

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

ONGOING REGISTRATION



SHADD
 Health & Business Centre
 Choose Shadd. Choose Success.

514-484-0485
 1000 Old Orchard Avenue
 Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 19-02

17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / JANUARY 17, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ: Αμυντική συμφωνία με ΗΠΑ από το 2002!
 Προβλέπεται «επέμβαση» των Αμερικάνων στον Καναδά για θέματα «εσωτερικής ασφάλειας»

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑΣ
Ν. Σμιθ: «Κρίση Εθνικής Ενότητας στον Καναδά αν οι Φιλελεύθεροι "πολεμήσουν" τον Τραμπ»
 ► Αρχηγός ΡQ: «Απευθείας συνομιλίες με Τραμπ οι Επαρχίες»

ΣΕΛΙΔΑ 8



«BOMBA» ΖΑΚΕΡΜΠΕΡΓΚ
Ο Mr Facebook ομολόγησε λογοκρισία για λογαριασμό τού Μπάιντεν!

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



ΕΛΛΑΔΑ
Τασούλας για Πρόεδρος Δημοκρατίας...
 ...και Κακλαμάνης για Πρόεδρος Βουλής

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
 HUMANIA CENTRE
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG Galaxy S24

Galaxy AI ✨ is here

Get the Galaxy S24

for as low as

Full Price:

\$5
/mo.

\$1,358.63

After bill credit, for 24 months with financing and phone returned, on select plans.
Setup Service Fee (\$70) may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 **PLANÈTE
MOBILE**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S24 128 GB: 0% APR. \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,358.63) before calculating 24 equal monthly payments (\$46.61 mo.). \$41.61/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$41.60/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.



Και όμως! Ο Καναδάς ήδη «ανήκει» στρατιωτικά στις ΗΠΑ...

Agreement Between
the UNITED STATES OF AMERICA
and CANADA

Signed at Ottawa April 28, 2006

Ας μη γελιόμαστε, και να λέμε τα πράγματα όπως είναι, αγαπητοί πολιτικοί. Αν ψάξει κανείς θα δει ότι έχουν εδώ και πολύ καιρό υπογραφτεί συμφωνίες ασφάλειας μεταξύ ΗΠΑ-ΚΑΝΑΔΑ!

Μία από αυτές, δίνει το «πράσινο φως» όποτε το θέλουν οι ΗΠΑ, να στείλουν τα στρατεύματα της για «επίσκεψη» στον Καναδά... Αυτό σημαίνει ότι ο Τραμπ είναι γνώστης των συμφωνιών, όταν αραδιάζει ότι οι ΗΠΑ ξοδεύουν 200 δις για την ασφάλεια του Καναδά.

ΟΙ ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ

Ο Καναδάς βρίσκεται στην «αμερικανική περίμετρο ασφαλείας» με τη NORAD για την αεροδιαστημική άμυνα της Βόρειας Αμερικής. Αυτό που είναι λιγότερο γνωστό, ότι επίσης είναι ενσωματωμένο στη «Βόρεια Διοίκηση», που επιτρέπει στις αμερικανικές ένοπλες δυνάμεις να επέμβουν στον Καναδά για «αποστολές εσωτερικής ασφάλειας».

Δημιουργήθηκε από το Πεντάγωνο στον απόηχο της επίθεσης της 11^{ης} Σεπτεμβρίου 2001 και η Βόρεια Διοίκηση έχει μια περιοχή ευθύνης που περιλαμβάνει τον Καναδά, το Μεξικό και τις ακτές της Βόρειας Αμερικής, σε περίπου 500 ναυτικά μίλια. Είναι αμερικανική στρατιωτική διοίκηση.

Ούτε ο Καναδάς ούτε το Μεξικό έχουν συμφωνήσει επίσημα σε αυτήν την ανάληψη ευθύνης για την άμυνα της Βόρειας Αμερικής. Επιπλέον, σε αντίθεση με τη «Διοίκηση Αεροδιαστημικής Άμυνας της Βόρειας Αμερικής» (Norad), το επιτελείο της NORTHCOM δεν περιλαμβάνει Καναδό στρατηγό.

Ωστόσο, οι ευθύνες που αναθέτει στον εαυτό της παραβιάζουν την κυριαρχία του Καναδά και του Μεξικού: η NORTHCOM σχεδιάζει, οργανώνει και εκτελεί αποστολές εσωτερικής άμυνας, υποστήριξη στις πολιτικές αρχές που περιλαμβάνουν ειδικότερα «τη διαχείριση των συνεπειών ενός τρομοκρατικού γεγονότος με χρήση όπλου μαζικής καταστροφής».

Το Δεκέμβριο του 2002, ο τότε πρωθυπουργός του Καναδά, Jean Chrétien, υπέγραψε με τις Ηνωμένες Πολιτείες ένα «πρόγραμμα βοήθειας προς τις πολιτικές αρχές», το οποίο προβλέπει τις προϋποθέσεις για την ανάπτυξη αμερικανικών στρατευμάτων στον Καναδά.

ΠΥΡΗΝΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Στις 10 Νοεμβρίου 1950, χωρικοί από το Saint-André-de-Kamouraska παρατήρησαν μια εκθαμβωτική λάμψη στη μέση του ποταμού. Τις επόμενες ημέρες, η Οτάβα εξέδωσε ένα Δελτίο Τύπου, στο οποίο

ανέφερε ότι ένα αμερικανικό αεροπλάνο υπέστη ζημιά πάνω από τον Άγιο Λαυρέντιο ενώ πετούσε προς τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Τον Ιούνιο του 1950, κατά την έναρξη του Πολέμου της Κορέας, ο Πρωθυπουργός Louis Saint-Laurent εξουσιοδότησε την ανάπτυξη πυρηνικών βομβαρδιστικών B-50 στον κόλπο Goose του Λαμπραντόρ, προκειμένου να τα φέρει πιο κοντά στους στόχους τους στη βόρεια Ρωσία. Κατά την επιστροφή στις Ηνωμένες Πολιτείες, ένα από τα αεροπλάνα είχε προβλήματα με τον κινητήρα. Είναι οπλισμένο με μια βόμβα Fat Man, όπως αυτή που κονιοροποίησε το Ναγκασάκι το 1945. Προληπτικά, ο καπετάνιος ρίχνει τη βόμβα στο ποτάμι (Άγιος Λαυρέντιος), χωρίς το πυρηνικό της φορτίο.

Τα πυρηνικά όπλα των ΗΠΑ έχουν επίσης αναπτυχθεί εδώ στο Κεμπέκ. Ο πρωθυπουργός Lester B. Pearson αποδέχτηκε την παρουσία πυρηνικών πυραύλων Bomarc στη La Macaza, κοντά στο Mont-Tremblant. Οι αμερικανικοί πυρηνικοί πυραυλοι Genie εξόπλισαν επίσης αναχαιτιστές CF-101 με βάση το Bagotville στο

Saguenay-Lac-Saint-Jean και στο Val-d'Or. Μόνο Αμερικανοί στρατιώτες που βρίσκονταν στο χώρο μπορούσαν να τους σπλίσουν.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΒΟΜΒΕΣ ΤΩΝ ΗΠΑ ΣΤΗ ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ

Ο Τραμπ ποθεί τον Καναδά και – στρατιωτικά αν χρειαστεί – τη Γροιλανδία. Οι Αμερικανοί έχουν ήδη σχεδόν γίνει η αιτία μιας πυρηνικής καταστροφής εκεί... όπως στο Κεμπέκ. Τον Ιανουάριο του 1968, ένα αμερικανικό B-52 με τέσσερις θερμοπυρηνικές βόμβες έπιασε φωτιά πάνω από τη Γροιλανδία και συνετρίβη, διασκορπίζοντας αρκετά κιλά ραδιενεργού πλουτωνίου, χωρίς όμως να προκληθεί πυρηνική έκρηξη.

Το βομβαρδιστικό απογειώθηκε από τη βάση του Πλάτσμποργκ κοντά στα σύνορα με τον Καναδά, νότια του Μόντρεαλ. Η φωτιά θα μπορούσε να είχε ξεκινήσει ενώ πετούσε πάνω από το Κεμπέκ για ώρες. Πυρηνικά βομβαρδιστικά από τη Στρατηγική Αεροπορική Διοίκηση βασίστηκαν εκεί από το 1955 έως το 1995.

© TA NEA [tanea.ca]



Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval




10% OFF

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
LAURIER MACDONALD
VOCATIONAL TRAINING AND CAREER CENTRE



**INSCRIPTION EN COURS
REGISTER NOW**

LMACCAREERCENTRE.COM
5025 RUE JEAN-TALON E.
(514) 374-4278

- ESTHÉTIQUE / AESTHETICS
- COIFFURE / HAIRDRESSING
- SOINS DE BARBE ET TECHNIQUES DE COUPE / BARBERING
- ÉPILATION / HAIR REMOVAL
- MÉCANIQUE DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES / ELECTRIC VEHICLE MECHANICS
- MÉCANIQUE AUTOMOBILE / AUTOMOBILE MECHANICS
- ESTHÉTIQUE DE L'AUTOMOBILE / AUTOMOTIVE DETAILING
- SOUDAGE - MONTAGE / WELDING AND FITTING









Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Δασμοί και... παρενέργειες

Καθώς η δεύτερη ορκωμοσία του Ντόναλντ Τραμπ ως πρόεδρου πλησιάζει, Αμερικανοί προμηθεύονται αγαθά εν αναμονή των δασμών που σχεδιάζει να επιβάλλει ο νέο-εκλεγείσ πρόεδρος στις εισαγωγές, σύμφωνα με δημοσκόπηση της *Guardian*. Ανάμεσα σε αυτά περιλαμβάνονται ηλεκτρονικές συσκευές, υβριδικά αυτοκίνητα, κρασί και άλλα προϊόντα που κατασκευάζονται στο εξωτερικό.

Ως γνωστόν, μετά τις εκλογές ο Τραμπ είχε υποσχεθεί να επιβάλλει άμεσα δασμούς 25% στις μεξικανικές και καναδικές εισαγωγές, μαζί με την αύξηση των υφιστάμενων δασμών στις κινεζικές εισαγωγές κατά 10%. Οι οικονομολόγοι συμφωνούν ότι οι τιμές θα αυξηθούν με τους δασμούς. Αν και η πολιτική αυτή έχει ως στόχο να ενθαρρύνει τις αμερικανικές εταιρείες να παράγουν τα προϊόντα τους στην εγχώρια αγορά, η παγκόσμια αλυσίδα εφοδιασμού έχει γίνει τόσο μπερδεμένη και διασυνδεδεμένη, που για πολλές εταιρείες το πιο απλό θα είναι να μετακυλήσουν το κόστος των δασμών στους καταναλωτές. Το παρόν άρθρο περιέχει απόψεις του οικονομολόγου Δρ. Κυριάκου Ματζιωρίνη, όπως διατυπώθηκαν σε πρόσφατη συνέντευξη του στο ραδιοσταθμό CFMB MONTREAL.

Η επιβολή δασμών από τον Ντόναλντ Τραμπ ή οποιαδήποτε άλλη κυβέρνηση, μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην οικονομία, τόσο στις ΗΠΑ όσο και παγκοσμίως.

Οι επιπτώσεις εξαρτώνται από το ύψος των δασμών, τα προϊόντα και τη διάρκεια της εφαρμογής τους. Αναλυτικά:

▶ **Αύξηση τιμών για τους καταναλωτές εντός των Ηνωμένων Πολιτειών:** Οι δασμοί συχνά βαραίνουν τους καταναλωτές, με τη μορφή υψηλότερων τιμών για εισαγόμενα προϊόντα, όπως ηλεκτρονικά είδη, αυτοκίνητα ή τρόφιμα.

▶ **Πίεση στις επιχειρήσεις:** Οι εταιρείες που βασίζονται σε εισαγωγές (π.χ. πρώτες ύλες ή προϊόντα ενδιάμεσης παραγωγής) βλέπουν το κόστος τους να αυξάνεται, επηρεάζοντας την ανταγωνιστικότητά τους.

▶ **Μειωμένη ανταγωνιστικότητα:** Οι δασμοί μπορεί να οδηγήσουν σε απώλεια εξαγωγών, εάν άλλες χώρες επιβάλλουν αντίμετρα ή εάν οι Αμερικανοί κατασκευαστές χάσουν πρόσβαση σε φθηνότερα υλικά.

▶ **Αύξηση θέσεων εργασίας σε συγκεκριμένους τομείς:** Συγκεκριμένοι δασμοί μπορεί να ευνοήσουν ορισμένους κλάδους (όπως η χαλκουργία και η αυτοκινητοβιομηχανία) ενθαρρύνοντας την εγχώρια παραγωγή.

▶ **Για τις χώρες – στόχους, μείωση εξαγωγών:** Οι χώρες που αυξάνουν προϊόντα στις ΗΠΑ θα αντιμετωπίσουν μείωση στη ζήτηση, κάτι που μπορεί να επηρεάσει τις οικονομίες τους.

▶ **Αντίμετρα:** Πολλές χώρες αντιδρούν επιβάλλοντας δικούς τους δασμούς σε αμερικανικά προϊόντα, δημιουργώντας εμπορικούς πόλεμους που πλήττουν και τις δύο πλευρές.

▶ **Παγκόσμιες επιπτώσεις, διαταραχή εφοδιαστικών αλυσίδων:** Η αύξηση δασμών μπορεί να επηρεάσει παγκόσμιες αλυσίδες αξίας, καθώς οι εταιρείες αναζητούν εναλλακτικές για να αποφύγουν τις αυξήσεις κόστους.

▶ **Επιβράδυνση παγκόσμιας ανάπτυξης:** Ένας εμπορικός πόλεμος μεταξύ μεγάλων οικονομιών (π.χ. ΗΠΑ – Κίνας) μπορεί να προκαλέσει ύφεση σε παγκόσμιο επίπεδο.

▶ **Πολιτικές και γεωπολιτικές συνέπειες:** Οι δασμοί συχνά οδηγούν σε εντάσεις μεταξύ χωρών, επηρεάζοντας τις διπλωματικές σχέσεις και τη συνεργασία σε άλλους τομείς, όπως η ασφάλεια ή το κλίμα.

Εν τέλει, ενώ οι δασμοί μπορεί να ενισχύσουν την εγχώρια παραγωγή σε κάποιους τομείς, οι συνολικές συνέπειες τείνουν να επιβαρύνουν τους καταναλωτές και την παγκόσμια οικονομία...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Πρώην καναδοί πρωθυπουργοί κατά Τρουντό

Τις τελευταίες μέρες πέφτουν... βροχή οι επιπλήξεις για την πολιτική που κράτησε ο πρωθυπουργός Τρουντό τα χρόνια που διοικούσε τον Καναδά. Ακόμα και ο Φιλελεύθερος πρώην πρωθυπουργός Jean Chrétien έκανε αυστηρή κριτική στον απερχόμενο πρωθυπουργό.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ STEPHEN HARPER

Ο πρώην συντηρητικός πρωθυπουργός του Καναδά, Stephen Harper, σε συνέντευξη που παραχώρησε τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου, όπου αντέδρασε στις απειλές του εκλεγμένου προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ κατά του Καναδά, δεν έχασε την ευκαιρία να επικρίνει τις πολιτικές του Τζάστιν Τρουντό, των τελευταίων ετών. «Ένα από τα τρομερά πράγματα αυτής της κυβέρνησης δεν ήταν μόνο οι οικονομικές της πολιτικές, αλλά και η υιοθέτηση της αφυπνισμένης πολιτικής που έχει πράγματι δυσφημήσει τον πολιτισμό, την ιστορία και τους θεσμούς της χώρας», τόνισε ο κ. Χάρπερ.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ JEAN CHRETIEN

Το βράδυ της ίδιας μέρας, μεταδόθηκε τηλεοπτική

συνέντευξη του πρώην φιλελεύθερου πρωθυπουργού Jean Chrétien, όπου επέκρινε τον Justin Trudeau ότι έκανε μεγάλο λάθος να «τρέξει» να δει τον Donald Trump στη Φλόριντα. Ωστόσο, αν ήταν στη θέση του, ο Chrétien δε θα είχε επισκεφτεί τον Ντόναλντ Τραμπ στη «φωλιά του» στο Mar-a-Lago. Ήταν κατά τη διάρκεια αυτού του δείπνου που ο Τραμπ ξεκίνησε για πρώτη φορά την ιδέα να γίνει ο Καναδάς η 51^η πολιτεία των Ηνωμένων Πολιτειών. Επίσης στη συνέντευξη, ο πρώην πρωθυπουργός του Καναδά, που γιόρτασε τα 91 του χρόνια το Σάββατο 11 Ιανουαρίου, κατηγορησε τον Trudeau ότι άργησε να παραιτηθεί, μη δίνοντας την ευκαιρία σε όποιον θα τον διαδεχόταν να γνωριστεί και να εφαρμόσει το δικό του πολιτικό πρόγραμμα. «Είμαι βέβαιος ότι όλοι οι άνθρωποι γύρω του, πρέπει να του είπαν να μην παραιτηθεί», είπε.

Προς ενημέρωση, το φιλελεύθερο κόμμα θα διάλεξε το διάδοχο του Justin Trudeau στις 9 Μαρτίου 2025. Το παράδοξο είναι, ότι για πρώτη φορά θα έχουν το δικαίωμα να ψηφίσουν το νέο αρχηγό και επερχόμενο πρωθυπουργό, μη καναδοί πολίτες και παιδιά από 14 ετών και άνω, λες και ξέρουν τι τους γίνεται στην πολιτική...

600 δις χασούρα λόγω της κλιματικής πολιτικής Τρουντό

Σύμφωνα με πρόσφατο σχόλιο που έκανε ο Joe Oliver – πρώην υπουργός φυσικών πόρων και οικονομίας, επί συντηρητικής κυβέρνησης του Stephen Harper – οι Καναδοί συνειδητοποιούν ότι «ο Καναδάς είναι πολύ μικρός πληθυσμιακά για να επηρεάσει το κλίμα, ενώ οι μεγαλύτερες εκπομπές ρύπων δεν κάνουν αυτό που τους αναλογεί, γι' αυτό οι παγκόσμιες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου έφτασαν σε υψηλό επίπεδο πέρυσι και τα ορυκτά καύσιμα εξακολουθούν να αντιπροσωπεύουν πάνω από το 80% της ενέργειας που καταναλώνεται» είπε.

Σημείωσε ακόμα τα εξής: «Το 2012, ως υπουργός φυσικών πόρων, εισήγαγα μια βελτιωμένη νομοθεσία. Όταν οι Φιλελεύθεροι ανέλαβαν την εξουσία το 2015, διέλυσαν αυτή τη νομοθεσία και εισήγαγαν νέα νομοθεσία, μειώνοντας τους αγωγούς και αυξάνοντας το κόστος ενέργειας.

Η φιλελεύθερη πορεία των ενεργειακών έργων μας εμπόδισε να βοηθήσουμε τους Ευρωπαίους συμμάχους μας να αντιμετωπίσουν την απώλεια ρωσικού φυσικού αερίου μετά την εισβολή του Βλαντιμίρ Πούτιν στην Ουκρανία.

Επίσης, εμπόδισε την Ασία και την Ευρώπη να υποκαταστήσουν το καναδικό φυσικό αέριο με καύσιμα πολύ υψηλότερης εκπομπής, συμπεριλαμβανομένων του άν-

θρακα και των σφαιριδίων ξύλου, υπονομεύοντας έτσι τον πρωταρχικό στόχο του Τρουντό για το κλίμα για μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου». Ο πρώην υπουργός κος Oliver, κατηγορησε το νυν υπουργό Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής, Steven Guilbeault, ότι προχώρησε με μια μη ρεαλιστική εντολή για ηλεκτρικά οχήματα, με αναποτελεσματική απαγόρευση των πλαστικών μιας χρήσης και κανονισμούς για την «καθαρή ηλεκτρική ενέργεια» που θα κάνουν την ηλεκτρική ενέργεια λιγότερο αξιόπιστη και προσιτή.

Επίσης, τον κατηγορησε για το μορατόριουμ πετρελαιοφόρων, το μορατόριουμ για την αδειοδότηση υπεράκτιων πετρελαίου και φυσικού αερίου στην Αρκτική, την τιμολόγηση του βιομηχανικού άνθρακα και την απόρριψη του αγωγού Northern Gateway.

Σύμφωνα με έκθεση της Heather Exner-Pirot του Ινστιτούτου Macdonald-Laurier, ο αριθμός των έργων φυσικών πόρων που ολοκληρώθηκαν μεταξύ 2015 και 2023 μειώθηκε κατά 36,4%.

Σε αξία, τα έργα ηλεκτρικής ενέργειας μειώθηκαν κατά 49% και τα ορυχεία κατά 55%. Το αποτέλεσμα είναι ένα εκπληκτικό ποσό 600 δισεκατομμυρίων δολαρίων(!) σε χαμένες επενδύσεις κεφαλαίου.

Σε αυτά πρέπει να προσθέσουμε τη μείωση εργασιών, εισοδημάτων και τη μείωση φορολογικών εσόδων.

Άσκοπες οι συνεδριάσεις κλεισμένων των θυρών

Τα τελευταία χρόνια, μετά την αποχώρηση του Νίκου Παγώνη, ως πρόεδρος της Ελληνικής κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, συνηθίζεται κάθε τόσο και λιγάκι οι συνεδριάσεις του διοικητικού συμβουλίου της κοινότητας, να γίνονται εξολοκλήρου ή ακόμα ένα μέρος τους κλεισμένων των θυρών.

Για την ιστορία θέλω να τονίσω, ότι ποτέ δεν είχαμε κλεισμένων των θυρών συνεδριάσεις επί προεδρίας των Δημήτρη Μανωλάκου, Τζίμι Μπέη, Αδριανού Μαρή, Κώστα Κατσούλη, Βασίλη Κατσαμπάνη, Κώστα Γεωργουλή, Γιάννη Θεοδοσόπουλου, Βασίλη Μπαλαμπάνου και Νίκου Παγώνη.

Αν αναρωτίεστε γιατί δεν υπήρχαν κλεισμένων των θυρών συνεδριάσεις επί προεδρίας των άνω που ανέφερα, είναι επειδή όλα τα σοβαρά θέματα που δεν έπρεπε να μάθουν τα μέλη και τα παροικιακά μέσα, συ-

ζητιόντουσαν στις συνεδριάσεις του εκτελεστικού και μόνο.

Υπενθυμίζω ότι στην προεκλογική εκστρατεία του 2022, **όλοι οι κοινοτικοί συνδυασμοί έγραψαν στο πρόγραμμά τους για «ανοικτά» διοικητικά συμβούλια.** Επιπλέον, η εκπρόσωπος του διοικούμενου συνδυασμού ANAGENNHΣΗ κα Παναγιώτα Τσιούτρα που υπηρέτησε ως γενική γραμματέας του διοικητικού συμβουλίου – πριν παραιτηθεί εδώ και τρεις μήνες – στην τηλεοπτική συνέντευξη που έδωσε το Μάιο του 2022 στο πρόγραμμα μου ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ, ανέφερε ότι τα διοικητικά συμβούλια όχι μόνο θα είναι ανοικτά αλλά και θα μπορούν να τα παρακολουθούν όσοι θέλουν απ' ευθείας στο διαδίκτυο.

Θα μου πείτε τώρα, ότι όλοι γνωρίζουμε και έχουμε συνηθίσει από... προεκλογικές υποσχέσεις.

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025





**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**



ΣΧΕΣΕΙΣ ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑ

Η Σμιθ προβλέπει «κρίση εθνικής ενότητας» εάν οι Φιλελεύθεροι μπλοκάρουν τις εξαγωγές ενέργειας τής Δύσης για να «πολεμήσουν» τον Τραμπ

Η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα, Ντανιέλ Σμιθ, μίλησε σε δημοσιογράφους μετά τη συνάντηση με τον Ντόναλντ Τραμπ στο θέρετρο του Μαρ-α-Λάγκο το Σαββατοκύριακο 11/12 Ιανουαρίου

Η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα, Ντανιέλ Σμιθ, λέει ότι εάν η ομοσπονδιακή κυβέρνηση επιβάλει απαγόρευση εξαγωγής πετρελαίου τής Αλμπέρτα που πηγαίνει στις Ηνωμένες Πολιτείες, ως αντίποινα έναντι των αναμενόμενων αμερικανικών δασμών, θα επισπεύσει μια «κρίση εθνικής ενότητας».

«Το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο ανήκουν στις επαρχίες, κυρίως στην Αλμπέρτα, και δε θα το υποστηρίξουμε», είπε η Σμιθ τη Δευτέρα 13/1. «Δεν μπορώ να προβλέψω τι θα έκαναν οι κάτοικοι της Αλμπέρτα».

Η Σμιθ έκανε τις παρατηρήσεις κατά τη διάρκεια μιας εικονικής συνέντευξης Τύπου με δημοσιογράφους, η οποία ακολούθησε τις συναντήσεις της με τον εκλεγμένο πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, στο θέρετρο και το γκολφ κλαμπ του West Palm Beach Mar-a-Lago το Σαββατοκύριακο 11/12 Ιανουαρίου 2024.

Η Mélanie Joly, υπουργός Εξωτερικών του Καναδά, ρωτήθηκε στην εκπομπή Question Period του CTV την Κυριακή, εάν ο Καναδάς θα εξετάσει το ενδεχόμενο διακοπής τής ενέργειας προς τις Ηνωμένες Πολιτείες, σε περίπτωση δασμολογικού

πολέμου και είπε ότι «όλα είναι στο τραπέζι». Ο Καναδάς ετοιμάζει μια λίστα με προϊόντα των ΗΠΑ στα οποία θα μπορούσαν να επιβληθούν πρόσθετοι φόροι, εάν ο Τραμπ επιβάλει δασμούς 25% που υποσχέθηκε στα καναδικά προϊόντα, μετά την επίσημη ανάληψη της προεδρίας του, τη Δευτέρα 20 Ιανουαρίου.

Ο Καναδάς έκανε παρόμοιες κινήσεις κατά τις διαπραγματεύσεις το 2019 με την πρώτη κυβέρνηση Τραμπ, προσθέτοντας πάνω από 16 δισεκατομμύρια δολάρια σε πρόσθετους φόρους σε μια ποικιλία αμερικανικών εισαγωγών, όπως χάλυβα, αλουμίνιο, γιαούρτι, χαρτί υγείας, πλυντήρια πιάτων και διάφορα άλλα είδη.

Η απάντηση της Τζολί απηχεί μια πρόταση που έκανε ο πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, ο οποίος απειλήσε στα μέσα Δεκεμβρίου 2024 να διακόψει την παροχή ενέργειας στις βορειοανατολικές Ηνωμένες Πολιτείες, εάν οι δασμοί Τραμπ γίνουν πραγματικότητα.

Η Σμιθ έχει αντιταχθεί σθεναρά σε ένα τέτοιο μέτρο, αλλά δήλωσε τη Δευτέρα 13/1 ότι εάν ο Τραμπ επιβάλει δασμούς, θα χρειαστεί να υπάρξει καναδική απάντηση.

«Πρέπει να περιμένουμε να δούμε τι θα κάνει και μετά πρέπει να έχουμε μια μετρημένη και ώριμη απάντηση σε αυτό που ελπίζουμε να μη βλάψει τη σχέση μας με τις ΗΠΑ ή να μη βλάψει πάρα πολύ τους Καναδούς καταναλωτές και τις καναδικές επιχειρήσεις», είπε η Σμιθ.

Αργότερα τη Δευτέρα 13/1, ο Νταγκ Φορντ ρωτήθηκε για την επίσκεψη της Σμιθ με τον Τραμπ κατά τη διάρκεια της δικής του συνέντευξης Τύπου, σχετικά με μια νέα στρατηγική κρίσιμων ορυκτών.

«Απλώς δείχνει ότι όλοι στις... πρεμιέρες εργάζονται σκληρά. Όλοι απευθύνονται στους ομολόγους τους εκεί κάτω, και χαίρομαι που η Πρέμιερ Σμιθ πήγε εκεί και είχε μια συνομιλία δύο λεπτών μαζί του», απάντησε ο Φορντ.

Είπε ότι έχει έρθει σε επαφή με κυβερνήτες και γεωργισιαστές των ΗΠΑ, αλλά δεν έχει εξασφαλίσει συνάντηση με τον Τραμπ.

«Μπορώ να σας πω ένα πράγμα: Γνωρίζω καλά το Οντάριο», είπε ο Φορντ. «Το έχω ακούσει από έναν τεράστιο αριθμό ανθρώπων, εκλεγμένους αξιωματούχους, διευθύνοντες συμβούλους, άλλους ανθρώπους. Είναι καλό πράγμα αυτό».

Η Σμιθ, η οποία είπε ότι παρευρέθηκε στη δεξίωση του Τραμπ το Σάββατο 11/1 ως καλεσμένη του επενδυτή διασημοτήτων και πρώην υποψήφιου για την ηγεσία του Συντηρητικού Κόμματος, Κέβιν Ο' Λίρι, περιέγραψε τις συνομιλίες της με τον Τραμπ ως «επικοινωνιακές», αλλά φάνηκε επίσης να παραιτήθηκε, ότι στις 20 Ιανουαρίου ο Τραμπ θα φύγει μπροστά με τους δασμούς, ανεξάρτητα από το τι κάνουν οι Καναδοί πολιτικοί. Είπε ότι «δεν περιμένει» το πετρέλαιο της Αλμπέρτα να εξαιρεθεί από τους δασμούς της κυβέρνησης Τραμπ, αν και παραμένει αισιόδοξη ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες θα θελήσουν να αγοράσουν περισσότερο πετρέλαιο από τον Καναδά για τα διυλιστήρια τους που αφορούν τις Μεσοδυτικές Πολιτείες.

«Δεν έχω δει καμία ένδειξη σε κανένα από τα δημόσια σχόλια του προέδρου, ή ακόμα και στα σχόλια που είχε μαζί μου, ότι έχει την τάση να αλλάξει την προσέγγισή του», είπε η Σμιθ.

Η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα συμμετείχε σε μια εκτεταμένη εκστρατεία καρδιάς και μυαλού στις Ηνωμένες Πολιτείες, συναντήθηκε με κυβερνήτες και εμφανίστηκε σε ειδησεογραφικά προγράμματα με συντηρητική τάση.

Υποστηρίζει ευθέως ότι οι αμερικανικοί δασμοί θα αύξαναν το ενεργειακό κόστος για τους Αμερικανούς καταναλωτές.

Ωστόσο, αντιμετώπισε κριτική ότι ενισχύοντας την Αλμπέρτα μπορεί να υπονομεύει την ευρύτερη καναδική απάντηση στους δασμούς.

«Ελπίζω ότι μιλώντας για τη σημασία της ενέργειας, θα μπορέσουμε να αποφύγουμε τους δασμούς σε κάθε καναδικό προϊόν», είπε η Σμιθ.

Από τότε που ο Τραμπ έκανε για πρώτη φορά την απειλή των δασμών, η οποία θα έδινε τέλος σε περισσότερες από τρεις δεκαετίες ελεύθερου εμπορίου μεταξύ των δύο χωρών, οι επαρχίες και η ομοσπονδιακή κυβέρνηση προσπάθησαν να απαντήσουν.

Ο Τραμπ έχει μιλήσει για «εμπορικό έλλειμμα» με τον Καναδά, τον οποίο περιγράφει ως επιδότηση του Καναδά από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Πρότεινε επίσης ότι οι δασμοί ήταν μια τακτική πίεσης, για να σταματήσει η ροή παράνομων μεταναστών και ναρκωτικών από τα σύνορα του Καναδά και του Μεξικού προς τις ΗΠΑ.

Η Σμιθ ανακοίνωσε ένα σχέδιο συνοριακής ασφάλειας ύψους 29 εκατομμυρίων δολαρίων, το οποίο θα περιλάμβανε και την περίπτωση που μια ομάδα σερίφηδων θα περιπολούν τα σύνορα της Αλμπέρτα με τη Μοντάνα.

Τις τελευταίες εβδομάδες, ο πρωθυπουργός Τζάστιν Τρουντό συναντήθηκε με τον Τραμπ στο Μαρ-α-Λάγκο και μια αντιπροσωπεία υπουργών του υπουργικού συμβουλίου ταξίδεψε επίσης στη Φλόριντα για να συναντηθεί με τη μεταβατική ομάδα του επερχόμενου προέδρου.

Μέχρι στιγμής, ωστόσο, υπάρχουν ελάχιστες ενδείξεις ότι ο Τραμπ έχει πειστεί να εγκαταλείψει το σχέδιό του και όλα συμβαίνουν στο πλαίσιο μιας εσωτερικής πολιτικής κρίσης στην Οτάβα.

Τη Δευτέρα 6/1, ο Τρουντό ανακοίνωσε ότι θα παραιτηθεί από την πρωθυπουργία, ξεκινώντας μια κούρσα για την ηγεσία του κόμματος των Φιλελευθέρων και αναστέλλοντας το Κοινοβούλιο μέχρι τις 24 Μαρτίου. Η Σμιθ ζήτησε άμεση εκλογή για να αποφύγει αυτό που τη Δευτέρα αποκάλυψε «κενό ηγεσίας» στην Οτάβα.

«Χρειαζόμαστε κάποιον στο τραπέζι που να είναι σε θέση να συζητήσει με την κυβέρνηση (Τραμπ) λέγοντας: «Έχετε τετραετή θητεία. Πήρα τετραετή θητεία, ασχοληθούμε με τα θέματα που μας απασχολούν». Και δεν το έχουμε αυτό τώρα», είπε η Σμιθ.

Οι πρωθυπουργοί του Καναδά και οι εκπρόσωποι της ομοσπονδιακής κυβέρνησης συναντήθηκαν την Τετάρτη 15/1 για να συζητήσουν την απάντηση των δασμών.

Επίσης, μια κοινή αποστολή επαρχιακών πρωθυπουργών θα ταξιδέψει στην Ουάσινγκτον DC στις 12 Φεβρουαρίου για να συναντηθεί με αξιωματούχους της κυβέρνησης Τραμπ και να μιλήσουν για το εμπόριο.

«Η καναδική οικονομία, αν και μεγάλη, είναι σίγουρα μικρότερη από τις Ηνωμένες Πολιτείες, και θα πληγεί πολύ περισσότερο από έναν παρατεταμένο εμπορικό πόλεμο», είπε η Σμιθ.

Οι οικονομολόγοι προβλέπουν ότι ο Καναδάς θα δει δεκάδες χιλιάδες απώλειες θέσεων εργασίας, συρρίκνωση του ΑΕΠ της χώρας και, στην περίπτωση των αντιπαινω δασμών, αύξηση του κόστους των αμερικανικών προϊόντων.

«Νομίζω ότι η λύση είναι να βρούμε τρόπους να αγοράσουμε περισσότερα αμερικανικά προϊόντα», είπε η Σμιθ.

«Γνωρίζουμε την αρχική θέση του προέδρου, πρέπει να προσπαθήσουμε να βρούμε έναν τρόπο να υποχωρήσουμε και να φτάσουμε σε μια λύση. Και νομίζω ότι αυτό θα πρέπει να γίνει σοβαρά μόλις γίνουν τα εγκαίνια στις 20 Ιανουαρίου».

Πηγή της είδησης: nationalpost.com/news/canada/us-tariffs-alberta-energy-danielle-smith

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

ΚΕΜΠΕΚ Αλουμίνιο, ξυλεία και... πανικός: Ο Trump τα βάζει με το Κεμπέκ και η απάντηση του Paul St-Pierre Plamondon



Ο αρχηγός του Parti Quebecois, Paul St-Pierre Plamondon, τόνισε την ανάγκη το Κεμπέκ να κινηθεί πιο δυναμικά απέναντι στις απειλές του εκλεγμένου Προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Donald Trump. Ειδικότερα, επισήμανε ότι άλλες επαρχίες δε διστάζουν να ξεκινήσουν απευθείας συνομιλίες με τη μελλοντική αμερικανική κυβέρνηση.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Πρέπει να ξεκινήσουμε τις δικές μας διαπραγματεύσεις, γιατί οι άλλοι δε διστάζουν», δήλωσε σε συνέντευξή του. «Το Ontario και η Alberta δεν περιμένουν να συντονιστούν με τις υπόλοιπες επαρχίες για να διασφαλίσουν τα δικά τους συμφέροντα. Θα ήταν ανόητο να περιμένουμε και να νομίζουμε ότι άλλοι θα προστατέψουν τα συμφέροντά μας», υπογράμμισε.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ

Το Σαββατοκύριακο 11 και 12 Ιανουαρίου 2025, η Πρωθυπουργός της Alberta, Danielle Smith, επισκέφθηκε το Mar-a-Lago, το προπύργιο του Donald Trump, όπου είχε την ευκαιρία να συζητήσει μαζί του για τις εξαγωγές ενέργειας της επαρχίας της, όπως ανέφερε σε ανάρτησή της στο «X» την Κυριακή.

Για τον Paul St-Pierre Plamondon, γνωστός σεπαρατιστής, είναι ξεκάθαρο ότι δεν υπάρχει «καναδική ενότητα» για τη χάραξη στρατηγικής απέναντι στις εμπορικές απειλές του Trump, ο οποίος θα ορκιστεί Πρόεδρος στις 20 Ιανουαρίου.

Παρά το γεγονός ότι αναγνωρίζει πως η διπλωματία του Κεμπέκ παραμένει ενεργή, ο αρχηγός του Parti Quebecois θεωρεί ότι ο Πρωθυπουργός François Legault πρέπει να αναλάβει δράση πριν από την προγραμματισμένη επίσκεψή του στην Washington μαζί με τους άλλους Πρωθυπουργούς επαρχιών, τον επόμενο μήνα. «Το μόνο που θέλω είναι να κινητοποιήσουμε τις δυνάμεις μας όσο το δυνατόν περισσότερο και να μην περιμένουμε μέχρι τις 12 Φεβρουαρίου για να παρουσιάσουμε μια σαφή και δυναμική στρατηγική για το Κεμπέκ», δήλωσε.

Σε επιστολή που έστειλε στον Legault την Πέμπτη 9 Ιανουαρίου, ο αρχηγός του Parti Quebecois πρότεινε τη δημιουργία μιας

ομάδας με την ονομασία Équipe Québec, αποτελούμενης από ηγέτες της αντιπολίτευσης, πανεπιστημιακούς ειδικούς και εκπροσώπους οικονομικών και εργατικών κοινοτήτων.

«Δε χρειάζεται να είμαστε 40, αλλά είναι σημαντικό να εξετάσουμε όλες τις πιθανότητες, να διαμορφωθεί μια κοινή θέση και να συμβάλλουν όλοι με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, ώστε το Κεμπέκ να βγει κερδισμένο», εξήγησε.

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

Στην επιστολή του, ο Paul St-Pierre Plamondon επισήμανε τον κίνδυνο να παραμεριστούν ορισμένοι οικονομικοί τομείς του Κεμπέκ – όπως το αλουμίνιο, η ξυλεία και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις – προς όφελος άλλων επαρχιών κατά τη διάρκεια των διαπραγματεύσεων.

Ο αρχηγός του Parti Quebecois υπενθύμισε, ότι ο Donald Trump είναι γνωστός για την τακτική του να επιλύει εμπορικά ζητήματα κατά περίπτωση, σύμφωνα με τα άμεσα συμφέροντα των Ηνωμένων Πολιτειών, αντί για τις γενικές συμφωνίες που προτιμούσαν οι προκάτοχοί του.

«Μια απειλή για οικονομικούς δασμούς μπορεί να αλλάξει δραματικά το οικονομικό κλίμα στο Κεμπέκ. Αν οι μικρομεσαίες μας επιχειρήσεις βρεθούν ξαφνικά σε μειονεκτική θέση, όσον αφορά τις εξαγωγές στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι συνέπειες θα είναι σημαντικές», είπε.

Ο St-Pierre Plamondon υπογράμμισε την ανάγκη να αντιμετωπιστούν οι δηλώσεις του Trump με σοβαρότητα, παρά τις όποιες αντιδράσεις: «Πρέπει να είμαστε ψύχραιμοι και να εξετάζουμε όλες τις πιθανότητες, ακόμη και αν δεν είναι πολύ πιθανές. Πάντα πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι».

Οι απειλές αυτές εγείρουν ερωτήματα στο Parti Quebecois σχετικά με το πώς θα μπορούσε να αντιδράσει ένα ανεξάρτητο Κεμπέκ σε παρόμοιες συνθήκες. «Μπορεί να πει κανείς ότι θέλει για το στυλ του Donald Trump, αλλά όταν επισημαίνει ότι η Βόρεια Αμερική είναι ανεπαρκώς προστατευμένη και ότι ο Καναδάς αποτυγχάνει συστηματικά να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του – τόσο στρατιωτικά όσο και όσον αφορά τα σύνορα – έχει δίκιο», κατέληξε ο αρχηγός του Parti Quebecois.



Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

<p>Accounting</p>	<p>Starting a Business</p>
<p>Secretarial and Legal Studies</p>	<p>Sales Representation Professional Sales</p>
<p>Hotel Reception</p>	<p>Professional Cooking</p>
<p>Contemporary Professional Pastry Making</p>	<p>Food & Beverage</p>

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



FOLLOW US ON





Μαρκ Ζάκερμπεργκ: Ομολόγησε λογοκρισία για λογαριασμό τού Μπάιντεν

Ο Mr Facebook είπε ότι έπειτα από πιέσεις τού απερχόμενου προέδρου είχε εφαρμόσει πρακτικές φίμωσης σε κάθε αντίθετη άποψη για Covid και εμβόλια

Από τον Βασίλη Γαλούπη
Πηγή: εφημερίδα «δημοκρατία»
[dimokratia.gr]

Στο όνομα των fake news στήθηκε η μεγαλύτερη επιχείρηση λογοκρισίας στην Ιστορία της ανθρωπότητας, με θύματα 3 δισ. χρήστες παγκοσμίως. Το ομολόγησε με συνεντεύξεις του ο ίδιος ο Μαρκ Ζάκερμπεργκ, ο δισεκατομμυριούχος ιδιοκτήτης του Facebook και του Instagram.

Ο Ζάκερμπεργκ αποκάλυψε, υπό το φόβο να τον διώξει ο Τραμπ για την προπαγανδιστική κατήχηση – εξαπάτηση 3 δισ. ανθρώπων, ότι δέχτηκε αφόρητες πιέσεις από την κυβέρνηση Μπάιντεν να αφαιρεί αναρτήσεις για τον Covid και για παρενέργειες των εμβολίων, ακόμα και δημοσιεύσεις που ήταν απλώς χιουμοριστικές.

Δηλαδή, μίλησε για φασιστικές μεθόδους συσκότισης και προώθησης συγκεκριμένων συμφερόντων, που ο πλανήτης δεν έζησε σε τέτοια μαζική κλίμακα ούτε στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Συν τοις άλλοις, ο Ζάκερμπεργκ έφερε στο φως και το σχέδιο του Μπάιντεν σε συνεργασία ή με απειλές σε επιχειρήσεις κατά των ανδρών και υπέρ μιας «ουδετεροποίησης» των φύλων, πρότζεκτ ευνοϊκό για τη διασπίθιση δημόσιου χρήματος υπέρ των ΜΚΟ.

Ο ιδρυτής του Facebook παραδέχτηκε τώρα ότι έγινε όργανο των συμφερόντων Μπάιντεν, προκειμένου να γλιτώσει διά της υποταγής στο νέο κυρίαρχο του παιχιδιού, Ντόναλντ Τραμπ.

Η πλατφόρμα του Ζάκερμπεργκ συμμετείχε στην παγκόσμια παραπλάνηση με πρόσχημα τα fake news, εμφανίζοντας μία εκδοχή της πραγματικότητας ως ορθή και αδιαμφισβήτητη.

Τώρα, που τα συμφέροντα των μετόχων του, τού υπαγορεύουν να συνταχθεί με τον Τραμπ, ο Ζάκερμπεργκ δεν έχει παρά να ισχυριστεί ότι η εκδοχή που υποστήριζε ήταν λάθος. Το ερώτημα είναι αν θα υποστεί τις συνέπειες.

Στις 7 Μαΐου ο Ζάκερμπεργκ ανακοίνωσε αλλαγές στις πολιτικές ελέγχου περιεχομένου των κοινωνικών δικτύων του, ως απάντηση στο «πολιτιστικό σημείο καμπής» της εκλογής του Τραμπ.

«Το Meta θα απαλλαγεί από τους fact checkers (ελεγκτές δεδομένων) και θα μειώσει δραματικά το μέγεθος της λογοκρισίας. Υπήρξαν πάρα πολλά λάθη και πάρα πολλή λογοκρισία» είπε, προσθέτοντας ότι η επιστροφή του Τραμπ παρέχει «μια ευκαιρία να αποκατασταθεί η ελεύθερη έκφραση».

Ελάχιστα 24ωρα μετά ο Ζάκερμπεργκ αποκάλυψε, ότι η κυβέρνηση Μπάιντεν απαιτούσε να λογοκρίνονται και να καταβάνουν αναρτήσεις σχετικά με τον κορωνοϊό και τα εμβόλια. «Βασικά, αυτοί οι άνθρωποι από τη διοίκηση Μπάιντεν καλούσαν την ομάδα μας και τους φώναζαν και τους έβριζαν. Ήταν βάνουσο» είπε ο Ζάκερμπεργκ, εξηγώντας ότι οι άνθρωποι του Μπάιντεν απαιτούσαν να αφαιρούνται δημοσιεύσεις που ανέφεραν ότι τα εμβόλια για τον κορωνοϊό θα μπορούσαν να προκαλέσουν παρενέργειες. Έδωσε και ακόμα μία παράμετρο των γκανγκστερικών πρακτικών προπαγάνδας και μισαλλοδοξίας της διακυβέρνησης Μπάιντεν, μιλώντας για άνοδο «πολιτιστικά ευνοησμένων επιχειρήσεων, που επιχειρούσαν να απομακρυνθούν από την “αρσενική ενέργεια”».

Στη «γυριστή» του για να καλοπιάσει τον Τραμπ, ο Ζάκερμπεργκ εξήγησε ότι Facebook, Instagram και Threads θα ξεφορτωθούν τους λογοκριτές και ο ελεγχος περιεχομένου θα αντικατασταθεί από «κοινωνικές σημειώσεις παρόμοιες με το Χ». Το Χ του Ιλον Μασκ βασίζεται σε άλλους χρήστες για να προσθέτουν προειδοποιήσεις και διορθώσεις σε αμφιλεγόμενες αναρτήσεις.

«Οι ελεγκτές δεδομένων του Meta ήταν απλώς πολύ πολιτικά προκατειλημμένοι και κατέστρεψαν περισσότερη εμπιστοσύνη από ό,τι δημιούργησαν» είπε ο Ζάκερμπεργκ. Ανακοίνωσε ότι μεταφέρει το τμήμα που ελέγχει το περιεχόμενο των αναρτήσεων της εταιρίας του από τη «δημοκρατική» Καλιφόρνια στο «ρεπουμπλικανικό» Τέξας και πως αντικαθιστά τον πρόεδρο παγκόσμιων υποθέσεων του Meta με τον ρεπουμπλικάνο Τζόελ Κάπλαν.

Ο όρος της «ρητορικής μίσους» ξεχειλώσει τόσο πολύ, που ακόμα και η συζήτηση για θέματα όπως τα δικαιώματα των τσαντ απαγορεύονταν. Τώρα ο Ζάκερμπεργκ είπε ότι η Meta θα «ξεφορτωθεί ένα σωρό περιορισμούς σε θέματα όπως η μετανάστευση και το φύλο, που δεν έρχονται σε επαφή με την επικρατούσα τάση, και θα συνεργαστεί με τον πρόεδρο Τραμπ για να απωθήσει τις κυβερνήσεις σε όλον τον κόσμο που κυνηγούν αμερικανικές εταιρίες και πιέζουν για περισσότερη λογοκρισία». Προσθέτοντας και σπόντα για την Ευρώπη, ως «ένα μέρος με αυξανόμενο αριθμό νόμων που θεσμοθετούν τη λογοκρισία».

Η «άλλη πλευρά» των συμφερόντων απαντά στις αλλαγές που ανακοίνωσε ο Ζάκερμπεργκ με κινδυνολογία: «Ρατσιστές», «ακράιοι» και «αμαθείς» στο εξής θα καταλάβουν το Facebook, που θα χάσει την εγκυρότητα της «αλήθειας», την οποία διασφάλιζαν οι ελεγκτές περιεχομένου.

Όμως, οι ελεγκτές της αλήθειας, υπερασπίστηκαν όχι το κοινό συμφέρον, αλλά τα πολιτικά και οικονομικά συμφέροντα του βαθέως αμερικανικού κράτους, της ατζέντας Μπάιντεν, των φαρμακευτικών εταιριών και των ΜΚΟ.

Στο 20μελές «Συμβούλιο Περιεχομένου»

του Facebook για τη λογοκρισία βρίσκονται, μεταξύ άλλων: Ο Τζον Σέιμπλς, αντιπρόεδρος του ακραία νέο-φιλελεύθερου think tank, Cato Institute, που υποστηρίζει ανοιχτά σύνορα και ιδιωτικοποιήσεις. Η Καταλίνα Μποτέρο, στέλεχος τράπεζας και εμπειρογνώμονας στον Οργανισμό Αμερικανικών Κρατών, που εκφράζει τις θέσεις του Στέιτ Ντιπάρτμεντ στη Λατινική Αμερική. Η Εμι Πάλμορ, πρώην γενική διευθύντρια του υπουργείου Δικαιοσύνης του Ισραήλ. Και η Χέλε Τόρνινγκ, πρώην πρωθυπουργός της Δανίας.

Οι ελεγκτές των μέσων κοινωνικής δικτύωσης έπαιζαν το ρόλο του ιεροεξεταστή, αποφασίζοντας τι είναι αλήθεια και τι όχι με απολυταρχική αυστηρότητα, που δεν ήταν τίποτε άλλο από πολιτική προκατάληψη και προώθηση συγκεκριμένων συμφερόντων. Κάποιες φορές ακόμα και απολύτως ακριβείς ισχυρισμοί αποκλείονταν ως fake news, όπως όταν το Facebook απέκρυψε ένα σκάνδαλο της «New York Post» για το γιο του Τζο Μπάιντεν, Χάντερ, το οποίο αποδείχτηκε αληθινό...

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΑΡΚ ΖΑΚΕΡΜΠΕΡΓΚ
[Επιχειρηματίας, ιδρυτής Facebook]

Γεννήθηκε το 1984 στη Ν. Υόρκη. Το 2004 μαζί με συμφοιτητές του στο Χάρβαρντ ίδρυσε το Facebook, που αρχικά προοριζόταν για χρήση μεταξύ των φοιτητών του πανεπιστημίου. Σήμερα η εταιρία του αξίζει περισσότερο από 500 δισ. δολάρια, δύο φορές όσο το ΑΕΠ της Ελλάδας. Η καθαρή περιουσία του Ζάκερμπεργκ εκτιμάται στα 115 δισ. δολ. και διατηρεί υπό τον έλεγχό του μέσω της μητρικής Meta, εκτός από το Facebook, τόσο το Instagram όσο και το WhatsApp κ.ά. Είναι ο 7ος πλουσιότερος άνθρωπος στον κόσμο. Το 2010 το περιοδικό «Time» τον ανέδειξε σε Πρόσωπο της Χρονιάς.

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Από την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου, 2-5 το απόγευμα

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM
Πληροφορίες: 514 617 0077



ΚΑΝΑΔΑΣ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Μικρή πτώση τής ανεργίας το Δεκέμβριο

- Στο 6,7% στον Καναδά
- Στο 5,6% στο Κεμπέκ

Το ποσοστό ανεργίας ήταν 6,7% το Δεκέμβριο, μειωμένο κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα. Το ποσοστό το Νοέμβριο (6,8%) ήταν το υψηλότερο από τον Ιανουάριο του 2017 (εκτός του 2020 και του 2021, κατά τη διάρκεια της πανδημίας). Σε ετήσια βάση, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες το Δεκέμβριο.

Το Δεκέμβριο, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε για τους άνδρες βασικής ηλικίας (-0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,5%) και για τους άνδρες ηλικίας 55 ετών και άνω (-0,8 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,2%). Το ποσοστό ανεργίας άλλαξε ελάχιστα μεταξύ των γυναικών βασικής ηλικίας στο 5,7% και των γυναικών ηλικίας 55 ετών και άνω στο 4,6%.

Το ποσοστό ανεργίας των νέων αυξήθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στο 14,4% το Δεκέμβριο, καθώς περισσότεροι νέοι αναζήτησαν εργασία. Η σωρευτική αύξηση του ποσοστού ανεργίας των νέων το Νοέμβριο και το Δεκέμβριο (+1,6 ποσοστιαίες μονάδες), αντιστάθμισε σε μεγάλο βαθμό τη σωρευτική μείωση που παρατηρήθηκε το Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο (-1,7 ποσοστιαίες μονάδες).

Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΤΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 91.000 (+0,4%) το Δεκέμβριο, κυρίως στην εργασία πλήρους απασχόλησης (+56.000, +0,3%). Αυτό ακολουθεί μια αύξηση το Νοέμβριο (+51.000) και σηματοδοτεί την τρίτη αύξηση της απασχόλησης τους τελευταίους τέσσερις μήνες.

Το έτος 2024 έκλεισε με 413.000 (+2%) περισσότερα άτομα να εργάζονται το Δεκέμβριο σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα. Αυτός ο ρυθμός ανάπτυξης από έτος σε έτος ήταν συγκρίσιμος με αυτόν που παρατηρήθηκε το Δεκέμβριο του 2023 (+2,1%) και με το μέσο ρυθμό ανάπτυξης για το Δεκέμβριο κατά την περίοδο πριν από την πανδημία του COVID-19 του 2017 έως το 2019 (+1,9%).

Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα αυξήθηκε κατά 40.000 (+0,9%) το Δεκέμβριο, η δεύτερη συνεχόμενη μηνιαία αύξηση. Τους 12 μήνες έως το Δεκέμβριο, η απασχόληση στο δημόσιο τομέα αυξήθηκε κατά 156.000 (+3,7%), λόγω των κερδών στις συνιστώσες του δημόσιου τομέα των εκπαιδευτικών υπηρεσιών, καθώς και της υγειονομικής περίθαλψης και της κοινωνικής πρόνοιας.

Η απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα άλλαξε ελάχιστα το Δεκέμβριο (+27.000, +0,2%) και αυξήθηκε κατά 191.000 (+1,4%) σε ετήσια βάση. Ο αριθμός των αυτοαπασχολούμενων αυξήθηκε κατά 24.000 (+0,9%) το Δεκέμβριο, η πρώτη αύξηση από το Φεβρουάριο. Αυτό οδήγησε τα συνολικά κέρδη στην αυτοαπασχόληση για το έτος σε 64.000 (+2,4%).

Το ποσοστό απασχόλησης – το ποσοστό

του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που είναι μισθωτοί – αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,8% το Δεκέμβριο, αφού παρέμεινε σταθερό το Νοέμβριο. Η αύξηση το Δεκέμβριο ήταν η πρώτη από τον Ιανουάριο του 2023. Σε ετήσια βάση, το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες το Δεκέμβριο.

ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΣΕ ΑΛΜΠΕΡΤΑ, ΟΝΤΑΡΙΟ, ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ, ΝΕΑ ΣΚΩΤΙΑ ΚΑΙ ΣΑΣΚΑΤΣΟΥΑΝ

Στην ΑΛΜΠΕΡΤΑ, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 35.000 (+1,4%) το Δεκέμβριο, με βάση τα κέρδη που παρατηρήθηκαν σε τρεις από τους προηγούμενους τέσσερις μήνες. Το ποσοστό απασχόλησης αυξήθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 64,8%, και το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,8 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,7%. Τους 12 μήνες έως το Δεκέμβριο του 2024, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 4% (+100.000) στην Αλμπέρτα, διπλάσιο από το ρυθμό για τον Καναδά συνολικά (+2% / +413.000).

Στο ΟΝΤΑΡΙΟ, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 23.000 (+0,3%) το Δεκέμβριο, μετά από δύο μήνες μικρής αλλαγής. Στους 12 μήνες έως το Δεκέμβριο, η απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε κατά 2,6% (+205.000). Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία παρέμεινε σταθερό στο 7,5% το Δεκέμβριο και αυξήθηκε κατά 1,2 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση.

Η απασχόληση στη ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ αυξήθηκε κατά 14.000 (+0,5%) το Δεκέμβριο. Παρά την αύξηση της απασχόλησης, το ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 6% το μήνα, καθώς περισσότερα άτομα συμμετείχαν στο εργατικό δυναμικό. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στην επαρχία παρέμεινε ουσιαστικά αμετάβλητη.

Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης το Δεκέμβριο στη Νέα Σκωτία (+7.400, +1,4%) και στο Σασκάτσουαν (+4.000, +0,7%), και τα ποσοστά ανεργίας και στις δύο επαρχίες παρουσίασαν μικρή μεταβολή στο 6,3% στη Νέα Σκωτία και στο 5,9% στο Σασκάτσουαν.

Η ΜΑΝΙΤΟΜΠΑ (-7.200 / -1%) ήταν η μόνη επαρχία με μείωση της απασχόλησης το Δεκέμβριο και το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,2%.

Η απασχόληση άλλαξε ελάχιστα στο ΚΕΜΠΕΚ, μετά από αύξηση το Νοέμβριο. Με λιγότερα άτομα να αναζητούν εργασία, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,6%. Σε σύγκριση με το Δεκέμβριο του 2023, το ποσοστό ανεργίας στο Κεμπέκ αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες και το ποσοστό απασχόλησης μειώθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες στο 61%.

ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΕΙΔΗΣΗΣ:
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΝΑΔΑ

NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

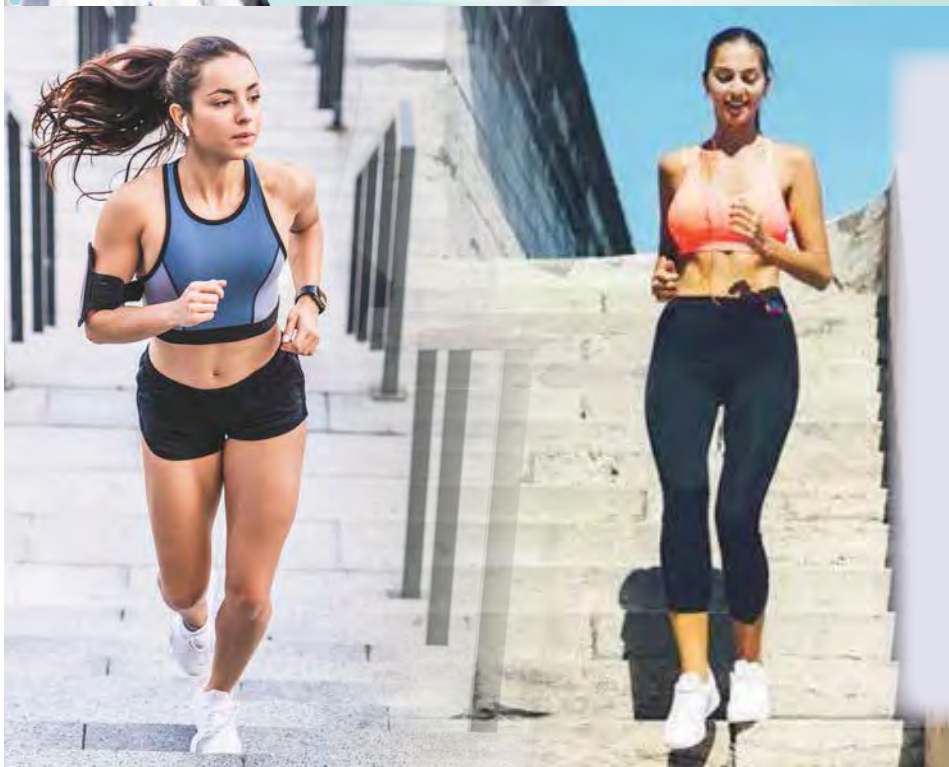
514 402-6994

noriappartements.com





Υγεία και Διατροφή



Τι είναι πιο ωφέλιμο; Να ανεβαίνουμε ή να κατεβαίνουμε σκάλες;

Φαίνεται πως το κατέβασμα των σκαλιών μπορεί να είναι πιο εύκολο αλλά και παράλληλα αποδοτικό, όσον αφορά αρκετές πτυχές της υγείας μας

Να ανεβαίνει ή να κατεβαίνει κάποιος τα σκαλιά; Στο ερώτημα αυτό καλούνται να απαντήσουν έρευνες που εκπονούνται στο τμήμα βιοχημείας της άσκησης στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το ανέβασμα ή κατέβασμα των σκαλιών προϋποθέτει ότι οι μύες των ποδιών μας θα συσταθούν, αλλά ο τρόπος με τον οποίο συστέλλονται είναι διαφορετικός στο ανέβασμα απ' ό,τι στο κατέβασμα, σημειώνει ο αναπληρωτής καθηγητής, Αθανάσιος Τζιαμούρτας.

Όπως εξηγεί, στο ανέβασμα, το μήκος του μυός μικραίνει (ομόκεντρη άσκηση) ενώ στο κατέβασμα το μήκος του μυός αυξάνεται (έκκεντρη άσκηση). Αυτή η διαφορά στον τρόπο συστολής των μυών, ανάλογα με την πραγματοποίηση διαφόρων προσπαθειών, έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον αρκετών ερευνητών που ασχολούνται με τη μυϊκή φυσιολογία.

Οι προεκτάσεις αρχίζουν να γίνονται περισσότερο αντιληπτές τα τελευταία χρόνια και φαίνεται πως το κατέβασμα των σκαλιών μπορεί να είναι πιο εύκολο αλλά και παράλληλα αποδοτικό, όσον αφορά αρκετές πτυχές της υγείας μας. Στο εργαστήριο βιοχημείας της άσκησης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμφωνα με το διευθυντή του κ. Τζιαμούρτα, έχουν πραγματοποιηθεί αρκετές εργασίες, οι οποίες υποδεικνύουν την ωφέλιμότητα της έκκεντρης άσκησης. Συγκεκριμένα, εργασίες που έχουν

πραγματοποιηθεί στο εργαστήριο δείχνουν, πως με την έκκεντρη άσκηση βελτιώνεται ο βασικός μεταβολικός ρυθμός, δηλαδή πόσες θερμίδες «καίει» ένα άτομο, ενώ βρίσκεται σε ηρεμία, και τα λιπίδια του αίματος.

Για παράδειγμα, διευκρινίζει ο κ. Τζιαμούρτας, έχει βρεθεί ότι μειώνονται οι τιμές της χοληστερίνης, των τριγλυκεριδίων και της LDL, δηλαδή της «κακής» χοληστερίνης, κατά 10-15% ενώ αυξάνονται τα επίπεδα της HDL, δηλαδή της «καλής» χοληστερίνης κατά 10% περίπου.

Αυτή η βελτίωση επήλθε, ενώ τα άτομα έκαναν άσκηση μόνο μία φορά την εβδομάδα για οκτώ εβδομάδες σε ένα ειδικό μηχάνημα (ισοκινητικό μηχάνημα), όπου μπορούσε να διαχωριστεί η ομόκεντρη από την έκκεντρη άσκηση.

Επίσης, προσθέτει, σε μια ακόμα εργασία που πραγματοποιήσαμε, βρήκαμε πως η συστηματική έκκεντρη άσκηση βελτίωσε το αντιοξειδωτικό σύστημα των ασκούμενων. Πιο συγκεκριμένα, η αύξηση στην ολική αντιοξειδωτική ικανότητα κυμάνθηκε από 5-15% ενώ η οξειδωση των πρωτεϊνών και των λιπών μειώθηκαν κατά 20% και 17%, αντίστοιχα.

Αυτή η βελτίωση επήλθε με προπόνηση δύο φορές την εβδομάδα, ενώ η συνολική διάρκεια των προπονήσεων διήρκεσε 4 εβδομάδες. Εξαιτίας της επίδρασης της βαρύτητας αλλά και των ιδιοτήτων που έχει ο συνδετικός ιστός των μυών και τενόντων του σώματος, ένα άτομο μπορεί

να πραγματοποιήσει έκκεντρη άσκηση με μεγαλύτερο φορτίο, σε σχέση με την ομόκεντρη άσκηση, διευκρινίζει ο κ. Τζιαμούρτας.

Στην έκκεντρη άσκηση ενεργοποιούνται λιγότερες κινητικές μονάδες και έτσι το μεταβολικό φορτίο είναι μικρότερο, με μικρότερη ενεργοποίηση του συμπαθητικού νευρικού συστήματος. Εξαιτίας αυτών των χαρακτηριστικών, η έκκεντρη άσκηση θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί με ικανοποιητικά αποτελέσματα από άτομα, τα οποία παρουσιάζουν κινητικά ή μυοσκελετικά προβλήματα, αλλά και από άτομα της τρίτης ηλικίας.

Η έκκεντρη άσκηση έχει χρησιμοποιηθεί επίσης από άτομα τα οποία έπασχαν από καρκίνο και αναπνευστικά προβλήματα, και τα αποτελέσματα από τη συμμετοχή τους στην άσκηση ήταν άκρως ενθαρρυντικά, δεν παραλείπει να σημειώσει ο αναπληρωτής καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το αποθαρρυντικό, ωστόσο, με την έκκεντρη άσκηση είναι το γεγονός, ότι μπορεί να προκαλέσει πρόσκαιρη μυϊκή βλάβη, το κοινώς επονομαζόμενο «πιάσιμο» των μυών, προσθέτει. Αν και αυτό είναι αλήθεια, δηλαδή το «πιάσιμο» είναι μεγαλύτερο με την ασυνήθιστη έκκεντρη άσκηση σε σχέση με την ομόκεντρη άσκηση, αυτό το φαινόμενο είναι παροδικό και ο μύς προσαρμόζεται απόλυτα σε μια ενδεχόμενη επανάληψη της ίδιας μορφής έκκεντρης άσκησης.

Σε εργασίες που κάναμε στο εργαστήριο, βρήκαμε ότι ο καθυστερημένος μυϊκός πόνος (το «πιάσιμο») ήταν μεγαλύτερος μετά την έκκεντρη άσκηση, 2 μέρες μετά την πραγματοποίηση της άσκησης, αλλά εξαφανίστηκε μετά από 4 μέρες.

Επίσης, δεδομένα του εργαστηρίου δείχνουν πως αυτό το φαινόμενο είναι παροδικό και συνήθως δυναμώνει το μυ και τον κάνει περισσότερο ανθεκτικό, με μικρότερη πιθανότητα να «πιαστεί», όταν θα πραγματοποιήσει ξανά την ίδια άσκηση.

Η αυξημένη ανθεκτικότητα των μυών μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 3 μήνες.

«Επειδή η έκκεντρη άσκηση είναι μια καινούρια μορφή άσκησης, η οποία δεν πραγματοποιούνταν πάρα πολύ, εξαιτίας της δυσκολίας εύρεσης μηχανημάτων για να πραγματοποιηθούν αυτές οι κινήσεις, δεν έχει εξερευνηθεί πάρα πολύ ακόμα. Η δημιουργία καινούριων μηχανημάτων, που αρχίζουν σιγά σιγά να εμφανίζονται στην αγορά, θα δώσει τη δυνατότητα για περαιτέρω εξερεύνηση των δυνατοτήτων που μπορεί να έχει αυτή η μορφή άσκησης. Περιμένουμε να δούμε αποτελέσματα τα οποία να έχουν σχέση με την επίδραση στη δύναμη, στην ανάπτυξη μυϊκού όγκου, στην ανθεκτικότητα των οστών, στο μεταβολισμό και στο ορμονικό προφίλ των ασκούμενων, ανδρών και γυναικών, ειδικά των τελευταίων», καταλήγει ο αναπληρωτής καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Jean Coutru
 Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
 ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
 ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



ΚΑΝΑΔΑΣ ► ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ

Η αύξηση του πληθυσμού στον Καναδά συνεχίζει να επιβραδύνεται

Οι εκτιμήσεις πληθυσμού του Καναδά το τρίτο τρίμηνο του 2024

Ο πληθυσμός του Καναδά υπολογίστηκε σε 41.465.298 την 1^η Οκτωβρίου 2024, σημειώνοντας αύξηση 176.699 ατόμων (+0,4%) από την 1^η Ιουλίου. Αυτή ήταν η πιο αργή τριμηνιαία αύξηση από το πρώτο τρίμηνο του 2022 (+0,3%), όταν ο πληθυσμός του Καναδά αυξήθηκε κατά 116.392 άτομα.

Η διεθνής μετανάστευση (συμπεριλαμβανομένης της μόνιμης και προσωρινής μετανάστευσης) συνέχισε να οδηγεί την αύξηση του πληθυσμού στον Καναδά. Το τρίτο τρίμηνο του 2024, η διεθνής μετανάστευση αντιπροσώπευε το 92% της συνολικής ανάπτυξης (+162.566 άτομα), με το 8% της συνολικής ανάπτυξης να προέρχεται από τη φυσική αύξηση (γεννήσεις μείον θανάτους / +14.133).

Η ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΕΤΑΡΤΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΤΡΙΜΗΝΟ

Το τρίτο τρίμηνο σημείωσε τη χαμηλότερη καθαρή αύξηση στον αριθμό των μη μόνιμων κατοίκων στον Καναδά (+47.187) το τρίτο τρίμηνο από το τρίτο τρίμηνο του 2015 (+19.982), εξαιρουμένου του τρίτου τριμήνου του 2020, όταν ο καθαρός αριθμός των μη μόνιμων κατοίκων στη χώρα μειώθηκε κατά 67.698 λόγω των περιορι-

σμών στα σύνορα που σχετίζονται με την πανδημία COVID-19. Η αύξηση το τρίτο τρίμηνο του 2024 μειώθηκε από το καθαρό κέρδος ρεκόρ των 318.433 μη μόνιμων κατοίκων το τρίτο τρίμηνο του 2023. Το Οντάριο (-1.707) και η Μανιτόμπα (-326) είχαν λιγότερους μη μόνιμους κατοίκους την 1^η Οκτωβρίου 2024, από ό,τι την 1^η Ιουλίου, ενώ όλες οι άλλες επαρχίες και περιοχές σημείωσαν καθαρά κέρδη. Την 1^η Οκτωβρίου υπήρχαν 3.049.277 μη μόνιμοι κάτοικοι στον Καναδά (7,4% του συνολικού πληθυσμού), από 3.002.090 την 1^η Ιουλίου. Ο αριθμός των μη μόνιμων κατοίκων με άδεια σπουδών την 1^η Οκτωβρίου (1.010.404) ήταν 4,3% χαμηλότερος από την 1^η Ιουλίου (1.055.725). Αυτό είναι αξιοσημείωτο, καθώς το τρίτο τρίμηνο σηματοδοτεί την έναρξη του σχολικού έτους και μείωση του αριθμού των κατόχων αδειών σπουδών από τον Ιούλιο έως τον Οκτώβριο δεν έχει σημειωθεί από το τρίτο τρίμηνο του 2021, όταν έγιναν διαθέσιμα συγκρίσιμα στοιχεία. Ωστόσο, ο συνολικός αριθμός των μη μόνιμων κατοίκων συνέχισε να αυξάνεται λόγω των αυξήσεων μεταξύ των κατόχων αδειών εργασίας και μεταξύ των αιτούντων άσυλο, των προστατευόμενων προσώπων και των σχετικών ομάδων.

Η ΜΟΝΙΜΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ

Ο Καναδάς υποδέχθηκε 124.239 μετανάστες το τρίτο τρίμηνο του 2024, παρόμοιες με τις τριμηνιαίες αυξήσεις που παρατηρήθηκαν από το τρίτο τρίμηνο του 2021. Κάθε επαρχία υποδέχθηκε λιγότερους μετανάστες το τρίτο τρίμηνο του 2024 σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο.

Η ΑΛΜΠΕΡΤΑ ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΝΑ ΚΕΡΔΙΖΕΙ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΥΣ ΚΑΘΑΡΟΥΣ ΔΙΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Το τρίτο τρίμηνο σημειώθηκαν 80.538 διεπαρχιακοί μετανάστες στον Καναδά, μείωση 10,1% από το τρίτο τρίμηνο του 2023 (89.559 μετανάστες). Αυτό είναι πιο κοντά στα επίπεδα του τρίτου τριμήνου που παρατηρήθηκαν από το 2009 έως το 2019 (τα οποία κυμαινόνταν από 71.976 έως 89.862 μετανάστες) και θα μπορούσε να σηματοδοτήσει μια επιστροφή στα προ πανδημικά επίπεδα της διεπαρχιακής μετανάστευσης. Οι περισσότερες επαρχίες και εδάφη είχαν καθαρές απώλειες στις ανταλλαγές τους με άλλες επαρχίες ή εδάφη το τρίτο τρίμηνο του 2024, εκτός από την Αλμπέρτα (+10.810), τη Νέα Σκωτία (+359), τα Βορειοδυτικά Εδάφη (+63) και το Κεμπέκ (+18).

Το τρίτο τρίμηνο σηματοδότησε επίσης την πρώτη φορά που η Νέα Γη και το Λαμπραντόρ (-471) έχασαν ανθρώπους σε άλλες επαρχίες και εδάφη από το τρίτο τρίμηνο του 2020 και την πρώτη φορά που το Νιου Μπράνσγουικ (-1.378) έχασε ανθρώπους λόγω διεπαρχιακής μετανάστευσης από το τέταρτο τρίμηνο του 2019.

Αυτή ήταν η μεγαλύτερη καθαρή απώλεια πληθυσμού από τη διεπαρχιακή μετανάστευση για το Νιού Μπράνσγουικ από το τρίτο τρίμηνο του 2006, εν μέρει λόγω των υψηλότερων από το συνηθισμένο ζημιών στις ανταλλαγές της με το Κεμπέκ (-920).

Το Κεμπέκ (+18 το τρίτο τρίμηνο του 2024) κέρδισε από τη διεπαρχιακή μετανάστευση σε επτά τρίμηνα από το τρίτο τρίμηνο του 1971.

Τα τελευταία κέρδη της επαρχίας ήταν το δεύτερο τρίμηνο του 2021 (+8) και το τέταρτο τρίμηνο του 2009 (+15). Το Κεμπέκ είχε καθαρό κέρδος 920 ατόμων στις ανταλλαγές του με το New Brunswick και καθαρή απώλεια 902 ατόμων στις ανταλλαγές του με το Οντάριο το τρίτο τρίμηνο του 2024.

ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΕΙΔΗΣΗΣ: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΝΑΔΑ

PANIER DU FERMIER

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAIIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers **save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

**BUYING OR
SELLING?**

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS

Certified Real Estate Broker

514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS

Real Estate Broker

514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Chandelles
ASTOR
Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α Ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

ΚΕΜΠΕΚ ► ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Απίστευτο χαράτσι: Οδηγοί στο Μόντρεαλ πληρώνουν τέλη που σπάνε ρεκόρ



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οι οδηγοί στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ αντιμετωπίζουν φέτος μια δυσάρεστη έκπληξη, καθώς τα τέλη κυκλοφορίας των οχημάτων τους αυξήθηκαν κατά 150 δολάρια. Η απόφαση αυτή, που αποσκοπεί στη χρηματοδότηση της δημόσιας συγκοινωνίας, έχει προκαλέσει ποικίλες αντιδράσεις, τόσο από τους πολίτες όσο και από τους εκπροσώπους της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Από το 2021, η Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) είχε ξεκινήσει την επιβολή ειδικών τελών κυκλοφορίας, με στόχο την ενίσχυση της χρηματοδότησης της δημόσιας συγκοινωνίας. Ωστόσο, φέτος η αύξηση ήταν ιδιαίτερα απότομη, καθώς τα τέλη αυξήθηκαν από τα 59 στα 150 δολάρια. Σε αυτά προστίθεται ένα προ-υπάρχον ποσό 30 δολαρίων, ανεβάζοντας τη συνολική επιβάρυνση στα 180 δολάρια.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Η απόφαση για την αύξηση δεν είχε ομόφωνη αποδοχή από τους δημάρχους της ευρύτερης περιοχής του Μόντρεαλ. Ο δήμαρχος του Vaudreuil-Dorion, Guy Pilon, καταψήφισε την πρόταση, επισημαίνοντας ότι οι πολίτες της περιοχής του δεν έχουν την ίδια πρόσβαση στις δημόσιες συγκοινωνίες όπως οι κάτοικοι του κέντρου του Μόντρεαλ. «Για να κάνουμε οτιδήποτε, χρειαζόμαστε αυτοκίνητο. Στο Μόντρεαλ είναι πολύ πιο εύκολο να ζεις χωρίς αυτοκίνητο» τόνισε ο Pilon, χαρακτηρίζοντας τη φορολογία άδικη.

Αντίστοιχα, πολλοί κάτοικοι των προαστίων εξέφρασαν την αγανάκτησή τους. Υποστηρίζουν ότι η αύξηση των τελών κυκλοφορίας επιβαρύνει δυσανάλογα όσους ζουν σε περιοχές όπου το αυτοκίνητο είναι απαραίτητο, λόγω ανεπαρκούς δικτύου δημόσιας συγκοινωνίας.

ΟΙ ΛΟΓΟΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ

Η αύξηση των τελών κυκλοφορίας αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης προσπάθειας, για την αντιμετώπιση των οικονομικών ελλειμμάτων που πλήττουν τις δημόσιες συγκοινωνίες της περιοχής. Η πανδημία COVID-19 προκάλεσε δραστική μείωση στη χρήση των δημόσιων συγκοινωνιών, οδηγώντας σε σημαντική απώλεια εσόδων. Παράλληλα, ο πληθωρισμός και η στροφή εσόδων προς το νέο δίκτυο REM

(Réseau express métropolitain) επιδεινώσαν την κατάσταση.

Οι δήμοι της περιοχής ζήτησαν από την επαρχιακή κυβέρνηση χρηματοδότηση ύψους 421 εκατομμυρίων δολαρίων για να καλύψουν το έλλειμμα. Ωστόσο, η κυβέρνηση προσέφερε μόνο τα μισά, αφήνοντας την CMM με ελάχιστες επιλογές. Ο δήμαρχος του Laval, Stéphane Boyer, δήλωσε ότι «η απόφαση ήταν δύσκολη, αλλά απαραίτητη για τη διατήρηση των δημόσιων συγκοινωνιών».

ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΩΝ

Παρά τις αντιδράσεις, η απόφαση για την αύξηση των τελών κυκλοφορίας βρήκε υποστηρικτές. Η οργάνωση Transit Alliance υποστηρίζει ότι η χρηματοδότηση των δημόσιων συγκοινωνιών είναι κρίσιμη για την κοινωνική συνοχή και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα. «Ακόμα και αν δε χρησιμοποιείτε τις δημόσιες συγκοινωνίες, θα πρέπει να χαιρέσετε που οι άλλοι τις χρησιμοποιούν, μειώνοντας έτσι την κυκλοφοριακή συμφόρηση» δήλωσε ο εκπρόσωπος της ομάδας, Francis Garnier.

ΟΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η CMM έχει αφήσει ανοιχτό το ενδεχόμενο να μειώσει ή να αυξήσει περαιτέρω το φόρο, ανάλογα με την υποστήριξη που θα λάβει από την επαρχιακή κυβέρνηση. Ο φόρος των 150 δολαρίων αποτελεί το κατώτατο όριο και ενδέχεται να αυξηθεί περαιτέρω, αν οι ανάγκες των δημόσιων συγκοινωνιών αυξηθούν.

Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Valérie Plante, χαρακτήρισε την απόφαση «πραγματιστική» και τόνισε ότι οι δήμοι βρίσκονται σε δύσκολη θέση χωρίς την απαραίτητη υποστήριξη από την κυβέρνηση. «Πρέπει να σκεφτούμε έξω από τα συνηθισμένα πλαίσια για να βρούμε λύσεις» είπε, επισημαίνοντας τη σημασία της δημόσιας συγκοινωνίας για την καθημερινότητα πολλών πολιτών.

Η απόφαση για την αύξηση των τελών κυκλοφορίας έχει προκαλέσει έντονη συζήτηση στην κοινωνία του Μόντρεαλ. Από τη μια πλευρά υποστηρίζεται, ότι είναι απαραίτητη για τη διατήρηση και τη βελτίωση της δημόσιας συγκοινωνίας. Από την άλλη, οι επικριτές θεωρούν ότι επιβαρύνει δυσανάλογα τους οδηγούς, ιδίως όσους ζουν σε περιοχές με περιορισμένη πρόσβαση σε δημόσιες συγκοινωνίες. Το ζήτημα παραμένει ανοιχτό και η έκβασή του θα εξαρτηθεί από την υποστήριξη της κυβέρνησης, τις ανάγκες της κοινωνίας και τη συνέχιση του διαλόγου μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων.



Ηλεκτροσόκ στον Καναδά: Οι Επιδοτήσεις για Ηλεκτρικά Αυτοκίνητα... κάηκαν!

Μέσα σε λίγους μόλις μήνες, οι επιδοτήσεις που προσφέρονταν στους κατοίκους του Κεμπέκ για την αγορά ηλεκτρικών οχημάτων μειώθηκαν δραστικά, από 12.000\$ σε μηδενικό ποσό!

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το πρόγραμμα του Κεμπέκ, Roulez vert, πρόκειται να ανασταλεί την 1^η Φεβρουαρίου, ενώ το ομοσπονδιακό πρόγραμμα κινήτρων για τα οχήματα μηδενικών εκπομπών (iVZE) θα λήξει έως τις 31 Μαρτίου, όπως ανακοίνωσε το Υπουργείο Μεταφορών του Καναδά. Η απόφαση αυτή φέρνει σημαντικές αλλαγές για τους καταναλωτές και δημιουργεί νέες προκλήσεις για την αγορά ηλεκτρικών οχημάτων.

ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΩΝ

Το ομοσπονδιακό πρόγραμμα κινήτρων, το οποίο ξεκίνησε το 2019, είχε ως στόχο να ενθαρρύνει την υιοθέτηση ηλεκτρικών και υβριδικών οχημάτων, παρέχοντας επιδοτήσεις έως και 5.000\$ για ηλεκτρικά οχήματα μπαταρίας, οχήματα υδρογόνου και υβριδικά επαναφορτιζόμενα μεγάλης εμβέλειας.

Επιπλέον, προσέφερε 2.500\$ για υβριδικά επαναφορτιζόμενα μικρής εμβέλειας. Ωστόσο, η αυξημένη δημοτικότητα του προγράμματος και η αυξημένη ζήτηση, οδήγησαν στην εξάντληση των διαθέσιμων κονδυλίων πολύ νωρίτερα από την αρχική εκτίμηση.

Το Υπουργείο Μεταφορών εξήγησε ότι τα κονδύλια του προγράμματος αναμένεται να εξαντληθούν πλήρως μέχρι τις 31

Μαρτίου, καθιστώντας αδύνατη τη συνέχισή του. Αυτό δημιουργεί ένα σημαντικό κενό, για όσους σχεδίαζαν να αποκτήσουν ηλεκτρικό όχημα και βασίζονταν στις επιδοτήσεις για τη χρηματοδότηση της αγοράς τους.

ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ROULEZ VERT

Το Κεμπέκ είχε ανακοινώσει από το Μάρτιο του 2023 ότι θα καταργήσει σταδιακά το πρόγραμμα Roulez vert. Οι επιδοτήσεις μειώθηκαν από 7.000\$ σε 4.000\$ τον Ιανουάριο του 2025, ενώ προβλέπεται να μειωθούν περαιτέρω σε 2.000\$ το 2026, πριν καταργηθούν εντελώς το 2027. Παρά τη σταδιακή προσέγγιση, η τεράστια ζήτηση για ηλεκτρικά οχήματα το δεύτερο εξάμηνο του 2024 ανάγκασε την κυβέρνηση του Κεμπέκ να προχωρήσει σε πλήρη αναστολή των επιδοτήσεων για τουλάχιστον δύο μήνες, από την 1^η Φεβρουαρίου 2025.

Αυτή η εξέλιξη σημαίνει ότι από το Φεβρουάριο έως τον Απρίλιο, η συνολική βοήθεια για την αγορά ηλεκτρικών οχημάτων, που ανέρχονταν σε 12.000\$ μόλις το Δεκέμβριο του 2024, θα είναι μηδενική.

Η απόφαση αυτή επηρεάζει άμεσα τους καταναλωτές, που ενδέχεται να καθυστερήσουν τις αγορές τους ή να στραφούν σε πιο προσιτές εναλλακτικές λύσεις.

Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Η αναστολή των επιδοτήσεων έχει δημιουργήσει έντονη ανησυχία, τόσο στους καταναλωτές όσο και στους επαγγελματίες της αυτοκινητοβιομηχανίας. Σύμφωνα με την Ένωση Αντιπροσώπων Αυτοκινήτων του Κεμπέκ (CCAQ), οι επιδοτήσεις έπαιξαν κρίσιμο ρόλο στην υιοθέτηση της

ηλεκτροκίνησης τα τελευταία χρόνια.

Η απότομη διακοπή τους, όμως, ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην αγορά, καθώς οι καταναλωτές μπορεί να αναβάλλουν τις αγορές τους ή να επιστρέψουν σε οχήματα με κινητήρες εσωτερικής καύσης.

Στατιστικά στοιχεία υποδεικνύουν, ότι η δημοτικότητα των ηλεκτρικών οχημάτων αυξάνεται σταθερά. Το τρίτο τρίμηνο του 2024, ο Καναδάς κατέγραψε 75.636 νέες εγγραφές ηλεκτρικών ή υβριδικών οχημάτων, αριθμός που αντιστοιχεί στο 15,7% των συνολικών εγγραφών. Αυτό αντιπροσωπεύει αύξηση 31,8% σε σχέση με την ίδια περίοδο του προηγούμενου έτους.

Το Κεμπέκ παραμένει πρωτοπόρο στην υιοθέτηση ηλεκτρικών οχημάτων, με πάνω από το 53,9% των νέων εγγραφών να προέρχονται από αυτή την επαρχία.

Μάλιστα, η αύξηση των εγγραφών ηλεκτρικών οχημάτων στο Κεμπέκ έφτασε το 67,7% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2023, γεγονός που υπογραμμίζει τη δυναμική της τοπικής αγοράς.

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Η ξαφνική διακοπή των επιδοτήσεων εγείρει ερωτήματα για τη βιωσιμότητα της αγοράς ηλεκτρικών οχημάτων στον Καναδά. Χωρίς τη χρηματοδοτική στήριξη της κυβέρνησης, οι καταναλωτές θα κληθούν να καλύψουν εξ ολοκλήρου το κόστος αγοράς, κάτι που μπορεί να αποθαρρύνει πολλούς. Παράλληλα, η αυτοκινητοβιομηχανία θα πρέπει να αναζητήσει νέους τρόπους για να κάνει τα ηλεκτρικά οχήματα πιο προσιτά και ελκυστικά.

Η ανάπτυξη της ηλεκτροκίνησης δεν εξαρτάται μόνο από τις επιδοτήσεις, αλλά

και από τη δημιουργία υποδομών φόρτισης, την τεχνολογική καινοτομία και τη διαθεσιμότητα οικονομικών επιλογών.

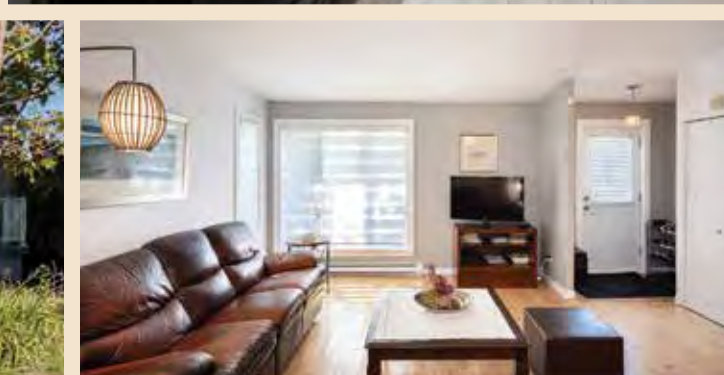
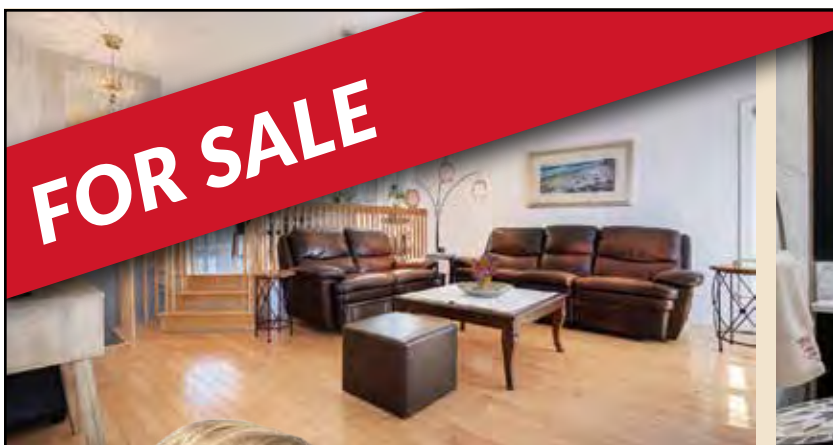
Αν και οι επιδοτήσεις αποτέλεσαν ισχυρό εργαλείο για την προώθηση της ηλεκτροκίνησης, η διακοπή τους μπορεί να λειτουργήσει ως ευκαιρία για να εξεταστούν εναλλακτικές στρατηγικές ανάπτυξης.

Η απόφαση για τη διακοπή των επιδοτήσεων για ηλεκτρικά οχήματα αποτελεί σημαντικό ορόσημο για την αγορά του Καναδά. Ενώ η ζήτηση για ηλεκτροκίνηση συνεχίζει να αυξάνεται, η πρόκληση τώρα είναι να διατηρηθεί η δυναμική αυτή χωρίς τη χρηματοδοτική στήριξη της κυβέρνησης. Ο ρόλος της αυτοκινητοβιομηχανίας, των κυβερνήσεων και των καταναλωτών θα είναι καθοριστικός, για τη διαμόρφωση του μέλλοντος της ηλεκτροκίνησης στον Καναδά.

ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Στην αγορά του Κεμπέκ, οι καταναλωτές έχουν πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα ηλεκτρικών οχημάτων από κορυφαίους κατασκευαστές. Μάρκες όπως η Tesla, με τα μοντέλα Model 3 και Model Y, κυριαρχούν, ενώ εταιρείες όπως η Nissan (Leaf), η Chevrolet (Bolt EV) και η Hyundai (Ioniq 5, Kona EV) προσφέρουν προσιτές και αξιόπιστες επιλογές.

Παράλληλα, η Ford έχει εντυπωσιάσει με το ηλεκτρικό φορτηγάκι F-150 Lightning και το crossover Mustang Mach-E. Επιπλέον, νέοι παίκτες, όπως η Rivian και η Lucid Motors, φέρνουν καινοτομίες, ενώ τα ηλεκτρικά μοντέλα ευρωπαϊκών κατασκευαστών, όπως η Volkswagen (ID.4) και η BMW (i4, iX), κερδίζουν συνεχώς έδαφος.



FOR SALE

Sainte-Dorothée

805 Rue Malraux
Cross street Maisonneuve

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living.

As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee.

With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Ερημονήσι ψάχνει υπάλληλο και δίνει μισθό 30.000 ευρώ!

Ειδυλλιακά τοπία, κρυστάλλινα νερά και χρυσαφένιες αμμουδιές. Μπορεί να ακούγεται ιδανικό στους περισσότερους, αλλά πολύ συχνά, τέτοιες ομορφιές «μολύνονται» από τη συνεχή εισροή τουριστών.

Σε ένα νησί λίγο έξω από το βορειοδυτικό άκρο της Σκωτίας, ωστόσο, οι μόνοι μόνιμοι κάτοικοι είναι πουλιά, φάλαινες και δελφίνια, και ένα μέλος του προσωπικού. Τώρα, το νησί Χάντα, που βρίσκεται στα ανοιχτά της ακτής του Σάδερλαντ και το οποίο διαχειρίζεται το Scottish Wildlife Trust, προσλαμβάνει ένα νέο δασοφύλακα. Οι επιλαχόντες θα αμείβονται με 30.000 ευρώ ετησίως και θα προσφέρεται δωρεάν στέγη ως μέρος ενός εξαμήνου συμβολαίου που αρχίζει το Μάρτιο.

ΤΟ ΝΗΣΙ ΜΕ ΜΟΝΟΨΗΦΙΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Σύμφωνα με την αγγελία, ο δασοφύλακας θα βοηθήσει να κρατήσει ευχαριστημένους τους 8.000 ετήσιους επισκέπτες του νησιού, θα διαχειριστεί μια μικρή ομάδα εθελοντών και θα παραδώσει μια ετήσια έκθεση στην ομάδα διαχείρισης.



Θα παρακολουθούν επίσης τον πληθυσμό των θαλάσσιων πτηνών, θα συντηρούν κτίρια και θα είναι υπεύθυνοι για την υγεία και την ασφάλεια. Παρά την τοποθεσία, όποιος θέλει να ανταλλάξει την καθημερινότητά του με τη μοναξιά θα πρέπει πιθανώς να ψάξει αλλού – η αγγελία εργασίας ζητά συγκεκριμένα κάποιον που βολεύεται σε ένα «άκρως

κοινωνικό» περιβάλλον. Σε αντάλλαγμα, ο ρόλος προσφέρει «μια εξαιρετική ευκαιρία για ένα πρόθυμο, με υψηλά κίνητρα και ειδικευση ζευγάρι ή μεμονωμένο άτομο, για να διαχειριστεί αποτελεσματικά αυτό το απομακρυσμένο και όμορφο νησί», δήλωσε το Scottish Wildlife Trust. Η «εκπληκτική τοποθεσία» προσφέρει επίσης μαγευτική θέα στο πα-

νέμορφο τοπίο, και η τοπική άγρια ζωή περιλαμβάνει φάλαινες, μινκ, ρινοδέλφια και δελφίνια Risso, γκρίζες φώκιες, ακόμη και όρκες ή καρχαρίες.

Η δουλειά μπορεί να μοιραστεί μεταξύ δύο, ανοίγοντας την πόρτα σε ζευγάρια ή φίλους που είναι πρόθυμοι να μοιράζονται την αμοιβή τους όσο ζούνε και εργάζονται μαζί.

Πηγή: reader.gr

Τόνος 276 κιλών πωλήθηκε για πάνω από \$1,3 εκ.



Στην Ιαπωνία, ένας τεράστιος Σερυθρός τόνος πωλήθηκε για περίπου 1,3 εκατομμύρια δολάρια (1,26 εκατομμύρια ευρώ) στην πρώτη δημοπρασία της σεζόν στη φημισμένη ιχθυόσκαλα του Τόκιο, σύμφωνα με τα τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Οι βραβευμένοι με αστέρι Μισελέν εστιατόρες σούσι, ο όμιλος Onodera Group, δήλωσαν ότι πλήρωσαν 207 εκατομμύρια γεν για το ψάρι των 276 κιλών. Το πρακτορείο ειδήσεων Kyodo ανέφερε ότι πρόκειται για το δεύτερο υψηλότερο ποσό που έχει επιτευχθεί σε δημοπρασία στα χρονικά.

Ο τόνος αλιεύθηκε στις ακτές του

Όμα, στην επαρχία Αομόρι, από τον ψαρά Μασαχίρο Τακεούτσι, ο οποίος, μιλώντας στα ιαπωνικά μέσα, εξέφρασε την απεριόριστη χαρά του. «Είμαι απίστευτα χαρούμενος. Πάντα ανησυχώ για το πόσα χρόνια ακόμα θα μπορώ να ψαρεύω έτσι», είπε ο 73χρονος ψαράς.

«Ήταν τόσο παχύς όσο μια αγγελάδα», ανέφερε το Kyodo σύμφωνα με τον Τακεούτσι. Η πανδημία COVID-19 είδε τους τόνους της νέας χρονιάς να συγκεντρώνουν μόνο ένα κλάσμα των τυπικών τιμών πώλησής τους εν μέσω περιορισμών και λιγότερων ανθρώπων που γευματίζουν έξω.

Βρετανία: Ζωντανή βρέθηκε γυναίκα που είχε εξαφανιστεί το... 1972!

Οι αστυνομικές αρχές από το Κόβεντρι της Βρετανίας, έδωσαν λύση σε ένα μυστήριο 52 ετών, καθώς εντόπισαν εν ζωή μια εξαφανισμένη γυναίκα και έκλεισαν μια και καλή μια παλιά εκκρεμή υπόθεση.

Τα ίχνη της Σίλα Φοξ, που σήμερα είναι 68 ετών, χάθηκαν το 1972 όταν ήταν μόλις 16 ετών. Εκείνη την εποχή, η αστυνομία των Δυτικών Μίντλαντς είχε ανακοινώσει πως η Φοξ, που ζούσε τότε με τους γονείς της, είχε συνάψει σχέση με έναν άνδρα. Οι αστυνομικοί πίστευαν ότι είχε φύγει μόνη της από το σπίτι και την ευρύτερη περιοχή για να χτίσει μια νέα ζωή με αυτό τον άνδρα.

Την Κυριακή 29-12-2024, η αστυνομία των Μίντλαντς αποφάσισε να κάνει μια νέα απόπειρα εντοπισμού της γυναίκας, δημοσιοποιώντας μια παλιά φωτογραφία της σε κοινωνικά δίκτυα. Μέσα σε μερικές μόλις ώρες, αρκετοί πολίτες επικοινωνήσαν για να δώσουν πληροφορίες και η αστυνομία επιβεβαίωσε πως η Φοξ ζούσε και ήταν καλά στην υγεία της. Η 68χρονη ζει, πλέον, σε άλλη περιοχή της Βρετανίας.

«Είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε το αίσιο τέλος μιας εκ των πιο παλαιών υποθέσεων εξαφάνισης ατόμου από την περιοχή των Δυτικών Μίντλαντς» δήλωσε εκπρόσωπος Τύπου της αστυνομίας.



Και συμπλήρωσε: «Μια και μόνο φωτογραφία της Σίλα από την εποχή της εξαφάνισής της εντοπίστηκε από τους αστυνομικούς και αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα μας και σε κοινωνικά δίκτυα».

Η Τζένα Σο, αστυνομικός που ασχολείται με παλιές υποθέσεις και είναι μέλος της ομάδας που εντόπισε τη Σίλα Φοξ, δήλωσε: «Διερευνήσαμε κάθε στοιχείο που μπορούσαμε και καταφέραμε να εντοπίσουμε μια παλιά φωτογραφία της Σίλα... Κάθε εξαφανισμένος άνθρωπος έχει μια ιστορία και οι συγγενείς και φίλοι του έχουν δικαίωμα να μάθουν τι τους συνέβη και, ίσως, να τους ξαναδούν».

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INC. CERTIFIED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Ο Ισραηλινός πρωθυπουργός, Μπέ-ντζαμιν Νετανιάχου, δήλωσε την Πέμπτη 16/1, ότι μια κρίση της τελευταίας στιγμής με τη Χαμάς εμποδίζει την έγκριση της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός στη Γάζα και την απελευθέρωση δεκάδων ομήρων.

Την Πέμπτη η ισραηλινή κυβέρνηση δήλωσε ότι κάποια πράγματα που είχαν συμφωνηθεί έχουν πλέον αλλάξει και ότι δε θα συνεδριάσει για να εγκρίνει τη συμφωνία μέχρι η Χαμάς να υποχωρήσει.

«Μέχρι να οριστικοποιηθεί ξανά η συμφωνία με αυτή την τζιχαντιστική οργάνωση που δε φημίζεται για την επίτευξη συμφωνιών, συν το ότι βρισκόμαστε στη Μέση Ανατολή όπου τελευταία στιγμή οι άνθρωποι προσπαθούν να πετύχουν την καλύτερη συμφωνία για τον εαυτό τους, η συμφωνία αυτή δεν μπορεί να τεθεί προς ψήφιση στο υπουργικό συμβούλιο του Ισραήλ» δήλωσε ο εκπρόσωπος της ισραηλινής κυβέρνησης Ντέιβιντ Μένσερ.

Οικογένειες στρατιωτών που έχουν χάσει τη ζωή τους παρουσίασαν φέρετρα στην Ιερουσαλήμ σε διαμαρτυρία κατά της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός. Λένε ότι αν πραγματοποιηθεί θα είναι παράδοση στη Χαμάς, χωρίς να επιτευχθούν οι στόχοι του πολέμου. «Αυτή η συμφωνία δε θα μας επιτρέψει να καταστρέψουμε τη Χαμάς και να φέρουμε στο έθνος μια ολοκληρωτική νίκη», δήλωσε ο πατέρας ενός νεκρού στρατιώτη. Την ίδια ώρα, οι Παλαιστίνιοι στη Γάζα ανέφεραν σφοδρούς ισραηλινούς βομβαρδισμούς, ενώ ο κόσμος γιόρταζε τη συμφωνία κατάπαυσης του πυρός. Το Υπουργείο Υγείας της Γάζας δήλωσε ότι τουλάχιστον 70 άνθρωποι σκοτώθηκαν σε αεροπορικές επιδρομές κατά τη διάρκεια της νύχτας (Τετάρτη προς Πέμπτη).

ΤΙ ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Στην περίπτωση που έχουμε νέα ανατρο-



Εκεχειρία στη Γάζα: Αναβάλλει την έγκριση της συμφωνίας το Ισραήλ

«Κάποια από τα συμφωνηθέντα έχουν αλλάξει» δηλώνει το Τελ Αβίβ

πή και υπάρξει τελική συμφωνία, αυτή προβλέπει τα εξής: Η πρώτη φάση της συμφωνίας θα διαρκέσει 42 ημέρες και η εφαρμογή της συμφωνίας θα ξεκινήσει δύο ή τρεις ημέρες μετά την υπογραφή της. Ο πρωθυπουργός του Κατάρ, Μοχάμεντ μπιν Αμπντούλραμάν μπιν Τζασίμ Αλ Θανί, ανακοίνωσε ότι η συμφωνία θα τεθεί σε εφαρμογή από την Κυριακή 19 Ιανουαρίου.

Την ίδια στιγμή, οι Ισραηλινές Ένοπλες Δυνάμεις θα πρέπει να αρχίσουν να αποσύρονται προς τα ανατολικά όσο εκτοπισμένοι Παλαιστίνιοι θα αρχίσουν να επιστρέφουν στις οικίες τους και εκατοντάδες φορτηγά γεμάτα με τόνους ανθρωπιστικής βοήθειας θα εισέρχονται στη Λωρίδα της Γάζας καθημερινά.

Τη 16^η ημέρα, από την ημέρα έναρξης

της πρώτης φάσης εκκεχειρίας, θα ξεκινήσουν οι διαπραγματεύσεις για τη δεύτερη φάση του σχεδίου συμφωνίας.

Κατά τη διάρκεια της δεύτερης φάσης και με δεδομένο ότι επικρατεί, όπως τονίστηκε στις επίσημες ανακοινώσεις «βιώσιμη ηρεμία», θα απελευθερωθούν όσοι όμηροι δεν έχουν απελευθερωθεί και οι Ισραηλινές Ένοπλες Δυνάμεις θα πρέπει να αποσυρθούν από τη Λωρίδα της Γάζας. Το τρίτο, και τελευταίο, στάδιο θα αφορά στην ανοικοδόμηση της Γάζας, η οποία θα πάρει χρόνια, και στην επιστροφή των σωρών των ομήρων.

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΟΜΗΡΟΙ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΘΟΥΝ

Οι Αμερικανο-Ισραηλινοί Κιθ Σίγκελ και Σάγκουι Ντέκελ-Τσεν θα είναι μεταξύ των

33 ομήρων που θα αφεθούν ελεύθεροι στην πρώτη φάση της συμφωνίας μεταξύ Ισραήλ και Χαμάς, όπως δήλωσε στους δημοσιογράφους ανώτερος αξιωματούχος της κυβέρνησης Μπρίντεν.

Ο Σίγκελ ανήκει στην κατηγορία των ηλικιωμένων ομήρων, ενώ ο Ντέκελ-Τσεν πυροβολήθηκε στις 7 Οκτωβρίου και ως εκ τούτου θεωρείται μεταξύ των τραυματιών. Επίσης, σύμφωνα με Ισραηλινούς αξιωματούχους, πέντε γυναίκες στρατιώτες του Ισραηλινού Στρατού που αιχμαλωτίστηκαν στις 7 Οκτωβρίου θα αφεθούν επίσης ελεύθερες την πρώτη ημέρα της συμφωνίας. Τα πτώματα άλλων τεσσάρων Αμερικανών που κρατούνται ακόμα στη Γάζα θα απελευθερωθούν στην τρίτη φάση, είτε ο αξιωματούχος.

ΠΗΓΕΣ: EURONEWS, SKAI.GR



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

Κωνσταντίνος Τασούλας: Από τη δημαρχία στην Κηφισιά και την 25ετή θητεία στη Βουλή, υποψήφιος Πρόεδρος της Δημοκρατίας

Βουλευτής εξελέγη για πρώτη φορά το 2000 στην περιφέρεια Ιωαννίνων με τη Νέα Δημοκρατία ■ Είναι πρόσωπο που εκτιμά ο πρωθυπουργός, ενώ εξελέγη πρόεδρος της Βουλής με 249 ψήφους



Ο Κωνσταντίνος Τασούλας ως Υπουργός Πολιτισμού είχε συναντηθεί με τη Βρετανίδα δικηγόρο Αμάλ Αλαμουντίν, που διερευνούσε την υπόθεση επιστροφής των Γλυπτών του Παρθενώνα

Ο Κωνσταντίνος Τασούλας είναι το όνομα που ανακοίνωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης ως υποψήφιο Πρόεδρο της Δημοκρατίας για να διαδεχθεί την Κατερίνα Σακελλαροπούλου.

Ο πρωθυπουργός εκτιμά τον ευρυμαθή Ηπειρώτη πολιτικό, ο οποίος διάγει τη δεύτερη θητεία του στον προεδρικό θώκο της Βουλής.

Ο Κώστας Τασούλας ακούγεται εδώ και μήνες για τη θέση του Προέδρου της Δημοκρατίας, ως μια επιλογή που θα προέρχεται από τα «σπλάχνα» της ΝΔ, αν και εξελέγη το καλοκαίρι του 2023 με 249 ψήφους στην Προεδρία της Βουλής.

Είναι παλαιός κοινοβουλευτικός, γνωρίζει τις ισορροπίες και τα πρόσωπα και θεωρείται ότι θα ψηφιστεί χωρίς κανένα πρόβλημα από τους βουλευτές της ΝΔ, λογικά και από τον πρώην πρωθυπουργό Αντώνη Σαμαρά. Άλλωστε, οι δύο τους γνωρίζονται καλά από τις μέρες που ήταν κοντά στον Ευάγγελο Αβέρωφ, του οποί-

ου ο κ. Τασούλας υπήρξε ο εξ απορρήτων.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο Κ. ΤΑΣΟΥΛΑΣ

Ο Κώστας Τασούλας από τις 13 Μαρτίου 2025 θα είναι ο 9^{ος} Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Ο νυν πρόεδρος της Βουλής γεννήθηκε στα Ιωάννινα το 1959, είναι παντρεμένος με τη Φανή Σταθοπούλου και έχουν δύο παιδιά.

Σπούδασε στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει εργασθεί κατά την περίοδο 1988-89 σε Δικηγορική εταιρεία του Λονδίνου ως υπότροφος του Βρετανικού Συμβουλίου.

Βουλευτής εξελέγη για πρώτη φορά το 2000 στην περιφέρεια Ιωαννίνων με τη Νέα Δημοκρατία.

Επανεξελέγη στις βουλευτικές εκλογές του 2004, του 2007, του 2009, του 2012 (δύο φορές), του 2015 (δύο φορές), του 2019 και του 2023 (δύο φορές).

Το 2006 ορίστηκε, από τον τότε πρωθυ-

πουργό Κώστα Καραμανλή, αναπληρωτής Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας, ενώ το 2007 ανέλαβε Υφυπουργός Εθνικής Αμύνης.

Το Φεβρουάριο του 2010 εκλέχθηκε Γενικός Γραμματέας της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Νέας Δημοκρατίας, ενώ το 2014 επί κυβέρνησης Σαμαρά, ορίστηκε Υπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού έως τον Ιανουάριο του 2015.

Το 2018 είχε αναλάβει Γενικός Εισηγητής της ΝΔ για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, ενώ το 2019 προτάθηκε από τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη για το Προεδρείο της Βουλής των Ελλήνων.

Εξελέγη Πρόεδρος του κοινοβουλίου με 283 ψήφους και επανεξελέγη με 270 το Μάιο του 2023 και με 249 τον Ιούνιο της ίδιας χρονιάς.

Ο κ. Τασούλας υπήρξε ιδιαίτερος γραμματέας του αείμνηστου Ευάγγελου Αβέρωφ-Τοσίτσα, Επίτιμου Προέδρου της Ν.Δ. από το 1981 έως το 1990 και ειδικός σύμ-

βουλος στα Υπουργεία Εθνικής Οικονομίας, Εμπορίου και Γεωργίας (1989- 1990).

Διετέλεσε Πρόεδρος του Οργανισμού Προωθήσεως Εξαγωγών (Ο.Π.Ε.) από το 1990 έως το 1993.

Εξελέγη Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Κηφισιάς το 1990. Το 1994 εξελέγη Δήμαρχος Κηφισιάς.

Τον Ιούνιο του 2013 ορίστηκε Πρόεδρος του Ινστιτούτου Δημοκρατίας «Κωνσταντίνος Καραμανλής».

Ο κ. Τασούλας δεν ανήκει στους «θορυβώδεις» πολιτικούς, αν και δεν περνά απαρατήρητος, κυρίως λόγω του φλεγματικού του χιούμορ και της βαθιάς ιστορικής και λογοτεχνικής γνώσης που τακτικά χρησιμοποιεί στις πολιτικές του παρεμβάσεις. Με τον Κυριάκο Μητσοτάκη ήρθαν κοντά κατά τη διάρκεια της Συνταγματικής Αναθεώρησης, όταν είχε οριστεί ως υπεύθυνος Συντονιστής, ενώ η σχέση τους ενδυναμώθηκε την τελευταία εξαετία.

ΠΗΓΗ: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Κακλαμάνης για Πρόεδρος τής Βουλής



Την πόρτα του Μεγάρου Μαξίμου πέρασε ο Νικήτας Κακλαμάνης, λίγη ώρα μετά την ανακοίνωση του Κυριάκου Μητσοτάκη, ότι ο σημερινός πρόεδρος της Βουλής, Κωνσταντίνος Τασούλας, θα είναι ο υποψήφιος της ΝΔ για Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Το όνομα του Νικήτα Κακλαμάνη έχει ακουστεί τις προηγούμενες ημέρες ως η πιθανότερη επιλογή για το πρόσωπο που θα αντικαταστήσει τον κ. Τασούλα στη θέση του προέδρου της Βουλής.

Στα σενάρια που κυκλοφορούν ακούγεται και το όνομα του Α' Αντιπροέδρου της Βουλής, Γιάννη Πλακιωτάκη, αν και δεν μπορεί να αποκλειστεί κάποιο άλλο πρόσωπο από τη γαλαξία ΚΟ.

Σημειώνεται ότι ο πρόεδρος του κοινοβουλίου αναδεικνύεται με ψηφοφορία που απαιτεί πλειοψηφία τουλάχιστον 151 βουλευτών.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

ΠΡΩΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΑΣΟΥΛΑ

«Είναι για εμένα κορυφαία τιμή, όσο και ευθύνη»

Τη διαφύλαξη της Εθνικής ενότητας και τη διασφάλιση της αρμονικής λειτουργίας των θεσμών, ανέδειξε ως κορυφαίες προτεραιότητες ο Κώστας Τασούλας στην πρώτη του δημόσια τοποθέτηση, αμέσως μετά την ανακοίνωση του πρωθυπουργού ότι θα είναι υποψήφιος Πρόεδρος της Δημοκρατίας. Παρεμβαίνοντας στη συζήτηση που διεξάγεται στην Ολομέλεια της Βουλής, υπέπεσε μάλιστα σε σαρδάμ: «Ζητώ συγγνώμη που παρεμβαίνω στη συζήτηση, κάνοντας χρήση του δικαιώματος του Προέδρου της Δημοκρατίας», είπε χαρακτηριστικά ο κ. Τασούλας, σπεύδοντας να διορθώσει «ως Πρόεδρος της Βουλής ήθελα να πω».

Στη συνέχεια είπε: «Ηθελα τη δήλωση που πρέπει να κάνω από την ανακοίνωση της υποψηφιότητάς μου να μην την κάνω ούτε στις κάμερες ούτε γραπτώς ή στο Facebook, αλλά εδώ μέσα που βρίσκομαι

26 χρόνια χάρη στην ψήφο του Γιαννιώτικου λαού. Η πρόταση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για το αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας είναι για εμένα κορυφαία τιμή όσο και ευθύνη. Έχουμε μπει σε ταραγμένους και αβέβαιους καιρούς και το καταλαβαίνουμε, αρκεί να δούμε όσα γίνονται και κοντά μας και ευρύτερα. Η διαφύλαξη λοιπόν της εθνικής μας ενότητας και η αρμονική λειτουργία των Θεσμών, γίνονται απαραίτητη προϋπόθεση για τη σταθερότητα και την προκοπή της χώρας». Ο κ. Τασούλας κλείνοντας τη σύντομη παρέμβαση ενημέρωσε για την εκκίνηση της διαδικασίας: «Τώρα το λόγο έχει η εθνική αντιπροσωπεία. Εσείς. Γι' αυτό και ως Πρόεδρος της Βουλής θέτω άμεσα τις διαδικασίες εκλογής, με πρώτη ημερομηνία το Σάββατο 25 Ιανουαρίου», είπε.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία



Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Γιατί ο Μητσοτάκης πρότεινε τον Τασούλα για Πρόεδρο τής Δημοκρατίας

Στην κυβέρνηση εκτιμούν πως σε μία περίοδο πολλαπλών γεωπολιτικών προκλήσεων είναι αναγκαίο ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας να έχει πολιτική εμπειρία

■ Τι προηγήθηκε των ανακοινώσεων



Στους λόγους για τους οποίους προτείνεται για την Προεδρία της Δημοκρατίας ο Κωνσταντίνος Τασούλας, αναφέρθηκε σε τηλεοπτικό του μήνυμα ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης και η πρώτη ψηφοφορία στη Βουλή θα γίνει στις 25 Ιανουαρίου.

«Το επόμενο διάστημα και σε ένα ταραγμένο διεθνές περιβάλλον, η πατρίδα χρειάζεται Πρόεδρο της Δημοκρατίας με μακρά διαδρομή στα κοινά και με σαφή πολιτικά χαρακτηριστικά» σημείωσε ο Κ. Μητσοτάκης, δίνοντας μία εικόνα για το τι μέτρησε στην τελική απόφαση.

Στην κυβέρνηση εκτιμούν, πως σε μία περίοδο πολλαπλών γεωπολιτικών προκλήσεων, είναι αναγκαίο ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας να έχει πολιτική εμπειρία. Εστιάζουν στο γεγονός πως ο Κ. Τασούλας έχει μακρά διαδρομή (έχει διατελέσει υπουργός και είναι βουλευτής επί 25 χρόνια) και όπως σημείωσε ο Κ. Μητσοτάκης «γνωρίζει καλά το βάρος της ευθύνης που καλείται να αναλάβει».

Είχαν προηγηθεί μήνες σεναριολογίας για το αν θα προταθεί ένα πρόσωπο από την κεντροαριστερά (καθώς τις τελευταίες δεκαετίες είθισται το κυβερνών κόμμα να προτείνει Πρόεδρο της Δημοκρατίας από άλλο πολιτικό χώρο) ή της κεντροδεξιάς.

Δεν ήταν μια εύκολη απόφαση βέβαια, καθώς η επιλογή ενός προσώπου από την κεντροαριστερά θα μπορούσε να στηριχτεί από το ΠΑΣΟΚ, κάτι που ήθελαν στην κυβέρνηση, καθώς θα έστελνε μήνυμα ευρύτερων συναινέσεων.

Ωστόσο, τελικά επικράτησε η άποψη πως δε χρειάζεται να είναι από την κεντροαριστερά το πρόσωπο που θα επιλεγεί και τις προηγούμενες ημέρες σημείωναν κυβερνητικά στελέχη πως πρόσωπα ενωτικά που εκπέμπουν κύρος έχουν όλοι οι πολιτικοί χώροι.

«Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας οφείλει να διαθέτει υψηλό κύρος, ευρύτερη αποδοχή και, ασφαλώς, εμπειρία, γνώση και έμπρακτο σεβασμό στους θεσμούς.

Η ευρύτερη αποδοχή, ωστόσο, δε σημαίνει αναγκαστικά κάποια πρόταση πέραν της εκάστοτε κυβερνητικής πλειοψηφίας» σημείωσε ο πρωθυπουργός και προσέθεσε «αντίθετα, σηματοδοτεί ένα πρόσωπο που θα εμπνέει εμπιστοσύνη στην κοινωνία, που θα έχει τη δυνατότητα να συνθέτει και να ενώνει».

Από το Μαξίμου υπενθυμίζουν, πως ο Κ. Τασούλας εξελέγη τρεις φορές Πρόεδρος του Ελληνικού Κοινοβουλίου με την ισχυρότερη πλειοψηφία στη Μεταπολίτευση (με 283, 270 και 249 ψήφους). Αναφέρονται μάλιστα στο «ενωτικό πνεύμα» και στις συνθετικές του αρετές» και μάλιστα σε ένα πρωτόγνωρο σκηνικό, όπου στη Βουλή υπάρχουν εννέα κόμματα και 23 πλέον ανεξάρτητοι βουλευτές.

Παράλληλα ο πρωθυπουργός, αναφερόμενος στον Κ. Τασούλα, σημείωσε πως «η ηπειρωτική καταγωγή του αλλά και τα μαθητικά του χρόνια στο Ίδρυμα Τσοίτσα, τον όπλισαν με τη δύναμη τού αυτοδημιούργητου. Όπως πυροδότησαν και το ιδιαίτερο ενδιαφέρον του για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η ελληνική περι-

φέρεια, για τον κάθε πολίτη, στην κάθε γωνιά της επικράτειας».

ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΕΠΕΛΕΓΗ Η ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

Από το κυβερνητικό στρατόπεδο σημειώνουν πως έχουν αλλάξει οι συνθήκες σε σχέση με το 2020 – τότε είχε προταθεί η κ. Σακελλαροπούλου – και εστιάζουν στην ανάγκη να έχει πολιτική διαδρομή ο νέος Πρόεδρος της Δημοκρατίας, μέσα σε ένα πολύπλοκο διεθνές σκηνικό.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η Κ. Σακελλαροπούλου ενημερώθηκε πριν από κάποιες μέρες από στενό συνεργάτη του πρωθυπουργού (οι πληροφορίες αναφέρουν πως ήταν ο κ. Σκέρτσος) πως δε θα προταθεί εκ νέου.

Πάντως, δεν αποτελεί μυστικό, πως στην επιλογή του Κ. Τασούλα μετρήσε πως αυτό θα φέρει και... ήρεμα νερά στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Ν.Δ. Από το καλοκαίρι –μετά τις ευρωεκλογές– είχαν υπάρξει βουλευτές της Ν.Δ. που μιλούσαν για επιστροφή στις ρίζες και είχαν δείξει πως δεν επιθυμούν ανανέωση της θητείας της Κ. Σακελλαροπούλου.

Στο γαλάζιο στρατόπεδο σε καμία περίπτωση δεν ήθελαν να υπάρξουν διαρροές από τους βουλευτές του κόμματος στις ψηφοφορίες που έρχονται και με την πρόταση για τον Κ. Τασούλα θεωρείται δεδομένο πως δε θα υπάρξουν... γκρινιές.

ΒΟΥΛΗ: ΠΑΜΕ ΓΙΑ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΨΗΦΟΦΟΡΙΕΣ

Στην τέταρτη ψηφοφορία στη Βου-

λή αναμένεται να εκλεγεί νέος Πρόεδρος της Βουλής, καθώς όπως φαίνεται δε συγκεντρώνονται οι ψήφοι που απαιτούνται στις τρεις πρώτες.

Ειδικότερα στην πρώτη ψηφοφορία απαιτούνται 200 θετικές ψήφοι, ενώ αν αυτό δεν επιτευχθεί ακολουθεί δεύτερη ψηφοφορία μετά από πέντε μέρες όπου επίσης χρειάζονται 200 ψήφοι, ενώ στην τρίτη ψηφοφορία χρειάζονται 180 ψήφοι.

Ο αριθμός αυτός δε συγκεντρώνεται, λαμβάνοντας υπόψη τη στάση που θα τηρήσουν τα κόμματα της αντιπολίτευσης, και επομένως η εκλογή θα γίνει στην τέταρτη ψηφοφορία, όπου αρκούν 151 ψήφοι (πέρα από τους 156 βουλευτές της Ν.Δ. αναμένεται να ψηφίσουν και κάποιοι ανεξάρτητοι βουλευτές).

ΣΤΙΣ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ Η ΠΡΩΤΗ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ

Στις 25 Ιανουαρίου θα γίνει η πρώτη ψηφοφορία για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας και οι επόμενες – έως ότου συγκεντρωθούν οι απαιτούμενες ψήφοι – θα ακολουθούν κάθε πέντε μέρες.

Να σημειωθεί πως μετά από την ολοκλήρωση της διαδικασίας εκλογής Προέδρου της Δημοκρατίας, θα υπάρξει νέος Πρόεδρος της Βουλής και επικρατέστερος θεωρείται ο Νικήτας Κακλαμάνης, ενώ έχουν ακουστεί και κάποια άλλα ονόματα (όπως του Θ. Ρουσόπουλου και του Γ. Πλακιωτάκη κ.α.).

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com




@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / JANUARY 17, 2025 • 17

ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv



Ταξίδι στην Καστοριά: Η πανέμορφη λίμνη Ορεστιάδα και η γραφική συνοικία με τα ιδιαίτερα σπίτια

Η πιο όμορφη πόλη της Ελλάδας. Έτσι την αποκαλούν όλοι όσοι έχουν πραγματοποιήσει ένα ταξίδι στην Καστοριά και την έχουν δει από κοντά.

Και η αλήθεια είναι πως πρόκειται για έναν από τους κορυφαίους προορισμούς στην Ελλάδα, ψηλά στη λίστα των προορισμών για όσους ταξιδιώτες σέβονται τον εαυτό τους.

Αμφιθεατρικά χτισμένη σε υψόμετρο 620 μέτρα, η Καστοριά είναι η πρωτεύουσα του ομώνυμου νομού της Δυτικής Μακεδονίας και εκτός από αντικειμενικά πολύ όμορφη είναι και ατμοσφαιρική. Φωλιάζει ανάμεσα στα δύο βουνά Γράμμο και Βίτσι.

Σήμα-κατατεθέν της, η λίμνη της, μια λίμνη-γυαλί, καθρέφτης της ομορφιάς της πόλης και επιβλητική. Το όνομα της είναι Ορεστιάδα. Κάθε ανατολή και δύση εδώ αλλάζει για λίγο, με τρόπο μαγικό, το τοπίο της πόλης. Όσο για το τοπίο της λίμνης, τις περισσότερες ώρες της ημέρας το συνθέτουν οι πολύχρωμες ψαρόβαρκες δίπλα σε αργυροπελεκάνους και κύκνους. Η ενδιαφέρουσα εικόνα μέσα στην πόλη προέρχεται από το ανακάτεμα βυζαντινών εκκλησιών δίπλα σε πολυκατοικίες, παλιά αρχοντικά δίπλα σε εναλλακτικά καφέκια, μια εικόνα σύνθετη αλλά λειτουργική. Η Καστοριά διαθέτει περισσότερες από 70 βυζαντινές και μεταβυζαντινές εκκλησίες. Ένα από τα πιο σημαντικά αξιοθέατα της πόλης είναι το Μοναστήρι της Παναγίας της Μαυριώτισσας (χρονολογείται στο 1802). Βρίσκεται στη βόρεια πλευρά της λίμνης, πάνω στο δρόμο και χαρακτηρίζεται από θεσπέσιες εξωτερικές και εσωτερικές τοιχογραφίες.

Η πιο γραφική συνοικία της Καστοριάς ονομάζεται Ντόλτος ή Παλιά πόλη.

Εδώ, η αρχιτεκτονική σηματοδοτείται από τα υπέροχα αρχοντικά των πλουσίων εμπόρων της. Άλλωστε, για δεκαετίες ολόκληρες – και σε σημαντικό βαθμό και σήμερα – η Καστοριά γνώρισε μεγάλη οικονομική άνθηση εξαιτίας της γουνοποιίας της. Σε αυτή τη γειτονιά θα περπατάτε σε πλακόστρωτα σοκάκια και θα χαζεύετε τα πολύχρωμα βιτρό στα παράθυρα των

οντάδων και τις ξύλινες πόρτες στα αρχοντικά σπίτια. Αυτά τα σπίτια είναι που αποτυπώνουν και το λαμπρό παρελθόν της πόλης. Κτίρια του 17ου και του 18ου αιώνα τα οποία χτίστηκαν από Μακεδόνες και Ηπειρώτες μάστορες. Όταν επέστρεφαν από τα ταξίδια τους στην Ευρώπη οι πλούσιοι γουνοποιοί έφεραν μαζί τους έπιπλα, εκλεκτά διακοσμητικά αλλά και τις ευρωπαϊκές ιδέες για την αισθητική της διακόσμησης των σπιτιών. Κάπως έτσι ήρθαν τα εντυπωσιακά ξυλόγλυπτα στις οροφές και τα τζάκια.

ΠΟΥ ΝΑ ΠΑΤΕ, ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ

Επίσκεψη στο λαογραφικό μουσείο που στεγάζεται στο αρχοντικό Νεράντζη Αϊβάζη. Ένα από τα όμορφα που θα δείτε εδώ είναι το μαγαζάκι όπου ράβονταν τα αποκόμματα της γούνας, με βελόνι.

Σουλάτσο στη νότια παραλία, η οποία έχει κίνηση όλη την ημέρα. Αν θέλετε να δείτε την πιο νυχτερινή ζωή να επιλέξετε τις οδούς Ορεστιάδας και Μ. Αλεξάνδρου αλλά και την Παλιά Πόλη, το Ντολτσό, με τη λιθόστρωτη πλατεία της σαν θεατρικό σκηνικό. Τα περισσότερα μπαράκια εδώ έχουν ποντάρει στην προσεγγισμένη αισθητική.

Στη βόρεια παραλία, θα δείτε τη συνοικία Απόζαρι με τα νεοκλασικά αλλά και τα σύγχρονα, προσεγγισμένα σπίτια της. Οι περισσότεροι ξενώνες είτε στο κέντρο της πόλης, είτε στη νέα πόλη αλλά και στο δρόμο προς το Δισπηλιό, είναι άκρως προσεγγισμένοι. Δύσκολα θα βρείτε αφρόντιστο ξενοδοχείο στην Καστοριά. Όμορφες επιλογής διαμονής σε παραδοσιακούς ξενώνες θα βρείτε και στα κοντινά χωριά Απόσκεπος, Σιδηροχώρι και Νεστόριο.

Μια επίσκεψη στο Σπήλαιο του Δράκου. Βρίσκεται στο νότιο άκρο της χερσονήσου της στο 3ο χιλιόμετρο του παραλίμιου δρόμου που οδηγεί από την πόλη στην Ιερά Μονή Μαυριώτισσας.

Βρίσκεται στην όχθη της λίμνης και διαθέτει 7 υπόγειες λίμνες, 10 θαλάμους και πέντε σήραγγες.

Ο μεγαλύτερος θάλαμος είναι 45 μ. επί 17 μ. και έχει ένα κεντρικό τμήμα που υψώνεται πάνω από δύο πλευρικά τμήματα. Και τα δύο αποτελούνται εν μέρει από λίμνες.

Σε κεντρικό σημείο βρίσκεται, επίσης, και το περίφημο ενυδρείο της Καστοριάς, το οποίο είναι το μεγαλύτερο ενυδρείο γλυκού νερού των Βαλκανίων. Πρόκειται για ένα καινούριο σχετικά ενυδρείο που εντυπωσιάζει τον επισκέπτη.

Βόλτα με το καραβάκι «Ολυμπία» μέσα στη λίμνη της Καστοριάς. Ενώ θα είστε εν πλω θα χαζεύετε τους παραδοσιακούς οικισμούς της πόλης, τα κοντινά ψαροχώρια αλλά και τις ιτιές και τα αιωνόβια πλατάνια που γέρνουν στη λίμνη.

ΕΚΕΙ ΟΠΟΥ Ο ΚΑΦΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μη χάσετε την επίσκεψη στο καφεενίο «Ο ανθός» σε ένα παλιό πέτρινο αρχοντικό στην καρδιά της πόλης.

Μυρωδάτος καφές, γλυκά του κουταλιού αλλά και εκλεκτά μεζεδάκια όπως καβουρμάς Θράκης.

Μουσικές εκλεκτές – soul, jazz και έθνικ και ένα τζάκι να ζεσταίνει την ήδη οικεία ατμόσφαιρα (στην οδό Αγίου Αθανασίου 6).

Μια σύντομη ανάβαση στο λόφο του Αγίου Αθανασίου. Εκεί θα πάρετε μια γενναϊόδωρη πανοραμική εικόνα όλης της πόλης. Πρώτα θα έχετε περάσει από το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία μέσα από μια καταπράσινη διαδρομή.

Τα παραδοσιακά καστοριανά πιάτα που πρέπει να δοκιμάσετε σε εστιατόρια και ταβέρνες είναι οι σαρμάδες με λάχανο τουρσί, οι κεφτέδες με μακάλο (σάλτσα με αλεύρι, ντομάτα και σκόρδο), αρμιόπιτα (πίτα με λάχανο τουρσί), άγρια μανιτάρια στο τηγάνι και ρυζόπιτα.

Τα φασόλια και ειδικά τους γίγαντες θα τους πετυχαίνετε συνέχεια εδώ και καθώς προέρχονται από τον κοντινό «γενέθλιο» τόπο τους, τις Πρέσπες.

Φυσικά τα ψητά κρεατικά είναι το... κερσάκι στην τούρτα στα λουκούλια γεύματα που θα απολαμβάνετε εδώ.

Πάντως, όλοι κάνουν μια στάση στην ταβέρνα το «Στέκι της Παρέας» στην είσοδο της πόλης για εγγυημένες κρεατονοστιμιές, όπως χοιρινό κότσι, γουρουνόπουλο στη γάστρα και ψαρονέφρι με σάλτσα δαμάσκηνο.

Μια ωραία ιδέα είναι να δοκιμάσετε να κάνετε το γύρο της λίμνης με ποδήλατο.

Μπορείτε να κάνετε μια στάση στο μικρό καφεενίο κοντά στη μονή της Παναγίας της Μαυριώτισσας.

Μόλις 8 χιλιόμετρα έξω από την πόλη της Καστοριάς βρίσκεται το Δισπηλιό, ένας προϊστορικός λιμναίος οικισμός. Θεωρείται μάλιστα ο αρχαιότερος της Ευρώπης. Σήμερα, στη θέση αυτή έχει δημιουργηθεί ένα αρχαιολογικό πάρκο – πιστή αναπαράσταση του προϊστορικού – με οκτώ φυσικούς μεγέθους καλύβες πάνω σε πασσαλόπηκτες πλατφόρμες, πλάι στη λίμνη. Μία εικόνα ζωής της νεολιθικής εποχής με το ρολόι του χρόνου να γυρίζει 7.500 χρόνια πίσω.

Αν τώρα, θες να κάνεις μια περιήγηση διαφορετική από τα συνηθισμένα, αναζήτησε το χωριό Γάβρος, το χωριό-φάντασμα όπως το αποκαλούν, με τα σπίτια που δημιουργούν ένα απόκοσμο σκηνικό.

ΧΙΟΝΙ ΚΑΙ ΤΟ... ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΕΘΙΜΟ

Αν επισκεφτείτε την Καστοριά χειμώνα μπορείτε να αφιερώσετε μια ημέρα στην επίσκεψη του χιονοδρομικού κέντρου Βιτσίου, το οποίο απέχει 22 χιλιόμετρα από την πόλη. Είναι μικρό αλλά η θέα του είναι εντυπωσιακή και οι πίστες του χαραγμένες ανάμεσα σε δέντρα οξιάς.

Διαθέτει τρεις πίστες σκι (στα 1000, στα 1450 και στα 1850 μέτρα ύψος) ενώ υπάρχει και πίστα για αρχάριους.

Η Καστοριά παραμένει πανέμορφη όλες τις εποχές του χρόνου, αλλά σημειώστε πως το πιο δημοφιλές ραντεβού της είναι τα Ραγκουτσάρια, το σημαντικότερο έθιμο της Καστοριάς.

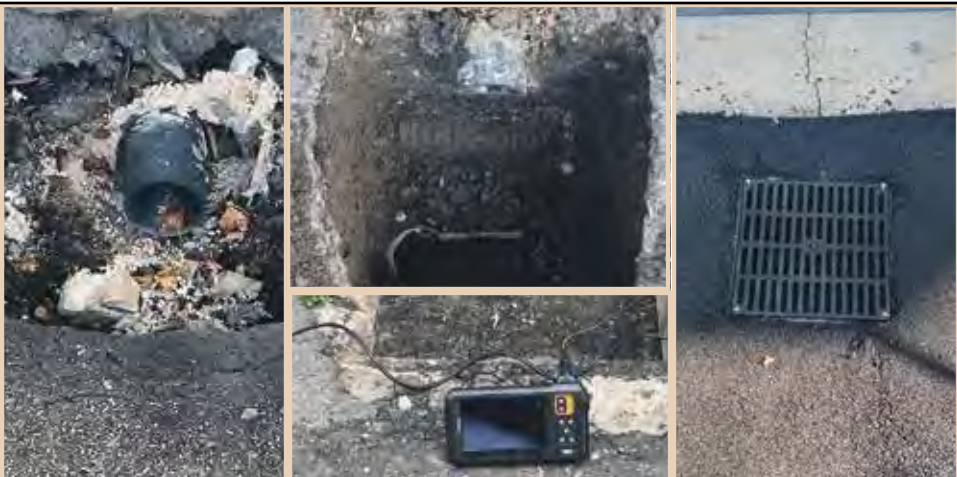
Οι καρναβαλικές εκδηλώσεις με τον παγανιστικό χαρακτήρα διαρκούν από την ημέρα των Φώτων μέχρι και τη γιορτή της Αγίας Δομνίκης στις 8 Ιανουαρίου.

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Όταν οι ΗΠΑ σχεδίαζαν βάση στη Γροιλανδία κάτω από τη μύτη των Δανών!

Συντάκτης: Παντελής Καρύκας*
Πηγή: slpress.gr



Στο προσκήνιο ήρθε και πάλι η Γροιλανδία, μετά το ενδιαφέρον που δήλωσε ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, να την αγοράσει, πρόταση που είχε κάνει και στην προηγούμενη προεδρική του θητεία. Το νησί της Αρκτικής, με μόλις 57.000 κατοίκους, αποτελεί αυτόνομο έδαφος της Δανίας, η οποία ασκεί – ελέγχει την εξωτερική πολιτική της Γροιλανδίας.

Όμως, η Γροιλανδία ήταν στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος των ΗΠΑ κατά τη διάρκεια Ψυχρού Πολέμου, συγκεκριμένα, με το σχέδιο «Iceworm», ένα από τα πλέον φιλόδοξα που εκπονήθηκε στις ΗΠΑ εκείνη την περίοδο.

Αφορούσε τη δημιουργία μυστικών βάσεων εκτόξευσης πυραύλων κάτω από τους πάγους της Γροιλανδίας, χωρίς τη συγκατάθεση της Δανίας στην οποία ανήκε η νήσος! Στόχος των Αμερικανών ήταν να αναπτύξουν κινητούς εκτοξευτές βαλλιστικών πυραύλων μέσου βεληνεκού, με στόχο τη Σοβιετική Ένωση.

Για να παραπλανήσουν του Δανούς, αλλά και τους Σοβιετικούς, οι Αμερικανοί κατέστρωσαν το σχέδιο Camp Century, το οποίο και κοινοποίησαν δεόντως. Το σχέδιο αυτό άρχισε να εφαρμόζεται το 1959 και αφορούσε τη δημιουργία «επιστημονικής» βάσης στη Γροιλανδία.

Η βάση Camp Century δημιουργήθηκε σε ένα πλάτωμα ύψους 2.000 μ. σε απόσταση 240 χλμ. από την αμερικανική αεροπορική βάση «Θούλη» στη βορειοδυτική Γροιλανδία. Η βάση «Θούλη» ήταν ενεργή από το 1951 με τη συγκατάθεση της Δανίας και εν γνώσει των Σοβιετικών.

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ «ICEWORM» ΣΤΗ ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ

Το σχέδιο «Iceworm» προέβλεπε την κατασκευή σηράγγων μήκους 4.000 χλμ. κάτω από τους πάγους, στις οποίες θα αναπτύσσονταν 600 πύραυλοι με πυρηνικές κεφαλές και στόχο τη Σοβιετική Ένωση. Οι Δανοί έδωσαν τη συγκατάθεσή τους για τη δημιουργία του Camp Century, χωρίς να γνωρίζουν τι σχεδίαζαν οι Αμερικανοί.

Το μόνο που γνώριζαν ήταν, ότι η βάση θα τροφοδοτείτο με ενέργεια από έναν πυρηνικό αντιδραστήρα. Η επίσημη δικαιολογία των Αμερικανών ήταν ότι στη βάση θα δοκιμάζονταν νέες τεχνικές κατασκευής σε αρκτικό περιβάλλον, θα

εξετάζονταν τα προβλήματα λειτουργίας κινητών πυρηνικών αντιδραστήρων και θα πραγματοποιούνταν επιστημονικά πειράματα.

Δημιουργήθηκαν συνολικά 21 τάφροι που καλύφθηκαν με οροφές από πάγο. Το συνολικό μήκος των στοών έφτασε τελικά τα 3 χλμ. Κάτω από τους πάγους δημιουργήθηκε νοσοκομείο, εκκλησία, θέατρο και κατάσταση για τις ανάγκες του προσωπικού, που αριθμούσε συνολικά 200 άτομα. Χρησιμοποιήθηκε ακόμα ο πρώτος στον κόσμο φορητός πυρηνικός αντιδραστήρας PM-2A.

Ωστόσο, το σχέδιο εγκαταλείφθηκε το 1966, καθώς οι παγετώνες κινούνταν ταχύτερα από ότι είχε υπολογιστεί και ολόκληρη η εγκατάσταση κινδύνευε να αφανιστεί. Ακόμα και η λειτουργία του πυρηνικού αντιδραστήρα επηρέαζε το περιβάλλον και η λειτουργία του έπαψε το 1963.

Η ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ

Τα απόρρητα αμερικανικά σχέδια έγιναν γνωστά μόλις στα τέλη της δεκαετίας του 1990. Σύμφωνα με αυτά, η βάση των πυραύλων θα είχε έκταση 130.000 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Οι θέσεις εκτόξευσης θα είχαν ύψος 8,5μ. Κάθε χρόνο θα ανασκάπτονταν και νέες θέσεις βολής, ώστε εντός πέντε ετών θα υπήρχαν έτοιμες χιλιάδες θέσεις βολής για τους πυραύλους που θα αναπτύσσονταν εκεί, μια ειδική «διώροφη» παραλλαγή του Minuteman με την ονομασία Iceman.

Όταν το 1967 η βάση εγκαταλείφθηκε οριστικά, τα υλικά αφέθηκαν όλα εκεί με τη σκέψη ότι θα θάβονταν για πάντα στους πάγους. Όμως μελέτη του 2016 κατέδειξε ότι, βάσει των σημερινών συνθηκών, το 2100 ολόκληρη η βάση θα έρθει στο φως, καθώς πάγοι στο σημείο λιώνουν. Όταν συμβεί αυτό τα πυρηνικά, ίσως και χημικά και βιολογικά «σκουπίδια» που εγκατέλειψαν οι Αμερικανοί θα επηρεάσουν το περιβάλλον. Όσο δε για την Αρκτική, αποτελεί ένα από τα πεδία του Νέου Ψυχρού Πολέμου.

*Ο Παντελής Καρύκας είναι επαγγελματίας δημοσιογράφος και συγγραφέας με ειδίκευση σε θέματα άμυνας, στρατιωτικής ιστορίας και εξωτερικής πολιτικής. Έχει μακρά θητεία σε ειδικά έντυπα και ιστοσελίδες.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 19 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 20 Ιανουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 21 Ιανουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 22 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 23 Ιανουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 24 Ιανουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 25 Ιανουαρίου: 4:30 το απόγευμα

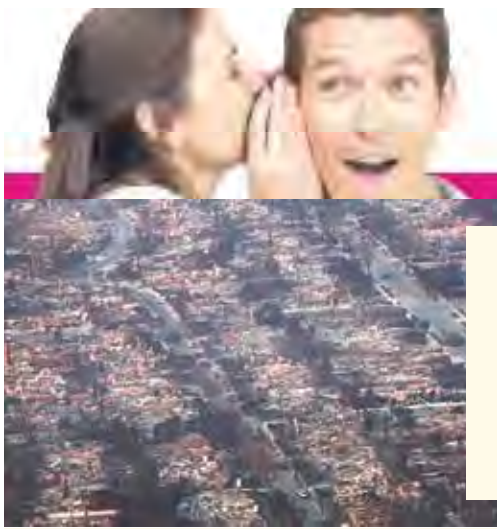
Κυριακή 26 Ιανουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Το Β' μέρος από τη λαογραφική
παράσταση της ΡΩΜΙΟΣΥΝΗΣ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



GOSSIP



ΦΩΤΙΕΣ ΣΤΟ ΛΟΣ ΆΝΤΖΕΛΕΣ

Η Disney δίνει 15 εκ. δολάρια για τους πυρόπληκτους

Η Paramount επίσης προχώρησε σε δωρεά ύψους ενός εκατομμυρίου δολαρίων

Η Walt Disney Company δωρίζει 15 εκατομμύρια δολάρια για να στηρίξει όσους επλήγησαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές στη Νότια Καλιφόρνια, που έχουν αφήσει πίσω τους 24 νεκρούς μέχρι στιγμής και έχουν καταστρέψει προάστια του Λος Άντζελες. Μέρος των χρημάτων θα διατεθεί επίσης για τις προσπάθειες ανοικοδόμησης.

Η Paramount επίσης προχώρησε σε δωρεά ύψους ενός εκατομμυρίου δολαρίων σε οργανισμούς που συμβάλλουν στην αντιμετώπιση της έκτακτης κατάστασης, στο Ίδρυμα του Πυροσβεστικού Σώματος του Λος Άντζελες, στον Αμερικανικό Ερυ-

θρό Σταυρό, στην Περιφερειακή Τράπεζα Τροφίμων του Λος Άντζελες, στη World Central Kitchen και στην Εταιρεία Προστασίας Κατοικίδιων Ζώων – Best Friends Animal Society. Εν τω μεταξύ, το Ίδρυμα του πρακτορείου ταλέντων CAA έχει δημιουργήσει το Ταμείο SoCal Fire Fund για να παράσχει υποστήριξη σε όσους επλήγησαν. Τη διαχείριση του Ταμείου ανέλαβε το Entertainment Industry Foundation, μη κερδοσκοπικός οργανισμός της βιομηχανίας ψυχαγωγίας με έδρα το Λος Άντζελες. «Καθώς αυτή η τραγωδία συνεχίζει να εκτυλίσσεται, η Walt Disney Company δεσμεύεται να υποστηρίξει την κοινότη-

τά μας και τους εργαζόμενους μας καθώς εργαζόμαστε όλοι μαζί για να ανακάμψουμε και να ξαναχτίσουμε από αυτήν την απίστευτη καταστροφή», δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος Μπομπ Άικερ, σύμφωνα με το Variety.

«Ο Γουόλτ Ντίσνεϊ ήρθε στο Λος Άντζελες με κάτι περισσότερο από την απεριόριστη φαντασία του και επέλεξε να κάνει το σπίτι του εδώ, να κυνηγήσει τα όνειρά του και να δημιουργήσει μια εξαιρετική αφήγηση που σημαίνει τόσα πολλά για τόσους πολλούς ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Είμαστε περήφανοι που παρέχουμε βοήθεια σε

αυτή την ανθεκτική και ζωντανή κοινότητα αυτή τη στιγμή ανάγκης», τόνισε. «Θα στηρίξουμε οργανισμούς που προσφέρουν βασικές υπηρεσίες» αναφέρεται στην ανακοίνωση της Disney. «Επιπλέον, εργαζόμαστε όλο το εικοσιτετράωρο για να διασφαλίσουμε την ασφάλεια και την ευημερία των εργαζομένων μας, πολλοί από τους οποίους έχουν πληγεί από τις πυρκαγιές, και σκοπεύουμε να παρέχουμε περαιτέρω πόρους στο Ταμείο Αρωγής Εργαζομένων, για να βοηθήσουμε όσους αντιμετωπίζουν δυσκολίες ως αποτέλεσμα αυτής της κρίσης», σημειώνεται.

ΜΑΤΙΝΑ ΠΑΓΩΝΗ ΓΙΑ ΜΑΡΙΝΕΛΛΑ: «Παλεύει όπως όλοι οι ασθενείς που βρίσκονται στα νοσοκομεία»

«Δεν είναι πολλοί οι 3 μήνες για ένα αιμορραγικό εγκεφαλικό», πρόσθεσε η πρόεδρος της ΕΙΝΑΠ



στατικά, τα οποία συχνά απαιτούν μακροχρόνια φροντίδα και ενδέχεται να συνοδεύονται από μικρές υποτροπές.

Μιλώντας στην εκπομπή «Super Κατερίνα» το πρωί της 13^{ης} Ιανουαρίου, η πρόεδρος της ΕΙΝΑΠ δήλωσε αρχικά: «Παλεύει όπως όλοι οι ασθενείς που βρίσκονται στα νοσοκομεία. Να ευχηθούμε το καλύτερο. Δεν είναι πολλοί οι 3 μήνες για ένα αιμορραγικό εγκεφαλικό. Αυτό που πρέπει να πούμε είναι ότι αυτά τα περιστατικά είναι πολύ σοβαρά. Μπορεί να κάνει και κάποιες μικρές υποτροπές».

Η Ματίνα Παγώνη εξήγησε επιπλέον, πως τα συγκεκριμένα περιστατικά θέλουν χρόνο, ενώ σημείωσε πως υπάρχει μονάδα που την παρακολουθεί καθημερινά.

«Υπάρχει η ομάδα που την παρακολουθεί και θέλει χρόνο. Αυτά τα περιστατικά θέλουν πολύ χρόνο. Ας αφήσουμε όλους αυτούς τους ασθενείς να το παλέψουν και να βγουν νικητές από τα νοσοκομεία», είπε.

Τέλος, υπογράμμισε τη σημασία της στήριξης των ασθενών ώστε να αναρρώσουν και ευχήθηκε το καλύτερο για τη Μαρινέλλα.

Η Μαρινέλλα παραμένει νοσηλευόμενη στο νοσοκομείο Υγεία, μετά το σοβαρό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο που υπέστη τον περασμένο Σεπτέμβριο, κατά τη διάρκεια συναυλίας της στο Ηρώδειο.

Η Ματίνα Παγώνη, αναφερόμενη στην κατάσταση της υγείας της σπουδαίας ερμηνεύτριας, εξήγησε ότι η διάρκεια της νοσηλείας θεωρείται φυσιολογική για τόσο σοβαρά περι-

Kira Shine: Η πανέμορφη Ρωσίδα σταρ του Tik Tok

Η 35χρονη Kira Shine είναι μοντέλο και τραγουδίστρια που δραστηριοποιείται στα Social Media και κυρίως στο Tik Tok. Η Ρωσίδα, γεννημένη στη Μόσχα, Κίρα, είναι γνωστή κυρίως για τη δημοσίευση βίντεο POV, lip sync, χορού, ταξιδιού και μόδας, στο λογαριασμό της kirashine7 TikTok. Λόγω της δημοτικότητας του λογαριασμού της στο Tik Tok, έχει συγκεντρώσει πάνω από 1,6 εκατομμύρια ακόλουθους και 20 εκατομμύρια likes στην πλατφόρμα.

«Πάντα μου άρεσε να παίζω στη σκηνή, να παίρνω την ενέργεια του κοινού, να κάνω τον κόσμο χαρούμενο» έχει δηλώσει η πανέμορφη Μοσχοβίτισσα, η οποία πιστεύει επίσης ότι για να πετύχεις «πρέπει να αγαπάς αυτό που κάνεις».



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπόλες... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου. Καλά, τι γέλια είναι αυτά; Σου είπε κανένα ανέκδοτο ο αντρούλης σου ή βλέπεις κάτι που είναι για γέλια;

Μ-Ναι, δίκιο έχεις, το 'ριξα στο γέλιο.

Α-Θα μου πεις το γιατί;

Μ-Φυσικά. Να... γελώ με το τι έπαθε η Δανάη.

Α-Ποια Δανάη;

Μ-Μια Δανάη που ήταν η ψηλομύτα της γειτονιάς.

Α-Ποια; Αυτή που έφυγε εδώ και 10 χρόνια στην Ελλάδα, αφού πούλησε σπίτι και εστιατόριο;

Μ-Ναι αυτή, που κάθε τόσο και λιγάκι μάς έστελνε φωτογραφίες τής... λουξ ζωής που κάνει.

Α-Καλά, και που χωράει το γέλιο;

Μ-Λοιπόν, άκου τι έμαθα από την Παναγιώτα που τα λένε συχνά, μια και γνωρίζονται χρόνια.

Α-Τι έμαθες;

Μ-Όπως θα ξέρεις, στην παραλιακή της Αθήνας, στη λεωφόρο Ποσειδώνος, εκεί όπου συχνά έχουν πλημμύρες, φέτος έχουν προστεθεί και τα «προϊόντα» από τις... αποχετεύσεις, που έχουν γεμίσει το δρόμο!

Α-Συγγνώμη, για να καταλάβω καλύτερα, «βγήκαν» τα... σκατά στο δρόμο;

Μ-Ακριβώς! Να φανταστείς ότι, για να μειωθεί η πίεση, πάρκαραν όχημα της Υπηρεσίας Νερού πάνω σε καπάκι! Αλλά και πάλι η πίεση είναι μεγάλη και τα σκατά βγάνουν στο δρόμο...

Α-Πάλι καλά που δεν πέφτουν στα μούτρα των περαστικών.

Μ-Εύχομαι όχι αλλά παντού μυρίζει σκατίλα.

Α-Και που κολλάει η Δανάη σε όλο αυτό;

Μ-Λοιπόν, το σπίτι – βίλα που όλο και κοκορευόταν η Δανάη...

Α-Μη μου πεις;

Μ-Ναι είναι σε δρόμο που συναντά τη λεωφόρο Ποσειδώνος και φυσικά αντιλαμβάνεσαι ότι η Δανάη θέλει δε θέλει ζει στη μπόχα του βόθρου. Γι' αυτό γελούσα.

Α-Και γιατί δεν πάει σε κάνα ξενοδοχείο έως ότου φύγει η μπόχα;

Μ-Δεν υπάρχει ούτε... ντουλάπα ελεύθερη. Όλοι οι τουρίστες της περιοχής διέφυγαν στα ξενοδοχεία.

Α-Ας πάει σε κάνα συγγενή της για λίγες ημέρες.

Μ-Δεν τη δέχεται κανείς με τα υπεροπτικά καμώματα που τους έδειχνε.

Α-Με λίγα λόγια τη βλέπω να φορά μάσκα, από αυτές που φορούν οι οικοδόμοι και οι πυροσβέστες.

Μ-Η Παναγιώτα που τη ρώτησε, της

είπε ότι δεν υπάρχει ούτε για δείγμα.

Α-Και πως αντιμετωπίζει τη μπόχα;

Μ-Φεύγει νωρίς από το σπίτι και έρχεται αργά το βράδυ.

Α-Καλά, ο άνδρας της τι της λέει;

Μ-Δεν υπάρχει άνδρας. Τη βαρέθηκε και τη χώρισε...

Α-Σώθηκε από την ψηλομύτα ο άνθρωπος.

Μ-Τώρα η υψηλή της μύτη μυρίζει... υψηλή δόση σκατίλας!

Α-Δε λένε τίποτε άλλο, διότι πες-πες, αρχίζει να μου μυρίζουν οι σκατίλες ως εδώ.

Μ-Δίκιο έχεις και σ' εμένα το ίδιο.

Α-Λοιπόν, τι γνώμη έχεις που ο δικός σου δε θα διεκδικήσει την έδρα του;

Μ-Για τον Τρουντό με ρωτάς;

Α-Φυσικά, για ποιόν άλλον;

Μ-Η αλήθεια είναι ότι κι εγώ στη θέση του θα έκανα το ίδιο. Δεν μπορείς από καπετάνιος να γίνεσαι ναύτης.

Α-Σωστά. Αλλά τώρα η περιοχή μπορεί να πέσει στο ΒΛΟC.

Μ-Δε θα είναι και η πρώτη φορά. Από το ΒΛΟC απέσπασε την έδρα όταν έτρεξε για πρώτη φορά ως βουλευτής της περιοχής Pariseau το 2008.

Α-Και απ' ό τι φαίνεται, σύμφωνα με τις διάφορες σφυγμομετρήσεις, το ΒΛΟC θα έρθει πρώτο σε έδρες στην επαρχία του Κεμπέκ.

Μ-Όλα θα εξαρτηθούν από το ποιος θα κερδίσει την ηγεσία του κόμματος των Φιλελευθέρων. Λέγεται ότι αν είναι ο τραπεζίτης θα μπορεί να φρενάρει τους συντηρητικούς.

Α-Δεν το νομίζω. Υπάρχει μεγάλο μπλε ρεύμα για συντηρητική κυβέρνηση. Μου θυμίζει 1984, με τη συντριπτική νίκη του Μαλρώνη.

Μ-Στην πολιτική ποτέ δεν ξέρεις τι γίνεται. Ένα λάθος, και χάνεις τις εκλογές μέσα από τα χέρια σου.

Α-Συμφωνώ. Πιστεύω να ανυπομονείς για τη Δευτέρα. Ποιος τη χάρη σου...

Μ-Ανυπομονώ. Έχω παραγγείλει και το κασκέτο του για να νιώσω κι εγώ τη μεγάλη ημέρα, για να μη σου τη μεγάλη εποχή που αρχίζει για όλους μας.

Α-Ναι, για όλους μας, διότι έχει πάρει πολύ σοβαρά τον τίτλο του Πλανητάρχη.

Μ-Εμένα θα μου αρκεί να καθυστερήσει την επίσκεψη όλων στον Άγιο Πέτρο, σταματώντας αυτούς που ήθελαν με πόλεμο να μειωθεί η ανθρωπότητα σε 200 εκατομμύρια.

Α-Από το στόμα σου και στου Θεού τ' αυτί.

Μ-Με μεσολαβητή τον Τραμπ.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), ΒΑ, ΜΑ, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @eossfirst, CFME, Καλλιέργειες Πατριότητας. Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

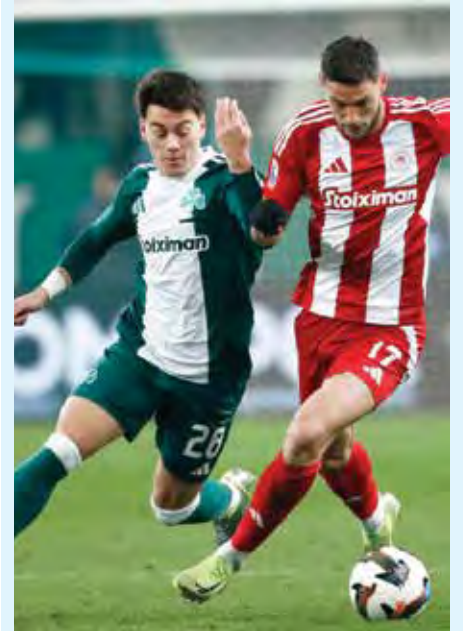


ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Κρας τεστ για ΚΗΦΙΣΙΑ & ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Στο ντέρμπι της 16ης αγωνιστικής παίζεται η κορυφή στον όμιλο του νότου ■ Ακάθεκτη στο +13 η Λάρισα στο βορρά και ακλόνητο φαβορί για άνοδο στη ΣΛ1

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1
ΑΝΟΙΧΤΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ



Εντυπωσιακό ματς δεν ήταν και δύσκολο θα το θυμόμαστε για καιρό. Δε θα χρειαστεί κιάλας, αφού τα πάντα θα κριθούν στη ρεβάνς. Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός ήρθαν ισόπαλοι 1-1 στον πρώτο μεταξύ τους αγώνα στο ΟΑΚΑ (Τετάρτη 15/1) για τα προημιτελικά του Κυπέλλου.

Ελαφρώς καλύτεροι ήταν οι γηπεδούχοι, σε ένα ματς ισοροπιών και λαθών. Το πρώτο ημίχρονο ήταν κακό και οι φάσεις ελάχιστες. Πιο σημαντική όλων αυτή στο 35' με τον Ιωαννίδη, ο οποίος έψαξε την πάσα αντί να σουτάρει. Είναι να απορείς με την επιλογή του, δεδομένου ότι μιλάμε για φορ.

Το δεύτερο ημίχρονο ξεκίνησε με το γκολ του Τζούρισιτς στο 52' μετά το σοβαρό λάθος του Πασχαλάκη. Δεν «έχτισε» πάνω σε αυτό το γκολ ο Παναθηναϊκός. Αντί να κυριαρχήσει, έχασε τον έλεγχο του αγώνα. Μόλις μία φάση με τον Πελίστρι είχε απέναντι στους Πειραιώτες που σταδιακά ανέβαν στρόφες.

Τελικά ισοφάρισαν στο 75' με εξαιρετική ατομική προσπάθεια του Γιάρεμτσουκ. Οκτώ λεπτά αργότερα ο Πασχαλάκης εξιλεώθηκε για τη γκέλα του, κάνοντας μία τρομερή διπλή επέμβαση σε Ιωαννίδη και Μαντσίνι. Έτσι το 1-1 έμεινε έως το τέλος, αφού στις καθυστερήσεις ο Πάλμερ-Μπράουν έβαλε ένα καθοριστικό στοπ στον Βέλντε.

Στην επόμενη φάση ο Νορβηγός ανατράπηκε εντός περιοχής, αλλά δεν πήρε πέναλτι γιατί ήταν σε θέση οφσάιντ αρχικά ο Ελ Κααμπί.

ΤΑ ΓΚΟΛ: 52' Τζούρισιτς – 75' Γιάρεμτσουκ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ρουί Βιτόρια): Λοντίγκιν, Κώτσιρας, Ίνγκασον, Σένκεφελντ (46' Πάλμερ-Μπράουν), Μλαντένοβιτς, Τσέριν, Μαξίμοβιτς, Μπακασέτας (79' Νίκας), Τετέ (67' Πελίστρι), Τζούρισιτς (79' Μαντσίνι), Ιωαννίδης
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ): Πασχαλάκης, Ορτέγκα, Ρέτσος, Πιρόλα, Κοστίνια (61' Ελ Κααμπί), Μουζακίτης, Στάμενιτς (61' Έσε), Μαρτίνς (73' Γιάρεμτσουκ), Τσικίνιο (87' Μασούρας), Ροντινέι, Κωστούλας (87' Βέλντε)

© sportime.gr

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (15^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ 0-1
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-4
ΚΑΒΑΛΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 0-2
ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 2-2
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΠΑΟΚ Β' 1-0

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΑΕΚ Β'-ΧΑΝΙΑ 0-3
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΚΗΦΙΣΙΑ 0-3
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 3-1
ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-0
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 1-0

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (16^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

18/1: ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
18/1: ΛΑΡΙΣΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ
18/1: ΠΑΟΚ Β'-ΚΑΒΑΛΑ
19/1: ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
20/1: ΗΡΑΚΛΗΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

17/1: ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ Β'
19/1: ΚΗΦΙΣΙΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ
19/1: ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΧΑΝΙΑ
19/1: ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
20/1: ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 15 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	41 (31-7)
02] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	28 (22-20)
03] ΗΡΑΚΛΗΣ	27 (22-13)
04] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	23 (22-19)
05] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	23 (22-18)
06] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	20 (19-18)
07] ΠΑΟΚ Β'	14 (14-21)
08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	11 (6-18)
09] ΚΑΒΑΛΑ	10 (11-25)
10] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.	8 (5-15)

*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού
*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	39 (37-10)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	37 (24-9)
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	30 (24-10)
04] ΑΙΓΑΛΕΩ	18 (11-20)
05] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	18 (13-24)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	14 (15-23)
07] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	13 (12-21)
08] ΧΑΝΙΑ	13 (15-17)
09] ΑΕΚ Β'	12 (15-25)
10] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	12 (9-16)

*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού
*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

Τρεις αγωνιστικές πριν ολοκληρωθεί η κανονική περίοδος της ΣΛ2, Λάρισα και Κηφισιά εξακολουθούν να κρατάνε τις... κορυφές των ομίλων τους, εφόσον και στο πλαίσιο της 15ης αγωνιστικής συνέχισαν με νίκες.

ΣΤΟ ΒΟΡΕΙΟ ΟΜΙΛΟ ειδικότερα, η Λάρισα πέρασε και από την έδρα του (μέχρι πρότινος) αήττητου Μακεδονικού στην έδρα του και βρίσκεται στο +13 από τον ΠΑΣ Γιάννινα που ακολουθεί.

Η ΑΕΛ θα είναι σίγουρα πρώτη και στα πλέι-οφ, εφόσον η διαφορά είναι τεράστια και δεν καλύπτεται και θα φανεί στους τελικούς αν θα επιστρέψει στη ΣΛ1.

ΣΤΟ ΝΟΤΙΟ ΟΜΙΛΟ αντίθετα, η Κηφισιά συνεχίζει το σερί νικών, όμως για να εξακολουθήσει να κρατάει την πρωτιά θα πρέπει να νικήσει (ή τουλάχιστον να μην ηττηθεί) στην έδρα της από την Καλαμάτα που βρίσκεται πίσω της, στο εντός έδρας ντέρμπι της επόμενης αγωνιστικής.

Η ομάδα των βορείων προαστίων προέρχεται από σερί 8 συνεχόμενων νικών (μετά το 1-1 στην Καλαμάτα στις 4/11/2024), ενώ η Καλαμάτα από σερί 6 σερί νικών, μετά το 1-1 με τον Πανιώνιο εντός έδρας στις 17/11/2024.

GREEK BASKET LEAGUE

Στο ΟΑΚΑ κρίνεται η κορυφή

Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός συνέχισαν με νίκες πριν τη μεταξύ τους αναμέτρηση στο ΟΑΚΑ που θα κρίνει την πρωτιά της κανονικής περιόδου

Αν και το πρωτάθλημα της GBL έχει ακόμα 8 αγωνιστικές για να ολοκληρωθεί η κανονική περίοδος, εντούτοις το μεγάλο ντέρμπι της 15ης αγωνιστικής στο ΟΑΚΑ ανάμεσα στους δύο «αιώνιους» θα κρίνει ουσιαστικά την κατάκτηση της κορυφής και φέτος, η οποία δίνει μέχρι τέλους το απόλυτο πλεονέκτημα έδρας.

Να σημειωθεί ότι σε περίπτωση νίκης του Παναθηναϊκού το πλεονέκτημα «ντύνεται» πράσινο, ενώ αντίθετα οι «ερυθρόλευκοι» χρειάζονται νίκη με +8 πόντους, εφόσον στο ΣΕΦ ο Παναθηναϊκός είχε επικρατήσει με +7 (71-78).

Όμως, πριν τη μεταξύ τους αναμέτρηση, και οι δύο νίκησαν άνετα για τη 14η αγωνιστική, ο μεν Ολυμπιακός στο ΣΕΦ την Καρδίτσα με +21 διαφορά, έχοντας 4 διψήφιους παίκτες (Μιλουτινόφ 18π.-9ρ., Ντόρσεϊ 14π., Λαρεντζάκης 11π.,

Βεζένκοφ 10π.), ενώ ο Παναθηναϊκός πέρασε... αέρα από την έδρα της ΑΕΚ με +23 διαφορά και κορυφαίους τους Οσμάν (20π.), Γκραντ (14π., 4 ασ.), Ναν (14π., 7ρ., 6 ασ.), Γκάμπριελ (13π., 7ρ.) και Χουάντσο (12π., 7ρ.).

Άκρως ενδιαφέροντα ήταν και τα υπόλοιπα παιχνίδια της αγωνιστικής, μάλιστα δύο από αυτά κρίθηκαν μετά από παρατάσεις και είχαν «θύμα» τους τις ομάδες της Θεσσαλονίκης.

Ο Αρης ηττήθηκε μόλις μετά από δύο(!) παρατάσεις από τον Προμηθέα στην Πάτρα με 106-96 (κ.αγ. 77-77, α' παρ. 85-85, 106-96).

Στην Πυλαία ΠΑΟΚ και Πανιώνιος ολοκλήρωσαν το παιχνίδι ισόπαλοι (86-86), με τον Πανιώνιο να είναι καλύτερος στην παράταση και τον σούπερ-Κάναντι (34π.) να τον οδηγεί στη μεγάλη εκτός έδρας νίκη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΑΡΗΣ 106-96 (παράταση)
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΜΑΡΟΥΣΙ 81-86
ΠΑΟΚ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 98-105 (παράταση)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 93-72
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 80-103
ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ-ΛΑΥΡΙΟ 83-10

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 14 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	28	Πλέι-οφ
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	27	
03] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	22	
04] ΑΕΚ	21	
05] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	21	
06] ΠΑΟΚ	21	
07] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	21	Πλέι-οφ/
08] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	19	μπανάκι
09] ΛΑΥΡΙΟ	19	
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	18	
11] ΑΡΗΣ	18	Πλέι-άουτ
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	17	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (15η)

18/1: ΑΡΗΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ ▶ 10:00
18/1: ΛΑΥΡΙΟ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ ▶ 11:00
18/1: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ▶ 13:15
19/1: ΑΕΚ-ΠΑΟΚ ▶ 10:15
19/1: ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. ▶ 13:15
20/1: ΠΑΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ▶ 13:15



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1

**Πρώτος ο Ολυμπιακός,
η ΑΕΚ προσπέρασε τον
ΠΑΟ, στο -7 ο ΠΑΟΚ
μετά το σοκ από το
Βόλο στην Τούμπα!**

Αμετάβλητη η κατάσταση στην κορυφή της βαθμολογίας ■ Η ΑΕΚ κέρδισε 2-0 την Καλλιθέα και άφησε 3^ο τον Παναθηναϊκό που έμεινε στο 2-2 με τον Πανσερραϊκό ■ Ο Βόλος άλωσε την Τούμπα με ανατροπή στις καθυστερήσεις!

Άκρως ενδιαφέρουσα η 18^η αγωνιστική της Σούπερ Λιγκ 1, με τον Ολυμπιακό να διατηρεί το προβάδισμα, εφόσον επικράτησε (έστω και δύσκολα) του ΑΡΗ με 2-1 και την ΑΕΚ να προσπερνάει τον Παναθηναϊκό στη βαθμολογία.

Η ΕΝΩΣΗ νίκησε την Καλλιθέα (2-0) ενώ οι «πράσινοι» αν και προηγήθηκαν με 0-2 στις Σέρρες, εντούτοις δεν κατάφεραν να πάρουν τους τρεις βαθμούς, φεύγοντας με την ισοπαλία (2-2) ελέω Μπετανκόρ και... Ντραγκόφσκι. Σοκ για τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα που ηττήθηκε από το Βόλο στις καθυστερήσεις και έμεινε στο -7 από την κορυφή! Πιο αναλυτικά:

ΑΕΚ – ΚΑΛΛΙΘΕΑ 2-0: Με τον Σίμο Μήτογλου να σκοράρει σ' ένα ακόμη ματς και τον Έρικ Λαμέλα να βάζει την... πινελιά του στο φινάλε, η ΑΕΚ νίκησε με 2-0 την Καλλιθέα (με τον αγώνα να διακόπτεται στο 47' λόγω της βροχής) και προσπέρασε τον Παναθηναϊκό στη 2^η θέση παραμένοντας στο -3 από την κορυφή. Η Ένωση με αρκετές αλλαγές ήταν καλύτερη και στο 18' ο Μήτογλου με άπιαστη κεφαλιά άνοιξε το σκορ. Οι παίκτες του Αλμείδα δεν μπόρεσαν να καθαρίσουν το ματς νωρίτερα έχοντας δοκάρι με τον Γκατσίνοβιτς. Στην επανέναρχη μετά τη βροχή οι φιλοξενούμενοι είχαν τη δική τους στιγμή με το δοκάρι του Λουκίνα, αλλά από κει και πέρα δεν απειλήσαν ιδιαίτερα, με την ΑΕΚ να έχει νέο δοκάρι με τον Λιβιάι (76'), να μένει με 10 στο 86' (2^η κίτρινη ο Γκατσίνοβιτς) και στο 93' ο Λαμέλα με απευθείας εκτέλεση φάουλ έκανε το τελικό 2-0.

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-2: Ο Παναθηναϊκός άφησε δύο βαθμούς στη... λίμνη των Σερρών, παρόλο που προηγήθηκε με 0-2 στις αρχές του Β' ημιχρόνου, με τους πράσινους να φωνάζουν για το πέναλτι της ισοφάρισης (που έφερε και την αποβολή του Ντραγκόφσκι). Οι πράσινοι προηγήθηκαν στο 38' με τον Τετέ και στο 48' ο Τσέριν έκανε το 0-2 με

τον Πανσερραϊκό να μην έχει απειλήσει ιδιαίτερα. Ωστόσο στο 64' ο Μπετανκόρ μείωσε σε 1-2 και στο 76' κέρδισε το πέναλτι από την ανοησία του Ντραγκόφσκι ο οποίος... τσίμπησε στην πρόκληση του, τον χτύπησε στο κεφάλι, με τον διαιτητή να δίνει πέναλτι κι αποβολή. Ο Ισπανός ευστόχησε, ο ΠΑΟ δεν μπόρεσε να βρει γκολ νίκης και έμεινε στο -4 από την κορυφή!

ΠΑΟΚ – ΒΟΛΟΣ 1-2: Σε τρία ματς στο 2025 ο ΠΑΟΚ έχει μία νίκη, η οποία όμως δεν του έδωσε τίποτα, καθώς αποκλείστηκε από την ΑΕΚ στην παράταση (1-0 στην κανονική διάρκεια, 1-1 στην παράταση) και δύο ήττες με ανατροπές. Η πρώτη από τον ΠΑΟ την προηγούμενη αγωνιστική στο ΟΑΚΑ (με γκολ του Ουναϊ στο 90') κι η δεύτερη και πιο οδυνηρή στην Τούμπα από το Βόλο, με δύο γκολ στο 90'+2 (Κόζα) και στο 90'+4 (Κόντε)!!! Ο Δικέφαλος με 8 αλλαγές συγκριτικά με το ματς Κυπέλλου δεν είχε ρυθμό αλλά απλά την κατοχή και ευτύχησε να προηγηθεί με το γκολ του Καμαρά στο 69' (πάλι με κεφαλιά). Όταν όμως ο Βόλος βγήκε μπροστά τον εξέθεσε και στις καθυστερήσεις τον εκτέλεσε δις, για τον κερδίσει για πρώτη φορά στην ιστορία του στην Τούμπα και να τον θέσει λογικά εκτός τίτλου (είναι πλέον στο -7 από την κορυφή).

ΛΑΜΙΑ – ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 0-3: Ο Ατρόμητος πέρασε άνετα από το «Αθανάσιος Διάκος» και βύθισε ακόμη περισσότερο στην απόγνωση τη Λαμία... Η ομάδα του Περιστερίου ερχόταν από ένα κακό σερί, αλλά προηγήθηκε μόλις στο 5' με τον Καρλίτος και στο 19' ο Καλοσκάμης έκανε το 0-2. Η Λαμία και να ήθελε δεν μπορούσε, με τον Καρλίτος να τελειώνει οριστικά το ματς στο 51' σκοτώνοντας την πρώην ομάδα του που παρέμεινε ουραγός, ενώ οι φιλοξενούμενοι ξαναμπήκαν σε τροχιά θάδας. **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΡΗΣ 2-1:** Ο μέτριος Ολυμπιακός με ήρωα τον **Μπάμπη Κωστόύλα [φωτ.]** νίκησε με ανατροπή τον Άρη

και παρέμεινε στην κορυφή. Οι ερυθρόλευκοι στο πρώτο ημίχρονο ήταν φλύαροι και ανούσιοι, με τον Άρη να παίρνει το προβάδισμα στο 36' στην πρώτη του τελική με τον Μορόν!

Ο Μεντιλίμπαρ στο Β' ημίχρονο έριξε στο ματς Κωστόύλα, Μουζακίτη και στο 50' ο πρώτος έκλειψε από το λάθος του Μόντσου και πλάσαρε εύστοχα για το 1-1. Στο 72' ο ίδιος κέρδισε την αποβολή του Μοντόγια (2^η κίτρινη) για να φτάσουμε στα τελευταία λεπτά όπου το ματς έγινε ροντέο.

Ο Ολυμπιακός σκόραρε δύο φορές με Κοστίνια, Ελ Κααμπί αλλά τα γκολ ακυρώθηκαν (οφσάιντ και φάουλ αντίστοιχα) με τον Κωστόύλα στο 90'+6' να λυτρώνει τους ερυθρόλευκους διαμορφώνοντας το 2-1.

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0: Η βαθμολογική «αναρρίχηση» του Αστέρα συνεχίζεται! Η ομάδα της Τρίπολης νίκησε με 2-0 τον Παναϊτωλικό στο «Θ. Κολοκοτρώνης», έφτασε τα τρία σερί «τρίποντα» στο πρωτάθλημα (5^η νίκη μαζί με τα δύο ματς του Κυπέλλου με τον Πανιώνιο) κι ανέβηκε στην 6^η θέση του βαθμολογικού πίνακα, πατώντας πλέον πολύ «γερά» στη ζώνη των play off 5-8.

Στον αντίποδα, η ομάδα του Αγρινίου έμεινε μακριά απ' τη νίκη για 4^ο σερί παιχνίδι (μία ισοπαλία, τρεις ήττες) και «υποχώρησε» στην 8^η θέση.

ΟΦΗ – ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-0: Και όμως στο «Γεντί Κουλέ» δεν είχαμε γκολ. Αυτός θα μπορούσε άνετα να ήταν ο τίτλος στο ΟΦΗ – Λεβαδειάκός, με το 0-0 να μένει σε ένα ματς που είχαμε 3 δοκάρια και διψήφιο αριθμό μεγάλων χαμένων ευκαιριών.

Με το αποτέλεσμα αυτό ο ΟΦΗ έφτασε τους 24 βαθμούς και έπεσε στην 7^η θέση, καθώς τον προσπέρασε ο Αστέρας Τρίπολης, ενώ ο Λεβαδειάκός έφτασε τους 18 και ανέβηκε στην 11^η θέση της Super League 1.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

18η αγωνιστική

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ 2-1
50', 90+6' Κωστόύλας - 35' Μορόν
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-2
64', 76' πέν. Μπετανκόρ - 38' Τετέ, 48' Τσέριν
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 0-3
5', 51' Καρλίτος, 19' Καλοσκάμης
ΠΑΟΚ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-2
69' Καμαρά - 90+2' Κόζα, 90+4' Κόντε
ΑΕΚ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 2-0
18' Μήτογλου, 90+3' Λαμέλα
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0
46' Ρίτζις, 60' Μπαρτόλο
ΟΦΗ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 18 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	40 (32-12)
02] ΑΕΚ	37 (31-12)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	36 (20-12)
04] ΠΑΟΚ	33 (33-20)
05] ΑΡΗΣ	27 (22-22)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	25 (20-18)
07] ΟΦΗ	24 (24-24)
08] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	23 (15-16)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	22 (23-24)
10] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	20 (16-31)
11] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	18 (20-26)
12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	18 (21-31)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	12 (16-29)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (10-26)

*1-4 PLAYOFF
*5-8 CONFERENCE LEAGUE
*9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
12/15 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ	ΠΑΝΣΕΡ.
12/18 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
10/17 ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

19η αγωνιστική

Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025
10:00 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025
08:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
09:30 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.
09:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΦΗ
12:00 ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ
13:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ
Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2025
11:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ



Ο ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ ΙΣΟΦΑΡΙΣΕ... ΤΟΝ ΠΕΤΡΟΥΝΟΦ

Τα 12 τέρματα στη Super League έφτασε ο Χεφτέ Μπετανκόρ στη σεζόν που τρέχει και ισοφάρισε την καλύτερη επίδοση για ποδοσφαιριστή του Πανσερραϊκού στην κατηγορία, όσα είχε ο Νικολάι Πετρούνοφ το 1990-91 σε 33 παιχνίδια. Ο Ισπανός επιθετικός χρειάζεται ακόμη ένα για να γίνει δικό του το ρεκόρ και ήδη βρίσκεται στη 14^η θέση των σκόρερ όλων των εποχών για την ομάδα των Σερρών στην Α' Εθνική/Super League.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

19 Ιανουαρίου, Κυριακή, πραγματοποιείται η παραδοσιακή κοπή της Βασιλόπιτας από το Περιφερειακό Συμβούλιο της Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, στο Κοινοτικό Κέντρο, 5220 boul. Grande Allée, στις 12:00 μ.μ. Θα ακολουθήσει γεύμα που περιλαμβάνει νόστιμο κοτόπουλο, ορεκτικά και επιδόρπιο. Τιμή εισόδου \$30 για ενήλικες και \$15 για παιδιά. Για κρατήσεις και περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 514-582-5089

25 Ιανουαρίου, Σάββατο, πραγματοποιείται ο Ετήσιος Χειμερινός Χορός του Λαογραφικού Εργαστηρίου του Πολιτιστικού Τμήματος της ΕΚΜΜ. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Palace Reception Hall, στις 6:30 μ.μ., με τη συμμετοχή των παιδιών όλων των παραρτημάτων των χορευτικών ομάδων του Εργαστηρίου. Καθώς ο αριθμός των εισιτηρίων είναι περιορισμένος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με email στη διεύθυνση mylem@hcgmm.org

01 Φεβρουαρίου, Σάββατο, ξεκινούν οι εγγραφές για τις εξετάσεις πιστοποίησης επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις στο κέντρο μας. Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται μέχρι 20 Μαρτίου 2025. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgmm.org



Ημερίδα για την κυβερνοασφάλεια Στο σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης"

Την Τετάρτη, 8 Ιανουαρίου, οι μαθητές της 5ης και 6ης τάξης του παραρτήματος "Σωκράτης V" του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ένα άκρως ενδιαφέρον και εξαιρετικής σημασίας εργαστήριο, που προσφέρεται από την Αστυνομική Υπηρεσία του Λαβάλ.

Η παρουσίαση και συζήτηση της ημερίδας, επικεντρώθηκε σε βασικά θέματα όπως η κυβερνοασφάλεια και ο κυβερνοεκφοβισμός, με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα που σχετίζονται με την υπεύθυνη χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών. Χάρη σε σαφείς εξηγήσεις και πρακτικά παραδείγματα

από τους ομιλητές, οι μαθητές μπόρεσαν να κατανοήσουν καλύτερα τους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση του διαδικτύου και των κοινωνικών δικτύων, να γνωρίσουν στρατηγικές για την online προστασία και να αναγνωρίζουν τα σημάδια του cyber bullying καθώς και πώς να αντιδρούν σε ανάλογες καταστάσεις.

Η δραστηριότητα αυτή εντάσσεται σε μια συνεχιζόμενη προσπάθεια ολοκληρωμένης ενημέρωσης των μαθητών του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", ώστε να αναπτυχθούν με ασφάλεια και υπευθυνότητα στον σύγχρονο ψηφιακό κόσμο.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ Για παιδιά και εφήβους



Μία νέα εκπαιδευτική υπηρεσία ξεκινά η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ για τους γονείς που επιθυμούν τα παιδιά τους να μάθουν ελληνικά και να γνωρίσουν τον ελληνικό πολιτισμό, τα ήθη και τα έθιμα της Ελλάδας μέσω διαδικτυακών μαθημάτων. Το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο της ΕΚΜΜ απευθύνεται σε οικογένειες που μένουν σε περιοχές μακριά από το Μοντρεάλ, το Λαβάλ ή τη Νότια Ακτή και δεν έχουν πρόσβαση σε κάποιο από τα σχολεία μας.

Το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο ξεκλειδώνει τον κόσμο της ελληνικής γλώσσας, με συναρπαστικά online μαθήματα, ιδανικά για οικογένειες με παιδιά ηλικίας 5 -11 ετών και εφήβους 12-18 ετών, εξασφαλίζοντας ότι οι μαθητές θα παραμείνουν συνδεδεμένοι με την ελληνική κληρονομιά τους μέσα από διασκεδαστικές και διαδραστικές μαθησιακές εμπειρίες.

Γίνετε μέλος μιας Κοινότητας με μεγάλη εμπειρία στην εκπαίδευση, που υπηρετεί την παράδοση και τον ελληνικό πολιτισμό. Δηλώστε ενδιαφέρον σήμερα για το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο της ΕΚΜΜ και ξεκινήστε ένα πλούσιο εκπαιδευτικό ταξίδι, που προετοιμάζει τους μαθητές για ένα λαμπρό μέλλον!

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο onlinegreeksschool@hcgmm.org

17ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΤ1 Ο μαθητής μας Ιωάννης Αντώνης Κόλλιας ανάμεσα στους νικητές



Με την ανακοίνωση των νικητών ολοκληρώθηκε ο 17ος Παιδικός Διαγωνισμός Ζωγραφικής "Τα παιδιά του κόσμου ζωγραφίζουν τα Χριστούγεννα" του τηλεοπτικού δικτύου ΑΝΤ1 στον οποίο, όπως κάθε χρόνο, συμμετείχαν με χαρά μαθητές των σχολείων μας, τόσο του "Σωκράτης-Δημοσθένης" όσο και των σχολείων της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης. Στον διαγωνισμό συμμετέχουν παιδιά από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ, την Αυστραλία και τον Καναδά και με τις γεμάτες έμπνευση πολύχρωμες ζωγραφίες τους, γεμίζουν τις καρδιές όλων με αγάπη, όνειρα, ελπίδα, έμπνευση, ζεστασιά και φαντασία.

Φέτος, με μεγάλη χαρά, σας ανακοινώνουμε ότι ο μαθητής της Γ' δημοτικού του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", Ιωάννης Αντώνης Κόλλιας ανακηρύχθηκε ένας από τους μεγάλους νικητές του 17ου παιδικού διαγωνισμού ζωγραφικής και κέρδισε ένα Apple iPad 10. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες που έλαβαν μέρος στον διαγωνισμό ζωγραφικής, και φυσικά όλους τους δασκάλους που βοήθησαν. Συγχαρητήρια σε όλους σας!

Τα μοναδικά έργα τέχνης όλων των μικρών ζωγράφων προβάλλονται κάθε χρόνο μέσα από τις ειδικά αφιερωμένες στον διαγωνισμό εκπομπές, στολίζοντας το εορταστικό πρόγραμμα των καναλιών του ΑΝΤ1 στην Αμερική, τον Καναδά, την Αυστραλία και την Ευρώπη και αναρτώνται στην ιστοσελίδα antennaxmas.com



**LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA
VASILOPITA LUNCH EVENT
AND MEMBERSHIP DRIVE**

Αγαπητά μέλη και φίλοι είστε θερμά προσκεκλημένοι στην κοπή της Βασιλόπιτάς μας που θα πραγματοποιηθεί



Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, 1μμ
5833 Parc Avenue, Montreal

Τιμή \$35 και \$25 για τους μικρούς μας φίλους κάτω των 16 ετών

Για κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με την
Dimitra Kostarides 514-594-6989
Photini Kylakis 514-777-3962

Greek Orthodox Ladies
Philoptochos Society
Holy Cross Church

Les Dames Bénévoles de
l'église grecque Orthodoxe
Ste-Croix

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυριών του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ στις 19 του μηνός Ιανουαρίου ημέρα Κυριακή, αμέσως μετά την Θ. Λειτουργία θα προσφέρει γεύμα στην αίθουσα της εκκλησίας ή και πακέτο με την ευλογία της πατροπαράδοτης Αγιοβασιλόπιτας. Για παραγγελίες τηλεφωνήστε στο 438-879-5554. Τιμή 30\$ - παιδικό 15\$.

Ευχόμεθα σε όλους Χρόνια Πολλά, Ευτυχισμένο το 2025, Υγεία, Ευλογία και Ειρήνη σε όλο τον κόσμο.

Από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα Κυριών του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού

4865 Chemin du Souvenir, Laval, (Québec), H7W 1E1 • Tél.: (450) 973-3773 • Fax.: (450) 973-3754



Ανακοινώσεις
ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ 2025



Η "Φιλία" θα κόψει φέτος τη βασιλόπιτα τη Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2025, και ώρα 12:00 το μεσημέρι, στο Embassy Plaza, 1003 Cure Labelle, στο Λαβάλ.

Θα υπάρχει ελαφρό μεσημεριανό και μουσική για χορό. Σας περιμένουμε να υποδεχθούμε και επίσημα τον καινούριο Χρόνο 2025 και να περάσουμε ένα ωραίο απόγευμα. Τηλεφωνήστε μας, ώστε να το οργανώσουμε όσο το δυνατόν καλλίτερα.

ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία" ανακοινώνει την έναρξη των μαθημάτων για το YOGA, τη γυμναστική και τη ζωγραφική. Στο ΛΑΒΑΛ, στο Axion 50 plus, 435 Cure Labelle & 77 Ave, κάθε Δευτέρα 10:30-12:30 η ζωγραφική, το YOGA κάθε Παρασκευή 11:30 - 12:30, και η Γυμναστική για την ισορροπία κάθε Τετάρτη ώρα 11:30 - 12:30 και κάθε Παρασκευή 10:00 - 11:00. Στο ΜΟΝΤΡΕΑΛ στο 821 Ogilvy, το YOGA κάθε Τετάρτη 11:00-12:00.

Τα μαθήματα είναι δωρεάν για μέλη και μη μέλη. Για πληροφορίες, στο τηλέφωνο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ: Πόσο επηρεάζει τις σχέσεις των ευρωπαϊκών κρατών με το Κίεβο η επιστροφή Τραμπ στο Λευκό Οίκο

Μειώνεται σημαντικά η υποστήριξη των
Δυτικοευρωπαίων στους Ουκρανούς «μέχρι να
κερδίσουν» ■ Τι δείχνει έρευνα της YouGov



Η ετοιμότητα να στηρίξουν την Ουκρανία «μέχρι να νικήσει» έχει μειωθεί απότομα στη Δυτική Ευρώπη σε μια κρίσιμη στιγμή για τη χώρα, σύμφωνα με νέα δημοσκόπηση, καθώς η επικείμενη επιστροφή του Ντόναλντ Τραμπ στο Λευκό Οίκο εγείρει ερωτήματα σχετικά με το μέλλον της αμερικανικής στρατιωτικής βοήθειας προς το Κίεβο.

ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Η δημοσκόπηση της YouGov στη Γαλλία, τη Γερμανία,

την Ιταλία, την Ισπανία, τη Σουηδία, τη Δανία και το Ηνωμένο Βασίλειο, διαπίστωσε ότι η επιθυμία της κοινής γνώμης να σταθεί στο πλευρό της Ουκρανίας μέχρι τη νίκη – ακόμη και αν αυτό σημαίνει παράταση του πολέμου – είχε υποχωρήσει και στις επτά χώρες τους τελευταίους 12 μήνες.

Η υποστήριξη για μια εναλλακτική λύση στη σύγκρουση – ένα τέλος των συγκρούσεων μέσω διαπραγματεύσεων, ακόμη και αν αυτό αφήσει τη Ρωσία να ελέγχει τμήματα της Ουκρανίας – είχε αυξηθεί σε κάθε χώρα, σύμφωνα με

την έρευνα, και ήταν η προτιμώμενη επιλογή σε τέσσερις από αυτές.

Υπήρχε κάποια δυσανεμία για την ιδέα μιας επιβαλλόμενης διευθέτησης, που θα συνεπαγόταν την παραχώρηση εδαφών της Ουκρανίας στη Ρωσία, αλλά και η ευρέως διαδεδομένη πεποίθηση ότι ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ θα εγκαταλείψει την Ουκρανία μετά την ορκωμοσία του στις 20 Ιανουαρίου.

ΠΕΙΘΟΥΝ ΟΙ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΤΡΑΜΠ ΓΙΑ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ;

Ο Τραμπ έχει καυχήσει, χωρίς να δώσει λεπτομέρειες, ότι μπορεί να τερματίσει τον πόλεμο «σε 24 ώρες» και ο απεσταλμένος του για την Ουκρανία, Κιθ Κέλογκ, πρόκειται να ταξιδέψει σε ευρωπαϊκές πρωτεύουσες μέχρι την ορκωμοσία Τραμπ στις 20 Ιανουαρίου.

Αναλυτές έχουν εκφράσει αμφιβολίες ότι ο Ρώσος πρόεδρος, Βλαντίμιρ Πούτιν, θα προσέλθει σε συνομιλίες με όρους που θα είναι καθ' οιονδήποτε τρόπο αποδεκτοί από το Κίεβο.

Ο πρόεδρος της Ουκρανίας, Volodymyr Zelenskyy, χαιρέτισε τη νίκη του Τραμπ εν μέσω αγανάκτησης με τη σταδιακή πολιτική και τη στρατηγική της «διαχείρισης της κλιμάκωσης» από την απερχόμενη κυβέρνηση Μπάιντεν. Τα δεδομένα έρχονται σχεδόν τρία χρόνια μετά την πλήρους κλίμακας εισβολή του Πούτιν και σε μια κρίσιμη στιγμή για την Ουκρανία.

Φέτος η Ρωσία προχωρά με τον ταχύτερο ρυθμό της από την άνοιξη του 2022, όταν οι φάλαγγες της έκαναν μια ανεπιτυχή προσπάθεια να καταλάβουν το Κίεβο.

Τα ρωσικά στρατεύματα έχουν καταλάβει αρκετές πόλεις στην ανατολική περιοχή του Ντονμπάς, με τις ουκρανικές ένοπλες δυνάμεις να αγωνίζονται να υπερασπιστούν τους αστικούς οικισμούς, λόγω της έλλειψης στρατευμάτων πρώτης γραμμής και της συνεχιζόμενης στρατιωτικής υπεροχής της Ρωσίας.

Το Κίεβο παραδέχεται ότι οι τακτικές του Κρεμλίνου ήταν αποτελεσματικές, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης της αεροπορίας για τη στόχευση αμυντικών θέσεων με βόμβες ολίσθησης, χρησιμοποιώντας στη συνέχεια πυρά πυροβολικού και μικρές ομάδες πεζικού.

Η Ρωσία ήταν επίσης επιδέξια στον εντοπισμό ασθενέστερων ουκρανικών ταξιαρχιών.

ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΣΤΑΣΗ ΟΙ ΒΡΕΤΑΝΟΙ ΣΤΑΘΕΡΟΙ ΟΙ ΣΚΑΝΔΙΝΑΒΟΙ

Η δημοσκόπηση έδειξε ότι η προθυμία να στηρίξει την Ουκρανία μέχρι να νικήσει τη Ρωσία παρέμεινε υψηλή στη Σουηδία (50%) και τη Δανία (40%), με το Ηνωμένο Βασίλειο να βρίσκεται στο 36%, αλλά τα επίπεδα αυτά ήταν μειωμένα κατά 14 μονάδες σε σχέση με τα ποσοστά του Ιανουαρίου που ήταν 57%, 51% και 50%.

Κατά την ίδια περίοδο, τα ποσοστά που δήλωσαν ότι προτιμούν μια ειρήνη με διαπραγματεύσεις εκτινάχθηκαν στο 55% από 45% στην Ιταλία, 46% (38%) στην Ισπανία, 43% (35%) στη Γαλλία και 45% (38%) στη Γερμανία, με αντίστοιχη πτώση της ετοιμότητας να υποστηρίξουν την Ουκρανία μέχρι να νικήσει.

Δεν ήταν σαφές, αν η μετατόπιση αντανάκλασε μειωμένο ενδιαφέρον ή αυξανόμενη κόπωση.

Στη Γαλλία, τη Γερμανία και τη Σουηδία, τα ποσοστά που επιθυμούν να κερδίσει η Ουκρανία – και νοιάζονται να κερδίσει – παρέμειναν σταθερά από τις αρχές του 2023, αν και αλλού έχουν υποχωρήσει.

VOICE CAMP
Chroma Musica
FEATURING

THE GREATEST SHOWMAN

Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL

30th of June to July 18th 2025 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΗΛΛΗΝΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ: ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ (843 – 1054)

Επί Μακεδονικής Δυναστείας, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία φθάνει στη μέγιστη ακμή της. Ο συγκεντρωτισμός που επιτεύχθηκε με την οικονομική ανάπτυξη της Κωνσταντινούπολης, η κυριαρχία της αστικής αριστοκρατίας και η βαθμιαία αναδιοργάνωση του στρατού, επέτρεψαν στο Βυζάντιο να ανακόψει τις αραβικές εισβολές και να περάσει στην αντεπίθεση. Χάρη στους επικούς αγώνες των μεγάλων στρατηγών – αυτοκρατόρων, **Νικηφόρου Β' Φωκά, Ιωάννη Α' Τζιμισκή και Βασιλείου Β'**, το Βυζαντινό Κράτος κατόρθωσε να ανακτήσει τα μεγάλα νησιά του Αιγαίου και να κατακτήσει τη Συρία και τη Βουλγαρία. Το κύρος και η πολιτιστική ακτινοβολία του σε διεθνές επίπεδο, φθάνουν τότε στο απόγειό τους. Η σταθερότητα, εξάλλου, επέτρεψε τη βελτίωση της εσωτερικής οργάνωσης, την εύρυθμη λειτουργία της διοίκησης και την οικονομική ανάπτυξη.

Τα αριστοκρατικά γένη των μεγάλων γαιοκτημόνων (**Φωκάδες, Σκληροί, Δούκες**) παραμένουν υπό τον έλεγχο της κεντρικής εξουσίας, η οποία προστατεύει την αγροτική κοινότητα από τις αρπακτικές διαθέσεις τους. Η πρακτική αυτή θα ανατραπεί επί των τελευταίων Μακεδόνων. Από τα μέσα του 11ου αι. εκδηλώνεται μεγάλη κρίση, λόγω και της μεταβολής του συσχετισμού δυνάμεων σε διεθνές επίπεδο. Όσον αφορά τη Δύση, εκεί, εξαιτίας των φοβερών επιδρομών των Βίκινγκς και των Ούγγρων, αλλά και της εξασθένησης της κεντρικής εξουσίας, αποκρυσταλλώνεται και προσλαμβάνει την κλασική του μορφή το σύστημα της φεουδαρχίας. Στο πλαίσιο της φεουδαρχίας, οι κοινωνικές τάξεις συνδέονται μεταξύ τους με εξαρτήσεις που βασίζονται στο θεσμό της υποτέλειας – προστασίας.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

A. Η ΑΝΩΤΕΡΗ ΑΡΙΣΤΟΚΡΑΤΙΑ

Η σύνθεση της κυρίαρχης τάξης στο Βυζαντινό κράτος είχε αλλάξει ήδη από τον 8ο αιώνα: το κράτος από τότε κατέβαλε προσπάθειες, για να αντικαταστήσει τους παλιούς μεγαλογαιοκτήμονες, με μια παλατινή αριστοκρατία που μισθοδοτούνταν για τα αξιώματα που κατείχε.

Οι οικογένειες των νέων γαιοκτημόνων συνέρρεαν τώρα στην Κωνσταντινούπολη, για να εξασφαλίσουν ένα προσοδοφόρο αξίωμα και να ενταχθούν στην αριστοκρατία αυτή. Από τα τέλη του 10ου αι., η αριστοκρατία της γης και η αριστοκρατία των αξιωμάτων συνδέονται με επιγαμίες. Η κυρίαρχη τάξη ενοποιείται.

Μέσα σ' αυτή την τάξη δεσπόζουν οι βασιλικοί, που μονοπωλούν τα κυριότερα στρατιωτικά και πολιτικά αξιώματα.

Οι βασιλικοί κυριαρχούν πια κοινωνικά και οικονομικά στην Κωνσταντινούπολη και είναι ακόρεστοι για πλούτο, διότι γνωρίζουν ότι κάποια στιγμή μπορεί να χάσουν την αυτοκρατορική εύνοια.

Οι αγροτικές κοινότητες και ο δήμος υφίστανται την ασφυκτική πίεση των μεγάλων γαιοκτημόνων, των δυνατών, και περιέρχονται σταδιακά υπό την κηδεμονία και προστασία* τους.



Δείπνο πλουσίων. Μικρογραφία χειρόγραφου του 14ου αι. (Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη)

τα εννιά παιδάκια μου; Πώς θα πληρώσω του φόρου στον αυτοκράτορα; Πώς θα ξεπληρώσω τα δάνειά μου; Ξέρεις, Κύριέ μου, ότι το βόδι που ψόφησε ήταν χρεωμένο και δεν ξέρω τι να κάνω; Θα εγκαταλείψω λοιπόν το σπίτι μου και θα δρασκετεύσω σε χώρα μακρινή, πριν το μάθουν οι χρεοφειλέτες μου και πέσουν επάνω μου σαν άγρια θηρία».

Βίος αγίου Φιλαρέτου, εκδ. M. Fourmy – H. Leroy, Byzantion 9 (1934) 117-119

B. Η ΜΕΣΑΙΑ ΤΑΞΗ

Στη διάρκεια του 10ου και του 11ου αι. διαμορφώνεται μια εμποροβιοτεχνική τάξη, η οποία αποτέλεσε την πηγή της αναμφισβήτητης ευημερίας του Βυζαντίου κατά την περίοδο αυτή. Αυτό αποδεικνύεται από την αύξηση της νομισματικής κυκλοφορίας (από το 10ο αι. και εξής).

Την τάξη αυτή, που η ακμή της τοποθετείται στο πρώτο μισό του 11ου αιώνα, αποτελούσαν πολλοί μεγάλες εμπορευματοποιοί, οι οποίοι εγκατέλειπαν προσωρινά την οικογένειά τους, για να επιχειρήσουν μακρινά ταξίδια και να εμπορευτούν τα πολύτιμα

προϊόντα της Ανατολής (καρκεύματα, πολύτιμους λίθους και υφάσματα), από τα οποία εξασφάλιζαν τεράστια κέρδη.

Η τάξη των επιχειρηματιών, στη διάρκεια του 11ου αι., άρχισε να συμμετέχει ενεργά στην πολιτική ζωή της αυτοκρατορίας. Έτσι, απέκτησε τη δυνατότητα να ενθρονίζει και να εκθρονίζει αυτοκράτορες, όπως λ.χ. τον Μιχαήλ Ε' Καλαφάτη (1041-1042), ενώ τα μέλη της έγιναν δεκτά στο σώμα της Συγκλήτου.

Γ. Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΚΑΙ Η ΠΑΛΗ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΩΝ

Το βυζαντινό χωριό** (κοινότητα), που εμφανίζεται κατά τον 6ο αι., συγκροτείται από διάφορες κοινωνικές ομάδες.

Εδώ δεσπόζει ο ιερέας με το αδιαμφισβήτητο ηθικό κύρος του. Τη μεγαλύτερη οικονομική δύναμη κατέχουν, ωστόσο, οι δυνατοί, οι οποίοι ζουν, συχνά, κάπως απόμακρα από το χωριό. Τον κορμό του πληθυσμού αποτελούν οι ελεύθεροι μικροϊδιοκτήτες, βοηθούμενοι συχνά από δούλους. Από τα τέλη του 8ου αι. σημειώνεται μια αποφασιστική στροφή στην εξέλιξη της αγροτικής κοινότητας.

Οι κοινωνικές διαφορές εντείνονται και ενυσοούν τη διαμόρφωση μιας νέας αριστοκρατίας, η οποία ανέρχεται στη διοικητική κλίμακα και πλουτίζει ταχύτατα.

Οι μικροκαλλιεργητές, υπερφορτωμένοι από φόρους, προτιμούν να παραχωρήσουν τους κλήρους τους και να γίνουν πάροικοι*** των δυνατών, παρατιούμενοι εκούσια από μια οδυνηρή ελευθερία.

Ο φόρος των γεωργών που εγκατέλειπαν τη γη τους επιβάρυνε τους γείτονες, οι οποίοι, αδυνατώντας να πληρώσουν, τρέπονταν και αυτοί σε φυγή.

Η αλληλεγγύη των μελών της κοινότητας



Γεωργοί καλλιεργούν αμπελώνα. Μικρογραφία από Ευαγγέλιο (Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη)

στράφηκε τελικά εναντίον τους. Για τους λόγους αυτούς, ο αγώνας κατά των δυνατών υπήρξε μια από τις σημαντικότερες πλευρές της εσωτερικής πολιτικής των Μακεδόνων. Το μεγαλύτερο πλήγμα για τους δυνατούς αποτέλεσε το αλληλέγγυον, νόμος που υποχρέωνε τους εύπορους γείτονες να καταβάλλουν τους φόρους των φτωχών αγροτών της κοινότητας.

Οφέλη από την ύπαρξη των μικροϊδιοκτητών (Νεαρά του έτους 935)

Το πλήθος των μικροϊδιοκτητών γης αποφέρει μεγάλα οφέλη στο κράτος με την καταβολή των κρατικών φόρων και την παροχή στρατιωτικών υπηρεσιών. Αυτά θα εκλείψουν, αν μειωθεί ο αριθμός των μικροκτηματιών.

I. Ζέπος – Π. Ζέπος, Jus Graecoromanum, Αθήνα 1931, τ. Α', 209.

ΓΛΩΣΣΑΡΙ

***Προστασία:** Παρεχόταν από τους δυνατούς στους αδύνατους γείτονές τους, οι οποίοι ήταν υποχρεωμένοι να πληρώσουν φόρο σε είδος ή να εργάζονται στα κτήματα των δυνατών.

****Χωριό:** Η αγροτική κοινότητα. Η ακμή της χρονολογείται στον 8ο και 9ο αιώνα. Τα θεμέλιά της υπονομεύτηκαν από την επέκταση των δυνατών.

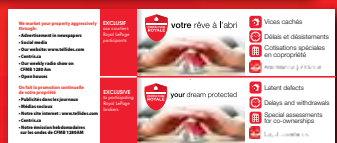
*****Πάροικος:** Αγρότης εξαρτημένος από κάποιον ισχυρό γαιοκτήμονα.

Custom made printing

- 1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided
- 1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided
- 100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

FDA προς GSK και Pfizer: «Τα εμβόλια σας κατά του RSV προκαλούν παράλυση»!

«Τα συμπτώματα μπορεί να εξελιχθούν
σε ώρες, ημέρες ή εβδομάδες»



Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) έδωσε εντολή στις δύο μεγάλες φαρμακοβιομηχανίες GSK και Pfizer, που κατασκευάζουν εμβόλια κατά του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV) να συμπεριλάβουν στις ετικέτες των προϊόντων προειδοποίηση για πιθανή παραλυτική παρενέργεια που σχετίζεται με νευρική βλάβη!

Υπενθυμίζεται, ότι η Pfizer βρίσκεται υπό έρευνα και για τα εμβόλιά της κατά της Covid-19 που χρησιμοποιήθηκαν μαζικά κατά την περίοδο της πανδημίας και των υποχρεωτικών εμβολιασμών.

Οι GSK και Pfizer κατασκευάζουν τα εμβόλια Arexny και Abrysvo αντίστοιχα και πρέπει τώρα να συμπεριλάβουν μια προειδοποίηση που να αναφέρει τον κίνδυνο του συνδρόμου Guillain-Barre (GBS) μετά τον εμβολιασμό.

Το GBS είναι μια σπάνια διαταραχή, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα καταλήγει να καταστρέφει τα νευρικά κύτταρα, γεγονός που οδηγεί σε αδυναμία

στους μύες και πιθανή σχεδόν ολική παράλυση, ανάλογα με τη σοβαρότητα.

Ο RSV είναι ένας κοινός αναπνευστικός ιός που μολύνει το λαιμό, τη μύτη και τους πνεύμονες, και συνήθως εξαπλώνεται κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου και του χειμώνα. Τα μολυσμένα άτομα μπορεί να εμφανίσουν συμπτώματα παρόμοια με αυτά ενός κοινού κρυολογήματος, όπως καταρροή, συμφόρηση, φτέρνισμα και βήχας.

Ο FDA είπε ότι η ακόλουθη δήλωση πρέπει να συμπεριληφθεί στην ενότητα Προειδοποιήσεις και Προφυλάξεις των δύο εμβολίων: «Τα αποτελέσματα μιας μελέτης παρατήρησης μετά την κυκλοφορία υποδηλώνουν αυξημένο κίνδυνο συνδρόμου Guillain-Barré κατά τις 42 ημέρες μετά τον εμβολιασμό με Abrysvo ή με Arexny».

Το Arexny χρησιμοποιείται από άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω για την αντιμετώπιση της νόσου του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από RSV, ενώ το Abrysvo έχει εγκριθεί για

χρήση σε ενήλικες ηλικίας 18 ετών και άνω. Το Abrysvo χρησιμοποιείται επίσης από έγκυες γυναίκες που είναι στην ηλικία κύησης 32 έως 36 εβδομάδων για την προστασία των βρεφών από τη γέννηση έως την ηλικία των έξι μηνών.

Η απαίτηση επισήμανσης ακολουθεί μια μελέτη που διεξήχθη από τον FDA. Στη μελέτη, ο οργανισμός διαπίστωσε ότι υπήρχε «αυξημένος κίνδυνος GBS κατά τη διάρκεια των 42 ημερών μετά τον εμβολιασμό, με εκτιμώμενες 9 επιπλέον περιπτώσεις GBS ανά εκατομμύριο δόσεις Abrysvo και εκτιμώμενες 7 επιπλέον περιπτώσεις GBS ανά εκατομμύριο δόσεις Arexny που χορηγήθηκε σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω».

Σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC), τα πρώτα συμπτώματα του GBS μπορεί να περιλαμβάνουν αισθήματα αδυναμίας και μυρμηγκιασμα. «Τα άτομα με GBS συνήθως αισθάνονται πρώτα αυτά τα συμπτώματα και στα δύο πόδια.

Στη συνέχεια, μπορεί να αισθανθούν αυτά τα συμπτώματα στα χέρια και στο πάνω μέρος του σώματός τους», ανέφερε. «Τα συμπτώματα μπορεί να εξελιχθούν σε ώρες, ημέρες ή εβδομάδες».

Η αδυναμία συνεχίζει να αυξάνεται έως ότου οι άνθρωποι δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν ορισμένους μύες.

«Τα άτομα με GBS πρέπει να νοσηλεύονται», ανέφερε η υπηρεσία.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι αρχίζουν να αναρρώνουν 2-3 εβδομάδες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Η ανάρρωση μπορεί να διαρκέσει μόλις μερικές εβδομάδες ή ακόμη και μερικά χρόνια. Οι περισσότεροι άνθρωποι αναρρώνουν πλήρως, αλλά μερικοί έχουν μόνιμη νευρική βλάβη. Μερικοί άνθρωποι έχουν πεθάνει από GBS».

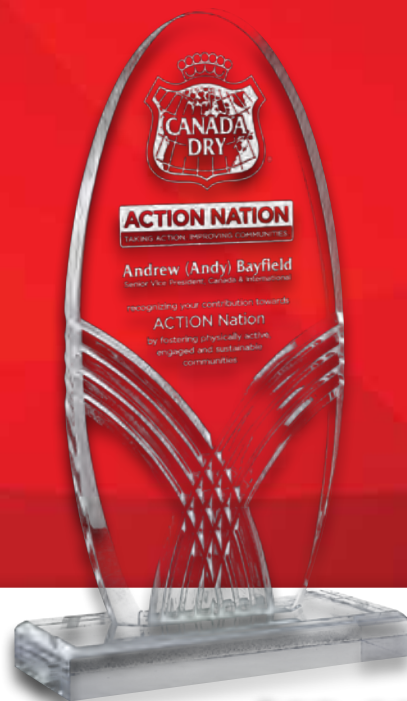
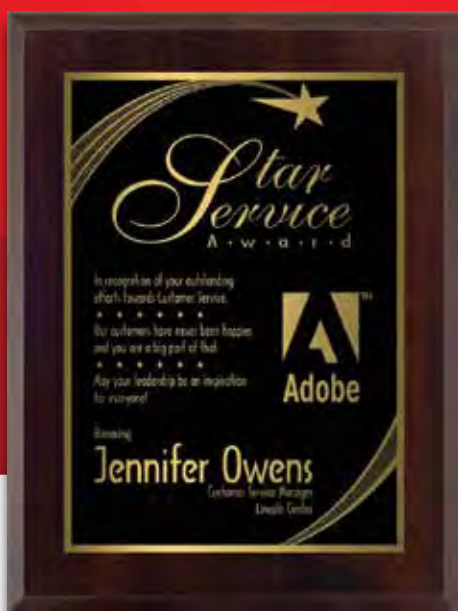
Η πηγή της είδησης ΕΔΩ: <https://www.biopharmadive.com/news/fda-gbs-warning-rsv-vaccine-label-pfizer-gsk/736776/>

MEDIA-TREK®

For your AWARDS & TROPHIES

Custom awards and plaques are perfect ways to recognize, thank and honour employees, customers, and vendors!

From \$58.21



From \$93.66

From \$80.87



From \$145.53

See catalogue for full pricing information at mediatrek.ca/trophies
(450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΣ

Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου, 2025

στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου (3780 Souvenir, Laval)
τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
της αείμνηστης συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



ΚΑΤΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΙΑ

(Ετών 75, το γένος Στρατηγάκη,
από Βουτιανούς, Σπάρτης Λακωνία)

Ο σύζυγος:

Παναγιώτης Γιαννιάς

Τα παιδιά:

Νικόλαος - Ελένη Γιαννιά,
Περικλής - Σταυρούλα Γιαννιά

Τα εγγόνια:

Παναγιώτης - Άντζελα,
Δημήτριος και Κατερίνα

Η δισέγγονη:

Σταυρούλα

Τα αδέρφια:

Αγγελική Παρθύμου (οικογενειακώς)
Κλεαρχεία Πλευρίτη (οικογενειακώς)
Γεωργία Μαναρώλη (οικογενειακώς)

Τα κουνιάδια:

Κωσταντίνα Κόσσιβα (οικογενειακώς)
Ανθή Σερβέτη (οικογενειακώς)
Σούλα Βουβαλίδης (οικογενειακώς)
Βούλα Καπετανέος (οικογενειακώς)

Τα ανίψια, τα ξαδέλφια
(Εδώ και στην Ελλάδα)
Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

*Μετά το τέλος του Μνημόσυνου,
θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ

Μες στην καρδιά μας πάντοτε, θα ζεις ζωγραφισμένη
Και μέσα στον Παράδεισο, να είσαι αναπαυμένη

Πάντα θα σε θυμόμαστε, ποτέ δεν σε ξεχνάμε
Και με αγάπη όλοι μας, για σένα θα μιλάμε

Επιθυμία το έχουμε, σαν χάρη στο ζητούμε
Στα όνειρα μας να' ρχεςαι, συχνά να συζητούμε

Με σεβασμό στην μνήμη σου
Ο σύζυγος τα παιδιά και τα εγγόνια σου

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Éréc, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΕΛΕΠΕΡΑ

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΡΑΜΠΙΑΤΟΣ

(από Πύλος Μεσσηνίας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΤΡΑΪΦΟΡΟΥ

(από Χάρακα Μολάων)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



Δέσποινα Συκινιώτης
(ετών 87, το γένος Παπουτσή,
από Ροβιές Εύβοιας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΥ

(από Ραζάτα Κεφαλλονιάς)



17

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1817: Ο Ιωάννης Καποδίστριας γίνεται Ελβετός πολίτης, σε αναγνώριση της συμβολής του στη δημιουργία του ομοσπονδιακού συστήματος της Ελβετίας.

1824: Οι πολιτικές αντιθέσεις μεταξύ των επαναστατημένων Ελλήνων εκφράζονται με την παρουσία δύο κυβερνήσεων: Η μία έχει την έδρα της στην Τρίπολη υπό τον Πετρόμπεη Μαυρομυχάλη και η άλλη στο Κρανίδι υπό τον Γεώργιο Κουντουριώτη.

1893: Οι Αμερικανοί καλλιεργητές ζάχαρης καταλύουν τη μοναρχία στη Χαβάη, όταν εξαναγκάζουν σε παραίτηση τη βασίλισσα Λιλιουοάλανι.

1929: Ο Ποπάι κάνει το ντεμπούτο του σε δεύτερο ρόλο, σε μία σειρά κόμικς που δημοσιεύει η εφημερίδα της Νέας Υόρκης «Evening Journal».

1970: Οι Doors δίνουν σειρά συναυλιών στη Νέα Υόρκη. Το υλικό θα χρησιμοποιηθεί για το άλμπουμ τους «Absolutely Live».

1991: Αρχίζει η επιχείρηση «Καταιγίδα της Ερήμου», κατά την οποία οι Αμερικανοί και οι σύμμαχοί τους επιτίθενται εναντίον του Ιράκ, που έχει καταλάβει και προσαρτήσει το Κουβέιτ. Το ίδιο βράδυ, το Ιράκ εκτοξεύει οκτώ πυραύλους Σκουντ εναντίον του Ισραήλ.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 966

5				7		4	
	2		3				9
1						7	
			5	4			7
8				2			
		3					
		5		8			
2	6					8	9
3	8		7	1	2		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 965

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

3	4	2	5	6	9	7	8	1
1	7	6	8	3	2	9	5	4
8	5	9	7	4	1	6	2	3
6	8	5	9	1	3	4	7	2
7	3	4	6	2	5	1	9	8
9	2	1	4	7	8	3	6	5
4	6	8	1	5	7	2	3	9
2	9	7	3	8	4	5	1	6
5	1	3	2	9	6	8	4	7

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 20/01/2025 - 26/01/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Με την είσοδο του Ήλιου στον Υδροχόο στις 20 Ιανουαρίου, μια εποχή σύνδεσης, καινοτομίας και μελλοντικής σκέψης ξεκινάει για εσάς. Αυτή είναι η στιγμή για να στραφείτε σε φίλιες και κοινότητες που υποστηρίζουν το όραμά σας. Είναι επίσης μια ισχυρή στιγμή, για να καθορίσετε τους μακροπρόθεσμους στόχους και τις συνδέσεις σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στις 20 Ιανουαρίου ο Ήλιος περνά στον Υδροχόο, φέρνοντας στο προσκήνιο σχέσεις και συνεργασίες. Ο Ερμής ενώνεται με τον Ήλιο στον Υδροχόο στις 27 Ιανουαρίου, φέρνοντας επικοινωνία στις σχέσεις και τις συμφωνίες σας. Αυτή είναι η ιδανική στιγμή για να βεβαιωθείτε πως όλοι βρίσκονται στην ίδια σελίδα.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στις 20 Ιανουαρίου ξεκινά η εποχή του Υδροχόου, φέρνοντας μια καινοτόμο ενέργεια στον κόσμο σας. Είναι καιρός για εξερεύνηση, περιέργεια και σύνδεση, με τρόπους πνευματικά διεγερτικούς. Καθώς ο Ερμής μετατοπίζεται στον Υδροχόο, θα βιώσετε ένα κύμα διαύγειας στις σκέψεις, τις ανταλλαγές και τις σχέσεις σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Με τον Ήλιο να περνάει στον Υδροχόο στις 20 Ιανουαρίου, η προσοχή μετατοπίζεται στις φιλοδοξίες και στη δημόσια εικόνα σας. Αυτή η ενέργεια σας ζητά να βγείτε στο προσκήνιο και να εξετάσετε τους τρόπους με τους οποίους τα μοναδικά ταλέντα σας μπορούν να διαμορφώσουν την κληρονομιά σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Ήλιος περνά στον Υδροχόο στις 20, εστιάζοντας στην υγεία, την εργασία και την ολοκλήρωση. Οργανώστε και βελτιώστε τις συνήθειες σας και βρείτε ευχαρίστηση στην εξυπηρέτηση των άλλων. Τώρα είναι μια εξαιρετική στιγμή για να φέρετε περισσότερη ισορροπία στη ζωή σας.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 20 Ιανουαρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Υδροχόο, ανακατευθύνοντας την εστίασή σας προς τη σταθερότητα και την αίσθηση της αξίας σας. Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να αξιολογήσετε τι πραγματικά εκτιμάτε και πώς οι προσπάθειές σας ευθυγραμμίζονται με τους στόχους σας.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Σαν ζώδιο του αέρα, η εποχή του Υδροχόου μοιάζει με μια ανάσα φρέσκου αέρα για εσάς – αυτό είναι το στοιχείο σας και ο ρυθμός σας. Οι ευκαιρίες να διευρύνετε την προοπτική σας είναι πολλές, γι' αυτό αποδεχτείτε εμπειρίες που σας προκαλούν και σας ενθουσιάζουν.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Ήλιος μπαίνει στον Υδροχόο, φέρνοντάς σας μια προοδευτική σκέψη. Εκμεταλλευτείτε αυτήν την ευκαιρία για να συνδεθείτε με ομοϊδέατες, να πυροδοτήσετε καινοτόμες ιδέες και να αγκαλιάσετε την πνευματική σας περιέργεια. Δημιουργικότητα και σύνδεση είναι άφθονες αυτή την περίοδο.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Με τον Ήλιο στο ζώδιό σας, θα βάλετε σε προτεραιότητα τον εαυτό σας. Τιμήστε τις ανάγκες σας, αγκαλιάστε τα μοναδικά σας ταλέντα και θέστε στόχους ευθυγραμμισμένες με το όραμά σας. Ο Ερμής μπαίνει στο ζώδιό σας, ενισχύοντας την πνευματική σας ευκρίνεια.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Ο Ήλιος αντιτίθεται στον Άρη στο ζώδιό σας, δημιουργώντας ένταση ανάμεσα στις προσωπικές σας ανάγκες και τις σχέσεις σας. Η ενέργεια αυτής της όψης, μπορεί να φέρει στην επιφάνεια ανεπιθύτητες συγκρούσεις και να προσφέρει μια ευκαιρία επίλυσής τους. Στις 20 Ιανουαρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Υδροχόο, φέρνοντας νέες προοπτικές.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η εποχή του Υδροχόου αφορά την καινοτομία στο περιβάλλον και στον εαυτό σας. Αφιερώστε χρόνο για να κάνετε μια βαθιά ενδοσκόπηση ώστε να αποκτήσετε σαφήνεια για ό,τι είναι ιδιαίτερα σημαντικό για εσάς. Ο εσωτερικός σας κόσμος και τα θεμέλια της ζωής σας θα γίνουν πιο ξεκάθαρα, καθώς ο Ερμής μπαίνει στον Υδροχόο.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Στις 20 Ιανουαρίου ο Ήλιος μπαίνει στον Υδροχόο, εστιάζοντας στα βαθύτερα συναισθήματα, τα υποσυνείδητα μοτίβα και την πνευματική σας σύνδεση. Η εποχή του Υδροχόου σας ενθαρρύνει να εξερευνήσετε κρυφές πτυχές του εαυτού σας, παρέχοντας ευκαιρίες για ενδοσκόπηση και θεραπεία.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Πηγαίνει για ψάρεμα ο εγγονός μαζί με τον παππού του. Έπειτα από μερικές ώρες το καλάθι του παππού είναι γεμάτο ψάρια, ενώ του εγγονού είναι άδειο. Τον ρωτάει ο εγγονός: «Παππού, τι δόλωμα βάζεις;». -Γαρίδα παιδί μου, του απαντάει ο παππούς.

Την επόμενη ημέρα, πηγαίνει ο εγγονός εφοδιασμένος με γαρίδες, αλλά πάλι δεν έπιασε ούτε ένα ψάρι. Ο παππούς όμως είχε γεμίσει πάλι το καλάθι του με ψάρια.

-Παππού τι δόλωμα έβαλες; ρωτάει ο εγγονός. -Μαρίδα παιδί μου, του απαντάει ο παππούς. -Και πως ξέρεις ποια μέρα τα ψάρια θα ταμπήσουν με γαρίδα και ποια μέρα με μαρίδα;

-Είναι απλό. Όταν σηκώνομαι το πρωί και το πουλί μου γέρνει προς τα δεξιά βάζω

γαρίδα, αν γέρνει προς τα αριστερά, βάζω μαρίδα.

-Εμένα που κάθε μέρα το πρωί το πουλί μου είναι όρθιο, τι να κάνω; τον ρωτάει ο εγγονός. -Καλά, του λέει ο παππούς, μ@l@k@ς είσαι και έρχεσαι για ψάρεμα;

Είναι ένας Γάλλος, ένας Αμερικανός, ένας Έλληνας και ένας Πακιστανός πάνω στον πύργο του Άιφελ. Ο Γάλλος παίρνει δύο σαμπάνιες και τις πετάει από τον πύργο λέγοντας: -Έχουμε τόσες πολλές σαμπάνιες στη Γαλλία που τις πετάμε έτσι για πλάκα!

Ο Αμερικανός παίρνει ένα μάτσο δολάρια και τα πετάει από τον πύργο λέγοντας: -Εμείς στην Αμερική έχουμε τόσα πολλά λεφτά που τα σκορπάμε έτσι για πλάκα:

Και πετάγεται ο Πακιστανός και λέει στον Έλληνα: -Δεν πιστεύω να κάνεις καμιά βλακεία, ε;

Είναι ένας Ινδός και περνάει με το φορτηγό του τελωνείο.

-Έχετε τίποτα να δηλώσετε κύριε; του λέει ο τελωνειακός.

-Όχι δεν έχω, αποκρίνεται ο Ινδός.

-Ανοίξτε λίγο την καρότσα σας να δούμε.

-Ανοίγει την καρότσα του φορτηγού ο Ινδός και ο τελωνειακός βλέπει μέσα έναν... ελέφαντα με μια... φέτα ψωμί πάνω σε κάθε αυτί.

-Από ότι βλέπω εδώ κύριε, εσείς έχετε ολόκληρο ελέφαντα!

-Σιγά μη σου δήλωνα και τι θα βάλω μέσα στο... σάντουιτς! λέει ο Ινδός.



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

24 HOUR MONITORING

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



Η κυβέρνηση ενέκρινε την «εισαγωγή» 90.000 αλλοδαπών μουσουλμάνων για εργασία στην Ελλάδα!

Αντί να προωθήσει πολιτικές αύξησης των γεννήσεων των γηγενών Ελλήνων προτιμάει τη σταδιακή «αντικατάσταση» του πληθυσμού



Με την έγκριση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και του υπουργικού συμβουλίου, ακόμα 90.000 αλλοδαποί μουσουλμάνοι θα έρθουν στην Ελλάδα, για να... εργαστούν μέσα στο 2025. Η έγκριση δόθηκε εν μέσω Χριστουγέννων, χωρίς να γίνει αντιληπτή από κανέναν, σύμφωνα με δημοσίευμα του pronews.gr.

Έτσι λοιπόν, με πολιτικές νομιμοποίησης αλλοδαπών, αντί της προώθησης των γεννήσεων Ελλήνων, και με εισαγωγές ερ-

γαζόμενων από μουσουλμανικές χώρες, αντί της χρήσης Ελλήνων με κανονικούς μισθούς, η κυβέρνηση επιχειρεί να συνεχίσει το οικονομικό «θαύμα» που ευαγγελίζεται. Μία ανάπτυξη από την οποία δεν ωφελούνται οι Έλληνες και καταλήγει στο μεγαλύτερο μέρος της στις «τσέπες» λίγων. Μία ανάπτυξη στην οποία το επίπεδο των μισθών σε σχέση με το κόστος ζωής διατηρείται σε επίπεδα πείνας (έχει περισσότερη σημασία το κόστος διαβίωσης από την ονομαστική αξία το μισθού).

Συγκεκριμένα, η Πράξη αρ. 56/23-12-2024 που υπογράφηκε προπαραμονή των Χριστουγέννων από τον πρωθυπουργό και ολόκληρο το υπουργικό συμβούλιο και δημοσιεύτηκε προπαραμονή της Πρωτοχρονιάς στο ΦΕΚ Α' 210/30-12-2024, προβλέπει την εισαγωγή στην Ελλάδα 89.290 ατόμων το 2025 από το **Μπαγκλαντές και την Αίγυπτο**, για εξαρτημένη και εποχική εργασία, κυρίως σε τομείς όπως ο πρωτογενής, ο τουριστικός και ο κατασκευαστικός.

Τη σχετική τροπολογία Καιρίδη - Γεωργιάδη (τότε υπ. Μετανάστευσης - Ασύλου και Εργασίας) για την είσοδο πολιτών τρίτων χωρών (εκτός ΕΕ) στην Ελλάδα για εργασία, υπερψήφισαν με 262 ψήφους (87%) στη Βουλή οι βουλευτές της ΝΔ, του ΣΥΡΙΖΑ, του ΠΑΣΟΚ, του ΚΚΕ, της Πλεύσης Ελευθερίας και της Νέας Αριστεράς, ενώ το κόμμα της Νίκης καταψήφισε.

Το ανησυχητικό είναι πάντως, ότι το νομοσχέδιο υπερψηφίστηκε από όλα τα "συστημικά" κόμματα του Κοινοβουλίου.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



ZERO. THAT'S RIGHT.

treat yourself to an upgrade



with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

OAC, on select phones and plans.
Setup Service Fee (\$70) may apply.

UPGRADE TODAY

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido in**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido