

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT EDUCATION CENTRE
A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

Sign up for English or French Classes today!

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-39

1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, 2024 / NOVEMBER 1, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3

ENGLISH SCHOOL BOARD ELECTIONS

SUNDAY,
 NOVEMBER 3,
 2024

ΚΕΜΠΕΚ

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΑ
 ΑΓΓΛΟΦΩΝΑ
 ΣΧΟΛΙΚΑ
 ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ

Ελπίδα για
 αυτονομία

Παρά τα
 εμπόδια...

ΣΕΛΙΔΑ 7

ΚΕΜΠΕΚ

Σοβαρές
 ανησυχίες για
 τη «φυγή» των
 γιατρών στον
 ιδιωτικό τομέα

CSN: «Να λάβει μέτρα
 ο Christian Dubé»



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΕΛΛΑΔΑ • ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΚΛΗΤΙΚΟΣ Ο ΓΕΡΜΑΝΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

«Το θέμα έχει λήξει»!

Η Ιστορία ξαναγράφεται
 με... γερμανικό πρόσημο


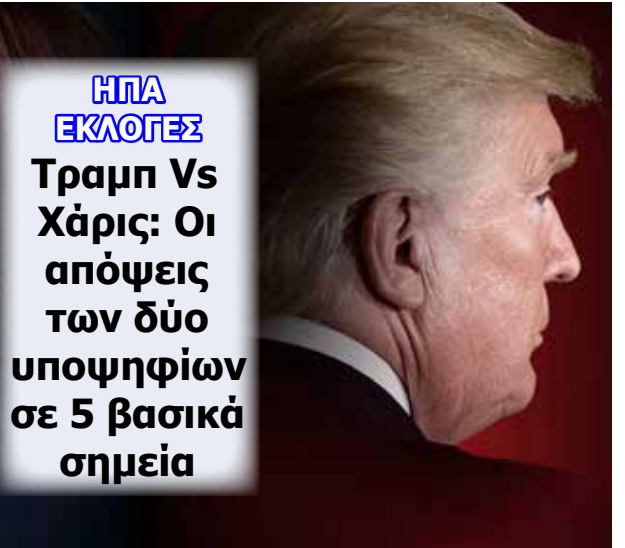
ΣΕΛΙΔΑ 6




ΚΑΝΑΔΑΣ

«Διαζύγιο» τής Κυβέρνησης με το Bloc

Δεν ανησυχεί ο Τρουντό ▣ Εξακολουθεί να έχει την υποστήριξη του NDP που αρνείται να «ρίξει την κυβέρνηση»

ΗΠΑ ΕΚΛΟΓΕΣ

Τραμπ Vs Χάρις: Οι απόψεις των δύο υποψηφίων σε 5 βασικά σημεία

ΣΕΛΙΔΑ 26

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!




EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Why settle? Switch to Canada's largest and most reliable 5G network.

Get 5G mobile plans for as low as

\$35 /mo.

With Auto-Pay when paired with a home service.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390





Κεμπέκ: Η Κρίσιμη Σημασία των Εκλογών στα Αγγλόφωνα Σχολικά Συμβούλια Αντιμέτωποι με εμπόδια, αλλά και με ελπίδα για αυτονομία

Οι πρόωρες εκλογές για τα αγγλόφωνα σχολικά συμβούλια του Κεμπέκ ξεκίνησαν την Κυριακή 27 Οκτωβρίου, προσφέροντας στους πολίτες την ευκαιρία να ψηφίσουν πριν από την κύρια ημέρα των εκλογών, η οποία έχει οριστεί για τις 3 Νοεμβρίου.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Παρά το γεγονός ότι οι εκλογές αυτές αποτελούν μια κρίσιμη ευκαιρία για την αγγλόφωνη κοινότητα του Κεμπέκ να διατηρήσει τον έλεγχο του εκπαιδευτικού της συστήματος, οι ψηφοφόροι στο Μόντρεαλ αντιμετώπισαν σημαντικά εμπόδια, όπως μεγάλες ουρές και συγκεχυμένες οδηγίες για την εγγραφή τους.

Με τις εκλογές να πλησιάζουν, οι υποψήφιοι και οι κοινότητες ενθαρρύνουν τους πολίτες να συμμετέχουν, αναγνωρίζοντας ότι η συμμετοχή τους είναι πιο σημαντική από ποτέ. Η προσπάθεια της κυβέρνησης του Κεμπέκ το 2020 να καταργήσει τα αγγλόφωνα σχολικά συμβούλια μέσω του νομοσχεδίου Bill 40, το οποίο επικαλέστηκε χαμηλή προσέλευση ψηφοφόρων, ανέδειξε την ανάγκη για κινητοποίηση. Το συγκεκριμένο νομοσχέδιο προωθήθηκε από την κυβέρνηση του CAQ με στόχο την αντικατάσταση των σχολικών συμβουλίων, με κέντρα εξυπηρέτησης, που θα διοικούνται από μη εκλεγμένους αξιωματούχους, κάτι που ήδη εφαρμόζεται στα γαλλόφωνα σχολεία. Ωστόσο, τα αγγλόφωνα σχολικά συμβούλια αντέδρασαν έντονα και προσέφυγαν δικαστικά, με το **Ανώτατο Δικαστήριο του Κεμπέκ να κρίνει την απόφαση αυτή αντισυνταγματική**. Η απόφαση αυτή επιβεβαίωσε το δικαίωμα της αγγλόφωνης μειονότητας του Κεμπέκ να διαχειρίζεται τα δικά της σχολεία, αποτρέποντας έτσι την κρατική παρέμβαση.

Παρά τα εμπόδια που θέτει η διαδικασία, πολλοί ψηφοφόροι δήλωσαν ότι θεωρούν εξαιρετικά σημαντικό να ψηφίσουν, ώστε να προστατεύσουν τα δικαιώματα της αγγλόφωνης κοινότητας. Η συμμετοχή τους αποτελεί έναν τρόπο να στείλουν το μήνυμα, ότι η αγγλόφωνη κοινότητα του Κεμπέκ θέλει και πρέπει να διατηρήσει την αυτονομία της στην εκπαίδευση.

Στο Αγγλικό Σχολικό Συμβούλιο του Μόντρεαλ (EMSB), δύο υποψήφιοι ανταγωνίζονται για τη θέση του προέδρου.

Ο εν ενεργεία πρόεδρος, **Joe Ortona**, ο οποίος διεκδικεί την επανεκλογή του, έχει αναλάβει την ηγεσία του EMSB με στόχο να διατηρήσει τη ζωντάνια των σχολείων

του συμβουλίου. Ο Ortona σημείωσε ότι «είμαι ο πρώτος πρόεδρος στην ιστορία του EMSB που δεν έκλεισε κανένα σχολείο κατά την ηγεσία μου», θέλοντας να δείξει τη δέσμευσή του για τη διατήρηση των σχολικών μονάδων ανοιχτών και λειτουργικών.

Από την άλλη πλευρά, η **Katherine Korakakis**, πρόεδρος της Ένωσης Γονέων Αγγλόφωνων του Κεμπέκ (English Parents Committee Association), διαμορφώνει το δικό της όραμα για τα αγγλόφωνα σχολεία. Η Korakakis τονίζει την ανάγκη να δημιουργηθεί ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, όπου τα παιδιά θα έχουν όλα τα εργαλεία και τους πόρους που χρειάζονται για να ευδοκιμήσουν. Ανέφερε επίσης ότι είναι αναγκαίο να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις ψυχικής υγείας που επηρεάζουν πολλούς μαθητές. Παρά τις διαφορετικές προσεγγίσεις τους, και οι δύο υποψήφιοι συμφωνούν ότι υπάρχουν υπερβολικά πολλά εμπόδια στη διαδικασία της ψηφοφορίας, τα οποία είτε δημιούργησε είτε δε φρόντισε να αφαιρέσει η κυβέρνηση. Η Korakakis υπογράμμισε χαρακτηριστικά ότι «οι ώρες εγγραφής ήταν πολύ περιορισμένες και οι τοποθεσίες δύσκολο να προσπελαστούν», αποθαρρύνοντας έτσι πολλούς πολίτες από το να συμμετάσχουν στην εκλογική διαδικασία.

Οι εκλογές αυτές δεν περιορίζονται μόνο στο EMSB. Σε οκτώ ακόμη αγγλόφωνα σχολικά συμβούλια του Κεμπέκ διεξάγονται εκλογές, με την πρόωρη ψηφοφορία να ξεκινάει επίσης την Κυριακή 3 Νοεμβρίου.

Στο Σχολικό Συμβούλιο Lester B. Pearson, οι πολίτες ψηφίζουν για τρεις θέσεις επιτρόπων, με την επίτροπο **Allison Saunders** να έχει εκλεγεί άνευ αντιπάλου. Η Saunders, αναφερόμενη στη διαμάχη που ξέσπασε πρόσφατα στο δημοτικό σχολείο Bedford, όπου 11 εκπαιδευτικοί έχασαν τις άδειες διδασκαλίας τους, υποστήριξε ότι τα σχολικά συμβούλια προσφέρουν περισσότερη διαφάνεια και λογοδοσία, από τα κέντρα εξυπηρέτησης που διορίζονται από την κυβέρνηση.

Η Saunders υπογράμμισε ότι τα γαλλόφωνα σχολεία διοικούνται από κυβερνητικούς υπαλλήλους, κάτι που, κατά την άποψή της, αφήνει ελάχιστα περιθώρια για αλλαγές ή προσαρμογές στις πολιτικές που ακολουθούνται. Το περιστατικό στο σχολείο Bedford αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα, καθώς, όπως ανέφερε, η κατάσταση που δημιουργήθηκε εκεί δεν είχε πλήρη διαφάνεια, καθώς δεν υπήρχε το επίπεδο συμμετοχής των γονέων και των

εκλεγμένων αξιωματούχων που εξασφαλίζει το σχολικό συμβούλιο.

Στο Σχολικό Συμβούλιο Sir Wilfrid Laurier, οι ψηφοφόροι καλούνται να επιλέξουν ένα νέο πρόεδρο και δύο επιτρόπους. Στο μεταξύ, ο **Mike Murray**, που εξελέγη άνευ αντιπάλου για τη θέση του προέδρου στο Σχολικό Συμβούλιο Eastern Townships, θεωρεί τις εκλογές αυτές ως κομβικό σημείο για την αγγλόφωνη κοινότητα του Κεμπέκ. Όπως είπε χαρακτηριστικά, «αυτοί οι θεσμοί δημιουργήθηκαν από την κοινότητά μας και είναι το μέσο με το οποίο διατηρούμε τον έλεγχό μας. Η ψηφοφορία είναι ένας τρόπος να προστατεύσουμε την κληρονομιά μας και να στείλουμε ένα σαφές μήνυμα στην κυβέρνηση, ότι έχουμε ξεχωριστές προτεραιότητες και απόψεις

που πρέπει να γίνονται σεβαστές».

Συνολικά, οι τρέχουσες εκλογές προσφέρουν στους Αγγλόφωνους του Κεμπέκ την ευκαιρία να ενισχύσουν τη φωνή τους και να διατηρήσουν την αυτονομία τους στην εκπαίδευση. Η διατήρηση των σχολικών συμβουλίων και των εκλεγμένων θέσεων εξασφαλίζει ότι τα σχολεία λειτουργούν με τη συμμετοχή της κοινότητας, δίνοντας τη δυνατότητα στους γονείς και στους τοπικούς ηγέτες να έχουν άμεση επιρροή στις εκπαιδευτικές πολιτικές. Οι εκλογές αυτές θεωρούνται από πολλούς ένα κρίσιμο σημείο στην ιστορία της αγγλόφωνης κοινότητας του Κεμπέκ, και οι υποψήφιοι ελπίζουν ότι οι ψηφοφόροι θα αξιοποιήσουν την ευκαιρία να δείξουν τη σημασία των σχολικών συμβουλίων.

A2 AUTO

Professional Auto Body Repair & Painting

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides, Local 103
Vimont, Laval

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ο μύθος της ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΤΗΤΑΣ

Αφορμή για το παρών άρθρο μου έδωσε η μεταναστευτική και προσφυγική κρίση που αντιμετωπίζει σήμερα η δύση και η απόφαση πολλών χωρών να σκληρύνουν το σύμφωνο για το άσυλο και τη μετανάστευση.

Αν και η μετατόπιση πληθυσμών δεν αποτελεί καινούργιο φαινόμενο, στις μέρες μας -λόγω των ραγδαίων γεωπολιτικών εξελίξεων- κατατάσσεται από τους ειδικούς ως πρόβλημα μείζονος σημασίας. Ομάδες μεταναστών, προερχόμενες κυρίως από χώρες της Μέσης Ανατολής, αρνούνται να ενταχθούν στις κοινωνίες που φιλοξενούνται και συχνά πυκνά επιδιώκουν να επιβάλλουν τις βαθιά ριζωμένες πεποιθήσεις τους. Ο Καναδάς δεν αποτελεί εξαίρεση. Παράδειγμα, οι προσπάθειες μιας ομάδας δασκάλων να εισαγάγουν ισλαμιστικές θρησκευτικές έννοιες σε δημόσιο σχολείο του Κεμπέκ. Πολλοί μελετητές θεωρούν το Μωαμεθανισμό, όχι απλά ως θρησκεία, αλλά ως ένα ευρύτερο πολιτικό-κοινωνικό σύστημα, το οποίο στοχεύει στον προσηλυτισμό και τη συνεχή εξάπλωση, μέχρι την πλήρη επικράτησή του. Σε ποιούς όμως ανήκει η ευθύνη; Η αρχή της πολυπολιτισμικότητας εντοπίζεται στον Καναδά κατά το 1960-70. Ήδη από τις αρχές της δεκαετίας του 1960 εμφανίζεται η πρώτη οργανωμένη κίνηση πολυπολιτισμικού χαρακτήρα, με τη σύσταση της Επιτροπής Royal Commission on Bilingualism and Biculturalism για το θέμα της διγλωσσίας και του διπολιτισμού. Σκοπός της ήταν η διαφύλαξη των δύο κυρίαρχων πολιτισμών της καναδικής κοινωνίας, αλλά και των πολιτισμών των υπόλοιπων μειονοτικών ομάδων. Αιτία για τη σύσταση αυτής της Επιτροπής, ήταν η σύγκρουση μεταξύ των δύο βασικών ομάδων της καναδικής κοινωνίας, των Αγγλοκαναδών και των Γαλλοκαναδών. Με τον όρο της πολυπολιτισμικότητας στον Καναδά εκείνη την εποχή, συμπεριλαμβάνεται η αποδοχή της πολιτισμικής πολυμορφίας και η απαγκίστρωση από ρατσιστικές ιδέες και τον εθνικισμό που προκρίνονταν έως τότε, έστω και άρρητα, από την επίσημη κυβερνητική πολιτική. Ένας όμως επιπλέον σημαντικός στόχος ήταν και η ένταξη των μεταναστών στην καναδική κοινωνία.

Ο όρος πολυπολιτισμικότητα (multiculturalism) δηλώνει ότι σε μία κοινωνία συνυπάρχουν διάφορες κοινωνικές ομάδες διαφορετικής εθνικής και πολιτισμικής προέλευσης και ότι αυτές οι ομάδες καταφέρνουν και συμβιώνουν. Σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Πολυπολιτισμού, από το 2019 έως το 2023 το κόστος λειτουργίας των προωθητικών προγραμμάτων ξεπέρασε τα 95 εκατομμύρια δολάρια. Παρά ταύτα, όπως απεδείχθη τελικά, η πολιτική αυτή συνέβαλε αισθητά στην απόλυτη γκετοποίηση των μειονοτικών πληθυσμών. Κατά την άποψή μου, ενώ η πολυπολιτισμικότητα έχει κάποια θετικά, ταυτόχρονα παρουσιάζει προκλήσεις ή αρνητικά, κυρίως όταν δεν υπάρχει σωστή διαχείριση ή συντονισμός στην κοινωνία. Εκατομμύρια δολάρια των φορολογούμενων σπαταλούνται σε προγράμματα εντελώς άσχετα με την πολυπολιτισμική προσέγγιση. Η πολυπολιτισμικότητα εξάλλου, ήταν η αιτία να δημιουργηθούν κοινωνικές εντάσεις και αντιθέσεις. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις όπου οι διαφορετικές πολιτισμικές αξίες, θρησκείες και έθιμα προκάλεσαν συγκρούσεις, ειδικά όταν κάποιες ομάδες δεν αισθάνθηκαν αναγνώριση από άλλες. Διαφωνίες και εντάσεις ακόμη έχουν προκληθεί λόγω των πολιτισμικών αντιφάσεων, ενώ οι γλωσσικές διαφορές και οι προσεγγίσεις του τρόπου επικοινωνίας, αποτελούν εμπόδιο στη συνεννόηση και στην καθημερινή αλληλεπίδραση...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Γιατί αφήσαμε ανεκμετάλλευτο τον ενεργειακό μας πλούτο

Σήμερα, η ελληνική οικονομία δεν παράγει τίποτα σε πρωτοποριακό και στηρίζεται αποκλειστικά σε εισαγωγές προϊόντων πάσης φύσεως, συμπεριλαμβανομένων του πετρελαίου και του φυσικού αερίου. Καμιά αξιόλογη βιομηχανία αιχμής δεν υπάρχει. Χρειάστηκε να φτάσουμε στο 2022, στην ενεργειακή κρίση (ένεκα του πολέμου στην Ουκρανία και της επιβολής κυρώσεων) για να ανακοινωθεί η έναρξη των ερευνών για τα κοιτάσματα του ορυκτού μας πλούτου. Αφήσαμε ανεκμετάλλευτο τον ενεργειακό μας πλούτο. Αρκεί να μην κάνει πάλι το «θαύμα» της ελληνικής γραφειοκρατία...

Ηλίας Κονοφάγος*
© slpress.gr

Το γεγονός αυτό επί της ουσίας, μπορεί να επαναφέρει στην Ελλάδα τη βαριά βιομηχανία, η οποία έχει ήδη μετακομίσει σε άλλες χώρες του κόσμου. Δυστυχώς, στην Ελλάδα διαπιστώνουμε ότι δεν υπάρχει εθνική συνείδηση που να εξυπηρετεί την ανάδειξη του ντόπιου ενεργειακού πλούτου. Στον αντίποδα, υπάρχει ένα γραφειοκρατικό περιβάλλον, που καθημερινά εξυπηρετεί κατά προτεραιότητα και με άριστο τρόπο τις εισαγωγές ξένου ορυκτού πλούτου. Κανείς, όμως, δεν προβάλλει συστηματικά και δημόσια, ότι εισαγωγές ξένων ενεργειακών πρώτων υλών οδηγούν στη δημιουργία πλούτου και θέσεων εργασίας στη Σαουδική Αραβία, στο Κατάρ, στην Αλγερία, στο Αζερμπαϊτζάν, στην Τουρκία κ.λπ. σε βάρος των παιδιών μας, που κατά εκατοντάδες χιλιάδες αποδημούν στο εξωτερικό.

Οι οικολογικές οργανώσεις πάσης φύσεως, χωρίς να αρθρώνουν καμία απολύτως εναλλακτική πρόταση εξόδου από την κρίση, φροντίζουν να αντιτίθενται στις όποιες προτάσεις ανάπτυξης και ιδιαίτερα στην έρευνα και εξόρυξη. Είναι χαρακτηριστικό, πως λόγω προσφυγής οικολόγων, είχαν παγώσει για χρόνια οι έρευνες της Total, ExxonMobil και ΕΛΠΕ στα αδειοδοτημένα θαλάσσια οικόπεδα νοτίως του νομού Ρεθύμνου και νοτίως και δυτικά του νομού Χανίων, ενώ η απεμπλοκή από τις εξορύξεις είχε θέση στο πρόγραμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και μικρότερων κομμάτων.

Επιπλέον, οι οικολογικές οργανώσεις αντιτίθενται ακόμα και αν η έρευνα αφορά την εξόρυξη του καθαρότερου των υδρογονανθράκων, δηλαδή το βιογενές φυσικό αέριο και έστω και εάν οι νέες γενιές πρόκειται να γνωρίσουν και να εξοικειωθούν με υποθαλάσσιες ρομποτικές τεχνολογίες αιχμής παραγωγής υδρογονανθράκων.

ΖΩΝΤΑΣ ΑΠΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Μέσα σε αυτό το εξωφρενικό τοπίο, οι μεγαλύτερες εταιρείες στον κόσμο (Total, ExxonMobil, Repsol, Energiean κ.λπ.) έχουν προσέλθει με σκοπό να καταφέρουν να πραγματοποιήσουν έρευνες στη χώρα μας, παρόλο που κατά καιρούς οι συμβάσεις με τους παγκόσμιους αυτούς πετρελαϊκούς κολοσσούς σέρνονται προς έγκριση στους γραφειοκρατικούς διαδρόμους του ελληνικού Δημοσίου και της Βουλής.

Και εδώ να διευκρινίσουμε, ότι σε παγκόσμια κλίμακα εταιρείες μεγέθους, όπως η Exxon Mobil και η Total, δεν επενδύουν για να ανακαλύψουν μικρού ή μεσαίου μεγέθους κοιτάσματα υδρογονανθράκων. Τους ενδιαφέρουν αποκλειστικά και μόνο ο εντοπισμός και ανάπτυξη γιγαντιαίου μεγέθους κοιτασμάτων. Γι' αυτό το λόγο εξάλλου προσήλθαν για να επενδύσουν στη χώρα μας.

Μέχρι πρότινος, η παντελής απουσία πολιτικών δηλώσεων σχετικών με τη διευκόλυνση τέτοιας μορφής γιγαντιαίων επενδύσεων στην πατρίδα μας, οι οποίες θα μπορούσαν να αλλάξουν τη μοίρα της χώρας μας, ήταν κοινός τόπος σε όλα σχεδόν τα ελληνικά κόμματα (ακόμα και στο κυβερνών, αν θυμηθούμε παλαιότερες δηλώσεις υπουργών της).

Τα δε ελληνικά ΜΜΕ, απέφευγαν να προβάλλουν το όφελος που θα μπορούσε η Ελλάδα να έχει από μία σημαντική εξόρυξη κοιτάσματος φυσικού αερίου. Να θυμίσουμε, ότι η οικονομική και ενεργειακή μοίρα της Αιγύπτου άλλαξε τελείως το 2015 μετά την ανακάλυψη του υπεργιγαντιαίου κοιτάσματος «ZOR» νότια της Κύπρου, που με ευρωπαϊκά δεδομένα είναι ακαθάριστης συνολικής αξίας 200 δις. ευρώ.

Η χώρα μας συνεχίζει να ζει από εισαγωγές ορυκτού πλούτου (από Σαουδική Αραβία, Αλγερία, Τουρκία, Αζερμπαϊτζάν, Κατάρ, ακόμα και Ρωσία, παρά τις κυρώσεις) δημιουργώντας πλούτο και θέσεις εργασίας σε ξένες χώρες. Στον αντίποδα, στη χώρα μας συσχετίζουμε να συναντάμε απaráδεκτα δημοσιεύματα για σκόπιμη διόγκωση του ελληνικού πιθανού ορυκτού πλούτου κοιτασμάτων υδρογονανθράκων και για την ανάγκη να είμαστε προσεκτικοί, διότι θα χρειαστούν δεκαετίες για να εντοπίσουμε και να αναπτύξουμε κοιτάσματα. Αποσιωπούν τελείως, ότι το γιγαντιαίο κοιτάσμα φυσικού αερίου του Ισραήλ, το «Ταμάρ» και το υπεργιγαντιαίο κοιτάσμα «ZOR» της Αιγύπτου, άρχισαν παραγωγή μέσα σε μόλις τέσσερα χρόνια από την ανακάλυψή τους.

ΟΤΑΝ ΠΑΡΕΜΒΗΚΕ Ο ΜΑΚΡΟΝ

Η χρόνια γραφειοκρατία εκτρέφει τη διαφθορά, απαξιώνει την τοπική παραγωγή ορυκτού πλούτου και παράλληλα στηρίζει τις εισαγωγές ενεργειακού ορυκτού πλούτου από το εξωτερικό. Αρκεί να αναφέρουμε, ότι για την έγκριση και κατακύρωση της σύμβασης του θαλάσσιου οικοπέδου 2 στο Ιόνιο πέλαγος μεταξύ της Total και του ελληνικού Δημοσίου, χρειάστηκε η παρέμβαση του Γάλλου προέδρου Μακρόν, προκειμένου να κλείσει η υπόθεση αυτή, μετά από χρόνια γραφειοκρατικής ταλαιπωρίας.

Να σημειωθεί πως οι παλαιότερες προσπάθειες παρέμβασης της Τουρκίας στα Νότια της Κρήτης δεν ήταν ανεξάρτητες από τις γεωλογικές αξιολογήσεις, που αποδεικνύουν ξεκάθαρα ότι στην ελληνική ΑΟΖ νότια και νοτιοδυτικά της Κρήτης υπάρχουν βάσιμες πιθανότητες παρουσίας γιγαντιαίων στόχων κοιτασμάτων υδρογονανθράκων.

Υπάρχουν σαφείς γεωλογικές και γεωφυσικές αποδείξεις, ότι δυτικά και νοτιοδυτικά της Κρήτης υπάρχουν κοιτάσματα υδρογονανθράκων που ξεπερνούν κάθε φαντασία. Συγκεκριμένα, στα θαλάσσια όρια μεταξύ Ελλάδος και Λιβύης υπάρχουν στόχοι που ο όγκος τους είναι από 35 μέχρι και 50 φορές μεγαλύτερος από αυτό του κοιτάσματος «ZOR», δηλαδή ενεργειακά κοιτάσματα που θα μπορούσαν να εξασφαλίσουν φυσικό αέριο στην ΕΕ για δεκαετίες.

Με βάση τα προηγούμενα δεδομένα, η Τουρκία με απειλές, με παράνομους χάρτες διεκδικήσεων, αλλά και με τακτικές επαφές με τις λιβυκές Αρχές, αγωνίζεται να καθυστερήσει τις συστηματικές έρευνες εντοπισμού και εκμετάλλευσης κοιτασμάτων στην Ελλάδα. Κύριος στόχος, η Ελλάδα να μην ανακάμψει και να παραμείνει μόνιμα στις εισαγωγές και στη φτώχεια. Θα πρέπει, επιτέλους, όλοι οι πολιτικοί μας και τα κόμματα να ζυπνήσουν και να αποφασίσουν να ασχοληθούν στρατηγικά με τη θεραπεία της ελληνικής παθογένειας, ώστε να ισχυροποιηθεί η χώρα αυτή και να κοιτάξει το μέλλον αισιόδοξα.

*Ο Δρ. Ηλίας Κ. Κονοφάγος είναι Χημικός Μηχανικός και μέλος της Επιτροπής Ενέργειας της Ακαδημίας Αθηνών. Είναι εκτελεστικός Αντιπρόεδρος Ανάπτυξης Υδρογονανθράκων της Εταιρίας Flow Energy S.A. Διετέλεσε Γενικός Διευθυντής Έρευνας & Παραγωγής Κοιτασμάτων Υδρογονανθράκων της Ελληνικά Πετρέλαια Α.Ε. Είναι Eisenhower Fellow των ΗΠΑ στον τομέα της Οικονομίας Έρευνας & Παραγωγής Υδρογονανθράκων και ειδικότερα του Ενεργειακού Τομέα. Έχει διεθνή παρουσία με πλέον των 200 επιστημονικών ανακοινώσεων.

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτριος Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024





A BOSS MOVE FOR ANY PAY GRADE.

Prepaid plans from only **\$15/mo.**

No commitment. No credit check. No overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2024



ΚΑΝΑΔΑΣ

Τα «έσπασε» η Κυβέρνηση με το ΜΠΛΟΚ!

Ο ηγέτης του μπλοκ θα πιέσει για πρόωρες εκλογές, εφόσον η κυβέρνηση δεν ενέκρινε το νομοσχέδιο για την αύξηση των συντάξεων ■ «Μπορούμε να πούμε ότι οι μέρες της κυβέρνησης είναι μετρημένες», δήλωσε ο ηγέτης του Bloc Québécois, Yves-Francois Blanchet

Ο ηγέτης του Bloc Québécois, Yves-Francois Blanchet, δήλωσε την Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2024, ότι θα συνεργαστεί με τα άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης για να ρίξει τη φιλελεύθερη κυβέρνηση, από τη στιγμή που η Οτάβα δεν υλοποίησε την «απαίτηση» του κόμματός του, δηλαδή την αύξηση των συντάξεων για ορισμένες κατηγορίες και την περαιτέρω προστασία για κάποιους γεωργικούς τομείς, σύμφωνα με το ρεπορτάζ του Πολ Τάσκερ από το CBC News.

Αφού το NDP αποχώρησε από τη συμφωνία του για να στηρίξει τους Φιλελεύθερους, ο Μπλανσέ μπήκε στην «εξίσωση», λέγοντας ότι θα υποστήριζε τους Φιλελεύθερους σε ενδεχόμενες ψήφους

δυσπιστίας, μόνο εάν εγκρίνει δύο νομοσχέδια ιδιωτών μελών του Μπλοκ που αυξάνουν τις πληρωμές για την ασφάλεια γήρατος για άτομα μεταξύ ηλικιών των 65 και 74 ετών, όπως και να εξαιρεί τα γαλακτοκομικά, τα πουλερικά και τα αυγά, από μελλοντικές εμπορικές διαπραγματεύσεις.

Έδωσε μάλιστα στην κυβέρνηση προθεσμία έως τις 29 Οκτωβρίου για να ψηφίσει και τα δύο νομοσχέδια, κάτι που τελικά οι Φιλελεύθεροι δεν έκαναν... οπότε ο Blanchet προωθεί ένα εναλλακτικό σχέδιο: να ανατρέψει αυτήν την κυβέρνηση μειοψηφίας.

«Ανάλογα με το τι θα κάνει το NDP, μπορούμε να πούμε ότι οι μέρες της κυβέρνη-

σης είναι μετρημένες!», είπε ο Μπλανσέ στους δημοσιογράφους, αναφερόμενος στην πιθανότητα το NDP να σταθεί ξανά με τους Φιλελεύθερους για να αποτρέψει εκλογές.

«Η ημερομηνία λήξης αυτής της κυβέρνησης έχει παρέλθει και εναπόκειται στους λαούς του Κεμπέκ και του Καναδά να συνθέσουν ένα νέο Κοινοβούλιο», είπε ο Μπλανσέ στα γαλλικά. «Η μόνη συμφωνία που χρειαζόμαστε τώρα είναι να στείλουμε τους Φιλελεύθερους στα... ντους».

Ο Μπλανσέ είπε ότι θα καταψηφίσει την κυβέρνηση όποτε υπάρξει άλλη ψήφος δυσπιστίας. Είπε επίσης ότι υπάρχει μια εξωτερική πιθανότητα το κόμμα του να προσφέρει στους Φιλελεύθερους κάποια υποστήριξη, εάν επιτύχουν την αύξηση των συντάξεων και την προστασία του εμπορίου στη συνέχεια.

Ωστόσο, ο Μπλανσέ είπε, ότι το Μπλοκ δε διαπραγματεύεται πλέον με την κυβέρνηση τώρα που έχει ξεπεράσει την προθεσμία. Αντίθετα, «διαπραγματευόμαστε με κόμματα της αντιπολίτευσης για να πέσει η κυβέρνηση», είπε.

Οι πιθανότητες να εκπληρώσει η κυβέρνηση τα αιτήματα του Μπλοκ σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα ήταν πάντα ελάχιστες, δεδομένου ότι οι Φιλελεύθεροι έχουν ελάχιστο έλεγχο στη Γερουσία, όπου το νομοσχέδιο για τη διαχείριση της προσφοράς βρίσκεται επί του παρόντος ενώπιον της επιτροπής.

Μετά τις αλλαγές του πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουντό στους διορισμούς στη Γερουσία, η κυβέρνηση έχει λιγότερη, έως καθόλου, επιρροή στο τι κάνει η Γερουσία και πότε.

Η Βουλή των Κοινοτήτων έχει επίσης παραλύσει, από μια διαμάχη για την άρνηση της κυβέρνησης να δημοσιοποιήσει έγγραφα που σχετίζονται με ένα αποτυχημένο πρόγραμμα πράσινης τεχνολογίας. Οι βουλευτές δεν έχουν κάνει πολλά στην αίθουσα εδώ και εβδομάδες...

Ο Τρουντό, οι υπουργοί του και ορισμένοι Φιλελεύθεροι βουλευτές, καταψήφισαν επίσης μια πρόταση του Μπλοκ που προσπαθούσε να αναγκάσει την κυβέρνηση να εφαρμόσει μια «βασιλική σύσταση» στο νομοσχέδιο για τις συντάξεις.

Σύμφωνα με το κοινοβουλευτικό σύστημα του Καναδά, το νομοσχέδιο ενός ιδιωτικού μέλους δεν μπορεί να αναγκάσει την κυβέρνηση να ξοδέψει περισσότερα χρήματα χωρίς την έγκριση του υπουργικού συμβουλίου.

Το νομοσχέδιο για τις συντάξεις έχει εγείρει σοβαρά ερωτήματα σχετικά με τη δικαιοσύνη των γενεών, δεδομένου του ποσού που ξοδεύει η Οτάβα για επιδόματα ηλικιωμένων, τα οποία ήδη αποτελούν το

μεγαλύτερο και ταχύτερα αναπτυσσόμενο μέρος του ομοσπονδιακού προϋπολογισμού.

Το κόστος των επιδομάτων ηλικιωμένων προβλέπεται να αυξηθεί από 80 δισεκατομμύρια δολάρια φέτος σε 100 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως έως το 2028/29 – αριθμός που δε λαμβάνει υπόψη την προτεινόμενη αύξηση των συντάξεων κατά 10% από το Μπλοκ.

Αλλά το Μπλοκ υπερασπίστηκε την πίεση για αύξηση των συντάξεων, λέγοντας ότι «οι ηλικιωμένοι αξίζουν λίγο περισσότερες ταμειακές ροές».

Ο Μπλανσέ είπε επίσης, ότι είναι «μεροληπτικό» εκ μέρους της κυβέρνησης να προωθήσει μια αύξηση 10% στο OAS για ηλικιωμένους 75 ετών και άνω, ενώ αφήνει τους νεότερους ηλικιωμένους χωρίς αύξηση, σημειώνοντας ακόμα πως «επειδή οι Φιλελεύθεροι δεν έχουν κάνει καμία πρόταση, η κυβέρνηση κινδυνεύει σοβαρά να πέσει».

«Είμαι έτοιμος για εκλογές. Είμαι απολύτως έτοιμος να πάω σε εκλογές... αύριο», τόνισε και υπογράμμισε ότι αυτό «θα μπορούσατε να πείτε ότι το περιμένουμε με ενθουσιασμό».

Η ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΑΚΟΜΑ ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ NDP

Αυτό κάνει δύο ηγέτες της αντιπολίτευσης που είναι έτοιμοι να ψηφίσουν.

Ο ηγέτης των Συντηρητικών Πιερ Πολιέβρ προσπάθησε να ρίξει την κυβέρνηση μέσω τριών αποτυχημένων ψηφοφοριών δυσπιστίας μέχρι στιγμής φέτος, και απέκλεισε το ενδεχόμενο να υποστηρίξει οποιαδήποτε στιγμή την κυβέρνηση.

Αλλά η απόφαση του Μπλοκ να τραβήξει την υποστήριξή του και να ευθυγραμμιστεί με τους Συντηρητικούς ενάντια στην κυβέρνηση, δε σημαίνει απαραίτητα ότι επίκειται προκήρυξη εκλογών.

Οι Φιλελεύθεροι θα μπορούσαν ακόμα να παραμείνουν στην εξουσία εάν το NDP τους δώσει την υποστήριξη που χρειάζονται. Οι Φιλελεύθεροι κατέχουν 153 από τις 338 έδρες του κοινοβουλίου.

Για να επιτύχουν την πλειοψηφία των 169 βουλευτών χωρίς την υποστήριξη των Συντηρητικών, οι Φιλελεύθεροι χρειάζονται είτε το NDP (25 βουλευτές), είτε το Μπλοκ (33 βουλευτές) για να τους συμπαρασταθούν.

Η ψηφοφορία των Συντηρητικών (119 βουλευτές) και του Μπλοκ μαζί, δε θα ήταν αρκετή για να ρίξει την κυβέρνηση – το NDP θα έπρεπε επίσης να έρθει στο πλευρό τους, ώστε η Κυβέρνηση να μείνει μόνη της και να αναγκαστεί να προσφύγει στις κάλπες...

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2024 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



Κεμπέκ: «Αιμορραγία» γιατρών στον ιδιωτικό τομέα

Η CSN καλεί τον Υπουργό Υγείας να σταματήσει τη φυγή των γιατρών προς τον ιδιωτικό τομέα

Η Συνομοσπονδία Εθνικών Συνδικάτων (CSN) κλιμακώνει τις ενέργειές της για την αντιμετώπιση της υποβάθμισης του συστήματος υγείας στο Κεμπέκ, απευθύνοντας κάλεσμα στον Υπουργό Υγείας, Christian Dubé, να λάβει μέτρα, για να σταματήσει την αποχώρηση των γιατρών από το δημόσιο προς τον ιδιωτικό τομέα.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε δελτίο Τύπου που δημοσιεύθηκε το πρωί της Κυριακής 27 Οκτωβρίου 2024, η CSN εκφράζει την ανησυχία της για τον αυξανόμενο αριθμό ιατρών που αποσύρονται από το δημόσιο σύστημα υγείας και επιλέγουν την ιδιωτική πρακτική. Βασισμένη σε στοιχεία της RAMQ (Régie de l'assurance maladie du Québec), η Συνομοσπονδία επισημαίνει ότι μόνο το 2024, ο αριθμός των οικογενειακών γιατρών που αποχώρησαν από το δημόσιο έφτασε περίπου τους 500, αριθμός που, σύμφωνα με τη CSN, έχει τετραπλασιαστεί από το 2019.

Η πρόεδρος της CSN, Caroline Senneville, δήλωσε πως το κράτος θα μπορούσε να θέσει τέλος σε αυτή τη φυγή «από τη Δευτέρα κιόλας», υποστηρίζοντας ότι η κυβέρνηση δεν έχει καμία δικαιολογία για τις αποχωρήσεις από το δημόσιο προς τον ιδιωτικό τομέα.

Η Senneville τόνισε πως το νομικό πλαίσιο επιτρέπει στους γιατρούς να μετακινούνται ελεύθερα προς τον ιδιωτικό τομέα, εφόσον δεν απασχολούνται και στο δημόσιο, ενώ η τηλεϊατρική προσφέρει μια εξαίρεση, επιτρέποντας συνδυασμό και των δύο τομέων.

Στη συνέντευξή της, η συνδικαλίστρια επισήμανε ότι οι γιατροί μπορούν εναλλάξ να εργάζονται στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα, κάτι που δημιουργεί, όπως υποστηρίζει, ένα ανησυχητικό φαινόμενο. «Ένας γιατρός μπορεί να εργάζεται τρεις μήνες στο δημόσιο τομέα, μετά τρεις μήνες στον ιδιωτικό και ξανά πίσω στο δημόσιο. Αυτό είναι πραγματικά ανησυχητικό, διότι όταν εργάζονται στο δημόσιο τομέα, μπορεί να λένε στους ασθενείς ότι θα πε-

ριμένουν δύο χρόνια για μια επέμβαση, ενώ στον ιδιωτικό μπορούν να τους εξυπηρετήσουν σε μερικούς μήνες», εξηγεί η Senneville.

Η ίδια εκφράζει έντονα την αγανάκτησή της για την επιλογή που τίθεται μπροστά στους πολίτες: **να περιμένουν ή να πληρώσουν**. Όλο και περισσότεροι πολίτες καταφεύγουν στον ιδιωτικό τομέα για άμεση εξυπηρέτηση, όπως αποδεικνύεται από μια έρευνα της εφημερίδας **Journal de Québec** σε συνεργασία με την εταιρεία **Léger**, που πραγματοποιήθηκε στα τέλη Σεπτεμβρίου.

Σύμφωνα με την έρευνα, το ποσοστό των πολιτών του Κεμπέκ που στράφηκε προς τον ιδιωτικό τομέα αυξήθηκε κατά 17% τα τελευταία πέντε χρόνια.

Επιπλέον, το 50% των ατόμων ηλικίας έως 34 ετών δήλωσαν πως πλήρωσαν για ιατρικές υπηρεσίες τα τελευταία πέντε χρόνια, σε σύγκριση με το 36% για τους άνω των 55 ετών την ίδια περίοδο. Η πρόεδρος της CSN απογραμμίζει, **ότι η κοινωνία σταδιακά αποδέχεται πως το δημόσιο σύστημα δεν καλύπτει πλέον τις ανάγκες τους και οδηγείται στην επιλογή της ιδιωτικής υγείας.**

«Έχουμε, όμως, τη δύναμη να αλλάξουμε την κατάσταση και να απαιτήσουμε ένα ισχυρό και αποτελεσματικό δημόσιο σύστημα υγείας», δηλώνει.

Η CSN σκοπεύει να παρουσιάσει μια σειρά προτάσεων για την ενίσχυση του δημόσιου τομέα υγείας, **σε μεγάλη συγκέντρωση που θα πραγματοποιηθεί στις 23 Νοεμβρίου στο Colisée Vidéotron στο Trois-Rivières**. Οι προτάσεις αυτές ακολουθούν την εκστρατεία του συνδικάτου «Pas de profit sur la maladie» («Όχι στο κέρδος από την ασθένεια»), η οποία συνεχίζεται εδώ και μήνες.

Η Συνομοσπονδία δεν έχει αποκαλύψει περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τις λύσεις που θα προτείνει, ωστόσο η Senneville τονίζει ότι πρέπει να διασφαλίζεται η πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη με βάση τις ανάγκες των πολιτών και όχι την οικονομική τους δυνατότητα. Το Υπουργείο Υγείας του Κεμπέκ δεν απάντησε άμεσα σε αίτημα για σχολιασμό από διάφορα μέσα μαζικής ενημέρωσης.



OUR PROGRAMS



Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Διέξοδο στον ανασχηματισμό αναζητά ο Μητσοτάκης

Ρωγμές στο σύστημα εξουσίας

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΣΠΥΡΟΣ ΓΚΟΥΤΖΑΝΗΣ

Αφού το προηγούμενο restart του πρωθυπουργού με αφετηρία τη ΔΕΘ απέτυχε, τώρα αναζητά σανίδα σωτηρίας στον ανασχηματισμό αν και δεν προσδιορίζει τον ακριβή χρόνο.

Σύμφωνα με ορισμένες πληροφορίες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης σκέπτεται να αιφνιδιάσει σύντομα, σύμφωνα με άλλες μεταθέτει το ανακάτεμα της τράπουλας σε συνδυασμό με την πολυπόθητη επανεκκίνηση της κυβέρνησης για τον Ιανουάριο. Στο ίδιο πλαίσιο, λένε οι σχετικές πληροφορίες, θα κάνει και αλλαγές στο επιτελείο του Μεγάλου Μαξίμου, καθώς δεν είναι ικανοποιημένος από το συντονισμό της κυβέρνησης και την καταστολή των βουλευτών που διαφωνούν με πτυχές της κυβερνητικής πολιτικής.

Στο Μέγαρο Μαξίμου διαβάζουν ως θετικά τα στοιχεία δημοσκοπήσεων (της ALCO και της Interview) που δείχνουν ότι έχει σταματήσει η πτώση και τείνει να σταθεροποιηθεί γύρω στο 25%. Βέβαια, οι δύο πιο πρόσφατες δημοσκοπήσεις της προηγούμενης εβδομάδας, της MRB και της Metron Analysis, δείχνουν το ποσοστό της πρόθεσης ψήφου στο 21% - 22% και την τάση υποχώρησης να διατηρείται αν και μειωμένη. Πάντως, όλες οι δημοσκοπήσεις συμφωνούν στα λεγόμενα ποιοτικά στοιχεία, η απογοήτευση από την πορεία της χώρας είναι σε εξαιρετικά υψηλά ποσοστά, όπως και οι αρνητικές γνώμες για μία σειρά επιμέρους θέματα, με πρώτο την ακρίβεια και ακολούθως, την υγεία, την αντιμετώπιση του ενεργειακού και εσχάτως και τα θέματα εξωτερικής πολιτικής.

Όποια ανάγνωση και αν κάνει το Μέγαρο Μαξίμου, το συμπέρασμα είναι ότι η κυβέρνηση είναι σε αποδρομή. Το νέο

στοιχείο είναι ότι με την άνοδο του ΠΑΣΟΚ τείνει να δημιουργηθεί η εντύπωση ότι διαμορφώνεται ένας νέος πόλος στο πολιτικό σύστημα, που θα καλύψει το κενό που προέκυψε με την πλήρη διάλυση του ΣΥΡΙΖΑ.

Σύμφωνα με τους συνεργάτες του Κυριάκου Μητσοτάκη, η συνεχής πτώση αποδίδεται στο ότι δεν «επικοινωνούνται με το σωστό τρόπο τα θετικά της κυβερνητικής πολιτικής».

Κάπου εδώ το Μέγαρο Μαξίμου παίζει το τελευταίο του χαρτί και διαρρέει ότι ο πρωθυπουργός ξετάζει τον επόμενο ανασχηματισμό. Δε θα αλλάξει βέβαια τη συνολική εικόνα, ούτε θα βελτιώσει τις απόψεις των πολιτών, θα συγκρατήσει όμως την εσωκομματική κριτική, καθώς μία σειρά βουλευτές που τώρα ετοιμάζουν την επόμενη ερώτησή τους, θα αναστείλουν τις όποιες κινήσεις για λίγο χρόνο. Και θα επανέλθουν δριμύτεροι όταν θα απογοητευτούν.

ΡΗΓΜΑ ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ - ΜΜΕ

Εν τω μεταξύ, καταγράφονται κραδασμοί στις σχέσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη με ισχυρά ΜΜΕ που μέχρι πρότινος απολάμβανε τη στήριξη τους ή έστω την ανοχή. Το πιο χαρακτηριστικό είναι το πρόσφατο άρθρο στο «Βήμα» του Αντώνη Καρακούση, που κάνει λόγο για το «αραχνοειδές δίκτυο προσβολής και κατασυκοφάντησης που απλώνεται πάνω από τη χώρα, το οποίο, έφτασε να αποδίδει τον Κώστα Καραμανλή ως κρεατοφάγο θαμώνα ψησταριών, χωρίς θέσεις και απόψεις, τον Αντώνη Σαμαρά υποτιμητικά ως τουρκοφάγο, επειδή τόλμησε να προειδοποιήσει για τους κινδύνους που απορρέουν από

την προπαρασκευαζόμενη ελληνοτουρκική προσέγγιση, τον Αλέξη Τσίπρα ως Ζήκο, επειδή απλά τόλμησε να επανεμφανιστεί στην πολιτική σκηνή, τη χαροκαμένη κυρία Καρυστιανού ως μια δήθεν τεθλιμμένη, πλην χαρούμενη και υποβλέπουσα την πολιτική, γυναίκα κ.ο.κ.». Ο έμπειρος δημοσιογράφος τοποθετεί το κέντρο αυτού του αραχνοειδούς δικτύου στο Μέγαρο Μαξίμου.

Παράλληλα, και η Καθημερινή ασκεί επίσης σκληρή κριτική, σημειώνοντας ότι η κυβέρνηση δεν έχει αποστολή να «ομφαλοσκοπεί και να αναλώνει ενέργεια σε εσωτερικές έριδες και βεντέτες του προηγούμενου αιώνα. Ούτε να κυνηγάει σκιές υποτιθέμενων εθνικών κινδύνων. Όσοι συναισθάνονται την ευθύνη, οφείλουν να εργαστούν για την εκπλήρωση της εντολής. Αποτυχία της κυβέρνησης, ή πρόκληση αχρείαστης αστάθειας, ισοδυναμεί με αποτυχία της χώρας».

Ανοιχτό όμως είναι το μέτωπο και με την οικογένεια Βαρδινογιάννη, μετά τη -για δεύτερη φορά- φορολόγηση των διυλιστηρίων. Ορισμένοι αποδίδουν στο «αραχνοειδές» δίκτυο τα δημοσιεύματα για την Όλγα Κεφαλογιάννη.

ΑΔΙΕΞΟΔΟ

Συνολικά, η κυβέρνηση ενώ δεν μπορεί να αναχαιτίσει την κοινωνική δυσανεμία, έχει πόλεμο στο εσωτερικό της από τον Αντώνη Σαμαρά και τον Κώστα Καραμανλή, και ρήγμα με ισχυρούς παράγοντες στον επιχειρηματικό και μιντιακό χώρο.

Εκτός από την οικονομία που οι εξελίξεις προμηνύονται αρνητικές, έχει μπροστά της δύο μείζονα πολιτικά ζητήματα. Το ένα είναι ο διάλογος με την Τουρκία, που

έχει ευρύτερη εθνική σημασία και το δεύτερο, η εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας, που θα δοκιμάσει το σύστημα των εσωτερικών σχέσεων εντός της ΝΔ και στα όμορα κόμματα.

Στο μέτωπο με την Τουρκία, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ήδη καταγγέλλεται για «ενδοτισμό» από το εσωτερικό της και από μέρος της αντιπολίτευσης, όπως ο ΣΥΡΙΖΑ και τα κόμματα στα δεξιά της. Μόνο το ΠΑΣΟΚ του Νίκου Ανδρουλάκη δείχνει συγκατάβαση στην προσέγγιση, ίσως με την πίεση της Άννας Διαμαντοπούλου και του Παύλου Γερουλάνου.

Οι δύο NAVTEX που εξέδωσε η Τουρκία για το θαλάσσιο χώρο μεταξύ Χίου και Σάμου και μεταξύ Χίου και Λέσβου, δε βοήθουν το κλίμα ενόψει της συνάντησης Γεραπετρίτη - Φιντάν. Πολύ δε περισσότερο, οι ανησυχίες και οι συσχετισμοί στο εσωτερικό μέτωπο δεν ευνοούν το επόμενο βήμα προσέγγισης με την Τουρκία. Εάν η κυβέρνηση επιχειρήσει να κλείσει τις ελληνοτουρκικές διαφορές, σε βάρος των εθνικών συμφερόντων, απλά θα πέσει.

Όσο για το θέμα του Προέδρου της Δημοκρατίας, ο Κυριάκος Μητσοτάκης κινδυνεύει να βρεθεί αντιμέτωπος με γενικευμένη αποστασιοποίηση των βουλευτών του, εάν επιμείνει σε πολιτική προσωπικότητα από το νεοφιλελεύθερο, μεταρρυθμιστικό και εκσυγχρονιστικό χώρο.

Φυσικά, ο Κυριάκος Μητσοτάκης μπορεί να ανακρούσει πρύμνα, να σταματήσει την προσέγγιση με την Τουρκία και να προτείνει για Πρόεδρο της Δημοκρατίας πρόσωπο με δεξιό πολιτικό πρόσημο. Θα είναι όμως πλήρης υποχώρηση, από τα όσα έχει κατά καιρούς διακηρύξει. Ίσως του εξασφαλίσει κάποιο χρόνο, αλλά όχι πολύ.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα στο
1570AM
Κάθε Σάββατο
και Κυριακή
στις 3-5 μμ.
Πληροφορίες:
514 617 0077**



Φταίει ο... Δημιουργός για τις πλημμύρες στη Μάνδρα Αττικής

Ποινές φυλάκισης 14 ως 18 μηνών με τριετή αναστολή επέβαλε το δευτεροβάθμιο δικαστήριο ■ Οι συγγενείς των θυμάτων δήλωσαν πως θα εξαντλήσουν κάθε ένδικο μέσο και βοήθημα

Στα «μαλακά» έπεσαν οι κατηγορούμενοι για τις πλημμύρες στη Μάνδρα Αττικής το 2017, καθώς το δικαστήριο αποφάσισε την αθώωση των οκτώ κατηγορουμένων για το αδίκημα της ανθρωποκτονίας από αμέλεια δια παραλείψεως και των σωματικών βλαβών, ενώ αποφάσισε την ενοχή τριών εκ των οκτώ κατηγορουμένων σε βαθμό πλημμελήματος για τους θανάτους των 25 ανθρώπων.

Συγκεκριμένα, ποινή φυλάκισης 14 μηνών επέβαλε το Τριμελές Εφετείο Πλημμελημάτων στην τότε Δήμαρχο Μάνδρας και 18 μηνών στους δύο υπαλλήλους αρμόδιων υπηρεσιών, για την υπόθεση της πλημμύρας στη Μάνδρα το Νοέμβριο του 2017. Οι δικαστές έδωσαν τριετή αναστολή στην έκτιση ποινής στους τρεις, στους οποίους έχει αναγνωριστεί από το πρωτόδικο δικαστήριο το ελαφρυντικό του πρότερου εντίμου βίου.

Το δικαστήριο έκρινε νωρίτερα πως οι τρεις κατηγορούμενοι ευθύνονται μερικώς για τη ραγδαία εισροή των υδάτων από την έντονη βροχόπτωση σε τμήματα της πόλης, λόγω πλημμελούς αντιμετώπισης προβλημάτων με αυθαίρετες κατασκευές στις κοίτες των ρεμάτων Αγίας Αικατερίνης και Σουρών.

Τόσο οι τρεις καταδικασθέντες, όσο και οι πέντε συγκατηγορούμενοί τους που απαλλάχθηκαν πλήρως, σύμφωνα με την

κρίση των δικαστών, **δε φέρουν καμία ευθύνη** για τους 25 νεκρούς και τους 13 τραυματίες, θύματα της τεράστιας ποσότητας νερού που κατέκλυσε την περιοχή.

Η ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ

Κάνοντας μια αναφορά στο σκεπτικό της απόφασης, η πρόεδρος του δικαστηρίου, Αργυρώ Νικολακούδη, ανακοίνωσε την αθώωση και των 8 κατηγορουμένων για το αδίκημα της ανθρωποκτονίας από αμέλεια δια παραλείψεως και των σωματικών βλαβών.

Ακολουθώντας την εισαγγελική πρόταση το δικαστήριο αποφάσισε την ενοχή της πρώην δημάρχου Μάνδρας, Ιωάννας Κρικεούκη, του πρώην προϊσταμένου της ΥΔΟΜ και μιας υπαλλήλου της περιφέρειας, για το πλημμέλημα της πρόκλησης πλημμύρας.

Της ανακοίνωσης της απόφασης προηγήθηκε η ανάγνωση ενός λεπτομερούς σκεπτικού, κίνηση ασυνήθιστη στα ποινικά δικαστήρια. Οι δικαστές έκριναν ένοχη την πρώην δήμαρχο Μάνδρας και τον τότε προϊστάμενο της πολεοδομίας Ελευσίνας, εντοπίζοντας ευθύνες για τις αυθαίρετες κατασκευές στο ρέμα Σούρες.

«Οι έλεγχοι της πολεοδομίας έπρεπε να κινηθούν και αυτεπαγγέλτως. Μετά τις πλημμύρες έγιναν έλεγχοι, με τις ίδιες δύο υπαλλήλους, σε τέσσερις ημέρες» σημείωσε η πρόεδρος και συμπλήρωσε ανα-

φερόμενη στην πρώην δήμαρχο Μάνδρας πως «ήταν διοικητική και πολιτική προϊσταμένη, όφειλε να ασκεί τα καθήκοντα της με γνώμονα το καλό των κατοίκων και την αποτροπή του κινδύνου γι' αυτούς» εφόσον «γνώριζε τον πλημμυρικό κίνδυνο που από ενέργειες του δήμου υφίστατο».

Για την απαλλαγή από το αδίκημα της ανθρωποκτονίας από αμέλεια, και της σωματικής βλάβης από αμέλεια από παραλείψεως, η πρόεδρος ανέφερε: «Δεν προήλθαν θάνατοι και τραυματισμοί συνδεόμενοι αιτιωδώς με τις αυθαίρετες κατασκευές στο ρέμα Σούρες».

Κατά την πρόεδρο, εάν είχε ολοκληρωθεί το αντιπλημμυρικό έργο πριν τις πλημμύρες του 2017, σύμφωνα με μελέτη του Πολυτεχνείου, θα είχε μειωθεί η ροή κατά 48% και τα ρέματα θα υπερχειλίζαν δύο ώρες αργότερα. Όπως σημείωσε, «αυτά θα απέτρεπαν τους θανάτους και τους τραυματισμούς που προκλήθηκαν».

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ

«Το Τριμελές Εφετείο Πλημμελημάτων Αθηνών ανακοίνωσε την απόφαση του για την πλημμύρα της Μάνδρας το 2017 που θρήνησαμε 25 θύματα και απεφάνθη σήμερα ότι δεν υπάρχει καμία ποινική ευθύνη για τους τραγικούς θανάτους αλλά μόνο για την πρόκληση πλημμύρας τοπικά, όπως ακριβώς συνέβη και πριν 10 μέρες στη δίκη για το πλημμυρικό φαινόμενο

του Ιανού στη Λάρισα. Οι θάνατοι των ανθρώπων στη Μάνδρα δεν ήταν ατύχημα ούτε «η κακιά στιγμή». Οι συγγενείς των θυμάτων -μη σύμφωνοι με τη δικαστική απόφαση- θα εξαντλήσουν κάθε ένδικο μέσο και βοήθημα, προκειμένου να ανατρέψουν τη λανθασμένη και άδικη αυτή απόφαση, ώστε να δικαιωθούν οι ψυχές των ανθρώπων που χάθηκαν» δήλωσαν οι δικηγόροι των οικογενειών των θυμάτων Αθανάσιος Οικονόμου, Αθανάσιος Καβουρίνος, Κωνσταντίνος Φούσας και Δημήτριος Σκύφτας.

Η ΠΡΩΤΟΔΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ

Υπενθυμίζεται, ότι στο πρωτόδικο δικαστήριο απαλλάχθηκαν πλήρως από της κατηγορίες άλλοι έξι κατηγορούμενοι, ανάμεσα στους οποίους και η πρώην περιφερειάρχης Αττικής, Ρένα Δούρου.

Αν και ασκήθηκε έφεση και οδηγήθηκαν ξανά όλοι οι κατηγορούμενοι στο εδώλιο του δευτεροβάθμιου δικαστηρίου, οι έξι αθωωθέντες υπέβαλαν ενστάσεις επί της έφεσης και το Τριμελές Εφετείο Πλημμελημάτων τις έκανε δεκτές.

«Η έφεση του Εισαγγελέα ήταν εκπρόθεσμη χωρίς να υπάρχει λόγος ανωτέρας βίας. Ως εκ τούτου, η ασκήθεια έφεση απορρίπτεται ως απαράδεκτη» είχε αναφέρει η πρόεδρος της έδρας, με τη δίκη να συνεχίζεται τελικά μόνο για τους 6 πρωτοδικώς καταδικασθέντες.

Το Οικονομικό Φόρουμ του Τορόντο και το Δείπνο Ενίσχυσης Φιλανθρωπίας του THI Canada με κεντρικούς ομιλητές τον Luis Laguna από την METLEN Energy & Metals και τον Αλέξη Παπαχελά από την Καθημερινή

Το The Hellenic Initiative Canada (THI Canada) ανακοινώνει το 3ο Οικονομικό Φόρουμ Τορόντο και το Φιλανθρωπικό Δείπνο Ενίσχυσης, που θα πραγματοποιηθούν στις 7 Νοεμβρίου 2024 στο Westin Harbour Castle, Τορόντο. Αυτή η εκδήλωση θα συγκεντρώσει διακεκριμένους ηγέτες από τον επιχειρηματικό, πολιτικό και ακαδημαϊκό χώρο του Καναδά και της Ελλάδας, με στόχο την ενίσχυση της οικονομικής συνεργασίας και των στρατηγικών επενδύσεων.

Κύρια Σημεία της Εκδήλωσης:

Ο Πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, θα απευθύνει χαιρετισμό, τονίζοντας τη σημασία των οικονομικών δεσμών Καναδά-Ελλάδας. Ο Luis Laguna, Διευθυντής Βόρειας Αμερικής της METLEN Energy & Metals, θα

παρασιάσει το κεντρικό θέμα του φόρουμ σχετικά με τις προοπτικές και καινοτομίες στους τομείς ενέργειας και μετάλλων.

Το φόρουμ θα περιλαμβάνει συζητήσεις για τις διμερείς σχέσεις, τη δράση για το κλίμα, την ψηφιακή τεχνολογία και τις ευκαιρίες καινοτομίας και εκπαιδευτικών ανταλλαγών. Ανάμεσα στους διακεκριμένους ομιλητές θα είναι ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών της Ελλάδας, Νίκος Παπαθανάσης, και η Effie J. Triantafylorou, Βοηθός Υπουργού Οικονομικής Ανάπτυξης του Καναδά.

Δείπνο Ενίσχυσης Φιλανθρωπίας:

Το βραδινό δείπνο (7:30 μ.μ. - 11:00 μ.μ.) θα περιλαμβάνει μια συζήτηση με τον Αλέξη Παπαχελά, Διευθυντή της εφημερίδας «Καθημερινή», με συνομιλητή τον Νίκο Νάνο, Επικεφαλής Επιστήμονα Δεδομένων της Nanos Research. Η συζήτηση θα προσφέρει σημαντικές αναλύσεις για τις εκλογές των ΗΠΑ και τη σχέση τους με την εξωτερική πολιτική της Ελλάδας.

Στόχοι του Φόρουμ:

- Ενίσχυση των οικονομικών δεσμών Καναδά-Ελλάδας στους τομείς ενέργειας, ψηφιακής καινοτομίας και βιωσιμότητας.
- Ανάδειξη του ρόλου του Τορόντο ως παγκόσμιου οικονομικού κέντρου και προβολή της συνεισφοράς της ελληνικής διασποράς.
- Πλατφόρμα συζητήσεων για την

κλιματική κρίση, τη συνεργασία στην εκπαίδευση και το ρόλο της διασποράς.

Δείπνο Ενίσχυσης Φιλανθρωπίας και Δημοπρασία:

Το δείπνο θα περιλαμβάνει δημοπρασία στο διαδίκτυο με ξεχωριστά αντικείμενα, όπως διαμονές σε θέρετρα, κοσμήματα και εισιτήρια σε αθλητικές δραστηριότητες, με όλα έσοδα να υποστηρίζουν τις φιλανθρωπικές πρωτοβουλίες του THI Canada στην Ελλάδα.

Πληροφορίες Εκδήλωσης:

- Οικονομικό Φόρουμ Τορόντο: Δωρεάν συμμετοχή (8:00 π.μ. - 5:30 μ.μ.)
- Δείπνο Ενίσχυσης THI Canada: Απαιτείται αγορά εισιτηρίου (7:30 μ.μ. - 11:00 μ.μ.)

Σας προσκαλούμε σε μια μέρα γεμάτη έμπνευση και σε μια βραδιά προσφοράς με στόχο την ενίσχυση των κοινοτήτων στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφή, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας ή επικοινωνήστε μαζί μας.

Victoria Boucouvalas
Executive Director
The Hellenic Initiative Canada
T: 416-572-7324
www.thehellenicinitiative.ca

THE HELLENIC INITIATIVE CANADA





Υγεία και Διατροφή



**ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ■ ΤΡΕΞΙΜΟ
■ ΠΟΔΗΛΑΤΟ**
**Πόσες θερμίδες και με
τα τρία πιο δημοφιλή
είδη αερόβιας άσκησης**



Σε τονώνει, κάνει καλό στην καρδιά σου, βελτιώνει την αναπνοή σου και επιδρά θετικά στην ψυχολογία σου, αφού σε πλημμυρίζει με ενδορφίνες.

Και να ήταν μόνο αυτά τα οφέλη της αερόβιας. Γρήγορο περπάτημα, τρέξιμο, ποδήλατο καίνε φορτίο. Ποια η επίδρασή τους στο σωματικό βάρος ενός ανθρώπου βάρους 60 κιλών, εντός 30 λεπτών; Βάλε αθλητικά και... καλή προπονησούλα.

ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ

Τα δεδομένα: μία ώρα περπάτημα κάθε μέρα μειώνει το λίπος της κοιλιάς κατά 20% σε διάστημα 14 εβδομάδων. Ωστόσο, ακόμα και για το περπάτημα, τον πιο απλό τρόπο σωματικής άσκησης, ισχύουν κανόνες, ώστε να είναι πιο αποτελεσματικό. Βασική προϋπόθεση, πέρα από τη διάρκεια, να έχει έντονο, σταθερό ρυθμό. Άλλο περιπλανιέμαι και άλλο περπατάω για να γυμναστώ. Σε μισή ώρα σε γρήγορο τόνο, θα κάψεις περίπου 124 θερμίδες.

ΤΡΕΞΙΜΟ

Το πλέον δημοφιλέστερο κι ανέξοδο είδος αερόβιας, θέλει καλά αθλητικά παπούτσια, γερές διατάσεις, ακουστικά στ' αυτιά και σε ανταμείβει με μείον 270 θερμίδες, σε σταθερή, χαλαρή ταχύτητα (γύρω στο 5,5). Αν ανεβάζεις την ένταση, μπορείς να φτάσεις έως και 450 θερμίδες.

ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Με όρους spinning – δηλαδή ορθοπεταλιά σε στατικό ποδήλατο με πρόγραμμα, θα κάψεις το λιγότερο 300 θερμίδες σε 30 λεπτά. Τώρα, αν ανέβεις στη σέλα για χαλαρή βόλτα σε ίσιο δρόμο, υπολόγισε περίπου 130 στον ίδιο χρόνο.



Αυτά είναι τα οφέλη που έχουν για την υγεία τα ρόδια

Το κόκκινο χρώμα του φρούτου προέρχεται από τις φυτικές χρωστικές ουσίες που ονομάζονται πολυφαινόλες

Τα ρόδια, πέρα από μοναδική γεύση και υπέροχο χρώμα, έχουν και αρκετά οφέλη για την υγεία. «Τα ρόδια έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά», λέει η **Renny Kris-Etherton, καθηγήτρια διατροφικών επιστημών στο Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια.**

Το κόκκινο χρώμα του φρούτου προέρχεται από τις φυτικές χρωστικές ουσίες που ονομάζονται πολυφαινόλες, οι οποίες λειτουργούν ως αντιοξειδωτικά στο σώμα και βοηθούν στην καταπολέμηση της φλεγμονής και της γήρανσης.

Όταν ανοίγετε ένα ρόδι, βρίσκετε μέσα μια πληθώρα κόκκινων, στρογγυλών σπόρων με γλυκόπικρη γεύση. Μπορείτε να καταναλώσετε τους σπόρους ολόκληρους ή να πιείτε το χυμό τους.

Μην τρώτε όμως τη φλούδα και τις λευκές περιοχές γύρω από τους σπόρους, που ονομάζονται μεμβράνες.

Μισό φλιτζάνι σπόρων ροδιού παρέχει 72 θερμίδες, 16 γραμμάρια υδατάνθρακες και τρία γραμμάρια φυτικές ίνες. Τα ρόδια είναι επίσης πλούσια σε φυλλικό οξύ, κάλιο και βιταμίνη Κ.

Με καταγωγή από το Ιράν και την Ινδία,

τα «κοσμήματα του φθινοπώρου», όπως αποκαλούνται τα ρόδια, θεωρούνται στην πραγματικότητα μούρα. Αναπτύσσονται κυρίως στη Μεσόγειο, τη Μέση Ανατολή, τη Νότια Ασία και σε περιοχές της Αριζόνα και της Καλιφόρνια.

Τα ρόδια συνδέονταν ανέκαθεν με την αφθονία, τη γονιμότητα και την τύχη. Πιστεύεται επίσης ότι ωφελούν την υγεία της καρδιάς.

Σύμφωνα με την Kris-Etherton, η περιεκτικότητα των ροδιών σε αντιοξειδωτικά θα μπορούσε να συμβάλει στη μείωση της φλεγμονής και, ως εκ τούτου, στην υγεία των αρτηριών. Ο τρόπος, ωστόσο, με τον οποίο τα ρόδια επηρεάζουν τις καρδιακές παθήσεις, δεν είναι γνωστός και απαιτεί περαιτέρω μελέτη.

Μια ανασκόπηση οκτώ κλινικών δοκιμών έδειξε, ότι ο χυμός ροδιού μείωσε τη συστολική και διαστολική αρτηριακή πίεση. Η επίδραση παρέμεινε ακόμη και όταν καταναλώθηκε χυμός ροδιού σε διαφορετικές ποσότητες. Οι συγγραφείς κατέληξαν στο συμπέρασμα, ότι «μπορεί να είναι χρήσιμο, αυτός ο χυμός να συμπεριληφθεί σε μια υγιεινή για την καρδιά διατροφή».

Είναι σημαντικό ωστόσο, να είστε προσεκτικοί με την κατανάλωσή τους. Επειδή μπορεί να μειώσουν την αρτηριακή πίεση, η Kris-Etherton προειδοποιεί να συμβουλευτείτε πρώτα το γιατρό σας, εάν παίρνετε φάρμακα για την αρτηριακή πίεση, καθώς ο συνδυασμός των δύο θα μπορούσε να μειώσει υπερβολικά την αρτηριακή πίεση.

Επίσης, τα ρόδια θα μπορούσαν να επιβραδύνουν την ταχύτητα με την οποία το συκώτι διασπά ορισμένα φάρμακα. Τέτοια είναι τα φάρμακα που μειώνουν τη χοληστερόλη, όπως οι στατίνες. Τα ρόδια μπορεί επίσης να αλληλοεπιδράσουν με το αντιπηκτικό βαρφαρίνη, μειώνοντας την αντιπηκτική δράση και αυξάνοντας την πιθανότητα θρόμβωσης.

Ένας μικρός αριθμός ανθρώπων τέλος, μπορεί να παρουσιάσει πεπτικά προβλήματα, όπως διάρροια, από την κατανάλωση ροδιών. Για τους περισσότερους πάντως, τα ρόδια αποτελούν έναν ασφαλή και νόστιμο τρόπο για να τρώνε περισσότερα φρούτα. Αναζητάτε ρόδια βαριά και με συμπαγή φλούδια και απολαύστε το φρούτο μόνο του ή προσθέστε το σε smoothies, σούπες και σαλάτες.

Jean Coutru

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

**4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε**

**από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΠΑΣΟΚ και Ζωή «καταπίνουν» τον ΣΥΡΙΖΑ

Φυγή προς όλες
τις... κατευθύνσεις

Μέχρι που μπορεί να φτάσει η δημοσκοπική αλλά και η πολιτική κατρακύλα του ΣΥΡΙΖΑ; Κανείς δεν μπορεί να εκτιμήσει με σιγουριά, καθώς οι εξελίξεις στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι απρόβλεπτες.

Θα οδεύσει ο ΣΥΡΙΖΑ, συντεταγμένα, σε συνέδριο και εκλογή νέας ηγεσίας ή θα ενταθούν οι σημερινές διαλυτικές καταστάσεις; Θα μείνει ενωμένος ή τελικά ο Στέφανος Κασσελάκης θα κάνει το δικό του κόμμα;

ΔΗΜΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΑΤΡΑΚΥΛΑ

Η εικόνα του ΣΥΡΙΖΑ είναι αποκαρδιωτική. Η εικόνα που έχει σχηματιστεί είναι, ότι όλη αυτή την ανακατωσούρα δεν την προκαλούν οι αντιπαραθέσεις για την πολιτική ατζέντα του κόμματος.

Η εσωτερική διαμάχη δε φαίνεται να δίνεται για τις ιδέες αλλά για τη σφραγίδα και το ταμείο του κόμματος.

Σε κάθε περίπτωση, το σκηνικό αυτό έχει φέρει τον ΣΥΡΙΖΑ στην πέμπτη θέση στις δημοσκοπήσεις. Στη δημοσκόπηση της Metron Analysis, η κατηφόρα του ΣΥΡΙΖΑ συνεχίζεται. Λαμβάνει στην εκτίμηση ψήφου 8,7% έναντι 9,5% που είχε στη δημοσκόπηση της ίδιας εταιρίας, ένα μήνα πριν. Στις Ευρωεκλογές ο ΣΥΡΙΖΑ είχε πάρει ποσοστό 14,9%.

ΦΥΓΗ ΠΡΟΣ ΠΑΝΤΟΥ

Ο μεγάλος αντίπαλος του ΣΥΡΙΖΑ σε αυτή τη φάση είναι το ΠΑΣΟΚ. Στη δημοσκόπηση της Metron Analysis φαίνεται, ξεκάθαρα, ότι η Χαριλάου Τρικούπη έχει πάρει το πάνω χέρι στους κεντροαριστερούς

ψηφοφόρους. Οι πολίτες που αυτοτοποθετούνται στο χώρο της Κεντροαριστεράς, προτιμούν σε ποσοστό 14,4% τον ΣΥΡΙΖΑ. Είναι μεγάλη η απόσταση από το 35,5% που επιλέγουν το ΠΑΣΟΚ.

Το ΠΑΣΟΚ, σύμφωνα με την ίδια δημοσκόπηση, αποτελεί το βασικό προορισμό όσων ψήφισαν τον ΣΥΡΙΖΑ στις Ευρωεκλογές και τώρα δείχνουν να αναζητούν νέα πολιτική στέγη.

Η συσπείρωση του ΣΥΡΙΖΑ κινείται σε απογοητευτικά επίπεδα, φτάνει μόλις το 53%. Προς τη Χαριλάου Τρικούπη οδεύει ένα 11,6% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ.

Το αξιοσημείωτο στην έρευνα είναι το γεγονός, ότι μεγάλο μέρος όσων εγκαταλείπουν τον ΣΥΡΙΖΑ κατευθύνονται προς την «Πλεύση Ελευθερίας» και τη Ζωή Κωνσταντοπούλου.

Το 7,2% που παίρνει η κ. Κωνσταντοπούλου είναι ένα αξιοπρόσεχτο ποσοστό.

Αντίθετα, η «Νέα Αριστερά» αν και εμφανίζεται πολιτικά δικαιωμένη από τις εξελίξεις στον ΣΥΡΙΖΑ, δεν εισπράττει εκλογικά οφέλη.

Την προτιμά το 1% όσων φεύγουν από τον ΣΥΡΙΖΑ, περισσότεροι είναι αυτοί που πάνε προς τον Κ. Βελόπουλο.

Οφέλη από τη δημοσκοπική κατρακύλα του ΣΥΡΙΖΑ έχουν το ΚΚΕ που εμφανίζει εισροές από τον ΣΥΡΙΖΑ της τάξης του 5,6% αλλά και το κόμμα του Γ. Βαρουφάκη με εισροές της τάξης του 2,4%.

Σε κάθε περίπτωση, όπως δείχνουν τα στοιχεία, είναι ένα κόμμα που εμφανίζει εικόνα αποσύνθεσης. Και οι ψηφοφόροι του... «άλλος για Χίο τράβηξε και άλλος για Μυτιλήνη».

PANIER DU FERMIER

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
f i @PANIERDUFERMIER

Our weekly customers **save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD



CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @easfirst, TEMB, Κολημέρα Πατριότα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΕΛΛΑΔΑ | ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ Σοκ! Χωριά δεν έχουν καταγράψει ούτε μία γέννηση εδώ και χρόνια

Δραματικά στοιχεία για το φαινόμενο της υπογεννητικότητας στην Ελλάδα και τη γήρανση του πληθυσμού παρουσιάστηκαν στο 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μικρών Νησιών που πραγματοποιήθηκε στη Μήλο, καθώς το πρόβλημα είναι εντονότερο στις μικρές κοινωνίες.

Το 2022 η χώρα μας κατέγραψε το χαμηλότερο αριθμό γεννήσεων σε 92 χρόνια, ανέφερε ο **Νικόλαος Ζυγουρόπουλος**, MD, ARSOG, AFRSH, MBA (INSEAD), MChem (Oxford University), χειρουργός γυναικολόγος – μαιευτήρας, ακαδημαϊκός υπότροφος, βοηθός καθηγητής πανεπιστημίου Ιατρικής και Φαρμακευτικής «Carol Davila».

Η Ελλάδα, πρόσθεσε, έχει από τους χαμηλότερους ρυθμούς γεννήσεων στην Ευρώπη, αναφέροντας χαρακτηριστικά ότι ορισμένα χωριά δεν έχουν καταγράψει ούτε μία γέννηση εδώ και χρόνια. Συμπλήρωσε ότι για να διασφαλιστεί η συνέχιση ενός έθνους/χώρας/περιοχής, ο δείκτης γονιμότητας θα πρέπει διαχρονικά να διατηρείται πάνω από 2,1 παιδιά/γυναίκα.

«Ήρθε η ώρα να ξεφύγουμε από μια απλή διαπίστωση της υπογεννητικότητας που όλοι γνωρίζουμε ότι υπάρχει και να πάμε σε μια πιο ουσιαστική δράση, όχι μόνο μέσα από μέτρα οικονομικής στήριξης, αλλά και την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού περί πρόληψης και διαφύλαξης της γονιμότητας» ανέφερε ο γενικός γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής, **Κωνσταντίνος Πάντος**.

Έκανε λόγο για σημαντικό έλλειμμα ενημέρωσης στη χώρα μας, αναφορικά με τη φυσιολογία της γονιμότητας. Μόνο μία στις 10 γυναίκες γνωρίζει ότι μετά τα 35 έτη ξεκινά η σταδιακή έκπτωση του ωθητικού αποθέματος, η οποία κορυφώνεται μετά τα 40. Το 48% δηλώνει ότι οι πιθανότητες φυσικής σύλληψης στην ηλικία των 40 κυμαίνονται μεταξύ 30% και 50%, ενώ στην πραγματικότητα είναι μεταξύ 3% και 5%. Ως κύρια βασική πηγή ενημέρωσης αναφέρεται σε ποσοστό 60% το διαδίκτυο και μόνο 24% το σχολείο. Τα παραπάνω στοιχεία προκύπτουν από έρευνα της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής.

«Εάν συνειδητοποιήσει κανείς τα παραπάνω νούμερα, θα καταλήξει στο συμπέρασμα ότι είναι δραματικό το μέγεθος της

άγνοιας των ανθρώπων για ένα τόσο θεμελιώδες και προσωπικό ζήτημα, το οποίο τους αφορά» ανέφερε ο κ. Πάντος. Πρόσθεσε ότι «με τον ίδιο απότομο ρυθμό πέφτουν οι πιθανότητες απόκτησης παιδιού με την αύξηση της ηλικίας, είτε με φυσική είτε με υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. Αυτό είναι θεμελιώδες να συμπεριλαμβάνεται σε όποια ενημέρωση».

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και η Ελληνική Εταιρεία Αναπαραγωγικής Ιατρικής (ΕΕΑΙ) παρουσίασαν τις προτάσεις τους για την αντιμετώπιση της υπογεννητικότητας. Οι εκπρόσωποί τους αναφέρθηκαν εκτενώς στην αιματολογική εξέταση της ΑΜΗ (Αντιμυλλέριος Ορμόνη), τη δωρεάν διάθεση της οποίας ανακοίνωσε στη ΔΕΘ ο πρωθυπουργός. Όπως είπαν, μπορεί να αποτελέσει ένα καίριο εργαλείο για τις γυναίκες, παρέχοντάς τους τη δυνατότητα να γνωρίζουν το ωθητικό τους απόθεμα έγκαιρα.

«Αυτή η γνώση αποδεικνύεται αναγκαία για τον προγραμματισμό της ζωής τους και τη λήψη ενημερωμένων αποφάσεων σχετικά με τη γονιμότητά τους» ανέφερε ο πρόεδρος του ΙΣΑ και του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, **Γιώργος Πατούλης**. «Είναι η 4^η χρονιά που έχουμε αρνητικό ισοζύγιο μεταξύ γεννήσεων και θανάτων στη χώρα μας. Αν δεν υπάρξουν συγκροτημένες πολιτικές που να δίνουν κίνητρο απόκτησης παιδιού στις νέες οικογένειες, θα έχουμε ένα εξαιρετικά αρνητικό δεδομένο για τη χώρα μας. Εκτιμάται ότι το 2050 ο πληθυσμός της Ελλάδας δε θα ξεπερνά τα 7,5 εκατομμύρια» συμπλήρωσε.

ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΡΕΚΟΡ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΚΕ ΤΟ 2022

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα την περασμένη εβδομάδα η ΕΛ.ΣΤΑΤ., στην Ελλάδα το 2023 οι γεννήσεις ήταν 56.646 λιγότερες από τους θανάτους! Το 2010 ήταν το τελευταίο έτος κατά το οποίο οι γεννήσεις ξεπέρασαν τους θανάτους.

Ειδικότερα, καταγράφηκαν 114.766 γεννήσεις και 109.084 θάνατοι, επομένως το ισοζύγιο ήταν θετικό κατά 5.682 άτομα. Έκτοτε, η κατάσταση ολοένα χειροτερεύει, με το αρνητικό ρεκόρ να σημειώνεται το 2022, οπότε η Ελλάδα «έχασε» 64.706 ανθρώπους.



ΕΛΛΑΔΑ | ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ

Ουρές και αντίσκηνα ΣΤΗ ΡΟΔΟ

Το νησί των Δωδεκανήσων είναι μία από τις νέες πύλες εισόδου, που έχουν αναδυθεί τους τελευταίους μήνες, με σκάφη που μεταφέρουν μετανάστες να καταφτάνουν στο νησί σχεδόν σε καθημερινή βάση ■ Τριπλασιάστηκαν οι προσφυγικές και μεταναστευτικές ροές από τις αρχές του 2024

Αύξηση της τάξης του 150% παρατηρείται στις μεταναστευτικές ροές από τις αρχές του 2024 στη Ρόδο, που είναι μία από τις νέες πύλες εισόδου που έχουν αναδυθεί τους τελευταίους μήνες, με σκάφη που μεταφέρουν πρόσφυγες και μετανάστες να καταφτάνουν στο νησί σχεδόν σε καθημερινή βάση.

Έξω από το ΑΤ Ρόδου σχηματίζουν ουρές καθημερινά εκατοντάδες άνθρωποι, που επιθυμούν να γίνει η καταγραφή τους, προκειμένου να υποβάλουν αίτηση για άσυλο. Μάλιστα, ορισμένοι έχουν στήσει και αντίσκηνα! «Αν έρθει κάποιος στο κέντρο της Ρόδου θα δει μία άθλια κατάσταση γιατί οι αστυνομικές υπηρεσίες είναι στο κέντρο της Ρόδου για όσους γνωρίζουν την περιοχή. Έχουν στήσει αντίσκηνα, κοιμούνται άνθρωποι σε χαρτόκουτα, έχουν καταλάβει τα πάρκα, όλα τα πάρκα, μέχρι και στην Περιφέρεια κοιμόντουσαν το τελευταίο διάστημα», είπε χαρακτηριστικά ο Μανώλης Ανδρουλάκης, πρόεδρος των αστυνομικών Ρόδου. Οι αστυνομικοί λόγω γραφειοκρατικών κολλημάτων αναγκάζονται να μεταφέρουν τους πρόσφυγες και

τους μετανάστες στην ενδοχώρα.

«Όταν αναγκάζομαστε εμείς από τη Ρόδο να μεταφέρουμε μετανάστες στα Διαβάτα στη Θεσσαλονίκη και στη Μαλακάσα, αυτό δυσκολεύει πάρα πολύ το έργο μας, ενώ έχουμε ζητήσει από αρχές Σεπτεμβρίου, όταν είχε αρχίσει το πρόβλημα να οξύνεται, να μας επιτρέψουν να τους μεταφέρουμε στην Κω, όπου η πληρότητα της δομής είναι στο 1/3».

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΕΡΙΠΟΛΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΒΡΟ

Υπό το φόβο ότι θα αυξηθούν οι μεταναστευτικές ροές λόγω της κρίσης στη Μέση Ανατολή έχουν ενισχυθεί οι περιπολίες στον Έβρο, με το κέντρο βάρους να ριχνεται στα σημεία όπου δεν έχει κατασκευαστεί ακόμα ο συνοριακός φράχτης.

Σε βίντεο ντοκουμέντο, που εξασφάλισε το OPEN, φαίνεται ένας άνθρωπος που έχει στριμωχτεί από το διακινητή μέσα σε μία νταλικά ανάμεσα σε μεγάλες δοκούς.

Η έκβαση σε περίπτωση ατυχήματος θα ήταν μοιραία, καθώς όλες αυτές οι μεταλλικές ράβδοι μπορούσαν να γίνουν λεπίδες και η καρτόσα του φορτηγού να μετα-



τραπεί σε μία παγίδα θανάτου.

«Σε διάφορα φορτηγά έχουμε δει ότι σε επικίνδυνα υλικά στοιβάζουν ανθρώπους όπως και σε μικρά αυτοκίνητα, τώρα, φα-

νταστείτε σε ένα μικρό αυτοκίνητο να έχει μέσα 10-12 άτομα», σχολίασε ο Αντώνης Παρασκευούδης, πρόεδρος συνοριοφυλάκων Έβρου.

FOR SALE

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living. As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee. With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

FOR RENT

Charming Semi-Detached cottage on a corner lot, now available for rent. Discover the perfect blend of comfort and convenience in this delightful & bright semi-detached cottage, this home offers yard space and added privacy, ideal for anyone seeking a tranquil retreat. Property Features: 3+1 bedrooms, 1 1/2 bathrooms, open living and dining area with kitchen, hardwood floors, parking space, private backyard. Close to local schools, parks, and shopping centers. Easy access to public transportation and major highways Family-friendly neighbourhood.

Property will be fully painted, floors and stairs will be sanded and kitchen cabinets prior to occupancy.

Contact me to schedule a viewing or for more information!

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

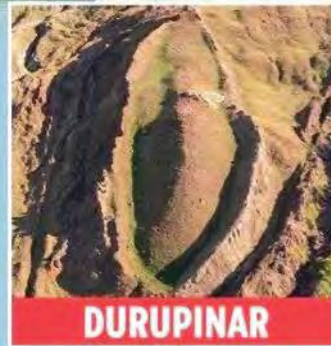
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

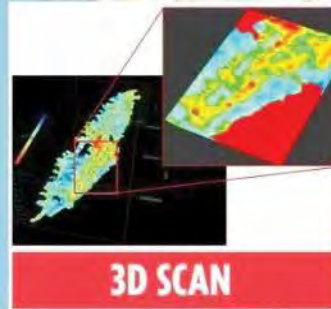


NOAH'S ARK?

Some believe the original Noah's Ark is buried under an 'Ark-Shaped' formation in eastern Turkey



DURUPINAR



3D SCAN



Αρχαιολόγοι υποστηρίζουν πως ανακάλυψαν την «Κιβωτό του Νώε» στα σύνορα Τουρκίας-Ιράν Τα εντυπωσιακά ευρήματα από τη βιβλική εποχή

Ο σχηματισμός «Durupinar», δηλαδή η αρχαία δομή σε σχήμα πλοίου που βρέθηκε δύο μίλια από τα σύνορα Τουρκίας – Ιράν, έχει βγάλει ξανά στο προσκήνιο τις έρευνες για τον εντοπισμό της μυθικής «Κιβωτού του Νώε».

Τα ευρήματα από την εποχή του μεγάλου κατακλυσμού, το μήκος και το σχήμα του λόφου αλλά και οι ουσίες από θαλάσσια υλικά που βρέθηκαν μέσα στο έδαφος, έχουν πείσει ήδη πολλούς πως πρόκειται όντως για το πλοίο που έσωσε την ανθρωπότητα και τα ζώα εκείνης της εποχής.

Η απίστευτη ιστορία άρχισε, όταν ένας Κούρδος αγρότης βρήκε το 1948 ένα περίεργο εύρημα, με μία διεθνή ομάδα ειδικών να ξεκινά έρευνες γι' αυτόν τον περίεργο γεωλογικό σχηματισμό.

Εργαζόμενοι υπό το λάβαρο της «Ερευνητικής Ομάδας του Όρους Αραράτ και της Κιβωτού του Νώε», επιστήμονες από πανεπιστήμια στην Τουρκία και των ΗΠΑ, συγκεντρώθηκαν στο σημείο με μοναδικό στόχο να δουν αν ο σχηματισμός θα

μπορούσε να αναδείξει ίχνη ανθρώπινης δραστηριότητας από τη βιβλική εποχή.

Για να δώσουν απάντηση στα ερωτήματά τους, οι ερευνητές πήραν 30 δείγματα εδάφους και πετρωμάτων για να ξεκλειδωθούν τα γεωλογικά μυστικά του τύμβου.

Η ανάλυσή τους, που διεξήχθη στο Τεχνικό Πανεπιστήμιο της Κωνσταντινούπολης, προσπάθησε να προσδιορίσει την ηλικία και τη σύνθεση του σχηματισμού, με ιδιαίτερη έμφαση στον εντοπισμό σημάδιων αρχαίας ανθρώπινης δραστηριότητας ή αποδείξεις ότι η τοποθεσία είχε βυθιστεί κάποτε κάτω από το νερό.

Τα αποτελέσματα, όταν ήρθαν, ήταν εκπληκτικά. Τα δείγματα χρονολογήθηκαν μεταξύ 3500 και 5000 ετών και ταιριάζουν απόλυτα με το βιβλικό χρονοδιάγραμμα του κατακλυσμού του Νώε.

Το ακόμη πιο ενδιαφέρον της υπόθεσης είναι, πως η ομάδα των ερευνητών αποκάλυψε ουσίες μέσα από το έδαφος που μοιάζουν με πηλό και θαλάσσια υλικά.

Αυτά τα ευρήματα είναι αρκετά για να τροφοδοτήσουν τη θεωρία, πως ο σχη-

ματισμός «Durupinar» θα μπορούσε όντως να είναι μέρος ενός θαλάσσιου περιβάλλοντος πριν από χιλιάδες χρόνια, ενισχύοντας την υπόθεση πως πρόκειται για την «Κιβωτό του Νώε».

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΤΟΥ ΜΥΣΤΗΡΙΟΥ

Το εντυπωσιακό σχήμα του «Durupinar» είναι δύσκολο να μη δημιουργήσει απορίες. Από το έδαφος φαίνεται ως ένας τεράστιος λόφος μήκους 538 ποδιών, που λεπταίνει, σε σημείο που μοιάζει πολύ με την πλώρη ενός πλοίου.

Για πολλές δεκαετίες, μόνο αυτό το χαρακτηριστικό έχει προσελκύσει τυχοδιώκτες, επιστήμονες και λάτρεις της Κιβωτού του Νώε στην περιοχή, με την ελπίδα ότι αυτό το φυσικό θαύμα θα μπορούσε να είναι το κλειδί για να ξεκλειδωθεί η αλήθεια πίσω από μια από τις ιστορίες της Βίβλου.

Τα φυσικά χαρακτηριστικά της τοποθεσίας ευθυγραμμίζονται στενά με τη βιβλική περιγραφή της Κιβωτού: «Μήκος τριακόσιοι πήχεις, πλάτος πενήντα πήχεις και ύψος τριάντα πήχεις».

Για πολλούς, οι διαστάσεις αυτές είναι πολύ «κοντινές» για να είναι μία απλή σύμπτωση.

«Σύμφωνα με τα αρχικά αποτελέσματα, πιστεύεται ότι υπήρχαν ανθρώπινες δραστηριότητες σε αυτή την περιοχή από τη Χαλκολιθική περίοδο, η οποία εκτείνεται από το 5500 έως το 3000 π.Χ.», είπε ο καθηγητής Δρ. Faruk Kaya, Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου Agri Ibrahim Cecen.

Αυτή η περίοδος, που χαρακτηρίζεται από τη μετάβαση από τα λίθινα σε μεταλλικά εργαλεία, τοποθετεί την τοποθεσία σταθερά στο χρονοδιάγραμμα των αρχαίων πολιτισμών.

Τέτοια στοιχεία ενισχύουν την πιθανότητα ότι οι άνθρωποι μπορεί να έχουν χρησιμοποιήσει αυτήν την περιοχή κατά τη διάρκεια ή μετά από μια καταστροφική πλημμύρα.

Αν και ο σχηματισμός «Durupinar» ήταν γνωστός εδώ και πολλά χρόνια, η διεθνής και τοπική κοινότητα έδωσαν για πρώτη φορά την προσοχή τους εξαιτίας του λοχαγού του Τουρκικού Στρατού Ilhan Durupinar το 1950.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

SURVEILLANCE

www.lanvac.com

LANVAC

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ Μικρονήσια του Αιγαίου χωρίς ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα με ελληνικό νόμο!

«Γκρίζες» όλες οι βραχονησίδες και τα ελληνικά νησιά που βρίσκονται σε απόσταση 10 μιλίων από τα «θαλάσσια σύνορα»

Όταν εκδιώκονται οι κάτοικοι και αναστέλλεται η οικονομική δραστηριότητα από νησί ή μικρονησίδα, αυτομάτως χάνεται και το δικαίωμά του σε ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα. Αυτό ορίζει το διεθνές δίκαιο της θαλάσσης!

Όπως αναφέρεται σε άρθρο που δημοσιεύει η εφημερίδα «ΕΣΤΙΑ», είναι λοιπόν εξωφρενικό, είναι εξοργιστικό, το γεγονός ότι προετοιμάζεται νόμος του ελληνικού Κράτους, ο οποίος απαγορεύει την τουριστική ανάπτυξη σε μια ολόκληρη κατηγορία νήσων και νησίδων, καθιστώντας τις έτσι «γκρίζες».

Τούτο σημαίνει ότι οφέποτε γίνονται διαπραγματεύσεις για οριοθέτηση ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας στο Αιγαίο και εν γένει στο ελληνικό αρχιπέλαγος, θα ευρεθεί η Τουρκία σε πλεονεκτική θέση, καθώς θα υπάρχει ελληνικός νόμος, ο οποίος θα δικαιώνει την απαίτησή της, να μην έχουν τα νησιά δικαίωμα σε ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα.

Πρόκειται, όπως αποκαλύπτει η «Εστία», για το νομοσχέδιο του υπουργείου Ενεργείας, που ορίζει το Ειδικό Χωροταξικό Σχέδιο για τον τουρισμό, το οποίο ήδη ευρίσκεται σε δημόσια διαβούλευση.

Το νομοσχέδιο αυτό περιλαμβάνει συγκεκριμένες διατάξεις που απαγορεύουν – ναι, χρησιμοποιείται ο όρος «απαγορεύεται» – την τουριστική ανάπτυξη σε ελληνικά νησιά. Και ενδεχομένως σε κάποια από τα νησιά αυτά να μην είναι εφικτό να δημιουργηθούν τουριστικές υποδομές.

Ποιος είναι όμως ο λόγος να υπάρχει ρητή απαγόρευση σε νόμο του ελληνικού Κράτους; Ακόμη και νησιά ή νησίδες, που δεν έχουν αυτή τη στιγμή υποδομές οικονομικής δραστηριότητας, δυνητικώς μπορούν οποιαδήποτε στιγμή να αποκτήσουν. Συνεπώς, το δικαίωμα να έχουν επήρεια στην οριοθέτηση θαλασσιών ζωνών υφίσταται. Ποιος ο λόγος να καταργηθεί αυτό με ελληνικό νόμο;

Το όλο ζήτημα θυμίζει την περίπτωση της νησίδας Λέβιθα, από την οποία εξεδιώχθησαν βοσκός και το κοπάδι του (δηλαδή ο κάτοικος και η οικονομική του δραστηριότητα) για να «σωθεί» ένα σπάνιο είδος σαλιγκαριών. Έχουν άραγε τα σαλιγκάρια μεγαλύτερη αξία από τα κυριαρχικά δικαιώματα της χώρας μας στο Αιγαίο;

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΜΑΚΡΥΓΟΡΟΥΜΕ, ΙΔΟΥ ΤΙ ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΤΟ ΕΠΙΜΑΧΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ:

«Ομάδα III: Ακατοίκητα νησιά και βραχονησίδες
Η Ομάδα III περιλαμβάνει δύο υπό-ομάδες, με βάση τα ιδιαίτερα φυσικά και ανθρωπογενή χαρακτηριστικά τους, το μέγεθος και την εγγύτητά τους με κατοικημένες περιοχές.

Στην 1η Υποομάδα περιλαμβάνονται:

- Βραχονησίδες.
- Νησιά με έκταση μικρότερη των 300 στρεμμάτων.
- Νησιά, τα οποία ευρίσκονται σε απόσταση μικρότερη των 10 ναυτικών μιλίων από τα θαλάσσια σύνορα της χώρας.
- Νησιά, τα οποία ευρίσκονται σε απόσταση μεγαλύτερη των 10 ναυτικών μιλίων από παράκτιες περιοχές του ηπειρωτικού τμήματος της χώρας ή από νησιά που διαθέτουν ακτοπλοϊκή πρόσβαση.

Στη δεύτερη υποομάδα περιλαμβάνονται όλα τα ακατοίκητα νησιά (μηδενικός πληθυσμός κατά την εκάστοτε τελευταία απογραφή) που δεν ανήκουν στην 1η Υποομάδα.

Το νέο ΕΧΠ-Τ, προτείνει τις παρακάτω ρυθμίσεις για την Ομάδα III:

- 1) Στα νησιά της πρώτης υπο-ομάδας δεν επιτρέπεται κανένα είδος τουριστικής ανάπτυξης.
- 2) Στα νησιά της δεύτερης υπο-ομάδας επιτρέπονται μόνο ΟΥΤΔ «ήπιας ανάπτυξης». Σημειώνεται ότι με βάση το ισχύον θεσμικό πλαίσιο, ο συντελεστής δόμησης για τα σύνθετα τουριστικά καταλύματα (ΣΤΚ) και τα μικτά τουριστικά καταλύματα μικρής κλίμακας (ΜΤΚΜΚ),

περιορίζεται από 0,2 σε 0,12 για τα κατοικημένα νησιά, πλην των νήσων Κρήτης, Εύβοιας, Κέρκυρας και Ρόδου. Στο ίδιο πνεύμα κρίνεται σκόπιμο οι οργανωμένοι υποδοχείς τουριστικών δραστηριοτήτων (ΟΥΤΔ) που επιτρέπονται στα νησιά αυτά να είναι ήπιας ανάπτυξης κατά τον ορισμό του υπό μελέτη ΕΧΠ-Τ».

Η απαγόρευση αυτή, της αναπτύξεως των νησίδων της τρίτης υπο-ομάδας, χαρακτηρίζεται απαράδεκτη και αναιτιολόγητη και από το Τεχνικό Επιμελητήριο Βορειοανατολικού Αιγαίου, το οποίο σε έγγραφο προς το

υπουργείο Ενεργείας, το οποίο υπογράφει ο πρόεδρος του Στρατής Μανωλακέλλης, μεταξύ άλλων υπογραμμίζει: «Ως κάτοικοι ακριτικών νησιών θεωρούμε απαράδεκτη και αναιτιολόγητη μια τέτοια απαγόρευση και ζητούμε τη διαγραφή της ή τροποποίηση της με ρυθμίσεις ανάλογες της 2ης υπό-ομάδας».

Ερώτηση: Μήπως ο νόμος του κ. Σκυλακάκη, είναι το «δώρο» του Πρωθυπουργού στον πρόεδρο Ερντογάν κατά την τελευταία τους πρόσφατη συνάντηση; Αυτή είναι η «συν-αντίληψη για τις θαλάσσιες ζώνες»;



Serving the Hellenic Community since 1922

HELLENIC LADIES BENEVOLENT SOCIETY
SOCIÉTÉ D'ENTRAIDE DES FEMMES GRECQUES
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ



DONATE NOW!
www.hlbs.ca

Live Broadcast!




ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!
55th

ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!
OUVREZ VOTRE COEUR!
OPEN YOUR HEART!

SAMEDI • SATURDAY • ΣΑΒΒΑΤΟ
NOV. 9, 2024
10 AM to 2 PM

RADIOTHON AGAPI
— ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΓΑΠΗΣ —

Appellez - Call - Τηλεφωνήστε
514-333-6000

ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ!
OUVREZ VOTRE COEUR!
OPEN YOUR HEART!





GOLD SPONSORS



Wealth Management
Farfaras Group
Christos Farfaras
Senior Portfolio Manager & Investment Advisor




SILVER SPONSORS



Anonymous Sponsor



BRONZE SPONSORS










John Efstimiakopoulos






Η Γερμανία ξαναγράφει την Ιστορία

Θα ξεχάσουμε τα ναζιστικά εγκλήματα;

Γράφει ο
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ*

Τον περασμένο Ιούνιο βρέθηκα στο Δίστομο, σε μια συνάντηση ιστορικών και εκπροσώπων μουσείων και μνημείων διατήρησης της μνήμης, που οργάνωσε ο εκεί Δήμος, με αφορμή τα 80 χρόνια από την εκτέλεση των κατοίκων της μικρής πόλης από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής. Ευθύς εξ αρχής αιφνιδιάστηκα από το χαρακτηρισμό του γεγονότος ως «τραύμα».

Τον όρο αυτό δεν τον χρησιμοποίησε κανείς σχεδόν από τους μετέχοντες στη συνάντηση ιστορικούς. Αντίθετα, ο όρος αυτός επιστρατεύεται για να αποδοθεί το γεγονός από όλους τους εκπροσώπους των μουσείων, ή των παρεμφερών ιδρυμάτων «διατήρησης της μνήμης».

Υπενθυμίζω, ότι στις 10 Ιουνίου 1944, τα γερμανικά στρατεύματα κατέστρεψαν την κωμόπολη και εκτέλεσαν εν ψυχρώ 228 κατοίκους της. Μέσα στους εκτελεσμένους περιλαμβάνονταν 117 γυναίκες και 53 παιδιά ηλικίας μικρότερης των 16 χρόνων. Οι λεπτομέρειες της σφαγής, σε φωτογραφίες ή μαρτυρίες επιζήσαντων, προκαλούν αποτροπιασμό.

Η πράξη αυτή έχει περάσει στην ιστορία ως έγκλημα πολέμου και – μέχρι πρόσφατα τουλάχιστον – αποδιδόταν ως «Ολοκαύτωμα», ως «σφαγή» ή πιο απλά ως «έγκλημα». Και οι τρεις αυτές έννοιες καθόριζαν το στίγμα του συμβάντος με τον πλέον απόλυτο και ουσιαστικό τρόπο. Αυτούς τους ορισμούς έρχεται να αντικαταστήσει ο όρος «τραύμα». Πριν από μερικά χρόνια –όχι πολλά– ο ορισμός των γερμανικών εγκλημάτων πολέμου σαν «τραύμα» θα ήταν ακατανόητος και θα προκαλούσε κύματα αντιδράσεων από τους άμεσα ενδιαφερόμενους αρχικά – τους απογόνους των θυμάτων. Θα θεωρούνταν δε πιθανότατα ως ύβρις για το μαρτυρικό λαό μας.

Φαίνεται πως πλέον οι ευαισθησίες έχουν αλλοιωθεί και το περιεχόμενο των λέξεων έχει αλλάξει. Το σημείο τομής μπορεί να προσδιοριστεί στην ενεργή παρέμβαση της γερμανικής πρεσβείας και των συμπορευόμενων με αυτήν ιδρυμάτων «αποκατάστασης» του γερμανικού κύρους – ανεξάρτητα εποχής και ιστορίας.

ΑΛΛΟΙ ΚΑΙΡΟΙ

Στις παρεμβάσεις των εκπροσώπων των μουσείων «μνήμης» –των Καλαβρύτων

κυρίως– υπήρχε επίσης κάτι το καινούργιο. Οι μονάδες του γερμανικού στρατού που διέπραξαν τα εγκλήματα ονομάζονται με την υπηρεσιακή τους «ταυτότητα», τάδε λόχος, τάδε τάγμα, τάδε σύνταγμα, τάδε μεραρχία. Σε κάθε δε κλιμάκιο αναφέρεται ο επικεφαλής αξιωματικός, ο διοικητής της μονάδας που διεκπεραίωσε την εγκληματική πράξη και οι ανώτεροι του στην κλίμακα διοίκησης.

Ετούτη η ακρίβεια έρχεται σε πλήρη αντίθεση με την ασάφεια που, εντός των μουσείων, περιβάλλει την Αντίσταση και τις οργανώσεις της. Το Εθνικό Απελευθερωτικό Μέτωπο (ΕΑΜ) ελάχιστα μνημονεύεται, ο Ελληνικός Λαϊκός Απελευθερωτικός Στρατός (ΕΛΑΣ) καταδεικνύεται ως νεφέλωμα «ατάκτων» περίπου με την όλη του εικόνα να πλησιάζει επικίνδυνα τον όρο, με τον οποίο τον περιέγραφαν οι Γερμανοί και οι Κατοχικές Αρχές: Bandit, δηλαδή κατσαπλιάδες, ληστές. Εδώ δεν υπάρχουν στρατιωτικές μονάδες, διοικητές, μάχες, αγώνες – για κάτι παραπλήσιο με τις «πληγές του Φαραώ» πρόκειται.

Η απόδοση αυτή της τότε πραγματικότητας εξυπηρετεί και συμπληρώνει την περί «τραύματος» θεωρία. Από τη μία πλευρά υπήρχε οργανωμένο κράτος και συνακόλουθα τακτικός στρατός. Ο στρατός αυτός είχε διοίκηση και διοικητές. Από τους τελευταίους άλλοι ήταν καλοί, άλλοι κακοί, άλλοι αγαθοί, άλλοι αιμοβόροι. Μερικοί από αυτούς –με όνομα και επώνυμο– υπερέβησαν τα εσκαμμένα, ίσως κάτω από την πίεση που δέχονταν από τις επιθέσεις των «κατσαπλιάδων».

Αυτοί οι ολίγοι προκάλεσαν τα «τραύματα», «τραύματα» στο κύρος και στην πολιτισμένη υφή του γερμανικού στρατού, «τραύματα» στις σχέσεις της Γερμανίας με τους Έλληνες.

Είμαστε εξάλλου 80 χρόνια μετά τα γεγονότα, στην εποχή της «συμφιλίωσης». Είναι μια λέξη που ολοένα και πιο συχνά συναντάται στα κείμενα των εν λόγω «μουσείων». Η «συμφιλίωση» έχει προϋποθέσεις και εδώ υπεισέρχεται η λειτουργία και η ποιότητα της «μνήμης». Σύμφωνα με τη γερμανική πλευρά, το «τραύμα» των εγκλημάτων της Κατοχής έπληξε τόσο τον ελληνικό λαό, όσο και το κύρος, την εικόνα της Γερμανίας. Η απώλεια, το πένθος, η θλίψη ήταν αμοιβαία και περίπου ανάλογη.

Οι Γερμανοί «πενθούν» για όσα έγιναν και στέλνουν τον εκάστοτε Πρόεδρο της Δημοκρατίας τους να ζητήσει συγγνώμη. Κάτω από αυτό το πρίσμα είναι σειρά των Ελλήνων να ζητήσουν κάποια συγγνώμη από τη γερμανική πλευρά, επειδή με την Αντίστασή τους ανάγκασαν την τελευταία να τους σφάζει!

Η ΓΕΡΜΑΝΙΑ ΑΝΑΣΚΕΥΑΖΕΙ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η όλη διεργασία θα μπορούσε να αφορά μόνο την υπόθεση των γερμανικών πολεμικών επανορθώσεων που έχουν, από το 1946 κιόλας, επιδικαστεί στην Ελλάδα και οι οποίες ουδέποτε καταβλήθηκαν. Ίσως όμως πρόκειται για κάτι περισσότερο.

Οι φιλοδοξίες του Βερολίνου έχουν, τα τελευταία χρόνια, υπερβεί τα ευρωπαϊκά τους όρια και έχουν στραφεί προς οικουμενική διάσταση. Η Γερμανία θα ήθελε να έχει πρωτεύοντα ρόλο στην όποια επανόρθωση του κόσμου, μέσα από τις σημερινές εντάσεις και συγκρούσεις.

Ουσιαστική προϋπόθεση γι' αυτό, όμως, είναι η εξαφάνιση των συνεπειών του τελευταίου παγκόσμιου πολέμου. Δεν πρόκειται μόνο για το στίγμα που άφησε πίσω της η σκοτεινή ναζιστική περίοδος.

Διατηρούνται ακόμα θεσμικοί αποκλεισμοί της χώρας που έχουν τη ρίζα τους στο 1945. Η Ρωσία κατέχει αυτοδίκαια, λόγω χάρη, θέση μονίμου μέλους στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, η Γερμανία όχι. Είναι κάτι το ιδιαίτερα ενοχλητικό για το ρόλο που διεκδικεί το Βερολίνο.

Σε αυτή την προοπτική η περίπτωση της Ελλάδας είναι ιδιαίτερη. Η χώρα βρίσκεται στην πρώτη σειρά ανάμεσα στις χώρες που κατέστρεψε και μάτωσε η γερμανική Κατοχή. Διαφέρει, όμως, από άλλες που βίωσαν παρόμοιες καταστάσεις: η Γιουγκοσλαβία δεν υπάρχει πια, η Ρωσία είναι δαιμονοποιημένος εχθρός. Η Πολωνία υπέφερε τα πάνδεινα, πλην όμως αποζημιώθηκε με γερμανικά εδάφη και οι διεκδικήσεις της περιορίζονται από αυτό. Η Ελλάδα όμως είναι φιλικό και σύμμαχο κράτος, δεν αποζημιώθηκε με γερμανικά εδάφη και οι δικές της διεκδικήσεις, με υπόβαθρο την αιματηρή ιστορία της, έχουν ηθικό και πολιτικό βάρος.

ΤΟΥΣ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΚΑΙ ΦΤΗΝΑ...

Φυσικά, σε καμία περίπτωση δεν εξετάζουν στο Βερολίνο την περίπτωση δια-

πραγματεύσεων ως ίσος προς ίσο –η Ελλάδα ανήκει στο στρατόπεδο των νικητών του 1945, υπενθυμίζουμε– για την επίλυση των εκκρεμοτήτων του 1945. Αντίθετα, προωθούν μια πολιτική εξαγοράς, θα μπορούσε κανείς να τη χαρακτηρίσει ως αποικιακής υφής.

Πλήθος γερμανικά ιδρύματα ή και το ίδιο το γερμανικό υπουργείο Εξωτερικών έχουν αναλάβει τη «διόρθωση» της ιστορίας και των θεσμικών κληροδοτημάτων της.

Η Ελληνογερμανική Συνέλευση, το Ελληνογερμανικό Ταμείο για το Μέλλον, το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας, αναπτύσσουν πλήθος δραστηριοτήτων, με στόχο την αποκατάσταση του γερμανικού κύρους.

Με εξαιρετικά λίγα χρήματα και αυστηρό γερμανικό έλεγχο, εκμεταλλεύονται στο έπακρο την ενδοτικότητα του ελληνικού κράτους, της τοπικής αυτοδιοίκησης αλλά και νέων επιστημόνων.

Εισβάλλουν σε Δήμους, ελέγχουν προγράμματα εκπαίδευσης στα σχολεία, δίνουν υποτροφίες, οργανώνουν εκδηλώσεις.

Από την κρίση, από το 2010 και μετά, απλώνουν τις προπαγανδιστικές δραστηριότητές τους σε κάθε τομέα. Η διαχείριση και προσαρμογή της «μνήμης» είναι το πλέον προσφιλέ τους πεδίο.

Εάν κρίνουμε από όσα στην αρχή επισήμαναμε, το έργο των εν λόγω ιδρυμάτων έχει καταγράψει επιτυχίες.

Έχει επιβάλει το δικό του λεξιλόγιο και τη δική του λογική. Η ελληνική κοινωνία, πολιτικά και εθνικά ακέφαλη, σαστισμένη μέσα στα καθημερινά της προβλήματα, πτωχευμένη και αμήχανη, ελάχιστα αντιδρά.

Η παρακμή των φορέων διεκδίκησης των γερμανικών επανορθώσεων, η συναινετική ανταπόκριση των μαρτυρικών δήμων σε κάθε γερμανική προσέγγιση, μαρτυρούν την κατάσταση.

Η ιστορία «ξαναγράφεται» με γερμανικό πρόσημο...

***Ο Γιώργος Μαργαρίτης διδάσκει από το 1985 σύγχρονη ιστορία. Αρχικά στο Πανεπιστήμιο Κρήτης (1985-2004) και μετέπειτα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης όπου, από το 2004, υπηρετεί ως Καθηγητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών.**

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία



ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Δεν αρκεί η συγγνώμη... ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΠΙΣΩ ΤΑ ΚΛΕΜΜΕΝΑ

Ο Στάινμαϊερ επισκέφτηκε την Ελλάδα, μία μέρα μετά το ΟΧΙ, για να βγάλει υποκριτικά την... υποχρέωση, δίχως κουβέντα για τα δις που άρπαξε η Γερμανία

Γράφει ο δημοσιογράφος
Βασίλης Γαλούπης
Πηγή: Εφημερίδα Δημοκρατία



Για δεκαετίες ακούμε το γνωστό αφήγημα περί γερμανικής ενοχής, με την οποία γαλουχήθηκαν οι υποτίθεται... μεταμελημένες μεταπολεμικές γενιές Γερμανών, μήπως και αποκτήσουν έστω μια ταπεινότητα μπροστά σε όσους υποχρέωσαν σε θάνατο ή δυστυχία, για να ταϊστεί η γερμανική οικονομική ευημερία. Στην πραγματικότητα, η Ελλάδα το μόνο που εισπράττει είναι η γερμανική υποκρισία.

Ο Γερμανός πρόεδρος Στάινμαϊερ φρόντισε και για το σημειολογικό, αν όχι προκλητικό, του πράγματος. Αποφάσισε να έρθει στην Ελλάδα για επίσκεψη, μόλις μία μέρα μετά την επέτειο του ΟΧΙ. Πολιτικά πρόσωπα της Ελλάδας σπεύδουν σε τέτοιες περιπτώσεις να μιλήσουν με το ύπουλο δόγμα κατευνασμού για «αλλαγή σελίδας». Ότι «πρέπει να κοιτάξουμε μπροστά». Ότι «έχουν περάσει τόσες δεκαετίες πια και είναι ώρα να προχωρήσουμε». Αρκεί κάποιος να εμβαθύνει στην ακλόνητη γερμανική πολιτική αντίληψη των πραγμάτων από τον Β' Παγκόσμιο μέχρι και σήμερα, για να εκθέσει αυτό το βαθιά υποκινούμενο σκεπτικό.

1] Ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος στέρησε από την Ελλάδα την πληθυσμιακή της ανάπτυξη. Λόγω των γερμανικών θηριωδιών και του λιμού που επέβαλαν οι ναζί, έχασαν τη ζωή τους 800.000 Έλληνες, σε μια εποχή που η χώρα μας είχε πληθυσμό μόλις 7.300.000. Επιπλέον, σύμφωνα με τις αναφορές των ελληνικών κυβερνήσεων, υπήρξε έλλειμμα γεννήσεων 300.000 παιδιών. Οι πληθυσμιακές απώλειες ήταν 1.106.922 άτομα.

2] Το γερμανικό κράτος έκλεψε τον πλούτο της Ελλάδας στο Β' Παγκόσμιο. Μέχρι και το «Spiegel» το 2013 αναγνώρισε ότι το χρέος προς τη χώρα μας είναι 162 δις. ευρώ. Στην πραγματικότητα, και σε σημερινά λεφτά, ξεπερνά τα 300 δις., πάνω από ολόκληρο το ελληνικό ΑΕΠ. Η Γερμανία, με τη συνηγορία και των ελλη-

νικών κυβερνήσεων, αρνείται και να συζητήσει το ενδεχόμενο επιστροφής του πλούτου που άρπαξε. Αυτά τα χρήματα στέρησαν από την κατεστραμμένη χώρα μας την ευκαιρία και τα μέσα να ορθοποδήσει τις πρώτες δεκαετίες μετά τον πόλεμο. Να δημιουργήσει υποδομές και βιομηχανία κανονικού κράτους.

3] Η Γερμανία εξήγαγε τη διαφθορά της για να ελέγξει, κυρίως μεταπολεμικά, τις ξένες αγορές με τις εξαγωγές. Νομοθέτησε επίσημα ότι επιτρέπονται οι μίζες σε ξένες κυβερνήσεις και αξιωματούχους από γερμανικές εταιρίες, ώστε αυτές να παίρνουν τις δουλειές. Μια τέτοια περίπτωση, όχι η μοναδική, ήταν το σκάνδαλο Siemens.

4] Η Γερμανία έσπρωξε την Ελλάδα το 2010 στο μνημονιακό Γολγοθά, με μοναδικό πραγματικό στόχο, όπως αποδείχθηκε πια, να αλλάξει χέρια η διαφθορά. Το δίδυμο Μέρκελ - Σόιμπλε, εφαρμόζοντας την πάγια και αναλλοίωτη γερμανική πολιτική νόρμα επικυριαρχίας, αποφάσισε και το εξευτελιστικό κλείσιμο τραπεζών το 2015.

5] Η Γερμανία μετατρέπει από το 2016 την Ελλάδα σε «αποθήκη μεταναστών», προκειμένου το Βερολίνο να μην αντιμετωπίζει πολιτικό κόστος από την έκρηξη των ροών. Η δήθεν ευρωπαϊστήρια Γερμανία εξακολουθεί να πορεύεται με μεθόδους στραγγαλισμού σε βάρος όσων δεν εξυπηρετούν την αυτοπροστασία της. Δε διστάζει και πάλι να καταστρέψει οποιονδήποτε, μια χώρα ή και την Ευρώπη. Αρκεί να περνάει το δικό της και να μην πληρώνει καμία συνέπεια.

Δυστυχώς, η Γερμανία με τις πράξεις της αποδεικνύει διαρκώς ότι δεν μπορεί να υπάρξει «φίλος» της Ελλάδας, διότι με κάθε αφορμή πολεμάει επίσημα ή υποσκάπτει τη χώρα μας και το λαό της. Αντίθετα, η Γερμανία διατηρεί εδώ και αιώνες θερμές σχέσεις, αλυσοδεμένες από βρό-

μικα συμφέροντα, με την Τουρκία, ιστορικό της σύμμαχο και στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο με την τότε φιλοναζιστική Άγκυρα.

Ο Στάινμαϊερ, που πήγε μέχρι και στη μαρτυρική Κάνδανο, όπως είχε κάνει με τους Λιγκιάδες Ιωαννίνων δέκα χρόνια πριν ο προκάτοχός του Γκάουκ, τάσσεται σταθερά υπέρ της ένταξης της Τουρκίας στην Ε.Ε. Το Βερολίνο δεν έχει αναστολές ούτε για να πουλάει όπλα στον Ερντογάν, ώστε αυτός να απειλεί την Ελλάδα.

Καμία υποκριτική συγγνώμη δεν είναι αρκετή για όσα προκαλεί η Γερμανία στη χώρα μας για πάνω από 80 χρόνια πια. Απαιτούνται πράξεις. Ένα πρώτο καλό και ελάχιστο βήμα είναι να επιστραφεί ο κλεμμένος πλούτος που καρπώθηκαν το γερμανικό κράτος και οι επόμενες γενιές ευημερούντων πολιτών του, στερώνοντας τον από τις δικές μας γενιές.

Η Γερμανία, που το 2010 κατηγορούσε την Ελλάδα για τα χρέη της, ποτέ της δεν αποπλήρωσε κανένα δικό της χρέος κι ας ξεκίνησε δύο παγκόσμιους πολέμους. Αντίθετα, της επιτράπη να ξαναγίνει κράτος με την αμερικανική και ευρωπαϊκή οικονομική βοήθεια.

Το θέαμα δεν είναι καινούργιο, κοντεύει να γίνει έθιμο. Αυτές τις μέρες, όπως και το φθινόπωρο του 2018, έχουμε την καθιερωμένη επίσκεψη της ντροπής από τον πρόεδρο της Γερμανίας. Ο Στάινμαϊερ εμφανίζεται σε μαρτυρικές τοποθεσίες για να πει λόγια του αέρα, σαν να βγάζει την υποχρέωση περί «διασφάλισης της ιστορικής μνήμης». Φαντασιώνεται, όπως και μέρος του ελληνικού πολιτικού συστήματος, ότι υπάρχει κάποιου είδους «φιλία».

Αλλά, όποτε η κουβέντα έρχεται στην ουσία, στα δισεκατομμύρια που έκλεψε η μια, ενιαία και απaráλλαχτη Γερμανία, το Βερολίνο δεν υπολογίζει ούτε εξευτελισμό ούτε ντροπή. Το ζητούμενο είναι να μην αποζημιώσει ποτέ την Αθήνα, η οποία δίνει και την ευκαιρία στο Γερμανό πρόεδρο να ποζάρει κάθε τόσο ως «γεφυρωποιοίς» και φίλος.

ΑΔΙΑΝΟΗΤΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΤΑΪΝΜΑΪΕΡ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΗ ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

Λήξαν το θέμα των ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ!

Αδιανόητα προκλητικός στη χώρα που τον φιλοξενεί, με τους προγόνους του να έχουν σπείρει την καταστροφή και να είναι υπεύθυνοι για τις δολοφονίες εκατομμυρίων αθώων ψυχών, εμφανίστηκε ο Γερμανός πρόεδρος Στάινμαϊερ σχετικά με τις Γερμανικές αποζημιώσεις, σύμφωνα με δημοσίευμα του newsbreak.gr (Τετάρτη 30/10).

Όταν η Ελληνίδα πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, είπε πως «το θέμα είναι σημαντικό για τον ελληνικό λαό και παραμένει εκκρεμές», τονίζοντας επίσης ότι πρέπει να συζητάμε για θέματα του παρελθόντος, με το Γερμανό ομόλογό της να απαντά ότι το θέμα έχει κλείσει νομικά!

Από την πλευρά του, ο Γερμανός πρόεδρος ανέφερε: «Όσον αφορά τη νομική μας θέση, η θέση μας επί των κατοχικών επανορθώσεων διαφέρει για εμάς. Το θέμα θεωρείται λήξαν, αλλά παραμένουμε δεσμευμένοι στην ηθική μας ευθύνη και αυτός ήταν και ο λόγος που ήρθα σε επαφή με την εβραϊκή κοινότητα και συζητήσαμε πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα μνημείο για εκείνους που χάθηκαν», πρόσθεσε ο Γερμανός πρόεδρος.

Σε αυτό το σημείο, να σημειώσουμε ότι είναι η πρώτη φορά που ο Στάινμαϊερ λέει κάτι τέτοιο, δείγμα της ανυπαρξίας της πολιτειακής και της πολιτικής ηγεσίας της χώρας.

Όταν αντιστοίχως ο Προκόπης Παυλόπουλος είχε θέσει το θέμα των αποζημιώσεων, ο Στάινμαϊερ είχε σιωπήσει και δεν είχε τολμήσει να πει ότι το θέμα είναι λήξαν. Και πώς να τολμήσει, αφού ο Προκόπης Παυλόπουλος είχε δημοσιοποιήσει την εθνική θέση με επίσημη δήλωση: «Το ότι η Ελλάδα έχει νομικώς δίκαιο το λέει ακόμη και η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων της Γερμανικής Βουλής, από το 2019. Μπορεί εσείς, Καθηγητής Νομικής στο Πανεπιστήμιο του Γκίσεν, να μην το γνωρίζετε;».

Όμως τι να περιμένει κανείς από την κα Σακελλαροπούλου; «Άλλα τα μάτια του λαού κι άλλα της κουκουβάγιας»...



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

Εκδρομή στα Καλάβρυτα: Ταξίδι στην πιο γραφική διαδρομή της Ελλάδας

Εκδρομή στα Καλάβρυτα ή αλλιώς στις Καλές Βρύσες. Η θερμοκρασία ξεκινά να μειώνεται και αρχίζει να μυρίζει χειμώνας. Πάρε μαζί μερικά ζεστά σου ρούχα, ένα κολατσιό για το ταξίδι και μπόλικη από την καλή σου διάθεση. Δέσε τις ζώνες και η εκδρομή στα Καλάβρυτα... αρχίζει!

Η διαδρομή του οδοντωτού από το Διακοπτό έως την πόλη των Καλαβρύτων, είναι μία από τις ομορφότερες διαδρομές της χώρας και ένα από τα γραφικότερα πράγματα που μπορεί να οργανώσεις στην ευρύτερη περιφέρεια της Δυτικής Ελλάδας. Βεβαιώσου πως έχεις κλείσει τα εισιτήριά σου από πριν και ετοιμάσου για μοναδικές στιγμές.

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΔΟΝΤΩΤΟΥ

Ξεκινάς από την Αθήνα με προορισμό το Διακοπτό. Αφού φτάσεις στο χωριό της Αχαΐας και παρκάρεις δίπλα στο σταθμό, αναμένεις να έρθει το τρένο για μια διαδρομή διάρκειας 45 λεπτών. Και κάπου εδώ αρχίζουν τα πολύ ωραία για τη μονοήμερη εκδρομή σου. Από το Διακοπτό προς τα Καλάβρυτα θα αντικρίσεις πτυχές της Ελλάδας που ίσως δε θα φανταζόσουν πως κρύβονται τόσο κοντά από την Αθήνα. Είναι η ωραιότερη διαδρομή με τρένο; Ενδεχομένως. Χαλάρωσε και απόλαυσε...

Κατά τη διάρκεια της διαδρομής και όσο διασχίζεις το φαράγγι του Βουραϊκού ποταμού με τον Οδοντωτό, μπορείς να κρατήσεις κατά νου ορισμένες πληροφορίες για την ιστορία του μεταφορικού σου μέσου.

Το 1886 λοιπόν, υπογράφηκε η σύμβαση της κατασκευής της γραμμής. Το 1896 πραγματοποιήθηκε το πρώτο δρομολόγιο. Το μήκος των γραμμών του οδοντωτού είναι περίπου στα 75 εκατοστά και αποτελεί μια εκ των στενότερων γραμμών σε όλο τον κόσμο. Αυτό συνέβη, με

την προϋπόθεση να μπορούν να δημιουργηθούν μικρότερα και άρα πιο ευέλικτα βαγόνια, καθώς η διαδρομή είναι ήδη δύσκολη.

Η σιδηροδρομική γραμμή είναι σχεδόν ένα με το περιβάλλον. Δίχως καμία επιβάρυνση για το οικοσύστημα κατά την κατασκευή της. Είναι κυριολεκτικά σα να μη φτιάχτηκε ποτέ. Σα να προϋπήρχε. Θα το διαπιστώσεις εξάλλου. Έτσι, με αυτό τον τρόπο, δίνεται η δυνατότητα στους ταξιδιώτες όχι μόνο να μη χάνουν το παραμικρό από τη χάρη του τόπου αλλά να είναι μέρος του ταξιδιού.

Είναι όλα φτιαγμένα έτσι όπως ακριβώς πρέπει, αφήνοντας τη φύση να μιλήσει από μόνη της. Και όσα σου «λέει» είναι μοναδικά.

Η πρώτη σημαντική στάση είναι το χωριό Ζαχλωρού. Έχε το ως σημάδι. Απομένουν γύρω στα 5 χλμ. έως όπου να φτάσεις στο κέντρο των Καλαβρύτων. Και θες να ολοκληρωθεί το τέλος της διαδρομής και δε θες...

πλέον, σχεδιάζεις το πλάνο της ημέρας και μάλλον θα διαφέρει από το αρχικό σου σχέδιο. Πλέον ζεις στους ρυθμούς της πόλης.

Κατεβαίνοντας, λοιπόν, στον παραδοσιακό σταθμό τρένων των Καλαβρύτων, προχωράς, διασχίζοντας τον κεντρικό εμπορικό πεζόδρομο. Αυτό, βέβαια, θα πάρει κάποια ώρα. Είναι τόσα πολλά τα μαγαζιά με παραδοσιακά χειροποίητα προϊόντα που θα βρεις, από τα οποία δε θα μπορείς να ξεκολλήσεις. Βότανα, γλυκά του κουταλιού, τοπικά αλλαντικά και ποικίλες άλλες λιχουδιές θα σου πάρουν το μυαλό.

Στο μεταξύ, ο δρόμος είναι γεμάτος με καφέ, ταβέρνες και ζαχαροπλαστεία, τα οποία μπορείς να επισκεφτείς, ανάλογα με το τι τραβάει η όρεξή σου εκείνη την ώρα. Κάτι, ωστόσο, που επιβάλλεται να δοκιμάσεις, είναι καφεδάκι με γλυκό. Είτε σιροπιαστό, είτε αμυγδαλωτό. Είτε ακόμη και γλυκό του κουταλιού, ροδοζάχαρη, το παραδοσιακό γλυκό της περι-

σημείο αναφοράς είναι η χαρακτηριστική πλατεία Πετιμεζαίων, με τον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Ο συγκεκριμένος ναός έχει κάτι το ξεχωριστό. Στις 13 Δεκεμβρίου του 1943, έγινε η Σφαγή των Καλαβρύτων. Εκείνη την ημέρα, ο ναός κάηκε και το ρολόι της οροφής του σταμάτησε να λειτουργεί. Έκτοτε, το ρολόι είναι σταματημένο στην ώρα εκείνη. Δείχνει 14:34. Την ώρα της καταστροφής...

Ούτε πέντε λεπτά με τα πόδια από την πλατεία Πετιμεζαίων, βρίσκεται ο Πλάτανος των Τριών Γερόντων. Η ιστορία του Πλατάνου της πλατείας, λέει πως κάτω από τη σκιά του έγινε η συνάντηση των τριών Καλαβρυτινών ηρώων της Επανάστασης, ο Φωτήλας, ο Ζαΐμης και ο Πετιμεζάς, όπου ένωσαν τις στρατηγικές τους δυνάμεις.

Να διαθέσεις χρόνο, για να επισκεφθείς το Δημοτικό Μουσείο Καλαβρυτινού Ολοκαυτώματος. Το Μουσείο περιλαμβάνει πληθώρα πληροφοριών για την αίγλη του τόπου, τις εντυπωσιακά ισχυρές της υποδομές, τη σχολική ζωή και πλούσιο φωτογραφικό υλικό μιας πλήρους ανεπτυγμένης πόλης. Συνεχίζει, με το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και τη γερμανική κατοχή. Ο λόφος με το μνημείο του ολοκαυτώματος είναι έξω από την πόλη.

ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΩΝΤΑΣ ΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ...

Μια μονοήμερη εκδρομή στο διαμάντι της Δυτικής Ελλάδας μπορεί κάλλιστα να αποβεί μια λυτρωτική εμπειρία. Η ελάχιστη απόσταση της γραφικής κωμόπολης της ορεινής Αχαΐας από την Αθήνα, είναι αρκετά δελεαστική για εκείνους που ακόμη το σκέφτονται. Εάν κι εσύ είσαι ένας από αυτούς, προγραμματίσε να ζήσεις την εμπειρία του ταξιδιού με τον οδοντωτό. Έτσι κι αλλιώς, οι μισοί που θα συναντήσεις μέσα στο βαγόνι, έχουν πάει περισσότερες από μία φορές...



ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ ΚΑΙ ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ

Έχει φτάσεις στο σταθμό. Έχεις πατήσει ήδη Καλάβρυτα και δε χορταίνεις να χαζεύεις το καταπράσινο τοπίο. Μαζεύεις τις πρώτες εικόνες. Με καθαρό μυαλό,

οχής. Όπως και να 'χει μην πετάξεις την ευκαιρία. Λίγη ξεκούραση με λαχταριστές γεύσεις κάτω από το πράσινο, είναι ζητούμενο για μια μονοήμερη εκδρομή στα Καλάβρυτα.

DON'T WAIT LAST MINUTE! RESERVE NOW!

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Scellant Propre



Ο Καναδάς Σφίγγει τον Κλοιό στους Ξένους Εργάτες με Νέα Αυστηρά Μέτρα

Η καναδική κυβέρνηση ανακοίνωσε πρόσφατα σημαντικές μεταρρυθμίσεις στο Πρόγραμμα Προσωρινών Ξένων Εργατών (Temporary Foreign Worker Program – TFW), στοχεύοντας να προστατεύσει τους Καναδούς εργαζόμενους και να ενισχύσει την οικονομική ανθεκτικότητα της χώρας, εν μέσω οικονομικών και γεωπολιτικών προκλήσεων.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι αλλαγές, οι οποίες θα τεθούν σε εφαρμογή από τις 8 Νοεμβρίου 2024, αυξάνουν τα κατώτατα όρια αμοιβών για τους ξένους εργάτες υψηλών αποδοχών, κάνοντάς τα 20% υψηλότερα από το μέσο όρο του εκάστοτε επαγγελματικού ή εδαφικού μισθού.

Αυτό επιτρέπει στη χώρα να διασφαλίσει καλύτερες συνθήκες απασχόλησης για τους Καναδούς εργαζόμενους και να περιορίσει τις προσλήψεις από το εξωτερικό, μόνο σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχουν διαθέσιμοι εγχώριοι εργάτες.

Οι μεταρρυθμίσεις του TFW αποτελούν μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας των Καναδών, ιδιαίτερα όσων ανήκουν σε υπό εκπροσωπούμενες ομάδες, όπως οι νέοι, οι γυναίκες, οι αυτόχθονες και τα άτομα με αναπηρίες. **Σύμφωνα με τον υπουργό Απασχόλησης, Ανάπτυξης Εργατικού Δυναμικού και Επισήμων Γλωσσών, Ράντι Μπουασονό,** «αυτές οι αλλαγές ενισχύουν τη δέσμευση της κυβέρνησης να προστατεύει τους προσωρινούς ξένους εργάτες και ταυτόχρονα να υποστηρίζει την οικονομική ανάπτυξη για τους Καναδούς».

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΩΝ ΞΕΝΩΝ ΕΡΓΑΤΩΝ

Η μεγαλύτερη αλλαγή αφορά τους μισθολογικούς όρους των εργαζομένων στην κατηγορία υψηλών αποδοχών, όπου θα απαιτείται ο μισθός να υπερβαίνει το μέσο όρο κατά 20%, ανάλογα με την επαρχία ή το έδαφος.

Αυτή η πολιτική μεταρρύθμιση μεταφέρει περίπου 34.000 θέσεις εργασίας στην κατηγορία χαμηλών αποδοχών, όπου υπάρχουν αυστηρότεροι κανονισμοί, όπως η παροχή στέγασης και μεταφοράς, ενώ οι εργοδότες είναι υποχρεωμένοι να προτιμήσουν εργαζόμενους που βρίσκονται ήδη στον Καναδά.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας ενίσχυσης της ακεραιότητας του προγράμματος, οι αλλαγές που θα ισχύουν από τις 28 Οκτωβρίου 2024 θα καταργήσουν τη δυνατότητα των εργοδοτών να αποδεικνύουν την επιχειρηματική τους νομιμότητα μέσω εγγράφων από λογιστές ή δικηγόρους.

Αντίθετα, οι καναδικές αρχές θα ενισχύσουν τη συνεργασία τους με τις επαρχιακές και αυτόχθονες υπηρεσίες, βελτι-

ώνοντας την ανταλλαγή δεδομένων και διευκολύνοντας τον εντοπισμό τυχόν παρατυπιών.

ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Η πολιτική αυτή αντικατοπτρίζει τις προτεραιότητες της κυβέρνησης στον τομέα της οικονομικής πολιτικής και της εξωτερικής πολιτικής, καθώς το TFW και οι άλλες πρωτοβουλίες που ανακοινώθηκαν, προσπαθούν να μειώσουν την εξάρτηση από ξένους εργάτες και να ενισχύσουν την οικονομική αυτάρκεια της χώρας.

Οι αλλαγές, επίσης, έχουν ως στόχο να μειώσουν τη χρήση του προγράμματος TFW σε περιοχές και κλάδους με αυξημένη ανεργία, ειδικά στις αστικές περιοχές με ποσοστά ανεργίας άνω του 6%, και να ενισχύσουν την πρόσβαση των Καναδών σε ποιοτικές θέσεις εργασίας.

Επιπλέον, η κυβέρνηση του Καναδά επικεντρώνεται σε πρωτοβουλίες για τη μείωση της εξάρτησης από ξένα προϊόντα και την ενίσχυση της εθνικής αλυσίδας εφοδιασμού, με έμφαση σε κρίσιμα υλικά, όπως τα στρατηγικά ορυκτά.

Αυτή η στρατηγική έχει ήδη αρχίσει να εφαρμόζεται με περιορισμούς στις εξαγωγές σε τομείς υψηλού κινδύνου και στοχευμένες επενδύσεις σε βιώσιμες μορφές ενέργειας και μεταφορών.

Οι αλλαγές αυτές έρχονται να συμπληρώσουν την πολιτική προστατευτισμού και να απαντήσουν στις γεωπολιτικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η χώρα.

ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΧΩΡΙΑ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Οι αλλαγές αναμένονται να ενισχύσουν τη θέση της καναδικής εργατικής τάξης στην αγορά, αυξάνοντας τους μισθούς και περιορίζοντας τον ανταγωνισμό από φθηνότερους ξένους εργάτες.

Η καναδική οικονομία συνεχίζει να αντιμετωπίζει προκλήσεις με την επιβράδυνση του ρυθμού ανάπτυξης, κάτι που κάνει τις πρωτοβουλίες αυτές απαραίτητες.

Με τα ποσοστά ανεργίας σε ορισμένες ομάδες όπως οι νέοι να είναι διπλάσια από το μέσο όρο, η κυβέρνηση εστιάζει στη βελτίωση της απασχόλησης για τους ίδιους τους Καναδούς.

Συνολικά, η καναδική στρατηγική για την προσαρμογή της αγοράς εργασίας και την ενίσχυση της οικονομικής ασφάλειας αντικατοπτρίζει μια προσανατολισμένη στο εσωτερικό οικονομική πολιτική, με παράλληλες προσπάθειες για διεθνή αλληλεγγύη και συνεργασία.

Με τις νέες μεταρρυθμίσεις στο πρόγραμμα TFW, τον περιορισμό των εξαγωγών κρίσιμων ορυκτών και τη στήριξη των τοπικών εργατών, ο Καναδάς διαμορφώνει μια στρατηγική που αποσκοπεί στη διατήρηση της οικονομικής σταθερότητας και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας για τους πολίτες του.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ IC TELEVISION
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 3 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 4 Νοεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 5 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 6 Νοεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 7 Νοεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 8 Νοεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 9 Νοεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 10 Νοεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον Γιάννη Καούσια για το Ελληνικό Φεστιβάλ Κινηματογράφου



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Kathy Bates: Αποκάλυψε πώς κατάφερε να χάσει 45 κιλά!



Η Κάθι Μπέιτς (Kathy Bates) πρόσφατα εξομολογήθηκε ότι έχασε 45 κιλά μέσα σε έξι χρόνια, και το γεγονός αυτό τη βοήθησε στην επάνοδό της στο προσκήνιο. Παράλληλα, η ηθοποιός βρέθηκε στο στόχαστρο για τη δραστική απώλεια βάρους, καθώς διατυπώθηκαν εικασιές ότι η 76χρονη σταρ ενέδωσε στη μόδα του Ozempic.

Τώρα εκείνη ξεκαθαρίζει τα πράγματα και αποκαλύπτει τη διατροφή που ακολούθησε αλλά και τις αλλαγές που έκανε στον τρόπο ζωής, όταν διαγνώστηκε με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Τόνισε ότι έχασε συνολικά 45 κιλά σε επτά χρόνια, εκ των οποίων τα 36 με σωστή διατροφή και τα 9 με Ozempic.

«Έγιναν πολλές συζητήσεις ότι κατάφερα να το κάνω αυτό λόγω του Ozempic», είπε η Μπέιτς. «Αλλά μάλλον θα εντυπωσιάσω τους ανθρώπους εκεί έξω, λέγοντας ότι αυτό ήταν σκληρή δουλειά για μένα, ειδικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Είναι πολύ δύσκολο να πεις ότι έχεις χορτάσει».

Η Μπέιτς αποφάσισε για πρώτη φορά να ασχοληθεί σοβαρά με την υγεία της όταν διαγνώστηκε με διαβήτη τύπου 2 γύρω στο 2017. «Έφαγα επειδή φοβόμουν και έφαγα γιατί είχε επίδραση στην αυτοεκτίμησή μου», σημείωσε. «[Ο διαβήτης] τρέχει στην οικογένειά μου και είχα δει τι είχε περάσει ο πατέρας μου. Είχε ακρωτη-

ριαστεί στο πόδι. Μια από τις αδερφές μου το αντιμετώπιζε πολύ σοβαρά και αυτό με τρομοκρατούσε. Με τρόμαξε απίστευτα».

Η πρώτη αλλαγή που έκανε η Μπέιτς στον τρόπο ζωής της ήταν να ακούσει μια συμβουλή που της είχε δώσει η ανιψιά της σχετικά με το να ακούει το σώμα της. «Όταν είμαστε χορτάτοι, βιώνουμε έναν ακούσιο αναστεναγμό. Απλώς έσπρωξα το πιάτο μακριά». Άλλαξε επίσης τη διατροφή της. «Συνήθιζα να έχω απαίσιια διατροφή: μπέργκερ και κόκα-κόλα και πίτσα», παραδέχεται – και σταμάτησε να τρώει μετά τις 8 μ.μ.

Ωστόσο, δεν είναι αντίθετη στις λιχουδιές μία στο τόσο. «Ερχονταν φορτηγά στο πάρκινγκ της Paramount για να ευχαριστήσουν το συνεργείο και χτες είχαμε χοτ-ντογκ», είπε. «Ω, Θεέ μου, δεν είχα φάει χοτ-ντογκ τόσο καιρό. Σήμερα επιστρέφω στη ρουτίνα μου».

Η Μπέιτς λέει ότι η επόμενη πρόκληση της είναι να βρει μια ρουτίνα προπόνησης τώρα που ολοκληρώνει την πρώτη σεζόν του Matlock. «Αυτό θα είναι το επόμενο πράγμα για το οποίο ανησυχώ, γιατί δε θα πάω στο γύρισμα να τρέχω πέρα δώθε», επεσήμανε. «Έχω ένα διάδρομο εδώ στο σπίτι και μπορεί να δοκιμάσω το πιλάτες. Οι άνθρωποι πάντα ρωτούν: Δε θέλεις προπονητή; Όχι, πραγματικά δε θέλω κανέναν πάνω από τον ώμο μου, είναι πολύ σημαντικό για μένα να συνεχίσω».

Η απώλεια βάρους της, είτε, «συνέπεσε υπέροχα» με το timing του Matlock. «Σωματικά, είμαι ικανή να κάνω αυτή τη σειρά. Δε χρειάζεται να καθίσω. Μπορώ να στέκομαι όρθια όλη μέρα και να περπατάω, να κινούμαι και να αναπνέω, και να κάνω τόσα πολλά πράγματα που δεν μπορούσα πριν».

Ένα άλλο όφελος της απώλειας βάρους της ήταν η επίδρασή της στα συμπτώματα του λεμφοιδήματος. Διαγνώστηκε με την πάθηση – η οποία προκαλεί οίδημα λόγω συσσώρευσης λεμφικού υγρού στο σώμα – αφού υποβλήθηκε σε διπλή μαστεκτομή μετά τη διάγνωση καρκίνου του μαστού το 2012. Προηγουμένως είχε καρκίνο των ωοθηκών το 2003. «Ήταν ένα τεράστιο όφελος για μένα. Είμαι τυχερή που δε χρειάζεται να φοράω τα μανίκια συμπίεσής μου κάθε μέρα. Είναι τόσο συγκίνηση να μπορώ να βάλω το χέρι μου σε ένα σακάκι και να ταιριάζει».

Ντέμι Μουρ: «Η κατάσταση της υγείας τού Μπρους Γουίλις είναι σταθερή»



Η Ντέμι Μουρ (Demi Moore) τιμήθηκε προ ημερών με το κορυφαίο βραβείο του Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου Hamptons, για το σύνολο της καριέρας της.

Μετά τη βράβευση και κατά τη διάρκεια μιας συζήτησης με το κοινό, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων και στην υγεία του Μπρους Γουίλις (Bruce Willis) ο οποίος πάσχει από μετωποκροταφική άνοια, γνωστή ως FTD.

Σημειώνεται ότι η οικογένεια του σταρ έκανε γνωστή την ασθένειά του το Φεβρουάριο του 2023. Η Ντέμι Μουρ δήλωσε ότι η κατάσταση της υγείας του πρώην συζύγου της παραμένει «σταθερή».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Από το My Style Rocks στα Μις Υφήλιος 2024

Ποια είναι η καλλονή που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στο διαγωνισμό

Με την 20χρονη Χριστιάνα Κατσιέρη θα εκπροσωπηθεί η χώρα μας στο διαγωνισμό «Miss Υφήλιος 2024» που θα διεξαχθεί στο Μεξικό στις 15 Νοεμβρίου του 2024, έχοντας στο πλευρό της τη μεγαλύτερη αποστολή που έχει στείλει ποτέ η Ελλάδα.

Μάλιστα, η Χριστιάνα, στο πλαίσιο των δράσεων για το συγκεκριμένο διαγωνισμό ως εκπρόσωπος της Ελλάδας, φωτογραφήθηκε αποκλειστικά με θέμα «Η ντίβα και η Ferrari». Ο εκπρόσωπος των GS HELLAS, Γιώργος Κούβαρης, δήλωσε πως «είμαστε περήφανοι που ο θεσμός των GS HELLAS, για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, είναι αυτός που στέλνει μία ακόμη διεθνή πρέσβειρα ομορφιάς, για την εκπροσώπηση της χώρας μας στην κορωνίδα των Παγκοσμίων διαγωνισμών ομορφιάς, τα MISS UNIVERSE 2024. Οι κριτικές για τη συμμετοχή μας είναι πάνω από θετικές και ευελπιστούμε σε ένα εξίσου δυνατό αποτέλεσμα».



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα, Μάγδα! Πώς είσαι σήμερα;

Μ-Μην τα ρωτάς Αλέκα μου. Είμαι πολύ εκνευρισμένη!

Α-Τι έπαθες πάλι;

Μ-Ότι έπαθα, θα το πάθουμε όλοι...

Α-Δε σε καταλαβαίνω. Πάλι με γρίφους μιλάς.

Μ-Θα σου πω και θα με καταλάβεις.

Α-Ακούω.

Μ-Έλαβα σήμερα το πρωί τους λογαριασμούς για την ασφάλεια του σπιτιού και του αυτοκινήτου μας, και οι αυξήσεις είναι εξωφρενικές!

Α-Αλήθεια; Τι αυξήσεις είδες;

Μ-Η ασφάλεια του σπιτιού μου αυξήθηκε κατά 22% και του αυτοκινήτου κατά 24%! Και ξέρεις ποια είναι η αιτία των αυξήσεων;

Α-Για λέγε.

Μ-Οι αυξήσεις έγιναν λόγω των κλιματικών αλλαγών...

Α-Οι κλιματικές αλλαγές; Αυτό είναι το πρόσχημα τους;

Μ-Ναι. Όταν τους πήρα τηλέφωνο για να κάνω τα παράπονα μου, μού είπαν ότι λόγω των αυξημένων φυσικών καταστροφών, όπως πλημμύρες και πυρκαγιές, πρέπει να αυξήσουν τα ασφάλιστρα για να καλύψουν το κόστος.

Α-Καταλαβαίνω ότι οι κλιματικές αλλαγές είναι ένα σοβαρό ζήτημα, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι πρέπει να πληρώνουμε εμείς τόσο πολύ. Προσπάθησες να διαπραγματευτείς ή ακόμα να τους πεις ότι θα πας σε άλλη ασφάλεια;

Μ-Φυσικά και το προσπάθησα. Μου απάντησαν ότι δεν μπορούν να κάνουν τίποτα. Οι αυξήσεις είναι αναπόφευκτες, λένε.

Α-Μάλιστα...

Μ-Το καλύτερο όμως δεν στο είπα.

Α-Υπάρχει και καλύτερο;

Μ-Ναι, το κερασάκι στην τούρτα. Με ενημέρωσαν, ότι επειδή το σπίτι μου είναι κτισμένο πριν το 1980, δε θα το ασφαλίσουν τον επόμενο χρόνο!

Α-Τι; Αυτό είναι απaráδεκτο! Πώς μπορούν να το κάνουν αυτό;

Μ-Κι όμως μπορούν. Οι τράπεζες και οι ασφάλειες έχουν το δικαίωμα να σε σταματήσουν από πελάτη τους όποτε θέλουν.

Α-Δεν το ήξερα αυτό...

Μ-Εν ολίγοις, μού είπαν ότι τα παλαιότερα σπίτια είναι πιο ευάλωτα σε ζημιές από φυσικές καταστροφές και ότι το κόστος ασφάλισης είναι πολύ υψηλό γ' αυτούς.

Α-Αυτό είναι πραγματικά άδικο. Και τι θα κάνεις τώρα;

Μ-Δεν ξέρω. Δεν υπάρχουν πολλές επιλογές. Οι περισσότερες εταιρείες έχουν παρόμοιες πολιτικές και τιμές. Νιώθω ότι είμαι σε αδιέξοδο...

Α-Καταλαβαίνω την απογοήτευσή σου.

Τώρα που το είπες, η 18χρονη κόρη της γειτόνισσάς μου που αγόρασε πρόσφατα ένα μικρό ηλεκτρικό αυτοκίνητο, ξέρεις πόσο πληρώνει για να είναι η κύρια οδηγός;

Μ-Που να ξέρω...;

Α-8.200\$!!!

Μ-Καλά, είναι στα καλά τους; Τι ποσά είναι αυτά;

Α-Είναι πραγματικά απογοητευτικό. Και δεν είναι μόνο οι αυξήσεις στις τιμές. Οι καλύτερες που προσφέρουν είναι συχνά ανεπαρκείς.

Μ-Ναι, και όταν χρειαστεί να κάνεις μια αίτηση αποζημίωσης, βρίσκουν πάντα τρόπους να μην πληρώσουν. Έχω ακούσει τόσες ιστορίες για ανθρώπους που δεν πήραν ποτέ την αποζημίωση που δικαιούνταν.

Α-Είναι εξοργιστικό. Και το χειρότερο είναι ότι δεν μπορούμε να κάνουμε πολλά γ' αυτό. Παρά να συνεχίζουμε να πληρώνουμε.

Μ-Ακριβώς...

Α-Πρέπει να βρούμε έναν τρόπο να αντιδράσουμε, αλλά δεν ξέρω τι μπορούμε να κάνουμε. Οι εταιρείες είναι τόσο ισχυρές.

Μ-Ναι, και οι νόμοι δε φαίνεται να μας προστατεύουν αρκετά. Είναι σαν να είμαστε παγιδευμένοι.

Α-Δυστυχώς, έτσι είναι. Ας ελπίσουμε ότι κάποια στιγμή θα αλλάξει κάτι. Πάντως, αν θυμάσαι, σου είχα πει ότι καλύτερα να πας μ' ένα ασφαλιστικό ανεξάρτητο μεσίτη όπως ο Κώστας, παρά που έχεις πάρει δώσε με μια ασφαλιστική εταιρία.

Μ-Αυτό θα κάνω. Έχεις το τηλέφωνο του;

Α-Θα το βρω και θα στο δώσω. Δε μου λες τώρα, εσύ που είσαι στο Μόντρεαλ, τι γίνεται με τη στέγη της μεγάλης αίθουσας του κέντρου; Τη φτιάξαν;

Μ-Να σου πω, δεν έχουν πει τίποτα από τη διοίκηση. Αυτό που ξέρω είναι ότι κάνουν διαπραγματεύσεις με την εταιρία που έφτιαξε τη στέγη εδώ και δύο χρόνια για να την επιδιορθώσει δωρεάν.

Α-Καλά, δεν υπήρχε εγγύηση κατασκευής;

Μ-Έπρεπε. Αλλά μην ξεχνάς, όταν φτιάχνανε τη σκεπή, ήταν Ιανουάριος. Είναι γνωστό ότι δε φτιάχνεις σκεπές το χειμώνα, διότι δημιουργούνται επιπλοκές. Όπως και έγινε...

Α-Και μέινουμε χωρίς αίθουσα εκδηλώσεων στο κοινοτικό κέντρο!

Μ-Ακριβώς. Αναρωτιέμαι που θα γίνουν οι διάφορες εκδηλώσεις, όπως αυτή του MAGIC MISSION;

Α-Όπου και να γίνουν, εμείς θα είμαστε εκεί.

Μ-Εννοείτε.

Α-Λοιπόν, τα λέμε την άλλη εβδομάδα.

Μ-Οκ.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑΟ, ΑΤΙΟ, ΡΑΤ-ΦΙΤ

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

MLS: Στους «8» οι Γκάλαξι

Με το... ενάμισι πόδι στην επόμενη φάση, των προημιτελικών του πρωταθλήματος MLS, είναι το Λος Άντζελες Γκάλαξι, μετά το επιβλητικό 5-0 επί του Κολοράντο – με την ολοκλήρωση των πρώτων αγώνων στη φάση των «16» – καθιστώντας τον αγώνα ρεβάνς τυπική διαδικασία.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των πρώτων αγώνων και το πρόγραμμα των αγώνων-ρεβάνς:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16»

Α' ΑΓΩΝΕΣ

Inter Miami-Atlanta Utd 2-1
LA Galaxy-Colorado Rapids 5-0
Orlando City-Charlotte 2-0
LAFC-Vancouver Whitecaps 2-1
FC Cincinnati-New York City 1-0
Seattle-Houston Dynamo 1-0
Columbus Crew-NY Red Bulls 0-1
Real Salt Lake-Minnesota Utd 0-1
Β' ΑΓΩΝΕΣ
1/11: Charlotte-Orlando City
1/11: Colorado Rapids-LA Galaxy
2/11: New York City-FC Cincinnati
2/11: Atlanta Utd-Inter Miami
2/11: Minnesota Utd-Real Salt Lake
3/11: NY Red Bulls-Columbus Crew
3/11: Houston-Seattle Sounders
3/11: Vancouver Whitecaps-LAFC

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Προβάδισμα η ΑΕΚ με... σεφτέ του Μαρσιάλ

Η ΑΕΚ με τον Μαρσιάλ να σκοράρει στις καθυστερήσεις πρώτου ημιχρόνου, κάνοντας... σεφτέ στα γκολ, πήρε τη νίκη με 1-0 επί του ΑΡΗ, στον πρώτο αγώνα της φάσης των «16» του Κυπέλλου Ελλάδος, και ταυτόχρονα προβάδισμα πρόκρισης.

Από τα υπόλοιπα ζευγάρια, δεδομένη πρέπει να θεωρείται η πρόκριση του ΠΑΟΚ, μετά το 0-3 στο Αιγάλεω, σχεδόν... βέβαιη για τους Ολυμπιακό και Πανσερραϊκό, ενώ το εκτός έδρας γκολ που σημείωσε ο Βόλος (προηγήθηκε μάλιστα...) του δίνει κάποιες ελπίδες, αν και ο ΟΦΗ με το 3-1 έχει αποκτήσει σημαντικό πλεονέκτημα. Ανοικτή παραμένει η πρόκριση για Παναχαϊκή και Κηφισιά, ενώ αναβλήθηκε το παιχνίδι Ατρόμητος-Παναθηναϊκός λόγω της κηδείας του αδικοχημένου Μπάλντοκ (σύσσωμος ο Παναθηναϊκός παραβρέθηκε στην κηδεία του που έγινε στην Αγγλία).

Τα αποτελέσματα και οι σκόρερ των πρώτων αγώνων:

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 1-1
(39' Παντελίδης – 62' Ζέκοβ)
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 2-0
(62' πέν. Μπετανκόρ, 92' αυτ. Χρούστινιτς)
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΠΑΟΚ 0-3
(14' Καμαρά, 39' Σορετίρε, 54' Μουργκ)
ΟΦΗ-ΒΟΛΟΣ 3-1
(25' Σαλσίδο, 78' Νους, 81' Σενγκέλια – 19' Κότζα)
ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 1-0
(45+1' Μαρσιάλ)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-1
(71' Βέλντε)
ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-2
(83' Τσιαπάρο – 19', 50' Άνταμ)

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Προέλαση της Λάρισας!

Άνετη νίκη των «βυσσινί» στο ντέρμπι με τον Μακεδονικό
■ Τριπλέτα κορυφής στο νότιο όμιλο

Η Λάρισα «καθάρισε» στο ντέρμπι της 6ης αγωνιστικής και τον Μακεδονικό με 2-0 (για το βόρειο όμιλο της ΣΛ2) και ξέφυγε με +5 από τον 2° της βαθμολογίας ΠΑΟΚ Β' που διέλυσε με τη σειρά του τον ΠΑΣ Γιάννινα με 4-0! Αντίθετα, στον όμιλο του νότου, τρεις ομάδες (Κηφισιά, Πανιώνιος, Καλαμάτα) συνωστίζονται στην κορυφή της βαθμολογίας.

Πιο αναλυτικά, οι «βυσσινί» της Θεσσαλίας «τελείωσαν» τον Μακεδονικό από το πρώτο ημίχρονο (22' Πασάς, 32' Στίνα) και στην επανάληψη με σωστή διαχείριση έφτασαν στο τρίποντο, που τους δίνει «αέρα» 5 βαθμών από τον 2° της βαθμολογίας ΠΑΟΚ Β'.

Οι «ασπρόμαυροι» της Θεσσαλονίκης, με δύο τέρματα σε κάθε ημίχρονο (1', 50' Καμπέθας, 30' πέν. Κάνις, 77' Λαγωνίδης) δεν άφησαν κανένα περιθώριο αντίστασης στον... εμβρόντητο ΠΑΣ Γιάννινα, που μάλλον δεν περίμενε τη Β' ομάδα του ΠΑΟΚ τόσο... αποτελεσματική. Στον όμιλο του νότου, η Καλαμάτα εκμεταλλεύτηκε τις... γκέλες της Κηφισιάς και του Πανιωνίου και με το άνετο 0-2 από το πρώτο ημίχρονο επί της Ηλιούπολης (40' Μέντες, 45+2' Μορσάϊ) τους έπιασε στην κορυφή της βαθμολογίας.

Η Κηφισιά αιφνιδιάστηκε από τη Β' ομάδα του Αστερά Τρίπολης και βρέθηκε να χάνει με 0-3(!) από τα τέρματα των Μπουσάι (15'), Προύντζος (27') και Τσιντέρα (42'), όμως με... επικρήτησε

στη συνέχεια ισοφάρισε με τους Κυριόπουλο (48', 76') και Μίλερ στο... 96'(!), σώζοντας τουλάχιστον το βαθμό της ισοπαλίας.

Στην Πάτρα τέλος, ο Πανιώνιος έχασε την ευκαιρία για νίκη... πρωτιάς, εφόσον μπορεί να πήρε προβάδισμα με τον Νοικοκυράκη στο 45', όμως ο Ελευθεριάδης με πέναλτι στο 94' των καθυστερήσεων ισοφάρισε για την Παναχαϊκή (1-1)!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 1-0
ΠΑΟΚ Β'-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 4-0
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-2
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΚΑΒΑΛΑ 3-1
ΛΑΡΙΣΑ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 2-0
Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 3-3
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 1-1
ΧΑΝΙΑ-ΑΕΚ Β' 0-1
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-2
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 6 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)
01] ΛΑΡΙΣΑ 16 (16-5)
02] ΠΑΟΚ Β' 11 (11-5)
03] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 10 (9-7)
04] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 10 (6-9)
05] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 9 (8-7)
06] ΗΡΑΚΛΗΣ 8 (4-6)

07] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 7 (7-7)
08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 5 (2-6)
09] ΚΑΒΑΛΑ 3 (6-11)
10] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 2 (1-7)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ 14 (16-6)
02] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 14 (8-2)
03] ΚΑΛΑΜΑΤΑ 14 (10-5)
04] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 9 (7-8)
05] ΑΙΓΑΛΕΩ 8 (5-5)
06] ΑΕΚ Β' 8 (9-10)
07] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 7 (6-13)
08] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 4 (4-7)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 3 (5-9)
10] ΧΑΝΙΑ 1 (3-8)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)
1/11: ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ
2/11: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ
3/11: ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
3/11: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.
3/11: ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΟΚ Β'
Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)
2/11: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'
3/11: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
4/11: ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
4/11: ΑΕΚ Β'-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ
4/11: ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

«Άλωσε» το ΣΕΦ ο Παναθηναϊκός

Ο Παναθηναϊκός θριάμβευσε στο πρώτο ντέρμπι «αιωνίων» της φετινής Greek Basketball League. Οι «πράσινοι» επικράτησαν με 78-71 των Πειραιωτών στο κατάμεστο ΣΕΦ, για την 4η αγωνιστική του πρωταθλήματος, απολαμβάνοντας πλέον τη μοναξιά της κορυφής στη βαθμολογία με ρεκόρ 4-0 και υποχρεώνοντας την ομάδα του Γιώργου Μπαρτζώκα στην πρώτη της ήττα.

Οι πρωταθλητές Ελλάδας και Ευρώπης, έδωσαν ένα πραγματικό ρεσιτάλ από τα 6,75 (13/26), με εκτελεστές τους Κέντρικ Ναν [φωτ.] (25π. με 6/8 τρίποντα) και Λορέντζο Μπράουν (18π. με 4/5 τρίποντα), ενώ με την άμυνα να «κλειδώνει» τον Ολυμπιακό από το δεύτερο δεκάλεπτο, ο Παναθηναϊκός εξασφάλισε μία διψήφια διαφορά ασφαλείας και ουσιαστικά δεν απειλήθηκε μέχρι το φινάλε...

Οι δύο Αμερικανοί της ομάδας του Εργκίν Αταμάν σημείωσαν μαζί πάνω από τους μισούς πόντους του «τριφυλλιού», ενώ 10 πόντοι ήταν η προσφορά του Ματίας Λεσόρ, σε μία βραδιά που δε χρειάστηκαν πολλοί... σωματοφύλακες για τον Παναθηναϊκό, καθώς ο Κώστας Σλούκας έμεινε στους 4 πόντους, όσους είχε και ο Χουάντσο Ερνανγκόμεθ. Κομβικός στη θέση «5» ο Ντίνος Μήτογλου (7π.), ενώ... αθόρυβη ζημιά έκανε και ο Τζέριαν Γκραντ (7π.).

Από τον Ολυμπιακό που έδειχνε... συγχυσμένος στην επίθεση, ξεχώρισαν οι Σάσα Βεζένκοβ και Εβάν Φουρνιέ με 19

και 15 πόντους αντίστοιχα, ενώ κράτησε όρθιους τους «ερυθρόλευκους» στο φινάλε ο Μόουζες Ράιτ με 14.

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 23-23, 38-48, 55-62, 71-78

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: Τσιμπούρης, Τηγάνης, Χριστινάκης

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γιώργος Μπαρτζώκας): Γουόκαπ 3 (1), Φαλ 7, Βεζένκοβ 19 (2), Παπανικολάου 2, Φουρνιέ 15 (3), Ράιτ 14, Βιλντόσα 3 (1), Ντόρσεϊ 5 (1), Πίτερς, Μιλουτινόβ 3
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν): Μπράουν 18 (4), Γκραντ 7 (1), Ναν 25 (6), Λεσόρ 10, Ερνανγκόμεθ 4, Σλούκας 4, Οσμάν 3 (1), Μήτογλου 7 (1)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΑΡΗΣ 84-85
ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 87-82
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 86-62
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.-ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑ 96-79
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 71-78
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΛΑΥΡΙΟ 84-82

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 4 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 8
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 7
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 7
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. 7
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 7



06] ΑΕΚ 6
07] ΠΑΟΚ 6
08] ΑΡΗΣ 6
09] ΜΑΡΟΥΣΙ 5
10] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 5
11] ΛΑΥΡΙΟ 4
12] ΚΑΡΔΙΤΣΑ 4

1-6: Πλέι-οφ
7-10: Πλέι-οφ/μπαραζ
11-12: Πλέι-άουτ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5η)

2/11: ΑΡΗΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ (11:00)
2/11: ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ (12:00)
2/11: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΟΚ (14:15)
3/11: ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (10:15)
3/11: ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ (13:15)
4/11: ΛΑΥΡΙΟ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ (13:15)

SUPER LEAGUE 1 | 9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Μόνος στην κορυφή ο ΑΡΗΣ
Νέα ανατροπή στην κορυφή της Super League 1, όπου κανείς από το Big-5 δεν κέρδισε αλλά ευνοημένος ήταν ο Άρης με το 1-1 στην έδρα του ΠΑΟ

Ηφετινή Super League 1 είναι με διαφορά η πιο απρόβλεπτη και συναρπαστική των τελευταίων ετών και πλέον κανένα αποτέλεσμα δεν προκαλεί έκπληξη.

Όυτε το γεγονός ότι ο πρωταθλητής και μέχρι σήμερα (συμ)πρωτοπόρος ΠΑΟΚ έχασε εντός έδρας με ανατροπή από τον ΟΦΗ, σε μια αγωνιστική που Ολυμπιακός και ΑΕΚ ηττήθηκαν εκτός έδρας από Αστέρα Τρίπολης, Πανσερραϊκό και ο Παναθηναϊκός με τον Άρη έμειναν στο 1-1. Αν προσθέσουμε και το διπλό του Βόλου στην έδρα του Παναθηναϊκού, κανείς από τους πρώτους έξι της βαθμολογίας δεν κέρδισε!

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΑΕΚ 1-0

Η ΑΕΚ έχει αντιμετωπίσει και άλλες κρίσεις. Και με τον Αλμείδα στον πάγκο. Αλλά εδώ είναι μάλλον μεγαλύτερο από κάθε άλλη φορά. Η ΑΕΚ με τόσες μεταγραφές, ρόστερ εκατομμυρίων, δέχεται ένα γκολ και βραχυκυκλώνει. Έχασε και στις Σέρρες 1-0. Το γκολ ο Μπετανκός με πέναλτι στο 23'. Αποβολή του Τέρζιτς στο 27'. Και μετά πολλές φάσεις για την ΑΕΚ, όπως... πάντα, αλλά μηδέν γκολ. Δοκάρει με Πιερό στο 84', δοκάρει και ο Πανσερραϊκός με τον σκόρερ του στο 34'. Πολλές φάσεις. Αλλά δεν υπάρχει αποτελεσματικότητα, μια ομάδα με τσαπατσουλιά στο πλάνο της. Σε φάση να πάει και όπου βγει. Η ήττα είναι τρίτο σερί ματς που δεν κερδίζει, μετά την ήττα στο Αγρίνιο και το «X» με τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα. Ματίας Αλμείδα, υπάρχει πρόβλημα.

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ – ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-2

Το ήθελαν πολύ και οι δύο, δεν το πήρε κανείς τους και έτσι παρέμειναν πολύ χαμηλά Λεβαδειακός και Λαμία μετά το ισόπαλο 2-2. Οι Βοιωτοί μετά τη σημαντική ισοπαλία εκτός έδρας απέναντι στον Ολυμπιακό αναζητούσαν το πρώτο τους τρίποντο. Δεν το πήραν και ξαφνικά περιπλέκονται τα πράγματα. Σε δύσκολη θέση ο Νίκος Παπαδόπουλος. Έβγαλε χαρακτήρα η Λαμία και με έναν εξαιρετικό Φουρτάδο έμεινε αήττητη σε δεύτερο σερί παιχνίδι. Μόλις στο 3' σκόραρε ο Βραζιλιάνος και στη συνέχεια ο Λεβαδειακός βγήκε μπροστά για να αντιδράσει. Είχε ευκαιρίες και στο 24' κέρδισε πέναλτι με τον Πεντροσό. Ο Οζμπολτ εκτέλεσε εύστοχα, ενώ το ίδιο έκανε και ο Ρομό στο 58', όταν από τα έντεκα βήματα έβαλε μπροστά τους Βοιωτούς. Ωστόσο, εκείνοι δεν κατάφεραν να διατηρήσουν έως το τέλος το προβάδισμά τους, αφού στο 71' ήρθε η ισοφάριση από τον Λέικ μετά από σέντρα του Φουρτάδο.

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ – ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ 0-1

Όλα τα σερί κάποτε τελειώνουν και αυτό έγινε και στο Αγρίνιο. Μετά από έξι διαδοχικά παιχνίδια πρωταθλήματος δίχως ήττα, ο Παναθηναϊκός λύγισε στις καθυστερήσεις των... καθυστερήσεων. Τον νίκησε με 1-0 ο Βόλος στο Αγρίνιο με τον Πέδρο Κόντε να πετυχαίνει στο 90'+11' το μοναδικό γκολ της αναμέτρησης. Κατάθεση ψυχής έκαναν οι γηπεδούχοι, αλλά αυτό δεν αρκούσε. Από το 26' έπαιζαν με δέκα κι ενώ είχαν χάσει μία μεγάλη ευκαιρία στο 13' με τον Μαυρία. Το πρώτο ημίχρονο δεν είχε ιδιαίτερες συγκινήσεις, αλλά το δεύτερο ήταν καλύτερο. Σταδιακά ο Βόλος πίεσε και έχασε μεγάλη ευκαιρία με τον Άλτμαν στο 64', ενώ δύο λεπτά μετά είχε δοκάρει ο Παναθηναϊκός με τον Μιγκέλ Λουίς. Έως το σφύριγμα της λήξης περισσότερο έψαξαν το γκολ οι Θεσσαλοί και τελικά το βρήκαν στο τέλος. Μέσω VAR πήραν πέναλτι, ο Κόντε ευστόχησε και χάρισε στην ομάδα του το τρίποντο. Θύελλα αντιδράσεων σήκωσαν στους γηπεδούχους οι διαιτητικές αποφάσεις.

Αστοχές κεφαλές. Ελ Κααμπί (56' στη θέση του Γιάρεμτσουκ), Μαρτίνς (70' στη θέση του Κωστούλα), Γουίλιαν (46' λεπτό στη θέση του Μασούρα), Έσε (46' λεπτό στη θέση του Στάμενιτς) και Γιαζίτσι (70' λεπτό στη θέση του Αποστολόπουλου) μπήκαν στο δεύτερο ημίχρονο, με μεγάλο άτυχο το Γιαζίτσι, ο οποίος έπαθε ρήξη χιαστού λίγο πριν τη λήξη της αναμέτρησης, στο ντεμπούτο του με τους «ερυθρόλευκούς»! Δοκάρει ο Ελ Κααμπί σε κεφαλιά βολίδα και μεγάλη χαμένη ευκαιρία από τον Έσε. Να σημειωθεί πως είναι η πρώτη φορά που ο προπονητής του Αστέρα ΑΚΤΟΡ, Σάββας Παντελίδης, κέρδισε στην καριέρα του τον Ολυμπιακό.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΡΗΣ 1-1

Ο Παναθηναϊκός έκανε το καλύτερό του φετινό παιχνίδι στη Super League 1 και δε νίκησε. Ο Αρης ένα από τα χειρότερα του φέτος, αλλά δεν έχασε. Αυτό μάλλον τα λείει όλα και για τους δυο τους. Το τελικό 1-1 του ΟΑΚΑ έχει σίγουρα χαμένο και είναι οι «πράσινοι». Έδειξαν στον αγωνιστικό χώρο πως έχουν περισσότερες ποιοτικές μονάδες και πως εάν παίξουν όπως μπορούν, είναι ικανοί ναβάλουν δύσκολα σε όλους. Ωστόσο, δύο ήταν οι παράγοντες που έκαναν τη διαφορά. Ο ένας φυσικά ο Μορόν. Ο Αρης διαθέτει τον πιο αποτελεσματικό φορ του πρωταθλήματος. Ο Ισπανός έχει τρομερή ικανότητα στο σκοράρισμα και μάλιστα με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Το γκολ του στο 72' απλώς το επιβεβαιώνει. Αντιθέτως, ο Παναθηναϊκός δε διαθέτει τέτοιο επιθετικό. Ο Ιωαννίδης κάνει πάρα πολλά πράγματα στο γήπεδο, δημιουργεί μόνος του, αναστατώνει τις αντίπαλες άμυνες, αλλά τα τελειώματά του δεν είναι ίδιου επιπέδου, όπως έδειξε και στη μεγάλη χαμένη ευκαιρία του 81'. Ο Τετέ σημείωσε ξανά το γκολ των «πράσινων» (33'). Η δεύτερη σημαντική διαφορά των δύο ομάδων είναι οι προπονητές. Ο Ντιέγκο Αλόנסο δεν μπορεί να πάρει το 100% από τους παίκτες του. Από την άλλη, ο Άκης Μάντζιος έχει δημιουργήσει ένα σύνολο, που ξέρει τι να κάνει στον αγωνιστικό χώρο.

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-0

Ο Ολυμπιακός είναι ξεκάθαρα πως δεν έχει παίκτες για να είναι ανταγωνιστικός σε Ελλάδα και Ευρώπη, ενώ έχασε μετά από δέκα χρόνια στην Τρίπολη από τον Αστέρα ΑΚΤΟΡ. Ο Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ το είχε πει πως θα κάνει αλλαγές. Ο Βάσκος έκανε εκτεταμένο ροτέισον. Για την... ιστορία, Μασούρας και Στάμενιτς ανέβασαν... πολλές φορές την πίεση του Μεντιλίμπαρ και έγιναν αλλαγή στο ημίχρονο. Στα του... πρώτου ημιχρόνου του ματς τώρα, το 1-0 για τον μαχητικό Αστέρα έγινε στο 21' λεπτό, με γκολ του Γιαμπλόνσκι. Σε μία επανάληψη των παιχνιδιών με τον Παναθηναϊκό και τον Λεβαδειακό, οι «ερυθρόλευκοι» έκαναν 23 τελικές, με τις μόνιμες πέντε στο τέρμα, όμως δε βρήκαν γκολ. Τα μόνιμα πέντε φάουλ που έκαναν οι παίκτες του Ολυμπιακού σε αυτούς του Αστέρα, ίσως... δείχνει πως μπήκαν οι ερυθρόλευκοι σε αυτό το παιχνίδι. Οκτώ τα κόρνερ που κέρδισαν οι ερυθρόλευκοι (έναντι τριών των Αρκάδων), όμως κανένα δεν εκμεταλλεύτηκαν. Σε όλα

αστοχές κεφαλές. Ελ Κααμπί (56' στη θέση του Γιάρεμτσουκ), Μαρτίνς (70' στη θέση του Κωστούλα), Γουίλιαν (46' λεπτό στη θέση του Μασούρα), Έσε (46' λεπτό στη θέση του Στάμενιτς) και Γιαζίτσι (70' λεπτό στη θέση του Αποστολόπουλου) μπήκαν στο δεύτερο ημίχρονο, με μεγάλο άτυχο το Γιαζίτσι, ο οποίος έπαθε ρήξη χιαστού λίγο πριν τη λήξη της αναμέτρησης, στο ντεμπούτο του με τους «ερυθρόλευκούς»! Δοκάρει ο Ελ Κααμπί σε κεφαλιά βολίδα και μεγάλη χαμένη ευκαιρία από τον Έσε. Να σημειωθεί πως είναι η πρώτη φορά που ο προπονητής του Αστέρα ΑΚΤΟΡ, Σάββας Παντελίδης, κέρδισε στην καριέρα του τον Ολυμπιακό.

ΠΑΟΚ – ΟΦΗ 1-2

Ο ΠΑΟΚ γνώρισε οδυνηρή ήττα με 1-2 από τον ΟΦΗ και έχασε μοναδική ευκαιρία να βρεθεί στην κορυφή της βαθμολογίας και μάλιστα να χτίσει διαφορά από πολλούς εκ των ανταγωνιστών. Ο Ραζβάν Λουτσέσκου μπορεί να μην ήταν στον πάγκο (λόγω τιμωρίας), ωστόσο προχώρησε σε αρκετές αλλαγές στο αρχικό σχήμα. Πολλοί από τους παίκτες «χρωστούσαν» μία καλή εμφάνιση, με τον Ντεσπόντοφ να θυμίζει τον παλιό καλό του εαυτό, πετυχαίνοντας και ένα σπουδαίο τέρμα. Όσο περνούσαν τα λεπτά, ο Δικέφαλος δεν «κλείδωνε» το παιχνίδι στις αρκετές ευκαιρίες που είχε και ο νόμος του ποδοσφαίρου έγινε πράξη στην Τούμπα, αφού οι Κρητικοί τον τιμώρησαν. Για άλλη μία φορά «πλήρωσαν» αστοχία και ατυχία, αλλά και τα λάθη που έκανε η «ασπρόμαυρη» άμυνα, με τον Σαλσίδο να ανατρέπει μόνος του το σκορ... Ο Δικέφαλος έδειξε σημάδια... ανάκαμψης, όμως το γεγονός πως στα τελευταία επτά ματς σε Ελλάδα και Ευρώπη μετράει μόλις μία νίκη, κρούει δυνατά τον κώδωνα του κινδύνου. Ο ΠΑΟΚ εξακολουθεί να πετάει τις ευκαιρίες που του παρουσιάζονται να πατήσει στιβαρά στην κορυφή και το μεγαλύτερο «πρόβλημα» είναι το γεγονός πως πολλά από τα περσινά βασικά γρανάζια της εξαιρετικής «ασπρόμαυρης» πορείας, όχι μόνο δε δίνουν λύσεις, αλλά έχουν μία κάκιστη εικόνα.

ΚΑΛΛΙΘΕΑ – ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 0-3

Τα περιθώρια είχαν στενέψει και για τους δύο, αλλά αντίδραση μόνο ένας έβγαλε. Ο Ατρόμητος επικράτησε με 3-0 της Καλλιθέας στη Λεωφόρο και πήρε έτσι μία σημαντική ανάσα. Πρώτος όλων ανάγκη την είχε ο προπονητής του. Μόνη τελευταία και καταϊδρωμένη είναι πια η ομάδα του Μάσιμο Ντονάτι. Ζόρια για τον Ιταλό, παρά τα όσα λένε οι διοικούντες περί στήριξης. Περίεργο το ματς, αφού δεν είχε τόσο καλό ρυθμό, αλλά είχε τρία δοκάρια και άλλα τόσα γκολ. Στο 43'+ και στο 45'+4 τα πρώτα δοκάρια των γηπεδούχων, ενδιάμεσα το 0-1 για τους φιλοξενούμενους και στην αρχή του δεύτερου ημιχρόνου το 0-2. Από τη στιγμή που σκόραρε ο Τσιγγάρας και τρία λεπτά μετά η Καλλιθέα είχε νέο δοκάρει, όλα τελείωσαν. Στις καθυστερήσεις διαμορφώθηκε το τελικό 0-3.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- 9η αγωνιστική
- ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 0-1
90+11' πέν. Κόντε
- ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-2
25' πέν. Όζμπολντ, 58' πέν. Ρόμο - 3' Φουρτάδο, 71' Λέικ
- ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 1-0
23' πέν. Μπετανκός
- ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-0
21' Γιαμπλόνσκι
- ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΡΗΣ 1-1
33' Τετέ - 72' Μορόν
- ΠΑΟΚ-ΟΦΗ 1-2
35' Ντεσπόντοφ - 77' Φούντας, 79' Σαλσίδο
- ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 0-3
45' Μανσούρ, 53' Τσιγγάρας, 90+4' Αθανασίου

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 9 αγώνες)

01] ΑΡΗΣ	18 (13-7)
02] ΠΑΟΚ	17 (15-8)
03] ΑΕΚ	15 (12-4)
04] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	15 (12-6)
05] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	14 (9-6)
06] ΟΦΗ	14 (14-14)
07] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	13 (9-7)
08] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	13 (8-7)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	11 (13-13)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	10 (11-16)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	10 (7-14)
12] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	7 (7-14)
13] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	6 (8-14)
14] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	5 (5-13)

*1-4 PLAYOFF
*5-8 CONFERENCE LEAGUE
*9-14 PLAYOUTS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10η αγωνιστική
- Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024**
- 11:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
14:30 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024
- 09:30 ΑΡΗΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
10:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
13:30 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ-ΑΕΚ
13:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΟΚ
Δευτέρα 4 Νοεμβρίου 2024
- 10:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΦΗ

Στους σκόρερς προηγείται ο Μορόν του ΑΡΗ με 7 γκολ/9 αγώνες και ακολουθούν οι Μπετανκός (Πανσερραϊκός) με 6 γκολ/9 αγώνες και Ελ Κααμπί (Ολυμπιακός) με 5 γκολ/9 αγώνες.

Ο Ισπανός επιθετικός Χεφτέ Μπετανκός, ήδη γράφει ιστορία στην ομάδα των Σερρών, αφού γίνεται ο πρώτος που σκοράρει για 5ο διαδοχικό παιχνίδι στο πρωτάθλημα!

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandrosalive.com
www.alexandrosalive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

08 Νοεμβρίου, Παρασκευή, βραδιά ζωγραφικής με θέμα "Ο κήπος του διαλογισμού", από το Περιφερειακό Συμβούλιο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ. Παρέχονται όλα τα υλικά που θα χρειαστείτε και μεζεδάκια, προκειμένου να ξεδιπλώσετε το ζωγραφικό σας ταλέντο και να περάσετε μια υπέροχη βραδιά με φίλους και οικογένεια. Περιορισμένες θέσεις. Καλέστε ή στείλτε μήνυμα για κράτηση στο 514-582-5089. Τιμή εισόδου \$55.

20 Νοεμβρίου, Τετάρτη, πραγματοποιείται από την ΕΚΜΜ η πρώτη από μια σειρά ενημερωτικών συναντήσεων (town hall meetings) με θέμα την ανέγερση ενός νέου, σύγχρονου και αυτοβιώσιμου κοινοτικού κέντρου, καθώς και ενός υπερσύγχρονου σχολείου στην περιοχή του Λαβάλ. Η ενημερωτική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Palace, 1717 Boul. le Corbusier, Laval, στις 6:30 μ.μ. Στόχος η διασφάλιση της ενημέρωσης σας για κάθε πτυχή του έργου και η κατανόηση της σημασίας του για την κοινότητά μας.

01 Δεκεμβρίου, Κυριακή, τελευταία ημέρα υποβολής αίτησης εισαγωγής νέων μαθητών και επανεγγραφής παιδιών που ήδη φοιτούν στο σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης", για το σχολικό έτος 2025-2026. Οι γονείς των μαθητών που ήδη φοιτούν στο σχολείο μπορούν να προχωρήσουν στην επανεγγραφή τους μέσω της πλατφόρμας Plurigoportal. Για πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων εισαγωγής νέων μαθητών επισκεφτείτε τον ιστότοπο socdem.org.

07 Δεκεμβρίου, Σάββατο πραγματοποιείται ο φετινός Ραδιομαραθώνιος 2024 με τη σημαντική υποστήριξη ελληνικών ΜΜΕ και των συμπαροίκων. Η προσπάθεια συγκέντρωσης χρημάτων για τα σχολεία μας, οργανώνεται από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ. Σημειώστε στο ημερολόγιό σας την ημερομηνία του φετινού Ραδιομαραθωνίου 2024 και μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες λεπτομέρειες.



Ζήτω η 28η Οκτωβρίου Επετειακές Εκδηλώσεις της ΕΚΜΜ



Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ τίμησε την ιστορική επέτειο του «ΟΧΙ» με μια σειρά εκδηλώσεων γεμάτες υπερηφάνεια και αγάπη για την πατρίδα μας. Οι μαθητές, σε όλα τα παραρτήματα του Σχολείου "Σωκράτης - Δημοσθένης" και των σχολείων της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, συμμετείχαν με καμάρι στις σχολικές γιορτές, με ποιήματα και τραγούδια από την ελληνική μας λογοτεχνία για το έπος του '40.

Την Κυριακή, 27 Οκτωβρίου, παραμονή της εθνικής εορτής, οι εκδηλώσεις συνεχίστηκαν με την επίσημη Δοξολογία που τελέστηκε στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου. Στην τελετή παρέστησαν πολιτικοί, διπλωμάτες και άλλοι αξιωματούχοι, καθώς και πλήθος κόσμου, οι οποίοι συγκεντρώθηκαν για να αποδώσουν φόρο τιμής στους ήρωες που αντιστάθηκαν στις δυνάμεις του φασισμού το 1940. Οι σημαιοφόροι του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» και των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ συμμετείχαν επίσης, ενισχύοντας το αίσθημα εθνικής υπερηφάνειας και ιστορικής συνείδησης.

Μετά την ολοκλήρωση της δοξολογίας, ακολούθησε τιμητικό γεύμα, το οποίο αποτέλεσε την κορύφωση των εκδηλώσεων. Στο γεύμα αυτό, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιος Τσοκάς, απηύθυνε τον Πανηγυρικό της Ημέρας. Στην ομιλία του, εξήρε τους ήρωες του «ΟΧΙ» και τη βαθιά τους αφοσίωση προς την πατρίδα, υπογραμμίζοντας τη σημασία της αυτοθυσίας και της ανδρείας τους για την ελευθερία της Ελλάδας.

Η Γενική Πρόξενος της Ελλάδας στον Καναδά, Κατερίνα Βαρβαρήγου, διάβασε το επίσημο μήνυμα του Υφυπουργού Εξωτερικών της Ελλάδας, Γιώργου Κώτσηρα. Το μήνυμα αυτό εστίαζε στη μνήμη των ηρώων και στην ισχυρή βούληση που επέδειξαν, γράφοντας μια λαμπρή σελίδα στην ιστορία της χώρας.

Οι εκδηλώσεις της 28ης Οκτωβρίου στην ΕΚΜΜ αποτελούν μια υπενθύμιση της διαρκούς δέσμευσης της Κοινότητας να διατηρεί ζωντανή την ελληνική κληρονομιά και τις παραδόσεις. Μέσω αυτών

των δράσεων, η ΕΚΜΜ παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της ιστορικής μνήμης και στην ενίσχυση της συλλογικής ταυτότητας των Ελλήνων της διασποράς, ενώνοντας τις παλαιότερες με τις νεότερες γενιές σε μια κοινή πορεία τιμής και υπερηφάνειας.

ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ ΛΑΧΝΟΥ Ο τυχερός λαχνός για τα δύο εισιτήρια της Air Canada



Την Κυριακή, 27 Οκτωβρίου, αμέσως μετά το τιμητικό γεύμα της ΕΚΜΜ για την επέτειο του "ΟΧΙ", πραγματοποιήθηκε η κλήρωση του Καλοκαιρινού Λαχνού. Το βραβείο για τον νικητή ήταν δύο αεροπορικά εισιτήρια για οποιονδήποτε προορισμό εξυπηρετεί η Air Canada. Την πώληση των λαχνών, η οποία ξεκίνησε το καλοκαίρι, είχαν αναλάβει τα Περιφερειακά Συμβούλια της ΕΚΜΜ.

Η κλήρωση ανέδειξε ως τυχερό νικητή τον κ. Gerry Xenos. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι υποστήριξαν αυτή την πρωτοβουλία, αγοράζοντας λαχνούς για την οικονομική ενίσχυση των Περιφερειακών Συμβουλίων. Ιδιαίτερες ευχαριστίες αξίζουν στους εθελοντές, των οποίων οι ακούραστες προσπάθειες συνέβαλαν καθοριστικά στην προώθηση και πώληση των λαχνών.



Η Ελληνική παροικία τίμησε την επέτειο της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940

ΤΑ ΝΕΑ_Για άλλη μια χρονιά, η Ελληνική παροικία τίμησε την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940, γνωστή και ως ημέρα του «Όχι».

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν την Παρασκευή και το Σάββατο 25 και 26 Οκτωβρίου, με τις μαθητικές παραστάσεις των ελληνικών σχολείων της παροικίας μας, όπου οι μαθητές και μαθήτριες έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό.

Το μεσημέρι του Σαββάτου, υπό την αιγίδα του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου, έλαβε χώρα η κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη στο Λαβάλ.

Στην κατάθεση παραβρέθηκαν οι βουλευτές της Καναδικής κυβέρνησης, Εμμανουέλλα Λαμπροπούλου, Άννυ Κουτράκη και Fayçal El-Khoury. Επίσης παραβρέθηκε και ο γερουσιαστής Λεωνίδα Χουσακός.

Την επαρχιακή κυβέρνηση εκπροσώπησε η βουλευτής του Chomedey, Sona Lakhoyan Olivier.

Έδωσαν επίσης το παρών, οι δημοτικοί σύμβουλοι του Λαβάλ, Αγγαΐα Ρεβελάκη και Βασίλης Καρυδόγιαννης, καθώς και η δημοτική σύμβουλος του Παρκ Εξτένσιον, Μαίρη Ντέρου.

Την Κυριακή 27 Οκτωβρίου, έγινε η καθιερωμένη δοξολογία στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου, όπου πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε για να αποτίσει φόρο τιμής στους ήρωες του 1940.

Οι μαθητές των Ελληνικών μας σχολείων κρατούσαν περήφανα τις σημαίες μέσα στην εκκλησία.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ένα τιμητικό δείπνο στο χωλ του Αγίου Γεωργίου, μια και η σκεπή της μεγάλης αίθουσας του κοινοτικού κέντρου χρειάζεται σοβαρή επισκευή.

Ευχόμαστε να είναι εν ενεργεία για τις εορταστικές εκδηλώσεις της 25ης Μαρτίου 2025.

Οι εορτασμοί της 28ης Οκτωβρίου αποτέλεσαν μια ευκαιρία για την Ελληνική παροικία να ενισχύσει τους δεσμούς της με την πατρίδα και να μεταδώσει στις νεότερες γενιές τις αξίες και τα ιδανικά που πρεσβεύει η επέτειος.





ΗΠΑ: Τα πέντε σημαντικότερα θέματα που βρέθηκαν στο επίκεντρο της προεκλογικής εκστρατείας

Ποιες οι απόψεις των δύο υποψηφίων σχετικά

Οι δύο υποψήφιοι για την προεδρία των ΗΠΑ φαίνεται να διαφωνούν σε όλα τα θέματα, όμως ποια είναι τα βασικά ζητήματα που απασχολούν αυτή την προεκλογική εκστρατεία;

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ: Έπειτα από τρία χρόνια υψηλού πληθωρισμού, η αγοραστική δύναμη είναι ένα ζήτημα που απασχολεί ιδιαίτερα πολλούς Αμερικανούς. Ο Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος στη διάρκεια της προηγούμενης προεδρίας του μείωσε το φορολογικό συντελεστή για τους πιο πλούσιους και τις επιχειρήσεις, δεσμεύθηκε να επιβάλει δασμούς «άνω του 10%» σε όλες τα εισαγόμενα προϊόντα, κάτι που θα του επιτρέψει να χρηματοδοτήσει μεγάλη μείωση φόρων. Ο Ρεπουμπλικάνος υποψήφιος υποσχέθηκε επίσης να κάνει τις ΗΠΑ «παγκόσμια πρωτεύουσα του bitcoin και των κρυπτονομισμάτων». Από την πλευρά της, η Κάμαλα Χάρις εμφανίζεται ως η υποψήφια της μεσαίας τάξης και επιθυμεί να δημιουργή

σει την «οικονομία των δυνατοτήτων». Επαναλαμβάνει κάποιες δεσμεύσεις του Αμερικανού προέδρου Τζο Μπάιντεν αναφορικά με τη φορολογία και τις μεγάλες περιουσίες, όμως τις έχει αμβλύνει. Υποσχέθηκε φοροελαφρύνσεις για κάθε νέα γέννηση, ευνοϊκά δάνεια για την απόκτηση κατοικίας και οικονομική στήριξη για τη σύσταση επιχείρησης.

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ: Για τον Τραμπ το ζήτημα των συνόρων είναι «το νούμερο 1». Το μεταναστευτικό είναι εξάλλου ένα από τα πιο ευαίσθητα θέματα της προεκλογικής εκστρατείας: στη διάρκεια της προεδρίας Μπάιντεν εισήλθε στις ΗΠΑ αριθμός ρεκόρ παράτυπων μεταναστών. Ο Ρεπουμπλικάνος, ο οποίος στην προεκλογική του εκστρατεία το 2016 είχε υποσχεθεί να χτίσει ένα τείχος κατά μήκος των συνόρων των ΗΠΑ με το Μεξικό, αυτή τη φορά δεσμεύεται να προχωρήσει στη μεγαλύτερη επιχείρηση απέλασης παράτυπων μεταναστών στην ιστο-

ρία της χώρας. «Εισβολή», «ορδές», «δηλητηριάζουν το αίμα της Αμερικής»: αυτές είναι κάποιες από τις φράσεις που χρησιμοποιεί ο 78χρονος δισεκατομμυριούχος για να περιγράψει τους μετανάστες. Από την πλευρά της, η υποψήφια των Δημοκρατικών, που βρίσκεται σε θέση άμυνας στο θέμα αυτό, εξήγησε ότι θα ακολουθήσει αυστηρή πολιτική, εκτιμώντας ότι θα πρέπει να υπάρχουν «συνέπειες» για όσους εισέρχονται στις ΗΠΑ παράνομα. Η Χάρις υποστήριξε την αυστηροποίηση της μεταναστευτικής πολιτικής που προώθησε ο Μπάιντεν.

ΑΜΒΛΩΣΗ: Πρόκειται για τις πρώτες προεδρικές εκλογές που πραγματοποιούνται, αφότου το Ανώτατο Δικαστήριο των ΗΠΑ ακύρωσε απόφασή του, του 1973, η οποία διασφάλιζε σε ομοσπονδιακό επίπεδο το δικαίωμα των γυναικών στην άμβλωση. Μετά τον Ιούνιο του 2022 τουλάχιστον 20 πολιτείες έχουν υιοθετήσει νομοθεσία που περιορίζει ή απαγορεύει εντελώς την άμβλωση.

Η Χάρις έχει αναγάγει το θέμα σε βασικό ζήτημα της προεκλογικής της εκστρατείας. Κατηγορεί τον αντίπαλό της ότι ευθύνεται για την τρέχουσα κατάσταση, την οποία έχει χαρακτηρίσει «φρικτή και σπαραξικάρδια», καθώς επί προεδρίας του ο Τραμπ διόρισε τρεις συντηρητικούς δικαστές στο Ανώτατο Δικαστήριο, αλλάζοντας τη σύνθεσή του. Επιθυμεί την ψήφιση ομοσπονδιακής νομοθεσίας που θα επαναφέρει τις εγγυήσεις που προσέφερε η απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου του 1973 «Ρόου εναντίον Ουέντ».

Αντιθέτως, ο Τραμπ δηλώνει περήφανος που οι πολιτείες μπορούν πλέον να νομοθετούν για το θέμα χάρη στην απόφαση του Ανώτατου Δικαστηρίου, αλλά εκτίμησε ότι κάποιες «το παράκαναν». Υποσχέθηκε ότι η κυβέρνησή του θα είναι «καταπληκτική για τις γυναίκες», αλλά κάποιες ανησυχούν για τις ασαφείς δηλώσεις του αναφορικά με το θέμα της άμβλωσης και φοβούνται ότι θα χρησιμοποιήσει τις προεδρικές του εξουσίες για να περιορίσει την πρόσβαση στα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη φαρμακευτική άμβλωση.

ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΟΥΚΡΑΝΙΑ: Με την προεκλογική εκστρατεία να διεξάγεται την ώρα που μαίνονται οι πόλεμοι στη Μέση Ανατολή και την Ουκρανία, κάποιες ομάδες ψηφοφόρων παρακολουθούν στενά τις θέσεις των δύο υποψηφίων. Ο Ρεπουμπλικάνος, που εκτιμά ότι ποτέ στο παρελθόν η παγκόσμια κοινότητα δε σεβόταν τόσο λίγο τις ΗΠΑ, δε σταματά να λέει ότι εφόσον εκλεγεί θα διευθετήσει αμέσως τις συγκρούσεις αυτές. Όμως δεν εξηγεί ποτέ με ποιο τρόπο. Παράλληλα, καταγγέλλει τα τεράστια ποσά που έχει προσφέρει η Ουάσινγκτον στο Κίεβο από το 2022.

Από την άλλη πλευρά, η Χάρις δεσμεύεται ότι θα παραμείνει «σταθερά στο πλευρό της Ουκρανίας» και δε θα γίνει «φίλη με δικτάτορες», σε αντίθεση με τον αντίπαλό της. Αν και οι δύο υποψήφιοι έχουν εκφράσει τη στήριξή τους προς το Ισραήλ και «το δικαίωμά του στην άμυνα», η Δημοκρατική έχει προσπαθήσει να ισορροπήσει τις δηλώσεις της αναφερόμενη και στα δεινά των Παλαιστινίων.

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ: Οι ΗΠΑ είναι η χώρα με το μεγαλύτερο ποσοστό εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου μετά την Κίνα, αλλά το θέμα δεν έχει απασχολήσει ιδιαίτερα την προεκλογική εκστρατεία. Οι δύο αντίπαλοι έχουν εντελώς διαφορετικές απόψεις: ο Τραμπ αμφισβητεί την κλιματική αλλαγή και έχει δεσμευθεί να ακυρώσει τις επιδοτήσεις για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και τα ηλεκτρικά οχήματα. Επίσης, έχει τονίσει ότι θα επιτρέψει τις εξορύξεις παντού στη χώρα και θα αποσύρει τις ΗΠΑ από τη Συμφωνία του Παρισιού. Η Χάρις δεσμεύθηκε να «συνεχίσει και να ενισχύσει τη διεθνή ηγετική θέση των ΗΠΑ αναφορικά με το κλίμα». Η αντιπρόεδρος των ΗΠΑ έχει στηρίξει το μεγάλο σχέδιο ενεργειακής μετάβασης του Μπάιντεν, ενώ ως γερουσιαστής της Καλιφόρνιας είχε υποστηρίξει την «Πράσινη Νέα Συμφωνία» που προβλέπει τη δραστική μείωση των εκπομπών του αερίου του θερμοκηπίου.

Laconian Brotherhood of Canada
Saturday | 09 November, 7pm
Gala Dinner and Live Music event featuring this amazing talent from Laconia




Ειρήνη Χριστοφιλάκη **Σπύρος Κουτσοβασίλης**

Also featuring our own




Stavros Lagogiannis
Artemis Lago
George Giokas
Kosta Koutsimanis
Athanasios Kotsovos
Peter Roumeliotis

Γιωργος Πριμπας

Palace Reception Hall- Open Bar
 Adults \$150 - Youth 13-17 \$100 - Children under 12, \$50
 RSVP **Dimitra Kostarides 514-594-6989** or
Stacey Economou 514-560-0039 or
Peggy Stavropoulos 514-443-7224



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

Η βασιλεία του Ηρακλείου (610-641)

▀ Αποφασιστικοί αγώνες και μεταρρυθμίσεις

Α. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι αβαροσλαβικές επιδρομές δημιούργησαν μία νέα κατάσταση στη Χερσόνησο του Αίμου. Ακμαίες πόλεις καταστράφηκαν, ενώ μεγάλο μέρος του πληθυσμού εξοντώθηκε, αιχμαλωτίστηκε ή τράπηκε σε φυγή. Η Θεσσαλονίκη πολιορκήθηκε επανειλημμένα από τους εισβολείς. Οι Σλάβοι εγκαταστάθηκαν μόνιμα σε εδάφη της σημερινής Ελλάδας, δημιουργώντας τις λεγόμενες σκλαβηνίες, νησίδες σλαβικού πληθυσμού, σκορπισμένες ανάμεσα στους ντόπιους.

Από την άλλη πλευρά, ο ελληνικός πληθυσμός μειώθηκε κατά την περίοδο αυτή στο εσωτερικό της Χερσονήσου, αλλά διατηρήθηκε στις παράκτιες περιοχές και τις πόλεις. Από αυτές κυρίως τις περιοχές άρχισε στα τέλη του 8^{ου} αι. η σταδιακή αποκατάσταση της βυζαντινής διοίκησης και η αφομοίωση των Σλάβων. Στις αρχές του 7^{ου} αι. όμως, όταν ο στρατός κάλεσε στο θρόνο τον Ηράκλειο, η κατάσταση ήταν ακόμη εξαιρετικά κρίσιμη. Αμεσότερος υπήρξε ο κίνδυνος που προερχόταν από τους Πέρσες.

Οι Πέρσες κατέκτησαν τη Συρία (613) και τα Ιεροσόλυμα (614), αφαίρεσαν τον Τίμιο Σταυρό και τον μετέφεραν στην πρωτεύουσά τους Κτησιφώντα. Ο Ηράκλειος έκλεισε τότε συνθήκη ειρήνης με τον Χαγάνο* των Αβάρων (619) και μετακίνησε το στρατό του στο μέτωπο της Μ. Ασίας. Ο πόλεμος έγινε μέσα σε ατμόσφαιρα θρησκευτικής έξαρσης. Η ηθική και υλική στήριξη του βυζαντινού αυτοκράτορα από την πλευρά της Εκκλησίας ήταν απεριόριστη.

Ο πατριάρχης Σέργιος παραχώρησε στον Ηράκλειο ως δάνειο τα χρήματα των φιλανθρωπικών ιδρυμάτων και τα πολυκάνδηλα και άλλα λειτουργικά σκεύη της Μεγάλης Εκκλησίας, όπως αναφέρει ο χρονογράφος Θεοφάνης.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΩΝ ΠΕΡΣΩΝ

Ο αυτοκράτορας, βλέποντας ότι ο στρατός είχε γίνει πολύ νωθρός και δειλός και είχε χάσει την τάξη και την πειθαρχία του και ήταν διασκορπισμένος σε πολλά σημεία της αυτοκρατορίας, συγκέντρωσε αμέσως όλους τους στρατιώτες σ' ένα σημείο. Και όλοι με απόλυτη ομοφωνία επαινούσαν την εξουσία και την ανδρεία του αυτοκράτορα, ενώ αυτός τους ενθάρρυνε λέγοντας: «Βλέπετε, αδέρφια και παιδιά μου, πώς οι εχθροί του Θεού εισέβαλαν στη χώρα μας, ερήμωσαν τις πόλεις και πυρπόλησαν τους ναούς μας».

Θεοφάνης, Χρονογραφία, έκδ. C. de Boor, τόμ. 1, Λειψία 1883, 303-304.

Η ΓΕΝΕΣΗ ΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΚΑΘΙΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ

Επειδή η επικράτεια του Ρωμαϊκού Κράτους περιορίστηκε και ακρωτηριάστηκε, τόσο στην Ανατολή όσο και στη Δύση, από τον καιρό του Λιβίου Ηρακλείου (610-641), οι αυτοκράτορες που τον διαδέχτηκαν, επειδή δεν ήξεραν πού και πώς να ασκήσουν την εξουσία τους, υποδιείρασαν σε μικρά τμήματα τη διοίκησή τους και τα μεγάλα στρατιωτικά σώματα (τάγματα), εγκαταλείποντας τα προγονικά τους Λατινικά και υιοθετώντας τα Ελληνικά.

Κωνσταντίνος Πορφυρογέννητος, Περί Θεμάτων, εκδ. A. Perfusi, Πόλη του Βατικανού 1952, 60.

Ο θρησκευτικός χαρακτήρας των εκστρατειών του Ηρακλείου ήταν προφανής: στρέφονταν κατά των πυρολατρών Περσών που κατείχαν τους Αγίους Τόπους και απειλούσαν τη Ρωμανία, δηλαδή τη Βυζαντινή Αυτοκρατορία. Ενώ ο Ηράκλειος είχε εκστρατεύσει στην Ανατολή, οι Πέρσες σε αντιπερισπασμό πολιορκήσαν την Κωνσταντινούπολη, σε συνεργασία με τους Αβάρους και τους Σλάβους, αλλά οι επιθέσεις τους αποκρούστηκαν.

Με το γεγονός αυτό συνδέεται η σύνθεση του Ακάθιστου Ύμνου, προς τιμήν της Θεοτόκου, στην οποία και αποδόθηκε η σωτηρία της Πόλης (626).

Η σύγκρουση των δύο δυνάμεων κρίθηκε στη μάχη της Νινεύι, όπου ο περσικός στρατός αφανίστηκε κυριολεκτικά. Ο νέος βασιλιάς Σιρόης συνήψε συνθήκη ειρήνης και έτσι το Βυζάντιο ανέκτησε, προσωρινά όμως, όλα τα εδάφη που είχε χάσει στο χώρο της Εγγύς Ανατολής. Ο τροπαιούχος αυτοκράτορας έγινε θριαμβευτικά δεκτός στην Κωνσταντινούπολη. Το 630 ο Ηράκλειος ύψωσε πανηγυρικά στα Ιεροσόλυμα τον Τίμιο Σταυρό που ανέκτησε από τους Πέρσες.

Β. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΝΑΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Για την αποτελεσματικότερη διακυβέρνηση του κράτους επιδιώχθηκε μια εκτεταμένη διοικητική μεταρρύθμιση, η δημιουργία των θεμάτων. Τα θέματα αρχικά ήταν στρατιωτικές μονάδες, μετακινούμενες ανά την επικράτεια. Όταν οι μονάδες αυτές απέκτησαν μόνιμη εγκατάσταση, θέματα ονομάστηκαν οι περιοχές εγκατάστασής τους,

οι οποίες εξελίχθηκαν σε διοικητικές περιφέρειες. Την ανώτατη στρατιωτική και πολιτική εξουσία του θέματος ασκούσε ο στρατηγός. Οι στρατιώτες διέθεταν στρατιωτόπια, δηλαδή κτήματα, από τα έσοδα των οποίων εξασφάλιζαν και συντηρούσαν το άλογο και τον οπλισμό τους. Το κτήμα και η υποχρέωση για στρατιωτική υπηρεσία μεταβιβαζόταν από τον πατέρα στον πρωτότοκο γιο. Τα πρώτα θέματα οργανώθηκαν στη Μ. Ασία περί τα μέσα του 7^{ου} αιώνα.

Αργότερα ο θεσμός αυτός, που επρόκειτο να αποτελέσει τη βάση της οργάνωσης του Μεσοβυζαντινού Κράτους, επεκτάθηκε και στη Βαλκανική Χερσόνησο. Τα νέα διοικητικά μέτρα είχαν σημαντικές συνέπειες για το αμυντικό σύστημα και την κοινωνική οργάνωση του Βυζαντίου: Οι μισθοφόροι εξέλιπαν, ενώ οι νέοι στρατιώτες – αγρότες αγωνίζονταν με αυταπάρηση, επειδή παράλληλα υπερασπιζόνταν την ιδιοκτησία τους. Η μικρή και η μεσαία ιδιοκτησία ενισχύθηκαν και για άλλο λόγο: οι μεγάλοι γαιοκτήμονες αποδεκατίστηκαν στη διάρκεια των αβαροσλαβικών επιδρομών και τα χέρσα χωράφια τους καταλήφθηκαν από ελεύθερους αγρότες ακτήμονες ή μικροϊδιοκτήτες. Έτσι, η μεσοβυζαντινή κοινωνία αναδιαρθρώθηκε ριζικά. Οι ελεύθεροι αγρότες συγκροτούσαν τώρα τη δυναμικότερη τάξη της, οργανωμένοι σε εύρωστες και ομοιογενείς κοινότητες χωριών.

Οι αλλαγές αυτές συνοδεύτηκαν από ορισμένες ακόμη μεταβολές στη δομή της κρατικής μηχανής. Από τα μέσα του 7^{ου} αιώνα, οι κρατικές υπηρεσίες εξαρτιόνταν άμεσα από τον αυτοκράτορα. Εξάλλου, εκτός από το λογοθέτη του Γενικού, που είχε την ευθύνη των οικονομικών, εμφανίστηκε το αξίωμα του λογοθέτη του Δρόμου*, ο οποίος έγινε βαθμιαία ο πρώτος αξιωματούχος της αυτοκρατορίας, ένα είδος πρωθυπουργού.

Ο ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ – ΑΓΡΟΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΟΥ (ΤΕΛΗ 8ΟΥ ΑΙ.)

Ένα επικουρικό σώμα του αυτοκρατορικού στρατού ήλθε να καταλάβει το στρατόπεδο που ήταν εκεί (κοντά στην πόλη Άμνια της Παφλαγονίας), για να προετοιμάσει μια εκστρατεία εναντίον των Αράβων. Ο χιλιάρχος, ο εκατόνταρχος και ο πεντηκόνταρχος, προχώρησαν σε φροντισμένη επιδιώρηση, απαιτώντας αδιάκοπα από το πλήθος των στρατιωτών να παρουσιάζονται με τα άλογα και τις πολεμικές άμαξές τους. Κάποιου στρατιώτη –που

ονομαζόταν Μουσουλίος και ήταν πολύ φτωχός – το άλογο, καθώς πλησίαζε η επιδιώρηση, καταλήφθηκε ξαφνικά από κυλικούς πόνους και σπασμούς, έπεσε κάτω και ψόφησε. Ο στρατιώτης, που δεν είχε χρήματα να αγοράσει άλλο άλογο, ήλθε σε πολύ δύσκολη θέση, ενώ ο εκατόνταρχος τον απειλούσε μέσα στην οργή του.

Βίος αγίου Φιλαρέτου, έκδ. Μ.Η. Fourmy-M.Leroy, Byzantion 9 (1934), 125-127.

Γ. ΕΞΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

Μετά το 630, όπως θα δούμε παρακάτω, το Βυζαντινό κράτος έχασε μεγάλο μέρος των ανατολικών του επαρχιών, απέκτησε όμως με αυτό τον τρόπο εθνολογική ομοιογένεια, καθώς οι περισσότεροι κάτοικοι του ήταν πλέον Έλληνες ή ελληνόφωνοι.

Έτσι, τα Ελληνικά πήραν τη θέση που κατείχαν ως τότε τα Λατινικά, ως επίσημη κρατική γλώσσα. Η εξέλιξη αυτή αντανάκλαται στους επίσημους αυτοκρατορικούς τίτλους.

Ο Ηράκλειος υιοθέτησε τον ελληνικό τίτλο βασιλεύς, με την προσθήκη πιστός εν Χριστώ, εγκαταλείποντας τους παλαιούς ρωμαϊκούς τίτλους imperator Romanorum (αυτοκράτωρ Ρωμαίων)*, caesar (καίσαρ)* και augustus (αύγουστος)*.

ΓΛΩΣΣΑΡΙ

*Χαγάνο = Τίτλος των ηγεμόνων των λαών τουρκομογγολικής καταγωγής (Βούλγαροι, Άβαροι, Χάζαροι)

*Δρόμου = Πολεμικό πλοίο των Βυζαντινών, εφοδιασμένο με μία ή δύο σειρές κουπιών και σωλήνα που εκτόξευε το υγρό πυρ (από τον 7^ο αιώνα και εξής)

*Αυτοκράτωρ Ρωμαίων = Ο τίτλος αυτός συνοδευόταν στο Βυζάντιο συνήθως από την έκφραση πιστός εν Χριστώ τω Θεώ, όπως και ο τίτλος βασιλεύς, και εξέφραζε τον ολοκληρωτικό χαρακτήρα της αυτοκρατορικής εξουσίας, η οποία ήταν υπόλογη μόνο απέναντι στο Θεό

*Caesar (Καίσαρ) = Από τις αρχές του 7^{ου} αιώνα ήταν κάτοχος του δεύτερου σε σημασία βυζαντινού αξιώματος (μετά το αυτοκρατορικό)

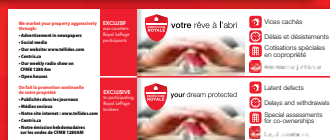
*Augustus (Αύγουστος) = Ένας από τους τέσσερις συνάρχοντες στο σύστημα της Τετραρχίας που καθιέρωσε ο Διοκλητιανός (δύο Αύγουστοι και δύο Καίσαρες). Τουλάρχιστον ως τις αρχές του 9^{ου} αιώνα η ονομασία αυτή χρησιμοποιήθηκε ως συστατικό στοιχείο του αυτοκρατορικού τίτλου

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

BRICS+: Αναδύεται εναλλακτικός πόλος στη δυτική ηγεμονία

Γράφει ο δημοσιογράφος
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ



Οι ηγέτες των BRICS+ που έφτασαν επισήμως τον αριθμό των 22 χωρών, αναζήτησαν στη σύνοδο του Καζάν στη Ρωσία που ολοκληρώθηκε την Πέμπτη 24/10, τρόπους για να εμβραθύνουν την οικονομική τους συνεργασία, παρακάμπτοντας τους μηχανισμούς της Δύσης. Ένα από τα βασικά θέματα στο τραπέζι της συνόδου των BRICS+ ήταν η επιτάχυνση της μείωσης των συναλλαγών σε δολάρια, ώστε να μετριαστεί η νομισματική κυριαρχία των ΗΠΑ. Η πρόταση του Κρεμλίνου, σύμφωνα με το Bloomberg που επικαλείται πηγή της συνόδου, προβλέπει ενσωμάτωση των αποθετηρίων των κρατών του οργανισμού υπό την ομπρέλα BRICS Clear.

Με αυτόν τον τρόπο θα μπορούσαν να εξασφαλιστούν αδιάλειπτες διασυνοριακές συναλλαγές τίτλων, ως εναλλακτική στα συστήματα των Euroclear και Clearstream. Στο τελικό ανακοινωθέν γίνεται αναφορά στο εν λόγω εναλλακτικό σύστημα πληρωμών. «Συμφωνούμε να συζητήσουμε και να μελετήσουμε τη δυνατότητα υλοποίησης μιας ανεξάρτητης, διασυνοριακής δομής, της BRICS Clear, μιας πρωτοβουλίας που θα συμπληρώνει την υπάρχουσα δομή των χρηματοπιστωτικών αγορών», τόνισαν και συμπλήρωσαν ότι: «αναθέτουμε στους υπουργούς Οικονομικών και τους Κεντρικούς Τραπεζίτες να συνεχίσουν να μελετούν το ζήτημα των τοπικών νομισμάτων, των μεθόδων πληρωμών και των πλατφορμών και να μας υποβάλουν αναφορά» στην επόμενη σύνοδο τον προσεχή Δεκέμβριο.

Αυτό είναι αποτέλεσμα των αμερικανικών επιλογών να χρησιμοποιούν επιθετικά οικονομικά όπλα για την υποταγή όσων δεν πειθαρχούν στις διαταγές τους. Σύμφωνα μάλιστα με τη Washington Post, οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν επιβάλει περισσότερες από 15.000 οικονομικές κυρώσεις στο ένα τρίτο του κόσμου! Όχι μόνο αυτό, αλλά συμπεριλαμβάνονται έως και το 60% όλων των χωρών χαμηλού εισοδήματος. Η διεθνής κατάσταση είναι επικίνδυνα περίπλοκη, με δύο πολέμους (Ουκρανία – Μέση Ανατολή) σε εξέλιξη και μηδενικές προσπάθειες για ειρηνικούς συμβιβασμούς και τη συμπεριφορά του Ισραήλ να προκαλεί μεγάλες αντιδράσεις και στην κοινή γνώμη της Δύσης. Επιπλέον, θερμά μέτωπα υπάρχουν μεταξύ Κίνας – Ταϊβάν και της Βόρειας με τη Νότια Κορέα.

JP MORGAN: Ο ΤΡΙΤΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ!

Και ξαφνικά, σαν κεραυνός ήρθαν οι προειδοποιήσεις του CEO της JPMorgan, Τζέιμι Ντάιμον, πως: «Ο Τρίτος Παγκόσμιος Πόλεμος έχει ήδη ξεκινήσει». Και εξήγησε ότι «Το οικονομικό μέλλον είναι ασήμαντο μπροστά στη γεωπολιτική κατάσταση που αντιμετωπίζουμε», κάνοντας αναφορά στη νέα απειλή για παγκόσμιο σύστημα που οικοδομήθηκε από τις ΗΠΑ μετά το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο και αμφισβητείται ανοιχτά από τους BRICS.

Μάλιστα η JP Morgan, όπως σημείωσε, έχει αρχίσει να μελετά σενάρια για τις πιθανές οικονομικές συνέπειες μιας κλιμακούμενης σύγκρουσης, με τις ενδείξεις να είναι ανησυχητικές, προσθέτοντας ότι: «Τα σενάρια που μελετάμε, θα σας σοκάρουν»!

Και για όλα αυτά η αγωνία μεγαλώνει, καθώς σε λίγες μέρες έχουμε τις αμερικανικές προεδρικές εκλογές, με μια πιθανή νίκη του Τραμπ – ο οποίος στην τελευταία δημοσκόπηση της εφημερίδας Wall Street Journal, έχει οριακό προβάδισμα απέναντι στη Δημοκρατική αντίπαλό του Κάμελα Χάρις – να πολλαπλασιάζει τα ερωτήματα για την εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ, ειδικά για τον πόλεμο στην Ουκρανία, με την Ευρώπη να αγωνιά για το δικό της κόστος. Δεν είναι τυχαίο ότι το ενιαίο ευρωπαϊκό νόμισμα οδεύει προς τις μεγαλύτερες εβδομαδιαίες απώλειες εδώ και πάνω από 8 μήνες. Μάλιστα, η εβδομάδα αυτή είναι η τέταρτη διαδοχική υποτίμησής του έναντι του δολαρίου. Η ισοτιμία διαμορφώνεται έτσι στα 1,08 δολάρια ανά ευρώ και πολύ σύντομα δεν αποκλείεται να φτάσει στο 1:1!

ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΣΤΟ 130% ΤΟΥ ΑΕΠ!

Δραματικό ήταν το μήνυμα για το Αμερικανικό χρέος που έστειλε ο επικεφαλής της ανεξάρτητης δημοσιονομικής εποπτικής αρχής του Κογκρέσου. Σύμφωνα με τον Φίλιπ Σουάγκελ, οι ΗΠΑ θα μπορούσαν να βρεθούν αντιμέτωπες με ένα σοκ, εάν η κυβέρνηση αγνοήσει το διογκούμενο ομοσπονδιακό χρέος. Όπως τόνισε ο διευθυντής του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κογκρέσου, η αυξανόμενη δημοσιονομική επιβάρυνση των ΗΠΑ βρίσκεται σε μια «άνευ προηγούμενο» τροχιά, καθώς τα υψηλότερα επιτόκια αυξάνουν το κόστος πληρωμής των πιστωτών τους σε 1 τρισεκατομμύριο δολάρια για το 2026, με τις αγορές ομολόγων να απειλούνται επικίνδυνα. Το κόστος των τόκων αυξήθηκε στα 659 δισεκατομμύρια δολάρια το οικονομικό έτος 2023, το οποίο έληξε στις 30 Σεπτεμβρίου. Αυτό είναι αυξημένο κατά 39% από το προηγούμενο έτος και σχεδόν διπλάσιο από ό,τι ήταν το οικονομικό έτος 2020.

Σημειώνεται, πως το χρέος των ΗΠΑ έχει εκτοξευτεί πάνω από τα 34 τρισεκατομμύρια δολάρια, ένα ποσό που αντιστοιχεί περίπου στο 130% (!) του ΑΕΠ της χώρας, το υψηλότερο στην ιστορία των ΗΠΑ. Από τον Ιούνιο του 2023 αυξάνεται με ταχύτερο ρυθμό, περίπου ένα τρισεκατομμύριο (!) δολάρια ανά 100 ημέρες. Αναλυτές της Bank of America εκτιμούν, πως το μοτίβο των 100 ημερών θα διατηρηθεί και αναμένεται εντός του 2024 το χρέος να ξεπεράσει τα 35 τρισεκατομμύρια δολάρια!

Εμείς όμως στην Ελλάδα, όπως ενημερώνει ο κ. Μητσοτάκης, δεν πρέπει να ανησυχούμε. Απλά όταν έρθει ο λογαριασμός αυτής της παρατεταμένης κρίσης, δε θα υπάρχει Μητσοτάκης για να ζητήσουμε εξηγήσεις...

Ανακοίνωση

Ιερέων Μόντρεαλ κ' Περιχώρων

Προς τα Παιδιά μας <
τους Χριστιανούς τούτων των Πόλεων !

Χ α ί ρ ε τ ε !!!

Το πολύτιμο έργο της στελέχωσης, με ικανούς Ιερείς όλων των Ενοριών - Κοινοτήτων μας, κλήθηκε συνειδώς να επιτελέσει, με την ίδρυση μιας Θεολογική Ακαδημίας ο Αρχιεπίσκοπος, Δεσπότης και Πατέρας μας κ. Σωτήριος σε καιρούς μεγάλης δοκιμασίας, για αυτό το μέλλον τούτης της Εκκλησίας μας, εδώ στο Καναδά, λόγω της έλλειψης υποψηφίων Παπάδων.

Γέννημα και θρέμμα λοιπόν του Σεβασμιωτάτου, για 26 ολόκληρους χρόνους, το Σχολείο αυτό, μεγαλουργεί έχοντας υπερβεί ακόμα και τις προσδοκίες όλων εκείνων που αμφισβήτησαν, και αυτό «το όραμά Του»...

Αυτοσκοπός - ιδανικό αν θέλετε - όλων μας, με πολλή προσευχή, είναι και θα είναι, αυτό το ευλογημένο «θαύμα» να προχωρήσει, να συνεχίσει να λειτουργεί, να προσφέρει προκειμένου η ιερή και αγία αποστολή του να εκπληρωθεί για τη δόξα του Θεού !

10 του Νοέμβρη, ημέρα Κυριακή, στις 2:00 μ.μ.
όπως κάθε χρόνο στο γνωστό PALACE, στο Λαβάλ.

ΕΛΑΤΕ ! ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ !

Δώστε μας και φέτος τη χαρά !

Η αγκαλιά μας, όπως πάντα ανοιχτή, θα σας υποδεχτεί !

Στηρίζοντας και αυτή τη προσπάθεια μας, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τους Ιερείς σας, το συντομότερο !

Με ευγνωμοσύνη !!!

Η Οργανωτική Επιτροπή

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024 στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου 777 St. Roch Μοντρεάλ, τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο, υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αιώνηστου

Δημητρίου Μανωλάκου
Αρχοντα του Οικουμενικού μας Πατριαρχείου
(ετών 89, από Μοντρεάλ)

Μετά το τέλος του Μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην αίθουσα του Ιερού Ναού που είχε αγοραστεί επί προεδρίας του.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν

Αιωνία σου η μνήμη αιώνηστε Δημήτρη Μανωλάκο
Είθε το χώμα που σε σκεπάζει να είναι ελαφρύ

Ευχαριστήριο

Οι συγγενείς και οι φίλοι του αιώνηστου πρώην Προέδρου της ΕΚΜΜ, του Εθνικού Κογκρέσου Καναδά και της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά **Δημητρίου Μανωλάκου**, ευχαριστούν όσους με διάφορους τρόπους εξέφρασαν το πένθος τους για τον θάνατόν του, καθώς και όσους εις μνήμη του, αντί για λουλούδια έκαναν δωρεές για το Σχολείο της ΕΚΜΜ Σωκράτης-Δημοσθένης, που επί προεδρίας του συνδέθηκε με το Γαλλόφωνο εκπαιδευτικό σύστημα.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
ΓΕΝΟΒΕΖΟΣ**
(από Παρδάλι Λακωνίας)



ΕΤΗΣΙΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΠΑΥΛΑΤΟΣ**
(από Πάτρα)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ**
(από Πρινιά, Ηρακλείου Κρήτης)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΝΔΡΕΑΣ
ΜΠΡΕΓΙΑΝΝΗΣ**
(από Πεταλίδι Μεσσηνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ**
(από Κρύα Βρύση, Πέλλας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΗΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024
στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΟΛΓΑ
ΛΙΑΝΟΥ-ΛΥΓΕΡΟΥ**
(από Γραμματικού, Μεσολογγίου Αιτωλοακαρνανίας)





1 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

451: Ολοκληρώνεται η Δ' Οικουμενική Σύνοδος της Χαλκηδόνας. Καθόρισε το ορθόδοξο δόγμα σχετικά με τις δύο φύσεις του Χριστού και καταδίκασε το Μονοφυσιτισμό.

1755: Καταστροφικός σεισμός πλήττει την Πορτογαλία, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 90.000 άνθρωποι ή το 1/3 του πληθυσμού της χώρας. Οι σεισμολόγοι υπολογίζουν σήμερα ότι ο συγκεκριμένος σεισμός θα πρέπει να είχε μέγεθος 9 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ.

1903: Η «Ορέστεια» του Αισχύλου ανεβαίνει στο Βασιλικό Θέατρο Αθηνών για πρώτη φορά στη Δημοτική. Το γεγονός προκαλεί συμπλοκές, με αποτέλεσμα να υπάρξουν και τρία θύματα (Ορεστειακά).

1920: Εκλογική ήττα του Ελευθέριου Βενιζέλου, που φεύγει απογοητευμένος απ' την Ελλάδα.

1940: Ο υπολοχαγός Αλέξανδρος Διάκος, προσπαθώντας να ανακαταλάβει ύψωμα, πέφτει επί του πεδίου της μάχης. Είναι ο πρώτος νεκρός Έλληνας αξιωματικός του ελληνοϊταλικού πολέμου.

1940: Ο Κωστής Παλαμάς γράφει το ποίημα «Στη Νεολαία μας», τρεις ημέρες μετά την κήρυξη του Ελληνοϊταλικού Πολέμου.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

1	5	6	2	8	4	
8		4	9	5	1	
		5	8			
	2	5			6	8
	7		2			
		8			5	
	3					9
		7	2			5
		8		1	2	7

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

6	8	3	9	1	7	5	2	4
4	5	2	3	6	8	9	1	7
7	1	9	5	2	4	3	6	8
3	6	8	1	9	2	7	4	5
9	7	5	4	8	6	2	3	1
2	4	1	7	5	3	6	8	9
1	2	6	8	7	9	4	5	3
8	3	7	6	4	5	1	9	2
5	9	4	2	3	1	8	7	6

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η Νέα Σελήνη στο Σκορπιό, σε καλεί να επανασυνδεθείς με την κρυμμένη σου δύναμη και να τη μεταφέρεις στην επιφάνεια. Έχεις περισσότερο θάρρος από όσο νομίζεις, για να διεκδικήσεις αυτά που χρειάζεσαι για να προχωρήσεις. Με τον Ερμή στον Τοξότη η επικοινωνία ρέει σε όλη τη διάρκεια του μήνα.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η νέα σελήνη που πραγματοποιείται την πρώτη κιόλας μέρα του μήνα, στοχεύει στην ανανέωση των σχέσεων σου με σύντροφο και συνεργάτες. Είναι ένα κάλεσμα για να κάνεις το βήμα εκείνο που αναβάλλεις καιρό και να προχωρήσεις λίγο πιο κοντά τους.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Τόσο η Αφροδίτη μέχρι τα μέσα του μήνα, όσο και ο Ερμής για όλο το Νοέμβριο, θα βρίσκονται στον Τοξότη απέναντι σου, ενισχύοντας από τη θέση αυτή τις σχέσεις σου με σύντροφο και συνεργάτες. Η επικοινωνία γίνεται ευκολότερη και νιώθεις ότι οι συναισθηματικές σου ανάγκες καλύπτονται.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο μήνας ξεκινά με μια Νέα Σελήνη στο Σκορπιό, φέρνοντας μια έκρηξη ενέργειας. Παρόλο που αυτή η ενέργεια ενθαρρύνει τον αυθορμητισμό και την απόλαυση, μην παρασυρθείτε σε επιφανειακούς πόλους έλξης! Υπάρχει μια έντονη κίνηση στα οικονομικά και στους προσωπικούς σας πόρους.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Νοέμβριος ξεκινά με μια ισχυρή Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στον τομέα της ρουτίνας, της δουλειάς και της υγείας σας. Δημιουργήστε νέες συνήθειες που εναρμονίζονται με τους μακροπρόθεσμους στόχους σας και αποφύγετε τις υπερβολικές ευθύνες που εξαντλούν την ενέργειά σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο μήνας στο ξεκίνημα εστιάζει στην επικοινωνία, τη μάθηση και το άμεσο περιβάλλον σας. Στις 2 Νοεμβρίου, ο Ερμής μπαίνει στον επεκτατικό Τοξότη, μετατοπίζοντας την εστίασή σας στα συναισθηματικά σας θεμέλια και στην οικογενειακή ζωή.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Νιώστε ισορροπημένοι και μάθετε να ακούτε την εσωτερική σας φωνή. Ο Νοέμβριος ξεκινά με μια Νέα Σελήνη στο Σκορπιό, εστιάζοντας την προσοχή σας στα οικονομικά, την αυτοεκτίμηση και τους προσωπικούς σας πόρους. Θα θέσετε νέους στόχους που αφορούν οικονομική διαχείριση.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Την 1^η Νοεμβρίου μια Νέα Σελήνη επισκέπτεται το ζώδιό σας, φέρνοντας νέες ευκαιρίες. Αυτή η Νέα Σελήνη σηματοδοτεί μια ισχυρή στιγμή για την προσωπική σας ανάπτυξη. Ο Ερμής περνά στον Τοξότη την επόμενη κιόλας μέρα, εστιάζοντας στα οικονομικά, τις αξίες και την αυτοεκτίμησή σας.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Οι ιδέες σας είναι καλές, αλλά δεν μπορείτε να τις εκφράσετε με το σωστό τρόπο. Αυτό προκαλεί παρεξηγήσεις, οι οποίες πρέπει να λυθούν άμεσα. Μην αφήνετε τους άλλους να σας αποσπούν την προσοχή από την πραγματική σας πορεία. Καθοδηγείστε από το σύμπαν για να πετύχετε όλη την ευτυχία που επιθυμείτε.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο μήνας σας υπενθυμίζει να αναλάβετε την ευθύνη και να οδηγήσετε τη ροή της ζωής σας με σκοπό κι αυτοπεποίθηση. Στο ξεκίνημα του μήνα μια Νέα Σελήνη στο Σκορπιό, σας ενθαρρύνει να θέσετε νέες προθέσεις γύρω από τις συνδέσεις και τα δίκτυά σας.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Το Νοέμβριο προσπαθήστε να βρείτε ξανά το πάθος μέσα σας αγαπημένοι Υδροχόοι κι εκτιμήστε λίγο περισσότερο τους ανθρώπους. Ο μήνας ξεκινάει με μια Νέα Σελήνη στο Σκορπιό στον τομέα της καριέρας, της δημόσιας εικόνας και των μακροπρόθεσμων στόχων σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Χρησιμοποιήστε τον ενθουσιασμό σας για να μπορέσετε να δώσετε συμβουλές στους ανθρώπους του περιβάλλοντός σας και να ανακατευθύνετε τη θετική σας ενέργεια. Στις 3 Νοεμβρίου, ο Άρης μπαίνει στο φλογερό Λέοντα, εστιάζοντας στις καθημερινές σας συνήθειες, την υγεία σας και τις ισορροπίες της ζωής σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Στο δημοτικό η δασκάλα λέει στους μαθητές της...

– Παιδιά, ελάτε να κάνουμε ένα τεστ εξυπνάδας!

– Ριχάρδο, πες μου ποιο είναι αυτό το ζωάκι... Περπατά στα κεραμίδια, έχει μουστάκι, κάνει νιάου, αλλά έχει και μια ελιά στη μυτούλα του;

– Δεν ξέρω κυρία... λέει ο Ριχάρδος.

– Μα είναι η γάτα, την ελιά την έβαλα απλά να σε... μπερδέψω, του λέει η δασκάλα!

– Πέτρο, πες μου εσύ: Έχει φτερό, ράμφος και από κάτω ένα κουκούτσι;

– Πού να ξέρω κυρία, και με κουκούτσι από κάτω; Δύσκολα τα πράγματα... λέει ο Πέτρος

– Του απαντά η δασκάλα: Είναι το πουλί βρε παιδί μου, το κουκούτσι το έβαλα έτσι, απλά να σε... μπερδέψω!

– Σηκώνεται ο Τοτός και λέει...

– Κυρία, θέλω τότε να ρωτήσω κι εγώ κάτι.

– Τι είναι μακρύ, είναι κόκκινο και στρογγυλό στην κορυφή, έχει δύο μπάλες από κάτω και αρέσει στις γυναικές να το... βάζουν στο στόμα;

– Τσαντίζεται η δασκάλα και του λέει!

– Τοτέ, έξω από την τάξη!!! ΤΩΡΑΑΑ-ΑΑ!!!

– Ήρεμος ο Τοτός, λέει της δασκάλας...

– Όχι κυρία... είναι το... ΚΡΑΓΙΟΝ, τις μπάλες τις έβαλα απλά για να σας μπερδέψω!

Μπαίνει ένας Πόντιος στο ζαχαροπλαστείο, κάθεται σε ένα τραπέζι και ζητάει να του φέρουν ένα γλυκό. «Τι γλυκό θα ΠΑΡΕΤΕ;» τον ρωτάει η σερβιτόρα. Εκείνος δεν ήξερε τα ονόματα των γλυκών και δεν του ερχόταν κανένα στο μυαλό για να το ζητήσει.

Σκεφτόταν αρκετή ώρα, ώσπου του λέει η σερβιτόρα: «Μα γιατί δεν ΠΑΙΡΝΕΤΕ μια απόφαση να τελειώνουμε;». Και της απαντάει ο Πόντιος: «Ναι, φέρτε μου μια... απόφαση, αλλά να είναι φρέσκια!»



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΣ: Τι προκαλεί στον ανθρώπινο οργανισμό ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ

Όταν ο δείκτης του ρολογιού γυρίζει μια ώρα πίσω, το εσωτερικό «ρολόι» του σώματός μας μπορεί να απορυθμιστεί και να φέρει τα πάνω κάτω στην υγεία μας.

Η ώρα θα αλλάξει την Κυριακή 3 Νοεμβρίου, με τους δείκτες των ρολογιών να πρέπει να γυρίσουν μία ώρα πίσω τα ξημερώματα του Σαββάτου 2/11 στο πλαίσιο της χειμερινής ώρας. Κι ενώ μερικοί μπορεί να χαρούν που θα κερδίσουν μια ώρα έξτρα ύπνου, κάποιοι άλλοι μπορεί να...

...ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ SAD

Κατά τη χειμερινή ώρα, οι μέρες μικραίνουν και οι νύχτες μεγαλώνουν. Αυτό σημαίνει ότι ερχόμαστε σε λιγότερη επαφή με το φως του ήλιου. Παράλληλα, όσο χειμωνιάζει και «χαλαίει» ο καιρός, μένουμε περισσότερο σε εσωτερικούς χώρους. Αυτές οι συνθήκες ευνοούν την εμφάνιση της εποχικής συναισθηματικής διαταρα-

χής (SAD), η οποία συνήθως ξεκινά στα τέλη του φθινοπώρου ή στις αρχές του χειμώνα και τελικά υποχωρεί με την έναρξη της άνοιξης.

Η Αμερικανική Ψυχιατρική Ένωση εξηγεί, ότι η εποχική κατάθλιψη μπορεί να προκύψει από μια βιοχημική ανισορροπία στον εγκέφαλο που προκαλείται από τις λιγότερες ώρες της ημέρας και το λιγότερο ηλιακό φως, φαινόμενο που μπορεί να έχει ως συνέπεια τη μετατόπιση του βιολογικού ρολογιού, προκαλώντας ποικίλες διαταραχές στο καθημερινό σας πρόγραμμα.

...ΞΥΠΝΗΣΟΥΝ ΜΕ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ

Όταν αλλάζει η ώρα, αλλάζει και ο κρκαδιος ή κρκαδιανός ρυθμός μας – το εσωτερικό μας «ρολόι» που συγχρονίζεται με την ανατολή και τη δύση του ήλιου – γεγονός που μπορεί να προκαλέσει αιπνίες και να πυροδοτήσει ημικρανίες και πονοκεφάλους, σύμφωνα με μελέτη που

δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Neurology.

...ΜΗΝ ΕΚΛΕΙΣΑΝ ΜΑΤΙ

Σύμφωνα με το Εθνικό Ίδρυμα Ύπνου των Ηνωμένων Πολιτειών, η αιπνία μπορεί να επηρεάσει τη σκέψη, την προσοχή, τη μνήμη, την ενέργεια, την όρεξη και τη διάθεσή μας, ενώ μακροπρόθεσμα, συνδέεται με πολλά προβλήματα υγείας, όπως ο διαβήτης, η παχυσαρκία και οι ψυχικές διαταραχές.

...ΕΧΟΥΝ ΑΡΡΥΘΜΙΕΣ

Ερευνητές στη Σουηδία παρατήρησαν ότι η αλλαγή της ώρας (ειδικά από τη χειμερινή στη θερινή) μπορεί να επιβαρύνει και την καρδιά μας. Η μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο New England Journal of Medicine έδειξε ότι το ποσοστό των σοβαρών καρδιακών επεισοδίων αυξάνεται από 6% σε 10% τις 3 πρώτες εργάσιμες ημέρες μετά την αλλαγή της ώρας.

...ΜΕΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΩΡΑ
Έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Journal of Clinical Sleep Medicine υποστηρίζει ότι η αλλαγή της ώρας μπορεί να προκαλέσει και κοινωνικό (social) «jet lag».

Ο όρος «social jet lag» χρησιμοποιείται για να περιγράψει την ασυμφωνία μεταξύ της βιολογικής ώρας και των κοινωνικών υποχρεώσεων όπως το σχολείο ή η εργασία.

www.tovima.gr/2024/10/26/ygeia-evexia/allagi-oras-ti-prokalei-ston-anthropino-organismo-apokalyptikes-ereynes/



GREEK MOUNTAIN DAIRY

HIRING
in various departments:

- Feta cheese production
- Cheese packaging
- Sales

in Montreal

Please call
514-277-1112

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ





ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ


ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -



Before selling elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





THAT'S RIGHT

\$
DOWN



0%



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest
with **Fido Payment Program**,¹ on select plans

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido