

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching • Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

ONGOING REGISTRATION



SHADD
Health & Business Centre

Choose Shadd.
Choose Success.

514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-10

14 ΜΑΡΤΙΟΥ, 2025 / MARCH 14, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΗΠΑ – ΚΑΝΑΔΑ

Φταίει για όλα ο Ντόναλντ Τραμπ;

Ο Καναδάς δεν είναι εντελώς αθώος στον πόλεμο με τους δασμούς

ΣΕΛΙΔΑ 11



Ορκίστηκε νέος πρωθυπουργός του Καναδά ο Μαρκ Κάρνι

ΣΕΛΙΔΑ 7



ΕΛΛΑΔΑ

«Σανίδα σωτηρίας» για την Κυβέρνηση ο Ανασχηματισμός

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ | ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ

Βίοι αντίθετοι για τους γείτονες του Αιγαίου

Την ώρα που οι Έλληνες κάνουν παιδιά με το... σταγονόμετρο, οι Τούρκοι αυξάνονται με ρυθμούς... πολυβόλου

*Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!*



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM

ROGERS SPRING EVENT



SAMSUNG
Galaxy S25
Galaxy AI ✦

Get the Galaxy S25

for as low as

Full Price:

\$1
/mo.

\$1,449⁵⁸

After bill credit, for 24 months with financing, eligible trade-in and phone returned on select plans. Setup Service Fee (\$75) may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set-up your device and related services. Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S24 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$280) will be deducted from full device price (\$1,358.63) before calculating 24 equal monthly payments (\$44.94 mo.). \$28.94/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (fail-ure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$28.94/mo. credit. \$360 credit available on Samsung Galaxy S23 trade-in or \$360 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & De-sign and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ Ο Καναδάς δεν είναι αθώος στο δασμολογικό πόλεμο Αξιζουμε τα γεγονότα

Γράφει ο δημοσιογράφος
Κέβιν Κλάιν
© THE WINNIPEG SUN

Τις τελευταίες εβδομάδες έχει «δαιμονοποιηθεί» η νέα κυβέρνηση των ΗΠΑ και ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, όσον αφορά τον Εμπορικό Πόλεμο με τους Δασμούς, που φαίνεται ότι έχει ξεκινήσει κατά του Καναδά, αλλά και κατά του Μεξικό, της Κίνας ακόμα και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Είναι όμως έτσι; Έχει με άλλα λόγια την Αποκλειστική Ευθύνη ο Ντόναλντ Τραμπ γι' αυτή την κατάσταση, ή μήπως η αλήθεια έχει και άλλες... αποχρώσεις;

Κανείς δεν έχει τη... διάθεση να αποενοχοποιήσει το νέο κάτοικο του Λευκού Οίκου, όμως είναι δημοσιογραφικά δεοντολογικό, να εξετάζουμε και την άλλη... όψη του νομίσματος. Η οποία μάλιστα είναι... καναδική!

Σύμφωνα λοιπόν με το δημοσιογράφο Κέβιν Κλάιν, της «The Winnipeg Sun», είναι εύκολο να δείχνουμε με το... δάχτυλο τις ΗΠΑ όταν φουντώνουν οι εμπορικές εντάσεις, αλλά πόσο συχνά σταματάμε για να κοιτάξουμε στον καθρέφτη;

Ενώ οι Καναδοί πολιτικοί και οι ηγέτες της βιομηχανίας θρηνούν για τους αμερικανικούς δασμούς και τις εμπορικές πολιτικές, σπάνια αναγνωρίζουν τους υψηλούς δασμούς που επιβάλλει ο Καναδάς στα αμερικανικά προϊόντα.

Δεν είμαστε αθώοι στο δασμολογικό πόλεμο, και είναι καιρός οι Καναδοί να διεξαγάγουν σοβαρή συζήτηση, σχετικά με τις προστατευτικές πολιτικές που αυξάνουν τις τιμές μας και περιορίζουν τον ανταγωνισμό.

ΟΙ ΥΨΗΛΟΙ ΔΑΣΜΟΙ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΣΤΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Σύμφωνα με τη συμφωνία USMCA (CUSMA), οι ΗΠΑ έχουν συγκεκριμένες κατανωμές γαλακτοκομικών ποσοστώςων που επιτρέπουν περιορισμένες εισαγωγές, με χαμηλό ή μηδενικό δασμό.

Ωστόσο, όταν τα αμερικανικά γαλακτοκομικά προϊόντα υπερβαίνουν αυτές τις ποσοστώςεις, ο Καναδάς επιβάλλει μερικούς από τους υψηλότερους δασμούς παγκοσμίως.

Οι αριθμοί είναι συγκλονιστικοί: το τυρί αντιμετωπίζει δασμό 245,5%, το βούτυρο φορολογείται με 298,5% και το γάλα που υπερβαίνει την ποσότητα, επιβαρύνεται με δασμό έως και 292,5%, μαζί με πρόσθετα τέλη ανά λίτρο.

Αυτά τα τιμολόγια δεν υπάρχουν για την προστασία των καταναλωτών. Αντ' αυτού, χρησιμεύουν για να προστατεύσουν μια μικρή ομάδα πλούσιων παικτών της βιομηχανίας εις βάρος όλων των άλλων.

Η ΥΨΗΛΗ ΤΙΜΗ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Το σύστημα διαχείρισης εφοδιασμού του Καναδά, που συχνά πωλείται στο κοινό ως τρόπος υποστήριξης των τοπικών αγρωτών, είναι κυρίως ένα μοντέλο προστατευτισμού, που περιορίζει τις εισαγωγές και διατηρεί τις τιμές τεχνητά υψηλές.

Οι Καναδοί καταναλωτές πληρώνουν περισσότερα για γαλακτοκομικά, που-

λερικά και αυγά από τους Αμερικανούς γείτονές μας. Στην πραγματικότητα, το καναδικό γάλα κοστίζει έως και δύο φορές περισσότερο από το γάλα των ΗΠΑ, λόγω αυτών των περιορισμών.

Η Καναδική Επιτροπή Γαλακτοκομικών Προϊόντων, η οποία καθορίζει την τιμή του γάλακτος, έχει αυξήσει τις τιμές πολλές φορές τα τελευταία χρόνια, επικαλούμενη το αυξανόμενο κόστος, ωστόσο το αποτέλεσμα είναι μεγαλύτερη πίεση στα νοικοκυριά που ήδη αντιμετωπίζουν τον πληθωρισμό.

Τα γαλακτοκομικά προϊόντα δεν είναι ο μόνος τομέας, όπου ο Καναδάς περιορίζει σημαντικά τις αμερικανικές εισαγωγές.

Οι βιομηχανίες πουλερικών και αυγών λειτουργούν υπό το ίδιο προστατευτικό πλαίσιο, με δασμούς ύψους 238% για το κοτόπουλο, 154% για τη γαλοπούλα και σχεδόν 170% για τα αυγά. Εάν αγοράζετε αυτά τα προϊόντα στον Καναδά, πληρώνετε πολύ περισσότερα από τους καταναλωτές στις ΗΠΑ, επειδή η κυβέρνηση έχει αποκλείσει τον ανταγωνισμό.

Εν τω μεταξύ, η βιομηχανία οινοπνευματωδών ποτών είναι ένας άλλος τομέας όπου τιμωρούνται οι Καναδοί καταναλωτές. Οι εισαγωγές αμερικανικού ουίσκι, μπέριμπον και άλλων αλκοολούχων ποτών, υπόκεινται σε δασμούς έως και 100%, συν επαρχιακές προσαυξήσεις που μπορούν να διπλασιάσουν ή να τριπλασιάσουν την τελική τιμή.

Η ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ ΣΤΟ ΔΑΣΜΟΛΟΓΙΚΟ ΠΟΛΕΜΟ ΕΙΝΑΙ ΚΡΑΥΓΑΛΕΑ

Η υποκρισία είναι κραυγαλέα. Οι Καναδοί ηγέτες καταδικάζουν γρήγορα τον προστατευτισμό όταν συμβαίνει σε εμάς, ωστόσο συμμετέχουν ενεργά στο ίδιο παιχνίδι.

Πρόσφατα, η Κίνα επέβαλε δασμό 100% σε ορισμένα καναδικά προϊόντα χοιρινού κρέατος και βοείου κρέατος, παραλύοντας βιομηχανίες που εξαρτώνται από τις εξαγωγές. Ο Καναδάς είναι εξοργισμένος όταν η Κίνα θεσπίζει προστατευτικές πολιτικές, ζητώντας δίκαιο εμπόριο και διεθνή συνεργασία.

Ωστόσο, όταν επιβάλλουμε δασμούς 300% στα αμερικανικά γαλακτοκομικά προϊόντα, το δικαιολογούμε ως απαραίτητο για την οικονομία.

Οι εμπορικοί πόλεμοι δε διεξάγονται μεμονωμένα. Εάν είμαστε πρόθυμοι να επιτεθούμε στους νότιους γείτονές μας με ακραίους δασμούς, θα πρέπει πραγματικά να εκπλαγούμε όταν αντιδρούν με τον ίδιο τρόπο;

Δεν είναι τυχαίο ότι κατά τη διάρκεια προηγούμενων εμπορικών διαφορών ΗΠΑ-Καναδά, η Ουάσινγκτον επέβαλε δασμούς στον καναδικό χάλυβα και αλουμίνιο.

Ο Καναδάς απάντησε με τους δικούς του δασμούς αντιποίνων, αλλά αντί να αντιμετωπίσουμε το βασικό πρόβλημα, συνεχίζουμε να παίζουμε ένα παιχνίδι που βλάπτει τις επιχειρήσεις και τους καταναλωτές και στις δύο πλευρές των συνόρων.

ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ;

Είναι καιρός να θέσουμε το δύσκολο ερώτημα: Είναι ο προστατευτισμός του Καναδά το πραγματικό ζήτημα;

Εάν τα γαλακτοκομικά, τα πουλερικά και άλλες βιομηχανίες μας, προσφέρουν πραγματικά ένα ανώτερο προϊόν σε ανταγωνιστική τιμή, γιατί χρειάζονται τεράστιους δασμούς για να επιβιώσουν;

Η αλήθεια είναι ότι το σύστημά μας δεν αφορά την προστασία των οικογενειακών γεωργικών εκμεταλλεύσεων – πρόκειται για την προστασία των εταιρικών συμφερόντων που επωφελούνται από τον περιορισμένο ανταγωνισμό και τους κυβερνητικούς ελέγχους τιμών.

Το κόστος αυτών των πολιτικών είναι τεράστιο. Όχι μόνο οι Καναδοί πληρώνουν περισσότερα για βασικά αγαθά, αλλά οι επιχειρήσεις εμποδίζονται επίσης από την περιορισμένη πρόσβαση στις διεθνείς αγορές. Τόσο οι επιχειρηματίες όσο και οι καταναλωτές πρέπει να απαιτούν απαντήσεις.

■ Γιατί είμαστε εγκλωβισμένοι σε ένα ξεπερασμένο σύστημα που ανταμείβει τους λίγους και τιμωρεί τους πολλούς;

■ Γιατί συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε πολιτικές που διατηρούν τις τιμές υψη-

λές, περιορίζουν τις επιλογές και πιέζουν την οικονομία μας;

■ Δίκαιο εμπόριο σημαίνει ότι και οι δύο πλευρές παίζουν με τους ίδιους κανόνες.

Ο Καναδάς δεν μπορεί να αναμένει να επιβάλει δασμούς 300% στα αμερικανικά γαλακτοκομικά προϊόντα, ενώ απαιτεί ελεύθερη πρόσβαση στις αγορές των ΗΠΑ.

Δεν μπορούμε να φωνάζουμε άσχημα, όταν η Κίνα ή οι ΗΠΑ επιβάλλουν δασμούς στα προϊόντα μας, ενώ υπερασπίζονται τις δικές μας προστατευτικές πολιτικές.

Αν θέλουμε μια ισχυρότερη οικονομία, χαμηλότερες τιμές καταναλωτή και ένα πραγματικά ανταγωνιστικό επιχειρηματικό περιβάλλον, πρέπει να διεξαγάγουμε μια ειλικρινή συζήτηση σχετικά με το ρόλο του Καναδά στις εμπορικές διαμάχες.

Οι Καναδοί αξίζουν τα γεγονότα, όχι μόνο την πολιτική περιστροφή από εκείνους που επωφελούνται από το status quo.

Είναι καιρός να επανεξετάσουμε την προσέγγισή μας και να αναγνωρίσουμε, ότι η πραγματική οικονομική ανάπτυξη προέρχεται από τον ανταγωνισμό και όχι από τον προστατευτισμό.

Η πηγή του άρθρου εδώ: winnipeg.sun.com/opinion/columnists/klein-canada-not-completely-innocent-in-the-tariff-war-we-deserve-the-facts

TAXI CHAMPLAIN
514.271.1111

Παραγγείλτε μέσω της εφαρμογής μας & κερδίστε 10% έκπτωση

10% OFF

Σας πάμε εκεί που θέλετε με πλήρη ασφάλεια!

Τώρα είμαστε στο Chomedey, στο Sainte-Dorothee και γύρω από την περιοχή του Laval

QR code: 514-271-1111



**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon,
Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest,
Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,
Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**



ΕΛΛΑΔΑ | ΕΘΝΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

Η Ελλάδα στη μέγκενη των εξοπλισμών

Η απόφαση της Ευρώπης για τον επανεξοπλισμό της θα βαρύνει τον εθνικό μας Προϋπολογισμό και όχι τα κοινοτικά ταμεία

Ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, εμφανίστηκε ικανοποιημένος από το πρόσφατο Συμβούλιο Κορυφής, διότι οι εταίροι αποφάσισαν να εξαιρέσουν από τους κανόνες του Συμφώνου Σταθερότητας τις δαπάνες για την άμυνα και τα εξοπλιστικά προγράμματα, αφού τα κράτη-μέλη θα αυξήσουν κατά 1,5% του ΑΕΠ τους, για τέσσερα χρόνια, τις αμυντικές τους δαπάνες.

Εκ πρώτης όψεως δημιουργείται η ευφορία, ότι η κυβέρνηση Μητσοτάκη θα μπορέσει να αυξήσει σημαντικά τα εξοπλιστικά προγράμματα της χώρας και να αντλήσει έτσι κομματικά και πολιτικά οφέλη έναντι των αντιπάλων της. Ωστόσο, η πραγματικότητα είναι εντελώς διαφορετική και αρνητική για την Ελλάδα και για τις άλλες «μικρομεσαίες» χώρες της Ε.Ε.

Και τούτο διότι οι δαπάνες αυτές για τα εξοπλιστικά προγράμματα, ώστε να υλοποιηθεί το όραμα της προέδρου της Ε.Ε. για «την εποχή επανεξοπλισμού της Ευρώπης», θα βαρύνουν τον εθνικό προϋπολογισμό των κρατών-μελών και δε θα προέλθουν από τα κοινοτικά ταμεία. Τυτώς, τα χρήματα αυτά θα τα πληρώνουν για μια τετραετία τουλάχιστον οι Ευρωπαίοι φορολογούμενοι – και οι Έλληνες βεβαίως – από την τσέπη τους και όχι με κοινοτικό πακτωλό χρημάτων.

ΝΕΟ ΚΥΜΑ ΛΙΤΟΤΗΤΑΣ

Είναι άγνωστο για την ώρα πώς η παρούσα κυβέρνηση, αλλά και οι μελλοντικές, αν διαμορφωθούν στο μεσοδιάστημα, θα αντιμετωπίσουν στα σοβαρά το νέο κύμα λιτότητας που θα τους πλήξει, διότι είναι αδύνατον λογιστικά μέσα στο επόμενο διάστημα να αυξηθούν τα εθνικά κονδύλια, π.χ., για μισθούς, συντάξεις, αγροτικά, υγεία, παιδεία, μεταφορές κ.λπ.

Και ταυτοχρόνως η χώρα, από τον εθνικό προϋπολογισμό της, να δίνει για την άμυνα και μόνο -κατά πρώτη εκτίμηση- περίπου 13 δισ. ευρώ για μια τετραετία, ετήσια συνδρομή στο ΝΑΤΟ και εθνική συνδρομή, ώστε να συμπληρωθούν τα 650 δισ. ευρώ για την άμυνα και επενδύσεις που θέλει η Ούρσουλα φον ντεν Λάιεν.

Επιπροσθέτως, η Ελλάδα, όπως και τα άλλα κράτη-μέλη θα μπορούν να δανειζονται -και να αυξάνεται το χρέος τους- από τα διαθέσιμα 150 δισ. ευρώ για να αγοράσουν «πανευρωπαϊκό υλικό» για τον εξοπλισμό της Ουκρανίας.

Η Ελλάδα αναμένεται να πληγεί και από τον επαναπροσανατολισμό των χρημάτων από το Ταμείο Συνοχής, τα οποία διατίθενται μέχρι τώρα, έτσι ώστε τα λιγότερα πλούσια κράτη-μέλη, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, να μπορούν να πλησιάσουν τον κοινοτικό μέσο όρο, σε αμυντικά προ-

γράμματα. Αυτή είναι η πρώτη μέγκενη την οποία θα υποστεί η Ελλάδα.

Η δεύτερη μέγκενη έχει ονοματεπώνυμο και λέγεται Τουρκία. Και τούτο διότι οι εταίροι στα συμπεράσματα του συμβουλίου τους της 6^{ης} Μαρτίου, υπογραμμίζουν «τη σημασία να εργαστούν από κοινού με εταίρους εκτός Ε.Ε. που έχουν την ίδια αντίληψη πραγμάτων» και είναι και μέλη του ΝΑΤΟ.

Δύσκολα μπορεί να πει κανείς ότι οι 27 δε φωτογραφίζουν καθαρά την Τουρκία, η οποία είναι έτοιμη να συμμετάσχει στην ευρωπαϊκή αμυντική αρχιτεκτονική, διότι η Ευρώπη έχει ανάγκη τη στρατιωτική δύναμη της Τουρκίας, όπως υποστηρίζει ο Ερντογάν.

ΑΓΚΥΡΑ

Είναι πέραν πάσης αμφιβολίας οφθαλμοφανές, ότι η Άγκυρα θα βγάλει πολλά χρήματα από την ανάμειξή της στον «ευρωπαϊκό επανεξοπλισμό». Οι εταίροι στις αποφάσεις τους έκαναν ήδη σαφείς

αναφορές στη «δίψα τους» για drones και συστήματα anti-drones, με την Τουρκία να είναι ήδη πρωταθλήτρια στις παγκόσμιες πωλήσεις με τα τουρκικά UAV και UAS.

Επιπροσθέτως, η Άγκυρα εισβάλλει με γοργούς ρυθμούς στις ευρωπαϊκές αγορές αμυντικών συστημάτων (Ιταλία, Ισπανία κ.λπ.), όπως και στη Βρετανία.

Η απλή σύγκριση ανάμεσα σε Ελλάδα και Τουρκία στους τομείς αυτούς είναι ανησυχητική για την Ελλάδα.

Η Αθήνα θα είναι υποχρεωμένη να πληρώνει από την τσέπη της τη στρατιωτικοποίηση της Ευρώπης, ενώ η Τουρκία θα βγάζει χρήματα από τις μεγάλες δουλειές που θα κλείνει.

Είναι μάλλον περιττό να αναφερθεί κανείς και στην αύξηση επιρροής και εξυπηρέτησης τουρκικών συμφερόντων και βλέψεων σε βάρος της Ελλάδας, που θα έχει η Τουρκία από τους «συνεργαζόμενους» Ευρωπαίους εταίρους...

Κύρια Αδάμ
© «δημοκρατία»

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ο Τραμπ δεν κλιμακώνει τον εμπορικό πόλεμο με τον Καναδά

Κάνει πίσω στο διπλασιασμό των δασμών σε χάλυβα και αλουμίνιο
■ Υποχώρησε και το Οντάριο στην επιβολή δασμών στην ηλεκτρική ενέργεια πολιτειών των ΗΠΑ ■ Κάρνεϊ: «Θα διατηρήσουμε άλλους δασμούς μέχρι οι Αμερικανοί να δεσμευτούν για ελεύθερο εμπόριο»

Ο Ντόναλντ Τραμπ απείλησε την Τρίτη 11 Μαρτίου να κλιμακώσει τον εμπορικό του πόλεμο με τον Καναδά, διπλασιάζοντας τους προγραμματισμένους δασμούς στο χάλυβα και το αλουμίνιο, από 25% σε 50%.

Ωστόσο, λίγες ώρες αργότερα, ο πρόεδρος των ΗΠΑ έκανε πίσω, αφού η επαρχιακή κυβέρνηση του Οντάριο υποχώρησε σε ένα σχέδιο να χρεώσει 25% περισσότερο για την ηλεκτρική ενέργεια που προμηθεύει σε περισσότερα από 1,5 εκατομμύρια αμερικανικά σπίτια και επιχειρήσεις. Η πολυπληθέστερη επαρχία του Καναδά παρέχει ηλεκτρική ενέργεια στη Μινεσότα, τη Νέα Υόρκη και το Μίσιγκαν.

Ως αποτέλεσμα, ο εμπορικός σύμβουλος του Λευκού Οίκου, Πίτερ Ναβάρρο, είπε ότι ο Τραμπ δε θα διπλασιάσει τους δασμούς χάλυβα και αλουμινίου – αλλά η ομοσπονδιακή κυβέρνηση εξακολουθεί να σχεδιάζει να επιβάλει δασμούς 25% σε όλες τις εισαγωγές χάλυβα και αλουμινίου από την Τετάρτη 12 Μαρτίου.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΟΝΤΑΡΙΟ

Στην αρχική του απάντηση στην απειλή του Τραμπ, ο πρωθυπουργός του Οντάριο, Νταγκ Φορντ, είπε ότι δε θα υποχωρήσει, έως ότου οι δασμοί του ηγέτη των ΗΠΑ στις καναδικές εισαγωγές «εξαφανιστούν οριστικά». Αλλά αργότερα ανέστειλε την αλλαγή προσωρινά, λέγοντας ότι «πρέπει να επικρατήσει ψυχραιμία» εκφράζοντας παράλληλα τη βεβαιότητα, ότι και ο πρόεδρος των ΗΠΑ θα διαφοροποιήσει τα σχέδιά του.

Εν τω μεταξύ, ο νέος πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνεϊ, δήλωσε ότι

θα διατηρήσει άλλους δασμούς σε ισχύ, έως ότου οι Αμερικανοί «δείξουν σεβασμό» και δεσμευτούν για ελεύθερο εμπόριο.

Ο Κάρνεϊ χαρακτήρισε τους νέους δασμούς που απειλούνται από τον Τραμπ «επίθεση» στους Καναδούς εργαζόμενους, οικογένειες και επιχειρήσεις.

ΓΙΑΤΙ Ο ΤΡΑΜΠ ΑΠΕΙΛΕΙ ΜΕ ΔΑΣΜΟΥΣ

Ο Τραμπ είπε ότι έβαλε τους αρχικούς δασμούς 25% στον Καναδά λόγω του λαθρεμπορίου φαιντανύλης και των υψηλών καναδικών φόρων στις εισαγωγές γαλακτοκομικών προϊόντων, που τιμωρούν τους αμερικανούς αγρότες.

Ως λύση έχει ζητήσει ο Καναδάς να γίνει μέρος των Ηνωμένων Πολιτειών ως η «πολυαγαπημένη 51^η πολιτεία» της, κάτι που έχει εξοργίσει τους Καναδούς ηγέτες.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Η ανατροπή του Τραμπ έρχεται μετά την πτώση των αγορών, ως απάντηση στην απειλή του για διπλασιασμό των δασμών.

Η χρηματιστηριακή αγορά έπεσε τις τελευταίες δύο εβδομάδες και ο οικονομολόγος του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Λάρι Σάμερς, έθεσε τις πιθανότητες ύφεσης στο 50-50.

Ο Τραμπ προσπάθησε να καθησυχάσει το αμερικανικό κοινό, ότι οι δασμοί του θα προκαλέσουν μια «μετάβαση» στην οικονομία, καθώς οι φόροι ιωθούν περισσότερες εταιρείες να ξεκινήσουν τη μακροχρόνια διαδικασία μετεγκατάστασης εργοστασίων στις ΗΠΑ για να αποφύγουν τους δασμούς.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Ανασχηματισμός: Ποιες αποφάσεις «κλείδωσαν»

- Σε ποια υπουργεία έρχονται αλλαγές
- Τα «μηνύματα» του ανασχηματισμού

Το... σταυρόλεξο του ανασχηματισμού φαίνεται πως έχει σχεδόν λυθεί και κλείνουν οι τελευταίες εκκρεμότητες για να ακολουθήσουν οι ανακοινώσεις. Ένα μπαράζ συσκέψεων και συναντήσεων πραγματοποιήθηκε τις προηγούμενες ημέρες στο Μαξίμου για να αποφασιστεί ποιοι υπουργοί παραμένουν σταθεροί αλλά και ποιοι θα βρεθούν εκτός του κυβερνητικού σχήματος.

Παράλληλα, τα «φώτα» έχουν στραφεί στην Κοινοβουλευτική Ομάδα της Νέας Δημοκρατίας, καθώς έρχεται ριζική ανανέωση σε επίπεδο υφυπουργών με αξιοποίηση νέων προσώπων.

Η προσοχή είναι εστιασμένη στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, όπου έχουν φουντώσει τα σενάρια για τον Κυριάκο Πιερρακάκη, ενώ στο τραπέζι είναι επίσης το όνομα του Θόδωρου Σκυλακάκη. Να σημειωθεί εδώ πως ο Κωστής Χατζηδάκης θα έχει αναβαθμισμένο ρόλο, με στόχο το συντονισμό του κυβερνητικού έργου και αναμένεται να αναλάβει αντιπρόεδρος.

Αλλαγές θα υπάρξουν σε τέσσερα ακόμα υπουργεία: το Υποδομών και Μεταφορών, το Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, το Ναυτιλίας (όπου πιθανότατα θα κατευθυνθεί ο Βασίλης Κικίλιας) και το Μετανάστευσης. Σύμφωνα με πληροφορίες, στα νέα πρόσωπα που θα μπουν στο κυβερνητικό σχήμα είναι ο Θάνος Πλεύρης (ενδεχομένως για το Υποδομών και Μεταφορών, όπου αναπληρωτής αναμένεται να αναλάβει ο Κων. Κυρανάκης) και ο Κώστας Σκρέκας.

Η προσοχή στρέφεται σε δύο ακόμα υπουργεία, που ενδεχομένως να επηρεαστούν από «καραμπόλες». Το ένα είναι το Περιβάλλοντος και Ενέργειας, όπου μεταξύ άλλων έχουν ακουστεί τα ονόματα του Μάκη Βορίδη ή του Σταύρου Παπασταύρου (ο οποίος ακούγεται και για το Μετανάστευσης). Και το Παιδείας, όπου σε περίπτωση που μετακομίσει στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας ο Κυριάκος Πιερρακάκης έχει ακουστεί μεταξύ άλλων το όνομα της Σοφίας Ζαχαράκη, που μπορεί πάντως να παραμείνει στο υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας.

Σε μια εποχή πολλαπλών γεωπολιτικών προκλήσεων, σταθερός είναι στο υπουργείο Εξωτερικών ο Γιώργος Γεραπετρίτης, ενώ παραμένει στο Άμυνας ο Νίκος Δένδιας. Σταθεροί αναμένεται να παραμείνουν ο Τάκης Θεοδωρικάκος (στο Ανάπτυξης), ο Μιχάλης Χρυσοχοϊδης (στο Προστασίας του Πολίτη), ο Γιώργος Φλωρίδης (στο

Δικαιοσύνης), ο Αδωνις Γεωργιάδης (στο Υγείας) κ.α. Στο νέο κυβερνητικό σχήμα θα είναι επίσης ο Νίκος Παπαθανάσης και η Ειρήνη Αγαπηδάκη.

Όπως ήδη αναφέρθηκε, ευρείας έκτασης αλλαγές αναμένονται στους υφυπουργούς, καθώς στόχος είναι να δοκιμαστούν και άλλα πρόσωπα από την Κοινοβουλευτική Ομάδα. Για παράδειγμα, θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν ο Μακάριος Λαζαρίδης, η Άννα Ευθυμίου, ο Άγγελος Συρίγος, ο Κώστας Κατσαφάδος, ο Κώστας Βλάσης, ο Φώντας Μπαραλιάκος, ο Γιώργος Στύλιος κ.α.

ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΣΤΟ ΜΑΞΙΜΟΥ

Αυτό που θεωρείται δεδομένο είναι πως οι αλλαγές θα φτάσουν μέχρι το στενό πυρήνα του Μεγάρου Μαξίμου, όπου ο Κωστής Χατζηδάκης -όπως ήδη αναφέρθηκε- θα έχει αναβαθμισμένο ρόλο (πιθανότατα ως αντιπρόεδρος). Με βάση τις τελευταίες πληροφορίες, παραμένει ο νυν υπουργός Επικρατείας Άκης Σκέρτσος, ενώ ο Μάκης Βορίδης αν δεν παραμείνει στο Μαξίμου θα αναλάβει κάποιο «βαρύ» υπουργείο. Αμετακίνητος θεωρείται ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης, ενώ αναμένεται να παραμείνουν οι υφυπουργοί παρά τω πρωθυπουργώ Γιώργος Μυλωνάκης και Θανάσης Κοντογεώργης.

ΤΑ «ΜΗΝΥΜΑΤΑ» ΤΟΥ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥ

Σε μία δύσκολη χρονικά συγκυρία για τους «γαλάζιους» μετά τα μαζικά συλλαλητήρια για τα Τέμπη και τις πιέσεις της αντιπολίτευση από την κυβέρνηση θέλουν να δείξουν πως το μήνυμα ελήφθη. Στο πλαίσιο αυτό επιδιώκεται ένα restart με τον ανασχηματισμό, ενώ στόχος είναι στο υπουργικό συμβούλιο που θα ακολουθήσει την ορκωμοσία να ξεδιπλωθούν οι βασικές προτεραιότητες του επόμενου διαστήματος.

Πάντως, ενδιαφέρον έχει και πώς θα διαμορφωθούν οι «γαλάζιες» ισορροπίες και μένει να φανεί σε πιο βαθμό θα αξιοποιηθούν βουλευτές από τη λεγόμενη λαϊκή δεξιά αλλά και βουλευτές που θεωρείται πως είναι κοντά στον πρώην πρωθυπουργό Αντώνη Σαμαρά.

Τέλος, αυτό που έχει κλειδώσει είναι πως δε θα συμμετάσχουν στην κυβέρνηση βουλευτές που συμμετέχουν στην προανακριτική για τον Χρήστο Τριαντόπουλο.

Ρεπορτάζ:
Κατερίνα Κοκκαλιάρη
Πηγή: ΕΘΝΟΣ

NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

514 402-6994

noriappartements.com





«Product of Canada» ή απλώς μια καλοστημένη απάτη; Η αλήθεια πίσω από τις ετικέτες!

Οι Καναδοί ελέγχουν όλο και περισσότερο τις ετικέτες τροφίμων: η αλήθεια πίσω από τα «product of Canada» και «made in Canada»

Οι ανησυχίες σχετικά με την επισήμανση των τροφίμων αυξάνονται συνεχώς στον Καναδά, καθώς όλο και περισσότεροι καταναλωτές εξετάζουν με προσοχή τις συσκευασίες, για να διαπιστώσουν αν τα προϊόντα είναι πράγματι κατασκευασμένα στη χώρα.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αυτή η αυξημένη επαγρύπνηση έρχεται ως απάντηση στις προσπάθειες υποστήριξης των τοπικών επιχειρήσεων, ιδίως μετά τις εντάσεις που έχουν προκύψει λόγω των δασμών με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

ΑΥΞΗΣΗ ΠΑΡΑΠΟΝΩΝ

ΓΙΑ ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΕΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ

Η Καναδική Υπηρεσία Επιθεώρησης Τροφίμων (CFIA) έχει καταγράψει αύξηση στις καταγγελίες για λανθασμένες ετικέτες, κάτι που την έχει οδηγήσει να προχωρήσει σε διεξοδικές έρευνες. Σύμφωνα με τον Doug Stephens, ειδικό σε θέματα λανθασμένης, αυτή η αύξηση οφείλεται σε μια στροφή στην καταναλωτική συνείδηση. «Οι Καναδοί εξετάζουν πλέον τις ετικέτες, με έναν τρόπο που ίσως δεν είχαν κάνει ποτέ στο παρελθόν», δήλωσε ο Stephens. «Ψάχνουμε την προέλευση αυτών των προϊόντων».

Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ «PRODUCT OF CANADA» ΚΑΙ «MADE IN CANADA»

Η διαφορά μεταξύ των ετικετών «Product of Canada» και «Made in Canada» είναι σημαντική και συχνά παρανοείται από τους καταναλωτές. Η ετικέτα «Product of Canada» σημαίνει ότι όλα ή σχεδόν όλα τα τρόφιμα, η επεξεργασία και η εργασία που χρησιμοποιήθηκαν για την παρασκευή του προϊόντος, είναι καναδικής προέλευσης.

Αυτό σημαίνει ότι τα προϊόντα έχουν καλλιεργηθεί ή εκτραφεί από Καναδούς αγρότες και έχουν παρασκευαστεί και συσκευαστεί στον Καναδά.

Αντίθετα, η ετικέτα «Made in Canada» μπορεί να χρησιμοποιηθεί για προϊόντα, όταν η τελευταία σημαντική μεταποίηση έγινε στον Καναδά, ακόμη και αν ορισμένα συστατικά είναι εισαγόμενα. Για παράδειγμα, σύμφωνα με την CFIA, η επεξεργασία τυριού, ζύμης, σάλτσας και άλλων συστατικών, για τη δημιουργία μιας πίτσας, θεωρείται σημαντική μεταποίηση και επιτρέπει τη χρήση της ετικέτας «Made in Canada».

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟ ΤΟΥ ΣΦΕΝΔΑΜΟΥ

Ένα ακόμη σημείο σύγχυσης για τους καταναλωτές, είναι η χρήση του συμβόλου του σφενδάμου στις συσκευασίες. Παρά την ευρεία του χρήση, το σύμβολο αυτό δεν έχει τυποποιημένο ορισμό. Η CFIA αναφέρει ότι η χρήση του συμβόλου δε σημαίνει απαραίτητα ότι το προϊόν είναι εξ ολοκλήρου ή εν μέρει καναδικό. Συχνά χρησιμοποιείται για να υποδηλώσει κάτι ως «Product of Canada», αλλά χωρίς συνοδευτική δήλωση για την εγχώρια προέλευση, μπορεί να προκαλέσει παρανοήσεις.

Η CFIA προτείνει στις εταιρείες τροφίμων να συνοδεύουν το σύμβολο του σφενδάμου με μια δήλωση σχετικά με την εγχώρια περιεκτικότητα. Ωστόσο, πολλές επιχειρήσεις δεν ακολουθούν αυτή τη συμβουλή, γεγονός που περιπλέκει την κατάσταση για τους καταναλωτές.

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΗΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ

Η λανθασμένη επισήμανση φέρει σοβαρές συνέπειες για τις επιχειρήσεις, με τα πρόστιμα να φτάνουν εκατοντάδες χιλιάδες ή και εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με το Νόμο Ανταγωνισμού. Η χρήση των όρων αυτών ελέγχεται αυστηρά από το Γραφείο Ανταγωνισμού, το οποίο απαιτεί τουλάχιστον το 98% των δαπανών παραγωγής ή κατασκευής να έχουν γίνει εγχώρια για να χρησιμοποιηθεί η ετικέτα «Product of Canada». Για τα προϊόντα με την ετικέτα «Made in Canada», τουλάχιστον το 51% των δαπανών πρέπει να προέρχεται από τον Καναδά.

Η αλλαγή στη συμπεριφορά των καταναλωτών είναι εμφανής. Οι Καναδοί αναζητούν όλο και περισσότερο ετικέτες που υποδεικνύουν με σαφήνεια την προέλευση των προϊόντων, ενώ γίνονται πιο επιφυλακτικοί απέναντι σε ασαφείς ή λανθασμένες πληροφορίες.

Η ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΑΔΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

«Εάν δε βλέπετε αυτήν την εξήγηση ή δεν υπάρχει η κατάλληλη διευκρίνιση, τότε να είστε προσεκτικοί», προειδοποιεί ο Doug Stephens. Η ανάγκη για διαφάνεια και ακρίβεια στις ετικέτες είναι πλέον πιο επιτακτική από ποτέ, καθώς οι καταναλωτές δε θέλουν να πέφτουν θύματα παραπλάνησης.

ΟΙ ΠΙΕΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΑΛΥΣΙΔΕΣ ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ

Οι πιέσεις προς τις αλυσίδες σούπερ μάρκετ να επισημαίνουν εμφανώς τα «Product of Canada» έχουν αυξηθεί σημαντικά. Οι υπογραφές για αιτήματα προς τις επιχειρήσεις να κάνουν τις ετικέτες πιο αναγνώσιμες και αξιόπιστες πληθαίνουν, αναδεικνύοντας την αυξανόμενη ζήτηση για προϊόντα τοπικής παραγωγής.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Η CFIA φαίνεται διατεθειμένη να συνεχίσει τις έρευνες και τις κυρώσεις, ενώ εξε-

τάζει το ενδεχόμενο αυστηρότερων κανονισμών. Οι καταναλωτές, από την πλευρά τους, αναμένουν πιο σαφείς και αληθείς πληροφορίες, ώστε να μπορούν να στηρίξουν τις τοπικές επιχειρήσεις με μεγαλύτερη σιγουριά.

Η εξέλιξη αυτή δείχνει ότι η επισήμανση των προϊόντων δεν είναι απλά μια τυπική διαδικασία, αλλά ένας σημαντικός παράγοντας για τη διαμόρφωση των καταναλωτικών επιλογών.

Οι καναδικές επιχειρήσεις θα πρέπει να προσαρμοστούν γρήγορα, εξασφαλίζοντας ότι οι πληροφορίες που παρέχουν είναι ακριβείς και αξιόπιστες, διαφορετικά κινδυνεύουν να χάσουν την εμπιστοσύνη των καταναλωτών τους.

SCANUCK: ΜΙΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΝΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Το SCANuck είναι μια καινοτόμος πλατφόρμα, που έχει ως στόχο να βοηθήσει τους Καναδούς καταναλωτές να αναγνωρίζουν και να υποστηρίξουν προϊόντα που κατασκευάζονται και παράγονται στον Καναδά.

Με τη χρήση της εφαρμογής, οι χρήστες μπορούν να σκανάρουν ετικέτες προϊόντων και να λαμβάνουν άμεσα πληροφορίες σχετικά με την προέλευση των υλικών, την τοποθεσία παραγωγής και το ποσοστό εγχώριας περιεκτικότητας.

Αυτή η πρωτοβουλία έχει αποκτήσει μεγάλη δημοτικότητα, καθώς ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη ζήτηση για διαφάνεια στις ετικέτες και υποστηρίζει τις τοπικές επιχειρήσεις, εν μέσω των συνεχιζόμενων εμπορικών εντάσεων με τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Μέσω του SCANuck, οι καταναλωτές μπορούν να κάνουν πιο ενημερωμένες αγορές, ενισχύοντας την καναδική οικονομία και εξασφαλίζοντας ότι τα χρήματά τους παραμένουν στη χώρα.



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Κάθε Κυριακή από τις 2 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM Πληροφορίες: 514 617 0077



Μετά από χάος και καθυστερήσεις, το REM υπόσχεται... Πάλι!

Μετά από αρκετές εβδομάδες διακοπών και προβλημάτων, το Réseau express métropolitain (REM) επιστρέφει σταδιακά σε κανονικά επίπεδα λειτουργίας. Ο ελαφρύς σιδηρόδρομος, που είχε περιοριστεί σε δρομολόγια μόνο κατά τις ώρες αιχμής, θα είναι πλέον διαθέσιμος από τις 5:30 το πρωί έως τις 20:40 το βράδυ, από Δευτέρα έως Παρασκευή.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Αυτή η ανακοίνωση έγινε τη Δευτέρα 10 Μαρτίου από την CDPQ Infra, θυγατρική της Caisse de dépôt που διαχειρίζεται το REM, μέσω δημοσίευσης στα κοινωνικά δίκτυα.

«Καλά νέα. Οι ομάδες μας δοκιμάζουν αυτή τη στιγμή παρατεταμένες ώρες λειτουργίας. Το REM θα είναι πλέον ανοιχτό από τις 5:30 έως τις 20:20 προς το σταθμό Gare Centrale και έως τις 20:40 προς την A1-Brossard, από Δευτέρα έως Παρασκευή», ανέφερε η οργάνωση.

Μέχρι πρόσφατα, τα δρομολόγια του REM περιορίζονταν στις ώρες αιχμής, δηλαδή από τις 5:30 έως τις 10:00 το πρωί και από τις 15:00 έως τις 20:00 το απόγευμα.

Ωστόσο, οι επιβάτες μπορούν τώρα να υπολογίζουν σε μια πιο εκτεταμένη εξυπηρέτηση, αν και η πλήρης αποκατάσταση της κανονικότητας παραμένει άγνωστη.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ ΣΤΟ REM

Τα προβλήματα που ταλαιπώρησαν το REM τις τελευταίες εβδομάδες αφορούσαν κυρίως δυσλειτουργίες στους διακόπτες των γραμμών και ζητήματα με τα συστήματα πέδησης.

Οι διακοπές υπήρξαν συχνές από τα τέλη Ιανουαρίου έως τα τέλη Φεβρουαρίου, με δέκα ημέρες να σηματοδοτούνται από αναπάντεχες διακοπές – σχεδόν μία στις δύο ημέρες.

Η τελευταία μεγάλη διακοπή σημειώθηκε στις 4 Μαρτίου.

Απαντώντας σε αυτά τα προβλήματα, οι υπεύθυνοι του REM ανακοίνωσαν ότι έχουν εγκατασταθεί «επιπρόσθετες δυνατότητες θέρμανσης» στην κεραία Rive-Sud, με στόχο να αποτρέψουν μελλοντικές διακοπές λόγω χαμηλών θερμοκρασιών και παγετού. Επιπλέον, σχεδιάζονται «βιώσιμες διορθώσεις» στα συστήματα πέδησης έως το τέλος Απριλίου, ώστε να μειωθεί η ανάγκη συντήρησης, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Οι συχνές ανάγκες συντήρησης των φρένων κατά τους χειμερινούς μήνες αποτελούν ένα από τα κύρια εμπόδια στην ομαλή λειτουργία του δικτύου.

Οι χαμηλές θερμοκρασίες και η συσσώρευση πάγου απαιτούν συχνότερες επισκευές, γεγονός που μειώνει τη διαθεσιμότητα των συρμών.

Με τις νέες αναβαθμίσεις, η διαχείριση του δικτύου ελπίζει να εξομαλύνει αυτές τις δυσκολίες.

ΔΩΡΕΑΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΒΑΤΩΝ

Παρά την επαναφορά των δρομολογίων, οι δωρεάν λεωφορειακές γραμμές που είχαν αναπτυχθεί για να εξυπηρετούν τους επιβάτες κατά τις διακοπές της υπηρεσίας, παραμένουν σε λειτουργία.

Τα δρομολόγια με αριθμούς 720, 721, 722 και 568 θα συνεχίσουν να λειτουργούν δωρεάν, τόσο κατά τις ώρες αιχμής όσο και εκτός αυτών, μέχρι νεωτέρας.

Αυτό το μέτρο θεωρείται απαραίτητο, για να διασφαλιστεί ότι οι επιβάτες θα μπορούν να μετακινούνται χωρίς πλέον κόστος, ενώ το REM προσπαθεί να αποκαταστήσει πλήρως τη λειτουργία του.

Οι υπεύθυνοι ελπίζουν ότι η συντήρηση των δωρεάν λεωφορείων θα μειώσει τις καθυστερήσεις και θα αποτρέψει τη συσσώρευση επιβατών στις αποβάθρες.

ΧΡΟΝΙΚΑ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ

Η κανονικότητα στο REM φαίνεται να επανέρχεται σταδιακά, με τα δρομολόγια να πραγματοποιούνται ανά 4 λεπτά κατά τις ώρες αιχμής.

Αυτό είναι αρκετά κοντά στο στόχο των 3 λεπτών και 30 δευτερολέπτων που είχε θέσει αρχικά η διαχείριση του δικτύου.

Ωστόσο, οι επιβάτες συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν καθυστερήσεις και ταλαιπωρία, ιδίως λόγω της αναστολής των δρομολογίων τα Σαββατοκύριακα.

Οι διακοπές αυτές είναι απαραίτητες για

τη μεταφορά των κέντρων ελέγχου στις μελλοντικές κεραίες του δυτικού και βόρειου τμήματος του δικτύου.

ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Παρά τις αισιόδοξες ανακοινώσεις, παραμένει ασαφές πότε θα επανέλθει πλήρως το REM. Η CDPQ Infra δεν έχει δώσει συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα για την ολοκλήρωση των επισκευών και την άρση όλων των περιορισμών.

Οι επιβάτες συνεχίζουν να ελπίζουν ότι οι βελτιώσεις στις υποδομές και τα συστήματα θέρμανσης θα συμβάλουν στην ομαλή λειτουργία του δικτύου, ιδιαίτερα καθώς πλησιάζουν οι πιο απαιτητικοί μήνες του χειμώνα.

Οι επόμενες εβδομάδες θα είναι καθοριστικές, για να διαφανεί αν τα μέτρα που ελήφθησαν θα αποδειχθούν αποτελεσματικά ή αν απαιτούνται πρόσθετες παρεμβάσεις.

Η σταδιακή επιστροφή του REM σε κανονικά επίπεδα λειτουργίας αποτελεί μια θετική εξέλιξη για τους επιβάτες της περιοχής. Ωστόσο, η πλήρης αποκατάσταση του δικτύου εξαρτάται από την επιτυχή εφαρμογή των τεχνικών βελτιώσεων και τη συνέχιση των διορθωτικών μέτρων.

Η διαχείριση του REM έχει μπροστά της την πρόκληση να αποκαταστήσει την εμπιστοσύνη των πολιτών, εξασφαλίζοντας παράλληλα τη βιωσιμότητα και την αξιοπιστία του δικτύου για το μέλλον.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO



Υγεία και Διατροφή



Πόσα λεπτά πρέπει να περπατάτε την εβδομάδα για να είστε υγιείς

Το περπάτημα έχει πολλά οφέλη για την υγεία, το δηλώνουν συνεχώς και επί χρόνια η μία έρευνα μετά την άλλη. Την αρχή έκανε ο Βρετανός ερευνητής Τζέρεμι Μόρις.

Τη δεκαετία του 1950 ανέλυσε την υγεία και τη μακροζωία σε ομάδες εργαζομένων. Τότε, τα αποτελέσματα για τους εργαζόμενους στο Ταχυδρομείο ήταν εντυπωσιακά. Έδειξαν ότι οι ταχυδρόμοι που παρέδιδαν αλληλογραφία με τα πόδια ή με ποδήλατο, είχαν λιγότερα εμφράγματα από τους συναδέλφους τους που κάθονταν πίσω από πάγκους ή εργάζονταν ως τηλεφωνητές ή υπάλληλοι.

ΠΩΣ ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Μια νέα ανασκόπηση αναλύει τα δεδομένα που έχουμε στη διάθεσή μας σχετικά με το πώς η κίνηση, όπως το γρήγορο περπάτημα, μπορεί να βελτιώσει την υγεία μας.

Η ανασκόπηση που δημοσιεύτηκε στο **Canadian Medical Association Journal** είχε ως στόχο να αναλύσει πώς η σωματική δραστηριότητα επηρεάζει την υγεία των ηλικιωμένων. Υπογραμμίζει το ρόλο της σωματικής άσκησης στη βελτίωση της ανεξαρτησίας, της γνωστικής υγείας και της συνολικής ποιότητας ζωής, ενώ κάνει επίσης συστάσεις για τη συμπεριληψη της σωματικής δραστηριότητας στον τρόπο ζωής των ηλικιωμένων. Οι ερευνητές διαπίστωσαν, ότι η τακτική σωματική δραστηριότητα μειώνει τον κίνδυνο σε περι-

σότερες από 30 χρόνια παθήσεις, όπως: καρδιαγγειακή νόσο, διαβήτη, οστεοπόρωση, άνοια, κατάθλιψη.

150 ΛΕΠΤΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Τα ευρήματα περιλαμβάνουν ότι η άσκηση μέτριας έντασης, όπως το γρήγορο περπάτημα, για τουλάχιστον 150 λεπτά την εβδομάδα, μπορεί να μειώσει τη θνησιμότητα από όλες τις αιτίες κατά 31%. Επιπλέον, η προπόνηση με αντιστάσεις και οι ασκήσεις ισορροπίας βρέθηκε ότι βελτιώνουν τη δύναμη, την κινητικότητα και την πρόληψη πτώσεων.

Τα ευρήματα της ανασκόπησης ευθυγραμμίζονται με μια άλλη πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύτηκε στο **Preventing Chronic Disease** και τις συστάσεις του **Βρετανικού Συστήματος Υγείας** σύμφωνα με τις οποίες 150 λεπτά άσκησης την εβδομάδα θα ωφελήσουν αρκετούς δείκτες υγείας και ως εκ τούτου θα μειώσουν τον κίνδυνο ασθενειών.

Σύμφωνα με τις έρευνες, τα 150 λεπτά κίνησης μπορούν να κατανεμηθούν μέσα στην εβδομάδα. Όσον αφορά στους λάτρεις του τρεξίματος ή του γρήγορου περπατήματος, είναι σημαντικό να περπατάτε με ρυθμό που διατηρεί σταθερούς τους καρδιακούς σας παλμούς καθόλη τη διάρκεια της άσκησης για να υπάρξουν οφέλη. Ιδανικοί είναι οι **110-120 παλμοί το λεπτό για γρήγορο περπάτημα**, ωστόσο, αυτό μπορεί να ποικίλλει σε μεγάλο βαθμό ανάλογα με το άτομο.



5 σημάδια του Οργανισμού μας που δεν πρέπει να παραβλέψουμε

Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει, **ότι ο ανθρώπινος οργανισμός είναι ένας τέλειος – υπερσύγχρονος μηχανισμός, ο οποίος καθημερινά εκτελεί συγχρόνως χιλιάδες διεργασίες.**

Το εκπληκτικό είναι ότι όλα αυτά λειτουργούν αυτόματα, χωρίς τη δική μας επίβλεψη. Όταν στο σώμα κάτι δε λειτουργεί σωστά, αυτό μας στέλνει σημάδια, για να μας ειδοποιήσει για κάποια δυσλειτουργία. Αυτά τα σημάδια είναι ζωτικής σημασίας και αν δεν τους δώσουμε σημασία, αυτά μπορεί να οδηγήσουν σε διάφορα προβλήματα υγείας.

Θα δούμε λοιπόν κάποια προειδοποιητικά σημάδια που στέλνει το σώμα μας, για να μας ειδοποιήσει ότι [το σώμα] χρειάζεται βοήθεια. Αυτά τα σημάδια δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να τα αγνοήσετε, εφόσον θέλετε να διατηρήσετε την υγεία σας σε καλή κατάσταση μέχρι τα βαθιά γεράματα.

ΣΥΧΝΑ ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑΤΑ: Αν υποφέρετε από συχνά κρυολογήματα, αυτό είναι σημάδι ότι η άμυνα του οργανισμού σας είναι πεσμένη. Αυτό κυρίως οφείλεται στην έλλειψη άσκησης και σωστής διατροφής. Χωρίς τη σωστή διατροφή, το σώμα δεν έχει αρκετά λευκά αιμοσφαίρια για την προστασία και καταπολέμηση διαφόρων ασθενειών και λοιμώξεων. Μερικά από τα σημαντικά θρεπτικά συστατικά, για ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα, είναι ο ψευδάργυρος και η βιταμίνη C, καθώς η βιταμίνη A και E. Να θυμάστε ότι οι ανάγκες του οργανισμού για βιταμίνη C αυξάνονται, όταν στη ζωή σας έχετε παρατεταμένο στρες. Αυτό συμβαίνει επειδή για τη σύνθεση της κορτιζόλης απαιτούνται μεγάλες δόσεις βιταμίνης C.

ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΠΩΣΗ: Άλλο ένα έντονο σημάδι του οργανισμού είναι η χρόνια κόπωση και ατονία. Αν νιώθετε μόνιμη κόπωση και έλλειψη ενέργειας, καλό θα ήταν να ελέγξετε τους δείκτες σιδήρου στον οργανισμό. Πιθανόν να έχετε έλλειψη σιδήρου. Η ανεπάρκεια σιδήρου μπορεί να οδηγήσει σε αναιμία, που σημαίνει ότι δε θα έχετε αρκετά ερυθρά αιμοσφαίρια για να μεταφέρουν οξυγόνο και θρεπτικά

συστατικά σε όλο το σώμα. Επιπλέον, αν παρατηρείτε ότι μετά το βραδινό ύπνο σηκώνεστε κουρασμένοι και εξαντλημένοι, καλό θα ήταν να ελέγξετε και τη λειτουργία του θυρεοειδούς. Πολλές φορές η υπολειτουργία του θυρεοειδούς είναι η αιτία έλλειψης ενέργειας.

ΞΗΡΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ: Η ξηρότητα του δέρματος υποδεικνύει ότι το σώμα έχει μεγάλη στέρση λιποδιαλυτών βιταμινών – όπως A, D, E και K. Η πιο δημοφιλής βιταμίνη που συμβάλλει στην υγεία της επιδερμίδας είναι η βιταμίνη E. Επομένως πρέπει να αυξήσετε την πρόσληψη τροφών που περιέχουν την αντίστοιχη βιταμίνη. Αυτές οι τροφές είναι **τα λαχανικά, τα καρότα, οι ηλιόσποροι, τα φυτικά έλαια, τα αμύγδαλα, τα φουντούκια και το αβοκάντο.** Επιπλέον, στην εκδήλωση της ξηρής επιδερμίδας οφείλεται η έλλειψη του α-λινολενικού οξέος, το οποίο υπάρχει στο λιναρόσπορο.

ΑΙΜΟΡΑΓΙΑ ΣΤΑ ΟΥΛΑ: Αν κατά τη διάρκεια του βουρτσίσματος των δοντιών παρατηρείται ότι τα ούλα σας αιμορραγούν, αυτό μπορεί να είναι σημάδι έλλειψης βιταμίνης C. Η έλλειψη βιταμίνης C μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία των ούλων με συνέπεια την ουλίτιδα, ενώ σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να προκαλέσει ακόμα και απώλεια των δοντιών. Προσθέστε στη διατροφή σας τροφές πλούσιες σε βιταμίνη C, όπως **σπανάκι, πορτοκάλια, λεμόνια, κόκκινες και πράσινες πιπεριές, κουνουπίδι, λάχανο και μπρόκολο.**

ΕΝΤΟΝΗ ΤΑΣΗ ΓΙΑ ΓΛΥΚΑ: Αν παρατηρείτε ότι έχετε μόνιμη τάση για γλυκά, πολύ πιθανόν ο οργανισμός να έχει έλλειψη από φώσφορο, μαγνήσιο και χρώμιο. Οι μεγάλες ποσότητες επεξεργασμένων υδατανθράκων στην καθημερινή διατροφή οδηγούν σε αυξημένη παραγωγή της ινσουλίνης, αυτό σε βάθος χρόνου οδηγεί στην παχυσαρκία, αντίσταση στην ινσουλίνη και έπειτα σε διαβήτη. Γενικά το σώμα έχει τάση για γλυκά όταν δεν υπάρχει σωστή αναλογία μακροθρεπτικών συστατικών, πρωτεϊνών, λιπών και υδατανθράκων.

© akadimia-ygeias.gr

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΝΕΑ ΜΕΛΕΤΗ Κάθε τσιγάρο κλέβει 20 λεπτά ζωής!



Μια νέα πρόσφατη μελέτη, προειδοποιεί ότι το κάπνισμα είναι πιο βλαβερό απ' ό,τι πιστευόταν μέχρι τώρα, καθώς κάθε ένα τσιγάρο αφαιρεί περίπου 20 λεπτά από το προσδόκιμο ζωής του καπνιστή! Για άλλη μια φορά οι αρχές κάλεσαν τους καπνιστές να κόψουν το κάπνισμα το 2025, καθώς αυτή η νέα μελέτη αποκαλύπτει ότι οι βλάβες από το κάπνισμα είναι ακόμα πιο επικίν-

δυνες απ' ό,τι πίστευαν οι ειδικοί. Ερευνητές του University College London (UCL, Πανεπιστημιακό Κολέγιο Λονδίνου) βρήκαν ότι κάθε τσιγάρο κλέβει κατά μέσο όρο περίπου 20 λεπτά από τη ζωή των καπνιστών, πράγμα που σημαίνει ότι ένα συνηθισμένο πακέτο 20 τσιγάρων συντομεύει κατά σχεδόν επτά ώρες τη ζωή ενός ανθρώπου!!!

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Jean Coustu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός **Κατερίνα Καραϊνδρος** σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coustu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



ΚΑΝΑΔΑΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Ο Μαρκ Κάρνι νέος ηγέτης των Φιλελεύθερων και του Καναδά

«Ο Καναδάς δε θα γίνει ποτέ πολιτεία των ΗΠΑ», είπε ο διάδοχος του Τζάστιν Τρουντό

Ο Μαρκ Κάρνι, νέος ηγέτης των Φιλελεύθερων από την Κυριακή 9 Μαρτίου, τόνισε σε ομιλία μετά τη νίκη του, πως η χώρα του δεν πρόκειται να γίνει «ποτέ» η 51^η πολιτεία των ΗΠΑ.

Ο κ. Κάρνι, 59 ετών, που διετέλεσε διοικητής της κεντρικής τράπεζας της Βρετανίας από το 2013 ως το 2020, διαδέχεται το συνομήλικό του Τζάστιν Τρουντό, πρωθυπουργό για μια δεκαετία, από το 2015, που ανακοίνωσε τον Ιανουάριο πως θα εγκαταλείψει την ηγεσία της παράταξής του και το αξίωμα του επικεφαλής της κυβέρνησης, εν μέσω εσωκομματικής ανταρσίας.

Ο Μαρκ Κάρνι, νέος στην πολιτική, έλαβε 85,9% των ψήφων των περίπου 152.000 μελών του κόμματος των Φιλελεύθερων που συμμετείχαν στη διαδικασία ανάδειξης νέου ηγέτη, επικρατώντας της Κρίστια Φρίλαντ, της πρώην αντιπροέδρου της κυβέρνησης και υπουργού Οικονομικών, ανακοίνωσε ο Σάτσιτ Μέχρα, ο πρόεδρος της παράταξης.

Καλείται να αποφασίσει πότε θα προκηρύξει εκλογές στον Καναδά, οι οποίες θα πρέπει να διεξαχθούν το αργότερο την

20ή Οκτωβρίου. Αναλαμβάνει την ηγεσία του Φιλελεύθερου κόμματος και το τιμόνι της χώρας, καθώς ο Καναδάς έχει βρεθεί αντιμέτωπος με άνευ προηγουμένου εντάσεις και εμπορικό πόλεμο με τον ισχυρό γείτονά της, τις ΗΠΑ του Ντόναλντ Τραμπ.

Στην επινίκια ομιλία του, ο κ. Κάρνι είπε πως «υπάρχει κάποιος που προσπαθεί να αποδυναμώσει την οικονομία μας», αναφερόμενος στον κ. Τραμπ – πυροδοτώντας ηχηρές αποδοκimasίες στην αίθουσα. «Επιτίθεται στους εργαζόμενους, στις οικογένειες, στις επιχειρήσεις μας. Δεν μπορούμε να τον αφήσουμε να τα καταφέρει», συνέχισε. Η επόμενη περίοδος δε θα έχει καμιά σχέση «με την πεπατημένη», πρόσθεσε. «Θα πρέπει να κάνουμε πράγματα που δεν είχαμε φανταστεί ποτέ πριν με ταχύτητες που δε θεωρούσαμε εφικτές». Πρέπει να οικοδομηθεί «νέα οικονομία», να δημιουργηθούν «νέες εμπορικές σχέσεις», έκρινε. «Η κυβέρνησή μου θα διατηρήσει σε ισχύ τους τελωνειακούς δασμούς ώσπου οι Αμερικανοί να μας δείξουν σεβασμό», επέμεινε. Υπογράμμισε πως οι Αμερικανοί «θέλουν τους πό-

ρους μας, το νερό μας, τη γη μας, τη χώρα μας. Σκεφτείτε το. Αν τα καταφέρουν, θα καταστρέψουν τον τρόπο ζωής μας (...) Η Αμερική είναι χωνευτήρι. Ο Καναδάς είναι μωσαϊκό (...) Ο Καναδάς δε θα γίνει ποτέ μέρος των ΗΠΑ».

«Μην απατάσθε, αυτή είναι καθοριστική στιγμή για το έθνος. Η δημοκρατία δεν είναι δεδομένη. Η ελευθερία δεν είναι δεδομένη. Ούτε καν ο Καναδάς δεν είναι δεδομένος», είπε νωρίτερα προτού παραδώσει, ο απερχόμενος ηγέτης και πρωθυπουργός Τρουντό.

Ο Μαρκ Κάρνι έγινε το 2013 ο πρώτος αλλοδαπός που ανέλαβε την ηγεσία της Τράπεζας της Αγγλίας από ιδρύσεώς της το 1694. Μετά τη θητεία του στο θεσμό υπήρξε προηγουμένως διοικητής της καναδικής κεντρικής τράπεζας- ανέλαβε διάφορες θέσεις σε καναδικές επιχειρήσεις και υπήρξε επίσης σύμβουλος του προκατόχου του. Είναι η πρώτη φορά που κάποιος χωρίς καμιά εμπειρία στην πολιτική και χωρίς έδρα στη Βουλή θα γίνει πρωθυπουργός του Καναδά. Επιχειρηματολογεί πως η εμπειρία του στην ηγεσία δύο κεντρικών τραπεζών της G7 του έδωσε τα

εφόδια για να διαπραγματευτεί με τον Ντόναλντ Τραμπ.

Στην αρχή της χρονιάς, δημοσκοπήσεις έφεραν τους Φιλελεύθερους να βρίσκονται 20 μονάδες πίσω από τους Συντηρητικούς του Πιερ Πολιέβρ. Ωστόσο, το τρέχον διάστημα οι δύο παρατάξεις φέρονται να βρίσκονται πολύ πιο κοντά, αν και καμιά τους δε θα κατάφερνε να σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση, τουλάχιστον κατά τα ευρήματα των ισοτιτούτων σφυγμομετρήσεων.

Ο Μαρκ Κάρνι θα αναλάβει τα καθήκοντα του πρωθυπουργού του Καναδά από την Παρασκευή 14 Μαρτίου, αντικαθιστώντας τον Τζάστιν Τρουντό, καθώς η χώρα βρίσκεται αντιμέτωπη με απειλές από πλευράς του ισχυρού γείτονά της, των ΗΠΑ.

Η τελετή ορκωμοσίας του νέου πρωθυπουργού και της κυβέρνησής του γίνεται στην Οτάβα το πρωί της Παρασκευής 14/3 στις 11:00 ώρα Καναδά, ανακοίνωσε η γενική κυβερνήτρια του Καναδά, αντιπρόσωπος του βρετανού μονάρχη Καρόλου Γ', τύποις αρχηγού του κράτους.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

**FUN
2DO.**

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey ,H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Παγώνει η ηλεκτρική διασύνδεση με Κύπρο

Άτακτη υποχώρηση της Αθήνας

Γράφει ο δημοσιογράφος
Αλφόνσος Βιτάλης*
© slpress.gr



Στον επόμενο γύρο του περιβόητου Σελληνοτουρκικού διαλόγου για το Αιγαίο και στην επόμενη συνάντηση Κορυφής μεταξύ του Έλληνα πρωθυπουργού και του Τούρκου προέδρου, η Ελλάδα θα προσέλθει αποδυναμωμένη, καθώς με τον ένα ή τον άλλο τρόπο έχασε ένα ακόμα χαρτί.

Δίπλα στις κλιμακούμενες μονομερείς διεκδικήσεις της Τουρκίας σε βάρος της Ελλάδας, στο παράνομο τουρκολιβικό Μνημόνιο για το οποίο όχι μόνο δεν έχει κινηθεί να ακυρώσει στο Διεθνές Δικαστήριο η Αθήνα, αλλά έχει δεχθεί να αποτελέσει μέρος του ελληνοτουρκικού διαλόγου, τώρα η ελληνική πλευρά «παραμέρισε» – αναδιπλώθηκε πλήρως ως προς την άσκηση των κυριαρχικών της δικαιωμάτων.

Διότι, τα όσα συνέβησαν με το περιβόητο καλώδιο ηλεκτρικής διασύνδεσης Ελλάδας-Κύπρου και το επίσημο «πάγωμα» των εργασιών του, εξασθενούν ακόμα περισσότερο την όποια διαπραγματευτική θέση της Αθήνας και δίνουν ένα πολιτικό και διπλωματικό πλεονέκτημα στην τουρκική πλευρά, η οποία υπό την απειλή βίας, ή καλύτερα με την πολιτική της «κανονιοφόρου», εμπόδισε σε πρώιμο στάδιο την κατασκευή ενός έργου (ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας-Κύπρου) για το οποίο υπάρχει απόφαση και χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και είναι απολύτως συμβατό με το Διεθνές Δίκαιο.

Πρακτικά η κυβέρνηση απέφυγε τουλάχιστον σε αυτή τη φάση το ρίσκο για μια νέα όξυνση των σχέσεων με την Τουρκία, «παγώνοντας» την άσκηση κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας και μάλιστα σε μια κρίσιμη περιοχή του Αιγαίου, υποκύπτοντας στους εκβιασμούς και τις απειλές της Τουρκίας.

Ουσιαστικά το έργο διεκόπη τον Ιούλιο του 2024 όταν στα νότια της Κάσου τουρκικά πολεμικά πλοία ανέκοψαν την πορεία του ιταλικού πλοίου που πραγματοποιούσε έρευνες για το έργο. Οι συνεχείς «παρενοχλήσεις» των Τούρκων συνεχίστηκαν και σε θαλάσσια περιοχή βορειοανατολικά της Κρήτης, όταν και πάλι πολεμικά πλοία της Τουρκίας απείλησαν τα ιταλικά ερευνητικά σκάφη. Η στάση των Τούρκων, σε μια φάση του έργου που δεν είχε καν προσεγγίσει την τοποθέτηση καλωδίου, αλλά καρκινοβατούσε στο αρχικό στάδιο των ερευνών, καθώς επίσης και η αδυναμία εξεύρεσης συμβιβασμού μέσω

απευθείας ελληνοτουρκικών συζητήσεων, κατέστησαν τη συνέχιση εξαιρετικά δύσκολη.

ΠΑΓΩΝΕΙ Η ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ

Φαίνεται κατ' αρχήν, πως η ελληνική πλευρά επιχειρεί να κερδίσει χρόνο, χωρίς περαιτέρω οικονομικό κόστος (με την απόφαση του ΑΔΜΗΕ να σταματήσει να πληρώνει τη γαλλική Nexans) και με σκοπό να διερευνήσει αν σε επόμενη φάση τα εμπόδια θα εκλείψουν. Στην παρούσα φάση, όπου η Άγκυρα προσπαθεί να εμβαθύνει τις σχέσεις της με την ΕΕ, καθετί μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως διαπραγματευτικό χαρτί και ως εκ τούτου τίποτα δεν μπορεί να θεωρηθεί οριστικό.

Ωστόσο και αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για το πως «αναδιπλώνεται» η Ελλάδα, είναι και το ότι έφυγαν και τα δύο ιταλικά ερευνητικά που δραστηριοποιούνταν στις έρευνες για την ηλεκτρική διασύνδεση. Το πρώτο που αναχώρησε ήταν το «NG Worker» πριν δύο βδομάδες για τη Σικελία και την Τετάρτη 5 Μαρτίου αναχώρησε και το ερευνητικό πλοίο «Ievoli Relume». Αν και υπάρχει η εκτίμηση στην Αθήνα ότι με την παύση πληρωμών προς τη γαλλική εταιρεία, η ελληνική πλευρά επιδιώκει την ενεργότερη εμπλοκή για την ομαλή υλοποίηση των ερευνών της Γαλλίας ως χώρας άμεσου ενδιαφέροντος, λόγω του συμβολαίου της Nexans, αλλά και του Ισραήλ και των ΗΠΑ, λόγω του ιδιαίτερου ενδιαφέροντος για την περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Μόνο που η ουσία είναι πως η κυβέρνηση δεν ήταν προετοιμασμένη ούτε κατ' ελάχιστον να «τρέξει» αυτό το έργο και κυρίως απροετοίμαστη για να αντιμετωπίσει πολιτικά και διπλωματικά τις απειλές της Άγκυρας, με αποτέλεσμα να χάσει διαπραγματευτικά ατού και να αναδιπλωθεί ως προς την άσκηση κυριαρχικών δικαιωμάτων της χώρας.

***Ο Αλφόνσος Βιτάλης είναι δημοσιογράφος. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Σύρο. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες και Κοινωνιολογία στο Παρίσι και στη συνέχεια έλαβε το μεταπτυχιακό του τίτλο στην Πολιτική Κοινωνιολογία. Από το 1990 εργάζεται ως πολιτικός και διπλωματικός συντάκτης και σχολιαστής σε εφημερίδες, περιοδικά, ραδιοφωνικούς σταθμούς και τηλεοπτικά δίκτυα. Είναι επί χρόνια συνεργάτης της ΕΡΤ και του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος Κύπρου.**

BUYING OR SELLING?

WE GUARANTEE RESULTS!

CALL US FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
OVER 30 YEARS OF EXPERIENCE

EMMANUEL REVELAKIS
Certified Real Estate Broker
514 995-3115 | info@revelakis.ca

STAVROS REVELAKIS
Real Estate Broker
514 572-2681 | info@revelakis.ca

WWW.REVELAKIS.COM

ROYAL LEPAGE
TENDANCE
AGENCE IMMOBILIERE

DIRECTOR'S PLATINUM AWARD

Chandelles
ASTOR
Candles

Yiannis Hatzichristidis

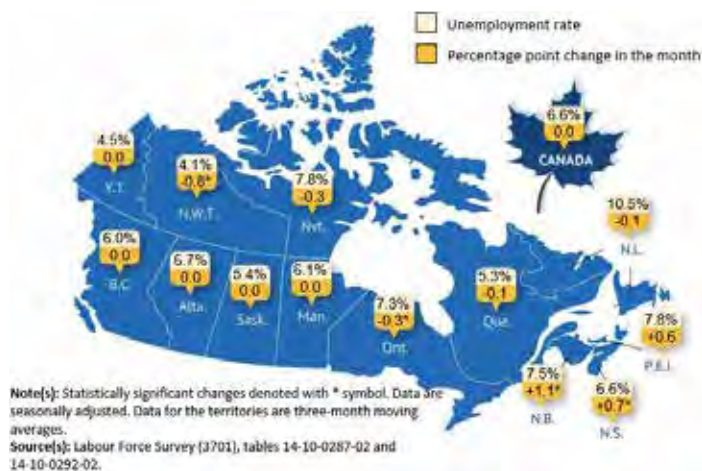
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αμετάβλητο το ποσοστό ανεργίας (6,6%) το Φεβρουάριο στον Καναδά

Στο Κεμπέκ το χαμηλότερο (5,3%), στη Νέα Γη και το Λάμπραντορ το υψηλότερο (10,5%)

Το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε αμετάβλητο στο 6,6% το Φεβρουάριο στον Καναδά, μετά από μειώσεις το Δεκέμβριο (-0,2 ποσοστιαίες μονάδες) και τον Ιανουάριο (-0,1 ποσοστιαίες μονάδες). Το ποσοστό ανεργίας είχε προηγουμένως ανοδική τάση, από 5% το Μάρτιο του 2023 σε πρόσφατο υψηλό 6,9% το Νοέμβριο του 2024.

Το ποσοστό ανεργίας εξάλλου, μειώθηκε κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,4% το Φεβρουάριο για τις **γυναίκες βασικής ηλικίας**. Για τους **άνδρες βασικής ηλικίας**, το ποσοστό αυξήθηκε κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες στο 5,9%, λόγω της αύξησης του αριθμού των ατόμων που αναζητούν εργασία. **Μεταξύ των νέων**, το ποσοστό ανεργίας μειώθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 12,9% το Φεβρουάριο, μετά από παρόμοια μείωση τον Ιανουάριο (-0,6 ποσοστιαίες μονάδες).

Κατά τη διάρκεια αυτής της δίμηνης περιόδου, ο αριθμός των νέων ανέργων που αναζητούσαν εργασία μειώθηκε κατά 41.000 (-9,3%), ενώ η απασχόληση των νέων αυξήθηκε κατά 22.000 (+0,8%).

Το ποσοστό ανεργίας των νέων είχε προηγουμένως αγγίξει υψηλό 12ετίας 14,2% τον Αύγουστο και το Δεκέμβριο του 2024 (εξαιρουμένων των ετών 2020 και 2021, κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19) ακολουθώντας έντονη ανοδική τάση κατά το μεγαλύτερο μέρος του 2023 και του 2024.

ΣΤΑΘΕΡΗ Η ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Η απασχόληση παρέμεινε σταθερή το Φεβρουάριο (+1.100, +0,0%), μετά από τρεις διαδοχικές μηνιαίες αυξήσεις συνολικού ύψους 211.000 (+1%) το Νοέμβριο, το Δεκέμβριο και τον Ιανουάριο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση αυξήθηκε κατά 387.000 (+1,9%) το Φεβρουάριο.

Το ποσοστό του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που απασχολείται, παρέμεινε αμετάβλητο στο 61,1% το Φεβρουάριο. Αυτό ακολουθεί τρεις συνεχόμενους μήνες αυξήσεων.

Το ποσοστό απασχόλησης είχε προηγουμένως μειωθεί κατά 1,7 ποσοστιαίες μονάδες από τον Απρίλιο του 2023 έως τον Οκτώβριο του 2024, καθώς η αύξηση της απασχόλησης ξεπεράστηκε από την αύξηση του πληθυσμού.

Η αύξηση του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού (ΕΕΔ) έχει επιβραδυνθεί τους τελευταίους μήνες.

Η ανάπτυξη το Φεβρουάριο του 2025 (+47.000, +0,1%) ήταν μικρότερη από το ήμισυ αυτής που καταγράφηκε 12 μήνες νωρίτερα (+97.000, +0,3%) και η βραδύτερη από τον Απρίλιο του 2022.

Σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες επίσημες εκτιμήσεις πληθυσμού, το τρίτο τρίμηνο του 2024 σημειώθηκε η βραδύτερη τριμηνιαία αύξηση του πληθυσμού από το πρώτο τρίμηνο του 2022.

Ο αριθμός των εργαζομένων επίσης στον

ιδιωτικό τομέα άλλαξε ελάχιστα το Φεβρουάριο, μετά από αυξήσεις το Δεκέμβριο (+39.000, +0,3%) και τον Ιανουάριο (+57.000, +0,4%). Η απασχόληση στο δημόσιο τομέα και η αυτοαπασχόληση άλλαξαν επίσης ελάχιστα το Φεβρουάριο.

ΧΑΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΙΟΝΟΘΥΕΛΛΕΣ

Οι συνολικές πραγματικές ώρες εργασίας μειώθηκαν κατά 1,3% το Φεβρουάριο – τη μεγαλύτερη μηνιαία πτώση από τον Απρίλιο του 2022. Σε ετήσια βάση, οι συνολικές πραγματικές ώρες εργασίας αυξήθηκαν κατά 0,5% το Φεβρουάριο του 2025.

Αξιοσημείωτες χειμερινές καταιγίδες έθιψαν τμήματα του Κεντρικού και Ανατολικού Καναδά στο χιόνι καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς (από τις 9 έως τις 15 Φεβρουαρίου).

Συνολικά, 429.000 εργαζόμενοι έχασαν ώρες εργασίας λόγω των καιρικών συνθηκών για μέρος της εβδομάδας. Αυτό ήταν περισσότερο από τέσσερις φορές υψηλότερο από το μέσο αριθμό εργαζομένων που έχασαν ώρες εργασίας λόγω καιρικών συνθηκών το Φεβρουάριο τα προηγούμενα πέντε χρόνια (96.000).

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΣΚΩΤΙΑ, ΣΤΑΘΕΡΗ ΣΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΕΠΑΡΧΙΕΣ

Η απασχόληση μειώθηκε στη Νέα Σκωτία το Φεβρουάριο (-4.300, -0,8%), όλοι σε

μερική απασχόληση. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία αυξήθηκε κατά 0,7 ποσοστιαίες μονάδες στο 6,6% το μήνα, αλλά άλλαξε ελάχιστα σε ετήσια βάση.

Το Φεβρουάριο, όλες οι επαρχίες εκτός από τη Νέα Σκωτία κατέγραψαν μικρή αλλαγή στην απασχόληση.

Σε όλες τις επαρχίες, το ποσοστό ανεργίας το Φεβρουάριο ήταν χαμηλότερο στο Κεμπέκ (5,3%), ακολουθούμενο από το Σασκάτσουαν (5,4%), ενώ ήταν υψηλότερο στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ (10,5%).

Στο Κεμπέκ, η απασχόληση παρέμεινε σταθερή για τρίτο συνεχόμενο μήνα το Φεβρουάριο. Σε ετήσια βάση, η απασχόληση στην επαρχία αυξήθηκε κατά 81.000 (+1,8%), με τα κέρδη να συγκεντρώνονται το δεύτερο εξάμηνο του 2024. Το ποσοστό ανεργίας στην επαρχία παρέμεινε σταθερό το Φεβρουάριο (στο 5,3%) και αυξήθηκε κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση, καθώς περισσότεροι άνθρωποι αναζητούσαν εργασία.

Στο Οντάριο, η απασχόληση άλλαξε ελάχιστα (+17.000, +0,2%), μετά από αύξηση 32.000 το Δεκέμβριο και 39.000 τον Ιανουάριο.

Ο αριθμός των ατόμων που αναζητούν εργασία στο Οντάριο μειώθηκε το Φεβρουάριο (-21.000, -3,1%), γεγονός που συνέβαλε στη μείωση του ποσοστού ανεργίας στην επαρχία κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες – στο 7,3%.

© ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΝΑΔΑ

FOR SALE

Laval (Chomedey)

Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub, possibility of second bedroom. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Montréal (Côte-des-Neiges)

4 ½ available for April 1st, and 5 ½ available for May 1st, with all appliances included. Many renovations are being done, to be completed soon. Please call me for more info.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



Στο βιβλίο Γκίνες η γηραιότερη κομμώτρια στον κόσμο

Είναι 108 ετών και δε λέει να αφήσει το ψαλίδι κάτω

Μια Γιαπωνέζα 108 ετών πιστοποιήθηκε ως η γηραιότερη κομμώτρια στον κόσμο από το Βιβλίο των Ρεκόρ Γκίνες και υποσχέθηκε να συνεχίσει να εργάζεται έως τουλάχιστον την ηλικία των 110 ετών.

Γεννηθείσα το 1916, η Σιτσούι Χακοΐσι αποφάσισε να γίνει κομμώτρια σε ηλικία 14 ετών, όταν η μητέρα ενός φίλου τη ρώτησε εάν ήθελε να μαθητεύσει σε κομμωτήριο στο Τόκιο.

Η εκατοντάχρονη Γιαπωνέζα – που συνεχίζει να χρησιμοποιεί τα δικά της ψαλίδια – παρευρέθη πρόσφατα σε εκδήλωση στην οποία ήταν παρόντα τα δύο της παιδιά, η κόρη της, 85 ετών, και ο γιος της, 81 ετών, σύμφωνα με ιαπωνικά μέσα ενημέρωσης.

«Είμαι πολύ χαρούμενη. Η καρδιά μου είναι γεμάτη χαρά», δήλωσε η κομμώτρια στην εκδήλωση που έγινε στην πόλη Νακαγκάουα, στην περιφέρεια Τοσίγκι (ανατολικά).

Η ΖΩΗ ΤΗΣ: Σύμφωνα με δήλωση των Ρεκόρ Γκίνες στο Γαλλικό Πρακτορείο, η κατηγορία με τους πιο ηλικιωμένους κομμωτές στον κόσμο χωρίζεται σε δύο υποκατηγορίες: άνδρες και γυναίκες. Ωστόσο, ο πιο ηλικιωμένος κομμωτής στον κόσμο, που εργαζόταν στη Νέα Υόρκη έως τα 107 του, έχει πεθάνει.

Η Χακοΐσι παντρεύτηκε όταν ήταν περίπου 20 ετών και άνοιξε κομμωτήριο με το σύζυγό της, αλλά εκείνος επιστρατεύθηκε κατά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και έχασε τη ζωή του. Το κομμωτήριο, που

ήταν επίσης και η κατοικία της οικογένειάς, «ισοπεδώθηκε κατά τον αεροπορικό βομβαρδισμό του Τόκιο από τον αμερικανικό στρατό», σύμφωνα με ανακοίνωση των Ρεκόρ Γκίνες.

Πέντε μήνες πριν από τη ρίψη των ατομικών βομβών στη Χιροσίμα και το Ναγκασάκι, οι αεροπορικές επιθέσεις της νύχτας από την 9^η προς τη 10^η Μαρτίου 1945 ήταν οι φονικότερες του Β' Παγκοσμίου Πολέμου με συμβατικές βόμβες.

Τουλάχιστον 80.000 άνθρωποι – και πιθανόν πάνω από 100.000 σύμφωνα με Ιάπωνες και Αμερικανούς ιστορικούς – έχασαν τη ζωή τους.

Η Σιτσούι Χακοΐσι και τα παιδιά της επέζησαν, διότι είχαν καταφύγει στη γενετειρά της, τη Νακαγκάουα. Αρκετά χρό-

νια μετά τον πόλεμο, η Χακοΐσι άνοιξε νέο κομμωτήριο στη Νακαγκάουα, όπου εργάζεται ακόμα και σήμερα, και όπου παλαιόι πελάτες τηλεφωνούν κάποιες φορές για να κλείσουν ραντεβού.

Ακόμα κι αν η ίδια κατοικεί σήμερα σε οίκο ευγηρίας, μπορεί να φροντίσει τον εαυτό της.

Το 2021 ήταν επίσης μία από τους λαμπαδηδρόμους της φλόγας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, περπατώντας περίπου 200 μέτρα, σύμφωνα με τον τοπικό τηλεοπτικό σταθμό Tochigi TV.

Ερωτηθείσα για τους επόμενους στόχους της, η Χακοΐσι, που είπε ότι φέτος θα γιορτάσει τα 109 χρόνια της, δήλωσε ότι εύχεται «να εργάζεται σκληρά έως τα 110».

Καναδάς: 86χρόνος έλαβε πρόστιμο για τρακάρισμα 65 χρόνια μετά

Δε θυμόταν καν πότε έγινε το περιστατικό

Ένας 85χρονος από τον Καναδά, ο Έοσι Γκίλνταρτ [φωτ.], δεν πίστευε στα μάτια του όταν του ήρθε πρόστιμο 4.662 канаδικών δολαρίων (3.175 ευρώ) για ένα ατύχημα που φέρεται να συνέβη πριν από 65 χρόνια στο Τορόντο.

Το θέμα ήρθε στην επιφάνεια μετά από ένα μικρό ατύχημα με προφυλακτήρα το Δεκέμβριο του 2024, το οποίο τον ανάγκασε να δώσει εκ νέου εξετάσεις οδήγησης.

Αντί για μια διαδικασία ρουτίνας, ενημερώθηκε ότι η άδειά του είχε ανασταλεί λόγω του προστίμου δεκαετιών.

Ο Γκίλνταρτ, ο οποίος δε θυμάται το περιστατικό, προβληματίστηκε από την ξαφνική ποινή, ειδικά από τη στιγμή που είχε ανανεώσει την άδεια οδήγησής του πολλές φορές όλα αυτά τα χρόνια χωρίς κανένα πρόβλημα.

Αφού μετακόμισε στο New Brunswick

το 1971, απέκτησε ακόμη και άδεια οδήγησης φορτηγού κατηγορίας 1, ωστόσο δεν εμφανίστηκε ποτέ καμία καταγραφή του υποτιθέμενου ατυχήματος – μέχρι τώρα.

Το Τμήμα Δημόσιας Ασφάλειας του New Brunswick ξεκίνησε πρόσφατα ελέγχους για την αναστολή της άδειας οδήγησης μεταξύ των επαρχιών, οι οποίοι οδήγησαν στην ανακάλυψη του υποτιθέμενου αδικήματος του Γκίλνταρτ.

Ωστόσο, οι νομικοί σημειώνουν ότι οι δικαστικές αποφάσεις ηλικίας άνω της δεκαετίας συνήθως δεν εφαρμόζονται.

Παρά την ανάκτηση της άδειάς του, ο Γκίλνταρτ πρέπει να πληρώσει το πρόστιμο στο Υπουργείο Μεταφορών του Οντάριο.

Συμφώνησε να πληρώσει σε μηνιαίες δόσεις, ενώ η οικογένειά του εξετάζει τώρα το ενδεχόμενο να προσφύγει στη δικαιοσύνη για να αμφισβητήσει την



κατηγορία, διερωτώμενη πώς μια τόσο ξεπερασμένη υπόθεση θα μπορούσε

ξαφνικά να τον επηρεάσει μετά από περισσότερες από έξι δεκαετίες.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Οι αιτίες του οικονομικού πολέμου ΗΠΑ-Ευρώπης

Γράφουν οι καθηγητές οικονομικών
Σάββας Ρομπόλης και Βασίλης Μπέτσης
© slpress.gr

Κατά τη μεταψυχροπολεμική περίοδο στην Ευρώπη και σε συνθήκες παγκοσμιοποίησης, οργανώθηκε, όπως προκύπτει εκ του αποτελέσματος, το οικοδόμημα του κοινωνικο-οικονομικού συστήματος για τη βελτίωση, μεταξύ άλλων, της ανταγωνιστικότητας κόστους το οποίο βασιζόταν, κατά βάση, σε θύλακες (παραγωγικούς, τεχνολογικούς, ενεργειακούς, ασφάλειας, άμυνας, κ.λπ.) στους οποίους δεν ήλεγχε την κυριαρχία τους.

Στην κατεύθυνση αυτή η Ευρώπη, σε στρατηγικό επίπεδο, επέλεξε ένα αβέβαιο και εύθραυστο ανθεκτικότητα πρότυπο, τα κύρια χαρακτηριστικά του οποίου ήταν: **Πρώτον**, η διεύρυνσή της (αντί της εμβάθυνσης και της Πολιτικής Ένωσης) για τη δημιουργία νέων Αγορών, **δεύτερον**, η εξασφάλιση φθηνής ενέργειας από τη Ρωσία, **τρίτον**, η μετεγκατάσταση επιχειρήσεων της σε Κεντρο-Ανατολική Ευρώπη, Ασία, Αφρική – για την παραγωγή διεθνώς εμπορεύσιμων προϊόντων χαμηλού κόστους και **τέταρτον**, η ανάθεση της ασφάλειας και άμυνας της στις ΗΠΑ.

Όμως, η συνθήκη αυτή του γεωοικονομικού και γεωπολιτικού κατακερματισμού, εκτός του ότι ξεπεράστηκε, όπως προκύπτει εκ του αποτελέσματος από τις διεθνείς και τις ευρωπαϊκές εξελίξεις των τελευταίων ετών, βρίσκει, σε συνθήκες αβεβαιότητας και ανασφάλειας, την Ευρώπη ανέτοιμη και με σοβαρούς προβληματισμούς, απέναντι στην πρόσφατη δασμολογική, εμπορική και προστατευτική πολιτική των ΗΠΑ, για τη προοπτική του ευρωπαϊκού κοινωνικο-οικονομικού και

γεωπολιτικού σχηματισμού. Στις διεθνείς και ευρωπαϊκές αυτές συνθήκες επιβολής δασμών από τις ΗΠΑ στο Μεξικό, τον Καναδά, την Κίνα και στο άμεσο μέλλον στην Ευρώπη και τούμπαλιν, εκτιμάται ότι θα οδηγήσει, μεταξύ άλλων, με ποσοτικές και ποιοτικές διαφοροποιήσεις από χώρα σε χώρα, στην επιβράδυνση του διεθνούς εμπορίου και των ρυθμών ανάπτυξης, στην αύξηση των πληθωριστικών πιέσεων και στη μείωση του πραγματικού εισοδήματος, καθώς και στη διεύρυνση των κοινωνικών ανισοτήτων και της ανεργίας.

Από την άποψη αυτή είναι ενδιαφέρον να σημειωθεί, ότι οι προαναφερόμενοι οικονομικοί σχηματισμοί εξήγαγαν στις ΗΠΑ το 2023 το 61% των εισαγωγών της. Πιο συγκεκριμένα, για τον Καναδά και το Μεξικό εκτιμάται, ότι οι οικονομικές συνέπειες των δασμών θα είναι σοβαρές, δεδομένου ότι το 2023 οι εξαγωγές του Καναδά στις ΗΠΑ ήταν 21% του ΑΕΠ και του Μεξικού ήταν 27%. Αντίθετα, οι εξαγωγές της ΕΕ-27 στις ΗΠΑ το 2023 ήταν 2,9% του ΑΕΠ της ΕΕ, γεγονός που οδηγεί στην εκτίμηση ότι ο αρνητικός αντίκτυπος των δασμών θα είναι μικρότερος (1% του ΑΕΠ).

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ υποστηρίζει ότι η επιβολή των δασμών στοχεύει στη μείωση του εμπορικού ελλείμματος, στην αύξηση των φορολογικών εσόδων για τη χρηματοδότηση της δημοσιονομικής και φορολογικής πολιτικής των ΗΠΑ, στη διεύρυνση της οικονομικής και παραγωγικής δραστηριότητας στον αστικό και αγροτικό τομέα της αμερικανικής οικονομίας, στην αύξηση των εισοδημάτων, κλπ.

Τούτων δοθέντων, εκτιμάται ότι οι καταναλωτές στις ΗΠΑ από την επιβολή των δασμών στις εισαγωγές τους θα επιβαρυνθούν κατά μέσο όρο με ετήσιο κόστος της τάξης των 2.000 δολαρίων περίπου.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΕΡΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΗΠΑ-ΕΥΡΩΠΗΣ

Όμως, ιδιαίτερα στην Ευρώπη, ανεξάρτητα του μικρότερου αντίκτυπου των συνεπειών της επιβολής των δασμών στις εξαγωγές τους προς τις ΗΠΑ, τα χρόνια διαρθρωτικά, τεχνολογικά, παραγωγικά, επενδυτικά και κοινωνικά ελλείμματα και η προοπτική, μεταξύ άλλων, εξασφάλισης 800 δισ. ευρώ (150 δισ ευρώ από κοινό ευρωπαϊκό δανεισμό και 650 δισ. ευρώ από τους κρατικούς προϋπολογισμούς των κρατών μελών) για την ευρωπαϊκή άμυνα, εκτιμάται ότι θα συναντηθούν με την περαιτέρω διάβρωση της κοινωνικής συνοχής, την αύξηση του δημόσιου χρέους, τη δημοσιονομική πειθαρχία, την πολιτική κρίση και την κρίση διαρκείας του βιοτικού επιπέδου και της ευημερίας των Ευρωπαίων πολιτών.

Στις συνθήκες αυτές τα ερωτήματα που τίθενται είναι τα εξής: Η διεθνής και η ευρωπαϊκή οικονομία κατά τη δεύτερη δεκαετία του 21^{ου} αιώνα εισέρχεται: **α) Σε μία νέα εποχή της παγκοσμιοποίησης που θα βασιζείται στον έλεγχο των εμπορικών ροών; β) Στο πεδίο έναρξης ενός παγκόσμιου εμπορικού πολέμου; γ) Στο πεδίο έναρξης μίας ιδεολογικο-πολιτικής και οικονομικο-κοινωνικής αντιπαράθεσης μεταξύ του μοντέλου του «οικονομικού**



κού εθνικισμού» και του «παγκοσμιοποιημένου νεοφιλελεύθερου» μοντέλου διαχείρισης του σύγχρονου καπιταλισμού;

Στα ερωτήματα αυτά στα οποία συνδέεται το ειδικό με το γενικό μέρος της στρατηγικής, αναδεικνύεται ως απάντηση η προοπτική ότι κατά την τρέχουσα δεκαετία, η διεθνής και η ευρωπαϊκή κοινότητα θα είναι μάρτυρας της προαναφερόμενης αντιπαράθεσης, κατά την οποία από την κάθε πλευρά (ΗΠΑ, Ευρώπη) θα επιδιώκεται, διαπραγματευτικά ή συγκρουσιακά, ποιο από τα δύο μοντέλα ή κάποιου τρίτου (δημοκρατικού, αναπτυξιακού, κοινωνικού), θα αποτελέσει το κυρίαρχο μοντέλο της παγκόσμιας και της ευρωπαϊκής οικονομίας.

ΣΟΙΡΕΕ ΒΟΥΖΟΥΚΙ

Ευχαριστούμε θερμά τις επιχειρήσεις που πρόσφεραν στην επιτυχία τού χορού μας
Η Σχολική Επιτροπή Γονέων του Παραρτήματος Δημοσθένη του Σχολείου Σωκράτης - Δημοσθένης

Medspa Melina

medical spa



Οι Τούρκοι αυξάνονται και πληθύνονται με ρυθμό ρεκόρ!

Σημαντική αύξηση του πληθυσμού καταγράφεται στην Τουρκία κάθε χρόνο, με ρεκόρ την αύξηση κατά 0,34% το 2024 από 0,11% το 2023.

Ουσιαστικά τριπλασιάστηκε σε ένα χρόνο ο δείκτης ρυθμού αύξησης του πληθυσμού. Σε αυτό δεν συνέβαλαν αποκλειστικά οι γεννήσεις, αλλά και οι χορηγήσεις τουρκικής υπηκοότητας σε ξένους πολίτες και άλλοι παράγοντες, παρά το γεγονός ότι έχει αυξηθεί το μεταναστευτικό ρεύμα των νεαρών Τούρκων προς Ευρώπη και ΗΠΑ.

Ο πληθυσμός της χώρας, από 65,4 εκατ. το 2000, διαμορφώνεται πλέον στα 85,6 εκατομμύρια, της δε Κωνσταντινούπολης στα 15,7 εκατομμύρια (εκεί ζει το 18,3% του συνολικού πληθυσμού της χώρας). Η αξιοσημείωτη αύξηση πληθυσμού εν μέρει οφείλεται και στις γεννήσεις παιδιών μεταναστών που φιλοξενούνται εκεί, όμως αυτό δεν ήταν καθοριστικό στην περσινή αύξηση του πληθυσμού, καθότι οι Τούρκοι φιλοξενούν εκατομμύρια μεταναστών εδώ και 15 χρόνια. Δεν μπορεί λοιπόν όλοι αυτοί οι άνθρωποι να αποφάσισαν να τεκνοποιήσουν μαζικά, ειδικά το 2024. Εξάλλου, οι Τούρκοι αυξάνονται σχεδόν σταθερά κατά εκατοντάδες χιλιάδες το χρόνο, ήδη από τον περασμένο αιώνα.

Αν και τα τελευταία χρόνια η αύξηση έχει μειωθεί κάπως, παραμένει πολύ σημαντική:

2019 = 83.154.997
2020 = 83.614.362
2021 = 84.680.273
2022 = 85.279.553
2023 = 85.372.377
2024 = 85.664.944

Στην Τουρκία γεννιούνται περίπου ένα εκατομμύριο παιδιά το χρόνο, ενώ οι θάνατοι είναι περίπου οι μισοί, που σημαίνει χονδρικά ότι, κάθε χρόνο ο πληθυσμός αυξάνει κατά 400.000 έως 600.000, ανάλογα με τη χρονιά. Το 2023 είχαν γεννηθεί 958.408 παιδιά, ενώ οι θάνατοι ήταν 505.269, που σημαίνει αύξηση του πληθυσμού κατά 453.139 άτομα.

Με τα μισά από αυτά τα παιδιά που γεννώνται κάθε χρόνο να είναι αγόρια, χονδρικά η Τουρκία «αποκτά» ετησίως 480.000 μελλοντικούς στρατιώτες και μέσα σε μια δεκαετία 4.800.000.

Αυτά τα νούμερα βεβαίως είναι θεωρητικά, γιατί η συντήρηση μεγάλου στρατού συνιστά και οικονομικό πρόβλημα. Όμως, διαθέτει στρατό και εφέδρους σε εξω-

πραγματικούς για την Ελλάδα αριθμούς. Για να μειώσει το κόστος αλλά να κρατήσει τους νέους σε παραγωγικές εργασίες, το κράτος εκεί δίνει τη δυνατότητα μετά τη βασική και υποχρεωτική στρατιωτική εκπαίδευση ενός μηνός, να μπορούν πολλοί νέοι να εξαγοράσουν την υπόλοιπη θητεία πληρώνοντας 31.000 λίρες Τουρκίας (800 ευρώ).

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Η διάμεση ηλικία στην Τουρκία, η οποία ήταν 34 έτη το 2023, αυξήθηκε στα 34,4 το 2024 και στενοχωριούνται οι Τούρκοι για γήρανση του πληθυσμού... Στην Ελλάδα η διάμεση ηλικία είναι 46,9 έτη! Στην Έδεσσα (Σανλιούρφα και Ούρφα για την Τουρκία, στα σύνορα με τη Συρία) η διάμεση ηλικία είναι μόλις 21,4 έτη! Στο Σιρνά και στη Σύρτη (Κούρδοι ως επί το πλείστον) η διάμεση ηλικία είναι πολύ μικρότερη από των Τούρκων: 23 έτη. Το γεγονός ότι οι Κούρδοι συνεχίζουν να κάνουν πολλά παιδιά, ενώ οι Τούρκοι περιορίζονται στα δύο, προβληματίζει σιωπηλά την τουρκική κυβέρνηση εδώ και χρόνια.

Η αύξηση του πληθυσμού δεν προκύπτει πάντως μόνο από τον αριθμό των γεννήσεων μείον τον αριθμό των θανάτων, αλλά και από τη μείωση της μετανάστευσης, την εγγραφή νέων πολιτών σε δημοτολόγια – π.χ. αλλοδαπών που έλαβαν τουρκική υπηκοότητα ή άδεια παραμονής μεγαλύτερης διάρκειας των 90 ημερών. Οι πρόσφυγες και οι αλλοδαποί με προσωρινή άδεια παραμονής δεν περιλαμβάνονται στην καταγραφή του πληθυσμού.

Το μεταναστευτικό ρεύμα πάντως είναι κι αυτό ένας πονοκέφαλος για την τουρκική κυβέρνηση, επειδή τριπλασιάστηκαν οι νέοι που φεύγουν για μια καλύτερη –και πιο δημοκρατική– ζωή στο εξωτερικό. Πέρσι έφυγαν για «τα ξένα» 291.377 άτομα, ενώ το 2019 είχαν φύγει 84.863. Μέσα σε πέντε χρόνια έφυγαν 697.194 πολίτες για ευρωπαϊκές χώρες, ΗΠΑ και Καναδά κυρίως, με το ρυθμό μετανάστευσης να αυξάνει χρόνο με το χρόνο.

Δεν μπορούμε να αποδώσουμε με ποσοστά τους παράγοντες στους οποίους αποδίδεται ο περσινός τριπλασιασμός του ρυθμού αύξησης του τουρκικού πληθυσμού. Μπορεί να παίζει σημαντικό ρόλο η απόδοση υπηκοότητας σε ξένους πολίτες;

Θεωρητικά όντως θα μπορούσε ο τριπλασιασμός να οφείλεται και στο ότι το 2024 δόθηκε η τουρκική υπηκοότητα σε πολλούς Ρώσους ή Παλαιστίνιους, ή άλλους αλλοδαπούς που δηλώνουν μόνιμη κάτοικοι με άδεια παραμονής. Αυτό σε μια πρώτη ανάγνωση αποκλείεται, γιατί ο νόμος ορίζει ότι υπηκοότητα δίνεται μόνον σε όσους έχουν συμπληρώσει πενταετή μόνιμη διαμονή στην Τουρκία, ενώ ο πόλεμος στην Ουκρανία άρχισε το 2022 και στη Γάζα το 2023.

Δεν μπορούμε όμως διόλου να αποκλείσουμε το ενδεχόμενο πολλοί αλλοδαποί – πιθανόν και Ρώσοι ή Ουκρανοί ή Παλαιστίνιοι μεταξύ αυτών – να έμεναν ήδη στην Τουρκία από πολλών ετών και το 2024 να ζήτησαν και να έλαβαν ως δεύτερη υπηκοότητα την τουρκική.

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΡΟΥΣ

Όσον αφορά στους πρόσφυγες και μετανάστες, τα παιδιά των Σύρων δε λαμβάνουν αυτομάτως με τη γέννησή τους τουρκική υπηκοότητα, λόγω του καθεστώτος ειδικής προστασίας που ισχύει για τους γονείς τους.

Τούρκοι πολιτικοί υποστηρίζουν ότι πάνω από 1.500.000 Σύροι πρόσφυγες έχουν ήδη λάβει την τουρκική υπηκοότητα από το 2022 (3.650.000 είναι ο συνολικός αριθμός των Σύρων στην Τουρκία επισήμως). Αν ο γονιός πάρει την υπηκοότητα, τότε την παίρνει αυτομάτως και το παιδί του. Η κυβέρνηση από πλευράς της επιμένει ότι «μόνο 211.000 Σύροι έλαβαν τουρκική υπηκοότητα και οι μισοί είναι ανήλικοι».

Ακόμα κι αν η τουρκική κυβέρνηση λέει την αλήθεια, χονδρικά προστίθενται δεκάδες χιλιάδες αγόρια που θα μπορούσαν να υπηρετήσουν στον τουρκικό στρατό – τα παιδιά όσων έλαβαν την υπηκοότητα. «Μα θα γυρίσουν στη Συρία» υποστηρίζουν πολλοί στην Τουρκία για τους πρόσφυγες. Αυτό δε φαίνεται να επαληθεύεται, καθώς οι Σύροι δεν επιστρέφουν διόλου μαζικά στη Συρία παρά την πτώση του Άσαντ. Φέρονται στη Συρία να επέστρεψαν μόνο 125.000 – 250.000 πολίτες από όλο τον κόσμο, από τα πάνω από πέντε εκατομμύρια που έφυγαν από την πατρίδα τους λόγω του εμφυλίου.

Οι περισσότεροι Σύροι της Τουρκίας προβλέπεται να μείνουν εκεί και ήδη από το 2010 μέχρι σήμερα ξαναφτιάχνουν τη ζωή τους σε τουρκικές πόλεις, ανοίγοντας οι περισσότεροι μικρά μαγαζιά ή εργαζόμενοι ευκαιριακά σε χωράφια και οικοδομές, αλλά πλέον και στο δημόσιο ως Τούρκοι υπήκοοι. Όσον αφορά στο στρατό, αν και πολλοί έχουν τουρκική υπηκοότητα,

επειδή έχουν άλλη ιθαγένεια, θα υπηρετήσουν σε βοηθητικές υπηρεσίες του. Θα αυξήσουν πάντως τις τάξεις του.

Το 64,4% των προσφύγων το 2020 δήλωσαν ότι ήθελαν να έχουν διπλή υπηκοότητα, Συρίας και Τουρκίας. Το ποσοστό των προσφύγων της Συρίας που δήλωσαν ότι θέλουν μόνο την τουρκική υπηκοότητα, ήταν 8,4% την ίδια χρονιά.

ΠΟΣΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ ΤΟ 2030

Πάντως η παρουσία μεταναστών δεν ερμηνεύει την αύξηση του πληθυσμού της Τουρκίας από μόνη της, αφού ο πληθυσμός αυξανόταν σταθερά και πριν από το μεταναστευτικό κύμα: Το 2010 από 56,5 εκατ. έφτασε τα 67,8 μέσα σε δέκα χρόνια. Και παλιότερα, η αύξηση ήταν εντυπωσιακή: Το 1960 ο πληθυσμός της Τουρκίας ήταν 27,7 εκατομμύρια και το 1970 έφθασε τα 35,6, ενώ το 1980 έφθασε τα 44,7 εκατομμύρια. Αυτό σημαίνει αύξηση ανά δεκαετία κατά 8 έως 12 εκατομμύρια χωρίς «εισαγόμενες» γεννήσεις και χωρίς πολιτογραφήσεις.

Η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Τουρκίας, διαπιστώνει πάντως βαθμιαία μείωση εν γένει του ρυθμού αύξησης του πληθυσμού με εξαίρεση του 2024. Οι Τούρκοι, δηλαδή, πλέον έπαψαν να κάνουν τέσσερα-πέντε παιδιά ανά ζευγάρι, όμως κάνουν ασφαλώς περισσότερα από τους Έλληνες.

Η ίδια υπηρεσία εκτιμά ότι το 2030 ο πληθυσμός της χώρας θα είναι 93 εκατομμύρια από 56,5 εκατομμύρια που ήταν το 1990.

Όλα αυτά, λαμβάνοντας και υπ' όψιν ότι η Τουρκία έχει σαφή προσανατολισμό προς ενσωμάτωση όλων των μεταναστών και προσφύγων, σημαίνουν, σε σύγκριση με την Ελλάδα, ότι οι Τούρκοι από πενταπλάσιοι που ήταν προς εμάς, θα γίνουν σε πέντε χρόνια δεκαπλάσιοι.

Το στρατιωτικά παρήγορο είναι ότι έχει μειωθεί και εκεί – με εξαίρεση τις επαρχίες όπου ζουν Κούρδοι – ο αριθμός των ζευγαριών που αποκτούν πολλά παιδιά και η Εθνική στατιστική υπηρεσία εκτιμά ότι ο πληθυσμός της χώρας θα σταθεροποιηθεί στα 100 εκ. το 2050 και μετά θα μειωθεί σταδιακά. Εκτιμάται ότι θα πέσει στα 80 εκατομμύρια το 2090. Το θέμα είναι όμως πόσοι Έλληνες θα αριθμούνται τότε...

ΟΛΓΑ ΜΑΥΡΟΥ
© SLPRESS.GR

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

| | | |
|------|-----|-------|
| 200 | για | \$84 |
| 400 | για | \$134 |
| 1000 | για | \$204 |

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca



ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ: Γιατί οι Έλληνες δεν κάνουν οικογένεια

Αποκαλυπτική έρευνα της
Prorata για τα νέα ζευγάρια ■
Πώς η οικονομική αβεβαιότητα
«σκοτώνει» την προοπτική

Η οικονομική ανασφάλεια, που επιτείνεται από τη στεγαστική κρίση, αλλά και η απουσία ουσιαστικής στήριξης από την Πολιτεία, αποτελούν τους μεγαλύτερους ανασχετικούς παράγοντες για όσους επιθυμούν να κάνουν οικογένεια.

Αυτά είναι τα βασικά συμπεράσματα πανελλαδικής έρευνας της εταιρίας Prorata, η οποία εστιάζει στο θεσμό της οικογένειας και κατ' επέκταση στο δημογραφικό πρόβλημα, που μαστίζει τη χώρα εδώ και δεκαετίες.

Με δεδομένη την ανύπαρκτη ή ελλιπή στήριξη σε ό,τι αφορά την ανατροφή των παιδιών, η έρευνα πρωτίστως εστιάζει στο αν υπάρχουν οι πρακτικές δυνατότητες βοήθειας των νέων ζευγαριών από τους πρεσβύτερους της οικογένειας.

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Ετσι, καταδεικνύει ότι το 25% των ερωτηθέντων έχει γονείς που ζουν μακριά, ενώ ποσοστό 33% δε βρίσκεται στη ζωή.

Αυτό όμως δημιουργεί επιπλοκές, καθώς, όπως σημειώνει ο καθηγητής Κοινωνικών Ανισοτήτων και Κοινωνικής Αναπαραγωγής στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Θανάσης Αλεξίου, οι μελλοντικοί γονείς δεν έχουν τους δικούς τους γονείς να προσέχουν τα παιδιά όταν είναι περιορισμένες οι δυνατότητες (π.χ., έλλειψη σε βρεφονηπιακούς σταθμούς).

«Πολλά παιδιά μένουν μακριά από τους γονείς τους, αλλά από τα ευρήματα φαίνεται ότι προσπαθούν να μένουν κοντά στους γονείς, για ευνόητους λόγους, και μου φαίνεται λογικό» λέει ο κ. Αλεξίου.

Στους βασικότερους λόγους που δεν μπορούν οι Έλληνες να προχωρήσουν

στη δημιουργία οικογένειας, σύμφωνα με την έρευνα, αναφέρονται η οικονομική αβεβαιότητα σε ποσοστό 84% (χαμηλά εισοδήματα, ανεργία, ασταθής εργασία), η ανεπαρκής στήριξη του κράτους σε ποσοστό 39% (επιδόματα, γονική άδεια, υποδομές για φύλαξη παιδιών) και οι προσωπικές προτεραιότητες σε ποσοστό 34% (προσωπικές ελευθερίες, καριέρα κ.λπ.). Πολύ σημαντικός ανασχετικός παράγοντας είναι προφανώς και το κόστος στέγασης, με το 30% να σημειώνει ως αντικίνητρο την έλλειψη στέγης ή προσιτής κατοικίας. Επ' αυτού, το 25% των ερωτηθέντων απαντά ότι πληρώνει ενοίκιο (όταν τα τελευταία πέντε χρόνια οι μεσοσταθμικές αυξήσεις αγγίζουν το 50%), το 57% είναι ιδιοκτήτης του σπιτιού, είτε από κληρονομιά είτε από αγορά με δάνειο, και το 15% φιλοξενείται από τους γονείς του.

Σχολιάζοντας τις αντικειμενικές και υποκειμενικές συνθήκες που αποτρέπουν τους Έλληνες από την οικογένεια, ο Θανάσης Αλεξίου εκτιμά ότι υπάρχει διαλεκτική σχέση μεταξύ τους. «Οι αντικειμενικές συνθήκες είναι ακριβώς έτσι όπως φαίνονται στα ευρήματα. Όπως είδαμε, για παράδειγμα, η έλλειψη στέγης είναι ίσως ο πιο σημαντικός παράγοντας.

Μεγάλο μέρος των ερωτώμενων είτε μένει στο ενοίκιο είτε μένει με τους γονείς. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει ένα γενικευμένο αίσθημα ανασφάλειας. Προφανώς, αυτό έχει να κάνει με την ανεργία και με την έλλειψη προοπτικής για το μέλλον, η οποία έχει καθαρά οικονομική – κοινωνική βάση. Η ανασφάλεια γύρω από την εργασία, ο φόβος της απόλυσης ή, αν θέλετε, η αίσθηση ότι κάποια

στάνταρ της ελληνικής κοινωνίας δεν υπάρχουν πια, όπως ζητήματα που αφορούν τα δημόσια αγαθά, το σχολείο, την εκπαίδευση, την ασφάλεια των τρένων, όλα αυτά δημιουργούν μια γενικευμένη ανασφάλεια, που εκ των πραγμάτων περνά στα υποκείμενα, τα άτομα» λέει ο κ. Αλεξίου.

ΥΠΕΡ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ

Για την πλειονότητα των ερωτηθέντων (ποσοστό 66%) η έννοια της οικογένειας περιλαμβάνει, εκτός από τους γονείς και τα παιδιά, και τους παππούδες, ενώ για σχεδόν παρόμοιο ποσοστό (65%) με τη λέξη «οικογένεια» εννοούν δύο παντρεμένα (ή με σύμφωνο συμβίωσης) άτομα διαφορετικού φύλου με παιδιά. Οι μισοί (49%) αισθάνονται ευθύνη στη σκέψη να γίνουν γονείς, ενώ σχεδόν οι τέσσερις στους 10 κυριεύονται από φόβο. Τρίτο ισχυρότερο αίσθημα είναι η χαρά (28%), με την ανασφάλεια να ανέρχεται στο 22%.

«ΝΑΙ» ΣΤΙΣ ΥΠΟΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΧΑΡΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Παρά τις πολύ σοβαρές αντικειμενικές δυσκολίες, συντριπτικό ποσοστό των ερωτηθέντων θα έκανε μία σειρά από υποχωρήσεις στο βιοτικό του επίπεδο, προκειμένου να κάνει οικογένεια. Ενδεικτικά, το 88% θα αρκούταν σε φτηνότερο αυτοκίνητο, το 85% θα μείωνε τις εξόδους και τη διασκέδαση και ένα 84% θα συμβιβάζοταν με λιγότερα αγαθά για τους ίδιους, προκειμένου να εξασφαλίσει τον έγγαμο και γονικό βίο. «Ένα μεγάλο ποσοστό θα παραιτούταν από το αυτοκίνητο, από τις εξόδους κ.τ.λ.

Εγώ αυτό το συνδυάζω με την αίσθηση ευθύνης» παρατηρεί ο κ. Αλεξίου.

Ο Κωνσταντίνος Ζαφείρης, καθηγητής Δημογραφίας στο Τμήμα Ιστορίας και Εθνολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου, από την πλευρά του, τονίζει ότι ο κόσμος «νερώνει το κρασί του» και μάλιστα πολύ. «Ο κόσμος έχει μια εμπειρία από την οικονομική κρίση. Ξέρει ότι το κόστος της ζωής, τα έξοδα αυξάνονται. Ετσι θα μειώσουν τα έξοδά τους, θα κόψουν το ένα, θα κόψουν το άλλο. Δηλαδή είναι μια λογική αντίδραση αυτή» αναφέρει.

ΑΝΥΠΑΡΚΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

Συντριπτικό ποσοστό των ερωτηθέντων (85%) θεωρεί το κράτος ανεπαρκές ως προς τη στήριξη των οικογενειών.

Τόσο ο κ. Ζαφείρης όσο και ο κ. Αλεξίου, παρατηρούν τις τεράστιες ευθύνες της Πολιτείας, όπως καταγράφονται και από τις απαντήσεις των ερωτηθέντων.

«Ποιότητα ζωής σημαίνει ότι έχεις μια κοινωνία που καλύπτει τις ανάγκες των ανθρώπων, αναλόγως το ποιες είναι αυτές» σημειώνει ο κ. Ζαφείρης.

«Το κράτος δεν είναι καθόλου υποστηρικτικό στις οικογένειες» τονίζει. Σε επίπεδο κρατικών ευθυνών, για τον Θανάση Αλεξίου το στεγαστικό είναι το κύριο πρόβλημα που εντείνει την ανασφάλεια των νέων.

«Εγώ θεωρώ ότι θα μπορούσε μόνο με την κατασκευή κοινωνικών κατοικιών – οι γνωστές εργατικές κατοικίες – να λυθεί το πρόβλημα. Όπως γνωρίζετε, η εργατική κατοικία έχει καταργηθεί από το 2012-2013 λόγω μνημονίων» υπενθυμίζει ο καθηγητής.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40



© exploringgreece.tv



Καστράκι: Το χωριό που αγκαλιάζει τα Μετέωρα

4+2 αξέχαστες εμπειρίες

Στην καρδιά της Θεσσαλίας, ανάμεσα στην Καλαμπάκα και τα Μετέωρα, βρίσκεται το Καστράκι, ένας γραφικός οικισμός, που μοιάζει να ξεπηδά μέσα από τα απόκοσμα βράχια των Μετεώρων.

Το χωριό αυτό, χτισμένο στους πρόποδες των εντυπωσιακών πέτρινων γιγάντων, προσφέρει στους επισκέπτες του μία από τις πιο επιβλητικές θέες στην Ελλάδα, καθώς βρίσκεται σε απόσταση αναπνοής από το δεύτερο σημαντικότερο μοναστικό σύνολο της χώρας, μετά το Άγιο Όρος.

ΚΑΣΤΡΑΚΙ: ΕΝΑ ΧΩΡΙΟ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Η ιστορία στο χωριό Καστράκι χάνεται στα χρόνια της Τουρκοκρατίας, όταν οι κάτοικοι από διάφορους ηπειρώτικους οικισμούς αναζήτησαν εδώ καταφύγιο από την απειλή του Αλή Πασά. Η ονομασία του χωριού προέρχεται από το βυζαντινό κάστρο που υπήρχε στην περιοχή, τα ερείπια του οποίου σώζονται μέχρι σήμερα.

Σήμερα, το Καστράκι έχει χαρακτηριστεί ως διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός, διατηρώντας την αυθεντική του αρχιτεκτονική με πετρόκτιστα σπίτια και στενά σοκάκια, που θυμίζουν μια άλλη εποχή. Το Καστράκι είναι η τέλεια επιλογή για όσους θέλουν να ζήσουν τη μαγεία των Μετεώρων σε ένα ήσυχο και γαλήνιο περιβάλλον.

Η τοποθεσία του χαρίζει απίστευτες εικόνες, ιδιαίτερα την ώρα που ο ήλιος δύει πίσω από τους θεόρατους βράχους, δημιουργώντας ένα σκηνικό που μοιάζει εξωπραγματικό. Η περιοχή είναι ιδανική για περιπάτους στη φύση, αλλά και για αναρρίχηση, καθώς οι μοναδικοί αυτοί σχηματισμοί αποτελούν έναν από τους κορυφαίους αναρριχτηκούς προορισμούς παγκοσμίως.

Παρά την τουριστική ανάπτυξη, το Καστράκι διατηρεί ζωντανές τις παραδόσεις του. Ένα από τα πιο ξεχωριστά έθιμα είναι η αναρρίχηση με σχοινί στο ξωκλήσι του Αγίου Γεωργίου του Μαντηλά, όπου κάθε χρόνο οι πιστοί ανεβαίνουν για να αφήσουν πολύχρωμα μαντίλια ως τάμα.

Το χωριό φιλοξενεί επίσης τοπικές γιορτές και πανηγύρια, όπου οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να γευτούν παραδοσιακές γεύσεις και να γνωρίσουν την αυθεντική φιλοξενία των κατοίκων του.

ΕΝΑΣ ΤΟΠΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ

Η μοναδικότητα του τοπίου έχει αναγνωριστεί παγκοσμίως, καθώς η ευρύτερη περιοχή των Μετεώρων έχει χαρακτηριστεί μνημείο της φύσης και Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς από την UNESCO.

Είτε επισκέπτεστε το Καστράκι για να θαυμάσετε τη φυσική του ομορφιά, είτε για να περιηγηθείτε στα ιστορικά μοναστήρια των Μετεώρων, ένα είναι σίγουρο: αυτή η εμπειρία θα σας μείνει αξέχαστη.

Πάμε να δούμε και κάποιες ακόμη δραστηριότητες που θα κάνουν την παραμονή σας εκεί ξεχωριστή!

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΤΑ ΜΕΤΕΩΡΑ: ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ

Πεζοπορία: Με αφετηρία το Καστράκι, ανακάλυψε τα Μετέωρα μέσα από τα πανέμορφα μονοπάτια που συνδέουν τις ιστορικές Μονές.

Ακολουθώντας τα ίδια μονοπάτια που περπάτησαν οι πρώτοι μοναχοί και προσκυνητές πριν από αιώνες, θα βιώσεις τη μαγεία του τοπίου και θα απολαύσεις μοναδικές θέες.

Διάλεξε ανάμεσα σε διαδρομές που ξεκινούν από την Καλαμπάκα ή το γραφικό Καστράκι και ζήσε μια εμπειρία που θα σε συνδέσει με την ιστορία και τη φύση.

Αναρρίχηση στους «ιερούς» βράχους: Αν αναζητάς αδρεναλίνη και συγκινήσεις, η αναρρίχηση στα Μετέωρα είναι η τέλεια εμπειρία!

Οι επιβλητικοί βράχοι που κάποτε ανέβαιναν με δυσκολία οι πρώτοι μοναχοί για να χτίσουν τα μοναστήρια, σήμερα προσφέρουν διαδρομές για όλους, από αρχάριους έως έμπειρους αναρριχτές.

Μπορείς να ζήσεις αυτήν την αξέχαστη περιπέτεια με την καθοδήγηση έμπειρων συνοδών και τον κατάλληλο εξοπλισμό από εξειδικευμένες εταιρείες.

Ορεινή Ποδηλασία: Αν αγαπάς την ποδηλασία, τα Μετέωρα είναι ο απόλυτος προορισμός για εσένα!

Εξερεύνησε το εντυπωσιακό φυσικό τοπίο μέσα από μοναδικές ποδηλατικές διαδρομές, είτε μόνος είτε συμμετέχοντας σε οργανωμένες εκδρομές με έμπειρους οδηγούς.

Ανακάλυψε κρυμμένους θησαυρούς της περιοχής και ζήσε μια αξέχαστη περιπέτεια ανάμεσα στους πελώριους βράχους και τα καταπράσινα μονοπάτια.

Κυνήγι Τρούφας: Για μια εμπειρία που συνδυάζει φύση και γεύση, το κυνήγι τρούφας στα Μετέωρα είναι must! Σε μικρή απόσταση από την Καλαμπάκα, μέσα σε μαγευτικά δάση, θα έχεις την ευκαιρία να ακολουθήσεις ειδικά εκπαιδευμένα σκυλιά στην αναζήτηση πολύτιμων τρούφας. Και το καλύτερο; Η εμπειρία ολοκληρώνεται με μια λαχταριστή τρουφομακαρονάδα, μαγειρεμένη επί τόπου!

Μη χάσεις την ευκαιρία να επισκεφθείς και το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μανιταριών, όπου μπορείς να δοκιμάσεις διάφορα είδη μανιταριών, να γευτείς το μοναδικό γλυκό μανιτάρι και

να συνοδεύσεις την εμπειρία σου με ένα εκλεκτό τοπικό κρασί.

Ηλιοβασίλεμα στα Μετέωρα: Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος να ολοκληρώσεις την ημέρα σου, από το να απολαύσεις το θρυλικό ηλιοβασίλεμα των Μετεώρων.

Οι βράχοι λούζονται σε αποχρώσεις του χρυσού και του πορτοκαλί, δημιουργώντας ένα από τα πιο μαγευτικά σκηνικά που θα δεις ποτέ. Μια εμπειρία που δεν αποτυπώνεται απλά σε φωτογραφίες, αλλά μένει χαραγμένη στη μνήμη σου για πάντα.

Εκδρομές στη γύρω περιοχή: Τα Μετέωρα είναι η ιδανική αφετηρία για να εξερευνήσεις την ευρύτερη περιοχή. Επισκέψου τα Τρίκαλα και περπάτησε στο γραφικό Βαρούσι ή δίπλα στον Ληθαίο ποταμό.

Απόλαυσε την αυθεντική ομορφιά των ορεινών χωριών Ελάτη και Περούλι και θαύμασε το εντυπωσιακό γεφύρι της Παλαιοκαρυάς, μόλις 45 λεπτά μακριά με το αυτοκίνητο.

Τα Μετέωρα δεν είναι απλώς ένας προορισμός. Είναι ένα ταξίδι στην ιστορία, τη φύση και την περιπέτεια. Είσαι έτοιμος να το ζήσεις;



Όταν οι βράχοι λούζονται σε αποχρώσεις του χρυσού, τότε το πιο πιθανό είναι να βρίσκεσαι στα Μετέωρα

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Η Εκκοσμίκευση στο Κεμπέκ: Αναγκαία Προσαρμογή ή Υπερβολή;



Η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακοίνωσε την πρόθεσή της να ενισχύσει το νόμο για την εκκοσμίκευση, γνωστό ως νόμο 21, μετά από πρόσφατες αποκαλύψεις στα μέσα ενημέρωσης που λειτουργήσαν ως «σήμα κινδύνου» για τον υπουργό, αρμόδιο για την εκκοσμίκευση, Jean-François Roberge [φωτ.].

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

«Δεν υπάρχει καπνός χωρίς φωτιά», δήλωσε ο υπουργός Roberge κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου τη Δευτέρα 10 Μαρτίου, ανακοινώνοντας τη δημιουργία επιτροπής που θα εξετάσει τρόπους για την ενίσχυση της εφαρμογής του νόμου.

Η επιτροπή θα ηγηθεί από δύο διακεκριμένους νομικούς, τον καθηγητή δικαίου στο Université Laval, Guillaume Rousseau, και την πρώην βουλευτή των Φιλελευθέρων, Christiane Pelchat.

Οι δύο νομικοί έχουν ήδη υπερασπιστεί το νόμο 21 ενώπιον των δικαστηρίων, εκπροσωπώντας αντίστοιχα το **Mouvement laïque québécois** και τον οργανισμό **Pour les droits des femmes du Québec** στις νομικές προσφυγές που είχαν υποβληθεί για την αμφισβήτηση της συνταγματικότητάς του.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΕ ΣΑΦΗ ΕΝΤΟΛΗ

Ο Jean-François Roberge, πλαισιωμένος από τους Guillaume Rousseau και Christiane Pelchat, εξήγησε ότι η επιτροπή θα έχει ως αποστολή να αξιολογήσει, κατά πόσον ο νόμος εφαρμόζεται ορθά και αν απαιτείται η διεύρυνσή του.

Αναφέρθηκε συγκεκριμένα στην περίπτωση του σχολείου Bedford στο Μόντρεαλ, όπου η εφαρμογή του νόμου κρίθηκε ανεπαρκής.

«Το σχολείο Bedford ήταν το καναρίνι στο ανθρακωρυχείο», δήλωσε χαρακτηριστικά ο υπουργός, υποδηλώνοντας ότι το περιστατικό αυτό αποκάλυψε ευρύτερα προβλήματα στην εφαρμογή του νόμου.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΣΗΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Σύμφωνα με τον υπουργό, η επιτροπή θα εξετάσει τόσο το νόμο για την εκκοσμίκευση του κράτους, όσο και το νόμο που προωθεί το σεβασμό της θρησκευτικής ουδετερότητας.

Ο στόχος είναι να αντιμετωπιστούν θρησκευτικές παρεκκλίσεις, όχι μόνο στα δημόσια ιδρύματα που καλύπτουν οι νόμοι, αλλά και στους δημόσιους χώρους γενικότερα.

Στο τραπέζι βρίσκονται διάφορες επιλογές, όπως η ενίσχυση του νόμου, οι κανονιστικές τροποποιήσεις και η διαμόρφωση νέων πολιτικών. «Θα κάνουμε ό,τι χρειάζεται για να θωρακίσουμε την εκκοσμίκευση του κράτους από θρησκευτικές επιρροές», τόνισε ο Roberge.

Ο υπουργός υπενθύμισε επίσης, ότι ο πρωθυπουργός François Legault είχε εξετάσει ακόμα και την απαγόρευση της προσευχής σε δημόσιους χώρους, δείχνοντας τη σοβαρότητα με την οποία η κυβέρνηση αντιμετωπίζει το ζήτημα.

Η ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΣΗ ΩΣ ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

«Η εκκοσμίκευση είναι εγγύηση σεβασμού και συμβίωσης που προστατεύει την κοινωνική ειρήνη στο Κεμπέκ», υπογράμμισε ο Jean-François Roberge, απαντώντας σε ερωτήσεις για τις πιθανές επιπτώσεις των μέτρων.

Η πρόθεση είναι να αποτραπεί η κατάληψη δημόσιων χώρων για οργανωμένες θρησκευτικές τελετές, κάτι που θεωρείται από την κυβέρνηση ως δυνητική απειλή για την ουδετερότητα του κράτους.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΗΣ ΟΤΑΒΑΣ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Η ανακοίνωση για την ενίσχυση του νόμου έρχεται λίγες μόλις ημέρες μετά την απόφαση της Οτάβας, να παρέμβει στο Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά, για να κρίνει τη συνταγματικότητα του νόμου 21. Αυτή η εξέλιξη ενδέχεται να ανοίξει ένα νέο μέτωπο για την κυβέρνηση του Κεμπέκ, η οποία φαίνεται αποφασισμένη να υπερασπιστεί την εκκοσμίκευση ως βασικό πυλώνα της ταυτότητάς της.

Ο τελικός απολογισμός της επιτροπής αναμένεται να υποβληθεί τον Αύγουστο, με το ενδιαφέρον να επικεντρώνεται στις συστάσεις που θα προκύψουν και στο πώς θα διαμορφώσουν το μέλλον της λαϊκότητας στο Κεμπέκ. Ανεξαρτήτως της απόφασης του Ανώτατου Δικαστηρίου, η κυβέρνηση δείχνει έτοιμη να προχωρήσει με τη θωράκιση του νόμου.

Όπως δήλωσε ο υπουργός Roberge:

«Η μάχη για την εκκοσμίκευση δεν έχει τελειώσει».



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 16 Μαρτίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 17 Μαρτίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 18 Μαρτίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 19 Μαρτίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 20 Μαρτίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 21 Μαρτίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 22 Μαρτίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 23 Μαρτίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Το δεύτερο μέρος από την απονομή υποτροφιών
του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών**



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com**



Ben Affleck: Πιο χαρούμενος από ποτέ ο ηθοποιός μετά το διαζύγιο του με τη Jennifer Lopez



Ο Μπεν Άφλεκ φαίνεται να είναι «πιο ευτυχισμένος από ό,τι ήταν εδώ και χρόνια» μετά το διαζύγιο του με τη Τζένιφερ Λόπεζ, όπως δήλωσε μία πηγή στο Page Six.

Ο χολιγουντιανός ηθοποιός είναι «σε καλύτερη διάθεση τελευταία»

και είναι «ενθουσιασμένος» για το επόμενο κεφάλαιο μετά το τέλος της σχέσης του με τη Τζένιφερ Λόπεζ, αναφέρει το διεθνές μέσο. «Ο Μπεν δεν έχει τακτική επαφή με τη Τζένιφερ μετά το διαζύγιό τους, εκτός αν περιστρέφεται γύρω από τις σχολι-

κές εκδηλώσεις των παιδιών τους», λέει ο Insider.

Ο 52χρονος star «δεν κρατά καμιά κακία για τη Τζένιφερ, αλλά προτιμά να κρατήσει τα πράγματα σε απόσταση». Σύμφωνα με την πηγή, ο πρωταγωνιστής του «Gone Girl» «δε βλέπει πραγματικά το λόγο να παραμείνει στενός φίλος» με την 55χρονη σούπερσταρ.

Οι Μπένιφερ, συνδέθηκαν ερωτικά το 2002 στα πλατό της ταινίας «Gigli». Αρραβωνιάστηκαν για πρώτη φορά το Νοέμβριο του ίδιου έτους, αλλά χώρισαν τον Ιανουάριο του 2004. Οι δυο τους αναζωπύρωσαν το ειδύλλιό τους – και αρραβωνιάστηκαν για δεύτερη φορά – χρόνια αργότερα, το 2021.

Τον Αύγουστο, στη δεύτερη επέτειο του γάμου τους στη Τζόρτζια, η Λόπεζ κατέθεσε αίτηση διαζυγίου επικαλούμενη αγεφύρωτες διαφορές μεταξύ τους.

ALISHA LEHMANN: Από το γήπεδο στις... πασαρέλες

Η 26χρονη ποδοσφαιρίστρια τής Γιουβέντους ποζάρει με εσώρουχα και «τρελαίνει» το Instagram

Η 26χρονη star της Γιουβέντους και της εθνικής Ελβετίας, Alisha Lehmann, η αδιαμφισβήτητη «πιο σέξι ποδοσφαιρίστρια στον κόσμο», αποκαλύπτει πως νιώθει απόλυτα άνετα μπροστά στην κάμερα, και δε διστάζει να εξερευνηήσει νέες επαγγελματικές προκλήσεις πέρα από το ποδόσφαιρο.

Η Ελβετίδα φορ, αν και βρίσκεται εκτός αγώνων λόγω τραυματισμού στο μηρό, εκμεταλλεύεται την περίοδο αποχής της για να ενισχύσει την καριέρα της στο μόντελιγκ. Την Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, παρουσίασε μια σέξι φωτογράφιση εσωρούχων για το ιταλικό brand Tezenis Underwear, αναστατώνοντας το διαδικτυο. Η νέα συλλογή, που περιλαμβάνει περίπου 25 κομμάτια, έκανε παγκόσμια αίσθηση και πρωταγωνίστριά της ήταν η ίδια η Lehmann. Η φωτογράφιση της ενθουσίασε τους 16,7 εκατομμύρια ακολούθους της στο Instagram, με την ανάρ-



τησή της να συγκεντρώνει σχεδόν 700.000 likes.

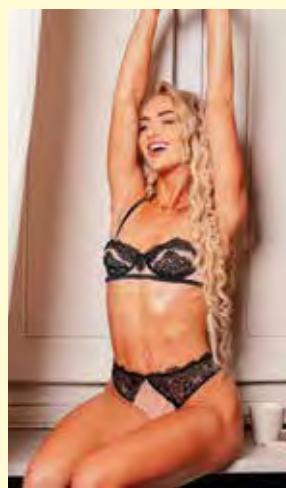
Μιλώντας σε ελβετικό μέσο, η Lehmann αποκάλυψε τις σκέψεις της για το μόντελιγκ και τα μελλοντικά της σχέδια.

Αν και δήλωσε ότι παραμένει ποδοσφαιρίστρια και όχι μοντέλο, παραδέχτηκε ότι αισθάνεται πολύ άνετα μπροστά στην κάμερα και απολαμβάνει αυτήν την αλλαγή ρυθμού στη ζωή της.

«Πάντα νιώθω σίγουρη μπροστά στην κάμερα. Γι' αυτό μου αρέσει πολύ το μόντελιγκ. Και όταν δουλεύεις με διαφορετικούς ανθρώπους, πάντα μπορείς να μάθεις κάτι νέο», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Πρόσφατα, κατά τη διάρκεια των διακοπών της στις Μαλδίβες, εντυπωσίασε για άλλη μια φορά τους fans της με τις ποδοσφαιρικές της ικανότητες.

Μαζί με τη συμπαίκτριά της στην εθνική Ελβετίας, Amira Arfaoui, έπαιξαν ποδόσφαιρο στην παραλία, κάνοντας εκπληκτικά κόλπα με μία μπάλα βόλεϊ.



Meghan Markle: Γιόρτασε την Ημέρα της Γυναίκας με μία τρυφερή φωτογραφία του πρίγκιπα Χάρι

Η δούκισσα του Σάσεξ δε σταματάει να δείχνει την αγάπη της στον άντρα της

Η Μέγκαν Μαρκλ θέλησε να γιορτάσει την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με μία ξεχωριστή ανάρτηση που έκανε στα social media, η οποία συνοδεύεται από φωτογραφίες.

Σε μία από αυτές, παρουσιάζεται και ο σύζυγός της, πρίγκιπας Χάρι μαζί με την κόρη τους, Λίλιμπετ. Στη συγκεκριμένη φωτογραφία της δούκισσας του Σάσεξ, για την Ημέρα της Γυναίκας, ο γαλαζοαίματος είναι αγκαλιά με την τριών ετών Λίλιμπετ, την οποία φιλάει τρυφερά στο κεφάλι, ανάμεσα στα

κόκκινα μαλλιά της, που όπως φαίνεται κληρονόμησε από τον μπαμπά της.

«Γιορτάζουμε τις δυνατές γυναίκες γύρω μας και τα κορίτσια με όνειρα που θα γίνουν γυναίκες με όραμα. Επίσης ευχαριστούμε όσους μας ανεβάζουν καθημερινά» έγραψε στην ανάρτησή της η Μέγκαν Μαρκλ. Στην ίδια ανάρτηση, σε άλλη φωτογραφία, εμφανίζεται η Μέγκαν Μάρκλ αγκαλιά με το σύζυγό της [φωτ.], δίπλα στο κύμα αλλά και μαζί με την πολυαγαπημένη μητέρα της.



Η Πέγκυ Ζήνα έκλεισε τα 50



Η Πέγκυ Ζήνα είχε τα γενέθλιά της ανήμερα της γιορτής της γυναίκας, στις 8 Μαρτίου.

Η γνωστή δημοφιλής τραγουδίστρια έκλεισε τα 50 και ήδη από το προηγούμενο βράδυ άρχισε τους... εορτασμούς. Η τραγουδίστρια πέρασε αξέχαστες στιγμές με την οικογένεια και αγαπημένους φίλους της, στο πάρτι που διοργανώθηκε για εκείνη, κάτι που έγινε γνωστό μέσα από αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ο σύζυγός της, Γιώργος Λύρας, δημοσίευσε ένα βίντεο στον προσωπικό του λογαριασμό στο Instagram από τη στιγμή που η

εορτάζουσα έσβηνε μία δώροφη τούρτα σε ροζ αποχρώσεις με δύο κεριά, που έγραφαν το νούμερο 50.

Όσο μάλιστα η τραγουδίστρια ήταν εν αναμονή να σβήσει τα κεριά, παιζόταν το τραγούδι του Βασίλη Παπακωνσταντίνου «Χρόνια Πολλά», και έδειχνε να απολαμβάνει τη στιγμή.

Ο Γιώργος Λύρας στη λεζάντα της ανάρτησής του, ευχήθηκε και δημόσια στην Πέγκυ Ζήνα για τα γενέθλιά της, γράφοντας: «Χρόνια πολλά αγαπούλα μου!!!».

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα μου, πως πας;
Α-Εδώ έχει γίνει το κεφάλι μου καζάνι με τα ανεβοκατεβάσματα των δασμών.

Μ-Είναι πολύ μπερδεμένα τα πράγματα.

Α-Τουλάχιστον να ξέρουμε που πάμε...
Μ-Δίκιο έχεις. Πιστεύω ότι ο Mark Carney ως νέος πρωθυπουργός που ανέλαβε σήμερα, θα μπορέσει να αντιμετωπίσει τον πόλεμο των δασμών.

Α-Το παράξενο είναι που ως άγνωστος πολιτικός πήρε 86% των ψήφων στο συνέδριο των φιλελευθέρων, ενώ η Freeland ως πρώην υπουργός με πείρα έλαβε μόνο 8%. Δεν το βρίσκεις παράξενο αυτό το αποτέλεσμα;

Μ-Είναι κάπως. Αλλά ας έρθουμε στο θέμα μας. Γνωρίζουμε ότι ο Carney έχει μεγάλη εμπειρία ως πρώην διοικητής της Τράπεζας του Καναδά και της Τράπεζας της Αγγλίας.

Α-Πιστεύεις ότι θα μπορέσει να αντιμετωπίσει τον εμπορικό πόλεμο με την Αμερική;

Μ-Ελπίζω πως ναι. Ο Carney έχει αποδείξει ότι είναι ικανός να διαχειρίζεται κρίσεις. Θυμάσαι πώς χειρίστηκε την οικονομική κρίση του 2008; Ήταν ένας από τους λίγους που προέβλεψαν την κρίση και έλαβε μέτρα για να προστατεύσει την οικονομία του Καναδά.

Α-Εδώ θα διαφωνήσω.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι σύμφωνα με τις δηλώσεις του πρώην συντηρητικού πρωθυπουργού Harper, ο ρόλος του Carney στην αντιμετώπιση της κρίσης δεν ήταν και τόσο μεγάλος, όσο της τότε κυβέρνησης.

Μ-Μπορεί να είναι έτσι που τα λες.

Α-Ένας εμπορικός πόλεμος είναι διαφορετική υπόθεση. Οι δασμοί του Τραμπ έχουν προκαλέσει μεγάλη αναστάτωση στις επιχειρήσεις μας.

Μ-Πιστεύω ότι ο Carney θα βρει έναν τρόπο να διαπραγματευτεί με τον Τραμπ και να μειώσει αυτούς τους δασμούς. Ίσως να χρησιμοποιήσει την εμπειρία του από τις διεθνείς αγορές για να βρει μια λύση.

Α-Θα δείξει...

Μ-Πιστεύω ότι θα πρέπει να επικεντρωθεί στη δημιουργία νέων εμπορικών συμφωνιών με άλλες χώρες.

Α-Συμφωνώ. Αν καταφέρουμε να διαφοροποιήσουμε τις εξαγωγές μας, θα μειώσουμε την εξάρτησή μας από την αμερικανική αγορά.

Α-Εγώ πιστεύω ότι θα πρέπει το συντομότερο να ενισχύσουμε την εσωτερική μας παραγωγή. Αν μπορέσουμε να παράγουμε περισσότερα αγαθά εδώ, θα μειώσουμε την ανάγκη για εισαγωγές και θα προστατεύσουμε την οικονομία μας από εξωτερικούς κραδασμούς.

Μ-Ακριβώς. Και δεν πρέπει να ξεχνάμε

την ανάγκη για επενδύσεις στην καινοτομία και την τεχνολογία. Ο Carney έχει μιλήσει πολλές φορές για τη σημασία της τεχνολογικής ανάπτυξης. Αν επενδύσουμε σε νέες τεχνολογίες, θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε νέες θέσεις εργασίας και να ενισχύσουμε την οικονομία μας.

Α-Αν τα καταφέρει, θα μας βοηθήσει να ανταγωνιστούμε καλύτερα σε διεθνές επίπεδο.

Μ-Πιστεύω ότι ο Carney έχει το όραμα και τις ικανότητες να οδηγήσει τη χώρα μας σε μια νέα εποχή ανάπτυξης και ευημερίας.

Α- Ελπίζω να έχεις δίκιο, Μάγδα μου. Ο εμπορικός πόλεμος με την Αμερική είναι μια μεγάλη πρόκληση, αλλά αν καταφέρουμε να την αντιμετωπίσουμε σωστά, θα βγούμε πιο δυνατοί από αυτήν την κρίση.

Μ- Ακριβώς. Και πρέπει να είμαστε ενωμένοι και να στηρίξουμε το νέο πρωθυπουργό μας. Μόνο έτσι θα μπορέσουμε να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες και να προχωρήσουμε μπροστά.

Α- Ας ελπίσουμε ότι ο Carney θα καταφέρει να φέρει τις αλλαγές που χρειαζόμαστε και να οδηγήσει τη χώρα μας σε μια καλύτερη πορεία. Αλλά υπάρχει ένα πρόβλημα...

Μ-Ποιο πρόβλημα;

Α-Για να καταφέρει να αντιμετωπίσει την κρίση, χρειάζεται χρόνο, και ο Carney δεν τον έχει.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι σύντομα θα καλεστούν εκλογές.

Μ-Το ξέχασα αυτό...

Α-Κι εγώ πιστεύω θα τις καλέσει ο ίδιος πριν τις 24 Μαρτίου που θα ανοίγει η βουλή.

Μ-Το πιστεύεις αυτό;

Α-Ναι διότι είναι και το άλλο.

Μ-Τι;

Α-Ότι οι τελευταίες δημοσκοπήσεις τον φέρνουν σε ισοπαλία με τον Poilievre.

Μ-Εκτός αν χωρίς να το ξέρουμε, γίνονται ζυμώσεις στα παρασκήνια με τον Singh να τον στηρίζει όπως έκανε με τον Trudeau και να γίνουν εκλογές τον Οκτώβριο.

Α-Κάθε φορά που αυτός στηρίζει τους φιλελευθέρους, μας κοστίζει δισεκατομμύρια με τα προγράμματα που θέλει να επιβάλει. Που θα τα βρούμε τα λεφτά, που το έλλειμα μας βρίσκεται στα 62 δις και στο σύνολο χρωστάμε 1,3 τρισεκατομμύρια;

Μ-Τότε αν είναι έτσι που τα λες, θα πάμε σε εκλογές τέλος Απριλίου. Προβλέπω στις 28 Απριλίου...

Α-Θα δούμε... Λοιπόν, αρκετά είπαμε. Σε κλείνω να κάνω καμιά δουλειά και τα ξαναλέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.



**Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.**

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios

SINGING and PIANO LESSONS
PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis B.Mus., Dimitris Ilias B.F.A, DAMPS

In collaboration with: @cosfirst, ΕΡΜΕ ΑΡΧΕΤΟ, Ελληνικά Παιδιά

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

GREEK BASKET LEAGUE

Νίκες για την τετράδα κορυφής

Επίδειξη δύναμης από ΠΑΟ και Ολυμπιακό



Συνέχισαν τη νικηφόρα πορεία τους οι 4 πρώτες ομάδες της βαθμολογίας στην ελληνική λίγκα του μπάσκετ, μετά το πέρας και της 20ης αγωνιστικής.

Ειδικότερα, οι «αιώνιοι» νίκησαν με πολλή άνεση τον Πανιώνιο (ΠΑΟ) και τον Κολοσσό (Ολυμπιακός) στην έδρα τους, ενώ το ίδιο έκαναν και η ΑΕΚ κόντρα στο Περιστέρι. Την 3η συνεχόμενη νίκη της πέτυχε και η Καρδίτσα με αντίπαλο το ουραγό Μαρούσι.

Πιο συγκεκριμένα, στο ΟΑΚΑ ο πρωτοπόρος και αήττητος Παναθηναϊκός, επιβλήθηκε του Πανιωνίου με 31 πόντους διαφορά, έχοντας 4 παίκτες διψήφιους, τους Παπαπέτρου (11π., 6ρ., 5ασ.), Μήτογλου (13π., 5ρ., 4ασ.), Καλαϊτζάκη (16π., 6ρ., 3ασ.) και τον Όσμαν να είναι πρώτος σκόρερ με 23 πόντους.

Στο ΣΕΦ, ο Ντόρσεϊ που βγήκε από τη... ναφθαλίνη, έπαιξε 31 λεπτά και ήταν ο πρώτος σκόρερ των «ερυθρόλευκων» με 29 πόντους(!) απέναντι στον Κολοσσό, ενώ τον ακολούθησε ο Βεζένκοφ με 11 πόντους σε 22 λεπτά.

Στο κλειστό των Νέων Λιοσίων, η ΑΕΚ «ισοπέδωσε» με 29 πόντους διαφορά το Περιστέρι, έχοντας διψήφια τετράδα παικτών (Γκρέϊ 18π., 10 ρ., Κουζμίνσкас 18π., 5ρ., Μπράις 13π., Χαμπ 12π.), ενώ τέλος με επίσης διψήφια τετράδα, που σημείωσαν όλοι από 14 πόντους (Άλεν, Λιούις, Χόρτσλερ, Γουέλς), η Καρδίτσα νίκησε το Μαρούσι με σχετική άνεση, με διαφορά 13 πόντων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
[20η αγωνιστική]

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΠΑΟΚ 87-76
ΚΑΡΔΙΤΣΑ-ΜΑΡΟΥΣΙ 80-67
ΑΕΚ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 96-67
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ 95-76
ΠΑΟ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 97-66
ΑΡΗΣ-ΛΑΥΡΙΟ 82-65

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 20 αγώνες)

| | |
|--------------------|-----------|
| 01] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 40 [20-0] |
| 02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 38 [18-2] |
| 03] ΑΕΚ | 32 [12-8] |
| 04] Α.Σ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 31 [11-9] |
| 05] ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ | 29 [9-11] |
| 06] ΠΑΟΚ | 29 [9-11] |
| 07] ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ Π. | 29 [9-11] |
| 08] ΑΡΗΣ | 28 [8-12] |
| 09] ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ | 27 [7-13] |
| 10] ΛΑΥΡΙΟ | 27 [7-13] |
| 11] ΚΟΛΟΣΣΟΣ ΡΟΔΟΥ | 25 [5-15] |
| 12] ΜΑΡΟΥΣΙ | 25 [5-15] |

1-6: Πλέι-οφ
7-10: Πλέι-οφ/μπαράζ
11-12: Πλέι-άουτ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ [21η]

15/3: ΠΑΟΚ-ΚΑΡΔΙΤΣΑ (11:00)
15/3: ΛΑΥΡΙΟ-ΑΕΚ (14:15)
16/3: ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΚΟΛΟΣΣΟΣ (11:15)
16/3: ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ (14:15)
17/3: ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (11:15)
17/3: ΜΑΡΟΥΣΙ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (14:15)



Η ισοπαλία στο ντέρμπι του νότου αφήνει ανοικτή την υπόθεση άνοδο για Κηφισιά και Καλαμάτα

Η ομάδα της Μεσσηνίας, αν νικήσει όλα τα παιχνίδια που απομένουν, θα πανηγυρίσει την άνοδό της στη «μεγάλη κατηγορία»

Ισοπαλία χωρίς τέρματα (0-0) τελείωσε το ντέρμπι του νοτίου ομίλου, για την 3η αγωνιστική των πλέι-οφ ανόδου της Σούπερ Λιγκ 2, ανάμεσα σε Κηφισιά και Καλαμάτα, αποτέλεσμα που αφήνει ανοικτή την υπόθεση άνοδο.

Η ομάδα των βορείων προαστίων μπορεί να βρίσκεται στο +4 από την ομάδα της Μεσσηνίας, όμως έχει παίξει και ένα παιχνίδι περισσότερο, κάτι που την επόμενη αγωνιστική το πιθανότερο είναι ότι θα αλλάξει.

Η Κηφισιά έχει ρεπό, ενώ η Καλαμάτα παίζει στην έδρα της με την Ηλιούπολη, είναι το φαβορί για τη νίκη και αν πάρει τους 3 βαθμούς θα μειώσει στο -1, έχοντας το 2ο παιχνίδι με την Κηφισιά στην Καλαμάτα.

Και αν τίποτα δεν έχει κριθεί για τη θέση ανόδου στον όμιλο του νότου, σε αυτόν του βορρά η κατάσταση έχει προ πολλού ξεκαθαρίσει.

Τι και αν η πρωτοπόρος Λάρισα έχασε δύο βαθμούς στα Γιάννινα κόντρα στον ΠΑΣ (1-1);

Οι «βυσσινί», παρά τη νίκη του Ηρακλή με 0-3 στην έδρα του Καμπανιακού, εξακολουθούν να βρίσκονται στο +7 από τον «γηραιό» ο οποίος βέβαια έχει και ένα παιχνίδι λιγότερο από τη Λάρισα.

Έστω κι έτσι όμως, η διαφορά θεωρείται ασφαλείας για τη Λάρισα, και θα πρέπει να έρθουν τα πάνω... κάτω, για να χάσει την άνοδο η ομάδα της Θεσσαλίας.

Στα δύο γκρουπ του υποβιβασμού γίνεται πραγματική «μάχη» και στους δύο ομίλους, για την αποφυγή των 4 θέσεων που οδηγούν στη Γ' εθνική κατηγορία.

Στο βορρά, η Καβάλα μείωσε την απόσταση από τον Διαγόρα στον 1 πόντο, ενώ στο νότο η ΑΕΚ Β' έχασε την ευκαιρία να ξεφύγει από την Παναχαϊκή (είχε ρεπό), εφόσον ηττήθηκε στην Τρίπολη από τον Αστέρα Β' με 1-0.

MLS: «Τρέχουν» με 3Χ3 Φιλαδέλφεια και Βανκούβερ

Το Βανκούβερ στη Δυτική και η Φιλαδέλφεια στην Ανατολική Περιφέρεια είναι οι μόνες ομάδες, που μετά τις πρώτες 3 αγωνιστικές του πρωταθλήματος Βορείου Αμερικής MLS, βρίσκονται μόνες πρώτες στις κορυφές των δύο ομίλων, έχοντας πετύχει το απόλυτο (3Χ3) σε νίκες.

Το Βανκούβερ μάλιστα, στον «καναδικό εμφύλιο», νίκησε με 2-0 το Μόντρεαλ (32' Λαμπόρντα, 49' Τζόνσον), με τους Μοντρεαλίτες να είναι η μόνη ομάδα στην Ανατολή που δεν έχει ακόμα βαθμό...

Με τη σειρά της, η Φιλαδέλφεια πέρασε νικηφόρα από την έδρα του New England με 0-2 (76' Μπαρίμπο, 90+7' Λούκιτς), έχοντας επίσης με 10 τέρματα την καλύτερη επίθεση από όλες τις ομάδες της Λίγκας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σάββατο 8 Μαρτίου: Columbus Crew-Houston Dynamo 0-0, Seattle Sounders-LAFC 5-2, Atlanta Utd-NY Red Bulls 0-0, DC United-Sporting Kansas City 2-1, FC Cincinnati-Toronto FC 2-0, New England Revolution-Philadelphia Union 0-2, New York City-Orlando City 2-1, Austin FC-Colorado Rapids 0-1, FC Dallas-Chicago Fire 1-3, Nashville SC-Portland Timbers 2-0, Real Salt Lake-San Diego FC 1-3, Vancouver Whitecaps-CF Montreal 2-0, San Jose Earthquakes-Minnesota Utd 0-1

Κυριακή 9 Μαρτίου: Inter Miami-Charlotte 1-0, LA Galaxy-St. Louis City 0-3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 3 αγώνες)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: Vancouver 9, San Diego 7, San Jose 6, Minnesota 6, LAFC 6, St. Louis 5, Colorado 5, Seattle 4, Dallas 4, Austin 3, Salt Lake 3, Portland 3, Houston 1, Kansas City 0, LA Galaxy 0

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: Philadelphia 9, Inter Miami 7, Columbus 7, Cincinnati 6, DC United 5, Charlotte 4, NY Red Bulls 4, Chicago 4, NY City 4, Nashville 4, Atlanta 4, Orlando 3, New England 1, Toronto 1, Montreal 0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Σάββατο 15 Μαρτίου: NY Red Bulls-Orlando City, Toronto FC-Chicago Fire, LAFC-Austin FC, Charlotte-FC Cincinnati, DC United-CF Montreal, New York City-New England, Sporting Kansas City-Minnesota Utd, FC Dallas-Vancouver, Houston Dynamo-Real Salt Lake, St. Louis City-Seattle Sounders, San Diego FC-Columbus Crew, San Jose-Colorado Rapids

Κυριακή 16 Μαρτίου: Philadelphia Union-Nashville SC, Portland Timbers-LA Galaxy, Atlanta Utd-Inter Miami

SUPER LEAGUE 2

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF
3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΑΣ Γιάννινα-Λάρισα 1-1
Καμπανιακός-Ηρακλής 0-3
Ρεπό: Μακεδονικός

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 3 αγώνες)

ΛΑΡΙΣΑ 29
ΗΡΑΚΛΗΣ 22 [2 αγ.]
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 17 [2 αγ.]
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 17 [2 αγ.]
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 16

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Λάρισα-Μακεδονικός
Ηρακλής-ΠΑΣ Γιάννινα
Ρεπό: Καμπανιακός

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF
3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ηλιούπολη-Πανιώνιος 0-3
Κηφισιά-Καλαμάτα 0-0
Ρεπό: Αιγάλεω

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 3 αγώνες)

ΚΗΦΙΣΙΑ 30
ΚΑΛΑΜΑΤΑ 26 [2 αγ.]
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 20
ΑΙΓΑΛΕΩ 15 [2 αγ.]
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 10 [2 αγ.]

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Καλαμάτα-Ηλιούπολη
Πανιώνιος-Αιγάλεω
Ρεπό: Κηφισιά

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT
3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νίκη Βόλου-Διαγόρας Ρόδου 2-1
ΠΑΟΚ Β'-Εθνικός Ν.Κ. 2-1
Ρεπό: Καβάλα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 3 αγώνες)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 16
ΠΑΟΚ Β' 13 [2 αγ.]
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 11 [2 αγ.]
ΚΑΒΑΛΑ 10 [2 αγ.]
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 5

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Διαγόρας Ρόδου-ΠΑΟΚ Β'
Εθνικός Ν.Κ.-Καβάλα
Ρεπό: Νίκη Βόλου

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT
3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αστέρας Τρίπολης Β'-ΑΕΚ Β' 1-0
Χανιά Β'-Παναργειακός 2-0
Ρεπό: Παναχαϊκή

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
(σε 3 αγώνες)

ΧΑΝΙΑ 18
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β' 11 [2 αγ.]
ΑΕΚ Β' 11
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 10 [2 αγ.]
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 9 [2 αγ.]

4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Β'-Παναχαϊκή
Παναργειακός-Αστέρας Τρίπολης Β'
Ρεπό: Χανιά



ΕΛΛΑΔΑ | ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | 26^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πάρτι πρωτιάς ο Ολυμπιακός

Οι «ερυθρόλευκοι» γιόρτασαν με νίκη τα 100 χρόνια του συλλόγου (1-0 τον ΟΦΗ) και με τη... βοήθεια των ΑΕΚ, ΠΑΟ, ΠΑΟΚ (ισοπαλίες οι δύο πρώτοι, ήττα ο 3^{ος}) ξέφυγαν στη βαθμολογία και είναι το ακλόνητο φαβορί για το φετινό τίτλο

Η κανονική περίοδος της Super League 1 ολοκληρώθηκε με την 26^η και τελευταία αγωνιστική να προσφέρει έντονες συγκινήσεις, καθορίζοντας τις τελικές θέσεις τόσο για τα Play Off όσο και για τα Play Out.

Ο Ολυμπιακός ήταν ο κερδισμένος της κορυφής, εκμεταλλευόμενος τα στραβοπατήματα των αντυπάλων του στην τετράδα, ενώ η μάχη για την οκτάδα και την παραμονή κράτησε τους φιλάθλους με κομμένη την ανάσα μέχρι το τελευταίο σφύριγμα.

Σε ένα κατάμεστο και εορταστικό «Γ. Καραϊσκάκης» ο Ολυμπιακός έκανε το καθήκον του, επικρατώντας με 1-0 του ΟΦΗ, χάρη σε πέναλτι του Ροντινέι στο 44^ο λεπτό. Οι «ερυθρόλευκοι» όχι μόνο έκλεισαν με νίκη την κανονική περίοδο, αλλά εκμεταλλεύτηκαν τα στραβοπατήματα των ΑΕΚ, Παναθηναϊκού και ΠΑΟΚ, ανοίγοντας τη διαφορά στην κορυφή της βαθμολογίας. Με αυτό το αποτέλεσμα, ο Ολυμπιακός μπαίνει στα Play Off από θέση ισχύος, έχοντας πλέον το πάνω χέρι στη μάχη του τίτλου.

Η ΑΕΚ δεν κατάφερε να πάρει τη νίκη που χρειαζόταν για να μειώσει τη διαφορά από την κορυφή, μένοντας στο 0-0 με τον Άρη στο «Κλεάνθης Βικελίδης».

Στο Περιστέρι, ο Ατρόμητος πήρε το «χρυσό» βαθμό της ισοπαλίας (1-1) κόντρα στον Παναθηναϊκό, εξασφαλίζοντας την είσοδό του στα Play Off 5-8, ενώ παράλληλα έριξε τους «πράσινους» στο -10 από την κορυφή.

Στη μεγαλύτερη έκπληξη της αγωνιστικής, η Καλλιθέα επικράτησε με 2-1 του ΠΑΟΚ στη Λεωφόρο! Ο «δικέφαλος» του Βορρά έχασε έδαφος, ενώ η ομάδα της Καλλιθέας πήρε μία νίκη-ανάσα στη μάχη της παραμονής, δείχνοντας ότι θα πουλήσει ακριβώς το τομάρι της στα Play Out.

Η Λαμία έβαλε «φωτιά» στη μάχη των Play Out, επικρατώντας με 1-0 του Βόλου στην έδρα της την ώρα που ο Πανσερραϊκός έκανε σπουδαία ανατροπή στην Τρίπολη, επικρατώντας με 2-1 του Αστέρα Τρίπολης.

Στο Αγρίνιο, ο Παναιτωλικός δεν κατάφερε να διασπάσει την άμυνα του Λεβαδειακού, με το 0-0 να τον αφήνει εκτός οκτάδας και να τον στέλνει στα Play Out.

Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕ ΠΕΡΣΙ

Η κανονική περίοδος της Stoiximan Super League ολοκληρώθηκε, με τον Ολυμπιακό έχοντας +7 από τον πλησιέστερο διώκτη

να είναι το αδιαφιλονίκητο φαβορί για την κατάκτηση του πρωταθλήματος εν όψει των playoffs, που φέτος δε θα είναι δέκα αλλά μόλις έξι αγωνιστικών.

Μια σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή βαθμολογία στο φινάλε της regular season δείχνει πολλά.

Ο Ολυμπιακός είναι η μοναδική ομάδα του Big 4 που βελτίωσε τις επιδόσεις της, αλλά όχι τόσο εντυπωσιακά.

Πέρσι οι Πειραιώτες είχαν κλείσει την κανονική περίοδο στους 57 βαθμούς και φέτος στους 60.

Μάλιστα, οι «ερυθρόλευκοι» στο περσινό πρωτάθλημα είχαν αρκετά καλύτερη επίθεση με 58 γκολ, ενώ φέτος έχουν 13 λιγότερα, αν και έχουν παρουσιάσει αισθητή βελτίωση στην άμυνα με το παθητικό τους φέτος στα 16 γκολ, ενώ πέρσι ήταν 24.

Σε αντίθεση με τη μικρή βαθμολογική πρόοδο του Ολυμπιακού, οι άλλοι τρεις διεκδικητές του τίτλου έκαναν βήματα προς τα πίσω. Η ΑΕΚ ήταν και πέρσι δεύτερη στην κανονική περίοδο, όμως φέτος συγκέντρωσε έξι βαθμούς λιγότερους, υποχωρώντας από τους 59 στους 53.

Μάλιστα, η «Ένωση» σημείωσε 16 λιγότερα γκολ (από τα 60 πέρσι στα 44 φέτος), αν και φέτος είχε καλύτερη αμυντική συμπεριφορά (16 γκολ παθητικό, πέρσι 25).

Ο Παναθηναϊκός συγκέντρωσε επίσης έξι λιγότερους βαθμούς από πέρσι, πέφτοντας από τους 56 στους 50, αν και φέτος είναι τρίτος στο φινάλε της κανονικής περιόδου και πέρσι ήταν τέταρτος.

Οι «πράσινοι» είχαν αισθητή πτώση στην παραγωγικότητά τους πέφτοντας από τα 62 γκολ πέρσι στα μισά, ήτοι 31 (!), ενώ αμυντικά ήταν περίπου στα ίδια, με 21 γκολ παθητικό πέρσι και 22 φέτος.

Τη μεγαλύτερη πτώση μεταξύ των Big 4 είχε ο ΠΑΟΚ, ο οποίος πέρσι ήταν πρώτος στην κανονική περίοδο με 60 και φέτος είναι τέταρτος με 14 λιγότερους.

Ο «Δικέφαλος του Βορρά» είχε και φέτος την καλύτερη επίθεση, αλλά έπεσε από τα 66 γκολ στα 51, ενώ φέτος δέχτηκε και πέντε περισσότερα, με 26 έναντι 21.

ΠΩΣ «ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΙ» ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Την επόμενη αγωνιστική περίοδο, η χώρα μας θα έχει πέντε εκπροσώπους στα ευρωπαϊκά Κύπελλα. Δύο ομάδες θα βρεθούν στα προκριματικά του Champions League, μία σ' αυτά του Europa League και άλλες δύο στα προκριματικά του Conference League.

Η κανονική διάρκεια της φετινής Super

League ολοκληρώθηκε, και πλέον γνωρίζουμε τις τέσσερις ομάδες που μέσω των πλέι-οφ θα παλέψουν για την κατάκτηση του τίτλου, αλλά και αυτές που θα προσπαθήσουν να εξασφαλίσουν ένα ευρωπαϊκό εισιτήριο, μέσω των πλέι-οφ από τις θέσεις 5 έως 8, τη στιγμή που έντονο ενδιαφέρον παρουσιάζει και ο τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ, ΠΩΣ ΘΑ «ΜΟΙΡΑΣΤΟΥΝ» ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ «ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ» ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΕΖΟΝ:

ΑΝ ΚΑΤΑΚΤΗΣΕΙ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΧΕΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΕΙ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΠΡΩΤΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ PLAY OFFS 1-4

-Πρωταθλητής Super League:
2^{ος} προκριματικός Champions League, μονοπάτι Πρωταθλητών
-2^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Champions League, μονοπάτι μη Πρωταθλητών
-3^{ος} Super League: 3^{ος} προκριματικός Europa League
-4^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Conference League
-5^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Conference League

ΑΝ ΚΑΤΑΚΤΗΣΕΙ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΕΙ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΠΡΩΤΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ PLAY OFFS 1-4

-Πρωταθλητής Super League:
2^{ος} προκριματικός Champions League, μονοπάτι Πρωταθλητών
-2^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Champions League, μονοπάτι μη Πρωταθλητών
-Κυπελλούχος Ελλάδας:
3^{ος} προκριματικός Europa League
-3^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Conference League
-4^{ος} Super League: 2^{ος} προκριματικός Conference League

ΠΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ

-Η κλήρωση του 2^{ου} προκριματικού του Champions League θα διεξαχθεί στις 18 Ιουνίου, ενώ τα παιχνίδια έχουν προγραμματιστεί για τις 22-23 Ιουλίου και 29-30 Ιουλίου.
-Η κλήρωση του 3^{ου} προκριματικού του Europa League θα διεξαχθεί στις 21 Ιουλίου και τα ματς στις 7 και 14 Αυγούστου.
-Η κλήρωση του 2^{ου} προκριματικού του Conference League θα διεξαχθεί στις 18 Ιουνίου και οι αγώνες στις 24 και 31 Ιουλίου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

26^η αγωνιστική
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. - ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 1-2
58' Μουνιόθ - 60' Μπετανκόρ, 84' Πιρές
ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΠΑΟΚ 2-1
14' Αλφαρέλα, 90' Λουκίνας - 2' Ντεσπόντοφ
ΑΡΗΣ - ΑΕΚ 0-0
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-1
77' Γιουμπιτάνα - 90' Μαξιμοβιτς
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΟΦΗ 1-0
44' πέν. Ροντινέι
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ - ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-0
24' Τάισον, 51' Σαμάτα
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ - ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-0
5' πέν. Βλαχομήτρος

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ (σε 26 αγώνες)

| | |
|----------------------|------------|
| 01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 60 (45-16) |
| 02] ΑΕΚ | 53 (44-16) |
| 03] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ | 50 (31-22) |
| 04] ΠΑΟΚ | 46 (51-26) |
| 05] ΑΡΗΣ | 42 (31-28) |
| 06] ΟΦΗ | 36 (37-38) |
| 07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. | 35 (32-32) |
| 08] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 35 (27-29) |
| 09] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ | 33 (20-22) |
| 10] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ | 28 (30-34) |
| 11] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 28 (30-47) |
| 12] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ | 22 (20-42) |
| 13] ΚΑΛΛΙΘΕΑ | 21 (24-40) |
| 14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ | 15 (14-44) |

*1-4 PLAYOFF
*5-8 CONFERENCE LEAGUE
*9-14 PLAYOUTS

ΣΚΟΡΕΡ ΚΑΝΟΝΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

| ΓΚΟΛ/ΑΓ. ΠΑΙΚΤΗΣ | ΟΜΑΔΑ |
|------------------|---------|
| 16/22 ΜΠΕΤΑΝΚΟΡ | ΠΑΝΣΕΡ. |
| 15/24 ΜΟΡΟΝ | ΑΡΗΣ |
| 15/24 ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ | ΟΛΥΜΠ. |
| 8/20 ΖΙΝΙ | ΛΕΒΑΔ. |
| 7/16 ΜΑΡΣΙΑΛ | ΑΕΚ |
| 7/22 ΝΟΥΣ | ΟΦΗ |
| 7/24 ΚΑΜΑΡΑ | ΠΑΟΚ |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

1^η αγωνιστική

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4

Κυριακή 30 Μαρτίου 2025

12:00 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ
14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8

Σάββατο 29 Μαρτίου 2025

10:30 ΟΦΗ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
13:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΑΡΗΣ

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

Σάββατο 29 Μαρτίου 2025

12:30 ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
14:30 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ
Κυριακή 30 Μαρτίου 2025
10:00 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

16 Μαρτίου, Κυριακή
πραγματοποιείται το 1ο Διαδικτυακό Συνέδριο Ιατρικού Τουρισμού, στις 3 μ.μ. ώρα Ανατολικού Καναδά, μέσω της πλατφόρμας Zoom. Στόχος η ενημέρωση του κοινού για τις μοναδικές δυνατότητες που προσφέρει η Ελλάδα στον τομέα του ιατρικού τουρισμού. Η συμμετοχή είναι εντελώς δωρεάν. Πρόεδρος του συνεδρίου θα είναι ο Δρ. Γεώργιος Τσούκας. Για δωρεάν εγγραφές, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας hcgm.org ή σκανάρετε το QR code που συνοδεύει το διπλανό άρθρο.

20 Μαρτίου, Πέμπτη, τελευταία ημέρα εγγραφών για τις εξετάσεις πιστοποίησης επάρκειας της Ελληνομάθειας Μαΐου 2025. Η ΕΚΜΜ είναι το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο - από το Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας (ΚΕΓ) - εξεταστικό κέντρο στο Κεμπέκ. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την υπεύθυνη του εξεταστικού κέντρου του Μοντρεάλ, Ειρήνη Τουρκομανώλη, στο 514-738-2421 εσωτ. 146 ή μέσω e-mail: etourkomanoli@hcgm.org

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
25ης ΜΑΡΤΙΟΥ

22 Μαρτίου, Σάββατο: Κατάθεση Στεφάνων στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, 1333 Bd. Chomedey, Laval στις 12:00 μ.μ. Την ίδια ημέρα πραγματοποιείται στις 6:00 μ.μ. το Επίσημο Δείπνο στην αίθουσα δεξιώσεων «Athena» στο Le Château Royal. Τιμή εισιτηρίου (γεύμα 4 πιάτων) \$200. Για κρατήσεις θέσεων, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο (514) 738-2421, εσωτ. 231 ή ηλεκτρονικά, στο hcgm.org.



23 Μαρτίου, Κυριακή: Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στις 10:30 π.μ. και στη 1:00 μ.μ. ακολουθεί η μεγαλειώδης Ελληνική Παρέλαση επί της οδού Jean-Talon με εκκίνηση στην οδό Hutchison και τερματισμό στην οδό Stuart. Την ίδια ημέρα το απόγευμα, θα πραγματοποιηθεί η δεξίωση για την Ελληνική Παροικία από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, σε συνεργασία με τη Γενική Πρόξενο της Ελλάδας στο Μοντρεάλ, στην αίθουσα δεξιώσεων στο Le Château Royal, στις 6:00 μ.μ.

Γνωρίστε τον Καθηγητή Θεόδωρο Κωφίδη Στο 1ο Διαδικτυακό Συνέδριο Ιατρικού Τουρισμού



Ο Καθηγητής Θεόδωρος Κωφίδης είναι ένας από τους κορυφαίους καρδιοχειρουργούς στον κόσμο, με μια καριέρα που διακρίνεται για την καινοτομία και την αφοσίωση στην υγεία των ασθενών. Ως Διευθυντής του Διεθνούς Καρδιοχειρουργικού Κέντρου Ελλάδος και της Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής στο ΥΓΕΙΑ, προσφέρει τις ηγετικές του ικανότητες και την εμπειρία του για την ανάπτυξη προηγμένων θεραπευτικών λύσεων.

Η ειδίκευσή του στην ελάχιστη επεμβατική και ενδοσκοπική καρδιοχειρουργική του επιτρέπει να πρωτοπορεί σε τεχνικές που βελτιώνουν την ανάρρωση και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Οι σπουδές του σε διεθνώς αναγνωρισμένα ιδρύματα και οι επιρροές από κορυφαίους καρδιοχειρουργούς έχουν εμπλουτίσει τις δεξιότητές του με μοναδική γνώση και κατανόηση.

Με την αφοσίωσή του στη διδασκαλία και την πρόοδο της ιατρικής επιστήμης, ο Καθηγητής Κωφίδης έχει αναπτύξει καινοτόμα προγράμματα και έχει κερδίσει διεθνείς διακρίσεις για την προσφορά του. Η συμμετοχή του στο 1ο Διαδικτυακό Συνέδριο Ιατρικού Τουρισμού, που θα διεξαχθεί στην πλατφόρμα Zoom την Κυριακή, 16 Μαρτίου, στις 3:00 μ.μ. (Ωρα Ανατολικού Καναδά), αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για όσους θέλουν να γνωρίσουν τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της καρδιοχειρουργικής και του ιατρικού τουρισμού στην Ελλάδα.

Η παρουσία του Καθηγητή Κωφίδη στο συνέδριο αναδεικνύει τη δέσμευσή του να μοιράζεται τις γνώσεις και την εμπειρία του, προσφέροντας εμπνευσμένες λύσεις υγείας και προωθώντας τη θέση της Ελλάδας στο διεθνές ιατρικό περιβάλλον. Εγγραφείτε δωρεάν, στο website της Κοινότητας hcgm.org ή σκανάροντας το QR code.



ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΙΣ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ Εξελέγη η Εφορευτική Επιτροπή

Στη Γενική Συνέλευση των μελών της ΕΚΜΜ, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 9 Μαρτίου 2025, εξελέγησαν τα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής για τις Κοινοτικές Εκλογές του Ιουνίου, που θα αναδείξουν το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ για την επόμενη τριετία.

Τα μέλη της Εφορευτικής Επιτροπής είναι:

1. Andreopoulos George
2. Batsis Zoi
3. Falagaras Nikos
4. Fotopoulos Zissis
5. Hnaris Stavros
6. Kappos Peggy
7. Karvelas Constance
8. Kolokithias Despina
9. Kompogiannis Vicky
10. Markakis Katerina
11. Maroupas Mike
12. Moukas Nicholas
13. Moukas Nikos
14. Strapatsas Vasilis
15. Tsokanos Panagiotis

Αναπληρωματική: Spanou Tassia

Τις επόμενες ημέρες θα γίνει η πρώτη συνεδρίαση της επιτροπής και οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του προεδρείου.

Οι εκλογές της Κοινότητας θα γίνουν την Κυριακή, 8 Ιουνίου.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ Τελετή 36ης απονομής υποτροφιών



Την Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου 2025, και για τριακοστή έκτη συνεχή χρονιά, το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών επιβράβευσε, με αντικειμενικά ακαδημαϊκά κριτήρια, τους νέους επιστήμονες της Ελληνοκαναδικής μας παροικίας, που αρίστευσαν στις σπουδές τους το περσινό ακαδημαϊκό έτος.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο McGill Faculty Club και απονεμήθηκαν συνολικά 16 υποτροφίες σε αριστεύσαντες φοιτητές. Αξίζει να σημειωθεί ότι τέσσερις από αυτούς είναι απόφοιτοι των σχολείων της ΕΚΜΜ: η Μαρία Λογάκος, τριποετής φοιτήτρια στο Τμήμα Νευροεπιστημών του Πανεπιστημίου McGill, ο Μάριος Μίχας, τεταρτοετής φοιτητής Νομικής του Πανεπιστημίου McGill, η Ιωάννα Τούντας, μεταπτυχιακή φοιτήτρια του Τμήματος Επιστημών του Πανεπιστημίου Concordia, και ο Αλέξανδρος Χατζηνικολάου, δευτεροετής μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Νευροεπιστημών του Πανεπιστημίου του Μόντρεαλ.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιος Τσούκας, παρευρέθηκε στην τελετή συνοδευόμενος από μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τον Εκτελεστικό Διευθυντή, Χρήστο Αδαμόπουλο. Ο Δρ. Τσούκας παρέδωσε την υποτροφία της ΕΚΜΜ στον Lucas Tsonvas, δευτεροετή μεταπτυχιακό φοιτητή στο Τμήμα Ιστορίας και Κλασικών Σπουδών του Πανεπιστημίου McGill. Ο Lucas Tsonvas συνεχίζει τις μεταπτυχιακές του σπουδές με θέμα την ελληνοκαναδική πολιτική δραστηριότητα στο Κεμπέκ και την μεταναστευτική ιστορία, ενώ έχει αφιερώσει πολύ χρόνο στην ανακαίνιση και την επαναλειτουργία της Ελληνικής Βιβλιοθήκης. Καλή πρόοδο σε όλους τους αριστεύσαντες φοιτητές!

ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΤΕΨΗΣ ΒΑΣΙΛΙΑ ΚΑΡΟΛΟΥ Γ' Συγχαρητήρια στην Αφροδίτη Σταθοπούλου



Με το πολύτιμο Μετάλλιο Στέψης του Βασιλιά Καρόλου Γ' τιμήθηκε πρόσφατα η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου της Νότιας Ακτής και Γραμματέας Εκκλησιαστικών Υποθέσεων, Αφροδίτη Σταθοπούλου, για την αφοσίωσή της στην εξυπηρέτηση του ελληνικού πληθυσμού της Νότιας Ακτής, στην ενίσχυση της ζωικότητας της κοινότητάς της και στην προώθηση της διαπολιτισμικής μάθησης και εκτίμησης.

Το Μετάλλιο απονεμήθηκε στην κα Σταθοπούλου από τη βουλευτή Sherry Romanado, η οποία υπογράμμισε τον σημαντικό ρόλο της Προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου όχι μόνο στην εκπροσώπηση των συμφερόντων του ελληνικού πληθυσμού της περιοχής και στη διασφάλιση ότι τα μέλη της έχουν τις υπηρεσίες που χρειάζονται, αλλά και στην προώθηση του ελληνικού πολιτισμού, της κληρονομιάς και των παραδόσεων στο ευρύτερο κοινό.

Η κα Αφροδίτη Σταθοπούλου είναι, μετά την κα Αντωνία Μακρή, το δεύτερο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου που βραβεύεται με το Μετάλλιο Στέψης του Βασιλιά Καρόλου Γ', κάνοντας όλα τα μέλη της ΕΚΜΜ περήφανα.



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
5777 avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

Σχετικά με τη Γενική Συνέλευση

Αγαπητοί συμπαρόικοι,

Στην ετήσια γενική συνέλευση της 11ης Μαρτίου 2025, που πραγματοποιήθηκε στον Ιερό Ναό Τιμίου Σταυρού, με θέμα την αποδοχή της κρατικής επιχορήγησης ύψους 10.000.000 δολαρίων για το νέο σύγχρονο κοινοτικό κέντρο στο Λαβάλ, ο κύριος Βασίλης Αγγελόπουλος και ο κύριος Χρήστος Σύρρος προέτρεψαν δημόσια τα παρόντα μέλη του οργανισμού να καταψηφίσουν την πρόταση.

Οι κύριοι Αγγελόπουλος και Σύρρος αγνόησαν τις εξηγήσεις της διοίκησης και με ομιλίες αόριστες και εκφοβιστικές παραπλάνησαν τη γενική συνέλευση, με αποτέλεσμα 132 μέλη να καταψηφίσουν την πρόταση.

Το αποτέλεσμα ήταν ότι η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ δεν μπόρεσε να εξασφαλίσει τα χρήματα, και ταυτόχρονα η Κοινότητα εκτέθηκε έναντι της κυβέρνησης του Καναδά, του Κεμπέκ, της Ελλάδας και όλων των ιδρυμάτων με τα οποία είχα αναπτύξει συζητήσεις για βοήθεια, προκειμένου να χτιστεί το κοινοτικό κέντρο χωρίς να επιβαρυνθεί η Κοινότητα και ο ελληνισμός της παροικίας μας.

Δυστυχώς, κάποιοι άνθρωποι που έχουν επιδείξει ανάλογη αρνητική δράση προς το συμφέρον του κοινοτικού οργανισμού και του ελληνισμού της παροικίας μας, συνεχίζουν, για μικροπολιτικούς σκοπούς, να θέτουν το προσωπικό τους συμφέρον πάνω από το συλλογικό συμφέρον της παροικίας.

Τα ονόματά τους, μετά τις παραπλανητικές τους τοποθετήσεις στη γενική συνέλευση, καταγράφονται με μελανά γράμματα στην ιστορία της Κοινοτήτάς μας, καθώς εμπόδισαν την κατασκευή αυτού του εμβληματικού έργου, το οποίο θα οδηγούσε στην κατασκευή ενός σύγχρονου και μεγάλου σχολείου για τα παιδιά του Λαβάλ. Η Κοινότητα είναι οργανισμός όλης της παροικίας και δεν πρέπει να βρίσκεται όμηρη στις πολιτικάντικες και αρνητικές ομιλίες αυτών που επιθυμούν να επιστρέψουν στο προσκήνιο μετά τον πολιτικό παραγκωνισμό τους.

Ως πρόεδρος της ΕΚΜΜ, καταγγέλλω τις παραπλανητικές τους τοποθετήσεις στη γενική συνέλευση και τους καλώ να συνέλθουν και να βοηθήσουν τον οργανισμό, αν τον σέβονται και τον εκτιμούν. Το να πολεμούν εμένα, όπως το έχουν κάνει και στο παρελθόν, δείχνει μικροπρέπεια και θα καταδικαστούν στη συνείδηση της παροικίας.

Δηλώνω ότι θα συνεχίσω να εργάζομαι με τον ίδιο ζήλο για να διορθώσω τις αρνητικές εντυπώσεις που δημιουργήθηκαν από την καταψήφιση της πρότασης για τα 10 εκατομμύρια έναντι των κυβερνήσεων και των ιδρυμάτων, ώστε να επαναφέρω στο προσκήνιο τη θέση του οργανισμού και όλης της παροικίας, που είναι η ανέγερση του σύγχρονου κοινοτικού κέντρου και του μεγάλου ελληνικού σχολείου στο Λαβάλ.

Με εκτίμηση,

Δρ. Γεώργιος Τσούκας

Πρόεδρος

Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ



Ανακοινώσεις Cabane à sucre



Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» θα πραγματοποιήσει όπως κάθε χρόνο εκδρομή για το Cabane à sucre στο Mirabel.

Τη **Πέμπτη 27 Μαρτίου** και ώρα 10:00
αναχώρηση από το Μοντρεάλ, 821 Ogilvy
και 10:30 από το Λαβάλ (Εκκλησία Αγίου Νικολάου).
Επιστροφή στις 4 το απόγευμα.

Παρακαλείστε να τηλεφωνήσετε στο 514-948-3021
και να δηλώσετε εγκαίρως.

Σίγουρα ο καιρός τέλος Μαρτίου θα είναι καλύτερος, και το Cabane à sucre είναι η πρώτη εκδρομή μετά το βαρύ χειμώνα και σας προτρέπουμε να έρθετε παρέα με τη «Φιλία».

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ



Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» όπως κάθε χρόνο, θα συμπληρώσει **Φορολογικές Δηλώσεις για το 2024**.

Εάν έχετε λάβει όλα τα απαραίτητα χαρτιά, μπορείτε να τα φέρνετε στο γραφείο μας στο 821 Ogilvy, γωνία Outremont, από τώρα και κάθε μέρα μεταξύ 1.30 και 4.30 μ.μ.

Το τηλέφωνο για πληροφορίες είναι 514-948-3021 ή αφήστε όνομα και τηλέφωνο, για να σας πάρουμε πίσω.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ «ΦΙΛΙΑ»
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Σκληρή απάντηση τής Ευρώπης στους δασμούς του Τραμπ

Σκληρή είναι η αντίδραση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στους δασμούς 25% σε παγκόσμιο επίπεδο για το χάλυβα και το αλουμίνιο που επέβαλλε ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, ανακοινώνοντας αντίποινα σε δύο στάδια που καλύπτουν εξαγωγές της ΕΕ αξίας 26 δισεκατομμυρίων ευρώ και ξεπερνούν κατά πολύ τον εμπορικό αγώνα που ξέσπασε κατά την πρώτη θητεία του.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δήλωσε ότι, από την 1^η Απριλίου θα επιβάλει εκ νέου δασμούς, ως απάντηση σε δασμούς ύψους 8 δισεκατομμυρίων ευρώ στις ΗΠΑ – συμπεριλαμβανομένων εμβληματικών αμερικανικών προϊόντων όπως οι μοτοσυκλέτες Harley-Davidson, το μπέρμπον και τα τζιν.

Και, από τα μέσα Απριλίου, θα καθορίσει περαιτέρω αντίμετρα για τα 18 δισ. ευρώ των νέων αμερικανικών δασμών, με την επιφύλαξη της έγκρισης των κρατών-μελών της ΕΕ.

«Λυπούμαστε βαθύτατα για το μέτρο αυτό», ανέφερε η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, σε δήλωσή της, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα. «Οι δασμοί είναι φόροι. Είναι κακοί για τις επιχειρήσεις και ακόμη χειρότεροι για τους καταναλωτές. Αυτοί οι δασμοί διαταράσσουν τις αλυσίδες εφοδιασμού. Φέρνουν αβεβαιότητα στην οικονομία. Διακυβεύονται θέσεις εργασίας. Οι τιμές θα αυξηθούν. Στην Ευρώπη και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να δράσει για να προστατεύσει τους καταναλωτές και τις επιχειρήσεις», είπε η Φον ντερ Λάιεν. Μιλώντας πριν από την ανακοίνωση, ένας εκπρόσωπος της ευρωπαϊκής χαλυβουργίας δήλωσε ότι οι Βρυξέλλες «θα προχωρήσουν σε πλήρη σφυροκόπημα επειδή έχουν βαρεθεί τόσο πολύ τον Τραμπ».

Το μπλοκ των 27 χωρών -μια κοινή αγορά που καλύπτει 450 εκατομμύρια ανθρώπους- θέλει να στείλει ένα αδι-αμφισβήτητο μήνυμα ότι η ΕΕ εννοεί σοβαρά να υπερα-

σπιστεί τα οικονομικά της συμφέροντα, σε περίπτωση που ο Τραμπ εξαπολύσει έναν εμπορικό πόλεμο πλήρους κλίμακας. Η διατλαντική εμπορική σχέση ύψους 1,7 τρισεκατομμυρίων δολαρίων υπήρξε καθοριστική για τη μεταπολεμική ευημερία της Δύσης. Αλλά ο Τραμπ, εξορισμένος από το επίμονο εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ σε αγαθά, βλέπει τους δασμούς ως έναν τρόπο να αναγκάσει τις επιχειρήσεις να φέρουν βιομηχανικές επενδύσεις και θέσεις εργασίας πίσω στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Οι αμερικανικές επιβαρύνσεις στο χάλυβα και το αλουμίνιο θα πλήξουν περισσότερο τον Καναδά και το Μεξικό – αλλά η ΕΕ, ως ο νούμερο 3 προμηθευτής χάλυβα στην Αμερική, δε θα επιβιώσει αλώβητη. Οι Βρυξέλλες ανησυχούν ότι οι περαιτέρω «αμοιβαίοι» δασμοί που απειλεί ο Τραμπ θα έπλητταν, αν εφαρμόζονταν, τις εξαγωγές αυτοκινήτων, φαρμάκων και τροφίμων.

«ΠΟΡΤΑ» ΓΙΑ ΔΙΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΑΜΠ

Η Επιτροπή άφησε ανοιχτή την πόρτα για μια συμφωνία με τον Τραμπ, λέγοντας ότι «παραμένει έτοιμη να συνεργαστεί με την αμερικανική κυβέρνηση για την εξεύρεση μιας λύσης μέσω διαπραγματεύσεων» και προσθέτοντας ότι τα μέτρα της «μπορούν να ανατραπούν ανά πάσα στιγμή, εάν βρεθεί μια τέτοια λύση».

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το εκτελεστικό όργανο του μπλοκ, ενημέρωσε τις χώρες-μέλη την Τετάρτη 12 Μαρτίου, μόλις λίγες ώρες μετά την έναρξη ισχύος των αμερικανικών δασμών ένα λεπτό μετά τα μεσάνυχτα στην Ουάσινγκτον ή στις 5.01 π.μ. ώρα Βρυξελλών. Τις εβδομάδες από τότε που ο Τραμπ επέστρεψε στο Λευκό Οίκο και άρχισε να ανακοινώνει δασμούς, η ΕΕ έχει δηλώσει έντονα ότι είναι έτοιμη να αντεπιτεθεί στους «αδικαιολόγητους δασμούς».

Τη Δευτέρα 10 Μαρτίου, ο Επίτροπος Εμπορίου Margos Sefconic δήλωσε ότι το μπλοκ είναι έτοιμο «να προστατεύσει τις επιχειρήσεις, τους εργαζόμενους και τους καταναλωτές του», και πρόσθεσε ότι: «Δεν μπορούμε να βασιζόμαστε πλέον στις ΗΠΑ – είναι μια νέα πραγματικότητα. Οπότε πρέπει να είμαστε σκληροί και να ανταποδώσουμε, αυτό είναι το μόνο φάρμακο».

Ο Sefconic επισκέφθηκε την Ουάσινγκτον τον περασμένο μήνα, σε μια προσπάθεια να ξεκινήσει διάλογο για την αποτροπή ενός εμπορικού πολέμου, μόνο και μόνο για να καταλήξει στο συμπέρασμα ότι η κυβέρνηση Τραμπ δεν ενδιαφέρεται. «Στο τέλος, το ένα χέρι δεν μπορεί να χτυπήσει παλαμάκια», δήλωσε.

Το Ηνωμένο Βασίλειο, εν τω μεταξύ, τηρεί χαμηλούς τόνους. «Δεν πρόκειται να έχουμε μια σπασμωδική αντίδραση», δήλωσε αξιωματούχος του Υπουργείου Επιχειρήσεων και Εμπορίου, επισημαίνοντας ότι το γραφείο του πρωθυπουργού τονίζει, ότι το Ηνωμένο Βασίλειο «θα συνεχίσει να υιοθετεί μια ψύχραιμη προσέγγιση» στους δασμούς και στην ανταγωνιστική εμπορική πολιτική του Τραμπ.

ΜΕΓΑΛΟ ΤΟ ΧΤΥΠΗΜΑ

Οι διπλωμάτες της ΕΕ, μαζί με τον εκπρόσωπο της χαλυβουργίας, ανέμεναν ότι η δέση μέτρων απάντησης της ΕΕ θα έδινε μεγαλύτερο χτύπημα από τους ανασταλμένους δασμούς που χρονολογούνται από το 2018. Αυτό οφείλεται στο γεγονός, ότι η κυβέρνηση Τραμπ – με βάση τα εκτελεστικά διατάγματα που εξέδωσε στα μέσα Φεβρουαρίου – έχει αλλάξει σημαντικά τις δασμολογικές πρακτικές της. Το πιο σημαντικό είναι ότι το αλουμίνιο θα ανέλθει στο 25% από 10% την τελευταία φορά.

Επίσης, η ΕΕ δε θα απολαμβάνει πλέον τις ποσότητες που παρατάθηκαν υπό την προηγούμενη κυβέρνηση του προέδρου Τζο Μπάιντεν, οι οποίες της επέτρεπαν να εξαγει χωρίς δασμούς στις ΗΠΑ. Παράλληλα, ο Τραμπ προσθέτει προϊόντα που κατασκευάζονται κυρίως από χάλυβα – όπως βίδες και καλοριφέρ – στον κατάλογο των προϊόντων που υπόκεινται σε δασμούς.

© ΕΘΝΟΣ



Το Διοικητικό Συμβούλιο της Λακωνικής Αδελφότητας Καναδά

Σας προσκαλεί όλους, μέλη και φίλους στην Εθνική εορτή της επανάστασης του 1821 ενάντια στον τουρκικό ζυγό. Παράλληλα, τιμά την ορθόδοξη πίστη εορτάζοντας την επέτειο αναγγελίας της γέννησης του Ιησού.

Κυριακή, 23 Μαρτίου, 2025 ώρα 3μ.μ.

5833 Park avenue , Montreal

Τιμή \$35.00 & \$20.00 (παιδιά κάτω των 12 ετών)



Ζήτω η 25 η Μαρτίου 1821!

Σας περιμένουμε για να απολαύσετε Παραδοσιακή συνταγή
Μπακαλιάρος -Σκορδαλιά -Παντζάρια-Γίγαντες

**Επικοινωνήστε με την Δήμητρα (514)-594-6989
και την Φωτεινή (514)777-3962**



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ ΩΣ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΦΟΡΟΥΣ (1054-1204)

Η περίοδος 1054-1204 χαρακτηρίζεται από μεγάλες ανακατατάξεις, τόσο στη Βυζαντινή αυτοκρατορία όσο και έξω από αυτήν. Τα κύρια χαρακτηριστικά της είναι η ανάπτυξη της μεγάλης γαιοκτησίας και η εντεινόμενη οικονομική διείσδυση των Ιταλών στη βυζαντινή επικράτεια. Οι Κομνηνοί κατόρθωσαν με μεγάλες προσπάθειες να ανασυγκροτήσουν προσωρινά το κράτος (1081-1185), αλλά το τίμημα που πληρώθηκε ήταν βαρύ. Η διάδοχη δυναστεία των Αγγέλων δεν μπόρεσε να ανακόψει την καθοδική πορεία του κράτους. Στον τομέα της εξωτερικής πολιτικής η Βυζαντινή Αυτοκρατορία υπέστη, κατά την ίδια περίοδο, μια σειρά από ανεπανόρθωτες καταστροφές, όπως ήταν η απώλεια των κτήσεων της στην Ιταλία και η κατάκτηση ενός μεγάλου μέρους της Μικράς Ασίας από τους Σελτζούκους Τούρκους. Στη Δύση, έλαβαν χώρα σημαντικές μεταβολές: οι κλιματολογικές αλλαγές, η δημογραφική ανάπτυξη και τα τεχνολογικά επιτεύγματα, συνέβαλαν στην αύξηση της αγροτικής παραγωγής και κατέστησαν δυνατή την ανάπτυξη του εσωτερικού και διεθνούς εμπορίου και την αναβίωση των πόλεων. Η εξουσία του πάπα ενισχύθηκε και επιβλήθηκε σε βάρος της κοσμικής εξουσίας των γερμανών βασιλέων. Ένα από τα σημαντικότερα γεγονότα της εξεταζόμενης περιόδου υπήρξαν οι Σταυροφορίες, που εξέφρασαν την ισχύ της παπικής εξουσίας και τον οικονομικό επεκτατισμό της Ευρώπης, ενώ παράλληλα υπονόμισαν το Βυζάντιο και συνέβαλαν στην πτώση του.

2] Η εσωτερική πολιτική των Κομνηνών (1081-1185)

Α. Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Στα χρόνια του Αλεξίου Α' Κομνηνού αυξήθηκε υπερβολικά ο αριθμός των αξιωμάτων και η διοίκηση έπαψε να χαρακτηρίζεται από την άκαμπτη συγκεντρωτική γραφειοκρατία της προηγούμενης περιόδου.

Αυξήθηκε επίσης ο αριθμός των θεμάτων της αυτοκρατορίας, με συνέπεια να μειωθούν η έκταση και η σημασία τους.

Η οικονομική πολιτική του Αλέξιου ήταν κερδοσκοπική: αντί να επιδιώξει τη νομισματική σταθερότητα, ο αυτοκράτορας εκμεταλλεύτηκε τη συνεχή υποτίμηση του νομίσματος, λόγω της νόθευσής του, και απαιτώντας να του καταβάλλονται οι φόροι σε νομίσματα πλήρους αξίας, ουσιαστικά αύξανε διαρκώς τους φόρους.

Επιπλέον, οι φορολογούμενοι επιβαρύνθηκαν με υποχρεωτική προσφορά εργασίας σε έργα οδοποιίας, σε κατασκευές γεφυρών κ.ά.

Η φορολογική πολιτική και κυρίως η απληστία ορισμένων ιδιωτών, στους οποίους το κράτος ανέθετε την είσπραξη των φόρων, επιδείνωνε ακόμη περισσότερο τη θέση του λαού και ιδίως των αγροτών.

Β. Ο ΣΤΡΑΤΟΣ ΚΑΙ Ο ΘΕΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Ο βυζαντινός στρατός δε στελεχώνεται τώρα μόνο από μισθοφόρους αλλά κυρίως από προνοιαίριους.

Έτσι ονομάστηκαν οι στρατιωτικοί εκείνοι στους οποίους ο αυτοκράτορας παραχωρούσε αγροτικές εκτάσεις ή το δικαίωμα είσπραξης φόρων, με αντάλλαγμα την παροχή στρατιωτικής υπηρεσίας.

Οι παροχές αυτές ονομάζονταν **πρόνοιας***, δεν αποτελούσαν ιδιοκτησία του προνοιαρίου αλλά του κράτους, και επομένως ούτε μεταβιβάζονταν ούτε κληρονομούνταν. Οι προνοιαίριοι ήταν έφιπποι πολεμιστές, που συμμετείχαν στον πόλεμο επικεφαλής ομάδας, που η αριθμητική της δύναμη ήταν ανάλογη με την έκταση της πρόνοιας που τους είχε παραχωρηθεί. Ο θεσμός τής πρόνοιας παρουσιάζει κάποιες ομοιότητες με θεσμούς της φεουδαρχίας, για την οποία έχει ήδη γίνει λόγος.

Σε καμία περίπτωση όμως δεν μπορεί να γίνει λόγος για ταύτιση των δύο συστημάτων. Στα χρόνια των Κομνηνών, ο στρατός έγινε η κυρίαρχη τάξη στο Βυζάντιο και ζούσε εις βάρος του εξαθλιμένου πληθυσμού. Γι' αυτό και πολλοί έσπευδαν να καταταγούν στο στρατό, σε αντίθεση με παλαιότερες εποχές που τον απέφευγαν και προτιμούσαν άλλα επαγγέλματα.

***Πρόνοια:** Σύστημα, βάσει του οποίου ο αυτοκράτορας παραχωρούσε έκταση γης με τα εισοδήματά της, σε ένα ισχυρό πρόσωπο, το οποίο από την πλευρά του αναλάμβανε ορισμένες υποχρεώσεις έναντι του αυτοκράτορα. Από το 12ο αι. και εξής οι υποχρεώσεις αυτές είχαν στρατιωτικό χαρακτήρα. Από το 13ο αιώνα η Πρόνοια έτεινε να καταστεί κληρονομική.

Ο ΑΡΙΣΤΟΚΡΑΤΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΩΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΚΟΜΝΗΝΩΝ

Εξυπνήτησαν και οι δύο περίοδοι (η οικονομολογική και των Κομνηνών) πριν

απ' όλα την εθνική επιταγή, δηλαδή την αντιμετώπιση του εξωτερικού εχθρού. Και οι δύο... εξαιτίας της αναγκαιότητας των καιρών, προκάλεσαν τη στρατιωτικοποίηση της Αυτοκρατορίας, των θεσμών και της κοινωνίας της. Κατά τη διάρκεια αυτών των δύο περιόδων, έγινε δυνατό να κινητοποιηθεί το έθνος και να σωθεί η βυζαντινή πατρίδα. Ωστόσο, η εικονομαχία και η περίοδος των Κομνηνών, διαφέρουν σ' ένα βασικό σημείο: τους κοινωνικούς προσανατολισμούς των εμπνευστών τους. Ενώ οι Ίσαυροι στηρίχθηκαν κυρίως στο λαϊκό εθνικό στοιχείο, οι Κομνηνοί έφεραν σε πέρας την προσπάθειά τους, ευνοώντας κυρίως την αριστοκρατία της χώρας, δηλαδή τις μεγάλες αστικές και στρατιωτικές οικογένειες, που σφετερίστηκαν τον κρατικό μηχανισμό και έμειναν πάντα αλληλέγγυες, σε μία δράση σχεδόν οικογενειακή, γιατί πολλές από αυτές συνδέονταν μεταξύ τους με οικογενειακούς δεσμούς.

Ε. Γλύκατζη-Αρβελέρ, Η πολιτική ιδεολογία της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, μετ. Τ. Δρακοπούλου, Αθήνα 1977, 83

Γ. Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ

Για τον αγροτικό κόσμο, μόνο ένας από τους Κομνηνούς ενδιαφέρθηκε, ο αυτοκράτορας Ανδρόνικος Α'. Αυτός προσπάθησε να προστατεύσει τους χροσικούς από τις καταχρήσεις των δυνατών.

Αγωνίστηκε επίσης να εξαλείψει τη διαφθορά και τις καταχρήσεις στη δημόσια διοίκηση.

Η χρήση βίας όμως, από την πλευρά του, αμαύρωσε την κοινωνική του πολι-



Χρυσό νόμισμα του Μανουήλ Α' Κομνηνού (-μανουελάτο-) (Αθήνα, Νομισματικό Μουσείο).

τική και σύντομα η βασιλεία του εξελίχθηκε σε τυραννία.

Η αγανάκτηση του λαού ξέσπασε με πολλούς τρόπους και το πρόγραμμά του για ριζική αλλαγή απέτυχε. Μια άλλη αρνητική συνέπεια της πολιτικής του ήταν η επιδείνωση των σχέσεων με τη Δύση, η οποία ακολούθησε επιθετική πολιτική κατά του Βυζαντίου.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΛΑΟ

Δεν αξίωναν πια τίποτε από αυτόν που είχε εξοφλήσει τους φόρους του, δεν τον ξεγύμνωναν πια, όπως πριν, παίρνοντάς του και το τελευταίο πουκάμισο, δε βασάνιζαν πια το λαό μέχρι θανάτου. Και μόνο η αναφορά του ονόματος του Ανδρονίκου επενεργούσε σαν μαγικό και οι φοροεισπράκτορες γίνονταν καπνός.

Νικήτας Χωνιάτης, Διήγησης χρονική, εκδ. I. A. van Dieten, Βερολίνο 1975, 325.

Custom made printing

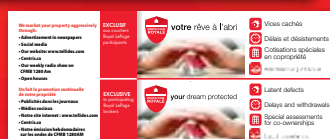
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Αλλαγή ώρας: Πόσο κοστίζει πραγματικά και γιατί η κυβέρνηση Τραμπ θέλει να την καταργήσει

Στις 9 Μαρτίου, τα ρολόγια άλλαξαν και πάλι στη Βόρεια Αμερική, «προχωρώντας» μία ώρα μπροστά, για να περάσουν στη θερινή ώρα. Πρόκειται για μια ετήσια πρακτική, η οποία, σύμφωνα με ειδικούς, συνδέεται με αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων, των εμφραγμάτων και των εγκεφαλικών επεισοδίων.

Ωστόσο, υπάρχουν εν εξελίξει προσπάθειες να σταματήσει αυτή η διαδικασία. Ο Ρεπουμπλικανός γεροισιαστής Ρικ Σκοτ από τη Φλόριντα, προωθεί μια διακομματική πρωτοβουλία με τίτλο «Πράξη Προστασίας της Ηλιοφάνειας» (Sunshine Protection Act), η οποία θα καθιέρωνε τη θερινή ώρα ως μόνιμο εθνικό πρότυπο.

Το 2023, ο βουλευτής Βερν Μπιουκάναν και ο τότε γεροισιαστής Μάρκο Ρούμπιο, είχαν καταθέσει αντίστοιχη πρόταση με την ίδια ονομασία. Το νομοσχέδιο του Ρούμπιο εγκρίθηκε από τη Γερουσία, αλλά η εκδοχή του Μπιουκάναν «κόλλησε» στη Βουλή των Αντιπροσώπων.

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΤΡΑΜΠ

Η νέα κυβέρνηση των Ρεπουμπλικανών φαίνεται πως ίσως καταφέρει να υλοποιήσει την κατάργηση της αλλαγής της ώρας. Το Δεκέμβριο του 2024, ο νυν πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε, ότι το Ρεπουμπλικανικό Κόμμα

«θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να καταργήσει τη θερινή ώρα», καθώς τη θεωρεί «άβολη και ιδιαίτερα δαπανηρή για το έθνος».

Ωστόσο, σε αντίθεση με τις πρωτοβουλίες του Κογκρέσου, το σχέδιο του Τραμπ δε στοχεύει στην καθιέρωση της θερινής ώρας όλο το χρόνο, αλλά στη μόνιμη διατήρηση της χειμερινής ώρας (Standard Time), δηλαδή αυτής που ισχύει από το Νοέμβριο έως το Μάρτιο.

Αν και αυτό σημαίνει ότι οι χειμωνιάτικες νύχτες θα συνεχίσουν να πέφτουν νωρίς –κάτι που πολλοί επικρίνουν– θα τερματιστεί η ετήσια αλλαγή της ώρας, που θεωρείται επικίνδυνη για τη δημόσια υγεία και την οδική ασφάλεια.

ΤΙ ΛΕΕΙ Ο ΕΛΟΝ ΜΑΣΚ;

Ο Ελον Μασκ, ο οποίος έχει αναλάβει επικεφαλής του νεοσύστατου Υπουργείου Κυβερνητικής Αποδοτικότητας (Department of Government Efficiency – DOGE) υπό τον Τραμπ, διεξήγαγε διαδικτυακή ψηφοφορία μέσω του X (πρώην Twitter).

Ρώτησε τους χρήστες αν, σε περίπτωση κατάργησης αλλαγής ώρας, θα προτιμούσαν να διατηρηθεί:

-Η χειμερινή ώρα (Standard Time), δηλαδή τα ρολόγια να μείνουν μία ώρα πίσω.

-Η θερινή ώρα (Daylight Saving Time), δηλαδή τα ρολόγια να παραμείνουν μία ώρα μπροστά.

Σε σύνολο άνω του ενός εκατομμυρίου ψήφων, το 58,1% προτίμησε τη μόνιμη θερινή ώρα, ενώ το 41,9% υποστήριξε τη χειμερινή ώρα.

ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΩΡΑ;

Αν και οι περισσότερες πολιτείες των ΗΠΑ εφαρμόζουν τη θερινή ώρα, υπάρχουν εξαιρέσεις:

-Η Χαβάη και μέρη της Αριζόνα δε συμμετέχουν στη διαδικασία.

-Το ίδιο ισχύει και για τα αμερικανικά εδάφη Πουέρτο Ρίκο, Γκουάμ, Αμερικανική Σαμόα, Βόρειες Μαριάνες και Παρθένοι Νήσοι.

Η ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΚΑΤΑΡΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΩΡΑΣ

Αν η κυβέρνηση Τραμπ καταφέρει να βάλει τέλος στις αλλαγές της ώρας, δε θα είναι η πρώτη φορά που οι ΗΠΑ επιχειρούν κάτι τέτοιο. Η θερινή ώρα καθιερώθηκε πριν από έναν αιώνα, χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια των δύο παγκοσμίων πολέμων ως μέτρο εξοικονόμησης ενέργειας και μονιμοποιήθηκε το 1973 από το Κογκρέσο για δύο χρόνια.

Όμως, το μέτρο προκάλεσε αντιδράσεις, λόγω των σκοτεινών πρωινών του χειμώνα. Στη Φλόριντα, οκτώ παιδιά έχασαν τη ζωή τους σε τροχαία ατυχήματα λίγες εβδομάδες μετά την αλλαγή, οδηγώντας τον κυβερνήτη Ρούμπιν Άσκιου να ζητήσει από το Κογκρέσο την κατάργησή της. Παρότι αναφέρθηκε μείωση των απογευματινών ατυχημάτων και 1% εξοικονόμηση ενέργειας, τελικά το Κογκρέσο επανέφερε τις αλλαγές της ώρας το 1975.

ΤΑ ΥΠΕΡ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΘΕΡΙΝΗΣ ΩΡΑΣ

Οι υποστηρικτές της χειμερινής ώρας επισημαίνουν, πως η θερινή ώρα προκαλεί επικίνδυνο σκοτάδι το πρωί του χειμώνα. Αντίθετα, όσοι θέλουν μόνιμη θερινή ώρα, τονίζουν πως η χειμερινή ώρα οδηγεί σε μικρότερες μέρες και νωρίτερα ηλιοβασιλέματα.

Επιστημονικές έρευνες καταδεικνύουν, πως η αλλαγή σε θερινή ώρα την άνοιξη αυξάνει κατά:

-6% τα θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα τις πρώτες μέρες.

-Τον κίνδυνο εμφραγμάτων και εγκεφαλικών λόγω διαταραχής στον ύπνο.

Ο Οργανισμός Ύπνου (Sleep Foundation) στηρίζει τη διατήρηση της χειμερινής ώρας όλο το έτος, καθώς θεωρεί ότι είναι πιο συμβατή με τους φυσικούς κινκάρδιους ρυθμούς του ανθρώπου.

ΔΙΧΑΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥΣ ΚΛΑΔΟΥΣ

Οι απόψεις στον επιχειρηματικό κόσμο είναι αντικρουόμενες:

-Ο κλάδος του γκολφ στηρίζει τη θερινή ώρα, καθώς το 1980 εκτιμήθηκε πως ένας επιπλέον μήνας θερινής ώρας θα έφερνε 200 εκατ. δολάρια σε επιπλέον έσοδα.

-Η βιομηχανία ζαχαρωτών πίεσε το 2005 για παράταση της θερινής ώρας μέχρι το Νοέμβριο, ώστε τα παιδιά να έχουν περισσότερο φως το Halloween.

-Οι αεροπορικές εταιρείες είχαν αντιταχθεί στην αλλαγή του 2005, καθώς υπολόγιζαν ότι θα τους κόστιζε 147 εκατ. δολάρια.

-Οι αγρότες διαφωνούσαν με τη θερινή ώρα, διότι μείωνε το πρωινό φως για τη συγκομιδή και τις αγροτικές εργασίες.

Ορισμένοι πιστεύουν πως η θερινή ώρα αυξάνει την κατανάλωση καυσίμων, καθώς ο κόσμος κυκλοφορεί περισσότερο τα απογεύματα.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

Με τον Τραμπ να πιέζει για κατάργηση της αλλαγής ώρας και τη δημοσκόπηση του Μασκ να δείχνει προτίμηση στη μόνιμη θερινή ώρα, το ερώτημα παραμένει: Θα προχωρήσουν οι Ρεπουμπλικανοί στην οριστική κατάργηση του ετήσιου αυτού τελετουργικού;

© EPOCH TIMES

VOICECAMP
Chroma Musica
FEATURING

THE GREATEST SHOWMAN

Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL

30th of June to July 18th 2025 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8:30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΩΝ
ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

Ξ ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ Ξ

Το Σάββατο 15 Μαρτίου 2025

9:00 με 10:15 το πρωί στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελούμε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως τής ψυχής τής αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς

ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΓΥΦΤΟΓΙΑΝΝΗ

(από Μουζάκι Καρδίτσας, ετών 84, το γένος Μιχαήλ)

Τα παιδιά: Γιώργος και Βούλα Μπακογιάννης,
Παναγιώτης Γυφτογιάννης

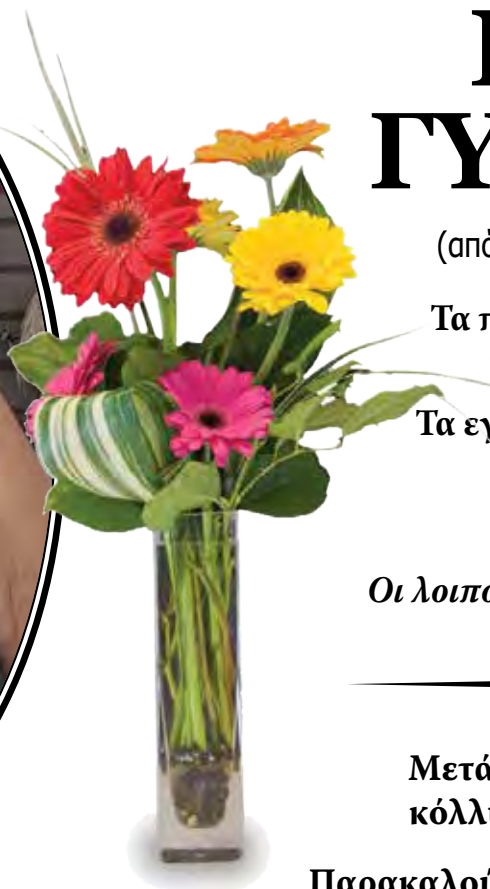
Τα εγγόνια: Αρι Palandjian - Βίκυ Μπακογιάννη,
Θωμάς Μπακογιάννης

Το δισέγγονο: Andrew Palandjian

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από εδώ και την Ελλάδα

Μετά το τέλος του μνημόσυνου θα προσφερθούν
κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ
ΓΑΛΑΝΟΓΕΩΡΓΟΣ**

(από Σιταράλωνα Αργινίου)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΖΩΗ
ΡΕΤΣΙΝΑ**

(από Λεχαινά Ηλείας)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΣΤΑΥΡΟΥ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

(από Τσουκαλάδες Λευκάδος)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érèe, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΜΑΡΙΝΑ
ΘΕΟΔΩΣΑΚΟΥ**

(από Συκέα Λακωνίας)

14

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΡΤΙΟΥ

1794: Ο αμερικανός αγρότης Έλι Γουίτνεϊ κατοχυρώνει την πρώτη εκκοκκιστική μηχανή επεξεργασίας βαμβακιού. Μέχρι τότε ο διαχωρισμός των ινών από τους σπόρους γινόταν με το χέρι.

1826: Απεργία κηρύσσουν οι εργαζόμενοι στο Τυπογραφείο της Διοίκησης, ζητώντας την καταβολή δεδουλευμένων, μεσούσης της Επανάστασης. Πρόκειται για την πρώτη νεοελληνική απεργιακή κινητοποίηση, όπως σημειώνουν οι ιστορικοί του εργατικού κινήματος.

1905: Ιδρύεται η ποδοσφαιρική ομάδα της Τσέλσι.

1943: Αναχωρεί από τη Θεσσαλονίκη ο πρώτος συρμός με Έλληνες Εβραίους, με προορισμό το Άουσβιτς. Συνολικά, πάνω από 48.000 Ελληνοεβραίοι θα εκτοπιστούν στο Άουσβιτς, στο Μπιρκενάου και στο Μπέργκεν-Μπέλεσεν. Μόνο 2.000 θα επιστρέψουν τελικά στην Ελλάδα μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 974

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | | 8 | | 7 | | |
| 7 | | | | | 6 | | | 3 |
| | | | 1 | 9 | | | | |
| | 8 | | | 7 | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| | 9 | | 8 | 1 | | 6 | | |
| | | 3 | 2 | | 4 | | 1 | 9 |
| | | 1 | | | | | | 5 |
| 4 | | | | | | | | 2 |

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Ανswer Grid 973 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | 7 |
| 9 | 5 | 7 | 4 | 2 | 6 | 1 | 8 | 3 |
| 3 | 2 | 8 | 7 | 1 | 9 | 5 | 4 | 6 |
| 5 | 6 | 3 | 1 | 4 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 4 | 7 | 2 | 9 | 3 | 8 | 6 | 1 | 5 |
| 1 | 8 | 9 | 6 | 7 | 5 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 4 | 6 | 8 | 5 | 1 | 3 | 7 | 9 |
| 8 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 4 | 6 | 1 |
| 7 | 9 | 1 | 3 | 6 | 4 | 8 | 5 | 2 |



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Ερμής γύρισε ανάδρομος στο ζώδιό σας, δίνοντάς σας την ευκαιρία να ευθυγραμμίσετε εκ νέου τη ζωή σας. Η αυτοπεποίθηση, το χάρισμα και η παρουσία σας ενισχύονται. Στις 22 ο Ήλιος και η Αφροδίτη θα συναντηθούν, δημιουργώντας καθαρό μαγνητισμό και ενέργεια με επίκεντρο την καρδιά.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο ανάδρομος Ερμής θα σας καθοδηγήσει στις βαθύτερες αλήθειες. Αυτή είναι η ευκαιρία σας να ξεμπερδέψετε ό,τι θόλωσε την πορεία σας και να προετοιμαστείτε για μια σημαντική ενεργειακή επαναφορά. Στις 21 η εποχή του Κριού ξεκινά με την Εαρινή Ισημερία που σηματοδοτεί την άνοιξη!



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 21 ο Ήλιος μεταβαίνει από τους ονειροπόλους Ιχθύες στο φλογερό Κριό, σηματοδοτώντας την εποχή του Κριού και την Εαρινή Ισημερία. Ξεκινάει ένα συναρπαστικό κεφάλαιο στη ζωή σας και σας καλεί να δηλώσετε δυναμικό παρόν σε όλους τους τομείς της ζωής σας.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Τα σχέδια σας μπορεί να ξαναβγούν στην επιφάνεια για αναθεώρηση. Στις 21 Μαρτίου ο Ήλιος περνάει στον Κριό, σηματοδοτώντας την Εαρινή Ισημερία και πυροδοτώντας ένα νέο κεφάλαιο. Έχετε πολλά να γιορτάσετε, είτε πρόκειται για μια νέα δουλειά, μια προαγωγή, επαγγελματικά εγχειρήματα ή ένα νέο σύνολο στόχων.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Ο Ερμής γύρισε ανάδρομος στον Κριό, κάτι που θα οδηγήσει σε καθυστερήσεις, ιδιαίτερα σε τομείς ταξιδιών και εκπαίδευσης. Στις 21 ξεκινά η εποχή του Κριού και ο Ήλιος πυροδοτεί την επιθυμία σας για περιπέτεια, ανάπτυξη και νέες προοπτικές. Η ενέργειά σας ενθαρρύνει να εξερευνήσετε αχαρτογράφητες περιοχές.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Στις 21 ξεκινά η εποχή του Κριού, εστιάζοντας στη βαθιά μεταμόρφωση και τις κοινές σας συνδέσεις. Ήρθε η ώρα να απελευθερώσετε αυτό που δε σας εξυπηρετεί πλέον. Είναι μια ενέργεια που σας δίνει τη δυνατότητα να αντιμετωπίσετε ό,τι είναι άβολο ή ενοχλητικό.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Τώρα είναι μια καλή στιγμή για να επεξεργαστείτε άλματα συναισθήματα, παλιά μοτίβα ή κρυμμένες αλήθειες. Ο Ήλιος μπαίνει στις 21 στον Κριό, σηματοδοτώντας την έναρξη της εποχής του Κριού και την Εαρινή Ισημερία. Η εποχή του Κριού φέρνει ορμή και αυτοπεποίθηση.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Ο Ερμής έχει γυρίσει ανάδρομος, βοηθώντας να επαναξιολογήσετε και να ανακαλύψετε ξανά τη ζωή σας. Αυτή η ενέργεια γίνεται ακόμη πιο έντονη, καθώς ο Ήλιος μπαίνει στις 21 στον Κριό, μετά από μια ισχυρή σύνοδο με το Β. Δεσμό. Μπαίνετε σε μια νέα εποχή που απαιτεί κίνηση, αποφάσεις και εξάλειψη όσων σας εμποδίζουν.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Είναι καιρός να αναθεωρήσετε συμβόλαια, να διαπραγματευτείτε εκ νέου όρους και να επανεξετάσετε παλιές ιδέες. Η εποχή του Κριού και η Εαρινή Ισημερία φτάνουν στις 21 Μαρτίου, φέρνοντας πάθος κι ενθουσιασμό – ίσως και λίγο χάος. Αναζητάτε διασκέδαση, ρομαντισμό και εμπειρίες που σας κάνουν να νιώθετε ζωντανό.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Απαλλαγείτε από ξεπερασμένες αντιλήψεις, να είστε ανοιχτοί στη μάθηση και μην φοβάστε τις αλλαγές. Οι καθυστερήσεις είναι πιθανές, αλλά μην απογοητευθείτε. Στις 21 Μαρτίου ξεκινά η εποχή του Κριού, φέρνοντας μαζί της την Εαρινή Ισημερία. Η ενέργεια του Κριού είναι αδυσώπητη.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις 21 ξεκινά επίσημα η εποχή του Κριού, σηματοδοτώντας την Εαρινή Ισημερία. Η Ισημερία τονίζει την αρχή ενός νέου κύκλου και τη γέννηση μιας πύρινης ενέργειας που είναι αδύνατο να αγνοηθεί. Μπορεί να αισθάνεστε υποχρεωμένοι να απαλλαγείτε από το συναισθηματικό βάρος.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Κάποια σχέδια μπορεί να αλλάξουν ή μπορεί να επανεκτιμηθούν. Η εποχή του Κριού που ξεκινά στις 21 Μαρτίου, φέρνει στο επίκεντρο την Εαρινή Ισημερία και μια μεγάλη αλλαγή. Τώρα εστιάζετε στο πού επενδύετε το χρόνο και τους πόρους σας. Πάρτε το χρόνο σας και όλα θα λειτουργήσουν μακροπρόθεσμα.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Πηγαίνει ένας άνδρας στον ψυχίατρο και του λέει: «Γιατρέ μου έχω μεγάλο πρόβλημα όταν το κάνω με τη γυναίκα μου. Μέτα την πρώτη φορά κρυώνω, τρέμω, μελανιάζω απ' το κρύο και έπειτα τη δεύτερη φορά, ανάβω, ζεσταίνομαι και ιδρώνω!».

Ο γιατρός μένει άναυδος και του λέει: «Κύριε, πιστεύω πως το προβλήμα σας είναι ψυχολογικό γι' αυτό θα σας δώσω αυτά τα χάπια και σε 6 μήνες ελάτε να σας ξαναδώ».

Φεύγει λοιπόν ο άντρας και έπειτα από 6 μήνες επισκέπτεται πάλι τον ψυχίατρο. «Λοιπόν, είδατε καμιά βελτίωση;» τον ρωτάει ο ψυχίατρος. «Τίποτα γιατρέ μου, τα ίδια. Μετά την πρώτη φορά που το κάνω με τη γυναίκα μου, κρυώνω, τρέμω, μελανιάζω

απ' το κρύο και μετά τη δεύτερη φορά, ανάβω, ζεσταίνομαι και ιδρώνω...». «Όπως σας είπα, πιστεύω ότι το πρόβλημά σας είναι ψυχολογικό, γι' αυτό συνεχίστε τη θεραπεία με τα χάπια που σας είχα δώσει, πάρτε και αυτά επιπλέον και σε 6 μήνες ελάτε να σας ξαναδώ. Όμως αυτή τη φορά να φέρετε και τη γυναίκα σας μαζί, να μιλήσουμε και μαζί της, μήπως μπορέσει να βοηθήσει».

Έπειτα από 6 μήνες λοιπόν έρχεται ο άντρας μαζί με τη γυναίκα του στον ψυχίατρο. Ο ψυχίατρος τον ρωτάει: «Λοιπόν, είδατε καμιά βελτίωση;». «Καμιά γιατρέ μου. Πάλι τα ίδια! Μετά την πρώτη φορά που το κάνω με τη γυναίκα μου, κρυώνω, τρέμω, μελανιάζω απ' το κρύο, μετά τη δεύτερη φορά, ανάβω, ζεσταίνομαι και ιδρώνω».

Ο γιατρός του λέει: «Εντάξει, πηγαίνετε τώρα έξω και φέρτε μέσα τη γυναίκα σας για να συζητήσω μαζί της ιδιαίτερω».

Μπαίνει μέσα η γυναίκα του και ο γιατρός της εξηγεί το πρόβλημα του άντρα της: «Ξέρετε κυρία μου, ο άντρας σας έχει ένα πρόβλημα». «Τι πρόβλημα;» ρωτάει εκείνη. «Έπειτα από την πρώτη φορά που το κάνετε, εκείνος κρυώνει, τρέμει, μελανιάζει απ' το κρύο και μετά τη δεύτερη φορά, ανάβει, ζεσταίνεται και ιδρώνει».

«Και που είναι το πρόβλημα γιατρέ;» του λέει εκείνη. «Μα αυτό δεν είναι φυσιολογικό», της εξηγεί ο γιατρός. «Φυσιολογικό είναι γιατρέ μου! Η πρώτη φορά που το κάναμε είναι το Φεβρουάριο και η δεύτερη είναι τον Αύγουστο...»!!!

SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Η συγκάλυψη της εργαστηριακής προέλευσης του COVID-19 είναι σκάνδαλο αντίστοιχο με το Watergate

Στην Κίνα όσοι προσπάθησαν να αποκαλύψουν την αλήθεια για την Covid-19 φέρεται να απειλήθηκαν ή δολοφονήθηκαν

Καθώς ο κόσμος συμπληρώνει πέντε χρόνια από την καταστροφική άφιξη της Covid-19, νέες αποκαλύψεις συνεχίζουν να αναδύονται σχετικά με την προέλευση του ιού, που οδήγησε την ανθρωπότητα σε αδιέξοδο – σύμφωνα με το ρεπορτάζ της dailymail.co.uk.*

Ενώ η Wuhan, μια πόλη που λίγοι είχαν ακούσει πριν από το 2020, είναι τώρα χαραγμένη στις μνήμες μας ως το επίκεντρο της πανδημίας, ένας αυξανόμενος αριθμός ειδικών και επιστημόνων ισχυρίζεται, ότι ο ιός ήταν αποτέλεσμα εργαστηριακής διαρροής από το Ινστιτούτο Ιολογίας της Wuhan. Ανησυχητικά, ορισμένοι ισχυρίζονται επίσης, ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες έπαιξαν ρόλο στη συγκάλυψη της πανδημίας.

Μια έρευνα-ντοκιμαντέρ της Sun υποστηρίζει, ότι η προσπάθεια της Κίνας να ρίξει την ευθύνη για την πανδημία σε μια τοπική, υγρή αγορά, ήταν μέρος μιας συντονισμένης προσπάθειας απόκρυψης της αλήθειας, σχετικά με ένα πιθανό βιολογικό όπλο.

Ενώ δημόσια, πολλοί επιστήμονες απέρριψαν την ιδέα μιας εργαστηριακής διαρροής, στα παρασκήνια, ορισμένοι έχουν συζητήσει ιδιωτικά αυτή την πιθανότητα. Μια πηγή είπε: «Το Watergate δεν ήταν τίποτα σε σύγκριση με αυτό. Αυτό είναι το Chernobyl της βιολογίας».

Ο Dr Robert Redfield, πρώην επικεφαλής των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC), είπε ότι λίγους μήνες πριν από την παγκόσμια επιδημία, ο κινεζικός στρατός ανέλαβε τον έλεγχο του ινστιτούτου, «σκοπιζοντας» τις βάσεις δεδομένων του και εγκαθιστώντας νέα συστήματα. Επεσήμανε επίσης αναφορές εργαστηριακών ερευνητών που αρρώστησαν ήδη από το Νοέμβριο του 2019, πολύ πριν δημοσιοποιηθούν τα πρώτα κρούσματα της Covid-19.

«Νομίζω ότι τότε ξεκίνησε η πανδημία», είπε ο Dr Redfield, προσθέτοντας ότι η κατάσταση γρήγορα κλιμακώθηκε σε «φρενήρη συγκάλυψη που κρατούσε τον Κινέζο Πρόεδρο Xi Jinping ξύπνιο τις νύχτες».

Ο Dr Redfield μίλησε επίσης για τις προσπάθειες του πρώην προέδρου Donald Trump να στείλει μια ομάδα στη Wuhan για να ερευνησει την προέλευση του ιού, αλλά η Κίνα τις αγνόησε. Ο ιολόγος επεσήμανε ότι η Covid-19 ήταν «έτοιμος» για μετάδοση σε άνθρωπο, προκαλώντας αμέσως ανησυχίες στους ειδικούς για την προέλευσή της.

Το ντοκιμαντέρ της Sun υπογραμμίζει επίσης τη συμμετοχή της αμερικανικής χρηματοδότησης στην έρευνα του Ινστιτούτου της Wuhan. Ο ζωολόγος Peter Daszak, βασικό πρόσωπο στη διερεύνηση του τρόπου με τον οποίο οι ασθένειες

μεταπηδούν από τα ζώα στους ανθρώπους, βρισκόταν πίσω από την EcoHealth Alliance, έναν οργανισμό που εξασφάλισε εκατομμύρια δολάρια σε χρηματοδότηση από την κυβέρνηση των ΗΠΑ για την έρευνα για ιούς. Η ομάδα του Daszak πρότεινε πειράματα που θα χειρίζονταν ιούς παρόμοιους με αυτόν που προκάλεσε την Covid-19, πυροδοτώντας σοβαρά ερωτήματα σχετικά με το εάν αυτά τα πειράματα διεξήχθησαν πριν καν εγκριθεί η επιχορήγηση.

Τον Ιανουάριο του 2023, στην EcoHealth Alliance και στον Daszak απαγορεύτηκε να λαμβάνουν ομοσπονδιακή χρηματοδότηση για πέντε χρόνια, μετά τους ισχυρισμούς ότι η έρευνά τους συνέβαλε στην επιδημία. Ωστόσο, η οργάνωση έχει αρνηθεί κατηγορηματικά οποιαδήποτε αδικοπραγία και επιμένει ότι η εργασία της στο Ινστιτούτο της Wuhan δεν είχε καμία σχέση με την πανδημία.

Η ιδέα μιας εργαστηριακής διαρροής απορρίφθηκε ευρέως στα πρώτα στάδια της πανδημίας, αλλά άρχισε να κερδίζει δυναμική, ειδικά στις ΗΠΑ και την Κίνα. Ακόμη και επιστήμονες που συμμετείχαν στην επιδραστική εργασία «Proximal Origins», η οποία απέρριψε από την αρχή τη θεωρία της εργαστηριακής διαρροής, άρχισαν να εκφράζουν αμφιβολίες κατ'ιδίαν.

Τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που ήρθαν στην κατοχή ερευνητικών δημοσιογράφων αποκάλυψαν, ότι ορισμένοι επιστήμονες πίστευαν ότι ο ιός φαινόταν να ήταν «προ-προσαρμοσμένος» για ανθρώπινη μετάδοση.

Στην Κίνα, όσοι προσπάθησαν να αποκαλύψουν την αλήθεια για την Covid-19 φέρεται να απειλήθηκαν ή δολοφονήθηκαν. Η Dr Li-Meng Yan, μια πληροφοριοδότης που εργαζόταν στο παρελθόν για τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στο Χονγκ Κονγκ, ισχυρίστηκε ότι αναγκάστηκε να αποχωρήσει μετά από έρευνα για τον ιό. Η ίδια αποκάλυψε ότι είχε προειδοποιηθεί να κρατήσει μυστικά τα ευρήματά της, διαφορετικά θα αντιμετώπιζε τρομερές συνέπειες.

Ο πρώην αξιωματούχος του Υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ, David Asher, χαρακτήρισε τη μη σωστή διερεύνηση της προέλευσης του ιού ως τη «μεγαλύτερη αποτυχία στον τομέα των πληροφοριών από το Pearl Harbour».

Συνέκρινε το σκάνδαλο με εκείνο του Watergate, προσθέτοντας ότι η συγκάλυψη της προέλευσης της Covid-19 δεν ήταν παρά μια «ντροπή».

*www.dailymail.co.uk/news/article-14474437/scientists-lab-leak-wuhan-covid19-cover-outbreak.html

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



**5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8

Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638

E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

MENTIOYM

Αυτός ο χώρος είναι διαθέσιμος
Πληροφορίες
450 978-9999

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

fido 

CUE THE CONFETTI



\$ **0**
DOWN

SAMSUNG Galaxy S24 FE

On approved credit and 0% interest with **Fido Payment Program**,¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$75) applies.

FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido