

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

ONGOING REGISTRATION



Health & Business Centre
Choose Shadd. Choose Success.

514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions



Vol. 19-08 | 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ, 2025 / FEBRUARY 28, 2025 | 450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΚΥΠΡΙΑΚΟ

Ομοσπονδία ή Διχοτόμηση;
Στην κόψη του ξυραφιού οι συνομιλίες
ΣΕΛΙΔΑ 3



ΔΥΣΤΥΧΗΜΑ ΣΤΑ ΤΕΜΠΗ

Ζητείται Δικαιοσύνη

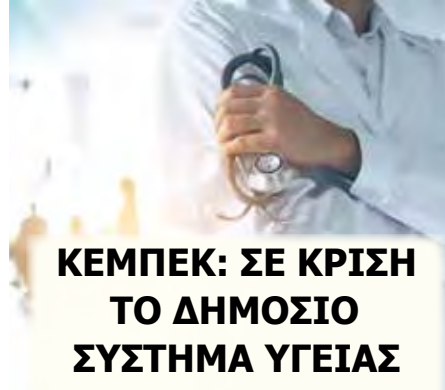
Οι παθογένειες των τρένων, η απόδοση ευθυνών και τα κρίσιμα ερωτήματα

ΣΕΛΙΔΑ 6

Toutes consignées.
Rapportez-les!



consignation



ΚΕΜΠΕΚ: ΣΕ ΚΡΙΣΗ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕΛΙΔΑ 12



Ντόναλντ Τραμπ: Η συνάντηση με τον Μακρόν και η συμφωνία με τον Ζελένσκι

- ☐ Καταγγελίες για καταχρήσεις της USAID στην Ουκρανία
- ☐ Πιέσεις για αφαίρεση της Καναδικής Ιθαγένειας στον Έλον Μασκ

ΣΕΛΙΔΕΣ 8,9,11,13



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ
Οι προτεραιότητες του νέου καγκελάρου και τα μηνύματα σε ΗΠΑ
ΣΕΛΙΔΑ 17

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Rogers has special offers for you and your loved ones.

Work here? Visit your Rogers store today to enjoy exclusive offers. Plus, save extra by pairing your mobile and home services.

Hurry, these are limited-time offers!

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 PLANÈTE
MOBILE

Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2024 Rogers Communications.



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Ανακήρυξη και οριοθέτηση ΑΟΖ με την Ελλάδα ζητεί η Κύπρος!

Δυσφορία στη Λευκωσία από το γεγονός ότι η Αθήνα ζητεί άδεια από την Άγκυρα για την πόντιση του καλωδίου
■ Τι λένε διπλωματικές πηγές λίγο πριν την κρίσιμη πενταμερή για το Κυπριακό το Μάρτιο

Στην κόψη του ξυραφιού κινούνται οι συνομιλίες για την επανέναρξη των διαπραγματεύσεων για το Κυπριακό, με φόντο τη διεξαγωγή της άτυπης πενταμερούς το Μάρτιο.

Η τουρκική πλευρά επιμένει στη λύση των δύο κρατών, κάτι που απορρίπτουν κατηγορηματικώς Αθήνα και Λευκωσία, ενώ η Άγκυρα ενισχύει τις διπλωματικές της προσπάθειες για την αναγνώριση του ψευδοκράτους, όπως συνέβη προ ολίγων ημερών, λαμβάνοντας τη στήριξη του Πακιστάν.

Σε μια ακόμη πρωτοφανή πρόκληση, ο Μόνιμος Αντιπρόσωπος της Τουρκίας στον ΟΗΕ, πρέσβυς Αχμέτ Γιλνιζ, διαβίβασε στο Γ.Γ. του ΟΗΕ επιστολή του Μεχμέτ Ντάνα, ο οποίος υποτίθεται ότι εκπροσωπεί το ψευδοκράτος, με την οποία καταγγέλλει «παραβιάσεις του εναερίου χώρου», ζητώντας την κυκλοφορία της ως επίσημου εγγράφου της Γενικής Συνελεύσεως και του Συμβουλίου Ασφαλείας.

Στην επιστολή του ο κ. Ντάνα ισχυρίζεται ότι το 2024 υπήρξαν «παραβιάσεις του εναερίου χώρου» του ψευδοκράτους από την Κυπριακή Δημοκρατία και την Ελλάδα. Χαρακτήρισε δε αυτές τις ενέργειες ως «πρόκληση και κατάφωρη παραβίαση της κυριαρχίας» του ψευδοκράτους, υποστηρίζοντας ότι «απειλούν την ασφάλεια της διεθνούς πολιτικής αεροπορίας και θέτουν σε κίνδυνο τις ζωές των επιβατών»!

Μέσα σε αυτό το πολύ αρνητικό κλίμα, διπλωματικές πηγές εκτιμούν ότι η πενταμερής στη Γενεύη ίσως είναι η τελευταία ευκαιρία για λύση, με το δίλημμα να είναι το εξής: **Ομοσπονδία ή διχοτόμηση;**

Οι ίδιες πηγές εκτιμούν μάλιστα, ότι οσονούπω θα αρχίσει το γνωστό παιχνίδι ανταλλαγής ευθυνών και το μείζον είναι, εν προκειμένω, να μην κατηγορηθεί η Λευκωσία για τυχόν αδιέξοδο των συνομιλιών. Εντούτοις, ο κατοχικός ηγέτης Ερσίν Τατάρ επιμένει ότι η πρόταση για δύο κράτη «δεν είναι απλά στρατηγική, αλλά η μόνη φόρμουλα λύσης», κάτι που ωστόσο όπως μαθαίνουμε, δε βρίσκει ευήκοα ώτα ούτε στον ΟΗΕ αλλά ούτε και στη Βρετανία. Αυτό σημαίνει, ότι ένα νέο αδιέξοδο θα χρωθεί σε αυτήν, με ότι αυτό συνεπάγεται για το διακάη της πόθο περί αναγνώρισεως του ψευδοκράτους.

Ενώ δε θα είναι και το ιδανικότερο σενάριο ούτε για την Τουρκία, την ώρα που προσπαθεί να προβάλλει εαυτόν ως ισχυρή περιφερειακή δύναμη, όπως δείχνει με τις κινήσεις της στη Συρία αλλά και προ ολίγων ημερών με την προσπάθεια μεσολαβήσεως για τη λήξη του πολέμου με τον Ερντογάν να τάσσεται υπέρ της «εδαφικής ακεραιότητας» της Ουκρανίας, την ίδια ώρα που επιμένει με την παραμονή του κατοχικού στρατού στην Κύπρο!

Εν τω μεταξύ, οι συνομιλίες μεταξύ Αθήνας και Άγκυρας έχουν παγώσει, με το Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας Ελλάδος-Τουρκίας συνεχώς να μετατίθεται, χωρίς να έχει οριστικοποιηθεί κάποια ημερομηνία διεξαγωγής του μέχρι τον Απρίλιο. Όπως δεν έχει οριστικοποιηθεί ούτε η ημερομηνία πραγματοποίησεως της πενταμερούς, καθώς η αρχικώς προβλεφθεί-

σα ημερομηνία για τις 17-18 Μαρτίου δεν επιβεβαιώνεται από την κυπριακή πλευρά. Σε κάθε περίπτωση, όπως μας έλεγε διπλωματική πηγή, η Λευκωσία αναμένει περισσότερα από την Αθήνα, όπως «**την ανακήρυξη ΑΟΖ με την Κύπρο και να μη ζητάτε την άδεια της Τουρκίας στις εργασίες ποντίσεως των καλωδίων**»!

Προφανώς αναφέρεται στο επεισόδιο του περασμένου καλοκαιριού στην Κάσο, που η Τουρκία απαίτησε να της ζητηθεί άδεια για τη συνέχιση του εργασιών από το ιταλικό ερευνητικό σκάφος, ενώ προ δύο εβδομάδων τουρκικές κορβέτες παρενόχλησαν δύο ιταλικά ερευνητικά σκάφη βόρεια της Κρήτης, λέγοντας τους χαρακτηριστικά δια ασυρμάτου ότι κινούνται παρανόμως και ότι πρόκειται «για μια οριοθετημένη περιοχή».

Έχει άλλωστε αναφερθεί κατ' επανάληψη, ότι η Ελλάδα μαζί με την Κύπρο διαθέτουν έξι φορές μεγαλύτερη θαλάσσια έκταση (ΑΟΖ) από την Τουρκία. Τι σημαίνει αυτό πρακτικά; Ότι αν Αθήνα και Λευκωσία είχαν προχωρήσει συντεταγμένα στην αξιοποίηση των ενεργειακών κοιτασμάτων τους – η κατεχόμενη Κύπρος πάντως υπέγραψε την περασμένη εβδομάδα με την Αίγυπτο για εξαγωγή αερίου – σήμερα ο ελληνισμός θα ήτο ο κυρίαρχος της Ανατολικής Μεσογείου.

Κρίσιμος θεωρείται φυσικά και ο αμερικανικός παράγοντας και ποια θα είναι η στάσις της νέας κυβερνήσεως, όσον αφορά την Ανατολική Μεσόγειο. Πάντως η Λευκωσία, **σε αντίθεση με την Αθήνα**, έχει ανοίξει διαύλους επικοινωνίας με την κυβέρνηση Τραμπ, καθώς υπήρξε συνάντηση του Κύπριου υπουργού Αμύνης, Βασίλη Πάλμα, με τον Αναπληρωτή Βοηθό Υπουργού Άμυνας των ΗΠΑ, Ντέιβιντ Μπέικερ, στη διάσκεψη του Μονάχου. Η αμυντική συνεργασία των δύο χωρών συνεχίζεται απρόσκοπτα, ενώ είναι σε εξέλιξη η προσπάθεια αναβαθμίσεως της Αεροπορικής Βάσης «Ανδρέας Παπανδρέου» στην Πάφο.

Ωστόσο, είναι γεγονός, ότι ο νέος Αμερικανός Πρόεδρος είναι απρόβλεπτος και το γεγονός ότι αυτή τη στιγμή η αμερικανική πλευρά επέλεξε να συνομιλήσει πρώτα με την Άγκυρα και όχι με την Αθήνα, δεν είναι και τόσο ελπιδοφόρο.

ΤΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΠΙΔΙΩΚΕΙ Η ΤΟΥΡΚΙΑ

Σύμφωνα με διπλωματικές πηγές με βραδιά γνώση των διαπραγματεύσεων, υπάρχει η άποψις ότι η σκληρή στάσις Τατάρ για δύο κράτη εντάσσεται στη γενικότερη τουρκική τακτική του παζαριού. Και κάποια στιγμή η τουρκοκυπριακή πλευρά, υπό τις οδηγίες της Άγκυρας, θα γίνει πιο διαλλακτική.

Αυτό που ουσιαστικά επιδιώκει η Τουρκία είναι να αναγνωρισθούν τα «κυριαρχικά δικαιώματα» του ψευδοκράτους, σε περίπτωση που οι συνομιλίες καταλήξουν σε αδιέξοδο με υπαιτιότητα της ελληνοκυπριακής πλευράς.

Στο πλαίσιο αυτό θεωρείται καθοριστική και η έκβασις των εκλογών του ψευδοκράτους που αναμένεται να πραγματοποιηθούν τον Οκτώβριο.

Σύμφωνα με πηγές, υπάρχει πιθανότητα η Άγκυρα να στηρίξει εκ νέου τον Τατάρ, ωστόσο γίνονται προσπάθειες να πεισθεί να κατέβει στις εκλογές ο εγγονός του Ντενκτάς, που είναι πρέσβυς της Τουρκίας στη Βαρσοβία.

Πάντως ο Τατάρ δέχεται ήδη κριτική από τον Πρόεδρο του Ρεπουμπλικανικού Τουρκικού Κόμματος (ΡΤΚ), Τουφάν Έρχιουρμαν, ο οποίος διαφωνεί με τη λύση των δύο κρατών, υποστηρίζει ωστόσο τα περί «πολιτικής ισότητας» των Τουρκοκυπρίων.

Συγκεκριμένα, χρησιμοποιώντας πιο μετριοπαθή γλώσσα από τον αντίπαλο του, ο ηγέτης της αξιωματικής αντιπολιτεύσεως του ψευδοκράτους θεωρεί ότι η πολιτική ισότητα είναι ζωτικής σημασίας για τη διασφάλιση του «ίσου διεθνούς καθεστώτος» και της «ίσης κυριαρχίας», που – όπως εξηγεί – είναι ο διαμοιρασμός στη βάση της πολιτικής ισότητας, με τους Ελληνοκύπριους εξίσου κυρίαρχους με τους Τουρκοκύπριους.

«Σε αυτό το πλαίσιο, θα υπάρχουν δύο ισότιμα συνιστώσα κράτη (τουρκοκυπριακά και ελληνοκυπριακά συνιστώσα κράτη), όλες οι κρατικές εξουσίες, εκτός από αυτές που αναφέρονται στο Σύνταγμα, θα ανήκουν στα συνιστώσα κράτη και τα συνιστώσα κράτη θα ασκούν αυτές τις

εξουσίες χωρίς καμία παρέμβαση από το ομοσπονδιακό κράτος». Ομιλεί με λίγα λόγια για μια χαλαρή ομοσπονδία, στην οποία οι Τουρκοκύπριοι θα ωφελούνται από όλα τα προνόμια ενός κράτους μέλους της ΕΕ, ανοίγοντας την κερκόπορτα στην Τουρκία.

Συνεπώς, το μείζον θέμα για την ελληνοκυπριακή πλευρά είναι το πόσοι Τουρκοκύπριοι θα θεωρηθούν νόμιμοι κάτοικοι στην περίπτωση μια λύσεως, όπως χαρακτηριστικά μας επισημαίνουν πολύ έμπειρες διπλωματικές πηγές. Και αυτό, διότι οι ισορροπίες έχουν αλλάξει άρδην με την εισβολή των εποίκων στην πολύπαθη νήσο. Και το πάλαι ποτέ 18% αγρίζει πλέον το 50% και ο καθένας αντιλαμβάνεται τι θα σήμαινε για το μέλλον του ελληνισμού, αν παραχωρούνταν σε τόσο μεγάλο αριθμό Τουρκοκυπρίων αυξημένα δικαιώματα.

Τούτων δοθέντων είναι σαφές, ότι στην Κύπρο θα δοθεί η ύστατη μάχη για την επιβίωση του ελληνισμού. Και η Αθήνα οφείλει να συνδράμει τη Λευκωσία με κάθε δυνατό τρόπο, με κάθε δυνατό μέσο, δείχνοντας πυγμή και αποφασιστικότητα. Αυτό τουλάχιστον επιτάσσει η «σωστή πλευρά της ιστορίας»...

ΜΥΡΝΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ
© ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ «ΕΣΤΙΑ»

TAXI CHAMPLAIN 514.271.1111

Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

10% OFF

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval

BONJOUR

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Κεμπέκ: Ανεξαρτησία και επιπτώσεις

Ο αρχηγός του αυτονομιστικού κόμματος Parti Québécois, Paul St-Pierre Plamondon, μπροστά στην απειλή των Ηνωμένων Πολιτειών να εντάξουν τον Καναδά ως την 51^η Πολιτεία, παρουσίασε την ανεξαρτησία της επαρχίας ως τη μόνη ασφαλή και βιώσιμη επιλογή για το Κεμπέκ, απέναντι σε εξωτερικές απειλές και πιέσεις, παρά την αύξηση της υποστήριξης υπέρ της καναδικής ενότητας.

Ο Plamondon έχει επανειλημμένα τονίσει τη σημασία της ανεξαρτησίας του Κεμπέκ, γεγονός που θα άνοιγε το δρόμο για σοβαρές πολιτικές και οικονομικές συζητήσεις, τόσο στο εσωτερικό του Καναδά όσο και διεθνώς. Σε περίπτωση που το Κεμπέκ αποκτήσει την ανεξαρτησία του, την ίδια στιγμή που ο Καναδάς γίνεται η 51^η Πολιτεία των ΗΠΑ, θα δημιουργούσε ένα πολύπλοκο και αβέβαιο πολιτικό σκηνικό. Ας δούμε όμως μερικά σενάρια:

Οικονομική Προσαρμογή: Το Κεμπέκ θα είχε να αντιμετωπίσει το θέμα της οικονομικής του αυτονομίας. Η αποχώρηση από τον Καναδά θα σηματοδοτούσε την απώλεια των διασυνδέσεων του με την καναδική οικονομία και θα έπρεπε να δημιουργήσει τη δική του οικονομία από την αρχή. Ωστόσο, το Κεμπέκ διαθέτει ήδη μια ισχυρή οικονομία, με το Μόντρεαλ να είναι ένα από τα πιο σημαντικά χρηματο-οικονομικά και πολιτιστικά κέντρα στον κόσμο. Εάν το Κεμπέκ καταφέρει να διαφοροποιήσει την οικονομία του και να αναπτύξει ισχυρές εμπορικές σχέσεις με άλλες χώρες, ίσως να μπορούσε να επιβιώσει.

Διπλωματικές Σχέσεις: Ως ανεξάρτητο κράτος το Κεμπέκ, μη μέλος πλέον της Κοινοπολιτείας των Εθνών, θα έπρεπε να αναγνωριστεί από τη διεθνή κοινότητα και να δημιουργήσει διπλωματικές σχέσεις με άλλες χώρες.

Κοινωνικές και Πολιτισμικές Προκλήσεις: Το Κεμπέκ έχει μια μοναδική πολιτισμική και γλωσσική ταυτότητα, όμως η κοινωνία του είναι ενσωματωμένη στην καναδική πολυπολιτισμική δομή. Η μετάβαση στην πλήρη ανεξαρτησία θα μπορούσε να προκαλέσει κοινωνικές εντάσεις, ειδικά αν προκύψουν ζητήματα γλώσσας, εκπαίδευσης, θρησκείας και πολιτισμού.

Ασφάλεια και Άμυνα: Εάν ο Καναδάς γίνει η 51^η Πολιτεία των ΗΠΑ, το Κεμπέκ θα στερούταν την προστασία της καναδικής αμυντικής υποδομής και του στρατού. Θα έπρεπε να δημιουργήσει δική του στρατιωτική δύναμη ή να καταφύγει σε διεθνείς συμφωνίες άμυνας με άλλες χώρες, κάτι που μπορεί να είναι δύσκολο και ασύμφορο.

Δημοσιονομικά Ζητήματα: Ένας από τους μεγαλύτερους κινδύνους θα ήταν το δημοσιονομικό βάρος της ανεξαρτησίας. Χωρίς την υποστήριξη του Καναδά και τις επιδοτήσεις που προσφέρει η συνομοσπονδία, το Κεμπέκ θα έπρεπε να βρει νέους τρόπους για να χρηματοδοτήσει την κυβέρνηση, τις υποδομές και τα κοινωνικά του προγράμματα.

Σε τελική ανάλυση, το Κεμπέκ θα μπορούσε να επιβιώσει, αλλά αυτό θα εξαρτιόταν από τη διαχείριση αυτών των προκλήσεων και από το πόσο καλά θα μπορούσε να ισχυροποιήσει τη διεθνή του θέση και να ενισχύσει τις πολιτικο-οικονομικές του σχέσεις.

Αν και η προσάρτηση του Καναδά θα μπορούσε να προσφέρει κάποια σταθερότητα στην περιοχή, το Κεμπέκ θα έπρεπε να βρει το δικό του δρόμο, με πολλές προκλήσεις μπροστά του...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Υπνος ελαφρύς και ονειροπόλος

Τί έκαναν οι κυβερνήσεις μας για να μας προστατέψουν από την άκρως προβλέψιμη κατάσταση που έχει δημιουργηθεί τώρα;

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στην ουσία, ο μεγαλύτερος σύμμαχός μας από το νότο, απειλεί την εθνική μας κυριαρχία, μέσω του καταδικασμένου εγκληματία προέδρου του και της ομάδας των υπέρ-δισεκατομμυριούχων «φίλων» του. Τον ξέραμε ποιος είναι, σχεδόν μια δεκαετία.

Πίστευαν οι πολιτικοί μας, ότι με τον Μπάιντεν η Αμερική γύρναγε πίσω στον παλιό «καλό» εαυτό της; Πόσο πρέπει να στρουθοκαμηλίζει κανείς για να καταλάβει, ότι όταν η μισή Αμερική ψηφίζει MAGA, η επανεκλογή του Τράμπ ήταν μονόδρομος; Η εξάρτησή μας από το αμερικανικό εμπόριο είναι ακόμα τεράστια. Κανονικά ο Καναδάς έπρεπε να είναι υπερδύναμη. Να είχαμε επενδύσει από καιρό σε άλλες αγορές για τον τεράστιο ορυκτό μας πλούτο, τις σπάνιες γαίες, την ξυλεία, την ενέργεια και όλα τα άλλα αγαθά που παράγουμε. Τώρα, στην τούρλα του Σαββάτου, που απειλούμαστε με δασμούς, θυμηθήκαμε την ΕΕ, την Ινδονησία και την Κίνα. Παράλληλα, με τον τεράστιο ορυκτό πλούτο, η βαριά μας βιομηχανία πρέπει να επεκταθεί και να μεγαλώσει αν θέλουμε οικονομική ανεξαρτητοποίηση.

Η απόφαση των πρωθυπουργών των επαρχιών να επισκεφθούν το Λευκό Οίκο στέφτηκε με την απόλυτη αποτυχία και τη ντροπή.

Τι θλιβερό θέαμα ήταν αυτό, όπου οι αρχηγοί μας έμειναν απόξω μία ώρα, να περάσουν τάχα έλεγχο, μόνο και μόνο για να συναντήσουν μερικούς ασήμαντους τραμποχαρτογιακάδες; Το αποτέλεσμα; Νιέ! Εισέπραξαν όμως τη διαβεβαίωση ότι ο Τραμπ θέλει πραγματικά να γίνουμε η 51^η πολιτεία των ΗΠΑ, ενώ παράλληλα επιμένει να αποκαλεί τον Τρουντώ κυβερνήτη.

Από στρατιωτικής πλευράς πληρώνουμε τώρα τη φιλειρηνική φήμη του Καναδά επί δεκαετίες. Ο Καναδάς έπρεπε να είναι πυρηνική δύναμη.

Η στρατιωτική του δύναμη ισάξια μιας Γαλλίας τουλάχιστον. Οι ΗΠΑ μας προστάτευαν τόσο καιρό για να μας πούν εδώ και τώρα Anschluss. Τύφλα να έχουν οι «εχθροί» Ρώσοι!

Οι χλιαρές αντιδράσεις της κυβέρνησής μας μπρος στην 51^η πολιτεία ήταν αποκαρδιωτικές.

Γιατί να δεχτείς τη διαπίστευση του καινούργιου Αμερικάνου πρεσβευτή, όταν η χώρα του απειλεί την κυριαρχία της χώρας σου;

Όσο για το NATO, φαίνεται πλέον να έχει χάσει τον ενιαίο στρατηγικό του προσανατολισμό, λειτουργώντας ως μία ακέφαλη συμμαχία.

Η Ευρώπη πρέπει να αναγνωρίσει αυτήν την πραγματικότητα, δεν μπορεί πλέον να βασίζεται αποκλειστικά στην Ατλαντική Συμμαχία για την ασφάλειά της. Είναι επιτακτική ανάγκη να αναλάβει το ρόλο που της αναλογεί και να δημι-

ουργήσει έναν πραγματικά επιχειρησιακό Ευρωστρατό, ο οποίος θα είναι ανεξάρτητος από τις αμερικανικές στρατηγικές επιλογές, αλλά ταυτόχρονα ικανός να συνεργάζεται με τους παραδοσιακούς συμμάχους της Δύσης.

Μια τέτοια πρωτοβουλία δεν πρέπει να περιοριστεί στα σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η δημιουργία ενός θεσμικού πλαισίου αμυντικής συνεργασίας με τον Καναδά θα προσέδιδε μεγαλύτερη στρατηγική αυτονομία, τόσο στην Ευρώπη όσο και στη Βόρεια Αμερική, ενισχύοντας τη διατλαντική σχέση σε νέα βάση.

Η στρατηγική γεωγραφική θέση του Καναδά, σε συνδυασμό με την τεχνολογία και τις αμυντικές του δυνατότητες, θα μπορούσε να αποτελέσει θεμέλιο λίθο για μια πιο ισχυρή και αυτόνομη ευρωατλαντική συνεργασία.

Η σχέση του Καναδά με το Ηνωμένο Βασίλειο δεν πρέπει να παραμείνει στάσιμη, ούτε να βασίζεται αποκλειστικά σε ιστορικούς και πολιτιστικούς δεσμούς. Αντίθετα, απαιτείται μια πιο ουσιαστική αμυντική και οικονομική συνεργασία, ώστε ο Καναδάς να διατηρήσει τον ενεργό του ρόλο στη διεθνή σκηνή, τόσο σε θέματα ασφάλειας όσο και σε εμπόριο και επενδύσεις.

Παράλληλα, η συμμετοχή του Καναδά στην Κοινοπολιτεία δεν μπορεί να είναι απλώς συμβολική. Παρότι πρόκειται για έναν από τους αρχαιότερους θεσμούς διεθνούς συνεργασίας, η δυναμική του παραμένει σε μεγάλο βαθμό ανεκμετάλλευτη. Η ενίσχυση των αμυντικών και εμπορικών δεσμών του Καναδά με τα κράτη-μέλη της Κοινοπολιτείας, ιδιαίτερα με την Ινδία, θα μπορούσε να προσδώσει νέα αξία στη συμμαχία, καθιστώντας την έναν πιο λειτουργικό και αποτελεσματικό οργανισμό, ικανό να ανταποκριθεί στις προκλήσεις του 21^{ου} αιώνα.

Ήρθε η ώρα για τον Καναδά να κάνει την αυτοκριτική του και να πάρει τις μεγάλες αποφάσεις του. Το μένος των Καναδών εναντίων κάθε τι Αμερικάνικου, το Buy Canadian, η πρόσφατη υπέρλαμπρη νίκη στο χόκεϊ, δεν πρέπει να νικηθούν από την απάθεια, τη βαρεμάρα και το χρυσό κανόνα πολλών κινημάτων, που έχουν ημερομηνία λήξεως όταν σταματήσουν να ασχολούνται τα social media μαζί τους.

Είναι ενθαρρυντικό το γεγονός ότι ήδη στον τομέα του τουρισμού οι Καναδοί δώσαν ένα γερό χαστούκι στους γείτονες.

Η ΕΕ, το ΗΒ, η Αυστραλία και άλλες χώρες, έχουν παρόμοιες δημοκρατίες με εμάς. Να εκμεταλλευτούμε τις όμορες ιδεολογίες προς το αμοιβαίο συμφέρον των χωρών μας εμπορικά και αμυντικά, ιδίως τώρα που οι ΗΠΑ είναι πλέον ένα κράτος εχθρικό. Οι βλακείες περί χωρισμού του Κεμπέκ και άλλων επαρχιών, πρέπει πια να δώσουν τη θέση τους στη διευκόλυνση του εμπορίου μεταξύ των επαρχιών. Το κοινοβούλιο πρέπει να αφήσει τα παιδιάστικα καμώματα και την αναστολή λειτουργίας του και να συνέλθει να αντιμετωπίσει τον κίνδυνο.

NEA
TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ
3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca
Project funded in part by
Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman
Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis
Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτριος Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:
RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025





**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**

Η Ύβρις των Τεμπών ◉ Ζητείται Δικαιοσύνη

Ευγενία Σαρηγιαννίδη*
© slpress.gr

Μόλις λίγες μέρες μετά το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη, σε σχετικό άρθρο μας αναρωτιόμασταν, αν αυτό το δυστύχημα – έγκλημα που σόκαρε, θύμωσε και προκάλεσε την οργή της ελληνικής κοινωνίας, θα μπορούσε να αποτελέσει τη σταγόνα που θα ξεχείλιζε το ποτήρι, ώστε να απειληθεί πραγματικά σύσσωμο το πολιτικό σύστημα και οι απολήξεις του μέσα στην κοινωνία.

Αναρωτιόμασταν επίσης, αν η ξεδιάντροπι, το θράσος, η πολιτική και κοινωνική ανηθικότητα, η μαφιοποίηση του πολιτικού συστήματος, η εξόφθαλμη και επικίνδυνη ανευθυνότητα, η μετατροπή του πολιτικού κόσμου σε υπόκοσμο, η εγκληματική ασχετοσύνη των ιθυνόντων, μαζί με την απληστία των ιδίων και των παρατραχάμενών τους, τα ρουσφέτια και το πελατειακό κράτος, θα έφταναν την κοινωνία στα όρια της ανοχής και αντοχής της. Επιπλέον αναρωτιόμασταν, αν το δυστύχημα στα Τέμπη θα καθίστατο η τραγική αφορμή για να αφυπνιστούν οι υπνωτισμένες, παραιτημένες, εξοικειωμένες με το απαράδεκτο και το αποτρόπαιο, άνευρες συνειδήσεις των συγχρόνων νεοελλήνων. Δύο χρόνια μετά, όλα όσα αναρωτιόμασταν τείνουν να πάρουν σάρκα και οστά.

ΟΙ ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΛΙΤ

Άλλωστε, το πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα – έγκλημα στα Τέμπη ανέδειξε για πολλοστή φορά, αλλά με πολύ τραγικό και οριστικό τρόπο, τις γνωστές και χιλιοειπωμένες παθογένειες της ελληνικής κοινωνίας σε κοινωνικό, πολιτικό, οικονομικό κλπ. επίπεδο. Μας θύμισε πως έχουν ξεπουληθεί οι πάντες και τα πάντα. Μας θύμισε πως τα μνημόνια όχι

μόνο δεν έφυγαν, αλλά είναι πιο εδώ από ποτέ και τις συνέπειές τους πληρώνουμε και θα συνεχίσουμε να πληρώνουμε.

Μας θύμισε πως ζούμε σε μια χώρα της οποίας οι ελίτ και οι ηγεσίες, αφού περιφρόνησαν, αφαιμάξαν και κατέστρεψαν το δημόσιο πλούτο, τον ξεπούλησαν αντί πινακίου φακής. Μας θύμισε πως ζούμε σε μια χώρα που δε σέβεται τους πολίτες της, τους εμπαιζει και σκοτώνει τα παιδιά της. Μας έφερε παράλληλα, μπροστά στη διαβρωμένη και ανυπόληπτη δικαιοσύνη.

Εκείνη τη Δικαιοσύνη που μέχρι πριν από κάποια χρόνια ήταν για τους περισσότερους ανθρώπους το τελευταίο ανάχωμα απέναντι στην παρακμή και το ζόφο. Αν πέσει και αυτό, εκπίπτει και η δημοκρατία, σε ένα είδος συγκαλυμμένου ολοκληρωτισμού (ή εκλόγιμης μοναρχίας – κατά Κοντογιώργη).

ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ;

Σε τέτοιες συνθήκες, ποιος ή ποιοι θα ήταν οι αδέκαστοι δημόσιοι λειτουργοί, που θα είχαν το ανάστημα και το ηθικό κουράγιο να προασπιστούν το θεσμό της Δικαιοσύνης, το κράτος δικαίου και την αλήθεια, όπως προκύπτει από την αντικειμενική διασταύρωση και την εξακρίβωση των δεδομένων και των στοιχείων;

Ποιος/οι θα ήταν εκείνοι, που θα κάτσουν κυριολεκτικά στο σκαμνί όλους τους εμπλεκόμενους, ξεκινώντας την ανάκριση με το ψυχρό, φοβερό γι' αυτές τις περσόνες ερώτημα: «Όνομα, Επίθετο, Επάγγελμα», όπως μας δίδαξε η πρόσφατη ιστορία με την ανάθεση στον κύριο Σαρτζετάκη της υπόθεσης της δολοφονίας Λαμπράκη; Ποιος δικαστικός λειτουργός θα είχε το κύρος και το προσωπικό θάρρος, να εγκαλέσει όλα τα αλαλάζοντα κύμβαλα της δημόσιας πολιτικής ζωής;

Ποιος ανακριτής λαϊκής δικαιοσύνης, που θα λειτουργούσε δηλαδή στο όνομα της δημοκρατικής ελληνικής κοινής γνώμης και του ελληνικού λαού, θα κάλυψε σήμερα μπροστά του δημοσίως κάποιον υπουργό, ένα πασίγνωστο όνομα και μαϊντανό των τηλεοπτικών ΜΜΕ, έναν πολιτικό συνήθως αποθρασυσμένο από την ατιμωρησία και την καθεστωτική μαγκιά ή ακόμα έναν ανώτερο δικαστικό λειτουργό, που λειτουργεί στη βάση των εντολών που λαμβάνει από την εκτελεστική εξουσία, περιφρονώντας το κοινό περί δικαίου αίσθημα; Ποιος θα ήταν εκείνος ο ανακριτής που θα ξεκινούσε την ανάκριση με το ψυχρό ερώτημα που προαναφέραμε, στο όνομα της δημοκρατίας και του ελληνικού λαού, κόβοντας μαχαίρι τον τσαμπουκά και την αλαζονεία των επώνυμων παρασίτων;

Γιατί τελικά, ο ελληνικός λαός βγαίνει στους δρόμους στις 28/2/25, δύο χρόνια ακριβώς μετά την αποφράδα μέρα του δυστυχήματος – εγκλήματος των Τεμπών, γιατί ίσως σκέφτεται ότι «πιάσαμε πάτο», στο άπατο βαρέλι της παρακμής μας. Γιατί ακριβώς δεν του έχει μείνει, κατά πως φαίνεται, ούτε η Δικαιοσύνη πια για να ελπίζει. Μια ιδεατή δικαιοσύνη, που θα αποτελείτο από ανεξάρτητους και αδέκαστους δημόσιους λειτουργούς, οι οποίοι θα διακρίνονταν από ένα είδος επαγγελματικής ηθικής που βρίσκεται υπεράνω κομμάτων, ιδεολογικών χρωμάτων, ιδιωτικών συμφερόντων, προσωπικών επιδιώξεων ανέλιξης και θα έπρατταν σε κάθε περίπτωση το καθήκον τους, χωρίς να ολιγρώνουν μπροστά σε οποιαδήποτε κοινωνική ή πολιτική πίεση, με ενδεχομένως μια μορφή αυτοθυσίας, επιπέδου Τερσέτη και Πολυζωΐδη.

Κι αν υπάρχουν ακόμα τέτοιοι δικαστικοί λειτουργοί, ποια η μοίρα που επιφυλάσσει σε αυτούς και στους οικείους τους, ένα μαφιοποιημένο πολιτικό καθεστώς; Πως ακριβώς και με τι κόστος, προσωπικό ή επαγγελματικό, θα έκαναν τη δουλειά τους;

Η ΥΒΡΙΣ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

Γιατί τελικά, ο ελληνικός λαός βγαίνει στους δρόμους με μια αίσθηση, ότι τη φάση της υπερβολής του γνωστού αρχαιοελληνικού τρίπτυχου «υπερβολή – ύβρη – τιμωρία», την έχουμε ξεπεράσει κατά πολύ. Ακουμπήσαμε την ύβρη. Μα την ξεπεράσαμε κι αυτήν. Τι μένει τώρα;

Η Νέμεσις και η Τίσις, όπως ορθά επισήμανε σε πρόσφατη δήλωσή της η κ. Καρυστιανού.

Ο κόσμος βγαίνει στους δρόμους, γιατί διερωτάται μεταξύ άλλων: Ως πότε θα ανεχόμαστε αυτή την κατάσταση; Πότε τελικά θα πληρώσουν οι υπεύθυνοι για τα εκάστοτε εγκλήματα; Τι ζούμε και τι άλλο θα ζήσουμε; Έπρεπε να συμβεί κάτι τέτοιο για να ξυπνήσουμε ή να αντιδράσουμε; Ως πότε θα ανεχόμαστε τις σκληροειδείς αποφύσεις του πολιτικού συστήματος, που άλλοτε καθυβρίζουν τις χαροκαμένες μητέρες, ενώ άλλοτε κλαίγονται για τις πιθανές πολιτικές συνέπειες των σιδηροδρομικών ατυχημάτων;

Βγαίνει στους δρόμους και ενεργοποιείται μαζικά, επιχειρώντας με κινηματική δυναμική, η οποία ξεπερνά τα σύνορα της ελληνικής επικρατείας, μέσω των νησίδων της ομογένειας σε όλο το δυτικό κόσμο, που λειτουργούν σαν πολλαπλασιαστές, για να δώσει ένα ευρύτερο νόημα στη φράση «Δεν έχω Οξυγόνο!».

Βγαίνει στους δρόμους, προσπαθώντας αυτή τη φορά να μη διχαστεί, παρά τις καθεστωτικές προσπάθειες αποπροσανατολισμού και κατακερματισμού, με βασικό γνώμονα την απόδοση δικαιοσύνης και την αποκατάσταση του θεσμού της, ο οποίος για το θέμα αυτό εδώ και δύο χρόνια προφανώς ολιγώνει.

Βγαίνει στους δρόμους χωρίς κομματικές σημαίες, παρά τις προσπάθειες των επιδοξων καθοδηγητών να διασπάσουν την ενότητα, αφενός επιχειρώντας να κα-

τευθύνουν τις λαϊκές αντιδράσεις, αφετέρου να τις κεφαλαιοποιήσουν για ίδιον κομματικό όφελος.

ΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Βγαίνει στους δρόμους διατυπώνοντας, άρρητα πλην όμως σαφώς, ερωτήματα σαν τα κάτωθι:

■ Ποιος ευθύνεται για τέτοια εγκλήματα κατά του λαού και των παιδιών του;

■ Ποιος δίνει εντολές συγκάλυψης των εγκλημάτων και των εγκληματιών;

■ Ποιος καθοδηγεί τη συστηματική παραπληροφόρηση;

■ Ποιος οργανώνει τις πληροφορίες που δίνονται με το σταγονόμετρο πάνω στα εκατοντάδες καθημερινά οικονομικά και κοινωνικά σκάνδαλα; Ή πάνω στα εγκλήματα κατά της κοινής λογικής και κατά της συνεκτικότητας της ελληνικής κοινωνίας;

■ Ποιος είναι ο ηθικός αυτουργός της δολοφονίας ανθρωπίνων, χαρακτήρων και ηθικών προσωπικοτήτων;

■ Ποιος στρατολογεί και πώς ακριβώς πληρώνονται ή αποζημιώνονται τα διάφορα τrolς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;

■ Ποια είναι η ταυτότητα των ανώνυμων τrol (Όνομα, Επίθετο);

■ Πως θα πληρώσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι, ανάλογα με το μερίδιο της ευθύνης τους για τα εγκλήματα αυτά;

■ Που πήγε η άτεγκτη (;) Δικαιοσύνη (;), η οποία θα αναλάμβανε να διεξάγει έρευνα οριζόντια και κάθετη, σε βάθος το λιγότερο εικοσαετίας, για να βρει όλων των ειδών τους υπαίτιους που συνεισέφεραν έστω και ένα λιθαράκι στη λειτουργία του παρακράτους και στη διαίωσιση τέτοιων εγκλημάτων;

Ειδικότερα, ως προς το τελευταίο ερώτημα, απευθύνεται σε όλους όσους «πετούν την μπάλα στην εξέδρα» καθαγιάζοντας την παρούσα εξουσία ενοχοποιώντας τις προηγούμενες, αλλά και όλους όσους τα φορτώνουν στους προηγούμενους για να «βγουν λάδι οι ίδιοι» με ευτελή ρητορικά τεχνάσματα.

Διότι ο λαός **βγαίνει στους δρόμους** στις 28/2 πιέζοντας για δικαιοσύνη και απαιτώντας κάθαρση.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

■ Διότι, η απόδοση δικαιοσύνης δεν τελειώνει στην εύρεση των (άμεσα ή έμμεσα) ενόχων. Από εκεί ξεκινάει. Ολοκληρώνεται με την παραδειγματική τιμωρία, πάντα ανάλογη του εγκλήματος και της συμμετοχής σε αυτό.

■ Διότι, αρκετά τα ΜΜΕ μας εξοικείωσαν με το θάνατο, το σκάνδαλο, το έγκλημα, τη χυδαιότητα και τον κυνισμό οριζόντια και κάθετα, από τον ιδιωτικό βίο έως την πολιτική και τη δημόσια σφαίρα, εθίζοντας το λαό στο αποτρόπαιο, χωρίς να αφήνονται περιθώρια κάθαρσης.

■ Διότι, η διαδικασία της απόδοσης δικαιοσύνης ολοκληρώνεται πάντα με μια ετυμηγορία, πλην όμως η πληροφόρηση που παρέχουν στον ελληνικό λαό δε φτάνει ποτέ σε αυτό το σημείο: να μάθει ποια η τιμωρία, αν και πως εφαρμόστηκε.

■ Διότι, παρά τα ωραία λόγια για «τους κρίνοντες που κρίνονται», στην πραγματικότητα κανείς δε δικάζει τους δικαστές. Κανένας δεν τιμωρεί τους ηθικούς αυτουργούς, ούτε βέβαια τους δήμιους.

■ Διότι, τελικά, χωρίς εμπιστοσύνη και χωρίς δικαιοσύνη, η κοινωνική πραγματικότητα μετατρέπεται σε αδιάβητη ζούγκλα και τα άτομα σε εγκαταλελειμμένα παιδιά μέσα της.

*Η Ευγενία Σαρηγιαννίδη εργάζεται ως Ψυχολόγος και είναι Συντονίστρια του Δικτύου «psy-counsellors». Είναι κάτοχος πτυχίου Ψυχολογίας και μεταπτυχιακού με αντικείμενο την Ψυχολογία και το Διαδίκτυο. Είναι υποψήφια διδάκτωρ. Ήταν υποψήφια Ευρωβουλευτής το 2014 και Υποψήφια Βουλευτής Επικρατείας στις εκλογές του Ιανουαρίου 2015.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

WINTER 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

**Toutes en plastique.
Toutes consignées.
Rapportez-les!**



Contenants de boisson de 100 ml à 2 l

Balayez pour trouver
un lieu de retour





Όσα είπαν Τραμπ και Μακρόν στο Λευκό Οίκο

Η Ευρώπη να έχει κεντρικό ρόλο στην ασφάλεια της Ουκρανίας ■ Ειρήνη δε σημαίνει παράδοση

Σε κλίμα συνεννόησης αλλά και με σαφή μηνύματα για την Ευρώπη και την Ουκρανία, πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 24/2 η κοινή συνέντευξη Τύπου του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του Γάλλου ομολόγου του, Εμανουέλ Μακρόν, στο Λευκό Οίκο.

Ο Τραμπ υπογράμμισε ότι η Ευρώπη πρέπει να αναλάβει κεντρικό ρόλο στη διασφάλιση της μακροπρόθεσμης ασφάλειας της Ουκρανίας, σημειώνοντας ότι το κόστος και η ευθύνη για την ειρήνη δεν μπορούν να βαρύνουν μόνο τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Τόνισε, μάλιστα, ότι η Ουάσιγκτον έχει προσφέρει «πολύ περισσότερη» βοήθεια στο Κίεβο σε σχέση με οποιαδήποτε άλλη χώρα και ότι κάποια στιγμή η συνεισφορά αυτή πρέπει να εξισορροπηθεί.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στην ανάγκη επίτευξης συμφωνίας με την Ουκρανία για κρίσιμα ορυκτά και σπάνιες γαίες, ώστε –όπως είπε– οι ΗΠΑ να ανακτήσουν μέρος των τεράστιων οικονομικών πόρων που έχουν διαθέσει.

Από την πλευρά του, ο **Εμανουέλ Μακρόν** εξέφρασε τη δέσμευση της Ευρώπης για τη διαμόρφωση μιας διαρκούς ειρήνης, υπογραμμίζοντας ότι οι ευρωπαϊκές χώρες αντιλαμβάνονται πλήρως τις ευθύνες τους και είναι έτοιμες να αναλάβουν μεγαλύτερο ρόλο στην ασφάλεια και την άμυνα της ηπείρου, σημειώνοντας ωστόσο πως η επίτευξη ειρήνης δεν πρέπει να συνεπάγεται και παράδοση για την Ουκρανία.

Αποκάλυψε, μάλιστα, ότι η Γαλλία έχει ήδη συζητήσει με τη Βρετανία το ενδεχόμενο ανάπτυξης ειρηνευτικών δυνάμεων στην Ουκρανία, ενώ και άλλες χώρες είναι έτοιμες να συνδράμουν σε αυτήν την προσπάθεια.

Ο Μακρόν τόνισε ότι η υποστήριξη των ΗΠΑ θα είναι κρίσιμη, προσθέτοντας ότι Παρίσι και Ουάσιγκτον μοιράζονται την ίδια επιθυμία: την ταχεία αποκατάσταση της ειρήνης και μια διεθνή τάξη όπου όλοι θα αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους.

ΜΑΚΡΟΝ: Η ΕΥΡΩΠΗ ΘΕΛΕΙ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΣΤΕΡΕΗ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Η Ευρώπη θέλει μια διαρκή ειρήνη στην Ουκρανία και για το λόγο αυτό θα πρέπει να έχει κεντρικό ρόλο για τη διασφάλιση της ειρήνης, τόνισε μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της Γαλλίας, **Εμανουέλ Μακρόν**, κατά την κοινή συνέντευξη Τύπου με τον πρόεδρο των ΗΠΑ **Ντόναλντ Τραμπ**.

Θέλουμε μια ειρήνη «στερεή και διαρκή», είπε μεταξύ άλλων. Κάναμε πολύ ουσιώδη βήματα μπροστά στις συνομιλίες μας, αλλά και με τη συλλογική μας ασφάλεια, είπε ο Μακρόν για τις συζητήσεις του με τον πρόεδρο των ΗΠΑ. Οι δύο χώρες έχουν μια «κοινή επιθυμία να χτίσουν την ειρήνη», είπε ο Μακρόν και τόνισε ότι η εκχειρία πρέπει να είναι «μετρήσιμη, επαληθεύσιμη και να διευκολύνει τις διαπραγματεύσεις για μια διαρκή ειρήνη».

Αυτό όμως «δε θα πρέπει να σημαίνει ότι η Ουκρανία πρέπει να συνθηκολογήσει», πρόσθεσε ο Γάλλος ηγέτης, μεταφέροντας το πνεύμα των συζητήσεών του με δεκάδες Ευρωπαίους ηγέτες. Η Ουκρανία είναι μια χώρα στην οποία θα πρέπει να μοιραστούμε τις ευθύνες μας, ώστε να διασφαλίσουμε τη σταθερότητα και την ασφάλεια, για την Ουκρανία και όλη την περιοχή. Για εμάς στην Ευρώπη είναι υπαρκτό ζήτημα, όπως είπε. Ο Μακρόν εξέφρασε την πίστη του ότι η Γαλλία και οι ΗΠΑ «έχουν την ίδια επιθυμία: μόνιμη, σταθερή ειρήνη το συντομότερο δυνατό και την ανανέωση μιας διεθνούς κατάστασης, όπου όλοι είμαστε σε θέση να αναλάβουμε τις ευθύνες μας».

Τόνισε δε ότι «έχουμε δεσμευτεί ως Ευρωπαίοι να οικοδομήσουμε μια διαρκή ειρήνη, να είμαστε συμμετέχοντες και σε αυτές τις εγγυήσεις ασφαλείας» για να προσθέσει ότι «οι Ευρωπαίοι είναι έτοιμοι να κάνουν ακόμη περισσότερα και να προχωρήσουν ακόμη περισσότερο». Σχετικά, τέλος, με τη συμφωνία για τα ουκρανικά ορυκτά, ο Γάλλος πρόεδρος είπε ότι θα βοηθήσει στη διασφάλιση της κυριαρχίας της Ουκρανίας.

ΤΙ ΕΙΠΑΝ ΣΤΟ ΟΒΑΛ ΓΡΑΦΕΙΟ

Νωρίτερα οι δύο άνδρες είχαν κατ'ιδίαν συνάντηση στο Λευκό Οίκο, με την Ουκρανία και την επόμενη ημέρα της να κυριαρχούν.

Στη σύντομη συζήτηση που είχαν μπροστά στις κάμερες, ο Τραμπ ερωτήθηκε από δημοσιογράφους αν θα χαρακτήριζε και τον Βλαντιμίρ Πούτιν «δικτάτορα», όπως έκανε και με τον πρόεδρο της Ουκρανίας, Βολοντίμιρ Ζελένσκι.

«Δε χρησιμοποίησα τις λέξεις ελαφρά τη καρδία, θα δούμε πώς θα πάει αυτό» είπε, για να προσθέσει ότι «έχουμε ελπίδα για ένα πολύ καλό συμβιβασμό μεταξύ Ουκρανίας και Ρωσίας».

Γιατί, όπως πρόσθεσε, «ένας πόλεμος που δεν έχει επιλυθεί μεταξύ δύο χωρών, μπορεί να οδηγήσει σε Γ' Παγκόσμιο Πόλεμο».

Αναμένει τον Βολοντίμιρ Ζελένσκι στην Ουάσιγκτον «αυτή την εβδομάδα» για τη συμφωνία σχετικά με τις σπάνιες γαίες της Ουκρανίας.

Για τη συνάντησή του με τον Βλαντιμίρ Πούτιν, την οποία έχει προαναγγείλει, ο Τραμπ δεν είχε να δώσει κάποια ημερομηνία. Είπε ότι θα ήταν πρόθυμος να πάει στη Μόσχα «την κατάλληλη στιγμή», αλλά θεωρεί ότι η 9^η Μαΐου, όταν η Ρωσία γιορτάζει την Ημέρα της Νίκης απέναντι στη ναζιστική Γερμανία, «είναι ίσως πολύ νωρίς» για να προγραμματίσει μια επίσκεψη.

Σε άλλο ερώτημα για τον πόλεμο στην Ουκρανία, ο Τραμπ είπε ότι «μπορεί να τελειώσει σύντομα, μέσα σε λίγες εβδομάδες, αν είμαστε έξυπνοι», αλλά «αν δεν είμαστε έξυπνοι, θα συνεχιστεί... δεν το θέλουμε αυτό».

Όπως σημειώνει το BBC, ο Τραμπ ερωτήθηκε αν πιστεύει ότι η Ουκρανία θα πρέπει να παραχωρήσει εδάφη στο πλαίσιο τυχόν ειρηνευτικών διαπραγματεύσεων. «Θα το δούμε», απάντησε, «είναι μια διαπραγμάτευση που μόλις τώρα αρχίζει. Το να πάρουμε πίσω ουκρανικά εδάφη που έχουν καταληφθεί από τη Ρωσία δεν είναι εύκολο».

Για τις εγγυήσεις ασφαλείας που ζητά το Κίεβο, ο Τραμπ σχολίασε ότι ο ίδιος δε βλέπει να υπάρχει κάποιο πρόβλημα με την αποστολή ευρωπαϊκών στρατευμάτων στην Ουκρανία, ως ειρηνευτική δύναμη.

Σε προηγούμενες δηλώσεις του ο Τραμπ έχει προτείνει, ότι η Ουκρανία θα μπορούσε να πάρει πίσω «κάποια από τα εδάφη της» και την περασμένη εβδομάδα δήλωσε ότι η κατοχή ουκρανικών εδαφών από τη Ρωσία σημαίνει ότι «έχει τα χαρτιά» στις διαπραγματεύσεις.

ΤΙ ΔΗΛΩΣΕ Ο ΜΑΚΡΟΝ

Από την πλευρά του, ο Εμανουέλ Μακρόν δήλωσε ότι ο στόχος της χώρας του είναι να οικοδομήσει μια σταθερή, μακροχρόνια ειρήνη στην Ουκρανία.

Η Ευρώπη είναι πρόθυμη να γίνει ισχυρότερος εταίρος και να κάνει περισσότερα στον αμυντικό τομέα, πρόσθεσε.

Αναφερόμενος στη σύνοδο της G7 νωρίτερα την ίδια ημέρα, ο Γάλλος πρόεδρος είπε ότι «είχαμε μια καλή συζήτηση».

Όπως ακόμη τόνισε, η Ευρώπη είναι έτοιμη να παράσχει εγγυήσεις ασφαλείας στην Ουκρανία στην περίπτωση μιας εκχειρίας.

Ο Γάλλος πρόεδρος είπε ότι ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες θα ήταν πρόθυμες να στείλουν ειρηνευτικές δυνάμεις στην Ουκρανία, ως εγγύηση ασφαλείας, αφού υπογραφέη η ειρηνευτική συμφωνία.

Ωστόσο, οι στρατιώτες δε θα σταλούν στην πρώτη γραμμή του μετώπου.

Μιλώντας δίπλα στον Αμερικανό πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ, στο Λευκό Οίκο, ο Μακρόν είπε ότι η ειρηνευτική συμφωνία θα έρθει στο δεύτερο στάδιο, έπειτα από την «εκχειρία», όπως την αποκάλεσε.

Ο Τραμπ είπε ότι οι ΗΠΑ στηρίζουν την ιδέα αποστολής Ευρωπαίων στρατιωτών στην Ουκρανία και διαβεβαίωσε ότι ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντιμίρ Πούτιν, στον οποίο έθεσε αυτήν την ιδέα, θα το δεχόταν.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Κάθε Κυριακή από τις 2 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM
Πληροφορίες: 514 617 0077



Τα «ψιλὰ γράμματα» της συμφωνίας Τραμπ-Ζελένσκι για το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο της Ουκρανίας

Φαίνεται να απουσιάζουν αναφορές για εγγυήσεις ασφαλείας της Ουκρανίας ■ Τραμπ: Τους δίνουμε 350 δισ. δολάρια, στρατιωτικό εξοπλισμό και το δικαίωμα να συνεχίσουν να πολεμούν ■ Την Παρασκευή 28/2 η συνάντηση των δύο

Νέα δεδομένα στην παγκόσμια διπλωματική σκακιέρα, όσον αφορά τον πόλεμο στην Ουκρανία και τυχόν συμφωνία με τη Ρωσία για κατάπαυση του πυρός, φέρνει το deal στο οποίο συμφώνησαν Ντόναλντ Τραμπ και Βολοντιμίρ Ζελένσκι για τον ορυκτό πλούτο του Κιέβου.

Για συμφωνία «με ορισμένες καλές τροποποιήσεις» που «τη βλέπουμε ως θετικό αποτέλεσμα», έκανε λόγο Ουκρανός αξιωματούχος μιλώντας στο BBC.

Κλειδί για την επίτευξη της συμφωνίας φέρεται να είναι η απόφαση Τραμπ να μην επιμείνει στις αρχικές απαιτήσεις των ΗΠΑ για δικαίωμα σε 500 δισ. δολάρια από πιθανά έσοδα από τη χρήση των φυσικών πόρων της Ουκρανίας.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΙ ΤΙ ΔΕΝ ΑΝΑΦΕΡΕΙ Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Η τελική έκδοση του κειμένου της συμφωνίας, που φέρει ημερομηνία 24 Φεβρουαρίου και αποκαλύφθηκε αρχικά από τους Financial Times, προβλέπει τη δημιουργία ενός ταμείου, στο οποίο το Κίεβο θα καταβάλει το 50% των εσόδων από τη μελλοντική εμπορευματική εκμετάλλευση των κρατικών ορυκτών πόρων, μεταξύ των οποίων του πετρελαίου, του φυσικού αερίου και των σχετικών υπηρεσιών logistics.

Ωστόσο, σε όσα έχουν δει μέχρι στιγμής το φως της δημοσιότητας, αυτό που απουσιάζουν είναι οι σταθερές εγγυήσεις ασφάλειας στην Ουκρανία, κάτι που ζητούσε μετ' επιτάσεως το Κίεβο.

«ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ ΝΑ ΠΟΛΕΜΟΥΝ»

Ο ίδιος ο Τραμπ ανακοινώνοντας την επίσκεψη Ζελένσκι στην Ουάσινγκτον την Παρασκευή 28/2 αλλά χωρίς να επιβεβαιώσει ότι επιτεύχθηκε συμφωνία, δήλωσε ότι σε αντάλλαγμα για τη συμφωνία, η Ουκρανία θα λάβει «το δικαίωμα να συνεχίσει να πολεμά».

«Είναι πολύ γενναίοι αλλά χωρίς τις Ηνωμένες Πολιτείες και τα χρήματά τους και

το στρατιωτικό εξοπλισμό τους, αυτός ο πόλεμος θα είχε τελειώσει σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα» πρόσθεσε ο πρόεδρος των ΗΠΑ.

Στην ερώτηση, δε, τι θα πάρει η Ουκρανία από τη συμφωνία, ο Τραμπ είπε χωρίς να δώσει περισσότερες λεπτομέρειες: «350 δισ. δολάρια, στρατιωτικό εξοπλισμό και το δικαίωμα να συνεχίσει να πολεμά».

Συνεχίζοντας για το περίγραμμα τού τι συμφωνήθηκε είτε, επίσης, ότι «έχουμε διαπραγματευτεί λίγο πολύ τη συμφωνία για τις σπάνιες γαίες και διάφορα άλλα πράγματα» προσθέτοντας ότι «θα εξετάσουμε τη μελλοντική ασφάλεια για την Ουκρανία αργότερα».

Σε νέα ερώτηση για το αν θα συνεχιστούν οι προμήθειες αμερικανικού εξοπλισμού και πυρομαχικών στην Ουκρανία, ο Αμερικανός πρόεδρος απάντησε «ίσως μέχρι να έχουμε μια συμφωνία με τη Ρωσία... Πρέπει να έχουμε μια συμφωνία, διαφορετικά θα συνεχιστεί».

Ο ίδιος, όμως, επέμεινε, ότι οι ΗΠΑ έχουν δώσει στην Ουκρανία κάπου ανάμεσα σε 300 και 350 δισ. δολάρια «τα οποία θέλουμε πίσω. Βοηθάμε τη χώρα αυτή που αντιμετωπίζει ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα... αλλά οι Αμερικανοί φορολογούμενοι θα πάρουν πίσω τα χρήματά τους τώρα».

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ – ΕΞΠΡΕΣ ΣΤΟ ΚΙΕΒΟ

Σημειώνεται ότι απαιτείται να υπάρξει σύγκληση του υπουργικού συμβουλίου στην Ουκρανία προκειμένου να δοθεί στον Ζελένσκι το «πράσινο φως» για τη συμφωνία, ενόψει της επίσκεψής του στην Ουάσινγκτον την Παρασκευή 28/2, κάτι που αναμένεται να συμβεί.

Υπενθυμίζεται, τέλος, ότι η συνάντηση Τραμπ-Ζελένσκι θα γίνει μετά από τη δημόσια διαμάχη που είχαν μόλις την περασμένη εβδομάδα, με τον Αμερικανό πρόεδρο να αποκαλεί τον Ουκρανό «δικτάτορα» και τον Ζελένσκι να ισχυρίζεται ότι ο Τραμπ καταπίνει τη ρωσική παραπληροφόρηση.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

514 402-6994

noriappartements.com





Υγεία και Διατροφή



Ποια Δημητριακά **ΩΦΕΛΟΥΝ** την Υγεία Ο Γλυκαιμικός Δείκτης και το Τεστ Δυσανεξίας στη Γλουτένη

Στο προηγούμενο φύλλο είδαμε ποια δημητριακά είναι βλαβερά για την υγεία. Σήμερα θα δούμε, ποια είναι τα δημητριακά που είναι ωφέλιμα για την υγεία, καθώς και τον τρόπο που μπορεί κάποιος να διαπιστώσει αν έχει δυσανεξία στη γλουτένη.

Υπάρχουν λοιπόν και δημητριακά τα οποία προσφέρουν οφέλη στον οργανισμό; Από αυτά που είδαμε στο προηγούμενο φύλλο, βγαίνει το συμπέρασμα ότι όλα τα αποφλοιωμένα δημητριακά δεν έχουν κάποιο ιδιαίτερο οφέλος σε σύγκριση με τα ολικής.

Ένα παράδειγμα είναι το φαγόπυρο και το καστανό ρύζι. Το καστανό ρύζι είναι αναποφλοιωτό. Αυτό σημαίνει ότι περιέχει όλα τα μέρη του κόκκου, άρα και όλες τις βιταμίνες. Το λευκό ρύζι, από την άλλη, δεν έχει το περίβλημα. Αυτό σημαίνει ότι το λευκό ρύζι έχει πολύ λιγότερα θρεπτικά συστατικά και αυτός είναι ο λόγος που το καστανό θεωρείται πολύ πιο υγιεινό. Αν και το λευκό ρύζι είναι πιο διαδεδομένο, ωστόσο **το καστανό ρύζι προτείνεται ως μια πιο υγιεινή επιλογή.** Ένας από τους λόγους που το λευκό ρύζι το προτιμούν τα άτομα που γυμνάζονται συστηματικά, είναι επειδή αποτελείται κυρίως από υδατάνθρακα, ο οποίος τους προσφέρει ενέργεια για να προπονούνται αποτελεσματικά. Το αποφλοιωμένο ρύζι είναι απλά θερμίδες με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη.

Το φαγόπυρο από την άλλη, είναι πηγή θρεπτικών συστατικών, ιχνοστοιχείων και φυτικών ινών. Είναι μια αρκετά ιδιαίτερη τροφή που μπορείτε να έχετε στη διατροφή σας. Αξίζει να σημειώσουμε άλλο ένα μειονέκτημα των αποφλοιωμένων δη-

μητριακών, που είναι ότι επιβραδύνουν τη λειτουργία του εντέρου και μπορεί να προκαλέσουν δυσκοιλιότητα, επειδή έχει αφαιρεθεί το περίβλημα το οποίο περιέχει φυτικές ίνες. Η διαταραγμένη λειτουργία του εντέρου ευθύνεται για πολλές παθήσεις. Γι' αυτό, για να αποφύγετε αυτό το πρόβλημα, προσπαθήστε να καλύψετε τις ανάγκες για φυτικές ίνες από τα λαχανικά.

Όπως βλέπετε, η διατροφή σας μπορεί να περιλαμβάνει τα δημητριακά, εφόσον λάβετε υπόψη όλα αυτά που αναφέραμε παραπάνω. Πάντα να θυμάστε, ότι καλό είναι να διαμορφώνεται τη διατροφή σας ανάλογα με τις ανάγκες του σώματός σας και όχι απλά επειδή έχετε συνηθίσει να έχετε αυτές τις τροφές στην καθημερινότητά σας.

ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ

Άλλο ένα σημαντικό μειονέκτημα πολλών δημητριακών είναι ο γλυκαιμικός δείκτης, ο οποίος είναι αρκετά υψηλός. Σε ορισμένες περιπτώσεις, αυτός ο δείκτης ξεπερνά ακόμα και το γλυκαιμικό δείκτη που έχει η ζάχαρη. Τα δημητριακά από καλαμπόκι, ρύζι και σιμιγδάλι, έχουν αρκετά υψηλό γλυκαιμικό δείκτη. Δηλαδή έχουν την ικανότητα να ανεβάσουν το επίπεδο του ζαχάρου στο αίμα. Τα υψηλά επίπεδα του σακχάρου σχετίζονται με την πρόωρη γήρανση του οργανισμού, την εκδήλωση μεταβολικού συνδρόμου και γενικά προκαλούν τις μικροφλεγμονές. Αυτό είναι ένα γενικό πρόβλημα της εποχής μας, δηλαδή το γεγονός ότι γίνεται υπερβολική η κατανάλωση τροφών με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη.

Τα δημητριακά που έχουν πιο χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη είναι το κριθάρι και το φαγόπυρο. Όχι ότι είναι γενικά πολύ χαμηλός, αλλά σε σύγκριση με τα υπόλοιπα δημητριακά είναι πιο χαμηλός. Ωστόσο, πρέπει να θυμάστε, ότι όλα τα δημητριακά περιέχουν πάνω-κάτω την ίδια ποσότητα υδατανθράκων. Γι' αυτό, αν θέλετε να χάσετε βάρος, να προσέχετε τις τροφές με υψηλό γλυκαιμικό δείκτη επειδή θα σας ανοίγουν περισσότερο την όρεξη.

Επίσης, αυτό που μπορεί να ανεβάσει το γλυκαιμικό δείκτη ενός δημητριακού, είναι ο τρόπος που τα καταναλώνουμε, δηλαδή αν προσθέτουμε επιπλέον ζάχαρη, μέλι ή φρούτα. Αυτό που μπορεί να μειώσει το γλυκαιμικό δείκτη είναι η προσθήκη καλών λιπαρών, τα οποία όχι μόνο μειώνουν το γλυκαιμικό δείκτη αλλά προσφέρουν το αίσθημα κορεσμού για πολύ ώρα.

Ο τρόπος μαγειρέματος επίσης συμβάλλει στο γλυκαιμικό δείκτη. Τα πολύ βρασμένα δημητριακά πολύ πιο γρήγορα θα αφομοιωθούν από το πεπτικό και θα προσφέρουν ενέργεια. Γι' αυτό προσπαθήστε να τα μαγειρεύετε μέχρι το σημείο που δεν είναι ούτε πολύ σκληρά αλλά και ούτε πολύ μαλακά. Όπως για παράδειγμα είναι τα αλτέντε μακαρόνια.

Σε αυτή την περίπτωση ο γλυκαιμικός δείκτης θα είναι πιο χαμηλός. Πολύ πιθανό, όσοι προτιμούν αλτέντε τα μακαρόνια τους, αυτό να το γνωρίζουν.

ΤΕΣΤ ΔΥΣΑΝΕΞΙΑΣ ΣΤΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Πως μπορεί κάποιος να διαπιστώσει, αν έχει δυσανεξία στη γλουτένη; Είναι πολύ εύκολο.

Για 2 εβδομάδες αποκλείστε εντελώς όλες τις τροφές που περιέχουν γλουτένη. Σε αυτό το διάστημα, απλά παρατηρήστε το πως θα αισθάνεστε.

Μερικοί άνθρωποι αποκλείοντας εντελώς τη γλουτένη, πράγματι αρχίζουν να νιώθουν πολύ καλύτερα.

Αισθάνονται περισσότερη ενέργεια, φεύγει το πρήξιμο στην κοιλιακή περιοχή και το πεπτικό άρχισε να λειτουργεί πολύ καλύτερα.

Αλλά υπάρχουν άνθρωποι οι οποίοι δεν έχουν δει απολύτως καμία διαφορά αποκλείοντας τη γλουτένη. Όπως βλέπετε, στην πράξη τα πράγματα είναι τελείως διαφορετικά από τη θεωρία.

Οπότε εδώ, η μόνη σωστή καθοδήγηση, είναι **το πως αισθάνεστε την περίοδο που θα αποκλείσετε εντελώς τη γλουτένη.**

Αν βλέπετε ότι όντως υπάρχουν αλλαγές, τότε θα πρέπει να ζυγίσετε τα συν και τα πλην και να αποφασίσετε αν αξίζουν όλα αυτά τα συμπτώματα που σας προκαλεί η γλουτένη, με την απόλαυση μερικών λεπτών.

Εξάλλου, η υγεία σας είναι προσωπικό θέμα και εσείς και μόνο εσείς γνωρίζετε τι είναι καλό για εσάς. Έτσι δεν είναι;

Επίσης, να θυμάστε, ότι αν προσθέσετε γάλα στα δημητριακά σας, αυτό θα ανεβάσει το γλυκαιμικό δείκτη, επειδή πολύ απλά το γάλα περιέχει τη λακτόζη, η οποία είναι ένα είδος σακχάρου.

© <https://akadimia-ygeias.gr/poia-dhmhtriaka-vlaptoun-thn-ugeia/>

Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coustu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347

Καταγγελίες για κατάχρηση κονδυλίων της USAID στην Ουκρανία

Έρευνα αποκαλύπτει αδιαφανείς δαπάνες



USAID
FROM THE AMERICANS

Ανησυχία προκαλούν οι αποκαλύψεις σχετικά με τη διαχείριση των αμερικανικών κονδυλίων από την Υπηρεσία Διεθνούς Ανάπτυξης των ΗΠΑ (USAID), με τις αρχές να φέρονται να έχουν αρνηθεί επανειλημμένα την πρόσβαση ερευνητών σε κρίσιμα έγγραφα που αφορούν την οικονομική στήριξη της Ουκρανίας.

Σύμφωνα με πηγές που μίλησαν στην εφημερίδα The Epoch Times, οι ερευνητές που εργάζονται για τη Γερουσιαστική Επιτροπή DOGE, υπό την ηγεσία της Ρεπουμπλικανής γερουσιαστή Τζόνι Ερνστ, συνάντησαν σημαντικά εμπόδια, στην προσπάθειά τους να αποκτήσουν πρόσβαση σε στοιχεία για τη χρήση των αμερικανικών φορολογικών χρημάτων.

Όταν τελικά τους επετράπη να εξετάσουν τα έγγραφα, αυτό έγινε «υπό επιτήρηση

σε αυστηρά ελεγχόμενο χώρο στα κεντρικά γραφεία της USAID», παρά το γεγονός ότι τα έγγραφα δεν περιείχαν διαβαθμισμένες πληροφορίες.

ΑΜΦΙΛΕΓΟΜΕΝΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

Κατά τη διάρκεια της έρευνας, αποκαλύφθηκε ότι εκατομμύρια δολάρια είχαν δισχετευθεί μέσω «μυστικών ταμείων» για σκοπούς που δε σχετίζονται με τα στρατηγικά συμφέροντα των ΗΠΑ.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, κονδύλια που προορίζονταν για την οικονομική ανακούφιση της εμπόλεμης Ουκρανίας, χρησιμοποιήθηκαν για ταξίδια αναψυχής Ουκρανών μοντέλων και σχεδιαστών μόδας στη Νέα Υόρκη, το Λονδίνο, το Παρίσι και το Τέξας, ενώ ποσά δαπανήθηκαν σε επιχειρήσεις, όπως κατασκευαστές πολυτελών επίπλων, παραγωγούς τσαγιού και καφέ, ακόμα και εταιρείες παραγωγής αξεσουάρ για κατοικίδια.

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Η Ερνστ, η οποία ξεκίνησε την έρευνα το Νοέμβριο του 2023, απέστειλε επιστολή στην τότε διαχειριστή της USAID, Σαμάνθα Πάουερ, εκφράζοντας την έντονη ανησυχία της για τη σπατάλη σχεδόν 25 δις. δολαρίων των Αμερικανών φορολογουμένων. Με επιστολή της στις 4 Φεβρουαρίου προς τον υπουργό Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο, η Ερνστ κατηγορήσε τη USAID ότι επιχειρήσε να εμποδίσει τη διαφάνεια, εκμεταλλευόμενη μηχανισμούς που προορίζονται για την προστασία διαβαθμισμένων πληροφοριών.

ΕΥΡΥΤΕΡΕΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ USAID

Την ίδια στιγμή, η Βουλή των Αντιπροσώπων ετοιμαζόταν να πραγματοποιήσει ακρόαση σχετικά με τη διοχέτευση 122 εκατ. δολαρίων της USAID σε οργανώσεις

στη Μέση Ανατολή με δεσμούς με τρομοκρατικές ομάδες – όπως η Χαμάς, η Χεζμπολάχ και η Αλ Κάιντα.

Ο εκτελεστικός διευθυντής του Middle East Forum, Γκρεγκ Ρόμαν, δήλωσε ότι πρόκειται για «ένα τεράστιο σκάνδαλο κακοδιαχείρισης, το οποίο ξεκίνησε επί προεδρίας Ομπάμα, διευρύνθηκε επί Μπάιντεν και τώρα απαιτεί άμεση δράση». Η Επιτροπή DOGE, που έχει δημιουργηθεί στο πλαίσιο της προσπάθειας του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ για εξορθολογισμό των κυβερνητικών δαπανών, έχει ξεκινήσει ενδελεχή έλεγχο των ομοσπονδιακών προγραμμάτων, με τη USAID να βρίσκεται στο επίκεντρο της έρευνας.

«Αυτό που έχει αποκαλυφθεί είναι συγκλονιστικό, αλλά είναι μόνο η κορυφή του παγόβουνου», δήλωσε η Ρεπουμπλικανή βουλευτής, Μάρτζορι Τέιλορ Γκρην, η οποία ηγείται της αρμόδιας επιτροπής στη Βουλή.

ΜΜΜΜΜ

VIEUX
GREC
SOUVLAKI

Simplement
le Meilleur

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕ ΠΕΜΠΤΗ, PICK UP & DELIVERY
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΜΑΣ!
ΠΕΙΤΕ ΟΤΙ ΤΙΣ ΕΙΔΑΤΕ ΣΤΑ ΝΕΑ**



ΠΡΟΣΦΟΡΑ 1

Για 44.95*

4 Σουβλάκια με πίτα ή στο καλαμάκι
+ 2 πατάτες
+ 2 αναψυκτικά
και μια μικρή Ελληνική Σαλάτα αξίας 16\$

* φόροι έξτρα



ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2

Για 58.95*

6 Σουβλάκια με πίτα ή στο καλαμάκι
+ 3 πατάτες
+ 3 αναψυκτικά
και μια μεγάλη Ελληνική Σαλάτα αξίας 25\$

* φόροι έξτρα

450-688-5555

3924, Ch du Souvenir, Laval (Québec) H7W 1A8



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

BUYING OR SELLING?

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE



EMMANUEL REVELAKIS

Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS

Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM



Το Δημόσιο Σύστημα Υγείας σε Κρίση Οι Γιατροί Μετακινούνται στον Ιδιωτικό Τομέα



Η ιδιωτικοποίηση του συστήματος υγείας στο Κεμπέκ προκαλεί έντονες αντιδράσεις από κόμματα της αντιπολίτευσης και εργατικά συνδικάτα, τα οποία προειδοποιούν για τις σοβαρές επιπτώσεις που μπορεί να έχει αυτή η τάση στη δημόσια περίθαλψη.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Την περασμένη εβδομάδα, η Confédération des syndicats nationaux (CSN), καθώς και τα κόμματα Québec Solidaire (QS) και Parti Québécois (PQ), εξέφρασαν τη δυσαρέσκεία τους για τον αυξανόμενο ρόλο του ιδιωτικού τομέα στην υγεία.

Σε συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε στην Εθνοσυνέλευση, οι εκπρόσωποι των τριών φορέων τόνισαν ότι το δημόσιο σύστημα υγείας βρίσκεται σε κατάσταση επιταχυνόμενης κατάρρευσης. Σύμφωνα με αυτούς, η αποδυνάμωση του δημόσιου δικτύου εξυπηρετεί κυρίως επιχειρηματικά συμφέροντα και όχι το κοινό καλό.

Η ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ

«Ποιοι είναι οι πραγματικοί ωφελημένοι από τις καταστροφικές μεταρρυθμίσεις στο σύστημα δημόσιας υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών; Οι επιχειρηματίες γιατροί, οι άνθρωποι του επιχειρηματικού κόσμου, όσοι εκμεταλλεύονται την ασθένεια για κέρδος», δήλωσε ο αντιπρόεδρος της CSN, David Bergeron-Cyr.

Η CSN προειδοποίησε ότι θα κλιμακώσει τις πιέσεις της προς την κυβέρνηση εάν δεν ικανοποιηθούν τρία βασικά αιτήματά της έως την 1^η Μαΐου.

ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΡΟΗΣ ΓΙΑΤΡΩΝ ΣΤΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ

Το βασικό αίτημα της CSN είναι η ανάσχεση της φυγής των γιατρών προς τον ιδιωτικό τομέα.

«Το Κεμπέκ είναι η χειρότερη επαρχία στον Καναδά, όσον αφορά την προστασία του δημόσιου συστήματος υγείας. Πάνω από 800 γιατροί έχουν εγκαταλείψει το δημόσιο τομέα ή μετακινούνται συνεχώς μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού», δήλωσε ο Bergeron-Cyr.

Η κατάσταση συγκρίνεται δυσμενώς με την υπόλοιπη χώρα, καθώς το 2021-2022 μόνο 18 γιατροί στον υπόλοιπο Καναδά εγκατέλειψαν το δημόσιο σύστημα.

Επιπλέον, κατά τις πρόσφατες ειδικές διαβουλεύσεις για το νομοσχέδιο 83 του υπουργού Υγείας Christian Dubé, αποκάλυφθηκε ότι 2.300 γιατροί που εκπαιδεύτηκαν στο Κεμπέκ έχουν μεταναστεύσει στο Οντάριο.

Ο Bergeron-Cyr παρουσίασε επίσης μια αναφορά της CSN με σχεδόν 10.000 υπο-

γραφές κατά της ιδιωτικοποίησης του συστήματος υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών.

ΑΜΕΣΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΩΝ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΕΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ

Η CSN απαιτεί από την κυβέρνηση Legault να σταματήσει αμέσως την αδειοδότηση νέων ιδιωτικών – κερδοσκοπικών κλινικών.

«Η εξάπλωση των κερδοσκοπικών κλινικών πρέπει να σταματήσει. Ξεφυτρώνουν σαν μανιτάρια», δήλωσε χαρακτηριστικά ο Bergeron-Cyr.

ΜΟΡΑΤΟΡΙΟΥΜ ΣΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ως τρίτο αίτημα, η CSN ζητά την επιβολή μορατόριουμ σε κάθε είδους ιδιωτικοποίηση εργασιών και υπηρεσιών που σχετίζονται με το δημόσιο σύστημα υγείας, συμπεριλαμβανομένων των πρακτορείων προσωρινής απασχόλησης, των υπηρεσιών καθαριότητας, της μεταφοράς ασθενών και άλλων λειτουργιών.

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ

Ο εκπρόσωπος του QS για θέματα υγείας, Vincent Marissal, εξέφρασε συγκρατημένη αισιοδοξία, για το γεγονός ότι ο Dubé δείχνει πρόθυμος να συζητήσει το ρόλο του ιδιωτικού τομέα στο σύστημα υγείας.

Ωστόσο, προειδοποίησε ότι το δημόσιο σύστημα «υφίσταται σφαγή», ιδιαίτερα λόγω των πρόσθετων περικοπών ύψους 1,5 δισεκατομμυρίων δολαρίων στο δίκτυο δημόσιας υγείας.

Παράλληλα, ο ιδιωτικός τομέας εξαπλώνεται ταχύτατα σε διάφορους τομείς, κάτι που επιδεινώνει το πρόβλημα.

Από την πλευρά του, ο εκπρόσωπος του PQ για την υγεία και τις κοινωνικές υπηρεσίες, Joël Arseneau, τόνισε ότι η παρούσα κατάσταση στο δημόσιο δίκτυο είναι κρίσιμη.

«Είναι η κατάλληλη στιγμή να μιλήσουμε για την ιδιωτικοποίηση της υγείας, τη μετατροπή της υγειονομικής περίθαλψης σε εμπόρευμα, γιατί το δημόσιο σύστημα καταρρέει», δήλωσε.

Ο Arseneau προειδοποίησε ότι το σύστημα πλησιάζει στο «σημείο θραύσης» και ότι η επέκταση του ιδιωτικού τομέα αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες της κατάρρευσης των υπηρεσιών στο δημόσιο δίκτυο υγείας του Κεμπέκ.

Παρόλο που χαρακτήρισε το νομοσχέδιο 83 ως «λάθος στόχευση», παραδέχτηκε ότι τουλάχιστον δίνει την ευκαιρία για συζήτηση πάνω στο θέμα.

Η συζήτηση για το ρόλο του ιδιωτικού τομέα στο σύστημα υγείας του Κεμπέκ συνεχίζεται με ένταση, με τα συνδικάτα και την αντιπολίτευση να ζητούν πιο σθεναρή προστασία του δημόσιου δικτύου έναντι της ιδιωτικοποίησης.



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Δημόσια Πίεση για την Αφαίρεση τής Καναδικής Ιθαγένειας του Elon Musk

Η πίεση από το κοινό αυξάνεται, καθώς η ηλεκτρονική αίτηση για την αφαίρεση της καναδικής ιθαγένειας του Elon Musk κερδίζει έδαφος, συγκεντρώνοντας περισσότερες από 170.000 υπογραφές μέχρι το πρωί της Δευτέρας 24 Φεβρουαρίου.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η πρωτοβουλία αυτή έχει προκαλέσει πολιτικές και κοινωνικές αντιδράσεις, εγείροντας ερωτήματα σχετικά με τη διαδικασία και τις επιπτώσεις της ανάκλησης της υπηκοότητας ενός τόσο διάσημου επιχειρηματία.

Η ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Η ηλεκτρονική αίτηση, που φιλοξενείται στην ιστοσελίδα της Βουλής των Κοινοτήτων, ξεκίνησε από τη συγγραφέα Qualia Reed, η οποία εδρεύει στη Βρετανική Κολομβία, και υποστηρίχθηκε από τον βουλευτή του NDP, Charlie Angus, γνωστό επικριτή του Musk.

Η αίτηση, που κατατέθηκε την Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου, υποστηρίζει ότι ο Elon Musk «έχει εμπλακεί σε δραστηριότητες που αντιβαίνουν στο εθνικό συμφέρον του Καναδά». Συγκεκριμένα, τον κατηγορεί για υποστήριξη πολιτικών των ΗΠΑ που υπονομεύουν την κυριαρχία του Καναδά, με έμφαση στο συμβουλευτικό του ρόλο προς τον Πρόεδρο των ΗΠΑ, Donald Trump. Ο Musk, γεννημένος στη Νότια Αφρική, απέκτησε την καναδική ιθαγένεια μέσω της μητέρας του, η οποία κατάγεται

από τη Regina. Παράλληλα, είναι πολίτης των ΗΠΑ και της Νότιας Αφρικής.

Ο ίδιος είναι ιδιοκτήτης της Tesla, της SpaceX και της πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης X, πρώην Twitter. Οι Καναδοί που υπέγραψαν την αίτηση ζητούν από τον Πρωθυπουργό Justin Trudeau να αφαιρέσει την καναδική υπηκοότητα και το διαβατήριο του Musk.

ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΕΝΤΑΣΕΩΝ

Η αίτηση αυτή κατατέθηκε σε μια περίοδο αυξανόμενων πολιτικών εντάσεων μεταξύ Καναδά και ΗΠΑ.

Στις αρχές Φεβρουαρίου, ο Donald Trump ανακοίνωσε δασμό 25% στις καναδικές εισαγωγές, επικαλούμενος ανησυχίες για την εθνική ασφάλεια των ΗΠΑ. Μετά από διαπραγματεύσεις, συμφωνήθηκε μια προσωρινή αναστολή 30 ημερών, υπό τον όρο ότι ο Καναδάς θα ενισχύσει την ασφάλεια των συνόρων του και θα αντιμετωπίσει ζητήματα όπως το λαθρεμπόριο φαινανύλης.

Παρότι η προσωρινή αναστολή μετρίασε την ένταση, η απειλή εκτεταμένων δασμών παραμένει, καθώς η κυβέρνηση Trump ανακοίνωσε νέους φόρους σε χάλυβα, αλουμίνιο, αυτοκίνητα και ημιαγωγούς.

Παράλληλα, ο Trump προκάλεσε αίσθηση με σχόλια περί ενδεχόμενης προσάρτησης του Καναδά στις ΗΠΑ. Σε αναρτήσεις του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αναφέρθηκε στον Trudeau ως «Κυβερνήτη» του Καναδά, υπονοώντας πως η χώρα θα μπορούσε να γίνει η 51^η πολιτεία των ΗΠΑ.

Οι δηλώσεις αυτές έχουν συναντήσει έντονες αντιδράσεις και έχουν ενισχύσει τα εθνικιστικά αισθήματα των Καναδών, που βλέπουν την κυριαρχία της χώρας τους να αμφισβητείται ανοιχτά. Πολλοί πολιτικοί και οικονομικοί αναλυτές τονίζουν, ότι η διατήρηση μιας ισχυρής και ανεξάρτητης καναδικής οικονομίας είναι ζωτικής σημασίας για το μέλλον της χώρας.

ΝΟΜΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Σύμφωνα με τους κοινοβουλευτικούς κανόνες του Καναδά, μια ηλεκτρονική αίτηση πρέπει να συγκεντρώσει τουλάχιστον 500 υπογραφές για να παρουσιαστεί επίσημα στη Βουλή των Κοινοτήτων. Η παρούσα αίτηση θα παραμείνει ανοιχτή για υπογραφές μέχρι τις 20 Ιουνίου.

Η Βουλή των Κοινοτήτων είναι προγραμματισμένο να συνεδριάσει ξανά στις 24 Μαρτίου, αλλά πολλοί αναλυτές εκτιμούν ότι πιθανότατα θα προκηρυχθούν γενικές εκλογές, πριν από την επιστροφή των βουλευτών. Σε περίπτωση εκλογών, η απόφαση για την υπηκοότητα του Musk μπορεί να αναβληθεί ή να ενταχθεί στην προεκλογική ατζέντα.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Μετανάστευσης και Ιθαγένειας του Καναδά, η καναδική υπηκοότητα μπορεί να ανακληθεί υπό ορισμένες προϋποθέσεις, όπως:

- Αν αποδειχθεί ότι αποκτήθηκε μέσω απάτης,
- Αν υπήρξε ψευδής δήλωση,
- Αν αποκρύφθηκε σκόπιμα σημαντική

πληροφορία κατά την υποβολή αίτησης για ιθαγένεια ή μετανάστευση.

Οι Καναδοί μπορούν να διαβάσουν περισσότερες λεπτομέρειες στο Νόμο περί Ιθαγένειας (Citizenship Act), όπου αναφέρονται και οι διαδικασίες παραίτησης από την ιθαγένεια. Το υπουργείο σημειώνει επίσης ότι, σε περίπτωση ανάκλησης της καναδικής ιθαγένειας, το άτομο πρέπει να περιμένει 10 χρόνια πριν μπορέσει να υποβάλει νέα αίτηση για υπηκοότητα.

Η υπόθεση της αφαίρεσης της ιθαγένειας του Elon Musk είναι ένα πολιτικά φορτισμένο ζήτημα, που αντανάκλα τη γενικότερη πολιτική αβεβαιότητα στη σχέση Καναδά – ΗΠΑ. Καθώς η αίτηση συνεχίζει να συγκεντρώνει υπογραφές, μένει να φανεί αν θα φτάσει στο Κοινοβούλιο και αν η κυβέρνηση Trudeau θα εξετάσει σοβαρά το ενδεχόμενο αφαίρεσης της υπηκοότητας, ενός από τους πιο διάσημους επιχειρηματίες του κόσμου.

Επιπλέον, εγείρονται ερωτήματα για το αν η απόφαση αυτή μπορεί να επηρεάσει το κύρος και τις διπλωματικές σχέσεις του Καναδά στο διεθνές πεδίο, δεδομένης της σημαντικής επιχειρηματικής και τεχνολογικής επιρροής του Musk.

Σε κάθε περίπτωση, το θέμα έχει ήδη πυροδοτήσει έντονες συζητήσεις και αποκαλύπτει τις βαθύτερες ανησυχίες των Καναδών για την ανεξαρτησία της χώρας τους και τη σχέση της με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Το μέλλον της υπόθεσης Musk παραμένει αβέβαιο, αλλά οι εξελίξεις αναμένεται να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην πολιτική σκηνή του Καναδά.

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Σουλόσοβα: Το πολωνικό χωριό που και οι 5.000 κάτοικοί του μένουν στον ίδιο δρόμο

Ένα μικρό πολωνικό χωριό μετατράπηκε αίφνης από μια σχετικά άγνωστη κουκίδα στο χάρτη σε ένα γεωγραφικό... αξιοθέατο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, εφόσον και οι 5.672 κάτοικοι στο χωριό Σουλόσοβα [Suloszowa] ζουν σε ένα μόνο δρόμο!!

Αυτό που εντυπωσιάζει σε οποιαδήποτε αεροφωτογραφία δείτε, δεν είναι μόνο ο δρόμος μήκους 9 χλμ. με τα σπίτια διάσπαρτα σε κάθε πλευρά του, αλλά και οι «κορδέλες» από κίτρινα, πράσινα και χρυσά χωράφια που εκτείνονται πίσω τους, σχηματίζοντας αυτήν τη φυσική τέχνη στη γύρω ύπαιθρο.

«Μέχρι να δω τις εικόνες από ψηλά, δεν είχα εκτιμήσει πραγματικά πόσο ωραία είναι εδώ» δήλωσε στη Daily Mail ο Marian Gęgotek, ένας ντόπιος αγρότης και οδηγός τρακτέρ.

Η τοπική καταστηματούχος Edyta εντυπωσιάστηκε ομοίως από τη φωτογραφία της πόλης της που έκανε το γύρο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, προσθέτοντας: «Είδα την αεροφωτογραφία στο Διαδίκτυο και δεν εκπλήσσομαι τόσο πολύ, γιατί ξέρω ότι έχουμε υπέροχη θέα».

ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Η ΣΟΥΛΟΣΟΒΑ

Η Suloszowa βρίσκεται περίπου 30 χλμ. βορειοδυτικά της Κρακοβίας, σε έναν αγροτικό θύλακα της νότιας Πολωνίας. Η κύρια βιομηχανία της είναι η γεωργία, με τους κατοίκους να εκτρέφουν ζώα και να καλλιεργούν σιτάρι και βρώμη.

Η τοπική ζωή τείνει να περιστρέφεται γύρω από τη γεωργία, και οι ετήσιες γιορτές συγκομιδής με ονόματα όπως Ημέρες Φράουλας και Ημέρες Πατάτας

φέρνουν τους κατοίκους του χωριού κοντά για να γιορτάσουν τα αγαθά των διάφορων εποχών.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΓΡΑΜΜΙΚΟ ΧΩΡΙΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Στο μακρύτερο γραμμικό χωριό της Ευρώπης όλοι γνωρίζουν τους πάντες – λογικό, όταν μένεις στον ίδιο δρόμο. Που τυχαίνει να είναι και... ο μοναδικός του χωριού! Υπάρχει μια πλατεία, καταστήματα, παντοπωλεία, ένας φούρνος, μια τράπεζα και μια κλινική κατά μήκος του κεντρικού δρόμου.

Η πρώτη ιστορική αναφορά της Suloszowa έγινε σε ένα έγγραφο με ημερομηνία 25 Ιανουαρίου 1315, το οποίο κατονομάζει το χωριό σε έναν τίτλο γης.

Το 14^ο αιώνα, ο βασιλιάς Καζιμίρ Γ' ο Μέγας έχτισε ένα κάστρο που ονομαζόταν Pieskowa Skala καθώς και οχυρώσεις στις άκρες του χωριού, για να προστατεύσει μια εμπορική οδό από την Κρακοβία προς την περιοχή της Σιλεσίας.

Το χωριό πέρασε από πολλά χέρια τους επόμενους αιώνες, περνώντας από τον πολωνικό στον αυστριακό έλεγχο το 1795 κατά τη διάρκεια του διαμελισμού της Πολωνίας και στη συνέχεια αποτελώντας μέρος του Βασιλείου της Πολωνίας το 1815 (που ελεγχόταν από τη Ρωσική Αυτοκρατορία), μέχρι η χώρα να ανακτήσει την ανεξαρτησία της το 1918.

Το Σεπτέμβριο του 1939, τα γερμανικά στρατεύματα κατέλαβαν το χωριό και αυτό παρέμεινε υπό την κατοχή τους μέχρι τον Ιανουάριο του 1945.

Μετά τον πόλεμο, ξεκίνησαν εργασίες συντήρησης στο κάστρο Pieskowa Skala. Ένας κριτικός του TripAdvisor δήλωσε ότι το κάστρο «μοιάζει σαν να έχει βγει

από παραμύθι». Ένα εστιατόριο στο κάστρο προσφέρει εκπληκτική θέα και σερβίρει πολωνικά βασικά προϊόντα, όπως πιρσοκί, καθώς και νόστιμα κρέατα, σούπες και γλυκές λιχουδιές.

Οι επισκέπτες της περιοχής απολαμβάνουν να εξερευνούν τα εκτεταμένα χωράφια και τη γραφική ύπαιθρο για την οποία είναι γνωστή η περιοχή, αλλά και τις κοντινές χαράδρες, τους γκρεμούς και τις σπηλιές, καθώς και το περίφημο Μονοπάτι των Αετοφωλιών, ένα σηματοδοτημένο μονοπάτι που οδηγεί τους πεζοπόρους δίπλα από 25 μεσαιωνικά κάστρα.

Ένα άλλο δημοφιλές τουριστικό αξιοθέατο είναι η Maczuga Herkulesa, που μεταφράζεται ως το «Ξύλο του Ηρακλή», μια ασβεστολιθική στοίβα ύψους 30 μέτρων κοντά στην Pieskowa Skala.

ΤΑ «ΧΩΡΙΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ»

Τα χωριά που σχηματίζονται κατά μήκος ενός μοναδικού δρόμου, οι λεγόμενοι «γραμμικοί οικισμοί», δεν είναι τόσο ασυνήθιστα στην Ευρώπη – στην Ολλανδία, ένα γραμμικό χωριό ονομάζεται «lintdorp» ή «ribbon village», και στη Γερμανία και τη Γαλλία, ονομάζονται «Strassendorf» και «village-rue», αντίστοιχα, και τα δύο σημαίνουν «χωριό του δρόμου».

Είναι εξίσου σαφές ότι οι κάτοικοι της Suloszowa είναι πολύ περήφανοι για το διάσημο πλέον χωριό τους.

Η ντόπια καλόγρια Jolanta εξήγησε στη Daily Mail γιατί πιστεύει ότι η πόλη ξεχωρίζει. «Νομίζω ότι ο λόγος που το χωριό μας είναι τόσο δημοφιλές είναι επειδή οι άνθρωποι εδώ φροντίζουν καλά τα χωράφια τους, γι' αυτό φαίνεται τόσο

ωραίο, τα χωράφια είναι καλλιεργημένα. Είναι υπέροχο να περπατάς ανάμεσά τους και να απολαμβάνεις την εξοχή και τη σιωπή. Είναι σχεδόν εγγυημένο ότι θα δείτε κάποια ελάφια και άλλα άγρια ζώα».

ΤΟ ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΕΝΟΣ ΓΡΑΜΜΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Το αρνητικό με αυτή την ιδιόρρυθμη διαρρυθμίστη είναι ότι πρέπει να οδηγήσεις παντού για να φτάσεις στον προορισμό σου.

Αλλά ακόμη και μετά από μερικές μύρες σε ένα από τα μικρά μπαρ του χωριού, υπάρχει πάντα ένας ντόπιος με αυτοκίνητο για να σε πάει σπίτι.

Ένας από αυτούς τους ντόπιους είναι ο – παντρεμένος και πατέρας δύο παιδιών – Łukasz. Παίρνοντας τις δύο κόρες του για μια απογευματινή βόλτα στη γραφική πλατεία του χωριού, ο 38χρονος είπε: «Υποτίθεται ότι είμαστε κοντά μεταξύ μας, αλλά στην πραγματικότητα είμαστε πολύ μακριά ο ένας από τον άλλον».

Η 37χρονη Martyna πρόσθεσε: «Δεν υπάρχουν ταξί εδώ, οπότε δεν έχετε άλλη επιλογή από το να περπατήσετε. Την ημέρα των Χριστουγέννων περπατήσαμε 5 χιλιόμετρα για να πάμε να γιορτάσουμε σε μια άλλη οικογένεια».

Το χωριό αποτελεί μέρος του Εθνικού Πάρκου Ojcowski και πλέον αποτελεί εθνικό αξιοθέατο. Κάθε χρόνο οι επισκέπτες συρρέουν για να εξερευνήσουν τις χαράδρες και τις πάνω από 400 σπηλιές που υπάρχουν στα πέριξ του χωριού.

Και σίγουρα όλοι τους είναι προετοιμασμένοι, εξίσου, τόσο για ένα από τα ομορφότερα θεάματα της ζωής τους όσο και για αρκετό περπάτημα.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INC. CERTIFIED BURGLARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver

Καλή Καθαρά Δευτέρα και Καλή Σαρακοστή

Για να αγαπήσουν και τα παιδιά μας
αυτά που τόσο αγαπήσαμε και εμείς!

ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Οι ΗΠΑ σχεδιάζουν την επιβολή δασμών στον εισαγόμενο χαλκό



Ο αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, υπέγραψε την Τρίτη 25/2 εκτελεστικό διάταγμα, που διατάσσει τον υπουργό Εμπορίου, Χάουαρντ Λάτινικ, να διενεργήσει έρευνα, για το αν είναι απαραίτητη η επιβολή επιπρόσθετων δασμών στον εισαγόμενο χαλκό, επιχειρηματολογώντας πως εγείρει κίνδυνο για την εθνική ασφάλεια και την οικονομική σταθερότητα των ΗΠΑ.

«Ο χαλκός είναι μέταλλο κρίσιμης σημασίας και ο εφοδιασμός με αυτόν είναι απαραίτητος για την εθνική μας ασφάλεια», είπε ο Ρεπουμπλικάνος στο Οβάλ Γραφείο, «όμως ο κατακλυσμός ξένου χαλκού στην αμερικανική αγορά κατάφερε ισχυρό πλήγμα στην εθνική παραγωγή».

«Θα ερευνήσω αν υπάρχει ανάγκη να εφαρμοστούν δυνητικοί τελωνειακοί δασμοί. Αμερικανικές βιομηχανίες εξαρτώνται από το χαλκό και θα έπρεπε να έχουν τη δυνατότητα να τον προμηθεύονται στις ΗΠΑ, ανεξάρτητα», είπε από την πλευρά του ο Χάουαρντ Λάτινικ. Για τον αμερικανό υπουργό Εμπορίου «οι δασμοί θα μπορούσαν να επιτρέψουν να ανοικοδομηθεί η βιομηχανία χαλκού μας, αν αυτό αποδειχθεί απαραίτητο, και να ενισχυθεί η εθνική μας άμυνα».

Η έρευνα αυτή θα διενεργηθεί δυνάμει του εδαφίου 232 του Trade Expansion Act, νόμου του 1962, που δίνει στην εκτελεστική εξουσία τη δυνατότητα να εξετάζει ή να προχωρά στην επιβολή τελωνειακών δασμών. Το εδάφιο 232 επιτρέπει στον αμερικανό πρόεδρο, κατόπιν εισήγησης του υπουργείου Εμπορίου, να προχωρά στην επιβολή τελωνειακών δασμών, σε προϊόντα που κρίνεται πως εγείρουν κίνδυνο για την αμερικανική εθνική ασφάλεια. Ο Λευκός Οίκος δεν κρύβει πως η έρευνα αυτή βάσει κυρίως στο στόχαστρο την Κίνα, την οποία κατηγορεί -και στον τομέα αυτόν- για υπερπαραγωγή, με σκοπό να εξαιρεθεί ο ξένος ανταγωνισμός.

«Η Κίνα χρησιμοποιεί εδώ και πολύ καιρό την υπερπαραγωγή ως οικονομικό όπλο για να κυριαρχήσει σε παγκόσμιες αγορές και να θέτει συστηματικά σε κίνδυνο ανταγωνιστές της, κατόπιν να εδραιώνει τη δεσποζούσα θέση της σε κάθε αγορά, αφού ο ανταγωνισμός καταρρεύσει», κατήγγειλε κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου μέσω τηλεδιάσκεψης, ο Πίτερ Ναβάρρο, σύμβουλος του προέδρου Τραμπ για το εμπόριο.

Το υπουργείο Εμπορίου έχει μετά την υπογραφή του εκτελεστικού διατάγματος 270 ημέρες στη διάθεσή του για να διενεργήσει την έρευνά του και να υποβάλει στον αμερικανό πρόεδρο το πόρισμά του. Αυτός θα αποφασίσει κατόπιν σχετικά με την επιβολή ή μη τελωνειακών δασμών. Σύμφωνα με δεδομένα των γεωλογικών υπηρεσιών του κράτους, οι ΗΠΑ εισάγουν το τρέχον διάστημα περί το 45% του χαλκού που καταναλώνουν.

Οι εισαγωγές αυτές γίνονται κατά κύριο λόγο από τη Χιλή και τον Καναδά. Το 2024, οι ΗΠΑ εισήγαγαν σχεδόν 800.000 τόνους επεξεργασμένου χαλκού, ενώ η εθνική παραγωγή τους έφθασε τους 850.000 τόνους.

Σε παγκόσμια κλίμακα, η Κίνα κατατάσσεται τέταρτη στην παραγωγή χαλκού, πίσω από τη Χιλή, το Περού και τη ΛΔ Κονγκό, σύμφωνα με τα στοιχεία του αμερικανικού υπουργείου Εσωτερικών. Την πρώτη πεντάδα της παγκόσμιας κατάταξης συμπληρώνουν οι ΗΠΑ.

Το μέταλλο αυτό χρησιμοποιείται -μεταξύ άλλων- από την αμυντική βιομηχανία, ιδίως για την παραγωγή αεροσκαφών, έχει ωστόσο πολλές άλλες εφαρμογές, για παράδειγμα στην παραγωγή ηλεκτρικών καλωδίων και σε κέντρα δεδομένων.

Σύμφωνα με τον κ. Ναβάρρο, οι ΗΠΑ έχουν αποθέματα χαλκού που συγκοιούνται στα μεγαλύτερα του κόσμου και «το δυναμικό» της χώρας στο πεδίο αυτό παραμένει «αναξιοποίητο».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ο πρόεδρος Τραμπ απαιτεί να ξαναρχίσει η κατασκευή του πετρελαιοαγωγού Keystone XL

Ο αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ, υπογράμμισε τη Δευτέρα 24/2 πως θέλει να δει να ξαναρχίζουν -«τώρα!»- οι εργασίες κατασκευής πετρελαιοαγωγού, ο οποίος σκοπός ήταν να επεκτείνει τη μεταφορά αργού από τον Καναδά στις ΗΠΑ, κι ο οποίος είχε βαφτιστεί Keystone XL, σχέδιο που αποφασίστηκε όμως να εγκαταλειφθεί το 2021, στην αρχή της θητείας του προκατόχου του Τζο Μπάιντεν.

«Σκεφτόμουν μόλις, πως η εταιρεία (σ.σ. η канаδική TC Energy) που είχε αναλάβει το έργο του πετρελαιοαγωγού Keystone XL, το οποίο εγκαταλείφθηκε λαθεμένα από την ανίκανη κυβέρνηση Μπάιντεν, πρέπει να επιστρέψει στην Αμερική και να τον κατασκευάσει... τώρα!», ανέφερε ο Ρεπουμπλικάνος μέσω Truth Social, πληκτρολογώντας όπως συνηθίζει την τελευταία λέξη με κεφαλαία για έμφαση.

«Η κυβέρνηση Τραμπ είναι πολύ διαφορετική: διευκολύνσεις αδειών, σχεδόν άμεση έναρξη έργων», διαλάλησε ο αρχηγός του αμερικανικού κράτους, συμπληρώνοντας πως αν δε θέλει να πάρει μέρος στην κατασκευή του αγωγού η TC Energy, θα μπορούσε να το αναλάβει κάποια άλλη.

Η τοποθέτηση αυτή καταγράφεται την ώρα που ο Ντόναλντ Τραμπ επισείει την απειλή επιβολής στις αρχές Μαρτίου επιπρόσθετων τελωνειακών δασμών 25% στα προϊόντα του Καναδά, καθώς και του Μεξικού. Έχει αναγγείλει χαμηλότερους δασμούς (10%) στον канаδικό ενεργειακό τομέα. Στον Καναδά αναλογεί το 60% του αργού πετρελαίου που εισάγεται στις ΗΠΑ.

Ο Ρεπουμπλικάνος έχει τελευταία αναφερθεί επανειλημμένα στην ιδέα ο Καναδάς, ο βόρειος γείτονας της χώρας του, να μετατραπεί «στην 51^η πολιτεία» των ΗΠΑ, απειλώντας να κάνει χρήση «οικονομικής βίας» για να γίνει πραγματικότητα η προσάρτηση.

Το έργο του αγωγού Keystone XL, που υποστηρίχθηκε από την Οτάβα αλλά επικρινόταν έντονα από οικολόγους, άρχισε το 2008. Αφού ακυρώθηκε για πρώτη φορά επί των ημερών του προέδρου Μπαράκ Ομπάμα, επειδή κρίθηκε υπερβολικά επιζήμιο για το περιβάλλον,



ξαναμπήκε στις ράγες από τον Ντόναλντ Τραμπ κατά την πρώτη του θητεία, με την επίκληση οικονομικών λόγων. Η ανάκληση του σχετικού εκτελεστικού διατάγματος του προκατόχου του, ήταν ανάμεσα στις προεκλογικές υποσχέσεις του Τζο Μπάιντεν, στο πλαίσιο του προγράμματός του για την αποτροπή της κλιματικής αλλαγής. Η απόφασή του είχε απογοητεύσει τον канаδό πρωθυπουργό, Τζάστιν Τρουντό, που είχε δεσμευτεί να ολοκληρώσει τον Keystone XL και άλλους πετρελαιοαγωγούς, ώστε να μεταφέρεται канаδικό πετρέλαιο στην αμερικανική αγορά σε πιο ευνοϊκές τιμές. Η TC Energy ανακοίνωσε την εγκατάλειψη του έργου τον Ιούνιο του 2021.

Με τον Keystone XL, θα επεκτεινόταν προϋπάρχων αγωγός, ο Keystone, που επιτρέπει τη μεταφορά υδρογονανθράκων από την επαρχία Αλμπέρτα του δυτικού Καναδά στο δυτικό Καναδά και σε προορισμούς στις ΗΠΑ.

Ο Ντόναλντ Τραμπ, διαβόητος αμφισβητίας της κλιματικής αλλαγής, δε δίνει σημασία στις εκπομπές αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου και δε σταματά να επαναλαμβάνει στο Λευκό Οίκο το προεκλογικό του σύνθημα «Drill, baby, drill!», τασσόμενος αναφανδόν υπέρ της εξερεύνησης και της εξόρυξης πετρελαίου και αερίου.

Όπως και κατά την πρώτη του θητεία, αποφάσισε την αποχώρηση των ΗΠΑ από τη συμφωνία του Παρισιού για το κλίμα και κήρυξε «κατάσταση έκτακτης ενεργειακής ανάγκης» για να τονωθεί η παραγωγή πετρελαίου και αερίου στη χώρα του, με διακηρυγμένο στόχο να πέσουν οι τιμές για τους Αμερικανούς.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200 για \$84

400 για \$134

1000 για \$204



ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ | ΑΝΑΛΥΣΗ

Τι περιμένουν ΗΠΑ, Ευρώπη, Ουκρανία και Ρωσία από τον Μερτς

Οι εκλογές στη Γερμανία ολοκληρώθηκαν και πλέον απομένει να βρεθεί η μέση οδός και να γίνουν οι αμοιβαίες υποχωρήσεις, προκειμένου ο Φρίντριχ Μέρτς να σχηματίσει την επόμενη κυβέρνηση της χώρας.

Η εκλογική βραδιά, παρά την ένταση και τους υψηλούς σφυγμούς για κάποια από τα κόμματα και τους υποψηφίους, περιείχε μετά από αρκετά χρόνια ξεκάθαρα μηνύματα για τις επόμενες κινήσεις από την πλευρά του νέου Καγκελαρίου.

Ο Μερτς που δείχνει να έχει απόλυτα αντιληφθεί το διακύβευμα της περιόδου αλλά και το πόσο θα επηρεάσουν οι επιλογές του όχι μόνο τη χώρα του αλλά και την Ευρώπη, έχει ήδη υπογραμμίσει σε τρεις διαφορετικές τοποθετήσεις, μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, πως δεν υπάρχει χρόνος για χάσιμο και πως μέχρι το Πάσχα θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί τόσο η σύνθεση όσο και η ανάθεση των υπουργείων στα κατάλληλα πρόσωπα.

Η ΟΥΚΡΑΝΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΑΘΕΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Ο επόμενος Καγκελάριος της Γερμανίας, δευτερόλεπτα μετά την ανακοίνωση των πρώτων προβλέψεων με σαφές προβάδισμα και παράσταση νίκης, έκανε τη διαδρομή που συνηθίζεται να κάνει κάθε Καγκελάριος που προέρχεται από τους κόλπους της παραδοσιακής δεξιάς στη Γερμανία.

Ο Μερτς κατέβηκε την κεντρική σκάλα στο Μέγαρο «Κόνραντ Αντενάουερ» και βρέθηκε στην αίθουσα στην οποία τον περίμενε το επιτελείο του.

Πέρα των «παραδοσιακών» εικόνων με τα πολλά χειροκροτήματα και τα πλατειά χαμόγελα, εάν παρατηρήσει κάποιος καλύτερα τις συγκεκριμένες εικόνες θα δει πως οι άνθρωποι που περίμεναν το μεγάλο νικητή των εκλογών δεν παρακολουθούσαν αναλύσεις στα τοπικά δίκτυα αλλά τη συνέντευξη Τύπου του Βολοντίμιρ Ζελένσκι...

Ο επόμενος ισχυρός άνδρας της ισχυρότερης οικονομίας της Ευρώπης, έχει δώσει σαφέστατο δείγμα για τον τρόπο με τον οποίο θα συνεχίσει να στηρίζει το Κίεβο.

Στην επόμενη ημέρα για τη Γερμανία, ο Μερτς θα σχηματίσει μία κυβέρνηση η οποία θα έχει την απαραίτητη απόλυτη πλειοψηφία στη Βουλή, προκειμένου να μπορέσει από τη μία να εγκρίνει την ενισχυμένη αποστολή όπλων – κυρίως μεγάλου βεληνεκούς – προς το Κίεβο και από την άλλη, να λάβει το «πράσινο φως» για μεγαλύτερη οικονομική στήριξη προς την Ουκρανία.

Οι κινήσεις του Μερτς για την Ουκρανία δε θα σταματήσουν μόνο εκεί, καθώς όπως διαρρέει το περιβάλλον του, θα επιχειρήσει άμεσα μετά την ολοκλήρωση του «παζλ» της κυβέρνησής του να βρεθεί στο Κίεβο και να υποδεχθεί και τον Ουκρανό πρόεδρο στο Βερολίνο, στέλνοντας μήνυμα κυρίως προς την άλλη πλευρά του Ατλαντικού, πως η Γερμανία παραμένει χώρα Δημοκρατική, χώρα αξιών, χώρα που βάζει πάνω από το «κέρδος» την Ειρήνη και το δίκαιο.

ΕΝΤΟΝΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ ΓΙΑ ΑΜΕΣΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Ο Μερτς έχει μιλήσει και για το ρόλο που θα διεκδικήσει ο ίδιος και η Γερμανία στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο νέος Καγκελάριος της Γερμανίας είναι από την αρχή απόλυτα θετικός στις δομικές αλλαγές, ειδικά στην κοινή άμυνα, που θα προωθηθεί άμεσα στους κόλπους της Ένωσης και επιθυμεί να είναι από τους πυλώνες της συγκεκριμένης αλλαγής.

Αίφνης η Ευρώπη βρίσκει μετά τις Γερμανικές εκλογές δύο από τους πυλώνες του οικοδομήματός της, Γαλλία και Γερμανία, στο ίδιο μήκος κύματος και μάλιστα να μιλούν, με μικρές διαφοροποιήσεις, και για αλλαγές άμεσα.

Μερτς και Μακρόν δεδομένα θα συνομιλήσουν για τα πολλά ανοιχτά ζητήματα, ειδικά μετά την ευρωπαϊκή επίσκεψη

Βανς και Χέκσγκεθ και τις δηλώσεις που ήρθαν να χτυπήσουν συναγεμμό στη δική μας ήπειρο.

Το γεγονός πως οι δηλώσεις και των δύο Αμερικανών αξιωματούχων έγιναν από γερμανικό έδαφος φαίνεται πως έχει αφυπνίσει για τα καλά τον Μερτς, ο οποίος έχει πολύ ψηλά στην ατζέντα του το συγκεκριμένο θέμα.

Μετά από αρκετά χρόνια, η Ένωση βρίσκεται τόσο ψηλά στην ατζέντα των δύο ισχυρότερων χωρών της Ένωσης και αυτό εάν γίνουν οι σωστοί χειρισμοί μόνο σε καλό μπορεί να βγει για την Ευρώπη...

ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΑΤΛΑΝΤΙΚΟΥ

Η εκλογή Μερτς, παρά την τεράστια άνοδο στα ποσοστά του AfD, αποτελεί δεδομένα και ένα μήνυμα που φτάνει μέχρι το οβάλ γραφείο.

Ο άνθρωπος που μπαίνει στο συγκεκριμένο χώρο σχεδόν όσο και ο πρόεδρος Τραμπ, ο Έλον Μασκ, έκανε κανονικό προεκλογικό αγώνα για το ακροδεξιό κόμμα της Γερμανίας, ακόμη και με τις κάλπες ανοιχτές.

Κι αν δεν περιμένει κανένας από τον εκκεντρικό μεγιστάνα να τηρεί τους νόμους και τη δεοντολογία μίας ξένης χώρας, σίγουρα το μήνυμα του Τραμπ μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων δημιούργησε κάποια ερωτηματικά.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ έσπευσε να συγχαρεί τους Γερμανούς για τη νίκη ενός ακόμη συντηρητικού πολιτικού, οικειοποιούμενος όπως συνηθίζει κάποια από τα εύσημα, την ίδια στιγμή που δεν έκανε την παραμικρή αναφορά για το ακροδεξιό κόμμα της Βάιντελ την οποία το «δεξιό» του χέρι έχει προμοτάρει τους τελευταίους μήνες περισσότερο από τις ίδιες του τις επιχειρήσεις.

Δε γνωρίζουμε ποιες είναι οι προθέσεις Τραμπ αναφορικά με το νέο Καγκελάριο της Γερμανίας, δε γνωρίζουμε εάν ο πρόεδρος των ΗΠΑ γνωρίζει ποιος είναι ο

Φρίντριχ Μερτς, αλλά θα πρέπει να θεωρήσουμε δεδομένο πως ο Τραμπ γνωρίζει και τη δυναμική και τις δυνατότητες της «ατμομηχανής» της Ευρώπης.

Δε θα πρέπει να θεωρείται απίθανο, ο Τραμπ μετά τις συναντήσεις με Στάρμερ και Μακρόν εντός της τρέχουσας εβδομάδας να επιδιώξει να έχει και με το νέο Καγκελάριο της Γερμανίας.

Η ΡΩΣΙΑ ΠΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΕΡΤΣ ΚΕΙΤΑΙ ΜΑΚΡΑΝ

Ο Μερτς με τον τρόπο που έχει ανακοινώσει πως θα κινηθεί στο ζήτημα της Ουκρανίας, θεωρείται απίθανο να επανπροσεγγίσει τη Ρωσία, ανεξάρτητα από το πως θα εξελιχθούν οι συνομιλίες Κρεμλίνο – Ουάσινγκτον.

Το γεγονός πως η Γερμανία τα τρία τελευταία χρόνια έχει αποκοπεί, είτε μέσω κοινής ευρωπαϊκής πολιτικής κυρώσεων είτε μέσω της καταστροφής των αγωγών nord stream από τη ρωσική ενέργεια, της δίνει τη δυνατότητα να βρει και να αξιοποιήσει διαφορετικά κανάλια και μέσα, προκειμένου να αποκτήσει φθηνή αλλά και άφθονη ενέργεια.

Ο Μερτς μπορεί να μη θέλει σε καμία περίπτωση συνεργασία με τους Πράσινους – συγκεκριμένα το βαυαρικό αδελφάκι της Ένωση CSU – λόγω των περιβαλλοντικών περιορισμών στην κρατικά γερμανική αυτοκινητοβιομηχανία αλλά αυτό δε σημαίνει πως θα αφήσει εκτός από το κόμμα και όλες τις πολιτικές του στην αντιπολίτευση.

Ο νέος Καγκελάριος της Γερμανίας θα συνεργαστεί και με τη Γαλλία στο ενεργειακό πεδίο και δεν είναι απίθανο να υπάρξει και σύμπραξη στην κατασκευή νέων πυρηνικών εργοστασίων στα γερμανικά εδάφη.

Με τις παρούσες συνθήκες, για τον Μερτς, σε αντίθεση με την προηγούμενη Καγκελάρια από το κόμμα, Μέρκελ, η Μόσχα κείται μακράν...

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΜΙΔΗΣ
© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

Η ελληνική νησίδα που έχει πάνω της μόνο ένα εκκλησάκι

Αν κάτι μας γοητεύει συνεχώς ταξιδεύοντας στην Ελλάδα, είναι το γεγονός ότι συναντάμε αξιοθέατα, τοπία και νέα μέρη, που πολλές φορές οι περισσότεροι δε γνωρίζουν.

Σήμερα θα μιλήσουμε για ένα από αυτά που έχει γίνει γνωστό περισσότερο τα τελευταία χρόνια. Ο λόγος για μια ελληνική νησίδα που έχει επάνω της μόνο ένα εκκλησάκι.

Δεν πρόκειται για ένα γνωστό νησί αλλά σίγουρα η ομορφιά του είναι απaráμιλλη.

Αν έχεις βρεθεί για διακοπές στην Πάργα, ίσως το γνωρίζεις, μιας και μιλάμε για το νησάκι της Παναγίας.

Ένα καταπράσινο και ξεχωριστό νησάκι που μπορείς να γνωρίσεις αν κανονίσεις τις διακοπές σου στην Πάργα, το μέρος που μοιάζει με νησί αλλά είναι στη στεριά.

Το νησάκι της Παναγίας βρίσκεται ακριβώς μπροστά στο λιμάνι της Πάργας και πραγματικά μαγνητίζει τα βλέμματα με την ομορφιά του. Είναι ένα δημοφιλές αξιοθέατο στην περιοχή που αξίζει να γνωρίσεις αν βρεθείς για διακοπές στην Πάργα. Ονομάζεται έτσι φυσικά λόγω της μικρής εκκλησίας που υπάρχει πάνω σε αυτό και που είναι και το μοναδικό πράγμα που υπάρχει πάνω στο νησάκι,

πέρα από τα δέντρα, φυσικά. Μπορούμε να πούμε ότι μας θυμίζει λίγο και το νησάκι του Αγίου Σώστη στη Ζάκυνθο.

Το εκκλησάκι με το πολύ γραφικό καμπαναριό ήταν χτισμένο στις παρυφές του κάστρου του νησιού, το οποίο είχε χτιστεί το 1808 από τους Γάλλους κατά την παραμονή τους στην ευρύτερη περιοχή. Τα απομεινάρια όλων αυτών δημιουργούν σήμερα το σκηνικό που βλέπουμε, το οποίο είναι ιδιαίτερος ειδυλλιακό.

Δεν είναι καθόλου τυχαίο ότι κάποια ζευγάρια επιλέγουν το εκκλησάκι και για την πιο σημαντική μέρα της ζωής τους, το γάμο τους, με τη νύφη να φτάνει στο παραμυθένιο σκηνικό πάνω σε καΐκι.

Πώς θα πας στο νησάκι; Με δύο πολύ απλούς τρόπους. Είτε θα πάρεις ένα ποδήλατο θαλάσσης από την παραλία Κρυονέρι και θα βρεθείς εκεί σε πέντε λεπτά, είτε αν σου αρέσει το κολύμπι, μπορείς να επιλέξεις να κάνεις μια βουτιά και να βρεθείς εκεί σε ένα τέταρτο.

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΓΑ:
ΤΙ ΑΛΛΟ ΘΑ ΔΕΙΣ**

Η Πάργα [φωτ. δεξιά] σου προσφέρει επιλογές που πολλές φορές μπορεί να σε εκπλήξουν. Εκτός από τις βόλτες στην ίδια την πόλη της Πάργας, αυτό βέβαια

που θα σου κλέψει την καρδιά είναι οι παραλίες. Και δε γίνεται να μην επισκεφθείς μεταξύ άλλων τη Μπέλα Βράκα, μία από τις καλύτερες παραλίες στην Ελλάδα. Οι εικόνες θα σου μείνουν χαραγμένες για πάντα στο μυαλό. Η Πάργα φημίζεται και για το καλό επίπεδο στα

καταστήματα εστίασης. Θα φας καλό και φρέσκο ψάρι σε λογικές τιμές και θα χαλαρώσεις δίπλα στο κύμα με ουζάκι και ψαρομεζέδες.

Διακοπές στην Πάργα σημαίνει ξεκούραση και αίσθηση ότι είσαι σε κάποιο νησί ενώ είσαι στη στεριά...

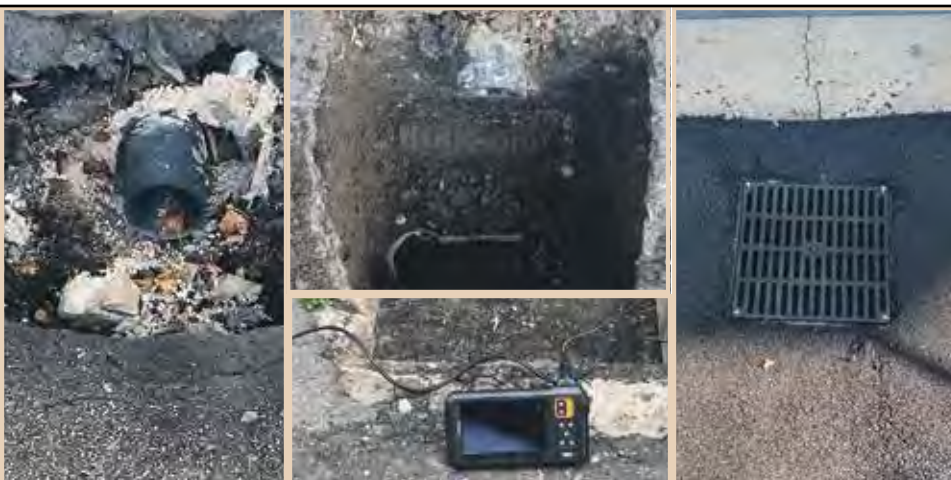


DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Οι Ελλείψεις του REM στο Μόντρεαλ: Προκλήσεις και Προβληματισμοί



Το «Réseau express métropolitain» (REM) αποτελεί ένα από τα πιο φιλόδοξα έργα δημόσιας συγκοινωνίας στην ιστορία του Μόντρεαλ. Σχεδιάστηκε με την προοπτική να βελτιώσει τις καθημερινές μετακινήσεις των πολιτών, να μειώσει τη συμφόρηση στους δρόμους και να προσφέρει μια βιώσιμη λύση στις ανάγκες μεταφοράς της μητροπολιτικής περιοχής.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ωστόσο, αν και πρόκειται για ένα πολλά υποσχόμενο έργο, η πρόσφατη λειτουργία του έχει φέρει στην επιφάνεια σοβαρές αδυναμίες και προκλήσεις, οι οποίες έχουν προκαλέσει την αγανάκτηση των πολιτών.

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα που έχουν παρατηρηθεί στη λειτουργία του REM είναι οι συνεχείς καθυστερήσεις και διακοπές της υπηρεσίας. Παρά τις αρχικές διαβεβαιώσεις ότι το σύστημα θα λειτουργούσε ομαλά, ήδη από την έναρξη της λειτουργίας του έχουν υπάρξει σοβαρά ζητήματα, που έχουν καταστήσει την εμπειρία των επιβατών απογοητευτική.

Ιδιαίτερα τον τελευταίο καιρό, έχουν σημειωθεί πολλαπλές διακοπές στη λειτουργία του REM, με αποτέλεσμα την ταλαιπωρία χιλιάδων πολιτών που στηρίζονται στο σύστημα για τις καθημερινές τους μετακινήσεις.

Για παράδειγμα, υπήρξαν περιπτώσεις όπου η υπηρεσία διακόπηκε για ώρες, χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση, αφήνοντας τους επιβάτες χωρίς εναλλακτικές λύσεις. Επιπλέον, κατά περιόδους η συχνότητα των δρομολογίων έχει μειωθεί, γεγονός που έχει οδηγήσει σε υπερπλήρη τρένα και δυσκολία στη μετακίνηση, ειδικά στις ώρες αιχμής.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ

Το REM υποτίθεται ότι θα προσέφερε ένα σύγχρονο και αξιόπιστο μέσο μεταφοράς, ωστόσο, οι τεχνικές ατέλειες έχουν αποδειχθεί καθοριστικές για την απόδοσή του.

Οι επιβάτες έχουν αναφέρει προβλήματα στις πόρτες των συρμών, καθυστερήσεις στη λειτουργία των ανελκυστήρων σε σταθμούς και δυσκολίες στις συνδέσεις με άλλες μορφές μεταφοράς.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι πολλές από τις ελλείψεις σχετίζονται με την ίδια τη σχεδίαση του συστήματος. Το γεγονός ότι το REM λειτουργεί πλήρως αυτοματοποιημένα, χωρίς οδηγούς, έχει οδηγήσει σε αυξημένες ευπάθειες, καθώς ακόμα και ένα μικρό τεχνικό πρόβλημα μπορεί να προκαλέσει τη διακοπή ολόκληρης της υπηρεσίας.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ένα άλλο σημαντικό πρόβλημα που έχει ανακύψει, είναι η συνδεσιμότητα του REM με άλλα μέσα μαζικής μεταφοράς. Αν και το σύστημα υποτίθεται ότι θα λειτουργούσε συμπληρωματικά με το υπάρχον δίκτυο μετρό και λεωφορείων, πολλοί επιβάτες έχουν παραπονεθεί ότι δεν υπάρχουν αρκετές συνδέσεις ή ότι η απόσταση μεταξύ σταθμών του REM και άλλων κόμβων μεταφοράς είναι μεγάλη.

Για παράδειγμα, η έλλειψη άμεσης σύνδεσης με γραμμές του STM (Société de transport de Montréal) έχει δημιουργήσει σημαντικά προβλήματα, για τους επιβάτες που χρειάζονται να αλλάξουν μέσα. Επιπλέον, η διαμόρφωση ορισμένων σταθμών δεν επιτρέπει εύκολη πρόσβαση σε άτομα με κινητικές δυσκολίες, παρά το γεγονός ότι η προσβασιμότητα ήταν βασικό κριτήριο στον αρχικό σχεδιασμό του έργου.

ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ

Η απογοήτευση των πολιτών από την απόδοση του REM είναι εμφανής. Πολλοί επιβάτες έχουν εκφράσει παράπονα σχετικά με τη διαχείριση των προβλημάτων, ενώ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης υπάρχουν συχνές καταγγελίες για τις ελλείψεις του συστήματος. Η έλλειψη διαφάνειας και έγκαιρης ενημέρωσης από τους υπεύθυνους του έργου, έχει εντείνει την ανησυχία και την ανασφάλεια του κοινού.

Παράλληλα, το γεγονός ότι το έργο χρηματοδοτήθηκε με δημόσιους πόρους δημιουργεί επιπλέον πίεση στους διαχειριστές του REM να δώσουν εξηγήσεις για τα συνεχή προβλήματα. Οι πολίτες αισθάνονται ότι δεν έλαβαν την ποιότητα υπηρεσίας που τους είχε υποσχεθεί, ενώ ορισμένοι εκφράζουν ανησυχίες για το κατά πόσο το έργο μπορεί να εξυπηρετήσει μακροπρόθεσμα τις ανάγκες της πόλης.

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ

Παρά τα προβλήματα που έχουν ανακύψει, υπάρχουν δυνατότητες βελτίωσης. Οι υπεύθυνοι του έργου έχουν ανακοινώσει σχέδια για τη διόρθωση τεχνικών ελλείψεων, την αύξηση της συχνότητας των δρομολογίων και τη βελτίωση της επικοινωνίας με το επιβατικό κοινό. Επιπλέον, προγραμματίζονται νέες συνδέσεις με άλλα μέσα μαζικής μεταφοράς, προκειμένου να βελτιωθεί η συνδεσιμότητα του REM με το υπόλοιπο δίκτυο της πόλης.

Ωστόσο, για να αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη των πολιτών, απαιτούνται άμεσες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις. Η βελτίωση της συντήρησης, η εξασφάλιση μεγαλύτερης σταθερότητας στη λειτουργία του δικτύου και η ενίσχυση της επικοινωνίας με το κοινό, είναι βασικές προϋποθέσεις για να καταστεί το REM ένα αξιόπιστο μέσο μεταφοράς στο Μόντρεαλ.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΚΑΝΑΛΙ 232/1034
FIBE TV ΚΑΝΑΛΙ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 2 Μαρτίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 3 Μαρτίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 4 Μαρτίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 5 Μαρτίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 6 Μαρτίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 7 Μαρτίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 8 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 9 Μαρτίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

- Τα υπερόπλα του Αρχιμήδη
- Τα πλοία στην αρχαία Ελλάδα



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**



GOSSIP



Ρόμπερτ Ντε Νίρο: Περιγράφει την καθημερινότητά του με την 20 μηνών κόρη του, Τζία

Ο 81χρονος ηθοποιός και η 45χρονη σύντροφός του, Τίφανι Τσεν, απέκτησαν την κόρη τους τον Απρίλιο του 2023



Ο Ρόμπερτ Ντε Νίρο μίλησε για τη ζωή του ως πατέρας της 20 μηνών κόρης του, Τζία, περιγράφοντας την καθημερινότητά τους στο σπίτι. Ο 81χρονος ηθοποιός παραχώρησε μία συνέντευξη στην εκπομπή του BBC «Radio 2 Breakfast Show» και εξήγησε πώς ζει με τη σύντρόφό του, επαγγελματία πολεμικών τεχνών, Τίφανι Τσεν, μετά τη δημιουργία οικογένειας.

Ο Ντε Νίρο μιλώντας στον Σκοτ Μιλς είπε αρχικά πως δεν βλέπει τόσες ταινίες όσο θα ήθελε, καθώς περνά μεγάλο μέρος του χρόνου του, βλέποντας παιδικά προγράμματα με την κόρη του. Όπως ανέφερε: «Δεν βλέπω τόσες ταινίες όσες θα έπρεπε, προσπαθώ να παρακολουθώ, ειδικά αυτές που με αφορούν. Θέλω να ενημερώνομαι, αλλά τώρα βλέπω κυρίως ειδήσεις. Και, φυσικά, με τη μικρή μου βλέπουμε

«The Wiggles» και «Ms. Rachel»». Όταν μάλιστα ο Μιλς τον ρώτησε, αν γνωρίζει τη σειρά «Bluey», ο Ντε Νίρο απάντησε πως δεν είχε ιδέα, αλλά έδειξε θετικός να ενημερωθεί σχετικά, λέγοντας: «Θα το ψάξω, θα το κοιτάξω». Ο παρουσιαστής συνέχισε με χιούμορ: «Σε παρακαλώ, κάποιος ας το σημειώσει, γιατί αυτό μπορεί να αλλάξει εντελώς την προσοχή της μικρής. Ξέρεις τι εννοώ; «Bluey» και «Hey Duggee»». Ο ηθοποιός παραδέχτηκε ότι δεν ήξερε τίποτα για τα «The Wiggles» και «Ms. Rachel» μέχρι που τα ανακάλυψε μέσω της κόρης του, «είναι καταπληκτικά!» πρόσθεσε. Τον περασμένο μήνα, ο Ντε Νίρο δήλωσε ότι προσπαθεί να είναι όσο καλύτερος μπορεί ως πατέρας για τα παιδιά του, αν και αναγνωρίζει ότι «η οικογένεια είναι περίπλοκη».

Ο διάσημος ηθοποιός έχει συνολικά

επτά παιδιά: τη Ντρένα (56 ετών) και τον Ραφαέλ (47), από το γάμο του με την Ντάιαν Άμποτ, τον Έλιοτ (25) και τη Χέλεν (12), από την πρώην σύζυγό του, Γκρέις Χάιταουερ, καθώς και τους διδύμους Άαρον και Τζούλιαν (28), από τη σχέση του με την Τούκι Σμιθ. Μιλώντας στην εφημερίδα «The Times», ανέφερε πως αν ρωτούσε κανείς τα παιδιά του να τον περιγράψουν, το καθένα θα έδινε διαφορετική απάντηση. Όπως είχε πει: «Η οικογένεια είναι τόσο περίπλοκη. Προσπαθώ όσο μπορώ (ως πατέρας), αυτό είναι όλο. Ελπίζω να είναι χαρούμενα». Μιλώντας για τις στιγμές που περνάει με τη μικρή του κόρη, είπε τρυφερά: «Είμαι πρωινός τύπος. Έχω ένα μωρό 19 μηνών. Ξοδεύω τα πρωινά μου βλέποντας [την YouTuber για νήπια] Ms. Rachel μαζί της και της δίνω το μπιμπερό της».

Τζένιφερ Λόπεζ: Αγοράζει έπαυλη αξίας 21 εκατ. δολαρίων μετά το χωρισμό της από τον Μπεν Άφλεκ

Το κτήμα βρίσκεται στην περιοχή των Hidden Hills στο Λος Άντζελες



Το κτήμα διαθέτει επίσης ιδιωτικό κινηματογράφο και πλήρως εξοπλισμένο γυμναστήριο. Προηγουμένως ανήκε στον John Fogerty των Creedence Clearwater Revival, ο οποίος το απέκτησε από τον Σιλβέστερ Σταλόνε πριν το πουλήσει στην τραγουδίστρια. Παράλληλα, η Λόπεζ και ο Άφλεκ δεν έχουν καταφέρει να πουλήσουν το κοινό τους σπίτι στο Beverly Hills, αξίας 61 εκατομμυρίων δολαρίων, το οποίο είχαν αγοράσει το Μάιο του 2023.

Αρχικά προσπάθησαν να το πουλήσουν χωρίς να το διαφημίσουν, ενώ αργότερα το έθεσαν δημόσια προς πώληση για 68 εκατομμύρια δολάρια. Το πολυτελές σπίτι διαθέτει 12 υπνοδωμάτια, κατοικία φύλακα και γκαράζ για 12 αυτοκίνητα. Περιλαμβάνει επίσης μπαρ, γυμναστήριο, ρινγκ πυγμαχίας, γήπεδα μπάσκετ. Το ζευγάρι είχε αποδεχτεί προσφορά 64 εκατομμυρίων δολαρίων από αγοραστή από το Νιου Τζέρσεϊ, αλλά η συμφωνία απέτυχε το Σεπτέμβριο 2024, με το σπίτι να παραμένει για πώληση μέχρι και το Φεβρουάριο 2025.

Η Τζένιφερ Λόπεζ προχωρά στην αγορά ενός κτήματος αξίας 21 εκατομμυρίων δολαρίων στο Λος Άντζελες, καθώς προσαρμόζεται στη νέα της ζωή, μετά το διαζυγίο της με τον Μπεν Άφλεκ.

Η 54χρονη σαρ έχει βρει τη νέα της βάση στην περιοχή των Hidden Hills, με το εκτενές κτήμα των 2,5 στρεμμάτων, που περιλαμβάνει κεντρικό σπίτι, αχυρώνα, στάβλους, ξενώνα και πισίνα.

Οι καμπύλες της Μέγκαν Μπάρτον Χάνσον προκαλούν... ζάλη

Η 30χρονη Μέγκαν Μπάρτον Χάνσον, είναι βρετανίδα ηθοποιός και μοντέλο. Αποτελεί την απόλυτη φαντασίωση των ανδρών, καθώς διαθέτει καμπύλες που βάζουν «φωτιά» στο μυαλό τους! Ζει στο Λονδίνο και στο προφίλ της στο Instagram την ακολουθούν 1,4 εκ. θαυμαστές της, που περιμένουν με... ανυπομονησία την επόμενη φωτογράφησή της!



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα

ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα φιλενάδα, τα μάζεψαν τα χιόνια στη γειτονιά σου;

Μ-Από τους ποδηλατοδρόμους ναι, τα υπόλοιπα... κάθε πέρασι και καλύτερα.

Α-Καλά, τι περιμένουν;

Μ-Μπορεί την... άνοιξη, για να λιώσουν μόνα τους.

Α- Ε, όπου νάνε έρχεται η άνοιξη. Υπομονή...

Μ-Θυμάσαι που λέγαμε για τους υπερχήλικες που έπαιρναν συντάξεις στην Αμερική;

Α-Ναι, που τους ανακάλυψε ο Musk.

Μ-Ακριβώς. Λοιπόν, αν υπήρξε παρόμοιος έλεγχος στις καναδικές συντάξεις, στις συντάξεις του Κεμπέκ, στα διάφορα υπουργεία και δημόσιες υπηρεσίες, σίγουρα θα έβρισκαν «παρατράγουδα» που μας κοστίζουν ως φορολογούμενοι δις ετησίως.

Α-Έχεις απόλυτα δίκιο.

Μ-Αν πάρουμε μόνο το παράδειγμα της πλατφόρμας για τις άδειες αυτοκινήτων, που θα έκανε πιο εύκολες τις διαδικασίες στην υπηρεσία Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) και κόστιζε 1,1 δις μπερδεύοντας περισσότερο τα πράγματα, αυτό μας δείχνει πόση σπατάλη υπάρχει στις κυβερνητικές υπηρεσίες.

Α-Ναι, αυτό το ξέρω πολύ καλά, διότι παρόλο τις πολλαπλές προσπάθειες, ο Μενέλαος δεν μπορούσε να μπει στο σύστημα για να ανανεώσει την άδεια του.

Μ-Αυτό δεν είναι τίποτα. Της Πελαγίας ο άνδρας όταν πήγε να ανανεώσει την άδεια του, το σύστημα έβγαλε μήνυμα ότι έχει μετακομίσει στον ΑΓΙΟ ΠΕΤΡΟ εδώ και δύο χρόνια.

Α-Α, μισό λεπτό, κάτι λένε στην ειδήσεις στην τηλεόραση.

Μ-Τι λένε;

Α-Περιμένε...

Μ-Οκ.

Α-Λοιπόν. Μετά από τρομακτικές αποκαλύψεις δημοσιογράφων, έδωσε την παραίτηση του ο αρμόδιος υπουργός Κυβερνοασφάλειας και Ψηφιακών Υποθέσεων του Κεμπέκ.

Μ-Ανέλαβε τις ευθύνες για την υπόθεση φιάσκο;

Α-Καθόλου. Απλώς δήλωσε ότι δεν ήταν αρκετά καχύποπτος για να εντοπίσει το πρόβλημα.

Μ-Και τι μ' αυτό;

Α-Τι θέλεις να πεις;

Μ-Η παραίτηση του δε φέρνει πίσω στα ταμεία το 1 δις που πληρώσαμε ως φορολογούμενοι.

Α-Ναι, δίκιο έχεις.

Μ-Φαντάσου πόσα δις πληρώνουμε αδικώς όλα αυτά τα χρόνια.

Α-Γ' αυτό έχουμε όλο ελλείμματα.

Μ-Δε μου λες, είδες την αναμέτρηση των «μνηστήρων της Πηνελόπης»;

Α-Α... με τους τέσσερις υποψήφιους για την αρχηγεία των φιλελεύθερων ρωτάς;

Μ-Ναι, που ένας απ' αυτούς θα εκλεγεί

από τα μέλη του κόμματος και που ευθύς θα γίνει πρωθυπουργός της χώρας.

Α-Ναι, το είδα καθώς μαγεύερα γεμιστά.

Μ-Τι γνώμη έβγαλες;

Α-Δεν ξέρω ποιος ή ποια θα κερδίσει, αλλά και οι τέσσερις μαζί, δεν ισοδυναμούν με την πείρα και τις γνώσεις του Τζάστιν.

Μ-Κι εγώ κάτι τέτοιο διαπίστωσα. Ας μην ήταν τα πισω-μαχαιρώματα που έλαβε τους τελευταίους μήνες από τους δικούς του, και πάλι πρωθυπουργός θα έβγαينه, έστω και με κυβέρνηση μειοψηφίας.

Α-Μπορεί. Αυτό που είναι παράξενο, ότι στις 3 τελευταίες σφυγμομετρήσεις το φιλελεύθερο κόμμα έρχεται πρώτο.

Μ-Δεν το βρίσκω καθόλου παράξενο.

Α-Γιατί το λες αυτό;

Μ-Διότι πιστεύω ότι ο μέσος Καναδός, βλέπει τον Πολιέβρ ως έναν άλλο Τραμπ. Γι αυτό η φιλελεύθεροι έχουν πάρει τα πάνω τους.

Α-Λες να είναι αυτό;

Μ-Αυτό πιστεύω εγώ. Εκτός αν κάνω λάθος...

Α-Παρόλα αυτά, μια άλλη δημοσκόπηση παρουσιάζει ότι ο καταλληλότερος για να αντιμετωπίσει τις «ορέξεις» του Τραμπ είναι ο Πολιέβρ με 28% και ύστερα ο Μαρκ Κάρνεϊ με 24%. Επίσης, πρέπει να σου πω, ότι ο Τζάστιν έρχεται πολύ πίσω με 11%.

Μ-Εμένα μ' ενδιαφέρει όταν μπουν οι δασμοί ποια πράγματα θα κοστίζουν περισσότερο.

Α-Λοιπόν, άκου να μαθαίνεις. Η λίστα έχει βγει: Αυγά και πουλερικά, φρούτα, λαχανικά και εσπεριδοειδή, σιτηρά, καφές και τσάι, γαλακτοκομικά προϊόντα, κρέας και αλλαντικά, νερό και αναψυκτικά...

Μ-Περιμένε, γιατί το νερό, εφόσον έχουμε πολύ περισσότερο από τους Αμερικανούς;

Α-Δεν ξέρω. Συνεχίζω. Ζάχαρη, μέλι, ρούχα παντός τύπου, παπούτσια, τσάντες, πόρτες και παράθυρα, ξυλεία, νεροχύτες, ντους, μπανιέρες.

Μ-Καλά που μου το είπες. Θα πω τον δικό μου να πάμε αύριο να αγοράσουμε νεροχύτη, διότι χρειάζεται αλλαγή.

Α-Μη με διακόπτεις... Λοιπόν. Αλκοόλ και καπνά (συμπεριλαμβανομένων των ηλεκτρονικών τσιγάρων), καλλυντικά, κοσμήματα, χαρτί υγείας.

Μ-Αύριο θα σαρώσω τα μαγαζιά για το χαρτί υγείας.

Α-Εσύ και όλοι οι Καναδοί... Είναι μεγάλος ο κατάλογος που βρήκα. Απλώς σου έδωσα ορισμένα προϊόντα που θα αυξηθούν.

Μ-Λοιπόν. Θα σ' αφήσω τώρα, διότι με όλα αυτά που μου είπες θα πάω τώρα κιόλας να γεμίσω το σπίτι. Σ' αφήνω και τα ξαναλέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

In collaboration with: newsfirst, ΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ, Κολλήματα Πατρίδας

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

[Instagram](https://www.instagram.com/vasiliosmtl) [Facebook](https://www.facebook.com/vasiliosmtl) [YouTube](https://www.youtube.com/vasiliosmtl) /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: Ήττα στην πρεμιέρα για το Μόντρεαλ

Με το... αριστερό ξεκίνησε τις φετινές του υποχρεώσεις στο MLS η ομάδα του Μόντρεαλ, εφόσον γνώρισε την ήττα με 3-2 στην πρεμιέρα από την Ατλάντα.

Οι γηπεδούχοι πήραν προβάδισμα με τον Λάτε λίγο πριν το τέλος του α' μέρους (42') και κάθε φορά που οι φιλοξενούμενοι ισοφάριζαν το παιχνίδι (47' Σαλίμπα, 71' Οβούσου), οι γηπεδούχοι είχαν την απάντηση (63' Λάτε και 85' Μοσκέρα). Έκπληξη θεωρείται και η εντός έδρας ήττα των πρωταθλητών LA Galaxy με 0-2 από το Σαν Ντιέγκο.

**Τα αποτελέσματα
της πρεμιέρας έχουν ως εξής:**

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ: Inter Miami-NY City 2-2, LAFC-Minnesota United 1-0, Atlanta UTD-CF Montreal 3-2, Columbus Crew-Chicago Fire 4-2, DC United-Toronto FC 2-2, FC Cincinnati-NY Red Bulls 1-0, Orlando City-Philadelphia Union 2-4, Austin FC-Sporting Kansas City 1-0, Houston Dynamo-FC Dallas 1-2, Nashville SC-New England Revolution 0-0, St. Louis City-Colorado Rapids 0-0, San Jose Earthquakes-Real Salt Lake 4-0, Seattle Sounders-Charlotte 2-2

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ: Portland Timbers-Vancouver Whitecaps 1-4, Los Angeles Galaxy-San Diego FC 0-2

Η βαθμολογία (σε 1 αγώνα)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: San Jose, Vancouver, San Diego, FC Dallas, LAFC, Austin FC [3 βαθμούς] / Seattle, Colorado, St. Louis City [1 βαθμό] / Houston, Kansas, Minnesota, LA Galaxy, Portland, Salt Lake [χωρίς βαθμό].

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: Columbus, Philadelphia, Atlanta, Cincinnati [3 βαθμούς] / DC United, Toronto FC, New York City, Inter Miami, Charlotte, New England, Nashville SC [1 βαθμό] / CF Montreal, NY Red Bulls, Chicago, Orlando [χωρίς βαθμό].

Επόμενη αγωνιστική

Σάββατο 1 Μαρτίου: Charlotte-Atlanta Utd, Real Salt Lake-Seattle Sounders, New England Revolution-Columbus Crew, NY Red Bulls-Nashville SC, Orlando City-Toronto FC, Philadelphia Union-FC Cincinnati, Chicago Fire-DC United, Minnesota Utd-CF Montreal, Sporting Kansas City-San Jose Earthquakes, Colorado Rapids-FC Dallas, LAFC-New York City, Portland Timbers-Austin FC, San Diego FC-St. Louis City

Κυριακή 2 Μαρτίου: Vancouver Whitecaps-LA Galaxy, Houston Dynamo-Inter Miami

SUPER LEAGUE 2

Η «Μαύρη Θύελλα» πήρε το ντέρμπι με τον Πανιώνιο

«Έσωσε» στο τέλος το βαθμό η Λάρισα κόντρα στον Ηρακλή και απέφυγε τις... περιπέτειες



Το αυτογκόλ του Σιδερά στο 85' της αναμέτρησης Ηρακλής-Λάρισα 2-2 «έσωσε» τους Θεσσαλούς, που πήραν έτσι το βαθμό της ισοπαλίας στο ντέρμπι με τον Ηρακλή και δεν επέτρεψαν στο «γηραιό» να μειώσει στους 3 βαθμούς τη διαφορά και να μπει στο... κόλπο της ανόδου, όσον αφορά την 1^η αγωνιστική των πλέι-οφ στον όμιλο του βορρά. Στον όμιλο του νότου, αντίστοιχα,

Καλαμάτα και Κηφισιά ξεκίνησαν τις υποχρεώσεις τους στα πλέι-οφ με νίκες, κι έτσι η απόσταση του ενός βαθμού που τους χωρίζει παρέμεινε.

Πιο σημαντική βεβαίως η νίκη της ομάδας της Μεσσηνίας στο ντέρμπι με τον Πανιώνιο, με τον τελευταίο να υποδέχεται την Κηφισιά στο επόμενο παιχνίδι, σε ένα κομβικό παιχνίδι για τη συνέχεια.

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ,
ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ
ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ,
ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:**

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ηρακλής-ΑΕΛ 2-2

Καμπανιακός-Μακεδονικός 3-2

Ρεπό: ΠΑΣ Γιάννινα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 1 αγώνα)

ΛΑΡΙΣΑ 25

ΗΡΑΚΛΗΣ 19

ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 16

ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 16

ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 14

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Λάρισα-Καμπανιακός

Μακεδονικός-ΠΑΣ Γιάννινα

Ρεπό: Ηρακλής

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Καλαμάτα-Πανιώνιος 2-0

Κηφισιά-Αιγάλεω 1-0

Ρεπό: Ηλιούπολη

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 1 αγώνα)

ΚΗΦΙΣΙΑ 26

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 25

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 17

ΑΙΓΑΛΕΩ 12

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 10

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αιγάλεω-Ηλιούπολη

Πανιώνιος-Κηφισιά

Ρεπό: Καλαμάτα

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Διαγόρας Ρόδου-Εθνικός Ν.Κ. 1-0

Νίκη Βόλου-Καβάλα 1-1

Ρεπό: ΠΑΟΚ Β'

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 1 αγώνα)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 12

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 11

ΠΑΟΚ Β' 10

ΚΑΒΑΛΑ 7

ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 4

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Εθνικός Ν.Κ.-Νίκη Βόλου

Καβάλα-ΠΑΟΚ Β'

Ρεπό: Διαγόρας Ρόδου

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παναργειακός-ΑΕΚ Β' 0-0

Χανιά-Παναχαϊκή 1-0

Ρεπό: Αστέρας Τρίπολης Β'

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

(σε 1 αγώνα)

ΧΑΝΙΑ 12

ΑΕΚ Β' 11

ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 9

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 8

ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 7

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Β'-Χανιά

Αστέρας Τρίπολης Β'-Παναχαϊκή

Ρεπό: Παναργειακός

ΕΛΛΑΔΑ | ΕΥΡΩΜΠΑΣΚΕΤ

Νίκη της Εθνικής στο κλείσιμο των «παραθύρων»

Από την πρώτη θέση του 6^{ου} ομίλου με ρεκόρ 5-1 και «τυπωμένο» το εισιτήριο για την τελική φάση του Ευρωπαϊκού 2025, που θα φιλοξενηθεί σε Κύπρο, Λετονία, Πολωνία και Φινλανδία, το διάστημα 27 Αυγούστου έως 14 Σεπτεμβρίου, ολοκλήρωσε η Εθνική Ανδρών τα προκριματικά της διοργάνωσης.

Το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα επικράτησε (Δευτέρα 24/2) με 63-53 της Ολλανδίας στο κατάμεστο «Δ. Τόφαλος», για την 6^η και τελευταία αγωνιστική, με τους φιλοξενούμενους να έχουν αποκλειστεί από την τελική φάση με ρεκόρ 1-5.

Η άμυνα είχε την τιμητική της για τη «γαλανόλευκη» στο διαδικαστικού χαρακτήρα αγώνα, καθώς η πρόκριση είχε σφραγιστεί από την προηγούμενη αγωνιστική με το «διπλό» στην Τσεχία. Ο ομοσπονδιακός τεχνικός έδωσε στο κλείσιμο των «παραθύρων» χρόνο στα νέα παιδιά και πλέον η Εθνική μετράει αντίστροφα για την κλήρωση της 27^{ης} Μαρτίου στη Ρίγα της Λετονίας, προκειμένου να μάθει τους αντιπάλους της στη φάση των ομίλων, στη Λεμεσό, όπου θα είναι επικεφαλής.

Στο αγωνιστικό κομμάτι, η Εθνική μετά το αναγνωριστικό πρώτο δεκάλεπτο, που βρήκε τις δύο ομάδες ισόπαλες 18-18, ενεργοποίησε την άμυνα της, έτρεξε σερί 8-0 για το 26-18 στο 15', ενώ με επιμέρους σκορ 16-5 στη δεύτερη περίοδο πήρε το δρόμο προς τα αποδυτήρια, έχοντας οικοδομήσει μία διψήφια

διαφορά (34-23 στο 20').

Η διαφορά «σκαρφάλωσε» στους 14 πόντους στο 24' (42-28), ενώ μία προσωρινή χαλάρωση έφερε την Ολλανδία στο -9 (48-39) στο 30'.

Ωστόσο, το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα αντέδρασε άμεσα, εξασφάλισε στο 34' και πάλι μία διψήφια διαφορά (55-43) και δεν αισθάνθηκε την ανάσα των φιλοξενούμενων μέχρι το φινάλε.

Κορυφαίοι της Εθνικής οι Γιαννούλης Λαρεντζάκης και Βασίλης Τολιόπουλος με 14 και 11 πόντους, αντίστοιχα, ενώ στο ντεμπούτο του ο Αλέξανδρος Νικολαΐδης μέτρησε 7 πόντους και 2 ριμπάουντ και ο Όμηρος Νετζήπογλου σημείωσε τους πρώτους πόντους με την Ανδρών (2π.). Από την Ολλανδία πάλεψαν οι Γιανίκ Κράαγκ και Γιάκομπους Στολκ με 14 και 13 πόντους, αντίστοιχα.

Τα δεκάλεπτα: 18-18, 34-23,

48-39, 63-53

Διαιτητές: Καστίγιο (Ισπανία), Πρωτς

(Πολωνία), Πρπα (Σερβία)

Οι συνθέσεις:

ΕΛΛΑΔΑ (ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΠΑΝΟΥΛΗΣ):

Λαρεντζάκης 14 (2), Τολιόπουλος 11 (3),

Καλαϊτζάκης 5 (1), Αβδάλας 2, Κατσιβε-

λης 2, Παπαπέτρου 9 (1), Κουζέλογλου 2,

Τσαλμπούρης, Ζούγρης 9, Τανούλης,

Νικολαΐδης 7 (1), Νετζήπογλου 2

ΟΛΛΑΝΔΙΑ (ΑΡΙΚ ΣΙΒΕΚ):

Βαν ντερ Βουρστ, Ντόρσον 6, Χολάντερς

8 (2), Κρααγκ 14 (2), Βαν Μπρι, Ντζίκ-

στρα 5 (1), Έντουαρντς 4, Στολκ 13 (3),

Κλουφ 3

© ΑΠΕ - ΜΠΕ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Σαρωτικός Ολυμπιακός διέλυσε με 6-0 την ΑΕΚ!

Τυπική διαδικασία η ρεβάνς ■ Προβάδισμα ΟΦΗ στο 2ο ημιτελικό (0-1 τον Αστέρα στην Τρίπολη)

Σαρωτικός, εντυπωσιακός, επιβλητικός! Χωρίς να αφήνει κανένα περιθώριο απ' την αρχή ως το φινάλε, ο Ολυμπιακός συνέτριψε την ΑΕΚ με 6-0 στον πρώτο ημιτελικό του Κυπέλλου Ελλάδας, σε ένα ιστορικό αποτέλεσμα στα χρονικά του ελληνικού ποδοσφαίρου κι έκλεισε ουσιαστικά θέση στον τελικό της διοργάνωσης,

που θα διεξαχθεί στις 17 Μαΐου στο ΟΑΚΑ. Οι Πειραιώτες δεν επέτρεψαν στην ΑΕΚ (που πλήρωσε όλα τα μεγάλα αμυντικά της λάθη) να πάρει... ανάσα κι έφτασε σε ένα θριαμβευτικό σκορ, με δύο γκολ από τους Όρτα (8', 19'), Γιάρεμτσουκ (22', 53') κι από ένα των Πάλλα (47') και Ελ Κααμπί (78').

*Στον άλλον ημιτελικό, ο ΟΦΗ με το γκολ του Φούντα στο 24' (έχασε και πέναλτι στις καθυστερήσεις του α' μέρους) πήρε προβάδισμα πρόκρισης στον τελικό από τον Αστέρα Τρίπολης, ενόψει της ρεβάνς στο Ηράκλειο Κρήτης.



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ Δύο οι διεκδικητές του φετινού τίτλου

Και τώρα οι δυο τους! Ολυμπιακός (νίκησε τον ΠΑΟΚ στο ντέρμπι) και ΑΕΚ (πέρασε... τρένο από την Τρίπολη), σε συνδυασμό με την ήττα – ντροπή του Παναθηναϊκού στη Λαμία, έμειναν μόνοι τους ουσιαστικά στη διεκδίκηση του φετινού τίτλου...

Αμετάβλητη παρέμεινε η κατάσταση στην κορυφή της Super League 1 μετά από την ολοκλήρωση της 24^{ης} αγωνιστικής που βρήκε κερδισμένους τον Ολυμπιακό και την ΑΕΚ.

Οι «ερυθρόλευκοι» διατήρησαν τα ηνία στη βαθμολογία (54β.), επικρατώντας με 2-1 του ΠΑΟΚ στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης». Νωρίτερα, η «Ένωση» πέρασε άνετα από την Τρίπολη, διαλύοντας τον Αστέρα με 3-0. Στη Λαμία, ο Παναθηναϊκός υπέστη μία από τις πιο οδυνηρές ήττες της σεζόν. Η ουραγός Λαμία, που είχε να νικήσει από την πρώτη αγωνιστική, σόκαρε το «τριφύλλι» επικρατώντας με 3-1, αφήνοντας την ομάδα του Βιτόρια στο -8 από την κορυφή και σε μειονεκτική θέση ενόψει playoffs. Ο Αρης, από την πλευρά του, επέστρεψε στις νίκες μετά τη βαριά ήττα από τον Λεβαδειάκο, κερδίζοντας 2-1 τον Παναιτωλικό. Στα παιχνίδια του Σαββάτου, ο ΟΦΗ πέρασε νικηφόρα από τη Λεωφόρο με 3-1 επί της Καλλιθέας, ο Λεβαδειάκος χτύπησε στις καθυστερήσεις με 2-1 στο Πανθεσσαλικό επί του Βόλου, ενώ ο Ατρόμητος με πέναλτι του Γιουμπιτάνα επικράτησε 1-0 του Πανσερραϊκού. Τα παιχνίδια πιο αναλυτικά:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΠΑΟΚ 2-1

Το πρώτο ημίχρονο ήταν... όλα τα λεφτά στο ντέρμπι της 24^{ης} αγωνιστικής του πρωταθλήματος της Super League που διεξήχθη στο Φάληρο. Ο Ολυμπιακός επικράτησε με 2-1 του ΠΑΟΚ, διατηρήθηκε στην κορυφή της βαθμολογίας μία ώρα μετά το διπλό της ΑΕΚ στην Τρίπολη και πλέον στρέφει το ενδιαφέρον του στα δύο σερί ματς με τους «κιτρινόμαυρους» σε Κύπελλο και πρωτάθλημα. Η ομάδα του Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ έφτασε στο «τρίποντο» με τα γκολ των Ροντινιέ (6') και Χαράλαμπου Κωστούλα (31') ενώ στο δεύτερο μέρος έχασε πολλές ευκαιρίες να ανεβάσει το δείκτη του σκορ. Κουρασμένη από την προσπάθεια της Πέμπτης 20/2, στο ευρωπαϊκό της παιχνίδι με τη Στεάουα Βουκουρεστίου, η ομάδα του Ράζβαν Λουτσέσκου ισοφάρισε προσωρινά με τον Μαντί Καμαρά (24'), ωστόσο δεν μπόρεσε να αποφύγει ακόμη μία ήττα σε ντέρμπι την τρέχουσα σεζόν.

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ – ΑΕΚ 0-3

Παρότι δυσκολεύτηκε για περισσότερη από μία ώρα απέναντι στο μαχητικό

Αστέρα Τρίπολης, η ΑΕΚ βρήκε λύσεις στο δεύτερο ημίχρονο και μέσα σε 15 λεπτά πέτυχε τρία γκολ, φτάνοντας σε μια εμφατική νίκη με 3-0. Οι «κιτρινόμαυροι» πανηγύρισαν την πέμπτη διαδοχική νίκη τους στο πρωτάθλημα και έχουν πλέον μπροστά τους τα ντέρμπι με Ολυμπιακό σε Κύπελλο και πρωτάθλημα. Οι Αρκάδες, που έπαιζαν με αμυντική τακτική, είδαν τις ελπίδες τους να εξανεμίζονται μετά το γκολ του Γκατσίνοβιτς στο 65' σε φάση που ο Ντελί είδε την κόκκινη κάρτα για μαρκάρισμα στον σκόρερ της Ένωσης. Η ΑΕΚ κυριάρχησε απόλυτα και βρήκε δύο ακόμη γκολ με τους Ελίασον (76') και Πιερό (80').

ΛΑΜΙΑ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 3-1

Την πρώτη της νίκη μετά από εκείνη στην πρεμιέρα του πρωταθλήματος τον Αύγουστο (1-0 τον Παναιτωλικό) πέτυχε η Λαμία, η οποία επικράτησε 3-1 στην έδρα της του Παναθηναϊκού. Η ομάδα της Φθιώτιδας προηγήθηκε 1-0 στο 5' με κεφαλιά – ψαράκι του Τσιμπούλα και ο Παναθηναϊκός όσο και εάν προσπάθησε πήγε στα αποδυτήρια χωρίς γκολ για το ημίχρονο. Στο 72' ο Ιωαννίδης πήρε την κεφαλιά μέσα στην περιοχή, η μπάλα έφτασε στον Τζούρισιτς, ο οποίος με σουτ σε κίνηση ισοφάρισε σε 1-1.

Η Λαμία όμως δεν είχε πει την τελευταία της λέξη. Ο Φουρτάδο βγήκε στην κόντρα και εκτέλεσε από πλάγια θέση τον Ντραγκόφσκι για το 2-1 στο 78'. Στο 87' είχαμε τη φάση του αγώνα. Ο Μαντσίνι μπερδεύτηκε και... κλώτσησε τη δεύτερη μπάλα που είχε βάλει στο γήπεδο και ο Ευαγγέλου έδωσε πέναλτι! Ο Φουρτάδο ανέλαβε την εκτέλεση στο 90'+1' κι ευστόχησε κάνοντας το 3-1 για τη Λαμία.

ΑΡΗΣ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1

Ο Αρης επέστρεψε στις επιτυχίες, επικρατώντας με 2-1 του Παναιτωλικού στο «Κλεάνθης Βικελίδης», σε ένα ματς που ξεκίνησε ιδανικά για τους «κιτρινόμαυρους», αλλά έκρυβε έντονη αγωνία μέχρι το φινάλε. Οι γηπεδούχοι μπήκαν δυνατά στο παιχνίδι, επιβάλλοντας το ρυθμό τους και καταφέροντας να πάρουν προβάδισμα μόλις στο 13^ο λεπτό με τον Μορόν. Ο Μόντσου, με όμορφο τελείωμα στο 30', διπλασίασε τα τέρματα της ομάδας του, βάζοντας τις βάσεις για μία – φαινομενικά – εύκολη επικράτηση.

Ο Παναιτωλικός, ωστόσο, δεν είχε πει την τελευταία του λέξη. Στο 61' ο Ντίαζ μείωσε σε 2-1, δίνοντας νέο ενδιαφέρον στην αναμέτρηση. Από εκείνο το σημείο και μετά, το παιχνίδι πήρε μορφή... ροντέο, με τους φιλοξενούμενους να πιέζουν για την ισοφάριση και τον Άρη να ψάχνει το τρίτο γκολ στις αντεπιθέσεις.

ΒΟΛΟΣ – ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-2

Με απόλυτο πρωταγωνιστή τον Μπέντζαμιν Βέρμπιτς, ο Λεβαδειάκος πέτυχε μια σπουδαία νίκη με 2-1 επί του Βόλου στο Πανθεσσαλικό Στάδιο, παίρνοντας βαθμολογική ανάσα στη μάχη της παραμονής. Οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ με τον Λάμπρου, όμως η είσοδος του Βέρμπιτς στο 62' άλλαξε τα δεδομένα.

Ο Σλοβένος μεσοεπιθετικός ισοφάρισε, ενώ στο 95' έδωσε την ασίστ για το «χρυσό» γκολ του Πεντρόσο, ολοκληρώνοντας μια μεγάλη ανατροπή για τους Βοιωτούς.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ – ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0

Ατρόμητος και Πανσερραϊκός είχαν τις φάσεις για να σκοράρουν στον αγώνα του Περιστερίου αλλά τελικά ο νικητής κρίθηκε από μια εκτέλεση πέναλτι.

Ο Ατρόμητος επέστρεψε στα «τρίποντα» κι έμεινε «ζωντανός» στο κυνήγι της πρώτης οκτάδας και δη της «ζώνης» των play off για τις θέσεις 5-8.

Ο Γκουγκεσαοβίλι έμοιαζε... ανίκητος, διατηρώντας το «μηδέν» με εντυπωσιακές επεμβάσεις για την ομάδα των Σερρών, όμως οι Περιστεριώτες έφτασαν στην πολύτιμη νίκη, χάρις στο εύστοχο (έστω και με δόση... τύχης) πέναλτι του Γιουμπιτάνα στο 88'.

ΚΑΛΛΙΘΕΑ – ΟΦΗ 1-3

Τρία «χτυπήματα» σε διάστημα 15 λεπτών ήταν αρκετά για τον ΟΦΗ για να φύγει νικητής απ' τη Λεωφόρο απέναντι στην Καλλιθέα. Η ηρακλειώτικη ομάδα επικράτησε με 3-1 στο εναρκτήριο παιχνίδι της αγωνιστικής κι εδραίωσε την παρουσία της στη ζώνη των play off για τις θέσεις 5-8. Ο Νους με απίθανο γκολ στο 28' έδωσε το προβάδισμα στον ΟΦΗ, με τον Σαλσίδο να διπλασιάζει τα τέρματα της κρητικής ομάδας δύο λεπτά μετά (30'). Στο 43' ο Μεγιάδο με αυτογκόλ ανέβασε το δείκτη του σκορ στο 3-0.

Στο 60' ο Μεγιάδο με κεφαλιά μείωσε για την αθηναϊκή ομάδα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

24η αγωνιστική

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΟΦΗ 1-3
60' Μεγιάδο - 28' Νους, 30' Σαλσίδο, 43' αυτ. Μεγιάδο
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-0
88' πέν. Γιουμπιτάνα
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-2
20' Λάμπρου - 81' Βέρμπιτς, 90+5' Πεντρόζο
ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1
13' Μορόν, 30' Ροντριγκέθ - 61' Ντίαζ
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 3-1
6' Τσιμπούλα, 78', 90+2' πέν. Φουρτάδο - 72' Τζούρισιτς
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΕΚ 0-3
64' Γκατσίνοβιτς, 76' Ελίασον, 80' Πιερό
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ 2-1
6' Ροντινιέ, 31' Κωστούλας - 24' Καμαρά

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 24 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	54 (43-16)
02] ΑΕΚ	52 (44-15)
03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	46 (28-21)
04] ΠΑΟΚ	43 (48-24)
05] ΑΡΗΣ	40 (30-27)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	35 (26-25)
07] ΟΦΗ	33 (34-37)
08] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	32 (20-20)
09] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	31 (29-30)
10] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	27 (29-32)
11] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	22 (26-45)
12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	21 (19-40)
13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	18 (21-37)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	12 (13-41)

*1-4 PLAYOFF

*5-8 CONFERENCE LEAGUE

*9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ

ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ	ΟΜΑΔΑ
15/24	ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ ΟΛΥΜΠ.
14/20	ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ ΠΑΝΣΕΡ.
14/22	ΜΟΡΟΝ ΑΡΗΣ
8/18	ΖΙΝΙ ΛΕΒΑΔ.
7/15	ΜΑΡΣΙΑΛ ΑΕΚ
7/22	ΚΑΜΑΡΑ ΠΑΟΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

25η αγωνιστική

Σάββατο 1 Μαρτίου 2025

10:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΡΗΣ
10:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
13:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
Κυριακή 2 Μαρτίου 2025
09:30 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.
10:00 ΟΦΗ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
12:30 ΠΑΟΚ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
13:30 ΑΕΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Ο Ολυμπιακός επικράτησε με 2-1 του ΠΑΟΚ και κατάφερε να κάνει το απόλυτο στα δύο παιχνίδια πρωταθλήματος με την ομάδα της Θεσσαλονίκης. Η προηγούμενη φορά που το είχε καταφέρει (κανονική περίοδος) ήταν τη σεζόν 2015-16.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

19 Φεβρουαρίου 2025

05 Μαρτίου, Τετάρτη,
Η Επιτροπή Παρέλασης της 25ης Μαρτίου, προσκαλεί όλους τους ενδιαφερόμενους Συλλόγους, Λαογραφικούς Ομίλους, Κοινότητες, Σχολεία και Παιδικούς Σταθμούς, σε ενημερωτική συνάντηση, στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της ΕΚΜΜ, 5777 av. Wilderton, Montréal στις 7 μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον κ. Ζήση Φωτόπουλο, στο (514) 576-2090 ή με email στο zfoto@videotron.ca.

15 Μαρτίου, Σάββατο,
το Περιφερειακό Συμβούλιο του Λαβάλ διοργανώνει "Ρεμπέτικη Λαϊκή Βραδιά", με ζωντανή μουσική και τραγούδια, στο Palace, 1717 Le Corbusier Blvd, στις 7:00 μ.μ. Τιμή εισιτηρίου \$100 για μεγάλους και \$50 για παιδιά. Για κρατήσεις εισιτηρίων στείλτε email στο hcgmlaval@gmail.com ή τηλεφωνήστε στο 514-2132258

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ

22 Μαρτίου, Σάββατο:
Κατάθεση Στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval στις 12:00 μ.μ. Την ίδια ημέρα πραγματοποιείται στις 6:00 μ.μ. το Επίσημο Δείπνο στην αίθουσα δεξιώσεων «Athena» στο Le Château Royal. Τιμή εισιτηρίου (γεύμα 4 πιάτων) \$200. Για κρατήσεις θέσεων, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε, πριν τις 14 Μαρτίου 2025, στο τηλέφωνο (514) 738-2421, εσωτ. 231.

23 Μαρτίου, Κυριακή:
Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στις 10:30 π.μ. και στη 1:00 μ.μ. ακολουθεί η μεγαλειώδης Ελληνική Παρέλαση επί της οδού Jean-Talon με εκκίνηση στην οδό Hutchison και τερματισμό στην οδό Stuart. Την ίδια ημέρα το απόγευμα, θα πραγματοποιηθεί η δεξίωση για την Ελληνική παροικία από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, σε συνεργασία με τη Γενική Πρόξενο της Ελλάδας στο Μοντρεάλ, στην αίθουσα δεξιώσεων στο Le Château Royal, στις 6:00 μ.μ.

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα γίνει την Κυριακή, 9 Μαρτίου 2025, 3:00 μ.μ. στον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865, du Souvenir, Laval.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ:

ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ (Αρ. 04/2022-2025, 3:00 μ.μ.)

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Ανάγνωση και έγκριση πρακτικών προηγούμενης Γενικής Συνέλευσης
6. Αναφορά Προέδρου
7. Οικονομική ενημέρωση και εξέταση προϋπολογισμού λειτουργίας
8. Κοινωνικές Υπηρεσίες ΕΚΜΜ
9. Κοινοτικές Εκλογές 2025
 - α) Καθορισμός ημερομηνίας εκλογών
 - β) Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
 - γ) Προϋπολογισμός Εκλογών
10. Περίοδος ερωτήσεων μελών

Παναγιώτης Παπαδόπουλος Γενικός Γραμματέας

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (7 Φεβρουαρίου 2025).

ΤΙΜΗΤΙΚΟ ΔΕΙΠΝΟ ΤΗΣ ΕΚΜΜ Για την 25η Μαρτίου

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, Δρ. Γεώργιος Τσοκάς, και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου σας προσκαλούν, με κάθε επισημότητα, να παρευρεθείτε στο επίσημο δείπνο για την Επέτειο της 25ης Μαρτίου, προκειμένου να τιμήσουμε τους Έλληνες Αγωνιστές της Επανάστασης του 1821. Κάθε χρόνο, η επίσημη αυτή βραδιά τιμάται με λαμπρούς προσκεκλημένους από τον πολιτικό, επιχειρηματικό και καλλιτεχνικό χώρο του Καναδά και της Ελλάδας. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης απονέμεται σε ένα άτομο η τιμητική διάκριση «Έλληνας της Χρονιάς», ως ελάχιστη αναγνώριση της κοινωνικής του προσφοράς στον Ελληνισμό του Μοντρεάλ.

Φέτος, το επίσημο δείπνο της 25ης Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 22 Μαρτίου, στις 6:00 μ.μ., στην αίθουσα δεξιώσεων «Athena» στο Le Château Royal, επίσημο χορηγό της τιμητικής αυτής εκδήλωσης για τους Έλληνες Αγωνιστές της Επανάστασης του 1821. Το πλούσιο γεύμα έχει **ως κυρίως πιάτο σιγοβρασμένο μοσχάρι ή φιλέτο σολομού στη σχάρα ή σωταρισμένες γαρίδες.** (Ζητούμε συγγνώμη για την λανθασμένη δημοσίευση του μενού και την όποια αναστάτωση προκάλεσε, την προηγούμενη εβδομάδα).

Το γεύμα τεσσάρων πιάτων κοστίζει \$200 ανά άτομο, ενώ παρέχεται και απόδειξη δωρεάς αξίας \$125. Για κρατήσεις θέσεων, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε πριν τις 14 Μαρτίου 2025, τηλεφωνικά στο (514) 738-2421, εσωτ. 231, ή ηλεκτρονικά, σκανάροντας το QR code που δημοσιεύεται.



Ιατρικός τουρισμός: Η Ελλάδα στον χάρτη Διαδικτυακό συνέδριο της ΕΚΜΜ για την υγεία και την καινοτομία

Η Ελλάδα, η γενέτειρα της ιατρικής με τον Ιπποκράτη ως θεμέλιο λίθο αυτής της επιστήμης, είναι σήμερα ένας από τους πιο ελκυστικούς προορισμούς ιατρικού τουρισμού παγκοσμίως. Ο συνδυασμός της υψηλής επιστημονικής κατάρτισης των Ελλήνων γιατρών, των σύγχρονων ιατρικών εγκαταστάσεων και του εξαιρετικού κλίματος, καθιστούν την χώρα μας ιδανική για όσους αναζητούν ποιοτική περίθαλψη. Από εξειδικευμένες χειρουργικές επεμβάσεις και θεραπείες γονιμότητας μέχρι αποκατάσταση και ευεξία σε ιαματικά λουτρά, η Ελλάδα προσφέρει ένα ολοκληρωμένο πακέτο υγείας και αναζωογόνησης.

Στο πλαίσιο αυτό, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ αναγγέλλει τη διοργάνωση του πρώτου Online Ενημερωτικού Συνεδρίου για την ομογένεια της Βορείου Αμερικής, με σκοπό την προώθηση του ιατρικού τουρισμού στην Ελλάδα. Το συνέδριο αυτό φιλοδοξεί να αποτελέσει σημαντικό βήμα για την ενημέρωση και την προώθηση των εξαιρετικών δυνατοτήτων που προσφέρει η Ελλάδα στον τομέα αυτό.

Την προεδρία του συνεδρίου θα έχει ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Δρ. Γεώργιος Τσοκάς. Το συνέδριο θα φιλοξενήσει σειρά από εξέχοντες ομιλητές, όπως ο Καθηγητής Θεόδωρος Κωφίδης, καρδιοχειρουργός, ο Δρ. Θεοδόσης Αρκουλή, γυναικολόγος, ειδικός στην εξωσωματική γονιμοποίηση, ο Δρ. Στέλιος Γιασσάς, ογκολόγος και παθολόγος, και ο Δρ. Ανδρέας Λαρεντζάκης, ογκολόγος και χειρουργός.

Μετά από κάθε ομιλία, το κοινό θα έχει την ευκαιρία να θέσει ερωτήσεις στους ομιλητές, προσφέροντας μια μοναδική ευκαιρία αλληλεπίδρασης και περαιτέρω κατανόησης των θεμάτων που θα αναπτυχθούν. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή, 16 Μαρτίου, στις 3 μ.μ. (Ώρα Ανατολικού Καναδά) ηλεκτρονικά σε πλατφόρμα που θα ανακοινωθεί σύντομα, επιτρέποντας τη συμμετοχή από όλα τα μέρη της Βόρειας Αμερικής.

Για περισσότερες πληροφορίες και για εγγραφές, παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε μέσω email στο pr.mkt@hcgm.org.

“ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ” 2025

Παράταση υποβολής προτάσεων υποψηφίου

Μέχρι την Παρασκευή, 7 Μαρτίου, έχει προθεσμία το κοινό της Παροικίας μας να προτείνει υποψηφιότητες ατόμων, που με την κοινωνική προσφορά, την επιστημονική και επιχειρηματική επιτυχία τους, τη διάκριση στα γράμματα και στις τέχνες, και γενικά με τη συμπεριφορά τους στον εδώ Ελληνισμό, ως κοινωνικό σύνολο, αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση και πηγή υπερηφάνειας και έμπνευσης. Οι επιστολές πρότασης πρέπει να σταλούν σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη "Έλληνας της Χρονιάς", "Hellene of the Year" Selection Committee, 5777 Wilderton Ave., Montreal Qc H3S 2V7, το αργότερο μέχρι την Παρασκευή, 7 Μαρτίου 2025. Στο φάκελο πρέπει να συμπεριληφθεί και ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα (C.V.) του διακεκριμένου ατόμου.

Μια τριμελής επιτροπή θα επιλέξει από τις κατατεθειμένες προτάσεις και θα ονομάσει τον ή την αποδέκτη της τιμητικής αυτής διάκρισης. Το όνομα και ο τιμητικός τίτλος θα απονεμηθούν στο επίσημο δείπνο της 25ης Μαρτίου. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ, σε αναγνώριση της προσφοράς διαφόρων ατόμων στη ζωή της Παροικίας και στον Ελληνισμό, συνεχίζει με υπερηφάνεια την απονομή της τιμητικής διάκρισης «Ο Έλληνας της Χρονιάς» και προσκαλεί όλους τους συμπαροίκους να βοηθήσουν με τις προτάσεις τους, τιμώντας έτσι τους ευεργέτες της ελληνικής διασποράς του Μοντρεάλ.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε στο info@hcgm.org.



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΓΙΣΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
5777 avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

27 Φεβρουαρίου 2025

ΣΥΓΚΛΗΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Προς ΟΛΑ τα Μέλη της Κοινότητας

Παρακαλείσθε να παραστείτε στην παρακάτω Ειδική Γενική Συνέλευση των Μελών της Κοινότητας, που θα γίνει την **Τρίτη, 11 Μαρτίου 2025 6:30 μ.μ.** στον Ι. Ναό Τιμίου Σταυρού, 4865, du Souvenir, Laval.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΙΑΤΑΞΗ: **ΕΙΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ** **(Αρ. 05/2022-2025, 6:30 μ.μ.)**

1. Έναρξη συνεδρίασης
2. Διαπίστωση απαρτίας
3. Προσευχή
4. Εκλογή Προέδρου και Γραμματέα Συνέλευσης
5. Αναφορά Προέδρου
6. Έγκριση ή απόρριψη επιχορήγησης κοινοτικού κέντρου Λαβάλ από την Καναδική Κυβέρνηση
7. Περίοδος ερωτήσεων μελών

Δρ. Γεώργιος Τσούκας
Πρόεδρος

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δικαίωμα ψήφου έχουν τα ενεργά μέλη (όσα έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις για την τρέχουσα συνδρομή). Τα μέλη που καθυστερούν τη συνδρομή τους μπορούν να την καταβάλλουν κατά την είσοδό τους στη Συνέλευση. Τα νέα μέλη έχουν δικαίωμα ψήφου εφ' όσον έχουν εγγραφεί 30 ημέρες πριν από τη Συνέλευση (9 Φεβρουαρίου 2025).



Ανακοινώσεις **ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία»
θα γιορτάσει την **Καθαρή Δευτέρα**
στις **3 Μαρτίου 2025** στο Λαβάλ,
στην αίθουσα του Συλλόγου Θολοποταμίων
που βρίσκεται στο 215 65th Ave + Levesque West,
δίπλα στο Ζακυνθινό Σύλλογο.

Όλοι θα φέρουμε κάτι νηστίσιμο για να γιορτάσουμε μαζί,
μα και αρχίζει η νηστεία της Τεσσαρακοστής.
Σας περιμένουμε για να συνεχίσουμε τις συναντήσεις μας
κάθε Δευτέρα όπως πριν.

Για πληροφορίες σχετικά με την ημέρα,
τηλεφωνήστε στην κ. **Νίκη Κοντού τηλ. 514-594-2011**

ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Η «Φιλία» είναι Οργανισμός που άρχισε πριν 42 χρόνια
με μέλη γυναίκες και για τις γυναίκες
και θα γιορτάσει την Ημέρα της Γυναίκας
την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025**
στο Embassy Plaza, με επίκαιρη ομιλία
και lunch στις 2.30 το μεσημέρι.

Η ομιλία θα γίνει από γνωστό άτομο της παροικίας
που διακρίνεται για τις γνώσεις και την ποιότητά του.
Καλούμε όλους και ειδικά τους άνδρες μέλη της «Φιλίας»,
να έρθουν και να υποστηρίξουν την εκδήλωση αυτή,
που φέρνει πιο κοντά άνδρες και γυναίκες.
Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και σας περιμένουμε.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» όπως κάθε χρόνο,
θα συμπληρώσει **Φορολογικές Δηλώσεις για το 2024.**

Εάν έχετε λάβει όλα τα απαραίτητα χαρτιά,
μπορείτε να τα φέρνετε στο γραφείο μας στο 821 Ogilvy,
γωνία Outremont, από τώρα και κάθε μέρα
μεταξύ 1.30 και 4.30 μ.μ.

Το τηλέφωνο για πληροφορίες είναι 514-948-3021
ή αφήστε όνομα και τηλέφωνο, για να σας πάρουμε πίσω.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca

Επιτροπή Εράνου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ

Θέλουμε να εκφράσουμε τις πιο θερμές μας ευχαριστίες σε όλους τους δωρητές που στήριξαν το Ράδιο Μαραθώνιο, ο οποίος οργανώθηκε για άλλη μία χρονιά από την Επιτροπή Εράνου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Η γενναιόδωρη συνεισφορά σας υπήρξε καθοριστική για την ενίσχυση των σχολείων της Κοινότητάς μας. Με τη συνεχιζόμενη στήριξή σας, η ελληνική γλώσσα, η κουλτούρα, καθώς και τα ήθη και έθιμα των προγόνων μας, θα μεταλαμπαδευτούν στις επόμενες γενιές Ελλήνων του Μόντρεαλ.

Canada Inc.	255	KUFEDJIAN ANTOINE	100
QUEBEC INC	2,000	ANONYMOUS	50
ESTIATORIO MILOS (MONTREAL)	4,500	KYRTATAS ANGELIQUE	100
ADAMOPOULOS CHRIS	200	LA POSTA FRANCO	300
ADAMOPOULOS SPIRIDOULA	150	LACONIAN BROTHERHOOD OF CANADA INC	200
AGIOMAVRITIS DIONISIOS SAKIS	100	Ladies Auxiliary of the South Shore	200
AGIOMAVRITIS VASILIKI	100	L'ASSOCIATION DES CITOYENS AGES GRECO-CANADIEN	300
AKRIVOS IOANNIS	130	ASSOCIATION CAN. GRECQUE ET VETERANS DE LAVAL	1000
ALEVRAS ANDREAS	250	ANONYMOUS	200
ANASTASAKIS NICOLAOS	200	LOUPESSIS GERASIMOS	100
ANDREOU ZOY	500	MACROZONARIS NIKOLAOS	100
Angelopoulos BASILE	500	MAKRIMANOLAKIS EFTYCHIOS	250
ANGELOPOULOS GEORGE	500	MAKRIMANOLAKIS EFTHYCHIOS	150
ANGELOPOULOS JOHN	500	MAKRISOPOULOS ATHANASIOS	5000
ANGELOPOULOS EVANGELOS & SOTIRIA	100	MANIKIS IRENE	170
ARNIDES GEORGE	300	MANOUSOS VASILIKI	250
ARVANITIS NIKOS	100	MARINOS ANNA	50
ASSOC. AG. EYTICHIOS E. MACRYMANOLAKIS	4,000	MAVROU VRISSIS	500
ASSOC. GRECO CAN ASKLIPIOS	300	MEMBERS OF ASSOCIATION VETERAN LAVAL	60
ASSOCIATION CHIOTES	80	MERIANOS KONSTANTINOS	100
ASSOCIATION DES CRETOIS DE MONTREAL	500	MIROPOULOS ANNA MARIA	100
ASSOCIATION DES NATIFS DE L' ILE DE ZANTE	500	MISTOS THOMAS	100
ASSOCIATION MANIATON DU CANADA	300	MITSI GEORGE	40
ASSOCIATION VIVE LA VIE	265	MOSCHOVAKIS EMMANUEL	100
BAKOPANOS ELENI	100	Mousmanis Helen-Anastasia	50
BENEVITY COM IMPACT FUND	62	MOUTZOURIS DENISE	50
BOMBAKOSJOHN	200	MUSMANIS ROULA	100
BOTIS DIMITRIOS	100	NANAS MARIA	100
BOURKAS MELPOMENI	50	NASSIOS STEFANOS	50
BRANIOTIS EVANGELOS	100	NEOFOTISTOS VOULA	500
BUFFET DES CONTINENTS SHERBROOKE	3500	NICOLOPOULOS XENOFONE	100
BUFFET DES CONTINENTS MASCOUCHE	3500	NIKITAIDIS KONSTANTINOS	250
BUFFET DES CONTINENTS CHARLESBOURG	3500	NO NAME	115
BUFFET DES CONTINENTS GATINEAU	3500	PAGONIS MARKATOS & ASSOCIES	500
BUFFET DES CONTINENTS BROSSARD	3500	PAN ARCADIAN BROTHERHOOD OF CANADA	500
BUFFET DES CONTINENTS DRUMMONDVILLE	3500	PANAGIOTIDIS THEODORA	50
BUFFET DES CONTINENTS ST.JEROME	3500	PANARITIS EVANGELOS	50
BUFFET DES CONTINENTS TROIS RIVIERES	3500	PANARITIS ANTONIOS	50
CANADA HELPS ORG	96	PANARITIS BROTHERS	150
CANADA HELPS	50	PANTAZIS KOSTIA	5000
ANONYMOUS	3000	PAPADOPOULOS THANASIS	1000
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	65	PAPADOPOULOS PANAGIOTIS	200
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	215	PAPADOPOULOS THANASIS RENOVATION PRESTIGE PLUS	1000
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	115	PAPAGIANNAKI PLOUMI	100
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	215	PAPAPANOS NIKOS	500
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	165	PAPAPANOS NICHOLAS	100
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	115	PAPAPANOU PANAGIOTA	200
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	115	PAPAPANOU EKATERINI	50
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	460	PAPATHANASOPOULOS ANGELATOSSELY	200
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	90	PAPAVASILIOU PETER	200
CANADIAN ONLINE GIVING FOUNDATION	90	PAPAVASILIOU PANAGIOTIS	300
CHASAPI ASIMINA	100	PAPAZOGLOU KONSTANTINOS	200
CHIAKOS SYLLOGOS CANADA	500	PARASKEVAS JOHN	100
CHILAKOS ARIS	400	PARTHENIOS GEORGE	50
CHOUBAVLIS CHRISTOS	200	ANONYMOUS	50
CHRISTOPOULOS DIONISIOS	570	PATSATZIS MICHAEL	400
CRILIS ANDREAS	200	PETRATOS IOANNIS	100
DALOGLOU GEORGE	50	PHARMACIE DIMITRA ALEVETSONIS ET EL-CHAYEB INC	300
DAOUROS MIKE	100	PHILOPTOCHOS AGIOU GEORGIOU	500
ANONYMOUS	500	PHILOPTOCHOS EVAGELISMOS	400
DEDES ANGELOS	100	PHILOPTOCHOS SAINT GEORGE	500
DEROS MARY	200	PHILOPTOCHOS TIMIOU STAVROU	500
DILES EMMANUEL	100	PLESSAS NIKITAS	200
DIMITROPOULOS GEORGIA	50	POLIRAKIS PANAGIOTA	25
DISKOS GENERAL ASSEMBLY LAVAL	500	POLYMENAKOS KYRIAKOS	500
DISKOS SYNESTIASI SKALIOTON	475	POULAKIS ERASIMIA	20
DOANIS GEORGE	200	PRAHALIS NICK	100
DOURANOS CONSTANTINOS	150	PRASSAS PETER	100
DR. HALATSIS THEODORE	200	PROMOMATIK INC	100
EFTHIMIAKOPOULOS GIANNIS	200	PSILIS G	50
EFTHIMIAKOPOULOS JOHN	500	PSILOPOULOS OLGA	200
EFTHIMIAKOPOULOS IOANNIS	500	RETSINAS ILIAS	6000
ELENAKIS PETER	50	REVELAKIS AGLAIA	300
EXARHAKOU ELENI	100	RIZAKOS CHRISTOS	100
FILANDRIANOS GEORGE	200	SERVICES DE VENTILATION SECURITE INC	500
FILIPAS CHARALAMBOS-VASILIKI	150	SOUSARIS CONSTANTIN	50
FOKAS MARIA	50	South Shore Regional	200
FOUNDATION TSIOLIS VASILIOS	2000	SPANOS EFSTRATIOS & HELEN	500
FRANGAKIS EVAN	200	SPETSIERIS ELENI	100
GARANZOTIS DENISE	100	STATHOPOULOS HELEN	100
GEORGANTAS DEMETRIOS	100	STATHOPOULOS AFRODITI	100
GEORGANTAS DEMETRIOS	100	STATHOPOULOS DIMITRA	50
GEORGIOU GIORGOS	50	STEFANAKIS EVANGELOS	100
GIANNOUMIS GEORGE	100	STEFANOPOULOS JOHN	100
GUSMAS GEORGE	1024	Sykea Society of Canada	2000
HOUBAVLIS ARIS	100	SYLLOGOS EPIDAVROU LYMIRAS	500
ANONYMOUS	1000	SYLLOGOS KOUPIOTON	100
KALAITZIS GEORGE	1000	SYLLOGOS THOLOPOTAMION CHIOU AGIOS PETROS	500
KALOGERAS ELIAS	300	TAXI CHAMPLAIN MONTREAL	200
KALOGERIS DIMITRIOS	50	THE UK ONLINE GIVING FOUNDATION	62.1
KAPERONIS PANAGIOTIS	250	THEODOSOPOULOS JOHN	500
KARAGIASSOTIS NIKOLAOS	50	THESSALOTIAN SOCIETY OF MONTREAL RIGAS FERAIOS	300
KARAMBELA ISMINI	100	THOMAKOS DIMITRA	100
KARATZIOS ARGIRIOS	100	THOMAKOS CHRISTOS	50
KARIDIS GEORGIOS MATINA	250	THOMAKOS CHRYSOYLA	50
KARIOTAKIS SOTIRIA	50	TIMOTHEATOS JOYCE	200
KATSAOUNIS DIMITRIS	100	ANONYMOUS	200
KATSIGIANNIS JIM	500	TRIBUNE CANADIENNE GRECQUE	200
KATSIKARIS SOTIROS	30	TRIBUNE CANADIENNE GRECQUE	1500
KATSOULIS KOSTAS	500	TROHATOS MARIA	50
KAVADIAS PETER	50	TSEKOS KOSTAS	100
KIRIAZIDIS EILEEN & GEORGE	500	TSOUBLEKA JEANNE MARIE	100
KIRIAZIDIS STERGIOS	25	TZIMAS PANAGIOTIS	100
KOKKOTIS DEMETRE	100	Valsef Dream Big Foundation	2000
KONDONIS SPIROS	2000	VASILAKOS ELIAS	50
KONSTANTIOS THEMIS	100	VASILOPOULOS KONSTANTINOS JENNY	200
KONTAKOS VASILIKI	50	VATHIS IOANNIS	2000
KORKIDAKIS ELENI	200	VAVOUGIOS STELLA	100
KOUFALIS GEORGE	150	XENOS JAMES	500
KOUFALIS KIKI	150	XIPOLITAKIS TASOS	625
KOUFALIS KIKI	250	XIPOLITAKIS CATHERINE	1000
KOUFALIS PAUL	100	ZOULIATIS JOHN	100
KOUFALIS GEORGE	1000	ZOUMBOULAKIS JOANNE	2000
KOUFOS TINA	50	ZOUMBOULAKIS JOHN	4000
KOUTRAKIS ANNIE	500		



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ: ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΟΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ (843 – 1054)

Επί Μακεδονικής Δυναστείας, η Βυζαντινή Αυτοκρατορία φθάνει στη μέγιστη ακμή της. Ο συγκεντρωτισμός που επιτεύχθηκε με την οικονομική ανάπτυξη της Κωνσταντινούπολης, η κυριαρχία της αστικής αριστοκρατίας και η βαθμιαία αναδιοργάνωση του στρατού, επέτρεψαν στο Βυζάντιο να ανακόψει τις αραβικές εισβολές και να περάσει στην αντεπίθεση. Χάρη στους επικούς αγώνες των μεγάλων στρατηγών – αυτοκρατόρων, **Νικηφόρου Β' Φωκά, Ιωάννη Α' Τζιμισκή και Βασιλείου Β'**, το Βυζαντινό Κράτος κατόρθωσε να ανακτήσει τα μεγάλα νησιά του Αιγαίου και να κατακτήσει τη Συρία και τη Βουλγαρία. Το κύρος και η πολιτιστική ακτινοβολία του σε διεθνές επίπεδο, φθάνουν τότε στο απόγειό τους. Η σταθερότητα, εξάλλου, επέτρεψε τη βελτίωση της εσωτερικής οργάνωσης, την εύρυθμη λειτουργία της διοίκησης και την οικονομική ανάπτυξη.

Τα αριστοκρατικά γένη των μεγάλων γαιοκτημόνων (**Φωκάδες, Σκληροί, Δούκες**) παραμένουν υπό τον έλεγχο της κεντρικής εξουσίας, η οποία προστατεύει την αγροτική κοινότητα από τις αρπακτικές διαθέσεις τους. Η πρακτική αυτή θα ανατραπεί επί των τελευταίων Μακεδόνων. Από τα μέσα του 11ου αι. εκδηλώνεται μεγάλη κρίση, λόγω και της μεταβολής του συσχετισμού δυνάμεων σε διεθνές επίπεδο. Όσον αφορά τη Δύση, εκεί, εξαιτίας των φοβερών επιδρομών των Βίκινγκς και των Ούγγρων, αλλά και της εξασθένησης της κεντρικής εξουσίας, αποκρυσταλλώνεται και προσλαμβάνει την κλασική του μορφή το σύστημα της φεουδαρχίας. Στο πλαίσιο της φεουδαρχίας, οι κοινωνικές τάξεις συνδέονται μεταξύ τους με εξαρτήσεις που βασίζονται στο θεσμό της υποτέλειας – προστασίας.

Οικονομία και κοινωνία στη Δυτική Ευρώπη Το σύστημα της Φεουδαρχίας

Α. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΞΕΛΙΞΗ

Η κοινωνία του Φραγκικού Κράτους ήταν μια κοινωνία κυρίως αγροτική. Τη μεγάλη μάζα του πληθυσμού αποτελούσαν οι αγρότες.

Οι συνθήκες ανασφάλειας που κυριαρχούσαν την εποχή των Μεροβιγγίων στην Ευρώπη, οδήγησαν τους αδύναμους να αναζητήσουν την προστασία των ισχυρών, δηλαδή των αρχόντων. Έτσι, οι διάφορες κοινωνικές ομάδες συνδέθηκαν μεταξύ τους με δεσμούς εξάρτησης. Οι ιεραρχικά ανώτεροι άρχοντες παραχωρούσαν σε άλλους ευνοούμενους υποτελείς τους βασάλους (εκτάσεις γης), για τις οποίες απαιτούσαν ως αντάλλαγμα πίστη, υποτέλεια και διάφορες υπηρεσίες, ενώ ανέλαβαν την υποχρέωση να τους παρέχουν προστασία και κάθε είδους βοήθεια. Η γη που παραχωρούνταν ονομαζόταν φέουδο και από τη λέξη ολόκληρη η ευρωπαϊκή μεσαιωνική κοινωνία αποκλήθηκε φεουδαρχική και οι άρχοντές της φεουδάρχες.

Η επίσημη αναγνώριση ενός άρχοντα ως υποτελούς ενός άλλου ισχυρότερου άρχοντα, γινόταν με τη λεγόμενη τελετή της περιβολής. Η παραμέληση των υποχρεώσεων εκ μέρους των υποτελών συνεπαγόταν την αφαίρεση του φέουδου.

Στην κορυφή της κοινωνικής πυραμίδας ήταν ο βασιλιάς. Οι άμεσοι υποτελείς του (κόμητες, βαρώνοι, μαρκήσιοι κ.ά), που ήταν συγχρόνως και φεουδάρχες, αποτελούσαν την αριστοκρατία.

Από αυτούς εξαρτιόνταν οι κατώτεροι υποτελείς, οι οποίοι έπαιρναν επίσης γαίες ως αντάλλαγμα για τις υπηρεσίες τους. Κάτοχοι φέουδων μπορούσαν να είναι και οι εκκλησιαστικοί άρχοντες. Το υπόλοιπο τμήμα της κοινωνικής πυραμίδας συγκροτούσαν οι ελεύθεροι γεωργοί, που ήταν μικροϊδιοκτήτες, οι πάροικοι που αποτελούσαν την πλειονότητα των αγροτών και απολάμβαναν μια περιορισμένη ελευθερία, η οποία κατά τόπους παρουσίαζε διαβαθμίσεις (ήταν δεμένοι με τη γη, κατέβαλλαν τέλη στο φεουδάρχη της περιοχής και δεν μπορούσαν χωρίς την άδειά του να νυμφευθούν) και, τέλος,



Ο όρκος πίστης και υποταγής (Homagium). Ο υποτελής βάζει τα δύο χέρια του στα χέρια του φεουδάρχη. Από μια τελετή περιβολής. Μικρογραφία του 13^{ου} αι. Αρχαία Διαμερίσματος Ανατολικών Πυρηναίων. Perpignan.

οι δούλοι που χαρακτηρίζονταν από νομική άποψη ως κινητά αντικείμενα.

Β. Η ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΕΟΥΔΑΡΧΙΑΣ

Το σύστημα της φεουδαρχίας αναπτύχθηκε στη διάρκεια του 8^{ου} αιώνα, μετά την κατάρρευση της δυναστείας των Μεροβιγγίων. Σταθμό στη διαμόρφωση του συστήματος αποτέλεσαν οι μεταρρυθμίσεις του Καρλομάγνου.

Ο στρατός, τον οποίο παλαιότερα αποτελούσαν ελεύθεροι αγρότες υπό την ηγεσία του αυτοκράτορα, αλλάζει χαρακτήρα, γίνεται φεουδαρχικός. Τίθεται, δηλαδή, υπό την ηγεσία των φεουδάρχων, καθέννας από τους οποίους συμμετέχει με τους υποτελείς του και τον οπλισμό τους.

Τη δυνατότητα αυτή αποκτούν οι φεουδάρχες, χάρη στην οικονομική και πολιτική δύναμη, που σε τοπικό

επίπεδο τους εξασφαλίζει το φέουδο. Ανάλογα αποτελέσματα είχε η διοικητική μεταρρύθμιση του Καρόλου, διότι στους βασιλικούς αξιωματούχους παραχωρούνταν γαίες.

Οι τρεις αυτές λειτουργίες της φεουδαρχίας (στρατιωτική, οικονομικο-κοινωνική και πολιτική) αναπτύχθηκαν πλήρως στο κράτος του Καρόλου και στα κράτη που το διαδέχθηκαν.

Έτσι, κατά τους δύο επόμενους αιώνες (10^ο και 11^ο), οπότε η διάλυση των κρατών των Καρολιδών και οι εχθρικές επιδρομές δημιούργησαν κλίμα ανασφάλειας και ενίσχυσαν την ανάγκη προστασίας των κατοίκων, το φεουδαρχικό σύστημα γενικεύθηκε.

ΤΟ ΦΕΟΥΔΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ

Στα μέσα του Απριλίου, μια Πέμπτη (του έτους 1127) δόθηκε όρκος υποταγής στον κόμη της Φλάνδρας, ως έκφραση σεβασμού και πίστης, με την τάξη που θα ιστορήσουμε στη συνέχεια. Πρώτα έκαναν όρκο έτσι: ο κόμης ρωτούσε το μέλλοντα υποτελή αν θέλει ανεπιφύλακτα να γίνει ακόλουθός του και εκείνος απαντούσε «θέλω». Ύστερα αδελφώνονταν μ' έναν ασπασμό, ενώ ο υποτελής είχε βάλει τα χέρια του στα χέρια του κόμη. Σ' ένα δεύτερο στάδιο, ο υποτελής έταζε αφοσίωση στον τελετάρχη του κόμη μ' αυτά τα λόγια:

«Ορκίζομαι στην πίστη μου ότι από αυτή τη στιγμή θα είμαι πιστός στον κόμη Γουλιέλμο και θα κρατήσω τον όρκο μου σε κάθε περίπτωση, με καλή πίστη και χωρίς δόλο».

Σ' ένα τρίτο στάδιο, ο υποτελής ορκιζόταν το ίδιο στα ιερά λείψανα των αγίων. Μετά το μέρος αυτό της τελετής ο κόμης με τη ράβδο, που κρατούσε στα χέρια του, έκανε τη βεβαίωση της περιβολής του αξιώματος σε όλους εκείνους που έταξαν σ' αυτόν πίστη και σεβασμό και πήραν όρκο, με τον τρόπο που ιστορήσαμε.

Απόσπασμα από το έργο του χρονγράφου **Galbert de Bruges, Ιστορία του φόνου του Καρόλου του Καλού, κόμη της Φλάνδρας**

Custom made printing

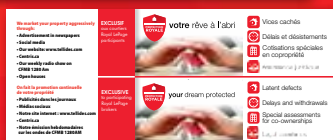
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

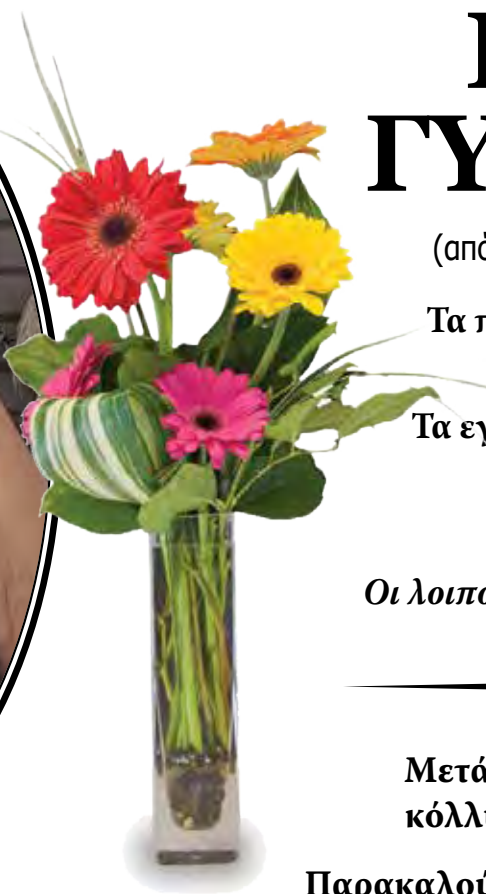
Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Μαρτίου 2025

9:00 με 10:15 το πρωί στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval) τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς



**ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
ΓΥΦΤΟΓΙΑΝΝΗ**

(από Μουζάκι Καρδίτσας, ετών 84, το γένος Μιχαήλ)

Τα παιδιά: Γιώργος και Βούλα Μπακογιάννης,
Παναγιώτης Γυφτογιάννης

Τα εγγόνια: Ari Palandjian - Βίκυ Μπακογιάννη,
Θωμάς Μπακογιάννης

Το δισέγγονο: Andrew Palandjian

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα



Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 1^η Μαρτίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal) στις 8:30 - 10:00 π.μ. τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς



**ΑΓΓΕΛΙΚΗ (ΚΙΚΗ)
ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ
ΣΤΑΜΙΡΗΣ**

(από Ζάκυνθο, ετών 94)

Τα παιδιά
Μαρίνος Σταμίρης και
Άγγελος Σταμίρης (Pierre Canton)

Τα εγγόνια
Angela Ann Stamiris
(Gregory Brais Sioui)
και Constantin Stamiris

Οι αδερφές τής
Γεωργία Παπαδάτου,
Χριστίνα Βενιζέλος,
ο σύζυγός τής Γιώργος.



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν κόλλυβα στην έξοδο της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής του



**ΑΝΔΡΕΑ
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Γομοστό, Κάτω Αχαΐας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025

στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων
(11801 Av. Elie Blanchard, Montreal, QC H4J 1
R7)



τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
τής ψυχής του αείμνηστου
συζύγου, πατέρα, παππού και προ-παππού:

Σπυρίδων Κακολίρης

(ετών 89, από Μαχαιράδο Ζακύνθου)



ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Την Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου

απεβίωσε η πολυαγαπημένη μας μητέρα, γιαγιά και αδελφή,



ΘΕΑΝΩ ΜΕΛΑΧΡΙΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΟΥΔΗ

(από Πυθαγόρειο Σάμου, ετών 90)

Η σωρός της εκτέθηκε την
Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025
στο νεκροπομπείο La Maison Darche
[7679 Boul. Taschereau, Brossard, J4Y 1A2]

Η κηδεία τελέστηκε την
Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου στις 11.00 π.μ.
από τον Ι.Ν. Αγ. Ιωάννου του Βαπτιστού
[5220 Grande Allee, St. Hubert J3Y 1A1]

Τα Παιδιά:

Γιάννης και Νίνα, Βασίλης και Ματίνα,

Τα Εγγόνια:

Γιώργος και Ευγενία, Χριστίνα και Βασίλης,
Δημήτρης και Κατερίνα, Στέφανος και Ειρήνη
Νίκος και Βανέσσα, Θεανώ και Φίλιπς

Τα δισέγγονα:

Βικτόρια, Γιάννης, Κατερίνα, Ελένη, Σοφία.

Τα αδέρφια της, τα ανίψια της, συγγενείς και φίλοι.





28 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

1770: Ο Θεόδωρος Ορλόφ καταπλέει στη Μάνη και παρακινεί τους κατοίκους της να εξεγερθούν κατά των Τούρκων (Ορλοφικά).

1943: «Χήστε σάλπιγγες...» απαγγέλλει ο Άγγελος Σικελιανός στην κηδεία του σπουδαίου Έλληνα ποιητή Κωστή Παλαμά στο Α΄ Νεκροταφείο, η οποία εξελίσσεται στην κορυφαία -ίσως- αντιστασιακή εκδήλωση κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής, με τη συμμετοχή χιλιάδων κόσμου.

2023: 57 νεκροί και πολλοί τραυματίες από τη μετωπική σύγκρουση μιας εμπορικής αμαξοστοιχίας και μιας επιβατικής που κινούνταν στην ίδια γραμμή στην περιοχή των Τεμπών. Πρόκειται για το πιο πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στην Ελλάδα. Η επιβατική αμαξοστοιχία IC62 με 350 επιβάτες και 10 μέλη του πληρώματος εκτελούσε το δρομολόγιο Αθήνα-Θεσσαλονίκη και η αντιθέτως ερχόμενη εμπορική με διμελές πλήρωμα το δρομολόγιο Θεσσαλονίκη-Λάρισα. Η κίνηση των δύο συρμών στην ίδια γραμμή (παρότι υπάρχει διπλή γραμμή στον τόπο του δυστυχήματος) οφείλεται σε λάθος του σταθμάρχη της Λάρισας, σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ Grid 972

			1				8	5
8								9
					9			2
		7	4			9		8
	5				3			4
	6							
3		4		7		1		
7		9			2			
	8							2

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 971 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

1	6	9	7	8	2	5	4	3
5	4	3	6	9	1	2	7	8
7	8	2	4	3	5	6	1	9
3	2	7	9	5	8	4	6	1
6	1	5	3	7	4	9	8	2
4	9	8	2	1	6	7	3	5
2	5	6	8	4	3	1	9	7
8	7	4	1	2	9	3	5	6
9	3	1	5	6	7	8	2	4

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 3/3/2025 - 9/3/2025

ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20
 Η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στο ζώδιο σας την πρώτη μέρα του μήνα και θα ταρακουνήσει τα πράγματα. Σας καλεί να εξετάσετε τις σχέσεις σας και τον τρόπο που συμπεριφέρεστε. Ο Ερμής στις 3 Μαρτίου μπαίνει στο ζώδιό σας, ζωντανεύοντας τις σκέψεις, τα λόγια και την έκφρασή σας.

ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22
 Η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό την 1^η Μαρτίου, εστιάζοντας στις πεποιθήσεις σας, την προσωπική σας ανάπτυξη και το βαθμό στον οποίο διευρύνετε τους ορίζοντές σας. Ο Ερμής μπαίνει στον Κριό λίγες μέρες αργότερα και ξαφνικά όλα προχωράνε γρήγορα. Ιδέες, συζητήσεις και ευκαιρίες μπορεί να εμφανιστούν βιαστικά.

ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21
 Την πρώτη μέρα του μήνα, η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό, εμπνέοντας βαθιές σκέψεις για το πάθος, τη δημιουργικότητα και τον τρόπο που εκφράζεστε. Θα χρειαστεί να επιβραδύνετε και να επαναξιολογήσετε τις σας φέρνει πραγματικά χαρά. Ο Ερμής μπαίνει στον Κριό στις 3 του μήνα και τα πράγματα γίνονται πιο άμεσα.

ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21
 Στο ξεκίνημα του μήνα, η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό. Θα αντιμετωπίσετε αλήθειες που αποφεύγατε. Στις 3 Μαρτίου ο Ερμής μπαίνει στον Κριό ενισχύοντας τα όνειρα, τις σκέψεις και τον εσωτερικό σας διάλογο. Αφιερώστε χρόνο για περισυλλογή ή διαιολογισμό.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22
 Την πρώτη μέρα του μήνα η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό, στρέφοντας την προσοχή σας σε οτιδήποτε κρυφό. Η ενέργεια της Αφροδίτης θα σας αναγκάσει να γίνετε αληθινοί με τον εαυτό σας. Στις 3 Μαρτίου μπορεί να προκύψουν συζητήσεις για την εμπιστοσύνη και τα όρια.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20
 Ο μήνας ξεκινά με την Αφροδίτη που γυρίζει ανάδρομη στον Κριό την 1η του μήνα, στρέφοντας την προσοχή στον προσωπικό σας κόσμο, την αίσθηση ασφάλειας και τις συναισθηματικές σας ρίζες. Στις 3 ο Ερμής μπαίνει στον Κριό, ενισχύοντας σκέψεις, συζητήσεις και λήψη αποφάσεων.

ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21
 Η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό την πρώτη μέρα του μήνα, ανακατεύοντας θέματα που αφορούν όνειρα και τη μεγαλύτερη εικόνα αυτού που χιζέτε. Τα πράγματα ξαφνικά θερμαίνονται στις 3 όταν ο Ερμής μπαίνει στον Κριό. Αυτή η ενέργεια σας ωθεί να εστιάσετε σε σημαντικές συμμαχίες.

ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23
 Το Μάρτιο αγαπημένοι Ζυγοί υπάρχει ένα γρήγορο και καυτό κύμα ενέργειας που έρχεται απότομα, αναγκάζοντάς σας να κινηθείτε, να προσαρμοστείτε και να αναπτυχθείτε. Τα ρακουνά τα πράγματα, καθαρίζει ό,τι είναι στάσιμο και σας κάνει να σκεφτείτε πού πηγαίνετε.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19
 Την 1η του μήνα η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον τομέα της επικοινωνίας και της σχέσης σας με τους άλλους. Θα σας κάνει να αναθεωρήσετε το επικοινωνιακό σας στυλ. Στις 3 Μαρτίου ο Ερμής μπαίνει στο φλογερό Κριό, φέρνοντας γρήγορες ιδέες, τολμηρές συζητήσεις και οξύ πνεύμα.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22
 Η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό την πρώτη μέρα του μήνα, ρίχνοντας τα φώτα της δημοσιότητας στην επαγγελματική σας ζωή και τη δημόσια εικόνα σας. Ο Ερμής μπαίνει στον Κριό στις 3 του μήνα και θα είστε απασχολημένοι με συζητήσεις, αποφάσεις και σχέδια σχετικά με τους στόχους σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22
 Στις 3 Μαρτίου ο Ερμής μπαίνει στον Κριό, διεγείροντας συζητήσεις και φέρνοντας σαφήνεια στη δουλειά, τις συνήθειες και τις καθημερινές σας αλληλεπιδράσεις. Στις 7 ο Ήλιος στους Ιχθύες σχηματίζει ένα ισχυρό τρίγωνο με τον κυβερνήτη σας Άρη, που θα τροφοδοτήσει τα κίνητρα και τις φιλοδοξίες σας.

ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20
 Την πρώτη μέρα του μήνα η Αφροδίτη γυρίζει ανάδρομη στον Κριό, πυροδοτώντας ένα βαθύ προβληματισμό αναφορικά με τους προσωπικούς σας πόρους και όσα εκτιμάτε περισσότερο. Ο Ερμής με την είσοδό του στον Κριό στις 3, φέρνει μια έντονη ενέργεια στις σκέψεις και τις συζητήσεις σας.

ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Κάνει το ΣΔΟΕ έφοδο σε έναν οικο@νοχής. «Τι τιμές έχετε εδώ;» ρωτάει ο ράμπο του ΣΔΟΕ. Του δίνει η τσ@τσά τον κατάλογο με τις τιμές και διαβάζει:
 - Κανονικό 50€ + 24% ΦΠΑ
 - Πίσω πόρτα 60€ + 24% ΦΠΑ
 - Συντριβανάτο 65€ + 24% ΦΠΑ
 - Σπαγγάτο 65€ + 24% ΦΠΑ
 - Πιπ@ 40€ + 13% ΦΠΑ
 «Επ... τι γίνεται εδώ...;» λέει ο ράμπο του ΣΔΟΕ. «Γιατί όλα επιβαρύνονται με 24% ΦΠΑ και η πιπ@ μόνο με 13%;»
 Και του λέει η τσ@τσά: «Ο λογιστής

μας είπε, πως μπορούμε να το περάσουμε στα... ροφήματα!!!»
 Ένας άντρας πέθαινε και η γυναίκα του ήταν πάνω από το κρεβάτι του και του κρατούσε το χέρι στις τελευταίες του στιγμές. Κάποια στιγμή αυτός της ψυθιρίζει.
 -Ελένη μου.
 -Τι είναι Γιώργο μου;
 -Θέλω να σου εξομολογηθώ κάτι.
 -Τι θέλεις να μου πεις Γιώργο μου;
 -Θέλω να σου πω... πως σε απατούσα με τη γειτόνισσα μας, με την κουμπάρα μας και με την ξαδέλφη σου τη

Ράνια.
 -Το ξέρω Γιώργο μου, γι' αυτό κι εγώ σε δηλητηρίασα...
 Πηγαίνει ένας τύπος σε μια οργανωμένη παραλία και ρωτάει τον υπάλληλο:
 -Οι ξαπλώστρες είναι δωρεάν;
 -Ναι, αν πάρετε καφέ.
 -Ωραία, την... καφέ τότε θα πάρω!
 -Νίκο τι θα ντυθείς στις απόκριες;
 -Θα ντυθώ γαμπρός, να χαρεί και λίγο η μάνα μου!



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING



ΣΤΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΤΩΝ «ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΩΝ» ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Ο Καναδάς προσέθεσε 7 καρτέλ των ναρκωτικών τής Λατινικής Αμερικής

Η κυβέρνηση του Καναδά ανακοίνωσε προ ημερών, ότι προσέθεσε επτά καρτέλ των ναρκωτικών στον κατάλογο των «τρομοκρατικών» οργανώσεων τον οποίο καταρτίζει, ώστε να αγωνιστεί πιο αποτελεσματικά εναντίον της διακίνησης φαινανύλης, όπως απαιτεί ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ.

Αυτός ο τελευταίος επισείει την απειλή επιβολής επιπρόσθετων τελωνειακών δασμών 25% στα καναδικά προϊόντα, αν η χώρα δεν εντείνει τις προσπάθειές

της για να σταματήσουν οι ροές μεταναστών και η διακίνηση ναρκωτικών, ιδίως φαινανύλης. Υπέγραψε, την ημέρα της ανάληψης των καθηκόντων του την 20^η Ιανουαρίου, εκτελεστικό διάταγμα με το οποίο χαρακτήρισε «τρομοκρατικές» οργανώσεις διάφορα καρτέλ των ναρκωτικών, απόφαση που επισημοποιήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα.

Οι εγκληματικές οργανώσεις που μπαίνουν στο στόχαστρο του μέτρου «διαδραματίζουν ηγετικό ρόλο στην παραγωγή και στη διακίνηση φαινανύλης σ' όλη τη χώρα», αιτιολόγησε ο Ντέιβιντ

Μαγκκίντι, ο υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας του Καναδά, κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου. Πρόκειται για τις συμμορίες Clan del Golfo (Κολομβία), Tren de Aragua (Βενεζουέλα), Mara Salvatrucha ή MS-13 (Ελ Σαλβαδόρ), καθώς και τέσσερα μεξικανικά καρτέλ: τα Σιναλόα, Νέα Γενιά του Χαλίσκο, Φαμίλια Μιτσοακάνα («Οικογένεια της Μιτσοακάν») και Κάρτελες Ουνίδος («Ενωμένα Καρτέλ»).

«Θα καταδιώξουμε το χρήμα», τόνισε ο κ. Μαγκκίντι, εξηγώντας πως η καναδική κυβέρνηση θα χρησιμοποιήσει «όλα τα εργαλεία» που έχει στη διάθεσή της «για

να εξαλείψει τα κέρδη της διακίνησης των ναρκωτικών».

Αντιμέτωπη με τις απειλές του αμερικανού προέδρου Τραμπ για την επιβολή δασμών, που θα είχαν ιδιαίτερα βαρύ αντίκτυπο στην οικονομία της χώρας, η κυβέρνηση του Καναδά υποσχέθηκε να εντατικοποιήσει τις προσπάθειές της για την καταπολέμηση της διακίνησης φαινανύλης, τονίζοντας ταυτόχρονα πως λιγότερο από το 1% της ποσότητας του συνθετικού οπιοειδούς που εισάγεται στις ΗΠΑ περνάει από τα καναδικά σύνορα.

Απ' όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

**Αυτός ο χώρος είναι
διαθέσιμος
Πληροφορίες
450 978-9999**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



ZERO. THAT'S RIGHT.

treat yourself to an upgrade



with
FIDO PAYMENT PROGRAM¹

OAC, on select phones and plans.
Setup Service Fee (\$70) may apply.

UPGRADE TODAY

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido in**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$70 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido