

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT EDUCATION CENTRE
A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-41

15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, 2024 / NOVEMBER 15, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3



Ένας **ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ**
 για τις οικογένειες
 που χρειάζονται
ΑΓΑΠΗ

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17,19



Ο Τραμπ ελέγχει τα πάντα στις ΗΠΑ!

Η σύνθεση της
 νέας κυβέρνησης

- ▣ Τι σημαίνει η εκλογή Τραμπ για την ελληνική οικονομία

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7,9,11



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ: «Στρατηγικού χαρακτήρα οι σχέσεις ΗΠΑ-ΕΛΛΑΔΑΣ»

- ▣ Γιατί επικρατεί ύφεση στο Αιγαίο
- ▣ Χαμηλά στην Ελλάδα μισθοί και αποταμίευση
- ▣ Η «μάχη» για την αντιπολίτευση

ΣΕΛΙΔΑ 8



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΛΑΒΑΛ
 Για καλό σκοπό τα έσοδα
 από τα ημερολόγια της
 μονάδας σκύλων

Thinking of **selling** or **downsizing**? **I can help!**



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE
 EVALUATION
 WITH NO
 OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Why settle? Switch to Canada's largest and most reliable 5G network.

Get 5G mobile plans for as low as

\$35/mo.

With Auto-Pay when paired with a home service.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer available for a limited time where access permits. Subject to change without notice. Taxes extra. 5G Mobile plan 75GB includes \$10/mo. discount and Infinite Essential and Premium plans include \$25/mo. discount as long as you keep Home service. Additional \$10/mo. Auto-Pay Discount applies (must be set up on account). \$70 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.



55ΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΓΑΠΗΣ

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών Γεφυρώνει το Χάσμα της Ανάγκης και της Ελπίδας στην Ελληνική Κοινότητα του Μόντρεαλ!

Ο 55ος Μαραθώνιος Αγάπης του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών (HLBS) πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο 9 Νοεμβρίου, συγκεντρώνοντας για μία ακόμη χρονιά την ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ γύρω από έναν αξιόπαινο σκοπό.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Μαραθώνιος Αγάπης, που διοργανώνεται κάθε χρόνο από το 1969, έχει καθιερωθεί ως θεσμός αλληλεγγύης και συμπαράστασης, συγκεντρώνοντας δωρεές και πόρους για την υποστήριξη οικογενειών που βρίσκονται σε ανάγκη. Με το μακρόχρονο αυτό θεσμό, η HLBS στοχεύει να διασφαλίσει ότι κάθε άτομο που ανήκει στην ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ και χρειάζεται βοήθεια, δε θα μένει χωρίς υποστήριξη.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΓΑΠΗΣ

Ο Μαραθώνιος Αγάπης αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του Κοινοτικού Προγράμματος Βοήθειας του HLBS, το οποίο καλύπτει επείγουσες ανάγκες των οικογενειών της ελληνικής κοινότητας. Μέσα από τις δωρεές που συγκεντρώνονται κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, το πρόγραμμα βοηθάει με τη χρηματοδότηση βασικών εξόδων, όπως την αγορά τροφίμων και την πληρωμή λογαριασμών. Το HLBS καταβάλλει σημαντικές προσπάθειες να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες, ειδικά μετά την πανδημία, που προκάλεσε μεγαλύτερη οικονομική δυσπραγία στην κοινότητα. Η αύξηση των τιμών σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες κάνει τη βοήθεια του οργανισμού πιο σημαντική από ποτέ.

Η κα Βιόλα Βαθιλάκη, Αντιπρόεδρος Κοινοτικής Υποστήριξης του HLBS, αναφέρθηκε στη συνέντευξή της για το φετινό Μαραθώνιο Αγάπης, στη μεγάλη ανάγκη για οικονομική υποστήριξη και εθελοντική προσφορά. Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά: «Ζητάμε από τον κόσμο της κοινότητάς μας να μας βοηθήσει ώστε να μπορέσουμε να βοηθήσουμε κι εμείς άλλους», τονίζοντας την αξία της αλληλοβοήθειας και της υποστήριξης των ανθρώπων που βρίσκονται σε δυσκολίες.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΠΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ο Μαραθώνιος Αγάπης δε θα μπορούσε να επιτύχει το σκοπό του, χωρίς την ενθουσιώδη υποστήριξη και τη γενναιοδωρία της ελληνικής κοινότητας του Μόντρεαλ.

αλ. Στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν ενεργά μαθητές του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, οι οποίοι συγκέντρωσαν 2.812,65 δολάρια, ένα σημαντικό ποσό που παρέδωσαν οι εκπρόσωποί τους, Βιολέτα Κουρεμένου, Θεόδωρος Γιαννάκης και Έλενα Δικτάκη. Η συμμετοχή των παιδιών στο Μαραθώνιο Αγάπης είναι μια ιδιαίτερη στιγμή, που τονίζει τη σημασία της προσφοράς και της συμπόνιας και ενθαρρύνει τις νέες γενιές να συμβάλλουν στο καλό της κοινότητας.

Επιπλέον, η HLBS ευχαρίστησε θερμά τον κ. Τσατά, ο οποίος παραχώρησε την αίθουσα δεξιώσεων Palace για τη διοργάνωση της εκδήλωσης, καθώς και τον κ. Μιχάλη Τελλίδη και το ραδιοφωνικό σταθμό CFMB, που φιλοξένησαν τον τηλεμαραθώνιο. Αυτή η συμβολή ήταν καθοριστική για τη διοργάνωση και επέτρεψε στο HLBS να συγκεντρώσει περισσότερους πόρους μέσω τηλεφωνικών δωρεών.

Μέχρι τη στιγμή της συνέντευξης, το HLBS είχε ήδη συγκεντρώσει 14.500 δολάρια από χορηγούς και 13.000 δολάρια από τηλεφωνικές δωρεές, με στόχο την τελική συγκέντρωση 50.000 δολαρίων. Ο οργανισμός εκφράζει την αισιοδοξία του ότι το ποσό αυτό θα επιτευχθεί μέσω επιστολών για δωρεές που έχουν αποσταλεί στα μέλη της κοινότητας, δείχνοντας έτσι την αλληλεγγύη της ελληνικής κοινότητας.

ΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΣΚΗΝΙΟ

Ο Μαραθώνιος Αγάπης είναι αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς και της αφοσίωσης, τόσο των εθελοντών όσο και των διοργανωτών. Χάρης στις κυρίες Μπέλε Γκριβάκη και Βιόλα Βαθιλάκη, συν-πρόεδρους της εκδήλωσης, των οποίων η δέσμευση είναι ανεκτίμητη, η επιτυχία της εκδήλωσης ήταν δεδομένη. Η γενική διευθύντρια Γεωργία Τσάκαλη, η διευθύντρια του παραρτήματος Σωκράτης II Ειρήνη Τουρκομανώλη και η δασκάλα ελληνικών του παραρτήματος Δημοσθένης, Βούλα Περρά, βρέθηκαν στην εκδήλωση για να υποστηρίξουν τη δράση και να εμπνεύσουν τους μαθητές.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑΣ

Ο 55ος Μαραθώνιος Αγάπης είναι ένας θεσμός που δε σταματά να εμπνέει και να στηρίζει τους αδύναμους. Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών είναι αποφασισμένος να συνεχίσει αυτή την παράδοση, προσελκύνοντας περισσότερους εθελοντές και πόρους για να ανταποκριθεί στις ανάγκες που ανακύπτουν.

Η συμμετοχή της κοινότητας παραμένει ουσιαστική, καθώς οι ανάγκες των οικογενειών είναι μεγαλύτερες από ποτέ.

Το HLBS ενθαρρύνει όλους όσους έχουν τη δυνατότητα να συνεισφέρουν, είτε με εθελοντική προσφορά είτε με δωρεές, να στηρίζουν τις φιλανθρωπικές προσπάθειες. Μέσα από αυτές τις συλλογικές προσπάθειες, το HLBS συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των μελών της κοινότητας και βοηθά να αντιμετωπιστούν οι δύσκολες συνθήκες που βιώνουν οικογένειες και άτομα που αντιμετωπίζουν οικονομικές προκλήσεις.

ΤΡΟΠΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ HLBS

Για όσους επιθυμούν να συνεισφέρουν στο Μαραθώνιο Αγάπης ή στις υπόλοιπες

φιλανθρωπικές δράσεις του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών, οι δωρεές μπορούν να αποστέλλονται ταχυδρομικά στη διεύθυνση:

C.P. 94 Mont-Royal, QC., H3P 3B8 ή μέσω e-Transfer στην ηλεκτρονική διεύθυνση του HLBS: treasurer@hlbs.ca.

Για τα άτομα ελληνικής καταγωγής που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα και χρειάζονται βοήθεια, υπάρχει η δυνατότητα επικοινωνίας με το HLBS στο **514-344-1666**.

Ο οργανισμός αυτός δεσμεύεται να εξετάσει κάθε αίτημα και να προσφέρει τη στήριξη που απαιτείται, για να βοηθήσει τους ανθρώπους να ξεπεράσουν τις δύσκολες συνθήκες.



Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

10% OFF

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval




Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Στον απόηχο των αμερικανικών εκλογών

Σελίδες επί σελίδων γράφτηκαν πριν και μετά τα αποτελέσματα των αμερικανικών εκλογών. Ένα από τα κύρια θέματα που απασχόλησαν και απασχολούν τα ΜΜΕ είναι οι πολιτικές ιδεολογίες των δύο αντίπαλων κομμάτων.

Η γενική κατεύθυνση του Ρεπουμπλικανικού κόμματος βασίζεται στον αμερικανικό συντηρητισμό. Υιοθετεί και υποστηρίζει τον δημοσιονομικό και νομισματικό συντηρητισμό και τάσσεται υπέρ του οικονομικού συστήματος του περιορισμένου ρόλου του κράτους, των ελεύθερων αγορών, των φορολογικών περικοπών, των μειωμένων δημοσίων δαπανών, καθώς και την απορρύθμιση των εταιρειών. Επίσης, είναι υπέρ των ιδιωτικοποιήσεων, της μείωσης των κυβερνητικών προγραμμάτων πρόνοιας και επιδομάτων, των ιδιωτικών μη-κερδοσκοπικών οργανισμών και της ατομικής ευθύνης. Ακόμα, όσον αφορά τα εργατικά συνδικάτα, οι Ρεπουμπλικανοί υποστηρίζουν περιορισμούς στη δύναμη και την επιρροή τους. Όσον αφορά τα κοινωνικά θέματα, το Ρεπουμπλικανικό κόμμα ασπάζεται κατά κύριο λόγο τον κοινωνικό συντηρητισμό, το δόγμα «νόμος και τάξη» και τις παραδοσιακές οικογενειακές αξίες.

Στο Δημοκρατικό κόμμα υπάρχουν τρεις κύριες ιδεολογικές πτέρυγες, οι οποίες χωρίζονται: στο Κέντρο, το οποίο περιλαμβάνει τις πτέρυγες των μετριοπαθών Δημοκρατικών, των συντηρητικών Δημοκρατικών και των φιλελεύθερων Δημοκρατικών, στην Κεντροαριστερά, η οποία περιλαμβάνει τις πτέρυγες των φιλελεύθερων Δημοκρατικών και των προοδευτικών Δημοκρατικών και την Αριστερά, η οποία περιλαμβάνει τις πτέρυγες των σοσιαλδημοκρατών Δημοκρατικών και των δημοκρατικών σοσιαλιστών Δημοκρατικών. Η μεγάλη πλειοψηφία των Δημοκρατικών είναι υπέρ στην ιδεολογία της καθολικής υγειονομικής περίθαλψης που τροφοδοτείται από την κρατική υπηρεσία, τη διπλωματία έναντι των στρατιωτικών δράσεων, την έρευνα βλαστικών κυττάρων, την εφαρμογή νόμων υπέρ της περιβαλλοντικής προστασίας, υποστηρίζει το δικαίωμα στις αμβλώσεις, τη woke κουλτούρα και το μεταμοντέρνο δικαιωματισμό, τον αυστηρό έλεγχο της οπλοκατοχής και τα ανοιχτά σύνορα. Αμέτρητες αναλύσεις διατυπώθηκαν και συνεχίζουν να διατυπώνονται για το ομολογουμένως απρόβλεπτο αποτέλεσμα. Το ερώτημα εδώ είναι, πως είναι δυνατόν ο Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος αντιμετωπίζει σοβαρές ποινικές διώξεις, να επιστρέψει θριαμβευτικά στην εξουσία; Γεγονός ακατανόητο, ωστόσο πέραν τούτου, σε αντίθεση με την αντίπαλο του Κάμαλα Χάρις, ο Τραμπ έδωσε έμφαση στην οικονομία και την ασφάλεια, προσφέροντας απλές λύσεις σε σύνθετα ερωτήματα, στα οποία οι Δημοκρατικοί δεν είχαν ξεκάθαρες απαντήσεις. Το επιτελείο του διάβασε σωστά τις αγωνίες, τις ανάγκες και τις προτεραιότητες της πλειοψηφίας των Αμερικανών, που σε αυτή τη φάση δε δίνουν τόση μεγάλη έμφαση στην προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και στην προστασία του περιβάλλοντος. Ο Τραμπ εξάλλου έγινε ιδιαίτερα συμπαθής μετά τις απόπειρες δολοφονίας σε βάρος του. Η Κάμαλα Χάρις, παρά τη δυναμική με την οποία ξεκίνησε η εκστρατεία της, σε ρητορικό τουλάχιστον επίπεδο, δεν κατάφερε να δώσει στους ψηφοφόρους μια πειστική περίληψη του προγράμματός της για κρίσιμα ζητήματα, όπως η οικονομία και η μετανάστευση, ξοδεύοντας πολύ χρόνο για να πείσει ότι ο Τραμπ είναι ακατάλληλος για την προεδρία των ΗΠΑ. Τα μεγαλύτερα ονόματα του Χόλυγουντ δεν έπεισαν τελικά τον αμερικανικό λαό να αναδείξει τη Χάρις, πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Οι αθέατοι που ελέγχουν την αμερικανική πολεμική βιομηχανία

Γράφει ο Φυσικός & Σύμβουλος στο Χρηματιστήριο Αξιών Αθηνών
ΓΙΩΡΓΟΣ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
© slpress.gr

Με την είσοδο στο νέο αιώνα, αναδύεται μία σταδιακή μεταμόρφωση στα εθνικά και διεθνή χρηματο-οικονομικά συστήματα και στις αγορές, που δύο δεκαετίες αργότερα θα ταλπηθεί σε έναν απίστευτο συγκεντρωτισμό της χρηματο-οικονομικής ισχύος.

Βασικοί χρηματο-οικονομικοί τομείς και ζωτικές για τις οικονομίες του πλανήτη εισηγμένες στα χρηματιστήρια εταιρείες, **ελέγχονται από γιγαντιαία σχήματα επενδυτικών κεφαλαίων**, που διαχειρίζονται χρήματα μικρομεσαίων κυρίως επενδυτών, με το δέλεαρ των παχυλών αποδόσεων.

Οι ενδεδειγμένες αναλύσεις που εστιάζονται στην πολιτική και οικονομική ισχύ, όπως και στη δυναμική επιρροή των πέντε μεγαλύτερων κατασκευαστών οπλικών συστημάτων, παρουσιάζουν τα αστρονομικά ποσά που δαπανώνται επί σειρά ετών στον αποκαλούμενο «Πόλεμο κατά Τρόμου», αλλά και στις συγκρούσεις στην Ουκρανία και στη Μέση Ανατολή.

Lockheed Martin, Boeing, Raytheon, Northrop Grumman, General Dynamics, αποκομίζουν τεράστια κέρδη, χάρη στο γεγονός ότι αναλαμβάνουν συμβόλαια με απευθείας ανάθεση από το Πεντάγωνο, χωρίς να προηγηθούν διαγωνισμοί.

Πολλοί υποθέτουν ότι διευκολύνονται από ομάδες πίεσης (lobbying), από τον προσεταιρισμό υψηλόβαθμων αξιωματούχων του υπουργείου Άμυνας και από τις γενναίες χρηματοδοτήσεις πολιτικών και από τις δύο μεγάλες παρατάξεις των ΗΠΑ. Ελάχιστοι αναφέρονται στους ομίλους που λυμαινούνται τους προϋπολογισμούς του υπουργείου Άμυνας, όπως λόγου χάρη της Transdigm, που προμηθεύει ανταλλακτικά στις ένοπλες δυνάμεις, με χρεώσεις τετραπλάσιες σε σχέση με τις τιμές της αγοράς.

Το υπουργείο αποτυγχάνει για έκτο συνεχές έτος το 2023 να τηρήσει τον προϋπολογισμό του και να δικαιολογήσει αμυντικές δαπάνες που υπερβαίνουν το 50% του συνόλου, δηλαδή για περισσότερα από τρία τρισεκατομμύρια δολάρια στην πενταετία. Σύμφωνα με μεγάλη έρευνα του τηλεοπτικού δικτύου CBS, οι προμηθευτές του υπουργείου Άμυνας προβαίνουν σε υπερ-χρεώσεις της τάξης του 40% έως και 50%, ενώ και το Γραφείο του Γενικού Επιθεωρητή του υπουργείου διαπιστώνει υπερ-χρεώσεις, που φθάνουν ακόμα και το 4.000%!

ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΑΜΥΝΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Το 2024, το υπουργείο απαιτεί 886 δισεκατομμύρια δολάρια, το μεγαλύτερο ιστορικά ποσό δαπανών, ενώ υπάρχουν και δαπάνες στη ζώνη του λυκόφωτος για την Ουκρανία, πέραν των όσων ανακοινώνονται επίσημα. Από τη Διοίκηση Κοινωνικής Ασφάλισης διοχετεύονται \$4,5 εκατομμύρια προς την κυβέρνηση του Κιέβου και από την Αμερικανική Υπηρεσία Διεθνούς Ανάπτυξης (United States Agency for International Development – USAID) επιπλέον \$4,5 δισεκατομμύρια για την εξυπηρέτηση του ουκρανικού χρέους, **το μεγαλύτερο μέρος του οποίου κατέχει ο γνωστός όμιλος επενδύσεων της BlackRock.**

Τα ποσά αντιστοιχούν σε χρέωση επιπλέον \$30 ανά πολίτη, όταν οι 4 στους 10 Αμερικανούς δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να αντιμετωπίσουν έκτακτες ανάγκες της τάξης των \$400.

Πάντως οι αναλύσεις παραλείπουν τη ζωτική λεπτομέρεια της συμμετοχής των έξι μεγαλύτερων ομίλων επενδυτικών κεφαλαίων στο μετοχικό κεφάλαιο των εταιρειών κατασκευής οπλικών συστημάτων με την ιδιότητα των θεσμικών επενδυτών.

Η Vanguard και η BlackRock, αποτελούν τους κορυφαίους επενδυτές στο πεδίο των εξοπλισμών, ακολουθούμενες από την τρίτη σε επενδύσεις State Street.

Παράλληλα, η Capital Group Companies, η Newport Trust, η Fidelity Management & Research-FMRC LLC, η T Rowe Price και η Bank Of America, αποτελούν τους μεγαλύτερους θεσμικούς επενδυτές των δύο μεγαλύτερων κατασκευαστών οπλικών συστημάτων.

Ειδικότερα η Fidelity Management & Research-FMRC LLC ελέγχει το 4% της Raytheon και το 6% της Northrop Grumman, η T ROWE PRICE το 7% της Boeing και το 4% της Northrop Grumman, ενώ η Bank Of America κατέχει το 4% της Lockheed Martin και το 3% της Raytheon.

ΠΟΙΟΙ ΕΛΕΓΧΟΥΝ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ BOEING ΚΑΙ LOCKHEED MARTIN

Συγκεντρωτικά, οι «Τρεις Μεγάλοι», ήτοι οι BlackRock, State Street και Vanguard, μαζί με τους ακόμα τρεις προαναφερόμενους θεσμικούς επενδυτές, κατέχουν το 47% της Lockheed Martin, το 37% της Boeing, το 34% της Raytheon, το 39% της Northrop Grumman και το 26% της General Dynamics.

Οι συμμετοχές αφορούν μόνο στο σύνολο των κοινών μετοχών με δικαίωμα ψήφου και δε συμπεριλαμβάνουν συμμετοχές θυγατρικών τους ή μερικά ελεγχόμενων άλλων εταιρειών επενδύσεων χαρτοφυλακίου και επενδυτικών κεφαλαίων. Αναμφίβολα, τα γιγαντιαία επενδυτικά σχήματα εφαρμόζουν εναρμονισμένη πρακτική στις γενικές συνελεύσεις των μετόχων, πλέζοντας τα διοικητικά συμβούλια να υιοθετούν τις προθέσεις τους.

Στη λήξη του πρώτου εξαμήνου του τρέχοντος έτους, η Vanguard Group εμφανίζει υπό διαχείριση 9,3 τρισεκατομμύρια δολάρια, η BlackRock \$10,5 τρισεκατομμύρια και η State Street Corporation \$4,7 τρισεκατομμύρια, ενώ διατηρεί μέσω υπηρεσιών θεματοφυλακής 46,8 τρισεκατομμύρια δολάρια.

Τα συγκεκριμένα κεφάλαια ανέρχονται συνολικά σε 24,50 τρισεκατομμύρια δολάρια, αντιστοιχώντας στο 83,5% του ονομαστικού ΑΕΠ των ΗΠΑ (\$29,35 τρισεκατομμύρια), με το συγκεντρωτισμό της χρηματο-οικονομικής ισχύος να εγκυμονεί πρωτοφανείς κινδύνους, αλλά κατά τα φαινόμενα δεν προβληματίζεται κανείς.

Μετά τη σαρωτική νίκη του Ντόναλντ Τραμπ πάντως, ο Έλον Μασκ καταφέρεται εναντίον των πολεμοκάπηλων κερδοσκόπων, αν και παραμένει ζητούμενο το ποιους πραγματικά εννοεί.

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτριος Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



A BOSS MOVE FOR ANY PAY GRADE.

Prepaid plans from only \$15/mo.

No commitment. No credit check. No overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2024



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ Ο λόγος που επικρατεί ύφεση στο Αιγαίο

Γράφει ο Ζαχαρίας Μίχας*
© slpress.gr

Το πολιτικό αφήγημα σε Ελλάδα και Τουρκία πάντα ήταν δεδομένο, ασχέτως των περιόδων όπου μεταβαλλόταν η τακτική συμπεριφορά των Τούρκων στο Αιγαίο επί τα βελτίω. Το ίδιο συμβαίνει και σήμερα.

Δεν είναι όμως ακόμα σαφές, εάν στο υπουργείο Εξωτερικών πρόσεξαν την ποιοτική διαφοροποίηση που συμπίπτει με την επίσκεψη Χακάν Φιντάν και τα αποτελέσματά της.

Μια διαφορά, που θα έπρεπε να οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι αποδεικνύει τόσο την τακτική φύση της συμπεριφοράς της Τουρκίας, όσο και την εργαλειοποίηση της στρατιωτικής ισχύος εκ μέρους της.

Ο ποιοτικός αυτός δείκτης αφορά το γνωστό ημερήσιο «Δελτίο» του ΓΕΕΘΑ (Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας) που κα-

ταγράφει και ενημερώνει για τις παραβάσεις των κανόνων εναέριας κυκλοφορίας και τις παραβιάσεις του εθνικού εναέριου χώρου. Είναι νέο αυτό; Όχι.

Η κατανόηση όμως αυτής της παραμέτρου των ελληνοτουρκικών δεν εμπίπτει στα αυτονόητα για την Αθήνα.

Θα έβαζα στοίχημα βέβαια, ότι τα στρατιωτικά επιτελεία και έχουν ήδη καταγράψει και παρακολουθούν την εξέλιξη και δεν αιφνιδιάστηκαν καθ' οιονδήποτε τρόπο από αυτήν...

Τους τελευταίους μήνες έχουμε βαρεθεί να ακούμε από επίσημα χείλη, ότι θα πρέπει να χαϊρόμαστε διότι για δυσανάλογα μεγάλο, σε σύγκριση με το παρελθόν διάστημα, τα «μποφόρ» στο Αιγαίο είναι πολύ χαμηλά. Η δραστηριότητα της τουρκικής Αεροπορίας έχει σχεδόν μηδενιστεί.

Η απάντηση που έδινε ο υπογράφων ήταν, πως αυτό έχει σημασία στο μέτρο που το διάστημα αυτό αξιοποιείται από την ελληνική πλευρά, για να διορθώσει τα κακώς κείμενα στην άμυνά της και να παρουσιαστεί πιο έτοιμη στον επόμενο γύρο της αντιπαράθεσης.

Αυτό φυσικά υπονοεί την πεποίθηση, ότι η περίοδος χαμηλών θερμοκρασιών έχει ημερομηνία λήξης.

Κι αυτό, επειδή η Τουρκία δεν έχει αλλάξει σε τίποτα την αναθεωρητική της στόχευση. Αντιθέτως, σε σχέση με το απώτερο παρελθόν, την έχει διευρύνει.

Η ατζέντα δεν περιορίζεται στην αμφισβήτηση ελληνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων, αλλά έχει ενταθεί και η επίσημη αμφισβήτηση της ελληνικής κυριαρχίας επί νησίδων του ανατολικού Αιγαίου.

Η δε τρέχουσα περίοδος είναι επίσης ποιοτικά διαφοροποιημένη και μάλιστα κατά τρόπον που δείχνει να προβληματίζει την τουρκική ηγεσία.

Η ΥΦΕΣΗ ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ

Ο υπογράφων έχει υποστηρίξει, ότι μια αρκετά πειστική ερμηνεία της ύφεσης στα ελληνοτουρκικά είναι τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει η Τουρκία στα ανατολικά της σύνορα.

Η κατάσταση αυτή δεν έχει αλλάξει. Άρα και το ενδεχόμενο δραματικής αύξησης της τουρκικής επιθετικότητας συγκεντρώνει μάλλον περιορισμένες πιθανότητες.

Τούτων λεχθέντων, ας ξαναδούμε το βασικό επιχείρημα που προβάλλεται στην Ελλάδα και που συμπυκνώνεται στο ρητορικό ερώτημα: «Δεν είναι καλό που για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα έχουμε ηρεμία στα νερά και τον ουρανό του Αιγαίου»;

Η απάντηση είναι προφανώς θετική.

Η διατύπωση όμως και μόνο τέτοιου ερωτήματος, απευθύνεται από/προς διεθνολογικά αφελείς. Από τη στιγμή που τεκμαίρεται ότι η τουρκική συμπεριφορά στο Αιγαίο υπηρετεί συγκεκριμένες σκοπιμότητες, νομιμοποιούμαστε να ρωτήσουμε κι εμείς από την πλευρά μας το ακόλουθο: Τι ήταν άραγε αυτό που δημιούργησε την προσδοκία στους Τούρκους ότι υπάρχει περίπτωση μετακίνησης της Ελλάδας από τις γνωστές πάγιες θέσεις της; Μπορεί να είναι κάτι διαφορετικό που έχουν ακούσει από την κυβέρνηση Μητσοτάκη, η οποία τώρα υπαναχωρεί, ως αποτέλεσμα των αντανάκλαστικών πολιτικής αυτοσυνητήρησής της;

Προφανώς η εσωτερική νομιμοποίηση οποιασδήποτε πολιτικής πρωτοβουλίας είναι απαραίτητη, πολύ περισσότερο στο πεδίο της εξωτερικής πολιτικής.

Τι ήταν όμως αυτό που είχε αρχικά οδηγήσει την κυβέρνηση στο συμπέρασμα, ότι θα μπορούσαν χωρίς σοβαρές αντιδράσεις να περάσουν αλλαγές στην πάγια ελληνική πολιτική;

Μήπως κάποια ψευδαίσθηση πολιτικής ηγεμονίας, η διάψευση της οποίας οδήγησε στην αναδίπλωση;

***Ο Ζαχαρίας Μίχας είναι συνιδρυτής και διευθυντής Μελετών στο Ινστιτούτο Αναλύσεων Ασφάλειας και Άμυνας (IAAA/ISDA).**

Διαθέτει μεταπτυχιακό τίτλο στις Στρατηγικές Σπουδές (MSc.Econ in Strategic Studies) από το τμήμα Διεθνούς Πολιτικής του Πανεπιστημίου της Ουαλίας.

Το πρώτο του πτυχίο είναι από το τμήμα Πολιτικών Επιστημών και Διεθνών Σπουδών του Πανεπιστημίου. Ειδικεύεται σε θέματα στρατηγικής, πληροφοριών και ασχολείται με ζητήματα διεθνούς ασφαλείας.

ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τα νούμερα της τουρκικής παραβατικότητας στο Αιγαίο, εξακολουθούν να μην «εντυπωσιάζουν».

Όταν όμως επί πολλούς μήνες, σε καθημερινή βάση, είτε κάποιο μη επανδρωμένο, είτε κάποιο ελικόπτερο, είτε κάποιο αεροσκάφος ναυτικής συνεργασίας, κατέγραφε μία παράβαση των κανόνων εναέριας κυκλοφορίας και αίφνης ο αριθμός τους πολλαπλασιάζεται, πρέπει να επισημανθεί και να τεθεί υπό παρακολούθηση ως νέα τάση.

Κι αυτό, παρότι ο αριθμός αυτός δεν είναι ιδιαίτερα σημαντικός, πάντα σε σχέση με το απώτερο παρελθόν, όπου ελληνικά μαχητικά κυνηγούσαν τα τουρκικά στο Αιγαίο.

Τι συμβαίνει λοιπόν; Γιατί μας κάνει εντύπωση; Για τον πολύ απλό λόγο, ότι αυτό το μοτίβο της μιας παράβασης άλλαξε σε συγκεκριμένο χρονικό σημείο:

Μόλις άρχισε να γίνεται εμφανές ότι η ύπαρξη πολιτικής βούλησης για την ταχεία συζήτηση και συμφωνία επί των «ελληνοτουρκικών διαφορών» (τουρκική ορολογία) δεν μπορούσε να περπατήσει, διότι το θρυλούμενο εύρος της σκόνταψε στις εσωτερικές αντιδράσεις στην Ελλάδα.

Αίφνης λοιπόν, καταγράφεται ποσοστιαία η μεγάλη αύξηση του αριθμού τουρκικών παραβάσεων. Το επόμενο διάστημα θα δείξει τι συμβαίνει. Τυχαίο; Από δύσκολο, έως αδύνατο.

Εκτιμάται, ότι η Άγκυρα επιδιώκει με τον τρόπο αυτό αφενός να κοινοποιήσει έμπρακτα στην Αθήνα τη δυσареσκειά της, αφετέρου να της υπενθυμίσει έμμεσα ότι η ολική επαναφορά σε όσα γνωρίζαμε, εμπίπτει αποκλειστικά στη διακριτική της ευχέρεια!

Βέβαια, πάντα τα ελληνοτουρκικά εντάσσονταν στον ευρύτερο γεωπολιτικό καμβά των Βαλκανίων και της Ανατολικής Μεσογείου.

Αριστεία & Επιβράβευση

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ 2024

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025

πρόκειται να απονεμίσει έως και **δεκαέξη (16) υποτροφίες** σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες

προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχολήσεως. Οι **δεκαπέντε (15) υποτροφίες**, θα απονεμηθούν σε φοιτητές/φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και **μία (1)** σε φοιτητή/φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας, ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτως καταγωγής. Οι υποτροφίες είναι ύψους **CDN 2,000** (δύο χιλιάδων) δολαρίων.

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα:

www.hellenicscholarships.org

Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι την **29η Νοεμβρίου 2024**.



Ελληνικό Ίδρυμα
Υποτροφιών

*
Fondation
Hellénique de
Bourses d'Études

*
Hellenic
Scholarships
Foundation

Αριστεία &
Επιβράβευση
από το 1988

ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ ΚΑΙ
ΥΠΕΙΡΟΧΟΝ ΕΜΜΕΝΑΙ ΑΛΛΩΝ



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ Κ. Μητσοτάκης: «Οι σχέσεις Ελλάδος και Ηνωμένων Πολιτειών είναι στρατηγικού χαρακτήρα»

«Οι σχέσεις Ελλάδος και Ηνωμένων Πολιτειών είναι σχέσεις στρατηγικού χαρακτήρα, είναι σχέσεις οι οποίες πια είναι κατοχυρωμένες, μέσα στο πλαίσιο συμφωνιών που έχουμε υπογράψει με τις Ηνωμένες Πολιτείες και αναφέρομαι συγκεκριμένα στη συμφωνία Αμυντικής συνεργασίας» τόνισε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στη συζήτηση που είχε με τον Δρ. Νικόλαο Καραμούζη, πρόεδρο της Grant Thornton Consulting και τον Βασίλη Καζά, διευθύνοντα σύμβουλο της Grant Thornton, στο πλαίσιο του «Future Unfold – The Annual Technology Forum», που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών τη Δευτέρα 11/11, όπως ανέφερε το Αθηναϊκό Πρακτορείο.

Ο έλληνας πρωθυπουργός ανέφερε επίσης τα εξής: «Οι σχέσεις Ελλάδος – ΗΠΑ είναι σχέσεις οι οποίες δε στηρίζονται απλά σε ένα αξιακό πλαίσιο συνεργασίας μεταξύ δύο ιστορικών Δημοκρατιών που πάντα βρέθηκαν από τη σωστή πλευρά της ιστορίας, είναι και σχέσεις που στηρίζονται στο αμοιβαίο συμφέρον, το οποίο οι Ηνωμένες Πολιτείες βλέπουν στη χρησιμότητα της στήριξης των ελληνοαμερικανικών σχέσεων. Η Ελλάδα, η οποία αποτελεί όχι απλά παράγοντα σταθερότητας στην περιοχή, αλλά μια χώρα η οποία είναι σε θέση να αξιοποιήσει το ειδικό της βάρος για να διαμορφώσει εξελίξεις στην περιοχή. Άρα εκτιμώ, ότι οι ελληνοαμερικανικές σχέσεις εξακολουθούν να βαίνουν στην εξαιρετική πορεία στην οποία έχουμε μπει τα τελευταία χρόνια. Και θέλω επίσης να θυμίσω, ότι οι σχέσεις δεν περνούν μόνο μέσα από την εκτελεστική εξουσία, περνούν και μέσα από τη νομοθετική εξουσία, και οι σχέσεις που έχουμε και με τις δύο πλευρές του Κογκρέσου είναι πολύ στενές. Εξάλλου να θυμίσω, ότι η πρόσκληση που μου προσφέρθηκε, ώστε να απευθυνθώ στο αμερικανικό κογκρέσο, ήταν μια πρόσκληση διακομματική. Άρα, ως προς τις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, είμαι απολύτως σίγουρος ότι θα συνεχίσουν στην πορεία στην οποία έχουμε μπει τα τελευταία χρόνια. Οι ευρωαμερικανικές σχέσεις είναι ενδεχομένως λίγο πιο σύνθετες. Είναι δεδομένο ότι η Ευρώπη, ανεξαρτήτως του τι έγινε στις Ηνωμένες Πολιτείες, πρέπει να ξυπνήσει από αυτόν τον λήθαργο γεωπολιτικής αφέλειας, στον οποίο δυστυχώς έχει εισέλθει εδώ και πολλά χρόνια», σημειώνοντας ακόμα πως «πρέπει να αντιληφθούμε ότι η αύξηση των αμυντικών δαπανών και η καλύτερη ευρωπαϊκή συνεργασία θωρακίζει την Ευρώπη ως προς τη στρατηγική της αυτονομία και ενισχύει ταυτόχρονα και το NATO και σίγουρα χτίζει και γέφυρες στενότερης συνεργασίας με την καινούργια αμερικανική διοίκηση».

Απαντώντας σε ερώτηση για την τεχνη-

τή νοημοσύνη, ο πρωθυπουργός είπε ότι οφείλουμε να δούμε πως μπορούμε να κάνουμε ένα άλμα παραγωγικότητας ενσωματώνοντας την τεχνητή νοημοσύνη σε πολλούς τομείς της πολιτικής.

«Αυτό το οποίο έκανε η Ελλάδα ήταν ένα άλμα το οποίο κάναμε. Από ουραγοί γίναμε πρωταγωνιστές στον τομέα του τρόπου με τον οποίο το κράτος επικοινωνεί με τους πολίτες. Μπορούμε να κάνουμε το ίδιο και στην τεχνητή νοημοσύνη; Αυτό το οποίο κάνουμε, ας πούμε πιλοτικά για το νομικό έλεγχο των συμβολαίων του κτηματολογίου, είναι πολύ εντυπωσιακό. Είναι μία πολύ καλή απόδειξη ότι πράγματι η τεχνητή νοημοσύνη δεν έρχεται κατ' ανάγκη να υποκαταστήσει δουλειές, αλλά να βοηθήσει στην παραγωγικότητα των ίδιων των δημοσίων υπαλλήλων. Άλλο να κάνεις 10 λεπτά με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης, να εξετάσεις ένα συμβόλαιο και άλλο να κάνεις 2 ώρες» ανέφερε.

Σε ερώτηση για το τι πρέπει να κάνουμε για να προσελκύσουμε επενδύσεις, ο πρωθυπουργός ανέφερε: «Καταρχάς, έχουμε καλύψει μία σημαντική απόσταση από το χαμένο έδαφος της κρίσης. Δεν ήμασταν ποτέ πρωταθλητές στις επενδύσεις, ούτε πριν την κρίση. Η κρίση ήταν σε μεγάλο βαθμό προϊόν υπερβολικής έμφασης στην κατανάλωση, η οποία χρηματοδοτήθηκε με δανεικά. Τώρα καλούμαστε όμως ουσιαστικά να κάνουμε ένα επενδυτικό άλμα, το οποίο σε ένα βαθμό ήδη δρομολογείται, αλλά είναι σαφές ότι πρέπει να κάνουμε περισσότερα» για προσθέσει ο πρωθυπουργός και τα εξής:

«Η απόφαση οποιασδήποτε επιχείρησης να επενδύσει στην ανάπτυξη της δραστηριότητας της στηρίζεται πρώτα και πάνω από όλα στην πίστη την οποία έχει ότι μπορεί να διεκδικήσει καινούργιες αγορές και ότι μπορεί τελικά αυτή η επένδυση στο περιβάλλον που δραστηριοποιείται, εν προκειμένω στην Ελλάδα, να αποδώσει καρπούς. Αυτό προϋποθέτει ένα σταθερό πλαίσιο, μια πολιτική σταθερότητα για την οποία μιλάω πολύ, την οποία τη θεωρούμε δεδομένη, αλλά κοιτάξτε λίγο να δείτε τι γίνεται σε άλλες χώρες και θα διαπιστώσετε πόσο σημαντικό είναι αυτό το οποίο έχουμε κατακτήσει. Ένα σταθερό φορολογικό σύστημα, μία λογική φορολογία για τις επιχειρήσεις και νομίζω ότι σε μεγάλο βαθμό αυτά έχουν γίνει. Μας λέγανε οι επιχειρήσεις -και σωστά- δε μας ενδιαφέρει τόσο πολύ να μειωθεί άλλο η φορολογία εισοδήματος και μερισμάτων, γιατί ήδη νομίζω είμαστε σε ένα οικονομικό επίπεδο, κοιτάξτε τη φορολόγηση του μη μισθολογικού κόστους. Ακούσαμε τις επιχειρήσεις και γι' αυτό και η μείωση του μη μισθολογικού κόστους έχει φτάσει πια στον ευρωπαϊκό μέσο όρο και έχουμε ακόμη λίγο περιθώριο να κινηθούμε σε αυτή την κατεύθυνση».



OUR PROGRAMS

 Accounting	 Starting a Business
 Secretarial and Legal Studies	 Sales Representation Professional Sales
 Hotel Reception	 Professional Cooking
 Contemporary Professional Pastry Making	 Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Τα ημερολόγια 2025 της μονάδας σκύλων του Αστυνομικού Τμήματος Laval πωλούνται στα ΝΕΑ για 5\$ το καθένα

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν στο ίδρυμα Fondation Martin – Matte για θύματα τραύματος στο κεφάλι

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Για άλλη μια χρονιά έφτασε και πάλι η εποχή του χρόνου – όταν τα μέλη του Αστυνομικού Τμήματος του Laval διοχετεύουν τις δυνάμεις και τις ενέργειές τους πίσω από ένα σκοπό που έχουν αγκαλιάσει τα τελευταία 16 χρόνια: το ετήσιο ημερολόγιο μονάδων K9 προς όφελος του ιδρύματος Fondation Martin-Matte.

ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΑ ΣΚΥΛΙΑ

Ενώ ορισμένες αστυνομικές και πυροσβεστικές υπηρεσίες στον Καναδά και τις ΗΠΑ έχουν συγκεντρώσει χρήματα για σκοπούς μέσω ημερολογίων – συχνά με προκλητικές φωτογραφίες «cheesecake» αστυνομικών και πυροσβεστών – το LPD, η Αστυνομική Υπηρεσία του Λαβάλ, διάλεξε άλλο δρόμο.

Έχοντας πεποιθήσει ότι στο Laval μια εικόνα ενός χαριτωμένου σκύλου θα έχει μεγαλύτερη επιτυχία ως ετήσιο ημερολόγιο, εδώ και 16 χρόνια εκδίδουν το ημερο-

λόγιο με τα αστυνομικά σκυλιά της υπηρεσίας.

Όλα τα έσοδα από την πώληση των ημερολογίων του 2025 πηγαίνουν στο ίδρυμα, για να βοηθήσουν άτομα που έχουν υποστεί τραύματα στο κεφάλι.

Το κάθε ημερολόγιο περιλαμβάνει φωτογραφίες για όλους τους μήνες με αστυνομικούς σκύλους να ποζάρουν με τους ανθρώπινους χειριστές τους.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 600 ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΔΟΛΑΡΙΑ

Από το 2009, οι πωλήσεις των ημερολογίων κατάφεραν να συγκεντρώσουν 612.569 δολάρια για το ίδρυμα. Τα χρήματα πληρώνουν για δραστηριότητες ανάπαυλας και αναψυχής, για άτομα που έχουν διαγνωστεί με τραύμα στο κεφάλι που προκύπτει από ατυχήματα ή άλλες αιτίες.

Η Αστυνομία του Λαβάλ προωθεί το ημερολόγιο, μετά τον πρόωρο θάνατο του αστυφύλακα Éric Lavoie, ο οποίος ήταν χειριστής σκύλων στην αστυνομική δύναμη. Πέθανε από τραύμα στο κεφάλι μετά

από τροχαίο ατύχημα που συνέβη, ενώ ήταν σε υπηρεσία και ανταποκρινόταν σε κλήση έκτακτης ανάγκης.

Φέτος στη συνέντευξη που έγινε στα κεντρικά γραφεία της αστυνομίας για την παρουσίαση της έκδοσης 2025, παραδόθηκε μια επιταγή ύψους 37.237 δολαρίων σε αξιωματούχους του ιδρύματος Fondation Martin-Matte, αντιπροσωπεύοντας τα έσοδα από την πώληση του ημερολογίου του 2024.

ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

«Τα τελευταία 16 χρόνια, η αστυνομική μας υπηρεσία είχε την τιμή να είναι σε θέση να συμβάλει στην ποιότητα ζωής των πολυάριθμων θυμάτων», δήλωσε ο Julien Kicinski, Υποδιοικητής της αστυνομίας του Laval. «Κάθε χρόνο στο Κεμπέκ, περίπου 2.000 άνθρωποι πέφτουν θύματα μέτριας έως σοβαρής κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης (TBI)», πρόσθεσε. «Είναι ένα σοκ που μερικές φορές μπορεί να αφήσει πίσω του σοβαρές μακροπρόθεσμες συνέπειες. Το ημερολόγιο προσφέρεται στη λογική τιμή των \$5, κάθε ημερολόγιο που

πωλείται κάνει μια πραγματική διαφορά για τα άτομα που έχουν ανάγκη και τις οικογένειές τους. Ενθαρρύνουμε όλους να αγοράσουν μεγάλο αριθμό».

ΠΟΥ ΝΑ ΤΑ ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ;

Το ημερολόγιο σκύλων του αστυνομικού τμήματος Laval για το 2025 είναι διαθέσιμο για \$5 στο περιφερειακό τμήμα Duvernay του LPD (Édifice Valérie-Gignac) στο 3225 Saint-Martin Blvd. East, στον κεντρικό σταθμό Laval (2785 avenue Francis-Hughes), καθώς και στα κεντρικά γραφεία του LPD στο 2911 Chomedey Blvd. στο Chomedey. Μπορούν επίσης να αγοραστούν ηλεκτρονικά στον ιστότοπο του Fondation Martin-Matte, χρησιμοποιώντας την ακόλουθη διεύθυνση: <https://bit.ly/CalendrierMC2025>. Τα ημερολόγια μπορούν να παραδοθούν στη διεύθυνση του σπιτιού σας με επιπλέον χρέωση 3\$ ανά ημερολόγιο.

Επίσης, όπως κάθε χρόνο, θα τα βρείτε στα γραφεία των ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΝΕΩΝ: 3860 boul Notre-Dame #304 γωνία Curé-Labelle



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ. Πληροφορίες: 514 617 0077



ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Eurostat: Στα... Τάρταρα οι μισθοί στην Ελλάδα

Η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία καταρρίπτει ακόμα μία φορά το κυβερνητικό αφήγημα για ανάπτυξη και ευημερία στη χώρα
■ Χαμηλά και η αποταμίευση

Τα κυβερνητικά παραμύθια περί ανάπτυξης και ευημερίας καταρρίπτει ακόμα μία φορά η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat), καθώς τα στοιχεία για τους μισθούς στην Ε.Ε. αποκάλυπτουν πως η χώρα μας κατέχει την τρίτη θέση από το... τέλος της λίστας των κρατών-μελών. Με την ακρίβεια να χτυπά «κόκκινο», οι εργαζόμενοι αναγκάζονται να ζουν με εισοδήματα ισάξια της Βουλγαρίας, επιβεβαιώνοντας εκείνους που τα μνημονιακά χρόνια υποστήριζαν πως η Ελλάδα θα πρέπει να αποκτήσει μισθούς και συντάξεις ίσες με τη γειτονική μας χώρα.

Σύμφωνα με τη Eurostat, μεταξύ των χωρών της Ε.Ε., το 2023, ο μέσος ετήσιος προσαρμοσμένος μισθός πλήρους απασχόλησης για τους μισθωτούς στην Ε.Ε. ήταν 37.900 ευρώ. Ωστόσο, στην Ελλάδα μόλις που αγγίζει τα 17.000 ευρώ, με τους μισθούς να είναι κάτω και από το μισό εισόδημα των υπόλοιπων Ευρωπαίων.

Οι μόνες χώρες που βρίσκονται σε χειρότερη μοίρα από την Ελλάδα είναι η Βουλγαρία (13.500 ευρώ) και η Ουγγαρία (16.900 ευρώ).

Στον αντίποδα, ο υψηλότερος μέσος ετήσιος μισθός καταγράφηκε στο Λουξεμβούργο (81.100 ευρώ), ακολουθούμενος από τη Δανία (67.600 ευρώ) και την Ιρλανδία (58.700 ευρώ). Αυτά τα στοιχεία «γκρεμίζουν» και έναν ακόμα ισχυρισμό

της ελληνικής κυβέρνησης για την κριτική που της ασκείται περί υπερ-φορολόγησης. Το οικονομικό επιτελείο επικαλείται συνεχώς το ότι οι φόροι της Ελλάδας κινούνται στο μέσο όρο της Ευρώπης, ωστόσο οι μισθοί είναι πολύ χαμηλότεροι από τα υπόλοιπα κράτη-μέλη.

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Το οικονομικό επιτελείο, για να δικαιολογήσει τα... αδικαιολόγητα, σε ενημερωτικό σημείωμα για τις νέες διατάξεις του φορολογικού νομοσχεδίου που έχει τεθεί σε δημόσια διαβούλευση, σημειώνει πως οι αυξήσεις μισθών στην Ελλάδα την τελευταία πενταετία κινούνται πάνω από τον πληθωρισμό. Συγκεκριμένα, αναφέρει πως η αύξηση των καθαρών αποδοχών από το 2019 για μισθωτό που λαμβάνει τον κατώτατο μισθό (αναλόγως του αριθμού των τέκνων και συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των ασφαλιστικών εισφορών από 1/1/2025) ανέρχεται σε περίπου 30%, ενώ για μισθωτό που λαμβάνει το μέσο μισθό η αύξηση είναι περίπου 25%.

Αντίστοιχα, το διάστημα από το έτος 2019 έως και το Σεπτέμβριο 2024, η σωρευτική αύξηση του πληθωρισμού είναι 17,5%, δηλαδή, όπως αναφέρει το οικονομικό επιτελείο, οι πραγματικές αποδοχές αυξήθηκαν περισσότερο από τον πληθωρισμό.

Ωστόσο, αυτό που ξεχνούν να αναφέρουν οι επιτελείς της κυβέρνησης, είναι πως σημαντικό ρόλο παίζουν το διαθέσιμο εισόδημα και το κόστος ζωής, τα οποία στη χώρα μας βρίσκονται στα... Τάρταρα.

ΑΓΝΩΣΤΗ ΛΕΞΗ Η... ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ

Σε αρνητικό έδαφος κινήθηκε εξάλλου η αποταμίευση και το 2023, σύμφωνα με τα σχετικά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, που χτυπούν για άλλη μια φορά «καμπανάκι». Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών οργανισμών που εξυπηρετούν νοικοκυριά διαμορφώθηκε πέρυσι στο -1,9%.

Η εικόνα αν και είναι καλύτερη από το -3,5% που είχε καταγραφεί ένα χρόνο νωρίτερα, επιβεβαιώνει το χρόνιο πρόβλημα της αποταμίευσης στη χώρα. Η Ελλάδα βρίσκεται σταθερά σε αρνητικό έδαφος από το 2012, με εξαίρεση τη διετία 2020-2021, οπότε λόγω Covid είχε βυθιστεί η κατανάλωση.

Για τη μείωση της αποταμίευσης, σύμφωνα με ειδική μελέτη, δεν ευθύνεται μόνο το περιορισμένο διαθέσιμο εισόδημα, αλλά και δομικά χαρακτηριστικά της ελληνικής οικονομίας, όπως οι γονικές παροχές, που είναι πολύ πιο διαδεδομένες στην Ελλάδα σε σχέση με τις άλλες χώρες. Μεταξύ άλλων, η μείωση της αποταμίευσης αποδίδεται και στο υψηλό ποσοστό

της παραοικονομίας, αλλά και στις υψηλές δαπάνες στέγασης, σύμφωνα με την ίδια μελέτη.

Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών ιδρυμάτων που εξυπηρετούν τα νοικοκυριά (ΜΚΙ-ΕΝ), σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, ορίζεται ως η ακαθάριστη αποταμίευση προς το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα.

Η μείωση των αποταμιεύσεων δείχνει ότι ξοδεύουμε περισσότερα από το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημά μας, είτε αντλώντας από τις αποταμιεύσεις προηγούμενων ετών, είτε δανειζόμενοι.

Το 2023, το διαθέσιμο εισόδημα των Ελλήνων αυξήθηκε με ταχύτερο ρυθμό από την τελική καταναλωτική δαπάνη. Σε απόλυτους αριθμούς, ωστόσο, η τελευταία συνεχίζει να ξεπερνά το διαθέσιμο εισόδημα. Προκύπτει ότι πέρυσι, οι Έλληνες είχαν διαθέσιμο εισόδημα 151,7 δισ. ευρώ, αλλά ξόδεψαν 154,6 δισ. ευρώ, δηλαδή ξόδεψαν σχεδόν 3 δισ. ευρώ παραπάνω από το εισόδημά τους.

Συγκεκριμένα, το 2023 το διαθέσιμο εισόδημα αυξήθηκε κατά 8,1% σε σύγκριση με το 2022, από 140,3 δισ. ευρώ σε 151,7 δισ. ευρώ. Η τελική καταναλωτική δαπάνη των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών οργανισμών που εξυπηρετούν νοικοκυριά, αυξήθηκε κατά 6,5% το 2023 σε σύγκριση με το 2022, από 145,2 δισ. ευρώ σε 154,6 δισ. ευρώ.






Sunday, November 24
@ 2-4

805 Rue Malraux
Cross street Maisonneuve

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living. As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee. With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Υγεία και Διατροφή



Η αναγεννητική δύναμη της βιταμίνης C

Έρευνες δείχνουν ότι η βιταμίνη C συμβάλλει στην πρόληψη νευροεκφυλιστικών ασθενειών στις ομάδες υψηλότερου κινδύνου

Το άρθρο υπογράφει ο Dr. Jingduan Yang*

Κατά τη διάρκεια του 16^{ου} και 17^{ου} αιώνα, το σκορβούτο ήταν μια συνηθισμένη πάθηση μεταξύ των ναυτικών και προκάλεσε πολλούς θανάτους.

Το 1747, ο Σκωτσέζος ιατρός Τζέιμς Λιντ διεξήγαγε ένα πείραμα, που έδειξε ότι τα εσπεριδοειδή μπορούσαν να θεραπεύσουν το σκορβούτο. Έδωσε διάφορες δόσεις στους ναυτικούς, περιλαμβάνοντας και μια με εσπεριδοειδή, και διαπίστωσε ότι αυτοί που κατανάλωσαν λεμόνια και πορτοκάλια ανέκαμψαν γρήγορα.

Το 1928, ο Ούγγρος επιστήμονας Άλμπερτ Σεντ-Γκιέργκι απομόνωσε τη βιταμίνη C και επιβεβαίωσε πως είναι η ουσία-α-κλειδί για την πρόληψη του σκορβούτου, ανακάλυψη που του χάρισε εν μέρει το Βραβείο Νόμπελ στη Φυσιολογία ή την Ιατρική το 1937.

Η βιταμίνη C είναι ένα θρεπτικό συστατικό με ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες, κρίσιμο και για την καρδιαγγειακή υγεία. Επιπροσθέτως, είναι ζωτικής σημασίας για τη σύνθεση του κολλαγόνου στο σώμα. Το κολλαγόνο είναι η πρωτεΐνη που βρίσκεται σε μεγαλύτερη αφθονία στο σώμα και το συνδετικό ιστό, η οποία διατηρεί και υποστηρίζει την ελαστικότητα του δέρματος, των συνδέσμων, των τενόντων και των χόνδρων. Ο όρος «βιταμίνη» προέρχεται από τη λατινική λέξη «vita», που σημαίνει ζωή, καθώς αυτές οι ουσίες είναι απαραίτητες για την ευεξία του ανθρώπινου οργανισμού. Η συγκέντρωση της βιταμίνης C στο σώμα μας είναι σημαντικά υψηλότερη από οποιαδήποτε άλλη βιταμίνη.

Η ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C

Εκτός του ότι αποτρέπει το σκορβούτο, η βιταμίνη C προσφέρει τα ακόλουθα οφέλη στην υγεία:

- **Καταπολεμά το οξειδωτικό στρες:** Η βιταμίνη C είναι ένα πανίσχυρο αντιοξειδωτικό, που συμμετέχει στην εξουδετέρωση των ελεύθερων ριζών στο σώμα, μειώνοντας επομένως το οξειδωτικό στρες και ελαχιστοποιώντας την κυτταρική καταστροφή.

Το οξειδωτικό στρες είναι υπεύθυνο για την ανάπτυξη ποικίλων ασθενειών.

• Υποστηρίζει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού:

Η βιταμίνη C ενισχύει την ικανότητα του ανοσοποιητικού συστήματος να καταπολεμά τις λοιμώξεις και μειώνει τη φλεγμονή, υποστηρίζοντας τη λειτουργία των ανοσοποιητικών κυττάρων και των επιθηλίων του σώματος, και προστατεύοντας τον οργανισμό από τα παθογόνα και το οξειδωτικό στρες του περιβάλλοντος. Η έλλειψη βιταμίνης C μπορεί να μειώσει την ανοσία και να αυξήσει την ευαισθησία σε μολύνσεις. Αυτές, με τη σειρά τους, μειώνουν σημαντικά τα επίπεδα βιταμίνης C λόγω της φλεγμονής και αυξάνουν τις μεταβολικές απαιτήσεις.

• Διευκολύνει τη σύνθεση κολλαγόνου:

Η βιταμίνη C είναι απαραίτητη για τη σύνθεση κολλαγόνου, την επούλωση των πληγών και την υγεία του δέρματος εν γένει. Κλινική δοκιμή του 2021 έδειξε ότι η λήψη συμπληρωμάτων 500mg βιταμίνης C ημερησίως, για τέσσερις εβδομάδες, από επτά ασθενείς με έλκη στα πόδια, είχε ως αποτέλεσμα την καλύτερη επούλωση των πληγών τους σε σχέση με την ομάδα ελέγχου, η οποία αποτελούνταν από εννέα ασθενείς. Όλοι οι ασθενείς της ομάδας που λάμβανε βιταμίνη C πέτυχαν πλήρη ίαση των ελκών τους, αποφεύγοντας τον ακρωτηριασμό, ενώ στο 44% της ομάδας ελέγχου παρέμειναν έλκη που δεν είχαν επουλωθεί, ακόμα και στο τέλος της δοκιμής.

• Προάγει την καρδιαγγειακή υγεία:

Η έλλειψη βιταμίνης C συνδέεται με αυξημένες πιθανότητες θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο (CVD). Για όσους έχουν χαμηλά επίπεδα βιταμίνης C στο αίμα τους, η λήψη επαρκούς ποσότητας βιταμίνης C μπορεί να βελτιώσει ελαφρά τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων και τα επίπεδα χοληστερίνης.

• Διατηρεί την εύρυθμη λειτουργία του εγκεφάλου:

Η βιταμίνη C διαπερνά τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό και είναι απαραίτητη για την κανονική λειτουργία του εγκεφάλου.

Έρευνες έχουν δείξει πως τα επίπεδα βιταμίνης C μέσα στους νευρώνες είναι σημαντικά υψηλότερα από ό,τι σε οποιονδήποτε άλλον ιστό και η συγκέντρωσή της στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό είναι περίπου τέσσερις φορές μεγαλύτερη από τα μέσα επίπεδα συγκέντρωσης στο πλάσμα. Ωστόσο, το αντίκτυπο της έλλειψης βιταμίνης C στο κεντρικό νευρικό σύστημα είναι σχετικά μικρό.

Η βιταμίνη C παίζει κρίσιμο ρόλο και στην προστασία της υγείας των κυττάρων. Η έλλειψή της μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα με τα μιτοχόνδρια, τα τμήματα του κυττάρου που παράγουν ενέργεια, ακόμη και στα αρχικά στάδια της νόσου Αλτσχάιμερ.

Σε αναφορά τους στο περιοδικό Free Radical and Biology and Medicine, ερευνητές από το Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Βάντερμπιλτ (Vanderbilt University Medical Center) δήλωσαν: «Το ασκορβικό μπορεί, επομένως, να παρέχει μια χρήσιμη στρατηγική πρόληψης ενάντια στη νευροεκφυλιστική νόσο, ιδίως σε πληθυσμούς με μεγαλύτερες πιθανότητες να εμφανίσουν τη νόσο του Αλτσχάιμερ, περίπτωση στην οποία τα αποθέματα συνήθως εξαντλούνται μέσω της δυσλειτουργίας των μιτοχονδρίων και του αυξημένου οξειδωτικού στρες».

Με άλλα λόγια, η λήψη αρκετής βιταμίνης C συντελεί πιθανά στην πρόληψη νευροεκφυλιστικών ασθενειών, ειδικά όσον αφορά τα άτομα με υψηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης Αλτσχάιμερ. Αυτά τα άτομα συνήθως έχουν χαμηλότερα επίπεδα βιταμίνης C λόγω θεμάτων στα μιτοχόνδρια και αυξημένου οξειδωτικού στρες.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΥΧΝΗΣ ΛΗΨΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ C

Πολλοί παραβλέπουν τη βιταμίνη C, υποθέτοντας πως είναι άφθονη στα τρόφιμα, ειδικά αφού τα φρούτα και τα λαχανικά είναι διαθέσιμα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ως αποτέλεσμα, πιστεύουν πως ο κίνδυνος έλλειψης είναι

μικρός. Ενώ η σοβαρή έλλειψη βιταμίνης C (σκορβούτο), μαζί με τις επικείμενες αναπηρίες και τη θνησιμότητα, σπανίζουν σήμερα, αξίζει να σημειωθεί πως ένας αρκετά μεγάλος αριθμός ανθρώπων έχει χαμηλά επίπεδα βιταμίνης C.

Συχνά, τα τρόφιμα που καταναλώνουμε έχουν επαρκή βιταμίνη C, αλλά και πάλι μπορεί να βιώσουμε μια βιοχημική έλλειψη. Αυτό συμβαίνει εάν το σώμα, για διάφορους λόγους, είναι ανίκανο να απορροφήσει αποτελεσματικά ή να χρησιμοποιήσει τη βιταμίνη.

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής, επίσης, είναι εχθρικός ως προς τη δημιουργία αποθεμάτων και την απορρόφηση της βιταμίνης C, με συνήθειες όπως το κάπνισμα, η χρήση αλκοόλ, οι περιοριστικές ή επιλεκτικές δίαιτες, οι τροφικές αλλεργίες, ο διαβήτης τύπου 1, η δυσαπορρόφηση και η αιμοκάθαρση. Επιπλέον, το υπερβολικό σωματικό ή ψυχολογικό στρες μπορεί να αυξήσει περαιτέρω τον κίνδυνο έλλειψης βιταμίνης C.

Το ανθρώπινο σώμα δεν μπορεί να συνθέσει βιταμίνη C από μόνο του, οπότε πρέπει να τη λαμβάνει μέσω της τροφής ή από συμπληρώματα. Εφόσον η βιταμίνη C είναι υδατοδιαλυτή και δεν αποθηκεύεται σε σημαντικές ποσότητες, η συχνή λήψη είναι απαραίτητη. Τα συμπληρώματα που λαμβάνονται από το στόμα είναι συνήθως η πρώτη επιλογή.

Η λήψη συμπληρωμάτων υψηλής δόσης ενδοφλεβίως μπορεί να είναι μία λύση για όσους δεν μπορούν να τα λάβουν διά του στόματος ή σε περιπτώσεις όπου μια ταχύτατη διόρθωση σοβαρής ανεπάρκειας είναι απαραίτητη.

***Ο Δρ. Jingduan Yang, MD είναι πιστοποιημένος ψυχίατρος με εκτεταμένη εκπαίδευση και πρακτική στη νευρολογία, την κλινική ψυχοφαρμακολογία, την ψυχιατρική και την ολοκληρωμένη ιατρική, στο Τέαρτο Στρατιωτικό Ιατρικό Πανεπιστήμιο της Κίνας, στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, στο Ηνωμένο Βασίλειο, στο Πανεπιστήμιο Thomas Jefferson και στο Πανεπιστήμιο της Αριζόνα στις ΗΠΑ.**

Jean Coutru
 Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

• Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
 • Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
 • Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
 • Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
 • Δωρεάν διανομή
 • Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Τα προνόμια της αξιωματικής αντιπολίτευσης και η «μάχη» ΣΥΡΙΖΑ – ΠΑΣΟΚ για τη δεύτερη θέση

Όταν ο ΣΥΡΙΖΑ έχανε πανηγυρικά από τη Νέα Δημοκρατία εκλέγοντας μόλις 47 βουλευτές πριν από περίπου ένα χρόνο, κανείς δε φανταζόταν τι θα ακολουθούσε

Του Αντώνη Αντζολέτου
Πηγή: skai.gr

Ιστορικές είναι οι στιγμές στη Βουλή με το θεσμό της αξιωματικής αντιπολίτευσης για πρώτη φορά να αλλάζει πιθανότατα χέρια το επόμενο διάστημα.

Όταν ο ΣΥΡΙΖΑ έχανε πανηγυρικά από τη Νέα Δημοκρατία εκλέγοντας μόλις 47 βουλευτές πριν από περίπου ένα χρόνο, κανείς δε φανταζόταν τι θα ακολουθούσε. Τι θα χάσει η Κουμουνδούρου αν εκπέσει από το αξίωμα που κατέχει στη Βουλή ως δεύτερο κόμμα;

Καταρχάς, το γόητρο της. Το «τραύμα» που θα αφήσει αυτή η απώλεια πολύ δύσκολα θα μπορέσει να επουλωθεί και ακόμα και η αλλαγή γραφείων που θα ακολουθήσει αναμένεται να κοστίσει χωροταξικά, αλλά κυρίως συναισθηματικά, στον ΣΥΡΙΖΑ και στους βουλευτές του.

Ο Αλέξης Τσίπρας από το 2012 και μετά οδήγησε το κόμμα του δύο φορές στην κυβέρνηση και τέσσερις φορές στην αξιωματική αντιπολίτευση. Μια τέτοια αρνητική εξέλιξη δύσκολα δε θα συνοδευτεί και από συρρίκνωση των ποσοστών του, ανεξαρτήτως από το νέο κόμμα που ήδη ετοιμάζει ο Στέφανος Κασσελάκης.

Το μήνυμα προς την κοινωνία θα είναι ξεκάθαρο, καθώς πάντα το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι αυτό που έχει κυβερνητική προοπτική.

Ουσιαστικά θα είναι ένα γεγονός που θα δώσει ακόμα μια ώθηση στο ΠΑΣΟΚ και θα τραβήξει ακόμα πιο πίσω τον ΣΥΡΙΖΑ, που από το 2023 δέχεται μόνο ηχηρά πολιτικά «χαστούκια».

Όσον αφορά το «γράμμα του νόμου» και του κανονισμού της Βουλής, μόνο ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης έχει δικαίωμα να ζητήσει κατά τη διάρκεια μιας κοινοβουλευτικής συνόδου τη διεξαγωγή δύο συζητήσεων προ ημερησίας διατάξεως σε επίπεδο αρχηγών. Το τρίτο και το τέταρτο κόμμα μπορούν να αιτηθούν από μία.

Ο επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι το πρόσωπο που παγίως συγκροτείται με τον πρωθυπουργό στις κρίσιμες συζητήσεις, κερδίζοντας «πόντους» από τη εικόνα που βγαίνει προς τα έξω.

Παίρνει το λόγο αμέσως μετά τον πρόεδρο της κυβέρνησης και έχει μεγαλύτερο χρόνο στις συζητήσεις, υπό την ανοχή του προεδρείου.

Είναι ο τέταρτος πολιτειακός παράγοντας μετά τον πρόεδρο της Δημοκρατίας, τον πρωθυπουργό και τον πρόεδρο της Βουλής.

Καταλύτης των εξελίξεων φαίνεται πως θα είναι το επόμενο διάστημα η επίσημη αναγγελία του κόμματος του Στέφανου Κασσελάκη. Αυτό δεν αποκλείεται να γίνει ακόμα και στα τέλη του μήνα.

Οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ, που έχουν αποφασίσει να τηρήσουν στάση αναμονής, γνωρίζουν καλά πως θα κληθούν να αποφασίσουν τι θα πράξουν.

Πιέσεις δέχονται από πολλά στελέχη της Κουμουνδούρου τα οποία αφήνουν να εννοηθεί πως το θέμα του πόθεν έσχες του Στέφανου Κασσελάκη έχει πολλές

«ουρές» και ενδεχομένως προκαλέσει προβλήματα στους σχεδιασμούς του νέου φορέα.

Ουσιαστικά χτυπούν ένα καμπανάκι, πως φεύγοντας από τον ΣΥΡΙΖΑ όχι μόνο θα φέρουν ένα ιστορικό βάρος ρίχνοντάς τον από τη θέση της αξιωματικής αντιπολίτευσης, αλλά και οι ίδιοι μπορεί

να βρεθούν στο «κενό».

Στον Ταύρο πάντως, πέρα από το γεγονός πως ψάχνουν για νέα γραφεία, δεν ακούν τις διάφορες «σειρήνες» και έχουν «φουλάρει» τις μηχανές, προκειμένου να ετοιμαστεί το συντομότερο δυνατόν η διακήρυξη του κόμματος.



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN
www.chcongress.ca

42ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

• μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας ZOOM •

Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 • 10:00 πμ – 12:00 μμ – EST

Για εγγεγραμμένους συνέδρους

Διαδικτυακή διάλεξη

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΑ 50 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΕΙΣΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 • 1:00 μμ – 3:00 μμ – EST



με κύριο ομιλητή του **Δρα Ιωάννη Θ. Μάζη**,
Ομότιμο Καθηγητή Οικονομικής
Γεωγραφίας και Γεωπολιτικής Θεωρίας
του Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών



με θέμα :
« **ΓΕΩΠΟΛΙΤΙΚΕΣ
ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ
ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΜΕΣΟΓΕΙΟ :
ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟ** »

Η διάλεξη προσφέρεται δωρεάν και είναι ανοιχτή στο κοινό.
Για πληροφορίες και σύνδεσμο πλατφόρμας ZOOM :

chc@chcongress.ca

ή μέσω Facebook live στο : <https://www.facebook.com/canadianhelleniccongress>

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @newsfirst, CFMB 1120, Ελληνικά Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

IG FB TW /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Chandelles ASTOR Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Το Κεμπέκ Υιοθετεί Νόμο για την Προστασία των Καταναλωτών

Νέοι Κανονισμοί για Διαφάνεια στις Τιμές και Καταχρηστικές Πρακτικές



Το Κεμπέκ προχώρησε σε σημαντική κίνηση για την προστασία των καταναλωτών, εγκρίνοντας ένα νέο νόμο, το Νόμο 72, ο οποίος εισάγει νέα πρότυπα διαφάνειας τιμών και αυστηρότερους κανονισμούς απέναντι στις καταχρηστικές εμπορικές πρακτικές.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο νέος αυτός νόμος είναι μέρος της προσπάθειας του Κεμπέκ να εξασφαλίσει μεγαλύτερη προστασία για τους καταναλωτές, κυρίως σε θέματα που αφορούν τις τιμές των προϊόντων, την αξιοπιστία των συναλλαγών, αλλά και την προάσπιση της δίκαιης αντιμετώπισης των πελατών.

ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ

Ο Νόμος 72 εστιάζει σε μια σειρά από θέματα που άπτονται της καθημερινής κατανάλωσης και συναλλαγής. Οι βασικές διατάξεις περιλαμβάνουν τα εξής:

1] Διαφάνεια στα Ποσά των Φιλοδωρημάτων (Tips)

Μία από τις πιο αξιοσημείωτες αλλαγές που εισάγει ο νόμος, αφορά την πρακτική του υπολογισμού των φιλοδωρημάτων. Πλέον, τα φιλοδωρήματα θα πρέπει να υπολογίζονται με βάση το προ φόρων ποσό της συναλλαγής. Αυτή η ρύθμιση έχει ως στόχο την αποφυγή των φαινομένων παραπληροφόρησης και την εξασφάλιση της διαφάνειας. Οι καταναλωτές θα γνωρίζουν ακριβώς τι πληρώνουν και δε θα έρχονται αντιμέτωποι με απρόσμενες χρεώσεις, λόγω λανθασμένων υπολογισμών των φιλοδωρημάτων.

2] Διαφάνεια στις Τιμές των Προϊόντων στα Παντοπωλεία

Τα παντοπωλεία θα υποχρεούνται να υποδεικνύουν σαφώς ποια προϊόντα υποκείνται σε φόρο πωλήσεων και ποια όχι. Αυτή η διάταξη απλοποιεί τη διαδικασία αγορών για τους καταναλωτές και εξαλείφει την ασάφεια γύρω από τις τελικές τιμές των προϊόντων. Με αυτόν τον τρόπο, οι πελάτες θα μπορούν να γνωρίζουν εκ των προτέρων αν οι τιμές που βλέπουν είναι οι τελικές τιμές που θα πληρώσουν στο ταμείο ή αν θα προστεθούν επιπλέον φόροι.

3] Κανονισμοί για Πωλήσεις από Πόρτα σε Πόρτα

Ο νέος νόμος επίσης στοχεύει σε καταχρηστικές πωλήσεις από πόρτα σε πόρτα, ιδίως όσον αφορά τα συστήματα HVAC (θέρμανσης, αερισμού και κλιματισμού). Υπήρξαν πολλά περιστατικά όπου οι πωλητές εκμεταλλεύονταν την άγνοια ή την ευπιστία των καταναλωτών, οδηγώντας τους σε συμφωνίες που περιλάμβαναν υψηλές χρεώσεις ή κρυφές προϋποθέσεις. Οι πωλήσεις από πόρτα σε πόρτα στον το-

μέα των HVAC θα υπόκεινται πλέον σε αυστηρούς κανόνες, με στόχο την προστασία των καταναλωτών από ανεπιθύμητες και καταχρηστικές πρακτικές.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

Ο νέος αυτός νόμος έρχεται ως απάντηση στις αυξανόμενες ανησυχίες των καταναλωτών στο Κεμπέκ, σχετικά με τις αδιαφανείς τιμές και τις παραπλανητικές πρακτικές.

Σε μια εποχή όπου οι καταναλωτές βρίσκονται αντιμέτωποι με αυξανόμενες τιμές και αβεβαιότητα για την οικονομία, ο Νόμος 72 αποτελεί ένα θετικό βήμα για την ενίσχυση της εμπιστοσύνης στις αγορές.

Οι νέες διατάξεις θα βοηθήσουν τους καταναλωτές να αισθάνονται ασφαλέστεροι στις συναλλαγές τους, γνωρίζοντας ότι έχουν τη δυνατότητα να κατανοούν πλήρως τις τιμές και τους όρους πριν προχωρήσουν σε αγορά.

Επιπλέον, με τον αυστηρότερο έλεγχο των πωλήσεων από πόρτα σε πόρτα, οι καταναλωτές δε θα εκτίθενται σε πιέσεις από πωλητές που επιδιώκουν να εκμεταλλευτούν την κατάσταση.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Η αντίδραση των καταναλωτών υπήρξε κατά κύριο λόγο θετική, καθώς πολλοί πολίτες θεωρούν το Νόμο 72 ως μια σημαντική πρόοδο προς τη διασφάλιση δικαιότερων συναλλαγών. Η δυνατότητα να γνωρίζουν εκ των προτέρων πόσο ακριβώς θα πληρώσουν, χωρίς πρόσθετες εκπλήξεις στο ταμείο, θεωρείται ευνοϊκή για όλους τους πολίτες.

Ωστόσο, ορισμένες επιχειρήσεις εξέφρασαν επιφυλάξεις σχετικά με την εφαρμογή του νόμου. Ιδιαίτερα στον τομέα της εστίασης και των υπηρεσιών, κάποιες επιχειρηματίες δήλωσαν ότι η απαίτηση για υπολογισμό των φιλοδωρημάτων προ φόρων θα δημιουργήσει προκλήσεις στη διαχείριση των ταμειακών τους μηχανισμών.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Ο Νόμος 72 εντάσσεται σε ένα ευρύτερο πλαίσιο προσπάθειας από την κυβέρνηση του Κεμπέκ να ενισχύσει τα δικαιώματα των καταναλωτών και να περιορίσει τις πρακτικές που θέτουν σε κίνδυνο την οικονομική τους ευημερία.

Στο μέλλον, είναι πιθανό να δούμε περαιτέρω ενέργειες προς την ίδια κατεύθυνση, καθώς η κυβέρνηση δεσμεύεται να προσαρμοστεί στις μεταβαλλόμενες ανάγκες των καταναλωτών και στις νέες προκλήσεις της αγοράς.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: HARRY BARBAROUTSIS



Μια εικόνα από την επιτυχία που σημείωσε η εναρκτήρια βραδιά στο RIALTO



Η ομάδα εθελοντών GREEK ROOTS έπαιξε καθοριστικό ρόλο στη διοργάνωση

[TA NEA] Η έναρξη του 10ου Ελληνικού Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Μόντρεαλ που έγινε την Κυριακή 10 Νοεμβρίου στο θέατρο RIALTO, σημείωσε μεγάλη επιτυχία.

Πλήθος κόσμου κατέκλυσε το RIALTO και απόλαυσε μια σειρά εδεσμάτων, καθώς και την προβολή της εναρκτήριας ταινίας.

Η ατμόσφαιρα ήταν γεμάτη ενθουσιασμό και πολιτιστική υπερηφάνεια. Οι διοργανωτές εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την ανταπόκριση του κοινού και την υποστήριξη της ελληνικής παροικίας του Μόντρεαλ.



Τις παρουσιάσεις έκαναν η Κωνσταντία Καρβελά και ο διευθυντής του φεστιβάλ, Γιάννης Καούσιος



Οι συντελεστές του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Δώρα Σαμιώτη, Γιάννης Καούσιος και Κωνσταντία Καρβελά με τη Γενική πρόξενο της Ελλάδας Κατερίνα Βαρβαρήγου

Φεστιβάλ Ελληνικού Κινηματογράφου Μόντρεαλ

MONTREAL GREEK FILM FESTIVAL

NOVEMBER 10 - 30, 2024

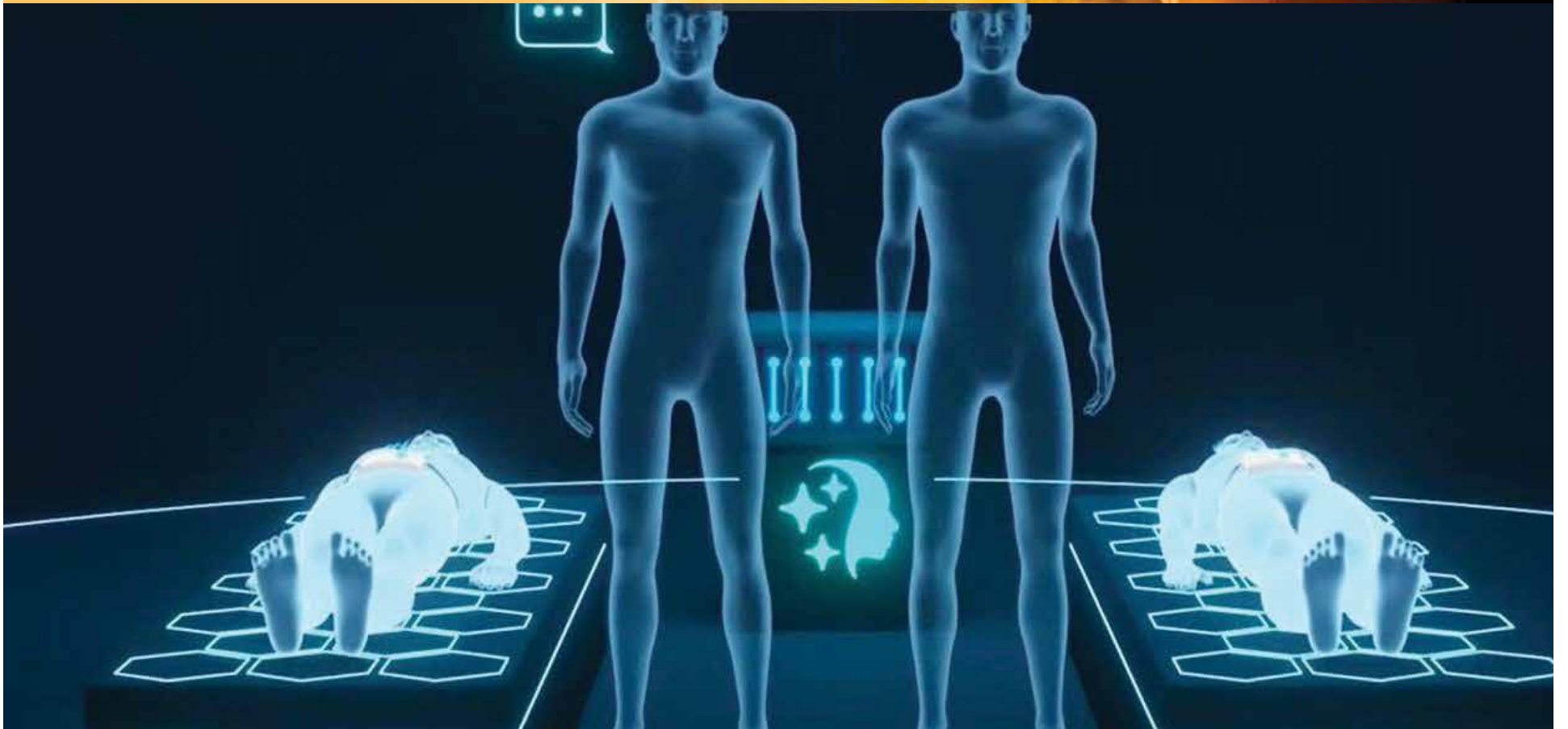
10 -30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

PURCHASE TICKETS AT THEATRE OR ONLINE AT www.mgff.ca

PROGRAM & SPECIAL EVENTS			
Monday November 11	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Dignity / Με Αξιοπρέπεια
	Cinéma du Parc	7 pm	Fonissa / Φόνισσα
Wednesday November 13	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Behind the Haystacks / Πίσω Από τις Θημωνιές
Thursday November 14	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Listen / Άκουσέ Με
Friday November 15	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Fonissa / Φόνισσα
	Guzzo Côte-Vertu	9 pm	Scarpedicemente (with short film: Je)
Saturday November 16	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Kapetan Mihalis / Καπετάν Μιχάλης
Sunday November 17	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Dignity / Με Αξιοπρέπεια
Monday November 18	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Listen / Άκουσέ Με
	Cinéma du Parc	7 pm	Behind the Haystacks / Πίσω Από τις Θημωνιές
Wednesday November 20	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Kapetan Mihalis / Καπετάν Μιχάλης
Thursday November 21	Concordia Fine Arts Amphitheatre	8 pm	New Greek Americans, co-presented with HCGM Youth Committee
Friday November 22	Cineplex Lasalle	5 pm	Fonissa / Φόνισσα
Monday November 25	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Behind the Haystacks / Πίσω Από τις Θημωνιές
	Cinéma du Musée	7 pm	Eftihia / Ευτυχία, co-presented with the Hellenic Ladies Benevolent Society
Wednesday November 27	Guzzo Côte-Vertu	7 pm	Fonissa / Φόνισσα

THANK YOU TO OUR MAJOR SPONSORS!

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Πρωτόγνωρο εύρημα: Δύο άνθρωποι επικοινωνήσαν στα όνειρά τους!

- Οι δύο άνθρωποι κοιμόντουσαν στα σπίτια τους
- Το μήνυμα που αντάλλαξαν

Για πρώτη φορά, δύο άνθρωποι επικοινωνήσαν επιτυχώς στα όνειρά τους. Το ιστορικό ορόσημο επιτεύχθηκε από τους ερευνητές του REMspace.

Η έρευνα έδειξε ότι τα διαυγή όνειρα μπορούν να ξεκλειδώσουν νέες διαστάσεις της επικοινωνίας και των δυνατοτήτων της ανθρωπότητας.

Δύο άτομα προκάλεσαν με επιτυχία διαυγή όνειρα και αντάλλαξαν ένα απλό μήνυμα με ειδικά σχεδιασμένο εξοπλισμό.

Το διαυγές όνειρο είναι ένα φαινόμενο κατά το οποίο ένα άτομο γνωρίζει ότι ονειρεύεται, ενώ εξακολουθεί να βρίσκεται στην κατάσταση του ονείρου.

Οι συμμετέχοντες κοιμόντουσαν στα σπίτια τους, όταν τα εγκεφαλικά τους κύματα και άλλα πολυσωμνογραφικά δεδομένα παρακολουθούνταν εξ αποστάσεως από μια ειδικά αναπτυγμένη συσκευή.

Ο ΥΠΝΟΣ REM ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

Το διαυγές όνειρο, που επιτυγχάνεται κατά τη διάρκεια του ύπνου REM, είναι ένα φαινόμενο που θα μπορούσε να προσφέρει πολυάριθμες πιθανές εφαρμογές, από την επίλυση φυσιολογικών προβλημάτων έως την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων. Στόχος της εταιρείας είναι ο ύπνος REM να είναι η επόμενη πρωτοποριακή εξέλιξη μετά την Τεχνητή Νοημοσύνη, έτοιμη να φέρει επανάσταση στον πολιτισμό. Αυτή η πεποίθηση μας οδηγεί στην ανάπτυξη καινοτόμων τεχνολογιών και υπηρεσιών, με στόχο να είμαστε πρωτοπόροι σε αυτό το ταξίδι. Η εταιρεία υποστηρίζει ότι ο ύπνος REM επιτρέπει στα άτομα να βυθιστούν σε μια πλήρως ανεπτυγμένη πραγματικότητα, όπου μπορούν να βλέπουν, να ακούν, να αγγίζουν, να μυρίζουν, να γεύονται, να βιώνουν ευχαρίστηση και πόνο, ακόμη και να αλλάζουν το σώμα και το φύλο

τους. Σε αντίθεση με τη φυσική πραγματικότητα, ο ύπνος REM είναι απαλλαγμένος από περιορισμούς και κανόνες.

ΠΩΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΑΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΤΟΥΣ

Σε ένα πρόσφατο πείραμα στις 24 Σεπτεμβρίου 2024, οι συμμετέχοντες κοιμόντουσαν στα σπίτια τους όταν τα εγκεφαλικά τους κύματα και άλλα πολυσωμνογραφικά δεδομένα παρακολουθούνταν εξ αποστάσεως από μια ειδικά αναπτυγμένη συσκευή. Όταν ο διακομιστής εντόπισε ότι ο πρώτος συμμετέχων εισήλθε σε διαυγές όνειρο, δημιούργησε μια τυχαία λέξη Remmgo και του την έστειλε μέσω ακουστικών. Ο συμμετέχων επανέλαβε τη λέξη στο όνειρό του, με την απάντησή του να καταγράφεται και να αποθηκεύεται στο διακομιστή. Οι επόμενοι συμμετέχοντες εισήλθαν σε διαυγές όνειρο οκτώ λεπτά αργότερα και έλαβαν το αποθηκευμένο μήνυμα από

τον πρώτο συμμετέχοντα. Το επιβεβαίωσε μετά την αφύπνιση, σηματοδοτώντας την πρώτη «συνομιλία» που ανταλλάχθηκε ποτέ σε όνειρα. Το επαναστατικό πείραμα πέτυχε με επιτυχία μια σχεδόν παρόμοια ιδέα που παρουσιάζεται στην ταινία «Inception».

ΔΥΟ ΑΛΛΑ ΑΤΟΜΑ ΜΠΟΡΕΣΑΝ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΟΥΝ

Η εταιρεία ισχυρίστηκε πως, επιπλέον, άλλα δύο άτομα μπόρεσαν να επικοινωνήσουν με το διακομιστή μέσω των ονείρων τους. Η επιτυχής επικοινωνία επιτεύχθηκε μετά από σχεδόν πέντε χρόνια αυστηρής έρευνας και τεχνολογικής ανάπτυξης. Μετά την πρώτη επικοινωνία, οι ερευνητές εργάζονται για να βελτιώσουν την τεχνολογία τους, επιτυγχάνοντας καλύτερα αποτελέσματα με κάθε νέα προσπάθεια.

**Με πληροφορίες από Interesting Engineering*

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Σταθερό το ποσοστό ανεργίας στο 6,5%



Αμετάβλητο στο 6,5% παρέμεινε το ποσοστό ανεργίας τον Οκτώβριο στον Καναδά, το ίδιο με τον προηγούμενο μήνα Σεπτέμβριο. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,8 ποσοστιαίες μονάδες τον Οκτώβριο, καθώς 193.000 (+15,6%) περισσότεροι άνθρωποι αναζήτησαν εργασία ή απολύθηκαν προσωρινά.

Το ποσοστό ανεργίας των νέων μειώθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 12,8% τον Οκτώβριο, μετά από μείωση μίας (1) ποσοστιαίας μονάδας το Σεπτέμβριο. Πριν από αυτές τις μειώσεις, το ποσοστό ανεργίας των νέων βρισκόταν σε ισχυρή ανοδική τάση από τον Ιανουάριο, φτάνοντας στο πρόσφατο ανώτατο όριο του 14,5% τον Αύγουστο.

Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 2,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 14,3% για τους νέους άνδρες τον Οκτώβριο και μεταβλήθηκε ελάχιστα στο 11,1% για τις νέες γυναίκες.

Το ποσοστό ανεργίας των γυναικών βασικής ηλικίας αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,5% τον Οκτώβριο, μετά από αύξηση 0,3 ποσοστιαίων μονάδων τον προηγούμενο μήνα. Το ποσοστό ανεργίας των γυναικών βασικής ηλικίας έχει αυξηθεί τους 12 μήνες έως τον Οκτώβριο, σημειώνοντας αύξηση μίας (1) ποσοστιαίας μονάδας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Για τους άνδρες βασικής ηλικίας, το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο τον Οκτώβριο στο 5,7%, αλλά αυξήθηκε κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση. Μικρή ήταν η μεταβολή του ποσοστού ανεργίας των ατόμων ηλικίας 55 ετών και άνω (4,9%) τον Οκτώβριο και σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα.

ΣΤΑΘΕΡΗ Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η απασχόληση μεταβλήθηκε ελάχιστα τον Οκτώβριο (+15.000 / +0,1%), μετά από αύξηση το Σεπτέμβριο (+47.000 / +0,2%). Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 303.000 (+1,5%). Το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται αυξήθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,6% τον Οκτώβριο, σημειώνοντας την έκτη συνεχόμενη μηνιαία μείωση. Μειώθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση και βρίσκεται σε πτωτική τάση από το πρόσφατο ανώτατο επίπεδο του 62,4% το Φεβρουάριο του 2023. Ο αριθμός των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα άλλαξε ελάχιστα τον Οκτώβριο, μετά από δύο μήνες αύξησης που ανήλθαν σε 99.000 (+0,7%) τον Αύγουστο και το Σεπτέμβριο. Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα και η αυτοαπασχόληση παρέμειναν σχεδόν αμετάβλητες τον Οκτώβριο.

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ, ΤΑ ΚΤΙΡΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Τον Οκτώβριο, η απασχόληση στις επιχειρήσεις, τα κτίρια και άλλες υπηρεσίες υποστήριξης αυξήθηκε κατά 29.000 (+4,2%), η πρώτη αύξηση από το Μάιο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση σε αυτόν τον κλάδο – συμπεριλαμβανομένων των εγκαταστάσεων που ασχολούνται κυρίως με δραστηριότητες που υποστηρίζουν τις καθημερινές λειτουργίες των οργανισμών, από τη διαχείριση αποβλήτων έως τις διοικητικές υπηρεσίες – αυξήθηκε κατά 33.000 (+4,8%).

Η απασχόληση στους τομείς των χρηματο-οικονομικών, των ασφαλειών, των ακινήτων, των ενοικίων και των χρηματοδοτικών μισθώσεων, μειώθηκε κατά 13.000 (-0,9%) τον Οκτώβριο. Παρά την πτώση του μήνα, η απασχόληση στον κλάδο αυξήθηκε κατά 50.000 (+3,6%) σε ετήσια βάση, ξεπερνώντας την αύξηση της απασχόλησης σε όλους τους κλάδους (+1,5%).

Η απασχόληση στη δημόσια διοίκηση μειώθηκε κατά 8.700 (-0,7%) τον Οκτώβριο, μετά από δύο συνεχόμενους μήνες μικρής μεταβολής τον Αύγουστο και το Σεπτέμβριο. Η απασχόληση στη δημόσια διοίκηση είχε προηγουμένως ακολουθήσει ισχυρή ανοδική τάση από τον Αύγουστο του 2023 έως τον Ιούλιο του 2024, σημειώνοντας αύξηση κατά 65.000 (+5,5%) κατά την περίοδο αυτή.

ΑΥΞΗΘΗΚΕ Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΕ ΑΛΜΠΕΡΤΑ ΚΑΙ ΝΙΟΥ ΜΠΡΑΝΣΓΟΥΙΚ

Η απασχόληση στην Αλμπέρτα αυξήθηκε κατά 13.000

(+0,5%) τον Οκτώβριο, τη δεύτερη αύξηση σε τρεις μήνες. Στο 7,3%, το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα τον Οκτώβριο 2024, αλλά αυξήθηκε κατά 1,4 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2023. Κατά την ίδια περίοδο, το ποσοστό απασχόλησης στην Αλμπέρτα μειώθηκε κατά 1,6 ποσοστιαίες μονάδες στο 63,7%, καθώς η αύξηση της απασχόλησης (+2,3% / +58.000) ήταν βραδύτερη από την αύξηση του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω. Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στο New Brunswick τον Οκτώβριο (+3.300 / +0,8%) και το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα στο 6,8%. Σε ετήσια βάση, η

απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε κατά 3,1% (+12.000). Υπήρχαν λιγότεροι εργαζόμενοι στο νησί του Πρίγκιπα Εδουάρδου τον Οκτώβριο (-1.100 / -1,2%). Η μείωση της απασχόλησης, σε συνδυασμό με την αύξηση του αριθμού των κατοίκων των Νήσων του Πρίγκιπα Εδουάρδου σε αναζήτηση εργασίας, ώθησε το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία κατά 2,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 10%.

Τόσο το Κεμπέκ όσο και το Οντάριο, είδαν μικρή συνολική αλλαγή στην απασχόληση τον Οκτώβριο. Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό τον Οκτώβριο στο Κεμπέκ (στο 5,7%) και στο Οντάριο (στο 6,8%).

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL FUNDRAISING COMMITTEE
COMITE DE COLLECTE DE FONDS DE LA COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTREAL



RADIO MARATHON

**Foncez vers l'avenir :
vos enfants, notre priorité !**

2024
**Saturday,
December 7**

ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΟΙ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

- CFMB 1280 AM 9am – 2pm
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM 2pm – 3pm
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες 3pm – 5pm

Τεχνικός συντονιστής: Δημήτρης Παπαδόπουλος
Συντονιστής προγράμματος: Γεώργιος Γκιούσμας

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Ελληνοκαναδικό Βήμα
- Ελληνοκαναδικά Νέα
- Ελληνικά Χρονικά
- CFMB 1280 AM
- MIKE FM 105.1
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ

- ODYSSEY TV: ΕΔΩ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
- ODYSSEY TV: ΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ
- ODYSSEY TV: Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ
- ODYSSEY TV: ΜΑΖΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ
- ICI TELEVISION: ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ



**Honorary President
Basile Angelopoulos**



For more information call: **514-738-2421 ext. 114**

Scan to Donate



Έλον Μασκ: Ο νέος υπουργός Κυβερνητικής Αποτελεσματικότητας

«Ξέρω ακριβώς τι θα κάνω» λέει ο «τσάρος των συνόρων»

Τομ Χόμαν ■ Εχθρός του Ισλάμ ο νέος ΥΕΘΑ!!!



Ο εκλεγμένος πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, επιβεβαίωσε ότι ο Έλον Μασκ θα είναι επικεφαλής κυβερνητικού τμήματος στο υπουργικό του συμβούλιο που θα επιβλέπει την αποτελεσματικότητα της διακυβέρνησης. Κάτι σαν το παλιό υπουργείο Συντονισμού δηλαδή, που κάποτε υπήρχε στην Ελλάδα.

Συγκεκριμένα, ο εκλεγμένος πρόεδρος δήλωσε ότι ο ιδιοκτήτης των Tesla και X θα συνεργαστεί με τον πρώην υποψήφιο πρόεδρο των Ρεπουμπλικανών, Βιβέκ Ραμασουάμι, για να ηγηθεί του τμήματος κυβερνητικής αποτελεσματικότητας.

Ο Τραμπ είπε ότι το δίδυμο Μασκ και Ραμασουάμι «θα ανοίξει το δρόμο για την κυβέρνησή μου να διαλύσει την κυβερνητική γραφειοκρατία, να περικόψει τους υπερβολικούς κρατικούς περιορισμούς, να περιστέλλει τις άχρηστες κρατικές δαπάνες και να αναδιαρθρώσει τις ομοσπονδιακές υπηρεσίες».

Ο Ρεπουμπλικάνος πρόσθεσε: «Μια μικρότερη κυβέρνηση, με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και λιγότερη γραφειοκρατία, θα είναι το τέλειο δώρο στην Αμερική για τη 250^η επέτειο της Διακήρυξης της Ανεξαρτησίας. Είμαι βέβαιος ότι θα τα καταφέρουν!».

Ο Μασκ υποστήριξε τον εκλεγμένο πρόεδρο στην κούρσα για το Λευκό Οίκο, αφού επέζησε από απόπειρα δολοφονίας τον Ιούλιο.

Έβαλε περισσότερα από 119 εκατ. δολάρια για την υποστήριξη της εκστρατείας του Τραμπ.

Ο Βιβέκ Ραμασουάμι είναι Αμερικανός επιχειρηματίας, από γονείς Ινδικής καταγωγής, συγγραφέας, συντηρητικός πολιτικός και ακτιβιστής. Ίδρυσε την Roivant Sciences, μια φαρμακευτική εταιρεία, το 2014.

Ο Ραμασουάμι υποστηρίζει ότι η Αμερική αντιμετωπίζει μια κρίση εθνικής ταυτότητας. Εισηγείται την οικονομική απεξάρτηση των ΗΠΑ από την Κίνα και έχει αποκαλέσει απάτη την ατζέντα της κλιματικής αλλαγής.

Στο πρώτο ντιμπέιτ του Ρεπουμπλικανικού Κόμματος αντιτάχθηκε στην αύξηση της οικονομικής βοήθειας των ΗΠΑ προς την Ουκρανία.

ΜΑΖΙΚΕΣ ΑΠΕΛΑΣΕΙΣ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

Έτοιμος να κάνει ό,τι χρειάζεται για να θέσει υπό έλεγχο την κρίση, δηλώνει στην πρώτη του συνέντευξη ο Τομ Χόμαν, ο «τσάρος των συνόρων» του Τραμπ. «Είμαι σε αυτό το δίκτυο για χρόνια και παραπονιέμαι για το τι έκανε αυτή η κυβέρνηση σε αυτά τα σύνορα. Φώναζα και ούρλιαζα γι' αυτό και τι πρέπει να κάνουν για να το διορθώσουν. Ο πρόεδρος μου ζήτησε να επιστρέψω και να βοηθήσω στην επίλυση αυτής της κρίσης εθνικής ασφάλειας, οπότε ανυπομονώ να το κάνω», δήλωσε στο «Fox & Friends» τη Δευτέρα 11/11.

«Νομίζω ότι το κάλεσμα είναι ξεκάθαρο», συνέχισε, «πρέπει να επιστρέψω και να βοηθήσω. Είμαι τσαντισμένος με αυτό που έκανε αυτή η κυβέρνηση [Μπάιντεν] στα σύνορά μας. Θα επιστρέψω και θα κάνω ό,τι μπορώ για να το διορθώσω».

Σημειώνεται ότι οι παράνομες διελεύσεις των συνόρων αυξήθηκαν υπό την κυβέρνηση Μπάιντεν κατά σχεδόν 3 εκατομμύρια το 2024, σύμφωνα με τον ιστότοπο της Εσωτερικής Ασφάλειας.

Ο Χόμαν εστιάζει στις εκκλήσεις για μαζική απέλαση και την κατασκευή τείχους στα σύνορα, καθώς και στην επαναφορά εκτελεστικών διαταγών που είχαν ακυρωθεί από την προηγούμενη θητεία του. Σύμφωνα με τον ίδιο, θα δοθεί προτεραιότητα στους παράνομους μετανάστες που αποτελούν απειλή για τη δημόσια ή την εθνική ασφάλεια. Ανέφερε συγκεκριμένα καρτέλ ναρκωτικών και σεξουαλική διακίνηση. «Ξέρω ακριβώς τι να κάνω» δήλωσε ο Χόμαν και πρόσθεσε μεταξύ άλλων: «Ήμουν πράκτορας της συνοριακής περιπολίας, φορούσα αυτή τη στολή και είμαι περήφανος» σημείωσε, ενώ πρόσθεσε ότι δεν είναι λίγοι οι συνταξιούχοι στρατιωτικοί που «θέλουν να έρθουν και να βοηθήσουν εθελοντικά τον πρόεδρο να εξασφαλίσει τα σύνορα και να κάνει αυτή την επιχείρηση απέλασης».

Μάλιστα, παρά το γεγονός ότι έχει δεχτεί ακόμα και απειλές για τη ζωή του, ο ίδιος παραμένει αποφασισμένος: «Αυτό είναι κάτι το οποίο θα αντιμετωπίσουμε. Δεν πρόκειται να μου κλείσουν το στόμα. Δεν πρόκειται να με κάνουν να φύγω» τόνισε ο Χόμαν.

ΕΝΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΟΣ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΑΙ... ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΣ ΤΟΥ FOX NEWS ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ

Ο εκλεκτός του Τραμπ για το Πεντάγωνο είναι ένας βετεράνος, που μετά το στρατό έγινε παρουσιαστής στο Fox News, ορκισμένος εχθρός του Ισλάμ και πολέμιος της woke ατζέντας και της αντικατάστασης πληθυσμού.

Ο εκλεγμένος πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, έκανε μια τολμηρή και απροσδόκητη επιλογή, επιλέγοντας τον παρουσιαστή του Fox News και βετεράνο του στρατού Πιτ Χέγκσεθ ως υπουργό Άμυνας, σηματοδοτώντας μια αναταραχή στην Ουάσινγκτον που λίγοι γνώστες περίμεναν. Σε μια απόφαση που επιβεβαιώνει, αφενός την εμπιστοσύνη του Τραμπ στην ισχυρή, αντισυμβατική ηγεσία και αφετέρου ενισχύει τη δέσμευσή του προς τους βετεράνους, ο εκλεγμένος πρόεδρος επέλεξε τον Χέγκσεθ – έναν άνθρωπο που όχι μόνο έχει υπηρετήσει τη χώρα του στο πεδίο της μάχης, αλλά έχει επίσης γίνει μια δημοφιλής φωνή για τους βετεράνους στο Fox News.

Η επιλογή του Χέγκσεθ από τον Τραμπ ως επικεφαλής του Πενταγώνου εξέπληξε ακόμη και τους ίδιους τους συμβούλους του, οι οποίοι είχαν διαρρεύσει άλλους υποψηφίους. Πηγές προσκείμενες στον Τραμπ επιβεβαίωσαν ότι η απόφαση ελήφθη λόγω της εμπιστοσύνης και της μακροχρόνιας σχέσης του Τραμπ με τον Χέγκσεθ. Οι δύο άνδρες μοιράζονται την ιδεολογία «πρώτα η Αμερική» και ο Τραμπ θαυμάζει εδώ και καιρό το έντονο, πατριωτικό πνεύμα του Χέγκσεθ και την προθυμία του να αμφισβητήσει το status quo. Στο βιβλίο του Χέγκσεθ, *The War on Warriors*, ο πρώην αξιωματικός του στρατού αφηγείται τη θητεία του με απροκάλυπτη υπερηφάνεια και ασκεί κριτική σε αυτό που θεωρεί ως λανθασμένη αλλαγή στη στρατιωτική κουλτούρα. Ο Τραμπ φέρεται να εντυπωσιάστηκε από αυτή τη στάση, συμφωνώντας με τον Χέγκσεθ ότι η δύναμη, η αφοσίωση και η ετοιμότητα πρέπει να παραμείνουν προτεραιότητα του στρατού.

Η άνοδος του Χέγκσεθ στην κορυφή του Πενταγώνου δεν ήταν μέρος του αρχικού σχεδίου. Στην πραγματικότητα, δεν ήταν καν στην αρχική λίστα επιλογής. Η απο-

δεδειγμένη αφοσίωση του Χέγκσεθ – που χρονολογείται από την πρώτη θητεία του Τραμπ – αποτέλεσε τον αποφασιστικό παράγοντα, επιτρέποντας στον Τραμπ να επιλέξει έναν υποψήφιο που δε θα υπηρέτησε απλώς το ρόλο, αλλά θα ενσάρκωσε το όραμά του για έναν εξορθολογισμένο και ισχυρό στρατό. Η επιλογή του Τραμπ αντιπροσωπεύει μια αξισημείωτη στροφή από τους υπουργούς Άμυνας της πρώτης θητείας του, αμφότεροι στρατιωτικοί γνώστες που, αν και είχαν τα προσόντα, τελικά συγκρούστηκαν με τις τολμηρές κινήσεις εξωτερικής πολιτικής του προέδρου.

Ο Χέγκσεθ δεν είναι άγνωστος στις αντιπαραθέσεις ή στις σκληρές απόψεις, οι οποίες τον έχουν κάνει σταθερό μέλος του Fox News από το 2014. Η καριέρα του ως τηλεοπτικού παρουσιαστή του προσφέρει μια σπάνια πλατφόρμα και την ευκαιρία να προσεγγίσει εκατομμύρια ανθρώπους, με ένα πατριωτικό μήνυμα που έχει ενεργοποιήσει τους υποστηρικτές του Τραμπ σε όλη τη χώρα. Οι παθιασμένες επικρίσεις του για τις «woke» στρατιωτικές πολιτικές, η πίστη του στα αυστηρά συμβατικά πρότυπα για τους ρόλους μάχης και η στάση του κατά των πρωτοβουλιών διαφορετικότητας στις ένοπλες δυνάμεις, τον έχουν καταστήσει ισχυρή φωνή για πολλούς βετεράνους και συντηρητικούς που πιστεύουν ότι ο στρατός θα πρέπει να επικεντρώνεται αποκλειστικά στην ετοιμότητα μάχης.

«Δε μας ενδιαφέρει να μειώσουμε τα πρότυπα για να κάνουμε το στρατό πιο πολιτικά ορθό», δήλωσε πρόσφατα ο Χέγκσεθ, συνοψίζοντας τις απόψεις του σχετικά με το γιατί η δύναμη και η ικανότητα πρέπει να είναι τα πρωταρχικά κριτήρια για τη θητεία.

Στην επίσημη δήλωσή του για την ανακοίνωση του διορισμού του Χέγκσεθ, ο Τραμπ έδωσε έναν ισχυρό τόνο, επαινώντας το πολεμικό μητρώο του Χέγκσεθ, τον έντονο πατριωτισμό του και την αφοσίωσή του στις υποθέσεις των βετεράνων. «Με τον Πιτ στο τιμόνι, οι εχθροί της Αμερικής είναι σε επιφυλακή», δήλωσε ο Τραμπ, υποσχόμενος ότι η κυβέρνησή του θα κάνει το στρατό «ξανά σπουδαίο» και θα διασφαλίσει ότι «η Αμερική δε θα υποχωρήσει ποτέ».

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204

ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΣ για τον Ντόναλντ Τραμπ

Κέρδισε και τη Βουλή των Αντιπροσώπων! ■ Ελέγχει και τη Γερουσία και το Ανώτατο Δικαστήριο και είναι σε θέση να εφαρμόσει το πρόγραμμα του μέχρι τέλους



Ολοκληρώθηκε ο θρίαμβος του Ν. Τραμπ, καθώς θα ελέγχει και τα δύο σώματα του αμερικανικού Κογκρέσου όταν θα ορκιστεί πρόεδρος και θα αναλάβει τα καθήκοντά του την 20^η Ιανουαρίου 2025. Όσον αφορά τους εκλέκτορες, έφτασε στους 312, με την Κάμαλα Χάρις να κερδίζει 226.

Η Decision Desk HQ, εταιρεία ανάλυσης εκλογικών αποτελεσμάτων, εκτίμησε πως οι Ρεπουμπλικάνοι θα καταλάβουν τουλάχιστον 218 έδρες στη Βουλή των Αντιπροσώπων, ενώ μένουν ακόμη να κριθούν οκτώ. Οι Ρεπουμπλικάνοι είχαν ήδη εξασφαλίσει την πλειοψηφία στη Γερουσία (τουλάχιστον 52-46), σύμφωνα με την πρόβλεψη της Edison Research.

Ο έλεγχος ολόκληρου του Κογκρέσου θα του επιτρέψει να προωθήσει απρόσκοπτα την πολιτική του, από τη μείωση φόρων ως και τη συρρίκνωση του ομοσπονδιακού κρατικού μηχανισμού, μεταξύ άλλων.

Στην πρώτη θητεία του Τραμπ (2016-2020), το σημαντικότερο επίτευγμά του χαρακτηρίστηκε η σαρωτική μείωση φόρων, μέτρο που θεωρητικά εκπνέει τον επόμενο χρόνο. Η νομοθεσία γι' αυτό, όπως και ο νόμος που προώθησε ο Δημοκρατικός διάδοχός του Τζο Μπάιντεν για τις υποδομές, ύψους 1 τρισεκατομμυρίου δολαρίων, εγκρίθηκαν όταν τα κόμμάτα τους έλεγχαν και τα δύο σώματα του Κογκρέσου. Αντίθετα, τα δύο χρόνια, που τα δύο σώματα του αμερικανικού κοινοβουλίου ήταν μοιρασμένα, ο Μπάιντεν δυσκολεύτηκε να εξασφαλίσει την επικύρωση νόμων και ακόμη και το βασικότερο, την εξασφάλιση χρηματοδότησης για τη λειτουργία της ομοσπονδιακής δημόσιας διοίκησης.

Η ισχνή πλειοψηφία των Ρεπουμπλικάνων στην κάτω Βουλή παρουσιάστηκε σε αρκετές περιπτώσεις διχασμένη: Απέπεμψε τον πρώην πρόεδρο του σώματος Κέβιν Μακάρθι και σε αρκετές περιπτώσεις αιτήθηκε το διάδοχό του, τον «speaker» Μάικ Τζόνσον. Αλλά δεν είναι τόσο απλά τα πράγματα, σε ό,τι αφορά τους Ρεπουμπλικάνους και τις υποτιθέμενες διχογνωμίες.

Ένα μέρος των Ρεπουμπλικάνων δεν ήθελε ποτέ τον Ν. Τραμπ, αλλά δεν τολμούσαν ποτέ να σταθούν και εναντίον του, γιατί ήξεραν ότι χωρίς αυτόν το κόμμα τους δε θα κέρδιζε σχεδόν ποτέ τις εκλογές. Τώρα όμως όσοι ψηφίζουν Ρεπουμπλικάνους, πρωτίστως ψηφίζουν Ν. Τραμπ και όχι το κόμμα. Ο έλεγχος του εκλεγμένου προέδρου στο κόμμα θα είναι για πρώτη φορά τόσο αυξημένος, σε τέτοιο βαθμό μάλιστα, που θα μπορέσει να το μετασηματίσει με βάση το δικό του πολιτικό όραμα. Γιατί θα πρέπει να υπάρξει και συνέχεια μετά τον Ν. Τραμπ και ήδη ακούγεται ότι ο αντιπρόεδρος του Τ. Βανς θα είναι και ο διάδοχος του. Να σημειωθεί επίσης, η αποφασιστική πλειοψηφία των συντηρητικών στο Ανώτατο Δικαστήριο (6-3), του οποίου οι αποφάσεις είναι καταλυτικές και γίνονται νόμοι ή καταργούν νόμους.

Η δεύτερη τετραετία του Ν. Τραμπ δε θα έχει καμία σχέση με την πρώτη. Έχει τα χέρια του λυμένα για να εφαρμόσει το πρόγραμμα του μέχρι τέλους. Το νέο Κογκρέσο θα συγκροτηθεί σε σώμα και θα

αναλάβει καθήκοντα την 3^η Ιανουαρίου.

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ ΠΟΥ... ΜΕΤΡΑΝΕ ΑΚΟΜΑ!

Μπορεί να ακούγεται και ως φάρσα δεν είναι όμως. Σε τρεις Πολιτείες που ελέγχουν οι Δημοκρατικοί (Ουάσιγκτον, Όρεγκον και Καλιφόρνια) η διαδικασία για την καταμέτρηση των ψήφων συνεχίζεται.

Πιο ειδικά, στην Ουάσιγκτον βρίσκεται στο 88%, στο Όρεγκον επίσης στο 88% και πρωταθλήτρια στις καθυστερήσεις η Καλιφόρνια του διαβόητου Γκάβιν Νιούσομ στο 78% της καταμέτρησης.

Την ίδια ώρα η απόσταση που χωρίζει την Κάμαλα Χάρις από τον Ντόναλντ Τραμπ στη λαϊκή ψήφο μειώνεται και από τα 5 εκατομμύρια ψήφους έχει φτάσει πλέον στα 3 εκατομμύρια. Σημειώνεται ότι στην Καλιφόρνια μπορούσε κάποιος να ψηφίσει χωρίς να διαθέτει μαζί του έγγραφο ταυτοποίησης. Να σημειωθεί τέλος, ότι μέχρι και την Πέμπτη 14/11 ο Ντόναλντ Τραμπ κέρδιζε 75.963.016 ψήφους και η Κάμαλα Χάρις 72.958.983.



Η σύνθεση της κυβέρνησης Τραμπ

Ο Μάρκο Ρούμπιο νέος υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ

Ο Ντόναλντ Τραμπ διόρισε και επισήμως τον 53χρονο γερουσιαστή Μάρκο Ρούμπιο [φωτ. πάνω] στη θέση του νέου υπουργού Εξωτερικών των Ηνωμένων Πολιτειών.

«Θα είναι ισχυρός υπερασπιστής του έθνους μας, αληθινός φίλος των συμμάχων μας και ένας απρόμητος πολεμιστής, που δε θα υποχωρήσει ποτέ έναντι των αντιπάλων μας» αναφέρει ο Τραμπ σε ανακοίνωσή του για το νέο επικεφαλής του Στέιτ Ντιπάρτμεντ.

Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠ

- Λι Ζέλντιν, ο πρώην βουλευτής Νέας Υόρκης, υπουργός Προστασίας του Περιβάλλοντος.
- Κρίστι Νόεμ, η κυβερνήτης της Νότιας

Ντακότα, υπουργός Εσωτερικής Ασφάλειας.

- Πιτ Χέγκσεθ, βετεράνος στρατιωτικός και παρουσιαστής του Fox, υπουργός Άμυνας.
- Ίλον Μασκ και Vivek Ramaswamy επικεφαλής του υπουργείου Κυβερνητικής Αποτελεσματικότητας.
- Μπιλ ΜακΓκίνλι, Ρεπουμπλικάνος δικηγόρος, σύμβουλος του Τραμπ στο Λευκό Οίκο.
- Τζον Ράτκλιφ, πρώην διευθυντής της Εθνικής Υπηρεσίας Πληροφοριών, διευθυντής της CIA.
- Στίβεν Μίλερ, βοηθός του προέδρου και αναπληρωτής επιτελάρχη, για θέματα πολιτικής και εσωτερικής ασφάλειας.
- Τούλσι Γκάμπαρντ, επικεφαλής της

Εθνικής Υπηρεσίας Πληροφοριών [φωτ. δεξιά].

- Νταν Σκαβίνο, βοηθός του προέδρου και αναπληρωτής προσωπάρχης.
- Taylor Budowich, βοηθός του προέδρου και αναπληρωτής προσωπάρχης, για θέματα επικοινωνίας και προσωπικού.
- Τζέιμς Μπλερ, διευθυντής της εκστρατείας του Τραμπ και της Εθνικής Επιτροπής των Ρεπουμπλικάνων, βοηθός του προέδρου και αναπληρωτής επικεφαλής του προσωπικού για νομοθετικές, πολιτικές και δημόσιες υποθέσεις.
- Μάικ Χάκαμπι, πρέσβης των ΗΠΑ στο Ισραήλ.
- Στιβ Γουίτκοφ, ειδικός απεσταλμένος στη Μέση Ανατολή.
- Τομ Χάμεν, αναπληρωτής διευθυντής



της Υπηρεσίας Μετανάστευσης και Τελωνείων στην 1^η θητεία του ως «τσάρος των συνόρων».

- Ελίζ Στεφάνικ, πρέσβειρα των ΗΠΑ στα Ηνωμένα Έθνη.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



Λιμποβίσι: Το ιστορικό χωριό όπου ο χρόνος σταμάτησε στο... 1880!

«**Λάμπει ο ήλιος στα βουνά, λάμπει και στα λαγκάδια, λάμπει και στ' Αρκουδόρεμα, στο έρμο Λιμποβίσι, οπού είν' οι κλέφτες οι πολλοί, οι Κολοκοτρωνάιοι. Φορούν τα πόσια τα χρυσά, τις ασημοπαλάσκες, τις πέντ' αράδες τα κουμπιά, τις έξι τα τσαπράζια. Αυτοί δεν καταδέχονται τη γης να την πατήσουν. Καβάλα παν' στην εκκλησιά, καβάλα προσκυνάνε, καβάλα παίρν' αντίδερο απ' του παπά το χέρι. Ρίχνουν φλουριά στην Παναγιά, φλουριά και στους αγίους, και στον αφέντη το Χριστό τις ασημένιες πάλες».**

Αυτοί είναι οι στίχοι ενός μοραϊτικού τραγουδιού που δείχνει ως πατρίδα των Κολοκοτρωναίων, το Λιμποβίσι Αρκαδίας.

Η αλήθεια είναι πως μέχρι και σήμερα, αρκετές περιοχές της Αρκαδίας και της Μεσσηνίας διεκδικούν τον τίτλο της ιδιαίτερης πατρίδας του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη. Αλλά φαίνεται πως το ερημωμένο Λιμποβίσι, είναι εκείνο που έθρεψε 12 γενιές Κολοκοτρωναίων.

Εξάλλου λέγεται, πως ο Κολοκοτρώνης κατά την εξέτασή του στο δικαστήριο, όταν ρωτήθηκε από τον Πρόεδρο από πού κατάγεται, απάντησε χωρίς δισταγμό από το Λιμποβίσι.

Πρόκειται για ένα ιστορικό χωριό, που είναι φωλιασμένο μέσα στο ελατοδάσος του Μαινάλου και στις απότομες χαράδρες του, σε υψόμετρο περίπου 1.200 μέτρων. Κι αν η γεωγραφική του θέση ακούγεται συναρπαστική, στην πραγματικότητα το κατέστησε απρόσιτο σε

εποχές που δεν υπήρχαν τα σημερινά μέσα, ενώ και η ίδια η γη ήταν άγονη για καλλιέργειες. Έτσι, σταδιακά μετά την Ελληνική Επανάσταση οι κάτοικοί του το εγκατέλειψαν, για να σταματήσει ο χρόνος στο χωριό οριστικά στο 1880, οπότε και ερήμωσε.

Την περίοδο της Τουρκοκρατίας, το Λιμποβίσι γνώρισε μεγάλη ακμή, ενώ το δυσπρόσιτο σημείο που ήταν χτισμένο, το κατέστησε κέντρο της κλεφτουριάς.

Σε αυτό το χωριό, λοιπόν, έφτασε γύρω στα 1536, κυνηγημένος από τους Τούρκους, ο γενάρχης των Κολοκοτρωναίων Τριανταφυλλάκος Τσεργίνης από το Ρουπάκι, στα σημερινά σύνορα Μεσσηνίας – Αρκαδίας.

Το άσβεστο πάθος τού γενάρχη για τη λευτεριά, πέρασε στο DNA των επόμενων γενιών της οικογένειας.

Μάλιστα, στα Ορλωφικά, ο Κωνσταντής Κολοκοτρώνης, πατέρας του Θεόδωρου, πολέμησε γενναία εναντίον των Οθωμανών και εξελίχθηκε σε ηγετική μορφή των Ελλήνων, βρίσκοντας τραγικό θάνατο, με τους Μπαρδουινιώτες (Μουσουλμάνοι Αρβανίτες) να τον αποκεφαλίζουν και να πετάνε το κεφάλι του σε μία τρύπα.

Ο «Γέρος του Μοριά» ήταν 10 χρονών, όταν είδε τον πατέρα του να πέφτει ηρωικά νεκρός και το σπίτι τους στο Λιμποβίσι να καταστρέφεται ολοσχερώς από τους εχθρούς.

Ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, αν και μετά το θάνατο του πατέρα του πέρασε τα παιδικά του χρόνια στον πύργο της Καστανίτσας, στο χωριό του βρήκε αργότε-

ρα σημαντική στήριξη από τους Λιμποβισιότες σε κρίσιμες στιγμές της Επανάστασης του 1821. Στο σήμερα, στο Λιμποβίσι δεν υπάρχει ζωή, αν και εδώ και χρόνια λειτουργεί ένα καφενείο με παραδοσιακά προϊόντα, που υποδέχεται τους επισκέπτες που καταφτάνουν στον ερημωμένο ιστορικό τόπο, για να έρθουν σε μια πρώτη επαφή με τον Κολοκοτρώνη.

Κολοκοτρώνη, και αρχιτεκτονικά είναι ένα αντίγραφο αυτού. Επίσης, εκτός από το μουσείο, έχει αναστηλωθεί και η διπλανή εκκλησία του Ιωάννη Προδρόμου.

Πέρα από την ιστορικότητά του, το μέρος ξεχωρίζει σίγουρα και για τη φυσική του ομορφιά, με τους επισκέπτες να γίνονται μάρτυρες ενός καταπράσινου, ανέγγιχτου σκηνικού που συναντά κανείς



Άλλωστε, πλέον λειτουργεί σε ένα αναστηλωμένο κτήριο το μουσείο της οικογένειας και της Ελληνικής Επανάστασης.

Βρίσκεται ακριβώς δίπλα στο σημείο που ήταν το πατρικό σπίτι του Θεόδωρου

μόνο στις πολύ ορεινές γωνιές της Ελλάδας. Εδώ, γίνεσαι ένα με την ιστορία και την αρκαδική φύση, και το μόνο που μπορεί να αποσπάσει την προσοχή σου είναι ο ήχος των γάργαρων νερών.

DON'T WAIT LAST MINUTE! RESERVE NOW!

We repair:

- Cracks
- Pot holes
- Edges of garage entrances and foundations
- Replacement of drains



with MAINTENANCE AND REPAIR OIL BASED SEALER PROTECTION

Call Natale for a FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Scellant Propre



Τι σημαίνει για την ελληνική οικονομία η εκλογή του Τραμπ

Μία άνοδος του αμερικανικού νομίσματος έναντι του ευρώ θα αυξήσει το κόστος πολλών εισαγόμενων προϊόντων – μαζί και του πετρελαίου

Ένα ιστορικό ρεκόρ 131 ετών έσπασε ο Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος επιστρέφει πανηγυρικά στο Λευκό Οίκο. Είναι ο δεύτερος πρόεδρος που επανεκλέγεται, χωρίς να ανανεώνει τη θητεία του, δηλαδή να έχει μεσολαβήσει τουλάχιστον μία εκλογική ήττα.

«Κλειδί» για την εκλογή Τραμπ αποτέλεσε το μέτωπο της οικονομίας, καθώς οι Αμερικανοί βιώνουν κι αυτοί έναν υψηλό πληθωρισμό, που επηρεάζει το διαθέσιμο εισόδημά τους και το κόστος ζωής. Γι' αυτό το λόγο, στην προεκλογική του εκστρατεία ο Τραμπ είχε εξαγγείλει σειρά από μειώσεις φόρων, με τις μεγαλύτερες φοροαπαλλαγές από την εποχή του Ρέγκαν, προτείνοντας τη μείωση των φορολογικών συντελεστών και την απλοποίηση του φορολογικού συστήματος.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΑ

Ο Τραμπ έχει μιλήσει για μείωση του εταιρικού φορολογικού συντελεστή στο 15% για τις επιχειρήσεις που παράγουν προϊόντα εντός των ΗΠΑ, από τον τρέχοντα συντελεστή του 21%. Αυτή η κίνηση εκτιμάται ότι θα ευνοήσει σημαντικά όσες ελληνικές εταιρίες δραστηριοποιούνται ήδη στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού.

Ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ έχει εκφράσει την πρόθεσή του να επεκτείνει την πίστωση φόρου για παιδιά (Child Tax Credit-CTC). Συγκεκριμένα, έχει προτείνει την αύξηση του CTC στα 5.000 δολάρια ανά παιδί, χωρίς εισοδηματικά όρια. Επιπλέον, έχει δεσμευτεί να μονιμοποιήσει τις φορολογικές περικοπές του 2017, οι οποίες περιλαμβάνουν αυξήσεις στην πίστωση φόρου για παιδιά. Παράλληλα, προτείνει την απαλλαγή των φιλοδωρημάτων από τη φορολογία, με στόχο την ενίσχυση των εισοδημάτων των εργαζομένων στον τομέα των υπηρεσιών.

«Σημεία» στις προεκλογικές εξαγγελίες του Τραμπ είναι η επιβολή δασμών έως 200% στα εισαγόμενα προϊόντα, με στόχο την ενίσχυση της εγχώριας παραγωγής

και τη δημιουργία θέσεων εργασίας. Συγκεκριμένα, ο Τραμπ έχει εκφράσει την πρόθεσή του να επιβάλει δασμούς 10% στις εισαγωγές προϊόντων από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με στόχο τη μείωση του εμπορικού ελλείμματος των ΗΠΑ. Παράλληλα, θα επεκτείνει την επιβολή δασμών κατά 60% στα εισαγόμενα κινεζικά προϊόντα, όπως είχε πράξει και κατά την πρώτη του θητεία στο Λευκό Οίκο.

Οι παραπάνω δασμοί αναμένεται να πλήξουν τις εξαγωγικές επιχειρήσεις της Ελλάδας, ωστόσο αναλυτές εκτιμούν ότι ο αντίκτυπος για τη χώρα μας θα είναι περιορισμένος.

ΠΛΗΓΜΑ

Με τον Τραμπ να ισχυρίζεται ότι οι δασμοί θα ενισχύσουν την αμερικανική μεταποίηση, το μεγαλύτερο πλήγμα αναμένεται να έχει η Γερμανία, η οποία έχει μεγαλύτερη έκθεση σε αυτόν τον τομέα. Πάντως, αναλύσεις τοποθετούν τις ενδεχόμενες επιπτώσεις στην Ευρώπη στο 0,5% ή ακόμα και στο 1% του ευρωπαϊκού ΑΕΠ.

Παράλληλα, ανησυχία προκαλεί η ενδυνάμωση του δολαρίου έναντι του ευρώ, που πλησιάζει την ισοτιμία 1 προς 1, κάτι που είχε συμβεί ξανά το 2022 με τον πόλεμο στην Ουκρανία. Μία παρατεταμένη άνοδος του αμερικανικού νομίσματος έναντι του ευρώ θα αυξήσει το κόστος πολλών εισαγόμενων προϊόντων στην Ελλάδα, συμπεριλαμβανομένου και του πετρελαίου, καθώς όλες οι συναλλαγές πραγματοποιούνται με βάση το αμερικανικό νόμισμα.

Ωστόσο, θα ενισχυθεί η ανταγωνιστικότητα των ελληνικών εξαγωγικών επιχειρήσεων, λόγω του φθηνότερου ευρώ. Ρόλο κλειδί στα παραπάνω θα αποτελέσουν και οι επόμενες αποφάσεις της Fed για τα επιτόκια, ενώ ήδη προγραμματίζεται η μείωσή τους κατά 0,25%.

Πηγή: Εφημερίδα Δημοκρατία



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 17 Νοεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 18 Νοεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 19 Νοεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 20 Νοεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 21 Νοεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 23 Νοεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 24 Νοεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από το λανσάρισμα του βιβλίου/CD
"Οι περιπέτειες μιας ψείρας" της CHROMA MUSIKA



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



GOSSIP!



Ο Ντάνιελ Κρεγκ αποκάλυψε ότι δεν ενδιαφέρεται για το ποιος θα αναλάβει το ρόλο του Τζέιμς Μποντ στη συνέχεια της κινηματογραφικής σειράς. Ο Κρεγκ ενσάρκωσε για πρώτη φορά το ρόλο του εμβληματικού μυστικού πράκτορα στην ταινία «Casino Royale» του 2006, πρωταγωνιστώντας σε πολλές ταινίες, προτού σκοτωθεί στο «No Time To Die» του 2021, με συμπρωταγωνιστή τον Ράμι Μάλεκ και συμπρωταγωνίστριες τις Άνα ντε Άρμας και Λία Σεϊντόυ.

Ο τίτλος για την πολυαναμενόμενη 8η όγδοη ταινία του «Mission: Impossible» με πρωταγωνιστή τον Τομ Κρουζ (Tom Cruise) αποκαλύφθηκε μαζί με το πρώτο τρέιλερ. Το «The Final Reckoning» είναι πλέον ο επίσημος τίτλος του «Mission: Impossible 8» και είναι προγραμματισμένο να κυκλοφορήσει στις 23 Μαΐου του 2025. Σε ανάρτησή του στο Instagram ο σταρ παρουσίασε επίσης και την επίσημη αφίσα σημειώνοντας στη λεζάντα: «Η ζωή μας είναι το άθροισμα των επιλογών μας. Τα λέμε στις αίθουσες στις 23 Μαΐου 2025».

Η Μπιγιονσέ θα είναι το μεγάλο φαβορί της τελετής απονομής των βραβείων Γκράμι, τη 2^η Φεβρουαρίου του 2025 στο Λος Άντζελες, καθώς είναι υποψήφια σε 11 κατηγορίες για το άλμπουμ της «Cowboy Carter», ένα φόρο τιμής στις αφροαμερικανικές ρίζες της κάντρι μουσικής, ανακάλυψε η Recording Academy. Η διάσημη τραγουδίστρια θα αναμετρηθεί με την άλλη βεντέτα της αμερικανικής μουσικής σκηνής, Τέιλορ Σουίφτ, ιδίως στην κατηγορία του καλύτερου άλμπουμ, όπως και με τα νέα αστέρια της ποπ μουσικής Charli XCX, Chappell Roan και Σαμπρίνα Κάρπεντερ.

Οι οκτώ καμπάνες του βορινού κωδωνοστασίου της Νοτρ Νταμ ήχησαν ξανά στις 8 Νοεμβρίου, πέντε χρόνια μετά την πυρκαγιά που κατέστρεψε τον καθεδρικό ναό του Παρισιού. Λίγο πριν από τις 10.30 οι καμπάνες χτύπησαν η μία μετά την άλλη, μέχρι να σχηματίσουν μία αρμονική χορογραφία, σύμφωνα με τους δημοσιογράφους που βρέθηκαν εκεί. «Είναι σημαντικό...συμβολικό! Όλες οι καμπάνες μαζί, είναι η πρώτη φορά» από την πυρκαγιά του Απριλίου 2019 και λιγότερο από ένα μήνα από τα εγκαίνια του ανακαινισμένου καθεδρικού ναού της Παναγίας των Παρισίων, δήλωσε ο Φιλίπ Ζοστ, επικεφαλής του δημόσιου ιδρύματος του επιφορτισμένου με την αποκατάσταση της Νοτρ Νταμ.



Απογοητευμένος ο George Clooney

Αποφάσισε να αποσυρθεί από την πολιτική μετά την ήττα της Κάμαλα Χάρις

Ο Τζορτζ Κλούνεϊ (George Clooney) αισθάνεται ότι χρησιμοποιείται ως «αποδιοπομπαίος τράγος» στο λυσαλέο παιχνίδι επίρριψης ευθυνών, για το ποιος θα μπορούσε να στοιχίσει στην Κάμαλα Χάρις τις εκλογές και τώρα θα κάνει ένα βήμα πίσω από την πολιτική. Ο 63χρονος σταρ του Χόλυγουντ υποστήριξε την υποψήφια των Δημοκρατικών, αφού έγραψε ένα αιχμηρό άρθρο σχετικά με το γιατί ο Τζο Μπάιντεν θα κόστιζε στους Δημοκρατικούς τη νίκη αν δεν εγκατέλειπε την εκστρατεία του, αλλά και

πάλι δεν ήταν αρκετό για να αποτρέψει μια ιστορική νίκη του Ντόναλντ Τραμπ. Ο Κλούνεϊ έχει έκτοτε επικριθεί από τους Δημοκρατικούς για την επιρροή του κατά τη διάρκεια των εκλογών, με ορισμένους να υποστηρίζουν ότι η ήττα της Χάρις ήταν δικό του λάθος. Ο βραβευμένος με Όσκαρ είναι «απογοητευμένος» από τις αντιδράσεις, με τους γνώστες να υποστηρίζουν ότι δεν υποστήριξε αμέσως την Χάρις, επειδή θεώρησε ότι οι Δημοκρατικοί έπρεπε να «κάνουν ένα βήμα πίσω» για να σταθμίσουν τις επιλογές τους.

«Ο Τζορτζ αισθάνεται ότι οι αντιδράσεις που δέχεται για την ήττα της Κάμαλα δεν είναι καθόλου δικαιολογημένες», δήλωσε αποκλειστικά μια πηγή στη DailyMail.com. «Πιστεύει ότι είναι εντελώς άδικο να προσπαθούν να τον κάνουν αποδιοπομπαίο τράγο για την ήττα της». «Έχει υποστηρίξει το Δημοκρατικό Κόμμα και έχει επενδύσει τόσο πολύ χρόνο και χρήμα σε αυτό, αλλά θα κάνει ένα βήμα πίσω προς το παρόν. Αισθάνεται πολύ απογοητευμένος», συμπλήρωσε η πηγή.



Τα πλούσια προσόντα της Kristen Strout είναι σκέτη... πρόκληση

Λατρεύει τη ροκ μουσική, τα γρήγορα αυτοκίνητα και τις μηχανές

Η 36χρονη Kristen Strout είναι ένα «καυτό» μοντέλο από τη Φλόριδα των ΗΠΑ και οι φωτογραφίες της στο Instagram αδιαμφισβήτητα, είναι σκέτη... πρόκληση. Μάλιστα, λατρεύει τη ροκ μουσική, τα γρήγορα αυτοκίνητα και τις μηχανές. Η ταχύτητα την ενθουσιάζει, όπως ενθουσιάζει εκείνη το ανδρικό κοινό με τα πληθωρικά της προσόντα. Άλλωστε, τα πλούσια προσόντα της σε συνδυασμό με το σαγηνευτικό της βλέμμα και τα σέξι τατουάζ της, είναι τα στοιχεία εκείνα που την κάνουν να ξεχωρίζει.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα, Μάγδα μου!
Μ-Καλημέρα Αλεκάκι.

Α-Έμαθες για την ενημερωτική συνάντηση της 20^{ης} Νοεμβρίου που θα γίνει στο PALACE;

Μ-Ναι, αυτή όπου που πιστεύω θα μάθουμε περισσότερα για το κέντρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζοντα Μόντρεαλ που πρόκειται να κτιστεί στο Λαβάλ.

Α-Κι εγώ αυτό ελπίζω. Θα πάμε;

Μ-Γιατί όχι; Και μην ξεχνάς ότι θα... απολαύσουμε και τα μεζεδάκια του PALACE.

Α-Λες αυτοί που θα πάνε να είναι λιγούρηδες, χωρίς κανένα ενδιαφέρον για το θέμα που καλούνται;

Μ-Το αμφιβάλλεις; Εδώ τόσα έχουν δει τα μάτια μας όταν υπάρχουν φαγώσιμα ΔΩΡΕΑΝ.

Α-Ναι, δίκιο έχεις. Από κεφτεδάκια που «γεμίζουν» τις τσάντες σε κάθε δεξίωση – κοκτέιλ που διοργανώνουν οι προξενικές αρχές για την επέτειο του 1821...

Μ-Και προπαντός το «γέμισμα» από κασεράκια, φετούλες και παξιμαδάκια στα... μνημόσυνα.

Α-Ας πάμε όμως στα της συνάντησης – εκτός μεζέδων.

Μ-Εντάξει.

Α-Όπως ξέρουμε, αυτή η ανοικτή συνάντηση που κάλεσε με δική του πρωτοβουλία ο πρόεδρος της κοινότητας, είναι πολύ σημαντική. Εσύ τι πιστεύεις ότι θα συζητηθεί;

Μ-Νομίζω ότι θα συζητηθούν πολλά θέματα, όπως η χρηματοδότηση του κέντρου, ο τρόπος χρηματοδότησης, διότι μιλάμε για πάρα πολλά εκατομμύρια.

Α-Ναι, αυτό να λέγεται. Πιστεύεις ότι θα υπάρξουν πολλές προτάσεις από τους παρευρισκόμενους;

Μ-Ναι, είμαι σίγουρη. Πολλοί συμπατριώτες έχουν ήδη εκφράσει τις ανησυχίες τους. Πιστεύω ότι θα υπάρξει μια έντονη συζήτηση και εύχομαι όλα να πάνε ομαλά.

Α-Σε αυτό έχεις δίκιο. Θυμάμαι τι είχε γίνει σε μια συνέλευση που έγινε πάλι στο PALACE.

Μ-Ναι, όπου τα πνεύματα αγρίεψαν λιγούλακι.

Α-Πιστεύω θα έχουν παρθεί τα κατάλληλα μέτρα ασφαλείας από τη διεύθυνση του PALACE, για να αποφευχθούν τα ευτράπελα επεισόδια.

Μ-Σίγουρα. Πιστεύεις ότι θα υπάρξουν προτάσεις για νέες πηγές χρηματοδότησης;

Α-Ναι, πιστεύω ότι θα συζητηθούν διάφορες ιδέες, όπως η διοργάνωση φιλανθρωπικών εκδηλώσεων, η αναζήτηση χορηγιών από τοπικές επιχειρήσεις και η υποβολή αιτήσεων για επιπλέον κρατικές επιχορηγήσεις.

Μ-Αν υπάρχουν.

Α-Εγώ πιστεύω ότι το κέντρο μπορεί να παίξει έναν πολύ σημαντικό ρόλο σε αυτό.

Μ-Συμφωνώ. Πρέπει να βρούμε τρόπους να προσελκύσουμε περισσότερους νέους και να τους ενθαρρύνουμε να συμμετέχουν στις δραστηριότητες της κοινότητας.

Α-Δε μου λες, τι γίνεται με τη μεγάλη αίθουσα του Κοινοτικού Κέντρου όπου εισχώρησε νερό από την οροφή; Φτιάχτηκε;

Μ-Απ' ότι ξέρω γίνονται πιέσεις να επιδιορθωθεί από την εταιρία που έφτιαξε την οροφή.

Α-Ναι, αλλά έχει περάσει σχεδόν ένας μήνας από τότε.

Μ-Τι να σου πω. Δεν υπάρχουν νεότερα. Αυτό όμως που ξέρω είναι ότι την 1^η Δεκεμβρίου στον Τίμιο Σταυρό θα γίνει η συνέλευση για τον οικονομικό απολογισμό...

Α-Με καθυστέρηση για άλλη μια φορά...

Μ-Αφού είναι συνήθεια στα κοινοτικά δρώμενα. Επίσης, θα παρουσιαστεί και ο προϋπολογισμός.

Α-Κι αυτός με καθυστέρηση...

Μ-Είπαμε, οι καθυστερήσεις συνήθίζονται στην κοινότητα. Αλλά το πιο ουσιαστικό στη συνέλευση θα είναι η παρουσίαση της εξελεγκτικής επιτροπής.

Α-Γιατί το λες αυτό;

Μ-Διότι ένας γνωστός του Αγαμέμνονα μου, που πήγε στη συνεδρίαση της κοινότητας την περασμένη Τρίτη 12 Νοεμβρίου, του είπε ότι η έκθεση ήταν πολύ «ζουμερή» ως περιεχόμενο.

Α-Τι έλεγε;

Μ-Δεν ξέρω περισσότερα γι' αυτό και θα πρέπει να πάμε όλη στη συνέλευση. Θα 'ρθείτε να μας πάρετε διότι...

Α-Ξέρω. Διότι αν μετακινηθεί το αυτοκίνητο σας, στο γυρισμό δε θα έχετε που να το σταθμεύσετε.

Μ-Ακριβώς. Τον τελευταίο καιρό ζούμε εγκλωβισμένοι λες και υπάρχει στρατιωτικός νόμος μη κυκλοφορίας.

Α-Ελάτε κι εσείς με ποδήλατο...

Μ-Όχι. Θα έρθουμε με τη... βέσπα μας!
Α-Εντάξει. Μην ανησυχίες, θα 'ρθούμε να σας πάρουμε στις 12 το απόγευμα.

Μ-Γιατί τόσο νωρίς;

Α-Έλεγα πριν τη συνέλευση να γευματίσαμε δίπλα στο GREEK TOWN GRILL.

Μ-Όρες ώρες φιλενάδα, έχεις καταπληκτικές ιδέες.

Α-Είδες;

Μ-Δε μου λες τώρα, πως βλέπεις τον Τραμπ;

Α-Τι να πω; Αυτός το έχει πάρει το πράγμα πολύ ζεστά αυτή τη φορά...

Μ-Ναι, σχεδόν έχει διαλέξει όλο το επιτελείο του, αρχίζοντας από τη διεύθυντριά του, αυτή που τον βοήθησε να κερδίσει τις εκλογές και όχι μόνο. Από την εποχή του Ρέικαν έχει να κερδίσει ολοκληρωτικά το κόμμα των ρεπουμπλικάνων.

Α-Λοιπόν, πολλά είπαμε, κι έχω αφήσει τις δουλειές του σπιτιού. Τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 | 8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Κρατάει τη διαφορά η Λάρισα

Χέρι-χέρι Κηφισιά-Καλαμάτα

Η Κηφισιά ήταν η νικήτρια στο ντέρμπι με τον Πανιώνιο με 2-1 και μοιράζεται την κορυφή με την Καλαμάτα, μετά την ολοκλήρωση της 8^{ης} αγωνιστικής στο νότιο όμιλο της ΣΛ2. Στο βορρά, η Λάρισα σημείωσε την 3^η συνεχόμενη νίκη της, επί του ΠΑΟΚ Β' αυτή τη φορά εκτός έδρας με 0-1, και εξακολουθεί να οδηγεί την κούρσα, έχοντας διαφορά +6 από τον 2^ο ΠΑΣ Γιάννινα, τον οποίο αντιμετωπίζει στην έδρα της την επόμενη αγωνιστική, και θα έχει την ευκαιρία να ξεφύγει κι άλλο στη βαθμολογία.

Στην Κηφισιά, οι γηπεδούχοι «καθάρισαν» από το α' ημίχρονο την υπόθεση νίκη, σημειώνοντας δύο τέρματα με τους Τετέϊ (22') και Μάναλη (42').

Στην επανάληψη έκαναν σωστή διαχείριση του παιχνιδιού, δεν απειλήθηκαν σχεδόν καθόλου από τον Πανιώνιο, ο οποίος πάντως κατάφερε να πετύχει το γκολ της τιμής με πέναλτι του Σεμπά στο 85' για το τελικό 2-1.

Η Καλαμάτα (όπως βέβαια και η Κηφισιά) παραμένει αήττητη με συντελεστή 5-3-0 και ισόβαθμη στην κορυφή με την ομάδα των βορείων προαστίων της Αθήνας. Κόντρα στον Αστέρ Β' στην Τρίπολη οι φιλοξενούμενοι έβαλαν στην... σέπη τους τους τρεις βαθμούς ήδη από το α' ημίχρονο, σκοράροντας τρεις με τους Μορσάϊ (26',41') και Κατάλντι (29').

Οι γηπεδούχοι μείωσαν απλά στο 53' με τον Τσιντέρα (1-3).

Το γκολ του Βαφέα στο 41' έκρινε την αναμέτρηση της Λάρισας με τον ΠΑΟΚ

Β', ενώ ο ΠΑΣ πέτυχε νίκη-θρίαμβο στην έδρα της Καβάλας με 2-4 με σκόρερ τους Νικολιά (5',62'), Σκέποβιτς (16') και Λόλη (45+1').

Οι γηπεδούχοι μείωσαν σε 1-2 με τον Σπανουδάκη (40') και 2-4 με τον Παπαδόπουλο στο 92'.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-0
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 3-0
ΠΑΟΚ Β'-ΛΑΡΙΣΑ 0-1
ΚΑΒΑΛΑ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 2-4
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 0-0

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 0-1
ΑΕΚ Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ 1-1
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΧΑΝΙΑ 1-0
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-3
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 2-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 8 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	22 (19-5)
02] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	16 (12-12)
03] ΠΑΟΚ Β'	14 (12-6)
04] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	13 (11-11)
05] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	11 (8-7)
06] ΗΡΑΚΛΗΣ	11 (7-7)
07] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	10 (8-9)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	11
03] ΑΡΗΣ	9
04] ΠΑΟΚ	9
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	9
06] ΑΕΚ	9
07] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	9
08] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	9
09] ΛΑΥΡΙΟ	8
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	8
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	8
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	7

1-6: Πλέι-οφ
7-10: Πλέι-οφ/μπαραζ
11-12: Πλέι-άουτ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (7η)

16/11: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΑΕΚ (10:00)
16/11: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ (11:00)
16/11: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΡΗΣ (13:15)
17/11: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (10:15)
17/11: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΛΑΥΡΙΟ (11:00)
17/11: ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (13:15)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 86-75

08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 6 (3-8)
09] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 3 (2-9)
10] ΚΑΒΑΛΑ 3 (8-16)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	18 (19-8)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	18 (14-7)
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	17 (11-4)
04] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	12 (9-9)
05] ΑΙΓΑΛΕΩ	12 (7-6)
06] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	10 (7-15)
07] ΑΕΚ Β'	9 (10-13)
08] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	8 (5-7)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	3 (6-13)
10] ΧΑΝΙΑ	2 (3-9)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (9^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

16/11: ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΚΑΒΑΛΑ
16/11: ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
17/11: ΠΑΟΚ Β'-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.
18/11: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
18/11: ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

15/11: ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΑΙΓΑΛΕΩ
16/11: ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
17/11: ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
17/11: ΧΑΝΙΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ
17/11: ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β'-ΑΕΚ Β'

NATIONS LEAGUE

ΕΛΛΑΔΑ – ΑΓΓΛΙΑ 0-3

Όνειρο ήταν και... πάει για την Εθνική!

Η Ελλάδα έπαιξε για δύο αποτελέσματα στο κατάμεστο ΟΑΚΑ κόντρα στην Αγγλία, αλλά δεν κατάφερε να φέρει κάποιο από αυτά.

Η ομάδα του Κάρλσει ήταν ανώτερη, παρότι κατέβηκε με ένα... τσουβάλι απουσίες, επικράτησε με το εμφατικό 3-0 και βρίσκεται αγκαλιά με την πρωτιά του ομίλου.

Ο Γουότκινς στο 7' άνοιξε το σκορ, με την... πλάτη του Βλαχοδήμου μετά το δοκάρι του Μπέλιγκχαμ στο 77' να γράφει το 2-0. Έξι λεπτά αργότερα ο Τζόουνς με υπέροχο τακουνάκι έβαλε το κερασάκι στην τούρτα.

Το πάλεψε όσο μπορούσε η «γαλανόλευκη», η οποία ενδεχομένως να φοβήθηκε περισσότερο απ' όσο θα έπρεπε τους Βρετανούς, και είχε δύο μεγάλες στιγμές με Τσιμικά-Ιωαννίδη αλλά ο Πίκφορντ με μεγάλες επεμβάσεις δεν επέτρεψε στην Εθνική μας να ισοφαρίσει.

Κορυφαίος του ματς ο Μπέλιγκχαμ, από κοντά ο Τζόουνς, ενώ δεν υπήρξε επί της ουσίας κάποιος που να υστέρησε από την Αγγλία. Δε βγήκαν οι αλλαγές στον Γιοβάνοβιτς, με την αποχώρηση των Τσιμικά, Μπακασέτα από το γήπεδο να απορρυθμίζει τη «γαλανόλευκη».

Στις 17/11 η 6^η και τελευταία αγωνιστική, με τα παιχνίδια Αγγλία – Ιρλανδία & Φινλανδία – Ελλάδα.

Στη βαθμολογία: ΑΓΓΛΙΑ 12, ΕΛΛΑΔΑ 12, ΙΡΛΑΝΔΙΑ 6, ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ 0

ΕΛΛΑΔΑ | BASKET LEAGUE

Συνέχισαν με... 100άρες οι «αιώνιοι»

Με «κατοστάρες» συνέχισαν στην ελληνική λίγκα του μπάσκετ οι «αιώνιοι», στο πλαίσιο της 6^{ης} αγωνιστικής.

Ο πρωταθλητής Παναθηναϊκός, μετά την ήττα του από τον Ολυμπιακό στην Ευρωλίγκα, «ξέσπασε» στο Περιστερί, το οποίο διέλυσε με 36 πόντους διαφορά (104-68), με μία πεντάδα παικτών να έχουν διψήφιο αριθμό πόντων (Μπράουν 17, Καλαϊτζάκης 16, Ναν 12, Παπαπέτρου 12, Γιουρτσέβεν 10).

Μία από τα ίδια και ο Ολυμπιακός, που συνέτριψε με 40 πόντους διαφορά τον Προμηθέα στο ΣΕΦ (106-66), έχοντας επίσης 5 παίκτες διψήφιους (Μιλουτίνοφ 19, Παπανικολάου 18, Βεζένκοφ 13, Ράιτ 13, Λαρεντζάκης 12).

Από τα υπόλοιπα παιχνίδια ξεχώρισαν οι μεγάλες νίκες των Αμαρουσίου και Λαυρίου, κατά των δύο ομάδων της Θεσσαλονίκης (ΑΡΗ & ΠΑΟΚ αντίστοιχα) και η 2^η (συνεχόμενη μάλιστα) νίκη της Καρδίτσας στην έδρα της, επί του Πανιωνίου αυτή τη φορά.

Η ΑΕΚ τέλος, επανήλθε στις νίκες μετά από 3 συνεχή άτυχα αποτελέσματα, επικρατώντας στην έδρα της του Κολοσσού.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΑΕΚ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 86-75

ΛΑΥΡΙΟ-ΠΑΟΚ 96-71
ΑΡΗΣ-ΜΑΡΟΥΣΙ 72-74
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 104-68
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 106-66
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 72-63

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	12
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	11
03] ΑΡΗΣ	9
04] ΠΑΟΚ	9
05] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	9
06] ΑΕΚ	9
07] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	9
08] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	9
09] ΛΑΥΡΙΟ	8
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	8
11] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	8
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	7

1-6: Πλέι-οφ
7-10: Πλέι-οφ/μπαραζ
11-12: Πλέι-άουτ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (7η)

16/11: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΑΕΚ (10:00)
16/11: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ (11:00)
16/11: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΡΗΣ (13:15)
17/11: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (10:15)
17/11: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΛΑΥΡΙΟ (11:00)
17/11: ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (13:15)

MLS: «Βόμβα» από Ατλάντα!

Νίκησε 3-2 την Inter Miami του Λιονέλ Μέσι και τους «πέταξε» εκτός συνέχειας των πλέι-οφ!



Με την πρόκριση και των 4 τελευταίων ομάδων, μετά τους γ' αγώνες που έδωσαν, συμπληρώθηκαν τα 4 ζευγάρια των προημιτελικών του πρωταθλήματος MLS.

Η μεγάλη έκπληξη έγινε τελικά, με την Ατλάντα να «πετάει» εκτός της φάσης των «8» την Ίντερ Μαϊάμι του Λιονέλ Μέσι! Οι δύο ομάδες έχοντας από μία νίκη, έπαιξαν το τελευταίο παιχνίδι στο Μαϊάμι, με την Ατλάντα να επικρατεί με 3-2 και να προκρίνεται στους «8»!

Οι γηπεδούχοι πήραν προβάδισμα με τον Ρόχας στο 17' αλλά οι φιλοξενούμενοι όχι μόνο δεν πτοήθηκαν, αλλά «γύ-

ρισαν» υπέρ τους το παιχνίδι μέσα σε 3 λεπτά(!) με δύο τέρματα του 31χρονου Σενεγαλέζου μεσοεπιθετικού Τζαμάλ Τι-αρέ (19',21').

Στην επανάληψη ο Μέσι ισοφάρισε στο 65' αλλά στο 76' η Ατλάντα σκόραρε ξανά με τον Σλιτζ, και άντεξε μέχρι το τέλος παίρνοντας μία παλικαρίσια πρόκριση! Στη φάση των «8» προκρίθηκαν τόσο οι δύο ομάδες της Νέας Υόρκης (παίζουν μεταξύ τους), όσο και οι δύο του Λος Άντζελες, μαζί με το Σιάτλ, το Ορλάντο, τη Μινεσότα και φυσικά την Ατλάντα.

Τα αποτελέσματα της φάσης των «16» και το πρόγραμμα των «8» έχουν ως εξής:

ΦΑΣΗ ΤΩΝ «16»

Inter Miami-Atlanta Utd 2-1, 1-2, 2-3
LA Galaxy-Colorado Rapids 5-0, 4-1
Orlando City-Charlotte 2-0, 0-1, 2-1
LAFC-Vancouver Whitecaps 2-1, 0-3, 1-0
FC Cincinnati-New York City 1-0, 1-3, 0-1
Seattle Sounders-Houston Dynamo 1-0, 2-1
Columbus Crew-NY Red Bulls 0-1, 2-3
Real Salt Lake-Minnesota Utd 0-1, 1-2

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
New York City-NY Red Bulls
Los Angeles FC-Seattle Sounders
ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Orlando City-Atlanta Utd
LA Galaxy-Minnesota Utd

Κορυφή για τρεις

- Ο Ολυμπιακός 3-2 τον ΠΑΟΚ με τον Κωστούλα να γράφει ιστορία στην Τούμπα
- Με «κεραυνό» του Μπακασέτα ο ΠΑΟ 1-0 τη Λαμία των 10 παικτών στο ΟΑΚΑ
- Περίπατος για την ΑΕΚ, απρόβλεπτη «γκέλα» ο ΑΡΗΣ, πρώτη νίκη ο Λεβαδειακός

Η 11^η αγωνιστική της Super League, από άποψη θεάματος, σασπένς και γκολ (ρεκόρ με 26, μ.ο. 3,7 ανά ματς), ήταν η πιο συναρπαστική στη φετινή σεζόν, τα αποτελέσματα της οποίας έδωσαν νέο ενδιαφέρον στην κορυφή, αλλά και συνολικά.

Αν εξαιρεθεί το Παναθηναϊκός-Λαμία, που ήταν μέτριο έως κακό παιχνίδι και με ένα μόνο γκολ, τα υπόλοιπα έξι ήταν διαφήμιση του ποδοσφαίρου.

Η αρχή έγινε στο Αγρίνιο, όπου ο πολύ δυνατός φέτος Παναθηναϊκός, νίκησε με γκολ στο 90+10' τον Άρη, που ήταν αήττητος από τις 15 Σεπτεμβρίου και το εις βάρος του 3-2 από τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο. Έτσι οι «κίτρινοι» της Θεσσαλονίκης απέκτησαν συγκάτοικους στην κορυφή της βαθμολογίας, τον Ολυμπιακό, θριαμβευτή στην Τούμπα επί του ΠΑΟΚ

στο ντέρμπι της αγωνιστικής και την ΑΕΚ, που νίκησε άνετα τον Αστέρα Τρίπολης.

Στην Τούμπα έγινε ένα υψηλού επιπέδου ματς, με τον Ολυμπιακό να βγαίνει δίκαια νικητής, έχοντας σκόρερ του πρώτου γκολ το νεαρό Κωστούλα, που σε ηλικία 17 ετών, 5 μηνών και 13 ημερών, έγινε ο νεότερος σκόρερ στην ιστορία του Ολυμπιακού στη Super League, ξεπερνώντας έτσι τον Πίτερ Οφορίκουε, που είχε σκοράρει 17 ετών, 6 μηνών και 16 ημερών. Πλέον, ο πρωταθλητής ΠΑΟΚ είναι δεύτερος στο μείον 1 από την κορυφή, ακολουθούμενος από τον Παναθηναϊκό (-2 από τους πρώτους), σε μία συνθήκη εξαιρετικά ενδιαφέρουσα για τη συνέχεια.

Ο Λεβαδειακός σημείωσε την παρθενική φετινή του νίκη, έπειτα από άλλο ένα συγκλονιστικό ματς, με γκολ στο 90+4' κι

αφού ανέτρεψε το 2-1 υπέρ του Βόλου έως το 88'.

Η Καλλιθέα παραμένει η μοναδική ομάδα χωρίς νίκη ακόμα, ωστόσο έχει το σεβασμό και θαυμασμό όλων, καθώς πραγματοποιεί πολύ καλές εμφανίσεις, είναι εξαιρετικά μαχητική, έχει κόψει βαθμούς στον Παναθηναϊκό και την ΑΕΚ, ενώ είχε βγάλει «το λάδι» του Ολυμπιακού, έχοντας δε απολογισμό επτά ισοπαλίες και τέσσερις ήττες.

Τέλος, χορταστικός αγώνας και στις Σέρρες, με τον Ατρόμητο να παίρνει σπουδαίο διπλό, σε ένα ματς που είχε αγωνία ως το τέλος.

Το πρωτάθλημα θα διακοπεί ως τις 22 Νοεμβρίου, λόγω των αγώνων των Εθνικών ομάδων και στην επανέναρξη με τη διεξαγωγή της 12^{ης} αγωνιστικής, υπάρχει το ντέρμπι κορυφής Ολυμπιακός-ΑΕΚ.

© TVXS NEWSROOM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

11η αγωνιστική

- ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΡΗΣ 2-1**
17' Παντελάκης, 90+10' Μπελεθώνης - 41' Γκαρθία
- ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 2-3**
19' πέν., 64' Μπετανκόρ - 8' Μπακού, 13' Μουντές, 25' Γιουμπιτάνα
- ΑΕΚ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 3-0**
9' Χατζισαφί, 31' Φερνάντες, 58' Γκαρσία
- ΟΦΗ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 2-2**
14' πέν. Σαλσίδο, 29' Σενγκέλια - 57' Λουκίνας, 77' Καινούργιος
- ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 3-2**
34' Βήχος, 88' Γιαννιώτας, 90+4' Κάτρης - 13' Κόσζτα, 63' Μεντιέτα
- ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1-0**
73' Μπακασέτας
- ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2-3**
59' Μπάμπα, 81' αυτ. Κάρμιο - 32' Κωστούλας, 50' Ελ Κααμπί, 69' Μαρτίνς

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 11 αγώνες)

01] ΑΡΗΣ	21 (17-10)
02] ΑΕΚ	21 (16-4)
03] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	21 (17-9)
04] ΠΑΟΚ	20 (19-12)
05] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	19 (10-7)
06] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	18 (12-8)
07] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	16 (12-10)
08] ΟΦΗ	15 (16-19)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	14 (16-16)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	10 (14-21)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	10 (9-18)
12] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	9 (12-19)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	7 (8-16)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	7 (8-17)

*1-4 PLAYOFF
*5-8 CONFERENCE LEAGUE
*9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
8/10 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ	ΠΑΝΣΕΡ.
8/11 ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ
7/11 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12η αγωνιστική

- Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024**
12:30 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ
Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024
10:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΟΦΗ
12:30 ΑΡΗΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024
10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
12:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΠΑΟΚ
13:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ
Δευτέρα 25 Νοεμβρίου 2024
11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Οι αριθμοί της 11^{ης} αγωνιστικής



Τα 26 τέρματα της 11^{ης} αγωνιστικής είναι τα περισσότερα που έχουν σημειωθεί στο φετινό πρωτάθλημα. Μέχρι τώρα τα 22 της 3^{ης} και 5^{ης} αγωνιστικής ήταν οι καλύτερες επιδόσεις, όπως σχετικά αναφέρει η ιστοσελίδα της Super League.

Ο Χεφτέ Μπεντανκόρ [φωτ. πάνω] σκόραρε για έκτο διαδοχικό δικό του παιχνίδι στο πρωτάθλημα και για όγδοο σε όλες τις διοργανώσεις με τον Πανσερραϊκό. Την περσινή περίοδο ο Αγίουμπ Ελ Κααμπί είχε βρει δίχτυα σε οκτώ δικά του διαδοχικά παιχνίδια, ενώ ο Λιβιά Γκαρσία είχε επτά διαδοχικές συμμετοχές με γκολ στη Super League.

Οι τρεις διαδοχικές εντός έδρας ήττες του ΠΑΟΚ στο πρωτάθλημα – από Άρη, ΟΦΗ, Ολυμπιακό – αποτελούν ισοφαρι-

ση αρνητικού ρεκόρ για το Δικέφαλο, ο οποίος το 1961-62 ηττήθηκε από Ηρακλή (1-0), Αιγάλεω (2-1) και Πανιώνιο (4-1). Αυτό επαναλήφθηκε και το 1964-65 σε αναμετρήσεις με τον Άρη (2-0), τον Ολυμπιακό (4-0) και τον Πιερικό (1-0).

Τρίτη διαδοχική ισοπαλία για τον ΟΦΗ και την Καλλιθέα, με τις δύο ομάδες να έχουν τέσσερις ισοπαλίες σε πέντε συνολικά αναμετρήσεις τους στην Κρήτη. Ο Γιάννης Λουκίνας σημείωσε το δεύτερο γκολ του στη Super League, το προηγούμενο ήταν τη σεζόν 2016-17 με τα χρώματα του Ηρακλή απέναντι στον Ατρόμητο.

Το γκολ του Μπάμπη Κωστούλα [φωτ. κάτω δεξιά] στην Τούμπα, απέναντι στον ΠΑΟΚ, δημιούργησε ακόμη ένα ρεκόρ, αφού πλέον είναι το πρώτο ζευγάρι πατέρα – γιου που σκοράρει με τον Ολυμπιακό. Ο Θανάσης Κωστούλας είχε σημειώσει γκολ στις 10 Σεπτεμβρίου 2005 στην αναμέτρηση Ολυμπιακός – Πανιώνιος 5-0. Το άλλο ζευγάρι που έχουν αγωνιστεί στον Ολυμπιακό είναι ο Ηλίας και ο Θανάσης Ρωσίδης, που δεν είχαν σημειώσει τέρματα.

Ο Μπάμπος Κωστούλας έγινε ο νεότερος που σκοράρει σε ντέρμπι ΠΑΟΚ – Ολυμπιακός στο πρωτάθλημα, αλλά δεν είναι και ο ποδοσφαιριστής που σημείωσε γκολ σε μικρή ηλικία σε ντέρμπι

ανάμεσα στους μεγάλους του ελληνικού πρωταθλήματος. Το ρεκόρ διατηρεί ο Σωτήρης Νίνης, που στις 18 Φεβρουαρίου 2007 σκόραρε στο ΑΕΚ – Παναθηναϊκός 1-4, ενώ ήταν 16 ετών και 321 ημερών.

Η ΑΕΚ συμπλήρωσε 18 αναμετρήσεις αήττητη απέναντι στον Αστέρα Τρίπολης εντός και εκτός έδρας. Η τελευταία νίκη της ομάδας της Αρκαδίας ήταν την 1^η Οκτωβρίου 2017 στην Τρίπολη.

Ο Ατρόμητος σημείωσε τη δεύτερη διαδοχική εκτός έδρας νίκη του στο πρωτάθλημα. Αυτό είχε να συμβεί από το 2019, όταν το Φεβρουάριο είχε επικρατήσει εκτός έδρας απέναντι στην ΑΕΛ (1-0) και τον ΠΑΣ Γιάννινα (2-0). Τώρα πήρε τη νίκη απέναντι στην Καλλιθέα (3-0) και τον Πανσερραϊκό (3-2) σε δύο αναμετρήσεις που σημείωσε από τρία γκολ εκτός έδρας.



Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408 info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

20 Νοεμβρίου, Τετάρτη, πραγματοποιείται από την ΕΚΜΜ η πρώτη από μια σειρά ενημερωτικών συναντήσεων (town hall meetings) με θέμα την ανέγερση ενός νέου, σύγχρονου και αυτοβιώσιμου κοινοτικού κέντρου, καθώς και ενός υπερσύγχρονου σχολείου στην περιοχή του Λαβάλ. Η ενημερωτική συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Palace, 1717 Boul. le Corbusier, Laval, στις 6:30 μ.μ. Είσοδος ελεύθερη.

01 Δεκεμβρίου, Κυριακή, Ετήσια Γενική Συνέλευση της ΕΚΜΜ, στις 3:00 μ.μ., στην αίθουσα του Ι. Ναού Τιμίου Σταυρού, στο Λαβάλ. Ανανέωση τη συνδρομή σας τηλεφωνώντας στο τμήμα μελών της ΕΚΜΜ, τηλ. 514-738-2421, εσωτ. 231, κ. Δημήτρη Γεωργαντά ή συμπληρώνοντας τη φόρμα στον ιστότοπο της Κοινότητας, hcgmm.org

01 Δεκεμβρίου, Κυριακή, τελευταία ημέρα υποβολής αίτησης εισαγωγής νέων μαθητών και επανεγγραφής παιδιών που ήδη φοιτούν στο σχολείο "Σωκράτης - Δημοσθένης", για το σχολικό έτος 2025-2026. Οι γονείς των μαθητών που ήδη φοιτούν στο σχολείο μπορούν να προχωρήσουν στην επανεγγραφή τους μέσω της πλατφόρμας Pluriportal. Για πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων εισαγωγής νέων μαθητών επισκεφτείτε τον ιστότοπο socdem.org.

07 Δεκεμβρίου, Σάββατο πραγματοποιείται ο φετινός Ραδιομαραθώνιος 2024 με τη σημαντική υποστήριξη των ελληνικών ΜΜΕ και των συμπαροίκων. Η προσπάθεια συγκέντρωσης χρημάτων για τα σχολεία μας, οργανώνεται από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ και βασίζεται στις προσφορές όλων μας. Κάνετε τη δωρεά σας, τώρα, σκανάροντας το QR Code.



Ραδιομαραθώνιος 2024

Εκστρατεία για την υποστήριξη των σχολείων μας

Καθώς πλησιάζει το Σάββατο, 7 Δεκεμβρίου, η ΕΚΜΜ εντείνει τις προετοιμασίες για τον Ραδιομαραθώνιο 2024. Αυτή η σημαντική ετήσια εκδήλωση, οργανωμένη από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ, πραγματοποιείται με την καθοριστική υποστήριξη των ελληνικών μέσων μαζικής ενημέρωσης της παροικίας μας και αποτελεί μία από τις πιο κομβικές δράσεις της χρονιάς.

Η σημασία του Ραδιομαραθωνίου είναι τεράστια για τα σχολεία μας, καθώς τα έσοδα που συγκεντρώνονται χρησιμοποιούνται για την αναβάθμιση των εκπαιδευτικών υποδομών και υλικών. Στην περσινή εκδήλωση, η Επιτροπή κατάφερε να διαθέσει 375,000 δολάρια για την αγορά 62 σύγχρονων τηλεοράσεων Smart TV. Με την ίδια δέσμευση για να καλυφθούν όλο και περισσότερες ποικιλόμορφες ανάγκες των σχολείων μας ξεκίνησε και η φετινή σχολική χρονιά με δι-

άθεση 20,000 δολαρίων για την προμήθεια εκπαιδευτικών βιβλίων, τα οποία διανεμήθηκαν δωρεάν στους μαθητές των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης.

Η συμμετοχή σας στον Ραδιομαραθώνιο 2024 δεν είναι απλά μια οικονομική συνεισφορά, αλλά μια επένδυση στο μέλλον των μαθητών μας και στη διατήρηση της ελληνικής κληρονομιάς. Η Επιτροπή Εράνου καλεί όλους να συνεισφέρουν, είτε μέσω ηλεκτρονικών δωρεών στην ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ hcgmm.org, είτε τηλεφωνικά στο 514-738-2421, εσωτ. 114, είτε με αποστολή επιταγής στη διεύθυνση της ΕΚΜΜ, 5777 Wilderton, Montreal, QC H3S 2V7. Κάθε συνεισφορά είναι πολύτιμη και βοηθάει σημαντικά στην επίτευξη των στόχων μας για την αναβάθμιση της εκπαιδευτικής λειτουργίας των σχολείων μας.

Όπως κάθε χρόνο, ο Ραδιομαραθώνιος είναι ένας μεγάλος ραδιοφωνικός αγώνας που δίνουν με πολύ κέφι τα ελληνικά μέσα ενημέρωσης και αφοσιωμένοι εθελοντές. Αν θέλετε να προσφέρετε με την ενεργή συμμετοχή σας, ως εθελοντές, συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία την ημέρα της διεξαγωγής, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το γραφείο της Επιτροπής Εράνου.

As ενωθούμε, όλοι μαζί και φέτος, σε αυτή τη σημαντική προσπάθεια, για να διασφαλίσουμε ότι τα σχολεία μας θα συνεχίσουν να προσφέρουν ποιοτική εκπαίδευση και να προάγουν τον ελληνικό πολιτισμό στον σύγχρονο κόσμο.

As κάνουμε τη διαφορά υποστηρίζοντας τον Ραδιομαραθώνιο 2024 και συμβάλλοντας στην καλύτερη δυνατή εκπαίδευση για τα παιδιά μας.

ΠΡΩΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΙΣ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Για την ανέγερση κοινοτικού κέντρου και σχολείου στο Λαβάλ

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, Δρ. Γεώργιος Τσούκας, απευθύνει πρόσκληση προς την ελληνική παροικία για συμμετοχή σε μια σειρά ενημερωτικών συναντήσεων (Town Hall Meetings), με σκοπό την παρουσίαση ενός φιλόδοξου σχεδίου για την κατασκευή ενός αυτοβιώσιμου κοινοτικού κέντρου και ενός υπερσύγχρονου σχολείου στο Λαβάλ.

Το «πράσινο» κοινοτικό κέντρο και το υπερσύγχρονο σχολείο θα αποτελέσουν σημαντικούς πυλώνες για την παροχή υπηρεσιών και ενίσχυση της ποιότητας ζωής στην παροικία μας, προσφέροντας ανέσεις όπως θέατρο, βιβλιοθήκη, χώρους εστίασης, κλινική πρώτων βοηθειών, σχεδιασμένα για να εξυπηρετούν όλες τις ηλικιακές ομάδες.



Σας προσκαλούμε θερμά να παρευρεθείτε στην πρώτη Ενημερωτική Συνάντηση (Town Hall Meeting) την Τετάρτη, 20 Νοεμβρίου, στις 6:30 μ.μ., στο The Palace, 1717 Boul. Le Corbusier, Laval, για να ενημερωθείτε αναλυτικά για αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία.

Η συμμετοχή και η υποστήριξή σας είναι κρίσιμης σημασίας για την επιτυχία αυτού του έργου, το οποίο στοχεύει στη διατήρηση της ελληνικής κληρονομιάς για τις επόμενες γενιές.

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΝ 1η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Από το Διοικητικό Συμβούλιο

Στην τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 12 Νοεμβρίου, αποφασίστηκε η ημερομηνία και ο τόπος της ετήσιας Γενικής Συνέλευσης. Η συνέλευση θα λάβει χώρα την Κυριακή, 1η Δεκεμβρίου 2024, στις 3:00 μ.μ., στην αίθουσα του Ι. Ναού Τιμίου Σταυρού, στο Λαβάλ.

Επιπλέον, το ΔΣ εξέλεξε την Κα Κία Νικολάου ως Γραμματέα Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ και την Κα Βούλα Νεοφώτιστου ως Γραμματέα Δημοσίων Σχέσεων.



COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

4

Νοεμβρίου 2024

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ετήσια Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα γίνει την Κυριακή, 1η Δεκεμβρίου 2024, 3:00 μ.μ. στον: Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865 du Souvenir, Chomedey, Laval.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΤΗΣΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

(Αρ. 03/2022-2025, 3:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Ελεγμένος Οικονομικός Απολογισμός ΕΚΜΜ και Έκθεση Ορκωτών Λογιστών λήγοντος οικονομικού έτους 30 Ιουνίου 2024
7. Διορισμός Ορκωτών Λογιστών
8. Αναφορά Εξελεγκτικής Επιτροπής
9. Συγκεντρικός Προϋπολογισμός οικονομικού έτους 2024-2025
10. Αναφορά Προέδρου
11. Περίοδοι σερωτήσεων μελών
12. Νέα θέματα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Παναγιώτης
Παπαδόπουλος Γενικός Γραμματέας



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (1η Νοεμβρίου 2024).

CONGRES
HELLENIQUE
DU QUÉBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΚΟΓΚΡΕΣΟ
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

10 Νοεμβρίου 2024

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ καλεί τους οργανισμούς-μέλη του, στην Ετήσια Γενική Συνέλευση (ΓΣ) που θα γίνει την Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2024, στις 7:00 μ.μ. στην Μικρή Βουλή της Ε.Κ.Μ.Μ (5777 Wilderton Avenue, Montreal).

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ

- 1) Άνοιγμα της Γενικής Συνέλευσης
- 2) Διαπίστωση Απαρτίας & Παρουσιολόγιο
- 3) Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα
- 4) Έγκριση Ημερήσιας Διάταξης
- 5) Ανάγνωση/έγκριση πρακτικών Προηγούμενης ΓΣ
- 6) Αναφορά Προέδρου
- 7) Οικονομικός Απολογισμός - Ταμεία
- 8) Ερωτήσεις Συνέδρων
- 9) Άλλα θέματα
- 10) Λήξη της Γενικής Συνέλευσης

Κάθε αντιπρόσωπος οργανισμού μέλους οφείλει να προσκομίσει γραπτή εξουσιοδότηση του οργανισμού του. Δικαίωμα συμμετοχής στην ΓΣ έχουν οι αντιπρόσωποι των οργανισμών μελών που είναι ταμειακώς εντάξει για τα έτη 2023 και 2024. (Ετήσια συνδρομή \$100.00)

Μάνια Παπαδοπούλου
Γραμματέας



Ανακοινώσεις

8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024 ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ 'ΦΙΛΙΑΣ'

Στις 8 Δεκεμβρίου 2024 γιορτάζουμε την Ημέρα της 'Φιλίας' και τα 41^α γενέθλια της και σας καλούμε να συμμετάσχετε και εσείς και να υποστηρίξετε τον Οργανισμό που γεννήθηκε και αναπτύχθηκε στην Ελληνική Παροικία και στο Κεμπέκ, βοηθώντας τους ανθρώπους και βάζοντας την Τρίτη Ηλικία στο χάρτη, όπως λένε.

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου και ώρα 1 μ.μ. στο Embassy Plaza σας περιμένουμε με ωραίο φαγητό, μουσική και χορό, για ένα ωραίο απόγευμα μέσα σε μία Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Θα εκτιμήσουμε την παρουσία και την υποστήριξή σας. Για πληροφορίες και εισιτήρια, τηλεφωνήστε στο 514-802-0762 στην Ιωάννα Τσουμπλέκα.

ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η 'Φιλία' ανακοινώνει ότι δίνει δωρεάν τρόφιμα όλο το χρόνο και ειδικά την εποχή των Χριστουγέννων σε όσους έχουν ανάγκη.

Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στον αριθμό 514-948-3021 από τις 1 μ.μ. μέχρι τις 4 μ.μ., κάθε μέρα εκτός από Σαββατοκύριακο.

Εάν δεν απαντήσουμε στο τηλέφωνο, αφήστε μήνυμα με το όνομα και το τηλέφωνό σας.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΤΗΣΙΟΥ ΔΕΙΠΝΟΥ ΓΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ !

ΑΔΕΛΦΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ
ΤΟΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗΣ
ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ !!!

ΟΤΑΝ Η ΖΩΗ, ΣΟΥ ΧΑΡΙΖΕΙ ΚΑΤΙ
ΠΕΣ ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ !!!

ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ ΠΟΥ ΜΕ ΚΑΘΕ
ΤΡΟΠΟ ΣΤΗΡΙΞΑΤΕ ΤΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ <
ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΕΚΕΙΝΟΥΣ
ΠΟΥ ΗΡΘΑΤΕ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ ΣΤΗ ΧΤΕΣΙΝΗ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΚΗΣ ΜΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
Η ΟΠΟΙΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΟ ΠΩΣ Κ' ΓΙΑΤΙ ? ΤΟ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ.....
ΕΜΕΙΣ ΞΕΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΓΑΠΑΜΕ < ΞΕΡΟΥΜΕ
ΚΑΙ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ !!!
ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΟΛΟΙ ΚΑΛΑ > ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ !!!

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.



ΔΙΕΘΝΗ | ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Πυρηνικό ράλι: 69 πυρηνικοί αντιδραστήρες υπό κατασκευή ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ!

Μόνο η Κίνα, ενέκρινε πρόσφατα 11 νέους αντιδραστήρες ■ Ανησυχίες για τα πυρηνικά εργοστάσια στο Ρώσο-ουκρανικό μέτωπο

Η συνεχιζόμενη επέκταση της πυρηνικής ενέργειας μπορεί για κάποιους να είναι ένα καλοδεχούμενο γεγονός, για κάποιους άλλους όμως είναι ένας δυνητικός εφιάλτης, καθώς η χρήση της πυρηνικής ενέργειας είναι πολλές φορές στενά συνδεδεμένη και με την ανάπτυξη πυρηνικών όπλων. Ειδικά την ώρα που η ανησυχία εντείνεται για την ασφάλεια των πυρηνικών εγκαταστάσεων, τόσο στην Ουκρανία όσο και στη Ρωσία, κυρίως στα εργοστάσια της Ζαπορίζια και του Κουρσκ.

Ο ΟΗΕ κάλεσε σε μέγιστη αυτοσυγκράτηση τους αντιμαχόμενους προκειμένου να αποφευχθεί μια πυρηνική καταστροφή, καθώς οι επιθέσεις, οι βόμβες και τα drones «πάνε κι έρχονται» και στις δύο περιοχές. «Επαινούμε τις προσπάθειες του Διεθνούς Οργανισμού Ατομικής Ενέργειας, υπό την ηγεσία του Γενικού Διευθυντή (του) Ραφα-

έλ Μαριάνο Γκρόσι, για την εξασφάλιση της πυρηνικής ασφάλειας (...) τόσο στη Ρωσία, όσο και στην Ουκρανία. Ζητούμε τη μέγιστη αυτοσυγκράτηση και επαγρύπνηση για να αποφευχθεί καταστροφικό πυρηνικό συμβάν», είτε χαρακτηριστικά ο αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ αρμόδιος για την Ευρώπη, την Κεντρική Ασία και την Αμερική, Μίροσλαβ Γέντσα.

Ο ΧΑΡΤΗΣ

Σύμφωνα με στοιχεία του globalenergymonitor.org (ΜΚΟ που καταλογοποιεί έργα ορυκτών καυσίμων και ανανεώσιμων πηγών ενέργειας παγκοσμίως), τον Ιούλιο του τρέχοντος έτους, **69 πυρηνικοί αντιδραστήρες ήταν υπό κατασκευή παγκοσμίως!** Από αυτούς, οι 30 βρίσκονται στην Κίνα, 7 στην Ινδία, 6 στο Ιράν, 4

σε Τουρκία και Αίγυπτο και 18 σε άλλα σημεία του πλανήτη. Επίσης, σε ότι αφορά την παγκόσμια αγορά ενέργειας, αυτή τη στιγμή **419 πυρηνικοί αντιδραστήρες** συνολικής ισχύος 396.484 μεγαβάτ, παράγουν ενέργεια.

Η ΚΙΝΑ ΕΝΕΚΡΙΝΕ

11 ΝΕΟΥΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΕΣ

Όπως μετέδωσε το foronuclear.org επικαλούμενο το World Nuclear News, η Κίνα έκανε ένα μεγάλο βήμα για την ενίσχυση της ικανότητας πυρηνικής ενέργειας, με το Κρατικό Συμβούλιο να εγκρίνει πέντε μεγάλα πυρηνικά έργα που περιλαμβάνουν συνολικά 11 αντιδραστήρες. Αυτή η απόφαση είναι μέρος των συνεχιζόμενων προσπαθειών του Πεκίνου να διαφοροποιήσει τις πηγές ενέργειας, με αυτούς τους νέους αντιδραστήρες να παράγουν τόσο ηλεκτρική ενέργεια, όσο και βιομηχανική θέρμανση.

ΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΧΥΥΕΙ ΘΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΗΣΕΙ

ΣΤΗ ΝΕΑ ΠΥΡΗΝΙΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Ένα από τα έργα που ξεχωρίζουν είναι το εργοστάσιο Χυυέι στην επαρχία Jiangsu. Η China National Nuclear Corporation (CNNC) λέει ότι αυτή η μονάδα θα είναι η πρώτη στον κόσμο που θα συνδυάζει έναν αντιδραστήρα αερόψυκτου υψηλής θερμοκρασίας με έναν αντιδραστήρα νερού υπό πίεση. Αυτό σημαίνει ότι το εργοστάσιο, όχι μόνο θα παράγει ηλεκτρική ενέργεια αλλά και θα παρέχει βιομηχανικό ατμό, κάτι που αποτελεί σημαντική πρόοδο στην πυρηνική τεχνολογία.

Όταν είναι πλήρως λειτουργικό, το εργοστάσιο Χυυέι αναμένεται να παρέχει 32,5 εκατομμύρια τόνους ατμού κάθε χρόνο και να παράγει πάνω από 11,5 δισεκατομμύρια κιλοβατώρες ηλεκτρικής ενέργειας. Το CNNC εκτιμά ότι αυτό θα μπορούσε να εξοικονομήσει 7,26 εκατομμύρια τόνους τυπικού άνθρακα και να μειώσει τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα κατά 19,6 εκατομμύρια τόνους ετησίως. Επιπλέον, περισσότερα πυρηνικά έργα έχουν εγκριθεί για την China General Nuclear (CGN) και τη State Power Investment Corporation (SPIC), σύμφωνα με το World Nuclear News. Η CGN θα κατασκευάσει αντιδραστήρες σε διάφορες τοποθεσίες, συμπεριλαμβανομένων των εργοστασίων Zhaoyuan, Lufeng και San'ao, ενώ η SPIC πρόκειται να κατασκευάσει δύο αντιδραστήρες στην αυτόνομη περιοχή Guangxi Zhuang. Αυτή θα είναι η πρώτη πυρηνική επιχείρηση της SPIC σε αυτήν την περιοχή.

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ

Η δέσμευση της Κίνας για επέκταση των πυρηνικών της δυνατοτήτων είναι σαφής από τον αυξανόμενο αριθμό αντιδραστήρων που εγκρίνονται κάθε χρόνο. Από το 2019 έως το 2023, ο αριθμός των νέων αντιδραστήρων που εγκρίθηκαν στην Κίνα ήταν έξι, τέσσερις, πέντε, 10 και 10 αντίστοιχα (35 συνολικά), «δείχνοντας μια συνολική θετική, ασφαλή και ομαλή αναπτυξιακή δυναμική», ανέφερε το κρατικό China Energy News.

Σε πρόσφατη συνεδρίαση στις 19 Αυγούστου, το Κρατικό Συμβούλιο τόνισε ότι η ασφάλεια είναι το θεμέλιο της ανάπτυξης της πυρηνικής ενέργειας της Κίνας. Τονίστηκε ακόμα η ανάγκη να συνεχιστεί η βελτίωση της τεχνολογίας πυρηνικής ασφάλειας, να ενισχυθεί η πρόληψη των κινδύνων και να διασφαλιστεί η αυστηρή εποπτεία για τη διατήρηση της ασφάλειας όλων των πυρηνικών επιχειρήσεων.

Επί του παρόντος, σύμφωνα με την Παγκόσμια Πυρηνική Ένωση, η Κίνα λειτουργεί 56 πυρηνικούς αντιδραστήρες συνολικής χωρητικότητας 54,3 γιγαβάτ (GW). Υπάρχουν επίσης 30 ακόμη αντιδραστήρες υπό κατασκευή, οι οποίοι θα προσθέσουν άλλα 32,5 GW στην ενεργειακή δυναμικότητα της χώρας, υπογραμμίζοντας τα φιλόδοξα σχέδια της Κίνας για το πυρηνικό της μέλλον.

Laconian Brotherhood of Canada

Established in 1936

5833 Park Avenue, Montreal

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΝΙΚΩΝΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΝΟΕΙΤΕ



Η Λακωνική Αδελφότητα Καναδά προσκαλεί όλους τους Λακωνικούς συλλόγους, τους Λάκωνες και την Ελληνική παροικία στη ακόλουθη εκδήλωση

Κυριακή - 24 Νοεμβρίου - 2024

10:00
-
12:00

**Δοξολογία και αρτοκλασία στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
2455 Cote-Ste-Catherine, Montreal**

12:00
-
13:30

Μετά τη λειτουργία θα σερβιριστεί καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

Οι αραβικές κατακτήσεις και οι συνέπειές τους

Η ΑΡΑΒΙΚΗ ΕΞΑΠΛΩΣΗ

Δεν πέρασαν δύο χρόνια από το θάνατο του Μωάμεθ και οι Άραβες μαχητές με την καθοδήγηση των δύο πρώτων χαλιφών εισέβαλαν και κατέκτησαν, σε ελάχιστο χρονικό διάστημα, τις γειτονικές πλούσιες χώρες της Εγγύς Ανατολής.

Οι κατακτήσεις των Αράβων πραγματοποιήθηκαν με εκπληκτική ταχύτητα και είχαν ποικίλες αιτίες. Ιδιαίτερη σημασία είχε η εξάντληση των Βυζαντινών και των Περσών από τους μακροχρόνιους μεταξύ τους αγώνες.

Η σπουδαιότερη όμως αιτία ήταν το ψυχικό σχίσμα που είχε προκληθεί ανάμεσα στο κέντρο και στις ανατολικές επαρχίες του Βυζαντινού Κράτους, λόγω της αίρεσης του μονοφυσιτισμού που είχε επικρατήσει σ' αυτές.

Οι τύχες της Συρίας, της Περσίας, της Παλαιστίνης, της Μεσοποταμίας και της Αρμενίας, είχαν οριστικά κριθεί μέχρι το 640. Συγχρόνως άρχισε η κατάκτηση της Αιγύπτου, του σιτοβολώνα της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, η οποία ολοκληρώθηκε με την οριστική κατάληψη της Αλεξάνδρειας το 646.

Μετά την κατάληψη της Βόρειας Αφρικής, στις αρχές του 8^{ου} αι., οι Άραβες κατέκτησαν μέρος της βησιγοθικής Ισπανίας. Η προέλασή τους όμως στη Δύση αναχαιτίστηκε τελικά από τους Φράγκους στο Πουατιέ το 732.

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΟΥ

Περισσότερο όμως από την υπόλοιπη χώρα, η Αλεξάνδρεια επωφελείται από τις ευεργεσίες του Νείλου, που το θέρος αρδεύει και προετοιμάζει τη γη και τη σπορά. Όταν η γη σπαρθεί, οι κάτοικοι απολαμβάνουν μια μεγάλη ευλογία.

Ένα μέτρο καρπού αποδίδει στο τέλος εκατό έως εκατόν είκοσι μέτρα. Έτσι γίνεται χρήσιμη στις άλλες επαρχίες. Από εδώ η Κωνσταντινούπολη και η Θράκη εξασφαλίζουν το μεγαλύτερο μέρος της τροφής τους, το ίδιο και οι ανατολικές επαρχίες (που χρειάζονται το σιτάρι), εξαιτίας της παρουσίας του αυτοκρατορικού στρατού που πολεμά εναντίον των Περσών.

Καμιά άλλη επαρχία έξω από τη θεία Αίγυπτο δεν μπορεί να καλύψει αυτή την ανάγκη.



Οι κατακτήσεις των Αράβων μέχρι τα μέσα του 8ου αιώνα.

Expositio totius mundi et gentium, κεφ. 36, έκδ. J. Rouge, Παρίσι 1966, 172

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΟΛΙΟΡΚΙΕΣ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ

Στα μέσα του 7^{ου} αιώνα ο χαλίφης Μωαβίας συνειδητοποίησε ότι ο αγώνας με το Βυζάντιο θα κρινόταν στη θάλασσα και μερίμνησε για τη ναυπήγηση στόλου.

Η πρώτη ναυτική εκστρατεία του κατέληξε στην άλωση της Κωνσταντίας, πρωτεύουσας της Κύπρου. Σειρά είχαν τα νησιά Ρόδος και Κως.

Ωστόσο, ήταν προφανές, ότι η Κωνσταντινούπολη ήταν ο τελικός στόχος του Μωαβία.

Στα χρόνια της βασιλείας του Κωνσταντίνου Δ' ανακόπηκε για πρώτη φορά η ακάθεκτη εξάπλωση του Ισλάμ.

Το 674-678 οι Άραβες επιχείρησαν να κατακτήσουν την Κωνσταντινούπολη.

Όλες όμως οι απόπειρές τους απέτυχαν, ενώ ο στόλος τους καταστράφηκε από το υγρόν πυρ.

Ο Μωαβίας αναγκάστηκε να υπογράψει ταπεινωτική ειρήνη, η οποία, παρά την περιορισμένη διάρκειά της, ανύψωσε το διεθνές γόητρο του Βυζαντινού κράτους.

Το 717 ο αραβικός στόλος έφθασε και πάλι μπροστά στα τείχη της Βασιλεύουσας.

Η πρωτεύουσα σώθηκε, για δεύτερη φορά, χάρη στην αποφασιστικότητα των

υπερασπιστών της και το υγρόν πυρ.

Η Κωνσταντινούπολη δεν απειλήθηκε έκτοτε από τους Άραβες.

ΤΡΟΠΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΓΡΟΥ ΠΥΡΟΣ

*Και ο δρόμωνα** (τύπος πολεμικού πλοίου) *ας έχει σε κάθε περίπτωση μπροστά στην πλήρη σίφωνα (σωλήνα), κατασκευασμένο από χαλκό, με τον οποίο θα εκτοξεύεται το υγρό πυρ κατά των εχθρών.*

Πολλές δραστηριότητες επινοήθηκαν από τους παλαιούς και τους νεότερους κατά των εχθρικών πλοίων και των πολεμιστών που επιβαίνουν σ' αυτά, όπως, για παράδειγμα η εκτόξευση υγρού πυρός από τα σιφώνια με βροντή και καπνό που σκεπάζει τα σιφώνια.

Εμείς συμβουλεύουμε να εκτοξεύονται και χύτρες γεμάτες υγρό πυρ, σύμφωνα με τη μέθοδο συσκευασίας που υποδείχθηκε. Όταν συντριβούν οι χύτρες, τα πλοία των εχθρών θα αρπάξουν εύκολα φωτιά.

Πρέπει να χρησιμοποιείται και μια άλλη μέθοδος: η ρίψη με το χέρι των μικρών σιφωνίων, που ονομάζονται χειροσίφωνα και τα κρατούν οι στρατιώτες πίσω από τις σιδερένιες ασπίδες τους.

Αυτά επινοήθηκαν και κατασκευάστηκαν πρόσφατα. Μ' αυτά το υγρό πυρ θα εκτοξεύεται καταπρόσωπο στους εχθρούς.

Ναυμαχικά Λέοντος Στ', έκδ. A. Dain, Παρίσι 1943, 20, 29-30

**Δρόμων: Πολεμικό πλοίο των Βυζαντινών, εφοδιασμένο με μία ή δύο σειρές κουπιών και σωλήνα που εκτόξευε το υγρόν πυρ (από τον 7^ο αιώνα και εξής)*

ΟΙ ΑΡΑΒΟΒΥΖΑΝΤΙΝΕΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ ΣΤΗ Μ. ΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ

Μετά τις αποτυχημένες πολιορκίες της Κωνσταντινούπολης, ο πόλεμος μεταφέρθηκε στη Μ. Ασία.

Στις αρχές του 9^{ου} αιώνα η αυτοκρατορία απαλλάχθηκε προσωρινά από τις αραβικές επιδρομές στα μικρασιατικά εδάφη, γιατί το Χαλιφάτο συγκλονίστηκε από εσωτερικές διαμάχες.

Το 821-823 όμως η αναστάτωση που προκλήθηκε στο Βυζάντιο από την εξέγερση του Θωμά Σλάβου και η παραμέληση του στόλου από την πλευρά των Βυζαντινών, έδωσαν την ευκαιρία σε Άραβες από την Ισπανία να καταλάβουν την Κρήτη και να κάνουν απόβαση στη Σικελία.

Λίγα χρόνια αργότερα, ο αυτοκράτορας Θεόφιλος αναγκάστηκε να δώσει σκληρούς αγώνες εναντίον των Αράβων στο μικρασιατικό μέτωπο. Το σπουδαιότερο επεισόδιο του πολέμου αυτού υπήρξε η πολυθρόνητη στην επική παράδοση καταστροφή του Αμορίου (838), ιδιαίτερης πατρίδας του Θεόφιλου.

Οι αραβικές κατακτήσεις έθεσαν τέρμα στην ελληνορωμαϊκή κυριαρχία στη Μεσόγειο, στις ακτές της οποίας εμφανίστηκε πλέον ένας νέος κόσμος.

Τη βυζαντινή θαλασσοκρατορία διαδέχθηκε μια περίοδος συγκυριαρχίας των Αράβων και των Βυζαντινών στη Μεσόγειο και τα θαλάσσια σύνορα του Βυζαντίου υποχώρησαν στη γραμμή Κρήτη-Κύπρος-Λυκία/Κιλικία.

Σχεδόν κάθε χρόνο γίνονταν επιδρομές (κούρσα) των αραβικών στόλων, με αποτέλεσμα ο πληθυσμός των νησιών και των ακτών του Αιγαίου να μειωθεί δραματικά και το εμπόριο να περιοριστεί.

Από την άλλη πλευρά, οι χερσαίες αραβικές επιδρομές έπληξαν το εμπόριο και περιόρισαν σημαντικά τις αγροτικές δραστηριότητες των μικρασιατικών πληθυσμών.

Custom made printing

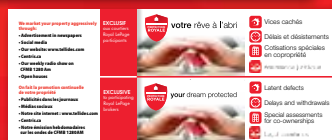
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Ηθικές Ανησυχίες για το Σύστημα Ευθανασίας στον Καναδά



Η ευθανασία, γνωστή στον Καναδά ως Ιατρικός Υποβοηθούμενος Θάνατος (MAID – Medical Assistance in Dying), έχει γίνει ένα αμφιλεγόμενο ζήτημα, που συνεχώς φέρνει στο προσκήνιο σημαντικά ηθικά διλήμματα και κοινωνικές συζητήσεις.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αν και η πρακτική αυτή είναι νόμιμη στον Καναδά από το 2016, η εμβάθυνση στις περιπτώσεις ατόμων που επιλέγουν ή ζητούν ευθανασία έχει αποκαλύψει ανησυχίες που αφορούν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, οι οποίες ίσως επιλέγουν την ευθανασία λόγω συνθηκών που σχετίζονται με την κοινωνική ανισότητα και όχι με ανίατες ασθένειες.

ΟΙ ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΖΗΤΗΜΑΤΟΣ

Η νομοποίηση της ευθανασίας στον Καναδά έγινε ως απάντηση στο δικαίωμα του ατόμου να επιλέγει το τέλος της ζωής του όταν πάσχει από ανίατη ασθένεια που του προκαλεί αφόρητη οδύνη. Ωστόσο, πρόσφατες έρευνες αποκάλυψαν, ότι άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας ή ψυχικής υγείας, καθώς και άλλες ευάλωτες ομάδες, ενδεχομένως βλέπουν την ευθανασία ως «λύση» σε συνθήκες που προκαλούνται από τη φτώχεια, την κοινωνική απομόνωση, ή την έλλειψη πρόσβασης σε υπηρεσίες στήριξης και περίθαλψης.

ΟΙ ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΛΑΔΟ

Σύμφωνα με μια έρευνα που δημοσιεύθηκε από το Associated Press, τα τελευταία χρόνια οι Καναδοί ιατροί και οι επαγγελματίες υγείας εκφράζουν ολοένα και πε-

ρισσότερο ανησυχίες, για τον τρόπο με τον οποίο εφαρμόζεται το σύστημα ευθανασίας σε εύλωτους ασθενείς. Σε φόρουμ που χρησιμοποιούνται από γιατρούς και προσωπικό υγείας, αναφέρθηκαν περιπτώσεις όπου άτομα που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες ή χρόνια κοινωνικά προβλήματα ζητούν ευθανασία, όχι επειδή πάσχουν από ανίατες ασθένειες, αλλά επειδή δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν τις συνθήκες ζωής τους. Αυτή η πρακτική έχει προκαλέσει έντονο προβληματισμό σε ορισμένους επαγγελματίες, που βλέπουν την ευθανασία να γίνεται μία «λύση» για κοινωνικά ζητήματα που θα μπορούσαν ενδεχομένως να επιλυθούν με κατάλληλες υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας και στήριξης.

ΟΙ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ

Οι περιπτώσεις αυτές αναδεικνύουν μία σκληρή πραγματικότητα: σε μερικές περιπτώσεις, η ευθανασία φαίνεται να επιλέγεται από ανθρώπους που βρίσκονται σε οικονομική ανέχεια ή κοινωνική απομόνωση. Σύμφωνα με στοιχεία από την επαρχία του Οντάριο, οι άνθρωποι που ζουν σε φτωχές περιοχές είναι πιο πιθανό να αιτηθούν ευθανασία, παρά το γεγονός ότι οι ζωές τους δεν απειλούνται άμεσα από ανίατες ασθένειες. Οι ειδικοί εκφράζουν την ανησυχία ότι, για μερικούς από αυτούς, η φτώχεια και η απουσία κοινωνικής υποστήριξης μπορεί να είναι η βασική αιτία για την απόφασή τους να τερματίσουν τη ζωή τους.

Αυτό δημιουργεί μία δύσκολη ηθική κατάσταση για τους επαγγελματίες υγείας, καθώς έρχονται αντιμέτωποι με αιτήματα από ανθρώπους των οποίων ο πόνος και η δυστυχία μπορεί να ανακουφιστούν μέσω της πρόσβασης σε κοινωνικές υπηρεσίες και όχι μέσω του τερματισμού της ζωής τους. Ειδικοί και ομάδες υπεράσπισης των δικαιωμάτων των ασθενών υποστηρίζουν, ότι οι παρεχόμενες νομικές διασφαλίσεις δεν επαρκούν για να προστατεύσουν αυτές τις ευάλωτες ομάδες από το να επιλέγουν την ευθανασία λόγω έλλειψης στήριξης.

Η ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΕΙΣ

Η επέκταση της νομοθεσίας της ευθανασίας ώστε να καλύπτει μεγαλύτερο αριθμό ανθρώπων, έχει δημιουργήσει αντιδράσεις και ανησυχίες για τις διασφαλίσεις που προσφέρονται σε αυτούς τους ανθρώπους. Αν και το κοινό στον Καναδά φαίνεται γενικά να υποστηρίζει τη δυνατότητα επιλογής ευθανασίας, πολλοί ειδικοί προειδοποιούν ότι οι τρέχουσες διαδικασίες ίσως δεν επαρκούν για να αποτρέψουν πιθανή κατάχρηση του συστήματος. Η κυβέρνηση και οι ιατρικές αρχές επανεξετάζουν τις διαδικασίες, ενώ πολλές οργανώσεις πιέζουν για αυστηρότερες διασφαλίσεις και για βελτίωση της πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας για τους εύλωτους ασθενείς.

Ειδικά σε περιπτώσεις όπου ο ασθενής δεν αντιμετωπίζει ανίατη ασθένεια, αλλά παρουσιάζει χρόνια ψυχικά ή κοινωνικά προβλήματα, η έλλειψη υποστήριξης ενδέχεται να τους οδηγήσει σε μία απόφαση που ίσως να μην ήταν η πρώτη επιλογή αν υπήρχε κατάλληλη βοήθεια. Κάποιοι υποστηρίζουν, ότι η ευθανασία χρησιμοποιείται από ορισμένους ανθρώπους ως μία τελευταία λύση όταν δεν έχουν άλλη διέξοδο, γεγονός που γεννά σοβαρά ερωτήματα για την ευθύνη της κοινωνίας να παρέχει εναλλακτικές λύσεις και στήριξη.

Η ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΛΑΔΟΥ

Οι ηθικές ανησυχίες γύρω από το θέμα, αναδεικνύουν την ανάγκη για μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στη στήριξη των ευάλωτων ομάδων. Η πολιτεία οφείλει να διασφαλίσει, ότι οι ασθενείς έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες που θα τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες τους και όχι να καταφεύγουν στην ευθανασία λόγω απουσίας στήριξης. Η βελτίωση των κοινωνικών υπηρεσιών και η πρόσβαση σε ψυχιατρική υποστήριξη, θα μπορούσε να μειώσει τον αριθμό των ανθρώπων που αισθάνονται αναγκασμένοι να επιλέξουν την ευθανασία ως λύση.

YOUR OWN
CUSTOM MADE
CALENDAR

MEDIA-TREK®

2025
CALENDARS
PLANNERS
NOTEBOOKS

PLACE YOUR
ORDER TODAY



100
CALENDARS
CALL

including
design



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

3860 boul. Notre-Dame, Suite 304 Laval, QC H7V 1S1

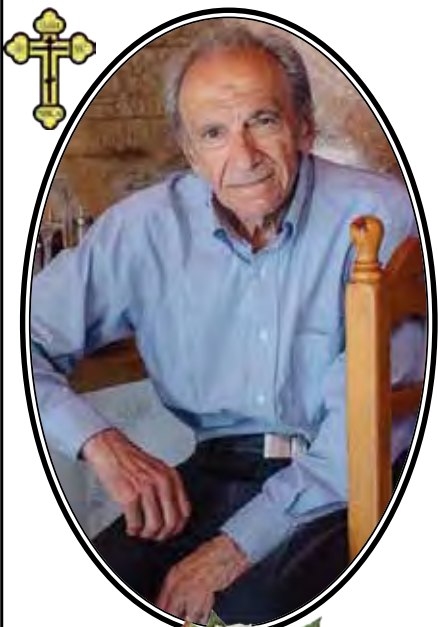
ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024

στον Καθεδρικό Ναό Αγίου Γεωργίου (2455 Cote St-Catherine Montreal)
τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
του αιμόνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΚΑΦΑΣ

(από Παραδείσι Ρόδου)
Ιδρυτής και ιδιοκτήτης του Greek Avenue
και RODOS στην Park Avenue.

Η σύζυγος:

Γεωργία Μαγκαφά (το γένος Γαρίνη)

Τα παιδιά:

Ελένη Μαγκαφά

Δήμητρα - Πώργος Ευστρατουδάκης

Τα εγγόνια:

Ιλιάννα και Αντώνης

Τα αδέρφια, τα κουνάδια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ

(από Πανέθυμο Κισσάμου Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΣΟΝΙΑ ΤΣΟΥΝΤΑ

(από Θεσσαλονίκη, Μακεδονία)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΔΑΜΗΣ

(από Πελάνα Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΔΕΛΦΙΝΗ

(από Σκούρα Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΤΗΓΑΝΟΣ

(από Άνω Βαθύ Σάμου)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΑΡΟΥΧΑ

(από Σελασία Λακωνίας)





15 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

1922: Το έκτακτο στρατοδικείο που δικάζει τους πρωταίτιους της μικρασιατικής καταστροφής, εκδίδει την ετυμηγορία του στις 6:30 το πρωί. Στις 11:30 π.μ. οι «6» εκτελούνται. Πρόκειται για τους Δημήτριο Γούναρη (59 ετών, πρώην πρωθυπουργός), Πέτρο Πρωτοπαπαδάκη (68 ετών, πρώην πρωθυπουργός), Νικόλαο Στράτο (50 ετών, πρώην πρωθυπουργός), Νικόλαο Θεοτόκη (44 ετών, υπουργός Στρατιωτικών στην κυβέρνηση Πρωτοπαπαδάκη), Γεώργιο Μπαλατζή (56 ετών, υπουργός Εξωτερικών στις κυβερνήσεις Γούναρη και Πρωτοπαπαδάκη) και Γεώργιο Χατζανέστη (59 ετών, Αρχιστράτηγος Μικράς Ασίας και Θράκης).

1967: Τα γεγονότα της Κοφίνου: Στα πρόθυρα ελληνοτουρκικού πολέμου, μετά την επίθεση των δυνάμεων της Εθνικής Φρουράς υπό τον Γρίβα στο τουρκοκυπριακό χωριό Κοφίνου.

1973: Οι φοιτητές κλείνονται στα Πολυτεχνεία Αθηνών και Θεσσαλονίκης και καλούν το λαό σε εξέγερση κατά της χούντας.

2017: 23 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους και προκαλούνται τεράστιες ζημιές από ξαφνική νεροποντή που πλήττει τη Δυτική Αττική και ιδίως τη Μάνδρα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 959

		9		6				
5			9		1			2
				8	3			7
2								6
		3			8	7	2	
	4							
	1	2		3				
		7		4	5			8
		4						1

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 958

7	4	1	5	9	6	2	8	3
3	6	8	1	2	4	9	7	5
5	2	9	3	7	8	6	4	1
4	8	7	9	1	2	5	3	6
2	5	3	6	8	7	4	1	9
1	9	6	4	3	5	7	2	8
6	7	4	8	5	3	1	9	2
9	3	2	7	6	1	8	5	4
8	1	5	2	4	9	3	6	7

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 18/11/2024 - 24/11/2024



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Με την άφιξη της εποχής του Τοξότη στις 21 Νοεμβρίου, θα νιώθετε αισιόδοξοι και ανανεωμένοι. Ο Ήλιος στον Τοξότη πυροδοτεί την επιθυμία σας για γνώση, περιπέτεια και εξερεύνηση. Ήρθε η ώρα να διευρύνετε τους ορίζοντές σας, είτε εξερευνώντας νέες ιδέες, προγραμματίζοντας ταξίδια ή εξερευνώντας καινούργιες φιλοσοφίες.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον περιπετειώδη Τοξότη, φωτίζοντας τα πιο βαθιά, μεταμορφωτικά σημεία της ζωής σας. Σας προτρέπει να αναζητήσετε την αλήθεια, να κατανοήσετε την κρυφή δυναμική των σχέσεων σας και να απελευθερώσετε ό,τι δεν εξυπηρετεί την εξέλιξή σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Καθώς ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο στις 19 Νοεμβρίου, ξεκινάει μια μεταμορφωτική εποχή. Διεγείρει μια βαθιά επιθυμία για προσωπική ανάπτυξη και σας ωθεί να εξερευνήσετε νέες δυνατότητες. Ο Ήλιος περνά στον περιπετειώδη Τοξότη στις 21 Νοεμβρίου, εστιάζοντας στις συνεργασίες.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο στις 19 Νοεμβρίου, όπου θα παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα, προκαλώντας βαθιές ψυχολογικές αλλαγές. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, εστιάζοντας στην καθημερινή σας ρουτίνα, την υγεία και την ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Θα βιώσετε βαθιά μεταμόρφωση σε σχέσεις, επιχειρήσεις και συνεργασίες. Ενεργοποιήστε τη δημιουργικότητα, το πάθος και την αίσθηση της διασκέδασης στις 21 Νοεμβρίου, καθώς ο Ήλιος μπαίνει στον περιπετειώδη Τοξότη. Όλα έχουν να κάνουν με την προσωπική έκφραση, το παιχνίδι και τις απολαύσεις της ζωής αυτή τη σεζόν.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Στις 19 Νοεμβρίου, ο Πλούτωνας κάνει τη μακροπρόθεσμη μετακίνησή του στον Υδροχόο, φέρνοντας ισχυρές αλλαγές στην καθημερινή σας ρουτίνα. Στις 21 ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιο του Τοξότη, μετατοπίζοντας την εστίασή σας στην προσωπική σας ζωή και στα συναισθηματικά σας θεμέλια.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Στις 19 Νοεμβρίου ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο για μια παρατεταμένη παραμονή, φέρνοντας μακροπρόθεσμες αλλαγές στον τρόπο που εκφράζεστε. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, πυροδοτώντας την επιθυμία σας για μάθηση, περιέργεια και σύνδεση.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 19 Νοεμβρίου, ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο όπου θα παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα, φέρνοντας μεταμορφωτική ενέργεια στα συναισθηματικά σας θεμέλια. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, εστιάζοντας την προσοχή σας στην αυτοεκτίμηση, τα οικονομικά και τις προσωπικές σας αξίες.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο στις 19 Νοεμβρίου, μεταμορφώνοντας θέματα επικοινωνίας, νοσηρότητας και σχέσεων. Αυτή η αλλαγή σηματοδοτεί μια θεμελιώδη αλλαγή στη σκέψη και την έκφρασή σας. Στις 21 Νοεμβρίου, ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιό σας - Χρόνια σας πολλά! Αυτή είναι η στιγμή σας να λάμψετε.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Με την είσοδο του Πλούτωνα στον Υδροχόο στις 19 Νοεμβρίου, τα οικονομικά, τα περιουσιακά σας στοιχεία και η αυτοεκτίμησή σας μεταμορφώνονται. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, εγκαινιάζοντας μια πιο στοχαστική και ενδοσκοπική φάση.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στις 19 Νοεμβρίου, ο Πλούτωνας μπαίνει για τα καλά στο ζώδιό σας, σηματοδοτώντας μια ισχυρή περίοδο μεταμόρφωσης. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, φέρνοντας μια έκρηξη ενέργειας στην κοινωνική σας ζωή και τους μακροπρόθεσμους στόχους σας.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Ο Πλούτωνας μπαίνει στον Υδροχόο στις 19 Νοεμβρίου, ωθώντας σας σε βαθιές, υποσυνείδητες μεταμορφώσεις. Στις 21 Νοεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Τοξότη, εστιάζοντας στην καριέρα και τη δημόσια ζωή σας. Η ενέργεια του Τοξότη σας ενθαρρύνει να κάνετε τολμηρά βήματα προς τους μακροπρόθεσμους στόχους σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Η ΔΑΣΚΑΛΑ ΚΑΙ Ο ΜΠΟΜΠΟΣ

Μια νεαρή δασκάλα αποφασίζει να κάνει ένα πρόχειρο διαγώνισμα στην τάξη της, για να διαπιστώσει την πρόοδο των μαθητών της. Το θέμα είναι δύσκολο κι αρχίζουν να γράφουν αμέσως. Γυρνάει η δασκάλα να γράψει το θέμα στον πίνακα, σηκώνεται η μίνι φούστα της, και απ' το βάθος της τάξης ακούγεται ένα γέλιο.

- Τι συμβαίνει, Δημητράκη; ρωτάει η δασκάλα.

- Κυρία, είδα μία από τις... ζαρτιέρες σας!

- Έξω από την τάξη! λέει η δασκάλα.

Δε θέλω τέτοια πράγματα στο μάθημά μου. Δε θέλω να σε δω για 3 ημέρες.

Τότε η δασκάλα αποφάσισε να δώσει κάτι συμπληρωματικές οδηγίες, γυρνάει στον πίνακα και, καθώς τεχνώνεται να γράψει, ένα ακόμη γέλιο ακούγεται από την τάξη.

- Τι συμβαίνει, Γιαννάκη; ρωτάει η δασκάλα, που είχε αρχίσει να εκνευρίζεται...

- Κυρία, είδα και τις... δύο ζαρτιέρες σας, απαντάει ο Γιαννάκης.

- Έξω από την τάξη μου!! ξαναλέει η δασκάλα. Κι αυτή τη φορά η τιμωρία

θα είναι πιο αυστηρή. Θα επιστρέψετε μετά από 3 βδομάδες. Εκνευρισμένη όπως ήτανε, γυρίζει πάλι στον πίνακα, αλλά της πέφτει ο σπόγγος. Σκύβει να τον πιάσει και ένα δυνατότερο γέλιο ακούγεται από το βάθος της τάξης. Στρέφει προς τους μαθητές η δασκάλα και βλέπει τον Μπόμπο να... κατευθύνεται προς την έξοδο!

- Για πού το 'βαλες εσύ, τον ρωτάει...

- Μ' αυτό που είδα εγώ, απαντάει ο Μπόμπος, καταλαβαίνω ότι οι μέρες μου στο σχολείο τελειώσανε πια!



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

Φ. Φόρτωμας: «Το Στρατηγικό Σχέδιο για τον Απόδημο Ελληνισμό, θεμελιώδης πρωτοβουλία της Ελληνικής Κυβέρνησης»

Στην εκδήλωση παρουσίασης του Στρατηγικού Σχεδίου του Υπουργείου Εξωτερικών, για τον Απόδημο Ελληνισμό, παρευρέθηκε ο Πρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς και Βουλευτής Κυκλάδων της Νέας Δημοκρατίας, κ. Φίλιππος Φόρτωμας [φωτ. δεξιά].

Παρουσία του Πρωθυπουργού της χώρας, Κυριάκου Μητσοτάκη [φωτ. αριστερά], η ηγεσία του ΥΠΕΞ παρουσίασε το στρατηγικό σχέδιο δράσης και το πλαίσιο στο οποίο θα κινείται η ελληνική πολιτεία για την ενδυνάμωση των σχέσεων με τους Έλληνες της διασποράς, αλλά και για τις πολιτικές που θα καταστήσουν αυτό το

πολύτιμο κομμάτι του Ελληνισμού ακόμη πιο ενεργό. Η πολυεπίπεδη προσέγγιση που προτίθεται να ακολουθήσει η Ελληνική Κυβέρνηση στο θέμα της ομογενειακής κοινότητας, είναι αντίστοιχη της δυναμικής, της ιστορίας, των αξιών, και του αποτυπώματος που αυτή έχει ως σήμερα, και έχουν αναλυθεί γενικά και ειδικά και στις συνεδριάσεις της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ελληνισμού της Διασποράς, υπό την Προεδρεία του κ. Φόρτωμα. Πιο αναλυτικά, ειδική αναφορά και βαρύτητα δόθηκε στη συμμετοχικότητα, τη σύσφιξη και αναβάθμιση των σχέσεων με το ζωντανό και πολυσχιδές κύτταρο του Ελληνισμού, που διαπρέπει σε κάθε γωνιά της

γης και αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι μας. Η κινητοποίηση των ομογενών μας, η προσέλκυση σε συμπράξεις, η τόνωση των σχέσεων με τη νέα γενιά ομογενών, αλλά και η αξιοποίηση της τεχνολογίας στον εκσυγχρονισμό των εργαλείων άσκησης πολιτικής και η συνδρομή των πολιτιστικών, θρησκευτικών και εκπαιδευτικών φορέων, παρουσιάστηκαν εκτενώς, ως ξεχωριστοί και σημαντικοί πυλώνες αυτού του σχεδίου δράσης που θα φέρει ουσιαστικές αλλαγές στο ζήτημα. Σε συνέχεια της παρουσίασης, ο Πρόεδρος της ΕΜΕ Ελληνισμού της Διασποράς έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Η ενίσχυση της εμπιστοσύνης των Ελλήνων ομογενών μας με τη μητροπολι-

τική Ελλάδα, ήταν από την πρώτη ημέρα που ανέλαβα επικεφαλής της Επιτροπής, προτεραιότητά μου. Είμαι ιδιαίτερα περήφανος και χαρούμενος που σήμερα η Ελληνική Κυβέρνηση έκανε πράξη αυτό που είχε θέσει ως θεμελιώδη ανάγκη, τη θεσμοθέτηση συγκεκριμένου συμπαγούς πλαισίου άσκησης πολιτικών που θα διευρύνουν και θα ενδυναμώσουν τους δεσμούς με την Ελλάδα που διαπρέπει και ξεχωρίζει διεθνώς. Η διαρκής βελτίωση των υπηρεσιών που η πατρίδα παρέχει σε αυτούς τους Έλληνες και η αξιοποίηση τους ως τους καλύτερους πρεσβευτές μας στα πέρατα της γης, είναι ηθική υποχρέωση μας απέναντι στην ιστορία».

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -



Before selling elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





THAT'S RIGHT

\$
DOWN



0



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest
with Fido Payment Program,¹ on select plans

[SHOP NOW](#)

Visit mobifone.ca
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido