

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEEA

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT EDUCATION CENTRE

Sign up for English or French Classes today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services


newsfirst Vol. 18-27 12 ΙΟΥΛΙΟΥ, 2024 / JULY 12, 2024 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ. ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ ΘΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024. Στους αναγνώστες και στους πελάτες μας ευχόμαστε ευχάριστες και ασφαλείς διακοπές!

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΚΑΝΑΔΑΣ

Προσοχή στα φάρμακα απώλειας βάρους



ΕΛΛΑΔΑ

«Κενά στην άμυνα λόγω... Ουκρανίας!»

Κυνική ομολογία από Μητσοτάκη!

- Σε μόνιμο... αναβρασμό τα τρία μεγάλα κόμματα



ΣΕΛΙΔΕΣ 5-6

ΓΑΛΛΙΑ | ΕΚΛΟΓΕΣ

Το ρευστό πολιτικό σκηνικό και οι προκλήσεις τής επόμενης μέρας



ΣΕΛΙΔΕΣ 11-13

ΚΥΠΡΟΣ ΑΦΙΕΡΩΜΑ

50 χρόνια τουρκική κατοχή



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΚΑΝΑΔΑΣ

Σε πορεία ανόδου η ανεργία

6,4% ο Καναδάς
 5,7% το Κεμπέκ



ΣΕΛΙΔΑ 26

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

PROTECTION ROYALE

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



DAYS TO SAVE

Why settle when you can switch to
Canada's largest and most reliable 5G network?

Get 5G Mobile plans
for as low as

\$35/mo

after Auto-Pay Discount when you bring your own
phone and when paired with a Home service.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent
514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St
514-865-9949

Complexe Desjardins
5 Complexe Desjardins
514-842-0288

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul.
Le Corbusier
450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody
450-964-1964
450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional
Centre
200, d'Anjou Blvd.
450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin
450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 499-3014

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd
819-663-8580
819-775-3687

 PLANÈTE
MOBILE



ΚΑΝΑΔΑΣ

Επανάσταση στις Καναδικές Συνήθειες Διατροφής λόγω Ozempic Κίνδυνος τύφλωσης

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με την αυξανόμενη δημοτικότητα του Ozempic και άλλων φαρμάκων απώλειας βάρους GLP-1, οι διατροφικές συνήθειες πολλών Καναδών υφίστανται σημαντικές αλλαγές, οι οποίες με τη σειρά τους επηρεάζουν τη βιομηχανία τροφίμων. Το Ozempic, το οποίο αρχικά αναπτύχθηκε για τη θεραπεία του διαβήτη τύπου 2, έχει χρησιμοποιηθεί ευρέως για τις επιδράσεις του στην απώλεια βάρους, επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο οι καταναλωτές ψωνίζουν και τρώνε.

Μια έρευνα του εργαστηρίου Agri-Food Analytics του Πανεπιστημίου Dalhousie διαπίστωσε, ότι μεταξύ 900.000 και 1,4 εκατομμύρια Καναδοί χρησιμοποιούν φάρμακα GLP-1. Αυτά τα φάρμακα βοηθούν στη διαχείριση της όρεξης και προάγουν τα αισθήματα πληρότητας, οδηγώντας σε μειωμένη κατανάλωση σνακ και ζαχαρούχων τροφίμων. Περίπου το 10% του καναδικού ενήλικου πληθυσμού χρησιμοποιεί αυτά τα φάρμακα, με αξιοσημείωτη μείωση στην πρόσληψη επεξεργασμένων τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες.

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Για παράδειγμα, κάποιοι χρήστες ανέφεραν μια πλήρη αλλαγή στις συνήθειες τους στα ψώνια από τότε που ξεκίνησαν το Ozempic. Τώρα επικεντρώνονται στα φρέσκα προϊόντα, τα κρέατα και τα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, παρακάμπτοντας εντελώς τα σνακ. Αυτή η συμπεριφορά γίνεται πιο κοινή, καθώς όλο και περισσότεροι Καναδοί υιοθετούν αυτά τα φάρμακα, οδηγώντας σε αξιοσημείωτο αντίκτυπο στις πωλήσεις ειδών παρορμητικής αγοράς, όπως σνακ και γλυκές λιχουδιές.

Μια αναφορά στα ΜΜΕ τόνισε ότι τα φάρμακα GLP-1 επηρεάζουν σημαντικά τις διατροφικές συνήθειες και τις συνήθειες κατανάλωσης ποτών των Καναδών. Πολλοί χρήστες αυτών των φαρμάκων τρώνε λιγότερο συνολικά, επιλέγουν πιο υγιεινές επιλογές και μειώνουν την πρόσληψη γλυκών, σνακ και αλκοόλ. Αυτή η τάση είναι εμφανής τόσο στα ψώνια τροφίμων όσο και στα εστιατόρια έξω, όπου έχει αναφερθεί μείωση των επισκέψεων σε εστιατόρια και μείωση της κατανάλωσης τροφίμων με πολλές θερμίδες.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Η βιομηχανία τροφίμων ανταποκρίνεται σε αυτές τις αλλαγές. Εταιρείες όπως η Nestle έχουν ξεκινήσει σειρές προϊόντων που στοχεύουν ειδικά σε άτομα που λαμβάνουν φάρμακα GLP-1, εστιάζοντας σε επιλογές με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη. Ομοίως, η Danone και η Coca-Cola προωθούν προϊόντα που ευθυγραμμίζονται με τις διατροφικές ανάγκες αυτών των καταναλωτών. Για παράδειγμα, τα νέα έτοιμα γεύματα της Nestle έχουν

σχεδιαστεί για να είναι «συντροφιά» για άτομα που διαχειρίζονται το βάρος τους με αυτά τα φάρμακα.

Παρά αυτές τις προσαρμογές, η αποτελεσματικότητα αυτών των στρατηγικών εξακολουθεί να είναι αβέβαιη. Η μείωση της κατανάλωσης ανθυγιεινών τροφίμων υποδηλώνει δυνητικό μακροπρόθεσμο αντίκτυπο στα αποτελέσματα των εταιρειών που εξαρτώνται από αυτά τα προϊόντα. Ωστόσο, καθώς οι κατασκευαστές τροφίμων προσαρμόζονται σε αυτές τις εξελισσόμενες συμπεριφορές των καταναλωτών, είναι πιθανό να εξερευνήσουν νέες προσφορές προϊόντων και στρατηγικές μάρκετινγκ για να παραμείνουν ανταγωνιστικοί σε αυτό το μεταβαλλόμενο τοπίο.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Οι επιπτώσεις στην αγορά είναι σημαντικές. Το Food Institute αναφέρει, ότι τα αποθέματα εταιρειών που εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από σνακ με ζάχαρη και επεξεργασμένα τρόφιμα έχουν σημειώσει αξιοσημείωτη πτώση. Η Hershey, για παράδειγμα, είδε τη μετοχή της να φτάνει σε χαμηλό δύο ετών, ενώ οι J.M. Smucker και General Mills αντιμετώπισαν επίσης σημαντικές πτώσεις. Αυτή η μείωση αποδίδεται σε ένα συνδυασμό παραγόντων, συμπεριλαμβανομένης της αλλαγής των καταναλωτικών συνηθειών λόγω του Ozempic και άλλων φαρμάκων GLP-1, καθώς και σε ευρύτερες οικονομικές συνθήκες.

Ο Sylvain Charlebois, διευθυντής του Agri-Food Analytics Lab, σημείωσε ότι η αλλαγή στη συμπεριφορά των καταναλωτών είναι πρόκληση για τις εταιρείες που εξαρτώνται από παρορμητικές αγορές σνακ και ζαχαρούχων ειδών. Τόνισε ότι οι κατασκευαστές μπορεί να χρειαστεί να επανεξετάσουν τη χρήση πρόσθετων σακχάρων και άλλων συστατικών για να προσαρμοστούν στις νέες προτιμήσεις των καταναλωτών που χρησιμοποιούν φάρμακα διαχείρισης βάρους.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΤΑΣΕΙΣ

Κοιτάζοντας το μέλλον, η τάση προς πιο υγιεινή διατροφή που καθοδηγείται από τα φάρμακα GLP-1 αναμένεται να συνεχιστεί. Οι εταιρείες τροφίμων μπορεί να χρειαστεί να καινοτομήσουν περαιτέρω, εισάγοντας πιθανώς περισσότερα προϊόντα που απευθύνονται σε καταναλωτές που ευαισθητοποιούνται για την υγεία. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει την επέκταση των σειρών τροφίμων με χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και θρεπτικά συστατικά, καθώς και την επανεξέταση των μεγεθών των μερίδων και της συσκευασίας για να προσελκύσουν όσους επικεντρώνονται στη διαχείριση βάρους.

Η άνοδος του Ozempic και παρόμοιων φαρμάκων στον Καναδά δε μεταμορφώνει μόνο τις ατομικές διατροφικές συνήθειες, αλλά προκαλεί επίσης σημαντικές αλλαγές στη βιομηχανία τροφίμων, καθώς προσπαθεί να ανταποκριθεί στις νέες απαιτήσεις των καταναλωτών που έχουν επίγνωση της υγείας. Καθώς περισσότεροι Καναδοί υιοθετούν αυτά τα φάρμακα, οι μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στις

στρατηγικές πωλήσεων τροφίμων και μάρκετινγκ θα γίνουν πιθανώς πιο έντονες, αναδιαμορφώνοντας το τοπίο της καναδικής βιομηχανίας τροφίμων.

ΟΖΕΜΠΙΚ ΚΑΙ ΤΥΦΛΩΣΗ

Μια νέα μελέτη του Χάρβαρντ που δημοσιεύθηκε στο JAMA Ophthalmology διαπίστωσε, ότι η σεμαγλουτίδη, το δραστικό συστατικό των Ozempic και Wegovy, συνδέεται με υψηλότερο κίνδυνο μιας σπάνιας οφθαλμικής πάθησης που ονομάζεται μη αρτηριακή πρόσθια ισχαιμική οπτική νευροπάθεια (ΝΑΙΟΝ), η οποία μπορεί να προκαλέσει ξαφνική και μη αναστρέψιμη απώλεια όρασης. Η μελέτη ανέλυσε

περισσότερους από 16.000 ασθενείς και διαπίστωσε ότι όσοι λάμβαναν σεμαγλουτίδη για διαβήτη είχαν 8,9% επίπτωση ΝΑΙΟΝ, σε σύγκριση με 1,8% για φάρμακα που δεν ήταν GLP-1. Για ασθενείς με απώλεια βάρους, η συχνότητα εμφάνισης ήταν 6,7% έναντι 0,8% για άλλα φάρμακα.

Παρά αυτά τα ευρήματα, οι ειδικοί στον τομέα της υγείας τονίζουν, ότι τα οφέλη της σεμαγλουτίδης, συμπεριλαμβανομένου του βελτιωμένου διαβήτη και της καρδιαγγειακής υγείας, συχνά υπερτερούν των κινδύνων. Η Novo Nordisk, κατασκευαστής του φαρμάκου, τόνισε τους περιορισμούς της μελέτης και σημείωσε ότι απαιτείται περαιτέρω έρευνα.

ΚDM
assurances

Σας συμφέρει
Επι 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία
Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent

514-903-9000

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

andion
International

ANDREAS Michalopoulos
and associates

with over
35
YEARS
EXPERIENCE

PROFESSIONAL SERVICES

- ✓ Assessment by an experienced legal team
- ✓ Preparation of documents
- ✓ Strategic business planning
- ✓ Tax assistance
- ✓ Banking assistance
- ✓ Housing assistance
- ✓ Language assistance
- ✓ Succession & Estate planning

01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE

02 TURN KEY OPERATIONS

03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING

LATEST OPPORTUNITY DEAL:
Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!

5255 Boulevard Henri-Bourassa W,
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

GET A PREPAID PLAN WITH



Need internet
at home or
on the go?



Rogers 5G Internet
for only

\$55/mo² Includes 5G Home Internet device. Available at select chatr locations.

Plug & Play. Risk free, try for 30 days.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Centre commercial Forest, Carrefour de la Pointe, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offers is subject to change without notice. Taxes extra. 1. New activations only. A total of 50GB of data available with new activations and is comprised of 20GB included with the plan and a 30GB bonus available for 24 consecutive months. 30GB bonus data expires if account becomes inactive or plan is changed before the end of the 24-month period. Data included is at 4G speeds up to 150 Mbps. Once you've reached your data allowance, you can continue to use data at a reduced speed until your next anniversary date. 2. Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas. Offer includes Nokia FastMile 5G Home Internet device (0% APR financing agreement with net monthly payments of \$0/mo (after \$17/mo promo credit) (device cost \$408 plus taxes) or Inseego MiFi X Pro 5G \$0/mo. (after 18.88/mo promo credit) (device cost \$453.32 plus taxes). If you cancel your 5G Home Internet plan and return your device in good working condition, your financing agreement ends with no outstanding balance due. If you do not return the device, the outstanding balance will be due. 30-Day return policy available once to new Rogers 5G Home Internet customers who cancel within the first 30 days and return the Rogers 5G Home Internet device in complete and original condition. If deemed eligible, Rogers will refund the monthly service fee. TM Trademarks used under license ©2024



ΕΛΛΑΔΑ | ΕΘΝΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

Απίστευτη ομολογία Μητσοτάκη: «Κενά στην άμυνά μας γιατί στείλαμε όπλα στην Ουκρανία!»

Κατακραυγή για την ομολογία ότι μένει ανοχύρωτη η Ελλάδα • Αντιδράσεις από την αντιπολίτευση στη Βουλή και αρνητικά σχόλια πολιτών στο «Χ» [πρώην Twitter]

Σκάνδαλο πρώτου μεγέθους αποτελεί (ακόμα και ως εθνική μειοδοσία μπορεί να εκληφθεί) η πλήρης επιβεβαίωση της αποδυνάμωσης των αμυντικών ικανοτήτων της Ελλάδας για χάρη της Ουκρανίας (κατ' εντολή των ΗΠΑ βεβαίως - βεβαίως), όπως ομολόγησε την Τετάρτη 10 Ιουλίου ανερευθρίαστα ο ίδιος ο Κυριάκος Μητσοτάκης από την Ουάσινγκτον, κάνοντας λόγο για «κενά» που έχουν δημιουργηθεί (!) – σύμφωνα με ρεπορτάζ του Newsbreak.gr αλλά και άλλων ΜΜΕ του διαδικτύου.

Παρά τις κυβερνητικές διαβεβαιώσεις που ακούγαμε και διαβάζαμε τόσο καιρό για το αντίθετο, ότι τάχα η Ελλάδα δεν έχει πρόβλημα από την άνευ όρων υποστήριξη της Ουκρανίας και του Ζελένσκι με τη συνεχή αποστολή πολεμικού υλικού από τις Ένοπλες Δυνάμεις μας, η αλήθεια είναι μία: Ότι το ζήτημα εί-

ναι πάρα πολύ σοβαρό, καθώς τα κενά είναι υπαρκτά και ιδιαίτερος καιρία. Αρκεί να θυμηθεί κανείς το τι έχει συμβεί με τα ησιά μας στο Αιγαίο...

Στο πλαίσιο λοιπόν του NATO Public Forum, ο Πρωθυπουργός παραχώρησε συνέντευξη στη Nadia Schadow [φωτ.], μέλος του Hudson Institute και πρώην Αναπληρώτρια Σύμβουλο Εθνικής Ασφαλείας των ΗΠΑ.

Σχολιάζοντας την αναφορά της Αμερικανίδας «...ότι η Ελλάδα έχει κάνει απίστευτα πολλά για την Ουκρανία και ότι είναι (η Ελλάδα) ένα από τα κορυφαία κράτη στην παροχή πυραύλων και πυρομαχικών στους Ουκρανούς», ο Κυριάκος Μητσοτάκης απάντησε το εξής (η μετάφραση από την επίσημη ιστοσελίδα του Πρωθυπουργού): «Ταυτόχρονα, όμως, πρέπει να εξετάσουμε τα κενά που έχει δημιουργήσει αυτό στις δικές μας αμυντικές ικανότη-

τες. Όσο κι αν μιλάμε για εξελιγμένα συστήματα, πρέπει επίσης να βεβαιωθούμε ότι διαθέτουμε τα στοιχειώδη. Η Ουκρανία έδειξε πόσο σημαντικά είναι, για παράδειγμα, τα βλήματα 155 χιλιοστών και ότι σε ένα σύγχρονο πόλεμο δεν είναι όλα τόσο τεχνολογικά καθοδηγούμενα, όσο πολλοί πίστευαν. Να διασφαλίσουμε επίσης ότι θα εξορθολογήσουμε την παραγωγή, θα αυξήσουμε τα αποθέματά μας, ενώ ταυτόχρονα θα έχουμε την ικανότητα να στηρίξουμε την Ουκρανία, είναι μια πρόκληση στην οποία πρέπει να ανταπεξέλθουμε».

«ΚΥΡΙΕ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ, ΣΑΣ ΚΑΤΗΓΩΡΩ ΓΙΑ ΕΣΧΑΤΗ ΠΡΟΔΟΣΙΑ»

Η πρωτοφανής ομολογία του Πρωθυπουργού, περιέργως δεν ξεσήκωσε την πολιτική θύελλα που θα έπρεπε και που αρμόζει σε μια τόσο σοβαρή υπόθεση. Τα κόμματα της αντιπολίτευσης φαίνεται (μέχρι στιγμής) να έχουν χαθεί στην καλοκαιρινή... ραστώνη, ενώ μόνο ο Πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης, Κυριάκος Βελόπουλος, έκανε μια «πύρινη» παρέμβαση στη Βουλή.

Ο κ. Βελόπουλος από το βήμα της Βουλής, κατηγορήσε τον Κυριάκο Μητσοτάκη για «εσχάτη προδοσία»!

«Σήμερα είναι μια ιστορική ημέρα. Κύριοι, ενοχλήθηκα που κανείς από τα κόμματα της αντιπολίτευσης δεν κατάλαβε τι είπε ο πρωθυπουργός. Και ρωτώ πώς θα αποκαλούσατε έναν πρωθυπουργό που, σε συνέντευξή του, παραδέχθηκε ότι υπάρχουν κενά στην άμυνα της χώρας;», σημείωσε ο κ. Βελόπουλος και συνέχισε:

«Λέω ακριβώς τι έγινε: Η Πρώην αναπληρώτρια Σύμβουλος εθνικής ασφαλείας των ΗΠΑ, Νάντια Σάντλοου, μιλώντας με τον κ. Μητσοτάκη του είπε ότι: «η Ελλάδα έχει κάνει απίστευτα πολλά για την Ουκρανία. Είστε ένα από τα κορυφαία κράτη στην παροχή πυραύλων και πυρομαχικών στους Ουκρανούς».

Ο πρωθυπουργός, τότε, προέβη σε μια πρωτοφανή ομολογία λέγοντας:

«Ταυτόχρονα, όμως, πρέπει να εξετάσουμε τα κενά, που έχει δημιουργήσει αυτό στις δικές μας αμυντικές ικανότητες».

Για να σχολιάσει στη συνέχεια ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης: «Τι είπε ο πρωθυπουργός; Ότι στείλαμε πυραύλους και πυρομαχικά, αλλά δημιουργήσαμε κενά στη δική μας αμυντική ικανότητα. Σας θυμίζει κάτι αυτό; Αυτό θυμίζει τον Ιωαννίδη, που το 1974 απέσυρε την ελληνική μεραρχία από την Κύπρο. Καταθέτω στα πρακτικά το κείμενο μαζί με το βίντεο, όπως είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του πρωθυπουργού. Γιατί ο κος Μητσοτάκης δεν είναι χαζός, δεν είναι ανόητος, είναι όμως δουλικός στα αμερικανικά συμφέροντα. Και ομολόγησε ότι αυτή η δουλοπρέπεια έχει δημιουργήσει κενά στην άμυνα της χώρας στο Αιγαίο.

Το περίεργο, δε, είναι ότι όποιος επιχείρησε να ανεβάσει τη συνέντευξη του πρωθυπουργού στο Facebook, τα βίντεο αμέσως κατέβαιναν. Βέβαια! Γιατί εσείς έχετε την ομάδα των hoaxes. Όσο όμως και αν θέλετε να βάζετε κουκούλα στις ειδήσεις, εμείς θα σας ξεκουκουλώσουμε!».

«Κύριε Μητσοτάκη, σας κατηγορώ για εσχάτη προδοσία. Κύριοι βουλευτές της ΝΔ, κύριοι υπουργοί, όσο τον στηρίζετε είστε συναυτουργοί σε αυτή την προδοσία!

«Θα κλείσω με ένα μήνυμα προς τους Έλληνες: εμείς δεν υπακούμε στους ξένους ούτε σε πρεσβείες. Εμείς βαδίζουμε στα βήματα του Καποδίστρια που είπε: «Η νίκη θα είναι δική μας, αν βασιλεύσει εις την καρδιαν μας μόνο το αίσθημα το ελληνικό. Ο φιλήκοος των ξένων είναι προδότης», κατέληξε ο κ. Βελόπουλος.

«ΧΛΙΑΡΟΣ» Ο ΣΥΡΙΖΑ

Αντίδραση είχαμε και από τον ΣΥΡΙΖΑ, στο στυλ όμως του... εμείς τα λέγαμε!

Η δήλωση του Τομεάρχη Εθνικής Άμυνας, Ευάγγελου Αποστολάκη, για τις δηλώσεις του Πρωθυπουργού περί «κενών» στις αμυντικές ικανότητες της χώρας μας:

«Περί "κενών" στις αμυντικές ικανότητες της χώρας, ως αποτέλεσμα της στήριξης στην Ουκρανία, έκανε λόγο ο Πρωθυπουργός, κ. Μητσοτάκης σε συνέντευξη που παραχώρησε στο πλαίσιο της Συνόδου Κορυφής του NATO.

Η δήλωση του Πρωθυπουργού είναι εξαιρετικά ανησυχητική, πλην όμως, έρχεται δυστυχώς να επιβεβαιώσει τις ανησυχίες και τις προειδοποιήσεις που εμείς, ο ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ., έχοντας την ευθύνη της αξιωματικής αντιπολίτευσης στη χώρα, είχαμε τονίσει σε κάθε δοθείσα ευκαιρία.

Σε ερωτήσεις και ομιλίες μου στη Βουλή είχα τονίσει ότι δε συμφωνούμε με την αποστολή οπλικών συστημάτων αλλά και ότι η οποιαδήποτε βοήθεια δοθεί στην Ουκρανία δε θα πρέπει να αποβεί εις βάρος των αμυντικών ικανοτήτων της χώρας μας. Ως απάντηση είχαμε λάβει διαβεβαίωση ότι κάτι τέτοιο δε θα συμβεί.

Έρχεται τώρα ο Πρωθυπουργός της χώρας και μιλάει για "κενά" στην αμυντική θωράκιση.

Επιπλέον, αναφέρεται στην ανάγκη στήριξης της εγχώριας αμυντικής βιομηχανίας, χωρίς μέχρι τώρα να έχουν αναληφθεί πρωτοβουλίες προς αυτή τη κατεύθυνση.

Μάλιστα, ενώ οι εξοπλιστικές δαπάνες ανέρχονται σε πολλά δισεκατομμύρια, ούτε ένα ευρώ δεν κατευθύνεται στην εγχώρια αμυντική βιομηχανία, παρά τις συνεχείς προτάσεις μας υπέρ της ανάγκης στήριξης της εγχώριας παραγωγής.

Η εθνική άμυνα είναι μια σοβαρή υπόθεση και πρέπει να αντιμετωπίζεται ως τέτοια, έχοντας μάλιστα της απαραίτητη διακομματική συναίνεση και συνεννόηση προς όφελος της χώρας», ανέφερε στη δήλωσή του ο κ. Αποστολάκης.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SUMMER 2024 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η διαδήλωση υπέρ των Παλαιστινίων γίνεται βίαιη στο Πανεπιστήμιο McGill

Δακρυγόνα και Συλλήψεις από την Αστυνομία του Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η αστυνομία του Μόντρεαλ έριξε δακρυγόνα και συνέλαβε έναν άνδρα μετά από βανδαλισμούς διαδηλωτών υπέρ της Παλαιστίνης στο Πανεπιστήμιο ΜακΓκιλ, το βράδυ της Παρασκευής 5 Ιουλίου.

Οι εντάσεις κλιμακώθηκαν όταν κλήθηκαν αστυνομικές δυνάμεις καταστολής, καθώς μέλη της ομάδας διαμαρτυρίας, που αρχικά πορεύονταν ειρηνικά από την Place Jean-Riopelle, άρχισαν να φωνάζουν συνθήματα όπως «Η Παλαιστίνη θα είναι ελεύθερη» ενώ κατευθύνονταν προς το Πανεπιστήμιο McGill.

Η κατάσταση έγινε βίαιη γύρω στις 9:30 μ.μ. όταν οι διαδηλωτές έφτασαν στο κτίριο της Διοίκησης Τζέιμς.

Αρκετά άτομα άρχισαν να σπάνε τα τζάμια του κτιρίου, ενώ άλλα ενθάρρυναν την καταστροφή.

Η αστυνομία απάντησε αμέσως, δίνοντας εντολή στο πλήθος να διαλυθεί. Η αστυνομία έκανε χρήση δακρυγόνων και προχώρησε στη σύλληψη ενός ατόμου. Ένας 66χρονος συνελήφθη επειδή φέρεται να έσπασε τζάμια και να επιτέθηκε σε φύλακα. Η αστυνομία του Μόντρεαλ ανέφερε ότι δύο αστυνομικοί τραυματί-

στηκαν ελαφρά κατά τη διάρκεια της συμπλοκής, η οποία ολοκληρώθηκε γύρω στις 11 μ.μ.

Οι διαδηλωτές προκάλεσαν επίσης ζημιές σε μια επιχείρηση στην οδό Sainte-Catherine και χρησιμοποίησαν περίφραξη για να εμποδίσουν την επέμβαση της αστυνομίας.

Η ΦΙΛΟΠΑΛΑΙΣΤΙΝΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΔΙΑΛΥΘΗΚΕ ΝΩΡΙΤΕΡΑ

Νωρίτερα την Παρασκευή 5/7, η αστυνομία του Μόντρεαλ διέλυσε ένα φιλοπαλαιστινιακό καταυλισμό στην πλατεία Βικτώρια.

Ο καταυλισμός, που ιδρύθηκε τον περασμένο μήνα, εκκαθαρίστηκε σε μια επιχείρηση που ξεκίνησε γύρω στις 4 το πρωί.

Ένας 18χρονος συνελήφθη επειδή φέρεται να στράφηκε με λείζερ στους αστυνομικούς, προκαλώντας προσωρινά τραύματα στα μάτια σε τουλάχιστον έναν αστυνομικό.

Η ΔΗΜΑΡΧΟΣ PLANTE ΥΠΕΡΑΣΠΙΖΕΤΑΙ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Σε συνέντευξη Τύπου, η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Βαλερί Πλαντ, υπερασπίστηκε την απόφαση για διάλυση του καταυλισμού, επικαλούμενη τη δημόσια ασφάλεια και τους δημοτικούς κανονισμούς.

Η Plante τόνισε ότι οι δημόσιοι χώροι πρέπει να παραμένουν προσβάσιμοι σε όλους και δεν μπορούν να καταλαμβάνονται επ' αόριστον για κανένα λόγο. Σημείωσε ότι ο καταυλισμός ενέχει σημαντικούς κινδύνους για την ασφάλεια και παρεμπόδιζε την πρόσβαση των υπηρέτων έκτακτης ανάγκης.

Η ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ MCGILL

Μετά την αποξήλωση, ο πρόεδρος του Πανεπιστημίου McGill, Deep Saini, εξέφρασε την υποστήριξή του για την επέμβαση της αστυνομίας, θεωρώντας την ως ένα θετικό βήμα προς την επίλυση των καταυλισμών. Ο Σαΐνι προέτρεψε τις αρχές της πόλης να διατηρήσουν τη σταθερή τους προσέγγιση.

Η δήμαρχος Plante επέκρινε το Πανεπιστήμιο McGill ότι δε βρήκε μια ειρηνική λύση στο ζήτημα του καταυλισμού, σε αντίθεση με άλλα πανεπιστήμια.

Τόνισε ότι το ΜακΓκιλ επέλεξε να κινηθεί νομικά, με αποτέλεσμα για μια παρατεταμένη κατάσταση, τώρα να εκκρεμεί δικαστική απόφαση.

Μια προγραμματισμένη επιθεώρηση ασφαλείας από την πυροσβεστική υπηρεσία του Μόντρεαλ στον καταυλισμό αποκλείστηκε την Πέμπτη 4/7, εγείροντας περαιτέρω ανησυχίες για πιθανούς κινδύνους πυρκαγιάς.

ΟΙ ΕΝΤΑΣΕΙΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ

Η ένταση παραμένει αυξημένη, καθώς οι διαδηλωτές συνεχίζουν να απαιτούν αλλαγές και να διαμαρτύρονται κατά των πολιτικών του Ισραήλ και της στήριξης του Κεμπέκ σε αυτές.

Οι επιθέσεις κατά των κτιρίων και η χρήση βίας από την αστυνομία δείχνουν ότι η κατάσταση είναι εκτός ελέγχου και η πόλη του Μόντρεαλ αντιμετωπίζει σοβαρές προκλήσεις στη διαχείριση των διαδηλώσεων.

Η αστυνομία και οι αρχές της πόλης βρισκονται σε συνεχή εγρήγορση, έτοιμες να αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε νέα έκρηξη βίας και να διασφαλίσουν την ασφάλεια των πολιτών και της περιουσίας.

Οι δηλώσεις των αξιωματούχων και οι ενέργειες της αστυνομίας δείχνουν ότι δε θα επιτραπεί περαιτέρω κλιμάκωση των εντάσεων και ότι θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποκατάσταση της τάξης.

Η κατάσταση παραμένει ρευστή και οι διαδηλωτές συνεχίζουν να ζητούν δικαιοσύνη και να εκφράζουν την αντίθεσή τους στις πολιτικές που θεωρούν καταπιεστικές.

Η επόμενη μέρα θα δείξει αν οι αρχές θα καταφέρουν να επιβάλουν την τάξη ή αν οι διαδηλωτές θα συνεχίσουν να προκαλούν αναταραχές στην πόλη.

SOLD

CHOMEDEY CONDO

Turnkey beautiful 2 bedroom, 1 1/2 bath waterfront condo, with panoramic views built on 2 floors facing west. Modern kitchen with quality appliances, chic renovated bathroom with trendy ceramics and shower.

Stunning waterfront and breathtaking views of the river. Cathedral ceilings and huge windows letting in lots of sunlight. 1 storage space and 1 exterior parking space.

FOR SALE

LAVAL-DES-RAPIDES HOUSE

This inviting home features 3+1 cozy bedrooms with abundant natural light each with plenty of space and large windows, 2 full bathrooms, one with walk-in shower. Large dining area adjacent to the living room with cathedral ceilings. The landscaped garden provides a peaceful retreat with a patio area for outdoor dining.

Step into the comfort of this beautiful renovated bungalow, a perfect blend of modern updates and classic charm. Perfect for entertaining or relaxing with family. Located in a desirable neighbourhood, close to everything. Easy to visit! Must see!



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Η πραγματικότητα για τον πόλεμο στην Ουκρανία

«Τα τεράστια κοιτάσματα λιθίου είναι ο στόχος μας» λέει το Βερολίνο • Είναι το νούμερο ένα στρατηγικό ορυκτό του πλανήτη σήμερα • Ο Ζελένσκι εκχώρησε τον έλεγχο των περιουσιακών στοιχείων της χώρας στις ΗΠΑ σε αντάλλαγμα για τη χρηματοδότηση των πολεμικών επιχειρήσεων του Κιέβου

Η αληθινή αιτία πίσω από το μεγάλο ενδιαφέρον της Γερμανίας για τον πόλεμο στην Ουκρανία, αποκαλύπτεται δια στόματος ανώτατου κρατικού αξιωματούχου της: το Βερολίνο εποφθαλμιά τα τεράστια κοιτάσματα λιθίου της χώρας!

Η Γερμανία, στην προσπάθειά της να αποκτήσει φθηνό λίθιο και να μειώσει την εξάρτησή της από τρίτες χώρες, έχει στοχεύσει το ουκρανικό λίθιο ως τη «χρυσή λύση» στα προβλήματά της. Ο Ούλριχ Μπλουμ, Γενικός Διευθυντής του Γερμανικού Ινστιτούτου Λιθίου (ITEL), ξεκαθάρισε τις προθέσεις του Βερολίνου: «Αν η Ρωσία πάρει τον Ντονμπάς και ελέγξει ακόμη περισσότερες περιοχές στο κέντρο της Ουκρανίας, όπου υπάρχουν καλύτερα κοιτάσματα λιθίου, τότε η κατάσταση για την Ευρώπη θα γίνει χειρότερη, αφού η Ευρώπη θα μπορούσε να λάβει τα περισσότερα από τα μέταλλα που χρειάζονται για την ενεργειακή μετάβαση από την Ουκρανία».

Η δήλωση αυτή, προερχόμενη από τον ανώτατο αξιωματούχο γερμανικού κρατικού φορέα, θα πρέπει να γίνεται αντιληπτή ως η επίσημη γραμμή του γερμανικού κράτους για το ζήτημα, σύμφωνα με ρεπορτάζ της ιστοσελίδας ropnews.gr.

Το λίθιο, το νούμερο ένα στρατηγικό ορυκτό του πλανήτη σήμερα, αποτελεί το θεμέλιο για την παραγωγή μπαταριών λιθίου-ιόντων που χρησιμοποιούνται σε ηλεκτρικά οχήματα και συστήματα αποθήκευσης ενέργειας. Η ζήτηση για λίθιο αυξάνεται εκθετικά και μεγάλες περιοχές στην Ουκρανία, όπως το Ντονμπάς και τα κεντρικά της χώρας, διαθέτουν τεράστιες ποσότητες αυτού του πολύτιμου ορυκτού.

Η ουκρανική κυβέρνηση του Βολοντίμιρ Ζελένσκι, σε ανταλλάγματα για την παροχή οπλικών συστημάτων, προωθεί προφανώς την ατζέντα που εξυπηρετεί τα γερμανικά συμφέροντα, πολεμώντας ουσιαστικά έναν πόλεμο ο οποίος σε καμία περίπτωση δεν είναι προς το συμφέρον του ουκρανικού λαού. Το ίδιο ακριβώς είχε γίνει άλλωστε και με τις ΗΠΑ, όπου το Κίεβο εκχώρησε περιουσιακά στοιχεία μέσω της επενδυτικής εταιρείας Black Rock.

Η Γερμανία βλέπει το ουκρανικό λίθιο ως το κλειδί για την ενεργειακή της ανεξαρτησία με πολύ χαμηλό κόστος. Τα κοιτάσματα λιθίου στην Ουκρανία αποτιμώνται σε

δισεκατομμύρια δολάρια και αποτελούν το απόλυτο στρατηγικό πλεονέκτημα, σε μια εποχή όπου οι φυσικοί πόροι γίνονται ολοένα και πιο σπάνιοι και μονομερώς ελεγχόμενοι.

Η εξασφάλιση των προμηθειών λιθίου έχει γίνει προτεραιότητα για εταιρείες στην Ασία, την Ευρώπη και τη Βόρεια Αμερική, οδηγώντας στρατηγικές συμμαχίες και κοινοπραξίες μεταξύ αυτοκινητοβιομηχανιών και εταιρειών εξόρυξης. Πολλά μεταλλευτικά έργα βρίσκονται υπό ανάπτυξη ή εξερεύνηση σήμερα σε Αυστραλία, Αυστρία, Βραζιλία, Καναδά, Κίνα, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό (ΛΔΚ), Τσεχία, Αιθιοπία, Φινλανδία, Γερμανία, Γκάνα, Καζακστάν, Μάλι, Ναμίμπια, Νιγηρία, Περού, ενώ και η Πορτογαλία, η Ρωσία, η Σερβία, η Ισπανία, η Ταϊλάνδη, οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Ζιμπάμπουε, περιλαμβάνονται στον κατάλογο του Γεωλογικού Ινστιτούτου των Ηνωμένων Πολιτειών (USGS). Μια μακρά λίστα στην οποία προστίθεται ήδη η Γαλλία και η Ινδία.

Ο κόσμος μπορεί να έρθει αντιμέτωπος με έλλειψη λιθίου, ακόμα και το 2025, προβλέπουν αναλυτές, καθώς η ζήτηση για το μέταλλο όλο και αυξάνεται, αφού αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο για τις μπαταρίες ηλεκτρικών οχημάτων.

Σύμφωνα με την BMI, το ερευνητικό τμήμα της Fitch Solutions, η έλλειψη προκύπτει από τη ζήτηση λιθίου της Κίνας που υπερβαίνει την προσφορά της. «Αναμένουμε κατά μέσο όρο ετήσια αύξηση 20,4% για τη ζήτηση λιθίου της Κίνας για ηλεκτρικά οχήματα μόνο την περίοδο 2023-2032. Πιστεύουμε πως η έλλειψη θα έρθει σίγουρα», αναφέρει η BMI σε έκθεσή της.

Αντίθετα, η προσφορά λιθίου της Κίνας θα αυξηθεί μόλις κατά 6% την ίδια περίοδο, ανέφερε η BMI, προσθέτοντας ότι το ποσοστό δεν μπορεί να ικανοποιήσει ούτε το ένα τρίτο της προβλεπόμενης ζήτησης. Η Κίνα αποτελεί τον τρίτο μεγαλύτερο παραγωγό λιθίου στον κόσμο. Το 2021 παράχθηκαν παγκοσμίως 540.000 μετρικοί τόνοι λιθίου και έως το 2030 εκτιμάται πως η παγκόσμια ζήτηση θα φτάσει τους 3 εκατομμύρια μετρικούς τόνους.

Επιπλέον, σύμφωνα με τις προβλέψεις της S&P Global Commodity Insights, οι πωλήσεις EV πρόκειται να φτάσουν τα 13,8 εκατ. το 2023, ωστόσο θα εκτοξευθούν σε

πάνω από 30 εκατ. έως το 2030. Φυσικά η προσφορά θα αυξηθεί, αλλά η ζήτηση αναμένεται να ενισχυθεί με πολύ ταχύτερο ρυθμό, ανέφερε στο CNBC η Corinne Blanchard, επικεφαλής του τμήματος καθαρής τεχνολογίας της Deutsche Bank. Μέχρι το τέλος του 2025, η Blanchard βλέπει ένα «μέτριο έλλειμμα» περίπου 40.000 έως 60.000 τόνων ισοδύναμου ανθρακικού λιθίου, ωστόσο προβλέπει πολύ μεγαλύτερο έλλειμμα της τάξης των 768.000 τόνων μέχρι το τέλος του 2030.

Κάποιοι άλλοι αναλυτές, ενώ συμφωνούν ότι θα υπάρξει έλλειμμα, το τοποθετούν λίγο αργότερα προς τα τέλη της δεκαετίας. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Rystad Energy, μια λύση αλλά προσωρινή θα ήταν η δημιουργία περισσότερων ορυχείων λιθίου. Ωστόσο, ενώ εκατοντάδες έργα βρίσκονται υπό διερεύνηση, η πολυπλοκότητα στη γεωλογία και η χρονοβόρα διαδικασία αδειοδότησης εξακολουθούν να δημιουργούν προκλήσεις.

Προς το παρόν υπάρχουν μόλις 101 ορυχεία λιθίου στον κόσμο, σύμφωνα με τα στοιχεία της Refinitiv.

Η αντιπρόεδρος της Rystad Energy, Susan Zou, εκτιμά ότι οι ελλείψεις θα μπορούσαν να αρχίσουν να μαστίζουν τις αλυσίδες εφοδιασμού το 2028. «Τα επόμενα δύο χρόνια, αν και η προσφορά λιθίου μπορεί να παραμείνει επαρκής σε παγκόσμιο επί-

πεδο, η ανισορροπία εφοδιασμού παραμένει αναπόφευκτη», πρόσθεσε η Ζου. «Η παγκόσμια αλυσίδα εφοδιασμού μπαταριών μπορεί να αντιμετωπίσει έλλειψη λιθίου πλησιάζοντας στο τέλος αυτής της δεκαετίας, όταν η αύξηση της προσφοράς δε θα συμβαδίζει με αυτή της ζήτησης», συμπλήρωσε.

Η BLACKROCK ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Η Ουκρανία υπέγραψε συμφωνία με την αμερικανική επενδυτική εταιρεία BlackRock [φωτ. κάτω] για «οικονομική υποστήριξη στην ανοικοδόμηση της χώρας». Η συμφωνία αυτή υπερβαίνει τα όρια της οικονομικής συνεργασίας και θέτει ουσιαστικά την Ουκρανία υπό την απόλυτη οικονομική κηδεμονία των ΗΠΑ.

Η συμφωνία με τη BlackRock περιλαμβάνει τη διαχείριση στρατηγικών περιουσιακών στοιχείων της Ουκρανίας, με σκοπό την προσέλκυση ιδιωτικών επενδύσεων για την οικονομική ανάκαμψη της χώρας. Η κίνηση αυτή οδηγεί την Ουκρανία σε μια κατάσταση εξάρτησης από τις ΗΠΑ και υπονομεύει την ανεξαρτησία της. Το καθεστώς Ζελένσκι υποστηρίζει ότι η συμμετοχή της BlackRock θα φέρει απαραίτητα κεφάλαια για την ανοικοδόμηση της χώρας, ενώ στην πραγματικότητα η Ουκρανία θα χάσει τον έλεγχο των βασικών της πόρων και υποδομών.



CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077



ΚΕΜΠΕΚ

Οδικά έργα και κάμερες: το νέο φαινόμενο στους δρόμους της επαρχίας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με την άνοδο των έργων σε όλη την Επαρχία, σημειώθηκε αξιοσημείωτη αύξηση στην εγκατάσταση κινητών καμερών ταχύτητας κοντά σε εργοτάξια. Αυτές οι κάμερες, σε αντίθεση με τις σταθερές αντίστοιχές τους σε αυτοκινητόδρομους, μετακινούνται τακτικά σε διαφορετικές τοποθεσίες για να πιάσουν αποτελεσματικά τους οδηγούς με ταχύτητα, που διαφορετικά θα μπορούσαν να επιβραδύνουν λίγο πριν από ένα σταθερό ραντάρ.

Σε μια προσπάθεια να ευαισθητοποιήσει τους οδηγούς και να διασφαλίσει την ασφάλεια τόσο των εργαζομένων όσο και των οδηγών, το Υπουργείο Μεταφορών και Βιώσιμης Κινητικότητας έχει αναπτύξει 11 κινητές κάμερες ταχύτητας σε διάφορα εργοτάξια, 9 από τις οποίες βρίσκονται στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ. Αυτή η πρωτοβουλία στοχεύει να υπενθυμίσει στους οδηγούς τη σημασία της τήρησης των ορίων ταχύτητας σε αυτές τις ζώνες υψηλού κινδύνου.

Πρόσφατα, διεξήχθη έρευνα με χρήση εξοπλισμού ραντάρ, για την παρακολούθηση της ταχύτητας των οχημάτων σε δύο από αυτά τα εργοτάξια.

Τα αποτελέσματα ήταν ανησυχητικά: πολλοί οδηγοί διαπιστώθηκε ότι υπερέβαιναν τα αναγραφόμενα όρια ταχύτητας με σημαντικά περιθώρια. Σε μια περίπτωση, ένα όχημα καταγράφηκε να ταξιδεύει με πάνω από 100 km/h σε ζώνη 50 km/h στο Dorval, καταδεικνύοντας την ανάγκη για ενισχυμένη επιβολή και ευαισθητοποίηση.

Ο André Durocher, Διευθυντής Οδικής Ασφάλειας στο CAA-Quebec, τόνισε την κρίσιμη φύση της τήρησης των ορίων ταχύτητας στους κατασκευαστικούς χώρους. «Ακόμη και αν δεν είναι ορατοί εργαζόμενοι σε μια δεδομένη στιγμή, η παρουσία πορτοκαλί κώνων συνήθως υποδηλώνει αλλαγές στα μοτίβα κυκλοφορίας, όπως μειώσεις λωρίδων κυκλοφορίας ή άλλες τροποποιήσεις. Ο σεβασμός των ορίων ταχύτητας σε αυτές τις περιοχές είναι ζωτικής σημασίας, για την πρόληψη ατυχημάτων και τη διασφάλιση της ασφάλειας όλων στο δρόμο», εξήγησε ο Durocher.

Για να συμπληρώσουν την ανάπτυξη κινητών καμερών ταχύτητας, οι αστυνομικές δυνάμεις διεξάγουν επίσης επιχειρήσεις ευαισθητοποίησης σε στρατηγικούς χρόνους, όπως κατά τη διάρκεια των διακοπών κατασκευής και τα τριήμερα. Αυτές οι λειτουργίες έχουν σχεδιαστεί για να υπενθυμίζουν στους οδηγούς να παραμείνουν προσεκτικοί και συγκεντρωμένοι, ιδιαίτερα όταν αλλάζουν οι συνθήκες κυκλοφο-

ρίας λόγω κατασκευαστικών δραστηριοτήτων.

Ο Durocher, ο οποίος είναι επίσης συνταξιούχος αστυνομικός, τόνισε τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι οδηγοί τους καλοκαιρινούς μήνες. «Το καλοκαίρι πολλοί άνθρωποι κάνουν διακοπές, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε περιπασμούς και έλλειψη εστίασης στην οδήγηση. Γι' αυτό η παρουσία αυτών των εργασιών και η εκτεταμένη κάλυψη από τα μέσα ενημέρωσης γύρω από αυτές είναι τόσο σημαντική. Χρησιμοποιούν ως συνεχείς υπενθυμίσεις στους οδηγούς να παραμείνουν προσεκτικοί».

Το Υπουργείο Μεταφορών και Βιώσιμης Κινητικότητας είναι προ-ορατικό στην προ-σέγγισή του, όσον αφορά την οδική ασφάλεια, ιδιαίτερα σε κατασκευαστικές ζώνες. Η εγκατάσταση κινητών καμερών ταχύτητας αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης στρα-

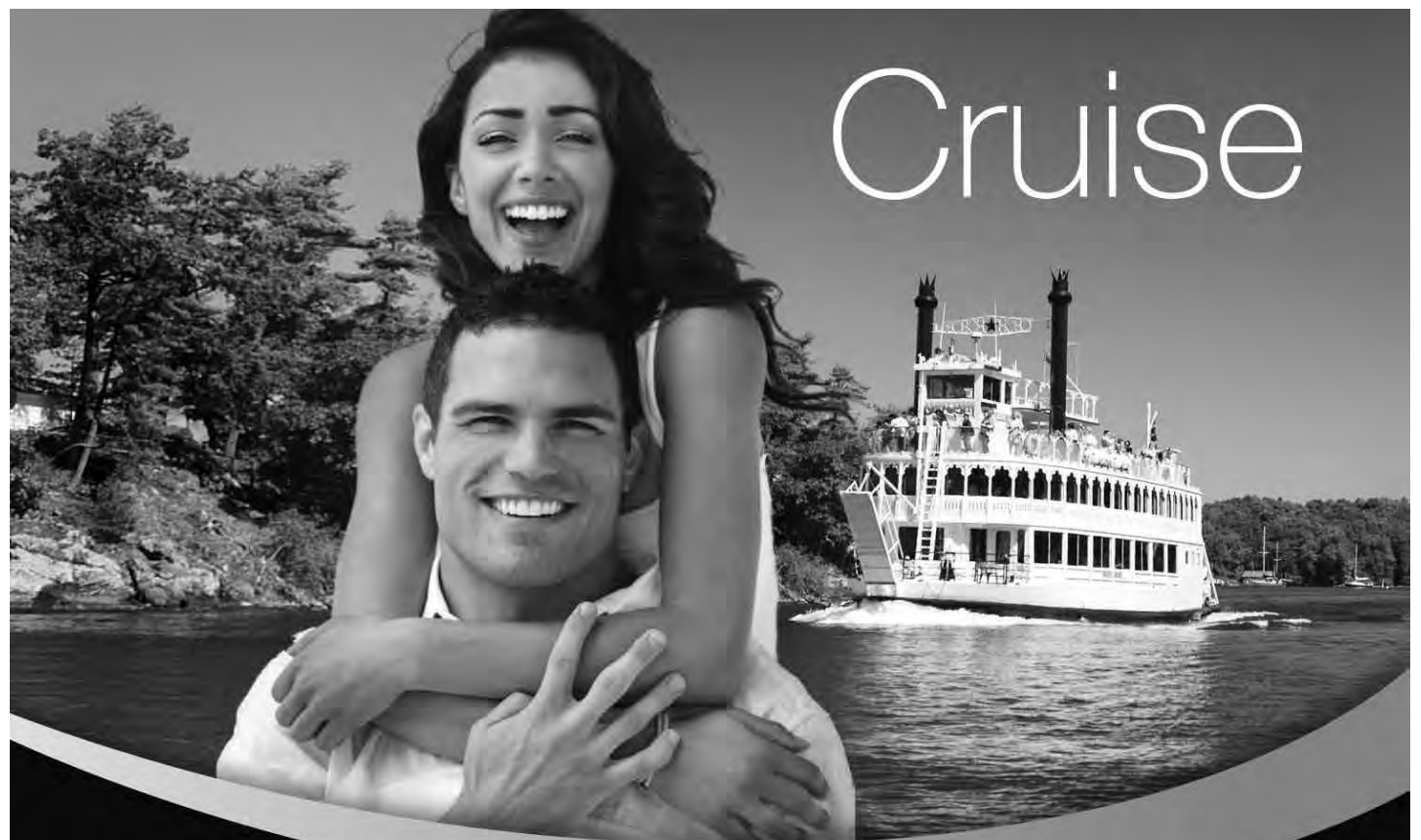
τηγικής για τη μείωση των περιπτώσεων υπερβολικής ταχύτητας και τη βελτίωση της συνολικής ασφάλειας. Μετακινώντας τακτικά αυτές τις κάμερες, το Υπουργείο διασφαλίζει ότι οι οδηγοί παραμένουν αβέβαιοι για την τοποθεσία τους, ενθαρρύνοντας έτσι τη συνεπή τήρηση των ορίων ταχύτητας.

Επιπλέον, οι προσπάθειες αυτές δεν περιορίζονται στους καλοκαιρινούς μήνες. Το Υπουργείο σχεδιάζει να συνεχίσει την επαγρύπνησή του καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, προσαρμόζοντας την εγκατάσταση κινητών καμερών ταχύτητας όπως είναι απαραίτητο για την αντιμετώπιση των μεταβαλλόμενων μοτίβων κατασκευής και των κυκλοφοριακών συνθηκών.

Οι εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού διαδραματίζουν επίσης ζωτικό ρόλο σε αυτή την πρωτοβουλία. Το Υπουργείο και διάφορες υπηρεσίες επιβολής του νό-

μου συνεργάζονται για τη διάδοση πληροφοριών, σχετικά με τη σημασία της ασφαλούς οδήγησης σε κατασκευαστικές ζώνες. Αυτές οι καμπάνιες χρησιμοποιούν πολλά κανάλια, συμπεριλαμβανομένων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, του ραδιοφώνου, της τηλεόρασης και των έντυπων μέσων, για να προσεγγίσουν όσο το δυνατόν περισσότερους οδηγούς.

Η έμφαση στην ασφάλεια της ζώνης κατασκευής εκτείνεται πέρα από την εγκατάσταση κινητών καμερών ταχύτητας. Το Υπουργείο επενδύει επίσης σε καλύτερη σήμανση και σαφέστερη επικοινωνία, σχετικά με τα όρια ταχύτητας και τις κυκλοφοριακές αλλαγές σε αυτές τις περιοχές. Παρέχοντας στους οδηγούς άφθονη προ-ειδοποίηση και σαφείς οδηγίες, το Υπουργείο στοχεύει στη μείωση της σύγχυσης και στην ενίσχυση της συμμόρφωσης με τους κυκλοφοριακούς κανονισμούς.



Drift through the world famous 1000 Islands on your choice of three ships, offering sightseeing and exclusive dinner cruises featuring local foods and wine plus live entertainment!

visit **kingston.ca**



Πώς να κάψετε 1.000 ΘΕΡΜΙΔΕΣ την ημέρα



Μπορεί να μοιάζει με τρελό νούμερο, αλλά στην πραγματικότητα δεν είναι τόσο δύσκολο να κάψεις 1.000 θερμίδες την ημέρα. Όταν έρθει η ώρα να χάσετε βάρος, το θέμα είναι πόσες θερμίδες καίτε σε σχέση με πόσες θερμίδες καταναλώνετε. Και για τους περισσότερους ανθρώπους, η καύση θερμίδων είναι το δύσκολο μέρος.

ΠΟΣΕΣ ΕΝΕΡΓΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΙΩ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ;

Οι ενεργές θερμίδες που καίγονται, είναι ο εκτιμώμενος αριθμός θερμίδων που καίτε κατά τη διάρκεια της άσκησης ή άλλης σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αυτά μπορεί να είναι από γυμναστική, περπάτημα στο σούπερ μάρκετ, τρέξιμο πίσω από τα παιδιά σας ή ακόμα και βόλτα με το σκύλο. Ανάλογα με την ηλικία, το βάρος, το μέγεθος και τη γενική φυσική σας δραστηριότητα, οι περισσότεροι άνθρωποι θα πρέπει να στοχεύουν να καίνε από 200 έως 500 ενεργές θερμίδες την ημέρα. Αυτό είναι διαφορετικό από το πλήθος των «συνολικών θερμίδων», που είναι ο αριθμός των θερμίδων που καίτε σε ένα 24ωρο, ακόμη και όταν δεν ασκείστε.

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΨΕΤΕ 1.000 ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Όταν πρόκειται να κάψετε 1.000 θερμίδες, είτε κατά τη διάρκεια λίγων ημερών είτε κατά τη διάρκεια μιας ημέρας, θα καταβάλλετε πολλή ενέργεια και άσκηση. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει επίσης να καταναλώνετε περισσότερες θερμίδες για να διατηρήσετε την προπόνησή σας. Όταν καίτε θερμίδες, πρέπει να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε περισσότερες θερμίδες για να τις εξισορροπήσετε. Θέλετε να έχετε έλλειμμα θερμίδων, αλλά δε θέλετε το σώμα σας να πιστεύει ότι λιμοκτονεί και έτσι να διατηρήσετε βάρος αντί να χάσετε βάρος. Θέλετε επίσης να βεβαιωθείτε ότι το πρόγραμμα προπόνησης που κάνετε για να κάψετε 1.000 θερμίδες την ημέρα είναι βιώσιμο.

Δε θα δείτε μακροπρόθεσμα αποτελέσματα από μία μόνο προπόνηση. Όταν το σώμα σας καίει θερμίδες, πρέπει να βεβαιωθείτε ότι μπορεί να διατηρήσει αυτό το επίπεδο άσκησης.

ΠΟΣΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΨΕΤΕ 1.000 ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ;

Αν πάμε με το μέσο όρο της καύσης 200 – 500 ενεργών θερμίδων την ημέρα, η καύση 1.000 θερμίδων μπορεί να διαρκέσει από 3 έως 5 ημέρες. Ωστόσο, μπορείτε να κάψετε περισσότερες θερμίδες, χρησιμοποιώντας τις υψηλότερες ασκήσεις καύσης θερμίδων.

Είναι δυνατό να κάψετε 1.000 θερμίδες σε μια μέρα, αλλά αρκεί να εστιάσετε σε διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης. Μπορεί επίσης να θέλετε να καταναλώσετε την άσκησή σας κατά τη διάρκεια λίγων ωρών, αντί να προσπαθείτε να τα χωρέσετε όλα σε μία προπόνηση. Είναι επίσης πιο εύκολο για μερικούς ανθρώπους να κάψουν 1.000 θερμίδες σε μια μέρα, από ό,τι για άλλους. Εάν είστε νέος στην προπόνηση, τότε μπορεί να σας πάρει πολύ περισσότερο χρόνο για να

κάψετε 1.000 θερμίδες από ό,τι για έναν επαγγελματία αθλητή.

ΟΙ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΨΕΤΕ ΘΕΡΜΙΔΕΣ

Ας ρίξουμε μια ματιά σε μερικές από τις καλύτερες ασκήσεις για να κάψετε 1.000 θερμίδες, όπως τις καταγράφει το healthreporter.com. Θα μπορούσατε να εστιάσετε σε μία άσκηση ή να τις κάνετε συνδυαστικά για να ξεπεράσετε το στόχο θερμίδων σας.

Σχοινάκι: Το σχοινάκι είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να κάψετε θερμίδες γρήγορα. Κατά μέσο όρο, κάποιος που ζυγίζει οπουδήποτε από 57 έως 85 κιλά, μπορεί να χάσει πάνω από 14 θερμίδες ανά λεπτό χρησιμοποιώντας ένα σχοινάκι. Με 15 λεπτά σχοινάκι, θα μπορούσατε να κάψετε σχεδόν 210 θερμίδες.

Burpee: Το burpee είναι μια έντονη παραλλαγή των jumping jacks. Πολλοί άνθρωποι που χρησιμοποιούν burpees το κάνουν για καρδιαγγειακή προπόνηση και προπόνηση δύναμης. Επειδή αυτή η προπόνηση χρησιμοποιεί ολόκληρο το σώμα (καθίσματα, push up και άλμα), εί-

ναι δύσκολο να το κάνετε αν είστε αρχάριος. Αλλά 90 λεπτά (!) burpees καίνε 700 θερμίδες.

Ποδηλασία: Είτε με ποδήλατο είτε με στατικό ποδήλατο, η ποδηλασία είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να χάσετε θερμίδες. Είναι επίσης μια πολύ πιο βιώσιμη δραστηριότητα για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Για κάθε μισή ώρα ποδηλασίας, θα μπορούσατε να χάσετε από 300 έως 450 θερμίδες, ανάλογα με το βάρος σας.

Τρέξιμο: Τέλος, το τρέξιμο είναι ένας δοκιμασμένος και αληθινός τρόπος για να κάψετε θερμίδες. Εάν είστε έμπειροι στο τρέξιμο, τότε αυτός μπορεί να είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να κάψετε θερμίδες. Ο μέσος άνθρωπος που τρέχει 1,5 χλμ. 10 λεπτών με ταχύτητα 9 χλμ. την ώρα, μπορεί να χάσει έως και 600 θερμίδες για κάθε ώρα τρεξίματος. Εάν είστε πρόθυμοι να τρέχετε 15 χλμ. την ημέρα, θα είναι περισσότερες από 1.000 θερμίδες την ημέρα.

ΠΟΣΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΨΕΤΕ 1.000 ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ;

Εάν δεν έχετε το χρόνο ή την ενέργεια να κάνετε προπονήσεις υψηλής έντασης, μπορεί να ωφεληθείτε από το περπάτημα για να κάψετε θερμίδες. Φυσικά, όσο λιγότερο έντονη η προπόνησή σας, τόσο λιγότερες θερμίδες καίτε. Ο μέσος άνθρωπος καίει μόνο 30 έως 40 θερμίδες για κάθε 1.000 βήματα που κάνει. Έτσι, όταν πρόκειται για περπάτημα, θα κάψετε 1.000 θερμίδες κάνοντας 33.000 βήματα. Αν δεν έχετε μια δουλειά που σας κρατά ενεργούς και περπατώντας για ώρες, τότε μπορεί να δυσκολευτείτε να κάψετε τις 1.000 θερμίδες σας μόνο με το περπάτημα. Ωστόσο, το περπάτημα 2-3 χλμ. την ημέρα είναι ένα εξαιρετικό πρόσθετο σε άλλες προπονήσεις, ειδικά για προθέρμανση και χαλάρωση. Κάθε καύση θερμίδων μετράει και όσο περισσότερες θερμίδες καίτε, τόσο πιο εύκολο θα είναι να χάσετε βάρος γρήγορα.

© healthstories.gr




Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Ποιος νίκησε τελικά στις εκλογές της Γαλλίας;

Οι αριθμοί που εξηγούν τι ακριβώς έγινε και πού οδηγείται η χώρα

Χάρη σε ένα εκλογικό σύστημα –που ισχύει εδώ και δεκαετίες και που κανείς δεν αμφισβητεί στη Γαλλία– το Νέο Λαϊκό Μέτωπο, μία συμμαχία άσπονδων αριστερών φίλων, κατάφερε να εξασφαλίσει τις περισσότερες έδρες στη Βουλή, αποτρέποντας την άνοδο της Εθνικής Συσπείρωσης της Λεπέν στην εξουσία.

Αλλά αυτό δε σημαίνει, ότι η συμμαχία αυτή (στην οποία τα δύο ισχυρότερα κόμματα είναι η Ανυπότακτη Γαλλία του πολωτικού Ζαν Λυκ Μελανσόν και οι πιο μετριοπαθείς Σοσιαλιστές) μπορεί να κυβερνήσει, θέτοντας σε εφαρμογή το πρόγραμμά της.

Έμειναν πολύ μακριά από την απόλυτη πλειοψηφία των 289 εδρών και αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να συμβιβαστούν είτε με τον Εμανουέλ Μακρόν, είτε με την ιδέα μίας αδύναμης κυβέρνησης μειοψηφίας. Έως τα τέλη της εβδομάδας, τα 5 κόμματα του Μετώπου θα πρέπει να έχουνβάλει κατά μέρους τις διαφορές τους, ώστε να παρουσιάσουν έναν ενιαίο υποψήφιο για την πρωθυπουργία, ενώ ο Γάλλος πρόεδρος δεν προβλέπεται να εισέλθει σε ουσιαστικές διαπραγματεύσεις πριν από τις 18 Ιουλίου, όταν και θα συνεδριάσει με τη νέα σύνθεσή της η Εθνοσυνέλευση. Ο Μακρόν ζήτησε από τον Γκαμπριέλ Ατάλ να παραμείνει στη θέση του πρωθυπουργού για όσο χρειαστεί, έχοντας το βλέμμα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού, που αρχίζουν σε περίπου δύο εβδομάδες.

Μπορεί να ελπίζει σε μία κυβέρνηση δική του –με τη στήριξη Σοσιαλιστών, Οικολόγων και άλλων κομμάτων του Λαϊκού Μετώπου πλην εκείνου του Μελανσόν– από τη στιγμή που έχει και τις πρωτοβουλίες των κινήσεων;

Θα ήταν μάλλον απίθανο να δούμε κάτι τέτοιο,

αφού όποιο κόμμα επιλέξει να στηρίξει τη δεδομένη στιγμή τον Μακρόν, μάλλον θα υπογράψει την πολιτική του αυτοκτονία.

ΤΟ ΡΕΥΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η κάλπη μπορεί να μην έβγαλε πρωθυπουργό τον 28χρονο Ζορντάν Μπαρντελά, αλλά έβγαλε ένα άκρωτος ρευστό πολιτικό σκηνικό, που δεν αποκλείεται να οδηγήσει τη χώρα σε νέες κάλπες σε 12 μήνες από τώρα. Είτε έχουμε κυβέρνηση μειοψηφίας από το Νέο Λαϊκό Μέτωπο, είτε μία κυβέρνηση συνασπισμού (κάτι που αυτή τη στιγμή φαντάζει πολύ δύσκολο), είτε ακόμη και μία κυβέρνηση τεχνοκρατών (που φέρεται να σκέφτεται σοβαρά ο Μακρόν), υποσχέσεις για αύξηση κατώτατου μισθού, ανατροπή της ανταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, που αύξησε τα όρια στα 64 από τα 62 έτη, θα είναι σχεδόν απίθανο να υλοποιηθούν.

ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΗΤΟ ΑΡΘΡΟ 49

Η νέα κυβέρνηση θα έχει δε να αντιμετωπίσει μία δοκιμαζόμενη οικονομία με χρέος άνω του 110% του ΑΕΠ και έλλειμμα 5,5% και έναν πρόεδρο, που «κέρδισε» το προσωνόμιο «Βοναπάρτης» παρακάμπτοντας ουσιαστικά 12 φορές έως τώρα τη Βουλή (μία στην πρώτη θητεία και έντεκα στη δεύτερη) με την ενεργοποίηση του άρθρου 49, παρ. 3.

Η εφαρμογή του άρθρου έχει ως εξής: παρουσιάζεται στην Εθνοσυνέλευση το κείμενο του νομοσχεδίου. Εκκινεί προθεσμία 24 ωρών, κατά την οποία μπορεί να υποβληθεί πρόταση μομφής τουλάχιστον από το 1/10 των βουλευτών κατά την παράγραφο 2 του ίδιου άρθρου.

Γράφει η δημοσιογράφος Νατάσα Στασινού

Αν η πρόταση μομφής υπερψηφιστεί, τότε η κυβέρνηση οφείλει να παραιτηθεί και ο πρόεδρος είτε να σχηματίσει νέα κυβέρνηση είτε να διαλύσει τη βουλή. Αν αντίθετα η μομφή δεν ευδοκιμήσει, το νομοσχέδιο παίρνει το δρόμο για τη Γερουσία. Αυτό βέβαια είναι δυνατόν, όταν πρόεδρος και κυβέρνηση ανήκουν στο ίδιο κόμμα. Ο Μακρόν δε θα έχει στο εξής αυτή την «πολυτέλεια».

ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΛΕΠΕΝ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΑΧΗ

Και με τη Μαρίν Λεπέν τι γίνεται; Έχει ξεφλήσει ύστερα από αλλεπάλληλες ήττες τα τελευταία χρόνια; Κάθε άλλο. Η ίδια μπορεί να ισχυρίζεται ότι δεν έχασε (και ας έμεινε στην τρίτη θέση των εδρών), καθώς το κόμμα της ήταν πρώτο με διαφορά σε απόλυτο αριθμό ψήφων.

Έλαβε πάνω από 10 εκατ. ψήφους, όταν το Νέο Λαϊκό Μέτωπο έμεινε στα 7 εκατ. ψήφους. Η διαφορά αυτών των 3 εκατομμυρίων ψήφων της δίνει την αυτοπεποίθηση να πει ότι η νίκη... απλώς αναβάλλεται. Ξέρει εξάλλου, ότι ίσως σε ένα χρόνο από τώρα κληθεί να δώσει νέα εκλογική μάχη. Και αν αυτό δε συμβεί, τότε υπάρχει πάντα ο μεγάλος στόχος – αυτός των προεδρικών εκλογών του 2027. Μέχρι να φτάσει εκεί, για να δούμε εάν για ακόμη μία φορά τα υπόλοιπα κόμματα θα ορθώσουν επιτυχώς τείχος εναντίον της, θα πρέπει ίσως να ξεπεράσει ακόμη ένα εμπόδιο. Τις φιλοδοξίες του πιο δημοφιλούς προστατευόμενου της, Μπαρντελά.

Εκείνος λέει ότι δε θα διεκδικήσει υποψηφιότητα για την προεδρία και ότι με τη Λεπέν αποτελούν νικητήριο δίδυμο. Μένει να φανεί εάν το δίδυμο θα παραμείνει ενωμένο.

Τι έβγαλαν οι κάλπες, πού οδεύει η χώρα

Το Νέο Λαϊκό Μέτωπο έφθισε τέτοιο απέναντι στην Εθνική Συσπείρωση, που κέρδισε τις ψήφους, αλλά έμεινε τρίτη σε έδρες. Τώρα το σκηνικό είναι ρευστό.



PANIER DU FERMIER

BASKET OF

Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8

panierdufermier.ca

panierdufermier@gmail.com

[@PANIERDUFERMIER](https://www.facebook.com/PANIERDUFERMIER)

Our weekly customers

save

\$1,700

up to **per year**

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

A value of **\$70+** at the supermarket

You pay only **\$40**

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700

ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ

ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ

10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdxtermination.com

S.D Exterminating Service Inc.
C550279
Membre of Canadian Association

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

SINCE 1971

Serving the community for over 50 years

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

[/VASILIOSMTL](https://www.instagram.com/vasiliosmtl)

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ Πώς η Λεπέν ήρθε πρώτη σε ψήφους και τρίτη σε έδρες ΗΠΑ-Βρετανία-Γαλλία

Γράφει ο δημοσιογράφος
Μάκης Ανδρονόπουλος

Μία κρίσιμη παράμετρος της κρίσης αντιπροσωπεύσης στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη, η οποία οδήγησε στη γέννηση και στην άνοδο των αντιισχυτικών κομμάτων και της Νέας Δεξιάς, είναι τα εκλογικά συστήματα, τα οποία έχουν προκύψει μέσα από την ιστορική σκοπιμότητα της σταθερότητας και του «ελέγχου των άκρων». Όμως, τα τελευταία είκοσι χρόνια, τα συστήματα αυτά αποκαλύπτουν στην κοινή γνώμη τη στρεβλωτική λειτουργία τους, σε ότι αφορά τους πραγματικούς αριθμούς των ψήφων. Το πώς ο νικητής των ευρωεκλογών και του πρώτου γύρου των γαλλικών βουλευτικών εκλογών Rassemblement National ήρθε τρίτο κόμμα σε έδρες στο δεύτερο γύρο και το πώς οι Tories εξαϋλώθηκαν στη Βρετανία είναι από τα παράξενα, αν όχι ακατανόητα, για τους Ευρωπαίους πολίτες. Η αποσπασματική περιγραφή των περίπλοκων εκλογικών συστημάτων που γίνεται από τα διεθνή μέσα στις κρίσιμες εκλογικές αναμετρήσεις στις σημαντικές χώρες, δεν καλύπτουν το δημοκρατικό αίσθημα των πολιτών, με αποτέλεσμα τα εκλογικά συστήματα να περιβάλλονται από την αχλή της μεταφυσικής τής εξουσίας.

Για παράδειγμα, το εκλογικό σύστημα των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής διαφέρει σημαντικά από τα συστήματα που υιοθετούνται σε άλλες δημοκρατίες. Έτσι, ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος δεν εκλέγονται άμεσα από το λαό, αλλά έμμεσα μέσω ενός σώματος 538 εκλεκτόρων. Κάθε πολιτεία έχει έναν προκαθορισμένο αριθμό εκλεκτόρων, ίσο με τον αριθμό των μελών της στο Κογκρέσο. Για να κερδίσει ένας υποψήφιος, πρέπει να συγκεντρώσει την πλειοψηφία των εκλεκτόρων (270). Το σύστημα είναι πλειοψηφικό και ο υποψήφιος που λαμβάνει τις περισσότερες ψήφους κερδίζει όλους τους εκλέκτορες της Πολιτείας (the winner-take-all). Το σύστημα αυτό οδήγησε στην κυριαρχία των δύο κομμάτων, του Ρεπουμπλικανικού και του Δημοκρατικού, τα οποία διεξάγουν εσωτερικές προκριματικές εκλογές για να επιλέξουν τον υποψήφιο τους για Πρόεδρο. Το υψηλό κόστος των εκλογικών εκστρατειών ευνοεί τους πλούσιους υποψηφίους και τα συμφέροντα των μεγάλων εταιρειών. Το δικομματικό σύστημα περιορίζει τις επιλογές των ψηφοφόρων και δυσκολεύει την εκπροσώπηση μειονοτικών ομάδων. Ο θεσμός του Κολλεγίου των Εκλεκτόρων έχει δεχτεί σφοδρή κριτική, επειδή είναι δυνατόν κάποιος να κερδίσει τις εκλογές χωρίς να έχει λάβει την πλειοψηφία της λαϊκής ψήφου, όπως το 2000 και το 2016. Αυτό οφείλεται στο πλειοψηφικό σύστημα ανά πολιτεία. Επιπλέον, ορισμένες πολιτείες έχουν μεγαλύτερη εκπροσώπηση στο Εκλεκτορικό Κολλέγιο, σε σχέση με τον πληθυσμό τους. Τέλος, κάθε πολιτεία, ανεξάρτητα από τον πληθυσμό της, έχει δύο γερουσιαστές. Αυτό δίνει στις αγροτικές και αραιοκατοικημένες πολιτείες μεγαλύτερη δύναμη έναντι των πυκνοκατοικημένων. Ακόμα διατυπώνονται προβληματισμοί για το αν η χάραξη των εκλογικών περιφερειών μπορεί να γίνει με τρόπο που ευνοεί ένα κόμμα έναντι του άλλου. Επίσης έχει επικριθεί η περίπλοκη, αν όχι αποτρεπτική για ορισμένους πολίτες, εγγραφή στους

εκλογικούς καταλόγους. Τέλος, η ψηφοφορία σε μια μόνο ημέρα, δημιουργεί δυσκολίες σε πολλούς πολίτες.

Στη Βρετανία, ισχύει παραδοσιακά ένα πλειοψηφικό εκλογικό σύστημα με μονοεδρικές περιφέρειες και βασικό χαρακτηριστικό, ότι μετατρέπει τις εκλογικές σχετικές πλειοψηφίες σε κοινοβουλευτικές απόλυτες πλειοψηφίες, αποθαρρύνοντας τον πολυκομματισμό. Οι πολλές μικρές μονοεδρικές περιφέρειες ευνοούν τα κόμματα που η απήχησή τους είναι τοπικά συγκεντρωμένη. Επίσης, το βρετανικό σύστημα ενισχύει τα συμπληρωματικά φαινόμενα της «τακτικής ψήφου». Η χαμένη ψήφος περιγράφει τις ψήφους σε υποψηφίους που δεν κατάφεραν να εκλεγούν λόγω του συστήματος, ενώ η τακτική είναι το φαινόμενο κατά το οποίο ο εκλογέας, αισθανόμενος πως αν ψηφίσει την πρώτη προτίμησή του η ψήφος του θα «χαθεί» και ψηφίζει τακτικά την υψηλότερη προτίμησή του που έχει κάποιες πιθανότητες να εκλεγεί.

Ο ΓΑΛΛΙΚΟΣ ΓΡΙΦΟΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΔΡΕΣ

Στη Γαλλία, οι βουλευτές της Εθνοσυνέλευσης προκύπτουν μετά από δύο γύρους ενός πλειοψηφικού συστήματος με μονοεδρικές περιφέρειες. Έτσι, στον α' γύρο οι πολίτες ψηφίζουν τον υποψήφιο της προτίμησής τους και έτσι, ο υποψήφιος που λαμβάνει την απόλυτη πλειοψηφία (πάνω από 50% των ψήφων) εκλέγεται βουλευτής. Εάν κανένας υποψήφιος δε λάβει την απόλυτη πλειοψηφία στον α' γύρο, διεξάγεται β' γύρος την επόμενη εβδομάδα, αλλά μόνο οι δύο υποψήφιοι με τις περισσότερες ψήφους από τον πρώτο γύρο έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο δεύτερο, και ένας τρίτος, στην περίπτωση που έχει υπερβεί το 12,5% των εγγεγραμμένων. Ο υποψήφιος που λαμβάνει τις περισσότερες ψήφους στο δεύτερο γύρο εκλέγεται βουλευτής. Το σύστημα ευνοεί μεγάλα κόμματα και περιορίζει δραστικά τις πιθανότητες επιτυχίας για ανεξάρτητους υποψηφίους ή μικρότερα κόμματα, ή ομάδες πληθυσμού ίσως δυσκολεύονται να εκλέξουν βουλευτές. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο δεύτερος γύρος μπορεί να μην αντικατοπτρίζει την πραγματική βούληση του εκλογικού σώματος, καθώς ψηφοφόροι ίσως ψηφίζουν αρνητικά (π.χ. κατά του υποψηφίου που αντιπαθούν) αντί να ψηφίζουν θετικά για έναν υποψήφιο. Στις εκλογές της 7^{ης} Ιουλίου αποσύρθηκαν στο β' γύρο 218 τρίτοι σε ψήφους βουλευτές, εκ των οποίων 130 του Μετώπου και 82 της «Μακρονίας» για να μπλοκάρουν το κόμμα της Εθνικής Συσπείρωσης της Λεπέν. Έτσι, έγινε η ανατροπή, και ενώ το σύστημα τείνει να οδηγεί σε κυβερνήσεις με πλειοψηφία, αυτή τη φορά δεν προέκυψε πλειοψηφία, με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος ακυβερνησίας. Όχι συνταγματικά, αλλά εθιμικά, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας ορίζει πρωθυπουργό από το πρώτο κόμμα. Πάντως, δε φαίνεται να δίνει εντολή στον Μελανσόν, οπότε ή θα δώσει στους Σοσιαλιστές την εντολή για να σπάσει το Μέτωπο, ή θα προσπαθήσει να φτιάξει μια πλειοψηφική συμμαχία, ή θα καταφύγει σε τεχνοκρατική κυβέρνηση. Σε κάθε περίπτωση οι πολιτικές εξελίξεις δε θα είναι γραμμικές...

Politico για Μακρόν: Έριξε τη χώρα στο πολιτικό χάος

Το Politico προσπαθεί να εξηγήσει τις αποφάσεις του Γάλλου προέδρου

Ως μοναχική, τραγική φιγούρα, του οποίου η περίεργη προσωπικότητα έφερε χάος στη γαλλική πολιτική σκηνή, περιγράφει τον Γάλλο πρόεδρο, Εμμανουέλ Μακρόν, άρθρο του Politico.

Η ευρωπαϊκή έκδοση του περιοδικού Politico εξαπολύει ευθεία επίθεση προς τον Εμμανουέλ Μακρόν, με άρθρο που φέρει την υπογραφή του Τζαμίλ Αντερλίνι, διευθυντή σύνταξης του ιστότοπου με ειδικευση σε ευρωπαϊκά θέματα. Είναι γραμμένο στο μεγαλύτερο του μέρος σε πρώτο πρόσωπο, παρουσιάζοντας την προσωπική εμπειρία του δημοσιογράφου με τον Γάλλο πρόεδρο.

ΜΟΙΡΑΖΕΤΑΙ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ

Στην ερώτηση σε ποιον λέει τα μυστικά του ο Μακρόν και με ποιον μοιράζεται τα βαθύτερα συναισθήματά του, η απάντησή του είναι «με τον εαυτό του», λέει ο δημοσιογράφος Τζαμίλ Αντερλίνι, που ταξίδεψε πέρυσι με τον Μακρόν στην Κίνα. «Ένα υπέροχο μυαλό», αλλά και «μια φιγούρα μοναχική, τραγική, της οποίας η παράξενη προσωπικότητα έχει προκαλέσει χάος και σφαγή στη γαλλική πολιτική», συμπληρώνει.

ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΔΙΧΑΣΜΕΝΗ Η ΓΑΛΛΙΑ

Ο δημοσιογράφος τονίζει ότι «βασισμένος σχεδόν εξ ολοκλήρου στις δικές του συμβουλές, ο απίστευτα αντιδημοφιλής πρόεδρος πήρε ένα μεγάλο ρίσκο, το οποίο έριξε την πολιτική της χώρας στο χάος», ενώ προσθέτει ότι «την Κυριακή 7 Ιουλίου, με μια συμμετοχή-ρεκόρ, ο γαλλικός λαός αφήφισε τις δημοσκοπήσεις

που έδειχναν ότι η ακροδεξιά θα ήταν η μεγαλύτερη δύναμη στο κοινοβούλιο της χώρας. Αντί αυτού, μια αριστερή συμμαχία, που περιλαμβάνει ένα μεγάλο ποσοστό ακροαριστερών βουλευτών, συγκέντρωσε τις περισσότερες έδρες. Το αποτέλεσμα αφήνει τον κεντρικό συνασπισμό του Μακρόν κουρελιασμένο, καθώς έχασε περίπου το ένα τρίτο των εδρών. Η Γαλλία είναι πλέον πολιτικά πιο διχασμένη από ό,τι ήταν εδώ και δεκαετίες».

Ο δημοσιογράφος εκτιμά, ότι ο Γάλλος πρόεδρος προχώρησε σε προκήρυξη εκλογών, έχοντας πειστεί ο ίδιος για την τόλμη του, τις ικανότητες αποπλάνησης και τα χαρακτηριστικά χαμαιλέοντα που διαθέτει, ότι «θα τον έβγαζαν από κάθε πολιτικά δύσκολη θέση».

ΔΕΝ ΑΚΟΥΕΙ ΚΑΝΕΝΑΝ ΚΑΙ ΜΙΣΕΙ ΤΟ ΝΑ ΧΑΝΕΙ

«Ο Μακρόν δεν ακούει κανέναν» και «πραγματικά μισεί να χάνει», είπε πει πέρυσι στο ταξίδι στην Κίνα ένας σύμβουλος του Μακρόν στο δημοσιογράφο του Politico. Επικαλείται μάλιστα έναν άλλον σύμβουλό του: «Είναι μεγάλος σαγηνευτής, θέλει να σαγηνεύσει τους πάντες. Αλλά μεγάλο μέρος της Γαλλίας τρέφει ένα προσωπικό, βίαιο μίσος γι' αυτόν... είναι πολύ νέος, πολύ όμορφος και πολύ έξυπνος για πολλούς Γάλλους – και είναι στο DNA μας να θέλουμε να αποκεφαλίσουμε τον ηγέτη μας».

ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΧΕΔΟΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΦΙΛΟΥΣ – Ο ΛΑΟΣ ΤΟΝ ΜΙΣΕΙ

«Έχει τη φαντασία του Ντε Γκωλ, αλλά καθόλου τη βαρύτητα», ανέφερε ένα άτο-

μο που συνεργάστηκε στο παρελθόν με τον Μακρόν. «Ίσως η προκήρυξη των πρόωρων εκλογών να ήταν το σωστό πολιτικό ένστικτο, αλλά δε θα λειτουργήσει για ένα λόγο – ότι τον Μακρόν η Γαλλία τον μισεί με πάθος».

Συνεχίζοντας, το Politico σημειώνει ότι «εκεί έγκειται το παράδοξο του Μακρόν – εμφανίζεται ταυτόχρονα ως παγκόσμιος πολιτικός με μεγάλο όραμα και ως ένα πρόθυμο κουτάβι που αναζητά απεγνωσμένα την αγάπη. Είναι ένας άνθρωπος με διαστρικό εγωισμό που είναι βαθιά ανασφαλής – ένας ευγενικός, γοητευτικός και ζεστός άνθρωπος που δεν έχει σχεδόν καθόλου φίλους – ένας πολιτικός του λιανικού εμπορίου που δεν μπορεί να συνδεθεί ή να σχετιστεί με το γαλλικό κοινό. Γιατί τον μισούν τόσο πολύ οι άνθρωποι, ιδίως ο “λαός” της Γαλλίας; Όπως λέει ένας από τους ειδικούς συναδέλφους μου, είναι παράξενος – τον θεωρούν αλαζόνα, ελιτιστή, μη σχετιζόμενο και ξένο προς τους Γάλλους».

ΘΕΩΡΟΥΣΕ ΟΤΙ ΘΑ ΑΠΟΤΡΕΨΕΙ ΤΟΝ ΠΟΥΤΙΝ ΝΑ ΕΙΣΒΑΛΕΙ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

«Καθώς η Ευρώπη προετοιμαζόταν για την πλήρους κλίμακας εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία στις αρχές του 2022, ο Μακρόν επέμεινε ότι μόνο αυτός θα μπορούσε να πείσει τον Βλαντιμίρ Πούτιν να μην πραγματοποιήσει το όνειρό του για την ανασύσταση της μεγάλης ρωσικής αυτοκρατορίας. “Η Γαλλία πίστευε μέχρι την τελευταία στιγμή ότι ο Πούτιν δε θα εισέβαλε στην Ουκρανία”, μου είπε στα τέλη του περασμένου έτους ένας ανώτερος αξιωματούχος της Ευρωπαϊκής Ένωσης



με πρόσβαση σε κορυφαίες ενημερώσεις των μυστικών υπηρεσιών», αναφέρει το άρθρο, ενώ συμπληρώνει ότι «Έχοντας κυριευτεί από την ύβρη και περιφρονώντας τις πληροφορίες από τις Ηνωμένες Πολιτείες, τους άλλους Ευρωπαίους ηγέτες, ακόμη και τους δικούς του διπλωμάτες, ο Μακρόν ταξίδεψε στη Μόσχα για να αποπλανήσει το Ρώσο δικτάτορα και να υποχωρήσει. Αντί αυτού, του επιφυλάχθηκε μια ταπεινωτική συμπεριφορά, βάζοντάς τον να κάτσει στην άλλη άκρη ενός αστεία τεράστιου τραπέζιου. “Ο Πούτιν ήταν άλλο ένα αποτυχημένο σχέδιο”, μου είπε ένας από τους συμβούλους του».

ΑΚΥΒΕΡΝΗΤΗ ΧΩΡΑ Η ΓΑΛΛΙΑ

Το Politico σημειώνει ότι «πήρε τη μοιραία απόφαση να προκηρύξει πρόωρες εκλογές χωρίς να συμβουλευτεί κανέναν άλλον εκτός από τον εαυτό του – ένα ακόμη τολμηρό στοίχημα που ταιριάζει στον ονειρικό του ρόλο του τολμηρού, ηρωικού προέδρου της Γαλλίας. Στην πορεία, οδήγησε το πικραμένο γαλλικό εκλογικό σώμα στην ακροδεξιά και την ακροαριστερά. Ακόμη και αν καταφέρει να σχηματίσει μια λειτουργική κυβέρνηση τις επόμενες ημέρες και εβδομάδες, άφησε τη γαλλική πολιτεία βαθιά διχασμένη. Στο παρελθόν, το κύριο επιχείρημα του Μακρόν προς το εκλογικό σώμα ήταν ότι μόνο επιλέγοντας αυτόν και το κόμμα του θα απέφευγαν αυτό που ο ίδιος περιγράφει ως τον τρόπο μιας ακροδεξιής κυβέρνησης νεοφασιστών. Μπορεί αυτή τη φορά να απέφυγε αυτό το αποτέλεσμα, αλλά δίχασε ακόμη περισσότερο τη Γαλλία και άφησε τη χώρα ακόμα πιο ακυβέρνητη».



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Matsusaka: Γιατί θεωρείται το σπανιότερο και ακριβότερο κρέας στον κόσμο;



Το Matsusaka είναι η επιτομή του premium ιαπωνικού μοσχαριού. Παίρνει το όνομά του από τη μικρή ομώνυμη πόλη, η οποία διατηρεί μια παράδοση αιώνων στην ανατροφή μιας ιδιαίτερης φυλής αγελάδων με μοναδικό DNA παγκοσμίως.

Η φυλή που είναι γνωστή ως «Kuroge Washu», είναι η ιαπωνική μαύρη φυλή βοοειδών. Αυτά τα βοοειδή εκτρέφονται χρησιμοποιώντας παραδοσιακές μεθόδους, που εστιάζουν πρώτα απ' όλα σε τρία σημεία: Τη σχολαστικά καλή

διατροφή, την ήρεμη ζωή και την καλή υγεία του ζώου. Η διατροφή του αλλάζει όσο μεγαλώνει, αλλά βασίζεται σε πολύ επιλεγμένα χορταρικά και δημητριακά. Πρόκειται για ένα πολύ αυστηρό πρόγραμμα που θυμίζει διατροφή αθλητή. Η μύρα και το μασάζ ανήκουν όντως στο πρόγραμμά τους, αλλά όχι το καθημερινό. Η μύρα είναι ποτό που χρησιμοποιείται κάποιες φορές για να χαλαρώνει τα ζώα, ενώ το μασάζ, ξέχωρα από τη χαλάρωση, βοηθάει στο να κατανέμεται το λίπος τους σε όλο το σώμα.

Τα Matsusaka τρέφονται για πολύ μεγαλύτερη διάρκεια σε σύγκριση με άλλα βοοειδή. Η ζωή τους μπορεί να φτάσει και τα 4 έτη, διάρκεια που ακούγεται εξωπραγματική με αντίστοιχα ζώα στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ.

Όσο για το πόσο κοστίζει; Συνήθως το βόειο κρέας Matsusaka πωλείται σε δημοπρασίες. Βραβευμένες αγελάδες έχουν πωληθεί κοντά στα 100.000 δολάρια και μερικές φορές ακόμα και περισσότερο, με ρεκόρ τιμής τα 392.000 δολάρια το 1989!

Μία μέση τιμή πώλησης αγγίζει τα 10.000 δολάρια, που εξακολουθεί να είναι μια εξαιρετικά υψηλή τιμή για βοοειδή προοριζόμενα για σφαγή.

Η τιμή του σε περιορισμένα κρεοπωλεία – delicatessen, ανάλογα τη χώρα και το κομμάτι του κρέατος, ανέρχεται σε 500-1000 ευρώ το κιλό, ενώ στα εστιατόρια μπορεί να φτάσει και τα 1500 ευρώ το κιλό.

Στην Ελλάδα ελάχιστα κιλά έχουν φτάσει σε ένα – δύο εστιατόρια για πολύ μικρό διάστημα.

Ούτε ο ίδιος δεν ψήφισε τον εαυτό του!

Υποψήφιος έλαβε μηδέν ψήφους στις εκλογές κι έγραψε ιστορία



Οι ενδιαμέσες εκλογές που διεξήχθησαν στις 24 Ιουνίου στο Τορόντο, την πρωτεύουσα της καναδικής επαρχίας Οντάριο, έγιναν καυτό θέμα με ενδιαφέρον αποτέλεσμα.

Ο Felix-Antoine Hamel, ο οποίος συμμετείχε στις εκλογές ως ανεξάρτητος υποψήφιος, έλαβε... μηδέν(!) ψήφους και πέρασε στην ιστορία της χώρας. Ο 45χρονος μουσικός είπε: «Όταν είδα το αποτέλεσμα, είπα: «Άρα είμαι ο υποψήφιος που πραγματικά παρέχει ενότητα».

Σύμφωνα με το CBC και τον Guardian, ο Χάμελ δήλωσε ότι δεν περίμενε ποτέ να αφήσει το στίγμα του στα βιβλία της ιστορίας. «Είμαι ένας από τους τελευταίους ανθρώπους που αναμένεται να μπω στην καναδική ιστορία με οποιονδήποτε τρόπο», είπε χαρακτηριστικά.

Ο 45χρονος μουσικός από το Μόντρεαλ μίλησε και για το πώς μπήκε στις εκλογές. Ο Χάμελ έθεσε υποψηφιότητα για το αξίωμα μετά από πρόταση ενός φίλου σε μια οργάνωση που επικρίνει το εκλογικό σύστημα της χώρας.

Δηλώνοντας ότι δε ζει καν στη συνοικία του Σεντ Πολ, ο Χάμελ δήλωσε ότι δεν έκανε σχεδόν καμία προσπάθεια για την εκστρατεία.



Βέλγιο: Πήρε πρόστιμο σε αλκοτέστ αλλά αθώωθηκε, επειδή το σώμα του παράγει... αλκοόλ!

Δικαστήριο στο Βέλγιο αθώωσε έναν άνδρα που κατηγορήθηκε για οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, αφού ο δικηγόρος του εξήγησε, πώς μια σπάνια μεταβολική πάθηση κάνει το σώμα του πελάτη του να παράγει... αλκοόλ.

Η δικογραφία σε βάρος του 40χρονου άνδρα απορρίφθηκε, καθώς απέδειξε στο δικαστήριο ότι πάσχει από μια πάθηση που ονομάζεται «Σύνδρομο Auto-Brewery». Χαρακτηρίζεται από την ενδογενή παραγωγή αλκοόλ και η πάθηση συνήθως εμφανίζεται στην αρχή με σημάδια δηλητηρίασης από το αλκοόλ, ασταθές βάδισμα, μπερδεμένη ομιλία, γαστρεντερική δυσφορία και κατάσταση σύγχυσης.

Σύμφωνα με το Γαλλικό Πρακτορείο, στον άνδρα επιβλήθηκε για πρώτη φορά πρόστιμο από την

αστυνομία το 2019 και για δεύτερη φορά τον Απρίλιο του 2022.

Η δικηγόρος του, Anse Ghesquiere, δήλωσε στο Reuters, ότι κατά «μία ακόμη ατυχή σύμπτωση» ο πελάτης της εργάζεται σε... ζυθοποιείο, ωστόσο τρεις διαφορετικοί γιατροί που τον εξέτασαν, επιβεβαίωσαν όλοι ότι πάσχει από το σπάνιο σύνδρομο. Τα βελγικά μέσα ενημέρωσης ανέφεραν, ότι ο δικαστής τόνισε στην ετυμηγορία του πως ο κατηγορούμενος δεν παρουσίασε συμπτώματα μέθης, αλλά είχε μόνο ποσοστό αλκοόλ κατά το αλκοτέστ.

Η Lisa Florin, κλινική βιολόγος στο βελγικό νοσοκομείο AZ Sint-Lucas, εξήγησε ότι τα άτομα με την πάθηση παράγουν τον ίδιο τύπο αλκοόλ με αυτόν που υπάρχει στα αλκοολούχα ποτά, αλλά γενικά αισθάνονται λιγότερο τις επιπτώσεις του.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΣΥΝΤΑΓΗ

Φέτα Ψηχή με κόκκινες πιπεριές, ελιές & κάπαρη

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!



Υλικά

- 4 κόκκινες πιπεριές μακρόστενες
- 80ml Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο Krinos
- 2 σκελίδες σκόρδο, κομμένες σε φέτες
- 2 κουτ. σούπας μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 12 ελιές Καλαμών, χωρίς κουκούτσι
- 2 κουτ. σούπας κάπαρη
- 8 φέτες Krinos φέτα, περίπου 1 εκ. πάχους
- Αλατί & Πιπέρι

Σάλτσα

- 2 κουτ. σούπας άσπρο ξύδι
- 130ml Εξτρά Παρθένο Ελαιόλαδο Krinos
- 1 κουτ. γλυκού μουστάρδα
- ½ κόκκινη πιπεριά τσίλι, ψιλοκομμένη

Εκτέλεση

1. Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200°C.
2. Απλώνουμε τις πιπεριές ακαθάριστες, σε ταψί, τις αλείφουμε με ελαιόλαδο και προσθέτουμε αλάτι και πιπέρι. Τις ψήνουμε για περίπου 30 λεπτά.
3. Τις βγάζουμε από τον φούρνο και όσο είναι ακόμα καυτές, τις βάζουμε σε ένα μπολ και τις σκεπάζουμε με μεμβράνη. Τις αφήνουμε για 15 λεπτά, ώστε να μαλακώσει η φλούδα από τους υδατμούς.
4. Ξεφλουδίζουμε τις πιπεριές και τις κόβουμε σε μακρόστενες λουρίδες.
5. Στην συνέχεια, τοποθετούμε όλα τα υλικά της σάλτσας σε βαζάκι και ανακινούμε δυνατά.
6. Σε ταψί αλειμμένο με λάδι, τοποθετούμε τις πιπεριές, το σκόρδο, τον μαϊντανό, τις ελιές και την κάπαρη και προσθέτουμε όσο αλάτι και πιπέρι θέλουμε. Τοποθετούμε από πάνω τις φέτες του τυριού και τις περιχύνουμε με το υπόλοιπο ελαιόλαδο. Ψήνουμε για 10-12 λεπτά μέχρι να πάρει λίγο χρώμα και μαλακώσει η φέτα μας.
7. Τα βγάζουμε από τον φούρνο, τα περιχύνουμε με την σάλτσα μας και σερβίρουμε.

ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ
20 ΙΟΥΛΙΟΥ 1974
ΚΥΠΡΟΣ



ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ 50 ΧΡΟΝΙΑ

Πέρασαν 50 ολόκληρα χρόνια από την ημέρα που η Τουρκία, επωφελούμενη από το πραξικόπημα της 15^{ης} Ιουλίου κατά του Αρχιεπισκόπου Μακαρίου και ως εγγυήτρια δύναμη, εισέβαλε στην Κύπρο στις 20 Ιουλίου 1974, έχοντας ως και σήμερα υπό κατοχή το 37% περίπου του νησιού.

Το 1983, χάρις την απόλυτη σιγή των μεγάλων δυνάμεων, η Τουρκία ανενόχλητα δημιούργησε στο υπό κατοχή έδαφος της Κύπρου ένα Τουρκοκυπριακό Ψευδοκράτος. Ευτυχώς ως τώρα, αναγνωρίζεται μόνο από την Τουρκία. Αλλά ποιος ξέρει στο μέλλον πόσα κράτη θα το αναγνωρίσουν.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ...

Ως παράδειγμα αναγνώρισης, το 2004, ο Οργανισμός Ισλαμικής Διάσκεψης αναβάθμισε την εκπροσώπηση του Ψευδοκράτους, αναγνωρίζοντας το ως «μωαμεθανική κοινότητα». Το Ψευδοκράτος κάνει μεγάλες προσπάθειες για να δημιουργήσει διπλωματικές σχέσεις με άλλες χώρες. Το 2008 άνοιξε Γραφείο Τουρισμού και Εμπορίου στο Κατάρ, το οποίο πολλές φορές «έσωσε» το νόμισμα της Τουρκίας. Αλλά δεν είναι η μόνη χώρα που υπάρχει αντιπροσωπία του Ψευδοκράτους. Ως τώρα το ψευδοκράτος – με τη βοήθεια της μαμάς Τουρκίας – έχει ανοίξει εμπορικά/τουριστικά γραφεία αντιπροσωπίας σε όλον τον κόσμο. Μεταξύ αυτών: Τορόντο, Βανκούβερ, Ουάσιγκτον, Νέα Υόρκη, Λος Άντζελες, Λονδίνο, Βρυξέλλες, Μπακού, Ισλαμαμπάντ, Άμπου-Ντάμπι, Μόναχο, Κολωνία, Βαυαρία, Βερολίνο, Σάλτσμπουργκ, Σίδνεϋ, Μελβούρνη, Παρίσι, Ρώμη και Βουδαπέστη.

Δε θα ήταν αδιανόητο στο μέλλον τα γραφεία αυτά να μετατραπούν σε πρεσβείες και προξενεία του ψευδοκράτους, καθώς με το πέρασμα του χρόνου, ορισμένα κράτη για δικά τους συμφέροντα θα αναγνωρίσουν επίσημα το ψευδοκράτος. Εδώ θα πρέπει να μάθετε, ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση κατέβαλε 259 εκατομμύρια ευρώ για οικονομική βοήθεια και για μέτρα για την ενίσχυση του εμπορίου του Ψευδοκράτους...

Και δεν είναι μόνο αυτή η βοήθεια που δέχτηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση το Ψευδοκράτος. Η Κοινοβουλευτική Συνέλευση του Συμβουλίου της Ευρώπης έδωσε καθεστώς παρατηρητή στους εκπροσώπους του Ψευδοκράτους, παρόλο που η Ευρωπαϊκή Ένωση θεωρεί την περιοχή του Ψευδοκράτους τουρκική κατοχή.

Συγκεκριμένα από το 2004, οι εκπρόσωποι του Ψευδοκράτους συμμετέχουν ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής, χωρίς να έχουν δικαίωμα ψήφου. Επίσης, η Ευρωπαϊκή Ένωση άνοιξε ένα γραφείο υπηρεσιών στη Λευκωσία εξυπηρετώντας και το Ψευδοκράτος.



ΤΑΔΕ ΕΦΗ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΓΚΙΟΥΣΜΑΣ

Στην έκδοση του Ιουλίου 1974, της ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ, ο αιώνιος πατέρας μου Στυλιανός είχε ως πρωτοσέλιδο κύριο άρθρο: ΜΑΣ ΠΡΟΔΩΣΑΝ ΑΛΛΑ...

Θα ήταν παράλειψη να μην αναδημοσιεύσω αποσπάσματα απ' αυτό το άρθρο του. Είναι μια ανάλυση του θέματος – όπως ήξερε να κάνει πάντοτε στα άρθρα του. Αλλά επίσης, ορισμένα αποσπάσματα είναι ακόμα επίκαιρα ή θα τα ζήσουμε στο μέλλον.

«Επρόδοθη για πολλοστή φορά η Ελλάδα από τους... μεγάλους συμμάχους της. Επρόδοθη με θύμα τον άμαχο και απροστάτευτο Ελληνοκυπριακό πληθυσμό.

Οι Άγγλοι μας επρόδωσαν εκ προθέσεως. Οι Αμερικάνοι συνέπραξαν στην προδοσία εκ προμελέτης.

Βλέπετε οι Μεγάλοι, δυστυχώς ή ευτυχώς, δεν ενεργούν πολλές φορές από συμφώνου. Καθénas τους προσπαθεί για πάρτη του και μπερδεύονται.

Έτσι δημιουργούν νέους λαβύρινθους, που είναι μετά δύσκολο να βρουν τον μίτο της Αριάδνης, που θα τους οδηγήσει στην διασφάλιση των Συμμαχιών και Συμφωνιών και στην περιφρούρησή της... τιμές των υπογραφών τους.

Η Αγγλία στο Κυπριακό πολιτικό κουμκάν, είχε δημιουργήσει προ ετών, ένα ιδιόμορφο τζόκεϊ, την Τουρκία, που τη μεταχειρίζεται όπως και οπότεν θέλει. Και φαίνεται, ήλθε και πάλι η ώρα να χρησιμοποιήσει το βολικό και θαυματουργό τούτο χαρτί της για πείσμα της Αμερικής.

Έδωσε πράσινο φως στην Τουρκία για έναν απλό περίπατο της πάνω στην Κύπρο, έτσι, για να σφυγμομετρήσει, ίσως και να προλάβει, τις διχοτομιστικές επί του Κυπριακού διαθέσεις της Αμερικής.

Και η Αμερική; Αυτή παρασύρθηκε στο παιχνίδι και το' παιξε αλλιώς. Έπαιξε και έχασε παταγωδώς. Βοήθησε άθελα της τα σχέδια της Αγγλίας. Αστόχησε στη διαλογή του πρωτοπαλίκου. Βρήκε τον Σαμψών, τον... ήρωα, τον... ενωτικό, να ανατρέψει τον Μακάριο έστω και με τις πιο τραγικές συνέπειες. Και με τη βοήθεια αμερικανοκίνητων αξιωματικών, πέτυχε ο Σαμψών την ανατροπή του Μακαρίου. Μόνο που δεν κατόρθωσε να τον δολοφονήσει.

Κί' έπειτα; Ο... λεβέντης, ... ήρωας, και προπάντων ο ενωτικός Σαμψών, αντί να κηρύξει «επαναστατικό δικαίω» την ένωση, της οποίας ήταν υπέρμαχος τόσα χρόνια, μόλις στρογγυλοκάθισε στην Προεδρική καρέκλα, διαλάλησε πως θα συνέχιζε την πολιτική, εσωτερική και εξωτερική του Μακαρίου. Προς τι λοιπόν ο καυγάς; Προς τι το άδικο αδελφικό αιματοκύλισμα;

Διότι, ο ρόλος του Σαμψών ήταν άλλος. Ρόλος αχαρής και προδοτικός. Είχε εντολή να δημιουργήσει με την ανατροπή του Μακαρίου τις ταραχές και ανησυχίες εκείνες, πάνω στις οποίες οι Τούρκοι –έτοιμοι από το Φεβρουάριο- θα στήριζαν αμέσως τη δικαιολογία να ορμήσουν στο Νησί, με το πρόσχημα της «Ειρήνης επί της Κυπριακής γης» και ασφάλειας των δικών τους. Ο απλούς περίπατος έγινε επίθεση κατά μέτωπον, για να συνεχίσει λόγω ορέξεως και εκτός προγράμματος – στο σπαραγμό του ανύποπτου και άμαχου ελληνικού πληθυσμού της Μεγαλονήσου. Έτσι οι Αμερικανοί απέτυχαν βλέποντες να διασαλεύεται η Ειρήνη στην Ανατολική πτέρυγα του ΝΑΤΟ, πράγμα που δεν το επιθυμούσαν να συμβεί εμφανέστατα.

Τα όσα επακολούθησαν είναι γνωστά. Η Ελλάδα, με τη διπλή αυτή προδοσία των Αγγλοαμερικανών, αντιμετώπιζε τώρα απρόβλεπτες εξελίξεις για το γόητρο και την ασφάλεια της Χώρας λόγω του Κυπριακού.

ΔΡΑΣΙΣ ΙΟΥΛΙΟΣ 1974 7 juillet

ΕΚΔΑΤΗΣ: ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΔΗΜ. ΓΚΙΟΥΣΜΑΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

743 Liège St. W., Apt. 7 - Montreal 303, Quebec, Canada - Tel. 271-9325

ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΡΑΛΗΡΗΜΑ ΛΑΪΚΟΥ ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΞΑΡΣΕΩΣ

Ο ΚΩΝΣΤ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ γύρισε -

ΜΑΣ ΠΡΟΔΩΣΑΝ ΑΛΛΑ ...

Επρόδοθη για πολλοστή φορά η Ελλάδα από τους... Μεγάλους συμμάχους της. Επρόδοθη με θύμα τον άμαχο και απροστάτευτο Ελληνοκυπριακό πληθυσμό.

Οι Άγγλοι μας επρόδωσαν εκ προθέσεως. Οι Αμερικάνοι συνέπραξαν στην προδοσία εκ προμελέτης.

Βλέπετε οι Μεγάλοι, δυστυχώς ή ευτυχώς, δεν ενεργούν πολλές φορές από συμφώνου. Καθένas τους προσπαθεί για πάρτη του και μπερδεύονται.

Έτσι δημιουργούν νέους λαβύρινθους, που είναι μετά δύσκολο να βρουν τον μίτο της Αριάδνης, που θα τους οδηγήσει στην διασφάλιση των Συμμαχιών και Συμφωνιών και στην περιφρούρησή της... τιμές των υπογραφών τους.

Η Αγγλία στο Κυπριακό πολιτικό κουμκάν, είχε δημιουργήσει προ ετών, ένα ιδιόμορφο τζόκεϊ, την Τουρκία, που τη μεταχειρίζεται όπως και οπότεν θέλει. Και φαίνεται, ήλθε και πάλι η ώρα να χρησιμοποιήσει το βολικό και θαυματουργό τούτο χαρτί της για πείσμα της Αμερικής.

Έδωσε πράσινο φως στην Τουρκία για έναν απλό περίπατο της πάνω στην Κύπρο, έτσι, για να σφυγμομετρήσει, ίσως και να προλάβει, τις διχοτομιστικές επί του Κυπριακού διαθέσεις της Αμερικής.

Και η Αμερική; Αυτή παρασύρθηκε στο παιχνίδι και το' παιξε αλλιώς. Έπαιξε και έχασε παταγωδώς. Βοήθησε άθελα της τα σχέδια της Αγγλίας. Αστόχησε στη διαλογή του πρωτοπαλίκου. Βρήκε τον Σαμψών, τον... ήρωα, τον... ενωτικό, να ανατρέψει τον Μακάριο έστω και με τις πιο τραγικές συνέπειες. Και με τη βοήθεια αμερικανοκίνητων αξιωματικών, πέτυχε ο Σαμψών την ανατροπή του Μακαρίου. Μόνο που δεν κατόρθωσε να τον δολοφονήσει.

Κί' έπειτα; Ο... λεβέντης, ... ήρωας, και προπάντων ο ενωτικός Σαμψών, αντί να κηρύξει «επαναστατικό δικαίω» την ένωση, της οποίας ήταν υπέρμαχος τόσα χρόνια, μόλις στρογγυλοκάθισε στην Προεδρική καρέκλα, διαλάλησε πως θα συνέχιζε την πολιτική, εσωτερική και εξωτερική του Μακαρίου. Προς τι λοιπόν ο καυγάς; Προς τι το άδικο αδελφικό αιματοκύλισμα;

Διότι, ο ρόλος του Σαμψών ήταν άλλος. Ρόλος αχαρής και προδοτικός. Είχε εντολή να δημιουργήσει με την ανατροπή του Μακαρίου τις ταραχές και ανησυχίες εκείνες, πάνω στις οποίες οι Τούρκοι –έτοιμοι από το Φεβρουάριο- θα στήριζαν αμέσως τη δικαιολογία να ορμήσουν στο Νησί, με το πρόσχημα της «Ειρήνης επί της Κυπριακής γης» και ασφάλειας των δικών τους. Ο απλούς περίπατος έγινε επίθεση κατά μέτωπον, για να συνεχίσει λόγω ορέξεως και εκτός προγράμματος – στο σπαραγμό του ανύποπτου και άμαχου ελληνικού πληθυσμού της Μεγαλονήσου. Έτσι οι Αμερικανοί απέτυχαν βλέποντες να διασαλεύεται η Ειρήνη στην Ανατολική πτέρυγα του ΝΑΤΟ, πράγμα που δεν το επιθυμούσαν να συμβεί εμφανέστατα.

Τα όσα επακολούθησαν είναι γνωστά. Η Ελλάδα, με τη διπλή αυτή προδοσία των Αγγλοαμερικανών, αντιμετώπιζε τώρα απρόβλεπτες εξελίξεις για το γόητρο και την ασφάλεια της Χώρας λόγω του Κυπριακού.

ή 'Ελλάδα ξεκινά

Πάντοτε γι' το συμφέρον σας τοξιδεύετε μαζί μας

Minakakis Travel Service
5133 Park Ave., Mt 272-8288

'Η 'Αμερικανική κατασκοπεία στην 'Ελλάδα

Διεύθυνση της C.I.A. να περιόριση τόν ρόλον της στην 'Αθήνα.

Τού DAVID BINDER
7th New York Times

ΟΤΙΣ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΥΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΟΤΙ ΟΙ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΙ ΑΠΕΤΥΧΑΝ ΒΛΕΠΟΝΤΕΣ ΝΑ ΔΙΑΣΑΛΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΤΕΡΥΓΑ ΤΟΥ ΝΑΤΟ, ΠΡΑΓΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΟ ΕΠΙΘΥΜΟΥΣΑΝ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΕΜΦΑΝΕΣΤΑΤΑ.

Τα όσα επακολούθησαν είναι γνωστά. Η Ελλάδα, με τη διπλή αυτή προδοσία των Αγγλοαμερικανών, αντιμετώπιζε τώρα απρόβλεπτες εξελίξεις για το γόητρο και την ασφάλεια της Χώρας λόγω του Κυπριακού.

ΚΥΠΡΟΣ 1974-2024 ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΚΑΤΟΧΗ

ΣΥΣΣΩΜΗ ΚΡΑΥΓΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ

Εκείνο τον Ιούλιο του 1974, σημειώθηκε για πρώτη φορά στην ιστορία της παροικίας μας, μια πανπαροικιακή κραυγή κατά της Τουρκικής εισβολής.

Δημιουργήθηκε τότε η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ.

Πάνω από 15 χιλιάδες συμπαρόικοι εκείνο τον Ιούλη της εποχής προέβησαν σε μια μεγαλειώδη διαμαρτυρία στο Μόντρεαλ.



Υπήρξαν πολλοί που είχαν βγάλει αεροπορικό εισιτήριο για υπηρετήσουν εθελοντές στις Ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις που βρισκότουσαν σε πλήρη ετοιμότητα για να αντιμετωπίσουν μια πιθανή επίθεση στην Ελλάδα από τους Τούρκους.

Η διαμαρτυρία δε σταμάτησε εκεί. Δημιουργήθηκε η ΠΑΝΚΑΝΑΔΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ η οποία εξέλεξε ως πρόεδρο τον αείμνηστο δικηγόρο Ευάγγελο Χατζή.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ «ΠΑΡΩΝ» ΣΤΗΝ ΟΤΑΒΑ



Με πλήρη συντονισμό και με την άμεση συμπαράσταση όλων των κοινοτήτων, σωματείων και συλλόγων της παροικίας, καθώς και του κλήρου, ένας όχλος 20 χιλιάδων συμπαροικων πατριωτών κατέκλεισε τον αυλόγυρο της Βουλής του Καναδά.

Ο καιρός δεν ήταν καθόλου ευνοϊκός, όπως και στο συλλαλητήριο για τη ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ το Φεβρουάριο του '92.

Οι συμμετέχοντες όμως αφήφησαν τις καιρικές συνθήκες, την κακοκαιρία και τις βροχές. Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος της ΠΑΝΚΑΝΑΔΙΚΗΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ δικηγόρος Ευάγγελος Χατζής, καλούσε την Καναδική κυβέρνηση να ψηφίσει ΥΠΕΡ των Ελληνοκυπριακών αιτημάτων.

ΕΡΩΤΗΜΑ

Για να συνεχίσει ο πατριωτικός παλμός της παροικίας μας θα πρέπει οι γονείς και οι παππούδες να γαλουχήσουν τα μικρά παιδιά για τους αγώνες της παροικίας μας για την πατρίδα Ελλάδα.

Η απορία μου είναι, αν οι μαθητές των Ελληνικών σχολείων μαθαίνουν για τις ιστορικές αυτές σελίδες και τους αγώνες της παροικίας μας. Αν όχι, ποτέ δεν είναι αργά να μάθουν για να νιώσουν περήφανοι το τι έπραξαν οι προηγούμενες γενιές. Με αυτό τον τρόπο θα πάρουν παραδείγματα για να δώσουν και αυτά το ΠΑΡΩΝ όταν τους χρειάζεται η Ελλάδα.

Γιώργος Στυλ. Γκιούσμας





ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΘΝΟ

Το νησί των 100 παραλιών

Οι μαγευτικές θάλασσες
και η πολύχρωμη Χώρα
υπόσχονται πανέμορφες στιγμές



Υπάρχουν νησιά που τα ερωτεύεσαι με την πρώτη ματιά και ξέρεις ότι σίγουρα θα επιστρέψεις. Στις Κυκλάδες βρίσκονται αρκετά από αυτά και στη λίστα μας είναι σίγουρα ένα, που εκτός από την ομορφιά του, έχει αρκετά ακόμη θετικά.

Όπως για παράδειγμα το ότι βρίσκεται σε κοντινή απόσταση από την Αθήνα και δε χρειάζεται να ξοδέψεις πολύ χρόνο και χρήματα για να βρεθείς εκεί.

Είναι η Κύθνος, που σίγουρα θα σου κλέψει την καρδιά από την αρχή και δεν τη χορταίνεις με την πρώτη επίσκεψη. Το νησί των 100 παραλιών με τη χρωματιστή Χώρα, που ξεχωρίζει επίσης για την καθαριότητα σε όλα τα μέρη της.

Εκτός από τις πολλές άλλες ομορφιές της, η Κύθνος είναι γνωστή για τις πολλές και όμορφες παραλίες της.

Άλλες περισσότερο και άλλες λιγότερο γνωστές, πολλές από αυτές έχουν ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που δε γίνεται να μην προσέξεις.

Πιο γνωστή παραλία της Κύθνου είναι η Κολώνα [κάτω αριστερά], η οποία είναι άκρως εντυπωσιακή και από ψηλά. Το σχήμα της μαρτυρά και από πού πήρε το όνομά της. Η γεωμορφολογική ιδιαιτερότητά της την κατατάσσει στις πιο όμορφες παραλίες των Κυκλάδων.

Στην πραγματικότητα πρόκειται για δύο παραλίες που χωρίζονται από μια λωρίδα άμμου.

Πολύ ιδιαίτερη είναι και η παραλία στον οικισμό Λουτρό [κάτω δεξιά]. Η παραλία Λουτρών προσφέρει κάτι που δε θα βρεις αλλού. Ζεστά, ιαματικά νερά! Σίγουρα δε θα βρεις πολλές παραλίες που θα ζήσεις παρόμοια εμπειρία.

Στη μία άκρη της παραλίας, στη δεξιά πλευρά, υπάρχει ένα μικρό κομμάτι οριζοντιωμένο με πέτρες, στο οποίο το νερό είναι ζεστό έως καυτό σε κάποια σημεία.

Πρόκειται για νερό που έρχεται από τις περίφημες ιαματικές πηγές του νησιού. Μόλις μπεις δε θα θέλεις να ξαναβγείς!

Τρίτη παραλία που ξεχωρίζουμε στην Κύθνο είναι η Απόκρουση. Δεν είναι τυχαία, μαζί με την Κολώνα, οι δημοφιλέστερες παραλίες της Κύθνου. Οργανωμένη με ξαπλώστρες και ομπρέλες αλλά και πολύ ελεύθερο χώρο.

Τα αρμυρικά χαρίζουν κι εδώ τον ίσκιό τους, ενώ τα νερά είναι ρηχά και πεντάκαθα και η ακτή καλύπτεται με άμμο. Η παραλία προσφέρει απρόσκοπτη θέα στις Κολώνες. Η πρόσβαση είναι πολύ εύκολη και υπάρχει μπόλικος χώρος να παρκάρετε το αυτοκίνητό σας.

Με παραπάνω από 100 παραλίες, το σίγουρο είναι ότι κανείς δε φεύγει παραπονεμένος από το νησί αυτό και βρίσκει τη δική του παραλία που του κλέβει την καρδιά.

ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΑΣΕΙΣ

Εκτός από τις παραλίες του νησιού, η Κύθνος έχει επίσης μια εκπληκτική χώρα που μοιάζει με ζωγραφιά.

Θα παρατηρήσεις πολλούς τοίχους ζωγραφισμένους να μοιάζουν με πίνακες.

Δεν αποκαλούν τυχαία την Κύθνο απόλυτο καλοκαιρινό παράδεισο και μάλιστα σε απόσταση αναπνοής από την Αθήνα.

Η Μεσαριά, η Χώρα της Κύθνου, θα σου μείνει σίγουρα αξέχαστη, ως μια από τις ομορφότερες Χώρες των Κυκλάδων!

© exploringgreece.tv



Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day

15% off
on your first reservation!



UNLIMITED MILES



MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS



24/7 PICKUP & RETURN ACCESS

FREE:

- Pre-authorized permission to travel by ferries
- Certified and safe child seat
- Second driver

athensroyal.com ☎ +30 (690) 670 3043





Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



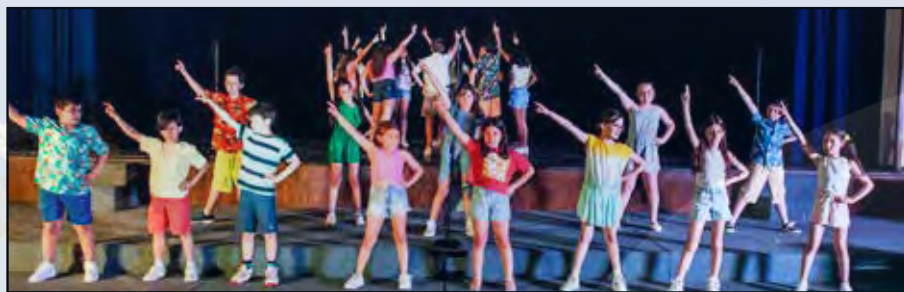
VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

Στιγμιότυπα από την παράσταση μαθητών από τα σχολεία που είχαν τα μαθήματα της **CHROMA MUSIKA**



ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 14 Ιουλίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 15 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 16 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 17 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 18 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 19 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 20 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 21 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

Στιγμιότυπα από την παράσταση "Μελετώντας τις Ρίζες μας" του Λαογραφικού ομίλου

της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ



ΜΕΡΟΣ 1^{ον} ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 28 Ιουλίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 30 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 31 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 1 Αυγούστου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 2 Αυγούστου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 3 Αυγούστου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 4 Αυγούστου: 3:30 το πρωί

50 χρόνια από την κατοχή του Αττίλα στην Κύπρο

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 21 Ιουλίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 22 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 23 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 24 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 25 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 26 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 27 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 28 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

ΜΕΡΟΣ 2^{ον} ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 4 Αυγούστου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 5 Αυγούστου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 6 Αυγούστου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 7 Αυγούστου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 9 Αυγούστου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 10 Αυγούστου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 11 Αυγούστου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 12 Αυγούστου: 3:30 το πρωί

Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις: 514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Σελίν Ντιόν: Επιστρέφει στη σκηνή το φθινόπωρο!

Ησούπερ σταρ Σελίν Ντιόν (Celine Dion) μετά από τέσσερα χρόνια απουσίας από τη μουσική σκηνή, λόγω της μάχης που δίνει καθημερινά με το Σύνδρομο Δύσκαμπτου Ατόμου (Stiff Person Syndrome) φέρεται να επιστρέφει.



Δημοσίευμα της Αμερικανικής Sun αποκάλυψε, ότι η δημοφιλής τραγουδίστρια εργάζεται για την επιστροφή της στη σκηνή κάνοντας πρόβες στο σπίτι της και μετά από οκτώ μήνες θεραπείας, είναι έτοιμη να πραγματοποιήσει ένα συγκεκριμένο αριθμό συναυλιών το φθινόπωρο.

Συγκεκριμένα, αναμένεται να επιστρέφει στη σκηνή του Resorts World Theatre, στο Λας Βέγκας την περίοδο κατά την οποία διοργανώνεται το διάσημο Grand Prix και να ερμηνεύσει τις μεγαλύτερες επιτυχίες της σε σόου διάρκειας 70 λεπτών.

«Η Σελίν υπόγραψε να τραγουδήσει ξανά στο κοινό το Νοέμβριο. Έχει δουλέψει απίστευτα σκληρά για να φτάσει ξανά στο σημείο να τραγουδά καλά και για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πιστεύει ότι είναι έτοιμη να ερμηνεύσει επιτυχίες για πάνω από μια ώρα» ανέφερε πηγή στην αμερικανική Sun.

Η Μάργκοτ Ρόμπι έγκυος;

ΗΜάργκοτ Ρόμπι (Margot Robbie) φέρεται να περιμένει το πρώτο της μωρό. Πηγές από το στενό περιβάλλον της βραβευμένης σταρ και του Βρετανού παραγωγού Τομ Ακερλέι (Tom Ackerley) επιβεβαίωσαν στο PEOPLE ότι σε λίγο καιρό θα καλωσορίσουν το πρώτο τους παιδί.

Τις φήμες για επικείμενη εγκυμοσύνη πυροδότησαν φωτογραφίες που έφερε στο φως η Daily Mail και δείχνουν την ηθοποιό με φουσκωμένη κοιλίτσα να κάνει διακοπές στη λίμνη Κόμο της Ιταλίας φορώντας ένα λευκό crop top. Το ζευγάρι γνωρίστηκε το 2013 στα γυρίσματα της δραματικής ταινίας «Suite Française» όπου η Ρόμπι πρωταγωνιστούσε και ο σύζυγός της ήταν βοηθός σκηνοθέτη.

Ένα χρόνο αργότερα, ίδρυσαν την εταιρεία παραγωγής «Lucy Char Entertainment», μαζί με την παιδική φίλη της ηθοποιού, Σοφία Κερ (Sophia Kerr) και τον Τζόσεϊ ΜακΝαμάρα (Josey McNamara).



Kevin Hart: Οι διακοπές στη Μύκονο και το φιλοδώρημα των... 37.000€!

Ολιγόημερες διακοπές στη Μύκονο απολαμβάνει ο χολιγουντιανός ηθοποιός Kevin Hart μαζί με τον Dwayne Johnson και περίπου 40 άτομα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Kevin Hart και ο Dwayne Johnson μένουν σε πολυτελείς βίλες στην περιοχή της Ψαρρούς και τα 40 άτομα που είναι μαζί τους, περιλαμβάνουν και κάποιους Αμερικανούς εκατομμυριούχους φίλους τους, μαζί με τις οικογένειές τους.

Μάλιστα, ο Kevin Hart επέλεξε το beach bar restaurant Nammos στην Ψαρρούς για να γιορτάσει τα γενέθλιά του, τα οποία εξελίχθηκαν σε ένα τρελό πάρτι.

Στα τραπέζια γινόταν πόλεμος σαμπάνιας, ενώ οι καλεσμένοι μπήκαν στη θάλασσα για να φωτογραφηθούν και να του ευχηθούν το happy birthday.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο λογαριασμός έφτασε στο ποσό των €170.000 ενώ ο Kevin Hart άφησε φιλοδώρημα €37.000!

Το παρών έδωσαν πολλοί φίλοι του Hart αλλά όχι ο Dwayne Johnson, η παρουσία του οποίου στη Μύκονο δεν έχει επιβεβαιωθεί, παρότι πολλά δημοσιεύματα τον θέλουν να κάνει διακοπές στο νησί των Ανέμων μαζί με τον Hart.

Ο Kevin Hart έγινε γνωστός στο παγκόσμιο κοινό από τη συμμετοχή του στα σίκουελ της κινηματογραφικής ταινίας Jumanji. Έχει πρωταγωνιστήσει σε πολλές παραγωγές όπως «Scary Movie 3», «Μαθητευόμενος Μπάτσος», «Σκέψου Σαν Άντρας», «Μπάτε Σκύλοι Αλέστε» κ.ά.

Το 2015, το περιοδικό Time τον συμπεριέλαβε στη λίστα με τους 100 πιο επιδραστικούς ανθρώπους



του πλανήτη, ενώ το 2021 υπέγραψε συμβόλαιο με το Netflix για τέσσερις αποκλειστικές ταινίες, από τις οποίες θα γίνει πλουσιότερος κατά 100 εκατομμύρια δολάρια!

Madalina Ghenea: Η... Σοφία Λόρεν τής Ρουμανίας!

ΗMădălina Diana Ghenea, όπως είναι το πλήρες όνομά της, γεννήθηκε στις 8 Αυγούστου του 1987, είναι δηλαδή στο ζώδιό της μια κλασική Λιονταρίνα και ο τόπος καταγωγής της είναι η Σλατινά της Ρουμανίας. Σήμερα το μοντέλο ζει και εργάζεται στην Ιταλία.

Η Mădălina ξεκίνησε την καριέρα της ως μοντέλο στο Μιλάνο σε ηλικία 15 ετών. Έκτοτε έχει λάβει μέρος σε πολλές επιδείξεις μόδας σε πολλές διαφορετικές χώρες, μέχρι και στην Ιαπωνία και τη Νότιο Αφρική, έχει πρωταγωνιστήσει σε διαφημιστικές καμπάνιες μεγάλων brands, θεωρείται ως ένα από τα πιο δυνατά μοντέλα στο χώρο των εσωρούχων παγκοσμίως, ενώ από την προσωπική της ζωή πέρασαν διάφοροι διάσημοι, καθώς είχε σχέση με τον Gerard Butler (2012), τον Michael Fassbender (2013) και τον Eros Ramazzotti. Εδώ και οκτώ χρόνια βρίσκεται σε σχέση με τον Matei Stratan (Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας Τεχνητής Νοημοσύνης Ogre AI).

Έχει κάνει ορισμένες εμφανίσεις στη μεγάλη οθόνη. Συγκεκριμένα έπαιξε το ρόλο της Sophia Loren στο φιλμ «House of Gucci» με πρωταγωνιστές τους Lady Gaga, Al Pacino, Jeremy Irons, Salma Hayek κ.ά.

Εμφανίσθηκε στη βρετανική μαύρη κομεντί «Dom Hemingway». Επίσης, συμμετείχε σε μία σοκαριστική σκηνή στην ταινία του Paolo Sorrentino «Youth», όπου οι Michael Caine και Harvey Keitel έμειναν άφωνοι, όταν η Μανταλίνα εμφανίσθηκε γυμνή στην πισίνα του ξενοδοχείου τους.

Επίσης, το γνωστό manekén εμφανίσθηκε στο βίντεο κλιπ του τραγουδιού «Il Tempo Tra Di Noi» του Eros Ramazzotti αλλά και στο «Turn Up the Radio» της Madonna.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Ζαλίζουν οι αυξήσεις των ευρωβουλευτών

Την ώρα που οι πολίτες ανεβαίνουν Γολγοθά, οι εκπρόσωποι στις Βρυξέλλες απολαμβάνουν 18,5% μεγαλύτερες αποδοχές την τελευταία πενταετία



Ποσά που... ζαλίζουν, αποζημιώσεις που σοκάρουν, αλλά και αυξήσεις μισθών που εξοργίζουν, περιμένουν τους νέους ευρωβουλευτές που θα εκπροσωπήσουν και τη χώρα μας για την επόμενη πενταετία στις Βρυξέλλες.

Η θητεία των 720 νέο-εκλεγμένων βουλευτών ξεκινά με γενναιόδωρες αυξήσεις μισθών αλλά και αναβαθμισμένο πακέτο παροχών, την ίδια ώρα που οι λαοί της γηραιάς ηπείρου μαζεύουν τα κομμάτια τους από τις απανωτές κρίσεις. Μιλώντας όμως για τα του οίκου μας, οι 21 νέοι ευρωβουλευτές που θα εκπροσωπήσουν την Ελλάδα στις Βρυξέλλες θα κληθούν να βγάλουν ξανά τα κομπιουτεράκια έξω, ώστε να επανακαθορίσουν τι έχουν λαμβάνειν από το Ευρωκοινοβούλιο.

Σύμφωνα με δημοσίευμα στο pononews, ακολουθώντας τη συνήθη πρακτική των τελευταίων ετών, το ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο προχώρησε προ ημερών σε αυξήσεις 3%, αναπροσαρμόζοντας τον ακαθάριστο μισθό κάθε ευρωβουλευτή από τα 10.075,18 ευρώ στα 10.377,43 ευρώ το μήνα. Συνεπώς, με τα νέα δεδομένα και σε ετήσια βάση (των 12 μισθών), οι ευρωβουλευτές θα λαμβάνουν καθαρά 97.075,56 ευρώ, από 94.246,68 ευρώ προηγουμένως. Όπως εξηγεί ωστόσο το δημοσίευμα, «το μισθολογικό μπόνους μπορεί να φαντάζει μικρό, αλλά πέρσι τέτοιον καιρό οι αποδοχές των ευρωβουλευτών είχαν αυξηθεί κατά 2,7%, σε συνέχεια των αυξήσεων στους μισθούς κατά 4,5% το 2022 και κατά 7,17% στην τριετία 2019-2021. Αν ληφθεί υπόψη ότι το καλοκαίρι του 2019 οι ευρωβουλευτές είχαν ακαθάριστο μισθό 8.757,70 ευρώ το μήνα (6.824,85 ευρώ καθαρά), τότε με τη νέα αναπροσαρμογή η σωρευτική αύξηση στην 5ετία είναι της τάξεως του 18,5%... Εξουδετερώνοντας επί της ουσίας τις επιπτώσεις του πληθωρισμού στην Ε.Ε. σε αυτό το διάστημα».

Φυσικά, τα έσοδα δεν εξαντλούνται στο μισθό, αλλά εκτείνονται και στις παροχές, καθώς οι ευρωβουλευτές λαμβάνουν και ημερήσια αποζημίωση 350 ευρώ για τη στέγαση, τη σίτιση και τις συναφείς δαπάνες για κάθε μέρα παρουσίας στις Βρυξέλλες ή στο Στρασβούργο.

ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΜΟΝΗ
Το ύψος της «αποζημίωσης διαμονής» παραμένει στα επίπεδα της περσινής περιόδου, ενώ σε χρονικό ορίζοντα 5ετίας έχει αυξηθεί κατά 9,38%, καθώς το 2019 ήταν στα 320 ευρώ. Η εν λόγω αύξηση είναι σχεδόν η μισή σε σύγκριση με αυτήν που έχει γίνει στους μισθούς. Εκτιμάται ότι, ανάλογα με το πρόγραμμα, ένας συνεπής ευρωβουλευτής μπορεί να έχει περί τις 160 παρουσίες ετησίως στις εργασίες του Ευρωκοινοβουλίου, μεταφραζόμενες σε 56.000 ευρώ (160x350) το χρόνο. Στους ευρωβουλευτές χορηγείται ακόμη κατ' αποκοπή το ποσό των 4.950 ευρώ ανά μήνα, προοριζόμενο να καλύψει τα γενικά έξοδα λειτουργίας των γραφείων τους στις χώρες όπου εκλέγονται.

Σε ετήσια βάση η αποζημίωση αυτή ανέρχεται σε 59.400 ευρώ, ενώ και σε τούτη την περίπτωση τα κόστη συντήρησης των πολιτικών γραφείων δεν είναι λίγα – εξαρτώνται βέβαια από τις επιλογές καθενός. Τα τελευταία 5 έτη, η συγκεκριμένη αποζημίωση για έξοδα γραφείου έχει αυξηθεί κατά 9,68%, ξεκινώντας από τα 4.513 ευρώ του 2019. Δίπλα στο βασιλικό ποτίζεται όμως και η γλάστρα, και έτσι στο πλαίσιο των νέων αυξήσεων στους μισθούς αναπροσαρμόστηκε ανοδικά κατά 3% και το κονδύλι που αφορά τις πληρωμές για τους βοηθούς στο Ευρωκοινοβούλιο, τους οποίους επιλέγουν οι ίδιοι οι ευρωβουλευτές. Το διαθέσιμο μηνιαίο ποσό γι' αυτόν το σκοπό, από 28.896 ευρώ, ανέβηκε στα 29.557 ευρώ. Αξίζει να σημειωθεί πως, με βάση τους υπολογισμούς, σε μια 5ετή θητεία στο ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το ποσό για κάθε ευρωβουλευτή ξεπερνά το 1 εκατ. ευρώ, αλλά, όπως αναφέρει χαρακτηριστικά το δημοσίευμα, «το τι απ' αυτά μπορεί να μένει στην άκρη μόνο οι ίδιοι το γνωρίζουν».

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



**Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.**

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



Οι αγαπημένες σας Αλέκα και Μαγδάλω θα επιστρέψουν στα μέσα Αυγούστου

SOCCER MLS

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

FC DALLAS-PORTLAND 3-2
COLORADO-KANSAS CITY 2-1
LA GALAXY-LAFC 1-2

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

CF MONTREAL-VANCOUVER 1-1
COLUMBUS-TORONTO FC 4-0
FC CINCINNATI-INTER MIAMI 6-1
ORLANDO CITY-DC UNITED 5-0
PHILADELPHIA-NY RED BULLS 0-0
AUSTIN FC-NEW YORK CITY 2-1
SALT LAKE-ATLANTA UTD 5-2
SEATTLE-NEW ENGLAND 2-0

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

HOUSTON-LAFC [αναβολή]
SAN JOSE-CHICAGO FIRE 1-0
KANSAS CITY-FC DALLAS 3-2
COLORADO-ST. LOUIS CITY 4-1
LA GALAXY-MINNESOTA UTD 2-1
PORTLAND-NASHVILLE SC 4-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] LAFC	43 (43-24)
02] REAL SALT LAKE	43 (48-27)
03] LA GALAXY	43 (44-30)
04] COLORADO RAPIDS	37 (44-37)
05] PORTLAND TIMBERS	33 (45-39)
06] VANCOUVER	32 (34-29)
07] SEATTLE SOUNDERS	31 (31-26)
08] HOUSTON DYNAMO	30 (29-26)
09] AUSTIN FC	30 (25-31)
10] MINNESOTA UTD	29 (35-37)
11] FC DALLAS	23 (32-37)
12] ST. LOUIS CITY	22 (30-39)
13] KANSAS CITY	20 (37-48)
14] SAN JOSE	14 (30-56)

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] FC CINCINNATI	48 (42-26)
02] INTER MIAMI	47 (51-37)
03] COLUMBUS CREW	39 (40-18)
04] NY RED BULLS	36 (36-27)
05] NEW YORK CITY	35 (33-27)
06] CHARLOTTE	32 (24-23)
07] ORLANDO CITY	27 (32-36)
08] NASHVILLE SC	26 (25-31)
09] TORONTO FC	24 (30-43)
10] ATLANTA UTD	24 (31-32)
11] CF MONTREAL	23 (31-46)
12] NEW ENGLAND	22 (20-38)
13] CHICAGO FIRE	21 (28-40)
14] PHILADELPHIA UNION 21	(36-39)
15] DC UNITED	20 (30-47)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

07:30PM CF MONTREAL-ATLANTA UTD
07:30PM DC UNITED-NASHVILLE SC
07:30PM FC CINCINNATI-CHARLOTTE
07:30PM NEW ENGLAND-ORLANDO
07:30PM TORONTO FC-PHILADELPHIA
08:30PM AUSTIN FC-SEATTLE
08:30PM CHICAGO-NEW YORK CITY
08:30PM FC DALLAS-LA GALAXY
08:30PM HOUSTON-MINNESOTA
08:30PM ST. LOUIS CITY-VANCOUVER
09:30PM COLORADO-NY RED BULLS
10:25PM PORTLAND-SALT LAKE
10:30PM LAFC-COLUMBUS CREW
10:30PM SAN JOSE-KANSAS CITY

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ 2024

07:30PM ATLANTA UTD-NEW YORK CITY
07:30PM COLUMBUS-CHARLOTTE
07:30PM FC CINCINNATI-CHICAGO FIRE
07:30PM INTER MIAMI-TORONTO FC
07:30PM NY RED BULLS-CF MONTREAL
07:45PM PHILADELPHIA-NEW ENGLAND
08:30PM FC DALLAS-AUSTIN FC
08:30PM MINNESOTA-DC UNITED
08:30PM NASHVILLE SC-ORLANDO CITY
10:30PM LA GALAXY-COLORADO
10:30PM SAN JOSE-HOUSTON
10:30PM SEATTLE-ST. LOUIS CITY
10:30PM VANCOUVER-KANSAS CITY
10:45PM LAFC-SALT LAKE

ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΜΠΑΣΚΕΤ | ΠΕΙΡΑΙΑΣ (ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ)

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες η Ελλάδα μετά από 16 χρόνια!

Η «γαλανόλευκη» κέρδισε στον τελικό την Κροατία (80-69) και πηγαίνει Παρίσι



Η... επίσημη αγαπημένη των Ελλήνων, η ομάδα που πρώτη έσυρε το χορό των μεγάλων διακρίσεων για τον Ελληνικό αθλητισμό, επέστρεψε! Ο λόγος για την εθνική του μπάσκετ, που επικράτησε στον τελικό του Προ-ολυμπιακού Τουρνουά της Κροατίας με 80-69 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας και διασφάλισε την πρόκρισή της στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι ύστερα από 16 ολόκληρα χρόνια.

Μια φουρνιά παικτών που δείχνουν ότι χαίρονται να παίζουν για τη «γαλανόλευκη» και παρά την κούραση τους από την εξοντωτική χρονιά με τις ομάδες τους, τα έδωσαν όλα και τελικά έφθασαν στο στόχο, γνωρίζοντας την αποθέωση από χιλιάδες φιλάθλους που κατέκλυσαν το ΣΕΦ. Ο Αύγουστος, λοιπόν, θα είναι πολύ χορταστικός με την ομάδα μας, που θα πάρει μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες, με αντιπάλους την Αυστραλία, τον Καναδά και την Ισπανία, και θα παλέψει για τη διάκριση.

Στον αγώνα με την Κροατία οι διεθνείς μας, παρά το άγχος, κατάφεραν να επικρατήσουν δίκαια και να σφραγίσουν το εισιτήριο για Παρίσι! Τρομερή εμφάνιση από τον Παπαγιάννη (19π. με 5/8 τρ.), εξαιρετικοί οι Καλάθης (14π., 11 ασ.), Αντεντοκούνμπο (23 π. και 8ρ.).

Το παιχνίδι ήταν «μάχη» έως το τέλος, με τους Κροάτες να βάζουν δύσκολα στους Έλληνες διεθνείς, ειδικά στο πρώτο μέρος λόγω της άμυνας ζώνης. Παρόλα αυτά, με τους Παπαγιάννη και Καλάθη να δίνουν αξιόπιστες λύσεις, η «γαλανόλευκη» προηγήθηκε με +14 στο 28' (50-64) και τότε ανέλαβε... δράση ο Γιάννης. Ο σούπερ σταρ των Μπακς πήρε στις πλάτες του την ομάδα, η οποία κράτησε τη διαφορά σε διψήφιο αριθμό, φτάνοντας στο θρίαμβο!

Στο τέλος του αγώνα όλο το γήπεδο ξέσπασε σε χειροκροτήματα, φωνάζοντας το όνομα του Αντεντοκούνμπο, ο οποίος κάθισε μπροστά στο τραπέζι της γραμματείας και συγκινημένος έβαλε τα κλάματα! [φωτ. κάτω]

Σπανούλης: «Όλοι μαζί τα καταφέραμε, όταν δουλεύεις σκληρά, κερδίζεις».

Γουόκαπ: «Τα όνειρα είναι μεγάλα, πάμε για μετάλλιο».

Παπανικολάου: «Θα λέω κάποια μέρα στα παιδιά μου ότι κάτι έκανα για τη χώρα μου». Σύμφωνα με πληροφορίες, η Ελλάδα θα ζητήσει τη διοργάνωση του Ευρωπαϊκού 2029.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 22-22, 39-45, 53-66, 69-80

ΕΛΛΑΔΑ (Σπανούλης): Γουόκαπ 6 (3/3 δίποντα, 0/5 τρίποντα, 5 ριμπάουντ), Λαρεντζάκης 3 (1), Τολιόπουλος 5 (1), Καλάθης 14 (2/8 δίποντα, 3/6 τρίποντα, 1/2 βολές, 5 ριμπάουντ, 11 ασίστ), Κα-

λαϊτζάκης, Παπαγιάννης 19 (2/2 δίποντα, 5/8 τρίποντα), Χαραλαμπόπουλος, Παπανικολάου 8 (1), Αντεντοκούνμπο 23 (7/15 δίποντα, 1/2 τρίποντα, 8 ριμπάουντ, 3 ασίστ), Μήτογλου 2

ΚΡΟΑΤΙΑ (Σέζαρ): Φιλιπόβιτς, Σμιθ 4 (1/9 σουτ, 4 ριμπάουντ, 7 ασίστ), Κρούσλιν, Χεζόνια 15 (2/5 δίποντα, 1/3 τρίποντα, 8/8 βολές), Σάριτς 14 (14/6 δίποντα, 2/5 τρίποντα, 12 ριμπάουντ, 4 ασίστ), Μ. Ντρέζνιακ 15 (3), Ν. Ντρέζνιακ 2, Ζούμπατς 19 (6/11 δίποντα, 7/10 βολές, 12 ριμπάουντ), Νάκιτς

Τα ομαδικά στατιστικά της Ελλάδας: 18/35 δίποντα, 12/32 τρίποντα, 8/14 βολές, 36 ριμπάουντ (26 αμυντικά - 10 επιθετικά), 21 ασίστ, 5 κλεψίματα, 2 μπλοκ, 3 λάθη, 21 φάουλ

Τα ομαδικά στατιστικά της Κροατίας: 15/31 δίποντα, 6/21 τρίποντα, 21/26 βολές, 39 ριμπάουντ (31 αμυντικά - 8 επιθετικά), 20 ασίστ, 2 κλεψίματα, 11 λάθη, 16 φάουλ





EURO 2024
GERMANY

EURO 2024

Οι ανατροπές των ημιτελικών του Euro και το ρεκόρ των Ισπανία – Αγγλία

Με τον πλέον εντυπωσιακό τρόπο ολοκληρώθηκαν τα ημιτελικά του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος και άπαντες περιμένουν με αγωνία το μεγάλο τελικό. Ισπανία και Αγγλία είναι οι δύο φιναλίστ και το πέτυχαν γυρίζοντας το ματς.

Αμφότεροι στον ημιτελικό έκαναν τη μεγάλη ανατροπή και παρά το γεγονός ότι βρέθηκαν πίσω στο σκορ πήραν τη νίκη. Η Ισπανία αντιμετώπισε τη Γαλλία και ο Μουανί άνοιξε το σκορ μόλις στο 9', αλλά αυτό δεν πτόησε τους «Φούριας Ρόχας».

Στο 21' ο Γιαμάλ και στο 25' ο Όλμο έδωσαν τη νίκη στην Ισπανία και την πρόκριση στον τελικό!

Ακατάλληλο για καρδιακούς ήταν και το παιχνίδι της Ολλανδίας με την Αγγλία.

Τα λιοντάρια χρειάστηκαν το γκολ του Γουότκινς στο 90+1' για να κάνουν την ανατροπή και να πάρουν την πρόκριση.

Ισπανία και Αγγλία εκτός από την αίγλη της συμμετοχής σε έναν τελικό έγραψαν ιστορία, καθώς από το 1984, όπου καθιερώθηκαν για πρώτη φορά τα ημιτελικά, είναι το πρώτο ζευγάρι φιναλίστ που προκρίθηκαν με ανατροπή.

Μέχρι πρότινος είχαν γίνει δύο μόλις ανατροπές στο Euro.

Το 1988 η Ολλανδία είχε επικρατήσει με 2-1 της Δυτικής Γερμανίας, παρά το γεγονός ότι είχε βρεθεί πίσω στο σκορ.

Με τη Γερμανία πρωταγωνίστρια είχε σημειωθεί και η επόμενη ανατροπή.

Το 2008 η Τουρκία στα ημιτελικά είχε ξαφνιάσει τα «πάντσερ» και είχε ανοίξει το σκορ με τον Μποράλ στο 22'.

Σβαϊστάιγκερ και Κλόζε είχαν γυρίσει το παιχνίδι, αλλά οι Τούρκοι ισοφάρισαν στο 86' με τον Σεντούρκ.

Ο Λαμ, όμως, στο 90' λύτρωσε τους Γερμανούς κι έδωσε στην ομάδα του την πρόκριση.

Παράλληλα έχουν γίνει ακόμα τρεις ανατροπές, που χρειάστηκαν όμως την παράταση για να ολοκληρώσουν το θρίαμβο.

Το 2020 η Αγγλία βρέθηκε ξανά με την πλάτη στον τοίχο απέναντι στη Δανία, αλλά στον επιπρόσθετο χρόνο ο Κέιν έστειλε τα λιοντάρια στον τελικό.

Η Γαλλία το 2000 νίκησε με μεγάλη δυσκολία την Πορτογαλία.

Ο Νούντο Γκόμεζ στο 19' έκανε το 0-1, αλλά το γκολ του Ανρί στο 51' έστειλε το ματς στην παράταση.

Στο 117' το πέναλτι του Ζιντάν διαμόρφωσε το τελικό 2-1.

Το ίδιο ζευγάρι πρωταγωνίστησε και το 1984. Η κανονική διάρκεια του αγώνα βρήκε τις ομάδες ισόπαλες 1-1.

Στην παράταση η Πορτογαλία έκανε το 1-2 με τον Ρουί Ζορντάο (το δεύτερο γκολ στην αναμέτρηση), αλλά λογάριζε χωρίς τον ξενοδόχο.

Ο Ντομεργκέ βρήκε για δεύτερη φορά δίχτυα στο 114' και ο Πλατινί στο 119' διαμόρφωσε το τελικό 3-2.

ΤΟ ΔΙΣ ΕΞΑΜΑΡΤΕΙΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΓΛΙΑ...

Όσον αφορά το μεγάλο τελικό της Κυριακής (ώρα Καναδά 15:00) η Αγγλία που επιστρέφει στο... καπάκι σε τελικό, θέλει αυτή τη φορά να το... σηκώσει, εφόσον στον τελικό του EURO 2020 (που είχε γίνει το 2021 λόγω της πανδημίας) ηττήθηκε από την Ιταλία με 3-2 στα πέναλτι (κανονικός αγώνας 1-1).

Οι Ισπανοί από τη δική τους πλευρά βέβαια, δε θέλουν να είναι αυτοί που θα δώσουν χαρά για πρώτη φορά στους Άγγλους, οι οποίοι περιμένουν τη στιγμή να σηκώσουν ένα μεγάλο τρόπαιο 58 χρόνια, όταν το 1966 είχαν –ως διοργανώτρια χώρα– κατακτήσει το μοναδικό παγκόσμιο κύπελλο (και μεγάλο τρόπαιο ταυτόχρονα). Οι Ισπανοί πάντως, μετράνε ήδη 4 συμμετοχές σε τελικούς EURO (ή Κύπελλο Εθνών όπως λέγονταν παλαιότερα), έχοντας 3 κατακτήσεις και μία απώλεια. Στη 2^η διοργάνωση του θεσμού το 1964 πήραν το Κύπελλο με τη νίκη τους με 2-1 κόντρα στην τότε Σοβιετική Ένωση, για να παίξουν ξανά στον τελικό και να χάσουν αυτή τη φορά το 1984 από τη διοργανώτρια Γαλλία με 2-0.

Επέστρεψαν όμως θριαμβευτικά σε τελικούς, και μάλιστα δύο συνεχόμενες φορές, κατακτώντας ισάριθμους τίτλους, πρώτα το 2008 στον τελικό της Βιέννης (1-0 τη Γερμανία) και κατόπιν στον τελικό του Κιέβου το 2012, όταν διέλυσαν με 4-0 την Ιταλία!

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Παρασκευή 5 Ιουλίου

ΙΣΠΑΝΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ 2-1 (παρ.)
51' Olmo, 119' Merino - 89' Wirtz
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ 0-0 (3-5 πέν.)

Σάββατο 6 Ιουλίου

ΑΓΓΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ 1-1 (5-3 πέν.)
80' Saka - 75' Embolo

ΟΛΛΑΝΔΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ 2-1

70' de Vrij, 76' αυτ. Muldur -
35' Akaydin

ΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Τρίτη 9 Ιουλίου

ΙΣΠΑΝΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ 2-1

21' Yamal, 25' Olmo - 9' Kolo Muani

Τετάρτη 10 Ιουλίου

ΟΛΛΑΝΔΙΑ-ΑΓΓΛΙΑ 1-2

7' Simons - 18' πέν. Kane, 91' Watkins

ΤΕΛΙΚΟΣ

Κυριακή 14 Ιουλίου

15:00 ΙΣΠΑΝΙΑ-ΑΓΓΛΙΑ

- Αναλυτικά οι τελικοί από το 1960
1960 ΣΟΒ.ΕΝΩΣΗ-ΓΙΟΥΓΚΟΣΛΑΒΙΑ 2-1
1964 ΙΣΠΑΝΙΑ-ΣΟΒ.ΕΝΩΣΗ 2-1
1968 ΙΤΑΛΙΑ-ΓΙΟΥΓΚΟΣΛΑΒΙΑ 1-1, 2-0 (επαναληπτικός τελικός)
1972 Δ.ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΣΟΒ.ΕΝΩΣΗ 3-0
1976 ΤΣΕΧΟΣΛΟΒΑΚΙΑ-Δ.ΓΕΡΜΑΝΙΑ 2-2 (5-3 πέν.)
1980 ΒΕΛΓΙΟ-Δ.ΓΕΡΜΑΝΙΑ 1-2
1984 ΓΑΛΛΙΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ 2-0
1988 ΣΟΒ.ΕΝΩΣΗ-ΟΛΛΑΝΔΙΑ 0-2
1992 ΔΑΝΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ 2-0
1996 ΤΣΕΧΙΑ-ΓΕΡΜΑΝΙΑ 1-2
2000 ΓΑΛΛΙΑ-ΙΤΑΛΙΑ 2-1
2004 ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΛΑΔΑ 0-1
2008 ΓΕΡΜΑΝΙΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ 0-1
2012 ΙΣΠΑΝΙΑ-ΙΤΑΛΙΑ 4-0
2016 ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ 1-0
2021 ΙΤΑΛΙΑ-ΑΓΓΛΙΑ 1-1 (3-2 πέν.)

COPA AMERICA 2024

Τελικός με φαβορί

Η Αργεντινή έχει προβάδισμα κόντρα στην Κολομβία

Η Αργεντινή δεν πήγε κόντρα στα... προγνωστικά, νίκησε με 2-0 τον αξιόμαχο Καναδά στον ημιτελικό και την Κυριακή 14/7 (20:00μ.μ.) θα διεκδικήσει το 16^ο Κόπα Αμέρικα με αντίπαλο την Κολομβία. Η τελευταία επικράτησε με 1-0 στο ντέρμπι με την Ουρουγουάη.

Τους περισσότερους τίτλους έχουν κατακτήσει Αργεντινή και Ουρουγουάη (από 15), η Βραζιλία έχει 9, από 2 έχουν Παραγουάη, Χιλή και Περού, ενώ από 1 τίτλο έχουν η Βολιβία και η φετινή φιναλίστ Κολομβία (2001).

Πιο αναλυτικά:

ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ του Copa America προκρίθηκε η Αργεντινή μετά τη νίκη της με 2-0 επί του Καναδά στον πρώτο ημιτελικό της διοργάνωσης. Το σκορ άνοιξε στο 22'

λεπτό ο Χουλιάν Άλβαρες ενώ στο 51' ο Λιονέλ Μέσι διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα.

Μάλιστα, το συγκεκριμένο γκολ οδήγησε τον Μέσι στην πέμπτη θέση των σκόρερ όλων των εποχών του Κόπα Αμέρικα, μαζί με τους Πάολο Γκερέρο (Περού) και Εντουάρντο Βάργκας (Χιλή), που έχουν επίσης από 14 τέρματα.

Το 109^ο γκολ του 37χρονου για την Αργεντινή τον είδε επίσης να ξεπερνάει τον Ιρανό Αλι Ντέι στη λίστα των κορυφαίων σκόρερ όλων των εποχών. Ο Μέσι είναι δεύτερος πίσω από τον Κριστιάνο Ρονάλντο, ο οποίος έχει σκοράρει 130 γκολ με την Πορτογαλία.

Η ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ θα αντιμετωπίσει στον τελικό την Κολομβία, μετά τη νίκη της

τελευταίας με 1-0 επί της Ουρουγουάης στο δεύτερο ημιτελικό της διοργάνωσης. Οι «Los Cafeteros», που επέκτειναν το αήττητο σερί τους σε 28 παιχνίδια, πήραν τη νίκη με κεφαλιά του Τζέφερσον Λέρμα στο 39^ο λεπτό της αναμέτρησης μετά από εκτέλεση κόρνερ, ενώ χαρακτηριστικό της αναμέτρησης ήταν το γεγονός ότι οι νικητές αγωνίστηκαν με δέκα παίκτες σε όλο το δεύτερο 45λεπτο μετά από αποβολή του Ντανιέλ Μουνιός (αγκωνιά στον Ουγκάρτε) στις καθυστερήσεις του πρώτου ημιχρόνου.

Ο ημιτελικός στο Σάρλοτ της Βόρειας Καρολίνας στιγματίστηκε από επεισόδια στο τέλος του αγώνα μεταξύ των παικτών της Ουρουγουάης και Κολομβιανούς οπαδούς στις εξέδρες.



ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Πέμπτη 4 Ιουλίου

ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΕΚΟΥΑΔΟΡ 1-1 (4-2 πέν.)
35' Martinez - 92' Rodriguez

Παρασκευή 5 Ιουλίου

ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ-ΚΑΝΑΔΑΣ 1-1 (3-4 πέν.)
65' Rondon - 13' Shaffelburg

Σάββατο 6 Ιουλίου

ΚΟΛΟΜΒΙΑ-ΠΑΝΑΜΑΣ 5-0
8' Cordoba, 15' πέν. Rodriguez J.,
41' Diaz, 70' Rios, 94' πέν. Borja

ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΒΡΑΖΙΛΙΑ 0-0 (4-2 πέν.)

ΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

Τρίτη 9 Ιουλίου

ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΚΑΝΑΔΑΣ 2-0

22' Alvarez, 51' Messi

Τετάρτη 10 Ιουλίου

ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ-ΚΟΛΟΜΒΙΑ 0-1

39' Lerma

ΤΕΛΙΚΟΣ

Κυριακή 14 Ιουλίου

20:00 ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ-ΚΟΛΟΜΒΙΑ

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Τουρνουά γκολφ από την ΕΚΜΜ

Μια επιτυχημένη εκδήλωση για τα σχολεία μας



Τις δυνάμεις τους ένωσαν οι Έλληνες λάτρεις του γκολφ, συμμετέχοντας στο Τουρνουά Γκολφ της ΕΚΜΜ, που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 4 Ιουλίου, στο Islesmere Golf Club, ένα από τα πιο μαγευτικά γήπεδα. Επιχειρηματίες, γιατροί, πολιτικοί και στελέχη εταιριών αποδέχτηκαν, με χαρά, το κάλεσμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ Δρ. Γεωργίου Τσούκα για ένα κλασικό γύρο παιχνιδιού 18 τρυπών. Εμπνευστής και επικεφαλής της εκδήλωσης ήταν ο γνωστός λάτρης και εξαιρετικός διοργανωτής τουρνουά γκολφ Γιώργος Κοκολάκης. Σκοπός της διοργάνωσης ήταν η ενίσχυση της προσπάθειας για την οικονομική ενίσχυση των σχολείων μας.

Πριν από τον αγώνα οι παίκτες του γκολφ τίμησαν, κάθε έναν ξεχωριστά, τους φίλους και συγγενείς που έφυγαν από τη ζωή, με ένα σύντομο αποχαιρετιστήριο λόγο και ένα συμβολικό δυνατό χτύπημα. Αμέσως μετά ο Γραμματέας Αθλητισμού της ΕΚΜΜ Δρ. Ορέστης Τσούκας ενημέρωσε τις 34 ομάδες (foursomes) για τα μεγάλα έπαθλα, leasing 2 ετών για επιλεγμένα μοντέλα Porsche με ένα "hole-in-one", ένα Σαββατοκύριακο

οδήγησης Porsche για το πιο κοντινό χτύπημα στη θέση της καρφίτσας (οπής στο πράσινο του γηπέδου), ένα ταξίδι για ψάρεμα και διάφορα άλλα πλούσια δώρα, όλα προσφορά των μεγάλων χορηγών.

Στο επίσημο δείπνο που ακολούθησε, το οποίο πρόσφερε γενναϊόδωρα η Επαρχιακή Βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan Olivier, γιορτάσαμε τους νικητές μας, στους οποίους προσφέρθηκαν τιμητικές διακρίσεις και δώρα. Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, αφού συνεχάρη όλους όσους συμμετείχαν στο τουρνουά, ανακοίνωσε ότι αυτή η πρωτοβουλία θα γίνει ετήσιος θεσμός, ενώ τους κάλεσε να υποστηρίξουν τη δημιουργία του νέου κοινοτικού και εκπαιδευτικού συγκροτήματος στο Λαβάλ.

Η Κα Lakhoyan Olivier, στη συγκινητική ομιλία της, τόνισε ότι τα 100 τελευταία χρόνια, οι Έλληνες κατάφεραν όχι μόνο να επιβιώσουν, αλλά και να μεγαλοουργήσουν σε αυτή τη γωνιά της Γης. Για να μπορέσουν να διατηρήσουν και να αναπτύξουν την παρουσία τους για τα επόμενα 100 χρόνια, θα πρέπει να στηρίζουν θερμά

κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει την εκπαίδευση και την παροικία μας. Η ίδια, ως Βουλευτής του Chomedey, θα υποστηρίξει την οικοδόμηση του νέου κοινοτικού κέντρου και του σχολείου, στην περιοχή.

Εκφράζουμε την ειλικρινή μας ευγνωμοσύνη σε όλους τους λάτρεις του γκολφ που με τη μεγάλη παρουσία τους εξάντλησαν τον αριθμό συμμετοχών. Ένα ιδιαίτερο ευχαριστώ στους χορηγούς μας: Defedis, Peintre J.K, Restaurant Nick Pizzeria, Tzanet, Centre du sommeil de Montréal, Pear Tree, Phillips Friedman Kotler, Paul Kameteros, Chateau Royal, Petros Westmount, Meat Wagon, Νίκος Τσάτας, Οικογένεια Σπύρου Πασχαλιδή, Χορηγία στη μνήμη του φίλου Ανδρέα Κράγκαρη, MNA Sona Lakhoyan Olivier, Ideal Food Service, Ελληνικό Εμπορικό Επιμελητήριο (HBOT), Porsche West Island, Palmos Foods και Park Ex Flowers.

Σας ευχαριστούμε που κάνατε αυτή την εκδήλωση μια τεράστια επιτυχία και ανανεώνουμε το ραντεβού μας στο επόμενο τουρνουά γκολφ της ΕΚΜΜ.

ΣΧΟΛΕΙΟ "ΣΩΚΡΑΤΗΣ - ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ"

Αποχαιρετιστήριο μήνυμα για τη χρονιά 2023-2024



Αγαπητοί γονείς, μαθητές και μέλη της κοινότητας του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»,

Πόσο γρήγορα πέρασε ο καιρός! Μοιάζει σαν χθες που υποδεχόμασταν τους μαθητές μας, την πρώτη μέρα του σχολείου. Άλλη μια σχολική χρονιά έφτασε στο τέλος της, γεμάτη αξέχαστες στιγμές, προκλήσεις και μεγάλες επιτυχίες.

Γίναμε όλοι μάρτυρες της ανάπτυξης, της εκπαίδευσης και της εξέλιξης των μαθητών μας. Κάθε μέρα στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» ήταν μια ευκαιρία καλλιέργειας των ταλέντων τους και ενδυνάμωσης των δεξιοτήτων τους. Οι μαθητές μας, πραγματικοί πρέσβεις του Σχολείου μας, ξέρουν να εντυπωσιάζουν όσους συναντούν. Η υποδειγματική τους συμπεριφορά και η αφοσίωση τους ξεχωρίζουν και αποτελούν αντικείμενο θαυμασμού σε κάθε τους δραστηριότητα.

Εκφράζουμε τη βαθιά μας ευγνωμοσύνη στους γονείς και τις οικογένειες που υποστήριξαν τους μαθητές μας, κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Η συνεργασία, η ενθάρρυνση και η συμμετοχή σας ήταν σημαντική στη δημιουργία ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος προς μάθηση. Σας ευχαριστούμε για την αφοσίωση και την εμπιστοσύνη που έχετε στο Σχολείο μας.

Ευχαριστούμε, επίσης, το ανιδιοτελές διδακτικό μας προσωπικό, από το νηπιαγωγείο μέχρι το γυμνάσιο, τις διευθύνσεις των παραρτημάτων, το γραμματειακό προσωπικό των σχολείων, το προσωπικό της απογευματινής απασχόλησης, καθώς και τους συναδέλφους μας στα γραφεία της ΕΚΜΜ για την αφοσίωσή τους.

Το πάθος σας για την παιδεία, η δημιουργικότητα και η αφοσίωσή σας είναι αξέπαινα. Δουλέψατε όλοι σκληρά για να προσφέρουμε μια παιδεία υψηλού επιπέδου και να δημιουργήσουμε ευκαιρίες για όλους.

Τέλος, εσείς, αγαπημένοι μας απόφοιτοι, μην ξεχνάτε ότι οι εμπειρίες σας στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» είναι ένας μικρόκοσμος της κοινωνίας με την οποία θα βρεθείτε αντιμέτωποι στην εφηβεία σας και στην ενήλικη ζωή σας. Κρατήστε βαθιά μέσα σας, σαν φυλαχτό, τις αξίες και την παιδεία που πήρατε κοντά μας. Είναι η πυξίδα της ζωής σας. Χαράξτε στη μνήμη σας τις γνώσεις και τα μαθήματα που αποκομίσατε: θα σας βοηθήσουν να λάμψετε στο μέλλον!

Τα παραρτήματα θα παραμείνουν κλειστά για μερικές εβδομάδες το καλοκαίρι. Ωστόσο, για τη διευκόλυνσή σας, το γραφείο της Γενικής Διεύθυνσης θα παραμείνει ανοιχτό. Για ερωτήσεις και πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση: socdem@hcgm.org.

Εκ μέρους όλου του προσωπικού του σχολείου, σας εύχομαι καλές διακοπές! Φορτίστε τις μπαταρίες σας, δημιουργήστε αξέχαστες αναμνήσεις και επιστρέψτε δυνατά για την καινούρια σχολική χρονιά!

Για άλλη μια φορά, σας ευχαριστώ όλους για τη δέσμευση και τη συμβολή σας στη σχολική μας κοινότητα. Σας ευχαριστούμε που εμπιστεύεστε την παιδεία των παιδιών σας στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»!

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Η Γενική Διευθύντρια
Γεωργία Τσάκαλη

ΕΚΟΙΜΗΘΗ Ο Π. ΛΕΥΚΙΟΣ

Πρώην ιερέας και δάσκαλος στη Νότια Ακτή

Με μεγάλη θλίψη σας ενημερώνουμε πως εκοιμήθη ο Αιδεσιμολογιδάτος π. Λεύκιος Χριστοδουλίδης, ο οποίος υπηρέτησε ως ιερέας στην κοινότητα της Νότιας Ακτής, Επίσης, υπήρξε διευθυντής του Γυμνασίου/Λυκείου "Αριστοτέλης" των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, στο παράρτημα της Wilderton, κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1980 και δάσκαλος στο ημερήσιο σχολείο μας, στο παράρτημα "Σωκράτης IV".

Αιωνία του η μνήμη.

ΠΑΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Επιστρέφουμε στις 16 Αυγούστου

Όπως κάθε χρόνο, αυτή την εποχή, ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ πάνε διακοπές, ακολουθώντας την παράδοση των καλοκαιρινών αδειών. Επιστρέφουμε στις 16 Αυγούστου. Ευχαριστούμε θερμά τους εκδότες των εφημερίδων ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση των σελίδων που δημοσιεύονται ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ, καθώς και όλα τα ελληνόφωνα μέσα ενημέρωσης που δημοσιεύουν ή μεταδίδουν το περιεχόμενό μας.

Πάνω από όλα, ευχαριστούμε τους πιστούς αναγνώστες της σελίδας μας για την αφοσίωση και την εμπιστοσύνη τους. Καλές διακοπές!



Εκδήλωση Μνήμης για τα 50 Χρόνια του Πραξικοπήματος και της Τουρκικής Εισβολής του 1974 στην Κύπρο

Η Επίτιμη Πρόξενος της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Μόντρεαλ, κα Παρασκευή Κυριακοπούλου, μαζί με το Σύλλογο Κυπρίων και Φίλων της Κύπρου στον Καναδά (ΣΚΦΚΚ) οργανώνουν ετήσιο Εθνικό Μνημόσυνο, υπό την αιγίδα της Ύπατης Αρμοστείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στον Καναδά, την Κυριακή, 21 Ιουλίου 2024 και ώρα 10:00 π.μ., στον Καθεδρικό Ιερό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, Québec H3T 1A8), εις μνήμην των ψυχών των ηρωικών πεσόντων και των αγνοουμένων κατά το πραξικόπημα και την Τουρκική εισβολή του 1974 στη Κύπρο.

Η παρουσία και συμπαράστασή σας θα μας τιμήσουν ιδιαίτερα.

Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθεί καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Για περαιτέρω πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κ. Αντώνη Νεοκλέους, Πρόεδρο του ΣΚΦΚΚ
Τηλ: (514) 262-1908 ή Email: acfco8@gmail.com



The War Amps
Protect your keys and
support amputees with
a War Amps key tag.



Order free key tags
at waramps.ca





Καναδάς: Η ανεργία... ψήλωσε για 2^ο συνεχόμενο μήνα

Στο 6,4% το ποσοστό ανεργίας • Σχεδόν αμετάβλητη η απασχόληση • Στο 5,7% η ανεργία στο Κεμπέκ

Το συνολικό ποσοστό ανεργίας στον Καναδά αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,4% τον Ιούνιο, σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία Καναδά. Έχει ανοδική τάση από τον Απρίλιο του 2023, σημειώνοντας άνοδο 1,3 ποσοστιαίες μονάδες κατά την περίοδο αυτή. Υπήρχαν επίσης 1,4 εκατομμύρια άνεργοι τον Ιούνιο του 2024, σημειώνοντας αύξηση 42.000 (+3,1%) σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα.

Από αυτούς που ήταν άνεργοι το Μάιο, λίγο περισσότερο από το ένα πέμπτο (21,4%) είχε μεταβεί στην απασχόληση τον Ιούνιο (μη εποχικά προσαρμοσμένο). Αυτό ήταν χαμηλότερο από το μέσο όρο πριν από την πανδημία για τους ίδιους μήνες το 2017, το 2018 και το 2019 (26,7%).

Ένα μικρότερο ποσοστό ανέργων που μεταβαίνουν στην απασχόληση, μπορεί να υποδηλώνει ότι οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες στην εύρεση εργασίας στην τρέχουσα αγορά εργασίας. Καθώς το ποσοστό ανεργίας έχει αυξηθεί κατά το παρελθόν έτος, το ίδιο αυξήθηκε και το ποσοστό των μακροχρόνια ανέργων.

Μεταξύ των ανέργων, το 17,6% ήταν συνεχώς άνεργοι για 27 εβδομάδες ή περισσότερο τον Ιούνιο του 2024, αυξημένο κατά 4 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με ένα χρόνο νωρίτερα.

Οι ηλικιωμένοι άνεργοι ήταν πιο πιθανό να βρίσκονται σε μακροχρόνια ανεργία. Το 22% των ανέργων ηλικίας 55 ετών και άνω ήταν συνεχώς άνεργοι για 27 εβδομάδες ή περισσότερο τον Ιούνιο. Συγκριτικά, το ποσοστό ήταν 19,3% για τα άτομα που ανήκουν στην ομάδα της βασικής ηλικίας και 12,2% για τους νέους.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΧΕΔΟΝ ΑΜΕΤΑΒΛΗΤΗ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ

Η απασχόληση παρέμεινε ουσιαστικά αμετάβλητη (-1400 / 0,0%) τον Ιούνιο, μετά από μικρή μεταβολή το Μάιο (+27.000 / +0,1%).

Το ποσοστό απασχόλησης του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που είναι μισθωτοί, μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,1% τον Ιούνιο, την όγδοη μείωση τους τελευταίους εννέα μήνες.

Το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες από το πρόσφατο υψηλό του 62,4% που παρατηρήθηκε τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2023.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 1,7% (+343.000) τον Ιούνιο του 2024. Η αύξηση της απασχόλησης τους 12 μήνες έως τον Ιούνιο ήταν ταχύτερη στο δημόσιο τομέα (+4,3% / +183.000) από ό,τι στο ιδιωτικό τομέα (+0,8% / +106.000).

Η αυτοαπασχόληση τον Ιούνιο αυξή-

θηκε σε ετήσια βάση (+2,1% / +55.000), αλλά παρέμεινε χαμηλότερη από το μέσο όρο της από το 2017 έως το 2019 (-4,3% / -121.000), πριν από την πανδημία Covid-19.

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ ΤΗΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Η απασχόληση μειώθηκε στους νέους άνδρες ηλικίας 15 έως 24 ετών τον Ιούνιο (-13.000 / -0,9%), ενώ παρέμεινε σταθερή για τις νέες γυναίκες. Το συνολικό ποσοστό απασχόλησης των νέων έχει έντονη πτωτική τάση από τον Απρίλιο του 2023, υποχωρώντας κατά 4,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 54,8% τον Ιούνιο του 2024.

Για τους άνδρες ηλικίας 25 έως 54 ετών, η απασχόληση παρουσίασε μικρή αλλαγή (-14.000 / -0,2 %) τον Ιούνιο και το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 86,6%. Αυτό επέκτεινε μια πτωτική τάση στο ποσοστό απασχόλησης από το πρόσφατο υψηλό του 88,2% τον Ιούνιο του 2023. Το ποσοστό τον Ιούνιο του 2024 ήταν συγκρίσιμο με το μέσο όρο 86,5% πριν από την πανδημία που παρατηρήθηκε από το 2017 έως το 2019.

Για τις γυναίκες ηλικίας 25 έως 54 ετών, η απασχόληση αυξήθηκε τον Ιούνιο του 2024 (+19.000 / +0,3%) και το ποσοστό απασχόλησης παρέμεινε σταθερό στο 80,6%. Το ποσοστό απασχόλησης των γυναικών βασικής ηλικίας έχει υποχωρήσει από το υψηλό ρεκόρ του 82% τον Ιανουάριο και το Μάρτιο του 2023, αλλά παρέμεινε πάνω από το μέσο όρο πριν από την πανδημία που παρατηρήθηκε από το 2017 έως το 2019 (79,3%).

Η απασχόληση για άτομα ηλικίας 55 έως 64 ετών άλλαξε ελάχιστα τον Ιούνιο του 2024. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό απασχόλησης για τα άτομα αυτής της ηλικιακής ομάδας αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 69,8% για τους άνδρες και σημείωσε ελάχιστη μεταβολή στα 60,4% για τις γυναίκες.

ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ

Το συνολικό ποσοστό ανεργίας για τους νέους (ηλικίας 15 έως 24 ετών) αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 13,5% τον Ιούνιο. Αυτό ήταν το υψηλότερο ποσοστό από το Σεπτέμβριο του 2014, εκτός του 2020 και του 2021 κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας των νέων αυξήθηκε κατά 2,1 ποσοστιαίες μονάδες τον Ιούνιο του 2024.

Το ποσοστό ανεργίας για τους άνδρες βασικής ηλικίας αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,6% τον Ιούνιο.

Το ποσοστό γι' αυτή την ομάδα έχει αυξηθεί από ένα πρόσφατο χαμηλό 4% τον Οκτώβριο του 2022.

Μεταξύ των γυναικών βασικής ηλικίας, το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 5,1% τον Ιούνιο του 2024 και αυξήθηκε από ένα πρόσφατο χαμηλό 4,1% τον Ιανουάριο του 2023.

Για τα άτομα ηλικίας 55 ετών και άνω, το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα στο

4,9% τον Ιούνιο του 2024. Σε ετήσια βάση, αυξήθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,1% για τους άνδρες αυτής της ηλικιακής ομάδας, ενώ ήταν μικρή η αλλαγή για τις γυναίκες, στο 4,8%.

ΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΤΗΣΙΑ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ

Σε ετήσια βάση, οι μέσες ωριαίες αμοιβές για τους εργαζόμενους αυξήθηκαν κατά 5,4% (+1,79\$ σε 34,91\$) τον Ιούνιο, μετά από αύξηση 5,1% το Μάιο.

Οι μέσοι ωρομίσθιοι αυξήθηκαν κατά 5,2% (+1,62\$ σε 32,57\$) μεταξύ των γυναικών τον Ιούνιο και κατά 5,5% (+1,92\$ έως 37,13\$) στους άνδρες.

Η αύξηση των μισθών παρέμεινε σχετικά ευρέως διαδεδομένη σε όλη την κατανομή των μισθών.

Σε ετήσια βάση, ο μέσος ωρομίσθιος για τους υπαλλήλους στο κατώτερο 25% της κατανομής των μισθών αυξήθηκε κατά 4,2% (στα 17,74\$ ανά ώρα) τον Ιούνιο, ενώ για εκείνους στο ανώτερο 25% της κατανομής μισθών, αυξήθηκε κατά 6,9% στα 61,27\$ ανά ώρα.

Γενικά, η ετήσια αύξηση των μέσων ωριαίων μισθών μπορεί να αντανακλά μια σειρά παραγόντων, συμπεριλαμβανομένων των αλλαγών στους μισθούς, της σύνθεσης της απασχόλησης και των επιπτώσεων του έτους βάσης.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΘΗΚΕ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ, ΕΝΩ ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΣΤΟ NEW BRUNSWICK ΚΑΙ ΣΤΟ NEWFOUNDLAND / LABRADOR

Η απασχόληση στο Κεμπέκ μειώθηκε κατά 18.000 (-0,4%) τον Ιούνιο, μετά από μικρή αλλαγή το Μάιο.

Στους 12 μήνες έως τον Ιούνιο, η απασχόληση στο Κεμπέκ άλλαξε ελάχιστα και το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,8%. Τον Ιούνιο, το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία αυξήθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,7%.

Στο New Brunswick, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 3.000 (+0,8%) τον Ιούνιο, η δεύτερη αύξηση σε τρεις μήνες. Το ποσοστό συμμετοχής αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες το μήνα στο 61,4%, αφήνοντας το ποσοστό ανεργίας ελάχιστα διαφοροποιημένο στο 7,7%. Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση στην Επαρχία αυξήθηκε κατά 4,2% (+16.000).

Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ (+2.600 / +1,1%) τον Ιούνιο, μειώνοντας το ποσοστό ανεργίας στο 9,2% (-0,7 ποσοστιαίες μονάδες). Η αύξηση της απασχόλησης το μήνα αντιστάθμισε την πτώση του Μαΐου και ήταν η πρώτη μηνιαία αύξηση από τον Ιανουάριο του 2024.

Ενώ το Οντάριο σημείωσε μικρή αλλαγή στην απασχόληση τον Ιούνιο, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 7%, καθώς περισσότεροι κάτοικοι της Επαρχίας αναζητούσαν εργασία. Το ποσοστό ανεργίας στο Οντάριο αυξήθηκε κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες από το πρόσφατο χαμηλό του 5,1% τον Απρίλιο του 2023.

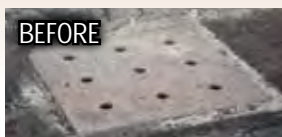
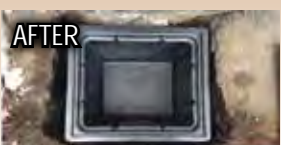
**DON'T WAIT LAST MINUTE!
PLAN AHEAD!**



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



**Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774**



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΜΗ ΣΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ, Α' ΤΑΞΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ]

Η ΜΕΤΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΡΩΜΑΪΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ (4ος-5ος αι. μ.Χ.)

Το τέλος του Δυτικού Ρωμαϊκού κράτους

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΦΥΛΟ

Την περίοδο αυτή των μετακινήσεων, αξιοσημείωτο επεισόδιο ήταν η άλωση και η λεηλασία της ίδιας της Ρώμης από τους Βησιγόθους με αρχηγό τον **Αλάριχο (410 μ.Χ.)** [9]. Ο θάνατος του την ίδια χρονιά στάθηκε η αιτία της μετακίνησης τους αρχικά στη Ν. Γαλατία και στη συνέχεια στην Ισπανία, όπου ίδρυσαν κράτος.

[9] Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΑΝΑΤ. ΡΩΜΑΪΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΥΣ ΒΗΣΙΓΟΤΘΟΥΣ

Στις περιοχές εκείνες των Βαλκανίων που ελέγχονταν από την Κωνσταντινούπολη, το μάθημα που είχαν δεχτεί οι Ρωμαίοι στρατιωτικοί τον 4^ο αιώνα εφαρμόστηκε με επιτυχία. Ένας μελετημένος συνδυασμός ισχύος, προσαρμοστικότητας και εξαγοράς με χρήμα, εξουδετέρωσαν τις συνέπειες της βησιγοθικής μετανάστευσης. Η πολεμική αριστοκρατία των Βησιγόθων «αφομοιώθηκε» με την προσφορά θέσεων στη στρατιωτική ηγεσία ή με την ανάθεση αποστολών προς όφελος της ανατολικής ρωμαϊκής διπλωματίας. Όταν όμως ο Αλάριχος κινήθηκε από τα Βαλκάνια προς τη Δύση, αντιμετώπισε μια κοινωνία που της έλειπε η αντίστοιχη δύναμη και επιτηδειότητα. Οι συγκλητικοί είχαν αφήσει απλήρωτους τους φόρους τους και είχαν παραμελήσει την επάνδρωση του ρωμαϊκού στρατού – ωστόσο όταν τους ζητήθηκε, το 408, να πληρώσουν τον Αλάριχο για να καλύψουν τις στρατιωτικές αδυναμίες τους, η σύγκλητος απέρριψε την πρόταση ως πολύ ενδοτική προς το μισητό θάρβαρο: «Αυτό είναι δουλικό συμβόλαιο, όχι εισφορά». Περήφανα λόγια, αλλά δύο χρόνια αργότερα αυτοί οι πατριώτες θα εξαναγκάζονταν σε τριπλάσια εισφορά απ' αυτήν που τους είχε ζητηθεί αρχικά, για να γλιτώσουν την ίδια την πόλη τους από το βασίλειο των Βησιγόθων. Ο στείρος σοβινισμός και η άρνηση να διαπραγματευτούν με τους θαρβάρους οδήγησαν στην άλωση της Ρώμης από τον Αλάριχο το 410. Ήταν ένα δυσοίωτο ξεκίνημα για τις ρωμαιοβαρβαρικές σχέσεις του ερχόμενου αιώνα.

P. Brown, ό.π., σ. 131-132.

Η ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ ΛΑΩΝ ΣΤΗ ΔΥΣΗ. Οι μετακινήσεις των γερμανικών φύλων στη διάρκεια του 5^{ου} αιώνα πήραν μεγάλη έκταση. Συνέπεια των μετακινήσεων ήταν η δημιουργία νέων κρατών στα εδάφη της ρωμαϊκής αυτοκρατορίας.



Μετά τη δημιουργία του κράτους των Βησιγόθων στη Ν. Γαλατία, οι Βάνδαλοι, άλλο γερμανικό φύλο, μετακινήθηκαν από τις περιοχές της Α. Γερμανίας προς την Ισπανία και από εκεί πέρασαν στη Β. Αφρική. Κατά τη διάρκεια της τέταρτης δεκαετίας του 5^{ου} αιώνα, κατέλαβαν τη Μαυριτανία, τη Νουμιδία (σημερινή Αλγερία) και, τέλος, την Καρχηδόνα, την οποία έκαναν ορμητήριο για τις πειρατικές τους επιδρομές. Το κράτος τους επεκτάθηκε με την κατάληψη των μεγάλων νησιών της Δ. Μεσογείου. Αφού εδραίωσαν την κυριαρχία τους στη Β. Αφρική, έκαναν ληστικές επιδρομές στην Ιταλία και την Ελλάδα. Σε μια απ' αυτές στράφηκαν εναντίον της Ρώμης (455 μ.Χ.), την οποία λεηλάτησαν και κατέστρεψαν πολλά από τα έργα τέχνης που τη στόλιζαν. Η ενέργειά τους αυτή έμεινε γνωστή στην ιστορία με τον όρο **βανδαλισμός**. Αργότερα, μια απόπειρα που έγινε από το Ανατολικό Ρωμαϊκό κράτος για τη διάλυση του κράτους των Βανδάλων κατέληξε σε αποτυχία.

Στη διάρκεια του πρώτου μισού του 5^{ου} αιώνα συνεχίστηκαν οι εγκαταστάσεις των γερμανικών λαών σε εδάφη του Δυτικού κράτους. Στη σημερινή κεντρική Γαλλία ιδρύθηκε το κράτος των Βουργουνδίων, ενώ στις βόρειες και δυτικές περιοχές της Γαλλίας δημιουργήθηκε το Φραγκικό κράτος. Τέλος, τα γερμανικά φύλα των Αγγλοσαξόνων ξεκίνησαν την κατάληψη της Βρετανίας. Έτσι, στα μέσα του 5^{ου} αιώνα το Δυτικό Ρωμαϊκό κράτος είχε περιοριστεί περίπου στην ιταλική χερσόνησο. **ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΡΩΜΑΪΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ.** Από τα μέσα του 5^{ου} αιώνα, η Ιταλία ήταν σε κατάσταση συνεχούς αναταραχής, αφού η κρατική μηχανή είχε αποδιοργανωθεί και τη στρατιωτική ηγεσία είχαν στα χέρια τους Γερμανοί μισθοφόροι. Στο θρόνο ανέβηκαν για μικρό διάστημα αυτοκράτορες ανίκανοι, που υποστηρίζονταν από τους Γερμανούς ή είχαν τη συγκατάθεση της Κωνσταντινούπολης. Ουσιαστικά, τον αυτοκρατορικό θρόνο διατήρησε ο σεβασμός που έτρεφαν οι βάρβαροι προς

το θεσμό του Ρωμαίου αυτοκράτορα. **Το 476 μ.Χ., ο Οδόακρος, ηγεμόνας των Ερούλων, ενός γερμανικού φύλου, ο οποίος είχε αναγνωριστεί αρχηγός όλων των μισθοφορικών λαών στην Ιταλία, προχώρησε σε καθαίρεση του τότε αυτοκράτορα Ρωμύλου Αυγουστούλου, επειδή είχε καταλάβει το θρόνο χωρίς την έγκριση της Κωνσταντινούπολης. Με πρεσβεία της συγκλήτου, που έστειλε στον αυτοκράτορα του ανατολικού τμήματος Ζήνωνα, ζήτησε την άδεια να κυβερνά στη Δύση εξ ονόματος του και εξήγησε ότι δε χρειαζόταν άλλος αυτοκράτορας.** Έτσι ο Οδόακρος αναγνωρίστηκε διοικητής της Ιταλίας με τον τίτλο του πατρικίου. Στη Ρώμη έκτοτε δεν κυβέρνησε άλλος Ρωμαίος αυτοκράτορας. Αν και στην πραγματικότητα δε συνέβη καμία μεταβολή, το έτος 476 μ.Χ. θεωρείται το τέλος του Δυτικού Ρωμαϊκού κράτους και συγχρόνως η συμβατική αρχή του Μεσαίωνα για τη Δύση.

ΟΙ ΟΣΤΡΟΓΟΤΘΟΙ. Οι Οστρογόθοι είναι ο ανατολικός κλάδος των Γόθων. Μέχρι τις αρχές του 4^{ου} αιώνα ήταν εγκαταστημένοι στην περιοχή του Δνειπέρου ποταμού. Αυτοί πρώτοι υπέστησαν τις συνέπειες της μετακίνησης των Ούνων στους οποίους και υποτάχθηκαν.

Η φιλογοθική πολιτική όμως του Μ. Θεοδοσίου επέτρεψε την εγκατάσταση των Οστρογόθων στις περιοχές της σημερινής Ουγγαρίας με αντάλλαγμα τη φύλαξη των συνόρων. Το τελευταίο τέταρτο του 5^{ου} αιώνα, όταν αυτοκράτορας στην Κωνσταντινούπολη ήταν ο Ζήνων, οι βόρειες περιοχές της Βαλκανικής δεινοπάθησαν από τις επιδρομές τους. Για να προστατεύσει ο Ζήνων το ανατολικό τμήμα της αυτοκρατορίας, έστρεψε τον ηγεμόνα των Οστρογόθων Θεοδέριχο προς την Ιταλία, με σκοπό να απομακρύνει τον Οδόακρο.

Μετά από σκληρούς αγώνες ο Θεοδέριχος κατέλαβε τη Ραβέννα, την πρωτεύουσα του Οδόακρου, και την έκανε έδρα του Οστρογοθικού βασιλείου της Ιταλίας (493 μ.Χ.), παίρνοντας παράλληλα από τον αυτοκράτορα της Κωνσταντινούπολης τον τίτλο του ρήγα (rex).

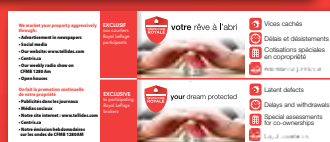
Έτσι, στα τέλη του 5^{ου} αιώνα, από την παλαιά ρωμαϊκή αυτοκρατορία απέμεινε μόνο το ανατολικό τμήμα, περιορισμένο σε εδάφη της Βαλκανικής, της Μ. Ασίας και περιοχών της Συρίας, της Παλαιστίνης και της Αιγύπτου. Στη Δύση είχαν ιδρυθεί γερμανικά βασίλεια.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Πώς μετεξελιχθηκε η αγορά πετρελαίου μετά την πανδημία

ΑΝΑΛΥΣΗ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ*

Πέρα από τις περιπτώσεις υψηλών τιμών – ως πιο εύκολα κατανοητών – οι πόλεμοι του πετρελαίου μπορούν να διεξαχθούν και με την ακριβώς αντίθετη στρατηγική, δηλαδή μέσω εξαιρετικά χαμηλών τιμών. Η κρίσιμη έννοια σε αυτήν την περίπτωση είναι εκείνη του μεριδίου αγοράς, η οποία αφορά και στον οξύ ανταγωνισμό μεταξύ των ΗΠΑ, της Ρωσίας και της Σαουδικής Αραβίας.

Το μερίδιο της αγοράς αφορά στο ποσοστό της ζήτησης που ο παραγωγός μπορεί να καλύψει μονοπωλιακά μακροπρόθεσμα. Ο πόλεμος των χαμηλών τιμών του πετρελαίου έχει σκοπό, τόσο να αποτρέψει την είσοδο νέων παραγωγών στην αγορά, όσο και να εξαναγκάσει σε έξοδο τους παραγωγούς που ήδη είναι εντός της αγοράς. Μάλιστα, ο πόλεμος χαμηλών τιμών έχει πολύ πιο ισχυρά και μόνιμα αποτελέσματα.

Παρόλο που σε καθεστώς υψηλών τιμών ο παραγωγός απολαμβάνει σημαντικά οφέλη, αυτά συνήθως είναι βραχυπρόθεσμα, καθώς αν διατηρηθούν επί μακρόν δίνεται το σήμα στην αγορά, ότι ακριβότεροι παραγωγοί μπορούν να εισέλθουν και να δημιουργήσουν αυξημένο ανταγωνισμό. Αντίθετα, σε καθεστώς χαμηλών τιμών, τα κόστη εισόδου νέων παραγωγών (ή της επανόδου των παραγωγών που έχουν εκποτιστεί) είναι αποτρεπτικά.

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΙΜΩΝ ΤΟΥ 2020

Από το 2014, οι ΗΠΑ αποφάσισαν να αλλάξουν τη στρατηγική τους και να μετατραπούν από εισαγωγική σε εξαγωγική χώρα πετρελαίου. Σήμερα, οι ΗΠΑ συνιστούν τη μεγαλύτερη (ατομική) πετρελαιοπαραγωγό χώρα με προσφορά άνω των 12 εκ. βαρελιών ημερησίως. Το 2016, ο ΟΠΕΚ σε μια στρατηγική κίνηση ενίσχυσης της διεθνούς θέσης του, ενέταξε 10 νέες πετρελαιοπαραγωγές χώρες – μεταξύ τους και η Ρωσία – συστήνοντας τον ΟΠΕΚ+.

Στις αρχές του 2020, η Ρωσία διαφοροποιήθηκε από τον ΟΠΕΚ κι αποφάσισε να χαράξει ανεξάρτητη πετρελαϊκή πολιτική. Ακόμα κι έτσι, σήμερα, ο ΟΠΕΚ+ ελέγχει το 50% της διεθνούς παραγωγής πετρελαίου. Οι παραπάνω κινήσεις συνιστούν μια έν-

δειξη, ότι εκτός από την (ήδη) υπάρχουσα γεωγραφική συγκέντρωση, η διεθνής οικονομία οδηγείται σε ένα νέο κύκλο αυξανόμενης επιχειρηματικής συγκέντρωσης της παραγωγής πετρελαίου, δηλαδή σε ένα νέο κύκλο πετρελαϊκού ολιγοπωλίου.

Το κρίσιμο στοιχείο του τρέχοντος πολέμου τιμών, είναι η απαραίτητη τιμή του πετρελαίου που χρειάζονται, τόσο οι επιχειρήσεις για να είναι κερδοφόρες, όσο και τα κράτη, για να διατηρούν σταθερό το ποσοστό του χρέους τους προς το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν (ΑΕΠ) τους, δηλαδή να έχουν δημοσιονομική σταθερότητα.

Ένα συχνό σφάλμα είναι, ότι αξιολογείται αποκλειστικά το κόστος εξόρυξης και με βάση αυτό καθορίζεται και η δυνατότητα ενός κράτους να αντέξει ένα πόλεμο χαμηλών τιμών. Το κόστος εξόρυξης είναι μια αναγκαία συνθήκη, ωστόσο ως μοναδικό κριτήριο είναι ανεπαρκές. Ο συνδυασμός του χαμηλού κόστους εξόρυξης με χαμηλό ποσοστό κρατικού χρέους, συνιστά την ικανότητα ενός κράτους να διατηρεί – μακροπρόθεσμα – υψηλά επίπεδα αποθεματικού νομίσιματος, για να χρηματοδοτεί τις δαπάνες του.

ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ

Συνεπώς, με το διαμορφούμενο συστατικό δυνάμεων, ενώ η Σαουδική Αραβία απολαμβάνει ένα ιδιαίτερα χαμηλό κόστος εξόρυξης (~10\$ ανά βαρέλι), χρειάζεται μια διεθνή τιμή 80\$ ανά βαρέλι για να διατηρεί υπό έλεγχο το χρέος της. Αντίθετα, η Ρωσία, πριν από τον πόλεμο στην Ουκρανία και τα οικονομικά μέτρα που έπληξαν την οικονομία της, με αποθέματα χαμηλότερου δείκτη API – άρα και υψηλότερου κόστους εξόρυξης (~25\$ ανά βαρέλι) – χρειαζόταν μια διεθνή τιμή μόλις 40\$.

Μέχρι το 2022 η Ρωσία ήταν ο κερδισμένος παίκτης του τρέχοντος πολέμου τιμών, έχοντας συσσωρεύσει αποθεματικό 150 δις\$ στο Ταμείο Εθνικού Πλούτου (National Wealth Fund) από τις υψηλές τιμές του πετρελαίου τα προηγούμενα 5 έτη. Αυτό της έδινε δυνατότητες να ανταπεξέλθει σε ένα επίπεδο τιμών πετρελαίου ~15\$, ακόμη και για 3 έτη.

Αντίθετα, οι ΗΠΑ επιδίωξαν να αποκτήσουν διεθνές μερίδιο αγοράς βάσει των αποθεμάτων σχιστολιθικού πετρελαίου και αερίου (fracking), τα οποία για να είναι συμφέροντα χρειάζονται ένα εύρος τιμών 55-90\$.

Εκείνη την περίοδο οι εταιρείες fracking εξασφάλιζαν οριακή βιωσιμότητα βάσει του υψηλού δανεισμού τους (κι όχι βάσει αποταμιευμένων κερδών), τον οποίο μπορούσαν να ελέγχουν χάρη στις υψηλές τιμές της προηγούμενης πενταετίας – με αποτέλεσμα πληθώρα από αυτές να υποβάλλουν αίτηση πτώχευσης.

Ωστόσο, μετά τον πόλεμο της Ουκρανίας, οι ΗΠΑ έχουν ενισχύσει τις εξαγωγές πετρελαίου και φυσικού αερίου προς την Ευρώπη, οι οποίες προέρχονται από σχιστολιθικά κοιτάσματα, διατηρώντας υψηλό διεθνές μερίδιο αγοράς.

Στην παρούσα φάση, οι υπόλοιπες εταιρείες πετρελαίου στις ΗΠΑ τηρούν αμυντική στάση, με προγράμματα επιλεκτικής εκποίησης περιουσιακών τους στοιχείων, ώστε να παραμείνουν στην αγορά με όσο το δυνατόν μεγαλύτερο μερίδιο.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΑΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΤΑ ΝΕΡΑ

Στις 20/4/2020 σημειώθηκε για πρώτη φορά στην ιστορία των τιμών του πετρελαίου κλείσιμο των Συμβολαίων Μελλοντικής Εκπλήρωσης (ΣΜΕ) για παράδοση Μαΐου 2020, βαρελιών της ποικιλίας WTI στην αρνητική τιμή των -37,63\$.

Ο πόλεμος των χαμηλών τιμών που εκδηλώθηκε ως κρίση υπέρ-προσφοράς, μετατράπηκε σε κρίση αποθήκευσης του κόμβου Cushing της Οκλαχόμα που εντάθηκε κι από την περαιτέρω μείωση της διεθνούς ζήτησης εξαιτίας των περιοριστικών μέτρων για την προστασία από τον ιό SARS-Cov-2.

Η πλεονάζουσα προσφορά από μόνη της δεν αποτελεί κατ' ανάγκην απειλή, καθώς τόσο οι αποθηκευτικοί κόμβοι, όσο και τα ελλιμενισμένα δεξαμενόπλοια, λειτουργούν ως αποσβεστήρες της πτώσης των τιμών. Όταν αυτές ανακάμπτουν, μέρος της αυξημένης ζήτησης καλύπτεται από τη μείωση των αποθεμάτων.

Στις 20/4/2020, εξαντλήθηκε η συνολική αποθηκευτική ικανότητα των 90 εκ. βαρε-

λιών του Cushing, όταν η χρήση του κυμαινόταν ιστορικά περί του 15-20%.

Στο χρηματοπιστωτικό επίπεδο, η εσφαλμένη εκτίμηση ότι η αγορά θα λειτούργουσε άμεσα ως Contango προκειμένου να αποφύγει μια κρίση αποθήκευσης, οδήγησε σε τεράστιες απώλειες τραπεζικών οργανισμούς και κερδοσκόπους.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΜΕ

ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΟΠΙΣΤΩΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το να πληρώσει ένας κερδοσκόπος κάτοχος ΣΜΕ έναν πραγματικό χρήστη πετρελαίου για να του παραχωρήσει τα συμβολαιοποιημένα βαρέλια του, είχε πολύ χαμηλότερο κόστος από το να πληρώσει το αστρονομικό ενοίκιο για την αποθήκευση στο Cushing.

Με το παραπάνω υπόβαθρο να εκδηλώνεται πολυδιάστατα στη διεθνή πολιτική οικονομία και την πρόσφατη λήξη της 50ετούς (9 Ιουνίου 1974-2024) συμφωνίας ΗΠΑ και Σαουδικής Αραβίας για τα πετρο-δολάρια, η τρέχουσα κατάσταση στη διεθνή εφοδιαστική αλυσίδα του πετρελαίου συνιστά μια εκρηκτική οικονομική συγκυρία, ως προς τη δομική αλλαγή της αγοράς του.

Οι χρεοκοπίες των μικρών παραγωγών, η συγκέντρωση της προσφοράς σε ελάχιστα (πολυεθνικά) χέρια και η δημιουργία ισχυρών πλεγμάτων συμφερόντων με το χρηματοπιστωτικό τομέα, οδηγούν σε μια πρωτόγνωρη ολιγοπωλιακή δομή, που θα μπορεί να προκαλεί μεγάλες αστάθειες και να χειραγωγεί τις τιμές του πετρελαίου και της μεγάλης ποικιλίας των παραπροϊόντων του – που χρησιμοποιούνται σε κάθε τομέα της οικονομικής δραστηριότητας. Έχουμε ήδη εισέλθει σε νέα κι αχαρτογράφητα νερά.

**Ο Γεώργιος Καρακατσάνης είναι οικονομολόγος και σύμβουλος Φυσικών Πόρων και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, όπου εισήγαγε σημαντικές καινοτομίες στο πεδίο της Οικολογικής Χρηματοδοτικής Μηχανικής.*

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΚΟΛΟΚΑΤΣΗ**

(από Γκούρα Φενεού Κορινθίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού
(810 Ogilvy Avenue Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΝΘΟΥΛΑΣ
ΣΤΑΜΑΔΙΑΝΟΥ**

(από Σπάρτη)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΚΟΥΚΗΣ**

(από Μαλαντρένι Αργολίδας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 14 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
ΜΗΤΡΑΚΟΥ**

(από Κονιδίτσα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΥΣΤΑΘΙΑ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Καριές Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΣ
ΜΑΚΡΗΣ**

(από Μόντρεαλ)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 13 Ιουλίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΕΤΡΟΣ
ΜΑΝΟΥΣΑΚΟΣ**

(από Έλος Λακωνίας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



12

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

1827: Ο τσάρος Νικόλαος Α' αποδέχεται την παραιτήση του Ιωάννη Καποδίστρια από τη θέση του υπουργού Εξωτερικών τής Ρωσίας, προκειμένου να αναλάβει κυβερνήτης της Ελλάδας.

1843: Με Βασιλικό Διάταγμα παρέχεται το δικαίωμα εκδόσεως τραπεζογραμμάτων στην Εθνική Τράπεζα.

1913: Ελληνική επίθεση στα στενά της Κρέσνας μεταφέρει τις μάχες του Β' Βαλκανικού Πολέμου μέσα στα εδάφη της Βουλγαρίας.

1976: Διεξάγεται στο κλειστό της Γλυφάδας ο πρώτος τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας στο μπάσκετ. Το κατακτά ο Ολυμπιακός, που νικάει την ΑΕΚ με 81-69.

1979: Λήγει η μεγάλης διάρκειας απεργία των Ελλήνων τραπεζοπαλλήλων, με επιστροφή των απεργών.

1993: Αρχίζει τη λειτουργία του το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο στην Αθήνα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 945

7				9				
8	1							
			5	3	4	1		
	9	3						
	8			7				
4				1			9	
				2	6	7		
5		2					1	4
3		8						

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 944

3	9	2	6	8	1	7	5	4
1	8	7	4	3	5	2	6	9
4	5	6	2	7	9	3	1	8
5	7	3	9	2	4	1	8	6
8	6	9	5	1	7	4	2	3
2	4	1	8	6	3	9	7	5
9	1	5	7	4	8	6	3	2
6	3	4	1	5	2	8	9	7
7	2	8	3	9	6	5	4	1



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Έχετε την ικανότητα να παίρνετε σοβαρά τα πράγματα όταν θέλετε, ειδικά αν αυτό αφορά τα προς το ζην και την καριέρα σας. Η πανσέληνος φωτίζει το φιλόδοξο δέκατο οίκο σας και σας βοηθά να πάρετε μετρημένες, σοφές αποφάσεις για την καριέρα σας. Οι ενέργειές σας θα έχουν βαρύτητα για το μέλλον σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η πανσέληνος φωτίζει τον ένατο οίκο σας, της επέκτασης και των επιχειρηματικών εγχειρημάτων, και σας πάει σε ένα μακρύ ταξίδι, ίσως ανοίξετε μια επιχείρηση ή πάρετε πτυχίο. Χαράσσετε την πορεία σας κάνοντας μεγαλεπήβολα όνειρα αλλά κινήστε με σύνεση και ωριμότητα.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Αφήνετε με ευκολία τους ανθρώπους να εισέλθουν στη ζωή σας αλλά τώρα, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το σκοτεινό και αινιγματικό όγδοο οίκο σας, ίσως περάσετε προσωρινά από μια περίοδο απαισιοδοξίας ή ενόχων. Από τη φύση σας έχετε συνηθίσει να κουβαλάτε το φορτίο με αισιοδοξία.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Τα πράγματα γίνονται σοβαρά στη σχέση σας ή/και με μια συνεργασία σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σοβαρών σχέσεων και συνεργασιών. Μπορεί να αποφασίσετε να επισημοποιήσετε τα πράγματα με τον αγαπημένο σας ή να συνεργαστείτε με κάποιον κάνοντας μαζί σταθερά σχέδια.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον έκτο οίκο σας, της υγείας και της καθημερινότητας, κάνοντάς σας πιο πειθαρχημένους και συνετούς και αναγκάζοντάς σας να πάρετε πιο σοβαρά την υγεία σας από μέσα προς τα έξω. Η ευεξία σας και η καλή φυσική σας κατάσταση είναι η ύψιστη προτεραιότητά σας (στην πράξη και όχι μόνο στη θεωρία).



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Οι σχέσεις θέλουν αγώνα και υπομονή για να διατηρηθούν αλλά και γερά θεμέλια. Η πανσέληνος φωτίζει τον ερωτικό πέμπτο οίκο σας, ρίχνοντας το φως της σε ό,τι δε λειτουργεί στη σχέση σας. Θα μπορούσατε επίσης να πάρετε κάποιες σημαντικές αποφάσεις κατόπιν ώριμης και συνετής σκέψης.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η πανσέληνος φωτίζει τον τέταρτο οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειάς σας, απαιτώντας να βρείτε μια ισορροπία μεταξύ της καριέρας σας και των αγαπημένων σας προσώπων. Μια επαγγελματική συμφωνία ή μια εργασία θα μπορούσε να μειώσει τον πολύτιμο χρόνο με την οικογένειά σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον επικοινωνιακό και νοητικό τρίτο οίκο σας, χαρίζοντας ιδιαίτερη βαρύτητα και σοβαρότητα στην επικοινωνία σας. Ανεξάρτητα από το πόσο έμπνευση αισθάνεστε ή θέλετε να προβάλετε τις ιδέες σας, πρέπει να τηρείτε τα όριά σας. Μην υποσχεθείτε πράγματα εάν πιστεύετε ότι θα δώσετε λιγότερα.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Να είστε προσεκτικοί με τις σπατάλες σας, καθώς η πανσέληνος φωτίζει το δεύτερο οίκο σας, της εργασίας και των χρημάτων. Ίσως περάσετε δύσκολα οικονομικά αν δε βάλετε τάξη και πρόγραμμα. Είτε σας αρέσει είτε όχι, μπορεί να χρειαστεί να ασχοληθείτε με κάποιο πρωτόκολλο ή να φροντίσετε τα επαγγελματικά σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Με την πανσέληνο στο ζώδιό σας θα μπορούσατε πραγματικά να λάβετε αναγνώριση και εκτίμηση από τις προσπάθειές σας να κάνετε κάποια σταθερά σχέδια και να θέσετε προσωπικούς στόχους. Το φεγγάρι σας δίνει κάποια πρόσθετη αυτοπεποίθηση αλλά και βαρύτητα στις ενέργειές σας.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Βλέπετε τις εμπειρίες του παρελθόντος πιο ώριμα, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον πνευματικό δωδέκατο οίκο σας. Ίσως ανακαλύψετε την αγάπη σας για τη μεταφυσική γνώση ή έχετε πνευματικές ανησυχίες και τώρα είναι η στιγμή που αποφασίζετε να μάθετε τη μεγάλη αλήθεια.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η πανσέληνος, η οποία φωτίζει το φιλικό ενδέκατο οίκο σας, σας δίνει την ευκαιρία να σκεφτείτε σε ποιους φίλους σας μπορείτε να στηρίξετε και σε ποιους όχι. Κάποιοι άνθρωποι θα σας δείξουν τον αληθινό τους εαυτό, θα μάθετε επίσης πού βρίσκονται τα όριά τους.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο ΤΑΡΖΑΝ ΚΑΙ Η ΚΑΤΣΙΚΑ

Είναι μία μέρα ο Ταρζάν και αποφασίζει να παρατήρει τη ζωή στη ζούγκλα και να βγει να ζηήσει σε μία φάρμα. Καθώς πάει είναι από τη ζούγκλα και βλέπει ένα χωριό, συναντά έναν αγρότη, ο οποίος τον αναγνωρίζει και του λέει: «Πού πας Ταρζάν;». «Βαρέθηκα άλλο στη ζούγκλα! Αποφάσισα να γίνω αγρότης και να ζήσω σε μία φάρμα» του απαντάει ο Ταρζάν. «Τέλεια!» του λέει ο αγρότης. «Ελα να σε πάω στη δική μου φάρμα!». Φτάνει στη φάρμα ο Ταρζάν και ακούει το γάιδαρο να φωνάζει... Γυρνάει και λέει στον αγρότη: «Καλά, έχεις να τον ταΐσεις τέσσερις μέρες;».

«Ναι μωρέ... με τις δουλειές... ξεχάστηκα λίγο. Αλλά εσύ, που το κατάλαβες;» του λέει ο αγρότης. «Μην ξεχνάς ότι είμαι ο Ταρζάν και μιλάω τη γλώσσα των ζώων...», απαντάει ο Ταρζάν. Λίγο μετά ακούει το σκύλο να γαβγίζει. Γυρνάει ο Ταρζάν στον αγρότη και του λέει: «Καλά ρε συ, έχεις να του βάλεις νερό από χθες;». «Ναι» λέει ο αγρότης. «Που το κατάλαβες και αυτό; Ξέρεις... με τις δουλειές ξεχάστηκα λίγο να το αλλάξω το νερό...». «Δεν είπαμε;» του λέει ο Ταρζάν. «Μιλάω τη γλώσσα των ζώων!».

Λίγο πιο κάτω ακούνε την κατσικά να βελάζει. Οπότε ο αγρότης κοιτάει... έντρομος τον Ταρζάν και πριν πει κάτι αυτός του λέει: «Ό,τι και να σου πει μη την πιστέψεις. Αυτή μου ρίχτηκε πρώτη!!!».

😊😊😊😊😊😊
Ο μπαμπάς της Κωνσταντίνας παίρνει ένα σημείωμα από τη δασκάλα τής μικρής που γράφει: «Πρέπει να σας πληροφορήσω ότι η κόρη σας μιλάει πολύ». Την επόμενη μέρα ο πατέρας στέλνει κι εκείνος ένα σημείωμα στη δασκάλα που γράφει: «Που να γνωρίσετε και τη μάνα της!!!».



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



Ο πόλεμος στην Ουκρανία βλάπτει σοβαρά και το κλίμα

Η εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία προκάλεσε είτε άμεσα είτε μετέπειτα, την εκπομπή 175 εκατομμυρίων τόνων διοξειδίου του άνθρακα (CO2) στην ατμόσφαιρα, αναφέρει κοινή έκθεση, που δημοσιεύτηκε την Πέμπτη 13 Ιουνίου.

Η έκθεση, που δημοσιεύθηκε από το υπουργείο Περιβάλλοντος της Ουκρανίας και τις κλιματικές ΜΚΟ, ανέφερε ότι η εκτίμησή τους περιλαμβάνει τόσο τις εκπομπές που έχουν εκλυθεί όσο και εκείνες που θα παραχθούν κατά τη διάρκεια των εργασιών επισκευής, μετά την καταστροφή που προκάλεσε η εισβολή του Φεβρουαρίου του 2022. Κατέγραψε ορισμένες από τις κύριες δραστηριότητες που προκαλούν εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα λόγω των μαχών.

«Δισεκατομμύρια λίτρα καυσίμων που χρησιμοποιήθηκαν από τα στρατιωτικά οχήματα, σχεδόν ένα εκατομμύριο εκτάρια αγρών και δασών που πυρπολήθηκαν, εκατοντάδες δομές πετρελαίου και φυσικού αερίου που ανατινάχθηκαν και τεράστιες ποσότητες χάλυβα και τσιμέντου που χρησιμοποιήθηκαν για την οχύρωση εκατοντάδων χιλιομέτρων των γραμμών του μετώπου», ανέφερε.

Η εκτίμηση των 175 εκατομμυρίων τόνων ήταν ισοδύναμη με τις ετήσιες εκπομπές που παράγονται από 90 εκατομμύρια αυτοκίνητα, ή με το σύνολο της Ολλανδίας σε ένα χρόνο, ανέφερε.

Ο πόλεμος που εξαπέλυσε η Μόσχα έχει σκοτώσει δεκάδες χιλιάδες ανθρώπους και έχει εκποτίσει εκατομμύρια, αλλά έχει επίσης προκαλέσει τεράστιες περιβαλλοντικές ζημιές, καθώς οι δύο στρατοί εμπλέκονται στο μεγαλύτερο ευρωπαϊκό χειραίο πόλεμο των τελευταίων 80 ετών.

Η έκθεση, η οποία προσπαθεί να ποσοτικοποιήσει το αποτύπωμα άνθρακα του πολέμου, συντάχθηκε σε συνεργασία με το υπουργείο Περιβάλλοντος της Ουκρανίας και ερευνητές για το κλίμα από την Ουκρανία και άλλες χώρες. Η έκθεση χρησιμοποίησε ένα δείκτη που ονομάζεται Κοινωνικό Κόστος του Άνθρακα για να υπολογίσει το κατά προσέγγιση οικονομικό κόστος των πρόσθετων εκπομπών.

«Η συνολική κλιματική ζημία που προκάλεσε η Ρωσική Ομοσπονδία μετά από 24 μήνες πολέμου ανέρχεται σε περισσότερα από 32 δισεκατομμύρια δολάρια», αναφέρεται στην έκθεση. Η έκθεση σημειώνει επίσης, ότι οι πολεμικές εκπομπές θα μπορούσαν να χωριστούν

περίπου σε τρία τρίτα: στρατιωτική δραστηριότητα, χάλυβας και σκυρόδεμα, που απαιτούνται για την ανοικοδόμηση των κατεστραμμένων υποδομών και το τελευταίο τρίτο που αποτελείται από διάφορους ανομοιογενείς παράγοντες, συμπεριλαμβανομένων των πυρκαγιών και της μετακίνησης των ανθρώπων.

«Κατά τους πρώτους μήνες του πολέμου, η πλειονότητα των εκπομπών προκλήθηκε από τη μεγάλη κλίμακα καταστροφών των μη στρατιωτικών υποδομών, που απαιτούσε μια μεγάλη μεταπολεμική προσπάθεια ανοικοδόμησης», ανέφερε η έκθεση. «Τώρα, μετά από δύο χρόνια πολέμου, το μεγαλύτερο μερίδιο των εκπομπών προέρχεται από ένα συνδυασμό πολεμικών επιχειρήσεων, πυρκαγιών σε τοπία και ζημιών στις ενεργειακές υποδομές».

Η στρατιωτική δραστηριότητα ήταν υπεύθυνη για 51,6 εκατομμύρια τόνους εκπομπών ισοδύναμου CO2, ανέφερε η έκθεση. Η πλειονότητα αυτών, τα 35,2 εκατομμύρια τόνοι ισοδύναμου CO2, προκλήθηκε από την κατανάλωση καυσίμων από το ρωσικό στρατό, ενώ άλλοι 9,4 εκατομμύρια τόνοι από τη χρήση καυσίμων από τον ουκρανικό στρατό.

Μεταξύ των μεγαλύτερων καταναλωτών καυσίμων στον κόσμο, οι στρατοί παγκοσμίως ευθύνονται για το 5,5% των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, σύμφωνα με μια εκτίμηση του 2022.

Σύμφωνα με την έκθεση, ο πόλεμος έχει αυξήσει σημαντικά τη συχνότητα των πυρκαγιών τοπίου στις πληγείσες περιοχές.

Είπε ότι ένα εκατομμύριο εκτάρια γης έχουν καεί από 27.000 πυρκαγιές που σχετίζονται με τον πόλεμο, προκαλώντας την ισοδύναμη ατμοσφαιρική ζημία 23 εκατομμυρίων τόνων CO2.

Η έκθεση υπολόγισε επίσης ότι το κλείσιμο του εναέριου χώρου πάνω από την Ουκρανία και οι ορισμένα τμήματα της Ρωσίας, καθώς και οι περιορισμοί στη χρήση του εναέριου χώρου της Ρωσίας από ορισμένους αερομεταφορείς, δημιούργησαν λίγο πάνω από 24 εκατομμύρια τόνους CO2 πρόσθετων εκπομπών.

«Οι περιορισμοί ή η επιφυλακτικότητα έχει σε μεγάλο βαθμό καθυστερήσει τον ουρανό πάνω από περίπου 18 εκατομμύρια km2 της Ουκρανίας και της Ρωσίας, προσθέτοντας ώρες στα ταξίδια μεταξύ Ευρώπης και Ασίας που καταναλώνουν πρόσθετα καύσιμα», ανέφερε η έκθεση.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση




5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



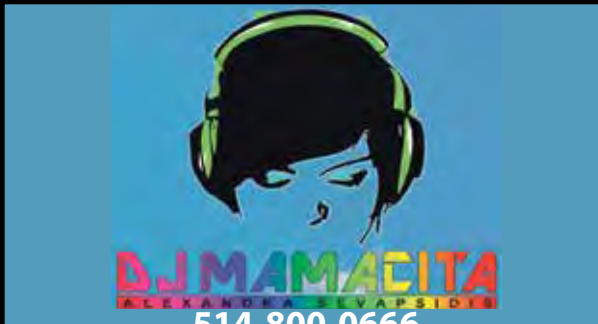
514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διαφημιστείτε κι εσείς
για όλο το χρόνο στη σελίδα ΑΠ'ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!
Επωφεληθείτε από τη σούπερ ετήσια προσφορά μας!
Τηλεφωνήστε μας σήμερα:
450-978-9999

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)






ENJOY THESE SAVINGS



29

/mo.



for 20 GB

after Automatic Payments Discount,¹ at 4G LTE speeds*



DATA OVERAGE PROTECTION²

when you bring your own phone

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West
du Parc Metro**
514 272-2355

**680, Jarry St East
Jarry Metro**
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

**Place du Quartier
(Chinatown)**
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido in**

DON'T MISS OUT

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. Where applicable, additional airtime and data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees and taxes are extra and billed monthly. *Speeds up to 150Mbps. 1. A \$5/month discount is available on eligible in-market Data, Talk and Text plans and Talk and Text plans to customers who set up Automatic Payments on their account (not retroactive). You must keep Automatic Payments active with an eligible plan to maintain this discount. Discount will end if you move to an ineligible plan or cancel Automatic Payments. 2. Available with in-market postpaid plans including data except Basic plans. Once you have used all the data included in your plan, your access to data services will be paused until the end of your current billing cycle, or you have the option to purchase more data. Except for Data only plans, we will send you a text message. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2024 Fido