

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**ONGOING REGISTRATION**



**SHADD**  
Health & Business Centre

Choose Shadd.  
Choose Success.

**514-484-0485**  
1000 Old Orchard Avenue  
Located near Vendôme metro & train station  
[shadd.com/admissions](http://shadd.com/admissions)



Vol. 19-06 | 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / FEBRUARY 14, 2025 | 450 978-9999 | [www.tanea.ca](http://www.tanea.ca) | [info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)



**ΚΕΜΠΕΚ**  
**«Εκτόξευση» στις τιμές των ακινήτων**  
ΣΕΛΙΔΑ 3



**ΕΛΛΑΔΑ**  
**Τα σχέδια Μητσοτάκη για αιφνιδιασμό της αντιπολίτευσης**  
ΣΕΛΙΔΑ 6



**Πρωτοβουλία Τραμπ για τέλος του πολέμου στην Ουκρανία**

- ▷ «Εηλώνει» την «αμαρτωλή» USAID
- ▷ Βάζει δασμούς 25% σε αλουμίνιο – χάλυβα
- ▷ Στην ασπίδα «Σιδηρούς Θόλος» ο Καναδάς
- ▷ Συμμαχία ΕΕ-Καναδά για ανατροπή Τραμπ

ΣΕΛΙΔΕΣ 7, 12, 16-17



**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**  
**JEAN-YVES DUCLOS**  
**«Περικοπές στην Υγεία από τους Συντηρητικούς»**  
ΣΕΛΙΔΑ 11



**PINK IN THE CITY**  
**Ολιστική φροντίδα για τις γυναίκες**  
317.000\$ για τον καρκίνο του μαστού  
ΣΕΛΙΔΑ 13

**Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!**





EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION ROYALE**

**ROYAL LEPAGE**  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION**

**VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | [AGENTVK@GMAIL.COM](mailto:AGENTVK@GMAIL.COM)**



### SAMSUNG Galaxy S24

Galaxy AI ✨ is here

# Get the Galaxy S24

for as low as

Full Price:

# \$0 /mo.

# \$1,358.63

After bill credit, for 24 months with financing and phone returned, on select plans. Setup Service Fee (\$70) may apply.

 **ROGERS** Authorized Dealer

## Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

### SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

### LANAUDIERE

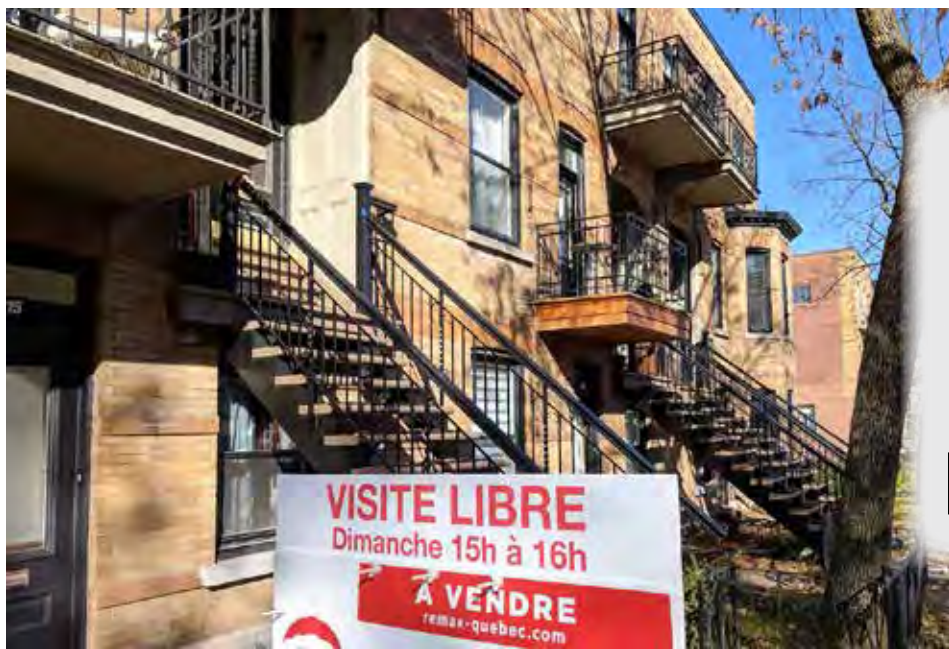
Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to setup your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S24 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,358.63) before calculating 24 equal monthly payments (\$46.61/mo.). \$46.61/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$46.60/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



# Οι πωλήσεις και οι τιμές ακινήτων εκτοξεύθηκαν στο Κεμπέκ τον Ιανουάριο

**Τον Ιανουάριο του 2025, οι πωλήσεις ακινήτων στο Κεμπέκ σημείωσαν εντυπωσιακή αύξηση, όπως καταγράφει η Ένωση Επαγγελματιών Μεσιτών Ακινήτων του Κεμπέκ (APCIQ). Η ζήτηση ξεπέρασε την προσφορά, προκαλώντας έντονες διαπραγματεύσεις και φαινόμενα υπερβολικών προσφορών.**

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Άνοδος 36% στις πωλήσεις:** Σύμφωνα με τα στοιχεία της APCIQ, οι πωλήσεις κατοικιών αυξήθηκαν κατά 36% σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2024, παρουσιάζοντας επίπεδα δραστηριότητας συγκρίσιμα με την προ-πανδημική περίοδο. «Ήδη από τους τελευταίους μήνες του 2024 παρατηρήσαμε έντονη κινητικότητα στην αγορά», δήλωσε ο Charles Brant, διευθυντής ανάλυσης αγοράς της APCIQ. «Αυτή η τάση συνδέεται άμεσα με τη σημαντική μείωση των επιτοκίων». Πράγματι, στις 29 Ιανουαρίου, η Τράπεζα του Καναδά ανακοίνωσε την έκτη συνεχόμενη μείωση του βασικού επιτοκίου της, το οποίο πλέον ανέρχεται στο 3%. Η εξέλιξη αυτή έκανε την αγορά ακινήτων πιο προσιτή για νέους αγοραστές.

**Οι μονοκατοικίες στο Μόντρεαλ πρωτοστατούν:** Παρόλο που η αύξηση των πωλήσεων αφορά όλες τις κατηγορίες ακινήτων, οι μονοκατοικίες στην πόλη του Μόντρεαλ κατέγραψαν τη μεγαλύτερη άνοδο, με τις πωλήσεις τους να αυξάνονται κατά 55%. Η πλειοψηφία των αγοραστών που εισέρχονται σήμερα στην αγορά ακινήτων ανήκει σε μια ηλικιακή ομάδα που βρίσκεται στα τέλη της δεκαετίας των 20 ή στις αρχές των 30. Αυτοί οι νέοι αγοραστές, οι οποίοι επιδιώκουν να αποκτήσουν το πρώτο τους σπίτι, συχνά λαμβάνουν οικονομική στήριξη από τις οικογένειές τους, καθώς το αυξανόμενο κόστος των ακινήτων και οι

απαιτήσεις για προκαταβολές καθιστούν δύσκολη την ανεξάρτητη αγορά. Σε πολλές περιπτώσεις, οι γονείς επιλέγουν να επενδύσουν άμεσα σε ακίνητα στο όνομα των παιδιών τους ή να συμβάλλουν ουσιαστικά στη χρηματοδότηση της αγοράς, αναγνωρίζοντας την κτηματομεσιτική επένδυση ως μια ασφαλή και μακροπρόθεσμη επιλογή για το μέλλον των απογόνων τους. Αυτή η τάση αντικατοπτρίζει επίσης τη γενικότερη δυσκολία των νεότερων γενεών να εισέλθουν στην αγορά χωρίς εξωτερική οικονομική βοήθεια, δεδομένων των τρεχουσών συνθηκών και των αυξανόμενων τιμών των ακινήτων.

Σύμφωνα με ειδικούς της αγοράς ακινήτων, η ζήτηση παρουσιάζει αισθητή αύξηση. Συνήθως, αυτή την περίοδο ο αριθμός των ενεργών αγοραστών είναι περιορισμένος, όμως φέτος καταγράφεται σημαντική άνοδος, με περισσότερους ενδιαφερόμενους να αναζητούν ακίνητα ή να παρακολουθούν στενά τις εξελίξεις στην αγορά.

**Η επιστροφή της υπερβολικής προσφοράς:** Η έντονη κινητικότητα στην αγορά, ωστόσο, δημιούργησε έλλειψη διαθέσιμων ακινήτων, προκαλώντας αύξηση των τιμών και έντονο ανταγωνισμό μεταξύ των αγοραστών. Το 2024, η μέση τιμή μιας μονοκατοικίας στο Μόντρεαλ ανερχόταν σε 534.000\$, ενώ τον Ιανουάριο του 2025 αυξήθηκε στις 590.700\$, σημειώνοντας αύξηση 11%. «Η άνοδος των τιμών μάς οδηγεί σε επίπεδα που προσεγγίζουν τα ιστορικά υψηλά του 2022», επισημαίνει ο Charles Brant. «Ο έντονος ανταγωνισμός και η περιορισμένη προσφορά εξακολουθούν να ασκούν αυξητική πίεση στις τιμές». Σύμφωνα με τα λεγόμενα μεσιτών, τέσσερις στις πέντε φορές που ένας πελάτης καταθέτει προσφορά, υπάρχουν ήδη αρκετές ανταγωνιστικές προσφορές – σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμη και πάνω από δέκα.

**Η κατάσταση στην πόλη του Κεμπέκ:**

Στην πόλη του Κεμπέκ, η κατάσταση είναι ακόμη πιο έντονη. Η APCIQ ανέφερε ότι τον Ιανουάριο του 2025 οι νέες καταχωρήσεις για μονοκατοικίες και πολυκατοικίες προς πώληση ήταν οι χαμηλότερες των τελευταίων 24 ετών, περιορίζοντας σημαντικά τις επιλογές των αγοραστών. Το αποτέλεσμα ήταν, η μέση τιμή μιας μονοκατοικίας να αυξηθεί από 360.000\$ το 2024 σε 405.000\$ το 2025, σημειώνοντας άνοδο 13%.

**Ο ρόλος των επιτοκίων:** Αν και η εμπιστοσύνη των καταναλωτών έχει μειωθεί ελαφρώς, λόγω των εμπορικών εντάσεων με τις Ηνωμένες Πολιτείες, η πιθανότητα περαιτέρω μείωσης των επιτοκίων θα μπορούσε να ενισχύσει ακόμη περισσότερο την αγορά ακινήτων. «Αν τα επιτόκια συνεχίσουν να μειώνονται, θα δούμε ακόμα πιο έντονη δραστηριότητα», προβλέπουν οι μεσίτες στο Κεμπέκ, καταδεικνύοντας την πιθανότητα μιας νέας κορύφωσης στην αγορά ακινήτων της επαρχίας.

**Οι προσδοκίες για το 2025:** Οι αναλυτές εκτιμούν, ότι η τάση της αύξησης των πωλήσεων και των τιμών θα συνεχιστεί καθ' όλη τη διάρκεια του 2025, με πολλούς

επενδυτές να επιστρέφουν στην αγορά ακινήτων λόγω των χαμηλών επιτοκίων και των ευνοϊκών συνθηκών δανεισμού. Παράλληλα, ορισμένοι αγοραστές συνεχίζουν να διστάζουν λόγω της αστάθειας στην παγκόσμια οικονομία και των πιθανών φορολογικών μέτρων που μπορεί να ληφθούν.

Η διαθεσιμότητα ακινήτων αναμένεται να παραμείνει περιορισμένη, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε περαιτέρω αύξηση των τιμών και σε νέες προκλήσεις για τους αγοραστές. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι χωρίς αύξηση της προσφοράς, η αγορά μπορεί να γίνει ακόμα πιο ανταγωνιστική, δυσκολεύοντας την πρόσβαση των νέων αγοραστών στην ιδιοκατοίκηση.

Η αγορά ακινήτων στο Κεμπέκ βιώνει μια περίοδο δυναμικής ανάπτυξης, με τις πωλήσεις και τις τιμές να κινούνται ανοδικά. Οι χαμηλότεροι τόκοι δανεισμού ευνοούν τις αγορές, ενώ η περιορισμένη προσφορά συνεχίζει να πιέζει τις τιμές προς τα πάνω. Το επόμενο διάστημα θα είναι καθοριστικό για την πορεία της αγοράς, καθώς θα διαφανεί εάν η ζήτηση θα παραμείνει υψηλή και αν οι τάσεις αυτές θα διατηρηθούν μακροπρόθεσμα.

**TAXI CHAMPLAIN**  
514.271.1111

**Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση**

**10% OFF**

**Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!**

**Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothée και γύρω από την περιοχή του Laval**

**BONJOUR**

**Les Amputés de guerre**

**Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et aide les enfants amputés depuis 50 ans!**

**Commandez gratuitement des plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.**





**NO COMMITMENT.  
NO CREDIT CHECKS.  
NO OVERAGES.  
NO BRAINER.**

**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. <sup>TM</sup> Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**  
*Carrefour Laval & Centre Laval.*
- Greater Montreal**  
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**  
*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*
- (438) 992 2002**



ΕΛΛΑΔΑ ► ΠΟΛΙΤΙΚΗ

## Δια χειρός Κυριάκου: Η δυσπιστία θα γίνει ψήφος εμπιστοσύνης;

Ο Μητσοτάκης σκέφτεται να αιφνιδιάσει την αντιπολίτευση και να ακυρώσει την προαναγγελθείσα πρόταση μομφής

**Τ**ο ότι η κυβέρνηση είναι πεισμένη, λόγω των συγκεντρώσεων που διοργάνωσαν οι συγγενείς των θυμάτων στα Τέμπη, μπορεί να το αντιληφθεί και ο πλέον αδαής για τα πολιτικά. Αυτό φαίνεται και από το γεγονός, ότι όλο το τελευταίο διάστημα το «κουπί» της υποστήριξης της κυβέρνησης έχουν αναλάβει να το κάνουν λίγοι υπουργοί κι ελάχιστοι βουλευτές.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στενοί συνεργάτες του Πρωθυπουργού τονίζουν ότι «υπάρχουν στελέχη της κυβέρνησης που παριστάνουν ότι δε βλέπουν και δεν ακούν, ακολουθώντας μια στρατηγική μέσω της οποίας προσπαθούν να δοξαστούν κρυπτόμενοι».

Όμως την ίδια ώρα μαίνεται η κόντρα μεταξύ των βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας με τους εξωκοινοβουλευτικούς υπουργούς. Γαλάζια στελέχη χρεώνουν στους δεύτερους ότι δε «νιώθουν» από Νέα Δημοκρατία και ως εκ τούτου δεν μπορούν και δε θέλουν να βγουν μπροστά στα δύσκολα. Αφήνουν, μάλιστα, να εννοηθεί, ότι εφόσον ήταν εκείνοι στην κυβέρνηση θα έβαζαν τα στήθη τους

μπροστά, για να υπερασπιστούν τα κυβερνητικά πεπραγμένα και να απαντούν δυναμικά στους ισχυρισμούς και τις αιτιάσεις των κομμάτων της αντιπολίτευσης. Βέβαια, για να πούμε και του στραβού το δίκιο, και η πλειοψηφία των «γαλάζιων» βουλευτών παρακολουθεί εκ του μακρόθεν τις εξελίξεις.

Όλα αυτά οδηγούν τον Κυριάκο Μητσοτάκη να κάνει μία κίνηση, που να σταματήσει τα σχέδια της αντιπολίτευσης και να αναλάβει την πρωτοβουλία των κινήσεων. Έτσι λοιπόν, υπάρχουν διαρροές από κυβερνητικά στελέχη, ότι είναι πολύ πιθανό ενδεχόμενο ο Κυριάκος Μητσοτάκης να αιφνιδιάσει την αντιπολίτευση, **ζητώντας ο ίδιος ψήφο εμπιστοσύνης για την κυβέρνηση**, πριν καταθέσουν πρόταση δυσπιστίας το ΠΑΣΟΚ και άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης.

Ειδικότερα, σύμφωνα με πολύ καλά πληροφορημένες πηγές, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζητάει να υπέρ και τα κατά. Η ιδέα είναι να αξιοποιήσει ο πρωθυπουργός τη δυσκολία των κομμάτων της αντιπολίτευσης να συμφωνήσουν στο χρόνο κατάθεσης της πρότασης δυσπιστίας κατά της

κυβέρνησης και να ζητήσει ψήφο εμπιστοσύνης αμέσως μετά την εκλογή του νέου προέδρου της Δημοκρατίας (12 Φεβρουαρίου).

Στα θετικά αυτού του χειρισμού, πάντα κατά τις παραπάνω πηγές, είναι ότι μετά από ένα πολύ δύσκολο δεκαήμερο, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα ανακτήσει την πρωτοβουλία των κινήσεων και θα ορίσει εκ νέου την πολιτική ατζέντα. Επιπρόσθετα, σε επίπεδο συμβολισμού, η εικόνα παροχής ψήφου εμπιστοσύνης είναι πιο ισχυρή και πολύ πιο θετική για την κυβερνητική πλειοψηφία από εκείνη της πρότασης δυσπιστίας.

Αποφάσεις δεν έχουν ληφθεί, καθώς η παραπάνω σκέψη περιλαμβάνεται σε ένα γενικότερο σχεδιασμό για την αλλαγή του κλίματος και έξοδο της κυβέρνησης και του ίδιου του πρωθυπουργού από τη στενωπό του πολύνεκρου σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών, το οποίο έτσι κι αλλιώς επικρατεί στην επικαιρότητα.

Παράλληλα με τα παραπάνω, οι συνεργάτες του πρωθυπουργού εξετάζουν και άλλες κινήσεις και πρωτοβουλίες που θα μπορούσε να πάρει ο κ. Μητσοτάκης, ενώ ταυτοχρόνως «χτίζουν» τη γραμμή πλεύσης του επόμενου διαστήματος. Το κυβερνητικό επιτελείο επιδιώκει να καταδείξει ότι τα κόμματα της αντιπολίτευσης που διαβουλεύονται για τις πρωτοβουλίες που θα λάβουν με φόντο την υπόθεση των Τεμπών, εκκινούν από ταπεινά κομματικά ελατήρια. Για τα δε κόμματα που βρίσκονται στα δεξιά και ακροδεξιά του πολιτικού φάσματος, την απειλή να «ξαναγυρίσει ο εφιάλτης του λαϊκισμού» και να τεθεί εν αμφιβόλω η σταθερότητα στη χώρα.

### ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ

Μία λύση για τον κ. Μητσοτάκη θα ήταν να ζητήσει ψήφο εμπιστοσύνης μετά από ανασχηματισμό. Οπότε θα έχει και τη δικαιολογία, καθώς αυξάνονται οι εισηγήσεις προς τον πρωθυπουργό να προχωρήσει σε ένα δομικό ανασχηματισμό, με την είσοδο πολλών νέων προσώπων στην κυβέρνηση. Πρόσωπα που θα προέρχονται από τη δεξαμενή της «γαλάζιας» κοινοβουλευτικής ομάδας. «Με την είσοδο πολλών βουλευτών θα μείνουν εκτός και εξωκοινοβουλευτικοί υπουργοί, αλλά και πρόσωπα που προέρχονται από άλλους πολιτικούς σχηματισμούς και που δεν είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στη βάση του κυβερνώντος κόμματος», μας έλεγε παλιά καραβάνα της κυβερνητικής πλειοψηφίας στη Βουλή.

Με αυτό τον τρόπο εκτιμούν και κάποιοι εκ των συνεργατών του πρωθυπουργού, «θα ικανοποιηθεί και τη βάση του κόμματος, η οποία ναι μεν «γλυκάθηκε» με την πρόταση για τον Κώστα Τασούλα στην Προεδρία της Δημοκρατίας, αλλά και την εκλογή του Νικήτα Κακλαμάνη ως προέδρου της Βουλής, αλλά ακόμη νιώθει άβολα με τους μουσαφίρηδες».

Η αλήθεια είναι ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι αλλεργικός στους ανασχηματισμούς. Και βέβαια με βάση και το πολιτικό παρελθόν, οι ανασχηματισμοί προκα-

λούν συζητήσεις το πολύ για ένα τρίμηνο. Εν συνεχεία πνίγονται στη ρουτίνα της καθημερινότητας. Κάτι ανάλογο μπορεί να συμβεί και με αυτόν τον ανασχηματισμό. Όμως οι υποστηρικτές των αλλαγών στην κυβέρνηση βολεύουν στο έπακρο αυτή την εποχή, ώστε να ξεπεραστεί ο σκόπελος της πρότασης δυσπιστίας, αλλά και να στείλει ένα μήνυμα στην κοινωνία, ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενεργοποίησε την επανεκκίνηση της κυβέρνησης του.

Δεν είναι λίγοι αυτοί που εξέλαβαν ως καμπανάκι και ως προάγγελο εξελίξεων την εισηγητική ομιλία του κ. Μητσοτάκη στο τελευταίο Υπουργικό Συμβούλιο. «Για εμάς, αυτή η τρέχουσα συγκυρία ένα μόνο καθήκον συνεπάγεται: την ένταση της δουλειάς μας και την παραγωγή χειροπιαστού έργου. Και νομίζω ότι αυτή πρέπει να είναι και η απάντησή μας, τόσο στις αγωνίες των πολιτών όσο και στα δεδομένα της δεύτερης τετραετίας, κάτι που με τη σειρά του δεν μπορεί να σημαίνει τίποτα άλλο από το να έχουμε περισσότερα αποτελέσματα σε κάθε Υπουργείο και από τον κάθε υπουργό ξεχωριστά», τόνισε ο πρωθυπουργός.

Πριν από τις μεγάλες συγκεντρώσεις για τα Τέμπη όλα έδειχναν ότι ο πρωθυπουργός θα προχωρούσε σε ανασχηματισμό το καλοκαίρι, ή πριν από τη ΔΕΘ, ο σχεδιασμός του Μεγάλου Μαξίμου φαίνεται ότι θα ανατραπεί μετά το δύσκολο Φεβρουάριο, λόγω των εξελίξεων στην υπόθεση του δυστυχήματος των Τεμπών.

### ΦΕΥΓΟΥΝ ΔΥΟ ΣΙΓΟΥΡΑ

Εξάλλου δύο υπουργοί έχουν ζητήσει να αποχωρήσουν, ο καθένας για δικούς του λόγους. Ο **Θόδωρος Σκυλακάκης** για οικογενειακούς λόγους και ο **Χρήστος Στυλιανίδης**, προκειμένου να ετοιμαστεί, ώστε να διεκδικήσει την προεδρία της Κύπρου στις επόμενες Προεδρικές εκλογές (2028), απέναντι στο Νίκο Χριστοδουλίδη. Τις τελευταίες ημέρες έχει μπει στο μικροσκόπιο το Υπουργείο Μεταφορών, με το σημερινό υπουργό κ. Σταϊκούρα να δέχεται έντονη κριτική, ότι δεν μπόρεσε να αναδείξει έργο όσον αφορά την ασφάλεια των σιδηροδρόμων, ούτε για την αναμόρφωση του ΟΣΕ. Λίγοι στοιχηματίζουν για την παραμονή του στο κυβερνητικό σχήμα. Μάλιστα διαρροές από κύκλους του Μαξίμου μοίρασαν στον Τύπο την είδηση, ότι υπήρξαν δριμείες τηλεφωνικές παρατηρήσεις του πρωθυπουργού στον κ. Σταϊκούρα. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι διαρροές ανέφεραν ότι υπάρχει η σκέψη το εν λόγω υπουργείο να σπάσει στα δύο, δηλαδή άλλο το Μεταφορών και άλλο το Υποδομών.

Από εκεί και πέρα ακούγεται ότι θα υπάρξουν μετακινήσεις και μεγάλων ονομάτων, όπως του Κωστή Χατζηδάκη, του Άδωνη Γεωργιάδη και του Γιώργου Γεραπετρίτη, δίχως να βγουν από την κυβέρνηση. Προς αναβάθμιση οδεύει το δίδυμο του υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, ο Δημήτρης Παπαστεργίου και ο Κώστας Κουρανάκης.

Μιχάλης Κωτσάκος  
© Η ΑΠΟΨΗ [iaporpsi.gr]

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

## WINTER 2025 CENTRE ACTIVITIES

*Sign up today!*

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1  
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4  
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



# Καναδάς και ΕΕ: Η συμμαχία που θέλει να ανατρέψει τον Trump

**Ο Καναδάς επιδιώκει να εμβαθύνει τους οικονομικούς του δεσμούς με την Ευρωπαϊκή Ένωση και να υπερασπιστεί τους διεθνείς εμπορικούς κανόνες, απέναντι στις απειλές νέων δασμών από τις Ηνωμένες Πολιτείες, δήλωσε το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου στο Reuters, η Υπουργός Διεθνούς Εμπορίου, Μαίρη Εντζί (Mary Ng).**

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς και η ΕΕ απολαμβάνουν τα οφέλη μιας συμφωνίας ελεύθερου εμπορίου από το 2017, η οποία έχει αυξήσει τις εμπορικές ροές μεταξύ των δύο πλευρών κατά 65% και έχει δημιουργήσει μια στρατηγική συνεργασία σε πρώτες ύλες από το 2021.

Παράλληλα, οι δύο πλευρές έχουν επεκτείνει τη συνεργασία τους σε τομείς όπως η τεχνολογία και η πράσινη ενέργεια, προωθώντας τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη διαφοροποίηση των πηγών εφοδιασμού.

Σε μια κρίσιμη περίοδο, όπου οι παρορμητικές και οικονομικά επιζήμιες αποφάσεις του Donald Trump συνεχίζουν να απειλούν το παγκόσμιο εμπόριο, ο Καναδάς επιλέγει μια διαφορετική στρατηγική: ενίσχυση των σχέσεων του με σταθερούς και αξιόπιστους εμπορικούς εταίρους, όπως η ΕΕ.

Η κυβέρνηση του Καναδά, μακριά από τον προστατευτισμό και τις εθνικιστικές ρητορικές του Trump, προτάσσει ένα ανοιχτό και δίκαιο σύστημα εμπορίου, που θα διασφαλίσει τη σταθερότητα των канаδικών επιχειρήσεων και τη διατήρηση ισχυρών διεθνών σχέσεων.

Η Ng συναντήθηκε το Σάββατο 8/2 με τον επικεφαλής εμπορίου της ΕΕ, Maros Sefcovic, σε γεύμα εργασίας, έπειτα από συνάντησή της με τη γενική διευθύντρια του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (ΠΟΕ), Ngozi Okonjo-Iweala, την Παρασκευή 7/2 στη Γενεύη.

Οι συνομιλίες επικεντρώθηκαν στην ανάγκη ενίσχυσης της διαφάνειας στις εμπορικές συναλλαγές και στην αναζήτηση νέων μηχανισμών, για την προστασία των μικρομεσαίων επιχειρήσεων από τις επιπτώσεις των αμερικανικών δασμών.

«Οι εμπορικές συμφωνίες είναι ένα μέρος της εξίσωσης, και έχουμε ήδη δει εξαιρετικά αποτελέσματα, αλλά τι άλλο μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε τις канаδικές επιχειρήσεις να αποκτήσουν πρόσβαση στις 27 χώρες – μέλη της ΕΕ; Και τι περισσότερο μπορούμε να κάνουμε, για να υποστηρίξουμε τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις στον Καναδά;» δήλωσε η Ng, υπογραμμίζοντας τη σημασία της δημιουργίας ενός σταθερού και προβλέψιμου επιχειρηματικού περιβάλλοντος.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις κρίσιμες

πρώτες ύλες και στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Η ΕΕ επιδιώκει στρατηγικές συνεργασίες για την εξασφάλιση μετάλλων, που είναι ζωτικής σημασίας για τη μετάβαση στην πράσινη ενέργεια – όπως το κοβάλτιο, το λίθιο και το νικέλιο – ώστε να μειώσει την εξάρτησή της από την Κίνα.

Ο Καναδάς, από την πλευρά του, στοχεύει να εκμεταλλευτεί το φυσικό του πλούτο και να προσελκύσει επενδύσεις σε καινοτόμες τεχνολογίες που υποστηρίζουν την πράσινη ανάπτυξη.

Ο Καναδάς, από την πλευρά του, συνεχίζει την πολιτική διαφοροποίησης των εξαγωγών του, με στόχο να αυξήσει τις εξαγωγές του προς μη αμερικανικές αγορές κατά 50% έως το 2025, ένα στόχο που, όπως δήλωσε η Ng, βρίσκεται σε τροχιά επίτευξης ή και υπέρβασης. Στο πλαίσιο αυτό, ο Καναδάς έχει επιταχύνει τη σύναψη νέων εμπορικών συμφωνιών, έχοντας υπογράψει πρόσφατα συμφωνίες με την Ινδονησία και τον Ισημερινό, ενώ συνεχίζει δυναμικά την παρουσία του στην περιοχή του Ινδο-Ειρηνικού.

Η επιθετική πολιτική δασμών του Donald Trump, που συνεχίζει να απειλεί την παγκόσμια οικονομία, έχει ωθήσει τον Καναδά να επεξεργαστεί μέτρα αντίδρασης.

Ο Καναδάς προειδοποίησε για αντίμετρα και νομικές ενέργειες κατά των Ηνωμένων Πολιτειών, μετά την ανακοίνωση του Trump για επιβολή δασμών στον Κα-

ναδά και το Μεξικό. Παρόλο που ο Trump ανέστειλε προσωρινά την εφαρμογή των δασμών για 30 ημέρες, η канаδική κυβέρνηση δηλώνει έτοιμη να κινηθεί νομικά εναντίον της Ουάσινγκτον στον ΠΟΕ, εάν αυτοί τελικά εφαρμοστούν. Παράλληλα, ο Καναδάς αναζητά στρατηγικές συνεργασίες με άλλες χώρες, για να ελαχιστοποιήσει την εξάρτησή του από τις Ηνωμένες Πολιτείες.

«Θα εξετάσουμε όλες τις επιλογές που είναι διαθέσιμες στον Καναδά, διότι ο Καναδάς είναι μια χώρα που πιστεύει σε ένα σύστημα εμπορίου βασισμένο σε κανόνες», τόνισε η Ng.

Η προσήλωση του Καναδά σε έναν δίκαιο και ανοιχτό εμπορικό κόσμο, αποτελεί ισχυρό μήνυμα ενάντια στην εθνικιστική και απομονωτική πολιτική που προωθεί ο Trump.

Η канаδική κυβέρνηση προχωράει με σταθερά βήματα στην οικοδόμηση συμμαχιών με χώρες που συμμερίζονται τις ίδιες αξίες στο διεθνές εμπόριο, την ώρα που η πολιτική Trump απειλεί να γυρίσει τον κόσμο σε μια εποχή οικονομικής αβεβαιότητας και απομονωτισμού.

Με μια πολυδιάστατη στρατηγική που βασίζεται στη συνεργασία και τη διαφοροποίηση, ο Καναδάς προσπαθεί να διαμορφώσει ένα βιώσιμο και σταθερό εμπορικό μέλλον, παρά τις συνεχιζόμενες απειλές από την Ουάσινγκτον.

**PANIER DU FERMIER**

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*

16 to 20 VARIETIES

**(514) 244-9885**  
3151-B boul. DAGENAI'S OUEST  
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8  
[panierdufermier.ca](http://panierdufermier.ca)  
[panierdufermier@gmail.com](mailto:panierdufermier@gmail.com)  
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers  
**save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket  
You pay only **\$40**

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40**

**3151-B boul. Dagenais Ouest**



## ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

# Η Τουρκία, η Συρία, η Κύπρος και η Ελλάδα

Το υπουργείο Εξωτερικών εθελοτυφλεί στο βρόμικο παιχνίδι της Αγκυρας σε Μέση Ανατολή και ανατολική Μεσόγειο, που έχει στόχο τον τουρκικό επεκτατισμό

**Οι αλλαγές που γίνονται στην περιοχή μας είναι ιστορικής σημασίας. Ενώ επί Νεοτούρκων ο τουρκικός παράγων εξαφανίστηκε από τη Μέση Ανατολή και από περιοχές που μετά τη διάλυση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας ιδρύθηκαν τα κράτη της Συρίας, του Ιράκ, της Ιορδανίας και του Λιβάνου, τώρα, μετά την ανατροπή του Άσαντ, η Τουρκία του Ερντογάν επιδιώκει την επιθετική επιστροφή στην περιοχή.**

Ενας από τους στόχους της Τουρκίας είναι η στρατιωτική ενοποίηση στην περιοχή που περικλείεται από το τρίγωνο «Τουρκία – Συρία – Λίβανος», με επόμενο στόχο την άσκηση πίεσης στο Ισραήλ, για να επιτευχθούν η «δικαίωση» των μουσουλμάνων με την ίδρυση του κράτους της Παλαιστίνης και η «απελευθέρωση» της Ιερουσαλήμ και του τεμένους Αλ Ακσά.

Μια τέτοια προοπτική είναι προφανές ότι αφορά την Κύπρο και την Ελλάδα, αφού στη Συρία του Άσαντ, στην κρίση του Σισμίκ, του Μαρτίου του 1997, φημολογείται ότι τα μαχητικά της ελληνικής πολεμικής αεροπορίας, αφού επιχειρούσαν στην Κύπρο, θα μπορούσαν να μείνουν περισσότερο χρόνο πάνω από τη Μεγαλόνησο και στη συνέχεια να προσγειωθούν σε αεροπορικές βάσεις της Συρίας, που βρίσκονται σε μικρή απόσταση σε σχέση με τις ελλαδικές αεροπορικές βάσεις, για ανεφοδιασμό καυσίμων.

Ενώ τώρα, αν τελικώς επαληθευθούν αναφορές του Reuters, που μιλούν για συνομιλίες που αφορούν αμυντική συμφωνία μεταξύ Τουρκίας – Συρίας, που προβλέπει την ανάθεση του ελέγχου του συριακού ενάერიου χώρου και τη διάθεση δύο αεροπορικών βάσεων στην τουρκική

πολεμική αεροπορία, για στάθμευση δύο μοιρών F-16 (40 αεροσκάφη), η απειλή για την Κύπρο κλιμακώνεται.

Φυσικά η Ελλάδα δεν ήταν δυνατόν να παίξει κάποιο ρόλο για να επηρεάσει τις εξελίξεις στη Συρία, που οδήγησαν στην ανατροπή του Άσαντ, όμως, το να «χαιρετίζει η Ελλάδα την πτώση του αυταρχικού καθεστώτος Άσαντ στη Συρία», τη στιγμή μάλιστα που το διάδοχο καθεστώς είναι χείρον του πεπτωκότες και από άποψη δημοκρατικότητας και από άποψη εξυπηρέτησης των εθνικών μας συμφερόντων, είναι ακατανόητο, με δεδομένο ότι τα κράτη θέτουν το εθνικό συμφέρον πάνω απ' όλα.

Όσον αφορά την εμπλοκή και συμμετοχή της Τουρκίας στα των ενόπλων δυνάμεων της Συρίας, οι τουρκικές ένοπλες δυνάμεις θα παίξουν ενεργό ρόλο στην αναδιάρθρωση του συριακού στρατού. Πηγές του τουρκικού υπουργείου Εθνικής Αμυνας ανέφεραν, ότι μετά την επίσκεψη του προέδρου της Συρίας, Ahmed Shara, στην Άγκυρα, στις 4 Φεβρουαρίου, έγιναν βήματα σε πολιτικό επίπεδο πάνω στο θέμα, ενώ η πρώτη επαφή έγινε πριν από μια εβδομάδα.

Σύμφωνα με πληροφορίες του τουρκικού Τύπου και συγκεκριμένα του «Yetkin Report», που επικαλείται πηγές, έπειτα από οδηγίες του υπουργού Εθνικής Αμυνας, Yaşar Güler, μια πενταμελής αντιπροσωπία, με επικεφαλής το γενικό διευθυντή Αμυνας και Ασφάλειας του υπουργείου, υποστράτηγο İlçay Altındağ, και υψηλόβαθμα στελέχη του στρατού ξηράς, της πολεμικής αεροπορίας και του πολεμικού ναυτικού, επισκέφθηκε τη Δαμασκό τις 30 Ιανουαρίου και έκανε μια πρώτη αξιολό-

γηση της κατάστασης, σε συνάντηση που είχε με τον υπουργό Αμυνας της Συρίας, Muğhef Ebu Kasra. Σημειώνεται ότι η επίσκεψη αυτή αποφασίστηκε κατά την επίσκεψη στην Αγκυρα, στις 15 Ιανουαρίου, των υπουργών Εξωτερικών και Αμυνας και του επικεφαλής της Υπηρεσίας Πληροφοριών της Συρίας. Στη συγκεκριμένη συνάντηση συμφωνήθηκε μια μέθοδος για έναν κοινό οδικό χάρτη στις συνομιλίες που έγιναν στην Αγκυρα μεταξύ Ερντογάν και Σάρα.

Σύμφωνα με πληροφορίες που ελήφθησαν από πηγές του τουρκικού ΥΠΑΜ, προβλέπεται μια μέθοδος τριών σταδίων για την ανάπτυξη των σχέσεων των δύο κρατών, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται και οι στρατιωτικές σχέσεις:

**1] Προτεραιότητα θα είναι να διασφαλιστεί ότι όλα τα κρατικά όργανα στη Συρία θα αρχίσουν να λειτουργούν το συντομότερο δυνατό. Σε αυτό το στάδιο, η Τουρκία θα παράσχει τεχνική και πολιτική υποστήριξη στο νέο καθεστώς στη Συρία – όχι μόνο στρατιωτική – για να καταστήσει το κράτος λειτουργικό ξανά σε όλους τους τομείς.**

**2] Στο μεταξύ η συριακή πλευρά θα καθορίσει τις αμυντικές της ανάγκες και θα προσδιορίσει τι απαιτεί από την Τουρκία. Αμυντικές πηγές τονίζουν ότι είναι προετοιμασμένοι για κάθε είδους αιτήματα από τη Συρία, από στρατιωτική εκπαίδευση και παροχή συμβουλών μέχρι εγκαταστάσεις αμυντικής βιομηχανίας και αγορές όπλων. Αυτό περιλαμβάνει το αίτημα στρατιωτικής υποστήριξης που μπορεί να χρειαστεί η Συρία, μέχρι να μπορέσει να αποκτήσει τη δική της αμυντική ικανότητα.**

**3] Κατά την ίδια διαδικασία, το υπουρ-**

*γείο Εθνικής Αμυνας της Τουρκίας θα ετοιμάσει και φάκελο πρότασης, που θα υποβληθεί κατόπιν αιτήματος, για τις ανάγκες του συριακού στρατού, που το καθεστώς που μόλις αναδύθηκε από τον πόλεμο μπορεί να δυσκολευτεί αρχικά να αξιολογήσει.*

Η Τουρκία θα ανακοινώσει τι και πόσα μπορεί να καλύψει σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Συρίας και θα εκπονηθεί ένας κοινός οδικός χάρτης για την υλοποίηση κοινών έργων. Η Αγκυρα είναι υπέρ τής όσο το δυνατόν ταχύτερης εξέλιξης αυτής της διαδικασίας.

Εάν επιβεβαιωθεί ο ρόλος της Τουρκίας στην ανασυγκρότηση του συριακού στρατού, θα είναι η τρίτη φορά που εμπλέκεται στην αναδιοργάνωση ενόπλων δυνάμεων μιας χώρας. Είχε προηγηθεί η εμπλοκή της στον ίδιο τομέα στο Αζερμπαϊτζάν και στη Σομαλία.

Κατά τ' άλλα, το ελληνικό υπουργείο Εξωτερικών ακόμα χαιρετίζει «την πτώση του αυταρχικού καθεστώτος Άσαντ στη Συρία», το οποίο έχει αντικατασταθεί από ένα καθεστώς τρομοκρατών τζιχαντιστών, που εμπλέκονται σε εγκλήματα πολέμου και σε εμπόριο γυναικών Γεζιντί, και το οποίο είναι άκρως φιλοτουρκικό, κάτι που θα έχει σοβαρές επιπτώσεις στην εθνική ασφάλεια της Κύπρου και της Ελλάδος.

**Σάββας Καλεντερίδης\***  
© [newsbreak.gr](http://newsbreak.gr)

**\*Ο Σάββας Καλεντερίδης είναι Έλληνας αξιωματικός εν αποστρατεία, πρώην πράκτορας της ΕΥΠ και μετέπειτα συγγραφέας και γεωστρατηγικός αναλυτής**

**CJLV**  
**1570 AM**  
**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**

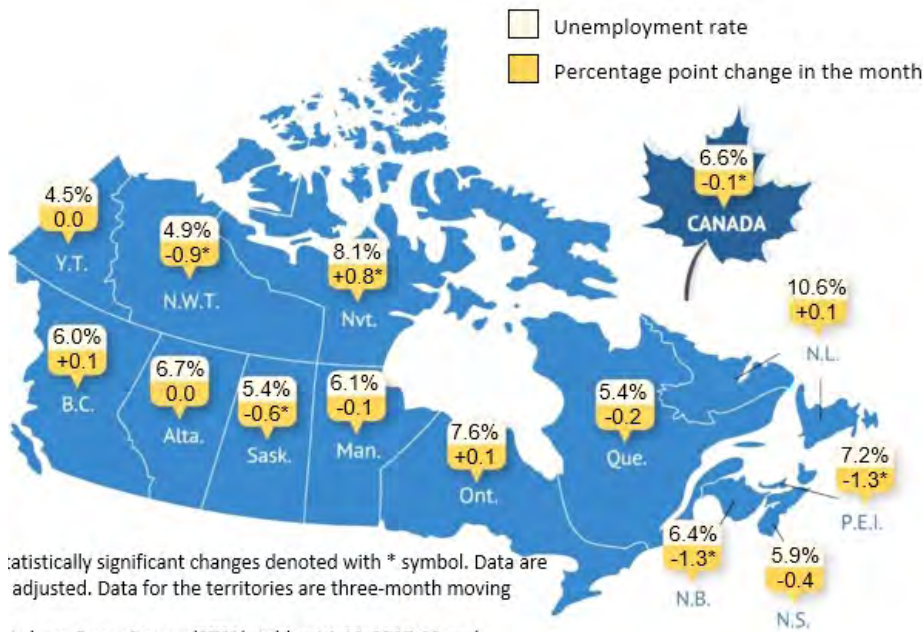


Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Κάθε Κυριακή από τις 2 μέχρι τις 5 το απόγευμα / Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM

Πληροφορίες: 514 617 0077





Statistically significant changes denoted with \* symbol. Data are adjusted. Data for the territories are three-month moving

Labour Force Survey (3701), tables 14-10-0287-02 and 2-02.

## ΚΑΝΑΔΑΣ | ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

# Μικρή μείωση του ποσοστού ανεργίας τον Ιανουάριο

## Αυξήθηκε η απασχόληση

Το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,6% τον Ιανουάριο, σημειώνοντας τη δεύτερη συνεχόμενη μηνιαία μείωση από το πρόσφατο ανώτατο επίπεδο του 6,9% το Νοέμβριο του 2024.

Το ποσοστό ανεργίας είχε προηγουμένως αυξηθεί κατά 1,9 ποσοστιαίες μονάδες από το Μάρτιο του 2023 έως το Νοέμβριο του 2024, καθώς οι συνθήκες στην αγορά εργασίας επιδεινώθηκαν, μετά από μια περίοδο χαμηλών ποσοστών ανεργίας και υψηλών κενών θέσεων εργασίας μετά την πανδημία COVID-19.

Ο συνολικός αριθμός των ανέργων άλλαξε ελάχιστα στο 1,5 εκατομμύριο τον Ιανουάριο, αλλά αυξήθηκε κατά 251.000 (+20,2%) από το προηγούμενο έτος.

Μεταξύ των ανέργων το Δεκέμβριο, το 65,4% παρέμεινε άνεργο τον Ιανουάριο, ποσοστό υψηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό του Ιανουαρίου 2024 (61,7%). Αυτό δείχνει ότι πολλοί άνεργοι αντιμετωπίζουν συνεχείς δυσκολίες στην εξεύρεση απασχόλησης, παρά την πρόσφατη αύξηση της απασχόλησης.

### ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΡΙΤΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΜΗΝΑ

Η απασχόληση αυξήθηκε κατά 76.000 (+0,4%) τον Ιανουάριο, μετά από αυξήσεις το Δεκέμβριο (+91.000, +0,4%) και το Νοέμβριο (+44.000, +0,2%). Κατά τη διάρκεια αυτής της τρίμηνης περιόδου, σημειώθηκαν αυξήσεις τόσο στην πλήρη απασχόληση (+147.000, +0,9%) όσο και στη μερική απασχόληση (+64.000, +1,7%).

Το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται, αυξήθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,1% τον Ιανουάριο, σημειώνοντας την τρίτη συνεχόμενη μηνιαία αύξηση. Αυτές οι πρόσφατες αυξήσεις ακολουθούν μια περίοδο, κατά την οποία η αύξηση της απασχόλησης είχε ξεπεραστεί από την αύξηση του πληθυσμού, με αποτέλεσμα το ποσοστό απασχόλησης να μειωθεί κατά 1,7 ποσοστιαίες μονάδες, από τον Απρίλιο του 2023 έως τον Οκτώβριο του 2024.

Ο αριθμός των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα αυξήθηκε κατά 57.000 (+0,4%) τον Ιανουάριο, βασισμένος στην αύξηση του Δεκεμβρίου (+39.000, +0,3%).

Αυτό έφερε την ετήσια αύξηση της απασχόλησης στον ιδιωτικό τομέα σε 215.000 (+1,6%).

Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα άλλαξε ελάχιστα τον Ιανουάριο, αλλά αυξήθηκε κατά 107.000 (+2,4%) σε σύγκριση με 12 μήνες νωρίτερα. Ο αριθμός των αυτοαπασχολούμενων αυξήθηκε κατά 27.000 (+1%) τον Ιανουάριο και αυξήθηκε κατά 94.000 (+3,6%) σε ετήσια βάση.

### ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΕ ΟΝΤΑΡΙΟ, ΒΡΕΤΑΝΙΚΗ ΚΟΛΟΜΒΙΑ ΚΑΙ NEW BRUNSWICK

Στο **Οντάριο**, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 39.000 (+0,5%) τον Ιανουάριο, μετά από αύξηση 32.000 το Δεκέμβριο.

Το ποσοστό απασχόλησης στην επαρχία αυξήθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,5% τον Ιανουάριο, η πρώτη αύξηση από τον Ιούνιο του 2023, ενώ το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σταθερό στο 7,6%.

Η απασχόληση αυξήθηκε για δεύτερο συνεχόμενο μήνα στη **Βρετανική Κολομβία** (+23.000, +0,8%) τον Ιανουάριο και το ποσοστό απασχόλησης αυξήθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 61,3%.

Παρά την αύξηση της απασχόλησης, το ποσοστό ανεργίας στη Βρετανική Κολομβία άλλαξε ελάχιστα στο 6% τον Ιανουάριο, καθώς περισσότεροι άνθρωποι συμμετείχαν στο εργατικό δυναμικό.

Η απασχόληση αυξήθηκε επίσης στο **New Brunswick** τον Ιανουάριο (+2.900, +0,7%) και το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία μειώθηκε κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,4%. Ταυτόχρονα, λιγότεροι άνθρωποι συμμετείχαν στο εργατικό δυναμικό τον Ιανουάριο στο New Brunswick και το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό μειώθηκε κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες στο 60,0%.

Η απασχόληση στο **Κεμπέκ** άλλαξε ελάχιστα για δεύτερο συνεχόμενο μήνα τον Ιανουάριο.

Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στο Κεμπέκ αυξήθηκε κατά 95.000 (+2,1%), με τα κέρδη να συγκεντρώνονται το δεύτερο εξάμηνο του 2024.

Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία άλλαξε ελάχιστα τον Ιανουάριο στο 5,4%, αλλά αυξήθηκε κατά 0,8 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση.

# NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

514 402-6994

[noriappartements.com](http://noriappartements.com)





# Υγεία και Διατροφή



## Χαμομήλι: Ποιες Είναι Οι Σημαντικές Του Ιδιότητες;



**Το χαμομήλι αποτελεί ένα πολύ σπουδαίο φυτό, το οποίο βρίσκεται πολύ εύκολα στην Ελλάδα.**

Στις ιδιότητες του χαμομηλιού συναντάμε αντιμικροβιακές και φαρμακευτικές ιδιότητες, που χρονολογούνται εδώ και αρκετούς αιώνες.

Επιπλέον, το χαμομήλι έχει αρκετά οφέλη για την υγεία μας, όσον αφορά την υγεία της καρδιάς, το γαστρεντερικό σύστημα, ακόμα και στην πρόληψη του καρκίνου.

Διαβάστε το άρθρο που ακολουθεί και μάθετε περισσότερα για τις ιδιότητες, τη δοσολογία αλλά και τις παρενέργειες που έχει το χαμομήλι.

**Τι είναι το χαμομήλι;** Όπως αναφέρθηκε και παραπάνω, το χαμομήλι είναι ένα φυτό που προέρχεται από τα λουλούδια, τα οποία μοιάζουν με μαργαρίτα, της οικογένειας των φυτών Asteraceae.

Κατά κύριο λόγο καταναλώνεται στη μορφή τσαγιού, ως φυσική θεραπεία για πολλές παθήσεις.

Για την παρασκευή τσαγιού χαμομηλιού, τα άνθη αποξηραίνονται και στη συνέχεια εγχέονται σε ζεστό νερό.

Ως προς τις ουσίες που περιέχει το χαμομήλι, δεδομένη είναι η σύστασή του από αντιοξειδωτικά, τα οποία βοηθούν στη μείωση πιθανότητας εμφάνισης διάφορων παθήσεων.

**Έχει το χαμομήλι παρενέργειες;** Αρκετοί άνθρωποι, χρησιμοποιούν κατά κόρον το χαμομήλι στην καθημερινότητά τους, αλλά χρειάζεται να γνωρίζουμε ορισμένες πληροφορίες για το συγκεκριμένο βότανο.

Ομάδες κινδύνου που δε θα πρέπει να λαμβάνουν χαμομήλι, εκτός αν λαμβάνουν τη σύμφωνη γνώμη του προσωπικού τους ιατρού, είναι:

► Ασυνήθιστες από τη λήψη χαμομηλιού παρενέργειες, ενδέχεται να περιλαμβάνουν ναυτία και ζάλη.

► Οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν αλλεργικές αντιδράσεις στο χαμομήλι, εάν είναι αλλεργικοί σε κοινά φυτά όπως η αμβροσία, τα χρυσάνθεμα ή οι μαργαρίτες.

► Έχουν αναφερθεί αλληλεπιδράσεις μεταξύ χαμομηλιού και κυκλοσπορίνης (ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται για την πρόληψη της απόρριψης μοσχευμάτων οργάνων) και της βαρφαρίνης (αραιωτικό του αίματος) και υπάρχουν θεωρητικοί λόγοι να υποπτευόμαστε ότι το χαμομήλι μπορεί να αλληλεπιδράσει και με άλλα φάρμακα.

Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης πριν πάρετε χαμομήλι, εάν παίρνετε οποιοδήποτε είδος φαρμάκου.

► Το τσάι χαμομηλιού μπορεί να περιέχει σπόρια αλλαντίασης. Οι περισσότεροι υγιείς ενήλικες μπορούν να καταπολεμήσουν μια λοίμωξη από αλλαντίαση, αλλά

τα βρέφη μπορεί να μην έχουν αυτή τη δυνατότητα. Αρκετοί γιατροί συνιστούν για τα βρέφη και τα μικρά παιδιά να αποφεύγουν τα προϊόντα χαμομηλιού.

**Απαιτεί κάποια συγκεκριμένη δοσολογία η λήψη χαμομηλιού;** Γενικά, δε βρίσκουμε τυπική δόση στη χρήση χαμομηλιού. Οι μελέτες έχουν χρησιμοποιήσει από 900 χιλιοστόγραμμα έως 1200 χιλιοστόγραμμα ημερησίως σε μορφή κάψουλας.

Η πιο κοινή μορφή είναι το τσάι χαμομηλιού και μερικοί άνθρωποι πίνουν ένα έως τέσσερα φλιτζάνια καθημερινά.

Σε κάθε περίπτωση, μπορείτε να ρωτήσετε τον προσωπικό σας γιατρό, για δοσολογίες και περαιτέρω γνώσεις αναφορικά με το χαμομήλι.

### ΧΑΜΟΜΗΛΙ: ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ & ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

**Αντιφλεγμονώδης δράση:** Η φλεγμονή είναι μια αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος για την καταπολέμηση της μόλυνσης. Το τσάι με χαμομήλι περιέχει ενώσεις που μπορεί να μειώσουν διάφορους τύπους φλεγμονής.

**Ποιότητα ύπνου:** Το χαμομήλι περιέχει αντιοξειδωτικά που μπορεί να προάγουν την υπνηλία. Κατά συνέπεια, η κατανάλωση τσαγιού χαμομηλιού έχει αποδειχθεί ότι βελτιώνει τη συνολική ποιότητα του ύπνου.

**Πεπτικό σύστημα:** Το χαμομήλι σε μορφή ροφήματος μπορεί να προστατεύσει από τη διάρροια, το έλκος στομάχου, τη ναυτία και τα αέρια, πιθανώς λόγω των αντιφλεγμονωδών επιδράσεών του.

**Πρόληψη καρκίνου:** Το τσάι χαμομηλιού περιέχει το αντιοξειδωτικό συστατικό απιγενίνη. Η απιγενίνη μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της φλεγμονής και του κινδύνου αρκετών τύπων καρκίνου.

**Οστεοπόρωση:** Οι αντιοξειδωτικές επιδράσεις των φλαβονοειδών στο χαμομήλι, θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην πρόληψη της οστεοπόρωσης μειώνοντας το οξειδωτικό στρες.

**Έλεγχος σακχάρου στο αίμα:** Οι αντιφλεγμονώδεις επιδράσεις του τσαγιού χαμομηλιού ενδέχεται να συντελέσουν στον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα, ειδικά όταν καταναλώνεται με ένα γεύμα. Η συγκεκριμένη ιδιότητα βοηθάει σε ασθενείς με διαβήτη.

**Λειτουργία της καρδιάς:** Το χαμομήλι είναι μια εξαιρετική πηγή σε αντιοξειδωτικά φλαβονοειδή, που συνδέονται με τη βελτίωση της υγείας της καρδιάς.

**Δέρμα:** Ορισμένες έρευνες δείχνουν, ότι τα τοπικά προϊόντα που περιέχουν χαμομήλι μπορεί να βοηθήσουν για: θεραπεία ακμής, επανόρθωση του ευαίσθητου δέρματος, μείωση της αφυδάτωση του δέρματος.

© [www.pharm24.gr/blog/chamomili-poes-einai-oi-simantikes-idiotites/](http://www.pharm24.gr/blog/chamomili-poes-einai-oi-simantikes-idiotites/)

**Jean Coutru**

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπαιδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

**ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.  
(Corner 100th Ave)  
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347**

## Ο υπουργός των Φιλελεύθερων προειδοποιεί για απότομες περικοπές υπό μια κυβέρνηση Poilievre

Η οδοντιατρική κάλυψη και η οικονομικά προσιτή στέγαση απειλούνται από τους Συντηρητικούς



**Μ**ε την προοπτική πρόωρων ομοσπονδιακών εκλογών να είναι πιο βέβαιη από εβδομάδα σε εβδομάδα, ο Jean-Yves Duclos, υπουργός Δημοσίων Υπηρεσιών στο απερχόμενο υπουργικό συμβούλιο του Trudeau, προειδοποιεί ότι μια συντηρητική κυβέρνηση υπό τον Pierre Poilievre είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα κάνει βαθιές περικοπές στα προγράμματα που εισήγαγαν οι Φιλελεύθεροι τα τελευταία εννέα χρόνια – συμπεριλαμβανομένης της εθνικής οδοντιατρικής περίθαλψης και της πρόσβασης σε οικονομικά προσιτή στέγαση.

**Tou Martin C. Barry**  
marty@newsfirst.ca

«Ο Pierre Poilievre θέλει να αφαιρέσει την οδοντιατρική κάλυψη για εκατομμύρια Καναδούς και να αφήσει εσάς και την οικογένειά σας χωρίς την υγειονομική περίθαλψη που χρειάζεστε και αξίζετε», δήλωσε ο Duclos σε συνέντευξή του στη Newsfirst Multimedia κατά τη διάρκεια μιας πρόσφατης στάσης στο Λαβάλ για να παρευρεθεί σε μια πολυπολιτισμική συγκέντρωση.

### «ΤΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ»

Ο αρμόδιος υπουργός της φιλελεύθερης κυβέρνησης στο Κεμπέκ, δήλωσε ότι ο Poilievre έχει προσπαθήσει αρκετές φορές να δυσφημίσει το καναδικό σχέδιο οδοντιατρικής περίθαλψης, το οποίο εγκρίθηκε από τους Φιλελεύθερους σε μεγάλο βαθμό μετά από παρότρυνση της

μειοψηφικής αντιπολίτευσης του NDP στο κοινοβούλιο του Καναδά. Ο Duclos υποστηρίζει, ότι ο Poilievre, καθοδηγούμενος από τη δεξιά ιδεολογία, αναφέρεται στο οδοντιατρικό σχέδιο ως «κομμουνιστική» πολιτική.

Σύμφωνα με τον υπουργό, μέχρι σήμερα έχουν εγκριθεί περισσότερες από 3,1 εκατομμύρια αιτήσεις οδοντιατρικών προγραμμάτων, με ένα εκατομμύριο μόνο στο Κεμπέκ. Επίσης, είπε ότι περισσότεροι από 1,3 εκατομμύρια Καναδοί έχουν λάβει οδοντιατρική περίθαλψη μέσω του σχεδίου.

«Περισσότερο από το 95% όλων των οδοντιάτρων εδώ στο Κεμπέκ έχουν χρησιμοποιήσει το πρόγραμμα», δήλωσε ο Duclos. «Προς το παρόν, είναι ηλικιωμένοι και άτομα κάτω των 18 ετών. Αλλά, το 2025, αναμένεται να ανοίξουμε το πρόγραμμα σε όλους».

### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΙΤΗ ΣΤΕΓΑΣΗ

Όσον αφορά την προσιτή στέγαση, ο Duclos, ο οποίος ήταν ο υπουργός αρμόδιος για την πρώτη εθνική στρατηγική στέγασης της φιλελεύθερης κυβέρνησης, υποστήριξε ότι από το 2015, όταν η κυβέρνηση Trudeau ανέλαβε για πρώτη φορά την εξουσία, οι Φιλελεύθεροι κατάφεραν να χτίσουν περισσότερες από 50.000 μονάδες προσιτής στέγασης, που πληρώθηκαν σε μεγάλο βαθμό από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Ισχυρίστηκε ότι ο Pierre Poilievre, ως υπουργός αρμόδιος για τη στέγαση στην πρώην συ-

ντηρητική κυβέρνηση Harper, «έχτισε έξι συνολικά για ολόκληρη τη θητεία του σε ολόκληρη τη χώρα».

### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΓΕΣΙΑ ΤΩΝ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΩΝ

Όσον αφορά την κούρσα για την ηγεσία των Φιλελεύθερων, ο Duclos αρνήθηκε να πει αν σε αυτό το σημείο υποστηρίζει κάποιον συγκεκριμένο υποψήφιο.

Ωστόσο, ένα περίγραμμα της σκέψης του για το θέμα, που δόθηκε στη Newsfirst Multimedia από ένα μέλος του προσωπικού της φιλελεύθερης διοίκησης, σημείωσε ότι «ο Duclos έχει πει ξανά και ξανά ότι ο επόμενος ηγέτης του κόμματος πρέπει να είναι δίγλωσσος και να έχει το συμφέρον όλων των κατοίκων του Κεμπέκ στην καρδιά».

Ο Duclos αναγνώρισε ότι με αυτόν τον ορισμό, το πεδίο των κατάλληλα δίγλωσσων υποψηφίων γίνεται κάπως στενότερο.

Από τους δύο πιο σημαντικούς – τον Mark Carney και την Chrystia Freeland – σημείωσε: «Δεν είναι απόλυτα δίγλωσσοι, όπως και εγώ δεν είμαι απόλυτα δίγλωσσοι. Οι απόλυτα δίγλωσσοι Καναδοί είναι σπάνιοι. Αλλά αυτό που έχει σημασία είναι αν είστε σε θέση να συνεργαστείτε με τους Καναδούς σε οποιαδήποτε γλώσσα χρησιμοποιούν. Αυτό είναι απολύτως απαραίτητο».

### ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΙΑΣ TRUMP

Ο Ντούκλος είπε, ότι η κυβέρνηση των

Φιλελεύθερων προετοιμαζόταν εδώ και καιρό για το ενδεχόμενο επανεκλογής του Ντόναλντ Τραμπ ως προέδρου των ΗΠΑ. «Θα έλεγα ότι οι άνθρωποι θέλουν να καθησυχαστούν», είπε.

Η κυβέρνηση των Φιλελεύθερων «ξεκίνησε στα τέλη του χειμώνα, αρχές της άνοιξης του 2024, καθώς εκείνη την εποχή υπήρχε μεγάλη πιθανότητα να επανεκλεγεί ο πρόεδρος Τραμπ, οπότε ήταν πιθανό. Και τότε έγινε πιθανό ότι θα επανεκλεγεί. Έτσι, δεδομένου αυτού, έπρεπε να επανεργαστούμε το έργο εμπλοκής μας στις Ηνωμένες Πολιτείες».

### ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΙ ΤΙΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΛΛΕΙΜΜΑ

Σχετικά με το αυξανόμενο ετήσιο λειτουργικό έλλειμμα της χώρας – το οποίο σήμερα ανέρχεται σε περισσότερα από 60 δισεκατομμύρια δολάρια για το 2023-24, σε σύγκριση με 35,3 δισεκατομμύρια δολάρια το 2022-23 – ο Duclos, ο οποίος είναι επικεφαλής της οικονομικής σχολής στο Πανεπιστήμιο Laval και έχει διδακτορικό από το London School of Economics – υποστήριξε ότι το χρέος της κυβέρνησης δεν είναι τίποτα ανησυχητικό.

«Δεν είναι μόνο το χρέος που έχει σημασία, είναι επίσης το μέγεθος της οικονομίας», είπε, σημειώνοντας ότι η οικονομία του Καναδά έχει αξιολογηθεί από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, ως η δεύτερη ταχύτερα αναπτυσσόμενη οικονομία το 2026-27 μετά τις ΗΠΑ.



**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ**  
**ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕ ΠΕΜΠΤΗ, PICK UP & DELIVERY**  
**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΑΣ!**  
**ΠΕΙΤΕ ΟΤΙ ΤΙΣ ΕΙΔΑΤΕ ΣΤΑ ΝΕΑ**



### ΠΡΟΣΦΟΡΑ 1

Για 44.95\*

4 Σουβλάκια με πίτα ή στο καλαμάκι  
+ 2 πατάτες  
+ 2 αναψυκτικά και μια μικρή Ελληνική Σαλάτα αξίας 16\$

\* φόροι έξτρα



### ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2

Για 58.95\*

6 Σουβλάκια με πίτα ή στο καλαμάκι  
+ 3 πατάτες  
+ 3 αναψυκτικά και μια μεγάλη Ελληνική Σαλάτα αξίας 25\$

\* φόροι έξτρα

450-688-5555

3924, Ch du Souvenir, Laval (Québec) H7W 1A8



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



## ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ Τραμπ και Πούτιν συμφώνησαν να αρχίσουν διαπραγματεύσεις για την Ουκρανία

Λίγες ημέρες πριν από τη συμπλήρωση τριών ετών από την έναρξη της ρωσικής εισβολής στην Ουκρανία, ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ επικοινωνήσε τηλεφωνικά (Τετάρτη 12/2) με το ρώσο ομόλόγο του Βλαντιμίρ Πούτιν, με τον οποίο είπε ότι συμφώνησαν να ξεκινήσουν «αμέσως» διαπραγματεύσεις, με στόχο τον τερματισμό του πολέμου και να προγραμματίσουν συναντήσεις.

«Θα έρθει εδώ, θα πάω εκεί, και θα ιδωθούμε πιθανόν στη Σαουδική Αραβία την πρώτη φορά», είπε ο Τραμπ σε δημοσιογράφους στο Λευκό Οίκο, χωρίς να αναφέρει συγκεκριμένη ημερομηνία, υποστηρίζοντας επίσης πως θα κηρυχθεί κατάπαυση του πυρός στην Ουκρανία στο «όχι και πολύ μακρινό μέλλον».

Ο Ντόναλντ Τραμπ έκρινε επίσης, ότι η ένταξη της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ – την οποία ζητεί το Κίεβο, αλλά είναι κόκκινη γραμμή για τη Μόσχα – δε θα ήταν «ρεαλιστική». Είπε επίσης, ότι «κάποια στιγμή πρέπει να γίνουν εκλογές» στην Ουκρανία. Αν δεν είχε επιβληθεί στρατιωτικός νόμος, το Φεβρουάριο του 2022, που εμποδίζει τη διεξαγωγή εκλογών, οι προεδρικές εκλογές στην Ουκρανία θα διεξάγονταν το Μάρτιο του 2024.

Η Ρωσία και οι ΗΠΑ θα ξεκινήσουν «αμέσως» διαπραγματεύσεις για τον τερματισμό του πολέμου στην Ουκρανία, ανήγγειλε νωρίτερα ο αμερικανός πρόεδρος μέσω Truth Social, κάνοντας λόγο για «πολύ παραγωγική» συζήτηση με το ρώσο ομόλόγο του.

Από την πλευρά του, ο Πούτιν είπε στον Τραμπ, ότι επιθυμεί την εξεύρεση «μακροπρόθεσμης λύσης» στη σύγκρουση στην Ουκρανία μέσω «ειρηνευτικών συνομιλιών», ανακοίνωσε το Κρεμλίνο σχετικά με την τηλεφωνική επικοινωνία μεταξύ των δύο ηγετών που διήρκεσε σχεδόν μιάμιση ώρα.

Ακολουθώντας, ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, ενημέρωσε τον ουκρανό ομόλόγο του, Βολοντίμιρ Ζελένσκι. Το γεγονός ότι ο Τραμπ επικοινωνήσε πρώτα με τον Πούτιν και μετά με τον Ζελένσκι, όπως και ο τόνος του, είναι ενδεικτικής ρήξης με την πολιτική που ακολουθούσε ο προκάτοχός του στο Λευκό Οίκο, Τζο Μπάιντεν, σημειώνει το Γαλλικό Πρακτορείο.

Επί προεδρίας Μπάιντεν, η Ουάσινγκτον ήταν ο κύριος υποστηρικτής της Ουκρανίας σε στρατιωτικό και οικονομικό επίπεδο και συντονιστής της αντίδρασης της Δύσης στη ρωσική εισβολή του Φεβρουαρίου του 2022. Ο Δημοκρατικός πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ κατήγγειλε επανειλημμένως την «επίθεση» της Ρωσίας, λέξη που απουσιάζει από τη φρασεολογία που χρησιμοποιεί ο Ρεπουμπλικάνος διάδοχός του στο Λευκό Οίκο.

«Η συζήτηση πήγε πολύ καλά. (Ο Ζελένσκι), όπως και ο πρόεδρος Πούτιν, θέλει ειρήνη», έγραψε ο Τραμπ, συμπληρώνοντας ότι ο ουκρανός πρόεδρος θα συναντηθεί την Παρασκευή 14/2 στο Μόναχο της Γερμανίας με τον αντιπρόεδρο των ΗΠΑ, Τζέι Ντι Βανς, και με τον επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας, Μάρκο Ρούμπιο.

Από την πλευρά του, ο ουκρανός πρόεδρος Ζελένσκι ανέφερε ότι συζήτησε «εκτενώς» με τον ομόλόγο του Τραμπ για «τις πιθανότητες επίτευξης ειρήνης».

Από τις Βρυξέλλες, όπου συμμετείχε σε συνεδρίαση ομολόγων του στο ΝΑΤΟ, ο υπουργός Άμυνας των ΗΠΑ είχε ήδη αναφερθεί στα σχέδια της Ουάσινγκτον.

Ο Πιτ Χέγκσεθ έκρινε πως δεν είναι ρεαλιστική η προοπτική επιστροφής στα σύνορα της Ουκρανίας πριν από το 2014, δηλαδή τη χερσόνησο της Κριμαίας να ανήκει στην ουκρανική επικράτεια.

Οι ευρωπαϊκές χώρες πρέπει να συνεισφέρουν μελλοντικά το μεγαλύτερο μερίδιο της βοήθειας προς την Ουκρανία, συμπλήρωσε, σημειώνοντας πως ενδεχόμενη ανάπτυξη ειρηνευτικής στρατιωτικής δύναμης δε θα μπορούσε να γίνει υπό την αιγίδα του ΝΑΤΟ.

Κατά τη διάρκεια συνάντησής τους στο Παρίσι, οι υπουργοί Εξωτερικών της Γαλλίας, της Γερμανίας και της Ισπανίας τόνισαν για ακόμη μια φορά, ότι καμία απόφαση για την Ουκρανία δεν πρέπει να ληφθεί «χωρίς το Κίεβο» και χωρίς συμμετοχή των Ευρωπαίων.

«Γιατί η κυβέρνηση Τραμπ κάνει δώρα στον Πούτιν – ουκρανικά εδάφη και «ΟΧΙ» στην ένταξη της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ – προτού ακόμη ξεκινήσουν οι διαπραγματεύσεις;», διερωτήθηκε έκπληκτος μέσω X (του πρώην Twitter) ο Μάικλ ΜακΦολ, πρώην πρεσβευτής των ΗΠΑ στη Ρωσία (2012-2014).

Ο Μπαράκ Ομπάμα ήταν ο τελευταίος πρόεδρος των ΗΠΑ που επισκέφθηκε τη Ρωσία για να συμμετάσχει στη σύνοδο της G20 που διεξήχθη το 2013 στην Αγία Πετρούπολη.

Η πιο πρόσφατη συνάντηση Τραμπ-Πούτιν έγινε το 2018 στο Ελσίνκι της Φινλανδίας. Η τηλεφωνική επικοινωνία τους (Τετάρτη 12/2) έγινε την επομένη της αποφυλάκισης του Αμερικανού Μαρκ Φόγκελ, καταδικασθέντα στη Ρωσία για κατοχή ναρκωτικών.

Σε αντάλλαγμα, οι ΗΠΑ συμφώνησαν να απελευθερώσουν το Ρώσο Αλεξάντερ Βίνικ, που είχε καταδικαστεί για εγκλήματα που σχετίζονται με κρυπτονομίσματα.

Την Τετάρτη 12/2 εξάλλου, η Ουάσινγκτον ανακοίνωσε πως αφέθηκαν ελεύθεροι τρεις κρατούμενοι στη Λευκορωσία, συμπεριλαμβανομένου ενός Αμερικανού.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

BUYING OR  
SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

ROYAL LEPAGE  
TENDANCE  
AGENCE IMMOBILIERE



**EMMANUEL REVELAKIS**

Certified Real Estate Broker

514 995-3115 | info@revelakis.ca

**STAVROS REVELAKIS**

Real Estate Broker

514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Chandelles  
**ASTOR**  
Candles  
Yiannis Hatzichristidis

ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και  
βαπτίσεις από το  
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142



Δρ Sarkis Meterissian (Διευθυντής της Κλινικής Καρκίνου του Μαστού στο MUHC), Διονυσία Βουρτζούμη (Πρόεδρος του Pink in the City), Marie-Hélène Laramée (Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του Ιδρύματος MUHC), Γερουσιαστής Tony Loffreda και Mark Bergman (Media Personality).

## Pink in the City: Συγκέντρωσε 317.000 δολάρια στο Ίδρυμα MUHC για τη φροντίδα του καρκίνου του μαστού

«Αγάπη, συμπόνια και δράση στη δουλειά», λέει η πρόεδρος Διονυσία Βουρτζούμη

Photos: HarryBarba

**Μ**ια επιταγή ύψους 317.000 δολαρίων παρουσιάστηκε πρόσφατα από αξιωματούχους του Pink in the City στο Ίδρυμα MUHC, αντιπροσωπεύοντας κεφάλαια που συγκέντρωσε η Pink πέρυσι, για ολιστική φροντίδα που παρέχεται σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού στο νοσοκομείο διδασκαλίας με έδρα το Μόντρεαλ. Η Διονυσία Βουρτζούμη, πρόεδρος του Pink in the City, ανέβηκε στο βήμα με εγκάρδια συγκίνηση.

**Του Martin C. Barry**  
marty@newsfirst.ca

«Αυτό το επίτευγμα είναι μια απόδειξη για το τι συμβαίνει, όταν μια κοινότητα ενώνεται με ένα κοινό σκοπό», είπε. «Το Pink in the City ιδρύθηκε με την πεποίθηση ότι η αγάπη, η συμπόνια και η δράση μπορούν να κάνουν μια απτή διαφορά στη ζωή των ασθενών με καρκίνο του μαστού. Χαιρετίζω κάθε επιζώντα στο δωμάτιο, εσείς είστε ο λόγος που είμαστε εδώ».

Ο Δρ Sarkis Meterissian, ιδρυτής του Προγράμματος Ευεξίας της Κλινικής Μαστού στο MUHC, εξέφρασε την ευγνωμοσύνη του για τη ζωτική υποστήριξη που παρέχει το Pink in the City.

«Αυτό το πρόγραμμα δημιουργήθηκε για να αντιμετωπίσει τη συναισθηματική, σωματική και ψυχολογική ευημερία των ασθενών με καρκίνο του μαστού», είπε. «Χάρη στο Pink in the City, το Ίδρυμα MUHC και τους απίστευτους δωρητές τους, μπορούμε να συνεχίσουμε να προσφέρουμε ολιστική φροντίδα που ανταποκρίνεται πραγματικά στις ανάγκες των ασθενών μας».

### ΑΚΛΟΝΗΤΗ ΔΕΣΜΕΥΣΗ

«Μαζί, δημιουργούμε ένα μέλλον όπου κάθε γυναίκα που αντιμετωπίζει καρκίνο του μαστού αισθάνεται ότι υποστηρίζεται και φροντίζεται», δήλωσε η Marie-Hélène Laramée, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος του Ιδρύματος MUHC.

«Η ακλόνητη δέσμευση του Pink in the City σε αυτόν το σκοπό μας, εμπνέει όλους να ονειρευόμαστε περισσότερο και να προσπαθούμε σκληρότερα για να διασφαλίσουμε, ότι καμία άλλη γυναίκα δε θα αντιμετωπίσει ένα μέλλον όπου ο καρκίνος του μαστού θα αφαιρέσει μια ζωή».

Το ροζ στην πόλη έχει γίνει συνώνυμο με τη φροντίδα του καρκίνου του μαστού στο Κέντρο Υγείας του Πανεπιστημίου McGill (MUHC). Από το 2014, έχουν υποστηρίξει το Πρόγραμμα Ευεξίας της Κλινικής Μαστού του MUHC μέσω του Ιδρύματος MUHC και εκδηλώσεων όπως το Raise Craze και το ετήσιο γκαλά τους.

### ΤΡΙΑ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΔΟΛΑΡΙΑ ΕΧΟΥΝ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΕΙ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

Από επιζώντες του καρκίνου του μαστού έως παθιασμένους μαθητές γυμνασίου, το Pink in the City δεν αποτυγχάνει ποτέ να ενώσει την κοινότητά του στον αγώνα κατά του καρκίνου του μαστού.

Η δωρεά του Pink in the City για το 2024 στο MUHC έφερε τις συνολικές συνεισφορές τους σε πάνω από 3 εκατομμύρια δολάρια.

Τα κεφάλαια που συγκεντρώθηκαν ήταν αποτέλεσμα ακούραστων προσπαθειών, οι οποίες περιελάμβαναν μια εμπνευσμένη εκστρατεία Pink in the Rink πέρυσι, υπό

την ηγεσία της ομάδας χόκεϊ γυναικών του Πανεπιστημίου Concordia.

«Το ροζ στο παγοδρόμιο είναι κάτι πολύ περισσότερο από ένα παιχνίδι χόκεϊ», δήλωσε η Julie Chu, προπονήτρια της ομάδας. «Για εμάς, το ζητούμενο είναι να σταθούμε αλληλέγγυοι με όσους πάσχουν από καρκίνο και να δείξουμε ότι ακόμη και οι μικρότερες προσπάθειες μπορούν να δημιουργήσουν κυματισμούς αλλαγής. Είμαστε περήφανοι που συμβάλλουμε σε έναν τόσο σημαντικό σκοπό».

### ΤΟ «RAISE CRAZE» ΤΟΥ SWLSB

Ένα από τα σημαντικότερα σημεία της χρονιάς είναι πάντα το Raise Craze, μια πολύ αγαπημένη εκδήλωση όπου οι άν-

θρωποι ξυρίζουν ή βάζουν τα μαλλιά τους ροζ για να υποστηρίξουν το σκοπό.

Οι μαθητές από τη Σχολική Επιτροπή του Sir Wilfrid Laurier συγκέντρωσαν το απίστευτο ποσό των 50.000 δολαρίων, δείχνοντας πώς οι νέοι συμμετέχουν στη φιλανθρωπία.

Οι συνοικοδεσπότες του Beat 92.5 Lee Haberkorn και Mark Bergman ξύρισαν τα κεφάλια τους, ενώ η Claudia Marques και η Kim Kieran έβαψαν τα μαλλιά τους ροζ κατά τη διάρκεια του μήνα ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού τον Οκτώβριο 2024, συγκεντρώνοντας 98 χιλιάδες δολάρια για το Raise Craze, το οποίο περιελάμβανε μια γενναϊόδωρη αντίστοιχη δωρεά από το La Vie en Rose.



Από αριστερά: Προσωπικό του Ιδρύματος MUHC, Διονυσία Βουρτζούμη (Πρόεδρος του Pink in the City), Marie-Hélène Laramée (Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του Ιδρύματος MUHC), Γερουσιαστής Tony Loffreda και μέλη της γυναικείας ομάδας χόκεϊ Concordia Stingers.

# Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

**FREE**  
EVALUATION  
WITH NO  
OBLIGATION



**VOULA KOTTARIDIS**  
**(514) 993-5010**  
**AGENTVK@GMAIL.COM**

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



**ROYAL LEPAGE**

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



## Αυτό είναι το ακριβότερο άρωμα του κόσμου και δε... φαντάζεστε πόσο κοστίζει!

Στον κόσμο της πολυτέλειας και της υψηλής αρωματοποιίας, υπάρχουν δημιουργίες που ξεπερνούν τα συνηθισμένα, τόσο σε ποιότητα όσο και σε τιμή. Ένα τέτοιο άρωμα, που κατέχει τον τίτλο του ακριβότερου στον κόσμο, δεν είναι απλώς ένα προϊόν ομορφιάς, αλλά ένα σύμβολο κύρους και σπάνιας τέχνης.

### SHUMUKH: ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑ

Το «Shumukh», το οποίο σημαίνει «Αξίζει το Ύψιστο» στα Αραβικά, είναι το ακριβότερο άρωμα στον κόσμο, με τιμή που φτάνει τα 1,29 εκατομμύρια δο-

λάρια! Δημιουργήθηκε από τον Asghar Adam Ali, ιδρυτή της εταιρείας Nabeel Perfumes, και παρουσιάστηκε στο Ντουμπάι το 2019.

Αυτό το εξαιρετικό άρωμα δεν εντυπωσιάζει μόνο με τη σύνθεσή του αλλά και με την πολυτελή παρουσίασή του. Το μπουκάλι του «Shumukh» είναι διακοσμημένο με αμέτρητα διαμάντια, μαργαριτάρια και χρυσό 18 καρατίων, ενώ η βάση του είναι κατασκευασμένη από 24 καράτια χρυσού. Η δημιουργία του διήρκεσε πάνω από τρία χρόνια, καθώς κάθε λεπτομέρεια εξετάστηκε με σχολαστικότητα.

Η αρωματική σύνθεση του «Shumukh» περιλαμβάνει σπάνια και πολύτιμα συστατικά από όλο τον κόσμο, όπως το ινδικό σανταλόξυλο, το πατσουλί από την Ινδονησία, το τριαντάφυλλο από την Τουρκία και το γιασεμί από την Ινδία.

Κάθε στοιχείο επιλέχθηκε προσεκτικά για να δημιουργήσει ένα άρωμα που αποπνέει πολυτέλεια και διαχρονικότητα.

Η ιδιαίτερη αυτή σύνθεση συνδυάζει ανατολίτικες και δυτικές αρωματικές νότες, δημιουργώντας ένα αποτέλεσμα που παραμένει αξέχαστο.

Το άρωμα είναι γνωστό για την εξαι-

ρετική του διάρκεια, ενώ κάθε νότα του αποκαλύπτεται σταδιακά, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία σε όποιον το φορά.

Το «Shumukh» δεν είναι απλώς ένα άρωμα, αλλά ένα έργο τέχνης που ενσαρκώνει την επιτομή της πολυτέλειας και της υψηλής αρωματοποιίας.

Η τιμή του, που ξεπερνά το 1 εκατομμύριο δολάρια, το καθιστά προσίτο μόνο σε λίγους εκλεκτούς.

Ωστόσο, η δημιουργία του αντανακλά την επιθυμία του ανθρώπου να ξεπεράσει τα όρια της τέχνης και της πολυτέλει-

## Βρήκαν τυλιγμένο χριστουγεννιάτικο δώρο κρυμμένο από το 1978

Τα Χριστούγεννα του 2024 ήρθαν με περίπου 46 χρόνια καθυστέρηση για έναν άνδρα από το Ιλινόις, ο οποίος ενώ έκανε ανακαίνιση στο πατρικό του σπίτι, βρήκε ένα δώρο που είχε πέσει πίσω από ένα κενό σε έναν τοίχο το 1978.

Ο 53χρονος ιδιοκτήτης του σπιτιού, Tim King, όπως αποκάλυψε, ανακαίνιζε το μπάνιο στο σπίτι των γονιών του, όταν βρήκε κάτι μέσα στον τοίχο, χωρίς φυσικά να φαντάζεται τι ακριβώς κρυβόταν εκεί.



«Βγάλαμε ένα ντουλάπι φαρμάκων προτού βάλουμε γυψοσανίδες και σκέφτηκα ασυναίσθητα να κοιτάξω στο κενό για να βεβαιωθώ ότι δεν υπάρχει τίποτα πίσω. Και τελικά κάτι υπήρχε!».

Ο ίδιος δείχνει στο βίντεο ένα τυλιγμένο χριστουγεννιάτικο δώρο που προοριζόταν να ανοίξει τα Χριστούγεννα του 1978. Όπως είπε, οι γονείς του έκρυβαν δώρα στη σοφίτα του σπιτιού και αυτό πρέπει να έπεσε στο κενό χωρίς να το καταλάβει κανείς.

Ο King άνοιξε το δώρο μπροστά στους γονείς του, αποκαλύπτοντας ένα σετ παιχνιδιών αεροπλάνων Matchbox που είναι πλέον vintage αλλά το ακόμη πιο παράξενο είναι ότι η μητέρα του δε θυμόταν να το είχε αγοράσει.

Αυτό που σχολίασαν, πάντως, πολλοί χρήστες όταν αποκάλυψε τι ήταν το δώρο, είναι να μην ανοίξει τη συσκευασία, καθώς το παιχνίδι θεωρείται πιο πολύ συλλεκτικό.

## Ο άνθρωπος που έσπαγε ένα ρεκόρ σε κάθε εβδομάδα του 2024

### 52 ρεκόρ σε μια χρονιά

Ένας άνδρας έχει μια αγάπη. Να σπάει το ένα ρεκόρ μετά το άλλο! Ονομάζεται David Rush και είναι από το Άινταχο, και πρόσφατα ανακοίνωσε πως έσπασε 52 Παγκόσμια Ρεκόρ Γκίνες, ένα κάθε εβδομάδα του 2024. Ήταν η δεύτερη χρονιά που το καταφέρνει.

Το είχε πετύχει και το 2021. Μάλιστα, το 2024 κατάφερε να κατέχει τους περισσότερους τίτλους ταυτόχρονα στα Ρεκόρ Γκίνες.

Ξεκίνησε λοιπόν τη χρονιά πιάνοντας τις περισσότερες μπάλες του πιγκ πονγκ με αφρό ξυρίσματος μέσα σε 30 δευτερόλεπτα. Αλλά δεν είναι το πιο παράξενο ρεκόρ που πέτυχε. Το πιο επώδυνο ρεκόρ της χρονιάς, ήταν που ήπια ένα λίτρο χυμό λάιμ με καλαμάκι στον πιο γρήγορο χρόνο, δηλαδή σε 13 δευτερόλεπτα. «Και ναι, έκανα εμετό» παραδέχτηκε.

Ανάμεσα στα ρεκόρ του ήταν και το να φυσήξει από την πιο μακρινή απόσταση ένα τραπουλόχαρτο και να πέσει, φυσώντας από τα 10 μέτρα και 20 εκατοστά, ενώ το πιο... ικανοποιητικό ρεκόρ για τον ίδιο, ήταν το να κάνει τα περισσότερα ταχυδακτυλουργικά κόλπα σε ένα λεπτό με τρεις μπάλες. Πόσα κατάφερε να κάνει; 49! Αριθμό ταχυδακτυλουργικών, δηλαδή, που κάποιος άλλος δε θα μπορούσε καν απλώς να τα σκεφτεί μέσα σε 1 λεπτό.

Το πιο εύκολο ρεκόρ της χρονιάς, ήταν τα περισσότερα μπαλόνια που έσκασε με γάντια του μορξ σε 60 δευτερόλεπτα. Ο αριθμός που έπρεπε να ξεπεράσει ήταν τα 72 μπαλόνια, αλλά ο Rush έσκασε 327!



Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INCORPORATED  
BURGLARY  
FIRE  
FINANCIAL  
Shared Certificate Listing

# krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



## ΣΥΝΤΑΓΗ

# Κοτόπουλο Μουστάρδας με Λευκά Φασόλια στο Φούρνο

Για να αγαπήσουν και  
τα παιδιά μας αυτά  
που τόσο αγαπήσαμε  
και εμείς!



### Υλικά

#### Για το κοτόπουλο

- 8 μπουτία κοτόπουλου
- 1 κουτ. γλυκού χοντρό αλάτι
- 2 κουτ. γλυκού μαραθόσπορο
- ¼ κουτ. γλυκού πιπέρι
- 2 κουτ. σούπας μουστάρδα με κόκκους

#### Για τα φασόλια

- 200 γρ λευκά φασόλια μέτρια ή ψιλά
- 4 σκελίδες σκόρδο, κομμένες σε φέτες
- 2 κλων. σέλερι, ψιλοκομμένα
- 400 γρ ντομάτες, κομμένες σε μικρά κυβάκια
- 100 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Αλάτι & Πιπέρι
- 1 κουτ. σούπας καστανή ζάχαρη
- 6-7 κλων. φρέσκια ρίγανη
- 150 γρ φέτα Krinos, τριμμένη
- 1 κουτ. γλυκού μαραθόσπορο, χτυπημένο
- Ξύσμα από 1 λεμόνι

### Εκτέλεση

1. Βράζουμε τα φασόλια στη χύτρα ή σε κατσαρόλα για 40 λεπτά περίπου, μέχρι να μαλακώσουν ελαφρώς. Σουρώνουμε και κρατάμε 500 ml από το ζουμί.
2. Προθερμαίνουμε το φούρνο μας στους 200° C.
3. Χτυπάμε στο γουδί το χοντρό αλάτι με το μαραθόσπορο, προσθέτουμε το πιπέρι, τη μουστάρδα και ανακατεύουμε. Αλείφουμε τα μπουτάκια κοτόπουλου με το μείγμα μουστάρδας και τα κρατάμε στην άκρη.
4. Βάζουμε σε ένα ταψί τα φασόλια, το σκόρδο, το σέλερι, τη ντομάτα, τη ζάχαρη, αλάτι και πιπέρι και τα ανακατεύουμε καλά. Τοποθετούμε τα μπουτάκια από πάνω και ρίχνουμε το ζωμό από τα φασολιά στο ταψί.
5. Πασπαλίζουμε με το ελαιόλαδο, σκορπάμε τα κλωνάρια ρίγανης και ψήνουμε για 30-35 λεπτά, μέχρι να γίνουν τα φασόλια και να ψηθούν τα μπουτάκια εσωτερικά και να ξεροψηθούν εξωτερικά.
6. Πασπαλίζουμε με τη φέτα και το χτυπημένο μαραθόσπορο στα τελευταία 10 λεπτά του ψησίματός.
7. Πριν σερβίρουμε πασπαλίζουμε με το ξύσμα λεμονιού.

# Ο πρόεδρος Τραμπ προχωρά σε επιβολή δασμών 25% σε εισαγωγές αλουμίνιου και χάλυβα



**Ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ πέρασε σε νέο επίπεδο τον εμπορικό πόλεμο που άρχισε ήδη από την επιβολή επιπρόσθετων τελωνειακών δασμών 25% στο χάλυβα και στο αλουμίνιο που εισάγονται στις ΗΠΑ.**

«Θα ανακοινώσω τελωνειακούς δασμούς στο χάλυβα (σ.σ.: Δευτέρα 10/2), όλος ο χάλυβας που φθάνει στις ΗΠΑ θα έχει δασμούς 25%», είπε ο αρχηγός του κράτους επί του προεδρικού αεροσκάφους με το οποίο μετέβη στη Νέα Ορλεάνη για να παρακολουθήσει το Super Bowl, τον τελικό του επαγγελματικού πρωταθλήματος αμερικανικού φούτμπολ. Διευκρίνισε πως θα επιβληθούν επιπρόσθετοι δασμοί της

ίδιας κλίμακας στο εισαγόμενο αλουμίνιο. Κατά την πρώτη του θητεία (2017-2021), ο Ντόναλντ Τραμπ είχε επίσης προχωρήσει σε ανάλογο μέτρο για την προστασία της αμερικανικής βιομηχανίας, που θεωρούσε πως αντιμετώπιζε αθέμιτο ανταγωνισμό από ασιατικά και ευρωπαϊκά κράτη.

Ακόμη, ο Ντόναλντ Τραμπ ανέφερε πως θα ανακοινώσει νέους «ανταποδοτικούς τελωνειακούς δασμούς» για να εξισορροπήσει τη φορολόγηση προϊόντων που εισάγονται στις ΗΠΑ με τον τρόπο που φορολογούνται αμερικανικά προϊόντα στο εξωτερικό.

«Αν μας φορολογούν κατά 130% κι εμείς δε φορολογούμε, αυτό δε θα μείνει έτσι», διεμήνυσε. «Αυτό δε θα πλήξει όλες τις

χώρες, διότι ορισμένες επιβάλλουν τους ίδιους τελωνειακούς δασμούς με εμάς. Αλλά αυτοί που εκμεταλλεύονται τις ΗΠΑ θα δουν να τους ανταποδίδονται τα ίσα», πρόσθεσε.

«(Αν) μας φορολογούν, (θα) τους φορολογούμε», ανέφερε ήδη από την προηγούμενη εβδομάδα, κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με τον ιάπωνά πρωθυπουργό Σιγκέρο Ισίμπα.

Πολύ πριν από την ορκωμοσία του την 20<sup>η</sup> Ιανουαρίου, οι τελωνειακοί δασμοί ήταν καθαρό πως βρισκόνταν στην καρδιά της οικονομικής και διπλωματικής προσέγγισης του Ντόναλντ Τραμπ.

Παρουσιάζονται ως μέσο για τη μείωση του εμπορικού ελλείμματος των ΗΠΑ, ή για να εξασφαλιστούν παραχωρήσεις από τα κράτη που μπαίνουν στο στόχαστρο.

Από την Τρίτη 4/2, τα προϊόντα της Κίνας που εισάγονται στις ΗΠΑ επιβαρύνονται με επιπρόσθετους τελωνειακούς δασμούς 10%. Το Πεκίνο θα ανταποδώσει με στοχευμένα αντίμετρα σε κάποια αμερικανικά προϊόντα. Οι νέοι κινεζικοί δασμοί αφορούν αμερικανικά αγαθά αξίας 14 δισεκ. δολαρίων. Οι δασμοί που ανακοίνωσε ο κ. Τραμπ αφορούν κινεζικά αγαθά αξίας 525 δισεκ. δολαρίων.

Οι εξαγωγές του Μεξικού και του Καναδά στις ΗΠΑ επίσης αντιμετώπισαν επιβάρυνση με τελωνειακούς δασμούς 25%, παρά τη συμφωνία ελεύθερου εμπορίου των τριών χωρών, ωστόσο ο Ντόναλντ

Τραμπ αποφάσισε την τελευταία στιγμή να δώσει στις χώρες αυτές αναστολή ενός μήνα, αφού έλαβε διαβεβαιώσεις για την ενίσχυση των μέτρων ασφαλείας στα σύνορα.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται κι αυτή στο στόχαστρο του προέδρου των ΗΠΑ: έχει διαμηνύσει πως θα πάρει αποφάσεις που την αφορούν «πολύ σύντομα».

Κατά τη διάρκεια συνέντευξής του που μεταδόθηκε την Κυριακή 9/2 από το αμερικανικό τηλεοπτικό δίκτυο CNN, ο γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν τόνισε ότι οι Ευρωπαίοι πρέπει να είναι «έτοιμοι να αντιδράσουν».

Προειδοποίησε εναντίον των συνεπειών που θα έχουν τα μέτρα αυτής της φύσης για τους Αμερικανούς: «Αν προχωρούσατε στην επιβολή δασμών σε διάφορους τομείς, αυτό θα οδηγούσε σε άνοδο των τιμών και θα αύξανε τον πληθωρισμό στις ΗΠΑ. Αυτό θέλει ο λαός; Δε νομίζω», σημείωσε. Ο Ντόναλντ Τραμπ και η ομάδα του, που υπόσχονται «νέα χρυσή εποχή» στις ΗΠΑ, μέχρι τώρα υποβαθμίζουν τον κίνδυνο αυτό, αν και η αύξηση της αγοραστικής δύναμης των Αμερικανών βρισκόταν στο επίκεντρο της προεκλογικής εκστρατείας του Ρεπουμπλικάνου.

Το εμπορικό έλλειμμα της μεγαλύτερης οικονομίας παγκοσμίως αυξήθηκε την περασμένη χρονιά σε σχεδόν 920 δισεκ. δολάρια.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

## Ο Καναδάς διατεθειμένος να ενταχθεί στην αντιπυραυλική ασπίδα «Σιδηρούς Θόλος» των ΗΠΑ

**Ο Καναδάς είναι διατεθειμένος να συμμετάσχει στο σχέδιο ανάπτυξης συστήματος ολοκληρωμένης αντιπυραυλικής άμυνας τύπου «Σιδηρούς Θόλος» που θέλει ο Ντόναλντ Τραμπ, δήλωσε πρόσφατα ο υπουργός Άμυνας του βόρειου γείτονα των ΗΠΑ, παρά τις εντάσεις στη διμερή σχέση.**

Ο Καναδάς είναι ήδη «ουσιώδης εταίρος» στην κοινή άμυνα στη βόρεια Αμερική, είπε ο Μπιλ Μπλερ στον Τύπο, τόσο μέσω του NATO, όσο και μέσω της NORAD, κοινής διοίκησης εντελλόμενης να εγγυάται την ασφάλεια στους αιθέρες των δύο κρατών.

Το να υπάρξει «ολοκληρωμένο σύστημα αντιπυραυλικής άμυνας για τη σύνοδο της βόρειας Αμερικής, είναι το πιο λογικό για όλους», συμπλήρωσε.

Την περασμένη εβδομάδα, ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ υπέγραψε

εκτελεστικό διάταγμα που προβλέπει το σχεδιασμό ολοκληρωμένου συστήματος αντιαεροπορικής άμυνας τύπου «Σιδηρούς Θόλος» για την προστασία των ΗΠΑ. Ο όρος που χρησιμοποιήθηκε παραπέμπει σε σύστημα του Ισραήλ, που προστατεύει τη χώρα από επιθέσεις με πυραύλους, ρουκέτες και drones.

Ο πρόεδρος Τραμπ διέταξε να καταρτιστεί, εντός προθεσμίας δύο μηνών, σχέδιο για να δημιουργηθεί «αντιπυραυλική ασπίδα νέας γενιάς» για την αντιμετώπιση «βαλλιστικών πυραύλων, υπερηχητικών και κρουζ, καθώς και άλλων προηγμένων αεροπορικών επιθέσεων», που θα συμπεριλαμβάνει το σχεδιασμό και την ανάπτυξη συστημάτων αναχαιτίσις στο διάστημα. Το ιδιαίτερα υψηλό εκτιμώμενο κόστος του σχεδίου αυτού προκαλεί ωστόσο επικρίσεις.

Ο καναδός υπουργός Άμυνας έκανε τα



σχόλια αυτά, παρότι οι σχέσεις των δύο χωρών έχουν εισέλθει σε περίοδο σοβαρής δοκιμασίας, ιδίως εξαιτίας της απειλής του Ντόναλντ Τραμπ να προχωρήσει στην επιβολή επιπρόσθετων τελωνειακών δασμών 25% στα καναδικά προϊόντα, κάτι

που έχει πάντως ανασταλεί προς το παρόν. Ο νέος πρόεδρος των ΗΠΑ έχει εξάλλου πολλαπλασιάσει τις δηλώσεις, κατά τις οποίες ο Καναδάς θα έπρεπε να γίνει «η 51<sup>η</sup> πολιτεία» της χώρας του.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

**Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία**

**ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ**

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

**ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ**

**MEDIA-TREK®**  
Communications - Promotions - Marketing

**mediatrek.ca**

**450-978-0070 | info@mediatrek.ca**

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για	\$84
	400 για	\$134
	1000 για	\$204

000001  
000001  
000001

YOUR COMPANY NAME  
ADDRESS  
CITY, PROVINCE P.C.

DATE Y Y Y Y M M D D

PER:





# Ο Τραμπ ξηλώνει την USAID

## Η CIA χάνει το μακρύ της χέρι

**USAID** σημαίνει «Οργανισμός Ηνωμένων Πολιτειών για τη Διεθνή Ανάπτυξη» και όχι «Αμερικανική βοήθεια (aid)». Το ακρωνύμιο «USAID» είναι παραπλανητικό, όσον αφορά τις πραγματικές προθέσεις αυτού του οργανισμού που δεν ήταν φιλανθρωπικός, αλλά ένα γιγάντιο ταμείο Black Ops (επιχειρήσεις με συγκαλυμμένη ατζέντα) που ελέγχονταν από το κατεστημένο της Ουάσιγκτον.

Όπως αποκαλύπτει στο βιβλίο του ο καθηγητής Ντέιβιντ Πράις, ο προηγούμενος διευθυντής της USAID Τζον Γκίλιγκαν, είχε ομολογήσει: «Η USAID διαβρώθηκε από την κορυφή μέχρι τα νύχια από τη CIA. Πράκτορες της είχαν διεισδύσει σε κάθε είδους δραστηριότητα που είχαμε στο εξωτερικό: Κυβερνήσεις, εθελοντές, θρησκεία, παντού». Στην επίσημη ιστοσελίδα της USAID αναγράφεται: «Η USAID ασκεί την εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ, προωθεί ανοιχτές κοινωνίες, δημιουργεί αγορές και εμπορικούς εταίρους για τις ΗΠΑ». Η φράση κλειδί είναι «ασκεί την εξωτερική πολιτική των ΗΠΑ».

Δεν ήταν φιλανθρωπικό έργο, δεν ήταν «βοήθεια», αλλά καθαρά μια ατζέντα εξωτερικής πολιτικής, που εξυπηρετούσε ίδιους σκοπούς. Δίνεται έμφαση στις «ανοιχτές κοινωνίες», γιατί εάν μια χώρα ήταν «κλειστή κοινωνία», απέκλειε τις εξωτερικές παρεμβάσεις, και η USAID δεν μπορούσε να χτίσει τις «υποδομές» της σ' αυτή τη χώρα, όπως ελεγχόμενα πολιτικά κόμματα, κατευθυνόμενες ΜΚΟ, πράκτορες ξένων συμφερόντων, μισθοδοτούμενοι έγχρωμοι επαναστάτες, πανεπιστήμια (τύπου Σόρος), εξαρτημένα ΜΜΕ και κάθε είδους οργανώσεις, τις οποίες εφεύρισκε, εκπαιδευε και χρηματοδοτούσε.

Όποτε η USAID κατέληγε να βοηθά τους ανθρώπους σε κάποια χώρα, ήταν ένας τρόπος για να αποκτήσει η Ουάσιγκτον «ήπια δύναμη» σ' αυτή, δηλαδή να μπορεί να κατευθύνει τις καρδιές και τα μυαλά των ανθρώπων. Γιατί το βασικό διακύβευμα ήταν οι καρδιές και τα μυαλά των ανθρώπων και, φυσικά, το μέσο ήταν τα μετρητά.

### Ο ΤΡΑΜΠ ΕΧΕΙ ΤΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΤΟΥ

Η USAID έπαιξε ένα καθοριστικό ρόλο στην αμερικανική εξωτερική πολιτική και τώρα μαθαίνουμε το γιατί. Ο Ελον Μασκ αποκάλυψε ότι η USAID ενεργοποιείτο σε πάνω από 100 χώρες, είχε κάπου 15.000 υπαλλήλους και ένα προϋπολογισμό γύρω στα 50 δισ. δολάρια, δηλαδή μεγαλύτερο από αυτούς του υπουργείου Εξωτερικών

και της CIA μαζί. Αυτό αποδεικνύει πόσο τεράστια σημασία είχε η USAID για το κατεστημένο της Ουάσιγκτον.

Ο USAID διέφθειρε δημοσιογράφους, πολιτικούς, ακαδημαϊκούς, διαστρέβλωνε την επιστήμη, κατασκεύαζε αφηγήματα που επέβαλε καταπιεστικά στο κοινό. Οι αποκαλύψεις είναι τόσο συγκλονιστικές, που ο Μασκ ομολόγησε ότι πριν τις κάψει ένωσε την ανάγκη να μιλήσει ξανά και ξανά με τον Τραμπ (Washington Post): «Επικοινωνήσα μαζί του αρκετές φορές και τον ρώτησα αν είναι σίγουρος [ότι θα πρέπει να γίνουν οι αποκαλύψεις]. Η απάντησή του ήταν, ναι!».

Ένας βασικός λόγος που ο Τραμπ προχώρησε στο κλείσιμο του USAID είναι γιατί αποδείχτηκε θανάσιμος εχθρός του. Το 2019, η πρώτη μομφή κατά του Τραμπ από τη Βουλή των Δημοκρατικών, βασίστηκε σε στημένη έκθεση του «Οργανισμού Αναφοράς Οργανωμένου Εγκλήματος και Διαφθοράς», που αυτές τις μέρες μάθαμε ότι χρηματοδοτείτο εξ ολοκλήρου από την USAID. Γι' αυτό ο Τραμπ έπρεπε να απαλλαγεί από την USAID.

### ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΩΝ «ΘΕΩΡΙΩΝ ΣΥΝΟΜΩΣΙΑΣ»

Το εκπληκτικό είναι ότι ορισμένες από τις αποκαλύψεις του Μασκ είχαν ήδη γίνει σε ορισμένους ιστότοπους. Για παράδειγμα, πριν τρία χρόνια, ο Αμερικανός δημοσιογράφος Μαξ Μπλούμενταλ δημοσίευσε αποδείξεις χρηματοδότησης της ανατροπής του συριακού καθεστώτος από την USAID: «Επιχορήγηση \$153.535 της ΣΟΕΑ (Συριακής Ομάδας Έκτακτης Ανάγκης) από την USAID. Η ΣΟΕΑ είναι όργανο της CIA. Πίεζε τις ΗΠΑ να επιτεθούν στη Συρία, συνοδεύοντας το γερουσιαστή Τζον Μακκίν στο περιβόητο ταξίδι του το 2013 που ζήτησε να βομβαρδιστεί η Δαμασκός». Ο ΣΟΕΑ στήριζε τόσο τις κυρώσεις που βύθισαν χιλιάδες Σύριους αμάχους στη φτώχεια, όσο και τις πολεμικές επιχειρήσεις που σκότωσαν πολλούς άλλους.

Τα συστημικά ΜΜΕ δεν επέτρεψαν να γίνουν ευρέως γνωστά στοιχεία όπως τα παραπάνω, με τη συνήθη δικαιολογία των «θεωριών συνωμοσίας».

Τώρα, όλα αυτά τα στοιχεία επιβεβαιώνονται από την ίδια την αμερικανική κυβέρνηση, ενώ επίσης αποκαλύπτεται ότι ΜΜΕ σε όλο τον κόσμο χρηματοδοτούνταν από την USAID με αντάλλαγμα να λογοκρίνουν τα παραπάνω στοιχεία και να προπαγανδίζουν σύμφωνα με τις εντολές του.

### ΠΟΥ ΕΠΕΝΕΒΗ Η USAID

Η USAID δούλευε μεθοδικά χτίζοντας εκείνες τις «υποδομές» στις ξένες χώρες, που την κατάλληλη στιγμή χρησιμοποιούνταν από το βαθύ κράτος της Ουάσιγκτον για να εξυπηρετηθεί «το συνεχές της πολεμικής ατζέντας». Αν το βαθύ κράτος ήθελε, π.χ., να ανατρέψει την κυβέρνηση μιας χώρας, να αποσταθεροποιήσει μια δημοκρατία, να σταματήσει την ψήφιση ενός νομοσχεδίου ή να χειραγωγήσει τα εκλογικά αποτελέσματα, το έκανε χρησιμοποιώντας αυτές τις «υποδομές». Μόνο την τελευταία δεκαετία, οι διεθνείς επεμβάσεις της USAID ήταν πολλές:

► «Η USAID χρηματοδότησε την ανατροπή της εκλεγμένης κυβέρνησης της Βενεζουέλας, ενώ συνδύαζε την ανθρωπιστική βοήθεια με πολιτικά κίνητρα» (έγγραφο της Αμερικανικής κυβέρνησης στα Wikileaks, 2013).

► Η USAID είχε δημιουργήσει ένα ψεύτικο κουβανέζικο Twitter, το ZunZuneo, σχεδιασμένο για να επηρεάζει νεαρούς χρήστες και να πυροδοτεί εξεγέρσεις του τύπου «Άνοιξη της Κούβας» (The Guardian, 2014).

► «Η USAID χρηματοδότησε πολιτικές αναταραχές για την αλλαγή καθεστώτος στην Ουκρανία – συμπεριλαμβανομένης της Πορτοκαλί Επανάστασης και του Euromaidan πραξικοπήματος το 2014» (Sputnik Globe, 2014).

► «Κεφάλαια της USAID χρησιμοποιήθηκαν για την άρδευση και λίπανση αφηγικού οπίου που χρηματοδοτεί τους Ταλιμπάν» (Breitbart, 2019).

► «Η παρέμβαση της USAID οδήγησε στην εξέγερση του 2018 στη Νικαράγουα» (έκθεση του Council on Hemispheric Affairs, 2020).

► «Η USAID χρηματοδότησε το εργαστήριο της Βουχάν στην Κίνα απ' όπου προήλθε ο κορωνοϊός» (Washington Examiner, 2022). Η χρηματοδότηση βιολογικών εργαστηρίων παγκοσμίως, γινόταν για να στρατολογήσει η CIA πράκτορες σ' αυτά.

► «Η USAID εκπαιδεύει ομάδες που σχεδίαζαν ταραχές στη χώρα και είχαν σκοπό να προκαλέσουν βία», όπως κατήγγειλε η Γεωργιανή κυβέρνηση (Open Caucasus Media, 2023).

► «Η USAID χρηματοδοτούσε την τροφодοσία Σύρων τρομοκρατών» (Washington Times, 2024).

► «Ο ρόλος ξένων δυνάμεων στην ανατροπή της κυβέρνησης Χασίνα στο Μπαγκλαντές είναι θέμα ανησυχίας. Ένας από τους οργανισμούς του οποίου το όνομα έχει εμφανιστεί επανειλημμένα είναι η

USAID» (OpIndia, 2024).

### «ΤΑ ΟΡΦΑΝΑ ΤΟΥ USAID» ΘΡΗΝΟΥΝ

Η USAID ήταν ουσιαστικά ένα κάλυμμα. Προσποιείτο ότι ήθελε να χρηματοδοτήσει τα κοινωνικά προγράμματα μιας χώρας, αλλά η πραγματικότητα είναι ότι το «κόμμα του πολέμου» που αποτελεί το κατεστημένο της Ουάσιγκτον, δε θα χρηματοδοτούσε ποτέ την USAID με τόσο μεγάλη ποσά για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Η USAID ήταν μια ευσπλαχνική οργάνωση που βοηθούσε τους ανθρώπους, όσο η JAGUAR (η αγγλική μάρκα αυτοκινήτων) είναι μια ευσπλαχνική εταιρία που βοηθάει τους ιαγουάρους!

Δεν είναι τυχαίο ότι τα μεγαλύτερα ποσά του προϋπολογισμού της USAID αφορούσαν κυρίως τη χρηματοδότηση ΜΚΟ, αφού αυτές έπαιζαν βασικό ρόλο στην εφαρμογή της πολιτικής «αλλαγής καθεστώτων»: Υποκινούσαν έγχρωμες επαναστάσεις, στήριζαν οργανωμένες εξεγέρσεις ενάντια σε δημοκρατικά εκλεγμένες κυβερνήσεις, γενικά στη δημιουργία διχόνοιας, διχασμού και χάους στις τοπικές κοινωνίες. Ο USAID συχνά στόχευε στη μεταμόρφωση των κοινωνιών, σύμφωνα με την ιδεολογία της woke κουλτούρας, εξυπηρετώντας τα συμφέροντα του κατεστημένου της Ουάσιγκτον, αλλά όχι αναγκαστικά τα συμφέροντα του αμερικανικού λαού.

Επειδή η διαφάνεια αποκαλύπτει την αλήθεια, το αφήγημα ότι ο USAID ήταν ένας φιλανθρωπικός οργανισμός, καταστρέφεται οριστικά στις μέρες μας από τον Τραμπ και τον Μασκ. Ενώ τα «ορφανά του USAID» σε όλο τον κόσμο μοιραία περνούν περίοδο κρίσης, οι απλοί άνθρωποι αναρωτιούνται εάν αυτή η νέα πολιτική διαφάνειας θα συνεχιστεί πέρα από τον Τραμπ, ή είναι κάτι προσωρινό, που μετά από λίγα χρόνια θα χάσει τη δυναμική του. Αν συνεχιστεί, θα επιφέρει μια ριζική αλλαγή στις διεθνείς σχέσεις που με την πάροδο του χρόνου θα λειτουργήσει προς όφελος των ιδίων των ΗΠΑ.

Γιώργος Χριστάκος\*  
© slpress.gr

\*Ο Γιώργος Χριστάκος πήρε πτυχίο από το Μετσόβιο Πολυτεχνείο και διδακτορικό από το Harvard University των ΗΠΑ. Διετέλεσε καθηγητής στα πανεπιστήμια University of North Carolina-Chapel Hill στη (Σχολή Δημόσιας Υγείας), στο Zhejiang University της Κίνας (Σχολή Οικονομικών) και στον San Diego State University-California (Τμήμα Γεωγραφίας της Υγείας).

**PANIER DU FERMIER**

*Fresh products! Nice variety! Excellent value!*

BASKET OF  
*Fruits and Vegetables*  
16 to 20 VARIETIES

**2 EASY STEPS:**

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

**Reserve yours TODAY**

**(514) 244-9885** 3151-B boul. DAGENAIS OUEST (near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com @panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket  
**You pay only \$40**

Ο Άγιος Λαυρέντιος απέχει μόλις 20 χλμ. από το Βόλο



## Ανακαλύπτοντας πέντε άγνωστα χωριά του Πηλίου

Πανέμορφοι, παραδοσιακοί οικισμοί που αντιστέκονται στο μαζικό τουρισμό

**Μ**ακρινίτσα, Μηλιές, Τσαγκαράδα, Πορταριά, είναι κάποια από τα δημοφιλή χωριά του Πηλίου, που κάθε χρόνο και όλες τις εποχές, συγκεντρώνουν πλήθος κόσμου που επιλέγει το μυθικό βουνό των Κενταύρων για μια απόδραση στη φύση.

Ωστόσο, υπάρχουν χωριά που δεν είναι γνωστά και αποτελούν – θα λέγαμε – τα μικρά «μυστικά» του Πηλίου, που αξίζει να τα ανακαλύψεις και να θαυμάσεις από κοντά. Χωριά που μοιάζουν να αντιστέκονται στο μαζικό τουρισμό, διατηρώντας αναλλοίωτη την παραδοσιακή पहλιορείτικη ταυτότητά τους.

Την προηγούμενη εβδομάδα είδαμε τον Άγιο Γεώργιο Νηλείας, τον Κισσό και τους Αφέτες.

Σε αυτό το φύλλο, θα δούμε τα υπόλοιπα δύο χωριά του αφιερώματος, τον Άγιο Λαυρέντιο και τον Λαύκο:

#### [4] ΑΓΙΟΣ ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΣ

Πρόκειται για ένα από τα ωραιότερα

χωριά του Πηλίου, που πήρε το όνομά του από τη μονή του Αγίου Λαυρεντίου, η οποία χρονολογείται από τα μέσα του 12<sup>ου</sup> αιώνα και λειτουργούσε σαν «κρυφό σχολειό» κατά την Τουρκοκρατία.

Εδώ δεν κυκλοφορούν αυτοκίνητα, εξασφαλίζοντας έτσι την ηρεμία που αποζητάς στην αγκαλιά της पहλιορείτικης φύσης. Συναντάται σε απόσταση 20 χλμ. από το Βόλο, με μια μοναδική θέα προς τον Παγασητικό κόλπο.

Ο Άγιος Λαυρέντιος είναι περιτριγυρισμένος από καστανιές, πλατάνια και οξιές, και μοιάζει σαν να έχει σταματήσει στο παρελθόν, διατηρώντας την παραδοσιακή ταυτότητά του με τα γραφικά πέτρινα σοκάκια με τα पहλιορείτικα οικήματα.

Στην κεντρική πλατεία του χωριού βρίσκονται παραδοσιακά καφενεία, ενώ στην πλατεία Χατζίνη μπορείς να απολαύσεις την ανεμπόδιση θέα προς το βουνό και το απέναντι χωριό, τη Δράκεια. Αν σου αρέσει η πεζοπορία μέσα στη



**Να γιατί αποκαλούν το χωριό Λαύκο «το μπαλκόνι του Παγασητικού»**

φύση, τότε δεν έχεις παρά να ακολουθήσεις το μονοπάτι που ξεκινάει από την πλατεία Χατζίνη και καταλήγει στη Δράκεια, ενώ ένας άλλος χωματόδρομος πάνω από το μοναστήρι οδηγεί στα Χάνια. Μέσα στο δάσος λέγεται πως βρίσκεται η σπηλιά του μυθικού Κενταύρου.

Από τον Άγιο Λαυρέντιο καταγόταν και ο ηθοποιός του παλιού ελληνικού κινηματογράφου, Λαυρέντης Διανέλλος.

#### [5] ΛΑΥΚΟΣ

Το αποκαλούν «το μπαλκόνι του Παγασητικού» και όχι τυχαία, αφού η εκπληκτική θέα που διαθέτει, αφήνει τους επισκέπτες με το στόμα ανοιχτό.

Ο Λαύκος απέχει περίπου 50 χλμ. από το Βόλο και είναι χτισμένος σε υψόμετρο 310 μέτρων, μέσα σε ένα υπέροχο φυσικό τοπίο, στο νότιο Πήλιο. Για την προέλευση του ονόματός του υπάρχουν διάφορες εκδοχές, σύμφωνα όμως με την επικρατέστερη, προέρχεται από τη λέξη «γλαύκος» που σημαίνει καθαρός, φωτεινός, όπως και ο ορίζοντας του χωριού.

Ο Λαύκος μέχρι στιγμής αντιστέκεται στο μαζικό τουρισμό, διατηρώντας αναλλοίωτη την παραδοσιακή του ταυτότητα, αλλά και προσφέροντας πραγματικά στιγμές ηρεμίας στους επισκέπτες.

Διαθέτει καλοδιατηρημένα πέτρινα αρχοντικά, λιθόστρωτα σοκάκια και την πλατεία του, που αποτελεί σημείο αναφοράς. Εδώ, κάτω από τον αιωνόβιο γεροπλάτανο, βρίσκεται το παλαιότερο καφενείο της χώρας, εκείνο του Μανώλη Φορλίδα, το οποίο λειτουργεί ασταμάτητα από το 1785.

Στον όροφο του καφενείου παλαιότερα λειτουργούσε χάνι, όπου διέμεναν προσωπικότητες όπως ο Παπαδιαμάντης και ο Βάρναλης, ενώ από τα τραπέζια του έχει περάσει, μεταξύ άλλων, ο Γιώργος Σεφέρης.

Στους τοίχους του υπάρχουν φωτογραφίες και εικόνες από τη μακρόχρονη ιστορία του καφενείου, το οποίο κατά τα παλαιότερα χρόνια λειτουργούσε, ταυτόχρονα, ως κρεοπωλείο, ταβέρνα και κουρείο.



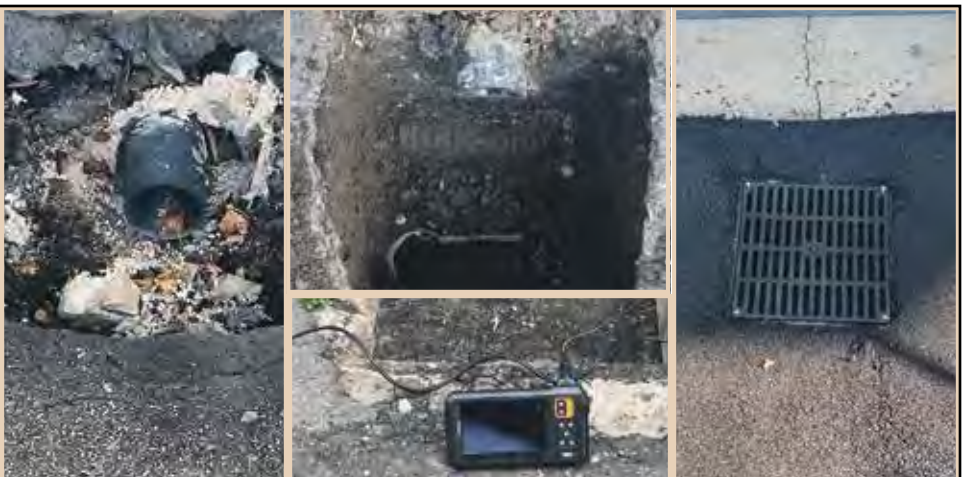
Η μονή του Αγίου Λαυρεντίου λειτουργούσε σαν «κρυφό σχολειό» κατά την Τουρκοκρατία

## DRAIN REPAIR

CRACKS  
POT HOLES  
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS  
REPLACEMENT OF DRAINS

**Scellant Propre**

Call Natale for a  
FREE ESTIMATE  
(514) 777-3774





## Η Πόλη του Μόντρεαλ σταματά τις παραγγελίες από την Amazon

Το Δημαρχείο του Μόντρεαλ ανακοίνωσε την απόφαση να διακόψει, μέχρι νεωτέρας, τις παραγγελίες από τον αμερικανικό κολοσσό του ηλεκτρονικού εμπορίου, Amazon. Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Valérie Plante, έκανε γνωστή αυτή την απόφαση μέσα από ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης την Πέμπτη 6 Φεβρουαρίου το απόγευμα, αναφέροντας ότι η πόλη εξετάζει τον κατάλογο των προμηθευτών της ώστε να βρει τοπικές ή διεθνείς εναλλακτικές λύσεις.

**Του Δημήτρη Ηλία**  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

«Παρά την προσωρινή άρση των αμερικανικών δασμών, το Μόντρεαλ δεν εφυσχάζει», έγραψε η δήμαρχος. «Στεκόμαστε ενωμένοι και υποστηρίζουμε την τοπική αγορά όποτε είναι δυνατόν».

Η απόφαση αυτή έρχεται ως απάντηση στην απειλή του Προέδρου των Ηνωμένων Πολιτειών, Donald Trump, να επιβάλει δασμούς ύψους 25% στα канаδικά προϊόντα και 10% στην ενέργεια. Παρόλο που ωστόσο αυτή την εβδομάδα ο Trump ανέβαλε την εφαρμογή των δασμών μέχρι το Μάρτιο, η δημοτική αρχή του Μόντρεαλ δεν περιμένει παθητικά τις εξελίξεις και προσαρμόζει την πολιτική της προς την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας.

### ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΤΗΣ AMAZON ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Η απόφαση της πόλης να σταματήσει τις παραγγελίες από την Amazon συνδέεται επίσης με την πρόσφατη ανακοίνωση της εταιρείας να αλλάξει το επιχειρηματικό της μοντέλο στο Κεμπέκ. Στις 22 Ιανουαρίου 2025, η Amazon ανακοίνωσε ότι θα κλείσει όλες τις αποθήκες της στην επαρχία, γεγονός που οδήγησε στην απώλεια θέσεων εργασίας για περίπου 4.600 εργαζομένους, συμπεριλαμβανομένων και υπαλλήλων υπερβολικών εταιρειών που εξαρτώνταν από τις δραστηριότητές της. Σύμφωνα με το Υπουργείο Εργασίας του Κεμπέκ, αυτή η εξέλιξη είχε σοβαρό κοινωνικο-οικονομικό αντίκτυπο στην περιοχή.

### ΟΙ ΔΑΠΑΝΕΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ ΣΤΗΝ AMAZON

Η απόφαση της δημοτικής αρχής να σταματήσει τις παραγγελίες από την Amazon,

φαίνεται να συνδέεται και με τη σημαντική εξάρτηση της πόλης από την εταιρεία. Σύμφωνα με δημοσιεύματα των μέσων μαζικής ενημέρωσης, τον Αύγουστο του 2023, η πόλη του Μόντρεαλ ξόδευε καθημερινά περίπου 1.000 δολάρια σε αγορές μέσω της πλατφόρμας της Amazon. Αυτή η οικονομική σχέση φαίνεται πως αναθεωρείται, στο πλαίσιο των νέων προτεραιοτήτων για στήριξη των τοπικών προμηθευτών.

### ΜΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Η κίνηση αυτή της πόλης του Μόντρεαλ εντάσσεται σε μια γενικότερη στρατηγική προώθησης της τοπικής και εθνικής οικονομίας. Η δήμαρχος Plante έχει επανειλημμένα τονίσει τη σημασία της στήριξης των канаδικών επιχειρήσεων, ειδικά σε μια περίοδο όπου η εμπορική πολιτική των ΗΠΑ δημιουργεί αβεβαιότητα στις διεθνείς συναλλαγές.

Πολλοί τοπικοί επιχειρηματίες χαιρέτησαν αυτή την απόφαση, δηλώνοντας ότι η απομάκρυνση της Amazon μπορεί να δημιουργήσει νέες ευκαιρίες για τις μικρότερες επιχειρήσεις του Κεμπέκ. Ωστόσο, δε λείπουν και οι ανησυχίες, σχετικά με το αν η πόλη θα καταφέρει να βρει εναλλακτικούς προμηθευτές που να προσφέρουν την ίδια ποικιλία προϊόντων και υπηρεσιών με την Amazon.

### ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΩΝ ΑΓΟΡΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Η δημοτική αρχή του Μόντρεαλ βρίσκει τώρα στη διαδικασία επαναξιολόγησης των προμηθευτών της και αναμένεται να παρουσιάσει συγκεκριμένα μέτρα και στρατηγικές, για την αντικατάσταση των αγορών από την Amazon. Αν και η απόφαση αυτή παρουσιάζεται ως προσωρινή, παραμένει ασαφές αν και τότε η πόλη θα επιστρέψει σε συνεργασία με την Amazon.

Με δεδομένες τις οικονομικές και πολιτικές εξελίξεις, οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι για τη διαμόρφωση της νέας στρατηγικής της πόλης, σχετικά με τις αγορές της και τη στήριξη της τοπικής οικονομίας. Το Μόντρεαλ φαίνεται να παίρνει σαφή θέση υπέρ της αυτονομίας του και της προστασίας των δικών του οικονομικών συμφερόντων, διαμορφώνοντας έτσι μια νέα προσέγγιση στις σχέσεις του με τις διεθνείς επιχειρήσεις.



## Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ**  
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ  
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο [icitelevision.ca](http://icitelevision.ca)

### ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 16 Φεβρουαρίου  
7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 18 Φεβρουαρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 22 Φεβρουαρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου: 3:30 το πρωί

### Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την Εκδήλωση - Χοροεσπερίδα του Λαογραφικού Εργαστηρίου Δημήτρη Τζώτζη της ΕΚΜΜ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:  
514 437-0898 • [kalimerapatrida@gmail.com](mailto:kalimerapatrida@gmail.com)



## Σταρ στο σανίδι τα δίδυμα Καραμανλή

Ο πρώην πρωθυπουργός και η Νατάσα Παζαϊτή καμάρωσαν Αλέξανδρο και Αλίκη στο «Φωνάζει ο κλέφτης»

**Π**οιος δε θυμάται τον αξιολάτρευτο Ντίνο Ηλιόπουλο ως τον έντιμο λογιστή, το Διονύση Παπαγιαννόπουλο ως στιβαρό στρατηγό και τη Ρένα Βλαχοπούλου που τους... κυνηγούσε, στην ταινία της Φίνος Φιλμ «Φωνάζει ο κλέφτης»; Αυτό το αξέχαστο έργο του Δημήτρη Ψαθά, που είχε μεταφέρει σεναριακά στο σινεμά ο Γιάννης Δαλιανίδης, ξαναζωντάνεψε το Σαββατοκύριακο 1&2 Φεβρουαρίου, στη σκηνή του Κολλεγίου Αθηνών, για καλό σκοπό.

Ανάμεσα στους «διάσημους» ερασιτέχνες ηθοποιούς ήταν και τα δίδυμα του πρώην πρωθυπουργού Κώστα Καραμανλή και της Νατάσας Παζαϊτή, ο Αλέξανδρος και η Αλίκη, που έκλειψαν την παράσταση και καταχειροκροτήθηκαν από τους περήφανους γονείς τους, οι οποίοι ήταν στις πρώτες σειρές του θεάτρου του Κολλεγίου Αθηνών για να τα καμαρώσουν μαζί με τα υπόλοιπα μέλη της ερασιτεχνικής μη κερδοσκοπικής ομάδας ARTE που ανέβασε στο σανίδι το έργο! Και δεν είναι η πρώτη φορά που Αλέξανδρος και Αλίκη Καραμανλή μεταμορφώνονται σε σταρ του θεάτρου, μια και πέρσι στην ίδια θεατρική σκηνή είχαν παίξει στην παράσταση «Μια κυρία ατυχήσασα».

Τα Καραμανλάκια φαίνεται πως πήραν από τη Νατάσα Παζαϊτή το καλλιτεχνικό μικρόβιο, αφού πριν από τρία χρόνια η μητέρα τους είχε πρωταγωνιστήσει στη «Θεία από το Σικάγο», που είχε ανέβει πάλι για φιλανθρωπικό σκοπό! Παρότι λοιπόν και τα δύο σπουδάζουν (ο μεν Αλέξανδρος στο Οικονομικό της Νομικής, η δε Αλίκη στη Σχολή Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών, στο Πάντειο Πανεπιστήμιο), έχουν και δείχνουν εμπράκτως τις καλλιτεχνικές ευαισθησίες τους!

### Η ΕΓΓΟΝΗ ΤΟΥ ΨΑΘΑ

Η εγγονή του Δημήτρη Ψαθά και εκδότρια των «Απάντων» του Λένα Νίτσου

και τα αδέρφια της Λίζα και Οδυσσέας προσέφεραν το έργο (ανέβηκε στη μνήμη της αγαπημένης τους μητέρας Μαρίας Ψαθά, που την έχασαν πέρυσι) για φιλανθρωπικό σκοπό, προκειμένου να ενισχυθούν τα σωματεία ΕΛΕΠΑΠ και «Θεοτόκος», για πέντε παραστάσεις, έως και την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου.

Στο ρόλο του τίμιου στρατηγού, Σόλωνα Καραλέοντα, προέδρου του δημόσιου οργανισμού, ρόλο που είχε ερμηνεύσει ο Διονύσης Παπαγιαννόπουλος, είναι ο Τίμος Τζάννης (γνωστός αντιπρόσωπος της Montblanc), στο ρόλο της κουριάδας της Λίας, η Νινέττα Βαφειά (της γνωστής εφοπλιστικής οικογένειας), στο ρόλο της υπηρέτριας Τασίας, η Αναστασία Καίσαρη (κόρη του κοσμηματοπώλη Κώστα Καίσαρη), στο ρόλο της κομμώτριας Τούλας, η επιχειρηματίας Σοφία Βαχάρη – Τσουβελεκάκη (των Rolex και Attica), στο ρόλο του αρχικαταχραστή γαμπρού Αντώνη, ο Γιώργος Αλεξανδράτος (της εφοπλιστικής οικογένειας), με τον Αλέξανδρο και την Αλίκη να δείχνουν το ταλέντο τους στο σανίδι στο χορό των υπαλλήλων του οργανισμού, όπου συμβαίνουν σημεία και τέρατα!

Όσο για το κερασάκι στην... τούρτα του καστ; Το έβαλε ο Σίμος Κυπαρισσόπουλος στο ρόλο του τίμιου λογιστή Τιμολέοντα, που είχε υποδυθεί ο Ντίνος Ηλιόπουλος! Τους πρωταγωνιστές χειροκρότησαν φυσικά το ζεύγος Καραμανλή (δεν αρνήθηκε στους φωτορεπόρτερ τα χαρούμενα ενσταντανέ των φουαγιέ) αλλά και ο πρώην υφυπουργός Γιάννης Βαληνάκης και η σύζυγός του Χριστίνα Χαρατσάρη, ο κοσμηματοπώλης Κώστας Καίσαρης, οι εγγονές του Δημήτρη Ψαθά, Λένα και Λίζα Νίτσου με τους συζύγους τους, η διευθύντρια του Μουσείου Προσφυγικού Ελληνισμού της ΑΕΚ Εφη Μαυροπούλου και πολλοί άλλοι.

© [espressonews.gr](http://espressonews.gr)  
Βίβιαν Μπενέκου

## Η Μπιγιονσέ απέσπασε για πρώτη φορά Γκράμι

Για το Καλύτερο Άλμπουμ της Χρονιάς



**Η** Μπιγιονσέ απέσπασε για πρώτη φορά στην καριέρα της την υψηλότερη διάκριση, εκείνη για το άλμπουμ της χρονιάς, κατά τη διάρκεια της απονομής των μουσικών βραβείων Γκράμι. Η τραγουδίστρια επικράτησε των Τέιλορ Σουίφτ, Μπίλι Ήιλις και άλλων. Παρότι η Μπιγιονσέ έχει συγκεντρώσει περισσότερα Γκράμι στην καριέρα της από

οποιοδήποτε άλλον καλλιτέχνη, αυτή ήταν η πρώτη φορά που τιμήθηκε για το καλύτερο άλμπουμ της χρονιάς με τίτλο «Cowboy Carter».

«Με τιμή ιδιαίτερα και νιώθω πολύ γεμάτη. Πέρασαν πολλά, πολλά χρόνια», δήλωσε η Μπιγιονσέ από σκηνής έχοντας στο πλευρό της την κόρη της Μπλου Άιβι Κάρτερ.

## Sabrina Calvo: Οι τέλειες αναλογίες της αναστατώνουν τον αντρικό πληθυσμό

**Η** Sabrina Calvo, όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας, είναι κούκλα και διαθέτει ένα απίθανο κορμί. Όπως είναι λογικό, δε γίνεται να μην κολλήσει κάποιος μαζί της όταν θα δει κάποια φωτογραφία της στο Instagram.

Η εντυπωσιακή 29χρονη Αμερικάνα είναι ιδιαίτερα δραστήρια στα social media με περίπου 267.000 ακόλουθους στο Instagram και συχνά ανεβάζει σέξι φωτογραφίες της που φτιάχνουν την ημέρα των διαδικτυακών της φίλων, καθώς οι πόζες της είναι η μία πιο «καυτή» από την άλλη. Η εξωτική της μορφή έχει να κάνει με την καταγωγή της, που είναι από το Καράκας της Βενεζουέλας!



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

[www.cfmb.ca](http://www.cfmb.ca) | [mtellides@gmail.com](mailto:mtellides@gmail.com)

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη



**ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ**  
**ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ**  
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

**ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;**

**Η** παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Έλα φιλενάδα, πως τα πας;  
Μ-Άσε... μας βγήκε η μέση.  
Α-Τι; Πάλι μετακομίζατε το σαλόνι;  
Μ-Όχι καλέ. Αυτό το κάναμε εδώ και τρεις μήνες.

Α-Τότε;  
Μ-Είδες το χιόνι που έριξε σήμερα;  
Α-Στραβή είμαι;  
Μ-Λουπόν, εγώ και ο Αγαμέμνων μου, φτυαρίζαμε πάνω από 3 ώρες για να ξεχιονίσουμε το αυτοκίνητο μας.

Α-Και γιατί το κάνατε αυτό; Μια χαρά δεν ήταν στη θέση του;

Μ-Ναι αλλά έπρεπε να το ξεχιονίσουμε για να πάει ο δικός μου να φέρει τα εγγόνια, μια και σήμερα και αύριο δεν έχουν σχολείο λόγω της χιονοθύελλας.

Α-Πιστεύω θα είστε χαρούμενοι που θα τα έχετε στο σπίτι...

Μ-Και το ρωτάς. Από τις γιορτές έχουμε να τα δούμε. Αλλά είναι και το άλλο που σκεφτήκαμε ως παππούς και γιαγιά.

Α-Για λέγε.  
Μ-Τι μέρα έχουμε αύριο;  
Α-Παρασκευή. Και;  
Μ-Ναι, αλλά τι ημερομηνία;  
Α-14 του μηνός. Α, τώρα αρχίζω και καταλαβαίνω...

Μ-Τι κατάλαβες;  
Α-Ότι, εφόσον θα έχετε εσείς τα παιδιά αυτές τις μέρες και ιδιαίτερα στις 14 του μηνός, οι γονείς τους θα μπορούν ξένοιαστα να κάνουν σχέδια πως θα εορτάσουν ως ζευγάρι την ημέρα του Βαλεντίνου.

Μ-Ακριβώς αυτό που λες σκεφτήκαμε για το καλό των ζευγαριών.

Α-Μπράβο φιλενάδα. Κι εγώ αυτό θα κάνω, όταν ο γιόκας μου θα αξιωθεί να μου δώσει τη χαρά της γιαγιάς.

Μ-Έλα, μην ανησυχείς, σύντομα σε βλέπω γιαγιά.

Α-Κι εσύ που το ξέρεις; Μη μου πεις, σου είπα κάτι η ανιψιά σου; Είναι επιτέλους έγκυος;

Μ-Κάτι μισόλογα μου είπα. Φοβάται η δόλια το κακό μάτι. Μην ξεχνάς, την προηγούμενη φορά που το διαλάλησε παντού, απέβαλε.

Α-Ναι, το θυμάμαι.

Μ-Γι αυτό κάνε υπομονή. Το μόνο που μου είπα, ότι εκτός από το γιόκα μου και σύζυγο της, θα το πει σε μας και σε σας.

Α-Τι να κάνω, θα περιμένω. Αν και μου λες ότι κάτι θα γίνει φέτος.

Μ-Καλομελέτα κι έρχεται.

Α-Δε μου λες, κατάφερες να βρεις όλες τις προμήθειες σου, χωρίς να αγοράσεις τίποτα αμερικανικό;

Μ-Φυσικά. Απ' ότι κατάλαβα δε

χρησιμοποιούμε να αγοράζουμε τρόφιμα που προέρχονται από την Αμερική του Τραμπ.

Α-Τόσο γρήγορα έληξες το μήνα του μέλιτος με τον Τραμπ;

Μ-Κοίτα. Από τη στιγμή που «επιτίθεται» με δασμούς κ.λπ. τη δεύτερη πατρίδα μας τον Καναδά, με βρίσκει επίσης αντίθετη. ΖΗΤΩ Ο ΚΑΝΑΔΑΣ!

Α-Βλέπω, έχεις πάρει φόρα канаδοπατριωτισμού.

Μ-Να σου πω την αλήθεια, ναι. Και αυτό είναι το θετικό σημείο που βγήκε μετά τις απαιτήσεις Τραμπ.

Α-Ποιο;  
Μ-Ότι έβγαλε από μέσα μας τον πατριωτισμό μας, που δεκαετίες τον είχαμε χαμένο.

Α-Δεν έχεις άδικο σε αυτό. Πριν το ξεχάσω, με την πορτοκαλάδα του δικού σου τι έκανες; Θα πηγαίνετε στην Αμερική για να τις παίρνετε;

Μ-Αμερική; Ποια Αμερική; Αμερική αν δεν τα βρει με τον Καναδά και σταματήσει τις απαιτήσεις τις δεν υπάρχει για μας. Λουπόν, τις προάλλες πήγα και του πήρα διάφορες πορτοκαλάδες για να διαλέξει αυτή που θα αντικαταστήσει της Φλόριντας.

Α-Και λοιπόν; Βρήκε μία να του αρέσει;  
Μ-Βρήκε δύο, που έχουν σχεδόν την ίδια και καλύτερη γεύση από την αμερικανική.

Α-Κι έτσι σου βγήκε αυτός ο βραχνάς.

Μ-Ναι, αλλά τώρα έχουμε άλλο βραχνά.

Α-Τι πράγμα;  
Μ-Να, είχαμε προγραμματίσει να πάμε 10 μέρες διακοπές στο Λας Βέγκας, να ξαναδοκιμάσουμε την τύχη μας. Θυμάσαι την τελευταία φορά που κερδίσαμε;

Α-Δεν μπορώ να το ξεχάσω και να θέλω. Αφού μας είχατε κάνει δώρο το υπέροχο αλησμόνητο ταξίδι που κάναμε μαζί.

Μ-Τα παραλές. Κι εσύ αν κέρδιζες, ξέρω ότι το ίδιο θα έκανες για μας.

Α-Αυτό σίγουρα. Με άλλα λόγια, δε θα πάτε Λας Βέγκας;

Μ-Ούτε Λας Βέγκας, ούτε Φλόριντα, ούτε Νέα Υόρκη. Εδώ κάνουμε μπουϊκοτάζ τις πορτοκαλάδες, και θα πάμε να αφήσουμε τα δολάρια μας στην Αμερική;

Α-Τόσο πολύ σου την έδωσε;  
Μ-Α, ακυρώσαμε επίσης το NETFLIX, το οποίο έπρεπε να το κόβαμε όταν δέχτηκε την πίεση από τον Τουρκαλά, να μην προβάλλει τη σειρά ΦΑΜΑΓΚΟΥΣΤΑ. Περίμενε μισό λεπτό. Έφτασαν τα εγγονάκια μου. Πρέπει να σ' αφήσω!

Α-Οκ, καλά να περάσετε!



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ**

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

**Αναλαμβάνουμε:**

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

**HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.**

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

**35 YEARS** ESTABLISHED

**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**

**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600  
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)  
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

**CHROMA MUSIKA studios**

**SINGING and PIANO LESSONS**  
**PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA**  
**ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS**

**514.616.6919**  
dimil@videotron.ca  
chromapanarmonia.com/private-lessons  
Directors: Maria Diamantis B.Mus., Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: @easfirst, FEMME ALLI 200, Ελληνικά Παιδιά

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

**VASILIOS**  
GREEK DJ | PRODUCER

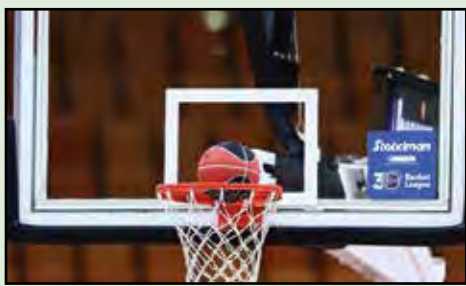
**DJ SERVICES**  
**514 743-8799**

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

## GREEK BASKET LEAGUE

### «Ανάσα» για Λαύριο και ΑΡΗ

Φουντώνει η μάχη της παραμονής



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**  
(18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΑΡΗΣ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 80-72  
ΑΕΚ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 91-71  
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 94-82  
ΛΑΥΡΙΟ-ΜΑΡΟΥΣΙ 94-92  
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 89-83  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ 86-60

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**  
(σε 18 αγώνες)

01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	36	Πλέι-οφ
02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	34	
03] ΑΕΚ	28	
04] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	27	
05] ΚΑΡΔΙΤΣΑ	27	
06] ΠΑΟΚ	26	
07] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	26	Πλέι-οφ/μπαράζ
08] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	25	
09] ΛΑΥΡΙΟ	25	
10] ΑΡΗΣ	25	
11] ΜΑΡΟΥΣΙ	23	Πλέι-άουτ
12] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ	22	

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (19η)**

1/3: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΑΕΚ ▶ 10:00  
1/3: ΚΟΛΟΣΣΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ▶ 10:30  
1/3: ΠΑΟΚ-ΑΡΗΣ ▶ 13:15  
2/3: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ▶ 10:15  
2/3: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ▶ 13:15  
3/3: ΛΑΥΡΙΟ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ ▶ 13:15

**Μ**ε νίκες και των έξι γηπεδούχων ολοκληρώθηκε η 18η αγωνιστική της ελληνικής λίγκας του μπάσκετ.

Το πρωτάθλημα θα διακοπεί για να διεξαχθεί το final-8 του Κυπέλλου Ελλάδος στο Ηράκλειο Κρήτης και θα επαναρχίσει στις αρχές Μαρτίου.

Για τη 18η αγωνιστική, σημαντικές νίκες σημείωσαν καταρχήν το Λαύριο και ο Άρης, που πήραν βαθμολογική ανάσα, έχοντας πλέον δύο νίκες περισσότερες από το Μαρούσι και τρεις από τον ουραγό Κολοσσό, με τον τελευταίο να χάνει μάλλον το... τρένο της παραμονής.

Επίσης, και η Καρδίτσα με τη νίκη της έπιασε τον Πανιώνιο (από 27 βαθμούς) που ηττήθηκε από τον ΑΡΗ.

Τίποτα δεν άλλαξε στην κορυφή, με τους Παναθηναϊκό, Ολυμπιακό και ΑΕΚ να κρατάνε τις τρεις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας.

## ΜΠΑΣΚΕΤ | ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

### Παπανικολάου και Σλούκας έθεσαν στόχο την κατάκτηση του Κυπέλλου



**Τ**ο Κύπελλο Ελλάδας Μπάσκετ έρχεται και πάλι στην επιφάνεια, αυτή τη φορά με τις πιο κρίσιμες στιγμές του και την 50<sup>η</sup> του έκδοση. Από την Τετάρτη 12 έως και την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου, στο Ηράκλειο της Κρήτης, θα διεξαχθεί η τελική φάση του θεσμού, που τα τελευταία χρόνια έχει καθιερωθεί με τη συμμετοχή οκτώ ομάδων.

Ο Κυπελλούχος Ολυμπιακός ψάχνει το τέταρτο διαδοχικό του τρόπαιο και το 13<sup>ο</sup> της ιστορίας του. Ο Παναθηναϊκός με 20 κατακτήσεις στη συλλογή του είναι ο πολυνίκης της διοργάνωσης, αλλά η τελευταία του επιτυχία ήταν το 2021. Η ΑΕΚ που το... σήκωσε το 2020 θα βρεθεί κι αυτή στο νησί, όπως ο ΠΑΟΚ, ο Προμηθέας, η Καρδίτσα, αλλά και η Μεγαρίδα από την Elite League (A2), που πήρε την πρόκρισή της μέσω της κατάκτησης του UNICEF Trophy.

Οι αρχηγοί των ομάδων άνοιξαν το... χορό των δηλώσεων, με τους Παπανικολάου (Ολυμπιακός) και Σλούκα (Παναθηναϊκός) που είναι τα δύο μεγάλα φαβορί να φτάσουν στον τελικό, να δηλώνουν ότι η κατάκτηση του τροπαίου αποτελεί στόχο των ομάδων τους.

«Πάντα στο ξεκίνημα κάθε σεζόν ο Ολυμπιακός βάζει ως στόχο την κατάκτηση των τεσσάρων τίτλων. Κατακτήσαμε τον πρώτο τίτλο της σεζόν, το SuperCup και θα τα δώσουμε όλα για να πανηγυρίσουμε και τον αμέσως επόμενο, που δεν είναι άλλος από το Κύπελλο Ελλάδος,» δήλωσε ο αρχηγός της ομάδας του Πειραιά, Κώστας Παπανικολάου.

Οι «ερυθρόλευκοι» έχουν κατακτήσει τον τίτλο του Κυπέλλου Ελλάδας τις τρεις τελευταίες σεζόν (2022, 2023 και 2024) και διεκδικούν το 4<sup>ο</sup> διαδοχικό τρόπαιο του θεσμού.

Ο Παναθηναϊκός κατέκτησε το Κύπελλο Ελλάδας τελευταία φορά το 2021 και στόχο έχει να βάλει τέλος στο σερί του Ολυμπιακού. Ο αρχηγός των «πρασίνων», Κώστας Σλούκας, αναφέρθηκε στη σφοδρή επιθυμία για το τρόπαιο, επισημαίνοντας όμως και τις απουσίες που μετρά η ομάδα του. «Η αλήθεια είναι πως έχουμε κάποιες πολύ σημαντικές απουσίες, αλλά οφείλουμε να θέσουμε ως βασικό μας στόχο την κατάκτηση του Κυπέλλου» τόνισε ο Κώστας Σλούκας.

#### Το πρόγραμμα των αγώνων

**Τετάρτη 12/2:** [10:00] Προμηθέας – Μεγαρίδα (1) & [13:15] Παναθηναϊκός – Περιστέρι (2)  
**Πέμπτη 13/2:** [10:00] ΠΑΟΚ – ΑΕΚ (3) & [13:15] Ολυμπιακός – Καρδίτσα (4)  
**Παρασκευή 14/2:** [10:00] Νικητής 1 – Νικητής 2 (Α) & [13:15] Νικητής 3 – Νικητής 4 (Β)  
**Κυριακή 16/2:** [13:15] Τελικός (Α) – Νικητής (Β)

## Μεταγραφικός... οργασμός και απόλυτα ρεκόρ τον Ιανουάριο



**Η** φετινή μεταγραφική περίοδος του Ιανουαρίου ήταν η πιο δραστήρια και μακράν η πιο ακριβή όλων των εποχών, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η FIFA.

Οι ποδοσφαιρικοί σύλλογοι ανά τον κόσμο ξόδεψαν συνολικά 2,35 δισ. δολάρια, σχεδόν 57% περισσότερα σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο και 47,1% περισσότερα σε σχέση με το προηγούμενο ρεκόρ (1,57 δισ. δολάρια), που είχε σημειωθεί το 2023. Ρεκόρ όμως αποτελεί και ο αριθμός των 5.863 ποδοσφαιριστών που άλλαξαν επαγγελματική «στέγη», μεταξύ 1<sup>ης</sup> Ιανουαρίου και 4<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου, ξεπερνώντας κατά 19,1% το αντίστοιχο περσινό νούμερο.

Όπως συμβαίνει συνήθως, οι αγγλικοί σύλλογοι αποδείχθηκαν οι πλέον... γαλαντόμοι, ξοδεύοντας συνολικά 621,6 εκατ. δολάρια, με τη Μάντσεστερ Σίτι μόνη της να πληρώνει περίπου 224 εκατ. για να εντάξει στο δυναμικό της τους Ομάρ Μαρμούς, Νίκο Γκονζάλεθ, Αμπντουκοντίρ Χουσάνοφ, Βίτορ Ρέις και Τζούμα Μπα. Οι πρωταθλητές Αγγλίας δεν έχουν πάντως το ρεκόρ της ακριβότερης μεταγραφής του Ιανουαρίου, το οποίο ανήκει στην Αλ Νασρ της Σαουδικής Αραβίας, που έδωσε 77 εκατ. ευρώ στην Αστον

Βίλα, προκειμένου να αποκτήσει τον Κολομβιανό επιθετικό Τζον Ντουράν. Με «όχημα» αυτή τη μεταγραφή, η Σαουδική Αραβία βρέθηκε στην πέμπτη θέση των εξόδων με 202,1 εκατ. δολάρια, πίσω από τη Γερμανία (295,7 εκατ.), την Ιταλία (223,8 εκατ.) και τη Γαλλία (209,7 εκατ.). Η τελευταία, πάντως, είχε θετικό... ισοζύγιο, καθώς ήταν μακράν η πρώτη σε έσοδα, με 371 εκατ. δολάρια. Ακολούθησαν η Γερμανία (226,2 εκατ.), η Γαλλία (185,2 εκατ.), η Πορτογαλία (176,4 εκατ.) και η Ιταλία (162 εκατ.).

Αξιοσημείωτο είναι ότι η χώρα με το μεγαλύτερο αριθμό διεθνών μεταγραφών δεν ήταν κάποια ευρωπαϊκή, αλλά η Βραζιλία, με 471 ποδοσφαιριστές να εγγράφονται σε συλλόγους της χώρας προερχόμενοι από το εξωτερικό. Στον αντίποδα, η γειτονική Αργεντινή γνώρισε τη μεγαλύτερη... έξοδο ποδοσφαιριστών, με 255 στο σύνολο.

Ρεκόρ σημειώθηκαν και στο ποδόσφαιρο γυναικών, όπου τα 5,8 εκατ. δολάρια που ξοδεύτηκαν (εκ των οποίων 2,3 εκατ. από αγγλικές ομάδες) ξεπερνούν κατά 180,6% τον ως τώρα ακριβότερο Ιανουάριο. Η FIFA κατέγραψε συνολικά στο διάστημα αυτό 455 διεθνείς μεταγραφές ποδοσφαιριστριών.

## «ΕΦΥΓΕ» Ο ΤΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ

### «Το πουλί πέταξε» για τον Παράδεισο



**Η** οικογένεια του Παναθηναϊκού, θρήνηι απ' το βράδυ της Δευτέρας 10 Φεβρουαρίου 2025, την απώλεια ενός ακόμη σπουδαίου μέλους της, καθώς «έφυγε» απ' τη ζωή σε ηλικία 81 ετών ο Τάκης Οικονομόπουλος, εννέα μέρες μετά το σοβαρό εγκεφαλικό επεισόδιο που υπέστη το μεσημέρι της 1<sup>ης</sup> Φεβρουαρίου.

Ο παλιός μεγάλος άσος του «τριφυλλιού» και κατά πολλούς ο μεγαλύτερος τερματοφύλακας που ανέδειξε το ελληνικό ποδόσφαιρο, ήταν επί μέρες διασωληνωμένος στη ΜΕΘ του «Ερυθρού Σταυρού».

«Έφυγε» απ' τη ζωή ακριβώς 17 μέρες μετά το θάνατο ενός άλλου τεράστιου

«μύθου» του ελληνικού ποδοσφαίρου, του Μίμη Δομάζου.

Ο Οικονομόπουλος μάλιστα, εμφανώς καταβεβλημένος, είχε δώσει το «παρών» στην κηδεία του «Στρατηγού» στις 27 Ιανουαρίου, τέσσερις μέρες πριν υποστεί το εγκεφαλικό επεισόδιο.

Το «πουλί», όπως ήταν το προσωνύμιο του Οικονομόπουλου, λόγω των εντυπωσιακών του εκτινάξεων, αποτελεί έναν από τους κορυφαίους τερματοφύλακες που έβγαλε το ελληνικό ποδόσφαιρο, ενώ σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Ιστορίας και Στατιστικής του Ποδοσφαίρου, είναι ο βασικός γκολκίπερ στην καλύτερη 11άδα όλων των εποχών στη χώρα μας.



ΕΛΛΑΔΑ ► ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1

«ΦΩΤΙΑ»  
στην κορυφή

Πρώτος ο Ολυμπιακός αλλά νιώθει την ανάσα της ΑΕΚ ■ Έχασε έδαφος ο ΠΑΟ, μείωσε ο ΠΑΟΚ

**Η** ΑΕΚ ήταν η μεγάλη κερδισμένη της 22<sup>ης</sup> ημέρας της Super League 1. Η ομάδα του Ματίας Αλμείδα «διέσυρε» με 5-0 τον Πανσερραϊκό στην άδεια Νέα Φιλαδέλφεια και μείωσε τη διαφορά της από τον πρωτοπόρο Ολυμπιακό από τους 4 στους 2 βαθμούς.

Ο Ολυμπιακός από την πλευρά του «γκέλαρε» στο Καραϊσκάκη αφού έμεινε στο 1-1 με τον Αστέρα ΑΚΤΟΡ ο οποίος στη φετινή σεζόν του έχει κόψει 5 βαθμούς. Οι Πειραιώτες παρέμειναν στην κορυφή, ωστόσο πλέον νιώθουν την ανάσα της ΑΕΚ και σε τρεις εβδομάδες παίζουν μαζί της στη Νέα Φιλαδέλφεια.

Χαμένος ήταν ο Παναθηναϊκός. Ηττήθηκε 2-0 από τον Άρη στη Θεσσαλονίκη και από τους 4 πήγε στους 5 βαθμούς από την κορυφή. Ο Άρης προσπέρασε τον Αστέρα ΑΚΤΟΡ και ελπίζει ακόμα για την είσοδό του στην τετράδα. Για να το πετύχει αυτό θα πρέπει να αφήσει εκτός τον ΠΑΟΚ, ο οποίος είναι στο +3 και το Σάββατο (8/2) «σκόρπισε» με 5-0 τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο.

**ΑΡΗΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-0:** Δίκαιη νίκη για τον Άρη. Η ομάδα της Θεσσαλονίκης επιβλήθηκε 2-0 του Παναθηναϊκού ο οποίος ηττήθηκε για πρώτη φορά μετά τις 29 Σεπτεμβρίου 2024 και το παιχνίδι με την ΑΕΚ (2-0).

Το ματς ήταν μοιρασμένο έως το 30' αλλά ο Άρης βρήκε δίχτυα στο 43' με τον Σαβέριο και πήγε με προβάδισμα στα αποδυτήρια. Στο 50' ο Μορόν έγραψε το 2-0 με πέναλτι και ο Άρης είχε ευκαιρίες και για 3<sup>ο</sup> γκολ.

Αντίθετα, οι αλλαγές του Ρουί Βιτόρια δε βοήθησαν τον Παναθηναϊκό, ο οποίος δεν είχε μεγάλη φάση στο 2<sup>ο</sup> μέρος.

**ΑΕΚ – ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 5-0:** Η ΑΕΚ πήρε το δώρο που της έκανε ο Ολυμπιακός και κερδίζοντας 5-0 τον Πανσερραϊκό στην άδεια Νέα Φιλαδέλφεια μείωσε στους 2 από την κορυφή.

Η Ενωση πήρε τη ρεβάνς για την ήττα στις Σέρρες και με το... παραπάνω. Στο 23' ήταν στο 2-0 με γκολ των Μαρσιάλ και Πινέδα. Ο Λιούμπισιτς πέτυχε το 3<sup>ο</sup> στο 73' και ο Μαρσιάλ στο 81' διπλασίασε τα τέρματά του. Το ίδιο έκανε και ο Λιούμπισιτς στο 84' για να γράψει το τελικό 5-0!

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-1:** Ο Ολυμπιακός πέταξε δύο πολύτιμους βαθμούς στο Καραϊσκάκη στη μάχη που δίνει για την κατάκτηση του πρωταθλήματος, αφού έμεινε στο 1-1 με τον Αστέρα Τρίπολης. Οι Αρκάδες αιφνιδίασαν και προηγήθηκαν στο 6' με τον Καλτσά αλλά οι Πειραιώτες ισοφάρισαν σε 1-1 στο 11' με τον Τσικίνιο.

Ο Ολυμπιακός έλεγχε το παιχνίδι και στο 2<sup>ο</sup> μέρος κυριάρχησε απόλυτα. Είχε δοκάρρι στο 64' με τον Βέλντε, έχασε φάσεις με τον Ελ Καμπί και με τον Γιάρεμτσουκ αλλά δεν μπόρεσε να διασπάσει την άμυνα του Αστέρα.

**ΟΦΗ – ΠΑΟΚ 0-5:** Τι και αν του έλειπαν 10 παίκτες, τι και εάν ζήτησε αναβολή και πήρε πίσω το αίτημα, τι και αν ο Λουτσέσκου δεν μπορούσε να μπει στο γήπεδο του Ηρακλείου, ο ΠΑΟΚ «διέλυσε» 5-0 τον ΟΦΗ!

Ο Σαμάτα σκόραρε μετά από 454 ημέρες και μάλιστα δύο φορές, ο Πέλκας πέτυχε το πρώτο του γκολ στη δεύτερη του θητεία στον ΠΑΟΚ, ο Σβαμπ εκτέλεσε εύστοχα πέναλτι, ενώ και ο Μιχαηλίδης έβαλε το όνομα του στη σχετική λίστα. Ο ΟΦΗ έπαιζε με 10 από το 12<sup>ο</sup> λεπτό (αποβολή Σενγκέλια) και γνώρισε την πιο βαριά ήττα του στην έδρα του. Ο ΠΑΟΚ από την άλλη σταθεροποιήθηκε στην 4άδα.

**ΒΟΛΟΣ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-1:** Διπλό οχτάδας πέτυχε ο Παναιτωλικός στο Βόλο. Η ομάδα του Γιάννη Πετράκη κέρδισε 1-0 με γκολ του Φακούντο Πέρες στο 90+2' και έφυγε με τους τρεις βαθμούς από το Πανθεσσαλικό. Το 1<sup>ο</sup> ημίχρονο δεν είχε φάσεις αλλά στο 2<sup>ο</sup> ανέβασαν ρυθμό και οι δύο ομάδες. Στο 77' ο Βόλος είχε μεγάλη φάση, όταν ο Λάμπρου έστειλε τη μπάλα στο δεύτερο δοκάρρι και ο Χιλ αστόχησε από πλεονεκτική θέση.

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ – ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2:** Μία υπερπολύτιμη για τη συνέχεια νίκη πήρε η Athens Kallithea, καθώς νίκησε 2-1 τον Ατρόμητο στο Περιστερί και έβαλε «φωτιά» στην ουρά. Την ίδια στιγμή οι γηπεδούχοι συνεχίζουν να «μάχονται» για την είσοδό τους στα Play Off 5-8.

**ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ – ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-2:** Μετά από τρεις σερί ήττες, ο Λεβαδειάκος επέστρεψε στα τρίποντα, επικρατώντας της Λαμίας με 2-0 στο «Αθανάσιος Διάκος» κι έκανε βαθμολογικό... άλμα, ανεβαίνοντας στην 11<sup>η</sup> θέση όπου βρίσκεται και ο Βόλος (21β.). Από την άλλη η ήττα για τους γηπεδούχους ήταν μάλλον... καταδικαστική.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

22η αγωνιστική  
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-1  
92' Πέρες  
ΟΦΗ-ΠΑΟΚ 0-5  
2', 67' Σαμάτα, 8' Πέλκας,  
30' πέν. Σβαμπ, 58' Μιχαηλίδης  
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-1  
11' Τσικίνιο - 6' Καλτσάς  
ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-0  
43' Σαβέριο, 50' πέν. Μορόν  
ΑΕΚ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 5-0  
8' Πινέδα, 23', 81' Μαρσιάλ,  
73', 84' Λιούμπισιτς  
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-2  
76' Τσακμάκης - 9' Πασαλίδης,  
45' πέν. Βαλμπουενά  
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-2  
4' Κωστή, 16' Ζίνι

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ  
(σε 22 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	48 (37-15)
02] ΑΕΚ	46 (39-14)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	43 (25-17)
04] ΠΑΟΚ	40 (40-22)
05] ΑΡΗΣ	37 (27-22)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	35 (25-20)
07] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	29 (17-18)
08] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	28 (27-28)
09] ΟΦΗ	27 (29-35)
10] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	22 (26-40)
11] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	21 (23-30)
12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	21 (17-36)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18 (20-32)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	9 (10-33)

\*1-4 PLAYOFF  
\*5-8 CONFERENCE LEAGUE  
\*9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
14/19 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ	ΠΑΝΣΕΡ.
13/20 ΜΟΡΟΝ	ΑΡΗΣ
13/22 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ	ΟΛΥΜΠ.
8/17 ΖΙΝΙ	ΛΕΒΑΔ.
7/15 ΜΑΡΣΙΑΛ	ΑΕΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
23η αγωνιστική

**Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025**  
10:00 ΟΦΗ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ  
13:00 ΑΕΚ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ  
**Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025**  
08:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ  
10:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ  
10:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
13:00 ΠΑΟΚ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ  
13:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Ο Ολυμπιακός έχει μείνει αήττητος στα τελευταία 22 παιχνίδια του σε όλες τις διοργανώσεις και «τρέχει» ένα ρεκόρ από την ήττα του στον Α' Γύρο από την ομάδα της Αρκαδίας. Αυτή η επίδοση – με 22 αγώνες αήττητος – είναι η καλύτερα στα τελευταία 50 χρόνια, αφού η προηγούμενη φορά που το έκανε ήταν το 1974-75 με 30 αγώνες χωρίς ήττα.

Οι αριθμοί της 22<sup>ης</sup> αγωνιστικής

**ΤΟ ΓΚΟΛ 3.800 ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΚ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΑΡΣΙΑΛ:** Ο Αντονί Μαρσιάλ στο 23' της αναμέτρησης με τον Πανσερραϊκό σημείωσε το γκολ υπ' αριθμόν 3.800 της ΑΕΚ σε όλη την πορεία της στην Α' Εθνική/Super League. Πρώτος είχε πιάσει το ορόσημο ο Ολυμπιακός, ο οποίος έχει φτάσει πλέον τα 4.248 γκολ κι ακολούθησε ο Πα-

ναθηναϊκός που έχει τώρα 3.998. Το παρθενικό γκολ της «Ένωσης» είχε πετύχει ο Γιάννης Κανάκης στο εκτός έδρας 1-0 επί του Εθνικού στις 25 Οκτωβρίου 1959.

**Η ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΗΤΤΑ ΤΟΥ ΟΦΗ ΣΤΗΝ ΗΔΡΑ ΤΟΥ:** Η νίκη του ΠΑΟΚ με 5-0 στο Ηράκλειο επί του ΟΦΗ είναι η πιο βαριά ήττα της ομάδας της Κρήτης. Μέ-

χρι τώρα είχε τρεις ήττες με 4-0, οι οποίες ήταν από τον Ηρακλή στις 15 Ιανουαρίου 1984 και από τον Ολυμπιακό στις 2 Μαρτίου 2013 και στις 12 Φεβρουαρίου 2014. Ο ΠΑΟΚ, πάντως, έχει και ευρύτερη εκτός έδρας νίκη στο πρωτάθλημα, αυτή επί της Κηφισιάς με 6-0 στο περσινό πρωτάθλημα.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

**23 Φεβρουαρίου, Κυριακή,** ο Πατέρας Νικόλαος Π. Ανδρέου σας προσκαλεί, στη συνεστίαση που θα πραγματοποιηθεί μετά τη Θεία Λειτουργία, στην αίθουσα του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού, στο Λαβάλ. Θα προσφερθεί δωρεάν μακαρονάδα με ελάφι και ένα μπουκάλι ελληνικό κρασί. Σκοπός της συνεστίας είναι να τοποθετηθούν οι πολυέλαιοι του ναού στην αρχική τους θέση.

**28 Φεβρουαρίου, Παρασκευή,** τελευταία ημέρα αποστολής προτάσεων για την τιμητική διάκριση "Ελληνας της Χρονιάς" 2025. Οι επιστολές πρότασης, στις οποίες θα πρέπει να περιλαμβάνεται και ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα (C.V.) του προτεινόμενου ατόμου, θα πρέπει να αποσταλούν, σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη «Ελληνας της Χρονιάς», στη διεύθυνση: "Helene of the Year" Selection Committee, 5777 Wilderton Ave., Montreal Qc H3S 2V7.

**05 Μαρτίου, Τετάρτη,** η Επιτροπή Παρέλασης της 25ης Μαρτίου, προσκαλεί όλους τους ενδιαφερόμενους Συλλόγους, Λαογραφικούς Ομίλους, Κοινότητες, Σχολεία και Παιδικούς Σταθμούς, σε ενημερωτική συνάντηση, που θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της EKMM, 5777 av. Wilderton, Montréal στις 7 μ.μ. Στη συνάντηση, παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το συνοπτικό κείμενο (μέχρι 50 λέξεις, στα Ελληνικά και Γαλλικά ή Αγγλικά) που αναφέρεται στη δράση του οργανισμού σας, το οποίο θα διαβαστεί στην παρέλαση και την επιπαγή των 350\$ πληρωτέα στην Hellenic Community of Greater Montreal. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον κ. Ζήση Φωτόπουλο, μέλος της Επιτροπής Παρέλασης, στο (514) 576-2090 ή με email στο zfoto@videotron.ca.



## Ελληνική Γλώσσα Φορέας Παιδείας και Πολιτισμού



Την Κυριακή, 9 Φεβρουαρίου, στην αίθουσα του Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού, πραγματοποιήθηκε μία πολύ ιδιαίτερη και γεμάτη αγάπη εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, με θέμα: «Η Ελληνική Γλώσσα: Φορέας Παιδείας και Πολιτισμού». Η τελετή ξεκίνησε με την ανάγνωση σχετικού μηνύματος του Υφυπουργού Γ. Κώστηρα προς τον Απόδημο Ελληνισμό. Στους χαιρετισμούς που ακολούθησαν, τόσο ο Πρόεδρος της EKMM, Δρ. Γεώργιος Τσούκας, όσο και ο Καθηγητής Ζακ Μπουσάρ, εξέφρασαν τη βαθιά τους αγάπη και επισήμαναν τη συμβολή της ελληνικής γλώσσας παγκοσμίως.

Οι καλεσμένοι εισηγητές από την Ελλάδα, μέλη της θεατρικής ομάδας HIPPO, μίλησαν για τις αναζητήσεις της σύγχρονης παιδαγωγικής επιστήμης στον χώρο του παιδικού θεάτρου, για τις παραστάσεις τους ανά τον κόσμο, καθώς και για τα έντονα συναισθήματα επικοινωνίας που βίωσαν με τους μαθητές κατά τη διάρκεια των θεατρικών παραστάσεων που έδωσαν στα σχολεία της EKMM. Η Γραμματέας Νεολαίας, Αντωνία Μακρή, και το μέλος του ΔΣ, Νίκος Ζαχαράκης, εντυπωσιάσαν με τις εμπνευσμένες ομιλίες τους, ενώ ο Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της EKMM, Πάρις Πέτρου, αφού ζέστανε το κοινό με μια ιστορία "ντοπιολαλιάς" του Μοντρεάλ, μίλησε για τον ση-

μαντικό ρόλο των τοπικών μέσων ενημέρωσης στη διαμόρφωση και διατήρηση της ελληνικής γλώσσας.

Την παράσταση, ωστόσο, έκλεψαν οι μαθητές των σχολείων μας. Ο παρουσιαστής της εκδήλωσης, Δημήτρης Κατσαούνης, τους κάλεσε στη σκηνή και μαζί με το κοινό τραγούδησαν, έπαιξαν παιχνίδια λέξεων και γέλασαν με μικρά θεατρικά. Οι μαθητές του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» και των σχολείων της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της EKMM κέρδισαν το πιο θερμό χειροκρότημα των παρευρισκομένων, καθώς και τη δέσμευση να μιλούν πάντα ελληνικά στο σπίτι.

Στο κλείσιμο της εκδήλωσης, ο Γραμματέας Πολιτιστικών Υποθέσεων της Κοινότητας, Μιχάλης Πατσατζής, ευχαρίστησε τους επίσημους καλεσμένους από την πολιτεία, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της EKMM που παρευρέθηκαν, όλους όσοι συμμετείχαν στην οργάνωση και παρουσίαση της τιμητικής εκδήλωσης, και ιδιαίτερα τους δασκάλους των σχολείων της EKMM για την αδιάκοπη εργασία και αφοσίωσή τους στο δύσκολο έργο της εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας και του πολιτισμού.

## ΕΠΕΤΕΙΑΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ 25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821

### Επίσημη ανακοίνωση της Επιτροπής Παρέλασης

Με επίσημη ανακοίνωσή της η Επιτροπή Παρέλασης της EKMM καλεί όλες τις Κοινότητες, τα Σχολεία, τους Παιδικούς Σταθμούς, τους Συλλόγους, τους Λαογραφικούς Ομίλους και τους Ελληνικούς οργανισμούς να συμμετάσχουν με τα μέλη τους στις επετειακές εκδηλώσεις για την 25η Μαρτίου 1821.

- Σάββατο, 22 Μαρτίου 2025, ώρα 12:00 μ.μ.: Κατάθεση Στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval.

- Σάββατο, 22 Μαρτίου 2025, ώρα 6:00 μ.μ.: Επίσημο Δείπνο στην αίθουσα δεξιώσεων «Athena» στο Le Château Royal 3500 Bd Souvenir Laval, τιμή εισιτηρίου (γεύμα 4 πιάτων) \$200. Για κρατήσεις θέσεων, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε, πριν τις 15 Μαρτίου 2024, στο τηλέφωνο (514) 738-2421, εσωτ. 231.

- Κυριακή, 23 Μαρτίου 2025, ώρα 10:30 π.μ.: Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, 777 rue Saint-Roch.

- Κυριακή, 23 Μαρτίου 2025, ώρα 1:00 μ.μ. (παρακαλείστε να προσέλθετε πριν τις 12:30 μ.μ.): Ελληνική Παρέλαση επί της οδού Jean-Talon με εκκίνηση στην οδό Hutchison και τερματισμό στην οδό Stuart. Πάνω από 2.500 άτομα αναμένονται να συμμετάσχουν στη φετινή μεγαλειώδη παρέλαση. Όπως κάθε χρόνο, η εξέδρα των επισήμων θα



βρίσκεται στο πάρκο «Αθηνά» (γωνία Jean-Talon και Bloomfield). Για τη μερική κάλυψη των εξόδων, το κόστος συμμετοχής είναι 350\$ για κάθε οργανισμό.

- Κυριακή, 23 Μαρτίου 2025, ώρα 6:00 μ.μ.: Δεξίωση για την Ελληνική παροικία από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, σε συνεργασία με τη Γενική Πρόξενο της Ελλάδας στο Μοντρεάλ, στην αίθουσα δεξιώσεων στο Le Château Royal 3500 Bd Souvenir Laval.

Οι οργανισμοί που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στις παραπάνω εκδηλώσεις, παρακαλούνται να παρευρεθούν στην ενημερωτική συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη, 5 Μαρτίου 2025, ώρα 7 μ.μ. στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της EKMM, 5777 av. Wilderton, Montréal. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον κ. Ζήση Φωτόπουλο, μέλος της Επιτροπής Παρέλασης, στο (514) 576-2090 ή με email στο zfoto@videotron.ca.

## ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΤΕΨΗΣ ΒΑΣΙΛΙΑ ΚΑΡΟΛΟΥ Γ' Συγχαρητήρια στην Αντωνία Μακρή



Με το πολύτιμο Μετάλλιο Στέψης του Βασιλιά Καρόλου Γ' τιμήθηκε πρόσφατα, στη Γερουσία του Καναδά, η Γραμματέας Νεολαίας της EKMM, Αντωνία Μακρή, για την κοινωνική της προσφορά, τη φιλανθρωπία και τη δημόσια υπηρεσία της για περισσότερα από 10 χρόνια στις καναδικές και ελληνικές νεανικές κοινότητες. Η εξαιρετική της συνεισφορά έχει διαρκή θετικό αντίκτυπο στην ενίσχυση της χώρας μας και της ελληνικής διασποράς σε ολόκληρο το Μόντρεαλ, τον Καναδά, τις ΗΠΑ και την Ελλάδα. Το Μετάλλιο απονεμήθηκε από τον Γερουσιαστή Tony Loffreda, ο οποίος ανακηρύχθηκε από την EKMM ως Φιλέλληνας της Χρονιάς το 2018.

Η Γραμματέας Νεολαίας, Αντωνία Μακρή, δήλωσε ότι δεν θα σταματήσει να παρακινεί τους νέους να κατανοήσουν την αξία και τη σημασία της προσφοράς στις κοινότητές τους.





**BOUCLIER D'ATHÉNA**  
SHIELD OF ATHENA  
SERVICES FAMILIAUX | FAMILY SERVICES

Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών  
**Fondation Hellénique de Bourses d'Études**  
Hellenic Scholarships Foundation

Free Entrance | Entrée libre | Ελεύθερη Είσοδος



# 2025 Awards Ceremony

Cérémonie de remise des bourses d'études  
Τελετή απονομής υποτροφιών

**February 28, 2025 - 7:00 PM**

28 février 2025, à 19h | 28 Φεβρουαρίου 2025, στις 7 μμ

McGill Faculty Club

3450 McTavish Street, Montreal, Québec H3A 0E5



## Ανακοινώσεις ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»  
θα γιορτάσει την **Καθαρή Δευτέρα**  
στις **3 Μαρτίου 2025** στο Λαβάλ,  
στην αίθουσα του Συλλόγου Θεολοποταμίων  
που βρίσκεται στο 215 65th Ave + Levesque West,  
δίπλα στο Ζακυνθινό Σύλλογο.

Όλοι θα φέρουμε κάτι νηστίσιμο για να γιορτάσουμε μαζί,  
μα και αρχίζει η νηστεία της Τεσσαρακοστής.  
Σας περιμένουμε για να συνεχίσουμε τις συναντήσεις μας  
κάθε Δευτέρα όπως πριν.

Για πληροφορίες σχετικά με την ημέρα,  
τηλεφωνήστε στην κ. **Νίκη Κοντού τηλ. 514-594-2011**

## ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Η «Φιλία» είναι Οργανισμός που άρχισε πριν 42 χρόνια  
με μέλη γυναίκες και για τις γυναίκες  
και θα γιορτάσει την Ημέρα της Γυναίκας  
την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025**  
στο Embassy Plaza, με επίκαιρη ομιλία  
και lunch στις 2.30 το μεσημέρι.

Η ομιλία θα γίνει από γνωστό άτομο της παροικίας  
που διακρίνεται για τις γνώσεις και την ποιότητά του.  
Καλούμε όλους και ειδικά τους άνδρες μέλη της «Φιλίας»,  
να έρθουν και να υποστηρίξουν την εκδήλωση αυτή,  
που φέρνει πιο κοντά άνδρες και γυναίκες.  
Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και σας περιμένουμε.

## ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» όπως κάθε χρόνο,  
θα συμπληρώσει **Φορολογικές Δηλώσεις για το 2024**.

Εάν έχετε λάβει όλα τα απαραίτητα χαρτιά,  
μπορείτε να τα φέρνετε στο γραφείο μας στο 821 Ogilvy,  
γωνία Outremont, από τώρα και κάθε μέρα  
μεταξύ 1.30 και 4.30 μ.μ.

Το τηλέφωνο για πληροφορίες είναι 514-948-3021  
ή αφήστε όνομα και τηλέφωνο, για να σας πάρουμε πίσω.

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"**  
**821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9**  
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063  
[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)



## ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ «ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ» ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

### Η δύναμη της Ελληνικής Γλώσσας

Η ελληνική γλώσσα είναι μία πολύ ωραία γλώσσα. Μαθαίνω ελληνικά γιατί έχω ξαδέρφια στην Ελλάδα που μιλάνε μόνο ελληνικά και θέλω να τους μιλήσω στη γλώσσα τους. Θέλω και όταν πηγαίνω στην Ελλάδα να συνεννοούμαι και να καταλαβαίνω τους ανθρώπους. Οι βασικές λέξεις που μαθαίνουμε στην αρχή είναι καλημέρα, καλησπέρα, καληνύχτα, ευχαριστώ, όχι και ναι. Οι δυσκολίες που μπορεί να έχει κάποιος με την ελληνική γλώσσα είναι ο ήχος ή γιατί υπάρχουν πολλοί τρόποι για να γράψεις αυτόν τον ήχο και ακούγονται όλοι ίδιοι. και τα ό, ω γιατί και αυτά έχουν τον ίδιο ήχο. Και τα γράμματα θ,χ,φ,ψ,ξ είναι δύσκολα για κάποιους και οι τόνοι.

Είναι πολύ σημαντικό να διδάσκουμε τα ελληνικά σωστά κι ώστε να μπορούμε να τα μιλάμε καθαρά και καλά. Η ελληνική γλώσσα μιλιέται εδώ και πολλές χιλιάδες χρόνια και συνδέεται με την ελληνική ιστορία. Η ελληνική γλώσσα μας έδωσε τα μαθηματικά, τη φιλοσοφία και λέξεις σε άλλες γλώσσες. Είμαι περήφανη και χαρούμενη που μιλάω ελληνικά.

Βασιλική Καρμίρη  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης II

Τα ελληνικά είναι μια πολύ όμορφη γλώσσα και την μαθαίνω γιατί η οικογένειά μου μιλάει ελληνικά και όταν πηγαίνω στην Ελλάδα μπορώ και τα μιλάω με τους Έλληνες που ζουν εκεί. Πρέπει να διδάξουμε τα ελληνικά στα παιδιά μας για να μπορούν να τα μιλάνε και για να πάνε στην Ελλάδα να μάθουν τις ρίζες τους. Οι πρώτες λέξεις που μαθαίνουμε στα ελληνικά είναι: η μαμά και ο μπαμπάς, γιατί είναι εύκολες λέξεις για να τις μάθεις. Αυτό που είναι δύσκολο για μένα στα ελληνικά είναι οι τόνοι. Είναι πολύ δύσκολοι γιατί τις περισσότερες φορές δεν ξέρω πολύ καλά που να τους τοποθετήσω. Μια άλλη δυσκολία είναι ότι υπάρχουν πολλά γράμματα που κάνουν τον ήχο {ή}. Πολλές επιστήμες έχουν δημιουργηθεί από τους Έλληνες όπως τα μαθηματικά, η φιλοσοφία, οι ρητορικές

ιδέες. Και πολύ αρχαίοι Έλληνες αλλάξαν τον κόσμο με τις σκέψεις τους όπως ο Αρχιμήδης, ο Σωκράτης και ο Δημοσθένης.

Ηλίας Dugré-Georgeura  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης II

### Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας

Στις 9 Φεβρουαρίου γιορτάζουμε την Παγκόσμια ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας. Είμαι μαθήτρια στο σχολείο Σωκράτης Δημοσθένης από το νηπιαγωγείο. Στο σχολείο μας έχουμε την τύχη να μάθουμε την ελληνική γλώσσα. Ένω η καταγωγή μου δεν είναι ελληνική, είμαι περήφανη που μιλάω ελληνικά. Οι γονείς μου με έστειλαν σε αυτό το σχολείο για να μάθω μια καινούργια γλώσσα. Μαθαίνοντας ελληνικά, μαθαίνω πολλές λέξεις που χρησιμοποιούμε σε άλλες γλώσσες σήμερα, ιδιαίτερα στα μαθηματικά όπως "octogone", "parallélogramme" και άλλα πολλά. Όταν μεγαλώσω θέλω πολύ να ταξιδέψω στην Ελλάδα.

Τζοέλ Χαννά,  
Ε' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης IV

Στις 9 Φεβρουαρίου γιορτάζουμε την Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας. Από το νηπιαγωγείο είμαι μαθήτρια στο σχολείο Σωκράτης Δημοσθένης. Μ'αρέσει πολύ που είμαι σε ελληνικό σχολείο γιατί όταν ήμουν μικρός μιλούσα μόνο Ισπανικά. Τώρα που είμαι στην πέμπτη τάξη ξέρω και μιλάω Ισπανικά, Γαλλικά, Αγγλικά και Ελληνικά. Είμαι πολύγλωσσος. Η ελληνική γλώσσα είναι πολύ πλούσια και στο μέλλον θα με βοηθήσει με την αστρονομία. Ευχαριστώ τους γονείς που με έστειλαν σε αυτό το σχολείο γιατί έχω μάθει πολλά για την Ελλάδα. Πιστεύω πως όλα τα παιδιά πρέπει να μαθαίνουν αυτή την όμορφη γλώσσα γιατί όταν μιλάς ελληνικά μπορείς να καταλάβεις πολλές λέξεις σε άλλες γλώσσες που προέρχονται από τα ελληνικά.

Λεονάρδος Καρβατζάλ,  
Ε' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης IV

Είμαι μαθήτρια στο σχολείο Σωκράτης Δημοσθένης από το προνήπιο. Είμαι μια

περήφανη Ελληνίδα. Μαθαίνω ελληνικά γιατί όταν πάω διακοπές στην Ελλάδα με την οικογένειά μου μπορώ να μιλήσω με τις θείες και τους θείους μου και με όλα τα ξαδέρφια μου ελληνικά. Όταν μεγαλώσω θέλω πολύ να γίνω γιατρός. Πολλές λέξεις στην ιατρική προέρχονται από την ελληνική γλώσσα και έτσι αυτό θα με βοηθήσει στο μέλλον στη ζωή μου. Μ'αρέσει πολύ που είμαι σε ελληνικό σχολείο γιατί δε μαθαίνω μόνο αυτή την όμορφη γλώσσα, αλλά μαθαίνω και την ιστορία της και τον πολιτισμό της. Είμαι περήφανη που μιλάω τρεις γλώσσες.

Παναγιώτα Καψή,  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης IV

Η γλώσσα μας έχει την παγκόσμια ημέρα της, η 9η Φεβρουαρίου. Ο ρόλος της ομογένειας και της Εκκλησίας είναι σημαντικός στη διατήρηση της ελληνικής γλώσσας, γι αυτό σε πολλά κράτη η γνώση της έχει φτάσει στην έκτη και έβδομη γενιά Ελλήνων.

Μαθαίνω Ελληνικά γιατί είμαι Έλληνας και με ενδιαφέρουν οι ρίζες μου. Η Ελληνική γλώσσα είναι γεμάτη ιστορία και με πλούσια κουλτούρα. Μας δίνει την ευκαιρία να μιλάμε με τους ανθρώπους της οικογένειάς μου. Θέλω να ξέρω καλά τα ελληνικά για να μπορώ να παρακολουθώ ταινίες, να διαβάσω βιβλία και να ακούω μουσική ελληνική.

Στο σχολείο μου αρέσει η ορθογραφία. Η γραμματική είναι λίγο πιο δύσκολη για εμένα αλλά θα προσπαθώ το καλύτερο μου για να πάρω πιο καλούς βαθμούς. Όταν πήγαίνω στην Ελλάδα μου αρέσει να τρώω πολύ το ελληνικό φαγητό. Το αγαπημένο μου είναι το καλαμαρι και το χταποδι.

Τέλος, θα ήθελα να πάω στο χωριό του μπαμπά μου το Επανοχώρι στην Κρήτη για να φάω το πιο νόστιμο φαγητό που έχουν εκεί γιατί το κρέας είναι φρέσκο και οι ελιές πολύ νόστιμες.

Αναστάσης Πρωτοπαπαδάκης,  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης V

Μαθαίνουμε τα Ελληνικά, γιατί είναι ο πολιτισμός μας. Με τα ελληνικά μπορείς να μιλάς με τους Έλληνες και να μαθαίνεις

όλες τις υπέροχες και διαφορετικές ιστορίες για την Ελλάδα!

Το αγαπημένο μου μάθημα είναι η ιστορία και η μυθολογία το βρίσκω πολύ ενδιαφέρον και διασκεδαστικό! Στο σχολείο, οι δασκάλες μας, μας μαθαίνουν τη γλώσσα, την ιστορία, τη μυθολογία και τη γραμματική.

Είμαι πολύ χαρούμενη που είμαι Ελληνίδα και μπορώ να μαθαίνω την ελληνική γλώσσα ενώ μένω στον Καναδά.

Κωνσταντίνα Γκόβα  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Σωκράτης V

### Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας

Η παγκόσμια ημέρα ελληνικής γλώσσας είναι μια μέρα που γιορτάζουμε την ελληνική γλώσσα σε όλο τον κόσμο. Γιορτάζεται στις 9 Φεβρουαρίου κάθε χρόνο και καθιερώθηκε για να τιμήσουμε την ελληνική γλώσσα και την ιστορία της.

Η ελληνική γλώσσα είναι πολύ παλιά και χρησιμοποιείται εδώ και πάνω από 3000 χρόνια. Ήταν η γλώσσα που μιλούσαν οι αρχαίοι Έλληνες και έγραψαν σημαντικά έργα. Πολλές λέξεις από την ελληνική γλώσσα χρησιμοποιούνται σε άλλες γλώσσες όπως «δημοκρατία», «φιλοσοφία», «θέατρο» και τόσες άλλες.

Σήμερα ελληνικά μιλούν κυρίως στην Ελλάδα και την Κύπρο αλλά και σε πολλές Κοινότητες Ελλήνων σε όλο τον κόσμο. Είναι σημαντικό να γιορτάζουμε αυτή την ημέρα στο σχολείο μας, γιατί μας βοηθάει να μάθουμε περισσότερα για την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό μας.

Μπορούμε όλοι να συμβάλουμε στο να διατηρηθεί η ελληνική γλώσσα ζωντανή μιλώντας ελληνικά, διαβάζοντας ελληνικά βιβλία και μαθαίνοντας για την ιστορία της Ελλάδας.

Αισθάνομαι περήφανος που μαθαίνω και μιλάω ελληνικά γιατί η ελληνική γλώσσα έχει μεγάλη ιστορία και είναι μέρος της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Νώε Σουχλέρης  
ΣΤ' τάξη  
Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης»,  
παράρτημα Δημοσθένης

## ΑΣΤΕΡΙΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



Σωκράτης II  
Βασιλική Καρμίρη



Σωκράτης III  
Ηλιάνα Dule



Σωκράτης IV  
Ηλιάνα Ramos



Σωκράτης V  
Κωνσταντίνα Γκόβα



Σωκράτης V  
Αναστάσιος Πρωτοπαπαδάκης



Δημοσθένης  
Νώε Σουχλέρης



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ

## ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

## Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ: ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ (843 – 1054)

Επί Μακεδονικής Δυναστείας, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία φθάνει στη μέγιστη ακμή της. Ο συγκεντρωτισμός που επιτεύχθηκε με την οικονομική ανάπτυξη της Κωνσταντινούπολης, η κυριαρχία της αστικής αριστοκρατίας και η βαθμιαία αναδιοργάνωση του στρατού, επέτρεψαν στο Βυζάντιο να ανακόψει τις αραβικές εισβολές και να περάσει στην αντεπίθεση.

## Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ

### Δ. ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΡΩΣΟΥΣ

Το Βυζάντιο απειλήθηκε πολλές φορές από τους Ρώσους, παράλληλα όμως ανέπτυξε με το κράτος του Κιέβου εμπορικές σχέσεις που ρυθμίστηκαν με ειδικές συνθήκες. Ρώσοι έμποροι και πρεσβευτές, ταξιδεύοντας με τα μονόξυλά τους στον ποταμό Δνεπίερο και τον Εύξεινο, επισκέπτονταν το Βυζάντιο, για να ανταλλάξουν τα προϊόντα τους (γούνες, σκλάβους κ.λπ.) με τα περιζήτητα βυζαντινά μεταξωτά. Το 957 η ηγεμονίδα του Κιέβου, Όλγα, επισκέφθηκε την Κωνσταντινούπολη. Με την επίσκεψη αυτή φαίνεται ότι τέθηκαν οι βάσεις του δεύτερου και οριστικού εκχριστιανισμού των Ρώσων. Επισήμως, αυτός ολοκληρώθηκε στα τέλη του 10<sup>ου</sup> αι.

Ο Βασίλειος Β' υποσχέθηκε να δώσει στο ρώσο ηγεμόνα Βλαδίμηρο ως σύζυγο, την αδελφή του Άννα, αν ο ίδιος και το έθνος του ασπάζονταν το χριστιανισμό. Τα γεγονότα εξελίχθηκαν σύμφωνα με τις υποσχέσεις και τις προθέσεις του Βασιλείου Β' και η βάπτισή του Βλαδίμηρου έλαβε χώρα πιθανότατα στη Χερσόνα. Ο γάμος του ρώσου ηγεμόνα με την **πορφυρογέννητη\*** πριγκίπισσα ήταν το μέσο, για να αποκτήσει η Ρωσία διεθνές κύρος και όλα τα αγαθά που συνεπαγόταν η διάδοση της Ορθοδοξίας και του βυζαντινού πολιτισμού στη χώρα αυτή. Με τις βυζαντινές ιεραποστολές, στοιχεία κοινωνικής και πολιτικής οργάνωσης, θεσμοί, η βυζαντινή τέχνη και ο βυζαντινός πολιτισμός, εισήχθησαν στη Ρωσία και αποτέλεσαν τη βάση του ρωσικού πολιτισμού και της ρωσικής πνευματικής παράδοσης.

### Ε. Η ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ ΚΑΙ Η ΑΓΙΑ ΡΩΜΑΪΚΗ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΓΕΡΜΑΝΙΚΟΥ ΕΘΝΟΥΣ

Ο αυτοκράτορας Νικηφόρος Φωκάς ακολούθησε με ευλάβεια την πολιτική των προκατόχων του στην Ιταλία για να προστατεύσει τις εκεί βυζαντινές επαρχίες από τους Άραβες και να ενισχύσει

τη βυζαντινή επιρροή στη Ρώμη και στα ημιαυτόνομα κρατίδια της κεντρικής Ιταλίας. Μετά τη στέψη του Όθωνος Α' ως αυτοκράτορα των Ρωμαίων (962) και την ίδρυση της Αγίας Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας του Γερμανικού Έθνους, τα κρατίδια αυτά έγιναν το μήλο της έριδος μεταξύ του Βυζαντίου και της Γερμανικής Αυτοκρατορίας.

Ο Νικηφόρος Φωκάς αρνήθηκε να αναγνωρίσει τον αυτοκρατορικό τίτλο του Όθωνος και απαίτησε την αποχώρησή του από τα βυζαντινά εδάφη που είχαν κατακτήσει πρόσφατα οι Γερμανοί. Από τις πρεσβείες που ανταλλάχθηκαν, σπουδαιότερη ήταν αυτή του επισκόπου Κρεμόνας Λιουππράνδου (968). Οι διαπραγματεύσεις όμως κατέληξαν σε ναυάγιο και ο πρεσβευτής αναγκάστηκε να επιστρέψει άπρακτος στη χώρα του. Οι σχέσεις, πάντως, των δύο αυτοκρατοριών βελτιώθηκαν επί Ιωάννη Τζιμισκή, ιδίως από τότε που ο διάδοχος του Όθωνος Α', ο Όθων Β', έλαβε ως σύζυγο την ανειμιά του βυζαντινού αυτοκράτορα Θεοφανώ.

Η Θεοφανώ έφερε στην αυλή των Οθωνιδών τις συνήθειες και τις παραδόσεις του βυζαντινού πολιτισμού. Οι ιταλικές κτήσεις, όμως, χάθηκαν οριστικά για το Βυζάντιο το 1071, όταν τις κατέκτησαν οι Νορμανδοί.

### Ο ΛΙΟΥΤΠΡΑΝΔΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΟΡΑ (968-969)

Στη 4 Ιουνίου... φτάσαμε στην Κωνσταντινούπολη, απέναντι από τη Χρυσή Πύλη, και περιμέναμε εκεί έφιπποι μέχρι τις έντεκα η ώρα κάτω από καταρρακτώδη βροχή. Κατά τις έντεκα η ώρα ο Νικηφόρος, παραβλέποντας την πρεσβευτική ιδιότητά μας και κρίνοντας ότι δεν είμαστε άξιοι να εισέλθουμε έφιπποι στην Πόλη, διέταξε να μας οδηγήσουν πεζούς στο μαρμάρινο, μισητό, άνυδρο και ανοιχτό μέγαρο, που αναφέραμε πιο πάνω. Στις 7 Ιουνίου... οδηγήθηκα μπροστά στον κουροπαλάτη και λογοθέτη Λέοντα,

τον αδελφό (του Νικηφόρου), όπου φιλονικήσαμε εντονότατα για την αυτοκρατορική τιτλοφορία Σας. Γιατί αυτός δεν σας αποκαλούσε αυτοκράτορα, δηλαδή βασίλεα στη γλώσσα του, αλλά **ρήγα\*\*** από το δικό μας *regem*. Αλλά όταν του έκανα την παρατήρηση, ότι η σημασία είναι η ίδια και μόνο ο χαρακτηρισμός είναι διαφορετικός, μου απάντησε ότι πήγα όχι για ειρήνη, αλλά για φιλονικία...

**Αναφορά του Λιουππράνδου για την πρεσβεία στην Κωνσταντινούπολη, 2-4, Β. Σ. Καραγεώργος, Η Αγία Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία, τόμ. Α', Αθήνα 1987, 499-501.**

### ΣΤ. ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

Η νορμανδική κατάκτηση διευκολύνθηκε έμμεσα από το Σχίσμα του 1054, το οποίο προκάλεσε έντονη αντιβυζαντινή διάθεση στην Ιταλία και παρεμπόδιζε τη συνεργασία Ρώμης και Κωνσταντινούπολης. Η έριδα, η οποία οδήγησε στο Σχίσμα των δύο Εκκλησιών, ξεκίνησε από διαφωνίες αναφερόμενες σε θεολογικά και δογματικά ζητήματα, όπως ήταν η νηστεία του Σαββάτου, η αγαμία του κλήρου, η χρήση των αζύμων στη Θεία Λειτουργία και, κυρίως, το δόγμα της Ρωμαϊκής Εκκλησίας περί εκπόρευσης του Αγίου Πνεύματος και από τον Υιό. Κύρια αιτία όμως του Σχίσματος υπήρξε η διεκδίκηση, εκ μέρους της Ρώμης, της πρωτοκαθεδρίας στο χριστιανικό κόσμο, την οποία δεν μπορούσε να αποδεχθεί η Κωνσταντινούπολη.

Για το Σχίσμα μεγάλες ευθύνες πρέπει να αποδοθούν στον πατριάρχη Μιχαήλ Κηρουλάριο και στον καρδινάλιο Ουμβέρτο, εκπρόσωπο της Ρώμης στις διαπραγματεύσεις της Κωνσταντινούπολης. Οι δύο αδιάλλακτοι ιεράρχες εξώθησαν τα πράγματα στα άκρα. Οι συζητήσεις τερματίστηκαν με αμοιβαίους αφορισμούς. Οι σύγχρονοι δεν έδωσαν στο γεγονός ιδιαίτερη προσοχή. Η κοσμοϊστορική σημασία του Σχίσματος έγινε αντιλη-

πτή αργότερα και κυρίως τις παραμονές της Άλωσης της Κωνσταντινούπολης από τους Τούρκους.

### ΤΟ ΒΥΖΑΝΤΙΟ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΩΤΕΙΟ ΤΗΣ ΡΩΜΗΣ

Όπως... η πολιτειακή αποδέσμευση της Δύσης ματαίωσε τη βυζαντινή ιδέα της οικουμενικής αυτοκρατορίας, έτσι και η προσάρτηση του σλαβικού κόσμου από την Εκκλησία της Κωνσταντινουπόλεως υπέσκαψε την ιδέα της οικουμενικότητας της ρωμαϊκής αυτοκρατορίας στην Ανατολή... Με στήριγμα την αχανή σλαβική ενδοχώρα, η βυζαντινή Εκκλησία δεν μπορούσε πια να αναγνωρίσει το πρωτείο της Ρώμης.

**G. Ostrogorsky, Ιστορία του Βυζαντινού Κράτους, μετ. Ι. Παναγόπουλος, τ.Β', Αθήνα 1979, 222.**

### Ζ. ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΙΤΑΛΙΚΕΣ ΝΑΥΤΙΚΕΣ ΠΟΛΕΙΣ

Στη διάρκεια του 10<sup>ου</sup> αι. αναπτύχθηκαν οικονομικά οι ιταλικές ναυτικές πόλεις, ιδιαίτερα η Βενετία, και έγιναν στενότερες οι σχέσεις τους με το Βυζάντιο. Ο Βασίλειος Β', για να ανταμείψει τους Βενετούς που μετέφεραν με τα πλοία τους τα βυζαντινά στρατεύματα στο θέμα της Λογγοβαρδίας (Ιταλία), συνήψε μαζί τους μια ευνοϊκή εμπορική συνθήκη. Εγκαινιάστηκε έτσι μια πολιτική παραχώρησης προνομίων στο ιταλικό και ιδιαίτερα το βενετικό εμπορικό κεφάλαιο, που, μακροπρόθεσμα, απέβη μοιραία για τα συμφέροντα της αυτοκρατορίας.

### ΓΛΩΣΣΑΡΙ

**\*Πορφυρογέννητοι:** Γόνι της αυτοκρατορικής οικογένειας που γεννήθηκαν στη διάρκεια της βασιλείας του πατέρα τους.

**\*\*Ρήγας (rex):** Τίτλος παραχωρούμενος στους χριστιανούς ηγεμόνες. Η παραχώρηση προϋπέθετε την τυπική αναγνώριση της υπεροχής του βυζαντινού αυτοκράτορα και συνεπαγόταν περιορισμένη κυριαρχία εκ μέρους του αποδέκτη.

## Custom made printing

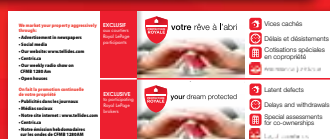
1000 Post Cards ..... \$118  
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$168  
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$108  
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

# Γιατί «κουνιέται» το νησί;

Εκτενές άρθρο σχετικά με τη σεισμική δραστηριότητα και τις αιτίες της

**Π**αγκόσμιο ενδιαφέρον έχει προκαλέσει το μπαράζ σεισμών στη Σαντορίνη, το οποίο έχει δημιουργήσει τεράστια αναστάτωση στους κατοίκους και συναγερμό στις αρμόδιες αρχές.

Το National Geographic σε πρόσφατο εκτενές άρθρο του, προσπαθεί να εξηγήσει τις συνεχείς δονήσεις στο νησί. Η σεισμικότητα στο κοσμοπολίτικο νησί πηγαιίνει 650.000 χρόνια πίσω, αναφέρει το άρθρο. Η πρόσφατη δραστηριότητα ξεκίνησε στα τέλη του 2024 και αυξήθηκε ανησυχητικά στα τέλη του Ιανουαρίου. Όπως αναφέρεται στο άρθρο, η προέλευση των πρόσφατων σεισμών αποτελεί ένα μυστήριο για την επιστημονική κοινότητα. «Αν και η Σαντορίνη είναι ηφαιστειογενές νησί, ωστόσο, η προέλευση των σεισμών δεν είναι αυτή», τονίζει ο αρθρογράφος και διευκρινίζει πως το συνεχές «ταρακούνημα» προέρχεται από μια τεκτονική διαδικασία, η οποία είναι αρκετά παράξενη και είναι δύσκολο να γίνουν προβλέψεις γι' αυτήν, αν δηλαδή μπορεί να υπάρξει αύξηση ή μείωση των σεισμών! Πάντως ειδικοί τονίζουν, πως δεν υπάρχει λόγος πανικού αλλά σίγουρα το φαινόμενο πρέπει να εξεταστεί.

## ΟΙ ΠΑΡΑΞΕΝΕΣ ΔΟΝΗΣΕΙΣ

Αν και συνήθως η σεισμική ακολουθία ακολουθεί ένα συγκεκριμένο μοτίβο, δηλαδή τον κύριο σεισμό και

τους μετασεισμούς, αυτό δεν έχει συμβεί στην περίπτωση της Σαντορίνης, επισημαίνει το άρθρο.

Στην περίπτωση του νησιού, υπάρχουν δονήσεις περίπου ίδιου μεγέθους και για ορισμένες συνεχόμενες μέρες αυτές ήταν αρκετά δυνατές, γεγονός ασυνήθιστο. Αυτό το φαινόμενο αποκαλείται «σεισμικό σμήνος» και δεν ακολουθεί τους κανόνες, κάτι που κάνει τις προγνώσεις δύσκολες.

Αν και αρχικά το «σμήνος» που χτύπησε την περιοχή της Καλντέρας θεωρήθηκε ότι προερχόταν από το μάγμα του ηφαιστείου, που θα μπορούσε να προκαλέσει ακόμα και την έκρηξή του, ωστόσο αυτή η θεωρία γρήγορα εγκαταλείφθηκε, καθώς οι σεισμοί στην Καλντέρα ήταν προσωρινό.

Τώρα οι δονήσεις επικεντρώνονται στη ζώνη Σαντορίνης – Αμοργού, δε σχετίζονται με το ηφαίστειο, και πρόκειται για τεκτονική δραστηριότητα.

Ο φόβος των ειδικών τώρα είναι μήπως γίνει ένας μεγαλύτερος σεισμός που μπορεί να προκαλέσει τσουνάμι!

Όπως αναφέρει το άρθρο, ένας μεγαλύτερος σεισμός δεν μπορεί να αποκλειστεί. Ωστόσο υπάρχει και η πιθανότητα η σεισμική δραστηριότητα να αρχίζει να πεθαίνει.

Υπάρχει και το ενδεχόμενο, που διερευνάται από τους



επιστήμονες, οι σεισμοί να επικεντρώνονται στην ηφαιστειογενή αλυσίδα. Τέλος, στο άρθρο αναφέρεται, πως το νησί βρίσκεται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, τα σχολεία έχουν κλείσει και ο πρωθυπουργός συνιστά ψυχραιμία και εκφράζει την εμπιστοσύνη του στους επιστήμονες!

## ΡΕΜΙ ΜΠΟΣΣΟΥ ΣΤΟ CNN:

### «ΤΑ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ ΜΑΛΛΟΝ ΕΡΧΟΝΤΑΙ...»

Η σεισμική δραστηριότητα που ταρακουνά τη Σαντορίνη και άλλα νησιά των Κυκλάδων δεν έχει τελειώσει και ο μεγαλύτερος σεισμός ίσως έρχεται, προειδοποίησε ο Ρεμί Μποσού, Γενικός Γραμματέας του Ευρωπαϊκού – Μεσογειακού Σεισμολογικού Κέντρου (EMSC) μιλώντας στο CNN. Ο σεισμολόγος είπε ότι θα χρειαστούν «μέρες, ή ίσως, εβδομάδες» για την αξιολόγηση των ασυνήθιστων σεισμικών δονήσεων, αλλά επεσήμανε ότι η σειρά των σεισμών συνήθως συμβαίνει κατά τη συσσώρευση ενέργειας για ένα μεγαλύτερο σεισμό. Η Σαντορίνη έχει κηρυχθεί σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, ενώ χιλιάδες άνθρωποι έχουν εγκαταλείψει το νησί υπό το φόβο των Ρίχτερ.

Η Σαντορίνη βρίσκεται κοντά στα όρια των τεράστιων αφρικανικών και ευρασιατικών τεκτονικών πλακών, γι' αυτό και παρουσιάζει συχνά σεισμική δραστηριότητα, αλλά οι συνεχείς και μακροχρόνιες δονήσεις είναι σπάνιες. Ο Μποσού περιέγραψε την τρέχουσα σεισμική δραστηριότητα, η οποία είναι γνωστή ως «σμήνος σεισμών», ως «πολύ ασυνήθιστη».

Κανονικά, λέει, «αυτό που παρατηρείται είναι ένας μεγάλος σεισμός που ακολουθείται από μετασεισμούς που μειώνονται με το χρόνο σε μέγεθος και συχνότητα. Εδώ, παρατηρούμε ένα πολύ διαφορετικό φαινόμενο. Βλέπουμε ότι το μέγεθος αυξανόταν με τον καιρό και ο ρυθμός αυξανόταν, επομένως αυτή δεν είναι τυπική συμπεριφορά», είπε χαρακτηριστικά στο CNN.

Εκατοντάδες δονήσεις που πλήττουν τη Σαντορίνη κάθε λίγα λεπτά εδώ και μέρες, είχαν μέγεθος περίπου 3 Ρίχτερ και θεωρούνται «ελαφροί» σεισμοί. Ο σεισμός των 5 Ρίχτερ θεωρείται «μέτριος», κατά το CNN. Ακολούθησαν τουλάχιστον πέντε σεισμοί μεγέθους άνω των 4 Ρίχτερ, οι οποίοι θεωρούνται «ελαφροί».

Σύμφωνα με τον ΓΓ του Ευρωμεσογειακού Σεισμολογικού Κέντρου (EMSC) μια τέτοια συμπεριφορά τυπικά ισοδυναμεί με δραστηριότητα «προσεισμική», σεισμική δραστηριότητα δηλαδή που εμφανίζεται πριν από το κύριο σοκ της ακολουθίας, που σημαίνει ότι ο μεγαλύτερος σεισμός πιθανόν δεν έχει γίνει ακόμα. «Γι' αυτό οι ελληνικές αρχές λαμβάνουν προληπτικά μέτρα», είπε ο Μποσού, επισημαίνοντας τις οργανωμένες εκκκώσεις και την ετοιμότητα των σωστικών δυνάμεων.

## «ΠΡΕΠΙ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ»

Όπως αναφέρει το CNN, οι σεισμοί δε βρίσκονται κάτω από το νησί της Σαντορίνης, αλλά μεταξύ της Σαντορίνης και της Αμοργού. Γίνονται περίπου 25 χιλιόμετρα βορειοανατολικά της Σαντορίνης και 20-25 χιλιόμετρα νοτιοδυτικά της Αμοργού, σύμφωνα με τον Ρεμί Μποσού. Σε εκείνη την απόσταση γίνονται αισθητοί στη Σαντορίνη. «Φυσικά, όταν έχεις τόσο μεγάλο αριθμό σεισμών αισθητούς από τον πληθυσμό, αυτό προκαλεί άγχος», είπε και πρόσθεσε: «Οι άνθρωποι στην περιοχή ανησυχούν πολύ... Και είναι λογικό γιατί κανείς δεν μπορεί να πει πώς εξελίσσεται. Πρέπει να περιμένουμε ημέρες, ή ίσως, εβδομάδες, για να αξιολογήσουμε πώς μπορεί να εξελιχθεί».

© Newsbreak.gr



VOICE CAMP  
Chroma Musica

FEATURING

# THE GREATEST SHOWMAN



Dancing • Vocal Training  
Acting • Masterclasses  
Theatrical Make-up & Costumes  
Fully Staged Shows • Studio Recording

## LAVAL

**30th of June to July 18th 2025 excluding weekends**  
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.  
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

**Info & Registration:** <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old  
Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal) στις 8:00 π.μ. τελούμε  
Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής  
του αιμνηστου Γιού, Αδελφού και Θείου



### ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΝΗΣ

(ετών 55, από Μόντρεαλ)

Οι γονείς:

Κώστας και Χρυσούλα Γεωργιόνης

Τα αδέρφια:

Παναγιώτα - Φώτιος Σπετσιέρης

Τα ανίψια:

Κώστας, Αγγελική, Σοφία, Αλεξία

Τα εξαδέλφια, οι θείες, οι θείοι,

οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν  
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.  
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



### ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΜΥΡΝΙΟΥ

(από Περιβόλια Ταΰγετου, Δήμου Σπάρτης, Λακωνίας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΟΥΡΑΝΙΑ ΚΟΥΛΙΕΡΗ

(από Θουρία Μεσσηνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου  
(777 Rue Saint-Roch Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΘΕΟΔΩΡΑΣ ΤΟΜΑΔΑΚΗ

(από Χανιά Κρήτης)

## ΔΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Μάρκου του Ευγενικού  
(810 Ogilvy Avenue Montreal)  
τελείτε Διετές Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΑΡΓΥΡΩΣ ΜΙΧΕΛΑΚΗ

(από Νέο-Πρόδρομο, Ημαθίας, Μακεδονίας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΚΟΥΦΑΡΑΣ

(από Χίο)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού  
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΣΤΑΜΑΤΙΚΗΣ "ΜΑΤΙΝΑΣ" ΠΑΝΟΠΑΛΗ

(από Συκέα Λακωνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Διονυσίου  
(7707 Boulevard LaSalle LaSalle)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΟΥΣΤΗΣ

(από Πύλο Μεσσηνίας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου  
(7700 Avenue de l'Épée, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



### ΜΑΡΙΑΣ ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ

(από Ριζά/Αμύκλες Λακωνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου  
(777 Rue Saint-Roch Montreal)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



### ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΟΥΤΙΕΡΟΣ

(από Καλλιθέα, Πύλου Μεσσηνίας)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού  
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



### ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Σελασία Λακωνίας)

### 14 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

**1477:** Η Μάργκερι Μπρους στέλνει στον Τζον Πάστον το πρώτο ερωτικό γράμμα, ανήμερα του Αγίου Βαλεντίνου. Απευθύνεται «Στον Αγαπημένο μου Βαλεντίνο».

**1929:** Η σφαγή του Αγίου Βαλεντίνου στο Σικάγο. Επτά γκάνγκστερ της συμμορίας του Μπαγκς Μοράν σκοτώνονται από μέλη της συμμορίας του Άλ Καπόνε που έχουν ντυθεί αστυνομικοί.

**1973:** Ο ΠΑΟΚ αποσπά ισοπαλία 1-1 σε φιλικό παιχνίδι από τον μεγάλο Άγιαξ του Γιόχαν Κρόιφ. Τα γκολ πέτυχαν στο 38<sup>ο</sup> λεπτό της αναμέτρησης ο Σταύρος Σαράφης και στο 88<sup>ο</sup> λεπτό ο Άρι Χάαν (μετέπειτα προπονητής του ΠΑΟΚ).

**1989:** Ο ηγέτης του Ιράν, Αγιατολάχ Χομεινί, εκδίδει φετβά και προσφέρει τρία εκατομμύρια δολάρια σε όποιον του φέρει την κεφαλή του Σαλαμάν Ρούσντι επί πίνακι. Αιτία, το βιβλίο του «Σατανικοί Στίχοι», που ξεσήκωσε «θύελλα» στο μουσουλμανικό κόσμο.

**2006:** Ο πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής ανακοινώνει τον πρώτο ανασχηματισμό της κυβέρνησής του. Η Ντόρα Μπακογιάννη είναι η πρώτη γυναίκα που αναλαμβάνει το Υπουργείο Εξωτερικών.

### ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 970

				9		5		1
7	1		4				2	9
2	9		8		7	4		
			3			9		7
9	4	7		2		3		
3		8	1				4	
4				5		7		
6		1				2		5
	7		2	6			3	4

### Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

Answer Grid 969

9	8	5	1	3	2	7	4	6
6	3	2	4	9	7	8	5	1
4	7	1	5	8	6	9	2	3
7	5	9	8	1	4	6	3	2
3	2	4	6	7	5	1	9	8
8	1	6	3	2	9	4	7	5
5	9	3	7	6	8	2	1	4
1	6	7	2	4	3	5	8	9
2	4	8	9	5	1	3	6	7



#### ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η ενέργεια αλλάζει ταχύτητα, καθώς ο Ήλιος μπαίνει στους Ιχθύες στις 19 Φεβρουαρίου, φέρνοντας μια μαγική ατμόσφαιρα στον κόσμο σας. Αυτή είναι η τέλεια επαναφορά πριν από την έναρξη της εποχής των γενεθλίων σας. Θα νιώσετε την ανάγκη να επαναφορτιστείτε και να εξυγιάνετε τον εσωτερικό σας κόσμο.



#### ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η ενέργεια αλλάζει ταχύτητα όταν ο Ήλιος μπαίνει στους Ιχθύες στις 19 Φεβρουαρίου, ξεκινώντας την εποχή των Ιχθύων, που φέρνει ακόμη μεγαλύτερη εστίαση στις συνδέσεις και τις συνεργασίες σας. Μείνετε μακριά από δράματα ή υποσχέσεις, που φαίνονται πολύ καλές για να είναι αληθινές.



#### ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Μια αλλαγή ενέργειας συμβαίνει στις 19 Φεβρουαρίου, όταν ο Ήλιος μπαίνει στους Ιχθύες, δίνοντας μεγαλύτερη έμφαση στην καριέρα και τη δημόσια ζωή σας. Τώρα είναι η ώρα να σταματήσετε για λίγο, ώστε να ανακτήσετε την ενέργειά σας.



#### ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Η εποχή των Ιχθύων ξεκινά στις 19 Φεβρουαρίου, τονίζοντας περαιτέρω την επιθυμία σας για επέκταση. Τις επόμενες εβδομάδες θα εστιάσετε σε μεγάλους στόχους, όπως η τριτοβάθμια εκπαίδευση, τα ταξίδια μεγάλων αποστάσεων, τα νομικά θέματα ή ό,τι άλλο διευρύνει την προοπτική σας.



#### ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Η εποχή των Ιχθύων ξεκινά στις 19 Φεβρουαρίου και η ενέργεια γίνεται πολύ φορτισμένη. Τα φώτα της δημοσιότητας φωτίζουν βαθιές συναισθηματικές και σωματικές συνδέσεις, εντείνοντας τόσο τις στενές σας σχέσεις όσο και τις προσωπικές σας μεταμορφώσεις.



#### ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Στις 19 Φεβρουαρίου ξεκινά η εποχή των Ιχθύων με την είσοδο του Ήλιου τους Ιχθύες, δίνοντας μεγάλη έμφαση στις σχέσεις και τις συνεργασίες σας. Η ενέργεια είναι να εξισορροπήσετε τις δικές σας ανάγκες, με αυτές των άλλων. Είναι μια ευκαιρία να καλλιεργήσετε πιο υγιείς & αρμονικές σχέσεις.



#### ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Στις 19 Φεβρουαρίου ξεκινά η εποχή των Ιχθύων και για τον επόμενο μήνα θα επικεντρωθείτε στην καθημερινότητα, την υγεία και τη δουλειά σας. Επιβραδύνετε και αξιολογήστε τι λειτουργεί και τι δε λειτουργεί μ' αυτή την ενέργεια.



#### ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Στις 19 Φεβρουαρίου ξεκινά η εποχή των Ιχθύων και ο Ήλιος φωτίζει τη δημιουργική κι εκφραστική σας πλευρά. Αυτή η ενέργεια βοηθάει το πάθος και τη δημιουργικότητά σας να οδηγήσουν το δρόμο. Είστε έτοιμοι να απαλλαγείτε από τυχόν περιορισμούς, στοχεύοντας στη διεύρυνση των οριζώντων σας στις 23 Φεβρουαρίου.



#### ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η εποχή των Ιχθύων ξεκινά στις 19 Φεβρουαρίου και ο Ήλιος φωτίζει τον εσωτερικό σας κόσμο. Ήρθε η ώρα να βουτήξετε στο συναισθηματικό σας τοπίο, να αντιμετωπίσετε αλυσά συναισθήματα και να εμπιστευτείτε τον εαυτό σας. Αφιερώστε χρόνο για να λύσετε θέματα εργασιακά, υγείας και καθημερινότητας.



#### ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 19 Φεβρουαρίου αρχίζει η εποχή των Ιχθύων και ο Ήλιος φωτίζει τον εσωτερικό σας κόσμο, εστιάζοντας στις σκέψεις, τις ιδέες και τις συνδέσεις σας. Μια ενέργεια σαν αυτή, σας προσκαλεί να εξερευνήσετε την επικοινωνία και τον τρόπο που εκφράζεστε.



#### ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στις 19 Φεβρουαρίου ο Ήλιος προχωράει στους Ιχθύες. Η περίοδος των γενεθλίων σας μπορεί να έφτασε στο τέλος της, αλλά οι ευλογίες συνεχίζουν. Αυτή η εποχή εστιάζει στις αξίες, στους πόρους σας και στην ασφάλειά σας. Τώρα θα αξιολογήσετε το πού επενδύετε την ενέργειά σας.



#### ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Η εποχή σας ξεκινά στις 19 Φεβρουαρίου, όταν ο Ήλιος μπαίνει στο ζώδιό σας. Τώρα είναι η ευκαιρία σας να λάμψετε και να αγκαλιάσετε τις σημαντικές αλλαγές στη ζωή σας. Η αυτοεκτίμηση και η εξωτερική σας παρουσία ενεργοποιούνται από την ενέργεια του Ήλιου, δίνοντας σας το κίνητρο να κατανοήσετε ποιοι είστε.

## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Έρχεται η ώρα να παντρευτεί ο γιος του περήφανου σοιγγάνου μας. Χαρά ο πατέρας, μαζεύει την πρώτη νουχτα του γάμου ολόκληρη κομπανία μουσικάντηδων κάτω από το σπίτι του νιόπαντρου ζευγαριού να γιορτάσουν το «χαρμόσυνο» γεγονός.  
-Κοιτάξτε, λέει στην κομπανία ο περικοιτής πατέρας, τώρα που θα βγει ο μάγκας ο γιος μου με το ματωμένο σε-ντόνι, σημάδι της επιτυχίας του, θέλω ένα τραγούδι με αίματα, να ταιριάζει με την περίσταση. Εντάξει;  
-Οκ αφεντικό, εσύ πληρώνεις.  
Τελειώνει ο γιος του, βγαίνει με περηφάνια κρατώντας το ματωμένο σε-ντόνι, δίνει το σύνθημα ο πατέρας και

η κομπανία αρχίζει...  
-Αίματα πως είσαι μάγκα, είσαι και μεερακλής...  
Ο άντρας είναι στη δουλειά και η γυναίκα του είναι στο σπίτι με τον κηπουρό και τον κερατώνει. Ξαφνικά μπαίνει στο σπίτι ο άντρας έντρομος και φωνάζει: -Γυναίκα βγες έξω από το σπίτι γρήγορα γιατί έπιασε φωτιά. Και ο κηπουρός που είχε χωθεί μέσα στη ντουλάπα, φωνάζει: -Τα έπιπλα σώστε πρώτα! Τα έπιπλα!  
Δύο ξανθιές μιλούν στο τηλέφωνο:  
-Καλησπέρα σας, που πήρα τηλε-φωνο; ρωτάει η πρώτη ξανθιά.

-Έχετε καλέσει σε κατάσταση παπουτσιών... της απαντάει η άλλη.  
-Αχ, χίλια συνώνυμη... έκανα λάθος στο νόμμερο.  
-Κανένα πρόβλημα κυρία μου... ελάτε από δώ να σας το αλλάξουμε!  
Πηγαίνει ένας τύπος σε μια οργανωμένη παραλία και ρωτάει τον υπάλληλο:  
-Οι φαπλώστρες είναι δωρεάν;  
-Ναι, αν πάρετε καφέ.  
-Ωραία, την... καφέ τότε θα πάρω!  
-Νίκο τι θα ντυθείς στις απόκριες;  
-Θα ντυθώ γαμπρός, να χαρεί και λίγο η μάνα μου.

### SECURITY SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

**(514) 289-8585**

**25 years at your service!**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

### ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

**24 HOUR MONITORING**

# Το πρώτο εμβόλιο για τον καρκίνο

Έχει χορηγηθεί σε 70χρονο ασθενή και εκπαιδεύει το ανοσοποιητικό σύστημα τού ασθενούς να αναγνωρίζει τα άρρωστα κύτταρα και να τα καταστρέφει

**Μ**ια μεγάλη ανάσα αναμένεται να δώσει σε δύο με τρία χρόνια το πρώτο εμβόλιο για τη θεραπεία του καρκίνου του πνεύμονα, που προσπαθεί να φέρει στην παραγωγή μια διεθνής ομάδα επιστημόνων, που, όμως, παρακολουθεί στενά τη Θεσσαλονίκη, καθώς εκεί βρίσκεται ο πρώτος ασθενής που εμβολιάστηκε πανευρωπαϊκά!

**Σύμφωνα με την αποκάλυψη της εφημερίδας «Θεσσαλονίκη»** πρόκειται για ένα εμβόλιο που χρησιμοποιεί την τεχνολογία mRNA, είναι εξατομικευμένο και η χορήγησή του, πάντα σε συνδυασμό με την ανοσοθεραπεία, εκπαιδεύει το ανοσοποιητικό σύστημα του ασθενούς να αναγνωρίζει τα καρκινικά κύτταρα και να τα καταστρέφει.

Στη Θεσσαλονίκη βρίσκεται και ο 70χρονος, ο οποίος είχε χειρουργηθεί για μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα, την πιο συχνή μορφή της νόσου.

«Από τον Ιούνιο του 2024 συμμετέχουμε με την ομάδα μου ως ερευνητικό κέντρο στην παγκόσμια κλινική μελέτη ανάπτυξης εμβολίου mRNA για τον καρκίνο του πνεύμονα, η οποία πραγματοποιείται από αμερικανική εταιρία ογκολογικών φαρμάκων και ανοσοθεραπείας. Μέχρι σήμερα έλαβαν το εμβόλιο 10 ασθενείς στο τμήμα κλινικών μελετών ιδιωτικής κλινικής της Θεσσαλονίκης και φαίνεται να έχουν καλή



αυταπόκριση» **δηλώνει στη «Θεσσαλονίκη» η αναπληρώτρια καθηγήτρια Μοριακής Ιατρικής ΑΠΘ, ογκολόγος – παθολόγος Σοφία Ι. Μπάκα [ένθετη φωτ.]**, προσθέτοντας ότι σύντομα θα αρχίσει παρόμοια μελέτη και στην Κλινική Μοριακής Ιατρικής του ΑΠΘ στο Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου».

Όπως εξηγεί, τα εμβόλια προσπαθούν να ενεργοποιήσουν το ανοσοποιητικό σύστημα, ώστε αυτό να αναγνωρίζει τις

μεταλλαγμένες πρωτεΐνες του καρκινικού κυττάρου, καταστρέφοντας τον καρκίνο. Η ίδια, μιλώντας στη «Θεσσαλονίκη», αναφέρει ότι το εμβόλιο χορηγείται σε ασθενείς που έχουν χειρουργηθεί για μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα και ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για υποτροπή.

Προαπαιτούμενο είναι οι ασθενείς να έχουν ήδη πάρει 1 με 4 κύκλους συμπληρωματικής χημειοθεραπείας.

«Ο μη μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα είναι ο συχνότερος καρκίνος του πνεύμονα, που χωρίζεται σε υποκατηγορίες, με σημαντικότερες το αδενοκαρκίνωμα, το πλακώδες καρκίνωμα και το μεγαλοκυτταρικό. Το ποσοστό θνητότητας εξαρτάται από το στάδιο της νόσου και την ύπαρξη ή μη μεταλλάξεων, για τις οποίες ο ασθενής θα μπορούσε να λάβει στοχευμένη θεραπεία. Να σημειωθεί ότι η 5ετής επιβίωση κυμαίνεται από 40% έως 90% ακόμα και σε ασθενείς που είχαν νόσο σε αρχικό στάδιο και υποβλήθηκαν σε χειρουργική αφαίρεση. Άρα τις περισσότερες φορές, μόνο το χειρουργείο δε φτάνει» **εξηγεί η κυρία Μπάκα και συμπληρώνει ότι «αυτοί οι ασθενείς, ανάλογα με το στάδιο της νόσου, πρέπει να λάβουν συμπληρωματική χημειοθεραπεία και στη συνέχεια μόνο ανοσοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία μαζί με το εξατομικευμένο εμβόλιο, στο πλαίσιο της μελέτης στην οποία συμμετέχουμε. Σε μεγάλο αριθμό ασθενών πρόσφατα αποτελέσματα έδειξαν, ότι το ποσοστό ίασης αυξάνεται εάν οι ασθενείς λάβουν πριν από το χειρουργείο χημειοθεραπεία με ανοσοθεραπεία και συνεχίσουν με ανοσοθεραπεία. Αυτοί οι ασθενείς, στο πλαίσιο της νέας μελέτης φάσης III, θα λάβουν ανοσοθεραπεία σε συνδυασμό με το mRNA εμβόλιο».**

## Απ'όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία  
Ειδικευμένο προσωπικό  
Παραχώρηση αυτοκινήτου  
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount  
Mont-Royal, QC H4P 1V4  
**514.731.6391**  
www.lazaros.ca

### PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

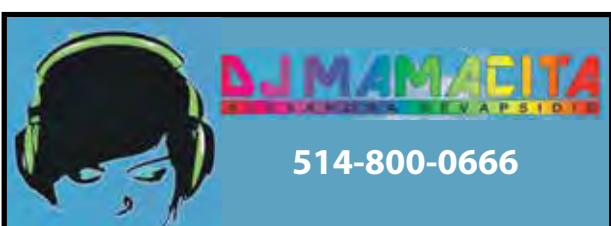
Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103, Vimont, Laval

**A2 AUTO**

### DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



**514-800-0666**

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



**A** **ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras**  
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

**Αυτός ο χώρος είναι  
διαθέσιμος  
Πληροφορίες  
450 978-9999**

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



**Jean Coutu**

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ**  
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.  
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

### ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

**LANVAC**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver  
www.lanvac.com

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**  
info@rosehillfoods.com  
www.rosehillfoods.com

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -



Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)





# ZERO. THAT'S RIGHT.

treat yourself to an upgrade



with  
**FIDO PAYMENT PROGRAM<sup>1</sup>**

OAC, on select phones and plans.  
Setup Service Fee (\$70) may apply.

**UPGRADE TODAY**

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

**MONTREAL**

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

**SOUTH SHORE**

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

**NORTH SHORE**

Galleries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

**LANAUDIERE**

Galleries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

**OUTAOUAIS**

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido in**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido