

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

ONGOING REGISTRATION



SHADD
 Health & Business Centre
 Choose Shadd. Choose Success.

514-484-0485
 1000 Old Orchard Avenue
 Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-37

18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, 2024 / OCTOBER 18, 2024

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ

Αύξηση της απασχόλησης & μείωση της ανεργίας το Σεπτέμβριο (6,5%)
 Πρώτη μείωση από τον Ιανουάριο
 • Στο 5,5% το Κεμπέκ

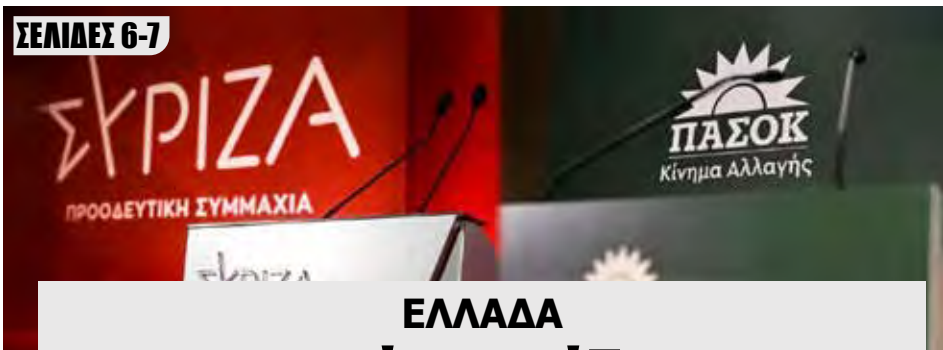
ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Το «παράθυρο ευκαιρίας» του Γεραπετρίτη και η «ομολογία» εθνικής μειοδοσίας του ΕΛΙΑΜΕΠ
 Ανησυχητικές παραιτήσεις στο Ναυτικό

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



ΕΛΛΑΔΑ

Από την ίδια αφετηρία το ΠΑΣΟΚ
 «Μαλλιά – κουβάρια» στον ΣΥΡΙΖΑ



ΚΕΜΠΕΚ

Ακατάλληλα φάρμακα σε ηλικιωμένους!

Σε κίνδυνο η υγεία τους

ΣΕΛΙΔΑ 11

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM

iPhone 16 Pro

Hello, Apple Intelligence.



Apple Intelligence coming December 2024

**Sweet network.
Sweeter deal.**

Get iPhone 16 Pro

From

\$12 /mo.

Full device price from

\$1490

After bill credit, for 24 mos. with financing, eligible trade-in and phone returned, on select plans.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

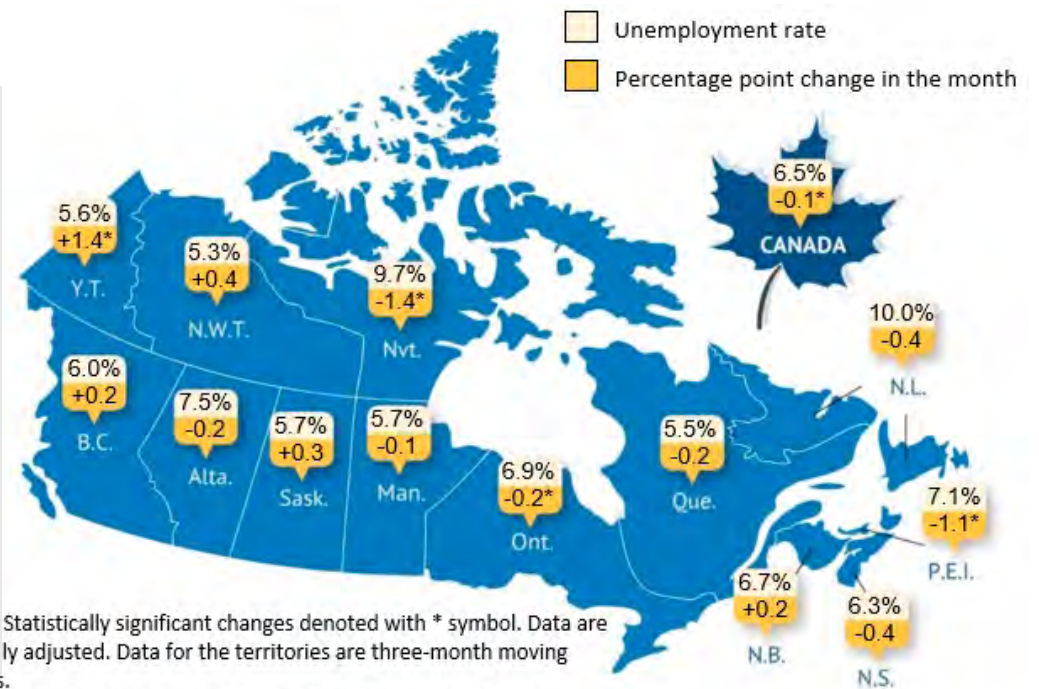
OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

**PLANÈTE
MOBILE**

Οριακή μείωση του ποσοστού ανεργίας το Σεπτέμβριο

Πρώτη μείωση από τον Ιανουάριο του 2024 ■ Αυξήθηκε η απασχόληση
■ Στο 5,5% η ανεργία στο Κεμπέκ



Statistically significant changes denoted with * symbol. Data are ly adjusted. Data for the territories are three-month moving averages.
Source(s): Labour Force Survey (3701), tables 14-10-0287-02 and 14-10-0292-02.

Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,5% το Σεπτέμβριο, μετά από αύξηση 0,2 ποσοστιαίων μονάδων τον Αύγουστο (6,6%). Αυτή ήταν η πρώτη μείωση του ποσοστού ανεργίας από τον Ιανουάριο 2024.

Η μείωση του συνολικού ποσοστού ανεργίας οφείλεται στους νέους ηλικίας 15 έως 24 ετών, των οποίων το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 1 ποσοστιαία μονάδα στο 13,5% τον Σεπτέμβριο.

Παρά τη μείωση του μήνα, το ποσοστό ανεργίας των νέων αυξήθηκε κατά 2,8 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση το Σεπτέμβριο, αντανακλώντας αυξήσεις τόσο στους νέους άνδρες (+3,7 ποσοστιαίες μονάδες - στο 15,3%) όσο και στις νέες γυναίκες (+1,8 ποσοστιαίες μονάδες - στο 11,5%).

Το ποσοστό ανεργίας των γυναικών βασικής ηλικίας αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,3% το Σεπτέμβριο, ενώ για τους άνδρες βασικής ηλικίας μεταβλήθηκε ελάχιστα στο 5,6%. Μεταξύ των ατόμων ηλικίας 55 ετών και άνω, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 4,9% το Σεπτέμβριο, μετά από τέσσερις μήνες μικρής αλλαγής.

ΑΥΞΗΘΗΚΕ Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 47.000 (+0,2%) το Σεπτέμβριο, μετά από τέσσερις συνεχόμενους μήνες μικρής αλλαγής. Παρά την αύξηση της απασχόλησης, το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται, μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,7% το Σεπτέμβριο.

Το ποσοστό απασχόλησης ακολούθησε πτωτική τάση από τότε που έφτασε στο πρόσφατο ανώτατο επίπεδο του 62,4% τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο του 2023, καθώς η αύξηση του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού (ΕΕΔ) ξεπέρασε την αύξηση της απασχόλησης.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 313.000 (+1,5%) το Σεπτέμβριο, ενώ ο πληθυσμός ηλικίας 15 ετών και άνω στην ΕΕΔ αυξήθηκε κατά 1,2 εκατομμύρια (+3,6%).

Ο αριθμός των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα αυξήθηκε για δεύτερο συνεχόμενο μήνα, σημειώνοντας αύξηση κατά 61.000 (+0,5%) το Σεπτέμβριο και ανεβάζοντας την ετήσια αύξηση της απασχόλησης στον ιδιωτικό τομέα σε 193.000 (+1,5%).

Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα μειώθηκε κατά 24.000 (-0,5%) το Σεπτέμβριο, αλλά αυξήθηκε κατά 3% (+128.000) σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα. Η αυτοαπασχόληση άλλαξε ελάχιστα κατά τη

διάρκεια του μήνα και σε ετήσια βάση.

Η πλήρης απασχόληση αυξήθηκε κατά 112.000 (+0,7%) το Σεπτέμβριο, το μεγαλύτερο κέρδος από το Μάιο του 2022.

Η αύξηση το Σεπτέμβριο αντισταθμίστηκε εν μέρει από τη μείωση της μερικής απασχόλησης (-65.000 / -1,7%). Σε ετήσια βάση, η μερική απασχόληση αυξήθηκε με ταχύτερο ρυθμό (+2% / +72.000) από την πλήρη απασχόληση (+1,4% / +240.000).

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΚΛΑΔΟΥΣ

Η απασχόληση αυξήθηκε στη βιομηχανία πληροφοριών, πολιτισμού και αναψυχής κατά 22.000 (+2,6%) το Σεπτέμβριο, μετά από επτά μήνες μικρής αλλαγής. Η αύξηση συγκεντρώθηκε στο Κεμπέκ. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στον κλάδο στον Καναδά αυξήθηκε κατά 3,1% (+26.000).

Στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 22.000 (+0,8%) το Σεπτέμβριο, η πρώτη αύξηση από τον Ιανουάριο. Παρά την αύξηση αυτή, η απασχόληση στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο έχει γενικά πτωτική τάση από τον Αύγουστο του 2023, υποχωρώντας κατά 95.000 (-3,2%) κατά την περίοδο.

Στις επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές υπηρεσίες, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 21.000 (+1,1%) το Σεπτέμβριο, αντισταθμίζοντας τη μείωση του Αυγούστου (-16.000 / -0,8%). Σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα, η απασχόληση στον κλάδο αυξήθηκε κατά 3,1% (+58.000).

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ, ΕΝΩ Η ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΥ BRUNSWICK ΕΙΧΑΝ ΜΕΙΩΣΗ

Η απασχόληση στο Οντάριο αυξήθηκε κατά 43.000 (+0,5%) το Σεπτέμβριο, με αύξηση της πλήρους απασχόλησης. Η αύξηση της απασχόλησης το Σεπτέμβριο επεκτείνει μια ανοδική τάση για την επαρχία που ξεκίνησε το Δεκέμβριο του 2023, με σωρευτικά κέρδη κατά την περίοδο να ανέρχονται συνολικά σε 198.000 (+2,5%). Το ποσοστό ανεργίας στο Οντάριο μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,9% το Σεπτέμβριο, αλλά αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες από τον ίδιο μήνα το 2023.

Στο Κεμπέκ, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 22.000 (+0,5%) το Σεπτέμβριο, ενισχυμένη από την αύξηση της πλήρους απασχόλησης (+51.000 / +1,4%). Παρά την αύξηση το Σεπτέμβριο, η απασχόληση στο Κεμπέκ άλλαξε ελάχιστα από το προηγούμενο έτος. Το ποσοστό ανεργίας στο Κεμπέκ το Σεπτέμβριο (5,5%) άλλαξε ελάχιστα το μήνα και αυξήθηκε κατά 1 ποσοστιαία μονάδα σε ετήσια βάση.

Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στη Μανιτόμπα (+5.100 / +0,7%) και στη Νέα Σκωτία (+3.000 / +0,6%) το Σεπτέμβριο. Το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα και στις δύο επαρχίες, στο 5,7% στη Μανιτόμπα και στο 6,3% στη Νέα Σκωτία.

Στη Βρετανική Κολομβία, η απασχόληση μειώθηκε κατά 18.000 (-0,6%) το Σεπτέμβριο, μετά από τέσσερις μήνες μικρής αλλαγής.

Το ποσοστό απασχόλησης στην επαρχία

(60%) μειώθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες από τον Αύγουστο και κατά 1,8 ποσοστιαίες μονάδες από το Σεπτέμβριο του 2023.

Στο New Brunswick, η απασχόληση μειώθηκε (-4.100 / -1%) το Σεπτέμβριο, την πρώτη σημαντική πτώση από το Σεπτέμβριο του 2023.

Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία άλλαξε ελάχιστα στο 6,7% το Σεπτέμβριο.

© Statistics Canada



KDM

assurances

Συνεργαζόμαστε με 13 εταιρίες

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

kosta@kdmassurances.com

Σας συμφέρει Δωρεάν εκτίμηση

Επί 36 χρόνια εξυπηρετούμε την Ελληνική Παροικία

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Αυτοκινήτων - Σπιτιών - Κτιρίων
Επιχειρήσεων - Ζωής

KOSTA D. MENOITIS

253 Decarie (Γωνία Dion)
Ville Saint-Laurent

514-903-9000

8-PLEX FOR SALE




514-797-8346 info@groupebaronello.com groupebaronello.com



GROUPE BARONELLO

COURTIERS IMMOBILIER - REAL ESTATE AGENTS

Clean, well maintained and well managed eight unit apartment building in an unbeatable location of Park-Ex just steps from all services, amenities and transportation making it the ideal investment opportunity that will always have a low vacancy rate. This property not only offers exponential room for growth in revenues through units and parking but also a slew of opportunities through municipal transformations that can be done to the building to convert to commercial, extend the building (at the back) and so much more! If you are looking for a safe and diverse investment opportunity, here she is!

Sale without legal warranty of quality, at the buyer's risk and peril.

Montréal (Villeray/Saint-Michel/Parc-Extension) (Parc-Extension)
645 Rue St-Roch, Montréal
\$1,599,900 MLS# 16893346

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

Ο καθρέπτης της κοινωνίας...

Έπιασε πάτο η ελληνική τηλεόραση...

Δίνουν και παίρνουν οι κουτσομπολίστικες εκπομπές, με αυτοπροσδιοριζόμενους «δημοσιογράφους» στα πάνελ να ασχολούνται με την προβολή των προσωπικών προβλημάτων και της ιδιωτικής ζωής των επωνύμων, να διακωμωδούν ευαίσθητα θέματα της καθημερινότητας, κρίσιμα γεγονότα και ότι άλλο σοφιστούν, για να αυξήσουν την τηλεθέαση των καναλιών τους.

Τη στιγμή που υπάρχουν ζωτικά και σοβαρά ζητήματα τα οποία θα έπρεπε να απασχολούν τους Έλληνες, όπως οι διεκδικήσεις των Τούρκων στο Αιγαίο, η επιδίωξη δημιουργίας τεταμένου κλίματος και η προσπάθεια πολιτικής αποσταθεροποίησης της χώρας, ή ακόμα η οικονομία και η παιδεία, οι «φωστήρες» της τηλεόρασης επιλέγουν προγράμματα με τα οποία κοιμίζουν και αποπροσανατολίζουν το κοινό.

Έλεος πια, κανένας σοβαρός υπεύθυνος στην ελληνική τηλεόραση;

Η αθλιότητα του Γιώργου Λιάγκα και το απαράδεκτο ρεπορτάζ στην εκπομπή «Το Πρωινό», αναφορικά με το θάνατο του Τζορτζ Μπάλντοκ, προκάλεσε αγανάκτηση στην κοινή γνώμη και στην οικογένεια του αδικοχαμένου ποδοσφαιριστή...

Σε μία άλλη εκπομπή με τίτλο «Σούπερ Κατερίνα», η παρουσιάστρια Κατερίνα Κιουρούνη προσπαθούσε να πείσει τον επιφανή ψυχίατρο Δημήτρη Σούρα ότι υφίστανται όντως «άφυλοι» άνθρωποι, ενώ ο συνεργάτης της εκπομπής, δηλωμένος ομοφυλόφιλος, Γιάννης Πουλόπουλος, σε μία έντονη αντιπαράθεση με τον καλεσμένο, επιχειρούσε να επιβάλει το τρίτο «κοινωνικό φύλλο» – όπως το προσδιόρισε – στο οποίο ο ίδιος ανήκει...

Όταν παρουσίαζε την εκπομπή «Καλό μεσημεράκι» ο Νίκος Μουτσινάς, προκειμένου να ανεβάσει λίγο την τηλεθέαση, άρχισε να εξιστορεί περιστατικά από τη σεξουαλική του ζωή. Σε κάποια στιγμή απείλησε, ότι αν συνεχίσει να μην έχει θέματα, θα κατεβάσει το παντελόνι του να μας δείξει τα οπίσθιά του...

Θα μπορούσε κανείς να αφιερώσει ολόκληρα άρθρα για την Dumb Blonde ξανθιά παρουσιάστρια Ελένη Μενεγάκη, μιας και οι ανοησίες, τα σαρδάμ και οι «κοτσάνες» αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι των τηλεοπτικών της εμφανίσεων... Ευτράπελα, πρόσωπα, εφέ, γκάφες και απρόοπτα στα τηλεοπτικά πάνελ, με όλα σχεδόν τα κανάλια να προσπαθούν περισσότερο να εντυπωσιάσουν τους τηλεθεατές. Άπειρα τέτοια ευτράπελα συμβαίνουν σε καθημερινή βάση στην ελληνική TV. Και το πιθάρι της ελληνικής τηλεόρασης δεν έχει πάτο. Κάθε φορά οι υπεύθυνοι φροντίζουν και επιβεβαιώνουν τους τηλεθεατές, πως η παρακμή μπορεί να πάει σε χειρότερα επίπεδα. Από την άλλη, αντέχει μία χώρα των 10 εκατομμυρίων να συντηρήσει 150 τόσα τηλεοπτικά κανάλια; Υπάρχουν τόσες πολλές διαφημίσεις για να καλύψουν το οικονομικό τους κόστος; Και τι συμβαίνει με το περιεχόμενο των εκπομπών; Κουτσομπολιά, σκάνδαλα, παράνομες σχέσεις, απιστίες, ανωμαλίες (σύντομα θα προβάλλονται όλο και περισσότερες ομοφυλοφιλικές σκηνές) κλπ. Τι σκέπτονται αλήθεια οι φωστήρες της γελωτίας θεματολογίας; Αυτός είναι όμως ο σκοπός των τηλεοπτικών προγραμμάτων; Τελικά είναι η τηλεόραση ο καθρέπτης της κοινωνίας ή η κοινωνία είναι ο καθρέπτης της τηλεόρασης;

Η ελληνική τηλεόραση, στην οποία έχει γυρίσει την πλάτη η νεολαία, όπως προκύπτει από σχετικές έρευνες, δυστυχώς συμπαρασύρεται από τη γενικότερη παρακμή της ελληνικής κοινωνίας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Ο ρόλος των αμερικανικών think tanks στον πόλεμο της Ουκρανίας

Γράφει ο
ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΕΝΕΤΗΣ*

Πολλά από τα κορυφαία κέντρα σκέψης εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ, που κυριαρχούν στα Μέσα Ενημέρωσης με αναφορές στον πόλεμο της Ουκρανίας και χρηματοδοτούνται από την αμυντική βιομηχανία, αποκρύπτουν, ότι πολλά από τα όπλα που συνιστούν να δοθούν στην Ουκρανία είναι κατασκευασμένα από τους χρηματοδότες τους.

Εν ολίγοις, όταν ακούτε ένα μελετητή δεξαμενής σκέψης να σχολιάζει τον πόλεμο της Ουκρανίας, το πιθανότερο είναι ότι ακούτε κάποιον του οποίου ο εργοδότης χρηματοδοτείται από εκείνους που επωφελούνται από τον πόλεμο, αλλά πιθανότατα δε θα το μάθετε ποτέ.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το 78% των κορυφαίων δεξαμενών σκέψης εξωτερικής πολιτικής στις ΗΠΑ, λαμβάνουν χρηματοδότηση από το Πεντάγωνο ή τους εργολάβους του.

Ο κεντρικός ρόλος που διαδραματίζουν τα think tanks στην καθοδήγηση της εξωτερικής και εσωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ, δεν εξηγήθηκε καλύτερα από κανέναν άλλον, παρά από το χρηματοδοτούμενο από την κυβέρνηση των ΗΠΑ μέσο ενημέρωσης «Voice of America», το οποίο σε αναφορά του αναφέρει: «Υπάρχουν περισσότερες από 1800 δεξαμενές σκέψης στις Ηνωμένες Πολιτείες, σχεδόν 400 εδρεύουν στην Ουάσινγκτον. Τέτοιοι θεσμοί έχουν επικριθεί στο παρελθόν για την τεράστια επιρροή τους στη διαμόρφωση της πολιτικής των ΗΠΑ. Πολλοί από αυτούς που ασχολούνται με τα αμερικανικά μέσα ενημέρωσης και την πολιτική, είχαν ως αφετηρία τις αίδουσες αυτών των ιδρυμάτων».

Εκτός από την επιρροή στη δημόσια πολιτική, τέτοιοι θεσμοί αποτελούν συχνά χώρο εκπαίδευσης για όσους επιθυμούν να αποκτήσουν ερείσματα στα μέσα ενημέρωσης ή στους διαδρόμους εξουσίας. Στην κυβέρνηση του Τζορτζ Μπους, ο αντιπρόεδρος Ντικ Τσένι, ο υπουργός Άμυνας Ντόναλντ Ράμφελντ και η υπουργός Εξωτερικών Κοντολίζα Ράις, προέρχονταν όλοι από δεξαμενές σκέψης της Ουάσινγκτον.

Είναι σημαντικό να γνωρίζει το κοινό, όταν οι δεξαμενές σκέψης εκδίδουν μια έκθεση, εάν αυτές επηρεάστηκαν από το χρηματοδότη τους ή όχι. Ορισμένες δεξαμενές σκέψης είναι ανοιχτές και διαφανείς στο είδος της έρευνας που κάνουν, έτσι ώστε όσοι διαβάζουν αυτήν την έρευνα να μπορούν να κρίνουν την ανεξαρτησία τους. Κατ' ουσία όμως, λίγοι Αμερικανοί γνωρίζουν, πόσο μάλλον κατανοούν, τον κεντρικό ρόλο των δεξαμενών σκέψης στη χάραξη πολιτικής των ΗΠΑ.

Λιγότεροι γνωρίζουν ακόμη την σύγκρουση συμφερόντων που υπάρχει μεταξύ των εταιρειών και των χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων που χρηματοδοτούν αυτές τις δεξαμενές σκέψης, τις πολιτικές που προτείνονται και τα νομοσχέδια που εγκρίνονται και είναι απότοκα επιρροής. Εξαιτίας αυτής της έλλειψης κατανόησης, πολλοί Αμερικανοί πιστεύουν ότι η αμερικανική πολιτική καθορίζεται στην Ουάσινγκτον, μέσω της εκλογικής διαδικασίας.

Στην πραγματικότητα, η πολιτική των ΗΠΑ καθορίζεται από μη εκλεγμένα εταιρικά συμφέροντα χρηματοδότησης που προωθούν τις επιθυμητές πολιτικές τους, ανεξάρτητα από το ποιος ελέγχει το Κογκρέσο ή ποιος βρίσκεται επί του παρόντος στο Λευκό Οίκο.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ ΤΗΣ ΟΥΚΡΑΝΙΑΣ

Η επιρροή της αμυντικής βιομηχανίας είναι ακόμη μεγαλύτερη στις 10 κορυφαίες δεξαμενές σκέψης εξωτερικής πολιτικής, με το ποσό της αμυντικής χρηματοδότησης να είναι τεράστιο. Για παράδειγμα, το CSIS, το Κέντρο για μια Νέα Αμερικανική Ασφάλεια (CNAS) και το Ατλαντικό Συμβούλιο, ανέφεραν ότι λαμβάνουν περισσότερα από ένα εκατομμύριο δολάρια ετησίως από τον αμυντικό τομέα. Αυτές και άλλες ομάδες σκέψης που λαμβάνουν σημαντική χρηματοδότηση και έχουν κυριαρχήσει στο τοπίο των μέσων ενημέρωσης που

σχετίζεται με τον πόλεμο στην Ουκρανία, έχουν υποστηρίξει δημόσια προτάσεις για πιο στρατιωτικοποιημένες απαντήσεις των ΗΠΑ στον πόλεμο της Ουκρανίας, σε σύγκριση με τους ομολόγους τους σε δεξαμενές σκέψης, που δέχονται ελάχιστη ή καθόλου χρηματοδότηση από τον αμυντικό τομέα.

Αναφορές αυτών των κορυφαίων δεξαμενών σκέψης, σχετικά με τον πόλεμο της Ουκρανίας, εμφανίστηκαν, μεταξύ άλλων, σε άρθρα στους New York Times, The Washington Post και The Wall Street Journal. Σημειώτουν, ότι τα μέσα ενημέρωσης είχαν περισσότερες από επτά φορές περισσότερες πιθανότητες να αναφέρουν έκθεση δεξαμενής σκέψης με υποστήριξη του αμυντικού τομέα, από ό,τι να αναφέρουν μια δημοσιοποίηση χωρίς αυτήν. Αποτέλεσμα έρευνας κατέδειξε, ότι από τις 1.247 αναφορές από τα συγκεκριμένα μέσα ενημέρωσης, οι 1.064 (ή το 85%) ήταν αναφορές δεξαμενών σκέψης με χρηματοδότηση από τον αμυντικό τομέα.

Ωστόσο, γνωρίζουμε μόνο την έκταση της χρηματοδότησης του CSIS, του Κέντρου για μια Νέα Αμερικανική Ασφάλεια (CNAS) και του Ατλαντικού Συμβουλίου, επειδή και αυτές οι δεξαμενές σκέψης είναι διαφανείς σχετικά με τους χορηγούς τους, και απαριθμούν όλους τους χρηματοδότες στους ιστότοπούς τους. Δυστυχώς, πολλές από τις κορυφαίες δεξαμενές σκέψης δεν είναι τόσο αποκαλυπτικές. Στην πραγματικότητα, σχεδόν το ένα τρίτο των κορυφαίων δεξαμενών σκέψης εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ, δεν αποκαλύπτουν δημόσια τους δωρητές τους.

ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ

Το Κογκρέσο θα πρέπει να υποχρεώσει τα think tank να αποκαλύπτουν τους χρηματοδότες τους. Δεδομένου του εξεχόντος ρόλου των δεξαμενών σκέψης στη διαδικασία χάραξης πολιτικής και των τεράστιων πόσων χρημάτων που λαμβάνουν από την αμυντική βιομηχανία, τις ξένες κυβερνήσεις και άλλα ειδικά συμφέροντα, είναι επιτακτική ανάγκη το κοινό και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής να γνωρίζουν ποιος χρηματοδοτεί τον ειδικό της δεξαμενής σκέψης. Τα μέσα ενημέρωσης θα πρέπει να αναφέρουν επίσης τυχόν πιθανές συγκρούσεις συμφερόντων, που αφορούν σημαντικές αποφάσεις της εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ.

Με το να μην παρέχουν αυτές τις πληροφορίες, τα μέσα ενημέρωσης εξαπατούν τους αναγνώστες, τους ακροατές ή τους θεατές τους. Δεδομένου του αυξανόμενου όγκου ερευνών που τεκμηριώνουν πώς η χρηματοδότηση των δεξαμενών σκέψης επηρεάζει τη λειτουργία τους, το λιγότερο που μπορούν να κάνουν τα μέσα ενημέρωσης είναι να ενημερώσουν τους αναγνώστες τους για το πότε μια πηγή μπορεί να είναι προκατειλημμένη, ειδικά όταν σχολιάζουν ζητήματα πολέμου και ειρήνης.

Κλείνοντας, καθώς η δύναμη των δεξαμενών σκέψης συνεχίζει να αυξάνεται, τίθεται το ερώτημα: ποιος τις χρηματοδοτεί – και γιατί; Συντριπτικά, τόσο τα φιλελεύθερα όσο και τα συντηρητικά think tanks στις ΗΠΑ, χρηματοδοτούνται από τη βιομηχανία όπλων.

Η επιλογή της αποστρατιωτικοποίησης της αμερικανικής εξωτερικής πολιτικής και της μείωσης του στρατιωτικού προϋπολογισμού είναι επομένως όλο και περισσότερο εκτός δημοκρατικού ελέγχου. Αρκετές έρευνες από τους New York Times αποκάλυψαν, ότι η βιομηχανία των δεξαμενών σκέψης έχει αναπτύξει πάρα πολύ τις τελευταίες δεκαετίες και έχει διαφθείρει την πολιτική με ένα επιχειρηματικό μοντέλο που πουλάει πρόσβαση και επιρροή. Κατ' ουσία, οι δεξαμενές σκέψης έχουν μετατραπεί σε λομππίστες, με άλλο όνομα.

*Ο Γιώργος Βενέτης σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες. Είναι και απόφοιτος του Ινστιτούτου του Πανεπιστημίου Paul Valery Montpellier III – Arts et Lettres-Langues et Sciences Humaines. Ομιλεί Γαλλικά και Αγγλικά. Στα ενδιαφέροντά του είναι η Γεωπολιτική και η Ιστορία.

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



A BOSS MOVE FOR ANY PAY GRADE.

Prepaid plans from only **\$15/mo.**

No commitment. No credit check. No overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2024



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΠΑΣΟΚ

Η εκλογή Ανδρουλάκη «ηρέμησε» το σύστημα

Γράφει ο δημοσιογράφος Βασίλης Γαλούπης © Δημοκρατία

Ο Ανδρουλάκης αποδείχθηκε αρκετά επικίνδυνος για τον Μητσοτάκη με το σκάνδαλο των υποκλοπών. Αλλά κι εντελώς ακίνδυνος τόσο με το ΠΑΣΟΚ στην κάλη όσο και με τη φθίνουσα αποφασιστικότητα του, να φτάσει την υπόθεση των παρακολουθήσεων στα άκρα με μήνυση κατά του πρωθυπουργού.

Το σύστημα Μαξίμου, έχοντας εκτιμήσει σωστά τα περιορισμένα όρια και τις δυνατότητες του Ανδρουλάκη, ανακουφίστηκε με την εκλογή του. Αν και δεν έχει γίνει συνάντηση μεταξύ τους εδώ και τρία χρόνια, ο Μητσοτάκης έσπευσε να τον

συγχαρεί από το βράδυ της Κυριακής. Με απευθείας τηλεφωνική σύνδεση, κι όχι... επισύνδεση.

Με τον επανεκλεγμένο πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ συνομήλησε και η απερχόμενη Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, ενώ το ίδιο έπραξαν τόσο ο Σημίτης όσο και ο Βενιζέλος. Ο Ανδρουλάκης, άλλωστε, θεωρείται πολιτικό «παιδί» του πρώην πρωθυπουργού και κυρίως του πρώην -και πιο αποτυχημένου στην ιστορία- προέδρου του ΠΑΣΟΚ.

Στην πραγματικότητα, το σύστημα, όχι μόνο του Μαξίμου, «ηρέμησε» επειδή

βλέπει μια πιθανή όσο και απόλυτα συμβατή εναλλακτική στο πρόσωπο του Ανδρουλάκη.

Είναι περισσότερα αυτά που ενώνουν το πολιτικό σχέδιο του Ανδρουλάκη με αυτό του Μητσοτάκη, παρά όσα τους χωρίζουν.

Η πρόταση για την κατάργηση του βέτο στις ψηφοφορίες της Ε.Ε. που έβαλε πρώτος ο Ανδρουλάκης στο τραπέζι, ασχέτως αν μετά επιχείρησε να το «γλυκάνει», είναι απολύτως βολική σ' αυτό το δύσκολο τάμιγκ και για την ηττοπαθή κυβέρνηση Μητσοτάκη.

Για το άρθρο 16 και τα ιδιωτικά πανεπιστήμια, η στάση του Ανδρουλάκη δεν απέχει από αυτήν της Ν.Δ., ενώ τον Απρίλιο η πώληση όπλων στην Τσεχία με σκοπό να καταλήξουν στην Ουκρανία εγκρίθηκε στη Βουλή μόνο από τη «συμμαχία» Ν.Δ. - ΠΑΣΟΚ.

Υπέρ του νομοσχεδίου της Ν.Δ. τάχθηκε -και προσωπικά- ο Ανδρουλάκης στη «δύσκολη» ψηφοφορία για τα ομόφυλα ζευγάρια.

Στα λόγια υπάρχουν αντιθέσεις Ν.Δ. Κυριάκου - ΠΑΣΟΚ Ανδρουλάκη, αλλά στις πράξεις όχι.

Η απόλυτη επιβεβαίωση έρχεται από τη στατιστική. Το ΠΑΣΟΚ επί Μητσοτάκη ψηφίζει περίπου το 70% των νομοσχεδίων της Ν.Δ., όταν το αντίστοιχο ποσοστό για τον ΣΥΡΙΖΑ είναι γύρω στο 50%. Ας κρατήσουμε αυτό το δεδομένο κι ενόψει εκλογής Προέδρου της Δημοκρατίας. Ο μοναδικός κι εύκολα υλοποιήσιμος όρος που έχει βάλει ο Ανδρουλάκης είναι «να μην προέρχεται από τη Ν.Δ.».

Ο Ανδρουλάκης έγινε γραμματέας της Χαριλάου Τρικούπη το 2013, επί αρχηγίας Ευάγγελου Βενιζέλου και συγκυβέρνησης Ν.Δ. - ΠΑΣΟΚ. Αναπόφευκτα, έχει κουλτούρα συνεργασιών, αφού εντός τέτοιου κλίματος άρχισε η πολιτική του ανέλιξη.

Ήδη, εξάλλου, καλλιεργείται από την περασμένη εβδομάδα ένα κλίμα, κυρίως από φιλοκυβερνητικά ΜΜΕ, ότι τα ποσοστά άλλων υποψηφιοτήτων, όπως π.χ. της Διαμαντοπούλου, «δείχνουν» το δρόμο στον Ανδρουλάκη για ένα κεντροδεξιό ΠΑΣΟΚ. Αυτό σημαίνει ένα κόμμα όπως είναι πλέον η Ν.Δ.

Ο Ανδρουλάκης φαίνεται να έχει κερδίσει με τη στάση και την επανεκλογή του την εμπιστοσύνη ενός σημαντικού κομματιού των συστημικών ΜΜΕ, ενώ δείχνει έτοιμος πια να συναντήσει διά ζώσης και τον Μητσοτάκη, αφού το θέμα των υποκλοπών δεν πήγε τόσο μακριά όσο υπονοούσε η αρχική οργή του προέδρου του ΠΑΣΟΚ.

Ο δρόμος μοιάζει «στρωμένος» ώστε να μην προκύψουν μελλοντικά τα απρόβλεπτα σκηνικά, που «τρομάζουν» τους συστημικούς «παίκτες». Όμως, υπάρχει ένα ουσιαστικό πρόβλημα σ' όλον αυτόν τον κατευναστικό συσχετισμό. Ότι ο Ανδρουλάκης εξακολουθεί να μη γοητεύει το κοινό.

Έπειτα από τρία χρόνια στην προεδρία του ΠΑΣΟΚ, δεν έχει καταφέρει να αποκτήσει δυναμική για να βγει έστω και δεύτερο κόμμα. Ότι κι αν λένε οι δημοσκοπήσεις, τα «κανονικά» νούμερα είναι μη αμφισβητήσιμα.

Το ΠΑΣΟΚ με Ανδρουλάκη δεν κατάφερε να αυξήσει ούτε καν τη βάση ψηφοφόρων μεταξύ των εσωκομματικών εκλογών 2021-2024. Στις βουλευτικές εκλογές του 2023 ήταν πίσω από τον ΣΥΡΙΖΑ του Τσίπρα και, ακόμα χειρότερα, στις ευρωεκλογές ήταν πίσω από τον ΣΥΡΙΖΑ του... Κασσελάκη.

Η αύξηση των ποσοστών είναι τόσο «κουρασμένη», που δεν υπόσχεται εντυπωσιακές εκπλήξεις. Ο Ανδρουλάκης δεν είναι έτσι κι αλλιώς Ανδρέας, αλλά δεν έχει ούτε το βάθος οικονομικής σκέψης και συστημικής διεύθυνσης του επίσης ατάλαντου ρήτορα Σημίτη.

Στο ντιμπέιτ μπορεί να χαμογελούσε ο Ανδρουλάκης, για να σπάσει τη βαρετή σοβαροφάνειά του, αλλά ο Γερούλανος ήταν που έκλεψε την παράσταση ως «πρωθυπουργήσιμος». Το «σκληρό ΠΑΣΟΚ» εκπροσώπησε ο Κατρίνης. Το «σημτικό - ποταμίσιο ΠΑΣΟΚ» η Διαμαντοπούλου. Και το «συριζέικο ΠΑΣΟΚ» ο Δούκας. Το ερώτημα είναι τι έχει απομείνει για το άνευ ταυτότητας και προσωπικότητας ΠΑΣΟΚ του Ανδρουλάκη και τι κάνει καλύτερα από τους δελφίνους του;

Οι μανούβρες στους «κλειστούς» μηχανισμούς της Χαριλάου Τρικούπη είναι ότι γνωρίζει να κάνει ως στέλεχος που ανατράφηκε πολιτικά στον «κομματικό σωλήνα».

Πέρα από αυτό υπάρχει μόνο η εμπειρία του στις Βρυξέλλες που, μονότονα και κάθε φορά, υπενθυμίζει για να δείξει υποτίθεται «ευρωπαϊκό προφίλ».

Η επόμενη ημέρα του ΠΑΣΟΚ εμφανίζεται ως «ευκαιρία». Ο Ανδρουλάκης, όμως, έχει ήδη ζυγιστεί. Δεν είναι χθεσινός κι άγνωστος «Χ» πια. Και τα πολιτικά κιλά του έχουν αποδειχθεί λίγα.

Δεν τόλμησε να κόψει ομφάλιους λώρους με το σημερινό ΠΑΣΟΚ, δεν πήγε μέχρι τέλους τις υποκλοπές, δεν «πουλάει» στο μπαλκόνι.

Στην πραγματικότητα, με τόσα μαζεμένα «δεν», το θέμα είναι όχι αν υπάρχει «ευκαιρία», αλλά αν θα γίνει κάποιο θαύμα.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2024 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΣΥΡΙΖΑ

Το άδοξο τέλος της αριστερής παρένθεσης

Ποιοι θα κηδέψουν το... νεκρό

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ
© slpress.gr

Ημισή Κεντρική Επιτροπή του ΣΥΡΙΖΑ μετά τη μομφή με μυστική ψηφοφορία και την καθαίρεση του Στέφανου Κασσελάκη από το αξίωμα του προέδρου, έφτασε στο τελευταίο άκρο, και αποφάσισε με φανερή ψηφοφορία αυτή τη φορά(!) πως δεν έχει δικαίωμα να θέσει υποψηφιότητα στις προγραμματισμένες για τον επόμενο μήνα εκλογές για την ανάδειξη προέδρου. Κι αυτό, όταν και λίγες μέρες μετά, είναι προγραμματισμένο Συνέδριο, που είναι το ανώτερο σώμα σε κάθε δημοκρατικό κόμμα.

Υπέρ της πρότασης, να μην είναι υποψήφιος ο καθαιρεθείς πρόεδρος, ψήφισαν 138 μέλη από τα 293 που έχουν απομείνει, δηλαδή το 47% των μελών(!) – καθώς μετά τις αποχωρήσεις εκείνων που μετακινήθηκαν στη Νέα Αριστερά και την προώθηση αναπληρωματικών, δεν έφτασαν ποτέ τον αριθμό 300 που προβλέπει το καταστατικό.

Αυτή η πλειοψηφία προέκυψε μετά την «προδοσία» του Νίκου Παππά, που έπεισε τον Κασσελάκη να τον χρήσει επικεφαλής της Κοινοβουλευτικής Ομάδας, απολύοντας από τα καθήκοντά του τον Φάμελλο, με τον οποίο στη συνέχεια συμάχησε! Και μετά ο Πολάκης που αιτήθηκε να μην αποκλειστεί κανείς και να μετρηθούν όλοι οι υποψήφιοι πρόεδροι στα ίσα, έκανε το κορόιδο! Μάλιστα, όπως αποκαλύφθηκε στη μυστική ψηφοφορία για τη μομφή, ψήφισε τηλεφωνικά και μέλος της Κεντρικής Επιτροπής που είχε μετακινηθεί στο κόμμα των έντεκα βουλευτών που αποχώρησαν!

Το είχαν προαναγγείλει, αλλά δυσκολεύομασταν να το πιστέψουμε, ότι θα φτάσουν σε αυτό το σημείο εξευτελισμού των δημοκρατικών διαδικασιών, της ασέβειας στη γνώμη των μελών του κόμματος και την αρχή της πλειοψηφίας.

Όταν η ασυγκράτητη Όλγα Γεροβασίλη έλεγε ότι: «Δε θα έχει δεύτερη ευκαιρία ο Κασσελάκης. Για μας είναι μάχη υπέρ βωμών και εστιών!» θεωρήθηκε κάτι σαν υπερβολή. Κάναμε λάθος. Οι μεγαλομέτοχοι του ΣΥΡΙΖΑ αποφάσισαν να κρατήσουν το κόμμα για πάρτη τους. Υποθέτω ότι νου και ηλικία έχουν και έχουν υπολογίσει ότι το «κόμμα τους», αυτό που θα κρατήσουν, **θα είναι κόμμα χωρίς μέλη και οργανώσεις.** Όλα θα αρχίζουν και θα τελειώνουν στη δική τους ομάδα που θα είναι η Κεντρική Επιτροπή.

Και το ερώτημα που προκύπτει είναι, τι θα το κάνουν αυτό το κόμμα που θα τους μείνει, όταν δε θα έχει πλέον καμιά προοπτική ανασυγκρότησης

και επανεκκίνησης. Θα είναι η προίκα τους για να παζαρέψουν με κάποιους από το ΠΑΣΟΚ για τη δημιουργία μιας Κεντροαριστεράς, ικανής να εκτοπίσει από την εξουσία τη ΝΔ; Πόσο επιθυμητοί θα είναι για το ΠΑΣΟΚ μετά τα αποκρουστικά κατορθώματά τους, ειδικά μετά την επικράτηση του Ανδρουλάκη στο δεύτερο γύρο των εκλογών; Ξεκινάει μια νέα μέρα για το ΠΑΣΟΚ είτε μετά το αποτέλεσμα ο Παύλος Γερουλάνος. Να βάλουμε πλήρη για το μεγάλο και κυβερνών ΠΑΣΟΚ, πρόσθεσε η Διαμαντοπούλου, για να καταλάβει η πλειοψηφία της Κεντρικής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ πως άλλο η επιθυμία κι άλλο η πραγματικότητα.

ΣΥΡΙΖΑ: ΤΟ ΑΔΟΞΟ ΤΕΛΟΣ...

Αυτό είναι το άδοξο τέλος της αριστερής παρένθεσης. Μια ομοσπονδία αριστερών και αριστεριστικών δυνάμεων συνενώθηκε, ως ιδέα του Αλαβάνου, για να διασφαλίζει πως θα περνά το 3% και θα έχει εκπροσώπηση στη Βουλή. Και έτυχε το 2010 η χρεοκοπία της χώρας, με ευθύνη του δικομματισμού (ΝΔ και ΠΑΣΟΚ), που εξόργισε τους πολίτες, και βρήκαν στο πρόσωπο του Αλέξη Τσίπρα και στον ΣΥΡΙΖΑ τη μοναδική εναλλακτική λύση. Και έτσι προέκυψε η πρώτη φορά κυβέρνηση της Αριστεράς. Μόνο που ο ΣΥΡΙΖΑ ποτέ δεν έγινε κόμμα. Ποτέ δε γειώθηκε με την κοινωνία, τα συνδικάτα, τους επιστημονικούς και επαγγελματικούς φορείς, τη νεολαία. Παρέμεινε κόμμα γραφείων και ομάδων – φραξιών, χωρίς αξιοκρατία και έλεγχο από τα μέλη.

Και μετά την παταγώδη αποτυχία του Αλέξη Τσίπρα το 2023, όπου το κόμμα έπεσε στο 17%, κανείς δεν ανάλαβε τις ευθύνες που του αναλογούν. Κανείς! Απλά ο Αλέξης Τσίπρας παραιτήθηκε, χωρίς να μάθουμε ποιες ευθύνες θεωρεί πως έχει. Και μετά ο κόσμος που είχε απομείνει, απογοητευμένος από τη δράση των εσωκομματικών ομάδων, προτίμησε τον Κασσελάκη, όχι από βεβαιότητα πως θα πετύχει, όσο από σιγουριά πως οι άλλοι θα αποτύχουν.

Αμέσως, από τις πρώτες ώρες μάλιστα, άρχισε ο πόλεμος των παλαιών στον καινούργιο. «Όχι, δε θα μας πάρει το μαγαζί μας είπαν» και φτάσαμε ως εδώ. Και ο πρώτος που τον αμφισβήτησε μετά την αποχώρηση των 11 ήταν ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας, που τέσσερις μήνες(!) μετά την εκλογή του, στο Συνέδριο που ακολούθησε, ζήτησε νέες εκλογές για πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ! Ίσως πρέπει κάποιος να του θυμίσει τη λαϊκή ρήση: «Τα στερνά τιμούν τα πρώτα». Σύντομα θα το καταλάβει...

St. Pius X
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS



Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation
Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9

Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





80 χρόνια από την απελευθέρωση της Αθήνας από τους ναζί ο αγώνας για τις γερμανικές αποζημιώσεις κορυφώνεται

Γράφει ο ΝΟΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ*

Συμπληρώθηκαν το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024 ογδόντα ολόκληρα χρόνια από την απελευθέρωση της Αθήνας από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής και στο μυαλό όλων μας πλανάται το ερώτημα. Τι θα γίνει τελικά με τις γερμανικές αποζημιώσεις – επανορθώσεις, οι οποίες καθορίστηκαν με τον πιο σαφή τρόπο από την ίδια τη Διεθνή Διάσκεψη Ειρήνης των Παρισίων το 1946;

Βέβαια, ενδεικτικό του κυνισμού της γερμανικής πλευράς, είναι το παρακάτω απόσπασμα από την εισήγηση του Γερμανού πρέσβη στην Αθήνα προς την κυβέρνησή του το 1969 στο οποίο τονίζεται: «Με την υποστήριξη των Αμερικανών φίλων μας κατορθώσαμε να παραπέμψουμε στις ελληνικές καλένδες τις -από τη Συμφωνία του Λονδίνου- προβλεπόμενες τεράστιες επανορθώσεις για κράτη εχθρικά, έως όπου υπογραφεί η ειρηνευτική συμφωνία, παρηγορώντας κατ' αυτόν τον τρόπο τους αντιπάλους μας στον τελευταίο πόλεμο. (...) Θα ήταν προς το συμφέρον μας να διατηρήσουμε αυτή την ενδιάμεση κατάσταση όσο γίνεται περισσότερο, έτσι ώστε οι αξιώσεις των τότε αντιπάλων μας είτε να αποσυρθούν είτε να παραγραφούν. Με άλλα λόγια: δεν πρέπει να ξυπνήσουμε τους σκύλους που κοιμούνται» (σελ. 20 της Έκθεσης της Διακομματικής Κοινοβουλευτικής Επιτροπής για τη διεκδίκηση των Γερμανικών Οφειλών).

Πότε λοιπόν επιτέλους το Βερολίνο θα αναγκαστεί να τηρήσει τις υποχρεώσεις του απέναντι στην Ελλάδα και να εξοφλήσει τις οφειλές του, λόγω της καταστροφής της Πατρίδας μας από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής, καθώς και λόγω της δολοφονίας χιλιάδων συμπατριωτών μας;

Όπως έχουμε αναλύσει επανειλημμένα από τη στήλη αυτή, οι γερμανικές οφειλές προς τη χώρα μας προέρχονται από:

- 1) Την υποχρέωση καταβολής του υπολοίπου των Επανορθώσεων από τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο.
- 2) Αποζημιώσεις λόγω της απώλειας κυρίως σκαφών (βομβαρδισμοί, τορπιλισμοί, βυθίσεις, αιχμαλωσία) κατά την περίοδο ουδετερότητας της Ελλάδος στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, πριν την επίθεση Ιταλίας και Γερμανίας εναντίον μας.
- 3) Από τις πολεμικές επανορθώσεις που μας επιδίδασε η Διεθνή Διάσκεψη Ειρήνης των Παρισίων (1946) να μας πληρώσει η Γερμανία για τις καταστροφές που προ-

ξένησαν στην ελληνική οικονομία και στη χώρα μας γενικότερα τα κατοχικά γερμανικά στρατεύματα.

4) Την επιστροφή του αναγκαστικού κατοχικού δανείου.

5) Από την καταβολή αποζημιώσεων στα θύματα των θηριωδιών του γερμανικού στρατού κατοχής, όπως είναι η περίπτωση του Διστόμου κλπ.

6) Από τις απαιτήσεις των θυμάτων που εκτελέστηκαν από τους ναζί λόγω της εθνικοσοσιαλιστικής ιδεολογίας. Στην τελευταία αυτή περίπτωση ανήκουν οι Έλληνες Εβραίοι, οι τσιγγάνοι, οι ομοφυλόφιλοι κ.λπ. που εξολοθρεύθηκαν από τους ναζί διότι θεωρούντο σύμφωνα με τη ναζιστική ιδεολογία ως κατώτερα όντα.

Για την περίπτωση αυτή και μόνο αυτή, η γερμανική πλευρά και με αφορμή την υπόθεση Μέρτεν κατέβαλε στη χώρα μας σχετική αποζημίωση.

Και όλα αυτά βεβαίως όπως αναφέρω και στο βιβλίο μου «Το μνημόνιο της Χρεοκοπίας και ο Άλλος Δρόμος – Πειραματόζωο – Η Ελλάς», σύμφωνα με τη Μαύρη Βίβλο της κατοχής, ο συνολικός αριθμός των θυμάτων που είχε η Ελλάδα λόγω της γερμανικής, ιταλικής και βουλγαρικής κατοχής ανέρχονται σε 1.106.922 ψυχές.

Ο αριθμός αυτός των θυμάτων αναλύεται ως εξής:

- 1) Νεκροί Πολέμου 1940-41: 13.327
- 2) Εκτελεσμένοι (σε ολόκληρη την Ελλάδα): 56.225
- 3) Θανόντες όμηροι (στα γερμανικά στρατόπεδα): 105.000
- 4) Νεκροί από βομβαρδισμούς: 7.120
- 5) Νεκροί σε μάχες Εθνικής Αντίστασης (σύμφωνα με γερμανικά στοιχεία): 20.650
- 6) Νεκροί στη Μέση Ανατολή: 1.100
- 7) Νεκροί από πείνα και σχετικές ασθένειες: 600.000
- 8) Απώλειες από υπογεννητικότητα: 300.000.

Παρά ταύτα όμως μέχρι σήμερα και εντελώς προκλητικά, η Γερμανία ισχυρίζεται ότι δήθεν το θέμα των πολεμικών επανορθώσεων έχει κλείσει παρότι βέβαια είναι δεδομένο και δεν αμφισβητείται ότι οι γερμανικές πολεμικές επανορθώσεις και το κατοχικό δάνειο είναι «ενεργές και δικαστικές επιδιωξιμες».

Έτσι σε συνέχεια της υπ' αρ. ΦΔΓ 30-63/9-11-1966 Ρηματικής Διακοίνωσης της Ελληνικής Κυβέρνησης για τις γερμανικές αποζημιώσεις και το κατοχικό δάνειο «η

Γερμανική Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση με την υπ' αρ. 68/67/31-3-1967 Ρηματική Διακοίνωσή της απάντησε ότι ουδέποτε συνηγάγε... ότι η Ελληνική Κυβέρνηση προτίθεται να παραιτηθεί επισήμως από νομικά θεμελιωμένες αξιώσεις που πιστεύει ότι έχει από την περίοδο της κατοχής κατά το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο» (σελ. 22 της παραπάνω Έκθεσης της Διακομματικής Επιτροπής).

Επιπλέον, η γερμανική κυβέρνηση απαντώντας σε σχετική ερώτηση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του Die Linke στις 6-2-2014 επισήμανε ότι «δεν είναι γνωστή στην Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση μια επίσημη οριστική παραίτηση της Ελληνικής Κυβέρνησης από την άσκηση αξιώσεων για επανορθώσεις» (σελ. 21 της παραπάνω Έκθεσης).

Ήδη από το 2011 με το παραπάνω βιβλίο μου (σελ. 552-566) είχα επισημάνει ότι η Πατρίδα μας προκειμένου να πιέσει αποφασιστικά τη Γερμανία να εξοφλήσει τις Οφειλές της έναντι της Ελλάδας, θα πρέπει πέραν των άλλων να προβεί και σε δύο επιπλέον ενέργειες.

Στην εγγραφή των Γερμανικών Αποζημιώσεων στον Κρατικό Προϋπολογισμό και στην τιτλοποίηση του Αναγκαστικού Κατοχικού Δανείου.

Επομένως, σε πρώτη φάση, η κυβέρνηση οφείλει να εγγράψει το «αντίστοιχο γερμανικό χρέος προς την Ελληνική Δημοκρατία» στις ανείσπρακτες οφειλές προς το Ελληνικό Δημόσιο και κατ' επέκταση στον κρατικό προϋπολογισμό, αφού πρόκειται για άμεσα απαιτητό ληξυπρόθεσμο χρέος. Στη συνέχεια θα πρέπει να δοθεί σχετική εντολή από το Υπουργείο Οικονομικών στην ΑΑΔΕ να προβεί σε άμεσες ενέργειες για την είσπραξή του εν λόγω ληξυπρόθεσμου γερμανικού χρέους.

Η εγγραφή στον κρατικό προϋπολογισμό του «αντίστοιχου γερμανικού χρέους προς την Ελληνική Δημοκρατία» θα έχει ως αποτέλεσμα ο προϋπολογισμός της χώρας μας να μεταβληθεί σε πλεονασματικό.

Ταυτόχρονα θα δημιουργηθεί πρόβλημα στη Γερμανία, καθώς οι αγορές θα θεωρήσουν ότι τελικά το δημόσιο χρέος της Γερμανίας είναι πολύ μεγαλύτερο απ' αυτό που παρουσιάζεται επισήμως από το Βερολίνο, με αποτέλεσμα την αύξηση των επιτοκίων δανεισμού του γερμανικού δημοσίου. Σε κάθε περίπτωση για την Ελλάδα το ζήτημα της διεκδίκησης των

γερμανικών αποζημιώσεων αποτελεί ένα επίκαιρο όσο ποτέ εθνικό θέμα, για το οποίο οφείλουμε να εντείνουμε τις προσπάθειές μας. Δυστυχώς όμως, για άλλη μια φορά, η κυβέρνηση δεν έπραξε το αυτονόητο. Δηλαδή την εγγραφή των γερμανικών αποζημιώσεων στο Προσχέδιο του κρατικού προϋπολογισμού 2025 που κατέθεσε στη Βουλή στις 7/10/2024.

Εμείς από την πλευρά μας, κατά τη διάρκεια της βουλευτικής μας θητείας το διάστημα 2012-2014, είχαμε την ευκαιρία από τη θέση του εισηγητή της ελάσσονος αντιπολίτευσης στη συζήτηση του κρατικού προϋπολογισμού, τόσο για το έτος 2013 όσο και για το έτος 2014, να θέσουμε μετ' επιτάσεως τόσον εγγράφως όσο και προφορικά το ζήτημα της εγγραφής των γερμανικών αποζημιώσεων στον κρατικό προϋπολογισμό των εν λόγω ετών.

Επιπλέον, καλούμε για άλλη μια φορά τον Υπουργό Δικαιοσύνης, να δώσει άδεια για την εν Ελλάδι εκτέλεση της υπ' αριθμ. 137/25-9-1997 αμετάκλητης Απόφασης του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Λειβαδιάς με την οποία επιδικάστηκαν αποζημιώσεις για τα θύματα της σφαγής του Διστόμου από τα ναζιστικά στρατεύματα κατοχής τον Ιούνιο του 1944.

Οψόμεθα λοιπόν για το μέλλον, καθώς το κλίμα για τη διεκδίκηση των γερμανικών αποζημιώσεων είναι ακόμη πιο θετικό μιας και ΗΠΑ και ΕΕ έχουν ανοίξει το ζήτημα της καταβολής πολεμικών επανορθώσεων στην Ουκρανία εκ μέρους της Ρωσίας. Και μάλιστα όχι μόνο στα λόγια αλλά και με πράξεις, στις οποίες έχει βάλει φαρδιά πλατιά την υπογραφή της και η γερμανική κυβέρνηση!!!

***Ο Νότης (Επαμεινώνδας) Μαρίας είναι Καθηγητής Θεσμών της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης και δικηγόρος στον Άρειο Πάγο. Είναι απόφοιτος της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, πτυχιούχος Master του Πανεπιστημίου του Λονδίνου (London School of Economics), διδάκτωρ του Παντείου Πανεπιστημίου Πολιτικών και Κοινωνικών Επιστημών και Fellow του Κέντρου Διεθνών Υποθέσεων «Weatherhead» του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. Είναι επίσης Έλληνας πρώην Ευρωβουλευτής (2014-2019) και Πρόεδρος του κόμματος «Ελλάδα – ο άλλος δρόμος». Επίσης, είναι πρώην Βουλευτής Ηρακλείου με τους Ανεξάρτητους Έλληνες (2012-2014) και πρώην Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος της Κοινοβουλευτικής Ομάδας των ΑΝΕΛ.**

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM
Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες: 514 617 0077



ΜΕΙΩΜΕΝΗ 70% Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Οι Έλληνες γυρνούν την πλάτη στη φέτα

Η ακρίβεια χτυπάει τα ελληνικά νοικοκυριά και τη φέτα

■ «Πετάνε» οι εξαγωγές της

Φθηνότερο λευκό τυρί που παράγεται από φθινό -σε πολλές περιπτώσεις εισαγόμενο- γάλα και φθινά εισαγόμενα τυριά, όπως η gouda, επιλέγουν τα νοικοκυριά στην Ελλάδα, έχοντας ρίξει «άκυρο» στην ακριβότερη φέτα ΠΟΠ με πρόβειο και γίδινο γάλα ελληνικής προέλευσης, ένα από τα εμβληματικά συστατικά της διατροφής στη χώρα μας.

Ούτε και οι προσφορές που κάνουν κατά καιρούς τα σουπερ μάρκετ, με τιμές στα 9-10 ευρώ το κιλό για τη φέτα ΠΟΠ, φαίνεται ότι μπορούν να συγκινήσουν τους καταναλωτές, που συνεχίζουν να βλέπουν τα εισοδήματά τους να γίνονται βορά της ακρίβειας.

Μια ανάλογη εικόνα, ίσως και χειρότερη, εμφανίζει και η αγορά της Κύπρου, σε ό,τι αφορά την κατανάλωση χαλούμιου, που είναι το κορυφαίο τυροκομικό προϊόν της μεγαλονήσου. Είναι χαρακτηριστικό, πως οι Κύπριοι αντί για χαλούμι ΠΟΠ τρώνε φθινό εισαγόμενο grill cheese!

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΙΩΣΑΝ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 70% ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΕΤΑΣ

«Η κατανάλωση φέτας υποχωρεί κατά 70%» αναφέρει ο Στέλιος Σαράντης, διευθύνων σύμβουλος του ομίλου Ελληνικά Γαλακτοκομεία (Όλυμπος, Τυράς), κάτι που επιβεβαιώνεται και από τα συμπεράσματα της πρόσφατης χαρτογράφησης που πραγματοποίησε η Επιτροπή Ανταγωνισμού στην ελληνική αγορά της φέτας.

Όπως αναφέρεται από την ανεξάρτητη Αρχή, σε διάστημα σχεδόν ενάμιση έτους (1/2/23 έως 31/6/2024), ο όγκος των πωλήσεων επώνυμων προϊόντων φέτας μειώθηκε από περίπου 85% στην αρχή της υπό εξέταση περιόδου, στο 79% στο τέλος της.

«Στην Ελλάδα καταναλώνονταν περίπου 80 χιλιάδες τόνοι φέτας και περίπου 40 χιλιάδες τόνοι εξαγόταν, τώρα είναι ανάποδα. Ογδόντα, σχεδόν 90 χιλιάδες τόνοι εξαγονται και 30 χιλιάδες τόνοι καταναλώνονται στην εσωτερική αγορά», σημειώνει χαρακτηριστικά ο κος Σαράντης.

«ΠΕΤΑΝΕ» ΟΙ ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΦΕΤΑΣ

Οι εξαγωγές της φέτας συνεχίζουν να

αυξάνονται και φέτος υπολογίζεται ότι θα καταγράψουν άνοδο της τάξης του 6%. Ήδη από την αρχή του 2024 μέχρι και το τέλος Ιουλίου, οι εξαγωγές του «λευκού χρυσού», όπως χαρακτηρίζεται το εθνικό μας τυρί, κινήθηκαν ανοδικά κατά 7% σε σχέση με το αντίστοιχο περσινό διάστημα.

Ας σημειωθεί δε, ότι στο ισοζύγιο των τρεχουσών συναλλαγών στον αγροδιατροφικό τομέα, η φέτα συνεισέφερε στη χώρα μας 1 δισεκατομμύριο ευρώ, με βάση τους αριθμούς του 2023, όταν ακριβώς δέκα χρόνια πριν, το 2014, η φέτα έκανε εξαγωγές μόλις 142 εκατ. ευρώ. Δηλαδή, την περίοδο 2013-2024 οι εξαγωγικές πωλήσεις στη φέτα σημείωσαν μια αύξηση 700%!

ΤΟ 97% ΤΟΥ ΧΑΛΟΥΜΙΟΥ ΕΞΑΓΕΤΑΙ

Την ίδια ώρα, το χαλούμι έχει εξελιχθεί στο δεύτερο σημαντικότερο εξαγωγίμο προϊόν της Κύπρου, με την αγορά στην εν λόγω κατηγορία να αθροίζει συνολική αξία 300 εκατ. ευρώ. Αυτό το ποσό αφορά σχεδόν αποκλειστικά εξαγωγές, καθώς το 97% του χαλούμιου που παράγεται στη μεγαλονήσο κατευθύνεται στις αγορές του εξωτερικού. Αξίζει να αναφερθεί, ότι η συνολική παραγωγή χαλούμιου στην Κύπρο το 2023 έφτασε τους 43.000 τόνους.

ΚΑΛΠΑΖΕΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ

Πέραν των αλλαγών που προέρχονται από τις παγκόσμιες τάσεις στη διατροφή, οι οποίες έχουν επηρεάσει αναμφίβολα και τους Έλληνες καταναλωτές, οι λόγοι της δραματικής υποχώρησης στην κατανάλωση φέτας εστιάζονται κυρίως στην τιμή του προϊόντος, που πλέον έχει γίνει είδος πολυτελείας για μεγάλο μέρος των νοικοκυριών στη χώρα μας.

Με βάση τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, οι ανατιμήσεις στα τυριά, εκ των οποίων η φέτα είναι το πλέον δημοφιλές, άγγιξαν την περίοδο 2021-2023 το 39,3%.

Το 2024 – από τον Ιανουάριο μέχρι το Σεπτέμβριο – υπήρξε μια μικρή διόρθωση στις τιμές των τυριών, της τάξης του -2,14%. Ακόμα κι έτσι όμως, η φέτα παραμένει τουλάχιστον 30% ακριβότερη από ότι στις αρχές του 2022.

Πηγή: ot.gr

NORIA

appartements

PAR KEVLAR

À LOUER
DÈS
MAINTENANT!

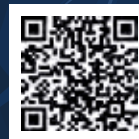


Ville Saint-Laurent

308, rue Crevier

514 402-6994

noriaappartements.com





Υγεία και Διατροφή



Διαλειμματική νηστεία: Βλάπτει την καρδιά;

Δύο ειδήμονες «ζυγίζουν» τα υπέρ και τα κατά της διαλειμματικής νηστείας ■ Ο διαιτολόγος/διατροφολόγος, Κάρολος Παπαλαζάρου και ο καθηγητής Καρδιολογίας, Κώστας Τούτουζας, μιλώντας στο Newsbomb.gr αναφέρθηκαν στη συγκεκριμένη δίαιτα, που αποτελεί συχνή επιλογή ανθρώπων που θέλουν να χάσουν άμεσα βάρος

Σύνταξη – έρευνα:
Αναστασία – Βασιλική Γκολέμη
© Newsbomb.gr

Θέλλα αντιδράσεων έχει ξεσηκωθεί τις τελευταίες ημέρες, έπειτα από την ανακοίνωση της περίληψης μιας μελέτης στο Συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας στο Σικάγο, και αφορά τη συσχέτιση του καρδιαγγειακού κινδύνου με τη διαλειμματική νηστεία τύπου 16.8 για μεγάλα χρονικά διαστήματα.

Με αφορμή τις αντιδράσεις που έχει προκαλέσει η μελέτη, ο διαιτολόγος-διατροφολόγος, Κάρολος Παπαλαζάρου και ο Κώστας Τούτουζας, αντιπρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και καθηγητής Καρδιολογίας, αναφέρθηκαν στη συγκεκριμένη δίαιτα, που αποτελεί συχνή επιλογή ατόμων που επιθυμούν να χάσουν άμεσα αρκετό βάρος.

Σημειώνεται, ότι η επιστημονική κοινότητα είναι ιδιαίτερα επιφυλακτική για τα πρόσφατα ευρήματα της αμερικανικής μελέτης, ενώ όλοι περιμένουν την κανονική μελέτη δημοσιευμένη σε έγκριτο περιοδικό ώστε να γίνει η επιστημονική κριτική.

ΚΑΡΟΛΟΣ ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ:
«Η ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΝΗΣΤΕΙΑ ΕΙΝΑΙ
ΕΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΣΟΚ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ»



Ο διαιτολόγος – διατροφολόγος, Κάρολος Παπαλαζάρου, έδωσε την έννοια της διαλειμματικής νηστείας. «Ο όρος διαλειμματική νηστεία χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια σειρά διατροφικών προτύπων, κατά τα οποία καταναλώνονται ελάχιστες ή μηδενικές θερμίδες για χρονικές περιόδους που κυμαίνονται από 12 ώρες έως αρκετές ημέρες».

«Έχουν βγει στο παρελθόν αντίστοιχες μελέτες, οι οποίες ανέφεραν ότι μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις. Αναμένουμε και άλλα στοιχεία», ανέφερε. «Προσωπικά δεν προτείνω τη διαλειμματική νηστεία αλλά σε περίπτωση που την επιλέξει ο πελάτης και ταιριάζει στον τρόπο της καθημερινότητας του την ξεκινάμε», σημείωσε.

Όπως εξήγησε, υπάρχουν οι εξής τύποι διαλειμματικής νηστείας:

-Η δίαιτα 16:8, στην οποία η κατανάλωση τροφής γίνεται σε μία περίοδο οκτώ ωρών μέσα στην ημέρα.

-Η δίαιτα 5:2, στην οποία καταναλώνονται τροφές για πέντε ημέρες διαδοχικά και τις επόμενες δύο ημέρες ακολουθείται νηστεία.

-Η δίαιτα 20:4, στην οποία τα γεύματα της ημέρας καταναλώνονται μέσα σε μια χρονική περίοδο μόλις 4 ωρών.

«Η δίαιτα που επιλέγουν συνήθως είναι 16 ώρες νηστεία και 8 ώρες φαγητό. Μέσα σε αυτές τις οκτώ ώρες, το άτομο δεν τρώει ό,τι θέλει αλλά συγκεκριμένες τροφές. Η εναλλακτική ημερήσια νηστεία, κατά την οποία τα άτομα που την εφαρμόζουν έχουν συνήθως μια ολόκληρη ημέρα νηστείας, που ακολουθείται από μία ημέρα κανονικής σίτισης», σημείωσε.

Όσον αφορά τα μειονεκτήματα της διαλειμματικής νηστείας, ο Κάρολος Παπαλαζάρου ανέφερε ότι: «Η διαλειμματική νηστεία κρύβει και αρκετούς κινδύνους για την υγεία, καθώς αποτελεί ένα επαναλαμβανόμενο σοκ για τον οργανισμό».

**ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ
ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ**

Όσο, η συγκεκριμένη δίαιτα έχει και αρκετά πλεονεκτήματα. Κάποια από αυτά είναι:

-Η απώλεια βάρους, καθώς ο περιορισμός της λήψης τροφής για μεγάλο χρονικό διάστημα ευνοεί την απώλεια περιττών κιλών.

-Η μείωση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα και κατ' επέκταση η μείωση του κινδύνου εκδήλωσης σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2.

-Η καλύτερη εγκεφαλική λειτουργία, καθώς σύμφωνα με μελέτες σε πειραματόζωα, η διαλειμματική νηστεία οδηγεί στη δημιουργία νέων νευρικών κυττάρων.

**ΚΩΣΤΑΣ ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ: «ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΠΟΥΜΕ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΟΤΙ
ΚΑΠΟΙΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ
Η ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΤΗ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΝΗΣΤΕΙΑ»**



Στη μελέτη από την Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία, η οποία διαπίστωσε ότι ο περιορισμός των γευμάτων σε μόλις οκτώ ώρες την ημέρα συνδέεται με 91% αύξηση του κινδύνου θανάτου από καρδιακές παθήσεις, αναφέρθηκε ο καρδιολόγος Κώστας Τούτουζας.

«Δεν μπορούμε να πούμε σε κάποιον, ο οποίος κάνει διαλειμματική νηστεία, τώρα να τη σταματήσει λόγω της συγκεκριμένης μελέτης, αλλά δεν μπορούμε να πούμε και σε κάποιον να την ξεκινήσει», είπε

στο Newsbomb.gr ο Κώστας Τούτουζας, αντιπρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και καθηγητής Καρδιολογίας. «Μεγαλύτερο ρόλο παίζει η ποιότητα και η ποσότητα του φαγητού, παρά η χρονική διάρκεια που κάποιος θα φάει ή όχι. Αν κάποιος τρώει περισσότερο βλαβερές τροφές μέσα στο οκτάωρο, από κάποιον που τρώει λίγο πιο υγιεινά μέσα στο 24ωρο, ο πρώτος θα έχει μεγαλύτερο κίνδυνο για καρδιακά προβλήματα», πρόσθεσε.

«Δεν μπορούμε να πούμε από μία μελέτη, ότι κάποιος πρέπει να ξεκινήσει ή να σταματήσει τη διαλειμματική νηστεία. Δε μελετήθηκε ο μηχανισμός μέσω του οποίου να προκύπτουν καρδιολογικά προβλήματα. Πρόκειται για μία μελέτη παρατήρησης, η οποία διήρκεσε αρκετά χρόνια. Πρέπει να προσέχουμε την ποιότητα των τροφών μας», συμπλήρωσε.

**Η ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΝΗΣΤΕΙΑ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ
91% ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ**

Η μεγάλη μελέτη που «πυροδότησε» τα σχόλια σχετικά με τη διαλειμματική νηστεία και τους κινδύνους της, αναφέρει ότι η συγκεκριμένη δίαιτα αυξάνει τον κίνδυνο θανάτου από καρδιακές παθήσεις.

Στην προκαταρκτική μελέτη, οι ερευνητές επανεξέτασαν πληροφορίες σχετικά με τα διατροφικά πρότυπα για τους συμμετέχοντες στις ετήσιες εθνικές έρευνες, για την υγεία και τη διατροφή στις ΗΠΑ την περίοδο 2003-2018, και τις συνέκριναν με δεδομένα σχετικά με άτομα που πέθαναν στις ΗΠΑ, από το 2003 ως το 2019, από τη βάση δεδομένων του Εθνικού Δείκτη Θανάτου των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων.

Όπως εντόπισαν, η χρονικά περιορισμένη διατροφή δε μείωσε το συνολικό κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία. Αντίθετα, όσοι ακολουθούσαν διαλειμματική νηστεία με κατανάλωση φαγητού σε διάστημα οκτώ ωρών την ημέρα, είχαν 91% αυξημένο κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο.

Διαπίστωσαν, ότι ο αυξημένος κίνδυνος καρδιαγγειακού θανάτου παρατηρήθηκε και σε άτομα που ζούσαν με καρδιακή νόσο ή καρκίνο. Επίσης, μεταξύ των ατόμων με υπάρχουσα καρδιαγγειακή νόσο, η διάρκεια διατροφής λιγότερο από δέκα ώρες την ημέρα συσχετίστηκε με 66% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιακή νόσο ή εγκεφαλικό επεισόδιο. Αντίθετα, η διάρκεια φαγητού

άνω των 16 ωρών ημερησίως, συσχετίστηκε με χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από καρκίνο μεταξύ των ατόμων με καρκίνο.

«Ο περιορισμός του καθημερινού χρόνου κατανάλωσης φαγητού σε σύντομο χρονικό διάστημα, όπως οκτώ ώρες την ημέρα, έχει κερδίσει δημοτικότητα τα τελευταία χρόνια ως ένας τρόπος απώλειας βάρους και βελτίωσης της υγείας της καρδιάς», αναφέρει ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Βίκτορ Γουένζε Ζονγκ, καθηγητής και πρόεδρος του Τμήματος Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Shanghai Jiao Tong στη Σαγκάη της Κίνας.

«Παρόλο που αυτός ο τύπος διατροφής ήταν δημοφιλής λόγω των πιθανών βραχυπρόθεσμων οφελών του, η έρευνά μας δείχνει σαφώς ότι, σε σύγκριση με ένα τυπικό εύρος χρόνου διατροφής 12-16 ωρών ημερησίως, η μικρότερη διάρκεια διατροφής δε σχετιζόταν με τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής», προσθέτει.

Οι περιορισμοί της μελέτης περιλάμβαναν την εξάρτησή της από αυτοαναφερόμενες διατροφικές πληροφορίες, οι οποίες μπορεί να επηρεάζονται από τη μνήμη των συμμετεχόντων και μπορεί να μην αξιολογούν με ακρίβεια τις τυπικές διατροφικές συνήθειες. Παράγοντες που μπορεί επίσης να παίζουν ρόλο στην υγεία, εκτός της ημερήσιας διάρκειας κατανάλωσης φαγητού και της αιτίας θανάτου, δε συμπεριλήφθηκαν στην ανάλυση. «Συνολικά η μελέτη αυτή υποδηλώνει, ότι η περιορισμένη χρονικά κατανάλωση τροφής μπορεί να έχει βραχυπρόθεσμα οφέλη, αλλά μακροπρόθεσμα δυσμενείς επιπτώσεις. Όταν η μελέτη παρουσιαστεί στο σύνολό της, θα είναι ενδιαφέρον και χρήσιμο να μάθουμε περισσότερες λεπτομέρειες της ανάλυσης, όπως την ποιότητα των θρεπτικών συστατικών της διαίτας των διαφόρων υπο-ομάδων των συμμετεχόντων», δηλώνει ο Κρίστοφερ Γκάρντνερ, καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ στην Καλιφόρνια και πρόεδρος της επιτροπής σύνταξης της επιστημονικής δήλωσης της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας για τις διατροφικές οδηγίες το 2023.

Ο ίδιος επισημαίνει, ότι θα είναι επίσης κρίσιμο να δούμε εάν έχει συμπεριληφθεί μια σύγκριση των δημογραφικών και άλλων χαρακτηριστικών των συμμετεχόντων και των παραδοσιακών παραγόντων καρδιομεταβολικού κινδύνου, όπως το βάρος και το άγχος.

Jean Coutru
Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**

ΚΕΜΠΕΚ

Πολλοί ηλικιωμένοι στο Κεμπέκ λαμβάνουν ακατάλληλα φάρμακα!

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη

Μια πρόσφατη μελέτη ανέδειξε ένα **Μανησυχητικό ζήτημα, σχετικά με τους ηλικιωμένους στο Κεμπέκ: πολλοί από αυτούς λαμβάνουν ακατάλληλα φάρμακα, γεγονός που ενδέχεται να θέτει σε κίνδυνο την υγεία τους!**

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η περίπτωση του Ζορζ Μαρκού, ο οποίος είχε μια επιτυχημένη καριέρα, αλλά βρέθηκε αντιμέτωπος με ακραίο άγχος και αϋπνία. Όταν επισκέφθηκε το γιατρό του, του χορηγήθηκε Οξαζεραμ που περιέχει βενζοδιαζεπίνη, που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του άγχους.

Το φάρμακο τον βοήθησε και έτσι ξεκίνησε να το λαμβάνει καθημερινά για 35 χρόνια. «Ήταν μια ρουτίνα», λέει ο Μαρκού. «Ποτέ δεν αναρωτήθηκα γιατί. Ποτέ δε σκέφτηκα να το σταματήσω». Αυτό που είναι ανησυχητικό στην ιστορία του Μαρκού είναι ότι, καθ' όλη τη διάρκεια αυτών των ετών, κανένας γιατρός ή φαρμακοποιός δεν αμφισβήτησε τη μακροχρόνια χρήση του φαρμάκου, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό και να αυξήσει τον κίνδυνο ατυχημάτων.

Ο Μαρκού αποφάσισε να σταματήσει το φάρμακο, μόνο όταν άρχισε να μαθαίνει περισσότερα για τις παρενέργειές του. «Θα μπορούσα να πέσω, να έχω προβλήματα στην οδήγηση», αναφέρει. «Επίσης, έχασα πέντε αδέρφια από Αλτσχάιμερ και δεν ήθελα να ακολουθήσω τον ίδιο δρόμο».

Η Δρ. Έμιλι ΜακΝτόναλντ, διευθύντρια του Καναδικού Δικτύου Καταλληλότητας Φαρμάκων και Αποαπονομής, τονίζει ότι οι ηλικιωμένοι είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς στη λήψη δυνητικά ακατάλληλων φαρμάκων. Αυτό συμβαίνει επειδή συνήθως αντιμετωπίζουν πολλαπλές ασθένειες ταυτόχρονα, ενώ ο χρόνος με το γιατρό τους είναι περιορισμένος. «Όταν βρίσκεσαι στο ιατρείο του γιατρού, υπάρχει μεγάλη πίεση χρόνου», εξηγεί η ΜακΝτόναλντ. «Είναι πιο γρήγορο να γράψεις μια συνταγή παρά να εξηγήσεις γιατί δεν έχουμε απαραίτητα λύση για το πρόβλημα που έχουμε μπροστά μας. Μερικές φορές δεν υπάρχει καλή φαρμακευτική επιλογή και καταλήγουμε να επιλέγουμε τη μόνη που έχουμε».

Μια μελέτη που διεξήχθη από την ομάδα της στο Ερευνητικό Ινστιτούτο του Κέντρου Υγείας του Πανεπιστημίου McGill (MUHC) ανέλυσε δεδομένα συνταγών

που συλλέχθηκαν μεταξύ 2013 και 2021.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 42% των ατόμων άνω των 65 ετών λαμβάνουν τουλάχιστον ένα ακατάλληλο φάρμακο, το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε πτώσεις και γνωστική εξασθένηση.

Τα τρία πιο υπέρ-συνταγογραφημένα φάρμακα είναι:

1] Γκαμπαπεντινοειδή: φάρμακο για την επιληψία,

2] Αναστολείς αντλίας πρωτονίων: θεραπεία για τη γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση,

3] Αντιψυχωσικά: χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία διαταραχών διάθεσης και ύπνου.

Η ΜακΝτόναλντ επισημαίνει ότι, ενώ αυτά τα φάρμακα είναι αποτελεσματικά, πολλά από αυτά δεν προορίζονται για μακροχρόνια χρήση, και καθώς γερνάμε, ο τρόπος με τον οποίο μεταβολίζουμε τα φάρμακα αλλάζει.

«Οι ασθενείς πρέπει πραγματικά να ενδυναμωθούν ώστε να ρωτούν: Ποιες είναι οι παρενέργειες αυτού του φαρμάκου; Θα ήταν καλύτερα αν δεν έπαιρνα κανένα φάρμακο; Υπάρχει κάποια μη φαρμακευτική θεραπεία γι' αυτό;», προσθέτει.

Η ίδια υπογραμμίζει την ανάγκη για περισσότερη συμμετοχική λήψη αποφάσε-

ων μεταξύ του γιατρού και του ασθενούς. Τον Ιανουάριο, το Κολέγιο Ιατρών του Κεμπέκ ανακοίνωσε περισσότερα μέτρα για την παρακολούθηση των γιατρών που μπορεί να υπέρ-συνταγογραφούν φάρμακα, όπως οπιοειδή και βενζοδιαζεπίνες.

Η ΜακΝτόναλντ αναφέρει, ότι υπάρχει αυξανόμενη επίγνωση του προβλήματος και περισσότεροι πόροι για να βοηθήσουν τους ανθρώπους να σταματήσουν τα ακατάλληλα φάρμακα.

Όσοι ενδιαφέρονται να μάθουν περισσότερα για τα φάρμακα που λαμβάνουν και να βρουν υποστήριξη, μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του Καναδικού Δικτύου Καταλληλότητας Φαρμάκων και Αποαπονομής.

Η συμμετοχή του Μαρκού σε μια μελέτη για τον ύπνο, τον βοήθησε να σταματήσει το Οξαζεραμ. Όπως αναφέρει, η διαδικασία διήρκεσε ένα χρόνο και ήταν δύσκολη, αλλά τώρα αισθάνεται καλύτερα και κοιμάται πολύ πιο ήρεμα.

Η περίπτωση του Ζορζ Μαρκού είναι μόνο ένα από τα πολλά παραδείγματα ανθρώπων που επηρεάστηκαν από την υπέρ-συνταγογράφηση φαρμάκων, γεγονός που αναδεικνύει τη σημασία της προσοχής στη χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής, ειδικά στους ηλικιωμένους.

PANIER DU FERMIER

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers **save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

3151-B boul. Dagenais Ouest

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS



in collaboration with: @newsfirst, CFMB 1220, Καθημέρα Πιστοποίηση

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

[/VASILIOSMTL](https://www.instagram.com/vasiliosmtl)

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΚΑΝΑΔΑΣ

Η Τράπεζα του Καναδά αναμένεται να συνεχίσει τις μειώσεις επιτοκίων



Η καναδική οικονομία βρίσκεται σε κρίσιμο σταυροδρόμι, καθώς η Τράπεζα του Καναδά εξετάζει περαιτέρω μειώσεις επιτοκίων, με την πρόθεση να ενισχύσει την ανάπτυξη και να αποτρέψει μια πιο σοβαρή επιβράδυνση.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με τον πληθωρισμό υπό έλεγχο και την ανάπτυξη να παραμένει αργή, τα σημάδια δείχνουν ότι η Τράπεζα του Καναδά θα προχωρήσει σύντομα σε νέα μείωση κατά 50 μονάδες βάσης. Αυτή η κίνηση έρχεται ως συνέχεια των πρόσφατων περικοπών επιτοκίων, οι οποίες αποσκοπούν στη στήριξη της καναδικής οικονομίας, η οποία παλεύει με αυξημένα κόστη και μια συνολική επιβράδυνση.

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Το 2024 έχει αποδειχθεί μια δύσκολη χρονιά για την καναδική οικονομία, με την ανάπτυξη να επιβραδύνεται αισθητά. Το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν (ΑΕΠ) αυξήθηκε μόλις κατά 1,2% στο τρίτο τρίμηνο, μια ανάπτυξη αρκετά κάτω από το ιστορικό μέσο όρο της χώρας. Παρά τις επιμέρους ενδείξεις ανάκαμψης, οι οικονομολόγοι παραμένουν επιφυλακτικοί για την πορεία της οικονομίας στο τέταρτο τρίμηνο, αναμένοντας μικρές βελτιώσεις.

Ο πληθωρισμός, ωστόσο, έχει σταθεροποιηθεί και αυτή είναι μια θετική εξέλιξη. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα δεδομένα, ο πληθωρισμός τον Αύγουστο του 2024 διαμορφώθηκε στο 2%, εντός του στόχου της Τράπεζας του Καναδά.

Αυτό επέτρεψε στην Τράπεζα να επανεξετάσει την πολιτική της και να κινηθεί πιο επιθετικά, όσον αφορά τις μειώσεις επιτοκίων.

ΟΙ ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ ΩΣ ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗ

Η Τράπεζα του Καναδά έχει ήδη εφαρμόσει τρεις μειώσεις επιτοκίων το 2024, με την πιο πρόσφατη να γίνεται το Σεπτέμβριο. Η αναμενόμενη μείωση κατά 50 μονάδες βάσης θα είναι η μεγαλύτερη μείωση μέχρι στιγμής φέτος και αναμένεται να έχει σημαντική επίδραση στην αγορά. Το επιτόκιο αυτό θα καταστήσει τη χρηματοδότηση πιο προσιτή, τόσο για τους καταναλωτές όσο και για τις επιχειρήσεις, ελπίζοντας να τονώσει τη ζήτηση.

Οι αξιωματούχοι της Τράπεζας πιστεύουν, ότι αυτή η μείωση των επιτοκίων θα μπορούσε να στηρίξει την κατανάλωση και τις επενδύσεις, παρέχοντας ταυτόχρονα ανακούφιση στις επιχειρήσεις

που παλεύουν με υψηλότερα κόστη δανεισμού και αβέβαιη ζήτηση. Οι καταναλωτές θα μπορούν να επωφεληθούν από τα χαμηλότερα επιτόκια στεγαστικών δανείων, ενώ οι επιχειρήσεις θα έχουν πρόσβαση σε φθηνότερη χρηματοδότηση για την ενίσχυση των δραστηριοτήτων τους.

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Παρόλο που οι μειώσεις επιτοκίων φαίνεται να είναι η σωστή κίνηση, υπό τις τρέχουσες συνθήκες, υπάρχουν σημαντικές προκλήσεις που παραμένουν. Μία από τις βασικές ανησυχίες αφορά την αγορά ακινήτων, η οποία εξακολουθεί να παρουσιάζει υψηλές τιμές και αύξηση κόστους. Οι τιμές των κατοικιών έχουν σημειώσει σημαντική αύξηση, ιδιαίτερα στα μεγάλα αστικά κέντρα, όπως το Τορόντο και το Βανκούβερ, κάνοντας την ιδιοκτησία ακινήτων μη προσιτή για πολλούς Καναδούς.

Επιπλέον, η αύξηση των μισθών, που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια, αν και βοηθά τους εργαζόμενους να αντιμετωπίσουν το αυξημένο κόστος ζωής, δεν είναι απόλυτα συμβατή με την παραγωγικότητα. Η διαφορά αυτή μπορεί να προκαλέσει νέες πιέσεις στον πληθωρισμό, γεγονός που καθιστά τη μείωση των επιτοκίων μια πιο σύνθετη απόφαση για την Τράπεζα του Καναδά.

Ο κίνδυνος είναι ότι οι υψηλές τιμές στις υπηρεσίες και τις κατοικίες μπορεί να συνεχίσουν να επηρεάζουν το γενικό δείκτη πληθωρισμού.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Η Τράπεζα του Καναδά φαίνεται αποφασισμένη να συνεχίσει τη χαλαρή νομισματική πολιτική, προκειμένου να επιταχύνει την ανάπτυξη. Οι αναλυτές εκτιμούν ότι οι μειώσεις των επιτοκίων θα συνεχιστούν και τους επόμενους μήνες, με στόχο τη μείωση του επιτοκίου στο 2,5% μέχρι το τέλος του 2025.

Αυτή η στρατηγική αναμένεται να δώσει ώθηση στην οικονομία, παρά τις προκλήσεις που ενδέχεται να παρουσιαστούν στον τομέα των ακινήτων και στους μισθούς.

Σε κάθε περίπτωση, η Τράπεζα του Καναδά αναγνωρίζει ότι οι μειώσεις επιτοκίων αποτελούν ένα ισχυρό εργαλείο για την τόνωση της ζήτησης και την υποστήριξη της ανάπτυξης, αλλά απαιτείται προσοχή για να μη δημιουργηθούν νέες πληθωριστικές πιέσεις.

Καθώς οι μειώσεις επιτοκίων θα συνεχιστούν, οι αξιωματούχοι της Τράπεζας θα παρακολουθούν στενά τις εξελίξεις, ώστε να προσαρμόσουν την πολιτική τους ανάλογα.



ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Ανάμεσα σε πολυτελή Airbnb και ερείπια: Οι ενοικιαστές του Μόντρεαλ παλεύουν με ποντίκια, μούχλα και κινδύνους πυρκαγιάς

Καθώς οι βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις ανθούν, οι κάτοικοι βρίσκονται εγκλωβισμένοι σε ένα γραφειοκρατικό χάος, αγωνιζόμενοι να επιβιώσουν σε κτήρια γεμάτα κινδύνους και εγκατάλειψη

Στο κέντρο του Μόντρεαλ, οι κάτοικοι ενός παλιού κτηρίου βρίσκονται αντιμέτωποι με επικίνδυνες συνθήκες διαβίωσης, ενώ οι βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις τύπου Airbnb ανθίζουν δίπλα τους.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η κατάσταση τους θυμίζει έντονα την πυρκαγιά που ξέσπασε πέρυσι σε κτήριο στην Παλιά Πόλη του Μόντρεαλ, που στοίχισε τη ζωή σε επτά άτομα. Παρά τα παράπονα και τις ανησυχίες τους για την ασφάλεια, η κατάσταση συνεχίζεται χωρίς να υπάρχουν ουσιαστικές βελτιώσεις από την πλευρά του ιδιοκτήτη του κτηρίου.

Οι ένοικοι του κτηρίου διαμαρτύρονται για τη μετατροπή διαμερισμάτων σε τουριστικές μονάδες, ενώ ταυτόχρονα αντιμετωπίζουν σειρά σοβαρών προβλημάτων. Σε ένα κτήριο γεμάτο υγρασία, μούχλα, διαρροές σωλήνων και ποντίκια, η καθημερινή ζωή των ενοίκων γίνεται όλο και πιο δύσκολη, με τις συνθήκες να επιδεινώνονται από τις συνεχιζόμενες κατασκευές. Σύμφωνα με τις αναφορές της Πυροσβεστικής του Μόντρεαλ, το κτήριο δεν πληροί τις προδιαγραφές πυρασφάλειας, ενώ οι δημοτικές αρχές έχουν επίσης επισημάνει προβλήματα υγιεινής.

Η ιστορία αυτή είναι κοινή για πολλούς κατοίκους του Μόντρεαλ, που ζουν σε κτήρια τα οποία μετατρέπονται σε βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις. Οι ενοικιαστές υποστηρίζουν ότι η αυξημένη κίνηση επισκεπτών επιδεινώνει τα ήδη υπάρχοντα

προβλήματα, ενώ η αδιαφορία των ιδιοκτητών για την ασφάλεια και την υγιεινή τους, οδηγεί σε ανασφάλεια και απογοήτευση.

Ένα από τα κύρια ζητήματα που αντιμετωπίζουν είναι οι βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις που πραγματοποιούνται χωρίς τα απαραίτητα έγγραφα και άδειες.

Οι αναφορές των ενοικιαστών αποκαλύπτουν ότι διαμερίσματα χωρίς παράθυρα χρησιμοποιούνται ως υπνοδωμάτια, ενώ οι επισκέπτες φιλοξενούνται σε χώρους που δεν πληρούν τα κριτήρια υγιεινής και ασφάλειας. Παρά τις καταγγελίες τους προς διάφορες κυβερνητικές υπηρεσίες, οι βελτιώσεις στο κτήριο παραμένουν ελάχιστες και προσωρινές.

Ένας κάτοικος που μένει στο κτήριο από το 2020 δήλωσε ότι έχει αναφέρει πολλές φορές τις ανησυχίες του σχετικά με τις κατασκευές και τις βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις στην Airbnb, στη Régie du bâtiment du Québec και στις δημοτικές αρχές, αλλά τα προβλήματα συνεχίζονται.

Η Πυροσβεστική Υπηρεσία του Μόντρεαλ έχει επιβάλει χιλιάδες δολάρια σε πρόστιμα στον ιδιοκτήτη του κτηρίου για παραβάσεις πυρασφάλειας, ενώ οι δημοτικές αρχές έχουν επίσης απειλήσει με πρόστιμα για την κακή συντήρηση του κτηρίου.

Τα προβλήματα δε σταματούν εδώ. Η δημοτική αρχή αναφέρει, ότι παρότι έχουν εκδοθεί άδειες για τέσσερις βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις στο κτήριο, τουλάχιστον πέντε μονάδες έχουν διαφημιστεί στην Airbnb. Οι ενοικιαστές μοιράστηκαν με δημοσιογράφους φωτογραφίες των δια-

μερισμάτων και καταχωρήσεις στην πλατφόρμα που προβάλλουν ανακαινισμένους χώρους και τη «μποέμ» ατμόσφαιρα του κτηρίου, κρύβοντας όμως την πραγματική εικόνα των συνθηκών διαβίωσης των μόνιμων κατοίκων.

Οι κατασκευές στο κτήριο, που πραγματοποιούνται συχνά χωρίς τις απαραίτητες άδειες, έχουν δημιουργήσει προβλήματα, όπως διαρροές νερού και πτώση συντριμμίων από τα ταβάνια. Οι ενοικιαστές δηλώνουν ότι οι εργασίες συνεχίζονται ακόμη και κατά τη διάρκεια της νύχτας και των Σαββατοκύριακων, καθιστώντας δύσκολη την καθημερινή τους ζωή. Μία ενοικιαστριά μάλιστα ανέφερε ότι ένιωθε ασφαλής στο κτήριο παλιότερα, αλλά πλέον η κατάσταση έχει γίνει αφόρητη, καθώς τα προβλήματα συνεχίζουν να παραμένουν.

Η δημοτική αρχή του Μόντρεαλ διερευνά επίσης πιθανές παράνομες βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις στο κτήριο, αλλά όπως σημειώνει εκπρόσωπος της, η διαδικασία επιβολής ευθυνών στους ιδιοκτήτες είναι συχνά αργή και συνήθως καταλήγει στην επιβολή προστίμων. Πολλοί ιδιοκτήτες μπορούν να πληρώνουν εύκολα αυτά τα πρόστιμα και να συνεχίζουν να λειτουργούν τις βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις, καθώς τα κέρδη τους από αυτές είναι σημαντικά.

Οι ενοικιαστές συνεχίζουν να αγωνίζονται για την ασφάλεια και την ποιότητα ζωής τους, αλλά βρίσκονται μπροστά σε ένα δαιδαλώδες γραφειοκρατικό σύστημα, που περιλαμβάνει διάφορες κυβερνητικές υπηρεσίες, οι οποίες έχουν την

ευθύνη για διαφορετικές πτυχές της λειτουργίας του κτηρίου.

Το Régie du bâtiment du Québec είναι υπεύθυνο για τη διασφάλιση της συμβατότητας του κτηρίου με τους κανονισμούς οικοδομής, ενώ η πόλη έχει την ευθύνη για την πυρασφάλεια και τις απαιτήσεις δημοτικής κατοικίας.

Η κατάσταση γίνεται ακόμα πιο περίπλοκη με την εμπλοκή των επαρχιακών και δημοτικών αρχών, καθώς και της Corporation de l'industrie touristique du Québec, που είναι υπεύθυνη για τις βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις.

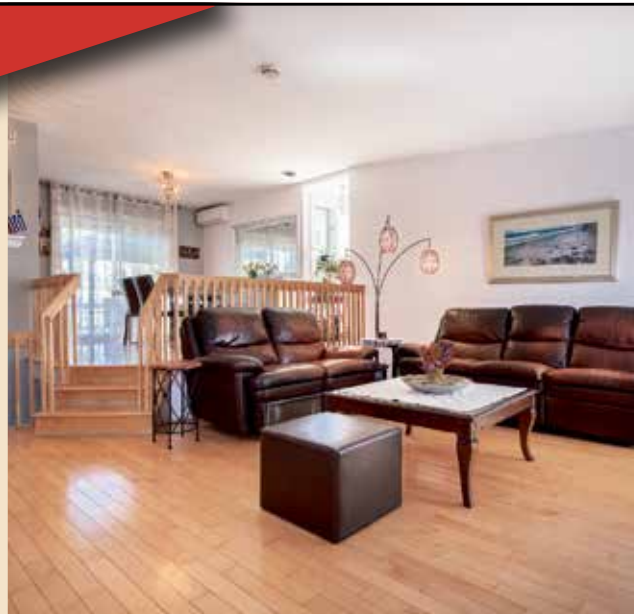
Η κατάσταση αυτή αποδεικνύει ότι υπάρχουν «πάρα πολλοί υπεύθυνοι χωρίς να υπάρχει ουσιαστική δράση», όπως σχολιάζει ένας ειδικός στον τομέα της αστικής διακυβέρνησης από το Πανεπιστήμιο McGill. Οι ενοικιαστές υποστηρίζουν ότι οι ιδιοκτήτες των κτηρίων βασίζονται στην αδυναμία των αρχών να επιβάλλουν τις κανονιστικές διατάξεις, ενώ συνεχίζουν να προωθούν τις βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις παρά τα προβλήματα.

Παρά τις δυσκολίες, οι ενοικιαστές συνεχίζουν να μάχονται για τη διατήρηση του κτηρίου ως κατοικία εργαζόμενων καλλιτεχνών, όπως ήταν για δεκαετίες.

Ωστόσο, το μέλλον τους παραμένει αβέβαιο, καθώς οι πιέσεις για αυξήσεις ενοικίων και οι συνεχιζόμενες βραχυπρόθεσμες ενοικιάσεις δημιουργούν ασφυκτικές συνθήκες διαβίωσης. Το κτήριο, που άλλοτε φιλοξενούσε δημιουργικές και καλλιτεχνικές ψυχές, πλέον κινδυνεύει να μετατραπεί σε ένα τουριστικό «εμπόρευμα» με μόνο σκοπό το κέρδος.



OPEN HOUSE



OPEN HOUSE — 805 Rue Malraux, Cross street Maisonneuve *ST-DOROTHEE*

Sunday, October 13th @ 2-4

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living. As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee. With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Ονειρεύεστε... ασπρόμαυρα; Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΞΕΡΕΙ ΓΙΑΤΙ!

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η ανάκληση ονείρων, και πολύ περισσότερο οι λεπτομέρειές τους, τείνει να μειώνεται καθώς μεγαλώνουμε

Κάποτε υπήρχε η βεβαιότητα, πως οι περισσότεροι άνθρωποι ονειρεύονταν... ασπρόμαυρα και πως τα έγχρωμα όνειρα συνδέονταν με ψυχολογικά ζητήματα.

Πλέον, η επιστήμη έχει καταρρίψει αυτούς τους μύθους, ωστόσο, τα όνειρα σε ασπρο-μαύρο δεν είναι ασυνήθιστα.

Σύμφωνα με μελέτη του 2017, οι συμμετέχοντες ανέφεραν χρώμα σχεδόν στο 50% των ονείρων τους, ενώ τα ασπρόμαυρα όνειρα αναφέρθηκαν μόλις από το 10% των περιπτώσεων.

Για το 40% των ονείρων, οι συμμετέχοντες δεν μπορούσαν να θυμηθούν αν υπήρχαν χρώματα.

Η τάση να ονειρεύονται οι άνθρωποι στο χρωματικό φάσμα τού γκρι ή πολύχρωμα, μπορεί να επηρεάζεται εν μέρει από την ηλικία και το πότε μεγάλωσαν.

Μέχρι τη δεκαετία του 1950, σύμφωνα με την έρευνα, η μεγάλη πλειονότητα

των ανθρώπων που συμμετείχαν στην έρευνα δήλωσε ότι ονειρευόταν μόνο περιστασιακά, σπάνια ή ποτέ έγχρωμα όνειρα, τα οποία εκείνη την εποχή αναφέρονταν στην επιστημονική κοινότητα ως «τεχνικολόρ» όνειρα. Αυτό φάνηκε να αλλάζει με την έλευση της έγχρωμης τηλεόρασης.

Έρευνα του 2008 κατέδειξε, πως άνθρωποι άνω των 55 χρόνων – που πιθανότατα είχαν μεγαλώσει με ασπρόμαυρη τηλεόραση – ανέφεραν πως ονειρεύονταν έγχρωμα μόνο σε ποσοστό 34% των περιπτώσεων, ενώ οι κάτω των 25 ετών δήλωσαν ότι το έκαναν σε ποσοστό 68% των περιπτώσεων.

Η αδυναμία να θυμηθούμε αν τα όνειρα είναι έγχρωμα, ίσως υποδηλώνει πως το μυαλό μας δίνει προτεραιότητα σε άλλες πτυχές των ονείρων μας. «Μπορεί να είναι θέμα προσοχής και μνήμης», σημειώνει η Ντένις Μπάρντ, ψυχολόγος

που μελετά τα όνειρα στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ και συγγραφέας του βιβλίου «The Committee of Sleep».

Για παράδειγμα, λέει η Μπάρντ, μετά από δείπνο σε ένα εστιατόριο, ο πελάτης είναι αμφίβολο αν θα θυμάται το χρώμα ενδύματος του σερβιτόρου.

Αυτό δε σημαίνει ότι αυτό δεν είχε χρώμα, αλλά το χρώμα δεν έγινε αντιληπτό και δεν αποτυπώθηκε στη μνήμη. Όπως εξηγεί η ίδια, ο ύπνος και η αφύπνιση πιστεύεται πως λειτουργούν αναλόγως. Και αυτό μπορεί να γίνει πιο αισθητό όσο μεγαλώνουμε.

Το 2011, οι ερευνητές δημοσίευσαν τα ευρήματα δύο ερευνών, που διενεργήθηκαν με διαφορά 16 ετών, και έδειξαν ότι περίπου το 80% των συμμετεχόντων ηλικίας κάτω των 30 ετών ανέφεραν χρώμα στα όνειρά τους, ποσοστό που μειώθηκε σε περίπου 20% μέχρι την ηλικία των 60 ετών.

Σύμφωνα με την Μπάρντ, η ανάκληση ονείρων, και πολύ περισσότερο οι λεπτομέρειές τους, τείνει να μειώνεται καθώς μεγαλώνουμε.

Τα χρώματα που παρατηρούνται συχνότερα στα όνειρα και αναφέρονται στις έρευνες είναι το μαύρο, το λευκό και το κόκκινο, που φέρεται να συνδέονται με τον έρωτα, το αίμα, τη σάρκα και τη φωτιά, σύμφωνα με την Κέλι Μπάγκελ, ερευνήτρια, συγγραφέα και ιδρύτρια της βάσης δεδομένων Sleep and Dream Database, η οποία περιλαμβάνει περισσότερες από 40.000 καταχωρήσεις ονείρων.

Συνήθως το χρώμα έχει σημασία, αφού φέρεται να σηματοδοτεί κάποιο αντικείμενο, ενώ για κάποιους ανθρώπους ίσως είναι σημαντικότερο σε σχέση με άλλους.

ΠΗΓΗ: WASHINGTON POST

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

40 YEARS
ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Η Μαρία Διαμαντή και ο Δημήτρης Ηλίας τιμήθηκαν με το Μετάλλιο Στέψης του Βασιλιά Καρόλου Γ΄

Την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2024, μέσα στη Γερουσία του Καναδά, δύο εξέχουσες προσωπικότητες της κοινότητάς μας τιμήθηκαν σε μια ιδιαίτερη τελετή.

Ο γερουσιαστής Λεωνίδα Χουσακός απένειμε στους λυρικούς τραγουδιστές και μουσικούς διευθυντές, **Μαρία Διαμαντή και Δημήτρη Ηλία, το Μετάλλιο Στέψης του Βασιλιά Καρόλου Γ΄**, μια διάκριση που απονέμεται με εντολή του Βασιλιά και εκ μέρους του Γενικού Κυβερνήτη του Καναδά. Ο γερουσιαστής Χουσακός, που πρότεινε το καλλιτεχνικό ζευγάρι για τη διάκριση, εξήρε τις άοκνες προσπάθειές τους να φέρουν τη μουσική στη ζωή των παιδιών σε όλο τον Καναδά, πάντα με ταπεινότητα και με στόχο τη μουσική εκπαίδευση. «Η αφοσίωσή τους στο να εμπλουτίσουν τις ζωές των παιδιών μέσω της μουσικής είναι ασύγκριτη», δήλωσε ο γερουσιαστής κατά τη διάρκεια της τελετής.

Ο Δημήτρης Ηλίας, εξέφρασε τη βαθιά του ευγνωμοσύνη για το βραβείο: «*Η Μαρία κι εγώ αισθανόμαστε μεγάλη τιμή γι' αυτή τη διάκριση. Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου τον Γερουσιαστή Λεωνίδα Χουσακό, που για σχεδόν 15 χρόνια μας υποστηρίζει και μας ενθαρρύνει στις προσπάθειές μας να ποτίσουμε με τη μουσική τις ζωές πολλών παιδιών μέσα στην παροικία αλλά και ευρύτερα.*»

Το Μετάλλιο Στέψης δημιουργήθηκε για να τιμήσει τη στέψη της Α.Μ. του Βασιλιά Καρόλου Γ΄ στις 6 Μαΐου 2023 και είναι το πρώτο καναδικό αναμνηστικό μετάλλιο για στέψη.

Το πρόγραμμα διαχειρίζεται το Γραφείο του Γραμματέα του Γενικού Κυβερνήτη και θα απονεμηθούν 30.000 μετάλλια σε άτομα που έχουν συμβάλει σημαντικά στις κοινότητές τους ή που έχουν προσδώσει τιμή στον Καναδά μέσω εξαιρετικών επιτευγμάτων.

Η διαδικασία επιλογής διαχειρίζεται από συνεργαζόμενους οργανισμούς και δε γίνονται αποδεκτές δημόσιες υποψηφιότητες.

Σχεδιασμένο από την Καναδική Αρχή Ευγενούς Εραλδικής και κατασκευασμένο από το Βασιλικό Νομισματοκοπείο του Καναδά, το μετάλλιο φέρει στη μία όψη του (πρόσοψη) την εικόνα του Βασιλιά Καρόλου Γ΄ με τη στέψη, ενώ στην πίσω όψη φέρει το Βασιλικό Μονόγραμμα και την επιγραφή «VIVAT REX» (Ζήτω ο Βασιλιάς).

Η αναγνώριση της Μαρίας Διαμαντή και του Δημήτρη Ηλία αποτελεί μαρτυρία για τη μακροχρόνια συνεισφορά τους στις τέχνες και την εκπαίδευση, ειδικά μέσω της αφοσίωσής τους να εμπνεύσουν την επόμενη γενιά μουσικών με την απaráμιλλη τους δέσμευση.



Missing ENVELOPES?

NMW
Gestion d'affaires Inc.
8250, boul. Décarie, bur. 309
Montréal, QC H4P 2P5

We also print other products;
letterheads
business cards
folders
etc.

GRAPHIC DESIGN
available on demand!

#10 envelopes – with or without window

Quantity	1000	3000
1 colour	\$174	\$432
2 colours	\$224	\$462
3 colours	\$254	\$672
4 colours	\$274	\$702

Pick up or flat delivery **\$30**

Design charge extra – Prices subject to change at any given time

Get all your
STATIONERY ITEMS
printed with us

MEDIA-TREK®

Call us for more information
450-978-0070

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Για ποιο «παράθυρο ευκαιρίας» μιλάμε;

Γράφει ο Σάββας Καλεντερίδης



Ενώ ο Ερντογάν συνεχίζει ακάθεκτος τη νέο-οθωμανική του «επέλαση» στα Βαλκάνια ενισχύοντας, μεταξύ άλλων, και τις στρατιωτικές σχέσεις με Σκόπια, Κοσσυφοπέδιο και Αλβανία, παραμένει ερωτηματικό το «παράθυρο ευκαιρίας» που επικαλείται ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών κ. Γεραπετρίτης, για το οποίο δεν κάνει καμία έστω και απλή αναφορά σε τι συνίσταται.

Τι είναι δηλαδή αυτό το περίφημο «παράθυρο ευκαιρίας», το οποίο εάν σπύσουμε να εκμεταλλευθούμε και οριοθετήσουμε ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα με την Τουρκία, θα εξασφαλίσει την ειρήνη για τις επόμενες γενιές;

Ο ίδιος ο κ. Γεραπετρίτης, μάλιστα, σε συνέντευξη που παρεχώρησε στο δημοσιογράφο Παύλο Τσίμα, στο ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ, είπε: «Αν είναι να αφήσω μια μεγάλη παρακαταθήκη για τη χώρα μου για τις επόμενες γενιές, να είναι μια γειτονιά η οποία θα είναι ήρεμη, μια Ελλάδα της αυτοπεποίθησης, της σταθερότητας, της υπερηφάνειας, ας χαρακτηριστώ και μειοδότης».

Επειδή αρκετοί στην Ελλάδα παρακολουθούμε τις αντίστοιχες δηλώσεις των Τούρκων αξιωματούχων αλλά και του ίδιου του Χακάν Φιντάν, ομολόγου του Έλληνα ΥΠΕΞ, δεν είδαμε να ξεστομίζει ποτέ τη λέξη μειοδότης ή κάποια άλλη αντίστοιχη έννοια, γιατί για να χαρακτηριστεί κάποιος μειοδότης, θα πρέπει να προβεί σε πράξεις που δικαιολογούν αυτό το χαρακτηρισμό.

Σημειωτέων, ότι με βάση το λεξικό της κοινής νεοελληνικής, εθνικός μειοδότης είναι «αυτός που κάνει παραχωρήσεις που βλάπτουν τα εθνικά συμφέροντα».

Ο κ. Γεραπετρίτης, αν σέβεται τον ελληνικό λαό, θα πρέπει να εξηγήσει σε ποιες παραχωρήσεις είναι διατεθειμένος να προχωρήσει προς τους Τούρκους, για να πετύχει το αποτέλεσμα που εύχεται.

Πάντως, η δημοσιογράφος της εφημερίδας Hürriyet και υπεύθυνη του πολιτικού ρεπορτάζ στην εφημερίδα, **Χαντέ Φιράτ**, αναφερόμενη σε συνέντευξη που παραχώρησε ο Έλληνας ΥΠΕΞ στην εφημερίδα Καθημερινή, αφού περιγράφει τα όσα είπε ο κ. Γεραπετρίτης, γράφει:

«Σε δηλώσεις του, ο Έλληνας Υπουργός επέστησε την προσοχή στη σημασία του διαλόγου μεταξύ των δύο χωρών. Δεν έχουν αλλάξει, λοιπόν, οι κόκκινες γραμμές της Ελλάδας, αλλά της Τουρκίας; Σε ποιο στάδιο βρίσκονται οι σχέσεις των δύο χωρών;

■ **Ζήτηση από ανώτερες διπλωματικές πηγές τις απαντήσεις σε αυτές τις ερωτήσεις, κεφάλαιο προς κεφάλαιο.**

■ **Ζήτηση από ανώτερες διπλωματικές πηγές τις απαντήσεις σε πολλά ερωτήματα που γεννά αυτή η συνέντευξη.**

»Λέγοντας ότι υπάρχει πολιτική βούληση και από τις δύο πλευρές για συνέχιση του διαλόγου, ας περάσουμε στους λόγους έναρξης αυτών των συνομιλιών και στις θέσεις της Τουρκίας. Τα σημεία που υπογράμμισαν υψηλόβαθμες διπλωματικές πηγές είναι τα εξής:

»**Πρώτον**, οι αρχές της Τουρκίας και της Ελλάδας πρέπει να συνεργαστούν για την ενίσχυση της σταθερότητας και της ειρήνης στην περιοχή. Υπάρχουν θέματα για τα οποία οι δύο χώρες δε συμφωνούν, αλλά ο αριθμός των θεμάτων που μπορούν να συμφωνηθούν δεν είναι μικρός.

»**Δεύτερον**, δεν υπάρχει αλλαγή στις θέσεις των δύο χωρών για τα θέματα του

Αιγαίου. Για την Τουρκία δεν είναι δυνατό να περιοριστούν οι διαφορές των θέσεων των δύο χωρών στο Αιγαίο σε ένα μόνο θέμα. Η συντριπτική πλειονότητα των θαλάσσιων και αεροπορικών ζητημάτων είναι νομικά αλληλένδετα. Είναι νομική απαίτηση να αντιμετωπιστούν αυτά τα ζητήματα από κοινού.

»**Τρίτον**, στόχος της Άγκυρας είναι να μην αφήσει άλυτα ζητήματα που μπορεί να δημιουργήσουν εν συνεχεία ένταση και κρίσεις, καθώς στόχος του διαλόγου είναι να επιτευχθεί μια μόνιμη ηρεμία στις σχέσεις των δύο χωρών. Η Άγκυρα επιθυμεί μια μόνιμη, συνολική και δίκαιη λύση, σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο, σε διαφορές όπως είναι τα χωρικά ύδατα και το εύρος του εναέριου χώρου, για τους γεωγραφικούς σχηματισμούς των οποίων η κυριαρχία δεν έχει καθοριστεί, για το καθεστώς αποστρατιωτικοποίησης των νησιών και τη διαχείριση του FIR. Αν δε δοθεί λύση διαπραγματευτική σε αυτά διμερώς, η Άγκυρα σκέφτεται να τα πάει όλα πακέτο στη διεθνή δικαιοδοσία.

»Υπάρχει και το θέμα των μειονοτήτων. Η Άγκυρα γνωρίζει ότι η Ελλάδα τείνει να παρουσιάζει το ζήτημα ως ένα διεθνές ζήτημα θρησκευτικής ελευθερίας ή ανθρωπίνων δικαιωμάτων που απασχολεί τη διεθνή κοινότητα. Θα γράψω όμως τις απόψεις ανώτερων διπλωματικών πηγών σε αυτό το θέμα: Δεν είναι δυνατόν η Άγκυρα να δεχτεί μια συνεννόηση του τύπου «Η ελληνική μειονότητα είναι υπόθεση της διεθνούς κοινότητας, ενώ η τουρκική μειονότητα της Δυτικής Θράκης είναι μόνο εσωτερικό ζήτημα της Ελλάδας».

»Η Ελλάδα πρέπει να σταματήσει τις προσπάθειές της να αρνείται την εθνική ταυτότητα της τουρκικής μειονότητας, να

μην αναγνωρίζει τους εκλεγμένους θρησκευτικούς ηγέτες της, να περιορίζει ουσιαστικά τις δυνατότητες εκπαίδευσης, να υποσκάπτει τα μειονοτικά θεμέλια, εν ολίγοις, να εκφοβίζει την τουρκική μειονότητα. Όπως η Τουρκία βλέπει την ελληνική μειονότητα ως πλούτο και γέφυρα φιλίας μεταξύ των δύο χωρών, η προσδοκία είναι ότι η τουρκική μειονότητα θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με τον ίδιο τρόπο από την Ελλάδα.

» Η Ελλάδα θα πρέπει επίσης να αναθεωρήσει την προσέγγισή της για τους συμπατριώτες μας που δεν καλύπτονται από τη Συνθήκη της Λοζάνης. Όσοι κατοικούν σε Θεσσαλονίκη, Ρόδο και Κω δεν emπίπτουν στο μειονοτικό πλαίσιο που ορίζει η Συνθήκη της Λοζάνης.

Απαίτηση της Άγκυρας είναι η ελληνική πολιτεία να λάβει μέτρα αυτούς στη βάση των οικουμενικών αξιών και σύμφωνα με τα ανθρώπινα και μειονοτικά δικαιώματα».

Αυτά μας λέει η κυρία **Χαντέ Φιράτ**, η οποία, μάλιστα, επικαλείται «υψηλόβαθμες διπλωματικές πηγές».

Με δεδομένο ότι στην Τουρκία οι διπλωματικές πηγές είναι αδιανόητο να μιλούν έστω και υπό καθεστώς ανωνυμίας στους δημοσιογράφους, αν δεν εκφράζουν την πολιτική της κυβέρνησης και με δεδομένο ότι ο Χακάν Φιντάν δε μίλησε για κινήσεις από πλευράς του σε αυτήν τη διαδικασία, που θα τον χαρακτηρίσουν «μειοδότη», είναι αδήριτη ανάγκη να περιγράψει ο ίδιος ο κ. Γεραπετρίτης ή έστω υψηλόβαθμες διπλωματικές πηγές, ποιες είναι εκείνες οι κινήσεις που έχει αποφασίσει να κάνει η κυβέρνηση, που θα καταχωρίσουν τον Έλληνα ΥΠΕΞ στους εθνικούς μειοδότες.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για	\$84
	400 για	\$134
	1000 για	\$204

ΕΛΛΑΔΑ | ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ

«Τσουνάμι» παραιτήσεων στο Ναυτικό προκαλεί ανησυχία

Από 1 Ιανουαρίου έως 30 Σεπτεμβρίου 2024 έχουν φύγει 194 στελέχη, καταγράφοντας αύξηση 76,3% σε σχέση με τις αποχωρήσεις την ίδια περίοδο του 2023



Εξαιρετικά ανησυχητικά στοιχεία – ειδικά σε αυτή την κρίσιμη, σχετικά με την αμυντική ετοιμότητα και θωράκιση της χώρας, συγκυρία – για τις παραιτήσεις των στελεχών του Πολεμικού Ναυτικού (ΠΝ) αναφέρονται σε έγγραφο της Ένωσης Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Νήσων Περιφέρειας Αττικής (ΕΣΠΕΕΝΠΑ), μέλους της Πανελλαδικής Ομοσπονδίας Ενώσεων Στρατιωτικών, όπως αναφέρει δημοσίευμα της εφημερίδας «δημοκρατία».

Σύμφωνα με τα στοιχεία του εγγράφου, από 1 Ιανουαρίου έως 30 Σεπτεμβρίου 2024 έχουν παραιτηθεί συνολικά 194 στελέχη του ΠΝ, καταγράφοντας αύξηση 76,3% σε σχέση με τις παραιτήσεις που είχαν υποβληθεί την ίδια περίοδο του 2023.

Ας σημειωθεί ότι το 2023 ο αριθμός των παραιτήσεων ανήλθε σε 179, ενώ φέτος οι παραιτήσεις για το πρώτο εννεάμηνο είναι αυξημένες σε σχέση με τις περυσινές συνολικές ετήσιες κατά 8,37%.

Σύμφωνα με τα στοιχεία (που δημοσιεύει και το militaire.gr), για το πρώτο εννεάμηνο του τρέχοντος έτους, ανά κατηγορία υπέβαλαν παραίτηση:

>68 αξιωματικοί απόφοιτοι Ανώτατων Στρατιωτικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (ΑΣΕΙ), έναντι 33 το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή αύξηση 106%.

>18 αξιωματικοί απόφοιτοι Ανώτατων Στρατιωτικών Σχολών Υπαξιωματικών (ΑΣΣΥ), έναντι του ίδιου αριθμού το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή μηδενική μεταβολή.

>31 αξιωματικοί κατατάξεων, έναντι 20 το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή αύξηση 55%.

>16 ανθυπασιπιστές, έναντι πέντε για το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή αύξηση 220%.

>26 υπαξιωματικοί, έναντι 11 το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή αύξηση 136%.

>35 επαγγελματίες οπλίτες (ΕΠΟΠ), έναντι 23 το αντίστοιχο διάστημα του 2023, δηλαδή αύξηση 52%.

Ακόμα πιο δυσοίωνα είναι η πρόβλεψη της ένωσης για το τέλος του τρέχοντος έτους. «Υπενθυμίζουμε ότι η πρόβλεψή μας για το τέλος του έτους είναι περί τις 300 παραιτήσεις, στόχος που, καταπώς δείχνει η πορεία των δεδομένων, μοιάζει...

εφικτός» αναφέρεται χαρακτηριστικά στο έγγραφο. «Με βάση τα παραπάνω, θεωρούμε ότι αποδεικνύεται πέραν πάσης αμφιβολίας, η πλήρης αποτυχία και των νέων μέτρων που έχουν ληφθεί για να αναχαιτιστεί το... τσουνάμι των παραιτήσεων» αναφέρει η ένωση, που εκφράζει τη βεβαιότητα ότι οι παραιτήσεις έχουν επεκταθεί στο σύνολο των Ενόπλων Δυνάμεων. «Απευθύνουμε, δε, για μια ακόμα φορά έκκληση προς την ηγεσία του ΠΝ να προβεί σε γενναίες αποφάσεις στήριξης του προσωπικού, ανεξαρτήτως κατευθύνσεων» σημειώνεται στο έγγραφο, στο οποίο δηλώνεται δημόσια ότι θα στηριχθεί με σθένος κάθε τέτοια ενέργεια.

«Το ερώτημα είναι εάν υπάρχουν ευχάριστα» καταλήγει.

ΕΛΛΑΔΑ | ΑΜΥΝΑ

Ομολογία Εθνικής Μειοδοσίας από τη διευθύντρια του ΕΛΙΑΜΕΠ!

Αδιανόητη δήλωση! Παρομοιάζουν την εθνική μας κυριαρχία με... πατάτες στη λαϊκή!



Η κυβέρνηση Μητσοτάκη είναι έτοιμη για παραχωρήσεις της εθνικής μας κυριαρχίας και μετά την ντροπιαστική συνέντευξη Γεραπετρίτη και τη «βόμβα» του Ερντογάν για δρομολόγηση του ελληνοτουρκικού διαλόγου, οι δηλώσεις της διευθύντριας του ΕΛΙΑΜΕΠ στο κρατικό μέσο της ΕΡΤ, έρχονται να επιβεβαιώσουν την εθνική μειοδοσία!

Όπως αποκάλυψε (Δευτέρα 14/10) στην εκπομπή «Συνδέσεις» της ΕΡΤ η διευθύντρια του ΕΛΙΑΜΕΠ, Μαρία Γαβουνέλη, η κυβέρνηση Μητσοτάκη δεν πρόκειται να διαπραγματευθεί μόνο την ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα, αλλά ακόμα και τα χωρικά ύδατα της Ελλάδας! Γεγονός αδιανόητο,

αφού η αιγιαλίτιδα ζώνη είναι ο σκληρός πυρήνας εθνικής κυριαρχίας μίας χώρας.

Αυτό όμως που προκαλεί θυμηδία, είναι η παρομοίωση της εθνικής μας κυριαρχίας με... τις «πατάτες στη λαϊκή», όπως χαρακτηριστικά είτε η διευθύντρια του ΕΛΙΑΜΕΠ, την οποία θα πρέπει να παζαρέψουμε με παρόμοιο τρόπο...

Χαρακτηριστική ήταν η αντίδραση του παρουσιαστή, ο οποίος απόρησε στο σχόλιο της κ. Γαβουνέλη ότι είναι λογικό να διαπραγματευτούμε την αιγιαλίτιδα ζώνη, με την ίδια να του απαντάει «είναι λογική της οποιασδήποτε διαπραγμάτευσης είτε... αγοράζουμε πατάτες(!) στη λαϊκή, είτε φτιάχνουμε την αιγιαλίτιδα...»!

Όταν αυτή η αποκάλυψη γίνεται στην κρατική τηλεόραση, αποκτά τη διάσταση της ομολογίας μίας ασύλληπτης προδοσίας εις βάρος της Ελλάδας...

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΥΝ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

Υπενθυμίζεται ότι την ίδια ώρα πληθαίνουν οι διαρροές που προετοιμάζουν το κλίμα για οριστική εγκατάλειψη των 12 ν.μ., αλλά ακόμα και της ύστατης κόκκινης γραμμής για το γενικό κανόνα των 6 ν.μ.

Σημειώνεται ότι η «Hürriyet» σε δημοσίευσμά της αποκάλυψε, ότι ο Φιντάν στη συνάντησή με τον Γεραπετρίτη θα απαιτήσει λύση πακέτο για το Αιγαίο, με θέματα και για την κυριαρχία στα νησιά, το

FIR κ.λπ., ενώ θα καλέσει την Ελλάδα σε διαφορετική περίπτωση να άρει τις αντιρρήσεις της για την προσφυγή στη Χάγη. Παράλληλα, ο Ερντογάν έκανε λόγο για συμφωνία με τον Μητσοτάκη να βρεθεί λύση, προοιδαίνοντας ότι ο Φιντάν «θα μεταβεί στην Ελλάδα και θα έχει συνομιλίες για τα θέματα αυτά», σημειώνοντας ότι οι δύο χώρες μπορούν να βρουν λύση και να αφήσουν πίσω τα προβλήματα, ενώ υποστήριξε ότι η Τουρκία είναι αποφασισμένη να προστατεύσει τα δικαιώματά της μέχρι τέλους!

Δείτε το βίντεο ΕΔΩ: www.newsbreak.gr/politiki/735013/omologia-ethnikis-meiodosias-apo-tin-dieythyntria-toy-eliamep/

PANIER DU FERMIER

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ηραίο Κορινθίας



Τρεις όμορφες παραλίες στην Πελοπόννησο για μονοήμερη εκδρομή

© exploringgreece.tv

Μια... αρχαία, μια σταθερή αξία και η «γαλάζια λίμνη»

Σήμερα θα επιλέξουμε ταξίδι με αυτοκίνητο και παραλίες στην Πελοπόννησο, όπου μπορούν να αποτελέσουν τον προορισμό σου για να μείνεις εκεί ως το βράδυ και να απολαύσεις το ηλιοβασιλέμα.

Είτε βρίσκεσαι σε άδεια, είτε στη δουλειά, υπάρχουν επιλογές για μονοήμερες κοντά στην Αθήνα, με τελικό προορισμό τη θάλασσα. Οι παραλίες στην Πελοπόννησο, που είναι σε κοντινή απόσταση από την πρωτεύουσα, αποτελούν μια επιλογή που δε θα σε... προδώσουν ποτέ!

1] ΗΡΑΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Η παραλία στο Ηραίο Κορινθίας (κάτω αριστερά) αποτελεί μια από τις πιο καλές κοντινές επιλογές, όσον αφορά τις παραλίες στην Πελοπόννησο. Η συγκεκριμένη παραλία έχει και κάτι το ξεχωριστό. Είναι μια εντελώς διαφορετική παραλία, καθώς έχει θέα στον αρχαιολογικό χώρο

που βρίσκεται στην περιοχή. Στη μικρή αυτή σχετικά παραλία, θα απολαύσεις καθαρά νερά, ενώ αποτελεί ένα απάνεμο μέρος τις περισσότερες μέρες. Η κοντινή του απόσταση από την Αθήνα είναι στα πολύ θετικά, μιας και θα τη βρεις μόλις 18 χιλιόμετρα από το Λουτράκι.

2] ΒΡΑΧΑΤΙ

Γνωστή και αγαπημένη, και όχι άδικα. Η παραλία στο Βραχάτι (πάνω δεξιά) είναι για όλα τα γούστα και όλες τις ηλικίες.

Και σίγουρα αποτελεί τη σταθερή και καλή επιλογή, για μονοήμερη κοντά στην Αθήνα. Μια από τις παραλίες στην Πελοπόννησο που μπορεί ανά πάσα στιγμή να αποτελεί την εκδρομή της τελευταίας στιγμής.

Διαθέτει καθαρά και ρηγά νερά, πράγμα την οποία την καθιστά αγαπημένη για οικογένειες με μικρά και μεγάλα παιδιά.

Επιπλέον, είναι μια πολύ οργανωμένη



παραλία, ώστε να μη σου λείπει τίποτα. Ωστόσο, αν θες μπορείς να πάρεις μαζί ομπρέλα και πετσέτα και να αράξεις όπου θέλεις.

3] ΣΤΕΡΝΑ

Εδώ πάμε σε μια πιο άγνωστη αλλά εξίσου όμορφη παραλία. Αποτελεί μια από τις λιγότερο γνωστές παραλίες (κάτω δεξιά) στην Πελοπόννησο, σε απόσταση αναπνοής από την Αθήνα.

Μια από τις παραλίες – διαμάντια του Δήμου Λουτρακίου, που σε καλεί να την εξερευνήσεις και να απολαύσεις βουτιές σε κρυστάλλινα νερά. Την αποκαλούν και «Γαλάζια Λίμνη». Το γεγονός ότι δεν έχει πολύ εύκολη πρόσβαση, την κάνει να μην έχει τόσο κόσμο όποια μέρα κι αν πας.

Ακόμη όμως κι αν δυσκολευτείς κι εσύ να την προσεγγίσεις, να θυμάσαι ότι σε περιμένει εκεί ένα παραδεισένιο τοπίο με κρυστάλλινα νερά.



DON'T WAIT LAST MINUTE! RESERVE NOW!

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



BEFORE

AFTER

Scellant Propre



ΚΑΝΑΔΑΣ Διπλωματική σύγκρουση Καναδά – Ινδίας για τη δολοφονία Ινδού αντιφρονούντα

Ο Καναδάς απέλασε τη Δευτέρα 14/10 έξι Ινδούς διπλωμάτες, συμπεριλαμβανομένου του ύπατου αρμοστή (πρέσβη), καθώς συνδέθηκαν με τη δολοφονία ενός αυτονομιστή ηγέτη των Σιχ και υποστήριξαν μια ευρύτερη προσπάθεια στοχοποίησης Ινδών αντιφρονούντων στον Καναδά, σύμφωνα με δημοσίευμα του Euractiv.com & του Reuters.

Η Ινδία απάντησε στην πράξη του Καναδά, διατάσσοντας την απέλαση έξι υψηλόβαθμων Καναδών διπλωμάτων, συμπεριλαμβανομένου του εκτελούντος χρέη ύπατου αρμοστή, και δήλωσε ότι απέσυρε τον απεσταλμένο της από τον Καναδά, διαψεύδοντας τη δήλωση του Καναδά περί απέλασης.

Η διπλωματική διένεξη αποτελεί σημαντική επιδείνωση των σχέσεων μεταξύ των δύο χωρών της Κοινοπολιτείας. Οι δεσμοί έχουν ήδη φθαρεί από πέρυσι, που ο Καναδός πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό δήλωσε ότι είχε στοιχεία που συνδέουν Ινδούς πράκτορες με τη δολοφονία του ηγέτη των Σιχ, Χαρντίπ Σινγκ Νιτζάρ, σε καναδικό έδαφος.

Η κυβέρνηση έχει τώρα «σαφείς και αδιάσειστες αποδείξεις ότι πράκτορες της κυβέρνησης της Ινδίας έχουν εμπλακεί και συνεχίζουν να εμπλέκονται σε δραστηριότητες που συνιστούν σημαντική απειλή για τη δημόσια ασφάλεια», δήλωσε ο Τρουντό σε συνέντευξη Τύπου. Οι δραστηριότητες αυτές αφορούσαν μυστικές τεχνικές συλλογής πληροφοριών, καταναγκαστική συμπεριφορά, στοχοποίηση Καναδών της Νότιας Ασίας και συμμετοχή σε πάνω από δώδεκα απειλητικές και βίαιες πράξεις, συμπεριλαμβανομένης της δολοφονίας, είπε ο Τρουντό. «Αυτό είναι απαράδεκτο», σημείωσε ο καναδός πρωθυπουργός, προσθέτοντας ότι η Ινδία διέπραξε ένα θεμελιώδες λάθος με την εμπλοκή της σε εγκληματικές δραστηριότητες στον Καναδά.

Η Ινδία αρνείται εδώ και καιρό τις κατηγορίες του Τρουντό. Τη Δευτέρα 14/10, απέρριψε την κίνηση του Καναδά σχετικά με την έρευνα και κατηγόρησε τον Τρουντό ότι επιδιώκει μια «πολιτική ατζέντα».

Η Βασιλική Καναδική Έφιππη Αστυνομία δήλωσε νωρίτερα σε συνέντευξη Τύπου, ότι «η κυβέρνηση της Ινδίας είχε αναλάβει μια ευρεία εκστρατεία κατά των Ινδών αντιφρονούντων, συμπεριλαμβανομένων ανθρωποκτονιών και εκβιασμών. Είχε επίσης χρησιμοποιήσει το οργανωμένο έγκλημα για να στοχοποιήσει την κοινότητα της Νότιας Ασίας στον Καναδά και είχε παρέμβει στις δημοκρατικές διαδικασίες».

«Η απόφαση για την απέλαση αυτών των ατόμων ελήφθη με μεγάλη προσοχή και μόνο αφού η RCMP συγκέντρωσε άφθονα, ακριβή και συγκεκριμένα στοιχεία, που ταυτοποίησαν έξι άτομα ως πρόσωπα ενδιαφέροντος στην υπόθεση Νιτζάρ», ανέφερε το υπουργείο Εξωτερικών σε ανακοίνωσή του.

Η Ινδία δήλωσε ότι ζήτησε από έξι Καναδούς διπλωμάτες να φύγουν μέχρι το Σάββατο 19/10. Το υπουργείο ανέφερε επίσης ότι είχε καλέσει τον εκτελούντα χρέη ύπατου Αρμοστή στην Ινδία, Στιού-

αρτ Γουίλερ, ο οποίος προς το παρόν είναι ο κορυφαίος διπλωμάτης του Καναδά στη χώρα της Νότιας Ασίας.

Η Ινδία δήλωσε ότι αποσύρει τους διπλωμάτες της από τον Καναδά επειδή δεν είναι βέβαιη ότι η ασφάλειά τους είναι εγγυημένη.

«Δεν έχουμε καμία εμπιστοσύνη στη δέσμευση της σημερινής καναδικής κυβέρνησης να διασφαλίσει την ασφάλειά τους. Ως εκ τούτου, η κυβέρνηση της Ινδίας αποφάσισε να αποσύρει τον Ύπατο Αρμοστή και άλλους στοχοποιημένους διπλωμάτες και αξιωματούχους», ανέφερε σε ανακοίνωσή του το υπουργείο Εξωτερικών της Ινδίας.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΡΗΞΗ

Η υπουργός Εξωτερικών του Καναδά, Μελάνι Ζολί, δήλωσε ότι η κυβέρνηση ζήτησε από την Ινδία να άρει τη διπλωματική ασυλία έξι διπλωμάτων, ώστε οι καναδικές ερευνητικές υπηρεσίες να μπορέσουν να τους ανακρίνουν σχετικά με τις καταγγελίες για εγκληματική δραστηριότητα. Επειδή όμως η Ινδία δε συνεργάστηκε, αναγκάστηκε να απελάσει τους διπλωμάτες.

«Δεν επιδιώκουμε διπλωματική αντιπαράθεση με την Ινδία», δήλωσε. «Αλλά δε θα καθίσουμε ήσυχοι την ώρα που οι πράκτορες οποιασδήποτε χώρας συνδέονται με απόπειρες να απειλήσουν, να παρενοχλήσουν ή ακόμη και να σκοτώσουν Καναδούς».

Ο Καναδάς απέσυρε περισσότερους από 40 διπλωμάτες από την Ινδία τον Οκτώβριο του 2023, αφού το Νέο Δελχί ζήτησε από την Οτάβα να μειώσει τη διπλωματική του παρουσία.

«Έχουμε περάσει από ένα ρήγμα σε μια μεγάλη ρήξη στη σχέση με την Ινδία», δήλωσε ο Φεν Όσλερ Χάμπσον, καθηγητής διεθνών σχέσεων στο Πανεπιστήμιο Κάρλετον της Οτάβα σε τηλεφωνική συνέντευξη. «Είναι δύσκολο να δούμε σε αυτή τη συνθήκη ότι η επιστροφή στην κανονικότητα θα γίνει οποτεδήποτε στο άμεσο μέλλον».

Στον Καναδά ζει ο μεγαλύτερος πληθυσμός Σιχ εκτός του κρατιδίου Παντζάμπ και οι διαδηλώσεις των τελευταίων ετών έχουν ενοχλήσει την κυβέρνηση της Ινδίας.

Οι ΗΠΑ ισχυρίστηκαν επίσης, ότι Ινδοί πράκτορες εμπλέκονται σε απόπειρα δολοφονίας ενός άλλου αυτονομιστή ηγέτη Σιχ στη Νέα Υόρκη πέρυσι και δήλωσαν ότι απήγγειλαν κατηγορίες σε έναν Ινδό υπήκοο που εργαζόταν κατ' εντολή ενός ανώνυμου Ινδού κυβερνητικού αξιωματούχου. Μια ινδική κυβερνητική επιτροπή που ερευνά την ινδική εμπλοκή στην αποτυχημένη συμμαχία δολοφονίας θα συνητηθεί με Αμερικανούς αξιωματούχους στην Ουάσινγκτον αυτή την εβδομάδα, δήλωσε το Στέιτ Ντιπάρτμεντ τη Δευτέρα 14/10.

Οι κατηγορίες για συνωμοσίες δολοφονίας εναντίον ηγετών αυτονομιστών Σιχ στον Καναδά και τις ΗΠΑ έχουν δοκιμάσει τις σχέσεις τους με την Ινδία, καθώς επιδιώκουν να σφυρηλατήσουν βαθύτερους δεσμούς με τη χώρα για να αντιμετωπίσουν την αυξανόμενη παγκόσμια επιρροή της Κίνας.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 20 Οκτωβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 21 Οκτωβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 22 Οκτωβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 23 Οκτωβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 24 Οκτωβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 25 Οκτωβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 26 Οκτωβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 27 Οκτωβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από το WALK-A-THON
του οργανισμού ΦΙΛΙΑ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



G O S S I P



Βγήκε από τη ΜΕΘ η Μαρινέλλα

Πρόκειται μέσα στις επόμενες εβδομάδες να μεταφερθεί σε κέντρο αποκατάστασης • Δύσκολα τα πράγματα για την Καίτη Γκρέυ • Το «παλεύει» ο Δημήτρης Κόκοτας



Νικήτρια βγήκε η μεγάλη κυρία του ελληνικού τραγουδιού, μετά τη δύσκολη μάχη που έδωσε με την υγεία της τις τελευταίες 20 ημέρες, σύμφωνα με δημοσιεύματα την Τετάρτη 16/10.

Η Μαρινέλλα, μετά το βαρύ εγκεφαλικό που υπέστη κατά τη διάρκεια συναυλίας που έδωσε στο Ηρώδειο, βγήκε από τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και μεταφέρθηκε σε δωμάτιο νοσηλείας, σύμφωνα με ανακοίνωση του νοσοκομείου «Υγεία».

«Η κα Παπαδοπούλου Κυριακή (Μαρινέλλα) μετά από 21 ημέρες νοσηλείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ λόγω σοβαρού αγγειακού επεισοδίου, μεταφέρεται σε δωμάτιο νοσηλείας για περαιτέρω νοσηλεία», αναφέρεται στο ιατρικό ανακοινωθέν που υπογράφουν οι θεράποντες ιατροί Ηλίας Κ. Πολιτάκης, Ηλίας Ανδριανάκης, Κωνσταντίνος Σπένγος. Σύμφωνα με πληροφορίες, το αιμάτωμα φαίνεται πως έχει απορροφηθεί σε μεγάλο βαθμό και η βαριά αγωγή που λάμβανε δείχνει να αποδίδει καρπούς.

Σημειώνεται πως η αγαπημένη τραγουδίστρια μπορούσε από την πρώτη στιγμή να μιλήσει, γεγονός που γέμιζε αισιοδοξία τόσο τους γιατρούς που την παρακολουθούσαν και τα αγαπημένα της πρόσωπα. Στο πλευρό της από την πρώτη στιγμή βρίσκεται η κόρη της Τζωρτζίνα, η εγγονή της, καθώς και ο εγγονός της, που ήρθε εκτάκτως από το εξωτερικό.

«Η Μαρινέλλα δυνατή, βγήκε από τη ΜΕΘ. Ήταν μία δύσκολη κατάσταση, χρειαζόταν χρόνος. Τώρα θα μείνει σε κανονικό δωμάτιο, να την επισκέπτονται οι γιατροί για να δουν την εξέλιξή της και μετά θα μεταφερθεί σε κάποιο κέντρο αποκατάστασης», επεσήμανε για την κατάσταση της υγείας της η πρόεδρος της ΕΙΝΑΠ, Ματίνα Παγώνη.

Σχετικά με την Καίτη Γκρέυ η κα Παγώνη είπε: «Δυστυχώς τα πράγματα για την Καίτη Γκρέυ είναι πολύ δύσκολα. Έχουν ενημερωθεί και οι συγγενείς. Ένας βασικός παράγοντας είναι η ηλικία... Γι' αυτό εδώ τα πράγματα είναι πολύ-πολύ δύσκολα. Η κυρία Γκρέυ μπαίνει στα 101. Είναι δύσκολη κατάσταση, γιατί εκτός από το εγκεφαλικό υπάρχουν κι άλλα προβλήματα».

Τέλος, η Ματίνα Παγώνη αναφέρθηκε και στο Δημήτρη Κόκοτα, λέγοντας: «Ο Δημήτρης Κόκοτας είναι ένα περιστατικό που το παλεύουμε πάνω από έξι μήνες. Είναι ένα πολύ δύσκολο περιστατικό... Υπήρχαν βλάβες στον εγκέφαλο από την αρχή, είναι νέος σε ηλικία, όλοι πιστεύουμε ότι όταν δίνουμε το χρόνο στους αρρώστους ακόμη και μετά από ένα χρόνο, μπορεί να βελτιωθούν σημαντικά. Το ίδιο πιστεύουμε ότι θα γίνει και εδώ. Υπάρχει μια σταθερότητα και περιμένουμε».

Ο Samuel Jackson αποκάλυψε το μυστικό που κρατάει το γάμο του εδώ και 44 χρόνια



Ο Σάμιουελ Τζάκσον (Samuel Jackson) αποκάλυψε το μυστικό για τα 44 χρόνια γάμου με τη σύζυγό του, Λατάνια Ρίτσαρντσον (φωτ.). Ο 75χρονος καταξιωμένος ηθοποιός μίλησε για τα συζυγικά του προβλήματα σε μια συνέντευξη στο περιοδικό «AARP The Magazine».

Χρειάζεται «πολλή ανοχή, γιατί όλοι έχουν ελαττώματα, και να μην τα παρατάμε όταν θα ήταν εύκολο να τα παρατήσουμε», είπε. «Έχω κάνει πράγματα στο γάμο

μου που είναι τρελά, το ξέρεις; Κι εκείνη το ίδιο έχει κάνει, στο μυαλό της ή στην πραγματικότητα, αλλά πρέπει να σκεφτείς: «Είναι αυτό αιτία για χωρισμό;». Η μήπως απλά πρέπει να περάσουμε λίγο χρόνο μαζί και να προσπαθήσουμε να το κατανοήσουμε;». Και πρόσθεσε: «Η υπάρχουν ορισμένα πράγματα που μαθαίνεις να αγνοείς για τους ανθρώπους – που εκείνη έμαθε να αγνοεί για μένα. Και ένα από τα πράγματα που έπρεπε να αποδεχτεί είναι ότι θα πάω στη δουλειά. Θα πηγαίνω συνέχεια στη δουλειά μέχρι, ξέρετε, να έρθει η ώρα».

Ο Τζάκσον και η 74χρονη Λατάνια έχουν μια κόρη, τη Ζόι, που είναι 42 ετών. Τον Απρίλιο συμπλήρωσαν 44 χρόνια γάμου. Όταν το ζευγάρι πόζαρε για το εξώφυλλο του PEOPLE το 2022, αποκάλυψαν πως κάποτε έκαναν μια συμφωνία να μείνουν μαζί ότι και αν συμβεί.

«Στην αρχή», είχε πει η Λατάνια, «πάντα λέγαμε ότι το πιο επαναστατικό πράγμα που θα μπορούσαν να κάνουν οι μαύροι άνθρωποι ήταν να μείνουν μαζί, να μεγαλώσουν τα παιδιά τους με πυρήνα την ύπαρξη ενός πατέρα και μιας μητέρας, αφού σε όλους αρέσει να προσποιούνται ότι αυτή δεν είναι η δυναμική της αφροαμερικανικής οικογένειας. Ότι τα παιδιά εδώ έξω τα μεγαλώνουν μόνο γυναίκες, κάτι που ξέρουμε ότι είναι ψευδές».

«Προκειμένου να αλλάξουμε αυτή την αφήγηση, πήραμε την απόφαση να πούμε: «Θα μείνουμε μαζί ό,τι και αν γίνει. Θα βρούμε μια λύση», είχε σχολιάσει.

Ανία Gadea: Η μελαχρινή από το Περού με τα... πληθωρικά προσόντα

Η 36χρονη Ανία Gadea, είναι ένα πληθωρικό μοντέλο από το Περού, αν και γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Μεξικό.

Διαθέτει κάλλη που δεν αφήνουν κανένα άντρα ασυγκίνητο, γεγονός που η ίδια γνωρίζει και φροντίζει να τα... αναδεικνύει. Οι φωτογραφίες της που ανεβάζει στο λογαριασμό της στο Instagram είναι η μία πιο σέξι από την άλλη, αναστατώνοντας κάθε φορά τους θαυμαστές της που την ακολουθούν.

Αναμφίβολα, το πληθωρικό της στήθος είναι το μεγάλο ατού στην εμφάνισή της. Εκτός από το μόντελιγκ, είναι επίσης τραγουδίστρια και έχει μουσική διαθέσιμη σε πολλές υπηρεσίες streaming, συμπεριλαμβανομένου του Spotify.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα Μάγδα μου, πως πας;
M-Να, μόλις τελείωσα κάτι επιδιορθώσεις στη φουστάνελα του μικρού, διότι θα κρατάει σημαία στη δοξολογία την ερχόμενη Κυριακή.
A-Πιστεύω θα είναι πολύ περήφανος που θα κρατάει τη σημαία στη δοξολογία...
M-Αυτό σίγουρα. Με παίρνει κάθε λίγο και λιγάκι να μου υπενθυμίσει να βρίσκομαι την ερχόμενη Κυριακή στη δοξολογία στον ΑΙ-ΓΙΩΡΓΗ.
A-Το χρυσό μου! Τώρα που είπα... χρυσό, είδες που έφτασε η τιμή του στα ουράνια;
M-Δεν εκπλήσσομαι. Με δύο βαρβάτους πολέμους τι περίμενες, να κατεβεί;
A-Πάντως δε βλέπω τη λήξη τους στο άμεσο μέλλον...
M-Πως να λήξουν, όταν ανακατεύονται κράτη-σύμμαχοι από μακρινά κράτη;
A-Για το βόρειο-κορεάτικο στρατό που θα συμπολεμήσει με τους Ρώσους;
M-Ναι, έναντι σιταριού. Μόνο μια λύση υπάρχει για να σταματήσουν οι πόλεμοι.
A-Κατάλαβα που το πας. Στη νίκη του Τραμπ.
M-Ακριβώς. Έχει πυγμή, αποφασιστικότητα και είναι μαλαγάνας διαπραγματευτής.
A-Και ψεύτης. Μην το ξεχνάς αυτό.
M-Όλοι οι πολιτικοί λένε κάποια ψεματάκια...
A-Συμφωνώ. Αλλά δεν μπορείς κύριε να κατηγορείς από τη μία την Κίνα που κλέβει δουλειές, που είναι βάσανο για την οικονομία της Αμερικής και από την άλλη να τυπώνεις 120.000 βιβλία «God Bless the USA» στην Κίνα!
M-Αυτό δεν το ήξερα...
A-Μάθε το λοιπόν.
M-Εν πάση περίπτωση, εγώ πιστεύω στις ικανότητες του να σταματήσει τους πολέμους.
A-Αν είναι έτσι κι εγώ μαζί σου. Αρκετά αθώα θύματα έχασαν τη ζωή τους άδικα.
M-Πάντοτε ο απλός λαός πληρώνει τα σπασμένα.
A-Δυστυχώς.
M-Τώρα ας πάμε σε κάτι πιο... κουτσομπολίστικο.
A-Ας πάμε.
M-Έχεις ακούσει τα νέα για τη Μαρία;
A-Όχι, τι έγινε;
M-Λοιπόν, άκου να δεις. Η Μαρία, η χήρα που μένει στη γωνία, πιο κάτω από μένα, τα έφτιαξε με έναν Κολομβιανό που είναι μόλις είκοσι ετών!
A-Τι λες τώρα! Σοβαρά μιλάς; Η Μαρία; Μα αυτή είναι... εξήντα χρονών!

M-Ναι, ναι, δεν κάνω πλάκα. Τον γνώρισε σε ένα ταξίδι που έκανε στην Κολομβία πριν λίγους μήνες. Από τότε είναι αχώριστοι.
A-Δεν το πιστεύω! Και τι λέει ο κόσμος;
M-Ε, τι να λέει; Άλλοι την κατηγορούν, άλλοι τη ζηλεύουν. Λένε ότι είναι τρελή που μπλέκεται με έναν τόσο νεαρό άντρα.
A-Και αυτός ο νεαρός; Τι να θέλει από μια γυναίκα τόσο μεγαλύτερή του;
M-Λένε ότι είναι πολύ ερωτευμένος μαζί της. Την ακολουθεί παντού και της δείχνει μεγάλη αφοσίωση. Αλλά, ξέρεις, πάντα υπάρχουν και οι κακές γλώσσες που λένε ότι το κάνει για τα λεφτά της.
A-Ναι, αυτό το σκέφτηκα κι εγώ. Αλλά αν είναι πραγματικά ερωτευμένος, τότε μπράβο τους. Η αγάπη δεν έχει ηλικία, έτσι δεν είναι;
A-Και τα παιδιά της; Τι λένε για όλα αυτά;
M-Α, εκεί να δεις δράμα! Τα παιδιά της είναι έξαλλα. Πιστεύουν ότι ο νεαρός πάει να της φάει τα λεφτά και την περιουσία που άφησε ο μακαρίτης ο άνδρας της.
A-Καταλαβαίνω την ανησυχία τους. Είναι λογικό να φοβούνται για την περιουσία της μητέρας τους. Αλλά αν η Μαρία είναι ευτυχισμένη, τι μπορούμε να πούμε εμείς;
M-Σωστά, Αλέκα. Αλλά δεν παύει να είναι ένα μεγάλο σοκ για την κοινωνία μας. Η Μαρία πάντα ήταν τόσο συντηρητική και τώρα ξαφνικά κάνει κάτι τόσο τολμηρό.
A-Ίσως να ήθελε να ζήσει κάτι διαφορετικό μετά το θάνατο του άντρα της. Να νιώσει ξανά ζωντανή.
M-Μπορεί. Πάντως, εγώ τη θαυμάζω που τολμάει να ζήσει τη ζωή της όπως θέλει, χωρίς να νοιάζεται για τα σχόλια των άλλων.
A-Συμφωνώ. Ποιος ξέρει; Ίσως αυτός ο νεαρός να είναι το καλύτερο πράγμα που της έχει συμβεί.
M-Μακάρι. Ελπίζω να είναι ευτυχισμένη. Αυτό έχει σημασία.
A-Ακριβώς. Ας αφήσουμε τους άλλους να κουτσομπολεύουν.
M-Εμείς ας της ευχηθούμε τα καλύτερα.
A-Έτσι είναι. Λοιπόν, τι λες να περάσω να σε πάρω να πάμε στα μαγαζιά, να πιούμε τα καφεδάκια μας συνεχίζοντας την κουβεντούλα μας;
M-Θα σου έλεγα να ερχόσουν και στο σπίτι αλλά με τη... μέγαιρα που έχουμε μπλέξει, δε θα βρεις που να σταθμεύσεις.
A-Οκ, σε μια ώρα θα σου κορνάρω...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Αήττητη τετράδα

«Αιώνιοι», ΑΕΚ & Προμηθέας διπλασίασαν τις νίκες τους
 ■ Ο εκπληκτικός Ναν με 27 πόντους «έσωσε» τους «πράσινους» από ήττα στην Πυλαία



Τέσσερις ομάδες διπλασίασαν τις νίκες τους στο πρωτάθλημα της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ, με την ολοκλήρωση της 2ης αγωνιστικής.

Ολυμπιακός, ΑΕΚ κατά πρώτο λόγο και Προμηθέας κατά δεύτερο (οι Πατρινοί με αντεπίθεση στο 2ο ημίχρονο) έφτασαν σε εύκολες νίκες, κάτι που δεν ισχύει για τον πρωταθλητή Παναθηναϊκό, που «τρόμαξε» κυριολεκτικά να περάσει το εμπόδιο του ΠΑΟΚ στην (άδεια λόγω τιμωρίας) Πυλαία.

Ο «δικέφαλος του βορρά» έβαλε δύσκολα στην ομάδα του Εργκίν Αταμάν, η οποία δεν έπεσε «θύμα» έκπληξης, λόγω του απίθανου Κέντρικ Ναν [φωτ.], που είχε 27 πόντους με μόλις ένα χαμένο τρίποντο (9/9 δίποντα, 3/4 τρίποντα)!!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 93-96
 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 70-67
 ΑΕΚ-ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ 96-65
 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ 102-72
 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 82-72
 ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΛΑΥΡΙΟ 93-84

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 2 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4
02] ΑΕΚ	4
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	4
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	4
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	3
06] ΠΑΟΚ	3
07] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	3
08] ΜΑΡΟΥΣΙ	3
09] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	2
10] ΛΑΥΡΙΟ	2
11] ΑΡΗΣ	2
12] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	2

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (3η)

19-10-2024

ΑΡΗΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. (10:00)
 ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (11:00)
 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΟΚ (13:15)

20-10-2024

ΛΑΥΡΙΟ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ (10:15)
 ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (10:15)

21-10-2024

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ (13:15)

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

ΑΕΛ με... φόρα για άνοδο!

Η Λάρισα δείχνει από νωρίς τα... δόντια της • Ήττα-σοκ ο ΠΑΣ • Προβάδισμα στο Νότο για Πανιώνιο – Κηφισιά • Ήδη 6 αλλαγές προπονητών στις ομάδες

Η Λάρισα «καθάρισε» εύκολα το... ντέρμπι με τον Ηρακλή (3-0) για την 4^η αγωνιστική του βόρειου ομίλου της ΣΛ2, συνεχίζει με το απόλυτο 4Χ4 και δείχνει από νωρίς στους υπόλοιπους... μνηστήρες της ανόδου, ότι φέτος είναι αποφασισμένη να επιστρέψει στα μεγάλα σαλόνια του ελληνικού ποδοσφαίρου.

Στο παιχνίδι με τον Ηρακλή οι «βυσσινί» δεν άφησαν κανένα περιθώριο στο «γη-ραϊό» να αμφισβητήσει την ανωτερότητά τους.

Προηγήθηκαν με γκολ από τα... αποδυτήρια (4' Μωραΐτης), με τον ίδιο να σκοράρει ξανά στις καθυστερήσεις (45+2') για το 2-0 του ημίχρονου. Στο 2^ο μέρος ο Πασάς στο 80^ο λεπτό έβαλε το... κερασάκι στη μεγάλη νίκη της ΑΕΛ.

Στο -5 από την κορυφή έμεινε ο ΠΑΣ Γιάννινα, που υπέστη ήττα-σοκ στη Νέα Ευκαρπία από τον Μακεδονικό με 3-1!

Οι γηπεδούχοι προηγήθηκαν νωρίς με τον Ζαφειράκη (7') για να φτάσουν στο θρίαμβο στο τέλος του αγώνα, με δύο τέρματα από Τάβαρες (83' με πέναλτι) και Μοντόγια (90'). Ο ΠΑΣ απλά μείωσε στο 93' με τον Τζίνο.

Στο Νότο, Πανιώνιος (2-0 το Αιγάλεω / 32' Πότσι, 85' Γεμιστός) και Κηφισιά (1-2 στην Πάτρα επί της Παναχαϊκής / 19' Τσακνής - 11' Τετέ, 43' Σιμόν) μοιράζονται την κορυφή του β' ομίλου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β' 1-3
 ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 3-0
 ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-1
 ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 0-0
 ΚΑΒΑΛΑ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 1-1

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΑΕΚ Β'-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2-2
 ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 1-2
 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 1-0
 ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-2
 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ 2-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 4 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	12 (11-2)
02] ΠΑΟΚ Β'	8 (6-3)
03] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	7 (5-3)
04] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	7 (4-4)
05] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	6 (4-4)

06] ΚΑΒΑΛΑ	3 (3-4)
07] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	3 (2-4)
08] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.	2 (1-4)
09] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	2 (0-4)
10] ΗΡΑΚΛΗΣ	2 (2-6)

*0-5 Προβιθασμός

*6-10 Υποβιθασμός

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	10 (5-0)
02] ΚΗΦΙΣΙΑ	10 (8-3)
03] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	8 (7-5)
04] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	7 (6-6)
05] ΑΙΓΑΛΕΩ	5 (4-4)
06] ΑΕΚ Β'	5 (7-8)
07] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	3 (3-5)
08] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	3 (3-7)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	2 (1-3)
10] ΧΑΝΙΑ	1 (3-6)

*0-5 Προβιθασμός

*6-10 Υποβιθασμός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (5^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

18/10: ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ
 19/10: ΠΑΟΚ Β'-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
 20/10: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΚΑΒΑΛΑ
 20/10: ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.
 21/10: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΛΑΡΙΣΑ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

19/10: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ Β'
 19/10: ΚΗΦΙΣΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
 20/10: ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
 20/10: ΑΣΤΕΡΑΣ Β'-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ
 20/10: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΧΑΝΙΑ

Ήδη 6 αλλαγές στους παγκους!

Είναι γεγονός ότι όταν η απόδοση μιας ομάδας είναι απογοητευτική ή έστω η μη αναμενόμενη, οι διοικούντες των ομάδων βρισκόμενοι υπό πίεση -και συνήθως έντονη κριτική- ψάχνουν τη λύση στο πρόβλημα.

Αν όχι πάντα, σχεδόν... πάντα το βάρος επωμίζονται οι προπονητές, οι οποίοι είτε απολύονται είτε οδηγούνται σε παραίτηση!

Αυτό ακριβώς είναι και το μοτίβο, που ακολουθείται χρόνια τώρα στη δεύτερη κατηγορία.

Μόνο την Τετάρτη 16/10, Χανιά και Παναχαϊκή ανακοίνωσαν το τέλος της συνεργασίας τους με Δημήτρη Σπανό και Γιάννη Τάτση αντίστοιχα.

Ο χορός των απολύσεων των προπονητών στη Super League 2, ωστόσο, άνοιξε πέντε ημέρες πριν ξεκινήσει το πρωτάθλημα!

MLS: Αυλαία για την κανονική περίοδο

Μόλις δύο αγώνες έγιναν την προηγούμενη εβδομάδα για το πρωτάθλημα MLS, λόγω του φιλικού αγώνα της εθνικής Καναδά με τον Παναμά (νίκη 2-1 για τον Καναδά / 44' Λάριν, 87' Ντέιβιντ - 69' Φαγιάρδο).

Το Σάββατο 12/10 το Κολούμπους επιβλήθηκε στην έδρα του με 4-0 του Νιου Ίγκλαντ, ενώ την Κυριακή 13/10 το Λος Άντζελες πέρασε με διπλό (1-2) από την έδρα του Βανκούβερ. Το Σάββατο 19/10 θα διεξαχθεί η τελευταία αγωνιστική της κανονικής περιόδου.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα, η βαθμολογία και το πρόγραμμα έχουν ως εξής:

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024
 Columbus Crew-New England 4-0
 Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024
 Vancouver Whitecaps-Los Angeles FC 1-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Δυτική Περιφέρεια: Los Angeles Galaxy 64, Los Angeles FC 61, Seattle Sounders 56, Real Salt Lake 56, Houston Dynamo 51, Colorado Rapids 50, Minnesota United 49, Vancouver Whitecaps 47, Portland Timbers 46, Austin FC 39, FC Dallas 38, St. Louis City 37, Sporting Kansas City 31, San Jose Earthquakes 21
Ανατολική Περιφέρεια: Inter Miami 71, Columbus Crew 63, FC Cincinnati 56, Orlando City 52, New York City 50,

Την αρχή έκανε η ΑΕΛ απομακρύνοντας από τον πάγκο της τον Παύλο Δερμιτζάκη, με τον ισχυρό άνδρα της ομάδας από τη Θεσσαλία να ρίχνει το βάρος στο γεγονός πως η ομάδα δεν ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες για ομογενοποίηση.

Τη θέση του στον πάγκο των «βυσσινί» πήρε ο Αλέκος Βασιλάκης.

Σειρά πήρε ο ΠΟΤ Ηρακλής, από όπου και απολύθηκε ο Σωκράτης Οφρυδόπουλος μετά την ισοπαλία του Γηραιού με την Καβάλα στη Χαλάστρα για την 3^η αγωνιστική. Η ανακοίνωση, μάλιστα, αναφέρει -μεταξύ άλλων- πως βάσει αποτελεσμάτων «ο κόουτς δεν μπορεί να βοηθήσει την ομάδα». Αντικαταστάτης του ο Θανάσης Στάικος.

Το γεγονός ότι ο Διαγόρας «έδωσε» τον προπονητή Θωμά Γράφα, ίσως είναι... πταίσμα μπροστά στις καταγιστικές εξελίξεις που έχουν συμβεί στην ιστορική ομάδα της Ρόδου.

Η «έξωση» της ομάδας από το Δημοτικό Στάδιο του νησιού, αλλά και η διαμάχη με τον Ερασιτέχνη, επισκίασε την απομάκρυνση του 54χρονου κόουτς, αλλά και την ανάληψη της θέσης του από τον πολύπειρο Τόλη Τερζή.

Την... κορδέλα στο 2^ο όμιλο του πρωταθλήματος έκοψε η Ηλιούπολη, η οποία αντίθετα με ό,τι συμβαίνει συνήθως απομάκρυνε τον Σάκη Παπαβασιλείου μετά την πρώτη του νίκη στο τιμόνι της ομάδας των νοτίων προαστίων. Στο πάγκο της ομάδας του Ήλιου κάθεται, πλέον, ο Θωμάς Γράφας.

Παρελθόν, όπως προαναφέραμε, αποτελεί και ο Δημήτρης Σπανός από τα Χανιά, με τον Έλληνα προπονητή να υποβάλλει την παραίτησή του στη συνέντευξη Τύπου μετά την τρίτη ήττα στο πρωτάθλημα από τον Παναργειακό. Στη θέση του θα βρεθεί εκτός απρόοπτου ο Σωκράτης Οφρυδόπουλος.

Τελευταία και καταϊδρωμένη σε αυτό το σπριντ αποχωρήσεων, η Παναχαϊκή, η οποία έληξε σε πολύ φιλικό κλίμα τη συνεργασία της με τον Γιάννη Τάτση. Αφήνοντας, μάλιστα, την πόρτα της επιστροφής στο μέλλον ανοιχτή.

Στον πάγκο των Πατρινών θα κάθεται ο παλιός γνώριμος της Παναχαϊκής, Σούλης Παπαδόπουλος.

Ίσως υπάρχει κάποιος κρυφός ανταγωνισμός που δε γνωρίζουμε, γιατί τόσο η Stoiximan Super League όσο και η Super League 2 μετρούν από έξι αλλαγές προπονητών, με τη δεύτερη κατηγορία, ωστόσο, να κάνει high-score, καθώς δεν έχει καν ξεκινήσει η 5^η αγωνιστική του πρωταθλήματος!

Charlotte 48, New York Red Bulls 47, DC United 40, CF Montreal 40, Toronto FC 37, Philadelphia Union 37, Atlanta Utd 37, Nashville SC 33, New England Revolution 31, Chicago Fire 30

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

CF Montreal-New York City, Chicago Fire-Nashville SC, DC United-Charlotte, Inter Miami-New England Revolution, NY Red Bulls-Columbus Crew, Orlando City-Atlanta Utd, Philadelphia Union-FC Cincinnati, Austin FC-Colorado Rapids, FC Dallas-Sporting Kansas City, Houston Dynamo-LA Galaxy, LAFC-San Jose, Minnesota Utd-St.Louis City, Real Salt Lake-Vancouver Whitecaps, Seattle Sounders-Portland Timbers

ME KAΘE TPONO

Αυτό το παιχνίδι ήταν πιο δύσκολο από αυτό της Αγγλίας. Στην προετοιμασία του και τη διαχείρισή του. Όσο κι αν ο αντίπαλος δεν είχε καμία σχέση. Δε χρειάζεται εξήγηση. Το καταλαβαίνουμε όλοι.

Την Πέμπτη 10/10 η Ελλάδα έπαιζε με την Αγγλία εκτός έδρας και τέσσερις μέρες μετά με την Ιρλανδία εντός. Η ωμή πραγματικότητα, όμως, είναι μία. Ουδείς θα μπορούσε να ζητήσει εξηγήσεις αν οι διεθνείς έχαναν το ματς στο Γουέμπλεϊ.

Ακόμα περισσότερο, κανείς δεν είχε απαίτηση για τίποτε, μετά τον άδικο και ξαφνικό χαμό του Τζορτζ Μπάλντοκ. Όχι σε επίπεδο αποτελέσματος, ούτε καν σε επίπεδο εμφάνισης.

Στο παιχνίδι με τους Ιρλανδούς στο Καραϊσκάκη όμως, όλοι είχαν. Όχι απαίτηση, αλλά προσδοκία. Το μαρτυρούσε ο κόσμος που έκανε sold out στο φαληρικό γήπεδο. Το κατέδειξε ο αναβρασμός των παικτών από το πρώτο λεπτό. Είχε κινδύνους όμως η αναμέτρηση. Το ψυχολογικό άδειασμα με όλα όσα είχαν ζήσει οι παίκτες τις προηγούμενες μέρες. Και φυσικά μια ομάδα που θα κλεινόταν πίσω και θα περίμενε. Αυτό έκανε.

Οι Ιρλανδοί να αμυνθούν ήθελαν, γι' αυτό και έπαιξαν με διπλή ζώνη άμυνας και πολύ κοντά τις γραμμές τους. Μάλιστα και πολύ κοντά στην περιοχή του Κέλεχερ. Η Ελλάδα δε, στα προηγούμενα παιχνίδια, τα είχε βρει μπαστούνια απέναντι σε κλειστές άμυνες.

Αντιθέτως, στο ματς με την Αγγλία που βρήκε χώρους, επιθετικά ήταν συνεχώς επικίνδυνη. Η Εθνική του Ιβάν Γιοβάνοβιτς έδειξε ότι έχει όμως ένα ακόμα στοιχείο στο ρεπερτόριό της. Ποιο; Το να μπορεί να ανοίξει πολυπρόσωπες άμυνες. Κι αν μην έχει το κλασικό «δεκάρι» στην ενδεκάδα της.

Είτε τις συνεχείς κινήσεις των Σιώπη και Μπακασέτα ανάμεσα στις γραμμές, είτε με τις πλαγιοκοπήσεις, είτε με το πρεσάρισμα για να έρθει κλέψιμο ψηλά. Η Ελλάδα βρήκε τις λύσεις και δείχνει ότι μπορεί να κερδίσει με κάθε τρόπο.

Οι δύο τελευταίες επικρατήσεις της είναι κυριαρχικές. Με επιθετικό ποδόσφαιρο, με κατοχή μπάλας και ποδόσφαιρο πρωτοβουλίας. Ασυνήθιστο να το βλέπει κανείς στην Εθνική αυτό. Θα είναι ακόμα πιο ωραία η συνέχεια.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
8η αγωνιστική
Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024
10:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
13:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
13:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024
09:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
11:00 ΟΦΗ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
13:00 ΑΡΗΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
13:30 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 7 αγώνες)

01] ΠΑΟΚ	16 (13-5)
02] ΑΡΗΣ	14 (10-6)
03] ΑΕΚ	14 (11-2)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	14 (10-3)
05] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	11 (7-5)
06] ΟΦΗ	11 (12-12)
07] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	9 (8-7)
08] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	9 (6-6)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	8 (10-11)
10] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	7 (6-13)
11] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	5 (5-8)
12] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	5 (5-12)
13] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	4 (4-10)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	4 (9-16)

*1-4 PLAYOFF
*5-8 CONFERENCE LEAGUE
*9-14 PLAYOUTS

NATIONS LEAGUE | ΕΛΛΑΔΑ-ΙΡΛΑΝΔΙΑ 2-0

Ακάθεκτη η Εθνική «καθάρισε» και την Ιρλανδία

Ένα ακόμη βήμα για την υπέρβαση! Πόσοι θα πίστευαν όταν άρχισε αυτό το Nations League πως μετά από τέσσερις αγωνιστικές η Ελλάδα θα είναι πρώτη;

Όχι μόνο το έχει καταφέρει, αλλά πλέον της κάνει ακόμη και η Ισπανία στο επόμενο παιχνίδι με την Αγγλία, για να κλειδώσει την πρωτιά. Και αυτό, γιατί έχει κάνει το 4/4. Την Κυριακή 13/10 νίκησε ξανά την Ιρλανδία με 2-0, αυτή τη φορά εντός έδρας, και κατάφερε ξανά κάτι πολύ δύσκολο.

Με όσα είχαν περάσει οι διεθνείς αυτό τον καιρό μετά την απώλεια του Τζορτζ Μπάλντοκ και με τέτοια κούραση που είχαν από τον άθλο στο «Γουέμπλεϊ»,

ήταν εξαιρετικά δύσκολο το ματς με τους Ιρλανδούς. Ο κόσμος φώναζε βροντερό παρών και οι παίκτες του Ιβάν Γιοβάνοβιτς δεν τον απογοήτευσαν.

Για ένα ημίχρονο έκρυσαν την μπάλα και έβγαζαν φάσεις με μεγάλη ευκολία. Το γκολ δεν ήρθε ελέω Κέλεχερ, αλλά και πάλι η διαφορά στον αγωνιστικό χώρο ήταν πολύ μεγάλη.

Αυτός που το έψαχνε περισσότερο από τον καθένα ήταν ο Μπακασέτας και το βρήκε στο 48' με ωραίο σουτ. Μετά το 1-0 άρχισαν σταδιακά να αδειάζουν οι διεθνείς, βγήκε η κούραση και το άγχος, αλλά στο φινάλε άντεξαν στην πίεση και έκαναν το 2-0 με τον Μάνταλο στις καθυστερήσεις.

Τα γκολ: 48' Μπακασέτας, 90'+1 Μάνταλος

Οι συνθέσεις:
ΕΛΛΑΔΑ (Ιβάν Γιοβάνοβιτς): Βλαχοδήμος, Ρότα, Μαυροπάνος, Χατζηδιάκος, Γιαννούλης, Κουρμπέλης (82' Μάνταλος), Σιώπη, Μασούρας (65' Πέλκας), Μπακασέτας (72' Ζαφείρης), Τζόλης (82' Τσιμίκας), Παυλίδης (72' Δουβίκας)
ΙΡΛΑΝΔΙΑ (Χέιμρ Χάλγκριμσον): Κέλεχερ, Μπράντι, Σκέιλις, Κόλινς, Ο'Σι, Νάιτ, Κάλεν, Σμόντικς, Ογκμπένε (57' Εμποσέλε), Φέργκιουσον (57' Τέιλορ), Πάρροτ

*Επόμενο παιχνίδι για την Εθνική με την Αγγλία εντός έδρας στις 13-11-2024

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΝΟΗΤΟ...

Γράφει ο ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ

Στην εποχή του επαγγελματικού αθλητισμού επικρατεί ένας ωμός κυνισμός. Ο ρομαντισμός έχει πάει στην άκρη, η ανθρωπιά κάνει μερικά... guests, ολόένα και λιγότερα, ενώ τα αυτονόητα δεν είναι πλέον αυτονόητα.

Την Τετάρτη 9/10 ο Τζορτζ Μπάλντοκ άφησε την τελευταία του πνοή. «Έφυγε» πολύ νέος, χωρίς να προλάβει να ζήσει. Ειδικά το γιο του, Μπρόντι, ο οποίος τη μέρα που πέθανε ο πατέρας του έκλεινε τον πρώτο χρόνο στη ζωή. Και κάθε έναν που θα κλείνει από εδώ και πέρα, θα πρέπει να τον συνδυάζει με το θάνατο του πατέρα του. Ένα πραγματικά πολύ σκληρό παιχνίδι της μοίρας.

Ο Παναθηναϊκός από την πρώτη στιγμή λειτούργησε με σεβασμό και αξιοπρέπεια σε όλα τα επίπεδα. Φάνηκε και με την προσωπική δήλωση/ανακοίνωση του Γιάννη Αλαφούζου προς τα μέσα μαζικής ενημέρωσης που καλούσε να σταματήσει ο κανιβαλισμός. Από την πρώτη στιγμή το «τριφύλλι» είχε ενημερώσει πως θα σταθεί με κάθε τρόπο δίπλα στην οικογένεια του Έλληνα διεθνή. Δεν έδωσε στη δημοσιότητα λεπτομέρειες. Δεν κρέπτε, άλλωστε, να διαφημίζονται τέτοιες κινήσεις. Τις κάνει γι' αυτούς. Το έκαναν όμως οι Άγγλοι (τη δημοσίευση...).

Ο Παναθηναϊκός, λοιπόν, θα καταβάλει στην οικογένεια του Μπάλντοκ όλο το ποσό που είχε να λάβει ο παίκτης μέχρι το τέλος του συμβολαίου του. Αυτό ήταν έως το 2027, έναντι 800.000 ευρώ το χρόνο. Όχι, δεν είναι αυτονόητο. Ούτε θα αλλάξει τη μοίρα ενός αγοριού, που θα μεγαλώσει χωρίς τον πατέρα του. Αλλά κάποιες μικρές πράξεις, κάνουν όντως ένα σύλλογο μεγάλο.

#	ΓΚΡΟΥΠ 2	ΑΓ	Ν	Ι	Η	Γ	ΔΓ	Β	ΦΟΡΜΑ
1.	Ελλάδα	4	4	0	0	9:1	8	12	? N N N N
2.	Αγγλία	4	3	0	1	8:3	5	9	? N H N N
3.	Ιρλανδία	4	1	0	3	2:7	-5	3	? H N H H
4.	Φινλανδία	4	0	0	4	2:10	-8	0	? H H H H

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408 info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

27 Οκτωβρίου, Κυριακή, στην αίθουσα του Καθεδρικού Ι. Ναού Αγίου Γεωργίου, μετά τη Θεία Λειτουργία και το τιμητικό γεύμα για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου, θα πραγματοποιηθεί η μεγάλη κλήρωση του καλοκαιρινού λαχνού της ΕΚΜΜ. Με μόλις \$10 μπορείτε να λάβετε μέρος στην κλήρωση για να κερδίσετε ένα ζευγάρι εισιτήρια της Air Canada, για οποιονδήποτε προορισμό της σε όλο τον κόσμο. Μπορείτε να αγοράσετε τους λαχνούς σας από τα κεντρικά γραφεία της ΕΚΜΜ και από τα περιφερειακά συμβούλια του Λαβάλ, της Νότιας Ακτής και του Μόντρεαλ καθώς και την ημέρα της κλήρωσης.

01 Δεκεμβρίου, Κυριακή, τελευταία ημέρα υποβολής αίτησης εισαγωγής νέων μαθητών και επανεγγραφής παιδιών που ήδη φοιτούν στο σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης", για το σχολικό έτος 2025-2026. Οι γονείς των μαθητών που ήδη φοιτούν στο σχολείο μπορούν να προχωρήσουν στην επανεγγραφή τους μέσω της πλατφόρμας Pluriportal. Για πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων εισαγωγής νέων μαθητών μπορείτε να σκανάρετε το QR code.



07 Δεκεμβρίου, Σάββατο πραγματοποιείται ο φετινός Ραδιομαραθώνιος 2024 με τη σημαντική υποστήριξη ελληνικών ΜΜΕ και των συμπαροίκων. Η προσπάθεια συγκέντρωσης χρημάτων για τα σχολεία μας, οργανώνεται από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ. Σημειώστε στο ημερολόγιό σας την ημερομηνία του φετινού Ραδιομαραθωνίου 2024 και μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες λεπτομέρειες.

Τιμούμε το Έπος του '40 Καλλιεργούμε την Εθνική μας συνείδηση



28 Οκτωβρίου 1940

Οι προετοιμασίες για τις εορταστικές τιμητικές εκδηλώσεις της εθνικής μας επετείου της "28ης Οκτωβρίου 1940" προχωρούν με ταχείς ρυθμούς. Τις επετειακές εκδηλώσεις μας τιμούν με την παρουσία τους κυβερνητικοί και επαρχιακοί αξιωματούχοι του Καναδά, καθώς και εκπρόσωποι Οργανισμών και Ιδρυμάτων. Στα σχολεία μας, οι εκπαιδευτικοί διδάσκουν στους μαθητές τα ιστορικά γεγονότα, την εμπλοκή της Ελλάδας στον πόλεμο, τον λόγο που αναφέρεται ως "επέτειος του ΟΧΙ", τι σημαίνει για τους Έλληνες και τις Ελληνίδες, καθώς και γιατί γιορτάζουμε την έναρξη, ενώ άλλες χώρες εορτάζουν τη λήξη του Παγκοσμίου Πολέμου.

Η μετάδοση αυτών των γνώσεων στα παιδιά απαιτεί και τη δική μας ενεργή συμμετοχή στις τιμητικές εκδηλώσεις. Είναι η στιγμή που όλη η ελληνική παροικία διδάσκει τα παιδιά της, δίνοντας, με βαθιά συγκίνηση και σεβασμό, το δυναμικό παρών στην απόδοση φόρου τιμής και ευγνωμοσύνης στους ήρωές μας που έπεσαν. Οι Έλληνες στρατιώτες ύψωσαν το ανάστημά τους και αντιστάθηκαν με απaráμιλλο ηρωισμό και αυτοθυσία στις ορδές των κατακτητών, υπερασπιζόμενοι με θαυμαστή ομοψυχία τα σύνορα της πατρίδας μας.

Με την ίδια ομοψυχία, οι Έλληνες της διασποράς θα συνοδεύσουμε τα παιδιά μας και τους γονείς μας στην Πανηγυρική Δοξολογία που θα τελεστεί στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, την Κυριακή, 27 Οκτωβρίου, στις 10:30 π.μ. Αμέσως μετά τη Δοξολογία, θα ακολουθήσει τιμητικό γεύμα, με την υποστήριξη του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, στις 12:30 μ.μ., στην αίθουσα του Καθεδρικού Ι. Ναού, όπου θα εκφωνηθεί ο πανηγυρικός της ημέρας και θα απαγγελθούν ποιήματα και τραγούδια από τους μαθητές των σχολείων της ΕΚΜΜ.

Η τιμή εισόδου με φαγητό είναι \$55. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κ. Δημήτρη Γεωργαντά στο τηλέφωνο 514-738-2421, εσωτ. 231, ή μέσω email στο dgeorgantas@hcgm.org.

"ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΜΙΑΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑΣ" Η θεατρική παράσταση που έκλεψε καρδιές



Δύο αξέχαστες θεατρικές βραδιές πρόσφερε στο ελληνικό κοινό το Θεατρικό Εργαστήρι "Θέσπις" του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ, με την παράσταση «Το Ημερολόγιο μιας Πολυκατοικίας» σε σκηνοθεσία και διδασκαλία Τάσσου Φραγκιά. Τους ρόλους των μονόπρακτων ενσάρκωσαν με ταλέντο οι μαθητές και ηθοποιοί του Εργαστηρίου: D. Koloutouros, A. Macris, V. Kiriakoroulos, A. Kiosses, J. Felemegos, G. Theophanous, P. Koussioulas, A. Maria Macris και N. Macris. Οι βοηθοί σκηνοθέτη, Μάκης Κυριαζόπουλος και Παναγιώτα Τσίτσου, έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους, ενώ πολύτιμη ήταν και η συμβολή των υπευθύνων σκηνης, ήχου, σκηνογραφίας και μουσικής επιμέλειας G. Lazaridis, A. Malliarou, S. Drossiadis και E. Lazaridis.

Ο Γραμματέας του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ, Μιχάλης Πατσατζής, ευχαρίστησε το Hellenic Initiative Canada, το οποίο παρουσίασε στο κοινό η Γραμματέας Νεολαίας Αντωνία Μακρή, κα-

θώς και τα ελληνικά ΜΜΕ, τους υπαλλήλους και τους εθελοντές της Κοινότητας για τη σημαντική υποστήριξη και προώθηση που παρέχουν καθ' όλη τη διάρκεια της δεύτερης προσπάθειας αναβίωσης του ελληνικού θεάτρου στην παροικία μας.

Μια ευχάριστη έκπληξη περίμενε τα μέλη της θεατρικής ομάδας, καθώς μετά το τέλος της παράστασης του Σαββάτου, βραβεύτηκαν ατομικά από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιο Τσούκα, και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου. Ο Πρόεδρος συνεχάρη όλα τα μέλη του «Θέσπις» για την εξαιρετική τους δουλειά και ευχαρίστησε το κοινό για τη θερμή του συμμετοχή. Την παράσταση παρακολούθησαν προσωπικότητες και πολιτικοί της παροικίας μας, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, καθώς και πολλοί θεατές, οι οποίοι ενθουσιάστηκαν τόσο με την παράσταση όσο και με την επιτυχημένη προσπάθεια διατήρησης της ελληνικής γλώσσας και πολιτισμού.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΣΟΥΚΑ-ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΥ Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ και ο Υπουργός Ανάπτυξης συζητούν στρατηγικές συνεργασίες



Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, είχε την τιμή να συναντηθεί με τον Υπουργό Ανάπτυξης της Ελλάδας, κ. Τάκη Θεοδωρικάκο, κατά τη διάρκεια του πρόσφατου ταξιδιού του στην Ελλάδα, αυτό το καλοκαίρι. Η συνάντηση αυτή επιβεβαιώνει τις αγαστές σχέσεις που έχει η Κοινότητά μας με την ελληνική κυβέρνηση.

Ο Υπουργός, ο οποίος είχε επισκεφτεί την Κοινότητά μας και τα σχολεία μας την περασμένη άνοιξη, είχε εκφράσει τον θαυμασμό του για την ποιότητα της εκπαίδευσης που παρέχουμε στους μαθητές μας. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Δρ. Τσούκας και ο κ. Θεοδωρικάκος συζητήσαν για τη συνεχή προσπάθεια διατήρησης και ενίσχυσης της ελληνικής γλώσσας και πολιτισμού στο Μόντρεαλ.

Ένα σημαντικό θέμα που τέθηκε ήταν το πλάνο για την κατασκευή ενός σύγχρονου «πράσινου» κοινοτικού κέντρου και ενός σχολείου στην περιοχή του Λαβάλ, το οποίο θα εξυπηρετεί ένα σημαντικό τμήμα του ελληνισμού που έχει εγκατασταθεί εκεί τις τελευταίες δύο δεκαετίες. Ο Υπουργός έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον για το έργο και υποσχέθηκε να εξετάσει το ζήτημα της χρηματοδότησής του.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ειλικρινείς ευχαριστίες μας τόσο στον κ. Θεοδωρικάκο όσο και στην Ελληνική Κυβέρνηση για την υποστήριξη τους στις δράσεις και στόχους της Κοινότητάς μας. Η δέσμευσή τους να συμβάλουν στην υλοποίηση αυτού του σημαντικού έργου αποτελεί μια ανεκτίμητη βοήθεια για την προώθηση της ελληνικής παιδείας στο εξωτερικό και την ενδυνάμωση των δεσμών μας με την πατρίδα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

Από τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιο Τσούκα

Μοντρεάλ, 17 Οκτωβρίου 2024



Αγαπητοί Συμπάροικοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και ευθύνη, απευθύνομαι σε εσάς ως Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ (ΕΚΜΜ) για να σας παρουσιάσω τις πρόσφατες σημαντικές εξελίξεις που αφορούν στον Οργανισμό μας. Η στήριξη όλων μας στην ΕΚΜΜ είναι κρίσιμη για την επιτυχία των δράσεών μας, και σας προτρέπω, ως μέλη της παροικίας, μας να συνεχίσετε να ενισχύετε τις προσπάθειές μας. Πρέπει να συνεχίσουμε να υποστηρίζουμε τα σχολεία μας, τις κοινωνικές υπηρεσίες, τις εκκλησίες μας και τα πολιτιστικά μας προγράμματα. Η αποστολή μας είναι να προωθήσουμε τον ελληνισμό στην περιοχή μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Με μεγάλο ενθουσιασμό, όραμα και αποφασιστικότητα, η διοίκησή μας εργάζεται για την υλοποίηση ενός σημαντικού έργου: την ανέγερση ενός νέου, σύγχρονου και **αυτοβιώσιμου κοινοτικού κέντρου**, καθώς και ενός **υπερσύγχρονου σχολείου** στην περιοχή του Λαβάλ. Αυτή η περιοχή έχει εξελιχθεί σε κεντρικό σημείο για την ελληνική παροικία, με συνεχώς αυξανόμενο πληθυσμό. Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε εγκαταστάσεις που θα ανταποκρίνονται πλήρως στις ανάγκες του τοπικού ελληνισμού.

Το νέο κοινοτικό κέντρο θα περιλαμβάνει θεατρική αίθουσα, αρένα, βιβλιοθήκη, χώρους εστίασης, καθώς και μια μικρή κλινική για την παροχή βασικών υγειονομικών υπηρεσιών. Επιπλέον, θα προσφέρει εξωτερικό και εσωτερικό πάρκινγκ και χώρους ειδικά σχεδιασμένους για τους ηλικιωμένους. Τα **προκαταρκτικά σχέδια** έχουν ήδη εκπονηθεί από την αρχιτεκτονική ομάδα, εξασφαλίζοντας την έγκαιρη προώθηση του έργου.

Η **Καναδική Κυβέρνηση** έχει αναγνωρίσει τη σημασία της ανέγερσης ενός κοινοτικού κέντρου για τις ανάγκες ολόκληρης της παροικίας μας και έχει εγκρίνει χρηματοδότηση ύψους **10 εκατομμυρίων δολαρίων**, εναρμονισμένη με τις στρατηγικές της για την περιβαλλοντική ανάπτυξη. Αυτή η υποστήριξη καταδεικνύει την εμπιστοσύνη της κυβέρνησης προς τη διοίκησή μας και ενισχύει τη δέσμευσή μας για τη δημιουργία πράσινων υποδομών.

Θα ήθελα να επισημάνω ότι η έγκριση αυτού του έργου απαιτεί τη στήριξη και την ψήφο σας στη **Γενική Συνέλευση**. Η συμμετοχή σας είναι

απαραίτητη, καθώς θα καθορίσει την επιτυχία αυτής της πρωτοβουλίας. Για τον λόγο αυτό, σχεδιάζουμε μια εκτενή εκστρατεία ενημέρωσης για να σας παρέχουμε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με το έργο, τις λεπτομέρειες και τις επιπτώσεις του.

Παρά τις θετικές προοπτικές, αντιμετωπίζουμε μερικές σοβαρές προκλήσεις. Ορισμένα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου έχουν εκφράσει αμφιβολίες σχετικά με το έργο, γεγονός που έχει οδηγήσει σε **ανησυχητικές καθυστερήσεις** στις διαδικασίες. Παράλληλα, οι πρόσφατες παραιτήσεις μελών του ΔΣ, κυρίως για προσωπικούς λόγους, έχουν προσθέσει επιπλέον δυσκολίες στην πρόοδό του. Αντιμετωπίζουμε αυτές τις προκλήσεις με διαφάνεια και αποφασιστικότητα, δεσμευόμενοι να προχωρήσουμε με σχέδιο και προσήλωση.

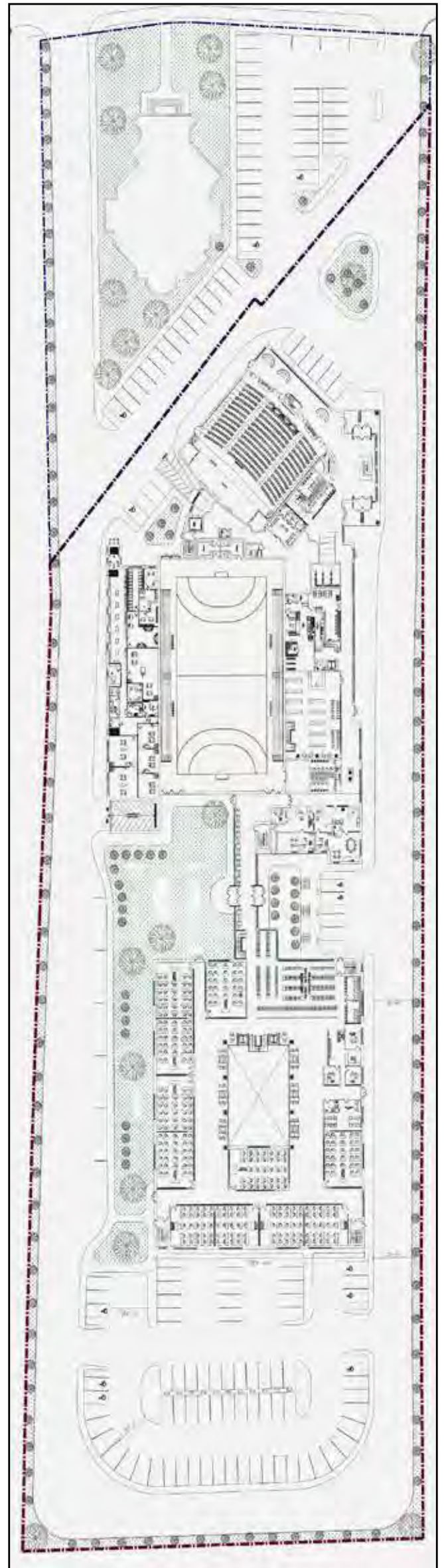
Η εκστρατεία ενημέρωσης θα περιλαμβάνει **ενημερωτικές συναντήσεις** (town hall meetings), η πρώτη εκ των οποίων θα πραγματοποιηθεί στο Palace, 1717 Boul. le Corbusier, Laval, την **Τετάρτη, 20 Νοεμβρίου, στις 6:30 μ.μ.** Στόχος μας είναι να διασφαλίσουμε ότι είστε πλήρως ενημερωμένοι για κάθε πτυχή του έργου, κατανοώντας τη σημασία και τις επιπτώσεις του για την κοινότητά μας.

Επιπλέον, εργαζόμαστε εντατικά για την εξασφάλιση **πρόσθετης χρηματοδότησης** από ελληνικές, καναδικές και ευρωπαϊκές πηγές. Το έργο αυτό είναι για εσάς, τα παιδιά σας και για τις επόμενες γενιές, γι' αυτό η υποστήριξή σας είναι ανεκτίμητη.

Η υλοποίηση ενός τέτοιου φιλόδοξου σχεδίου είναι περίπλοκη και απαιτεί συνεργασία. Είμαι βέβαιος ότι με τη δική σας στήριξη, μπορούμε να οικοδομήσουμε μια βιώσιμη και σύγχρονη υποδομή που θα εξυπηρετήσει την παροικία μας για πολλές δεκαετίες. Σας παρακαλώ όλους να συμμετάσχετε ενεργά στις διαδικασίες και σας περιμένω στην ενημερωτική μας συνάντηση, την **Τετάρτη, 20 Νοεμβρίου**, στο Palace. Μαζί, μπορούμε να επιτύχουμε ένα καλύτερο μέλλον για τον ελληνισμό στο Μοντρεάλ.

Με εκτίμηση,

Δρ. Γεώργιος Τσούκας
Πρόεδρος ΕΚΜΜ



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Στον Κύπριο Ντέμη Χασάμπη και σε άλλους δύο επιστήμονες το Νόμπελ Χημείας 2024



Ο κυπριακής καταγωγής Βρετανός επιστήμονας, Ντέμης Χασάμης, είναι μεταξύ αυτών που τιμώνται με το φετινό Νόμπελ Χημείας. Συγκεκριμένα, η Επιτροπή που απονέμει το βραβείο ανακοίνωσε ότι τιμώνται φέτος με το Νόμπελ Χημείας 2024 οι επιστήμονες Ντέμης Χασάμης, Ντέιβιντ Μπέικερ και Τζον Τζάμπερ, για την εργασία τους πάνω στη δομή των πρωτεϊνών.

Ο Ντέιβιντ Μπέικερ τιμάται «για τον υπολογιστικό συνδυασμό πρωτεϊνών», ενώ ο Ντέμης Χασάμης και ο Τζον Μ. Τζάμπερ για τις εργασίες τους στην «πρόβλεψη πρωτεϊνικής δομής» μέσω της τεχνητής νοημοσύνης, σύμφωνα με την ανακοίνωση που εξέδωσε η Επιτροπή.

Το βραβείο αυτό, από τα πιο περιβλεπτα στον επιστημονικό κόσμο, απονέμεται από τη Σουηδική Βασιλική Ακαδημία Επιστημών και συνοδεύεται από χρηματικό έπα-

θλο ύψους 11 εκατομμυρίων σουηδικών κορωνών.

Ο Χασάμης έχει κυπριακή καταγωγή, από την πλευρά του πατέρα του, ενώ η μητέρα του είναι κινεζικής καταγωγής με προέλευση από τη Σιγκαπούρη.

Ο Ντέμης Χασάμης είναι ερευνητής τεχνητής νοημοσύνης και νευροεπιστήμονας, ενώ για το έργο του έχει τιμηθεί έως τώρα με πλήθος βραβείσεων. Επιπλέον είναι σχεδιαστής ηλεκτρονικών παιχνιδιών και επιχειρηματίας, ευρύτερα γνωστός ως ένας από τους ιδρυτές της εταιρείας DeerMind, η οποία μετέπειτα αγοράστηκε από την Google όπου πλέον ο Χασάμης εργάζεται.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ

Ο Ντέμης Χασάμης γεννήθηκε στις 27 Ιουλίου 1976, στο Λονδίνο. Ήδη από την παιδική ηλικία ήταν εξαιρετι-

κός σκακιστής, και κατείχε το βαθμό του μαίτρ στην ηλικία των 13 ετών, με βαθμολογία ΕΛΟ 2300. Παράλληλα, υπήρξε ο αρχηγός πολλών αποστολών της Εθνικής Παιδων Αγγλίας στο σκάκι.

Ολοκλήρωσε το σχολείο στην ηλικία των 16 ετών, και σύντομα έπειτα εργάστηκε ως προγραμματιστής παιχνιδιών στην εταιρεία Bullfrog Productions, στα παιχνίδια Syndicate και Theme Park. Κατόπιν απέκτησε το πτυχίο του στην Επιστήμη Υπολογιστών από το Πανεπιστήμιο του Κέμπριτζ με διάκριση και για την επόμενη δεκαετία συνέχισε να εργάζεται ως προγραμματιστής ηλεκτρονικών παιχνιδιών. Το 1998 ίδρυσε την εταιρεία Elixir Studios.

Το 2009 συνέχισε τις σπουδές του για διδακτορικό δίπλωμα στο Πανεπιστημιακό Κολέγιο Λονδίνου στη Γνωστική Νευροεπιστήμη, με θέμα έρευνας τους αλγόριθμους τεχνητής νοημοσύνης, που μπορεί να προκύψουν από τις διαδικασίες του ανθρώπινου εγκεφάλου.

Μετά την απόκτηση του διδακτορικού του, συνέχισε την έρευνα σχετικά με τη Νευροεπιστήμη και Τεχνητή Νοημοσύνη ως επισκέπτης ακαδημαϊκός στο Τεχνολογικό Ινστιτούτο της Μασαχουσέτης και στο Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ.

Μια από τις πλέον σημαντικές δημοσιεύσεις που έκανε κατά το διάστημα αυτό, ήταν η μελέτη στην οποία έδειξε πως οι ασθενείς με βλάβη στον ιππόκαμπο του εγκεφάλου, κάτι που προκαλεί αμνησία, δεν έχουν τη δυνατότητα να φανταστούν τον εαυτό τους σε νέες εμπειρίες, κάτι που συνέδεσε τη δημιουργική διαδικασία της φαντασίας με την αναδημιουργική διαδικασία της επαναφοράς της επεισοδιακής μνήμης.

Βάσει της μελέτης αυτής, καθώς και της συνέχισής της σε σχέση με τη λειτουργική απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού, ο Χασάμης ανέπτυξε ένα νέο θεωρητικό μοντέλο της επεισοδιακής μνήμης, ταυτοποιώντας την κατασκευή σκηνικών – παραγωγή και διατήρηση στη μνήμη μιας σύνθετης και συμπαγούς κατάστασης – ως κεντρική διαδικασία η οποία βρίσκεται πίσω και από τη μνήμη και από τη φαντασία. Το έργο του αυτό έλαβε ευρεία κάλυψη από τα διεθνή ΜΜΕ και κατατάχθηκε ως μια από τις 10 πιο σημαντικές επιστημονικές ανακαλύψεις από το περιοδικό «Science».

Το 2010, ο Χασάμης μαζί με τους Σέιν Λεγκ και τον Μουσταφά Σουλεϊμάν, συνίδρυσε την εταιρεία DeerMind στο Λονδίνο. Το αντικείμενο της DeerMind ήταν η επίλυση της νοημοσύνης και κατόπιν η χρήση της νοημοσύνης για να επιλύσει οτιδήποτε άλλο.

Για το σκοπό αυτό, η εταιρεία χρησιμοποιεί γνώσεις από τα πεδία της νευροεπιστήμης και της μηχανικής μάθησης, μαζί με τις τελευταίες εξελίξεις στην υπολογιστική ισχύ, για την κατασκευή εξαιρετικά ισχυρών αλγορίθμων γενικού σκοπού, οι οποίοι θα οδηγήσουν στη δημιουργία τεχνητής γενικής νοημοσύνης.

Ο Χασάμης προβλέπει πως η τεχνητή νοημοσύνη θα είναι μια από τις πλέον ωφέλιμες τεχνολογίες που έχουν υπάρξει ποτέ για την ανθρωπότητα, ωστόσο παραμένουν σημαντικά ηθικά ζητήματα.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΑΠΟ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗ

Τον κυπριακής καταγωγής Ντέμη Χασάμπη συνεχάρη ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης για τη βράβευσή του με το Βραβείο Νόμπελ Χημείας.

«Είναι με τεράστια περηφάνια που πληροφορήθηκα ότι ο κυπριακής καταγωγής συμπατριώτης μας Ντέμης Χασάμης βραβεύθηκε με το Νόμπελ Χημείας από τη Βασιλική Σουηδική Ακαδημία Επιστημών» έγραψε στο «Χ» ο Πρόεδρος. Ανέφερε ότι «ο Ντέμης Χασάμης, ερευνητής τεχνητής νοημοσύνης – νευροεπιστήμονας, γίνεται ο δεύτερος συμπατριώτης μας στον οποίο απονέμεται βραβείο Νόμπελ, μετά τον Χριστόφορο Πισσαρίδη που βραβεύθηκε το 2010 με το Νόμπελ Οικονομίας. Συγχαίρω θερμά τον Ντέμη Χασάμπη και την οικογένειά του για την τεράστια αυτή παγκόσμια επιστημονική καταξίωση που πέτυχε, αποτέλεσμα πολύχρονης προσπάθειας και αφοσίωσης» κατέληξε ο Κύπριος πρόεδρος της δημοκρατίας.

Laconian Brotherhood of Canada

Saturday | 09 November, 7pm

Gala Dinner and Live Music event featuring this amazing talent from Laconia






Ειρήνη Χριστοφιλάκη



Γιωργος Πριμπας

Σπύρος Κουτσοβασίλης



Stavros Lagogiannis
Artemis Lago
George Giokas
Kosta Koutsimanis
Athanasios Kotsovos
Peter Roumeliotis

Also featuring our own

Palace Reception Hall- Open Bar

Adults \$150 - Youth 13-17 \$100 - Children under 12, \$50

RSVP Dimitra Kostarides 514-594-6989 or

Stacey Economou 514-560-0039 or

Peggy Stavropoulos 514-443-7224



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

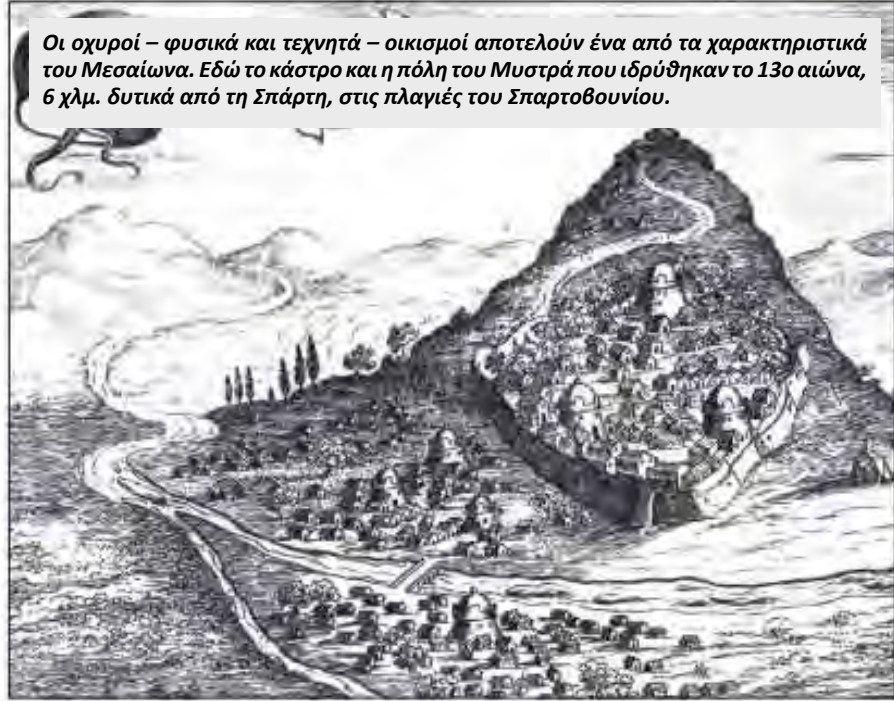
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

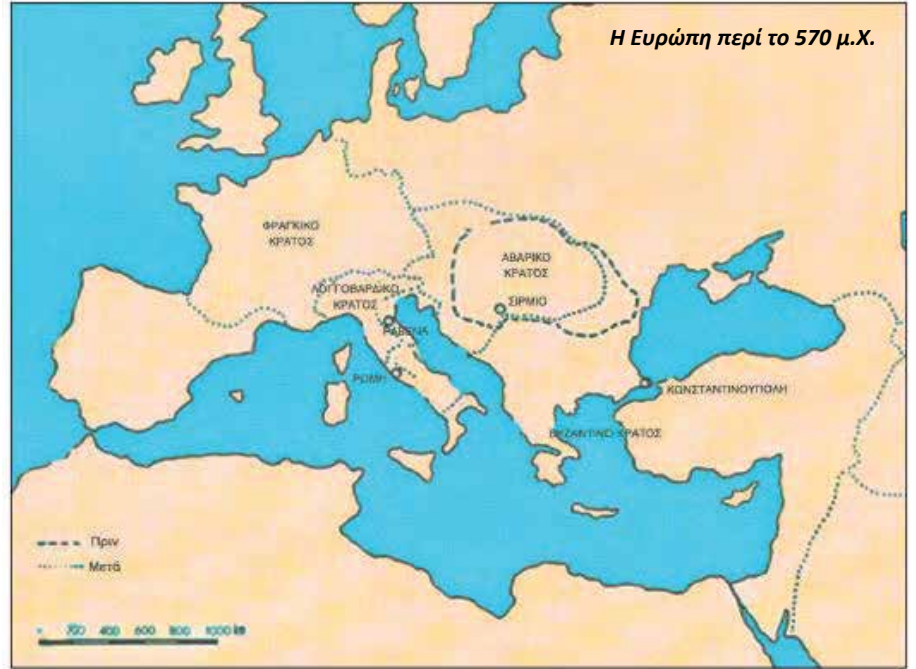
Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΜΕΣΑΙΩΝΑ



Οι οχυροί – φυσικά και τεχνητά – οικισμοί αποτελούν ένα από τα χαρακτηριστικά του Μεσαίωνα. Εδώ το κάστρο και η πόλη του Μυστρά που ιδρύθηκαν το 13ο αιώνα, 6 χλμ. δυτικά από τη Σπάρτη, στις πλαγιές του Σπαρτοβουνίου.



Η Ευρώπη περί το 570 μ.Χ.

Η καθιέρωση του Χριστιανισμού ως επίσημης θρησκείας του Ρωμαϊκού Κράτους και η μεταφορά της πρωτεύουσας από τη Ρώμη στην Κωνσταντινούπολη, το αρχαίο Βυζάντιο, προετοίμασαν το πέρασμα από την Αρχαιότητα στο Μεσαίωνα.

Αργότερα, στα τέλη του 4^{ου} αιώνα, η Αυτοκρατορία χωρίστηκε σε ανατολικό και δυτικό τμήμα. Το Δυτικό τμήμα καταλύθηκε από γερμανικά φύλα στα τέλη του 5^{ου} αι. αλλά το Ανατολικό τμήμα μεταμορφώθηκε βαθμιαία στη χριστιανική Βυζαντινή Αυτοκρατορία που στηριζόταν στους ρωμαϊκούς πολιτικούς θεσμούς και στην ελληνική πνευματική παράδοση.

Πρέπει να σημειωθεί, ότι ο όρος Βυζαντινή Αυτοκρατορία επινοήθηκε από νεότερους ιστορικούς.

Οι ίδιοι οι Βυζαντινοί ονόμαζαν το κράτος τους πολιτεία Ρωμαίων. Η μεταβατική περίοδος που αρχίζει στα τέλη του 3^{ου} και στις αρχές του 4^{ου} αι. χαρακτηρίζεται γενικά από ανασφάλεια και παρακμή.

Αυτό φαίνεται κυρίως κατά την εξέλιξη των πόλεων που είχαν αποτελέσει το επίκεντρο του αρχαίου ελληνορωμαϊκού πολιτισμού. Οι περισσότερες από τις πόλεις αυτές, ως τα τέλη του 6^{ου} και τις αρχές του 7^{ου} αι. παράκμασαν ως οικονομικά, πολιτικά και πολιτιστικά κέντρα, και συρρικνώθηκαν από άποψη χώρου και πληθυσμού: Τα διοικητικά κτίρια της αγοράς εγκαταλείφθηκαν, οι ναοί και τα ιερά της αρχαίας θρησκείας μετασηματίστηκαν σε εκκλησίες, τα λουτρά και οι χώροι των δημοσίων θεαμάτων (θέατρα) ερειπώθηκαν, οι κεντρικές λεωφόροι έγιναν στενά

δρομάκια και ο οικισμένος χώρος περιορίστηκε σημαντικά.

Αρκετές πόλεις εγκαταλείφθηκαν για μακρό χρονικό διάστημα, όπως η Σπάρτη και η Πάτρα στην Πελοπόννησο, ενώ οι πληθυσμοί άλλων πόλεων μετακινήθηκαν σε κοντινές περιοχές, ιδρύοντας καινούργιες πόλεις. Οι εξελίξεις αυτές αποδίδονται σε φυσικές καταστροφές (σεισμοί και επιδημίες) και στις εισβολές ξένων λαών, όπως οι Σλάβοι και οι Άβαροι. Πολλοί από τους κατοίκους, φεύγοντας υπό την απειλή των εισβολέων, ίδρυσαν νέους οικισμούς σε δυσπρόσιτες και ασφαλείς περιοχές, όπως οι κάτοικοι της Λακωνίας το κάστρο της Μονεμβασιάς σε μια απόκρημη απόληξη του Πάρνωννα (τέλη του 6^{ου} αι.).

Οι νέοι οικισμοί ήταν οχυροί και ασφαλείς, διέφεραν όμως πολεοδομικά και

υστερούσαν οικονομικά και πολιτιστικά από τις πόλεις της Αρχαιότητας.

Οι αλλαγές που χαρακτηρίζουν το πέρασμα από την Αρχαιότητα στο Μεσαίωνα δεν έγιναν μονομιάς, αλλά απαιτήσαν μακρό χρονικό διάστημα. Το διάστημα αυτό εκτείνεται, σε γενικές γραμμές, από την ίδρυση της Κωνσταντινούπολης (330) ως το τέλος της βασιλείας του Ηρακλείου (641). Η περίοδος αυτή (330-641) είναι μεταβατική, καθώς συνδυάζει το παλιό με το νέο. Ο χαρακτήρας της αντανάκλαται στη διπλή ονομασία της: Ύστερη Ρωμαϊκή ή Πρωτοβυζαντινή Περίοδος. Αυτό σημαίνει, ότι η Πρώιμη Βυζαντινή Αυτοκρατορία αποτελεί, συγχρόνως, συνέχεια και μετεξέλιξη της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Την εξέλιξη αυτή υποδηλώνει και ο χαρακτηρισμός της Κωνσταντινούπολης ως Νέας Ρώμης.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

ΑΠΟ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΟΥ ΩΣ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΟΥ ΒΕΡΝΤΕΝ (565-843)

Στη διάρκεια της περιόδου αυτής, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία υφίσταται μεγάλες εδαφικές απώλειες, παράλληλα όμως η ελληνικότητά της ενισχύεται.

Νέοι θεσμοί, όπως η θεματική διοίκηση, παρέχουν το πλαίσιο μέσα στο οποίο το Βυζαντινό Κράτος θα δώσει ένα δύσκολο αγώνα επιβίωσης εναντίον των ποικίλων

αντιπάλων του, κυρίως των Αράβων. Θα στηριχτεί, κατά πρώτο λόγο, στους πληθυσμούς που είχαν παραμεληθεί ως τότε από την άρχουσα ρωμαϊκή τάξη: τους Αγρότες – στρατιώτες και τους ανεξάρτητους πλοιοκτήτες, που προέρχονταν, κυρίως, από τις επαρχίες της Μ. Ασίας. Οι επαρχίες αυτές θα αποτελέσουν τώρα τους πνεύμονες

του κράτους. Την ίδια εποχή, στη Δύση, το Φραγκικό Κράτος των Μεροβιγγείων βυθίζεται στην αναρχία και οδεύει προς τη διάλυση. Μια πολύ σοβαρότερη προσπάθεια οργάνωσης του δυτικού κόσμου ανέλαβαν στο δεύτερο μισό του 8^{ου} αιώνα οι Καρολίδες Πιπίνος και Κάρολος. Ο Κάρολος, που επονομάστηκε Μέγας, προήγαγε, σε συ-

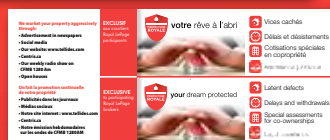
νεργασία με τον πάπα, το βασίλειό του σε μια αυτοκρατορία, στην οποία περιέλαβε το μεγαλύτερο μέρος της Δυτικής Ευρώπης. Η αυτοκρατορική στέψη του Καρόλου κατά το έτος 800 συνέβαλε στην ενίσχυση του κύρους του Φραγκικού Κράτους, είχε όμως σοβαρές συνέπειες στις σχέσεις του με το Βυζάντιο. *συνέχεια στο επόμενο...*

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Ανακοίνωση !

Ιερέων Μόντρεαλ κ' Περιχώρων.

Προς τα Παιδιά μας <

τους Χριστιανούς τούτων των Πόλεων !

Χ α ί ρ ε τ ε !!!

Το πολύτιμο έργο της στελέχωσης, με ικανούς Ιερείς όλων των Ενοριών - Κοινοτήτων μας, κλήθηκε συνειδώς να επιτελέσει, με την ίδρυση μιας Θεολογική Ακαδημίας ο Αρχιεπίσκοπος, Δεσπότης και Πατέρας μας κ. Σωτήριος σε καιρούς μεγάλης δοκιμασίας, για αυτό το μέλλον τούτης της Εκκλησίας μας, εδώ στο Καναδά, λόγω της έλλειψης υποψηφίων Παπάδων.

Γέννημα και θρέμμα λοιπόν του Σεβασμιωτάτου, για 26 ολόκληρους χρόνους, το Σχολείο αυτό, μεγαλουργεί έχοντας υπερβεί ακόμα και τις προσδοκίες όλων εκείνων που αμφισβήτησαν, και αυτό «το όραμά Του»...

Αυτοσκοπός - ιδανικό αν θέλετε - όλων μας, με πολλή προσευχή, είναι και θα είναι, αυτό το ευλογημένο «θαύμα» να προχωρήσει, να συνεχίσει να λειτουργεί, να προσφέρει προκειμένου η ιερή και αγία αποστολή του να εκπληρωθεί για τη δόξα του Θεού !

10 του Νοέμβρη, ημέρα Κυριακή, στις 2:00 μ.μ.

όπως κάθε χρόνο στο γνωστό PALACE, στο Λαβάλ.

ΕΛΑΤΕ ! ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ !

Δώστε μας και φέτος τη χαρά !

Η αγκαλιά μας, όπως πάντα ανοιχτή, θα σας υποδεχτεί !

Στηρίζοντας και αυτή τη προσπάθεια μας, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τους Ιερείς σας, το συντομότερο !

Με ευγνωμοσύνη !!!

Η Οργανωτική Επιτροπή

Γιατί γίνεται πόλεμος στη Μέση Ανατολή

Η βαθύτερη αιτία

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΣΑΒΒΙΔΗΣ



Ένα χρόνο μετά τη φρικτή τρομοκρατική ενέργεια της Χαμάς κατά ισραηλινών πολιτών και την τυφλή, χωρίς καμιά αναλογικότητα, απάντηση του Ισραήλ, παραμένουν σημαντικά ερωτήματα: Γιατί έγινε; Ποιο γεωπολιτικό περιβάλλον θα γεννήσει ο πόλεμος;

Η ενέργεια της Χαμάς, από την οποία ξεκίνησε ο τωρινός πόλεμος, δεν εξηγείται λογικά, παρά μόνο με την αναζήτηση εξωτερικών επιρροών. Οι διεθνείς αναδείχθηκε για να διακοπεί η προσέγγιση του Ισραήλ με τις μοναρχίες του Κόλπου (Συμφωνίες του Αβραάμ). Επίσης, για να υπονομευθεί η οδός Ινδία-Σαουδική Αραβία-Ισραήλ-Κύπρος-Ελλάδα-Ευρώπη, γνωστή ως οδός IMEC. Η οδός αυτή θεωρείται ανταγωνιστική του κινεζικού «Δρόμου του Μεταξιού».

Ο γνωστός κινεζικός δρόμος είναι στρατηγική επιλογή του Πεκίνου και παρέχει οφέλη στην Κίνα και στις χώρες από τις οποίες διέρχεται. Αυτή η συσπείρωση χωρών γύρω από την Κίνα ενοχλεί τις ΗΠΑ. Ο «Δρόμος του Μεταξιού» διέρχεται και από το Ιράν και από την Τουρκία. Ο IMEC παρακάμπτει και τις δύο χώρες. Είναι μια ένδειξη των αμερικανικών επιλογών στην περιοχή και η αντίδραση της Άγκυρας υπογραμμίζει για άλλη μια φορά την εμμονή της Άγκυρας, πως ό,τι συντελείται στο χώρο αυτό πρέπει να περιλαμβάνει και την Τουρκία.

Η διαμάχη δείχνει αντιπαράθεση του Ισραήλ με τους γείτονές του, αλλά αυτή είναι μόνο η επιφάνεια. Η αντιπαράθεση είναι μεταξύ ΗΠΑ-Κίνας. Η αναμενόμενη αυτή αντιπαράθεση δε θα πάρει τη μορφή μετωπικής σύγκρουσης. Θα γίνεται διά αντιπροσώπων, σταδιακά, και δε θα σταματήσει. Η τρέχουσα μεσανατολική κρίση αποτελεί μια μορφή της.

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΗΠΑ-ΚΙΝΑΣ ΕΧΕΙ ΑΡΧΙΣΕΙ

Εκτός από συγκρούσεις πληρεξουσίων, η αμερικανοκινεζική διαμάχη θα έχει και άλλες μορφές: Οικονομικές, πολιτικές, πολιτιστικές, διπλωματικές. Ο πόλεμος, δηλαδή, ΗΠΑ-Κίνας έχει αρχίσει. Απλώς, έχει διαφορετική μορφή από τους κλασικούς πολέμους. Το στυλ των κλασικών πολέμων – με την προσθήκη νέων μέσων – διατηρεί η Ρωσία στην Ουκρανία.

Η Ουκρανία λειτουργεί ως πληρεξούσιος των ΗΠΑ. Η Ρωσία (η τρίτη από τις τρεις μεγάλες δυνάμεις) δε βρήκε πληρεξούσιο για την αντιπαράθεση αυτή. Συμμετέχει η ίδια. Οι ΗΠΑ κοντόφθαλμα επέλεξαν να αντιπαρατεθούν και με την Κίνα και με τη Ρωσία ταυτόχρονα για την παγκόσμια κυριαρχία, παραβλέποντας τη συμβουλή του Ζμπίνγκιου Μπρεζίνσκι να συμμαχήσουν με τη μία για να αντιπαρατεθούν στην άλλη.

Ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή, ακόμη και αν χαμηλώσει η έντασή του, δε θα τελειώσει αν δε διαμορφωθεί το νέο, επιθυμητό, για τους Αμερικανούς και το Ισραήλ, περιβάλλον.

Αυτό το περιβάλλον περιλαμβάνει:

1] Δημιουργία μιας πιο σαφούς κουρδικής κρατικής υπόστασης (εκτός Τουρκίας, αν και ο Ερντογάν ανησυχεί). Ο κουρδικός παράγων εκτός του ότι θα είναι φιλικός με το Ισραήλ (οι αντιπαράθεσες του με το Ιράν, τη Χαμάς και τη Χεζμπολάχ είναι γνωστές), βρίσκεται πάνω στα κινεζικά σχέδια του Δρόμου του Μεταξιού και μπορεί να τον ανακόψει.

2] Ανατροπή του σημερινού καθεστώτος του Ιράν, την οποία το Ισραήλ θεωρεί απαραίτητη προϋπόθεση για την επιβίωσή του. Οι δηλώσεις του Νετανιάχου δεν έγιναν τυχαία.

3] Επαναπροσέγγιση του Ισραήλ με όσες αραβικές χώρες είναι φιλικά διακείμενες προς την αμερικανική πολιτική στην περιοχή μέσα από τις γνωστές Συμφωνίες του Αβραάμ.

4] Αναγνώριση παλαιστινιακού κράτους.

Αν κάτι από αυτά δεν ικανοποιηθεί, η διαφανόμενη νίκη του Ισραήλ θα είναι πύρρεια. Το Ισραήλ έβγαλε από την ατζέντα του το παλαιστινιακό κράτος, αλλά χωρίς τη δημιουργία του, δε θα μπορέσει να ησυχάσει. Η Ελλάδα αποφεύγει τις δηλώσεις στη διαμάχη αυτή και καλά κάνει. Σε κρατικό επίπεδο, οι δρώντες θεωρούν ότι η Αθήνα έχει πάρει τη θέση των ΗΠΑ-Ισραήλ με την παροχή του εναέριου χώρου στο Ισραήλ και των βάσεων στις ΗΠΑ.

Το σημαντικότερο είναι ότι άρχισε να θολώνει, σε μέρος του αραβικού κόσμου, η εικόνα του Έλληνα, όπως έχει προσληφθεί από την Ελληνιστική εποχή.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗ
ΣΤΑΪΚΟΥ**
(από Εκκλησούλα Αρκαδίας)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΖΙΑΚΑ**
(από Πεύκο Καστοριάς)

ΕΞΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΚΟΣΣΥΒΑ**
(από Πειραιά)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΚΑΤΣΑΝΗΣ**
(από Φιλώτι Νάξου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ**
(από Μυλίτσα Μεσσηνίας)

ΕΞΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 26 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΔΑΝΟΠΟΥΛΟΣ**
(από Πικέρνι Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό της Αγίας Τριάδας
(1565 Cure-Labelle, Chomedey, Laval)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ
ΚΑΚΟΣ**
(από Ρωμέικο Λιβαδειάς, Βοιωτίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΖΑΧΑΡΕΝΙΑΣ
ΓΕΡΓΙΑΝΑΚΗΣ**
(από Αυγενική, Ηράκλειο Κρήτης)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024
Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΧΡΗΣΤΟΥ
ΜΑΡΚΕΤΟΥ**
(από Μόντρεαλ)





18 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

1776: Θαμώνας ενός μπαρ της Νέας Υόρκης παραγγέλνει το πρώτο κοκτέιλ («ουρά του κόκορα»), που είναι διακοσμημένο με ουρά πτηνού.

1851: Εκδίδεται για πρώτη φορά το μυθιστόρημα του Χέρμαν Μέλβιλ «Μόμπι Ντικ», με τίτλο «Η Φάλαινα».

1860: Λήγει ο Β΄ Πόλεμος του Οπίου, με την υπογραφή της Συνθήκης του Τιεντσίν εις βάρος της Κίνας. Οι Κινέζοι υποχρεώνονται να ανοίξουν τα λιμάνια τους, να νομιμοποιήσουν το εμπόριο του οπίου και να επιτρέψουν τη δράση των χριστιανών ιεραποστόλων.

1912: Ο υποπλοίαρχος Νικόλαος Βότσης τορπιλίζει το τουρκικό θωρηκτό «Φετίχ Μπουλέντ» στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης.

1979: Η Σουηδική Ακαδημία βραβεύει με το Νόμπελ Λογοτεχνίας τον ποιητή Οδυσσέα Ελύτη.

1981: «Το ΠΑΣΟΚ στην κυβέρνηση, ο Λαός στην εξουσία». Ο Ανδρέας Παπανδρέου και το κόμμα του κερδίζουν τις βουλευτικές εκλογές με ποσοστό 48,06%, έναντι 35,86% της Νέας Δημοκρατίας και 10,93% του ΚΚΕ. Ταυτόχρονα διεξάγονται και οι πρώτες ευρωεκλογές, στις οποίες λαμβάνουν: ΠΑΣΟΚ 40,12%, ΝΔ 31,34%, ΚΚΕ 12,84%, ΚΚΕ Εσωτερικού 5,29%, ΚΟ.ΔΗ.ΣΟ. 4,25%, Κόμμα Προοδευτικών 1,95%, Λοιπά 4,21%.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

	8	6				1		
				8	7		6	
3			9					
	4							8
6				3	5			
1			7		4	2		
		5	1				4	
9	1	4						7
						3		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

4	3	8	2	5	6	1	7	9
7	9	5	4	3	1	6	8	2
2	1	6	7	9	8	4	3	5
1	7	2	3	6	5	9	4	8
3	6	4	9	8	7	2	5	1
8	5	9	1	4	2	7	6	3
6	8	7	5	2	9	3	1	4
5	2	3	6	1	4	8	9	7
9	4	1	8	7	3	5	2	6

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 21/10/2024 - 27/10/2024

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Η Αφροδίτη κάνει την είσοδό της στον περιπετειώδη Τοξότη, ανοίγοντας νέες δυνατότητες. Ενθαρρύνεστε να εξερενήσετε, να μάθετε και να συνδεθείτε με διαφορετικές προοπτικές, μέσω ταξιδιών, εκπαίδευσης ή απομακρυνόμενοι από τη ζώνη άνεσής σας. Ο Ήλιος μπαίνει στο Σκορπιό στις 22, φέρνοντας πιο έντονη ενέργεια.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Εκμεταλλευτείτε τον αυθορμητισμό, αφήνοντας τις δημιουργικές και ρομαντικές πλευρές σας να λάμψουν. Θα υπάρξει αύξηση της σεξουαλικής ενέργειας και επιθυμία για απελευθερωτικές, συναρπαστικές εμπειρίες. Η ευθυγράμμιση προωθήσει το περιπετειώδες πνεύμα σας και τη χαρά για ζωή.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Είτε ψάχνετε για μια βαθύτερη οικειότητα είτε επεκτείνετε τις κοινές σας εμπειρίες, η Αφροδίτη στον Τοξότη έχει να κάνει με την ανακάλυψη νέων εδαφών. Στις 22 με την είσοδο του Ήλιου στο Σκορπιό, εγκαινιάζεται η εποχή του Σκορπιού, που ρίχνει ένα διεισδυτικό φως στη δυναμική της σχέσης σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Έχετε την ευκαιρία να αντιμετωπίσετε τυχόν ζητήματα, να λάβετε κρίσιμες αποφάσεις και να αλλάξετε τον τρόπο με τον οποίο αλληλεπιδράτε με τους άλλους. Θα πρέπει να εκμεταλλευτείτε αυτήν την ευκαιρία για να επαναξιολογήσετε τις συνδέσεις σας και τις κοινές σας επιχειρήσεις.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Χρησιμοποιήστε την ενέργειά σας για να πετύχετε κάτι παραγωγικό, αλλά μην αφήσετε την ανυπομονησία ή την απερισκεψία να κυριαρχήσει. Η ενέργεια αλλάζει ταχύτητα, καθώς ο Ήλιος μπαίνει στο Σκορπιό στις 22 Οκτωβρίου, οδηγώντας σας σε μια βαθιά ενδοσκόπηση και μια μεταμόρφωση.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Έρθε η ώρα να αφήσετε οτιδήποτε δε σας εξυπηρετεί πλέον. Ταυτόχρονα η Αφροδίτη περνά στον περιπετειώδη Τοξότη, μετατοπίζοντας την εστίασή σας στην εσωτερική σας εξερεύνηση. Το υποσυνείδητό σας θα τονωθεί και θα μπορέσετε να βρείτε σοφία μέσα σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Οι σχέσεις σας μπορεί να επαναξιολογηθούν, καθώς αναζητάτε περισσότερη ειλικρίνεια και αυθεντικότητα. Είναι ο τέλειος συνδυασμός πάθους και εξερεύνησης, που σας ωθεί να διευρύνετε τους ορίζοντές σας στον έρωτα και τις συνεργασίες, ενώ παράλληλα βλέπετε πιο καθαρά πού βρίσκεστε.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Τις τελευταίες εβδομάδες, έχουν αναπτυχθεί γεγονότα, ειδικά στις προσωπικές σας σχέσεις! Όμως αν έχετε διαύγεια, μπορείτε να δείτε τα πράγματα καθαρά και να πάρετε αποφάσεις που θα ευθυγραμμιστούν με την καρδιά σας. Είναι καιρός να αναλάβετε δράση στις σχέσεις σας!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Η Αφροδίτη κάνει ταυτόχρονα την είσοδό της στον Τοξότη, διοχετεύοντας μια αίσθηση περιπέτειας και ενθουσιασμού στις σχέσεις και τις συνεργασίες σας. Η Αφροδίτη στον Τοξότη σας ενθαρρύνει να υιοθετήσετε μια πιο ανοιχτή, ειλικρινή προσέγγιση στους δεσμούς σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Αφήστε τη σεληνιακή ενέργεια να σας καθοδηγήσει προς την εποχή των γενεθλίων σας. Ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιό σας στις 22 Οκτωβρίου και όλα τα βλέμματα είναι στραμμένα πάνω σας τώρα. Η γοητεία σας είναι στο αποκορύφωμά της τώρα και η μαγνητική σας ενέργεια προσελκύει ανθρώπους και ευκαιρίες όπως ποτέ άλλοτε.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Τώρα έχετε κίνητρο να αναζητήσετε την περιπέτεια και την διασκέδαση. Είναι η τέλεια στιγμή για να ευθυγραμμίσετε τα όνειρά σας με τους σωστούς ανθρώπους. Με τον Ήλιο να μπαίνει στο Σκορπιό στις 22 Οκτωβρίου, οι φιλοδοξίες σας θα μπουν στο επίκεντρο.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Στις 22 Οκτωβρίου, ο Ήλιος γλιστράει στο Σκορπιό. Η εποχή του Σκορπιού για εσάς, σημαίνει αναζήτηση ψυχής. Είτε πρόκειται για την επέκταση της πνευματικής σας πρακτικής είτε για τον προγραμματισμό ενός περιπετειώδους ταξιδιού, σας παροτρύνει να εξερενήσετε πέρα από τους συνηθισμένους ορίζοντές σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΉΤΑΝ ΕΝΑ ΚΑΓΚΟΥΡΟ το οποίο φτάνει να κλειδώνουν την πόρτα τα βράδια!», λέει το καγκουρό.

ΤΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑ από διαφορετικές χώρες, ένα από Γερμανία, ένα από Ρωσία κι ένα από Ελλάδα, συναντιούνται σε ένα ξενοδοχείο κι αρχίζουν να γνωρίζονται και να κάνουν παρέα.

Λέει λοιπόν το Γερμανάκι: «Ο πατέρας μου, έχει πάρει ένα πολύ γρήγορο αμάξι! Δουλεύει σε μια τράπεζα 80 χιλιόμετρα μακριά από το σπίτι, και ενώ σχολάει 15:30, στις 15:40 φτάνει στο σπίτι και αρχίζουμε να τρώμε!».

Έρχεται η σειρά του μικρού Ρώσου και λέει: «Ο δικός μου πατέρας είναι πιλότος και έχει δικό του αεροπλάνο. Σχολάει στις 14:30 και 14:35 τρώμε!». Και στο τέλος λέει το Ελληνόπουλο: «Σιγά το πράγμα! Ο δικός μου πατέρας είναι δημόσιος υπάλληλος. Σχολάει στις 14:00 και στις 13:30 έχουμε ήδη φάει!».

ΕΙΝΑΙ ΔΥΟ ΧΕΛΩΝΕΣ μπροστά από τις σιδηροδρομικές γραμμές και λέει η μία στην άλλη: -Τι λες, θα περάσουμε απέναντι; -Είσαι με τα καλά σου; Σε πέντε ώρες θα περάσει το τρένο!

SÉCURITÉ
SPARTAN
 SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΑΝΔΗΜΙΑ | ΠΡΟΣΤΙΜΑ Αθώωθηκαν για παραβίαση των όρων της καραντίνας

Ιστορική δικαστική απόφαση και πανηγυρική δικαίωση των κατηγορουμένων ■ Το δικαστήριο δέχτηκε ότι οι... ασυμπτωματικοί ΔΕΝ μεταδίδουν!

Μπορεί να έχουν περάσει 4,5 χρόνια από την έναρξη της πανδημίας του κορωνοϊού το Μάρτιο του 2020, όμως η... σκόνη που άφησε πίσω της εκείνη η περίοδος δε λέει να κοπάσει – και ίσως περάσει ακόμα καιρός μέχρι αυτό να συμβεί...

Αν και τότε, σχεδόν τα πάντα που μας έλεγαν οι κυβερνήσεις τα θεωρούσαμε σωστά (ένεκα και του φόβου του ιού) και τα δεχόμασταν χωρίς σκέψη, τελικά πολλά από αυτά αποδείχτηκαν εντελώς λάθος.

Το αν αυτό συνέβη από άγνοια ή εσκεμμένα, αυτό θα το καταγράψει εντέλει ο ιστορικός του μέλλοντος, αν και επί του παρόντος, οι πολίτες του κόσμου ολοένα και περισσότεροι αντιλαμβάνονται, ότι κάτι εκείνη την περίοδο δεν πήγε καλά...

Μετά λοιπόν από δικαστικές αποφάσεις στις ΗΠΑ, στον Καναδά, αλλά και σε πολ-

λά άλλα κράτη του κόσμου, που δικαιώνονται πολίτες που κατηγορήθηκαν εκείνη την περίοδο για «παραβατική» συμπεριφορά, ήρθε και η σειρά της Ελλάδας να δικαιώσει πολίτες της.

Μετά το σβήσιμο λοιπόν των προστίμων στην Ελλάδα, που είχαν επιβληθεί σε άτομα άνω των 60 ετών για τον κορωνοϊό, σειρά παίρνουν τα δικαστήρια, τα οποία αθώνουν πολίτες που είχαν κατηγορηθεί ότι παραβίασαν τα μέτρα και τους όρους της καραντίνας το Σεπτέμβριο του 2020.

Η πρώτη περίπτωση αθώωσης έλαβε χώρα πρόσφατα στα δικαστήρια της Ευελπίδων, και συγκεκριμένα τη Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου 2024, όπως γνωστοποίησε ο δικηγόρος Γιώργος Μπαρτζώκης, που χειρίστηκε την υπόθεση τριών πολιτών του πολυδύναμου κέντρου αστέγων του

Δήμου Αθηναίων, οι οποίοι είχαν κατηγορηθεί πως είχαν «σπάσει» την καραντίνα, φεύγοντας από τα δωμάτια τους.

Το μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών αθώωσε πανηγυρικά και τους τρεις κατηγορούμενους, με την έδρα να αποδέχεται τα λεγόμενα του δικηγόρου τους, ότι οι ασυμπτωματικοί – όπως ήταν οι συγκεκριμένοι εντολεις του – δεν έχουν τη δυνατότητα να μεταδώσουν τον ιό!!!

Αρκεί μόνο να σκεφτούμε, ότι οι αποφάσεις σε όλο τον κόσμο, εκείνους τους πρώτους μήνες της πανδημίας, για τα περιβόητα κλεισίματα (lockdown), τα οποία ήταν για το «καλό μας», βασίστηκαν σε μεγάλο ποσοστό στη θεωρία των «ασυμπτωματικών», εφόσον υποτίθεται ότι δε γνωρίζαμε ποιος φέρει ή όχι τον ιό, κι έτσι δεν ήμασταν σε θέση να ξεχωρίσουμε ποιος μεταδίδει και ποιος όχι.

Κι όμως, το δικαστήριο στην Ελλάδα δέχτηκε ότι... τελικά, **ΟΙ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΙ ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΟΥΝ!!!** Τελικά... αδίκως φοβόμασταν τους ασυμπτωματικούς. Αλλά μετά την απομάκρυνση από το ταμείο...

Δείτε το ρεπορτάζ και τις δηλώσεις του δικηγόρου κ. Γ. Μπαρτζώκη ΕΔΩ: www.zougla.gr/greece/athothikan-gia-paravias-ton-oron-tis-karantinas/



HIRING
in various departments:

- Feta cheese production
- Cheese packaging
- Sales

Please call **514-277-1112**
in Montreal

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



**5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca**

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



A **ALEVRAS**
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



JEAN COUTU

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)




fido 

THAT'S RIGHT

\$
DOWN



0%



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest
with **Fido Payment Program**,¹ on select plans

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido