

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-26

5 ΙΟΥΛΙΟΥ, 2024 / JULY 5, 2024

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΜΟΝΤΡΕΑΛ
Πιο ακριβά τα εισιτήρια στα ΜΜΜ
 Από την 1^η Ιουλίου



ΣΕΛΙΔΑ 2

ΚΕΜΠΕΚ
Στεγαστική κρίση για πολλές οικογένειες
 Το πρόβλημα κορυφώνεται την πρώτη ημέρα του Ιουλίου (Μoving Day)



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ
Αυξήθηκε η βία την τελευταία 10ετία




ΣΕΛΙΔΑ 5

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ
Εσωκομματικά... βέλη στη ΝΔ
 «Πυρ» από Σαμαρά - Καραμανλή σε Κυριάκο - Σοβαρές «αναταράξεις» και στα τρία μεγάλα κόμματα



ΣΕΛΙΔΕΣ 7,9

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ
Πιο κοντά από ποτέ η Λεπέν στην εξουσία
 Τα σενάρια, τα διλήμματα και οι... συμμαχίες



ΣΕΛΙΔΕΣ 14-15

Thinking of Selling Your Home?

Call me today for a **FREE** evaluation with no obligation.



VOULA KOTTARIDIS REAL ESTATE BROKER
 514 993.5010
 AGENTVK@GMAIL.COM

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 Agente immobilière
 450.682.2121

FREE EVALUATION OF YOUR HOME WITH NO OBLIGATION!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.
220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 50 years

Member of Canadian Association

SINCE 1971

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

Μόντρεαλ: Αυξάνονται οι ναύλοι δημόσιας συγκοινωνίας από 1 Ιουλίου



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι αλλαγές στους ναύλους δημόσιας συγκοινωνίας στο Μόντρεαλ θα τεθούν σε ισχύ την 1^η Ιουλίου, όπως ανακοίνωσε η Autorité Régionale de Transport Métropolitain (ARTM).

Αυτή η ανακοίνωση χρησιμεύει ως υπενθύμιση σε όλους τους χρήστες δημόσιας συγκοινωνίας, σχετικά με τις επερχόμενες προσαρμογές.

Αυτές οι αλλαγές ναύλων αποτελούν μέρος των ετήσιων αναπροσαρμογών και στοχεύουν να παρέχουν στους χρήστες ολοκληρωμένες υπηρεσίες, όπως λεωφορεία, μετρό, τρένα, REM και λεωφορεία που κάνουν δρομολόγια - ξεναγήσεις στα ποτάμια. Σύμφωνα με το ARTM, η μέση αύξηση των ναύλων κατά 3% είναι χαμηλότερη από τον πληθωρισμό που παρατηρήθηκε στο Μόντρεαλ το περασμένο έτος, ο οποίος διαμορφώθηκε στο 4,1%.

Αυτή η προσέγγιση έχει στόχο να εξισορροπήσει την ανάγκη για βελτιώσεις στη χρηματοδότηση και τη διατήρηση της προσβασιμότητας για τον πληθυσμό.

Μία από τις βασικές αλλαγές περιλαμβάνει την αύξηση του μεμονωμένου πάσου για όλες τις λειτουργίες AB, ABC και ABCD, το οποίο θα δει μια αύξηση 0,25\$. Αυτό είναι αξιολογούμενο, γιατί σηματοδοτεί την πρώτη αύξηση από τον Οκτώβριο του 2022. Μια άλλη σημαντική αλλαγή σχετίζεται με τα εισιτήρια για το ποτάμι, τα οποία τώρα κοστίζουν 6\$. Επιπλέον, τα ειδικά εισιτήρια λεωφορείων που συνδέονται με το REM θα υποστούν σταδιακές προσαρμογές έως το 2026. Τα μηνιαία εισιτήρια θα έχουν επίσης αυξήσεις σε όλες τις ζώνες. Για τη Ζώνη A, το μηνιαίο πάσο θα αυξηθεί από 97\$ σε 100\$. Στη Ζώνη AB, το κόστος θα αυξηθεί από 155\$ σε 160\$. Το Zone ABC θα σημειώσει αύξηση από 190\$ σε 196\$, ενώ το Zone ABCD θα σημειώσει άνοδο από 263\$ σε 271\$. Παρά τις αυξήσεις αυτές, οι τιμές των εισιτηρίων με ένα και δύο πάσα για όλες τις μετακινήσεις στη Ζώνη A θα παραμείνουν ίδιες. Ωστόσο, το πακέτο των 10 εισιτηρίων θα αυξηθεί κατά 75 σεντς, φτάνοντας τη νέα τιμή των 33,25\$. Τα μηνιαία πάσο με μειωμένο ναύλο, θα υπόκεινται επίσης σε αυξήσεις.

Στη Ζώνη A, το κόστος θα ανέλθει στα 60\$. Στη Ζώνη AB, η τιμή θα αυξηθεί στα 96\$. Το Zone ABC θα δει το κόστος να αυξάνεται στα 118\$ και στη Ζώνη ABCD η τιμή θα φτάσει τα 163\$.

Αυτές οι αλλαγές αποσκοπούν στη διασφάλιση ότι το σύστημα διαμετακόμισης μπορεί να συνεχίσει να παρέχει υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, διαχειριζόμενοι παράλληλα το λειτουργικό κόστος.

Εκτός από τις αλλαγές ναύλων, το ARTM εστιάζει επίσης στις τεχνολογικές εξελίξεις για τη βελτίωση της εμπειρίας χρήστη. Εφαρμόζεται ένα πιλοτικό έργο για την εισαγωγή ενός νέου συστήματος έκδοσης εισιτηρίων για τους χρήστες των συγκοινωνιών.

Αυτό το έργο ηγείται της ομάδας Concerto, η οποία αποτελείται από εμπειρογνώμονες από τις περιφερειακές αρχές διαμετακόμισης και το ARTM.

Από αυτό το φθινόπωρο, το πιλοτικό πρόγραμμα πληρωμής με τραπεζικές κάρτες σε λεωφορεία, το οποίο αυτή τη στιγμή διατίθεται στο Laval, θα επεκταθεί σε διάφορες βόρειες γραμμές EXO.

Αυτή η πρωτοβουλία στοχεύει στην απλοποίηση της διαδικασίας πληρωμής για τους χρήστες και στη βελτίωση της συνολικής αποτελεσματικότητας του συστήματος διαμετακόμισης.

Το ARTM σχεδιάζει επίσης τη σταδιακή ψηφιοποίηση της κάρτας OPUS, ξεκινώντας από το καλοκαίρι του 2025. Αυτή η νέα λειτουργία θα επιτρέψει στους χρήστες να επικυρώνουν τα εισιτήριά τους μέσω των smartphone τους, διευκολύνοντας την απρόσκοπτη μετάβαση στην ψηφιακή έκδοση εισιτηρίων.

Οι αλλαγές ναύλων και η εισαγωγή νέων τεχνολογιών, αποτελούν μέρος της ευρύτερης στρατηγικής της ARTM για τη βελτίωση του συστήματος δημόσιας συγκοινωνίας, διατηρώντας παράλληλα την οικονομική προσιτότητα.

Εξισορροπώντας τις αυξήσεις ναύλων με τις τεχνολογικές εξελίξεις, το ARTM στοχεύει να προσφέρει μια πιο αποτελεσματική και φιλική προς το χρήστη εμπειρία μεταφοράς για όλους τους κατοίκους του Μόντρεαλ. Οι αλλαγές αποσκοπούν επίσης να ενθαρρύνουν περισσότερους ανθρώπους να επιλέξουν τα μέσα μαζικής μεταφοράς, έναντι άλλων μηχανοκίνητων επιλογών, συμβάλλοντας σε μια πιο βιώσιμη και φιλική προς το περιβάλλον πόλη.



Κεμπέκ: Η οικιστική κρίση επιδεινώνεται την ημέρα της μετακόμισης

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimetri@newsfirst.ca

Την 1^η Ιουλίου, γνωστή ως Moving Day στο Κεμπέκ, η επίμονη στεγαστική κρίση της επαρχίας ήρθε και πάλι στο προσκήνιο, καθώς πολλές οικογένειες βρέθηκαν χωρίς μόνιμες κατοικίες. Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία από το Quebec Housing Corporation (SHQ), 1.296 νοικοκυριά ενοικιαστών στην επαρχία λαμβάνουν ενεργά βοήθεια στην αναζήτηση στέγης. Αυτός ο αριθμός υπογραμμίζει τις συνεχιζόμενες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν πολλοί κάτοικοι για την εξασφάλιση προσιτών και σταθερών συνθηκών διαβίωσης.

Ένα ιδιαίτερα οδυνηρό παράδειγμα είναι μια ανύπαντρη μητέρα και ο επτάχρονος γιος της, που χρειάστηκε να αναζητήσουν καταφύγιο έκτακτης ανάγκης από το Δημοτικό Γραφείο Στέγασης του Μόντρεαλ (OMHM) αφού δεν κατάφεραν να βρουν νέο σπίτι μέχρι την προθεσμία της 1^{ης} Ιουλίου. Παρά τις αδιάκοπες προσπάθειές της να βρει ένα ενοίκιο, συναντήθηκε με πολλές απορρίψεις, κυρίως λόγω του χαμηλού πιστωτικού της σκορ και της εξάρτησής της από την κοινωνική βοήθεια. Αυτή η κατάσταση ανάγκασε την ίδια και το γιο της σε προσωρινή στέγαση σε μια φοιτητική εστία στο κέντρο του Μόντρεαλ, υπογραμμίζοντας τις σοβαρές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ευάλωτες οικογένειες.

Συνολικά, 147 νοικοκυριά λαμβάνουν ενεργή υποστήριξη από το OMHM. Σε όλη την επαρχία, 384 νοικοκυριά βρίσκονται σε καταστάσεις προσωρινής στέγασης, με 125 από αυτά να τοποθετούνται σε καταλύματα έκτακτης ανάγκης σε ξενοδοχεία από το SHQ. Αυτά τα στοιχεία αντικατοπτρίζουν μια ευρύτερη, βαθιά ριζωμένη στεγαστική κρίση, που επηρεάζει τόσο τα αστικά κέντρα όσο και τους μικρότερους δήμους σε όλο το Κεμπέκ.

Η κρίση επιδεινώθηκε από τις ραγδαίες αυξήσεις των ενοικίων σε πολλές περιοχές, που προηγουμένως θεωρούνταν προσιτές. Τα ποσοστά κενών θέσεων ενοικίασης σε όλο το Κεμπέκ έχουν πέσει κάτω από το όριο του ισοζυγίου της αγοράς του 3%, δημιουργώντας σπανιότητα διαθέσιμων ενοικιαζόμενων μονάδων. Αυτή η έλλειψη οδήγησε στον εκτοπισμό των οικογενειών από τις γειτονιές τους, αλλοιώνοντας σημαντικά τον κοινωνικό ιστό και τη συνοχή των κοινοτήτων.

Ο αριθμός των αιτημάτων για στεγαστική βοήθεια έχει αυξηθεί δραματικά, αυξάνοντας από 5.200 το 2023 σε 9.200 φέτος. Παρά τις καλύτερες προσπάθειες του SHQ, το οποίο κατάφερε να αντιμετωπίσει το 71% αυτών των αιτημάτων, οι υποστηρικτές και οι αξιωματούχοι της στέγασης αναγνωρίζουν, ότι αυτά τα στοιχεία πιθανότατα υποτιμούν το πραγματικό εύρος της κρίσης.

Πολλά άτομα, αντιμέτωπα με την τρομακτική προοπτική της έλλειψης στέγης, έχουν αναζητήσει καταφύγιο με φίλους ή οικογένεια αντί να επικοινωνήσουν με τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης, γεγονός που περιπλέκει περαιτέρω την ακριβή εκτίμηση της κατάστασης.

Κυβερνητικά στελέχη, τόσο σε επαρχιακό όσο και σε δημοτικό επίπεδο, εργάζονται ενεργά για το μετριασμό της κρίσης. Το γραφείο του Υπουργού Στέγασης και η Δήμαρχος του Μόντρεαλ, επανέλαβαν τη δέσμευσή τους να υποστηρίξουν τα ευάλωτα νοικοκυριά κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου. Προέτρεψαν τους πληγέντες να απευθυνθούν για βοήθεια, τονίζοντας ότι κινητοποιούνται όλοι οι διαθέσιμοι πόροι για την παροχή βοήθειας.

Ο εκπρόσωπος του Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) περιέγραψε τη στεγαστική κρίση ως βαθιά ριζωμένη, επηρεάζοντας τόσο τις μεγάλες πόλεις όσο και τους μικρότερους δήμους. Στο Trois-Rivières, για παράδειγμα, 39 νοικοκυριά χρειάστηκαν καταφύγιο έκτακτης ανάγκης μόνο την 1^η Ιουλίου. Η ευρέως διαδεδομένη φύση αυτού του ζητήματος υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για ολοκληρωμένες λύσεις για την αντιμετώπιση τόσο των άμεσων όσο και των μακροπρόθεσμων στεγαστικών αναγκών.

Για πολλά επηρεαζόμενα άτομα, η εμπειρία της αναζήτησης καταφυγίου έκτακτης ανάγκης είναι γεμάτη με άγχος και συναισθηματική αναταραχή. Η ανύπαντρη μητέρα που αναφέρθηκε προηγουμένως, τώρα στεγάζεται σε φοιτητική κατοικία, αφηγήθηκε τη δυσκολία να διαχειριστεί το δικό της άγχος, ενώ παράλληλα παρηγόρησε τον αυτιστικό γιο της, ο οποίος ήταν εξίσου στενοχωρημένος από την επισφαλή κατάστασή του. Η ιστορία αυτής της οικογένειας είναι μια έντονη υπενθύμιση του ανθρώπινου ποσού της στεγαστικής κρίσης, όπου η έλλειψη σταθερής στέγασης επιδεινώνει τις υπάρχουσες ευπάθειες και προκλήσεις.

Παρά τις προσπάθειες για παροχή στέγης και υποστήριξης έκτακτης ανάγκης, η στεγαστική κρίση συνεχίζει να επιβαρύνει τα συστήματα κοινωνικής υποστήριξης του Κεμπέκ. Το SHQ και άλλοι φορείς εργάζονται ακούραστα για να καλύψουν την αυξανόμενη ζήτηση για βοήθεια, αλλά η ανάγκη υπερβαίνει κατά πολύ την τρέχουσα ικανότητα. Οι υποστηρικτές της στέγασης υποστηρίζουν πιο ουσιαστικές επενδύσεις σε οικονομικά προσιτή στέγαση και πιο αποτελεσματικές πολιτικές, για την προστασία των ενοικιαστών από εκτοπισμό και αυξήσεις ενοικίων.

Η κατάσταση στο Κεμπέκ αντανάκλα ευρύτερες τάσεις που παρατηρούνται σε άλλες περιοχές, όπου η οικονομική προσιτότητα και η διαθεσιμότητα στέγασης είναι πιεστικά ζητήματα. Καθώς οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής αντιμετωπίζουν αυτές τις προκλήσεις, οι ιστορίες όσων

επηρεάζονται υπογραμμίζουν τη σημασία της επείγουσας και διαρκούς δράσης, για να διασφαλιστεί ότι όλοι οι κάτοικοι έχουν πρόσβαση σε ασφαλή, οικονομικά προσιτή και σταθερή στέγαση.

Η στεγαστική κρίση στο Κεμπέκ παραμένει ένα σημαντικό ζήτημα, με βαθιές επιπτώσεις στην ευημερία και τη σταθερότητα των κατοίκων του. Οι συνεχείς προσπάθειες των κυβερνητικών αξιωματούχων,

των υποστηρικτών της στέγασης και των φορέων υποστήριξης είναι κρίσιμες, για την αντιμετώπιση των άμεσων αναγκών των πληγέντων, ενώ παράλληλα εργάζονται για μακροπρόθεσμες λύσεις, για την πρόληψη μελλοντικών κρίσεων. Καθώς η επαρχία συνεχίζει να αντιμετωπίζει αυτές τις προκλήσεις, η δέσμευση για τη στήριξη των ευάλωτων νοικοκυριών πρέπει να παραμείνει κορυφαία προτεραιότητα.



KDM

assurances

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμφέρει

Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent

514-903-9000



andion

International

ANDREAS Michalopoulos
and associates

with over

35

YEARS
EXPERIENCE



PROFESSIONAL SERVICES

- ✓ Assessment by an experienced legal team
- ✓ Preparation of documents
- ✓ Strategic business planning
- ✓ Tax assistance
- ✓ Banking assistance
- ✓ Housing assistance
- ✓ Language assistance
- ✓ Succession & Estate planning

LATEST OPPORTUNITY DEAL:

Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!

01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE

02 TURN KEY OPERATIONS

03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING



5255 Boulevard Henri-Bourassa W,
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

TA ELΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 5 ΙΟΥΛΙΟΥ, 2024 / JULY 5, 2024 • 3

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΗΠΑ: Αναμέτρηση «δεινόσαυρων» για την προεδρία

Η πρώτη προεκλογική αναμέτρηση μεταξύ Μπάιντεν και Τραμπ, έδειξε για άλλη μία φορά τη δυσμενή πολιτική πορεία της Αμερικής.

Δε θα σχολιάσω τα περί ντιμπέιτ, διότι αφενός δεν είμαι βαθύς γνώστης της πολιτικής κατάστασης των ΗΠΑ, ούτε και ψηφοφόρος. Με το θέμα άλλωστε ασχολούνται πολιτικοί αναλυτές και πολίτες. Θα αρκεστώ να σταθώ στους υποψηφίους και στα τρέχοντα και εξελισσόμενα γεγονότα.

160 εκατομμύρια ψηφοφόροι θα κληθούν το Νοέμβριο να εκλέξουν τον επόμενο Αμερικανό πρόεδρο έχοντας ένα μεγάλο δίλλημα, αφού θα έχουν να επιλέξουν μεταξύ του 81χρονου Τζο Μπάιντεν και του 78χρονου Ντόναλντ Τραμπ.

Η εκλογή του επόμενου Αμερικανού προέδρου γίνεται σε μια εξαιρετικά δύσκολη καμπή των παγκοσμίων εξελίξεων, καθώς η μετά τον ψυχρό πόλεμο ισορροπία έχει ανατραπεί και διαμορφώνεται μια νέα Παγκόσμια Τάξη, η οποία για να αντιμετωπιστεί χρειάζεται μία στιβαρή ηγεσία στην ηγετίδα δύναμη του Δυτικού κόσμου. Όπως επεσήμανα σε προγενέστερα άρθρα μου, η δύση τα τελευταία χρόνια αντιμετωπίζει σοβαρό έλλειμμα ηγεσίας. Δεν υπάρχουν πλέον εμπνευσμένοι ηγέτες όπως ο Τζορτζ Ουάσινγκτον, ο Αβραάμ Λίνκολν, ο Φράνκλιν Ρούσβελτ, ο Τζον Κένεντι, για να αναφέρω τους πιο γνωστούς, ούτε ευρωπαίοι οραματιστές όπως ο Ουίλσον Τσόρτσιλ, ο Σαρλ ντε Γκωλ, ο Κόνραντ Αντενάουερ, η Μάργκαρετ Θάτσερ, ο Κωνσταντίνος Καραμανλής και τόσο άλλοι.

Οι αμερικανικές εκλογές του Νοεμβρίου είναι καθοριστικές για την αναδιάρθρωση του νέου παγκόσμιου χάρτη. Έχουμε δύο γενικευμένους πολέμους στην Ουκρανία και τη Γάζα, που αναδιατάσσουν τις παγκόσμιες ισορροπίες και γεννώνται σοβαρές απειλές για την παγκόσμια ασφάλεια και οικονομία, που σήμερα βρίσκουν τις ΗΠΑ χωρίς εμπνευσμένη ηγεσία.

Ενόψει αυτών των σοβαρών προκλήσεων εντείνεται η αγωνία του αμερικανικού λαού, εάν οι δύο υποψήφιοι θα μπορέσουν, λόγω ηλικίας, φυσικής και διανοητικής κατάστασης, να ανταποκριθούν αποτελεσματικά σε αυτή την πρόκληση, η οποία αφορά τις τύχες όλου του πλανήτη.

Όποιος πάντως κι αν κερδίσει θα σπάσει ένα ρεκόρ. Αν εκλεγεί ο Τραμπ, θα είναι ο πιο ηλικιωμένος πολιτικός που αναλαμβάνει στα 78 του την προεδρία των ΗΠΑ. Ρεκόρ μπορεί να σπάσει και ο Μπάιντεν αν επανεκλεγεί, που διανύει το 81^ο έτος της ηλικίας του.

Σε πρόσφατη δημοσκόπηση, το 72% των ψηφοφόρων δήλωσε ότι ο Μπάιντεν είναι πολύ ηλικιωμένος για να ασκήσει αποτελεσματικά τα καθήκοντά του, με το 42% να πιστεύει το ίδιο για τον Τραμπ.

Μετά το Ντιμπέιτ, πολλοί Δημοκρατικοί εκτιμούν πως ο πρόεδρος πρέπει να αντικατασταθεί πριν τις εκλογές. Ο Τραμπ, παρόλο που κέρδισε τις εντυπώσεις, δεν είναι αρεστός σ' ένα μεγάλο κομμάτι της αμερικανικής κοινωνίας, κυρίως για το αμφιλεγόμενο παρελθόν του και την πολυτάραχη ιδιωτική του ζωή.

Και οι δύο υποψήφιοι δηλώνουν ότι είναι ικανοί να υπηρετήσουν ως πρόεδροι. Μέσα σ' αυτό το κλίμα, είναι ανησυχητική η διαπίστωση ότι η μεγαλύτερη δύναμη της Δύσης, θα έχει μία από αυτές τις δύο επιλογές για την ηγεσία της...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Ιστορίες συνεκμετάλλευσης για γέλια και γελασμένους

Γράφει ο
ΗΡΑΚΛΗΣ ΓΩΝΙΑΔΗΣ**

Ο κ. Ιαωνίδης, φίλος του πατέρα μου, πούλησε τηνπραμάτεια του στην πόλη για 200 δρχ. τις μετέτρεψε σε δέρματα με σκοπό να τα εμπορευθεί στο χωριό του. Με το μούλαρι του φορτωμένο συνάντησε ένα από τα παιδιά του αδελφού του, που απορημένος τον ρώτησε τι θα κάνει τόσα δέρματα κι εκείνος του είπε πως θα τα πουλήσει στους συγχωριανούς για να φτιάξουν τσαρούχια.

Ενθουσιασμένος από την επιχειρηματική ιδέα του θείου ζήτησε να γίνει συνεταιρός του κατά 50% και αυτός, τόσο γιατί ένοιωσε κολακευμένος, όσο και σκεπτόμενος την ευκολία του... Μετά από πολύ δρόμο και βάθος στις σκέψεις του, ο ανιψιός μετανοιωμένος ζήτησε να αποχωρήσει από τη συνεκμετάλλευση αποσύροντας και το κεφάλαιό του (100 δρχ.) το οποίο και επέστρεψε ο μεγάλθυμος θείος· ίσως και να σκέφθηκε πως ήταν πολύ καλό για να πετύχει.

Με την επιστροφή και τη συζήτηση του συμβάντος με την κυρά του προέκυψε το ερώτημα, αν ο ανιψιός είχε δώσει τις 100 δρχ. της συμμετοχής του. Συνειδητοποιώντας το «κόλπο» του ανιψιού, πλήρως χολωμένος κατευθύνθηκε προς το σπίτι του. Σαν έφτασε σε απόσταση ακοής προσδιόρισε το χαχανητό και πλησιάζοντας τον είδε να αφηγείται την ιστορία σ' αδελφια και τον πατέρα του. Μόλις τον είδαν... παντζαροπρόσωπο «έπεσαν κάτω απ' τα γέλια» των οποίων η αξία αποτιμήθηκε περισσότερο από κατοστάρικο το οποίο και του επιστράφηκε. Ο κ. Ιαωνίδης με το πάθημά του αυτό έμαθε – χωρίς διδάκτρα – το μάθημά του, δηλαδή, ότι ο καλός μπαξεβάνης χρειάζεται περισσότερες δεξιότητες για να γίνει επιχειρηματίας, έστω και μεταπράτης.

ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ

Η ανάκληση του παθήματος/μαθήματος αυτού στη μνήμη μου προέκυψε από τη δημοσίευση σχετικά με τη διαμόρφωση συνυποσχετικού συνεκμετάλλευσης (μήπως συμφωνήθηκε ήδη;) του ορυκτού πλούτου του Αιγαίου μαζί με τους γείτονες και Ταμιά τους «φίλους» εξ ΗΠΑ. Η επικοινωνιακή τακτική εξοικείωσης με νοήματα και ιδέες προλαίπει το έδαφος αποδοχής – ως λογικής κατάληξης – της πραγματοποίησης αυτού που εξυφάνεται από «εκπρωσώπους» οι οποίοι αντιλαμβάνονται διαφορετικά τα συμφέροντά τους. Τα οποία, σε ό,τι αφορά στην ελληνική πλευρά, οι εκπρόσωποί της είναι της άποψης πως «ό,τι συμφέρει τους ίδιους συμφέρει και τη χώρα μας»(!), ενώ για τους γείτονες ότι «αυτό που συμφέρει τη χώρα τους συμφέρει και τους ίδιους» παρομοίως και για τις ΗΠΑ. Ασυγκράτητος από την επιθυμία να συνδράμω στη διαμόρφωση του συνυποσχετικού ή της συμφωνίας, εκτιμώ πως κάθε συνεταιρισμός* πρέπει να στηριχθεί, τουλάχιστον, στα ακόλουθα:

■ Στον αμοιβαίο σεβασμό των επίδοξων εταίρων, καθώς διασφαλίζει την ειλικρινή επικοινωνία και την έντιμη συναλλαγή.

■ Στη συμπληρωματικότητα δεξιοτήτων και τεχνολογίας με αναγνώριση του ρόλου καθενός στην επίτευξη των κοινών τους στόχων, και

■ Στο αναγκαίο κεφάλαιο με το ποσοστό συμμετοχής να ποικίλει.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Προβάλλοντάς τα, κατ' αντιστοιχία, στην επικείμενη συνεκμετάλλευση, ανακλύπτουν αβίαστα τα παρακάτω:

[1] Η χώρα μας με χρόνιο έλλειμμα αυτοσεβασμού (όπως και άλλων μεγεθών) δεν τυγχάνει του σεβασμού των γειτόνων, ούτε και των Αμερικανών, που τη θεωρούν δεδομένη ως υποτελή.

[2] Σχετικά με τη συμπληρωματικότητα υστερεί σε δεξιότητες διπλωματίας και ιστορικής συνέπειας ένα

ντι της Τουρκίας, όπως και των ΗΠΑ οι οποίες, επιπλέον, διαθέτουν τους πολυεθνικούς κολοσσούς εξόρυξης και περαιτέρω αξιοποίησης του ορυκτού μας πλούτου.

[3] Το κεφάλαιο που αφορά στον προς εκμετάλλευση ορυκτό πλούτο που εντοπίστηκε στην περιοχή του Αιγαίου όπου έχει αποκλειστικά δικαιώματα, το βάζει μόνο αυτή· οι άλλοι δύο θα συνεισφέρουν στο κεφάλαιο κίνησης;

Εξ αυτών συνάγεται, ότι θα εκχωρήσει κυριαρχικά της δικαιώματα – εθνική κυριαρχία – προς το γείτονα, τα οποία μεγαλόψυχα μοιράζεται μαζί του ο Αμερικάνος «φίλος», παρότι χώρες με ορυκτό πλούτο τον οποίο διαχειρίστηκαν τρίτοι – καλοπροαίρετοι ή όχι – δεν είχαν τα οφέλη που ευαγγελίζονταν μέχρι την υπογραφή τους οι δικοί τους οπαδοί τέτοιων συμφωνιών.

ΕΙΝΑΙ WIN-WIN ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ;

Θέτοντάς το διαφορετικά, η προαλειφόμενη συνεκμετάλλευση του Αιγαίου τοποθετείται σε μια σαθρή βάση, καθιστώντας τη θνησιγενή με κερδισμένους την Τουρκία και τις ΗΠΑ (ούτως ή άλλως) που θα ελέγχουν τον – πιθανότατα άδικο – επιμερισμό της πίτας, οδηγώντας μοιραία στη λύση της συνεργασίας. Με τη διάλυσή της η τουρκική πλευρά θα έχει επιτύχει νίκη περιφανή «χωρίς να ανοίξει ρουθούνι» καθώς θα μείνει με τη de facto αναγνώριση των από ετών προβαλλόμενων δικαιωμάτων επί του μισού (ή μήπως και περισσότερο;) Αιγαίου, καθιερώνοντας πανηγυρικά και το Turkaegean κατά την πάγια τακτική της να μετονομάζει οτιδήποτε ήταν και είναι ελληνικό, ίσως γιατί της υπενθυμίζει την καταγωγή!

Οι «φίλοι» Αμερικανοί έχοντας – καιρό τώρα – εντάξει το συγκεκριμένο πλούτο στα στρατηγικά τους αποθέματα, θα τα συνεκμεταλλευθούν με τους στρατηγικούς τους εταίρους, προκειμένου να κρατήσουν την Τουρκία στο άρμα του ΝΑΤΟ. Συνεπώς, θα είναι από τους κερδισμένους όπως είχισται στη μεταξύ μας σχέση, η οποία χτίστηκε στο φόβο του βουλμικού γείτονα και στην – αστήριχτη – ελπίδα πως θα τύχουμε της προστασίας τους έναντι του.

Τελικά, πρόκειται για μια έξυπνη μεθόδευση, μέσω της οποίας θα συμμετέχουμε σε μια συνέργεια – ίσως και σε βαθμό κακουργήματος – αποδεχόμενοι μοιρολατρικά τον τεμαχισμό ελπίζοντας – άραγε με ποιες σταθερές; – πως θα είναι ο τελευταίος για τη χώρα, παρότι πρόσφατα τέθηκε και η Θεσσαλονίκη στην τουρκική πλευρά των συνόρων. Κάτι το οποίο μπορεί να μην επιτευχθεί λόγω της αναμενόμενης αντίδρασης των Σκοπιανών που τη θέλουν για πρωτεύουσά τους! Όχι, οι Άλβανοι δεν τη διεκδικούν ακόμη!

Ο κ. Ιαωνίδης κατέληξε σε μια win-win (όπως λέμε στην καθομιλούμενη) συνθήκη, καθώς γελώντας και καθόλου γελασμένος, πήρε πίσω τις εκατό δραχμές μαζί και την ιδέα να γίνει επιχειρηματίας. Η φτωχή – πολιτικά και διπλωματικά – Ελλάς θα πάθει άλλη μια φορά χωρίς να μάθει, γελασμένη και εκτεθειμένη στις ορέξεις «φίλεχθρων» που τη στήνουν στο τραπέζι με τη συνδρομή εγχώριων «σεφ». Αξιοθαύμαστα και η αισιοδοξία της, οδεύοντας από εμπαιγμό σε εμπαιγμό με ενθουσιασμό!

* Βλ. ενότητα 5.4.6 § Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των εταιρικών μορφών συνεργασίας στο βιβλίο Πλοηγός στα χαρτογράφητα νερά της επιχειρηματικότητας, Εκδ. Μπαρμπουνάκη.

**Ο Ηρακλής Γωνιάδης είναι διδάκτορας Οικονομικών Επιστημών με κατεύθυνση στην επιχειρηματικότητα και καινοτομία. Άσκησε επιχειρηματική δραστηριότητα επί τέσσερις δεκαετίες ως επιχειρηματίας (ιδρυτής και μέτοχος) και ως στέλεχος διοίκησης.

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca
Project funded in part by
Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:
RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλευση των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024

GET A PREPAID PLAN WITH



Need internet
at home or
on the go?



Rogers 5G Internet
for only

\$55/mo²

Includes 5G Home
Internet device. Available
at select chatr locations.

Plug & Play. Risk free, try for 30 days.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa,
Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offers is subject to change without notice. Taxes extra. 1. New activations only. A total of 50GB of data available with new activations and is comprised of 20GB included with the plan and a 30GB bonus available for 24 consecutive months. 30GB bonus data expires if account becomes inactive or plan is changed before the end of the 24-month period. Data included is at 4G speeds up to 150 Mbps. Once you've reached your data allowance, you can continue to use data at a reduced speed until your next anniversary date. 2. Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas. Offer includes Nokia FastMile 5G Home Internet device (0% APR financing agreement with net monthly payments of \$0/mo (after \$17/mo promo credit) (device cost \$408 plus taxes) or Inseego MiFi X Pro 5G \$0/mo. (after 18.88/mo promo credit) (device cost \$453.12 plus taxes). If you cancel your 5G Home Internet plan and return your device in good working condition, your financing agreement ends with no outstanding balance due. If you do not return the device, the outstanding balance will be due. 30-Day return policy available once to new Rogers 5G Home Internet customers who cancel within the first 30 days and return the Rogers 5G Home Internet device in complete and original condition. If deemed eligible, Rogers will refund the monthly service fee. TM Trademarks used under license ©2024



ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Γιατί η κυβέρνηση έχει αποτύχει να αντιμετωπίσει την ακρίβεια

Γράφει ο
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ*

Μέγιστο μάθημα για τα οικονομικά πανεπιστήμια αποτελεί η πραγματικότητα για το κόστος και τα κέρδη των επιχειρήσεων το 2021 και το 2022, που πυροδότησαν τον πληθωρισμό έως το 9,6% με τις αυξήσεις – ρεκόρ δεκαετιών. Δεν έγινε το ίδιο το 2023 και το 2024 με τη σημαντική πτωτική τους εξέλιξη.

Επιτρέψτε μου να σχολιάσω και σήμερα τη δήλωση του νέου υπουργού Ανάπτυξης, ότι πρέπει οι «παίκτες της αγοράς να βάλουν πλάτη» για να αντιμετωπιστεί η ακρίβεια. Όσοι διδάσκουν οικονομικά, σίγουρα δε θα κατάλαβαν τί σημαίνει αυτή η «απαίτηση» ενός υπουργού, που είναι αρμόδιος για την εύρυθμη λειτουργία της αγοράς και την εξασφάλιση υγιούς ανταγωνισμού. Οι οικονομικοί νόμοι λένε, ότι τα κέρδη των επιχειρήσεων συνδέονται άμεσα με το κόστος παραγωγής, δηλαδή τους μισθούς, το κόστος των ενδιάμεσων αγαθών και το κόστος πάγιου κεφαλαίου, για τα οποία συνήθως υπεύθυνο είναι το ίδιο το κράτος!

Δηλαδή, οι μισθοί και τα κέρδη προσδιορίζουν σε μεγάλο βαθμό τον πληθωρισμό. Από την άλλη μεριά, στόχος των επιχειρήσεων είναι να διαμορφώνουν το επιθυμητό κέρδος τους καθορίζοντας τις τιμές των αγαθών και υπηρεσιών που παράγουν σε ένα επίπεδο υψηλότερο του κόστους, προκειμένου να επιτύχουν αμοιβή επί του κεφαλαίου τους. Δηλαδή, επιδιώκουν να έχουν ένα λογικό περιθώριο κέρδους! Όταν αυξάνεται το κόστος παραγωγής από εξωγενείς παράγοντες, το οποίο οι επιχειρήσεις μπορούν είτε να απορροφήσουν, μειώνοντας έτσι το περιθώριο κέρδους τους (κομμάτι δύσκολο!), είτε να το μετακυλήσουν στους καταναλωτές, δημιουργώντας έτσι – εφόσον οι συνθήκες στην αγορά και το... κράτος το επιτρέπουν – υψηλότερα περιθώρια κέρδους.

ΔΙΑΦΘΩΡΩΤΙΚΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Κι εδώ εντοπίζονται τα διαρθρωτικά προβλήματα στο χώρο της πραγματικής οικονομίας και του ανταγωνισμού, τα οποία σχετίζονται με το μικρό μέγεθος της ελληνικής οικονομίας, σε σύγκριση με άλλες χώρες της ζώνης του ευρώ. Πρόκειται για παράγοντες που δημιουργούν έλλειψη ανταγωνισμού και ευνοούν τη διεύρυνση των περιθωρίων κέρδους, όταν οι οικονομικές συνθήκες το επιτρέπουν.

Για να μην κουράζω τους αναγνώστες με δείκτες και όρους και το πώς υπολογίζονται τα κέρδη και τα περιθώρια κέρδους, αναφέρω, όπως προκύπτει από τη μελέτη της Τράπεζας της Ελλάδος, ότι οι δύο δείκτες παρουσίασαν έντονα ανοδική μεταβολή τα έτη 2021 και 2022, φθάνοντας τις ιστορικά υψηλότερες τιμές τους, λόγω κυρίως της... αυξημένης κατανάλωσης και του υψηλού κόστους παραγωγής, εξαιτίας κυρίως της ενέργειας και των εισαγόμενων ενδιάμεσων αγαθών. Όλα αυτά συνετέλεσαν σε ισχυρές αυξήσεις τιμών και συνεπώς σε αύξηση των περιθωρίων κέρδους, λόγω των διαταραχών και στην πλευρά της προσφοράς και της ζήτησης. Απίστευτο κι όμως αληθινό!

ΜΕΤΑΚΥΛΙΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με στοιχεία της παραπάνω μελέτης, το περιθώριο κέρδους στο σύνολο της οικονομίας το 2022 παρουσίασε μεταβολή κατά 9%, έναντι 4% το 2021 και -6,1% το 2019. Το ρεκόρ περιθωρίου κέρδους σημειώθηκε το 2022 σε κλάδους που έχουν την υψηλότερη συμβολή στο ΑΕΠ, όπως στη βιομηχανία (19,5% έναντι 6,5% το 2021), στις εμπορικές και άλλες επιχειρήσεις (17%, έναντι 11,1% το 2021) και στις κατασκευές (12,4%, έναντι 3,6% το 2021), γεγονός που αντανάκλα και στην εκτόξευση του πληθωρισμού στο 9,6%, έναντι 1,2% το 2021! Μετακύλιση του κόστους στην κατανάλωση! Και ιδού, τώρα, πώς λειτουργούν οι φιλέκδικοι οικονομικοί νόμοι: Τα υψηλά (ρεκόρ των τελευταίων δεκαετιών) περιθώρια κέρδους των ετών 2021 και 2022 στο βιομηχανικό τομέα θα μπορού-

σε, σύμφωνα με τη μελέτη της Τράπεζας της Ελλάδος, να αποδοθεί στο υψηλό ενεργειακό κόστος, το οποίο φαίνεται ότι όχι μόνο μετακυλίστηκε στις τελικές τιμές αλλά και ότι οι τελευταίες αυξήθηκαν πολύ παραπάνω, σε συνδυασμό με την αυξημένη ζήτηση που επικράτησε τη συγκεκριμένη περίοδο.

Όσον αφορά τον τομέα των υπηρεσιών, ο θετικός ρυθμός μεταβολής των περιθωρίων κέρδους τα έτη 2021 και 2022 μπορεί να θεωρηθεί ως αποτέλεσμα της ανάκαμψης της οικονομίας, μετά το πρώτο κύμα της πανδημίας του COVID-19, γεγονός το οποίο συνετέλεσε σε αύξηση της παραγωγικότητας της εργασίας, που οδήγησε σε μείωση του κόστους εργασίας. Επίσης, στη μείωση του κόστους εργασίας συνέβαλε ο σχετικά χαμηλός ρυθμός αύξησης των αμοιβών ανά απασχολούμενο, μέχρι και το πρώτο εξάμηνο του 2022, συγκριτικά με τα υψηλά επίπεδα πληθωρισμού που σημειώθηκαν την ίδια περίοδο. Από το 2023 όμως μειώνεται το κόστος και τα περιθώρια κέρδους, αλλά...

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ

Επισημαίνω όλα αυτά για να υπογραμμίσω, ότι ήδη από τα πρώτα τρίμηνα του 2023 (ο πληθωρισμός διαμορφώθηκε στο ένα τρίτο περίπου εκείνου του 2022) η εξέλιξη των ρυθμών μεταβολής περιθωρίων κέρδους στους τομείς της βιομηχανίας και των υπηρεσιών παρουσιάζει έντονα πτωτική τάση. Συνεπώς, αν λειτουργούσε σωστά η οικονομία και γρηγορούσαν οι θεματοφύλακες της (υπουργείο Ανάπτυξης και φορείς χάραξης της δημοσιονομικής και... φορολογικής πολιτικής!) θα έπρεπε και οι προσδοκίες για τον πληθωρισμό να είχαν μειωθεί, όπως και εντονότερα ο πληθωρισμός, ο οποίος το Μάιο διαμορφώθηκε στο 2,4%, έναντι 3,5% το 2023, αλλά με μεταβολή του (πληθωριστικού) ονομαστικού ΑΕΠ μόνο κατά 5% περίπου, έναντι 13% το 2022 και 7% περίπου το 2023!

Συνελόντι ειπείν, όπως μάς έλεγαν οι αείμνηστοι καθηγητές Πολιτικής Οικονομίας και Δημοσιονομικής Πολιτικής, όλα αυτά που λέει ο κ. Θεοδωρικάκος για την «πάταξη της αισχροκέρδειας» είναι απλώς... οδοντόκρεμες, καθώς, όπως επισημαίνει και η Τράπεζα της Ελλάδος, «οι παράγοντες που δημιουργούν έλλειψη ανταγωνισμού και ευνοούν τη διεύρυνση των περιθωρίων κέρδους είναι η σχετικά μικρή κλίμακα μεγέθους της ελληνικής οικονομίας, όσον αφορά την αγορά προϊόντων και η υστέρηση της εφαρμογής επαρκών διαρθρωτικών αλλαγών στην εν λόγω αγορά, ιδιαίτερα κατά την περίοδο της οικονομικής προσαρμογής».

Για την αντιμετώπιση της ακρίβειας και τη σταδιακή εξομάλυνση του ρυθμού ανόδου των τιμών, πρέπει, πέρα από την εφαρμοζόμενη αυστηρή νομισματική πολιτική, να συμβάλει το κράτος με περιορισμό της διασταλτικής δημοσιονομικής και φορολογικής πολιτικής (ΦΠΑ), με εξασθένηση της υπερβάλλουσας ζήτησης με παροχές και επιδόματα σε... εκατομμύρια «ευάλωτους» και, κυρίως, με την προώθηση των πραγματικών μεταρρυθμίσεων.

Είπαμε! Πριν, λοιπόν, να «παίζει εν ου παικτοίς» με τους «παίκτες της αγοράς» για βοήθεια, ως κάνει μια συζήτηση με τον κ. Στουρνάρα...

***Ο Δημήτρης Λ. Στεργίου είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας πολλών βιβλίων (13 οικονομικά, τέσσερα ιστορικά-λαογραφικά και κάποια ακόμα υπό έκδοση). Γεννήθηκε στην Παλαιομάνινα Αιτωλοακαρνανίας από αγρότες γονείς.**

Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο της Παλαιομάνινας και, στη συνέχεια, ως μαθητής της Παλαμαϊκής Σχολής του Μεσολογγίου, διακρίθηκε για τις άριστες επιδόσεις του.

Αποφοίτησε πρώτος και εισήχθη δεύτερος στο Πάντειο Πανεπιστήμιο με υποτροφία. Συνέχισε τις σπουδές στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Πολιτική «κατεδάφιση» του Μητσοτάκη από το δίδυμο Σαμαρά-Καραμανλή

Με την ομιλία του ο Αντώνης Σαμαράς και – συμπληρωματικά και σε συναντίληψη – ο Κώστας Καραμανλής, κατέρριψαν το ηγεμονικό προφίλ του Κυριάκου Μητσοτάκη, ή ότι είχε απομείνει από αυτό, μετά το 28% των ευρωεκλογών. Οι δύο πρώην πρωθυπουργοί άσκησαν πιο σκληρή κριτική από όση έχει δεχθεί από την αντιπολίτευση στα πέντε χρόνια της κυβέρνησης.

Κώστας Καραμανλής και Αντώνης Σαμαράς αυτή την φορά δεν αρκέστηκαν στα εθνικά θέματα, αλλά επεκτάθηκαν σε όλες τις στρατηγικές επιλογές της κυβέρνησης. Κυρίως, όμως, ο καθένας με τον τρόπο του, στράφηκαν ευθέως κατά της πολιτικής του Κυριάκου Μητσοτάκη, αποδομώντας όλες τις στρατηγικές του επιλογές στην οικονομία και στα εθνικά θέματα. Αμφισβήτησαν, επίσης, την ικανότητά του να αντιληφθεί το πολιτικό τοπίο που διαμορφώθηκε μετά τις ευρωεκλογές.

Ο Κώστας Καραμανλής υπαινικτικά τον ξαναείπε περίπου «ανόητο» όπως είχε κάνει και πριν από δύο χρόνια με αφορμή τις υποκλοπές. Ο Αντώνης Σαμαράς ξεπέρασε τα εσκαμμένα και – όπως σχολίαζε παλιό και έμπειρο κοινοβουλευτικό στέλεχος – «φλερτάρισε με τη διαγραφή», ερώτημα που ετέθη στο πρωθυπουργικό επιτελείο, όπου συζητήθηκε η δέουσα απάντηση από την πλευρά του Μεγάρου Μαξίμου.

Ο καθένας με τον τρόπο του – πιο άμεσα και ο σκληρότερα ο Αντώνης Σαμαράς, περισσότερο υπαινικτικά ο Κώστας Καραμανλής – καταλόγισαν στον πρωθυπουργό αλαζονεία, αδυναμία να αντιληφθεί την κοινωνία, συρρίκνωση της παράταξης, αποτυχία στην αντιμετώπιση των καρτέλ και της ακρίβειας, εθνικές προσβολές και υποχωρήσεις. Ο Αντώνης Σαμαράς αμφισβήτησε ακόμη και την πολιτική του για την αντιμετώπιση της ακρίβειας και τα καρτέλ που έχουν σχηματιστεί.

Ειδικά για τα ελληνοτουρκικά, ο Κώστας Καραμανλής τον προειδοποίησε να μη συνεχίσει για τη Χάγη με συνυποσχετικό που παραβιάζει τις πάγιες εθνικές θέσεις. Ο δε Αντώνης Σαμαράς κάλεσε τον πρωθυπουργό ευθέως να αλλάξει την ακολουθούμενη εξωτερική πολιτική και να εγκαταλείψει την ελληνοτουρκική Διακήρυξη. Το Μέγαρο Μαξίμου, πάντως, πέτυχε να αποτρέψει τους περισσότερους βουλευτές και σχεδόν το σύνολο των υπουργών να παραβρεθούν στην εκδήλωση.

Ωστόσο, είναι ενδεικτικό του κοινού αισθήματος που επικρατεί στην κοινοβουλευτική βάση, ότι οι ομιλίες των δύο πρώην πρωθυπουργών διακόπηκαν επανειλημμένως από τα έντονα χειροκροτήματα των παρευρισκόμενων. Ο Κώστας Καραμανλής, όπως και ο Βαγγέλης Μείμαρakis, χειροκροτούσαν δυνατά γελώντας, στις πιο σκληρές ατάκες του Αντώνη Σαμαρά κατά του Κυριάκου Μητσοτάκη. Έκδηλη ήταν η αμηχανία της Ντόρας Μπακογιάννη που άκουγε παγωμένη τη σκληρή κριτική στον πρωθυπουργό αδελφό της.

ΑΠΟΔΟΜΗΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΑΠΟ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ – ΣΑΜΑΡΑ

Σε κάθε περίπτωση, η επόμενη ημέρα στην κυβερνητική παράταξη είναι διαφορετική.

Οι Αντώνης Σαμαράς και Κώστας Καραμανλής ουσιαστικά δήλωσαν ότι είναι οι θεματοφύλακες της παράταξης και αναφέρθηκαν στη διαχρονική σχέση τους εντός της ΝΔ. Επισημοποίησαν, λοιπόν, με τον πιο ηχηρό τρόπο, ότι η ΝΔ είναι δύο κόμματα σε συσκευασία ενός, και ότι ο ισχυρός πόλος δεν είναι πλέον αυτός του

Κυριάκου Μητσοτάκη, παρότι ασκεί την εξουσία.

Στην πραγματικότητα, οι δύο ανέδειξαν το στρατηγικό αδιέξοδο, στο οποίο έχει περιέλθει ο Κυριάκος Μητσοτάκης ως συνέπεια των επιλογών του. Μετά από την εκδήλωση (η οποία έγινε στο περιθώριο της παρουσίασης του νέου βιβλίου του Μανώλη Κοττάκη με τίτλο «Οι απόρρητοι φάκελοι Καραμανλή»), ο πρωθυπουργός πιέζεται να αλλάξει συνολικά πολιτική, δηλαδή να εγκαταλείψει τα νέο-φιλελεύθερα και δικαιωματιστικά ανοίγματα και να επαναπροσδιορίσει την κυβερνητική του στρατηγική σε όλο το φάσμα, προκειμένου να μη χάσει εντελώς την επαφή με την βάση του κόμματος.

Προφανώς, ούτε ο πιο σκληρός Αντώνης Σαμαράς έθεσε ευθέως θέμα ηγεσίας, αλλά αυτό ετέθη εκ των πραγμάτων από την ένταση και έκταση της κριτικής που άσκησε. Πάντως, του ζητήθηκε εμμέσως πλην σαφώς, να πάψει να διαχειρίζεται τη χώρα με βάση τις δικές του ιδεοληψίες και τη διαπλοκή του με ολιγοπώλια. Μέχρι στιγμής, ο πρωθυπουργός έχει ακολουθήσει μία ηγεμονική πολιτική όπου δεν αναγνωρίζει λάθη, δε ζητά συγγνώμη και δεν ανασκευάζει. Αναζητά πάντα εξιλαστήρια θύματα και εκμεταλλεύεται κάθε κρίση σαν ευκαιρία για να επιμείνει στις επιλογές του, πολιτικές και οικονομικές. Οι δύο πρώην πρωθυπουργοί εν ολίγοις είπαν στον Κυριάκο Μητσοτάκη, ότι θα πρέπει να κάνει στροφή 180 μοιρών – πράγμα που εάν συμβεί θα μετατραπεί σε πρωθυπουργό υπό επιτροπεία – για να αποφύγει την περαιτέρω κριτική και απονομιμοποίηση.

Η εσωκομματική αποδόμηση προκαλεί εκ των πραγμάτων και πολιτική αποσταθεροποίηση, όσο κι αν ο Κυριάκος Μητσοτάκης ευνοείται εξ αντιδιαστολής από τα οξυτά προβλήματα στην Αριστερά και στην Κεντροαριστερά. Είναι βέβαιο ότι η αποδόμηση που του επεφύλαξαν οι δύο πρώην πρωθυπουργοί θα αποτυπωθεί και στις δημοσκοπήσεις του προσεχούς διαστήματος. Αν κρίνουμε από το «ουδέν σχόλιον» του Μεγάρου Μαξίμου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν προτίθεται σ' αυτή τη φάση τουλάχιστον να διαγράψει τον Αντώνη Σαμαρά, γεγονός, όμως, που εκ των πραγμάτων νομιμοποιεί την κριτική και την αμφισβήτηση πτυχών της κυβερνητικής πολιτικής και από άλλους γαλάζιους βουλευτές.

ΑΓΝΟΗΣΕ ΠΑΝΤΕΛΩΣ ΤΙΣ ΚΡΙΤΙΚΕΣ

Παρόλα αυτά, ο Κυριάκος Μητσοτάκης δίνει την εντύπωση ότι... δεν κατάλαβε τίποτα: Όλα καλά, συνεχίζω τις μεταρρυθμίσεις και τη διεύρυνση, είναι η απάντηση του πρωθυπουργού στη αποδόμηση των Καραμανλή και Σαμαρά.

Με την τοποθέτησή του στο συνέδριο του Economist την αμέσως επόμενη ημέρα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιβεβαίωσε ότι δε σκοπεύει να αλλάξει κάτι στην πολιτική του στρατηγική, αδιαφορώντας για το 28% των ευρωεκλογών και παραβλέποντας την έντονη κριτική που του ασκήθηκε από τους δύο πρώην πρωθυπουργούς, Αντώνη Σαμαρά και Κώστα Καραμανλή, που εκφράζουν ένα σημαντικό τμήμα της κοινοβουλευτικής βάσης της ΝΔ.

«Το ένα συμπέρασμα των ευρωεκλογών είναι ότι η ΝΔ παραμένει η κυρίαρχη δύναμη, με ποσοστό υπερδιπλάσιο του δεύτερου κόμματος», ανέφερε ο πρωθυπουργός. Παραδέχθηκε ότι «η ΝΔ δεν έφτασε το στόχο του 33% που είχε θέσει και πρόσθεσε ότι αυτό οφείλεται σε δι-

άφορους λόγους που τους παίρνω σοβαρά». Εκτίμησε ότι «οι πολίτες κυρίως έστειλαν μήνυμα για το κόστος ζωής, αλλά οι ευρωεκλογές δεν άλλαξαν τη βασική πολιτική δυναμική».

Επανάηθε στο επιχείρημα του 41% και είπε ότι θα εξαντλήσει την τετραετία: «Δείξαμε ότι έχουμε ένα κεντροδεξιό κόμμα που έχει μία ευρεία απήχηση και μπορεί να φέρει μαζί ανθρώπους κεντροδεξιούς και κεντρώους προοδευτικούς. Η ΝΔ έχει μία ισχυρή κοινοβουλευτική πλειοψηφία και εντολή τεσσάρων ετών. Έχουμε τρία χρόνια ακόμη μπροστά μας. Δε θα γίνουν πρόωρες εκλογές. Οι εθνικές εκλογές θα γίνουν το 2027. Είμαι κατηγορηματικός σε αυτό». Επανάηθε ότι θα συνεχίσει την ίδια κυβερνητική πολιτική: «Είμαι αφοσιωμένος μεταρρυθμιστής. Και αν οι μεταρρυθμίσεις προκαλούν αντιδράσεις καμία φορά, αυτή είναι η φύση τους. Το μήνυμά ήταν να επιταχύνουμε τη δουλειά και να κάνουμε ό,τι είπαμε ότι θα κάνουμε, γιατί αυτός ήταν ο λόγος που εκλεγίκαμε».

ΤΙ ΔΕΝ ΕΙΔΕ Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Στην Ευρώπη ο κ. Μητσοτάκης δεν είδε άνοδο της Ακροδεξιάς ή στροφή της ΕΕ προς τα Δεξιά, ενώ επέμεινε στην επανεκλογή της Ούρσουλα Φον Ντερ Λάιεν και μία γρήγορη συμφωνία για το μόνιμο των υπόλοιπων θέσεων στην Κομισιόν: «Εάν κοιτάξετε τα μαθηματικά της Ευρωβουλής είναι ξεκάθαρο ότι το ευρωπαϊκό Κέντρο, όπως εκπροσωπείται

από το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα, τους Σοσιαλιστές και τους Φιλελεύθερους, έχει μία άνετη πλειοψηφία. Και είναι η μόνη λειτουργική πλειοψηφία. Γι' αυτό και οι συζητήσεις για τις κύριες θέσεις γίνονται μεταξύ των τριών αυτών κομμάτων», ανέφερε ο πρωθυπουργός.

«Είναι σημαντικό να διατηρήσουμε αυτή τη λειτουργική πλειοψηφία και να εξασφαλίσουμε την εκλογή προέδρου Κομισιόν. Η προσδοκία μου ότι αυτό θα συμβεί και η ΕΕ να αρχίσει τη δουλειά και να φέρει αποτελέσματα στους πυλώνες της νέας ευρωπαϊκής πολιτικής». Σημείωσε επίσης ότι «είναι σημαντικό να κλείσουν και όλες οι υπόλοιπες θέσεις στην Κομισιόν σχετικά γρήγορα».

Από την όλη του τοποθέτηση ο Μητσοτάκης επιβεβαίωσε την κριτική του Κώστα Καραμανλή στο Πολεμικό Μουσείο, ότι οι Ευρωπαίοι ηγέτες – και ο Έλληνας πρωθυπουργός μεταξύ αυτών – δεν κατάλαβαν τίποτα από το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών. Είπε ο κ. Καραμανλής: «Το πρώτο μέλημα στα Ευρωπαϊκά κέντρα αποφάσεων ήταν η αγωνία κατ' αρχήν και η μερική ανακούφιση ότι μπορούν να επιβάλλουν τις επιλογές τους. Ότι ο συσχετισμός δυνάμεων στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο τους επιτρέπει κατά πάσα πιθανότητα να εμείνουν στις προτιμήσεις τους. Ότι βγαίνουν δηλαδή οι αριθμοί! Αντί το σοκ να τους αφυπνίσει, η προτεραιότητά τους είναι μη τυχόν και δεν μπορούν να επιβάλλουν τις εκ των προτέρων προκαθορισμένες αποφάσεις τους».

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SUMMER 2024

CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year

3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Το καλύτερο αντικαταθλιπτικό είναι η Γυμναστική!

Σύμφωνα με έρευνα του Βρετανικού Περιοδικού Ιατρικής (British Medical Journal – BMJ), ο χορός και η έντονη γυμναστική μειώνουν δραστικά την κατάθλιψη



Έρευνες υποδεικνύουν πως η γυμναστική ίσως είναι πιο αποτελεσματική για την καταπολέμηση της κατάθλιψης από τα αντικαταθλιπτικά φάρμακα, με το χορό να ξεπερνά κατά πολύ άλλες δραστηριότητες και φαρμακευτικές αγωγές, και την έντονη γυμναστική να έρχεται δεύτερη σε σειρά, σύμφωνα με δημοσίευμα των Epoch Times.

Σε δημοσίευση του BMJ [1] αναφέρεται πως η γυμναστική είχε μέτρια αποτελέσματα στη θεραπεία της κατάθλιψης σε σχέση με ήδη υπάρχουσες θεραπείες, είτε μόνη της είτε σε συνδυασμό με άλλες θεραπείες. Επιπλέον, τα οφέλη από τη γυμναστική «τείνουν να είναι ανάλογα με την ένταση», που σημαίνει ότι πιο έντονη δραστηριότητα είχε πιο σημαντικά αποτελέσματα.

Για να ταυτοποιήσουν την ιδανική ένταση και είδος γυμναστικής για τη θεραπεία έντονων καταθλιπτικών διαταραχών, ειδικοί από την Αυστραλία διεξήγαγαν μια συστηματική ανάλυση και μετα-ανάλυση σε 14.170 ανθρώπους με έντονες καταθλιπτικές διαταραχές από 218 ξεχωριστές μελέτες και κατέταξαν την αποτελεσματικότητα των διαφόρων μορφών γυμναστικής σε σχέση με τις υπάρχουσες θεραπείες, όπως η ψυχοθεραπεία, τα αντικαταθλιπτικά, καθώς και τις συνθήκες ελέγχου.

ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ

Βρήκαν πως το περπάτημα ή το ελαφρύ τρέξιμο, η γιόγκα, η άσκηση με βάρη και ο χορός, ήταν οι πιο αποτελεσματικές μέθοδοι γυμναστικής όταν χρησιμοποιούνται μόνες τους χωρίς κάποια φαρμακευτική αγωγή, καθώς και ότι κάποιες ασκήσεις επηρεάζουν διαφορετικά

τους άντρες και τις γυναίκες. Σημειώνεται πως, το περπάτημα και το ήπιο τρέξιμο ήταν αποτελεσματικά και για άντρες και για γυναίκες, ενώ οι ασκήσεις ενδυνάμωσης και το ποδήλατο ήταν πιο αποτελεσματικές για τις γυναίκες και τα νεαρά άτομα.

Η γιόγκα και η ενεργειακή άσκηση (τσιγκονγκ – qigong) ήταν πιο αποτελεσματικές για τους άντρες και τα ηλικιωμένα άτομα, ενώ η αεροβική άσκηση επηρέασε θετικά πιο πολύ τους άντρες, όταν χρησιμοποιήθηκε σε συνδυασμό με ψυχοθεραπεία.

Καθ' όλο το φάσμα των δραστηριοτήτων, η πιο έντονη άσκηση όπως το τρέξιμο, η διαλειμματική προπόνηση, οι ασκήσεις ενδυνάμωσης και η μίξη αερόβιων ασκήσεων είχαν μεγαλύτερα οφέλη, παρότι ακόμη και η ήπια φυσική άσκηση όπως το περπάτημα ή η χάθα γιόγκα είχαν «κλινικά σημαντικά αποτελέσματα». Τα οφέλη από την άσκηση ήταν εξίσου αποτελεσματικά σε διαφορετικές εβδομαδιαίες δοσολογίες γι' αυτούς με άλλες παθήσεις και άλλα επίπεδα κατάθλιψης.

Σε γενικές γραμμές, ο χορός ξεπέρασε επιδόσεις τις άλλες ασκήσεις και έθεσε σε εφαρμογή για την κατάθλιψη, συμπεριλαμβάνοντας τους εκλεκτικούς αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης (ΕΑΕΣ – selective serotonin reuptake inhibitors SSRIs) και τη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία.

«Σύμφωνα με τα ευρήματά μας, ο χορός φαίνεται να είναι η πιο υποσχόμενη θεραπεία για την κατάθλιψη, καθώς έχει τα μεγαλύτερα αποτελέσματα σε σχέση με τις άλλες μεθόδους στην έρευνά μας», αναφέρουν οι συγγραφείς. Ωστόσο, ο μικρός αριθμός μελετών, οι χαμηλοί αριθμοί

συμμετεχόντων και η μεροληπτική προσέγγιση του σχεδιασμού των μελετών, δεν τους επιτρέπουν να προτείνουν πιο έντονα το χορό.

ΜΕΙΖΟΝΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Η **μείζονα καταθλιπτική διαταραχή** είναι ένας κύριος παράγοντας αναπηρίας παγκοσμίως, χαρακτηρίζεται από μια διαρκή πεσμένη ή καταθλιπτική διάθεση, έλλειψη ενδιαφέροντος ή απόλαυσης της ζωής και ευχάριστων δραστηριοτήτων, αίσθημα τύφης ή αναξιοσύνης, χαμηλά επίπεδα ενέργειας, κακή συγκέντρωση, αλλαγή στην όρεξη, ψυχοκινητικές διαταραχές, θέματα με τον ύπνο και σκέψεις αυτοκτονίας.

Έχει βρεθεί πως η κατάσταση αυτή επηρεάζει δυσμενώς τις διαπροσωπικές σχέσεις, προκαλεί λειτουργικές βλάβες και οξύνει άλλες παθολογικές καταστάσεις, όπως το διαβήτη, την υψηλή πίεση και τα προβλήματα με την καρδιά. Χωρίς θεραπεία, η μείζονα καταθλιπτική διαταραχή μπορεί να είναι εξουθενωτική.

Σύμφωνα με την Εθνική Έρευνα πάνω στην Υγεία και τη Χρήση Φαρμάκων του 2021 [2], 21 εκατομμύρια, ή το 8% των ενηλίκων στις Η.Π.Α. ετών 18 και άνω, το 2021 βίωσαν τουλάχιστον ένα έντονο καταθλιπτικό επεισόδιο, με αυτά να επικρατούν σε ηλικίες 18 έως 25 ετών και στις γυναίκες.

Από αυτούς, 14,5 εκατομμύρια ενήλικες βίωσαν τουλάχιστον ένα έντονο καταθλιπτικό επεισόδιο που τους άφησε έντονα εξασθενημένους. Επιπλέον, 5 εκατομμύρια έφηβοι ετών 12 με 17 βίωσαν έντονο καταθλιπτικό επεισόδιο, το οποίο ισούται με περίπου 20% των εφήβων σε εκείνη την ηλικιακή ομάδα. Από αυτούς,

τα 3,7 εκατομμύρια βίωσαν καταθλιπτικό επεισόδιο που τους άφησε σοβαρά εξασθενημένους.

ΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Σύμφωνα με το BMJ, ορισμένα άτομα με έντονη καταθλιπτική διαταραχή αντιδρούν καλά σε φαρμακευτικές θεραπείες και ψυχοθεραπεία, πολλοί όμως είναι ανθεκτικοί στη θεραπεία, οδηγώντας τους επιστήμονες να ψάξουν εναλλακτικές μορφές θεραπείας όπως η άσκηση, οι οποίες ίσως συμπληρώσουν ή είναι πιο αποτελεσματικές από τις ιατρικές μεθόδους θεραπείας ή τις συνεδρίες μόναχα.

Παρότι οι ερευνητές λένε πως η έρευνά τους έχει περιορισμούς, τα ευρήματα υποστηρίζουν την περιληψη της άσκησης, ειδικά της έντονης άσκησης, στις κατευθυντήριες γραμμές κλινικής πρακτικής για την κατάθλιψη.

«Παρόλο που η εμπιστοσύνη σε πολλά από τα αποτελέσματα ήταν χαμηλή, οι οδηγίες θεραπείας ίσως να είναι γενικά συντηρητικές, συνιστώντας υπό όρους ασκήσεις ως συμπλήρωμα ή εναλλακτική θεραπεία για ασθενείς που η ψυχοθεραπεία ή η φαρμακοθεραπεία δεν είναι αποτελεσματική ή θεμιτή», γράφουν οι ερευνητές.

«Αντιθέτως, οι οδηγίες για την κατάθλιψη θα πρέπει να περιλαμβάνουν συνταγές για άσκηση και να λαμβάνουν υπόψιν τα χαρακτηριστικά των ασθενών και να προτείνουν πιο έντονες ασκήσεις».

[1] www.bmj.com/content/384/bmj-2023-075847

[2] www.samhsa.gov/data/release/2021-national-survey-drug-use-and-health-nsduh-releases



Jean Couutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο **450-686-2347**

Βέρτιγκο στο πολιτικό σκηνικό

Για πρώτη φορά στα 50 χρόνια της Μεταπολίτευσης η Νέα Δημοκρατία, ο ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ, βιώνουν ταυτόχρονα σοβαρές αναταράξεις στο εσωτερικό τους, δίχως να μπορεί κανείς να προβλέψει τις μεσομακροπρόθεσμες εξελίξεις



Αν και παραδοσιακά οι ευρωεκλογές δεν προσφέρονται για την εξαγωγή σοβαρών πολιτικών συμπερασμάτων, στην Ελλάδα η 9^η Ιουνίου τείνει να αναγορευτεί στην ημερομηνία ορόσημο, οπότε και άνοιξε ο ασκός του Αιόλου και για τα τρία μεγαλύτερα σε εκλογική επιρροή κόμματα της χώρας.

Κι αυτό διότι, ούτε στη Νέα Δημοκρατία, ούτε στον ΣΥΡΙΖΑ, ούτε στο ΠΑΣΟΚ, μπορούν να θεωρηθούν εαυτούς νικητές της εκλογικής μάχης, αφού:

- Η Νέα Δημοκρατία πέτυχε μία πύρρειο νίκη ερχόμενη μεν πρώτη σε ποσοστά (28,31%), χάνοντας ωστόσο 12 και πλέον μονάδες από τις εθνικές εκλογές του Ιουνίου του '23 και σχεδόν ένα εκατομμύριο ψηφοφόρους σε μόλις ένα χρόνο.

- Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν κατάφερε να εισπράξει έστω ένα στοιχειώδες πολιτικό κέρδος από τη φθορά του κυβερνόντος κόμματος και έμεινε στα ρηγά του 14,92% απέχοντας σχεδόν 9 μονάδες από τα ποσοστά των ευρωεκλογών του 2019 και περίπου 3 μονάδες από τις εθνικές κάλπες του Ιουνίου του 2023.

- Το ΠΑΣΟΚ απέτυχε παταγωδώς να κατακτήσει το μεγάλο του στόχο να αναδειχτεί δεύτερο κόμμα και αντί αυτού, ο Νίκος Ανδρουλάκης είδε την πλάτη του Στέφανου Κασσελάκη, με τους ψηφοφόρους να δίνουν στο Κίνημα το πενιχρότατο 12,79%.

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ Η ΓΚΡΙΝΙΑ

Αυτές οι χαμηλές πτήσεις αποτελούν τη γενεσιουργό αιτία του βέρτιγκο, στο οποίο στροβιλίζονται επικίνδυνα όλες αυτές τις ημέρες και οι τρεις πολιτικοί σχηματισμοί. Αρκεί μία διαγώνια ματιά στα ρεπορτάζ του έντυπου και ηλεκτρονικού Τύπου για να αντιληφθεί κάποιος, ότι η γκρίνια δι-ατρέχει οριζόντια τη Ν.Δ., τον ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ, αγγίζοντας ευθέως τις ηγεσίες τους. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εμφανίζεται να το έχει το ΠΑΣΟΚ, όπου ο πρόεδρος Νίκος Ανδρουλάκης αμφισβητείται από περισσότερους του ενός δελφίνους, κι όπως περιγράφεται αναλυτικά σε ρεπορτάζ της εφημερίδας «Η ΑΠΟΨΗ», το πιθανότερο είναι ότι το φθινόπωρο και μέσω της εσωκομματικής κάλπης θα γίνει το τελικό ξεκαθάρισμα.

Αντίστοιχες σε ένταση είναι οι αναταράξεις και στην Κουμουνδούρου, έπειτα από τις αναφορές του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ, Στέφανου Κασσελάκη, για χάος στα οικονομικά του κόμματος και για ύπαρξη «μαύρου χρήματος», που έφεραν την αντίδραση 89 στελεχών –βουλευτών και μελών της Κεντρικής Επιτροπής– που απαιτούν αλλαγές στον ΣΥΡΙΖΑ, επιφυλάσσοντας ταυτόχρονα ένα μεγαλοπρεπές άδειασμα στον αρχηγό τους αναφορικά με το «μαύρο» χρήμα και το κλείσιμο της ιστορικής «Αυγής».

Στη Ν.Δ., τέλος, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα κάνει καιρό να ξεχάσει την τελευταία συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής του Ομάδας, καθώς για πρώτη φορά στα εννέα χρόνια της αρχηγίας του βρέθηκε απολογούμενος στους βουλευτές της παράταξης, οι οποίοι μεταξύ πολλών άλλων του επεσήμαναν σε έντονο ύφος, ότι χάθηκε ο ιδεολογικός προσανατολισμός του κόμματος, ότι η διεύρυνση της Ν.Δ. προς το κέντρο μετάλλαξε τον αξιακό κώδικα της παράταξης και φυσικά, ότι κάποιες αποφάσεις ενόχλησαν την ψυχή των νεοδημοκρατών.

ΚΑΙ ΤΩΡΑ, ΤΙ;

Όλα τα παραπάνω συνθέτουν μια πολιτική συνθήκη που αναμφίβολα δεν έχει ιστορικό προηγούμενο, τουλάχιστον στα 50 χρόνια της Μεταπολίτευσης. Το κυριότερο; Δεν έχει έναν εύκολα προβλέψιμο οριζόντα σχετικά με το τι θα «γεννήσει» αυτή η συνθήκη για το μέλλον του εγχώριου πολιτικού συστήματος. Απόδειξη ότι ουδείς μπορεί αυτή τη στιγμή να προβλέψει με σιγουριά τι θα γίνει, για παράδειγμα, το φθινόπωρο στο ΠΑΣΟΚ. Θα έχει καινούργιο αρχηγό, κι αν ναι, τι δυναμική θα του προσδώσει η αλλαγή;

Εξίσου απρόβλεπτη και η όποια εξέλιξη στον ΣΥΡΙΖΑ, καθώς είναι εξαιρετικά αμφίβολο ποιοι, υπό ποιους αστερίσκους και

μέχρι τότε, θα αντέξουν τα «άλλα κόλπα» του Κασσελάκη. Πολλώ δε μάλλον, δεν μπορεί να προβλεφθεί αν αυτοί που θα κουνήσουν μαντίλι θα πάνε να συναντήσουν τους μέχρι πρότινος συντρόφους τους στη ΝΕΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ, αν θα... ροβολήσουν στο όμορο ΠΑΣΟΚ ή αν όλοι μαζί παρέα οι φευγάτοι και μη από την Κουμουνδούρου και τη Χαριλάου Τρικούπη, θα επιχειρήσουν να στήσουν ένα «πληθυντικό» κεντροαριστερό σχηματισμό στα πρότυπα της σύμπραξης που έκαναν τα κόμματα του προοδευτικού τόξου στη Γαλλία. Από το κάδρο του απρόβλεπτου των όποιων εξελίξεων δεν μπορεί να εξαιρεθεί ούτε η Νέα Δημοκρατία, έστω κι αν τα δικά της προβλήματα δεν έχουν το μέγεθος και την οξύτητα αυτών που βιώνουν η Κουμουνδούρου και η Χαριλάου Τρικούπη. Εκτός πια αν μπορεί κάποιος –που δεν μπορεί...– να διαβεβαιώσει, ότι λ.χ. ο Κυρ. Μητσοτάκης θα εξαντλήσει το υπόλοιπο της «γαλάζιας» τετραετίας δίχως να υποκύψει στον πειρασμό του εκλογικού σεναρίου «4+2+4» που τον θέλει να αποπειράται να στήσει ξανά εθνικές κάλπες μέχρι του χρόνου, ελπίζοντας ότι έτσι θα μπορέσει να εξασφαλίσει σχετικά αναίμακτα ακόμη μία –την τρίτη στη σειρά– πρωθυπουργική θητεία. Αν, τελικά, για κάτι μπορεί να υπάρχει μια βεβαιότητα, αυτό είναι ότι δεν πρόκειται να πλήξουμε...



PANIER DU FERMIER

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
f i @PANIERDUFERMIER

Our weekly customers

save
\$1,700
up to
per year

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40

**VISIT OUR WEBSITE
ON TUESDAYS FOR
INFORMATION ON
THE WEEK'S BASKET**

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ
ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ
ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ
10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ**

ME 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv

Φούρνοι: Το μικρό νησί με τις παραλίες που θα σου κουρσέψουν το μυαλό

Ένα καταφύγιο χαλάρωσης στο Βόρειο Αιγαίο με αληθινή ταυτότητα και μοναδικές θάλασσες



Μέσα στα νερά του βόρειου Αιγαίου, στο μέσο της Σάμου και της Ικαρίας, υπάρχει μια ομάδα από μικρές νησίδες, με το όνομα Φούρνοι Κορσέων. Οι ομώνυμοι Φούρνοι, το πιο μεγάλο σε μέγεθος νησί τους, θα σε σαγηνεύσουν με την ακατέργαστη ομορφιά και τη γαλήνη που εκπέμπουν τα εδάφη τους, τα οποία μάλιστα προτιμούσαν οι πειρατές για να στήνουν τα λημέρια τους. Τι κάνει όμως τους Φούρνους, να είναι ένα μέρος τόσο γαλήνιο, μα συνάμα τόσο μοναδικό;

Η καρδιά των Φούρνων χτυπάει στη Χώρα, στον πιο κοσμοπολίτικο οικισμό του νησιού. Μόλις το πλοίο δέσει στο μικρό τους λιμάνι, θα βρεθείς να ανακαλύπτεις μαγεμένος το παραδοσιακό σκηνικό της, με τη λιλιπούτεια πλατεία της να αποτελεί την κεντρική αρτηρία που δίνει ζωή σε αυτόν τον υπέροχο τόπο. Στη Χώρα θα βρεις ποικιλία από ταβερνάκια για να φας άπλετο φρέσκο ψάρι κάτω απ' τη σκιά των δέντρων, άλλωστε οι κάτοικοι στους Φούρνους ασχολούνται κατεξοχήν με την αλιεία, αλλά και καφετέριες για να δροσιστείς δοκιμάζοντας τη «Λαγού», την ντόπια πορτοκαλάδα του νησιού.

Σε μόνο ένα χιλιόμετρο απόσταση απ' τη Χώρα, είσαι κιόλας στο Καμπί, στο χωριό όπου μπορείς να δεις από κοντά τους διάσημους τρεις ανεμόμυλους των Φούρνων φτιαγμένους από πέτρα, ενώ σε 14 χιλιόμετρα διαδρομή θα θαυμάσεις τον οικισμό της Χρυσομηλιάς, εκεί όπου τα παραδοσιακά караβάκια δίνουν στις παραλίες την ανάλογη γραφικότητα στο τοπίο τους. Στην Αγία Τριάδα, το λόφο της Χρυσομηλιάς κοσμεί ο λατρευτικός βωμός του θεού Ποσειδώνα, γι'

αυτό φρόντισε σίγουρα να είναι μια απ' τις στάσεις σου.

Μη φύγεις απ' το νησί αν δεν πάρεις την ανάλογη γεύση απ' την ιστορία του. Ανέβα στο λόφο του Άι Γιώργη, στη βόρεια πλευρά των Φούρνων, για να περιηγηθείς στα απομεινάρια του κυκλώπειου τείχους του προϊστορικού κάστρου, ενώ προσεγγίζοντας την κορυφή θα έχεις την ευκαιρία να περπατήσεις στην – κοντά σαράντα στρέμματα – Ακρόπολη.

Εξερεύνησε τα ιστορικά λατομεία του νησιού στο Πετροκόπιο και ύστερα φτάσε στο νοτιότερο κάβο. Από το παλιό στρατιωτικό φυλάκιο που στέκει στην περιοχή, θα αγναντέψεις τη θέα ενός υπέροχου ηλιοβασιλέματος, με φόντο το περίγραμμα απ' τις ακατοίκητες βραχονησίδες.

Tip: Με ορμητήριο τους Φούρνους, προγραμματίσε μια επίσκεψη στον παραδείσιο... τσέπης της Θύμαινας των 150 κατοίκων, για να μαγευτείς από το μοναδικό φυσικό της τοπίο, που μοιάζει σαν να σταμάτησε ο χρόνος, αλλά και για να κολυμπήσεις στο διάσημο κόλπο της Κεραμιδούς.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΕ ΜΑΓΝΗΤΙΣΟΥΝ

Καμάρι: Η πανέμορφη παραλία Καμάρι, εκτείνεται σε 10 χιλιόμετρα απόσταση από την πρωτεύουσα. Η ανοργάνωτη ακτή της είναι στρωμένη με ένα συνδυασμό άμμου και βότσαλου, ενώ βλάστηση κατά μήκος της σου εξασφαλίζει φυσική σκιά. Μην ξεχάσεις να πάρεις μαζί σου τη μάσκα σου για να θαυμάσεις τον υπέ-

ροχο βυθό της που φιλοξενεί τα ερείπια μιας αρχαίας πόλης. **Αν κινηθείς βόρεια θα μπορέσεις να βουτήξεις και στην παραλία της Γριάς.**

Πετροκόπιο: Η ακρογιαλιά του Πετροκόπιου θα σε γοητεύσει με την πρώτη ματιά, με τους λευκούς βράχους που θα δεις στην ακτή της. Νερά σε γαλαζοπράσινες αποχρώσεις και αλμυρίκια που προσφέρουν φυσική σκιά, συνθέτουν το μοναδικό σκηνικό αυτού του ανοργάνωτου κόλπου, που βρίσκεται ακριβώς δίπλα στο αρχαίο λατομείο. Για να την προσεγγίσεις απαιτείται διαδρομή είτε μέσω του μονοπατιού, είτε με τη θάλασσα δίοδο.

Κασίδι: Την ακτή του Κασιδίου θα τη βρεις ανάμεσα στην απομονωμένη ανοργάνωτη Βλυχάδα και τον Άγιο Ιωάννη, στη νότια πλευρά του νησιού. Λεπτή αμμουδιά, διαυγή νερά και γαλήνια ατμόσφαιρα, δημιουργούν ένα καθόλα χαλαρωτικό τοπίο που προσεγγίζεται μόνο μέσω θάλασσας. Η πολυκοσμία στο Κασίδι είναι άγνωστη, γι' αυτό αρκετοί λουόμενοι επιδίδονται σε γυμνισμό.

Χρυσομηλιά: Η παραλία της Χρυσομηλιάς (φωτ. αριστερά) είναι από τις πιο διάσημες ακτές του νησιού. Αμμουδερή, με ρηχά κρυστάλλινα νερά που δεν τα πλήττει ο άνεμος, είναι ο κατάλληλος προορισμός για όλη την οικογένεια. Για να βρεθείς στην ακρογιαλιά της θα πρέπει να διασχίσεις ένα χωμάτινο δρόμο για περίπου τριάντα λεπτά ή να επιλέξεις το караβάκι από τη Χώρα ως μέσο μεταφοράς. Μετά τις βουτιές, ο ομώνυμος οικισμός της με τα δύο ταβερνάκια του εγγυάται ένα πεντανόστιμο γεύμα, για το καλύτερο κλείσιμο της μέρας.



Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day

15% off
on your first reservation!



- UNLIMITED MILES
- MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS
- 24/7 PICKUP & RETURN ACCESS

- FREE:**
- Pre-authorized permission to travel by ferries
 - Certified and safe child seat
 - Second driver

athensroyal.com +30 (690) 670 3043



Σκάνδαλο Siemens: Απόφαση – όνειδος για τα «μαύρα ταμεία»

Με μία προκλητική ετυμηγορία του Πενταμελούς Εφετείου της Αθήνας επιστρέφονται, και με τόκο, τα περιουσιακά στοιχεία των εμπλεκομένων που θεωρήθηκαν αποκτηθέντα από δωροδοκίες!



Στο μεγαλύτερο δικαστικό φιάσκο όλων των εποχών εξελίχθηκε η υπόθεση του σκανδάλου των «μαύρων ταμείων» της Siemens, που όχι μόνο έκλεισε με παραγραφή και αθώωση των 20 κατηγορουμένων, αλλά είχε ακόμα μία εξέλιξη στις αρχές της εβδομάδας, εξόχως ταπεινωτική για τη Δικαιοσύνη!

Σύμφωνα με ρεπορτάζ της «δημοκρατίας», η πικρή γεύση που άφησε η απόφαση του Πενταμελούς Εφετείου της Αθήνας για τη Siemens, η οποία έκλεισε με παραγραφή και αθώωση των 20 κατηγορουμένων, έφτασε στην κορύφωσή της. Η Δικαιοσύνη, που επικρίθηκε σφόδρα για την αδυναμία της να ολοκληρώσει με επιτυχία τη διερεύνηση του σκανδάλου των «μαύρων ταμείων» οδηγήθηκε σε ακόμα μία απόφαση, που όχι μόνο έβαλε διπλή ταφόπλακα στην υπόθεση, αλλά προκάλεσε σειρά... υπαρξιακών ερωτημάτων, για το εάν τελικά δόθηκαν ή δε δόθηκαν οι χρυσές μίζες από τη Siemens. Παρότι η ίδια η εταιρία τις έχει παραδεχθεί!

Τι άλλο να πει κανείς, όταν μετά από 20 και πλέον χρόνια και αφού έχει γίνει σωρεία ανακρίσεων και δικών, κατηγορούμενοι προφυλακίστηκαν, καταδικάστηκαν και κάποιοι οδηγήθηκαν στη φυλακή, το Πενταμελές Εφετείο Κακουρηγμάτων της Αθήνας με την πρόσφατη απόφασή του, όχι μόνο έδωσε συγχωροχάρτι σε όλους τους κατηγορουμένους, ακόμα και σε αυτούς που δεν είχαν αθωωθεί, αλλά είχαν απαλλαγεί λόγω παραγραφής των αδικημάτων τους, αφού αποφάσισε να επιστρέψει, και εντόκως, ακόμα και σε αυτούς, όλα τα περιουσιακά στοιχεία τα οποία είχαν δεσμευτεί ως προϊόντα ξεπλύματος μαύρου χρήματος, προερχόμενου από δωροδοκίες!

Εκεί κατέληξε η δικαστική πορεία ενός από τα μεγαλύτερα σκάνδαλα της Μεταπολίτευσης, καθώς και το τελευταίο απομεινάρει Δικαιοσύνης που είχε μείνει ανοιχτό έκλεισε... παταγωδώς ακόμα και την τελευταία χαραμάδα του. Η δική αφορούσε ένα σημαντικό κομμάτι της υπόθεσης, το οποίο παρέμενε σε εκκρεμότητα και αφορούσε το εάν θα δημευθούν ή θα επιστραφούν περιουσιακά στοιχεία κατηγορουμένων που είχαν κατασχεθεί ως προϊόντα εγκληματικών πράξεων.

Το θέμα της δήμευσης των κατασχεθέντων θα έπρεπε κανονικά να έχει ήδη κριθεί από το Πενταμελές Εφετείο Κα-

κουρηγμάτων της Αθήνας, που απάλλαξε από όλες τις κατηγορίες όλα τα μεγαλοστελέχη του γερμανικού κολοσσού, Γερμανούς αλλά και Έλληνες, μεταξύ των οποίων και τον Μιχάλη Χριστοφοράκο. Μία αστοχία (;) ωστόσο του Εφετείου, είχε γίνει αιτία να παραμείνει σε εκκρεμότητα το θέμα των κατασχεθέντων περιουσιακών στοιχείων, την απόδοση των οποίων, και με τόκους, διεκδικούσαν όλοι οι αθωωθέντες. Το δευτεροβάθμιο δικαστήριο, που απάλλαξε και τους 20 κατηγορουμένους, θα έπρεπε να έχει ήδη αποφασίσει εάν θα αποδοθούν τα κατασχεθέντα περιουσιακά στοιχεία στους κατηγορουμένους, που είτε αθώωθηκαν είτε απαλλάχτηκαν λόγω παραγραφής. Το ίδιο δικαστήριο θα μπορούσε, επίσης, να αποφασίσει, ότι τα κατασχεθέντα των κατηγορουμένων που απαλλάχτηκαν λόγω παραγραφής, θα δημευθούν και θα αποδοθούν στο Δημόσιο ή στον ΟΤΕ, που επίσης τα διεκδικούσαν.

Η απόφαση του Πενταμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων ξεπέρασε κάθε προσδοκία, καθώς έκρινε κατ' αρχήν ότι πρέπει να αποδοθούν όλα τα κατασχεθέντα στους κατηγορουμένους της Siemens που αθωώθηκαν, όπως άλλωστε υποχρεώνει και ο νόμος.

Δεν αρκέστηκε, όμως, μόνο σε αυτό η Δικαιοσύνη, καθώς το δικαστήριο αποφάσισε να επιστρέψει τα κατασχεθέντα ακόμα και στους κατηγορουμένους που απαλλάχτηκαν λόγω παραγραφής και όχι για λόγους ουσίας. Το Εφετείο έκανε δεκτή την πρόταση του εισαγγελέα της έδρας, που πρότεινε να κηρυχθούν αθώοι και οι κατηγορούμενοι που είχαν απαλλαγεί λόγω παραγραφής, στους οποίους επεστράφησαν τα περιουσιακά τους στοιχεία που είχαν κατασχεθεί ως αποκτηθέντα με μαύρο χρήμα από μίζες.

ΣΥΓΧΩΡΟΧΑΡΤΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΙΧΑΝ ΑΠΑΛΛΑΓΕΙ ΛΟΓΩ ΠΑΡΑΓΡΑΦΗΣ!

Το δικαστήριο υιοθέτησε την εισαγγελική πρόταση και εμμέσως έκρινε αθώους και τους κατηγορουμένους που είχαν απαλλαγεί λόγω παραγραφής. Μάλιστα, το δικαστήριο ήρθη στην απόφασή του αυτή, βασιζόμενο στο περιεχόμενο της δικογραφίας και στα πρακτικά των προηγούμενων δικών. Δεν αμφισβητεί κανένας τη νομιμότητα της δικαστικής απόφασης. Απλώς, ύστερα από όλα αυτά, διερωτάται:

Ότι είναι νόμιμο είναι και ηθικό;



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 7 Ιουλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 8 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 9 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 10 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 11 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 12 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 13 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 14 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την παράσταση μαθητών από τα σχολεία που είχαν τα μαθήματα της

CHROMA MUSIKA



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Φοιτήτρια ετών... 105: Πήρε μεταπτυχιακό μετά από 83 χρόνια! ☐ «Περίμενα πολύ καιρό γι' αυτό»

Στη φετινή τελετή αποφοίτησης του πανεπιστημίου Στάνφορντ, στο επίκεντρο βρέθηκε μία φοιτήτρια... 105 ετών, η οποία ολοκλήρωσε το μεταπτυχιακό της στην εκπαίδευση, 83 χρόνια αφότου ξεκίνησε τις σπουδές της!

Πριν από οχτώ δεκαετίες το πτυχίο της τέθηκε σε αναμονή, λόγω του ότι έκανε οικογένεια και ασχολήθηκε με την ανατροφή των παιδιών της, αλλά η Βιρτζίνια Χίσλοπ τελικά είχε την ευκαιρία να φορέσει τήβεννο και να «αρπάξει» την περγαμνή, υπό το χειροκρότημα του κοινού. Όταν φοιτούσε στο Στάνφορντ, το 1940, η Χίσλοπ έπρεπε να γράψει τη διατριβή της για το μεταπτυχιακό της, μία ιδιαίτερη πρόκληση, αλλά στα μέσα της ακαδημαϊκής χρονιάς οι ΗΠΑ μπήκαν στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο.

Ο αρραβωνιαστικός της, Τζορτζ, κλήθηκε να υπηρετήσει στο στρατό, έτσι παντρεύτηκαν γρήγορα και εκείνη έπρεπε να μείνει στο σπίτι, ενώ όταν ο πόλεμος τελείωσε, η Χίσλοπ ξεκίνησε μία μακρά καριέρα εκπαιδευτικής εργασίας, αξιοποιώντας το πτυχίο διδασκαλίας που είχε, δουλεύοντας σε αρκετά σχολικά

συμβούλια. Περιέγραψε την καριέρα της ως μία προσπάθεια να βελτιώσει τις εκπαιδευτικές ευκαιρίες, για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο αριθμό ανθρώπων.

Οι δεκαετίες πέρασαν και η Χίσλοπ έμαθε τελικά ότι η προϋπόθεση της διατριβής για το μεταπτυχιακό είχε αφαιρεθεί, έτσι δεν υπήρχε πλέον σχεδόν κανένα εμπόδιο για εκείνη να επισκεφτεί το πανεπιστήμιο και να συνεχίσει από εκεί που σταμάτησε. Έτσι, 83 χρόνια μετά, το φετινό Ιούνιο, επιτέλους έκανε ακριβώς αυτό, με τα εγγόνια και τα δισέγγονά της να κοιτάζουν.

Ο γαμπρός της την περιέγραψε ως μία γυναίκα αεικίνητη με ενεργό τρόπο ζωής και την ενασχόλησή της με τον εθελοντισμό, το διάβασμα και τους περιπάτους στον κήπο της.

«Για πολλούς ανθρώπους τα πτυχία είναι ένα παράσημο επιτευγμάτων και ήταν υπέροχο να μπορούμε να γιορτάσουμε κάποιον που ενδιαφερόταν τόσο πολύ για τη μάθηση και αφιέρωσε τη ζωή της στο να μάθουν άλλοι άνθρωποι», είπε ο πρύτανης του Στάνφορντ, Ντάνιελ Σβαρτς.



Για ποιο λόγο τα πλαστικά ποτήρια μια χρήσης έχουν γραμμές



Είναι πολύ πιθανό να έχετε παρατηρήσει, ότι πολλά πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης έχουν πάνω τους οριζόντιες γραμμές. Ξέρετε όμως πού αποσκοπούν αυτές; Είναι απλά διακόσμηση ή κάτι πιο χρήσιμο;

Κι όμως στην εικόνα φαίνεται για ποιο λόγο οι κατασκευαστές έχουν βάλει αυτές τις γραμμές. Χρησιμεύουν στη δοσολογία του υγρού που θα βάλουν οι χρήστες στο ποτήρι. Τελικά, τίποτα δεν είναι τυχαίο...

ΗΠΑ: Οικογένεια έκανε μήνυση στη NASA για διαστημικά σκουπίδια που έπεσαν στο σπίτι τους!

Μια οικογένεια από τη Φλόριδα των ΗΠΑ έχει κινηθεί νομικές διαδικασίες κατά της NASA, αφού το σπίτι τους στο Νάπολι χτυπήθηκε από θραύσμα διαστημικών σκουπιδιών!

Περνώντας σε λεπτομέρειες, η κατοικία του Alejandro Otero διαπεράστηκε από ένα κυλινδρικό αντικείμενο, στις 8 Μαρτίου 2024, ενώ ο ίδιος βρισκόταν σε διακοπές. Ο γιος του τον ειδοποίησε για το περιστατικό, αφήνοντας τον Otero σε κατάσταση σοκ. «Έτρεμα. Δεν μπορούσα να το πιστέψω. Ποιες είναι οι πιθανότητες να προσγειωθεί κάτι στο σπίτι μου με τέτοια δύναμη και να προκαλέσει τόσο μεγάλη ζημιά;».

Ευτυχώς, δεν αναφέρθηκαν τραυματισμοί. Μετά το περιστατικό, τα συντρίμια μεταφέρθηκαν στο Kennedy Space Center για εξέταση. Τελικά, η NASA επιβεβαίωσε τον Απρίλιο ότι το αντικείμενο που κατέστρεψε την οροφή του σπιτιού ήταν ένα μεταλλικό στήριγμα που χρησιμοποιούνταν για την τοποθέτηση μπαταριών σε μια παλέτα φορτίου, η οποία είχε εκτοξευθεί από το Διεθνές Διαστημικό Σταθμό το 2021. Η παλέτα αναμενόταν να καεί κατά την επανείσοδο στη γήινη ατμόσφαιρα, αλλά ένα κομμάτι της επέζησε και προκάλεσε τη ζημιά.

Η οικογένεια Otero ζητά τώρα αποζημίωση από τη NASA για τις ζημιές, συμπεριλαμβανομένης της μη ασφαλισμένης περιουσίας, της διακοπής της επιχειρηματικής της δραστηριότητας, της συναισθηματικής οδύνης και των δαπανών που σχετίζονται με τη βοήθεια τρίτων.

Η δικηγόρος Mica Nguyen Worthy, που εκπροσωπεί την οικογένεια, τόνισε τις ευρύτερες επιπτώσεις της υπόθεσης. «Το περιστατικό αυτό αναδεικνύει το σοβαρό ζήτημα των διαστημικών σκουπιδιών λόγω της αύξησης της διαστημικής δραστηριότητας τα τελευταία χρόνια», δήλωσε η Worthy. Παράλληλα, τόνισε τις πιθανές καταστροφικές συνέπειες, εάν τα συντρίμια είχαν προσγειωθεί ελαφρώς διαφορετικά.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

LANVAC

www.lanvac.com

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Τι... πίνουν στο υπουργείο Εξωτερικών και στο Μαξίμου;

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης*

Οι Τούρκοι δεν προλαβαίνουν να συνέλθουν από τις εκπλήξεις που τους επιφυλάσσει η ελληνική πλευρά – διαδέχονται η μία την άλλη.

• Μετά την... αφωνία για το Κυπριακό και την απουσία διεθνών συνεδρίων και εμβληματικών εκδηλώσεων στην Ελλάδα και το εξωτερικό που θα προβάλλουν το θέμα της Κύπρου με αφορμή τη συμπλήρωση 50 χρόνων από τη βάρβαρη εισβολή και τη συνεχιζόμενη κατοχή,

• μετά την αφωνία του ελληνικού ΥΠΕΞ για την ένταξη του δόγματος της «Γαλάζιας Πατρίδας» στη διδακτέα ύλη των βιβλίων της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης,

• μετά την υπαναχώρηση στο θέμα της προαναγγελθείσας από τον ερίτιμο κ. Σκυλακάκη έκτασης που θα καταλαμβάνει το θαλάσσιο πάρκο στο Αιγαίο, λόγω της αντίδρασης του τουρκικού ΥΠΕΞ, το οποίο έθεσε και πάλι το θέμα της αμφισβήτησης της ελληνικής κυριαρχίας στα νησιά που περιλαμβάνονταν στο ανακοινωθέν θαλάσσιο πάρκο,

• μετά τη χαλαρότατη αντίδραση στην ευθεία αμφισβήτηση – για πρώτη φορά – των θαλάσσιων συνόρων που έχουν ρυθμιστεί με το Πρωτόκολλο του 1926 στις εκβολές του Έβρου,

• μετά τη συνέντευξη που έδωσε στο προπαγανδιστικό εργαλείο του τουρκικού βαθέως κράτους, το πρακτορείο Anadolu, ο ερίτιμος κύριος Γιαννόπουλος, διευθύνων σύμβουλος του Enterprise Greece που εποπτεύεται από το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών, με την οποία στην κυριολεξία έβγαλε στο... σφυρί την ενεργειακή πραγματικότητα της Ελλάδας, καλώντας Τούρκους επιχειρηματίες να αγοράσουν μπιρ παρά έργα και υποδομές του ενεργειακού

τομέα, προαναγγέλλοντας μάλιστα βήματα για συνεργασία στο Αιγαίο,

• μετά από όλες τις παραπάνω εκπλήξεις – και πόσες άλλες δε γνωρίζουμε – ήλθε και η κοινή κάθοδος για θέσεις στον ΟΑΣΕ με την Τουρκία, εξέλιξη που δεν εξέπληξε μόνο τους Τούρκους, αλλά και το σύνολο της διεθνούς κοινότητας των διπλωματών και των πολιτικών.

Με βάση δημοσιεύματα του τουρκικού τύπου – έχουμε την... τύχη από εκεί να μαθαίνουμε τα «κατορθώματα» του ελληνικού ΥΠΕΞ, το οποίο εκ των υστέρων και μέσω διπλωματικών πηγών έδωσε την επιβεβαίωση –, η Ελλάδα θα στηρίξει την υποψηφιότητα του ακραίου εθνικιστή Φερντίναντ Σινιρλίογλου για τη θέση του γενικού γραμματέα του ΟΑΣΕ, και η Τουρκία θα στηρίξει την υποψηφιότητα της ερίτιμου Μαρίας Τελαλιάν για τη θέση της διευθύντριας του Γραφείου Δημοκρατικών Θεσμών και Ανθρώπινων Δικαιωμάτων του ΟΑΣΕ (ODHIR), το οποίο καταγράφει τις παραβιάσεις του κράτους δικαίου, των δημοκρατικών αρχών, των ανθρωπίνων και μειονοτικών δικαιωμάτων.

Όσοι ενδιαφέρονται να μάθουν ποια είναι και τι πρεσβεύει η ερίτιμος κυρία Τελαλιάν, ας ρωτήσουν τον κύριο Δένδια, ο οποίος επί των ημερών του την εξεδίωξε από το υπουργείο Εξωτερικών, για να βρει καταφύγιο στο Μαξίμου, δίπλα στον πρωθυπουργό, ερίτιμο κύριο Κυριάκο Μητσοστάκη. Επί της ουσίας, η Ελλάδα προτείνει για τη θέση του γενικού γραμματέα του Οργανισμού για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (ΟΑΣΕ) – που είναι ο μεγαλύτερος διακρατικός οργανισμός για τη διαφύλαξη της ασφάλειας στον πλανήτη μας, με πεδίο ευθύ-

νης τα ανθρωπίνων δικαιώματα, την ελευθερία του Τύπου, τη δίκαιη και ελεύθερη διεξαγωγή εκλογών καθώς και τον έλεγχο της διάδοσης όπλων –, έναν ανθέλληνα, από τους ιθύνοντες νέες κατάληψης ολόκληρης της Κύπρου, σημαίνουν στέλεχος του τουρκικού βαθέως κράτους, το οποίο αντί-στρατεύεται και παραβιάζει τις αρχές για τις οποίες ιδρύθηκε ο ΟΑΣΕ.

Δηλαδή, η Ελλάδα υποστηρίζει την Τουρκία να καταλάβει διά του Σινιρλίογλου την ανώτατη θέση στον ΟΑΣΕ, ενώ η ίδια είναι παράγοντας αστάθειας στην περιοχή, αφού:

• έχει εισβάλει στην Κύπρο και συνεχίζει να την κατέχει παρανόμως από το 1974 και να διαπράττει εγκλήματα πολέμου, μη λαμβάνοντας υπόψη τα σχετικά ψηφίσματα του ΟΗΕ,

• έχει εισβάλει στη Συρία και κατέχει παρανόμως εδάφη,

• έχει εισβάλει στο Ν. Κουρδιστάν – Β. Ιράκ και κατέχει παρανόμως εδάφη,

• απειλεί την εδαφική ακεραιότητα της Ελλάδας εμπράκτως με επιθετικές ασκήσεις, διαβήματα αμφισβήτησης της εθνικής κυριαρχίας και δηλώσεις ανωτάτων στελεχών, του ιδίου του Ερντογάν συμπεριλαμβανομένου.

Επίσης, η Τουρκία είναι βουτηγμένη σε πολύ σοβαρές παραβάσεις μέχρι το λαϊκό και στους τέσσερις τομείς αρμοδιότητας του ΟΑΣΕ.

Ανθρώπινα Δικαιώματα: Η προκλητική περιφρόνηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, μεταξύ των οποίων ο στραγγαλισμός των θρησκευτικών και εκπαιδευτικών ελευθεριών, η φυλάκιση χιλιάδων πολιτικών, επιχειρηματιών, δικηγόρων, απλών πολιτών και καλλιτεχνών, η περιφρόνηση

εφαρμογής εκατοντάδων αποφάσεων του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για αδικαιολόγητες φυλακίσεις ή «καταδίκες», είναι μερικά από τα παραδείγματα που κανονικά έπρεπε να οδηγήσουν στην αποβολή της Τουρκίας από τον ΟΑΣΕ. Η διεκδίκηση της θέσης του γενικού γραμματέα, πέρα από επίδειξη θράσους, αποτελεί κίνηση αθώωσης της από τα εγκλήματα που διαπράττει, με συνήγορο υπεράσπισης την Ελλάδα.

Ελευθερία του Τύπου: Η Τουρκία βρίσκεται μονίμως στις κορυφαίες θέσεις των ετήσιων εκθέσεων της οργάνωσης «Δημοσιογράφοι χωρίς Σύνορα» με τους περισσότερους φυλακισμένους δημοσιογράφους στον κόσμο. Τα στοιχεία μιλούν από μόνα τους.

Δίκαιη και ελεύθερη διεξαγωγή εκλογών: Στο τουρκοκρατούμενο Κουρδιστάν δεν ψηφίζουν μόνο τα δένδρα – όπως γινόταν κάποτε στην Ελλάδα –, ψηφίζουν και οι... πέτρες. Ας καλέσει ο ΟΑΣΕ τους Κούρδους πολιτικούς να τους ενημερώσουν σχετικά.

Το παράνομο εμπόριο όπλων: Η Τουρκία από το 2011 εξοπλίζει παρανόμως τους λιποτάκτες του στρατού της Συρίας, το λεγόμενο Ισλαμικό Κράτος, τα παρακλάδια της Αλ Κάιντα στη Συρία και μισθοφόρους τζιχαντιστές που χρησιμοποιεί στη Λιβύη, τη Συρία, το Ν. Κουρδιστάν – Β. Ιράκ, το Ναγκόρνο Καραμπάχ...

Αλήθεια, δε μας λένε και εμάς τι «πίνουν» εκεί στο υπουργείο Εξωτερικών και στο Μαξίμου και είχαν τέτοια έμπνευση;

*Ο Σάββας Καλεντερίδης (Βέργη Σερρών, 1960) είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

SPECIAL OF THE MONTH



36 SHIRTS FOR \$14^{EA}

including logo embroidery or silk screen

48 SHIRTS FOR \$12^{EA}



ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

while quantities last

**XS to XL
no additional cost**

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Γιατί αυτή τη φορά η προοπτική είναι υπέρ της Λεπέν

Γράφει ο
ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΥΓΕΡΟΣ

Ηεκλογική καταβάρθρωση του Μακρόν στις ευρωεκλογές τον εξώθησε στην προκήρυξη πρόωπων βουλευτικών εκλογών. Ήταν ένα πολιτικό άλμα στο κενό. Προφανώς, ο Γάλλος πρόεδρος προσδοκούσε ότι για άλλη μία φορά θα κυριαρχήσει το φόβητρο της Ακροδεξιάς και ως εκ τούτου θα κλείσει για μία ακόμα φορά ο δρόμος της Λεπέν προς την εξουσία.

Στηριζόταν, βεβαίως, στο πλειοψηφικό εκλογικό σύστημα της Γαλλίας, το οποίο στο δεύτερο γύρο επιβάλλει στους ψηφοφόρους να επιλέξουν «το μικρότερο κακό»!

Στις 577 μονοεδρικές περιφέρειες θα αναμετρηθούν στο δεύτερο γύρο οι δύο πρώτοι υποψήφιοι (εκτός εάν κάποιος υπερέβη το 50%) και ένας τρίτος στην περίπτωση που έχει υπερβεί το 12,5% των εγγεγραμμένων.

Παρά την καταβάρθρωσή του, το κόμμα του Μακρόν ήρθε δεύτερο στις ευρωεκλογές (έστω και με ελάχιστη διαφορά από τους τρίτους Σοσιαλιστές). Ως εκ τούτου, ήλπιζε πως έστω και έτσι θα κατόρθωνε να επωφεληθεί μαζί με τους Σοσιαλιστές από την αντι-Λεπέν ψήφο στο δεύτερο γύρο. Προφανώς δεν είχε υπολογίσει τη συγκρότηση του Νέου Λαϊκού Μετώπου (από τον Μελανσόν και τους ανασυγκροτημένους Σοσιαλιστές), το οποίο εκτόπισε το κόμμα του Μακρόν από τη δεύτερη θέση.

Η διαφοροποίηση αυτή είναι κρίσιμη για το πως θα κατανεμηθούν οι ψήφοι στο δεύτερο γύρο. Στις προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις, ο Μακρόν είχε δεδομένο ότι στη χειρότερη περίπτωση θα ήταν στον τελικό απέναντι στη Λεπέν και άρα πόνταρε στο ότι Αριστερά και Κεντροαριστερά ήταν δεδομένο πως θα ψήφιζαν με αντι-ακροδεξιό κριτήριο. Αυτό επιβεβαιώθηκε και τώρα. Ο Μελανσόν ανακοίνωσε πως θα αποσυρθεί ο υποψήφιος του Λαϊκού Μετώπου σε όποιες περιφέρειες είναι τρίτος και θα ταχθεί εναντίον του υποψηφίου της Λεπέν.

Τώρα, όμως, που σ' όλη τη γαλλική επικράτεια το κόμμα του Μακρόν είναι αρκετά πίσω από το Λαϊκό Μέτωπο, στις περισσότερες περιφέρειες στο δεύτερο γύρο θα αναμετρηθούν οι υποψήφιοι της Λεπέν και του Λαϊκού Μετώπου. Αυτό πρακτικά σημαίνει, ότι πολλοί δεξιό και

αρκετοί κεντρώοι ψηφοφόροι δεν είναι καθόλου σίγουροι πως θα επιλέξουν με αντί-ακροδεξιό κριτήριο. Για πολλούς από αυτούς, το Λαϊκό Μέτωπο είναι μεγαλύτερο πρόβλημα από το κόμμα της Λεπέν.

Είναι ενδεικτικό, ότι οι Ρεπουμπλικάνοι με το 10% περίπου του πρώτου γύρου ανακοίνωσαν πως δε θα υποδείξουν στους ψηφοφόρους τους τι να ψηφίσουν στο δεύτερο γύρο. Η στάση τους αυτή υπαγορεύθηκε από το γεγονός ότι διχάστηκαν: μία πτέρυγά τους ήταν υπέρ της συνεργασίας με τη Λεπέν, ενώ η άλλη αντίθετη. Έστω και έτσι, όμως, είναι ξεκάθαρο πως σε αντίθεση με τις προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις, αυτή τη φορά το κόμμα της Λεπέν έχει εκλογικές εφεδρείες για το δεύτερο γύρο. Κι όχι μόνο από την εκλογική βάση των Ρεπουμπλικάνων, αλλά και από ένα μικρότερο τμήμα της εκλογικής βάσης του Μακρόν.

ΑΝΟΔΙΚΗ ΤΡΟΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΕΠΕΝ

Υπέρ του κόμματος της Λεπέν λειτουργεί και ένας δεύτερος παράγοντας. Η πολιτική Ιστορία αποδεικνύει πως δεν είναι δυνατόν για πολύ καιρό, να αποκλείεται ένα κόμμα που έχει πολιτική δυναμική λόγω του εκλογικού συστήματος. Για λόγους που δεν είναι του παρόντος, ένα ποσοστό Γάλλων εδώ και πολλά χρόνια έχει στραφεί προς το κόμμα της Λεπέν, όντας δυσαρεστημένο από τα (νέο)φιλελεύθερα κόμματα του Κέντρου και της Κεντροαριστεράς.

Το γεγονός ότι οι αντίπαλοι της Λεπέν στο δεύτερο γύρο συσπειρώνονται εναντίον της, μπορεί μέχρι τώρα να της έχει κλείσει το δρόμο προς την εξουσία, αλλά ταυτοχρόνως έχει τροφοδοτήσει και το ρεύμα υπέρ της. Εξ' ου και το εκλογικό ποσοστό της έχει σταθερά ανοδική πορεία. Παρά το πολυχρησιμοποιημένο φόβητρο της Ακροδεξιάς, ολοένα και περισσότεροι Γάλλοι στρέφονται προς το κόμμα της, θεωρώντας πως πρέπει να της δοθεί η δυνατότητα να κυβερνήσει και να δείξει στην πράξη εάν μπορεί να αλλάξει αντιλαϊκές πολιτικές, θέτοντας τη Γαλλία σε άλλη τροχιά.

Όπως είχε, άλλωστε, φανεί και στις προεδρικές εκλογές του 2017 και του 2022, η Λεπέν στο δεύτερο γύρο είχε αυξήσει το ποσοστό της. Το 2017 από 21,3% έφτασε στο 34%. Στις προεδρικές του 2022 από

23% έφτασε στο 41,5% (υποστηρίχθηκε και από το 7% του ακροδεξιού Ζεμούρ). Όταν, λοιπόν, σήμερα εκκινεί από ένα 33%, είναι λογικό να υποθέσουμε ότι μπορεί να αναδειχθεί στο δεύτερο γύρο νικήτρια σε πολλές περιφέρειες, αν όχι στις περισσότερες, οπότε και θα μπορεί να σχηματίσει κυβέρνηση.

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Για μία ακόμα φορά δικαιώνεται η φήμη της Γαλλίας, σαν το πολιτικό εργαστήριο της Ευρώπης. Είναι ενδεικτικό ότι το 2018 η Γαλλία βίωσε μεγάλη κοινωνική αναταραχή, λόγω της αύξησης του φόρου στη βενζίνη, με τα Κίτρινα Γιλέκα να καθορίζουν το πολιτικό κλίμα για μεγάλο διάστημα. Αυτό το κίνημα δεν ήταν οι φθαρμένοι συνδικαλιστές. Ήταν σχεδόν μία εξέγερση μικρομεσαίων, η οποία δύσκολα κατατάσσεται στον παραδοσιακό άξονα Αριστερά – Δεξιά. Ριζοσπαστικοποίησε τμήματα του πληθυσμού, που μέχρι τότε είχαν μικτό ιδεολογικοπολιτικό προσανατολισμό, αλλά από τότε έχουν σαφώς αντισυνημικό πρόσημο, γεγονός που ενδέχεται να ωθήσει κάποιους από αυτούς ακόμα και να ψηφίσουν Λεπέν στο δεύτερο γύρο.

Όπως προανέφερα, η λογική «ψηφίζω το μικρότερο κακό» έχει πολυχρησιμοποιηθεί στη Γαλλία. Το επιχείρημα συνεχίζει να έχει απήχηση, αλλά σαφώς πολύ μικρότερη. Πολλοί αριστερόστροφοι Γάλλοι έχουν βαρεθεί να υποκύπτουν σ' αυτό που θεωρούν «εκλογικό εκβιασμό» και κάποιοι από αυτούς ίσως δεν πάνε στην κάλπη, μόνο και μόνο για να «ανακατέψουν την πολιτική τράπουλα». Υπενθυμίζω ότι τις τελευταίες δεκαετίες οι Γάλλοι κατεβαίνουν στους δρόμους για να αντισταθούν σε πολιτικές που αποδομούν το επίπεδο ευημερίας τους, αυτές που θεωρούν κοινωνικές κατακτήσεις και σταθερές του βίου τους.

Το επιχείρημα περί δημοσιονομικής πειθαρχίας δεν τους πείθει, όταν η κυβέρνηση Μακρόν, όπως και όλες οι προηγούμενες, δεν επιδεικνύουν την ίδια αυστηρότητα όταν πρόκειται για την ολιγαρχία του χρήματος. Οι νεοφιλελεύθερες μεταρρυθμίσεις που εφάρμοσε ο Μακρόν δεν είναι βεβαίως γαλλική ιδιαιτερότητα. Σ' όλο το μήκος και το πλάτος της ΕΕ, αλλού περισσότερο αλλού λιγότερο, αλλού με τον ένα κι αλλού με τον άλλον τρόπο,

οι κυβερνήσεις κινούνται στην ίδια κατεύθυνση. Η επιβολή προγραμμάτων λιτότητας στο όνομα της δημοσιονομικής πειθαρχίας είναι πανευρωπαϊκό –κι όχι μόνο– πρόβλημα.

Τα προγράμματα λιτότητας δεν είναι μία συγκυριακή πολιτική, προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι επιπτώσεις της κρίσης. Λόγω της ανάδυσης των νέων βιομηχανικών χωρών (Κίνα, Ινδία κ.α.) αλλά και λόγω της εφαρμοζόμενης νεοφιλελεύθερης πολιτικής, ως σύνολο η Ευρώπη χάνει έδαφος στο διεθνή καταμερισμό εργασίας. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι η «πίτα» που αναλογεί στην ΕΕ συγκριτικά μικραίνει και ως εκ τούτου εντείνεται ο ανταγωνισμός για την κατανομή του πλούτου, τόσο μεταξύ των χωρών-μελών, όσο και στο εσωτερικό των χωρών-μελών. Και σαν να μην έφταναν όλα αυτά, προέκυψε και ο πόλεμος στην Ουκρανία, που εκτός των άλλων επιδείνωσε και την οικονομική κατάσταση.

Οι Γάλλοι μικρομεσαίοι, όμως, νοιώθουν αρκετή αυτοπεποίθηση, με αποτέλεσμα το ευρω-ιερατείο και οι γαλλικές άρχουσες ελίτ, να μην μπορούν να τους χειραγωγήσουν μέσω της καλλιέργειας του φόβου. Η γαλλική οικονομία, άλλωστε, είναι η δεύτερη στην ΕΕ και από τις ισχυρότερες παγκοσμίως, παρά τη φιλολογία ότι βρίσκεται σε παρακμή. Με άλλα λόγια, οι Γάλλοι δεν έχουν ηττηθεί, όπως συνέβη με τους Έλληνες και όσους υπέστησαν Μνημόνια. Αυτό πρακτικά σημαίνει, ότι δεν αποκλείεται να μη συμπεριφερθούν «γραμμικά».

Αν και μοιάζει αντιφατικό, και το κίνημα των «Κίτρινων Γιλέκων» και η εκλογική στροφή προς τη Λεπέν, πηγάζουν από τις ίδιες αιτίες. Οι Γάλλοι αντιδρούν, ψάχνοντας εναλλακτικό δρόμο, όπως με τον έναν ή τον άλλο τρόπο και οι υπόλοιποι Ευρωπαίοι, στρεφόμενοι κυρίως προς τη Νέα Δεξιά, ή για άλλους Ακροδεξιό. Στην πραγματικότητα, οι Γάλλοι απειλούν να προκαλέσουν ένα σοκ στην Ευρώπη. Εάν το κόμμα της Λεπέν σχηματίσει κυβέρνηση μετά το δεύτερο γύρο, ο δρόμος για την Προεδρία θα έχει ανοίξει διάπλατα, δημιουργώντας ένα καταλυτικό προηγούμενο για ολόκληρη την Ευρώπη.

Ας μην ξεχνάμε, ότι παραλλήλως, ο Τραμπ επελαύνει προς την αμερικανική Προεδρία.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για	\$84
400 για	\$134
1000 για	\$204

Media-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Η επόμενη μέρα της νίκης Λεπέν και όλα τα σενάρια

Οι Γάλλοι έσπευσαν στις κάλπες για να καταψηφίσουν τον Εμανουέλ Μακρόν και για να εξουδετερώσουν διά παντός το μακρονισμό, που έφερε τη γαλλική κοινωνία στα πρόθυρα της πώλησης και του κατακερματισμού

Από τη δημοσιογράφο
ΜΑΡΙΑ ΔΕΝΑΞΑ

Η διάλυση της γαλλικής Εθνοσυνέλευσης προκάλεσε τη μαζική αφύπνιση των Γάλλων που έσπευσαν στις κάλπες για άλλη μια Κυριακή (30 Ιουνίου) για να καταψηφίσουν τον Εμανουέλ Μακρόν και για να εξουδετερώσουν διά παντός το μακρονισμό, που έφερε τη γαλλική κοινωνία στα πρόθυρα της πώλησης και του κατακερματισμού, ενώ για πρώτη φορά στην ιστορία της Πέμπτης Γαλλικής Δημοκρατίας η Εθνική Συσπείρωση, το κόμμα της ριζοσπαστικής Δεξιάς, αναδείχθηκε πανηγυρικά πρώτη πολιτική δύναμη. Αν μάλιστα, την Κυριακή 7 Ιουλίου, το κόμμα της Μαρίν Λεπέν καταφέρει την ίδια ή και καλύτερη επίδοση, με σχετική ή απόλυτη πλειοψηφία, θα μπορούσε να λάβει εντολή σχηματισμού κυβέρνησης.

Σύμφωνα με τα τελικά αποτελέσματα, που ανακοινώθηκαν τη Δευτέρα 1 Ιουλίου, η Εθνική Συσπείρωση και οι σύμμαχοί της κέρδισαν το 33,15% των ψήφων, το Νέο Αριστερό Λαϊκό Μέτωπο 27,99%, ο προεδρικός συνασπισμός 20,83% και οι Ρεπουμπλικάνοι μαζί με τις λοιπές δεξιές δυνάμεις 6,57%.

Το προβάδισμα του κόμματος της Λεπέν στον πρώτο γύρο των βουλευτικών εκλογών δεν αποτελεί πρόκληση μόνο για το γαλλικό πολιτικό κατεστημένο, αλλά και για το ευρωπαϊκό, που φαίνεται να διαφωνεί με την επιλογή των Γάλλων ψηφοφόρων και να συγχωρίζεται. Η επικεφαλής της γερμανικής διπλωματίας, Αναλένα Μπέρμπακ, δήλωσε τη Δευτέρα 1/7, ότι η νίκη του κόμματος της ριζοσπαστικής Δεξιάς δεν μπορεί να αφήσει κανέναν «αδιάφορο». «Η Γερμανία και η Γαλλία φέρουν μια ιδιαίτερη ευθύνη για την κοινή μας Ευρώπη» τόνισε η Μπέρμπακ σε συνέντευξη Τύπου με το Λετονό ομολόγό της, «και κανείς δεν μπορεί να μείνει αδιάφορος (...) εάν στον πολύ στενό εταίρο και καλύτερο φίλο μας κατακτά την κορυφή ένα κόμμα που βλέπει την Ευρώπη ως πρόβλημα και όχι ως λύση».

«ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΤΑΣΗ»

Την ενόχλησή του για το αποτέλεσμα της γαλλικής κάλπης εξέφρασε και ο Πολωνός

πρωθυπουργός Ντόναλντ Τουσκ, πρώην επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου. Ο Τουσκ δήλωσε, πως το εκλογικό αποτέλεσμα του πρώτου γύρου αποτελεί μέρος μιας «επικίνδυνης τάσης» για τη Γαλλία και την Ευρώπη, αναφερόμενος στην άνοδο της ριζοσπαστικής Δεξιάς στην Ευρώπη και στη ρωσική επιρροή εντός των κομμάτων αυτών.

«Αυτό αρχίζει πραγματικά να μοιάζει με μεγάλο κίνδυνο. Όχι μόνο τα αποτελέσματα του πρώτου γύρου των γαλλικών εκλογών, αλλά και οι πληροφορίες σχετικά με τη ρωσική επιρροή και τις ρωσικές υπηρεσίες σε πολλά ριζοσπαστικά δεξιά κόμματα στην Ευρώπη» είπε. Αυτό είναι «ένα σαφές σημάδι για το τι συμβαίνει όχι μόνο στη Γαλλία, αλλά και σε άλλες χώρες, συμπεριλαμβανομένης της δυτικής Ευρώπης» πρόσθεσε, χωρίς να διευκρινίσει σε ποιες χώρες αναφερόταν.

Ο πρώην επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου μίλησε και για το φόβο στη γηραιά ήπειρο, ότι «η Γαλλία θα μπορούσε σύντομα να γίνει ο άρρωστος της Ευρώπης, καταδικασμένη σε αντιπαράθεση μεταξύ ριζοσπαστικών δυνάμεων». Κατά την άποψή του, «ξένες δυνάμεις και εχθροί της Ευρώπης εμπλέκονται σε αυτή τη διαδικασία, κρύβονται πίσω από αυτού του είδους τα κινήματα. Τους αρέσει ο Πούτιν, το χρήμα και η ανεξέλεγκτη εξουσία. Κυβερνούν ή φιλοδοξούν να κυβερνήσουν στην ανατολική και τη δυτική Ευρώπη. Ενώνουν τις δυνάμεις τους στο ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο» δήλωσε ο Τουσκ στο «X», χωρίς να δώσει περισσότερες λεπτομέρειες.

Αιχμηρή έμμεση απάντηση σε Μπέρμπακ και Τουσκ έδωσε η Τζόρτζια Μελόνι. «Η δαιμονοποίηση» της Ακροδεξιάς «δεν λειτουργεί» πλέον, διαμήνυσε η πρωθυπουργός της Ιταλίας.

«Η συνεχής προσπάθεια δαιμονοποίησης των ανθρώπων που δεν ψηφίζουν Αριστερά είναι μια παγίδα, στην οποία πέφτουν όλο και λιγότεροι» δήλωσε στο πρακτορείο Adnkronos η ηγέτιδα του μεταφασιστικού κόμματος Fratelli d'Italia. «Το είδαμε στην Ιταλία, το βλέπουμε όλο και περισσότερο στην Ευρώπη και σε όλη τη Δύση» υπογράμμισε.

ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ

Μπροστά στο ενδεχόμενο της επικράτησης της Εθνικής Συσπείρωσης, στην οποία οι Γάλλοι έδωσαν ψήφο εμπιστοσύνης, αλλά όχι σύμφωνα με τις έως τώρα αναλύσεις την απόλυτη πλειοψηφία, το στρατόπεδο του Εμανουέλ Μακρόν επιχειρεί από το βράδυ της Κυριακής 30/6 να ασκήσει πίεση στην Αριστερά, καλώντας σε «συστράτευση». Όμως οι οπαδοί του Γάλλου προέδρου εμφανίζονται διχασμένοι, εξαιτίας του ακροαριστερού κόμματος της Ανυπότακτης Γαλλίας.

Το δίλημμα είναι πικρό για τους οπαδούς του υπό κατάρρευση προεδρικού συνασπισμού, καθώς πολλοί μακρονιστές αναρωτιούνται τώρα ποιον υποψήφιο θα πρέπει να απορρίψουν και ποιον να ψηφίσουν στο δεύτερο γύρο. Το προεδρικό στρατόπεδο έχασε την εκπροσώπησή του σε πάρα πολλές εκλογικές περιφέρειες. Οι υποψήφιοί του υπέστησαν ταπεινωτική ήττα μόλις δύο χρόνια μετά τις βουλευτικές εκλογές του 2022. Διχασμένα είναι και τα κυβερνητικά στελέχη ως προς τη στάση που θα πρέπει να υιοθετήσουν στο δεύτερο γύρο. Σε έκτακτη συνεδρίαση στο Ελιζέ, ο Γάλλος πρόεδρος επανέλαβε την επιθυμία του για μια «ευρεία, σαφώς δημοκρατική συσπείρωση» απέναντι στο κόμμα της Μαρίν Λεπέν.

Ο Γκαμπριέλ Ατάλ επανέλαβε, επίσης, την επιθυμία του να εμποδίσει την Εθνική Συσπείρωση, ωστόσο αρκετοί δεξιοί υπουργοί, μεταξύ των οποίων ο υπουργός Οικονομικών Μπρούνο Λεμέρ ή η Κατρίν Βοτρέν, τάχθηκαν να μη δοθεί γραμμή ψήφου για κανένα από τα ριζοσπαστικά κόμματα. «Δεν υπάρχει ξεκάθαρη γραμμή» δήλωσε ένας από τους συμμετέχοντες στην εφημερίδα «Le Figaro».

Από την πλευρά της, η Αριστερά ανακοίνωσε ότι οι υποψήφιοί της στις τριγωνικές αναμετρήσεις (αναμέτρηση με τρεις υποψηφίους) του δεύτερου γύρου θα αποσυρθούν, ώστε να δοθεί έτσι η δυνατότητα στον υποψήφιο του λεγόμενου δημοκρατικού τόξου να επικρατήσει έναντι του κόμματος της Μαρίν Λεπέν.

Πάντως, ο επικεφαλής της Ανυπότακτης Γαλλίας απέρριψε την πρόταση του Ζορντάν Μπαρντελά για τη

διεξαγωγή ντιμπέιτ με θέμα τη σύγκριση των προγραμμάτων τους. Όσο για τα μετεκλογικά σενάρια, στην περίπτωση σχετικής πλειοψηφίας και άρνησης του Ζορντάν Μπαρντελά να σχηματίσει κυβέρνηση μειοψηφίας, ο Μακρόν θα στραφεί προς την Αριστερά, ενώ δεν αποκλείεται το ενδεχόμενο σχηματισμού κυβέρνησης εθνικής ενότητας, στην οποία θα συμμετέχουν και τεχνοκράτες. Σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο η ατμόσφαιρα μέσα στην Εθνοσυνέλευση αναμένεται εκρηκτική, με τους πολιτικούς αναλυτές να θεωρούν πως έως το τέλος του 2025 η Γαλλία θα ξαναμπει και πάλι σε εκλογικές προεδρικές και βουλευτικές περιπέτειες.

ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΙΧΑΣΜΟΣ ΕΝ ΟΨΕΙ

Ο εθνικός διχασμός που διαφαίνεται στο γαλλικό ορίζοντα και αναμένεται να κυριαρχήσει στη μελλοντική Εθνοσυνέλευση, ήταν αυτός που υποσχέθηκε να καταπολεμήσει ο Εμανουέλ Μακρόν. Μάλιστα, είχε διεξαγάγει προεκλογικές εκστρατείες με το συμμετρικό φόβο των δύο «άκρων», που ίσως βιαστικά και επιτόλεια απορρίφθηκαν από το δημοκρατικό στρατόπεδο, όχι όμως και από τους Γάλλους.

Όπως διέφυγε στο Γάλλο πρόεδρο, η μαχητική αφύπνιση της Αριστεράς, η οποία πλέον είναι η δεύτερη πολιτική δύναμη της χώρας, δεν μπόρεσε να κατανοήσει και το βάθος της αλλαγής του κόμματος της ριζοσπαστικής Δεξιάς, που αύξησε περισσότερες από 15 μονάδες τα ποσοστά του μέσα σε δύο χρόνια, από το 2022 έως σήμερα. Η Εθνική Συσπείρωση έχει αλλάξει ριζικά το λογισμικό της. Τόσο γεωγραφικά όσο και κοινωνιολογικά. Για τους Γάλλους του 2024 το κόμμα του Ζορντάν Μπαρντελά δεν είναι πια το κόμμα διοχέτευσης μίας ψήφου θυμού, διαμαρτυρίας ή εκτόνωσης απογοήτευσης. Λεπέν και Μπαρντελά κατάφεραν να μετατρέψουν την Εθνική Συσπείρωση σε κυβερνητικό κόμμα, το οποίο τώρα βρίσκεται στα πρόθυρα ανάληψης των κυβερνητικών ευθυνών. Ο Εμανουέλ Μακρόν, ο οποίος πίστευε ότι θα ενσάρκωνε εγγυημένα τη «λογική» ψήφο, έβαλε ένα παράλογο στοίχημα στις 9 Ιουνίου. Το πληρώνει ακριβά τρεις εβδομάδες αργότερα.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)



G O S S ! P



Νίκος Οικονομόπουλος: Άνοιξε στη Μύκονο υπέρ-πολυτελές ξενοδοχείο!

Ένα νέο επαγγελματικό βήμα αποφάσισε να κάνει ο Νίκος Οικονομόπουλος, ο οποίος αποφάσισε να δραστηριοποιηθεί και επιχειρηματικά, σε ένα μέρος που αγαπά και επισκέπτεται συχνά. Το μέρος αυτό δεν είναι άλλο από το νησί των ανέμων, τη Μύκονο.

Σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας Espresso, ο Νίκος Οικονομόπουλος έχει φτιάξει τη δική του υπερ-πολυτελή ξενοδοχειακή μονάδα στο κυκλαδίτικο νησί, η οποία βρίσκεται στην περιοχή Φτελιά της Μυκόνου.

Το ξενοδοχείο του Νίκου Οικονομόπουλου αποτελείται από 21 μοναδικά σχεδιασμένες σουίτες, η καθεμιά εκ των οποίων διαθέτει ιδιωτική πισίνα και όλες τις ανέσεις, ενώ απέχει 1,7 χιλιόμετρα από την παραλία Πάνορμος και 2,8 χιλιόμετρα από την παραλία του Άγιου Σώστη.

Το αεροδρόμιο της Μυκόνου βρίσκεται σε απόσταση 8 χιλιομέτρων από το ξενοδοχείο του αγαπημένου τραγουδιστή.

Το νεόκτιστο πολυτελές συγκρότημα βρίσκεται μόλις 500 μέτρα μακριά από τη φημισμένη παραλία Αλεμάγου της Μυκόνου, με την κάθε σουίτα να ενοικιάζεται αυτή την περίοδο για 500 ευρώ τη βραδιά.

Το ξενοδοχείο διαθέτει επίσης σπα, γυμναστήριο και αίθουσα μασάζ.

Παύλος για τα 29 χρόνια γάμου με τη Marie Chantal: «Αισθάνομαι ακριβώς όπως αισθανόμουν την ημέρα που παντρευτήκαμε»



Ιδιαίτερη ήταν η 1^η Ιουλίου για τον Παύλο και τη Marie Chantal, καθώς συμπλήρωσαν τα 29 χρόνια γάμου. Ο Παύλος και η Marie Chantal ενώθηκαν με τα ιερά δεσμά του γάμου την 1^η Ιουλίου του 1995 στο Λονδίνο σε μια παραμυθένια τελετή που πραγματοποιήθηκε στον καθεδρικό Ναό της Αγίας Σοφίας.

Έχουν δημιουργήσει μια όμορφη οικογένεια, έχοντας αποκτήσει πέντε παιδιά, τη Μαρία – Ολυμπία, τον Κωνσταντίνο – Αλέξιο, τον Αχιλλέα – Ανδρέα, τον Οδυσσέα – Κίμωνα και τον Αριστείδη – Σταύρο.

Με αφορμή αυτή την ξεχωριστή ημέρα, ο Παύλος θέλησε να ευχηθεί και δημόσια στη σύζυγό του, Marie Chantal με τον πιο γλυκό τρόπο. «Σήμερα γιορτάζουμε 29 χρόνια ευτυχισμένου γάμου – σε ευχαριστώ για τα υπέροχα παιδιά μας και τη ζωή μας. Ακόμη αισθάνομαι ακριβώς όπως αισθανόμουν την ημέρα που παντρευτήκαμε», έγραψε ο Παύλος στη λεζάντα της ανάρτησής του.

Abby Rao: Το εκρηκτικό μοντέλο από τη Νέα Ορλεάνη

Η 26χρονη Abby Rao είναι ένα εκρηκτικό μοντέλο με πληθωρικά προσόντα, που θα σε κάνει να... «ιδρώσεις». Στο Instagram άνοιξε λογαριασμό πριν λίγα χρόνια, αλλά πολύ σύντομα κατάφερε να γίνει γνωστή και να μετρά σήμερα 2,2 εκατ. followers. Ο λόγος που είχε τέτοιο σουξέ σε μικρό χρονικό διάστημα; Τα πληθωρικά προσόντα της, αλλά και οι καυτές της πόζες που ξεσηκώνουν τους διαδικτυακούς της φίλους. Άλλωστε, η Abby Rao ξέρει καλά τα δυνατά σημεία της εμφάνισής της και φροντίζει να τα αναδεικνύει σε κάθε φωτογράφιση της. Το νεαρό μοντέλο γεννήθηκε στη Νέα Ορλεάνη, αλλά τα τελευταία χρόνια έχει μετακομίσει στο Λος Άντζελες, αφού ασχολείται πλέον επαγγελματικά με το μόντελινγκ.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα Μάγδα μου, πως είσαι;
M-Ναι... κάνω τις προετοιμασίες για το ταξίδι των διακοπών, να μην τα έχω τελευταία στιγμή.
A-Πολύ σωστά.
M-Εντέλει, δε θα έρθετε μαζί μας;
A-Δυστυχώς όχι. Αφού σου είπα, ο Μενέλαος μου θα είναι κουμπάρος του ξαδέλφου του που παντρεύεται
M-Για τρίτη φορά...
A-Ναι, ως τώρα δεν είχε τύχη με τους γάμους του.
M-Γιατί αυτό;
A-Πως να έχει τύχη όταν αυτός δουλεύει και δε φρόντιζε τις γυναίκες του;
M-Δηλαδή δεν τις πρόσεχε να μην τους έλειπε τίποτα; Πεινούσανε;
A-Όχι. Είχαν ότι ήθελαν από ρούχα, κοσμήματα, αυτοκίνητα κλπ, αλλά...
M-Αλλά τι; Τι τους έλειπε;
A-Μα δεν καταλαβαίνεις; Τις άφηνε μόνες και αυτές... λίγο από εδώ φλερτ, λίγο από εκεί αγκαλιές και φιλάκια «παραδόθηκαν» σε άλλες... αγκαλιές.
M-Καλά, εσύ μου έχεις πει, ότι αυτός δεν ξέρει τι έχει. Γιατί να δουλεύει τόσο πολύ;
A-Γι' αυτόν η δουλειά είναι το πάθος του.
M-Αντί να καταναλώνει πάθος στις γυναίκες του...
A-Ακριβώς αυτό.
M-Παιδιά είχε με αυτές;
A-Ευτυχώς όχι.
M-Μα τι ρωτώ; Πως θα έκανε παιδιά εφόσον ήταν... απών.
A-Ξέχασα να σου πω, ότι η τελευταία προσπάθησε να τον πείσει ότι είναι έγκυος απ' αυτόν, αλλά δεν τα κατάφερε.
M-Δεν αμφιβάλω. Παλιά ήταν εύκολα να πλανέψεις τον άνδρα σου να πιστέψει ότι το παιδί είναι δικό του.
A-Και ότι πήρε παρθένα... Τα καημένα τα ζωντανά που σφραγιζόντουσαν στο βωμό της κάθε «παρθένας».
M-Ενώ όλο το χωριό γνώριζε τα καμώματα της...
A-Σήμερα όμως δεν μπορείς να γελάσεις κανένα. Ας είναι καλά η επιστήμη που παίζει πρωταρχικό ρόλο σε αυτά τα ζητήματα.
M-Εύχομαι αυτή τη φορά ο ξάδελφος να πήρε το μάθημα του.
A-Τώρα που ο δικός μου είναι κουμπάρος του θα τον έχει από κοντά να μην αμελήσει την τρίτη γυναίκα του.
M-Πόσο χρονών είναι;
A-Κάπου στα 30-32, θα σε γελάσω.
M-Και αυτός;
A-Είναι 45.
M-Τότε υπάρχει ελπίδα για να κάνουν παιδιά.
A-Σίγουρα.
M-Εφόσον ενεργοποιήσει το εργαλείο...
A-Μιλώντας για παιδιά, άκουσες γι' αυτόν που ασφάλισε τα απ' αυτά του για

10 εκατομμύρια δολάρια;
M-Φυσικά και όχι. Ήξερα ότι μπορεί να ασφαλίσεις γάμπες, χέρια, στήθια, μάτια, πισινό – όπως έκανε η Τζένιφερ Λόπεζ για 28 εκατομμύρια δολάρια, αλλά για «καμπαναριά» πρώτη φορά το ακούω.
A-Κι όμως μπορείς.
M-Και ποιος είναι αυτός;
A-Πρόκειται για τον Nick Cannon, ένας 43χρονος Αμερικανός παρουσιαστής, που έχει κάνει 12 παιδιά...
M-Με την ίδια γυναίκα;
A-Όχι. Με έξι διαφορετικές. Έχει μάλιστα δίδυμα με την πρώην σύζυγό του και τραγουδίστρια Μαράια Κάρεϊ.
M-Μάλιστα...
A-Ξέχασα να σου πω, ότι φέτος στη γιορτή της μητέρας μπέρδεψε τις κάρτες των έξι μητέρων των δώδεκα παιδιών του.
M-Πως;
A-Μπέρδεψε στις κάρτες το παρατσούκλι που δίνει στις έξι γυναίκες με τις οποίες έκανε παιδιά.
M-Ωχ! Με έξι γυναίκες-μητέρες, φαντάζομαι πόσα πληρώνει σε διατροφές.
A-Δεκάρα τσακιστή!
M-Πως γίνεται αυτό;
A-Έχει καταφέρει με συνεννόηση με τις πρώην συζύγους του, το δικό του σύστημα πληρωμής.
M-Τι σύστημα είναι αυτό;
A-Πληρώνει ότι χρειάζονται, και ότι ζητήσουν απ' αυτόν.
M-Λες να κάνει κι άλλα παιδιά;
A-Απ' ότι είπα σε συνέντευξη «Ο Θεός τον έφερε στη γη για να κάνει κι άλλα παιδιά...».
M-Και εις ανώτερα του εύχομαι να τα φτάσει και είκοσι.
A- Τώρα στα δικά μας. Πότε φεύγετε;
M-Μεθαύριο και θα γυρίσουμε κάπου τον Αύγουστο.
A-Πιστεύω να κόστισε πολύ αυτή η ευρωπαϊκή κρουαζιέρα...
M-Ναι αλλά μια ζωή την έχουμε κι αν δεν την γλεντήσουμε τώρα που μας το επιτρέπει η υγεία μας, τότε πότε;
A-Δίκιο έχεις. Δε μου λες, θα περάσεις από τη Δανία;
M-Γιατί ρωτάς;
A-Διότι η Δανία θέλοντας να ελαττώσει τις πομπές, έβαλε φόρο απορρόφησης στα ζωντανά.
M-Τι έβαλε;
A-Κλανοφόρο! Πως να στο πω αλλιώς...;
M-Και που τον έβαλε;
A-Στις αγελάδες, \$88 την κάθε μία.
M-Κακό σημάδι.
A-Γιατί;
M-Διότι στο μέλλον προβλέπω να μπει παντού και θα αναγκαστούμε να τρώμε ρύζι που είναι... αντικλανιανικό.
A-Έχεις χιούμορ! Λοιπόν, καλό ταξίδι και πρόσεχε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

Μόντρεαλ: Νίκη με Φιλαδέλφεια αλλά...
Ήττα στη Νέα Υόρκη

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

NY CITY-ORLANDO CITY 4-2

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ATLANTA UTD-TORONTO FC 2-1

CF MONTREAL-PHILADELPHIA 4-2

NEW ENGLAND-COLUMBUS 1-5

NY RED BULLS-DC UNITED 2-2

FC DALLAS-FC CINCINNATI 0-1

HOUSTON-CHARLOTTE 1-0

NASHVILLE SC-INTER MIAMI 1-2

KANSAS CITY-AUSTIN FC 2-0

LAFC-COLORADO RAPIDS 3-0

PORTLAND-MINNESOTA 3-2

SAN JOSE-LA GALAXY 0-3

SEATTLE-CHICAGO FIRE 2-1

VANCOUVER-ST. LOUIS CITY 4-3

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

COLUMBUS-NASHVILLE SC 2-0

CHARLOTTE-INTER MIAMI 1-2

DC UNITED-FC CINCINNATI 2-3

NEW YORK CITY-CF MONTREAL 2-0

TORONTO FC-ORLANDO CITY 1-2

NEW ENGLAND-ATLANTA UTD 2-1

CHICAGO FIRE-PHILADELPHIA 4-3

MINNESOTA-VANCOUVER 1-3

ST. LOUIS CITY-SAN JOSE 2-0

SALT LAKE-HOUSTON 3-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] LAFC	40 (41-23)
02] REAL SALT LAKE	40 (43-25)
03] LA GALAXY	40 (41-27)
04] VANCOUVER	31 (33-28)
05] COLORADO RAPIDS	31 (38-35)
06] PORTLAND TIMBERS	30 (39-35)
07] HOUSTON DYNAMO	30 (29-26)
08] MINNESOTA UTD	29 (34-35)
09] SEATTLE SOUNDERS	28 (29-26)
10] AUSTIN FC	27 (23-30)
11] ST. LOUIS CITY	22 (29-35)
12] FC DALLAS	20 (27-32)
13] KANSAS CITY	17 (33-44)
14] SAN JOSE	11 (29-56)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] INTER MIAMI	47 (50-31)
02] FC CINCINNATI	45 (36-25)
03] COLUMBUS CREW	36 (36-18)
04] NEW YORK CITY	35 (32-25)
05] NY RED BULLS	35 (36-27)
06] CHARLOTTE	32 (24-23)
07] NASHVILLE SC	26 (24-27)
08] TORONTO SC	24 (30-39)
09] ATLANTA UTD	24 (29-27)
10] ORLANDO CITY	24 (27-36)
11] NEW ENGLAND	22 (20-36)
12] CF MONTREAL	22 (30-45)
13] CHICAGO FIRE	21 (28-39)
14] PHILADELPHIA UNION	20 (36-39)
15] DC UNITED	20 (30-42)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

08:30PM FC DALLAS-PORTLAND

09:30PM COLORADO-KANSAS CITY

10:30PM LA GALAXY-LAFC

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

07:30PM CF MONTREAL-VANCOUVER

07:30PM COLUMBUS-TORONTO FC

07:30PM FC CINCINNATI-INTER MIAMI

07:30PM ORLANDO CITY-DC UNITED

08:30PM PHILADELPHIA-NY RED BULLS

08:30PM AUSTIN FC-NEW YORK CITY

08:30PM SALT LAKE-ATLANTA UTD

08:30PM SEATTLE-NEW ENGLAND

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

06:30PM HOUSTON-LAFC

07:30PM SAN JOSE-CHICAGO FIRE

07:30PM KANSAS CITY-FC DALLAS

07:30PM COLORADO-ST. LOUIS CITY

07:30PM LA GALAXY-MINNESOTA UTD

07:45PM PORTLAND-NASHVILLE SC

BASKET LEAGUE

«Πράσινη» κυριαρχία!

Προπονητής της χρονιάς ο Αταμάν • MVP ο Κώστας Σλούκας

Ο Παναθηναϊκός εκτός από τον τίτλο του πρωταθλητή για τη σεζόν 2023-2024 «είδε» ακόμα δύο σημαντικές διακρίσεις να... πρασινίζουν. Τόσο ο προπονητής της ομάδας Εργκίν Αταμάν, όσο και ο Κώστας Σλούκας [φωτ.], ψηφίστηκαν από τη διοργανώτρια του πρωταθλήματος ως κορυφαίοι στις κατηγορίες τους. Δηλαδή, ως προπονητής της χρονιάς ο πρώτος και ως πολυτιμότερος παίκτης ο δεύτερος!

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον ΕΣΑ-ΚΕ, στην περίπτωση του Εργκίν Αταμάν, στην ψηφοφορία των αρχηγών και των προπονητών των ομάδων του 32^{ου} Επαγγελματικού Πρωταθλήματος, ο Αταμάν συγκέντρωσε το 36,36% των προτιμήσεων (8 ψήφοι) έναντι 27,27% του Βασίλη Σπανούλη του Περιστερίου (6 ψήφοι).

Στην ψηφοφορία των εκπροσώπων των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, ο κόουτς του Παναθηναϊκού ΑΚΤΟΡ συγκέντρωσε το μεγαλύτερο ποσοστό, με 67,44% των ψήφων (29) και δεύτερος ήταν ο Γιάννης Καστρίτης του Άρη Μίδα με 18,6% (8 ψήφοι).

Στην ψηφοφορία του φίλαθλου κοινού, ο Αταμάν πήρε το 56,45% των ψήφων (1.374) και δεύτερος ήταν ξανά ο Καστρίτης (19,72% / 480).

Όσο για τον Κώστα Σλούκα, αναδείχτηκε πολυτιμότερος παίκτης (MVP) της σεζόν 2023-24 στη Basket League, λίγο καιρό αφότου είχε αποσπάσει τη συγκεκριμένη διάκριση και στο φάιναλ φορ της



Eurolig στο Βερολίνο. Ο γκαρντ του Παναθηναϊκού διαδέχεται στη σχετική λίστα τον άλλοτε συμπαίκτη του στον Ολυμπιακό, Σάσα Βεζένκοφ, ο οποίος ήταν πολυτιμότερος παίκτης της χρονιάς στην Basket League για δύο σερί σεζόν (2021-22 και 2022-23).

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο 34χρονος άσος πρώτευσε σε όλες τις ψηφοφορίες για την ανάδειξη του MVP της σεζόν. Συγκεκριμένα, ο αρχηγός του «τριφυλλιού» πήρε εννέα ψήφους (40,9%) στην ψηφοφορία των αρχηγών και των προπο-

νητών των ομάδων του 32^{ου} Επαγγελματικού Πρωταθλήματος, έναντι 6 του συμπαίκτη του στον Παναθηναϊκό, Κέντρικ Ναν (27,27%). Στην ψηφοφορία των εκπροσώπων των ΜΜΕ, ο Σλούκας συγκέντρωσε 18 προτιμήσεις (41,86%) έναντι 16 του Ναν (37,20%) και 4 του –επίσης συμπαίκτη του στους «πράσινους»– Τζέριαν Γκραντ (9,3%). Τέλος, στην ψηφοφορία των φιλάθλων, ο Σλούκας πήρε 786 ψήφους (29,2%), αφήνοντας πίσω του τον Βασίλη Τολιόπουλο του Άρη με 502 (18,6%) και τον Ναν με 384 (14,28%).

Λούκα Βιλντόζα: Τον «αποχαιρέτησε» ο Παναθηναϊκός και τον... ανακοίνωσε ο Ολυμπιακός!

Την πόρτα της... εξόδου από τον Παναθηναϊκό άνοιξε και επίσημα ο Λούκα Βιλντόζα, με την «πράσινη» ΚΑΕ να ανακοινώνει μέσω των social media τη λύση της συνεργασίας τους και να τον ευχαριστεί για την προσφορά του στην ομάδα.

Ο Αργεντινός γκαρντ αποχαιρέτησε το «τριφύλλι» μετά από μία σεζόν στα «πράσινα», διάστημα κατά το οποίο στέφθηκε πρωταθλητής Ελλάδας και Euroleague.

Παρόλα αυτά, ο Βιλντόζα δεν έμεινε ούτε... μία ημέρα χωρίς ομάδα, εφόσον ο «αιώνιος» αντίπαλος Ολυμπιακός, έσπευσε να τον εντάξει στο ρόστερ του, με την ανακοίνωση να έχει διάστημα λίγων ωρών από την αποχώρησή του από τους «πράσινους»! Στη σχετική ανακοίνωση του Ολυμπιακού αναφέρεται: «Η ΚΑΕ Ολυμπιακός ανακοινώνει την απόκτηση του Λούκα Βιλντόζα. Ο Αργεντινός γκαρντ υπέγραψε με την ομάδα μας συμβόλαιο διετούς διάρκειας».



ΜΠΑΣΚΕΤ: ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Στο δρόμο για το Παρίσι η Εθνική

Η Εθνική μας ομάδα μπάσκετ δε δυσκολεύτηκε να πετύχει το 2Χ2 στο προ-ολυμπιακό τουρνουά στο ΣΕΦ με Δομινικανή Δημοκρατία και Αίγυπτο και το Σάββατο θα παίξει στον ημιτελικό με τη Σλοβενία για το εισιτήριο στον τελικό, με το νικητή να πηγαίνει στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τρίτη 2 Ιουλίου

Αίγυπτος-Δομινικανή Δημοκρατία 77-90
Σλοβενία-Κροατία 92-108

Τετάρτη 3 Ιουλίου

Κροατία-Νέα Ζηλανδία 86-90
Δομινικανή Δημοκρατία-Ελλάδα 82-109

Πέμπτη 4 Ιουλίου

Νέα Ζηλανδία-Σλοβενία 78-104
Ελλάδα-Αίγυπτος 93-71

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 2 αγώνες)

ΓΚΡΟΥΠ Α'

ΚΡΟΑΤΙΑ	3 [1-1]
ΣΛΟΒΕΝΙΑ	3 [1-1]
ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ	3 [1-1]

ΓΚΡΟΥΠ Β'

ΕΛΛΑΔΑ	4 [2-0]
ΔΟΜΙΝ. ΔΗΜ.	3 [1-1]
ΑΙΓΥΠΤΟΣ	2 [0-2]

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 6 Ιουλίου

17:30 Ελλάδα-Σλοβενία

21:00 Δομινικανή Δ. - Κροατία

Κυριακή 7 Ιουλίου

21:00 Τελικός



UEFA
EURO2024
GERMANY

EURO 2024: Ο... «οδικός χάρτης» των προημιτελικών

Επιστροφή στη... δράση την Παρασκευή (5/7) και το Σάββατο (6/7) για τους τέσσερις προημιτελικούς του Euro 2024, με τις 8 ομάδες να διεκδικούν τα τέσσερα πολυπόθητα εισιτήρια που θα τις οδηγήσουν μία... ανάσα από το μεγάλο τελικό! Αυτός είναι ένας «οδικός χάρτης», ένας «γρήγορος οδηγός» για τα τέσσερα παιχνίδια της προημιτελικής φάσης, όπως τον παρουσιάζει το Reuters:

ΙΣΠΑΝΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ: Μια προημιτελική συνάντηση μεταξύ των δύο πιο επιτυχημένων εθνικών ομάδων στην ιστορία του Euro με τρεις τίτλους η καθεμία και με το στόχο της απόλυτης ηγεσίας σε αυτή τη λίστα φέτος.

Η Γερμανία θα έχει εντός έδρας υποστήριξη στο γήπεδο της Στουτγάρδης, αλλά αυτό δε θα ανησυχεί την ισπανική ομάδα. Η Γερμανία (10) και η Ισπανία (9) είναι οι δύο ομάδες με τις καλύτερες επιθέσεις στο Euro 2024 και οι δύο κορυφαίες ομάδες όσον αφορά την ακρίβεια στις πάσες, με τη Γερμανία στο 92,2% και την Ισπανία με 91%. Οι Ισπανοί είναι η μοναδική ομάδα με 100% ρεκόρ στους τελικούς μέχρι στιγμής και έχουν επίσης περισσότερες προσπάθειες γκολ (84) από οποιαδήποτε άλλη ομάδα.

Η Ισπανία κέρδισε τη Γερμανία με 6-0 στο Nations League το 2020, αλλά η πιο πρόσφατη αναμέτρησή της στη φάση των ομίλων του Παγκοσμίου Κυπέλλου στο Κατάρ έληξε 1-1.

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ: Επανάληψη του τελικού του Euro 2016 στο Παρίσι, όταν η Πορτογαλία κατέπληξε τους γηπεδούχους και κέρδισε με 1-0 χάρη στο γκολ του επιθετικού Έντερ στην παράταση.

Καμία ομάδα δεν ήταν πειστική στο τουρνουά μέχρι σήμερα, παρά το πλήθος ταλέντων που έχει στη διάθεσή της, αλλά έχουν παίκτες που χρειάζονται μόνο μια στιγμή για να γίνουν επιδραστικοί.

Η Γαλλία έχει δεχτεί ένα γκολ σε περισσότερες από έξι ώρες ποδοσφαίρου στη Γερμανία, από πέναλτι, και από τα τρία γκολ που πέτυχε το ένα ήταν ένα πέναλτι με τον Κιλιάν Μπαπέ και δύο ήταν αυτογκόλ.

Η Πορτογαλία συνεχίζει να διοχετεύει μεγάλο μέρος του επιθετικού της παιχνιδιού μέσω του 39χρονου Κριστιάνο Ρονάλντο, ο οποίος είχε περισσότερες προσπάθειες για γκολ στη διοργάνωση (20) από οποιοδήποτε άλλο παίκτη, αλλά δεν έχει βρει ακόμα δίχτυα.

Οι ομάδες συναντήθηκαν τελευταία φορά στη φάση των ομίλων στο Euro 2020 και ήταν ισόπαλες 2-2. Η Γαλλία θα μείνει χωρίς το μεσοεπιθετικό Αντριάν Ραμπιό, ο οποίος είχε ξεκινήσει σε κάθε παιχνίδι στη διοργάνωση μέχρι στιγμής.

ΑΓΓΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ: Η Αγγλία βρισκόταν λίγα δευτερόλεπτα μακριά από τον αποκλεισμό πριν από το 95^ο λεπτό που ο Τζουντ Μπέλιγγαμ την έσωσε απέναντι στη Σλοβακία στους «16», ενώ, αντίθετα,

η Ελβετία ξεπέρασε την πρωταθλήτρια Ευρώπη Ιταλία με μια άνετη νίκη με 2-0. Οι Ελβετοί έχουν κερδίσει μόνο τρεις από τις 27 προηγούμενες αναμετρήσεις τους με την Αγγλία, η τελευταία με επιτυχία 2-1 στη Βασιλεία το 1981.

Παρά τις χαμηλές... επιδόσεις της Αγγλίας στη Γερμανία, είναι αήττητη στους τελευταίους 11 αγώνες της σε Euro, κερδίζοντας επτά, και τελευταία γεύτηκε την ήττα από την Ισλανδία το 2016.

Αλλά έχουν ρεκόρ νικών 50% από έξι προηγούμενους προημιτελικούς, χάνοντας δύο από τους τρεις τελευταίους στα πέναλτι. Ο μόνος προηγούμενος προημιτελικός της Ελβετίας ήταν στο Euro 2020 όπου έχασε στα πέναλτι από την Ισπανία. Η Αγγλία θα αγωνιστεί χωρίς τον σέντερ μπακ Μαρκ Γκουέχι.

ΟΛΛΑΝΔΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ: Η Ολλανδία έδωσε την καλύτερη παράστασή της στο τουρνουά μέχρι στιγμής, με τη νίκη της 3-0 επί της Ρουμανίας στη φάση των «16», ενώ η Τουρκία επικράτησε της Αυστρίας με 2-1 και ήταν από τις πιο καλές – σταθερές ομάδες στη Γερμανία.

Αυτές οι δύο ομάδες είναι στην 5^η και 6^η θέση στη λίστα με τις περισσότερες ευκαιρίες που δημιουργήθηκαν στους τελικούς, με την Ολλανδία να συγκεντρώνει 63 και την Τουρκία 56, και αμφότερες έχουν σκοράρει επτά φορές, την τρίτη καλύτερη επίδοση από όλες τις ομάδες. Πιο πρόσφατα συναντήθηκαν στα προκριμα-

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16»

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
Σάββατο 29 Ιουνίου
ΕΛΒΕΤΙΑ-ΙΤΑΛΙΑ 2-0
ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΔΑΝΙΑ 2-0
Κυριακή 30 Ιουνίου
ΑΓΓΛΙΑ-ΣΛΟΒΑΚΙΑ 2-1
ΙΣΠΑΝΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ 4-1
Δευτέρα 1 Ιουλίου
ΓΑΛΛΙΑ-ΒΕΛΓΙΟ 1-0
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ 1-0
Τρίτη 2 Ιουλίου
ΡΟΥΜΑΝΙΑ-ΟΛΛΑΝΔΙΑ 0-3
ΑΥΣΤΡΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ 1-2

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «8»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Παρασκευή 5 Ιουλίου
12:00 ΙΣΠΑΝΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ
15:00 ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ
Σάββατο 6 Ιουλίου
12:00 ΑΓΓΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ
15:00 ΟΛΛΑΝΔΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ

τικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2022 με 13 γκολ στα δύο παιχνίδια. Η Ολλανδία κέρδισε 6-1 εντός έδρας και η Τουρκία θριάμβευσε με 4-2 στην Κωνσταντινούπολη.

Η Τουρκία θα παρουσιαστεί χωρίς δύο παίκτες λόγω τιμωρίας, τους μέσους Ισμαήλ Γιοκσέκ και Ορκούν Κοκτσού, ο οποίος γεννήθηκε στην Ολλανδία.

Κόπα Αμέρικα 2024: Στους «8» ο Καναδάς κόντρα στη Βενεζουέλα!

Ο Καναδάς πήρε το βαθμό που χρειαζόταν στο τελευταίο παιχνίδι του ομίλου του με αντίπαλο τη Χιλή (0-0) και στην πρώτη συμμετοχή του σε τελική φάση του Κόπα Αμέρικα, προκρίθηκε στην προημιτελική φάση, γεγονός που συνιστά επιτυχία για την ομάδα της Βόρειας Αμερικής. Επόμενο παιχνίδι με την πολύ δυνατή Βενεζουέλα, η οποία είναι το φαβορί φυσικά, εφόσον στο Β' γκρουπ ήταν πρώτη και αήττητη με 3 νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια (2-1 το Εκουαδόρ, 1-0 το Μεξικό και 3-0 τη Τζαμαϊκά / τέρματα 6-1).

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, η Αργεντινή μόνο με... θαύμα θα μείνει εκτός συνέχειας παίζοντας με το Εκουαδόρ, η Κολομβία είναι το μεγάλο φαβορί με τον Παναμά, ενώ αμφίροπο είναι το ντέρμπι ανάμεσα σε Ουρουγουάη και Βραζιλία, με τη «Σελεσάο» να μην έχει πείσει έως τώρα ότι μπορεί να φτάσει στην κατάκτηση του τίτλου... Δείτε αναλυτικά τα αποτελέσματα και τη βαθμολογία των ομίλων, καθώς και το πρόγραμμα στη συνέχεια:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΜΙΛΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ

1^η αγωνιστική
Πέμπτη 20 Ιουνίου
ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΚΑΝΑΔΑΣ 2-0
Παρασκευή 21 Ιουνίου
ΠΕΡΟΥ-ΧΙΛΗ 0-0
Σάββατο 22 Ιουνίου
ΕΚΟΥΑΔΟΡ-ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ 1-2
ΜΕΞΙΚΟ-ΤΖΑΜΑΪΚΑ 1-0
Κυριακή 23 Ιουνίου
ΗΠΑ-ΒΟΛΙΒΙΑ 2-0
ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΠΑΝΑΜΑΣ 3-1
Δευτέρα 24 Ιουνίου
ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ 2-1
ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ 0-0

2^η αγωνιστική
Τρίτη 25 Ιουνίου
ΠΕΡΟΥ-ΚΑΝΑΔΑΣ 0-1

ΧΙΛΗ-ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ 0-1
Τετάρτη 26 Ιουνίου
ΕΚΟΥΑΔΟΡ-ΤΖΑΜΑΪΚΑ 3-1
ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ-ΜΕΞΙΚΟ 1-0
Πέμπτη 27 Ιουνίου
ΠΑΝΑΜΑΣ-ΗΠΑ 2-1
ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΒΟΛΙΒΙΑ 5-0
Παρασκευή 28 Ιουνίου
ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ 3-0
ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ 1-4

3^η αγωνιστική
Σάββατο 29 Ιουνίου
ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΠΕΡΟΥ 2-0
ΚΑΝΑΔΑΣ-ΧΙΛΗ 0-0
Κυριακή 30 Ιουνίου
ΜΕΞΙΚΟ-ΕΚΟΥΑΔΟΡ 0-0
ΤΖΑΜΑΪΚΑ-ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ 0-3

Δευτέρα 1 Ιουλίου
ΒΟΛΙΒΙΑ-ΠΑΝΑΜΑΣ 1-3
ΗΠΑ-ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ 0-1
Τρίτη 2 Ιουλίου
ΒΡΑΖΙΛΙΑ-ΚΟΛΟΜΒΙΑ 1-1
ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ-ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ 2-1

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ

Πέμπτη 4 Ιουλίου
21:00 ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΕΚΟΥΑΔΟΡ
Παρασκευή 5 Ιουλίου
21:00 ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ-ΚΑΝΑΔΑΣ
Σάββατο 6 Ιουλίου
18:00 ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΠΑΝΑΜΑΣ
21:00 ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ

ΓΚΡΟΥΠ Α [3 αγ.]
1 | ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ 9 (5-0)
2 | ΚΑΝΑΔΑΣ 4 (1-2)
3 | ΧΙΛΗ 2 (0-1)
4 | ΠΕΡΟΥ 1 (0-3)

ΓΚΡΟΥΠ Β [3 αγ.]
1 | ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ 9 (6-1)
2 | ΕΚΟΥΑΔΟΡ 4 (4-3)
3 | ΜΕΞΙΚΟ 4 (1-1)
4 | ΤΖΑΜΑΪΚΑ 0 (1-7)

ΓΚΡΟΥΠ C [3 αγ.]
1 | ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ 9 (9-1)
2 | ΠΑΝΑΜΑΣ 6 (6-5)
3 | ΗΠΑ 3 (3-3)
4 | ΒΟΛΙΒΙΑ 0 (1-10)

ΓΚΡΟΥΠ D [3 αγ.]
1 | ΚΟΛΟΜΒΙΑ 7 (6-2)
2 | ΒΡΑΖΙΛΙΑ 5 (5-2)
3 | ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ 4 (2-4)
4 | ΠΑΡΑΓΟΥΑΗ 0 (3-8)

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Τα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ Δεύτερος σταθμός: Λαβάλ

Ο ελληνοισμός του Λαβάλ και της ευρύτερης περιοχής του Μοντρέαλ, έδωσε ένα εκκωφαντικά βροντερό «παρών» στο μεγάλο καλοκαιρινό πανηγύρι, που διοργάνωσε το τοπικό Περιφερειακό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ, στο προαύλιο της εκκλησίας του Τιμίου Σταυρού. Η γιορτή ξεκίνησε το απόγευμα της Παρασκευής, 28 Ιουλίου, για να ολοκληρωθεί τη Δευτέρα, 1 Ιουλίου, Εθνική Εορτή της Ημέρας του Καναδά.

Σε όλη τη διάρκεια του τετραήμερου πανηγυριού, κυριάρχησαν η διασκέδαση, με πολλούς χορούς από χορευτικές ομάδες και νέους, το καλό φαγητό και τα γέλια των μικρών παιδιών που ενθουσιάστηκαν με τα φουσκωτά κάστρα, τα παιχνίδια και διάφορα αγαπημένα γλυκίσματα όπως «το μαλλί της γριάς». Μικρές και μεγάλες παρέες, οικογένειες και φίλοι έδωσαν το ραντεβού τους στο πανηγύρι του Λαβάλ και πέρασαν τέσσερα απογεύματα διασκεδάζοντας, μακριά από την καθημερινή ρουτίνα.

Οι εθελοντές, με την προσφορά και την ποιότητα των υπηρεσιών τους, στεφάνωσαν το πανηγύρι με δάφνες επιτυχίας, «ζωγραφίζοντας» ένα πλατύ χαμόγελο ευφροσύνης στους παρευρισκόμενους. Το πανηγύρι τίμησαν με την παρουσία τους πολλοί επίσημοι καλεσμένοι, ιερείς, πολιτικοί, επιχειρηματίες, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και εκατοντάδες κόσμου.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, στον χαιρετισμό του, αφού ευχαρίστησε τους εθελοντές για την άρτια διοργάνωση της εκδήλωσης, κάλεσε το κοινό να γίνουν μέλη της Κοινότητας, ενισχύοντας τις προσπάθειες της οικοδόμησης του νέου κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ. Το κέντρο αυτό θα είναι το στολίδι της περιοχής για όλους τους Έλληνες του Λαβάλ.

Για τη διοργάνωση του πανηγυριού εργάστηκαν τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου του Λαβάλ της ΕΚΜΜ, τα οποία και ευχαρίστησε με συγκίνηση η Πρόεδρος του

Περιφερειακού του Λαβάλ Κατερίνα Χούλη. Η Κα Χούλη εξέφρασε και τις πλέον θερμές της ευχαριστίες προς όλους τους εθελοντές, χορηγούς και δωρητές καθώς και όλους τους συμπάροικους για την παρουσία τους στο πανηγύρι.



Ανανεώνουμε το ραντεβού μας, στο πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου.

27 Ιουλίου 2024

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Εξ Αναβολής Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα λάβει χώρα την **Τετάρτη, 10 Ιουλίου 2024, 7:00 μ.μ.** στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ: ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 05/2022-2025, 7:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Εκλογή Εξελεγκτικής Επιτροπής
7. Πόρισμα Εξελεγκτικής Επιτροπής Κομπογιάννη για την ανοικοδόμηση της «Παναγίτσας»
8. Αναφορά Προέδρου
9. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (10 Ιουλίου 2024).

27 Ιουλίου 2024

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΕΞ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Περιφέρειας Μοντρέαλ της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Εξ Αναβολής Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Περιφέρειας Μοντρέαλ της Κοινότητας, που θα γίνει την **Τετάρτη, 10 Ιουλίου 2024, 6:00 μ.μ.** στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton Avenue, Montreal.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ: ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ (Αρ. 05/2022-2025, 7:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής για τις επικείμενες Περιφερειακές Εκλογές Μοντρέαλ
6. Λήξη Γενικής Συνέλευσης

Παναγιώτα Τσιούτρα
Γενική Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (10 Ιουλίου 2024).

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Για τα Σαββατιανά μας



Τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Γ/Λ «Αριστοτέλης» και τα Δημοτικά «Πλάτων-Ομηρος» και «Άγιος Νικόλαος», τα οποία κατά τη σχολική χρονιά λειτουργούν 5 ώρες κάθε Σάββατο, ζητούν διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2024-2025. Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να διαθέτουν Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, ή Πτυχίο από Καναδά, με επίσημη απόδειξη Ελληνομάθειας και άδεια εργασίας στον Καναδά.

Αν ενδιαφέρεστε να εργαστείτε μαζί μας και να συμμετάσχετε στην προσπάθεια παροχής ποιοτικής εκπαίδευσης, παρακαλούμε να στείλετε το βιογραφικό σας, μέχρι τις 15 Ιουλίου 2024, στην ηλεκτρονική διεύθυνση kkiryakidis@hcgm.org ή στα κεντρικά γραφεία της ΕΚΜΜ, 5757 Wilderton Ave. Montreal, QC H3S 2V7, υπόψη της Κας Καίτης Κυριακίδου.



Λαχειοφόρος 2023



Την Κυριακή, 25 Φεβρουαρίου 2024, πραγματοποιήθηκε, με μεγάλη επιτυχία, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», η κλήρωση της «Λαχειοφόρου 2023», που διοργανώνεται κάθε χρόνο από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ, με σκοπό την οικονομική ενίσχυση των σχολείων της Κοινότητας μας. Η εκδήλωση ξεκίνησε από νωρίς το απόγευμα, με καλλιτεχνικό πρόγραμμα, παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς από την ομάδα «Πήγασος» του ΛΕΜ και γευστικούς ελληνικούς μεζέδες, για να κορυφωθεί με τη μεγάλη κλήρωση, που έκλεισε τη βραδιά. Στις ομιλίες τους, με τη σειρά, ο Επίτιμος Πρόεδρος της φετινής «Λαχειοφόρου» Βασίλης Αγγελόπουλος, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου της ΕΚΜΜ, Τάσος Ξυπολιτάκης και ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας ευχαρίστησαν όλους όσοι αγόρασαν λαχνούς, τόνισαν την αναγκαιότητα για συνεχή και κάθε μορφής φροντίδα και βοήθεια στα σχολεία μας και προσκάλεσαν τους παρευρισκόμενους, στο νήμα της κλήρωσης, να αγοράσουν και άλλους λαχνούς.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου της ΕΚΜΜ ευχαριστεί τον Επίτιμο Πρόεδρο της Λαχειοφόρου 23, τα μέλη της Επιτροπής, τις Επιτροπές Γονέων όλων των σχολείων μας καθώς και όλους τους εθελοντές, που ρίχτηκαν στη μάχη των πωλήσεων λαχνών καθώς και την υπεύθυνη των πωλήσεων και της διοργάνωσης της

εκδήλωσης Μαρία Νανά. Φέτος αγοράστηκαν 1534 λαχνοί. Οι τυχεροί λαχνοί και οι νικητές, που ανέδειξε η «Λαχειοφόρος 2023» είναι οι εξής:



COMITÉ DE COLLECTE DE FONDS
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ
FUNDRAISING COMMITTEE

5777, avenue Wilderton, Montréal QC H3S 2V7
Tél. : 514-738-2421 poste 114 • Fax : 514-738-5466 • www.hcgm.org

LOTTERY 2024 – DRAW DATE FEBRUARY 25, 2024 FINANCIAL ACTIVITY REPORT

REVENUE

Printed Tickets: #1 - #2500)

Sold Tickets	1534 x 100.00\$ =	\$153,400.00
Winner Donations		\$ 6650.00

TOTAL REVENUE \$159,900.00

EXPENSES

Payments to Winners	\$ 35,000.00
Lotto-Quebec Permit	\$ 2281.75
Printing Costs	\$ 1595.57
Bank Charges	\$ 700.00
Event food, wine, DJ	\$ 7407.83

TOTAL EXPENSES \$ 46 985.15

NET REVENUE \$ 112,914.85

Tassos Xipolitakis

Chairman

Basile Angelopoulos

Honourary President



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΟΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ...;

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Ο σκοπός του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κύριων (ΦΟΕΚ) είναι να παρέχει βοήθεια σε ευάλωτες οικογένειες στην παροικία μας.

Εάν προσωρινά βρισκόσαστε σε οικονομική δυσχέρεια, σε κρίσιμη κατάσταση η έκτακτη ανάγκη το ΦΟΕΚ μπορεί να σας βοηθήσει.

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΩΡΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

- Τρόφιμα, ενοίκιο, ρουχισμό, έπιπλα, ηλεκτρισμό, φάρμακα και αλλά έξοδα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Πρόγραμμα Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων για παιδιά και παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Ενημέρωση για υπάρχουσες κυβερνητικές και κοινωνικές Υπηρεσίες.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βοήθεια για σχολικά δίδακτρα, και παντός είδους σχολικά είδη.
- Υποτροφίες.

ΗΘΙΚΗ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

- Βοήθεια κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα.
- Παραχώρηση τάφων.

514 344-1666

Ο μύθος της Ακροδεξιάς

Του δημοσιογράφου
ΝΙΚΟΥ ΙΓΓΛΕΣΗ

Η μεγάλη νίκη της Μαρίν Λεπέν και του κόμματός της Rassemblement National (RN) που σχεδόν διπλασίασε τα ποσοστά του στις γαλλικές βουλευτικές εκλογές της 30^{ης} Ιουνίου, θα τροφοδοτήσει περαιτέρω την έντονη συζήτηση που έχει αρχίσει, πολύ πριν τις ευρωεκλογές, για την άνοδο της Ακροδεξιάς.

Την Κυριακή 7 Ιουλίου, στο δεύτερο καθοριστικό γύρο των εκλογών, θα φανεί αν το RN εξασφαλίσει ή όχι την απόλυτη πλειοψηφία στην Εθνοσυνέλευση και θα ορίσει το νέο πρωθυπουργό της Γαλλίας. Και στο βάθος έρχεται ο Τραμπ στις αμερικανικές εκλογές του Νοεμβρίου...

Το τελευταίο διάστημα δεν υπάρχει άρθρο, ανάλυση ή συνέντευξη, που να μην αναφέρεται στην Ακροδεξιά. Στις συντριπτικά περισσότερες περιπτώσεις, η αναφορά αυτή επισημαίνει τους κινδύνους για τους θεσμούς της αντιπροσωπευτικής δημοκρατίας και τους φόβους επανεμφάνισης του φασισμού – ναζισμού.

Γίνεται μια συστηματική, οργανωμένη και μεγάλης έκτασης προπαγάνδα, για να ανακληθούν στο συλλογικό υποσυνείδητο μνήμες και φοβίες του παρελθόντος. Τι όμως αντιπροσωπεύει η λεγόμενη Ακροδεξιά; Γιατί δέχεται τέτοια τεράστια επίθεση από τους αυτοαποκαλούμενους δεξιούς – κεντροδεξιούς, αριστερούς – κεντροαριστερούς, πράσινους – οικολόγους και άλλες συστημικές δυνάμεις, που τοποθετούνται ενδιάμεσα αυτών; Ποιο είναι τελικά στην εποχή μας το πολιτικό διακύβευμα;

Τους τελευταίους αιώνες, από τη Γαλλική Επανάσταση και μετά, δεξιά χαρακτηρίζονταν τα συντηρητικά κόμματα που επιδίωκαν τη διατήρηση του status quo. Τα κόμματα αυτά υπερασπιζόνταν την κρατική – εθνική κυριαρχία, την καπιταλιστική οικονομία, τις υπάρχουσες κοινωνικές και παραγωγικές σχέσεις, καθώς και τις θρησκευτικές και πολιτιστικές αξίες κάθε λαού.

Αντίθετα, αριστερά χαρακτηρίζονταν τα κόμματα που επιδίωκαν (μεταρρυθμιστικά ή επαναστατικά) την αλλαγή του status quo, σύμφωνα με τις εξελισσόμενες κοινωνικές ανάγκες. Τα κόμματα αυτά αποσκοπούσαν στην ανατροπή ή στον κρατικό έλεγχο (με κενυσιανικές πολιτικές) του καπιταλιστικού συστήματος παραγωγής, στην αναδιανομή του πλούτου, στον περιορισμό των ταξικών διαχωρισμών και την απελευθέρωση από τα κοινωνικά στερεότυπα. Γι' αυτό και αποκλήθηκαν προοδευτικά.

Στην Ελλάδα, μέχρι τη Γερμανική κατοχή το 1940, η αντιπαράθεση Δεξιάς – Αριστεράς είχε τη μορφή της αντιπαράθεσης Βασιλικών – Βενιζελικών.

Η Δεξιά συχνά επεδίωκε να επιτύχει τους πολιτικούς στόχους της με αυταρχικές μεθόδους, ενίοτε με στρατιωτικά πραξικοπήματα. Η Αριστερά, από την πλευρά της, με μαζικά κινήματα που ενίοτε εξελίσσονταν σε λαϊκές επαναστάσεις. Η Δεξιά εμφανιζόταν ως πατριωτική και η Αριστερά ως διεθνιστική (οι προλετάριοι δεν έχουν πατρίδα).

Όμως, από το 1917 ένα τμήμα της Αριστεράς (η κομμουνιστική) απέκτησε «πατρίδα» τη Σοβιετική Ένωση, μέχρι που αυτή κατέρρευσε το 1991.

Στη σημερινή εποχή, ιδιαίτερα από τη δεκαετία του '90, ο καπιταλισμός πέρασε σ' ένα νέο στάδιο, αυτό της παγκοσμιοποίησης (globalization), οι έννοιες Δεξιά και Αριστερά έχουν τελείως αλλάξει περιεχόμενο. Η Δεξιά υιοθέτησε προτάγματα της Αριστεράς και η Αριστερά αυτά της Δεξιάς.

Δεξιά και Αριστερά αποτελούν πλέον στυλοβάτες της παγκοσμιοποίησης, που έχει ως βασικούς πυλώνες της την ελεύθερη διακίνηση των κεφαλαίων, την ελεύθερη διακίνηση αγαθών – υπηρεσιών και την ελεύθερη διακίνηση ανθρώπων (μετανάστευση), προκειμένου να δημιουργηθεί μια ενιαία παγκόσμια αγορά και μια κοινή καταναλωτική κουλτούρα, όπως απαιτούν οι ανάγκες του διεθνούς χρηματοπιστωτικού κεφαλαίου και των πολυεθνικών επιχειρήσεων.

Σήμερα, το κύριο εμπόδιο στις πολιτικές της παγκοσμιοποίησης είναι τα κράτη – έθνη με τα ιδιαίτερα συμφέροντά τους.

Τώρα είναι η Δεξιά που επιδιώκει να ανατρέψει το status quo. Η εθνική κυριαρχία υποβαθμίζεται συστηματικά και μεγάλα τμήματά της παραχωρούνται σε υπερεθνικούς οργανισμούς, όπως η ΕΕ και η Ευρωζώνη. Τα κρατικά σύνορα γίνονται διαπερατά για τις μεταναστευτικές ροές. Οι στρατηγικές υποδομές και επιχειρήσεις εκποιούνται σε ιδιώτες – το κράτος αποδυναμώνεται. Η εγχώρια παραγωγή του αγροτικού τομέα, της βιοτεχνίας και της βιομηχανίας εγκαταλείπεται απροσάτευτη (χωρίς δασμούς και φόρους) στο διεθνή ανταγωνισμό. Η ιστορική ταυτότητα του έθνους υποβαθμίζεται και η ομοιογενής κοινωνία μετατρέπεται σε πολυπολιτισμική. Οι ιστορικές αναφορές, ο αξιακός κώδικας, η θρησκεία, τα ήθη και τα έθιμα και οι πολιτιστικές αξίες κάθε έθνους θεωρούνται παρωχημένα – αντιδραστικά κατάλοιπα. Η Δεξιά έγινε και αυτή διεθνιστική.

Το ερώτημα είναι: Πώς μπορεί να υπάρχει Ακροδεξιά όταν δεν υφίσταται Δεξιά;

Προς την ίδια κατεύθυνση ενεργεί και το συντριπτικά μεγαλύτερο τμήμα της αυτοαποκαλούμενης Αριστεράς. Στον παλαιότερο διεθνισμό της προστέθηκε ο εθνομηδενισμός και ο κάθε είδους δικαιωματισμός, π.χ. για τους οικονομικούς μετανάστες, για τις σεξουαλικές ιδιαιτερότητες κ.α. Η γκλομπλιστική Αριστερά ταυτίζεται με όλες τις βασικές πολιτικές επιλογές της παγκοσμιοποίησης. Για τη Δεξιά και την Αριστερά υπάρχει μια μόνο κυρίαρχη ιδεολογική και πολιτική πρόταση που την ονομάζουν «πολιτική ορθότητα».

Απέναντι σ' αυτόν τον οδοστρωτήρα της αποδόμησης και διάλυσης των εθνών, των ταυτοτήτων, των ηθικών αξιών, των οικονομικών και εργασιακών δεδομένων, των κοινωνικών σταθερών και της εθνικής ασφάλειας, ήταν αναπόφευκτο να αναπτυχθούν έντονες αντιδράσεις. Σ' όλες σχεδόν τις χώρες της Ευρώπης εμφανίστηκαν κόμματα με θέσεις ενάντια στην παγκοσμιοποίηση ή έστω ενάντια σε κάποιες από τις εκφάνσεις της.

Τα κόμματα αυτά προτάσσουν την αποκατάσταση της εθνικής κυριαρχίας, την ανάπτυξη της εγχώριας οικονομίας, την πρόσπιση της ομοιογένειας του πληθυσμού, αντιτάσσονται στις μεταναστευτικές ροές και δεν επιθυμούν τη μετατροπή των κοινωνιών τους σε πολυπολιτισμικές, τάσσονται κατά της αποκαλούμενης «πράσινης μετάβασης» και προασπι-



ζονται τις πατροπαράδοτες πολιτιστικές αξίες. Με άλλα λόγια, θέλουν οι λαοί τους να διατηρήσουν τις ταυτότητές τους.

Σύσσωμοι Δεξιά – κεντροδεξιά, Αριστερά – κεντροαριστερά και λοιποί, κατηγορούν τα κόμματα αυτά ως ακροδεξιά, εθνικιστικά, αυταρχικά, λαϊκίστικα, ευρωσκεπτικιστικά, ρατσιστικά, ομοφοβικά, ως φίλα διακείμενα στον Πούτιν και τον Τραμπ. Τα κόμματα αυτά μπορούν να χαρακτηριστούν μόνο ως πατριωτικά, αφού υπερασπίζονται τα εθνικά συμφέροντα ενάντια στο διεθνισμό της παγκοσμιοποίησης.

Η προπαγάνδα των γκλομπλιστών επισημαίνει τον κίνδυνο εμφάνισης ενός νέου Μουσολίνι ή Χίτλερ. Αλλά, ο φασισμός – ναζισμός κυριάρχησε σε κάποιες χώρες της Ευρώπης την περίοδο του Μεσοπολέμου, μετά την επικράτηση της ρωσικής επανάστασης του 1917 και ήταν η απάντηση της τότε αστικής και μικροαστικής τάξης στον κίνδυνο του μπολσεβικισμού και της κολεκτιβοποίησης. Σήμερα τέτοια απειλή δεν υφίσταται, άρα δεν υπάρχει η κοινωνική βάση για αναβίωση φασιστικών ή ναζιστικών κομμάτων και καθεστώτων. Αντίθετα, η σύγχρονη απειλή για την ελευθερία, τη δημοκρατία και την αξιοπρέπεια των λαών προέρχεται από τον ιδεολογικό, πολιτικό, οικονομικό και πολιτιστικό ολοκληρωτισμό της παγκοσμιοποίησης.

Δεν αρκούν όμως οι κάθε είδους χαρακτηρισμοί για την ανασχεση της αντίδρασης στην παγκοσμιοποίηση. Πρόσφατα, εμφανίστηκαν αρκετά άρθρα και αναλύσεις, που τοποθετούν τα λεγόμενα ακροδεξιά κόμματα εντός του υπάρχοντος συστήματος ή τα κατατάσσουν στο παρασύστημα, δηλαδή, στο παρακράτος. Αν όμως συμβαίνει αυτό, γιατί αυτή η λυσσώδης πολεμική εναντίον τους; Τι μπορεί να φοβάται το σύστημα από ένα δικό του «παρακράτος»;

Στην Ευρώπη, τα πατριωτικά κόμματα δεν έχουν σχηματίσει κάποια Διεθνή, όπως ήταν παλαιότερα η «Κομμουνιστική Διεθνή». Στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, που εκλέχτηκε πρόσφατα, συγκροτούν τρεις διαφορετικές ομάδες (ECR – Μελόνι, ID – Λεπέν και το Fidesz του Όρμπαν με άλλους). Τα κόμματα αυτά έχουν μεν κοινές ιδεολογικοπολιτικές αναφορές, αλλά το καθένα καθορίζει την τακτική του ανάλογα με τα μείζονα προβλήματα κάθε χώρας, τους πολιτικούς συσχετισμούς και τις αναγκαίες συμμαχίες, προκειμένου να αυξήσει την εκλογική δύναμή του ή να αναλάβει την εξουσία.

Ο πόλεμος στην Ουκρανία αποτελεί άλλο ένα καθοριστικό πεδίο αντιπαράθεσης μεταξύ του κυρίαρχου συστήματος και των πατριωτικών κομμάτων, γιατί η Ρωσία είναι μια χώρα εκτός του πλαισίου της παγκοσμιοποίησης.

Στην Ιταλία, η Μελόνι στηρίζει μεν τη στρατιωτική βοήθεια στην Ουκρανία, αλλά αντιτίθεται στην αποστολή στρατευμάτων, ο Β. Όρμπαν της Ουγγαρίας, απέρριψε την οποιαδήποτε αποστολή οπλικών συστημάτων στο Κίεβο και η AfD (Εναλλακτική για τη Γερμανία) αντιτίθεται στη συνέχιση του πολέμου και ζητάει την αποκατάσταση των σχέσεων με τη Μόσχα.

Στην Ελλάδα, είναι να απορεί κανείς με κάποιους δημοσιογράφους και αναλυτές, που ενώ έχουν ταχθεί υπέρ της Ρωσίας στον πόλεμο στην Ουκρανία, ταυτόχρονα επιτίθενται σ' όλα τα, κατ' αυτούς, ακροδεξιά κόμματα, που στην ουσία είναι σύμμαχοι της Μόσχας, με τα ίδια επιχειρήματα που χρησιμοποιούν οι γκλομπλιστές. Πολιτική ανεπάρκεια, κόλλημα σε ιδεοληψίες του περασμένου αιώνα ή βλακεία;

36 Καλοκαιρινών Χρόνια Κατασκηνώσεων

«Βοηθήστε να στείλουμε ένα παιδί κατασκήνωση»

Το ΗΛΒΣ είναι ο παλαιότερος φιλανθρωπικός οργανισμός (από το 1922) του Μόντρεαλ που προσφέρει οικονομική βοήθεια σε άπορους συμπαρόικους. Φέτος είναι ο 36^{ος} χρόνος που θα στείλουμε άπορα παιδιά ή παιδιά με φυσικές ανάγκες σε ημερήσιες ή εβδομαδιαίες κατασκηνώσεις. Το Πρόγραμμα των Καλοκαιρινών Κατασκηνώσεων του ΗΛΒΣ εξακολουθεί να προσφέρει μια πλούσια εμπειρία σ' αυτά τα παιδιά που αλλιώς δεν θα την αποκτούσαν.

Με τη δική σας οικονομική υποστήριξη. Σας δίνετε η ευκαιρία να πλουτίσετε την εμπειρία ενός παιδιού και να προσφέρετε μια θετική αλλαγή στη ζωή του με το να συνεισφέρετε στην καλοκαιρινή του κατασκήνωση. Με αυτό τον τρόπο το παιδί αυτό δεν θα περάσει το καλοκαίρι του στους δρόμους.

Η οικονομική ενίσχυση για κάθε παιδί είναι πεντακόσια δολάρια (\$500).

ΑΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΥΣΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ

514.344.1666



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΜΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, Α' ΤΑΞΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Η ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΡΩΜΑΪΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ (4ος-5ος αι. μ.Χ.)

Η μεγάλη μετανάστευση των λαών

Τα γερμανικά φύλα, όπως οι Γότθοι – Οστρογότθοι και Βησιγότθοι, οι Αλαμανοί, οι Βουργούνδιοι, οι Φράγκοι, οι Βάνδαλοι και άλλοι, μέχρι τα μέσα περίπου του 4^{ου} αιώνα παρέμεναν έξω από τα σύνορα της αυτοκρατορίας. Κατέφευγαν μόνο σε παροδικές εισβολές ή στην τακτική των ειρηνικών διεισδύσεων, όταν το ρωμαϊκό κράτος τους χρησιμοποιούσε σε μικρές ομάδες ως μισθοφόρους για τη φύλαξη των συνόρων ή ως καλλιεργητές στις ερημωμένες παραμεθόριες περιοχές.

Η κατάσταση αυτή μεταβλήθηκε το τελευταίο τέταρτο του 4^{ου} αιώνα, όταν διαδόθηκε η φήμη ότι οι Ούνοι, νομάδες μογγολικής καταγωγής, πέρασαν το Βόλγα ποταμό (374 μ.Χ.). Η μετακίνηση των Ούνων μέσα στον ευρωπαϊκό χώρο είχε ως φυσική συνέπεια τις αλυσιδωτές μεταναστεύσεις των γερμανικών φύλων προς τα δυτικά, στα εδάφη της ρωμαϊκής αυτοκρατορίας. Οι μετακινήσεις αυτές, που κράτησαν περισσότερο από έναν αιώνα και έγιναν απειλητικότερες τον 5^ο αιώνα, έμειναν γνωστές στην ιστορία ως η μεγάλη μετανάστευση των λαών.

ΟΙ ΟΥΝΟΙ. Στην αρχή δεν οργανώθηκαν σε ενιαίο κράτος, αλλά ζούσαν διεσπαρμένοι στις μεγάλες ευρωπαϊκές εκτάσεις βόρεια του Δούναβη, σε φυλές πολιτικά ασύνδετες [8]. Προς το τέλος της τρίτης δεκαετίας του 5^{ου} αιώνα δημιούργησαν ισχυρό κράτος, με επίκεντρο την περιοχή της σημερινής Ουγγαρίας. Το κράτος τους οδηγήθηκε στο απόγειο της δύναμής του, όταν αρχηγός τους έγινε ο Αττίλας (434-453 μ.Χ.).

Ο Θεοδόσιος Β', ο τότε αυτοκράτορας του Ανατολικού Ρωμαϊκού κράτους, υποχρεώθηκε να κλείσει πολλές φορές ταπεινωτικές συμφωνίες μαζί του, προκειμένου να εξασφαλίσει την εδαφική ακεραιότητα του κράτους και να κρατήσει τους Ούνους βόρεια του Δούναβη. Παρ' όλα αυτά, αρκετές φορές παραβιάστηκαν τα σύνορα της αυτοκρατορίας και οι ληστρικές επιδρομές τους ήταν ιδιαίτερα καταστροφικές για τις βόρειες περιοχές της Βαλκανικής. Από τα μέσα του 5^{ου} αιώνα ο Αττίλας αποφάσισε να στρέψει την πολεμική του δραστηριότητα προς τη Γαλατία. Εκεί ηττήθηκε στα Καταλανικά Πεδία από το ρωμαϊκό στρατό και τα στρατεύματα των γερμανικών λαών, των Βησιγόθων, Βουργούνδιων, Σουηβών κ.ά. (451 μ.Χ.).



Στη συνέχεια στράφηκε στην Ιταλία και έφτασε μέχρι τα τείχη της Ρώμης, στην οποία όμως δεν επεταιθή. Επέστρεψε στην πρωτεύουσα του κράτους του, όπου και πέθανε μετά από δύο χρόνια (453 μ.Χ.). Μετά το θάνατο του οι Ούνοι διασπάστηκαν σε μικρές ομάδες και συνέχισαν να ζουν νομαδικά στην κεντρική και ανατολική Ευρώπη, έως ότου βαθμιαία αφομοιώθηκαν από άλλους λαούς.

[8] ΟΙ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΟΥΝΩΝ

Αν και έχουν ανθρώπινη μορφή, έστω και αποκρουστική, περνούν πολύ σκληρή ζωή. Δε χρησιμοποιούν τη φωτιά ούτε τρώνε μαγειρεμένο φαγητό, αλλά τρέφονται με ρίζες άγριων φυτών και με τη μισσοσπισμένη σάρκα κάθε είδους ζώου, που την τοποθετούν ανάμεσα στα πόδια τους και στη ράχη του αλόγου και έτσι τη ζεσταίνουν κάτω. Δεν κατασκευάζουν

κανενός είδους σπίτια, αλλά τα αποφεύγουν σαν να είναι τάφοι... Τα παπούτσια τους είναι κατασκευασμένα πολύ άτεχνα και εμποδίζουν το ελεύθερο βάδισμα. Γι' αυτό ελάχιστα μπορούν να πολεμήσουν πεζοί, αλλά είναι σχεδόν κολλημένοι πάνω στα άλογά τους, που είναι σκληρά και άσχημα, και καθισμένοι πολλές φορές με γυναικείο τρόπο (πλάγια) επάνω τους κάνουν τις συνηθισμένες εργασίες τους. Από το άλογο του ο καθένας τους νύχτα και μέρα αγοράζει και πουλάει, τρώει και πίνει και γέρνοντας στο στενό τράχηλο του, βυθίζεται σε βαθύ ύπνο...

Αμμιανός Μαρκελλίνος, Ιστορία, XXXI, 2, 4-6.

ΟΙ ΒΗΣΙΓΟΤΘΟΙ. Οι Βησιγότθοι ανήκουν στο δυτικό κλάδο των Γόθων. Τον 3^ο αι. μ.Χ. τους βρίσκουμε εγκαταστημένους σε περιοχές μεταξύ του Δνειστερου και

του Προύθου ποταμού. Όταν άρχισε η προέλαση των Ούνων προς το Δούναβη, τότε ένα μεγάλο μέρος των Βησιγόθων, που η γραπτή παράδοση το υπολογίζει σε διακόσιες χιλιάδες, ζήτησε από τον αυτοκράτορα του ανατολικού τμήματος να τους επιτρέψει την είσοδο και την εγκατάσταση σε εδάφη της αυτοκρατορίας (376 μ.Χ.). Το αίτημά τους έγινε δεκτό. Τους δόθηκε η άδεια να περάσουν το Δούναβη και να εγκατασταθούν στην περιοχή της σημερινής Β. Βουλγαρίας. Όμως η κακή συμπεριφορά των κρατικών υπαλλήλων της αυτοκρατορίας και οι καταχρήσεις σε βάρος τους, οδήγησαν τους Βησιγόθους σε εξεγέρσεις και τους έστρεψαν σε επιδρομές που απείλησαν την ίδια την πρωτεύουσα.

Ο Μ. Θεοδόσιος ανέτρεψε τα σχέδιά τους αλλά παράλληλα ακολούθησε συμφιλιωτική πολιτική. Τους επέτρεψε να εγκατασταθούν στην περιοχή της σημερινής ΒΑ Βουλγαρίας. Θεωρούνταν Ρωμαίοι υπήκοοι και είχαν αρκετά προνόμια, έπρεπε όμως σε αντάλλαγμα να συμμετέχουν στην άμυνα των συνόρων και να αποκρούουν κάθε εχθρική επιδρομή στην περιοχή τους. Η φιλογοτθική πολιτική του Μ. Θεοδοσίου, ωστόσο, είχε και αρνητικά αποτελέσματα, εφόσον άφησε το περιθώριο σε πολλούς από τους αρχηγούς των Γόθων να διεισδύσουν στην κρατική μηχανή και στο ρωμαϊκό στρατό.

Μεγαλύτερο πρόβλημα προξένησαν οι συγκρούσεις μεταξύ των ηγετών τους, γιατί οδήγησαν σε λεηλασίες και σε καταστροφές περιοχών της αυτοκρατορίας. Ανάλογη κατάσταση διαμορφώθηκε από την επανάσταση και τις επιδρομές των Βησιγόθων με αρχηγό τον Αλάριχο στα τέλη του 4^{ου} αιώνα. Οι επιδρομές αυτές προχώρησαν μέχρι την Πελοπόννησο και αντιμετωπίστηκαν από τον Στυλίκωνα, άλλο βάρβαρο στρατιωτικό ηγέτη που έστειλε το Δυτικό Ρωμαϊκό κράτος.

Στη συνέχεια ο Αλάριχος στράφηκε στην Ιταλία, όπου προς στιγμή αποκρούστηκε από άλλα γερμανικά φύλα, που τα χρησιμοποιούσε το Δυτικό κράτος ως φύλακες των συνόρων. Έτσι, στις πρώτες δεκαετίες του 5^{ου} αιώνα, το δυτικό τμήμα της αυτοκρατορίας βρισκόταν σε συνεχή αναταραχή, εξαιτίας των μετακινήσεων λαών που έρχονταν σε εξοντωτικές συγκρούσεις μεταξύ τους.

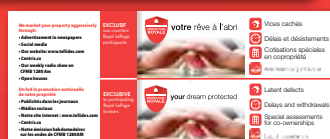
Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΟ

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Το πετρέλαιο εξακολουθεί να κινεί τον κόσμο

Λίγα εμπορεύματα ασκούν τόση επιρροή στον περίπλοκο ιστό της παγκόσμιας οικονομίας όσο το πετρέλαιο

Το πετρέλαιο κινεί τον κόσμο. Παρά τις επιθέσεις που δέχεται από τους (χορηγούμενους) ακτιβιστές του κλίματος, λίγα εμπορεύματα ασκούν τόση επιρροή στον περίπλοκο ιστό της παγκόσμιας οικονομίας όσο το πετρέλαιο.

Το πετρέλαιο είναι ζωτικής σημασίας για την προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης και ανάπτυξης ως κύρια πηγή ενέργειας για τις μεταφορές, τη μεταποίηση και αμέτρητους άλλους τομείς. Οι τιμές του πετρελαίου, για παράδειγμα, έχουν βαθύ αντίκτυπο σχεδόν σε κάθε πτυχή της οικονομίας:

1. Κόστος Παραγωγής: Για βιομηχανίες που εξαρτώνται από το πετρέλαιο ως κύρια εισροή, όπως οι μεταφορές, η μεταποίηση και η γεωργία, οι διακυμάνσεις στις τιμές του πετρελαίου επηρεάζουν άμεσα το κόστος παραγωγής. Οι υψηλότερες τιμές του πετρελαίου μεταφράζονται σε αυξημένα επιχειρηματικά έξοδα, συμπίεση των περιθωρίων κέρδους και δυνητικά οδηγώντας σε υψηλότερες τιμές για αγαθά και υπηρεσίες.

2. Καταναλωτικές δαπάνες: Η αύξηση των τιμών του πετρελαίου μπορεί να έχει κυματιστές επιπτώσεις στα πρότυπα κα-

ταναλωτικών δαπανών. Καθώς το κόστος της βενζίνης και άλλων προϊόντων που σχετίζονται με την ενέργεια αυξάνεται, οι καταναλωτές ενδέχεται να περιορίσουν τις διακριτικές αγορές ή να ανακατανεύσουν τους προϋπολογισμούς τους για να καλύψουν υψηλότερα έξοδα καυσίμων, μειώνοντας τη συνολική κατανάλωση και την οικονομική ανάπτυξη.

3. Πληθωριστικές πιέσεις: Οι τιμές του πετρελαίου επηρεάζουν σημαντικά τις πληθωριστικές πιέσεις σε μια οικονομία. Καθώς το κόστος παραγωγής αυξάνεται, οι επιχειρήσεις μπορεί να μετακυλήσουν αυτό το υψηλότερο κόστος στους καταναλωτές μέσω υψηλότερων τιμών, συμβάλλοντας στις πληθωριστικές πιέσεις και στη διάβρωση της αγοραστικής δύναμης.

4. Μακρο-οικονομική σταθερότητα: Οι διακυμάνσεις στις τιμές του πετρελαίου μπορεί να διαταράξουν τη μακρο-οικονομική σταθερότητα, οδηγώντας σε αστάθεια στις χρηματοπιστωτικές αγορές, τις συναλλαγματικές ισοτιμίες και τα επιτόκια. Οι χώρες εξαγωγής πετρελαίου μπορεί να βιώσουν απροσδόκητα κέρδη σε περιόδους υψηλών τιμών του πετρελαίου, ενώ οι χώρες εισαγωγής πετρελαίου

αντιμετωπίζουν εμπορικές ανισορροπίες, δημοσιονομικά ελλείμματα και υποτίμηση του νομίσματος.

Η δυναμική του πετρελαίου έχει αλλάξει με τα χρόνια, κάτι που ήταν ενδιαφέρον να σημειωθεί. Η πιο σημαντική αλλαγή ήταν η επανάσταση του σχιστόλιθου στις ΗΠΑ. Η παραγωγή πετρελαίου στις ΗΠΑ σημείωσε άνθηση από το 2005 λόγω του fracking, με αποτέλεσμα οι ΗΠΑ να γίνουν καθαρός εξαγωγέας πετρελαίου και, ως εκ τούτου, ενεργειακά ανεξάρτητες.

Αυτή η μεταβαλλόμενη δυναμική έχει σημαντικές επιπτώσεις, όσον αφορά την εξωτερική πολιτική και την ενεργειακή ασφάλεια. Η εξάρτηση των ΗΠΑ από τη Μέση Ανατολή δεν είναι πλέον αυτή που ήταν κάποτε. Ως αποτέλεσμα, οι ΗΠΑ θα μπορούσαν να είναι πιο ανοιχτές στο μέλλον και ενδεχομένως να αφήσουν την «αστυνόμευση» στην Ευρώπη.

Πέρα από τη γεωπολιτική, αυτή η νέα παγκόσμια προσφορά θα πρέπει να οδηγήσει σε πλεονάζουσα προσφορά. Αυτό, θεωρητικά, θα πρέπει να σημαίνει χαμηλότερες τιμές. Δυστυχώς, αυτή είναι μια πολύ απλή άποψη. Οι τιμές του πετρελαίου επηρεάζονται σε μεγάλο βαθμό, τόσο από τους παράγοντες της προσφοράς (κυρίως της ΟΠΕΚ) όσο και από τους παράγοντες της ζήτησης (οικονομική ανάπτυξη). Μια άλλη σκέψη είναι η στροφή προς τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, η οποία θα αναγκάσει την τιμή του πετρελαίου να πέσει, υποθέτοντας ότι η προσφορά παραμένει σταθερή, κάτι που δε θα συμβεί. Αυτή η μετατόπιση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας είναι αργή. **Το πετρέλαιο πιθανότατα θα παραμείνει η κυρίαρχη πηγή ενέργειας για τα επόμενα χρόνια.**

Είναι το πετρέλαιο ακριβό ή φθινό; Η απάντηση: εξαρτάται. Εξετάζοντας τις προσαρμοσμένες με τον πληθωρισμό τιμές του πετρελαίου στις ΗΠΑ, βλέπουμε ότι οι τιμές στην πραγματικότητα βρίσκονται στο μακροπρόθεσμο μέσο όρο:

1] Οι τιμές θα μπορούσαν να διπλασιαστούν από εδώ προτού επηρεάσουν σημαντικά τις ΗΠΑ. Η μέτρια τιμή του πετρελαίου αναμφίβολα συμβάλλει σε κάποια από τη δύναμη που βλέπουμε αυτή τη στιγμή στις ΗΠΑ. Αυτό, ωστόσο, αναδεικνύει μια ενδιαφέρουσα δυναμική. Όπως γνωρίζουμε, το πετρέλαιο τιμολογείται σε δολάρια ΗΠΑ και χώρες εκτός των ΗΠΑ είναι όμηροι της τιμής του πετρελαίου σε δολάρια.

2] Οι τιμές του πετρελαίου που διαπραγματεύονται στα υψηλά ή κοντά στα υψηλά θα γίνουν προβληματικές για την ιαπωνική οικονομία καθώς είναι ένας βαρύς καθαρός εισαγωγέας. Οι παράγοντες που συζητήθηκαν παραπάνω θα παίζουν ρόλο. Ο πληθωρισμός θα συνεχίσει να αυξάνεται καθώς το γεν εξασθενεί, αναγκάζοντας ενδεχομένως το χέρι της ΒοJ να αυξήσει τα επιτόκια πιο ουσιαστικά, κάτι που αποτελεί πρόκληση δεδομένου του επιπέδου χρέους.

Επιστρέφοντας στην τιμή του πετρελαίου σε δολάρια ΗΠΑ, στην πραγματικότητα, ήταν σχετικά σταθερή παρά την αστάθεια στη Μέση Ανατολή.

Ένα πολιτικό λάθος θα μπορούσε να οδηγήσει τις τιμές του πετρελαίου να κλιμακώνονται υψηλότερα, θέτοντας τους εισαγωγείς ενέργειας με πολύ αδύναμα νομίσματα σε πολύ δύσκολη θέση πράγματι.

Το 1985 υπογράφηκε η συμφωνία Plaza, μια συμφωνία μεταξύ των μεγάλων οικονομιών για υποτίμηση του δολαρίου με παρέμβαση στις αγορές συναλλάγματος.

Ως αποτέλεσμα, το δολάριο υποτιμήθηκε σημαντικά. Υπάρχουν ομοιότητες μεταξύ του τότε και του τώρα.

Τότε, η νομισματική πολιτική ήταν αυστηρή, εφαρμόστηκε από τον Paul Volker και στράφηκε ενάντια στην επεκτατική δημοσιονομική πολιτική από την κυβέρνηση εκείνη την εποχή.

Αυτό το ισχυρό κοκτέιλ ρουφούσε κεφάλαιο, με αποτέλεσμα ένα εξαιρετικά ισχυρό δολάριο.

Ακούγεται οικείο;

Στην πραγματικότητα, μόλις πρόσφατα, οι ΗΠΑ, η Ιαπωνία και η Νότια Κορέα συναντήθηκαν για να «συνεννοηθούν στενά» στις αγορές συναλλάγματος.

Τι ακριβώς σημαίνει αυτό είναι ασαφές, αλλά είναι πολύ ενδιαφέρον. Οι εικασίες είναι έντονες για το εάν η Ιαπωνία παρενέβη πρόσφατα στις αγορές συναλλάγματος καθώς το γεν έφτασε στα 160 για το δολάριο.

Βαδίζουμε προς ένα νέο Plaza Accord; Οι πιέσεις και οι καταπονήσεις δε φαίνονται ιδιαίτερα τεταμένες όταν συγκρίνεται το DXY (ένας σταθμισμένος δείκτης δολαρίων έναντι των διεθνών νομισμάτων) από το 1985 έως σήμερα, επομένως ένα νέο Plaza Accord μπορεί να είναι αρκετά μακριά.

Τούτου λεχθέντος, η σύνθεση του κόσμου στον οποίο βρισκόμαστε σήμερα είναι πολύ διαφορετική.

Οι χώρες γίνονται ολοένα και πιο ασταθείς, καθώς τα επίπεδα χρέους συνεχίζουν να αυξάνονται και το μερίδιο του ΑΕΠ μεταξύ ανεπτυγμένων και αναδυόμενων αγορών έχει πλήρως ανατραπεί.

Οι ΗΠΑ έχουν διπλή εντολή σταθερών τιμών και πλήρους απασχόλησης. Ίσως πρέπει να ληφθεί υπόψη και η διεθνής σταθερότητα.

Οι αναδυόμενες αγορές και οι υπερχρεωμένοι εισαγωγείς πετρελαίου με αδύναμα νομίσματα θα δυσκολευτούν να συνεχίσουν να πολεμούν το ισχυρό δολάριο, λόγω του γεγονότος ότι είναι το νόμισμα του διεθνούς εμπορίου και του διακανονισμού.

Κάτι είναι πιθανό να σπάσει, εκτός εάν η Fed αλλάξει πορεία.

Είναι δύσκολο να δούμε τη Fed να μειώνει τα επιτόκια σύντομα, αφήνοντάς μας να περιμένουμε κάτι να σπάσει.

Το πετρέλαιο θα είναι ο καταλύτης;

DON'T WAIT LAST MINUTE! PLAN AHEAD!



with **MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION**

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΑΣ
ΓΟΜΑΤΟΣ**

(από Λογκανίκο Σπάρτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Πύλο Μεσσηνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΟΥΡΑΝΙΑΣ
ΤΙΜΟΘΕΑΤΟΥ**

(από Αθήνα)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΟΥΛΑ
ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ**

(από Σπάρτη Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 7 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΩΚΡΑΤΗΣ
ΡΟΥΜΠΗΣ**

(από Αγίους Πάντες Θεσπρωτίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 7 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΝΑΝΝΑΣ**

(από Κινύδαρος, Νάξος)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 7 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΕΩΡΓΙΑΣ
ΡΟΚΑΚΗ**

(από Μόντρεαλ)



ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 7 Ιουλίου

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
Ι. ΜΟΥΣΗ**

(από Παγκράτι Καλαβρύτων Αχαΐας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



5 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

1687: Ο Ισαάκ Νεύτων εκδίδει το κυριότερο έργο του, τις τρίτομες «Μαθηματικές Αρχές της Φυσικής Φιλοσοφίας», όπου παραθέτει τα τρία αξιώματα της μηχανικής και το νόμο της βαρύτητας.

1930: Ο Έλληνας σεφ, Γιώργος Σταθάκης, επιχειρεί να πέσει από τους καταρράχτες του Νιαγάρα μέσα σ' ένα βαρέλι. Εγκλωβίζεται, όμως, στο πίσω μέρος του καταρράκτη για 18 ώρες και πεθαίνει από ασφυξία.

1943: Αρχίζει η Μάχη του Κουρσκ, η μεγαλύτερη πολεμική αντιπαράθεση της ιστορίας με άρματα μάχης. Στη μάχη ενεπλάκησαν 2.700 γερμανικά ταγκς και 3.500 σοβιετικά. 2.900 άρματα τέθηκαν εκτός μάχης, ενώ οι απώλειες σε έμφυχο υλικό και από τις δύο πλευρές έφθασαν τους 230.000 στρατιώτες.

1946: Ο Γάλλος μηχανικός, Λουί Ρεάρ, επιδεικνύει το πρώτο μαγικό μικρίκι σε υπαίθρια επίδειξη μόδας στο Παρίσι.

1948: Θεσπίζεται από τους Εργατικούς το Εθνικό Σύστημα Υγείας της Μ. Βρετανίας.

2015: Συντριπτική υπεροχή του «ΟΧΙ» στο δημοψήφισμα για την πρόταση των δανειστών της 25^{ης} Ιουνίου. Το «ΟΧΙ» συγκεντρώνει 61,3% των ψήφων, έναντι 38,7% του «ΝΑΙ». Τα άκυρα/λευκά είναι 5,79%, ενώ η συμμετοχή φτάνει στο 62,46%.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 8/7/2024 - 14/7/2024



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Οι φλόγες του πάθους ανάβουν στο θερμό αέρα του καλοκαιριού! Με την Αφροδίτη στον πέμπτο οίκο, του έρωτα και του πάθους, αυξάνεται η λίμπιντό σας, με ένα σαγηνευτικό χαμόγελο αποπλανάτε το αντικείμενο του πόθου σας. Αυτό το καλοκαίρι θα βρσκεστε αγκαλιά με νέα αγάπη ή θα έχετε μια πιο σαφή εικόνα για τη σχέση σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Απολαύστε τον έρωτα και τη ζωή, το πάθος και τη διασκέδαση, καθώς η Αφροδίτη στο λαμπερό ζώδιό σας επαναφέρει την ελπίδα και την αισιοδοξία στην αγάπη, είστε οι πιο εντυπωσιακοί! Με τη χαρούμενη και ανάλαφρη διάθεσή σας διορθώνετε τις ρωγμές και φέρνετε ένα φρέσκο αέρα στη σχέση σας.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Με την Αφροδίτη στον περιπετειώδη ένατο οίκο σας σχεδιάζετε περιπετειώδη ταξίδια, αναζητάτε νέους ορίζοντες, πιθανώς παρακολουθώντας ένα σεμινάριο ή ξεκινώντας ένα συναρπαστικό επιχειρηματικό εγχείρημα. Καλωσορίστε την ικανότητα να δείτε τη μεγαλύτερη εικόνα αυτού που κάνετε από εδώ και στο εξής.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Είναι καλοκαίρι κι εσείς θέλετε να μείνετε στο σπίτι σας. Με την Αφροδίτη στον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειάς σας, γίνεστε πιο παραδοσιακοί, αναζητάτε την άνεση του σπιτιού σας, να φτιάξετε φαγητά για τους αγαπημένους σας. Ακολουθείτε τους δικούς σας χαλαρούς ρυθμούς.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Με την Αφροδίτη στον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας, ήρθε η ώρα να ξεκινήσετε τη θεραπεία των πληγών του παρελθόντος. Η συνομιλία με κάποιον που εμπιστεύεστε και ο οποίος σας ασκεί κάποιου είδους εξουσία, μπορεί να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε τα ακανθώδη ζητήματα.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Καλωσορίστε ένα ευπρόσδεκτο διάλειμμα από τον ταραχώδη ρυθμό σας και τις υποχρεώσεις σας. Με την Αφροδίτη στο μοναχικό και μετασηματιστικό όγδοο οίκο σας κατά έναν τρόπο, δεσμεύεστε να αγαπάτε πρώτα τον εαυτό σας, απλώς ακολουθώντας μια θετική-ελπιδοφόρα σκέψη.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η Αφροδίτη στον επικοινωνιακό τρίτο οίκο σας αναδεικνύει την έμφυτη εγκεφαλική δράση σας, την πειθώ και τη διπλωματία σας, έχετε μια ενθουσιώδη ενέργεια που είναι μεταδοτική. Διασκεδάστε με τους φίλους σας και γνωρίζετε νέα πρόσωπα, χαιρέστε τη ζωή.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Οι φίλοι σας είναι κοντά σας για να σας προσφέρουν χαρά και ενθουσιασμό. Η Αφροδίτη στο φιλικό ενδέκατο οίκο σας, σας παρακινεί να βγείτε έξω με τους φίλους σας, να κάνετε νέες κοινωνικές συναναστροφές, να ασχοληθείτε με τα κοινωνικά δράματα.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Συνεργαστείτε και συμβιβαστείτε! Αυτό το διάστημα έχει να κάνει με την αρμονία και την ισορροπία στις σχέσεις σας και τις συνεργασίες σας, καθώς η Αφροδίτη διασχίζει τον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων. Επιθυμείτε σταθερότητα και μονιμότητα στο δεσμό σας και ουσιαστικές σχέσεις και συνεργασίες.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Κάντε έλεγχο στις σπατάλες σας, βάλτε τάξη στα οικονομικά σας και περιορίστε κάποιες πολυτέλειες. Με την Αφροδίτη στο δεύτερο οίκο σας, των χρημάτων, στόχος σας είναι η ισορροπία του προϋπολογισμού σας, έτσι βάζετε χρήματα στην άκρη και ακολουθείτε το πρόγραμμά σας, εστιάζετε στα αναγκαία.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Είστε υπερβολικά παραγωγικοί στη δουλειά σας, αισθάνεστε την επιθυμία να εργαστείτε ακόμα και υπερωρίες για να λάβετε τις ανταμοιβές σας, καθώς η Αφροδίτη κινείται στο φιλόδοξο δέκατο οίκο σας. Αν και μπορεί να είστε συνέχεια απασχολημένοι, αυτό είναι στην πραγματικότητα καλό σημάδι.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Τακτοποιήστε το σπίτι και το χώρο εργασίας σας, θα νιώσετε πολύ καλύτερα. Με την Αφροδίτη στον καθημερινό έκτο οίκο σας, βάζετε επιτέλους οργάνωση και τάξη στη ζωή σας. Καθαρίστε το σπίτι και το γραφείο σας από κάθε αντικείμενο που φέρνει στη ζωή σας αρνητική ενέργεια και αντικαταστήστε το με κάποιο άλλο που σας φέρνει χαρά.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 944

	9		6			7		
	8	7				2		
4	5				9			
							8	
		9		1			2	
2		1	8					
		5		4				
	3		1					7
	2			9		5	4	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 943 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

4	7	9	2	3	6	1	8	5
3	2	5	1	8	7	4	6	9
6	1	8	4	5	9	3	7	2
2	4	3	6	9	5	7	1	8
5	6	7	8	1	2	9	3	4
8	9	1	7	4	3	2	5	6
7	3	6	9	2	8	5	4	1
1	8	2	5	7	4	6	9	3
9	5	4	3	6	1	8	2	7



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΤΟ ΧΡΥΣΟ ΔΙΑΣΤΗΜΟΠΛΙΟ

Κάποιοι επιστήμονες που έκαναν ένα πείραμα, έβαλαν σε ένα... χρυσό διαστημόπλοιο, έναν Άγγλο, ένα Γερμανό και έναν Έλληνα, για να δουν τι θα κλέψει ο καθένας. Βάζουν το Γερμανό πρώτα και βγαίνει μετά από τρεις μέρες κρατώντας τον έναν από τους δύο κινητήρες. Μετά βάζουν τον Άγγλο και μετά από τρεις μέρες βγαίνει κρατώντας το δεύτερο κινητήρα. Μετά βάζουν τον Έλληνα και ύστερα από μια βδομάδα βγαίνει χωρίς να κρατάει τίποτα. Οι επιστήμονες τότε του λένε:

«Μπράβο, εσύ δεν έκλεψες τίποτα, ενώ οι άλλοι έκλεψαν τους δύο κινητήρες». Και απαντάει ο Έλληνας: «Α, γι' αυτό δεν έπαιρνε μπρος το ρημάδι!».

ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΙΚΑ

Συζητούν δύο Πόντιοι φίλοι μεταξύ τους. «Λοιπόν εντάξει;», λέει ο πρώτος. «Σε δέχτηκε ο γιατρός που σου σύστησα; Του είπες ότι πηγαίνεις εκ μέρους μου;». «Ναι, του το είπα» απαντάει ο άλλος, «...και μου ζήτησε να τον πληρώσω προκαταβολικά!».

☺
- Ρε συ, η βρύση μου βγάζει νερό!
- Και τί θα έπρεπε να βγάζει δηλαδή;
- Αν κρίνω από το λογαριασμό της ΕΥΔΑΠ, μάλλον λευκό ημίγλυκο κρασί...

☺
Ερώτηση: Ποιά είναι η διαφορά μεταξύ της συζύγου και της ερωμένης;
Απάντηση: Τουλάχιστον 45 κιλά...
Ερώτηση: Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του συζύγου και του εραστή;
Απάντηση: Τουλάχιστον 45 λεπτά...



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

ΗΠΑ: Οι New York Times καλούν τον Μπάιντεν να αποσυρθεί από την κούρσα για το Λευκό Οίκο



Η συντακτική επιτροπή της αμερικανικής εφημερίδας New York Times κάλεσε την Παρασκευή 28/6 τον πρόεδρο των ΗΠΑ Τζο Μπάιντεν να αποσυρθεί από την κούρσα για το Λευκό Οίκο, μετά το καταστροφικό ντιμπέι της προηγούμενης με αντιμέτωπο τον Ρεπουμπλικάνο προκάτοχό του Ντόναλντ Τραμπ.

Άρθρο της σύνταξης, που μεταφορτώθηκε στην ψηφιακή έκδοση της εφημερίδας, υπό τον τίτλο «Για να υπηρετήσει τη χώρα, ο πρόεδρος Μπάιντεν θα έπρεπε να εγκαταλείψει την κούρσα», περιγράφει το Δημοκρατικό πρόεδρο με όρους όπως «σκιά ηγέτη» αφού ο αρχηγός του κράτους, 81 ετών, «απέτυχε στη δική του δοκιμασία».

Αγνώριστος, ο κ. Μπάιντεν μάσαγε λέξεις, άφησε ατελείωτες φράσεις, κοίταγε στο κενό κατά τη διάρκεια της τηλεμαχίας με τον Ρεπουμπλικάνο αντίπαλό του, στο ντιμπέι της Πέμπτης 27 Ιουνίου.

«Ο κ. Μπάιντεν υπήρξε θαυμάσιος πρόεδρος. Υπό την ηγεσία του, το έθνος άκμασε και άρχισε να αντιμετωπίζει φάσμα μακροπρόθεσμων προκλήσεων, ενώ οι πληγές που είχε ανοίξει ο κ. Τραμπ άρχισαν να επουλώνονται. Όμως η μεγαλύτερη υπηρεσία στο έθνος που μπορεί να προσφέρει τώρα ο κ. Μπάιντεν είναι να ανακοινώσει ότι δε θα συνεχίσει να διεκ-

δικεί την επανεκλογή του», κρίνει το κύριο άρθρο. Η σύνταξη των Τάιμς συμπεριλαμβάνει αρθρογράφους με μεγάλη επιρροή.

Μέλη του Δημοκρατικού κόμματος αμφισβητούν επίσης έντονα, το κατά πόσο ο κ. Μπάιντεν είναι σε θέση να αναλάβει νέα θητεία, ζήτημα που προκαλεί θύελλες εντός της παράταξης. Εν μέσω του σάλου, ο κ. Μπάιντεν, στην προσπάθειά του να περιορίσει τη ζημιά, διαβεβαίωσε λίγες ημέρες μετά πως μπορεί να «κάνει τη δουλειά», κι εξασφάλισε την υποστήριξη δύο Δημοκρατικών προκατόχων του, των Μπαράκ Ομπάμα και Μπιλ Κλίντον.

ΔΕΝ ΤΙΘΕΤΑΙ ΘΕΜΑ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ ΜΠΑΪΝΤΕΝ

Δεν υπάρχει καμιά συζήτηση σχετικά με παραίτηση του προέδρου Τζο Μπάιντεν από την υποψηφιότητά του για την επανεκλογή του και ο ίδιος προτίθεται να συμμετάσχει σε ντιμπέι το Σεπτέμβριο απέναντι στο Ρεπουμπλικάνο Ντόναλντ Τραμπ, ανακοίνωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα ο εκπρόσωπος της εκστρατείας του. Δεν τίθεται θέμα απόσυρσης της υποψηφιότητας, λοιπόν, για έναν πρόεδρο εντελώς διαφορετικό την Παρασκευή 28 Ιουνίου, μετά τα 90 οδυνηρά λεπτά που πέρασε το προηγούμενο βράδυ, καθώς

αντιμετώπιζε τον 78χρονο Ρεπουμπλικάνο αντίπαλό του, ανάμεσα σε ημιτελείς προτάσεις και μια καταβλημένη έκφραση.

Στο Ράλεϊ, ο Τζο Μπάιντεν, έχοντας τη βοήθεια υποβολέα, σε αντίθεση με τη βραδιά του ντιμπέι, επανέλαβε όλες τις επιθέσεις που κατέρρευσαν κατά τη διάρκεια του ντιμπέι, περηφανεύτηκε για τον απολογισμό του έργου του και τις ιδέες του. Ο Ντόναλντ Τραμπ «είναι ένα κύμα εγκληματικότητας από μόνος του», είπε αναφερόμενος στον πρώτο πρώην πρόεδρο των ΗΠΑ που καταδικάστηκε από ποινικό δικαστήριο και διώκετο για σειρά υποθέσεων. Στο πλευρό του, η σύζυγός του Τζιλ Μπάιντεν, η οποία μετέχει σε μεγάλο βαθμό σε αυτή την προσπάθεια επανεκλογής του, φορούσε ένα φόρεμα στο οποίο αναγραφόταν παντού η λέξη «Ψηφίστε».

Τα αμερικανικά μέσα ενημέρωσης αναφέρουν ότι επικρατεί κύμα «πανικού» στους Δημοκρατικούς, τέσσερις μήνες πριν από τις εκλογές και περίπου έξι εβδομάδες πριν από το συνέδριο που θεωρείται ότι θα δώσει το χρίσμα στον πρόεδρο.

Επί του παρόντος, ωστόσο, κανένα βαρύ όνομα του Δημοκρατικού Κόμματος δεν έχει εκφράσει δημόσια αυτό το συναίσθημα.

Ο Τζο Μπάιντεν μεταβαίνει τώρα στη Νέα Υόρκη για μια τελετή τιμής, μιας από τις πρώτες κινητοποιήσεις της κοινότητας ΛΟΑΤΚΙ+ στις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Ιούνιο του 1969, και για μια συνάντηση με δωρητές.

Το Σάββατο 6 Ιουλίου, ο Μπάιντεν θα πάει να συγκεντρώσει χρήματα στο πολύ αριστοκρατικό θέρετρο Χάμπτονς, μια ευκαιρία επίσης να πάρει το σφυγμό των οικονομικών του υποστηρικτών, σε έναν εξαιρετικά δαπανηρό εκλογικό αγώνα.

Η αντιπρόεδρος Κάμαλα Χάρις αναγνώρισε ότι ο Τζο Μπάιντεν είχε μια δύσκολη αρχή στο ντιμπέι αλλά εκτιμά ότι τελίωσε «δυνατά» απέναντι σε έναν αντίπαλο που πολλαπλασίασε τους ψευδείς ισχυρισμούς, χωρίς να χάσει ποτέ την ηρεμία του ή την ψυχραιμία του.

Η 59χρονη Δημοκρατική έκανε προ ημερών την προεκλογική της εκστρατεία στη Νεβάδα.

Το όνομά της εμφανίζεται στη λίστα των προσώπων που θα μπορούσαν να αντικαταστήσουν τον Τζο Μπάιντεν σε περίπτωση αποχώρησης του πριν από το Νοέμβριο, μεταξύ ορισμένων εξεχόντων Δημοκρατικών κυβερνητών, όπως ο Γκάβιν Νιούσομ στην Καλιφόρνια ή η Γκρέτσεν Γουίτμερ στο Μίσιγκαν.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

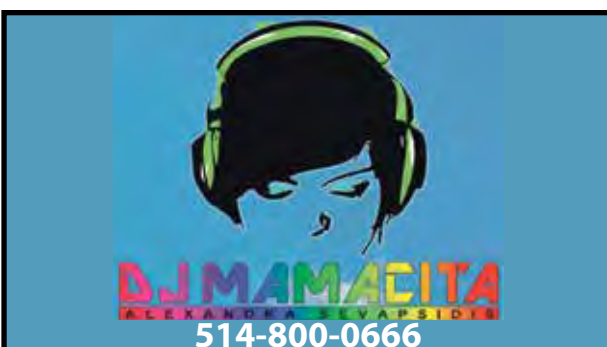
Διαφημιστείτε κι εσείς

για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!

Τηλεφωνήστε μας σήμερα:

450-978-9999

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras

CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd. | 450 686-2347

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm

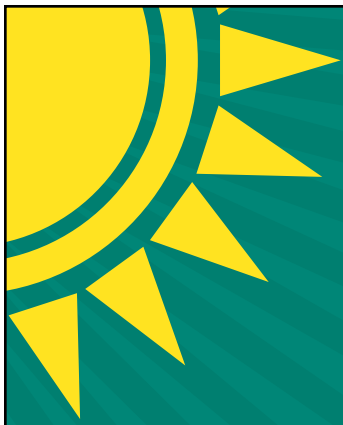
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





fido 

SUNSATIONAL DEALS

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,¹ on select plans

DON'T MISS OUT

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido