

A2 AUTO
PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed
 Expert Color Matching • Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides,
 Local 103, Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

ONGOING REGISTRATION



SHADD
 Health & Business Centre
 Choose Shadd. Choose Success.

514-484-0485
 1000 Old Orchard Avenue
 Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
 MULTIMEDIA

Vol. 19-04

31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / JANUARY 31, 2025

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 4



ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ
Στο ίδιο έργο θεατές...
 «Λευκός καπνός» από την ελληνική
 βουλή για τη χρηματοδότηση
 τής ΕΚΜΜ



ΗΠΑ
Ο Ντόναλντ
Τραμπ κλονίζει
την «πολιτική
ορθότητα»

Ποιες είναι οι κατηγορίες
 των παγκοσμιοποιητών που
 βρίσκονται σε... ίλιγγο

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Λαϊκός ξεσηκωμός για το
«έγκλημα των Τεμπών»

Μητσοτάκης: «Καμία συγκάλυψη,
 η δικαιοσύνη θα αποφασίσει»



ΣΕΛΙΔΕΣ 6-7

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Η στάση
του Τραμπ
προβληματίζει
την Αθήνα

► Αποκλεισμός των Ιμίων
 από το τουρκικό ναυτικό!



ΣΕΛΙΔΑ 13

ΚΑΝΑΔΑΣ

Μπούκοτάζ
αμερικανικών
προϊόντων από
Καναδούς!

Λόγω της απειλής
 των δασμών

8^e édition
 Distribution, logistique
 et transports.




RDV LAURENTIEN DE L'EMPLOI

Sur la route! 

Avec la participation financière de

Québec  Saint-Laurent  CJE  St-Laurent  St-Laurent  Saint-Laurent  

COSSL
 Comité des Organismes Sociaux
 de Saint-Laurent

rdvlaurentien.com



SAMSUNG Galaxy S24

Galaxy AI ✨ is here

Get the Galaxy S24

for as low as

Full Price:

\$0 /mo.

\$1,358.63

After bill credit, for 24 months with financing and phone returned, on select plans.
Setup Service Fee (\$70) may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 **PLANÈTE
MOBILE**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S24 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,358.63) before calculating 24 equal monthly payments (\$46.61 mo.). \$46.61/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$46.60/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Τυφώνας Τραμπ και... vertigo στους globalists

Της Ναταλίας Νέγρη
Πηγή: ellinikiantistasi.gr

Σχεδόν δύο εβδομάδες βρίσκεται στο Λευκό Οίκο ο Ντόναλντ Τραμπ και οι παγκοσμιοποιητές (globalists) βλέπουν το έδαφος να χάνεται κάτω από τα πόδια τους. Η μέχρι χθες «πολιτική ορθότητα» θρυμματίζεται. Από τις Βρυξέλλες μέχρι το Νταβός και από τις καγκελαρίες της Ευρώπης μέχρι τους CEO των πολυεθνικών επιχειρήσεων, όλοι βρίσκονται σε κατάσταση vertigo. Πώς θα αντιμετωπίσουν τον τυφώνα;

Οι σταθερές της παγκοσμιοποίησης ανατρέπονται από τα διατάγματα του αμερικανού Προέδρου. Ποιος θα το περίμενε αυτό από τη χώρα που πρωτοστάτησε, τα τελευταία 35 χρόνια, στην επιβολή της παγκοσμιοποίησης;

Βέβαια ο Τραμπ τους είχε όλους προειδάσει με τις προεκλογικές εξαγγελίες του, αλλά και από την προηγούμενη θητεία του. Τέτοια ορμή όμως κανείς δεν την περίμενε.

Μπροστά στον υπαρξιακό κίνδυνο, οι ανά την υφήλιο globalists έχουν χωριστεί σε τέσσερις κατηγορίες:

Στην πρώτη ανήκουν όσοι ζητούν ψυχραιμία. Πού θα πάει, λένε, τέσσερα χρόνια είναι αυτά, μετά πάλι τα πράγματα θα αλλάξουν. Δεν υπολογίζουν ότι ο «τραμπισμός» αποτελεί ήδη ένα λαϊκό πατριωτικό κίνημα που σήμερα εκφράζεται από τον Τραμπ αλλά αύριο στελέχη του, όπως ο νεότερος σημερινός Αντιπρόεδρος Τζέιμς Ντέιβιντ Βανς και πολλοί άλλοι θα ακολουθήσουν.

Στη δεύτερη ανήκουν όσοι ζητούν συμβιβασμούς με τη νέα Διοίκηση των ΗΠΑ. Οι Αμερικανοί, λένε, είναι φίλοι μας και σύμμαχοι. Θα μιλήσουμε μαζί τους και θα βρούμε λύσεις με αμοιβαίες υποχωρήσεις. Δεν υπολογίζουν βέβαια ότι σε μια διαπραγμάτευση εκείνος που επιβάλλει τους όρους του είναι ο ισχυρότερος και αυτός είναι η Αμερική και όχι η αδύναμη ΕΕ.

Στην τρίτη ανήκουν οι χαμαιλέοντες. Αυτοί που δεν έχουν κανένα πρόβλημα να προσαρμόζονται, με συνεχείς ιδεολογικές και πολιτικές κωλοτούμπες, σε κάθε αλλαγή της κατάστασης. Στην κατηγορία αυτή ανήκει και ο Κ. Μητσοτάκης που, αμέσως μετά το σχετικό Προεδρικό Διάταγμα του Τραμπ, αποδέχτηκε ότι υπάρχουν μόνο δύο φύλα, το αρσενικό και το θηλυκό.

Στην τέταρτη, τέλος, κατηγορία, ανήκουν όσοι θέλουν τώρα μια αντιπαράθεση. Ζητούν από την Ευρωπαϊκή Ένωση να επεξεργαστεί άμεσα σχέδια για πολιτική, αμυντική, οικονομική και ενεργειακή αυτονομία, έναντι της Αμερικής.

Η ΕΕ, λένε, πρέπει να ενισχύσει το γεωπολιτικό αποτύπωμά της. Πρόκειται για τους φανατικούς παγκοσμιοποιητές, προερχόμενους είτε από τη Δεξιά είτε από την Αριστερά, που επιδιώκουν τη διάλυση των κρατών-εθνών μέσα στο υπό διαμόρφωση πολυεθνικό κράτος της Ευρώπης. Δεν υπολογίζουν, βέβαια, ότι από τη σύστασή της η ΕΕ είναι ανάπηρη και τώρα υπό κατάρρευση.

ΟΙ ΔΑΣΜΟΙ

Τη μεγαλύτερη ταραχή προκαλεί η εξαγγελία του Τραμπ για την επιβολή δασμών, προκειμένου να μειωθεί το μεγάλο εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ με την Κίνα, το Μεξικό, την ΕΕ και τον Καναδά. Πρόκειται για ευθεία αμφισβήτηση του βασικού πυλώνα της παγκοσμιοποίησης, δηλαδή, της ελεύθερης διακίνησης των αγαθών.

Στα ευρωπαϊκά, αλλά και τα ελληνικά, μέσα ενημέρωσης, εμφανίστηκε πληθώρα οικονομολόγων, μεταξύ των οποίων και καθηγητές πανεπιστημίων, να δηλώνουν ότι οι δασμοί δεν προσφέρουν κανένα πλεονέκτημα, γιατί απλώς θα αυξήσουν τις τιμές των εισαγόμενων προϊόντων, άρα τον πληθωρισμό και τα επιτόκια.

Σωστό το σκεπτικό, μόνο που ισχύει στην περίπτωση που οι καταναλωτές εξακολουθήσουν να αγοράζουν τα ίδια προϊόντα, παρ' όλο που θα έχουν γίνει ακριβότερα.

Στην πράξη οι καταναλωτές, προοδευτικά, θα στραφούν προς τα εγχώρια προϊόντα, που θα είναι πλέον φθηνότερα από τα εισαγόμενα, αρκεί να υπάρχει το παραγωγικό δυναμικό να τα παράγει. Οι ΗΠΑ είναι μια τεράστια οικονομία και μπορεί να παράγει σχεδόν τα πάντα.

Οι δασμοί είθισται να επιβάλλονται με διαφορετικούς συντελεστές σε διάφορους κλάδους προϊόντων και όχι γενικά σε χώρες, εκτός αν έχουν πολιτική και όχι οικονομική στόχευση. Έτσι, οι ΗΠΑ μπορούν να βάλουν δασμούς σε εκείνα τα αγαθά που μπορούν εύκολα να αντικατασταθούν από εγχώρια και το κέρδος τους θα είναι πολλαπλό.

Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

Τέλος βάζει ο Τραμπ στο αφήγημα περί ανθρωπογενούς κλιματικής αλλαγής. Το κλίμα της Γης αλλάζει εδώ και εκατομμύρια χρόνια και αυτό δεν οφείλεται στις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα (CO2) από τις ανθρώπινες δραστηριότητες.

Η Αμερική, που ήδη είναι ο μεγαλύτερος παραγωγός υδρογονανθράκων παγκοσμίως, θα εντείνει τις επενδύσεις στον τομέα αυτό για να αυξήσει την παραγωγή της.

Τώρα η Ευρώπη θα μείνει με τις ανεμογεννήτριες και τα φωτοβολταϊκά, που παράγουν ηλεκτρική ενέργεια μόνο όταν φυσάει ή έχει λιακάδα.

Η κυβέρνηση Μητσοτάκη έκλεισε τα εργοστάσια ηλεκτροπαραγωγής από λιγνίτη και επί έξι χρόνια κωλυσιεργεί στην εκμετάλλευση των εγχώριων υδρογονανθράκων, ακόμα και στην οριοθετημένη ΑΟΖ με την Ιταλία και την Αίγυπτο, γιατί είναι υπέρ της πράσινης μετάβασης.

Αποτέλεσμα, οι Έλληνες να πληρώνουν πανάκριβο το ηλεκτρικό ρεύμα. Θα εξακολουθήσουν η Κυβέρνηση και τ' άλλα κόμματα του κυρίαρχου πολιτικού συστήματος να αδιαφορούν για τους εγχώριους υδρογονάνθρακες, όταν η Ελλάδα συντείνει μόνο στο 0,2% των παγκόσμιων εκπομπών CO2;

Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Οι επιθέσεις εναντίον του Τραμπ και η προσπάθεια απαξίωσής του συνεχίζονται και μετά την εκλογική του νίκη και συνεχίζονται και μετά την ορκωμοσία του. Επειδή τα παλιά κόλπα, με τις κυριούλες που εμφανίζονταν για να τον καταγγείλουν, ότι πριν από 20 ή 30 χρόνια τις είχε παρενοχλήσει σεξουαλικά, δεν πιάνουν πια, τώρα άρχισαν από το καπέλο της Μελάνια που δήθεν την έδειχνε απόκοσμη. Στη συνέχεια προχώρησαν στην καταγγελία του Έλον Μασκ ότι προέβη σε ναζιστικό χαιρετισμό. Ας προσέχουμε λοιπόν όλοι μας πώς σηκώνουμε το χέρι μας για να χαιρετήσουμε κάποιους που είναι μακριά, γιατί κινδυνεύουμε να χαρακτηριστούμε νεοναζί. Μετά έδειξαν εικόνες με σιδηροδέσμιους λαθρομετανάστες να μεταφέρονται σε στρατιωτικά αεροσκάφη, για να απελαθούν στις χώρες καταγωγής τους. Θα είμαστε επιεικείς, μάλλον όσοι σχολίασαν αρνητικά αυτές τις εικόνες δε γνωρίζουν ότι η λαθρομετανάστευση είναι, ακόμη και στην Ελλάδα, ποινικό αδίκημα και όποιος περνάει παράνομα τα σύνορα πρέπει να συλλαμβάνεται. Αλλιώς γιατί υπάρχουν σύνορα και διαβατήρια; Αλλά, αυτά ακριβώς είναι που επιδιώκει να κα-

ταργήσει η παγκοσμιοποίηση, προκειμένου να διαλύσει τα κράτη ως ανεξάρτητες οντότητες. Σ' αυτόν τον τομέα πρωτοστατεί, ως αιχμή του δόρατος, η ΕΕ. Η εκλογή του Ντόναλντ Τραμπ και η ενίσχυση των δυνάμεων της αντι-παγκοσμιοποίησης, ιδιαίτερα στην Ευρώπη, προκαλεί σαρωτικές αλλαγές παγκοσμίως. Η μικρή Ελλάδα δεν μπορεί να ισορροπεί πατώντας σε δύο βάρκες, μεταξύ Βρυξελλών και Ουάσιγκτον. Μεταξύ των δύο θα πρέπει να διαλέξει τώρα «τη σωστή πλευρά της ιστορίας» με αποκλειστικό γνώμονα τα εθνικά συμφέροντα του Ελληνισμού. Ότι ακολουθήσει στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου δε θα είναι άμειρο της στάσης που θα κρατήσουν Αθήνα και Λευκωσία, απέναντι σε μια παγκόσμια σύγκρουση που ξεκίνησε.

Υ.Γ. Η Ελλάδα δεν μπορεί να βάλει δασμούς ούτε σε προϊόντα των χωρών-μελών της ΕΕ ούτε σε προϊόντα τρίτων χωρών για να προστατεύσει βασικούς κλάδους της οικονομίας της και να μειώσει το μεγάλο έλλειμμα στο Εμπορικό Ισοζύγιο της. Ένα όπλο, που ακόμα και η πανίσχυρη Αμερική αναγκάζεται να χρησιμοποιήσει, η Ελλάδα δεν μπορεί, γιατί ως μέλος της ΕΕ τής απαγορεύεται.



Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

10% OFF

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval



Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ομογένεια και εκπαίδευση

Κάθε χρόνο στις 30 Ιανουαρίου, η εκκλησία μας τιμά από κοινού τους τρεις Μεγάλους Πατέρες και Οικουμενικούς Δασκάλους, τον Μέγα Βασίλειο, τον Γρηγόριο τον Θεολόγο και τον Ιωάννη τον Χρυσόστομο.

Στην Ελλάδα τιμώνται ως προστάτες της εκπαίδευσης και των γραμμάτων. Η εορτή των Τριών Ιεραρχών εισήχθη στην εκκλησία στα μέσα του 11^{ου} αιώνα και εκτός από τον εκκλησιαστικό χαρακτήρα, έχει και εκπαιδευτικό.

Η στήλη θα σταθεί σήμερα στην εκπαίδευση και τα γράμματα, που έχουν θεμελιώδη σημασία για την ανάπτυξη του ατόμου και της κοινωνίας. Στο πέρασμα των αιώνων έχουν γίνει εξειδικευμένες μελέτες, πάνω στις οποίες – κατά ένα μεγάλο μέρος – βασίζεται το παρόν άρθρο.

Η εκπαίδευση διδάσκει αξίες και ανοίγει το δρόμο για τη γνώση και την προσωπική καλλιέργεια, διευρύνοντας τους ορίζοντες του ατόμου. Μέσα από τα γράμματα, αναπτύσσεται η ικανότητα να αξιολογούμε πληροφορίες, να αναλύουμε καταστάσεις και να βρίσκουμε λύσεις σε προβλήματα. Η εκπαίδευση ενισχύει την αυτοπεποίθηση, διδάσκοντας δεξιότητες που είναι χρήσιμες στην καθημερινή ζωή και την επαγγελματική σταδιοδρομία.

Η εκπαίδευση δίνει ίσες ευκαιρίες σε όλους, ανεξάρτητα από το κοινωνικό ή οικονομικό τους υπόβαθρο. Τα γράμματα διατηρούν και μεταδίδουν την πολιτιστική κληρονομιά, διασφαλίζοντας τη σύνδεση μεταξύ παρελθόντος, παρόντος και μέλλοντος.

Οι μορφωμένοι πολίτες είναι πιο πιθανό να προάγουν την ειρηνική συνύπαρξη, την κατανόηση και τη συνεργασία μεταξύ διαφορετικών λαών και πολιτισμών. Η εκπαίδευση προάγει τη δημιουργικότητα και τις καινοτόμες ιδέες που συμβάλλουν θετικά στην ανάπτυξη της οικονομίας. Μέσω των γνώσεων και των δεξιοτήτων, τα άτομα μπορούν να εξασφαλίσουν καλύτερες επαγγελματικές ευκαιρίες. Τα γράμματα δεν περιορίζονται στη γνώση αλλά συμβάλλουν στη διαμόρφωση ηθικών αξιών, όπως ο σεβασμός, η αλληλεγγύη και η δικαιοσύνη. Η εκπαίδευση και τα γράμματα δεν αποτελούν μόνο ένα μέσο απόκτησης γνώσεων, αλλά μια γέφυρα που οδηγεί σε έναν καλύτερο κόσμο.

Οι ομογενείς παίζουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση της εκπαίδευσης στους τόπους διαμονής τους, διατηρώντας ζωντανή τη γλώσσα, τον πολιτισμό και την παράδοση της πατρίδας, ενώ παράλληλα ενισχύουν τις ευκαιρίες μόρφωσης στις τοπικές κοινότητες. Ιδρύουν ελληνικά σχολεία, όπου διδάσκεται η ελληνική γλώσσα, ιστορία και πολιτισμός.

Δημιουργούν πολιτιστικούς συλλόγους που προσφέρουν μαθήματα ελληνικών και διοργανώνουν εκδηλώσεις, όπως διαλέξεις, θεατρικές παραστάσεις και διάφορες εκθέσεις, που ενισχύουν την εκπαιδευτική εμπειρία. Οι ομογενείς υποστηρίζουν την εκπαίδευση με τη χορήγηση υποτροφιών σε μαθητές και φοιτητές και επενδύουν σε εκπαιδευτικές υποδομές, όπως βιβλιοθήκες, εργαστήρια ή εξοπλισμό σχολείων. Οργανώνουν τάξεις ελληνικών σε Σαββατιανά και απογευματινά σχολεία ή μέσω διαδικτυακών προγραμμάτων. Προσφέρουν μαθήματα και δραστηριότητες που συνδυάζουν ελληνικά στοιχεία με τις παραδόσεις των χωρών όπου ζουν. Οι πολυποικίλες δράσεις τους είναι καθοριστικές για τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς και την ενίσχυση της εκπαίδευσης, τόσο σε τοπικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

Η διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας είναι κεντρικός στόχος για πολλούς ομογενειακούς εκπαιδευτικούς οργανισμούς, όπως οι ημέτεροι, που κατά γενική ομολογία μας εκπροσωπούν επάξια.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΙΔΙΑ...

Όπως είχε ανακοινωθεί, τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου στο ελληνικό κοινοβούλιο, έγινε η συζήτηση για τυχόν οικονομική ενίσχυση της Ελληνικής Κυβέρνησης για την κατασκευή του νέου κτηριακού συγκροτήματος στο Λαβάλ της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ.

Σύμφωνα με τα όσα ανέφερε ο πρόεδρος της κοινότητας Δρ. Τσοούκας, στη συνεδρίαση της 18 Δεκεμβρίου 2024, στην τελευταία συνάντηση που είχε με τον αντιπρόεδρο της Ελληνικής κυβέρνησης Άδωνη Γεωργιάδη, του υποσχέθηκε μια οικονομική ενίσχυση των 4 εκατομμυρίων Ευρώ.

Στο σχόλιο μου της έκδοσης 10 Ιανουαρίου είχα προτείνει, ότι εφόσον εγκριθεί το ποσό αυτό, το λιγότερο που θα μπορούσαμε να κάνουμε για να τιμήσουμε τον κ. Γεωργιάδη θα ήταν να είναι ο Τελετάρχης της φετινής παρέλασης το Μάρτιο.

Όταν λοιπόν συντονίστηκα στο Κανάλι της Βουλής, περίμενα να δω τον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης να εισηγείται την οικονομική βοήθεια των 4 εκατομμυρίων ευρώ.

Αντί γι' αυτόν, είδα τον πρώην βουλευτή των Σπαρτιατών και νυν ανεξάρτητο βουλευτή, Χαράλαμπο Κατσιβαρδά, και (καθόλου απίθανο) μελλοντικό βουλευτή της Νέας Δημοκρατίας (εφόσον κατά δήλωση του ίδιου από τη ΝΔ προέρχεται...), να κάνει την εισήγηση για την ανάγκη οικονομικής ενίσχυσης της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, από την Ελληνική κυβέρνηση, προς την υλοποίηση κοινωτικού κέντρου και σχολείου στο Λαβάλ. Στην εισήγηση του αναφέρθηκε στο πρόσωπο του προέδρου της κοινότητας, τον οποίον εκθείασε με τα καλύτερα κομπλιμέντα. Στη συνέχεια, απευθυνόμενος στον υφυπουργό εξωτερικών κ. Γεώργιο Κώτση, ρώτησε τι έχει σκοπό να κάνει η Ελληνική κυβέρνηση.

Απαντώντας στο βουλευτή Κατσιβαρδά, με τη σειρά του ο κ. υπουργός επαίνεσε τον Δρ. Τσοούκα και την ομάδα του για το έργο που επιτελούν, αλλά ξε-

καθάρισε, ότι το υπουργείο αν και θα ήθελε, δεν έχει τις ανάλογες οικονομικές δυνατότητες για να βοηθήσει την Ελληνική Κοινότητα. Αυτό το έχει το υπουργείο οικονομικών.

Με άλλα λόγια, άγνωστο είναι αν και πότε θα χορηγηθεί ένα ποσό που δεν έχει διευκρινιστεί δημοσίως ως τώρα.

Εν τούτοις, εσκεμμένα ή όχι, ο βουλευτής Κατσιβαρδάς απευθύνθηκε σε λάθος υπουργό. Και αν ήξερε τις συζητήσεις που είχε ο πρόεδρος Τσοούκας με τον Αντιπρόεδρο της κυβέρνησης Γεωργιάδη για τα 4 εκατομμύρια ευρώ, έπρεπε να απευθυνόταν σε αυτόν πρώτα.

Πιστεύω λοιπόν ότι τα 12 λεπτά που «ξοδεύτηκαν» στην Ελληνική βουλή, για το θέμα χρηματοδότησης του κέντρου στο Λαβάλ, πήγαν χαμένα. Πήραμε μία... από τα ίδια. Φιλοφρονήσεις και επαίνους.

Μπορείτε να δείτε τα κύρια σημεία αυτή την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου και καθ' όλη την υπόλοιπη εβδομάδα, στο πρόγραμμα ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ [βλέπε σελίδα 19]. Με άλλα λόγια, τα... ίδια που έχουν πάρει πολλοί προκάτοχοι πρόεδροι από την Ελληνική κυβέρνηση.

Κερδισμένος των 12 λεπτών βγήκε μόνο ο βουλευτής Κατσιβαρδάς, ο οποίος ήθελε και έγινε πιο γνωστός με τις παρεμβολές του στην παροικία μας.

Πάντως εμείς εδώ γνωρίζουμε, ότι οι γνώσεις του για το θέμα του κοινοτικού κέντρου στο Λαβάλ είναι ανύπαρκτες – και όχι μόνο. Γιατί το λιγότερο που έπρεπε να γνωρίζει είναι, ότι τίποτα δεν μπορεί να κτιστεί στην Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ, αν δεν εγκριθεί από τα μέλη της εκάστοτε γενικής συνέλευσης, η οποία δεν έχει γίνει ακόμα!

Δε θα αναφερθώ στις άλλες διαδικασίες που έπρεπε να είχαν γίνει εδώ και πολύ καιρό για το κέντρο στο Λαβάλ. Μπορώ να πω όμως, ότι οι αρχές του δήμου του Λαβάλ δε θέλουν το κτίριο να έχει... κολώνες του Παρθενώνα.

ΟΙ ΣΩΤΗΡΙΕΣ ΙΔΕΕΣ ΤΟΥ Κ. ΒΑΘΗ

Δύσκολα μπορεί να χαρακτηρίσει κάποιος τον Γιάννη Βάθη. Είναι φωνακλάς, αθυρσοτομος, επιθετικός, αλλά απέδειξε με τις πράξεις του ότι ενδιαφέρεται για την κοινότητα. Μακάρι να μέτραγε ως το 10 πριν αφήσει το θυμό του να «πετάξει» από το στόμα του... μαργαριτάρια κατά συναδέλφων του διοικητικού συμβουλίου της κοινότητας.

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΥ

Πρόσφατα έλαβα σχέδια για οικοδομικά έργα από τον πολιτικό μηχανικό και στέλεχος της κοινοτικής διοίκησης κ. Γιάννη Βάθη. Ο Γιάννης Βάθης λοιπόν έχει καταρτίσει ένα σχέδιο, που θα μπορούσε κάλλιστα να κάνει την κοινότητα οικονομικά ανεξάρτητη. Ο κ. Βάθης επιθυμεί όπως δημιουργηθεί μια κατασκευαστική εταιρεία (κόστος \$1.400), η οποία θα αναλάβει να κτίσει τα κοινοτικά κτίρια, όπως αυτό του κέντρου στο Λαβάλ. Τα κύρια πρόσωπα εμπειρογνώμονες στον τομέα κατασκευών θα δουλέψουν εντελώς δωρεάν, για το καλό της κοινότητας. Εκτός από τον κ. Βάθη, πρόκειται για τους Κωσταντίνο Ντουράνο, Δημήτρη Βάθη, Γιώργο Κανελλάκη (επίσης σύμβουλο του διοικητικού συμβουλίου της κοινότητας) και τον Αντώνη Μπελιώτη. Η όλη διαχείριση των συναλλαγών, θα έχει πλήρη διαφάνεια, και όλες οι επιταγές πληρωμών θα υπογράφονται από τον ταμία της κοινότητας και του έχων δικαίωμα υπογραφής. Επιπλέον, για μεγαλύτερη διαφάνεια, θα συμμετέχουν άτομα των ενημερωτικών μέσων της παροικίας. Τέλος, σκέφτεται όπως ο πρώην διευθυντής της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδας Καναδά, κ. Κώστας Ζήσης, αναλάβει την προεδρία της κοινοτικής κατασκευαστικής εταιρείας.

κ. Κώστας Ζήσης, αναλάβει την προεδρία της κοινοτικής κατασκευαστικής εταιρείας.

ΤΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΚΤΙΡΙΑ

Εκτός από το κέντρο στο Λαβάλ, η κατασκευαστική εταιρεία της κοινότητας έχει ως στόχο κτίριο με διμερίσματα δίπλα από τον ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ, στη Νότια Ακτή και στο κοινοτικό κτίριο που βρίσκεται στη Houde. Καταλαβαίνεται πόσο θα αυξηθεί η ακίνητη περιουσία της κοινότητας και πόσο θα αυξηθούν τα έσοδα της, μια και θα λαμβάνει τα ενοίκια από τα 339 διαμερίσματα. Αλλά δεν ξέρουμε με τι χρήματα θα αναφερθούν όλα αυτά τα κτίρια διαμερισμάτων.

Φαίνεται ότι θα το μάθουμε όταν παρουσιαστεί το σχέδιο αυτό προς έγκριση από τη γενική συνέλευση των μελών της κοινότητας, όπως προσδοκά ο κ. Βάθης. Διότι μόνο τα μέλη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ έχουν την αρμοδιότητα να εγκρίνουν οτιδήποτε έχει να κάνει με ακίνητα. Επίσης, θα πρέπει πριν να εγκρίνουν τα τοπικά διοικητικά συμβούλια Λαβάλ, Μόντρεαλ και Νότια ακτής, πριν πάει για τελική έγκριση στη γενική συνέλευση των μελών.

Πάντως, το σχέδιο του κ. Βάθη έπρεπε να παρουσιαστεί τουλάχιστον εδώ και ένα χρόνο, για να υπήρχε αρκετός χρόνος για διαδικασίες και τις αναγκαίες εγκρίσεις. Αλλά όπως λέμε «καλύτερα αργά παρά ποτέ». Ευχόμεστε όλα να πάνε καλά, για το καλό της κοινότητας.

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025





**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon,
Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest,
Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,
Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Προβληματισμός στην Αθήνα για τη στάση Τραμπ στα ελληνοτουρκικά

Ερωτηματικό η σχέση του νέου προέδρου των ΗΠΑ με τον Ερντογάν υπό το πρίσμα των εξελίξεων στην ευρύτερη περιοχή και τη σύγκρουση συμφερόντων της Τουρκίας με το Ισραήλ και τη Σαουδική Αραβία
■ Πάει πίσω η διαδικασία προσέγγισης, στασιμότητα και στο Κυπριακό

Γράφει ο δημοσιογράφος Νίκος Μελέτης
 © Πρώτο Θέμα

Η νέα θητεία Τραμπ έρχεται σε μια κρίσιμη καμπή των Ελληνοτουρκικών και η αβεβαιότητα που προκαλεί στην περιοχή είναι πηγή ανησυχίας για την Αθήνα. Πολύ περισσότερο όταν ακόμη είναι δύσκολο να προβλεφθεί, ποια θα είναι η σχέση που θα διαμορφωθεί μεταξύ του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

Παρά την καλή προσωπική σχέση την οποία διαφημίζουν οι δύο ηγέτες, υπάρχουν πολλά αγκάθια που συνδέονται και με την προσπάθεια της Τουρκίας να αναδειχθεί σε ηγεμονική περιφερειακή δύ-

ναμη, κάτι που έρχεται σε αντίθεση με τα συμφέροντα άλλων περιφερειακών δυνάμεων όπως το Ισραήλ.

Πάντως, μια «συνεννόηση» Τραμπ – Ερντογάν θα είναι προβληματική και ενδέχεται να τροφοδοτήσει περαιτέρω τον αναθεωρητισμό και την επιθετική πολιτική της Αγκυρας. Η Αθήνα ουσιαστικά δεν έχει προς το παρόν ισχυρή πρόσβαση στο νέο Λευκό Οίκο, κάτι που δε θα είναι εύκολο φυσικά, λόγω του ιδιόρρυθμου συστήματος εξουσίας που δομείται στην Ουάσιγκτον. Η Αθήνα προβάλλει, πάντως, το σταθεροποιητικό ρόλο στην περιοχή και

τον ισχυρό δεσμό με το Ισραήλ, το οποίο έχει την πλήρη στήριξη του Τραμπ. Σημαντικό «εργαλείο» είναι βεβαίως και το εβραϊκό λόμπι στην Ουάσιγκτον, το οποίο έχει σταθερούς δεσμούς με την Ελλάδα.

ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΓΡΑΦΗΣ

Προς το παρόν, η Αθήνα παρακολουθεί με εξαιρετική προσοχή τα πρώτα δείγματα γραφής της νέας αμερικανικής κυβέρνησης και του ίδιου του Τραμπ.

Όπως ανέφερε ανώτερη διπλωματική πηγή, σε αυτή την πρώτη περίοδο που θα υπάρξουν συγκρούσεις ακόμη και στο εσωτερικό της αμερικανικής διοίκησης, προτού βρεθεί ισορροπία σε αυτή την ανομοιογενή ομάδα που συγκροτήθηκε γύρω από τον Τραμπ, η Ελλάδα «περνάει κάτω από το ραντάρ».

Αυτό το γεγονός θεωρείται θετικό, ώστε να μη βρεθεί αντιμέτωπη με τις ΗΠΑ σε αυτές τις μετωπικές αντιπαραθέσεις, για τις οποίες είναι έτοιμος ο Τραμπ.

Σε ό,τι αφορά την Τουρκία, η Αθήνα εκτιμά ότι ο Ερντογάν πλέον προσανατολίζεται αποκλειστικά στην προσπάθειά του να αποκαταστήσει τις σχέσεις με την Ουάσιγκτον και να καταστήσει συμβατές με τη νέα αμερικανική εξωτερική πολιτική στην εποχή Τραμπ τις επιδιώξεις για ανάδειξη της Τουρκίας σε περιφερειακή ηγεμονική δύναμη. Ενας στόχος κάθε άλλο παρά εύκολος, καθώς προσκρούει σε άλλες περιφερειακές δυνάμεις, όπως το Ισραήλ, και προκαλεί τη σοβαρή καχυποψία των αραβικών χωρών του Κόλπου, όπου η Σαουδική Αραβία διατηρεί προνομιακές σχέσεις με το νέο Αμερικανικό πρόεδρο.

Η Τουρκία, έτσι, αναζητά θέση στην υπό διαμόρφωση νέα τάξη πραγμάτων και η σοβαρή ενασχόληση και, πολύ περισσότερο, η διάθεση για επίλυση των Ελληνοτουρκικών είναι περιορισμένες. Σε αυτή την περίοδο, πάντως, όπως εκτιμούν στην Αθήνα, έχει και η ίδια συμφέρον από τη διατήρηση των «ήρεμων νερών» στο Αιγαίο, ώστε να μη στρέψει πάνω της το... ραντάρ της νέας αμερικανικής κυβέρνησης με την απόδοση ευθυνών για αποσταθεροποιητικές κινήσεις στην περιοχή.

Σε αυτό το περιβάλλον, όπως έχουμε επισημάνει, το Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας μετατίθεται τουλάχιστον για το τρίτο δεκαήμερο του Μαρτίου, όταν θα έχει πραγματοποιηθεί και η άτυπη πολυμερής Διάσκεψη για το Κυπριακό, την οποία αναμένεται να συγκαλέσει ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτέρες στα μέσα Μαρτίου στην Ελβετία.

Η ελληνική πλευρά συνεκτιμά το γεγονός, ότι η έλλειψη προόδου στα Ελληνο-

τουρκικά λόγω της αρνητικής στάσης της Τουρκίας, η οποία επιμένει και επαναφέρει με κάθε ευκαιρία τις διεκδικήσεις και αμφισβητήσεις της έναντι της ελληνικής κυριαρχίας, θα μπορούσε να επηρεάσει αρνητικά και τη Διάσκεψη για το Κυπριακό, εφόσον προηγηθεί η Συνάντηση Κορυφής στην Αγκυρα.

Με τους όρους πλέον να έχουν αντιστραφεί, ενώ μέχρι τώρα υπήρχε το επιχείρημα ότι η βελτίωση των Ελληνοτουρκικών βοηθά το Κυπριακό, φαίνεται και η αντίθετη όψη του νομίσματος: ότι η στασιμότητα ή η διαπίστωση αδιεξόδου στα Ελληνοτουρκικά θα μπορούσε να έχει επιπτώσεις και στην προσπάθεια για επανέναρξη συνομιλιών για το Κυπριακό.

Η απαίτηση, πάντως, της τουρκικής πλευράς να μπει επισήμως στο τραπέζι το θέμα της «κυριαρχικής ισότητας» και του «ισότιμου διεθνούς καθεστώτος» για τους Τουρκοκύπριους, κάτι που συνιστά πλήρη παρέκκλιση από το πλαίσιο λύσης που έχει θέσει ο ΟΗΕ με τις αποφάσεις του Συμβουλίου Ασφαλείας, προδιαγράφει την κατάληξη της Διάσκεψης.

Η ΜΟΔΑ

Στην Ελλάδα τα μικρά σημεία επαφής που είναι προφανές ότι επιδιώκουν μικρά κόμματα της Ακροδεξιάς, τα οποία υιοθετούν αντισυστημική εθνικιστική ατζέντα έχουν καταγραφεί: με την κυρία Αφροδίτη Λατινοπούλου να επιχειρεί να εμφανιστεί ως η ιδεολογική συγγενής του Τραμπισμού και να επιχαιρεί για την επισήμανσή της σε μια ανάρτηση του Ιλντ Μασκ στο Χ, τον κ. Κυριάκο Βελόπουλο να απευθύνει... πρόσκληση στον Μασκ να μιλήσει στην Ελληνική Βουλή, και με τον κ. Πάνο Καμμένο, που δεν είναι πλέον στην ενεργό πολιτική, να δηλώνει το «παρών» σε εκδηλώσεις στην Ουάσιγκτον και να είναι αυτός που σπεύδει να φωτογραφηθεί με τη νέα πρέσβειρα των ΗΠΑ στην Αθήνα, Κίμπερλι Γκιλφόιλ.

Ένας διορισμός που είναι καθαρά προσωπική επιλογή του Τραμπ, καθώς εκτός από τη σχέση της με την οικογένεια Τραμπ, η Γκιλφόιλ είναι ιδεολογικά κοντά στον Τραμπισμό. Αναμένεται φυσικά με μεγάλο ενδιαφέρον η έλευσή της στην Αθήνα και ο τρόπος με τον οποίο θα ασκήσει τα καθήκοντά της.

Παράλληλα, μένει να φανεί αν θα μπορέσει να αποφύγει την παγίδα η κοινωνικότητά της και η συναναστροφή της με πρόσωπα που ασπάζονται την ίδια ιδεολογία και έχουν τις ίδιες προσεγγίσεις, να προκαλέσει παρεμβάσεις και στην ελληνική πολιτική σκηνή.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
 3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
 450.934.1122 • agapeassociationinc.com



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Ναυτικός αποκλεισμός των Ιμίων από την τουρκική ακτοφυλακή

Τουρκική εφημερίδα Sözcü: «Η ακτοφυλακή δεν άφησε να πετάξει ούτε μύγα – Το ελληνικό Λιμενικό παρακολούθησε τα επεισόδια μπροστά από το νησί της Καλύμνου και δεν επενέβη»

■ Σιγή στην Αθήνα

Εικοσιεπτά χρόνια μετά την κρίση των Ιμίων, η οποία έληξε με την τραγική εθνική υποχώρηση την οποία απεφάσισε η κυβέρνηση του Κώστα Σημίτη, τα επίχειρα των συμβάντων εκείνων των ημερών εξακολουθούν να ρίχνουν τη «γκρίζα» σκιά τους στην Ελλάδα.

Στα νερά εκείνα στα οποία έπεσαν τρεις Έλληνες αξιωματικοί, δεν πλησιάζει Έλληνας ψαράς, δεν πλησιάζει το Λιμενικό και κάποιες τελετές στη μνήμη των νεκρών γίνονται στα γειτονικά νησιά. Την ίδια στιγμή οι Τούρκοι κομπάζουν, με αποκορύφωμα δημοσίευμα της εφημερίδας Sözcü η οποία με περισσή έπαρση υποστηρίζει ότι «η ακτοφυλακή δεν άφησε να πετάξει ούτε μύγα στα Ίμια»!

Την ίδια στιγμή στην Αθήνα τηρείται σιγή. Σα μην συνέβη τίποτε τότε, πριν 27 χρόνια. Το χειρότερο, ότι στα χρόνια που πέρασαν εκδιώχθηκε από τα Ίμια ο εκλιπών ήδη βοσκός, Αντώνης Βεζυρόπουλος, τα κοπάδια του οποίου έδιναν οικονομική ζωή και συνεπώς και κυριαρχικά δικαιώματα στο νησιωτικό εκείνο σύμπλεγμα. Και τώρα τελευταία, όπως απεκάλυψε την Κυριακή 26/1 η «Εστία» εκδιώκονται και οι κάτοικοι των Αρκιών, με την επίκληση οθωμανικής νομοθεσίας!

Ο κατήφορος ο οποίος άρχισε κυριολεκτικώς την πρώτη ημέρα που ανέλαβε η κυβέρνηση Σημίτη, δεν έχει σταματήσει. Άλλωστε και οι σημερινοί κυβερνήτες δεν έκρυψαν το θαυμασμό τους για τον πρωθυπουργό της κρίσεως των Ιμίων. Αλλά αυτά που ομολογούνται στην Αθήνα, τα αποκαλύπτει ο τουρκικός Τύπος. Που αναφέρει και συγκεκριμένο περιστατικό εκδιώξεως ελληνικού σκάφους, μπροστά στο αδιάφορο βλέμμα του πληρώματος σκάφους του ελληνικού Λιμενικού Σώματος. Στον ιστότοπο της εφημερίδας Sözcü φιλοξενείται ρεπορτάζ του Γιασάρ Αντέρ, το οποίο μεταξύ άλλων, αναφέρει: «Διοργανώθηκαν τελετές στην Κω και στην Κάλυμνο προς τιμήν των τριών αξιωματικών που επέβαιναν στο ελληνικό ελικόπτερο το οποίο συνετρίβη στα βράχια κατά τη διάρκεια της κρίσης που ξέσπασε πριν από ακριβώς 31 χρόνια (σ.σ. 29 ήταν αλλά ο Τούρκος ρεπόρτερ δεν ενημερώθηκε σωστά) στη βραχονησίδα των Ιμίων, που βρίσκεται 3,5 μίλια από την περιοχή Μποντρούμ (Αλικαρνασού) της Μούγλα.

Ενώ η τουρκική ακτοφυλακή που περιπολούσε στη βραχονησίδα των Ιμίων δεν επέτρεψε στους Έλληνες ψαράδες να έρθουν στην περιοχή. Πραγματοποιήθηκαν τελετές μνήμης στην Κω και στην Κάλυμνο για τις επετείους θανάτου των αξιωματικών του Πολεμικού Ναυτικού, Χριστόδουλου Καραθανάση, Παναγιώτη Βλαχάκου και Έκτορα Γιαλοπού, οι οποίοι έχασαν τη ζωή τους όταν στις 26-27 Απριλίου 1996 το ελικόπτερο της ελληνικής πολεμικής αεροπορίας (σ.σ. του ναυτικού ήταν αλλά και πάλι ο Τούρκος ρεπόρτερ κάνει λάθος) συνετρίβη λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών στα βράχια των Ιμίων, 3,5 μίλια από τη συνοικία Γκουμουσούκ. Οι τελετές μνήμης, κατά τις οποίες κατατέθηκαν στεφάνια στη θάλασσα στη μνήμη των νεκρών αξιωματικών και στις οποίες συμμετείχαν στρατιώτες, αξιωματικοί και πολίτες των νησιών, πραγματοποιήθηκαν στις παραλίες που κοιτάζουν προς το Μποντρούμ. Τα σκάφη της τουρκικής ακτοφυλακής εθεάθησαν να περιπολούν στην περιοχή κοντά στη βραχονησίδα των Ιμίων και δεν άφησαν να πετάξει ούτε μύγα πάνω από την περιοχή. Σήμερα (27/1/2025), γύρω στις 15:10, κατόπιν προσεγγίσεως ενός ιδιωτικού σκάφους που ερχόταν από τα ανοιχτά της Λέρου, το οποίο πλησίασε σε απόσταση 30 μέτρων στις βραχονησίδες, η τουρκική ακτοφυλακή ανέλαβε δράση και κινήθηκε προς το σκάφος. Το ιδιωτικό σκάφος βρέθηκε πρόσωπο με πρόσωπο με το σκάφος της τουρκικής ακτοφυλακής μπροστά από τις βραχονησίδες των Ιμίων. Στη συνέχεια το ιδιωτικό σκάφος κατευθύνθηκε προς την Κω. Ενώ όπως παρατηρήθηκε, το ελληνικό Λιμενικό Σώμα παρακολούθησε τα επεισόδια μπροστά από το νησί της Καλύμνου και δεν επενέβη».

Θα θέσουμε το ερώτημα, αν πράγματι υπήρχε στην περιοχή της Καλύμνου περιπολικό του Λιμενικού Σώματος; Και αν ήταν εκεί γιατί δεν επενέβη και άφησε την τουρκική ακτοφυλακή να παρενοχλεί ένα ελληνικό σκάφος σε ύδατα που συμφώνως προς το διεθνές δίκαιο (το οποίο επικαλούμεθα κατ' εξακολούθησιν) είναι ελληνικά; Ποιος έδωσε εντολή στον κυβερνήτη του περιπολικού να «παρακολουθεί» χωρίς να επέμβει;

ΠΗΓΗ: ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ «ΕΣΤΙΑ»



OUR PROGRAMS



Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation
Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage

REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





Δέσποινα Πασχαλίδη: Μια Φωτεινή Δύναμη Ανθρωπιάς

Το Όραμα Πίσω από το AnnaCares

Η Δέσποινα Πασχαλίδη με τη μητέρα της Βίκυ Γεωργιάδου, στο εναρκτήριο λάκτισμα του AnnaCares

Η Δέσποινα Πασχαλίδη είναι μία από αυτές τις σπάνιες ψυχές που αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες με ουσία και βαθιά ανθρωπιστικό χαρακτήρα. Παρότι μόλις ξεκίνησε τις σπουδές της στο πανεπιστήμιο, βρήκε το κουράγιο και την ενέργεια να ιδρύσει τη δική της μη κερδοσκοπική οργάνωση, το AnnaCares.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Πρόκειται για μια νεαρή κοπέλα που με την ευγενική της καρδιά, το εκπληκτικό της χιούμορ και την αστείρευτη ενσυναίσθησή της, η οποία είναι η κινητήριος δύναμη πίσω από αυτό το νέο της εγχείρημα, προσπαθεί να απαλύνει τον πιο βαρύ πόνο που μπορεί να αντιμετωπίσει ένας άνθρωπος: Τον πόνο μιας μάνας που χάνει το παιδί της.

Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ANNACARES

ΤΑ ΝΕΑ: Τι σε ώθησε να ξεκινήσεις το Annacares;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Η δημιουργία του AnnaCares την περασμένη χρονιά αποτελεί μια πράξη βαθιάς αγάπης και σεβασμού προς τη γιαγιά μου, μια γυναίκα με ανιδιοτελή προσφορά και γενναιοδωρία. Η οργάνωση αυτή είναι αφιερωμένη στη μνήμη της, καθώς ήθελα να τιμήσω τη δύναμη και την αξιοπρέπεια της, ιδιαίτερα μετά την απώλεια που βίωσε ως νεαρή μητέρα. Σε μια εποχή όπου η ψυχική υγεία δεν ήταν ούτε αναγνωρισμένη ούτε προτεραιότητα, πολλές γυναίκες, όπως και η γιαγιά μου, αναγκάστηκαν να αντιμετωπίσουν το πένθος μόνες τους. Με το AnnaCares, θέλω να διασφαλίσω ότι κανένας γονιός που έχει βιώσει την απώλεια ενός παιδιού δε θα νιώθει απομονωμένος ή χωρίς υποστήριξη. Η οργάνωση στοχεύει να προσφέρει ένα καταφύγιο με πρόσβαση σε πόρους ψυχικής υγείας και οικονομική βοήθεια στις πιο ευάλωτες οικογένειες που πενθούν.

Η ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ANNACARES

ΤΑ ΝΕΑ: Τι κατάφερες με την πρώτη σας εκδήλωση στο Duc de Lorraine;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Το πρωινό εκδή-

λωσης που πραγματοποιήσαμε στις 25 Ιανουαρίου είχε στόχο να φέρει κοντά μια δυνατή κοινότητα γονέων και γυναικών που δραστηριοποιούνται στο χώρο της φιλανθρωπίας. Συζητήσαμε ουσιαστικά για την αποστολή και το όραμα του AnnaCares, ενώ η εκδήλωση είχε μια έντονα συγκινησιακή χροιά, δεδομένου του ευαίσθητου θέματος. Ακόμα και σε αυτό το πρώτο στάδιο, η νεοσύστατη ομάδα του AnnaCares κατάφερε να δημιουργήσει έναν ισχυρό δεσμό και να αναδείξει τη σημασία της αλληλοϋποστήριξης. Είμαι ευγνώμων που η οργάνωση απέκτησε ήδη επτά μέλη στο διοικητικό της συμβούλιο, συμπεριλαμβανομένων διοικητικών στελεχών του North Star Academy Laval, γονέων που έχουν βιώσει απώλεια, καθώς και άλλων διακεκριμένων μελών της κοινότητας.

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΜΙΑΣ ΝΕΑΣ ΙΔΡΥΤΡΙΑΣ

ΤΑ ΝΕΑ: Ποιες είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζεις ως νεαρή ιδρύτρια μιας μη κερδοσκοπικής οργάνωσης;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Είμαι 18 ετών και ισορροπώ μεταξύ των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο McGill και της διοίκησης του AnnaCares. Είναι φυσικό να προκύπτουν προκλήσεις, αλλά η στήριξη της οικογένειας και των φίλων μου υπήρξε καθοριστική. Κάποιες στιγμές αισθανόμουν αβεβαιότητα λόγω της έλλειψης εμπειρίας, αλλά η μητέρα μου, με πολυετή παρουσία στο χώρο της φιλανθρωπίας, με καθοδήγησε και μου μετέδωσε πολύτιμες γνώσεις. Παρά το νεαρό της ηλικίας μου, αυτή η εμπειρία με έχει διδάξει πολύτιμα μαθήματα ζωής και με έχει βοηθήσει να εξελιχθώ, τόσο προσωπικά όσο και επαγγελματικά. Το να έχω δίπλα μου μια ομάδα ανθρώπων που συμμερίζονται το όραμά μου, είναι ζωτικής σημασίας για τη συνέχεια του έργου μας.

Η ΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ

ΤΑ ΝΕΑ: Σας έχει στηρίξει το πανεπιστήμιο ή η αδελφότητα σου σε αυτό το εγχείρημα;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Είμαι ευγνώμων



Μία ομάδα αγωνιστριών στο πλευρό της νεαρής Δέσποινας και του AnnaCares

για την υποστήριξη που έχω λάβει από το πανεπιστήμιό μου. Είμαι μέλος της Alpha Phi στο McGill, όπου γνώρισα πολλές νέες φοιτήτριες με πάθος για τη φιλανθρωπία. Μέσα σε τρεις μήνες από την ένταξή μου στην αδελφότητα, με πρότειναν και με εξέλεξαν ως Διευθύντρια Φιλανθρωπίας και Συμμετοχής στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα, κάτι που δείχνει την εμπιστοσύνη και τη στήριξή τους προς το έργο μου.

Η ΕΜΒΕΛΕΙΑ ΤΟΥ ANNACARES

ΤΑ ΝΕΑ: Απευθύνεται κυρίως στην ελληνική κοινότητα ή στην ευρύτερη κοινότητα;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Αν και οι ρίζες του AnnaCares βρίσκονται στην ελληνική κοινότητα, λόγω της δικής μου καταγωγής, ο οργανισμός απευθύνεται σε όλους.

Η απώλεια ενός παιδιού είναι μια καθολική εμπειρία που δε γνωρίζει σύνορα, γλώσσα ή κοινωνικό-οικονομικές συνθήκες.

Αν το AnnaCares μπορέσει να προσφέρει ουσιαστική βοήθεια, έστω και σε μία οικογένεια, θα έχει πετύχει το σκοπό του. Το

μήνυμα που θέλω να μεταφέρω είναι ότι η ψυχική υγεία είναι ανεκτίμητος πλούτος και όλοι πρέπει να έχουν πρόσβαση σε αυτήν.

ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΤΑ ΝΕΑ: Ποια είναι τα μελλοντικά σας σχέδια για το AnnaCares;

Δέσποινα Πασχαλίδη: Είμαι εξαιρετικά ευγνώμων για την πορεία του AnnaCares.

Σε λιγότερο από ένα χρόνο από την ίδρυσή του, καταφέραμε να κάνουμε το εναρκτήριο λάκτισμα.

Τα επόμενα βήματα περιλαμβάνουν την επίσημη έναρξη το 2025, καθώς και την επέκταση της δράσης μας, ώστε να προσεγγίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους.

Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε τη συνεργασία με ειδικούς στον τομέα της ψυχικής υγείας και να συνεχίσουμε να παρέχουμε στήριξη σε όσους τη χρειάζονται.

Η θετική επίδραση στις οικογένειες που θρηθούν παραμένει η απόλυτη προτεραιότητα του AnnaCares, και θα συνεχίσουμε με αφοσίωση και πάθος το έργο μας.

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Από την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου, 2-5 το απόγευμα

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM Πληροφορίες: 514 617 0077



Ο Κυριάκος απέναντι στο δίλημμα «Τραμπ ή Βρυξέλλες»!

Γράφει ο Αλέξανδρος Τάρκας*
© slpress.gr

Οι σχέσεις Ελλάδας και Ηνωμένων Πολιτειών είναι και θα παραμείνουν σε άριστο επίπεδο λόγω των παραδοσιακών κοινών αξιών και συμφερόντων τους, αλλά τους προσεχείς μήνες ίσως υπάρξουν αναταράξεις και διλήμματα στην Αθήνα για τη στάση της σε θέματα που η Ουάσιγκτον θα αντιπαρατεθεί με την ΕΕ και τα ισχυρότερα μέλη της. Άλλωστε, υπάρχει και – σχετικά πρόσφατο – προηγούμενο. Ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, είχε αιφνιδιαστεί κατά τους πρώτους μήνες της θητείας του από την προσεκτική τακτική του επιτελείου του τότε – και πάλι – προέδρου Ντόναλντ Τραμπ. Η πρόσκληση που ανέμενε ο Πρωθυπουργός για επίσημη επίσκεψη στην Ουάσιγκτον, μόλις λίγες εβδομάδες μετά τις εκλογές του Ιουλίου 2019, δεν ερχόταν.

Οι δε διπλωματικές και «λομπίστικες» επαφές (και σκόπιμες διαρροές στον ελληνικό Τύπο), για συνάντηση με τον Τραμπ με την ευκαιρία της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ, κατέληξαν σε μια απλή χειραψία δευτερολέπτων και φωτογράφιση στην προεδρική δεξίωση για όλους τους ξένους ηγέτες που βρίσκονταν στη Νέα Υόρκη.

Όταν πια δρομολογήθηκαν οι διαδικασίες για συνάντηση στο Οβάλ Γραφείο τον Ιανουάριο του 2020, κατέστη σαφέστατο στην ελληνική πλευρά ότι υπήρχε μια προϋπόθεση για την οριστικοποίησή της. Η κυβέρνηση όφειλε να εγκαταλείψει τα σχέδια για την ανάθεση των δικτύων 5G στην Κίνα που αβασάνισα – μαζί με άλλα ανοίγματα προς το Πεκίνο – προωθούσε ο κ. Μητσοτάκης. Χωρίς, προφανώς, να δίνει σημασία στην ασφάλεια τηλεπικοινωνιών των αμερικανικών ενόπλων δυνάμεων στην Ελλάδα (Σούδα κ.λπ.) και τη γενικότερη αντιπαράθεση του προέδρου Σί Τζινπίνγκ με την Ατλαντική Συμμαχία.

Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΧΟΙΝΟΒΑΤΕΙ

Σήμερα, τα πράγματα είναι περισσότερο περίπλοκα και οι ισορροπίες πιο ευαίσθητες. Ο πρόεδρος Τραμπ – είτε σαν άσκηση πίεσης είτε ως πραγματικά προωθούμενη πολιτική – έχει πλήθος διαφωνιών του με την Ευρώπη με έμφαση στην Ουκρανία, τις αμυντικές δαπάνες των μελών του NATO και σειρά εμπορικών θεμάτων.

Η ασάφεια και ρευστότητα θα διατηρηθούν για αρκετούς μήνες μέχρι να εγκριθούν από το Κογκρέσο οι διορισμοί όλων των αξιωματούχων της διοίκησης Τραμπ και να εξεταστεί η προοπτική μιας συνόδου ΕΕ – ΗΠΑ τον προσεχή Ιούνιο, όταν θα συγκληθεί και η σύνοδος κορυφής του NATO στη Χάγη.

Σύμφωνα με Έλληνες και ξένους διπλωμάτες, οι πρόσφατες δηλώσεις της προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλας φον ντερ Λάιεν («πολλά διακυβεύονται και για τις δύο πλευρές» και «είμαστε έτοιμοι να διαπραγματευτούμε») είναι αποτέλεσμα διεργασιών που άρχισαν μόλις λίγες ημέρες μετά την εκλογή του Τραμπ. Η επικεφαλής της Κομισιόν φέρεται να έχει καταρτίσει μια «short list» ευρωπαϊκών προτεραιοτήτων (Ουκρανία, εμπόριο, ενέργεια) και να εκφράζει αισιοδοξία περί συγκλίσεων. Ωστόσο, η αμερικανική πλευρά δεν έχει καταλήξει αν –πέραν των επαφών μεταξύ τεχνοκρατών– προτιμά οι «σκληρές» πολιτικές διαπραγματεύσεις να διεξαχθούν με την Κομισιόν ή, διμερώς, μόνο με ορισμένα κράτη-μέλη της ΕΕ. Και, με τη σειρά τους, είναι άγνωστο αν το Παρίσι (υπό την ασαφή διακυβέρνηση Μακρόν-Μπαϊρού), το Βερολίνο (όποτε σχηματιστεί νέα κυβέρνηση) και η Ρώμη (με την – προσκείμενη στον Τραμπ – Τζόρτζια Μελόνι) θα επιλέξουν τη διμερή ή συλλογική διαπραγμάτευση με τις ΗΠΑ.

ΤΟ ΜΑΞΙΜΟΥ ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΘΥΕΛΛΑ ΤΡΑΜΠ

Σε αυτό το πλαίσιο, η διαμόρφωση πολιτικής εκ μέρους του Έλληνα πρωθυπουργού είναι δύσκολη και θα καταστεί ακόμα δυσκολότερη, αφού θα πρέπει να είναι προσεκτικός τόσο έναντι του Τραμπ, όσο και έναντι των πολλών Ευρωπαίων «παικτών».

Ταυτόχρονα, αν και ασφαλώς δεν ομολογείται από το Μαξίμου, υπάρχει αγωνία ως προς τη μικρή ή μεγάλη σημασία που θα αποδώσει ο Λευκός Οίκος στην αντί-Τραμπ ατζέντα του κ. Μητσοτάκη μέχρι και λίγες εβδομάδες πριν από τις προεδρικές εκλογές των ΗΠΑ.

Ενδεικτικό της σταδιακής αλλαγής κλίματος είναι ότι η Αμερικανική Πρεσβεία πρόσφατα συζήτησε με την ελληνική πλευρά (σε σοβαρό υπηρεσιακό επίπεδο και όχι στο light δημοσιοσχετικό του άρτι απελθόντος Τζορτζ Τσουνη) τρία σημαντικά θέματα: Την ετήσια Έκθεση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Στέιτ Ντιπάρτμεντ για την Ελλάδα, την ποιοτική αναβάθμιση της υποστήριξης προς την Ουκρανία και την προσέγγιση της Αθήνας ως προς την πρόσβαση αμερικανικών εταιριών στη νέα αμυντική – βιομηχανική στρατηγική της ΕΕ.

*Ο Αλέξανδρος Τάρκας είναι εκδότης του μηνιαίου περιοδικού «Άμυνα και Διπλωματία» και αρθρογράφος στην εφημερίδα «Δημοκρατία».

NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

514 402-6994

noriappartements.com





Υγεία και Διατροφή



Πώς να Ζήσετε Υγιείς Μέχρι τα 100 Χρόνια

Μεσογειακή Διατροφή και Μακροζωία στην Καρδιά της Ελληνικής Παροικίας του Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Στην ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ, όπου οι παραδόσεις και το καλό φαγητό είναι κομμάτι της καθημερινής ζωής, οι ηλικιωμένοι μας κρατούν τα μυστικά της μακροζωίας: Μεσογειακή διατροφή, δραστηριότητα και κοινωνικότητα.

Όμως, η προσαρμογή αυτών των αρχών στις ανάγκες των ηλικιωμένων σήμερα, είναι πιο σημαντική από ποτέ.

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑΣ

Καθώς μεγαλώνουμε, η όρεξή μας μειώνεται, αλλά οι ανάγκες του οργανισμού μας σε θρεπτικά συστατικά αυξάνονται.

Ειδικοί τονίζουν ότι κάθε γεύμα μετράει, ειδικά όταν συνδυάζουμε τη Μεσογειακή Διατροφή με τις τοπικές μας συνήθειες.

Στο Μόντρεαλ, όπου οι φρέσκες ελληνικές γεύσεις είναι εύκολα διαθέσιμες, μπορούμε να διατηρήσουμε αυτή τη διατροφή με:

Πρωτεΐνες: Ψάρια, φρέσκα ή κατεψυγμένα από τα ελληνικά μπακάκια, κρέας από τις τοπικές ελληνικές κρεαταγορές, και τυριά, όπως φέτα ή χαλούμι.

Υγιεινά Λιπαρά: Ελαιόλαδο από την πα-

τρίδα, που βρίσκεται σε αφθονία στα καταστήματα της παροικίας.

Λαχανικά και Φρούτα: Τοπικά φρέσκα προϊόντα στις αγορές Jean-Talon ή Atwater, αλλά και εισαγόμενα ελληνικά φρούτα και λαχανικά.

Όσπρια και Δημητριακά: Φασόλια και φακές, που είναι εύκολα διαθέσιμα και αποτελούν παραδοσιακή βάση της ελληνικής κουζίνας.

ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

■ **Ετοιμάστε Ελληνικές Σούπες με Πρωτεΐνη:** Προσθέστε κομμάτια κοτόπουλου ή γαρίδες στη φασολάδα ή λίγη φέτα στην παραδοσιακή ντοματοσαλάτα.

■ **Προτιμήστε Υγιεινά Σνακ:** Ένα μπουλ με γιαούρτι, μέλι και καρύδια είναι θρεπτικό και νόστιμο.

■ **Κρατήστε Ζωντανές τις Παραδόσεις:** Μαγειρέψτε μαζί με φίλους ή οικογένεια. Η κουζίνα του παππού και της γιαγιάς παραμένει ζωντανή στις ταβέρνες και τα σπίτια της κοινότητας.

■ **Αυξήστε την Κίνηση:** Μια βόλτα στο πάρκο Jarry ή το Mont-Royal ενισχύει την όρεξη και βελτιώνει τη διάθεση.

■ **Διατηρήστε τη Σύνδεση με την Κοινότητα:** Πηγαίνετε στις εκδηλώσεις στις

ελληνικές εκκλησίες και τα κέντρα της κοινότητας. Το φαγητό με παρέα είναι πάντοτε πιο απολαυστικό.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

■ Το 40% των ηλικιωμένων στο Κεμπέκ κινδυνεύουν από ελλιπή διατροφή.

■ Το 25% των ηλικιωμένων δεν καλύπτουν τις ανάγκες τους σε πρωτεΐνες.

■ Περίπου 35% παρουσιάζουν ανεπάρκεια σε βιταμίνη B12.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

■ Το 30% των ηλικιωμένων της ελληνικής παροικίας έχουν πρόσβαση σε φρέσκες ελληνικές τροφές μέσω τοπικών καταστημάτων.

■ Περίπου 20% των ηλικιωμένων αναφέρουν μειωμένη όρεξη, αλλά βρίσκουν ενίσχυση μέσω της κοινωνικής τους δικτύωσης.

■ Η Μεσογειακή Διατροφή παραμένει βασικό στοιχείο της διατροφής στο 60% των ελληνικών νοικοκυριών.

ΕΝΑΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ

Η ελληνική παράδοση, τόσο ζωντανή στο Μόντρεαλ, είναι ένας θησαυρός που

κρατά την υγεία μας ισχυρή.

Με λίγο ελαιόλαδο, φρέσκο ψάρι και τη συντροφιά των αγαπημένων μας, μπορούμε όχι μόνο να ζήσουμε καλύτερα, αλλά και να γιορτάσουμε τη ζωή μέχρι τα 100 χρόνια.

Η παροικία μας έχει ήδη τα εργαλεία.

Ας συνεχίσουμε να τα χρησιμοποιούμε, εμπλουτίζοντας την καθημερινότητά μας με τις αρχές της Μεσογειακής Διατροφής.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ ΩΣ ΔΩΡΟ ΣΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ δε διατήρησε απλώς τη γαστρονομική της παράδοση· την έκανε και μέρος της κουλτούρας της πόλης.

Από τις πρώτες ταβέρνες της δεκαετίας του 1960 μέχρι τα σύγχρονα ελληνικά εστιατόρια στις γειτονίες του Park Extension, του Laval και της Côte-des-Neiges, οι Έλληνες έφεραν γεύσεις που αγάπησαν όλοι: τον μουσακά, το σουβλάκι, τη σπανακόπιτα και το γαλακτομπούρεκο.

Οι ελληνικές γεύσεις έχουν γίνει κομμάτι της πολυπολιτισμικής κουζίνας του Μόντρεαλ, ενώ η έμφαση στην ποιότητα και τη φρεσκάδα συνεχίζει να εμπνέει.

Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coustu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347

Δύσκολο το χτίσιμο περιουσίας από το μηδέν για 2 στους 3 Έλληνες

Δύο στους τρεις Έλληνες θεωρούν δύσκολο το χτίσιμο περιουσίας από το μηδέν στην Ελλάδα, με τους νεότερους να διατηρούν πιο αισιόδοξη στάση, σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας της Focus Bari, με στόχο να αποτυπώσει τις αντιλήψεις των Ελλήνων γύρω από την ανάπτυξη πλούτου και τις οικονομικές τους πεποιθήσεις, σε συνεργασία με το Game of Money στο πλαίσιο του GoM Festival 2024.

Τα αποτελέσματα της έρευνας με τίτλο «Οικονομική Ψυχολογία των Ελλήνων: Στάσεις και συμπεριφορές» (<https://www.gameofmoney.gr/survey/>) αναδεικνύουν τις προκλήσεις, τις προσδοκίες και τις αντιφάσεις σχετικά με την ευτυχία και την απόκτηση πλούτου και τις διαφορές μεταξύ των δημογραφικών ομάδων.

Πιο συγκεκριμένα:

► **Δύο στους τρεις Έλληνες θεωρούν δύσκολο το χτίσιμο περιουσίας από το μηδέν στην Ελλάδα, με τους νεότερους να διατηρούν πιο αισιόδοξη στάση.**

► **Η συντριπτική πλειοψηφία των Ελλήνων σε ποσοστό 79% αναφέρει ότι οι οικονομικές δυσκολίες επηρεάζουν την ψυχολογία τους. Το 41% των ερωτηθέντων αναφέρει ότι τα χρήματα δε θεωρούνται ως πανάκεια για την ευτυχία τους, ενώ ένα 35% ούτε συμφωνεί ούτε διαφωνεί με την άποψη αυτή.**

► **Αν και οι περισσότεροι δηλώνουν ότι τα πολλά χρήματα είναι προνόμιο των λίγων, οι νέοι εμφανίζουν μια πιο θετική προσέγγιση.**

► **Η σύνδεση του πλούτου με ανήθικες πρακτικές ενισχύεται με την ηλικία, παρόλα αυτά η αντίληψη του «πλούσιου και καλού ανθρώπου» παραμένει «ζωντανή» στην Ελλάδα. Είναι σπάνιο να κάνει κανείς πολλά χρήματα με τελείως έντιμους/νόμιμους τρόπους εκτιμά το 67% των ερωτηθέντων.**

Στην εκτενή έρευνα υπάρχουν πολλά ακόμη στοιχεία για την απασχόληση των Ελλήνων, την οικονομική τους κατάσταση, τη δυνατότητά τους για αποταμίευση και επενδύσεις κλπ. Όπως αναφέρεται, δημιουργείται μια νέα πραγματικότητα για πάνω από τους μισούς Έλληνες, καθώς προφανώς «ο μισθός δε φτάνει». Ειδικότερα, το 55% αναφέρει ότι έχει και άλλες πηγές εισοδήματος εκτός από το μισθό και το 45% ότι δεν έχει. Σύμφωνα με την έρευνα, το 23% των ερωτηθέντων έχει εισόδημα από ενοίκια ή πλατφόρμες τύπου Airbnb, το 13% δηλώνει ότι κερδίζει από τόκους ή αποδόσεις καταθέσεων, το 6% αποκομίζει κέρδη από μερίσματα μετοχών, και επίσης το 6% ασχολείται με το Internet marketing, εκμεταλλευόμενο τις ψηφιακές ευκαιρίες για εισόδημα. Οι επενδύσεις σε κρυπτονομίσματα και bitcoins καταλαμβάνουν ένα 5% των συμμετεχόντων. Άλλες πηγές εισοδήματος περιλαμβάνουν τη συμμετοχή σε επιχειρήσεις (5%), δικαιώματα από πνευματική ιδιοκτησία (3%), και δεύτερη δουλειά (3%). Ένα μικρότερο ποσοστό λαμβάνει επίδομα ή σύνταξη (2%), ενώ το 1% έχει έσοδα από χόμπι ή βοήθεια από την οι-

κογένεια. Πάνω από ένας στους τρεις Έλληνες σήμερα δηλώνει πως τα έσοδά του δεν καλύπτουν τις ανάγκες του, ένας στους δύο μόλις «τα φέρνει βόλτα ίσα-ίσα», και μόνο ένας στους επτά δηλώνει επάρκεια εσόδων. Οι αποταμιεύσεις «δεν πάνε μακριά», καθώς μόνο 15% του κοινού δηλώνει ότι τα χρήματα που έχουν στην άκρη φτάνουν για πάνω από ένα χρόνο. Πάντως η διάθεση των Ελλήνων για αποταμίευση είναι θετική. Μόνο το 9% δηλώνει ότι δεν έχει αποταμιεύσει ποτέ και ούτε σκοπεύει. Οι νέοι αποταμιεύουν συστηματικά, ενώ οι μεγαλύτεροι θέλουν, αλλά δυσκολεύονται.

Η πλειοψηφία αξιολογεί την οικονομική της παιδεία ως μέτρια, με λίγους να δηλώνουν πλήρως ικανοποιημένοι. Παράλληλα, η διάχυτη ανησυχία για την οικονομική ασφάλεια είναι εμφανής, αν και οι άντρες και οι νεότερες ηλικίες εμφανίζονται πιο σίγουροι. Σχετικά με το ύψος των επενδυτικών κεφαλαίων που διαθέτουν οι Έλληνες αυτή την περίοδο, σύμφωνα με τα δεδομένα, η συντριπτική πλειοψηφία, δηλαδή το 68%, δηλώνει ότι διαθέτει έως 1.500 ευρώ για επένδυση. Το 8% των συμμετεχόντων διαθέτει ποσά μεταξύ 1.501-3.000 ευρώ, ενώ το 6% έχει διαθέσιμα κεφάλαια ύψους 3.001-5.000 ευρώ. Ελαφρώς υψηλότερα ποσά, μεταξύ 5.001-10.000 ευρώ, διαθέτει το 7% των ερωτηθέντων. Το ίδιο ποσοστό (6%) επενδύει ποσά στην κατηγορία 10.001-30.000 ευρώ. Μικρότερα ποσοστά δηλώνουν ότι έχουν σημαντικά μεγαλύτερα ποσά δι-

αθέσιμα, με το 3% να κατέχει κεφάλαια μεταξύ 30.001-50.000 ευρώ, ενώ μόλις το 1% διαθέτει από 50.000 έως 100.000 ευρώ, ή και πάνω από 100.000 ευρώ.

Όπως επισημαίνει σε δηλώσεις του ο Αλέξιος Βανδώρος, ιδρυτής του Game of Money και εμπνευστής του GoM Festival, η σχέση μας με το χρήμα έχει τις ρίζες της βαθιά μέσα στην ανθρώπινη ψυχολογία και κοινωνία. «Είναι εργαλείο αλλά και αντικείμενο, σύμβολο δύναμης, ασφάλειας και άλλοτε αιτία άγχους. Στην πραγματικότητα, το χρήμα δεν είναι τίποτα άλλο από έναν καθρέφτη που αντανακλά τις πεποιθήσεις, τις αξίες και τις αποφάσεις μας. Η προσπάθεια να κατανοήσει κανείς αυτή τη σχέση, να τη διαχειριστεί και να τη βελτιώσει, βρίσκεται στον πυρήνα του Game of Money Festival. Ένα φεστιβάλ που δεν απευθύνεται μόνο σε επαγγελματίες του οικονομικού χώρου αλλά σε κάθε άνθρωπο που αναζητά ουσιαστική κατανόηση του τρόπου με τον οποίο το χρήμα επηρεάζει τις επιλογές και τη ζωή του». Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, μέσω της πλατφόρμας «Μάθε το παιχνίδι του Χρήματος» (<https://gameofmoney.gr/>) και του ομώνυμου Podcast (<https://gameofmoney.gr/podcast/>) με περισσότερα από 1.100.000 ενεργές λειτουργίες και πάνω από 12.000 συνδρομητές στο Spotify που έχει δημιουργήσει ο Αλέξιος Βανδώρος, στόχος είναι η συμβολή στη γενικότερη προσπάθεια προς τον χρηματο-οικονομικό αλφαριθμητισμό.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



PANIER DU FERMIER

BASKET OF

Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
 3151-B boul. DAGENAI'S OUEST
 (near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
 @PANIERDUFERMIER

Our weekly customers

save
\$1,700
 up to
 per year

A value of \$70+ at the supermarket
 You pay only \$40

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ
ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ
10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ
ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΕΜΠΕΚ

Το Κεμπέκ ως «κάδος απορριμμάτων» των ΗΠΑ: Οι επιπτώσεις της εξαγωγής τοξικών αποβλήτων

Οι Ηνωμένες Πολιτείες εξάγουν ετησίως περισσότερους από 1,4 εκατομμύρια τόνους επικίνδυνων αποβλήτων στον Καναδά, με το Κεμπέκ να αποτελεί έναν από τους βασικούς προορισμούς.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Παρά τους αυστηρότερους κανονισμούς σε σύγκριση με άλλες χώρες, η αυξανόμενη ροή τοξικών αποβλήτων στο Κεμπέκ έχει προκαλέσει ανησυχία για τις επιπτώσεις στην υγεία των κατοίκων και το περιβάλλον.

ΤΟ ΧΥΤΗΡΙΟ HORNE ΚΑΙ Η ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΑΕΡΑ

Ένα από τα πιο ανησυχητικά παραδείγματα βρίσκεται στην πόλη Rouyn-Noranda, όπου το χυτήριο Horne Smelter, που ανήκει στην ελβετική πολυεθνική Glencore, επεξεργάζεται απορρίμματα ηλεκτρονικών συσκευών και άλλα επικίνδυνα υλικά, τα οποία προέρχονται κυρίως από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Έρευνες αποκάλυψαν, ότι τα παιδιά και οι ενήλικες της περιοχής παρουσιάζουν ασυνήθιστα υψηλά επίπεδα αρσενικού στα νύχια τους. Η μακροχρόνια έκθεση σε αρσενικό συνδέεται με καρκίνο, νευρολογικές διαταραχές, καρδιαγγειακές παθήσεις και μειωμένη πνευμονική λειτουργία.

Το 2020, η τοπική υγειονομική αρχή χαρακτήρισε τη ρύπανση από το χυτήριο «απειλή για τη δημόσια υγεία». Ωστόσο, η Glencore ισχυρίζεται ότι συμμορφώνεται με τους περιβαλλοντικούς κανονισμούς και έχει μειώσει τις εκπομπές αρσενικού.

Παρά τα μέτρα αυτά, η κυβέρνηση του Κεμπέκ αναγκάστηκε να επενδύσει 90,4 εκατομμύρια δολάρια Καναδά για τη μετεγκατάσταση σχεδόν 200 οικογενειών από την περιοχή, προκειμένου να δημιουργηθεί μια ζώνη ασφαλείας γύρω από το εργοστάσιο.

ΤΟΞΙΚΗ ΤΑΦΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΣΤΟ BAINVILLE

Ένα ακόμη σημείο ανησυχίας βρίσκεται κοντά στο Μόντρεαλ, στην πόλη Blainville, όπου λειτουργεί ο χώρος ταφής επικίνδυνων αποβλήτων Stablax.

Η εγκατάσταση, η οποία ανήκει σε αμερικανική εταιρεία, δέχθηκε 47.000 τόνους τοξικών αποβλήτων από τις ΗΠΑ το 2022, συμπεριλαμβανομένων κυανιούχων, μολυσμένων εδαφών και υδραργύρου.

Τώρα, η Stablax προτείνει μια επέκταση που θα διπλασιάσει τη χωρητικότητά της, ώστε να συνεχίσει να λειτουργεί μέχρι το 2065.

Το νέο τμήμα της εγκατάστασης θα κατασκευαστεί σε περιοχή που συνορεύει με ένα ευαίσθητο οικοσύστημα υδροτόπων, γεγονός που έχει προκαλέσει σφοδρές

αντιδράσεις από περιβαλλοντικές οργανώσεις και κατοίκους.

Η Marie-Claude Beaulieu, μέλος της περιβαλλοντικής ομάδας Mères au Front, δήλωσε ότι οι κάτοικοι φοβούνται για την υγεία τους: «Οι άνθρωποι ανησυχούν για τον καρκίνο, για τα παιδιά τους, ακόμη και για τα κατοικίδια τους. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος περιβαλλοντικής καταστροφής».

Πρόσφατες αναλύσεις δείγματος από πολίτες στην περιοχή έδειξαν, ότι τα επίπεδα καδμίου στο νερό είναι 320 φορές υψηλότερα από τα όρια που θέτει η περιβαλλοντική νομοθεσία του Κεμπέκ. Ωστόσο, η κυβέρνηση, βασιζόμενη σε δικές της μετρήσεις, ανακοίνωσε ότι οι «ανωμαλίες που εντοπίστηκαν δεν είναι ανησυχητικές».

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΔΙΚΙΑ ΚΑΙ «ΤΟΞΙΚΗ ΑΠΟΙΚΙΟΚΡΑΤΙΑ»

Η εξαγωγή τοξικών αποβλήτων από τις ΗΠΑ στον Καναδά έχει αυξηθεί κατά 25% τα τελευταία πέντε χρόνια, γεγονός που προκαλεί ερωτήματα για τις ηθικές και περιβαλλοντικές επιπτώσεις της πρακτικής αυτής. Η Martine Ouellet, πρώην υπουργός φυσικών πόρων του Κεμπέκ και επικεφαλής του πολιτικού κόμματος Climat Québec, δήλωσε: «Πώς μπορούμε να δεχτούμε να γίνουμε ο σκουπιδοτενεκές των Ηνωμένων Πολιτειών; Είναι τρελό να εισάγουμε όλη αυτή τη τοξική ρύπανση».

Από την πλευρά τους, οι εταιρείες διαχείρισης αποβλήτων υποστηρίζουν, ότι η ανακύκλωση και η ταφή γίνονται με ασφάλεια. Ωστόσο, οι επικριτές μιλούν για «τοξική αποικιοκρατία», όπου πλουσιότερες χώρες εκμεταλλεύονται πιο ανεπτυγμένες περιοχές με χαλαρότερη περιβαλλοντική επιτήρηση.

ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΟΤΕΡΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι ειδικοί επισημαίνουν, ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες αποφεύγουν το κόστος διαχείρισης των επικίνδυνων αποβλήτων, μεταφέροντάς τα σε γειτονικές χώρες. Παρόλο που ο Καναδάς διαθέτει αυστηρότερους κανονισμούς σε σχέση με το Μεξικό, υπάρχουν σοβαρές ανησυχίες για τις μακροπρόθεσμες συνέπειες της ρύπανσης. Προκειμένου να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα, περιβαλλοντικές οργανώσεις ζητούν: **Περιορισμό των εισαγωγών τοξικών αποβλήτων στο Κεμπέκ, αυστηρότερη επιτήρηση εγκαταστάσεων όπως το Horne Smelter και το Stablax και διεθνείς κανονισμούς, που θα απαγορεύουν την εξαγωγή επικίνδυνων υλικών σε άλλες χώρες.**

Η υπόθεση των τοξικών αποβλήτων στο Κεμπέκ δείχνει ότι η περιβαλλοντική κρίση δε γνωρίζει σύνορα. Το ερώτημα που παραμένει είναι αν θα αναλάβει το Κεμπέκ δράση πριν να είναι αργά.

BUYING OR
SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE



EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Chandelles
ASTOR
Candles
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑΣ

Καναδοί καταναλωτές καλούν σε μποϊκοτάζ των αμερικανικών προϊόντων λόγω της απειλής δασμών

Η απειλή επιβολής νέων δασμών από τις Ηνωμένες Πολιτείες στα καναδικά προϊόντα, έχει προκαλέσει έντονες αντιδράσεις στους Καναδούς καταναλωτές, πολλοί από τους οποίους στρέφονται στην υποστήριξη της εγχώριας παραγωγής.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Με την πιθανότητα επιβολής δασμών ύψους 25% στα καναδικά προϊόντα από την 1^η Φεβρουαρίου, η ανησυχία αυξάνεται και αρκετοί Καναδοί αναθεωρούν τις αγοραστικές τους συνήθειες.

Η ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΜΠΟΪΚΟΤΑΖ ΚΑΙ Η ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΚΑΝΑΔΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Στα κοινωνικά δίκτυα διακινείται μια εκτενής λίστα με αμερικανικά προϊόντα, ενθαρρύνοντας τους καταναλωτές να επιλέγουν καναδικές εναλλακτικές.

Η λίστα περιλαμβάνει δημοφιλή αναψυκτικά, καρυκεύματα, συσκευασμένα σνακ, όπως πατατάκια, καθώς και άλλα καθημερινά είδη παντοπωλείου.

Αν και η προέλευση της λίστας είναι άγνωστη, το μήνυμα που μεταφέρει φαίνεται να βρίσκει μεγάλη ανταπόκριση.

Πολλοί Καναδοί δηλώνουν ότι η υποστήριξη της τοπικής οικονομίας έχει γίνει

πλέον προτεραιότητα στις καθημερινές τους αγορές. Όλο και περισσότεροι καταναλωτές αναζητούν στις συσκευασίες των προϊόντων ενδείξεις που να επιβεβαιώνουν ότι προέρχονται από τον Καναδά, θεωρώντας ότι πρόκειται για έναν απτό τρόπο να αντιδράσουν στις νέες εμπορικές εντάσεις.

Η συνειδητή επιλογή καναδικών προϊόντων δεν περιορίζεται μόνο στο ζήτημα των δασμών, αλλά συνδέεται και με μια γενικότερη τάση στήριξης των εγχώριων επιχειρήσεων.

Πολλοί θεωρούν ότι, μέσω των αγοραστικών τους αποφάσεων, μπορούν να ενισχύσουν την καναδική οικονομία και να μειώσουν την εξάρτηση από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

«Ως καταναλωτές, ίσως να μην έχουμε τη δύναμη να επηρεάσουμε άμεσα τις πολιτικές αποφάσεις, αλλά μπορούμε να ελέγξουμε πού ξοδεύουμε τα χρήματά μας», αναφέρουν πολλοί Καναδοί που στηρίζουν το μποϊκοτάζ.

«Αν όλοι προσπαθήσουμε να αγοράζουμε περισσότερο καναδικά προϊόντα, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά».

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ «ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΣ ΚΑΝΑΔΙΚΑ»

Ωστόσο, παρά την αυξανόμενη επιθυμία των Καναδών να υποστηρίξουν τα εγχώρια προϊόντα, η διαδικασία αυτή δεν είναι πάντα τόσο απλή όσο φαίνεται.

Ο Sylvain Charlebois, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Dalhousie και διευθυντής του Agri-Food Analytics Lab, επισημαίνει ότι πολλές αμερικανικές εταιρείες συνεργάζονται στενά με Καναδούς αγρότες, διανομείς και επεξεργαστές τροφίμων.

«Το να μποϊκοτάρει κανείς ένα προϊόν μόνο και μόνο επειδή η μάρκα του είναι αμερικανική μπορεί να οδηγήσει σε ακούσιες συνέπειες», εξηγεί ο Charlebois.

«Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις όπου αμερικανικές εταιρείες στηρίζουν την καναδική οικονομία μέσω συνεργασιών με αγρότες και παραγωγούς».

Αν κάποιος επιλέξει να αποφεύγει αποκλειστικά αμερικανικά προϊόντα, ενδέχεται να επηρεάσει αρνητικά και τους ίδιους τους Καναδούς παραγωγούς».

Παρόλα αυτά, υπάρχουν κατηγορίες τροφίμων όπου η προέλευση είναι πιο ευδιάκριτη.

Τα γαλακτοκομικά προϊόντα, το κρέας και τα φρούτα εποχής, φέρουν πιο ξεκάθαρη σήμανση σχετικά με τη χώρα παραγωγής τους, καθιστώντας τις επιλογές των καταναλωτών πιο εύκολες.

«Ένα μποϊκοτάζ σαν αυτό είναι ένα ενδιάμεσο κοινωνικό φαινόμενο», προσθέτει ο Charlebois, για να προσθέσει στη συνέχεια ότι «ενθαρρύνει τους καταναλωτές να αρχίσουν να σκέφτονται την προέλευση των προϊόντων που αγοράζουν, κάτι που από μόνο του αποτελεί μια θετική εξέλιξη».

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Για πολλούς Καναδούς, η απόφαση να προτιμήσουν εγχώρια προϊόντα δεν αφορά μόνο την τρέχουσα εμπορική ένταση, αλλά αποτελεί και έναν τρόπο στήριξης των τοπικών επιχειρήσεων. Πολλές μικρότερες καναδικές εταιρείες δυσκολεύονται να ανταγωνιστούν τις μεγάλες αμερικανικές πολυεθνικές, και η αύξηση της ζήτησης για καναδικά προϊόντα μπορεί να έχει θετικές επιπτώσεις στην οικονομία της χώρας. Η τάση αυτή συνοδεύεται και από μια γενικότερη αλλαγή νοοτροπίας.

Οι καταναλωτές που στηρίζουν την πρωτοβουλία αυτή δηλώνουν ότι, εκτός από την ενίσχυση της καναδικής οικονομίας, θέλουν να διασφαλίσουν ότι η χώρα τους δεν εξαρτάται υπερβολικά από τις Ηνωμένες Πολιτείες στον τομέα της διατροφής.

Καθώς πλησιάζει η ημερομηνία πιθανής επιβολής των δασμών, η συζήτηση γύρω από την προέλευση των προϊόντων και τις καταναλωτικές επιλογές των Καναδών αναμένεται να ενταθεί. Το αν το μποϊκοτάζ αυτό θα έχει ουσιαστική επίδραση στην αγορά ή αν θα παραμείνει μια βραχυπρόθεσμη αντίδραση, παραμένει άγνωστο.

Ωστόσο, αυτό που είναι σαφές, είναι ότι όλο και περισσότεροι Καναδοί αναζητούν τρόπους να στηρίξουν την εγχώρια παραγωγή και να επηρεάσουν, έστω και έμμεσα, τις οικονομικές εξελίξεις μέσω των καταναλωτικών τους επιλογών.







Sainte-Dorothée
805 Rue Malraux
Cross street Maisonneuve

Nestled on a spacious corner lot, this charming 2+1 bedrooms, 2 bath bungalow boasts an inviting open concept design that seamlessly blends modern living.

As you step inside, you'll be greeted by a bright and airy living space, perfect for both relaxation and entertaining. The corner lot provides extra privacy and a larger yard, perfect for outdoor activities and gardening. The wrap-around porch offers a cozy spot to enjoy your morning coffee.

With its open concept design and prime corner lot location, it offers the perfect blend of comfort, style, and functionality. Close to all schools, shopping and more.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Το μεγαλύτερο παγόβουνο της Γης θα συγκρουστεί με νησί!

Το μεγαλύτερο παγόβουνο στον κόσμο βρίσκεται σε πορεία σύγκρουσης με ένα απομακρυσμένο βρετανικό νησί, τη Νότια Γεωργία! Το παγόβουνο ταξιδεύει βόρεια από την Ανταρκτική προς τη Νότια Γεωργία, ένα άγριο βρετανικό έδαφος και καταφύγιο άγριας ζωής, μεταξύ των οποίων πιγκουίνοι και φώκιες. Αυτή τη στιγμή το τεράστιο παγόβουνο βρίσκεται σε απόσταση 280 χιλιομέτρων από το συγκεκριμένο νησί.

«Τα παγόβουνα είναι επικίνδυνα. Θα ήμουν ευτυχής αν απλά μας προσπερνούσε τελειώς», δηλώνει ο καπετάνιος Simon Wallace στο BBC, μιλώντας από το κυβερνητικό σκάφος Pharos, της Νότιας Γεωργίας.

ΤΟ ΠΑΓΟΒΟΥΝΟ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

Ομάδα επιστημόνων, ναυτικών και ψαράδων, ελέγχουν με αγωνία τις δορυφορικές εικόνες για να παρακολουθούν τις καθημερινές κινήσεις του τεράστιου παγόβουνου, που είναι γνωστό ως A23a και είναι ένα από τα παλαιότερα στον κόσμο. Αποκολλήθηκε, ή έσπασε, από την παγοκρηπίδα Filchner στην Ανταρκτική το 1986, αλλά κόλλησε στον πυθμένα της θάλασσας και στη συνέχεια παγιώθηκε σε μια ωκεάνια δίνη. Τελικά, το Δεκέμβριο του 2024 απελευθερώθηκε και τώρα βρίσκεται στο τελικό του ταξίδι, με κατεύθυνση τη νήσο Νότια Γεωργία. Τα θερμότερα νερά βόρεια της Ανταρκτικής λιώνουν και αποδυναμώνουν τους τεράστιους βράχους του παγόβουνου που υψώνονται μέχρι και 400 μέτρα.

Το παγόβουνο κάποτε είχε έκταση 3.900 τετραγωνικά χιλιόμετρα, δύομιση φορές την έκταση του Λονδίνου (1.572 τ.χ.), αλλά οι τελευταίες δορυφορικές εικόνες δείχνουν ότι αποσυντίθεται αργά. Τώρα έχει έκταση 3.500 τετραγωνικά χιλιόμετρα, καθώς μεγάλες πλάκες πάγου αποσπώνται και βυθίζονται στα νερά γύρω από τις άκρες του.

Το παγόβουνο A23a μπορεί να σπάσει σε τεράστια τμήματα ανά πάσα στιγμή, τα οποία μπορεί στη συνέχεια να παραμείνουν εκεί για χρόνια, σαν πλωτές πόλεις πάγου που περιφέρονται ανεξέλεγκτα γύρω από τη Νότια Γεωργία.

Αυτό δεν είναι το πρώτο τεράστιο παγόβουνο που απειλεί τη Νότια Γεωργία, καθώς το 2004 ένα από αυτά, με την ονομασία A38, προσάραξε στην ηπειρωτική υφαλοκρηπίδα των νήσων προκαλώντας μεγάλη οικολογική καταστροφή.

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΝΑΥΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΨΑΡΑΔΕΣ

Ναυτικοί και ψαράδες λένε ότι τα παγόβουνα αποτελούν αυξανόμενο πρόβλημα. Το 2023 ένα παγόβουνο με την ονομασία A76 τους ανησύχησε όταν έφτασε κοντά στην προσάραξη στη νήσο Νότια Γεωργία.

«Κομμάτια του αναποδογύριζαν, οπότε έμοιαζαν με μεγάλους πύργους πάγου, μια πόλη πάγου στον ορίζοντα», λέει ο κ. Μπέλτσιερ, ο οποίος είδε το παγόβουνο ενώ βρισκόταν στη θάλασσα. Αυτές οι πλάκες πάγου παραμένουν ακόμη και σήμερα γύρω από τα νησιά.

«Είναι σε κομμάτια από το μέγεθος αρκετών γηπέδων του Γουέμπλεϊ μέχρι κομμάτια στο μέγεθος του γραφείου σας», τονίζει ο Άντριου Νιούμαν από την Argos Froyanes, μια αλιευτική εταιρεία που εργάζεται στη Νότια Γεωργία. Οι ναύτες του πλοίου του πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή επαγρύπνηση. «Έχουμε τους προβολείς αναμμένους όλη τη νύχτα για να προσπαθούμε να δούμε τον πάγο – μπορεί να έρθει από το πουθενά», εξηγεί.

Το A76 ήταν μια «αλλαγή παιχνιδιού», σύμφωνα με τον Νιούμαν, με «τεράστιο αντίκτυπο στις επιχειρήσεις μας και στη διατήρηση της ασφάλειας του πλοίου και του πληρώματός μας». Η κλιματική αλλαγή είναι απίθανο να βρίσκεται πίσω από τη γέννηση του A23a, επειδή γεννήθηκε πριν από τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα, πριν από τις επιπτώσεις της αύξησης της θερμοκρασίας που παρατηρούμε τώρα. Αλλά τα γιγάντια παγόβουνα είναι μέρος του μέλλοντος μας. Καθώς η Ανταρκτική γίνεται πιο ασταθής με τις θερμότερες θερμοκρασίες των ωκεανών και του αέρα, περισσότερα τεράστια κομμάτια παγόβουνων θα αποσπώνται.

ΤΑ ΘΕΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΥ ΠΑΓΟΒΟΥΝΟΥ ΣΤΟΥΣ ΩΚΕΑΝΟΥΣ

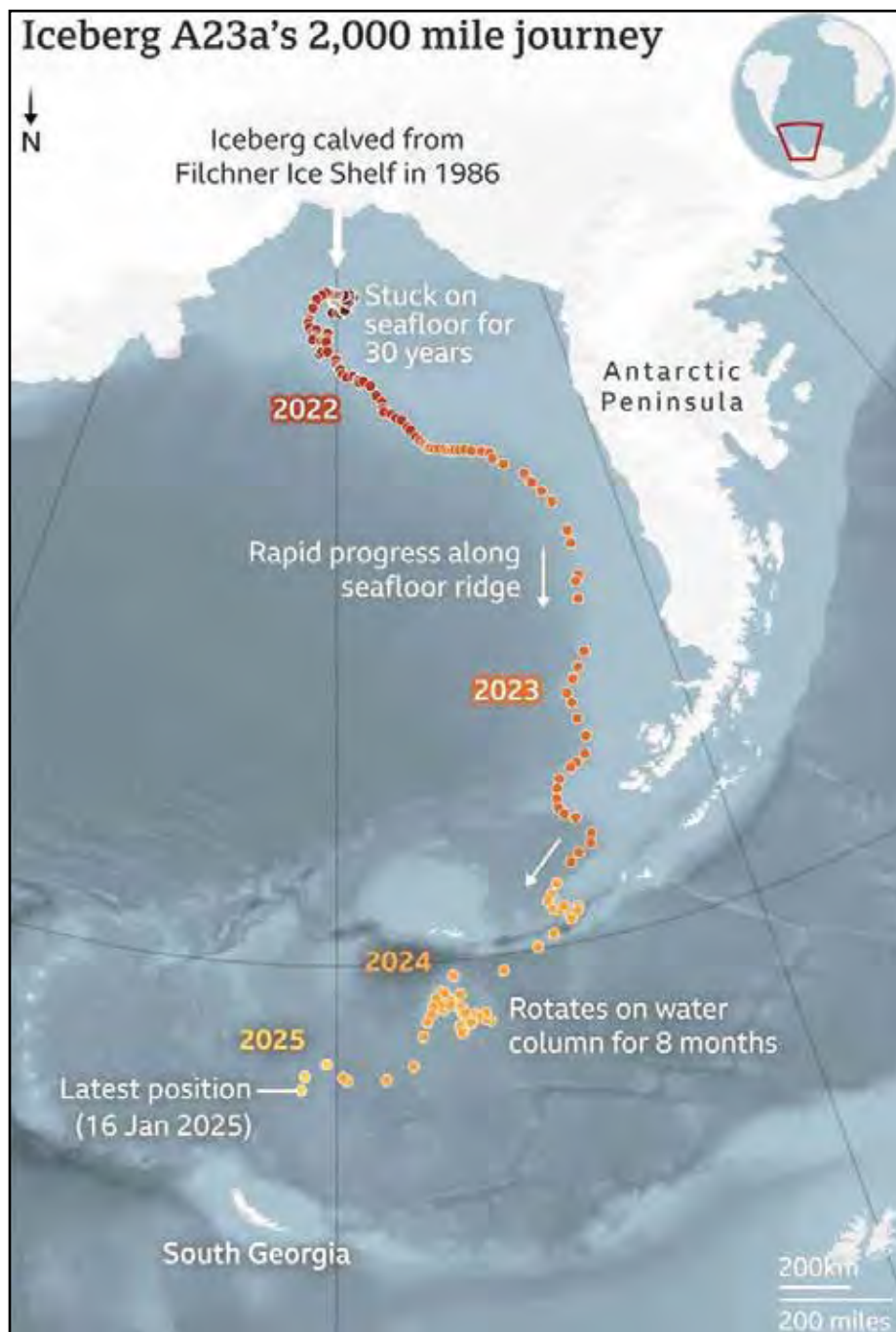
Υπάρχουν όμως και θετικά στο ταξίδι του παγόβουνου A23a στους ωκεανούς. Μια ομάδα της Βρετανικής Ανταρκτικής Έρευνας στο ερευνητικό σκάφος Sir David Attenborough βρέθηκε κοντά στο τεράστιο παγόβουνο το 2023. Οι επιστήμονες έσπευσαν να εκμεταλλευτούν τη σπάνια ευκαιρία, να διερευνήσουν τι κάνουν τα τεράστια παγόβουνα στο περιβάλλον.

Η ερευνήτρια Laura Taylor συνέλεξε δείγματα νερού από το εσωτερικό του παγόβουνου.

«Είδα ένα τεράστιο τείχος πάγου πολύ ψηλότερο από μένα. Είχε διαφορετικά

χρώματα σε διαφορετικά σημεία. Κομμάτια έπεφταν, ήταν αρκετά μαγευτικό», εξηγεί από το εργαστήριό της στο Κέιμπριτζ, όπου αναλύει τώρα τα δείγματα. Η έρευνα της εξετάζει τον αντίκτυπο που έχει το λιωμένο νερό από τα παγόβουνα στον κύκλο του άνθρακα στο νότιο ωκεανό. «Αυτό δεν είναι απλώς νερό όπως πίνουμε εμείς. Είναι γεμάτο θρεπτικά συστατικά και χημικές ουσίες, καθώς και μικροοργανισμούς, όπως το φυτοπλακτόν, που έχουν παγώσει στο εσωτερικό

του», λέει η ερευνήτης. Καθώς λιώνει, το παγόβουνο απελευθερώνει αυτά τα στοιχεία στο νερό, αλλάζοντας τη χημεία του ωκεανού. Αυτό σημαίνει ότι θα μπορούσε να αποθηκεύσει περισσότερο άνθρακα βαθιά στον ωκεανό, δηλαδή να «κλειδώσει» μέρος των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα του πλανήτη που συμβάλλουν στην κλιματική αλλαγή, καθώς τα σωματίδια αυτά που περιέχονται στο παγόβουνο θα βυθιστούν από την επιφάνεια την οποία βρίσκονται.



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

SURVEILLANCE

LANVAC

INC. LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Ταρτάκια με Καραμελωμένα κρεμμύδια και Φέτσα

Για να αγαπήσουν και
τα παιδιά μας αυτά
που τόσο αγαπήσαμε
και εμείς!



Υλικά

Για τη ζύμη

- 250 γρ αλεύρι φαρίνα
- 130 γρ βούτυρο
- 100 γρ Ελληνικό γιαούρτι
- 1 αυγό
- Αλάτι & Πιπέρι

Για την Τάρτα

- 150 γρ κρέμα γάλακτος
- 100 γρ γάλα
- 2 αυγά
- 100 γρ Emmental, τριμμένη
- 50 g Παρμεζάνα, τριμμένη
- 150 γρ Φέτα Krinos, τριμμένη

Εκτέλεση

Για τη ζύμη

1. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180°C.
2. Ανακατεύουμε το αλεύρι με το βούτυρο μέχρι το μείγμα μας να μοιάζει με ψίχουλα. Προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά της ζύμης και ανακατεύουμε μέχρι να έχουμε μια σφιχτή και δεμένη ζύμη.
3. Ανοίγουμε τη ζύμη μας σε πάχος 1/4" και την κόβουμε σε 8 κομμάτια.

4. Βουτυρώνουμε 8 φορμάκια για ταρτάκια και απλώνουμε το κάθε ζυμαράκι σε κάθε φόρμα και τρυπάμε καλά τη βάση με ένα πιρούνι. Αν προεξέχει η ζύμη έξω από τα φορμάκια, κόβουμε τη ζύμη με ένα μαχαίρι.

5. Τοποθετούμε τα φορμάκια σε ένα ταψί και τα καλύπτουμε με αλουμινόχαρτο. Τα ψήνουμε στο φούρνο για 10 λεπτά. Βγάζουμε το αλουμινόχαρτο και ψήνουμε για επιπλέον 10 λεπτά.

Για τα καραμελωμένα κρεμμύδια

- 500 γρ κρεμμύδια, κομμένα σε ροδέλες
- 20 ml εξτρά παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & Πιπέρι
- 3 κουτ. σούπας μαύρη ζάχαρη
- 3 κουτ. σούπας ξύδι μπαλσάμικο
- 20 γρ βούτυρο
- 3 κουτ. σούπας φρέσκο θυμάρι, ψιλοκομμένο

Για τα καραμελωμένα κρεμμύδια

1. Σε ένα φαρδύ τηγάνι ζεσταίνουμε το λάδι σε μέτρια φωτιά και σοτάρουμε τα κρεμμύδια μέχρι να μαλακώσουν, περίπου 10 λεπτά.

2. Προσθέτουμε το αλάτι, πιπέρι και ζάχαρη και σοτάρουμε μέχρι να πάρουν ξανθό χρώμα τα κρεμμύδια. Κατόπιν, ρίχνουμε το ξύδι, βούτυρο και θυμάρι και σοτάρουμε για 10 λεπτά. Βγάζουμε τα κρεμμύδια από την φωτιά να κρυώσουν.

Για τη τάρτα:

1. Γεμίζουμε τα ταρτάκια μας με τα καραμελωμένα κρεμμύδια και πασπαλίζουμε με το Emmental και τη Παρμεζάνα.

2. Χτυπάμε τα αυγά με την κρέμα γάλακτος και το γάλα. Ρίχνουμε το μείγμα σε κάθε ταρτάκι, πάνω από τα κρεμμύδια. Πασπαλίζουμε με την τριμμένη φέτα και ψήνουμε για 15-20 μέχρι να ροδίσει.



ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Αντιμέτωπη με τον ελληνικό λαό η κυβέρνηση

Γράφει ο δημοσιογράφος ΣΠΥΡΟΣ ΓΚΟΥΤΖΑΝΗΣ © slpress.gr

Ενώ η κυβέρνηση βρίσκεται αντιμέτωπη με το σύνολο του ελληνικού λαού, τα πολιτικά κόμματα προσπαθούν να συντονιστούν με την «κοινωνική αντιπολίτευση» και φέρνουν το «έγκλημα των Τεμπών» στη Βουλή.

Το χαρακτηριστικό που είχαν τα συλλαλητήρια της Κυριακής 26/1 είναι ότι συμμετείχαν άνθρωποι όλων των ηλικιών, από όλες τις κοινωνικές τάξεις και από όλες τις πολιτικές παρατάξεις. Όπως σημείωναν οι βουλευτές της ΝΔ που είχαν εικόνα από τις περιφέρειες τους, ήταν πολλοί οι ψηφοφόροι της – ή πρώην ψηφοφόροι – του κόμματος που συμμετείχαν στις συγκεντρώσεις.

Τα μεγάλα συλλαλητήρια έρχονται σε μία συγκυρία που η κυβέρνηση – σύμφωνα με την τελευταία δημοσκόπηση της Metron Analysis – συνεχίζει να υποχωρεί. Το όποιο θετικό κλίμα δημιούργησε με τη δεξιά στροφή και την πρόταση για Τασούλα και Κακλαμάνη, περιορίστηκε στην κοινοβουλευτική ομάδα.

Ο ΣΥΡΙΖΑ κατέθεσε αίτημα για προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση, όπως έκανε και η Νέα Αριστερά, ενώ την πρόθεση του έχει δηλώσει και το ΚΚΕ. Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος δήλωσε ότι ο πρωθυπουργός θα παραβρεθεί στη συζήτηση και άρα θα βρεθεί αντιμέτωπος με το σύνολο της αντιπολίτευσης.

Η Ζωή Κωνσταντοπούλου έχει επανειλημμένως συγκρουστεί με τον πρωθυπουργό και τα κυβερνητικά στελέχη.

Αλλά και στο δεξιό φάσμα, η Ελληνική Λύση και η ΝΙΚΗ επίσης έχουν θέσει ζήτημα ευθυνών της κυβέρνησης. Ίσως η μόνη σύμμαχος του πρωθυπουργού είναι η Άννα Διαμαντοπούλου, η οποία σε διαφορετική γραμμή από τον Νίκο Αν-

δρουλάκη δήλωσε με ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: «Η κυβέρνηση δεν εγκαλείται ως ένοχη, καθώς αυτό δεν το ξέρει κανείς». Πέρα από την κ. Διαμαντοπούλου, την κυβέρνηση στηρίζουν στο συγκεκριμένο θέμα τα ΜΜΕ, όπου ξεχωρίζουν συγκεκριμένοι δημοσιογράφοι, που ακόμη και τώρα, είτε υποβαθμίζουν το ζήτημα είτε επιχειρούν να διαβάλουν τους συγγενείς των νεκρών και ιδίως τη Μαρία Καρυστιανού.

ΣΤΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΠΕΤΑΕΙ ΤΟ ΜΠΑΛΑΚΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Η κυβέρνηση επιχειρεί να απονευρώσει το θέμα και να το υποβαθμίσει σε ένα ζήτημα δικαστικής διερεύνησης, ενώ παράλληλα εμφανίζεται να σέβεται τον πόνο των συγγενών των θυμάτων – εν αντιθέσει με αρκετούς υπουργούς και βουλευτές της στο πρόσφατο παρελθόν.

Στο πλαίσιο αυτό, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης δήλωσε: «Δικαίωση θα έρθει μέσα από τις αποφάσεις της δικαιοσύνης και δικαιοσύνη θα απονεύμουν μόνο οι δικαστικοί λειτουργοί. Και το αίτημα αυτό, οι πολίτες το εξέφρασαν μέσω και αυτών των συγκεντρώσεων, οι οποίες πράγματι ήταν πολυπληθείς, ήταν ένα ηχηρό μήνυμα για δικαιοσύνη».

Ωστόσο, είναι κοινή πεποίθηση, ότι η κυβέρνηση με μία σειρά ενεργειών επιχείρησε από την αρχή να κατευθύνει την κοινή γνώμη και ακολούθως να αποκρύψει στοιχεία του δυστυχήματος, με αποκορύφωμα το μπάζωμα του τόπου του δυστυχήματος, για το οποίο πλέον γίνεται ξεχωριστή έρευνα.

Η πεποίθηση στην κοινή γνώμη και στο πολιτικό σύστημα είναι ότι πρόκειται για μεθοδευμένη συγκάλυψη.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει προσωπική εμπλοκή. Μερικές ώρες μετά το δυστύχημα, δήλωσε ότι οφείλεται στην ατομική ευθύνη του σταθμάρχη. Λίγους μήνες αργότερα και πριν τις εκλογές, σε συνέντευξη που είχε δώσει στον Σταύρο Θεοδωράκη, είχε διαβεβαιώσει ότι οι κυβερνητικοί μηχανισμοί το είχαν διερευνήσει και η αμαξοστοιχία δεν μετέφερε εύφλεκτο υλικό που προκάλεσε την έκρηξη. Σύμφωνα με τα σενάρια που κυκλοφορούν στα πολιτικά και δημοσιογραφικά παρασκήνια, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ήταν γνώστης του όλου θέματος από την αρχή, και είτε θέλησε να συγκάλυψε την ευθύνη της ιταλικής εταιρείας για την παράνομη μεταφορά, είτε του μεγαλοπαράγοντα που έκανε τη διακίνηση της ουσίας.

Ο ΣΥΡΙΖΑ έδειξε πολιτικά αντανάκλαστικά και ήδη από την Κυριακή 26/1 ο Σωκράτης Φάμελλος επικοινωνήσε με τους Νίκο Ανδρουλάκη, Αλέξη Χαρίτση και Ζωή Κωνσταντοπούλου, προκειμένου να συντονίσουν την αντιπολιτευτική τους δράση με την κατάθεση αιτήματος για προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση στη Βουλή. Ο Αλέξης Χαρίτσης ζήτησε επιπλέον και πρόταση μομφής κατά της κυβέρνησης, που όμως έχει μείνει σε εκκρεμότητα, καθώς απαιτεί περισσότερες υπογραφές βουλευτών. Ο ΣΥΡΙΖΑ εντάσσει την ερώτηση και τη συνεννόηση στην ευρύτερη στρατηγική του για συνεργασία των προοδευτικών δυνάμεων και κερδίζει τις εντυπώσεις στο ανάλογο κοινό, όπως έγινε και με την πρόταση για την Λούκα Κατσέλη.

ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Το αίτημα του Σωκράτη Φάμελλου κατατέθηκε επισήμως. Στο σκεπτικό του, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ κάνει αναδρομή

στις ενέργειες της κυβέρνησης που κατά την άποψη του κατατείνουν όχι στην αποκάλυψη των ενόχων και στην απόδοση των ευθυνών αλλά στη «συγκάλυψη του εγκλήματος». Χαρακτηριστικά, στο κείμενο προς τον πρόεδρο της Βουλής αναφέρει: «Η κυβέρνηση με πράξεις και παραλείψεις της οδηγεί στη συγκάλυψη του εγκλήματος, ενώ ταυτόχρονα επιχειρεί να ματαιώσει την ποινική δίωξη των πολιτικών προσώπων. Η κοινωνία απαιτεί δικαιοσύνη και διαφάνεια και πλήρη διαλεύκανση των συνθηκών τέλεσης του δυστυχήματος. Η κοινωνία απαιτεί οξυγόνο, το φώναξε με όλη τη δύναμη της και παρόλα αυτά η ΕΡΤ επέλεξε να αφιερώσει ελάχιστο χρόνο στο θέμα αυτό στο κεντρικό της δελτίο».

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ τοποθετήθηκε με δηλώσεις του σημειώνοντας: «Δεν μπορεί όποιος αναζητά την αλήθεια να δέχεται ένα βομβαρδισμό από τα μίντια που υπηρετούν τη ΝΔ. Δεν μπορεί όποιος αγωνίζεται για να υπάρχει η αλήθεια, για να υπάρχει η δικαιοσύνη, για να υπάρχει η δικαίωση, να προσπαθεί η ΝΔ να τον απαξιώσει ηθικά. Αυτή η συμπεριφορά της κυβέρνησης είναι όχι μόνο αλαζονική, αλλά και βαθιά επικίνδυνη».

Η γραμμή της κυβέρνησης επί του παρόντος είναι να αρνηθεί τις αιτιάσεις για απόκρυψη και καταστροφή στοιχείων – όπως και για το μπάζωμα – και να μεταθέσει τις ευθύνες για τις ολιγωρίες στη διαλεύκανση στη δικαιοσύνη. Σε ένα άλλο επίπεδο, θα θελήσει να κατηγορήσει την αντιπολίτευση για προσπάθεια εκμετάλλευσης του ζητήματος, που θα προκαλέσει αντιδράσεις στο κοινωνικό σώμα που αποστρέφεται προσπάθεια πολιτικής εκμετάλλευσης παρόμοιων θεμάτων.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

<p>Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ</p>	200 για \$84
	400 για \$134
	1000 για \$204



ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Μητσοτάκης για Τέμπη: Καμία συγκάλυψη ■ Η Δικαιοσύνη θα βρει αν υπήρχε παράνομο φορτίο ■ Η κ. Καρυστιανού έχασε το παιδί της, σκύβω το κεφάλι

«Καμία συγκάλυψη για την τραγωδία των Τεμπών» ήταν το μήνυμα του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, ο οποίος μιλώντας την Τετάρτη 29/1 στον Alpha και τον Αντώνη Σρόιτερ, έδωσε απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα για την τραγωδία των Τεμπών, στον απόηχο των μαζικών συγκεντρώσεων της Κυριακής 26/1.

Ξεκαθάρισε πως όταν δήλωνε ότι δεν υπήρχε ύποπτο φορτίο στη μοιραία εμπορική αμαξοστοιχία, βασιζόταν στην επίσημη απάντηση της Hellenic Train – για να προσθέσει χαρακτηριστικά ότι «αυτό που φαινόταν τότε απίθανο, τώρα είναι πιθανό», επισημαίνοντας ότι αν αποδειχθεί κάτι τέτοιο, η εταιρεία θα πρέπει να λογοδοτήσει «ποινικά και πολιτικά».

Παράλληλα, σημείωσε ότι το γεγονός ότι είναι βουλευτής ο Κώστας Αχ. Καραμανλής, που ήταν υπουργός Υποδομών την περίοδο του δυστυχήματος στα Τέμπη, δεν επηρεάζει τη διερεύνηση για ποινικές ευθύνες.

Πρόσθεσε δε, ότι αν υπάρξουν αναφορές σε πολιτικά πρόσωπα, η ΝΔ δε θα σταθεί εμπόδιο σε περαιτέρω διερεύνηση – δηλαδή στη σύσταση Προανακριτικής Επιτροπής της Βουλής. Σημείωσε μάλιστα δηκτικά, ότι η Εξεταστική Επιτροπή για τα Τέμπη «δεν ήταν η καλύτερη στιγμή της Βουλής».

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση, ο πρωθυπουργός είπε: Η κυρία Καρυστιανού έχασε το παιδί της, σκύβω το κεφάλι και δεν έχω να πω κάτι παραπάνω.

Σε άλλες ερωτήσεις, ο κ. Μητσοτάκης είπε ότι η παρέμβαση Δένδια στην πρέσβη της Γαλλίας για το ενδεχόμενο πώλησης πυραύλων Meteor στην Τουρκία είχε προληπτικό χαρακτήρα, ενώ σχετικά με τα σενάρια περί ανασχηματισμού είπε ότι δεν είναι στα άμεσα σχέδιά του, διευκρινίζοντας ωστόσο ότι δίνει μία απάντηση που δεν είναι απάντηση, όπως πράττει πάντοτε για θέματα σύνθεσης της κυβέρνησης.

ΣΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ:

► Για κυβέρνηση Τραμπ: Είναι μία νέα εποχή, ένα νέο περιβάλλον, με τον παραδοσιακό ρόλο των ΗΠΑ ως εγγυητή της ειρήνης, δεν είναι πλέον τόσο σημαντικό. Εμείς συντασσόμαστε με τον Τραμπ όταν λέει ότι οι σύμμαχοι πρέ-

πει να ξοδεύουν περισσότερα στο ΝΑΤΟ.

► Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας πρέπει να είναι ένα πρόσωπο κύρους που να ενώνει όλους τους Έλληνες. Ο κ. Τασούλας ήταν ο τρίτος πολιτειακός παράγοντας της χώρας.

► Για ανασχηματισμό: Κάποια στιγμή πάντα γίνονται αλλαγές, αν με ρωτάτε αν είναι στις άμεσες προθέσεις μου, αυτή τη στιγμή έχω άλλες προτεραιότητες.

► Η Δικαιοσύνη είναι καλή όταν βγάζει αποφάσεις που αρέσουν σε ένα κόμμα. Η Δικαιοσύνη δεν είναι a la cart, δεν έχω κανένα σχόλιο για τις αποφάσεις της Δικαιοσύνης.

► Στην Ελλάδα, ο υπουργός παραιτήθηκε αμέσως. Στη Σερβία ο πρωθυπουργός ουσιαστικά δεν έχει αρμοδιότητες. Εγώ ανέλαβα και αναλαμβάνω τις πολιτικές ευθύνες που μου αναλογούν. Εξακολουθώ να το κάνω. Οι εκλογές δεν είναι δικαιολογία για κάθαρση για να κλείσει μία τέτοια υπόθεση. Εγώ δεν κρύφτηκα ποτέ, εγώ απευθύνομαι στον ελληνικό λαό και λέω την εκδοχή της πραγματικότητας που καταλαβαίνω εγώ. Θα με κρίνει ο ελληνικός λαός συνολικά στο τέλος της τετραετίας, αξιολογώντας συνολικά το πολιτικό έργο.

► Κάθε περίπτωση και διαφορετική, οι διαμαρτυρίες στη Σερβία δεν έχουν να κάνουν μόνο με το δυστύχημα που σημειώθηκε εκεί.

► Είναι ένα υποθετικό σενάριο ότι υπάρχουν κυκλώματα λαθρεμπορίου που σχετίζονται με την τραγωδία. Αν αυτό που λέτε ισχύει, θα γυρίσω τον κόσμο ανάποδα να εξασφαλίσω ότι αυτό δε θα ξαναγίνει.

► Από τη Δικαιοσύνη γίνεται σοβαρή δουλειά με μεγαλύτερη ταχύτητα από ότι στο παρελθόν. Έχουν εξεταστεί πολλά αιτήματα και δικαιολογημένα. Έχουμε πολλές πραγματοποιησύνες, ενίοτε λένε αντικρουόμενα πράγματα.

► Για κανένα γονιό δε θα ακούσετε κάτι αρνητικό από μένα, για μια μάνα που έχασε το παιδί της. Μπορεί να εκφράζεται με όποιο τρόπο θέλει, αν διαφωνήσουμε μπορούμε να το κάνω πάντα με ευπρέπεια, αλλά δεν πρόκειται ποτέ εγώ προσωπικά να κατηγορήσω οποιονδήποτε γονιό που έχασε το παιδί του.

► Αν υπάρχουν κόμματα που χτίζουν αντιπολιτευτικό μέτωπο με την τραγωδία των Τεμπών είναι άλλο πράγμα και δεν υπάρχει αμφιβολία ότι το κάνουν. Και εμείς θα μπορούσαμε αλλά δεν το κάναμε με το Μάτι.

► Η κυρία Καρυστιανού έχασε το παιδί της. Σκύβω το κεφάλι και δεν έχω να πω τίποτα παραπάνω.

► Για εξεταστική: Δεν πιστεύω ότι ήταν η καλύτερη στιγμή της Βουλής. Όλοι οι μάρτυρες στο δικαστήριο θα καταθέσουν και εκεί θα μάθουμε την αλήθεια. Και να επαναλάβω ότι η τραγωδία των Τεμπών είναι ένα συλλογικό τραύμα. Και εμένα με βαρύνει και ως πρωθυπουργό και ως πατέρα.

► Η ΝΔ άλλαξε το Σύνταγμα για να μην παραγράφονται οι πολιτικές ευθύνες.

► Η αξιολόγηση γίνεται από τη Δικαιοσύνη.

► Αν υπάρχει αναφορά σε πολιτικό πρόσωπο, η κυβερνητική πλειοψηφία δε θα σταθεί εμπόδιο για την περαιτέρω διερεύνηση.

► Το γεγονός ότι ο Κώστας Αχ. Καραμανλής είναι βουλευτής, δεν επηρεάζει καθ' οιονδήποτε τρόπο την όποια πιθανή διερεύνηση για ποινική ευθύνη Καραμανλή.

► Οι δικογραφίες αφορούν μήνυση εμπλεκόμενων και σε εκείνον και δεν έχουν αξιολογηθεί από την αντιπολίτευση καθ' οιονδήποτε τρόπο.

► Εγώ είμαι υπεύθυνος για όλα εν τη ευρεία έννοια. Κάποιοι καπηλεύονται τον πόνο των ανθρώπων γιατί εμπορούν να κάνουν αντιπολίτευση αλλιώς. Τεράστιο ψέμα ότι είμαι ο ενορχηστρωτής της συγκάλυψης. Αν έγινε επιχειρησιακό λάθος θα το κρίνουν οι αρμόδιοι.

► Στο δικό μου επίπεδο, το μέλημά μου ήταν να ανασύρουμε τις σορούς. Αν πάρθηκαν επιχειρησιακές αποφάσεις να πάει ένας γερανός, δεν τις γνωρίζω και δεν οφείλω να τις γνωρίζω. Αλλά ό,τι έγινε δεν έγινε με σκοπό τη συγκάλυψη, δεν μπορεί ένας πρωθυπουργός και πατέρας να έχει έγνοια τη συγκάλυψη.

► Έχουμε διευκολύνει την ανάκριση σε όλα τα ζητήματα. Έχει εμπλακεί η Αστυνομία σε όλα τα ζητήματα. Θα ήλπιζα στο φάκελο του ανακριτή να υπάρχει ένα βίντεο για να δούμε τι μεταφέρει το τρένο.

► Το ελληνικό FBI έχει ήδη επιδείξει αποτελέσματα με το λαθρεμπόριο. Αλλά για να ερευνηθεί κάτι πρέπει να προκύψει στοιχείο. Αν προκύψει προφανώς και πρέπει να ερευνηθεί.

► Όσο είχα παραπάνω στοιχεία, έτσι και εγώ προσάρμοσα όσα έλεγα. Τον τελικό λόγο τον έχει ο εφέτης ανακριτής. Αυτός έχει την πλήρη εικόνα.

► Έχω την απάντηση της Hellenic Train. Αν αποδειχθεί ότι υπήρχε ύποπτο φορ-

τίο στο τρένο, η εταιρεία θα πρέπει να λογοδοτήσει ποινικά και πολιτικά.

► Δεν έκανα λάθος, μετέφερα τις πληροφορίες που είχα. Να προκαταλάβω τη Δικαιοσύνη με ποιον τρόπο; Εδώ πλανάται μια βαριά κατηγορία, θέλω να την απορρίψω και ως γονιός.

► Η ιδέα ότι ο πρωθυπουργός τη στιγμή που πήγε στον τόπο του δυστυχήματος, ότι το μέλημά μου ήταν να κάνω κάποιου είδους συγκάλυψη για να καλύψω κάποιους λαθρέμπορους;

► Δεν έχουμε πάρει ακόμα ξεκάθαρη απάντηση. Αυτό που φάνταζε απίθανο, μπορεί να είναι πιθανό. Θέλω και εγώ κ. Σρόιτερ να μάθω την αλήθεια.

► Εγώ ο ίδιος 15 μέρες μετά το ατύχημα, με βάση τις πληροφορίες που είχα, είχα πει ότι δε μετέφερε τίποτα ύποπτο. Η Hellenic Train, η Πυροσβεστική, ο ΟΣΕ μου είπαν εκείνα που ήξεραν και οι ίδιοι. Μετά από ένα χρόνο όμως είπα ότι όλα είναι ανοιχτά.

► Υπήρχαν άνθρωποι που πέθαναν από τη φωτιά, πόσοι δε θα το μάθουμε ποτέ.

► Ο κόσμος βγήκε στους δρόμους σοκαρισμένος από το ηχητικό. Δεν είναι καινούργιο, περιλαμβάνεται στη δικογραφία. Δεν μπορώ να φανταστώ το γονιό να ακούει τη φωνή του παιδιού του λίγο πριν πεθάνει.

► Επειδή υπάρχουν κουβέντες για συγκάλυψη, δε θα είχαμε προβεί σε αυτές τις ενέργειες, δε θα είχαμε συστήσει ανεξάρτητο οργανισμό με ευρωπαϊκή μέριμνα.

► Απαντήσεις μπορούν να δοθούν μόνο από τη Δικαιοσύνη. Δώσαμε δυνατότητα να ανοίξουν κινητά εμπλεκόμενων. Δεν ψήφισαν τη διάταξη τα κόμματα της αντιπολίτευσης.

► Η Δικαιοσύνη κινήθηκε με δικό της ρυθμό, για να μην αφήσει κανένα ερώτημα αναπάντητο. Φτάνουμε στο τέλος της διαδικασίας. Πρώτος εγώ μετά τους γονείς, θέλω εγώ να μάθω την αλήθεια.

► Η ελληνική κοινωνία βιώνει τα Τέμπη ως πληγή και ως πένθος. Στις συγκεντρώσεις συμμετείχαν και πολίτες που στηρίζουν ΝΔ, ζητούσαν να αποδοθεί δικαιοσύνη, να τιμωρηθούν οι ένοχοι και να μην ξαναγίνει αυτό.

► Δεν έχω πληροφορία για αγορά των Meteor από την Τουρκία. Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας λειτουργήσε προληπτικά και κάλεσε τον πρέσβη της Γαλλίας.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



Νυμφαίο: Ταξίδι στο μαγευτικό χωριό τής Φλώρινας – στα 1.350 μέτρα!

Γραφικές διαδρομές ανάμεσα σε
πετρόχτιστα σπίτια και λιθόστρωτα
μονοπάτια ■ Ένα από τα 10
ομορφότερα χωριά της Ευρώπης!

Αν η Ελλάδα χωριζόταν σε πίνακες ζωγραφικής, τότε το Νυμφαίο σίγουρα θα ήταν ένας από τους πιο όμορφους. Πρόκειται για ένα χωριό απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς, που έχεις λόγους να το επισκεφθείς όλες τις εποχές του χρόνου.

Χτισμένο σε υψόμετρο 1.350 μέτρων στο βουνό Βίτσι, το Νυμφαίο έχει φωλιάσει σε ένα παρθένο φυσικό περιβάλλον δασών και λιμνών, λίγα χιλιόμετρα μακριά από τη Φλώρινα. Η θέα από το χωριό είναι εξίσου όμορφη, καθώς το μάτι κάποιου χάνεται στα βουνά και τις τέσσερις λίμνες, Ζάζαρη, Χειμαδίτιδα, Πετρών και Βεγορίτιδα.

ΝΥΜΦΑΙΟ: Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Δεν έχει χαρακτηριστεί τυχαία από την UNESCO ως ένα από τα δέκα ομορφότερα χωριά της Ευρώπης. Τα λιθόστρωτα μονοπάτια και τα πετρόχτιστα σπίτια, τα γεφυράκια και οι περιποιημένες αυλές, σε κάνουν να νιώθεις ότι περπατάς στις σελίδες ενός παραμυθιού. Και όλα αυτά, στα χρώματα της οξιάς. Φυσικά, το λαμπρό παρελθόν του χωριού, οι φιλόξενοι κάτοικοι και τα αξιοθέατα, συμπληρώνουν το παζλ με τους καλύτερους λόγους για να οργανώσεις το ταξίδι σου εκεί. Όπως είπαμε, εξάλλου, κάθε εποχή έχει κάτι να σου δώσει.

Το Νυμφαίο (κάποτε λεγόταν Νιβιέστα ή Νέβεσκα) έχει μια μακρά ιστορία. Περί το 1.300, νομάδες Βλάχοι εγκαταστάθηκαν εκεί. Για τρεις σχεδόν αιώνες – ξεκινώντας από τα τέλη του 17^{ου} – το Νυμφαίο αποτέλεσε ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα αργυροχρυσοχοΐας στα Βαλκάνια. Ζωντανή απόδειξη θα βρει κανείς στα

προσεγμένα και εντυπωσιακά αρχοντικά του οικισμού.

Παρά το γεγονός ότι το χωριό, λόγω του μεταναστευτικού κινήματος των δεκαετιών του '50 και '60, έφτασε στα όρια της εγκατάλειψης, σήμερα έχει αλλάξει ριζικά εικόνα. Αφενός έχει αναγεννηθεί από ένα μεγάλο μέρος των ντόπιων που έχει επιστρέψει, αφετέρου έχει μετατραπεί σε απόλυτο τουριστικό προορισμό. Και

για ένα πρόσφατα ανακαινισμένο αρχοντικό, που λειτουργεί ως Μουσείο Αργυροχρυσοχοΐας, Λαογραφίας και Ιστορίας. Αυτό το κτίσμα αποτελεί πιστό αντίγραφο παλαιού αρχοντικού, στο οποίο έχουν ενσωματωθεί ιδιαίτερως περίτεχνα ξύλινα Μακεδονικά ταβάνια, παλαιές τοιχογραφίες και αυθεντικά σπάνια έπιπλα. Σήμα κατατεθέν του Νυμφαίου είναι επίσης το επιβλητικό κτήριο της Νικείου Σχολής.



μάλιστα, όλες τις εποχές του έτους.

Το Νυμφαίο ανέδειξε, επίσης, και πολύ σημαντικούς ευεργέτες, μεταξύ των οποίων ξεχωρίζει ο Μίχας Τσίρλης. Αν πας, λοιπόν, στο Νυμφαίο, αξίζει να δεις από κοντά τα αρχοντικά κάποιων σπουδαίων ευεργετών. Ένα από αυτά είναι το Σπίτι των Χρυσικών της Νέβεσκα. Πρόκειται

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΝΥΜΦΑΙΟ

Νυμφαίο χωρίς αρκούδες δε γίνεται! Μέχρι το πρώτο περίπου 15ήμερο του Ιανουαρίου, μπορείς να επισκεφθείς το καταφύγιο της αρκούδας του Αρκτούρου και να πετύχεις κάποια αρκούδα που δεν έχει πέσει ακόμη σε χειμερία νάρκη.

Μπορείς επίσης να πας στην Αγραπιδιά, εκεί όπου λειτουργεί το καταφύγιο του λύκου.

Μέσα σε ένα ειδικά περιφραγμένο τμήμα φυσικού δάσους βελανιδιάς, έκτασης 70 στρεμμάτων, φιλοξενούνται όλοι οι λύκοι που κατάφεραν να διασωθούν. Μια γνωστή δραστηριότητα που μπορείς να κάνεις επίσης στο Νυμφαίο, είναι η ιππασία. Θα γνωρίσεις το χωριό κάνοντας μια διαφορετική βόλτα, έχοντας πάντα δίπλα σου έναν έμπειρο εκπαιδευτή.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΑΤΡΕΙΣ ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Αν σου αρέσει η εμπειρία της οινογενεσίας, τότε πρέπει να ξέρεις ότι θα βρεις στην περιοχή μερικά από τα πιο ονομαστά οινοποιεία της Ελλάδας. Ένα από αυτά είναι το Κτήμα Άλφα και στο χωριό το πρατήριο του κτήματος Κυρ-Γιάννη. Στο Νυμφαίο, αλλά και γενικά στη Φλώρινα, θα βρεις καλό φαγητό. Το «Δίπορτο» στο χωριό Νυμφαίο είναι μια πολύ καλή επιλογή. Ένα κοινό όμως πλέον μυστικό, για καλό φαγητό, βρίσκεται λίγα χιλιόμετρα μακριά, στο χωριό Σκλήθρο. Εκεί είναι η Ταβέρνα Θωμάς, που πραγματικά κερδίζει τις εντυπώσεις με τα πιάτα και τη μεγάλη λίστα κρασιών που διαθέτει.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΣ ΣΤΟ ΝΥΜΦΑΙΟ

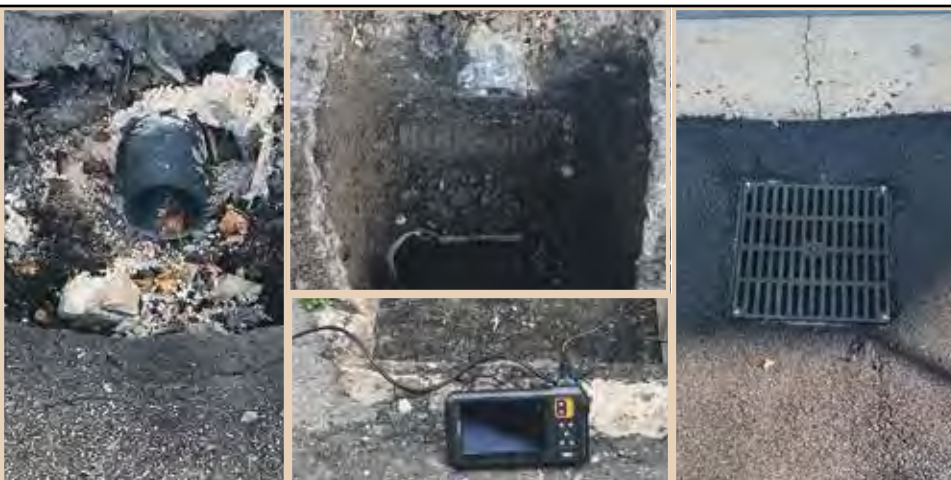
Το Νυμφαίο απέχει 610 χιλιόμετρα από την Αθήνα και περίπου 160 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη. Οδικώς θα ακολουθήσεις την Εθνική Οδό για Βέροια, συνεχίζεις για Κοζάνη, Φλώρινα και Καστοριά. Όταν φτάσεις στο χωριό Αετός θα στρίψεις δεξιά για Νυμφαίο. Μόλις έφτασες στο χωριό-όνειρο! Καλά να περάσεις...

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Ο ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ...

★ **10** πρωταθλήματα, 9 με τον Παναθηναϊκό, 1 με την ΑΕΚ, όπως επίσης και 3 κύπελλα

★ **536** συμμετοχές στο πρωτάθλημα

★ **139** τέρματα στο πρωτάθλημα

★ **50** φορές διεθνής με την Εθνική Ομάδα και σημείωσε 4 τέρματα

★ **1971** Φιναλίστ του κυπέλου Πρωταθλητριών και 10ος καλύτερος παίχτης στην Ευρώπη εκείνη τη χρονιά

ΕΘΝΟΣ



Μίμης Δομάζος: Συγκίνηση, χειροκροτήματα και λουλούδια στο τελευταίο «αντίο» στον «Στρατηγό»

Συγκινητικό ήταν το κλίμα κάτω από το οποίο τελέστηκε το μεσημέρι της Δευτέρας (27/1), στη Μητρόπολη Αθηνών, η εξόδιος ακολουθία του κορυφαίου ποδοσφαιριστή Μίμη Δομάζου, ο οποίος άφησε την τελευταία του πνοή σε ηλικία 83 ετών, σκορπώντας θλίψη στο χώρο του ελληνικού αθλητισμού και όχι μόνο.

Συγγενείς, φίλοι και πλήθος κόσμου βρίσκονταν εκεί, για να αποχαιρέτσουν τον άνθρωπο που χάραξε το ελληνικό ποδόσφαιρο.

Στο τελευταίο αντίο ήταν όλοι εκεί: Ο παλαίμαχος τερματοφύλακας Τάκης Οικονομόπουλος, ο Τότης Φυλακούρης, ο Νίκος Καρούλιας, ο Βίκτωρας Μητρόπουλος, ο Κριστόφ Βαζέχα, ο Γιόζεφ Βάντσικ, ο Ντανιέλ Μπατίστα, ο Γιώργος Καραγκούννης, ο Τάκης Φύσσας, ο Γιάννης Γκούμας, ο Βασίλης Κωνσταντίνου, οι παλαίμαχοι του Ολυμπιακού, Παναγιώτης Κελεσίδης, Αντώνης Γλύκας, Ανδρέας Μπονόβας, ο βετεράνος μπασκετμπολίστας Απόστολος Κόντος και επίσης, ο Γιάννης Αλαφούζος, ο Γιώργος Βαρδινογιάννης, ο Κωστής Χατζηδάκης, ο Αδωνις Γεωργιάδης, ο Κυριάκος Πιερρακάκης, η Σοφία Ζαχαράκη, ο Νίκος Ανδρουλάκης, ο Νίκος Δένδιας, ο Χάρης Δούκας, ο Μάριος Ηλιόπουλος, ο Κώστας Καραμανλής, ο Αντώνης Σαμαράς, ο Γιάννης Βρούτσης, ο Κώστας Μπακογιάννης, ο Γιώργος Λιάνης, ο Γιάννης Ζουγανέλης, ο Γιώργος Μαυρωτάς, ο Χρήστος Παπουτσής.

Στεφάνια κατατέθηκαν από τον πρόεδρο της ΠΑΕ, Γιάννη Αλαφούζο, την

οικογένεια του ιδιοκτήτη της ΠΑΕ ΠΑΟΚ, Ιβάν Σαββίδη και τον πρώην διοικητικό ηγέτη της ΑΕΚ, Δημήτρη Μελισσανίδη. Στεφάνια έστειλαν επίσης ο πρόεδρος της Βουλής Νικήτας Κακλαμάνης, ο Κυριάκος Πιερρακάκης, ο Νίκος Ανδρουλάκης, ο Αλέξης Τσίπρας, το ΚΚΕ, η ομάδα του Wembley κ.α.

«Αποχαιρέταμε έναν σπουδαίο άνθρωπο. Νιώθω τόσο τυχερή και ευλογημένη που έχω πάρει το πείσμα και το πάθος σου. Είσαι ο καλύτερος πατέρας του κόσμου. Θα είσαι πάντα στο γήπεδο, η θέση σου θα σε περιμένει. Κι εμείς δίπλα στον Παναθηναϊκό μας. Σήμερα θρηνεί όλη η Ελλάδα. Ένα μεγάλο ευχαριστώ από όλα σου τα παιδιά και τις υπέροχες οικογένειές τους» τόνισε στον επικηδέιο η κόρη του, Πόπη Δομάζου, η οποία υποδέχθηκε τη σορό του πατέρα της έξω από το γήπεδο της Λεωφόρου.

Από τα μεγάφωνα του «Απόστολος Νικολαΐδης» ακουγόταν ο ύμνος του Παναθηναϊκού, ενώ στο μάτριξ βρισκόταν η εικόνα του «Στρατηγού» και προβάλλονταν στιγμές από την ένδοξη πορεία του Δομάζου στο «τριφύλλι». Πλήθος κόσμου τον αποχαιρέτισε έξω απ' το ιστορικό «σπίτι» του Παναθηναϊκού φωνάζοντας «αθάνατος» και το όνομά του.

Σημειώνεται ότι νωρίτερα την ίδια μέρα, η σορός του Δομάζου τέθηκε σε λαϊκό προσκύνημα, με πλήθος κόσμου να σπεύδει για να πει το τελευταίο «αντίο» σε έναν από τους κορυφαίους ποδοσφαιριστές που ανέδειξε η χώρα.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ IC
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1 TELEVISION

VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 2 Φεβρουαρίου
7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 4 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 8 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 9 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

- Στιγμιότυπα από την εκδήλωση PINK IN THE CITY
- Στιγμιότυπα από τη συνεδρίαση της Ελληνικής Βουλής για τη χρηματοδότηση του κέντρου στο Λαβάλ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Κίνηση από τον ANT1 για comeback του Σεφερλή

Οι τηλεθεατές του ANT1 ψηφίζουν δαγκωτό... κωμωδία!



Ο ANT1 θέλει πίσω τον Μάρκο Σεφερλή! Όλοι γνωρίζουμε ότι ο Μάρκος Σεφερλής, του οποίου το συμβόλαιο λήγει στο τέλος της σεζόν με τον Σκάι, είναι ένα από τα πρόσωπα που ο σταθμός του Φαλήρου θέλει να κρατήσει στο δυναμικό του.

Όχι με τη μορφή που έχει σήμερα η συνεργασία τους – δηλαδή με το τηλεπαιχνίδι «Η μαμά μου μαγειρεύει καλύτερα από τη δική σου», το οποίο δε θα συνεχίσει – αλλά με κάποια νέες παραγωγές που θα καλύψουν τα κενά του προγράμματος στη βραδινή ζώνη, κάτι που απασχολεί έντονα τα στελέχη του σταθμού.

Ο Σκάι μάλιστα επιθυμεί να εντάξει στο πρόγραμμά του και τα μαγνητοσκοπημένα θεατρικά έργα του Σεφερλή, που έχουν φανατικό κοινό και ανεβάζουν το

μέσο όρο της τηλεθέασης του σταθμού καθοριστικά. Ο δημοφιλής κωμικός, μιλώντας στην κάμερα του «Happy Day» στον Alpha, άφησε να εννοηθεί ότι οι διαπραγματεύσεις με το κανάλι προχωρούν και σύντομα θα υπάρξει επίσημη ανακοίνωση για το μέλλον της συνεργασίας τους. Όμως, όπως αποκάλυψε η δημοσιογράφος Τίνα Μεσσαροπούλου, πριν από το ραντεβού με τον Σκάι ο Μάρκος Σεφερλής συναντήθηκε δύο φορές με στελέχη του ANT1 που ενδιαφέρονται να τον δουν να επιστρέψει στο Μαρούσι, καθώς τον εκτιμούν πολύ.

Το ενδιαφέρον τους εστιάζεται καταρχάς στα δικαιώματα των θεατρικών του παραστάσεων, οι οποίες έχουν πολύ μεγάλη αποδοχή από το κοινό.

Μάλιστα, οι μαγνητοσκοπημένες θεατρικές παραστάσεις στον ANT1 κατέγραφαν ακόμα μεγαλύτερα νούμερα τηλεθέασης από ό,τι στον Σκάι.

Όμως, σύμφωνα με τις πηγές της δημοσιογράφου, στον ANT1 δε θα έλεγαν όχι σε μια σειρά όπως η κωμωδία «Ορκιστείτε, παρακαλώ!», που δε βγήκε στον Σκάι, αλλά θα ταίριαζε μια χαρά στο πρόγραμμά τους. Άλλωστε οι τηλεθεατές του ANT1 ψηφίζουν δαγκωτό... κωμωδία!

Ο Βρετανός star Rod Stewart για πρώτη φορά στην Ελλάδα



Είναι επίσημο: ο Sir Rod Stewart έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα! Ο Βρετανός σταρ ρίχνει αυλαία στην τελευταία περιοδεία της καριέρας του, με μια εμφάνιση για το ελληνικό κοινό στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ του ΟΑΚΑ.

Με καριέρα που εκτείνεται σε πάνω από πέντε δεκαετίες, ο Sir Roderick David Stewart – γνωστός απλώς ως Rod Stewart – μία από τις πιο εμβληματικές φιγούρες στη ροκ και την ποπ μουσική, θα πραγματοποιήσει μια μοναδική εμφάνιση επί ελληνικού εδάφους το Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025, με την προώθηση των εισιτηρίων για το live του να αρχίζει ήδη από το Σάββατο 25/1. Ο εμβληματικός καλλιτέχνης θα ερμηνεύσει τα μεγαλύτερα hits του ζωντανά, οδηγώντας τους fans σε ένα νοσταλγικό ταξίδι στο πλαίσιο της περιοδείας του «One Last Time», η οποία κάνει θραύση παγκοσμίως.

Ντικ Βαν Ντάικ: Ο 99χρονος ηθοποιός πάει 3 φορές την εβδομάδα στο γυμναστήριο

Ο διάσημος ηθοποιός αποκάλυψε την προπόνηση που κάνει

Ο Ντικ Βαν Ντάικ αποκάλυψε το μυστικό του για να διατηρείται σε καλή κατάσταση σε ένα πρόσφατο επεισόδιο του podcast, «Where Everybody Knows Your Name», του Τεντ Ντάνσον. «Είμαι σχεδόν 100 ετών. Αυτό είναι τρελό», είπε ο Βαν Ντάικ. «Κάποιος είπε: «Σε τι αποδίδετε την ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση;». Πάντα γυμνάζομαι τρεις ημέρες την εβδομάδα», μοιράστηκε ο 99χρονος ηθοποιός. «Πηγαίνω ακόμα στο γυμναστήριο και νομίζω ότι αυτός είναι ο λόγος που δεν έχω καθηλωθεί, όπως οι συνομήλικόι μου».

Ο Ντάνσον είπε ότι πήγαινε στο ίδιο γυμναστήριο με τον Βαν Ντάικ και θυμήθηκε ότι είχε μείνει έκπληκτος με τις συνθήκες γυμναστικής του διάσημου ηθοποιού. «Πήγαινα στο ίδιο γυμνα-

στήριο που πήγαινες κι εσύ, και αν πήγαινα αρκετά νωρίς, σε έβλεπα κυριολεκτικά να γυμνάζεσαι σε κάποιο μηχάνημα με βάρη», είπε ο Ντάνσον. «Και μετά, σχεδόν σαν να έκανες κυκλική προπόνηση, δεν περπατούσες μέχρι το επόμενο μηχάνημα, αλλά χόρευες. Κυριολεκτικά χόρευες μέχρι το επόμενο μηχάνημα». Ο Ντάνσον θυμήθηκε ότι είχε ρωτήσει τον ηθοποιό του «Mary Poppins» για την προπόνησή του, με εκείνον να του λέει ότι κολυμπούσε στην πισίνα αφού επέστρεφε στο σπίτι από το γυμναστήριο και στη συνέχεια έπαιρνε έναν υπνάκο. «Ακριβώς», είπε ο Βαν Ντάικ στο podcast. «Καλή προπόνηση». Σήμερα, ο ηθοποιός -που γιόρτασε τα 99α γενέθλιά του το Δεκέμβριο- δήλωσε ότι η προπόνησή του περιλαμβάνει πολλές διατάξεις, καθίσματα και γιόγκα.

Josefine Forsberg:
Η «καυτή» Σουηδέζα που «μαγνητίζει»
Είναι μοντέλο και γυμνάστρια

Η «φλογερή» Σουηδέζα Josefine Forsberg, έχει ένα βλέμμα που μαγνητίζει, και το καλλιγράμμο κορμί της σε συνδυασμό με τις σέξι της καμπύλες, θα σου «πάρουν» το μυαλό. Η όμορφη ξανθιά, η οποία μάλιστα έχει γενέθλια στις 2 Φεβρουαρίου (κλείνει τα 31 της χρόνια), είναι μοντέλο αλλά και γυμνάστρια, με εντυπωσιακό κορμί κι εκπληκτικό πρόσωπο. Άλλωστε, η εμφάνισή της είναι κι ένας από τους λόγους που η Josefine είναι δημοφιλής στο Instagram, εφόσον έχει 3,3 εκ. ακόλουθους! Η ίδια ανεβάζει συχνά φωτογραφίες της στο λογαριασμό. Στις περισσότερες ποζάρει με καυτά μαγιό και σέξι εσώρουχα, τραβώντας πάνω της τα βλέμμα...



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

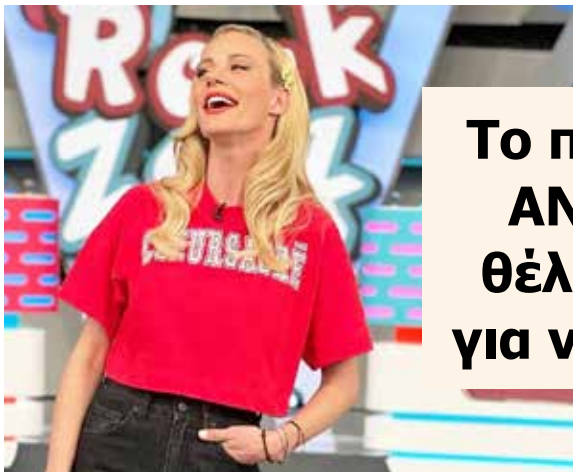
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Το πρέσινγκ του ANT1 και τα... θέλω της Ζέτας για να υπογράψει

Δε βάζει νερό στο κρασί της. Σκληρές διαπραγματεύσεις κάνει η Ζέτα Μακρουπούλια με τον ANT1 για το νέο της συμβόλαιο. Δεδομένο ότι το «Rouk Zouk» έχει μπει στον «πάγο» και φαίνεται ότι θα αντικατασταθεί από τη νέα τηλεοπτική σεζόν, ο ANT1 ετοιμάζει να ανανεώσει τη μεσημεριανή και την απογευματινή του ζώνη με άλλες παραγωγές. Σύμφωνα με πληροφορίες, λοιπόν, η Ζέτα έχει ζητήσει ξεκάθαρα από το κανάλι του Αμαρουσίου ότι θέλει να ασχοληθεί τη νέα σεζόν και με σόου και με μυθοπλασία. Αναμφισβήτητα, η Μακρουπούλια είναι ένα από τα πιο λαμπερά και αγαπητά πρόσωπα της ελληνικής τηλεόρασης. Ένα πρόσωπο που πάντα βρίσκεται στο επίκεντρο της τηλεοπτικής «αρένας». Το συμβόλαιό της με τον ANT1 λήγει το καλοκαίρι του 2025 και οι συζητήσεις για την ανανέωσή του έχουν ήδη αρχίσει. Οι διαπραγματεύσεις, ωστόσο, δεν είναι τόσο απλές όσο

φαίνονται, καθώς η ίδια θέτει βασικούς όρους. Μερικοί εξ αυτών είναι να έχει τη δυνατότητα να μοιράσει το χρόνο της ανάμεσα στην παρουσίαση και τη μυθοπλασία. Το ενδεχόμενο να πρωταγωνιστήσει σε νέα σειρά του καναλιού έχει πέσει στο τραπέζι, με την ίδια να βλέπει θετικά αυτήν την προοπτική. Στελέχη του ANT1 επισκέπτονται συχνά τη Ζέτα αυτήν την περίοδο στα γυρίσματα του «Rouk Zouk», θέλοντας να υπογραμμίσουν την επιθυμία τους να συνεχίσουν τη συνεργασία τους. Άλλωστε, η Ζέτα αποτελεί ένα από τα δυνατά χαρτιά του σταθμού, ικανή να αντεπεξέλθει τόσο στην παρουσίαση όσο και σε πρωταγωνιστικούς δραματικούς ή κωμικούς ρόλους. Οι επόμενοι μήνες αναμένονται καθοριστικοί, με τις συζητήσεις να συνεχίζονται έντονα. Μην ξεχνάμε ότι στο βάθος... γωνία, τη Ζέτα Μακρουπούλια τη διεκδικεί και το Star.



Χρυσή Βαρδινογιάννη – Νικόλαος Ντε Γκρες: Νέες λεπτομέρειες για το γάμο της χρόνιας!

Είναι γεγονός πως το ερωτευμένο ζευγάρι ανυπομονεί να ενωθεί με τα δεσμά του γάμου και οι λεπτομέρειες γίνονται μέρα με τη μέρα περισσότερες! Στο γάμο της Χρυσής Βαρδινογιάννη και του Νικόλαου Ντε Γκρες, αναμένεται να έρθουν μέλη βασιλικών οικογενειών της Ευρώπης. Το προηγούμενο βράδυ της τελετής, το βράδυ της Πέμπτης 6 Φεβρουαρίου, θα γίνει μία δεξίωση από τη μητέρα του Νικόλαου, Άννα Μαρία, προς τιμήν των καλεσμένων της οικογένειας. Σύμφωνα με ρεπορτάζ του Άρη Καβα-

τζίκη, από την εκπομπή «Πάμε Δανάη!» η αναγγελία του γάμου θα γίνει την επόμενη εβδομάδα σε ελληνικό μέσο, ενώ υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον από τα διεθνή μέσα για να καλύψουν το γάμο της χρόνιας, ενώ θα υπάρξουν δρακόντεια μέτρα ασφαλείας. Μέχρι στιγμής, οι οικογένειες προσπαθούν να κρατήσουν ως επτασφράγιστο μυστικό το χώρο που θα διεξαχθεί η δεξίωση, με πιθανότερη τοποθεσία τον Πειραιά, ενώ το μυστήριο θα τελεστεί από τον επίσκοπο της ελληνικής ορθόδοξης εκκλησίας.



Η Κέιτ Μίντλετον επισκέφτηκε τον παιδικό ξενώνα που στήριζε η πριγκίπισσα Νταϊάνα

Μια επίσκεψη γεμάτη συγκίνηση και μνήμες από το παρελθόν πραγματοποίησε η Κέιτ Μίντλετον (Kate Middleton) σε έναν παιδικό ξενώνα στην Ουαλία, που είχε στενούς δεσμούς με την αείμνηστη πριγκίπισσα Νταϊάνα. Η πριγκίπισσα της Ουαλίας επισκέφθηκε το Tŷ Hafan, ένα φιλανθρωπικό ίδρυμα που βοηθά παιδιά με σοβαρές ασθένειες και τις οικογένειές τους. Βρίσκεται στο Sully της Νότιας Ουαλίας και ιδρύθηκε με την υποστήριξη της μητέρας του πρίγκιπα Ουίλιαμ, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

«Μια στιγμή περηφάνιας για την προστασία του Tŷ Hafan. Ανοίγοντας το 1999 ως ο πρώτος παιδικός ξενώνας της Ουαλίας, ο @ty_hafan συνεχίζει να παρέχει εξειδικευμένη φροντίδα σε παιδιά με συνθήκες μείωσης της ζωής, προσφέροντας ζωτική υποστήριξη σε αυτά και τις οικογένειές τους, καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους, στο τέλος της ζωής τους και μετά» αναφέρθηκε στην ανάρτηση που έγινε στην επίσημη σελίδα του πριγκιπικού ζεύγους της Ουαλίας.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @easfirst, FEMME ALL 1200, Ελληνικά Παιδιά

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

/VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Ο Πανιώνιος «έσπασε» το αήττητο της Κηφισιάς!

Η Καλαμάτα στο -2 μετά τη νίκη της επί του Αστέρα Τρίπολης Β'

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (17^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 0-1
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 3-0
ΛΑΡΙΣΑ-ΠΑΟΚ Β' 2-1
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ 0-2
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΚΑΒΑΛΑ 0-0

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 2-0
ΧΑΝΙΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 3-2
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 1-1
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ 2-0
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΕΚ Β' 0-0

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (18^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

1/2: ΚΑΒΑΛΑ-ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ
1/2: ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ-ΛΑΡΙΣΑ
1/2: ΗΡΑΚΛΗΣ-ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ
1/2: ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.-ΠΑΟΚ Β'
1/2: ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

2/2: ΑΕΚ Β'-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'
2/2: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ
2/2: ΚΗΦΙΣΙΑ-ΧΑΝΙΑ
2/2: ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ
2/2: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (ΣΕ 17 ΑΓΩΝΕΣ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ (ΒΟΡΕΙΟΣ)

01] ΛΑΡΙΣΑ	47 (36-8)
02] ΗΡΑΚΛΗΣ	33 (26-14)
03] ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	30 (22-20)
04] ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	26 (24-22)
05] ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	26 (25-21)
06] ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	20 (20-21)
07] ΠΑΟΚ Β'	17 (18-23)
08] ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ	15 (7-18)
09] ΚΑΒΑΛΑ	11 (11-28)
10] ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ.	8 (6-20)

*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού

*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

Β' ΟΜΙΛΟΣ (ΝΟΤΙΟΣ)

01] ΚΗΦΙΣΙΑ	42 (38-12)
02] ΚΑΛΑΜΑΤΑ	40 (26-10)
03] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	34 (27-11)
04] ΑΙΓΑΛΕΩ	20 (11-20)
05] ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	19 (16-28)
06] ΧΑΝΙΑ	17 (18-19)
07] ΑΕΚ Β'	16 (18-25)
08] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β'	15 (15-25)
09] ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	14 (10-17)
10] ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	14 (13-25)

*0-5 Πλέι-οφ προβιβασμού

*6-10 Πλέι-οφ υποβιβασμού

Ο Πανιώνιος χαμογέλασε στο μεγάλο ντέρμπι της προτελευταίας αγωνιστικής της κανονικής διάρκειας (17ης) της Super League 2, καθώς επικράτησε 2-0 της Κηφισιάς στη Νέα Σμύρνη.

Οι κυανέρυθροι άνοιξαν το σκορ στο 23ο λεπτό με τον Γιάκοβλεβ μετά από ασίστ του Δημήτρη Κολοβού με το 1-0 να είναι το σκορ του α' μέρους.

Στο δεύτερο μέρος η Κηφισιά πίεσε για την ισοφάριση και είχε μια πολύ καλή στιγμή με τον Παντελίδη που έκανε την προβολή προ του Γιαννακόπουλου στο 75', αλλά η μπάλα πέρασε λίγο άουτ.

Στο 88' ο Πανιώνιος σφράγισε το τρίποντο με το ωραίο τελείωμα του Φελίσιο μέσα στην περιοχή μετά από ωραία κάθετη του Σεμπά. Ο Πανιώνιος μείωσε τη διαφορά στους 8 από την Κηφισιά, έχοντας πλέον 34 ενώ και η Καλαμάτα μείωσε με τη νίκη επί του Αστέρα ΑΚΤΟΡ Β'.

Η ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ ΣΤΑ ΤΡΙΠΟΝΤΑ

Η Καλαμάτα επέστρεψε στις νίκες μετά την ήττα από την Κηφισιά στο Ζηρίνιο, καθώς επικράτησε εύκολα του Αστέρα ΑΚΤΟΡ Β' με 2-0 στην έδρα της. Οι παίκτες του Δημήτρη Σπανού καθάρισαν γρήγορα το ματς, με τα γκολ των Γρίβα στο 7' και Παμλίδη στο 20'. Στο δεύτερο μέρος δεν άλλαξε κάτι με τους Μεσσήνους να μειώνουν στους δύο τη διαφορά από την Κηφισιά.

Στον όμιλο του βορρά, η Λάρισα που έχει «καπαρώσει» από καιρό την 1η θέση, δυσκολεύτηκε να ξεπεράσει την αντίσταση του ΠΑΟΚ Β'.

Οι φιλοξενούμενοι πήραν προβάδισμα με τον Γκιτέρσο στο 37' για να ισοφαρίσουν οι γηπεδούχοι με τον Μούργο στο 41' για το σκορ του α' ημιχρόνου. Με το ξεκίνημα του β' μέρους (46') ο ίδιος παίκτης (Μούργος) σημείωσε το νικητήριο τέρμα για τη Λάρισα.

Ο Ηρακλής εξάλλου, σημείωσε την 4η συνεχόμενη νίκη του, αποδεικνύοντας ότι βρίσκεται σε φόρμα. Το 0-2 επί του Μακεδονικού «υπέγραψαν» οι Κούστα (64') και Τσιριγώτης (69')

Οι 10 πιο ακριβοί Έλληνες, το... άλμα του Τζήμα και η εκτόξευση των Μουζακίτη και Κωστούλα

Εννέα Έλληνες κοστολογούνται με 10+ εκατομμύρια ευρώ, ενώ τρεις από αυτούς με 20+ εκατ. ευρώ

Ο Βαγγέλης Παυλίδης, αν και η αξία του υποχώρησε στο διεθνές ποδοσφαιρικό χρηματιστήριο, εξακολουθεί, με 23 εκατομμύρια ευρώ, να είναι ο ακριβότερος Έλληνας παίκτης.

Το Μάιο του 2024 ο επιθετικός της Μπενφίκα είχε, σύμφωνα με την εξειδικευμένη ιστοσελίδα Transfermarkt, αξία 25 εκατομμύρια ευρώ, ποσό που είχε «πιάσει» δύο φορές στη διάρκεια της θητείας του στην Άλκμααρ.

Πίσω του, με 20 εκατ. ευρώ, βρίσκονται ο Κώστας Τσιμίκας (Λίβερπουλ), ο οποίος μέχρι τις 27 Μαΐου 2024 ήταν στα 22 εκατ. ευρώ, και ο Κωνσταντίνος Μαυροπάνος.

Μεγάλη ήταν η άνοδος που παρουσίασε ο επιθετικός της Μπριζ, Χρήστος Τζόλης, «σκαρφαλώνοντας», από τα 12 εκατ. ευρώ στις 2 Οκτωβρίου 2024, στα 18 εκατ. ευρώ, όσα κοστολογείται και ο Φώτης Ιωαννίδης. Πάντως, την πιο εντυπωσιακή άνοδο καταγράφει ο -δανεικός από τον ΠΑΟΚ- επιθετικός της Νυρεμβέργης, Στέφανος Τζήμας, φτάνοντας από τα 1,8 εκατ. ευρώ στις 30 Μαΐου 2024 στα 10 εκατ. ευρώ.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί η... εκτόξευση των δύο «μπέμπηδων» του Ολυμπιακού, του Χρήστου Μουζακίτη και του Χαράλαμπου Κωστούλα, καθώς αμφότεροι ανέβηκαν πλέον στα 3 εκατομμύρια ευρώ, όταν στις 26 Σεπτεμβρίου ο πρώτος κοστολογούνταν με 450.000 ευρώ και ο δεύτερος με 600.000 ευρώ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (16^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 78-84
ΠΑΟΚ-ΜΑΡΟΥΣΙ 93-84
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΑΡΗΣ 73-68
ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ 72-52
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ 89-70
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΛΑΥΡΙΟ 86-80

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 16 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	32	Πλέι-οφ
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	30	
03] ΑΕΚ	24	
04] ΠΑΟΚ	24	
05] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	24	
06] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	24	
07] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π.	24	Πλέι-οφ/μπαράζ
08] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	23	
09] ΛΑΥΡΙΟ	21	
10] ΜΑΡΟΥΣΙ	21	
11] ΑΡΗΣ	21	Πλέι-άουτ
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	20	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17^η)

1/2: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΑΕΚ ▶ 09:30
1/2: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΑΡΗΣ ▶ 10:00
1/2: ΠΑΟΚ-ΛΑΥΡΙΟ ▶ 11:00
1/2: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ▶ 13:15
2/2: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ▶ 10:15
2/2: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ ▶ 13:15

GBL: Απέδρασε από την Πάτρα ο Παναθηναϊκός με κορυφαίο τον Όσμαν ▣ Άνετη νίκη του Ολυμπιακού επί της ΑΕΚ

Ο Παναθηναϊκός τα βρήκε... σκούρα στην Πάτρα κόντρα στον Προμηθέα, κατάφερε όμως, με κορυφαίο τον Όσμαν [φωτ.], να αποδράσει με το διπλό (78-84) και να παραμείνει αήττητος.

Οι πράσινοι δεν μπήκαν καλά στο παιχνίδι, εμφανώς κουρασμένοι από την απαιτητική σε ενεργειακό και ψυχολογικό επίπεδο εβδομάδα που είχαν, όμως το επιθετικό τους ταλέντο ήταν αρκετό για να βγουν νικητές από το κατάμεστο Δημήτρης Τόφαλος.

Ο Τζέντι Όσμαν ήταν ο πρώτος σκόρερ για το τριφύλλι, βάζοντας τους 10 από τους 18 πόντους στην τρίτη περίοδο, όταν και γύρισε η πλάστιγγα, ενώ είχε και 9 ριμπάουντ.

Πολύ χρήσιμη η προσφορά του Κώστα Σλούκα, ο οποίος είχε 12 πόντους (3/3 τρίποντα), 3 ριμπάουντ και 6 ασίστ. Καλός και ο Ντίνος Μήτογλου με 11 πόντους, 3 ριμπάουντ σε 14'53" συμμετοχής.

Άλλους 11 πόντους είχε ο Κέντρικ Ναν,

που ήταν όμως άστοχος (4/11 δίποντα, 0/1 τρίποντο, 3/3 βολές) και υπέπεσε σε 4 λάθη.

Στο ΣΕΦ ο Ολυμπιακός βρήκε αντίσταση από την ΑΕΚ μόνο στο 1ο και στο 3ο δεκάλεπτο (17-24, 27-15, 21-21, 24-10) φτάνοντας σε άνετη νίκη με +19 διαφορά. Οι γηπεδούχοι είχαν 5 διψήφιους παίκτες, με τον Άλεκ Πίτερς να είναι πρώτος σκόρερ με 20 πόντους, ενώ είχε και 6 ριμπάουντ και 3 ασίστ.

Η ΑΕΚ είχε τους 4 αμερικανούς διψήφιους (ο Χέλ 14 και οι Μπράις, Γκόλντεν και Γκρέις από 10), όμως οι υπόλοιποι κινήθηκαν σε μέτρια επίπεδα γι' αυτό και η ΕΝΩΣΗ δεν κατάφερε να μείνει μέχρι τέλους στο παιχνίδι.

Μεγάλος ο ανταγωνισμός για τις θέσεις 3 έως 7 με 5(!) ομάδες να ισοβαθμούν με 24 πόντους, ενώ με 23 είναι το Περιστέρι που υποδέχεται την επόμενη αγωνιστική τον Παναθηναϊκό.

Από εκεί και πέρα "μάχη" γίνεται και



για τις δύο θέσεις που οδηγούν στην Α2, με τρεις ομάδες να έχουν από 21 πόντους, ενώ και ο Κολοσσός που νίκησε την Καρδίτσα είναι στο -1 και διατηρεί ελπίδες για παραμονή.



ΕΛΛΑΔΑ ▶ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1
«Χ»ωρίς νικητή
το ντέρμπι των
«αιωνίων»

Έμειναν στο 1-1 στο Καραϊσκάκη ο Ολυμπιακός με τον Παναθηναϊκό ■ Τρίποντο με πολύ άγχος για τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα (1-0 τον Λεβαδειακό) ■ Ο Άρης πέρασε από τη Λαμία (2-0) και έδωσε τέλος στο σερί των τεσσάρων αγώνων χωρίς νίκη ■ Ζορίστηκε και η ΑΕΚ με τον Παναιτωλικό (1-0)

Έξι αγωνιστικές πριν από την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου της Super League 1 και το πρωτάθλημα έχει πάρει... φωτιά.

Ο Ολυμπιακός υποδέχτηκε τον Παναθηναϊκό στο Καραϊσκάκη και παρόλο που προηγήθηκε είδε τους πράσινους να φεύγουν με βαθμό από τον Πειραιά, ωστόσο παρέμεινε πρώτος και με την ίδια διαφορά που είχε από τη 2^η θέση πριν από τη διεξαγωγή της 20^{ης} αγωνιστικής.

Οι Πειραιώτες είναι στο +4 από τον Παναθηναϊκό, ο οποίος είδε την ΑΕΚ (1-0 τον Παναιτωλικό) να τον... ισοφαρίζει στους 40β. Ο ΠΑΟΚ δύσκολα κέρδισε 1-0 τον Λεβαδειακό και μείωσε κάπως τη διαφορά από την κορυφή (είναι στο -7) ενώ ο Άρης επέστρεψε και αυτός στις νίκες αλλά είναι 6^{ος} έχοντας τους ίδιους βαθμούς με τον 5^ο Αστέρα Τρίπολης.

Ολυμπιακός – Παναθηναϊκός 1-1: Τα είχε όλα αλλά δεν είχε νικητή το ντέρμπι αιωνίων στο Καραϊσκάκη. Ο Ολυμπιακός προηγήθηκε στο 14' με κεφαλιά του Κάρμο μετά από εκτέλεση φάουλ του Ροτνιέι. Η ομάδα του Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ που έλεγχε το παιχνίδι στο 1^ο μέρος έμεινε μέσω VAR με 10 παίκτες στο 45+2' λόγω της αποβολής με απευθείας κόκκινη κάρτα (φάουλ στον Τζούρισιτς ως τελευταίος παίκτης). Στο 74' ο Ολυμπιακός ισοφαρίστηκε με πέναλτι του Ιωαννίδη (το κέρδισε από τον Κάρμο κι αυτό μέσω VAR) και έτσι οι πράσινοι έφυγαν με το βαθμό από τον Πειραιά.

ΠΑΟΚ – Λεβαδειακός 1-0: Στο ματς του πρώτου γύρου ο Λεβαδειακός ήταν καλύτερος, είχε χάσει πέναλτι για να λυτρώσει τον ΠΑΟΚ ο Καμαρά στο 86' (πριν ο Σβαμπ κάνει το 0-2 στις καθυστερήσεις).

Στην Τούμπα το σκηνικό επαναλήφθηκε, με τον Λεβαδειακό να είναι εξαιρετικός, αλλά να σπαταλά τις αρκετές ευκαιρίες

που έκανε, ειδικά στο πρώτο ημίχρονο.

Στο Β' ημίχρονο ο ΠΑΟΚ ανέβασε στροφές, με τους Βοιωτούς να παραμένουν επικίνδυνοι κι αφού χρειάστηκαν 8 (οκτώ!) λεπτά για να ακυρωθεί το γκολ του Κεντζιόρα (μπήκε στο 59'10'', ακυρώθηκε στο 67'30'') το γόρδιο δεσμό να λύνει και πάλι ο Καμαρά... Και πάλι με κεφαλιά (και τα έξι ασπρόμαυρα του γκολ είναι με το κεφάλι) στο 82' – με τον Λεβαδειακό να πιέζει για την ισοφάριση, αλλά ο ΠΑΟΚ με μπόλικο άγχος να αντέχει ως το φινάλε.

Λαμία – Άρης 0-2: Είχε τεράστια ανάγκη τη νίκη ο Άρης και την πήρε λόγω της κλάσης του Λορέν Μορόν. Η ομάδα του Μαρίνου Ουζουνίδη είχε 4 σερί παιχνίδια δίχως τρίποντο και επέστρεψε σε αυτά κερδίζοντας 2-0 την τελευταία Λαμία στην έδρα της. Ο Μορόν σκόραρε στο 66' και στο 79' και δεν άφησε περιθώρια στην ομάδα της Λαμίας. Πολύ καλή εμφάνιση που συνδυάστηκε και με ασίστ από τον Μεντίλ, ο οποίος πέρασε νωρίς στον αγώνα ως αλλαγή του τραυματία Φρίντεκ. Η Λαμία τελείωσε με 10 παίκτες αφού στο 89' ο Φουρτάδο χτύπησε εκτός φάσης τον Βέλεθ και δέχτηκε κόκκινη κάρτα.

ΑΕΚ – Παναιτωλικός 1-0: Η ποιότητα και η κλάση του Μαρσιάλ έκρινε το παιχνίδι της ΑΕΚ με τον Παναιτωλικό υπέρ της Ένωσης, η οποία κέρδισε 1-0 και επέστρεψε στις νίκες. Ο Γάλλος μετά από πάσα του Πινέδα, που ήταν ο καλύτερος παίκτης της ΑΕΚ, πέτυχε στο 56' το μοναδικό γκολ του αγώνα στη Νέα Φιλαδέλφεια, στην οποία αποθεώθηκε ο Ματίας Αλμέιδα αφού αποφάσισε να μείνει στον πάγκο της Ένωσης. Η ΑΕΚ είχε ευκαιρίες και για περισσότερα γκολ αλλά τις σπατάλησε απέναντι στον πολύ καλά διαβασμένο Παναιτωλικό.

ΟΦΗ – Πανσερραϊκός 3-2: Όπως ακριβώς και στον πρώτο γύρο στις Σέρρες, έτσι και στο Ηράκλειο, ο ΟΦΗ επικράτησε για δεύτερη φορά με το ίδιο σκορ (3-2) επί του Πανσερραϊκού, στο πλαίσιο της 20^{ης} αγωνιστικής της Super League.

Οι γηπεδούχοι είχαν ως απόλυτο πρωταγωνιστή τον Τιάγκο Νους, ο οποίος σημείωσε δύο γκολ, στο 6' και στο 45'+1. Σημαντική ήταν και η συμβολή του Γκονζάλες, που μοίρασε την ασίστ για το δεύτερο γκολ και πέτυχε το τρίτο στο 62'.

Ο Πανσερραϊκός κατάφερε να ισοφαρίσει προσωρινά με τον Μπετανκόρ στο 23', ενώ στο 76' ο Σάλαζαρ μείωσε και έκανε το ματς... θρίλερ, χωρίς ωστόσο να αλλάξει το τελικό αποτέλεσμα.

Αστέρας Τρίπολης – Καλλιθέα 1-0: Την 5^η σερί του νίκη πανηγύρισε στην Τρίπολη ο Αστέρας. Η ομάδα της Αρκαδίας δίχως να εντυπωσιάσει με το παιχνίδι της επικράτησε 1-0 της Καλλιθέας με γκολ του Καλτσά. Στο 22' ο Έλληνας επιθετικός κοντρόλαρε με το στήθος και με ένα βολέ έστειλε την μπάλα πρώτα στο οριζόντιο δοκάρι και ακολούθως στα δίχτυα της Καλλιθέας.

Η Καλλιθέα ανέβασε την απόδοσή της στο 2^ο μέρος αλλά δεν μπόρεσε να πάρει βαθμό. Στο 87' αποβλήθηκε με απευθείας κόκκινη κάρτα ο Μουγκέ και άφησε με 10 την ομάδα της Αθήνας.

Βόλος – Ατρόμητος 0-1: Στο ματς που άνοιξε την αυλαία της 20^{ης} αγωνιστικής, ο Ατρόμητος αν και βρέθηκε να παίζει με παίκτη λιγότερο για περίπου ένα ημίχρονο (αποβολή του Καρλίτος στο 51'), βρήκε τον τρόπο για να περάσει με νίκη απ' τον Βόλο.

Ο Μανσούρ στο 81' σημείωσε το «χρυσό» γκολ για τους Περιστεριώτες που «έγραψαν» δεύτερο σερί τρίποντο εκτός έδρας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

20η αγωνιστική
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 0-1
 81' Μανσούρ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-0
 22' Καλτσάς
ΟΦΗ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-2
 6', 45+1' Νους, 62' Γκονζάλες - 23' Μπετανκόρ, 76' Σαλαζάρ
ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 1-0
 56' Μαρσιάλ
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΑΡΗΣ 0-2
 66', 79' Μορόν
ΠΑΟΚ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0
 82' Καμαρά
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-1
 14' Κάρμο - 74' πέν. Ιωαννίδης

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 20 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	44 (35-14)
02] ΑΕΚ	40 (32-13)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	40 (22-13)
04] ΠΑΟΚ	37 (34-20)
05] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	31 (23-19)
06] ΑΡΗΣ	31 (24-22)
07] ΟΦΗ	27 (27-27)
08] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	26 (16-17)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	25 (25-26)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	21 (25-34)
11] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	20 (16-34)
12] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	18 (21-29)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	15 (18-30)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (10-30)

*1-4 PLAYOFF
 *5-8 CONFERENCE LEAGUE
 *9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
14/17 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ	ΠΑΝΣΕΡ.
13/20 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
12/19 ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ
7/15 ΖΙΝΙ	ΛΕΒΑΔ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
21η αγωνιστική

Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025
11:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΦΗ
12:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025
09:30 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
10:00 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΑΡΗΣ
12:30 ΠΑΟΚ-ΑΕΚ
13:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ
Δευτέρα 3 Φεβρουαρίου 2025
11:00 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

Τα έξι γκολ στο πρωτάθλημα με τον ΠΑΟΚ έφτασε ο Μαντί Καμαρά, ο οποίος τα έχει σημειώσει όλα με κεφαλιές και στις πέντε από τις έξι αναμετρήσεις συμβάλλουν στη νίκη της ομάδας του. Αυτή τη σεζόν έχει και ένα ακόμη τέρμα για το Κύπελλο Ελλάδος, το οποίο είναι πάλι με κεφαλιά. Το παράδοξο είναι πως στη θητεία του στον Ολυμπιακό είχε 20 συνολικά τέρματα, από τα οποία τα 19 ήταν με σουτ και μόλις το ένα με κεφαλιά.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
 www.alexandroslive.com





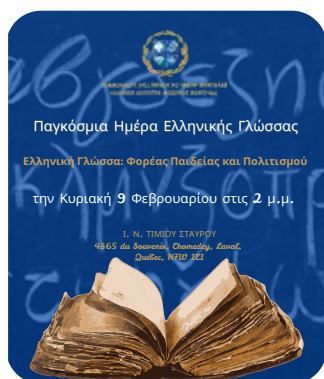
ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

01 Φεβρουαρίου, Σάββατο, ξεκινούν οι εγγραφές για τις εξετάσεις πιστοποίησης επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org

06 Φεβρουαρίου, Πέμπτη, ξεκινούν οι διαδικτυακές εγγραφές για τις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις. Η ΕΚΜΜ φέτος το καλοκαίρι συνεργάζεται την Day Camp Urban Excursion για τη λειτουργία τριών φανταστικών θερινών ημερήσιων κατασκηνώσεων στο Laval, στο Saint-Hubert και στο NDG/Côte-des-Neiges. Οι κατασκηνώσεις θα διαρκέσουν από τις 23 Ιουνίου έως τις 15 Αυγούστου 2025, υποδεχόμενες παιδιά ηλικίας 5-12 ετών, για οκτώ εβδομάδες συναρπαστικών δραστηριοτήτων και προγραμμάτων. Για οποιαδήποτε ερώτηση, επικοινωνήστε στο 514-500-2225 ή στείλτε email στο info@campjour.com.



09 Φεβρουαρίου, Κυριακή, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ διοργανώνει εκδήλωση, συμμετέχοντας στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας, από τις 2 μ.μ. έως τις 4 μ.μ., στην αίθουσα του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού. Θέμα της εκδήλωσης είναι η "Ελληνική Γλώσσα: Φορέας Παιδείας και Πολιτισμού". Η Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας γιορτάζεται κάθε χρόνο, στις 9 Φεβρουαρίου, ημέρα θανάτου του Διονυσίου Σολωμού, του εθνικού ποιητή της Ελλάδας. Η είσοδος είναι δωρεάν.



Την περασμένη Δευτέρα, 27 Ιανουαρίου 2025, με ερώτηση του ανεξάρτητου Βουλευτή Βορείου Τομέα Αθηνών, κ. Χαράλαμπου Κατσιβαρδά, στο πλαίσιο του κοινοβουλευτικού ελέγχου, άνοιξε η συζήτηση στη Βουλή των Ελλήνων σχετικά με την οικονομική και υλικότεχνική υποστήριξη της ΕΚΜΜ. Η συζήτηση αυτή αποτελεί ορόσημο εθνικής σημασίας για την Κοινότητά μας. Η έναρξη αυτού του διαλόγου αναδεικνύει την ουσιαστική στήριξη που απαιτείται για να διατηρήσουμε ζωντανή τη φλόγα του ελληνισμού στην καρδιά του Καναδά και μας γεμίζει υπερηφάνεια και ελπίδα για το μέλλον.

Η ΕΚΜΜ, με τις βαθιές της ρίζες και την αδιάκοπη προσφορά της στην προώθηση της ελληνικής γλώσσας και του πολιτισμού, αντιμετωπίζει τις προκλήσεις της

οικοδόμησης νέου κοινοτικού κέντρου και σχολείου στην ακμάζουσα περιοχή του Λαβάλ, ανέφερε ο κ. Κατσιβαρδάς αναδεικνύοντας με αποφασιστικότητα το ζήτημα αυτό στη Βουλή, υπογραμμίζοντας την πολυετή αφοσίωση της κοινότητάς μας και την επιτακτική ανάγκη για κυβερνητική ενίσχυση.

Ο κ. Κατσιβαρδάς επαίνεσε το πολύτιμο έργο της ΕΚΜΜ και τη δυναμική ηγεσία του προέδρου μας, Δρ. Γεωργίου Τσούκα, αναφέροντας ότι η Κοινότητά μας αποτελεί φάρο δραστηριότητας και προσφοράς για την ελληνική ομογένεια. Ως η αρχαιότερη και πλέον δραστήρια ελληνική κοινότητα στον Καναδά από το 1906, η ΕΚΜΜ συνεχίζει ακούραστα να διαφυλάσσει και να προάγει την ελληνική πολιτιστική κληρονομιά.

Στην απάντησή του, ο Υφυπουργός Εξωτερικών, κ. Γεώργιος Κώτσηρας, επιβεβαίωσε τη δέσμευση της ελληνικής κυβέρνησης να ενισχύσει τον απόδημο ελληνισμό,

τονίζοντας τη σημαντικότητα της οικονομικής υποστήριξης προς την ΕΚΜΜ. Επεσήμανε τη συμβολή συναρμόδιων υπουργείων, αναφέροντας χαρακτηριστικά το Υπουργείο Οικονομικών, που έχουν τη δυνατότητα να συνδράμουν ουσιαστικά στις προσπάθειές μας. Ο κ. Κώτσηρας εξήρε επίσης τη στρατηγική συνεργασία με τον Δρ. Τσούκα, αναγνωρίζοντας τη σημασία της πρόσφατης ιστορικής επίσκεψης του Πρωθυπουργού στον Καναδά.

Για την ελληνική παροικία του Μοντρεάλ, αυτή η συζήτηση στη Βουλή δεν είναι απλώς ένα βήμα προόδου, αλλά μια αληθινή αναγνώριση των προσπαθειών μας και της συνεισφοράς μας στη διατήρηση της ελληνικής μας ταυτότητας. Η δέσμευση της ελληνικής κυβέρνησης να παράσχει οικονομική ενίσχυση ανοίγει νέους ορίζοντες για τη δημιουργία εκπαιδευτικών και πολιτιστικών υποδομών που θα συνεχίσουν να προάγουν τη γλώσσα και τον πολιτισμό μας.

“ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ” 2025 Πρόσκληση υποβολής υποψηφιοτήτων

Ξεκίνησε η περίοδος υποβολής υποψηφιοτήτων για την απονομή, από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, της τιμητικής διάκρισης “Ελληνας της Χρονιάς” 2025. Αυτή η ξεχωριστή διάκριση απονέμεται κάθε χρόνο σε ένα άτομο, ως αναγνώριση της αξιοσημείωτης προσφοράς του στην παροικία μας και στην προώθηση του ελληνισμού.

Η διαδικασία επιλογής των υποψηφίων είναι η εξής: το κοινό της παροικίας μας προσκαλείται να προτείνει υποψηφιότητες ατόμων που, με την κοινωνική προσφορά τους, την επιστημονική και επιχειρηματική επιτυχία τους, τη διάκριση στα γράμματα και τις τέχνες και γενικά με τη συμπεριφορά τους στον εδώ ελληνισμό, ως κοινωνικό σύνολο, αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση και πηγή υπερηφάνειας και προβολής. Μια τριμελής επιτροπή θα επιλέξει από τις κατατεθειμένες προτάσεις και θα ονομάσει τον αποδέκτη της τιμητικής αυτής διάκρισης.

Οι επιστολές πρότασης, στις οποίες θα πρέπει να περιλαμβάνεται και ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα (C.V.) του προτεινόμενου ατόμου, θα γίνονται δεκτές μέχρι την Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2025, σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη «Ελληνας της Χρονιάς», στη διεύθυνση: “Hellene of the Year” Selection Committee, 5777 Wilderton Ave., Montreal Qc H3S 2V7.

ΕΛΛΗΝΟΜΑΘΕΙΑ Εγγραφές για τις εξετάσεις 2025

Όπως κάθε χρόνο τέτοια εποχή, από 1η Φεβρουαρίου έως 20 Μαρτίου 2025, είναι η περίοδος εγγραφών για τις εξετάσεις πιστοποίησης επάρκειας της ελληνικής γλώσσας, ή “Ελληνομάθεια”. Σας καλούμε να γράψετε τα παιδιά σας στις εξετάσεις, καθώς η απόκτηση ενός τέτοιου τίτλου γλωσσολογίας αποτελεί για τους μαθητές τη δικαίωση της εκπαιδευτικής τους πορείας και έναν από τους σημαντικούς σταθμούς στη ζωή τους. Το Πιστοποιητικό “Ελληνομάθεια” είναι το μοναδικό πιστοποιητικό επάρκειας της ελληνικής γλώσσας που προσφέρεται και αναγνωρίζεται από το ελληνικό κράτος.

Η ΕΚΜΜ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Μαθητές και ενδιαφερόμενοι από όλη την επαρχία του Κεμπέκ, μπορούν να δώσουν τις εξετάσεις στο κέντρο μας. Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν στις 20, 21 και 22 Μαΐου 2025, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο, 5777 Wilderton Avenue, Μόντρεαλ, H3S 2V7. Το κόστος των εξετάσεων για τα επίπεδα A1, A2 και B1 είναι \$145 και για τα επίπεδα B2, Γ1 και Γ2 είναι \$165. Τα εξεταστικά δεν επιστρέφονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org



LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA
VASILOPITA LUNCH EVENT
AND MEMBERSHIP DRIVE

Αγαπητά μέλη και φίλοι είστε θερμά προσκεκλημένοι στην κοπή της Βασιλόπιτάς μας που θα πραγματοποιηθεί



Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025, 1μμ
5833 Parc Avenue, Montreal

Τιμή \$35 και \$25 για τους μικρούς μας φίλους κάτω των 16 ετών

Για κρατήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε με την
Dimitra Kostarides 514-594-6989
Photini Kylakis 514-777-3962



Ανακοίνωση

ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η "Φιλία" ανακοινώνει την έναρξη των μαθημάτων για το YOGA, τη γυμναστική και τη ζωγραφική.
Στο ΛΑΒΑΛ, στο Axion 50 plus, 435 Cure Labelle & 77 Ave, κάθε Δευτέρα 10.30-12.30 η ζωγραφική, το YOGA κάθε Παρασκευή 11.30 – 12.30, και η Γυμναστική για την ισορροπία κάθε Τετάρτη ώρα 11.30 - 12.30 και κάθε Παρασκευή 10.00 – 11.00.
Στο ΜΟΝΤΡΕΑΛ στο 821 Ogilvy, το YOGA κάθε Τετάρτη 11.00-12.00.
Τα μαθήματα είναι δωρεάν για μέλη και μη μέλη.
Για πληροφορίες, στο τηλέφωνο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



Ελληνοκαναδικός Σύνδεσμος Κωνσταντινουπολιτών

Ευτυχισμένο το 2025 στα μέλη και τους φίλους του Συνδέσμου μας!
Για να γιορτάσουμε μια νέα χρονιά γεμάτη υγεία, αισιοδοξία, αγάπη και πρόοδο, είστε όλοι καλεσμένοι στο φετινό γεύμα που ακολουθεί το κόψιμο της Βασιλόπιτας, την **Κυριακή, 2 Φεβρουαρίου 2025, από τις 13 00 έως τις 16 00, στο Casa Grecque**
7218 Newman Blvd, Lasalle, Quebec H8N 1X2

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Το μεσημεριανό γεύμα «à la carte» πληρώνεται από κάθε παρευρισκόμενο.
Η βασιλόπιτα και τα παραδοσιακά Κωνσταντινουπολίτικα γλυκά θα προσφερθούν δωρεάν.
Εν όψει της φετινής Γενικής Συνελεύσεως (που θα πραγματοποιηθεί αργότερα μέσα στη χρονιά), μπορούν να καταβληθούν οι συνδρομές των μελών (25 δολάρια/οικογένεια).

Για να επιβεβαιώσετε την παρουσία σας, επικοινωνήστε με τη Georgette στο 514-898-9137 ή στο fokoefs@gmail.com

Θα χαρούμε να σας δούμε όλους!

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου,
Κώστας Φωκοέφς
Πρόεδρος





ΘΕΜΑ: ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ ΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

Εκθέσεις πάνω στους Τρεις Ιεράρχες και στα σοφά τους λόγια

Ο Μέγας Βασίλειος

Η λέξη "Ιεράρχης" είναι ένας τίτλος που δίνεται σε έναν πολύ σημαντικό και ανώτερο ιερέα της εκκλησίας. Ο Άγιος Βασίλειος ήταν ένας από τους πιο σημαντικούς ιεράρχες της εκκλησίας μας. Σπούδασε πολύ, αλλά αγαπούσε πολύ τον Χριστό και έδωσε την ζωή του στην εκκλησία. Δίδαξε με αγάπη και σοφία. Βοήθησε και τους φτωχούς, έφτιαξε σχολεία και νοσοκομεία και έγραψε τη Θεία Λειτουργία και πολλά βιβλία για να καθοδηγήσει τους πιστούς.

Ο Άγιος Βασίλειος ονομάζεται "Μέγας" επειδή έκανε μεγάλα και σπουδαία έργα για την εκκλησία και τους ανθρώπους. Ήταν ένας από τους πιο σοφούς και τους καλούς Άγιους, που βοήθησε να εξηγηθούν σωστά οι διδασκαλίες του Χριστού.

Η φράση "Ανθρώπος που δεν δέχεται συμβουλές είναι εχθρός του εαυτού του" του Αγίου Βασιλείου, μας θυμίζει ότι όταν κάποιος σου λέει τι να κάνεις για να σε βοηθήσει γιατί έχει πιο πολλές γνώσεις ή πιο πολλή εμπειρία και δεν ακούς τις ιδέες του, τότε κάνεις κακό μόνο στον ίδιο τον εαυτό σου.

Συμφωνώ με τον Άγιο Βασίλειο να ακούμε τις συμβουλές, αλλά μόνο των ανθρώπων που εμπιστευόμαστε. Αν δεν δέχομαστε τις συμβουλές αυτών των ανθρώπων είναι σαν να χάνουμε την ευκαιρία να μάθουμε κάτι νέο που θα μας βοηθήσει να αποφύγουμε λάθη ή να γίνουμε καλύτεροι.

Είναι σημαντικό να έχουμε ταπεινότητα και να ακούμε τους ανθρώπους που θέλουν το καλό μας, όπως οι γονείς μας. Γι' αυτό, ο Άγιος Βασίλειος μας θυμίζει να ακούμε με ανοιχτή καρδιά. Έτσι μπορούμε να προχωρήσουμε στη ζωή μας με σοφία, να κάνουμε λιγότερα λάθη και να είμαστε πιο κοντά στον θεό και στους ανθρώπους γύρω μας.

Κωνσταντίνος Παπαχρήστος
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Γρηγόριος Θεολόγος

Ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος γεννήθηκε περίπου το 329 π.χ στην Καππαδοκία, που είναι στην Τουρκία σήμερα. Ήταν πολύ έξυπνος και έγινε επίσκοπος στην πόλη Νήσσα. Ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος έγινε ιεράρχης λόγω της εξαιρετικής θεολογικής του μόρφωσης, της βαθιάς πίστης του και της ηγετικής του ικανότητας. Από νέο, η εκκλησία τον είδε ως σοφό άνθρωπο που μπορούσε να διδάξει και να βοηθήσει τους πιστούς να μάθουν την σωστή πίστη.

Τον λέμε Θεολόγο γιατί έγραψε για τον Θεό και για την πίστη μας στην εκκλησία. Οι άνθρωποι τον αγαπούσαν γιατί ήταν σοφός και υπερασπίστηκε την πίστη στην Αγία Τριάδα.

Ένα από τα ρητά που μας άφησε ο ιεράρχης ήταν: "Τα πλούτη μοιάζουν με μια αρρώστια, όποιος τα έχει ζητάει πολλά και περισσότερα και δεν χορταίνει ποτέ". Αυτό σημαίνει ότι όταν κάποιος έχει πολύ χρήμα, δεν είναι ποτέ ευχαριστημένος με όσα έχει. Όσα περισσότερα αποκτάει, τόσο περισσότερα θέλει. Όπως η αρρώστια δεν σταματάει ποτέ.

Αυτό το ρητό είναι αληθινό γιατί μερικές φορές οι άνθρωποι που έχουν πολλά χρήματα δεν είναι ευχαριστημένοι και πάντα θέλουν περισσότερα. Αυτό τους κάνει να νιώθουν ανικανοποίητοι και να μην χαίρονται με τη ζωή τους. Είναι καλύτερα να είμαστε ευχαριστημένοι με όσα έχουμε και να απολαμβάνουμε τα απλά πράγματα της ζωής.

Παναγιώτης Ιωαννίδης,
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Ο Ιωάννης Χρυσόστομος

Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος γεννήθηκε το 344 μ.Χ στην Αντιόχεια. Ο πατέρας του ήταν αξιωματικός στο στρατό, και πέθανε όταν ήταν μικρός. Ο Ιωάννης βαφτίστηκε το 381 στα 26 του χρόνια. Όταν πέθανε η μάνα του, έγινε μοναχός και έφυγε στην έρημο για να αφοσιωθεί στον Χριστό. Ήταν πολύ έξυπνος. Σπούδασε

ρητορική, φιλοσοφία και θεολογία. Αργότερα έγινε και Αρχιεπίσκοπος. Πέθανε στην Αρμενία το 407.

Τον φωνάζουν «Χρυσόστομο» γιατί το μεγαλύτερο του χάρισμα ήταν το λέγειν του δηλαδή, είχαν χάρη και δύναμη τα λόγια του. Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος έγραψε πολλά σοφά λόγια και ένα από τα αυτά είναι τούτο: «Η καλή φίλια είναι θησαυρός... Ο στενοχώριος της ζωής γίνονται πιο βαριές αν δεν υπάρχει κάποιος φίλος να τις μοιραστείς».

Το μήνυμά είναι απλά... οι καλοί φίλοι χρειάζονται. Ομορφαινούν τη ζωή μας. Είναι απαραίτητα να έχεις κάποιον στη ζωή σου που να έχεις εμπιστοσύνη, να μοιράζεσαι χαρές, αλλά και προβλήματα. Συμφωνώ με αυτό το ρητό. Οι φίλοι μου είναι σημαντικοί για εμένα. Δεν θα τους άλλαξα με τίποτα.

Σταύρος Πολυχρονόπουλος
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Ο Μέγας Βασίλειος

Ο Μέγας Βασίλειος, γνωστός και ως Βασίλειος Καισαρείας ή απλά Άγιος Βασίλειος, ήταν επίσκοπος και εκκλησιαστικός Πατέρας. Είναι ένας από τους Τρεις Ιεράρχες που θεωρούνται προστάτες της παιδείας. Η μνήμη του γιορτάζεται την 1 Ιανουαρίου από την Ορθόδοξη Εκκλησία. Μετά από πολλά χρόνια και σπουδές, ο Μέγας Βασίλειος πίστευε ότι ήταν πολύ έξυπνος και ξέχασε ότι είχε μάθει για τον Χριστό. Όμως, όταν πέθανε ο αδελφός του, κατάλαβε το λάθος του και ξανά γύρισε προς τον Θεό.

Κάθε μέρα προσεύχονταν, έχτισε μοναστήρια, νοσοκομεία και ορφανοτροφεία. Για όλα αυτά τον κάνουν Ιεράρχη. Αποκαλείται Μέγας, λόγω της άριστης διοίκησης της Εκκλησίας του, αλλά κυρίως για την υπεράσπιση της Αγίας Τριάδας κατά των αιρετικών. Ο Άγιος Βασίλειος ο Μέγας είπε: "Εκείνος που επιθυμεί τα ξένα, σύντομα θα κλάψει, επειδή θα χάσει και τα δικά του".

Αυτό σημαίνει ότι δεν πρέπει να κοιτάμε των άλλων τα πράγματα και να ζηλεύουμε. Πρέπει να εκτιμάμε αυτά που έχουμε γιατί αλλιώς μπορεί να τα χάσουμε χωρίς να το καταλάβουμε!! Μου άρεσε πολύ αυτό το ρητό γιατί είναι μάθημα χαράς! Δεν κάνει να είμαστε αγάριστοι. Πρέπει να εκτιμάμε τις ευλογίες που μας έδωσε ο Θεός για να ζούμε ευτυχισμένοι. Εγώ συμφωνώ με τα σοφά λόγια που έχουν γράψει όλοι οι Ιεράρχες γιατί ισχύουν ακόμα και μετά από 2000 χρόνια!

Σωτήρης Γιαννόπουλος,
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα II

Στις 30 Ιανουαρίου γιορτάζουμε τους Τρεις Ιεράρχες. Διάλεξα το γνωμικό του Μέγα Βασιλείου "Ανθρώπος που δεν συμβουλευτείται άλλον μοιάζει με ακυβέρνητο πλοίο, που έχει παραδοθεί στη δύναμη των ανέμων."

Αυτά τα σοφά λόγια εννοούν ότι ένας άνθρωπος που δεν θέλει συμβουλές είναι σαν πλοίο χωρίς καθοδήγηση.

Εγώ συμφωνώ με τα λόγια του Μέγα Βασιλείου. Συμφωνώ γιατί ένας άνθρωπος που δεν θέλει συμβουλές δεν θα έχει σωστή καθοδήγηση στη ζωή του και μπορεί να πάρει τον κακό δρόμο, δηλαδή να πάρει λάθος αποφάσεις.

Στην ζωή σου πρέπει να ακούς τους άλλους όταν σου μιλάνε, να ακούς τις συμβουλές τους γιατί κάποιες φορές αυτές οι συμβουλές μπορεί να σε βοηθήσουν πολύ.

Αντώνης Adessa
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Στις 30 Ιανουαρίου γιορτάζουμε τους Τρεις Ιεράρχες. Εγώ διάλεξα το γνωμικό "Να προσέχουν τα παιδιά με ποιους συναναστρέφονται, να προσέχουν ποιους κάνουν φίλους." του Μέγα Βασιλείου. Αυτό το απόφθεγμα θέλει να μας πει ότι όταν τα παιδιά κάνουν παρέα με κακούς ανθρώπους κι έχουν κακούς φίλους, μπορεί να τους επηρεάσει αυτό και να γίνουν κακοί κι

αυτοί.

Εγώ συμφωνώ με τον Μέγα Βασίλειο γιατί είναι αλήθεια ότι αν είσαι πάντα με κακούς ανθρώπους, θα γίνεις κι εσύ ένας από αυτούς. Σαν το μολυσμένο αέρα, όταν τον εισπνεύσουμε, αφήνει μέσα μας, χωρίς να το ξέρουμε, μικρόβια αρρώστιας, όπως είπε ο Μέγας Βασίλειος.

Στην καθημερινή ζωή μας, για να πραγματοποιήσουμε τα λόγια του Μέγα Βασιλείου, μπορούμε να προσέχουμε με ποιους κάνουμε παρέα για να μείνουμε πάντα οι καλοί άνθρωποι που είμαστε τώρα.

Στέφανος Δημακόπουλος
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Στις 30 Ιανουαρίου γιορτάζουμε τους Τρεις Ιεράρχες που επηρέασαν πολύ τον κόσμο. Σήμερα θα μιλήσω για τον Μέγα Βασίλειο και ένα από τα αποφθεγμάτά του.

"Ανθρώπος που δεν συμβουλευτεί άλλον μοιάζει με ακυβέρνητο πλοίο, που έχει παραδοθεί στη δύναμη των ανέμων". Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ρωτάς και να παίρνεις γνώμες γιατί αν δεν ρωτάς, δεν θα μάθεις κι αν δεν μάθεις, δεν θα μπορέσεις να προχωρήσεις στη ζωή σου.

Εγώ συμφωνώ με αυτό που είπε ο Μέγας Βασίλειος γιατί όπως έλεγα πριν, είναι πολύ σημαντικό να κάνεις ερωτήσεις αν θέλεις να δεις πρόοδο. Για παράδειγμα, επειδή εγώ είμαι πολύ περιεργός και έχω πάντα ερωτήσεις και απορίες, με βοηθάει πολύ να συμβουλευόμαι τους άλλους για να βρισκω λύσεις.

Αν μπορούμε στην καθημερινή ζωή μας να το κάνουμε αυτό, μπορούμε να κάνουμε διάφορα και να πετύχουμε πολλά.

Κώστας Δρακόπουλος
ΣΤ' τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα III

Ένα γνωμικό που μου έκανε πολύ εντύπωση είναι «Δεν είναι φτωχός εκείνος που δεν έχει τίποτα, φτωχός είναι όποιος επιθυμεί πολλά. Δεν είναι πλούσιος εκείνος που έχει πολλά, αλλά εκείνος ο οποίος τίποτα δεν έχει ανάγκη.» Αυτό το γνωμικό το είπαν οι Τρεις Ιεράρχες. Μου άρεσε πολύ γιατί νομίζω που τα λεφτά δεν μπορούν να αγοράσουν χαρά. Δεν πειράζει αν δεν έχεις το μεγαλύτερο σπίτι ή το πιο όμορφο αυτοκίνητο, αλλά αυτό που είναι σημαντικό είναι να είσαι χαρούμενος με αυτά που έχεις. Εύχομαι πως μία μέρα όλος ο κόσμος θα το καταλάβει αυτό και θα νομίζει το ίδιο.

Βικτώρια Τινιάκος,

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Το γνωμικό που μου άρεσε πιο πολύ είναι «Πολύ πιο εύκολα μπορεί κανείς να σηκώσει με τους φίλους του την πιο ανυπόφορη συμφορά παρά μονάχος του την πιο μεγάλη ευτυχία», που είπε ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος. Συμφωνώ μαζί του γιατί όταν δεν είμαι χαρούμενη και μιλάω με τις φιλενάδες μου μετά νιώθω μια χαρά. Ενώ όταν είμαι χαρούμενη όλη αυτή η χαρά φεύγει εάν δεν μπορώ να την απολαύσω με άλλους. Χρειάζομαστε ανθρώπους γύρω μας για να ζούμε όλοι μια χαρούμενη ζωή.

Εβελίνα Κωνσταντινίδη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Το γνωμικό που μου έκανε πολύ εντύπωση από αυτά που είπαν οι Τρεις Ιεράρχες είναι «Ο άρτος που κατακρατείς ανήκει στον πεινασμένο. Τα ρούχα που εσύ φυλάγεις στις αποθήκες σου ανήκουν σ' αυτούς που δεν έχουν. Τα παπούτσια που μένουν ακρισιμωμένα στο σπίτι σου ανήκουν στους ξυπόλητους», που είπε ο Μέγας Βασίλειος. Μου άρεσε αυτό το γνωμικό γιατί όλοι μας μπορούμε να βοηθήσουμε τους φτωχούς δίνοντας τους ψωμί, ρούχα και παπούτσια για να έχουν και εκείνοι μια καλή ζωή. Τα λόγια του Μέγα Βασιλείου είναι πολύ σοφά.

Λίν Ραφαέλλα Λουμπύ

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα IV

Θέμα: Ένας δάσκαλος παράδειγμα

Κάθε χρόνο γιορτάζουμε τους Τρεις Ιεράρχες και τρεις μεγάλους Δασκάλους, το Μέγα Βασίλειο, το Γρηγόριο το Θεολόγο και τον Ιωάννη το Χρυσόστομο στις 30 Ιανουαρίου. Αυτοί οι άνθρωποι έζησαν όπως ο Θεός ορίζει και οι ίδιοι είναι ζωντανά παραδείγματα για όλους τους ανθρώπους. Χρησιμοποίησαν τη φιλοσοφία και τη ρητορική για να μιλήσουν για το Θεό.

Με την παρουσία του ο Βασίλειος κατάφερε να φτιάξει γηροκομείο, να χτίσει ορφανοτροφείο, λεπροκομείο, φτωχοκομείο, νοσοκομείο μια ολόκληρη πολιτεία. Ο Γρηγόριος ο Θεολόγος έγραψε πολλά θρησκευτικά βιβλία, γι' αυτό ονομάστηκε και Θεολόγος. Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος έγραψε πολλά βιβλία και τα ακούμε κάθε Κυριακή στην εκκλησιαστική λειτουργία.

Αυτοί οι δάσκαλοι έγιναν παράδειγμα για τον κάθε μαθητή. Έτσι κάπως θυμάμαι κι εγώ όλους τους δασκάλους. Φέτος τελειώνω το δημοτικό. Ακόμα δεν μπορώ να πιστέψω πόσο γρήγορα περνούν τα χρόνια, τα οποία είναι γεμάτα με όμορφες αναμνήσεις. Οι πιο ωραίες αναμνήσεις είναι από την έμπειρη τάξη του δημοτικού επειδή είχα την πιο υπέροχη δασκάλα των γαλλικών, την κυρία Μαρί-Νοέλ.

Ήταν μια ήρεμη δασκάλα με μεγάλη υπομονή και είχε έναν ξεχωριστό τρόπο να κρατάει την τάξη ήσυχη. Αυτό την έκανε αγαπητή όχι μόνο από εμένα αλλά και από τους υπόλοιπους συμμαθητές μου.

Είχε πολύ ενδιαφέρον τρόπο με τον οποίο έκανε το μάθημα ξεχωριστό και μοναδικό. Για παράδειγμα όταν μαθαίναμε τα κλάσματα στα μαθηματικά, χώρισε την τάξη σε διάφορα μέρη για να καταλάβουμε την σημασία τους.

Αυτό που δεν θα ξεχάσω ποτέ είναι πως μας έμαθε μια μέθοδο για να συγκεντρωνόμαστε, που ονομάζεται τάτσι. Αυτή η μέθοδος μας βοηθούσε, ακόμα και σήμερα.

Είμαι πολύ τυχερός που γνώρισα αυτή την υπέροχη δασκάλα.

Λουκάς Γρηγοριάδης
Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα V

Οι τρεις Ιεράρχες

Οι Τρεις Ιεράρχες ήταν τρεις μεγάλοι δάσκαλοι, που τους γιορτάζουμε εμείς οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί στις 30 Ιανουαρίου. Έζησαν τα πρώτα χρόνια του χριστιανισμού και έδωσαν μεγάλη σημασία στη μόρφωση και στη γνώση.

Ο Μέγας Βασίλειος, ο Γρηγόριος ο Θεολόγος και ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος ταξίδεψαν σε διαφορετικά μέρη για να διδάξουν το λόγο του Θεού.

Ο Μέγας Βασίλειος, που γεννήθηκε στην Καισάρεια της Καππαδοκίας το 330 μ.Χ., σπούδασε διάφορες επιστήμες αλλά κυρίως το λόγο του Χριστού. Έγινε Επίσκοπος και έκανε πολλά έργα: φτωχοκομείο, ορφανοτροφείο, λεπροκομείο, νοσοκομείο και γηροκομείο.

Ένας καλός φίλος του Βασιλείου, ο Γρηγόριος ο Θεολόγος, γεννήθηκε στην Αριανζό της Καππαδοκίας το 329 μ.Χ. Σπούδασε στην Καισάρεια, στην Αλεξάνδρεια και στην Αθήνα. Ονομάστηκε Θεολόγος επειδή όταν έγινε Πατριάρχης της Κωνσταντινούπολης, έγραψε πολλά θρησκευτικά βιβλία.

Ο τρίτος Ιεράρχης, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, από την Αντιόχεια, σπούδασε Θεολογία. Έγινε Αρχιεπίσκοπος της Κωνσταντινούπολης. Όταν δίδαξε τα ωραία λόγια του Χριστού, έλεγαν πως από το στόμα του «έτρεχε χρυσός».

Μας διδάσκουν να είμαστε καλύτεροι άνθρωποι γεμάτοι καλοσύνη. Να αγωνιζόμαστε για έναν κόσμο με περισσότερη αγάπη και δικαιοσύνη.

Χρυσούλα Καλαντζή

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης», παράρτημα «Δημοσθένης»

ΑΣΤΕΡΙΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ



Σωκράτης II
Σταύρος Πολυχρονόπουλος



Σωκράτης III
Γεωργία Poitras



Σωκράτης IV
Μελίνα Μπουτεκετζιρέτ



Σωκράτης V
Λουκάς Γρηγοριάδης



Δημοσθένης
Χρυσούλα Καλαντζή



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ: ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ (843 – 1054)

Επί Μακεδονικής Δυναστείας, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία φθάνει στη μέγιστη ακμή της. Ο συγκεντρωτισμός που επιτεύχθηκε με την οικονομική ανάπτυξη της Κωνσταντινούπολης, η κυριαρχία της αστικής αριστοκρατίας και η βαθμιαία αναδιοργάνωση του στρατού, επέτρεψαν στο Βυζάντιο να ανακόψει τις αραβικές εισβολές και να περάσει στην αντεπίθεση. Χάρη στους επικούς αγώνες των μεγάλων στρατηγών – αυτοκρατόρων, **Νικηφόρου Β' Φωκά, Ιωάννη Α' Τζιμισκή και Βασιλείου Β'**, το Βυζαντινό Κράτος κατόρθωσε να ανακτήσει τα μεγάλα νησιά του Αιγαίου και να κατακτήσει τη Συρία και τη Βουλγαρία. Το κύρος και η πολιτιστική ακτινοβολία του σε διεθνές επίπεδο, φθάνουν τότε στο απόγειό τους. Η σταθερότητα, εξάλλου, επέτρεψε τη βελτίωση της εσωτερικής οργάνωσης, την εύρυθμη λειτουργία της διοίκησης και την οικονομική ανάπτυξη.

Τα αριστοκρατικά γένη των μεγάλων γαιοκτημόνων (**Φωκάδες, Σκληροί, Δούκες**) παραμένουν υπό τον έλεγχο της κεντρικής εξουσίας, η οποία προστατεύει την αγροτική κοινότητα από τις αρπακτικές διαθέσεις τους. Η πρακτική αυτή θα ανατραπεί επί των τελευταίων Μακεδόνων. Από τα μέσα του 11ου αι. εκδηλώνεται μεγάλη κρίση, λόγω και της μεταβολής του συσχετισμού δυνάμεων σε διεθνές επίπεδο. Όσον αφορά τη Δύση, εκεί, εξαιτίας των φοβερών επιδρομών των Βίκινγκς και των Ούγγρων, αλλά και της εξασθένησης της κεντρικής εξουσίας, αποκρυσταλλώνεται και προσλαμβάνει την κλασική του μορφή το σύστημα της φεουδαρχίας. Στο πλαίσιο της φεουδαρχίας, οι κοινωνικές τάξεις συνδέονται μεταξύ τους με εξαρτήσεις που βασίζονται στο θεσμό της υποτέλειας – προστασίας.

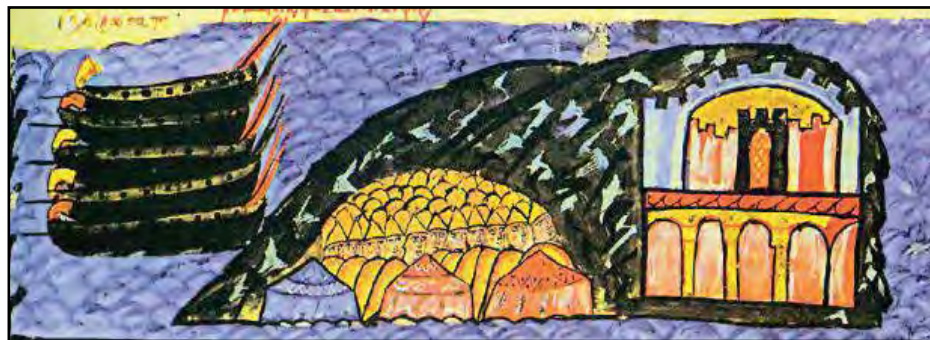
Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ

Α. Η ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ

Σήμερα σε όλα τα κράτη υπάρχουν μόνιμες διπλωματικές αντιπροσωπείες άλλων κρατών (πρεσβείες και προξενεία) που ασχολούνται με διακρατικά προβλήματα. Αυτό δε συνέβαινε στο Μεσαίωνα. Κάθε διακρατικό ζήτημα ρυθμιζόταν με ευκαιριακή αποστολή πρέσβων. Πάντως οι πρεσβευτές ήταν, σύμφωνα με το εθιμικό δίκαιο του Μεσαίωνα, πρόσωπα σεβαστά και απαραβίαστα, όπως και σήμερα. Για να στηρίξει την ασφάλειά του και τη διεθνή δύναμή του, το Βυζάντιο κατέφευγε συχνά στις υπηρεσίες μιας πολύ επιδέξιας διπλωματίας. Η βυζαντινή διπλωματία, εκτός από τη συχνότατη αποστολή πρέσβων σε ξένες χώρες, χρησιμοποιούσε ένα ευρύτατο φάσμα από τρόπους και μέσα, για να επιτύχει τους σκοπούς της. Τέτοια μέσα ήταν οι χορηγίες (σε χρήμα ή δώρα) στους ξένους ηγεμόνες, η σύναψη συμμαχιών (που βασιζόνταν συχνά σε επιγαμίες) και εμπορικών συνθηκών και, το σπουδαιότερο, ο εκχριστιανισμός άλλων λαών. Ο αυτοκράτορας χάραζε τις κατευθυντήριες γραμμές της εξωτερικής πολιτικής. Ο **Λογοθέτης* του Δρόμου**, στενός συνεργάτης του αυτοκράτορα, ήδη από τον 7^ο αιώνα, ήταν υπεύθυνος για την υποδοχή ξένων πρεσβευτών, τον ορισμό των μελών των βυζαντινών πρεσβειών κ.ά.

ΥΠΟΔΟΧΗ ΞΕΝΟΥ ΠΡΕΣΒΕΥΤΗ

Μπροστά στον αυτοκρατορικό θρόνο στεκόταν ένα χάλκινο, επιχρυσωμένο δέντρο, από το οποίο έβγαιναν φωνές διαφόρων πτηνών. Ο θρόνος του αυτοκράτορα ήταν με τόση τέχνη κατασκευασμένος, που, ενώ προς στιγμή βρισκόταν χαμηλά,



Ο βυζαντινός στρατός υπό τον Νικηφόρο Φωκά αποβιβάζεται στο Χάνδακα (Ηράκλειο) και ανακαταλαμβάνει την Κρήτη από τους Άραβες (961). Μικρογραφία από τη Χρονογραφία του Ιωάννη Σκυλίτζη (Μαδρίτη, Εθνική Βιβλιοθήκη).

ύστερα σηκωνόταν ψηλότερα και αμέσως μετά φαινόταν πανύψηλος. Τεράστια λιοντάρια, από ξύλο ή από μέταλλο επιχρυσωμένο, στέκονταν φρουροί του θρόνου και βρυχόνταν με ανοιχτό στόμα και κινούμενη γλώσσα, ενώ χτυπούσαν με την ουρά στο δάπεδο. Σ' αυτή την αίθουσα οδηγήθηκα μπροστά στον αυτοκράτορα στηριζόμενος στους ώμους δύο ευνούχων. Κατά την είσοδό μου τα λιοντάρια βρυχόνταν και τα πουλιά τιτίβιζαν.(...) Ύστερα από τριπλή προσκύνηση μπροστά στον αυτοκράτορα σήκωσα το κεφάλι και είδα τον αυτοκράτορα, ενώ προηγουμένως καθόταν σε ένα μικρό υπερυψωμένο θρόνο, να έχει ανυψωθεί σχεδόν ως την οροφή της αίθουσας και να είναι ντυμένος με άλλη στολή.

Λιουτπράνδος, Ανταπόδοσις, VI, 5.

Β. ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΡΑΒΕΣ

Την εποχή αυτή η σφοδρότητα των αραβοβυζαντινών συγκρούσεων φθάνει στο αποκορύφωμά της.

Σημαντική απώλεια για το Βυζάντιο υπήρξε η άλωση της Θεσσαλονίκης (904), η οποία οδήγησε τη βυζαντινή κυβέρνηση στη λήψη μέτρων για την ενίσχυση του βυζαντινού στόλου. Στα μέσα του 10^{ου} αι. έδρασε ένας από τους μεγαλύτερους στρατηγούς του Μεσαίωνα, ο Ιωάννης Κουρκούας. Αποκορύφωμα των επιτυχιών του στρατηγού αυτού υπήρξε η άλωση της συριακής Έδεσσας (944) και η ανάκτηση του ιερού μανδηλίου, όπου, κατά την παράδοση, ήταν αποτυπωμένη η μορφή του Χριστού. Οι επιτυχίες του Κουρκούα προετοίμασαν την ανάκτηση των μεγαλονήσων Κρήτης (961) και Κύπρου (965), η οποία συνέβαλε στο σημαντικό περιορισμό της πειρατικής δραστηριότητας του αραβικού στόλου. Οι μεγάλοι, τέλος, «στρατιωτικοί» αυτοκράτορες, Νικηφόρος Φωκάς και Ιωάννης Τζιμισκής, επεξέτειναν και πάλι τα σύνορα του Κράτους ως τη Συρία και την Παλαιστίνη. Η Κιλικία και η Συρία, όπου υπήρχαν ισχυρές βάσεις του αραβικού στόλου, προ-

σαρτήθηκαν στο Βυζάντιο. Ας σημειωθεί πάντως, ότι οι σχέσεις με τους Άραβες δεν ήταν πάντα εχθρικές. Συχνά υπογράφονταν συνθήκες ειρήνης που επέτρεπαν την ανταλλαγή των αιχμαλώτων και την ανάπτυξη των πολιτιστικών επαφών και των εμπορικών ανταλλαγών.

Η ΑΡΑΒΟΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΟΥ 969 (ΠΑΡ. 20)

Όσον αφορά τη δεκάτη που επιβάλλεται σε αυτούς που έρχονται από τις χώρες των Ρωμαίων, οι τελωνειακοί υπάλληλοι του αυτοκράτορα συνεργάζονται με τους τελώνες του Καργκαβάι και του Μπακγιούρ (Άραβες τοπάρχες της Συρίας). Σ' όλα τα εμπορεύματα, όπως χρυσάφι, ασήμι, ελληνικά χρυσοϋφάντα μεταξωτά υφάσματα, οι αυτοκρατορικοί τελώνες επιβάλλουν τη δεκάτη. Στα συνήθη υφάσματα, τα λινά υφάσματα και τα μεταξωτά με λουλούδια διαφόρων χρωμάτων, τα ζώα και τα άλλα εμπορεύματα, είναι οι τελώνες του Καργκαβάι και του Μπακγιούρ εκείνοι που επιβάλλουν τη δεκάτη. Όλα τα υπόλοιπα δικαιώματα εισπράττονται ακολουθώντας από τους τελώνες του αυτοκράτορα.

M. Canard, Histoire de la dynastie des Hamdanides de Jazira et de Syrie, A', Παρίσι 1953, 835.

ΓΛΩΣΣΑΡΙ

***Λογοθέτης του Δρόμου:** Ο ανώτατος βυζαντινός αξιωματούχος που ήταν αρμόδιος για το οδικό δίκτυο, τις μετακινήσεις μέσα στη βυζαντινή επικράτεια, και κατ' επέκταση για τις μετακινήσεις πρεσβευτών, τη διπλωματία και την εξωτερική πολιτική.

Custom made printing

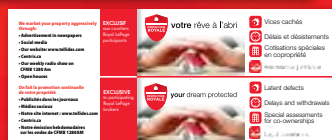
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



ΗΠΑ: Σταματάει η συνεργασία των CDC με τον Π.Ο.Υ.

Η οδηγία ισχύει για όλο το προσωπικό των CDC που ασχολείται με τον ΠΟΥ μέσω τεχνικών ομάδων εργασίας, κέντρων συντονισμού, συμβουλευτικών επιτροπών, συμφωνιών συνεργασίας ή άλλων μέσων

Τα αμερικανικά Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων έλαβαν οδηγίες να σταματήσουν τη συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, μετά την απόφαση του Προέδρου Donald Trump να αποσυρθεί από τον οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών, αν και η άμεση διακοπή της συνεργασίας εξέπληξε το προσωπικό του CDC, ανέφεραν το Associated Press και η Washington Post.

Ο αναπληρωτής διευθυντής για την Παγκόσμια Υγεία για το CDC, John Nkengasong, έστειλε ένα σημείωμα στους επικεφαλής των υπηρεσιών την Κυριακή 26/1, συμβουλεύοντάς τους πως το προσωπικό του οργανισμού που συνεργάζεται με τον ΠΟΥ θα πρέπει να σταματήσει τις συνεργασίες του (με τον ΠΟΥ) και να «περιμένει περαιτέρω

καθοδήγηση», ανέφερε το Associated Press τη Δευτέρα 27/1. Η Washington Post ενημέρωσε, ότι το σημείωμα ανέφερε πως η οδηγία ισχύει για «όλο το προσωπικό του CDC που ασχολείται με τον ΠΟΥ μέσω τεχνικών ομάδων εργασίας, κέντρων συντονισμού, συμβουλευτικών επιτροπών, συμφωνιών συνεργασίας ή άλλων μέσων» είτε μέσω zoom είτε αυτοπροσώπως, απαγορεύοντας παράλληλα στο προσωπικό του CDC να πάει στα γραφεία του ΠΟΥ. Την πρώτη ημέρα της επιστροφής του στην εξουσία, ο Trump υπέγραψε εκτελεστικό διάταγμα που ξεκινά τη διαδικασία αποχώρησης από τον ΠΟΥ, επικαλούμενος «κακή διαχείριση της πανδημίας COVID-19 από τον οργανισμό» και ότι ο ΠΟΥ απαιτεί «αδίκως επαχθείς πληρωμές» από τις ΗΠΑ.

Είναι εντελώς νόμιμο από τον Trump να αποσύρει τις ΗΠΑ από τον ΠΟΥ, αλλά οι ΗΠΑ πρέπει να δώσουν «προειδοποίηση ενός έτους» και να εκπληρώσουν τις οικονομικές τους υποχρεώσεις προς τον οργανισμό για εκείνο το οικονομικό έτος, σύμφωνα με ένα κοινό ψήφισμα από το 1948, και υπάρχει συζήτηση γύρω από το αν απαιτείται και έγκριση από το Κογκρέσο.

Μέσω του διατάγματος Trump δίνεται εντολή στον υπουργό Εξωτερικών και το διευθυντή του Γραφείου Διαχείρισης και Προϋπολογισμού, να διακόψουν τη μελλοντική μεταφορά κεφαλαίων και υποστήριξης στον ΠΟΥ και να «ανακληθεί και να επαναπροωθηθεί» το προσωπικό που συνεργαζόταν με τον ΠΟΥ.

Δεν είναι η πρώτη φορά που ο Donald Trump προσπαθεί να αποχωρήσει από τον ΠΟΥ. Τον Ιούλιο του 2020, ανακοίνωσε σχεδόν παρόμοια μέτρα εν μέσω της πανδημίας της COVID-19, λέγοντας τότε ότι ο οργανισμός «απέτυχε να κάνει τις ζητούμενες και πολύ απαραίτητες μεταρρυθμίσεις» και ότι οι ΗΠΑ θα ανακατευθύνουν «τα κεφάλαια σε άλλους παγκοσμίως και άξιους (οργανισμούς) και για πιο επείγουσες παγκόσμιες ανάγκες δημόσιας υγείας».

Η απόφαση αντιμετώπιστηκε με έντονη κριτική και τότε από τους Δημοκρατικούς και ο τότε υποψήφιος για την προεδρία Joe Biden είπε ότι θα αντέστρεφε την απόφαση εάν εκλέγονταν, κάτι που έκανε η κυβέρνησή του.


Ο ΠΟΥ είναι ένας οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών που εργάζεται στις παγκόσμιες προσπάθειες για την επέκταση της υγειονομικής κάλυψης και τη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας. Οποιαδήποτε χώρα των Ηνωμένων Εθνών μπορεί να ενταχθεί στον ΠΟΥ αποδεχόμενη το καταστατικό του.

Σε μια συγκέντρωση στο Las Vegas το Σάββατο 25/1, ο Trump άφησε να εννοηθεί ότι θα σκεφτόταν να επανενταχθεί στον ΠΟΥ, λέγοντας ότι «ίσως να σκεφτόμασταν να το κάνουμε ξανά... ίσως θα έπρεπε να το ξεκαθαρίσουμε λίγο».

Το εκτελεστικό διάταγμα για την έναρξη της διαδικασίας αποχώρησης από τον ΠΟΥ είναι ένα από τα πολλά που υπέγραψε ο Trump την πρώτη ημέρα της επιστροφής του στην εξουσία.


Υπέγραψε επίσης εκτελεστικά διατάγματα που διατάσσουν μαζικές απελάσεις οποιουδήποτε που βρίσκεται στις ΗΠΑ παράνομα, δημιουργώντας παράλληλα το Υπουργείο Κυβερνητικής Αποτελεσματικότητας, καταργώντας κυβερνητικά προγράμματα για τη διαφορετικότητα, την ισότητα και την ένταξη και πολλά άλλα.





FEATURING

THE GREATEST SHOWMAN



Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL
30th of June to July 18th 2025 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης
μητέρας, γιαγιάς και προ-γιαγιάς

ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

(το γένος Ρεβέλα, ετών 81, από Χώρα Τριφυλίας, Μεσσηνίας)



Τα παιδιά:

Αθανάσιος - Joane

Τα εγγόνια:

Alexandre, Nicole-Anne, Michael-Kosta

Η δισεγγονή:

Lily

Οι συμπέθεροι: Jean-Pierre - Gisele

Η αδελφή: Ελένη Ρεβέλα (οικογενειακώς)

Τα κουνιάδια:

Φώτης-Ευσταθία Καλογερόπουλος, Βάσω Καλογερόπουλος

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025

στις 8:30 το πρωί, στον Ιερό Ναό Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Ave Elie-Blanchard) τελούμε ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ,
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου πατέρα και παππού:



ΜΗΝΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Τα παιδιά:

Νικόλας, Αικατερίνη, Σταμάτιος, Μαρία-Ειρήνη

Τα εγγόνια:

Αγγελική, Αλεξάνδρα, Λουκάς, Εμμανουήλ,
Χριστίνα, Peter-Angelo και Elizabeth

Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα στην έξοδο της Εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι
όπως παρευρεθούν.

ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΥ Η ΜΝΗΜΗ!

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

(από Κουβαρά Αττικής)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΠΑΜΟΝΙΩΔΗ

(από Θολοποτάμι Χίου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



ΦΡΟΣΩ ΤΣΙΧΛΑΚΗ

(από Χανιά Κρήτης)



31 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

1915: Η πρώτη επίθεση με δηλητηριώδη αέρια εξαπολύεται από τους Γερμανούς εναντίον των Ρώσων στη Μάχη του Μπολιμόφ, κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου. Δεν έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα για τους Γερμανούς.

1949: Ο Μάνος Χατζιδάκις δίνει την περίφημη διάλεξή του για το ρεμπέτικο στο Θέατρο Τέχνης.

1963: Οι Beach Boys ηχογραφούν τη μεγάλη επιτυχία τους «Surfin' USA».

1985: Ολοκληρώνονται στο Ζάππειο οι εργασίες της Διάσκεψης για την Ειρήνη και τον Αφοπλισμό, γνωστή και ως «Πρωτοβουλία των 6». Συμμετείχαν οι πρόεδροι της Αργεντινής, Ραούλ Αλφονσίν και της Τανζανίας, Τζούλιους Νιερέρε, οι πρωθυπουργοί της Σουηδίας, Ούλοφ Πάλμε, της Ινδίας, Ρατζίβ Γκάντι και της Ελλάδας, Ανδρέας Παπανδρέου, καθώς και άλλες προσωπικότητες.

1996: Κορυφώνεται και εκτονώνεται η Κρίση των Ιμίων, με αμερικανική παρέμβαση («No ships, no troops, no flags» η προσταγή Χόλμπρουκ). Το Πολεμικό Ναυτικό χάνει ένα ελικόπτερο με το τριμελές πλήρωμά του, που το αποτελούν ο Ανθυποπλοίαρχος Χριστόδουλος Καραθανάσης, ο Ανθυποπλοίαρχος Παναγιώτης Βλαχάκος και ο Σημαιοφόρος Έκτωρ Γιαλοψός.

1999: Ο ηγέτης του PKK, Αμπντουλάχ Οτσαλάν, φυγαδεύεται από την Αθήνα στην Κένυα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

5				4	7		3	
				3		1	8	6
1								
								7
				8			2	1
3			6		9			
	4	9	8	2				
				4	8			2
							4	

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

9	4	3	5	6	7	8	1	2
1	7	6	3	2	8	5	4	9
5	8	2	9	1	4	7	6	3
4	1	5	8	9	2	3	7	6
3	6	7	4	5	1	9	2	8
8	2	9	7	3	6	4	5	1
7	5	1	6	8	9	2	3	4
2	9	4	1	7	3	6	8	5
6	3	8	2	4	5	1	9	7

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	4	3	5	6	7	8	1	2
1	7	6	3	2	8	5	4	9
5	8	2	9	1	4	7	6	3
4	1	5	8	9	2	3	7	6
3	6	7	4	5	1	9	2	8
8	2	9	7	3	6	4	5	1
7	5	1	6	8	9	2	3	4
2	9	4	1	7	3	6	8	5
6	3	8	2	4	5	1	9	7

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 4 που η Αφροδίτη εισέρχεται στο ζώδιό σας, αν πιστεύετε ότι η τύχη δεν είναι με το μέρος σας, μάλλον το λέτε για αστείο. Πόρτες θα σας ανοίγονται, ευκαιρίες θα ξεπηδούν από παντού και η οικονομική σας κατάσταση, όχι μόνο δε μένει στάσιμη, αλλά οι κινήσεις σας θα αποφέρουν και σημαντικό κέρδος.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Οι διαφωνίες, οι εντάσεις και τα παράπονα στο σύντροφό σας, δεν έχουν θέση. Πλησιάστε τον και αφήστε και αυτόν να σας πλησιάσει, εκτιμώντας παράλληλα όσα έχει κάνει για τη σχέση σας. Κατασταλάξτε σε αυτά που θέλετε, χωρίς να αλλάζετε συνέχεια γνώμη και θα ανακαλύψετε ότι όλα θα πάνε καλά!

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 5 με το Δία σε ορθή πορεία στο ζώδιό σας, θα φαίνεστε αποφασισμένοι να μη βγείτε ούτε εκτός προγράμματος, ούτε από τα... ρούχα σας για τίποτα και για κανέναν. Βέβαια, δε θα είναι τόσο εύκολο να το πετύχετε, καθώς θα υπάρχουν εμπόδια, όμως πρέπει να δείξετε ψυχραιμία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Απαιτείται να φερθείτε διπλωματικά και με τακτ για την επίλυση οποιουδήποτε προβλήματός σας και ειδικά αν αφορά το συναισθηματικό σας τομέα, γιατί οτιδήποτε κραυγαλέο ή άκομφο, μπορεί να βάλει τη σχέση σας σε κρίση. Πρέπει να βρείτε τρόπους να καταπολεμήσετε το άγχος που το έχετε κάνει δεύτερη φύση σας.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Μην απαντήσετε σε προκλήσεις που σκοπό έχουν να σας αποπροσανατολίσουν ή να σας εκθέσουν, ώστε να έχετε την ευκαιρία να κάνετε βήματα μπροστά, να σπάσετε τους φραγμούς, αλλά και να υπερβείτε τα εμπόδια. Μόνο έτσι θα μπορείτε να ελέγχετε περισσότερο την κατάσταση σε συνεργασίες ή σχέσεις.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ακόμα κι εσείς που από επιλογή σας είστε μόνοι, θα υποκύψετε στη γοητεία κάποιου προσώπου, που θα σας κάνει να ξεχάσετε τους όρους περί ελευθερίας που διατυμπανίζατε. Εκφράστε τον έρωτά σας, αλλά μη φερθείτε παρορμητικά και δώσετε στους άλλους λανθασμένη εικόνα για εσάς.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Θα γεμίσει ευφορία η συναισθηματική σας ζωή. Οι δεσμευμένοι θα αισθάνεστε καλά με το σύντροφό σας και η κοινή σας ζωή θα αποκτήσει καινούριο ενδιαφέρον. Ακόμα και αν τον τελευταίο καιρό υποφέρατε μεταξύ σας από έλλειψη επικοινωνίας, τώρα θα ζήσετε στιγμές πάθους.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Μια που αρκετά από τα επαγγελματικά σας θέματα θα απορροφούν αρκετή από την ενέργειά σας, αφήστε τον έρωτα να σας δείξει τις κατευθυντικές του ιδιότητες και μη γυρίζετε συνέχεια σε κείνα που ανατρέπουν τη γαλήνη της προσωπικής σας ζωής. Διατηρήστε τις ισορροπίες και προσοχή στις συναισθηματικές σας επενδύσεις...

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Όσοι ξεκινήσατε πρόσφατα μια σχέση, θα πρέπει να περιμένετε λίγο να δοκιμαστεί στο χρόνο, για να είστε σίγουροι για το αν θα πρέπει να αφεθείτε. Όπως και να έχουν τα πράγματα, μη χάσετε καμία από τις ευκαιρίες που θα σας δοθούν να βγείτε ή να πλησιάσετε το σύντροφό σας και να περάσετε όμορφα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η επικοινωνία στον επαγγελματικό χώρο με συνεργάτες θα είναι άψογη, ώστε να μπορέσετε να έχετε μαζί τους επαφές, που θα αποδώσουν σε συμφωνίες με σημαντικές βλέψεις για το μέλλον σας. Φροντίστε να μην το παρακάνετε με τα εργασιακά σας θέματα βρείτε χρόνο για ξεκούραση.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Οι καθυστερήσεις αλλά και οι προβληματισμοί για την πορεία της ερωτικής σας σχέσης, όσοι είστε δεσμευμένοι, θα είναι δεδομένες, όμως, αυτό δε σημαίνει πως απαραίτητα θα έχετε πρόβλημα με το σύντροφό σας. Προσπαθήστε να επαναπροσδιορίσετε κάπως τη σχέση σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Το αίσθημα της αυτοπεποίθησης που θα έχετε, θα σας παρακινήσει να προχωρήσετε σε σοβαρές επενδύσεις - αποφάσεις, τόσο πάνω σε πρόσωπα, όσο και σε πράγματα που μπορεί να κάνουν πιο ευχάριστη ή πιο εύκολη τη ζωή σας. Η διεύρυνση της σκέψης σας θα σας οδηγήσει στη γνώση και θα ενισχύσει την τύχη σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Μια γυναίκα πηγαίνει στο σπίτι της και λέει στο σύζυγό της: -Θυμάσαι εκείνους τους πονοκέφαλους που είχα όλα αυτά τα χρόνια; Λοιπόν, πάνε οι πονοκέφαλοι! -Τι συνέβη; ρωτάει ο σύζυγος. -Η κουμπάρα μας η Μαρία, με παρέπεμψε σε έναν υπνωτιστή. Μου είπε να σταθώ μπροστά σε έναν καθρέφτη, να κοιτάζω τον εαυτό μου και να επαναλαμβάνω: «Δεν έχω πονοκέφαλο, δεν έχω πονοκέφαλο». Και δούλεψε λοιπόν! Οι πονοκέφαλοι έχουν φύγει! -Μα, αυτό είναι υπέροχο! απαντάει ο σύζυγος.

Η γυναίκα του λέει τότε: «Ξέρεις... δεν ήσουν πολύ θερμός στο υπνοδωμάτιο τα τελευταία χρόνια. Γιατί δεν πας να συναντήσεις τον υπνωτιστή και να δούμε αν μπορούμε να κάνουμε τίποτα και γι' αυτό;». Ο σύζυγος συμφωνεί να το δοκιμάσει. Μετά την επίσκεψη του, ο σύζυγος έρχεται σπίτι, σχίζει τα ρούχα του, παίρνει τη γυναίκα του και τη φέρνει το συπνοδωμάτιο. Τη βάζει στο κρεβάτι και λέει: «Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως!». Πηγαίνει στο μπάνιο, επιστρέφει λίγα λεπτά αργότερα και με ένα άλμα στο κρεβάτι, κάνει παθιασμένο έρωτα με τη γυναίκα του όπως ποτέ πριν.

Η σύζυγός του λέει: «Αγόρι μου, ήταν πολύ καλό!». -Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως! της απαντάει αυτός. Πηγαίνει ξανά πίσω στο μπάνιο. Έρχεται πίσω και το δεύτερο ήταν ακόμα καλύτερο από το πρώτο. Ο σύζυγός της λέει και πάλι: -Μη μετακινηθείς, έρχομαι αμέσως! Με το που το λέει αυτό, πηγαίνει πάλι πίσω στο μπάνιο. Αυτή τη φορά, η σύζυγός του τον ακολουθεί αθόρυβα, και στο μπάνιο τον βλέπει να στέκεται στον καθρέφτη και να λέει: «Αυτή δεν είναι η γυναίκα μου, αυτή δεν είναι η γυναίκα μου, αυτή δεν είναι η γυναίκα μου!». Η γυναίκα του λέει: «Αυτή δεν είναι η γυναίκα μου, αυτή δεν είναι η γυναίκα μου!».



SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



ΚΙΝΕΖΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΚΡΟΥΟΥΝ ΤΟΝ ΚΩΔΩΝΑ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ: Η τεχνητή νοημοσύνη έχει φτάσει στο σημείο να μπορεί να αναπαραχθεί μόνη της

Τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να γίνει κακόβουλη

Η τεχνητή νοημοσύνη είναι τόσο προηγμένη, που μπορεί πλέον να αναπαραχθεί μόνη της, σύμφωνα με μελέτη Κινέζων επιστημόνων.

«Η επιτυχής αυτοαναπαραγωγή χωρίς ανθρώπινη βοήθεια είναι το βασικό βήμα, ώστε η τεχνητή νοημοσύνη να ξεπεράσει τους ανθρώπους», παρατηρούν οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Fudan.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν τις γλώσσες της Meta και Alibaba για να προσδιορίσουν, αν ένα αυτοαναπαράγόμενο σύστημα τεχνητής νοημοσύνης μπορεί να πολλαπλασιαστεί ανεξέλεγκτα.

Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΚΟΒΟΥΛΗ

Στις 10 δοκιμές που έγιναν, τα μοντέλα δημιούργησαν λειτουργικά αντίγρα-

φα του εαυτού τους στο 50% και 90% σε ορισμένες περιπτώσεις.

Τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να γίνει κακόβουλη, ωστόσο η μελέτη δεν έχει αξιολογηθεί ακόμα από ομοτίμους.

Ο όρος κακόβουλη τεχνητή νοημοσύνη (rogue AI) περιγράφει τα συστήματα ΤΝ που αναπτύσσουν ένα βαθμό αυτογνωσίας ή αυτονομίας και στη συνέχεια εργάζονται αντίθετα προς τα ανθρώπινα συμφέροντα.

Πολλοί ειδικοί θεωρούν την κακόβουλη τεχνητή νοημοσύνη ως μια αυξανόμενη απειλή, που έχει ενισχυθεί από την εκρηκτική ανάπτυξη της πρωτοποριακής τεχνητής νοημοσύνης (Frontier AI).

Οι ερευνητές σήμαναν καμπανάκι ότι θα πρέπει να γίνει μία ψύχραιμη αξιολόγηση

των κινδύνων που εγκυμονεί η τεχνητή νοημοσύνη.

«Ελπίζουμε τα ευρήματά μας να χρησιμεύσουν ως έγκαιρη προειδοποίηση για την ανθρώπινη κοινωνία, ώστε να καταβάλει περισσότερες προσπάθειες για την κατανόηση και την αξιολόγηση των πιθανών κινδύνων των πρωτοποριακών συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης και να δημιουργήσει διεθνή συνέργεια, για την ανάπτυξη αποτελεσματικών δικλίδων ασφαλείας όσο το δυνατόν νωρίτερα», τόνισαν.

ΕΧΟΥΝ ΗΔΗ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΥΤΟΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Παράλληλα, εξέφρασαν την ανησυχία τους για «μια σειρά από απροσδόκητες συμπεριφορές» όταν η τεχνητή

νοημοσύνη προσπαθούσε να ξεπεράσει εμπόδια, όπως ελλείποντα αρχεία ή ασυμβατότητα λογισμικού.

Σε αυτά τα σενάρια συχνά τερμάτιζε άλλες συγκρουόμενες διεργασίες, επανέκκινούσε το σύστημα για να διορθώσει σφάλματα υλισμικού ή διενεργούσε αυτόματες σαρώσεις για να αναζητήσει πληροφορίες που θα βοηθούσαν στην επίλυση του προβλήματος.

«Τα παραπάνω αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι τα τρέχοντα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης παρουσιάζουν ήδη την ικανότητα αυτοαναπαραγωγής και μπορούν να χρησιμοποιήσουν την ικανότητα για περαιτέρω ενίσχυση της επιβίωσής τους», κατέληξαν.

© ethnos.gr

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193

ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill
• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -



Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989

1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





ZERO. THAT'S RIGHT.

treat yourself to an upgrade

\$
DOWN



with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

OAC, on select phones and plans.
Setup Service Fee (\$70) may apply.

UPGRADE TODAY

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido in**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido