

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

WAGAR
 ADULT
 EDUCATION
 CENTRE

Sign up
 for
 English
 or
 French
 Classes
 today!

A CENTRE FOR THE COMMUNITY



5785 Ave Parkhaven, Cote St. Luc H4W 1X8 (514) 488-8203
 For info regarding documents: www.emsb.qc.ca/wagar

Commission scolaire English-Montréal
 English Montreal School Board

Adult Education & Vocational Services

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 18-44

6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 2024 / DECEMBER 6, 2024

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca



ΚΕΜΠΕΚ

Ανάγκη για αλλαγές στην Εκπαίδευση

Πρόβλημα η έλλειψη
πιστοποιημένων εκπαιδευτικών



ΚΑΝΑΔΑΣ

Σε κίνδυνο τα Χριστούγεννα λόγω της Canada Post

ΕΛΛΑΔΑ

**Μπαράζ επαφών
για Μητσοτάκη**

Με Στάρμερ (για Γλυπτά
Παρθενώνα) και Ανδρουλάκη
(για επίκαιρα θέματα)

► Δένδιας: «Δε με έχει πείσει
η Τουρκία ότι έχει μειώσει
τις απαιτήσεις της»

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7,15

ΓΑΛΛΙΑ

**Κατέρρευσε
η κυβέρνηση
Μπαρνιέ**

Σε κρίση η Γαλλία

ΣΕΛΙΔΑ 16

Thinking of **selling** or **downsizing**? **I can help!**



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE
 EVALUATION
 WITH NO
 OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Rogers has special offers for you and your loved ones.

Work here? Visit your Rogers store today to enjoy exclusive offers. Plus, save extra by pairing your mobile and home services.

Hurry, these are limited-time offers!

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 PLANÈTE
MOBILE

Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.



Η Κρίση τής Έλλειψης Πιστοποιημένων Εκπαιδευτικών στο Κεμπέκ

Η έλλειψη επαγγελματικά πιστοποιημένων εκπαιδευτικών στο Κεμπέκ έχει εξελιχθεί σε ένα από τα μεγαλύτερα ζητήματα του εκπαιδευτικού συστήματος της επαρχίας.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία, περίπου 9.200 μη πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί εργάζονται αυτή τη στιγμή στα σχολεία του Κεμπέκ, αριθμός που αποτελεί ιστορικό ρεκόρ. Παράλληλα, ο αριθμός αυτός δεν περιλαμβάνει τους περιστασιακούς αναπληρωτές ούτε τους φοιτητές που συμμετέχουν σε σύντομα προγράμματα σπουδών, γεγονός που υποδηλώνει ότι το πραγματικό μέγεθος του προβλήματος είναι ακόμα μεγαλύτερο.

Αυτή η αύξηση αντικατοπτρίζει τη δυσκολία του συστήματος να ανταποκριθεί στη ζήτηση για εκπαιδευτικούς, με τους μη πιστοποιημένους να αποτελούν σήμερα περίπου το 9% του συνόλου του διδακτικού προσωπικού. Το ποσοστό αυτό ήταν 8,9% το Φεβρουάριο του 2024 και συνεχίζει να αυξάνεται.

Η Geneviève Sirois, καθηγήτρια διοίκησης σχολείων στο πανεπιστήμιο TÉLUQ, αναφέρει ότι τα στοιχεία που έχουμε είναι μόνο μερικά, καθώς δεν περιλαμβάνουν τους περιστασιακούς αναπληρωτές και τους φοιτητές σε σύντομα προγράμματα. «Η εικόνα είναι μόνο η κορυφή του παγόβουνου», σημειώνει, τονίζοντας ότι η κατάσταση θα επιδεινωθεί, καθώς προχωρά η σχολική χρονιά και αυξάνονται οι ανάγκες λόγω απουσιών προσωπικού.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: ΘΥΜΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Το Υπουργείο Παιδείας του Κεμπέκ διαβεβαιώνει, ότι η ποιότητα της εκπαίδευσης παραμένει υψηλή και ότι η πλειονότητα των μη πιστοποιημένων εκπαιδευτικών διαθέτει πτυχία σε συναφή αντικείμενα. Ωστόσο, η Geneviève Sirois αμφισβητεί την εγκυρότητα αυτών των ισχυρισμών. «Δεν υπάρχουν δεδομένα που να αποδεικνύουν ότι η ποιότητα της εκπαίδευσης παραμένει αμετάβλητη», δηλώνει. Ανάλογες ανησυχίες εκφράζουν και οι διευθυντές σχολείων.

Ο Nicolas Prévost, πρόεδρος της Fédération Québécoise des Directions d'Établissement d'Enseignement (FQDE), επισημαίνει ότι οι μη πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί, αν και συχνά έχουν ζήλο, διαθέτουν την απαραίτητη κατάρτιση για να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του επαγγέλματος.

«Υπάρχουν εξαιρετικοί εκπαιδευτικοί χωρίς πιστοποίηση, αλλά υπάρχουν και εκείνοι που δεν έχουν τα κατάλληλα εργαλεία για να διδάξουν», αναφέρει, σημειώνοντας ότι αυτή η ανεπάρκεια μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη μαθησιακή διαδικασία. Η έλλειψη εκπαιδευτικών με επαρκή κατάρτιση έχει προκαλέσει αλυσιδωτές αντιδράσεις.

Ο Richard Bergevin, πρόεδρος της Fédération des Syndicats de l'Enseignement, προειδοποιεί ότι η απουσία μέτρων για την προσέλκυση και διατήρηση πιστοποιημένων εκπαιδευτικών επιδεινώνει το πρόβλημα. «Αν δεν δράσουμε άμεσα, η κατάσταση θα επιδεινωθεί περαιτέρω. Η κρίση αυτή απαιτεί άμεση αντιμετώπιση, όχι καθυστέρηση μέχρι την επόμενη συλλογική σύμβαση εργασίας», δηλώνει.

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Οι μη πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες. **Ο Nicolas Prévost** παραδέχεται ότι αυτοί οι εκπαιδευτικοί «αφήνονται μόνοι τους» λόγω έλλειψης κατάλληλης καθοδήγησης. Η στήριξη από τους πιο έμπειρους συναδέλφους τους είναι περιορισμένη, καθώς και οι ίδιοι βρίσκονται υπό συνεχή πίεση. «Οι έμπειροι εκπαιδευτικοί είναι ήδη υπερφορτωμένοι και συχνά αποφεύγουν να αναλάβουν το ρόλο του μέντορα», δηλώνει.

Αυτή η κατάσταση δημιουργεί ένα φαύλο κύκλο. Οι μη πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί συχνά εγκαταλείπουν τη θέση τους λόγω έλλειψης υποστήριξης, ενώ η πίεση στους πιστοποιημένους συναδέλφους τους αυξάνεται περαιτέρω. Το αποτέλεσμα είναι η συνολική αποδυνάμωση του εκπαιδευτικού συστήματος.

ΤΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Τα στατιστικά στοιχεία καταδεικνύουν τη σοβαρότητα του προβλήματος. Το 2019-2020 υπήρχαν 2.507 μη πιστοποιημένοι εκπαιδευτικοί στα σχολεία του Κεμπέκ. Το 2022-2023, ο αριθμός αυτός αυξήθηκε στους 6.484, ενώ τον Οκτώβριο του 2024 έφτασε στους 9.184. Η αύξηση αυτή είναι αποτέλεσμα της αδυναμίας του εκπαιδευτικού συστήματος να προσελκύσει και να διατηρήσει πιστοποιημένους εκπαιδευτικούς, καθώς και της αυξημένης ζήτησης για εκπαιδευτικό προσωπικό.

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΛΥΣΕΙΣ

Η αντιμετώπιση αυτής της κρίσης απαιτεί ριζικές και μακροπρόθεσμες λύσεις.

Οι ειδικοί προτείνουν την εισαγωγή συστημάτων καθοδήγησης για τους μη πιστοποιημένους εκπαιδευτικούς, τα οποία θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην προσαρμογή τους στις απαιτήσεις της τάξης. Παράλληλα, είναι απαραίτητο να βελτιωθούν οι συνθήκες εργασίας για τους πιστοποιημένους εκπαιδευτικούς, ώστε να αποφευχθεί η φυγή τους από το επάγγελμα.

Η επένδυση σε εκπαιδευτικά προγράμματα που παρέχουν ουσιαστική κατάρτιση και πρακτική εμπειρία, είναι επίσης ζωτικής σημασίας. Τα σύντομα προγράμματα σπουδών, αν και χρήσιμα, δεν επαρκούν για να αντιμετωπίσουν τις σύνθετες προκλήσεις της διδασκαλίας. **Η Geneviève Sirois τονίζει,** ότι απαιτείται μια ολιστική προσέγγιση, η οποία να λαμβάνει υπόψη τόσο τις ανάγκες των εκπαιδευτικών όσο και των μαθητών.

Τέλος, η κυβέρνηση πρέπει να αναλάβει πιο ενεργό ρόλο στην υποστήριξη των σχολικών διευθύνσεων, ώστε να μπορούν να προσφέρουν ουσιαστική καθοδήγηση και πόρους στους εκπαιδευτικούς. Η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ όλων των φορέων του εκπαιδευτικού συστήματος είναι κρίσιμη για την αντιμετώπιση της κρίσης.

Η κρίση της έλλειψης πιστοποιημένων εκπαιδευτικών στα σχολεία του Κεμπέκ είναι ένα πολυδιάστατο πρόβλημα που απαιτεί άμεση και αποφασιστική δράση. Η ποιότητα της εκπαίδευσης αποτελεί θεμελιώδη πυλώνα της κοινωνίας, και η αποδυνάμωσή της έχει σοβαρές συνέπειες για το μέλλον των μαθητών. Η ανάγκη για συστημικές αλλαγές είναι επιτακτική, και η επένδυση στους εκπαιδευτικούς είναι το πρώτο βήμα για την εξασφάλιση ενός καλύτερου μέλλοντος για όλους.



Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

10% OFF

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ Δείξτε έμπρακτα τη στήριξή σας...

Έχει γίνει πλέον συνείδηση σε όλους, πως για να συνεχίσουν να υπάρχουν τα ελληνικά σχολεία χρειάζονται τη στήριξή μας. Μια σύντομη ιστορική αναδρομή δείχνει καθαρά τις επίπονες προσπάθειες των πρωτοπόρων, εκείνων που έβαλαν τα θεμέλια και ύψωσαν το εκπαιδευτικό οικοδόμημα τούτης της παροικίας. Ένα οικοδόμημα που με πάση θυσία πρέπει να διατηρήσουμε.

Το 1909 άρχισε να λειτουργεί στο Μόντρεαλ το πρώτο ελληνικό σχολείο «Πλάτων» που το 1910 οργανώθηκε σε κανονικό ημερήσιο σχολείο, το πρώτο στο είδος του στη Βόρεια Αμερική.

Το 1925 μια ομάδα εθελοντών της Ελληνικής Κοινότητας αγόρασε την εκκλησία της Αγίας Τριάδος και ίδρυσε δεύτερο σχολείο, το «Άγγλο-Ελληνικό Σωκράτης», το οποίο ακολούθησε το πρόγραμμα διδασκαλίας του Προτεσταντικού Σχολικού Συστήματος και η ελληνική γλώσσα και κουλτούρα διδάσκονταν επιπλέον των αγγλικών και γαλλικών μαθημάτων.

Όμως, η οικονομική κρίση της εποχής ανάγκασε τους Έλληνες να συσπειρωθούν σε μία εκκλησία, την Αγία Τριάδα, και να ενώσουν το σχολείο «Πλάτων» με το σχολείο «Σωκράτης» το 1931. Παρά τα οικονομικά προβλήματα, τα μέλη της Κοινότητας κατάφεραν να κρατήσουν το σχολείο και να σπουδάσουν τα παιδιά τους.

Κατά τις δεκαετίες του 1950 και 1960 νέοι μετανάστες έφθναν κατά χιλιάδες και συνέχεια αυξανόταν ο αριθμός των μαθητών. Το 1970 άλλαξε το όνομα σε «Δημοτικό Σχολείο Σωκράτης» και το 1972 η Κοινότητα υιοθέτησε το γαλλικό σύστημα εκπαίδευσης, αποκτώντας έτσι το δικαίωμα κρατικών επιχορηγήσεων.

Το 1978 υπογράφηκε συμφωνία με το Καθολικό Σύστημα CECM, εξασφαλίζοντας καλύτερα εκπαιδευτικά εφόδια, ενώ η οικονομική υποστήριξη της κυβέρνησης του Κεμπέκ βοήθησε το σχολείο να αναπτυχθεί και να επεκταθεί. Λίγα χρόνια αργότερα άρχισε να λειτουργεί και το ημερήσιο σχολείο «Δημοσθένης» στο Λαβάλ.

Χιλιάδες ελληνόπουλα αποφοίτησαν από τα ελληνικά μας σχολεία και τα περισσότερα διέπρεψαν σε όλους τους τομείς της Καναδικής κοινωνίας, και όχι μόνο.

Τα σχολεία μας σήμερα θεωρούνται «μοντέλο» και παράδειγμα προς μίμηση. Η σωστή όμως λειτουργία, ανάπτυξη και μακροζωία τους, κυρίως μετά τις κυβερνητικές περικοπές, **εξαρτάται από εμάς και μόνο.**

Η Εραπική Επιτροπή των σχολείων «Σωκράτης – Δημοσθένης», «Αριστοτέλης», «Πλάτων – Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος», που εν τω μεταξύ πλαισιώθηκε με αξιόλογα στελέχη της νέας γενιάς, ζητά για άλλη μία φορά από την παροικία να δείξει και έμπρακτα την υποστήριξή της, ώστε να συνεχιστεί η ανοδική πορεία και η περαιτέρω ανάπτυξη των ελληνικών μας σχολείων.

Η εραπική εκστρατεία «Radio Marathon 2024», με επίτιμο πρόεδρο τον δικηγόρο Βασίλη Αγγελόπουλο, πραγματοποιείται το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024 με οκτώωρο Ραδιοέρανο, ο οποίος θα φιλοξενηθεί από τους τρεις τοπικούς ραδιοφωνικούς σταθμούς, CFMB 1280 AM, Radio Centreville 102.3 FM και CJLV AM 1570. Συμμετέχουν επίσης οι ελληνικές τοπικές εφημερίδες και τα τηλεοπτικά προγράμματα. Ας προσπαθήσουμε λοιπόν να συγκεντρώσουμε όσο περισσότερα χρήματα μπορούμε, γιατί τα παιδιά είναι η προτεραιότητά μας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



«ΕΦΥΓΕ» Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗΣ

Το Σάββατο 30 Νοεμβρίου, «έφυγε» από την παροικία μας ο Δημήτρης Γιαντσούλης. Γράφω παροικία, διότι η παροικία μας για τον Γιαντσούλη ήταν η δεύτερη οικογένειά του. Πολλές φορές μάλιστα «δούλευε» ώρες γι' αυτήν αντί να βρίσκεται στο σπίτι του με την οικογένεια του. Αναφέρομαι στις ολονυκτίες που περνούσε με τους Έλληνες τυπογράφους Παπαδάκη, Κολύβα, Κρεμμυδιώτη, Γδοντέλη, στα τυπογραφία τους, για να τους βοηθήσει στη σελιδοποίηση των διαφόρων άλμπουμ των συλλόγων, σωματείων και φυσικά και των Ελληνικών μας σχολείων, που θα μοιράζονταν στις εκδηλώσεις τους και χοροεσπερίδες. Φυσικά όλα ανεξαιρέτως τα άλμπουμ συλλογών της παροικίας είχαν τις διαφημίσεις του Ελληνοκαναδικού Τραστ, που το 1982 μετατράπηκε σε Εθνική Τράπεζα της Ελλάδας Καναδά. Η αιτία ήταν ότι ο Γιαντσούλης, ως υψηλόβαθμο στέλεχος της Εθνικής και με τη συγκατάθεση του τότε διευθυντή Κώστα Ζίσση, υποστήριζαν ηθικά και οικονομικά ότι γινόταν στην Ελληνική παροικία.

Δεν μπορώ να ξεχάσω και τη στήριξη που είχαν επί «Γιαντσούλη εποχή», όλα ανεξαιρέτως τα Ελληνικά Μέσα Ενημέρωσης της παροικίας. Άνοιγες το ραδιόφωνο και άκουγες τα σποτ της Εθνικής Τράπεζας. Άνοιγες τις εφημερίδες και έβλεπες τις

διαφημίσεις της Εθνικής. Άνοιγες τα ελληνικά τηλεοπτικά προγράμματα και να πάλι η Εθνική Τράπεζα.

Ήταν πάντα χαμογελαστός και πάντα μιλούσε θετικά για όλους της παροικίας. Το ίδιο χαμογελαστός και ευχάριστος ήταν με το προσωπικό της Εθνικής Τράπεζας.

Είμαι σίγουρος ότι ο Δημήτρης Γιαντσούλης δούλευε περισσότερες ώρες για το καλό αυτής της παροικίας, περνώντας λιγότερες ώρες με την οικογένεια του, που ήταν περήφανη γι' αυτόν. Ήταν πρώτος στις επάλξεις τού κάθε αγώνα για τα Εθνικά μας θέματα.

Ένιωσα υπερηφάνεια όταν τον ονομάσαμε υπεύθυνο των δημοσίων σχέσεων του δημοσιογραφικού μας ομίλου NEWSFIRST. Η στήλη του ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ ήταν αναπόσπαστο κομμάτι της εφημερίδας, που τόσο αγαπούσε.

Τα τελευταία 40 χρόνια έλαβε πολλές τιμητικές διακρίσεις. Η πιο πρόσφατη ήταν το μετάλλιο της Εθνοσυνέλευσης του Κεμπέκ από τον βουλευτή Guy Ouellette.

Τέλος, πάντα μιλούσε με περηφάνια για του δύο του γιούς, Στυλιανό και Γιάννη. Στήριγμα του, επί πάνω από μισό αιώνα, η σύζυγος του Εγκόλφη. ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΥ Η ΜΝΗΜΗ!

Πικρή η γεύση της συνέλευσης

Την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου, στο υπόγειο του ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ, έγινε η γενική συνέλευση της Κοινότητας, υπό την προεδρία του πρώην προέδρου του οργανισμού Νίκου Παγώνη.

Η προσέλευση δεν ήταν και... τρομερή, κάπου 120 με 140 μέλη. Και ερωτώ: Τόσο μεγάλο είναι το «ενδιαφέρον» που έχουν οι Έλληνες του Λαβάλ για τα κοινοτικά;

Η μη έγκριση του προϋπολογισμού στη γενική συνέλευση της 1^{ης} Δεκεμβρίου, «φρενάρει» οποιαδήποτε επιπλέον προγράμματα των τμημάτων της κοινότητας, έως ότου ξαναπαρουσιαστεί για έγκριση σε συνέλευση που πρόκειται να γίνει αρχές Φεβρουαρίου 2025. Και δε θα είναι ούτε η πρώτη ούτε η τελευταία φορά, που τα μέλη της συνέλευσης δεν εγκρίνουν τον προϋπολογισμό κοινοτικής διοίκησης. Αυτό έγινε πρόσφατα πάλι, τα έτη 2021-2022, με τον προϋπολογισμό που παρουσίασε η διοίκηση Κριλή.

Θα πρέπει να σημειωθεί, ότι η αμφισβήτηση της ψηφοφορίας για τη μη έγκριση του προϋπολογισμού, ώθησε τα μέλη του εκτελεστικού της ομάδας ANNAΓΕΝΗΣΗΣ να αποχωρήσουν από την αίθουσα μαζί με τους υποστηρικτές τους.

Ο μόνος που παρέμεινε ως το τέλος ήταν ο ταμίας Νίκος Φούντας, τον οποίο συνεχάρησαν πολλά μέλη της συνέλευσης στις τοποθετήσεις τους στο μικρόφωνο, για την υπέροχη δουλειά που έκανε. Όμως το κύριο «πιάτο» της συνέλευσης ήταν η έκθεση της εξελεγκτικής επιτροπής.

ΕΝΑ ΠΟΡΙΣΜΑ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΟ

Η έκθεση που παρουσίασε η εξελεγκτική επιτροπή στη συνέλευση της 1^{ης} Δεκεμβρίου είναι πολυδιάστατη. Θα αρκεστούμε να υπογραμμίσουμε ορισμένες προτάσεις που κάνει η επιτροπή στο εκάστοτε διοικητικό συμβούλιο. Τα μέλη της επιτροπής επίσης τονίζουν τα εξής: Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) συνεχίζει να αντιμετωπίζει σημαντικές οικονομικές προκλήσεις, με το οικονομικό έτος που έληξε στις 30 Ιουνίου 2024 να δείχνει **ελάχιστη βελτίωση** σε σχέση με το προηγούμενο

έτος. Η οικονομική θέση του οργανισμού παραμένει επισφαλής, χαρακτηριζόμενη από σημαντικό έλλειμμα εσόδων έναντι εξόδων και αρνητικό υπόλοιπο κεφαλαίου κίνησης.

Μεταξύ άλλων, προτείνουν:

-Οι εργαζόμενοι και τα μέλη του ΔΣ κατανοούν τους περιορισμούς της εξουσίας τους και δεν καταχρώνται ποτέ την εξουσία τους λαμβάνοντας αποφάσεις με δική τους πρωτοβουλία όταν δεν έχουν το δικαίωμα να το πράξουν.

-Ενίσχυση της εποπτείας του Διοικητικού Συμβουλίου στις προσλήψεις, τα μεγάλα έργα και τις οικονομικές αποφάσεις.

-Εφαρμογή σαφείς διαδικασίες πρόσληψης, συμβάσεις εργασίας και σύγκρουσης συμφερόντων.

-Βελτίωση στη διαφάνεια στις επικοινωνίες και τις διαδικασίες λήψης αποφάσεων.

-Διεξαγωγή διεξοδικής αναθεώρησης του έργου του Λαβάλ, συμπεριλαμβανομένων όλων των δεσμεύσεων και των οικονομικών προβλέψεων και δημιουργία ξεχωριστού λογαριασμού.

-Ενίσχυση των μέτρων προστασίας δεδομένων και εμπιστευτικότητας σε όλο τον οργανισμό.

-Υπογραφή συμφωνίες εμπιστευτικότητας για τη διασφάλιση κατοχής εμπιστευτικών πληροφοριών.

-Ανάπτυξη σαφής πολιτικής για τη χρήση και την ασφάλεια του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τους εργαζομένους.

-Άμεση διεξοδική αναθεώρηση των πρακτικών οικονομικής διαχείρισης και εφαρμογή αυστηρότερων ελέγχων, ιδιαίτερα στη χρήση της πιστωτικής κάρτας.

-Επανεξέταση να μην επιτρέπεται στους γονείς να πληρώνουν διδάκτρα με πιστωτική κάρτα, διότι γίνεται εξοικονόμηση 200.000 δολάρια σε τέλη επεξεργασίας.

-Εκπαίδευση των εργαζομένων, διευθυντών και του Διοικητικού Συμβουλίου, σχετικά με την υπάρχουσα πολιτική παρενόχλησης/βίας και κακοποίησης που ισχύει επί του παρόντος.

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Larine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλίας

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT

PARTENAIRE PUBLICITAIRE

info@reseausselect.ca



MEMBER

MEMBER

www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2024



A BOSS MOVE FOR ANY PAY GRADE.

Prepaid plans from only \$15/mo.

No commitment. No credit check. No overages.

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plateau Mont-Royal, YUL airport.

📍 **Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎️ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2024

Τα είπαν Μητσοτάκης – Ανδρουλάκης στη Βουλή: «Να έχουμε ανοιχτό διάλογο επικοινωνίας»

Άσπρο... μαύρο το Δελτίο Τύπου για τις Υποκλοπές ■ Άλλα λέει το Μαξίμου, άλλα η Χαριλάου Τρικούπη ■ Ουδέν σχόλιο από τον Ανδρουλάκη, που ήταν θύμα παράνομης παρακολούθησης...



Ολοκληρώθηκε μετά από μία ώρα και είκοσι λεπτά η συνάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Νίκο Ανδρουλάκη στη Βουλή, την Τετάρτη 4/12. Με φόντο το σκάνδαλο των υποκλοπών, πρόκειται για την πρώτη κατ'ιδίαν συνάντηση των δύο πολιτικών αρχηγών από τότε που εκλέχθηκε αρχηγός του ΠΑΣΟΚ ο Ανδρουλάκης για πρώτη φορά.

Αίσθηση προκαλεί ωστόσο το γεγονός, ότι για το καυτό ζήτημα των υποκλοπών, πηγές του Μαξίμου αναφέρουν ότι δεν έγινε καμία αναφορά, ενώ η Χαριλάου Τρικούπη υποστηρίζει το... αντίθετο!

Ο αρχηγός του ΠΑΣΟΚ μιλώντας στους δημοσιογράφους μετά από το τετ α τετ, έκανε λόγο για... παραγωγική συζήτηση, στην οποία αναφέρθηκαν θέματα όπως οι Θεσμοί, η ακρίβεια, τα ελληνοτουρκικά και τα Δυτικά Βαλκάνια.

«Του έθεσα τις πάγιες προτάσεις μας και για το θέμα των τραπεζών και για το θέμα του ΦΠΑ στα βασικά αγαθά» ανέφερε.

«Νομίζω ότι μπορούμε να συμφωνήσουμε και στην πρόταση που καταθέσαμε πέρσι για μία ενιαία αρχή καταναλωτών, που θα βοηθήσει να υπάρχει ενήμερωση και ενίσχυση του καταναλωτικού

κινήματος» δήλωσε ο αρχηγός του ΠΑΣΟΚ. Ο Ν. Ανδρουλάκης δήλωσε, ότι στο τραπέζι της συζήτησης έπεσε η συνταγματική αναθεώρηση και η αλλαγή στην επιλογή της ηγεσίας στη δικαιοσύνη: «Όπως επίσης μιλήσαμε για το θέμα της συνταγματικής αναθεώρησης και την πρόταση που έχουμε καταθέσει, για να υπάρχει αλλαγή του τρόπου επιλογής της ηγεσίας της δικαιοσύνης, όπως και επιμέρους ζητήματα ενίσχυσης της διάκρισης των εξουσιών, που δεν αφορούν τη συνταγματική αναθεώρηση, όπως είναι η τριετία μεταξύ της αφυπηρέτησης των δικαστών και της επιλογής του σε κάποια δημόσια αξιώματα».

«Η συναίνεση είναι ένα ταγκό που αφορά δύο» δήλωσε και μίλησε για «συναίνεση και βήματα και από τις δύο πλευρές, χωρίς τοξικότητα».

Μπορεί ο Νίκος Ανδρουλάκης να ήταν αθόρυβος στη Βουλή, τώρα όμως έταξε ότι θα γίνει παραγωγική αντιπολίτευση: «Εμείς από την πλευρά μας έχουμε στόχο να είμαστε σοβαρή, προσοδευτική, αξιόπιστη και παραγωγική αντιπολίτευση, γι' αυτό θα συνεχίσουμε να καταθέτουμε συνεχώς προτάσεις και στη Βουλή με την κοινοβουλευτική μας δράση και στο δημόσιο διάλογο για να πάει η χώρα μας

μπροστά» ανέφερε, προσθέτοντας ότι το ΠΑΣΟΚ θα λέει... τα «όχι» που πρέπει να πουν προς όφελος του δημοσίου συμφέροντος και... τα «ναι» τα παραγωγικά γιατί... πρέπει να υπάρχει πεδίο συναίνεσης.

«Αλλά πεδίο συναίνεσης, το ξαναλέω, χρειάζεται βήματα και από τις δύο πλευρές, αυτό σημαίνει η κυβέρνηση να κάνει σωστά τη δουλειά της και η αντιπολίτευση να κάνει κι αυτή σωστά τη δουλειά της προς όφελος του ελληνικού λαού χωρίς τοξικότητες αλλά με έναν παραγωγικό τρόπο» πρόσθεσε ο Ν. Ανδρουλάκης.

Σε ερώτηση δημοσιογράφου για το πότε θα μιλήσει ξανά με τον Μητσοτάκη, ο Νίκος Ανδρουλάκης δεν απάντησε, ενώ πρόσθεσε: «Και το μεγάλο θέμα που συμφωνήσαμε είναι να υπάρξει μία πρωτοβουλία να υπάρχει εθνική επιτροπή αντιμετώπισης του δημογραφικού και με την κοινωνία των πολιτών και με expert και με διακομματική παρουσία και με το υπουργείο βεβαίως, που έχει κάνει μια εργασία, που ήδη είναι χρήσιμη ως πεδίο συζήτησης. Διότι είναι ένας μεγάλος εθνικός κίνδυνος και πρέπει να το αντιμετωπίσουμε όλοι μαζί».

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ:

«ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΕΙΛΙΚΡΙΝΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ»

Την ίδια στιγμή, κυβερνητικές πηγές κάνουν λόγο για... καλή και παραγωγική συζήτηση με τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης: «Ήταν μια καλή και ειλικρινής συζήτηση. Είναι σημαντικό το γεγονός ότι έχει ανοίξει ένας διάλογος επικοινωνίας μεταξύ του Πρωθυπουργού και του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Συζητήσαν, μεταξύ άλλων, για θέματα εξωτερικής πολιτικής, καθώς και για σημαντικά ζητήματα, όπως το δημογραφικό και το στεγαστικό. Έγινε, τέλος, μια πρώτη συζήτηση για τη συνταγματική αναθεώρηση» αναφέρουν οι κυβερνητικές πηγές.

ΠΑΣΟΚ: «Ο ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ... ΕΘΙΞΕ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΩΝ ΥΠΟΚΛΟΠΩΝ!»

Η Χαριλάου Τρικούπη υποστηρίζει, ότι ο Ανδρουλάκης έθιξε το θέμα των υποκλοπών.

Σύμφωνα με την άτυπη ενημέρωση: «Ήταν μια παραγωγική συζήτηση μεταξύ του Πρωθυπουργού και του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Συζητήθηκε η ακρίβεια, η στεγαστική κρίση, το δημογραφικό, θέματα εξωτερικής πολιτικής (Δυτικά Βαλκάνια, Τουρκία, εξελίξεις στη Μ. Ανατολή) και ζητήματα κράτους δικαίου. Ο κ. Ανδρουλάκης πρότεινε τη σύσταση Εθνικής Επιτροπής Αντιμετώπισης του εθνικού ζητήματος του δημογραφικού με εκπροσώπηση των κομμάτων, της αυτοδιοίκησης και όλων των εμπλεκόμενων φορέων. Είναι για εμάς το κορυφαίο εθνικό και κοινωνικό ζήτημα, με οικονομικές και αναπτυξιακές προεκτάσεις, που απαιτεί συνεκτική εθνική στρατηγική μακράς πνοής. Επιπλέον, έθεσε εκ νέου την ανάγκη σύστασης Ενιαίας Αρχής Καταναλωτή ως προς τα θέματα της ακρίβειας. Στο πλαίσιο της συνταγματικής αναθεώρησης ο κ. Ανδρουλάκης πρότεινε την αλλαγή του τρόπου επιλογής της ηγεσίας της Δικαιοσύνης» αναφέρει η Χαριλάου Τρικούπη και προσθέτει:

«Ο Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ όσον αφορά στην υπόθεση των υποκλοπών, επέμεινε στην άμεση συμμόρφωση της ΕΥΠ με τη δικαστική απόφαση του ΣτΕ. Τέλος, καταγράφηκε η διαφωνία τους ως προς τον ΦΠΑ στα βασικά αγαθά, τη golden visa και την έκτακτη εισφορά στα κέρδη των τραπεζών».

Ο ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ – ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΠΡΙΝ ΚΛΕΙΣΟΥΝ ΟΙ ΠΟΡΤΕΣ ΚΑΙ ΤΑ... ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ

Νωρίτερα, προτού κλείσουν οι πόρτες για την κατ'ιδίαν συνάντηση των δύο πολιτικών αρχηγών, πραγματοποιήθηκε μίνι διάλογος για τη συνάντηση Μητσοτάκη με τον Στάρμερ και το θέμα της επιστροφής των Γλυπτών του Παρθενώνα, για το οποίο η πλευρά του Βρετανού πρωθυπουργού ανέφερε ότι δε... συζητήθηκε. Μάλιστα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ρώτησε τον Νίκο Ανδρουλάκη τι θα ήθελε να τον κεράσει, με τον δεύτερο να απαντά ότι θέλει... ντολμαδάκια! Ο Μητσοτάκης χαμογέλασε και τελικά τα βρήκαν με πράσινο τσάι...

Κυριάκος Μητσοτάκης: Καλώς ήρθες.

Νίκος Ανδρουλάκης: Πώς πήγε χθες;

Κυριάκος Μητσοτάκης: Πήγε καλά. Ενδιαφέρουσα ήταν η συζήτηση. Τον γνωρίζω καλά τον Βρετανό Πρωθυπουργό, αλλά ήταν η πρώτη φορά που συναντηθήκαμε θεσμικά. Συζητήσαμε εφ' όλης της ύλης, και για το γνωστό ζήτημα, και αναμένουμε τώρα εξελίξεις. Πάντως, εγώ χαίρομαι πολύ που μας δίνεται η δυνατότητα να κάνουμε αυτή τη συνάντηση και με τη νέα σου ιδιότητα. Να σε συχαράω καταρχάς και επίσημα, καθώς τώρα είσαι και πολιτικός παράγοντας. Προφανώς δεν είναι η δουλειά της αντιπολίτευσης να συμφωνεί με την κυβέρνηση, θα ήταν πολύ παράδοξο αν συνέβαινε αυτό σε μεγάλη συχνότητα, όμως νομίζω ότι έχουμε μια υποχρέωση να έχουμε έναν ανοιχτό διάλογο επικοινωνίας και σε προσωπικό επίπεδο και να συζητούμε πάντα με ειλικρίνεια ζητήματα τα οποία πρέπει, νομίζω, να είναι αντικείμενα και κατ'ιδίαν συζήτησης. Και προσβλέπω στο να έχουμε αυτή την ειλικρινή επικοινωνία, όποτε αυτό χρειάζεται. Εξάλλου, αυτό νομίζω ότι επιβάλλουν οι καταστάσεις και οι δύσκολοι καιροί που συνολικά διανύουμε.

Νίκος Ανδρουλάκης: Ευχαριστώ πάρα πολύ για την πρόσκληση. Καταρχάς, για το ΠΑΣΟΚ είναι πολύ ισχυρός ο συμβολισμός του εθνικού στόχου να υπάρξει επανένωση των Γλυπτών του Παρθενώνα – έναν αγώνα που ξεκίνησε η αιώνια Μελίνα Μερκούρη – και πραγματικά θα βοηθήσουμε κι εμείς, όπως μπορούμε, για να επιτευχθεί αυτός ο εθνικός στόχος. Τώρα, το ζήτημα της συναίνεσης, εγώ, και λόγω της πρότερης εμπειρίας μου στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, νομίζω, ο μόνος τρόπος για να προχωράμε μπροστά είναι η συναίνεση, αλλά με έναν ειλικρινή διάλογο που θα βάζουμε τα πραγματικά δεδομένα των προκλήσεων και θα δούμε, ο καθένας από τη δική του ιδεολογική οπτική, πώς μπορεί να συμβάλει. Άλλωστε, νομίζω ότι αυτές τις πρώτες εβδομάδες έχουμε καταθέσει πολλές προτάσεις σε διάφορα πεδία, που έχουν και κοινωνικό, και οικονομικό, και εθνικό ενδιαφέρον.

Αριστεία & Επιβράβευση

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ 2024

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 πρόκειται να απονεμίσει έως και **δεκαέξι (16) υποτροφίες** σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχολήσεως. Οι **δεκαπέντε (15) υποτροφίες**, θα απονεμηθούν σε φοιτητές/φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και **μία (1)** σε φοιτητή/φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας, ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτως καταγωγής. Οι υποτροφίες είναι ύψους **CDN 2,000** (δύο χιλιάδων) δολαρίων.

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα: www.hellenicscholarships.org
Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι την **13η Δεκεμβρίου 2024**.



Ελληνικό Ίδρυμα
Υποτροφιών

*
Fondation
Hellénique de
Bourses d'Études

*
Hellenic
Scholarships
Foundation

Αριστεία &
Επιβράβευση
από το 1988

ΑΙΕΝ ΑΡΙΣΤΕΥΕΙΝ ΚΑΙ
ΥΠΕΙΡΟΧΟΝ ΕΜΜΕΝΑΙ ΑΛΛΩΝ



ΕΛΛΑΔΑ ► ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Συνάντηση Μητσοτάκη – Στάρμερ με φόντο τα Γλυπτά του Παρθενώνα

Συνάντηση με το βρετανό πρωθυπουργό, Κιρ Στάρμερ στη Ντάουνινγκ Στριτ, είχε το μεσημέρι της Τρίτης 3/12 ο Έλληνας πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, μία συνάντηση που κράτησε περίπου 40 λεπτά. Ο Έλληνας πρωθυπουργός αποχώρησε χωρίς να κάνει δηλώσεις και αποτέλεσε ευκαιρία για την επανεκκίνηση των διμερών σχέσεων σε όλα τα επίπεδα.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε μέσα σε ένα σκηνικό κρίσιμων γεωπολιτικών εξελίξεων, με το βλέμμα να είναι εστιασμένο κατά κύριο λόγο στο Ουκρανικό. Παράλληλα, συζητήθηκαν οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, οι βρετανικές σχέσεις, το προσφυγικό – μεταναστευτικό, καθώς και ο συντονισμός των δύο χωρών ενόψει της θητείας της Ελλάδας ως μη μόνιμο μέλος του Συμβουλίου Ασφαλείας του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για τη διετία 2025 2026.

Κατά την υποδοχή του κ. Μητσοτάκη ο κ. Στάρμερ τόνισε: «Είναι εξαιρετική στιγμή που σας υποδέχομαι εδώ στη Ντάουνινγκ Στριτ. Να χτίσουμε στην ισχυρή διμερή μας σχέση και να μιλήσουμε για όλα τα ζητήματα. Ανυπομονώ να μιλήσω μαζί σας».

«Σας ευχαριστώ κ. Πρωθυπουργέ. Είναι χαρά μου που επιστρέφω. Έχουμε να συζητήσουμε για πολλά ζητήματα» απάντησε ο κ. Μητσοτάκης.

Η ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΣΤΑΡΜΕΡ ΓΙΑ ΤΑ ΓΛΥΠΤΑ

Σύμφωνα με πληροφορίες, συζητήθηκε το θέμα των Γλυπτών του Παρθενώνα, με την ελληνική πλευρά να εκφράζει την ικανοποίησή της, καθώς ο Κιρ Στάρμερ δήλωσε πως δε θα σταθεί εμπόδιο σε πιθανή συμφωνία Αθήνας και Βρετανικού Μουσείου. Άλλωστε, αυτό που επισημαίνουν κυβερνητικά στελέχη είναι ότι αποτελεί ένα πάγιο και διαρκές αίτημα, το οποίο συζητείται με το Βρετανικό Μουσείο.

BBC: ΚΟΝΤΑ ΣΕ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ

Την ίδια ώρα, μια συμφωνία που θα μπορούσε να προβλέπει την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα στην Ελλάδα είναι «κοντά», όπως δήλωσε στο BBC πρώην σύμβουλος της ελληνικής κυβέρνησης. Η καθηγήτρια Ειρήνη Σταματούδη δήλωσε ότι «φαίνεται ότι οι διαπραγματεύσεις έχουν προχωρήσει» για τη μετεγκατάσταση των αρχαιοτήτων – γνωστών και ως Ελγίνεια Μάρμαρα – που ελήφθησαν από την Αθήνα πριν από περισσότερα από 200 χρόνια και εκτίθενται στο Βρετανικό Μουσείο.

ΤΙ ΕΙΠΕ ΣΤΟ OPEN Η ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ

Πιο κοντά από ποτέ στη σύναψη συμφωνίας για την επιστροφή των Γλυπτών

του Παρθενώνα, φαίνεται ότι βρίσκονται η ελληνική κυβέρνηση με το Βρετανικό Μουσείο. Σύμφωνα με ό,τι έχει γίνει γνωστό, η συμφωνία προβλέπει ότι τα γλυπτά, που αποσπάστηκαν βιαίως από το Βρετανό Πρέσβη, Τόμας Έλγιν, θα επιστραφούν στην Ελλάδα, και η χώρα μας με τη σειρά της θα στείλει μνημειώδεις αρχαιολογικούς θησαυρούς στο Βρετανικό Μουσείο, που θα εκτίθενται σε περιοδικές εκθέσεις.

«Αυτό που είναι νέο είναι ότι το Βρετανικό Μουσείο άκουσε. Προτίθεται πλέον να συζητήσει. Υπάρχει διάλογος και αυτό είναι εκπληκτικό. Πρέπει να δώσουμε τα εύσημα στην Ελλάδα και στη δουλειά που κάνουν στην UNESCO, ώστε να παρθεί η απόφαση πως πρέπει να γίνει διάλογος. Πλέον, δημιουργούνται ατέλειωτες ευκαιρίες, ώστε να καταστεί αυτό δυνατό», **επεσήμανε η επικεφαλής της Βρετανικής Επιτροπής για την Επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα, Μάρλεν Γκόντγουιν**, μιλώντας στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του OPEN.

«Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ»

Το περίγραμμα της συμφωνίας φαίνεται πως έχει ολοκληρωθεί και πλέον οι διαπραγματεύσεις εστιάζουν στα επιμέρους. Η Γκόντγουιν εξηγώντας γιατί δεν έχουν προβεί ακόμα ανακινώσεις, είπε ότι «οι διαπραγματεύσεις είναι πολύ δύσκολες και ο διάβολος κρύβεται στις λεπτομέρειες. Οι λεπτομέρειες έχουν σημασία για την Ελλάδα αλλά και για τη Βρετανία και το Βρετανικό Μουσείο».

«Ξέρουμε ότι ο νέος διευθυντής του Βρετανικού Μουσείου έχει δηλώσει πως είναι ώρα το Βρετανικό Μουσείο να κάνει κάποια τολμηρή κίνηση, ώστε να απαντήσει στο αίτημα για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα», συμπλήρωσε.

«ΑΝ ΜΕΙΝΟΥΝ ΑΜΕΤΑΚΙΝΗΤΟΙ ΘΑ ΠΑΘΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΙ»

Ερωτηθείσα αν η αυξανόμενη στήριξη του κοινού στο αίτημα για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα έχει παίξει ρόλο στην αλλαγή της στάσης του Βρετανικού Μουσείου, απάντησε: «Με κάποιο τρόπο πρέπει να ικανοποιήσουν τους φορολογούμενους και τους επισκέπτες. Αν μείνουν αμετακίνητοι θα είναι απαρχαιωμένοι και δε θα είναι ελκυστικοί στους 6 εκατ. επισκέπτες. Δε θέλουν να νεκρωθούν. Θέλουν να μείνουν ζωντανό και να χαρακτηρίζονται παγκόσμιο μουσείο. Πρέπει ως έθνος να δώσουμε πολλά και να επικοινωνήσουμε πολλά σε άλλα κράτη. Η επανένωση θα είναι ό,τι καλύτερο μπορούμε να κάνουμε».

<https://www.ethnos.gr/World/article/344402/glyptaparthenonaodiaboloskybetaistileptomereiestileeistoopenhepikafalhsthepistrophsgiahnepistrofthoys>



Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

 Accounting	 Starting a Business
 Secretarial and Legal Studies	 Sales Representation Professional Sales
 Hotel Reception	 Professional Cooking
 Contemporary Professional Pastry Making	 Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



FOLLOW US ON





ΣΤΕΝΕΥΕΙ ΤΟ «ΠΑΡΆΘΥΡΟ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ»;

Ο [Σάββας Καλεντερίδης](#) γράφει για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις και θέτει ερωτήματα σχετικά με το περιστατικό στην Κάσο το καλοκαίρι 2024

Ο πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης και ο υπουργός Εξωτερικών κ. Γιώργος Γεραπετρίτης, για να στηρίξουν πολιτικά το εγχείρημα της ελληνοτουρκικής προσέγγισης και τη «Διακήρυξη των Αθηνών Περί Σχέσεων Φιλίας και Καλής Γειτονίας», που υπέγραψαν ο πρωθυπουργός της Ελλάδας και ο πρόεδρος της Τουρκίας, μας μιλούσαν συνεχώς για ένα «παράθυρο ευκαιρίας» που πρέπει να εκμεταλλευθούμε.

Ποτέ όμως δεν είπαν μια λέξη, για το τι σημαίνει «παράθυρο ευκαιρίας» και εννοούμε κάποιο σημάδι ή κάποια προδιάθεση της Τουρκίας να αποστεί έστω και εν μέρει από τις παράνομες διεκδικήσεις της εις βάρος της Ελλάδας.

Επίσης, ακαδημαϊκοί και άλλοι δημοσιολόγους που εκφράζουν τις θέσεις του Μαξίμου, με άρθρα που μερικές φορές υπέγραψαν δύο-δύο ακόμα και τρεις, προσπαθούσαν να μας πείσουν πόσο χρήσιμη είναι η παραπομπή στη Χάγη, αρά πόσο επιβεβλημένος είναι τώρα ο διάλογος και η ελληνοτουρκική προσέγγιση.

Μόνο που δεν έκαναν τον κόπο να εξηγήσουν, πόσο πιθανό είναι να υπογράψει η Ελλάδα με την Τουρκία συνυποσχετικό για την παραπομπή στη Χάγη, όταν δεν είναι σε θέση να πείσει την Αλβανία για το ίδιο θέμα, μια χώρα σαφώς ασθενέστερη από κάθε άποψη από την Τουρκία, και μάλιστα για ένα θέμα που έχει την πολυπλοκότητα του Αιγαίου, που επιβαρύνεται από τις τουρκικές διεκδικήσεις.

Τώρα βλέπουμε ότι μάλλον «στενεύει το παράθυρο ευκαιρίας», αφού στα πρακτικά της τουρκικής Εθνοσυνέλευσης υπάρχει καταγεγραμμένος όλος ο κατάλογος των εθνικών διεκδικήσεων, με σαφείς απειλές, ειδικά στο θέμα της αποστρατιωτικοποίησης των νησιών του Αιγαίου. Η καταγραφή έγινε κατά την ομιλία του Τούρκου υπουργού Άμυνας στην Επιτροπή του Προϋπολογισμού του υπουργείου του, στην Εθνοσυνέλευση.

Εκεί, όσον αφορά το περιστατικό της Κασού τον Ιούλιο του 2024, τόνισε ότι οι τουρκικές δυνάμεις εμπόδισαν το «Ievoli Relume» να κάνει έρευνες πόντισης καλωδίου πέραν των 6 ν.μ. στην «τουρκική υφαλοκρηπίδα» και ότι τελικά το ιταλικό πλοίο μπόρεσε να πραγματοποιήσει τις δραστηριότητές του αφού είπε «Ναι, αποδέχομαι τη δική σας περιοχή ευθύνης, μπορώ να έχω την άδειά σας;». Έτσι, ουσιαστικά αποδέχθηκε τη δικαιοδοσία της Τουρκίας στην εν λόγω περιοχή, που είναι οριοθετημένη ελληνική ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα με συμφωνία που υπεγράφη μεταξύ Ελλάδας και Αιγύπτου. Η Τουρκία διατείνεται ότι είναι τουρκική υφαλοκρηπίδα, επικαλούμενη το παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο, που δεν το έχει αναγνωρίσει ούτε η ίδια η Βουλή της Λιβύης.

Επειδή η αναφορά αυτή του Τούρκου υπουργού Άμυνας φέρνει σε δύσκολη θέση την κυβέρνηση, βγήκαν αμέσως διάφοροι επώνυμοι και ανώνυμοι να διακινήσουν το εγχείρημα, ότι «δεν πρέπει να πιστεύουμε τους Τούρκους» και ότι δεν πρέπει να «πέφτουμε θύματα» της προπαγάνδας τους.

Ασφαλώς και δεν πιστεύουμε τους Τούρκους, απλώς παραθέτουμε τα γεγονότα που ζητούν απαντήσεις.

Στις 23 Ιουλίου 2024, λίγες ώρες μετά το επεισόδιο, διπλωματικές πηγές ανέφεραν ότι το ΥΠΕΞ πραγματοποιεί επαφές σε όλα τα ενδεδειγμένα κανάλια επικοινωνίας, προκειμένου να μην ξεφύγει και να αποσυμφορηθεί η κατάσταση και να ολοκληρωθούν χωρίς πρόβλημα οι έρευνες του «Ievoli Relume». Συγκεκριμένα, τόνιστηκε ότι «λαμβάνουν χώρα οι δέουσες συνεννοήσεις ενόψει της ολοκλήρωσης της έρευνας, βάσει του υφιστάμενου προγραμματισμού».

Εμείς σε άρθρο μας στις 28 Ιουλίου, χωρίς να λαμβάνουμε υπόψη καμία δήλωση Τούρκου αξιωματούχου, γράψαμε για το θέμα:

«Να σημειωθεί ότι με το τουρκολιβυκό μνημόνιο – το οποίο υπερασπίζεται με κάθε τρόπο και μέσο, των φρεγατών συμπεριλαμβανομένων, η Τουρκία – προσπαθεί να επιβάλει και να κατοχυρώσει de facto ότι τα ελληνικά νησιά, της Κρήτης ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδα, πέραν των 6 ν.μ. που είναι το όριο των χωρικών υδάτων.

«Ενώ η Τουρκία είναι αποφασισμένη να υπερασπιστεί και να επιβάλει, αν χρειαστεί ακόμα και με τη δύναμη των όπλων, το παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο, η Ελλάδα με τη σειρά της πράττει ακριβώς το αντίθετο, δείχνοντας στην πράξη ότι δεν είναι διατεθειμένη να υπερασπιστεί και να επιβάλει την καθ' όλα νόμιμη – με βάση το διεθνές δίκαιο – ελληνο-αιγυπτιακή συμφωνία.

«Αυτή η διαφορά πολιτικής έγινε εμφανέστατη στην κρίση που ξέσπασε στην Κάσο.

Η Τουρκία έστειλε πέντε πολεμικά πλοία και δήλωσε προς όλες τις κατευθύνσεις, ότι δεν πρόκειται να επιτρέψει στην Ελλάδα να ασκήσει τα νόμιμα κυριαρχικά της δικαιώματα σε περιοχή της οριοθετημένης ΑΟΖ με τη συμφωνία με την Αίγυπτο.

«Και η Ελλάδα επέλεξε την οδό της παραιτήσης, για να ξεπεραστεί η κρίση. Μετά από τηλεφωνικές συνεννοήσεις μεταξύ Γεραπετρίτη-Φιντάν, επέτρεψε κατάβραδα στο ιταλικό πλοίο να ζητήσει από την Τουρκία έκδοση παράνομης NAVTEX, για να του επιτρέψουν τα τουρκικά πολεμικά να συνεχίσει την έρευνά του πέραν των χωρικών υδάτων της Κασού, δηλαδή μέσα σε περιοχή «τουρκικής δικαιοδοσίας», δηλαδή εντός περιοχής οριοθετημένης με το τουρκολιβυκό μνημόνιο.

Σημειώνεται, ότι τη NAVTEX θα πρέπει να τη ζήτησε το ιταλικό πλοίο με την άδεια του αναδόχου, που είναι ο ελληνικός ΑΔΜΗΕ, ενώ η Ελλάδα δεν αντέδρασε με την έκδοση αντι-NAVTEX στη συγκεκριμένη ενέργεια της Τουρκίας.

«Και μετά ακολούθησαν οι επισημότατες ευχαριστίες της Τουρκίας, δηλαδή του τουρκικού υπουργείου Άμυνας, τις οποίες δεν υιοθετούμε, αλλά παραθέτουμε για να βγάλουν οι αναγνώστες μας μόνοι τους τα συμπεράσματά τους: «Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τις ελληνικές και ιταλικές Αρχές για το σεβασμό τους στη θαλάσσια δικαιοδοσία μας και τη συνεργασία τους».

Το θέμα είναι ίσως από τα πιο σοβαρά που έχουν απασχολήσει τις ελληνοτουρκικές σχέσεις μετά τις κρίσεις του 1976, το 1987 και του 1996 (Χόρα, Σισμίκ, Ίμια).

Πρόκειται για ορατό κίνδυνο δημιουργίας τετελεσμένων και εξαιρετικά δυσάρεστα αποτελέσματα για την Ελλάδα και την Κύπρο – και πρέπει να δοθούν απαντήσεις:

► Η Ελλάδα γιατί δεν εξέδωσε αντι-NAVTEX για να ακυρώσει την παράνομη NAVTEX της 23:44 ώρας της 23^{ης} Ιουλίου 2024 που εξέδωσε η Τουρκία, μετά την έκδοση της οποίας εκτονώθηκε και η κρίση;

► Στις 7 Ιουνίου η Διεύθυνση Δ1 του υπουργείου Εξωτερικών και η Επιτροπή Χορήγησης Ερευνών Θαλάσσης (ΕΧΑΕΘ), έπειτα από αίτημα του ΑΔΜΗΕ, έδωσαν άδεια για την εκτέλεση των ερευνών από το ιταλικό πλοίο «Ievoli Relume».

Στη σχετική άδεια υπάρχει όρος που δεσμεύει την ιταλική εταιρεία σε θέματα αίτησης άδειας ερευνών στην οριοθετημένη ελληνική ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα;

■ Αν δεν υπάρχει, πρέπει να ζητηθούν ευθύνες και μάλιστα ποινικές, από τους υπευθύνους. Αν υπάρχει, τότε η ιταλική εταιρεία παραβίασε τις οδηγίες και ζήτησε μόνη της άδεια από την Τουρκία.

■ Αν η ιταλική εταιρεία παραβίασε τις οδηγίες, γιατί η Ελλάδα συνεχίζει να συνεργάζεται μαζί της;

Αν όχι, ποιος έδωσε την έγκριση από ελληνικής πλευράς στο ιταλικό πλοίο να ζητήσει άδεια από την Τουρκία; Αυτός θα πρέπει να λογοδοτήσει πολιτικά και ποινικά.



CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570AM

Κάθε Σάββατο και Κυριακή στις 3-5 μμ.

Πληροφορίες: 514 617 0077

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ ΡΕΒΕΓΙΟΝ 2025

ΤΡΙΤΗ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Υπέροχη Μουσική
Αφάνταστο γλέντι μέχρι το πρωί

Εκλεκτό φαγητό

-Κοκτέιλ

-4 course meal

-Sweet table

OPEN BAR

-Βασιλόπιτες και πολλά άλλα

Τιμή εισιτηρίου **\$160** για μεγάλους
και **\$70** για παιδιά κάτω των 12 ετών
Οι θέσεις είναι περιορισμένες

ΤΟ PALACE
ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ
ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ!



Palace
CENTRE DE CONGRÈS

Για κρατήσεις:

514-333-6000

1717 Le Corbusier Blvd., Laval



Υγεία και Διατροφή



Τα οφέλη του νερού

Πότε να πίνουμε κρύο και πότε ζεστό νερό
■ Τα 12 οφέλη του ζεστού νερού

Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι να είναι **Δ**κάποιος/α **ενυδατωμένος/η** είναι **το Α και το Ω για την υγεία του, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι δε γνωρίζουν, πότε πρέπει να πίνουν κρύο και πότε... ζεστό νερό.**

Και ναι, εκτός από το κρύο νερό (ανάλογα με την περίπτωση φυσικά) και το ζεστό νερό είναι ευεργετικό, **αρκεί να το πίνουμε σε θερμοκρασία 50 βαθμών Κελσίου**, γιατί πιο καυτό κινδυνεύουμε να έχουμε αντίθετα αποτελέσματα...

Πολλοί είναι εκείνοι που ισχυρίζονται ότι το κρύο νερό προκαλεί συστολή των μυών. Από την άλλη πλευρά, το ζεστό νερό αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και προστατεύει τα εσωτερικά όργανα. Αυτός είναι ο λόγος που περισσότεροι επαγγελματίες στον τομέα της υγείας συστήνουν το ζεστό νερό. Ωστόσο, σε περιόδους αυξημένης θερμοκρασίας ενδείκνυται το κρύο νερό.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΖΕΣΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Έχουμε καταρτίσει έναν κατάλογο με 12 από αυτά τα μοναδικά οφέλη:

► **Απώλεια Βάρους.** Το ζεστό νερό είναι εξαιρετικό για τη διατήρηση ενός υγιούς μεταβολισμού, ειδικά αν θέλετε να χάσετε γρήγορα βάρος. Ο καλύτερος τρόπος να το κάνετε αυτό είναι να ενεργοποιείτε το μεταβολισμό όσο το δυνατόν νωρίτερα όταν ξυπνάτε, πίνοντας ένα ποτήρι ζεστού νερού με λεμόνι. Ως πρόσθετο όφελος, το ζεστό νερό θα διασπάσει κάποιο μικρό ποσοστό σωματικού λίπους στο σώμα σας.

► **Βοηθά στην Αποσυμφόρηση της Μύτης και του Λαιμού.** Η κατανάλωση ζεστού νερού είναι ένα εξαιρετικό φυσικό γιατρικό για κρυολογήματα, για το βήχα και για τον πονόλαιμο. Διαλύει τα φλέματα και επίσης βοηθά στην απομάκρυνσή τους από την αναπνευστική οδό. Έτσι, μπορεί να ανακουφίσει από έναν ταλαιπωρημένο λαιμό. Επίσης, βοηθάει στην αποσυμφόρηση της βουλωμένης μύτης.

► **Κράμπες περιόδου.** Το ζεστό νερό μπορεί, επίσης, να βοηθήσει στη μείωση των κραμπών λόγω της περιόδου. Η θερμότητα του νερού ηρεμεί και ανακουφίζει τους μύες της κοιλιακής χώρας, και, τελικά, είναι σε θέση να καταπολεμήσει τις κράμπες και τους σπασμούς.

► **Αποτοξίνωση του σώματος.**

Το ζεστό νερό είναι φανταστικό βοήθημα για την αποτοξίνωση του σώματός σας. Όταν πίνετε ζεστό νερό, η θερμοκρασία του σώματός σας αρχίζει να ανεβαίνει, προκαλώντας έντονη εφίδρωση. Αυτό είναι κάτι που το θέλουμε, γιατί βοηθάει στην αποβολή τοξινών από τον οργανισμό και στον καθαρισμό του. Για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα, στύψτε λίγο λεμόνι προτού το πιείτε.

► **Αποτρέπει την πρόωγη γήρανση.** Υπάρχει λόγος για τον οποίο πρέπει να αποτοξινώνετε συχνά τον οργανισμό σας: προκαλούν πρόωγη γήρανση. Επίσης, όταν πίνετε ζεστό νερό βοηθάτε τα κύτταρα του δέρματός σας να αποκατασταθούν και αυξάνουν την ελαστικότητα του δέρματός σας που επηρεάζονται από ελεύθερες ρίζες. Ως επακόλουθο, το φθαρμένο δέρμα σας γίνεται πιο λείο και απαλό.

► **Αποτρέπει την εμφάνιση ακμής και καταπολεμά τα σπιθουράκια.** Τα οφέλη για το δέρμα σας γίνονται όλο και περισσότερα. Το ζεστό νερό καθαρίζει βαθιά το δέρμα σας και εξαλείφει τις πρωταρχικές αιτίες της εμφάνισης ακμής και σπυριών στο δέρμα.

► **Προστατεύει την καλή εμφάνιση των μαλλιών σας.** Η κατανάλωση ζεστού νερού είναι επίσης καλή για την απόκτηση απαλών, λαμπερών μαλλιών. Ενεργοποιεί τις νευρικές απολήξεις στις ρίζες των μαλλιών σας και τις δραστηριοποιεί. Αυτό είναι ωφέλιμο και βοηθά στην επαναφορά της φυσικής ζωτικότητας των μαλλιών σας και της υγείας τους.

► **Προάγει την υγεία των μαλλιών σας.** Η ενεργοποίηση των ριζών στα μαλλιά σας έχει ένα ακόμη πρόσθετο όφελος –

την ανάπτυξή τους. Το ζεστό νερό προάγει την τακτική ενεργητικότητα των ριζών και, ως αποτέλεσμα, επιταχύνει την ανάπτυξη των μαλλιών σας.

► **Σας προστατεύει από πιτυρίδα.**

Το ζεστό νερό διατηρεί τα μαλλιά σας ενυδατωμένα και βοηθά στην καταπολέμηση της ξηροδερμίας και της πιτυρίδας.

► **Ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος και βοηθά στην υγεία του νευρικού συστήματος.** Ένα άλλο σημαντικό πλεονέκτημα της κατανάλωσης ζεστού νερού είναι ότι ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος, γεγονός σημαντικό για την κατάλληλη δραστηριότητα των μυών και του νευρικού συστήματος. Επιπρόσθετα, διατηρεί το νευρικό σύστημα υγιές, διασπώντας τα λίπη που συγκεντρώνονται γύρω του.

► **Πέψη.** Το ζεστό νερό είναι ιδιαίτερος επωφελής για την πέψη. Μελέτες έχουν δείξει ότι η κατανάλωση κρύου νερού κατά τη διάρκεια ή μετά από ένα γεύμα ίσως καθιστά πιο πηκτά τα έλαια που ενυπάρχουν στις τροφές που καταναλώνονται.

Το γεγονός αυτό θα μπορούσε να δημιουργήσει μια συσσώρευση λίπους στα εσωτερικά τοιχώματα των εντέρων μας ή γενικά του πεπτικού σωλήνα, κι αυτό με τη σειρά του, θα μπορούσε να πυροδοτήσει την ανάπτυξη καρκίνου στα αντίστοιχα σημεία.

Από την άλλη, αν αντικαταστήσετε το κρύο σας νερό με ένα ποτήρι ζεστού νερού, αποφεύγετε πολύ εύκολα μια τέτοια εξέλιξη – είτε όντως ισχύει είτε όχι. Επιπρόσθετα, το ζεστό νερό βοηθάει πολύ την πέψη – ακριβώς αυτό που θέλετε μετά από ένα χορταστικό γεύμα.

► **Ομαλή λειτουργία των εντέρων.**

Εφόσον μιλάμε για πέψη, το ζεστό νερό μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε ομαλή τη λειτουργία στα έντερα σας, κρατώντας τα υγιή και απαλλάσσοντάς τα από πόνους. Η αφυδάτωση μπορεί να προκαλέσει χρόνια προβλήματα δυσκοιλότητας.

Καθώς τα περιττώματα συγκεντρώνονται στο έντερό σας, η κίνησή του θα γίνει πιο αργή. Για το λόγο αυτό συστήνεται πάντοτε να καταναλώνετε ένα ποτήρι γεμάτο με ζεστό ή χλιαρό νερό κάθε πρωί, όταν το στομάχι σας είναι ακόμη άδειο. Αυτό αποσυνθέτει τα όποια υπολείμματα τροφής έχουν παραμείνει εκεί και καθιστά την κίνηση των εντέρων καλύτερη και πιο αποτελεσματική.

■ **ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΜΩΣ:** Αποφεύγουμε να πίνουμε ζεστό νερό μετά από ασκήσεις. Επειδή η θερμοκρασία του σώματός μας είναι ήδη υψηλή μετά την προπόνηση, το κρύο νερό μειώνει ακόμη περισσότερο τη θερμοκρασία.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΚΡΥΟΥ ΝΕΡΟΥ

► **Ιδανικό για μετά την προπόνηση.**

Είναι γνωστό ότι κατά τη διάρκεια των ασκήσεων, αυξάνεται η θερμοκρασία του σώματος. Για να ρυθμίσουμε τη θερμοκρασία σε φυσιολογικά πλαίσια συνιστάται να πίνουμε κρύο νερό.

► **Καταπολεμά τη Θερμοπληξία.**

Το καλοκαίρι καλό είναι να γνωρίζουμε ότι το κρύο νερό είναι καλό για την υγεία μας, γιατί απορροφάτε πιο γρήγορα από το σώμα σε σύγκριση με το ζεστό.

► **Συμβάλλει στην απώλεια βάρους.**

Η βασική αρχή πίσω από την απώλεια βάρους είναι να ενισχύσουμε το μεταβολισμό μας, που με τη σειρά του καίει περισσότερες θερμίδες. Το κρύο νερό (ακόμη και το κρύο ντους) συμβάλλει δυναμικά σε αυτή την τακτική, αυξάνοντας το μεταβολικό ρυθμό.

■ **ΠΡΟΣΟΧΗ ΟΜΩΣ:** Να μην πίνουμε ποτέ κρύο νερό, ενώ τρώμε. Όταν πίνουμε κρύο νερό αμέσως μετά τα γεύματα ή μαζί με ένα γεύμα, το σώμα μας ξοδεύει πολλή ενέργεια για την αύξηση της θερμοκρασίας του. Αυτό επιβραδύνει τη διαδικασία της πέψης, το οποίο μπορεί να προκαλέσει δυσπεψία.



Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε

από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

2024 ΕΡΑΝΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Οι ομοσπονδιακοί βουλευτές σας στο Λαβάλ, η Άννη και ο Fayçal, απευθύνουν έκκληση για την γενναιοδωρία σας αυτή την εορταστική περίοδο.

Από τις 20 Νοεμβρίου μέχρι και τις 15 Δεκεμβρίου, ενώνουμε όλοι μαζί τις δυνάμεις μας στη Χριστουγεννιάτικη συλλογή τροφίμων.

Δημιουργούμε μια αλυσίδα στήριξης και αλληλεγγύης συλλέγοντας μη ευπαθή τρόφιμα τα οποία θα προσφέρουμε σε τράπεζες τροφίμων στο Λαβάλ.

COLLECTE DE DENRÉES DES FÊTES 2024

Annie et Fayçal, vos députés fédéraux de Laval, font appel à votre générosité en cette période de fêtes!

Joignez-vous à nous du 20 novembre au 15 décembre pour soutenir nos banques alimentaires de Laval cette année!

2024 HOLIDAY FOOD DRIVE

Annie and Fayçal, your federal Members of Parliament in Laval, are calling on your generosity this holiday season!

Join us from November 20 to December 15 to support Laval's food banks this year!

Quand: 9h à 17h | **When:** 9am to 5pm | **ΩΡΕΣ:** 9π.μ – 5μ.μ

Où | Where: | **Διεύθυνση:** 405, 2500 Boul. Daniel-Johnson,
Laval, QC H7T 2P6



**Annie
Koutrakis**

Députée | Member of Parliament
Vimy

tel : (450) 973-5660



**Fayçal
El-Khoury**

Député | Member of Parliament
Laval-Les Îles

tel : (450) 689-4594

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD



Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdextermination.com

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

SINCE 1971

Serving the community for over 50 years



VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Chandelles ASTOR Candles

Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142




ΚΕΜΠΕΚ ► ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Χάος και Αντίδραση: Βίαιη Διάλυση Καταυλισμού Αστέγων στη Notre-Dame Est

Η διάλυση ενός καταυλισμού αστέγων στην οδό Notre-Dame Est του Μόντρεαλ, έχει προκαλέσει οργή, διαμαρτυρίες και ανησυχίες, για την απουσία επαρκών κοινωνικών δομών.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο καταυλισμός, που φιλοξενούσε περίπου δέκα άτομα, βρέθηκε στο στόχαστρο των αρχών τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου, καθώς εκκαθαριστικές ενέργειες έλαβαν χώρα στο διαμέρισμα Mercier – Hochelaga – Maisonneuve.

Οι αρχές επικαλέστηκαν λόγους δημόσιας υγείας και ασφάλειας για την επέμβασή τους, αφήνοντας, όμως, πολλές ερωτήσεις αναπάντητες.

ΕΚΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΠΟ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Τη Δευτέρα το πρωί 2/12, αστυνομικές δυνάμεις περικύκλωσαν τον καταυλισμό, όπου βρίσκονταν πρόχειρα καταλύματα και προσωπικά αντικείμενα των αστέγων.

Η επιχείρηση περιλάμβανε τη διάλυση τριών τομέων του καταυλισμού, με δύο άτομα να βρίσκονται ακόμα στο χώρο κατά τη διάρκεια της επέμβασης.

Ο χώρος ανήκει στο Υπουργείο Μεταφορών του Κεμπέκ (ΜΤΟ), το οποίο συνεργάστηκε με την τοπική δημοτική αρχή για τη δράση.

Παρά την παρουσία της Ομάδας Κινητής Διαμεσολάβησης και Κοινωνικής Παρέμβασης (ΕΜΜΙΣ), που προσέφερε προσωρινές λύσεις, όπως την καθοδήγηση των αστέγων σε κέντρα φιλοξενίας, η εικόνα ήταν έντονα διχαστική.

Διαδηλωτές που εξέφρασαν την αντίθεσή τους στη διάλυση κρατήθηκαν μακριά από την αστυνομία, ενώ οι επιχειρήσεις καθαρισμού του χώρου συνεχίζονταν μέχρι το απόγευμα.

«ΕΚΔΙΩΚΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΓΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ»

Ο Julien Montreuil, διευθυντής του οργανισμού L'Anonyme, καταδίκασε τη διάλυση, υπογραμμίζοντας ότι πρόκειται ουσιαστικά για «την εκδίωξη των ανθρώπων από τους δρόμους στους δρόμους».

Οι άστεγοι που διέμεναν στον καταυλισμό είχαν ήδη ενημερωθεί για τη μετακίνησή τους, αλλά δεν τους δόθηκαν βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις.

Ο Montreuil ανέφερε ότι, παρά τη δημιουργία περίπου 200 επιπλέον θέσεων σε κέντρα φιλοξενίας για το χειμώνα, αυτές είναι ανεπαρκείς.

«Μιλάμε για 1.000 ανθρώπους που κοιμούνται στους δρόμους κάθε βράδυ στο Μόντρεαλ. Οι διαθέσιμες θέσεις δεν είναι ούτε καν κρεβάτια, αλλά καρέκλες, όπου κάποιος μπορεί να περάσει τη νύχτα ή ένα μέρος της ημέρας», δήλωσε.

ΑΝΤΙΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΛΛΕΙΨΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ

Η στάση των αρχών έχει προκαλέσει περαιτέρω κριτική. Ενώ συγκεκριμένα τμήματα του καταυλισμού διαλύθηκαν, άλλα, μόλις λίγα μέτρα μακριά, παρέμειναν ανέγγιχτα.

Ο Montreuil σημείωσε, ότι οι εξηγήσεις για τη διάλυση αυτών των συγκεκριμένων τμημάτων ήταν ανεπαρκείς. Αναφέρθηκε ότι ίσως σχετίζονται με την τοποθεσία τους εντός του πάρκου Morgan, αλλά δεν υπήρξε περισσότερη διαφάνεια.

ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΞΙΟΠΡΕΠΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ

Η Annie Fontaine, καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας και Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Laval, χαρακτήρισε τη διάλυση άδικη. «Όσο δεν υπάρχουν αξιοπρεπείς εναλλακτικές λύσεις για τους ανθρώπους, είναι απάνθρωπο να τους αναγκάζουμε να εγκαταλείψουν ακόμη και αυτά τα βασικά καταλύματα», τόνισε.

Η Fontaine υπογράμμισε ότι οι καταυλισμοί αυτοί δεν είναι ιδανικοί, αλλά αντικατοπτρίζουν την αποτυχία της κοινωνίας να αντιμετωπίσει τη φτώχεια, την έλλειψη εισοδημάτων και την κρίση στέγης. Πρόσθεσε ότι η διάλυση χωρίς στρατηγική αντιμετώπισης των αιτίων της αστεγίας δεν αποτελεί λύση.

ΕΥΡΥΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Το πρόβλημα της αστεγίας δεν περιορίζεται στο Μόντρεαλ. Στη Νέα Σκωτία, πρόσφατα ένας άνδρας που ζούσε σε σκηνή βρέθηκε νεκρός, ενώ στο Βανκούβερ, οι αρχές κατέστρεψαν έναν καταυλισμό σε δημόσιο πάρκο.

Στο Γουίνιπεγκ, έχουν δημιουργηθεί μικροσπίτια για αστέγους, ενώ στο Σάντμπερι, οι τοπικές αρχές έχουν επικριθεί για την τοποθέτηση κάδων απορριμμάτων πάνω σε σχάρες εξαιρισμού, ώστε να αποτρέψουν τους άστεγους από το να θερμαίνονται.

ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΔΡΑΣΗ

Η διάλυση του καταυλισμού στη Rue Notre-Dame Est αναδεικνύει την απουσία μιας μακροπρόθεσμης στρατηγικής για την αντιμετώπιση της αστεγίας.

Ενώ οι αρχές επικαλούνται λόγους υγείας και ασφάλειας, οι περιορισμένες λύσεις φιλοξενίας και η αδιαφορία για τις υποκείμενες αιτίες της φτώχειας, αφήνουν τους πιο ευάλωτους πολίτες απροστάτευτους.

Η κοινωνία καλείται να επανεξετάσει τις προτεραιότητές της και να αναζητήσει βιώσιμες λύσεις, όχι μόνο για την αντιμετώπιση της αστεγίας αλλά και για την προστασία της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.

ΚΑΝΑΔΑΣ

Χριστούγεννα σε κίνδυνο: η απεργία της Canada Post απειλεί να «σβήσει» το πνεύμα των εορτών!



Οι φιλανθρωπικές οργανώσεις σε όλο τον Καναδά βρίσκονται αντιμέτωπες με σοβαρές προκλήσεις αυτή την περίοδο των γιορτών, καθώς η απεργία των εργαζομένων της Canada Post διαταράσσει τη συλλογή δωρεών και τις δραστηριότητες συγκέντρωσης χρημάτων.

Το Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο χρόνος δε θα μπορούσε να είναι πιο ακατάλληλος, καθώς για πολλές οργανώσεις, οι μήνες Νοέμβριος και Δεκέμβριος αντιπροσωπεύουν το αποκορύφωμα των φιλανθρωπικών τους δράσεων.

Ο Sam Watts, διευθύνων σύμβουλος του Welcome Hall Mission, τονίζει τη σημασία αυτής της περιόδου. «Περίπου το 40% όλων των ετήσιων δωρεών πραγματοποιείται το Νοέμβριο και το Δεκέμβριο», αναφέρει. Αυτές οι δωρεές στηρίζουν τις δράσεις της οργάνωσης για όλο το χρόνο, και η απεργία δημιουργεί έντονη αβεβαιότητα για τη βιωσιμότητά τους.

Το Σάββατο 30/11, το Welcome Hall Mission διοργάνωσε την ετήσια συλλογή παιχνιδιών, μία από τις μεγαλύτερες εκδηλώσεις της χρονιάς.

Ο Watts σημειώνει, ότι περίπου οι μισές δωρεές που υποστηρίζουν αυτή την εκδήλωση, πραγματοποιούνται μέσω ταχυδρομείου. «Αναμένουμε ότι οι απώλειες μπορεί να φτάσουν έως και \$1.000.000 μέχρι το τέλος του πρώτου τριμήνου του οικονομικού μας έτους, που λήγει το Δεκέμβριο. Αυτό είναι ένα κενό που θα πρέπει να καλύψουμε», δηλώνει.

ΜΙΑ ΔΥΣΚΟΛΗ ΣΥΓΚΥΡΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΕΣ

Η Nicole Danesi, υπεύθυνη της διαδικτυακής πλατφόρμας δωρεών Canada Helps, περιγράφει την κατάσταση ως «εφιάλη πριν τα Χριστούγεννα» για τις φιλανθρωπικές οργανώσεις. «Η απεργία έρχεται σε μια περίοδο που πολλές οργανώσεις ήδη παλεύουν να ανταπεξέλθουν στις αυξημένες ανάγκες των κοινοτήτων τους», εξηγεί.

Η γενική τάση των τελευταίων δέκα ετών δείχνει μια σταθερή μείωση στις δωρεές, γεγονός που δημιουργεί επιπλέον πίεση στις φιλανθρωπικές οργανώσεις. Ταυτόχρονα, οι ανάγκες έχουν αυξηθεί. «Έχουμε αναφορές ότι πολλές τράπεζες τροφίμων παρατηρούν δραματική αύξηση στη ζήτηση, και αυτό είναι μόνο ένα παράδειγμα των πολλαπλών προκλήσεων που

αντιμετωπίζουν οι φιλανθρωπικές οργανώσεις στον Καναδά», λέει η Danesi.

Η Canada Post παίζει καθοριστικό ρόλο στις φιλανθρωπικές δράσεις αυτή την εποχή του χρόνου. Πολλές οργανώσεις βασίζονται στο ταχυδρομείο για να στείλουν υπενθυμίσεις στους δωρητές, ενώ μεγάλο ποσοστό των δωρεών φτάνει πίσω με τη μορφή επιταγών ή μετρητών μέσω ταχυδρομικής αποστολής.

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Η απεργία αναγκάζει οργανώσεις, όπως το Welcome Hall Mission να προσαρμοστούν, ενθαρρύνοντας τους δωρητές να δώσουν μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου ή με φυσική παρουσία. «Προτρέπω όλους τους κατοίκους να συνεχίσουν να δίνουν. Μη σταματήσετε τις δωρεές εξαιτίας της ταχυδρομικής απεργίας», τονίζει ο Watts.

Οι οργανώσεις προσπαθούν να αξιοποιήσουν ψηφιακές λύσεις, αλλά αυτό δεν είναι πάντα αρκετό. Για πολλούς δωρητές, ειδικά ηλικιωμένους, η χρήση του ταχυδρομείου είναι ο πιο οικείος τρόπος να προσφέρουν. «Υπάρχουν ακόμη πολλοί Καναδοί που ανοίγουν το ταχυδρομείο τους, βλέπουν τις υπενθυμίσεις γι' αυτή

την εποχή του χρόνου και στέλνουν την επιταγή τους πίσω στη φιλανθρωπική οργάνωση», εξηγεί η Danesi.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Οι επιπτώσεις της απεργίας μπορεί να είναι ευρύτερες και να επηρεάσουν μακροπρόθεσμα τις φιλανθρωπικές δράσεις. Ο Watts προειδοποιεί, ότι οι συνέπειες αυτής της κρίσης ενδέχεται να πλήξουν κυρίως τα παιδιά, τα οποία βασίζονται στις υπηρεσίες αυτών των οργανώσεων. «Μπορεί να υπάρξουν παιδιά που δε θα λάβουν το μοναδικό τους δώρο για τις γιορτές φέτος», δηλώνει.

Η ενίσχυση των τοπικών φιλανθρωπικών οργανώσεων καθίσταται πιο κρίσιμη από ποτέ, καθώς οι ανάγκες στις κοινότητες αυξάνονται, ενώ οι πόροι μειώνονται.

Οι φιλανθρωπικές οργανώσεις καλούν τους πολίτες να στηρίξουν τις προσπάθειές τους, ώστε να διασφαλιστεί ότι κανείς δε θα μείνει πίσω αυτές τις γιορτές.

«Πρέπει όλοι να σταθούμε δίπλα στις φιλανθρωπικές μας οργανώσεις. Είναι ο μόνος τρόπος να εξασφαλίσουμε ότι οι ευάλωτοι συμπολίτες μας θα έχουν μια καλύτερη περίοδο γιορτών», καταλήγει ο Watts.



Sainte-Dorothée
805 Rue Malraux
Cross street Maisonneuve

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living.

As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee.

With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Άνδρας πέθανε για 20 λεπτά ▣ Τι του είπαν στον «παράδεισο» «Δεν ήρθε ακόμα η ώρα σου. Έχεις πολλά ακόμα να κάνεις», είπε πως του ψιθύρισε μια μυστηριώδης φιγούρα

Ένας άνδρας που είχε κηρυχθεί νεκρός για 20 λεπτά, περιέγραψε πώς οδηγήθηκε σε ένα υπερφυσικό ταξίδι πριν η ψυχή του επιστρέψει στο σώμα του. Ο Scott Drummond ήταν μόλις 28 ετών, όταν εξάρθρωσε τον αντίχειρά του σε ατύχημα, όταν έκανε σκι. Ωστόσο, μια εγχείρηση ρουτίνας για την αποκατάσταση της λειτουργίας τού αντίχειρά του πήγε καταστροφικά στραβά, όταν μια νοσοκόμα χειρίστηκε λανθασμένα μια χειρουργική περιδέση.

Μιλώντας στο Prioritize Your Life, ο Scott που βρίσκεται λίγο πριν τα εβδομήντα του, θυμήθηκε τη στιγμή που είδε τη νοσοκόμα να φεύγει από το χειρουργείο ουρλιάζοντας: «Τον σκότωσα!». Ο Scott είχε μοιραστεί την εμπειρία που άλλαξε τη ζωή του μόνο με τη σύζυγό του και μερικούς στενούς φίλους, δηλώνοντας ότι άλλαξε την οπτική του για τη ζωή από το «να βγάζει λεφτά», στο να δίνει προτεραιότητα στην οικογένειά του.

Στη συνέχεια της ζωής του όμως αποκάλυψε πως: «Είχα την αίσθηση ότι κάτι ανέβαινε στο χέρι μου και πέρασε στην καρδιά μου, και το επόμενο πράγμα που θυμάμαι ήταν ότι βρισκόμουν πάνω από το σώμα μου και κοιτούσα από ψηλά την εγχείρηση. Έβλεπα κάθε ράμμα που έβαζαν στον αντίχειρά μου».

Παρά την ασυνήθιστη οπτική γωνία, ο Scott ισχυρίστηκε ότι δεν ήταν μόνος του και μπορούσε να αισθανθεί ένα «πρόσωπο» δίπλα του, πιστεύοντας πως αυτό το πρόσωπο ήταν ο Θεός. Αφού είδε τη νοσοκόμα να αποχωρεί πανικόβλητη για να ζητήσει βοήθεια, ο Scott είπε ότι ξαφνικά μεταφέρθηκε σε ένα χωράφι γεμάτο εκπληκτικά λουλούδια και γρασίδι.

«Το θυμάμαι τόσο έντονα πως δεν μπορούσα να κοιτάξω πίσω ή μου δόθηκε εντολή να μην κοιτάω ποτέ πίσω μου και το επόμενο πράγμα που θυμάμαι στεκόμουν σε ένα χωράφι, όπου το άτομο που ήταν μαζί μου ήταν ακριβώς δίπλα μου, αλλά δεν μπορούσα να το δω καθαρά. Κοίταξα προς τα αριστερά και υπήρχαν μερικά μεγάλα ψηλά δέντρα, και θυμάμαι ότι ήταν τα πιο ασυνήθιστα δέντρα, είχαν μακρύ κορμό με φύλλα στην κορυφή και ήταν πολλά. Στη συνέχεια, στα δεξιά υπήρχαν αγριολούλουδα, όμορφα αγριολούλουδα, και έφταναν περίπου μέχρι τη μέση μου. Θυμάμαι απλώς να κοιτάζω και να βλέπω πόσο όμορφα ήταν τα λουλούδια, γιατί κάτι που πραγματικά μου αρέσει είναι η δουλειά στην αυλή και η κηπουρική, και θυμάμαι ότι τα ζωντανά χρώματα των λουλουδιών ήταν υπέροχα. Το επόμενο πράγμα που θυμάμαι είναι ότι το άτομο που με είχε συνο-

δεύσει εκεί δεν ήταν πια εκεί και ήμουν μόνος μου, αλλά ήταν τόσο γαλήνια».

Ο Scott θυμήθηκε ότι ένιωσε μια βαθιά αίσθηση γαλήνης, βλέποντας ένα λευκό σύννεφο να περνάει από κοντά του. Ξαφνικά είπε ότι άρχισε να παρακολουθεί στιγμές από τη ζωή του από την ημέρα που γεννήθηκε μέχρι εκείνη τη στιγμή.

Είδε όλα όσα είχε κάνει στη ζωή του, καλά και κακά. «Ήξερα ότι έπρεπε να κάνω κάτι καλύτερο στη ζωή μου από εκείνη τη στιγμή και μετά», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Τα πράγματα έγιναν ακόμη πιο σουρεαλιστικά, όταν ο Scott είπε ότι ο οδηγός του τον καθοδήγησε τηλεπαθητικά να «σηκωθεί» και να περπατήσει προς ένα σύννεφο.

Εκεί, ένα ισχυρό χέρι τον πλησίασε μέσα από το σύννεφο και του είπε: «Δεν ήρθε ακόμα η ώρα σου. Έχεις πολλά ακόμα να κάνεις». Καθώς τράβηξε το χέρι του πίσω μέσα από το σύννεφο, επέστρεψε στο σώμα του. Αργότερα ο Scott παραδέχτηκε ότι δεν ήθελε να επιστρέψει στη σφαίρα των ζωντανών, καθώς αυτό που είχε δει και βιώσει ήταν «απλά πολύ όμορφο και γαλήνιο».

Όταν ξύπνησε, ανακάλυψε εκπληκτος ότι ήταν κλινικά νεκρός για 20 λεπτά

και από τότε έκανε σημαντικές αλλαγές στη ζωή του. Η συνέντευξη του Scott στο Prioritize Your Life συγκέντρωσε πάνω από 21 εκατομμύρια προβολές στο YouTube και πάνω από 51 χιλιάδες σχόλια όταν κυκλοφόρησε το 2020.

Στη συνέχεια έγραψε ένα βιβλίο με τίτλο «Τι μου έμαθε ο θάνατος για τη ζωή», το οποίο κυκλοφόρησε πέρυσι.

«Αυτό που έμαθα περισσότερο από την εμπειρία μου είναι να μην κοιτάξω πίσω. Μην κοιτάτε πίσω σε ό,τι έχετε κάνει στη ζωή σας. Ρίξτε μια καλή ματιά στη ζωή σας όπως είναι σήμερα, αυτή τη στιγμή. Και αρχίστε να κοιτάτε προς το μέλλον. Μπορούμε να αλλάξουμε αν το θέλουμε. Αν θέλετε να κάνετε τη διαφορά, απλώς να είστε ευγενικοί με κάποιον, να είστε ευγενικοί με ένα φίλο, ένα συνάδελφο ή ένα γείτονα. Ανακαλύψτε την αντίδραση που θα έχετε με το να είστε ευγενικοί μαζί τους. Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι πολύ αμυντικοί, αλλά υπάρχει κάτι στην αγάπη που ηρεμεί τους ανθρώπους. Αυτή η ζωή δεν έχει να κάνει με το πόσα βγάζουμε. Δεν έχει να κάνει με το κύρος ή τη δύναμη», ανέφερε ο ίδιος στην περιγραφή του βιβλίου του.

*Με πληροφορίες από DailyStar

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE
5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



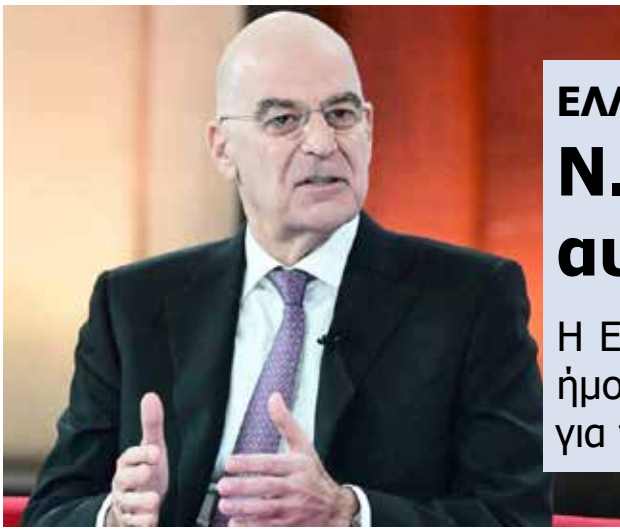
40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INC. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΕΛΛΑΔΑ ▶ ΕΘΝΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

Ν. Δένδιας: «Η Τουρκία διατυπώνει με αυξανόμενο εύρος τις διεκδικήσεις της»

Η Ευρώπη οφείλει να έχει αμυντικό βραχίονα ■ «Αλίμονο στη χώρα αν εγώ ήμουν η μοναδική λύση για την Προεδρία Δημοκρατίας» δήλωσε ερωτηθείς για το ενδεχόμενο εκλογής του στην προεδρία

«Η χώρα οφείλει να μπορεί να υπερασπίσει τον εαυτό της και μόνη της» τόνισε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας [φωτ.], μιλώντας στο Forum του «Οικονομικού Ταχυδρόμου», σύμφωνα με δημοσίευμα στο «ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ».

Με φόντο τις ραγδαίες γεωπολιτικές εξελίξεις, αλλά και την εντεινόμενη τουρκική προκλητικότητα, «πρέπει να μπορούμε να είμαστε και μόνοι μας. Έχω ακράδαντη πεποίθηση ότι δε θα είμαστε μόνοι μας» συνέχισε ο υπουργός, λέγοντας πως «για να σε σέβονται, πρέπει να μπορείς να υπερασπίσεις τον εαυτό σου».

«Θα είναι αχρείαστα, αν είναι. Αν δεν είναι, τότε θα μπλέξουμε» εξήγησε για τα εξοπλιστικά προγράμματα, ενώ τοποθετήθηκε αναφορικά με την ανάγκη αμυντικής αυτονομίας της ΕΕ, τη σύρραξη στη Μέση Ανατολή, αλλά και την υψηλή στρατηγική των ΗΠΑ, στο εξής.

Με φόντο τις τελευταίες δηλώσεις του Τούρκου υπουργού Εξωτερικών, Χακάν Φιντάν, αλλά και του ομολόγου του, Γιασάρ Γκιουλέρ, ο Υπουργός Άμυνας εξήγησε πως «δεν είχα και δεν έχω πειστεί ότι η Τουρκία έχει αποστεί των πάγων επιδιώξεών της. Άρα η Τουρκία διατυπώνει και μάλιστα με διερευνώμενο εύρος, με αυξανόμενο εύρος τις διεκδικήσεις της απέναντι στη χώρα».

«Η ήρεμη επιφάνεια, δηλαδή οι μη παραβιάσεις σε ένα βαθμό του εναέριου χώρου», όπως υποστήριξε ο κ. Δένδιας έχει να κάνει, την ίδια ώρα, «με την ανάγκη της Τουρκίας με την ευρύτερη εικόνα της να φαίνεται ως ένας καλός παίκτης στο διεθνές γίγνεσθαι».

Ως προς το κόστος των αμυντικών δαπανών, «η πραγματικότητα είναι πως αν δεν έχεις μια ικανότητα να υπερασπίσεις τον εαυτό σου, δεν μπορείς να φας βούτυρο. Δεν μπορείς να φας τίποτα» δήλωσε ο κ. Δένδιας, σημειώνοντας πως «η Ελλάδα είναι αναγκασμένη να έχει μια επαρκή αμυντική ικανότητα για να αποτρέψει έναν τουλάχιστον γείτονα» υποστήριξε ο Υπουργός Άμυνας, υπενθυμίζοντας ότι η Τουρκία «μάς απειλεί με casus belli».

Κληθείς να τοποθετηθεί αναφορικά με την υφέρπουσα συζήτηση, μετά και την αλλαγή σκυτάλης στις ΗΠΑ αναφορικά με την στρατηγική αυτονομία της ΕΕ, «η Ευρώπη οφείλει να έχει αμυντικό βραχίονα».

Ωστόσο, «καθόλου έτοιμη δεν είναι. Είναι αλλού γι' αλλού» περιέγραψε ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας, ασκώντας παράλληλα κριτική στη λειτουργία της, καθώς «δεν υπάρχει επικοινωνία δύο αξόνων πολιτικής της ΕΕ». Συγκεκριμένα, «ένα τμήμα της Ένωσης λέει ότι πρέπει να έχουμε αμυντικό βραχίονα» ανέφερε ο κ. Δένδιας, τη στιγμή που ένα άλλο επιμένει στη δημοσιονομική ορθοδοξία. «Αυτές οι δύο πραγματικότητες πού επικοινωνούν;», διερωτήθηκε.

«Η ΕΕ τείνει να αντιμετωπίζει το πρόβλημα αφ' ης έχει επέλθει η ζημία και όχι προ» υπογράμμισε, λέγοντας πως λειτουργεί ως «μαθητευόμενος μάγος». Ταυτόχρονα, η συζήτηση περί αμυντικής αυτονομίας βρίσκει ευήκοα ώτα μεταξύ των Ευρωπαίων ομολόγων του, όπως υποστήριξε ο κ. Δένδιας «και αυτό σας το λέω ως κριτική χωρίς να είμαι αντιευρωπαίος», συνέχισε, για να συμπληρώσει πως «πρέπει ορισμένα πράγματα να γίνονται κατανοητά εν τόπω και χρόνω και όχι όταν έχει επέλθει η ζημία».

«Εμείς προσπαθούμε να φτιάξουμε τις ένοπλες δυνάμεις του 2030» ανέφερε, αλλά «οι ΗΠΑ διευρύνουν τα ελλείμματα τους και η ΕΕ με πολύ χαμηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης είναι υπέρμαχος μιας δημοσιονομικής ακολουθίας, που είναι ανακόλουθη με τα υπόλοιπα προτάγματά της», όπως δήλωσε.

Ερωτηθείς για τις συνέπειες του πολέμου μεταξύ Ισραήλ και Χαμάς, ο κ. Δένδιας παρατήρησε πως «η ανάγκη της φρεγάτας είναι μια συνέπεια σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή», επισημαίνοντας ότι «εμείς δεν είμαστε με κανένα τρόπο μέρος της σύγκρουσης της Μέσης Ανατολής. Άρα δεν ανεχόμαστε να είναι αντικείμενο στοχοποίησης πλοία ελληνικών συμφερόντων».

Ως προς τη φιλοσοφία των νέων εξοπλιστικών προγραμ-

μάτων, ο υπουργός Εθνικής Άμυνας υπεραμύνθηκε της αύξησης της ελληνικής συμμετοχής σε αυτά, ως μη ικανοποιημένος για το ποσοστό, που ισχύει μέχρι τώρα.

Στο πλαίσιο αυτό, ο κ. Δένδιας προανήγγειλε την παρουσία του Γάλλου υπουργού Άμυνας στις 12-13 Δεκεμβρίου στην Αθήνα, εγκαινιάζοντας μια νέα φάση στη διμερή συνεργασία τους, ενώ υπενθύμισε την ελληνική συμμετοχή στα νέα προγράμματα από τις μεγάλες πλατφόρμες, ως παράμετρο συμμετοχής στα ελληνικά εξοπλιστικά προγράμματα. «Θέλουμε παραπάνω» σημείωσε ο Υπουργός Άμυνας, με φόντο και τη διαπραγμάτευση της 4^{ης} φρεγάτας Belharra.

Ερωτηθείς, τέλος, για το ενδεχόμενο εκλογής του στην Προεδρία της Δημοκρατίας, ως πρόσωπο ευρείας πολιτικής συναίνεσης, «προς θεού ούτε το ερώτημα μπορώ να υποθετήσω» απάντησε ο κ. Δένδιας, υπενθυμίζοντας πως «επί του θέματος της Προεδρίας με απόλυτο σεβασμό έχω απαντήσει δύο φορές. Δεν άφησα καμία επιλογή με κανέναν τρόπο» όπως είπε, σχολιάζοντας ακόμη πως «αλίμονο στη χώρα αν εγώ ήμουν η μοναδική λύση».

«Εάν έξι μήνες πριν από τη λήξη της θητείας τού εκάστοτε Προέδρου ξεκινά μια κουβέντα για τη διαδοχή του, που σε βαθμό που δεν τον περιλαμβάνει, δεν την περιλαμβάνει, δεν είναι σεβασμός στο θεσμό», κατέληξε.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL FUNDRAISING COMMITTEE
COMITE DE COLLECTE DE FONDS DE LA COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTREAL

RADIO MARATHON

2024

Saturday, December 7

Foncez vers l'avenir :
vos enfants, notre priorité !

ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΟΙ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ

- CFMB 1280 AM 9am – 2pm
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM 2pm – 3pm
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες 3pm – 5pm

Τεχνικός συντονιστής: Δημήτρης Παπαδόπουλος
Συντονιστής προγράμματος: Γεώργιος Γκιούσμας

ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΒΗΜΑ
- ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ
- CFMB 1280 AM
- MIKE FM 105.1
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ

- ODYSSEY TV: ΕΔΩ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
- ODYSSEY TV: ΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ
- ODYSSEY TV: Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ
- ODYSSEY TV: ΜΑΖΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ
- ICI TELEVISION: ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ

Honorary President
Basile Angelopoulos

For more information call: 514-738-2421 ext. 114

Scan to Donate



ΓΑΛΛΙΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

«ΕΠΕΣΕ» Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΜΠΑΡΝΙΕ Υπέβαλε παραίτηση στον Μακρόν

Σε αχαρτογράφητα νερά η χώρα ■ Πιθανότατα δε θα έχει προϋπολογισμό για το 2025!

Στην αβεβαιότητα βρίσκεται η Γαλλία, μετά την υπερψήφιση της πρότασης μορφής κατά της κυβέρνησης Μπαρνιέ, που άφησε τη χώρα χωρίς λειτουργική κυβέρνηση, προϋπολογισμό ή κάποια προφανή διέξοδο από το τέλμα. Υπέρ της πρότασης ψήφισε η Αριστερά και η ακροδεξιά της Λεπέν.

Η υπερψήφιση της πρότασης δυσπιστίας ακύρωσε ολόκληρο το χρηματοδοτικό σχέδιο της κυβέρνησης, οδηγώντας σε αυτόματη ανανέωση του τρέχοντος προϋπολογισμού για το επόμενο έτος.

Υποβάλλοντας την παραίτησή του, ο Μπαρνιέ έγινε ο πρωθυπουργός με τη συντομότερη θητεία στην ιστορία της σύγχρονης γαλλικής δημοκρατίας και ο πρώτος που εκδιώκεται από το κοινοβούλιο από το 1962. Χαρακτηριστικό το εξώφυλλο της έντυπης έκδοσης της Liberation που αναφέρει παραφράζοντας τη γνωστή ρήση: «Ηλθον, είδον, απολύθηκα».

Η εκδίωξη του Μπαρνιέ σε χρόνο-ρεκόρ, έρχεται μετά τις πρόωρες βουλευτικές εκλογές του καλοκαιριού, οι οποίες οδήγησαν σε ένα αδιέξοδο κοινοβούλιο, χωρίς καμία πολιτική δύναμη να μπορεί να σχηματίσει συνολική πλειοψηφία και με την ακροδεξιά να κατέχει το κλειδί για την επιβίωση της κυβέρνησης.

Το έναυσμα για την απομάκρυνση του Μπαρνιέ ήταν το σχέδιο προϋπολογισμού του 2025, το οποίο περιλάμβανε μέτρα λιτότητας, που θεωρήθηκαν απαράδεκτα για την πλειοψηφία του κοινοβουλίου, αλλά που ο ίδιος υποστήριζε ότι ήταν απαραίτητα για τη σταθεροποίηση των οικονομικών της Γαλλίας.

«Η Γαλλία πιθανότατα δε θα έχει προϋπολογισμό για το 2025», ανέφερε σε σημειώμά της η ING Economics, προβλέποντας ότι η χώρα «εισέρχεται σε μια νέα εποχή πολιτικής αστάθειας». Ο οίκος αξιολόγησης Moody's προειδοποίησε, ότι η πτώση του Μπαρνιέ «βαθαίνει το πολιτικό αδιέξοδο της χώρας» και «μειώνει την πιθανότητα εξυγίανσης των δημόσιων οικονομικών». Το χρηματιστήριο του Παρισιού υποχώρησε στο άνοιγμα της Πέμπτης 5/12 προτού ανακάμψει για να παρουσιάσει μικρά κέρδη, ενώ οι αποδόσεις των γαλλικών κρατικών ομολόγων δέχονται εκ νέου ανοδικές πιέσεις στις αγορές χρέους. Ο Μπαρνιέ πρόκειται να υποβάλει επίσημα στον Μακρόν την παραίτηση της κυβέρνησής του, αναθέτοντας στον Γάλλο Πρόεδρο το αξιολύττωτο καθήκον να επιλέξει ένα βιώσιμο διάδοχο. Στον Μακρόν απομένουν περισσότερα από δύο χρόνια από την προεδρική του

θητεία, αλλά ορισμένοι αντίπαλοί του τον καλούν να παραιτηθεί.

«ΚΑΛΟΥΜΕ ΤΩΡΑ ΤΟΝ ΜΑΚΡΟΝ ΝΑ ΦΥΓΕΙ»

«Καλούμε τώρα τον Μακρόν να φύγει», δήλωσε στους δημοσιογράφους η Ματίλντ Πανό, επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του αριστερού κόμματος «Ανυπότακτη Γαλλία» (LFI). Η ίδια ζήτησε «πρόωρες προεδρικές εκλογές» για την επίλυση της βαθύτερης πολιτικής κρίσης. Φροντίζοντας να μην πανηγυρίσει για την πτώση της κυβέρνησης, η Λεπέν δήλωσε σε τηλεοπτική συνέντευξη ότι το κόμμα της – μόλις διοριστεί νέος πρωθυπουργός – «θα τους αφήσει να δουλέψουν» και θα βοηθήσει στη δημιουργία ενός «προϋπολογισμού που θα είναι αποδεκτός από όλους». Ο Λοράν Βοκίε, επικεφαλής των δεξιών βουλευτών στο κοινοβούλιο, δήλωσε ότι η ακροδεξιά και η αριστερά φέρουν την ευθύνη για την ψήφο δυσπιστίας.

Με την υποστήριξη της ακροδεξιάς, η πλειοψηφία των 331 βουλευτών στην αίθουσα των 577 μελών ψήφισε υπέρ της απομάκρυνσης της κυβέρνησης το βράδυ της Τετάρτης 4/12. Ήταν η πρώτη επιτυχής ψήφος δυσπιστίας μετά την ήττα της κυ-

βέρνησης του Ζορζ Πομπιντού το 1962, όταν πρόεδρος ήταν ο Σαρλ ντε Γκωλ.

Ο Μακρόν επέστρεψε στο Παρίσι λίγο πριν από την ψηφοφορία, αφού ολοκλήρωσε μια τριήμερη κρατική επίσκεψη στη Σαουδική Αραβία, προφανώς μακριά από την εγχώρια κρίση.

Ο Μπαρνιέ είναι ο πέμπτος πρωθυπουργός που υπηρετεί υπό τον Μακρόν από τότε που ανέλαβε την εξουσία το 2017, με κάθε πρωθυπουργό να υπηρετεί διαδοχικά μικρότερη περίοδο. Δεδομένης της σύνθεσης της Εθνοσυνέλευσης, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι ο διάδοχος του Μπαρνιέ θα διαρκέσει περισσότερο.

Οι απεργιακές κινητοποιήσεις στις μεταφορές, την εκπαίδευση και άλλες υπηρεσίες του δημόσιου τομέα διατηρήθηκαν σε ισχύ την Πέμπτη 5/12, παρά το πάγωμα του προϋπολογισμού λιτότητας. Η βύθιση σε περισσότερη αβεβαιότητα έρχεται πριν από την επαναλειτούργια του καθεδρικού ναού της Παναγίας των Παρισίων το Σάββατο 30/11 μετά την πυρκαγιά του 2019, ένα σημαντικό διεθνές γεγονός που φιλοξενεί ο Μακρόν. Στους καλεσμένους περιλαμβάνεται και ο Ντόναλντ Τραμπ, στο πρώτο του ταξίδι στο εξωτερικό από τότε που εξελέγη πρόεδρος των ΗΠΑ. [@ethnos.gr]

HELP SUPPORT OUR ANNUAL

HOLIDAY FOOD DRIVE

by dropping off non-perishable food items to support local families in need.

Your generosity can make a big difference.

 750 BLVD. MARCEL-LAURIN, SUITE 102

 MONDAY TO FRIDAY
9AM TO 5 PM
UNTIL DECEMBER 13TH AT 3PM



 **EMMANUELLA LAMBROPOULOS**
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR SAINT-LAURENT

 Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
 (514) 335-6655
 Emmanuella Lambropoulos
 @MPLambropoulos

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Ρολό τυριού με Φέτα, Ρόδι και Φιστίκια

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

Υλικά

Για το ρολό

- 200 γρ. Κατσικίσια φέτα Krinos
- 200 γρ. Doric Macedonian φέτα Krinos
- 1 κουτ. σούπας μέλι Αττικής

Για την επικάλυψη

- 1/3 της κούπας σπόρια από ρόδι
- 1/3 της κούπας φιστίκια Αιγίνης, ψιλοκομμένα
- 1/2 κουτ. σούπας ξύσμα πορτοκαλιού
- 1 κουτ. σούπας φρέσκια μέντα, ψιλοκομμένη
- 2 κουτ. γλυκού μείγμα μπαχαρικών Za'atar

Εκτέλεση

1. Σε ένα μπολ ανακατεύουμε καλά όλα τα υλικά της επικάλυψης.
2. Σε ένα δεύτερο μπολ, ανακατεύουμε τα τυριά με το μέλι μέχρι να γίνει ένα ομοιόμορφο μίγμα.
3. Προσθέτουμε το 1/3 από τα φιστίκια και τα σποριά ροδιού. Στην συνέχεια, προσθέτουμε το ξύσμα και το Za'atar και ανακατεύουμε καλά.
4. Πάνω στον πάγκο εργασίας μας απλώνουμε ένα μεγάλο κομμάτι μεμβράνη, ρίχνουμε επάνω το μίγμα, το καλύπτουμε και το ρολάρουμε ώστε να πάρει μακρόστενο κυλινδρικό σχήμα. Τυλίγουμε τις άκρες της μεμβράνης σαν το χαρτί της καραμέλας για να σφίξει καλά το ρολό και το τοποθετούμε πάνω σε ευθεία επιφάνεια στην κατάψυξη για 30 λεπτά.
5. Βγάζουμε το ρολό από την κατάψυξη και αφαιρούμε την μεμβράνη. Σε μια καθαρή επιφάνεια απλώνουμε το μείγμα της επικάλυψης και κυλάμε το ρολό προσεκτικά ώστε να κολλήσει το μίγμα επάνω. Πασπαλίζουμε με λίγο μέλι και σερβίρουμε με κράκερ.





Μελέτη αποκαλύπτει γιατί τα αντισώματα του εμβολίου κατά του COVID-19 μειώνονται ραγδαία

Έρευνες δείχνουν ότι, αντίθετα με τα εμβόλια κατά του τετάνου και της γρίπης, τα εμβόλια mRNA κατά του COVID-19 δεν προάγουν τη δημιουργία ανθεκτικών κυττάρων που παράγουν αντισώματα

MARINA ZHANG
© THE EPOCH TIMES

Δημοσίευση: 3 Δεκεμβρίου 2024

[@ theepochtimes.gr/meleti-apokalypsei-giati-ta-antisoma/]

Έρευνα που διεξήχθη από επιστήμονες στο Πανεπιστήμιο Emory της Ατλάντα, βρήκε ότι ενώ τα εμβόλια κατά του τετάνου και της γρίπης ωθούν το σώμα να δημιουργήσει πλασματοκύτταρα, που ζουν για μεγάλο χρονικό διάστημα και παράγουν αντισώματα, τα εμβόλια κατά της COVID-19 δεν το κάνουν. Η μελέτη μπορεί να εξηγήσει, γιατί η προστασία από τα αντισώματα από εμβόλια mRNA κατά της COVID-19 μειώνεται τόσο ραγδαία.

Τα εμβόλια mRNA προκαλούν το σώμα να παράγει βραχύβια πλασματοκύτταρα, τα οποία μπορούν να παράγουν αντισώματα για μονάχα μια χρονική περίοδο προτού πεθάνουν. Τα εμβόλια όπως αυτό κατά του τετάνου δίνουν μακροχρόνια ανοσία, με τα αντισώματα να παραμένουν στο σώμα για έως και 10 χρόνια. Τα αντισώματα κατά της COVID-19 μειώνονται ραγδαία τρεις με έξι μήνες μετά τον εμβολιασμό, έχοντας συχνά ως αποτέλεσμα την επανεμφάνιση μολύνσεων.

Η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Δρ Φράνσις Έουν-Χιούγκ Λι, καθηγήτρια ιατρικής και διευθύντρια του προγράμματος Ασθματος, Αλλεργιών και Ανοσολογίας του Πανεπιστημίου Emory, είπε στους Epoch Times πως ακόμη δεν είναι ξεκάθαρο το γιατί τα εμβόλια κατά της COVID-19 δεν παρέχουν ανθεκτική ανοσία μέσω αντισωμάτων, παρότι υπάρχουν αρκετές πιθανότητες. Σύμφωνα με τον ερευνητή, ένα λόγος θα μπορούσε να είναι το γεγονός ότι το σώμα δεν μπορεί να σχηματίσει μακροπρόθεσμη ανοσία κατά της COVID-19. Το εμβόλιο mRNA κατά της COVID-19 ωθεί το σώμα να παράγει πρωτεΐνες ακίδας κατά της COVID-19 για να διεγείρει την ανοσοαπόκριση. Αυτή η πρωτεΐνη ακίδας ίσως να μη διεγείρει αρκετά, ώστε να προκαλέσει το σχηματισμό μακρόβιων πλασματοκυττάρων. Άλλος λόγος θα μπορούσε να είναι ότι η πλατφόρμα εμβολίων mRNA, η οποία διανέμει το εμβόλιο στο σώμα, δεν προκαλεί ανθεκτική ανοσία μέσω αντισωμάτων.

Επί του παρόντος, τα εμβόλια mRNA για τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (Respiratory Syncytial Virus – RSV) βρίσκονται υπό ανάπτυξη. Το εάν αυτά τα εμβόλια παρέχουν ανθεκτική ανοσία κατά των ιών για τους οποίους προορίζονται να

προστατεύουν, μπορεί να βοηθήσει στην εξήγηση της αντίδρασης του σώματος στα εμβόλια κατά της COVID-19. «Θα πρέπει να περιμένουμε να δούμε εάν ο λόγος [...] είναι μοναδικός στην πρωτεΐνη ακίδας ή εάν είναι κάτι μοναδικό στην πλατφόρμα mRNA», είπε η Λι στους Epoch Times.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΝΟΣΙΕΣ ΕΦ' ΟΡΟΥ ΖΩΗΣ

Υπήρχε γενικά η αντίληψη ότι όταν κάποιος μολύνεται με ή εμβολιάζεται κατά κάποιου ιού ή βακτηρίου, η ανοσία που σχηματίζεται θα είναι εφ' όρου ζωής, είπε στους Epoch Times ο Δρ Στάνλεϊ Πέρλμαν, καθηγητής του Τμήματος Μικροβιολογίας και Ανοσολογίας στο Πανεπιστήμιο της Αϊόβα. Παρόλα αυτά, η παρούσα μελέτη και άλλες έρευνες πάνω στον RSV, ο οποίος μολύνει ανθρώπους κάθε χρόνο, παρά το γεγονός ότι όλοι έχουν αντισώματα κατά του ιού από την ηλικία των 3 ετών, υποδηλώνει ότι το εάν ένα άτομο έχει ανοσία σε έναν ιό ή βακτήριο μπορεί να διαφέρει ανάλογα το παθογόνο, είτε η Λι.

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Nature Medicine το Σεπτέμβριο [www.nature.com/articles/s41591-024-03278-y] παρακολούθησε 19 υγιείς εθελοντές οι οποίοι έλαβαν εμβόλια και ενισχυτικά εμβόλια κατά της γρίπης, του τετάνου και αρκετά κατά της COVID-19. Οι ερευνητές εξήγαγαν τα κύτταρα του ανοσοποιητικού τους από το μυελό των οστών και τα παρακολούθησαν για έως και τρία χρόνια.

Ανακάλυψαν ότι αυτοί οι συμμετέχοντες είχαν ανθεκτικά πλασματοκύτταρα – ένα είδος κυττάρων τα οποία παρέχουν μακροχρόνια ανοσία – τα οποία παράγουν αντισώματα κατά της γρίπης και του τετάνου αλλά καθόλου ή ελάχιστα ανθεκτικά πλασματοκύτταρα που λειτουργούν ενάντια στην πρωτεΐνη ακίδας της COVID-19.

Όταν τα Β-κύτταρα μας (κύτταρα του ανοσοποιητικού) έρχονται αντιμέτωπα με ένα παθογόνο, διαιρούνται σε πλασματοκύτταρα και παράγουν αντισώματα. Τα περισσότερα από αυτά τα κύτταρα πεθαίνουν, αλλά ελάχιστα από αυτά θα μεταναστεύσουν σε συγκεκριμένες κόγχες στο μυελό των οστών και θα ωριμάσουν σε μακρόβια πλασματοκύτταρα.

«Ακόμη και αν μερικά από αυτά τα κύτταρα θέλουν να πεθάνουν, δεν μπορούν», είπε η Λι. «Υπόκεινται σε αλλαγές στο RNA τους και το DNA τους, έτσι ώστε να μπορούν να γίνουν ανθεκτικά στην απόπτωση (κυτταρικός θάνατος)».

«Υπάρχουν πολλοί άλλοι παράγοντες και μηχανισμοί και προγράμματα, και προσπαθούμε να τα μελετήσουμε όλα αυτά και να ξεδιπλώσουμε αυτά τα βήματα, ώστε να μπορέσουμε να εξακριβώσουμε τον τρόπο που μπορούμε να κάνουμε τα εμβόλια mRNA κατά του SARS-CoV-2 καλύτερα».

«Το να έχει επίσης κανείς μακροπρόθεσμη ανοσία δεν εγγυάται πλήρη προστασία ενάντια σε μελλοντικές λοιμώξεις», είπε στους Epoch Times ο Δρ Τζόζεφ Βαρόν, καθηγητής ιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Χιούστον και επικεφαλής ιατρός της Συμμαχίας Κρίσιμης Φροντίδας Πρώτης Γραμμής κατά της COVID-19 (Front Line COVID-19 Critical Care Alliance – FLCCC).

«Οι ιοί μπορούν να εξελιχθούν ώστε να ξεφύγουν από την ανοσοαπόκριση και η μειωμένη ανοσία ή άλλοι παράγοντες, όπως η ηλικία και η κατάσταση της υγείας, μπορούν να επηρεάσουν την αδυναμία κάποιου». Αυτός είναι ο λόγος που τα νέα εμβόλια κατά της γρίπης παράγονται κάθε χρόνο, καθώς ο ιός εξελίσσεται και αλλάζει, είπε η Λι.

ΟΙ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ ΔΕΝ ΕΝΙΣΧΥΣΑΝ ΤΗΝ ΑΝΟΣΙΑ

Κάποιοι από τους συμμετέχοντες πιθανόν να κόλλησαν COVID-19 κατά τη διάρκεια της περιόδου της μελέτης, όπως υποδεικνύεται από μια απότομη αύξηση στα επίπεδα αντισωμάτων κατά της COVID-19, παρά την έλλειψη ανοσοποίησης. Ωστόσο, οι συγγραφείς βρήκαν ότι αυτό επίσης δε συνδέεται με το σχηματισμό μακρόβιων πλασματοκυττάρων.

Αυτό το εύρημα συμφωνεί με προηγούμενη έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Μέριλαντ, η οποία βρήκε ότι οι μολύνσεις από COVID-19 δεν προκαλούν μακροχρόνια προστασία μέσω αντισωμάτων.

Σε μερικές περιπτώσεις, οι μολύνσεις μπορεί να προκαλέσουν ισχυρότερη ανοσία από αυτήν που μπορούν να παράγουν τα εμβόλια.

Η εφ' όρου ζωής ανοσία στη γρίπη, για παράδειγμα, πιθανόν να υποκινείται από τη φυσική ανοσία παρά από τον εμβολιασμό.

Τα αντισώματα που σχηματίζονται μονάχα από το εμβόλιο κατά της γρίπης μπορεί να διαρκέσουν για λίγους μήνες. Παρόλα αυτά, από τη στιγμή που πολλοί από τους εμβολιασμένους ανθρώπους θα μολυνθούν επίσης, αυτή η διασταυρούμενη αντιδραστικότητα είναι πιθανώς αυτό που οδηγεί τα πλασματοκύτταρα να ωριμάσουν σε ανθεκτικά κύτταρα, είτε η Λι.

ΟΙ ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΔΕΝ ΑΥΞΗΣΑΝ ΤΑ ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ

Κάποιοι από τους συμμετέχοντες της έρευνας έλαβαν αρκετές δόσεις του εμβολίου mRNA κατά της COVID-19 κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής της μελέτης. Οι συγγραφείς βρήκαν, ότι η λήψη περισσότερων δόσεων εμβολίων mRNA «δεν προώθησαν απαραίτητα περισσότερες» ανταποκρίσεις μακρόβιων πλασματοκυττάρων στη μικρή ομάδα της μελέτης.

«Αυτά τα ευρήματα ενισχύουν το γεγονός, ότι οι ενισχυτικές δόσεις δε λειτουργούν πραγματικά σε αυτό το σημείο», είπε ο Βαρόν.

«Οι ενισχυτικές δόσεις μπορούν προσωρινά να αποκαταστήσουν την προστασία με το να αυξήσουν τα αντισώματα που κυκλοφορούν και τη μνήμη των κυττάρων του ανοσοποιητικού».

Ο Δρ Γουίλιαμ Σάφνερ, καθηγητής προληπτικής ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Βάντερμπιλτ στο Νάσβιλ του Τενεσί, είπε ότι οι άνθρωποι που βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο θανάτου από COVID-19 θα πρέπει, παρόλα αυτά, να ακολουθήσουν το πρόγραμμα των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών των ΗΠΑ (Centers for Disease Control and Prevention – CDC), το οποίο συνιστά εμβολιασμό κάθε έξι μήνες.

Η Λι συμφώνησε, προσθέτοντας ότι ενώ η μελέτη της βρήκε ότι η προστασία από τα αντισώματα είναι βραχυπρόθεσμη, υπάρχουν άλλα κύτταρα στο σώμα, όπως τα Τ-κύτταρα, μέσω των οποίων ο εμβολιασμός παρέχει μακροχρόνια ανοσία και θα μπορούσαν, επομένως, να είναι ακόμη χρήσιμα για ανθρώπους με μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204



Πάνε ολοταχώς για το τεχνητό κρέας

Η σχιζοφρένεια της «πράσινης» ατζέντας: Η Δανία βάζει φόρο άνθρακα στα... αέρια των αγελάδων ■ Παρανοϊκοί νόμοι που έχουν σκοπό να καταστρέψουν τις μικρές φάρμες και να δώσουν τον έλεγχο της τροφής στις πολυεθνικές

Συντάκτης: Ελευθέριος Ανδρώνης
Πηγή: Sportime.gr

Αυτή η παρανοϊκή είδηση μάς έρχεται με κάθε επισημότητα από τη Δανία και αφορά το εξής: η Δανία γίνεται η πρώτη χώρα παγκοσμίως που επιβάλλει φόρο στα γαστρεντερικά... αέρια των αγελάδων και των γουρουινιών! Στο όνομα της «κλιματικής κρίσης» προφανώς.

Οι αρχικοί φορολογικοί συντελεστές που θα ισχύσουν θα είναι 300 DKK (περίπου 40€) ανά τόνο CO2 από το 2030, ενώ θα αυξηθούν σε 750 DKK (περίπου 100€) το 2035.

Ο υπεύθυνος για τη φορολόγηση στη Δανία, Γίτε Μπρους Κρίστενσεν, δήλωσε ότι: «Είναι ένα τεράστιο έργο που βρίσκεται τώρα σε εξέλιξη: να μετατρέψουμε μεγάλα τμήματα της γης μας από αγροτική παραγωγή σε δασοκομία, σε φυσικούς χώρους, για να διασφαλίσουμε ότι μπορούμε να επαναφέρουμε τη ζωή στα φιόρδ μας».

Προφανώς οι Δανοί ηγέτες θεωρούν κατάντηση το να τρώνε... δέντρα. Και ότι τα φιόρδ δεν μπορούν να ζωντανέψουν, αν δεν φορολογηθεί ο... αερισμός της αγελάδας.

Πέρα όμως από το φαιδρό της υπόθεσης, ο πραγματικός στόχος είναι να συρρικνωθεί η κτηνοτροφία στα χέρια ελάχιστων πολυεθνικών και να προωθηθεί η βιομηχανία του εργαστηριακού «κρέατος» και της εντομοφαγίας. Δεν το κρύβουν άλλωστε στη Δανία, ότι η πρόθεσή τους είναι η σταδιακή μετάβαση προς μια πιο «φιλική για το κλίμα» βιομηχανία τροφίμων.

Πρόκειται για την ατζέντα καθολικής εργαστηριοποίησης της τροφής, που θα αποτελέσει το τέλειο κουμπί ελέγχου της ανθρωπότητας. Ο πράσινος φασισμός εμφανίζει ως πρόοδο την επιστροφή της ανθρωπότητας στην εποχή του τροφουσυλέκτη καταναλωτή. Μόνο που η συλλογή τροφής θα γίνεται με «κυνήγι» στα ράφια,

εκεί όπου θα λανσάρονται ως μοναδική επιλογή τα τεχνητά βρώσιμα της Νέας Τάξης.

Με «εναλλακτικές» πρωτεΐνες και οποιαδήποτε άλλη σιχαμάρα, θα μεγιστοποιήσει το κέρδος των πολυεθνικών σε πρωτοφανή επίπεδα. Στα πρότυπα της τροφής που περιγράφει ο Όργουελ, θα υπάρχει «κάτι σαν κρέας», «κάτι σαν ψωμί», «κάτι σαν καφές» και όλα θα αποτελούν μια γευστική κατάθλιψη, μια σκιά της πραγματικής τροφής, που απλόχερα μας έδωσε ο Θεός για να απολαμβάνουμε.

Αυτή η παγκόσμια μπίζνα έχει ετικέτα οτιδήποτε το «εναλλακτικό» και «βιώσιμο», τόσο στην τροφή, όσο και στην ενέργεια, τη μετακίνηση, τη στέγαση και κάθε άλλη πτυχή της ζωής.

Η οικολογική σχιζοφρένεια όχι μόνο καλά κρατεί, αλλά θριαμβεύει στη Δύση. Ο άνθρωπος που καταστρέφει το περιβάλλον με χιλιάδες τεχνητούς τρόπους, τιμωρεί τη φυσική αλυσίδα στην οποία ανήκουν τα άμοιρα ζώα. Τα ζώα που εκείνος εκτρέφει για αιώνες, ώστε να τον τρέφουν και να τον συντηρούν στη ζωή.

Ο άνθρωπος που βιάζει το περιβάλλον με τη μεγαλομανία του και την καταναλωτική του ψύχωση, δαιμονοποιεί τις αγελάδες ως εχθρούς του κλιματικού δόγματος.

Οι νόμοι για το βασανισμό και τη θανάτωση των ζώων αυστηροποιούνται, αλλά όταν έρχεται η κουβέντα στο τι μπορούν να μας προσφέρουν, εκεί τα ζώα παραγωγής κρίνονται ένοχα (από σκυλιά και γατιά, έχετε όσα θέλετε και ας εκκρίνουν και αυτά CO2). Μήπως επιτρέπεται μόνο να υπάρχουν; Ούτε αυτό. Τα τελευταία χρόνια για «περιεργους» λόγους έχουμε τεράστια έξαρση στις ζωνόσους.

Τα βλέπουμε και στην Ελλάδα, αλλά και σε πολλές δυτικές χώρες. Αρνιά, κατσίκια, αγελάδες, πουλερικά, θανατώνονται κατά

εκατοντάδες χιλιάδες από διάφορες αρρώστιες που ξεσπούν η μία πίσω από την άλλη, σαν να κάνουν παρέλαση.

Όλα αυτά μοιάζουν πολύ βολικά για κάποιους λίγους, που στήνουν αυτοκρατορία με τεχνητή τροφή.

Η επισιτιστική κρίση ζώνει όλο και πιο σφιχτά τα ανεπτυγμένα κράτη, και αντί να ποντάρουν στη σωτήρια συμβολή της κτηνοτροφίας, εκμεταλλεύονται την κρίση για να επιβάλουν μια ώρα αρχύτερα τα τρόφιμα – «Φρανκενστάιν». Άρα δεν μπορείς να μην υποπτευθείς, ότι οι ίδιοι συντηρούν αυτήν την κρίση και την ακρίβεια στην προμηθευτική αλυσίδα. Έτσι ώστε το φυσικό κρέας να γίνει μια υπερφορολογημένη πολυτέλεια για την ελίτ.

Από την άλλη – ΗΠΑ, Κίνα, Ινδία, Ευρωπαϊκή Ένωση και άλλα κράτη, έχουν μετατρέψει τον πλανήτη σε μια κολοσσιαία «καμινάδα» εκπομπών άνθρακα, αλλά η πράσινη «θρησκεία» δίνει άφεση αμαρτιών στα μεγάλα οικολογικά εγκλήματα και νικοποιεί το πιάτο του νοικοκυριού.

Ασφαλώς οι μόνοι που θα καταστραφούν από τέτοιους γελοίους νόμους θα είναι οι μικροί κτηνοτρόφοι και οι οικογενειακές φάρμες, δηλαδή όλοι εκείνοι που αντιστέκονται στην εκβιομηχάνιση, όλοι εκείνοι που σέβονται τα ζώα και το περιβάλλον, αναπτύσσοντας μια ευεργετική αλληλεπίδραση με τα δώρα της φύσης, τα δώρα του Θεού.

ΠΕΤΑΜΕ ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΔΩΡΟ ΤΗΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑΣ

Αν εξαιρέσουμε τις μεγάλες μονάδες παραγωγής κρέατος, όπου εκεί ούτε αγάπη για τα ζώα υπάρχει, ούτε όφελος για το περιβάλλον, η παραδοσιακή κτηνοτροφία μόνο καλό κάνει. Διαχρονικά. Ο φυσικός κύκλος της εκτροφής ζώων είναι εκείνος που κρατά ζωντανό για αιώνες έναν

τόπο και κρατά τις οικολογικές ισορροπίες. Το ζώο βόσκει, ελέγχει τη βλάστηση, εξάγει λίπασμα διά της βιολογικής οδού, η γη γίνεται εύφορη, οι άνθρωποι τρέφονται με το κρέας και η διαδικασία επαναλαμβάνεται με διάφορες διακλαδώσεις και δυνατότητες που προσφέρει μόνο το δώρο της κτηνοτροφίας.

Η εκτροφή ζώων είναι μια ευεργεσία που ο άπληστος άνθρωπος επιστρέφει πίσω στο Θεό, για να ορίσει εκείνος τη φύση της τροφής σαν «θεός». Μπαίνουμε σε μια σκοτεινή εποχή, που η «σωτηρία του πλανήτη» γίνεται κάτι σαν θρησκευτική επίκληση. Και οι καλοθελητές που επαναλαμβάνουν αυτόν τον «εξορκισμό» της κλιματικής κρίσης είναι τόσο πολλοί και τόσο «έγκυροι», που δεν υπάρχει καμία άμυνα απέναντί τους, πέρα από κάποια μαζική λαϊκή αντίδραση.

Ένας νόμος, όσο και παρανοϊκός να είναι, αρκεί να χρησιμοποιήσει αυτό το πράσινο «ξόρκι» και κατοχυρώνεται από κάθε πλευρά. Χωρίς καν να χρειάζεται επιστημονική απόδειξη ότι αν λείψουν τα... αέρια της αγελάδας θα σωθεί το περιβάλλον της Δανίας. Ούτε χρονικός ορίζοντας για το πότε θα γίνει αυτό. Αφού υποτίθεται πως είναι πράσινο, άρα είναι καλό, άρα αποφασίζουμε και διατάζουμε.

Ένας ηλίθιος νόμος στη Δανία μπορεί να φαίνεται γραφικός και ακίνδυνος για εμάς, αλλά τα πράγματα δεν είναι καθόλου έτσι.

Ο ένας μετά τον άλλο, οι νόμοι ελέγχου της διατροφής συσσωρεύονται στα δυτικά κράτη και ήδη αποκτούν μορφή δικτύου, που καθιερώνεται σταδιακά σε ολόκληρη τη Δύση.

Όπου να εκπληρωθούν σε τέλειο βαθμό οι στόχοι των παγκοσμιοποιητών για συγκεντρωτικό έλεγχο της τροφής, κάτι που θα σημάνει και το τέλος της βιολογικής ελευθερίας του ανθρώπου.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv



Μονοήμερη εκδρομή σε τέσσερα γραφικά χωριά κοντά στην Αθήνα

Οργάνωσε το ταξίδι σε Φενεό, Βυτίνα, Ζαρούχλα και Χρισσό ■ Θα περάσεις καλά και θα γευτείς την τοπική κουζίνα

Μπορεί η καθημερινότητα να μην επιτρέπει πολυήμερα μακρινά ταξίδια, αλλά μια μονοήμερη εκδρομή το Σαββατοκύριακο είναι αρκετή για να σε ανανεώσει. Με αφητηρία την Αθήνα, υπάρχουν κοντινοί και όμορφοι προορισμοί που προσφέρουν ανέμελες στιγμές στη φύση. Ταξίδια που όλοι αγαπάμε να κάνουμε.

Σε περίπου δύο ώρες, λίγο περισσότερο ή ακόμη και λιγότερο, μπορεί ο ταξιδιώτης να βρεθεί σε τοπία μοναδικής φυσικής ομορφιάς. Να απολαύσει τον καφέ του με μια πανέμορφη θέα. Να συνομιλήσει με τους φιλόξενους κατοίκους και φυσικά να δοκιμάζει τοπικές γεύσεις. Ακολουθούν τέσσερα χωριά που μπορείς να κάνεις όλα τα παραπάνω. Οργάνωσε το ταξίδι...

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΦΕΝΕΟ ΚΑΙ ΛΙΜΝΗ ΔΟΞΑ

Έχει χαρακτηριστεί ως «Κορινθιακή Ελβετία». Όχι άδικα. Ο Φενεός, με την πανέμορφη λίμνη Δόξα [φωτ. πάνω], είναι η ιδανική επιλογή για μια μονοήμερη εκδρομή. Το ήσυχο και γραφικό αυτό χωριό έχει ό,τι χρειάζεσαι. Όμορφα τοπία, προσεγγμένους ξενώνες και πολύ καλό παραδοσιακό φαγητό, δίπλα στο τζάκι! Δε θα φύγεις, φυσικά, εάν δεν πας μία βόλτα ακολουθώντας το δρόμο για τη λίμνη.

Μην παραλήψεις να επισκεφθείς το γνωστό εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου. Αν πεινάσεις, εγγυημένη επιλογή στην περιοχή είναι η Ταβέρνα Τρίκρηνα ειδικά για όσους αγαπούν το κρέας. Επίσης, προλαβαίνεις να πας στο μεγαλύτερο χωριό της περιοχής. Είναι η Γκούρα, ένας οικισμός σε υψόμετρο 950 μέτρα στις δυτικές πλαγιές της Ζήρειας.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΒΥΤΙΝΑ

Βυτίνα, ένας από τους διασημότερους προορισμούς στην Πελοπόννησο. Εύκολος προορισμός από την Αθήνα, ακόμη και για μονοήμερη.

Θα είσαι εκεί σε δύο ώρες και κάτι. Με το που φτάσεις, πάρκαρε το αυτοκίνητό σου και άρχισε τη βόλτα στα λιθόστρωτα σοκάκια της. Αυτό που ξεχωρίζει είναι τα παλιά πέτρινα αρχοντικά και το περίφημο μαύρο μάρμαρο της περιοχής.

Απόλαυσε τον καφέ σου στην κεντρική πλατεία του χωριού. Οι ταβέρνες της περιοχής θα σου «σπάσουν τη μύτη» και είναι σίγουρο πως θα τιμήσεις κάποια από τα γευστικότητα πιάτα.

Μη φύγεις αν δεν προμηθευτείς χειροποίητα ζυμαρικά, βότανα και το περίφημο μέλι της περιοχής. Η Βυτίνα πάντως είναι το μέρος που θα πας και, μάλλον, θα ξαναπάς.

Η ΓΡΑΦΙΚΗ ΖΑΡΟΥΧΛΑ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ

Η Ζαρούχλα [φωτ. δεξιά] είναι αδιαμφισβήτητα ένα από τα πιο όμορφα χωριά στην Πελοπόννησο. Ένα μυστικό που ανακαλύπτουν όλο και περισσότεροι επισκέπτες τα τελευταία χρόνια.

Κάνοντας μια διαδρομή μόλις δύο ωρών από την Αθήνα, θα φτάσεις σε ένα παραδεισένιο τοπίο.

Το χωριό είναι... πνιγμένο στα δέντρα και τα ρυάκια. Οι φιλόξενοι κάτοικοι θα σου δώσουν χρήσιμες συμβουλές για το πού πρέπει να κατευθυνθείς ώστε να δεις τα πιο όμορφα τοπία.

Η περιοχή είναι ιδανική αν σας αρέσει το περπάτημα στη φύση. Κάνε μια στάση στον ποταμό Κράθι, που πηγάζει από τον Χελμό και διασχίζει τη Ζαρούχλα.

Φυσικά, δε γίνεται να μην πας μια επίσκεψη στη Λίμνη Τσιβλού (μόλις 15 χλμ. από το χωριό). Ένα ασύλληπτης ομορφιάς μέρος, κρυμμένο σε ένα πυκνό ελατόδασος σε υψόμετρο 800 μέτρων.

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΧΡΙΣΣΟ

Αυτό το πανέμορφο χωριό, είναι χτισμένο στους πρόποδες του Παρνασσού. Το Χρισσό απέχει μόλις 8 χιλιόμετρα από τους Δελφούς. Εκεί θα συναντήσεις περιποιημένα αναπαλαιωμένα σπίτια που περιβάλλονται από καταπράσινους κήπους. Θα κάνεις βόλτα στις δύο πλατείες και θα θαυμάσεις πολλές πέτρινες εκκλησίες. Το Χρισσό είναι το χωριό που θα απολαύσεις τον καφέ σου σε ένα παλιό παραδοσιακό καφενείο.

Θα ακούσεις τις συζητήσεις και θα μπεις στο μικρόκοσμο των κατοίκων της περιοχής. Εννοείται πως δε θα φύγεις, αν δεν δοκιμάσεις κρέας από ντόπιους παραγωγούς. Τα ταβερνάκια του χωριού είναι ό,τι πρέπει γι' αυτό. Η ταβέρνα του Φούρλα είναι από τις πιο φημισμένες και σου προσφέρει μοναδική θέα στην Ιτέα και το Γαλαξίδι. Αν βρεθείς για Σαββατοκύριακο μπορείς να πεταχτείς και στους Δελφούς ή προς την Αράχωβα. Χειμώνα και καλοκαίρι μπορείς ακόμη και να κατηφορίσεις μια βόλτα προς τη θάλασσα.

Ό,τι κι αν επιλέξεις, προμηθεύσου ζεστά ρούχα και παπούτσια για περπάτημα αλλά πιθανές αντίξοες συνθήκες που θα συναντήσεις λόγω του χειμώνα. Κοντά στην Αθήνα κρύβονται εξάλλου πραγματικοί θησαυροί. Ζήσε τους!



DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Από αριστερά, η ραδιοφωνική παρουσιάστρια του CJAD Joanne Vrakas, η παγκόσμια τηλεοπτική παρουσιάστρια Eramalinda Boquer, η πρόεδρος της Ασπίδας της Αθηνάς, Chris-Ann Nakis, και οι καλεσμένοι, φαίνονται εδώ κατά τη διάρκεια του εράνου Lilac.
(Φωτογραφία: Martin C. Barry, Newsfirst Multimedia)



Με το «Lilac Benefit» η Ασπίδα της Αθηνάς ήρθε πιο κοντά στον στόχο των 5 εκατομμυρίων δολαρίων

Το καταφύγιο στο Λαβάλ ολοκληρώθηκε κατά 85%, σύμφωνα με την εκτελεστική διευθύντρια Μέλπα Καματερού

Σχεδόν 200 υποστηρικτές του Οργανισμού ΑΣΠΙΔΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ παβρέθηκαν στο ετήσιο γκαλά «Lilac Benefit» συγκεντρώνοντας σχεδόν 150.000 δολάρια για τους σκοπούς του οργανισμού.

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Για περισσότερα από 30 χρόνια, πολλές γυναίκες και παιδιά που αντιμετωπίζουν ενδοοικογενειακές κρίσεις στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ, έχουν στραφεί στην Ασπίδα της Αθηνάς για βοήθεια. Αν και υπάρχει εδώ και τρεις δεκαετίες, η μεγαλύτερη επέκταση της ΑΣΠΙΔΑΣ μέχρι σήμερα είναι το καταφύγιο Second Step Shelter στο Laval. Ο στόχος της Ασπίδας της Αθηνάς είναι να συγκεντρώσει τελικά 5 εκατομμύρια δολάρια τα επόμενα χρόνια για τα καταφύγια έκτακτης ανάγκης που προστατεύουν τις γυναίκες ενδοοικογενειακής βίας.

ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΓΕΝΝΗΤΡΙΑ ΙΣΧΥΟΣ

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η συγκεντρώνση χρημάτων, για την επέκταση του πρώτου καταφυγίου έκτακτης ανάγκης της Ασπίδας της Αθηνάς, που βρίσκεται στο Μόντρεαλ. Ταυτόχρονα, τα κεφάλαια θα διατεθούν επίσης για την αγορά μιας γεννήτριας ηλεκτρικής ενέργειας έκτακτης ανάγκης για το καταφύγιο στο Λαβάλ, δήλωσε η εκτελεστική διευθύντρια, Μέλπα Καματερού.

«Αν το καταφύγιο παγώσει, τι θα κάνετε; Θα διώξετε τις ευάλωτες γυναίκες και τα παιδιά;» είπε η Καματερού σε συνέντευξή της στον όμιλο NEWSFIRST MULTIMEDIA.

Από την πανδημία και τους επακόλουθους περιορισμούς που τέθηκαν στις υπηρεσίες της Ασπίδας της Αθηνάς, λόγω της αύξησης της ζήτησης, ο οργανισμός πλοηγεί σε «αχαρτογράφητα οικονομικά νερά», δήλωσε η Καματερού.

ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΤΟ LAVAL ΣΧΕΔΟΝ ΤΕΛΕΙΩΣΕ

«Αυτό που ελπίζουμε είναι ότι με εκδηλώσεις όπως αυτή, καθώς και με τη γενναιοδωρία των ανθρώπων, των εταιρειών και των επιχειρήσεων που συνεχίζουν να προσφέρουν, θα είμαστε σε θέση να συνεχίσουμε να παρέχουμε τις υπηρεσίες μας».

Σύμφωνα με την κ. Καματερού, το καταφύγιο Λαβάλ έχει πλέον ολοκληρωθεί κατά 85%, αν και η θέση του θα παραμείνει πάντα εμπιστευτική, προκειμένου να προστατευθούν οι γυναίκες και τα παιδιά που θα φιλοξενηθούν εκεί.

Με οικοδέσποινα την παρουσιάστρια της πρωινής εκπομπής του CJAD Radio Ιωάννα Βράκα μαζί με την Eramalinda Boquer του Global TV, η βραδιά περιλάμβανε γκουρμέ γεύματα και ζωντανή μουσική, συμπεριλαμβανομένων παραστάσεων από μουσικούς από την Κλασική Ορχήστρα του Μόντρεαλ και τη Michelle Sweeney με τους τραγουδιστές και το συγκρότημά της.

ΛΟΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ ΕΡΓΩΝ ΤΕΧΝΗΣ


Οι επισκέπτες κλήθηκαν επίσης να λάβουν μέρος σε δημοπρασία έργων τέχνης από μερικούς πολύ ταλαντούχους καλλιτέχνες της περιοχής του Μόντρεαλ, καθώς και σε κλήρωση για πολυτελή βραβεία.

Μεταξύ των μεγάλων χορηγών του έργου της Ασπίδας της Αθηνάς είναι το Ίδρυμα Azrieli, το Schwartz's, η οικογένεια Παπαδημητρίου, η Scotia Bank, η Fairmont Queen Elizabeth, η Montreal Classical Orchestra, η Direct Travel, το CJAD Radio και το Global TV.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ ΚΑΝΑΛΙ 47,1 TELEVISION

 VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

 HELIX  ΚΑΝΑΛΙ 389

 BELL SATELLITE TV FIBE TV
ΣΤΟ 232/1034 ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 10 Δεκεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 14 Δεκεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 15 Δεκεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα
Στιγμιότυπα από την εκδήλωση
ΤΗΣ ΑΣΠΙΔΑΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriota@gmail.com



Sean Penn: Η πρώτη δημόσια εμφάνιση με την κατά 34 χρόνια μικρότερη σύντροφό του



Ο Σον Πεν (Sean Penn) και η σύντροφός του Βαλέρια Νικόβ (Valeria Nicon) έκαναν την πρώτη επίσημη κοινή εμφάνιση τους στο κόκκινο χαλί στο 21^ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου του Μαρακές στο Μαρόκο το Σάββατο (30/11).

Ο 64χρονος ηθοποιός έδειχνε πιο λαμπερός από ποτέ με κλασικό κοστούμι και γραβάτα, ενώ το 30χρονο μοντέλο φορούσε ένα στράπλες μαύρο φόρεμα με ντραπ στο μπροστινό μέρος. Ο Πεν τιμήθηκε στο φεστιβάλ κινηματογράφου για την επιτυχημένη καριέρα του ως ηθοποιός και σκηνοθέτης. Ο βραβευμένος με Όσκαρ σαρ και η πολύ νεότερη κοπέλα του συνδέονται από τις αρχές Σεπτεμβρίου, όταν εθεάθησαν να φιλιούνται παθιασμένα ενώ περπατούσαν στη Μαδρίτη. Στη συνέχεια εθεάθησαν ξανά στο διεθνές αεροδρόμιο του Λος Άντζελες

στις αρχές Οκτωβρίου. Το ζευγάρι πέταξε στο Παρίσι αργότερα τον ίδιο μήνα και εθεάθη αγκαλιά, καθώς περπατούσαν μαζί στους δρόμους, σύμφωνα με φωτογραφίες που έλαβε η Daily Mail.

Η σχέση τους έρχεται δύο χρόνια μετά το διαζύγιο του Πεν από την Αυστραλή ηθοποιό Leila George. Χώρισαν μετά από ένα χρόνο γάμου και περίπου πέντε χρόνια κοινής πορείας. «Ήμασταν παντρεμένοι τεχνικά για ένα χρόνο, αλλά για πέντε χρόνια, ήμουν ένας πολύ αμελής τύπος», παραδέχτηκε ο ηθοποιός στο «Hollywood Authentic» τον Απρίλιο του 2022.

«Επέτρεψα στον εαυτό μου να σκεφτεί ότι η θέση μου σε τόσα άλλα πράγματα ήταν τόσο σημαντική, και αυτό περιλάμβανε τη θέση μου στο να είμαι εντελώς θλιμμένος και να οδηγούμαι στο αλκοόλ και στα υπνωτικά στις 11 το πρωί, παρακολουθώντας τις ειδήσεις».

Χτυποκάρδια ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

Το love story του προέδρου Σωκράτη Φάμελλου με την πρώην βουλευτή Νατάσα Γκαρά



Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ είναι ερωτευμένος και αυτό είναι ένα «κοινό μυστικό» χρόνων σε Βουλή και κόμμα! Ο Σωκράτης Φάμελλος και η πρώην βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, Νατάσα Γκαρά, είναι ζευγάρι εδώ και μία πενταετία περίπου. Μάλιστα, όσοι γνωρίζουν μας λένε ότι δεν αποκλείεται να βάλουν και βέρα στο δεξί!

Σύμφωνα με ρεπορτάζ της Espresso, οι δυο τους όλα αυτά τα χρόνια κρατούν πολύ χαμηλούς τόνους σε σχέση με την προσωπική τους ζωή και δε δίνουν λαβές για σχόλια. Οι λόγοι είναι περισσότερο από προφανείς.

Ο Σωκράτης Φάμελλος άρχισε να έρχεται πιο κοντά με τη Νατάσα Γκαρά ένα χρόνο μετά τον αδόκητο θάνατο της συζύγου του Πόπης Καραγιαννίδου, η οποία υπήρξε δραστήριο στέλεχος της Αριστεράς στο Δήμο Θέρμης της Θεσσαλονίκης. Ήταν στην πορεία προς τις εθνικές εκλογές του 2019, όταν η Γκαρά βρέθηκε να στηρίζει και το γραφείο του Σωκράτη Φάμελλου αλλά και τον ίδιο, που βίωσε μια μεγάλη απώλεια στη ζωή του.

Η Αναστασία υπήρξε βουλευτής Εβρου του ΣΥΡΙΖΑ από τον Ιανουάριο του 2015 έως το 2023. Παράλληλα άσκησε χρέη α' γραμματέα της Βουλής, ενώ το 2019 ανέλαβε αναπληρώτρια τομεάρχισσα Ψηφιακής Διακυβέρνησης,

Ενημέρωσης και Επικοινωνίας του ΣΥΡΙΖΑ. Σήμερα, αν και δεν είναι πια βουλευτής, παραμένει στον ΣΥΡΙΖΑ, καθώς συνεχίζει να είναι στο επικοινωνιακό επιτελείο του πρώην υπουργού Νίκου Παππά.

Μπορεί οι συμπολίτες της στον Εβρο να τη θεωρούν «εξαφανισμένη» από το νομό της, όμως η ίδια είναι παρούσα, στο πλάι του Σωκράτη Φάμελλου.

Εθεάθη στο τελευταίο συνέδριο του κόμματός της, που έγινε πριν από δύο εβδομάδες στο περίφημο νυχτερινό κέντρο, όπου οι κασσελακικοί «έδωσαν ρέστα», να κάθεται δίπλα στο βουλευτή Θεσσαλονίκης Χρήστο Γιαννούλη και στον Παύλο Πολάκη. Μάλιστα, όταν μιλούσε ο αγαπημένος της, εκείνη δεν έπαιρνε τα μάτια της από πάνω του.

Αν και ηλικιακά τους χωρίζουν δεκαοχτώ έτη, καθώς ο Σωκράτης Φάμελλος είναι 58 χρόνων και η Αναστασία 40, ο χρόνος δε στάθηκε ποτέ εμπόδιο στη σχέση τους.

Το ερωτευμένο ζευγάρι, του οποίου η σχέση έχει δοκιμαστεί σε δύσκολες συνθήκες και άντεξε, δεν αποκλείεται να επισημοποιήσει το δεσμό του είτε με πολιτικό γάμο είτε με σύμφωνο συμβίωσης – τουλάχιστον, αυτό αναφέρουν οι συριζαίοι που γνωρίζουν!

DANIELLA CHAVEZ: Το ξανθό μοντέλο του Playboy από τη Χιλή

Προκαλεί τους εκατομμύρια followers της στο Instagram με τις «πιπεράτες» πόζες της

Η 35χρονη Daniella Chávez, όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας, διαθέτει εντυπωσιακές καμπύλες και σπινθηροβόλο βλέμμα.

Το εντυπωσιακό μοντέλο έρχεται από τη Χιλή και προκαλεί τους 19(!) εκατομμύρια followers της στο Instagram με τις πιπεράτες πόζες της. Μάλιστα, είναι ένα από τα αγαπημένα κορίτσια του Playboy, καθώς έχει ένα σώμα που φτιάχτηκε αποκλειστικά για μικρίνι.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα, Μάγδα μου! Άκουσες τα νέα για την ξαφνική επίσκεψη του Τραμπ στον Τραμπ;

Μ- Καλημέρα, Αλέκα μου! Ναι, το άκουσα το είδα και σε φωτογραφίες και δεν το πίστευα. Ήταν πολύ ξαφνικό!

Α- Ήταν τόσο ξαφνικό και χωρίς καμία προειδοποίηση. Λες να έχει σχέση με την οικονομία ή την πολιτική κατάσταση;

Μ-Σίγουρα. Ας μην ξεχνάμε, ότι ο Τραμπ είτε θα βάλει 25% δασμούς σε όλες τις εισαγωγές από το Μεξικό και τον Καναδά.

Α-Μάλλον αυτός ήταν ο λόγος. Αλλά πάλι, ο Τραμπ δεν είναι και ο πιο εύκολος άνθρωπος για συζητήσεις...

Μ-Αυτό το ξέρουμε. Θυμάσαι πόσες φορές είχαν διαφωνήσει στο παρελθόν; Ειδικά για το περιβάλλον και τις κλιματικές αλλαγές.

Α- Ναι, και ο Τρουντό είναι τόσο υπέρμαχος της πράσινης ενέργειας. Ίσως να προσπάθησε να πείσει τον Τραμπ να αλλάξει στάση.

Μ-Δεν το νομίζω. Ο άλλος είναι ανένδοτος σε αυτό το θέμα.

Α-Με τον Τραμπ ποτέ δεν ξέρεις τι να περιμένεις. Μπορεί να συμφωνήσει σήμερα και αύριο να αλλάξει γνώμη.

Μ-Σωστά. Πάντως, θα ήθελα να ήμουν μύγα στον... τοίχο και να άκουγα τη συζήτησή τους. Φαντάζομαι ότι θα είχε πολύ ενδιαφέρον.

Α-Χα, χα, κι εγώ το ίδιο! Αλλά ας ελπίσουμε ότι αυτή η συνάντηση θα φέρει κάτι καλό. Ίσως να είναι η αρχή μιας καλύτερης συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών.

Μ-Μακάρι. Πάντως, είναι καλό που οι ηγέτες προσπαθούν να επικοινωνούν και να βρίσκουν λύσεις, ακόμα κι αν έχουν διαφορές.

Α-Συμφωνώ. Η επικοινωνία είναι το κλειδί. Και ποιος ξέρει; Ίσως αυτή η συνάντηση να είναι η αρχή για κάτι καλύτερο.

Μ-Αυτό όμως που διαδόθηκε παντού ήταν η «πρόσκληση» που έκανε ο Τραμπ για να γίνει ο Καναδάς η... 51^η πολιτεία των ΗΠΑ!!

Α-Είπε τέτοιο πράγμα;

Μ-Ναι, μεταξύ σοβαρού και αστείου...

Α-Αυτά είναι να φοβάσαι.

Μ-Ποια;

Α-Όλα που λέγονται μεταξύ σοβαρού και αστείου.

Μ-Δε σε καταλαβαίνω.

Α-Κοίτα. Ο Καναδάς έχει πολλά που θα ήθελε να τα έχει η Αμερική και ο εκάστοτε πρόεδρος της Αμερικής.

Μ-Για αράδιασε τα.

Α-Πρώτον, η χώρα μας έχει άφθονο πόσιμο νερό, που αν υπαγόταν στην Αμερική, θα έλυσε το πρόβλημα της έλλειψης

νερού.

Μ-Σωστά.

Α-Σε αυτό το σημείο, έχω διαβάσει ότι η Αμερική θα μπορούσε και να προβεί σε εισβολή του Καναδά, σε περίπτωση όπου υπήρχε τεράστια έλλειψη νερού.

Μ-Αυτό δεν το πιστεύω να γίνει.

Α-Πόσο σίγουρη είσαι;

Μ-Απ' ότι ξέρω, το πόσιμο νερό είναι μέρος της συμφωνίας ελεύθερου εμπορίου μεταξύ των δύο χωρών.

Α-Και που το έμαθες αυτό;

Μ-Το είδα σ' ένα ντοκιμαντέρ πέρις.

Α-Μάλιστα. Συνέχισε...

Μ-Λοιπόν, από τη στιγμή που το πόσιμο νερό αναγνωρίστηκε ως ένα προϊόν, τότε καταρρίπτεται η προστασία για εξαγωγή.

Α-Εύχομαι να μη χρειαστεί κάποτε να μοιράζετε το νερό με δελτίο.

Μ-Κι εγώ. Δε μου λες τώρα, πήγες στη συνέλευση;

Α-Φυσικά.

Μ-Και πως ήταν;

Α-Πρώτον, η προσέλευση αποκαρδιωτική, αν συγκρίνουμε πόσοι Έλληνες ζουν στο Λαβάλ.

Μ-Ζουν αλλά δεν είναι μέλη της κοινότητας.

Α-Ναι, έτσι φαίνεται. Λοιπόν, για να μη στα πολυλογώ, πάλι ο προϋπολογισμός δεν πέρασε!

Μ-Γιατί;

Α-Τα μέλη πίστεψαν ότι μπορεί να γίνει καλύτερος.

Μ-Τι καλύτερος; Θα τον... μαγειρέψουν για να γίνει ισοσκελής;

Α-Δεν ξέρω. Πάντως θα... επαναπαρυσαστεί τον ερχόμενο Φεβρουάριο.

Μ-Έμαθα ότι αγανακτισμένοι από την ψηφοφορία, εγκατέλειψαν τη συνέλευση μέλη της διοίκησης.

Α-Ναι, αυτό αληθεύει.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι πίστεψαν ότι η ψηφοφορία για τον εν λόγω προϋπολογισμό, δεν έγινε σωστά. Γι' αυτό και έφυγαν.

Μ-Εν πάση περίπτωση, εύχομαι τα γεγονότα αυτά να μην επηρεάσουν το αποτέλεσμα του Ράδιο-Μαραθώνιου που θα γίνει το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου.

Α-Ναι, θα ήταν μεγάλο κρίμα, να επηρεαστούν ορισμένοι και να έχουν δικαιολογία να μην προσφέρουν στο Ράδιο-Μαραθώνιο.

Μ-Αφού το ξέρεις. Ορισμένοι το μόνο που ξέρουν είναι να σχολιάζουν και να κατηγορούν την εκάστοτε κοινοτική διοίκηση. Εμείς πάντως θα δώσουμε για τα Ελληνικά μας σχολεία. Έτσι δεν είναι;

Α-Φυσικά και θα δώσουμε. Σου έρχομαι για καφέ, για να τα πούμε από πιο κοντά. Να έρθω;

Μ-Σε περιμένω με ανοικτές αγκάλες...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com



ROYAL LEPAGE
LE CARREFOUR

Soula Tellides

514-927-3721

Chartered Real Estate Broker

EVALUATION GRATUITE / FREE EVALUATION

COMMISSION

2.50%

Certaines conditions s'appliquent* / Certain conditions apply*



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2 ► 11^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Προέλαση για τρεις

Στο+9 η Λάρισα, ξέφυγαν Κηφισιά και Καλαμάτα

Η Λάρισα στο βόρειο όμιλο και η Κηφισιά με την Καλαμάτα στο νότιο όμιλο της ΣΛ2 συνέχισαν με νίκες – στο πλαίσιο της 11ης αγωνιστικής, εδραιώνοντας τις θέσεις τους στο βαθμολογικό πίνακα.

Ειδικότερα για τον όμιλο του βορρά, οι «βυσσινί» σημείωσαν τη 2^η διαδοχική τους νίκη και σε συνδυασμό με την ήττα του ΠΑΣ Γιάννινα από τον Ηρακλή ξέφυγαν με +9 από τους διώκτες τους, επιβεβαιώνοντας για μία αγωνιστική ότι θα χάσουν την άνοδο μόνο με... θαύμα.

Η ομάδα του Κάμπου επιβλήθηκε με 1-0 του Διαγόρα στη Ρόδο, υπό κακές καιρικές συνθήκες, με το μοναδικό τέρμα να σημειώνει ο Μωραϊτής στο 67', και παρά το γεγονός ότι από το 72' έμειναν με 10 παίκτες, λόγω αποβολής του Κοσονού με απευθείας κόκκινη κάρτα.

Στο ντέρμπι του «Καυταντζογλείου» ο Ηρακλής πραγματοποιώντας την καλύτερή του φετινή εμφάνιση, έκανε... φύλλο και φτερό τον ΠΑΣ Γιάννινα (3-1), επικρατώντας με το emphatic 3-1 κι εδραίωσε την παρουσία του στην 4^η θέση της βαθμολογίας. Το σκορ ήταν 3-0 ήδη από το 47^ο λεπτό (34' Μπερτόλιο, 43' Τσιριγώτης, 47' Κούστα) με τον Χάινριχ απλά να μειώνει για τον ΠΑΣ στο 51'.

Στον όμιλο του νότου, Κηφισιά και Καλαμάτα με τις νίκες τους ξέφυγαν από τον Πανιώνιο, που έμεινε για 3^ο συνεχόμενο παιχνίδι στην ισοπαλία.

Η ομάδα των βορείων προαστίων βρέθηκε σε μεγάλη μέρα και συνέτριψε με 4-0 το Αιγάλεω, πετυχαίνοντας την 4^η συ-

νεχόμενη νίκη της, με χατ-τρικ του Ισπανού μέσου Χόρχε Πόμπο (32', 73', 74') και ακόμα ένα τέρμα από τον Τετέι στο 76'.

Στο Άργος, η Καλαμάτα πήρε μία δύσκολη αλλά πολύτιμη νίκη (2^η στη σειρά) χάρις στο μοναδικό τέρμα του Ντιγκίνι στο 72^ο λεπτό.

Αντίθετα, ο Πανιώνιος δεν τα κατάφερε ούτε στα Χανιά (1-1), σώζοντας μάλιστα το βαθμό της ισοπαλίας στο 87', με τον Μπούση να ισοφαρίζει το τέρμα του Κυριακίδη από το 54^ο λεπτό.

Οι δύο ομάδες τελείωσαν το παιχνίδι με 10 παίκτες λόγω αποβολής των Πότσι (Π) στο 60' με απευθείας κόκκινη και Γκοράνοβ (Χ) στο 64' με 2^η κίτρινη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (11^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΛΑΡΙΣΑ 0-1
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-1
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 1-1
ΠΑΟΚ Β'-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 0-4
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΚΑΒΑΛΑ [ΑΝΑΒΟΛΗ]

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ 4-0
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 2-1
ΧΑΝΙΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 1-1
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΑΕΚ Β' 3-3
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 11 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	29 (24-06)
02] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	20 (18-13)
03] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	20 (15-16)

04] ΗΡΑΚΛΗΣ	18 (15-11)
05] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	15 (14-12)
06] ΠΑΟΚ Β'	14 (12-13)
07] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	13 (14-15)
08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	7 (05-13)
09] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.	6 (03-10)
10] ΚΑΒΑΛΑ	4 (09-20)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	27 (27-08)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	25 (18-09)
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	20 (15-08)
04] ΑΙΓΑΛΕΩ	15 (09-12)
05] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	14 (11-20)
06] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	12 (08-09)
07] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	12 (09-12)
08] ΑΕΚ Β'	11 (13-18)
09] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	10 (12-16)
10] ΧΑΝΙΑ	3 (05-15)

*0-5 Προβιθασμός
*6-10 Υποβιθασμός

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (12^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

06/12: ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
07/12: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
07/12: ΛΑΡΙΣΑ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν. ΚΕΡΑΜΙΔΙΟΥ
08/12: ΚΑΒΑΛΑ-ΗΡΑΚΛΗΣ
09/12: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΠΑΟΚ Β'

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

07/12: ΧΑΝΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
08/12: ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
08/12: ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΙΓΑΛΕΩ
08/12: ΑΕΚ Β'-ΚΗΦΙΣΙΑ
09/12: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΑΕΚ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 75-71παρ. (κ.αγ.64-64)
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΛΑΥΡΙΟ 87-70
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 78-64
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 84-78
ΠΑΟ-ΜΑΡΟΥΣΙ 100-74
ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ 88-82

MLS: Τελικός με φαβορί και αουτσάιντερ

Οι LA Galaxy είναι το φαβορί στον τελικό κόντρα στους NY Red Bulls



Στο Dignity Health Sports Park στο Carson της Καλιφόρνια, έδωσαν ραντεβού για το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου οι LA Galaxy & οι Red Bulls της Νέας Υόρκης, για να διεκδικήσουν στο φετινό τελικό το τρόπαιο του πρωταθλητή του ποδοσφαιρικού πρωταθλήματος Β. Αμερικής MLS.

Οι δύο φιναλίστ για να φτάσουν στον τελικό, απέκλεισαν στους δύο ημιτελικούς με το ίδιο σκορ (1-0), οι μεν Γκάλαξι το Σιάτλ (σκόρερ ο Γιόβελτσιτς στο 85'), οι δε Ρεντ Μπουλς το Ορλάντο, στην έδρα του μάλιστα (σκόρερ ο Ρέγιες στο 47'). Η ομάδα της Καλιφόρνια -που θα είναι και τυπικά γηπεδούχος- έχει τις πιθανότητες με το μέρος της, εφόσον διαθέτει ως Brand Name μεγαλύτερη εμπειρία από τέτοιους αγώνες.

Οι Galaxy, από το 1996 που έχει ξεκινήσει το πρωτάθλημα MLS, έχουν αγωνιστεί σε 9 τελικούς, έχοντας κερδίσει τους 5 από αυτούς (2002, 2005, 2011, 2012, 2014), ενώ ήταν φιναλίστ σε ακόμα 4 τελικούς (1996, 1999, 2001, 2009).

Αντίθετα, οι New York Red Bulls έχουν αγωνιστεί μόλις σε έναν τελικό (το 2008) τον οποίο μάλιστα έχασαν με 3-1 από το Columbus Crew. Θα είναι γι' αυτούς η 2η συμμετοχή τους σε τελικό η... τυχερή ή θα πανηγυρίσουν για μία ακόμα φορά οι Γκάλαξι του Λος Άντζελες; Αυτό θα το μάθουμε το βράδυ του Σαββάτου 7/12 μετά το τέλος του τελικού, που θα ξεκινήσει στις 4 το απόγευμα...

BASKET LEAGUE ► 8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Γλίτωσε στο τέλος το... κάζο ο Ολυμπιακός από το φοβερό Περιστερί

Εύκολα ο Παναθηναϊκός το Μαρούσι, ματσάρεις σε Λιόσια και Αλεξάνδρειο

Τρία παιχνίδια μονοπώλησαν περισσότερο το ενδιαφέρον στην 8η αγωνιστική της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ.

ΣΤΟ ΣΕΦ ο Ολυμπιακός δεν ήθελε και πολύ να την... πατήσει κόντρα στο Περιστερί.

Με τον Αμερικανό Τζάρελ Έντι των φιλοξενούμενων να κάνει... παπάδες (31 πόντους με 7/11 τρίποντα!) η ομάδα των Δυτικών Προαστίων, που προηγήθηκε και με 14 πόντους (25-39) στα μισά της 2ης περιόδου, ήταν μπροστά στο 30' με 61-66.

Παρά τους 23 πόντους του Σάσα Βεζένκοφ, αυτοί που έβγαλαν το... φίδι από την τρύπα στην 4η και τελευταία περίοδο, δίνοντας τη δύσκολη νίκη στον Ολυμπιακό, ήταν οι Γουόκερ και Λαρεντζάκης (πέτυχαν συνολικά στο παιχνίδι από 13 πόντους έκαστος), οι οποίοι σημείωσαν κρίσιμους πόντους στα τελευταία 3 λε-

πτά, διαμορφώνοντας το 78-78 στο τελικό 84-78.

ΣΤΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ, ο ΑΡΗΣ ήταν ο νικητής στο ντέρμπι με τον ΠΑΟΚ. Οι «κίτρινοι» στην ουσία «καθάρισαν» το ματς στο 3ο δεκάλεπτο, όταν με επιμέρους σερί 17-9 μετέτρεψαν το +8 (47-39) σε +16 (64-48). Ο Χοτζ από τις Παρθένες Νήσους ήταν ο πρώτος σκόρερ για τον ΑΡΗ με 21 πόντους (οι Αμερικανοί Κούπερ και Νόλεϊ είχαν από 17 και 16 αντίστοιχα), ενώ για τον ΠΑΟΚ κορυφαίο σκόρερ ήταν η τετράδα των Αμερικανών (Ρέινολτς 20, Χέντερσον 17, Μπάρτλεϊ 15, Άπσον 15) με τον Κατσιβελή να ακολουθεί με 11 πόντους.

ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΤΩΝ ΛΙΟΣΙΩΝ, τέλος, χωρίς την παρουσία φιλάθλων λόγω τιμωρίας της ΕΝΩΣΗΣ, η ΑΕΚ τα βρήκε... σκούρα με τον Πανιώνιο, παίρνοντας τη νίκη στην παράταση (κ.αγ. 64-64) με επιμέρους σκορ 11-7 (τελικό 75-71).

Οι νικητές είχαν 6 παίκτες διψήφιους, με τον Αμερικανό Γκρέϊ να είναι πρώτος σκόρερ με 22 πόντους, ενώ για τον Πανιώνιο ο Καμερουνέζος Ν'νοκο σημείωσε 15 πόντους και οι Αμερικανοί Κάναντι και Σμιθ από 13 και 10 αντίστοιχα.

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, ο Παναθηναϊκός έκανε περίπατο με το Μαρούσι, ο Προμηθέας με αντεπίθεση στο 2ο ημίχρονο επιβλήθηκε του Κολοσσού, ενώ η καταπληκτική Καρδίτσα σημείωσε την 4η συνεχόμενη νίκη της επί του Λαυρίου και μπήκε στην πρώτη εξάδα!

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 8 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	16	Πλέι-οφ
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	15	
03] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	13	
04] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	12	
05] ΑΕΚ	12	
06] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	12	
07] ΑΡΗΣ	12	Πλέι-οφ
08] ΛΑΥΡΙΟ	11	/μπαράζ
09] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	11	
10] ΠΑΟΚ	11	
11] ΜΑΡΟΥΣΙ	10	Πλέι-άουτ
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	09	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (9η)

07/12: ΛΑΥΡΙΟ-ΑΡΗΣ (10:00)
07/12: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ (11:00)
07/12: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΕΚ (13:15)
08/12: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (10:15)
08/12: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΟ (13:15)
09/12: ΠΑΟΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. (13:15)

Πρωταθλητής χειμώνα ο Ολυμπιακός

Ο Ολυμπιακός πέρασε από το Ηράκλειο (2-0 τον ΟΦΗ) και άφησε πίσω του την ΑΕΚ (4-0 τον Άρη) αλλά και τους ΠΑΟΚ (2-2 με την Καλλιθέα στην Τούμπα), Παναθηναϊκό (1-1 με τον Ατρόμητο στο ΟΑΚΑ) που δέχθηκαν την ισοφάριση στο φινάλε των αγώνων τους



Ο Ολυμπιακός πανηγύρισε την 4^η συνεχόμενη νίκη του – στο πλαίσιο της 13^{ης} και τελευταίας αγωνιστικής του πρώτου γύρου – και κατέκτησε τον άτυπο τίτλο του πρωταθλητή χειμώνα, καταφέροντας μάλιστα να αυξήσει τη διαφορά του από τη 2^η θέση (από τους δύο στους τρεις βαθμούς).

Οι «ερυθρόλευκοι», παρά τις αλλαγές του Μεντιλίμπαρ και τις απουσίες, νίκησαν στο Ηράκλειο και είναι στο +3 από την ΑΕΚ (είχε νικήσει το Σάββατο 4-0 τον Άρη), αλλά και τον αδιόρθωτο ΠΑΟΚ που δεν τα κατάφερε στην Τούμπα με την Καλλιθέα, ενώ άφησε στο -4 τον Παναθηναϊκό που υπέστη σοκ στο 90' όταν δέχθηκε την ισοφάριση από τον Ατρόμητο.

Τεράστια νίκη για τον Πανσερραϊκό που λύγισε 2-1 τον Αστέρα και βρέθηκε κοντά στην πρώτη θάδα.

ΟΦΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2: Ο Ολυμπιακός ήθελε νίκη για να στεφτεί πρωταθλητής χειμώνα και τα κατάφερε στο Ηράκλειο.

Σε ένα παιχνίδι που δε διεκδικεί δάφνες ποιότητας, με τον ΟΦΗ να είναι καλός αμυντικά και τον Ολυμπιακό να ψάχνει λύσεις, οι Πειραιώτες κατάφεραν στο 2^ο ημίχρονο να πάρουν το τρίποντο.

Στο 60' μετά από στημένη φάση ο Μπιανκόν πέτυχε το 1^ο του γκολ με την ερυθρόλευκη φανέλα και στο 88' ο Τσικίνιο σφράγισε τη νίκη. Ο ΟΦΗ έμεινε για 4^η σερί αγωνιστική χωρίς νίκη!

ΠΑΟΚ – ΚΑΛΛΙΘΕΑ 2-2: Οι πρωταθλητές Ελλάδας συμπλήρωσαν τρεις μήνες (και έξι ημέρες) χωρίς νίκη στο σπίτι τους, καθώς ο «Εφιάλτης στους αγώνες στην Τούμπα» συνεχίστηκε και στο ματς κόντρα στην Καλλιθέα.

Ο Δικέφαλος προηγήθηκε νωρίς με τον Κωνσταντέλια, ωστόσο δεν καθάρισε το ματς αν και φωνάζει (μάλλον δικαιολογημένα) για τη διαιτησία και δύο φάσεις πέναλτι και το πλήρωσε, καθώς στο Β' ημίχρονο ήταν κακός.

Οι φιλοξενούμενοι ισοφάρισαν με τον Λουκίνα και παρόλο που στο 82' ο Ντεσπόντοφ έκανε το 2-1, στο 2^ο λεπτό των καθυστερήσεων ο Νιρέν, μετά από εκτέλεση κόρνερ, διαμόρφωσε το τελικό 2-2.

Να σημειωθεί ότι, και τα δύο γκολ της ισοφάρισης των φιλοξενούμενων, προήλθαν από ασίστ του 40χρονου Ματιέ Βαλμπουενά, που έπαιξε σε όλο το παιχνίδι!

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1-1:

Μία εβδομάδα μετά το σπουδαίο διπλό στις καθυστερήσεις στο Αγρίνιο, ο Παναθηναϊκός την... πλήρωσε με σχεδόν τον ίδιο τρόπο, καθώς ο Ατρόμητος μπόρεσε να τον ισοφαρίσει στο 90'!

Οι πράσινοι χωρίς να είναι εντυπωσιακοί είχαν τον έλεγχο του αγώνα, προηγήθηκαν νωρίς με τον Μαξίμοβιτς στο 16', όμως δεν μπόρεσαν να βρουν ένα δεύτερο γκολ που θα κλείδωνε το ματς.

Κι ενώ ο Ατρόμητος δεν απειλούσε ιδιαίτερα, ο ΠΑΟ είδε τον Τζούρισιτς να σηματοδοτεί το δοκάρι στο 62', αλλά όσο περνούσε η ώρα τόσο φαινόταν και το άγχος να βαραίνει τα πόδια των παικτών του.

Στο 88' ο Ουάρντα προειδοποίησε με άστοχη κεφαλιά, όμως στο 90' ο Αιγύπτιος έκανε τη σέντρα, ο Καλοσκάκης έστειλε τη μπάλα στο δοκάρι κι ο Καραμάνης με τρομερό σουτ σκόραρε διαμορφώνοντας το τελικό 1-1.

ΑΕΚ – ΑΡΗΣ 4-0: Κι οι δύο προέρχονταν από ήττες, αλλά αυτή που έβγαλε αντίδραση και μάλιστα με εντυπωσιακό τρόπο ήταν η ΑΕΚ.

Με τον Αλμέιδα να κάνει αλλαγές, σημειώνοντας όμως και παίχτες που βρέθηκαν σε κάκιση μέρα στο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό, η Ένωση από το 10^ο λεπτό και μετά κυριάρχησε στον αγωνιστικό χώρο με τον Άρη απλά να... παρακολουθεί.

Ειδικά από το 17' όταν και ο Μουκουντί άνοιξε το σκορ, οι φιλοξενούμενοι δεν μπορούσαν να κάνουν το παραμικρό και όταν ο Μαρσιάλ διαμόρφωσε το 2-0 στο 45' με εύστοχο πέναλτι τελείωσαν όλα,

όσον αφορά τον τελικό νικητή. Όχι όμως και το πάρτι της ΑΕΚ που ολοκληρώθηκε με δύο ακόμη γκολ από Γκαρσία, Πιερό και πολλές χαμένες ευκαιρίες.

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-1:

Ένα γκολ του Φαρές στο 82' χάρισε ένα υπέρ-πολύτιμο τρίποντο στον Πανσερραϊκό και τον έφερε στις παρυφές της θάδας, ενώ ο Αστέρας Τρίπολης έχασε πολύτιμο έδαφος γνωρίζοντας την τρίτη συνεχόμενη ήττα του.

Ο Μπετανκόρ σκοράροντας για 8^ο συνεχόμενο ματς έβαλε μπροστά τα λιοντάρια στο 15' με τον Φεντερικό Μακέντα να απαντά στο 33'.

Ο Αστέρας ειδικά στο Β' ημίχρονο ήταν πιο απειλητικός, δημιουργούσε συνεχώς επικίνδυνες καταστάσεις, όμως όχι απλά δε βρήκε το γκολ της νίκης, αλλά έφυγε με άδεια χέρια από τις Σέρρες, καθώς στο 82' ο Φαρές διαμόρφωσε το τελικό 2-1.

ΒΟΛΟΣ – ΛΑΜΙΑ 0-0: Από ένα βαθμό πήραν στο Πανθεσσαλικό οι Βόλος και Λαμία. Οι δύο ομάδες προσπάθησαν να σκοράρουν και να πάρουν τη νίκη, ειδικά στο δεύτερο ημίχρονο, αλλά δεν τα κατάφεραν με το 0-0 να μένει ως το τέλος.

Με το βαθμό αυτό οι γηπεδούχοι, που ακόμα δεν έχουν καταφέρει να κερδίσουν μέσα στην έδρα τους, έφτασαν τους 14, ενώ οι φιλοξενούμενοι τους 9.

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-1:

Τρομερό παιχνίδι στη Λιβαδειά με ένταση, δύο αποβολές, δοκάρι και χαμένη ευκαιρία απ' τον Πλέγα στο φινάλε, με τις δύο ομάδες να διεκδικούν με πάθος τη νίκη ως το τελικό σφύριγμα...

Ο Λεβαδειακός είχε πολύ πιο «καθαρές» ευκαιρίες παίρνοντας προβάδισμα από νωρίς με τον Ζίνι, όμως ο Παναιτωλικός «άντεξε» ακόμη κι όταν έμεινε με δέκα παίχτες κι έφυγε με το ισόπαλο 1-1 απ' τη Λιβαδειά, χάρισε σε ένα εύστοχο πέναλτι του Μαϊντέβατς στο 84', παίρνοντας ένα πολύτιμο βαθμό στη μάχη που δίνει για να «μπει» στην πρώτη εξάδα της βαθμολογίας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

13η αγωνιστική
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-0
 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-1
 19' Ζίνι - 84' πέν. Μαϊντέβατς
ΑΕΚ-ΑΡΗΣ 4-0
 17' Μουκουντί, 45' πέν. Μαρσιάλ, 58' Γκαρσία, 89' Πιερό
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 2-1
 15' πέν. Μπετανκόρ, 82' Φαρές - 33' Μακέντα
ΟΦΗ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2
 60' Μπιανκόν, 88' Τσικίνιο
ΠΑΟΚ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 2-2
 21' Κωνσταντέλιας, 82' Ντεσπόντοφ - 59' Λουκίνας, 92' Ισιμάτ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-1
 16' Μαξίμοβιτς - 90' Καραμάνης

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 13 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	27 (23-10)
02] ΑΕΚ	24 (21-8)
03] ΠΑΟΚ	24 (23-15)
04] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	23 (13-9)
05] ΑΡΗΣ	21 (17-15)
06] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	19 (14-11)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	18 (19-18)
08] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	16 (14-14)
09] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	16 (18-23)
10] ΟΦΗ	16 (17-22)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	14 (10-18)
12] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	10 (14-22)
13] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (9-18)
14] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	8 (11-20)

*1-4 PLAYOFF
 *5-8 CONFERENCE LEAGUE
 *9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
10/12 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ	ΠΑΝΣΕΡ.
10/13 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
8/13 ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ
5/12 ΤΖΟΥΡΙΣΙΤΣ	ΠΑΝΑΘ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14η αγωνιστική
Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024
 10:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
 12:30 ΑΡΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024
 08:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
 10:00 ΟΦΗ-ΑΕΚ
 12:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
 13:30 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου 2024
 10:30 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Με το 223ο γκολ από τα πόδια του Θανάση Καραμάνη -που ήταν το παρθενικό του στην κατηγορία- έκλεισε ο Α' γύρος του πρωταθλήματος της φετινής Super League. Σε 91 αναμετρήσεις σημειώθηκαν 223 τέρματα και ο μέσος όρος γκολ ανά αγώνα έφτασε στο 2,45. Τα περισσότερα σημειώθηκαν την 11η αγωνιστική (26) και τα λιγότερα την 2η και την 8η όπου είχαμε από 12 τέρματα.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

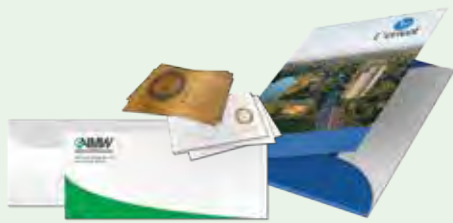
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
 www.alexandroslive.com



For all your
**printing and
promo needs**



MEDIA-TREK®

🌐 **mediatrek.ca**

☎ **(450) 978-0070**

✉ **info@mediatrek.ca**

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ



ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ

Μήνυμα Ερντογάν σε Πούτιν

Πληροφορίες για Σύνοδο
Ρωσίας-Ιράν-Τουρκίας

Τηλεφωνική συνομιλία Ερντογάν-Πούτιν για τις εξελίξεις στη Συρία. Ο πρόεδρος Ερντογάν υπογράμμισε στο συνομιλητή του ότι, ενώ η Τουρκία υποστηρίζει την εδαφική ακεραιότητα της Συρίας, καταβάλλει προσπάθειες για μια μόνιμη λύση και τόνισε την ανάγκη το συριακό καθεστώς να δεσμευτεί σε μια πολιτική λύση.

Σύμφωνα με ρεπορτάζ του *slpress.gr* και τη δημοσιογράφο Βάνα Στέλλου, ο Ερντογάν επεσήμανε στον Πούτιν πως η Τουρκία αγωνίζεται για μια δίκαιη και βιώσιμη λύση στη Συρία και ότι καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την αποκατάσταση της ηρεμίας. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο Ερντογάν δήλωσε ότι η Τουρκία θα συνεχίσει την αποφασιστική της στάση στη μάχη κατά της «τρομοκρατικής οργάνωσης PKK και των παρακλαδιών του», τα οποία «προσπαθούν να εκμεταλλευτούν τις εξελίξεις στη Συρία». Ο Ερντογάν δήλωσε ότι το πιο σημαντικό ζήτημα στις εξελίξεις στη Συρία είναι να μην υπάρξουν θύματα μεταξύ των αμάχων και ότι η χώρα δεν πρέπει να αποτελέσει πηγή μεγαλύτερης αστάθειας.

Όπως αναφέρει με τη σειρά του, ο **Τούρκος δημοσιογράφος Ragip Soygu**, ο Πούτιν ενημέρωσε τον Ερντογάν σε τηλεφωνική συνομιλία ότι πρέπει να υπάρξει «ταχεία λήξη της τρομοκρατικής επίθεσης κατά του συριακού κράτους από ριζοσπαστικές ομάδες». Ο Πούτιν δήλωσε ότι πρέπει να παρασχεθεί πλήρης υποστήριξη στις «νόμιμες αρχές» για την αποκατάσταση της τάξης στη Συρία, «ιδίως, με τη χρήση των υφιστάμενων δυνατοτήτων της Άγκυρας στην περιοχή».

Ο ίδιος δημοσιογράφος ανέφερε πως η Τουρκία, το Ιράν και η Ρωσία, θα πραγματοποιήσουν μια σύνοδο κορυφής για την κρίση στη Συρία, στο Κατάρ (την Παρασκευή 6/12 ή το Σάββατο 7/12), στο περιθώριο του Φόρουμ της Ντόχα, αναφέροντας πηγές, που επικαλείται.

Την ίδια στιγμή, για εντατικές προετοι-

μασίες στα κατεχόμενα από την Τουρκία συριακά εδάφη, αναφέρονται εκτενώς τα τουρκικά ΜΜΕ, κάνοντας λόγο ότι οι αντιπολιτευόμενες ομάδες στη Συρία βρίσκονται σε πυρετώδεις προετοιμασίες για πιθανή στρατιωτική επιχείρηση στην περιοχή, η οποία ενδέχεται να ξεκινήσει άμεσα. Ο δε σύμμαχος του Ερντογάν, Μπαχτσελί, είτε ότι επόμενος στόχος είναι ο κουρδικός θύλακας Μανμπίτζ. Όμως, αν επιβεβαιωθούν οι πληροφορίες του Τούρκου δημοσιογράφου, εκτιμάται ότι αποτρέπεται προς το παρόν εισβολή στο Μανμπίτζ.

Προηγουμένως, ο Ιρανός υπουργός Εξωτερικών δήλωσε μέσω του πρακτορείου IRNA ότι η Τεχεράνη θα εξετάσει την αποστολή στρατευμάτων στη Συρία, εφόσον υπάρξει σχετικό αίτημα από τη Δαμασκό. Παράλληλα, αναμένεται να επισκεφθεί τη Ρωσία για διπλωματικές συνομιλίες.

ΤΙ ΕΙΠΕ Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Ο Ερντογάν, κατά τη διάρκεια τηλεφωνικής επικοινωνίας που είχε προηγουμένως με τον πρωθυπουργό του Ιράκ, Σουδανί, τόνισε τη σημασία που αποδίδει η Τουρκία στην ενότητα και την εδαφική ακεραιότητα της Συρίας, επισημαίνοντας ότι η χώρα του βρίσκεται στην ίδια γραμμή με το Ιράκ σε αυτό το ζήτημα. Επίσης, υπογράμμισε ότι το καθεστώς της Συρίας πρέπει να δεσμευτεί σε μια πραγματική πολιτική διαδικασία, ώστε να αποτραπεί περαιτέρω η επιδείνωση της κατάστασης.

Στην ίδια επικοινωνία, ο πρόεδρος Ερντογάν δήλωσε ότι, η Τουρκία λαμβάνει μέτρα για να αποτρέψει την «τρομοκρατική οργάνωση PKK» και τις παραφυάδες της να εκμεταλλευτούν τις εξελίξεις που αφορούν στην ασφάλεια της χώρας.

Οι ΗΠΑ χαρακτήρισαν το Σύρο Πρόεδρο, Μπασάρ αλ Άσαντ, «δικτάτορα με αίμα στα χέρια του», επιμένοντας στη σκληρή κριτική τους για το καθεστώς της Δαμασκού.



ΚΑΝΑΔΑΣ

Αγωγή κατά ΤΗΣ GOOGLE και μήνυση κατά ΤΗΣ OPEN AI

Για μονοπωλιακές πρακτικές
στο χώρο της διαφήμισης (Google) και
για κλοπή πνευματικής ιδιοκτησίας (OpenAI)

Αγωγή κατά της Google, θυγατρικής της Alphabet, άσκησε το Γραφείο Ανταγωνισμού του Καναδά, για φερόμενη ως αντι-ανταγωνιστική συμπεριφορά στη διαδικτυακή διαφήμιση.

Το Γραφείο Ανταγωνισμού, σε ανακοίνωσή του, ανέφερε ότι είχε καταθέσει αίτηση στο Δικαστήριο Ανταγωνισμού, ζητώντας μια εντολή που, μεταξύ άλλων, θα απαιτεί από την Google να πουλήσει δύο από τα διαφημιστικά τεχνολογικά εργαλεία της. Η καναδική Αρχή επιδιώκει επίσης την επιβολή προστίμου κατά της Google για την προώθηση της συμμόρφωσής της με τους νόμους του Καναδά για τον ανταγωνισμό, ανέφερε η σχετική δήλωση.

ΤΙ ΑΠΑΝΤΑ Η GOOGLE

Η Google δήλωσε ότι η καταγγελία «αγνοεί τον έντονο ανταγωνισμό όπου οι αγοραστές και οι πωλητές διαφημίσεων έχουν πολλές επιλογές και ανυπομονούμε να προβάλουμε την υπόθεσή μας στο δικαστήριο».

«Τα εργαλεία της διαφημιστικής μας τεχνολογίας βοηθούν τους ιστότοπους και τις εφαρμογές να χρηματοδοτούν το πε-

ριεχόμενό τους και επιτρέπουν στις επιχειρήσεις όλων των μεγεθών να προσεγγίζουν αποτελεσματικά νέους πελάτες», δήλωσε ο Dan Taylor, αντιπρόεδρος του τμήματος Global Ads της Google.

Το Γραφείο Ανταγωνισμού ξεκίνησε έρευνα το 2020 για να διερευνήσει, αν ο γίγαντας των μηχανών αναζήτησης είχε εμπλακεί σε πρακτικές που βλάπτουν τον ανταγωνισμό στον κλάδο των διαδικτυακών διαφημίσεων, και επέκτεινε την έρευνα, ώστε να συμπεριλάβει τις υπηρεσίες διαφημιστικής τεχνολογίας της Google, νωρίτερα φέτος.

Η έρευνα διαπίστωσε, ότι η Google είναι ο μεγαλύτερος πάροχος σε όλη τη στοίβα τεχνολογίας διαφημίσεων για διαδικτυακή διαφήμιση στον Καναδά και ότι «καταχράστηκε τη δεσπόζουσα θέση της μέσω συμπεριφοράς που αποσκοπούσε στο να διασφαλίσει ότι θα διατηρήσει και θα εδραιώσει τη δύναμή της στην αγορά», ανέφερε το γραφείο την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου.

Η υπόθεση ακολουθεί την προσπάθεια του Υπουργείου Δικαιοσύνης των ΗΠΑ να αποδείξει, ότι η Google μονοπωλούσε τις

αγορές για τους διακομιστές διαφημίσεων των εκδοτών και τα διαφημιστικά δικτυα των διαφημιζόμενων.

Η Google έχει υποστηρίξει, ότι το αμερικανικό υπουργείο Δικαιοσύνης αγνοεί τις νόμιμες επιχειρηματικές αποφάσεις της εταιρείας και ότι η διαδικτυακή διαφημιστική αγορά είναι εύρωστη. Η εταιρεία λέει επίσης, ότι η κυβέρνηση των ΗΠΑ είχε επιλέξει ένα στενό κομμάτι της διαδικτυακής αγοράς και δεν έλαβε υπόψη της τον επιθετικό ανταγωνισμό.

Οι τελικές αγορεύσεις στην υπόθεση των ΗΠΑ έγιναν τη Δευτέρα 23/11.

Νωρίτερα φέτος, η Google προσφέρθηκε να πουλήσει το ανταλλακτήριο διαφημίσεων για να τερματίσει μια αντιμονοπωλιακή έρευνα της ΕΕ, αλλά οι Ευρωπαίοι εκδότες απέρριψαν την πρόταση ως ανεπαρκή.

ΠΕΝΤΕ ΕΙΔΗΣΕΟΓΡΑΦΙΚΑ

ΜΜΕ ΜΗΝΥΟΥΝ ΤΗΝ OPENAI

Εξάλλου, πέντε εκδοτικά συγκροτήματα στον τομέα της ενημέρωσης στον Καναδά μήνυσαν την OpenAI για παραβίαση πνευματικών δικαιωμάτων μέσω αντιγρα-

φής περιεχομένου για την εκπαίδευση προϊόντων τεχνητής νοημοσύνης, όπως το ChatGPT – ανοίγοντας άλλο ένα μέτωπο ενάντια στην startup των 157 δισ. δολαρίων, όπως μετέδωσε το Bloomberg.

Η Torstar, η Postmedia Network Canada, η Globe and Mail, η Canadian Press και το CBC/Radio-Canada κατέθεσαν αγωγή στο Ανώτατο Δικαστήριο του Οντάριο, ζητώντας αποζημίωση που θα προσδιοριστεί κατά τη διαδικασία.

«Η OpenAI επωφελείται από τη χρήση αυτού του περιεχομένου και το κεφαλαίοποιεί, χωρίς να λάβει άδεια ή να αποζημιώσει τους κατόχους περιεχομένου», ανέφεραν οι ενάγοντες εκδότες, οι οποίοι υποστηρίζουν ότι είναι υπεύθυνοι για τον «κύριο όγκο του δημοσιογραφικού περιεχομένου του Καναδά».

Στα τέλη του περασμένου έτους, οι New York Times μήνυσαν την OpenAI και τη συνεργάτιδά της Microsoft, κολοσσό λογισμικού, ισχυριζόμενοι ότι οι δύο εταιρείες βασίστηκαν σε εκατομμύρια άρθρα της εφημερίδας, που προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα, για να εκπαιδεύσουν τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης.

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

newsfirst

CFMB AM 1280
MULTILINGUE

Καλημέρα Πατρίδα

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

07 Δεκεμβρίου, Σάββατο πραγματοποιείται ο φετινός Ραδιομαραθώνιος 2024 με τη σημαντική υποστήριξη των ελληνικών ΜΜΕ και των συμπαροίκων. Η προσπάθεια συγκέντρωσης χρημάτων για τα σχολεία μας, οργανώνεται από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ και βασίζεται στις προσφορές όλων μας. Κάνετε τη δωρεά σας, τώρα, σκανάροντας το QR Code.



08 Δεκεμβρίου, Κυριακή, συνάντηση αφιερωμένη στις θυμίες από τη ζωή και το έργο του αείμνηστου Δημήτρη "Τζιμή" Μανωλάκου. Οι φίλοι του σε συνεργασία με την ΕΚΜΜ σας προσκαλούν στις 4:00 μ.μ. στην αίθουσα "Μικρή Βουλή", 5777 Av. Wilderton, σε ένα απόγευμα μνήμης της ζωής του αξέχαστου φίλου που πρόσφατα έφυγε για το μεγάλο ταξίδι. Στην συνάντηση θα προσφέρουν καφές και γλυκά. Είσοδος ελεύθερη.

15 Δεκεμβρίου, Κυριακή, το Γυναικείο Τμήμα του Περιφερειακού Συμβουλίου Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ διοργανώνει χριστουγεννιάτικη πώληση σπιτικών κουραμπιέδων και μελομακάρονων, 11:30 π.μ. με 1:30 μ.μ. Τα κουτιά με περίπου 12-15 μπισκότα θα πωλούνται προς 20 δολάρια το καθένα. Για προπαραγγελίες μπορείτε να στείλετε γραπτό μήνυμα στο 514-813-7550, μέχρι την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου.

21 Δεκεμβρίου, Σάββατο, η σχολή Βυζαντινής Εκκλησιαστικής Μουσικής Καναδά διοργανώνει χριστουγεννιάτικη συναυλία, με τίτλο, "ΘΕΟΣ ΩΝ ΕΙΡΗΝΗΣ", στον Καθεδρικό Ι.Ναό Αγίου Γεωργίου, στις 6:00 μ.μ. Τη χορωδία της σχολής διευθύνει ο μουσικοδιδάσκαλος Αθανάσιος Παϊβανάς. Την εκδήλωση θα προλογίσει ο Δρ. Ιωάννης Χατζηνικολάου, Διευθυντής του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ. Είσοδος ελεύθερη.

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΚΜΜ Παρουσίαση Προϋπολογισμού και Οικονομικού Απολογισμού με σχέδια για ανάπτυξη



Την Κυριακή, 1 Δεκεμβρίου, πραγματοποιήθηκε η ετήσια Γενική Συνέλευση των μελών της ΕΚΜΜ στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, στο Λαβάλ. Πρόεδρος της συνέλευσης εξελέγη ο πρώην Πρόεδρος της Κοινότητας, Νικόλαος Τ. Παγώνης, και Γραμματέας η κυρία Τασία Τσαούση, πρώην μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου.

Στη συγκέντρωση παρουσιάστηκε ο συγκεντρωτικός προϋπολογισμός του οικονομικού έτους 2024-2025 από τον Ταμία της ΕΚΜΜ, Νίκο Φούντα. Επιπλέον, παρουσιάστηκε ο ελεγχμένος οικονομικός απολογισμός της προηγούμενης χρονιάς από τον κύριο Γιάννη Χαραλαμπόπουλο της εταιρείας ορκωτών λογιστών Richter, καθώς και η αναφορά της εξελεγκτικής επιτροπής από τον Πρόεδρό της, Νίκο Μητσόπουλο. Τέλος, έγινε ο διορισμός των ορκωτών λογιστών για το επόμενο οικονομικό έτος. Όσον αφορά τον συγκεντρωτικό προϋπολογισμό, τα μέλη αποφάσισαν τον σχεδιασμό ισοσκελισμένου προϋπολογισμού και την εκ νέου παρουσίασή του σε νέα Γενική Συνέλευση, τον Φεβρουάριο.

ΣΧΟΛΕΙΟ "ΣΩΚΡΑΤΗΣ - ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ" Συνεχίζονται οι εγγραφές μέχρι 21 Δεκεμβρίου



Μετά από αίτημα των ενδιαφερόμενων γονέων, η κατάθεση αιτήσεων για νέους μαθητές, καθώς και οι επανεγγραφές για τη σχολική χρονιά 2025-26, στο σχολείο "Σωκράτης Δημοσθένης" της ΕΚΜΜ, συνεχίζονται έως τις 21 Δεκεμβρίου. Μετά την ημερομηνία αυτή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματεία των παραρτημάτων του σχολείου μας για να εγγραφείτε στη λίστα αναμονής. Οι γονείς που επιθυμούν να προσφέρουν στα παιδιά τους την ευκαιρία να αναπτυχθούν και να αριστεύσουν στην εκπαίδευσή τους μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του σχολείου και να γνωρίσουν την εξαιρετική ποιότητα των εκπαιδευτικών μας προγραμμάτων, τις σύγχρονες υποδομές μας με ψηφιακά εργαστήρια και αίθουσες καλών τεχνών, καθώς και τις πολυάριθμες αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες.

Η διαδικασία παραλαβής νέων αιτήσεων εγγραφών γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του σχολείου. Οι γονείς των μαθητών που ήδη φοιτούν στο σχολείο μπορούν να προχωρήσουν στην επανεγγραφή τους μέσω της πλατφόρμας Pluriportail. Για πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων εισαγωγής νέων μαθητών επισκεφθείτε τον ιστότοπο socdem.org.

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Σχετικά με τη Γενική Συνέλευση

Αγαπητοί φίλοι, Αν και βρίσκομαι περίπου 8.000 χιλιόμετρα μακριά από το Μόντρεαλ, στην πατρίδα μας, στη Βουλή των Ελλήνων, τα άσχημα νέα ταξιδεύουν πολύ γρήγορα.

Με μεγάλη μου λύπη, πληροφορήθηκα την απaráδεκτη εικόνα που παρουσίασε το Προεδρείο της Συνέλευσης στα μέλη της Κοινότητάς μας. Λυπάμαι βαθύτατα για τη προσβλητική στάση του Προέδρου Νίκου Παγώνη, ο οποίος έχει διατελέσει επί πολλά χρόνια Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, απέναντι σε όσους στηρίζουν αυτόν τον οργανισμό. Θα ήλπιζα σε μια πιο ουδέτερη και συμπεριληπτική στάση από έναν άνθρωπο που υποτίθεται ότι συνεχίζει να νοιάζεται για την Κοινότητά μας. Ωστόσο, το «μεθύσι» της εξουσίας, έστω και για λίγες ώρες, τον «τύφλωσε».

Αποκορύφωμα αποτέλεσε η εξόφθαλμη διαδικασία της ψηφοφορίας για τον προϋπολογισμό, με καταμετρητές τους γιους ενός πρώην προέδρου της Κοινότητας και ενός πρώην προέδρου περιφερειακού συμβουλίου της ομάδας του. Παρά την έντονη διαμαρτυρία των μελών της ΕΚΜΜ για το αμφισβητούμενο αποτέλεσμα, με διαφορά μόλις 7 ψήφων, και αίτημα για νέα καταμέτρηση από εκπροσώπους των μέσων ενημέρωσης, ο κ. Παγώνης επέλεξε να κλείσει το θέμα γρήγορα, θάβοντας έναν προϋπολογισμό που μειώνει το χρέος της Κοινότητας κατά \$800,000 και περιορίζοντας τις διάφορες υπηρεσίες που σχεδιάζει να παρέχει η ΕΚΜΜ στα μέλη της.

Μετά από αυτήν την προσβολή, πολλά από τα μέλη που παρευρέθηκαν στη συνέλευση αποχώρησαν, μαζί με τον Εκτελεστικό Αντιπρόεδρο και πολλά μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου. Η συνέλευση συνεχίστηκε με συγγενείς και φίλους, θυμίζοντας εποχές της διοίκησης Παγώνη, όπου η έγκριση του προϋπολογισμού γινόταν με 35 ψήφους. Ειλικρινά, λυπάμαι για όσα συνέβησαν και ζητώ συγγνώμη από τα μέλη της Κοινότητάς μας που χρειάστηκε να ξαναζήσουν εικόνες από ένα αρρωστημένο παρελθόν που δεν επιθυμούμε για τον οργανισμό μας.

Με εκτίμηση,
Δρ. Γεώργιος Τσούκας
Πρόεδρος ΕΚΜΜ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ ΤΟ "ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΙΛΙΑ" Αναβάθμιση υποδομών από την Επιτροπή Γονέων



Οι πρωτοβουλίες των Επιτροπών Γονέων στα σχολεία μας αποτελούν βασικό πυλώνα για την ανάπτυξη και την ευημερία των μαθητών μας. Αυτές οι επιτροπές λειτουργούν ως γέφυρα επικοινωνίας μεταξύ του σχολείου και της κοινότητας, υποστηρίζοντας τους μαθητές μέσα από σημαντικά έργα και πρωτοβουλίες που βελτιώνουν τις εκπαιδευτικές τους εμπειρίες και υποδομές. Οι δράσεις τους δεν ενισχύουν μόνο το μαθησιακό περιβάλλον, αλλά παράλληλα προάγουν την κοινωνική συνοχή και τη συνεργασία μεταξύ των μελών της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Με τα εγκαίνια του Τμήματος Καλών Τεχνών και της ανασχεδιασμένης σχολικής αυλής, ολοκληρώθηκε το "Πρόγραμμα Φιλίας" που ξεκίνησε το 2022 στο παράρτημα "Σωκράτης III" του σχολείου "Σωκράτης Δημοσθένης" της ΕΚΜΜ.

Οι μαθητές έχουν πλέον την ευκαιρία να εκπαιδευτούν και να αναπτύξουν τα ταλέντα τους στις ειδικά διαμορφωμένες αίθουσες ζωγραφικής, χορού, καθώς και μουσικής, οι οποίες έχουν εξοπλιστεί με νέα μουσικά όργανα. Επιπλέον, στην αυλή του σχολείου προστέθηκε γήπεδο με συνθετικό χλοοτάπητα, πολύχρωμες διασκεδαστικές γραμμές παιχνιδιού, ίνες κέδρου στην παιδική χαρά, υπόστεγο αποθήκευσης και "παγκάκι φιλίας".

Η διοίκηση του σχολείου εκφράζει τις ευχαριστίες της στην Επιτροπή Γονέων, στις οικογένειες των μαθητών και σε όλους όσοι συνέβαλαν με τη χορηγία τους στην επιτυχή υλοποίηση αυτού του προγράμματος. Η μεγαλύτερη ανταμοιβή είναι το ζεστό χαμόγελο των μαθητών μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑΣ

Πιστοποίηση Ελληνομάθειας -

Μαθήματα νέας ελληνικής γλώσσας από απόσταση

Το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (<https://greeklanguage.gr>), ο επίσημος φορέας του ελληνικού κράτους για τη χορήγηση των Κρατικών Πιστοποιητικών Ελληνομάθειας, προσφέρει μαθήματα νέας ελληνικής από απόσταση για ενήλικες αρχάριους εκτός Ελλάδας που θέλουν να μάθουν νέα ελληνικά χωρίς να έχουν προηγούμενη γνώση της γλώσσας.

Διάρκεια μαθημάτων: 13 Ιανουαρίου 2025 Λήξη: 31 Μαΐου 2025, 65 διδακτικές ώρες (16 εβδομάδες). Προθεσμία υποβολής αίτησης: **10 Δεκεμβρίου 2024**.

Ιστοσελίδα προβολής με αναλυτικές πληροφορίες

- Learn Modern Greek – Distance Learning Program: <https://greeklanguage.gr/en/learn-modern-greek-distance-learning-program>
- Φόρμα αίτησης: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfVITR8-3Fq3MmVjt_xQJuYtrodwBboXbF0QNEFOHq9VZNJlg/viewform

Πιστοποιητικό ελληνομάθειας / Certificate of Attainment in Greek Language

Στο πλαίσιο της προσπάθειας προβολής και στήριξης της ελληνικής γλώσσας το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας έχει τη συνολική εποπτεία και ευθύνη της εξεταστικής διαδικασίας μέσω της οποίας χορηγείται το πιστοποιητικό ελληνομάθειας. Οι εξετάσεις διεξάγονται σε εξεταστικά κέντρα που έχει αναγνωρίσει το ΚΕΓ στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Οι υποψήφιοι εξετάζονται σε έξι επίπεδα γλωσσικής επάρκειας και αξιολογούνται σε τέσσερις ή πέντε δεξιότητες, δηλαδή στην κατανόηση και παραγωγή γραπτού κειμένου, στην κατανόηση και παραγωγή προφορικού λόγου και στη χρήση γλώσσας.

- Εξετάσεις Ελληνομάθειας: <https://www.greek-language.gr/certification/node/3.html>
- Εξετάσεις Πιστοποίησης Επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025: <https://www.greek-language.gr/certification/node/15.html>
- Εξεταστικά Κέντρα παγκοσμίως: https://www.greek-language.gr/certification/exam_centers/
- Εξετάσεις Πιστοποίησης Επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025: <https://www.greek-language.gr/certification/node/15.html> (Εγγραφές: Από 1 Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2025)

Η προοπτική απόκτησης του Πιστοποιητικού τόνώνει τη ζήτηση για διδασκαλία της ελληνικής στα πάσης φύσεως ιδρύματα που προσφέρουν ελληνόγλωσση εκπαίδευση στο εξωτερικό. Το Πιστοποιητικό Ελληνομάθειας αποτελεί σημαντικό εργαλείο για τη διάδοση της ελληνικής γλώσσας και παράλληλα ενισχύει την πολιτιστική και γλωσσική παρουσία της Ελλάδας, προωθώντας τη δημόσια διπλωματία και τις διεθνείς σχέσεις της χώρας, ενώ αναγνωρίζεται σε τομείς όπως ο τουρισμός, η διπλωματία και οι επιχειρήσεις, προάγοντας διεθνείς συνεργασίες.

Πύλη για την ελληνική γλώσσα και τη γλωσσική εκπαίδευση:

<https://www.greek-language.gr/greekLang/>

Κύριε Διευθυντά,

Με μεγάλη θλίψη, απογοήτευση και αγανάκτηση, πληροφορήθηκα σχετικά με το μήνυμα του Προέδρου, σχετικά με την πρόσφατη Γενική Συνέλευση, της οποίας είχα την τιμή να προεδρεύσω.

Ο Πρόεδρος, Δρ. Γ. Τσούκας, ο οποίος όπως ο ίδιος δηλώνει απουσιάζει από το Μόντρεαλ και δεν ήταν παρών, αναφέρεται ανακριβώς στο τι ακριβώς έλαβε μέρος, και διαστρεβλώνει τα γεγονότα, επιδιώκοντας να καμουφλάρει την απαράδεκτη διαγωγή μελών της ομάδας του, τα οποία ακολουθώντας την πάγια πρακτική τους, αποχωρούν από τη Γενική Συνέλευση όταν το αποτέλεσμα της ψηφοφορίας δεν είναι της αρεσκείας τους.

Η αλήθεια είναι ότι ουδείς εναντιώθηκε στον ορισμό των καταμετρητών πριν την ψηφοφορία και μόνο όταν το αποτέλεσμα δεν ήταν της αρεσκείας ορισμένων, υποστήριξαν ότι οι καταμετρητές μερολήπτησαν. Για πληροφορία του Προέδρου, ο εις εκ των καταμετρητών δεν έχει διατελέσει πρόεδρος περιφερειακού συμβουλίου, όπως ο ίδιος υποστηρίζει, και ο τρίτος καταμετρητής, που επιλέγει να μην αναφέρει ο Πρόεδρος, είναι άτομο γνωστό για τα μη φιλικά προς εμένα συναισθήματά του.

Εκτός από οχλαγωγία, ουδεμία επίσημη ένσταση στην απόφαση του Προέδρου της Συνέλευσης περί του αποτελέσματος της ψηφοφορίας κατατέθηκε.

Δε νομίζω να ενδιαφέρει, να αναφερθώ στις πολλές άλλες ανακρίβειες που παραθέτει ο Πρόεδρος της Κοινότητας στην ανακοίνωσή του, αλλά θα ήθελα να σταθώ λίγο στην απαράδεκτη και ποταπή επίθεση που εξαπέλυσε εναντίον μου.

Η δημοκρατία πορεύεται μέσω συγκρούσεων και αντιγνωμιών και όχι ύβρων και απαξιωτικών χαρακτηρισμών. Η μέθοδος του Δρ. Τσούκα να κατέλθει στο χαμηλότερο σκαλί συμπεριφοράς πολιτισμένου ατόμου και να καταφύγει σε ανήκουστους χαρακτηρισμούς και απαξιωτικά σχόλια, δεν τον τιμά, και εγώ προσωπικά δεν έχω τη διάθεση να τον ακολουθήσω.

Τώρα το ποιος υπηρέτησε την Κοινότητα με αυταπάρηση, ζήλο και ικανότητα, το αφήνω στην κρίση των μελών της Κοινότητας, καθώς και της παροικίας.

**Ευχαριστώ για τη φιλοξενία
Νικόλαος Παγώνης**



Ανακοινώσεις

ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ
Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η 'Φιλία' ανακοινώνει ότι δίνει δωρεάν τρόφιμα όλο το χρόνο και ειδικά την εποχή των Χριστουγέννων σε όσους έχουν ανάγκη.
Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στον αριθμό 514-948-3021 από τις 1 μ.μ. μέχρι τις 4 μ.μ., κάθε μέρα εκτός από Σαββατοκύριακο.
Εάν δεν απαντήσουμε στο τηλέφωνο, αφήστε μήνυμα με το όνομα και το τηλέφωνό σας.

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ ΣΤΗ DOMINICAN REPUBLIC



Πού θα πάτε διακοπές το χειμώνα;
Σίγουρα σε κάποιο ζεστό μέρος για να κολυμπήσετε και να ξεκουραστείτε.

Ελάτε λοιπόν παρέα με τη 'Φιλία' που για 34 χρόνια συνέχεια κάνει διακοπές για 15 μέρες σ' ένα ζεστό και ηλιόλουστο μέρος. Φέτος Dominican Republic στις αρχές Φεβρουαρίου για 15 ημέρες που συμπεριλαμβάνουν Αεροπορικά εισιτήρια, Ξενοδοχείο, φαγητό, ποτά και μιά ωραία παραλία για μπάνιο. Βιαστείτε όμως, γιατί οι μέρες περνούν και οι τιμές ανεβαίνουν. Για πληροφορίες, στο τηλέφωνο 514-802-0762 Ιωάννα Τσουμπλέκα. Σίγουρα θα περάσουμε ωραία...

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE TIMIOS STAVROS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
TIMIOS STAVROS GREEK ORTHODOX CHURCH

4865, chemin du Souvenir, Laval QC H7W 1E1
Tél.: 450-973-3773 • Fax: 450-973-3754 • www.hcgm.org

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΓΛΥΚΟ

Την Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου αμέσως μετά την Θ. Λειτουργία, η Φιλόπτωχος Αδελφότης θα προσφέρει καφέ και γλυκό στην αίθουσα της εκκλησίας. Τα έσοδα θα διατεθούν για το Φιλανθρωπικό έργο της Φιλοπτώχου.

Είσοδος: \$10.00

Εκ του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού

ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ Αγόρασε μεγάλο εμπορικό κέντρο στον Ρέντη για 14,1 εκατ. Ευρώ

Στόχος να γίνει ένα σημείο συνάντησης για οικογένειες με παιδιά και νέους ανθρώπους

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο μαζί με την οικογένεια του προχώρησε στην εξαγορά δημοφιλούς εμπορικού κέντρου στον Ρέντη για 14,1 εκατομμύρια ευρώ. Στη σχετική ανακοίνωση αναφέρεται ότι θα ξεκινήσει άμεσα η αναβάθμιση του εμπορικού κέντρου, με στόχο να δημιουργηθεί ένα πρότυπο sports and entertainment center (κέντρο άθλησης και ψυχαγωγίας).

Το ακίνητο διαθέτει μικτή επιφάνεια κτισμάτων 49 χιλιάδων τ.μ. επί οικοπέδου 36 στρεμμάτων. Στόχος της οικογένειας Αντετοκούνμπο και της εταιρείας που συνεργάστηκαν, είναι να αναβαθμίσουν το γνωστό συγκρότη-

μα, ώστε να γίνει ένα σημείο συνάντησης για οικογένειες με παιδιά και νέους ανθρώπους. Οι εγκαταστάσεις του ακινήτου, παρότι είναι σε καλό επίπεδο, θα αναβαθμιστούν άμεσα, σύμφωνα πάντα με όσα αναφέρει η ίδια η εταιρεία στην ανακοίνωσή της.

«Επενδύω σε μια περιοχή όπου μαζί με τα αδέρφια μου περάσαμε τα παιδικά μας χρόνια. Αυτή η επένδυση είναι μία από τις πιο σημαντικές που έχουμε πραγματοποιήσει στην Ελλάδα μέχρι σήμερα» αναφέρει ο Γιάννης Αντετοκούνμπο για την εξαγορά του Village Shopping & More, ενώ ο μεγαλύτερος αδερφός του Θανάσης λέει: «Αυτή



η επαγγελματική κίνηση φέρει ένα συναισθηματικό χαρακτήρα, καθώς έχουμε ιδιαίτερες αναμνήσεις από τα παιδικά μας χρόνια».

Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

«Η PREMIA Properties A.E.E.A.P. ("Premia") ανακοινώνει ότι στις 3.12.2024 η εταιρία Renti to Go Μονοπρόσωπη Ανώνυμη Εταιρεία («Αγοράστρια») απέκτησε το 100% των μετοχών της Trivillage Developments Greece Single Member S.A. («Trivillage»), η οποία έχει στην κατοχή και εκμετάλλευση της το εμπορικό κέντρο Village Shopping & More στο Ρέντη Αττικής («Ακίνητο»), έναντι τιμήματος €14,1 εκατομμυρίων.

Η Αγοράστρια αποτελεί ένα joint venture σχήματος ιδιωτών επενδυτών στο οποίο συμμετέχουν: ο Ηλίας Γεωργιάδης (μέσω της Sterner Stenhus Greece), η οικογένεια Αντετοκούνμπο, η Premia Properties (μέσω θυγατρικής), ο Γιώργος Πάνου, ο Γιάννης Κωνσταντίνου (κάτοικος ΗΠΑ) και ο Άλεξ Παπακωνσταντίνου (κάτοικος Σουηδίας).

Το Ακίνητο διαθέτει μικτή επιφάνεια κτισμάτων 49 χιλιάδων τ.μ. επί οικοπέδου 36 στρεμμάτων και σήμερα λειτουργεί ως entertainment park με βασικό μισθωτή τη Village Cinema.

Η συγκεκριμένη επιχειρηματική κίνηση από τον Γιάννη Αντετοκούνμπο και τον Ηλία Γεωργιάδη [βασικοί μέτοχοι] έχει στόχο να αναβαθμίσει το γνωστό συγκρότημα και να δημιουργήσει στην ευρύτερη περιοχή ένα πρότυπο sports and entertainment center (κέντρο άθλησης και ψυχαγωγίας) και ένα σημείο συνάντησης για οικογένειες με παιδιά και νέους ανθρώπους. Οι εγκαταστάσεις του ακινήτου παρότι είναι σε καλό επίπεδο θα αναβαθμιστούν άμεσα.

Θέλουμε να ευχαριστούμε την τράπεζα EUROBANK για την υποστήριξη και τη χρηματοδότηση του συγκεκριμένου project καθώς και την CBRE για τις συμβουλευτικές της υπηρεσίες.

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, ανέφερε: «Επενδύω με την οικογένειά μου και σε συνεργασία με τον Ηλία Γεωργιάδη σε μια περιοχή της Αττικής, όπου μαζί με τα αδέρφια μου περάσαμε τα παιδικά μας χρόνια. Αυτή η επένδυση είναι μία από τις πιο σημαντικές που έχουμε πραγματοποιήσει στην Ελλάδα μέχρι σήμερα. Όραμά μας είναι να αναβαθμίσουμε το χώρο, προσφέροντας στους ανθρώπους και τις οικογένειές τους αξέχαστες στιγμές, καθώς και να υλοποιήσουμε τα ευρύτερα σχέδιά μας για την ανάπτυξη του αθλητισμού».

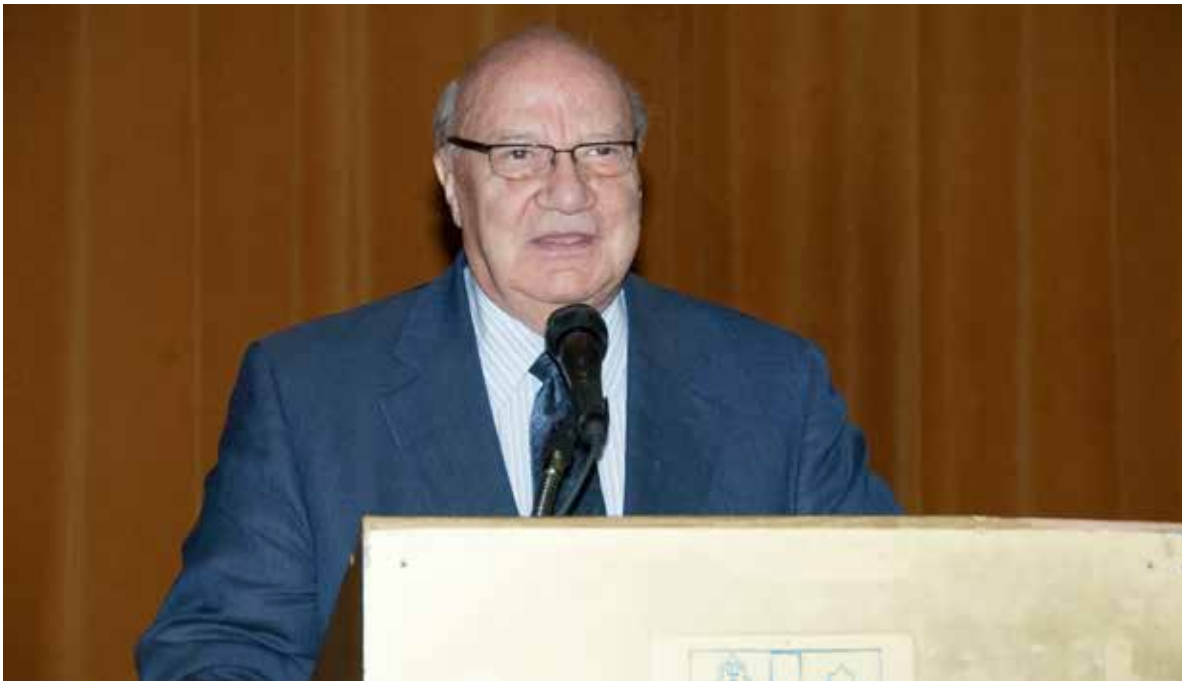
Ο Θανάσης Αντετοκούνμπο, ανέφερε: «Ειδικότερα, αυτή η επαγγελματική κίνηση δεν έχει μόνο ως στόχο την ανάπτυξη με επίκεντρο τα αθλητικά δρώμενα, αλλά φέρει επίσης ένα συναισθηματικό χαρακτήρα, καθώς έχουμε ιδιαίτερες αναμνήσεις από τα παιδικά μας χρόνια».

Ο Ηλίας Γεωργιάδης, Διευθύνων Σύμβουλος της Sterner Stenhus και Πρόεδρος του Δ.Σ. της Premia, έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Είμαστε χαρούμενοι για την επέκταση της συνεργασίας μας με την οικογένεια Αντετοκούνμπο στο real estate σε ένα τέτοιο σημαντικό ακίνητο όπως το Village Cinema Ρέντη αλλά και για τη συμμετοχή νέων ιδιωτών επενδυτών. Με το όραμα του Γιάννη και του Θανάση και τις δικές μας γνώσεις στον κλάδο του real estate θα αναζωογονήσουμε το γνωστό σημείο και θα το μετατρέψουμε σε entertainment sports park».

Ο Κώστας Μαρκάζος, Διευθύνων Σύμβουλος της Premia, δήλωσε: «Αυτή η συναλλαγή αποτελεί μια ακόμη στρατηγική συνεργασία της Premia με πολύ αξιόλογους συνεταιίρους, η οποία θα ενισχύσει το μέγεθος και τη διασπορά του χαρτοφυλακίου μας καθώς και τα έσοδα της εταιρείας».

ΘΥΜΙΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ

ΔΗΜΗΤΡΗ «ΤΖΙΜΗ» ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ



Οι φίλοι του αείμνηστου Δημήτρη «Τζίμη» Μανωλάκου, σε συνεργασία με την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ, σας προσκαλούν σε ένα απόγευμα μνήμης της ζωής του αξέχαστου φίλου, που πρόσφατα έφυγε για το μεγάλο ταξίδι στη γειτονιά των αγγέλων.

Ελάτε να μοιραστούμε μαζί θυμίσεις και γεγονότα από τη ζωή του Τζίμη, που με τον έναν ή άλλο τρόπο, άγγιξε τη ζωή πολλών συμπαροίκων.

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου, στις 4 το απόγευμα

Στην αίθουσα Μικρή Βουλή Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ
5777 Av. Wilderton

Θα προσφερθούν καφές και γλυκά.

Από την οργανωτική επιτροπή



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΣΛΑΒΟΙ ΚΑΙ ΒΟΥΛΓΑΡΟΙ

Α. ΣΚΛΑΒΗΝΙΕΣ

Οι μόνιμες εγκαταστάσεις των Σλάβων στη Χερσόνησο του Αίμου είναι γνωστές με τον όρο σκλαβηνίες. Στο γεωγραφικό χώρο της Ελλάδας, όπως προαναφέρθηκε, οι σκλαβηνίες αποτελούσαν αυτόνομες νησίδες σλαβικού πληθυσμού, μικρότερης ή μεγαλύτερης έκτασης.

Στη διάρκεια του 9^{ου} αι., οι σκλαβηνίες που βρίσκονταν στα βορειοδυτικά της Χερσονήσου του Αίμου εξελίχθηκαν στα πρώτα κρατίδια των Σέρβων και Κροατών. Η ύπαρξη και η ανάπτυξη των δύο αυτών κρατιδίων διευκόλυνε τον εκχριστιανισμό των δύο λαών επί Βασιλείου Α'.

Την ίδια εποχή (9^{ος} αι.), οι σκλαβηνίες που βρίσκονταν στα νότια της Χερσονήσου του Αίμου άρχισαν να ενσωματώνονται στην επεκτεινόμενη θεματική διοίκηση του Βυζαντινού Κράτους. Οι σκλαβηνίες ήταν αρχικά ημιαυτόνομες και πλήρωναν φόρο υποτέλειας.



Το Πρώτο Βουλγαρικό Κράτος.

πρώην αβαρικά εδάφη. Τις εχθροπραξίες ανάμεσα στους Βουλγάρους και τους Βυζαντινούς εγκαινίασε ο χάνος Κρούμος με την κατάκτηση της Σαρδικής (Σόφιας) και την εξόντωση των υπερασπιστών της (809).

Ο αυτοκράτορας Νικηφόρος Α' εξεστράτευσε τότε κατά των Βουλγάρων και προχώρησε βαθιά στη βουλγαρική επικράτεια. Αλλά η επιχείρηση είχε τραγική γι' αυτόν έκβαση. Στις διαβάσεις του Αίμου ο στρατός του εκμηδενίστηκε ολοκληρωτικά.

Ο ίδιος ο αυτοκράτορας έπεσε στο πεδίο της μάχης. Σύντομα ο Κρούμος επανέλαβε τις επιχειρήσεις του, κατακτώντας λιμάνια του Ευξείνου Πόντου. Η εμφάνισή του μπροστά στα τείχη της Κωνσταντινούπολης αποτέλεσε το αποκορύφωμα των επιθετικών ενεργειών του.

Όμως ο Βούλγαρος ηγεμόνας πέθανε ξαφνικά (814) και έτσι το Βυζάντιο απαλλάχθηκε από έναν ισχυρό αντίπαλο. Ο διάδοχος τού Κρούμου, Ομουρτάγ, συνήψε 30ετή συνθήκη ειρήνης. Μετά τη σύναψη της ειρήνης αυτής, στα βυζαντινοβουλγαρικά σύνορα επικράτησε, σχεδόν ως τα τέλη του αιώνα, αδιάταρακτη ειρήνη.

ΠΟΛΕΜΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΟΠΙΑ

Και το μήνα Οκτώβριο (του έτους 773) ο αυτοκράτορας (Κωνσταντίνος Ε') έλαβε μήνυμα (μανδάτον) από τους κρυφούς φίλους του στη Βουλγαρία, ότι ο χάνος (κύριος) της Βουλγαρίας στέλνει 12.000 στρατό και τους βογιάρους του, για να λεηλατήσουν τη σκλαβηνία της Βερζιτίας και να απαγάγουν τον πληθυσμό της στη Βουλγαρία. Και όσο οι απεσταλμένοι (αποκρισιάρχοι) που είχαν έλθει από το Βούλγαρο χάνο παρέμεναν στην Πόλη, ο αυτοκράτορας υποκρινόταν ότι ετοιμάζει εκστρατεία κατά των Αράβων. Έτσι, βγήκαν από τις πύλες της Πόλης μόνο μικρά στρατιωτικά τμήματα και τα ανακτορικά στρατεύματα. Και αφού απέλυσε τους Βούλγαρους απεσταλμένους και έμαθε από τους κατασκόπους του ότι οι απεσταλμένοι εγκατέλειψαν τη βυζαντινή επικράτεια, συνέταξε το στρατό και ξεκίνησε εσπευσμένα. Μόλις έφτασε στα Λιθουσόρια, επέπεσε στις τάξεις των Βουλγάρων, χωρίς προηγουμένως να σαλπίσει επίθεση, τους έτρεψε σε φυγή και κέρδισε μεγάλη νίκη.

Θεοφάνης, Χρονογραφία, έκδ. C. de Boor, τόμ. 1, Λειψία 1883, 447

Β. Η ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΤΩΝ ΒΟΥΛΓΑΡΩΝ

Επί Κωνσταντίνου Δ' ιδρύθηκε στη Χερσόνησο του Αίμου το κράτος των Βουλγάρων, λαός που προωθήθηκε από τις ασιατικές στέπες στις εκβολές του Δούναβη.

Οι Βούλγαροι νίκησαν το βυζαντινό στρατό και κατέκτησαν τα εδάφη μεταξύ Δούναβη,

Αίμου και Ευξείνου Πόντου. Ο αυτοκράτορας υποχρεώθηκε να αναγνωρίσει σιωπηρά τη νέα κατάσταση και να υποσχεθεί την καταβολή ετήσιων χορηγιών για το μέλλον.

Αυτό αποτελούσε πράξη σύνεσης, διότι στην περιοχή αυτή είχαν διεισδύσει ήδη σλαβικές φυλές, με συνέπεια αυτή να έχει αποσπαστεί ουσιαστικά από τον έλεγχο της αυτοκρατορίας.

Η συμφωνία με τους Βουλγάρους ανανεώθηκε αργότερα. Οι Βούλγαροι μάλιστα βοήθησαν το Λέοντα Γ' να αντιμετωπίσει τους Άραβες επιδρομείς μπροστά στα τείχη της Κωνσταντινούπολης.

Τον 8^ο αιώνα ο Κωνσταντίνος Ε' προσπάθησε με αλλεπάλληλες εκστρατείες να καταλύσει το Βουλγαρικό Κράτος.

Η διεξαγωγή του πολέμου υπήρξε δυσχερής για τους Βουλγάρους, καθώς αντιμετώπιζαν μια μεγάλη εσωτερική πολιτική κρίση, που προκλήθηκε από τη σύγκρουση της αντιβυζαντινής με τη φιλοβυζαντινή παράταξη.

Η παλαιά βουλγαρική αριστοκρατία ακολουθούσε αντιβυζαντινή πολιτική, ενώ το φιλοβυζαντινό κόμμα είχε τις ρίζες του στην εθνότητα που διαμορφωνόταν από την ανάμειξη των σλαβικών πληθυσμών με τις λαϊκές βουλγαρικές τάξεις.

Η εξασθένηση των Βουλγάρων, αποτέλεσμα της εσωτερικής αυτής σύγκρουσης, συνέβαλε στην αποκατάσταση της βυζαντινής υπεροχής στη Χερσόνησο του Αίμου, αλλά ο αυτοκράτορας δεν μπόρεσε να πετύχει το σκοπό του.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Αυτό το χρόνο (763) οι Βούλγαροι επαναστάτησαν και σκότωσαν τους κυρίους τους που κατάγονταν από τη βασιλεύουσα δυναστεία και όρισαν κύριό τους τον κακόβουλο Τελέτζη που ήταν τριάντα χρονών. Τότε πολλοί Σλάβοι τράπηκαν σε φυγή και προσχώρησαν στον αυτοκράτορα, που τους εγκατέστησε στον ποταμό Αρτάνα της Βιθυνίας. Μετά τη νίκη του βυζαντινού στρατού επί του Τελέτζη και των σλάβων συμμάχων του στην πεδιάδα της Αγκιάλου στις 30 Ιουνίου 763 οι Βούλγαροι στασίασαν και σκότωσαν τον Τελέτζη μαζί με τους άρχοντές του (δηλαδή τους βογιάρους του) και έβαλαν στη θέση του το Σαβίνο, γαμπρό του παλιού κυρίου τους Κορμεσίου. Μόλις όμως ο Σαβίνος, χωρίς καθυστέρηση, έστειλε μήνυμα στον αυτοκράτορα, ζητώντας ειρήνη, οι Βούλγαροι συγκάλεσαν λαϊκή συνέλευση και αντιστάθηκαν με πείσμα στα σχέδιά του, λέγοντας, «εξαιτίας σου η Βουλγαρία κινδυνεύει να αποδουλωθεί στους Ρωμαίους». Τότε ξέσπασε επανάσταση και ο Σαβίνος κατέφυγε στο κάστρο της Μεσημβρίας και προσχώρησε στον αυτοκράτορα. Οι Βούλγαροι έβαλαν στη θέση του ως κύριό τους τον Παγάνο.

Θεοφάνης, Χρονογραφία, έκδ. C. de Boor, τόμ. 1, Λειψία 1883, 432-433

Γ. Η ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ ΥΠΟ ΤΟΝ ΚΡΟΥΜΟ

Η Βουλγαρία ισχυροποιήθηκε σημαντικά στις αρχές του 9^{ου} αι., όταν προσάρτησε

Δ. Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ

Η δομή του Βουλγαρικού κράτους ως τον 9^ο αι. χαρακτηρίζεται από τη διαφορετική συμμετοχή στη διακυβέρνηση της χώρας των δύο φυλετικών στοιχείων που συνέθεταν τον πληθυσμό του, δηλαδή των πρωτοβουλγάρων και των σλαβικών φυλών, που είχαν εγκατασταθεί στην επικράτεια του και είχαν οργανωθεί σε σκλαβηνίες.

Ο χάνος* και η πρωτοβουλγαρική αριστοκρατία καθόριζαν την κρατική πολιτική, ενώ οι αρχηγοί των σκλαβηνιών διατηρούσαν στις περιοχές τους μια ορισμένη αυτονομία και συμμετείχαν ως ένα βαθμό μόνο στη διοίκηση. Υπήρχε, με άλλα λόγια, μια δυαρχία που αντιστοιχούσε στον εθνικό-φυλετικό διυισμό της χώρας. Στη διάρκεια όμως του 9^{ου} αι. ενισχύθηκε η κεντρική εξουσία, ενώ σταδιακά υποχώρησε η δύναμη των αρχηγών των σλαβικών φυλών.

Από την άλλη πλευρά η αριθμητική υπεροχή των Σλάβων είχε ως αποτέλεσμα τον εκσλαβισμό των Βουλγάρων. Έτσι, οι Σλάβοι υποτάχθηκαν πολιτικά στην πρωτοβουλγαρική αριστοκρατία, αλλά αφομοίωσαν εθνολογικά τους συννική καταγωγής Βουλγάρους.

***Χάνος – Χαγάνος: Τίτλος των ηγεμόνων των λαών τουρκομογγολικής καταγωγής (Βούλγαροι, Άβαροι, Χάζαροι)**

Custom made printing

- 1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided
- 1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
- 100 Posters \$108
12" x 18", One sided

COMMISSION 2.99%

Post Cards

Flyers

Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΗΠΑ: ΣΤΟ ΦΩΣ ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΚΟΓΚΡΕΣΟΥ

Η πανδημία Covid-19 οφείλεται σε διαρροή από κινεζικό εργαστήριο

«Η εργασία αυτή θα βοηθήσει τις ΗΠΑ και τον
κόσμο να προβλέψουν την επόμενη πανδημία»



L' ASSOCIATION JEUNESSE ST-NICHOLAS DE LAVAL
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ
ST-NICHOLAS YOUTH ASSOCIATION OF LAVAL

3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tel: 450-973-3480/ Fax: 450-973-1326/ stnickyouth@gmail.com

Fundraiser / Έρανος

Sunday 15 December 2024
Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2024

After Divine Liturgy/ Μετά τη Θεία Λειτουργία

Spaghettí

Take out only



All donations will be distributed to families in need in our community.
Please share with your family and friends, everyone can make a difference.
Όλες οι δωρεές θα δωθούν σε οικογένειες της κοινότητάς μας που έχουν ανάγκη.
Διαδώστε το στους δικούς σας τους φίλους και γνωστούς. Μπορούμε όλοι να
βοηθήσουμε γι' αυτόν τον σκοπό.

For orders: Tel/Για παραγγελίες: Τηλ: 450-973-3480
or email: stnickyouth@gmail.com

\$15 Spaghetti with tomato sauce & bread
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και ψωμί

Σύμφωνα με δημοσίευμα της ιστοσελίδα ΕΘΝΟΣ.
ΣGR που δημοσιεύτηκε την Τρίτη 3/12 – επιτροπή
του αμερικανικού Κογκρέσου που ερευνούσε την παν-
δημία covid-19 έδωσε τη Δευτέρα 2/12 στη δημοσιό-
τητα την έκθεσή της, στην οποία εκτιμά ότι «η πιο εύ-
λογη» εξήγηση για την προέλευσή της, είναι ότι ο ιός
διέρρευσε από εργαστήριο στην πόλη Ουχάν της Κίνας.
Το ζήτημα της προέλευσης της πανδημίας – αν οφείλε-
ται δηλαδή στη μετάδοση του ιού από ζώο σε άνθρω-
πο ή αν διέρρευσε από εργαστήριο – έχει λάβει εδώ
και χρόνια γεωπολιτική χροιά στις ΗΠΑ, με φόβο την
αυξανόμενη αντιπαλότητα με την Κίνα.

Ο Ντόναλντ Τραμπ, που επανεξελέγη στην προε-
δρία των ΗΠΑ, έχει δηλώσει επανειλημμένα, χωρίς
αποδείξεις, ότι ο ιός διέρρευσε από κινεζικό εργαστή-
ριο, κάτι που διαψεύδει το Πεκίνο.

Οι αμερικανικές υπηρεσίες Πληροφοριών είχαν ανα-
φέρει σε έκθεσή τους τον Ιούνιο του 2023 ότι δεν υπάρ-
χει καμία απόδειξη ότι η covid-19 δημιουργήθηκε σε
εργαστήριο στην Κίνα. Η υποεπιτροπή για την πανδη-
μία του κορωνοϊού δημιουργήθηκε το Φεβρουάριο του
2023, όταν την πλειοψηφία στη Βουλή των Αντιπροσώ-
πων είχαν οι Ρεπουμπλικάνοι. Έπειτα από δύο χρόνια
ερευνών, 38 καταθέσεις και συνεντεύξεις αλλά και 25
ακροάσεις, η επιτροπή συνέταξε έκθεση περισσότε-
ρων των 500 σελίδων. «Η εργασία αυτή θα βοηθήσει
τις ΗΠΑ και τον κόσμο να προβλέψουν την επόμενη παν-
δημία, να προετοιμαστούν γι' αυτή, να μας προστατεύ-
σουν και, ας ελπίσουμε, να την προλάβουν», δήλωσε ο
πρόεδρος της επιτροπής, ο Ρεπουμπλικάνος βουλευτής
και ποδολόγος στο επάγγελμα, Μπραντ Γουένστραπ.

Δημοκρατικοί και Ρεπουμπλικάνοι μέλη της επιτρο-
πής συμφώνησαν σε πολλά θέματα, κυρίως στο γε-
γονός ότι «το ενδεχόμενο η covid-19 να οφείλεται
σε ατύχημα σε εργαστήριο ή σε (επιστημονικές) έρευ-
νες δεν είναι θεωρία συνωμοσίας». Για να στηρίξουν
την άποψή τους, οι Αμερικάνοι βουλευτές ανέφεραν
πέντε λόγους, μεταξύ των οποίων το γεγονός ότι «ο ιός
έχει βιολογικά χαρακτηριστικά που δεν εμφανίζονται
στη φύση».

ΤΟ ΠΕΚΙΝΟ ΕΠΕΚΡΙΝΕ ΤΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Το Πεκίνο επέκρινε τα συμπεράσματα της έρευ-
νας, εκτιμώντας ότι δεν έχει «καμία αξιοπιστία» και
κατηγορώντας την Ουάσιγκτον ότι εκμεταλλεύεται
την πανδημία για «πολιτικούς ελιγμούς».

«Το επιστημονικό συμπέρασμα της κοινής ομάδας ειδι-
κών της Κίνας και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας,
είναι πως η διαρροή από εργαστήριο είναι εξαιρετικά
απίθανη», δήλωσε ο Λιν Ζιάν, εκπρόσωπος του κινεζι-
κού υπουργείου Εξωτερικών. «Απουσία οποιασδήποτε
ουσιαστικής απόδειξης, η αυτοαποκαλούμενη αμερι-
κανική έκθεση κατασκεύασε τα βασικά της συμπερά-
σματα, συκοφάντησε την Κίνα» και «παρουσίασε ψευ-
δείς αποδείξεις», πρόσθεσε. Σχεδόν πέντε χρόνια μετά
την εμφάνισή της, η διεθνής επιστημονική κοινότητα
δεν έχει καταφέρει ακόμη να εντοπίσει με βεβαιότητα
την προέλευση της covid-19.

Έρευνα που δημοσιεύθηκε το Σεπτέμβριο στο επι-
στημονικό περιοδικό Cell παρουσίασε στοιχεία που
ενισχύουν την υπόθεση της μετάδοσης του ιού σε άν-
θρωπο από μολυσμένα ζώα, τα οποία υπήρχαν σε αγο-
ρά της Ουχάν το 2019. Με περισσότερο από 1,1 εκατ.
νεκρούς οι ΗΠΑ είναι μακράν η χώρα που επλήγη περισ-
σότερο από την πανδημία.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Το Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024

απεβίωσε στο Μόντρεαλ ο αείμνηστος σύζυγος, πατέρας και παππούς



ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ι. ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗΣ

(ετών 89, από Κοζάνη, Μακεδονία, ΕΛΛΑΣ)

Η σορός του θα εκτεθεί
στο Νεκροπομείο **Complexe funéraire Yves Légaré Laval**
(1350 Autoroute 13, Laval, QC H7X 3W9)
Την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024 από τις 3 μ.μ. μέχρι τις 8 μ.μ.

Η Νεκρώσιμος Ακολουθία θα τελεστεί το
Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chem du Souvenir, Laval, QC H7W 1E1 στις 11:00 π.μ.
και η ταφή στο Cimetière Notre Dame de l'Espérance
(1759 Rue Antoine-Dalmas, Laval, QC H7R 5Y4)

Η σύζυγος:

Εγκόλφη Γιαντσούλη (το γένος Κοπετινά)

Τα παιδιά:

Γιάννης (Τζένιφερ), Στέλιος (Ελένη)

Τα εγγόνια:

Λουκάς και Έλλη

Τα αδέρφια, τα κουνιάδια, τα εξαδέλφια, τα ανίψια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από Μόντρεαλ, Τορόντο, Αμερική και Ελλάδα

Μετά τον ενταφιασμό θα προσφερθεί καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρενθεθούν.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΙΚΙΔΟΥ

(από Σπέτσες)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΓΓΕΛΑΚΟΥ

(από Κροκεές Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΒΟΥΛΟΥΚΟΥ

(από Σκούρα Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΧΙΝΤΑΚΗΣ



6 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

1865: Ψηφίζεται από το Κογκρέσο η 13^η Τροποποίηση του Αμερικανικού Συντάγματος, που προβλέπει την κατάργηση της δουλείας.

1925: Οι συνδικαλιστές διατυπώνουν για πρώτη φορά το αίτημα για 13^ο μισθό, εν όψει των Χριστουγέννων.

1940: Ο ελληνικός στρατός καταλαμβάνει τους Αγίους Σαράντα και το Δέλβινο στην Αλβανία, κατά τη διάρκεια του Ελληνοϊταλικού Πολέμου.

1956: Η Ουγγαρία επικρατεί 4-0 της Σοβιετικής Ένωσης, σε αγώνα για το τουρνουά υδατοσφαίρισης των Ολυμπιακών Αγώνων της Μελβούρνης. Είναι ο πιο διάσημος αγώνας στην ιστορία του αθλήματος, εξαιτίας των εκτεταμένων επεισοδίων ανάμεσα στους παίκτες των δύο ομάδων, με φόντο την εισβολή των σοβιετικών τανκς στη Βουδαπέστη.

1987: Ο ΠΑΟΚ συντρίβει 6-1 τον Ολυμπιακό για το Πρωτάθλημα της Α' Εθνικής. Είναι η μεγαλύτερη εκτός έδρας ήττα των ερυθρολεύκων για το πρωτάθλημα της Α' Εθνικής.

2008: Ο ειδικός φρουρός Επαμεινώνδας Κορκονέας, 37 ετών, πυροβολεί και σκοτώνει στα Εξάρχεια το 16χρονο μαθητή Αλέξανδρο Γρηγορόπουλο. Ξεσπούν επεισόδια στο κέντρο της Αθήνας.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 962

				6		5		
		4		7	9			3
				8				4
1			3	4		2		
7								9
	8							
9	6	5			1	4		
				6				
		7		2				8

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 961

6	8	2	9	5	3	4	7	1
7	9	4	1	2	6	5	8	3
3	5	1	4	7	8	9	2	6
9	2	7	5	8	1	3	6	4
1	4	5	6	3	2	8	9	7
8	6	3	7	9	4	2	1	5
2	7	6	8	4	5	1	3	9
4	3	9	2	1	7	6	5	8
5	1	8	3	6	9	7	4	2

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Ο Ερμής γυρίζει άμεσος στις 15 Δεκεμβρίου, φέρνοντας σαφήνεια σε συζητήσεις, σχέδια και αποφάσεις. Την κοσμική μετατόπιση θα ακολουθήσει μια Πανσέληνος στους Διδύμους, που δίνει έμφαση στην επικοινωνία νέων ιδεών. Είναι μια συναρπαστική στιγμή που φέρνει διορατικότητα και αυτοπεποίθηση.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Δώστε προσοχή στο ποιος υποστηρίζει το όραμά σας. Στις 15 Δεκεμβρίου, ο Ερμής γυρίζει σε ορθή πορεία κάτω από την Πανσέληνο στους Διδύμους, ρίχνοντας φως στην οικονομική σας κατάσταση. Αυτή είναι η ευκαιρία σας να επαναξιολογήσετε προηγούμενες οικονομικές σας αποφάσεις.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Η σαφήνεια επιστρέφει τώρα, βοηθώντας σας να καθορίσετε τους στόχους σας με ανανεωμένη διορατικότητα. Θα ζησετε μια ανάσα φρέσκου αέρα στις 15 Δεκεμβρίου, όταν ο κυβερνήτης σας Ερμής γυρίσει σε ορθή πορεία. Τώρα θα ρέει πιο ομαλά η επικοινωνία σας.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22
 Η ενέργεια σας εμπνέει να διευρύνετε τους οριζόντες σας, μέσω ταξιδιών ή πνευματικών πρακτικών. Στις 15 Δεκεμβρίου μια Πανσέληνος αναδύεται στους Διδύμους, ενώ ο Ερμής γυρίζει άμεσος. Τώρα είναι η ώρα να εγκαταλείψετε τις συναισθηματικές σας αποσκευές και να αντιμετωπίσετε αυτό που βραίει το μυαλό σας.

ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22
 Στο επίκεντρο είναι αυτό το διάστημα οι σχέσεις σας – ρομαντικές, πλατωνικές ή επαγγελματικές. Στις 15 Δεκεμβρίου, ο Ερμής γυρίζει σε ορθή πορεία κατά τη διάρκεια μιας Πανσέληνου στους Διδύμους. Δεν υπάρχει καλύτερη στιγμή για να γιορτάσετε με φίλους ή συνεργάτες, καθώς φωτίζει τον κοινωνικό σας κύκλο.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Ο Ποσειδώνας γυρίζει άμεσος στους Ιχθύες, αναδεικνύοντας τις σχέσεις. Στις 15 Δεκεμβρίου ο κυρίαρχος πλανήτης σας Ερμής, γυρίζει άμεσος κατά τη διάρκεια μιας Πανσέληνου στους Διδύμους. Αυτή η θεϊκή αλλαγή φέρνει σαφήνεια στην επαγγελματική πορεία και τις φιλοδοξίες σας.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Στις 12 Δεκεμβρίου η Αφροδίτη αντιτίθεται στον Άρη, επιβαρύνοντας τις προσωπικές και κοινωνικές σας ανάγκες. Ο Ερμής γυρίζει άμεσος κατά τη διάρκεια μιας Πανσέληνου στους Διδύμους στις 15 Δεκεμβρίου. Μεγάλη πιθανότητα για σύντομα ταξίδια ή σημαντικά γεγονότα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Η Αφροδίτη αντιτίθεται στον Άρη στις 12 Δεκεμβρίου. Οι σχέσεις επηρεάζονται από αυτή την ενέργεια, προκαλώντας έντονα συναισθήματα και πιθανώς συγκρούσεις. Ο Ερμής γυρίζει άμεσος κατά τη διάρκεια μιας Πανσέληνου στους Διδύμους στις 15 Δεκεμβρίου, φέρνοντας μια στροφή σε οικονομικές δεσμεύσεις.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Μια Πανσέληνος στους Διδύμους συμπίπτει με την άμεση κίνηση του Ερμή στις 15 Δεκεμβρίου, ενεργοποιώντας θέματα που αφορούν σχέσεις και συνεργασίες. Η Πανσέληνος φωτίζει τα σημεία στα οποία πρέπει να γίνουν αλλαγές στις σχέσεις σας και να τεθούν όρια. Οι ασαφείς συνομιλίες τώρα ρέουν πιο εύκολα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Ο Ποσειδώνας γυρίζει άμεσος στους Ιχθύες. Κατά τη διάρκεια της Πανσέληνου στους Διδύμους στις 15 Δεκεμβρίου, ο Ερμής γυρίζει άμεσος, με αποτέλεσμα να μπορείτε να ελέγξετε τις καθημερινές σας συνήθειες και την ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Ο Ερμής γυρίζει άμεσος στις 15 Δεκεμβρίου, ευθυγραμμιζόμενος με την Πανσέληνο στους Διδύμους, αναδεικνύοντας τη δημιουργική σας πλευρά, τις ρομαντικές σας προσπάθειες και τα προσωπικά σας έργα. Η Πανσέληνος φέρνει το τέλος σε παρατεταμένα δράματα και ζητήματα.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Στις 15 Δεκεμβρίου ο Ερμής γυρίζει άμεσος, καθώς μια Πανσέληνος στους Διδύμους φωτίζει το σπίτι και την οικογενειακή σας ζωή. Αυτή η Πανσέληνος φέρνει στο επίκεντρο ζητήματα που σχετίζονται με την οικογένεια και το συναισθηματικό σας κόσμο, αποκαλύπτοντας τυχόν άλυτα ζητήματα.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας Πόντιος βρίσκεται στο δικαστήριο ως κατηγορούμενος κι ο δικαστής επαναλαμβάνει το λόγο για τον οποίο βρίσκεται εκεί: «Χτυπήσατε τον εργοδότη σας με ένα σφυρί στο κεφάλι και μας λέτε ότι σας το ζήτησε εκείνος...». «Μάλιστα κύριε πρόεδρε, σας το ορκίζομαι, ότι εκείνος είπε να το κάνω!» του ξανάπε ο Πόντιος. «Δηλαδή, τι σας είπε;». «Να, μου είπε: Μόλις βγάλω το σίδερο από τη φωτιά και κουνήσω το κεφάλι, εσύ χτύπα το με το σφυρί!!».

Μπαίνει ένας νεαρός με το φίλο του σε μια καφετέρια και βλέπει ένα μπιλιάρδο. Ξεκινάει να παίζει και με το πρώτο χτύπημα της στέκας

σκίζει ο νεαρός την τσόχα. Το βλέπει αυτό ο ιδιοκτήτης κι αρχίζει να φωνάζει νευριασμένα: «Μα καλά, δεν ξέρεις ούτε τα βασικά; Κοίτα τι έκανες! Αλλά καλά να πάθω, αφού έδωσα τη στέκα σε έναν αρχάριο!». Και του απαντάει ο νεαρός: «Ε, όχι και αρχάριος, εγώ έχω σκίσει όλες τις τσόχες της περιοχής!!».

Μπαίνει ένας υπάλληλος το πρωί στη δουλειά του αρκετά καθυστερημένος και τον ρωτάει ο συνάδελφός του: «Τι έγινε και άργησες έτσι;». «Άσε, έκανα σεξ πρωί και ξεχάστηκα!». «Ελα ρε, βρήκες επιτέλους γυναίκα να σου κάτσει;». «Ναι, θα στα πω μετά γιατί έρχεται το αφεντικό». Πλησιάζει το αφεντικό και ρωτάει τον

υπάλληλο: «Καλά τι ώρα είναι αυτή που έρχεσαι στη δουλειά;». «Που να σας τα λέω... Πήγα στον οφθαλμίατρο και μου έκατσε μια... στραβή!!».

Γυρίζει από το σχολείο του ο Τοτός και λέει στον πατέρα του, ότι η δασκάλα τού έβαλε τρία στην αριθμητική. –Γιατί παιδί μου; του λέει ο πατέρας του. –Με ρώτησε η δασκάλα πόσο κάνει 7 επί 5, κι εγώ της απάντησα 35. –Σωστά απάντησες! Μετά τι έγινε; –Υστερα με ρώτησε πόσο κάνει 5 επί 7. –Μα, τι ερώτηση είναι αυτή!!! λέει αγανακτώντας ο πατέρας. –Ναι, κι εγώ αυτό της απάντησα πατέρα!!!



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

ΑΓΟΡΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Ακριβότερες κατοικίες αναζητούν οι ξένοι σε σχέση με τους Έλληνες

Ακριβότερα ακίνητα αναζητούν οι ξένοι αγοραστές ή ενοικιαστές κατοικίας στην Αττική, συγκριτικά με τους Έλληνες. Μάλιστα, η απόσταση αυτή είναι μεγαλύτερη, όταν πρόκειται για ακριβότερες περιοχές, ειδικά στα βόρεια και τα νότια προάστια.

Σύμφωνα με σχετική ανάλυση του Spitogatos.gr, που παρουσιάστηκε στο πλαίσιο της πρόσφατης εκδήλωσης για την αγορά ακινήτων του κ. Ηλία Παπαγεωργιάδη, οι Έλληνες αναζητούν για αγορά κατοικίες μέσης αξίας 216.688 ευρώ, ενώ οι ξένοι αντίστοιχα 231.625 ευρώ, δηλαδή 7% ακριβότερα.

Αντίστοιχα, σε ό,τι αφορά την ενοικίαση, οι ξένοι διαθέτουν 787 ευρώ/μήνα, έναντι 668 ευρώ/μήνα.

Τα στοιχεία αυτά παρουσιάστηκαν από το διευθύνοντα σύμβουλο του Spitogatos.gr, κ. Δημήτρη Μελαχροινό, και αφορούν στα κριτήρια αναζήτησης, με βάση την προέλευση των χρηστών.

Όπως προκύπτει, οι Έλληνες υπερτερούν μόνο στην περίπτωση του κέντρου της Αθήνας, όπου είναι διατεθειμένοι να πληρώσουν περισσότερο από τους ξένους σε ποσοστό 10%.

Όσον αφορά τα νότια προάστια, οι Έλληνες κινούνται για την απόκτηση (κατά μέσο όρο) κατοικιών αξίας 280.000 ευρώ, επιφάνειας 92 τ.μ., ενώ οι ξένοι προτιμούν μεγαλύτερη ακίνητα 110 τ.μ. και μέσης αξίας 380.000 ευρώ, ενώ έχουν κυρίως επενδυτικό προσανατολισμό.

Όσον αφορά τις περιοχές υψηλής ζήτησης για αγορά κατοικίας, παρατηρείται μια αναμενόμενη αναρρίχηση του Πειραιά από την 7^η θέση το 2023, στην 5^η θέση το 2024, ως αποτέλεσμα της μεγάλης αύξησης της ζήτησης για επενδύσεις μέσω του προγράμματος «Χρυσή Βίζα», κάτι άλλωστε που αντανακλάται και στις τιμές πώλησης το ίδιο διάστημα.

Αντίστοιχα, το κέντρο της Αθήνας και η Γλυφάδα, παραμένουν σταθερά οι δύο περιοχές με την υψηλότερη ζήτηση διαχρονικά, ενώ συνολικά οι περιοχές του κέντρου, των νοτιών και των βορείων προαστίων απαρτίζουν την πρώτη δεκάδα.

Νίκος Ρουσάνογλου
@Capital.gr



ΕΥΚΑΙΡΙΑ!!! ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΣΤΗ ΒΟΥΛΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 121 τ.μ. στη Βούλα Αττικής. Φωτεινό, πανταχόθεν ελεύθερο, με ανοικτή θέα, κήπο 1.200 τ.μ., θέση Parking, εξωτερική αποθήκη 7 τ.μ., 900 μ. από τη θάλασσα, 10 χιλ. από το αεροδρόμιο, 5 χιλ. από την Αθηναϊκή Ριβιέρα της Βουλιαγμένης και 5 χιλ. από το Ελληνικό. Για φωτογραφίες στο <https://www.spitogatos.gr/aggelia/1116795342> και για πληροφορίες στο mbot@thinkit.gr

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρη αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153

info@rosehillfoods.com

www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm

Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





THAT'S RIGHT

\$
DOWN



0%



SAMSUNG Galaxy S24

on approved credit and 0% interest
with **Fido Payment Program**,¹ on select plans

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$60 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido and related names & logos are trademarks used under licence. © 2024 Fido