

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT EDUCATION CENTRE

Sign up for English or French Classes today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-28

16 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2024 / AUGUST 16, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 9



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Στάσιμο στο 6,4%
το ποσοστό ανεργίας
τον Ιούλιο

ΣΕΛΙΔΑ 11



ΚΕΜΠΕΚ
«Παγώνει»
η αμφιλεγόμενη
γλωσσική οδηγία για
τον τομέα της υγείας

ΣΕΛΙΔΑ 22



TEAM CANADA | ÉQUIPE CANADA
PARIS 2024

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
Ρεκόρ με 27 μετάλλια!

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
newsfirst
 MULTIMEDIA

ΚΑΝΑΔΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ PABLO RODRIGUEZ ΣΤΑ ΝΕΑ

«Στηρίζω Trudeau και Κυβέρνηση»
 «Μήνυμα ελήφθη» από τις επαναληπτικές εκλογές στο Τορόντο
 • Φήμες ότι θα θέσει υποψηφιότητα για αρχηγός του Liberal στο Κεμπέκ!

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7,12,16-17



ΚΑΜΕΝΗ ΓΗ
άφησε πίσω η μεγάλη φωτιά στην Αττική

Εικόνες καταστροφής άφησε πίσω της η μεγάλη φωτιά που έκαψε χιλιάδες στρέμματα στην Αττική, στοιχίζοντας τη ζωή και μιας εργαζόμενης γυναίκας, που εγκλωβίστηκε στην επιχείρηση που δούλευε. Την ίδια ώρα, το μέγεθος της καταστροφής δεν έχει ακόμη καταγραφεί, ωστόσο, εκτιμήσεις μιλούν για δεκάδες καμένα σπίτια, επιχειρήσεις και αυτοκίνητα, αποτέλεσμα της ταχύτατης επέκτασης της φωτιάς και σε αστικό ιστό. Μεγάλες οι ευθύνες του κρατικού μηχανισμού, που για μία ακόμα φορά επέδειξε αργά αντανακλαστικά και άργησε χαρακτηριστικά να επέμβει...

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYALLePAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



FREE
 EVALUATION
 WITH NO
 OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



**Back to
School**

Join the lecture from anywhere.

Switch to Canada's largest and most reliable 5G network.

**Get 5G Mobile plans
for as low as**

\$35/mo

after Auto-Pay Discount when you bring your own phone
and when paired with a Home service.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galleries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

**PLANÈTE
MOBILE**

Offer available for a limited time where access permits. Subject to change without notice. Taxes extra. 5G Mobile plan 75GB includes \$10/mo. discount and Infinite Essential and Premium plans include \$25/mo. discount as long as you keep Home service. Additional \$5/mo. Auto-Pay Discount applies (must be set up on account). \$70 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.



Ο Pablo Rodriguez στέκεται στο πλευρό του Τζάστιν Τρουντό

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
newsfirst
ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ο υπουργός παρά τω πρωθυπουργού για το Κεμπέκ, προβάλλει τις κυβερνητικές επιτυχίες – μετά την ήττα του κόμματος των φιλελευθέρων στις επαναληπτικές εκλογές του Τορόντο

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Λίγες μέρες μετά την ταπεινωτική ήττα των Φιλελευθέρων του Τρουντό στις επαναληπτικές εκλογές, στο «ασφαλές» προπύργιο του κόμματος στο Τορόντο-Σεντ Ο Παул, ο Pablo Rodriguez, ο υπουργός παρά τω πρωθυπουργού για το Κεμπέκ, μιλούσε απολογητικά στο τηλέφωνο – πολύ πριν καταλάβει καν, τον πραγματικό σκοπό της κλήσης.

Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ

«Καταλαβαίνω απόλυτα τι συνέβη τη Δευτέρα των εκλογών», δήλωσε ο βουλευτής του Μόντρεαλ στο Honoré-Mercier, στη Newsfirst Multimedia (εκδοτική εταιρεία των ΝΕΩΝ).

«Θέλω να πω, ήταν δύσκολο για εμάς», είπε. «Αλλά και πάλι, αυτές, δεν ήταν γενικές εκλογές, ήταν αναπληρωματικές εκλογές, όπου οι άνθρωποι περνούν μηνύματα. Νομίζω ότι καταλάβαμε πολύ καθαρά, ότι οι άνθρωποι δεν είναι ευχαριστημένοι με τα πράγματά μας, ότι αισθάνονται τον πόνο του αυξημένου κόστους ζωής και όλα αυτά», σημείωσε ο υπουργός.

ΑΝΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΖΗΜΙΑΣ

«Αλλά την ίδια στιγμή, όταν πρόκειται να ψηφίσουν στις εκλογές, και, ξέρουν, ότι μπορεί να αλλάξουν κυβέρνηση με την ψήφο τους, αυτό είναι διαφορετικό πράγμα, σωστά; Ναι, στις αναπληρωματικές εκλογές στέλνετε ένα μήνυμα και στις τακτικές εκλογές επιλέγετε την κυβέρνησή σας. Αυτά είναι δύο διαφορετικά πράγματα».

Ενώ ο φαινομενικός σκοπός της συνέντευξης ήταν να μας υπενθυμίσει τα πιο αξιοσημείωτα επιτεύγματα των Φιλελευθέρων, η χρονική στιγμή – που ήρθε σχεδόν αμέσως μετά το φιάσκο των αναπληρωματικών εκλογών – δεν άφησε καμία αμφιβολία, ότι τα γρανάζια είχαν γυρίσει κατά τη διάρκεια των πρόσφατων συναντήσεων της ομάδας των Φιλελευθέρων στην Οτάβα, όπου η λειτουργική φράση ήταν αναμφίβολα «έλεγχος ζημιών».

ΠΡΟΕΚΛΟΓΙΚΟ ΕΤΟΣ FITCH

Έτσι, ο Rodriguez, ο οποίος είναι επί του παρόντος υπουργός Μεταφορών στο υπουργικό συμβούλιο του Trudeau, συνέχισε να απαριθμεί τα σημαντικότερα επιτεύγματα της φιλελεύθερης κυβέρνησης.

Απ' ότι φαίνεται μάλλον διανύουμε ένα έτος... προ-εκλογών, με την επόμενη επίσημη ημερομηνία εκλογών να μην αναμένεται πριν από τα τέλη του επόμενου έτους – εφόσον η κυβέρνηση παραμείνει μέχρι το τέλος χάρη στην υποστήριξη από το NDP.

Μεταξύ των επιτευγμάτων:
■ **Εθνικά προγράμματα με στόχο την καταπολέμηση της παιδικής φτώχειας.**
■ **Μαζικές επενδύσεις σε νέα στεγαστικά έργα σε μέτριες τιμές, καθώς και σε έργα στέγασης χαμηλού εισοδήματος.**
■ **Το πρόγραμμα οδοντιατρικής περίθαλψης του Καναδά (που ήταν σε μεγάλο βαθμό ως προϋπόθεση για τη συνεχιζόμενη πολιτική στήριξη του από το NDP).**
■ **Το καναδικό σχέδιο φαρμακευτικής περίθαλψης, που αρχικά καλύπτει φάρμακα για το διαβήτη και την αντισύλληψη.**

«Νομίζω ότι έχουμε ένα αρκετά καλό πόρισμα – ισολογισμό», είπε ο υπουργός Rodriguez.

ΔΕ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΡΙΝ ΤΑ ΤΕΛΗ ΤΟΥ 2025

Όσον αφορά τη συνεχιζόμενη βιωσιμότητα της συμφωνίας της κυβέρνησης Τρουντό με το NDP και αν θα διαρκέσει μέχρι τις επόμενες προγραμματισμένες εκλογές, ο Ροντρίγκεζ δήλωσε βέβαιος ότι δε θα υπάρξουν εκλογές πριν από τον Οκτώβριο του 2025.

«Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα αυτές τις μέρες που χρειάζεται ο Καναδάς είναι η σταθερότητα», είπε. «Σταθερότητα, γιατί ο κόσμος – όχι μόνο η χώρα, αλλά ο κόσμος – περνάει μια δύσκολη κατάσταση, με την οικονομική κρίση που ακολούθησε την πανδημία, το κόστος ζωής που έχει αυξηθεί, τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής».

«Μπορείς να το νιώσεις μέσα από τις πυρκαγιές, μέσα από τις ξηρασίες. Έτσι, νομίζω ότι χρειαζόμαστε μια σταθερή κυβέρνηση για να ηγηθεί της χώρας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Και αυτή η συμφωνία με το NDP προσφέρει αυτό το είδος σταθερότητας».

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ

Στον προϋπολογισμό της κυβέρνησης Τρουντό για το 2024 που κατατέθηκε τον Απρίλιο από την υπουργό Οικονομικών Chrystia Freeland, το ομοσπονδιακό έλλειμμα προβλεπόταν να είναι 39,8 δισεκατομμύρια δολάρια το 2024-25 και 38,9 δισεκατομμύρια δολάρια το 2025-26, μετά το οποίο θα μειωθεί στα 20 δισεκατομμύρια δολάρια έως το 2028-29.

Όταν ρωτήθηκε πώς οι Φιλελεύθεροι σχεδιάζουν να πληρώσουν για το τεράστιο ποσό χρέους που έχουν συσσωρεύσει κατά τη διάρκεια της θητείας τους για σχεδόν μια δεκαετία, ο Rodriguez σημείωσε ότι οι Συντηρητικοί της αξιωματικής αντιπολίτευσης απαιτούν άμεσες μειώσεις δαπανών – αν και χωρίς να διευκρινίσουν τι θα περικόψουν.

«Έτσι, αυτό που λέμε είναι, φυσικά, ότι θα μειώσουμε και θα βάλουμε ένα τέλος στο έλλειμμα, αλλά δε θα θέσουμε σε κίνδυνο τους ανθρώπους που το χρειάζονται περισσότερο, δε θα έχουμε ανθρώπους που πραγματικά υποφέρουν, επειδή ο ρόλος της κυβέρνησης είναι να είναι εκεί για εκείνους που μας χρειάζονται», δήλωσε ο Rodriguez.

ΑΚΟΜΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΤΡΟΥΝΤΟ

Αρκετές ημέρες πριν από τη συνέντευξη με τον Rodriguez, η πρώην βουλευτής των Φιλελευθέρων στην περιοχή της Οτάβα, Catherine McKenna, έγινε η πρώτη πρώην υπουργός του υπουργικού συμβουλίου του Trudeau που δήλωσε ότι αισθάνθηκε ότι ήρθε η ώρα για τους Φιλελεύθερους να αναζητήσουν νέο ηγέτη – αν και εξέφρασε επίσης την υποστήριξη της για τα επιτεύγματα του Justin Trudeau.

Ο Ροντρίγκεζ επέμεινε ότι εξακολουθεί να υποστηρίζει σθεναρά τον Τζάστιν Τρουντό, σημειώνοντας ότι ο φιλελεύθερος πρωθυπουργός «μας οδήγησε σε τρεις νίκες στις τρεις τελευταίες εκλογές – κάτι που είναι τεράστιο επίτευγμα, σωστά;... Και έχει τη δύναμη και την ενέργεια να συνεχίσει να αγωνίζεται».

«Έτσι, θα αποφασίσει τι θέλει να κάνει. Αλλά θα τον ακολουθήσω».

Τέλος, ο Rodriguez, ο οποίος εξελέγη για πρώτη φορά το 2004, επιβεβαίωσε ότι έχει ήδη αποφασίσει να επιδιώξει μια έβδομη θητεία ως βουλευτής του Honoré-Mercier (έχασε μία φορά, το 2011, από το NDP, όταν το κόμμα ανέβηκε κατά τη διάρκεια της λεγόμενης «Πορτοκαλί Συντριβής»).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Τις τελευταίες ημέρες συζητιέται, ότι ο κ. Rodriguez σκέπτεται και βολιδοσκοπεί την πιθανότητα να διεκδικήσει την ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ, που θα διεξαχθεί τον Ιούνιο του 2025.

Δε θα είναι η πρώτη φορά ούτε η τελευταία, που πολιτικοί - ομοσπονδιακοί βουλευτές διεκδικούν ηγεσίες επαρχιακών

κομμάτων. Στις αρχές του 1998, όταν ο Daniel Johnson παραιτήθηκε από ηγέτης του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ, ο Jean Charest παραιτήθηκε από ηγέτης των Συντηρητικών στις 3 Απριλίου και έγινε ηγέτης των Φιλελευθέρων του Κεμπέκ το Μάιο.

Στη συνέχεια, στις 14 Απριλίου 2003, νίκησε τις επαρχιακές εκλογές το Parti Québécois με επικεφαλής τον τότε πρωθυπουργό, Bernard Landry. Ο Jean Charest έμεινε πρωθυπουργός ως το 2012.

Σε περίπτωση λοιπόν που ο κ. Rodriguez διεκδικήσει και κερδίσει την ηγεσία του Φιλελεύθερου Κόμματος του Κεμπέκ, θα είναι ο αντίπαλος του νυν πρωθυπουργού κ. Légal, με πιθανότητα να γίνει πρωθυπουργός του Κεμπέκ τον Οκτώβριο του 2025.

Σας συμφέρει **Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία** Δωρεάν εκτίμηση

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOUTIS

253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent

514-903-9000

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

ANDREAS Michalopoulos
and associates

with over **35**
YEARS
EXPERIENCE

PROFESSIONAL SERVICES

- ✓ Assessment by an experienced legal team
- ✓ Preparation of documents
- ✓ Strategic business planning
- ✓ Tax assistance
- ✓ Banking assistance
- ✓ Housing assistance
- ✓ Language assistance
- ✓ Succession & Estate planning

01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE

02 TURN KEY OPERATIONS

03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING

LATEST OPPORTUNITY DEAL:
Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!

5255 Boulevard Henri-Bourassa W,
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2024 Η απόλυτη διακωμώδηση

Έληξαν «αισιώς» οι Ολυμπιακοί Αγώνες του Παρισιού 2024, με την ομολογουμένως χειρίστη τελετή στην ιστορία τους. Άφθονο μελάνι καταναλώθηκε για τις αμέτρητες γκάφες με τα ονόματα των χωρών, το στήσιμο της Ολυμπιακής σημαίας και τους παράξενους συμβολισμούς. Βούιξε κυριολεκτικά ο τόπος από την αισχρή θεματολογία και την απόλυτη ασέβεια απέναντι στους Χριστιανούς, με τη διακωμώδηση του Μυστικού Δείπνου.

Η οργανωτική επιτροπή κατάφερε τελικά να αμαυρώσει τους Αγώνες, ισοπεδώνοντας τα αρχαία ιδεώδη, σε μια εκστρατεία προπαγάνδας της LGBT+ κοινότητας, με πρωταγωνιστές «drag queens και transgenders».

Μέχρι τώρα, σε όλες τις χώρες που φιλοξένησαν τους Ολυμπιακούς Αγώνες, οι διοργανωτές είχαν σε περίοπτη θέση τους μεγαλύτερους αθλητές τους. Στην Ελλάδα για παράδειγμα, το 2004 τη φλόγα μετέφεραν οι Ολυμπιονίκες Βούλα Πατουλίδου, Παναγιώτης Γιαννάκης και Νίκη Μπακογιάννη. Το 2012 στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, ένας από τους πρώτους που κράτησαν τη φλόγα ήταν ο διάσημος ποδοσφαιριστής Ντέιβιντ Μπέκαμ.

Στο Παρίσι, η θεαματική αλλοίωση των Αγώνων επετεύχθη πλήρως, με την υπέρ-προβολή ατόμων από μία και μόνο συγκεκριμένη ομάδα, δίνοντας την εντύπωση μιας δημαγωγικής και στοχευμένης επανεκκίνησης των κοινωνιών μας, στα πλαίσια της προαγωγής της επιβαλλόμενης διαφορετικότητας.

Η οργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων στο Παρίσι, έμοιαζε περισσότερο με ένα ραντεβού ατόμων μίας και μοναδικής κοινότητας, που επιχειρεί να περάσει το μήνυμά της με τον πλέον πάντως αποκρουστικό τρόπο. Θεωρώ πως είναι υπέρτατη ασέβεια και ντροπή για το μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός, που κύριο προσορισμό έχει να φέρει τους ανθρώπους πιο κοντά και να κατευθύνει τα πνεύματα, να αμαυρώνεται από τις υπερβολές του λεγόμενου προοδευτισμού. Η επιτροπή «εξύμνησε» τις αξίες του αθλητισμού χρησιμοποιώντας όλα τα μέσα πειθούς για την ανάδειξη της Woke κουλτούρας. Οι οργανωτές πρόβαλαν τελικά μία εικόνα άκρως σοκαριστική και προσβλητική για τους Χριστιανούς, που άφωνοι παρακολούθησαν τη δήθεν αναπαράσταση του Μυστικού Δείπνου. Έντονος και πολυποικίλος αντιδράσεις προκάλεσε η επαίσχυντη αυτή ενέργεια, που έθεσε στο στόχαστρο τη θρησκευτική πίστη των ανθρώπων.

Με ανακοινώσεις τους, η Γαλλική Καθολική Εκκλησία και το Βατικανό αναφέρουν, ότι η συγκεκριμένη σκηνή χλευάζει τον Χριστιανισμό, ενώ συγχρόνως μειώνει τις υπόλοιπες καλές στιγμές της διοργάνωσης. Παράλληλα και το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως, με ανακοίνωση του τονίζει, ότι η τελετή έναρξης είχε προσβλητικές παραστάσεις για τον Χριστιανισμό και το Ιερό Ευαγγέλιο. Εν τω μεταξύ, εκπρόσωποι διαφόρων άλλων θρησκειών εξέφρασαν τη δυσαρέσκειά τους, κάνοντας λόγο για προσβολή της πίστης των Χριστιανών. Σκεφτείτε μόνο τι θα συνέβαινε εάν διακωμωδούσαν άλλες θρησκείες...

Ο ολοκληρωτικός πόλεμος κατά της Χριστιανοσύνης και των παραδοσιακών αξιών δεν έχει πλέον όρια. Και αναρωτιέται κανείς, τι σχέση μπορεί να έχουν οι Ολυμπιακοί Αγώνες 2024 με το Αθάνατο Πνεύμα των Αρχαίων, το οποίο περιείχε το θρησκευτικό στοιχείο, το κάλλος, την ευγένεια, τη λιτότητα, την αγνότητα, την εκεχειρία, την αγωνιστικότητα και γενικά το πνευματικό ήθος και την ιερότητα για την ανθρώπινη ζωή...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Λίγοι ποδηλατόδρομοι ακόμα και σωθήκαμε



Το αποκρουστικό θέαμα είναι συχνό στη λεωφόρο Henri Bourassa στο Ville St-Laurent. Αλαφιασμένοι κάτοικοι έξω από τα σπίτια τους σε πλήρη απόγνωση. Οι γκαραζόπορτες ανοιχτές και κατεστραμμένα έπιπλα στο δρόμο, σαν να έχει ανοίξει το στόμα του το σπίτι και να έχει ξεράσει από τα σωθικά του τους κόπους και τις οικονομίες μια ζωής.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Για πάνω από 35 χρόνια τα σπίτια πλημμυρίζουν μετά από μία έντονη βροχόπτωση. Η κυρά-Βάλερι υπόσχεται εκτάσεις πρασίνου και διάφορα άλλα πράσινα άλογα, που υποτίθεται θα καλμάρουν το μένος της κλιματικής αλλαγής αλλά το πιο σημαντικό έργο υποδομής είναι ελλιπές.

Ο συλλέκτης βρόχινου νερού Leduc, το σύστημα υπόγειων τούνελ υπεύθυνο για τη διοχέτευση των όμβριων υδάτων είναι προφανώς ανεπαρκές. Ο δήμαρχος του Ville St-Laurent καλεί τώρα την κυρά-Βάλερι να κάνει έρευνα γι' αυτό το θέμα, καθώς δεν είναι αυτός υπεύθυνος για τέτοιου είδους εργασίες υποδομής αλλά το Montreal central. Για τους αγανακτισμένους πλημμυροπαθείς όμως, οι οποίοι συστηματικά πληρώνουν τους φόρους που προσθέτει στην καμπούρα τους ο δήμος του Μόντρεαλ, δεν τους ενδιαφέρει πραγματικά ποια... δημαρχάτζα είναι υπεύθυνη.

Αυτοί ξέρουν ότι κάθε χρόνο, μία τουλάχιστον φορά, το υπόγειό τους θα πλημμυρίσει. Ξέρουν ότι το πρόβλημα υπήρχε πριν από την κλιματική αλλαγή και δεν έχει γίνει τίποτα αποτελεσματικό για να μετριάσει. Μάτια εναποθέτουν αμμόσακους, αγοράζουν ακριβές αντλίες και προσπαθούν με κάθε τέχνασμα και κάθε τρόπο να σταματήσουν την επέλαση του νερού. Με ανακοινώσεις όπως η πρόσφατη από το δήμο του Μόντρεαλ, ο θυμός γίνεται πια απύθμενος. «Βάλτε βαλβίδες ανεπιστροφής (Backwater valves) και διαμορφώ-

στε τους κήπους σας με τέτοιο τρόπο ώστε να μη μπαίνει το νερό στα σπίτια σας».

Σε κάθε τέτοια καταστροφή ευθύνεται η μοναδικότητα του καιρικού φαινομένου. Είναι μια γλυκιά καραμέλα που πιπιλίζουν και στην Ελλάδα για τις πυρκαγιές. «Δεν έχουμε ξαναδεί τέτοια βροχόπτωση, δεν έχουμε ξαναδεί τέτοια χιονόπτωση, για όλα φταίει ο θεός του... καιρού». Και εντάξει, να πούμε πως αυτή τη φορά αυτή η... Ντέμπι, έριξε 16 εκατοστά νερού μέσα σε λίγες μόνο ώρες και το σύστημα της πόλης δεν μπόρεσε να ανταποκριθεί, εξάλλου πλημμύρισε το μισό Μόντρεαλ. Όμως τις άλλες φορές; Και οι διάφοροι κυκλώνες που ανεβαίνουν από τον κόλπο του Μεξικού εδώ και χρόνια; Δεν είναι κάτι καινούργιο. Αντίθετα, ο δήμος σπαταλάει χρήματα για περισσότερους ποδηλατόδρομους που χρησιμοποιούνται μερικούς μήνες μόνο το χρόνο, αφαιρώντας πολύτιμες θέσεις πάρκινγκ όπως στο Παρκ-Εξτένσιον.

Παράλληλα, να 'σου και οι... διακοπές από τη Hydro-Quebec. Γιατί δε μας έφταναν οι θεομηνίες, πρέπει να συμβάλλει με τον τρόπο της η δημόσια επιχείρηση ηλεκτρικού της επαρχίας μας. Φυσάει ο αέρας; Πέφτουν τα κλαδιά πάνω στα σύρματα! Έπεσε πολύ χιόνι; Βάρυναν τα κλαδιά και σπάσανε τα σύρματα! Τραβήξαμε πολύ ρεύμα; Έσκασαν οι υποσταθμοί γιατί είναι τεχνολογίας του Samuel de Champlain.

Τώρα με τη νεροποντή; Τι στο καλό έπαθε πάλι η γλυκιά μας Hydro; Τους κατέστρεψε τα υπόγεια καλώδια που δεν έχουν;

Για χρόνια, οι κάτοικοι στην Henri Bourassa δεν αντιδρούσαν. Προερχόμενοι από διάφορα μέρη του κόσμου με διαφορετικές κουλτούρες και έθιμα, ήταν δύσκολο να ενωθούν για συλλογικές αποφάσεις. Η κοινή μιζέρια και ο πρόσφατος υγρός εφιάλτης όμως έσπασαν κάθε πολιτιστικό και γλωσσικό φράγμα. Άρχισαν να ξεσηκώνονται, να οργανώνονται και διοχετεύουν τη δίκαιη οργή τους προς τους εκλεγμένους. Και καλά θα κάνουν οι εκλεγμένοι να τους ακούσουν...

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsoulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτριος Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



BIG PLAN ON CAMPUS.

50GB for \$34/mo.¹

4G Prepaid plan includes calling to Canada & U.S.²

Need internet
at home or
on the go?



Rogers 5G Internet
for only

\$55/mo²

Includes 5G Home Internet device. Available at select chatr locations.

Plug & Play. Risk free, try for 30 days.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ (438) 992 2002

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. 1 Data included is at 4G speeds up to 150 Mbps. Once you've reached your data allowance, you can continue to use data at a reduced speed until your next anniversary date. 2 Call from anywhere in Canada to another Canadian or US phone number. US Talk is not available when roaming. 3 Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas. Your 5G Home Internet monthly service fee includes rental of the home internet device. TM Trademarks used under license ©2024.



ΕΛΛΑΔΑ | Η ΜΕΓΑΛΗ ΦΩΤΙΑ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ

Επιτελικό κράτος ΑΝΙΚΑΝΩΝ

Πώς ξέφυγε η φωτιά από το Βαρνάβα και γιατί ο επιχειρησιακός σχεδιασμός ακυρώθηκε στην πράξη • Βαριές ευθύνες για τον Υπουργό Πολιτικής Προστασίας Βασίλη Κικίλια και τους επιτελάρχες της Πυροσβεστικής • Ενδεικτική η «σιωπή ασυρμάτου» στο Μαξίμου

Εδώ και δεκαετίες οι κυβερνήσεις προσπαθούν να «φορτώσουν» τις ευθύνες σε μεταφυσικούς εχθρούς, οι οποίοι διαθέτουν και ανυπέρβλητες δυνατότητες, προκειμένου να δικαιολογήσουν τη διαχρονική τους αδυναμία και ανικανότητα να ελέγχουν τη μάστιγα των πυρκαγιών.

Όπως αναφέρει με άρθρο του το zougla.gr, πριν από πολλά χρόνια χρησιμοποιήθηκε η φανταστική οντότητα του «στρατηγού» ανέμου από τον ευφάνταστο Βύρωνα Πολύδωρα. Πριν από αυτόν, στα μέσα της δεκαετίας του 1980, οι Γιώργος Ράλλης και Ευάγγελος Αβέρωφ εφηύραν το φαινόμενο της «ιπτάμενης φλεγόμενης κουκουνάρας» για να δικαιολογήσουν την απίστευτη καταστροφή από την πυρκαγιά στην Πάρνηθα, ακόμη και μέσα στην Κηφισιά.

Στις μέρες μας αυτοί οι μεταφυσικοί εχθροί προσλαμβάνουν πλέον την εικόνα εξειδικευμένων μετεωρολογικών χαρτών με την αποτύπωση της κινητικότητας των ανέμων αλλά και με νέα θεωρητικά μοντέλα όπως αυτό της «κηλίδωσης», το οποίο δεν είναι τίποτε άλλο παρά η αναγωγή της «φλεγόμενης κουκουνάρας» σε υπαρκτό θερμοδυναμικό φαινόμενο. Και έτσι, με αυτά και με τα άλλα, οι επιτελάρχες έχουν τη συνείδησή τους ήσυχη.

Πριν από μερικά 24ωρα σε ένα πάρκο στον Βαρνάβα Αττικής, ξεκίνησε από μία

σπίθα η πυρκαγιά που έμελλε να κατακάψει τη Βόρεια Αττική. Οι επιτελάρχες και το αυτοαποκαλούμενο επιτελικό κράτος των Αθηνών γνώριζαν προ 24ώρων πως οι καιρικές συνθήκες στην Αττική θα ήταν ιδιαίτερα επικίνδυνες στις 11 Αυγούστου.

Στη βόρεια ζώνη του Λεκανοπεδίου έχει να βρέξει εδώ και μήνες. Οι άνεμοι αναμενόταν να φτάσουν ταχύτητες εξωπραγματικές, με ριπές αέρα που θα άγγιζαν ακόμη και τα 120 χιλιόμετρα την ώρα. Όντως η πρώτη σπίθα της φωτιάς εντοπίστηκε πάραυτα, και όπως παραδέχεται και ο ίδιος ο Υπουργός Πολιτικής Προστασίας, Βασίλης Κικίλιας, πέντε λεπτά αργότερα σημειώθηκε η πρώτη ρίψη νερού από αεροσκάφος, που περιπολούσε έμφορτο. Δυστυχώς, οι δυνατότητες των επιτελαρχών και του επιτελικού κράτους αποδείχθηκαν αποτελεσματικές μόνο σε αυτό το πρώτο πεντάλεπτο.

Στο Κέντρο Επιχειρήσεων της Πυροσβεστικής οι αξιωματικοί, έμπειροι κατά τα άλλα, έσκυψαν πάνω στους χάρτες και αποφάσισαν πως σε αυτήν την πυρκαγιά σε αρχικό στάδιο δε θα την αντιμετωπίσουν επιτόπου, προφανώς γιατί τους είχε ήδη ξεφύγει, αλλά πιο πέρα, στη λίμνη του Μαραθώνα, η οποία θα ήταν μία φυσική αντιπυρική ζώνη.

Άλλωστε, οι ίδιοι επιτελείς συμφώνησαν πως οι ήδη καμένες εκτάσεις γύρω από το Βαρνάβα και το Γραμματικό θα λειτουργούσαν ως φυσικό ανάχωμα και θα απέτρεπαν την επέκταση της πυρκαγιάς.

Δεν πέρασε παρά ελάχιστος χρόνος, για να καταδειχθεί επί του εδάφους πως όλα τα πλάνα, οι υπολογισμοί και οι ασκήσεις επί χάρτου των επιτελών, είχαν ακυρωθεί στην πράξη. Η πυρκαγιά γιγαντωμένη από τους ισχυρούς ανέμους κατάφερε να αγγίξει τη φρέσκια καύσιμη ύλη, εισέβαλλε στη χαράδρα και από εκεί κατέκαψε τη Βόρεια Αττική.

Μία ώρα, λεπτό προς λεπτό, μετά τον πρώτο εντοπισμό της φωτιάς στο Βαρνάβα το μεσημέρι της Κυριακής 11/8, η δυναμική της φωτιάς είχε ακυρώσει με μία μονοκοντυλιά όλα τα επιχειρησιακά σχέδια του Υπουργείου Πολιτικής Προστασίας και βεβαίως της Πυροσβεστικής. Όλα τα επιτελικά σχέδια αποδείχθηκαν ανεπαρκή αλλά κυρίως ανεπαρκής καταδείχθηκε ο επιτελικός συντονισμός των δυναμικών κατάσβεσης.

Με περίσθια αλαζονείας είχε ανακοινωθεί στην αρχή της αντιπυρικής περιόδου η απόκτηση του υπερσύγχρονου συστήματος δορυφορικής παρακολούθησης πυρκαγιών, που κόστισε 20 εκατομμύρια ευρώ.

Με εξαγγελίες τέτοιου τύπου το επιτελικό κράτος επιχειρήσε να εξορκίσει το δαίμονα, ο οποίος τόσες φορές τις δύο τελευταίες δεκαετίες κατάφερε να μετατρέψει τη γη της Αττικής ή της Εύβοιας, της Ρόδου ή της Ηλείας, της Αχαΐας ή της Λακωνίας, της Κορινθίας αλλά και της Μαγνησίας σε κρανίο τόπους.

Τη δεύτερη μέρα του εφιάλτη συνέβη και το αναπάντεχο. Κάτι που δε θα μπορούσε να το φανταστεί ο μέσος πολίτης, κάτοικος της ελληνικής πρωτεύουσας, σ' αυτό το πρώτο τέταρτο του 21ου αιώνα.

Πως οι φλόγες θα μπορούσαν να εισβάλουν μέσα στον αστικό ιστό, κατακαίγοντας τμήματα πολεοδομικών συγκροτημάτων, όπως είναι τα Βριλήσσια ή το Άνω Χαλάνδρι.

Κανένα πολίτης δε θα μπορούσε να φανταστεί ποτέ, πως φλόγες κατερχόμενες από τη Νέα Πεντέλη θα μπορούσαν πανεύκολα, ανεμπόδιστα να διαπεράσουν αυτήν την απίστευτη αντιπυρική ζώνη που είναι η οδός Αναπαύσεως, με τρεις λωρίδες ανόδου – καθόδου, ενδιάμεση νησίδα, κράσπεδα και πεζοδρόμια δεξιά και αριστερά και παράλληλους δρόμους.

Ναι, τελικά οι φλόγες έφτασαν στο Πάτημα Χαλανδρίου και στο διάβα τους κατέκαψαν επιχειρήσεις, κατοικίες, δεκάδες οχήματα, δίκτυα και υποδομές.

Το επιτελικό κράτος και οι επιτελάρχες στα Κέντρα Επιχειρήσεων δε θα είχαν βέβαια ποτέ προβλέψει πως η αδυναμία συντονισμού και τα ανεπαρκή σχέδια αντιμετώπισης πυρκαγιών, το έλλειμμα εκπαίδευσης προσωπικού και κυρίως αυτή η πάγια αδυναμία των μηχανισμών, η ευθυνοφοβία και η αδυναμία ανάληψης πρωτοβουλιών, όλα αυτά και ακόμη περισσότερο, θα κατέληγαν στην κατάρρευση του μηχανισμού αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών.

Διότι κάποια στιγμή το απόγευμα της Δευτέρας 12/8 έγινε αντιληπτό ταυτόχρονα στην Ανατολή της Νέας Μάκρης, στο

Διόνυσο, στο Γραμματικό, στη Διώνη, στην Παλαιά και Νέα Πεντέλη και τελικά στον πολεοδομικό ιστό των Βριλησίων και του Χαλανδρίου, πως ο μηχανισμός ανάσχεσης της πυρκαγιάς είχε καταρρεύσει.

Εφιαλτικές εκρήξεις ακούγονταν από το εσωτερικό επιχειρήσεων με οικοδομικά υλικά στις οποίες εισέβαλλαν οι φλόγες. Οι γειτονιές των Άνω Βριλησίων θύμιζαν σκηνικό εμφυλίου πολέμου στο Σαράγιεβο. Πολίτες ανήμποροι, χωρίς κατευθύνσεις από τις αρχές έτρεχαν δεξιά και αριστερά, προσπαθώντας με τενεκέδες και κάποιες μάνικες να ανασχέσουν το κακό.

Ούτε η Αστυνομία δεν είχε καταφέρει να διακόψει τουλάχιστον την κυκλοφορία σε αυτές τις περιοχές, ώστε να μπορούν ανενόχλητα οι υδροφόρες και τα Πυροσβεστικά να κινούνται.

Σε μία από αυτές τις επιχειρήσεις που κάρηκαν στο Άνω Χαλάνδρι εντοπίστηκε και η σορός της εργαζόμενης, η οποία προσπάθησε να προστατευθεί μέσα στο λουτρό της επιχείρησης. Αλλά εις μάτην.

Το πρωί της Τρίτης 13 Αυγούστου, ημέρα σημαδιακή, οι πολίτες της πρωτεύουσας αντιλήφθηκαν πως μία ζώνη που ξεκινά από το Καπανδρίτι και πορεύεται νοτιοανατολικά προς Νέα Μάκρη, περνώντας από τη Σταμάτα και το Διόνυσο και μετά το Διάσελο, κατφορίζει τις παρυφές της Πεντέλης, όλη αυτή η περιοχή, πάνω από 110.000 στρέμματα, αποτελείται πλέον από στάχτη και αποκαΐδια.

Πολλές δεκάδες κατοικιών, δεκάδες επιχειρήσεων, δίκτυα υποδομών και εκατοντάδες οχήματα έχουν καεί. Ζωικό κεφάλαιο και άγρια πανίδα, θυσία στο μολώχ της φωτιάς. Απίστευτη οικολογική καταστροφή. Η πρωτεύουσα από εδώ και πέρα θα κοντανασαίνει σε κάθε της βήμα.

Μετά και τον τελικό απολογισμό της καταστροφής είναι προφανές, ότι θα φτάσει και η ώρα να αποδοθούν ευθύνες. Διότι αρκετά πια.

Τα τελευταία χρόνια από τα Μέγαρα ως το Μάτι και από τη Μάνδρα ως τις Αχαρνές, από τη Βαρυμύοπη ως τη νέα Μάκρη και από το Λαύριο ως το Γραμματικό, ο νομός Αττικής έχει παραδοθεί στο έλεος των πυρκαγιών, χωρίς δυνατότητες ανάσχεσης ενός φαινομένου, το οποίο όπως φαίνεται βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη και έχει σχέση με την κλιματική αλλαγή αλλά και την αδυσώπητη επέκταση της ανθρωπίνης απληστίας.

Η Αττική είναι καταδικασμένη να πεθάνει, αν δεν υπάρξουν πολιτικές οι οποίες να ανατρέψουν εδώ και τώρα τα δεδομένα.

Το πολυδιαφημιζόμενο επιτελικό κράτος και οι αλαζόνες επιτελείς του – όπως έχει αποδειχθεί την τελευταία δεκαετία – αδυνατούν να σχεδιάσουν και να οικοδομήσουν έναν αποτελεσματικό μηχανισμό αντιμετώπισης μέγα – πυρκαγιών, οι οποίες πλέον απειλούν την ίδια την ύπασταση της πρωτεύουσας.

Τις τελευταίες ημέρες, η φύση και οι νέες κλιματολογικές συνθήκες έστειλαν ακόμη μία – ίσως και την τελευταία – αυστηρή προειδοποίηση. Κανείς πλέον δεν έχει το δικαίωμα να διατείνεται πως δε γνώριζε και πως δε γνωρίζει.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2024 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



Πεντέλη: Για ακόμη μία φορά αντιμέτωπη με το πύρινο θηρίο – Έχει καεί τουλάχιστον 14 φορές από το 1981

Οι σοβαρότερες πυρκαγιές που σημειώθηκαν στην Πεντέλη ήταν τα έτη 1995, 1998, 2007 και 2018

Η πύρινη κόλαση που ξεκίνησε από την Κυριακή 11 Αυγούστου στην Αττική και μετέτρεψε τα πάντα σε στάχτη στο πέρασμά της, ξυπνά μαύρες μνήμες από τις πυρκαγιές που έχουν πλήξει στο παρελθόν την Πεντέλη, με ολέθριες συνέπειες. Ο ορεινός όγκος της Ανατολικής Αττικής έχει καεί από το 1981 τουλάχιστον δεκατέσσερις φορές.

Η φωτιά που ξεκίνησε από τον Βαρνάβα την Κυριακή 11/8, πήρε τερατώδεις διαστάσεις και εξαπλώθηκε σε πολλά σημεία της Αττικής, με την Πεντέλη να είναι ένα απ' αυτά.

Μάλιστα, η φωτιά κατέκαψε εκτός από δένδρα και αρκετά σπίτια, προκαλώντας τη φρίκη αλλά και την απόγνωση στους κατοίκους, που ήταν για ακόμη μία φορά στο ίδιο έργο θεατές.

Οι ίδιοι είχαν βιώσει τις σοβαρότερες πυρκαγιές, μεταξύ άλλων, τα έτη 1995, 1998, 2007 και 2018. Σύμφωνα με τον **Ελεύθερο Τύπο:**

-Το 1995: Η πρώτη χρονιά που η Αττική βιώνει τόσο μεγάλη φυσική καταστροφή. Για τρεις μέρες, στα τέλη Ιουλίου, η Πεντέλη καίγεται.

Η φωτιά ξεκινά από ένα χωράφι και σύντομα επεκτείνεται σε Πικέρμι, Παλλήνη, Ντράφι, Ανθούσα και Πεντέλη, με συνέπεια να καεί το δάσος της Ραπεντώσας από τον Άγιο Πέτρο έως το Γερμανικό Νεκροταφείο. Σύμφωνα με αναφορές στον Τύπο της εποχής, καίγονται πάνω από 150 σπίτια, ενώ 100.000 στρέμματα δάσους γίνονται στάχτη.

-Το 1998: Νέα πυρκαγιά ξεκινάει από το Νέο Βουτζά και την Ανθούσα, κάνοντας

στάχτη συνολικά 75.000 στρέμματα της Δυτικής Πεντέλης.

-Το 2007: Η Πεντέλη συγκαταλέγεται μεταξύ των πολλών περιοχών της Ελλάδας που πλήττονται από φωτιές. Η πυρκαγιά εκδηλώνεται τις πρωινές ώρες της 16^{ης} Αυγούστου σε τέσσερα μέτωπα, τα οποία καίνε δασικές εκτάσεις, σπίτια και εξοχικές κατοικίες, κατά μήκος του άξονα Πεντέλη – Πολιτεία και Πεντέλη – Ντράφι.

-Το 2018: Η χρονιά της εθνικής τραγωδίας με τους 104 νεκρούς στο Μάτι. Η πυρκαγιά ξεκινά το απόγευμα της 23^{ης} Ιουλίου από το Νταού Πεντέλης, προτού φτάσει στο παραθαλάσσιο θέρετρο. Η φωτιά εξαπλώνεται με απίστευτα ταχείς ρυθμούς, λόγω της ασυνήθιστα ακραίας ταχύτητας των ανέμων, σε συνδυασμό και με τις υψηλές θερμοκρασίες (κοντά

στους 40°C). Ως αποτέλεσμα, η πυρκαγιά κατακαίει τη βόρεια πλευρά του Νταού και κινείται διαμέσου της Ιεράς Μονής Παντοκράτορος προς την ευρύτερη περιοχή της Ραφήνας, στους οικισμούς Νέος Βουτζάς, Κόκκινο Λιμανάκι και Μάτι, μέσα σε λίγα λεπτά.

-Το 2022: Η φωτιά ξέσπασε στην περιοχή Νταού Πεντέλης και πιο συγκεκριμένα πάνω από τη Μονή Παντοκράτορος στις 19 Ιουλίου του 2022, ώρα 17:19 το απόγευμα. Κατέκαψε συνολικά 27.817 στρέμματα και εξαπλώθηκε αρκετά γρήγορα, εξαιτίας των ισχυρών ανέμων που έπνεαν στην περιοχή. Υπέστησαν ζημιές 126 κατοικίες και κτίρια. Τραυματίστηκαν πάνω από 36 άτομα, ενώ ένας άνθρωπος έβαλε τέλος στη ζωή του βλέποντας το σπίτι του να καίγεται.



LAVAL-DES-RAPIDES BUNGALOW

This inviting home features 3+1 cozy bedrooms with abundant natural light each with plenty of space and large windows, 2 full bathrooms, one with walk-in shower. Large dining area adjacent to the living room with cathedral ceilings. The landscaped garden provides a peaceful retreat with a patio area for outdoor dining.

Step into the comfort of this beautiful renovated bungalow, a perfect blend of modern updates and classic charm. Perfect for entertaining or relaxing with family.

Located in a desirable neighbourhood, close to everything. Easy to visit! Must see!



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Ο αντίκτυπος της πανδημίας στο μετρό του Μόντρεαλ: Κοινωνικές πιέσεις, έλλειψη στέγης και προκλήσεις ασφάλειας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το μετρό του Μόντρεαλ, ένα ουσιαστικό μέρος του συστήματος δημόσιων συγκοινωνιών της πόλης, έχει πρόσφατα μια σημαντική αύξηση στα παράπονα για την ασφάλεια. Αυτή η αύξηση συνδέεται στενά με την αυξανόμενη προβολή κοινωνικών ζητημάτων, όπως η έλλειψη στέγης και ο εθισμός, τα οποία έχουν γίνει πιο έντονα μετά την πανδημία COVID-19. Το Μετρό έχει γίνει κομβικό σημείο γι' αυτές τις προκλήσεις, αντανακλώντας τις ευρύτερες κοινωνικές εντάσεις που έχουν εμφανιστεί σε δημόσιους χώρους σε όλη την πόλη.

ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ

Η αύξηση των καταγγελιών για την ασφάλεια εντός του Μετρό δεν είναι μεμονωμένο περιστατικό. Αντικατοπτρίζει ευρύτερες κοινωνικές πιέσεις που έχουν ενταθεί μετά την πανδημία. Υπάρχει μια αυξανόμενη αναγνώριση μιας κρίσης ψυχικής υγείας, που επηρεάζει διάφορους πληθυσμούς, ιδιαίτερα εκείνους που βιώνουν έλλειψη στέγης. Ωστόσο, ο αντίκτυπος δεν περιορίζεται σε αυτήν την ομάδα. Η πανδημία έχει αφήσει ένα διαρκές αποτύπωμα στην ψυχική υγεία πολλών ανθρώπων. Το άγχος και η αβεβαιότητα της περιόδου της πανδημίας δεν έχουν εκτονωθεί πλήρως, αφήνοντας ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού σε αιχμή. Αυτή η αυξημένη ένταση είναι ιδιαίτερα ορατή σε δημόσιους χώρους όπως το Μετρό, όπου διασταυρώνονται διάφορα κοινωνικά ζητήματα.

ΑΣΤΕΓΟΙ ΚΑΙ ΕΘΙΣΜΟΣ:

ΜΙΑ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Μία από τις πιο πιεστικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει το Μετρό είναι η αυξανόμενη παρουσία ατόμων που αντιμετωπίζουν την έλλειψη στέγης και τον εθισμό. Μόνο το περασμένο έτος, υπήρξαν σχεδόν 2.000 καταγγελίες σχετικά με την ασφάλεια από χρήστες μετρό και λεωφορείων, με την πλειοψηφία να προέρχεται από το σύστημα του Μετρό. Αυτή η τάση συνεχίστηκε και το τρέχον έτος, με σημαντικό αριθμό κλήσεων που σχετίζονται με άτομα που κοιμούνται σε σταθμούς ή κάνουν χρήση ουσιών δημοσίως.

Το ζήτημα δεν είναι απαραίτητως η αύξηση της κατανάλωσης ναρκωτικών, αλλά η αυξανόμενη προβολή της. Η δημόσια χρήση ναρκωτικών, κάποτε κρυφή, εμφανίζεται πλέον σε κοινή θέα, ιδιαίτερα σε μερικούς από τους πιο πολυσύχναστους σταθμούς του μετρό της πόλης. Αυτή η αλλαγή έχει φέρει την κρίση του εθισμού σε πιο έντονη εστίαση, καθιστώντας την αναπόφευκτη πτυχή της καθημερινής ζωής για πολλούς χρήστες του Μετρό.

Η αρχή των δημόσιων μεταφορών έχει ανταποκριθεί, εξοπλίζοντας το προσωπικό ασφαλείας και τους κοινωνικούς λειτουργούς της με ναλοξόνη, ένα σωτήριο φάρμακο που μπορεί να αναστρέψει την υπερβολική δόση οπιοειδών. Η συχνότητα με την οποία η ναλοξόνη χρησιμοποιείται στο σύστημα του Μετρό υπογραμμίζει τη σοβαρότητα της κρίσης εθισμού σε αυτούς τους δημόσιους χώρους.

ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η αύξηση των καταγγελιών για την ασφάλεια εντός του Μετρό είναι έντονη. Τα τελευταία χρόνια, αυτές οι καταγγελίες έχουν αυξηθεί κατά περισσότερο από 60%, με σημαντική αύξηση κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ενώ σημειώθηκε μια σύντομη μείωση των καταγγελιών, αμέ-

σως μετά, οι αριθμοί αυξήθηκαν σταθερά τα τελευταία χρόνια, αντανακλώντας την αυξανόμενη προβολή των κοινωνικών ζητημάτων στο Μετρό.

Πρόσφατα στοιχεία δείχνουν επίσης, μια ανησυχητική αύξηση των βίαιων περιστατικών στο σύστημα του Μετρό, με τα εγκλήματα, όπως επιθέσεις και ληστείες, να διπλασιάζονται τον περασμένο χρόνο. Αυτή η αύξηση του βίαιου εγκλήματος έχει εγείρει ανησυχίες σχετικά με την αποτελεσματικότητα των τρεχόντων μέτρων ασφαλείας και την ανάγκη για μια πιο σθεναρή απάντηση στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει το Μετρό.

ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟ TRANSIT

Η αύξηση των περιστατικών που σχετίζονται με την ασφάλεια έχει επίσης επηρεάσει τους εργαζόμενους στα μέσα μαζικής μεταφοράς, ιδιαίτερα αυτούς που εμπλέκονται στη συντήρηση και τις υπηρεσίες πρώτης γραμμής. Έχει σημειωθεί μια αξιοσημείωτη αύξηση της επιθετικής συμπεριφοράς από τους πελάτες από το τέλος της πανδημίας, με πολλούς εργαζόμενους να αναφέρουν λεκτικούς και σωματικούς καβγάδες. Αυτά τα περιστατικά έχουν καταστήσει όλο και πιο δύσκολο για τους εργαζόμενους να εκτελούν τα καθήκοντά τους με ασφάλεια.

Ως απάντηση σε αυτές τις προκλήσεις, ορισμένοι εργαζόμενοι έχουν αρχίσει να συνδυάζονται όπου είναι δυνατόν, αλλά αυτό δεν είναι πάντα μια πρακτική λύση. Η καταπόνηση των εργαζομένων στα μέσα μεταφοράς αντανακλά τις ευρύτερες κοινωνικές εντάσεις, που έχουν γίνει πιο ορατές στο σύστημα του μετρό.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Δεδομένης της αυξανόμενης αστάθειας

στο Μετρό, δίνεται αυξανόμενη έμφαση στις στρατηγικές ασφαλών παρέμβασης για τους παρευρισκόμενους. Αν και μπορεί να είναι δύσκολο να προβλεφθεί πώς μπορεί να αντιδράσει ένας άγνωστος σε μια κρίση, υπάρχουν τρόποι για τους χρήστες συγκοινωνιών να βοηθήσουν στην αποκλιμάκωση των καταστάσεων.

Εάν κάποιος γίνει μάρτυρας μιας κρίσης ή μιας ασταθούς συμπεριφοράς, μπορεί να μην αισθάνεται άνετα να επέμβει άμεσα. Ωστόσο, μπορούν να ειδοποιήσουν τους οδηγούς λεωφορείων, το προσωπικό ασφαλείας ή να ζητήσουν υποστήριξη από άλλους επιβάτες. Ακόμη και μια μικρή χειρονομία, όπως η έναρξη μιας συνομιλίας με το άτομο που παρενοχλείτε, μπορεί να βοηθήσει στη διάχυση μιας δυνητικά επικίνδυνης κατάστασης.

Επιπλέον, είναι σημαντικό για την αρχή δημόσιων μεταφορών, να διαθέτει προβάσιμους μηχανισμούς αναφοράς για τους χρήστες συγκοινωνιών που αισθάνονται ανασφαλείς. Έχουν γίνει συζητήσεις για την εισαγωγή μιας γραμμής κειμένου για άμεση βοήθεια, αν και αυτή η πρόταση βρίσκεται ακόμη υπό εξέταση. Στο μεταξύ, οι χρήστες συγκοινωνίας ενθαρρύνονται να χρησιμοποιούν υπάρχοντες πόρους, όπως ενδοεπικοινωνίες σε τρένα, τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης σε σταθμούς και κανάλια μέσω κοινωνικής δικτύωσης, για να αναφέρουν ανησυχίες για την ασφάλεια.

Καθώς η πόλη συνεχίζει να περιηγείται στο τοπίο μετά την πανδημία, οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει το Μετρό είναι πιθανόν να επιμείνουν. Ωστόσο, με μια συντονισμένη προσπάθεια από την πόλη, την αρχή των δημόσιων συγκοινωνιών και την κοινότητα, είναι δυνατό να δημιουργηθεί ένα ασφαλέστερο και πιο περιεκτικό σύστημα δημόσιας συγκοινωνίας για όλους.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σταθερό το ποσοστό ανεργίας - στο 6,4% τον Ιούλιο

Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 6,4% τον Ιούλιο, μετά από δύο διαδοχικές μηνιαίες αυξήσεις το Μάιο (+0,1 ποσοστιαίες μονάδες) και τον Ιούνιο (+0,2 ποσοστιαίες μονάδες). Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες τον Ιούλιο, σύμφωνα με τη ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΝΑΔΑ.

Το ποσοστό ανεργίας για τους νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών ήταν 14,2% τον Ιούλιο, αυξημένο κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες από τον προηγούμενο μήνα και το υψηλότερο ποσοστό από το Σεπτέμβριο του 2012 (εκτός του 2020 και του 2021 κατά τη διάρκεια της πανδημίας).

Στους νέους άνδρες, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 16% τον Ιούλιο του 2024, συνεχίζοντας μια ισχυρή ανοδική τάση που παρατηρείται από τον Ιανουάριο, με σωρευτική αύξηση 5 ποσοστιαίων μονάδων σε αυτήν την περίοδο.

Το ποσοστό ανεργίας για τις νέες γυναίκες (12,3%) παρουσίασε ελάχιστη μεταβολή για δεύτερο συνεχόμενο μήνα τον Ιούλιο. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό για τις νέες γυναίκες αυξήθηκε κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες.

Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε για τους άνδρες βασικής ηλικίας (-0,3 ποσοστιαίες μονάδες σε 5,3%) και τις γυναίκες βασικής ηλικίας (-0,2 ποσοστιαίες μονάδες σε 4,9%) τον Ιούλιο. Για τους άνδρες βασικής ηλικίας, η μείωση ήταν η πρώτη από τον Αύγουστο του 2023. Μεταξύ των ατόμων

ηλικίας 55 ετών και άνω, το ποσοστό ανεργίας για τις γυναίκες (4,9%) και τους άνδρες (5,1%) άλλαξε ελάχιστα τον Ιούλιο του 2024.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΑΛΛΑΞΕ ΓΙΑ ΤΡΙΤΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΜΗΝΑ

Η απασχόληση παρέμεινε σταθερή για τρίτο συνεχόμενο μήνα τον Ιούλιο (-2.800 / -0,0%). Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 346.000 (+1,7%).

Το ποσοστό απασχόλησης – το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που είναι μισθωτοί – μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες σε 60,9% τον Ιούλιο.

Το ποσοστό απασχόλησης ακολούθησε πτωτική τάση από τότε που έφτασε στο υψηλό του 62,4% τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2023 και μειώθηκε σε 9 από τους τελευταίους 10 μήνες.

Τον Ιούλιο του 2024, μια αύξηση στην εργασία πλήρους απασχόλησης (+62.000, +0,4%) αντισταθμίστηκε από τη μείωση της μερικής απασχόλησης (-64.000 / -1,7%). Παρά αυτές τις αλλαγές, η μερική απασχόληση (+3,4% / +122.000) έχει αυξηθεί με ταχύτερο ρυθμό σε σύγκριση με την πλήρη απασχόληση (+1,4% / +224.000) σε ετήσια βάση.

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΜΑΝΙΤΟΜΠΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΑ ΣΚΩΤΙΑ, ΕΝΩ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΣΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΣΑΣΚΑΤΣΟΥΑΝ

Η απασχόληση στο Οντάριο αυξήθηκε

κατά 22.000 (+0,3%) τον Ιούλιο, καθώς τα κέρδη στην πλήρη απασχόληση (+70.000, +1,1%) αντισταθμίστηκαν εν μέρει από τη μείωση της μερικής απασχόλησης (-48.000 / -3,2%).

Το ποσοστό ανεργίας στο Οντάριο μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,7% τον Ιούλιο, αντισταθμίζοντας παρόμοια αύξηση τον Ιούνιο.

Η απασχόληση στη Μανιτόμπα μειώθηκε κατά 5.400 (-0,8 %) τον Ιούλιο και το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,7%. Η απασχόληση μειώθηκε επίσης στη Νέα Σκωτία (-4.800 / -0,9%), μετά από μικρή αλλαγή τους προηγούμενους τέσσερις μήνες.

Στο Σασκάτσουαν, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 6.700 (+1,1%) τον Ιούλιο, η δεύτερη αύξηση τους τελευταίους τρεις μήνες. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία ήταν 5,4% τον Ιούλιο, ελάχιστα άλλαξε το μήνα και σε ετήσια βάση.

Στο Κεμπέκ, η απασχόληση άλλαξε ελάχιστα τον Ιούλιο και το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό στο 5,7%. Η απασχόληση στην επαρχία παρουσίασε επίσης ελάχιστη μεταβολή σε ετήσια βάση, ενώ ο αριθμός των ατόμων που αναζητούσαν εργασία αυξήθηκε κατά 62.000 (+29,6%), ωθώντας το ποσοστό ανεργίας κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες.

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΣ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΑΤΟΥΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΠΑΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Οι πρόσφατοι μετανάστες αντιμετωπίζουν συχνά εμπόδια κατά την ένταξή τους στην αγορά εργασίας, συμπεριλαμβανομένων δυσκολιών να αναγνωριστούν τα εκπαιδευτικά πιστοποιητικά ή η εργασιακή εμπειρία που αποκτήθηκε στο εξωτερικό και η έλλειψη εργασιακής εμπειρίας ή αναφοράς στον Καναδά.

Από τον Ιούλιο του 2023 έως τον Ιούλιο του 2024, το ποσοστό ανεργίας των πρόσφατων μεταναστών (που είχαν αποβιβαστεί στον Καναδά τα προηγούμενα πέντε χρόνια) αυξήθηκε κατά 3,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 12,6% (κινητοί μέσοι όροι τριών μηνών, όχι εποχικά προσαρμοσμένοι).

Η αύξηση ήταν ιδιαίτερα αξιοσημείωτη για τους πρόσφατους μετανάστες νέους – το ποσοστό ανεργίας για αυτήν την ομάδα ήταν 22,8% τον Ιούλιο, αυξημένο κατά 8,6 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με ένα χρόνο νωρίτερα.

Για τους πρόσφατους μετανάστες στη βασική ηλικία εργασίας, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 2 ποσοστιαίες μονάδες στο 10,4% την ίδια περίοδο.

Συγκριτικά, το ποσοστό ανεργίας για τα άτομα που γεννήθηκαν στον Καναδά αυξήθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,6% σε ετήσια βάση τον Ιούλιο, ενώ το ποσοστό για τους περισσότερο εγκατεστημένους μετανάστες (που είχαν αποβιβαστεί στον Καναδά περισσότερα από πέντε χρόνια νωρίτερα) αυξήθηκε κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,3%.



INSCRIPTION EN COURS REGISTER NOW

5025 JEAN-TALON EST
514.374.4278

BARBERING / SOINS DE BARBE ET TECHNIQUES DE COUPE

NOUVEAU GROUPE DÉBUTE LE
NEW GROUP STARTING
AOÛT 26 AUGUST



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board



LMACCAREERCENTRE.COM 514.374.4278



PROGRAMME DE SOUDAGE-MONTAGE WELDING & FITTING PROGRAM

COURS DE JOUR ET SOIR DISPONIBLE, 3 SEPTEMBRE & 11 NOVEMBRE
DAY AND EVENING CLASSES AVAILABLE, SEPTEMBER 3 & NOVEMBER 11

INSCRIPTION EN COURS

APPLIQUEZ EN LIGNE OU APPELEZ
APPLY ONLINE OR CALL

REGISTRATION IS ONGOING



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board



WWW.LMACCAREERCENTRE.COM
6065 BOUL. DES GRANDES-PRAIRIES 514.374.4278



Υγεία και Διατροφή

Τι είναι το ανοσοποιητικό σύστημα, ποια όργανα περιλαμβάνει και πώς λειτουργεί

Συνεργάστηκε η Αναστασία Μοσχοβάκη, ειδική παθολόγος (iatreioamoschovaki.gr)

Ζει μέσα στο σώμα σου και ουσιαστικά είναι το πιο βασικό σύστημα για την υποστήριξη της ζωής.

Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι σχεδιασμένο για να σε υπερασπίζεται απέναντι σε εκατομμύρια βακτήρια, μικρόβια, ιούς, τοξίνες και παράσιτα που караδοκούν να εισβάλουν στον οργανισμό σου.

3 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑ

► **Τι κάνει:** Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι φτιαγμένο έτσι, ώστε να αναγνωρίζει τη διαφορά ανάμεσα στον εαυτό και το μη εαυτό. Ο «εαυτός» είναι οτιδήποτε υπάρχει φυσικά μέσα στο σώμα, ενώ ο «μη εαυτός» είναι κάθε μόριο ή κύτταρο που δεν έχει θέση στο σώμα. Ένα ανοσοποιητικό σύστημα που λειτουργεί σωστά δεν επιτίθεται σε άλλα μέρη του

σώματος, το κάνει όμως σε οτιδήποτε ξένο. Το ανοσοποιητικό αντιλαμβάνεται τότε υπάρχει ένας κίνδυνος για το σώμα σου. Για παράδειγμα, αναπτύσσονται καρκινικά κύτταρα ή σε έχει μολύνει ένας ιός: Σε αυτές τις περιπτώσεις αναλαμβάνει δράση ρίχνοντας στη μάχη τα λευκά αιμοσφαίρια για να αντιμετωπίσουν τον εχθρό.

► **Τι συμπεριλαμβάνει:** Ουσιαστικά, το ανοσοποιητικό λειτουργεί μέσα από τα λεμφοκυττάρων όργανα, όπως ονομάζονται, επειδή εκεί βρίσκονται τα λεμφοκύτταρα, οι βασικοί φρουροί του οργανισμού.

Το δέρμα, το οποίο αποτελεί ένα φυσικό φράγμα απέναντι στους εισβολείς, είναι σημαντικός σύμμαχος του ανοσοποιητικού, όπως και ο πεπτικός σωλήνας, όπου κυκλοφορούν τα κύτταρα του ανοσοποι-

ητικού και επικοινωνούν μεταξύ τους, για να μεταφέρουν τις απαραίτητες πληροφορίες για την καλή λειτουργία του συστήματος. Για να είμαστε όμως δίκαιοι, το ανοσοποιητικό συνδέεται με κάθε όργανο και κύτταρο του σώματος και η καλή λειτουργία τους είναι αλληλένδετη με τη δική του.

► **Το μυστικό της επιτυχίας του:** Είναι ακριβώς η πολυπλοκότητά του. Εκατομμύρια κύτταρα οργανωμένα σε ομάδες και υπό-ομάδες μεταφέρουν πληροφορίες μέσα στο σώμα.

Όταν κάποια ομάδα κυττάρων σημάνει συναγερμό, τα κύτταρα αυτά αρχίζουν να παράγουν ισχυρές χημικές ουσίες που τους επιτρέπουν να αυξάνονται, να «καλούν» σε βοήθεια κι άλλα αμυντικά κύτταρα και να ενώνουν τις δυνάμεις τους για να εξουδετερώσουν τον εχθρό.

ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ

Όταν κάποια ομάδα από τα κύτταρα του οργανισμού εντοπίζει έναν πιθανό εισβολέα στο σώμα, αναλαμβάνει δράση για να εμποδίσει την είσοδό του ή να τον εξουδετερώσει.

Μερικές αναπάντεχες ενδείξεις ότι το ανοσοποιητικό σου δουλεύει αυτή τη στιγμή; Αν σε έχει τιμπήσει κουνούπι, το κοκκίνισμα και ο ερεθισμός οφείλονται στην αντίδρασή του!

Αν, πάλι, εμφανίσεις πυρετό, αυτός είναι ο τρόπος που έχει βρει το ανοσοποιητικό σου για να σκοτώσει τον ιό, ανεβάζοντας τη θερμοκρασία του οργανισμού ώστε να μην μπορεί να επιβιώσει.

www.shape.gr/ygeia/zise-ygieina/3-stoicheia-pou-prepei-na-gnorizeis-gia-to-anosopoiitiko-sou-systima/

Ενίσχυση ανοσοποιητικού με 6 τροφές που προστατεύουν από το κρυολόγημα

Γενικά, αν σκεφτείς πως είμαστε ό,τι τρώμε, όσο πιο υγιεινά τρεφόμαστε, τόσο πιο υγιείς μπορούμε και να είμαστε.

Φυσικά, η σημασία της υγιεινής διατροφής για ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα, είναι κάτι που πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη. Κι επειδή διανύουμε εποχή ιώσεων και κρυολογημάτων, οι βιταμίνες, τα μέταλλα και τα αντιοξειδωτικά είναι στοιχεία που έχει ανάγκη ο οργανισμός σου. Κι αν δε θέλεις να ακούσεις μόνο για φρούτα και λαχανικά, δοκίμασε και κάποιες τροφές ακόμα όπως:

ΨΑΡΙΑ: Τα λιπαρά ψάρια, όπως είναι ο τόνος ή ο σολομός, είναι πλούσια σε Ω3 λιπαρά οξέα, τα οποία μπορούν να μειώσουν τις φλεγμονές στο σώμα. Η χρόνια φλεγμονή δεν αφήνει το ανοσοποιητικό σύστημα να λειτουργήσει καλά, οπότε γίνεσαι πιο ευάλωτος/η σε κρυολογήματα και γρίπη. Εν τω μεταξύ, τα Ω3 λιπαρά οξέα καταπολεμούν το κρυολόγημα και από μια άλλη σκοπιά. Σε έρευνα με πλασίμπο του 2011, που δημοσιεύτηκε στο

περιοδικό Brain, Behavior and Immunity, φοιτητές Ιατρικής που λάμβαναν συμπληρώματα διατροφής πλούσια σε Ω3 λιπαρά οξέα για τρεις μήνες, εμφάνισαν λιγότερες φλεγμονές και είχαν λιγότερο στρες, μια κατάσταση που από μόνη της επιβαρύνει το ανοσοποιητικό.

ΣΤΡΕΪΔΙΑ: Ο ψευδάργυρος είναι σημαντικός στην αντιμετώπιση του κρυολογήματος και μπορείς να λάβεις μεγάλη ποσότητα μέσα από τα στρείδια. Πρόσεξε μόνο να τα μαγειρέψεις σωστά.

ΣΚΟΡΔΟ: Οι σκελίδες σκόρδου δρουν όχι μόνο στη γεύση του φαγητού. Το σκόρδο περιέχει μια θειική ένωση, την αλισίνη, που παράγει ισχυρά αντιοξειδωτικά. Μια μελέτη του 2001 που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Advances in Therapy έδειξε ότι οι άνθρωποι που έλαβαν συμπλήρωμα σκόρδου για 12 εβδομάδες, μεταξύ Νοεμβρίου και Φεβρουαρίου, κρυολόγησαν λιγότερο. Η αλισίνη είναι βέβαια ισχυρότερη στο ωμό σκόρδο!

ΜΑΥΡΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ: Το αγνό κακάο περιέχει περισσότερα αντιοξειδωτικά από μια

χούφτα μούρα, ενώ έχει και ψευδάργυρο. Κι αν σου αρέσει η σοκολάτα, πάρε τα αντιοξειδωτικά που της θες για να καταπολεμήσεις τις ιώσεις με μια μπάρα μαύρης σοκολάτας με κακάο σε ποσότητα 70% και άνω.

ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΙΚΑ ΚΑΡΥΔΙΑ: Τα κρεμώδη και πλούσια σε γέυση βραζιλιάνικα καρύδια έχουν πρωτεΐνη, υγιεινά λιπαρά και σελήνιο, ένα μεταλλικό στοιχείο απαραίτητο για την καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού. Σε έρευνα του 2001, στο Πανεπιστήμιο της Καρολίνα, ερευνητές διαπίστωσαν πως τα ποντίκια που είχαν επάρκεια σεληνίου, ήταν πιο ανθεκτικά στις ιώσεις. Μην τρως παραπάνω από ένα κάθε μέρα.

ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΙ: Εκτός από ιδανικό σνακ, οι ηλιόσποροι αποτελούν καλή φυσική πηγή βιταμίνης E, που είναι αντιοξειδωτική και βοηθάει τα κυτταρικά τοιχώματα να μην είναι επιρρεπή στη φθορά. Άλλωστε, η βιταμίνη E είναι σημαντική και για την υγεία των πνευμόνων, μια και φαίνεται πως βοηθά κόντρα στο οξειδω-



τικό στρες. Σε έρευνα του 2003 στη Σκωτία, άνθρωποι που κατανάλωναν τροφές πλούσιες σε βιταμίνες E και C είχαν πνεύμονες που λειτουργούσαν καλύτερα και παρήγαγαν λιγότερο φλέγμα.

www.shape.gr/ygeia/enallaktikes-therapeies/enisxyse-to-anosopoiitiko-soy-me-trofes-katallhles-kontra-sto-kryologhma/



Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συναγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



Το Κεμπέκ αποσύρεται από την αμφιλεγόμενη γλωσσική οδηγία στον τομέα της υγείας

Τους τελευταίους μήνες, η κυβέρνηση του Κεμπέκ έχει βρεθεί αντιμέτωπη με έντονες αντιδράσεις και επικρίσεις από την αγγλόφωνη κοινότητα, καθώς και από ορισμένους πολιτικούς, σχετικά με την αμφιλεγόμενη γλωσσική οδηγία που αφορά την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας. Η οδηγία αυτή, η οποία τέθηκε σε ισχύ στις 18 Ιουλίου, προκάλεσε σοκ και αγανάκτηση, καθώς πολλοί φοβούνται ότι θα μπορούσε να περιορίσει την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας στα αγγλικά και να παραβιάσει τον Καναδικό Νόμο για την Υγεία.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η οδηγία, 31 σελίδων, έχει δημιουργήσει σύγχυση και ανησυχία στην επαρχία, ενώ έχει δεχθεί επικρίσεις από τουλάχιστον δύο φιλελεύθερους βουλευτές από το Μόντρεαλ και μια αντίδραση από τον ομοσπονδιακό υπουργό Υγείας.

Η καθηγήτρια Νομικής του McGill, Pearl Eliadis, δήλωσε ότι η αντίδραση της κοινότητας ήταν «σοκ και δυσπιστία και μια αίσθηση αληθινής προδοσίας».

Μετά από την αυξανόμενη αντίδραση, τρεις υπουργοί του Κεμπέκ δημοσίευσαν

μία ανοικτή επιστολή, στην οποία δήλωσαν ότι είναι έτοιμοι να κάνουν αλλαγές στην οδηγία.

Αυτή περιλαμβάνει συγκεκριμένα παραδείγματα, για το πότε μπορεί να χρησιμοποιηθεί η αγγλική γλώσσα σε νοσοκομεία, κλινικές και άλλες υγειονομικές εγκαταστάσεις. Ένα από τα πιο αμφιλεγόμενα σημεία της οδηγίας απαιτεί από τους ασθενείς να παρουσιάζουν ένα πιστοποιητικό επιλεξιμότητας, που αποδεικνύει ότι έχουν δικαίωμα να λαμβάνουν υπηρεσίες υγείας στα αγγλικά λόγω των αγγλόφωνων ριζών τους.

Η Eliadis, σε συνέντευξή της, τόνισε ότι αυτό το σημείο θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως «παράλογο και ίσως αστειό, αν δεν επρόκειτο για το γεγονός ότι η υγεία και η ζωή των ανθρώπων, καθώς και η πρόσβαση ευάλωτων ατόμων σε κοινωνικές υπηρεσίες, τίθεται υπό αμφισβήτηση».

Στην ανοικτή επιστολή τους, οι υπουργοί του Κεμπέκ επέμεναν ότι η επαρχία δεν περιορίζει τη διαθεσιμότητα των υπηρεσιών υγείας στα αγγλικά, προσθέτοντας ότι δε θα υπάρχουν γλωσσικές απαιτήσεις για τη θεραπεία των ασθενών στο Κεμπέκ. Ο Υπουργός Γαλλικής Γλώσσας, Jean-François Roberge, δήλωσε ότι δε θα

γίνονται ερωτήσεις στους αγγλόφωνους ασθενείς στις υγειονομικές εγκαταστάσεις και ότι δε θα απαιτείται η παρουσίαση εγγράφων όπως το πιστοποιητικό επιλεξιμότητας.

Από την πλευρά της ομοσπονδιακής κυβέρνησης, ο Υπουργός Υγείας, Mark Holland, σημείωσε ότι υπάρχουν «ευρείες αρχές» υπό τον Καναδικό Νόμο για την Υγεία που οι επαρχιακές κυβερνήσεις πρέπει να σέβονται.

«Αναμένουμε από τις επαρχίες και τις επικράτειες να μη λαμβάνουν αποφάσεις που θα εμποδίζουν την πρόσβαση των Καναδών σε υπηρεσίες υγείας στη γλώσσα της επιλογής τους», δήλωσε ο εκπρόσωπός του.

Το ζήτημα έχει προκαλέσει σοβαρές ανησυχίες στην αγγλόφωνη κοινότητα του Κεμπέκ. Η Anna Gainey, βουλευτής των Φιλελευθέρων που εκπροσωπεί την κυρίως αγγλόφωνη περιοχή του Μόντρεαλ, Notre Dame de Grâce-Westmount, εξέφρασε τις «σοβαρές ανησυχίες της» στον Holland. Ένας άλλος βουλευτής του Μόντρεαλ, ο Anthony Housefather, επικρίνει επίσης τις κατευθυντήριες γραμμές, σημειώνοντας ότι «όταν πρόκειται για υγειονομική περίθαλψη, η γλώσσα που προτιμά ο ασθενής είναι το πιο σημαντικό».

Η Eliadis σημείωσε, ότι η κυβέρνηση του Κεμπέκ πιθανότατα «υπολόγιζε στο γεγονός ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δε θα κάνει τίποτα», όπως έχει συμβεί και με άλλους αμφιλεγόμενους κανόνες που απορρέουν από το νομοσχέδιο 96. Αυτό το νομοσχέδιο, το οποίο εισήχθη από τον Πρωθυπουργό του Κεμπέκ, François Legault, επιβάλλει νέες γλωσσικές απαιτήσεις σε επιχειρήσεις, εκπαιδευτικά ιδρύματα και οργανισμούς υγειονομικής περίθαλψης στην επαρχία.

Εν μέσω των αντιδράσεων, η δημοτικότητα του Legault έχει μειωθεί, και το Παρτί Κεμπεκούα (PQ) έχει αρχίσει να προηγείται στις δημοσκοπήσεις. Η Eliadis σημείωσε, ότι το CAQ προσπαθεί να «ξεπεράσει το PQ» σε θέματα γλώσσας, προκειμένου να προσελκύσει ψήφους από το PQ.

Η κατάσταση αυτή δείχνει πώς οι γλωσσικές πολιτικές στο Κεμπέκ παραμένουν ένα ευαίσθητο και πολιτικά φορτισμένο ζήτημα, με πιθανές συνέπειες όχι μόνο για την τοπική κοινότητα αλλά και για τη σχέση του Κεμπέκ με την ομοσπονδιακή κυβέρνηση.

Οι επόμενοι μήνες θα δείξουν αν οι πιέσεις που ασκούνται θα οδηγήσουν σε ουσιαστικές αλλαγές ή αν η ένταση θα συνεχίσει να αυξάνεται.

PANIER DU FERMIER

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers
save up to \$1,700 per year

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only **\$40**

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

3151-B boul. Dagenais Ouest

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE




EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents



- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.
C550279
Membre of Canadian Association

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

SINCE 1971

Serving the community for over 50 years



VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram, Facebook, YouTube icons /VASILIOSMTL

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Εθνικά επικίνδυνοι: Ζήτησαν «βοήθεια» από την Τουρκία – Τα τουρκικά εναέρια μέσα θα περνούν πάνω από τις αντιαεροπορικές συστοιχίες!

Ούτε «παραγγελία» να είχαν οι Τούρκοι αυτή την κυβέρνηση

Τουρκικό μη επανδρωμένο αεροσκάφος, προέβη σε δύο παραβάσεις στο FIR Αθηνών στην περιοχή του Νοτιοανατολικού Αιγαίου. Αυτά, όσο ο υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας, Χακάν Φιντάν, δηλώνει ότι η Τουρκία προσφέρεται να παρέχει βοήθεια στην Ελλάδα στην αντιμετώπιση των πυρκαγιών στην Αττική, με τον Γεραπετρίτη να απαντά αμέσως θετικά! Άφησαν τη χώρα χωρίς επαρκή εναέρια μέσα και τώρα εκλιπαρούν τους Τούρκους.

Σημειωτέων, τα τουρκικά πυροσβεστικά αεροσκάφη, για να επιχειρήσουν στην περιοχή της πυρκαγιάς και να εκτελέσουν υδροληψίες, θα πρέπει να περάσουν πάνω από σημεία που βρίσκεται ανεπτυγμένη η αντιαεροπορική και αντιπυραυλική ασπίδα της Ανατολικής Αττικής, με πολυάριθμα συστήματα MIM-23 Hawk και συστοιχίες MIM-104 Patriot.

Με τις σημερινές τεχνολογίες απεικόνισης – όπως αναφέρει η ιστοσελίδα **pronews.gr** – μία ψηφιακή φωτογραφική μηχανή του εμπορίου με έναν απλό τηλεφακό, στα χέρια ενός Τούρκου σε κάποιο εναέριο μέσο που πετά σε μέσο υψόμετρο, είναι ικανή να καταγράψει ακόμα και τον σειριακό αριθμό του κάθε πυραύλου Hawk, πόσο μάλλον στιγίποτε μεγαλύτερου μεγέθους, όπως εγκαταστάσεις, κτίρια, ραντάρ και υποδομές.

Μιλάμε για την απόλυτη «κερκόπορτα», που η κυβέρνηση άνοιξε διάπλατα και με προθυμία στους γείτονες. Αυτό που δυστυχώς εδώ και χρόνια λείπει από τον εναέριο στόλο της αεροπυρόσβεσης, είναι εκείνο το αποφασιστικό μέσο που θα κάνει τη διαφορά. Το εναέριο μέσο που με τη συμβολή του θα εξουδετερώσει το κύρινο μέτωπο μέσα σε ελάχιστη ώρα. Και τέτοια μέσα δεν μπορεί να είναι ούτε τα Air Tractor ούτε και τα PZL φυσικά, με τα πεπαλαιωμένα Canadair να είναι πλέον επικίνδυνα για πτήση.

Για τα Air Tractor και τις «δυνατότητές» τους ας μην κάνουμε σχολιασμό καλύτερα, ούτε το πώς αποκτήθηκαν.

Είναι χρήσιμα, όπως και τα PZL, μόνο για την πρώτη μισή ώρα. Μετά, τόσο η αδυναμία τους να επιχειρήσουν σε δυσμενείς συνθήκες όσο και υδροληψίας είναι χαρακτηριστικά.

Τα ρωσικά αεροσκάφη Be-200 Beriev ξεχωρίζουν ως μια από τις πιο αποτελεσματικές λύσεις που θα μπορούσε να ενσωματώσει η Ελλάδα στο στόλο της.

Το Be-200 μπορεί να μεταφέρει έως και 12 τόνους νερού, υπερδιπλάσια ποσότητα από αυτή που μπορούν να μεταφέρουν τα CL-415.

Επιπλέον, διαθέτει την ικανότητα να επιχειρεί σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες, όπως υψηλές θερμοκρασίες και ισχυρούς ανέμους, ενώ μπορεί να πραγματοποιεί υδροληψία από θάλασσα με κύματα έως και 1,3 μέτρα ύψος, κάτι που το καθιστά εξαιρετικά αξιόπιστο σε περιπτώσεις που οι πυρκαγιές ξεσπούν υπό τέτοιες συνθήκες.

Αντίστοιχη περίπτωση ισχύει και στην περίπτωση των ελικωπτέρων αεροπυρόσβεσης, που νοικιάζαμε από την Ουκρανία και τη Λευκορωσία.

Δεν αρκούν τα μικρά AB-205, ελικόπτερα αρχικού σχεδιασμού από την εποχή του πολέμου του Βιετνάμ, όχι να επιχειρήσουν αυτόνομα, ούτε καν να συνδράμουν τα λιγοστά Ericsson S-64 που διατίθενται.

Τα ρωσικής κατασκευής ελικόπτερα με κάδο πυρόσβεσης τύπου Kamov Ka-50 και Mil Mi-26, τα οποία έχουν με επιτυχία χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν στην Ελλάδα, θα ήταν άριστα για αυτό το ρόλο.

Φαίνεται όμως πως η κυβέρνηση, αφού φρόντισε να κόψει δεσμούς με τη Ρωσία λόγω της στάσης της στον πόλεμο με την Ουκρανία, αποφάσισε να κινηθεί στη χειρότερη δυνατή λύση, προδίδοντας χωρίς καμία απολύτως πίεση τα στρατηγικά σημεία αεράμυνας και την πλήρη διαμόρφωση και θέση τους στη γείτονα, σε μία ολέθρια κίνηση για το ελληνικό εθνικό συμφέρον.

Επίσκεψη της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού στη Βουλή των Ελλήνων

Γ. Κώτσηρας: «Πολύτιμη η συμβολή της Ελληνικής Διασποράς στην προώθηση των εθνικών μας θεμάτων»

Τη Βουλή των Ελλήνων επισκέφθηκε την Τετάρτη 24 Ιουλίου το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠΑΔΕΕ), στο πλαίσιο της καθιερωμένης επίσκεψής της στην Αθήνα, υπό τον Πρόεδρό της, Πολιτειακό Γερούσιαστή των ΗΠΑ, κ. Λεωνίδα Ραπτάκη.

Η αντιπροσωπεία της Πα.Δ.Ε.Ε. συναντήθηκε με το Β' Αντιπρόεδρο της Βουλής, κ. Γιώργο Γεωργαντά και το Γενικό Γραμματέα της Βουλής, κ. Βασίλειο Μπαγιώκο, συμμετείχε στη συνεδρίαση της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς, ενώ είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει την ειδική συνεδρίαση της Ολομέλειας για την επέτειο των 50 ετών από την αποκατάσταση της Δημοκρατίας.

Τόσο κατά τη συνάντηση με το Β' Αντιπρόεδρο κ. Γιώργο Γεωργαντά όσο και στη συνεδρίαση της Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς, ο Πρόεδρος και τα μέλη της αντιπροσωπείας της ΠΑΔΕΕ παρουσίασαν την κατάσταση του απόδημου Ελληνισμού στις χώρες όπου διαβιώνουν, δραστηριοποιούνται και εκλέγονται.

Μίλησαν επίσης για τις πρωτοβουλίες και δράσεις που αναλαμβάνουν για την προώθηση των ελληνικών συμφερόντων, καθώς και τη διατήρηση του πνεύματος και των ελληνικών παραδόσεων σε μία ευρεία σειρά τομέων όπως η εξωτερική πολιτική, η άμυνα και τα μεγάλα εθνικά θέματα, ο τουρισμός, οι επενδύσεις και η οικονομική συνεργασία, ο ελληνικός πολιτισμός και η ελληνική γλώσσα.

Ειδικές αναφορές έγιναν στην επέτειο των 50 ετών από την αποκατάσταση της Δημοκρατίας, αλλά και της ταυτόχρονης θλιβερής επετείου της τουρκικής εισβολής και της συνεχιζόμενης κατοχής του βόρειου τμήματος της Κύπρου.

Τέλος, η αντιπροσωπεία της ΠΑΔΕΕ ευχαρίστησε για τη διαρκή συμβολή και υποστήριξη που παρέχει η Βουλή των Ελλήνων στο έργο της, προκειμένου να συνεχίσει την προσπάθεια διατήρησης και ενίσχυσης των δεσμών των απόδημων Ελλήνων με την Ελλάδα.



Από την πλευρά τους, τόσο ο Αντιπρόεδρος της Βουλής κ. Γ. Γεωργαντάς, όσο και ο Πρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς κ. Φίλιππος Φόρτβας, αναγνώρισαν το έργο της Πα.Δ.Ε.Ε. όσον αφορά την προώθηση των ελληνικών θεμάτων, επιβεβαίωσαν τη δέσμευση της Βουλής για κάθε στήριξη που θα κριθεί απαραίτητη και δήλωσαν τη βούλησή τους για ακόμη στενότερη, πιο πυκνή και πιο πολυαχιδή συνεργασία σε όλα τα επίπεδα.

Η Παγκόσμια Διακοινοβουλευτική Ένωση Ελληνισμού (Πα.Δ.Ε.Ε.) συστήθηκε τον Αύγουστο του 1996, με πρωτοβουλία της Ελληνικής Κυβέρνησης και, έκτοτε, υποστηρίζεται από τη Βουλή των Ελλήνων. Στην Πα.Δ.Ε.Ε. μετέχουν ελληνικής καταγωγής νυν και πρώην μέλη Νομοθετικών Σωμάτων και Πολιτειακών Κοινοβουλίων άλλων χωρών.

Στην αντιπροσωπεία συμμετείχαν οι κ.κ. Λεωνίδα Ραπτάκη (Πρόεδρος Πα.Δ.Ε.Ε., Πολιτειακός Γερούσιαστής Ρόουντ Άιλαντ / ΗΠΑ), Έφη Τριανταφυλλοπούλου (Α' Αντιπρόεδρος ΠαΔΕΕ, Μέλος Κοινοβουλίου Οντάριο / Καναδάς), Στηβ Γεωργαντάς (Β' Αντιπρόεδρος ΠαΔΕΕ, Μέλος Ομοσπονδιακού Κοινοβουλίου, Αυστραλία), Άνι Κουτράκης (Υφυπουργός Ανάπτυξης και Τουρισμού του Καναδά), Στέφαν Πάππας (Μέλος ΔΣ, Πολιτειακός Γερούσιαστής Γουαϊόμινγκ / ΗΠΑ), Νικόλ Κλαρίδη (μέλος

ΔΣ, Εκπρόσωπος Πολιτείας Κονέκτικατ / ΗΠΑ), Σταύρος Άντονι (Αντικυβερνήτης Πολιτείας Νεβάδα / Η.Π.Α.), Λαοκράτης Κόρανιτς (βουλευτής, εκπρόσωπος ελληνικής μειονότητας στο Κοινοβούλιο Ουγαρίας) και Τσαρλς Νγούνα (βουλευτής Κένυας).

Κατά την παραμονή τους, τα μέλη της Πα.Δ.Ε.Ε. συναντήθηκαν επίσης με τον Υφυπουργό Εξωτερικών κ. Γιώργο Κώτσηρα, τον Υφυπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Γιάννη Κεφαλογιάννη, το Δήμαρχο Αθηναίων κ. Χάρη Δούκα και τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου της Αθήνας κ. Μαρώλη Βελεγράκη, ενώ παραβρέθηκαν και στη δεξίωση της Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Κατερίνας Σακελλαροπούλου για

την 50^η επέτειο από την αποκατάσταση της Δημοκρατίας, στο Προεδρικό Μέγαρο.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ, ΓΙΩΡΓΟ ΚΩΤΣΗΡΑ

Συνάντηση με την αντιπροσωπεία του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (Πα.Δ.Ε.Ε.) πραγματοποίησε και ο Υφυπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Κώτσηρας.

Ο κ. Κώτσηρας ενημέρωσε τα μέλη της αντιπροσωπείας για τις προτεραιότητες της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής και συζήτησε μαζί τους για τις πρόσφατες εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή μας και τον κόσμο, τονίζοντας ότι η Ελλάδα ασκεί εξωτερική πολιτική αρχών που υπερασπίζεται τα κυριαρχικά της δικαιώματα, με σεβασμό στο Διεθνές Δίκαιο και με προσήλωση στο διάλογο και την οικοδόμηση συμμαχιών.

Ο Υφυπουργός επισήμανε την πολύτιμη συμβολή της Πα.Δ.Ε.Ε. στην προάσπιση θεμάτων ελληνικού ενδιαφέροντος διεθνώς και στην ενίσχυση των δεσμών της ομογένειας με τη μητέρα-πατρίδα.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο κ. Κώτσηρας στο Στρατηγικό Σχέδιο του Υπουργείου Εξωτερικών για τον Απόδημο Ελληνισμό (2024-2027), που έχει τεθεί σε δημόσια διαβούλευση και περιλαμβάνει σειρά δράσεων για την περαιτέρω ενδυνάμωση της σχέσης των Αποδήμων με το μητροπολιτικό κέντρο.

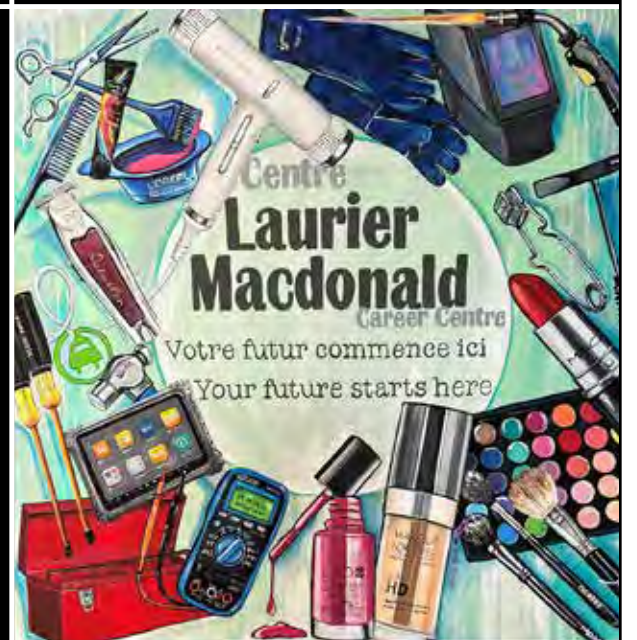
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE LAURIER MACDONALD VOCATIONAL TRAINING AND CAREER CENTRE



INSCRIPTION EN COURS
REGISTER NOW

LMACCAREERCENTRE.COM
5025 RUE JEAN-TALON E.
(514) 374-4278

- ESTHÉTIQUE / AESTHETICS
- COIFFURE / HAIRDRESSING
- SOINS DE BARBE ET TECHNIQUES DE COUPE / BARBERING
- ÉPILATION / HAIR REMOVAL
- MÉCANIQUE DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES / ELECTRIC VEHICLE MECHANICS
- MÉCANIQUE AUTOMOBILE / AUTOMOBILE MECHANICS
- ESTHÉTIQUE DE L'AUTOMOBILE / AUTOMOTIVE DETAILING
- SOUDAGE - MONTAGE / WELDING AND FITTING



INSCRIPTION EN COURS
REGISTER NOW
5025 JEAN-TALON EST
514.374.4278

ESTHÉTIQUE
AESTHETICS

NOUVEAU GROUPE DÉBUTE
NEW GROUP STARTING
AOÛT 26 AUGUST SOIRÉES/EVENINGS

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

AEVS Adult Education & Vocational Services

LMACCAREERCENTRE.COM

514.374.4278

AEVS Adult Education & Vocational Services



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ανακάλυψε το αρχαιότερο νερό στη Γη!



Επιστήμονας βρήκε το αρχαιότερο νερό που ανακαλύφθηκε ποτέ στη Γη και αποφάσισε ότι η καλύτερη πορεία δράσης ήταν, φυσικά, να το πιει. Η καθηγήτρια Barbara Sherwood Lollar (φωτ.) ήταν επικεφαλής μιας ομάδας

γεωλόγων που μελετούσαν ένα καναδικό ορυχείο το 2016 όταν έκανε την αξιωματική ανακάλυψη. Το αρχαίο νερό ανακαλύφθηκε χιλιόμετρα κάτω από την επιφάνεια της Γης, το οποίο είχε μείνει απομονωμένο από τον έξω κόσμο για

χιλιετίες στο Timmins, στο Οντάριο του Καναδά.

Οι περισσότεροι θα συμφωνούσαμε πως πιθανώς το υγρό δεν είναι πόσιμο, καθώς είναι ηλικίας μεταξύ 1,5 και 2,6 δισεκατομμυρίων ετών. Αλλά, προφανώς, η καθηγήτρια Barbara Sherwood Lollar δεν είναι... οι περισσότεροι άνθρωποι.

«ΑΠΑΙΣΙΟ»

Ως επικεφαλής της έρευνας, η Lollar δοκίμασε το νερό αλλά και τον εαυτό της, και κρίνοντας από την αντίδρασή της, πρέπει να είχε πολύ άσχημη γεύση. Προς έκπληξη κανενός, το αρχαίο νερό ήταν προφανώς «απαίσιο». Περιγράφοντας τη γεύση του υγρού στους LA Times, η επιστήμονας είπε ότι το πρώτο πράγμα που της ήρθε στο μυαλό, ήταν κάτι που κανείς δε θέλει από ένα ποτό: η αλμύρα. «Λόγω των χημικών αντιδράσεων μεταξύ του νερού και του βράχου, είναι εξαιρετικά αλμυρό», είπε. «Είναι πιο παχύρρευστο από το νερό της βρύσης. Έχει τη συνοχή ενός πολύ ελαφρού σιροπιού σφενδάμου. Δεν έχει χρώμα όταν βγαίνει έξω, αλλά μόλις έρθει σε επαφή με το οξυγόνο αποκτά ένα πορτοκαλί χρώμα,

επειδή αρχίζουν να σχηματίζονται τα μέταλλα σε αυτό – ειδικά ο σίδηρος», εξήγησε η ίδια.

Η Lollar πρόσθεσε χαρακτηριστικά ότι «σίγουρα δε θα θέλατε» να το πιείτε, αλλά παρόλα αυτά, προφανώς το δοκίμασε περισσότερες από μία φορές, λέγοντας: «Πρέπει να παραδεχτώ ότι το έχω δοκιμάσει κατά καιρούς». Αλλά πριν την κρίνετε, είχε τους λόγους της, όπως εξήγησε: «Μας ενδιαφέρουν τα αλμυρά νερά επειδή είναι τα παλαιότερα, και η δοκιμή είναι ο γρήγορος και βρώμικος τρόπος για να βρούμε ποια είναι τα πιο αλμυρά».

ΚΙ ΑΛΛΗ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ

Η Lollar δεν ήξερε ότι θα περνούσαν μόλις τρία χρόνια, πριν οι επιστήμονες ανακαλύψουν στην ίδια περιοχή ένα νερό που πίστευαν ότι ήταν ακόμη παλαιότερο, το οποίο θεωρούνταν τουλάχιστον 500 εκατομμύρια χρόνια αρχαιότερο από το προηγούμενο εύρημα. Δεν είναι γνωστό πώς ήταν η γεύση αυτού του νερού, αλλά δεδομένου του πόσο κακό ήταν το πρώτο, υποθέτουμε ότι δεν ήταν καλό.

Γλάρος παγιδεύτηκε σε extensions μαλλιών και διασώθηκε από την πυροσβεστική



Η πυροσβεστική στη Μεγάλη Βρετανία προχώρησε σε μια ασυνήθιστη διάσωση ενός... γλάρου. Ένας γλάρος είχε παγιδευτεί σε μια τούφα από extensions μαλλιών(!) η οποία είχε μπλεχτεί πάνω σε μια κεραία τηλεόρασης, στο Χάρτπολ της Μεγάλης Βρετανίας. Το παγιδευμένο πτηνό που πάλευε να απελευθερωθεί εντόπισε ένας πολίτης στην ταράτσα ενός κτηρίου και κάλεσε τις αρχές.

Για τη διάσωση του γλάρου επιχείρησε η πυροσβεστική και μέλη της RSPCA, μιας φιλοζωικής οργάνωσης που δραστηριοποιείται στη Μεγάλη Βρετανία. «Μέσα σε όλον αυτόν τον καιρό που εργαζόμαστε για την RSPCA, η διάσωση ενός ζώου από extension μαλλιών δεν έχει αναφερθεί ποτέ στο παρελθόν», είπε ο Σέιν Λιν που συμμετείχε στη διάσωση του γλάρου. Το πτηνό είναι πλέον ασφαλές και καλά στην υγεία του.

Γιατί οι πειρατές είχαν κλειστό το ένα μάτι;

Το πλέον χαρακτηριστικό στοιχείο των πειρατών ήταν, ότι είχαν πάντα κρυμμένο το ένα τους μάτι. Πολλοί θεωρούσαν ότι αυτό συνέβαινε γιατί ήταν μονόφθαλμοι. Κάτι τέτοιο φυσικά δεν ίσχυε. Οι πειρατές έβλεπαν καλύτερα πάνω από τις γέφυρες των πλοίων και κάτω από αυτές έχοντας καλυμμένο το ένα μάτι.

Μάλιστα, σύμφωνα με τον επιστήμονα και διευθυντή του Ινστιτούτου Vision Performance του πανεπιστημίου Pacific του Όρεγκον, σε παλαιότερη συνέντευξη που είχε δώσει, ενώ τα μάτια προσαρμόζονται γρήγορα όταν περνούν από το σκοτάδι στο φως, έρευνες έχουν δείξει ότι μπορεί να πάρει μέχρι και 25 λεπτά προκειμένου να συμβεί το αντίθετο, δηλαδή από το δυνατό φως στο σκοτάδι.

Οι πειρατές αναγκάζονταν συχνά να κινούνται πάνω και κάτω στα διάφορα καταστρώματα του πλοίου, από το φως της ημέρας στο σκοτάδι και όπως υποστηρίζει ο Sheedy «οι πιο έξυπνοι κάλυπταν το ένα τους μάτι, προκειμένου να το κρατούν στο σκοτάδι.



Έτσι όταν έπρεπε να πάνε στα κάτω καταστρώματα, μπορούσαν να το ανοίγουν και να βλέπουν με αυτό». Παρά το γεγονός ότι δεν υπάρχουν ιστορικές μαρτυρίες που να το αναφέρουν ως γεγονός, φαίνεται πως η πρακτική τού να κρατά κανείς το ένα μάτι... στο σκοτάδι, λειτουργεί.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η ακρίβεια «τρώει» τους μισθούς

ΟΟΟΣΑ «γκρεμίζει» ξανά το αφήγημα της κυβέρνησης και καταδεικνύει ότι ο πληθωρισμός εξαφανίζει τα εισοδήματα των πολιτών, παρά το γεγονός ότι καταγράφεται αύξηση του ΑΕΠ κατά 0,9%

Μείωση 1,9% κατέγραψε το πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών στην Ελλάδα το πρώτο τρίμηνο του 2024 σε σύγκριση με το 4^ο τρίμηνο του 2023, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, ενώ για το μέσο όρο του οργανισμού στην ίδια σύγκριση καταγράφεται αύξηση κατά 0,9%. Πρόκειται για νέα στοιχεία που έρχονται να διαλύσουν το κυβερνητικό αφήγημα που βλέπει... αύξηση του εισοδήματος.

Υπενθυμίζεται πως πριν από λίγους μήνες, το οικονομικό επιτελείο είχε αντιδράσει στην προηγούμενη έκθεση του ΟΟΣΑ, που ανέφερε ότι οι Έλληνες είδαν μείωση του διαθέσιμου εισοδήματός τους.

Αναλυτικά, σύμφωνα με την έκθεση του διεθνούς οργανισμού, η μείωση στην Ελλάδα έρχεται παρά το γεγονός ότι η χώρα καταγράφει αύξηση του ΑΕΠ από τρίμηνο σε τρίμηνο κατά 0,9%, κάτι που καταδει-

κνύει ότι η ακρίβεια εξαφανίζει το εισόδημα των πολιτών. Ωστόσο, σε άλλες χώρες της Ε.Ε. όπως η Ιταλία και η Γερμανία, παρά την οικονομική επιβράδυνση καταγράφεται σημαντική αύξηση των εισοδημάτων των νοικοκυριών, λόγω αυξήσεων των μισθών και των συντάξεων, που δόθηκαν για την αντιστάθμιση των απωλειών των εισοδημάτων λόγω του πληθωρισμού, ειδικά σε τρόφιμα και υπηρεσίες.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, όλες οι οικονομίες του G7 παρουσίασαν αύξηση στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών στο 1^ο τρίμηνο του 2024.

Η Ιταλία σημείωσε τη μεγαλύτερη αύξηση (3,4%), λόγω της αύξησης των αποδοχών των εργαζομένων και των κοινωνικών μεταβιβάσεων σε είδος, αντιστρέφοντας την πτώση του προηγούμενου τριμήνου.

Η Γερμανία σημείωσε επίσης μεγάλη αύξηση στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών, σε σύγκριση με το προηγούμενο τρίμηνο κατά 1,4%, έναντι 0,1% το 4^ο τρίμηνο του 2023, εν μέρει λόγω της αύξησης των αποδοχών των εργαζομένων, ενώ το πραγματικό κατά κεφαλή ΑΕΠ αυξήθηκε κατά 0,2%, έναντι ύφεσης 0,6% το αμέσως προηγούμενο τρίμηνο.

Ο Καναδάς σημείωσε αύξηση στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών κατά 0,6%, ύστερα από ανάκαμψη κατά 0,5% στο 4^ο τρίμηνο του 2023.

Το πραγματικό κατά κεφαλή ΑΕΠ για τον Καναδά μειώθηκε για τέταρτο συνεχόμενο τρίμηνο κατά 0,2% το πρώτο τρίμηνο του 2024.

Η Γαλλία κατέγραψε αύξηση στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών κατά 0,6%, με στήριξη κυρίως από

την αύξηση των βασικών συνταξιοδοτικών παροχών, για να συμβαδίσει με τον πληθωρισμό.

Το Ηνωμένο Βασίλειο και οι Ηνωμένες Πολιτείες παρουσίασαν ηπιότερες αυξήσεις στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών, κατά 0,3% και 0,2%, αντίστοιχα. Οι περισσότερες χώρες του ΟΟΣΑ κατέγραψαν επίσης αυξήσεις στο πραγματικό κατά κεφαλή εισόδημα των νοικοκυριών στο 1^ο τρίμηνο του 2024.

Η Πολωνία σημείωσε τη μεγαλύτερη αύξηση κατά 10,2%, κυρίως λόγω των αυξήσεων στις αποδοχές των εργαζομένων, των κοινωνικών παροχών εκτός των κοινωνικών μεταβιβάσεων σε είδος και του εισοδήματος περιουσίας.

Το τελευταίο υπέρ-τριπλασιάστηκε στην Πολωνία από τα τέλη του 2021, κυρίως λόγω των αυξημένων εσόδων από τόκους εν όψει των υψηλότερων επιτοκίων.

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

SPECIAL OF THE MONTH

36
SHIRTS
FOR
\$14^{EA}

*including logo
embroidery
or silk screen*

48
SHIRTS
FOR
\$12^{EA}

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

while quantities last

XS to XL
no additional cost



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Τα μισά δάση επί Μητσ

Ανύπαρκτος ο συντονισμός και φέτος παρά τις διαβεβαιώσεις • Μηδενική π

«**Α**σμην κοροϊδεύομαστε, είναι κυρίως θέμα τύχης το να μη γίνει πυρκαγιά κι έχουμε καταστροφή. Είναι θέμα τύχης, όπως είναι θέμα τύχης να μη συμβεί ξανά ό,τι και στη Θεσσαλία με τις πλημμύρες» δήλωνε περιφερειάρχης, που ήθελε να διατηρήσει την ανωνυμία του, στην έναρξη της φετινής αντιπυρικής περιόδου.

Όταν κλήθηκε να σχολιάσει σχετικά ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, «γαλάζιος» δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης και πρώτος αντιπρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ), απάντησε: «Δίκιο έχει ο άνθρωπος. Δίκιο έχει... Έχει απόλυτο δίκιο».

Όμως, η νέα καταστροφή στην Αττική απέδειξε, για μια ακόμα φορά, πως η τύχη βοηθά μόνο τους ικανούς. Σε όλα όσα δεσμεύτηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης για τη φετινή αντιπυρική περίοδο απέτυχε. Απέφυγε να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και να αναλογιστεί την ευθύνη απέναντι στις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές.

Επί των ημερών του έχουν καεί οι μισές δασικές εκτάσεις της Αττικής, όπως φέρνουμε στο φως σήμερα.

Ο πρώτος απολογισμός από τους δορυφόρους μετράει κι άλλα 100.000 στρέμματα δάσους που έγιναν στάχτη την Κυριακή 11/8, πρώτη μέρα της πυρκαγιάς. Δυστυχώς, θα είναι πολύ περισσότερα μετά και την καταστροφή της Δευτέρας 12/8, σύμφωνα με τους ειδικούς.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν έχει μιλήσει ακόμα ενώπιον των πολιτών [σ.σ.: έως την Τρίτη 13/8 που δημοσιεύτηκε το ρεπορτάζ], για να μας εξηγήσει, τι συνέβη και φέτος ζουν οι φορολογούμενοι τους ίδιους εφιάλτες.

Στις 24 Απριλίου ο πρωθυπουργός διαβεβαίωσε, στην παρουσίαση του προγράμματος «Αιγίς», παραμονές έναρξης της αντιπυρικής περιόδου, ότι «είναι επιτυχία που καταφέραμε να παντρέψουμε τις δασικές υπηρεσίες με την Πυροσβεστική Υπηρεσία», πως «είναι η πρώτη φορά που δαπανώνται τόσο πόροι για προληπτικές δράσεις» και καμάρωνε για την κυβέρνηση του: «Η Ελλάδα του 2024 δε θυμίζει σε τίποτα την Ελλάδα του 2019, όταν η Πολιτική Προστασία ήταν μια περιθωρι-

ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ 2019-2024	
2019	3.973 στρέμματα
2020	20.626 στρέμματα
2021	253.700 στρέμματα
2022	32.600 στρέμματα
2023	215.600 στρέμματα
2024	100.000 στρέμματα*
ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΜΕΝΩΝ 2019-2024	626.499 στρέμματα
ΣΥΝΟΛΟ ΔΑΣΙΚΩΝ ΕΚΤΑΣΕΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	1.230.000 ΣΤΡΕΜΜΑΤΑ
ΠΟΣΟΣΤΟ ΚΑΜΕΝΩΝ	50,89%
*Σύμφωνα με τα πρώτα στοιχεία από δορυφόρους	
Πηγή: Ετήσιες εκθέσεις Πυροσβεστικού Σώματος Ελλάδος, Meteo	

ακή γραμματεία. Τώρα έχουμε αποκτήσει ένα φορέα ο οποίος έχει στιβαρότητα και αποτελεσματικότητα.

ΚΑΜΙΑ ΛΟΓΙΚΗ ΕΞΗΓΗΣΗ

Οι περισσότεροι κάτοικοι του Λεκανοπεδίου κοιμήθηκαν το βράδυ της Κυριακής 11/8 με τη φωτιά να χτυπά στην ευρύτερη περιοχή του Μαραθώνα. Ξυπνώντας το πρωί πληροφορήθηκαν ότι η πυρκαγιά είχε εξαπλωθεί τόσο, ήδη πριν από τα μεσάνυχτα, που είχε φτάσει στην Πεντέλη. «Κατεβαίνοντας» πια από το πρωί προς τα Βριλήσσια και το Χαλάνδρι, μέσα στον αστικό ιστό. Κινδύνεψαν στρατόπεδα, νοσοκομεία, κλειστά γυμναστήρια, ακόμα και το Αστεροσκοπείο. Κάποια εξ αυτών κήκαν.

Καμία λογική εξήγηση δεν είχε δοθεί μέχρι το βράδυ της Δευτέρας 12/8 από όλους τους αρμόδιους φορείς, πολιτικούς και επιχειρησιακούς, για ποιο λόγο η φωτιά δεν αντιμετωπίστηκε εκεί που ξέσπασε αποτελεσματικά, με συνέπεια να εξαπλωθεί το καταστροφικό της έργο, απειλώντας πια και πόλεις, όπως το Χα-

λάνδρι, σε απόσταση 10 χιλιομέτρων από την Ομόνοια.

Τα περί «πολλών μποφόρ», «αυξημένης καύσιμης ύλης», «κλιματικής κρίσης» και «δυναμικών πυρκαγιών» είναι τα πρόχειρα άλλοθι, για να αποκρυφτούν οι ευθύνες της ανύπαρκτης προετοιμασίας πρόληψης, συντονισμού κι επιχειρησιακής δράσης. Για μια ακόμα χρονιά, οι Έλληνες πολίτες κλαίνε και οργίζονται πάνω από τις στάχτες. Όταν οι διαβεβαιώσεις ήταν πως με τις δαπάνες που έχουν γίνει και τη στελέχωση των υπηρεσιών θα φανούν αποτελέσματα...

Όπως παρουσίασε η ΕΡΤ τη Δευτέρα 12/8 με το χάρτη του Beyond, οι ίδιες περιοχές καίγονται και ξανακαίγονται από το 2017 μέχρι σήμερα. Υπάρχει ένα ενιαίο μέτωπο, χοντρικά ο νοητός άξονας Μαραθώνα – Πεντέλης, που είναι έρμαιο των πυρκαγιών. Τα ίδια μέρη χτυπιούνται σχεδόν κάθε χρόνο. Τι μέτρα πρόληψης συγκεκριμένα και πάνω σε χάρτες έλαβε γι' αυτό το καλοκαίρι η κυβέρνηση, ώστε να προστατευτεί αυτή η γνωστή και χιλιοσλαμπωρημένη αχίλλειος πτέρνα της βορει-

ανατολικής Αττικής; Ποιο ήταν το ακριβές σχέδιο στην περίπτωση που ξεσπάσει φωτιά μια μέρα με αέρηδες, όπως την Κυριακή 11/8; Και πώς μια φωτιά που ξεκίνησε από τον Βαρνάβα έφτασε μέχρι το Χαλάνδρι; Θα απολογηθεί κανείς;

«Αυτός ο εξοπλισμός δε θα υπήρχε αν δεν είχαμε εξασφαλίσει τα ανάλογα κονδύλια από τις Βρυξέλλες» δήλωνε τον Απρίλιο ο Μητσotάκης. Τώρα πρέπει να εξηγήσει στους πολίτες γιατί, παρά την αύξηση δαπανών, όπως ο ίδιος έχει δηλώσει επανειλημμένα, τα αποτελέσματα είναι το ίδιο καταστροφικά.

ΚΥΡΙΑΡΧΗΣΕ ΤΟ ΧΑΟΣ

Ο συντονισμός για μια ακόμα φορά ήταν ανύπαρκτος – κυριάρχησε το χάος. Δήμαρχοι έτρεχαν να σβήνουν αυλές με λάστιχα... ποτίσματος και εθελοντές με ξερόκλαδα. Κόσμος έμενε στο σπίτι του κινδυνεύοντας, αγνοώντας το 112, επειδή δεν πίστευε ότι θα σπεύσει κάποια κρατική βοήθεια πριν γίνουν όλα στάχτη. Ο αριθμός των πυροσβεστικών και των οχημάτων των δήμων αποδείχθηκε ανεπαρκής και τους καθοδηγούσαν οι κάτοικοι εκλιπαρώντας. Τα ελικόπτερα και τα αεροπλάνα αντιμετώπισαν προβλήματα ανεφοδιασμού λόγω και των καιρικών συνθηκών. Και, κυρίως, οι δασικές εκτάσεις δεν προστατεύθηκαν βάσει πλάνου, με συνέπεια η φωτιά να ξεφύγει και να φτάσει στον αστικό ιστό, όπου είχαν στηθεί όπως πάντα τα... οδοφράγματα αποτροπής στους δρόμους για να μην καούν και πολυκατοικίες.

Οι πυροσβέστες κάνουν κάθε φορά ό,τι μπορούν, ξεπερνώντας τον εαυτό τους κάτω από αντίξοες συνθήκες και με ελλιπή τεχνολογική βοήθεια. Το ίδιο και οι εθελοντές που σπεύδουν να βοηθήσουν. Αυτά που λείπουν -και φέτος- είναι ο τρόπος πρόβλεψης εξέλιξης της πυρκαγιάς, το σχέδιο αντιμετώπισής της έγκαιρα και ο σωστός συντονισμός των δυνάμεων.

Επί κυβέρνησης Μητσοτάκη, η Αττική έχει υποστεί τις μεγαλύτερες καταστροφές λόγω πυρκαγιών. Έχουν καεί οι μισές δασικές της εκτάσεις, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία.

▶ **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17**

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για \$84
	400 για \$134
	1000 για \$204

της Αττικής αφανίστηκαν Μοτάκη – Στοιχεία-σοκ!

απόληψη και κανένα σχέδιο για να μην ξεφύγει η πυρκαγιά από τον Βαρνάβα και φτάσει 10 χλμ. από την Ομόνοια

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

Ουδέποτε είχε ξανασυμβεί κάτι παρόμοιο, με τέτοια συχνότητα και σφοδρότητα.

Από τον πρωθυπουργό και τους συνεργάτες του δεν έχουμε ακούσει μια βásiμη εξήγηση, για ποιο λόγο συμβαίνει αυτό επί δικής του θητείας. Μόνο δικαιολογίες και άλλοθι για μικρά παιδιά, για να ξεκλέψει, με τη βοήθεια της... τύχης, μία ακόμα χρονιά στην εξουσία μέχρι τις επόμενες εκλογές.

ΑΔΙΑΜΦΙΣΒΗΤΗΤΑ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ

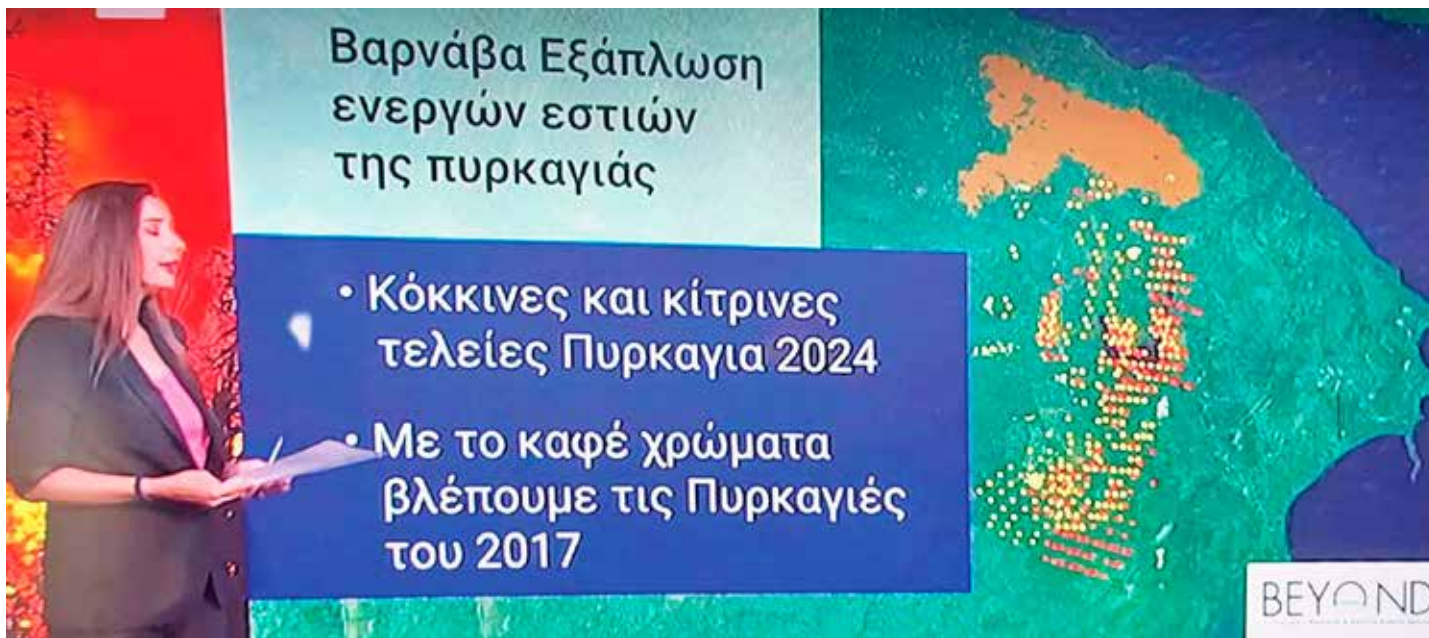
«Είμαστε σε μια χώρα που μετά βεβαιότητας έχουμε να αντιμετωπίσουμε σεισμούς, φωτιές και πλημμύρες. Και είμαστε ασυγχώρητοι εάν δεν είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε αυτά που ξέρουμε μετά βεβαιότητας ότι θα γίνουν κάποια στιγμή» δήλωσε μπροστά στο ακροατήριό του ο Κυριάκος Μητσοτάκης καθ' οδόν προς την εξουσία.

Στην προεκλογική εκστρατεία του 2019, η Ν.Δ. αξιοποίησε επικοινωνιακά όλα τα «όπλα» και με κάθε τρόπο. Δεν άφησε εκτός ατζέντας ούτε την πολύνεκρη τραγωδία στο Μάτι. Η ανικανότητα του ΣΥΡΙΖΑ και, κυρίως, το θέατρο που έπαιξε ο Τσίπρας εκκίνη τη μαύρη βραδιά, παριστάνοντας πως δεν ήξερε ότι υπάρχουν νεκροί, αποτέλεσε κεντρικό άξονα της Ν.Δ. επί μήνες και εν όψει της κάλπης.

ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟ «112»

Απ' όταν έγινε πρωθυπουργός ο Μητσοτάκης, η Αττική, αλλά και ολόκληρη η χώρα, βιώνουν καταστροφικές χρονιές. Με όλο το μηχανισμό που καθοδηγείται από την κυβέρνηση να έχει παραλύσει και να περιμένει... σωτηρία μόνο από το «112».

Στον «Ιανό» και στις περσινές πλημμύρες της Θεσσαλίας, στις πυρκαγιές της Εύβοιας, του Έβρου, της Ρόδου και της Αττικής, η Ελλάδα έχανε το φυσικό της πλούτο και οι περιουσίες γίνονταν αποκαΐδια ή πνίγονταν στη λάσπη. Τα στοιχεία είναι αδυσώπητα για το έργο της κυβέρνησης Μητσοτάκη από το 2019 μέχρι σήμερα.



Οι φωτιές καίνε και ξανακαίνε τις ίδιες περιοχές, όπως φαίνεται στο χάρτη του Beyond που παρουσίασε η ΕΡΤ τη Δευτέρα 12/8

Προέρχονται από τα στατιστικά του Πυροσβεστικού Σώματος και του Meteo, και δεν αμφισβητούνται.

Επί καμιάς άλλης κυβέρνησης δεν υπήρξε τέτοιος διαδοχικός αφανισμός των απροστάτευτων δασών και, κυρίως, της Αττικής. Ο φυσικός πλούτος και το οξυγόνο του Λεκανοπεδίου χάνονται για πάντα.

Τα δάση της Αττικής εκτιμώνται, σύμφωνα με τα επίσημα δημοσιοποιημένα στοιχεία, στα 1,23 εκατ. στρέμματα. Από το 2019 μέχρι και την Κυριακή 11/8, είχαν καεί 626.499 στρέμματα. Το ποσοστό είναι 50,89%! Περισσότερα από τα μισά.

Σε αυτά τα καμένα στρέμματα δεν περιλαμβάνονται αυτά των επόμενων ημερών έως και τη στιγμή που έσβησαν οι φωτιές... Ο πρώτος απολογισμός για τη φωτιά της Κυριακής 11/8 κάνει λόγο για 100.000 στρέμματα. Μετά και τον εφιάλτη της Δευτέρας 12/8 (αλλά μέχρι και τη στιγμή που έσβησε και η τελευταία εστία), σίγουρα θα είναι κατά πολύ μεγαλύτερος. Οι απώλειες θα αυξηθούν.

ΤΟ ΧΑΟΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ

Η αντιπυρική περίοδος για το 2024 ξε-

κίνησε την Πρωτομαγιά και θα διαρκέσει μέχρι την 31^η Οκτωβρίου. Όμως, η ίδια η κυβέρνηση φρόντισε να προκαλέσει το χάος με το νέο κανονισμό πυρασφάλειας που προσπάθησε να επιβάλει αιφνιδιαστικά, δίχως καμία προετοιμασία και υπό την απειλή μεγάλων προστίμων. Όπως όπως άρχισαν να βγαίνουν από τις κατοικίες τα ξερόχορτα, αλλά δεν υπήρχε κανείς να τα μαζέψει. Στις γειτονιές ξεκίνησε να συσσωρεύεται εύφλεκτη ύλη μέσα στο καλοκαίρι.

Οι δήμοι, που ζητούσαν περισσότερα κονδύλια, ειδικά μετά τις περσινές πυρκαγιές σε πολλές περιοχές της χώρας, αγνοήθηκαν επιδεικτικά από την κυβέρνηση. Όσο οι απευθείας αναθέσεις σε ημετέρους δίνονταν και δίνονται αφειδώς για αμφίβολης σημασίας σκοπούς και τα κονδύλια από το Ταμείο Ανάκαμψης προσφέρονται στους «λίγους», για δουλειές που δεν έχει άμεση ανάγκη η χώρα, η κυβέρνηση αποφάσισε να δώσει «ψίχουλα» για την αντιπυρική προστασία.

Παρά τα περσινά παθήματα, η κυβέρνηση αύξησε μόνο κατά 3 εκατ. το κονδύλι, από τα 24 εκατ. στα 27 εκατ. ευρώ. Κι όλα αυτά, ενώ οι κρισιμότερες αρμοδιότητες της αντιπυρικής προστασίας έχουν με-

ταφερθεί τα τελευταία χρόνια στους 332 δήμους της χώρας, όχι στις Περιφέρειες.

Κάθε δήμος έπρεπε να οργανώσει ένα σύστημα αντιπυρικής προστασίας έχοντας μέσο όρο από 80.000 ευρώ!

Πολλοί δήμαρχοι ξεγέρθηκαν, αλλά δεν εισακούστηκαν. Μόνο οι αποφιλώσες των κοινόχρηστων χώρων σε μεγάλους δήμους της Αττικής ξεπερνούν τα 200.000 έως 250.000 ευρώ. Στο ίδιο διόστημα, το ΤΑΙΠΕΔ, που έχει αναλάβει τα έργα καθαρισμού των δασών, αδυνατούσε να ανταπεξέλθει στις ημερομηνίες των διαγωνισμών, ώστε όλα να προχωρήσουν εγκαίρως. Σχετικά με τις αναδασώσεις, από τα 3.200.000 στρέμματα που κήκαν την τριετία 2021-2023 σε όλη την επικράτεια, ανάδοχοι έχουν προκύψει μόνο για 57.000 στρέμματα. Και κυρίως για Αττική (Πεντέλη, Πάρνηθα, Λαύριο, Μέγαρα, Καπανδρίτι, Πειραιά, Αιγάλεω) και Θεσσαλονίκη.

Πρακτικά, αναδάσωση δεν υφίσταται σε καμία περιοχή της Ελλάδας.

Στην Εύβοια, μόλις πριν από δύο μήνες βγήκε ανάδοχος για τις πυρκαγιές του 2021. Από τα 520.000 καμένα στρέμματα θα αναδασωθούν μόνο τα 1.480 – με δαπάνη κοροϊδίας 1,4 εκατ. ευρώ!

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+
at the supermarket
You pay only
\$40

ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

© exploringgreece.tv

Μικροσκοπικά νησιά χωρίς κόσμο

Ελκυστικοί προορισμοί για να περάσεις καλοκαιρινές μέρες μακριά απ' όλα

Διακοπές για εσένα, σημαίνουν ηρεμία και χαλάρωση. Να μην έχεις πρόγραμμα, να μην κοιτάζεις καν το ρολόι, όπως, δηλαδή το λέει και η λέξη διακοπές. Να «διακόπτεις» απ' όλα. Να είσαι σε ένα ήσυχο νησί, να απολαμβάνοντας τον ήλιο, τη θάλασσα και τις βόλτες, μακριά από τις ορδές των τουριστών.

Και υπάρχουν αρκετά ελληνικά νησιά που σου προσφέρουν αυτές τις ήμερες κι εναλλακτικές διακοπές, για να γεμίσεις τις μπαταρίες σου. Εμείς, έχουμε παρακάτω τρία μικρά, αλλά πανέμορφα νησιά των Δωδεκανήσων, που «αντιστέκονται» στο μαζικό τουρισμό. Μόνο που «πέφτουν» αρκετά μακριά, αλλά σε κάθε περίπτωση αξίζει το πολύωρο ταξίδι.

ΨΕΡΙΜΟΣ



Μία ανάσα από την Κω και την Κάλυμνο, βρίσκεται ένα μικροσκοπικό νησί που αντιστέκεται στο μαζικό τουρισμό, διατηρώντας τον παραδοσιακό και αυθεντικό του χαρακτήρα. Ο λόγος για την Ψέριμο, όπου θα περάσεις ξέγνοιαστες διακοπές, σε ένα μέρος που αμέσως θα νιώσεις οικεία με τους κατοίκους του. Τον Ιούλιο ο κόσμος είναι λιγιστός, ενώ αν την επισκεφτείς Αύγουστο είναι σαφώς περισσότερος, αφού πολλοί τουρίστες από την Κάλυμνο και την Κω επιλέγουν την Ψέρι-

μο για μια μονοήμερη επίσκεψη. Αλλά σε κάθε περίπτωση, δε χαλάνε αυτή τη νωχελικότητα που αποπνέει το νησάκι. Στην Ψέριμο δε χρειάζεσαι αυτοκίνητο, αφού είναι τόσο μικρή, που μπορείς να τη γυρίσεις ακόμα και με τα πόδια.

Το νησί φημίζεται και για τις παραλίες του. Ακριβώς μπροστά στον οικισμό Αυλάκια βρίσκεται μία από αυτές, με μαλακή άμμος και διάφανα νερά. Άλλες παραλίες που μπορείς να επισκεφτείς, είναι η Ρούσσα, η Γλίστρα και η Κορακία. Επίσης – με τα πόδια πάντα – μετά από ένα πεντάλεπτο περπάτημα, θα συναντήσεις το Βαθύ, μία όμορφη παραλία με άμμο και λίγα βότσαλα, ενώ αν εσύ και η παρέα σου είστε της πεζοπορίας, στο βόρειο τμήμα του νησιού θα συναντήσετε την παραλία Τάφος. Εξάλλου, η Ψέριμος ενδείκνυται για πεζοπορία. Οπότε, αν τα



ΧΑΛΚΗ

Το μικροσκοπικό νησί του νοτιοανατολικού Αιγαίου ξεχωρίζει για τη γαλήνια ατμόσφαιρα, τις υπέροχες παραλίες και τη γραφικότητά του, ενώ εδώ θα καταλάβεις και στην πράξη τι σημαίνει «χαλαρώνω» στις διακοπές μου. Η Χάλκη βρίσκεται ανάμεσα στη Ρόδο και την Τήλο και θα τη λατρέψεις με το που θα αντικρίσεις το γραφικό λιμάνι με τα χρωματιστά σπίτια, μια εικόνα σαν καρτ ποστάλ. Και μέρος αυτής θα γίνεις κι εσύ για τις ημέρες που θα μείνεις στο νησί, με τους λιγιστούς, φιλόξενους κατοίκους να σε βάζουν με τον τρόπο τους, στους δικούς τους χαλαρούς ρυθμούς. Εξάλλου, το νησί είναι τόσο μικρό, που έχει μόλις έναν οικισμό, το Νημποριό. Εδώ βρίσκονται όλα τα μαγαζιά του νησιού, καθώς και τα καταλύματα. Σε απόσταση περίπου 2,5 χιλιόμετρα από το λιμάνι βρίσκεται το Χωριό, η παλιά πρωτεύουσα του νησιού, ενώ μακριά από όλα, όπως λέει και το όνομά της, βρίσκεται η μονή Αγίου Ιωάννη Αλάργα.

Η Χάλκη έχει και αυτή υπέροχες παραλίες, στις περισσότερες από τις οποίες μπορείς να πας με караβάκι ή με τα πόδια. Η πιο δημοφιλής παραλία είναι ο Πόνταμος και απέχει μόλις 10 λεπτά περπάτημα

από το λιμάνι. Έχει λευκή αμμουδιά και κρυστάλλινα νερά και είναι οργανωμένη με ομπρέλες και ξαπλώστρες. Η Κάνια είναι μία παραλία με τρκουάζ νερά και βότσαλα, ενώ στην Τραχειά θα βρεθείς μπροστά σε ένα απίστευτο τοπίο. Πρόκειται ουσιαστικά για μία λωρίδα γης που βρέχεται από δύο θάλασσες, με πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά και είναι προσβάσιμη μόνο με καϊκι.

Και μπορεί να είναι ένα λιλιπούτειο μέρος, όμως, έχει σημαντικά αξιοθέατα για να επισκεφτείς. Ανάμεσά τους, η Μονή Ταξιάρχη Μιχαήλ του Παλαρνωίτη ή Πανορμίτη, με πανοραμική θέα και το Κάστρο των Ιπποτών του Αγίου Ιωάννη, με απίστευτη θέα στο Καρπάθιο Πέλαγος. Να σημειώσουμε πως η Χάλκη αποτελεί πλέον το πρώτο Gr-eco island, με ιδανικές συνθήκες πράσινου τουρισμού.

Πώς πάω στη Χάλκη: Το λιμάνι της Χάλκης συνδέεται ακτοπλοϊκά με τον Πειραιά, με δρομολόγια που αναχωρούν τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα, ενώ το ταξίδι διαρκεί περίπου 17 ώρες. Μπορείτε, όμως, να πάτε από τη Ρόδο, που είναι ο πιο κοντινός προορισμός. Υπάρχουν συχνά δρομολόγια και διαρκούν από 30 λεπτά μέχρι 2 ώρες.

Στο επόμενο η Κάσος



Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day

15% off
on your first reservation!

-  UNLIMITED MILES
-  MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS
-  24/7 PICKUP & RETURN ACCESS

FREE:

- Pre-authorized permission to travel by ferries
- Certified and safe child seat
- Second driver

 athensroyal.com  +30 (690) 670 3043





Στήριξη της ΠαΔΕΕ για μια δίκαιη λύση στο Κυπριακό

Μέλη αντιπροσωπείας της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠαΔΕΕ) επισκέφθηκαν πρόσφατα την Κύπρο, με αφορμή τη συμπλήρωση των 50 χρόνων από την τουρκική εισβολή

Τη στήριξή τους στην Κυπριακή Δημοκρατία για τις προσπάθειες εξεύρεσης μιας δίκαιης λύσης για την επανένωση της Κύπρου εξέφρασαν μέλη αντιπροσωπείας της Παγκόσμιας Διακοινοβουλευτικής Ένωσης Ελληνισμού (ΠαΔΕΕ) – (World Hellenic Inter-Parliamentary Association / WHIA), που επισκέφθηκαν πρόσφατα την Κύπρο, με αφορμή τη συμπλήρωση των 50 χρόνων από την τουρκική εισβολή.

Η ΠαΔΕΕ αποτελεί έναν οργανισμό ο οποίος απαρτίζεται από νυν και πρώην ελληνικής καταγωγής βουλευτές νομοθετικών σωμάτων, εκλεγμένους σε Κοινοβούλια μη ελληνόφωνων χωρών (δηλαδή, εκτός Ελλάδας και Κύπρου). Σκοπός της επίσκεψης της αντιπροσωπείας της ΠαΔΕΕ ήταν επίσης, να εκφράσει τη στήριξή της για την ενίσχυση της οικονομικής και πολιτιστικής συνεργασίας μεταξύ της Κύπρου και των περιοχών που εκπροσωπούνται από την ΠαΔΕΕ.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής τους, τα μέλη της αντιπροσωπείας αναγνώρισαν και επαίνεσαν το σημαντικό ρόλο της Κύπρου στην παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας, μέσω του θαλάσσιου ανθρωπιστικού διαδρόμου που μεταφέρει τρόφιμα και ζωτικής σημασίας προμήθειες σε περιοχές συγκρούσεων.

Στο πλαίσιο της επίσκεψης, πραγματοποιήθηκε επίσης συνάντηση των μελών της αντιπροσωπείας με τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκο Χριστοδουλίδη. Ακόμα, η αντιπροσωπεία επισκέφθηκε τον Υπουργό Άμυνας, Βασίλη Πάλμα, και την Εθνική Φρουρά της Κύπρου, για να ενημερωθεί για την τρέχουσα κατάσταση σχετικά με τη συνεχιζόμενη κατοχή του βόρειου τμήματος του νησιού, καθώς και τις Ελληνικές Δυνάμεις Κύπρου (ΕΛΔΥΚ), όπου απέτιναν φόρο τιμής στους στρατιώτες που έχασαν τη ζωή τους κατά την εισβολή.

Επιπλέον, μέλη της αντιπροσωπείας επισκέφθηκαν τη Γραμμή Πράσινης Ζώνης στη Λευκωσία, συνοδευόμενα από το Δήμαρχο Λευκωσίας, Χαράλαμπο Προύντζο. Στη συνέχεια, συνομίλησαν με εκπροσώπους της Κοινωνίας των Πολιτών, οι οποίοι επεσήμαναν ότι η Λευκωσία παραμένει η μοναδική διαιρεμένη πρωτεύουσα στον Κόσμο.

Η αντιπροσωπεία συναντήθηκε επίσης με κυπριακές οργανώσεις της Διασποράς που προωθούν την επανένωση του νησιού, καθώς και τον Μακαριότατο Αρχιεπίσκοπο Κύπρου κ. Γεώργιο.

Ο Πρόεδρος της ΠαΔΕΕ, Λεωνίδας Ραπτάκης, έχει από τότε προωθήσει την ένταξη της Κύπρου στο Πρόγραμμα Απαλλαγής Θεωρήσεων των ΗΠΑ και έχει υποστηρίξει μια ομάδα 24 Αμερικανών νομοθετών για την παράταση της διάρκειας του εμπάργκο όπλων στην Κύπρο από ένα έτος σε πέντε χρόνια.

Στις 4 Ιουλίου 2024, ο ομογενής Ομοσπονδιακός Εργατικός βουλευτής Αδελαΐδας, Steve Georganas, έθεσε το ζήτημα της Κύπρου αναφορικά με τα 50 χρόνια τουρκικής εισβολής και κατοχής του βόρειου τμήματος του νησιού, και ζήτησε μία δίκαιη λύση για μια ενωμένη Κύπρο στο Ομοσπονδιακό Κοινοβούλιο της Αυστραλίας.

Η αντιπροσωπεία της ΠαΔΕΕ αποτελούνταν από τους παρακάτω εκλεγμένους αξιωματούχους – ελληνικής ή κυπριακής καταγωγής – από διάφορες χώρες, όπως η Αυστραλία, οι ΗΠΑ, ο Καναδάς, η Ν. Αφρική και η Ουκρανία:

- 1| Leonidas Raptakis, Πολιτειακός Γερουσιαστής Rhode Island (Η.Π.Α.)
- 2| Stavros Anthony, Αντικυβερνήτης της Nevada (Η.Π.Α.)
- 3| Nicole Klarides-Ditria, Αντιπρόσωπος της Πολιτείας του Connecticut (Η.Π.Α.)
- 4| Michael Tannousis, Βουλευτής της Νέας Υόρκης (Η.Π.Α.)
- 5| Stephan Pappas, Πολιτειακός Γερουσιαστής του Wyoming (Η.Π.Α.)
- 6| Effie Triantafyloropoulos, Μέλος της Βουλής του Ontario (Καναδάς)
- 7| Annie Koutrakis, Ομοσπονδιακή Βουλευτής (Καναδάς)
- 8| Aris Babikian, Μέλος της Βουλής του Ontario (Καναδάς)
- 9| Steve Georganas, Ομοσπονδιακός Βουλευτής (Αυστραλία)
- 10| Andrea Michaels, Μέλος του Κοινοβουλίου Νότιας Αυστραλίας (Αυστραλία)
- 11| George Michalakis, Βουλευτής (Νότια Αφρική)
- 12| Hryhoriy Nemyria, Πρώτος Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Εξωτερικών Υποθέσεων της Βουλής (Ουκρανία)



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ ΚΑΝΑΛΙ 47,1 TELEVISION

 VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

 HELIX  ΚΑΝΑΛΙ 389

 BELL SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034  FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 18 Αυγούστου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 19 Αυγούστου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 20 Αυγούστου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 21 Αυγούστου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 22 Αυγούστου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 23 Αυγούστου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 24 Αυγούστου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 25 Αυγούστου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Έναρξη της 5' σεζόν μας, με συνέντευξη που παραχώρησε ο κ. Pablo Rodriguez, υπουργός μεταφορών του Καναδά και αρμόδιος υπουργός παρά τον Πρωθυπουργό για την Επαρχία του Κεμπέκ.



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



ΜΕΤΑ ΤΙΣ «ΒΑΡΙΕΣ» ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΕΙΡΕΣ Ώρα για κωμωδίες στην ελληνική TV

όλοι έχουμε λατρέψει. Ανάμεσα σε δύο χωριά, την Άνω και την Κάτω Παπαριά, εξελίσσεται μία ιστορία αγάπης Ρωμαίου και Ιουλιέτας, ενώ από εκεί και πέρα... τίποτα δε θα μείνει όρθιο!

Πρωταγωνιστούν οι ηθοποιοί: Αλέξανδρος Αντωνόπουλος, Γιάννης Απέργης, Σοφία Βογιατζάκη, Βάσω Γουλιελμάκη, Τζένη Διαγούπη, Τζούς Ευείδη, Μάνος Ιωάννου, Κώστας Καζάκας, Άννα Κουρή, Καίτη Κωνσταντίνου, Νίκη Λάμη, Μαρία Λεκάκη, Αντώνης Λουδάρος, Ματθίλδη Μαγγίρα, Αντιγόνη Νάκα, Σπύρος Πούλης, Μιχάλης Ρέππας, Χρύσα Ρώπα, Μαριέλα Σαββίδου, Μαίρη Σαουσοπούλου, Πάνος Σταθακόπουλος, Δήμητρα Στογιάννη, Ελενα Χαραλαμπούδη, Χάρης Χιώτης.

Επίσης, στον Σκάι θα δούμε τη σειρά «Ορκιστείτε παρακαλώ», διά χειρός

Μάρκου Σεφερλή. Να θυμίσουμε ότι τον κεντρικό ήρωα στην πρώτη εκδοχή της σειράς τον είχε παίξει ο Γιάννης Μιχαλόπουλος, ενώ τώρα θα τον κρατήσει ο Μάρκος Σεφερλής. Η σειρά παρουσιάζει τις περιπέτειες ενός δικαστή με διάφορες ξεκαρδιστικές υποθέσεις που αναλάμβανε στην Ευελπίδων.

Τέλος, στο Star θα δούμε τον β' κύκλο της αστυνομικής – κωμικής σειράς «IQ 160». Με πρωταγωνιστές δύο από τους πιο επιτυχημένους και δημοφιλείς ηθοποιούς της γενιάς τους, τη **Σμαράγδα Καρύδη και τον Νίκο Κουρή**, που έχουν αφήσει το προσωπικό τους αποτύπωμα με σπουδαίες ερμηνείες στην τηλεόραση, στο θέατρο και στον κινηματογράφο, το μυστήριο αλλά και το γέλιο στη σειρά εναλλάσσονται. Μαζί τους η **Νέλλη Γκίνη**.

Από το ζοφερό δράμα, επιτέλους, Αστην καλή κωμωδία! Φέτος η μικρή οθόνη θα έχει κωμικές σειρές για να... γελάσει το χειλάκι μας. Η επιστροφή στην κωμωδία έπειτα από χρόνια έχει ιδιαίτερη σημασία!

Αν και τα τελευταία χρόνια οι δραματικές σειρές έχουν τα πρωτεία στα προγράμματα των καναλιών, οι κωμωδίες αποτελούν ένα σπουδαίο κομμάτι στην ψυχαγωγία, γι' αυτό οι τηλεοπτικοί σταθμοί αποφάσισαν να επενδύσουν στη χαρά τη νέα σεζόν 2024-2025, έπειτα από την... έμμεση απαίτηση των τηλεθεατών, οι οποίοι συνεχίζουν να επιβραβεύουν με τηλεθέαση χλιποπαιγμένες κωμικές σειρές σε επανάληψη.

Για να κάνουν στροφή στην κωμωδία τα κανάλια, όμως, σημαίνει ότι βρήκαν καλά κωμικά σενάρια. Έτσι, η EPT φέρνει από το Σεπτέμβριο τη νέα καθημερινή, νεανική, κωμική σειρά «**Αρχελάου 5**». Πρόκειται για μια σύγχρονη ιστορία, που διαδραματίζεται στην πιο πολυσύχναστη και νεανική γειτονιά της Αθήνας, το Παγκράτι. Οι βασικοί χαρακτήρες, που είναι ένοικοι μιας πολυκατοικίας, κάποια στιγμή ανοίγουν ένα μπαράκι κάτω από τα σπίτια τους, στην Αρχελάου 5, και η ζωή τους αλλάζει ριζικά. Το μπαρ, παρά το γεγονός ότι θα μπει στο στόχαστρο πολλών, θα συνεχίσει να λειτουργεί αδιάκοπα και θα αλλάζει συνεχώς τη ζωή και την καθημερινότητα όλων. **Στη σειρά παίζουν οι: Γιάννης Στάνκογλου, Εβελίνα Παπούλια, Νατάσσα Εξηναβελώνη, Αλκηστις Ζιρώ, Γεράσιμος Γεννατάς, Δημήτρης Πιατάς.**

Από την άλλη μεριά, στο Mega η νέα

κωμική σειρά «**Εχω παιδιά**», σε σενάριο του Λάμπρου Φισφή, έρχεται το φθινόπωρο για να μας κάνει να ευθυμίσουμε. Η Σάρα και ο Μιχάλης «Έχουν παιδιά» και πλέον η ζωή τους ως ζευγάρι βρίσκεται σε... άλλη διάσταση. Η καθημερινότητά τους προσγειώνεται από το «ροζ συννεφάκι» σε μια ξεκαρδιστική «συνωμοσία», όπου η καθημερινή ρουτίνα γίνεται περιπέτεια. Μια ζωή γεμάτη απρόοπτα, εκρηκτικές καταστάσεις και πολύ γέλιο.

Στη σειρά πρωταγωνιστούν οι: Ευγενία Σαμαρά, Βασίλης Μαυρογεωργίου, Αθηνά Οικονομάκου, Λάμπρος Φισφής, Μπέσσυ Μάλφα κ.ά.

Μια πολλά υποσχόμενη κωμωδία με τίτλο «**VIP – Καλά γεράματα**» έρχεται στο πρόγραμμα του ANΤ1 με πολλούς αγαπημένους ηθοποιούς. Η νέα σειρά θα μας μεταφέρει σε ένα γηροκομείο, του οποίου οι ένοικοι είναι ξεχωριστοί και κάπως εκκεντρικοί, ενώ η ιδιοκτήτρια είναι η Άννα Κουτσαφτίκη.

Στο «VIP – Καλά γεράματα» θα δούμε τους: Αλέξανδρο Χρυσανθόπουλο, Τάσο Χαλκιά, Μαρία Πετεβή, Σταύρο Τσουμάνη, Πάρι Θωμόπουλο, Κώστα Καζάκα, Δημήτρη Μαυρόπουλο, Λυδία Φωτοπούλου, Χριστίνα Τσάφου.

Στον Alpha θα δούμε την «**Κατάρα της Τζέλας Δελαφράγκα**» του Θανάση Παπαθανασίου και του Μιχάλη Ρέππα. Με ένα all star cast ηθοποιών, με υπέρλαμπρα ρούχα και φοβερό μακιγιάζ, θα απολαύσουμε τη στροφή της τηλεόρασης από το γκλάμουρους βλαχομαρόκ... στην ελληνική ύπαιθρο και θα γελάσουμε με γαργαλιστικές ατάκες, τις οποίες

Brianna Gonva: Το «πληθωρικό» μοντέλο από το Μεξικό με τις εντυπωσιακές... καμπύλες!

Η Brianna Gonva είναι ένα «πληθωρικό» μοντέλο από το Μεξικό το οποίο όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας βλέποντας τις φωτογραφίες της, προκαλεί «εγκεφαλικά» με τις καμπύλες του.

Η καλλονή έχει καμπύλες που ξεσηκώνουν και εντυπωσιακό παρουσιαστικό που όπως είναι λογικό δεν περνάει αδιάφορα!

Αν κάνετε μια «βόλτα» στο λογαριασμό της στο Instagram θα διαπιστώσετε και εσείς πως πρόκειται για μια εντυπωσιακή παρουσία.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!

Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Ματ Ντέιμον: Σε απόλυτη φόρμα ο 53χρονος σταρ – Τα παιχνίδια στη Μύκονο & η εντυπωσιακή Λουτσιάνα!



Ελληνικές διακοπές προτίμησε και φέτος να απολαύσει ο Ματ Ντέιμον μαζί με τη σύζυγό του Λουτσιάνα Μποζάν Μπαρόζο και τα παιδιά τους, αφού δεν άφησαν ούτε ένα κοσμικό σημείο της Μυκόνου που να μην το επισκεφτούν!

Ο διάσημος ηθοποιός ο οποίος λατρεύει τη χώρα μας και μάλιστα έχει κάνει και γυρίσματα ταινίας εδώ, και φέτος ψήφισε... ελληνικά, αποδεικνύοντας για ακόμα μία φορά πόσο έχει μαγευτεί από τις ομορφιές της Ελλάδας.

Το ζευγάρι μαζί με τα παιδιά του επέλεξε να χαρεί τις διακοπές του χωρίς να νοιάζεται για το αν οι παπαράτσι και οι κάμερες τούς κυνηγούσαν και μάλιστα ο 53χρονος σταρ δεν αρνούνταν να φωτογραφίζεται με φαν του όταν τού το ζητούσαν.

Ο φωτογραφικός φακός πάντως τον απαθανάτισε και σε βραδινές του εξόδους

αλλά και σε εξορμήσεις του σε παραλίες του νησιού. Ο Χολιγουντιανός σταρ, αν και 53 χρονών, είναι στην καλύτερη δυνατή φόρμα, εντυπωσιάζοντας με το σμιλεμένο του κορμί και τους κοιλιακούς του. Τις εντυπώσεις βέβαια έκλεψε η σύζυγός του Λουτσιάνα Μπαρόζο η οποία έκανε πολλά ζευγάρια μάτια να στραφούν πάνω της, καθώς περιφερόταν στην παραλία με ένα λευκό μικίνι που αναδείκνυε την τέλεια σιλουέτα της.

Ο Ματ Ντέιμον και η σύζυγός του, Λουτσιάνα, είναι παντρεμένοι εδώ και σχεδόν δύο δεκαετίες. Γνωρίστηκαν το 2003 στο μπαρ στο οποίο δούλευε η Luciana και ερωτεύτηκαν αμέσως. Παντρεύτηκαν δύο χρόνια αργότερα και απέκτησαν τρεις κόρες: την Ισαβέλλα, την Τζία και τη Στέλλα, ενώ ο διάσημος ηθοποιός έγινε επίσης πατριός της κόρης της Λουτσιάνα, Αλεξία, από προηγούμενη σχέση.

Ρόμπερτ Ντάουνι: Με το ρόλο του Doctor Doom γίνεται ο πιο ακριβοπληρωμένος ηθοποιός όλων των εποχών

Ο Ρόμπερτ Ντάουνι Τζούνιορ θα γίνει ο πιο ακριβοπληρωμένος ηθοποιός όλων των εποχών με το ρόλο του Doctor Doom. Σύμφωνα με τις πληροφορίες, ο τελευταίος του ρόλος θα του αποφέρει περισσότερα από 79 εκατομμύρια δολάρια, ενώ θα έχει, επίσης, μερίδιο από τα έσοδα του box office. Ναι, καλά διαβάσατε!

Επίσης, θα κάνει πολλά ταξίδια με ιδιωτικό τζετ, θα έχει ειδική ασφάλεια και έναν ολόκληρο «καταυλισμό με τροχόσπιτα», όπως γράφουν τα ξένα Μέσα.

Πριν από λίγες ημέρες λοιπόν, ανακοινώθηκε στο Comic Con στο Σαν Ντιέγκο, ότι ο 59χρονος σταρ επιστρέφει στο σύμπαν της Marvel ως ο κακός των Fantastic Four, ο Doctor Doom, σε δύο νέες ταινίες «Avengers».

Τα στελέχη της Marvel περιμένουν πολλά και ελπίζουν ότι η επιστροφή του Ντάουνι θα σημάνει και πάλι εισπράξεις



δισεκατομμυρίων δολαρίων για το στούντιο-τιτάνα, καθώς σας θυμίζουμε ότι πρόσφατες ταινίες όπως το νέο σίκουελ του «Ant-Man» και το «Marvels» απέτυχαν παταγωδώς.

Τα γυρίσματα των νέων ταινιών Avengers θα ξεκινήσουν την άνοιξη του 2025.



Οι αγαπημένες σας Αλέκα και Μαγδάλω θα επιστρέψουν την άλλη εβδομάδα



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-ΦΙΤ

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



Ο Καναδάς υπερήφανος για τα μετάλλια και την εικόνα του στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς ολοκλήρωσε τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού με εννέα χρυσά μετάλλια, καταγράφοντας ρεκόρ για την απόδοση της χώρας σε Θερινούς Ολυμπιακούς. Αυτή η επίδοση αποτελεί όχι μόνο μια σημαντική αθλητική επιτυχία, αλλά και μια απόδειξη της αφοσίωσης και της ποικιλομορφίας της канаδικής αθλητικής κοινότητας.

Η Καναδική Ολυμπιακή Επιτροπή (COC) απέφυγε να ανακοινώσει συγκεκριμένο στόχο για τον αριθμό των μεταλλίων πριν από τους Αγώνες, παρά την πίεση που υπήρχε μετά από τις 22 και 24 επιτυχίες στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο το 2016 και του Τόκιο το 2020 (σ.σ.: έγιναν το 2021 λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού), αντίστοιχα. Ωστόσο, ο Καναδάς κατάφερε όχι μόνο να επαναλάβει αυτές τις επιτυχίες αλλά και να τις ξεπεράσει.

Με τρεις τελευταίες κατακτήσεις το Σάββατο 10 Αυγούστου, εκ των οποίων δύο χρυσά και ένα αργυρό, ο συνολικός αριθμός των μεταλλίων για τον Καναδά

ανήλθε στα 27. Αυτό το αποτέλεσμα σημείωσε τον υψηλότερο αριθμό μεταλλίων για τον Καναδά σε Ολυμπιακούς Αγώνες χωρίς μποϊκοτάζ. Με εννέα χρυσά μετάλλια, ο Καναδάς κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ του για Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες. Οι επιτυχίες αυτές συνδυάστηκαν με επτά αργυρά και έντεκα χάλκινα μετάλλια, κάνοντας τον Καναδά μια από τις πιο επιτυχημένες χώρες των Αγώνων.

Ο πρώην Ολυμπιονίκης και αρχηγός της канаδικής αποστολής στο Παρίσι, **Bruny Surin**, είχε εκφράσει από την αρχή της διοργάνωσης τη βεβαιότητά του για την εξαιρετική απόδοση της ομάδας. «Είχα πει από την αρχή ότι έχουμε μία από τις καλύτερες ομάδες και το αποδείξαμε», δήλωσε σε συνέντευξη Τύπου, όπου έκανε τον απολογισμό των Αγώνων και ανακοίνωσε τους σηματοφόρους της Καναδικής ομάδας για την τελετή λήξης.

Την τιμή αυτή ανέλαβε η αδιαμφισβήτητη πρωταγωνίστρια της ομάδας, η κολυμβήτρια **Summer McIntosh**, η οποία κατέκτησε τρία χρυσά και ένα αργυρό μετάλλιο, σημειώνοντας ιστορικό ρεκόρ για τον Καναδά σε Θερινούς Αγώνες. Μαζί της, το χρυσό μετάλλιο στο Παρίσι κέρδισε

και ο **Ethan Katzberg**, ο πρώτος Καναδός που κατέκτησε μετάλλιο στη σφυροβολία μετά από 112 χρόνια.

Οι δύο αυτοί αθλητές αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα της ποικιλομορφίας και του βάθους της канаδικής ολυμπιακής ομάδας, σύμφωνα με τον **Eric Myles**, επικεφαλής του αθλητικού τομέα της COC. Οι Καναδοί αθλητές κέρδισαν μετάλλια σε 15 διαφορετικά αθλήματα, εκπροσωπώντας 8 από τις 10 επαρχίες της χώρας. Παράλληλα, η канаδική ομάδα πέτυχε την κατάταξή της στις πρώτες πέντε θέσεις σε 49 περιπτώσεις.

Αναφερόμενος στην επιτυχία της ομάδας, η πρόεδρος της COC, **Tricia Smith**, επεσήμανε ότι ο Καναδάς είναι μια από τις λίγες χώρες που διαπρέπει τόσο στους Θερινούς όσο και στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες.

Ωστόσο, οι Ολυμπιακοί Αγώνες του Παρισιού δεν ξεκίνησαν με τον καλύτερο τρόπο για τον Καναδά. Μια υπόθεση κατασκοπείας από την ομάδα ποδοσφαίρου γυναικών της χώρας έθεσε σε κίνδυνο την εικόνα του Καναδά, όταν αποκαλύφθηκε ότι υπεύθυνοι της ομάδας είχαν κατασκοπεύσει τις προπονήσεις αντί-

παλης ομάδας, χρησιμοποιώντας ακόμη και drones. Επιπλέον, αργότερα κατά τη διάρκεια των Αγώνων, ο προπονητής του σπρίντερ **Andre De Grasse** αποπέμφθηκε εξαιτίας κατηγοριών για σεξουαλική και συναισθηματική κακοποίηση.

Παρά τις δύσκολες αυτές συνθήκες, ο **David Shoemaker**, διευθύνων σύμβουλος της COC, δήλωσε ικανοποιημένος με τον τρόπο που ολοκληρώθηκαν οι Αγώνες. Το COC πιστεύει ότι η εικόνα του Καναδά δεν έχει πληγεί, καθώς οι αρχές της χώρας έλαβαν άμεσες και αποφασιστικές ενέργειες.

Τέλος, οι ηγέτες της COC επανέλαβαν την ανάγκη για καλύτερη χρηματοδότηση του αθλητισμού στον Καναδά, ειδικά από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Αν και η ομάδα πέτυχε αξιοσημείωτες διακρίσεις, το δυναμικό της χώρας θεωρείται ακόμη μεγαλύτερο. Οι προκλήσεις του μέλλοντος, όπως οι Χειμερινοί Ολυμπιακοί του 2026 στο Μιλάνο και την Κορτίνα και οι Θερινοί του 2028 στο Λος Άντζελες, απαιτούν μακροπρόθεσμη και επαρκή χρηματοδότηση για να διατηρηθεί η Καναδική Ολυμπιακή ομάδα στην κορυφή.

ΜΠΑΣΚΕΤ | Α1 ΕΛΛΑΔΑ

Το Σάββατο 5 Οκτωβρίου κάνει πρεμιέρα η Α1 μπάσκετ της ελληνικής λίγκας για τη νέα σεζόν 2024 – 2025 και μέχρι τότε οι ομάδες συνεχίζουν την προσπάθειά τους για ενίσχυση του ρόστερ τους.

Ας δούμε κάποιες τελευταίες προσθήκες αθλητών:

ΠΑΟΚ: Ο Ντεβόντε Άπσον έγινε ο 6^{ος} ξένος του ΠΑΟΚ mateco για την περίοδο 2024-25. Ο Αμερικανός σέντερ μοίρασε την περασμένη σεζόν μεταξύ της Τουρκίας και του Κοσόβου και έρχεται για πρώτη φορά στη Stoiximan Basket League.

Ο Zwencyl Devonte Urson γεννήθηκε στις 23 Μαρτίου 1993 στην Augusta της Georgia, έχει ύψος 2μ.06 και αγωνίζεται στη θέση του σέντερ. Αποφοίτησε από το κολέγιο Southern Louisiana το 2015 με 10,7 πόντους, 7,4 ριμπάουντ και 1,5 κοψίματα ανά αγώνα και από τη σεζόν 2015-16 παίζει επαγγελματικό μπάσκετ στην Ευρώπη. Τη σεζόν 2022-23 αγωνίστηκε στο Ισραήλ με τη Haroel Haifa (9,4 πόντοι και 5,7 ριμπάουντ), ενώ στο ξεκίνημα της περσινής σεζόν (2023-24) αγωνίστηκε και πάλι στην Τουρκία με την Buoyukcekmece (8,7 πόντοι, 4,7 ριμπάουντ).

Το Φεβρουάριο του 2024 μετακινήθηκε στο Κόσοβο και με την Tercera κατέκτησε πρωτάθλημα και Κύπελλο, με 8,2 πόντους και 5,3 ριμπάουντ ανά αγώνα.

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Ο 27χρονος Αμερικανός σέντερ Τζάστιν Πάτον είναι το νέο μεταγραφικό απόκτημα του Περιστερίου μετά την ανανέωση του συμβολαίου του Βασίλη Ξανθόπουλου, την προσθήκη με τη μορφή του δανεισμού από τον Παναθηναϊκό του Νεοκλή Αβδάλα και τις συμφωνίες με τους Αμερικανούς γκαρντ Σι Τζέι Χάρις, Τόμπιν Κάρμπερι και το διεθνή, επίσης, γκαρντ Τζορτζ Πάπας. Ο νέος παίκτης των «κυανοκίτρινων» έχει παίξει από το 2017 έως το 2021 σε 22 αγώνες στο NBA.

Ο Τζάστιν Πάτον γεννήθηκε στις 14 Ιουνίου 1997 στη Νεμπράσκα των Ηνωμένων Πολιτειών, έχει ύψος 2.13 και αγωνίζεται στη θέση του σέντερ. Την περσινή σεζόν (2023-2024) αγωνίστηκε στο πρωτάθλημα της Κίνας για λογαριασμό των Shanxi Zhongyu Brave Dragons όπου σε 4 ματς είχε 6.5 πόντους, 7 ριμπάουντ, 1.75 ασίστ και 1.25 κλεψίματα σε 15.3 λεπτά συμμετοχής, ενώ στη συνέχεια αγωνίστηκε στην Ταϊβάν για λογαριασμό της Taipei Fubon Braves και στους Indios de San Francisco

στο πρωτάθλημα της Δομινικανής Δημοκρατίας».

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ: Την απόκτηση του 28χρονου Ντέβιν Κάναντι ανακοίνωσε ο Πανιώνιος. Είναι η 5^η προσθήκη ξένου στο ρόστερ των «κυανέρυθρων» μετά από εκείνες των Κένταλ Σμιθ, Ταϊ-Σόν Αλεξάντερ, Λάντρι Νοκό και Ντέβιν Ντέιβις.

Ο Κάναντι είναι γκαρντ ύψους 1,88 που στο «βιογραφικό» του κουβαλάει τον τίτλο της G League του 2021 και παράλληλα εκείνον του MVP των τελικών της συγκεκριμένης χρονιάς. Η καριέρα του ήταν κυρίως στη G League (Long Island Nets, Lakeland Magic, South Bay Lakers και Birmingham Squadron) όπου αναδείχθηκε πρωταθλητής αλλά και MVP των τελικών το 2021.

Στην καριέρα του μετρά 13 αγώνες συνολικά στο NBA με τους Orlando Magic όπου είχε 4,3 πόντους σε 9,3 λεπτά τη σεζόν 2020-2021 (και σε 8 αγώνες) και 10 πόντους, 2 ασίστ, 1,2 ριμπάουντ και 40,5% στα τρίποντα σε 29 λεπτά συμμετοχής τη σεζόν 2021-2022 με την ίδια ομάδα.

ΚΑΡΑΪΤΣΑ: Η Καρδίτσα Ιαπωνική έβαλε στο δυναμικό της τον Λεωνίδα Κασελάκη

αφού οι δύο πλευρές έφτασαν σε συμφωνία για τα επόμενα δύο χρόνια.

Η Θεσσαλική ομάδα γίνεται ο 8^{ος} σταθμός στην καριέρα του διεθνή φόργουορντ στη Stoiximan Basket League αφού στη διαδρομή του σε αυτήν έπαιξε σε Ηλυσιακό, ΠΑΟΚ mateco, ΑΕΚ Betsson, Νέα Κηφισιά, Προμηθέα, Παναθηναϊκό ΑΚΤΟΡ και Περιστερί. Με αυτές τις ομάδες «έγραψε» 356 παιχνίδια, 2.181 πόντους και 1.195 ριμπάουντ Πρωταθλήματος.

Ο Λεωνίδας Κασελάκης γεννήθηκε στην Αθήνα την 1^η Ιουνίου 1990 και με ύψος 2.02 μ. αγωνίζεται στις δυο θέσεις των φόργουορντ. Εκτός από το συλλογικό επίπεδο, ο 34χρονος φόργουορντ έχει φορέσει 130 φορές τη φανέλα της Εθνικής Ομάδας σε όλα τα επίπεδα, πετυχαίνοντας 1.039 πόντους.

Οι 20 από αυτές τις συμμετοχές είναι με την Εθνική Ανδρών, ενώ στην τροπαιοθήκη του υπάρχουν δύο χρυσά (στο Πανερωπαϊκό Εφήβων το 2008 και στο Πανερωπαϊκό Νέων το 2009) και δύο αργυρά μετάλλια (στο Παγκόσμιο Εφήβων το 2009 και στο Πανερωπαϊκό Νέων το 2010).

Σούπερ Λιγκ: Πρεμιέρα σε Βόλο και Τούμπα

Με τα δύο ευρωπαϊκά τρόπαια και τη βοήθεια 10.000 οπαδών του θα αγωνιστεί ο Ολυμπιακός



Με τα παιχνίδια του Ολυμπιακού στο Βόλο και του ΠΑΟΚ στην Τούμπα κόντρα στον Πανσερραϊκό, κάνει πρεμιέρα το Σάββατο 17/8 το φετινό πρωτάθλημα της Σούπερ Λιγκ για την περίοδο 2024-2025.

Ειδικότερα για το παιχνίδι του Βόλου, οι «ερυθρόλευκοι» θα έχουν τη συμπαράσταση τουλάχιστον 10.000 οπαδών τους, ενώ στο «Πανθεσσαλικό» θα βρίσκονται και τα δύο φετινά ευρωπαϊκά τρόπαια του συλλόγου!

Η 1^η αγωνιστική θα συνεχιστεί την Κυριακή 18/8 με 4 παιχνίδια, μεταξύ των οποίων του Παναθηναϊκού στη Λεωφόρο με τον Αστέρα Τρίπολης και της ΑΕΚ με τον ΟΦΗ στην ΟΠΑΠ Αρένα, ενώ η αγωνιστική θα κλείσει τη Δευτέρα 19/8 στο Αγρίνιο με το παιχνίδι Παναϊτωλικός-Λαμία.

ΤΑ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ

Την 4^η αγωνιστική θα γίνει το πρώτο ντέρμπι της Stoiximan Super League. Συγκεκριμένα, ο ΠΑΟΚ θα φιλοξενήσει στην Τούμπα τον Παναθηναϊκό. Από εκεί και πέρα, την 6^η αγωνιστική θα έχουμε δύο

ντέρμπι, με το ΑΕΚ-Παναθηναϊκός στην ΟΡΑΡ Arena και το ΠΑΟΚ-Άρης στην Τούμπα. Στην 7^η αγωνιστική έρχεται το ντέρμπι των «αιωνίων» Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός, ενώ την 8^η έχουμε το ΑΕΚ-ΠΑΟΚ στη Νέα Φιλαδέλφεια. Τέλος, την 11^η αγωνιστική ορίστηκε το ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός και τη 12^η αγωνιστική το Ολυμπιακός-ΑΕΚ στο «Γ. Καραϊσκάκης».

ΤΟ ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η νέα σεζόν της Stoiximan Super League φέρνει και νέο σύστημα διεξαγωγής του πρωταθλήματος. Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιηθούν playoffs από τις θέσεις 1 έως 4 και από τις θέσεις 5 έως 8. Στα playoffs των θέσεων 5-8 οι ομάδες θα μπαίνουν με τη διαίρεση των βαθμών τους στην κανονική διάρκεια διά δύο. Στην Ελλάδα θα δοθούν από τη νέα σεζόν πέντε ευρωπαϊκά εισιτήρια που θα διαμορφώνονται ως εξής:

Πρωταθλητής: 2^{ος} προκριματικός Champions League

(μονοπάτι πρωταθλητών)

Κυπελλούχος: 3^{ος} προκριματικός Europa League

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2024-2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 1η αγωνιστική

Σάββατο 17 Αυγούστου 2024

13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

13:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

12:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

13:30 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΑΡΗΣ

15:00 ΑΕΚ-ΟΦΗ

Δευτέρα 19 Αυγούστου 2024

14:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

Δεύτερος: 2^{ος} προκριματικός Champions League (μονοπάτι μη πρωταθλητών)

Τρίτος: 2^{ος} προκριματικός Conference League

Τέταρτος: 2^{ος} προκριματικός Conference League

Φυσικά, θα πραγματοποιηθούν και playouts για τις θέσεις 9 έως 14, με τις δύο τελευταίες ομάδες να υποβιβάζονται στη Super League 2. Όλα τα playoffs και τα playouts θα έχουν διπλούς αγώνες.

ΠΑΟΚ: Αλλεργία στο... σεντόνι!

Ήττα-αποκλεισμός με 3-4 από τη Μάλμε • Για μία ακόμα χρονιά ο «δικέφαλος του βορρά» εκτός ομίλων Τσάμπιονς Λιγκ...

Ο ΠΑΟΚ πέταξε την ευκαιρία να περάσει στα playoffs του Champions League, δέχτηκε το γκολ της ισοφάρισης στην τελευταία φάση της κανονικής διάρκειας, ηττήθηκε με 3-4 και πλήρωσε τις φανερές αδυναμίες του.

Ο Ραζβάν Λουτσέσκου έδωσε για πρώτη φορά φανέλα βασικού στον Μαντί Καμαρά, ο οποίος ξεχώρισε με την παρουσία του από τα πρώτα λεπτά της αναμέτρησης, χωρίς να έχει όμως στήριγμα στη μεσαία γραμμή. Ο Δικέφαλος έδειξε για άλλη μία φορά ότι έχει σοβαρό πρόβλημα το οποίο πρέπει να διορθωθεί. Δέχτηκε οκτώ γκολ στην προκριματική φάση και μία ομάδα που δέχεται τέσσερα τέρματα στην έδρα της σε ένα τόσο κρίσιμο ματς δε δικαιούται κάτι παραπάνω.

Παράλληλα, «πλήρωσε» το γεγονός πως καθυστέρησε

ιδιαίτερα στην απόκτηση του χαφ, περιμένοντας καρτερικά τον Σουαλιχό Μειτέ, χωρίς να προχωρήσει άμεσα σε μία άλλη περίπτωση, αν και άπαντες γνώριζαν πως αποτελούσε επιτακτική ανάγκη η ενίσχυση στη μεσαία γραμμή. Οζντόεφ και Σβαμπ δεν μπόρεσαν να ανταποκριθούν στα δεδομένα της αναμέτρησης, «δίνοντας» ουσιαστικά το κέντρο στους Σουηδούς, όντας αρκετές ταχύτητες κάτω.

Έτσι, ο Δικέφαλος έχασε ιστορική ευκαιρία να βρεθεί στο League Path του Champions League, το οποίο θα τον άλλαζε επίπεδο στο οικονομικό κομμάτι, ενώ τεράστιο θα ήταν και το πρεστίτζ, που θα ήταν κίνητρο ώστε να έρθουν και άλλοι παίκτες που θα τον ανέβαζαν ποιοτικά.

Τα γκολ: 21' Τάισον, 43' Κουλιεράκης, 45+4' Ζίφκοβιτς - 10', 45' Νανάσι, 90+7' Ζάτερστρομ, 99' Κρίστιανσεν



Οι συνθέσεις των ομάδων:
ΠΑΟΚ: Κοτάρσκι, Σάστρε, Κετζιόρα, Κουλιεράκης, Μπάμπα, Οζντόεφ (73' Σβάμπ), Καμαρά, Ζίφκοβιτς (72' Ντεσπόντοφ), Κωνσταντέλιας (86' Βιερίνια), Τάισον (49' Μουργκ - 101' Τισουντάλι,

Μπράντον (73' Τσάλοφ)
ΜΑΛΜΕ: Ντάλιν, Στρίγκερ (114' Όλσον), Γιάνσον, Ζάτερστρομ, Μπουσανέγιο, Ρικς (59' Μπολίν), Πένια (106' Ρέσλερ), Γιόνσεν, Νανάσι (79' Κρίστιανσεν), Τελίν (106' Μπεργκ), Μπότχαιμ (87' Αλί)

Super League 2: Με 2 ομίλους ξανά το format – Σέντρα στις 22/9

Στις 22 Σεπτεμβρίου θα ξεκινήσει το νέο πρωτάθλημα της Super League 2, όπως αποφασίστηκε σε πρόσφατη συνεδρίαση των μελών της Λίγκας, «κλειδώνοντας» και τους όρους της προκήρυξης, αλλά και το format του πρωταθλήματος, το οποίο θα διεξαχθεί ξανά σε δύο ομίλους.

Ο Α' όμιλος (Βορράς) θα έχει 10 ομάδες και ο Β' όμιλος (Νότος) 11 ομάδες. Μετά την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου θα συμμετάσχουν στα play off οι ομάδες 1-5 και στα play out οι ομάδες 6-10 στον Α' όμιλο και 6-11 στο Β' όμιλο, με τη βαθμολογία να διαιρείται διά δύο.

Ο πρώτος κάθε ομίλου προβιβάζεται στη Super League ενώ θα υποβιβάζονται δύο ομάδες από τον Α' και τρεις ομάδες από το Β' όμιλο.

Ο χωρισμός των ομίλων θα αποφασιστεί σε επόμενο Δ.Σ. Από εκεί και πέρα, όπως τονίστηκε σε περίπτωση ισοβαμίας, στην κανονική διάρκεια θα ισχύσουν τα κριτήρια του ΚΑΠ ενώ μετά το τέλος των play off/play out, το κριτήριο θα είναι η ανώτερη θέση που έχουν καταλάβει στην κανονική διάρκεια.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Έφυγε ο Βασίλης Κατσαμπάνης



Με βαθιά θλίψη και κάθε επισήμότητα η ελληνική παροικία συνόδευσε στην τελευταία κατοικία του τον αείμνηστο πρώην Πρόεδρο της ΕΚΜΜ Βασίλειο Κατσαμπάνη, τη Δευτέρα, 12 Αυγούστου 2024. Η νεκρώσιμος ακολουθία τελέστηκε στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στις 10 το πρωί, παρουσία της οικογενείας του, φίλων και συγγενών, καθώς και εκπροσώπων από την Κοινότητά μας και τον Ελληνισμό του Μοντρεάλ.

Ο αείμνηστος Βασίλης Κατσαμπάνης γεννήθηκε στο Δύριο Μεσσηνίας, στις 14 Ιουλίου 1946, και έφυγε από τη ζωή την Παρασκευή, 2 Αυγούστου 2024. Διετέλεσε

Πρόεδρος της ΕΚΜΜ από το 1996-1997, 2000-2002, 2002-2004. Κατά τη διάρκεια της θητείας του πρόσφερε σημαντικό έργο στην Κοινότητα και έγινε ιδιαίτερα αγαπητός από τα μέλη της παροικίας μας, καθώς ήταν ένας άνθρωπος με παραδειγματική αφοσίωση στα καθήκοντά του, με όραμα, επιμονή και μεγάλη αγάπη για τον Οργανισμό.

Ο Δρ. Γιώργος Τσούκας, Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, εξέφρασε από την Ελλάδα τη βαθιά θλίψη του για την απώλεια του Βασίλη Κατσαμπάνη: «Ο Βασίλης ήταν ένας αφοσιωμένος ηγέτης του οποίου η προσφορά στην κοινότητά μας θα λείπει βαθύτατα. Οι προσπάθειές του για την πρόοδο της παροικίας μας θα συνεχίσουν να μας εμπνέουν όλους».

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ σε ένδειξη τιμής και σεβασμού στον τέως Πρόεδρο, ανέλαβε τα έξοδα του τελευταίου του ταξιδιού, με τη γενναϊόδωρη υποστήριξη του κ. Νίκου Τσατά.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, οι εργαζόμενοι και οι εθελοντές της Κοινότητας εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στην οικογένεια του εκλιπόντος. Ο Θεός να αναπαύσει την ψυχή του.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Πληροφορίες για ψηφοφόρους και υποψηφίους

Το Σάββατο, 19 Ιουλίου, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση της Εφορευτικής Επιτροπής για τις εκλογές της 15ης Σεπτεμβρίου 2024, για την ανάδειξη του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου Μοντρεάλ. Οι Περιφερειακές Εκλογές Μοντρεάλ θα διεξαχθούν στο εκλογικό κέντρο: Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, αίθουσα «Μικρή Βουλή», 5777 Wilderton Avenue, Montreal Quebec, H3S 2V7.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης πραγματοποιήθηκαν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του Προεδρείου της Επιτροπής. Πρόεδρος εξελέγη η Βίκυ - Βασιλική Κομπογιάννη, Ταμίας η Αγγελική Κρητικού και Γραμματέας η Όλγα Ραμζή. Αντιπρόεδρος εξελέγη η Όλγα Αργυροπούλου, και Αντιπρόεδρος β' ο Νίκος Μαύρος.

Ακολούθησε η έκδοση της πρώτης ανακοίνωσης της Εφορευτικής Επιτροπής, με τις σχετικές οδηγίες για τους ψηφοφόρους και τους υποψηφίους των επικείμενων εκλογών του Μοντρεάλ. Ολόκληρη η ανακοίνωση δημοσιεύεται από τα τοπικά μέσα μαζικής ενημέρωσης. Επίσης, έχει αναρτηθεί στον ιστότοπο της Κοινότητας, hcgm.org και στα κοινωνικά δίκτυα.

Για καταθέσεις υποψηφιοτήτων και κάθε είδους πληροφορίες, τα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton, αίθουσα 104) θα είναι ανοικτά την Τρίτη, 27 Αυγούστου 2024, από τις 7:00 μ.μ. μέχρι τις 8:00 μ.μ. την Παρασκευή, 30 Αυγούστου 2024, από τις 7:00 μ.μ. μέχρι τις 8:00 μ.μ., και το Σάββατο, 31 Αυγούστου 2024, τελευταία ημέρα για την παραλαβή των υποψηφιοτήτων, από τις 11:00 π.μ. μέχρι τη 1:00 μ.μ.

Τις αιτήσεις των υποψηφιοτήτων μπορείτε να τις παραλάβετε από τα κεντρικά γραφεία της Κοινότητας, 5777 Wilderton Avenue, Montreal Quebec, H3S 2V7.



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΕΚΜΜ

Δεκαπενταύγουστος: Ραντεβού στο Παρκ Εξτένσιον

Στην καρδιά του Αυγούστου, η καρδιά της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ χτυπά σε ρυθμούς Δεκαπενταύγουστου. Σας προσκαλούμε να ενώσουμε την ελληνική μας φλόγα με κάθε γωνιά της Ελλάδας και να γιορτάσουμε μαζί το "Πάσχα του Καλοκαιριού".

Οι εορταστικές εκδηλώσεις πραγματοποιούνται γύρω από τον Ι. Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στη St-Roch, Parc Extension. Ξεκίνησαν από την Πέμπτη, 15 Αυγούστου, στις 12 μ.μ. και θα ολοκληρωθούν την Κυριακή, 21 Αυγούστου, στις 11 το βράδυ.

Ελάτε να διασκεδάσουμε απολαμβάνοντας ελληνικό φαγητό, ποτά και γλυκά, παιδότοπο, χορό και ζωντανή μουσική με δωρεάν είσοδο. Μαζί μας, σε ζωντανές εμφανίσεις, το Σάββατο και την Κυριακή, ο γνωστός, αγαπημένος τραγουδιστής από την Ελλάδα, Άκης Δείξιμος. Πολλή μουσική και τραγούδια από το συγκρότημα "District157" και τον DJ Vasilios.

Επίσης, πλούσιο πρόγραμμα με παραδοσιακούς χορούς από τις ομάδες "Ορφείας" του Λαογραφικού Εργαστηρίου Μοντρεάλ - Δημήτρης Τζώτζης του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ, "Ρωμιοσύνη", και την ομάδα του Συλλόγου Αρκάδων.

Σας περιμένουμε για να γιορτάσουμε τον Δεκαπενταύγουστο. Ελάτε, στην καρδιά του καλοκαιριού, να ενώσουμε τις καρδιές μας.

FESTIVAL GREC
La flamme hellénique

SPECIAL GUEST
Akis Deiximos
with his band
directly from Greece

ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
PARC-EX

ΑΟΥΤ *
15-Jeudi, 12h - 21h
16-Vendredi, 12h - 23h
17-Samedi, 12h - 23h
18-Dimanche, 12h - 23h

Souvlaki
Greek Desserts
Beer & Wine
Kids Zone
Greek Dancing
DJ
Distabor Dining

Musique par
District157
Dances par
Orpheas - LEM
Romiosyni
Syrtaki
Special Guest
DJ Vasilios

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στη Συμπληρωματική Εκπαίδευση

ΘΕΣΗ: ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Ανώτερο Στέλεχος

ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΗΣ: Ευέλικτη, Μερικής Απασχόλησης

ΕΠΟΠΤΕΥΩΝ: Εκτελεστικός Διευθυντής ΕΚΜΜ

Προφίλ:

Ο Γενικός Διευθυντής Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης διορίζεται και παίρνει εντολές από τον Εκτελεστικό Διευθυντή της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ). Είναι υπεύθυνος για τη διαχείριση όλων των δραστηριοτήτων που σχετίζονται με την εκπαίδευση, τη σχολική ζωή, τις εσωτερικές ή και εξωτερικές επαφές. Με ηγετικές ικανότητες, διευθύνει τους υπεύθυνους παραρτημάτων, τις υπηρεσίες και το προσωπικό. Με τις διορατικές και στρατηγικές ικανότητές του εξασφαλίζει τη συνεχή ανάπτυξη του οργανισμού ενώ τηρεί τις καθιερωμένες οδηγίες. Λαμβάνει τις απαραίτητες αποφάσεις στην καθημερινή διαχείριση του σχολείου, σύμφωνα με τους στόχους, τις πολιτικές, τους κανονισμούς και τους προϋπολογισμούς που έχουν εγκριθεί από τον Εκτελεστικό Διευθυντή.

Απαιτούμενα Προσόντα:

Εκπαίδευση:

Πτυχίο στην Εκπαίδευση (B.Ed. ή ισοδύναμος τίτλος). Σχετική εκπαίδευση σε επίπεδο πτυχίου στη διαχείριση σχολείου (διοίκηση).

Εμπειρία:

Τουλάχιστον 5 χρόνια διδακτικής εμπειρίας. Τουλάχιστον 5 χρόνια εμπειρίας σε διευθυντική θέση, συμπεριλαμβανομένων τουλάχιστον 2 ετών σε εκτελεστικό ρόλο σε σχολείο.

Ολόκληρη η αγγελία δημοσιεύεται στον ιστότοπο της ΕΚΜΜ hcgm.org/about-us/job-opportunities/



Festival



SOUVLAKI

Λακωνική Αδελφότητα του Καναδά

5833 Avenue du Parc, Montreal

Το Σάββατο 31 Αυγούστου και την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου
από το μεσημέρι έως τις 10 μ.μ.



Σε
εξωτερικούς
και
εσωτερικούς
χώρους

Souvlaki Pork	5.00
Souvlaki Chicken	6.00
Greek sausage	8.00
Pastitsio	12.00
Salad	5.00
Tzatziki	2.00
Pita	1.00
Dessert Orange cake	5.00
Frappé	5.00
Beer	5.00
Coke, 7 UP	2.00
Eau / Water	1.00



Rain or Shine



Για να προπαραγγείλετε για πακέτο παρακαλούμε καλέστε
Dimitra 514-594-6989 Stacey 514-560-0039

Η Ρωσία ανακαλύπτει τεράστια αποθέματα πετρελαίου και φυσικού αερίου στην Ανταρκτική

Παρά τη Συνθήκη της Ανταρκτικής, που απαγορεύει την εκμετάλλευση της περιοχής από οποιαδήποτε χώρα, η ανακάλυψη εγείρει ανησυχίες για πιθανές πολιτικές εντάσεις

Τεράστια αποθέματα πετρελαίου και φυσικού αερίου έχουν ανακαλυφθεί από τη Ρωσία στην περιοχή της Ανταρκτικής. Πιθανές γεωτρήσεις στην περιοχή θα παραβίαζαν τη διεθνή πολιτική και την υπάρχουσα Συνθήκη για την περιοχή, αναφέρει δημοσίευμα των Epoch Times.

Σύμφωνα με έγγραφα που υποβλήθηκαν πρόσφατα στην Επιτροπή Ελέγχου Περιβάλλοντος (EAC) του Ηνωμένου Βασιλείου, τα αποθέματα, που βρίσκονται σε βρετανικό έδαφος, περιέχουν πετρέλαιο αξίας περίπου 511 δισεκατομμυρίων βαρελιών. Αυτό ισοδυναμεί με περίπου 10 φορές την παραγωγή πετρελαίου της Βόρειας Θάλασσας τα τελευταία 50 χρόνια.

Η ανακάλυψη έγινε από την RosGeo, την κρατική γεωλογική υπηρεσία της Ρωσίας.

Η Συνθήκη της Ανταρκτικής του 1959, την οποία έχει υπογράψει η Ρωσία, απαγορεύει τις έρευνες πετρελαίου, την εξόρυξη και κάθε δραστηριότητα που σχετίζεται με άλλους ορυκτούς πόρους στην Ανταρκτική, για την προστασία του περιβάλλοντος και του οικοσυστήματος της περιοχής, με μόνη εξαίρεση τη μη στρατιωτική, επιστημονική έρευνα. Η Ρωσία έχει ανακαλύψει τεράστια αποθέματα πετρελαίου και φυσικού αερίου στην περιοχή της Ανταρκτικής, προκαλώ-



ντας ανησυχίες ότι θα πραγματοποιήσει γεωτρήσεις στην περιοχή, κίνηση που θα παραβίαζε τη διεθνή πολιτική.

«Η Ανταρκτική θα χρησιμοποιείται πάντα αποκλειστικά για ειρηνικούς σκοπούς και δε θα γίνει σκηνικό ή αντικείμενο διεθνούς διχόνοιας», αναφέρει η συνθήκη.

Ενώ η κίνηση της Ρωσίας να μετρήσει το υπεράκτιο δυναμικό πετρελαίου και φυσικού αερίου στην περιοχή έχει προκαλέσει ανησυχίες ότι θα πυροδοτήσει

πολιτικές εντάσεις, ο Ντέιβιντ Ράτλεϊ, κοινοβουλευτικός υφυπουργός Εξωτερικών για την Αμερική και την Καραϊβική, δήλωσε ότι η τελευταία ανακάλυψη έγινε μόνο για επιστημονικούς σκοπούς. Δήλωσε στο βρετανικό κοινοβούλιο ότι η Ρωσία «επιβεβαίωσε πρόσφατα τη δέσμευσή της στα βασικά σημεία της συνθήκης».

Η Κλαϊρ Κρίστιαν, εκτελεστική διευθύντρια του Συνασπισμού της Ανταρκτικής και του Νότιου Ωκεανού (ASOC), σημείωσε ότι η Ανταρκτική «ήταν πάντα ένα μέρος όπου οι χώρες μπορούσαν να παραμερίσουν τις πολιτικές τους διαφορές. Έτσι, το να τεθεί αυτό σε κίνδυνο θα ήταν εξαιρετικά ατυχές, σε μια εποχή που υπάρχουν τόσο πολλές γεωπολιτικές συγκρούσεις», είπε.

Οι τιμές του πετρελαίου και του φυσικού αερίου στην Ευρώπη έχουν εκτοξευθεί μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία, προκαλώντας εκκλήσεις προς τη βρετανική κυβέρνηση να μειώσει την εξάρτησή της από το ρωσικό πετρέλαιο. Η ρωσική κυβέρνηση περιορίσε σταδιακά και την παροχή φυσικού αερίου στην ηπειρωτική Ευρώπη, οδηγώντας σε ελλείψεις φυσικού αερίου στην περιοχή.

«Η εισβολή στην Ουκρανία το Φεβρουάριο του 2022 οδήγησε σε σημαντική αλλαγή στις στρατηγικές ενεργειακής ασφάλειας σε ολόκληρη την Ευρώπη, καθώς οι δυτικές χώρες προχώρησαν στη

μείωση της εξάρτησης από τις ρωσικές ενεργειακές εισαγωγές και η Ρωσία περιορίσε τις προμήθειες φυσικού αερίου στην Ευρώπη», ανέφερε η έκθεση της επιτροπής της Βουλής των Κοινοτήτων του Ηνωμένου Βασιλείου τον Ιανουάριο του 2023.

«Μέχρι το 2022, ένα σημαντικό ποσοστό του πετρελαίου και του ντίζελ που καταναλώνονταν στο Ηνωμένο Βασίλειο εισαγόταν απευθείας από τη Ρωσία. Το 2021, λίγο λιγότερο από το ένα πέμπτο του ντίζελ του Ηνωμένου Βασιλείου προερχόταν από τη Ρωσία, ενώ το Ηνωμένο Βασίλειο είχε επίσης προμηθευτεί περίπου το 5% των καυσίμων αεριωθούμενων αεροσκαφών από τη Ρωσία».

«Αν και δεν εξαρτάται άμεσα από τις ρωσικές ενεργειακές προμήθειες, η συνεχιζόμενη εξάρτηση του Ηνωμένου Βασιλείου από τα ορυκτά καύσιμα το αφήνει σε μεγάλο βαθμό εκτεθειμένο στη μεταβλητότητα των διεθνών αγορών εμπορευμάτων για το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο. Η χονδρική τιμή του φυσικού αερίου καθορίζει την τιμή της ενέργειας που παρέχεται στους οικιακούς και εμπορικούς πελάτες στο Ηνωμένο Βασίλειο».

Εν τω μεταξύ, η Κίνα έγινε ο κορυφαίος αγοραστής ρωσικού πετρελαίου, εισάγοντας 1,82 εκατομμύρια βαρέλια ρωσικού αργού πετρελαίου ημερησίως μέσω θάλασσας το Μάρτιο.

CHROMAMUSIKA
studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and
VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS
and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

newsfirst
MULTIMEDIA

CFMB
AM 1280
MULTILINGUE

Καλημέρα
Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ [ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΕΩΣ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ] Α' ΤΑΞΗ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ (6^{ος} ΑΙ. Μ.Χ.)

Ο Ιουστινιανός σφράγισε με το έργο του τον 6ο αιώνα. Διαδέχθηκε στο θρόνο το θείο του Ιουστίνου, τον οποίο είχε βοηθήσει στη διακυβέρνηση του κράτους ως σύμβουλος, όταν εκείνος σε μεγάλη ηλικία και χωρίς γνώσεις ανέλαβε αυτοκρατορικά καθήκοντα. Ο ίδιος είχε αποκτήσει σπουδαία μόρφωση και είχε επηρεαστεί από την παιδεία και το παλαιό μεγαλείο του ρωμαϊκού κόσμου. Το γεγονός αυτό ενίσχυσε τις φιλοδοξίες του, όταν κυβέρνησε την αυτοκρατορία από το 527 ως το 565 μ.Χ. Την εποχή αυτή ο αρχαίος ρωμαϊκός κόσμος βρισκόταν ήδη υπό διάλυση. Η αποκατάσταση της ρωμαϊκής οικουμένης, που την περιόρισαν στο ανατολικό της τμήμα οι «βαρβαρικές» επιδρομές, ήταν μια ελπίδα που ενέπνεε τη δημόσια ζωή των Ρωμαίων. Αυτή η ελπίδα έγινε στόχος της πολιτικής του Ιουστινιανού. Συγκεκριμένα, στόχος της εξωτερικής του πολιτικής ήταν η ανακατάληψη των χαμένων εδαφών στη Δύση και η συνοριακή άμυνα στην Ανατολή, ώστε να επιτευχθεί η αποκατάσταση της ρωμαϊκής οικουμένης. Ενώ στην εξωτερική πολιτική ο Ιουστινιανός φαίνεται δέσμιος του οράματος του παλαιού μεγαλείου, στην εσωτερική γίνεται καινοτόμος. Έλαβε μέτρα που οδήγησαν την αυτοκρατορία προς τα εμπρός και την απομάκρυναν από τη ρωμαϊκή παράδοση.

Η ΑΝΑΣΥΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΡΩΜΑΪΚΗΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΗΣ

Κύριο στόχο των επιδιώξεων και της πολιτικής του Ιουστινιανού αποτελεί η αποκατάσταση της παλαιάς συνοριακής γραμμής της αυτοκρατορίας, όπως ήταν πριν εγκατασταθούν στο δυτικό τμήμα της οι γερμανικοί λαοί.

Η πολιτική αυτή που είναι γνωστή με τον λατινικό όρο *reconquista* (= ανασύσταση) περιλαμβάνει σειρά από μακροχρόνιους επιθετικούς πολέμους, σε ό,τι αφορά το δυτικό τμήμα της παλαιάς ρωμαϊκής αυτοκρατορίας.

Για τη διατήρηση των συνόρων στην Ανατολή και στο χώρο των Βαλκανίων, ο Ιουστινιανός υποχρεώθηκε να αντιμετωπίσει τους εχθρούς με αμυντικούς πολέμους και παραχωρήσεις.

Το έργο της ανασύστασης της αυτοκρατορίας έθεσε σε εφαρμογή, αφού προηγουμένως στο εσωτερικό συνέτριψε μια επαναστατική κίνηση (Στάση του Νίκα) που λίγο έλειψε να του στοιχίσει το θρόνο.

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΣΤΗ ΔΥΣΗ

♦ Στη Β. Αφρική καταλύθηκε το γερμανικό κράτος των Βανδάλων (533-534 μ.Χ.). Όλη η Β. Αφρική μέχρι τις Ηράκλειες Στήλες (Γιβραλτάρ), καθώς και τα νησιά Κορσική, Σαρδηνία και Βαλεαρίδες, πέρασαν στην κυριαρχία της Κωνσταντινούπολης.

♦ Στην Ιταλία μετά από σκληρούς αγώνες που κράτησαν μια εικοσαετία (535-554 μ.Χ.), διαλύθηκε το βασίλειο των Οστρογότθων [1]. Η Ιταλία επανήλθε στην αυτοκρατορική εξουσία και με νομοθετική πράξη του Ιουστινιανού οργανώθηκε κατά τον ίδιο τρόπο που ίσχυε πριν από την ίδρυση του Οστρογοτθικού κράτους.

♦ Στην Ισπανία επιχειρήθηκε εκστρατεία εναντίον των Βησιγότθων τη χρονιά που τελείωνε ο εξαντλητικός Οστρογοτθικός πόλεμος (554 μ.Χ.). Αποτέλεσμα αυτής της επιχείρησης ήταν η κατάληψη της νοτιοανατολικής περιοχής της Ιβηρικής χερσονήσου και η ένταξή της στις αυτοκρατορικές κτήσεις.

[1] Η επιστολή του στρατηγού



Το βυζαντινό κράτος το 565 μ.Χ. (τέλος της βασιλείας του Ιουστινιανού)

Βελισάριου προς τον Ιουστινιανό για την αποστολή στρατιωτικής βοήθειας στην Ιταλία

«Πήγαμε στην Ιταλία, μεγάλε βασιλιά, χωρίς να έχουμε στρατιώτες, άλογα, όπλα και χρήματα, χωρίς δηλαδή τα εφόδια εκείνα που, αν δεν τα έχει κάποιος σε αφθονία, είναι αδύνατο να κάνει πόλεμο. Γιατί, αν και προσπαθήσαμε γυρνώντας στη Θράκη και στην Ιλλυρία, συγκεντρώσαμε πολύ λίγους στρατιώτες, αξιολύπητους, που δεν έχουν εξοπλισμό και είναι εντελώς αμάθητοι από πόλεμο. Αλλά βλέπουμε και αυτούς που έχουν απομείνει στην Ιταλία. Είναι λίγοι, φοβούνται τους εχθρούς και έχουν χαμηλά το ηθικό τους, γιατί έχουν νικηθεί πολλές φορές από κείνους. Είναι άνθρωποι που κατόρθωσαν να ξεφύγουν από τον εχθρό αφού εγκατέλειψαν τα άλογά τους και πέταξαν τα όπλα τους. Τέλος, είναι αδύνατο να βρούμε χρήματα στην Ιταλία, γιατί την έχουν καταλάβει πάλι οι εχθροί...».

Προκόπιος, Ιστορία των πολέμων, VII, XII, 3-7

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ

ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΟΥΝΑΒΗ

♦ Στα ασιατικά σύνορα κύριος αντίπαλος της αυτοκρατορίας ήταν οι Πέρσες. Οι αγώνες εναντίον τους, με ενδιάμεσες

ανάπαυλες ειρηνικών ελιγμών, διήρκεσαν περίπου τριάντα χρόνια και χωρίζονται σε τρεις φάσεις (527-532, 540-545 και 549-562 μ.Χ.). Ο Ιουστινιανός αντιμετώπισε τον περσικό κίνδυνο με ιδιαίτερα προσεγμένο σχεδιασμό, που αποσκοπούσε στην αποφυγή μεγάλων πολεμικών συγκρούσεων και στην οργάνωση συστήματος συνοριακής άμυνας. Τελικά, το συνοριακό καθεστώς μεταξύ των δύο κρατών επανήλθε σ' αυτό που ίσχυε τον 3^ο αι. μ.Χ.

♦ Στα βόρεια σύνορα δεν εφαρμόστηκε από τον αυτοκράτορα κάποια ιδιαίτερη πολιτική, γι' αυτό και η κατάσταση στη συνοριακή γραμμή του Δούναβη έμεινε ανεξέλεγκτη. Ο Ιουστινιανός, λόγω των στρατιωτικών αναγκών που είχε στη Δύση και στην Ανατολή, υποχρεώθηκε να αποσύρει στρατεύματα από τα βόρεια σύνορα. Η κατάσταση αυτή ενθάρρυνε τις διεισδύσεις νέων λαών, κυρίως Σλάβων ενωμένων με κατάλοιπα των σονικών φυλών του Αττίλα. Πολλές φορές παραβίασαν τη συνοριακή γραμμή του Δούναβη και εισχώρησαν νοτιότερα.

Σε μια απ' αυτές τις επιδρομές (558 μ.Χ.) απείλησαν την ίδια την πρωτεύουσα και έφτασαν λεηλατώντας μέχρι τις ακτές του Ιονίου και τον Ισθμό της Κορίνθου. Η διείσδυση τους, ωστόσο, σε εδάφη της νότιας Βαλκανικής ήταν περιορισμένη και

σε κανένα μέρος της Ελλάδας δεν έγιναν σλαβικές εγκαταστάσεις κατά τις τελευταίες δεκαετίες του 6^{ου} αι. [2]

Ο Ιουστινιανός, κρινόμενος από την εξωτερική του πολιτική, φαίνεται ότι λειτούργησε ως Ρωμαίος αυτοκράτορας που ήταν δέσμιος της ιδέας της αποκατάστασης της ρωμαϊκής οικουμένης.

Προς στιγμή δημιουργήθηκε η αίσθηση ότι με την εφαρμογή αυτής της ιδέας επιτεύχθηκε και η ρωμαϊκή ειρήνη.

Η οικονομική εξάντληση όμως της αυτοκρατορίας και η εμφάνιση νέων εχθρών στα βόρεια σύνορα, υπήρξαν οι αιτίες για την αναγκαστική αναθεώρηση αυτής της πολιτικής από τους διαδόχους του.

Έτσι, η αυτοκρατορία μετά από λίγο περιορίστηκε στο ανατολικό της τμήμα.

[2] Ο «εκσλαβισμός» των Ελλήνων. Ο ιστορικός Ι.Φ. Φαλμερά-ϋερ, για λόγους πολιτικής σκοπιμότητας, διατύπωσε τη θεωρία του εκσλαβισμού των συγχρόνων Ελλήνων, προβάλλοντας ως επιχείρημα τις σλαβικές επιδρομές που έγιναν στον ελλαδικό χώρο τον 6^ο αι.

Ο ελληνικός λαός, που πριν από τον τρωικό πόλεμο έως τον έκτο μετά Χριστόν αιώνα κατοίκησε την Πελοπόννησο και τη χερσαία χώρα βορειότερα, δεν υπάρχει πια σήμερα. Ατυχείς περιστάσεις κάθε είδους επέφεραν την τελειωτική παρακμή του, τον περιορισμό του σε τελείως ασήμαντα υπολείμματα και την επιμειξία του με ξένους, ώστε να σθήσει ολοκληρωτικά ο αρχικός του χαρακτήρας και να εξαλειφθούν, κατά την έκφραση ενός από τους πιο ένθερμους και προικισμένους αντιπάλους μου, μέσα στο γενικό μετασχηματισμό, ακόμα και τα τελευταία ίχνη του αρχαίου ελληνικού βίου.

Αυτή η διδασκαλία, που αρχικά είχε την έννοια ιστορικού πειράματος, μπαίνει εφεξής στη σειρά των αδιαφιλονίκητων ιστορικών αληθειών. Έχει γίνει πραγματικότητα που χωρίς εθελούσια τύφλωση δεν μπορεί να αρνηθεί κανείς.

Ι.Φ. Φαλμερά-ϋερ, Περί της καταγωγής των σημερινών Ελλήνων, μετ. Κ.Π. Ρωμανός, εκδ. Νεφέλη 1984, σ. 127-128.

Custom made printing

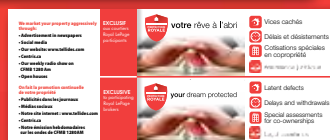
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Τάσος Ισαάκ: Με το αίμα του έγραψε πως η μόνη «λύση» είναι η απελευθέρωση

28 χρόνια συμπληρώθηκαν στις 11 Αυγούστου, από την ανανδρή δολοφονία του Τάσου Ισαάκ από τους Γκρίζους Λύκους και εποίκους κατά τη διάρκεια αντικατοχικής διαδήλωσης στη νεκρή ζώνη στη Δερύνεια της επαρχίας Αμμοχώστου.

Το απόγευμα εκείνο της 11^{ης} Αυγούστου 1996, ο 24χρονος Ισαάκ βρέθηκε μαζί με άλλους Ε/κ μοτοσικλετιστές μέσα στη νεκρή ζώνη. Είχε προηγηθεί η διαφωνία ομάδας μοτοσικλετιστών με την απόφαση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Μοτοσικλετιστών που ακύρωσε το σκέλος της διαμαρτυρίας εντός Κύπρου. Μεταξύ των διαφωνούντων ήταν και ο Ισαάκ, ο οποίος συνέχισε με άλλους την πορεία του προς τα κατεχόμενα. Με την είσοδο στη Νεκρά Ζώνη, η κατάσταση άρχισε να εκτραχύνεται, αφού στο σημείο έφτασαν και Τούρκοι έτοιμοι για «πόλεμο».

Με το που άρχισαν οι συμπλοκές, ο Τάσος Ισαάκ, στην προσπάθειά του να βοηθήσει έναν καταδικωμένο από τους Τούρκους φίλο του, εγκλωβίστηκε στα συρματοπλέγματα, με αποτέλεσμα να ξυλοκοπηθεί βάρβαρα από γκρίζους λύκους και αστυνομικούς του ψευδοκράτους. Μετά από ανελέητα κτυπήματα με τσεκούρια και ρόπαλα, ήρθε και το θανατηφόρο τελειωτικό κτύπημα με πέτρα. Οι εικόνες του κορμιού του 24χρονου παλικαριού στο έδαφος να δέχεται επανειλημμένα χτυπήματα με πέτρες, ρόπαλα, λαστούς, μέχρις ότου αυτός εξέπνευσε, είναι απλά ανατριχιαστικές. Σύμφωνα με την έκθεση του ΟΗΕ, ο Τάσος Ισαάκ άφησε την τελευταία του πνοή 95 μέτρα από την ελληνοκυπριακή πλευρά και 32 από την τουρκοκυπριακή.

Στις 22 Νοεμβρίου 1996, η Κυπριακή Αστυνομία εξέδωσε διεθνές ένταλμα σύλληψης για τη δολοφονία του Τάσου Ισαάκ εναντίον των **Χασίμ Γυλάζ**, εποίκου και πρώην στελέχους της ΜΙΤ (τουρκική ΚΥΠ), **Νεϊφέλ Μουσταφά Εργκούν**, εποίκου από την Τουρκία και αστυνομικού του ψευδοκράτους, **Πολάτ Φικρέτ Κορελί**, Τουρκοκύπριου από την Αμμόχωστο, **Μεχμέτ Μουσταφά Αρσλάν**, Τούρκου εποίκου και επικεφαλής των «Γκρίζων Λύκων» στα Κατεχόμενα και **Ερχάν Αρικλί**, Τούρκου εποίκου από την πρώην Σοβιετική Ένωση.

Ο Αρικλί συνελήφθη το Σεπτέμβριο του 2012 στο Κιργιστάν, αλλά αφέθηκε ελεύθερος κατόπιν πιέσεων της Τουρκίας.

Στις 24 Ιουνίου 2008, το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ΕΔΑΔ) έκρινε ένοχη την Τουρκία για τη δολοφονία του Τάσου Ισαάκ, βάσει του άρθρου 2 της Ευρωπαϊκής Σύμβασης για την προστασία των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και των Θεμελιωδών Ελευθεριών.

Μέχρι σήμερα, κανένας από τους δολοφόνους δεν έχει συλληφθεί, ούτε καταδικαστεί!

Για το Σολωμό Σολωμού: Του αντρειωμένου ο θάνατος, θάνατος δε λογάται



14 Αυγούστου 1996... Σολωμός Σολωμού, το παλικάρι από την Κύπρο που έπεσε από ανανδρα τουρκικά πυρά, στην προσπάθεια να κατεβάσει τη σημαία της κατοχικής δύναμης. Δεν είναι ένας απλός νεκρός. Είναι ένα σύμβολο, ένας ήρωας, μια εικόνα που όποιος την έχει δει, μένει για πάντα στοιχειωμένος από αυτήν...

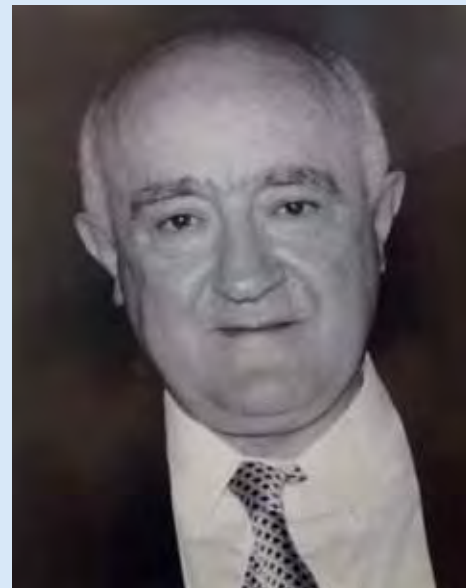
Ο Σολωμός Σολωμού την ημέρα της κηδείας του Τάσου Ισαάκ, που

είχε δολοφονηθεί τρεις ημέρες πριν στη νεκρή ζώνη στη Δερύνεια από τους Τούρκους, πήγε με ομάδα διαδηλωτών να καταθέσει στεφάνι και λουλούδια στο χώρο της δολοφονίας του Ισαάκ.

Όταν εμφανίστηκε ομάδα «Γκρίζων Λύκων» και άρχισαν οι εντάσεις, ο Σολωμού πέρασε στη νεκρή ζώνη και προσπάθησε να ανέβει σε έναν ιστό για να κατεβάσει την τουρκική σημαία. Ο **Κενάν Ακίν** μαζί με ελεύθερους σκοπευτές, σημαδεύουν και πυροβολούν. Τον χτυπούν στο λαιμό και ο λεβέντης Κύπριος πέφτει νεκρός στο έδαφος.

Το 2008 το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο έκρινε ένοχη την Τουρκία για τις δολοφονίες των Σολωμού και Ισαάκ, για την παραβίαση του 2^{ου} άρθρου της Ευρωπαϊκής Συνθήκης για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και δεν προχώρησε σε ενέργειες για την εύρεση και σύλληψη των ενόχων...

ΣΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΦΙΛΟ ΜΑΣ ΒΑΣΙΛΗ ΚΑΤΣΑΜΠΑΝΗ



Εμείς οι φίλοι σου που σε γνωρίσαμε και ζήσαμε μαζί σου τις δύσκολες εκείνες στιγμές, με τον άγριο πόλεμο τον τόσο άδικο, που μας είχε κηρυχθεί στην τότε κοινοτική ζωή, θα σου γράψουμε δυο λόγια, σαν να βρίσκεσαι κάπου εδώ, ανάμεσα μας και να μπορείς να τα διαβάσεις.

Τούτες τις στιγμές φίλε Βασίλη, που η μακρόχρονη ασθένεια σου σε καθήλωσε στην αναπηρική καρέκλα και σε πήρε μακριά μας, αισθανόμαστε την ανάγκη να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας και να σου πούμε με βροντερή φωνή, όπως τη δική σου, αλλά και μ' ένα ζειμπέκικο που τόσο αγάπαγες να χορεύεις, ότι ΔΕΝ ΠΕΘΑΝΕΣ!

Μόνο όσοι λησμονούνται πεθαίνουν. Κι εσύ Φίλε Βασίλη, όσο θα υπάρχει στην πόλη μας Ελληνική Κοινότητα, θα είσαι ζωντανός στη μνήμη όλου του Ελληνισμού.

Η λησμονιά δε θα έρθει ποτέ για εσένα φίλε Βασίλη. Δε θα έρθει, γιατί εσύ πρωτοστάτησες στην πιο δύσκολη καμπή της Κοινότητας μας για να αποφευχθεί ο διαμελισμός της με τις κατασχέσεις, που δυστυχώς ήταν εντός των πυλών και όχι εκτός των πυλών.

-Με τις επιδέξιες κινήσεις στις διάφορες τράπεζες
-Με τις προσωπικές εγγυήσεις για το δάνειο των 4,5 εκ. δολαρίων από την CAISSE DES DEPOTS
-Με τα 4,5 εκ. δολάρια από την Ελληνική κυβέρνηση αλλά και με την πρωτοφανή μαζικότητα των μελών στη ζωή της, η Κοινότητα κρατήθηκε ζωντανή και Υπάρχει Σήμερα.

Ναι, η Κοινότητα Υπάρχει, γιατί εσύ άνοιξες το δρόμο για να ορθοποδήσει οικονομικά και να μην κατασχεθεί από τις τράπεζες που θα προχωρούσαν στην εκποίηση κτηρίων και οικοπέδων.

Φίλε Βασίλη, η λησμονιά δεν είναι για τους πρωτοπόρους που ανοίγουν δρόμους. Κι εσύ Υπήρξες μπροστάρης στα δύσκολα της κοινότητας.

Όσο ζούμε εμείς που σε αγαπήσαμε, γιατί σε ζήσαμε από κοντά, αλλά και όσο υπάρχει Ελληνισμός και Κοινότητα, θα είσαι πάντα παρών στο γίνεσθαι τούτης της παροικίας. Φίλε Βασίλη. Τώρα που ήρθε το βασιλέμα της ζωής, ελπίζουμε να καταλάβεις μ' αυτά που σου γράψαμε πόση είναι η εκτίμησή μας σ' εσένα.

Καλό σου ταξίδι, και για άλλη μια φορά σου γράφουμε πως είμαστε Υπερήφανοι που σε γνωρίσαμε, που συνεργαστήκαμε, που χορέψαμε και γλεντήσαμε μαζί σου στα πανέμορφα κοινοτικά πανηγύρια και προ πάντως που υπήρξαμε φίλοι ΣΟΥ!

ΚΑΛΟ ΣΟΥ ΤΑΞΙΔΙ

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου 2455 Côte Ste Catherine Mtl)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
του αείμνηστου υιού, αδερφού και θείου



**ΓΙΩΡΓΟΥ
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ**

(Μόντρεαλ, 1967-2023)

Η Μητέρα:

Σπυριδούλα Αδαμοπούλου (Καρυώτη)

Τα αδέρφια:

Χρήστος (Αφροδίτη),
Δημήτρης (Βούλα), Κώστας (Χριστίνα)

Τα ανίψια, οι θείοι/ες, τα ξαδέλφια
και οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα
προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην
αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΚΟΜΠΙΤΣΑΚΗ**

(από Κοντομαρί Χανιά, Κρήτη)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

Στην Ιερά Μονή Παναγίας Παρηγορητισσας
(827, chemin de la Carrière, Brownsburg-Chatham, Qc.)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
ΣΑΛΤΟΥΡΟΣ**

(από Κολλίνες, Αρκαδίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΣΑΓΚΑΡΕΛΗΣ**

(από Τρίπολη, Αρκαδίας)

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΚΡΙΠΟΤΟΣ**

(από Ελιά Μολάων Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal),
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΠΡΙΦΤΑΚΗ**

(από Χάρακα, Μολάων Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 18 Αυγούστου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal),
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ
ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ**

(από Σκουτάρο Λέσβου)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



16

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

963: Ο Νικηφόρος Β΄ Φωκάς στέφεται αυτοκράτορας και θα παραμείνει στο θρόνο της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας έως τις 10 Δεκεμβρίου 969. Ο Βασίλειος Β΄ και ο Κωνσταντίνος Η΄ παραμένουν συν-αυτοκράτορες.

1916: Οι στρατιωτικές μονάδες της περιοχής της Θεσσαλονίκης παύουν να αναγνωρίζουν την κυβέρνηση των Αθηνών, συνιστούν την Επιτροπή Εθνικής Αμύνης και αποφασίζουν να πάρουν μέρος στον πόλεμο στο πλευρό των συμμάχων της Αντάντ.

1936: Βιβλία με «ανθελληνικό» περιεχόμενο καίγονται σε κεντρικές πλατείες ελληνικών πόλεων από ανθρώπους της δικτατορίας Μεταξά. Ανάμεσά τους, βιβλία των Γκαίτε, Σω, Φρόνιτ, Τολστόι.

1969: Ο γιατρός Βασίλης Τσιρώνης καταλαμβάνει αεροπλάνο της Ολυμπιακής, που εκτελεί το δρομολόγιο Αθήνα - Αργίριο - Ιωάννινα με 28 επιβαίνοντες και το οδηγεί στα Τίρανα της Αλβανίας, θέλοντας με αυτό τον τρόπο να εκφράσει τη διαμαρτυρία του για το δικτατορικό καθεστώς της Ελλάδας.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 946

6	4			5				
		3	4	7				1
	9							4
				1				8
				6		9	3	
	3	8						
					2		6	
		1	3	8				5
2			7					

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 945

7	3	4	1	9	2	5	8	6
8	1	5	6	4	7	9	2	3
6	2	9	5	8	3	4	1	7
1	9	3	2	5	8	6	7	4
2	8	6	9	7	4	3	5	1
4	5	7	3	6	1	8	9	2
9	4	1	8	2	6	7	3	5
5	6	2	7	3	9	1	4	8
3	7	8	4	1	5	2	6	9



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Θα μπορούσατε να έχετε μια ομαδική νίκη ύστερα από μεγάλο αγώνα και προσπάθεια, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον ενδέκατο οίκο σας, της ομαδικής δραστηριότητας και της φιλίας. Εσείς και τα άλλα μέλη της ομάδας σας κοπιάσατε εδώ και αρκετό καιρό και τώρα είναι η στιγμή να λάβετε τις ανταμοιβές σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ετοιμαστείτε για μια στιγμή ορόσημο στην καριέρα σας, χάρη στην πανσέληνο στο 10° οίκο σας, των επαγγελματικών σας επιτευγμάτων. Θα μπορούσατε να κερδίσετε μια προαγωγή ή μια ηγετική θέση. Μπορεί επίσης να ολοκληρώσετε μια σημαντική φάση εργασίας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Είστε έτοιμοι για μια πραγματικά μεγάλη αλλαγή προοπτικής και φιλοσοφίας ζωής; Η πανσέληνος στον Υδροχόο θα μπορούσε να σας εμπνεύσει να ετοιμάσετε τη βαλίτσα σας, καθώς φωτίζει τον ένατο οίκο σας, των ταξιδιών, των σπουδών και της επιχειρηματικότητας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Με την πανσέληνο να φωτίζει τον όγδοο οίκο σας, του πλούτου και των κοινών οικονομικών πόρων, θα μπορούσατε να συνενώσετε τους οικονομικούς πόρους σας με κάποιον, να κερδίσετε απροσδόκητα χρήματα ή να έχετε αυξημένα κέρδη από την επιχείρησή σας. Ίσως λάβετε χρήματα που σας οφείλονται ή μια απροσδόκητη προμήθεια.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η σχέση σας ή/και μια επιχειρηματική συνεργασία σας θα μπορούσε να γίνει επίσημη, καθώς η πανσέληνος φωτίζει τον έβδομο οίκο σας, των σχέσεων και των συνεργασιών σας. Θα μπορούσατε να υπογράψετε ένα συμβόλαιο με ευνοϊκούς όρους για σας. Μια εκκολαπτόμενη σχέση μπορεί να επισφραγιστεί.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Με την πανσέληνο να φωτίζει τον έκτο οίκο σας, της υγείας και της φυσικής σας κατάστασης, είναι μια εξαιρετική στιγμή για να σταματήσετε οριστικά μια αυτοκαταστροφική συνήθεια. Εάν σας απασχολούσε έντονα ένα πρόβλημα υγείας, κλείστε ένα ραντεβού τώρα.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Η πανσέληνος ζεσταίνει τον ερωτικό 5° οίκο σας, προτρέποντάς σας να αφήσετε ελεύθερα τα συναισθήματά σας. Ετοιμαστείτε για έναν ειλικρινή διάλογο που καθαρίζει τον αέρα μεταξύ σας ή τουλάχιστον σάς δείχνει ακριβώς που στέκεται πραγματικά η σχέση σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η πανσέληνος φωτίζει τον 4° οίκο σας, του σπιτιού και της οικογένειάς σας, ρίχνοντας φως στη φροντίδα του εαυτού σας και στις οικογενειακές σας υποθέσεις. Το να φροντίζετε τα αγαπημένα σας πρόσωπα είναι το οξυγόνο σας τώρα και οι σημαντικές γυναίκες στη ζωή σας θα μπορούσαν να συμμετέχουν στα γεγονότα του μήνα.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η πανσέληνος φωτίζει τον 3° οίκο σας, της επικοινωνίας σας, βοηθώντας σας να προβάλετε τις απόψεις σας, να κάνετε σημαντικές συναντήσεις και να έχετε καταιγισμό ιδεών. Το μυαλό σας κινείται τόσο γρήγορα, που οι συνεργάτες σας μπορεί να μην είναι σε θέση να σας παρακολουθήσουν, αλλά σίγουρα θα εντυπωσιαστούν!



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η πανσέληνος φωτίζει το 2° οίκο σας, του εισοδήματός σας, πράγμα το οποίο σάς δίνει ένα τεράστιο κύμα αυτοπεποίθησης. Η πανσέληνος φέρνει ένα σημαντικό σημείο καμπής στα οικονομικά σας, οπότε ετοιμαστείτε. Ίσως δεχτείτε προσφορά για μια νέα δουλειά ή πάρτε κάποια αύξηση.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Η πανσέληνος στο ζώδιό σας ρίχνει φως στον πυρήνα του εαυτού σας και στις συναισθηματικές σας ανάγκες. Συνήθως νοιάζεστε για τους άλλους περισσότερο από τον εαυτό σας και ξεχνάτε να τον φροντίζετε, αλλά τώρα το φεγγάρι σάς ζητά να δώσετε προτεραιότητα σε εσάς.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η πανσέληνος φωτίζει το 12° οίκο σας, της θεραπείας και του υποσυνείδητου, καλώντας σας να κάνετε μια αναδρομή στο παρελθόν. Τώρα είναι η στιγμή για να αποσυρθείτε από όλο αυτό το χάος. Εάν μπορείτε να πάτε σε ένα spa ή να κάνετε μια βόλτα δίπλα στη θάλασσα ή κοντά σε νερό, κάντε το, θα καταπραΰνει η ψυχή σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ



Ο ΚΛΕΦΤΗΣ

Ένας κλέφτης αποφασίζει να κλέψει ένα σπίτι πλουσίων. Το παρακολουθεί, μαθαίνει πότε θα λείπουν, και το βράδυ εξοπλισμένος με όλα τα σύνεργα μπαίνει μέσα. Εξουδετερώνει το συναγερμό και εκεί που κλέβει ακούει μια φωνή: "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει." Ξαφνιασμένος κοιτάει να δει από που έρχεται η φωνή αλλά μη βλέποντας τίποτα συνεχίζει τη δουλειά του. Οπότε σε λίγο ξανακούει τη φωνή να του λέει: "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει." Αποφασισμένος να δει από που έρχεται η φωνή βλέπει ένα παπαγαλάκι. "Εσύ μιλάς και με τρόμαξες;"

- "Ναι, εγώ."
- "Μπα και πως σε λένε;"

- "Όμηρο."
- "Όμηρο; Μα καλά, τι όνομα είναι αυτό για παπαγάλο;"
- "Γιατί, είναι το Ιησούς όνομα για ντόπερμαν;"

ΤΡΕΙΣ ΞΑΝΘΙΕΣ

Είναι τρεις ξανθιές σε μια καφετέρια και συζητάνε. Ρωτάει η πρώτη: «Εσύ με τι πλένεις την ευαίσθητη περιοχή;»
«Με πράσινο σαπούνι! Εσύ με τι την πλένεις;». «Εγώ με ειδικό σαπούνι από το φαρμακείο!».
Η τρίτη ξανθιά δε σχολίασε κάτι κι έτσι οι άλλες δύο τη ρώτησαν: «Εσύ δε μας είπες! Με τι την πλένεις;». «Με κολλύριο!» απαντάει. «Τι είπες; Με κολλύριο; Μα καλά, πως σου ήρθε να την πλένεις

με κολλύριο;».
«Τι να σας πω βρε φιλενάδες... έχει 5 μήνες να δει άντρα!!!».

Η ΒΕΡΜΟΥΔΑ

Ένας άντρας πολύ κοντός μπαίνει σε ένα κατάστημα ρούχων να αγοράσει μια βερμούδα. Η πωλήτρια βρίσκει μια βερμούδα, το μικρότερο νούμερο που είχε, και του τη δίνει να το δοκιμάσει. Εκείνος το δοκιμάζει και του λέει η πωλήτρια, θέλοντας να πουλήσει οπωσδήποτε: «Σας πηγαίνει τέλεια, είναι το ιδανικό νούμερο!».
«Αλήθεια λέτε;». «Φυσικά! Δε θα βρείτε καλύτερη βερμούδα να σας ταιριάζει έτσι!». «Δεν είναι άσχημη, απλά... με κόβει λίγο στις μασχάλες!».



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR
MONITORING

Το Paxlovid της Pfizer αποτυγχάνει ως θεραπεία 15 ημερών για μακρά COVID

Μια 15ήμερη πορεία της αντί-ϊικής θεραπείας COVID-19 Paxlovid της Pfizer δεν ανακούφισε τα συμπτώματα της μακράς COVID, σύμφωνα με μελέτη ερευνητών του Πανεπιστημίου του Στάνφορντ.

Επί του παρόντος, δεν υπάρχουν αποδεδειγμένες θεραπείες ειδικά για το long COVID στο οποίο μια σειρά συμπτωμάτων μπορεί να διαρκέσει για πολλούς μήνες μετά την αρχική λοίμωξη από κορωνοϊό, όπως αναφέρει το Reuters.

Επιστήμονες και ασθενείς ήλπιζαν ότι, η από του στόματος θεραπεία δύο φαρμάκων της Pfizer, θα διευκόλυνε τα συμπτώματα της μακράς COVID μετά από ανέκδοτες αναφορές ασθενών που είπαν ότι το Paxlovid τους βοήθησε. Αλλά η μελέτη 15 εβδομάδων και 155 συμμετεχόντων απέτυχε να δείξει ότι ένα μάθημα 15 ημερών βοήθησε περισσότερο από ένα εικονικό φάρμακο στη μείωση της κόπωσης, της ομίχλης του εγκεφάλου, της δύσπνοιας, των πόνων στο σώμα ή των γαστρεντερικών ή καρδιαγγειακών συμπτωμάτων. Οι συμμετέχοντες στη δοκιμή, κατά μέσο όρο, είχαν αρρωστήσει περισσότερο από 16 μήνες πριν εγγραφούν στη δοκιμή.

«Δεν είδαμε μια μετρήσιμη διαφορά με βάση τα αποτελέσματα που ανέφεραν οι ασθενείς στα έξι σύνθετα συμπτώματα μαζί», δήλωσε σε συνέντευξή του η καθηγήτρια Ιατρικής του Στάνφορντ, Δρ Urinder Singh. «Δεν είδαμε όφελος ούτε στα μεμονωμένα συμπτώματα». Η Δρ Singh είπε ότι πιστεύει, ότι η περαιτέρω μελέτη της θεραπείας για τη μακρά COVID εξακολουθεί να έχει αξία, ίσως σε μεγαλύτερες σειρές από 15 ημέρες ή σε ασθενείς που δεν έχουν αρρωστήσει για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα.

Η μελέτη έδειξε ότι το Paxlovid, το οποίο επί του παρόντος συνταγογραφείται ως πορεία 5 ημερών νωρίς μετά τη μόλυνση ή την έναρξη των συμπτωμάτων, είναι ασφαλές όταν χρησιμοποιείται για 15 ημέρες, πρόσθεσε. Η Pfizer ανέφερε σε δήλωσή της ότι τα αποτελέσματα δε θα επηρεάσουν τις άλλες προγραμματισμένες συνεργατικές μελέτες της για το Paxlovid ως πιθανή θεραπεία για τη μακρά COVID.

Το Paxlovid είναι η πιο συχνά συνταγογραφούμενη θεραπεία στο σπίτι για το COVID-19 στις ΗΠΑ. Έχει εγκριθεί για τη θεραπεία του COVID σε ενήλικες που διατρέχουν κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών από την ασθένεια. Στην αρχική κλινική δοκιμή της Pfizer, το Paxlovid αποδείχθηκε ότι μειώνει τις νοσηλείες και τους θανάτους από COVID κατά περίπου 90% για μη εμβολιασμένα άτομα, που διατρέχουν κίνδυνο σοβαρής νόσου.

Σε μια άλλη δοκιμή, η Pfizer δεν ήταν σε θέση να δείξει όφελος για όσους θεωρούνταν τυπικού κινδύνου, συμπεριλαμβανομένων των εμβολιασμένων ασθενών. Η Pfizer χρηματοδότησε τη δοκιμή long COVID. Εκτός από τους ερευνητές του Στάνφορντ, επιστήμονες από το Kaiser Permanente North California και την Pfizer συνέβαλαν επίσης στη μελέτη.



Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



MAJOR PHONE

minor price



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest with Fido Payment Program,¹ on select plans

CHECK IT OUT

Visit mobifone.ca to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% annual percentage rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido