% off
on your first reservation!
UNLIMITED MILES
MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS
24/7 PICKUP & RETURN ACCESS
FREE:
- Pre-authorized permission to travel by ferries
- Certified and safe child seat
- Second driver
athensroyal.com
+30 (690) 670 3043

«Αυτό το πληθυσμιακό σύνολο, των έμπειρων υπαλλήλων, παραμερίζεται κάπως από τους εργοδότες. Θα έλεγα ότι η κορύφωση της έλλειψης εργατικού δυναμικού θα είναι έως το 2034», δηλώνει η επικεφαλής υπηρεσιών και έργων ανθρωπίνων πόρων του CPQ, Manon Pelletier (φωτ.)

Κεμπέκ: Το Conseil du patronat επιθυμεί να προσλάβει περισσότερους από 200.000 εργαζόμενους ηλικίας 60 έως 69 ετών

Το Conseil du patronat του Κεμπέκ (CPQ) επιθυμεί οι ΜΜΕ της επαρχίας να προσλάβουν μεταξύ 200.000 και 300.000 εργαζομένους ηλικίας 60 έως 69 ετών τα επόμενα χρόνια για να αντιμετωπίσουν την έλλειψη εργατικού δυναμικού. Για να το επιτύχει, το CPQ έχει ξεκινήσει ένα πιλοτικό έργο, για να συνοδεύσει τις επιχειρήσεις που επιθυμούν να προσλάβουν ή να διατηρήσουν εργαζομένους στα 60 τους.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Κατά την πρώτη φάση του έργου, που θα διαρκέσει μέχρι το Δεκέμβριο του 2024, το CPQ σκοπεύει να βοηθήσει 90 ΜΜΕ (Μικρομεσαίες επιχειρήσεις) σε όλο το Κεμπέκ. Γι' αυτή την πρωτοβουλία, η επαρχία έχει χορηγήσει 987.289$ στον οργανισμό.

«Αυτό το πληθυσμιακό σύνολο, των έμπειρων υπαλλήλων, παραμερίζεται κάπως από τους εργοδότες. Θα έλεγα ότι η κορύφωση της έλλειψης εργατικού δυναμικού θα είναι έως το 2034», δηλώνει η επικεφαλής υπηρεσιών και έργων ανθρωπίνων πόρων του CPQ, Manon Pelletier.

«Θα είμαστε πολύ ευτυχείς να προσελκύσουμε 200.000 έως 300.000 νέους ανθρώπους από το έμπειρο προσωπικό. Σε αυτό το σημείο, δεν μπορώ να σας πω σε πόσα χρόνια θα μπορέσουμε να φτάσουμε τους 200.000» συνέχισε η κα Pelletier. Αναφέρει πάντως ότι θα χρειαστεί να παρακολουθηθούν και να βοηθηθούν περισσότερες επιχειρήσεις για να φτάσουν αυτό τον αριθμό.

ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Μέχρι στιγμής, 51 επιχειρήσεις έχουν βοηθηθεί ή θα βοηθηθούν σύντομα. Το CPQ διαπιστώνει, ότι η υπηρεσία βοήθειας είναι ιδιαίτερα προτιμημένη σε περιοχές του Κεμπέκ, όπως το Côte-Nord. Βλέπουμε ότι είναι κυρίως οι περιοχές που σηκώνουν το χέρι. Δεν είναι τυχαίο: διαπιστώνουμε ότι στις περιοχές αυτές υπάρχει υψηλότερο ποσοστό ατόμων άνω των 60 ετών που πηγαίνουν προς τη σύνταξη, από ό,τι στα μεγάλα αστικά κέντρα, όπως το Μόντρεαλ.

Επίσης, η μετανάστευση είναι πολύ λιγότερο υψηλή στις περιοχές από ό,τι στο Μόντρεαλ, αναφέρει η Manon Pelletier. Ωστόσο, τονίζει ότι το CPQ δε θέλει να εμποδίσει τους Κεμπεκιώτες να πάρουν σύνταξη μετά από πολλά χρόνια συμβολής στην κοινωνία.

Δεν είμαστε αντίθετοι στο ότι ένα άτομο μπορεί να αποφασίσει και θα αποφασίσει, κάποια στιγμή στη ζωή του, να πάρει σύνταξη. Μερικές φορές θα είναι στα 60, άλλες φορές στα 65 και για άλλους στα 70. Είναι σημαντικό να σεβόμαστε τις επιλογές του ατόμου, δηλώνει.

Ωστόσο, υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που επιθυμούν να συνεχίσουν να εργάζονται ή να επιστρέψουν στην αγορά εργασίας για διάφορους λόγους. Εκεί είναι που θέλουμε να προσεγγίσουμε αυτά τα άτομα.

Το πρόγραμμα του CPQ προσφέρει στις επιχειρήσεις δωρεάν εποπτεία 35 ωρών που περιλαμβάνει:

- *αξιολόγηση από το προσωπικό του CPQ της ικανότητας της επιχείρησης όσον αφορά την παρουσία υπαλλήλων ηλικίας 60 έως 69 ετών στις τάξεις της και τις πρακτικές της για την προσέλκυση τους·*
- *την ανάπτυξη μέτρων διαχείρισης ανθρωπίνων πόρων που μπορούν να εφαρμοστούν για την προσέλκυση ή τη διατήρηση των εξηντάρηδων·*
- *δύο παρακολουθήσεις για την παρακολούθηση της εξέλιξης και της επιτυχίας της εφαρμογής των μέτρων: η πρώτη μετά από τρεις μήνες, η δεύτερη μετά από έξι μήνες.*

Επιχειρηματίες που συναντήθηκαν στο Sept-Îles και έλαβαν αυτή τη βοήθεια από το CPQ εκτιμούν ότι η συνοδεία είναι εξατομικευμένη σύμφωνα με τις ανάγκες. Το Conseil du patronat εκτιμά ότι περίπου 152.000 θέσεις εργασίας ήταν κενές στο Κεμπέκ στο τέλος του 2023. Το CPQ επίσης προτείνει ότι το 60% των θέσεων που κενώνονται στο Κεμπέκ οφείλεται στις συνταξιοδοτήσεις.

Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

ICI TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838
HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389
Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 23 Ιουνίου
7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ
ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ
Δευτέρα 24 Ιουνίου: 9:30 το πρωί
Τρίτη 25 Ιουνίου: 8:30 το πρωί
Τετάρτη 26 Ιουνίου: 5:30 το πρωί
Πέμπτη 27 Ιουνίου : 7:30 το πρωί
Παρασκευή 28Ιουνίου: 3:30 και 8:30 το πρωί
Σάββατο 29 Ιουνίου: 4:30 το απόγευμα
Κυριακή 30 Ιουνίου : 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την εκδήλωση του MAGIC MISSION

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

GOSS!P

Αποκαλύψεις για τη Μέριλιν Μονρό

Η Μονρό λίγα λεπτά πριν πει το «Happy Birthday» στον JFK έκανε sex με τον αδερφό του Μπομπ Κένεντι

Πικάντικες λεπτομέρειες για το ερωτικό τρίγωνο της Μέριλιν Μονρό με τον πρόεδρο των ΗΠΑ Τζον Κένεντι και τον αδερφό του, υπουργό Δικαιοσύνης, Μπομπ Κένεντι, φέρνει στο φως νέο βιβλίο. Αποκαλύπτει, μεταξύ άλλων, ότι το καυτό «Happy Birthday» της σταρ στον πρόεδρο ήταν εμπνευσμένο από τον οργασμό που της είχε χαρίσει λίγο νωρίτερα ο αδερφός του.

Σύμφωνα με δημοσίευμα της espressonews.gr – μισή ώρα προτού εμφανιστεί στη σκηνή του Madison Square Garden, στις 19 Μαΐου 1962, για να τραγουδήσει το «Happy Birthday» στον Τζον Κένεντι για τα γενέθλιά του, η Μονρό έκανε σεξ επί 15 λεπτά με τον Μπομπ Κένεντι στο καμαρίνι της. Αυτό υποστηρίζει η Μορίν Κάλαχαν στο νέο βιβλίο της «Μη ρωτάς: Οι Κένεντι και οι γυναίκες που κατέστρεψαν» που δημοσιεύει η «Daily Mail». Το σεξ με τον Μπομπ ήταν ο λόγος που η Μονρό εμφανίστηκε με μεγάλη καθυστέρηση στη σκηνή και ήταν τόσο ξαναμμένη, που ερμήνευσε με πολύ σέξι τρόπο το τραγούδι των γενεθλίων.

Αυτός που την πλήρωσε ήταν ο Τζον Κένεντι, καθώς η σύζυγός του Τζάκι εξαγριώθηκε και τον απείλησε ότι αν συναντήσει ξανά τη Μονρό, θα καταθέσει αίτηση διαζυγίου, που θα του κόστιζε τη δεύτερη προεδρική θητεία του. Ο Τζον έδωσε το λόγο του και δεν έκανε ποτέ ξανά σεξ με τη διασημότερη ξανθιά του Χόλυγουντ.

Από την άλλη, ο αδερφός του, Μπομπ, συνέχισε να συναντιέται με τη Μονρό μέχρι λίγες ώρες πριν από το θάνατό της, στις 4 Αυγούστου 1962. Το βιβλίο υποστηρίζει ότι η Μονρό έμεινε έγκυος στο παιδί του Μπομπ και έκανε έκτρωση στις 20 Ιουλίου 1962, ενώ από τις 25 μέχρι τις 30 Ιουλίου του τηλεφώνησε οκτώ φορές στο υπουργείο Δικαιοσύνης. Ο Μπομπ ήταν ο τελευταίος άνθρωπος που την είδε ζωντανή, όταν την επισκέφτηκε στο σπίτι της το βράδυ μεταξύ 3 και 4 Αυγούστου, λίγο προτού η Μονρό αυτοκτονήσει, σύμφωνα με την επίσημη εκδοχή.

Αντίθετα, η Κάλαχαν πιστεύει ότι η Μονρό δεν αυτοκτόνησε και επικαλείται τη μαρτυρία του ψυχοθεραπευτή της δρος Ραλφ Γκρίνσον. Ο Γκρίνσον τής είπε ότι είχε μια κασέτα από την τελευταία συνεδρία με τη Μονρό, στην οποία η ηθοποιός έκανε σχέδια για το μέλλον. Ο τότε εισαγγελέας Τζον Μίλνερ που την άκουσε είπε στον Γκρίνσον ότι η Μονρό αποκλείεται να αυτοκτόνησε.

Στη φυλακή ο Απόστολος Λύτρας

Στις φυλακές Κορυδαλλού οδηγήθηκε τελικά ο Απόστολος Λύτρας, μετά την αντικατάσταση των περιοριστικών όρων που του είχαν επιβληθεί, καθώς η ανακρίτρια διέταξε την προσωρινή του κράτηση για τον άγριο ξυλοδαρμό της συζύγου του Σοφίας Πολυζωγοπούλου.

Η προσωρινή κράτηση του Απόστολου Λύτρα αποφασίστηκε από τις αρμόδιες αρχές με το σκεπτικό ότι παραβίασε τους περιοριστικούς όρους και επιπλέον διότι κρίθηκε ύποπτος φυγής, καθώς όταν αναζητήθηκε στο πλαίσιο αυτόφωρης διαδικασίας – μετά από μήνυση της κακοποιημένης συζύγου του – δεν εμφανίστηκε στις αρχές.

Αρχικά, η ανακρίτρια Χριστίνα Σαλάπα και ο αρμόδιος εισαγγελέας, μετά την απολογία του για το βαρύ τραυματισμό της συζύγου του, τον είχαν αφήσει ελεύθερο με περιοριστικούς όρους την υποχρέωση μετοίκησης από το σπίτι του, όπου διέμενε με τη σύζυγο του, την υποχρέωση να μην την πλησιάζει ή να την απειλεί και επίσης με την υποχρέωση να παρακολουθήσει πρόγραμμα θεραπευτικής φύσεως προκειμένου να μην εκδηλώσει εκ νέου βίαιη συμπεριφορά.

Οι όροι αυτοί μετά από μήνυση που υπέβαλε το θύμα της κακοποίησης, Σοφία Πολυζωγοπούλου, κρίθηκε ότι δεν τηρήθηκαν, καθώς η ίδια αισθάνθηκε απειλή από μηνύματα του συζύγου της και επίσης συγγενικά του πρόσωπα (πρώην σύζυγός του και δικηγόρος του γραφείου του) μετέβησαν στο σπίτι όπου διαμένει το θύμα και ζήτησαν επιτακτικά να εισέλθουν για να πάρουν προσωπικά αντικείμενα του δικηγόρου και χρήματα.

Το επεισόδιο αυτό είχε ως αποτέλεσμα την υποβολή μηνύσεων κατά Λύτρα και της πρώην συζύγου του (η τελευταία θα δικαστεί στο Αυτόφωρο στις 29 του μήνα). Ο κατηγορούμενος δικηγόρος αν και είχε αναζητηθεί στο πλαίσιο του αυτόφωρου δεν εμφανίστηκε.

Ως συνέπεια όλων αυτών, η ανακρίτρια έκρινε ότι οι όροι είχαν παραβιαστεί και αργά το απόγευμα της Τετάρτης 19/6 εξέδωσε ένταλμα σύλληψης του, με αποτέλεσμα σε λίγη ώρα ο Απόστολος Λύτρας αυτοβούλως να εμφανιστεί στο αστυνομικό τμήμα της περιοχής της Παλλήνης. Στη συνέχεια υπέβαλε και αυτός μήνυση κατά της κακοποιημένης συζύγου του, η οποία προήχθη στο τμήμα και αφέθηκε ελεύθερη έως ότου δικαστεί στο Αυτόφωρο.

Κόσμος δίχως γυρισμό για τον Μπρους Γουίλις

Χαμένος στον κόσμο του μοιάζει ο Μπρους Γουίλις, σε πρόσφατες φωτογραφίες που ανάρτησαν την Κυριακή 16 Ιουνίου οι γυναίκες της ζωής του για τη Γιορτή του Πατέρα. Έξυπνα, η σύζυγός του προσπάθησε να το κρύψει καλλιτεχνικά, βάζοντάς τον να κοιτάζει μια κόρη του στα μάτια ή φωτογραφίζοντάς τον σαν να ατενίζει το μέλλον.

Και στις δύο φωτογραφίες, ο 69χρονος Γουίλις, που δίνει μάχη με επιθετική και σπάνια μορφή άνοιας, έχει το ίδιο απλανές βλέμμα.

Είτε κοιτάζει την κόρη του Σκάουτ ΛαΡού Γουίλις είτε κρατάει αγκαλιά την άλλη του κόρη Ράμερ Γουίλις και της δείχνει κάτι στον ορίζοντα, ο πρωταγωνιστής της ταινίας «Πολύ σκληρός για να πεθάνει» έχει την ίδια έκφραση.

Εκτός από τη Σκάουτ και τη Ράμερ, μαζί με τον Μπρους Γουίλις ήταν η αδερφή τους Ταλούλα, η πρώην σύζυγός του Ντέμι Μουρ και η επί 15 χρόνια σύζυγός του Εμα Χέμινγκ.

Οι πέντε γυναίκες της ζωής τού Γουίλις έκαναν κοινή ανάρτηση στους προσωπικούς τους λογαριασμούς στο Instagram για να του ευχηθούν χρόνια πολλά για την Ημέρα του Πατέρα.

Συνδύασαν πρόσφατες φωτογραφίες του με τις κόρες του, που πιστεύεται ότι τραβήχτηκαν από τη Χέμινγκ, με παλαιότερες φωτογραφίες επίσης με τα παιδιά του, που πιθανώς έβγαλε η μητέρα τους Ντέμι Μουρ.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων

CFMB AM1280 MULTILINGUAL

Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3
Tél.: 514 483-2362 ext. 115
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362
www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Η παροικία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροικία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Επιτέλους, σε βρήκα!
Μ-Ναι, ξέρω. Μ' έχασες τόσες μέρες.
Α-Μπορεί να μου πεις που ήσουν; Που κρυβόσουν;
Μ-Εδώ ήμουν, δεν κρυβόμουν.
Α-Τότε που χάθηκες;
Μ-Στο σκοτάδι του σπιτιού μου.
Α-Δε σε καταλαβαίνω.
Μ-Θα σου εξηγήσω πως ήρθαν τα πράγματα και εξαφανίστηκα, όπως σωστά είπες.
Α-Είμαι όλο αυτιά...
Μ-Λοιπόν, καθώς γυρίζαμε από την αποφοίτηση της μεγάλης μας εγγονής.
Α-Τελείωσε κιόλας τον ΣΩΚΡΑΤΗ;
Μ-Και με πολύ καλή βαθμολογία. Αλλά δεν είναι αυτό το θέμα μας.
Α-Ναι, έχεις δίκιο. Συνέχισε.
Μ-Ήταν κατά τις 11 ή 11 και μισή το βράδυ που γυρίσαμε σπίτι. Το σπίτι ήταν στο σκοτάδι.
Α-Ε, τι περίμενες; Να φώταγε;
Μ-Ναι, διότι έχω πάντα τη συνήθεια να αφήνω δύο τρία φώτα, όταν ξέρω ότι θα επιστρέψω το βράδυ.
Α-Κατάλαβα, για μη φαίνεται ότι δεν είναι κανένας σπίτι.
Μ-Ακριβώς.
Α-Να σου πω, το ίδιο κάνω κι εγώ. Μάλιστα έχω ένα μηχάνημα που μόλις αγγίξει κάποιος την πόρτα, βγαίνει ένας ήχος όπως θα γαύγιζε ένας σκύλαρος.
Μ-Ωραίο. Πες μου που το πήρες να το πάρω κι εγώ.
Α-Θα σου πω. Λοιπόν, για συνέχισε...
Μ-Μπαίνουμε στο σπίτι κι εκείνη τη στιγμή πήραν από την εταιρία του συναγερμού, στο κινητό του Αγαμέμνονα, για να διαπιστώσουν ότι είμασταν εμείς που μπήκαμε στο σπίτι, διότι στο σύστημα τους έδειχνε διακοπή ρεύματος.
Α-Έστειλαν περιπολικό;
Μ-Όχι, ευτυχώς. Προλάβαμε το πρόστιμο.
Α-Ωραία. Παρακάτω.
Μ-Που λες, με το πενιχρό φως του κινητού μου, πάω να ανάψω τα φώτα του διαδρόμου. Τίποτα. Πάω προς το σαλόνι να ανάψω το πολύφωτο. Τίποτα. Κανένα φως. Για να μη στα... περιττολογώ, δεν μπορούσα να ανάψω τίποτα.
Α-Τί έκανες;
Μ-Η μύτη μου μύρισε κάτι το περίεργο. Μια ασυνήθιστη μυρωδιά (χωρίς καπνό) από το δωμάτιο του υπογείου όπου βρίσκεται ο πίνακας του ηλεκτρικού. Όπως καταλαβαίνεις, κατεβήκαμε προσεκτικά τις σκάλες.
Α-Φυσικά, για να μην πέσετε και σπάσετε κάνα πόδι. Και που να βρείτε γιατρειά, όταν ο κόσμος περιμένει πάνω από ένα χρόνο για εγχειρήσεις στα πόδια...
Μ-Ακριβώς.
Α-Και τι διαπιστώσατε;
Μ-Ο πίνακας μας έβγαζε τη μυρωδιά και επίσης είχε μια μαυρίλα σε ορισμένα σημεία.
Α-Με άλλα λόγια...
Μ-Με άλλα λόγια είχα καεί! Γι' αυτό και τίποτα δε δούλευε.
Α-Πάλι καλά που δεν κάηκε το σπίτι σας.
Μ-Ναι. Η Παναγιά μας προστάτευσε!
Α-Κι έπειτα τι κάνατε;
Μ-Φυσικά δε θα μέναμε βράδυ στο σπίτι. Κι έτσι αναγκαστήκαμε να πάμε σε ξενοδοχείο.
Α-Και γιατί δεν ήρθατε σε μας;
Μ-Μεσάνυκτα θα σας κτυπούσαμε την πόρτα «Καλησπέρα σας, ήρθαμε, μας κάηκε ο πίνακας;».
Α-Δε θα υπήρχε κανένα πρόβλημα.
Μ-Ε, τώρα που το είπες, ετοιμάσου.
Α-Τι να ετοιμαστώ;
Μ-Εσύ δεν μου είπες ότι θα άνοιγες την πόρτα σου να μας φιλοξενήσεις;
Α-Ναι, το είπα.
Μ-Ε, λοιπόν, τώρα μπορείς να το κάνεις.
Α-Καλά, ακόμα δεν άλλαξες τον πίνακα;
Μ-Ο ηλεκτρολόγος που βρήκα θα έρθει στις 27 Ιουνίου. Λοιπόν, να έρθουμε ή να συνεχίζουμε να μένουμε εδώ κι εκεί;
Α- Ελάτε όποτε θέλετε.
Μ-Ωραία.
Α-Δεν μου λες τώρα, πως είδες τα αποτελέσματα των εκλογών;
Μ-Της Ευρώπης;
Α-Ναι.
Μ-Κάπως παράξενα...
Α-Δηλαδή;
Μ-Να, μόνο από τα άτομα που εκλέχτηκαν, καταλαβαίνεις που πάει η πολιτική ή που την πάνε.
Α-Σε αυτό έχεις δίκιο.
Μ-Που ακούστηκε να εκλεγεί μια γιαγιά που δε μιλά καμία γλώσσα. Τι στο καλό θα μπορέσει να προσφέρει, εφόσον δε θα καταλαβαίνει τι λένε;
Α-Ναι, αλλά τις 11 χιλιάδες ευρώ μηνιαίως, θα τις παίρνει.
Μ-Μα ο άλλος; Ο Γιουτουμπάκιας ή τικ-τοκάκιας Φειδίας από την Κύπρο;
Α-Είναι κι αυτός.
Μ-Δεν ξέρω αλλά πολύ έχει πέσει η βαθμίδα των πολιτικών...
Α-Τώρα; Εδώ και καιρό!
Μ-Αλήθεια;
Α-Δε θυμάσαι την Τσιτσιολίνα, την Ιταλίδα πορνοστάρ, που βγήκε το '87 βουλευτίνα στην Ιταλία;
Μ-Την ξέχασα. Πάει πολύ καιρός. Γι' αυτό σου λέω, έπρεπε να υπήρξαν κάτι σαν προδιαγραφές για όλους τους υποψηφίους.
Α-Συμφωνώ. Α, έχω κανονίσει αύριο Σάββατο να πάμε εκδρομή στο UPPER CANADA με τη ΦΙΛΙΑ. Θα έρθετε;
Μ-Εφόσον θα είμαστε σε σας το βράδυ.
Α-Εντάξει. Θα ετοιμάσω τραπέζι.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTIAQ, ATIO, PAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:
• Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
• Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
• Ιατρικά έγγραφα
• Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | **514 294-7204** | **info@lantzanakis.com**

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T
www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο
210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides
514-927-3721
Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION
COMMISSION
2.50 %
Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

MLS: 3ο σερί «Χ» για το Μόντρεαλ!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
NEW YORK CITY-COLUMBUS 2-3
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
ATLANTA UTD-HOUSTON 2-2
CF MONTREAL-SALT LAKE 0-0
CHARLOTTE-DC UNITED 1-0
NEW ENGLAND-VANCOUVER 3-2
NY RED BULLS-NASHVILLE SC 0-0
ORLANDO CITY-LAFC 1-3
PHILADELPHIA-INTER MIAMI 1-2
TORONTO FC-CHICAGO FIRE 1-4
FC DALLAS-ST. LOUIS CITY 2-0
COLORADO-AUSTIN FC 2-0
LA GALAXY-KANSAS CITY 4-2
SAN JOSE-FC CINCINNATI 2-4
SEATTLE-MINNESOTA UTD 2-0
ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
CF MONTREAL-NY RED BULLS 2-2
CHARLOTTE-ORLANDO CITY 2-2
DC UNITED-ATLANTA UTD 0-1
INTER MIAMI-COLUMBUS 2-1
TORONTO FC-NASHVILLE SC 1-2
FC CINCINNATI-PHILADELPHIA 4-3
AUSTIN FC-LAFC 1-1
FC DALLAS-MINNESOTA UTD 5-3
HOUSTON DYNAMO-SEATTLE 2-2
KANSAS CITY-REAL SALT LAKE 3-4
ST. LOUIS CITY-COLORADO 0-3
LA GALAXY-NEW YORK CITY 2-0
SAN JOSE-PORTLAND 1-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	REAL SALT LAKE	37 (40-22)
02]	LAFC	34 (32-21)
03]	LA GALAXY	34 (37-27)
04]	MINNESOTA UTD	29 (31-28)
05]	COLORADO RAPIDS	28 (34-31)
06]	VANCOUVER	25 (26-22)
07]	PORTLAND TIMBERS	24 (34-33)
08]	HOUSTON DYNAMO	24 (22-22)
09]	AUSTIN FC	24 (22-28)
10]	SEATTLE SOUNDERS	22 (24-23)
11]	FC DALLAS	20 (25-28)
12]	ST. LOUIS CITY	18 (23-30)
13]	KANSAS CITY	14 (31-40)
14]	SAN JOSE	11 (27-45)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01]	INTER MIAMI	41 (46-29)
02]	FC CINCINNATI	39 (31-21)
03]	NY RED BULLS	31 (31-25)
04]	NEW YORK CITY	29 (26-22)
05]	CHARLOTTE	29 (21-20)
06]	COLUMBUS CREW	27 (25-17)
07]	TORONTO FC	24 (28-32)
08]	NASHVILLE SC	23 (22-23)
09]	ATLANTA UTD	20 (25-23)
10]	PHILADELPHIA UNION	20 (31-29)
11]	DC UNITED	19 (25-33)
12]	CF MONTREAL	19 (25-37)
13]	CHICAGO FIRE	18 (21-30)
14]	ORLANDO CITY	18 (19-29)
15]	NEW ENGLAND	16 (15-29)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024
07:30PM COLUMBUS-KANSAS CITY
07:30PM DC UNITED-HOUSTON
07:30PM FC CINCINNATI-NEW ENGLAND
07:30PM NY RED BULLS-TORONTO FC
07:30PM ORLANDO CITY-CHICAGO
07:30PM PHILADELPHIA-CHARLOTTE
08:30PM MINNESOTA-AUSTIN FC
08:30PM NASHVILLE SC-NY CITY
08:30PM ST. LOUIS CITY-ATLANTA UTD
09:30PM COLORADO-CF MONTREAL
09:30PM SALT LAKE-LA GALAXY
10:30PM LAFC-SAN JOSE
10:30PM PORTLAND-VANCOUVER
10:30PM SEATTLE-FC DALLAS

BASKET LEAGUE

«Πράσινος» ο τίτλος στο μπάσκετ

Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟR επέστρεψε στην κορυφή του ελληνικού πρωταθλήματος κάνοντας το 3-2 στη σειρά με τον Ολυμπιακό • Μόλις για 2η φορά γίνεται το 3-2 από 0-2, με την προηγούμενη να είναι το 2002 όταν η ΑΕΚ κατέκτησε τον τίτλο κόντρα και πάλι στον Ολυμπιακό

Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟR ολοκλήρωσε την ανατροπή στους τελικούς και είναι ο νέος πρωταθλητής Ελλάδας. Οι «πράσινοι» νίκησαν για τρίτη φορά (87-82) μέσα σε μία εβδομάδα τον Ολυμπιακό και επέστρεψαν στην κορυφή της Stoiximan Basket League έπειτα από τρία χρόνια.

Έπειτα από ένα συγκλονιστικό σε εξέλιξη τελικό, οι «πράσινοι» με μεγάλο πρωταγωνιστή τον Κώστα Σλούκα που είχε 29 πόντους (οι 25 στο πρώτο μέρος) και συμπαραστάτες του Γκραντ, Χουάντσο και Λεσόρ, επέστρεψαν από το 0-2, έκαναν το 3-2 στη σειρά και κατέκτησαν τον τίτλο του πρωταθλητή. Ο Ολυμπιακός, που παραδίδει τα σκήπτρα μετά από δύο σερί τίτλους, πάλεψε μέχρι τέλους, με την τριάδα Μιλουτίνοφ, Πίτερς, Παπανικολάου να ξεχωρίζει, όμως στο φινάλε είχε λάθος επιλογές, όπως η παράβαση χρόνου στην επαναφορά στα 7,1'' πριν από το τέλος.

Το ξεκίνημα του Ολυμπιακού στο παιχνίδι ήταν εντυπωσιακό, καθώς με ένα σερί 11-0 προσπέρασε με 13-2 αλλά και 15-4 στο τετράλεπτο. Ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟR σημάδεψε τον Λεσόρ στην επίθεσή του και κατάφερε να ροκανίσει τη διαφορά, πριν αρχίσει η... ραψωδία του Κώστα Σλούκα. Ο αρχηγός των «πράσινων» στα 12' που αγωνίστηκε στο πρώτο ημίχρονο ήταν ασταμάτητος, έχοντας 25 πόντους με 5/5 δίποντα, 4/5 τρίποντα και 3/3 βολές!! Αποτέλεσμα ήταν ο Παναθηναϊκός ΑΚΤΟR να προσπεράσει (34-33 στο 16') αλλά και να χτίσει σταδιακά μία διαφορά που έφτασε και στο +11 (48-37) πριν από το 48-39 του ημιχρόνου.

Η εικόνα του αγώνα άλλαξε με την επιστροφή των δύο ομάδων από τα αποδυτήρια. Ο Ολυμπιακός, με αιχμές Μιλουτίνοφ και Παπανικολάου, είχε επιμέρους 13-2 σε τέσσερα αγωνιστικά λεπτά, ισοφαρίζοντας σε 50-50 στο 24'. Οι γηπεδούχοι βρήκαν επιθετικές λύσεις στο πρόσωπο του Γκραντ αλλά δε βρήκαν απάντηση στον Μιλουτίνοφ κοντά στη ρακέτα. Παρόλα αυτά προσπέρασαν με 65-64 στο φινάλε της τρίτης περιόδου, ενώ φτάνοντας το σερί τους στο 9-0 ξέφυγαν με 70-64 στο 32'. Σλούκας και Ναν (έχασε τρία δόντια μετά από σύγκρουση με τον συμπαίκτη του Γκραντ στο 4ο δεκάλεπτο) έκλεισαν ένα μικρό 5-0, με το οποίο οι «πράσινοι» ξέφυγαν με 75-66 στο 35', όμως το τρίποντο του Γουίλιαμς Γκος κράτησε τον Ολυμπιακό στο παιχνίδι (75-69). Ο Ολυμπιακός ήταν άστοχος από τη γραμμή των βολών, με τους γηπεδούχους να συντηρούν τη διαφορά ασφαλείας (79-72 στο 38').

Πίτερς και Παπανικολάου σκόραραν πίσω από τα 6,75μ. για το 81-78 στα 1'25'', ενώ ο Μακ Κίσικ έφερε τις δύο ομάδες στον πόντο (81-80) ένα λεπτό πριν από το τέλος.

Στα 34'' ο Ναν είχε airball σε τρίποντο ενώ στα 14'' αστόχησε ο Γουίλιαμς Γκος, με τον Χουάντσο να κερδίζει ριμπάουντ και φάουλ, όμως χτύπησε στη φάση αυτή και τις βολές εκτέλεσε ο Μήτογλου, που είχε 2/2 για το 83-80 στα 11,7''. Ο Γουίλιαμς Γκος με 2/2 βολές μείωσε σε 83-82 στα 7,8'', ενώ ο Ναν στα 7,1'' διαμόρφωσε με 2/2 βολές το 85-82 με τον Ολυμπιακό να κάνει παράβαση 5'' στην επαναφορά και να δίνει κατοχή στους «πράσινους». Στα 5,4'' ο Γκριγκόνις με 2/2 βολές έγραψε το τελικό 87-82.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 20-22, 48-39, 65-64, 87-82

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (ΑΤΑΜΑΝ):
Παπαπέτρου, Γκραντ 15 (5/5 δίποντα, 1/3 τρίποντα, 2/3 βολές, 2 ριμπάουντ, 2 ασίστ), Ναν 13 (3/7 δίποντα, 1/10 τρίποντα, 4/4 βολές, 2 ριμπάουντ, 5 ασίστ, 2 κλεψίματα, 2 μπλοκ), Λεσόρ 11 (4/6 δίποντα, 3/5 βολές, 5 ριμπάουντ), Μήτογλου 8 (2/3 δίποντα, 4/4 βολές, 9 ριμπάουντ), Καλαϊτζάκης, Σλούκας 29 (6/9 δίποντα, 4/5 τρίποντα, 5/6 βολές, 2 ριμπάουντ σε 29 λεπτά), Αντετοκούνμπο 1, Γκριγκόνις 2, Ερνανγκόμεθ 8 (2/2 δίποντα, 1/3 τρίποντα, 1/2 βολές, 6 ριμπάουντ, 2 ασίστ, 2 κλεψίματα)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ):
Ουόκαπ 2 (0/1 τρίποντο, 2/4 βολές, 2 ριμπάουντ, 10 ασίστ, 3 κλεψίματα, 2 λάθη σε 32:31), Κάνααν 2 (1/7 σουτ), Παπανικολάου 18 (2/3 δίποντα, 4/7 τρίποντα, 2/2 βολές), Πίτερς 21 (3/7 δίποντα, 4/7 τρίποντα, 3/4 βολές), Μιλουτίνοφ 17 (8/11 δίποντα, 1/3 βολές, 12 ριμπάουντ), Ουίλιαμς-Γκος 12 (3/7 δίποντα, 1/2 τρίποντα, 3/3 βολές, 2 ριμπάουντ, 2 ασίστ), Λαρεντζάκης 2, Πετρούσεφ 2, ΜακΚίσικ 6 (1/4 τρίποντα, 5 ασίστ)

Τα ομαδικά στατιστικά του Παναθηναϊκού: 22/35 δίποντα, 7/25 τρίποντα, 22/28 βολές, 34 ριμπάουντ (24 αμυντικά / 10 επιθετικά), 11 ασίστ, 5 κλεψίματα, 4 μπλοκ, 9 λάθη, 19 φάουλ
Τα ομαδικά στατιστικά του Ολυμπιακού: 20/36 δίποντα, 10/23 τρίποντα, 12/18 βολές, 30 ριμπάουντ (23 αμυντικά / 7 επιθετικά), 23 ασίστ, 6 κλεψίματα, 2 μπλοκ, 11 λάθη, 26 φάουλ

Νέος προπονητής της Εθνικής ομάδας ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς

Ο κύβος ερρίφθη, η φημολογία επιβεβαιώθηκε, και ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς θα επιστρέψει στο ελληνικό ποδόσφαιρο, όχι ως προπονητής κάποιου συλλόγου αυτή τη φορά, αλλά ως ο νέος ομοσπονδιακός εκλέκτορας.

Ο νέος πρόεδρος που θα προκύψει στην Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία μετά τις εκλογές στις 22 Ιουλίου, ο Μάκης Γκαγκάτσης (μοναδικός υποψήφιος), κατέληξε σε συμφωνία με τον πρώην τεχνικό του Παναθηναϊκού (μεταξύ άλλων ομάδων) προκειμένου ο Γιοβάνοβιτς να ηγηθεί της προσπάθειας του αντιπροσωπευτικού συγκροτήματος για τα επόμενα δύο χρόνια.

Ο πρώτος στόχος αφορά το Nations League, με τον πρώτο αγώνα της ελληνικής ομάδας να είναι προγραμματισμένος για τις 7 Σεπτεμβρίου, με τη Φινλανδία εντός έδρας. Ο Γιοβάνοβιτς αναλαμβάνει για δεύτερη φορά στην καριέρα του Εθνική ομάδα, αν και η πρώτη μπορεί να θεωρηθεί ως μη γενόμενη, καθώς το χειμώνα του 2019 είχε συμφωνήσει με τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, αλλά λόγω της πανδημίας το deal δεν ολοκληρώθηκε ποτέ, με αποτέλεσμα να αποχωρήσει τον Απρίλιο του 2020 χωρίς να έχει δώσει ούτε ένα παιχνίδι. Από τον Παναθηναϊκό αποχώρησε τον περασμένο Δεκέμβριο δίνοντας τη θέση του στον Φατίχ Τερίμ. Πιο πριν είχε εργαστεί σε Νίκη Βόλου, ΑΠΟΕΛ, Ηρακλή, Παναχαϊκή και Αλ Νασρ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
3η αγωνιστική
(ώρες Καναδά)
Κυριακή 23 Ιουνίου
22:00 Ελβετία – Γερμανία, ΕΡΤ1
22:00 Σκωτία – Ουγγαρία, ΕΡΤ3
Δευτέρα 24 Ιουνίου
22:00 Κροατία – Ιταλία, ΕΡΤ1
22:00 Αλβανία – Ισπανία, ΕΡΤ3
Τρίτη 25 Ιουνίου
19:00 Γαλλία – Πολωνία, ΕΡΤ1
19:00 Ολλανδία – Αυστρία, ΕΡΤ3
22:00 Αγγλία – Σλοβενία, ΕΡΤ1
22:00 Δανία – Σερβία, ΕΡΤ3
Τετάρτη 26 Ιουνίου
19:00 Ουκρανία – Βέλγιο, ΕΡΤ1
19:00 Σλοβακία – Ρουμανία, ΕΡΤ3
22:00 Γεωργία – Πορτογαλία, ΕΡΤ1
22:00 Τσεχία – Τουρκία, ΕΡΤ3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΓΚΡΟΥΠ A

1	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	6 (7-1)
2	ΕΛΒΕΤΙΑ	4 (4-2)
3	ΣΚΩΤΙΑ	1 (2-6)
4	ΟΥΓΓΑΡΙΑ	0 (1-5)

ΓΚΡΟΥΠ B

1	ΙΣΠΑΝΙΑ	6 (4-0)
2	ΙΤΑΛΙΑ	3 (2-2)
3	ΑΛΒΑΝΙΑ	1 (3-4)
4	ΚΡΟΑΤΙΑ	1 (2-5)

ΓΚΡΟΥΠ C

1	ΑΓΓΛΙΑ	4 (2-1)
2	ΔΑΝΙΑ	2 (2-2)
3	ΣΛΟΒΕΝΙΑ	2 (2-2)
4	ΣΕΡΒΙΑ	1 (1-2)

ΓΚΡΟΥΠ D

1	ΟΛΛΑΝΔΙΑ	3 (2-1)
2	ΓΑΛΛΙΑ	3 (1-0)
3	ΠΟΛΩΝΙΑ	0 (1-2)
4	ΑΥΣΤΡΙΑ	0 (0-1)

ΓΚΡΟΥΠ E

1	ΡΟΥΜΑΝΙΑ	3 (3-0)
2	ΣΛΟΒΑΚΙΑ	3 (1-0)
3	ΒΕΛΓΙΟ	0 (0-1)
4	ΟΥΚΡΑΝΙΑ	0 (0-3)

ΓΚΡΟΥΠ F

1	ΤΟΥΡΚΙΑ	3 (3-1)
2	ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ	3 (2-1)
3	ΤΣΕΧΙΑ	0 (1-2)
4	ΓΕΩΡΓΙΑ	0 (1-3)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
1η αγωνιστική
Παρασκευή 14 Ιουνίου
Γερμανία – Σκωτία 5-1
Σάββατο 15 Ιουνίου
Ουγγαρία – Ελβετία 1-3
Ισπανία – Κροατία 3-0
Ιταλία – Αλβανία 2-1
Κυριακή 16 Ιουνίου
Πολωνία – Ολλανδία 1-2
Σλοβενία – Δανία 1-1
Σερβία – Αγγλία 0-1
Δευτέρα 17 Ιουνίου
Ρουμανία – Ουκρανία 3-0
Βέλγιο – Σλοβακία 0-1
Αυστρία – Γαλλία 0-1
Τρίτη 18 Ιουνίου
Τουρκία – Γεωργία 3-1
Πορτογαλία – Τσεχία 2-1
2η αγωνιστική
Τετάρτη 19 Ιουνίου
Κροατία – Αλβανία 2-2
Γερμανία – Ουγγαρία 2-0
Σκωτία – Ελβετία 1-1
Πέμπτη 20 Ιουνίου
Σλοβενία – Σερβία 1-1
Δανία – Αγγλία 1-1
Ισπανία – Ιταλία 1-0
Παρασκευή 21 Ιουνίου
Σλοβακία – Ουκρανία
Πολωνία – Αυστρία
Ολλανδία – Γαλλία
Σάββατο 22 Ιουνίου
Γεωργία – Τσεχία
Τουρκία – Πορτογαλία
Βέλγιο – Ρουμανία

COPA AMERICA 2024: ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΜΕ ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ – ΚΑΝΑΔΑ!

Πρεμιέρα για το 48ο Κόπα Αμέρικα την Πέμπτη 20 Ιουνίου, με την πρώτη συμμετοχή του Καναδά, ο οποίος μάλιστα θα ανοίξει την... αυλαία κόντρα στην πρωταθλήτρια Αργεντινή!

Το Κόπα Αμέρικα διοργανώνεται κάθε τέσσερα χρόνια από την ποδοσφαιρική ομοσπονδία Νοτίου Αμερικής CONMEBOL. Φέτος θα συνδιοργανωθεί με την CONCACAF και θα διεξαχθεί στις ΗΠΑ.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες θα φιλοξενήσουν το τουρνουά για δεύτερη φορά, έχοντας φιλοξενήσει το Copa América Centenario το 2016.

Το τουρνουά θα διεξαχθεί από τις 20 Ιουνίου έως τις 14 Ιουλίου 2024 και ο τελικός θα διεξαχθεί στις 14 Ιουλίου 2024, στο Hard Rock Stadium στο Miami Gardens, Florida.

Το Κόπα Αμέρικα του 2024 αναμενόταν να φιλοξενηθεί από τον Ισημερινό λόγω της σειράς εκ περιτροπής φιλοξενίας της CONMEBOL. Ωστόσο, ο πρόεδρος της CONMEBOL, Αλεχάντρο Ντομίνγκεζ, είπε ότι ο Ισημερινός είχε προταθεί αλλά το Νοέμβριο του 2022 η χώρα αρνήθηκε να φιλοξενήσει το τουρνουά.

Το Περού και οι Ηνωμένες Πολιτείες είχαν εκδηλώσει ενδιαφέρον για τη διοργάνωση του τουρνουά.

Στις 27 Ιανουαρίου 2023, ανακοινώθηκε ότι ως μέρος της νέας στρατηγικής συνεργασίας της CONCACAF και της CONMEBOL, οι Ηνωμένες Πολιτείες θα φιλοξενούσαν το τουρνουά, με έξι φιλοξενούμενες ομάδες της CONCACAF να προκριθούν μέσω του CONCACAF Nations League 2023–24.

Το τουρνουά λειτουργεί επίσης ως προοίμιο του Παγκοσμίου Κυπέλλου FIFA 2026, του οποίου οι Ηνωμένες Πολιτείες είναι από κοινού οικοδεσπότης μαζί με τον Καναδά και το Μεξικό. Ο εναρκτήριος αγώνας θα διεξαχθεί στο στάδιο Mercedes-Benz στην Ατλάντα της Τζόρτζια, ανάμεσα στην κάτοχο του τίτλου Αργεντινή και τον Καναδά, ενώ ο τελικός θα διεξαχθεί στο Στάδιο Χάρντ Ροκ στο Μαϊάμι Γκάρντενς της Φλόριντα.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
(ώρες Καναδά)

1η αγωνιστική
Πέμπτη 20 Ιουνίου
20:00 ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΚΑΝΑΔΑΣ
Παρασκευή 21 Ιουνίου
20:00 ΠΕΡΟΥ-ΧΙΛΗ
Σάββατο 22 Ιουνίου
18:00 ΕΚΟΥΑΔΟΡ-ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ
21:00 ΜΕΞΙΚΟ-ΤΖΑΜΑΪΚΑ
Κυριακή 23 Ιουνίου
18:00 ΗΠΑ-ΒΟΛΙΒΙΑ
21:00 ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΠΑΝΑΜΑΣ
Δευτέρα 24 Ιουνίου
18:00 ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ
21:00 ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ

2η αγωνιστική
Τρίτη 25 Ιουνίου
18:00 ΠΕΡΟΥ-ΚΑΝΑΔΑΣ
21:00 ΧΙΛΗ-ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ
Τετάρτη 26 Ιουνίου
18:00 ΕΚΟΥΑΔΟΡ-ΤΖΑΜΑΪΚΑ
21:00 ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ-ΜΕΞΙΚΟ
Πέμπτη 27 Ιουνίου
18:00 ΠΑΝΑΜΑΣ-ΗΠΑ
21:00 ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΒΟΛΙΒΙΑ
Παρασκευή 28 Ιουνίου
18:00 ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ
21:00 ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com

Facebook.com/TheHCGM YouTube.com/user/TheHCGM Instagram: @thehcgm hcgm.org info@hcgm.org

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

21 έως 24 Ιουνίου, τετραήμερο Ελληνικό Φεστιβάλ του Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή που διοργανώνεται από το τοπικό Περιφερειακό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ, στο Κοινοτικό Κέντρο Νότιας Ακτής, 5220 Grande Allée, St-Hubert, QC, J3Y 1A1, με πολλά κεράσματα, ελληνικούς χορούς, υπέροχο ελληνικό φαγητό, νόστιμα γλυκά, φραπέ, παγωμένη μπύρα και ειδικά διαμορφωμένο χώρο με παιδικά παιχνίδια. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

25 Ιουνίου, Τρίτη, καλούνται τα μέλη των Ελληνικών Κοινωνικών Υπηρεσιών του Κεμπέκ, για την επικύρωση των Ελεγχόμενων Οικονομικών Καταστάσεων, στη Γενική Συνέλευση που θα πραγματοποιηθεί στις 7:00 μ.μ. στην αίθουσα «Μικρή Βουλή», 5777 Wilderton, Montreal, QC, H3S 2V7.

27 Ιουνίου, Πέμπτη, συνάντηση γνωριμίας όσων αναζητούν μια ευκαιρία σκηνικής εμπειρίας και συμμετοχής στη θεατρική παράσταση του Οκτωβρίου, από το Εργαστήρι Ελληνικού Θεάτρου "Θέσπις" της ΕΚΜΜ. Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Foyer του Ελληνικού Κοινοτικού Κέντρου Αδριανός Μαρής, στις 6 μ.μ Για περισσότερες πληροφορίες, καλέστε στο 514-575-9617 ή ηλεκτρονικά στο mpatsatzis@hcgm.org.

28 Ιουνίου έως 1 Ιουλίου, το Περιφερειακό Συμβούλιο Λαβάλ της ΕΚΜΜ, διοργανώνει το ετήσιο καλοκαιρινό πανηγύρι, στο προαύλιο του Ι. Ναού Τιμίου Σταυρού. Την Παρασκευή και το Σάββατο το πανηγύρι θα λειτουργεί από τις 5 μ.μ. έως τις 11 μ.μ., την Κυριακή, από τις 12:00 μ.μ. έως τις 11:00 μ.μ. και τη Δευτέρα από τις 2:00 μ.μ. έως τις 7μ.μ. Για τη διασκέδαση σας θα υπάρχουν διάφορες δραστηριότητες, ενημερωτικά περίπτερα, παιδότοπος με φουσκωτά κάστρα, μουσική από DJ και φυσικά πλούσιο ελληνικό φαγητό, μπύρες, κρασί, αναψυκτικά και νόστιμα γλυκά. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η εντυπωσιακή αποφοίτηση

Των μαθητών του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης"

Την Πέμπτη, 13 Ιουνίου 2024, πραγματοποιήθηκε με κάθε επισημότητα, και υπερηφάνεια η λαμπρή τελετή αποφοίτησης του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" της ΕΚΜΜ, στο Center des Congrès Palace στο Λαβάλ.

Η είσοδος των αποφοίτων στην αίθουσα, συνοδευόμενοι από τη Γενική Διευθύντρια Γεωργία Τσάκαλη, τους διευθυντές και τους δασκάλους των παραρτημάτων του σχολείου, ήταν μεγαλοπρεπής. Μετά την προσευχή από τον Ιερέα Νικόδημο, ο εξαιρετικός τελετάρχης Χρήστος Φιλανδριανός (διευθυντής του παραρτήματος Σωκράτης ΙΙΙ), παρουσίασε, με τη σειρά τους επί σκηνής, τη Γραμματέα Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Ελένη Καρτερή, τη Γενική Διευθύντρια του σχολείου μας και τους διευθυντές των παραρτημάτων: Ειρήνη Τουρκομανώλη και Αθηνά Παναγόπουλος από το Σωκράτης ΙΙ, Geneviève Cloutier και Diane Trudel από το Σωκράτης IV, Lison Thibault από το Σωκράτης V. Η Κα Τσάκαλη, στην από καρδιάς ομιλία της, συνεχάρη τους αποφοίτους και τους ενθάρρυνε για το υπόλοιπο των σπουδών τους, σίγουρη για τη μελλοντική επιτυχημένη πορεία τους.

Αποκορύφωμα της βραδιάς ήταν η στιγμή που ο κάθε ένας από τους 131 μαθητές, φορώντας τη στολή του, ανέβηκε στη σκηνή για να παραλάβει το δίπλωμά του. Κάθε όνομα που ειπώθηκε συνοδευόταν από βροντερό χειροκρότημα και εκρήξεις χαράς, δείχνοντας τον θαυμασμό και την υποστήριξη των αγαπημένων τους προσώπων.

Την καρδιά των παρευρισκομένων έκλεψε η ανάγνωση των εκθέσεων των καλύτερων αναμνήσεων του Σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης από τους αποφοίτους Νέλι Βουλούκος και Ιωάννη Ελευθερίου. Εκτός από τα διπλώματά τους, πολλοί αξιόλογοι μαθητές μας έλαβαν πάνω 100 βραβεία - πλακέτες, για την αριστεία τους στη γαλλική, αγγλική και ελληνική γλώσσα, στα μαθηματικά, στη φυσική αγωγή, στον χορό, και στις εικαστικές τέχνες, τα οποία απονεμήθηκαν εκ μέρους οργανισμών, ιδρυμάτων, πανεπιστημίων, επιτροπές γονέων, οικογενειών και από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ.

Στις εμπνευσμένες ομιλίες τους, τόσο ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γιώργος Τσούκας, όσο και η Γενική Πρόξενος της Ελλάδας στο Μοντρεάλ Κατερίνα Βαρβαρήγου, προέτρεψαν τους αποφοίτους να αγκαλιάσουν το μέλλον με αυτοπεποίθηση και να ακολουθήσουν τα όνειρά τους.

Με την παρουσία τους τίμησαν, επίσης, την τελετή η Υφυπουργός Τουρισμού Καναδά και Οικονομικής Ανάπτυξης για την επαρχία του Québec Άννυ Κουτράκη οι βουλευτές Εμμανουέλλα Λαμπροπούλου, Faycal El-Khoury, και Sonia Lakhoyan Olivier, ο Δήμαρχος Pierrefonds-Roxboro Jim Beis, οι δημοτικοί σύμβουλοι Αγλαΐα Ρεβελάκη, Mary Deros και Effie Giannou, ο πρώην μαθητής του σχολείου μας και σήμερα Επιθεωρητής Εγκληματολογικού της Αστυνομίας του Λαβάλ Κίμωνας Χριστόπουλος, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, ο πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου Τάσος Ξυπολιτάκης, εκπρόσωποι των ΜΜΕ, ο προσωρινός Εκτελεστικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ Χρήστος Αδαμόπουλος, εργαζόμενοι στα γραφεία της γενικής διεύθυνσης του σχολείου κ.α.

Το γκαλά κοσμήθηκε, επίσης, με τραγούδια όλων των αποφοίτων υπό τη διεύθυνση του επικεφαλής της χορωδίας μας Δημήτρη Ηλία, καθώς και με ελληνικούς χορούς, που παρουσίασαν τα παιδιά μας υπό τις οδηγίες των διδασκάλων χορού.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι συμμετείχαν σε αυτή την υπέροχη εκδήλωση: τους μαθητές, τις σχολικές ομάδες, τις επιτροπές γονέων και τους πιστούς χορηγούς μας. Η παρουσία και η υποστήριξή σας βοήθησαν να γίνει αυτή η βραδιά ακόμη πιο ξεχωριστή και ουσιαστική για τους αποφοίτους μας.

14 Ιουνίου 2024

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα λάβει χώρα την Τετάρτη, 26 Ιουνίου 2024, 7:00 μ.μ. στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ: ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ
(Αρ. 05/2022-2025, 7:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Εκλογή Εξελεγκτικής Επιτροπής
7. Πόρισμα Εξελεγκτικής Επιτροπής Κομπογιάννη για την ανοικοδόμηση της «Παναγίτσας»
8. Αναφορά Προέδρου
9. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (27 Μαΐου 2024).

14 Ιουνίου 2024

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Περιφέρειας Μοντρεάλ της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Περιφέρειας Μοντρεάλ της Κοινότητας, που θα γίνει την Τετάρτη, 26 Ιουνίου 2024, 6:00 μ.μ. στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ: ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
(Αρ. 03/2022-2025, 6:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής για τις επικείμενες Περιφερειακές Εκλογές Μοντρεάλ
6. Λήξη Γενικής Συνέλευσης

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη της Περιφέρειας Μοντρεάλ (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (27 Μαΐου 2024).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgm.org
Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: ppetrou@hcgm.org
Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.

Laconian Brotherhood of Canada
Established April 20th 1906
5833 Park Avenue, Montreal, Quebec, Canada H2V 4H4
Tel: (514) 419-8776

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΛΟΓΩΝ

Αγαπητά μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά,

Σας ενημερώνουμε ότι, Την Κυριακή, 16 Ιουνίου 2024 στη Λέσχη της Λακωνικής Αδελφότητος Καναδά, έγιναν εκλογές γιά την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Η ψηφοφορία άρχισε στη 1:00 μ.μ. και τελείωσε στις 6:00 μ.μ. Ψήφισαν 89 ταμειακώς εντάξει μέλη. Μετά τον πρώτο έλεγχο βρέθηκαν 15 άκυρα ψηφοδέλτια και 74 έγκυρα.

Μετά την καταμέτρηση, τα κάτωθι μέλη κατ' αλφαβητική σειρά, εξελέγησαν δια το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας:

Dimitrokalis Anna - **Δημητροκάλη Αννα**

Economou Anastasia (Stacey) - Οικονόμου Αναστασία

Kalavritinos Antonis - **Καλαβρυτινός Αντώνης**

Kalavritinos Maria - **Καλαβρυτινού Μαρία**

Karabineri Patra - **Καραμπινέρη Πάτρα**

Kostarides Dimitra - **Κωσταρίδη Δήμητρα**

Kylakis Photini - **Κυλάκη Φωτεινή**

Kylakis Vasiliki (Bessie) - Κυλάκη Βασιλική

Mitrakos Irene - **Μητράκου Ειρήνη**

Siomos Catherine - **Σιώμου Αικατερίνη**

Stavropoulos Panagiota (Peggy) - Σταυρόπουλου **Πέγκυ**

Stefanopoulos Antonia - **Στεφανόπουλου Αντωνία**

Tamvakologos Panagiota (Pat) - Ταμβακολόγου **Πάτ**

Trougakos Panagiota (Betty) – **Τρουγάκου Μπέττυ**

Tsagaris John-Peter (JP) - Τσαγκάρης Ιωάννης-Παναγιώτης

Την Τετάρτη 19 Ιουνίου, τα εκλεγέντα μέλη της Λακωνικής Αδελφότητας, συναντήθηκαν, με την παρουσία της Εφορευτικής Επιτροπής, και επέλεξαν τους αξιωματούχους τους:

· **Πρόεδρος** - Dimitra Kostarides

· **Αντιπρόεδρος** - Anastasia (Stacey) Economou

· **Γραμματέας** - Antonia Stafanopoulos

· **Ταμίας** - Pat Tamvakologos

. **Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου** - Maria Kalavritinos

. **Γραμματέας Ακινήτου** - Irene Mitrakos

. **Γραμματέας Μελών και Marketing** - Anna Dimitrokalis

. **Γραμματέας Νεολαίας** - Antonis Kalavritinos

. **Βοηθός Γραμματέα** - Photini Kylakis

. **Βοηθός Ταμία** - Anna Dimitrokalis

Από μέρους της Εφορευτικής Επιτροπής τους ευχόμαστε:

Καλή Δουλειά!

Μαρία Τροχάτου, Γραμματέας

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION TROISIÈME ÂGE "FILIA"

Ανακοίνωση Εκδρομής

Ο οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» διοργανώνει εκδρομή στις 22 Ιουνίου 2024, ημέρα Σάββατο για το Upper Canada Village.

Οι λεπτομέρειες της εκδρομής έχουν ως εξής:

Αναχώρηση από Λαβάλ : Σάββατο ώρα 9 ακριβώς από το parking του 'Scores', γωνία Chomedey και St-Martin.

Αναχώρηση από Μόντρεαλ: ώρα 9.30 από τη 'Φιλία' 821 Ogilvy.

Στο εισιτήριο περιλαμβάνεται η είσοδος στο Upper Canada Village και το λεωφορείο.

Εκεί υπάρχει – καφέ – Restaurant αλλά μπορείτε να πάρετε και κάτι μαζί σας για lunch.

Παρακαλούμε να είστε στην ώρα σας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
514-948-3021 / 514-802-0762

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"

821 Ogilvy ave. Montreal, QC H3N 1N9 Και στο Laval
Tel: **514 948-3021** | fax: 514 948-6063 | **filia@bellnet.ca**

1922 HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY 2022

HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση η έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και αλλά έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

Τα παιδιά της 6ης τάξης του σχολείου Σωκράτης – Δημοσθένης αποφοιτούν

Μία ακόμα συγκινητική τελετή αποφοίτησης των παιδιών της έκτης δημοτικού του σχολείου Σωκράτης – Δημοσθένης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ έλαβε χώρα στο Palace την Πέμπτη 13 Ιουνίου 2024. Στη μεγαλειώδη εκδήλωση παρευρέθηκαν πλήθος επισήμων, ενώ υποστηρίχθηκε με περηφάνεια από πολλούς Έλληνες επιχειρηματίες.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος 131 απόφοιτοι των σχολείων της Κοινότητας μας συγκεντρώθηκαν ντυμένα με τηβέννους και τα χαρακτηριστικά καπελάκια των αποφοίτων. Είχε προηγηθεί μία πρόβα της αποφοίτησης πριν από μερικές μέρες στον ίδιο χώρο, όπου τα παιδιά είχαν και την ευκαιρία να απολαύσουν μεσημεριανό που προσέφερε το σχολείο Σωκράτης-Δημοσθένης. Στην είσοδο της αίθουσας πάρθηκε και η ομαδική φωτογραφία όλων των παιδιών που είπαν αντίο στο σχολείο τους.

Τα ηνία της διοργάνωσης φέτος έπιασε για πρώτη φορά στα χέρια της η νέα γενική διευθύντρια του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, κυρία Γεωργία Τσάκαλη, η οποία συνέχισε την παράδοση μιας άψογα οργανωμένης εκδήλωσης από τον προκάτοχό της Χρήστο Αδαμόπουλο.

Παρουσιαστής της εκδήλωσης ήταν ο διευθυντής του παραρτήματος 3 του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης στο Roxboro Χρήστος Φιλανδριανός, ο οποίος με ξεχωριστή μαεστρία κέφι και επαγγελματικότητα παρουσίασε τα παιδιά. Πρόσεχε πάντοτε να προφέρει τα επώνυμα των παιδιών σωστά, ενώ παράλληλα διατήρησε έναν υψηλό βαθμό ενθουσιασμού στην αίθουσα. Ο κύριος Φιλανδριανός μαζί με τη διευθύντρια του παραρτήματος 5 στο Laval, κα Lison Thibault, ήδη βρίσκονται τώρα στην Ελλάδα συνοδεύοντας πάνω από 30 παιδιά του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης στο καθιερωμένο ταξίδι του ελληνικού μας σχολείου στην πατρίδα.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τη συνηθισμένη προσευχή και ακολούθησε ο λόγος της γενικής διευθύντριας του σχολείου, κυρίας Γεωργίας Τσάκαλη, μαζί με δύο υπέροχους μαθητές, οι οποίοι στα Γαλλικά και στα Ελληνικά μίλησαν για τις εμπειρίες τους στο σχολείο. Ακολούθησε η απονομή διαφόρων βραβείων που αναγνώρισαν τις κορυφαίες επιδόσεις στα βασικά μαθήματα του σχολείου, όπως Ελληνικά, Γαλλικά, Αγγλικά και Μαθηματικά. Πέραν των ακαδημαϊκών επιδόσεων, τιμήθηκε και ο χορός με την απονομή αντίστοιχου βραβείου. Επίσης, ένα ειδικό βραβείο απονεμήθηκε από τους ίδιους τους μαθητές σε έναν από τους συμμαθητές τους, τον οποίο επέλεξαν με ψηφοφορία.

Τα βραβεία αυτά δεν είναι μόνο ένδειξη αναγνώρισης της ακαδημαϊκής αριστείας, αλλά και ενθάρρυνσης για τους μαθητές να επιδιώκουν την υψηλή ποιότητα στις σπουδές τους. Η παρακίνηση αυτή προάγει την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης στους μαθητές, ενθαρρύνοντάς τους να εργάζονται με αφοσίωση και πάθος για την επίτευξη των στόχων τους. Επιπλέον, τα βραβεία δημιουργούν μια αίσθηση κοινότητας και αλληλεγγύης μέσα στο σχολικό περιβάλλον, ενισχύοντας τη συνεργασία και την ενίσχυση των σχολικών δεσμών μεταξύ των μαθητών.

Στη συνέχεια, ο κύριος Φιλανδριανός κάλεσε στη σκηνή τα παιδιά της έκτης τάξης του δημοτικού σχολείου που αποφοίτησαν, μαζί με τους δασκάλους τους και τους διευθυντές τους, για να παραλάβουν το απολυτήριό τους. Η αίθουσα ήταν γεμάτη και επικρατούσε μεγάλος ενθουσιασμός, καθώς οι υπερήφανοι γονείς παρακολουθούσαν τα παιδιά τους να ανεβαίνουν στη σκηνή.

Προς το τέλος της βραδιάς, πραγματοποιήθηκε η απονομή του πιο σημαντικού βραβείου, το οποίο ήταν το βραβείο του Προέδρου της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεαλ. Το βραβείο αυτό απονεμήθηκε από τον Δρ Γεώργιο Τσούκα, Πρόεδρο της εν λόγω Κοινότητας, ο οποίος συνέχισε με μια σύντομη ομιλία.

Στο τέλος της εκδήλωσης, τα παιδιά σηκώθηκαν και τραγούδησαν το αποχαιρετιστήριο τραγούδι, ένα ξεχωριστό στιγμιότυπο αφιερωμένο στο σχολείο που αποχαιρετούν πριν μεταβούν στο γυμνάσιο.

Το τραγούδι ερμηνεύτηκε στα Γαλλικά, Αγγλικά και Ελληνικά, αντικατοπτρίζοντας την πολυπολιτισμική φύση της σχολικής κοινότητας και την πλούσια εκπαιδευτική εμπειρία που αποκόμισαν οι μαθητές στη διάρκεια της φοίτησής τους.

Η στιγμή αυτή επέστρεψε στους παρευρισκόμενους τις αναμνήσεις και τις συναισθηματικές συγκινήσεις από τα χρόνια στο σχολείο, ενισχύοντας την αίσθηση κοινότητας και συνδέοντας τους με τη σημαντική μετάβαση που πραγματοποίησαν τα παιδιά προς την επόμενη φάση της εκπαίδευσής τους.

Η βραδιά έλαβε τέλος με ένα εντυπωσιακό χορευτικό σόου που οργανώθηκε από την κυρία Denise, τη δασκάλα χορού του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης.

Οι μαθητές παρουσίασαν ξεχωριστούς δημοτικούς χορούς από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, ενώ στο τέλος χόρεψαν όλοι μαζί έναν κοινό χορό. Η ατμόσφαιρα στην αίθουσα ήταν φορτισμένη με κέφι, και παρά την κούραση, τα παιδιά απόλαυσαν κάθε στιγμή με θέρμη και ενθουσιασμό.

Ο χορός αυτός αποτέλεσε έναν ιδανικό τρόπο να ολοκληρωθεί η εκδήλωση.

Η καθοδήγηση της κυρίας Denise και η αφοσίωσή της στο χορό ενίσχυσαν την εκπαιδευτική εμπειρία των μαθητών, προσφέροντας τους μια μοναδική ευκαιρία να εκφράσουν την κουλτούρα και την τέχνη της δημοτικής χορευτικής κληρονομιάς της Ελλάδας.

Τα ηνία της διοργάνωσης φέτος έπιασε για πρώτη φορά στα χέρια της η νέα γενική διευθύντρια του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, κυρία Γεωργία Τσάκαλη

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΜΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, Α' ΤΑΞΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Η ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΡΩΜΑΪΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ (4ΟΣ-5ΟΣ ΑΙ. Μ.Χ.)

ΟΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Μικρή προτομή από χαλκηδόνιο λίθο του Μ. Κωνσταντίνου (αρχές 4ου αι.). Με τις ενέργειες του προστάτευσε το Χριστιανισμό και άνοιξε νέους ορίζοντες για το μέλλον της αυτοκρατορίας (Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη)

Ο 4ος αιώνας τελείωσε με την πλήρη επικράτηση του Χριστιανισμού. Ο Μ. Θεοδόσιος ήταν υποστηρικτής της **Ορθοδοξίας [5].** Με διάταγμά του ο Χριστιανισμός – εκτός από νόμιμη θρησκεία – έγινε επίσημη θρησκεία του κράτους (380 μ.Χ.). Τον επόμενο χρόνο, για να διευκρινιστεί η θέση του Αγίου Πνεύματος μέσα στην Αγία Τριάδα, συγκλήθηκε στην Κωνσταντινούπολη η Β' Οικουμενική Σύνοδος (381 μ.Χ.), η οποία συμπλήρωσε το «Σύμβολο της Πίστεως». Παράλληλα, με μια σειρά διαταγμάτων κατάφερε πλήγματα κατά των Εθνικών, όπως ονομάζονταν οι οπαδοί της αρχαίας θρησκείας. Έθεσε εκτός νόμου τις αρχαίες λατρείες, αφαίρεσε τις περιουσίες από τα αρχαία ιερά και τέλος κατάργησε και τους Ολυμπιακούς αγώνες (392 μ.Χ.).

Το δεύτερο μισό του 4ου αι. σημειώνεται ουσιαστικά η μεγάλη ιδεολογική σύγκρουση μεταξύ των θεωρητικών της αρχαίας θρησκείας από τη μια πλευρά και του Χριστιανισμού από την άλλη. Τον 4ο αι. αναπτύχθηκε ιδιαίτερα η εκκλησιαστική ρητορεία, γι' αυτό και αυτή η περίοδος ονομάστηκε χρυσός αιώνας της θεολογίας, με σπουδαίους εκπροσώπους το Μ. Βασίλειο, το Γρηγόριο Νύσσης, το Γρηγόριο Ναζιανζηνό, τον Ιωάννη Χρυσόστομο στο ανατολικό τμήμα της αυτοκρατορίας και στο δυτικό το Λακτάντιο και τον Αυγουστίνο.

Οι Πατέρες της Εκκλησίας ήταν απόφοιτοι ελληνικών φιλοσοφικών σχολών. Με το συγγραφικό και εκκλησιαστικό τους έργο συνδύασαν τη χριστιανική ηθική με την ελληνική φιλοσοφική σκέψη και ρητορεία. Ο συνδυασμός του Χριστιανισμού με τον Ελληνισμό στη διάρκεια του 4ου αι. δεν είχε μόνο θεωρητική βάση, αλλά βρήκε και πρακτική εφαρμογή. Ιεράρχες και άλλες πνευματικές προσωπικότητες, κάτω από την επίδραση της ελληνικής πολιτικής σκέψης, δε δίστασαν να διατυπώσουν ελεύθερα τις απόψεις τους για τα πολιτικά και κοινωνικά προβλήματα της εποχής, και να έρθουν σε ρήξη πολλές φορές με την εξουσία.

Η μεγάλη κρίση του Χριστιανισμού (5ος αιώνας). Μεγαλύτερα και πιο οξυμένα ήταν τα προβλήματα κατά τον 5ο αιώνα. Τότε όμως καθιερώθηκε ουσιαστικά και τυπικά, η παρέμβαση του κράτους στα θέματα της Εκκλησίας. Οι δογματικές διαμάχες απέκτησαν χριστολογικό περιεχόμενο. Αφορούσαν τη θεϊκή και ανθρώπινη φύση του Χριστού, δηλαδή το θέμα της σχέσης της θεϊκής και ανθρώπινης φύσης στο πρόσωπο του Χριστού.

Μεγάλο πρόβλημα δημιουργήθηκε στα τέλη της τρίτης δεκαετίας του 5ου αιώνα, όταν ο πατριάρχης της Κωνσταντινούπολης Νεστόριος άρχισε να κηρύττει, ότι η ανθρώπινη φύση του Χριστού ήταν ανεξάρτητη από τη θεϊκή και ότι η πρώτη επικράτησε της δεύτερης. Η Γ' Οικουμενική Σύνοδος που έγινε στην Έφεσο (431 μ.Χ.) καθαίρεσε το Νεστόριο και καταδίκασε τη διδασκαλία του ως αιρετική. Ο νεστοριανισμός, ωστόσο, διατηρήθηκε σε ορισμένες κοινότητες στις βορειοανατολικές παρυφές της Συρίας, κάτω από την προστασία των Περσών.

Ο εκχριστιανισμός του κράτους τα αμέσως επόμενα χρόνια ολοκληρώθηκε ουσιαστικά και τυπικά, όπως αποδεικνύουν ορισμένες αυτοκρατορικές ενέργειες. Το ανατολικό τμήμα της αυτοκρατορίας κατοικούνταν στην πλειοψηφία του από χριστιανούς, γι' αυτό και η κοσμική εξουσία προστάτευσε το Χριστιανισμό και επιδίωξε τη συνεργασία μαζί του.

Τις αλλαγές που έφερε ο Χριστιανισμός, τόσο στην οργάνωση του κράτους όσο και στις σχέσεις των πολιτών, αποδεικνύει ο Θεοδοσιανός κώδικας (438 μ.Χ.). Πρόκειται για μια σειρά διαταγμάτων που εκδόθηκαν στη λατινική γλώσσα από τον αυτοκράτορα Θεοδόσιο Β' και αποτέλεσαν την πρώτη κωδικοποίηση νόμων, εμπνευσμένη σε μεγάλο βαθμό από το Χριστιανισμό.

Μετά από μια δεκαετία περίπου, η συνεργασία κράτους και Εκκλησίας θεσμοθετήθηκε και τυπικά, όταν ο αυτοκράτορας Μαρκιανός καθιέρωσε τη συμβολική πράξη της στέψης (450 μ.Χ.). Σύμφωνα με τον καινούργιο θεσμό, ο νέος αυτοκράτορας έπρεπε να στέφεται από τον πατριάρχη της Κωνσταντινούπολης. Η συνεργασία αυτή ήταν αναγκαία για την ύπαρξη της ίδιας της αυτοκρατορίας. Την ίδια εποχή, το ανατολικό τμήμα της αυτοκρατορίας βρισκόταν σε αναταραχή, εξαιτίας της εμφάνισης και της εξάπλωσης μιας νέας αίρεσης. Οι ακραίοι πολέμιοι της αίρεσης του Νεστόριου, έφτασαν στη διατύπωση μιας άποψης εκ διαμέτρου αντίθετης. Διακήρυξαν δηλαδή ότι η ανθρώπινη φύση του Χριστού απορροφήθηκε τελείως από τη θεϊκή και κατά συνέπεια ο Χριστός ήταν μόνο θεός. Η διδασκαλία αυτή που διατυπώθηκε από τους θεολόγους της Αλεξάνδρειας ονομάστηκε μονοφυσιτισμός και διαδόθηκε γρήγορα στην Αίγυπτο, τη Συρία και την Παλαιστίνη. Αντιμετωπίστηκε ως αίρεση και καταδικάστηκε από τη Δ' Οικουμενική Σύνοδο στη Χαλκηδόνα (451 μ.Χ.).

Η καταδίκη αυτή όμως μεγάλωσε το χάσμα ανάμεσα στην Κωνσταντινούπολη και τους υπηκόους των ανατολικών επαρχιών, που είχαν αποδεχτεί το μονοφυσιτισμό.

Οι ταραχές συνεχίστηκαν με μεγαλύτερη ένταση στην Αίγυπτο και τη Συρία. Θορυβημένοι οι αυτοκράτορες, στα τέλη του 5ου αιώνα προσπάθησαν να αποκαταστήσουν την ενότητα και να επιβάλουν την ειρήνη στην **αυτοκρατορία [6].**

Ο αυτοκράτορας Ζήνων, με τη συνεργασία του πατριάρχη της Κωνσταντινούπολης, εξέδωσε το «Ενωτικό» διάταγμα (482 μ.Χ.), με το οποίο θέλησε να συμβιβάσει τις διαφορές με παραχωρήσεις προς τους μονοφυσίτες. Η προσπάθεια αυτή όμως αποδείχθηκε αναποτελεσματική και μάλιστα προκάλεσε νέα προβλήματα. Η έκδοση του «Ενωτικού» θεωρήθηκε από τον πάπα της Ρώμης ως επέμβαση σε εκκλησιαστικά θέματα. Ο πάπας αντέδρασε με αναθεματισμό του πατριάρχη της Κωνσταντινούπολης, που είχε ανεχτεί αυτή την επέμβαση. Έτσι, εκτός των άλλων προβλημάτων, δημιουργήθηκε το πρώτο σχίσμα ανάμεσα στις Εκκλησίες της Ανατολής και της Δύσης.

[5] Ο Μ. Θεοδόσιος προστάτης του Χριστιανισμού

Από την αρχή κιόλας της βασιλείας του, δεν έπαψε να παραστέκεται στην Εκκλησία που βρισκόταν σε πόλεμο με τους εχθρούς της, και αυτό το έκανε με νόμους πολύ δίκαιους και γεμάτους από διάθεση οίκτου, γιατί ο αιρετικός Βαλεντινιανός, που ευνοούσε τους αρειανούς, την είχε θίξει σκληρά. Ο Θεοδόσιος είχε καλύτερη τύχη σαν μέλος της Εκκλησίας, παρά σαν κυβερνήτης στο κράτος. Πρόσταξε να γκρεμιστούν παντού τα είδωλα των εθνικών, γιατί ήξερε καλά ότι τα αγαθά στον κόσμο αυτό δεν εξαρτιούνται από τους δαίμονες, αλλά από τον ένα και αληθινό θεό.

Ιερός Αυγουστίνος, Για την πολιτεία του Θεού, Βιβλ. 5, Κεφ. 26.

[6] Οι συνέπειες της Συνόδου της Χαλκηδόνας

Η Σύνοδος της Χαλκηδόνος ήταν η κρίσιμη καμπή στην ιστορία της Αυτοκρατορίας, όσον αφορά την Αίγυπτο και τη Συρία. Η μονοφυσιτική χριστολογία ταίριαζε στην ανατολίτικη ιδιοσυγκρασία και, πολύ γρήγορα, μονοφυσιτικές εκκλησίες, που τις ένωνε η αντίθεση τους προς τη Χαλκηδόνα, εμφανίστηκαν σε όλες τις επαρχίες. Επιπλέον, η αίρεση έγινε το στοιχείο που συνένωσε πολλούς κατοίκους των επαρχιών, που είχαν παράπονα με τους αυτοκρατορικούς υπαλλήλους. Με τον τρόπο αυτό εκφράζανε τον εθνικισμό τους και τις χωριστικές τους τάσεις, που συνεχώς γίνονταν μεγαλύτερες. Το αποτέλεσμα της πικρίας που έσπειρε η Χαλκηδών ήταν, δύο σχεδόν αιώνες αργότερα, η εύκολη κατάκτηση της Συρίας και της Αιγύπτου από τους Άραβες. Και η αρμενική εκκλησία δε δέχτηκε τις αποφάσεις της Χαλκηδόνος, αν και οι αντιρρήσεις της ήταν μάλλον συνταγματικές παρά δογματικές. Ακόμα και στην ίδια την Κωνσταντινούπολη οι αιρετικοί ήταν πολυάριθμοι.

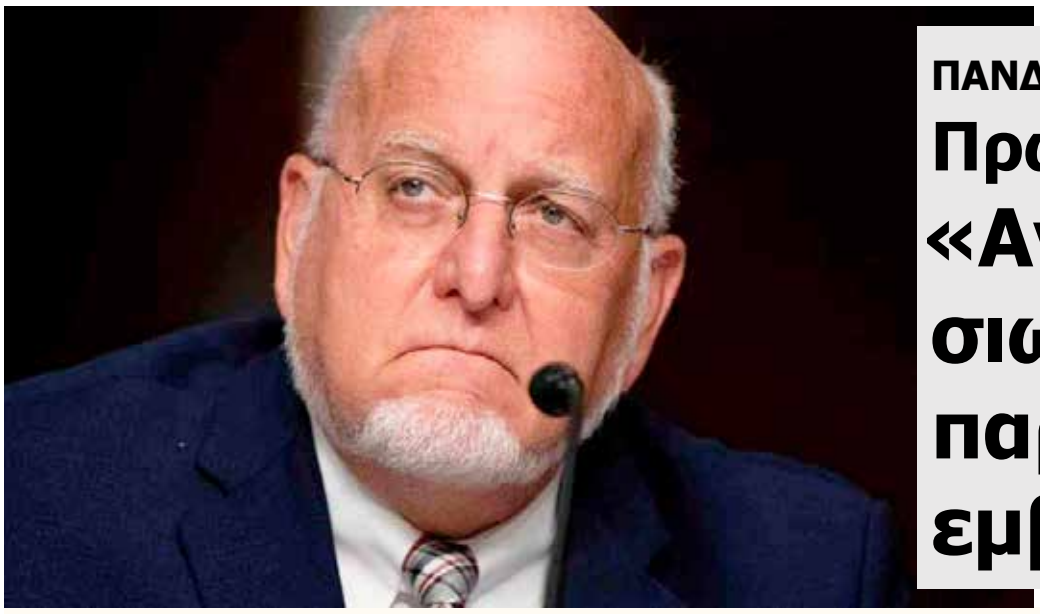
St. Runsiman, Βυζαντινός πολιτισμός, μετ. Δεσπ. Δετζώρτζη, εκδ. Γαλαξίας - Ερμείας, σ. 39.

Custom made printing
1000 Post Cards $118
4" x 6", Full colour, 2 sided
1000 Flyers $168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
100 Posters $108
12" x 18", One sided

Post Cards

Flyers

Posters
MEDIA-TREK®
Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order $100. Delivery charges may apply.
mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID

Πρώην επικεφαλής των CDC: «Αναγκαστήκαμε να σιωπήσουμε για τις παρενέργειες των εμβολίων Covid»

Σε πρωτοφανείς καταγγελίες προχώρησε ο Δρ. Robert Redfield [φωτ.], πρώην διευθυντής των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) ο οποίος αποκάλυψε -σύμφωνα με την ιστοσελίδα primenews.press- ότι πολλοί αξιωματούχοι που προσπάθησαν να προειδοποιήσουν το κοινό για πιθανά προβλήματα με τα εμβόλια για τον COVID-19 πιέστηκαν να σιωπήσουν και ότι είναι καιρός να παραδεχτούμε ότι υπήρχαν «σημαντικές» παρενέργειες για τους ανθρώπους.

Ο Δρ. Redfield έκανε τις δηλώσεις σε μια συνέντευξη στις 16 Μαΐου στο NewsNation, κατά τη διάρκεια της οποίας εξέφρασε τη λύπη του για την απώλεια της εμπιστοσύνης του κοινού στις υπηρεσίες δημόσιας υγείας λόγω έλλειψης διαφάνειας σχετικά με τα εμβόλια, τα οποία είπε ότι «έσωσαν πολλές ζωές» αλλά και έκαναν μερικούς ανθρώπους «αρκετά άρρωστους».

«Όσοι από εμάς προσπάθησαν να προειδοποιήσουν ότι μπορεί να υπάρχουν σημαντικές παρενέργειες από τα εμβόλια… ακυρωθήκαμε, επειδή κανείς δεν ήθελε να μιλήσει για το ενδεχόμενο ότι υπήρχε πρόβλημα από τα εμβόλια, επειδή φοβόταν ότι αυτό θα προκαλούσε τους ανθρώπους να μην εμβολιαστούν», είπε ο Redfield.

Στο ρόλο του ως επικεφαλής του CDC, ο Δρ. Redfield ήταν μέρος του Operation Warp Speed της κυβέρνησης Trump, ενός έργου για την αύξηση της ανάπτυξης εμβολίων για τον COVID-19 σε μια εποχή κατά τη διάρκεια της πανδημίας που λίγα ήταν γνωστά για τον ιό και η ταχεία κυκλοφορία των εμβολίων θεωρήθηκε ευρέως ως το κλειδί για να τεθεί υπό έλεγχο η επιδημία.

ΧΑΜΗΛΑ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

Το Σεπτέμβριο του 2020, λίγους μήνες πριν από τη χορήγηση των πρώτων εμβολίων COVID-19 στις Ηνωμένες Πολιτείες, ο Redfield κατέθεσε ενώπιον της Γερουσίας ότι ο COVID-19 αντιπροσώπευε την «πιο σημαντική πρόκληση δημόσιας υγείας για να αντιμετωπίσει ο κόσμος εδώ και περισσότερο από έναν αιώνα» και ότι η επικρατούσα άποψη μεταξύ των επιστημόνων εκείνη την εποχή ήταν ότι το συνολικό ποσοστό θνησιμότητας της νόσου βρισκόταν κάπου μεταξύ 0,4 και 0,6% στις Ηνωμένες Πολιτείες.

«Αν κοιτάξετε τώρα, άτομα κάτω των 18 ετών, είναι περίπου 0,01% και άνω των 70 ετών, περίπου 5%».

Ενώ υπάρχει επίμονη διαμάχη σχετικά με τη σοβαρότητα του COVID-19, μια πρόσφατη μελέτη εκτιμά ότι το παγκόσμιο ποσοστό θνησιμότητας ήταν 8,5% το Φεβρουάριο του 2020, αλλά είχε πέσει στο 0,27% τον Αύγουστο του 2022, πράγμα που σημαίνει ότι η εκτιμώμενη μείωση του σχετικού κινδύνου ήταν ένα επιβλητικό 96,8%».

Στη συνέντευξή του στο NewsNation, ο Δρ. Redfield είπε ότι τα εμβόλια που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του Operation Warp Speed ήταν «σημαντικά» και έσωσαν «πολλές ζωές». Ωστόσο, παρά τα οφέλη τους, τα μειονεκτήματα των εμβολίων πρέπει να είναι θέμα ανοιχτής συζήτησης, είπε.

«Είναι σημαντικά για τους πιο ευάλωτους ανθρώπους, αυτούς άνω των 60, 65 ετών. Πραγματικά δεν είναι τόσο κρίσιμα για όσους είναι κάτω των 50 ετών ή νεότεροι. Αλλά αυτά τα εμβόλια έσωσαν πολλές ζωές, αλλά επίσης – πρέπει να είμαστε ειλικρινείς, ορισμένοι άνθρωποι είχαν σημαντικές παρενέργειες από το εμβόλιο», είπε. «Ξέρω αρκετούς ανθρώπους που είναι πολύ άρρωστοι και δεν είχαν ποτέ COVID, αλλά είναι άρρωστοι από το εμβόλιο», συνέχισε. «Και πρέπει απλώς να το αναγνωρίσουμε αυτό».

ΔΙΑΜΑΧΗ ΕΜΒΟΛΙΩΝ

Η σοβαρότητα του COVID-19 παραμένει θέμα συζήτησης επειδή δεν είναι σαφές εάν οι θάνατοι υπέρ-μετρήθηκαν ή υπό-μετρήθηκαν λόγω διαφόρων παραγόντων, όπως η έλλειψη σαφήνειας σχετικά με το ρόλο των υποκείμενων ιατρικών παθήσεων σε θανάτους σε περιπτώσεις όπου ο COVID-19 αναφέρθηκε ως ο κύριος αιτία ή υπό-αναφορά ασυμπτωματικών λοιμώξεων.

Πέρα από το ζήτημα τού εάν άνθρωποι πέθαναν «από» COVID-19 ή «με» ένα θετικό τεστ για SARS-CoV-2, υπήρξαν επίσης ερωτήματα σχετικά με το ρόλο της δευτερογενούς πνευμονίας που προκαλείται από μηχανική υποστήριξη. Είτε έτσι είτε αλλιώς, μια μελέτη από τον Ιανουάριο του 2023 δείχνει ότι το παγκόσμιο ποσοστό θνησιμότητας από τον COVID-19 έχει μειωθεί δραματικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Οι παγκόσμιοι θάνατοι από κρούσματα κυμαίνονταν από 1,7 έως 39% το Φεβρουάριο έως το Μάρτιο του 2020, σύμφωνα με τη μελέτη – αλλά έπεσαν κάτω από το 0,3% τον Ιούλιο έως τον Αύγουστο του 2022. Οι ερευνητές εκτιμούν ότι ο κίνδυνος θανάτου από COVID-19 έχει μειωθεί κατά 96,8% κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Μαζί με τη μείωση των θανάτων από COVID-19, υπάρχουν αυξανόμενες ανησυχίες σχετικά με τις παρενέργειες του εμβολίου, δεδομένου ότι ένας σημαντικός αριθμός εμβολιασμένων ατόμων έχει αναφέρει διάφορες ανεπιθύμητες ενέργειες. Οι πιο κοινές ανεπιθύμητες ενέργειες του εμβολίου COVID-19 είναι αυτές που επηρεάζουν το σώμα γενικά, με τον πυρετό, την κόπωση και τη συνολική δυσφορία να είναι οι τρεις πρώτες, σύμφωνα με το αμερικανικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών εμβολίου (VAERS).

Υπάρχουν όμως και άλλα. Για παράδειγμα, η φλεγμονή του καρδιακού μυός (μυοκαρδίτιδα) και η φλεγμονή του βλεννογόνου έξω από την καρδιά (περικαρδίτιδα) έχουν αναγνωριστεί επίσημα από το CDC ως γνωστή παρενέργεια των εμβολίων COVID-19 mRNA της Moderna και της Pfizer.

Άλλωστε, ήδη από το Φθινόπωρο του 2023, τις αναφέρει στις οδηγίες του επικαιροποιημένου (για τη μετάλλαξη ΟΜΙΚΡΟΝ) εμβολίου της και η Pfizer!

Έχουν επίσης αναφερθεί διαταραχές του νευρικού συστήματος, με τέτοιες διαταραχές να είναι οι τρίτες πιο συχνές στις δοκιμές Pfizer, μετά από γενικές και μυϊκές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Υπήρξαν επίσης έγγραφα που συνδέουν τα εμβόλια COVID-19 που βασίζονται σε πρωτεΐνες ακίδας με δερματικά προβλήματα, ένα θαμπό κουδούνισμα στα αυτιά που είναι γνωστό ως εμβοές, προβλήματα όρασης, πήξη αίματος, ακόμη και θάνατο.

Πρόσφατες αναφορές από το πρόγραμμα «American Thought Leaders» του EpochTV υποδεικνύουν ότι η πιθανότητα θανάτου που σχετίζεται με τα εμβόλια για τον COVID-19 (σε κοντινή απόσταση από το εμβόλιο παρά αποδεικνύεται ότι προκαλείται από αυτό) ήταν πάνω από 100 φορές μεγαλύτερη από ό,τι για τα εμβόλια κατά της γρίπης.

Υπάρχουν επίσης ανησυχίες για ένα άλμα μετά τον εμβολιασμό στον υπερβολικό αριθμό θανάτων και αναπηρίας. Το CDC εξακολουθεί να συνιστά στους ανθρώπους όλων των ηλικιών να λαμβάνουν ένα εμβόλιο για τον COVID-19, λέγοντας ότι οι πιθανές παρενέργειες δεν υπερτερούν των πιθανών βλαβών από το να αρρωστήσουν με COVID-19. Σε μια ανακοίνωση που δημοσιεύθηκε στα τέλη Απριλίου, ο οργανισμός κάλεσε και πάλι τους ενήλικες ηλικίας 65 ετών και άνω να λάβουν την πιο πρόσφατη έκδοση των εμβολίων…

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουνίου, 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval) Τελειτε εξάμηνο Μνημόσυνο υπερ αναπαύσεως της ψυχής του αειμνήστου συζύγου, πατέρα και παππού

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΡΟΥΜΠΑ

(ετών 81, από Περιβόλια Λακωνίας, Ελλάδα)

Η σύζυγος: Ελένη
Τα παιδιά: Αναστασία και Nasr, Πήτερ και Αθηνά, Γεωργία και Ali
Τα εγγόνια: Νικόλας και Chanel, Ελένη και Κυριάκος, Θέα και William, Laila και Sophia
Τα αδέλφια: Γεωργία, Πόπη και Danny, Ηλίας και Ευτυχία, Χριστίνα και Κώστας, Ελένη και Νίκος
Τα Κουνιάδια: Νίκος, Νίκη, Σούλα, Κική και Δημήτρης
Τα ανίψια, ξαδέρφια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθούν κόλλυβα.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΓΓΙΠΑΣ

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Αγίου Νικολάου**
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΙΓΓΟΣ

(από Κρεμαστή Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 23 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

(από Παραδείσια Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Ιουνίου 2024

Στον Ιερό Ναό του **Τιμίου Σταυρού**
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΒΙΣΒΑΡΔΗ

(από Πάτρα, Νομός Αχαΐας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Ιουνίου 2024

Στον Καθεδρικό Ναό του **Αγίου Γεωργίου**
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΓΚΑΦΟΥΡΑΚΗ

(από Χαρασό Ηρακλείου, Κρήτης)

GRANITE LACROIX
monument manufacturer

1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΔΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. ▪ Member of Monument Builders of North America.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΞΤΡΑ

21 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

1813: Ο Δούκας του Ουέλινγκτον, επικεφαλής αγγλικής δύναμης, νικά τον Ιωσήφ Βοναπάρτη και τους Γάλλους στη Μάχη της Βιτόρια και τους εκδιώκει από την Ιβηρική Χερσόνησο. Ο Μπετόβεν χαιρετίζει το γεγονός, γράφοντας τη σύνθεση «Wellington's Victory, op. 91».

1913: Οι Έλληνες συντρίβουν τους Βούλγαρους στη μάχη Κιλκίς – Λαχανά, κατά τη διάρκεια του Β' Βαλκανικού Πολέμου.

1942: Ένα γιαπωνέζικο υποβρύχιο επιχειρεί μέσα στο έδαφος των ΗΠΑ, κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Αναδύεται στην επιφάνεια και βάλλει με 17 οβίδες κατά του οχυρού Στίβενς, που κατοπτεύει το στόμιο του ποταμού Κολάμπια στο Όρεγκον, προκαλώντας ελαφρές ζημίες.

1961: Ο χημικός κολοσσός Dow Chemical κατασκευάζει την πρώτη πρακτική συσκευή αφαλάτωσης θαλάσσιου ύδατος.

1970: Η Βραζιλία νικά την Ιταλία με 4-1 στο «Αζτέκα» της Πόλης του Μεξικού και κατακτά το 9ο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου.

1976: Οι ευρωκομουνιστές του Ενρίκο Μπερλίνγκουερ κερδίζουν τις εκλογές στην Ιταλία.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 942

6	2	8			3	9		
4		3	6					
5				9			3	2
8						4		
9		7		4		3		5
2			1	5	6		7	
	8	5		6	4	1	9	3
	4				9	5		
					1			

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

Answer Grid 941

2	9	4	8	6	3	7	5	1
7	6	8	1	9	5	2	4	3
5	3	1	2	7	4	9	6	8
9	1	7	5	4	8	3	2	6
4	5	6	7	3	2	1	8	9
8	2	3	9	1	6	5	7	4
3	7	5	4	8	1	6	9	2
6	8	2	3	5	9	4	1	7
1	4	9	6	2	7	8	3	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 24/6/2024 – 30/6/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Άρης στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, σας δίνει κίνητρο για να έχετε περισσότερα χρήματα. Ίσως κλονιστούν η οικονομική σας σταθερότητα, ίσως νιώθετε αγχωμένοι γιατί δεν μπορείτε να ξεπληρώσετε τα χρέη σας. Η δημιουργία ενός συνετού προϋπολογισμού θα μπορούσε να σας βοηθήσει να αποκτήσετε οικονομική σταθερότητα.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Θα είστε οι πιο ενημερωμένοι από όλους τους άλλους και θα έχετε άφθονες διασκεδαστικές επιλογές. Ο τολμηρός Άρης στο ζώδιό σας προσθέτει πάθος και δύναμη, θάρρος και διεκδικητικότητα. Η αισθησιακή γοητεία σας, σάς βοηθά να υλοποιήσετε τους στόχους σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Με τον Άρη στο συμπονετικό δωδέκατο οίκο σας, ίσως πιεστείτε να παρέχετε βοήθεια σε κάποιον που έχει την ανάγκη σας. Προσέξτε μόνο να μη δημιουργήσετε σχέσεις νοσηρής εξάρτησης. Φροντίστε πρώτα το δικό σας σώμα και το μυαλό σας και βάλτε πρώτα τη δική σας «μάσκα οξυγόνου».

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Έντονη κοινωνική δραστηριότητα αλλά και άγχος δημιουργεί ο Άρης στο φιλικό και ομαδικό ενδέκατο οίκο σας. Τα ομαδικά έργα θα μπορούσαν να είναι αγχωτικά αλλά ταυτόχρονα και επωφελή οικονομικά. Αντί να εστιάζετε στα αρνητικά (όπως, για παράδειγμα, σε αλαζονικούς ανθρώπους), δείτε τον τελικό στόχο στην κοινή σας αποστολή.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Είστε σε τροχιά ψυχικής και πνευματικής ανάκαμψης. Βρίσκεστε σε μια αποστολή, στόχος σας είναι η υλοποίηση των μεγάλων φιλοδοξιών σας. Ο Άρης βρίσκεται στο δέκατο οίκο σας, των φιλοδοξιών και των επιτευγμάτων σας, κάνοντάς σας ιδιαίτερα παθιασμένους όσον αφορά την επαγγελματική επιτυχία.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Έχετε σύμμαχό σας τον Άρη στον επεκτατικό και περιπετειώδη ένατο οίκο σας, ο οποίος σάς δίνει κίνητρα για ταξίδια και νέες περιπέτειες. Ενώ οι άλλοι μπορεί να αγχώνονται για τη ζωή τους, εσείς όχι μόνο νιώθετε υγιείς και ζωντανοί αλλά είστε αισιόδοξοι για το μέλλον και έχετε τολμηρά οράματα.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Με τον Άρη στο μετασχηματιστικό όγδοο οίκο σας, ίσως δεσμευτείτε να κάνετε μια αυστηρή συναισθηματική αποτοξίνωση από πρόσωπα και πράγματα που σας δημιουργούν άγχος και πίεση. Αυτές οι προσπάθειες θα φανούν στη λάμψη σας και τη φωτεινότητα του προσώπου σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με τον Άρη στον έβδομο οίκο σας, της δέσμευσης, θα μπορούσατε να αισθανθείτε άγχος και πίεση να επισημοποιήσετε τη σχέση σας ή να κλείσετε μια επιχειρηματική συμφωνία ή βλέπετε να μην έρχεται το μπόνους που περιμένετε. Αυτό δημιουργεί συγκρούσεις μεταξύ σας, δεν μπορείτε να είστε τώρα διπλωματικοί και ευγενικοί.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Βάζετε στην άκρη την περιπέτεια και τις επιφανειακές γνωριμίες και πάτε στα βαθιά. Με τον Άρη στον έκτο οίκο σας, της υγείας, έχετε περισσότερα κίνητρα για να αλλάξετε τις διατροφικές σας συνήθειες και να οργανωθείτε με τακτική γυμναστική. Θέλετε κάτι σκληρό και ανταγωνιστικό, ένα πιο επίπονο πρόγραμμα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στην αγάπη έχετε σύμμαχό σας τον Άρη στον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, που αυξάνει το πάθος σας αλλά και τον ανταγωνισμό με τον αγαπημένο σας. Θέλετε να επικρατήσετε αλλά παίζετε με τη φωτιά καθώς τα πράγματα θα μπορούσαν να γίνουν λίγο – πολύ ακραία.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Με τον Άρη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειας, να δημιουργεί άγχος και πίεση στο σπίτι σας, προσέξτε γιατί μπορεί να εκραγείτε. Δώστε προτεραιότητα στον εαυτό σας, περιορίζοντας την επαφή με άτομα που σας εκνευρίζουν.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Αφήνετε ελεύθερο τον εαυτό σας και εκφράζετε τη διασκεδαστική και παθιασμένη φύση σας. Αν νιώσετε άγχος και πίεση για να πάρετε μια σημαντική απόφαση κάντε μια γρήγορη βόλτα με έναν καλόπιστο φίλο. Το πιο σημαντικό είναι να μη σκέφτεστε ανταγωνιστικά για να σταθεροποιήσετε τα σχέδιά σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

☺ Παππούς: Κρύψου... Έρχεται η δασκάλα σου σπίτι, επειδή έκανες κοπάνα σήμερα.
Εγγονός: Εσύ κρύψου! Της είπα ότι πέθανες...

☺ Κάθονται δύο τύποι στο καφενείο κι ο ένας λύνει σταυρόλεξο.
– Ρε συ, πες μου, «γυναικείο όργανο ηδονής» με πέντε γράμματα.
– Οριζοντίως ή καθέτως;
– Οριζοντίως.
– Στόμα.

☺ Αυτή: – Πιστεύεις ότι στ' αλήθεια ήταν τυφλός ο ζητιάνος που ελεήσαμε;
Αυτός: – Θεόστραβος! Δεν άκουσες που είπε: «Ευχαριστώ, ωραία μου κυρία»;

☺ Μπαίνει ο γιος στο σπίτι έχοντας κάνει τρύπα στο αφτί. Τον παίρνει χαμπάρι ο πατέρας και του λέει: «Ξέρεις, από τα αρχαία χρόνια σκουλαρίκια φορούσαν οι πειρατές. Πάω να κοιτάξω στο παράθυρο. Το καλό που σου θέλω, να δω το καράβι σου απ' έξω...».

☺ Αυτό που μιλάς σε κάποιον και βγάζει τα γυαλιά ηλίου για να σε ακούσει, δεν το 'χω καταλάβει ακόμα...

☺ Όταν παντρευόσουν και έλεγες «μέχρι να μας χωρίσει ο θάνατος», μάλλον δεν περίμενες ότι σε λίγα χρόνια ο όρκος αυτός γίνεται στόχος ζωής...

☺ Σε κάθε αστυνομικό έλεγχο όλο η ίδια ερώτηση: «Έχετε πιει;». Παράπονο το έχω... Μία φορά να με ρωτήσουν αν έχω φάει!

☺ Ερώτηση: Τι έχει μια γριά ανάμεσα στα στήθη της που δεν έχει μια νέα; Απάντηση: Τον αφαλό της...

☺ Με το σταυρό στο χέρι, μόνο οι παπάδες κάναν λεφτά...

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY
A COMPANY YOU CAN TRUST
(514) 289-8585
25 years at your service!
• Burglar
• Fire
• Cameras
• Intercoms
ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!
24 HOUR MONITORING

ΚΑΝΑΔΑΣ

Σε συνθήκες φτώχειας 1 στους 4 Καναδούς!

Σύμφωνα με νέα έκθεση

Μια νέα έκθεση από την Food Banks Canada δείχνει ότι ο αριθμός των Καναδών που ζουν σε συνθήκες φτώχειας μπορεί να είναι υψηλότερος από ό,τι πιστεύεται προηγουμένως, με τον οργανισμό να εκτιμά ότι το 25% θα μπορούσε να εμπίπτει σε αυτήν την κατηγορία, επειδή δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά δύο ή περισσότερα είδη πρώτης ανάγκης για το σπίτι, όπως αναφέρει δημοσίευμα του Global News.

Η έκθεση, που κυκλοφόρησε την Τρίτη 18 Ιουνίου, εισήγαγε αυτό που οι συγγραφείς αποκαλούν δείκτη υλικής στέρησης (MDI) – μια μέτρηση που χρησιμοποιείται στην Ευρώπη για τη μέτρηση του βιοτικού επιπέδου της φτώχειας.

Η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λέει ότι η MDI κάνει διάκριση μεταξύ ατόμων που δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά ένα συγκεκριμένο αγαθό ή υπηρεσία και εκείνων που δεν έχουν αυτό το αγαθό ή την υπηρεσία επειδή δεν το θέλουν. «Θα πρέπει να συνεχίσουμε να δίνουμε προτεραιότητα στη μείωση της φτώχειας», **δήλωσε ο Richard Matern, διευθυντής έρευνας της Food Banks Canada,** στο Global News. «Πολλοί περισσότεροι άνθρωποι αισθάνονται τις επιπτώσεις της φτώχειας». Σύμφωνα με τη Food Banks Canada, το MDI εξετάζει 11 είδη βασικών ειδών.

Οι Καναδοί που ερωτήθηκαν είπαν ότι δεν μπορούσαν να αντέξουν οικονομικά.

Αυτό περιλαμβάνει το 10% που δεν μπορεί να αντέξει οικονομικά ρούχα ή το 18% που δεν μπορεί να πληρώσει για οδοντιατρική περίθαλψη. Από αυτό, οι συντάκτες της έκθεσης προτείνουν ότι το 25% των Καναδών πιθανότατα θα πέσουν κάτω από ένα επίπεδο φτώχειας, επειδή δεν μπορούσαν να αντέξουν οικονομικά δύο ή περισσότερα από αυτά τα απαραίτητα. Η μεθοδολογία της έκθεσης σημαίνει ότι 10 εκατομμύρια από τους 40 εκατομμύρια ανθρώπους του Καναδά ζουν σε συνθήκες φτώχειας, σε σύγκριση με τέσσερα εκατομμύρια ανθρώπους στο παρελθόν, όπως αναφέρει η Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά.

Ο Matern είπε ότι η έκθεση εξέτασε επίσης άλλους δείκτες, όπως η επισιτιστική ανασφάλεια, η αναφερόμενη οικονομική δυσπραγία, η αυτοαναφερόμενη εισοδηματική επάρκεια και το πραγματικό τους επίπεδο εισοδήματος.

«Είναι πολύ εντυπωσιακό», είπε ο Μάτερν. «Όταν συνδυάζετε και τους τέσσερις αυτούς δείκτες, βασικά υπογράμμισε στατιστικά ότι δύο ή περισσότερα στοιχεία ήταν πιο αντιπροσωπευτικά της πλειονότητας των ανθρώπων που βιώνουν αγώνες και σε αυτούς τους άλλους τομείς. Ουσιαστικά λοιπόν αυτό που ονομάζουμε κατώφλι». Κατά την αξιολόγηση της φτώχειας στον Καναδά, το «όριο της φτώχειας» αναφέρεται συχνά με τον προσδιορισμό ενός επιπέδου εισοδήματος για τα νοικοκυριά.

Η στατιστική υπηρεσία του Καναδά χρησιμοποιεί ένα μοντέλο, όπως ανέφερε ο Matern, που ονομάζεται Market Basket Measure για να ορίσει τη φτώχεια, που σημαίνει ότι μια οικογένεια θεωρείται ότι ζει σε συνθήκες φτώχειας εάν δεν μπορεί να αντέξει οικονομικά ένα μέτριο, βασικό βιοτικό επίπεδο, που περιλαμβάνει το κόστος διατροφής, ένδυσης και υποδημάτων, μεταφορικά, στέγαση και άλλα έξοδα. Αλλά ο Matern λέει επίσης, ότι το να έχεις περιουσιακά στοιχεία ή χρέος, να μένεις στο ίδιο διαμέρισμα με ενοίκιο χαμηλότερο της αγοράς, να έχεις αναπηρία ή ακόμα και να μετακομίσεις σε νέα κατοικία με ενοίκιο πάνω από την αγορά, μπορεί όλα να επηρεάσουν το βιοτικό επίπεδο. Σύμφωνα με αυτή τη μέτρηση, η έκθεση ανέφερε ότι σχεδόν το 10% των Καναδών ζει αυτή τη στιγμή στη φτώχεια, αλλά οι συντάκτες της έκθεσης και όσοι βοήθησαν στην ανάπτυξή της λένε, ότι η εξέταση περισσότερων από το «όριο της φτώχειας» θα μπορούσε να βοηθήσει στη βελτίωση της προσέγγισης.

«Η ανάπτυξη και η διατήρηση ενός MDI παράλληλα με τα υπάρχοντα μέτρα για τη φτώχεια με βάση το εισόδημα, θα μπορούσε να προσφέρει στην κυβέρνηση βαθύτερες γνώσεις για την ενίσχυση προγραμμάτων για την προσέγγιση περισσότερων από αυτούς που αντιμετωπίζουν επισιτιστική ανασφάλεια», δήλωσε η Sarah Stern, εκτελεστική διευθύντρια του Maple Leaf Centre for Food Security, η οποία βοήθησε στην υποστήριξη της έκθεσης.

Όσον αφορά το ποιος εμπίπτει στο MDI ως το να ζει σε συνθήκες φτώχειας, οι μονογονεϊκές οικογένειες και εκείνες ηλικίας μεταξύ 18 και 30 ετών ήταν στην κορυφή με 44,5% και 30% αντίστοιχα. Επίσης, το 42% των ενοικιαστών βιώνουν επίσης ότι δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά δύο ή περισσότερα είδη πρώτης ανάγκης και ζουν σε επίπεδο φτώχειας.

Η έκθεση προτείνει ότι «η φτώχεια μπορεί να είναι πιο εκτεταμένη και πιθανώς πιο πολύπλευρη από ό,τι φαίνεται όταν παρατηρείται μόνο μέσω ενός ορίου φτώχειας που βασίζεται στο εισόδημα».

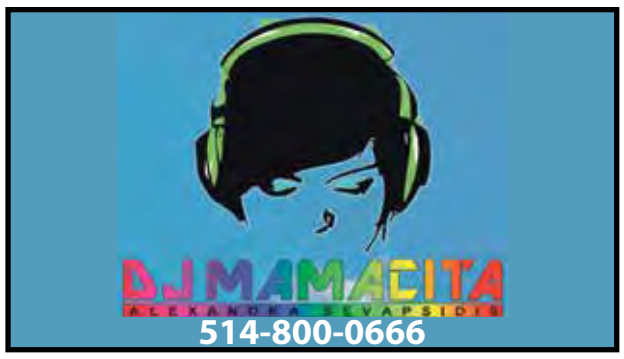
Απ'όλα για όλους 450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς
για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ' ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

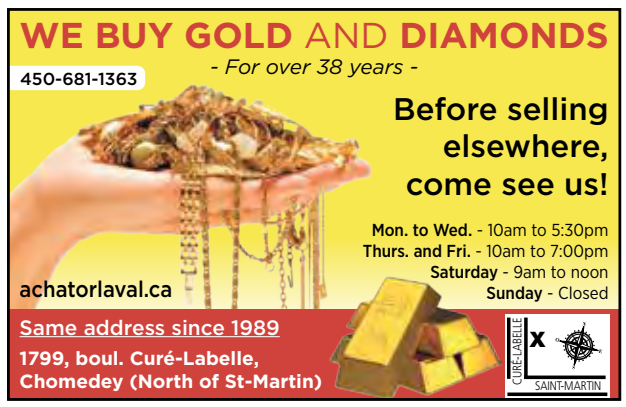


ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



fido

SUNSATIONAL DEALS

$0 DOWN

SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,[1] on select plans

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galeries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390

mobifone

EXCLUSIVE DEALER fido

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of $60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. ™Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido