

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT EDUCATION CENTRE
A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up for English or French Classes today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-29

23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2024 / AUGUST 23, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

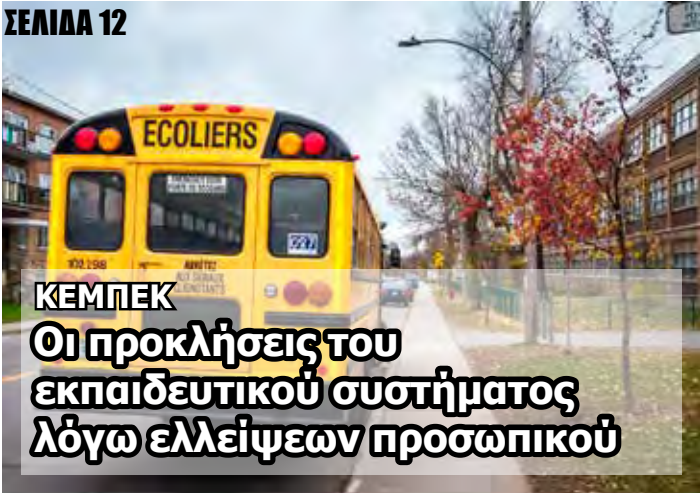
ΣΕΛΙΔΑ 11



ΚΑΝΑΔΑΣ

Εν αναμονή για μειώσεις επιτοκίων

ΣΕΛΙΔΑ 12



ΚΕΜΠΕΚ

Οι προκλήσεις του εκπαιδευτικού συστήματος λόγω ελλείψεων προσωπικού

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ

Ανάγκη για εκσυγχρονισμό των υποδομών

«Καμπανάκι» το σπάσιμο του αγωγού στο Μόντρεαλ
 • Πρόγραμμα της κυβέρνησης του Κεμπέκ για τους πλημμυροπαθείς

ΕΛΛΑΔΑ

Η ανύπαρκτη αντιπολίτευση «σώζει» τον Μητσοτάκη

Τι θα πει στη ΔΕΘ ο πρωθυπουργός



ΣΕΛΙΔΑ 6

ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9



ΕΛΛΑΔΑ

Με ευλάβεια και μεγαλοπρέπεια ο εορτασμός της Παναγίας

Thinking of **selling** or **downsizing**? **I can help!**




EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE
 EVALUATION
 WITH NO
 OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



**Back to
School**

Join the lecture from anywhere.

Switch to Canada's largest and most reliable 5G network.

**Get 5G Mobile plans
for as low as**

\$35/mo

after Auto-Pay Discount when you bring your own phone
and when paired with a Home service.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

**PLANÈTE
MOBILE**

Offer available for a limited time where access permits. Subject to change without notice. Taxes extra. 5G Mobile plan 75GB includes \$10/mo. discount and Infinite Essential and Premium plans include \$25/mo. discount as long as you keep Home service. Additional \$5/mo. Auto-Pay Discount applies (must be set up on account). \$70 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.

ΚΑΝΑΔΑΣ: Εκρηκτική Ανάγκη Εκσυγχρονισμού Υποδομών

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Μόντρεαλ αντιμετωπίζει τώρα μια ολόενα και πιο πιεστική πρόκληση, που απειλεί τον ίδιο τον ιστό της αστικής του ζωής: τη γήρανση και την υποβάθμιση των υδάτινων υποδομών. Η πρόσφατη ρήξη ενός μεγάλου υπόγειου αγωγού νερού κοντά στη γέφυρα Jacques-Cartier έφερε αυτό το θέμα στο προσκήνιο, υπογραμμίζοντας την κρίσιμη ανάγκη για άμεση δράση και επενδύσεις στον εκσυγχρονισμό των υποδομών της πόλης.

Η ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΑΓΩΓΟΥ: ΕΝΑ ΣΟΚΑΡΙΣΤΙΚΟ ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ

Στις 16 Αυγούστου 2024, οι κάτοικοι του Μόντρεαλ ξαναθυμήθηκαν ξαφνικά την ευθραυστότητα των υποδομών της πόλης, όταν έσπασε ένας μεγάλος αγωγός ύδρευσης, με αποτέλεσμα ένας τεράστιος πίδακας νερού να ξεχυθεί στους δρόμους. Η ρήξη, την οποία ορισμένοι μάρτυρες περιέγραψαν ως «τείχος νερού», προκάλεσε σημαντικές πλημμύρες, που οδήγησε στην εκκένωση των κοντινών κτιρίων και επηρέασε 150.000 νοικοκυριά με προειδοποίηση για βραστό νερό.

Αυτό το περιστατικό δεν είναι απλώς ένα μεμονωμένο γεγονός, αλλά μάλλον ένα σύμπτωμα ενός πολύ μεγαλύτερου προβλήματος, που σαπίζει κάτω από την επιφάνεια της πόλης εδώ και δεκαετίες.

Ο κατεστραμμένος αγωγός νερού είναι μόνο ένα από τα πολλά γερασμένα εξαρτήματα στο εκτεταμένο υπόγειο δίκτυο υποδομής του Μόντρεαλ. Κατασκευασμένο πριν από δεκαετίες, μεγάλο μέρος αυτού του δικτύου φτάνει τώρα στο τέλος της λειτουργικής του ζωής, όπως σημειώνεται σε μια έκθεση του 2020 από την Canadian Survey of Critical Public Infrastructure. Η έκθεση αποκάλυψε, ότι σχεδόν ένα στα πέντε χιλιόμετρα σωλήνων ύδρευσης, αποχέτευσης και όμβριων υδάτων στον Καναδά, πλησιάζει στο τέλος της ζωής του, με πολλούς από αυτούς τους σωλήνες να έχουν εγκατασταθεί πριν από το 1970.

Το Μόντρεαλ, με τις δύσκολες χειμερινές συνθήκες και τις κυμαινόμενες θερμοκρασίες, είναι ιδιαίτερα ευάλωτο σε τέτοιες αστοχίες.

ΜΙΑ ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΚΡΙΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Ενώ το Μόντρεαλ αντιμετωπίζει τις άμεσες συνέπειες αυτής της ρήξης, είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι αυτό το ζήτημα δεν είναι μοναδικό στην πόλη. Σε ολόκληρο τον Καναδά, οι δήμοι αντιμετωπίζουν παρόμοιες προκλήσεις, καθώς οι γερασμένες υποδομές αποτυγχάνουν υπό την πίεση του χρόνου, του κλίματος και της αυξανόμενης αστικοποίησης.

Ο Geoff Stewart, πρόεδρος της Ομοσπονδίας των Καναδικών Δήμων, έχει εκφράσει τη φωνή του για την επείγουσα ανάγκη για αναβάθμιση των υποδομών σε ολόκληρη τη χώρα. Προειδοποιεί ότι χωρίς σημαντικές επενδύσεις και προσπάθειες εκσυγχρονισμού, πόλεις όπως το Μόντρεαλ θα συνεχίσουν να αντιμε-

τωπίζουν μεγάλες βλάβες στις υποδομές, οδηγώντας σε δαπανηρές επισκευές, διακοπές και πιθανούς κινδύνους για τη δημόσια ασφάλεια.

Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ

Η διακοπή του δικτύου ύδρευσης στο Μόντρεαλ θα πρέπει να είναι καταλύτης για συνολική δράση, τόσο σε δημοτικό όσο και σε ομοσπονδιακό επίπεδο. Η Ομοσπονδία των Καναδικών Δήμων έχει υποστηρίξει για ένα νέο μοντέλο δημοτικής ανάπτυξης, που θα αναθεωρεί τους ομοσπονδιακούς και επαρχιακούς τύπους χρηματοδότησης, για να παρέχει στις πόλεις περισσότερους πόρους.

Επί του παρόντος, λιγότερο από 10 σεντς από κάθε φορολογικό δολάριο που συλλέγεται στον Καναδά πηγαίνει στους δήμους, παρά το γεγονός ότι οι πόλεις είναι υπεύθυνες για τη διατήρηση της συντριπτικής πλειοψηφίας των υποδομών της χώρας.

Ο Stewart υποστηρίζει, ότι πόλεις όπως το Μόντρεαλ χρειάζονται περισσότερη οικονομική υποστήριξη, για να αντιμετωπίσουν τις αυξανόμενες απαιτήσεις στις γερασμένες υποδομές τους. Προτείνει ότι οι ομοσπονδιακές και οι επαρχιακές κυβερνήσεις έχουν τη δυνατότητα να δημιουργήσουν πρόσθετα έσοδα μέσω αυξήσεων εισοδήματος ή φόρου επί των πωλήσεων, τα οποία θα μπορούσαν στη συνέχεια να διατεθούν σε έργα υποδομής ζωτικής σημασίας. Χωρίς τέτοια μέτρα, οι δήμοι μένουν με λίγες επιλογές, εκτός από την αύξηση των φόρων ακίνητης περιουσίας, η οποία είναι συχνά πολιτικά μη δημοφιλής και ανεπαρκής για να καλύψει το τεράστιο κόστος του εκσυγχρονισμού των υποδομών.

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ

Οι συνέπειες της αποτυχίας αντιμετώπισης αυτών των ζητημάτων υποδομής είναι τρομερές. Εκτός από τις άμεσες ζημιές που προκλήθηκαν από τη ρήξη του δικτύου ύδρευσης, όπως υλικές ζημιές, διακοπές των επιχειρήσεων και ανησυχίες για τη δημόσια ασφάλεια, υπάρχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις για την οικονομία και την ποιότητα ζωής της πόλης.

Η γήρανση των υποδομών μπορεί να οδηγήσει σε πιο συχνές και σοβαρές βλάβες, οι οποίες με τη σειρά τους μπορούν να διαβρώσουν την εμπιστοσύνη του κοινού στην ικανότητα της πόλης να παρέχει βασικές υπηρεσίες. Επιπλέον, το κόστος που σχετίζεται με τις επείγουσες επισκευές είναι συχνά πολύ υψηλότερο από εκείνο για τις προγραμματισμένες αναβαθμίσεις και συντήρηση, οδηγώντας σε ένα φαύλο κύκλο αντιδραστικής και όχι προληπτικής διαχείρισης.

Το Μόντρεαλ, όπως και πολλές άλλες πόλεις, πρέπει επίσης να εξετάσει τον αντίκτυπο της κλιματικής αλλαγής στις υποδομές του. Με πιο ακραία καιρικά φαινόμενα να προβλέπονται στο μέλλον, οι παλιοί σωλήνες, οι δρόμοι και οι γέφυρες της πόλης θα είναι όλο και πιο ευάλωτοι σε ζημιές. Η επένδυση σε ανθεκτικές υποδομές που μπορούν να αντέξουν αυτές τις προκλήσεις, δεν είναι απλώς

θέμα διατήρησης του status quo αλλά και διασφάλισης της μελλοντικής βιωσιμότητας και ευημερίας της πόλης.

Η πρόσφατη ρήξη του δικτύου ύδρευσης στο Μόντρεαλ είναι μια κλήση αφύπνισης για την πόλη και τη χώρα στο σύνολό της.

Για το Μόντρεαλ, αυτό σημαίνει λήψη άμεσων μέτρων για την αξιολόγηση και την αναβάθμιση της γερασμένης υδάτινης υποδομής του, αλλά σημαίνει επίσης ότι κοιτάζει μπροστά για να διασφαλίσει ότι ολόκληρο το δίκτυο υποδομής της πόλης είναι ανθεκτικό και ικανό να υποστηρίξει την ανάπτυξή του τα επόμενα χρόνια. Η ώρα για δράση είναι τώρα, προτού η επόμενη μεγάλη αποτυχία αναγκάσει το θέμα για άλλη μια φορά να έρθει στο προσκήνιο. Το μέλλον του Μόντρεαλ εξαρτάται από αυτό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΛΗΜΜΥΡΟΠΑΘΕΙΣ

Την Παρασκευή 16 Αυγούστου, παρουσία του υπουργού δημόσιας ασφάλειας κ. Bonardei, ο πρωθυπουργός του Κεμπέκ, Francois Légal, ανακοίνωσε κυβερνητικό πρόγραμμα οικονομικής βοήθειας για τους πλημμυροπαθείς.

«Θα αναλύσουμε προσεκτικά αιτήματα που συνδέονται με μικτές αιτίες, για παράδειγμα υπερχειλίσεις υδάτων που οδηγούν σε εφεδρικές αποχετεύσεις», διευκρίνισε επίσης ο υπουργός δημόσιας ασφάλειας.

Ο κ. Bonardei, ωστόσο, επέμεινε στη σημασία τού να επικοινωνήσετε πρώτα με τον ιδιωτικό σας ασφαλιστή, καθώς το πρόγραμμα αποτελεί μόνο «έσχατη λύση» κρατική βοήθεια.

Το πρόγραμμα αυτό παρέχει βοήθεια έσχατης ανάγκης, συμπεριλαμβανομένης της αποκατάστασης ορισμένων επιλέξιμων ζημιών σε κύριες κατοικίες, επιχειρήσεις και κρίσιμες δημοτικές υποδομές.

Τα άτομα που επλήγησαν από πλημμύρες πρέπει να διασφαλίσουν ότι έχουν αναγνωριστεί ως θύματα καταστροφών στο δήμο τους και ότι έχουν επικοινωνήσει με τον ασφαλιστή τους, πριν υποβάλουν αίτηση για οικονομική βοήθεια και αποζημίωση.

Αιτήματα για οικονομική βοήθεια και αποζημίωση μπορούν να υποβληθούν ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence> ή τηλεφωνικά στο **1 888 643-2433**.



andion
International

ANDREAS Michalopoulos
and associates |
with over
35
YEARS
EXPERIENCE

PROFESSIONAL SERVICES

- Assessment by an experienced legal team
- Preparation of documents
- Strategic business planning
- Tax assistance
- Banking assistance
- Housing assistance
- Language assistance
- Succession & Estate planning

01 BUSINESS OPPORTUNITIES IN GREECE

02 TURN KEY OPERATIONS

03 POSSIBILITY OF GOVERNMENT FINANCING

LATEST OPPORTUNITY DEAL:
Turn Key operation Restaurant in Greece
Excellent location and Revenues. CALL US!

andion
International

5255 Boulevard Henri-Bourassa W,
Suite 210, Montreal, QC H4R 2M6
Tel: 514-904-1243
www.andion.co

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2024 Κάμαλα Χάρις

Έπεσε η αυλαία του Εθνικού Συνεδρίου των Δημοκρατικών στο Σικάγο «κλειδώνοντας» την υποψηφιότητα της Κάμαλα Χάρις για το προεδρικό αξίωμα.

Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε σε μια περίοδο όπου οι δημοσκοπήσεις δίνουν στην αντιπρόεδρο των ΗΠΑ ένα ελάχιστο προβάδισμα έναντι του υποψηφίου των Ρεπουμπλικάνων Ντόναλντ Τραμπ, σε πολιτείες που κρατούν τα κλειδιά για τον Λευκό Οίκο.

Ποια είναι όμως η Κάμαλα Χάρις που πήρε τη θέση του Τζο Μπάιντεν μετά την απόφασή του να αποσυρθεί και πως έφτασε να είναι η πρώτη μαύρη αντιπρόεδρος των ΗΠΑ και ίσως η πρώτη γυναίκα πρόεδρος; Έχει άραγε τις δυνατότητες να κερδίσει τον Ντόναλντ Τραμπ ή θα είναι άλλο ένα καμένο χαρτί των Δημοκρατικών;

Η Κάμαλα Χάρις γεννήθηκε στις 20 Οκτωβρίου 1964 στο Όκλαντ της Καλιφόρνια, από την Σιαμάλα Γκοπαλάν, ερευνήτρια καρκίνου από την Ινδία και τον Ντόναλντ Χάρις, καθηγητή οικονομικών από την Τζαμάικα. Αποφοίτησε από το Πανεπιστήμιο Χάουαρντ με πτυχίο πολιτικών επιστημών και οικονομικών και στη συνέχεια απέκτησε πτυχίο νομικής από τη Νομική Σχολή Χέιστινγκς το 1989. Ξεκίνησε την καριέρα της στο Γραφείο Εισαγγελέα της Επαρχίας Αλαμέντα, ειδικευόμενη στη δίωξη υποθέσεων σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών. Το 2004 εξελέγη Εισαγγελέας του Σαν Φραντσίσκο, όπου ίδρυσε καινοτόμα προγράμματα όπως ένα που παρείχε εκπαιδευτικές και επαγγελματικές ευκαιρίες σε παραβάτες ναρκωτικών.

Η πολιτική άνοδος της Χάρις συνεχίστηκε όταν εξελέγη Γενική Εισαγγελέας της Καλιφόρνια το 2010. Κατά τη διάρκεια της θητείας της, αντιμετώπισε θέματα όπως η κατάχρηση κατασχέσεων κατοικιών και υπερασπίστηκε τον Νόμο Προσιτής Φροντίδας.

Το 2016 εξελέγη γερουσιαστής των ΗΠΑ από την Καλιφόρνια. Ως γερουσιαστής υπηρέτησε σε διάφορες σημαντικές επιτροπές, συμπεριλαμβανομένης της Επιτροπής Δικαιοσύνης της Γερουσίας και της Επιτροπής Πληροφοριών. Προώθησε νομοθεσίες που αφορούσαν θέματα όπως η πείνα, η ανακούφιση από τα ενοίκια, η φροντίδα της μητρικής υγείας, η υποστήριξη των μικρών επιχειρήσεων, η υποδομή και η κλιματική αλλαγή.

Το 2020 ο Τζο Μπάιντεν την επέλεξε ως υποψήφια αντιπρόεδρο για τις προεδρικές εκλογές. Με τη νίκη τους, έγινε η πρώτη Αμερικανο-Νοτιοασιάτισσα που κατείχε το αξίωμα της Αντιπρόεδρου.

Ως αντιπρόεδρος, η Χάρις έχει επικεντρωθεί σε ένα ευρύ φάσμα ζητημάτων, από τα δικαιώματα των γυναικών και την ασφάλεια από τα όπλα μέχρι τα δικαιώματα ψήφου και τη δικαιοσύνη για το περιβάλλον. Επίσης, έπαιξε σημαντικό ρόλο στην εξωτερική πολιτική, εκπροσωπώντας τις ΗΠΑ σε πολλές διεθνείς δεσμεύσεις. Οι στενοί δεσμοί της με την κυβέρνηση Ομπάμα την βοήθησαν να ανέλθει στην εθνική πολιτική σκηνή, οδηγώντας τελικά στην επιλογή της ως υποψήφια αντιπρόεδρος του Μπάιντεν.

Η συμπεριφορά της, ιδιαίτερα απέναντι στο προσωπικό της, έχει συχνά επικριθεί, ενώ έχει αποτελέσει αντικείμενο δημοσιογραφικής έρευνας.

Οι Ρεπουμπλικάνοι κατηγορούν την Χάρις ότι προΐσταται μιας οικονομίας στην οποία οι τιμές έχουν αυξηθεί, ο πληθωρισμός έχει εκτιναχθεί ενώ το μεταναστευτικό στη χώρα τείνει να καταστεί ανεξέλεγκτο.

Στο επόμενο φύλλο θ' ασχοληθούμε με τον υποψήφιο των Ρεπουμπλικάνων Ντόναλντ Τραμπ.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

«Αύξηση των μεταναστευτικών ροών κατά 57% στην Ελλάδα!»

Οι Ιταλοί, διά στόματος του υπουργού Εσωτερικών Ματέο Πιαντεντόζι, γκρέμισαν το κυβερνητικό αφήγημα ότι «έχουν μειωθεί» και ότι «βρίσκονται υπό έλεγχο»

Του Ανδρέα Καψαμπέλη

Έχει γίνει κανόνας πλέον, να μαθαίνουμε από το εξωτερικό (από μέσα ενημέρωσης ή και από τις ίδιες τις κυβερνήσεις) αποφάσεις ή εξελίξεις που αφορούν την Ελλάδα, τις οποίες η ημετέρα κυβέρνηση αποκρύπτει έως την τελευταία στιγμή...

Κι αφού το ζήσαμε αυτό πότε με την Τουρκία, πότε με την Αμερική και πότε με την Αλβανία, τώρα ήρθε η σειρά της Ιταλίας, να μας ενημερώσει για το τι συμβαίνει στην πραγματικότητα με τις μεταναστευτικές ροές...

Ως γνωστόν, το κυβερνητικό αφήγημα είναι πότε ότι «έχουν μειωθεί» και πότε ότι βρίσκονται «υπό έλεγχο». Αφήγημα που συνοδεύεται ασφαλώς από τους ανάλογους προπαγανδιστικούς πανηγυρισμούς. Είναι, όμως, έτσι;

Ιδού, λοιπόν, η σχετική «βόμβα»: με βάση επίσημα στοιχεία που προέρχονται από την ιταλική πλευρά, κατά τους πρώτους έξι μήνες του 2024 στην Ελλάδα σημειώθηκε αύξηση των μεταναστευτικών ροών κατά 57%!

Η σχετική ενημέρωση, που έγινε από τον Ιταλό υπουργό Εσωτερικών Ματέο Πιαντεντόζι, αφορούσε την κατάσταση που παρατηρείται γενικά στο θέμα αυτό στις χώρες του ευρωπαϊκού Νότου, θέλοντας να εξάρει την επιτυχημένη διαχείριση από πλευράς της ιταλικής κυβέρνησης. Σε αντίθεση με τη δική μας...

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έκανε γνωστά λοιπόν το υπουργείο Εσωτερικών της Ρώμης – όπως μεταφέρει σε ανταπόκρισή του στη Deutsche Welle (DW) ο Θεόδωρος Ανδρεάδης-Συγγελάκης – το

πρώτο εξάμηνο της φετινής χρονιάς οι αφίξεις μεταναστών στην Ιταλία μειώθηκαν κατά 62% σε σχέση με την ίδια περίοδο του 2023, ενώ στην Ελλάδα την ίδια περίοδο αυξήθηκαν κατά 57%...

Το μόνο... παρήγορο (!) ίσως είναι ότι, με βάση τα ίδια στοιχεία, μας έχει ξεπεράσει η Ισπανία, οι αφίξεις μεταναστών προς την οποία αυξήθηκαν κατά 153% σε σχέση με το 2023.

Επίσης, η κυβέρνηση της Μελόνη έχει να λέει, ότι τους πρώτους έξι μήνες της φετινής χρονιάς απετράπη – κατόπιν συμφωνίας προφανώς – η αναχώρηση 60.000 παράνομων μεταναστών από τη Λιβύη και την Τυνησία με προορισμό της ακτές της Καλαβρίας, της Σικελίας και της Απουλίας. Η κυβέρνηση του Κ. Μητσοτάκη μπορεί να πει, άραγε, κάτι ανάλογο;

Για το πώς γκρεμίζεται μέσω Ρώμης το εγχώριο «μπλα μπλα» περί ελέγχου των ροών, δε χρειάζεται πολλή προσπάθεια. Αρκεί να ανατρέξουμε στις πρόσφατες δηλώσεις του (νέου) υπουργού Μεταναστευτικής και Ασύλου, Νίκου Παναγιωτόπουλου.

Τι έλεγε πριν από 25 ημέρες; Καταρχάς ότι «τα στοιχεία από τις ροές δείχνουν μια σχετική αύξηση, η οποία είναι λογική λόγω των καλοκαιρινών μηνών».

«Από εκεί και πέρα» προσέθετε «είναι ελεγχόμενες, είναι φυσιολογικές για την εποχή, και στον Έβρο ιδίως είναι ακόμα πιο χαμηλά»...

Ο δε προκάτοχός του (έως τον Ιούνιο) Δ. Καϊρίδης είχε φτάσει στο σημείο να μιλά και για μείωση κατά 70% των ροών στο ανατολικό Αιγαίο. Τόσο καλά...

Μία χώρα χωρίς μέλλον

Η εθνική οικονομία δεν επανέρχεται

Του Θεόφραστου Ανδρεόπουλου

1 τρισεκατομμύριο ευρώ έχουν φτάσει οι απώλειες για το ελληνικό Δημόσιο μετά από το 2009, με έναν ανύπαρκτο πρωτογενή τομέα και τουρισμό, που σε λίγο θα κοστίζει πιο πολύ από τα κέρδη που αποφέρει. Το ερώτημα παραμένει: πού οδεύει μία χώρα με τέτοιες οικονομικές συνθήκες και με τον ελάχιστο πληθυσμό που διαθέτει;

Το ελληνικό δημόσιο χρέος έχει εκτοξευθεί σε επίπεδα χωρίς προηγούμενο, παρά τις δεκαετίες λιτότητας, τα μνημόνια και το PSI του 2012. Σήμερα, το χρέος αγγίζει τα 407 δις ευρώ, ενώ η ελληνική οικονομία έχει υποστεί απώλειες ΑΕΠ που ξεπερνούν το 1 τρις ευρώ από το 2009.

Πριν την είσοδο της χώρας στα Μνημόνια, το χρέος βρισκόταν στα 310 δις ευρώ, με το δημόσιο να κατέχει ταμειακά διαθέσιμα της τάξης των 7,159 δις ευρώ. Ωστόσο, μετά από δεκατρία χρόνια σκληρών μέτρων και «κουρέματος» ομολόγων, το χρέος έχει φτάσει σε νέα ύψη, καταστρέφοντας κάθε προοπτική οικονομικής ανάπτυξης.

Η κρίση δεν περιορίζεται μόνο στα δημοσιονομικά, καθώς ο πρωτογενής τομέας βρίσκεται σε πλήρη παρακμή.

Οι αγρότες αντιμετωπίζουν συνεχώς αυξανόμενο κόστος παραγωγής, έλλειψη επενδύσεων και μειωμένη ζήτηση στις εγχώριες και διεθνείς αγορές, καθιστώντας τον άλλοτε ισχυρό τομέα της ελληνικής οικονομίας σε αδύναμο κρίκο.

Η αδυναμία του κράτους να υποστηρίξει ουσιαστικά τους παραγωγούς έχει οδηγήσει σε μια κατάσταση όπου η αυτάρκεια της χώρας σε βασικά προϊόντα τίθεται υπό αμφισβήτηση.

Παράλληλα, και ο τουρισμός, ο οποίος θεωρείται η «βαριά βιομηχανία» της Ελλάδας, δεν μπορεί να καλύψει το τεράστιο κενό που αφήνει η παρακμή άλλων τομέων της οικονομίας, ιδιαίτερα με την αύξηση του κόστους παραγωγής του τουριστικού προϊόντος.

Άλλωστε, πώς μπορεί μια χώρα να στηριχτεί μακροπρόθεσμα σε έναν τομέα που εξαρτάται τόσο πολύ από εξωτερικές συνθήκες, ενώ οι άλλοι τομείς της οικονομίας καταρρέουν;

Η σημερινή κατάσταση, όπου το χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ ανέρχεται στο 168%, καθιστά την Ελλάδα πρωταθλήτρια στη συσσώρευση χρέους, αφήνοντας τη χώρα σε μια μόνιμη οικονομική περιδίληση, χωρίς σαφείς προοπτικές για το μέλλον.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

National Representatives:



Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



BIG PLAN ON CAMPUS.

50GB for \$34/mo.¹

4G Prepaid plan includes calling to Canada & U.S.²

Need internet
at home or
on the go?



Rogers 5G Internet
for only

\$55/mo²

Includes 5G Home
Internet device. Available
at select chatr locations.

Plug & Play. Risk free, try for 30 days.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest,
Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ (438) 992 2002

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. 1 Data included is at 4G speeds up to 150 Mbps. Once you've reached your data allowance, you can continue to use data at a reduced speed until your next anniversary date. 2 Call from anywhere in Canada to another Canadian or US phone number. US Talk is not available when roaming. 3 Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas. Your 5G Home Internet monthly service fee includes rental of the home internet device. TM Trademarks used under license ©2024.

Το αφήγημα του Κυριάκου για τη ΔΕΘ

Τον σώζει η ανυπαρξία αντιπολίτευσης

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΣΠΥΡΟΣ ΓΚΟΥΤΖΑΝΗΣ



Εάν η ΔΕΘ (Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης) παραδοσιακά σηματοδοτεί το εναρκτήριο λάκτισμα της νέας πολιτικής και κοινοβουλευτικής περιόδου, το ερώτημα –λίγες εβδομάδες πριν ανέβει ο πρωθυπουργός στη Θεσσαλονίκη– είναι εάν η κυβέρνηση θα βγάλει μία ακόμη χρονιά. Παράλληλα γίνεται πιο έντονα αισθητό το συνολικό πολιτικό αδιέξοδο.

Η κυβέρνηση έχει αρχίσει να είναι σε αποδρομή. Οι μετρήσεις έδειξαν υποχώρηση ακόμη και μετά το 28% των ευρωεκλογών, κάτι που αναμένεται να συνεχιστεί μετά από ένα δύσκολο καλοκαίρι με πυρκαγιές, ακρίβεια, αδυναμία μίας σημαντικής μερίδας πολιτών να κάνει διακοπές. Εν τούτοις, δεν υπάρχει πολιτικός φορέας υποδοχής της εντεινόμενης κοινωνικής δυσανεμίας. **Την κυβέρνηση τη σώζει η ανυπαρξία αντιπολίτευσης.** Ο ΣΥΡΙΖΑ έχει βυθιστεί σε μία διαδικασία αυτοδιάλυσης, ενώ και το ΠΑΣΟΚ βρίσκεται σε περιδίνηση.

Έχοντας προχωρήσει σε σημαντικό βαθμό τη νεοφιλελεύθερη αποδιάρθρωση, που ήταν ο στόχος του από την αρχή, ο Κυριάκος Μητσοτάκης και μαζί του η ΝΔ είναι αντιμέτωποι με τις συνέπειες: διαμόρφωση της κοινωνίας του ενός τρίτου, αναδιανομή εισοδήματος σε βάρος των χαμηλότερων κοινωνικών στρωμάτων, δι-

άχυση της διαφθοράς μέχρι τη βάση της κοινωνικής πυραμίδας, αποσύνθεση της Υγείας, της Παιδείας και του κοινωνικού κράτους, χαμηλοί μισθοί και έλλειψη εργατικών χεριών, παρατεταμένη ακρίβεια, πρόβλημα στέγασης που δεν περιορίζεται στους νέους.

Το επιτελικό κράτος που είχε από την αρχή στόχο τη συγκέντρωση της εξουσίας γύρω από τον πρωθυπουργό, αποσάθρωσε περαιτέρω τις υπάρχουσες διοικητικές δομές. Παράλληλα, η συνεχής παραβίαση του συνταγματικού πλαισίου – εμφάνιση στη συγκάλυψη των μεγάλων σκανδάλων Novartis, υποκλοπές, Τέμπη – μετατρέπει την Ελλάδα σε αυταρχική δημοκρατία. Η μερική αποδοχή από τον Κυριάκο Μητσοτάκη της ατζέντας του δικαιωματισμού (γάμος ομόφυλων ζευγαριών, μεταναστευτικό κ.ά.), σε συνδυασμό με την υποχωρητική πολιτική του στα εθνικά θέματα (Αλβανία, Σκόπια και κυρίως στα ελληνoturκικά που εξελίχθηκε σε απεμπόληση κυριαρχικών δικαιωμάτων) προκάλεσε ρήγμα με την παραδοσιακή βάση της συντηρητικής παράταξης.

«ΝΑΙ, ΑΛΛΑ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟΙ...»

Από μόνη της η ιδεολογική και πολιτική μετάλλαξη της ΝΔ δε θα ήταν αρκετή να

προκαλέσει εσωτερική κρίση, επειδή το στελεχιακό δυναμικό και οι ψηφοφόροι – πελάτες θέλγονται από την άσκηση της εξουσίας και τα προνόμιά της.

Αυτή η μετάλλαξη, όμως, σε συνδυασμό με την επιδείνωση του βιοτικού επιπέδου, δημιουργεί εκρηκτικό κοκτέιλ. Θα μπορούσε να προσθέσει κανείς πολλά ακόμα, από την επιδείνωση του εμπορικού ελλείμματος, την πρόβλεψη για χαμηλό ρυθμό ανάπτυξης στο όριο του 2% και τον αρνητικό σχηματισμό παγίου κεφαλαίου, μέχρι την ανικανότητα του κρατικού μηχανισμού στην αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών και την παταγώδη αποτυχία στον τομέα της ασφάλειας, όπως δείχνει η υπόθεση Καραϊβάζ και γενικότερα η έξαρση του οργανωμένου εγκλήματος.

Δεν υπάρχει τομέας, στον οποίο η κυβερνητική πολιτική να έχει θετικό απολογισμό, εκτός από την ενίσχυση των καρτέλ στην εφοδιαστική αλυσίδα, στην ενέργεια και στις τράπεζες, όπου η διαφορά επιτοκίων καταθέσεων και χορηγήσεων τείνει να χαρακτηριστεί «ληστρική».

Διαπρέπει, όμως, η κυβέρνηση στις δικαιολογίες του είδους «η ακρίβεια είναι εισαγόμενη», «η Αττική κάηκε λόγω των καιρικών συνθηκών», «στα νοσοκομεία δεν έρχονται γιατροί».

Γενικότερα η κυβέρνηση, έχει περάσει σε μία πολιτική χαμηλών προσδοκιών που περιγράφεται από το επιχειρήμα: «κάνουμε ό,τι μπορούμε αλλά είναι λίγο γιατί η πραγματικότητα μας ξεπερνά. Οι άλλοι, όμως, είναι χειρότεροι».

Η κυβέρνηση προετοιμάζει την αντεπίθεσή της μέσω της επικοινωνιακής στρέβλωσης της πραγματικότητας και έχει αρχίσει τις πρώτες διαρροές εν όψει της ανόδου του πρωθυπουργού της ΔΕΘ δημιουργώντας το σχετικό πολιτικό αμπαλάζ: «Ο πρωθυπουργός θα προβάλλει τις επιτυχίες(;)» θα δώσει έμφαση στα θέματα καθημερινότητας και θα ανακοινώσει ενισχύσεις και επιδόματα στα πεδία της ενέργειας, της ακρίβειας και της στεγαστικής πολιτικής».

Οι όποιες εξαγγελίες σε καμία περίπτωση δεν αντιμετωπίζουν την υποβάθμιση του επιπέδου ζωής για ευρύτερα πληθυσμιακά στρώματα.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν μπορεί και δε θέλει μια συνολική αλλαγή πολιτικής, που άλλωστε για να αποδώσει απαιτεί χρόνο. Οι προβλέψεις είναι ότι η συνολική κατάσταση στην οικονομία θα επιδεινωθεί και η δυνατότητα παροχών θα περιοριστεί. Σε αυτά προστίθενται οι αρνητικές εξελίξεις στην εξωτερική πολιτική και στα ελληνοτουρκικά.

ΤΑ ΣΕΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΔΙΑΔΟΧΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η απόδραση του Κυριάκου Μητσοτάκη σε διεθνές πόστο θα ήταν μια κάποια λύση, που θα απελευθέρωνε τις διαδικασίες αλλαγής ηγεσίας εν κινήσει στη ΝΔ, προς την οποία κινούνται με τον τρόπο τους οι δύο παράγοντες της Δεξιάς, Αντώνης Σαμαράς και Κώστας Καραμανλής.

Όμως προς ώρας, μία παρόμοια προοπτική δε διαφαίνεται. Μία ακόμη δημόσια εκδήλωση από τους δύο πρώην πρωθυπουργούς ή μόνο από τον Αντώνη Σαμαρά, όπως κυκλοφορεί στα «γαλάζια» παρασκήνια, εστιασμένη στα εθνικά

θέματα, χωρίς πολιτικό διά ταύτα, κινδυνεύει να δημιουργήσει την εντύπωση της γραφικότητας.

Δεν είναι δίχως σημασία, ότι οι πιθανοί διάδοχοι του Κυριάκου Μητσοτάκη ήταν στόχοι των υποκλοπών και κανείς δεν είχε την πολιτική και προσωπική αξιοπρέπεια να αντιδράσει. Ο πρωθυπουργός διατηρεί την πολιτική κυριαρχία, αφενός γιατί έχει ακόμη τη στήριξη οικονομικών συμφερόντων και ΜΜΕ, αλλά κυρίως λόγω της ανυπαρξίας διάδοχης κατάστασης στο χώρο της αντιπολίτευσης.

Μερική, αποσπασματική, εμβολωματική, με αιτήματα συνδικαλιστικού χαρακτήρα, η αξιωματική αντιπολίτευση αδυνατεί να υποδεχθεί πολιτικά – εκλογικά την κυβερνητική φθορά, ως εναλλακτική λύση με ορίζοντα εξουσίας.

ΑΝΥΠΑΡΞΙΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

Ο ΣΥΡΙΖΑ έχει περιέλθει σε μία ιδιότυπη κατάσταση αποσύνθεσης, όπου επιμέρους ομάδες αλληλοσυγκρούονται κινούμενες σε διαφορετικές κατευθύνσεις.

Ο Στέφανος Κασσελάκης μοιάζει ιδανικός αυτόχειρας. Μέχρι μια εβδομάδα πριν τις ευρωεκλογές ήταν δημοσκοπικά στο 17% και τώρα η συζήτηση θα ήταν «με ποιους θα κυβερνήσει».

Με λάθη και επιλογές προσωπικού χαρακτήρα την τελευταία εβδομάδα έπεσε στο 15% και μετεκλογικά με την απουσία του έδωσε το περιθώριο για διάχυτη αμφισβήτηση και εσωστρέφεια.

Η κίνηση της Κουμουνδούρου εξαντλείται σε αντιπαράθεση με τα υπόγεια του Μαξίμου για την «πισίνα στο εξοχικό», «για τις διακοπές στη Μύκονο» και για την υιοθέτηση του σκύλου στις πυρκαγιές.

Οι προεδρικοί απολογούνται για τις επιλογές του Στέφανου Κασσελάκη, ο Παύλος Πολάκης, που είναι πλέον υπολογισίμο μέγεθος, κινείται σε αυτόνομη πορεία, ενώ οι «87» (με ή χωρίς τον Χρήστο Σπίρτζη), επιδίδονται σε πόλεμο φθοράς και αναζητούν το επόμενο βήμα τους.

Οι «τσιπρικοί» έχουν στραμμένο το βλέμμα τους στον πρώην αρχηγό τους, ο οποίος κάνει τις δικές του κινήσεις με ραντεβού και γεύματα με ισχυρούς παράγοντες του επιχειρηματικού και μιντιακού κατεστημένου. Ελπίζει ότι θα εκφράσει τη νέα κατάσταση που θα προκύψει μετά από μία συνολική ρευστοποίηση του χώρου που τώρα εκφράζει το ΠΑΣΟΚ και ο ΣΥΡΙΖΑ.

Το επικείμενο προγραμματικό Συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ (και όσα μεσολαβήσουν) περισσότερο παραπέμπει σε ένα ακόμη ξεκαθάρισμα λογαριασμών, παρά σε μία αφετηρία για προγραμματική αντιπολίτευση, που θα επαναφέρει το κόμμα σε τροχιά εξουσίας.

Στο ΠΑΣΟΚ πάλι, η επιβεβαίωση ή αλλαγή ηγεσίας συνδέεται με τον πολιτικό και αντιπολιτευτικό του προσανατολισμό.

Η υποψηφιότητα της Άννας Διαμαντοπούλου, αν και χωρίς πιθανότητες επιτυχίας, επιτείνει το κρίσιμο ερώτημα: Θα κινηθεί στην κατεύθυνση να εκφράσει την Κεντροαριστερά σε μετωπική αντιπαράθεση με την κυβέρνηση, ή θα λειτουργήσει σαν συμπληρωματική δύναμη στη νέο-φιλελεύθερη Δεξιά, ειδικά εάν η παραδοσιακή δεξιά της ΝΔ κινηθεί σε διαφορετική κατεύθυνση;

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2024 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



Πυρκαγιές στην Ελλάδα: Μια νεοφιλελεύθερη αποτυχία

Πάνω από μια δεκαετία υποχρηματοδότησης κρίσιμων δημόσιων υπηρεσιών έχει αφήσει τη χώρα εντελώς απροετοίμαστη για τις καταστροφές που έφερε το κλιματικό χάος

Στις 11 Αυγούστου 2024, μια πυρκαγιά ξέσπασε στο βορειοανατολικό τμήμα της περιοχής της Αττικής, στην Ελλάδα. Η φωτιά γρήγορα ξέφυγε από τον έλεγχο και εξαπλώθηκε σε οικισμούς της περιοχής, συμπεριλαμβανομένων ακόμη και προαστίων στην περιφέρεια της πρωτεύουσας της Αθήνας, αφήνοντας στο πέρασμά της καταστροφές και θάνατο.

Άρθρο του Γιαβόρ Ταρίνσκι*
στο freedomnews.org.uk

Δεν είναι η πρώτη τέτοια περίπτωση. Κάθε καλοκαίρι, γινόμαστε μάρτυρες τέτοιων πυρκαγιών, ενώ ακολουθούν χειμώνες με καταστροφικές πλημμύρες. Και παρόλο που η εποχή της κλιματικής αλλαγής δημιουργεί συνθήκες που ενισχύουν την καταστροφικότητα των φυσικών καταστροφών, παρατηρούμε πώς το νεοφιλελεύθερο κράτος, στην προκειμένη περίπτωση το ελληνικό, εμφανίζεται ανίκανο να προετοιμαστεί γι' αυτή τη νέα πραγματικότητα.

Παρά τις ενδείξεις, ότι αυτοί οι περιβαλλοντικοί κατακλυσμοί θα συνεχιστούν με αυξανόμενη ισχύ, οι Αρχές επιλέγουν να αγνοήσουν τις προειδοποιήσεις και να αναγκάσουν τους ειδικούς να καταγγείλουν το τρέχον προληπτικό μοντέλο στην Ελλάδα σχετικά με τις πυρκαγιές ως «καταστροφικό». Πάνω από μια δεκαετία νέο-φιλελεύθερου αυταρχισμού, έχει αφήσει τη χώρα εντελώς απροετοίμαστη για φυσικές καταστροφές. Αλλά όπως κάθε άλλο νέο-φιλελεύθερο κράτος, το ελληνικό υπο-χρηματοδοτεί συνεχώς κρίσιμες δημόσιες υπηρεσίες, εκτός από μία: την αστυνομία.

Αρκεί να δούμε τους αριθμούς: Στην πρόσφατη δασική πυρκαγιά, περίπου 560 πυροσβέστες στάλθηκαν για να αντιμετωπίσουν τη φωτιά που κάλυπτε 8.594,2 εκτάρια, ενώ για την τελευταία επέτειο της εξέγερσης του Πολυτεχνείου του 1973 στην Αθήνα, περισσότεροι από 6.000 αστυνομικοί αναπτύχθηκαν στο κέντρο της πρωτεύουσας για την ετήσια διαδήλωση. Όταν μια από τις πιο βαριά αστυνομευόμενες χώρες της Ευρώπης, η Ελλάδα έχει ορδές κατασταλτικών μονάδων και ελάχιστες για οτιδήποτε άλλο.

Ως αποτέλεσμα, οι ελληνικές αρχές αναγκάστηκαν να αναπτύξουν και μέρος του αστυνομικού εξοπλισμού (όπως ένα κανόνι νερού), από τον οποίο διαθέτει άφθονο, για την αντιμετώπιση της πυρκαγιάς.

Είναι ενδεικτικό, ότι κατά τη διάρκεια μιας πυρκαγιάς πριν από δύο χρόνια, ένας πολίτης είπε σε τηλεοπτικό συνεντευξιακό που βρισκόταν εν μέσω των πύρινων πυρκαγιών, ότι «η αστυνομία και οι δημοσιογράφοι είναι περισσότεροι από τους πυροσβέστες».

Αυτό δεν είναι καθόλου τυχαίο, αφού κάθε ιεραρχικό σύστημα, όπως το κράτος, συνοψίζεται, όπως σημειώνει ο Jacques Ranciere (Γάλλος φιλόσοφος και ομότιμος καθηγητής φιλοσοφίας στο Πανεπιστήμιο του Παρισιού), στην αστυνομία.

Και αυτή η ουσία του κράτους ενισχύεται μόνο από το νέο-φιλελεύθερο δόγμα, το οποίο θεωρεί την καταστολή ως τον υπέρτατο προσάτη της ιδιωτικής ιδιοκτησίας και της καπιταλιστικής αγοράς, ενώ κάθε άλλη δημόσια υπηρεσία, ως σπάταλη.

Αυτό επιφύλασσει το σύμπλεγμα Πρωτεύουσας-Εθνους-Κράτους για το μέλλον της ανθρωπότητας – ενώ ο κόσμος καίγεται και το χάος εξαπλώνεται, οι ελίτ θα περικυκλώνονται με ολοένα αυξανόμενες δυνάμεις καταστολής, ώστε η εξουσία τους να μην αμφισβητηθεί μέχρι το τέλος.

Ο μόνος δρόμος που οδηγεί πέρα από αυτήν τη δυστοπική εποχή που έρχεται, είναι η αντικατάσταση του κράτους με μια αυτόνομη αμεσοδημοκρατική διοίκηση, για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων κοινωνικών και περιβαλλοντικών κρίσεων, δίνοντας προτεραιότητα στις ανθρώπινες ζωές και κοινότητες έναντι των κερδών και των προϋπολογισμών.

Ένα εναλλακτικό μοντέλο που έρχεται σε αντίθεση με τη λογική της αστυνόμευσης. Και η εκδήλωση αυτής της διαδρομής μπορεί να παρατηρηθεί στην αντίδραση αμέτρητων εθελοντών, αλλά και αυτό-οργανωμένων πυροσβεστικών συλλογικοτήτων εν μέσω της τελευταίας πυρκαγιάς.

Βλέποντας ότι το κατεστημένο δε θα κάνει ό,τι είναι απαραίτητο για να προστατεύσει ανθρώπινες ζωές και οικισμούς, ειδικά σε μια εποχή κλιματικής κρίσης που ενισχύει την καταστροφικότητα των φυσικών καταστροφών, οι άνθρωποι συνειδητοποιούν ότι εξαρτάται από τη συλλογική τους ικανότητα να οργανώσουν την ευμερία των κοινοτήτων τους.

Από τέτοιες συνειδητοποιήσεις αρχίζει κανείς να αμφισβητεί την υποτιθέμενη «αναγκαιότητα του κράτους» και τις πιθανές εναλλακτικές του.

* Ο Γιαβόρ Ταρίνσκι είναι ανεξάρτητος ερευνητής, ακτιβιστής και συγγραφέας

St. Pius X
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS



Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation
Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





ΕΛΛΑΔΑ | ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Με ευλάβεια και μεγαλοπρέπεια οι εορτασμοί σε όλη την Ελλάδα

Από τη μια άκρη της χώρας ως την άλλη, χιλιάδες πιστοί κατέκλυσαν τους ιερούς ναούς για να προσκυνήσουν και να παρευρεθούν στις εκδηλώσεις για την Κοίμηση της Θεοτόκου

Με ευλάβεια και μεγαλοπρέπεια εορτάστηκε στις 15 Αυγούστου, από τη μια άκρη της χώρας ως την άλλη, η Κοίμηση της Θεοτόκου, με πλήθος πιστών να συρρέει στους ιερούς ναούς τόπος της Ορθοδοξίας, για να προσκυνήσει και να παρευρεθεί στις εκδηλώσεις για το Πάσχα του καλοκαιριού.

Από νωρίς το πρωί της Πέμπτης 15/8 οι πιστοί σχημάτιζαν ουρές στο Πανελλήνιο Ιερό Προσκύνημα της Παναγίας Σουμελά στην Καστανιά του Βερμίου. Στο πολυαρχιερατικό συλλεϊτουργο προεξήρχε ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Νέας Ιερσέης κ. Απόστολος, ενώ συλλειτούργησαν οι θεοφιλέστατοι επίσκοποι Νοτίου Βεσσαραβίας κ. Βενιαμίν, Απαμείας κ. Παΐσιος, Ναζιανζού κ. Αθηναγόρας και ο οικείος ποιμενάρχης, σεβασμιότατος μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων, ο οποίος κήρυξε και το θείο λόγο. Στο τέλος της θείας λειτουργίας, όπως κάθε χρόνο, πραγματοποιήθηκαν οι καθιερωμένες βραβεύσεις και δόθηκαν οι υποτροφίες σε αριστούχους του Μακροχωρίου, εις μνήμη των αδικωμένων μαθητών του ατυχήματος των Τεμπών (2003).

Παράλληλα, υπεγράφη το πρωτόκολλο παραλαβής του τόμου με το αρχείο της εφημερίδας του Πόντου «Εποχή», την οποία εξέδιδε ο δημοσιογράφος Νίκος Καπετανίδης, ο οποίος απαχονίστηκε από το τουρκικό καθεστώς το 1921 επειδή έγραφε για τη Γενοκτονία σε βάρος του Ποντιακού Ελληνισμού και ανακηρύχθηκε εθνομάρτυρας. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με την ιερά λιτανεία της θαυματουργού εικόνας της Παναγίας Σουμελά και το τρισάγιο, ενώπιον του μνημείου του Αλεξάνδρου Υψηλάντη. Στις ιερές ακολουθίες έψαλαν ο άρχοντας πρωτοψάλτης Γρηγόριος Παπαεμμανουήλ, μετά χορού ιεροψαλτών, και ο νέος πρωτοψάλτης του ιερού προσκυνήματος Βασίλειος Μαυράγκανος, ο οποίος διαδέχθηκε τον αείμνηστο πρωτοψάλτη Βασίλειο Φωτιάδη που εκοιμήθη πρόσφατα. Της εκκλησιαστικής

τάξεως επιμελήθηκε ο πρωτοσύγκελος της Ιεράς Μητροπόλεως Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας και καθηγούμενος του Ιερού Προσκυνήματος Παναγίας Σουμελά, αρχιμανδρίτης Αθηναγόρας Μπίρδας και ο εφημέριος της Παναγίας Σουμελά, αρχιμανδρίτης Χριστόδουλος Μετεντζίδης.

ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ

Σε κλίμα κατανύξης πραγματοποιήθηκαν οι εορταστικές εκδηλώσεις και στον Ιερό Ναό της Ευαγγελίστριας στην Τήνο. Πλήθος πιστών από όλα τα μέρη της χώρας συγκεντρώθηκε στο νησί των Κυκλάδων, για να διασχίσουν γονυπετείς τη ντυμένη με κόκκινο χαλί λεωφόρο της Μεγαλόχαρης, προκειμένου να εκπληρώσει το τάμα τους. Παράλληλα, στο λιμάνι του νησιού έγιναν και εορτασμοί στη μνήμη αυτών που χάθηκαν, όταν οι Ιταλοί τορπίλισαν και βούλιαξαν την «Ελλη» στο λιμάνι, ανήμερα της Παναγίας.

Με τη δέουσα ευλάβεια εορτάστηκε η Κοίμηση της Θεοτόκου και στην Ίμβρο, την ιδιαίτερη πατρίδα του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου. Πιστοί έδωσαν το «παρών» στη θεία λειτουργία που τελέστηκε στην περιοχή Αγρίδια από τον Οικουμενικό Πατριάρχη, ο οποίος ευχήθηκε σε ολόκληρη την οικουμένη υγεία, ευτυχία και αγάπη. Μετά το τέλος της θείας λειτουργίας μοιράστηκε στους πιστούς η παραδοσιακή «κουρκούτα», βρασμένο αρνί ή οποιοδήποτε άλλο κρέας που προσφέρουν οι οικογένειες των Ιμβρίων μαζί με σιτάρι.

Στο κυκλαδίτικο νησί, την Πάρο, ο παλαιοχριστιανικός ναός της Εκατονταπυλιανής, στο λιμάνι της Παροικιάς, από τις εντυπωσιακότερες εκκλησίες του Αιγαίου, φόρεσε τα γιορτινά του. Σύμφωνα με την παράδοση, η εκκλησία έχει 99 φανερές πόρτες, ενώ η εκατοστή είναι κλειστή και δε φαίνεται. Η πόρτα αυτή θα φανεί και θα ανοίξει όταν οι Έλληνες πάρουν την Πόλη.

ΣΤΗ ΣΥΜΗ

Με λαμπρότητα πανηγύρισε την Κοίμηση

της Θεοτόκου και η Ιερά Μητρόπολη Σύμης το διήμερο 14 και 15 Αυγούστου. Την Τετάρτη 14/8 ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Σύμης κ. Χρυσόστομος χοροστάτησε στην ακολουθία του Μεγάλου Πανηγυρικού Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα ενοριακό Ναό Μεγάλης Παναγίας Κάστρου Σύμης. Ανήμερα της εορτής ο σεβασμιότατος χοροστάτησε στον όρθρο και τέλεσε τη θεία λειτουργία στον πανηγυρίζοντα Προσκυνηματικό Ναό Παναγίας Αληθινής Σύμης.

Με λαμπρότητα και την πρέπουσα εκκλησιαστική τάξη εορτάστηκε ανήμερα του Δεκαπενταύγουστου η επέτειος των 100 ετών του Ιερού Ναού Κοιμήσεως Θεοτόκου Ευρέτης, στη Χίο. Ο μητροπολίτης Χίου, Ψαρών και Οινουσσών κ. Μάρκος χοροστάτησε στον όρθρο, ιερούργησε και κήρυξε το θείο λόγο. Ο σεβασμιότατος στο θείο κήρυγμα αναφέρθηκε στο στίχο της Παλαιάς Διαθήκης «Ακουσον, θύγατερ, και ίδε, και κλίνον το σους σου, και επιλάθου του λαού σου, και του οίκου του πατρός σου, και επιθυμήσει ο Βασιλεύς του κάλλους σου», ενώ στο πέρας της θείας, λειτουργίας αναφερόμενος στην επέτειο της ενορίας, είπε μεταξύ άλλων: «Σ' αυτόν τον ενοριακό ναό συνοψίζεται όλη η ιστορία της ζωής των ενοριτών».

ΣΤΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑ

Με μεγαλοπρέπεια και την παρουσία πλήθους πιστών εορτάστηκε η Κοίμηση της Υπεραγίας Θεοτόκου και στη Μεσσηνία. Επίκεντρο του εορτασμού ήταν η ιστορική Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Βουλκάνου, επί του όρους Ιθώμης.

Κατά τον όρθρο χοροστάτησε ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Μεσσηνίας κ. Χρυσόστομος, ο οποίος με το πέρας του όρθρου εξήλθε προεξάρχων της ιεράς πομπής και μετέβη εις τη Φιάλη της μονής, όπου υποδέχθηκε, κατά παλαιότατο έθος, την ιερά εικόνα της Παναγίας της Βουλκανιώτισσας, κατερχομένης από το παλιό καθολικό της μονής, επί της κορυφής του όρους Ιθώμη.

ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ Η ΠΤΔ,

ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ

Με μηνύματα για τη μεγάλη εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου οι πολιτικοί αρχηγοί έστειλαν τις δικές τους ευχές από τους τόπους όπου βρέθηκαν τον Δεκαπενταύγουστο. Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας επισκέφθηκε τη Λέσβο. Την παραμονή της εορτής η Κατερίνα Σακελλαροπούλου παρέστη στον πανηγυρικό εσπερινό στον Ι.Ν. της Παναγίας της Γλυκοφιλούσας στην Πέτρα, στο βόρειο τμήμα του νησιού, ενώ ανήμερα την εορτή της Παναγίας παρακολούθησε τη θεία λειτουργία στον ομώνυμο Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Αγιάσο.

Ο πρωθυπουργός βρέθηκε στην ιδιαίτερη πατρίδα του για να εορτάσει οικογενειακά την εορτή. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης παρακολούθησε τη θεία λειτουργία στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού, στο χωριό Στέρνες.

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ – Προοδευτική Συμμαχία Στέφανος Κασσελάκης μετέβη συμβολικά στην Πεντέλη, όπου παρακολούθησε τη θεία λειτουργία στην Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Στη σχετική ανακοίνωση του κόμματος τονίζεται ο συμβολικός χαρακτήρας της εκεί παρουσίας του. Γι' αυτό το λόγο ο πρόεδρος εξέφρασε την επιθυμία να μην υπάρξει κάλυψη από τηλεοπτικά συνεργεία, φωτογράφους και γενικότερα από μέσα ενημέρωσης, καθώς η μονή επλήρη από τις πρόσφατες πυρκαγιές στην Αττική.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, παρακολούθησε τη θεία λειτουργία για την εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στον ομώνυμο Ιερό Ναό στον Μασταμπά του Ηρακλείου Κρήτης, ενώ ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης Κυριάκος Βελόπουλος παρέμεινε στην ιδιαίτερη πατρίδα του, τα Γιαννιτσά.

Ο πρόεδρος της ΝΙΚΗΣ Δημήτρης Νατσιός μετέβη στην Παναγία Σουμελά στο Βέρμιο, όπου παρακολούθησε τη θεία λειτουργία και τη λιτάνευση της ιεράς εικόνας.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



ΕΛΛΑΔΑ | ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Κατάνυξη στα Θυρανοίξια του Ναού τῆς Μεγάλης Παναγιάς

Πραγματοποιήθηκαν ανήμερα τον Δεκαπενταύγουστο, τα Θυρανοίξια του Ναού της Κοιμήσεως της Θεοτόκου (Μεγάλη Παναγιά), στη Σαμαρίνα στα Γρεβενά. Ο ιστορικός ναός άνοιξε μετά την ολοκλήρωση των εργασιών και πλήθος πιστών άρχισε να συρρέει από νωρίς το πρωί, σε κλίμα κατάνυξης κι ευλάβειας.

Πρόκειται για ένα σύνθετο έργο, που αφορούσε την αποκατάσταση και την αντισεισμική προστασία του ιερού ναού, σκέλος του οποίου εκτέλεσε η Διεύθυνση Αναστήλωσης Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών Μνημείων (ΔΑΒΜΜ), την ανασκαφική έρευνα στο εσωτερικό του, που εκτέλεσε η Εφορεία Αρχαιοτήτων Γρεβενών, και τη συντήρηση και αποκατάσταση του ξυλόγλυπτου τέμπλου και της διακοσμημένης επιφάνειας της οροφής στο εσωτερικό του ναού, καθώς και των λίθινων δι-

ακοσμητικών στοιχείων του, που εκτέλεσε η Διεύθυνση Συντήρησης Αρχαίων και Νεότερων Μνημείων.

Η Μεγάλη Παναγιά, όπως την ονομάζουν οι κάτοικοι της ιστορικής Σαμαρίνας, χτίστηκε στα τέλη της δεύτερης δεκαετίας του 1800 και, όπως αποκάλυψε η πρόσφατη ανασκαφική έρευνα, θεμελιώθηκε στα ερείπια ενός άλλου ναού.

Το 1962 ανακηρύχθηκε ιστορικό διατηρητέο μνημείο, όμως, στο πέρασμα του χρόνου, παρουσιάστηκαν σοβαρές βλάβες στο φέροντα οργανισμό του κτίσματος και ιδιαίτερα στην περιοχή του κτερού, όπου από τις αρχές του προηγούμενου αιώνα έχει φυτρώσει κι ένα πεύκο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Η προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Γρεβενών, Σόνια Δημάκη, η οποία επέβλεψε τις εργασίες ανασκαφής στο

εσωτερικό και το εξωτερικό μέρος του ναού, τόνισε πως η έρευνα απέδωσε σημαντικά ευρήματα που ως τώρα ήταν άγνωστα. Στο εξωτερικό μέρος του ναού ήρθαν στο φως τμήματα λιθόστρωτου δαπέδου, ενώ εσωτερικά και στον κυρίως ναό βρέθηκε τμήμα αγωγού ορθογωνικής διατομής από ακανόνιστους πλακοειδείς λίθους και λείψανα τοίχων με σωζόμενες τοιχογραφίες, που σύμφωνα με την αρχαιολόγο καταδεικνύουν την ύπαρξη ναού προγενέστερης αρχιτεκτονικής φάσης, ο οποίος μπορεί να χρονολογηθεί από το 17^ο-18^ο αιώνα. Παράλληλα, βρέθηκαν όστρακα αβαφούς κεραμικής μεταβυζαντινής περιόδου, σπαράγματα τοιχογραφικού διακόσμου, όπου εντοπίζονται τμήματα επιγραφών με αναφορά στη Θεοτόκο, και θραύσματα υάλινων αγγείων.

«Η συγκεκριμένη ανακάλυψη είναι σημαντική, γιατί μετακινεί την ύπαρξη οργα-

νωμένης κοινότητας της Σαμαρίνας προς τα πίσω, όταν πολλοί και διάσπαρτοι οικισμοί συνενώθηκαν και δημιούργησαν την ορεινή οργανωμένη κοινότητα της Σαμαρίνας» ανέφερε η προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Γρεβενών και συνέχισε εξηγώντας πως οι ειδικοί επιστήμονες της υπηρεσίας, που έκαναν αυτοψία στο σημείο, διαπίστωσαν ότι «η γενεσιουργός αιτία όλων των καθιζήσεων του εδάφους ήταν η κυκλοφορία υπόγειου νερού κάτω από τα θεμέλια του με διεύθυνση από τη Δύση προς Ανατολή».

Κλείνοντας, η κυρία Δημάκη αναφέρθηκε στο πεύκο ηλικίας τουλάχιστον 100 ετών που αναδύεται μέσα από το ιερό του ναού. «Η επιστημονική ομάδα αποφάσισε για λόγους συλλογικής μνήμης να το αφήσει στη θέση του, μια και σήμερα αποτελεί ένα από τα πιο γνωστά τοπόσημα των Γρεβενών» κατέληξε.



LAVAL-DES-RAPIDES BUNGALOW

This inviting home features 3+1 cozy bedrooms with abundant natural light each with plenty of space and large windows, 2 full bathrooms, one with walk-in shower. Large dining area adjacent to the living room with cathedral ceilings. The landscaped garden provides a peaceful retreat with a patio area for outdoor dining.

Step into the comfort of this beautiful renovated bungalow, a perfect blend of modern updates and classic charm. Perfect for entertaining or relaxing with family.

Located in a desirable neighbourhood, close to everything. Easy to visit! Must see!



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Υγεία και Διατροφή



Βάλε Τέλος Στις Αϋπνίες 8 Τρόποι Να Χορτάσεις 'Υπνο Σε 7 ώρες!

Αρχικά αυτό που πρέπει να κατανοήσεις είναι ότι ο ύπνος δεν είναι απλά ένα χρονικό διάστημα στο οποίο το σώμα σου βρίσκεται σε μια ασυνείδητη κατάσταση. Κατά τη διάρκεια του ύπνου επιτυγχάνετε αποκατάσταση, αποτοξίνωση και εξυγίανση του οργανισμού.

Μπορούμε να πούμε ότι το σώμα σου αυτήν την ώρα βρίσκεται σε μία κάψουλα νεότητας η οποία ανανεώνει και επισκευάζει ολόκληρο τον οργανισμό. Αλλά αν εσύ δε δημιουργήσεις τις κατάλληλες συνθήκες για να συμβούν τα παραπάνω, τότε οργανισμός δε θα αποκατασταθεί σωστά. Το αποτέλεσμα θα είναι κατά τη διάρκεια της ημέρας να νιώθεις εξάντληση και τότε θα χρειαστεί οπωσδήποτε να τονωθείς πίνοντας τεχνητά διεγερτικά, παράδειγμα καφέ, ο οποίος θα σου προσφέρει δανική ενέργεια για λίγο, όπου μετά από κάποιες ώρες θα χρειαστεί να επαναλάβεις τη διαδικασία. Αν ο κακός ύπνος θα επαναλαμβάνεται συχνά, τότε ο οργανισμός θα γερνάει πολύ πιο γρήγορα και θα παρουσιάζονται σοβαρά προβλήματα στην υγεία.

Αρχικά θα πρέπει να ξεκαθαρίσουμε, ποιος ύπνος θεωρείται καλός και υγιής;

1] σε παίρνει εύκολα ο ύπνος μέσα στα πρώτα πέντε με δέκα λεπτά, χωρίς να πάρεις κάποιο ηρεμιστικό χάπι.

2] ο ύπνος είναι συνεχόμενος όλη τη νύχτα, ακόμα κι αν ξυπνήσεις για κάποιον λόγο κατά τη διάρκεια της νύχτας μετά μπορείς εύκολα να ξανακοιμηθείς.

3] σηκώνεσαι εύκολα το πρωί χωρίς ξυπνητήρι, ξεκούραστος και γεμάτος ενέργεια. Και αυτό είναι αρκετό για να είσαι παραγωγικός όλη την ημέρα.

4] κοιμάσαι και ξυπνάς πάνω κάτω την ίδια ώρα, συν - πλην 20 λεπτά.

5] ακόμα και αν για κάποιο λόγο άργησες να πας για ύπνο, παράδειγμα μετά από δυο ώρες, το πρωινό σου ξύπνημα την ίδια ώρα δεν σου δημιουργεί κάποια δυσφορία.

Αν λοιπόν καταφέρεις τα παραπάνω, τότε ο καλός ύπνος θα είναι εγγυημένος.

Πάμε τώρα να δούμε πως μπορούμε να το καταφέρουμε!

1] Το δωμάτιο στο οποίο κοιμάσαι θα πρέπει να έχει απόλυτο σκοτάδι, όλα τα λαμπάκια από τις ηλεκτρονικές συσκευές καθώς και το φως που μπαίνει από έξω, θα ενοχλούν το μυαλό σου κατά τη διάρκεια του ύπνου, που σημαίνει η ποιότητα της ξεκούρασης θα είναι πολύ κατώτερη. Το ίδιο συμβαίνει και για τους διάφορους ήχους οι οποίοι μπορούν να σε ενοχλούν, γι' αυτό αν δεν μπορείς να εξαλείψεις στο μέγιστο το φως και τους ήχους στο δωμάτιο, τότε να προμηθευτείς μια μάσκα για τα μάτια και ωτοασπίδες.

2] Προσπάθησε να πηγαίνεις για ύπνο γύρω στις δέκα το βράδυ και να σηκώνεσαι στις πέντε το πρωί. Εδώ πρέπει να δώσεις σημασία στο εξής - ότι η κάθε ώρα του ύπνου πριν τα μεσάνυχτα δίνει διπλάσιο αποτέλεσμα στην ποιότητα της ξεκούρασης. Αυτό σημαίνει ότι αν πας για ύπνο στις δέκα η ώρα το βράδυ και θα ξυπνήσεις στις πέντε το πρωί, τότε θα χορτάσεις ύπνο μέσα σε επτά ώρες. Και αυτό θα ισοδυναμεί με έναν οκτάωρο ύπνο, δηλαδή αν πήγαινες για ύπνο στις δώδεκα και σηκώνόσουν στις οχτώ το πρωί. Μπορείτε να διαφωνείτε όσο θέλετε αλλά αυτοί είναι οι κανόνες και η βιολογική ρυθμοί του οργανισμού μας.

3] Μια ώρα πριν τον ύπνο καλύτερα να μη φορτώνεις το μυαλό σου. Να αποφεύγεις ταινίες βίας, ειδήσεις και άλλα αρνητικά γεγονότα και ο λόγος είναι επειδή ο εγκέφαλος κατά τη διάρκεια του ύπνου κατά έξι φορές επεξεργάζεται την πληροφορία που δέχτηκε την τελευταία ώρα. Γι' αυτό αν την τελευταία ώρα πριν τον ύπνο ο εγκέφαλος σου ζοριζόταν, τότε το αποτέλεσμα θα είναι όλη τη νύχτα να βρίσκεται σε ένταση χωρίς να χαλαρώσει. Προσπάθησε να διαβάσεις κάτι ευχάριστο, να ακούσεις απαλή μουσική ή να κάνεις στιδήποτε που μπορεί να σε χαλαρώσει, παράδειγμα μασάζ ή χαλαρωτικές ασκήσεις.

4] Την ώρα του ύπνου ο οργανισμός μας όχι μόνο ξεκουράζεται αλλά καθαρίζει από τις τοξίνες και τις διαδικασίες

τού μεταβολισμού. Και το χειρότερο που μπορείς να κάνεις είναι να φας ένα βαρύ γεύμα. Η τελευταία λήψη τροφής πρέπει να είναι 3 με 4 ώρες πριν τον ύπνο και καλό είναι να αποφύγεις τα ζωικά, επειδή ο οργανισμός αντί να ασχοληθεί με την αποτοξίνωση και την αποκατάσταση του οργανισμού θα ξοδεύει μεγάλη ποσότητα ενέργειας για να χωνέψει το φαγητό. Αυτό συνεπάγεται ότι ο ύπνος δε θα είναι ποιοτικός. Και όπως αντιλαμβάνεσαι, δε θα καταφέρεις να ξεκουραστείς σωστά.

5] Αφιέρωσε χρόνο στην υγεία σου και στην αύξηση ζωτικής ενέργειας. Αρχικά, κάνε μια πλήρη διάγνωση του οργανισμού σου, ακόμα και αν δεν υπάρχει κάποιος πόνος στο σώμα, αυτό δε σημαίνει απαραίτητα ότι δεν έχεις κάποιο πρόβλημα. Από τη στιγμή που ήδη έχεις πρόβλημα με τον ύπνο άρα κάτι δεν πάει καλά. Το κάθε πρόβλημα απαιτεί επιπλέον ενέργεια από τον οργανισμό, αυτό σημαίνει ότι τη νύχτα οι διαδικασίες αποκατάστασης δε γίνονται σωστά, με αποτέλεσμα να έχεις ανήσυχος και δύσκολο ύπνο.

Πρέπει να κατανοήσεις το εξής, ότι όσο λιγότερο δραστήριος είσαι κατά τη διάρκεια της ημέρας, τόσο μεγαλύτερα προβλήματα θα έχεις με τον ύπνο. Ακριβώς γι' αυτό το λόγο, στις περισσότερες περιπτώσεις παρουσιάζονται προβλήματα με τον ύπνο, το σώμα πολύ απλά δεν προλαβαίνει να ξοδέψει όλη την ενέργεια κατά τη διάρκεια της ημέρας και γι' αυτό ο οργανισμός πολύ απλά δε θέλει να κοιμηθεί επειδή του έχει απομείνει ένα μεγάλο απόθεμα ενέργειας, γι' αυτό βρες χρόνο για τη φυσική δραστηριότητα. Επίσης, αν έχεις περιττά κιλά τότε ο ύπνος σου και η διαδικασία ανανέωσης του οργανισμού θα γίνεται σε πολύ χαμηλό επίπεδο.

6] Να κοιμάσαι σε σκληρή επιφάνεια. Τη νύχτα το σώμα θα πρέπει να τεντώνεται. Τα κόκαλα τεντώνονται και οι μύες χαλαρώνουν μόνο όταν κοιμόμαστε στο σκληρό στρώμα. Ειδικά αυτό είναι πάρα πολύ σημαντικό για την υγεία της σπονδυλικής στήλης. Στα παλιά τα χρόνια δεν υπήρχαν ορθοπεδικά στρώματα και μαλακά μαξιλάρια και οι άνθρωποι ήταν

μαθημένοι να κοιμούνται πάνω σε σκληρή επιφάνεια. Αν σου αρέσει το μαλακό στρώμα και το μαλακό μαξιλάρι τότε επίλεξε την άνεση αντί για αποκατάσταση και ανανέωση του οργανισμού. Σκέψου τι είναι καλό για εσένα και κάνε τη σωστή επιλογή!

7] Κάνε την κρεβατοκάμαρα σου φιλικό περιβάλλον. Άνετη θερμοκρασία δωματίου 20 βαθμούς. Απόλυτο σκοτάδι. Πλήρη ησυχία. Η κρεβατοκάμαρα πρέπει να αεριστεί πολύ καλά πριν τον ύπνο, το ιδανικό είναι να υπάρχει μικρό-αερισμός, δηλαδή να υπάρχει συνεχόμενη ανανέωση με καθαρό αέρα. Για τη διακόσμηση χρησιμοποίησε απαλά, ζεστά, χαλαρωτικά χρώματα, τα οποία θα σε βάζουν στην κατάλληλη ατμόσφαιρα για έναν καλό και υγιή ύπνο. Απενεργοποίησε όλες τις ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, οι οποίες ακόμα και όταν είναι στην πρίζα εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητικά πεδία τα οποία διαταράσσουν τον ύπνο.

8] Συνήθισε να κοιμάσαι με όσο το δυνατόν λιγότερα ρούχα. Οποιοδήποτε, ακόμα και το πιο άνετο ρούχο, διαταράσσει τη μικρό-κυκλοφορία του αίματος κατά τη διάρκεια του ύπνου, ελαχιστοποιώντας τη διαδικασία ανανέωσης του οργανισμού.

Αυτές είναι οι βασικές αρχές οι οποίες θα σε βοηθήσουν να έχεις καλόν ύπνο και ξεκούραστο σώμα σε επτά ώρες. Όσο πιο γρήγορα θα τους εφαρμόσεις, τόσο πιο γρήγορα θα ξεκινήσεις να κοιμάσαι καλά και να έχεις ενέργεια κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Σχετικά με την αϋπνία, όπως είπαμε και παραπάνω, η κυριότερη αιτία είναι η χαμηλή φυσική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της ημέρας. Όσο πιο πολύ ενέργεια θα ξοδέψεις κατά τη διάρκεια της ημέρας, τόσο πιο γρήγορα θα κοιμηθείς. Επιπλέον, για να κοιμάσαι γρήγορα, θα σε βοηθήσει ο βραδινός εικοσάλεπτος περίπατος με απλό και χαλαρό βήμα. Και ένα ζεστό μπάνιο.

Πηγή: akadimia-ygeias.gr/8-tropoi-na-chortaseis-upno-se-7-ores-vale/

Jean Coustu
 Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
 να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζετε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
 ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
 ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
 9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
 (Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Οικονομολόγοι αναμένουν ότι τα στοιχεία για τον πληθωρισμό του Ιουλίου θα ανοίξουν το δρόμο για περισσότερες μειώσεις επιτοκίων

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι οικονομολόγοι προβλέπουν, ότι ο πληθωρισμός στον Καναδά σημείωσε περαιτέρω πτώση τον περασμένο μήνα, γεγονός που αναμένεται να δώσει το «πράσινο φως» στην Τράπεζα του Καναδά, να συνεχίσει τις μειώσεις επιτοκίων κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις τους, τα στοιχεία του Ιουλίου που θα δημοσιευθούν από τη Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά, θα δείξουν ότι ο πληθωρισμός επιβραδύνθηκε στο 2,4% από το 2,7% που καταγράφηκε τον Ιούνιο. Ο Τζέιμς Ορλάντο, διευθυντής οικονομικών μελετών της TD, επισημαίνει ότι παρά τις αυξητικές πιέσεις στις τιμές της βενζίνης και των τροφίμων, εξακολουθεί να αναμένει πτώση του ετήσιου ρυθμού πληθωρισμού, λόγω των επιδράσεων βάσης από το προηγούμενο έτος. Οι επιδράσεις βάσης αναφέρονται στις αλλαγές στις τιμές από τον προηγούμενο χρόνο, οι οποίες επηρεάζουν τον υπολογισμό του συνολικού πληθωρισμού. «Αυτό συμβαίνει λόγω της έντονης αποδόμησης των επιδράσεων βάσης από τον περασμένο Ιούλιο, όταν ο πληθωρισμός

αυξήθηκε σημαντικά», δήλωσε ο Ορλάντο. Η σημαντική επιβράδυνση της αύξησης των τιμών φέτος έχει ενισχύσει την εμπιστοσύνη μεταξύ των οικονομολόγων και της Τράπεζας του Καναδά, ότι ο πληθωρισμός θα συνεχίσει να μειώνεται τους προσεχείς μήνες, δίνοντας έτσι το «πράσινο φως» στην κεντρική τράπεζα να συνεχίσει να μειώνει το βασικό επιτόκιο της.

Ο Τιάγκο Φιγκεϊρέδο, μακρο-οικονομικός στρατηγιστής της Desjardins, τόνισε ότι θα πρέπει να δούμε κάτι πολύ διαφορετικό από αυτά που έχουμε δει μέχρι τώρα στις αναγνώσεις του πληθωρισμού για να αποτραπεί μια περαιτέρω μείωση του επιτοκίου το Σεπτέμβριο. Η Desjardins αναμένει, ότι ο ετήσιος ρυθμός πληθωρισμού μειώθηκε στο 2,5% τον Ιούλιο.

Η Τράπεζα του Καναδά, η οποία έχει μειώσει το βασικό της επιτόκιο στις δύο τελευταίες συνεδριάσεις της, έχει δηλώσει ότι θα συνεχίσει να μειώνει τα επιτόκια, όσο η αύξηση των τιμών συνεχίζει να επιβραδύνεται. Η στροφή της κεντρικής τράπεζας προς τις μειώσεις επιτοκίων έρχεται εν μέσω μιας ασθμαίνουσας οικονομίας, καθώς οι επιχειρήσεις και οι καταναλωτές μειώνουν τις δαπάνες τους.

Εν τω μεταξύ, η αγορά εργασίας δείχνει σημάδια ψύχρασης, με την ανεργία να

αυξάνεται στο 6,4% τον Ιούλιο. Ο διοικητής της Τράπεζας του Καναδά, Τιφ Μάκλεμ, δήλωσε κατά την τελευταία ανακοίνωση της απόφασης για τα επιτόκια, ότι καθώς ο πληθωρισμός πλησιάζει όλο και περισσότερο το στόχο του 2%, η κεντρική τράπεζα λαμβάνει όλο και περισσότερο υπόψη τους κινδύνους που σχετίζονται με τη διατήρηση των επιτοκίων σε υψηλά επίπεδα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

«Η ανάγκη για ανάκαμψη της ανάπτυξης ήταν κάτι που επηρέασε την απόφασή μας να μειώσουμε το επιτόκιο πολιτικής σήμερα», δήλωσε ο Μάκλεμ στη συνέντευξη Τύπου που ακολούθησε τη συνεδρίαση της 24^{ης} Ιουλίου.

Οι προβλέψεις των αναλυτών είναι πλέον ευρέως διαδεδομένες, ότι η κεντρική τράπεζα θα μειώσει το επιτόκιο πολιτικής της σε κάθε συνεδρίαση φέτος. Υποθέτοντας ότι η τράπεζα θα προχωρήσει σε μειώσεις κατά ένα τέταρτο της ποσοστιαίας μονάδας σε κάθε συνεδρίαση, το βασικό επιτόκιο της θα μειωθεί στο 3,75%.

«Δεν υπάρχει κάτι στην οικονομία αυτή τη στιγμή που να μας κάνει να πιστεύουμε ότι ο πληθωρισμός θα αυξηθεί ξανά σύντομα. Έτσι, αυτό ενισχύει την προσδοκία για συνεχείς μειώσεις επιτοκίων με ρυθμό 25 μονάδων βάσης σε κάθε συνεδρίαση,

δήλωσε ο Ορλάντο. Ο ετήσιος ρυθμός πληθωρισμού έχει παραμείνει εντός του στόχου της Τράπεζας του Καναδά, που κυμαίνεται μεταξύ 1% και 3%, από τον Ιανουάριο, γεγονός που αποτελεί μια ευπρόσδεκτη εξέλιξη μετά από μια ιστορική αύξηση των τιμών. Η τράπεζα προβλέπει ότι ο πληθωρισμός θα επανέλθει στο στόχο του 2% το επόμενο έτος. Η επιβράδυνση του πληθωρισμού στον Καναδά είναι μέρος μιας ευρύτερης παγκόσμιας τάσης, που επιτρέπει στις κεντρικές τράπεζες να μειώσουν ή να σκέφτονται να μειώσουν τα επιτόκια τους.

Στις Ηνωμένες Πολιτείες, ο ετήσιος ρυθμός πληθωρισμού έφτασε στο χαμηλότερο επίπεδο του εδώ και περισσότερα από τρία χρόνια τον Ιούλιο, το τελευταίο σημάδι ότι η χειρότερη αύξηση των τιμών των τελευταίων τεσσάρων δεκαετιών εξασθενεί, προετοιμάζοντας το έδαφος για μια μείωση επιτοκίων από την Ομοσπονδιακή Τράπεζα των ΗΠΑ το Σεπτέμβριο. Το ετήσιο ποσοστό πληθωρισμού στις ΗΠΑ διαμορφώθηκε πλέον στο 2,9%.

Η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα ξεκίνησε να μειώνει το επιτόκιο πολιτικής της τον Ιούνιο, ενώ η Τράπεζα της Αγγλίας πραγματοποίησε την πρώτη της μείωση νωρίτερα αυτό το μήνα.

PANIER DU FERMIER

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers **save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

3151-B boul. Dagenais Ouest

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

CHROMA MUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with: @newsfirst, ΕΡΜΕ ΠΑΡΑΡΤΗΡΙΑ, Κολλημένα Παρτίδια

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing through disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram, Facebook, YouTube icons /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142




ΚΕΜΠΕΚ

Επιστροφή στο σχολείο: Η έλλειψη προσωπικού υποστήριξης θέτει μεγάλες προκλήσεις για το εκπαιδευτικό σύστημα

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Καθώς η έναρξη της σχολικής χρονιάς πλησιάζει τις επόμενες ημέρες, μια ανησυχητική σκιά κρέμεται πάνω από το εκπαιδευτικό σύστημα του Κεμπέκ: η καταφανής έλλειψη προσωπικού υποστήριξης. Σύμφωνα με στοιχεία της Ομοσπονδίας Σχολικού Προσωπικού Υποστήριξης (FPSS-CSQ), υπάρχει αυτή τη στιγμή έλλειψη 4.500 μελών του βοηθητικού προσωπικού στα σχολεία της επαρχίας. Αυτή η κατάσταση περιλαμβάνει διάφορες βασικές θέσεις, όπως τεχνικούς, εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους πληροφορικής και εργάτες οικοκυρικής.

ΜΙΑ ΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΑΝΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΕΠΙΔΕΙΝΩΝΕΤΑΙ

Το FPSS-CSQ, το οποίο αντιπροσωπεύει τη συντριπτική πλειοψηφία αυτών των εργαζομένων, κρούει τον κώδωνα του κινδύνου εδώ και αρκετά χρόνια. Για το σωματείο, η σημερινή έλλειψη δεν είναι μεμονωμένο φαινόμενο, αλλά αποτέλεσμα συνεχιζόμενης απαξίωσης αυτών των επαγγελματιών. Αυτή η υποτίμηση έχει ως αποτέλεσμα μαζικές αποχωρήσεις και φυγή πολλών εργαζομένων προς άλλους τομείς δραστηριότητας, όπου οι συνθήκες εργασίας θεωρούνται πιο ελκυστικές.

Ο **Éric Pronovost, πρόεδρος του FPSS-CSQ**, εξέφρασε την ανησυχία του για την τρέχουσα κατάσταση, τονίζοντας ότι ο **Υπουργός Παιδείας, Bernard Drainville**, δεν παρουσίασε λεπτομερώς την πραγματικότητα κατά την πρόσφατη ενημέρωση Τύπου για τα σχολεία. «Για άλλη μια φορά, ο κ. Drainville έχασε την ευκαιρία να δώσει τα πραγματικά στοιχεία για το σχολικό προσωπικό υποστήριξης».

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΠΑΡΑ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Μια ιδιαίτερα ανησυχητική πτυχή αυτής της κρίσης είναι ο αριθμός των θέσεων πλήρους απασχόλησης που παραμένουν κενές. Ο **Éric Pronovost** ανέφερε, ότι παρά τη διαθεσιμότητα πολλών θέσεων με 35 ώρες την εβδομάδα, δεν μπορούν ακόμη να βρουν υπαλλήλους στα διάφορα κέντρα σχολικής εξυπηρέτησης. Αυτό εγείρει ερωτήματα, σχετικά με το γιατί αυτές οι θέσεις εργασίας, ενώ είναι σταθερές και πλήρους απασχόλησης, δεν προσελκύουν τους απαραίτητους υποψηφίους.

Οι λόγοι που δίνονται από το FPSS-CSQ περιλαμβάνουν ένα συνδυασμό παραγόντων: μισθοί που θεωρούνται ανεπαρκείς, έλλειψη αναγνώρισης και δύσκολες συνθήκες εργασίας. Αυτά τα στοιχεία

συμβάλλουν σε μια αρνητική εικόνα των επαγγελματιών σχολικής υποστήριξης, καθιστώντας δύσκολη την πρόσληψη νέων ταλέντων και τη διατήρηση των υπαρχόντων υπαλλήλων.

ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ

Αυτή η έλλειψη προσωπικού υποστήριξης δε δημιουργεί απλώς κενές θέσεις στα εκπαιδευτικά ιδρύματα, έχει επίσης άμεσο αντίκτυπο στην καθημερινή ζωή των εκπαιδευτικών. Επί τόπου, η έναρξη της σχολικής χρονιάς υπόσχεται να είναι μια πραγματική πρόκληση. Ήδη αντιμετώπιζε με μεγάλο φόρτο εργασίας, οι δάσκαλοι πρέπει να αντιμετωπίσουν την απουσία ειδικευμένου προσωπικού, που θα τους υποστηρίξει στις καθημερινές τους εργασίες. Αυτή η κατάσταση θα μπορούσε να οδηγήσει σε ένα φαύλο κύκλο, όπου η υπερκόπωση των εκπαιδευτικών συμβάλλει στην εξουθένωσή τους, επιδεινώνοντας έτσι την κρίση του βοηθητικού προσωπικού, οδηγώντας σε περαιτέρω αποχωρήσεις και παραιτήσεις.

ΠΟΙΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ;

Για να διορθωθεί αυτή η κρίσιμη κατάσταση, το FPSS-CSQ καλεί για συγκεκριμένες και άμεσες ενέργειες από την πλευρά της κυβέρνησης. Το σωματείο ζητά επανεκτίμηση των επαγγελματιών σχολικής υποστήριξης, όχι μόνο ως προς τις αμοιβές, αλλά και ως προς την αναγνώριση και τις συνθήκες εργασίας. Μια τέτοια αναβάθμιση θα ήταν απαραίτητη για να γίνουν αυτές οι θέσεις πιο ελκυστικές και να καλυφθούν έτσι οι χιλιάδες κενές θέσεις, που διαταράσσουν επί του παρόντος την ομαλή λειτουργία των σχολείων.

Το Υπουργείο Παιδείας, από την πλευρά του, πρέπει να συνειδητοποιήσει το μέγεθος του προβλήματος και να υιοθετήσει μια πιο προ-ορατική προσέγγιση για την προσέλκυση και τη διατήρηση του βοηθητικού προσωπικού. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει πιο επιθετικές εκστρατείες πρόσληψης, οικονομικά κίνητρα και καλύτερη προώθηση της αξίας αυτών των επαγγελματιών στην κοινωνία.

Συμπερασματικά, το σχολικό έτος 2024 υπόσχεται να είναι υπό υψηλή ένταση, λόγω της έλλειψης βοηθητικού προσωπικού. Οι δάσκαλοι και το άλλο σχολικό προσωπικό βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, αντιμετωπίζοντας μια ολόενα και πιο αβάσιμη κατάσταση. Για να διασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της σχολικής χρονιάς, είναι επιτακτική ανάγκη να ληφθούν γρήγορα μέτρα για την αντιστάθμιση αυτών των ελλείψεων, διαφορετικά το εκπαιδευτικό σύστημα του Κεμπέκ θα βυθιστεί σε μια ακόμη βαθύτερη κρίση.

Ξύπνα λεβέντη μου τσολιά

Του Σάββα Καλεντερίδη

Η Τουρκία δε νιώθει την ανάγκη να κρύψει τα σχέδιά της, που είναι ο έλεγχος του μισού Αιγαίου και η κατάληψη των ελληνικών νησιών που βρίσκονται σ' αυτό.

Ας ξεκινήσουμε από την ίδρυση της 16^{ης} Πτέρυγας Μάχης στο αεροδρόμιο του Ντάλαμαν, το οποίο από το 1985 μέχρι τώρα ήταν αεροδρόμιο διασποράς της τουρκικής πολεμικής αεροπορίας. Τα αεροσκάφη που στάθμευαν εκεί είχαν αποστολές αναγνώρισης και αναχαίτισης στο τρίγωνο Ρόδος-Κρήτη-Κύπρος και στις εφαιπόμενες περιοχές. Τώρα, με την ίδρυση μιας νέας πτέρυγας μάχης, θα σταθμεύουν στην αεροπορική βάση τουλάχιστον δύο μοίρες αεροσκαφών F-16 καθώς και μαχητικά τουρκικής κατασκευής HÜRJET, όταν αρχίσει η παραγωγή τους. Να ληφθεί υπόψιν, ότι στο εν λόγω αεροδρόμιο εδρεύει ήδη και η Διοίκηση Αεροπορίας του Πολεμικού Ναυτικού, με αεροσκάφη ναυτικής συνεργασίας, ελικόπτερα και μη επανδρωμένα αεροσκάφη τύπου Akinci

ve Aksungur. Με την ενεργοποίηση και της νέο-ιδρυθείσας 16^{ης} Πτέρυγας Μάχης, η Τουρκία αποκτά σημαντικές δυνατότητες ελέγχου της περιοχής των Δωδεκανήσων και του θαλάσσιου και εναέριου χώρου, που περικλείεται στο τρίγωνο Ρόδος-Κρήτη-Κύπρος. Με τη δύναμη της αεροπορικής βάσης του Νταλαμάν, στην οποία πρέπει να συνυπολογίσουμε και τη ναυτική δύναμη που εδρεύει στη ναυτική βάση του Ακσάζ, παρά τη Μαρμαρίδα και απέναντι από τη Ρόδο, η Τουρκία έχει ως στόχο να υπερασπιστεί στο πεδίο το τουρκολυβικό μνημόνιο και τη «Γαλάζια Πατρίδα», όπως έκανε πρόσφατα στο επεισόδιο της Κάσου.

Όμως οι σχεδιασμοί της Τουρκίας δε σταματούν εδώ. Σύμφωνα με την τελευταία ενημέρωση του εκπροσώπου του τουρκικού υπουργείου Άμυνας, εγκρίθηκε και τέθηκε σε ισχύ η απόφαση για την ίδρυση του Σώματος Στρατού Αμφιβίων Δυνάμεων, με έδρα την περιοχή Νάρα, των Δαρδανελίων (Τσανάκαλε). Η απόφαση αυτή

οδηγεί στην αναδιοργάνωση των αμφιβίων δυνάμεων του τουρκικού Πολεμικού Ναυτικού, που μέχρι τώρα ήταν δυνάμεις ταξιαρχίας και έχει έδρα στο Ναύσταθμο της Φώκαιας.

Τώρα, με την ίδρυση του Σώματος Στρατού Αμφιβίων Δυνάμεων, το τουρκικό Πολεμικό Ναυτικό προχωρά στην ίδρυση άλλων δύο ταξιαρχιών πεζοναυτών. Η μία με έδρα τη Φώκαια, η άλλη με έδρα τη ναυτική βάση του Ακσάζ (Μαρμαρίδα) και η άλλη πιθανόν στην έδρα του Σώματος Στρατού Αμφιβίων Δυνάμεων, στη Νάρα των Δαρδανελίων.

Να σημειωθεί, ότι η Τουρκία διεξάγει εδώ και δεκαετίες τη μεγάλη κλίμακας διακλαδική άσκηση «Efes», η οποία αφορά κατάληψη νήσου, με βάση το σενάριο που δημοσιεύεται στα τουρκικά μέσα ενημέρωσης. Στην όλη επιχείρηση, κύρια αποβατική δύναμη είναι η ταξιαρχία πεζοναυτών, συνεπικουρούμενη από άλλες δυνάμεις του Στρατού Ξηράς.

Τεκμαίρεται ότι μέχρι τώρα η Τουρκία

σχεδίαζε να καταλάβει ένα βασικό νησί, με αποβατική ενέργεια και κύρια αποβατική δύναμη τη μία ταξιαρχία πεζοναυτών που διαθέτετε.

Με δεδομένο ότι η Τουρκία έχει αυξήσει τον αριθμό των αποβατικών σκαφών και με δεδομένο ότι έχει ενισχύσει τις αποβατικές της δυνατότητες με την απόκτηση του «Αναντολού», η δημιουργία του Σώματος Στρατού Αμφιβίων Δυνάμεων και δύο επιπλέον ταξιαρχιών πεζοναυτών, οδηγεί στο συμπέρασμα ότι η Τουρκία, όταν ολοκληρώσει τις αλλαγές, θα μπορεί να ενεργήσει ταυτοχρόνως κατά τριών βασικών νησιών.

Αν συνυπολογιστεί δε και το γεγονός, ότι στη Στρατιά Αιγαίου τοποθετήθηκε ως διοικητής ένας αντιστράτηγος τεσσάρων αστέρων, με εμπειρία σε ειδικές επιχειρήσεις (Λιβύη, Συρία, Β. Ιράκ), τότε δε μένει παρά να πούμε το σύνθημα «Ξύπνα λεβέντη μου τσολιά», γιατί σε έχουν αποκοιμήσει με τη Διακήρυξη των Αθηνών και τις διάφορες υποκλίσεις στο σουλτάνο.

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!

SPECIAL OF THE MONTH

36
SHIRTS
FOR
\$14^{EA}

including logo
embroidery
or silk screen

48
SHIRTS
FOR
\$12^{EA}

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

while quantities last

XS to XL
no additional cost

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Αυτά είναι τα πέντε απαγορευμένα μέρη που δεν επιτρέπεται να επισκεφθεί κανένας

Υπάρχουν πέντε απαγορευμένα μέρη τα οποία δεν επιτρέπεται να επισκεφθεί κανένας. Εσείς ξέρατε ποια είναι;

1| ΝΗΣΙ NORTH SENTINEL

Κρυμμένο στον κόλπο της Βεγγάλης, το νησί North Sentinel έχει περίπου το μέγεθος του Μανχάταν και φιλοξενεί τους Sentinelese, την πιο απομονωμένη φυλή στον κόσμο. Οι Sentinelese είναι έντονα εχθρικοί απέναντι στους ξένους και φυλάνε το νησί τους που καλύπτεται από ζούγκλα με κάθε μέσο.

Η μεταφορά ιών και άλλων ασθενειών από τους Δυτικούς θα μπορούσε εύκολα να αφανίσει μια ευάλωτη και απομονωμένη φυλή και γι' αυτό το λόγο αιτιολογείται η επιθετικότητά τους. Για να είναι όλοι ασφαλείς, η ινδική ακτοφυλακή περιπολεί στην περιοχή και απαγορεύει αυστηρά όλες τις επισκέψεις.

2| ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΘΗΣΑΥΡΟΦΥΛΑΚΙΟ ΤΟΥ ΒΑΤΙΚΑΝΟΥ

Το μυστικό αρχείο του Βατικανού – που

σήμερα ονομάζεται Αποστολικό Αρχείο του Βατικανού – ιδρύθηκε στις αρχές του 17^{ου} αιώνα για να αποθηκεύσει τα προσωπικά έγγραφα όλων των παπών. Για πάνω από 250 χρόνια, τα αρχεία αυτά ήταν εντελώς σφραγισμένα.

Όμως, το 1881, ο Πάπας Λέων ο 13^{ος} επέτρεψε σε λίγους καθολικούς μελετητές να έχουν πρόσβαση στο θησαυροφυλάκιο, αλλά ακόμη και σήμερα δεν επιτρέπεται η είσοδος σε τουρίστες και δημοσιογράφους.

Μόνο μια μικρή ομάδα διαπιστευμένων θρησκευτικών ακαδημαϊκών μπορεί να εισέλθει – και ακόμη και αυτοί δεν μπορούν να περιηγηθούν ελεύθερα.

3| ΤΟ ΘΗΣΑΥΡΟΦΥΛΑΚΙΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΕΩΣ

Όχι, δεν πρόκειται για ένα καταφύγιο στην έπαυλη του Μαρκ Ζούκερμπεργκ ή του Έλον Μασκ. Με την επίσημη ονομασία Svalbard Global Seed Vault, αυτή η ασφαλής εγκατάσταση βρίσκεται στο νησί Σπιτσμπέργκεν, βαθιά μέσα στον Αρκτικό Κύκλο.

Περιέχει σπόρους από πάνω από 1,3

εκατομμύρια είδη φυτών από όλο τον κόσμο σε περίπτωση οποιασδήποτε παγκόσμιας καταστροφής.

Λαξευμένη σε βράχο, η εγκατάσταση βρίσκεται πάνω από 100 μέτρα (328 πόδια) μέσα σε ένα βουνό και έχει σχεδιαστεί για να αντέχει σε σεισμούς, πυρηνικές επιθέσεις και άνοδο της στάθμης της θάλασσας.

Είναι επίσης εκτός ορίων για τους ανθρώπους, προστατεύοντάς την από μικρόβια και άλλες απειλές.

4| ΝΗΣΙ ΦΙΔΙΩΝ

Το Ilha da Queimada Grande – γνωστό και ως νησί των φιδιών – διαχωρίστηκε από την ηπειρωτική χώρα της Βραζιλίας πριν από περίπου 11.000 χρόνια.

Η απομόνωση της γης οδήγησε στην άγρια εξέλιξη των τοπικών φιδιών.

Σήμερα, αυτά ονομάζονται χρυσές οχιές, φίδια με δηλητήριο, που μπορεί να λιώσει την ανθρώπινη σάρκα και να σκοτώσει μέσα σε μια ώρα.

Ορισμένες αναφορές αναφέρουν ότι υπάρχει πλέον ένα φίδι ανά τετραγωνικό μέτρο του νησιού.

Η κυβέρνηση της Βραζιλίας έχει απαγορεύσει σε οποιονδήποτε να πάει εκεί, αλλά κανένας λογικός άνθρωπος δε θα σκεφτόταν μάλλον να το επισκεφθεί.

Μόνο σε λίγους ερευνητές επιτρέπεται η είσοδος, οι οποίοι πρέπει να συνοδεύονται από γιατρό.

5| Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΗΣ ΣΙΩΝ

Ο θρύλος λέει ότι η Κιβωτός της Διαθήκης στεγάζεται σε μια εκκλησία στο Ακσούμ της Αιθιοπίας.

Οι φύλακες αυτού του κειμηλίου λέγεται ότι έχουν ορκιστεί να το προστατεύουν εφ' όρου ζωής και φέρονται να είναι εκπαιδευμένοι να σκοτώνουν όποιον προσπαθήσει να εισέλθει.

Στην πραγματικότητα, το αντικείμενο που βρίσκεται μέσα στην εκκλησία της Παναγίας Μαρίας της Σιών είναι πιθανότατα ένα αντίγραφο της Κιβωτού, αν υπάρχει καν.

Δεδομένου ότι δεν έχει επιτραπεί σε κανένα ζωντανό να μπει μέσα, το τι πραγματικά περιέχει παραμένει ένα μυστήριο.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Σουβλάκια Κοτόπουλου με Βαλσάμικο

Για να αγαπήσουν και τα
παιδιά μας αυτά που τόσο
αγαπήσαμε και εμείς!



Υλικά

- 8 τμχ μπούτια κοτόπουλο, (το επάνω μέρος μόνο), χωρίς κόκαλο και χωρίς τη πέτσα του
- 5-6 καλαμάκια (skewers)
- Τζατζίκι Krinos

Για την μαρινάδα:

- ¼ της κούπας έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Χυμό από 1 λεμονί
- 4 κουτ. της σούπας Krinos Balsamic Glaze
- 4 κουτ. της σούπας μαύρη ζάχαρη
- 2 κουτ. της σούπας low-sodium soy sauce
- 1 κουτ. της σούπας μουστάρδα dijon
- 2 κουτ. του γλυκού αλάτι
- 1 κουτ. του γλυκού σκόνη κρεμμύδι
- 1 κουτ. του γλυκού σκόνη σκόρδο
- 1 κουτ. του γλυκού ρίγανη Krinos
- 1 κουτ. του γλυκού φρέσκο μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. του γλυκού φρέσκο δεντρολίβανο, ψιλοκομμένο

Εκτέλεση

1. Κόβουμε το κοτόπουλο σε κομματάκια περίπου 3εκ.
2. Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε όλα τα υλικά της μαρινάδας και κρατάμε ¼ κούπας στην άκρη.
3. Προσθέτουμε στο μπολ με την μαρινάδα τα κομματάκια κοτόπουλο και ανακατεύουμε καλά για να απλώσει ομοιόμορφα. Κατόπιν, σκεπάζουμε το μπολ με μεμβράνη και το βάζουμε για 1 ώρα στο ψυγείο για να δουλέψει η μαρινάδα.
4. Προθερμάνουμε το γκριλ σε μέτρια - ζεστή φωτιά.
5. Βουτάμε τα καλαμάκια σε νερό (αυτό βοηθάει στο να μην μας καούν στο ψήσιμο) και περνάμε 4-5 κομματάκια κοτόπουλο σε κάθε καλαμάκι.
6. Ψήνουμε τα σουβλάκια για 9-10 λεπτά πασπαλίζοντας συχνά με την κρατημένη μαρινάδα. Σερβίρουμε με πίτες και τζατζίκι Krinos.



Απρόσμενο ιατρικό εύρημα: Πώς η βιταμίνη D βελτιώνει την ανοσία κατά του καρκίνου!

Και πώς επιδρά στην επιτυχία της ανοσοθεραπείας – Τι αναφέρει έρευνα με επικεφαλής Έλληνα επιστήμονα

Μια έρευνα (δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «Science») με επικεφαλής τον Έλληνα επιστήμονα δρ Ευάγγελο Γιαμπαζολιά [φωτ.], εντόπισε μια... απρόσμενη συσχέτιση μεταξύ της βιταμίνης D και του εντερικού μικροβιώματος, που συμβάλλει στην ανοσία κατά του καρκίνου και αυξάνει την αποτελεσματικότητα της ανοσοθεραπείας!

Η ερευνητική ομάδα ανακάλυψε ότι η βιταμίνη D προωθεί την αύξηση ενός είδους βακτηρίων στο έντερο των ποντικών, το οποίο βελτιώνει την ανοσία κατά του καρκίνου.

«Η αρχική μας παρατήρηση ήταν απρόσμενη», λέει χαρακτηριστικά ο κ. Γιαμπαζολιάς, επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας Ανοσοεπιτήρησης Καρκίνου στο βρετανικό ερευνητικό οργανισμό «Cancer Research UK Manchester Institute», μιλώντας στο ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Όπως περιγράφει, η ερευνητική ομάδα παρατήρησε, ότι ποντίκια στα οποία έλειπε μια πρωτεΐνη που βρίσκεται στο πλάσμα του αίματος, γνωστή ως «Gc globulin», έδειξαν ενισχυμένη ανοσία στον καρκίνο. Μία από τις κύριες λειτουργίες αυτής της πρωτεΐνης είναι να προσδένεται στη βιταμίνη D στο αίμα κρατώντας τη μακριά από τους ιστούς.

Αυτή η παρατήρηση οδήγησε τους ερευνητές στην υπόθεση ότι η αυξημένη διαθεσιμότητα βιταμίνης D στους ιστούς θα μπορούσε να ενισχύσει την ανοσία στον καρκίνο, υπόθεση την οποία επιβεβαίωσαν με τα πειράματά τους: ποντίκια με έλλειψη στη «Gc globulin» υποβλήθηκαν σε δίαιτα χωρίς βιταμίνη D με αποτέλεσμα να μην έχουν προστασία από τον καρκίνο. Αντίστοιχα, όταν δόθηκε δίαιτα υψηλή σε βιταμίνη D σε ποντίκια με φυσιολογικά επίπεδα αυτής της πρωτεΐνης, εμφάνισαν βελτιωμένη αντίσταση σε πειραματικούς καρκίνους.

Ενδιαφέρον ήταν, επίσης, το γεγονός, ότι η αντικαρκινική δράση της βιταμίνης D απουσίαζε σε ποντίκια που έλαβαν θεραπεία με αντιβιοτικά ή μεγάλωσαν σε αποστειρωμένα περιβάλλοντα με

απουσία ζωντανών μικρο-οργανισμών. Με βάση το εύρημα αυτό, οι ερευνητές συμπέραναν ότι η βιταμίνη D προάγει την ανοσία του καρκίνου επηρεάζοντας το μικροβίωμα του εντέρου, δηλαδή τους πληθυσμούς των «φίλικών» μικρο-οργανισμών που ζουν μέσα στα ζώα και στον άνθρωπο. Όπως διαπίστωσαν στη συνέχεια, η βιταμίνη D δρα στα επιθηλιακά κύτταρα του εντέρου, οδηγώντας στην αύξηση των επιπέδων ενός βακτηρίου του εντερικού μικροβιώματος που ονομάζεται «Bacteroides fragilis».

«Δεν είναι ακόμη σαφές πώς αυτό το είδος βακτηρίου προάγει την αντικαρκινική ανοσία», διευκρινίζει ο κ. Γιαμπαζολιάς. «Απαιτείται περαιτέρω έρευνα για την επιβεβαίωση μιας πιθανής σχέσης μεταξύ της βιταμίνης D, του εντερικού μικροβιώματος και της ανοσίας του καρκίνου στους ανθρώπους».

Πάντως, ο ίδιος τονίζει, ότι «συνολικά τα ερήματά μας υπογραμμίζουν μια άνευ προηγουμένου σχέση μεταξύ της βιταμίνης D και του μικροβιώματος του εντέρου που επηρεάζει τις ανοσολογικές αποκρίσεις στον καρκίνο».

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Άλλη μία σημαντική πτυχή της έρευνας είναι η επίδραση της βιταμίνης D στην επιτυχία της ανοσοθεραπείας. Κατά τη μελέτη τους σε ποντίκια, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η βιταμίνη D είναι καθοριστικός παράγοντας της ικανότητας του εντερικού μικροβιώματος να προκαλεί ανοσολογικές αποκρίσεις στον καρκίνο και να αυξάνει την επιτυχία της συγκεκριμένης θεραπείας.

Η ανοσοθεραπεία έχει φέρει «επανάσταση» στη θεραπεία του μεταστατικού μελανώματος και πλέον έχει εγκριθεί ως θεραπεία πρώτης γραμμής σε ένα ευρύ φάσμα κακοηθειών, συμπεριλαμβανομένων αυτών των νεφρών και των πνευμόνων.

Ωστόσο, ο Έλληνας επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας Ανοσοεπιτήρησης Καρκίνου στο βρετανικό ερευνητικό οργανισμό «Cancer Research UK Manchester

Institute» εξηγεί ότι «παρά τα αξιοσημείωτα κλινικά αποτελέσματα, δεν ανταποκρίνονται όλοι οι ασθενείς εξίσου καλά σε αυτή τη θεραπεία και μόνο μια μικρή ομάδα εξ αυτών έχει μακροχρόνιο όφελος».

Σύμφωνα με προηγούμενες μελέτες, πληθυσμοί βακτηρίων του εντερικού μικροβιώματος μπορούν να επηρεάσουν τις αντικαρκινικές ανοσολογικές αποκρίσεις και την αποτελεσματικότητα της ανοσοθεραπείας και η χρήση του μικροβιώματος ως θεραπευτική προσέγγιση με σκοπό την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας της ανοσοθεραπείας του καρκίνου είναι υπό διερεύνηση.

Ο Ευάγγελος Γιαμπαζολιάς υπογραμμίζει πάντως στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, ότι «είναι αναγκαία περαιτέρω έρευνα πριν καταλήσουμε με βεβαιότητα εάν η βιταμίνη D επηρεάζει το μικροβίωμα στον άνθρωπο και εάν αυτό έχει κάποιο θεραπευτικό ή προληπτικό όφελος για τον καρκίνο».

«Ένα βασικό ερώτημα που προσπαθούμε να απαντήσουμε με την ομάδα μου χρησιμοποιώντας πειραματικά μοντέλα, είναι το πώς ακριβώς η βιταμίνη D υποστηρίζει ένα “καλό” μικροβίωμα. Η απάντηση σε αυτό το ερώτημα μπορεί να ανοίξει νέους δρόμους για την κατανόηση του ρόλου του μικροβιώματος στις ανοσολογικές αποκρίσεις και την πρόληψη ή θεραπεία του καρκίνου», τονίζει.

Στην κατεύθυνση αυτή, η ερευνητική ομάδα ανέλυσε δεδομένα από 1,5 εκατομμύρια άτομα στη Δανία και εντόπισε μια συσχέτιση μεταξύ χαμηλών επιπέδων βιταμίνης D στο αίμα και αυξημένου κινδύνου ανάπτυξης διαφορετικών τύπων καρκίνου.

Αυτή τη στιγμή, επισημαίνει ο κ. Γιαμπαζολιάς, «συνεργαζόμαστε με κλινικούς γιατρούς στο Ηνωμένο Βασίλειο για να διαπιστώσουμε εάν η βιταμίνη D συνδέεται με ένα “καλό” μικροβίωμα στους ανθρώπους» και προσθέτει: «Απαιτείται περαιτέρω έρευνα προτού καταλήσουμε στο συμπέρασμα ότι η διόρθωση μιας ανεπάρκειας βιταμίνης D προσφέρει όφελος για τη θεραπεία του καρκίνου».

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΙΑΜΠΑΖΟΛΙΑΣ

Ο Ευάγγελος Γιαμπαζολιάς έλαβε το πτυχίο του στη Χημεία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το μεταπτυχιακό του στην Κλινική Βιοχημεία από το ίδιο πανεπιστήμιο.

Κατέχει διδακτορικό στη Βιολογία του Καρκίνου από το Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης, υπό την επίβλεψη του καθηγητή Στίφεν Τέιτ, με υποτροφία από τον ερευνητικό οργανισμό «Cancer Research UK» (CRUK).

Κατά τη διάρκεια της διδακτορικής του διατριβής εργάστηκε στο «CRUK Scotland Institute», όπου και ανακάλυψε μοριακούς μηχανισμούς που συνδέουν τον κυτταρικό θάνατο με την ανοσία στον καρκίνο. Σε αναγνώριση του επιστημονικού του έργου τιμήθηκε με τα βραβεία «Institute of Cancer Sciences Prize» (2017) και «CRUK Pontecorvo Prize» (2018).

Στη συνέχεια εντάχθηκε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής στην ομάδα του καθηγητή Καετάνο Ρέις ε Σόουζα στο Francis Crick Institute στο Λονδίνο.

Εκεί ανακάλυψε πρωτεΐνες του πλάσματος στο αίμα που μειώνουν την αποτελεσματικότητα του ανοσοποιητικού συστήματος να επιτίθεται στα καρκινικά κύτταρα.

Του χορηγήθηκε δίπλωμα ευρεσιτεχνίας (2020) για να διερευνήσει το θεραπευτικό δυναμικό αυτών των ευρημάτων με στόχο την παραγωγή νέων ανοσοθεραπειών για την καταπολέμηση του καρκίνου.

Επίσης, μελέτησε την επίδραση του εντερικού μικροβιώματος στο ανοσοποιητικό σύστημα και ανακάλυψε τη σύνδεση συγκεκριμένου ιχνοστοιχείου στη διατροφή ως ρυθμιστή της ικανότητας μικροβίων του εντέρου να ενισχύουν ανοσολογικές αποκρίσεις κατά του καρκίνου.

Από το 2023 ηγείται της ερευνητικής ομάδας Ανοσοεπιτήρησης Καρκίνου στο CRUK Manchester Institute, η οποία μελετά την επίδραση του κυτταρικού θανάτου και του εντερικού μικροβιώματος στην ανοσία κατά του καρκίνου.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για \$84
400 για \$134	
1000 για \$204	

Ιός Έμπολα: Ένα θανατηφόρο όπλο στα χέρια της Κίνας;

Ανακαλύψεις σε ΗΠΑ και Καναδά δείχνουν πως το κινεζικό καθεστώς καλλιεργεί και χειρίζεται επικίνδυνους ιούς κατά του πληθυσμού τους

Του Gordon G. Chang

Πηγή: Epoch Times*

Επιμέλεια: Βαλεντίνα Λισιάκ



Η Τζέσαλιν Πάρκερ, μια κρατική υπάλληλος στις ΗΠΑ, παρατήρησε το Δεκέμβριο του 2022 μια μάνικα κήπου συνδεδεμένη με ένα εγκαταλελειμμένο κτίριο στο Ρίντλεϊ της Καλιφόρνια, κοντά στο Φρέσκο. Όταν μπήκε στο κτίριο, ανακάλυψε μία εγκατάσταση που έμοιαζε με μυστικό εργαστήριο βιολογικών όπλων.

Η εγκατάσταση είχε γίνει από τον Τζαμπέι Τζου, Κινέζο υπήκοο που καταζητούνταν από την καναδική δικαιοσύνη, και υψηλόβαθμο αξιωματούχο σε μια από τις κρατικά ελεγχόμενες εταιρείες της Κίνας που είχαν δεσμούς με τον κινεζικό στρατό. Μέσα στην εγκατάσταση, η Χάρπερ βρήκε Κινέζους υπηκόους να εργάζονται φέρνοντας λευκές ρόμπες.

Στο εργαστήριο κρατούνταν σχεδόν χίλια διαγονιδιακά ποντίκια «γενετικά τροποποιημένα για να μολύνουν και να μεταφέρουν τον ιό που προκαλεί την ασθένεια COVID-19».

Φυλάσσονταν επίσης χιλιάδες δείγματα, με ετικέτα ή χωρίς ή κωδικοποιημένα, που περιείχαν πιθανά παθογόνα.

Σε έναν καταψύκτη με την ένδειξη «Έμπολα» υπήρχαν σφραγισμένες και χωρίς ετικέτα σακούλες, το είδος που χρησιμοποιείται για την αποθήκευση βιολογικών υλικών υψηλού κινδύνου.

Το Κομμουνιστικό Κόμμα της Κίνας (ΚΚΚ) φαίνεται να ενδιαφέρεται πολύ για τον Έμπολα. Η καναδική υπηρεσία πληροφοριών, σε μια αποχαρκτηρισμένη έκθεση, αποκάλυψε ότι ενώ εργαζόταν στο μοναδικό εργαστήριο P-4 του Καναδά στο Γουίνιπεγκ, η Δρ Τσιου Σιανγκκού έστειλε τη γενετική αλληλουχία του ιού Έμπολα στην Κίνα χωρίς εξουσιοδότηση.

Εργάστηκε επίσης για το Ινστιτούτο Ιολογίας της Γούχαν και έστειλε δείγματα διαφορετικών στελεχών του ιού Έμπολα σε αυτή την εγκατάσταση με εξουσιοδότηση. Έστειλε επίσης δείγματα του ιού Νίπα, ενός άλλου θανατηφόρου παθογόνου που μεταδίδεται από ζώα, στο εργαστήριο.

Η Δρ Τσιου, ο οποίος έχει εργαστεί σε μια θεραπεία για τον Έμπολα, συνεργάζεται επίσης με την Κινεζική Ακαδημία Στρατιωτικών Ιατρικών Επιστημών, το κορυφαίο ιατρικό ερευνητικό ίδρυμα του Λαϊκού Απελευθερωτικού Στρατού.

Η Τσιου και ο σύζυγός της αποπέμφθηκαν από το εργαστήριο του Γουίνιπεγκ τον Ιούλιο του 2019, απολύθηκαν τον Ιανουάριο του 2021 και μεταφέρθηκαν στην Κίνα, όπου εργάζονται με ψευδώνυμα.

Το Μάρτιο του περασμένου έτους, ένα έγγραφο που δημοσιεύτηκε από μια κινεζική φαρμακευτική εταιρεία αποκάλυψε ότι η Δρ Τσιου εργαζόταν για τον Έμπολα. Ο Έμπολα έχει υψηλό ποσοστό θνησιμότητας, αλλά δεν είναι ιδιαίτερα μεταδοτικός από άτομο σε άτομο.

«Γενικά, ο Έμπολα δεν επιβιώνει εύκολα έξω από τους ξενιστές και δε μεταδίδεται μέσω αερολύματος. Δεν είναι εύκολο να μετατρέψεις τον Έμπολα σε λειτουργικό βιολογικό όπλο», είπε στο Gatestone ο Δρ Σον Λιν, πρώην διευθυντής εργαστηρίου του τμήματος ιογενών ασθενειών του Ινστιτούτου Έρευνας του Στρατού Walter Reed.

Ωστόσο, επισημαίνει ότι η Κίνα μπορεί να καταστήσει την ασθένεια εξαιρετικά μεταδοτική.

Το Ινστιτούτο Ιολογίας της Γούχαν είναι, σε τελική ανάλυση, η παγκόσμια πρωτεύουσα των πειραμάτων «κέρδους λειτουργίας» [κέρδους λειτουργίας – από τα αγγλικά – είναι ένας ευφημισμός για προγράμματα που προσπαθούν να κάνουν τους ιούς πιο θανατηφόρους – ΣτΜ].

Ο Νίπα, επισημαίνει ο Λιν, είναι «υψηλά παθογόνος»: «Είναι ανησυχητικό το γεγονός ότι κινεζικά εργαστήρια ιολογίας συνεργάστηκαν με την EcoHealth Alliance για τη συλλογή δειγμάτων μόλυνσης από τον Νίπα στη Μαλαισία και την Ινδία». Όπως και στον Καναδά.

«Ο Καναδάς επέτρεψε σε Κινέζους επιστήμονες να χειριστούν και να μεταφέρουν στην Κίνα μερικά από τα πιο θανατηφόρα παθογόνα που είναι γνωστά στην

ανθρωπότητα», είπε στο συγγραφέα ο Τσαρλς Μπάρτον, ανώτερος σύμβουλος του Synopsis και πρώην Καναδός διπλωμάτης που εδρεύει στο Πεκίνο.

«Ο κινεζικός στρατός έχει μιλήσει ανοιχτά για την εξόπλιση του εργαλείου γονιδιακής επεξεργασίας CRISPR-Cas9 και τη διεξαγωγή έρευνας κέρδους λειτουργίας για να χρησιμοποιηθούν ασθένειες ως κερκόπορτα. Το Ινστιτούτο Ιολογίας της Γούχαν χρησιμοποίησε τον COVID-19, κάνοντας την ιδέα πράξη. Υπάρχουν πολύ χειρότερες ασθένειες, όπως ο Έμπολα και ο Νίπα, οι οποίες, μέσω πειραμάτων κέρδους λειτουργίας, μπορούν να μετατραπούν σε πραγματικές λοιμώξεις», δήλωσε ο Μπράντον Γουάικερτ [Brandon Weichert], συγγραφέας του βιβλίου Biohacked: China's Race to Control Life (Βιοπειρατεία: Ο αγώνας της Κίνας για τον έλεγχο της ζωής).

Ο Έμπολα και ο Νίπα, με ορισμένες τροποποιήσεις στο εργαστήριο, μπορεί επομένως να είναι τα εργαλεία της Κίνας για την εξόντωση του αμερικανικού λαού.

Εξόντωση; Πριν από ένα τέταρτο του αιώνα, ο στρατηγός Τσι Χαοτιέν, υπουργός Άμυνας της Κίνας και Αντιπρόεδρος της Κεντρικής Στρατιωτικής Επιτροπής του Κόμματος, φέρεται να έδωσε μια μυστική ομιλία υπέρ της εξόντωσης των Αμερικανών. Μίλησε για χρήση ασθενειών για την εκκαθάριση των τεραστίων περιοχών της Βόρειας Αμερικής, ώστε ο κινεζικός λαός να εγκατασταθεί στις περιοχές που θα μείνουν ακατοίκητες.

«Είναι πραγματικά βάνουσο να σκοτώσεις ένα ή διακόσια εκατομμύρια Αμερικανούς. Αλλά αυτός είναι ο μόνος τρόπος που θα εξασφαλίσει έναν κινεζικό αιώνα, έναν αιώνα κατά τον οποίο το Κομμουνιστικό Κόμμα θα κυβερνά τον κόσμο», είπε.

«Το πρόβλημα με την αναφορά για την ομιλία του Τσι Χαοτιέν είναι ότι δεν μπορεί να επαληθευτεί. Όταν αποκαλύφθηκε το 2005, φαινόταν απίθανο ότι η Κίνα θα εξαπέλυε βιολογικό πόλεμο εναντίον των Ηνωμένων Πολιτειών για να εξαλείψει

τον πληθυσμό τους και να ανοίξει το δρόμο για την εισβολή, κατοχή και εκμετάλλευση του Κομμουνιστικού Κόμματος», είπε ο Ρίτσαρντ Φίσερ του International Assessment and Strategy Center στο Gatestone.

Οι εξελίξεις ενισχύουν τις πιθανότητες να είναι η έκθεση αληθής.

Μεταξύ άλλων, ο SARS-CoV-2, το παθογόνο που προκαλεί τη νόσο COVID-19, δημιουργήθηκε σχεδόν σίγουρα στο Ινστιτούτο της Γούχαν και ο Σι Τζινπίνγκ σκόπιμα διέδωσε την ασθένεια εκτός Κίνας, αμέσως μόλις αυτή διέφυγε από το εργαστήριο. Ως εκ τούτου, «η ομιλία του Τσι Χαοτιέν μοιάζει περισσότερο με πραγματική προειδοποίηση».

Όπως επισημαίνει ο Φίσερ, το ΚΚΚ φαίνεται να είναι ικανό για απεριόριστο κακό. Τα αντικείμενα που κατασχέθηκαν από το εργαστήριο του Ρίντλεϊ υποδεικνύουν ότι το κινεζικό καθεστώς ετοιμάζεται να διαδώσει την ασθένεια στην Αμερική.

«Αυτό το εργαστήριο-καμικάζι – ανασφαλές, κακώς μονωμένο, αυτοσχέδιο, γεμάτο με δεκάδες παθογόνα και κοντά σε ένα κέντρο πληθυσμού – δεν μπορεί να είναι μοναδική περίπτωση. Είναι, πιστεύω, μέρος μιας μεγάλης κινεζικής στρατιωτικής επιχείρησης για τη διάδοση ασθενειών σε όλον τον αμερικανικό πληθυσμό», δήλωσε ο Γουάικερτ, επίσης αναλυτής εθνικής ασφάλειας για το The National Interest.

Το πρόβλημα με τον COVID-19, από την άποψη του ΚΚ Κίνας, είναι ότι έχει επίσης μολύνει και σκοτώσει Κινέζους. Ωστόσο, ο κινεζικός στρατός σχεδόν σίγουρα εργάζεται σε παθογόνους παράγοντες που στοχεύουν συγκεκριμένες ομάδες – με βάση την εθνικότητα.

Το Πανεπιστήμιο Εθνικής Άμυνας της Κίνας, στην έκδοση του 2017 της έγκυρης εργασίας Science of Military Strategy, ανέφερε ένα νέο τύπο βιολογικού πολέμου «συγκεκριμένων εθνοτικών γενετικών επιθέσεων».

*Πρωτότυπη δημοσίευση: Gatestone Institute

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40



ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

© exploringgreece.tv

Μικροσκοπικά νησιά χωρίς κόσμο

Ελκυστικοί προορισμοί για να περάσεις καλοκαιρινές μέρες μακριά απ' όλα



Διακοπές για εσένα, σημαίνουν ηρεμία και χαλάρωση. Να μην έχεις πρόγραμμα, να μην κοιτάζεις καν το ρολόι, όπως, δηλαδή το λέει και η λέξη διακοπές. Να «διακόπτεις» απ' όλα. Να είσαι σε ένα ήσυχο νησί, να απολαμβάνοντας τον ήλιο, τη θάλασσα και τις βόλτες, μακριά από τις ορδές των τουριστών.

Και υπάρχουν αρκετά ελληνικά νησιά που σου προσφέρουν αυτές τις ήρεμες κι εναλλακτικές διακοπές, για να γεμίσεις τις μπαταρίες σου.

Στο προηγούμενο ΦΥΛΛΟ παρουσιάσαμε την Ψέριμο και τη Χάλκη. Σήμερα θα δούμε ακόμα ένα καταπληκτικό νησί, την Κάσο, που όπως και τα προηγούμενα δύο, «αντιστέκεται» στο μαζικό τουρισμό και αν και... «πέφτει» αρκετά μακριά, αξίζει το πολύωρο ταξίδι.

ΚΑΣΟΣ

«Εζήτησα από το Θεό την ομορφιά να πιάσω κι εκείνος χαμογέλασε και μου έδειξε την Κάσο», λέει μια μαντινάδα για το μικρό νησί που αποτελεί – για πολ-

λούς – την πιο αυθεντική γωνία των Δωδεκανήσων.

Η Κάσος είναι ένα ιδιαίτερο νησί και μπορεί η πρώτη εντύπωση που δημιουργεί στον επισκέπτη να είναι αυτή ενός άγριου και άγονου τόπου, όμως, στην πραγματικότητα, πρόκειται για ένα ήρεμο μέρος με φιλόξενους κατοίκους.

Αποτελείται από πέντε χωριά: την Αγία Μαρίνα, το Πόλι, την Παναγία, το Αρβανιτοχώρι και το Φρυ, που είναι και η πρωτεύουσα. Πρόκειται για έναν οικισμό από το 1840 που απλώνεται γύρω από το γραφικό λιμανάκι της Μπούκας, με πέτρινα αρχοντικά και κομψά καπετανόσπιτα. Μπροστά στο Δημαρχείο του νησιού δεσπόζει το Μνημείο του Ολοκαυτώματος, αφιερωμένο στη σφαγή των Κασιωτών από τους Τούρκους το 1824.

Η Αγία Μαρίνα είναι ο μεγαλύτερος οικισμός της Κάσου, με κυκλαδίτικο αέρα κι εντυπωσιακά καπετανόσπιτα μιας άλλης εποχής. Το Πόλι, από την άλλη, με τα στενά σοκάκια και τις περίτεχνες ξερολιθιές, υπήρξε η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού και σήμερα μπορεί να θαυμάσει

κανείς τα ερείπια της αρχαίας ακρόπολης και των λαξευτών τάφων του 4^{ου} π.Χ. αιώνα. Στα αξιοθέατα του νησιού που πρέπει να επισκεφτείς, είναι το κυανόλευκο μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου (1690) στις Χαδιές, ένα από τα μεγαλύτερα προσκυνήματα της Κάσου, αλλά και το ιερό σπήλαιο της Ελληνοκαμάρας, που αποτέλεσε σημαντικό τόπο λατρείας από τα μυκηναϊκά χρόνια έως την ελληνιστική εποχή αλλά και φυσικό καταφύγιο από πειρατές. Εννοείται πως και η Κάσος έχει απίθανες παραλίες, που δεν έχουν να ζηλέψουν το παραμικρό από εκείνες άλλων νησιών. Εδώ βρίσκεται άλλωστε και μία από τις ομορφότερες της Μεσογείου με τρκουάζ νερά και ψιλή λευκή άμμο, η εξωτική παραλία Μάρμαρα που θυμίζει Καραϊβική. Η Αμμούα είναι επίσης μία παραλία με τρκουάζ νερά και λοφίσκους, που την προστατεύουν από τους ανέμους. Η Αντιπέρατος είναι η πρώτη και μεγαλύτερη από τέσσερις διαδοχικές παραλίες που σχηματίζουν ένα τοπίο άγριας εξωτικής ομορφιάς με άμμο, ψιλό βότσαλο και κρυστάλλινα νερά.

Δίπλα στο Φρυ, βρίσκεται η μικρή παραλία Εμπορείος, με καταγάλανα πεντακάθαρα νερά. Στο Αυλάκι, από την άλλη, αν είσαι της περιπέτειας, υπάρχουν θαλάσσιες σπηλιές που προσφέρονται για εξερεύνηση. Η παραλία είναι προσβάσιμη από τη θάλασσα αλλά και από το Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου μέσω ενός κατηφορικού μονοπατιού.

Στην ενδοχώρα υπάρχουν τα περίφημα μητάτα, οι πέτρινες δηλαδή θολωτές αγροικίες των βοσκών, που αν βρεθείς στην Κάσο αξίζει να τα δεις από κοντά, καθώς αποτελούν μνημεία λαϊκής αρχιτεκτονικής.

Πώς πάω στην Κάσο: Υπάρχει ακτοπλοϊκή σύνδεση με το λιμάνι του Πειραιά με ένα τουλάχιστον δρομολόγιο την εβδομάδα, ενώ το ταξίδι διαρκεί περίπου 17 ώρες.

Επίσης υπάρχει και το αεροδρόμιο της Κάσου που μπορείτε να πάτε από την Αθήνα με σύνδεση από την Κάρπαθο, κάνοντας τη μικρότερη διάρκεια πτήσης στην Ελλάδα. Η συχνότητα των δρομολογίων εξαρτάται από την εποχή.



Discover Greece with Ease and Style!
Rental Cars From Just €25/Day

15% off
on your first reservation!

-  **UNLIMITED MILES**
-  **MULTIPLE DROP-OFF LOCATIONS**
-  **24/7 PICKUP & RETURN ACCESS**

FREE:

- Pre-authorized permission to travel by ferries
- Certified and safe child seat
- Second driver

 athensroyal.com  +30 (690) 670 3043





Τι θα συμβεί στις ΗΠΑ αν κερδίσει η Κάμαλα Γιατί επέλεξε τον εθνοφρουρό

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ

Η επιλογή του Δημοκρατικού κυβερνήτη της Μινεσότα, Τιμ Γουόλς, για υποψήφιο αντιπρόεδρό της από την Κάμαλα Χάρις, είχε διάφορες αναγνώσεις. Ανήκει στην αριστερή πτέρυγα των Δημοκρατικών, είναι γέννημα θρέμμα της μεσαιας τάξης, είναι δικαιωματιστής και υπέρ των αμβλώσεων, σε σημείο που έκανε τη Μινεσότα καταφύγιο για γυναίκες που ήθελαν να κάνουν άμβλωση και γενικά γράφεται πως υπάρχει καλή «χημεία» με τη Χάρις.

Απόφοιτος Κοινωνικών Επιστημών από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο του Σάντρον της Νεμπράσκα, ο Γουόλς εργάστηκε ως εκπαιδευτικός σε Λύκειο, δίδαξε επίσης το 1989 για ένα χρόνο αγγλικά στην Κίνα και ήταν προπονητής ομάδων αμερικανικού ποδοσφαίρου. Η γκάμα αυτή των αναφορών τον καθιστούν αναμφίβολα εκλογικά πολύτιμο για την Κάμαλα. Όμως, εμείς θα σταθούμε σε μια κρίσιμη εμπειρία του, στο γεγονός δηλαδή ότι είναι ένας βετεράνος της Εθνοφρουράς στην οποία υπηρέτησε επί 24 χρόνια, συμβάλλοντας κυρίως στην αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, έργο για το οποίο παρασημοφορήθηκε. Να συμπληρώσουμε, ότι ο Γουόλς έχει στηρίξει το δικαίωμα στην οπλοκατοχή, ο ίδιος δε είναι κάτοχος όπλου για κυνήγι φασιανών.

Δεν μπορούμε να ξέρουμε ποιος θα κερδίσει τελικά την αμερικάνικη προεδρία και είναι βέβαιο ότι αυτός ή αυτή που θα εκλεγεί θα έχει τεράστια εξωτερικά και εσωτερικά προβλήματα να διαχειριστεί. Αν καταφέρει να νικήσει η Χάρις, εξέλιξη που δε μοιάζει πια απίθανη, είναι ένα ερώτημα πως θα αντιδράσουν οι ψηφοφόροι του Τραμπ. Διότι δεν είναι μόνο τα γεγονότα του Καπιτωλίου, είναι και πάρα πολλά άλλα που έχουν φορτίσει το κλίμα στην αμερικάνικη κοινωνία. Η απρόσμενη έκρηξη του φοιτητικού κινήματος με αφορμή την «πολτοποίηση» δύο εκατομμυρίων ανθρώπων στη Γάζα, δεν ήταν μόνο μια εύλογη εξέγερση ανθρωπιστικού χαρακτήρα. Ήταν και ένα αντιπολεμικό κίνημα. Το οποίο θα έχει συνέχεια, καθώς η Ουάσινγκτον εξακολουθεί να ενισχύει την επιθετικότητα του Ισραήλ με άλλα 20 δισ. δολάρια...

Η ΚΑΜΑΛΑ ΚΑΙ Η ΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΕΞΑΣ

Στην πυκνή αρθρογραφία για το βαθύ διχασμό που ταλανίζει την αμερικάνικη κοινωνία, οι ανισότητες, τα ταξικά, τα φυλετικά, η woke κουλτούρα, ο πόλεμος, το χρέος, η οικονομική αβεβαιότητα, η επερχόμενη ύφεση κ.ο.κ. είναι ζητήματα που φαίνεται να έχουν φτάσει σε οριακό σημείο και θα απαιτήσουν λύσεις που θα προκαλέσουν αντιδράσεις.

Να θυμηθούμε και την κρίση του Τέξας στην αρχή της χρονιάς, όπου ο εκεί κυβερνήτης, Γκρεγκ Άμποτ, άρχισε να χτίζει στα σύνορα της Πολιτείας του τείχος για την παρεμπόδιση των μεταναστών.

Ο Μπάιντεν του είχε στείλει τελεσίγραφο, με το οποίο ζητούσε την κατάργηση του τείχους αλλιώς θα έστελνε ομοσπονδιακά στρατεύματα να επιβάλουν την τάξη.

Ο Άμποτ απάντησε ότι θα αντισταθεί με την Εθνοφρουρά του Τέξας και απείλησε με απόσχιση, ενώ υπέγραψε ένα διάταγμα για τη συγκρότηση επιτροπής που θα εξέταζε την ανεξαρτησία του Τέξας.

Είκοσι δύο Πολιτείες δήλωσαν τότε ότι θα συμπαράτασσονταν με τον Άμποτ του Τέξας, στην προσπάθειά του να σταματήσει την εισροή μεταναστών στα σύνορα ΗΠΑ-Μεξικού, ενώ δέκα από αυτές (Αλάσκα, Αριζόνα, Αρκάνσας, Κάνσας, Λουιζιάνα, Μέριλαντ, Μισισίπι, Μιζούρι, Τέξας, Ουάσινγκτον) δήλωσαν ότι θα έστελναν στρατό. Το θέμα έσβησε με άτυπη υποχώρηση του Μπάιντεν...

Το Τέξας είναι η δεύτερη πιο πολυπληθής Πολιτεία των ΗΠΑ, με πληθυσμό που ξεπερνά τα 30 εκατομμύρια και είναι η 8^η οικονομία στον κόσμο. Φλερτ με την ανεξαρτητοποίηση υπάρχει και στην Καλιφόρνια...

Πρόκειται για Πολιτείες που θεωρούν πως μπορούν καλύτερα μόνες τους. Αυτά είναι ζητήματα που έχουν μπει προσωρινά στο ράφι.

Η ωραία Κάμαλα θα τα βρει μαζεμένα μπροστά της, εάν, βεβαίως, εκλεγεί. Κάποιο είδους «Καπιτώλιο Νο2» δεν είναι απίθανο να συμβεί και σ' αυτή την περίπτωση ο βετεράνος Τιμ Γουόλς που ξέρει τη «γλώσσα» και την κουλτούρα των Εθνοφρουρών, μπορεί να αποδειχθεί εξαιρετικά κρίσιμος...



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 25 Αυγούστου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 26 Αυγούστου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 27 Αυγούστου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 28 Αυγούστου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 29 Αυγούστου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 30 Αυγούστου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 1 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Οι πολίτες του Παρκ Εξένσιον παίρνουν νομικά μέτρα κατά της δημιουργίας ποδηλατόδρομων.

Συνέντευξη επί του θέματος με τη δημοτική σύμβουλο, Μαίρη Ντέρου.



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Λύθηκε το μέγα μυστήριο με το θάνατο του Μάθιου Πέρι Η μαφία της κεταμίνης και το νεκρό «Φιλαράκι»

Τη μαφία της κεταμίνης (η γνωστή θανατηφόρα ουσία που ξέθαψε και η Ρούλα Πισπιρίγκου) που κρυβόταν πίσω από το θάνατο του «Τσάντλερ» από τα «Φιλαράκια», Μάθιου Πέρι (φωτ. αριστερά), εξάρθρωσαν αστυνομικοί του Λος Αντζελες, οι οποίοι συνέλαβαν την αρχηγό της, γνωστή ως «βασιλίτσα της κεταμίνης στο Λος Αντζελες», δύο γιατρούς, έναν ντίλερ και τον προσωπικό βοηθό του ηθοποιού, που του έκανε τη μοιραία δόση τον Οκτώβριο του 2023.

«Οι κατηγορούμενοι αυτοί επωφελήθηκαν από τα προβλήματα εθισμού του Μάθιου Πέρι για να πλουτίσουν» ανέφερε ο ομοσπονδιακός εισαγγελέας της Καλιφόρνιας, Μάρτιν Εστράντα. «Η έρευνα για το θάνατο τού ηθοποιού αποκάλυψε την ύπαρξη ενός εκτεταμένου παράνομου εγκληματικού δικτύου, υπεύθυνου για τη διανομή μεγάλων ποσοτήτων κεταμίνης στον Μάθιου Πέρι και σε άλλους» πρόσθεσε. Ο ηθοποιός πέθανε τον Οκτώβριο 2023 λόγω λήψης κεταμίνης.

Είχε βρεθεί αναισθητός μέσα στο εξωτερικό τζακούζι, στην κατοικία του, στο Λος Αντζελες. Το αναισθητικό κεταμίνη, το οποίο μερικές φορές χρησιμοποιείται καταχρηστικά για τόνωση ή ευφορία, είχε ληφθεί από τον ηθοποιό υπό επίβλεψη στο πλαίσιο συνεδριών θεραπείας για κατάθλιψη. Όμως, ο ηθοποιός ανέπτυξε εθισμό σε αυτό το φθινόπωρο 2023, σύμφωνα με τον Εστράντα. Η «U.S. Sun» υποστηρίζει, ότι ο Πέρι σταμάτησε να παίρνει τη συνταγογραφημένη κεταμίνη, καθώς η

τιμή της είχε αυξηθεί υπερβολικά και στράφηκε στην ντίλερ ναρκωτικών «βασιλίτσα της κεταμίνης στο Λος Αντζελες» Γιασβίν Σάγκα (φωτ. δεξιά), για να την αγοράζει πιο φθηνά. Η μαφία της κεταμίνης στο Λος Αντζελες, με αρχηγό τη Σάγκα, σύμφωνα με το δημοσίευμα, απαρτιζόταν από το γιατρό Σαλβαδόρ Πλασέντσια, τον επίσης γιατρό Μαρκ Τσάβες, τον ντίλερ Έρικ Φλέμινγκ και τον προσωπικό βοηθό τού Πέρι, πρώην κυνηγό ταλέντων του Χόλυγουντ, Κένεθ Ιβαμάσα.

Χριστόφορος Παπακαλιάτης: Η όμορφη βραδιά με την Demi Moore στους Παξούς



Ο Χριστόφορος Παπακαλιάτης μετά το οριστικό τέλος των γυρισμάτων της σειράς Maestro, που γνωρίζει μεγάλη επιτυχία, επέστρεψε στους αγαπημένους του Παξούς, για να απολαύσει στιγμές ξεγνοιασιάς και χαλάρωσης.

Ωστόσο, εκεί συνάντησε την πασίγνωστη σταρ του Hollywood, Demi Moore, η οποία λατρεύει την Ελλάδα και για ακόμη μια φορά επέλεξε τα ελληνικά νησιά για τις καλοκαιρινές διακοπές της.

Ο Χριστόφορος Παπακαλιάτης και η Demi Moore συναντήθηκαν στους Παξούς και πέρασαν μαζί μια όμορφη βραδιά, απολαμβάνοντας το ποτό τους.

«Μια ευχάριστη συνάντηση στους Παξούς! Καλώς ήρθες Demi Moore», έγραψε ο γνωστός ηθοποιός και σκηνοθέτης στον προσωπικό του λογαριασμό στο Instagram.

Αλέν Ντελόν: Cine ο παράδεισος για τον αιώνιο γόη

Μ' ένα λιτό δελτίο Τύπου η οικογένεια του εμβληματικού ζεν πρεμιέ του παγκόσμιου σινεμά έκανε γνωστό το θάνατό του, κλείνοντας τυπικά και ένα μεγάλο κεφάλαιο του γαλλικού και παγκόσμιου σινεμά, ένα κεφάλαιο που ουσιαστικά είχε κλείσει, όταν ο Αλέν Ντελόν το 1997 ανακοίνωνε ότι αποχωρεί από την ηθοποιία σε ηλικία 62 ετών.

«Ο Αλέν Φαμπιέν, η Ανούσκα, ο Άντονι και (σ.σ.: ο σκύλος του) Λούμπι με βαθιά θλίψη ανακοινώνουν το θάνατο του πατέρα τους. Έφυγε ειρηνικά από τη ζωή στο σπίτι του στο Douchy, περιτριγυρισμένος από τα τρία του παιδιά και την οικογένειά του. Η οικογένειά του σας ζητά να σεβαστείτε την ιδιωτική του ζωή σε αυτή την εξαιρετικά οδυνηρή στιγμή του πένθους».



Suelyn Medeiros: Η πληθωρική και... προκλητική Βραζιλιάννα

Η 38χρονη Suelyn Medeiros με ύψος 1,72μ. είναι μια πληθωρική Βραζιλιάννα που προκαλεί «χαμό» με τις φωτογραφίες που δημοσιεύει στο Instagram. Έχει αδυναμία στα μικροσκοπικά μαγιό και στις προκλητικές πόζες. Και τις δύο αυτές αδυναμίες της τις συνδυάζει με μαεστρία, κάθε φορά που στήνεται στο φωτογραφικό φακό. Κάθε πόζα της είναι πιο προκλητική από την άλλη. Επιπλέον, η Suelyn Medeiros διαθέτει κορμί με εντυπωσιακές αναλογίες, οπότε οι αναρτήσεις της με μαγιό προκαλούν τουλάχιστον το... θαυμασμό.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Έλα Μάγδα μου, επιτέλους γύρισες!
M-Ναι. Καλώς σε βρήκα.

A-Πως τα πέρασες;

M-Λαμπρά.

A-Για λέγε.

M-Ότι και να σου πω είναι λίγα.

A-Πιστεύω να μου δείξεις φωτογραφίες και βίντεο...

M-Φυσικά και θα τις δεις.

A-Αλήθεια, γιατί δεν τις έβαλες στα σόσιαλ όπως κάνουν όλοι;

M-Σου υπενθυμίζω ότι δε γουστάρω τα σόσιαλ, και επιπλέον δεν ήθελα να μαθευτεί ότι λείπαμε για ταξίδι.

A-Ναι είσαι πολύ εναντίον τους.

M-Έπειτα, όπως γνωρίζεις, πολλές δικές μας όταν επέστρεψαν από το ταξίδι, αντιμετώπισαν το αποκρουστικό θέαμα της λεηλασίας του σπιτικού τους από επιτήδειους κλέφτες.

A-Έχεις δίκιο σε αυτό.

M-Είναι και το άλλο.

A-Ποιο άλλο;

M-Που ανοίγεις τα μάτια στους εφοριακούς.

A-Αυτό δεν το έχω σκεφτεί.

M-Αυτό μάλιστα είναι πιο σοβαρό από το να σε κλέψουν.

A-Γιατί το λες αυτό;

M-Διότι ως επί το πλείστον, η κλοπή προστατεύεται από την ασφάλεια που έχεις.

A-Σωστά.

M-Ενώ με το άλλο, δηλαδή η προβολή φωτογραφιών και βίντεο από πολυδάπανα ταξίδια στα σόσιαλ, κεντρίζουν τις εφορίες οι οποίες πριν πεις κίμινο, σου κτυπούν την πόρτα για το πόθεν έσχες.

A-Δηλαδή μου λες ότι η εφορία ελέγχει τα ταξίδια μας;

M-Αμφιβάλλεις; Αν θυμάσαι, στην εποχή των νεόπλουτων της δεκαετίας του 70, πολλοί βρήκαν τον μπελά τους από την εφορία για φοροδιαφυγή.

A-Δε θυμάμαι. Αλλά πως ήξερε η εφορία;

M-Απλά από τις φωτογραφίες των πάρτι τους που δημοσίευαν οι τοπικές εφημερίδες εκείνο τον καιρό. Οι εφοριακοί, συγκρίναν τις φωτογραφίες με τις φορολογικές δηλώσεις των φοροφυγάδων.

A-Και διάβαζαν τις παροιμιακές εφημερίδες; Ήξεραν Ελληνικά;

M-Μπορεί ναι, μπορεί όχι. Μην ξεχνάς υπάρχουν πάντα ρουφιάνοι, που είτε από ζήλια είτε από κέρδος, δίνουν πληροφορίες στις αρχές, που τους χρησιμοποιούν για να κάνουν τη δουλειά τους.

A-Μπορεί όμως και να υπάρχουν εφοριακοί συμπάροικοι;

M-Δεν το αποκλείω. Εν πάση περίπτωση, όσοι επιμένουν να προβάλλουν τα ταξίδια τους, καινούργια αυτοκίνητα,

κοσμήματα και λούσα στα σόσιαλ, πρέπει να ξέρουν ότι «ανοίγουν» τα μάτια πολλών και μεταξύ αυτών εφοριακών.

A-Γι αυτό κι εσύ είσαι αντί-σόσιαλ.

M-Ακριβώς. Δε βρίσκω το λόγο να μαθαίνει ο κάθε ένας τι κάνω, που είμαι, τι αγοράζω, κλπ...

A-Εντέλει, θα μου πεις εν ολίγοις πως ήταν η κρουαζιέρα σας;

M-Ναι, εν ολίγοις, διότι έχω και υπηρεσία.

A-Ποια υπηρεσία; Έπιασες δουλειά;

M-Όχι. Θα σου πω μετά. Λοιπόν, η κρουαζιέρα ήταν απίθανη. Από το πολύ φαγητό, πήρα μερικά κιλά παραπάνω. Το ίδιο και ο Αγαμέμνων μου.

A-Για λέγε. Που πήγατε;

M-Πετάξαμε στη Βαρκελώνη της Ισπανίας όπου μείναμε 14 μέρες σε μια περιοχή με ωραία θάλασσα. Μετά πήραμε από εκεί το πλοίο. Πήγαμε στην Ιταλία και γνωρίσαμε τη Ρώμη, το Παλέρμο, το Κάπρι και τη Φλωρεντία, όπου είναι και ο πύργος της Πίζας.

A-Πήγατε στο Κολοσσαίο και στο Βατικανό;

M-Φυσικά. Είχε μια αφόρητη ζέστη, σχεδόν 44 βαθμούς. Αλλά είχα παγούρι με κρύο νερό. Αν πας εκεί να ξέρεις, ότι οι βρύσες που πίνεις έξω από το Κολοσσαίο, το νερό είναι παγωμένο. Κι έτσι δε χρειάζεται να πληρώσεις ένα μπουκαλάκι 5 ευρώ.

A-Και στο Βατικανό;

M-Εκεί, όπως και όλα τα μέρη στην Ιταλία, πήγαμε με τουριστικό γραφείο. Λίγο ακριβούλη, αλλά άξιζε τα λεφτά του.

A-Γιατί;

M-Ως παράδειγμα, ενώ χιλιάδες περιμένουν να μπουν στην εκκλησία του Αγίου Πέτρου, όταν πας με τουριστικό γραφείο, πας σε καθορισμένη ώρα και δεν περιμένεις στην ουρά ώρες.

A-Όταν πάω θα κάνω το ίδιο. Καλά, μόνο Ιταλία πήγατε; Τι σόι ευρωπαϊκή κρουαζιέρα ήταν αυτή;

M-Πήγαμε στο Μόντε Κάρλο, στο Μόναχο...

A-Ωραία, μου τα λες όταν συναντηθούμε, διότι πρέπει να προετοιμαστώ για το τραπέζωμα των κουμπάρων, τώρα που γύρισαν από γαμήλιο ταξίδι. Πριν το ξεχάσω, τι υπηρεσία μου είπες πριν;

M-Ας όψονται οι βουλωμένοι υπόνομοι.

A-Δε σε καταλαβαίνω;

M-Θυμάσαι την ξαδέλφη μου τη Λόλα;

A-Ναι. Που μένει στο Ville St-Laurent.

Mη μου πεις;

M-Ναι. Το σπίτι της είναι ακατοίκητο από το νερό της Ντέμπης. Τους φιλοξενώ στρωματσάδα... Αλλά πρέπει και να τους ταΐσω... Γι' αυτό σ' αφήνω προς το παρόν και τα ξαναλέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LePAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



Άγιαξ, Παναθηναϊκός και οι άλλες... τρελές ιστορίες των πέναλτι

Τριάντα τέσσερα πέναλτι χρειάστηκαν Άγιαξ και Παναθηναϊκός – στη σχετική διαδικασία – στο Άμστερνταμ, το βράδυ της 15^{ης} Αυγούστου, για την πρόκριση στα play-off του Europa League, εισιτήριο που πήρε η ολλανδική ομάδα, τρεις φορές πρωταθλήτρια Ευρώπης. Μία διαδικασία που είχε διάρκεια 28 λεπτά, σχεδόν όσο η παράταση!

Δεν ήταν πολύ καιρό πριν, που πραγματοποιήθηκε η μεγαλύτερη σε διάρκεια σειρά πέναλτι. Στις 20 Μαΐου φέτος, για την ακρίβεια, σύμφωνα με το αφιέρωμα του ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Ενώ Άγιαξ και Παναθηναϊκός εκτέλεσαν

34 πέναλτι, στο Ισραήλ οι SC Ντιμόνα και Σίμσον Τελ Αβίβ τελείωσαν μόλις μετά από... 56 εκτελέσεις! Η SC Ντιμόνα κέρδισε με 23-22 κι έτσι εξασφάλισε μια θέση στον τελικό για τα play-offs για την άνοδο στη δεύτερη κατηγορία.

Δύο χρόνια νωρίτερα είχε γίνει ένα τρελό σερί στην Αγγλία, με περισσότερα πέναλτι από τους παρευρισκόμενους θεατές, όπως αναφέρει χαρακτηριστικά η ολλανδική εφημερίδα «De Telegraaf». Οι ομάδες της Ουάσιγκτον και του Μπέντλινγκτον το 2022 τα πήγαν ελαφρώς καλύτερα από τους Ισραηλινούς, το σκορ ήταν 25-24, αλλά είχαν ήδη τελειώσει

μετά από 54 προσπάθειες. Ιδιαίτερη αίτηση πρέπει να ήταν για τους όχι περισσότερους από σαράντα θεατές που έδωσαν το παρών, σύμφωνα με διάφορα αγγλικά ΜΜΕ.

Ουάσιγκτον και Μπέντλινγκτον έσπασαν δύο ρεκόρ εκείνη την εποχή. Πρώτον, το ορόσημο του Παγκόσμιου Βιβλίου Ρεκόρ Γκίνες που είχαν η ΚΚ Πάλας με την FC Σίβιτς Γουίτχουκ ξεπεράστηκε. Αυτές οι δύο ομάδες χρειάστηκαν 48 πέναλτι το 2005 για το τελικό σκορ 17-16. Δεύτερον, το αγγλικό ρεκόρ που κρατούσε μέχρι τότε... διαλύθηκε. Το 2021, οι Ολντ Γουλφρούνιανς και Λέιν Χιν εκτέλε-

σαν 44 πέναλτι. Εκεί το σκορ ήταν 19-18. Άγιαξ και Παναθηναϊκός έχουν πλέον τη μεγαλύτερη διαδικασία των πέναλτι σε διοργάνωση της UEFA.

Αυτό το ρεκόρ κατείχαν οι Ολλανδοί U21, οι οποίοι νίκησαν την Αγγλία στους ημιτελικούς του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος το 2007 μετά από 32 εκτελέσεις.

Να σημειωθεί επίσης, ότι στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος το 2009, ανάμεσα στην ΑΕΚ και τον Ολυμπιακό, μετά το 3-3 της κανονικής διάρκειας και το 4-4 στην παράταση, οι «ερυθρόλευκοι» έφτασαν στην κατάκτηση του τροπαίου έπειτα από 34 εκτελέσεις πέναλτι.



IFFHS: Ο Ολυμπιακός 17^{ος} στην Ευρώπη και 24^{ος} στον κόσμο

Ο Ολυμπιακός είναι 17^{ος} στην Ευρώπη και 24^{ος} στον κόσμο (223,5 βαθμοί), στην κατάταξη συλλόγων που παρουσίασε στις 16/8 η Διεθνή Ομοσπονδία Ιστορίας και Στατιστικής του Ποδοσφαίρου (IFFHS), για το διάστημα 1/8/2023 – 31/7/2024. Στην πρώτη θέση βρίσκεται η Ρεάλ Μαδρίτης, μπροστά από τη Μάντσεστερ Σίτι, ενώ το βάθρο συμπληρώνει η Μπάγερ Λεβερκούζεν.

Η ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΤΟΠ-20 ΤΗΣ UEFA:

Ευρώπη	Κόσμος	Ομάδα	Χώρα	Βαθμοί
1.	1.	Ρεάλ Μαδρίτης	Ισπανία	371
2.	2.	Μάντσεστερ Σίτι	Αγγλία	369
3.	3.	Λεβερκούζεν	Γερμανία	355
4.	4.	Αταλάντα	Ιταλία	316
5.	5.	Ντόρτμουντ	Γερμανία	261
6.	6.	Ατλέτικο Μαδρίτης	Ισπανία	258
6.	6.	Μπάγερν	Γερμανία	258
8.	9.	Μπαρτσελόνα	Ισπανία	256
9.	10.	Άρσεναλ	Αγγλία	248
10.	11.	Ίντερ	Ιταλία	247
11.	12.	Παρί Σεν Ζερμέν	Γαλλία	246
12.	14.	Ρόμα	Ιταλία	244
13.	16.	Λίβερπουλ	Αγγλία	240
14.	21.	Σπόρτινγκ Λισαβόνας	Πορτογαλία	226
15.	22.	Ουνιόν Σεντ Ζιλουάζ	Βέλγιο	225
16.	23.	Μίλαν	Ιταλία	224
17.	24.	Ολυμπιακός	Ελλάδα	223,5
18.	25.	Φενερμπαχσέ	Τουρκία	219
19.	26.	Φιορεντίνα	Ιταλία	212,5
20.	27.	Κλαμπ Μπριζ	Βέλγιο	212,5



MLS: Δράση ξανά μετά τη διακοπή

Επαναρχίζει το Σάββατο 24 Αυγούστου -μετά τη διακοπή- το ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα της Βορείου Αμερικής (MLS) με την πρωτοπόρο του ομίλου της Δύσης, Λος Άντζελες Γκάλαξι να υποδέχεται στην έδρα της την Ατλάντα, ενώ η Ίντερ Μαϊάμι που προηγείται στον όμιλο της Ανατολής θα φιλοξενήσει το Σινσινάτι.

Το Μόντρεαλ εξάλλου, που στο τελευταίο παιχνίδι πριν τη διακοπή ηττήθηκε στην έδρα του με 1-0 από το Τορόντο, θα παίξει και πάλι εντός έδρας με το New England Revolution. Αναλυτικά το πρόγραμμα και η βαθμολογία έχουν ως εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 24 Αυγούστου

Minnesota United-Seattle Sounders, CF Montreal-New England Revolution, Charlotte-New York Red Bulls, DC United-FC Dallas, Inter Miami-FC Cincinnati, New York City-Chicago Fire, Houston Dynamo-Toronto FC, Nashville SC-Austin FC, Sporting

Kansas City-Orlando City, Real Salt Lake-San Jose Earthquakes, Los Angeles Galaxy-Atlanta Utd, Portland Timbers-St. Louis City
Τετάρτη 28 Αυγούστου
Philadelphia Union-Columbus Crew

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Δυτική Περιφέρεια: Los Angeles Galaxy 49, Los Angeles FC 47, Real Salt Lake 44, Colorado Rapids 41, Vancouver Whitecaps 38, Houston Dynamo 37, Seattle Sounders 37, Portland Timbers 36, Minnesota United 33, Austin FC 31, FC Dallas 30, Sporting Kansas City 24, St. Louis City 23, San Jose Earthquakes 14

Ανατολική Περιφέρεια: Inter Miami 53, FC Cincinnati 48, Columbus Crew 43, New York Red Bulls 41, New York City 38, Charlotte 37, Orlando City 34, Toronto FC 30, Atlanta Utd 28, Philadelphia Union 27, CF Montreal 27, Nashville SC 26, DC United 26, Chicago Fire 25, New England Revolution 23

ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Γκέλα με το... καλημέρα για τον Παναθηναϊκό!

Ο Αστέρας «άλωσε» το ΟΑΚΑ βάζοντας... δύσκολα από το ξεκίνημα στους «πράσινους» • Νίκες για τους άλλους τρεις διεκδικητές

Με το δεξί ξεκίνησαν στο νέο πρωτάθλημα οι τρεις από τους τέσσερις βασικούς διεκδικητές του τίτλου. ΠΑΟΚ, ΑΕΚ και

Ολυμπιακός νίκησαν εύκολα ή δύσκολα τους αντιπάλους τους, εν αντιθέσει με τον Παναθηναϊκό που υπέστη ήττα – σοκ στο ΟΑΚΑ

από τον Αστέρα Τρίπολης, κάνοντας κακή αρχή στο πρωτάθλημα. Πιο αναλυτικά τα παιχνίδια του BIG4 έχουν ως εξής:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1η αγωνιστική
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2
 13' Ροντινέι, 73' Μασούρας
ΠΑΟΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-2
 35' πέν., 60' πέν. Σβαμπ, 45+3' Οζντόεφ - 31' πέν. Μπετανκόρ, 49' Σαλαζάρ
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-0
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 0-1
 52' Ρίτζις Κρεσπί
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΡΗΣ 1-1
 74' πέν. Ουάρντα - 66' αυτ. Μπρόρσον
ΑΕΚ-ΟΦΗ 3-0
 11' Γκαρσία, 14' Πήλιος, 83' Τσούμπερ
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-1
 65' Βλαχομήτρος

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 1 αγώνα)

01] ΑΕΚ	3 (3-0)
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	3 (2-0)
03] ΠΑΟΚ	3 (3-2)
04] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	3 (1-0)
05] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	3 (1-0)
06] ΑΡΗΣ	1 (1-1)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	1 (1-1)
08] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	1 (0-0)
09] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1 (0-0)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	0 (2-3)
11] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	0 (0-1)
12] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	0 (0-1)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	0 (0-2)
14] ΟΦΗ	0 (0-3)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2η αγωνιστική

Σάββατο 24 Αυγούστου 2024
12:30 ΟΦΗ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
13:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ
14:30 ΑΕΚ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
Κυριακή 25 Αυγούστου 2024
12:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
13:30 ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
14:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
Δευτέρα 26 Αυγούστου 2024
13:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Εν κατακλείδι πάντως, σε μια πρώτη αγωνιστική που ΠΑΟΚ, Ολυμπιακός κέρδισαν με χειρότερη εμφάνιση, ο Παναθηναϊκός έχασε, καλά πρέπει να νιώθει η ΑΕΚ...

ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2

Όλη την ιστορία της αναμέτρησης του Ολυμπιακού κόντρα στο Βόλο, την είτε με μια πρόταση ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ. «Μου άρεσε το αποτέλεσμα, όχι όμως το πώς παίξαμε». Όχι, δεν κέρδισε άδικα ο Ολυμπιακός στο Πανθεσσαλικό. Μία ομάδα υπήρχε στην έδρα του Βόλου, αυτή ήταν οι «ερυθρόλευκοι». Αλλά με γκολ νωρίς στο παιχνίδι, κοντά 10 χιλιάδες δικός σου κόσμος στις κερκίδες και τον αντίπαλο να παίζει με δέκα παίκτες για σχεδόν μία ώρα αγώνα, περιμένεις κάτι παραπάνω. Όχι μόνο σε σκορ, αλλά σε φάσεις, σε δημιουργία, σε ευκαιρίες, σε όρεξη. Σαν να... τράβηξε χειρόφρενο ο Ολυμπιακός στην αποβολή του Βιγιαφάνιες. Λες και κλειδώσε το ματς εκεί, επειδή είχε προβάδισμα στο σκορ και αριθμητικό πλεονέκτημα. Πράγματι βέβαια, δεν απείλησε ο Βόλος την εστία του Κωνσταντίνου Τζολάκη, αλλά δεν αφήνει το παιχνίδι τόση ώρα στην τύχη του. Διότι, σε ένα μαραθώνιο αγώνων, μία φορά θα σου κάτσει η στραβή και μετά θα ψάχνεις στην πορεία τους χαμένους βαθμούς. Μιας και κάναμε αναφορά στους βαθμούς όμως, ο Ολυμπιακός πήρε δύο βαθμούς παραπάνω σε ένα γήπεδο που πέρυσι δεν πέρασε. Μπορεί να έχει τη σημασία του κι αυτό, μαζί με τη νικηφόρα προεπιλογή στη Super League. Κατά τα άλλα, ο Μεντιλίμπαρ πρέπει να είναι ικανοποιημένος για τη σταθερά καλή και παραγωγική πορεία του Ζέλσον Μαρτίνς. Δύο ασίστ στο Βόλο, μόνιμη πηγή κινδύνου όταν το παιχνίδι παιζόταν από τη μεριά του. Καλός ο Ντόι (και σαν χαφ, και σαν στόπερ όταν έπαιξε), αλλά Στάμενιτς, Γιάρεμτσουκ και Ελ Κααμπί δεν είναι ακόμα σε топ φόρμα. Αλλά αυτά θα διορθωθούν με την πάροδο του χρόνου...

ΠΑΟΚ – ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-2

Ο ΠΑΟΚ ξεκίνησε με το... δεξί τη νέα σεζόν στη Super League, επικρατώντας με 3-2 του

Πανσερραϊκού. Ο Ραζβάν Λουτσέσκου άλλαξε όλη την ενδεκάδα του σε σχέση με το ματς κόντρα στη Μάλμε, αφού διατήρησε μόλις τέσσερις παίκτες στο αρχικό σχήμα, έχοντας βέβαια να διαχειριστεί και αρκετές απουσίες βασικών παικτών. Μπορεί ο Δικέφαλος να νίκησε, αλλά προβληματίσει για άλλη μία φορά με την εικόνα του στον αγωνιστικό χώρο. Αρκετά ήταν τα διαστήματα που πιέστηκε ιδιαίτερα από τους φιλοξενούμενους, έμεινε πίσω στο σκορ, ενώ τα δύο γκολ που δέχτηκε ήταν και πάλι μετά από αδράνεια της άμυνας του.

Οι αδυναμίες του έγιναν για άλλη μία φορά φανερές, αφού η μεσοαμυντική του γραμμή «φωνάζει» για ενίσχυση. Στα πρώτα πέντε ματς της σεζόν έχει δεχτεί 10 τέρματα, τα περισσότερα εκ των οποίων από κακή εκτίμηση της άμυνας του. Το γεγονός αυτό είναι κάτι που προβληματίζει ιδιαίτερα τους ανθρώπους της ομάδας, με την κατάσταση να γίνεται ακόμα πιο δύσκολη σε περίπτωση που τελικά ο Κουλιεράκης πάρει μεταγραφή στη Βόλσμπουργκ. Ο Δικέφαλος κρατάει μόνο το αποτέλεσμα από αυτή την αναμέτρηση, με μόνο θετικό την παρουσία του Τσάλοφ στο ντεμπούτο του, ο οποίος έδειξε ιδιαίτερα δραστήριος, κέρδισε ένα πέναλτι και δημιούργησε αρκετές ευκαιρίες, δείχνοντας ωστόσο πως και αυτός θέλει το χρόνο του.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 0-1

Ο Ντιέγκο Αλόνσο αποφάσισε να αντιμετωπίσει ως φιλικό το παιχνίδι με τον Αστέρα Τρίπολης και ο Παναθηναϊκός γνώρισε την ήττα στην προεπιλογή του πρωταθλήματος με 0-1.

Δίχως καμία λογική η ενδεκάδα που παρέταξε ο Ουρουγουανός, ο οποίος έδειξε πως δε γνώριζε τις δυσκολίες του αγώνα και δεν προετοίμασε την ομάδα του ποτέ γι' αυτόν.

Πολλά τα λάθη από τον 49χρονο με αποκορύφωμα την έμπνευσή του να παίξουν

ταυτόχρονα στα χαφ οι Βιλένα και Ζέκα.

Ο πρώτος, μάλιστα, ως δεκάρι. Πάρτι έκανε ο Αστέρας Τρίπολης στις αντεπιθέσεις και σε μία εξ αυτών στο 51' ο Ζέκα γκρέμισε τον Κρεσπί. Στο επόμενο λεπτό εκτελώντας το φάουλ, ο Ισπανός σκόραρε. Κακή η εκτίμηση του Λοντίνκιν, ο οποίος δεν ήταν σε καλή μέρα.

Κάπως έτσι ο Παναθηναϊκός έβαλε με το καλημέρα έξτρα πίεση στον εαυτό του, την ώρα που ακολουθεί ο αγώνας με τη Λανς. Η διαχείριση αυτής της ήττας δε θα είναι εύκολη.

ΑΕΚ – ΟΦΗ 3-0

Ιδανικό σενάριο ήταν αυτό που γράφτηκε στην ΟΡΑΡ Arena για την ΑΕΚ. Αν μπορεί να πει κανείς πως υπάρχει κάτι ιδανικό μετά από έναν ευρωπαϊκό αποκλεισμό – σοκ. Αλλά επειδή ακούγονται και γράφονται πολλά για το κλίμα στα αποδυτήρια της ομάδας, καλό ήταν να δώσουν παίκτες και Αλμέϊδα μια απάντηση. Και την έδωσαν απέναντι στον ΟΦΗ.

Ας μη γελιόμαστε. Υπάρχει θέμα στην Ένωση και δε λύθηκε επειδή ξεκίνησε με θετικό τρόπο στην προεπιλογή κόντρα στον ΟΦΗ. Το τελικό 3-0 βέβαια είναι βάλσαμο στις ανοιχτές πληγές και χρόνος για ηρεμία. Αλλά την ΑΕΚ θα τη μετρήσουμε στο πρώτο στραβό αποτέλεσμα στο πρωτάθλημα. Εκεί θα φανεί από τι μέταλλο είναι φτιαγμένη φέτος.

Σε κάθε περίπτωση όμως, ήταν πειστική η εμφάνιση απέναντι στον ΟΦΗ. Πριν από τη σέντρα του αγώνα, θα λέγαμε πως έφτανε μόνο η νίκη, το θετικό αποτέλεσμα. Από τη στιγμή που ήρθε αυτή και με άνετο και ξεκούραστο τρόπο ακόμα καλύτερα για την ΑΕΚ. Φάνηκε πόσο διαφορετική θα ήταν και με τη Νόα αν έπαιζε ο Λιβιάι, αλλά φάνηκε και πόσο καλύτερα λειτουργεί με κανονικό αριστοτέρι μπλακ (Πήλιος) και όχι τον Κάλενς που έπαιξε στην Αρμενία.

ΘΕΜΑ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ: Από τον μπαμπά στο γιο

Στην προεπιλογή του πρωταθλήματος Super League ο Ολυμπιακός και η ΑΕΚ είχαν στη βασική ενδεκάδα τους ποδοσφαιριστή που έκανε ντεμπούτο στην κατηγορία και ο πατέρας τους είχε αγωνιστεί στο παρελθόν στο πρωτάθλημα, ενώ ο Παναθηναϊκός συνέβαλε σε αυτή την συγκυρία με τη χρησιμοποίηση ως αλλαγή του Φώτη Ιωαννίδη, ο οποίος έχει... παρελθόν στην κατηγορία.

Ο Χαράλαμπος Κωστούλας και ο Θωμάς Στρακόσια που αγωνίστηκαν για πρώτη

φορά είναι παιδιά ποδοσφαιριστών που έχουν γράψει ιστορία στο πρωτάθλημα της Α' Εθνικής/Super League και οι ίδιοι συνεχίζουν την οικογενειακή παράδοση, όπως και ο Φώτης Ιωαννίδης.

Ο Φώτης Στρακόσια με τον Βασίλη Ιωαννίδη, όταν ολοκλήρωσαν τη θητεία τους στη Νέα Σμύρνη (Ιούνιος 1999) ο Θωμάς Στρακόσια ήταν τεσσάρων ετών και ο Φώτης Ιωαννίδης δεν είχε γεννηθεί ακόμη.

Ο Χαράλαμπος Κωστούλας και ο Θωμάς Στρακόσια έκαναν το ντεμπούτο τους στη Super League, ενώ ο Φώτης Ιωαννίδης

μετρά ήδη 132 αναμετρήσεις και 32 γκολ.

Στις στατιστικές επιδόσεις της προηγούμενης γενιάς, ο Θανάσης Κωστούλας έχει τις περισσότερες παρουσίες από τους τρεις στην Α' Εθνική/Super League (335 αγώνες), ακολουθεί ο Φώτης Στρακόσια (221 αγώνες) και ο Βασίλης Ιωαννίδης (202 αγώνες).

ΤΟ ΡΕΚΟΡ ΚΩΣΤΟΥΛΑ

Ο Χαράλαμπος Κωστούλας έγινε ο τέταρτος νεότερος ποδοσφαιριστής στην ιστορία του Ολυμπιακού που αγωνίστηκε

ως βασικός στο πρωτάθλημα (17 ετών και 81 ημερών).

Το ρεκόρ κρατά ο Δημήτρης Σκοπελίτης που στις 26 Δεκεμβρίου 1977 ήταν στην ενδεκάδα των Ερυθρολεύκων στην αναμέτρηση Ολυμπιακός – Βέροια 1-0 σε ηλικία 16 ετών και 163 ημερών, ενώ ακολουθούν οι Κώστας Αρζένης (7 Σεπτεμβρίου 1986 | Ολυμπιακός – Απόλλων Σμύρνης 3-1 | 16 ετών και 246 ημερών) και ο Δημήτρης Πλέσσας (5 Νοεμβρίου 1961 | Ολυμπιακός – Προοδευτική 2-1 | 16 ετών και 270 ημερών).

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
 www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

13 Σεπτεμβρίου, Παρασκευή, ξεκινούν τα μαθήματα παραδοσιακού χορού του Λαογραφικού Εργαστηρίου Δ. Τζώτζης του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ στο Μόντρεαλ, στο Λαβάλ και το Ρόξμπορο, και το Σάββατο, 14 Σεπτεμβρίου στη Νότια Ακτή. Τα μαθήματα για τις ομάδες "Ορφείας" και "Τερψιχόρη" ξεκινούν την Τετάρτη, 11 Σεπτεμβρίου 2024. Οι εγγραφές ξεκίνησαν και γίνονται ηλεκτρονικά. Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές επισκευθείτε την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ hcgm.org ή στείλτε email στο mylem@hcgm.org.

15 Σεπτεμβρίου, Κυριακή, θα διεξαχθούν οι Περιφερειακές Εκλογές Μοντρεάλ στο εκλογικό κέντρο: Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, αίθουσα «Μικρή Βουλή», 5777 Wilderton Avenue, Montreal, QC, H3S 2V7. Για καταθέσεις υποψηφιοτήτων και κάθε είδους πληροφορίες, τα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton, αίθουσα 104) θα είναι ανοικτά την Τρίτη, 27 Αυγούστου 2024, από τις 7:00 μ.μ. μέχρι τις 8:00 μ.μ., την Παρασκευή, 30 Αυγούστου 2024, από τις 7:00 μ.μ. μέχρι τις 8:00 μ.μ. και το Σάββατο, 31 Αυγούστου 2024, τελευταία ημέρα για την παραλαβή των υποψηφιοτήτων, από τις 11:00 π.μ. μέχρι τις 1:00 μ.μ.

21 Σεπτεμβρίου, Σάββατο, ξεκινά η σχολική χρονιά 2024-25 στα σχολεία "Πλάτων - Όμηρος", "Άγιος Νικόλαος" και Γ/Λ "Αριστοτέλης", της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ στο Μόντρεαλ, στο Λαβάλ, και στην Νότια Ακτή. Δώστε την ευκαιρία στα παιδιά σας να μάθουν τη γλώσσα του πολιτισμού και της ανθρωπίνης δημιουργίας. Να μάθουν την Ελληνική γλώσσα. Οι εγγραφές για την νέα σχολική χρονιά θα πραγματοποιηθούν σε όλα τα παραρτήματα των Σαββατιανών σχολείων το **Σάββατο, 7 Σεπτεμβρίου και το Σάββατο, 14 Σεπτεμβρίου,** 9:00 π.μ με 2:00 μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλ: 514-738-2421 εσωτ. 115 greekssupplementaryeducation@hcgm.org.



Δεκαπενταύγουστος Αξέχαστη η φετινή γιορτή του καλοκαιριού



Με ένα φαντασμαγορικό τετραήμερο πανηγύρι Δεκαπενταύγουστου, στην καρδιά του Αυγούστου, ολοκληρώθηκαν τα καλοκαιρινά μας φεστιβάλ. Οι εκδηλώσεις του μικρού "Πάσχα του Καλοκαιριού" ξεκίνησαν με τη Θεία Λειτουργία και τη λιτανεία της εικόνας της Μεγαλόχαρης, την Τετάρτη, 14 Αυγούστου, στον Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Σωτηρίου, παρουσία της Γενικής Προξένου της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, πολιτικών παραγόντων, του Εκτελεστικού Αντιπροέδρου της ΕΚΜΜ Δρ. Μιχάλη Τσούκα, μελών του Δ.Σ., πρώην Προέδρων της Κοινότητας και εκατοντάδων πιστών.

Το τετραήμερο Πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου που ακολούθησε, έβαλε φωτιά στη διασκέδαση, με εξαιρετικό φαγητό, παραδοσιακούς χορούς από τις χορευτικές ομάδες "Ορφείας" του ΛΕΜ, Ρωμιούσση, και του Συλλόγου Αρκάδων, μουσική από το συγκρότημα "District157", τον DJ Vasilios και τη μαγική φωνή του αγαπημένου τραγουδιστή από την Ελλάδα Άκη Δειξίμου, που ξεσήκωσε τους νέους σε ένα αδιάκοπο χορό κεφιού.

Ο αεικίνητος Γραμματέας Ακίνητης Περιουσίας και Προμηθειών Γιώργος Κανελλάκης, η ψυχή της οργάνωσης του φετινού πανηγυριού, μαζί με τον Υπεύθυνο εφαρμογής κανονισμών και ανθρώπινου δυναμικού Δημήτρη Στραπατάσα και άλλων εργαζομένων της ΕΚΜΜ, καθώς και των αφοσιωμένων εθελοντών και μελών του ΔΣ, εργάστηκαν με απaráμιλλη αγάπη και πάθος για την επιτυχία του Πανηγυριού του Δεκαπενταύγουστου, κερδίζοντας τον σεβασμό και την αγάπη όλων μας για την ανιδιοτελή εθελοντική προσφορά τους.

Όπως κάθε χρόνο, το πανηγύρι έγινε πόλος έλξης εκπροσώπων από όλα τα κυβερνητικά επίπεδα, δημοτικών συμβούλων, εκπροσώπων φορέων, οργανισμών, συλλόγων και πλήθος κόσμου. Η δήμαρχος του Μοντρεάλ Valerie Plante κατά την επίσκεψή της στο πανηγύρι προσέφερε λουκουμάδες στους εθελοντές. Συνομιλώντας με τον Προσωρινό Γενικό Διευθυντή της ΕΚΜΜ Χρήστο Αδαμόπουλο, αναφέρθηκε στα συχνά καλοκαιρινά της ταξίδια και στην αγάπη της για την Ελλάδα και τα Μετέωρα.

Για τη φετινή διοργάνωση θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα τον Δήμο του Μοντρεάλ, το Διαμέρισμα του Park Extension και τη Δημοτική Αστυνομία (SPVM) για την ασφάλεια που παρέχουν. Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Γιώργο Βαλαμάκη από την OPA Productions για τη βοήθειά του και όλους τους χορηγούς, τόσο από τον πολιτικό όσο και από τον επιχειρηματικό χώρο.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Θέση: Διευθυντής παραρτήματος Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Διοίκηση

ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΗΣ: Μερική απασχόληση

ΕΠΟΠΤΕΥΩΝ: Γενικός Διευθυντής Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

ΠΡΟΦΙΛ

Διορισμένος και εξουσιοδοτημένος από τον Εκτελεστικό Διευθυντή της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ), ο Διευθυντής Παραρτήματος Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης είναι υπεύθυνος για τη διαχείριση όλων των δραστηριοτήτων που σχετίζονται με την εκπαίδευση, τη σχολική ζωή, την εσωτερική και εξωτερική προβολή. Με ηγετικές ικανότητες, διευθύνει τους εκπαιδευτικούς, τις υπηρεσίες και το προσωπικό του παραρτήματος. Οι οραματιστικές και στρατηγικές του ιδιότητες του επιτρέπουν να διασφαλίζει τη συνεχή ανάπτυξη του παραρτήματος, τηρώντας παράλληλα τις καθιερωμένες κατευθυντήριες γραμμές. Λαμβάνει τις απαραίτητες αποφάσεις στη διαχείριση του σχολικού παραρτήματος, σύμφωνα με τους στόχους, τις πολιτικές, τους κανονισμούς και τους προϋπολογισμούς που εγκρίνονται από τον Γενικό Διευθυντή Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης.

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΩΝΤΑ

Εκπαίδευση:

- Πτυχίο στην εκπαίδευση (B.Ed. ή ισοδύναμος τίτλος).
- Σχετική προπτυχιακή εκπαίδευση στη διαχείριση σχολείων (διοίκηση).
- Διδακτική εμπειρία τουλάχιστον 2 ετών.

Εμπειρία:

- Τουλάχιστον 2 έτη εμπειρίας σε διοικητική θέση.
- Άριστη γνώση του ελληνικού εκπαιδευτικού περιβάλλοντος, ιδίως της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και της ιδιωτικής εκπαίδευσης.
- Γνώση της ελληνικής, της αγγλικής και της γαλλικής γλώσσας (προφορικά και γραπτά, αποτελούν πλεονέκτημα).
- Επίδειξη ηγετικής ικανότητας, συλλογικότητας και ενωτικού πνεύματος.
- Ικανότητα συνδρομής σε ένα υψηλής ποιότητας στρατηγικό σχέδιο.
- Αναγνωρισμένος για την ακεραιότητα και την αξιοπιστία του.
- Έντονη αίσθηση ηθικής.

Ολόκληρη η αγγελία δημοσιεύεται στον ιστότοπο της ΕΚΜΜ hcgm.org/about-us/job-opportunities/

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑΣ Αποτελέσματα Εξετάσεων Μαΐου 2024 Εξεταστικό Κέντρο Μοντρεάλ

Ανακοινώθηκαν τα αποτελέσματα των εξετάσεων πιστοποιητικού Ελληνομάθειας, που διεξήχθησαν τον Μάιο του 2024, με τους μαθητές των ελληνικών σχολείων της παροικίας μας να σημειώνουν τεράστια επιτυχία. Η υπεύθυνη του Εξεταστικού Κέντρου Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, συγχαίρει τους επιτυχόντες και τους εύχεται καλή πρόοδο. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ κατέχει ξεχωριστή θέση μεταξύ των εξεταστικών κέντρων καθώς είναι το μοναδικό κέντρο σε ολόκληρη την επαρχία του Κεμπέκ. Η αποστολή των πιστοποιητικών Ελληνομάθειας 2024 στα εξεταστικά κέντρα θα γίνει κατά τα τέλη Σεπτεμβρίου 2024.

Οι υποψήφιοι μπορούν να ενημερωθούν για τα αποτελέσματα, μπαίνοντας στην ιστοσελίδα του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) www.greek-language.gr/certification ή κάνοντας scan το QR code. Οι εξετάσεις του 2025 θα διεξαχθούν στις 20, 21 και 22 Μαΐου. Το πιστοποιητικό Ελληνομάθειας είναι μια επίσημη βεβαίωση από το Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας για τη γνώση της Ελληνικής ως μιας επιπλέον γλώσσας, σπουδαίο προσόν στο βιογραφικό σας (CV) και μια πετυχημένη καριέρα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του Εξεταστικού Κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org.





Festival



SOUVLAKI

Λακωνική Αδελφότητα του Καναδά

5833 Avenue du Parc, Montreal

Το Σάββατο 31 Αυγούστου και την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου
από το μεσημέρι έως τις 10 μ.μ.



Souvlaki Pork

5.00

Souvlaki Chicken

6.00

Greek sausage

8.00

Pastitsio

12.00

Salad

5.00

Tzatziki

2.00

Pita

1.00

Dessert Orange cake

5.00

Frappé

5.00

Beer

5.00

Coke, 7 UP

2.00

Eau / Water

1.00



Rain or Shine



Σε
εξωτερικούς
και
εσωτερικούς
χώρους

Για να προπαραγγείλετε για πακέτο παρακαλούμε καλέστε
Dimitra 514-594-6989 Stacey 514-560-0039



Gold Switzerland: «Σας κυβερνούν πολιτικές μειοψηφίες και ετοιμάζονται να στείλουν τα παιδιά σας σε έναν πυρηνικό πόλεμο»

«Ο καπιταλισμός αντικαταστάθηκε από μία εκδοχή του νέο-φεουδαρχισμού που μεταμφιέζεται ως πρόδος για μια μειοψηφία 1-10% του πληθυσμού»

Στην τελευταία της ανάλυση, η Gold Switzerland αναφέρεται στην παρακμή της ετοιμοθάνατης Δημοκρατίας των δυτικών κρατών, όπου επί της ουσίας τα κυβερνούν πολιτικές μειοψηφίες, οι οποίες ετοιμάζονται να στείλουν τα παιδιά όλων σε έναν παγκόσμιο πόλεμο. Την ανάλυση αυτή την έκανε με αφορμή τον πόλεμο στην Ουκρανία και τη μεγάλη πιθανότητα να μετατραπεί σε έναν παγκόσμιο πυρηνικό πόλεμο.

«Ο καπιταλισμός αντικαταστάθηκε από μία εκδοχή του νέο-φεουδαρχισμού, που μεταμφιέζεται ως πρόδος για μια μειοψηφία 1-10% του πληθυσμού», εντοπίζει εύστοχα η Gold Switzerland. Σε ό,τι αφορά στη Δημοκρατία, η απόδειξη της φθίνουσας ελευθερίας των ανθρώπων σε έναν κόσμο που ηγείται μια μη αγαπητή ή εκλεγμένη μειονότητα, αφορά τους αριθμούς και όχι την πολιτική προκατάληψη.

Στη Γαλλία, για παράδειγμα, το κυβερνών κόμμα του Emmanuel Macron έλαβε μόλις το 1/5 των ψήφων στις πρόσφατες πρόωρες εκλογές στον πρώτο γύρο. Παράλληλα, στη Γερμανία, ηγείται ένας συνασπισμός τριών κομμάτων, ο οποίος συγκέντρωσε μόλις το 30% των ψήφων του Ιουνίου. Στις ΗΠΑ, περισσότερο από το 70% των Αμερικανών, ανεξαρτήτως κόμματος, παραδέχτηκε σε δημοσκόπηση ότι ο Joe Biden ήταν διανοητικά ανίκανος να ηγηθεί του έθνους. Στην Ιαπωνία, το ποσοστό αποδοχής για τον πρωθυπουργό Κισίντα ανέρχεται στο 13%, με τα 9/10 των μελών του κόμματός του να ψηφίζουν εναντίον του. Εν τω μεταξύ, στον Καναδά, ο Τζάστιν Τρουντό παραμένει σε παρόμοια θέση «επιβίωσης του συνασπισμού» του, παρά το ποσοστό αποδοχής στο 28%!

«Δημοκρατία» και «ελευθερία», οι λέξεις που κάποτε

σήμαιναν κάτι για τους διαμορφωτές του Συντάγματος των ΗΠΑ ή τους υπογράφοντες της ευρωπαϊκής συνθήκης του Μάαστριχτ, φαίνεται να έχουν καταληφθεί από ηγέτες που αγνοούν ανοιχτά τη βούληση του λαού, σχολιάζει η Gold Switzerland, καθώς «δημοκρατία και ελευθερία» είναι πλέον απλώς λέξεις και όχι τρέχουσες πρακτικές.

Ο Τσόρτσιλ είχε πει ότι «η δημοκρατία είναι η χειρότερη μορφή διακυβέρνησης. Αυτό συμβαίνει γιατί η δημοκρατία δε σου δίνει πάντα το αποτέλεσμα που ήθελες, αλλά σίγουρα νικάει την απολυταρχία».

Και ο Alexis de Tocqueville, που δεν ήταν λάτρης της επαναστατικής βίας, περιπλανήθηκε στις ΗΠΑ πριν από τον Εμφύλιο και αναρωτήθηκε δυνατά για το γενναίο πείραμα του αμερικάνικου ατομικισμού, ρωτώντας αν η κυριαρχία από τις μάζες θα μπορούσε να ξεπεράσει την κυριαρχία ενός μονάρχη.

Εν ολίγοις, η δημοκρατία μπορεί να είναι ακατάστατη και η ψήφος της πλειοψηφίας μπορεί να μη συνδέεται με τις ατομικές προτιμήσεις κάποιου, αλλά αν θέλουμε να έχουμε δημοκρατία, πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να αποδεχτούμε την πλειοψηφική βούληση του λαού.

Αυτή η δημοκρατική αποδοχή ακόμη και ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων, είναι το τίμημα που είναι διατεθειμένοι να πληρώσουν τόσο οι ευτυχισμένοι όσο και οι δυστυχισμένοι ψηφοφόροι σε κάθε εκλογικό κύκλο, για να διατηρήσουν το ίδιο το δημοκρατικό ιδανικό που όλοι οι πολίτες, αριστεροί ή δεξιοί, ισχυρίζονται ότι σέβονται.

Τι συμβαίνει όμως εάν εκείνοι που αναζητούν την εξουσία είναι απρόθυμοι να δεχτούν ανεπιθύμητα αποτελέσματα; Τι θα συμβεί αν οι ηγέτες και οι συνασπισμοί τους προσκολληθούν στην εξουσία, παρά την ανοιχτή έλλειψη υποστήριξης της πλειοψηφίας; Σας ρωτάω: Αυτό είναι δημοκρατία; Συναινεί ο λαός σήμερα στους εκλεγμένους του;», **διερωτάται η Gold Switzerland.**

«Θέλουν οι άνθρωποι να ρισκάρουν έναν πυρηνικό πόλεμο για την Ουκρανία; Αυτό τους κάνει αντιδημοκρατικούς; Θέλουν οι πατέρες και οι μητέρες της Γαλλίας, της Γερμανίας, των ΗΠΑ ή ακόμα και του Κιέβου, να στείλουν τα παιδιά τους σε πολέμους που επιλέγουν αυτοί που βρίσκονται στην εξουσία και οι ίδιοι δε θα ρισκάρουν ποτέ τα χαρακώματα; Αυτό κάνει το λαό αντιπατριωτικό; Θέλουν οι άνθρωποι περισσότερη παράνομη μεταναστευση, από ό,τι μπορούν να αντέξουν οι οικονομίες ή οι αρωμαμένοι πολιτικοί τους; Αυτό κάνει τους ανθρώπους καθολικά ρατσιστές; Θέλουν οι άνθρωποι να δουν τα νομίματά τους να υποβαθμίζονται, έτσι ώστε οι ηγέτες τους να ξοδεύουν τρισεκατομμύρια για να αγοράσουν ψήφους για τις επόμενες εκλογές τους (παραβλέποντας την οικονομική και ως εκ τούτου κοινωνική καταστροφή της επόμενης γενιάς); Αυτό κάνει το λαό αντικαπιταλιστή; Επιθυμούν οι άνθρωποι να καθοδηγούνται από άτομα με λιγότερη πνευματική, ιστορική, οικονομική ή νομική εμπειρία, από το μέσο πρωτοετή φοιτητή; Αυτό κάνει το λαό ελιτιστή; Χρειάζεται ο κόσμος την πληρωμένη γνώμη διασημοτήτων, πολλοί από τους οποίους έχουν μηδενική εξειδίκευση σε οτιδήποτε, για να επηρεάσουν τις ψήφους τους; Αυτό κάνει τους ανθρώπους χωρίς φαντασία; Λαϊκιστές;», **αναφέρει χαρακτηριστικά η Gold Switzerland.**

«Αλλά πολύ πιο εκφοβιστικό και ανησυχητικό είναι ότι ο ίδιος ο πόλεμος είναι επίσης προέκταση της πολιτικής και ο κόσμος, με επικεφαλής ηγέτες που στατιστικά δεν αντιπροσωπεύουν την πλειοψηφία, είναι τώρα πιο κοντά στον πόλεμο από ό,τι μπορεί να αρνηθεί κανείς από εμάς».

Να σημειωθεί ότι ο Ρέι Ντάλιο [Αμερικανός επενδυτής και διαχειριστής hedge fund, ο οποίος έχει υπηρετήσει ως συν-διευθυντής επενδύσεων του μεγαλύτερου hedge fund στον κόσμο, της Bridgewater Associates, από το 1985 και ίδρυσε την Bridgewater το 1975 στη Νέα Υόρκη] για παράδειγμα, δίνει στις ΗΠΑ μια πιθανότητα 50/50 για εμφύλιο πόλεμο.



Serving the Hellenic Community since 1922
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ HLBS

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: 27 Σεπτεμβρίου 2024

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών με χαρά σας ανακοινώνει και πάλι φέτος το Πρόγραμμα Υποτροφιών για φοιτητές Ελληνικής καταγωγής.

Για να συμμετέχετε στο Πρόγραμμα Υποτροφιών HLBS θα πρέπει:

1. Να είστε Καναδός Πολίτης ή Μόνιμος Κάτοικος του Κεμπέκ
2. Να κατοικείτε στην Ευρύτερη Περιοχή του Μόντρεαλ
3. Να είστε εγγεγραμμένοι ή να σκοπεύετε να εγγραφείτε σε σπουδές ή εκπαίδευση κατά το προσεχές ακαδημαϊκό έτος 2024-2025
4. Να αποδείξετε την οικονομική σας ανάγκη

Οι τέσσερις κατηγορίες που θα χρηματοδοτηθούν είναι: Μεταδευτεροβάθμιας Ακαδημαϊκές Σπουδές, Επαγγελματικές Σπουδές, Αθλητική Κατάρτιση και Επαγγελματική Κατάρτιση Τεχνών (μουσική, θέατρο, χορός, κτλ.).

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το Πρόγραμμα Υποτροφιών, τα κριτήρια επιλεξιμότητας και τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας <http://www.hlbs.ca/>, και κάντε κλικ στο Πρόγραμμα Υποτροφιών.

Συμπληρώστε τη φόρμα αίτησης έως της 27 Σεπτεμβρίου 2024.

Για επιπρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να μας στείλετε email στη διεύθυνση: Bursary@hlbs.ca ή καλέσετε τη ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ (HELP LINE) στο 514-344-1666.

Επιτροπή Υποτροφιών HLBS
Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΠΗΓΗ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΟΣΜΟΥ [ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΕΩΣ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ] Α' ΤΑΞΗ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ (6^{ος} ΑΙ. Μ.Χ.)

Ο Ιουστινιανός σφράγισε με το έργο του τον 6ο αιώνα. Διαδέχθηκε στο θρόνο το θείο του Ιουστίνου, τον οποίο είχε βοηθήσει στη διακυβέρνηση του κράτους ως σύμβουλος, όταν εκείνος σε μεγάλη ηλικία και χωρίς γνώσεις ανέλαβε αυτοκρατορικά καθήκοντα. Ο ίδιος είχε αποκτήσει σπουδαία μόρφωση και είχε επηρεαστεί από την παιδεία και το παλαιό μεγαλείο του ρωμαϊκού κόσμου. Το γεγονός αυτό ενίσχυσε τις φιλοδοξίες του, όταν κυβέρνησε την αυτοκρατορία από το 527 ως το 565 μ.Χ. Την εποχή αυτή ο αρχαίος ρωμαϊκός κόσμος βρισκόταν ήδη υπό διάλυση. Η αποκατάσταση της ρωμαϊκής οικουμένης, που την περιόρισαν στο ανατολικό της τμήμα οι «βαρβαρικές» επιδρομές, ήταν μια ελπίδα που ενέπνεε τη δημόσια ζωή των Ρωμαίων. Αυτή η ελπίδα έγινε στόχος της πολιτικής του Ιουστινιανού. Συγκεκριμένα, στόχος της εξωτερικής του πολιτικής ήταν η ανακατάληψη των χαμένων εδαφών στη Δύση και η συνοριακή άμυνα στην Ανατολή, ώστε να επιτευχθεί η αποκατάσταση της ρωμαϊκής οικουμένης. Ενώ στην εξωτερική πολιτική ο Ιουστινιανός φαίνεται δέσμιος του οράματος του παλαιού μεγαλείου, στην εσωτερική γίνεται καινοτόμος. Έλαβε μέτρα που οδήγησαν την αυτοκρατορία προς τα εμπρός και την απομάκρυναν από τη ρωμαϊκή παράδοση.

Η ΕΛΛΗΝΟΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΟΙΚΟΥΜΕΝΗ



ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ

- Ιουστινιάνειος κώδικας (529 και 534) σε λατινική γλώσσα
- Πανδέκτης (533) σε λατινική γλώσσα
 - Εισηγήσεις (533) σε λατινική γλώσσα
 - Νεαρές (μετά το 534) σε ελληνική γλώσσα

ήταν ο εκλεκτός του Θεού, στον οποίο είχε δοθεί σε ένδειξη εμπιστοσύνης το προνόμιο να κυβερνά για το καλό των υπηκόων του.

♦ Επιβλήθηκε μια θρησκεία και ένα **δόγμα****. Ο Ιουστινιανός αντιμετώπισε με σκληρότητα τα κατάλοιπα των αρχαίων θρησκειών. Για το λόγο αυτό έκλεισε τη νεοπλατωνική σχολή των Αθηνών (529 μ.Χ.) και δήμευσε την περιουσία της. Εξόντωσε, παράλληλα, τις θρησκευτικές μειονότητες.

Με επιείκεια συμπεριφέρθηκε μόνο προς τους Εβραίους, γι' αυτό και διατηρήθηκε η θρησκεία τους. Πραγματοποιήθηκε ιεραποστολικό έργο για τον εκχριστιανισμό ειδωλολατρικών γειτονικών λαών, στον Καύκασο, στη Νουβία (σημ. Σουδάν), στη Σαχάρα και στο Δούναβη. Οικοδόμησε, τέλος, την Αγία Σοφία, το καύχημα της χριστιανικής αρχιτεκτονικής. ♦ Έγινε συστηματική κωδικοποίηση του Δικαίου: Το νομοθετικό έργο του Ιουστινιανού είναι η σπουδαιότερη σε σημασία πλευρά της εσωτερικής του πολιτικής. Το κύριο μέρος του νομοθετικού έργου ήταν γραμμένο στη λατινική - οι καινούργιοι, ωστόσο, νόμοι εκδόθηκαν στην ελληνική γλώσσα για να είναι κατανοητοί από το λαό.

Η κωδικοποίηση των νόμων της εποχής του Ιουστινιανού έγινε γνωστή το

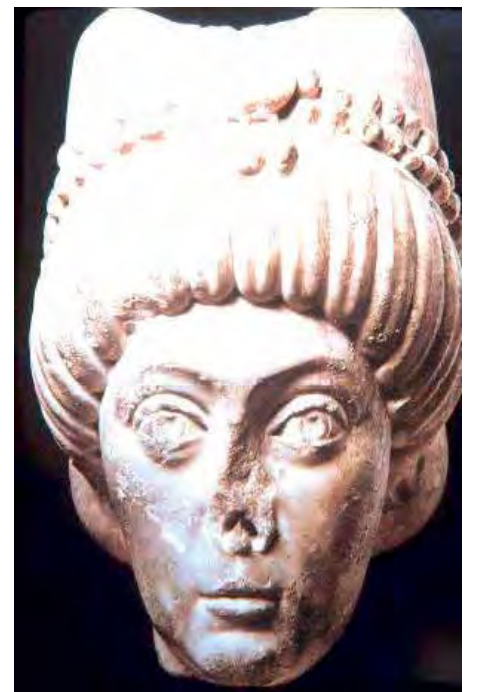
16^ο αιώνα ως Corpus juris civilis (αστικό δίκαιο) και αποτέλεσε τη βάση της νεότερης νομοθεσίας των ευρωπαϊκών κρατών.

♦ Θεμελιώθηκε νέο διοικητικό σύστημα που απέτρεψε τον εκφεουδαρχισμό της αυτοκρατορίας.

Με μια σειρά από καινούργια νομοθετικά διατάγματα (Νεαρές) παραχώρησε την πολιτική εξουσία στους στρατιωτικούς διοικητές των περιοχών που ήταν περισσότερο εκτεθειμένες σε εχθρικές επιθέσεις.

Αυτή η διοικητική καινοτομία ήταν η βάση ενός νέου διοικητικού συστήματος, που θα επεκτεινόταν και θα εφαρμοζόταν αργότερα σ' όλη την αυτοκρατορία.

Το μέτρο αυτό στόχευε, εκτός των άλλων, στην αντιμετώπιση της ανά-



Προτομή πιθανώς της Θεοδώρας (6ος αι.). Ήταν γυναίκα με ισχυρή θέληση. Αποδείχθηκε υποδειγματική σύντροφος και συνεργάτιδα του Ιουστινιανού (Μιλάνο, Castello Sforzesco)

[3] ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΟΥ ΕΚΦΕΟΥΔΑΡΧΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ

Προστασίες άδικες για τις οποίες πληροφορούμαστε ότι γίνονται στις δικές μας επαρχίες, θα επιχειρήσεις με κάθε τρόπο να τις σταματήσεις, μην επιτρέποντας σε κανένα να ζει σε βάρος της ζωής των άλλων, ούτε να οικειοποιείται τα κτήματα που δεν του ανήκουν από πουθενά, ούτε να υπόσχεται προστασία προς βλάβη των άλλων ούτε, για να εξουδετερώσουν το κράτος, να αντιτάσσουν τη δική τους δύναμη. Αλλά ούτε να σε απασχολεί, ποια εξουσία διαθέτουν αυτοί που πράττουν αυτά, διότι σου είναι αρκετός, κυρίως για την εξασφάλιση πληρέστερης εξουσίας, ο νόμος και η βασιλική ευμένεια.

(Ιουστινιανού Α', Νεαρά του έτους 535) **Ι. Καραγιαννόπουλου, Η Βυζαντινή ιστορία από τις πηγές, εκδ. Βάνιας 1996, σ. 186.**

πτυξης των μεγάλων γαιοκτησιών. Με επιμέρους διατάγματα προσπάθησε να πλήξει τους «δυνατούς», δηλαδή τους μεγαλοκτηματίες της εποχής [3].

Έτσι περιορίστηκε η ανάπτυξη της μεγάλης γαιοκτησίας και αποτράπηκε η διαμόρφωση κατάστασης ανάλογης με αυτή που παρατηρήθηκε στο δυτικό μεσαιωνικό κόσμο.

***Στάση του Νίκα:** επαναστατική κίνηση των δήμων της Κωνσταντινούπολης κατά του αυτοκράτορα Ιουστινιανού (532). Ονομάστηκε έτσι λόγω της προτροπής που κραύγαζαν οι επαναστάτες: «νίκα».

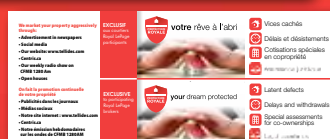
****Δόγμα:** θεμελιώδης αρχή, το σύνολο των πεποιθήσεων μιας θρησκείας.

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Εκρίζωση της πανώλης ή των προβάτων;

Του Ανδρέα Κλαυδιανού*

Χώρα με διάτρητα σύνορα είναι καταδικασμένη να έρχεται αντιμέτωπη με πρωτόγνωρες καταστάσεις, όπως αυτή που εμφανίστηκε στην Ελλάδα στις 11 Ιουλίου 2024. Η πανώλη των αιγοπροβάτων φάνταζε, μέχρι τότε, ως μια εξωτική ασθένεια. Επιτήδειοι ζέμποροι, με την ανοχή του κράτους, τη «φύτεψαν» στη χώρα. Αν δεν αντιμετωπιστεί, απειλεί με αποδεκατισμό τον πυρήνα της ελληνικής παραδοσιακής κτηνοτροφίας.

Αντιμετώπιση όμως δε σημαίνει θανάτωση ολόκληρου του κοπαδιού, όταν βρεθεί ένα και μόνο μολυσμένο ζώο. Αντιμετώπιση δε σημαίνει, σε κατάσταση πανικού, να θάβονται ζωντανά ολόκληρα κοπάδια. Η Κυβέρνηση Μητσοτάκη ψήφισε αυστηρή νομοθεσία για την κακοποίηση των ζώων, αλλά την εφαρμόζει μόνο για τα «ζώα συντροφιάς», για σκύλους και γάτες. Για τα υπόλοιπα επιτρέπεται να υφίστανται την ανθρώπινη βαρβαρότητα. Οποία υποκρισία! Η πανώλη δεν είναι η μοναδική ασθένεια που εισήχθη στην Ελλάδα. Η ευλογιά, ο καταρροϊκός και ο αφθώδης πυρετός, η οζώδης δερματίτιδα, είναι μερικές ακόμα από τις ζωνόσους που εισαγάγαμε στο πρόσφατο παρελθόν. Είναι αυτές που πήραν δημοσιότητα

και απασχόλησαν τις αρχές. Δεκάδες ακόμα μεταδοτικές ασθένειες των ζώων έχουν εισαχθεί χωρίς να έχουν πάρει δημοσιότητα. Μόνο ο κτηνοτρόφος τις γνωρίζει και μόνος του τις αντιμετωπίζει, με τεράστιο οικονομικό και ψυχικό κόστος, όταν κανένα κράτος και καμία «αρχή» δεν ενδιαφέρεται. Έτσι έχουμε ακόμα έναν παράγοντα που ροκανίζει το εισόδημα των κτηνοτρόφων και εμποδίζει την ανάπτυξη της κτηνοτροφίας, επιδεινώνοντας το διατροφικό έλλειμμα της χώρας.

Η πανώλη των Μικρών Μηρυκαστικών (Peste des Petits Ruminants – PPR) προσβάλλει οικόσιτα (πρόβατο, αίγα) και άγρια (ελάφι, αίγαγρος κ.λπ.) μικρά μηρυκαστικά. Προκαλείται από ιό της οικογένειας των παραμυξοϊών, που όταν μπει σε «καθαρές» περιοχές το ποσοστό νοσηρότητας και θνησιμότητας μπορεί να φτάσει το 90-100%, αν δε ληφθούν άμεσα υγειονομικά μέτρα. Εμφανίστηκε για πρώτη φορά στην Ακτή Ελεφαντοστού το 1942. Έκτοτε εξαπλώθηκε σε Αφρική, Μ. Ανατολή, Ασία και Ευρώπη. Οι 70 περίπου χώρες που έχουν προσβληθεί από PPR εκτρέφουν 1,7 δις ζώα ή το 80% του παγκόσμιου πληθυσμού αιγοπροβάτων. Στη γειτονιά μας πρωτοεμφανί-

στηκε το 1996 στην ευρωπαϊκή Τουρκία, ακολούθως στη Γεωργία το 2016 και στη Βουλγαρία το 2018.

Με την πανώλη έξω από την πόρτα μας, οι εκάστοτε πολιτικές ηγεσίες «σφύριζαν αδιάφορα». Είχαν να «σφυρίζουν» για πιο ενδιαφέροντα θέματα, προς τα εκεί που ρέει το χρήμα, προς την «πράσινη ανάπτυξη», προς τους φόρους άνθρακα, να πληρώσουν τοκογλύφους ώστε να μπορούν να παίρνουν νέα δάνεια για να συνεχίζουν το φαγοπότι κ.α.

Άλλωστε, γιατί να φροντίσουν για την προστασία της κτηνοτροφίας, αφού καθημερινά δίνουν δείγματα γραφής ότι θέλουν να τη μειώσουν, ενοχοποιώντας την για την «κλιματική κρίση». Πολλές μάλιστα δυτικές κυβερνήσεις (αδελφές της δικής μας) έχουν νομοθετήσει τη μείωση των εκτρεφόμενων ζώων, ενώ παράλληλα αδειοδοτούν, παράγουν και πειραματίζονται να προσφέρουν στους λαούς νέα «μενού» πρωτεϊνών από σκουλήκια, έντομα και τεχνητό κρέας. Η Ελλάδα είναι μία από τις χώρες που πειραματίζεται.

Με την πανώλη να γυροφέρνει δίπλα από τα σύνορα, οι εκάστοτε κυβερνήσεις «αγρόν ηγόραζον» για τη θωράκιση της χώρας. Κτηνιατρικές υπηρεσίες απογυμνωμένες από κτηνιάτρους, γραμματειακό και βοηθητικό προσωπικό. Οι ελάχιστοι κτηνίατροι πελαγωμένοι στο γραφειοκρατικό κυκεώνα, παρά στα καθήκοντα επί του πεδίου. Υλικοτεχνικές υποδομές απαρχαιωμένες έως ανύπαρκτες.

Παράλληλα, ένα απίθανο πάρτι εμπορίου και λαθρεμπορίου ζώντων ζώων εξελισσόταν κάτω από τη μύτη και υπό την ανοχή των «αρχών». Ο κάθε αετονύχης και δικτυωμένος ζέμπορος έπαιρνε ό,τι ζώα ήθελε, από όπου ήθελε, τα πήγαινε όπου ήθελε και τα βάφτιζε όπως ήθελε. Ζώα με προορισμό τη σφαγή κατέληγαν για πάχυνση και αναπαραγωγή. Ενδεικτικά, αγόραζαν στο εξωτερικό 50 ευρώ ένα ζώο και το πουλούσαν 100 ή και 250 ευρώ μετά από πάχυνση στην εσωτερική αγορά. Οι έλεγχοι χαλαροί (ειδικά για σφαγή) γιατί τα εμπορεύματα, συμπεριλαμβανομένων των ζώων, εντός ΕΕ διακινούνται ελεύθερα, όπως επιβάλλουν οι κανόνες της παγκοσμιοποίησης.

Έτσι κατάφεραν να «φυτέψουν» την πανώλη σε 76 στάβλους, σε 22 νομούς και σε 11 Περιφέρειες μέχρι στιγμής (5/8/24). Οι κτηνοτρόφοι αγόρασαν τα ζώα με «κρατικά πιστοποιητικά υγείας» και το ίδιο κράτος έρχεται τώρα, διαψεύδοντας τον εαυτό του, να σφάξει όχι μόνο τα αγορασμένα άρρωστα ζώα αλλά και τα υγιή ζώα των κτηνοτρόφων και συνεχίζει τον εμπαιγμό τάζοντας αποζημιώσεις, που δε φτάνουν να αντικαταστήσουν ούτε το 25% του κοπαδιού τους.

Η αντιμετώπιση του προβλήματος με τη σφαγή όλου του κοπαδιού, ακόμα και με ένα κρούσμα, μοιάζει περισσότερο με εκρίζωση των προβάτων παρά με εκρίζωση της πανώλης. Είναι ένα αναποτελεσματικό πρωτόκολλο που έρχεται από παλιά, όταν η κτηνιατρική επιστήμη δε διέθετε τα όπλα που διαθέτει σήμερα. Είναι μια «λύση» που εκθέτει τον κτηνιατρικό κλάδο και κάνει τους κτηνιάτρους υποχείριο ολίγιστων, πανικόβλητων πολιτικών.

Η σφαγή ολόκληρου του κοπαδιού πρέπει να είναι η τελευταία λύση, αφού εξαντληθούν όλα τα υπόλοιπα μέσα: Εμβολιασμοί, rapid test, συνεχείς αιματολογικοί έλεγχοι, αυστηρή επιτήρηση και καραντίνα. Τέτοιο πρωτόκολλο, όμως, η κυβέρνηση είναι ανίκανη να εφαρμόσει, αφού ήδη έχει κατεδαφίσει όλα εκείνα τα μέσα με τα οποία θα μπορούσε να το υλοποιήσει.

Πάνω από όλα, όμως, δεν έχει την πολιτική βούληση. Γιατί η πολιτική βούλησή της είναι ευθυγραμμισμένη με αυτήν των Βρυξελλών. Γιατί, αν είχε την πολιτική βούληση, θα υπήρχαν προγράμματα γενετικής βελτίωσης και άρα σημαντικά λιγότερες ανάγκες εισαγωγών. Γιατί οι Βρυξέλλες αποφασίζουν και η κυβέρνηση υλοποιεί την αχρήστευση βοσκοτόπων και παραγωγικής γης με φωτοβολταϊκά και αιολικά πάρκα. Γιατί η ενοχοποίηση των ζώων για εκπομπές μεθανίου είναι γενική γραμμή της παγκοσμιοποίησης. Η εκρίζωση της ελληνικής κτηνοτροφίας έχει αρχίσει προ πολλού. Μόνο την τελευταία 15ετία το ζωικό κεφάλαιο έχει μειωθεί πάνω από 25%. Τώρα, με αφορμή την πανώλη, δρομολογείται το τελειωτικό κτύπημα.

* Ο αρθρογράφος Ανδρέας Κλαυδιανός είναι κτηνίατρος

Σχολή τῆς Βυζαντινῆς Ἐκκλησιαστικῆς Μουσικῆς τῆς Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Καναδᾶ



Ἀγαπητοὶ πάροικοι τῆς καθ' ἡμᾶς Ἁγίας τοῦ Χριστοῦ Ἐκκλησίας, θαυμαστές τῶν ἱερῶν λειτουργικῶν τεχνῶν, φιλόμουσοι ἀναγνώστες, Σᾶς καλωσορίζουμε στὴ Σχολὴ τῆς Βυζαντινῆς Ἐκκλησιαστικῆς Μουσικῆς τῆς Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Καναδᾶ, ποὺ ἐπαναλειτουργεῖ καὶ πάλι φέτος, γιὰ ὄγδοο συνεχόμενο ἔτος.

Ἡ Σχολὴ ἀπαρτίζεται ἀπὸ διπλωματούχους διδασκάλους καὶ ἔμπειρους ἱεροψάλτες τῆς παροικίας μας. Ταυτόχρονα, ἡ Σχολὴ μας συνεχίζει καὶ πάλι φέτος νὰ συνεργάζεται μὲ τὸν διακεκριμένο διδάσκαλο, πρωτοψάλτη καὶ διευθυντὴ τοῦ χοροῦ «Ἐργαστήρι Ψαλτικῆς»®, κ. Ἀθανάσιον Παῖβανᾶ.

Ἀπευθυνόμαστε τόσο σὲ ἱεροψάλτες ὅσο καὶ στὸ εὐρύτερο κοινό, ἄνδρες καὶ γυναῖκες, καὶ σὲ παιδιὰ ἀπὸ ἡλικία ἄνω τῶν 12 ἐτῶν, γιὰ ὅλα τὰ ἐπίπεδα στὰ ἑλληνικά καὶ ἀγγλικά.

Τὸ πρῶτο μάθημα θὰ ξεκινήσει Δευτέρα, 30ῆ Σεπτεμβρίου. Τὰ μαθήματα θὰ διεξάγονται διὰ τῆς χρήσεως μέσων καὶ ἐφαρμογῶν τηλεοπτικῶν τηλεσυνεδριῶν (video conferencing).

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες, ἐπικοινωνήστε μαζί μας τηλεφωνικῶς ἢ διὰ ἠλεκτρονικοῦ μηνύματος (email).

www.scholipsaltikismontreal.org
info@scholipsaltikismontreal.org
+1 (514) 944-5250, +1 (514) 771-7270

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΑ
ΚΟΥΦΟΣ**

(από Σπάρτη Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΔΟΤΣΙΟΣ**

(από Ιερισσό Χαλκιδικής)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΚΩΣΤΑ
ΑΝΔΡΕΟΥ**

(από Λευκωσία Κύπρου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Αυγούστου 2024
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΛΕΝΤΖΟΥ**

(από Μυτιλής Ηλείας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 25 Αυγούστου 2024
Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΤΡΑΪΦΟΡΟΥ**

(από Χάρακα Μολάων)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 24 Αυγούστου 2024
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΤΣΑΓΚΑΡΕΛΗΣ**

(από Τρίπολη Αρκαδίας)



GRANITE LACROIX
monument manufacturer



1735 boul. des Laurentides,
Laval (Québec) H7M 2P5
Tél. : 450 669-7467
www.granitelacroix.com
contact@granitelacroix.com

Our duty of memory.

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΑΝΟΞΕΙΩΤΩΝ ΚΑΝΤΗΛΙΩΝ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ
SUPPLIER OF THE BEST STAINLESS LAMP DOOR

Μέλος του Ομίλου Κατασκευαστών Μνημείων της Βορείου Αμερικής. • Member of Monument Builders of North America.



23 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

1893: Ο Σπυρίδων Περεισιάδης ολοκληρώνει το θεατρικό έργο «Γκόλφω».

1910: Σε πανηγυρική συγκέντρωση ανακοινώνεται η ίδρυση του νέου κόμματος του Ελευθέριου Βενιζέλου, με το όνομα «Κόμμα των Φιλελευθέρων».

1927: Εκτελούνται στη Βοστώνη οι αναρχικοί Νικόλας Σάκο και Μπαρτολομέο Βαντσέτι, επειδή κρίθηκαν ένοχοι φόνου, τον οποίο ουδέποτε παραδέχτηκαν. Η ιστορία τους ενέπνευσε πολλούς καλλιτέχνες.

1939: Η ναζιστική Γερμανία και η Σοβιετική Ένωση υπογράφουν σύμφωνο μη επίθεσης, γνωστό ως «Σύμφωνο Μολότοφ - Ρίμπεντροπ». Σε μία μυστική προσθήκη στο κείμενο της συμφωνίας, η Πολωνία διαμοιράζεται ανάμεσα στα δύο κράτη.

1942: Αρχίζει η πολιορκία του Στάλινγκραντ από τους Γερμανούς.

1982: Η Εθνική Αντίσταση αναγνωρίζεται με το νόμο 1285 που ψηφίζει η Βουλή, με πρωτοβουλία της κυβέρνησης του Ανδρέα Παπανδρέου.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

	1	3	9			7		
7				4				
	9				5		2	
		6	2	8		4	9	
	4							
	2	9						
				5	8			
			6	9	1	3		
			7			5	6	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

6	4	7	2	5	1	3	8	9
8	2	3	4	7	9	5	1	6
1	9	5	6	3	8	7	4	2
4	6	9	5	1	3	2	7	8
5	1	2	8	6	7	9	3	4
7	3	8	9	2	4	6	5	1
3	5	4	1	9	2	8	6	7
9	7	1	3	8	6	4	2	5
2	8	6	7	4	5	1	9	3

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 25/8/2024 - 31/8/2024



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Θα μπορούσες να ταξιδέψεις μακριά από τις έννοιες σου, να αφήσεις στην άκρη τη δουλειά σου, να βάλεις στον πάγο τις υποχρεώσεις σου και να προσπαθήσεις να αδειάσεις τον εγκέφαλο σου από όσα σε προβληματίζουν. Από την άλλη όμως πλευρά, φαίνεται πως κάτι σε απασχολεί και δε σου επιτρέπει να χαλαρώσεις.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Αυτό που φαίνεται να τραβά αρκετή ενέργεια στη ζωή σου είναι η επαφή σου με άλλους ανθρώπους, η κοινωνική σου συμμετοχή σε δραστηριότητες και δρώμενα που θα μπορούσαν να αποτελέσουν την αφορμή για να έρθεις σε επαφή με κόσμο που έχεις καιρό να δεις. Ίσως να επισκέπτεσαι φίλους που είχες σε απόσταση.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στον επαγγελματικό τομέα, μπορεί να εμπιστευτείς την πρόταση που σου έχει γίνει από ένα άτομο που μοιάζει να φέρνει κάτι νέο στον τρόπο σκέψης σου και να αποφασίζεις να απομακρυνθείς από ένα περιβάλλον που δεν μπορεί να συνεχίσει να σε τροφοδοτεί με ενδιαφέρουσες προοπτικές για το μέλλον σου.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Φαίνεται να σε απασχολεί ένα θέμα που έχει να κάνει με τα επαγγελματικά σου, να είναι απαραίτητο να σκαλίσεις τη σχέση σου με ένα πρόσωπο που παίζει ρόλο στην καριέρα σου και να προσπαθήσεις να επιλύσεις το πρόβλημα που έχει γεννηθεί και αποτελεί το ακάθι στη μεταξύ σας σχέση.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Μπορεί να βρίσκεσαι σε μία διαδικασία εύρεσης του επόμενου επαγγελματικού σου βήματος, να προσπαθείς να βρεις τη θέση σου μέσα σε ένα σύνολο που αλλάζει. Αυτό μπορεί να σημαίνει πως υπάρχουν εξελίξεις στις οποίες λαμβάνεις μέρος, αφού αλλάζεις επαγγελματικό ρόλο.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ίσως να αναγκαστείς να παραδεχτείς πως χρειάζεται να κάνεις πιο προσεκτική διαχείριση των οικονομικών σου, καλώντας ακόμα και τον/τη σύντροφο σου να συνεισφέρει σε έξοδα που έχουν προκύψει, ώστε να μωρέσεις να ξεπεράσεις τις προκλήσεις που έχεις μπροστά σου.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Καλείσαι να αποφασίσεις αν μπορείς να κάνεις το επόμενο βήμα και να ξεκινήσεις κάτι νέο στην προσωπική σου ζωή, αν θα ανοίξεις τον κοινωνικό σου κύκλο και θα τολμήσεις να έρθεις σε επαφή με ανθρώπους που είναι μακριά από το γνώριμο περιβάλλον σου.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μπορεί να προγραμματίσεις και να κάνεις πράξη ένα ταξίδι που σε φέρνει κοντά σε ανθρώπους που λειτουργούν διαφορετικά από το γνωστό σου περιβάλλον, που έχουν την ικανότητα να βλέπουν τα πράγματα μέσα από μία οπτική γωνία την οποία δεν εφαρμόζεις στη ζωή σου.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Ίσως να βρίσκεσαι στο χρονικό σημείο στο οποίο θέλεις να κάνεις το επόμενο βήμα, κάτι που μπορεί να σημαίνει πως έχεις κάμψει τις αντιστάσεις που διαθέτεις και σε αναγκάζουν να παραμένεις αρνητικός/η σε μία πρόταση που έχεις δεχτεί από τον/τη σύντροφο σου.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Έχεις την ευκαιρία να θέσεις τη δουλειά σου σε δεύτερη μοίρα και να δοκιμάσεις να λειτουργήσεις με γνώμονα τις ανάγκες της προσωπικής σου ζωής, να επιδιώξεις να κάνεις αυτά που θεωρείς πως σε ξεκουράζουν. Ίσως να αποφασίσεις πως είναι καιρός να διώξεις από το μυαλό σου αυτά που σε απασχολούν.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Δεν μπορείς να αποδράσεις από μία συνήθεια ή μία σκέψη που καταφέρνει να κατευθύνει τη ζωή σου. Αυτό μπορεί να αφορά ένα άτομο που είναι στη ζωή σου και καταφέρνει να σε κάνει να το ακολουθείς τυφλά, χωρίς να μπορείς να ελέγξεις τις αποφάσεις και τις κινήσεις σου.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Θα χρειαστεί να αποσαφηνίσεις αν είσαι σε θέση να επαναφέρεις στη ζωή σου μία σειρά από δραστηριότητες τις οποίες έχεις αφήσει στην άκρη, τις οποίες είναι καιρός να δοκιμάσεις να εξετάσεις αν μπορούν να αποτελέσουν κομμάτι της ρουτίνας σου. Ίσως να χρειαστεί να ασχοληθείς με το σπίτι σου.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ

Ήταν καμιά 10ριά άτομα στον Αγ. Πέτρο για να τους στείλει αναλόγως στην Κόλαση ή στον Παράδεισο... Αφού έστειλε σχετικά όλους στην Κόλαση φτάνει και στον τελευταίο τον οποίο τον έστειλε στον Παράδεισο. Πετάγεται ένας και του λέει: «Καλά τρελός είσαι; Αυτός είναι οδηγός λεωφορείου και περνάει με κόκκινο, δεν υπολογίζει τους πεζούς, τρέχει σαν τρελός και παρανομεί καθημερινά τον κώδικα οδήγησης». Και ο άγιος του απαντάει: «Μπορεί, αλλά είναι ο μόνος από όλους εσάς που στη βάρδια του κάνει 50 άτομα να κάνουν τον σταυρό τους!».

ΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Μια ξανθιά πάει με τον αρραβωνιαστικό της να δουν ένα σπίτι που θέλουν να αγοράσουν. Καθώς μελετούν το σπίτι ο αρραβωνιαστικός λέει στο μεσίτη: «Ωραίο το σπίτι και σε καλή τιμή. Αλλά παρατηρώ ότι βρίσκεται κοντά σε αεροδρόμιο. Δε θα' χει πολύ θόρυβο;». «Θα έχει, αλλά ύστερα από μια βδομάδα θα τον συνηθίσετε και δε θα έχετε πρόβλημα», του απαντάει ο μεσίτης. Και η ξανθιά λέει αποκρινόμενη και στους δύο: «Αχ, να το πάρουμε αγάπη μου και δεν πειράζει, την πρώτη βδομάδα μένουμε σε ξενοδοχείο!».

ΟΙ ΝΑΥΑΓΟΙ

«Τέσσερις ναυαγοί ηλικίας 20, 40, 50 και 70 ετών βρίσκονται σε ένα νησί και σε απόσταση αναπνοής σε ένα άλλο νησί βρίσκονται ισάριθμα πανέμορφα μοντέλα. Ο 20άρης λέει: «Γρήγορα, να κολυμπήσουμε να πάμε απέναντι στα κορίτσια!». Ο 40άρης του απαντά: «Καλά, μη βιάζεσαι και τόσο». Ο 50άρης προτείνει: «Εγώ λέω να κατασκευάσουμε μία σκάφη». Ο 70άρης: «Για σταθείτε ρε παιδιά. Γιατί να τα κάνουμε όλα αυτά; Αφού κι από εδώ βλέπουμε!!!».



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



ΗΠΑ: Οι ψεκασμοί γεωμηχανικής θα μπορούσαν να προκαλέσουν ΚΑΥΣΩΝΕΣ στην Ευρώπη!

Αντί να μειώνουν τη θερμοκρασία την αυξάνουν; Επιστήμονες ζητούν ελέγχους!

Οι μέθοδοι γεωμηχανικής που προορίζονται για τη μείωση των θερμοκρασιών στην Καλιφόρνια θα μπορούσαν να προκαλέσουν κύμα καύσωνα στην Ευρώπη, προειδοποιούν οι επιστήμονες.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον τον περασμένο μήνα ψέκασαν αντανάκλαστικά αερολύματα (chemtrails) σε σύννεφα πάνω από τον ωκεανό κοντά στον κόλπο του Σαν Φρανσίσκο για να δροσίσουν την κάτω επιφάνεια, κάτι που ονομάζεται Marine cloud brightening (MCB – σ.σ.: Για να πετύχουν, όπως λένε, την παρεμπόδιση του ηλιακού φωτός χρησιμοποιούν τα σύννεφα ως γιγάντιους ανακλαστήρες στο πλαίσιο της καταπολέμησης της λεγόμενης υπερθέρμανσης).

Ωστόσο, μια μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Nature Climate Change*, διαπίστωσε ότι ενώ το πειραματικό τέχνασμα γεωμηχανικής μπορεί να μειώσει ση-

μαντικά την έκθεση στη θερμότητα στην περιοχή, «οι ίδιες παρεμβάσεις υπό την υπερθέρμανση στα μέσα του αιώνα μειώνουν ελάχιστα ή ακόμα και αυξάνουν το "θερμικό στρες" στις Δυτικές Ηνωμένες Πολιτείες και στον υπόλοιπο κόσμο».

«Δείχνει ότι το MCB μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματικό για τη Δυτική Ακτή των ΗΠΑ, αν γίνει τώρα, αλλά μπορεί να είναι αναποτελεσματικό στο μέλλον, ενώ θα μπορούσε να προκαλέσει καύσωνα στην Ευρώπη», είπε στον Guardian η επικεφαλής της ομάδας και ωκεανογράφος του UC San Diego, Jessica Wan. **Το πείραμα σταμάτησε αργότερα από αξιωματούχους της πόλης, επικαλούμενοι ανησυχίες για την υγεία.** Οι ερευνητές πίσω από τη μελέτη προειδοποίησαν, ότι η έλλειψη ελέγχων θα μπορούσε να επιδεινώσει τις επιπτώσεις των πειραματικών έργων γεωμηχανικής που βρίσκονται σε εξέλιξη σε όλο τον κόσμο.

Όπως αναφέρει ο Guardian: Οι συγγραφείς της μελέτης είπαν ότι τα ευρήματα ήταν «τρομακτικά» επειδή ο κόσμος έχει λίγους ή καθόλου κανονισμούς για την αποτροπή περιφερειακών εφαρμογών της τεχνικής MCB, που περιλαμβάνει τον ψεκασμό αντανάκλαστικών αερολυμάτων (συνήθως με τη μορφή θαλασσινού αλατιού ή θαλάσσιου ψεκασμού) σε σύννεφα στρατοπεδύσεως πάνω από τον ωκεανό για να αντανάκλουν περισσότερη ηλιακή ακτινοβολία πίσω στο διάστημα. (...)

Η πρόσφατη απότομη άνοδος της παγκόσμιας θερμοκρασίας ώθησε ορισμένα ερευνητικά ιδρύματα και ιδιωτικούς οργανισμούς να συμμετάσχουν σε έρευνα γεωμηχανικής που παλαιότερα ήταν σχεδόν ταμπού.

Στην Αυστραλία, οι επιστήμονες δοκιμάζουν στρατηγικές MCB για τουλάχιστον τέσσερα χρόνια για να προσπαθήσουν να ψύξουν το Μεγάλο Κοραλλιογενή Υφαλο

και να επιβραδύνουν τη λεύκανση του. Νωρίτερα φέτος, επιστήμονες στο Πανεπιστήμιο της Ουάσιγκτον ψέκασαν σωματίδια θαλασσινού αλατιού σε όλο το θάλαμο πτήσης ενός παροπλισμένου αεροπλανοφόρου, του USS Hornet, που ελλιμενίστηκε στην Alameda στον κόλπο του Σαν Φρανσίσκο.

Αυτό το πείραμα σταμάτησε από την τοπική κυβέρνηση για να της επιτρέψει να αξιολογήσει εάν το σπρέι περιέχει χημικές ουσίες που ενδέχεται να θέτουν σε κίνδυνο την υγεία των ανθρώπων ή των ζώων στην περιοχή του κόλπου.

Τα παραπάνω σχολιάζονται ως εξής από ΜΜΕ των ΗΠΑ: Οι πρωτοβουλίες για τη χειραγώγηση του καιρού στο όνομα της καταπολέμησης της κλιματικής αλλαγής (υπερθέρμανση του πλανήτη) στην πραγματικότητα οδηγούν στο ίδιο το φαινόμενο που προσπαθούν να καταπολεμήσουν.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



**5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca**

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



JEAN COUTU

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!



Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



fido 

MAJOR PHONE

minor price



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest with
Fido Payment Program,¹ on select plans

CHECK IT OUT

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido** 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% annual percentage rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido