

**A2 AUTO**  
**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**  
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed  
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts  
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



**514 476-4565**  
 1385, Boul. des Laurentides,  
 Local 103, Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**ONGOING REGISTRATION**



**SHADD**  
 Health & Business Centre  
 Choose Shadd. Choose Success.

**514-484-0485**  
 1000 Old Orchard Avenue  
 Located near Vendôme metro & train station  
[shadd.com/admissions](http://shadd.com/admissions)

**newsfirst**  
 MULTIMEDIA

Vol. 19-03

24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / JANUARY 24, 2025

450 978-9999

| [www.tanea.ca](http://www.tanea.ca) | [info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)



ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9

ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

## Ο Νικήτας Κακλαμάνης νέος πρόεδρος της Βουλής

✓ Νέα «επίθεση» Καραμανλή σε  
 Μητσοτάκη για τα εθνικά θέματα



ΣΕΛΙΔΕΣ 15-17

## ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΤΡΑΜΠ

Με το... καλημέρα ο 47<sup>ος</sup> πρόεδρος των ΗΠΑ «έπιασε δουλειά»  
 ■ Άκυρα 78 διατάγματα του Μπάιντεν ■ Κατάσταση Έκτακτης  
 Ανάγκης στα σύνορα ■ Αποχώρηση από τον Π.Ο.Υ. & τη  
 Συμφωνία Παρισιού για το κλίμα ■ Μέτρα υπέρ των  
 νοικοκυριών και μήνυμα... ειρήνης στον Πούτιν

ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7



ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑΣ

## Αναβολή στους δασμούς

Για την 1<sup>η</sup> Φλεβάρη πήραν... παράταση οι δασμοί που θα  
 επιβάλει στον Καναδά, ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ

ΣΕΛΙΔΑ 12



MONTREAL

Σε πρώτο πλάνο  
 Καθαριότητα,  
 Ασφάλεια Πεζών  
 & Στέγαση

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**ROYAL LEPAGE**  
 HUMANIA CENTRE  
 AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE**  
 EVALUATION  
 WITH NO  
 OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | [AGENTVK@GMAIL.COM](mailto:AGENTVK@GMAIL.COM)



## SAMSUNG Galaxy S24

Galaxy AI ✨ is here

# Get the Galaxy S24

for as low as

Full Price:

**\$0**  
/mo.

**\$1,358.63**

After bill credit, for 24 months with financing and phone returned, on select plans.  
Setup Service Fee (\$70) may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

## Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 PLANÈTE  
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S24 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,358.63) before calculating 24 equal monthly payments (\$46.61 mo.). \$46.61/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$46.60/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.





# Νίκος Γαβριελάτος: Με ελληνικό DNA, ξεπέρασε τα εμπόδια

Λαμβάνοντας το δίπλωμα του από τον πρόεδρο του πανεπιστημίου Concordia, Graham Car. (Φώτο: Concordia University)

Στην έκδοση των ΝΕΩΝ στις 31 Ιανουαρίου 2013, προβάλαμε την υποτροφία που έλαβε ο νεαρός (τότε) τερματοφύλακας της ομάδας των Lions du Lac St-Louis στην κατηγορία Midget AAA από τον τότε γενικό διευθυντή της ομάδας χόκεϊ των Montreal Canadiens, Marc Bergevin.

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
gg@newsfirst.ca

Ο νεαρός Γαβριελάτος έλαβε την υποτροφία από το Ίδρυμα Εξαιρέτων Αθλητών του Quebec (Fondation de l'athlète d'excellence du Québec) για την επιμονή του.

## Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΠΟΥ ΤΟΝ ΕΣΩΣΕ

Τον Ιανουάριο του 2012, καθώς έπαιζε, έπαθε διάσειση του εγκεφάλου.

Όταν πήγε για διάγνωση στο νοσοκομείο, ανακάλυψαν ότι έχει όγκο στο κεφάλι.

Ευτυχώς η διάγνωση έγινε εγκαίρως και μετά την επιτυχημένη εγχείρηση που έκανε το Μάιο του 2012, στις 28 Σεπτεμβρίου του ίδιου έτους ο νεαρός τερματοφύλακας επέστρεψε στην ομάδα του, όπου απέκρουσε 31 από τους 32 δίσκους, με αποτέλεσμα να κερδίσει η ομάδα του 2-1 και να ονομαστεί το πρώτο αστέρι του παιχνιδιού.

Στη συνέχεια, τον Ιανουάριο 2013 ο Γαβριελάτος κέρδισε τον τίτλο του καλύτερου αμυντικού παίκτη.

## Ο ΔΥΣΚΟΛΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΥ ΚΕΡΔΙΣΕ

Η διαδικασία ήταν επιτυχής, αλλά κάθε 10 εβδομάδες από το 2013, ο Γαβριελάτος έπρεπε να υποβάλλεται σε μαγνητική τομογραφία για να διασφαλιστεί ότι παρέμενε χωρίς όγκο. Για χρόνια, έκανε επίσης τακτικά τηλεφωνικά check-in με το νευροχειρουργό Kevin Petrecca που έγινε φίλος του. Έπρεπε να επιβεβαιωθεί ότι η υγεία του ήταν σε καλό δρόμο.

Ο όγκος όμως επέστρεψε. Το χρονοδιάγραμμα ήταν ιδιαίτερα προκλητικό, γιατί ήταν αμέσως μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων του και ήταν έτοιμος να αρχίσει να γράφει τη διατριβή του.

«Νιώθεις ότι ο κόσμος καταρρέει πάνω σου και επεξεργάζεσαι ξανά τη θνησιμότητα σου, για δεύτερη φορά, και είσαι μόλις 25 ετών» είπε.

«Συνειδητοποίησα ότι δεν είχα όλο τον κόσμο μπροστά μου όπως είχα αρχικά φανταστεί», τόνισε.

Μετά από μια επικίνδυνη, αλλά τελικά επιτυχημένη δεύτερη χειρουργική επέμβαση, το Φεβρουάριο του 2022, ο Γαβριελάτος αντιμετώπισε ένα μακρύ και απαιτητικό ταξίδι προς την ανάρρωση, το οποίο συνεχίζεται ως σήμερα.

«Κόντεψα να πεθάνω». Όταν τελικά ξύπνησα, πέρασα μια εβδομάδα στο νοσοκομείο. Δεν μπορούσα να μιλήσω, δεν μπορούσα να περπατήσω, δεν μπορούσα να κάνω τίποτα. Ήταν σαν η ζωή μου να κρέμεται από μια κλωστή και πραγματικά

δεν ένιωσα ποτέ τόσο κοντά στο θάνατο», ανέφερε. Μετά από μήνες διαρκών σωματικών και γνωστικών προκλήσεων, ο Γαβριελάτος επέμενε να γίνει καλά και κέρδισε. Σταδιακά επέκτεινε τις αποστάσεις που περπατούσε και ξανάμαθε να μιλάει.

Περίπου οκτώ μήνες μετά την επέμβαση του, προσέγγισε το νευρολόγο του, ζητώντας να αρχίσει να γράφει τη διατριβή του, έχοντας πλήρη επίγνωση των προκλήσεων που θα αντιμετωπίσει.

Αν και του συνέστησαν να αποφεύγει το γνωστικό στρες και την υπερβολική προσπάθεια, ο γιατρός του έδωσε το πράσινο φως για να κυνηγήσει το στόχο του.

Γράφτηκε στο μεταπτυχιακό του πρόγραμμα του John Molson School of Business. Η πορεία του προς την απόκτηση του διπλώματος του ήταν ασυνήθιστη και άλλαξε την οπτική του για τα επιτεύγματα και την επιτυχία.

Λόγω του χρόνιου πόνου και της κόπωσης, έθεσε καθημερινούς μικροστόχους για τον εαυτό του, μέσα στα σωματικά του όρια. «Η προσέγγισή μου ήταν πως την πρώτη μέρα, θα έκανα απλώς το εξώφυλλο. Την επόμενη μέρα, θα έκανα τον πίνακα περιεχομένων. «Μου πήρε οκτώ μήνες τόσης αφοσίωσης και μάχης για να συνδυάσω αυτό το χαρτί», εξήγησε.

## ΕΝΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ

Ο νεαρός Γαβριελάτος απέδειξε ότι «ο επιμένων νικά!», προπαντός όταν έχει

μέσα του το Ελληνικό DNA. Όταν ήρθε η μέρα της αποφοίτησής του, ο νεαρός Νικόλαος Γαβριελάτος ανέβηκε με περηφάνια στη σκηνή, για να δεχτεί το πτυχίο Master of Supply Chain Management στην τελετή αποφοίτησής του πανεπιστημίου Concordia.

Καθώς λοιπόν η οικογένεια του και οι φίλοι του τον καμάρωναν, ο παππούς του Νίκος δεν μπορούσε να συγκρατήσει τη χαρά και τη συγκίνηση του. Ναι. Τα κατάφερε ο συνονόματος εγγονός του!

«Όταν φώναξαν το όνομά μου στη σκηνή, ήταν μια ξεχωριστή μέρα και για τους δυο μας», λέει ο Γαβριελάτος, αναφερόμενος την ημέρα της αποφοίτησής του με τον 98χρονο παππού του.

«Νομίζω ότι είναι ο καλύτερος άνθρωπος που έχω γνωρίσει ποτέ. Ήταν πάντα πολύ εργατικός, ειλικρινής και λογικός. Πάντα τον κοίταζα ψηλά», λέει ο Γαβριελάτος για τον παππού του.

Μπορεί να φαίνεται ασυνήθιστο για ένα νέο πτυχιούχο επιχειρήσεων να μην έχει ένα φιλόδοξο σχέδιο για τη μεταπτυχιακή του ζωή, η μοναδική αντίληψη του Γαβριελάτου για το μέλλον του είναι το μυστικό για την αληθινή επιδίωξη των στόχων του.

«Έχω σταματήσει να σχεδιάζω για το μέλλον. Ζω τη ζωή μου μέρα με τη μέρα», τονίζει.

(Σ.Σ.: Με πληροφορίες από τη δημοσιογράφο Κιμ Παλόζι)



Με τον 98χρονο παππού του κρατώντας περήφανος το Δίπλωμα του. (Φώτο: Νικόλαος Γαβριελάτος)



**Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση**

**10% OFF**

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval






# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



### ΤΡΑΜΠ: Ο ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΑΣ ΤΗΣ ΓΗΣ

**Κ**άθε πρόεδρος που εκλέγεται στην Αμερική, χαρακτηρίζεται ως πλανητάρχης. Η αιτία είναι ότι η επιρροή του εκάστου προέδρου και η επιρροή των διαφόρων πολιτικών γραμμών που υιοθετεί, έχουν άμεσο αντίκτυπο σε όλες τις υπόλοιπες χώρες.

Στην περίπτωση του προέδρου Τραμπ το αντίκτυπο σε πολλές χώρες ξεκίνησε εβδομάδες πριν αναλάβει την προεδρία στις 20 Ιανουαρίου.

Δεν μπορώ να μην αναφερθώ ότι στα τέλη του 2024 ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης, γνωρίζοντας την πολιτική Τραμπ περί φύλων, ανέτρεψε τις προηγούμενες δηλώσεις του περί «φύλων» και δήλωσε ότι υπάρχουν μόνο δύο φύλα, το αρσενικό και το θηλυκό.

Την ίδια δήλωση επανέλαβε την Τρίτη 21 Ιανουαρίου σε εκδήλωση που διοργάνωσε το Ελληνοαμερικανικό εμπορικό επιμελητήριο.

Όπως είχε ανακοινωθεί από τις канаδικές αρχές, η επιτήρηση των канаδικών συνόρων με την Αμερική θα γίνεται με ντρονς, με επιπλέον συνοριοφύλακες, άνδρες των διαφόρων υπηρεσιών ασφαλείας, καθώς και στρατιωτικά ελικόπτερα.

Ήδη από τις 17 Ιανουαρίου, 6 ελικόπτερα Black Hawks τα οποία διαθέτουν θερμικές κάμερες, περιπολούν τα σύνορα.

Φυσικά, τα νέα μέτρα επιτήρησης των канаδικών συνόρων επιβλήθηκαν πριν ακόμα ορκιστεί ο Τραμπ. Αυτά είναι μόνο δύο μικρά παραδείγματα, όπου πολλοί ηγέτες κρατών άρχισαν να «χορεύουν» στους ρυθμούς του Τραμπ.

#### ΜΑΖΙ ΤΟΥ Η ΠΑΡΕΑ ΤΩΝ «ΠΕΝΤΕ»

Ο Τραμπ όμως ξεχωρίζει ως δύναμη από τους προκάτοχους του. Κατάφερε και έχει μαζί του ως άμεσους συνεργάτες πέντε άτομα που ελέγχουν το 90% όλων των δεδομένων και όλων των πληροφοριών της γης. Πρόκειται για τους: **Elon Musk (CEO of Tesla και SpaceX), Jeff Bezos (Amazon), Mark Zuckerberg (Meta-Facebook), Sundar Pichai (Google) και Tim Cook (Apple).**

Και η... κουστή Μαρία ξέρει ή έχει ακούσει για έναν απ' αυτούς. Οι πέντε λοιπόν γνωρίζουν σχεδόν τα πάντα για τους... πάντες. Έχουν όλες τις πληροφορίες, πελατολόγια, κλπ. των επιχειρήσεων της γης, και αποθηκεύονται στις τεράστιες αποθήκες τους.

Πιστεύω να καταλαβαίνεται ότι με τους πέντε μαζί του, ο Τραμπ απόκτησε υπερδύναμη, που έχει τη δυνατότητα να ελέγχει σχεδόν τους πάντες και τα πάντα.

Μπορεί ως παράδειγμα να αλλάξει τα δεδομένα οποιουδήποτε. Να τον «εξαφανίσει» σαν να μην υπήρξε ποτέ θεωρητικά. Να μην μπορεί από τη μια μέρα στην άλλη να βγάλει δολάριο από το λογαριασμό του. Πολλές είναι οι ταινίες και οι σειρές που βασίζονται στον πλήρη έλεγχο προσωπικών δεδομένων.

Μη γελάτε... Όσο απλό είναι να χάσετε χιλιάδες δολάρια από το λογαριασμό σας, από έναν χάκερ που κατάφερε να εισχωρήσει στον τραπεζικό σας λογαριασμό, φανταστείτε πόσο πιο εύκολο είναι να γίνει αν αυτό προέρχεται από μια εταιρεία των πέντε μετά από διαταγή του «αυ-

τοκράτορα» Τραμπ. Αναρωτιέμαι ποια θα είναι η αντίδραση της Κίνας και της Ρωσίας, με τους 5 να είναι συνεργάτες του προέδρου Τραμπ.

#### ΠΟΙΑ ΕΥΡΩΠΗ;

Στην ορκωμοσία του, ο Τραμπ κάλεσε επίσημα πολλούς ηγέτες κρατών και ιδιαίτερα τους προέδρους Κίνας και Ρωσίας, αλλά από όλους τους 27 ηγέτες της Ευρώπης κάλεσε μόνο την Ιταλίδα Μελόνι, η οποία έχει σχεδόν τα ίδια πιστεύω με αυτόν σε πολλά θέματα.

Όσο για την κυβέρνηση της Ελλάδας, μα και της Τουρκίας, καμία πρόσκληση δεν υπήρχε επισήμως. Γιατί άραγε;

#### ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ;

Το σύνταγμα της Αμερικής είναι πολύ παράξενο. Όπως έγραψα την περασμένη εβδομάδα, δίνει το δικαίωμα στον εκάστοτε πρόεδρο να προβεί σε εδαφικούς επεκτατισμούς σε άλλες χώρες.

Το ίδιο σύνταγμα έχει ένα άρθρο, που σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καταργούνται οι δημοκρατικοί θεσμοί και οι εκλογές. Ο πρόεδρος της Αμερικής, Franklin D. Roosevelt, υπηρέτησε 4 θητείες από το 1933 ως τον Απρίλιο του 1945.

Ο Τραμπ έχει δηλώσει πολλές φορές την επιθυμία να διατελέσει πρόεδρος όσο του επιτρέπει η υγεία του, δηλαδή δύο με τρεις ακόμα τετραετίες. Απλώς χρειάζεται η αφορμή μιας μεγάλης κρίσης σε τέσσερα χρόνια από τώρα, που θα επιβάλει την κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τα περαιτέρω.

Προς το παρόν, από την πρώτη ημέρα της ορκωμοσίας του, ο Τραμπ έσπευσε να υπογράψει προεδρικά διατάγματα, να εκδιώξει αυτούς που πίστευε ότι δεν κάνουν σωστά τη δουλειά τους και να προσβάλει τους αντικαταστάτες τους, σύμφωνα με τις δικές του απαιτήσεις.

Σ' ένα από τα προεδρικά διατάγματα αναφέρεται στην εξολόθρευση των καρτέλ και του οργανωμένου εγκλήματος.

Ανακήρυξε τα καρτέλ και άλλες διεθνείς εγκληματικές οργανώσεις ως τρομοκρατικές ομάδες. Αυτό καθιστά δυνατή την επιβολή αυστηρότερων κυρώσεων, τη δέσμευση των κεφαλαίων τους και την επιτάχυνση της απέλασης των μελών τους από τη χώρα.

Για να το επιτύχει, θα υπάρξει η συμμετοχή του αμερικανικού στρατού που θα παίξει κύριο ρόλο στην εσωτερική ασφάλεια της χώρας. Το χακί του φοβούνται όλοι!

#### ΠΡΩΤΑ Η ΑΜΕΡΙΚΗ

Η πολιτική και τα προεδρικά διατάγματα Τραμπ έχουν ως απώτερο σκοπό την καλύτερη ζωή των Αμερικάνων. Ως εγωιστική πολιτική, ανατρέπει και θα ανατρέψει οποιαδήποτε πολιτική και συμφωνία που εμποδίζει το καλό της Αμερικής.

Μεταξύ αυτών είναι και εμπορική συμφωνία με Καναδά και Μεξικό, που απ' ότι φαίνεται θα ξαναγραφτεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις Τραμπ για το καλό της Αμερικής. Στα κομμάτια να παν οι άλλοι... Αναμένουμε τις εξελίξεις.

### TIKTOK: Το διαδικτυακό φαινόμενο που αναστατώνει...

**Τ**ο νούμερο ένα ζήτημα που απασχολεί τις τελευταίες μέρες εκατομμύρια πολίτες της Αμερικής, είναι ο πιθανός αποκλεισμός του TikTok. Το εν λόγω ζήτημα δεν αφορά απλά μια συγκεκριμένη εφαρμογή, την οποία χρησιμοποιούν κυρίως οι νέοι για να κάνουν πλάκα. Το θέμα που προέκυψε με το TikTok έχει ευρύτερες πολιτικές, κοινωνικές και οικονομικές προεκτάσεις.

Για την ιστορία, η εφαρμογή δημιουργήθηκε το 2016 από την κινεζική εταιρεία ByteDance, για αγορές εκτός Κίνας. Η πλατφόρμα, η αξία της οποίας υπολογίζεται γύρω στα 50 δισεκατομμύρια δολάρια, έχει περισσότερους από ένα δισεκατομμύρια χρήστες, από τους οποίους περίπου 150 εκατομμύρια είναι στις ΗΠΑ και αποτελούν πλέον απειλή για παλαιότερα Social Media, όπως Facebook, Instagram, X και άλλα.

Η απερχόμενη αμερικανική ηγεσία, ως γνωστόν, αποφάσισε να κλείσει το TikTok με τη νομική δικαιολογία ότι η μητρική εταιρεία Douyin έχει στενούς δεσμούς με την κινεζική κυβέρνηση και ενδεχομένως να διαρρέει ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα των Αμερικανών πολιτών στην Κίνα.

Ουσιαστικά δηλαδή, γίνεται λόγος για προπαγάνδα και κατασκοπεία από το Κομμουνιστικό Κόμμα της Κίνας, απειλή η οποία κρίθηκε ότι υπερβαίνει σε σημασία την 1<sup>η</sup> τροπολογία του Συντάγματος των ΗΠΑ περί ελευθερίας του λόγου, καθώς αποτελεί απειλή για τη χώρα και τους πολίτες της.

Το TikTok ως εταιρεία αρνείται πως υπόκειται σε κινεζική επιρροή, τονίζοντας πως η ίδια λειτουργεί ξεχωριστά από την ByteDance, με γραφεία στη Σιγκαπούρη και τις ΗΠΑ, ενώ τα δεδομένα της τα χειρίζεται η εταιρεία Oracle. Ενόψει της απειλής να κλείσει το TikTok, οι Αμερικανοί αποφάσισαν να κατεβάσουν μια άλλη κινεζική εφαρμογή, το Red Note, αγνοώντας τα περί υποκλοπής δεδομένων.

Για τα κοινωνικά δίκτυα και τις ανεξέλεγκτες συνέπειες, η στήλη έχει ασχοληθεί και στο παρελθόν και δε χωρεί αμφιβολία ότι οι συγκεκριμένες πλατφόρμες έχουν επηρεάσει σημαντικά τη ζωή μας, προσφέροντας κάποιες θετικές και μαζί αρνητικές επιπτώσεις. Πολλοί χρήστες περνούν υπερβολικό χρόνο σε αυτές, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε εθισμό και να μειώσει την παραγωγικότητά τους.

Οι συγκρίσεις με τις «τέλειες» ζωές που παρουσιάζουν άλλοι στα κοινωνικά δίκτυα, μπορεί να προκαλέσουν αίσθημα κατωτερότητας και χαμηλή αυτοεκτίμηση. Οι ψευδείς ειδήσεις και οι αναληθείς πληροφορίες διαδίδονται γρήγορα, επηρεάζοντας τη γνώμη και τη συμπεριφορά του κοινού.

Παρόλο που συνδέουν ανθρώπους διαδικτυακά, τα κοινωνικά δίκτυα μπορεί να μειώσουν την ποιότητα των διαπροσωπικών σχέσεων και την προσωπική επικοινωνία.

Η ανωνυμία και η απόσταση που παρέχουν, μπορούν να ενθαρρύνουν αρνητικές συμπεριφορές, όπως ο εκφοβισμός και η παρενόχληση. Οι χρήστες συχνά εκθέτουν προσωπικά δεδομένα, τα οποία μπορεί να χρησιμοποιηθούν κακόβουλα ή χωρίς τη συγκατάθεσή τους.

Η υπερβολική χρήση των κοινωνικών δικτύων μπορεί να προκαλέσει άγχος, κατάθλιψη και αίσθηση μοναξιάς. Η εξιδανίκευση εικόπων και καταστάσεων μπορεί να δημιουργήσει μη ρεαλιστικές προσδοκίες για τη ζωή των χρηστών.

Πιστεύετε ότι τα αρνητικά αυτά μπορούν να αντιμετωπιστούν, ή είναι μέρος της σύγχρονης πραγματικότητας;

Εσείς τι λέτε;

Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Εκδότες / Publishers:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:  
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμα • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:  
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsoulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτριος Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE  
info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025







**NO COMMITMENT.  
NO CREDIT CHECKS.  
NO OVERAGES.  
NO BRAINER.**

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. <sup>TM</sup> Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon,  
Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest,  
Centre Commercial Village Montpellier,  
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,  
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,  
Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑΣ

# Ο Τραμπ έδωσε... παράτα

Τους ανέβαλε για την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου ■ Ο νέος πρόεδρος έδωσε εντολή στις αμερικανικές υπηρεσίες να μελετήσουν το



Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, πρότεινε ότι θα μπορούσε να πλήξει τον Καναδά με δασμούς ήδη από τον επόμενο μήνα. Στην πραγματικότητα, και ενώ όλοι ανέμεναν ότι αυτό θα συμβεί από την πρώτη μέρα της ορκωμοσίας του, εντούτοις πήρε μία... παράταση για την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου.

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Πιο συγκεκριμένα, μιλώντας σε δημοσιογράφους κατά την επιστροφή του στο Οβάλ Γραφείο τη Δευτέρα 20/1, ημέρα των εγκαινίων του, ο Τραμπ εξέφρασε τις ανησυχίες του για τα σύνορα του Καναδά και του Μεξικού, ενώ επανέλαβε την απειλή του να πλήξει και τις δύο χώρες με σαρωτικούς δασμούς 25%.

«Σκεφτόμαστε με όρους 25% [δασμούς] στο Μεξικό και στον Καναδά, επειδή επιτρέπουν σε τεράστιο αριθμό ανθρώπων και τη φαιντανύλη να εισέλθουν», είπε ο Τραμπ. «Νομίζω ότι θα το κάνουμε την

1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου», είπε ο πρόεδρος, απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το πότε θα μπορούσαν να εφαρμοστούν αυτοί οι δασμοί.

Ο Τραμπ, ο οποίος ορκίστηκε πρόεδρος το μεσημέρι της Δευτέρας 20 Ιανουαρίου, έχει δώσει σήμα από το Νοέμβριο ότι θα επιβάλει δασμούς στον Καναδά και το Μεξικό. Ο Τραμπ υποσχέθηκε αρχικά να το πράξει την πρώτη ημέρα της θητείας του, αλλά ορισμένα αμερικανικά μέσα ενημέρωσης άρχισαν να αναφέρουν

νωρίς τη Δευτέρα 20/1, ότι οι δασμοί δε θα ήταν θέμα πρώτης ημέρας για το νέο πρόεδρο.

Απαντώντας στα τελευταία σχόλια του Τραμπ, η υπουργός Εξωτερικών του Καναδά, Mélanie Joly [αριστερά], και ο υπουργός Οικονομικών, Dominic LeBlanc, δήλωσαν ότι η канаδική κυβέρνηση εργάζεται για να πείσει τη νέα κυβέρνηση Τραμπ, ότι οι δασμοί θα βλάψουν επίσης την οικονομία των ΗΠΑ, αλλά ανέφεραν ότι ο Καναδάς είναι έτοιμος να απαντήσει εάν πραγματοποιηθούν.

«Αυτή είναι μια σημαντική στιγμή για τους Καναδούς. Πρέπει να συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για τα συμφέροντά μας, για να υπερασπιστούμε τις θέσεις εργασίας σε ολόκληρη τη χώρα», δήλωσε η Joly.

Ο Λε Μπλαν είπε ότι τα σχόλια του Τραμπ το βράδυ της Δευτέρας (20/1) δεν πρέπει να αποτελούν έκπληξη.

«Το μόνο πράγμα που μάθαμε είναι ότι ο πρόεδρος Τραμπ, κάποιες στιγμές, μπορεί να είναι απρόβλεπτος», είπε ο Λε Μπλαν. «Δεν υπάρχει τίποτα νέο απόψε που να ήταν διαφορετικό από πριν μια εβδομάδα».

Ένας δασμός 25% θα ήταν ιδιαίτερα καταστροφικός για τον Καναδά. Οι ειδικοί είπαν, ότι μόνο ένας φόρος 10% θα μείωνε δισεκατομμύρια δολάρια του ΑΕΠ και δυνητικά θα βύθιζε τη χώρα σε μια οδυνηρή ύφεση που απαιτεί κυβερνητικά κίνητρα για να στηρίξει την οικονομία.

Ο Καναδάς είναι έτοιμος να επιβάλει αντίποινα στις ΗΠΑ εάν ο Τραμπ προχωρήσει τελικά σε οποιαδήποτε εμπορική δράση. Οι αξιωματούχοι έχουν ήδη εκπονήσει ένα σχέδιο που θα επιβάλει άμεσους δασμούς σε αμερικανικά προϊόντα αξίας 37 δισεκατομμυρίων δολαρίων, εάν ο Τραμπ κινηθεί εναντίον του Καναδά.

Ο Τραμπ εξέδωσε ένα σημείωμα, καλώντας ορισμένα αμερικανικά υπουργεία –μεταξύ άλλων– να διερευνήσουν τα αίτια των «μεγάλων και επίμονων ετήσιων εμπορικών ελλειμμάτων των ΗΠΑ σε αγαθά, καθώς και τις οικονομικές επιπτώσεις και τους κινδύνους που προκύπτουν από τέτοια ελλείμματα».

Το σημείωμα διέταξε επίσης μια δημόσια διαβούλευση για την προετοιμασία μιας επερχόμενης αναθεώρησης της Συμφωνίας Καναδά-ΗΠΑ-Μεξικού (CUSMA) και μια έρευνα για «την παράνομη μετανάστευση και τις ροές φαιντανύλης από τον Καναδά, το Μεξικό [και την Κίνα]». Η μελέτη για την ασφάλεια των συνόρων και η μελέτη για το εμπορικό έλλειμμα θα πρέπει να ολοκληρωθούν έως την 1<sup>η</sup> Απριλίου, σύμφωνα με το υπόμνημα.

Νωρίτερα τη Δευτέρα 20 Ιανουαρίου, ο Λε Μπλαν είπε ότι θα ταξιδέψει σύντομα στην Ουάσινγκτον για να συναντηθεί με τον Χάουαρντ Λούτνικ, τον εισερχόμενο υπουργό Εμπορίου του Τραμπ. Είπε ότι θα συνεχίσει να τονίζει στον Λούτνικ, ότι τυχόν δασμοί στον Καναδά θα έχουν αρνητικές επιπτώσεις στις ΗΠΑ, τροφοδοτώντας τον πληθωρισμό και διακόπτοντας τις αλυσίδες εφοδιασμού. «Δεν είναι προς το συμφέρον της Αμερικής», είπε.



«Πιστεύουμε ότι υπάρχει μια ισχυρή υπόθεση που πρέπει να γίνει».

Η Κρίστεν Χίλμαν [πάνω], η πρέσβειρα του Καναδά στις ΗΠΑ, ασκεί πίεση σε αξιωματούχους του Τραμπ εδώ και μήνες, για να εγκαταλείψουν το σχέδιο δασμών. «Ξύπνησα σήμερα το πρωί σκεπτόμενη, ειλικρινά, ότι δεν ξέρουμε πραγματικά τι θα συμβεί και κανείς δε μας δίνει καμία διαβεβαίωση», είπε η Χίλμαν.

«Αλλά αισθάνομαι καλύτερα τώρα από ό,τι ένιωθα τότε. Και θα νιώσω ακόμα καλύτερα όταν δούμε τις λεπτομέρειες για το τι ζητάει από την άποψη μιας μελέτης», είπε, αναφερόμενη στην έκκληση Τραμπ για αναθεώρηση των αθέμιτων εμπορικών πρακτικών.

**Ο FORD ΑΝΗΣΥΧΕΙ ΟΤΙ ΤΟ ΟΝΤΑΡΙΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟΧΟΣ**



Ο πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, εν τω μεταξύ, πήρε λιγότερο αισιόδοξο τόνο. «Αυτά τα τιμολόγια έρχονται», είπε. «Σήμερα απλώς προσθέτει περισσότερη αβεβαιότητα. Αισθάνομαι ότι θα στοχεύσει τον Καναδά, συγκεκριμένα το Οντάριο. Μην κάνετε λάθος, έρχεται για εμάς. Νομίζω ότι είναι πολύ χειρότερο από χθες». Ο Φορντ πρότεινε ότι θα μπορούσε να προκηρύξει εκλογές σύντομα για να λάβει νέα εντολή από τους ψηφοφόρους για να χειριστεί την απειλή των δασμών και τις πιθανές συνέπειες.

Ενώ ο Τραμπ θα μπορούσε να αντιστρέψει την πορεία του και να επιβάλει τους απειλούμενους δασμούς ανά πάσα στιγμή, η απόφαση να επικεντρωθεί αρχικά σε άλλες προτεραιότητες – όπως η καταστολή των μεταναστών και το άνοιγμα του δρόμου για περισσότερες γεωτρήσεις πετρελαίου και φυσικού αερίου – εξακολουθεί να είναι κάτι σαν νίκη για τον Καναδά, επειδή υποσχέθηκε εμπορική δράση την πρώτη μέρα, λίγο μετά τη νίκη στις προεδρικές εκλογές των ΗΠΑ το Νοέμβριο.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

# WINTER 2025 CENTRE ACTIVITIES

*Sign up today!*

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4  
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



# αση στους δασμούς

Το Τραμπ των ΗΠΑ θα δώσει  
εμπορικά ελλείμματα

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 6

Σε μια από τις τελευταίες του προεκλογικές ομιλίες πριν από την ημέρα των εκλογών, ο Τραμπ πρότεινε εκ νέου τιμωρητικούς δασμούς, ως τρόπο να αναγκάσει τον Καναδά και το Μεξικό να δράσουν κατά των ναρκωτικών και των μεταναστών που εισέρχονται στις ΗΠΑ.

«Θα τους δώσουμε λίγο χρόνο, αλλά δε θέλουμε τα ναρκωτικά να περνούν από τα σύνορά μας ή από οποιαδήποτε σύνορά μας, είτε είναι Μεξικό είτε Καναδάς είτε οπουδήποτε», είπε στο πλήθος στο Grand Rapids. «Θα τους εξηγήσουμε γρήγορα ότι εάν επιτρέψετε τη φαιντανύλη και αυτά τα φάρμακα να περάσουν από τη χώρα σας – θα σας επιβάλουμε δασμούς μεγάλης κλίμακας για ό,τι στέλνετε στις ΗΠΑ».

Η Οτάβα έχει δείξει προθυμία να συνεργαστεί με τον Τραμπ για το θέμα, ανακινώντας ένα πακέτο συνόρων 1,3 δισεκατομμυρίων δολαρίων, που θα οδηγήσει σε περισσότερο προσωπικό και τεχνολογία για την καλύτερη αστυνόμευση του 49ου παραλλήλου.

Ο Καναδάς έχει επίσης τα δεδομένα με το μέρος του. Στοιχεία από την Υπηρεσία Τελωνείων και Προστασίας των Συνόρων των ΗΠΑ δείχνουν, ότι η υπηρεσία κατάσχεσε μόλις 19,5 κίλα φαιντανύλης στα βόρεια σύνορα πέρυσι, σε σύγκριση με τα επιβλητικά 9.570 κίλα στα νοτιοδυτικά. Όσο για τους παράνομους μετανάστες, υπάρχει τεράστια διαφορά μεταξύ Καναδά και Μεξικού.

Ο Λε Μπλαν είπε ότι ο Καναδάς «έπεισε» την επερχόμενη κυβέρνηση, ότι η κυβέρνηση εδώ «συμμερίζεται πλήρως τις απόψεις της όσον αφορά την καταπολέμηση της παράνομης φαιντανύλης, την καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος στα σύνορα».

Η Ζολί είπε ότι ο Καναδάς «έκανε τη δουλειά στα σύνορα. Όλα έχουν να κάνουν με τα σύνορα».

Είπε ότι ο τσάρος των συνόρων του Τραμπ, Τομ Χόμαν, έδωσε σε αυτήν και σε άλλους αξιωματούχους «μερικά καλά σχόλια» το Σαββατοκύριακο, σχετικά με το σχέδιο δισεκατομμυρίων δολαρίων – και αυτό μπορεί να βοηθήσει τον Καναδά να κρατήσει τον Τραμπ μακριά.

Ο Τραμπ αναφέρεται εδώ και καιρό για το σύστημα διαχείρισης του εφοδιασμού του Καναδά για ορισμένους αγροτικούς τομείς, όπως τα γαλακτοκομικά, τα αυγά και τα πουλερικά – ένα σύστημα που προσπάθησε και απέτυχε να σταματήσει, όταν διαπραγματεύτηκε την πρώτη επανάληψη του CUSMA. Αυτή η τριμερής εμπορική συμφωνία είναι υπό αναθεώρηση το 2026 και η διαχείριση της προσφοράς θα μπορούσε να αποτελέσει σημείο ανάφλεξης σε αυτές τις συνομιλίες.

Το υπόμνημα που εξέδωσε ο Τραμπ το βράδυ της Δευτέρας 20/1, διέταξε επίσης την κυβέρνηση των ΗΠΑ να αξιολογήσει τη σκοπιμότητα δημιουργίας μιας «υπηρεσίας εξωτερικών εσόδων» που θα επιβαρύνεται με την εισπραξη δασμών στο μέλλον.

## Η SMITH ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΑΝΤΙΠΟΙΝΑ



Η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα, Ντανιέλ Σμιθ, η οποία βρέθηκε στην Ουάσινγκτον για εκδηλώσεις που σχετίζονται με τα εγκαίνια, πρόσφερε μια λύση στα δεινά των δασμών, συμβουλές που είτε δημιουργήθηκαν μετά από συνάντηση με «δεκάδες κυβερνήτες, γερουσιαστές, μέλη του Κογκρέσου και συμμάχους της επερχόμενης κυβέρνησης».

Είπε ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση και οι πρωθυπουργοί θα πρέπει «να επικεντρωθούν στη διπλωματία» και να σταματήσουν την «περαιτέρω συζήτηση για μέτρα αντιποίνων», όπως η απειλή των καναδικών δασμών σε αμερικανικά προϊόντα ή η διακοπή της προμήθειας πετρελαίου.

Η Σμιθ ήταν... οφσάντ την περασμένη εβδομάδα, όταν αρνήθηκε να υπογράψει ένα σχέδιο για να αντιμετωπίσει τον Τραμπ με πιθανά καναδικά αντίμετρα, κάτι που είχαν συμφωνήσει οι άλλοι 12 πρωθυπουργοί των Επαρχιών και ο Τρουντό.

Οι άλλοι πρωθυπουργοί και ο πρωθυπουργός συμφώνησαν να χρησιμοποιήσουν «κάθε εργαλείο στην εργαλειοθήκη», συμπεριλαμβανομένης της πιθανής απαγόρευσης των εξαγωγών ενεργειακής έσχατη λύση, για να αντεπιτεθούν στον Τραμπ εάν προχωρούσε με τους δασμούς.

Η Smith δήλωσε ότι «πληγώθηκε» που οι άλλοι πρωθυπουργοί υπέγραψαν ένα σχέδιο που θα μπορούσε να οδηγήσει στη χρήση της μεγαλύτερης εξαγωγής της Αλμπέρτα ως μόχλευσης.

Αλλά το σχέδιο που καταρτίστηκε από την Οτάβα και τους πρωθυπουργούς απαιτούσε κοινές θυσίες και δεν ξεχώριζε μόνο το πετρέλαιο της Αλμπέρτα.

Υπήρχε μια συμφωνία ότι καμία περιφέρεια ή τομέας δε θα φέρει το μεγαλύτερο βάρος από οτιδήποτε συμβεί.

Για να μείνει στις «καλές χάρες» του Τραμπ, ο Σμιθ είπε ότι η Οτάβα θα πρέπει να συνάψει συμφωνία με το νέο πρόεδρο για να αγοράσει περισσότερα αμερικανικά προϊόντα, να διπλασιάσει τα νέα μέτρα ασφαλείας στα σύνορα, να επαναφέρει τα επίπεδα μετανάστευσης σε αυτό που ήταν στην εποχή πριν από τον Τρουντό, να καταπολεμήσει «παραθυράκια» που αφήνουν «εχθρικούς» ανθρώπους να εισέλθουν στον Καναδά και να επιταχύνουν τις στρατιωτικές δαπάνες για να πετύχουν νωρίτερα το στόχο του NATO στο 2% του ΑΕΠ.



## OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



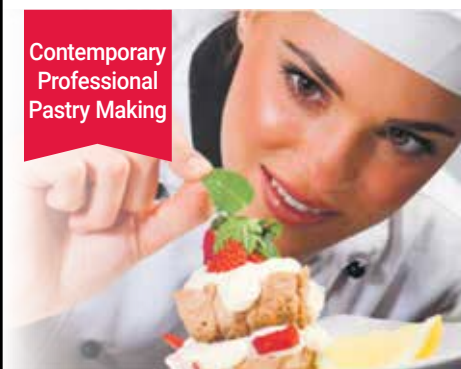
Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



## Ο τρόπος να σκεπάζεις τα σημαντικά

Του Απόστολου Αποστόλου\*

**Τ**ελείωσε η ορκωμοσία του Τραμπ, ακούστηκαν τα σχόλια, οι τριχολόγοι των πρωινάδικων τηλεοπτικών εκπομπών με το πυρετικό παραλήρημα τους έδωσαν ρέστα, για τις στιλιστικές προτιμήσεις της Μελάνια Τραμπ και της Ιβάνκα Τραμπ. Σχολίασαν επίσης τους χαιρετισμούς του Ίλον Μασκ (ναζιστικοί χαιρετισμοί, βαθιάς απήχησης) που χαιρόταν σαν παιδί, ο οποίος όμως πάσχει (όπως μας πληροφορήσαν) από σύνδρομο Άσπεργκερ και έχει μειωμένη ενσυναίσθηση.

Όμως οι κανάγες της δημοσιογραφικής ευτέλειας με σαρκασμούς και υπονοούμενα, άφηναν πολύ χολή και συνάρτητους ήχους κακεντρέχειας στο θέαμα της ορκωμοσίας.

Ξέχασαν όμως φιλοξενούμενους στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, τα μέλη του τάγματος Αζόφ που χαιρετούσαν ναζιστικά. Επιλεκτική μνήμη, διαφορετική αντιμετώπιση, συμπάθειες και αντιπάθειες. «Ποιες ανολοκλήρωτες ακόμη δυνατότητες φανερώνονται εδώ;», θα ερωτούσε ο Ιερώνυμος Μπος. Και τώρα που όλα αυτά τα εγγαστρίμυθα σχόλια θα πάρουν το τέλος τους, θα ασχοληθούν οι δημοσιογράφοι με τα εγχώρια; Θα πουν κάτι για το πώς αλλοιώνονται τα χαρακτηριστικά της δημοκρατίας μας; Θα μας πουν γιατί οι αρμοί της εξουσίας λειτουργούν πλέον στα όρια του παρακράτους; Θα μας πουν πώς οι θεσμοί έχουν δυστυχώς υποτάξει την κοινωνική τους αποστολή στην προτεραιότητα της δικής τους αυτοτέλειας; Θα μας πουν για τα παράκεντρα εξουσίας, για τον επαγγελματισμό της πολιτικής, για την καρτελοποίηση των κομμάτων, για το γεγονός ότι το παραγόμενο έγκλημα κάποιες φορές λαμβάνει παραθεσμικό ρόλο, για τις υποκλοπές και τη συγκάλυψη, για το φάκελο της τραγωδίας των Τεμπών και τις αποκαλύψεις;

Αλλά επίσης θα μας πουν πώς θα αντιμετωπιστεί το ενδεχόμενο (που είναι πολύ πιθανό και συζητείται εντόνως σε Τουρκία) να συμβεί το καλοκαίρι οι φίλοι και συνομιλητές μας Τούρκοι, με τους οποίους υπογράψαμε μαζί τους το Κείμενο της Διακήρυξης των Αθηνών, να προβούν σε εξορύξεις κάτω από την Κρήτη; Δεδομένου ότι εμείς δεν έχουμε οριοθετήσει ΑΟΖ με τη Λιβύη, ενώ οι συνομιλητές μας με το τουρκολιβικό μνημόνιο, έχοντας κάνει τη Λιβύη τουρκικό προτεκτοράτο και στον ορίζοντα των εξορύξεων, πολλοί αναφέρουν ότι θα επιχειρήσουν γεωτρήσεις κάτω από την Κρήτη, τεστάροντας παράλληλα και τη δική μας αντίδραση.

Όλα αυτά είναι τα ζητήματα που μας αφορούν και ταυτόχρονα εκείνα που μεταβάλλουν όλες τις μεταβλητές της πολιτικής. Το να λιμνάζει όμως η ενημέρωση και να καταγράφει τα εφήμερα θεάματα, αποτελεί αποπλάνηση και παρασιώπηση.

Η σιωπή των μεγάλων και άγγιχτων ζητημάτων αποτελεί υποταγή και τρόπο παραπληροφόρησης. Όλα τα άλλα με τα οποία ασχολούνται οι δημοσιογράφοι είναι ευφημιστικά ψευδώνυμα. Οι κλόουν, οι αρλεκίνοι, οι πιερότοι, οι αυλικόι της δημοσιογραφίας, έχουν συνθηκολογήσει οικτρά με τα παραγεμισμένα πορτοφόλια τους και πλασάρουν τα τριτοκλασάτα γεγονότα ως πρωτοκλασάτα.

Είναι γνωστό ότι η ενημέρωση οδηγείται από το υλικό συμφέρον της. Παραφράζοντας τον Φρόιντ θα λέγαμε ότι «οι δευτεροβάθιες επιθυμίες είναι εκείνες που εκπληρώνονται στο αρρωστημένο όνειρο».

\*Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας



ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

## Νέος πρόεδρος της Βουλής ο Νικήτας Κακλαμάνης

### Εξελέγη με 247 ψήφους

**Ο** βουλευτής Α' Αθηνών της ΝΔ, Νικήτας Κακλαμάνης, είναι ο νέος πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων. Μετά από ονομαστική ψηφοφορία, ο κ. Κακλαμάνης συγκέντρωσε την ευρύτατη πλειοψηφία του Σώματος. Επί 297 ψηφισάντων, 247 βουλευτές ψήφισαν «ναι», ενώ 50 δήλωσαν «παρών».

Ο κ. Κακλαμάνης είναι ο 14<sup>ος</sup> πρόεδρος του Κοινοβουλίου και αναλαμβάνει καθήκοντα κατά την εικοστή (Κ') περίοδο Κοινοβουλευτικής Δημοκρατίας, διαδεχόμενος, στο τρίτο τη τάξει πολιτειακό αξίωμα, τον παραιτηθέντα Κωνσταντίνο Τασούλα.

Ο τέως πρόεδρος της Βουλής και βουλευτής Ιωαννίνων της ΝΔ, Κωνσταντίνος Τασούλας, προτάθηκε από τον πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη, για το αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Ανεβαίνοντας στο έδρανο του προέδρου της Βουλής, ο κ. Κακλαμάνης σημείωσε ότι σε αυτήν την αίθουσα δεν υπάρχουν νικητές και ηττημένοι, αλλά 300 πρόσωπα που μπορούν να αποτελέσουν πρότυπα για τον ελληνικό λαό. [...] Αρκεί να συνομολογήσουν την πίστη τους στα γνήσια δημοκρατικά ιδεώδη, στην ανθρωπιά, την ακεραιότητα και τη φιλοπατρία, όπως τόνισε. Αναφερόμενος στην εκλογή του, είπε ότι «η ψήφος σας ένωσε και πάλι το Κοινοβούλιο απ' άκρη σ' άκρη. Η σταθερή, πεισματική πίστη στο πρόσωπό μου όλα αυτά τα χρόνια με συγκινούν βαθιά και αποδεικνύουν, ότι η αλήθεια της πορείας και των προθέσεών μου δε διαψεύστηκε ποτέ».

Κάνοντας προσωπική αναδρομή, ο κ. Κακλαμάνης επεσήμανε: «Αν γυρνούσα το χρόνο πίσω στο 1990, όταν εξελέγη για πρώτη φορά βουλευτής της Α' Αθηνών, δε θα μπορούσα να φανταστώ αυτό που ζω και αισθάνομαι σήμερα. Ακόμα περισσότερο, δε θα μπορούσα ποτέ να διανοηθώ ως μικρό παιδί που κάποτε έπαιρνε το πλοίο από την Άνδρο για να σπουδάσει και να γίνει γιατρός, ότι θα ζούσα σήμερα μια τέτοια κορυφαία στιγμή. Μια στιγμή που σηματοδοτεί τον τερματισμό ενός πολιτικού μαραθώνιου δρόμου. Για όλα

αυτά οφείλω ένα μεγάλο «ευχαριστώ» (τόσο σε εσάς, όσο και στον Κυριάκο Μητσοτάκη). Όπως οφείλω και ένα ακόμα πιο μεγάλο «ευχαριστώ» στους Αθηναίους. Στους ανθρώπους που με έζησαν και τους έζησα επί δεκαετίες. Σε αυτούς που εξακολουθούν μέχρι σήμερα να επενδύουν σε μένα με μια ψήφο καρδιάς».

Απευθύνοντας μάλιστα «δύο λόγια «πατριικά»» στους βουλευτές, είπε: «Ο καθένας από εμάς που βρίσκεται σήμερα στην αίθουσα αυτή κρατά στα χέρια του δύο πολύτιμα δώρα. Το πρώτο είναι η τιμή και συνάμα το ειδικό βάρος της ψήφου από τον ελληνικό λαό, ο οποίος του έδωσε τον δικαίωμα να βρίσκεται σήμερα εδώ. Ένα δικαίωμα που γεννά όχι ίσες, αλλά πολλαπλάσιες υποχρεώσεις απέναντί του. Το δεύτερο δώρο έχει ταξιδέψει από τα βάθη του χρόνου, μέσα από μια μακραίωνη, περιπετειώδη πορεία, για να βρεθεί τελικά στα χέρια μας. Πρόκειται για την Κοινοβουλευτική Δημοκρατία, ως μετεξέλιξη της Αθηναϊκής, την οποία κληθήκαμε εμείς να υπηρετήσουμε».

Κλείνοντας, και παρουσία του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, του πρώην πρωθυπουργού της Ιταλίας, Ενρίκο Λέττα και των πρώην προέδρων της Βουλής, Ευάγγελου Μείμαράκη και Νίκου Βούτση, ο κ. Κακλαμάνης προέβλεψε ότι οι καιροί που έρχονται θα γεννήσουν νέες προκλήσεις, με τις οποίες καλούμαστε να αναμετρηθούμε και να βγούμε νικητές. Έδωσε μάλιστα «μόνο μία υπόσχεση: Ότι στο τέλος της θητείας μου θα έχω προσπαθήσει να κάνω ό,τι μπορώ, ώστε να μην έχει μετανιώσει καμιά και κανείς από σας για την ψήφο που μου προσφέρατε σήμερα».

«Εύχομαι στο συνάδελφο και φίλο Νικήτα Κακλαμάνη, η θητεία του στην προεδρία της Βουλής να αποτελέσει ένα ακόμα θετικό κεφάλαιο στην πολύχρονη πολιτική του ιστορία» ανέφερε, ο προεδρεύων, α' αντιπρόεδρος της Βουλής, Ιωάννης Πλακιδάκης, κατά την ανακοίνωση του αποτελέσματος, καλώντας τον κ. Κακλαμάνη να καταλάβει το έδρανο του προέδρου της Βουλής των Ελλήνων.



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Από την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου, 2-5 το απόγευμα

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM Πληροφορίες: 514 617 0077

**CJLV**  
**1570 AM**  
**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ  
με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



# Λάβρος Καραμανλής εναντίον Μητσοτάκη για τα εθνικά θέματα

«Όσο η Ελλάδα δεν αντιδρά ή αντιδρά με φοβικότητα, η Τουρκία διευρύνει τις απαιτήσεις της» τονίζει ο πρώην πρόεδρος της Ν.Δ.



**Π**ραγματικός οδοστρωτήρας ήταν ο Κώστας Καραμανλής, ο οποίος προχώρησε σε ακόμα μία ηχηρή παρέμβαση, που προκάλεσε νέους τριγμούς στο Μέγαρο Μαξίμου. Με αιχμή τα Ελληνοτουρκικά, ο πρώην πρωθυπουργός εξαπέλυσε καταιγισμό πυρών, βάζοντας στο στόχαστρο την υποχωρητική στάση της κυβέρνησης Μητσοτάκη.

Σε μια ομιλία-κόλαφο από το Πολεμικό Μουσείο, με αφορμή την παρουσίαση του βιβλίου του καθηγητή και πρώην υφυπουργού Εξωτερικών, Γιάννη Βαληνάκη «Για μια νέα στρατηγική απέναντι στην Τουρκία», ο Κώστας Καραμανλής, έχοντας δίπλα του τον Αντώνη Σαμαρά, άσκησε σφοδρή κριτική στον Κυριάκο Μητσοτάκη και τον Γιώργο Γεραπετρίτη, για την επικίνδυνη στρατηγική των «ήρεμων νερών» με την Τουρκία, χαρακτηρίζοντας ταυτόχρονα παράλογες και παράνομες τις απαιτήσεις της Τουρκίας.

Ο Κώστας Καραμανλής τόνισε: «Η καινοφανής θεωρία ότι, αν δεν προσφέρουμε σοβαρά ανταλλάγματα από τα μονομερή δικαιώματά μας στην Τουρκία, αυτή δε θα έχει λόγο να διαπραγματευτεί μαζί μας,

είναι πρωτοφανής στα διεθνή χρονικά».

## Η ΑΟΖ

Παράλληλα, επιμένοντας σταθερά σε άκρως επιθετικούς τόνους, προειδοποίησε: «Όσοι προτάσσουν ως κέρδος από μια τέτοια διαπραγμάτευση την αποφυγή πολέμου, θα πρέπει να ξέρουν ότι με υποχωρήσεις σε τέτοια ζητήματα δεν εξοργάζεται η ειρήνη». Αντίθετα, όπως σημείωσε, «η χώρα καθίσταται όμηρος των αυθαίρετων τακτικών της Τουρκίας και της ανοίγει την όρεξη για περισσότερες παράνομες διεκδικήσεις».

Όσον αφορά το ζήτημα της ΑΟΖ, ο Κώστας Καραμανλής επεσήμανε με ξεκάθαρο τρόπο: «Σε ζητήματα που το Διεθνές Δίκαιο μας καλεί να διαπραγματευτούμε, όπως είναι η ΑΟΖ, και που θα έπρεπε να προσέλθουμε με το μέγιστο των διεκδικήσεών μας, δε συνιστούν πρωτοβουλίες οι εκ των προτέρων παραχωρήσεις. Και, μάλιστα, χωρίς ανταλλάγματα».

«Όσο η Ελλάδα δεν αντιδρά ή αντιδρά με φοβικότητα, η Τουρκία διευρύνει τις απαιτήσεις της» εκτίμησε καταχειροκροτούμενος ο πρώην πρόεδρος της Ν.Δ., δείχνον

τας με τον πιο σαφή τρόπο τη δυσφορία του για τις επιχειρούμενες κυβερνητικές πρωτοβουλίες στο Αιγαίο και στην ανατολική Μεσόγειο. Μάλιστα, όπως σημείωσε, με αυτές τις πρακτικές και τα περί διαπραγματεύσεων, κάποιος στη χώρα μας «επαναλαμβάνουν ουσιαστικά τα επιχειρήματα της Τουρκίας».

Σύμφωνα με τον Κώστα Καραμανλή, η κυβέρνηση «διαβάξει» λάθος την Τουρκία, η οποία έχει σαφή στόχο την επέκτασή της. «Η Τουρκία μάς το λέει με χίλιους δυο τρόπους. Μας το λέει συνεχώς. Ότι αυτό που την ενδιαφέρει είναι να αλλάξει το καθεστώς στην περιοχή. Είναι μια χώρα – βασικός, διαχρονικός, στόχος της οποίας είναι η ηγεμονία στην περιοχή» σημείωσε με νόημα ο κ. Καραμανλής, υπενθυμίζοντας το προκλητικό δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας».

«Η “Γαλάζια Πατρίδα” μάς λέει από μόνη της τι επιδιώκει η Τουρκία. Δε χρειάζεται να πάμε πολύ μακριά. Ας δούμε μόνο το χάρτη της “Γαλάζιας Πατρίδας” και θα καταλάβουμε. Και ο λόγος που η Τουρκία κλιμακώνει τις προσπάθειές της τα τελευταία χρόνια είναι γιατί θεωρεί ότι τώρα

την ευνοεί το διεθνές περιβάλλον. Η μεταπολεμική αρχή του απαραβίαστου των συνόρων βάλλεται πλέον από παντού» εξήγησε ο κ. Καραμανλής. «Τα λεγόμενα “ήρεμα νερά” δεν μπορεί να είναι αυτοσκοπός, καθώς δεν πρόκειται να έχουν διάρκεια, εφόσον δε συνοδεύονται από την κατάλληλη δική μας στρατηγική για την αντιμετώπιση των τουρκικών βλέψεων» συμπλήρωσε.

## ΣΤΟΧΟΣ «Ο ΔΙΕΜΒΟΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ»

Άκρως σημαίνουσες ήταν οι αναφορές του πρώην πρωθυπουργού και για τη Θράκη και την Κύπρο. Ο κ. Καραμανλής τόνισε ότι η στάση της Τουρκίας είναι ενιαία, καθώς ο στόχος παραμένει ξεκάθαρος, «ο διεμβολισμός του προμαχώνα του Ελληνισμού» είτε αφορά το Αιγαίο είτε τη Θράκη ή την Κύπρο. Για το λόγο αυτό, ο πρώην πρωθυπουργός παρουσίασε και τις προτάσεις του βιβλίου του κ. Βαληνάκη, όπου γίνεται λόγος για αναπτυξιακά και δημογραφικής ενίσχυσης μέτρα, αλλά και για μέτρα εξουδετέρωσης της επικίνδυνης τουρκικής επιρροής.

## ΕΛΛΑΔΑ ► ΑΠΟΨΗ

# Ο Κυριάκος κάνει τον Άδωνι να ζηλεύει...

Του Κώστα Πρώιμου

**Η** κωλοτούμπα ξεκίνησε από τον κήπο του Μαξίμου και ολοκληρώθηκε σε αίθουσα χλιδάτου ξενοδοχείου στη Βουλιαγμένη! Όμως δεν είναι απορίας άξιον το υπερφυσικό και εξωπραγματικό συνάμα γεγονός, ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης κατάφερε να διαγράψει μια εναέρια κυβίστηση διανύοντας μια απόσταση μερικών χιλιομέτρων (Αθήνα – Βουλιαγμένη).

Τι μας είπε ο κύριος Πρωθυπουργός; Ότι πιστεύει στην ύπαρξη μόνο δύο φύλων! Το αρσενικό και το θηλυκό! Φόρα παρτίδα στις τηλεοπτικές κάμερες! Ο τύπος, δεν παίζεται! Καθώς δεν έχει ούτε τέλος, ούτε μέση, μήτε αρχή! Το ψέμα είναι η πρώτη φύση του! Όμως, ας είναι καλά οι διαπλεκόμενοι ηλίθιοι που ταΐζουν στο στόμα το Μητσοτακέικο μήπως και δε χάσουν τα βιλαέτια τους... από τον «απομονωμένο» Ερντογάν, και ο νούν νοϊέτω...

Μάλιστα! Ο κύριος Μητσοτάκης, του οποίου το όνομα συντόμως θα συνδεθεί άρρηκτα με μια από τις σκοτεινότερες περιόδους της μεταπολίτευσης (όπως το κακό πολιτικό όνομα του πατρός του στα συνταρακτικά γεγονότα του '60), εξομολογήθηκε δημοσίως «τα πιστεύω του» και ας εισηγήθηκε ο ίδιος τα εκ διαμέτρου αντίθετα με το ψήφισμα του γάμου μεταξύ ανδρών στη συντηρητική Ελλάδα, την οποία αυταπόδεικτα κυβερνά με παταγώδη αποτυχία. Μας επιτρέπετε κύριε πρωθυπουργέ, να σας εκθέσουμε «τα

πιστεύω» μιας σημαντικής μερίδας κόσμου; Σε μια κανονική χώρα, στην οποία θα τηρούνταν έστω τα προσήματα ως προς τη διακυβέρνησή της, εσείς και οι συν αυτώ στην καλύτερα των περιπτώσεων θα διοικούσατε αποτυχημένο περιοδεύοντα θίασο. Σε κάθε χωριό στο οποίο θα δίνετε παραστάσεις θα σας έπαιρναν με τις ντομάτες. Οι πιο σκληροπυρηνικοί δε, θα σας «έραναν» με πίσσα και πούπουλα, αντιμετωπίζοντάς σας σαν κοινούς χαρτοκλέφτες.

Και αν το ανωτέρω παράδειγμα σάς κάνει «πολλή άγρια Δύση», ή αισθάνεστε ότι σας θίγει και δεν ανταποκρίνεται στην εγχώρια πραγματικότητα, μη βιαστείτε να το χαρακτηρίσετε ως ακραίο και υπερβολικό, δεδομένου ότι τα τελευταία χρόνια, κανόνες άγριας δύσης στην Ελλάδα εσείς έχετε επιβάλει, με την άκρατη ανομία, την επικίνδυνη διάβρωση του κράτους δικαίου, τη διάρρηξη του κοινωνικού ιστού, την αλλοίωση της εθνικής συνείδησης, τον ανυπέρβλητο αυταρχισμό και την ακόρεστη ληστρική διάθεση που διέπει την πολιτική σας εν γένει!

Όστε ξάφνου, σας έπιασε ο καημός για τα δύο φύλα κύριε Μητσοτάκη! Αυτά λέτε και κάνετε τον Άδωνι – εγχώριο πρωταθλητή των κυβιστήσεων – να ζηλεύει! Διότι του αποδείξατε περίτρανα ποιος είναι (δικαίως) ο ένας και μοναδικός πρωθυπουργός τούτης της καταδικασμένης χώρας!

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
**LAURIER MACDONALD**  
VOCATIONAL TRAINING AND CAREER CENTRE



**INSCRIPTION EN COURS  
REGISTER NOW**

**LMACCAREERCENTRE.COM**  
5025 RUE JEAN-TALON E.  
(514) 374-4278

- ESTHÉTIQUE / AESTHETICS
- COIFFURE / HAIRDRESSING
- SOINS DE BARBE ET  
TECHNIQUES DE COUPE /  
BARBERING
- ÉPILATION / HAIR REMOVAL
- MÉCANIQUE DE VÉHICULES  
ÉLECTRIQUES / ELECTRIC  
VEHICLE MECHANICS
- MÉCANIQUE AUTOMOBILE /  
AUTOMOBILE MECHANICS
- ESTHÉTIQUE DE  
L'AUTOMOBILE /  
AUTOMOTIVE DETAILING
- SOUDAGE - MONTAGE /  
WELDING AND FITTING



Adult Education &  
Vocational Services



Commission scolaire English-Montreal  
English Montreal School Board





# Υγεία και Διατροφή



## Γιατρός αποκαλύπτει: Αυτοί είναι οι 4 λόγοι για τους οποίους δεν πρέπει να πίνετε ποτέ αναψυκτικά διαίτης

Τι έδειξαν τα ευρήματα των επιστημόνων

**Ένας γαστρεντερολόγος από το Χάρβαρντ και το Στάνφορντ, αποκάλυψε τέσσερις λόγους για τους οποίους δεν πρέπει να πίνετε ποτέ αναψυκτικά διαίτης.**

Ο Δρ Saurabh Sethi [φωτ. δεξιά], ο οποίος εδρεύει στην Καλιφόρνια, έχει περισσότερες από δύο δεκαετίες κλινικής εμπειρίας και ασκεί πρακτικές σε κλινικές στην περιοχή του Σαν Φρανσίσκο.

Σε ένα βίντεο που δημοσίευσε πρόσφατα στο TikTok, ο γιατρός έθεσε την ερώτηση σχετικά με το εάν τα αναψυκτικά διαίτης (Light ή 0% ζάχαρη) είναι στην πραγματικότητα πιο υγιεινά από τα κανονικά και μοιράστηκε τέσσερα στοιχεία για τα προϊόντα που ίσως δε γνωρίζετε.

### ΟΙ 4 ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΙΝΕΤΕ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΗΣ

Η πρώτη αλήθεια για την οποία μίλησε ήταν στην πραγματικότητα πολύ ανησυχητική. «Πρώτον, οι γυναίκες που πίνουν δύο ή περισσότερα αναψυκτικά διαίτης καθημερινά αντιμετωπίζουν σημαντικά υψηλότερο κίνδυνο καρδιακής προσβολής και εγκεφαλικού», είπε ο Δρ Sethi.

Η δήλωσή του βασίστηκε σε μια με-

λέτη που κυκλοφόρησε το 2019 από την American Heart Association και την American Stroke Association, η οποία συνέδεσε την κατανάλωση τεχνητών ζαχαρούχων ποτών με την αύξηση αυτών των ασθενειών σε γυναίκες άνω των 50 ετών, σύμφωνα με το CNN. Επίσης, ο κίνδυνος για καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό ήταν ο υψηλότερος στις γυναίκες που δεν είχαν ιστορικό καρδιακής νόσου ή διαβήτη, ανέφερε το δημοσίευμα.

Στη συνέχεια, ο Δρ Sethi ισχυρίστηκε ότι η κατανάλωση αναψυκτικών διαίτης θα μπορούσε επίσης να συνδεθεί με νεφρική νόσο. «Η υψηλή περιεκτικότητα σε φώσφορο στα αναψυκτικά διαίτης μπορεί να συμβάλει στη χρόνια νεφρική νόσο», είπε στο βίντεο.

Ο ισχυρισμός του υποστηρίζεται από το Εθνικό Ίδρυμα Νεφρού, το οποίο ανέφερε μια μελέτη, που διαπίστωσε ότι η κατανάλωση δύο ή περισσότερων αναψυκτικών διαίτης την ημέρα μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα νεφρά. Η μελέτη εξέτασε μια ομάδα γυναικών που όλες είχαν υγιή, λειτουργικά νεφρά στην αρχή της δοκιμής. Ωστόσο, διαπίστωσαν ότι οι άνθρωποι που έπιναν αναψυκτικό διαί-



της παρουσίασαν τριπλάσια μείωση του ρυθμού πειραματικής διήθησης – κάτι που μπορεί να βοηθήσει στη μέτρηση του πόσο καλά λειτουργούν τα νεφρά σας – από εκείνους που δεν έπιναν αναψυκτικά διαίτης. Κατά τη διάρκεια της μελέτης, υπήρχε μια προφανής σχέση μεταξύ της λειτουργίας των νεφρών και της κατανάλωσης αναψυκτικών διαίτης – επομένως το Εθνικό Ίδρυμα Νεφρού συνιστά να πίνετε νερό. Το τρίτο γεγονός που μοιράστηκε ο Δρ. Sethi ήταν ότι η κα-

τανάλωση αναψυκτικών διαίτης μπορεί να «επηρεάσει αρνητικά την ευαισθησία στην ινσουλίνη» και «να διαταράξει το μικροβίωμα του εντέρου», πράγμα που σημαίνει ότι μπορεί να επηρεάσει την υγεία του εντέρου σας. Η καλή υγεία του εντέρου είναι εξαιρετικά σημαντική για τη γενική υγεία, καθώς μπορεί να βοηθήσει στην πέψη, το ανοσοποιητικό κ.α. Πρέπει να έχετε μια υγιή ποσότητα καλών βακτηρίων στο έντερό σας για να καταπολεμήσετε ορισμένες ασθένειες.

Τέλος, ο γιατρός είπε ότι τα αναψυκτικά διαίτης μπορούν «να αυξήσουν τη λαχτάρα για τροφές με πολλές θερμίδες, διαταράσσοντας τον έλεγχο της όρεξης». Σύμφωνα με μια μελέτη του 2021 που δημοσιεύθηκε στο JAMA Open Network, διαπιστώθηκε ότι η σουκραλόζη, η οποία είναι ένα κοινό συστατικό σε αναψυκτικά διαίτης, μπορεί να αυξήσει την όρεξη. Οι ερευνητές εξήγησαν ότι η κατανάλωση αντικειμένων με σουκραλόζη μπορεί να έχει «μεγαλύτερες νευρικές αποκρίσεις ανταμοιβής» στον εγκέφαλο.

«Τελικά, τα αναψυκτικά διαίτης δεν προσφέρουν διατροφικά οφέλη», κατέληξε ο Δρ Σέτι.

## Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συναγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.  
(Corner 100th Ave)  
**450 686-2347**

Δωρεάν διανομή  
με τα φάρμακα  
και ότι άλλο  
χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο  
με ένα τηλέφωνο στο  
**450-686-2347**



# Τα παράδοξα της Οικονομίας

Οι μισθοί στην Ελλάδα μειώνονται αλλά η ελληνική οικονομία... υπέρ-αποδίδει!

Οικονομικό παράδοξο θα μπορούσαμε να πούμε ότι αποτελεί το γεγονός, ότι σύμφωνα με τη Eurostat οι μισθοί στην Ελλάδα βαίνουν μειούμενοι, την ώρα που «καλπάζουν» σε Βαλκάνια και ΕΕ, ενώ στον αντίποδα, σύμφωνα με Έκθεση της Capital Economics, η ελληνική οικονομία θα συνεχίσει να... υπέρ-αποδίδει έναντι της Ευρωζώνης!

## Ας τα δούμε όμως με τη σειρά:

Καταρχήν, η Eurostat καταρρίπτει το κυβερνητικό αφήγημα περί ευημερίας των αριθμών και των πολιτών.

Μάλιστα, μία μέρα μετά την ψήφιση του προϋπολογισμού του 2025 από τη Βουλή και τη νότα αισιοδοξίας που επιχειρήσε να δοθεί από την κυβέρνηση για την πορεία της οικονομίας, ήρθε η Eurostat για να μας προσγειώσει απότομα.

Ανατρέποντας το κυβερνητικό αφήγημα, περί ευημερίας των αριθμών και των πολιτών, η κοινοτική στατιστική Υπηρεσία αποκαλύπτει ότι τα ωρομίσθια στην Ελλάδα μειώθηκαν το γ' τρίμηνο του 2024.

Μάλιστα, η Ελλάδα ήταν η μοναδική χώρα που καταγράφηκε μείωση μισθών, ενώ σε όλες τις υπόλοιπες αυξήθηκαν από 1% έως και 17,1%!

Πρόκειται για μία ακόμα καταγραφή των στοιχείων της ελληνικής πραγματικότητας από ξένους φορείς, που καταδεικνύει την υστέρηση των μισθών σε σχέση με άλλες χώρες, ενώ σε όρους αγοραστικής δύναμης, έχουν ξεπεράσει την Ελλάδα και χώρες του πρώην Ανατολικού μπλοκ, όπως αποκάλυψε ο ΟΟΣΑ και η Κομισιόν.

## ΜΕΙΩΣΗ ΩΡΟΜΙΣΘΙΩΝ!

Σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η Eurostat, κατά το γ' τρίμηνο του 2024 οι μισθοί στο σύνολο της Ευρωζώνης αυξήθηκαν κατά 4,4% σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023, ενώ στο σύνολο της ΕΕ η αύξηση ανήλθε στο 5%.

Συνολικά, το ονομαστικό ωριαίο κόστος εργασίας ολόκληρης της οικονομίας, το γ' τρίμηνο του έτους αυξήθηκε κατά 4,6% στην Ευρωζώνη και κατά 5,1% στην ΕΕ.

Οι άλλοι παράγοντες – πλην των μισθών – που επηρεάζουν το κόστος εργασίας, είναι οι εισφορές κ.λπ. οι οποίες αυξήθηκαν κατά 5,2% στην Ευρωζώνη και 5,3% στην ΕΕ. Αντίθετα, με το τι συμβαίνει στις άλλες χώρες της ΕΕ και της Ευρωζώνης, στην Ελλάδα, κατά την ίδια σύγκριση, τα ωρομίσθια μειώθηκαν κατά 2,9%!

Και ήταν μάλιστα, η μοναδική χώρα στην οποία καταγράφηκε μείωση των μισθών.

Επίσης, οι άλλοι παράγοντες που συνθέτουν το κόστος εργασίας στην Ελλάδα μειώθηκαν κατά 1,7% και συνολικά το ωριαίο κόστος εργασίας στην ελληνική οικονομία μειώθηκε κατά 2,6%.

## ΟΙ ΜΙΣΘΟΙ ΣΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ ΚΑΛΠΑΖΟΥΝ

Σε όλες τις άλλες χώρες της ΕΕ και της Ευρωζώνης καταγράφηκαν αυξήσεις των αποδοχών, το γ' τρίμηνο του 2024 σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Η χαμηλότερη αύξηση εντοπίστηκε στο Λουξεμβούργο, ύψους 1%, και ακολουθούν το Βέλγιο με 2,6% και η Γαλλία με 2,7%, ενώ στη Γερμανία οι μισθοί αυξήθηκαν κατά 4%.

Οι υψηλότερες αυξήσεις στο ωρομίσθιο για το σύνολο της οικονομίας καταγράφηκαν στη Ρουμανία με 17,1%, στην Κροατία με 15,1%, στην Ουγγαρία με 14,1%, στη Βουλγαρία με 12,7%, στη Λετονία με 12,6%, στην Πολωνία με 12%, στη Λιθουανία με 11% και την ομάδα των χωρών με διψήφιο ποσοστό αύξησης κλείνει η Αυστρία με αύξηση 10%.

## Η ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ CAPITAL ECONOMICS

Υπάρχουν όμως και ευχάριστα νέα για την ελληνική οικονομία, η οποία θα συνεχίζει να υπέρ-αποδίδει έναντι της ευρωζώνης και την επόμενη διετία, όπως εκτιμά σε νέα έκθεσή της η Capital Economics.

Ο οίκος αναλύσεων προβλέπει ανάπτυξη 2,3% για το 2024, η οποία θα διαμορφωθεί στο 2% το 2025 και στο 1,9% το 2026.

Την ίδια στιγμή, για την οικονομία της Ευρωζώνης εκτιμά ότι θα αναπτυχθεί με υποτονικούς ρυθμούς 0,7% το 2024 και 0,8% τα επόμενα δύο χρόνια.

Πέραν της ισχυρής ανάπτυξης, η Capital Economics «βλέπει» και περαιτέρω μείωση του χρέους τα επόμενα χρόνια.

Συγκριμένα, το χρέος της Ελλάδας αναμένεται να μειωθεί από το 155% του ΑΕΠ φέτος στο 147% το 2025 και στο 141% το 2026, ενώ το δημοσιονομικό έλλειμμα προβλέπεται να περιοριστεί στο 0,8% το 2025 και στο 0,5% το 2026.

Σε ό,τι αφορά στον πληθωρισμό, ο δομικός δείκτης, αν και μειωμένος το Νοέμβριο, παραμένει υψηλότερος από το μέσο όρο της Ευρωζώνης, αγγίζοντας το 4,5%, λόγω κυρίως των τιμών στις υπηρεσίες και στο ηλεκτρικό ρεύμα.

Η Capital Economics εκτιμά ότι οι πιέσεις στις τιμές θα διατηρηθούν και το νέο έτος, καθώς οι αμοιβές του δημόσιου τομέα και ο κατώτατος μισθός αναμένεται να αυξηθούν κατά περίπου 5%.

Για το 2025, ο πληθωρισμός προβλέπεται να υποχωρήσει στο 2,8%.

## ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

Αν και οι επενδύσεις συρρικνώθηκαν απότομα το τρίτο τρίμηνο, θα συνεχίσουν να αποτελούν καταλύτη για την ανάπτυξη τα επόμενα τρίμηνα, βοηθούμενες από εκταμιεύσεις από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Η κατανάλωση αναμένεται επίσης να αυξάνεται σταθερά τα επόμενα δύο χρόνια. Ομολογουμένως, το εργατικό δυναμικό μειώθηκε ελαφρά φέτος και η αύξηση της απασχόλησης έχει σταματήσει.

Ωστόσο, η αύξηση της αύξησης των πραγματικών μισθών ενισχύει τα εισοδήματα των νοικοκυριών, τα οποία θα πρέπει να διατηρήσουν το ρυθμό αύξησης της κατανάλωσης.

## ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Σε ό,τι αφορά στην απασχόληση, ο οίκος αναλύσεων επισημαίνει ότι το εργατικό δυναμικό έχει μειωθεί ελαφρώς φέτος και η αύξηση της απασχόλησης έχει σταματήσει.

Ωστόσο, η αύξηση των πραγματικών μισθών ενισχύει τα πραγματικά εισοδήματα των νοικοκυριών, γεγονός που θα πρέπει να διατηρήσει την αύξηση της πραγματικής κατανάλωσης με λογικό ρυθμό.



**PANIER DU FERMIER**

BASKET OF

*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**(514) 244-9885**

3151-B boul. DAGENAIIS OUEST  
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8

**panierdufermier.ca**  
**panierdufermier@gmail.com**

  **@PANIERDUFERMIER**

Our weekly customers

**save**  
**\$1,700**  
up to  
per year

A value of **\$70+**  
at the supermarket  
You pay only **\$40**

**VISIT OUR WEBSITE  
ON TUESDAYS FOR  
INFORMATION ON  
THE WEEK'S BASKET**

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700**

**ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ  
ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ**

**ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ**

**ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ**

**10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ**

**ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40**

**3151-B boul. Dagenais Ouest**





## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



## Μόντρεαλ: Καθαριότητα, ασφάλεια πεζών και στέγαση, στις προτεραιότητες της Valérie Plante

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Valérie Plante, παρουσίασε τις προτεραιότητες της διοίκησής της για το 2025, παρά το γεγονός ότι έχει ήδη ανακοινώσει πως δε θα είναι υποψήφια στις επόμενες εκλογές.

### ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΜΕΡΑ

«Αν και έχω ανακοινώσει ότι δε θα θέσω υποψηφιότητα στις επόμενες εκλογές, δε σκοπεύω να επιβραδύνω το ρυθμό μου, κάθε άλλο. Η θητεία μου τελειώνει στις 2 Νοεμβρίου και όχι νωρίτερα», δήλωσε η Plante στην αίθουσα του δημαρχείου, παρουσία των εκλεγμένων εκπροσώπων του κόμματός της και προσκεκλημένων, οι οποίοι την υποδέχθηκαν με θερμό χειροκρότημα.

Η ομάδα της παρουσίασε το γεγονός ως ένα «διάγγελμα προς το έθνος», παρόμοιο με αυτά που εκφωνούν οι πρόεδροι των Ηνωμένων Πολιτειών και της Γαλλίας.

### ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Χωρίς να δώσει λεπτομέρειες για την εφαρμογή των προγραμμάτων της, η δήμαρχος ξεκίνησε αναφερόμενη στο ζήτημα της καθαριότητας των δρόμων και των απορριμμάτων. «Την άνοιξη σκοπεύουμε να διοργανώσουμε μια μεγάλη εκστρατεία καθαριότητας, συνοδευόμενη από μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης, για να ενθαρρύνουμε τους κατοίκους να αλλάξουν την ευθύνη τους», δήλωσε, επισημαίνοντας τη σημασία της διατήρησης ενός «αισθητάτος υπερχείλισης» μεταξύ των Μοντρεαλιτών. Η Plante υπογράμμισε ότι το πρόβλημα της καθαριότητας είναι ένα από τα ζητήματα που απασχολούν περισσότερο τους πολίτες, καθώς πολλοί εκφράζουν δυσαρέσκεια για την κατάσταση που επικρατεί στους δρόμους. «Η καθαρή πόλη δεν είναι απλώς αισθητικό θέμα, είναι θέμα δημόσιας υγείας και ευημερίας όλων μας», τόνισε.

### ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Η Plante ανακοίνωσε επίσης ότι το όριο ταχύτητας σε όλους τους δρόμους που περνούν μπροστά από σχολεία θα μειωθεί στα 30 ή 40 χλμ./ώρα, όπου ακόμα είναι 50 χλμ./ώρα. «Αν δεν μπορούμε να ελέγξουμε τη χρηματοδότηση των δημόσιων συγκοινωνιών ή την τοποθέτηση φωτογραφικών ραντάρ, μπορούμε να ελέγξουμε το όριο ταχύτητας. Δε θα πρέπει πουθενά να υπάρχουν μαθητές που περπατούν δίπλα σε δρόμους, όπου τα αυτοκίνητα κινούνται με ταχύτητα που μπορεί να τους σκοτώσει», τόνισε.

Η δήμαρχος σημείωσε ότι η οδική ασφάλεια είναι ύψιστης σημασίας, ιδιαίτερα κοντά σε σχολεία και παιδικές χαρές, κα-

θώς οι ανησυχίες των γονέων είναι αυξανόμενες.

«Τα παιδιά πρέπει να μπορούν να πηγαίνουν στο σχολείο και να παίζουν έξω χωρίς τον κίνδυνο των ταχέως κινούμενων οχημάτων», πρόσθεσε.

### ΣΤΕΓΑΣΗ, ΑΣΤΕΓΟΙ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Παρότι δεν έδωσε συγκεκριμένες λεπτομέρειες, η δήμαρχος ανέφερε ότι προτεραιότητά της είναι επίσης η καταπολέμηση της αστεγίας, η ανάπτυξη ενός αποτελεσματικού συστήματος δημόσιων συγκοινωνιών στο ανατολικό Μόντρεαλ και η δημιουργία «σφουγγαροειδών υποδομών» που θα μειώσουν τον κίνδυνο πλημμυρών, ως απάντηση στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Επιπλέον, αποκάλυψε ότι τις επόμενες ημέρες θα ανακοινώσει τον προωθητή που θα επιλεγεί για την ανάπτυξη ενός οικιστικού έργου στο Îlot Voyageur, ένα εγκαταλελειμμένο κτίριο που εδώ και χρόνια υποβαθμίζει την αισθητική του Quartier Latin. Η Plante τόνισε ότι η προστασία των προσιτών κατοικιών αποτελεί βασική της προτεραιότητα, δεδομένης της στεγαστικής κρίσης που αντιμετωπίζει το Μόντρεαλ. «Θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι κάτοικοι έχουν πρόσβαση σε αξιοπρεπή και οικονομικά προσιτή στέγαση», δήλωσε.

### ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Ο αρχηγός της αντιπολίτευσης στο δημαρχείο, Aref Salem, χαρακτήρισε την ομιλία της Plante ως «άσκηση δημοσίων σχέσεων», υποστηρίζοντας ότι καμία από τις προτεραιότητες της διοίκησης δεν έχει εξασφαλίσει πρόσθετη χρηματοδότηση. Αν και το κόμμα του, Ensemble Montréal, επικρίνει συχνά την έλλειψη καθαριότητας σε διάφορες περιοχές της πόλης, ο Salem τόνισε ότι ο δημοτικός προϋπολογισμός που παρουσιάστηκε τον περασμένο Νοέμβριο δεν προβλέπει επιπλέον πόρους για τον καθαρισμό των δρόμων. «Είναι καλό να μιλάμε γι' αυτά τα θέματα, αλλά το ζήτημα είναι οι πράξεις. Χρειαζόμαστε προϋπολογισμό, ώστε οι 19 δημοτικές περιφέρειες να μπορούν να προσλάβουν συνεργεία καθαριότητας. Δεν ξέρω από που θα βρει η Plante τα χρήματα για να καθαρίσει το Μόντρεαλ», δήλωσε ο Salem.

Παράλληλα, εξέφρασε αμφιβολίες σχετικά με την ικανότητα της διοίκησης Plante να υλοποιήσει τα σχέδιά της για την ανέγερση κατοικιών, την καταπολέμηση της έλλειψης στέγης και την ανάπτυξη των δημόσιων συγκοινωνιών. «Αυτό που ανακοίνωσε σήμερα δεν μπορεί να υλοποιηθεί σε 10 μήνες, όταν δεν κατάφερε να το κάνει τα τελευταία επτά χρόνια», κατέληξε.

Οι δηλώσεις της Plante δείχνουν, ότι μέχρι την τελευταία ημέρα της θητείας της σκοπεύει να δώσει προτεραιότητα σε ζητήματα που απασχολούν τους πολίτες, όμως η αποτελεσματικότητα των μέτρων της θα κριθεί στην πράξη.

BUYING OR  
SELLING?

ROYAL LEPAGE  
TENDANCE  
AGENCE IMMOBILIERE

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS  
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE



**EMMANUEL REVELAKIS**  
Certified Real Estate Broker  
514 995-3115 | info@revelakis.ca

**STAVROS REVELAKIS**  
Real Estate Broker  
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Chandelles  
**ASTOR**  
Candles  
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και  
βαπτίσεις από το  
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142





# Κεμπέκ: Συνταξιούχοι στο δρόμο

## Οι συνταξιούχοι του Κεμπέκ κινδυνεύουν να χάσουν τα διαμερίσματά τους;

**Το Κεμπέκ δίστασε για μεγάλο χρονικό διάστημα, αλλά τελικά δημοσίευσε το νομοσχέδιο 16, το οποίο θα φέρει σημαντικές αλλαγές στη διαχείριση και τη λειτουργία των πολυκατοικιών (condominiums) στην επαρχία.**

### Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Για πολλούς, αυτή η νομοθετική μεταρρύθμιση είναι απαραίτητη, για να διορθωθούν οι αδυναμίες του υπάρχοντος συστήματος και να διασφαλιστεί η σωστή συντήρηση των πολυκατοικιών στο μέλλον.

Ωστόσο, για αρκετούς ιδιοκτήτες – ιδιαίτερα συνταξιούχους με περιορισμένα εισοδήματα – οι νέοι κανόνες ενδέχεται να προκαλέσουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Αυτές οι αλλαγές θα μπορούσαν να αναγκάσουν ορισμένους να πουλήσουν τις κατοικίες τους ή να προσφύγουν σε νέα δάνεια για να ανταπεξέλθουν στις αυξημένες οικονομικές απαιτήσεις. Το μεγάλο ερώτημα είναι: πού θα πάνε οι άνθρωποι αυτοί, εφόσον δεν μπορούν πλέον να αντέξουν οικονομικά τη ζωή σε condominium;

Η κατάσταση είναι ιδιαίτερα δύσκολη για τους ηλικιωμένους, πολλοί από τους οποίους βασίζονται αποκλειστικά στη σύνταξή τους και έχουν περιορισμένες δυνατότητες δανεισμού ή επανεπένδυσης.

### ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΟΙ ΣΥΝΙΔΙΟΚΤΗΣΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ;

Η αγορά ενός διαμερίσματος σε condominium δε σημαίνει μόνο την απο-

κλειστική ιδιοκτησία του ιδιωτικού σας χώρου. Σημαίνει επίσης ότι είστε υπεύθυνοι για ένα ποσοστό των κοινόχρηστων χώρων του κτιρίου, οι οποίοι περιλαμβάνουν: Τους διαδρόμους, τη στέγη, το γκαράζ, τους ανελκυστήρες, τα υδραυλικά και ηλεκτρικά συστήματα και τη δομική ακεραιότητα του κτιρίου.

Καθώς τα χρόνια περνούν, όλες αυτές οι κοινόχρηστες υποδομές υπόκεινται σε φυσική φθορά. Συνεπώς, οι συνιδιοκτήτες οφείλουν να συγκεντρώνουν ένα ποσό κάθε χρόνο, για να χρηματοδοτούν τις απαραίτητες επισκευές.

Μέχρι σήμερα, όμως, το Κεμπέκ δεν είχε σαφείς ρυθμίσεις για τη διαχείριση αυτών των κονδυλίων.

Πολλές συνιδιοκτησίες είτε δεν είχαν συγκεντρώσει αρκετά χρήματα είτε δεν είχαν κανένα αποθεματικό, κάτι που οδηγεί σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα όταν προέκυψαν μεγάλες ανάγκες για επισκευές.

**Το νομοσχέδιο 16 επιδιώκει να διορθώσει αυτήν την κατάσταση εισάγοντας τρεις βασικές αλλαγές:**

**1] Υποχρεωτικός τεχνικός έλεγχος:** Όλες οι πολυκατοικίες θα πρέπει να αξιολογούνται από ανεξάρτητους ειδικούς (μηχανικούς, αρχιτέκτονες ή οικονομικούς αναλυτές) για να διαπιστωθεί η κατάσταση του κτιρίου και να καθοριστούν οι μελλοντικές ανάγκες συντήρησης.

**2] Δημιουργία επαρκούς αποθεματικού ταμείου:** Οι ιδιοκτήτες θα είναι υποχρεωμένοι να συγκεντρώνουν κεφάλαια για τις μελλοντικές επισκευές, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των ειδικών.

**3] Υποχρεωτική διαφάνεια στις αγοραπωλησίες:** Κάθε νέος αγοραστής θα

πρέπει να λαμβάνει αναλυτική αναφορά για την οικονομική κατάσταση της συνιδιοκτησίας.

Σύμφωνα με τον Julien Gobeil Simard, Διευθύνοντα Σύμβουλο της εταιρείας Hoodi, η οποία ειδικεύεται στην οικονομική ανάλυση των συνιδιοκτησιών, πάνω από το 90% των συγκροτημάτων στο Κεμπέκ δε διαθέτει επαρκή κεφάλαια για συντήρηση.

### ΠΟΙΕΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ;

Η εφαρμογή αυτών των αλλαγών θα οδηγήσει σε σημαντικές αυξήσεις στις εισφορές που πληρώνουν οι ιδιοκτήτες. Σε ορισμένα συγκροτήματα, οι μηνιαίες εισφορές μπορεί να διπλασιαστούν ή και να τριπλασιαστούν.

Οι νέες χρεώσεις μπορεί να φτάσουν τις χιλιάδες δολάρια ανά έτος, κάτι που για πολλούς ιδιοκτήτες θα είναι οικονομικά δυσβάσταχτο.

Οι συνέπειες θα είναι ιδιαίτερα σκληρές για όσους αγόρασαν το διαμέρισμά τους πριν από πολλά χρόνια, όταν οι τιμές ήταν χαμηλότερες και οι εισφορές μικρότερες.

Οι συνταξιούχοι, οι οποίοι βασίζονται σε σταθερό εισόδημα, θα είναι αυτοί που θα πληγούν περισσότερο.

### ΠΩΣ ΘΑ ΕΠΗΡΕΑΣΤΟΥΝ ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ;

Πολλοί ηλικιωμένοι που διαμένουν σε condominiums ζουν με ένα αυστηρά καθορισμένο εισόδημα και δεν έχουν τη δυνατότητα να ανταπεξέλθουν σε τόσο υψηλές αυξήσεις. Αυτό σημαίνει ότι πολλοί θα βρεθούν μπροστά σε δύσκολες επιλογές:

**1] Να πάρουν δάνειο ή νέα υποθήκη –**

Κάτι που δεν είναι εύκολο σε μεγάλη ηλικία.

**2] Να πουλήσουν το διαμέρισμά τους** – Αλλά με τις νέες απαιτήσεις, η αξία των ακινήτων που έχουν χαμηλά αποθεματικά μπορεί να μειωθεί.

**3] Να μετακομίσουν σε ενοικιαζόμενη κατοικία** – Όμως οι τιμές των ενοικίων στο Κεμπέκ έχουν αυξηθεί κατακόρυφα. Για κάποιους, αυτό μπορεί να σημαίνει την αναγκαστική απομάκρυνση από την κοινότητα στην οποία ζουν εδώ και δεκαετίες.

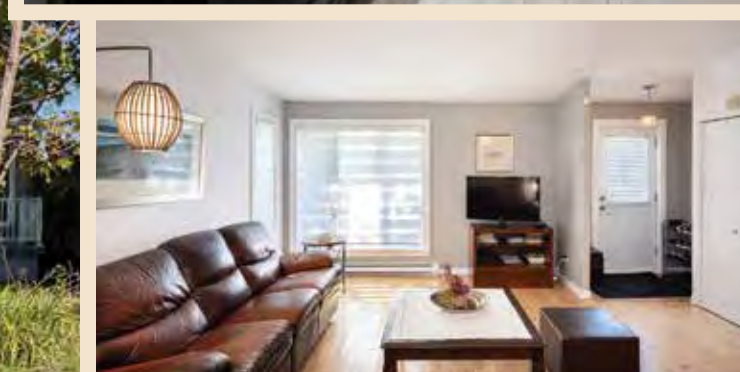
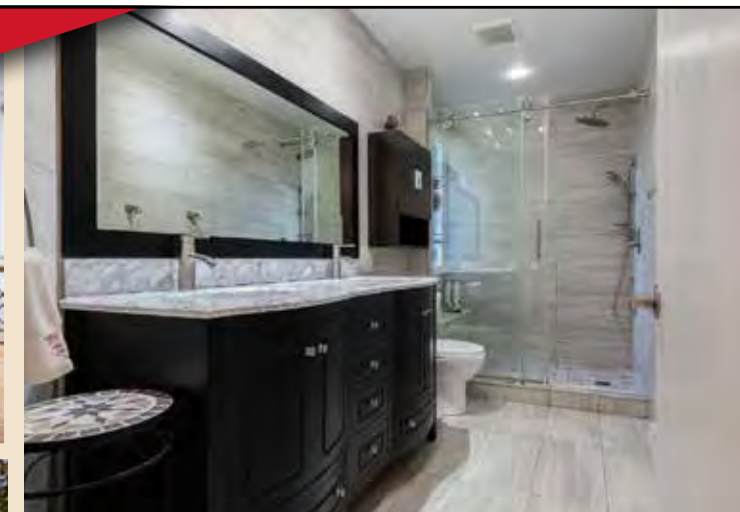
### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ;

Όσοι διαμένουν σε πολυκατοικίες που δε διαθέτουν επαρκές αποθεματικό, πρέπει να προετοιμαστούν για μεγάλες οικονομικές εισφορές τα επόμενα χρόνια, αυξημένες δόσεις και πιθανές νέες υποθήκες, καθώς και μείωση της αγοραστικής αξίας των διαμερισμάτων τους.

Όσοι σκέφτονται να αγοράσουν διαμέρισμα σε condominium, θα πρέπει να ελέγξουν πολύ προσεκτικά την οικονομική κατάσταση της συνιδιοκτησίας πριν υπογράψουν οποιαδήποτε συμφωνία.

Το νομοσχέδιο 16 εισάγει απαραίτητες αλλαγές για τη διαφύλαξη της ακεραιότητας των πολυκατοικιών στο Κεμπέκ, αλλά έχει σοβαρές οικονομικές επιπτώσεις, ειδικά για τους συνταξιούχους.

Αν δεν υπάρξουν μέτρα στήριξης για τις πιο ευάλωτες ομάδες, υπάρχει ο κίνδυνος πολλοί ηλικιωμένοι να χάσουν τα σπίτια τους ή να αναγκαστούν να μετακομίσουν. Το μέλλον των condominiums στο Κεμπέκ αλλάζει – αλλά για πολλούς, η αλλαγή αυτή μπορεί να σημαίνει την απώλεια του σπιτιού τους.



### Sainte-Dorothée 805 Rue Malraux Cross street Maisonneuve

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living.

As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee.

With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΟΝΟ ΜΕ ΜΑΣΚΑ ΑΕΡΙΟΥ

## Το πιο τοξικό νησί του κόσμου!



**Τ**ο «θανατηφόρο» νησί στην Ιαπωνία ονομάζεται Miyake-jima και όλοι πρέπει να έχουν μαζί τους μάσκες αερίων για να μην εισπνέουν δηλητηριώδη αέρια.

Ο δημοφιλής ταξιδιωτικός προορισμός προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες ετησίως, κυρίως λόγω της εκπληκτικής θέας, των παραλιών με μαύρη άμμο και των ευκαιριών για καταδύσεις – καθώς και της θάλασσας με σχεδόν καθαρά νερά. Είναι γνωστό από τους ντόπιους ως Gas Mask Island, και ενώ πολλοί επιλέγουν να κάνουν πεζοπορία στην κορυφή του πανύψηλου όρους Oyama του νησιού για να τα απολαύσουν όλα, στην πραγματικότητα υπάρχουν μέρη του νησιού

που είναι εκτός ορίων για τους κατοίκους και τους τουρίστες.

Βρίσκεται περίπου 177 χιλιόμετρα νοτιοανατολικά της ιαπωνικής πρωτεύουσας Τόκιο κι είναι ένα ηφαιστειογενές νησί που ανήκει στο σύμπλεγμα των νησιών Izu, το οποίο συμβάλλει επίσης στη δημιουργία του Εθνικού Πάρκου Fuji-Hakone-Izu.

**ΓΙΑΤΙ ΟΜΩΣ Ο ΑΕΡΑΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟΞΙΚΟΣ;**

Κατ' αρχάς, δεν είναι όλος τοξικός: ορισμένες περιοχές είναι πιο επιβλαβείς από άλλες και οι κάτοικοι καλούνται μόνο μερικές φορές να φορούν μάσκες αερίων. Ο λόγος είναι το όρος Oyama,

ένα ηφαιστειο ύψους 759 μέτρων που εκτοξεύει δηλητηριώδες θειούχο αέριο με ελάχιστη προειδοποίηση, γεγονός που αναγκάζει και τους 3.000 κατοίκους του νησιού να παίρνουν τις προφυλάξεις τους. Αυτό γίνεται για την υγεία τους, καθώς η τελευταία μεγάλη έκρηξη, το Σεπτέμβριο του 2000, απελευθέρωσε τόσο μεγάλη ποσότητα ηφαιστειακού αερίου και διοξειδίου του θείου, που το νησί εκκενώθηκε. Πάνω από τέσσερα χρόνια αργότερα, το Φεβρουάριο του 2005, επετράπη στους κατοίκους να επιστρέψουν μετά από μια τετραετή περίοδο ηφαιστειακών εκπομπών.

Οι πτήσεις προς το νησί διακόπηκαν μέχρι το 2008 μετά από αυτό το μαζικό

γεγονός, καθώς κρίθηκαν επικίνδυνες. Τώρα όμως, οι τουρίστες φτάνουν στο νησί με τη θέλησή τους, καθώς ένας YouTuber, ο Josep Bautista, κατέγραψε σε vlog την επίσκεψή του στο ιαπωνικό νησί. Παρουσίασε τα αξιοθέατα του νησιού, όπως τις παραλίες με τη μαύρη άμμο. Οι θεατές ίσως παρατήρησαν ότι δεν είχε μαζί του μάσκα αερίου, για το οποίο εξήγησε: «Το Miyake-jima είναι γνωστό ως το "τοξικό νησί" κι οι άνθρωποι φορούν συνέχεια μάσκες αερίου. Υπάρχουν ορισμένες περιοχές που δεν μπορούμε να πάμε, όπως ολόκληρο το κέντρο του. Εδώ που βρισκόμαστε δεν είναι αναγκαία η κάλυψή μας με μάσκα».

ΠΗΓΗ: GAZZETTA.GR



## 18 πυροσβέστες στο ίδιο τμήμα απέκτησαν 19 παιδιά μέσα στο 2024

**Μ**οναδικό baby boom σε πυροσβεστικό τμήμα στην Αριζόνα. 18 από τους πυροσβέστες της υποδέχθηκαν 19 μωρά μέσα στο 2024!

Το συγκεκριμένο πυροσβεστικό τμήμα του Τσάντλερ, στην Αριζόνα, διοργάνωσε ειδική φωτογράφιση για να το γιορτάσει, συγκεντρώνοντας τα μέλη της ομάδας και τις οικογένειές τους, για να ποζάρουν για αξιολάτρευτες ομαδικές φωτογραφίες με τα νεογέννητά τους.

Μιλώντας στο «Good Morning America», ο Jack Bernard, μηχανικός στο τμήμα, και πατέρας της μικρής Jersey June, μοιράστηκε ότι η ιδέα για τη φωτο-

γράφιση προήλθε από την αρραβωνιαστικιά του, Lexi Friedman.

«Βοηθάμε στη διαχείριση της σελίδας των μέσων κοινωνικής δικτύωσης του τμήματός μας, και έτσι έχουμε πάντα διάφορες ιδέες. Και αυτή ακριβώς έπεσε στην αγκαλιά μας. Η Lexi μας έδωσε την ιδέα και την ακολουθήσαμε, και αποδείχτηκε ότι ήταν πολύ πιο ιδιαίτερο από ό,τι θα μπορούσαμε να φανταστούμε», είπε.

Ο Bernard, ο οποίος καλωσόρισε το πρώτο του παιδί με τη Friedman τον Ιούνιο, ανέφερε ότι με τόσους πολλούς νέους γονείς στο τμήμα, δημιούργησαν και

μια ομαδική συνομιλία στα σόσιαλ για να μοιράζονται απορίες και συμβουλές.

«Όλοι προέρχονται από διαφορετικά υπόβαθρα και έχουν διαφορετικές εμπειρίες, και έτσι είναι πολύ εύκολο να βρούμε κάποιον στη δουλειά που έχει περάσει από κάτι που προσπαθούμε εμείς να καταλάβουμε τώρα, όπως η γονεϊκότητα, και γιατί όλοι μας περνάμε το ίδιο», είπε.

«Έτσι μοιραζόμασταν γέλια στις άγρυπνες νύχτες και συμβουλές και τέτοια πράγματα».

Από τους 18 πυροσβέστες που υποδέχθηκαν μωρά, ο ένας είχε δίδυμα και το

μικρότερο γεννήθηκε στις αρχές Δεκεμβρίου, σύμφωνα με τον Bernard. Ο Blas Minor, επικεφαλής δημοσίων σχέσεων του τμήματος, μοιράστηκε ότι ο εορτασμός των 19 γεννήσεων το 2024 βοήθησε να καλλιεργηθεί μια ισχυρή αίσθηση κοινότητας στο τμήμα.

Αναλογιζόμενος τη φωτογράφιση, ο Bernard εξήγησε πώς η συγκέντρωση αυτή ήταν ιδιαίτερα σημαντική για τον ίδιο και τους συναδέλφους του, ειδικά μετά από έντονες και τραυματικές καταστάσεις που αντιμετώπιζον στη δουλειά.

Πηγή: lifo.gr

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INC. LISTED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing





# Ορκίστηκε ως 47<sup>ος</sup> Πρόεδρος των ΗΠΑ ο Ντόναλντ Τραμπ

**Ο** Ντόναλντ Τραμπ, στο αποκορύφωμα της πολιτικής ισχύος του, ορκίστηκε τη Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2025 πρόεδρος των ΗΠΑ, για δεύτερη φορά. Μέσα στη Ροτόντα του Καπιτωλίου, ακουμπώντας το ένα χέρι στη Βίβλο που κληρονόμησε από τη μητέρα του, ύψωσε το άλλο για να ορκιστεί ενώπιον του αρχιδικαστή Τζον Ρόμπερτς ότι «θα προστατεύει το Σύνταγμα».

Ο Ρεπουμπλικάνος δισεκατομμυριούχος, που νίκησε την αντιπρόεδρο Κάμαλα Χάρις στις εκλογές της 5<sup>ης</sup> Νοεμβρίου, είναι πλέον σε ηλικία 78 ετών, ο γηραιότερος πρόεδρος που έχει αναλάβει το αξίωμα. Ο όρκος αυτός ολοκλήρωσε τη θεαματικότερη «επιστροφή» στην πρόσφατη αμερικανική ιστορία: ενός πρώην προέδρου που δεν παραδέχτηκε ποτέ την ήττα του το 2020, που φώναζε «εκδίκηση» στους αντιπάλους του, που καταδικάστηκε σε ποινικό δικαστήριο, που γλίτωσε από δύο απόπειρες δολοφονίας.

Ο Τραμπ ορκίστηκε στο ίδιο μέρος όπου οι υποστηρικτές του εισέβαλαν στις 6 Ιανουαρίου 2021, προσπαθώντας να εμποδίσουν την επικύρωση της νίκης του Μπάιντεν. Ο Δημοκρατικός πρόεδρος, που συμπλήρωσε μισό αιώνα στην πολιτική, οργάνωσε μια μετάβαση χωρίς συ-

γκρούσεις, για τον άνθρωπο που δε σταμάτησε λεπτό να τον γελοιοποιεί. «Καλώς ήρθατε στο σπίτι» του είπε μάλιστα λίγο νωρίτερα, όταν ο Τραμπ με τη σύζυγό του, τη Μελάνια, πήγαν στο Λευκό Οίκο για μια τελευταία, εθιμοτυπική επίσκεψη, προτού να εγκατασταθούν οι ίδιοι στο προεδρικό μέγαρο.

Πάντως, ο 82χρονος Μπάιντεν φρόντισε, λίγα λεπτά πριν παραδώσει την εξουσία, να χορηγήσει προληπτικά χάρη σε μέλη της οικογένειάς του – μια πρωτοφανής ενέργεια – καθώς φοβάται ότι θα στοχοποιηθούν από τους Ρεπουμπλικάνους.

Σε αντίθεση με τον Τραμπ, που σνομπάρισε την ορκωμοσία του, ο 46<sup>ος</sup> πρόεδρος πήγε στο Καπιτώλιο, τον «Καθεδρικό» του αμερικανικού πολιτικού βίου. Στο πλευρό του, οι πρώην πρόεδροι Μπιλ Κλίντον, Τζορτζ Μπους, Μπαράκ Ομπάμα, οι πρώην αντιπρόεδροι, αλλά και οι δισεκατομμυριούχοι Μαρκ Ζάκερμπεργκ και Τζεφ Μπέζος, όπως εξάλλου και ο πανταχού παρών πλέον Ίλον Μασκ.

## ΤΡΑΜΠ: Η «ΧΡΥΣΗ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ»

«Η χρυσή εποχή της Αμερικής ξεκινά τώρα», υποσχέθηκε ο Ντόναλντ Τραμπ, αμέσως μετά την ορκωμοσία του και την

ανάληψη των καθηκόντων του ως ο 47<sup>ος</sup> πρόεδρος των ΗΠΑ. «Από σήμερα, η χώρα μας θα ανθίσει και θα γίνει και πάλι σεβαστή στον κόσμο», είπε, δεσμευόμενος ότι «θα είναι ειλικρινής» για τις προκλήσεις με τις οποίες θα βρεθεί αντιμέτωπη η χώρα.

Ο Τραμπ, χαρακτηρίζοντας τη σημερινή ημέρα «Ημέρα Απελευθέρωσης», προειδοποίησε επίσης ότι σκοπεύει να επιτεθεί «στη διεφθαρμένη και ριζοσπαστική ελίτ» που «έχει αρπάξει την εξουσία και τον πλούτο εδώ και πολλά χρόνια».

Στη συνέχεια, περιέγραψε γενικά τα πρώτα μέτρα που θα λάβει.

Όπως είχε προαναγγείλει, είπε ότι θα υπογράψει σήμερα μια σειρά διαταγμάτων, με τα οποία θα κηρύξει κατάσταση έκτακτης ανάγκης στα νότια σύνορα των ΗΠΑ και θα στείλει το στρατό, υποσχόμενος ότι «όλες οι παράνομες εισοδοί θα σταματήσουν» ενώ παράλληλα θα απαλαθούν «εκατομμύρια και εκατομμύρια» παράτυπων μεταναστών. Όσοι συλλαμβάνονται θα κρατούνται και θα τερματιστεί έτσι η πολιτική της «σύλληψης και απελευθέρωσης».

Στο πλαίσιο των μέτρων που θα ληφθούν, τα καρτέλ θα χαρακτηριστούν «ξένες τρομοκρατικές οργανώσεις» με βάση το Νόμο

περί εξωτερικών εχθρών του 1798.

Κατάσταση έκτακτης ανάγκης θα κηρυχθεί επίσης στον τομέα της ενέργειας, με στόχο να αναπληρωθούν τα στρατηγικά αποθέματα και να εξαχθεί η αμερικανική ενέργεια «σε όλον τον κόσμο».

«Θα ξαναγίνουμε πλούσια χώρα και αυτός ο υγρός χρυσός κάτω από τα πόδια μας θα μας βοηθήσει σ' αυτό», είπε.

Θα ξεκινήσει εξάλλου η «αναδιαμόρφωση» του εμπορικού συστήματος, θα επιβληθούν δασμοί και φόροι σε ξένες χώρες «για να πλουτίσουν οι πολίτες μας», όπως είπε.

Ο Τραμπ επιβεβαίωσε επίσης ότι η κυβέρνηση του θα αναγνωρίζει μόνο δύο φύλα, «αρσενικό και θηλυκό».

## Η ΔΙΩΡΥΓΑ ΤΟΥ ΠΑΝΑΜΑ

Επανάλαβε ότι θα αλλάξει την ονομασία του Κόλπου του Μεξικού σε «Κόλπο της Αμερικής» και απείλησε ότι οι ΗΠΑ «θα πάρουν πίσω τη Διώρυγα του Παναμά» η οποία «βλακωδώς δόθηκε στον Παναμά», γιατί, όπως είπε, «τα αμερικανικά πλοία υπερχρεώνονται».

Ο Τραμπ υποσχέθηκε επίσης ότι θα στείλει επανδρωμένη αποστολή στον πλανήτη Άρη γιατί θέλει «να υψώσει την αμερικανική σημαία» εκεί.

# MEDIA-TREK®

mediatrek.ca

(450) 978-0070

info@mediatrek.ca



## NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!





# Με κομμένη την ανάσα οι Βρυξέλλες

Την πρώτη κίνηση Τραμπ περιμένουν στην Ε.Ε. ■ Ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ δεν έχει ανοίξει απόλυτα τα χαρτιά του για την Ευρώπη ■ Πόσο έτοιμη να αντιδράσει είναι η Ευρώπη

Ο Ντόναλντ Τραμπ κατέλαβε το Λευκό Οίκο, απειλώντας να ανατρέψει την παγκόσμια τάξη και να οικοδομήσει μια νέα αμερικανική αυτοκρατορία, από τον Παναμά έως τη Γροιλανδία. Μέχρι στιγμής, οι πολιτικοί και οι γραφειοκράτες της Ευρώπης αρνούνται αποφασιστικά να ξεπάσουν σε οργή.

## «ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ»

Η αντίδραση στην πύρινη ομιλία του Τραμπ για την ορκωμοσία από τους διαδρόμους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στις Βρυξέλλες ήταν υποτονική. Η πρόεδρος της Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, δεν τον ανέφερε καν ονομαστικά στην ομιλία της στο Νταβός την Τρίτη 21/1. Και αλλού, επίσης, υπήρξε ελάχιστο σφίξιμο ή τρίξιμο των δοντιών, όταν ο Τραμπ αποσύρθηκε από τη συμφωνία του Παρισιού για το κλίμα, και μόνο υπόκωφη γκρίνια όταν περιφρόνησε τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και ξεκίνησε τη διαδικασία αποχώρησης.

Για τα τρία μεγάλα ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι Ευρωπαίοι και Βρετανοί ηγέτες, ο πρόσφατα ορκισθείς πρόεδρος έχει μέχρι στιγμής παραμείνει, ως επί το πλείστον, σιωπηλός: τη συνεχιζόμενη υποστήριξη προς την Ουκρανία, τους σαρωτικούς νέους δασμούς και το μέλλον του ΝΑΤΟ ως ομπρέλα ασφαλείας της ηπείρου.

Η ήρεμη αντίδραση στον Τραμπ ήταν τόσο σκόπιμη, όσο και τακτική. Η Ευρώπη δε θέλει να ξεκινήσει καυγάδες με τον απρόβλεπτο νέο Αμερικανό ηγέτη και κατανοεί ότι η δημόσια ηθικολογία μόνο μούμερανγκ γυρίζει.

«Χρειάζεται ψυχραιμία», δήλωσε ο Γερμανός καγκελάριος Όλαφ Σολτς στο Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ στο Νταβός την Τρίτη 21/1. «Είναι απολύτως σαφές ότι ο πρόεδρος Τραμπ και η κυβέρνησή του θα κρατήσουν τον κόσμο σε αγωνία τα επόμενα χρόνια, στην ενεργειακή και κλι-

ματική πολιτική, στην εμπορική πολιτική, στην εξωτερική πολιτική και την πολιτική ασφάλειας και σε πολλούς άλλους τομείς». Όμως η αλαζονεία της Ευρώπης δε θα πρέπει να εκληφθεί ως υποχωρητικότητα, με τον Σολτς να τονίζει πως:

«Μπορούμε και θα τα αντιμετωπίσουμε όλα αυτά χωρίς περιττό ενθουσιασμό και αγανάκτηση».

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΗ ΓΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ

Ενώ είναι σαφές ότι η Ευρώπη δε θέλει να έρθει σε αντιπαράθεση με τις Ηνωμένες Πολιτείες, την ίδια ώρα έχει κάνει πολύ περισσότερη δουλειά για να προετοιμαστεί για συγκρούσεις, απ' ό,τι πριν από την πρώτη θητεία του Τραμπ. Όσον αφορά το εμπόριο, οι Βρυξέλλες και το Λονδίνο παίζουν σενάρια πολέμου εδώ και μήνες, και έχουν ετοιμάσει ένα οπλοστάσιο για έναν εμπορικό πόλεμο, αν χρειαστεί. Οι αξιωματούχοι ελπίζουν ότι ο Τραμπ μπορεί να πεισθεί να μην πλήξει τις ευρωπαϊκές εξαγωγές με τιμωρητικούς δασμούς, αλλά είναι έτοιμοι να αντιδράσουν με ανταποδοτικούς δασμούς, όπως αναφέρουν πηγές με γνώση του θέματος.

Στην ομιλία κατά την ορκωμοσία του, ο Τραμπ δεν εκτόξευσε όλα τα πυρά του για τους δασμούς, με την Ευρώπη να μην μπορεί να παραπονεθεί ακόμα για τα όσα σκοπεύει να κάνει. Στο εκτελεστικό του διάταγμα που περιέγραφε την πολιτική «Πρώτα η Αμερική» ανέθεσε στην ομάδα να διερευνήσει την ιδέα των καθολικών δασμών. Ενώ ζήτησε να αναθεωρηθεί η εμπορική συμφωνία της πρώτης θητείας που συνήψε με την Κίνα και να ληφθεί δράση για την αντιμετώπιση των εμπορικών ανισορροπιών και της χειραγώγησης των νομισμάτων από τους εμπορικούς εταίρους της Αμερικής, δεν έκανε καμία άμεση αναφορά στην Ευρώπη.

Λίγες ώρες μετά την ορκωμοσία του, ο Τραμπ προσέφερε στην ΕΕ μια οδό για

την αποφυγή ενός εμπορικού πολέμου, λέγοντας: «Το μόνο πράγμα που μπορούν να κάνουν γρήγορα είναι να αγοράσουν το πετρέλαιο και το φυσικό μας αέριο».

Την Τρίτη (21/1) η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επιβεβαίωσε στο Politico πως λαμβάνει σοβαρά υπόψη της την προσφορά και ότι θα επικοινωνήσει άμεσα με αξιωματούχους του Λευκού Οίκου.

«Πρέπει να έρθουμε σε επαφή μαζί τους και να δούμε πώς θα προχωρήσουμε», δήλωσε η εκπρόσωπος για θέματα ενέργειας, Άννα Κάισα Ιτκόβεν. «Η προτεραιότητα είναι να κάνουμε μια συζήτηση, να εμπλακούμε έγκαιρα, να συζητήσουμε τα κοινά συμφέροντα και στη συνέχεια να είμαστε έτοιμοι να διαπραγματευτούμε», επισήμανε.

Σχετικά με τη στήριξη της Ουκρανίας, οι Ευρωπαίοι ηγέτες, συμπεριλαμβανομένου του πρωθυπουργού της Βρετανίας Κιρ Στάρμερ, επεξεργάζονται σχέδια για να δείξουν ότι είναι έτοιμοι να αναλάβουν το βάρος και να διαπραγματευτούν μελλοντικές ρυθμίσεις με τον Τραμπ.

Αυτό γίνεται για δύο λόγους: σε περίπτωση που χρειαστεί, να δείξουν στον Τραμπ ότι είναι αξιόπιστοι συνεργάτες και δεν είναι απλώς «τζαμπατζήδες».

«Ο Τραμπ είναι ένας πολιτικός που δρα με βάση τα συμφέροντα και όχι τις αξίες», δήλωσε ανώτερος δυτικός αξιωματούχος. «Οπότε πρέπει να απευθυνθείτε στα συμφέροντά του. Δε θα είναι προς το συμφέρον του να φανεί ότι ο Πούτιν κέρδισε ή ότι έχει μια κακή συμφωνία», σύμφωνά με τον ίδιο. Εκτός από το να πληγεί η υπερηφάνεια του Τραμπ, η επίτευξη μιας προφανώς κακής συμφωνίας για την Ουκρανία θα κινδύνευε να ενθαρρύνει την Κίνα, κάτι που ο πρόεδρος θα μισούσε, πρόσθεσε ο αξιωματούχος.

Στο παρελθόν, ο Τραμπ έχει τρομοκρατήσει τους συμμάχους της Αμερικής υπονοώντας ότι θα μπορούσε να αποσύρει τις ΗΠΑ από το ΝΑΤΟ. Έχει προτείνει ένα

νέο στόχο για τα μέλη του ΝΑΤΟ να δαπανούν το 5% του ΑΕΠ για την άμυνα, από τον τρέχοντα στόχο της συμμαχίας του 2%, τον οποίο πολλές ευρωπαϊκές χώρες εξακολουθούν να μην επιτυγχάνουν.

Την Τρίτη (21/1), η Εσθονία και η Γαλλία πρόσθεσαν τις φωνές τους σε εκείνες που υποστηρίζουν πως πρέπει να γίνουν υψηλότερες δαπάνες για την άμυνα.

Ένας αξιωματούχος της ΕΕ πρόσθεσε: «Το γεγονός ότι πρέπει να κάνουμε περισσότερα για την άμυνα σε επίπεδο ΕΕ σίγουρα δεν είναι καινοτομία και συνδέεται περισσότερο με τον Πούτιν και την απειλή της Ρωσίας, παρά με το ποιος κάθεται στο Λευκό Οίκο».

«Ήταν αρκετά προνοητικοί στην ατζέντα της άμυνας και της ασφάλειας», δήλωσε ο Mujtaba Rahman, διευθύνων σύμβουλος για την Ευρώπη στο Eurasia Group. «Και στο εμπόριο, έχουν ένα μεγάλο αριθμό μέτρων που είναι έτοιμα να εφαρμοστούν, αλλά δεν πρόκειται να πιέσουν τα πυρά μέχρι να μάθουν τι πρόκειται να κάνει ο Τραμπ», σημείωσε.

Ωστόσο, αυτό είναι το πραγματικό πρόβλημα: ο Τραμπ είναι παρορμητικός και είναι αδύνατο να γνωρίζει ο πλανήτης τι θα κάνει στη συνέχεια.

«Σε μια εποχή μεγάλου πολέμου στην ήπειρο, το διακύβευμα για την Ευρώπη όσον αφορά τη σωστή αντίδρασή της είναι μεγαλύτερο από οποιαδήποτε άλλη περιοχή στον κόσμο», δήλωσε ο Λέσλι Βιντζάμουρι, διευθυντής Αμερικής της δεξαμενής σκέψης Chatham House στο Λονδίνο.

«Έχει δείξει ότι παραμένει απρόβλεπτος και πρόθυμος να δοκιμάσει τα όρια των συμμαχιών των ΗΠΑ με εντελώς απροσδόκητους τρόπους. Αυτό καθιστά την κατανόηση των προθέσεων του τόσο επείγουσα για τους παγκόσμιους ηγέτες – όσο και απίστευτα δύσκολη», σημειώνει ο ίδιος.

Πηγή: ethnos.gr

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

# ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
**Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

## MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

### mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca





# Ο Τραμπ ακύρωσε 78 διατάγματα του Μπάιντεν

Στην πρώτη του μέρα στο Οβάλ Γραφείο κήρυξε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης τα σύνορα με το Μεξικό, ενώ η Αμερική αποχωρεί από τον ΠΟΥ ■ Ελαφρύνσεις στα νοικοκυριά και... μήνυμα σε Πούτιν

**Προεκλογικά, ο Ντόναλντ Τραμπ είχε δώσει στίγμα προθέσεων, και βέβαια δεν ήθελε να απογοητεύσει τους ψηφοφόρους του χωρίς να δώσει και δείγμα γραφής, από τις πρώτες κιάλας ώρες ως ο 47<sup>ος</sup> πρόεδρος των ΗΠΑ.**

Έτσι, την πρώτη ημέρα της επιστροφής του στο Λευκό Οίκο υπέγραψε μια σειρά εκτελεστικών διαταγμάτων, ακύρωσε 78 διατάγματα του προκατόχου του, Τζο Μπάιντεν, για να οδηγήσει, όπως τουλάχιστον ο ίδιος εννοεί, την Αμερική στη «χρυσή εποχή».

Μαζί με μια σειρά διαταγμάτων προσανατολισμένων στη μετανάστευση, ο Τραμπ βάζει στο στόχαστρο την απόδοση αμερικανικής ιθαγένειας που συνεπάγεται η γέννηση παιδιών από αλλοδαπούς στο έδαφος της Αμερικής, με ισχύ σε ένα μήνα από σήμερα.

Με διάταγμα, επίσης, ο Τραμπ κήρυξε κατάσταση έκτακτης ανάγκης στα νότια σύνορα των ΗΠΑ. «Κάθε παράνομη είσοδος θα σταματήσει αμέσως και θα ξεκινήσουμε τη διαδικασία επιστροφής εκατομμυρίων εγκληματιών αλλοδαπών στα μέρη από τα οποία ήρθαν» είπε ο Τραμπ στην ομιλία του στην ορκωμοσία.

Πλέον, ανοίγει το δρόμο για την αποστολή αμερικανικών στρατευμάτων στα νότια σύνορα και εκπληρώνει τις προεκλογικές δεσμεύσεις περί εφαρμογής αυστηρών μεταναστευτικών πολιτικών.

Με διάταγμα απονέμεται χάρη και γίνονται μειώσεις ποινών σε ταραξίες που συνδέονται με την επίθεση της 6<sup>ης</sup> Ιανουαρίου 2021 στο Καπιτώλιο. Ο πρόεδρος θα δώσει εντολή στο υπουργείο Δικαιοσύνης να «κλείσει» τουλάχιστον 1.500 υποθέσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη.

## «Ο ΚΟΛΠΟΣ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ»

Οι ΗΠΑ αποχωρούν από τη Συμφωνία του Παρισιού, καθώς ο Τραμπ εξέδωσε εκτελεστική ενέργεια απόσυρσης μαζί με επιστολή, που ενημερώνει τα Ηνωμένα Έθνη για την απόφαση. Οι ΗΠΑ αποχωρούν επίσης και από τον ΠΟΥ.

«Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας μάς εξαπάτησε, όλοι εξαπάτησαν τις ΗΠΑ.

Αυτό δεν πρόκειται να ξανασυμβεί» διημήνυσε ο Τραμπ, υπογράφοντας το σχετικό διάταγμα. Κατηγόρησε, δε, τον ΠΟΥ ότι χειρίστηκε λανθασμένα την πανδημία Covid-19 και άλλες διεθνείς υγειονομικές κρίσεις.

Με διάταγμα, ο Τραμπ προανήγγειλε τη μετονομασία του Κόλπου του Μεξικού και του όρους Ντενάλι της Αλάσκας. Ο Τραμπ έδωσε εντολή να μετονομαστεί ο Κόλπος του Μεξικού σε «Κόλπος της Αμερικής», ενώ θα μετονομάσει το όρος Ντενάλι της Αλάσκας σε «όρος Μακίνλεϊ».

Με άλλο διάταγμα, ο 47<sup>ος</sup> πρόεδρος των ΗΠΑ ανακάλεσε ένα μη δεσμευτικό εκτελεστικό διάταγμα που είχε υπογράψει ο Μπάιντεν, με στόχο να καταστήσει ηλεκτρικά τα μισά από τα νέα οχήματα που θα πωλούνται από το 2030.

Προχωρά επίσης σε αλλαγές στο καθεστώς ομοσπονδιακών υπαλλήλων, κατατάσσοντας χιλιάδες στην κατηγορία των πολιτικών χροσλήψεων – κάτι που καθιστά την απόλυσή τους και την αντικατάστασή τους με πολιτικά ομοιούστες με την κυβέρνηση πολύ πιο εύκολη.

## ΤΑ ΟΡΥΚΤΑ ΚΑΥΣΙΜΑ

Ο νέος ηγέτης των ΗΠΑ κήρυξε ενεργειακή κατάσταση έκτακτης ανάγκης, στο πλαίσιο ενός μπαράζ ενεργειών υπέρ των ορυκτών καυσίμων και της «απελευθέρωσης» της ήδη ακμάζουσας παραγωγής των ΗΠΑ. Η κίνηση αυτή θα επιτρέψει στην κυβέρνηση του να επισπεύσει τις άδειες για νέες υποδομές ορυκτών καυσίμων.

Επίσης, έδωσε εντολή για την αφαίρεση της «καθοδήγησης ιδεολογίας φύλου» από τις πολιτικές και τα έντυπα της ομοσπονδιακής κυβέρνησης. Η διάταξη καθιστά επίσημη πολιτική ότι υπάρχουν «μόνο δύο φύλα: άρρεν και θήλυ». Τέλος, προχώρησε στην προσωρινή καθυστέρηση της επιβολής μιας ομοσπονδιακής απαγόρευσης του TikTok για τουλάχιστον 75 ημέρες.

## ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΓΙΑ ΕΛΑΦΡΥΝΣΕΙΣ ΣΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Προεδρικό Διάταγμα για την «επείγουσα

ανακούφιση των αμερικανικών οικογενειών» σε ό,τι αφορά τις τιμές των αγαθών και την αντιμετώπιση της κρίσης του κόστους ζωής υπέγραψε ο Ντόναλντ Τραμπ.

Η σχετική ανακοίνωση του Λευκού Οίκου καταλογίζει στην κυβέρνηση Μπάιντεν «πολύπλοκα ρυθμιστικά βάρη και ριζοσπαστικές πολιτικές που αποσκοπούσαν στην αποδυνάμωση της αμερικανικής παραγωγής».

Για το σκοπό αυτό, ο πρόεδρος έδωσε εντολή σε όλες τις ομοσπονδιακές υπηρεσίες «να αφαιρέσουν τους περιορισμούς του Μπάιντεν» και να δώσουν στους πολίτες τη δυνατότητα να αγοράσουν τα απαραίτητα αγαθά και τις υπηρεσίες σε προσιτές τιμές.

Στα μέτρα που προτείνεται να αναληφθούν περιλαμβάνονται:

■ **Δραστική μείωση στο κόστος στέγασης και επέκταση της προσφοράς κατοικιών.**

■ **Εξάλειψη των περιττών διοικητικών δαπανών που ανεβάζουν το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης.**

■ **Εξάλειψη των «αντιπαραγωγικών απαιτήσεων» που αυξάνουν το κόστος των οικιακών συσκευών.**

■ **Δημιουργία ευκαιριών απασχόλησης για τους Αμερικανούς εργαζόμενους.**

■ **Εξάλειψη των επιβλαβών και καταναγκαστικών πολιτικών για το κλίμα που ανεβάζουν το κόστος των τροφίμων και των καυσίμων.**

Εξηγεί ότι οι αμερικανικές οικογένειες είναι καταβεβλημένες «από το κόστος των καυσίμων, των τροφίμων, της στέγασης, των αυτοκινήτων, της ιατρικής περίθαλψης, των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας και της ασφάλισης» και υποστηρίζει ότι ενώ η πρώτη διακυβέρνηση Τραμπ είχε μειώσει πολλά από τα κόστη που βάραιναν το μέσο νοικοκυριό, ο Μπάιντεν «φόρτωσε» ακόμη περισσότερο.

Χαρακτηριστικά αναφέρει ότι «από τότε που ανέλαβε τα καθήκοντά του ο Μπάιντεν, το συνολικό ενεργειακό κόστος αυξήθηκε κατά 36%, η βενζίνη αυξήθηκε κατά 41%, το κόστος ενέργειας στα σπίτια αυξήθηκε κατά 30%, οι λογαριασμοί ηλε-

κτρικού ρεύματος αυξήθηκαν κατά 29% και οι λογαριασμοί φυσικού αερίου αυξήθηκαν κατά 34%».

## ΤΡΑΜΠ ΣΕ ΠΟΥΤΙΝ: «ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗΣ ΑΛΛΙΩΣ... ΚΥΡΩΣΕΙΣ»

«Αν δεν καταλήξουμε σε συμφωνία δε θα έχω άλλη επιλογή από το να επιβάλω φόρους και δασμούς», δήλωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, ο νέος Πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, απευθυνόμενος στη Μόσχα και το Ρώσο Πρόεδρο, Βλαντιμίρ Πούτιν.

«Δεν επιθυμώ να βλάψω τη Ρωσία. Αγαπώ το ρωσικό λαό και πάντα είχα μια καλή σχέση με τον Πρόεδρο Πούτιν» τόνισε μεταξύ άλλων ο Ντόναλντ Τραμπ σε ανάρτησή του στο Truth Social.

Υπενθύμισε, δε, τη συμβολή της Ρωσίας στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, λέγοντας: «Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η Ρωσία μας βοήθησε να νικήσουμε στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο, θυσιάζοντας σχεδόν 60 εκατομμύρια ζωές».

Ωστόσο, ο πρόεδρος των ΗΠΑ έστειλε σαφές μήνυμα προς τη Μόσχα, προειδοποιώντας για τις συνέπειες της συνέχισης του πολέμου:

«Συμβιβαστείτε τώρα, και σταματήστε αυτόν το γελοίο πόλεμο! Αν δεν καταλήξουμε σε συμφωνία σύντομα, δε θα έχω άλλη επιλογή από το να επιβάλω υψηλούς φόρους, δασμούς στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πολίτευς και σε άλλες χώρες που συμμετέχουν».

Κατέληξε, καλώντας σε άμεση λύση: «Ας τελειώνουμε με αυτόν τον πόλεμο, ο οποίος δε θα είχε ξεκινήσει ποτέ αν ήμουν πρόεδρος. Μπορούμε να το κάνουμε εύκολα ή δύσκολα, αλλά η εύκολη λύση είναι πάντα καλύτερη. Ας κάνουμε μια συμφωνία! Δεν πρέπει να χαθούν άλλες ζωές».

Υπάρχει πιθανότητα να «φοβηθεί» ο Πούτιν; Φυσικά και όχι, άλλωστε δεν είναι θέμα προσώπου στο Λευκό Οίκο ο πόλεμος στην Ουκρανία: Μόνο αν πάρει αυτά που θέλει η Ρωσία θα σταματήσει ο πόλεμος...

**PANIER DU FERMIER**

**FRUITS ET LÉGUMES**

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885**

**3151-B boul. DAGENAIS OUEST**  
(near Curé-Labelle) Laval

A value of \$70+ at the supermarket  
**You pay only \$40**

[www.panierdufermier.ca](http://www.panierdufermier.ca) | [panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)



## Είναι αυτό το πιο επικίνδυνο μονοπάτι στην Ελλάδα;

Τη διαδρομή στη Μονή Αγίας Παρασκευής, στο Ζαγόρι, τη διασχίζεις με δική σου ευθύνη

Στο Ζαγόρι της Ηπείρου, πολύ κοντά στο γραφικό χωριό Μονοδένδρι, βρίσκεται ένα από τα πιο εντυπωσιακά και συνάμα πιο επικίνδυνα μονοπάτια της Ελλάδας. Το μονοπάτι αυτό, που κόβει την ανάσα με τη θέα αλλά και την τοποθεσία του, περνά κυριολεκτικά από την άκρη του γκρεμού, προσφέροντας μια εμπειρία που μόνο οι πιο τολμηροί θα τολμήσουν να ζήσουν. Αντέχεις;

### ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ: ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΓΚΡΕΜΟΥ

Το μονοπάτι ξεκινά από τη μονή της Αγίας Παρασκευής, η οποία δεσπόζει σε μια βραχώδη προεξοχή με πανοραμική θέα προς το φαράγγι του Βίκου.

Η μονή ιδρύθηκε το 1412 από τον άρχοντα Μιχαήλ Βοεβόδα και μετρά περισσότερα από έξι αιώνες ζωής. Το μοναστήρι – φρούριο αποτελείται από ένα πετρόκτιστο παρεκκλήσι, το οποίο θεωρείται το αρχαιότερο διατηρημένο στο Ζαγόρι, και περιλαμβάνει κελιά, πηγάδι, πέτρινα κτίσματα, μια πύλη με καμάρα και βοηθητικούς χώρους.

Κατά την περίοδο της Τουρκοκρατίας, η μονή λειτούργησε ως καταφύγιο για τους κατοίκους της περιοχής. Από εκεί ξεκινά ένα σκαλισμένο στο βράχο μονοπάτι, που οδηγεί στο ασημένιο και τις λαξευμένες στους βράχους σπηλιές, όπου ασκητές ασκούσαν και προσεύχονταν επί αιώνες.

### ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΙΛΙΓΓΟ

Το μονοπάτι που ακολουθεί μετά τη μονή της Αγίας Παρασκευής είναι διάσημο για την επικινδυνότητά του.

Πρόκειται για ένα στενό πέρασμα, το οποίο κινείται παράλληλα στο φαράγγι του Βίκου, με το βάθος του γκρεμού να ξεπερνά σε ορισμένα σημεία τα 500 μέτρα!

Το πλάτος του είναι τόσο μικρό, που μόλις και μετά βίας χωρά ένα άτομο, γεγο-

νός που κάνει τη διέλευση ιδιαίτερα δύσκολη και επικίνδυνη.

Η ιστορία του μονοπατιού ξεκινά από τους πρώτους ασκητές της περιοχής, που το χρησιμοποιούσαν για να φτάσουν στα απομονωμένα ασημένια τους. Σήμερα, όποιος αποφασίζει να το διασχίσει, το κάνει με δική του ευθύνη, γνωρίζοντας ότι η διαδρομή απαιτεί απόλυτη προσοχή, σταθερό βήμα και γερά νεύρα.

### ΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΟΥ ΒΙΚΟΥ: ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ ΘΑΥΜΑ

Το μονοπάτι προσφέρει απρόσκοπτη θέα προς το εντυπωσιακό φαράγγι του Βίκου, το οποίο κατέχει μία θέση στο Βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες ως το βαθύτερο φαράγγι στον κόσμο, σε αναλογία με το πλάτος του. Το μήκος του φαραγγιού φτάνει περίπου τα 20 χιλιόμετρα και το ύψος των βράχων κυμαίνεται από 450 έως 1.600 μέτρα. Η άγρια φυσική ομορφιά της περιοχής, με τις απόκρημνες πλαγιές, τα πυκνά δάση και τα γάργαρα νερά του ποταμού Βοϊδομάτη, προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες κάθε χρόνο.

Για τους λάτρεις της πεζοπορίας, το φαράγγι του Βίκου αποτελεί ένα μοναδικό προορισμό. Εκτός από το επικίνδυνο μονοπάτι της Αγίας Παρασκευής, υπάρχουν και άλλες ασφαλέστερες διαδρομές που επιτρέπουν στους επισκέπτες να εξερευνήσουν το φαράγγι και να απολαύσουν τη μοναδική φύση της περιοχής.

### ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ: ΕΝΑ ΧΩΡΙΟ ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Το Μονοδένδρι, από όπου ξεκινά η διαδρομή προς τη μονή και το μονοπάτι, είναι ένα από τα πιο όμορφα και παραδοσιακά χωριά του Ζαγορίου. Χτισμένο σε υψόμετρο 1.060 μέτρων, διατηρεί αναλλοίωτη την παραδοσιακή αρχιτεκτονική με τα πετρόκτιστα σπίτια, τα λιθόστρωτα καλντερίμια και τις γραφικές πλατείες του.

Το όνομά του προέρχεται από ένα μεγάλο δέντρο που υπήρχε στο κέντρο του χωριού, ενώ η ιστορία του χάνεται στα βάθη των αιώνων. Στο χωριό αξίζει να επισκεφθείτε το παλιό σχολείο, που σήμερα λειτουργεί ως πολιτιστικό κέντρο, καθώς και την εκκλησία του Αγίου Αθανασίου, η οποία χρονολογείται από το 17° αιώνα. Από το Μονοδένδρι ξεκινούν επίσης πολλές πεζοπορικές διαδρομές, που σας επιτρέπουν να εξερευνήσετε την περιοχή και να απολαύσετε την άγρια φυσική ομορφιά του Ζαγορίου.

Η πρόσβαση στο Μονοδένδρι είναι σχετικά εύκολη, καθώς το χωριό βρίσκεται σε κοντινή απόσταση από τα Ιωάννινα (περίπου 40 χιλιόμετρα). Όσοι επιθυμούν να διασχίσουν το επικίνδυνο μονοπάτι θα πρέπει να είναι κατάλληλα εξοπλισμένοι, να φορούν άνετα παπούτσια πεζοπορίας και να αποφεύγουν τη διαδρομή σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες.

Για όσους δεν επιθυμούν να πάρουν

το ρίσκο της διέλευσης, η μονή της Αγίας Παρασκευής και η θέα από το σημείο προσφέρουν μια εξαιρετική εμπειρία, χωρίς να απαιτείται η επικίνδυνη πεζοπορία. Ακόμη, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν την παραδοσιακή κουζίνα στα τοπικά ταβερνάκια του χωριού, δοκιμάζοντας ντόπιες γεύσεις, όπως πίτες, κυνήγι και τοπικά τυριά.

### ΕΝ ΚΑΤΑΚΛΕΙΔΙ; ΕΝΑΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΟΛΜΗΡΟΥΣ

Η περιοχή του Μονοδενδρίου και το μονοπάτι της Αγίας Παρασκευής συνδυάζουν την ιστορία, τη φυσική ομορφιά και την περιπέτεια, καθιστώντας τα ένα μοναδικό προορισμό για όσους αναζητούν μια διαφορετική ταξιδιωτική εμπειρία. Αν είστε λάτρης της φύσης και των προκλήσεων, το πιο επικίνδυνο μονοπάτι στην Ελλάδα σας περιμένει να το ανακαλύψετε. Αν είστε τολμηροί και σίγουροι για τις δυνάμεις σας!



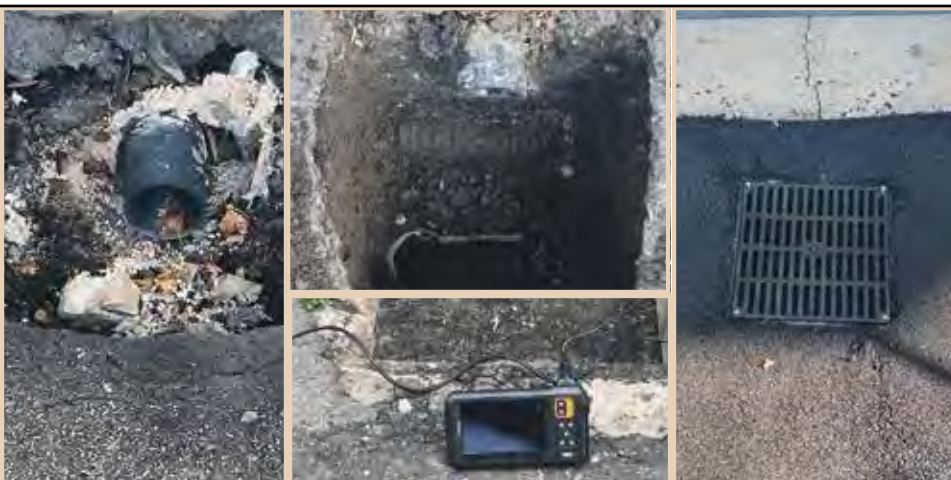
Πανοραμική εικόνα από το πανέμορφο Μονοδένδρι

## DRAIN REPAIR

CRACKS  
POT HOLES  
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS  
REPLACEMENT OF DRAINS

**Scellant Propre**

Call Natale for a  
FREE ESTIMATE  
(514) 777-3774







## ΗΠΑ – ΤΟΥΡΚΙΑ

### Τα τέσσερα ανοιχτά μέτωπα της Τουρκίας με τον Τραμπ: Στο επίκεντρο ο εξοπλισμός της Κύπρου, Συρία και άρση κυρώσεων

Στόχος της Τουρκίας η επίλυση χρονιζόντων ζητημάτων που είχαν «παγώσει» κατά την εποχή Μπάιντεν

**Η** Τουρκία ετοιμάζεται να ασκήσει διπλωματική πίεση στο νέο Αμερικανό πρόεδρο, Ντόναλντ Τραμπ, θέτοντάς του στο τραπέζι με τη διαδικασία του «επείγοντος» τέσσερα αιχμηρά ζητήματα, αξιοποιώντας την πολιτική θερμότητα του Τραμπ απέναντι στον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

Η στρατηγική της σαφής: επίλυση χρονιζόντων ζητημάτων που είχαν «παγώσει» κατά την εποχή Μπάιντεν.

#### ΦΑΚΕΛΟΣ ΣΥΡΙΑΣ: «ΜΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΙΝΕΤΕ ΣΤΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ»

Το πιο καυτό ζήτημα στις σχέσεις Άγκυρας-Ουάσινγκτον παραμένει η υποστήριξη των ΗΠΑ προς το ΡΚΚ/ΥΡΓ στη Συρία.

Η Τουρκία θεωρεί αυτή την υποστήριξη απειλή για την εθνική της ασφάλεια και αναμένει από τον Τραμπ να διατηρήσει τη θέση του για μη εμπλοκή των ΗΠΑ στη σύγκρουση.

Όπως επισημαίνεται στο ρεπορτάζ των τουρκικών ΜΜΕ (CNNTurk), «η Τουρκία θα απαιτήσει την παύση αυτής της υποστήριξης. Αναμένει ότι ο Τραμπ, ο οποίος έχει τονίσει ότι τα αμερικανικά στρατεύματα δεν πρέπει να παρεμβαίνουν στη σύγκρουση στη Συρία, θα διατηρήσει αυτή την αποφασιστικότητα και στη νέα θητεία του».

#### ΦΑΚΕΛΟΣ ΣΑΑΤΣΑ: ΚΥΡΩΣΕΙΣ OFF

Η τουρκική διπλωματία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στις κυρώσεις ΣΑΑΤΣΑ, οι οποίες επιβλήθηκαν λόγω της αγοράς των S-400.

Η Άγκυρα ελπίζει ότι με τον Τραμπ στο Λευκό Οίκο, η άρση των κυρώσεων μπορεί να γίνει πραγματικότητα.

«Οι ΗΠΑ είχαν επιβάλει κυρώσεις ΣΑΑΤΣΑ στην Τουρκία, επικαλούμενες ως δικαιολογία την αγορά των ρωσικών συστημάτων αεράμυνας S-400.

Μέχρι στιγμής, δεν έχει υπάρξει θετική ανταπόκριση στις εκκλήσεις για τον τερματισμό των κυρώσεων.

Η Άγκυρα απαιτεί να αρθούν και αυτές οι κυρώσεις», επισημαίνει το ρεπορτάζ του τουρκικού φίλο-κυβερνητικού δικτύου.

#### ΦΑΚΕΛΟΣ F-35: ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ή ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ

Η τουρκική πλευρά δεν έχει εγκαταλείψει τις αξιώσεις της για το πρόγραμμα των F-35. Η αποβολή της Τουρκίας από το πρόγραμμα λόγω των S-400 εξακολουθεί να αποτελεί σημείο τριβής, ενώ η Άγκυρα ζητά είτε επιστροφή στο πρόγραμμα είτε αποζημίωση.

«Οι ΗΠΑ οφείλουν στην Τουρκία 1 δισεκατομμύριο 450 εκατομμύρια δολάρια για τη συνεισφορά της κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Αναφέρεται ότι η προοπτική των ΗΠΑ για το πρόγραμμα F-35 έχει αλλάξει μετά την επιτυχή πρώτη πτήση του ΚΑΑΝ στον ουρανό. Η Άγκυρα μετέφερε και πάλι στις ΗΠΑ την αποφασιστικότητά της να επιστρέψει στο πρόγραμμα F-35. Σε αντίθετη περίπτωση, της ζητείται να επιστρέψει 1 δισεκατομμύριο 450 εκατομμύρια λίρες. Επιπλέον, αφού το Κογκρέσο των ΗΠΑ ενέκρινε την πώληση των F-16 στην Τουρκία, είναι σημαντικό για τις σχέσεις της συμμαχίας να ολοκληρωθεί η διαδικασία χωρίς προβλήματα».

#### ΦΑΚΕΛΟΣ ΚΥΠΡΟΥ: Ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ «ΤΡΟΜΑΖΕΙ»

Το εμπόριο όπλων στην Κυπριακή Δημοκρατία παραμένει αγκάθι στις σχέσεις Τουρκίας-ΗΠΑ. Η Άγκυρα ζητά την αναθεώρηση αυτής της απόφασης, θεωρώντας την άμεση απειλή για την ισορροπία ισχύος στην περιοχή. «Από την άλλη πλευρά, η άρση από τις ΗΠΑ του εμπόρου όπλων στην Κυπριακή Δημοκρατία είχε προκαλέσει ένταση στη γραμμή Τουρκίας-ΗΠΑ. Το κρίσιμο ζήτημα των εξοπλισμών στο νησί είναι επίσης μεταξύ των θεμάτων που περιμένουν επίλυση», αναφέρει το ρεπορτάζ, εντάσσοντας στις προτεραιότητες της Άγκυρας και το θέμα της Κύπρου, κάτι που ενοχλεί εδώ και 15 μήνες την Τουρκία και αναζητά αλλαγή στάσης και ισορροπιών από τις ΗΠΑ. Οι τέσσερις αυτοί φάκελοι αποκαλύπτουν την επιδίωξη της Τουρκίας να βρει στη δεύτερη θητεία του Τραμπ μια νέα ευκαιρία για να προωθήσει τα στρατηγικά της συμφέροντα.

ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ / © ETHNOS.GR



# Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ**  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELIX ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 26 Ιανουαρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 27 Ιανουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 28 Ιανουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 29 Ιανουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 30 Ιανουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 31 Ιανουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 1 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 2 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

**Αυτή την εβδομάδα**

Το τελευταίο μέρος από τη λαογραφική παράσταση της ΡΩΜΙΟΣΥΝΗΣ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)





## Βικτόρια Οντιντσόβα: Η «κούκλα» τής Αγίας Πετρούπολης

**Ό**σο ωραίες γυναίκες και να έχει δει κάποιος στη ζωή του, η -γεννημένη στην Αγία Πετρούπολη της Ρωσίας- Viki Odintcova ανεβάζει τόσο πολύ τα... στάνταρ, ώστε οι πολύ ωραίες να φαίνονται απλώς... καλές.

Κάτι γίνεται τελευταία με τις Ρωσίδες και μας βάζουν σε δύσκολα διλήμματα που όλοι τα ζητούν, αλλά κανείς δε θα μπορούσε να τα διαχειριστεί στην πράξη. Οι Ρωσίδες έχουν αρχίσει να καταλαμβάνουν τα πάντα και μάλλον συμβαίνει δικαίως, μιας και τα κορίτσια έχουν όλα τα προσόντα. Δε μιλάμε για υπερβολικά μεγάλα... προσόντα και ως εκεί. Μιλάμε για απaráμιλλη ομορφιά και sex appeal. Η 31 ετών Viki Odintcova είναι ο ορισμός του «Μια εικόνα, 1.000 λέξεις».

Ό,τι στάνταρ και να έχεις στο μυαλό σου για τις γυναίκες, όπου και να έχεις κατατάξει τις αγαπημένες σου διάσημες, η Viki Odintcova είναι αυτή που θα σε κάνει να αναθεωρήσεις τη λίστα σου για να τις πας όλες τουλάχιστον μια θέση... παρακάτω.



## Τζουντ Λο: Θα υποδυθεί τον Βλαντιμίρ Πούτιν στην ταινία «The Wizard of Kremlin»

Συμπρωταγωνιστές θα είναι οι Πολ Ντέινο, Αλίσια Βικάντερ, Ζακ Γαλιφιανάκης και Τομ Στάρτζ

**Ο** Τζουντ Λο θα υποδυθεί τον Βλαντιμίρ Πούτιν στη νέα ταινία του Ολιβιέ Ασαγιάς με τίτλο «The Wizard of Kremlin», όπως αποκάλυψε σε συνέντευξή του στο Deadline.

Το έργο θα παρακολουθεί τον Πούτιν, που είναι σήμερα 72 ετών, «στην αρχή της κυβερνητικής του καριέρας», σύμφωνα με το πρακτορείο. «Το λέω με δισταγμό, επειδή δεν έχω αρχίσει ακόμα να δουλεύω πάνω σε αυτό. Ενώ, έχω αρχίσει, αλλά αυτή τη στιγμή μοιάζει με ένα Έβερρεστ που πρέπει να ανέβω, οπότε βρίσκομαι στους πρόποδες και κοιτάζοντας προς τα πάνω σκέφτομαι: «Ω, Χριστέ μου, τι είπα;»», ανέφερε ο Βρετανός σταρ, επιβεβαιώνοντας τη συμμετοχή του στην ταινία. «Έτσι αισθάνομαι συνήθως όταν λέω «ναι». Σκέφτομαι, «πώς θα το κάνω αυτό;». Αλλά όπως και να 'χει, αυτό είναι δικό μου θέμα να λύσω», πρόσθεσε.

Μαζί του στο «The Wizard of Kremlin» θα είναι οι Πολ Ντέινο, Αλίσια Βικάντερ, Ζακ Γαλιφιανάκης και Τομ Στάρτζ.

Σύμφωνα με το Variety, η νέα κι-



νηματογραφική παραγωγή η οποία έγινε γνωστή στο φετινό Φεστιβάλ των Καννών, θα βασίζεται στο ομώνυμο μπεστ σέλερ που έγραψε ο Τζουλιάνο ντα Έμπολι και εκδόθηκε το 2022 στη Γαλλία, δύο μήνες μετά την έναρξη του πολέμου Ρωσίας-Ουκρανίας.

Το σενάριο που υπογράφει ο Γάλλος δημιουργός με τον Εμμανουέλ Καρέρ, διαδραματίζεται στις αρχές της δεκαετίας του 1990, μετά την κατάρρευση της ΕΣΣΔ και ακολου-

θεί ένα νεαρό σκηνοθέτη (Ντέινο) ο οποίος γίνεται «απροσδόκητα σύμβουλος του Πούτιν, καθώς ο ίδιος ανεβαίνει στην εξουσία της μετασοβιετικής Ρωσίας».

Σύμφωνα με τη σύνοψη, ο τηλεοπτικός παραγωγός και σκηνοθέτης Βαντίμ Μπαράνοφ, ενώ «εργάζεται στην καρδιά της ρωσικής εξουσίας, μπλέκει την αλήθεια με το ψέμα, τις ειδήσεις με την προπαγάνδα, σκηνοθετώντας ολόκληρη την κοινωνία σαν ένα μεγάλο ριάλιτι σόου».

## Μελάνια Τραμπ: Έκλεψε τις εντυπώσεις στην ορκωμοσία με την εμφάνιση αλά Smooth Criminal



**Ο** πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ και η Πρώτη Κυρία, Μελάνια Τραμπ, κατέφθασαν το μεσημέρι της Δευτέρας 20/1 στο ναό του Αγίου Ιωάννη, όπου πραγματοποιήθηκε η λειτουργία λίγο πριν την ορκωμοσία του.

Η στιλιστική επιλογή της Μελάνια Τραμπ έκλεψε τις εντυπώσεις, δεδομένου ότι επέλεξε ένα αυστηρό αλλά και πολύ κομψό look με ένα μπλε καπέλο με λευκή κορδέλα του Αμερικανού σχεδιαστή Eric Javits, κι ένα σκούρο μπλε παλτό σε στενή γραμμή του σχεδιαστή Adam Lippes, ο οποίος εδρεύει στη Νέα Υόρκη, και

μαύρα δερμάτινα γάντια. Η όλη αίσθηση του look της θύμισε κάτι από το γνωστό video clip του «Smooth Criminal» του θρυλικού Michael Jackson, όπως σχολίασαν χρήστες στα social. Μετά τη λειτουργία το προεδρικό ζεύγος συναντήθηκε με τους Τζο και Τζιλ Μπάιντεν στο Λευκό Οίκο για την τελετή παράδοσης / παραλαβής και στη συνέχεια ακολούθησε η ορκωμοσία του Ντόναλντ Τραμπ.

Σημειώνεται ότι τα καπέλα αποτελούν διαχρονικά βασικό στοιχείο του ενδυματολογικού κώδικα των Πρώτων Κυριών στις προεδρικές

ορκωμοσίες, από το χαρακτηριστικό κόκκινο καπελάκι της Τζάκι Κένεντι μέχρι το μπλε καπέλο της Νάνσι Ρίγκαν.

Ωστόσο, ενώ κάποια καπέλα μοιάζουν να λειτουργούν ως συμπληρωματικό στοιχείο μιας εμφάνισης, άλλα διεκδικούν πρωταγωνιστικό ρόλο – όπως αυτό της Μελάνια. Το φαρδύ γείσο και η έντονη αντίθεση μεταξύ της λευκής κορδέλας και του μπλε χρώματος του καπέλου, τραβούν αμέσως το βλέμμα προς τα πάνω – ακόμα κι αν τα μάτια της Πρώτης Κυρίας παραμένουν εν μέρει κρυμμένα από κάτω.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη





**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

A-Καλημέρα, Μάγδα μου. Είδες την ορκωμοσία του Τραμπ τη Δευτέρα;

M-Φυσικά και την είδα. Τόσο καιρό περιμένα να τον ξαναδώ πρόεδρο. Ήταν πραγματικά εντυπωσιακή. Αλλά αυτό που μου έκανε μεγαλύτερη εντύπωση ήταν το καπέλο της Μελάνιας!

A-A, ναι! Το καπέλο της ήταν πραγματικά ξεχωριστό. Ήταν τόσο κομψό και κλασικό. Νομίζω ότι τράβηξε όλα τα βλέμματα. M-Συμφωνώ απόλυτα. Η Μελάνια έχει πάντα εξαιρετικό γούστο στη μόδα. Το καπέλο της ήταν ένα υπέροχο αξεσουάρ που συμπλήρωνε τέλεια το σύνολό της.

A-Και το χρώμα του! Αυτό το μπλε ήταν τόσο κομψό και ταυτόχρονα τόσο διακριτικό. Ήταν μια πολύ καλή επιλογή για την περίπτωση.

M-Ναι, το μπλε είναι ένα χρώμα που αποπνέει ηρεμία και σταθερότητα. Ήταν μια πολύ σοφή επιλογή, για μια τόσο σημαντική ημέρα.

A-Συμφωνώ. Και νομίζω ότι το καπέλο της έδωσε έναν αέρα παλιού Χόλυγουντ. Ήταν σαν να βλέπεις μια σταρ από τις χρυσές εποχές του κινηματογράφου. M-Ακριβώς! Ήταν μια εμφάνιση που συνδυάζει το κλασικό με το σύγχρονο. Και αυτό είναι κάτι που λίγοι μπορούν να πετύχουν.

A-Πραγματικά, η Μελάνια έχει ένα μοναδικό τρόπο να συνδυάζει την παράδοση με τη μοντέρνα αισθητική. Και αυτό το καπέλο ήταν η απόδειξη.

M-Ήταν μια εμφάνιση που θα συζητιέται για πολύ καιρό. Και νομίζω ότι αυτό είναι κάτι που η Μελάνια το ξέρει πολύ καλά.

A-Μόνο που όπως θα διαπίστωσες κι εσύ, ήταν αδύνατο να τη φιλήσει!

M-Ναι. Κτυπούσε τη... μύτη του.

A-Πέρα από το καπέλο, τι σκέφτηκες για την ορκωμοσία γενικά;

M-Η αλήθεια είναι ότι η ορκωμοσία ήταν γεμάτη από συμβολισμούς και μηνύματα. Ο Τραμπ προσπάθησε να δείξει ότι είναι έτοιμος να αναλάβει τα ηνία της χώρας και να φέρει αλλαγές.

A-Ναι, το κατάλαβα κι εγώ αυτό. Ήταν μια πολύ δυναμική ομιλία. Αναρωτιέμαι όμως αν θα μπορέσει να πράξει αυτά που υποσχέθηκε.

M-Μην αμφιβάλεις καθόλου. Ο Τραμπ απέδειξε στην πρώτη τετραετία ότι κρατά το λόγο του.

A-Ανάλογα με την... ώρα της ημέρας.

M-Τι θέλεις να πεις μ' αυτό;

A-Ότι άλλα έλεγε το πρωί, άλλα το μεσημέρι και άλλα το βράδυ.

M-Αυτό εξηγείται εύκολα.

A-Πως;

M-Αυτά που έλεγε το πρωί δεν μπορούσε να τα τηρήσει διότι ήταν αρχάριος και δεν ήξερε πως δουλεύει το σύστημα. Διότι απλούστατα ποτέ του δεν υπήρξε πολιτικός.

A-Μάλιστα...

M-Τώρα όμως, έχει αποκτήσει πείρα προέδρου τέσσερα χρόνια. Γνωρίζει πως δουλεύει ο Λευκός Οίκος, και το κατεστημένο σύστημα της Ουάσιγκτον. Επίσης γνωρίζει τα πίσω μαχαϊρώματα, τις δολοπλοκίες κλπ. Με λίγα λόγια έχει πείρα.

A-Εύχομαι να έχεις δίκιο.

M-Ξέρω τι σου λέω. Έπειτα στην πρώτη τετραετία αποδείχτηκε ότι δεν είχε διαλέξει κατάλληλα άτομα για το υπουργικό του συμβούλιο. Ενώ τώρα απ' ότι φαίνεται, διάλεξε τους καλύτερους για τις θέσεις.

A-Θα δούμε πόσο καιρό θα μείνουν.

M-Θα δούμε.

A-Το πρόβλημα είναι με τους δασμούς που θα μας βάλει.

M-Αν θυμάσαι είχε πει ότι οι δασμοί θα μπουν, εφόσον ο Καναδάς δεν πάρει μέτρα για την ασφάλεια των συνόρων. Και απ' ότι ξέρω έχουν ήδη πάρει μέτρα ασφάλισης των συνόρων μας με την Αμερική.

A-Να σου υπενθυμίσω ότι την ημέρα της ορκωμοσίας ειπώθηκε ότι πριν προβεί στους δασμούς θα ζητήσει να γίνει έρευνα, και λίγες ώρες μετά άλλαξε τροπτήριο και είπε ότι θα μπουν δασμοί σε μια εβδομάδα, ήτοι την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου. M-Αποδέχομαι ότι κάπου κάπου αλλάζει γνώμη.

A-Εγώ θέλω να ξέρω τι θα κάνει με τον υποτιθέμενο Ρώσο φίλο του και με τον πόλεμο της Ουκρανίας... Μην ξεχνάς ότι υποσχέθηκε να λύσει τον πόλεμο σε 24 ώρες.

M-Εδώ όταν έχεις καυγά με τον άνδρα σου δεν τα βρίσκει σε 24 ώρες, και περιμένουμε να λυθεί ένας πόλεμος που κλείνει τρία χρόνια μέσα σε 24 ώρες;

A-Ναι, αλλά αυτό είπε προεκλογικά.

M-Ναι, το είπε. Πάλι όμως έχει στείλει εδώ και λίγες εβδομάδες, πριν ορκιστεί, διαπραγματευτή.

A-Ας το ελπίσουμε. Μόνο να σου πω ότι σε συνδιάλεξη που είχε με τον Πούτιν, και τον απείλησε για νέες οικονομικές κυρώσεις, ο Ρώσος του υπενθύμισε το δημόσιο χρέος της Αμερικής...

M-Είπες χρέος; Θα με σκοτώσει ο δικός μου, σήμερα είναι η δόση του δανείου μας. Τρέχω, σ' αφήνω και τα ξαναλέμε!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
 ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας...  
 σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**Problems with pests, insects or rodents???**

**Why suffer with infestation!**  
 All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

**S.D Exterminating Service Inc.**  
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459

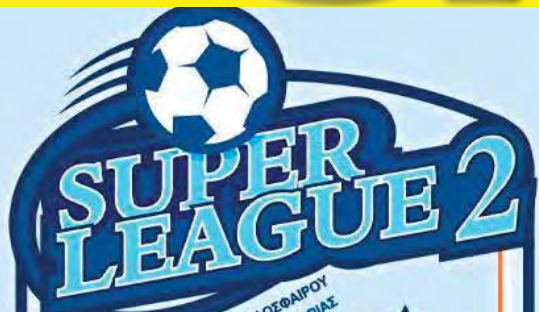
Serving the community for over 50 years

**VASILIOS**  
 GREEK DJ | PRODUCER

**DJ SERVICES**  
 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS





## ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

# Δε χάνεται η πρωτιά για Λάρισα και Κηφισιά

Έντονες διαμαρτυρίες από την Καλαμάτα για το πέναλτι που έκρινε το ντέρμπι με την Κηφισιά

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (16<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

#### Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ-ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0-0  
ΛΑΡΙΣΑ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 3-0  
ΠΑΟΚ Β'-ΚΑΒΑΛΑ 3-0  
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 1-2  
ΗΡΑΚΛΗΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 2-1

#### Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ Β' 0-3  
ΚΗΦΙΣΙΑ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 1-0  
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΧΑΝΙΑ 0-0  
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 1-1  
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'-ΑΙΓΑΛΕΩ 0-0

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (17<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

#### Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

25/1: ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ  
25/1: ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.  
25/1: ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΟΚ Β'  
25/1: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ  
25/1: ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΒΑΛΑ

#### Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

26/1: ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'  
26/1: ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ  
26/1: ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ  
26/1: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ  
26/1: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΕΚ Β'

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 16 ΑΓΩΝΕΣ)

#### Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	44 (34-7)
02] ΗΡΑΚΛΗΣ	30 (24-14)
03] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	29 (22-20)
04] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	26 (24-20)
05] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	23 (22-21)
06] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	20 (20-20)
07] ΠΑΟΚ Β'	17 (17-21)
08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	12 (6-18)
09] ΚΑΒΑΛΑ	10 (11-28)
10] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.	8 (6-17)

\*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού  
\*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

#### Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	42 (38-10)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	37 (24-10)
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	31 (25-11)
04] ΑΙΓΑΛΕΩ	19 (11-20)
05] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	19 (14-25)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	15 (15-23)
07] ΑΕΚ Β'	15 (18-25)
08] ΧΑΝΙΑ	14 (15-17)
09] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	13 (9-16)
10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	13 (12-24)

\*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού  
\*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

Την ξέφρενη πορεία της προς τη μεγάλη κατηγορία συνέχισε η πρωτοπόρος και αήττητη ΑΕΛ, η οποία θριαμβεύσε με 3-0 επί του Καμπανιακού στο AEL FC Arena για τη 16<sup>η</sup> αγωνιστική του Α' Ομίλου του πρωταθλήματος της Super League 2, έχοντας για μεγάλο πρωταγωνιστή τον Γιάννη Πασά.

Ο 34χρονος επιθετικός – σαν το παλιό καλό κρασί – σημείωσε και τα τρία γκολ των «βυσσινί». Άνοιξε το σκορ στο 28' με σουτ, με τον ίδιο τρόπο στο 50' διπλασίασε τα τέρματα, ενώ με κεφαλιά στο 71' διαμόρφωσε το τελικό 3-0, φτάνοντας τα 16 στο φετινό πρωτάθλημα (πρώτος σκόρερ και στις δύο κατηγορίες).

### ΝΙΚΗΣΕ Η ΚΗΦΙΣΙΑ, ΦΩΝΑΖΕΙ Η ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Με ένα γκολ από πέναλτι, το οποίο αμφισβητήθηκε έντονα από τους φιλοξενούμενους, η Κηφισιά νίκησε 1-0 την Καλαμάτα στο «Ζηρίνιο», στο ντέρμπι των αήττητων έως σήμερα πρωτοπόρων στο Β' όμιλο της Super League 2 και στο πλαίσιο της 16<sup>ης</sup> αγωνιστικής.

Η ομάδα των βορείων προαστίων αποσπαστήκε πέντε βαθμούς από τη «Μαύρη Θύελλα», που είχε δύο δοκάρια και σημαντικές χαμένες ευκαιρίες για να φύγει τουλάχιστον με ένα βαθμό από την Αθήνα, σε ένα παιχνίδι που διεξήχθη υπό το βλέμμα των επικεφαλής της ΚΕΔ, Λανουά και Βαλέρι. Η φάση κι εν συνεχεία η απόφαση που έκρινε το ντέρμπι καταγράφηκε στο 61<sup>ο</sup> λεπτό, όταν ο διαιτητής Γιαννούκας καταλόγισε πέναλτι σε μαρκάρισμα του Νίλι στον Ντίας. Ο τηλεοπτικός φακός δε φάνηκε να δικαιώνει τον ρέφερι και παρά τις αντιδράσεις σύσσωμης της αποστολής των Πελοποννησίων δεν άλλαξε κάτι, με τον Πόμπο να εκτελεί εύστοχα για το 1-0 στο 64'. Πριν απ' αυτό η Καλαμάτα είχε δει την τύχη να της γυρίζει την πλάτη στο ξεκίνημα της συνάντησης, όταν ο έμπειρος Παμλίδης «σημάδεψε» δύο φορές μέσα σε λίγα λεπτά τα δοκάρια του Ξερόπουλου, μία στο 3' (οριζόντιο) και ύστερα στο 6' (δεξί), ενώ στο 87' ο Ντιγκνίβι αστόχησε εξ επαφής.

## ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΠΑΣΚΕΤ: Στο Ηράκλειο και φέτος το Final 8 ανδρών και το Final 4 Γυναικών

Το Ηράκλειο θα φιλοξενήσει για μια ακόμη χρονιά το Final 8 του Κυπέλλου Ανδρών, από τις 12 μέχρι τις 16 Φεβρουαρίου, ενώ εκεί θα γίνει φέτος και το Final 4 του Κυπέλλου Γυναικών.

Οι προημιτελικοί των ανδρών θα πραγματοποιηθούν την Τετάρτη και την Πέμπτη 12 και 13 Φεβρουαρίου, με τη συμμετοχή των Παναθηναϊκού, Ολυμπιακού, ΠΑΟΚ, Προμηθέα, ΑΕΚ, Καρδίτσας, Περιστερίου και ΝΕ Μεγαρίδας.

Στους ημιτελικούς των γυναικών, που θα διεξαχθούν την Παρασκευή και το Σάββατο, 14 και 15 Φεβρουαρίου, θα συμμετάσχουν οι Εσπερίδες, Παναθηναϊκός, ΠΑΣ Γιάννινα και Ολυμπιακός.

Η μεγάλη μπασκετική γιορτή θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου, με τους δύο μεγάλους τελικούς.

Η κλήρωση έγινε τη Δευτέρα 20/1 και τα ζευγάρια που προέκυψαν είναι τα εξής:

### ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ

#### Τετάρτη 12/2

Παναθηναϊκός – Περιστερί (1)  
Προμηθέας – Μεγαρίδα (2)

#### Πέμπτη 13/2

Ολυμπιακός – Καρδίτσα (3)  
ΠΑΟΚ – ΑΕΚ (4)

#### ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ (14/2)

Νικητής 1 – Νικητής 2  
Νικητής 3 – Νικητής 4

#### ΤΕΛΙΚΟΣ 16/2

### ΚΥΠΕΛΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ

Παναθηναϊκός – Ολυμπιακός  
ΠΑΣ Γιάννινα – Εσπερίδες

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (15<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΑΡΗΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ 83-74  
ΛΑΥΡΙΟ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 64-69  
ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 65-64  
ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 91-68  
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 70-64  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 78-72

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 15 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	30	Πλέι-οφ
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	28	
03] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	23	
04] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	23	
05] ΑΕΚ	23	
06] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	22	
07] ΠΑΟΚ	22	Πλέι-οφ/μπαράζ
08] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	21	
09] ΛΑΥΡΙΟ	20	
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	20	
11] ΑΡΗΣ	20	Πλέι-άουτ
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	18	

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (16<sup>η</sup>)

25/1: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΟΚ ▶ 10:00  
25/1: ΠΑΟΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ ▶ 11:00  
25/1: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΡΗΣ ▶ 13:15  
26/1: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ ▶ 10:00  
26/1: ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ ▶ 10:15  
27/1: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΛΑΥΡΙΟ ▶ 13:15

## GBL: Με «καρδιά» πρωταθλητή ο Παναθηναϊκός πήρε το πλεονέκτημα έδρας

Οψυχωμένος και... λαβωμένος από τις απουσίες Παναθηναϊκός, πήρε το ντέρμπι «αιωνίων» της 15<sup>ης</sup> αγωνιστικής στην Greek Basketball League, γράφοντας το «2 στα 2» επί του Ολυμπιακού στο πρωτάθλημα και συνεχίζοντας με το απόλυτο, που του δίνει και το πλεονέκτημα της έδρας μέχρι και τους φετινούς τελικούς. Οι πρωταθλητές Ευρώπης επικράτησαν με 78-72 των «ερυθρόλευκων» στο κατάμεστο ΟΑΚΑ, υποχρεώνοντας τους Πειραιώτες στη δεύτερη φετινή τους ήττα.

Η ολοκληρωμένη εμφάνιση του Τζέριαν Γκραντ στο πρώτο δεκάλεπτο, όταν με προσωπικό ρεσιτάλ σε άμυνα και επίθεση χάρισε στον Παναθηναϊκό μία διψήφια διαφορά, η «γεμάτη» εμφάνιση του Τσεντί Οσμάν μέχρι την τέταρτη περίοδο, όταν ο Ολυμπιακός είδε τον Σάσα Βεζένκοφ να ανεβαίνει στην επίθεση και να σημειώνει την ανατροπή και το ξέσπασμα του Κώστα Σλούκα στο τελευταίο πεντάλεπτο του αγώνα, όταν σημείωσε 9 σερί πόντους, χάρισαν απλόχερα στους «πράσινους» τη νίκη και το απόλυτο πλεονέ-

κτημα της έδρας μέχρι τους τελικούς της GBL. Οι «πράσινοι» που έπαιζαν χωρίς Λεσόρ, Γκριγκόνις, Μπράουν και Αντεντοκούμπο, είδαν στο πρώτο ημίχρονο να αποχωρεί τραυματίας και ο Γιούρτσεβεν, μένοντας με μοναδικό ψηλό τον Γκέιμπριελ!

Από την άλλη πλευρά, ο Ολυμπιακός είχε πολλούς παίκτες σε κακή μέρα, ειδικά τον Φουρνιέ, που ήταν σε όλο το παιχνίδι εκτός κλίματος αγώνα...

ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ: 25-14, 38-30, 61-57, 78-72

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: Παπαπέτρου, Τσολάκος, Κατραχούρας

Οι συνθέσεις:

#### ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Εργκίν Αταμάν):

Καλαϊτζάκης, Γκραντ 18 (4), Ναν 14 (2), Ερνανγκόμεθ 10 (2), Γιούρτσεβεν, Σλούκας 12 (2), Όσμαν 18 (1), Παπαπέτρου, Γκέιμπριελ 6 (2)

#### ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Γ. Μπαρτζώκας):

Ουόκαπ 3 (1), Φαλ 6, Βεζένκοφ 20 (2), Παπανικολάου 9 (2), Φουρνιέ 4, Ουίλιαμς-Γκος 5 (1), Λαρεντζάκης 3 (1), Βιλντόσα 2, Πίτερς 11 (2), Μιλουτινόβ 9







**ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1**

**Ραντεβού στο Φάληρο**

Με νίκες συνέχισαν οι «αιώνιοι» στο πλαίσιο της 19<sup>ης</sup> αγωνιστικής και... λύνουν τους «λογαριασμούς» τους την Κυριακή 26/1 στο «Καραϊσκάκης» με φόντο την κορυφή της κανονικής περιόδου

**Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός ήταν οι κερδισμένοι της 19<sup>ης</sup> αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ 1, πριν από το μεταξύ τους ντέρμπι στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» την Κυριακή 26/1.**

Οι «ερυθρόλευκοι» παρόλο που έκαναν τα εύκολα δύσκολα και κινδύνευσαν με απώλεια, έφυγαν τελικά με το τρίποντο από το Περιστέρι και για μία ακόμη εβδομάδα οδηγούν την κούρσα της βαθμολογίας στη Super League 1.

Ήρως στο φινάλε ο Κωσταντής Τζολάκης που απέκρουσε πέναλτι στις καθυστερήσεις διατηρώντας το πολύτιμο 2-1.

Από την άλλη ο Παναθηναϊκός κέρδισε 1-0 την ΑΕΚ (με πέναλτι του Ιωαννίδη που κέρδισε ο Περίστρι) και προσπέρασε την Ένωση.

Οι πράσινοι είναι στο -4 από την κορυφή, ενώ η ΑΕΚ είναι στο -6.

Το χιλιοεπιτωμένο ποδοσφαιρικό κλισέ «Χ'αμένοι και οι δύο» ταιριάζει γάντι στη λευκή ισοπαλία στο ντέρμπι της Θεσσαλονίκης με τον ΠΑΟΚ πλέον να είναι στο -9 από την κορυφή και τον Άρη να πέφτει στην 6<sup>η</sup> θέση!

Κι αυτό, γιατί ο Αστέρας Τρίπολης πανηγύρισε 4<sup>ο</sup> σερί νίκη, τον έπιασε στους 28 βαθμούς και έχει και την ισοβαθμία!

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-2**

Με ήρωα τον Τζολάκη ο Ολυμπιακός πέρασε από το Περιστέρι κερδίζοντας 2-1 τον Ατρόμητο. Οι Πειραιώτες ξεκίνησαν πολύ δυνατά στο παιχνίδι και προηγήθηκαν 2-0 στο 23'. Το 1-0 με κεφαλιά ο Ρέτσος στο 18' και το 2-0 ο Ελ Κααμπί στο 23' πάλι με κεφαλιά. Ο Ατρόμητος μείωσε σε 2-1 στο 37' με αυτογκόλ του Κωστίνα. Στο 2<sup>ο</sup> ημίχρονο ο Ολυμπιακός είχε πολλές φάσεις για να φτάσει στο 3-1 αλλά δεν τις έκανε γκολ. Αντίθετα, στο 90+4' ο Φωτιάς έδωσε πέναλτι σε μαρκάρισμα του Έσε στον Αθανασίου μέσα στην περιοχή. Στο 90+7' ο Φαν Φέερτ πήρε φόρα και εκτέλεσε αλλά ο Τζολάκης το απέκρουσε χαρίζοντας τη νίκη στην ομάδα του!

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΕΚ 1-0**

Ο Παναθηναϊκός επικράτησε 1-0 της ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ και την προσπέρασε στη βαθμολογία. Η Ένωση ξεκίνησε δυνατά στο ματς αλλά βρέθηκε πίσω στο σκορ. Στο 36' από πάσα του Περίστρι, ο Γιόνσον έκανε λάθος γύρισμα, με τον Ουρουγουανό να κυνηγάει την μπάλα, να προλαβαίνει την έξοδο του Στρακόσια και να ανατρέπεται απ' τον γκολκίπερ της ΑΕΚ. Ο διαιτητής έδωσε το πέναλτι και ο Ιωαννίδης ευστόχησε για το 1-0 στο 38'.

Στο 2<sup>ο</sup> μέρος δεν είχαμε τον ίδιο ρυθμό και φτάσαμε έως το 94' για να χάσει η ΑΕΚ μεγάλη ευκαιρία για το 1-1 με τον Λαμέλα. Πάντως, λίγο νωρίτερα, είχε και ο Παναθηναϊκός την ευκαιρία για το 2-0, όμως ο Μαντσίι (μετά από σέντρα του Βαγιαννίδη) φάτσα με το τέρμα, έστειλε την μπάλα ψηλά άουτ...

**ΑΡΗΣ – ΠΑΟΚ 0-0**

Στο πρώτο ημίχρονο το ντέρμπι της Θεσσαλονίκης ήταν μια άνοστη σούπα, στο δεύτερο οι παίκτες των δύο ομάδων αποφάσισαν να βγάλουν στο χορτάρι ένα μέρος της ποιότητας που έχουν, «νοστιμίζοντας» τη συνταγή, αλλά το γκολ που τόσο πολύ ήθελαν και οι δύο δεν ήρθε ποτέ... Ο Άρης στο πρώτο μέρος ήταν καλύτερος, πίεσε πάρα πολύ, όμως κλασική ευκαιρία δε δημιούργησε και είδε με ανακούφιση στο 45'+1' τον Κουέστα να νικά τον Τισουντάι. Γκολ και σέντερ φορ του ΠΑΟΚ είναι δύο έννοιες παράλληλες στο ποδοσφαιρικό σύμπαν, με το Δικέφαλο στο Β' ημίχρονο να βλέπει τον Ντεσπόντοφ να αστοχεί τρεις φορές σε διάστημα 5 λεπτών, γενικά να είναι καλύτερος, αλλά κι ο Άρης είχε τις δικές του στιγμές, χωρίς ωστόσο να αλλάξει κάτι ως το φινάλε.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

- 19η αγωνιστική**  
**ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-0**  
 73' Σοϊρι, 90+4' Ντεμέτριους  
**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-2**  
 37' αυτ. Κωστίνα - 18' Ρέτσος, 23' Ελ Κααμπί  
**ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-2**  
 35' Ζίνι - 76' Καλτσάς, 90+4' πέν.  
 Μακέντα  
**ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΦΗ 1-0**  
 25' Μαϊντέβατς  
**ΑΡΗΣ-ΠΑΟΚ 0-0**  
**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 1-0**  
 38' πέν. Ιωαννίδης  
**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-0**  
 22' Ντάβιντσον, 61' Μπετανκόρ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 19 αγώνες)**

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	43 (34-13)
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	39 (21-12)
03] ΑΕΚ	37 (31-13)
04] ΠΑΟΚ	34 (33-20)
05] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	28 (22-19)
06] ΑΡΗΣ	28 (22-22)
07] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	26 (16-16)
08] ΟΦΗ	24 (24-25)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	22 (24-26)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	21 (23-31)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	20 (16-33)
12] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	18 (21-28)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	15 (18-29)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (10-28)

\*1-4 PLAYOFF  
 \*5-8 CONFERENCE LEAGUE  
 \*9-14 PLAYOUTS

**ΣΚΟΡΕΡ**

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
13/16	ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ ΠΑΝΣΕΡ.
13/19	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ ΟΛΥΜΠ.
10/18	ΜΟΡΟΝ ΑΡΗΣ
7/14	ΖΙΝΙ ΛΕΒΑΔ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 20η αγωνιστική**

- Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2025**  
 13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.  
 Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025  
 10:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ  
 10:00 ΟΦΗ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ  
 13:00 ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ  
**Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025**  
 10:00 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΡΗΣ  
 12:30 ΠΑΟΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ  
 13:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Τα 35 γκολ στη Super League έφτασε ο Φώτης Ιωαννίδης, ο οποίος σκόραρε για τέταρτη φορά απέναντι στην ΑΕΚ στα 16 παιχνίδια που την έχει αντιμετώπισει ανεξάρτητα έδρας. Τα περισσότερα γκολ σε επίπεδο πρωταθλήματος είναι απέναντι στον Ατρόμητο (5), ενώ σε όλες τις διοργανώσεις έχει έξι με αντίπαλο τη Λαμία (4 στο πρωτάθλημα και 2 στο Κύπελλο Ελλάδος).

**ΜΠΑΚΑΣΕΤΑΣ ΕΠΙ... 200!**



Στο γήπεδο που είχε κάνει ντεμπούτο στη Super League και με τον ίδιο αντίπαλο έπιασε και τις 200 παρουσίες ο Τάσος Μπακασέτας. Ο Έλληνας μεσοεπιθετικός αγωνίστηκε για πρώτη φορά στη μεγάλη κατηγορία με τα χρώματα του ASTERAS AKTOR στις 18 Απριλίου του 2010 στο ΟΑΚΑ με αντίπαλο την ΑΕΚ, σε μια αναμέτρηση που η ομάδα της Αρκαδίας είχε ηττηθεί με 2-0. Οι δέκα από τις συμμετοχές αυτές είναι σε ντέρμπι Παναθηναϊκού – ΑΕΚ, με τις έξι να φορά τα χρώματα των Κιτρινόμαυρων και σε τέσσερις των Πράσινων. Οι περισσότερες συμμετοχές του στο πρωτάθλημα είναι με τα χρώματα της ΑΕΚ (72), ενώ έχει 43 με τον Πανιώνιο, 42 με τον ASTERAS AKTOR και 10 με τον Άρη. Με τον Παναθηναϊκό ήταν το 33<sup>ο</sup> του παιχνίδι στη Stoiximan Super League. Συνολικά σε αυτές τις 200 εμφανίσεις έχει σημειώσει 41 τέρματα. Η ομάδα με την οποία έχει βρεθεί αντιμέτωπος τις περισσότερες φορές είναι ο ΠΑΟΚ (17), ενώ στις αναμετρήσεις με την Ξάνθη έχει σημειώσει τα περισσότερα γκολ (6) και ακολουθεί ο Λεβαδειακός (5).

**50 ΓΚΟΛ Ο ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ**



Το τέρμα που σημείωσε ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί ήταν το 50<sup>ο</sup> του με τα χρώματα του Ολυμπιακού σε 78 αναμετρήσεις και μόλις στη δεύτερη σεζόν του στους Ερυθρόλευκους βρίσκεται κοντά στην είσοδο του στους πρώτους τριάντα σκόρερ της ομάδας σε όλες τις διοργανώσεις. Ήδη βρίσκεται στην 33<sup>η</sup> θέση και μπροστά του είναι ο Μπάμπης Κοτρίδης με 55 τέρματα, ενώ 57 έχουν οι Βασίλης Μποτίνος, Όλεγκ Προτάσοφ και Γιώργος Μασούρας που μοιράζονται την 29<sup>η</sup> θέση. Πάντως, στο πρωτάθλημα είναι ήδη στην 30<sup>η</sup> θέση όλων των εποχών, αφού έφτασε τα 30 γκολ με αυτό απέναντι στον Ατρόμητο. Μαζί του βρίσκονται ο Παμπούλης Παπαδόπουλος και ο Νέρι Καστίγιο, ενώ μπροστά του είναι ο Γρηγόρης Γεωργάτος (32) και ο Χούλιο Λοσάντα (31). Τα πενήντα γκολ του Αγιούμπ Ελ Κααμπί είναι σε πρωτάθλημα (30) και ευρωπαϊκές διοργανώσεις (20), ενώ δεν έχει σκόραρει στις τρεις αναμετρήσεις του στο Κύπελλο Ελλάδος.

*Alexandros*  
**ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**  
 Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς  
 Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου  
**ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ**  
**514-991-7408** info@alexandroslive.com  
 www.alexandroslive.com







# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

**25 Ιανουαρίου, Σάββατο**, πραγματοποιείται ο ετήσιος χειμερινός χορός του Λαογραφικού Εργαστηρίου του Πολιτιστικού Ιδρύματος της ΕΚΜΜ. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στο Palace Reception Hall, στις 6:30 μ.μ., με τη συμμετοχή των παιδιών όλων των παραρτημάτων των χορευτικών ομάδων του Εργαστηρίου. Καθώς ο αριθμός των εισιτηρίων είναι περιορισμένος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με email στη διεύθυνση [mylem@hcgm.org](mailto:mylem@hcgm.org)



## Βασιλόπιτες παντού!

Με μεγάλη επιτυχία τηρήθηκε και φέτος το ελληνικό έθιμο της κοπής της βασιλόπιτας σε όλα τα τμήματα της Κοινότητας μας. Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί ιδιαίτερα όλους τους εθελοντές και όλους όσοι βοήθησαν από τον πολιτικό και επιχειρηματικό κόσμο.

Την Κυριακή, 19 Ιανουαρίου, μετά τη Θεία λειτουργία του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου, χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Αρχιεπισκόπου Σωτήριου, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για το καλωσόρισμα του νέου έτους, με εορταστικό γεύμα και την πατροπαράδοτη κοπή της βασιλόπιτας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αρχιεπίσκοπος Καναδά Σωτήριος, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσούκας, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Μοντρεάλ Χρήστος Πετρίνης και μέλη του, ο προσωρινός Γενικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ Χρήστος Αδαμόπουλος και πολλοί επίσημοι καλεσμένοι.

Επίσης, την ίδια μέρα, τηρήθηκε το έθιμο της κοπής της βασιλόπι-

τας, με εορταστικά γεύματα, μετά τη Θεία Λειτουργία του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ και του Ι.Ν. Αγίου Ιωάννη Βαπτιστή στη Νότια Ακτή. Τις θερμές ευχές τους για ένα καλότυχο 2025 εξέφρασαν κατά τη διάρκεια των εορταστικών γευμάτων, αντίστοιχα, η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου του Λαβάλ Κατέρνα Χούλη και η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου της Νότιας Ακτής Αφροδίτη Σταθοπούλου.

Αξίζει να σημειωθεί πως το παραδοσιακό έθιμο της κοπής της βασιλόπιτας πραγματοποιήθηκε και στα παραρτήματα του καθημερινού σχολείου "Σωκράτης Δημοσθένης", στα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης "Πλάτων Όμηρος", "Άγιος Νικόλαος" και "Αριστοτέλης", καθώς και στις Ελληνικές Προσκοπικές Ομάδες "Παυλίδης" της ΕΚΜΜ. Οι μαθητές και οι μαθήτριες των σχολείων μας δίδαχτηκαν τις ρίζες και τη σημασία του ελληνικού εθίμου της βασιλόπιτας και απόλαυσαν, με τη βοήθεια των Επιτροπών Γονέων, το νόστιμο γλύκισμα και την έκπληξη του τυχερού φλουριού.



**01 Φεβρουαρίου, Σάββατο**, ξεκινούν οι εγγραφές για τις εξετάσεις πιστοποίησης επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Μαθητές από όλα τα σχολεία σε όλη την επαρχία, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις στο κέντρο μας. Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται μέχρι 20 Μαρτίου 2025. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: [etourkomanoli@hcgm.org](mailto:etourkomanoli@hcgm.org)

**09 Φεβρουαρίου, Κυριακή**, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ διοργανώνει εκδήλωση συμμετέχοντας στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας, από τις 2 μ.μ. έως τις 4 μ.μ., στην αίθουσα του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού. Η Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας εορτάζεται ετησίως στις 9 Φεβρουαρίου, ημέρα θανάτου του Διονυσίου Σολωμού, του εθνικού ποιητή της Ελλάδας.

## "ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ" 2025 Πρόταση υποψηφίου



Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, σε αναγνώριση της προσφοράς διαφόρων ατόμων στη ζωή της Παροικίας και στον Ελληνισμό, συνεχίζει την απονομή της τιμητικής διάκρισης «Ο Έλληνας της Χρονιάς».

Η διαδικασία της επιλογής των υποψηφίων είναι η εξής: το κοινό της Παροικίας μας προσκαλείται να προτείνει υποψηφιότητες ατόμων, που με την κοινωνική προσφορά τους, την επιστημονική και επιχειρηματική επιτυχία τους, τη διάκριση στα γράμματα και στις τέχνες και γενικά με τη συμπεριφορά τους στον εδώ Ελληνισμό, ως κοινωνικό σύνολο, αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση και πηγή υπερηφάνειας και προβολής. Μια τριμελής επιτροπή θα επιλέξει από τις κατατεθειμένες προτάσεις και θα ονομάσει τους αποδέκτες της τιμητικής αυτής διάκρισης.

Οι επιστολές πρότασης, όπου πρέπει να περιλαμβάνεται και σύντομο βιογραφικό σημείωμα (C.V.), θα γίνονται δεκτές μέχρι την Τρίτη, 28 Φεβρουαρίου 2025, σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη «Έλληνας της Χρονιάς», ανάλογα με το προτεινόμενο άτομο, στη διεύθυνση: "Hellenic of the Year" Selection Committee, 5777 Wilderton Ave., Montreal Qc H3S 2V7.

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ Για παιδιά και εφήβους



Το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο της ΕΚΜΜ απευθύνεται σε οικογένειες που μένουν σε περιοχές μακριά από το Μοντρεάλ, το Λαβάλ ή τη Νότια Ακτή και δεν έχουν πρόσβαση σε κάποιο από τα σχολεία μας. Πρόκειται για μία νέα εκπαιδευτική υπηρεσία που ξεκινά η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ για τους γονείς που επιθυμούν τα παιδιά τους να μάθουν ελληνικά και να γνωρίσουν τον ελληνικό πολιτισμό, τα ήθη και τα έθιμα της Ελλάδας μέσω διαδικτυακών μαθημάτων.

Το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο ξεκλειδώνει τον κόσμο της ελληνικής γλώσσας, με συναρπαστικά online μαθήματα, ιδανικά για οικογένειες με παιδιά ηλικίας 5 -11 ετών και εφήβους 12-18 ετών, εξασφαλίζοντας ότι οι μαθητές θα παραμείνουν συνδεδεμένοι με την ελληνική κληρονομιά τους μέσα από διασκεδαστικές και δραστηριότητες μαθησιακές εμπειρίες.

Γίνετε μέλος μιας Κοινότητας με μεγάλη εμπειρία στην εκπαίδευση, που υπηρετεί την παράδοση και τον ελληνικό πολιτισμό. Δηλώστε ενδιαφέρον σήμερα για το Διαδικτυακό Ελληνικό Σχολείο της ΕΚΜΜ και ξεκινήστε ένα πλούσιο εκπαιδευτικό ταξίδι, που προετοιμάζει τους μαθητές για ένα λαμπρό μέλλον! Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο [onlinegreeksschool@hcgm.org](mailto:onlinegreeksschool@hcgm.org).





**LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA  
VASILOPITA LUNCH EVENT  
AND MEMBERSHIP DRIVE**

Αγαπητά μέλη και φίλοι είστε θερμά προσκεκλημένοι στην κοπή της Βασιλόπιτάς μας που θα πραγματοποιηθεί



**Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, 1μμ**

5833 Parc Avenue, Montreal

Τιμή \$35 και \$25 για τους μικρούς μας φίλους κάτω των 16 ετών

Για κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με την  
**Dimitra Kostarides 514-594-6989**  
**Photini Kylakis 514-777-3962**



## **Ανακοίνωση**

### **ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία" ανακοινώνει την έναρξη των μαθημάτων για το YOGA, τη γυμναστική και τη ζωγραφική.

Στο ΛΑΒΑΛ, στο Axion 50 plus, 435 Cure Labelle & 77 Ave,  
κάθε Δευτέρα 10.30-12.30 η ζωγραφική,  
το YOGA κάθε Παρασκευή 11.30 – 12.30,  
και η Γυμναστική για την ισορροπία  
κάθε Τετάρτη ώρα 11.30 - 12.30  
και κάθε Παρασκευή 10.00 – 11.00.  
Στο MONTREAL στο 821 Ogilvy,  
το YOGA κάθε Τετάρτη 11.00-12.00.

Τα μαθήματα είναι δωρεάν για μέλη και μη μέλη.  
Για πληροφορίες, στο τηλέφωνο 514-948-3021.

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"**  
**821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9**  
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063  
[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)



### **Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών**

Ευτυχισμένο το 2025 στα μέλη και τους φίλους του Συνδέσμου μας!  
Για να γιορτάσουμε μια νέα χρονιά γεμάτη υγεία, αισιοδοξία, αγάπη και πρόοδο,  
είστε όλοι καλεσμένοι στο φετινό γεύμα που ακολουθεί το κόψιμο της Βασιλόπιτας,  
την **Κυριακή, 2 Φεβρουαρίου 2025, από τις 13 00 έως τις 16 00, στο Casa Grecque**  
7218 Newman Blvd, Lasalle, Quebec H8N 1X2

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Το μεσημεριανό γεύμα «à la carte» πληρώνεται από κάθε παρευρισκόμενο.  
Η βασιλόπιτα και τα παραδοσιακά Κωνσταντινουπολίτικα γλυκά θα προσφερθούν δωρεάν.  
Εν όψει της φετινής Γενικής Συνελεύσεως (που θα πραγματοποιηθεί αργότερα μέσα στη χρονιά),  
μπορούν να καταβληθούν οι συνδρομές των μελών (25 δολάρια/οικογένεια).

Για να επιβεβαιώσετε την παρουσία σας, επικοινωνήστε με τη Georgette στο 514-898-9137 ή στο [fokoefs@gmail.com](mailto:fokoefs@gmail.com)

Θα χαρούμε να σας δούμε όλους!

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου,  
*Κώστας Φωκοέφς*  
Πρόεδρος





# Η Ρουμανία έτοιμη να γίνει ο μεγαλύτερος παραγωγός φυσικού αερίου της ΕΕ

**Η** συμφωνία μεταξύ της αυστριακής OMV και της γερμανικής Uniper για την προμήθεια φυσικού αερίου από το έργο της τελευταίας στη Μαύρη Θάλασσα, στην οικονομική ζώνη της Ρουμανίας, έφερε στο προσκήνιο το σημαντικό δυναμικό προμήθειας φυσικού αερίου της χώρας.

Η πενταετής συμφωνία για 15 τεραβατώρες φυσικού αερίου από το έργο Neptun Deer στα ανοικτά της Μαύρης Θάλασσας της Ρουμανίας, σε βάθος μεταξύ 100 και 1.700 μέτρων στο νερό, έρχεται σε μια κρίσιμη περίοδο, καθώς η Ρωσία διέκοψε τον περασμένο μήνα τις προμήθειες φυσικού αερίου μέσω της Ουκρανίας.

Όπως αναφέρει το Reuters, ο συνολικός όγκος του της σύμβασης του έργου αντιπροσωπεύει περίπου το 1,5% των εισαγωγών φυσικού αερίου της Γερμανίας για το 2024 και θα είναι η πρώτη συμφωνία που θα στηρίζει το πολυαναμενόμενο έργο βαθέων υδάτων, ύστερα από μια δεκαετία και πλέον μετά την πρώτη ανακάλυψη φυσικού αερίου στο ρουμανικό τμήμα της Μαύρης Θάλασσας.

Το Neptun Deer, το οποίο αναμένεται να ξεκινήσει την παραγωγή το 2027, διαθέτει περίπου 100 δισεκατομμύρια κυβικά μέτρα (bcm) φυσικού αερίου, καθιστώντας το από τα σημαντικότερα αποθέματα φυσικού αερίου της ΕΕ. Μόλις τεθεί σε λειτουργία το Neptun Deer, η Ρουμανία θα γίνει ο μεγαλύτερος παραγωγός φυσικού αερίου

της ΕΕ και για πρώτη φορά καθαρός εξαγωγέας φυσικού αερίου.

Συνολικά, η Ρουμανία εκτιμάται ότι διαθέτει υπεράκτια αποθέματα φυσικού αερίου περίπου 200 δισεκατομμυρίων κυβικών, τα οποία υπόσχονται να συμβάλουν στη διαφοροποίηση του εφοδιασμού της περιοχής.

Σύμφωνα με τον George Scutaru, διευθυντή της ρουμανικής δεξαμενής σκέψης New Strategy Center, το Neptun Deer θα παράγει μεταξύ επτά και οκτώ δισεκατομμυρίων κυβικών μέτρων ετησίως, με πιθανά έσοδα άνω των 25 δισεκατομμυρίων δολαρίων – το ισοδύναμο δηλαδή των τρεισήμισι ετών των σημερινών αμυντικών δαπανών του Βουκουρεστίου.

Σύμφωνα με τον Arnold C. Duruy, που γράφει για το Atlantic Council, ενώ πολλές χώρες της Μαύρης Θάλασσας εξαρτώνται από τις εισαγωγές ρωσικού φυσικού αερίου, η Ρουμανία καλύπτει ήδη περίπου το 80% των αναγκών της σε φυσικό αέριο από την εγχώρια παραγωγή. Αλλά οι προοπτικές είναι ακόμη πιο αισιόδοξες, σύμφωνα με τον Duruy.

Το Neptun Deer και το Ana, μαζί με την υπάρχουσα παραγωγή, αναμένεται να καλύψουν την ετήσια κατανάλωση της Ρουμανίας που ανέρχεται σε περίπου 12 δισ. κυβικά μέτρα. Μόλις τεθεί σε λειτουργία η παραγωγή της Μαύρης Θάλασσας, η Ρουμανία θα μπορούσε επίσης να ξεκινήσει την εξαγωγή του πλεονάζοντος αερίου προϊό-

να στους γείτονές της, αντικαθιστώντας τις εισαγωγές τους σε ρωσικό αέριο.

Η Ρουμανία έχει ήδη λάβει μέτρα για να αντικαταστήσει τις εισαγωγές φυσικού αερίου της Μολδαβίας από τη Ρωσία, ενώ παράλληλα υπάρχει η δυνατότητα το φυσικό αέριο της Μαύρης Θάλασσας να μειώσει μεγάλο μέρος της περιφερειακής εξάρτησης από τον TurkStream, τον υποθαλάσσιο αγωγό που παραδίδει ρωσικό αέριο σε πολλές χώρες της Ανατολικής Ευρώπης.

Για λόγους σύγκρισης, η ετήσια κατανάλωση φυσικού αερίου της Μολδαβίας είναι 2,9 δισ. κυβικά μέτρα, της Βουλγαρίας 3 δισ. κυβικά μέτρα και της Σερβίας 2,4 δισ. κυβικά μέτρα.

Στην ανάλυσή του, όμως, ο Arnold C. Duruy προβλέπει κινδύνους. Η Ρωσία αναμένεται να αντιταχθεί στα υπεράκτια έργα φυσικού αερίου της Ρουμανίας, καθώς το Κρεμλίνο έχει ήδη επιδείξει μια σειρά από τακτικές υβριδικού πολέμου στη Μαύρη Θάλασσα. Εξηγεί ότι, ως αποτέλεσμα της προσάρτησης της Κριμαίας από τη Ρωσία το 2014, η αποκλειστική οικονομική ζώνη (ΑΟΖ) της Ρουμανίας συνορεύει ουσιαστικά με την ΑΟΖ της Ρωσίας. «Το αν οι υπεράκτιες εγκαταστάσεις φυσικού αερίου που βρίσκονται στην ΑΟΖ επωφελούνται από την προστασία του άρθρου 5 ή του άρθρου 6 του ΝΑΤΟ είναι αμφισβητήσιμο, οπότε υπάρχει η δυνατότητα για πολλούς μεπλάδες από το Κρεμλίνο», προσθέτει ο Duruy.

## Τσεχία: Ανακοίνωσε την πλήρη απεξάρτησή της από τις ρωσικές εισαγωγές πετρελαίου

**Η** τσεχική κυβέρνηση ανακοίνωσε την Τρίτη 14/1 ότι η ολοκλήρωση του λεγόμενου αγωγού TAL plus σηματοδοτεί το τέλος της εξάρτησης της Τσεχίας από το ρωσικό πετρέλαιο, που κάλυ-



πτε περίπου το 50% της συνολικής της κατανάλωσης. Ο πρωθυπουργός της Τσεχίας Petr Fiala [φωτ.] παραχώρησε συνέντευξη Τύπου στο κεντρικό πετρελαϊκό πάρκο στο Nelažozevy για να ανακοινώσει πανηγυρικά την ενεργειακή απεξάρτηση από το ρωσικό εκβιασμό.

Ο αγωγός Transalpine Oil Pipeline (TAL) είναι μία από τις σημαντικότερες πετρελαϊκές αρτηρίες στην Ευρώπη, που συνδέει το λιμάνι της Τερνέστης στην Ιταλία με τις χώρες της κεντρικής Ευρώπης, τροφοδοτώντας με πετρέλαιο τα διυλιστήρια της Αυστρίας, της Γερμανίας και της Τσεχίας.

Το έργο TAL-PLUS θα αυξήσει τη χωρητικότητα του ευρωπαϊκού αγωγού TAL, επιτρέποντας τη ροή έως και οκτώ εκατομμυρίων τόνων πετρελαίου ετησίως προς την Τσεχική Δημοκρατία μέσω της Δυτικής Ευρώπης. Ο όγκος αυτός καλύπτει με άνεση τις ετήσιες ανάγκες της χώρας και τερματίζει την εξάρτηση δεκαετιών από το ρωσικό αγωγό Druzhba.

Ο υπουργός Οικονομικών, Zbyněk Stanjura (ODS, ECR), υπογράμμισε επίσης τον ταχύτατο ρυθμό ανάπτυξης, καθώς το υπουργείο του είναι και ο διαχειριστής του τσεχικού πετρελαιοαγωγού MERO ČR. «Η κυβέρνησή μας έδωσε το πράσινο φως για το έργο TAL-PLUS το Νοέμβριο του 2022. Και τώρα, μόλις δύο χρόνια αργότερα, το έργο είναι τεχνικά έτοιμο για την τελική πλήρη προμήθεια πετρελαίου στην Τσεχική Δημοκρατία μέσω της δυτικής διαδρομής», δήλωσε.

Τα έσοδα του MERO θα καλύψουν πλήρως το συνολικό κόστος της εξασφάλισης της ανεξαρτησίας από τα έσοδα του ρωσικού αργού πετρελαίου, οπότε δε θα επιβαρύνει τον κρατικό προϋπολογισμό. Οι σημαντικές τεχνικές αναβαθμίσεις του αγωγού έχουν ολοκληρωθεί και πρόσφατες δοκιμές επιβεβαίωσαν ότι το σύστημα είναι πλήρως λειτουργικό. Όλοι οι υπόλοιποι λειτουργικοί έλεγχοι πρόκειται να ολοκληρωθούν το πρώτο εξάμηνο του τρέχοντος έτους.

VOICE CAMP  
Chroma Musica  
FEATURING

# THE GREATEST SHOWMAN

Dancing • Vocal Training  
Acting • Masterclasses  
Theatrical Make-up & Costumes  
Fully Staged Shows • Studio Recording

## LAVAL

30th of June to July 18th 2025 excluding weekends  
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.  
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old  
Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS





# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

## Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ: ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ (843 – 1054)

Επί Μακεδονικής Δυναστείας, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία φθάνει στη μέγιστη ακμή της. Ο συγκεντρωτισμός που επιτεύχθηκε με την οικονομική ανάπτυξη της Κωνσταντινούπολης, η κυριαρχία της αστικής αριστοκρατίας και η βαθμιαία αναδιοργάνωση του στρατού, επέτρεψαν στο Βυζάντιο να ανακόψει τις αραβικές εισβολές και να περάσει στην αντεπίθεση. Χάρη στους επικούς αγώνες των μεγάλων στρατηγών – αυτοκρατόρων, **Νικηφόρου Β' Φωκά, Ιωάννη Α' Τζιμισκή και Βασιλείου Β'**, το Βυζαντινό Κράτος κατόρθωσε να ανακτήσει τα μεγάλα νησιά του Αιγαίου και να κατακτήσει τη Συρία και τη Βουλγαρία. Το κύρος και η πολιτιστική ακτινοβολία του σε διεθνές επίπεδο, φθάνουν τότε στο απόγειό τους. Η σταθερότητα, εξάλλου, επέτρεψε τη βελτίωση της εσωτερικής οργάνωσης, την εύρυθμη λειτουργία της διοίκησης και την οικονομική ανάπτυξη.

Τα αριστοκρατικά γένη των μεγάλων γαιοκτημόνων (**Φωκάδες, Σκληροί, Δούκες**) παραμένουν υπό τον έλεγχο της κεντρικής εξουσίας, η οποία προστατεύει την αγροτική κοινότητα από τις αρπακτικές διαθέσεις τους. Η πρακτική αυτή θα ανατραπεί επί των τελευταίων Μακεδόνων. Από τα μέσα του 11ου αι. εκδηλώνεται μεγάλη κρίση, λόγω και της μεταβολής του συσχετισμού δυνάμεων σε διεθνές επίπεδο. Όσον αφορά τη Δύση, εκεί, εξαιτίας των φοβερών επιδρομών των Βίκινγκς και των Ούγγρων, αλλά και της εξασθένησης της κεντρικής εξουσίας, αποκρυσταλλώνεται και προσλαμβάνει την κλασική του μορφή το σύστημα της φεουδαρχίας. Στο πλαίσιο της φεουδαρχίας, οι κοινωνικές τάξεις συνδέονται μεταξύ τους με εξαρτήσεις που βασίζονται στο θεσμό της υποτέλειας – προστασίας.

## ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

### Α. Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Στις αρχές του 10ου αι. στο Βυζάντιο, ο αριθμός των θεμάτων αυξάνεται σημαντικά και απλουστεύεται η επαρχιακή πολιτική διοίκηση. Αντίθετα, η κεντρική κρατική μηχανή αναπροσαρμόζεται διαρκώς και η υπαλληλική ιεραρχία γίνεται συνεχώς περισσότερο πολύπλοκη. Ιδρύονται νέες υπηρεσίες με νέα αξιώματα, ενώ τα παλαιότερα είτε παρακμάζουν είτε αλλάζουν περιεχόμενο. Η γραφειοκρατία φθάνει στο απόγειό της. Η πολύπλοκη αυτή διοίκηση ελέγχεται και κατευθύνεται από τη βούληση του αυτοκράτορα και επομένως επικρατεί απόλυτος συγκεντρωτισμός. Ο αυτοκράτορας, εκλεκτός του Θεού και προστατευόμενος της Θείας Πρόνοιας, είναι η κεφαλή της δημόσιας διοίκησης, αρχηγός του στρατού, ανώτατος δικαστής και μοναδικός νομοθέτης, προστάτης της Εκκλησίας και φύλακας της Ορθοδοξίας. Η εξουσία του περιορίζεται μόνο από τις εντολές της ηθικής και της παράδοσης και δεσμεύεται από τους ισχύοντες νόμους, τους οποίους όμως μπορεί να καταργήσει, εκδίδοντας νέους. Με τους Μακεδόνες εμπεδώνεται ένα αίσθημα δυναστικής σταθερότητας. Ακόμη και οι λεγόμενοι ευκλείς σφετεριστές ή κηδεμόνες αυτοκράτορες (Ρωμανός Λακαπηνός, Νικηφόρος Φωκάς, Ιωάννης Τζιμισκής) προσπάθησαν να μη θίξουν το αίσθημα αυτό, σεβόμενοι τα δικαιώματα των νόμιμων αυτοκρατόρων και υιοθετώντας τίτλους, όπως βασιλεοπάτωρ, καισαρ, συμβασιλεύς.

### Β. ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΡΑΤΟΥΣ – ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Αμφιλεγόμενο είναι το ζήτημα των σχέσεων Κράτους-Εκκλησίας. Υποστηρίχθηκε

ότι το κράτος, επωφελούμενο από την οικονομική ακμή, υπέταξε τη Βυζαντινή Εκκλησία και ότι οι πατριάρχες μεταβλήθηκαν σε όργανα των εκάστοτε αυτοκρατόρων. Επιστημαίνεται λ.χ. ότι αρκετοί πατριάρχες καθαιρέθηκαν (Φώτιος, Ιγνάτιος), ενώ δύο φορές το πατριαρχικό αξίωμα δόθηκε σε μέλη της αυτοκρατορικής οικογένειας. Μόνο στο δεύτερο μισό του 10ου αι. ο πατριάρχης Πολύευκτος κατέστησε την εξουσία του αρκετά ισχυρή και ανεξάρτητη, ώστε να επηρεάζει και τον ίδιο τον αυτοκράτορα. Έχει όμως διατυπωθεί και η αντίθετη άποψη, κατά την οποία περιορίστηκε αισθητά η αυτοκρατορική εξουσία στο θρησκευτικό τομέα, ενώ το κύρος του πατριάρχη και της Εκκλησίας ενισχυόταν διαρκώς. Αν και η πλήρωση του πατριαρχικού θρόνου αποφασιζόταν από τον αυτοκράτορα, για το διορισμό και την καθαίρεση των εκκλησιαστικών λειτουργιών ήταν απαραίτητη η συγκατάθεση του κλήρου. Τέλος, η εκκλησιαστική σύνοδος είχε τον πρώτο λόγο σε εκκλησιαστικά και δογματικά θέματα.

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ, ΣΚΟΠΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΚΗΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ

Ο Αυτοκράτορας είναι η νόμιμη εξουσία και το κοινό αγαθό όλων των πολιτών. Δεν τιμωρεί από αντιπάθεια ούτε ευεργετεί από προσωποληψία, αλλά, όπως ένας αγωνοθέτης, απονέμει βραβεία. Ο αυτοκράτορας αποβλέπει με την αρετή του στο να διατηρεί και να διαφυλάσσει τα αγαθά, να ανακτά με την άγρυπνη δράση του τα χαμένα και να κατακτά με το ζήλο, με τη φροντίδα και τις δικές νίκες του τα αγαθά που λείπουν. Ο αυτο-

κράτορας τηρεί και απαιτεί να εφαρμόζονται όσα είναι γραμμένα στη Θεία Γραφή, όσα δογματίσαν οι επτά άγιες οικουμενικές σύνοδοι και όσα προβλέπουν οι ισχύοντες ρωμαϊκοί νόμοι.

**Επαναγωγή (Εισαγωγή), τίτλος Α', άρθρα 1, 2 και 4, Ι. Ζέπος – Π. Ζέπος, Jus Graecoromanum, Αθήνα 1931, τ. Β', 57-58**

### Γ. Η ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Με τα αξιόλογα νομοθετήματα της Μακεδονικής Δυναστείας, επιδιώχθηκε συνειδητά η απομάκρυνση από το Δίκαιο των Εικονομάχων και η επιστροφή στο Ρωμαϊκό Δίκαιο, με προσαρμογές όμως που υπαγόρευαν τα νέα κοινωνικά και πολιτικά δεδομένα. Η αναθεώρηση του ισχύοντος δικαίου άρχισε με την έκδοση του Προχείρου Νόμου (870- 879), πρακτικού εγχειριδίου που περιλάμβανε διατάξεις Δημοσίου και Αστικού Δικαίου.

Ο Πρόχειρος Νόμος αντλεί πολλά στοιχεία από την **Εκλογή\*** (νομικό έργο των Ισαύρων), παρά το γεγονός ότι ασκεί αρνητική κριτική σ' αυτήν. Σε μεγαλύτερο βαθμό επηρεάζεται από την Εκλογή η Επαναγωγή, μια συλλογή νομοθετημάτων που καθορίζουν με ακρίβεια τις αρμοδιότητες του αυτοκράτορα και του πατριάρχη, των δύο κεφαλών της οικουμένης, που συνεργάζονται στενά. Εμπνευστής της θεωρίας των δύο εξουσιών φαίνεται ότι ήταν ο Φώτιος. Έργο της ίδιας εποχής ήταν επίσης τα Βασιλικά, η μεγαλύτερη νομική συλλογή της αυτοκρατορίας, η οποία στηρίχθηκε σε μεγάλο βαθμό στην Ιουστινιανεία νομοθεσία και για το λόγο αυτό αντανακλά κυρίως τις συνθήκες του 6ου αιώνα. Τις ιστορικές

συνθήκες των αρχών του 10ου αιώνα αντικατοπτρίζουν κυρίως οι **Νεαρές\*\***, από τις οποίες φαίνεται ότι το κράτος ταυτίζεται πλέον με τον αυτοκράτορα και τη στρατιωτική και γραφειοκρατική μηχανή του, η οποία επηρεάζει άμεσα την αστική ζωή και οικονομία.

### ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΧΕΙΡΟΥ ΝΟΜΟΥ

Επειδή επιλογή έκαναν και άλλοι πριν από εμάς (οι Ισαυροί με την Εκλογή), θα έλεγε, ίσως, κανείς ότι, επιδιώκοντας να είναι συνοπτική η παρούσα συλλογή, καταλήξαμε σε μία δεύτερη Εκλογή. Γιατί πρέπει να ξέρετε πως εκείνη δεν ήταν εκλογή, αλλά ανατροπή των καλών νομοθετημάτων, πράγμα που απόβαινε σε βάρος του κράτους και συνεπώς θα ήταν παράλογο να ισχύει ακόμα. Μάλιστα και πριν από εμάς αυτοκράτορες την είχαν απορρίψει, όχι βέβαια ολόκληρη, αλλά όπου χρειαζόταν. Ενώ η δική μας συλλογή έγινε, για να καταστήσει γνωστά τα καλά νομοθετήματα.

**Προίμιο Προχείρου Νόμου, Ι. Ζέπος – Π. Ζέπος, Jus Graecoromanum, Αθήνα, 1931, τόμ. Β', 223-224**

**\*Εκλογή:** Συλλογή νόμων που δημοσιεύτηκε από τον Λέοντα Γ' και τον Κωνσταντίνο Ε'. Αν και αποτελούσε ουσιαστικά μία επιλογή από νόμους του Ιουστινιανού, η Εκλογή περιέλαβε και διατάξεις προερχόμενες από τοπικές συνήθειες.

**\*\*Νεαρές:** Νέοι αυτοκρατορικοί νόμοι. Σώζονται πολλές Νεαρές του Ιουστινιανού Α', του Ιουστίνου Β', αλλά και των αυτοκρατόρων της Μακεδονικής Δυναστείας.

## Custom made printing

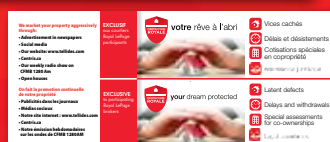
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$168  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$108  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca





# Οι 10 πλουσιότεροι άνθρωποι στον κόσμο το Δεκέμβριο του 2024

Εκτός 10άδας ο Μπιλ Γκέιτς!

**Στα 14,2 τρισ. δολάρια εκτοξεύθηκε η περιουσία των πλουσιότερων ανθρώπων του πλανήτη για το Δεκέμβριο 2024, με τον Έλον Μασκ να βρίσκεται στην κορυφή της λίστας του Forbes, με περιουσία 343,8 δισ. δολαρίων.**

Πρώτος είναι ο Έλον Μασκ και ακολουθεί ο Τζεφ Μπέζος στη δεύτερη θέση, ενώ στην τρίτη είναι ο Λάρι Έλισον. Επίσης, οι 8 πλούσιοι στην πρώτη δεκάδα προέρχονται από τις ΗΠΑ, ενδεικτικό της οικονομικής δύναμης που υπάρχει στην Αμερική. Οι ΗΠΑ διαθέτουν πλέον 813 δισεκατομμυριούχους, αριθμός – ρεκόρ, που αξίζουν συνολικά 5,7 τρισεκατομμύρια δολάρια.

Η Κίνα παραμένει δεύτερη, με 473 (συμπεριλαμβανομένου του Χονγκ Κονγκ) αξίας 1,7 τρισεκατομμυρίων δολαρίων, παρά την αδύναμη καταναλωτική δαπάνη και τη χρεοκοπία των ακινήτων, που συνέβαλε στην εξάλειψη πλούτου περίπου 300 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Η Ινδία, η οποία έχει 200 δισεκατομμυριούχους (επίσης ρεκόρ), βρίσκεται στην τρίτη θέση.

**Αναλυτικά η λίστα:**

**1] Έλον Μασκ: 343,8 δισεκατομμύρια ευρώ**

Ο Μασκ είναι συνιδρυτής επτά εταιρειών, μεταξύ των οποίων η εταιρεία κατασκευής ηλεκτρικών αυτοκινήτων Tesla, η εταιρεία παραγωγής πυραύλων SpaceX και η start up τεχνητής νοημοσύνης xAI. Κατέχει περίπου το 12% της Tesla εξαιρουμένων των δικαιωμάτων προαίρεσης, αλλά έχει δεσμεύσει περισσότερες από

τις μισές μετοχές του ως εγγύηση για προσωπικά δάνεια ύψους έως και 3,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων.

**2] Τζεφ Μπέζος: 234,9 δισεκατομμύρια ευρώ**

Ο Τζεφ Μπέζος ίδρυσε τον κολοσσό του ηλεκτρονικού εμπορίου Amazon το 1994 από το γκαράζ του στο Σιάτλ. Παραιτήθηκε από τη θέση του διευθύνοντος συμβούλου για να γίνει εκτελεστικός πρόεδρος το 2021. Κατέχει λίγο κάτω από το 10% της εταιρείας. Το 2020, ο Μπέζος δεσμεύτηκε να δωρίσει 10 δισεκατομμύρια δολάρια σε κλιματικούς σκοπούς μέχρι το 2030, μέσω του Bezos Earth Fund – μέχρι στιγμής έχει χορηγήσει 2 δισεκατομμύρια δολάρια.

**3] Λάρι Έλισον: 229,4 δισεκατομμύρια ευρώ**

Είναι πρόεδρος, επικεφαλής τεχνολογίας και συνιδρυτής του κολοσσού λογισμικού Oracle, του οποίου κατέχει περίπου το 40%. Παραιτήθηκε από CEO της Oracle το 2014 μετά από 37 χρόνια στο τιμόνι της.

**4] Μαρκ Ζούκερμπεργκ: 210,5 δισεκατομμύρια ευρώ**

Ο 19χρονος Μαρκ Ζούκερμπεργκ ξεκίνησε το Facebook το 2004 για να αντιστοιχίζουν οι μαθητές ονόματα με φωτογραφίες συμμαθητών τους. Ο Ζούκερμπεργκ έβαλε το Facebook στο χρηματιστήριο το 2012 – σήμερα κατέχει περίπου το 13% των μετοχών της εταιρείας. Το Facebook μετονομάστηκε σε Meta το 2021 για να αναδείξει την εστίαση της εταιρείας στο metaverse.

**5] Μπερνάρ Αρνό: 186 δισεκατομμύρια ευρώ**

Εποπτεύει την αυτοκρατορία της LVMH με 75 μάρκες μόδας και καλλυντικών, συμπεριλαμβανομένων των Louis Vuitton και Sephora. Η LVMH εξαγόρασε την αμερικανική εταιρεία κοσμημάτων Tiffany & Co το 2021 έναντι 15,8 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Η εταιρεία συμμετοχών Agache του Arnault υποστηρίζει την εταιρεία επιχειρηματικών κεφαλαίων Aglaé Ventures, η οποία έχει επενδύσεις σε επιχειρήσεις όπως η Netflix και η μητρική εταιρεία του TikTok, ByteDance.

**6] Γουόρεν Μπάφετ: 146,5 δισεκατομμύρια ευρώ**

Γνωστός ως ο «Μάντης της Ομάχα», ο Μπάφετ είναι ένας από τους πιο επιτυχημένους επενδυτές όλων των εποχών. Διευθύνει την Berkshire Hathaway, στην οποία ανήκουν δεκάδες εταιρείες, όπως η ασφαλιστική εταιρεία Geico, η εταιρεία κατασκευής μπαταριών Duracell και η αλυσίδα εστιατορίων Dairy Queen.

**7] Λάρι Πέιτζ: 143,3 δισεκατομμύρια ευρώ**

Ο Λάρι Πέιτζ παραιτήθηκε από τη θέση του διευθύνοντος συμβούλου της Alphabet, της μητρικής εταιρείας της Google, το 2019, αλλά παραμένει μέλος του διοικητικού συμβουλίου. Ήταν συνιδρυτής της Google το 1998 μαζί με το συμφοιτητή του, Σεργκέι Μπριν. Μαζί με τον Μπριν, ο Πέιτζ εφηύρε τον αλγόριθμο PageRank της Google, ο οποίος τροφοδοτεί τη μηχανή αναζήτησης. Ο Πέιτζ ήταν

διευθύνων σύμβουλος μέχρι το 2001, όταν ανέλαβε ο Eric Schmidt, και στη συνέχεια από το 2011 μέχρι το 2015, όταν έγινε διευθύνων σύμβουλος της νέας μητρικής της Google, της Alphabet.

**8] Σεργκέι Μπριν: 137,1 δισεκατομμύρια ευρώ**

Παραιτήθηκε από πρόεδρος της Alphabet το Δεκέμβριο του 2019, αλλά παραμένει μέλος του διοικητικού συμβουλίου και μέτοχος πλειοψηφίας. Συνίδρυσε την Google μαζί με τον Λάρι Πέιτζ το 1998, αφού οι δύο τους γνωρίστηκαν στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ, ενώ σπούδαζαν Πληροφορική.

**9] Αμάνθιο Ορτέγκα: 130,1 δισεκατομμύρια ευρώ**

Ο Ισπανός είναι ένας από τους πλουσιότερους λιανοπωλητές ρούχων στον κόσμο. Πρωτοπόρος του fast-fashion, ίδρυσε την Inditex, γνωστή για την αλυσίδα μόδας Zara, μαζί με την πρώην σύζυγό του Rosalia Mera (πέθανε το 2013) το 1975. Του ανήκει περίπου το 60% της εισηγμένης στη Μαδρίτη Inditex, η οποία διαθέτει 8 εμπορικά σήματα, συμπεριλαμβανομένων των Massimo Dutti και Pull & Bear, και 5.000 καταστήματα σε όλο τον κόσμο.

**10] Στιβ Μπάλμερ: 126,5 δισεκατομμύρια ευρώ**

Πρώην διευθύνων σύμβουλος της Microsoft, ο οποίος ηγήθηκε της εταιρείας από το 2000 έως το 2014. Εντάχθηκε στη Microsoft το 1980 ως ο υπάλληλος No 30, αφού εγκατέλειψε το πρόγραμμα MBA του Στάνφορντ.



## PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



**514 476-4565**

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103, Vimont, Laval

**A2 AUTO**



# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης  
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης  
μητέρας, γιαγιάς και προ-γιαγιάς

## ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

(το γένος Ρεβέλα, ετών 81, από Χώρα Τριφυλίας, Μεσσηνίας)



Τα παιδιά:

Αθανάσιος - Joane

Τα εγγόνια:

Alexandre, Nicole-Anne, Michael-Kosta

Η δισηγγονή:

Lily

Οι συμπέθεροι: Jean-Pierre - Gisele

Η αδελφή: Ελένη Ρεβέλα (οικογενειακώς)

Τα κουνιάδια:

Φώτης-Ευσταθία Καλογερόπουλος, Βάσω Καλογερόπουλος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν  
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025

στις 8:30 το πρωί, στον Ιερό Ναό Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Ave Elie-Blanchard) τελούμε ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ,  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αειμνήστου πατέρα, και παππού:



## ΜΗΝΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Τα παιδιά:

Νικόλας, Αικατερίνη, Σταμάτιος, Μαρία-Ειρήνη

Τα εγγόνια:

Αγγελική, Αλεξάνδρα, Λουκάς, Εμμανουήλ,  
Χριστίνα, Peter-Angelo και Elizabeth

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν  
κόλλυβα στην έξοδο της Εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι  
όπως παρευρεθούν

ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΥ Η ΜΝΗΜΗ!

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

## ΣΠΥΡΙΔΩΝ (ΣΠΥΡΟΣ) ΣΑΛΒΑΝΟΣ

(από Κασσιόπη Κέρκυρας)



## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Διονυσίου,  
(7707 Boulevard LaSalle LaSalle),  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

## ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΟΛΑΚΟΣ

(από Καλαμάτα, Μεσσηνίας)



## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή  
(5220 Grande Allée, Saint-Hubert)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

## ΝΙΚΗΣ ΚΑΛΕΡΓΗΣ

(από Θεσσαλονίκη)



## ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου  
(777 Rue Saint-Roch Montreal),  
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

## ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

(από τον Ευαγγελισμό Μεσσηνίας)



## ΔΕΚΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου  
(777 Rue Saint-Roch Montreal)  
τελείτε Δεκαετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

## ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

(από Οικαλία Μεσσηνίας)







## 24 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

**1837:** Ψηφίζεται στην Ελλάδα ο πρώτος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας για τις μετακινήσεις με ζώα.

**1908:** Θορυβώδες συλλαλητήριο στα Τρίκαλα. Πιεζόμενοι από τους εφοριακούς να πληρώσουν τους φόρους επιτηδεύματος και οικοδομών, οι κάτοικοι των Τρικάλων προξενούν καταστροφές σε δημόσια κτίρια.

**1913:** Πραγματοποιείται η πρώτη παγκοσμίας πολεμική αποστολή ναυτικής συνεργασίας, στα Δαρδανέλια. Ο υπολοχαγός Μιχαήλ Μουτούσης και ο σημαioφόρος Αριστείδης Μωραϊτίνης πετούν με υδροπλάνο και καταρτίζουν σχεδιάγραμμα των θέσεων του τουρκικού στόλου, εναντίον του οποίου ρίχνουν τέσσερις βόμβες.

**1961:** Η Μέρilin Μονρόε χωρίζει με τον τρίτο σύζυγό της και θεατρικό συγγραφέα Άρθουρ Μίλερ, έπειτα από 4,5 χρόνια έγγαμου βίου. Η ξανθιά σταρ θα πεθάνει ενάμιση χρόνο μετά, από υπερβολική δόση βαρβιτουρικών.

**1991:** Η Βουλή των Σκοπίων ψηφίζει διακήρυξη ανεξαρτησίας από την Ομοσπονδιακή Δημοκρατία με την ονομασία Δημοκρατία της Μακεδονίας.

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 967

			5	6				
						5		
	8	2						3
4				2				
		7						8
		9			4	5	1	
		1		9				4
			1		6			
6	3			4			9	

### Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 966

5	3	9	1	2	7	6	4	8
7	2	6	3	4	8	5	1	9
1	4	8	9	6	5	7	3	2
6	9	2	5	1	4	3	8	7
8	7	1	6	3	2	9	5	4
4	5	3	8	7	9	1	2	6
9	1	5	2	8	6	4	7	3
2	6	7	4	5	3	8	9	1
3	8	4	7	9	1	2	6	5

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 27/1/2025 - 2/2/2025

**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο μήνας τελειώνει με τον Ουρανό σε ορθή πορεία στον Ταύρο στις 30 Ιανουαρίου, απελευθερώνοντας ένα κύμα ενέργειας. Μετά από μήνες προβληματισμού, αυτή η μετατόπιση μοιάζει σαν κεραυνός, που σάς ωθεί προς τα εμπρός. Εμπιστευτείτε ότι οι απροσδόκητες αλλαγές, σας οδηγούν σε μια πιο αυθεντική εκδοχή του εαυτού σας!

**ΛΕΩΝ** • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Αυτή είναι η ιδανική στιγμή για να βεβαιωθείτε πως όλοι βρίσκονται στην ίδια σελίδα σε θέματα δεσμεύσεων ή κοινών στόχων. Μια Νέα Σελήνη στον Υδροχόο στις 29 Ιανουαρίου, φέρνει μια μαγική στιγμή στο συναισθηματικό κόσμο και τις συνεργασίες σας.

**ΤΟΞΟΘΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Τώρα είναι η ώρα να ξεκινήσετε ένα νέο ταξίδι μάθησης. Στις 29 Ιανουαρίου, η πρώτη Νέα Σελήνη της χρονιάς στον Υδροχόο, σας δίνει την ευκαιρία να ευθυγραμμίσετε τους στόχους σας με τον τρόπο που αλληλοεπιδράτε με τον κόσμο, τονίζοντας τα θέματα της σύνδεσης, της μάθησης και της έκφρασης της φωνής σας.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Με την άφιξη της Νέας Σελήνης στον Υδροχόο στις 29 Ιανουαρίου, είναι ώρα να ευθυγραμμίσετε τις καθημερινές σας συνήθειες με τους μακροπρόθεσμους στόχους σας, διασφαλίζοντας ότι έχουν νόημα και έμπνευση. Εξερευνείτε νέα μονοπάτια, μέσω ταξιδιών ή πνευματικής ανάπτυξης.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 27 Ιανουαρίου ο Ερμής μπαίνει στον Υδροχόο, εμπνέοντας καινοτόμες ιδέες και προσεγγίσεις για τη δημιουργία χρημάτων. Στις 29 Ιανουαρίου, μια Νέα Σελήνη στον Υδροχόο σηματοδοτεί μια ισχυρή επαναφορά στον τρόπο που δομείτε τη σταθερότητα και την αφθονία στη ζωή σας.

**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Ερμής μπαίνει στον Υδροχόο στις 27 Ιανουαρίου, παρέχοντας μια νέα προοπτική στους στόχους και τις φιλοδοξίες σας. Κατά τη διάρκεια αυτής της διέλευσης, κάντε μεγάλα όνειρα κι εξερευνήστε ιδέες που βρίσκονται εκτός της ζώνης άνεσής σας. Προσωπικές αλλαγές στις 30 Ιανουαρίου.

**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Στις 29 Ιανουαρίου, η πρώτη Νέα Σελήνη της χρονιάς στον Υδροχόο, προσφέρει μια ισχυρή επαναφορά για την προσωπική έκφραση και τα πάθη σας. Στις 30 Ιανουαρίου, με τον Ουρανό να στρέφεται σε ορθή πορεία στον Ταύρο, μεταμορφωτικές αλλαγές στο μακροπρόθεσμο όραμά σας.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ** • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις 29 Ιανουαρίου μια μεταμορφωτική Νέα Σελήνη στο ζώδιό σας, τονίζει πως είναι η ώρα να αξιοποιήσετε τα θεϊκά σας χαρίσματα, να θέσετε τολμηρούς στόχους και να ευθυγραμμιστείτε με τον αυθεντικό δρόμο που πρόκειται να ακολουθήσετε. Ανανέωση για την αίσθηση ασφάλειας.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Είναι μια ισχυρή στιγμή για να εξερευνήσετε τα βάθη των επιθυμιών σας και τη δύναμη της σεξουαλικότητας σας, καθώς αυτή η ενέργεια ενισχύει το σεξουαλικό σας μαγνητισμό. Ο Ουρανός στρέφεται σε ορθή πορεία στον Ταύρο στις 30 Ιανουαρίου, φέρνοντας αλλαγές στους κοινωνικούς σας κύκλους, τα όνειρα και τις φιλοδοξίες σας.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Σκεφτείτε πώς το περιβάλλον και οι σχέσεις σας υποστηρίζουν την αίσθηση της σταθερότητας αυτή την εποχή του χρόνου. Στις 29 Ιανουαρίου ανατέλλει η πρώτη Νέα Σελήνη της χρονιάς στον Υδροχόο, δίνοντάς σας την ευκαιρία να επαναφέρετε τα συναισθηματικά και σωματικά σας θεμέλια.

**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20

Η ώρα είναι ιδανική για διαλογισμό ή για να επανασυνδεθείτε με την εσωτερική σας φωνή. Στις 30 Ιανουαρίου ο Ουρανός γυρίζει σε ορθή πορεία στον Ταύρο, προκαλώντας αλλαγές στην επικοινωνία, τη μάθηση και τον τρόπο που αλληλεπιδράτε με τους άλλους.

## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

**Ένας Λευκαδίτης, ένας Κερκυραίος και ένας Κεφαλλονίτης βρίσκουν ένα παλιό λυχνάρι, το τρίβουν και εμφανίζεται ένα τζίνι. «Θα πραγματοποιήσω στον καθένα σας από μια ευχή», λέει το τζίνι.**

**-Θα ήθελα να γεμίσει η Μεσόγειος με ψάρια, για να έχω να ψαρεύω για μια ζωή, του λέει ο Λευκαδίτης.**

**-Η επιθυμία σου διαταγή, λέει το τζίνι.**

**-Θέλω να χτίσεις ένα τείχος γύρω από την Κέρκυρα και έτσι τίποτα να μη μας ενοχλεί, λέει ο Κερκυραίος.**

**-Η επιθυμία σου διαταγή! λέει το τζίνι.**

**-Αυτό το τείχος στην Κέρκυρα πόσο ψηλό το έχτισες; ρωτάει ο Κεφαλλονίτης το τζίνι.**

**-Γύρω στα εξήντα μέτρα ψηλό, είναι αδύνατον να μπει κάτι μέσα ή να βγει.**

**-Μια χαρά είναι, λέει ο Κεφαλλονίτης. Και τώρα, γέμισέ το μέχρι απάνω με νερό!!!**

**Ρωτάει ένας Άγγλος ένα Γερμανό: -Αύξηση φέτος πήρατε;**

**-Πήραμε!**

**-Και τι αγόρασες με τα λεφτά που πήρες;**

**-Ε, να, αγόρασα ένα σπίτι στις Άλπεις.**

**-Και τα υπόλοιπα;**

**-Με τα υπόλοιπα αγόρασα μια Πόρσε.**

**Ρωτάει ο Γερμανός τον Άγγλο: -Πήρατε εσείς αύξηση φέτος;**

**-Πήραμε!**

**-Και τι έκανες με τα λεφτά που πήρες;**

**-Αγόρασα ένα διαμέρισμα στο Λονδίνο.**

**-Και τα υπόλοιπα;**

**-Με τα υπόλοιπα αγόρασα ένα Μίνι Κούπερ.**

**Ρωτάει ο Άγγλος τον Έλληνα: -Εσείς πήρατε αύξηση φέτος;**

**-Αμέ! Πως δεν πήραμε!**

**-Και τι έκανες με τα χρήματα;**

**-Ε, να, αγόρασα ένα σκουτεράκι.**

**-Και τα υπόλοιπα;**

**-Ε, τα υπόλοιπα τα έβαλε η μάνα μου!**

**SÉCURITÉ**

# SPARTAN

SECURITY

**A COMPANY YOU CAN TRUST**

**(514) 289-8585**

**25 years at your service!**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**



ΕΛΛΑΔΑ ► ΟΡΥΚΤΟΣ ΠΛΟΥΤΟΣ

# Ξεκινάνε οι έρευνες για υδρογονάνθρακες νότια της Πελοποννήσου

**Κ**αι επίσημα αποδεκτή έγινε η πρόταση για εκκίνηση της διαδικασίας ερευνών για υδρογονάνθρακες σε δύο θαλάσσιες περιοχές, ύστερα από τις προτάσεις που – όπως γνωστοποίησε η Ελληνική Διαχειριστική Εταιρεία Υδρογονανθράκων και Ενεργειακών Πόρων, υπέβαλαν η Chevron και HELLENiQ για τις περιοχές «Νότια της Πελοποννήσου» και «Μπλοκ Α2».

Συγκεκριμένα, η ΕΔΕΥΕΠ υπέβαλε εισήγηση προς το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ) αναφορικά με την εκκίνηση διαδικασίας αδειοδότησης νέων περιοχών για την ανάθεση αποκλειστικών δικαιωμάτων έρευνας και παραγωγής υδρογονανθράκων, τα ακριβή όρια των νέων περιοχών και τη διαγωνιστική διαδικασία που θα ακολουθηθεί, προκειμένου να εκδοθούν οι απαραίτητες υπουργικές αποφάσεις. Η εισήγηση έγινε αποδεκτή με την 7032/417 απόφαση του Υπουρ-

γείου. Επιπλέον, κατατέθηκε από την ΕΔΕΥΕΠ στη Διεύθυνση Περιβαλλοντικών Αδειοδοτήσεων (ΔΙΠΑ) του ΥΠΕΝ και η Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΣΜΠΕ) για τη στρατηγική περιβαλλοντική εκτίμηση στις νέες περιοχές ερευνών.

Η περιοχή μελέτης αφορά μία στενή θαλάσσια ζώνη που εκτείνεται ανάμεσα στα νοτιοδυτικά και νότια της Πελοποννήσου, και στα δυτικά της Κρήτης, μεταξύ περιοχών που διαθέτουν ήδη περιβαλλοντικούς όρους, όπως είχαν εκδοθεί κατά την ένταξή τους στους διεθνείς διαγωνισμούς παραχωρήσεων του 2014 και του 2018.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΔΕΥΕΠ, Αριστοφάνης Στεφάτος, υπογράμμισε τη σημασία των πρόσφατων εξελίξεων:

«Η εκδήλωση ενδιαφέροντος των εταιρειών Chevron και HELLENiQ Energy για νέες θαλάσσιες περιοχές έρευνας και παραγωγής υδρογονανθράκων αποτελεί μία



πολύ σημαντική και χρονικά κρίσιμη εξέλιξη. Μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση της πρώτης φάσης των ερευνητικών προγραμμάτων στα «Νοτιοδυτικά της Κρήτης» από την ExxonMobil, στα «Μπλοκ 10» και «Ιόνιο» από την HELLENiQ Energy, καθώς και στο «Μπλοκ 2» από την Energean, το ενδιαφέρον για νέες περιοχές επιβεβαιώνει τις εκτιμήσεις μας ότι η Ελλάδα διαθέτει σημαντικές προοπτικές για την ανακάλυψη οικονομικά εκμεταλλεύσιμων κοιτασμάτων φυσικού αερίου».

Η ΕΔΕΥΕΠ ολοκληρώνει το σχέδιο πρόσκλησης διεθνούς ενδιαφέροντος για τις περιοχές «Μπλοκ Α2» και «Νότια της Πελοποννήσου» και θα το καταθέσει στο Υπουργείο εντός του μήνα.

Έπειτα από τη σχετική έγκριση του ΥΠΕΝ, η πρόσκληση ενδιαφέροντος θα δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και την Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η ημερομηνία δημοσίευσης της τελευταίας αποτελεί και την ημερομηνία έναρξης του διαγωνισμού, με τα ενδιαφερόμενα μέρη να καλούνται να καταθέσουν δεσμευτική προσφορά εντός 90 ημερών.

Μετά το πέρας της καταληκτικής ημερομηνίας, η ΕΔΕΥΕΠ θα προχωρήσει στην αξιολόγηση των προσφορών για να υποβάλει στη συνέχεια τη σχετική εισήγησή της προς το Υπουργείο.

Σε σχέση με τα επόμενα βήματα, ο κ. Στεφάτος σημείωσε: «Εργαζόμαστε συστηματικά και σε στενή συνεργασία με το αρμόδιο Υπουργείο, για τη διενέργεια διεθνούς διαγωνισμού υψηλών προδιαγραφών, με σκοπό την επιλογή αναδόχου εντός του τρέχοντος έτους. Στο πλαίσιο της εξαιρετικής συνεργασίας που έχουμε οικοδομήσει κατά τις προπαρασκευαστικές επαφές που προηγήθηκαν, συνεχίζουμε τις συνομιλίες μας με τη Chevron».

## Απ'όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103, Vimont, Laval

**A2 AUTO**

### DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

**514-800-0666**

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras**  
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

Call **JULIA** today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την **ΤΖΟΥΛΙΑ!** σήμερα

**514 458-7193**  
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**Jean Coutu**

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**  
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.  
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

**LANVAC**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver  
www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Rose Hill**

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)





# ZERO. THAT'S RIGHT.

treat yourself to an upgrade



with  
**FIDO PAYMENT PROGRAM<sup>1</sup>**

OAC, on select phones and plans.  
Setup Service Fee (\$70) may apply.

**UPGRADE TODAY**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

**MONTREAL**

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

**SOUTH SHORE**

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

**NORTH SHORE**

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

**LANAUDIERE**

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

**OUTAOUAIS**

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido in**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido