

NEEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

ONGOING REGISTRATION

Health & Business Centre
Choose Shadd. Choose Success.

514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions



Vol. 19-14

11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, 2025 / APRIL 11, 2025

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



ΣΕΛΙΔΑ 13

Κεμπέκ: Οι Γιατροί κατά του νομοσχεδίου Dubé

Απειλούν με δικαστική προσφυγή

Στροφή 360 μοιρών από τον Ντόναλντ Τραμπ, ανακοίνωσε «παύση» για 90 μέρες, εκτός Κίνας

- «Παγώνει» τους δασμούς και η ΕΕ
- Το παρασκήνιο της «στροφής» Τραμπ
- Ποιες οι επιπτώσεις στην ελληνική οικονομία
- Μαζικές αντιδράσεις στο Μόντρεαλ

ΣΕΛΙΔΕΣ 3, 4, 6-7, 11-12, 26

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

ΡΑΒΕ – ΞΗΛΩΝΕ με τους δασμούς

ΣΕΛΙΔΕΣ 8, 19

ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Τα μηνύματα των ΗΠΑ στην Τουρκία και το διακύβευμα της «ηλεκτρικής διασύνδεσης» Κρήτης-Κύπρου

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17, 31

ΚΑΝΑΔΑΣ ▷ ΕΚΛΟΓΕΣ 2025

Υποσχέσεις των 4 «μονομάχων»

Τι έχουν εξαγγείλει για 9 βασικά ζητήματα τα 4 παν-καναδικά κόμματα

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

FREE EVALUATION WITH NO OBLIGATION

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



Spring into 5G Home Internet savings.

5G Home Internet starting from

\$40 /mo.[±]

when paired with a mobile device.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

 **PLANÈTE MOBILE**

Service available within Rogers' 5G coverage area (delivered over 4G LTE where no 5G coverage; see rogers.com/coverage to check availability). Not available within Extended Coverage areas or Manitoba. Service may be intended for use at fixed service address only depending on select 5G Home Internet device. Offer subject to change without notice. Taxes extra. You can cancel your 5G Home Internet service anytime and return the Home Internet device without any further commitment. If you cancel the service, you must return the device within 30 days, or be subject to a \$200 charge. If you cancel the service within the first 30 days, Rogers will refund the monthly service fee and there will be no further commitment. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications



Οι Μοντρεαλίτες αντιδρούν στους δασμούς του Donald Trump Πανκαναδικό κύμα αντίστασης στο «Trumpism»

Την Κυριακή 6 Απριλίου, εκατοντάδες κάτοικοι του Μόντρεαλ συγκεντρώθηκαν μαζικά στο κέντρο της πόλης, στους πρόποδες του Mount Royal, για να διαμαρτυρηθούν ενάντια στους νέους δασμούς που επέβαλε ο Πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, Donald Trump. Οι διαδηλωτές, ενωμένοι και αποφασισμένοι, έστειλαν σαφές μήνυμα: ο Καναδάς δεν πρόκειται ποτέ να γίνει η 51^η πολιτεία των Ηνωμένων Πολιτειών.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η συγκέντρωση του Μόντρεαλ δεν ήταν μεμονωμένο περιστατικό. Αντιθέτως, εντάχθηκε σε ένα ευρύτερο κύμα κινητοποιήσεων που σαρώνει τη Βόρεια Αμερική, με πολίτες και ομάδες από διαφορετικά κοινωνικά και πολιτικά στρώματα να αντιδρούν στις εμπορικές και ιδεολογικές πρακτικές του Trump.

Στην ουσία, πρόκειται για ένα πολυδιάστατο κίνημα, που απορρίπτει όχι μόνο την οικονομική πολιτική των ΗΠΑ αλλά και την πολιτισμική και πολιτική ιδεολογία, που φέρει μαζί της το λεγόμενο «Trumpism».

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

Οι δασμοί του Donald Trump σε βασικά εξαγωγικά προϊόντα του Καναδά – όπως ο χάλυβας, το αλουμίνιο και τα αυτοκίνητα – έχουν δημιουργήσει σημαντικές αναταράξεις στην καναδική οικονομία.

Ο αυξανόμενος εμπορικός προστατευτισμός των ΗΠΑ έχει οδηγήσει σε αυξήσεις τιμών, μείωση της επενδυτικής εμπιστοσύνης και φόβους για επικείμενη ύφεση.

Τα πρώτα αποτελέσματα είναι ήδη ορατά: σημαντική πτώση στην αγορά εργασίας, καθυστερήσεις στην εφοδιαστική αλυσίδα και μαζικές ακυρώσεις εμπορικών συμφωνιών.

Επιχειρήσεις που βασίζονται σε εξαγωγές στις Ηνωμένες Πολιτείες αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες, ενώ η μεσαία τάξη βλέπει τα εισοδήματά της να συρρικνώνονται λόγω του αυξημένου κόστους ζωής.

Από την Τράπεζα του Καναδά έως τις ενώσεις μικρομεσαίων επιχειρήσεων, αυξάνονται οι φωνές που προειδοποιούν για μακροχρόνια ύφεση, εάν οι πολιτικές Trump συνεχιστούν χωρίς ισχυρή καναδική αντίδραση.

Αναλυτές εκτιμούν, ότι η χώρα χρειάζεται άμεσα διαφοροποίηση των εξαγωγών της και επαναπροσδιορισμό των εμπορικών της προτεραιοτήτων.

ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η διαμαρτυρία στο Μόντρεαλ και οι αντίστοιχες κινητοποιήσεις σε άλλες πόλεις του Καναδά, όπως το Toronto, η Ottawa και το Vancouver, δεν περιορίζονται μόνο στην αντίθεση στους δασμούς. Υπάρχει και μία έντονη κοινωνικό-πολιτική διάσταση, καθώς πολλές ομάδες πολιτών θεωρούν ότι οι πρακτικές και η ρητορική του Trump απειλούν θεμελιώδεις δημοκρατικές αξίες και ανθρώπινα δικαιώματα.

Το φαινόμενο του «Trumpism» – που περιλαμβάνει επιθέσεις στην ελευθερία του λόγου, την ανεξαρτησία των θεσμών, την ελευθερία της ακαδημαϊκής έκφρασης και την περιθωριοποίηση ευάλωτων κοινωνικών ομάδων – θεωρείται πλέον απειλή και για την καναδική κοινωνία, ειδικά αν δεν υπάρξει πολιτική και κοινωνική επαγρύπνηση. Πολλές ομάδες διαμαρτυρίας εξέφρασαν την ανησυχία ότι η ρητορική διχασμού και ξενοφοβίας που έχει αποκτήσει έδαφος στις Ηνωμένες Πολιτείες μπορεί εύκολα να περάσει τα σύνορα και να διεισδύσει στον καναδικό δημόσιο λόγο. Οι διαδηλωτές τονίζουν την ανάγκη για συνεχή υπεράσπιση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της ισότητας και της πολιτικής ανεξαρτησίας.

ΠΑΝΚΑΝΑΔΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Μέσα στις τελευταίες 24 ώρες, κινητοποιήσεις πραγματοποιήθηκαν σε όλες τις μεγάλες πόλεις του Καναδά. Στο Toronto, χιλιάδες πολίτες συμμετείχαν σε ειρηνική πορεία στο κέντρο της πόλης, ενώ στο Vancouver διαδηλωτές συγκεντρώθηκαν έξω από το αμερικανικό προξενείο. Στην Ottawa, πολιτικοί σχολιαστές και μη κυβερνητικές οργανώσεις κάλεσαν σε συντονισμένη δράση ενάντια στις πολιτικές Trump. Η συμμετοχή σε αυτές τις κινητοποιήσεις δείχνει, ότι η δυσανεξία των Καναδών δεν είναι περιορισμένη γεωγραφικά ούτε πολιτικά. Από ακτιβιστές έως συνδικαλιστές και από φοιτητικές ενώσεις έως επαγγελματικές ομάδες, το κοινό αίτημα είναι ότι πρέπει να τεθούν όρια στις επιρροές που διαβρώνουν τη δημοκρατική συνοχή της χώρας.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Η καναδική κυβέρνηση, υπό την πίεση της κοινωνικής κατακραυγής, έχει ήδη ανακοινώσει αντίμετρα σε βάρος των Ηνωμένων Πολιτειών. Τα μέτρα περιλαμβάνουν δασμούς σε αμερικανικά προϊόντα, επιπλέον επενδύσεις στην εγχώρια παραγωγή και ενίσχυση των εμπορικών δεσμών με Ευρώπη και Ασία.

Παράλληλα, η κυβέρνηση έχει εκδώσει νέες ταξιδιωτικές οδηγίες για τους Καναδούς που επισκέπτονται τις ΗΠΑ, προειδοποιώντας για αυξημένους ελέγχους στα σύνορα και πιθανές καθυστερήσεις. Την ίδια στιγμή, διπλωματικοί διάλογοι παραμένουν ανοιχτοί, με στόχο την αποφυγή περαιτέρω κλιμάκωσης.

Από τον πολιτικό κόσμο, πολλές φωνές – τόσο από την αντιπολίτευση όσο και από κυβερνητικά στελέχη – καλούν σε διαφύλαξη της καναδικής κυριαρχίας, πολιτικής αυτονομίας και κοινωνικής συνοχής.

Η αντίδραση του καναδικού λαού απέναντι στους δασμούς του Donald Trump και την εξάπλωση του «Trumpism» αποδει-

κνύει την έντονη ευαισθησία της κοινωνίας σε ζητήματα εθνικής κυριαρχίας, οικονομικής δικαιοσύνης και πολιτισμικών αξιών. Οι διαδηλώσεις σε πόλεις όπως το Montreal στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα: ο Καναδάς δεν είναι διατεθειμένος να συμβιβαστεί με πολιτικές που υπονομεύουν τις θεμελιώδεις αρχές του.

Η χώρα βρίσκεται σε κρίσιμο σταυροδρόμι. Η πρόκληση είναι πλέον διπλή: αφενός η προστασία της οικονομίας από εξωτερικές πιέσεις και αφετέρου η διαφύλαξη του δημοκρατικού της χαρακτήρα. Και όπως δείχνουν οι τελευταίες 24 ώρες, η καναδική κοινωνία είναι έτοιμη να δώσει και τις δύο μάχες.



AVIS PUBLIC

PROGRAMME ANNUEL DE GESTION DE LA VÉGÉTATION

Chaque année, le CN est tenu de contrôler la végétation sur ses emprises. La gestion de la végétation contribue à diminuer les risques d'incendies et à améliorer l'efficacité des inspections le long de la voie. Le programme de désherbage n'est pas mis en œuvre pour des raisons esthétiques.

Afin d'assurer la sécurité de l'exploitation ferroviaire, le CN effectuera son programme annuel de désherbage le long de ses voies au Québec. Un professionnel accrédité (Davey Tree Expert Company of Canada, Ltd., 1 800 465-6367) appliquera des herbicides sur les voies et autour de celles-ci (principalement le long de la zone de ballast/gravillonnée de 24 pieds). Toutes les distances de retrait concernant l'épandage des produits – notamment à proximité des habitations, des milieux aquatiques et des sites municipaux d'approvisionnement en eau – seront respectées.

Le CN utilise uniquement des herbicides qui sont approuvés pour l'utilisation au Canada et dans la province où ils seront appliqués.

Le programme devrait se dérouler de mai à octobre 2025.

Le corridor ferroviaire du CN est une propriété privée dont l'accès au public (en dehors des endroits prévus à cet effet) ainsi que toute activité, incluant la cueillette de végétaux, y sont strictement interdits en tout temps, et ce, en conformité avec la Loi sur la sécurité ferroviaire de Transports Canada.

Consultez le site www.cn.ca/vegetationfr pour plus de renseignements, ou contactez la ligne de renseignements généraux du CN, à contact@cn.ca ou au 1 888 888-5909.

CN.CA

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΑΝΑΔΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Κόμματα και ιδεολογίες

Στις 28 Απριλίου 2025, οι Καναδοί πολίτες καλούνται στις κάλπες να εκλέξουν τους 343 βουλευτές του Καναδικού Κοινοβουλίου για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Ο κατάλογος των καναδικών πολιτικών κομμάτων περιέχει συνολικά 16 κόμματα, με μεγαλύτερα 5 από αυτά, τα οποία η στήλη σας τα παρουσιάζει περιληπτικά.

Το **Φιλελεύθερο κόμμα** του Καναδά είναι το παλαιότερο κόμμα της χώρας σε ομοσπονδιακό επίπεδο. Το κόμμα παραδοσιακά τοποθετείται στο κέντρο της καναδικής πολιτικής σκηνής, αριστερά του Συντηρητικού κόμματος και δεξιά του Νέου Δημοκρατικού κόμματος. Το κόμμα κυριάρχησε στην πολιτική σκηνή του Καναδά για το μεγαλύτερο μέρος του 20^{ου} αιώνα, καθώς βρισκόταν στην κυβέρνηση για συνολικά 69 χρόνια, περισσότερο από κάθε άλλο κόμμα του ανεπτυγμένου κόσμου.

Ανάμεσα στα επιτεύγματα του κόμματος στην πολιτική ζωή της χώρας συμπεριλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η Καθολική Ιατρική Περίθαλψη, το Συνταξιοδοτικό Πρόγραμμα του Καναδά, τα Φοιτητικά Δάνεια, η Επισήμοποίηση της Διγλωσσίας, η Πολυπολιτισμικότητα, η Αναθεώρηση του Συντάγματος του Καναδά, η εδραίωση της Καναδικής Χάρτας και Δικαιωμάτων και των Ελευθεριών, το Νομοσχέδιο Σαφίνιας και η Νομομοποίηση του Γάμου Ομοφυλοφίλων. Νέος ηγέτης του κόμματος και προσωρινός πρωθυπουργός είναι ο **Μάρκ Κάρνεϊ**.

Το **Συντηρητικό Κόμμα** του Καναδά, γνωστό και με την ονομασία Τόρις, τοποθετείται στα δεξιά του πολιτικού φάσματος του Καναδά. Σημερινός αρχηγός του κόμματος είναι ο **Πιέρ Πολιέβρ**. Το κόμμα σχηματίστηκε ύστερα από τη συγχώνευση της Καναδικής Συμμαχίας (πρώην Μεταρρυθμιστικό Κόμμα του Καναδά) και του Προοδευτικού Συντηρητικού Κόμματος του Καναδά. Ανήλθε στην εξουσία στις εκλογές του 2006 σχηματίζοντας κυβέρνηση μειοψηφίας, κάτι που διατηρήθηκε στις εκλογές του 2008, ενώ σχημάτισε την πρώτη κυβέρνηση πλειοψηφίας το 2011. Ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα των Συντηρητικών επί πρωθυπουργίας Μπράνιαν Μαλρόνι, ήταν η Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου μεταξύ του Μεξικού, των Ηνωμένων Πολιτειών και του Καναδά.

Το **Νέο Δημοκρατικό Κόμμα** είναι ένα καναδικό σοσιαλδημοκρατικό κόμμα. Τωρινός αρχηγός του κόμματος είναι ο **Τζαγκμίτ Σινγκ** από το 2017. Το κόμμα ιδρύθηκε το 1961 ύστερα από συγχώνευση της Συνεργατικής Ομοσπονδίας Κοινοπολιτείας με το Καναδικό Εργατικό Κογκρέσο.

Το **Πράσινο Κόμμα** του Καναδά ιδρύθηκε το 1983. Οι Πράσινοι προωθούν μία πολιτική πλατφόρμα που θα αντικατοπτρίζει τις Θεμελιώδεις Αξίες της Οικολογικής Σοφίας, την Κοινωνική Δικαιοσύνη, τη Δημοκρατία, της Εγγύτητας και της μη-βίας. Επικεφαλής του κόμματος είναι η **Ελισάβετ Μέι** και ο **Τζόναθαν Πεντρό**.

Το αυτονομιστικό κόμμα **Μπλοκ Κεμπεκού** ιδρύθηκε το 1991 με σκοπό να προσπίσει τα δικαιώματα του Κεμπέκ και να προωθήσει την ιδέα της ανεξαρτησίας. Δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι το ποσοστό όσων στηρίζουν την ανεξαρτησία του Κεμπέκ έχει μειωθεί σε σχέση με το 1995, όταν το δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία της επαρχίας από τον Καναδά απορρίφθηκε για πολύ λίγο.

Ο αρχηγός του κόμματος **Φρανσουά Μπλανσέ**, έχει περιορίσει τη ρητορική του κόμματος υπέρ της ανεξαρτησίας και το εμφανίζει ως υπέρμαχο των συμφερόντων της γαλλόφωνης επαρχίας και γαλλικής γλώσσας στο ομοσπονδιακό κοινοβούλιο.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Η βαθύτερη στρατηγική των δασμών Τραμπ

Ο Τραμπ θυσιάζει το δολάριο

Η οικονομική πολιτική του Ντόναλντ Τραμπ προκαλεί εδώ και καιρό έντονες αντιδράσεις και αμηχανία, τόσο στο εσωτερικό των Ηνωμένων Πολιτειών όσο και διεθνώς. Οι δασμοί που έχει επιβάλει σε φίλους και αντιπάλους μοιάζουν εκ πρώτης όψεως ανορθολογικοί ή και αυτοκαταστροφικοί.

Πολλοί οικονομολόγοι αδυνατούν να εξηγήσουν, πώς ένας τέτοιος προστατευτισμός μπορεί να οδηγήσει σε οικονομική άνθηση. Όμως μια πιο προσεκτική ματιά αποκαλύπτει, ότι πίσω από τη φαινομενική ασυνέπεια υπάρχει μια ξεκάθαρη στρατηγική: η προσπάθεια αναδιάρθρωσης του παγκόσμιου οικονομικού συστήματος, με στόχο την ενίσχυση της αμερικανικής οικονομίας και την αποδυνάμωση του γεωπολιτικού ανταγωνισμού — κυρίως της Κίνας.

Στον πυρήνα αυτής της στρατηγικής βρίσκεται η άποψη ότι η ισχύς του δολαρίου έχει γίνει τροχοπέδη για την αμερικανική μεταποίηση. Από τη δεκαετία του 1980, όταν η επιθετική νομισματική πολιτική της Ομοσπονδιακής Τράπεζας προσέλυσε τεράστιες εισροές ξένου κεφαλαίου, το δολάριο διατηρείται σε υψηλά επίπεδα. Η ισχυρή ισοτιμία καθιστά τα αμερικανικά προϊόντα ακριβότερα στις διεθνείς αγορές, ενισχύοντας τα εμπορικά ελλείμματα και επιταχύνοντας τη μεταφορά της παραγωγής στο εξωτερικό. Ο Τραμπ αντιλαμβάνεται αυτή την πραγματικότητα, όχι μόνο ως οικονομική πρόκληση αλλά και ως γεωπολιτικό πρόβλημα. Η Αμερική, κατά την οπτική του, έχει θυσιάσει την παραγωγική της βάση για να διατηρήσει μια παγκόσμια ηγεμονία, που πλέον υπονομεύεται από ανταγωνιστές όπως η Κίνα, χωρίς να απολαμβάνει πλέον τα γεωστρατηγικά οφέλη του Ψυχρού Πολέμου. Η προσέγγισή του, που έχει χαρακτηριστεί από ορισμένους ως «Συμφωνία Μαρ-α-Λάγκο», επιδιώκει μια ανατροπή των κανόνων του διεθνούς εμπορίου, με σκοπό τη δημιουργία πολιτικής πίεσης. Οι δασμοί λειτουργούν ως εργαλείο διαπραγματεύσεως — ή καλύτερα, εξαναγκασμού. Αντί να στοχεύουν σε άμεσα οικονομικά οφέλη, αποσκοπούν στη μετατόπιση του παγκόσμιου πλαισίου: στη διαμόρφωση μιας νέας ισορροπίας, όπου οι Ηνωμένες Πολιτείες θα εξάγουν περισσότερο, θα επαναφέρουν εργοστάσια στο εσωτερικό και θα μοιράζονται λιγότερο το βάρος της ασφάλειας με συμμάχους που — κατά τον Τραμπ — ωφελούνται δυσανάλογα από την αμερικανική αμυντική ομπρέλα.

Η λογική αυτή βασίζεται εν μέρει σε ιστορικό προηγούμενο. Το 1985, οι ΗΠΑ, μαζί με τις άλλες χώρες της G5, συμφώνησαν στην «Συμφωνία της Πλάζα», που προέβλεπε τη συντονισμένη υποτίμηση του δολαρίου. Το αποτέλεσμα ήταν προσωρινή μείωση των εμπορικών ελλειμμάτων. Σήμερα, ο Τραμπ επιχειρεί μια πιο μονομερή εκδοχή αυτής της στρατηγικής, καθώς η πολυμερής συνεργασία έχει καταστεί δυσκολότερη σε ένα κόσμο κατακερματισμένων συμφερόντων.

Ο στόχος παραμένει ίδιος: η αποδυνάμωση του δολαρίου μέσω επιλεκτικών διαπραγματεύσεων και η ανατροπή της ισορροπίας, που επιτρέπει σε ανταγωνιστές να πλουτίζουν από τις εμπορικές ανισορροπίες.

Μια ιδιαίτερη διάσταση του σχεδίου είναι η σύνδεση εμπορίου και ασφάλειας. Ο Τραμπ και οι σύμβουλοί του θεωρούν πως οι εμπορικές σχέσεις δεν μπορούν να διαχωριστούν από τις στρατιωτικές συμμαχίες. Χώρες που θέλουν να απολαμβάνουν την αμερικανική προστασία — είτε στο NATO είτε στον Ινδο-Ειρηνικό — οφείλουν να ανταποκρίνονται και σε όρους «δικαιού εμπορίου». Σε αντίθετη περίπτωση, κινδυνεύουν να χάσουν την πρόσβαση σε στρατηγικά πλεονεκτήματα ή να υποχρεωθούν να αυξήσουν δραστικά τις δικές τους αμυντικές δαπάνες.

Η πιο τολμηρή πτυχή της πολιτικής Τραμπ είναι η σκόπιμη πρόκληση «οικονομικού πολέμου» με την Κίνα. Η χώρα αυτή, που κατέχει τεράστια αποθέματα αμερικανικού χρέους και έχει καταφέρει να ενισχυθεί τεχνολογικά και στρατιωτικά εντός του παγκόσμιου εμπορικού πλαισίου, αντιμετωπίζεται πλέον όχι ως εταίρος αλλά ως απειλή. Η στρατηγική Τραμπ επιδιώκει να αποσυνδέσει σταδιακά τις δύο οικονομίες, περιορίζοντας την εξάρτηση της Αμερικής από κινεζικά αγαθά και σπάνιες πρώτες ύλες, ακόμη και αν αυτό συνεπάγεται υψηλότερο κόστος στο εσωτερικό. Το μακροπρόθεσμο κέρδος θεωρείται υπέρτερο του βραχυπρόθεσμου πόνου.

Γι' αυτό και ο Πρόεδρος Τραμπ ανέστειλε προσωρινά τους δασμούς για δεκάδες χώρες αλλά επέλεξε να τους αυξήσει για την Κίνα.

Είναι σαφές ότι το σχέδιο αυτό περιλαμβάνει ρίσκο.

Η υποτίμηση του δολαρίου μπορεί να πλήξει την εμπιστοσύνη στην αξιοπιστία των ΗΠΑ. Η επιθετική εμπορική πολιτική μπορεί να οδηγήσει σε αντίποινα, σε απώλεια συμμάχων και σε οικονομική αστάθεια. Όμως για τον Τραμπ, αυτά είναι αποδεκτά ρίσκα, σε έναν κόσμο όπου η παγκοσμιοποίηση δε λειτουργεί πια υπέρ της Αμερικής. Το κεντρικό επιχείρημα δεν είναι ότι οι δασμοί φέρνουν άμεσα ανάπτυξη, αλλά ότι η οικονομία των ΗΠΑ χρειάζεται μια δομική επανεκκίνηση. Και για να γίνει αυτό, χρειάζεται πρώτα να διαταραχθεί το status quo.

Η οπτική αυτή δεν είναι χωρίς προηγούμενο. Από τον Μεσοπόλεμο μέχρι το Νιου Ντιλ και τον Ψυχρό Πόλεμο, οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν χρησιμοποιήσει την κρίση ως ευκαιρία για ανασχεδιασμό. Το σχέδιο Τραμπ — παρά την επιθετικότητα και τον ανορθόδοξο χαρακτήρα του — εντάσσεται σε μια παράδοση ριζοσπαστικής αναθεώρησης, που αντιμετωπίζει την οικονομία όχι ως αφηρημένο τεχνοκρατικό πεδίο, αλλά ως εργαλείο εξουσίας και εθνικής στρατηγικής.

Σε τελική ανάλυση, η ερώτηση δεν είναι αν οι δασμοί είναι «σωστοί» ή «λάθος» με βάση τα χειρίδια οικονομικών.

Είναι αν οι Ηνωμένες Πολιτείες, όπως τις αντιλαμβάνεται ο Τραμπ, μπορούν να συνεχίσουν να είναι παγκόσμια υπερδύναμη χωρίς να αλλάξουν ριζικά τους όρους συμμετοχής τους στο διεθνές σύστημα. Αν η απάντηση είναι όχι, τότε το «χάος» που προκαλεί, ίσως είναι το πρώτο βήμα προς μια νέα ισορροπία — μια ισορροπία πιο σκληρή, αλλά ίσως και πιο βιώσιμη για την Αμερική.

© NEWSBREAK.GR

NEA

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Lareine Zakhour

Elena Molter

Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas

Δημήτρης Ηλιάς

Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides

Martin C. Barry

Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek•Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025





**NO COMMITMENT.
NO CREDIT CHECKS.
NO OVERAGES.
NO BRAINER.**

chatrTM
AUTHORIZED DEALER

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. TM Trademarks used under license ©2025

- Laval & North Shore**
Carrefour Laval & Centre Laval.
- Greater Montreal**
*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon,
Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest,
Centre Commercial Village Montpellier,
Centre Rockland, Fairview Pointe Claire,
Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil,
Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*
- Head Office**
12053 Laurentien Blvd, Montreal.
- (438) 992 2002**



ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟ
ΣΤΟ ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ **ΚΩΣΤΑ ΜΕΛΑ**

Έχει λογική η επιβολή δασμών από τον Τραμπ;

Προκειμένου να αναλύσουμε τι συμβαίνει στο ζήτημα των δασμών, θεωρώ ότι θα πρέπει να ξεκινήσουμε από τον ισχυρισμό του Τραμπ ότι οι επιβληθέντες αμερικανικοί δασμοί σε όλες τις χώρες του κόσμου είναι «αμοιβαίοι». Τι σημαίνει όμως αμοιβαιότητα για τον Τραμπ; Κατ' αρχάς, δε σημαίνει αυτό που σημαίνει στην καθομιλουμένη. Δηλαδή, δε σημαίνει την εφαρμογή των ίδιων μέτρων για κάθε χώρα, την επιβολή δασμών στο ίδιο επίπεδο με αυτό που επιβάλλει η συναλλασσόμενη χώρα.

Η «αμοιβαιότητα» – σύμφωνα με τον Τραμπ – συνδέεται με το εμπορικό έλλειμμα που έχουν οι ΗΠΑ στις σχέσεις τους με κάθε χώρα. Στην πράξη, εάν υπάρχει εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ, αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι εφαρμόζονται άδικα δασμολογικοί και μη δασμολογικοί φραγμοί. Συγκεκριμένα, ο Τραμπ περιλαμβάνει τα πάντα μεταξύ των μη δασμολογικών μέτρων, όχι μόνο τεχνικούς / διοικητικούς περιορισμούς, αλλά και μια υποτιθέμενη «χειραγώγηση» της συναλλαγματικής ισοτιμίας υπέρ αυτών που εξαγουν στις ΗΠΑ.

Βεβαίως, όλα αυτά και κυρίως το τελευταίο, είναι φανερό ότι δείχνει την Κίνα. Φυσικά η μέτρηση όλων αυτών των δασμολογικών και μη δασμολογικών μέτρων είναι σχεδόν αδύνατον να γίνει με κάποια σχετική ακρίβεια. Αυτός είναι ο λόγος για

τον οποίο η λογική της κατά Τραμπ «αμοιβαιότητας» δεν μπορεί να συνδεθεί μόνο με το επίπεδο των δασμών που εφαρμόζουν οι χώρες στις εξαγωγές των ΗΠΑ: Η ύπαρξη και μόνο εμπορικού ελλείμματος είναι από μόνο του μια αδικία που πρέπει να αποκατασταθεί! Παράλογη και ανισόρροπη θέση; Όμως αυτή είναι.

Ξεκινώντας λοιπόν από την αδικία που «αποδεικνύεται» από την ίδια την ύπαρξη του ελλείμματος, ο Τραμπ εφαρμόζει δασμούς ίσους με τους μισούς από όλους τους φραγμούς που επιβάλλονται στις ΗΠΑ. Και προσέξτε: Είναι μόνο το μισό. Γι' αυτό ο Τραμπ θα είχε αποδειχθεί σχεδόν μεγαλόψυχος, «ευγενικός», όπως είπε στην ομιλία του. Ωστόσο, μεταξύ αυτής της λογικής τής αμοιβαιότητας και της εφαρμογής της, προκύπτει το πρόβλημα που έχω ήδη αναφέρει: Πώς να υπολογισθούν όλα αυτά τα «άδικα» εμπόδια για τις αμερικανικές εξαγωγές και ως εκ τούτου να επιβληθούν οι «αμοιβαίοι» δασμοί;

Στο πρόβλημα αυτό ο Τραμπ δίνει μια απίστευτη λύση, με βάση την ύπαρξη του εμπορικού ελλείμματος. Χρησιμοποιεί έναν τύπο που λειτουργεί ως ακολούθως: Δημιουργείται ένα κλάσμα στον αριθμητή του οποίου τίθεται το εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ με μια συγκεκριμένη χώρα και στον παρονομαστή τίθενται οι συνολι-

κές εξαγωγές (όπως καταγράφονται στο εμπορικό ισοζύγιο) της χώρας αυτής προς τις ΗΠΑ. Το ποσοστό που προκύπτει διαίρεται διά του δύο και έτσι προκύπτει το ύψος των δασμών που επιβάλλονται στη χώρα.

Ας εφαρμόσουμε αυτόν τον τύπο ως παράδειγμα σε σχέση με τις ΗΠΑ και την ΕΕ, προκειμένου να καταλάβουμε πως προκύπτει το ύψος 20% σε δασμούς που εξήγγειλε ο Τραμπ: Το 2024 το εμπορικό έλλειμμα των ΗΠΑ με την ΕΕ ανερχόταν σε 235,6 δισ. δολάρια (στοιχεία του Census Bureau of US). Αν αυτό διαιρεθεί με το σύνολο των εξαγωγών της ΕΕ προς τις ΗΠΑ (605,8 δισ. δολάρια) προκύπτει 0,39 – που μεταφράζεται σε 0,39%. Αυτό διαιρείται διά του δύο και έχουμε το 20% που αποτελεί το ποσοστό του δασμού που επιβάλλεται.

ΤΟ ΠΑΡΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΒΟΛΗ ΔΑΣΜΩΝ

Ανεξαρτήτως της κατά Τραμπ «λογικής», εκείνο που προκύπτει από το συγκεκριμένο τρόπο «τιμολόγησης» είναι η μη δίκαιη επιβάρυνση των διαφόρων χωρών που συμμετέχουν στην ΕΕ, δεδομένου ότι είναι διαφορετικές για κάθε μια από αυτές οι εμπορικές σχέσεις με τις ΗΠΑ. Παραδειγματικά αναφέρω: Η Ελλάδα το 2024 έχει πλεόνασμα 0,2 δισ. ευρώ και εξαγωγές 2,0 δισ. ευρώ με τις ΗΠΑ. Συνεπώς, με βάση τον τύπο του Τραμπ, θα έπρεπε να υποστεί ποσοστό δασμό 10% και όχι 20% ως μέλος της ΕΕ. Αντιθέτως, η Ιταλία έχει πλεόνασμα 44 δισ. και εξαγωγές 76,4 δισ. και συνεπώς το ποσοστό δασμού θα έπρεπε να ήταν 29%!

Μπορούμε να κάνουμε ακόμη ένα βήμα στο παράλογο του υπολογισμού του ύψους του δασμού, μόνο με βάση το εμπορικό έλλειμμα: Όπως είπαμε προηγουμένως, η έκθεση US Trade Representative υποστηρίζει ότι «τα επίμονα εμπορικά ελλείμματα οφείλονται σε ένα συνδυασμό δασμολογικών και μη δασμολογικών παραγόντων που εμποδίζουν την εξισορρόπηση του εμπορίου». Αυτή είναι μια θεμελιώδης παρανόηση και υποδηλώνει ότι η κυβέρνηση του Τραμπ δεν προσπάθησε καν να υπολογίσει τα πραγματικά ύψη των εμπορικών φραγμών. Για παράδειγμα, η Κορέα χτυπήθηκε με δασμούς 26%, παρόλο που έχει μια συμφωνία ελεύθερου εμπορίου με τις ΗΠΑ και ο δασμός που επιβάλλει στις εισαγωγές από τις ΗΠΑ ήταν μόλις 0,79% το 2024. Ολόκληρη η αιτιολόγηση του δασμού ήταν το μεγάλο διμερές πλεόνασμα της Κορέας στο εμπορικό ισοζύγιο με τις ΗΠΑ, που μεγάλο μέρος του οφείλεται στην προτίμηση των Αμερικανών για τα οχήματα Hyundai και KIA.

Η σκέψη ότι το εμπορικό έλλειμμα προς μια χώρα είναι πάντα λάθος από μόνο του και ότι αναγκαστικά προκαλείται από κάθε είδους εμπόδια που επιβάλλονται άδικα από αυτή τη χώρα, δεν έχει καμία οικονομική βάση. Είναι αδύνατον οι ΗΠΑ, όπως και κάθε χώρα, να έχουν ισοσκελισμένο εμπορικό ισοζύγιο με όλες τις υπόλοιπες χώρες του κόσμου! Είναι μια απόλυτη μπουρδολογία! Φθάνει να ρίξει κανείς μια ματιά στη διαχρονική εξέλιξη των εμπορικών ισοζυγίων των χωρών του πλανήτη!

Είναι θεμιτό να χρησιμοποιηθούν οι δασμοί ως μέσον οικονομικής πολιτικής με

στόχο μια διαπραγμάτευση που θα επιτύχει μια «δυναμική κατάσταση ισορροπίας» στο διεθνές εμπόριο, η οποία πάντοτε θα μπορεί να διαταραχθεί. Κι αυτό, δεδομένου ότι ο πλανήτης αποτελείται από έθνη, που σε τελευταία ανάλυση, πάντοτε θα επιχειρούν ή να επεκτείνουν την ισχύ τους, ή να αποτρέψουν την επέκταση της ισχύος των άλλων ή και να επιβιώσουν σε δύσκολες καταστάσεις.

ΠΟΤΕ ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΙΤΟΙ ΟΙ ΔΑΣΜΟΙ

Συμπερασματικά, κάθε κυβέρνηση αφού συνεκτιμήσει το κόστος και τα οφέλη από την εφαρμογή κάθε καθεστώτος, χαράσσει την εμπορική πολιτική της, η οποία συνήθως είναι ένα μίγμα ελεύθερου εμπορίου με προστατευτισμό και αποτελεί συνάρτηση των στόχων της εγχώριας οικονομίας, καθώς και των συνθηκών που επικρατούν στην παγκόσμια οικονομία. Η αλληλεπίδραση αυτή μεταξύ εγχώριων και διεθνών οικονομικών παραγόντων έχει επιφέρει ταλαντεύσεις μεταξύ φιλελεύθερου και εμπορικού καθεστώτος εθνικής αυτάρκειας, στη διάρκεια των δύο τελευταίων αιώνων.

Οι ταλαντεύσεις αυτές στη σύγχρονη ιστορία του διεθνούς εμπορίου αποτυπώνονται είτε στη σταδιακή απελευθέρωση του διεθνούς εμπορίου, είτε στην εδραίωση των προστατευτικών πολιτικών. Αποτελούν δε εγγενές χαρακτηριστικό της παγκόσμιας οικονομίας του καπιταλισμού. Η επικράτηση του ενός ή του άλλου δόγματος στο διεθνές εμπόριο, αποτελεί αποτέλεσμα της πολιτικής βούλησης και ισχύος των κυρίαρχων πολιτικών και οικονομικών δυνάμεων. Αυτό είναι παγκοίμως γνωστό.

Στα μέσα του 19^{ου} αιώνα η Αγγλία (με βάση τη ρικαρτιανή θεωρία του συγκριτικού πλεονεκτήματος) ήταν υπέρμαχος του ελεύθερου εμπορίου, ενώ οι θεωρίες του Γερμανού Φρίντριχ Λιστ θεμελιώσαν τη θέση υπέρ της εθνικής οικονομίας. Μετά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, η αγγλική σχολή του Καίμπριτζ υποστήριζε τις παρεμβατικές κυβερνητικές πολιτικές στο διεθνές εμπόριο, ενώ η γερμανική σχολή του Κιέλου υποστήριζε το ελεύθερο εμπόριο. Ο λόγος προφανώς αυτής της αλλαγής, συνδέεται με την αλλαγή της οικονομικής ισχύος των δύο χωρών.

Βλέπουμε, συνεπώς, ότι οι δασμοί και οι εμπορικές συμφωνίες είναι εξαιρετικά πολιτικοποιημένες ενέργειες και θα προκαλούσαν έκπληξη αν δεν εισέρχονταν στο παιχνίδι του διεθνούς καταμερισμού εργασίας, αλλά πρωτίστως του πλανητικού καταμερισμού ισχύος. Τα υψηλά επίπεδα δασμών μπορούν να παίξουν σημαντικό ρόλο στην πολιτική της ισχύος. Ένα από τα πιο ευλογοφανή επιχειρήματα για την ύπαρξη (ή την αύξηση) των δασμών ήταν, πως ίσως υποχρέωναν τις άλλες χώρες να μειώσουν τα δικά τους δασμολογικά επίπεδα.

Τμήμα της παραδοσιακής διαπραγματευτικής διαδικασίας – υπό το καθεστώς των συνθηκών που εμπειρείχαν άνευ όρων τη ρήτρα του πιο ευνοούμενου κράτους – συνεπαγόταν μια αρχική αύξηση των δασμών, που στη συνέχεια ίσως αποτελούσαν το σημείο αφετηρίας για μια σειρά ξεχωριστών διαπραγματευτικών επιθέσεων. Σ' αυτή τη βάση, ακόμη και τα πιο ισχυρά και παραδοσιακά επιχειρήματα περί ελεύθερου εμπορίου καταρρέουν.

© SLPRESS.GR

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Ο Ντόναλντ Τραμπ σφύριξε... παράταση στους δασμούς!

Ο Αμερικανός πρόεδρος ανακοίνωσε «παύση» για 90 ημέρες ■ Τι μπορεί να σημαίνει η «συμφιλίωση» 90 ημερών ■ Κίνηση τακτικής η υποχώρηση Τραμπ;



Ο Ντόναλντ Τραμπ αποφάσισε να θέσει σε «παύση» τους δασμούς σε αρκετές χώρες για 90 ημέρες, παρότι αρχικά εμφανιζόταν αποφασισμένος να τους διατηρήσει για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ένα δημοσίευμα την Τρίτη (8/4) είχε αναφερθεί σε αυτό το ενδεχόμενο, με τον Αμερικανό πρόεδρο και τον Λευκό Οίκο να απορρίπτουν, αν και λίγες ώρες αργότερα το επιβεβαίωσαν με τις κινήσεις τους, δίνοντας μεγάλη ανάσα στα διεθνή χρηματιστήρια.

Η παύση στους υψηλότερους δασμολογικούς συντελεστές, με μερικές εξαιρέσεις, είναι πλέον πραγματικότητα και η αναδιάρθρωση της παγκόσμιας οικονομικής τάξης βρίσκεται σε αναμονή, κάτι που σημαίνει ότι οι υποσχέσεις Τραμπ για «χρυσή εποχή» της αμερικανικής μεταποίησης θα πάρουν μια παράταση τουλάχιστον τριών μηνών.

Ο Λευκός Οίκος έχει δηλώσει ότι το σχέδιο ήταν να προχωρήσει σε μεγάλους δασμούς και στη συνέχεια να πατήσει το κουμπί της παύσης, προτού ξεκινήσει διαπραγματεύσεις με μεμονωμένες χώρες, όπως σημειώνει το BBC. «Περισσότερες από 75 χώρες επικοινωνήσαν μαζί μας και φαντάζομαι ότι μετά τη σημερινή μέρα θα υπάρξουν περισσότερες», τόνισε ο υπουργός Οικονομικών, Σκοτ Μπέσεντ, σε δηλώσεις του λίγο μετά την ανακοίνωση για αναστολή των δασμών.

Αυτό το πλαίσιο από το Λευκό Οίκο δεν αποτελεί έκπληξη, αλλά είναι δύσκολο

να αγνοήσει κανείς τον πανικό των επενδυτών, την πτώση της αγοράς ομολόγων, τις πολλές επικρίσεις των Ρεπουμπλικάνων και τις δημόσιες αποδοκιμασίες που προηγήθηκαν.

Συνεπώς, το ερώτημα που τίθεται είναι, αν η παύση των δασμών αποτελεί κίνηση στρατηγικής από την πλευρά του Τραμπ, ώστε να διαπραγματευτεί με ευνοϊκότερους όρους, έχοντας δώσει το στίγμα ότι δε φοβάται να έρθει σε σύγκρουση με οποιαδήποτε χώρα.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠ ΠΑΝΗΓΥΡΙΖΟΥΝ ΕΝΩ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΝ ΣΙΓΟΥΡΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΑΣΜΟΥΣ

Είναι αξιοσημείωτο το γεγονός, ότι πολλοί στενοί συνεργάτες του Τραμπ έσπευσαν να πανηγυρίσουν, παρότι προηγουμένως εμφανίζονταν σίγουροι ότι δε θα υποχωρήσει ο Αμερικανός πρόεδρος.

Ο σύμβουλος Εμπορίου, Πίτερ Ναβάρρο, δήλωσε ότι η κατάσταση με τους δασμούς εξελίχθηκε «όπως ακριβώς έπρεπε».

Από τη μεριά της, η Καρολίν Λίβιτ τόνισε πως «προφανώς δεν καταφέρατε να δείτε τι κάνει εδώ ο πρόεδρος Τραμπ. Όλος ο κόσμος καλεί τις ΗΠΑ».

Παράλληλα, ήταν λιγότερο σαφείς σχετικά με τις λεπτομέρειες της αναστολής των δασμών του Τραμπ, η οποία ανακοινώθηκε μέσω ανάρτησης στον ιστότοπο του Truth Social.

Ασφαλώς, δημιουργήθηκαν πολλά ερωτήματα, όπως το αν η αναστολή ισχύει για την Ευρωπαϊκή Ένωση, αλλά και το τι θα

συμβεί με τον Καναδά και το Μεξικό, που είχαν αποφύγει τους αρχικούς βασικούς δασμούς 10%. Ο Λευκός Οίκος έδωσε κάποιες απαντήσεις, αλλά για αρκετές ώρες οι εμπορικοί εταίροι των ΗΠΑ εξέταζαν προσεκτικά την ανάρτηση του Τραμπ στο μέσο κοινωνικής δικτύωσης.

ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΚΑΙ Η ΚΡΙΤΙΚΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΩΝ

Ο Τραμπ το απόγευμα της Τετάρτης (9/4) αναγνώρισε ότι οι αγορές έδειχναν «αρκετά κακόκεφες» και ότι «ο κόσμος είχε αρχίσει να ζαλίζεται λίγο», ενώ την προηγούμενη εβδομάδα φαινόταν σίγουρος για την αποτελεσματικότητα των δασμών. Νωρίτερα, πάλι στο Truth, προέτρεψε τον κόσμο να είναι «κουλ», υποσχόμενος ότι όλα θα πάνε καλά. Εν τέλει, προχώρησε σε μια απότομη αλλαγή πορείας.

Ο Αμερικανός πρόεδρος υποστήριξε, ωστόσο, ότι η ανακοίνωση των δασμών έπρεπε να γίνει, σχολιάζοντας πως οι οικονομικές διαταραχές αντανάκλασαν μια... ασθένεια που είχε αρχίσει να φουνώνει στην οικονομία των ΗΠΑ.

Οι Δημοκρατικοί από τη μεριά τους, πάντως, κάνουν λόγο για μια λιγότερο «καλή» εικόνα.

Ο ηγέτης της μειοψηφίας της Γερουσίας, Τσακ Σούμερ, επισήμανε ότι «ο Τραμπ κυβερνά με χάος. Ταλαντεύεται, υποχωρεί, οπότε αυτό δεν είναι καλό». Πάντως, ο λόγος που ο Τραμπ έφτασε στην απόφαση της αναστολής των δασμών, μπορεί να μην έχει κάποια σημασία.

Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΙΝΑ ΚΑΙ Η «ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗ» 90 ΗΜΕΡΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΧΩΡΕΣ

Η πραγματικότητα είναι ότι οι ΗΠΑ έρχονται εκ νέου πιο κοντά με τις χώρες που μέχρι πρότινος ήταν αντιμέτωπες με τα εμπορικά αντίποινα, παρόλο που ο Αμερικανός πρόεδρος εξακολουθεί να επιβάλλει έναν οριζόντιο δασμό 10%, γεγονός που θα αποτελούσε σημαντική είδηση πριν από μερικές εβδομάδες.

Πλέον, ο Τραμπ φαίνεται ότι επικεντρώνεται στον εμπορικό πόλεμο με την Κίνα, με δασμούς 125%, την ώρα που η παύση των δασμών έδωσε σημαντική ανάσα στα διεθνή χρηματιστήρια.

Ασφαλώς, αυτή η σύγκρουση θα έχει μεγάλες οικονομικές επιπτώσεις σε όλο τον πλανήτη, ωστόσο οι κινήσεις του Ρεπουμπλικάνου πολιτικού, που στόχο έχουν να περιορίσουν τις κινεζικές φιλοδοξίες, συνάδουν πολύ περισσότερο με όσα έκανε ο Δημοκρατικός (Μπάιντεν) προκάτοχός του στο Λευκό Οίκο.

Το μεγάλο ερωτηματικό, πάντως, μπαίνει πάνω από τις ενέργειες του Τραμπ την τελευταία εβδομάδα, καθώς έθεσαν τους συμμάχους των ΗΠΑ σε κίνδυνο και απείλησαν την παγκόσμια ευημερία.

Άλλωστε, η παύση των δασμών ισχύει για 90 ημέρες, οπότε στη συνέχεια μπορεί ο «εφιάλτης» να επιστρέψει πάνω από τις περισσότερες χώρες του πλανήτη.

© ΕΘΝΟΣ

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

**FUN
2DO.**

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey ,H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca



Τι μήνυμα στέλνουν οι ΗΠΑ στην Τουρκία μέσω...

Γράφει ο Ζαχαρίας Μίχας * © slpress.gr

Chevron

Κατανοητός είναι ο ενθουσιασμός για τα ελληνικά θαλάσσια οικόπεδα, νοτίως της Κρήτης, από τον αμερικανικό ενεργειακό κολοσσό Chevron. Όσα καταγράφονται τις τελευταίες μέρες έχουν αθέατες σε πρώτη ανάγνωση πλευρές, απολύτως θετικές για τα ελληνικά συμφέροντα. Στο ζήτημα της απάλειψης υδρογονανθράκων όμως, δεν έχει κριθεί ακόμα τίποτα, όπως έχει διδάξει η ιστορία των σχέσεων ελληνικού Δημοσίου και ExxonMobil.

Βέβαια, προκρίπτει ένα καταρχήν συμπέρασμα για την εξέλιξη των σχέσεων ΗΠΑ-Τουρκίας, που παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον. Η εκτίμηση ότι η έλευση της Chevron στην Ελλάδα ενισχύει τις ελληνικές θέσεις στο ζήτημα της χάραξης θαλασσίων ζωνών είναι έγκυρη. Αφενός, μέσω της εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τη θαλάσσια περιοχή στο νότιο Κρητικό Πέλαγος (σ.σ. όπως πρέπει να αποκαλούμε το ήμισυ του Λιβυκού), αμφισβητεί στην πράξη, ή μάλλον απορρίπτει αδιαφορώτως, τον τουρκικό ισχυρισμό ότι τα νησιά δε δικαιούνται θαλασσίων ζωνών πέραν των χωρικών υδάτων.

Αυτό πλήττει στον πυρήνα του το τουρκικό ιδεολόγημα περί «Γαλάζιας Πατρίδας». Η Τουρκία προσπαθεί να στηρίξει τον βολικό, αλλά καταφανώς παράλογο ισχυρισμό περί «ειδικών περιστάσεων» στην περιοχή, που αποστερούν τα νησιά από κάθε επήρεια σε ΑΟΖ-υφαλοκρηπίδα. Η Chevron διαθέτει εξειδικευμένα επιτελεία στα ζητήματα θαλάσσιας δικαιοδοσίας, αλλά κυρίως έχει τις ευλογίες του αμερικανικού κράτους, δηλαδή χάρει της υποστήριξης της ισχυρότερης ναυτικής δύναμης παγκοσμίως, του US Navy.

Οι θέσεις που υιοθετεί η Chevron με την εμπλοκή της στην περιοχή πλήττουν ευθέως το περιβόητο Τουρκολιβυκό Μνημό-

νιο, το οποίο στηρίζεται στην αυθαιρέσια περί μηδενικής επήρειας της Κρήτης σε ΑΟΖ. Μπορεί να συνιστά διεθνή διμερή συμφωνία μεταξύ κρατών κατατεθειμένη στον ΟΗΕ, αλλά πλέον δε στηρίζεται στην πράξη από τη Λιβύη. Η Λιβύη φρόντισε να τηρήσει τη μέση γραμμή με την Ελλάδα κατά τη χάραξη των δικών της θαλασσίων οικοπέδων, λαμβάνοντας υπόψη και την επήρεια της Γαύδου.

Αυτό, ασφαλώς, δε σημαίνει επίσημη αλλαγή στάσης, αλλά συνιστά έμμεση προσαρμογή στις νέες συνθήκες, με σκοπό να επιτευχθεί η εμπλοκή των μεγάλων ενεργειακών εταιριών για αξιοποίηση των πολλά υποσχόμενων δυνητικών κοιτασμάτων υδρογονανθράκων σε λιβυκά οικόπεδα. Αυτό θα ενισχύσει την οικονομία της διαιρεμένης χώρας και θα συνεισφέρει στην προσωρινή νομιμοποίηση της κυβέρνησης στα μάτια της διεθνούς κοινότητας. Ας σημειωθεί, ότι η νόμιμη θητεία της έχει λήξει χωρίς να διεξαχθούν νέες εκλογές, με πραγματική αιτία και δικαιολογία, τον εμφύλιο στη χώρα.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΥΑΣΙΓΚΤΟΝ

Βασικός στόχος, όμως, της σημερινής ανάλυσης, είναι η εντύπωση που σχηματίζει ο παρατηρητής για την αμερικανική πολιτική απέναντι στην Τουρκία. Φαίνεται πως η Ουάσιγκτον έχει επιλέξει να στέλνει μηνύματα προς την Άγκυρα, αντί να την εμπλέξει ευθέως σε διαπραγμάτευση, το οποίο επιζητούν οι Τούρκοι. Οι ΗΠΑ δεν επιθυμούν να εμπλακούν σε διαπραγμάτευση που θα νομιμοποιούσε εμμέσως τη μαξιμαλιστική και καταφανώς παράνομη στάση της Άγκυρας, που πλήττει και τα δικά τους ενεργειακά συμφέροντα.

Οι Αμερικανοί διαμηνύουν εμμέσως στην Άγκυρα, ότι δεν πρόκειται να συναινέσουν στην προσπάθειά της να αλλάξει το ισχύον διεθνές δίκαιο, προσαρμόζο-

ντάς το στα μέτρα της. Οι ΗΠΑ δεν πρόκειται να προσέλθουν σε οποιαδήποτε διαπραγμάτευση, τους όρους της οποίας θα έχει υπαγορεύσει αυθαίρετα η Τουρκία. Έχουν επιλέξει την απόρριψη στην πράξη ακραία παράνομων διεκδικήσεων, που τους φέρνουν σε δύσκολη θέση απέναντι σε άλλες συμμαχικές χώρες, πλήττοντας όμως ευθέως και το αμερικανικό συμφέρον. Εν ολίγοις, όπως η Τουρκία επιχειρεί να επιβάλλει τη θέλησή της, εφαρμόζοντας τον κανόνα της ισχύος απέναντι σε χώρες που θεωρεί πιο αδύναμες και «υποδεέστερες» στην άτυπη ιεραρχία των διεθνών σχέσεων με βάση την ισχύ, έτσι και η Ουάσιγκτον της απαντά εφαρμόζοντας παρόμοια πολιτική, υπενθυμίζοντας στην Άγκυρα εμμέσως και το δικό τους διμερές ισοζύγιο ισχύος.

Θα μπορούσε να θεωρηθεί ότι προκαλεί κιάλας την Άγκυρα, υπονοώντας πως εάν επιμείνει να βαδίζει στην οδό του καταναγκασμού απέναντι στην Ελλάδα, θα διακινδυνεύσει να βρεθεί απέναντι στα αμερικανικά –ενεργειακά εν προκειμένω– συμφέροντα. Αυτά προφανώς θα τύχουν υπεράσπισης με τα ίδια μέσα που η Τουρκία απειλεί ότι θα χρησιμοποιήσει για να επιβάλει τη θέλησή της. Την θέτει, λοιπόν, προ του διλήμματος, είτε να υποχωρήσει είτε να κινδυνεύσει να ηττηθεί επί του πεδίου.

Αυτή τουλάχιστον είναι η λογική και αισιόδοξη ερμηνεία. Η Ουάσιγκτον, άλλωστε, έχει πολλά μέτωπα ανοιχτά με την Άγκυρα: Ρωσία, Συρία, F-35, ενέργεια, ελληνοτουρκικά κ.λπ. Εξακολουθεί να θεωρεί την Τουρκία χώρα κρίσιμη για τους αμερικανικούς γεωστρατηγικούς σχεδιασμούς, αλλά δε φαίνεται να σκοπεύει να ανεχθεί πλέον τη δίχως όρια αποκλίνουσα διεθνή συμπεριφορά των Τούρκων. Μπορεί να επιλέγει την παρασκηνιακή διπλωματική προσπάθεια «συνετισμού» τους και όχι

την ευθεία αντιπαράθεση, όμως –σύμφωνα με τις ενδείξεις– έχει αποφασίσει να «πληρώνει» τους Τούρκους με το ίδιο νόμισμα. Για την Ουάσιγκτον, δίλημμα επιλογής της Τουρκίας και των «ιδιαίτεροτήτων» της έναντι συμμάχων, όπως το Ισραήλ κυρίως και η Ελλάδα δευτερευόντως, δεν υφίσταται.

Η Ελλάδα οφείλει να αποκρυπτογραφήσει σωστά την αμερικανική στρατηγική και σε συνεννόηση με τους περιφερειακούς στρατηγικούς της εταίρους, να δείξει στην πράξη ότι και η ίδια δε σκοπεύει να νομιμοποιήσει διά της επίδειξης παθητικότητας, την προβολή παράλογων και καταφανώς παράνομων τουρκικών διεκδικήσεων σε βάρος της.

Δεν πρόκειται να συναινέσει στον τουρκικό στόχο να την οδηγήσει σε ένα μεγάλο τραπέζι διαπραγμάτευσης εφ' όλης της ύλης, με βασικό μενού τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα, και την ίδια την ελληνική κυριαρχία.

Αυτό θα αποτελέσει το πιο ισχυρό σήμα και στους δυο αμερικανικούς ενεργειακούς κολοσσούς, που αποτελούν βραχίονα υλοποίησης των γεωστρατηγικών επιλογών της Ουάσιγκτον. Η πορεία της ExxonMobil και της Chevron στην Ελλάδα θα κρίνει πολλά.

*** Ο Ζαχαρίας Μίχας είναι συνιδρυτής και διευθυντής Μελετών στο Ινστιτούτο Αναλύσεων Ασφάλειας και Άμυνας (IAAA/ISDA). Διαθέτει μεταπτυχιακό τίτλο στις Στρατηγικές Σπουδές (MSc.Econ in Strategic Studies) από το τμήμα Διεθνούς Πολιτικής του Πανεπιστημίου της Ουαλίας. Το πρώτο του πτυχίο είναι από το τμήμα Πολιτικών Επιστημών και Διεθνών Σπουδών του Παντείου Πανεπιστημίου. Ειδικεύεται σε θέματα στρατηγικής, πληροφοριών και ασχολείται με ζητήματα διεθνούς ασφαλείας.**



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα
στο 1570 AM
Πληροφορίες:
514 617 0077

Εντοπίστηκε κινεζική «εκστρατεία πληροφόρησης» κατά του Mark Carney στις καναδικές εκλογές



Ο Καναδάς βρίσκεται και πάλι αντιμέτωπος με τον προβληματισμό της ξένης παρέμβασης στις ομοσπονδιακές εκλογές του. Η Ομάδα Εργασίας για τις Απειλές Ασφαλείας και Πληροφοριών στις Εκλογές (SITE) ανακοίνωσε τη Δευτέρα 7 Απριλίου, ότι εντόπισε μια συντονισμένη «εκστρατεία πληροφόρησης» που εκπορεύεται από λογαριασμό ειδήσεων κινεζικής προέλευσης, με σαφή στόχο τον αρχηγό του Φιλελεύθερου Κόμματος και υποψήφιο στην περιφέρεια Neregan, Mark Carney.

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η δραστηριότητα αυτή διαπιστώθηκε στην πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης WeChat, η οποία είναι ευρέως διαδεδομένη στην κινεζική κοινότητα, τόσο στον Καναδά όσο και παγκοσμίως. Ο λογαριασμός με την επωνυμία Youli-Youmian, που θεωρείται ο δημοφιλέστερος ειδησεογραφικός λογαριασμός της πλατφόρμας, φέρεται –σύμφωνα με πληροφορίες των μυστικών υπηρεσιών– να έχει δεσμούς με την Κεντρική Πολιτική και Νομική Επιτροπή του Κομμουνιστικού Κόμματος της Κίνας. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του SITE, το περιεχόμενο της εκστρατείας αφορά άρθρα και αναρτήσεις που σχετίζονται με τον Πρωθυπουργό Mark Carney και το Φιλελεύθερο Κόμμα. Η φύση των αναρτήσεων χαρακτηρίστηκε ως παραπλανητική, με σκοπό τον επηρεασμό των εκλογικών προτιμήσεων των ψηφοφόρων.

Η Ομάδα Εργασίας επεσήμανε πως παρατηρήθηκαν αιφνίδιες αυξήσεις μη αυθεντικής δραστηριότητας στο λογαριασμό αυτό, τόσο πριν από την επίσημη έναρξη της προεκλογικής περιόδου όσο και κατά τη διάρκειά της. Παρά το γεγονός ότι το SITE επισημαίνει πως το φαινόμενο είναι περιορισμένο στη συγκεκριμένη πλατφόρμα και δεν έχει εξαπλωθεί, τονίζει την ανάγκη επαγρύπνησης από την πλευρά των ψηφοφόρων.

«Η υπόθεση παραμένει περιορισμένη σε μία μόνο πλατφόρμα και δε φαίνεται να επηρεάζει ουσιαστικά την ικανότητα των Καναδών να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις για την ψήφο τους», ανέφερε το SITE. Παρ' όλα αυτά, προσθέτει πως «είναι σημαντικό οι πολίτες να είναι ενήμεροι για τέτοιου είδους δραστηριότητες και να προσεγγίζουν την πληροφορία – είτε διαδικτυακά είτε εκτός διαδικτύου – με κριτικό βλέμμα».

Εκπρόσωπος του Φιλελεύθερου Κόμματος ενημερώθηκε σχετικά την Κυριακή 6 Απριλίου, ενώ το SITE σκοπεύει να έχει άμεση επικοινωνία με την Tencent, την εταιρεία που διαχειρίζεται το WeChat, για περαιτέρω διερεύνηση και ενδεχόμενα μέτρα αντιμετώπισης.

Πρόκειται για ακόμα ένα επεισόδιο σε μια σειρά καταγεγραμμένων περιπτώσεων παρεμβατικής συμπεριφοράς της Κίνας σε εθνικές διαδικασίες άλλων χωρών.

Αν και αυτή η εκστρατεία δε φαίνεται – προς το παρόν – να έχει σοβαρή επίδραση, η ανησυχία είναι υπαρκτή και επανέρχεται με σταθερή συχνότητα σε κάθε εκλογική αναμέτρηση.

Δεν είναι άλλωστε η πρώτη φορά, που ο Καναδάς έρχεται αντιμέτωπος με την πιθανότητα ξένης παρέμβασης.

Σε προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις υπήρξαν αναφορές για απόπειρες επηρεασμού από ξένες δυνάμεις, κυρίως από την Κίνα, μέσω εκστρατειών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, πλαστών λογαριασμών και στοχευμένων δημοσιεύσεων, που αποσκοπούν στη χειραγώγηση της κοινής γνώμης.

Πρόσφατα, ανώτατο στέλεχος της Canadian Security Intelligence Service (CSIS) προειδοποίησε δημόσια, ότι είναι «πολύ πιθανό» η Κίνα να χρησιμοποιήσει εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης για να παρέμβει στις καναδικές εκλογές.

Αυτή η εκτίμηση, συνδυασμένη με τις τελευταίες αποκαλύψεις του SITE, εντείνει την ανάγκη για αυξημένα μέτρα κυβερνοασφάλειας και αυστηρότερο έλεγχο της διασποράς πληροφορίας μέσω διαδικτυακών πλατφορμών.

Αν και οι αρμόδιες αρχές φαίνεται να παρακολουθούν την κατάσταση και να δρουν σε επίπεδο διαχείρισης κρίσεων, το ερώτημα που προκύπτει είναι, κατά πόσον υπάρχει ένας μακροπρόθεσμος στρατηγικός σχεδιασμός για την αποτροπή τέτοιων παρεμβάσεων. Η ύπαρξη μηχανισμών όπως το SITE αποτελεί βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση, αλλά ενδέχεται να χρειαστεί πιο συντονισμένη και αποφασιστική δράση στο μέλλον.

Ο Mark Carney συνεχίζει την προεκλογική του εκστρατεία με σταθερότητα, έχοντας στο πλευρό του τη σύζυγό του, Diana Fox Carney, και εστιάζοντας στο πολιτικό του μήνυμα.

Όμως, η σκιά της παραπληροφόρησης από ξένους παράγοντες υπενθυμίζει, ότι στο σύγχρονο κόσμο η πολιτική σύγκρουση δεν περιορίζεται στα τηλεοπτικά πάνελ και τις δημόσιες ομιλίες – διεξάγεται εξίσου στο πεδίο των ψηφιακών πληροφοριών και της εικόνας.

Η εμπιστοσύνη στις δημοκρατικές διαδικασίες και η προστασία τους από εξωτερικές επιρροές, παραμένει ύψιστης σημασίας. Και είναι ευθύνη, τόσο των κρατικών φορέων όσο και των πολιτών, να διασφαλίσουν ότι οι αποφάσεις στις κάλπες λαμβάνονται από ενημερωμένους, ελεύθερους πολίτες – και όχι με βάση αφηγήσεις που γεννιούνται χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά, με σκοπούς που καμία σχέση δεν έχουν με τον καναδικό δημόσιο διάλογο.

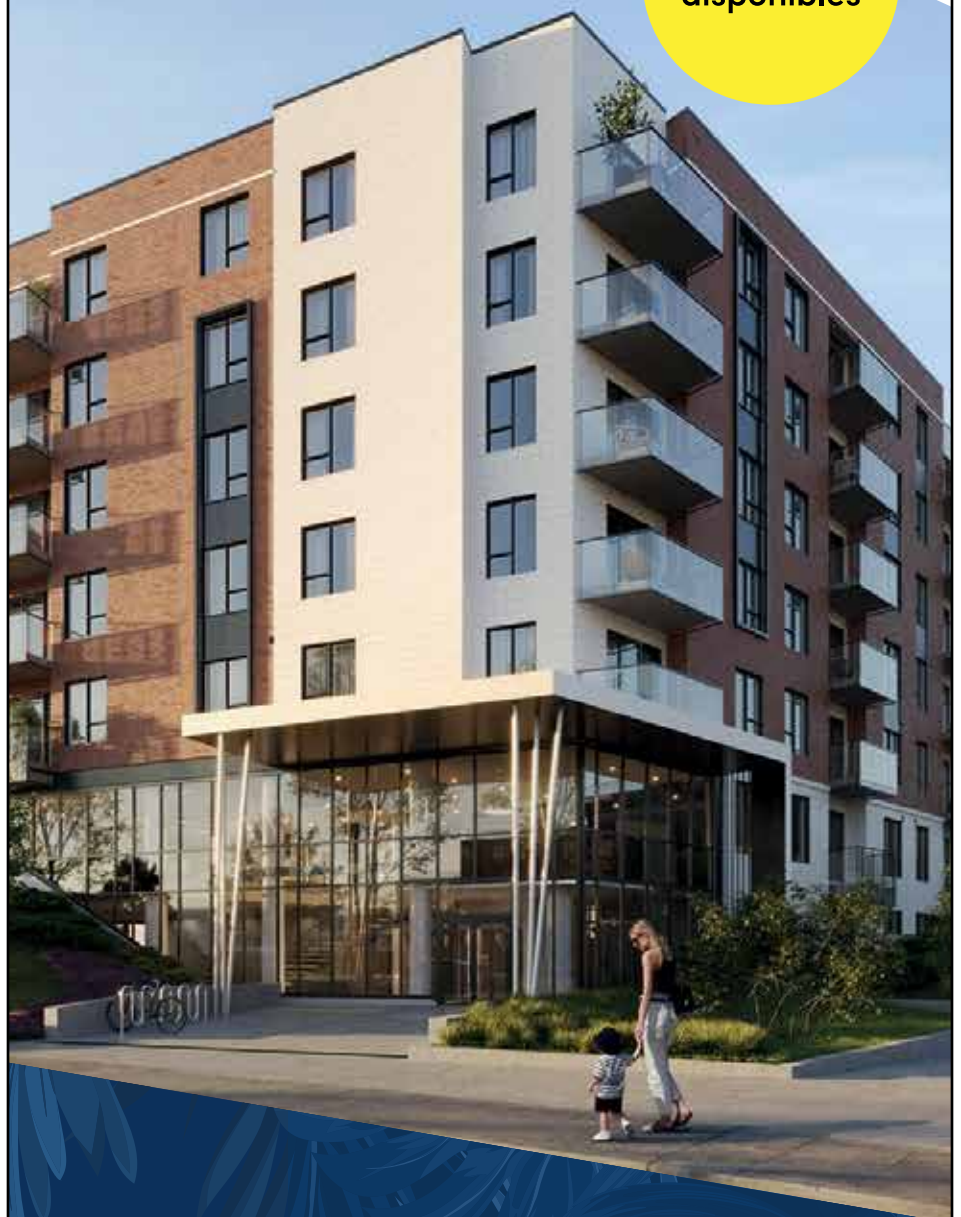
NORIA

appartements

PAR KEVLAR

Disponible à Ville Saint-Laurent

3, 4 et 5½ disponibles



Venez visiter!

308 rue Crevier

514 402-6994

noriappartements.com





Υγεία και Διατροφή

Δύο Βλαβερὰ Πράγματα που Κάνουμε Πριν Τον Ύπνο!



Υπάρχει το γνωστό ρητό που λέει, «η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται». Είμαι σίγουρος ότι θα έχετε παρατηρήσει, ότι αν ένα βράδυ δεν κοιμηθείτε καλά, η μέρα δεν κυλάει ομαλά. Αυτό συμβαίνει επειδή ο οργανισμός δεν προλαβαίνει να αποκατασταθεί. Κατά τη διάρκεια του ύπνου, ο οργανισμός μας αυτοεπιδιορθώνεται και αναπληρώνει τις δυνάμεις του.

Μάλιστα έχει διαπιστωθεί, ότι η έλλειψη ποιοτικού ύπνου προκαλεί οξυθυμία, κακή κρίση, ένταση, άγχος, κατάθλιψη, ενώ αυξάνει και τη συχνότητα των ατυχημάτων.

Πολύ πιθανόν να έχετε την απορία, ποιος ύπνος θεωρείται ποιοτικός και υγιής; Ορισμένα χαρακτηριστικά ποιοτικού ύπνου είναι, ότι σας παίρνει εύκολα ο ύπνος μέσα στα πρώτα πέντε με δέκα λεπτά, χωρίς να πάρετε κάποιο ηρεμιστικό χάπι.

Ο ύπνος είναι συνεχόμενος όλη τη νύχτα, ακόμα κι αν ξυπνήσετε για κάποιο λόγο κατά τη διάρκεια της νύχτας, μετά μπορείτε εύκολα να ξανακοιμηθείτε. Και φυσικά, το πρωί σηκώνεστε εύκολα ξεκούραστοι και γεμάτοι ενέργεια.

Δυστυχώς όμως, πολλοί άνθρωποι δεν μπορούν να καταφέρουν τα παραπάνω. Ο λόγος κυρίως είναι, ότι κάνουν ορι-

σμένα πράγματα πριν τον ύπνο, τα οποία κυριολεκτικά καταστρέφουν τον ποιοτικό ύπνο. Ας δούμε δύο από αυτά:

1] ΚΑΦΕΪΝΗ

Συνεχίζουμε με την καφεΐνη. Η δράση της καφεΐνης στον κάθε άνθρωπο είναι τελείως διαφορετική. Σε ορισμένους ανθρώπους η καφεΐνη ανεβάζει την αρτηριακή πίεση ενώ σε άλλους όχι. Κάποιους τους διεγείρει και τους τονώνει, ενώ άλλοι μπορεί να πιούν καφέ ακόμα και πριν τον ύπνο και να μην τους πειράξει. Το πρόβλημα με την καφεΐνη είναι ότι εμποδίζει την παραγωγή μελατονίνης, η οποία είναι ορμόνη του ύπνου. Η διάρκεια μεταβολισμού της καφεΐνης είναι 10-12 ώρες. Αυτό σημαίνει ότι μετά από 6 ώρες αφού πιείτε καφέ, το ποσοστό της καφεΐνης που θα διατηρηθεί στο αίμα θα είναι το μισό και μετά από 6 ώρες το άλλο μισό. Άρα συνολικά θα χρειαστούν 10 με 12 ώρες για να φύγει όλη η καφεΐνη. Γι' αυτό αν δε θέλετε να έχετε πρόβλημα με τον ύπνο, καλό είναι να καταναλώνεται ροφήματα που έχουν καφεΐνη στο πρώτο μέρος της ημέρας και να τα αποφεύγετε στο δεύτερο μέρος της ημέρας. Τις βραδινές ώρες να προτιμάτε να πίνετε βότανα που χαλαρώνουν το νευρικό σύστημα, όπως χαμομήλι, φασκόμηλο, βαλεριάνα.

2] ΒΡΑΔΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Το επόμενο πράγμα που επιδρά αρνητικά στον ύπνο, είναι το βαρύ βραδινό φαγητό. Είναι γεγονός, ότι σε πολλούς ανθρώπους μετά το φαγητό εκδηλώνεται η έντονη επιθυμία για ύπνο. Αυτό κυρίως οφείλεται στην αυξημένη παραγωγή ινσουλίνης και την καταστολή των ορμονών του στρες. Ο οργανισμός νιώθει ασφαλής και δημιουργείται το αίσθημα της χαλάρωσης. Ωστόσο, καλό θα ήταν το τελευταίο σας γεύμα να μην είναι βαρύ και να είναι τουλάχιστον 2 με 3 ώρες πριν τον ύπνο. Ένα βαρύ γεύμα πριν τον ύπνο δεν είναι το καλύτερο που θα μπορούσατε να προσφέρετε στο σώμα σας εκείνη την ώρα. Ο λόγος είναι, επειδή το σώμα αναγκάζεται να ξοδέψει πολλούς πόρους για τη διάσπαση και την αφομοίωση της τροφής, οπότε αυτό θα επηρεάσει και την ποιότητα του ύπνου.

Οπότε αν τρώτε 2-3 ώρες πριν από τον ύπνο δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα. Το συμπέρασμα είναι, ότι αν ο κακός ύπνος θα επαναλαμβάνεται συχνά, τότε ο οργανισμός θα γεράσει πολύ πιο γρήγορα και θα παρουσιάζονται σοβαρά προβλήματα στην υγεία.

Γιώργος Γεωργιάδης
Ακαδημία Υγείας
www.akadimia-yegeias.gr

Το Κλειδί για Υγεία και Μακροζωία

Η νηστεία στις Γαλάζιες Ζώνες αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι ενός υγιεινού και ισορροπημένου τρόπου ζωής

Οι λεγόμενες «Γαλάζιες Ζώνες» (Blue Zones) είναι περιοχές του κόσμου όπου οι άνθρωποι ζουν εξαιρετικά μεγάλης διάρκειας ζωής και παραμένουν υγιείς έως τα βαθιά γεράματα. Σε αυτές τις ζώνες, η νηστεία και οι διατροφικές συνήθειες αποτελούν σημαντικό μέρος της καθημερινότητας και συνδέονται με τη μακροβιότητα.

Οι κύριες ζώνες περιλαμβάνουν:

- 1▶ Ικαρία, Ελλάδα
- 2▶ Οκινάουα, Ιαπωνία
- 3▶ Σαρδηνία, Ιταλία
- 4▶ Νικόγια, Κόστα Ρίκα
- 5▶ Λόμα Λίντα, Καλιφόρνια (ΗΠΑ)

Ας δούμε πώς η νηστεία συνδέεται με τον τρόπο ζωής στις Γαλάζιες Ζώνες:

1. Η Νηστεία ως Μέρος της Παράδοσης
Στις περιοχές αυτές, η νηστεία δε θεωρείται απλώς διατροφική πρακτική αλλά

τρόπος ζωής:

■ **Ικαρία:** Στο ελληνικό νησί της Ικαρίας, η Ορθόδοξη Χριστιανική νηστεία παίζει κεντρικό ρόλο. Οι άνθρωποι νηστεύουν για θρησκευτικούς λόγους, απέχοντας από κρέας, γαλακτοκομικά και επεξεργασμένα τρόφιμα για μεγάλο μέρος του έτους.

■ **Οκινάουα:** Αν και δεν ακολουθούν θρησκευτική νηστεία, οι κάτοικοι της Οκινάουα εφαρμόζουν την αρχή του «Hara Hachi Bu», που σημαίνει ότι τρώνε μέχρι να νιώσουν 80% πλήρεις, προσφέροντας στο σώμα τους ισορροπία.

2. Η Σχέση με τη Μακροβιότητα

Η περιοδική νηστεία και οι λιτές διατροφικές συνήθειες στις Γαλάζιες Ζώνες προσφέρουν:

■ **Αποτοξίνωση:** Βοηθούν το σώμα να αποβάλλει τοξίνες και να μειώσει τη φλεγμονή.

■ **Καλή υγεία του εντέρου:** Η φυτική διατροφή κατά τη νηστεία υποστηρίζει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.

■ **Προστασία από χρόνιες ασθένειες:** Η μείωση της κατανάλωσης κρέατος και λιπαρών σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο για καρδιοπάθειες και διαβήτη.

3. Υγιεινή Διατροφή στις Ζώνες Μακροβιότητας

Η νηστεία συνδέεται στενά με τις βασικές διατροφικές αρχές που παρατηρούνται στις Γαλάζιες Ζώνες:

■ **Φυτοφαγία:** Η κατανάλωση οσπρίων, λαχανικών και ξηρών καρπών είναι καθημερινή.

■ **Απλότητα τροφών:** Οι άνθρωποι αποφεύγουν υπερ-επεξεργασμένα τρόφιμα και προτιμούν φρέσκα, εποχικά προϊόντα.

■ **Μετριασμός:** Η πρακτική της λιτότητας και του μέτρου στη διατροφή συμβάλλει στη συνολική υγεία.



Η νηστεία στις Γαλάζιες Ζώνες αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι ενός υγιεινού και ισορροπημένου τρόπου ζωής. Αξιοποιώντας τη σοφία αυτών των περιοχών, μπορούμε να δούμε τη νηστεία όχι ως περιορισμό, αλλά ως ευκαιρία για καλύτερη υγεία και ευεξία.

Ελένα Παπαγαλαμπους
Health & Wellness Consultant

Jean Coutu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με η χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watie, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson Blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Η Κομισιόν «παγώνει» αναλογικά τους δασμούς προς τις ΗΠΑ για 90 ημέρες

«Ευκαιρία στις διαπραγματεύσεις»



«Ενώ ολοκληρώνουμε την υιοθέτηση των αντιμέτρων της ΕΕ που έλαβαν ισχυρή υποστήριξη από τα κράτη μέλη μας, θα τα θέσουμε σε αναμονή για 90 ημέρες» αναφέρει σε ανάρτησή της η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα Φον ντερ Λάιεν.

Αναλυτικά η ανάρτησή της: «Σημειώσαμε την ανακοίνωση του Προέδρου Τραμπ. Θέλουμε να δώσουμε μια ευκαιρία στις διαπραγματεύσεις. Ενώ ολοκληρώνουμε την υιοθέτηση των αντιμέτρων της ΕΕ που έλαβαν ισχυρή υποστήριξη από τα κράτη μέλη μας, θα τα θέσουμε σε αναμονή για 90 ημέρες. Εάν οι διαπραγματεύσεις δεν είναι ικανοποιητικές, τα αντίμετρα μας θα ξεκινήσουν. Οι προπαρασκευαστικές εργασίες για περαιτέρω αντίμετρα συνεχίζονται. Όπως έχω ξαναπεί, όλες οι επιλογές παραμένουν στο τραπέζι».

Νωρίτερα, η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής χαιρέτισε την ανακοίνωση του Αμερικανικού προέδρου, Ντόναλντ Τραμπ για την παύση των αμοιβαίων δασμών.

«Η τελευταία απόφαση του Τραμπ σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα για τη σταθεροποίηση της παγκόσμιας οικονομίας» τόνισε.

«Οι σαφείς, προβλέψιμες συνθήκες είναι απαραίτητες για τη λειτουργία του εμπορίου και των αλυσίδων εφοδιασμού», ανέφερε σε δήλωσή της στο X.

Η ίδια πρόσθεσε ότι οι δασμοί είναι φόροι που μόνο βλάπτουν τις επιχειρήσεις και τους καταναλωτές.

«Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο υποστηρίζω σταθερά μια συμφωνία μηδενικών δασμών μεταξύ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των Ηνωμένων Πολιτειών», δήλωσε.

«Η Ευρωπαϊκή Ένωση παραμένει προσηλωμένη σε εποικοδομητικές διαπραγματεύσεις με τις Ηνωμένες Πολιτείες, με στόχο την επίτευξη ενός εμπορίου χωρίς τριβές και με αμοιβαίο όφελος.

Ταυτόχρονα, η Ευρώπη συνεχίζει να εστιάζει στη διαφοροποίηση των εμπορικών της εταιρικών σχέσεων, εμπλεκόμενη με χώρες που αντιπροσωπεύουν το 87% του παγκόσμιου εμπορίου και μοιράζονται τη δέσμευσή μας για ελεύθερη και ανοικτή ανταλλαγή αγαθών, υπηρεσιών και ιδεών» σημείωσε η Φον ντερ Λάιεν.

«Τέλος, εντεινουμε τις προσπάθειές μας για την άρση των εμποδίων στη δική μας ενιαία αγορά. Αυτή η κρίση κατέστησε σαφές ένα πράγμα: σε περιόδους αβεβαιότητας, η ενιαία αγορά είναι η άγκυρα της σταθερότητας και της ανθεκτικότητάς μας. Η ομάδα μου και εγώ θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε μέρα και νύχτα για την προστασία των ευρωπαϊκών καταναλωτών, εργαζομένων και επιχειρήσεων. Μαζί, οι Ευρωπαίοι θα βγουν ισχυρότεροι από αυτή την κρίση», κατέληξε.

**ΑΠΟΨΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΜΙΣΙΟΝ
Η ΛΥΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**

Μετά το «πάγωμα» των δασμών για 90 μέρες στις περισσότερες χώρες που ανα-

κοίνωσε ο Αμερικανός πρόεδρος και η Κομισιόν ανακοίνωσε ότι θέτει σε παύση για 90 ημέρες τα αντίμετρα, ενώ και οι αγορές έλαβαν σύνθημα ανάκαμψης.

Η Ευρώπη βλέπει «παράθυρο» για διαπραγματεύσεις ενώ κατά την ενημέρωση και για την πρόταση που διατύπωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης για δυνατότητα εξεύρεσης μιας αμοιβαία επωφελούς λύσης στις εμπορικές σχέσεις Αμερικής – Ευρώπης, ο εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής απαντώντας σε ερώτηση του EPTNews, ανέφερε ότι «αυτή είναι και η δική μας άποψη. Μπορούμε να το πετύχουμε μέσα από διαπραγματεύσεις».

Υπενθυμίζεται ότι ιδιαιτέρως θετικό ήταν το σχόλιο του Ντόναλντ Τραμπ για όσα είπε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης για μια «win-win» συμφωνία Ευρώπης-ΗΠΑ, αφήνοντας μάλιστα ορθάνοικτη την πόρτα για την επίτευξη συμφωνίας με τις Ευρωπαϊκές χώρες.

Ο κ. Μητσοτάκης, σε συνέντευξη που παραχώρησε σε αμερικανικό δίκτυο την Τετάρτη 9 Απριλίου, τόνισε τη δυνατότητα εξεύρεσης μιας αμοιβαία επωφελούς λύσης, ανάμεσα σε Ευρώπη και ΗΠΑ, τη δυνατότητα διαλόγου, αλλά και τη σημασία της στρατηγικής συμμαχίας Αθήνας και Ουάσιγκτον.

Υπάρχει ένα ευρωπαϊκό μήνυμα και υπάρχει και ένα ελληνικό μήνυμα, δήλωσε ο κ. Μητσοτάκης στο Breitbart News, όταν ρωτήθηκε ποιο είναι το μήνυμά του προς τον Τραμπ, σε συνέντευξη που πα-

ραχώρησε από το Μέγαρο Μαξίμου στο δημοσιογράφο Ματ Μπόιλ.

«Στο ευρωπαϊκό μέτωπο, υπάρχει η δυνατότητα εξεύρεσης μιας “win-win” λύσης σε ό,τι αφορά το εμπόριο, μιας λύσης που θα είναι αμοιβαία επωφελής.

» Αυτή ήταν η σταθερή μου πεποίθηση από την αρχή, πριν ανακοινωθούν οι δασμοί.

» Υπάρχει ακόμα περιθώριο για διαπραγματεύσεις πριν εξετάσουμε οποιαδήποτε σημαντικά ανταποδοτικά μέτρα, πέρα από αυτά που ανακοινώθηκαν σήμερα (σ.σ. σχετικά με προγενέστερους αμερικανικούς δασμούς στο χάλυβα και στο αλουμίνιο), τα οποία, ούτως ή άλλως, ήταν η αναμενόμενη αντίδραση της ΕΕ.

» Πιστεύω ότι, στο τέλος της ημέρας, η Ευρώπη και η ευρωπαϊκή αγορά είναι πολύ σημαντικές για τις ΗΠΑ και οι ΗΠΑ είναι σημαντικές για την Ευρώπη και πρέπει να βρούμε μία λύση» πρόσθεσε ο κ. Μητσοτάκης.

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση δημοσιογράφου, ο Τραμπ δήλωσε πως εκτιμά τα σχόλια του Έλληνα Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, διευκρινίζοντας πως είναι ένας καλός άνθρωπος και συμφώνησε με τις δηλώσεις του πως η Ευρωπαϊκή Ένωση και οι Ηνωμένες Πολιτείες θα μπορούσαν να εργαστούν για να επιτύχουν μια εμπορική συμφωνία win – win, η οποία θα είναι επωφελής για όλες τις πλευρές.

© ERTNEWS.GR

PANIER DU FERMIER

BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers **save up to \$1,700 per year**

A value of \$70+ at the supermarket You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest



Το παρασκήνιο της στροφής Τραμπ για τους δασμούς

Το πρόσωπο «κλειδί» και η συνάντηση στη Φλόριντα

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, ανέτρεψε αιφνιδιαστικά μέρος της νέας δασμολογικής πολιτικής του, λίγες ώρες μετά την επίσημη εφαρμογή της. Η απόφαση, η οποία δημοσιοποιήθηκε μέσω ανάρτησης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αιφνιδίασε ακόμη και ανώτερους αξιωματούχους της κυβέρνησης.

Σύμφωνα με δημοσίευμα της Wall Street Journal, ο υπουργός Οικονομικών Σκοτ Μπέσεντ έπαιξε καθοριστικό ρόλο στο να πείσει τον Τραμπ να αναθεωρήσει την προσέγγισή του, τονίζοντας την αναταραχή στις αγορές, τους οικονομικούς κινδύνους και τις δυνατότητες για στρατηγικές εμπορικές διαπραγματεύσεις.

Η απόφαση να παγώσει ορισμένους δασμούς για 90 ημέρες ήρθε μετά από μια εβδομάδα αστάθειας της αγοράς, αυξανόμενων ανησυχιών από στελέχη επιχειρήσεων και προειδοποιήσεων από οικονομικούς αναλυτές, για τις πιθανές συνέπειες της επιθετικής εμπορικής πολιτικής.

Οι αρχικές αυξήσεις των δασμών, οι οποίες στόχευαν σε πολλές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Κίνας, είχαν προκαλέσει απότομη πτώση των μετοχών και των ομολόγων, με τους ηγέτες των επιχειρήσεων να προειδοποιούν για σοβαρές οικονομικές επιπτώσεις. Η κυβέρνηση αρχικά χαρακτήρισε τους δασμούς ως απαραίτητο βήμα για την εξασφάλιση ευνοϊκών εμπορικών συμφωνιών, αλλά η απότομη πτώση στις αγορές μετοχών και ομολόγων μπορεί να ανάγκασε το Λευκό Οίκο να αναθεωρήσει.

Ο διευθύνων σύμβουλος της JPMorgan Chase, Τζέιμς Ντάιμον, και άλλα κορυφαία στελέχη, εξέφρασαν ανησυχίες ότι ο κλιμακούμενος εμπορικός πόλεμος θα μπορούσε να οδηγήσει τις ΗΠΑ σε ύφεση. Ο Τραμπ φέρεται να παρακολουθεί στενά την κάλυψη των μέσων ενημέρωσης και τις αντιδράσεις της αγοράς στις πολιτικές του. Λίγες ώρες αφότου τέθηκαν σε ισχύ οι δασμοί, ο πρόεδρος των ΗΠΑ αποφάσισε να προσαρμόσει την προσέγγισή του.

ΤΙ ΠΡΟΗΓΗΘΗΚΕ

Σύμφωνα με δημοσίευμα της Wall Street Journal, ιδού τι συνέβη τις ημέρες που προηγήθηκαν της προθεσμίας για την επιβολή δασμών και της απόφασης του Τραμπ να αναστείλει την εφαρμογή τους:

Ο υπουργός Οικονομικών Σκοτ Μπέσεντ, ο οποίος είχε κατακλυστεί με τηλεφωνήματα από ανήσυχους επενδυτές κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου (5-6 Απρι-

λίου), πέταξε στη Φλόριντα για μια ιδιωτική συνάντηση με τον Τραμπ. Ο υπουργός Οικονομικών έπεισε τον πρόεδρο Τραμπ ότι η παύση των δασμών δε θα αποτελούσε ένδειξη αδυναμίας, αλλά μάλλον μια υπολογισμένη κίνηση για να φέρει τους εμπορικούς εταίρους στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Ο Τραμπ συμφώνησε, και επιστρέφοντας στην Ουάσινγκτον με το Air Force One, εξουσιοδότησε τον Μπέσεντ να ανακοινώσει δημοσίως την πρόθεση της κυβέρνησης να αναζητήσει νέες εμπορικές συμφωνίες.

Η επίσημη ανακοίνωση, ωστόσο, αποτέλεσε έκπληξη, ακόμη και για ορισμένους από τους στενότερους συμβούλους του Τραμπ. Ο εμπορικός αντιπρόσωπος των ΗΠΑ, Τζέιμσον Γκριρ, ο οποίος κατέθετε εκείνη την περίοδο ενώπιον του Κογκρέσου, έμαθε για την απόφαση μόνο αφού το ανέφεραν οι νομοθέτες. Η προσωπάρχης του Λευκού Οίκου, Σούζι Γουάιλς, δεχόταν τηλεφωνήματα από επιχειρηματίες, που προέτρεπαν την κυβέρνηση να επανεξετάσει την επιθετική δασμολογική της στάση.

Στο εσωτερικό του Λευκού Οίκου οι απόψεις διχάστηκαν. Ενώ ορισμένοι είδαν την κίνηση ως στρατηγική ευελιξία, άλλοι τη θεώρησαν ως παραδοχή λανθασμένου υπολογισμού.

Νωρίτερα, δημοσίευμα της Washington Post ανέφερε ότι ο στενός σύμβουλος του Τραμπ και δισεκατομμυριούχος της τεχνολογίας Έλον Μασκ, είχε επίσης παροτρύνει τον πρόεδρο να αντιστρέψει τους δασμούς του. Ωστόσο, τα αιτήματα αυτά δεν είχαν αποτέλεσμα. Η επιχείρηση EV Tesla του Μασκ έχει αντιμετωπίσει μεγάλες αντιδράσεις, από τότε που άρχισε να κάνει σαρωτικές περικοπές στη χρηματοδότηση των ομοσπονδιακών υπηρεσιών. Πολλά οχήματα της Tesla έχουν υποστεί βανδαλισμούς και οι πωλήσεις έχουν μειωθεί στις ξένες αγορές. Ο Μασκ, ο οποίος είναι επίσης ιδρυτής της SpaceX και ιδιοκτήτης της X, είδε την προσωπική του περιουσία να πέφτει κάτω από τα 300 δισεκατομμύρια δολάρια.

Αυτό το επεισόδιο αντικατοπτρίζει την προηγούμενη προσέγγιση του Τραμπ στη χάραξη πολιτικής, η οποία περιλαμβάνει

τη λήψη μιας τολμηρής αρχικής θέσης, τη μέτρηση των αντιδράσεων και, στη συνέχεια, την προσαρμογή ανάλογα με τις ανάγκες. Η κυβέρνηση στο παρελθόν ανακάλεσε αυστηρότερα πρότυπα ενεργειακής απόδοσης και αντέστρεψε αρκετά ρυθμιστικά μέτρα, αφού αντιμετώπισε αντιδράσεις από το κοινό και τις επιχειρήσεις.

Απευθυνόμενος στα μέσα ενημέρωσης μετά την ανακοίνωση, ο Τραμπ εξήγησε ότι η κίνηση αυτή έγινε από την ανησυχία των επενδυτών και του κοινού. «Σκέφτηκα ότι ο κόσμος ξέφυγε της λογικής. Είχαν αρχίσει να φωνάζουν, να φοβούνται λίγο», δήλωσε.

ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΩΝ ΑΓΟΡΩΝ

Οι αγορές ανέκαμψαν γρήγορα μετά την ανακοίνωση του Τραμπ, αντανακλώντας την ανακούφιση των επενδυτών. Ο πρόεδρος, εν τω μεταξύ, διαμόρφωσε την ανατροπή ως μέρος μιας ευρύτερης διαπραγματευτικής στρατηγικής. «Δε θέλουμε να πλήξουμε χώρες που δε χρειάζεται να πληγωθούν και όλες θέλουν να διαπραγματευτούν», δήλωσε στους δημοσιογράφους. Οι υποστηρικτές του Τραμπ υπερασπίστηκαν την κίνηση, υποστηρίζοντας ότι η αντισυμβατική του προσέγγιση – ξεκινώντας με ακραία μέτρα και προσαρμόζοντάς τα στη συνέχεια – είναι χαρακτηριστικό του ηγετικού του στυλ.

Παρά την παύση, οι δασμοί στην Κίνα αυξήθηκαν, αρχικά στο 125% και δύο ημέρες μετά στο 145% (!), σηματοδοτώντας ότι ο Τραμπ παραμένει αποφασισμένος να ασκήσει πίεση στο Πεκίνο. Αξιωματούχοι της κυβέρνησης υποστήριξαν, ότι η στρατηγική των δασμών είχε σχεδιαστεί για την ενίσχυση των οικονομικών συμφερόντων και των συμφερόντων εθνικής ασφάλειας των ΗΠΑ. Ωστόσο, οι επικριτές, συμπεριλαμβανομένων ορισμένων Ρεπουμπλικανών βουλευτών, χαρακτήρισαν τη διαδικασία χαοτική και επιζήμια για την εμπιστοσύνη των επιχειρήσεων.

ΠΗΓΗ: ERTNEWS.GR

(ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΟ WALL STREET JOURNAL, WASHINGTON POST, BUSINESS STANDARD)



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Οι ιατροί ειδικοτήτων του Κεμπέκ απειλούν με δικαστική προσφυγή κατά του νομοσχεδίου Dubé

Σε ανοιχτή σύγκρουση με την κυβέρνηση του Κεμπέκ φαίνεται να οδηγούνται οι ιατροί ειδικοτήτων, με επικεφαλής τον Dr Vincent Oliva, πρόεδρο της Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), καθώς εκφράζουν την πρόθεση να προσφύγουν νομικά κατά του νέου νομοσχεδίου του υπουργού Υγείας Christian Dubé.

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το νομοσχέδιο, το οποίο προβλέπει ότι οι νέοι γιατροί θα είναι υποχρεωμένοι να εργαστούν για πέντε χρόνια στο δημόσιο σύστημα υγείας, έχει προκαλέσει σφοδρές αντιδράσεις από το ιατρικό σώμα.

ΕΛΕΥΘΕΡΙΕΣ ή ΠΡΟΝΟΜΙΑ;

Η ομοσπονδία χαρακτηρίζει τη στάση του υπουργού ως «αδιάλλακτη», επιμένοντας ότι ο νόμος καταπατά τις ατομικές ελευθερίες των νέων γιατρών.

Η FMSQ, μάλιστα, υποβαθμίζει το πρόβλημα της «διαρροής» γιατρών προς τον ιδιωτικό τομέα και άλλες επαρχίες, ισχυριζόμενη ότι η νομοθεσία έχει απλώς πολιτικό και επικοινωνιακό χαρακτήρα.

«Αν υπήρχε σοβαρό πρόβλημα εξόδου, θα μπορούσαμε να κατανοήσουμε την ανάγκη για περιορισμούς, αλλά αυτό που βλέπουμε είναι καθαρά πολιτική κίνηση», δήλωσε ο Dr Vincent Oliva.

Η ομοσπονδία, με ύφος σχεδόν απειλητικό, ζητά από την κυβέρνηση να κάνει πίσω, αλλιώς αφήνει ανοικτό το ενδεχόμενο δικαστικής προσφυγής.

ΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕ ΙΔΙΟΤΕΛΕΙΑ;

Είναι, ωστόσο, τουλάχιστον ειρωνικό, να ακούμε για «παραβίαση ελευθεριών» από επαγγελματίες που εκπαιδεύτηκαν στο δημόσιο σύστημα του Κεμπέκ, με πόρους του κράτους και των φορολογουμένων, για να επιλέγουν τελικά να παρέχουν υπηρεσίες μόνο στον ιδιωτικό τομέα ή σε άλλες επαρχίες, αφήνοντας πίσω τους μια κοινότητα με ελλείψεις.

Το υπουργείο Υγείας, προσπαθώντας να αντιμετωπίσει το φαινόμενο της εναλλαγής μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα (ιδιαίτερα έντονο τα πρώτα πέντε χρόνια καριέρας), προώθησε τροπολογίες για τον περιορισμό αυτού του φαινομένου.

Ωστόσο, οι ιατρικές ενώσεις, αντί να αναζητήσουν λύσεις για το συλλογικό καλό, επιμένουν σε ρητορική δικαιωμάτων και τιμωριών.

Ο ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ

Παράλληλα, η νεοσύστατη Fédération des médecins en pratique privée du Québec (FMPPQ), από πλευράς της, διαμαρτύρεται ότι τα νέα μέτρα θα έχουν «σοβαρές συνέπειες» για τους ασθενείς και χαρακτηρίζει τις αλλαγές «νομικά επισφαλείς», προκαλώντας επιπλέον ανησυχίες για το κατά πόσο η αντίδραση αυτή είναι πράγματι για το κοινό καλό ή για την προστασία ιδιωτικών συμφερόντων.

Σε επιστολή τους προς τον υπουργό, αναφέρουν ότι η «συνέχιση της θεραπείας των ασθενών» θα διακοπεί και ότι οι τροπολογίες παραβιάζουν τη νομική προβλεψιμότητα και τη δικαιοσύνη.

Η οργάνωση επικρίνει επίσης το «υπερβολικό διακριτικό δικαίωμα» που δίνεται στη Santé Québec για την έγκριση αποχώρησης από το δημόσιο σύστημα.

ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΕ ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΛΙΤ ΣΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ

Το γεγονός ότι 136 γιατροί οικογενειακής ιατρικής και 58 ειδικοί επέλεξαν να αποχωρήσουν από το δημόσιο σύστημα υγείας κατά την περίοδο 2020-2024, υπογραμμίζει την ανάγκη για στοχευμένες παρεμβάσεις.

Η μετακίνηση προς τον ιδιωτικό τομέα, όπου οι συνθήκες εργασίας συχνά θεωρούνται ευνοϊκότερες, δημιουργεί προκλήσεις για τη διατήρηση της ποιότητας και της προσβασιμότητας των υπηρεσιών στο δημόσιο χώρο.

Σε ένα τέτοιο πλαίσιο, η προσπάθεια του υπουργείου να ενισχύσει τη σταθερότητα του δημόσιου συστήματος με την παραμονή των νέων γιατρών σε αυτό, για τα πρώτα χρόνια της καριέρας τους, μπορεί να θεωρηθεί ως μια προσπάθεια εξισορρόπησης. Το νομοσχέδιο του Christian Dubé, αν και έχει δεχθεί κριτική, ίσως αποτελεί ένα πρώτο βήμα προς μια καλύτερη κατανομή του ιατρικού δυναμικού και την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

Η παρουσία γιατρών όχι μόνο στον ιδιωτικό τομέα αλλά και στα δημόσια νοσοκομεία, στις κλινικές και σε πιο απομακρυσμένες περιοχές, παραμένει καθοριστική για την εύρυθμη λειτουργία του συστήματος υγείας.

Ο διάλογος μεταξύ πολιτείας και ιατρικής κοινότητας θα μπορούσε να οδηγήσει σε λύσεις που συνδυάζουν τις ανάγκες της κοινωνίας με την επαγγελματική ελευθερία των γιατρών – πάντα με γνώμονα την ευθύνη που συνεπάγεται η άσκηση της ιατρικής στον 21^ο αιώνα.

FOR SALE

Laval: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub, possibility of second bedroom. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

Montréal: Large duplex situated in excellent location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.

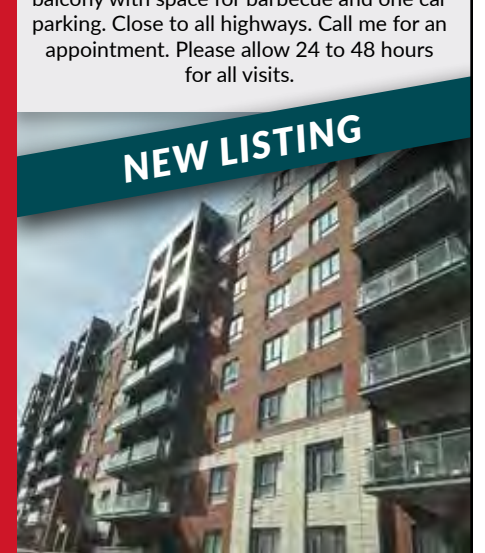
Montréal: 4 ½ available for April 1st, and 5 ½ available for May 1st, with all appliances included. Many renovations are being done, to be completed soon. Please call me for more info.

Laval: Cottage for rent, situated in a nice quiet area. Offering 3 bedrooms, 1 1/2 baths. Inground pool, exterior parking. *Occupancy May 10, 2025* Call me for more details.

Laval: Large bright unit situated close to all amenities and steps away from shopping, coffee shops and metro Montmorency. Ideal for professionals or couples looking to relax in the heart of everything. Open concept, living room, kitchen, oak floors, and freshly painted. Inclusions in unit: fridge, stove, microwave washer and dryer balcony with space for barbecue and one car parking. Close to all highways. Call me for an appointment. Please allow 24 to 48 hours for all visits.

NEW LISTING

NEW LISTING



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Γυναίκα ζει στην τουαλέτα της εργασίας της για να εξοικονομήσει χρήματα από το ενοίκιο

Μια νεαρή Κινέζα έγινε viral στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αφού παρουσίασε το ασυνήθιστο σπίτι της – μια τουαλέτα 6 τετραγωνικών μέτρων στο χώρο εργασίας της για την οποία πληρώνει μόλις 7 δολάρια το μήνα για να μείνει.

Όλοι προσπαθούν να εξοικονομήσουν χρήματα στο ενοίκιο, αλλά πόσοι από εμάς θα ήταν πρόθυμοι να κοιμηθούν σε μια πραγματική τουαλέτα για να το πετύχουν;

Μια νεαρή γυναίκα από τη Χουνάν της Κίνας σόκαρε πρόσφατα τον κόσμο, αφού δημοσίευσε φωτογραφίες από την αντισυμβατική κατοικία της – μια μικρή, αχρησιμοποίητη τουαλέτα που βρίσκεται μέσα στο εργοστάσιο επίπλων όπου εργάζεται. Η 19χρονη γυναί-

κα εξήγησε ότι προέρχεται από φτωχή οικογένεια και δεν μπορούσε να πληρώσει πάνω από 110 δολάρια για ένα κανονικό σπίτι, οπότε ζήτησε από το αφεντικό της αν μπορούσε να ζήσει εκεί.

Η ανάρτησή της έγινε viral, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι σχολίασαν ότι μοιράζεται φωτογραφίες και βίντεο μόνο για να τραβήξει την προσοχή, επειδή κανείς δε θα μπορούσε να ζήσει σε τέτοιες συνθήκες.

Ωστόσο, το αφεντικό της γυναίκας μίλησε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, για να επιβεβαιώσει ότι όντως κοιμόταν σε μια τουαλέτα 6 τετραγωνικών μέτρων στο εργοστάσιό του.

«Επέμενε να μου πληρώνει επιπλέον 50 Γιουάν για νερό και ηλεκτρικό ρεύμα κάθε μήνα, αλλά δεν ήθελα να πάρω τα



χρήματά της», δήλωσε το αφεντικό της γυναίκας, προσθέτοντας ότι το εργοστάσιο χονδρικής πώλησης επίπλων βρισκό-

ταν σε ένα απομακρυσμένο βιομηχανικό πάρκο, που δεν της άφηνε πολλές επιλογές για προσιτό ενοίκιο.

89χρονος παίρνει το ίδιο δώρο στη σύζυγό του εδώ και 68 χρόνια



Ένας ηλικιωμένος παίρνει εδώ και 68 χρόνια ένα συγκεκριμένο δώρο στη σύζυγό του και προκαλεί συγκίνηση η πράξη του που έχει γίνει γνωστή σε χρήστες του διαδικτύου.

Ο λόγος για τον 89χρονο Πίτερ από το Λίβερπουλ που αποκά-

λυψε ότι κάθε Παρασκευή αγοράζει στη σύζυγό του Βέρα λουλούδια, ενώ της γράφει ένα σημείωμα με όλα όσα αγάπησε σε εκείνη. Το βίντεο κάνει το γύρο του διαδικτύου, με τον Πίτερ να ανεβάζει στο TikTok το υλικό, όπου φαίνεται ο ίδιος να καταγράφει τον εαυτό του να αγοράζει ανθοδέσμη, τοποθετώντας την σε ένα κουτί στο αυτοκίνητο. Μάλιστα, έγραψε σημείωμα και τοποθέτησε την κάρτα σε φάκελο. Ο ηλικιωμένος στη λεζάντα του βίντεο έγραψε πως «POV: Μη συμβιβάζεσαι ποτέ. Αγοράζω στη γυναίκα μου λουλούδια κάθε Παρασκευή εδώ και 68 χρόνια. Της γράφω πάντα ένα σημείωμα όπου της λέω τι αγάπησα περισσότερο σε εκείνη αυτή την εβδομάδα».

Όπως είναι λογικό, το βίντεο έλαβε πολλά αποθεωτικά σχόλια, με τους χρήστες του διαδικτύου να χαίρονται για το ηλικιωμένο ζευγάρι.

Βέλγιο: Πήρε πρόστιμο σε αλκοτέστ αλλά αθώωθηκε επειδή το σώμα του παράγει αλκοόλ



Δικαστήριο στο Βέλγιο αθώωσε έναν άνδρα που κατηγορήθηκε για οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, αφού ο δικηγόρος του εξήγησε, πώς μια σπάνια μεταβολική πάθηση κάνει το σώμα του πελάτη του να παράγει αλκοόλ!

Η δικογραφία σε βάρος του 40χρονου άνδρα απορρίφθηκε, καθώς απέδειξε στο δικαστήριο ότι πάσχει από μια πάθηση που ονομάζεται «Σύνδρομο Auto-Brewery». Χαρακτηρίζεται από την ενδογενή παραγωγή αλκοόλ και η πάθηση συνήθως εμφανίζεται στην αρχή με σημάδια δηλητηρίασης από το αλκοόλ, ασταθές βάδισμα, μπερδεμένη ομιλία, γαστρεντερική δυσφορία και κατάσταση σύγχυσης.

Σύμφωνα με το Γαλλικό Πρακτορείο, στον άνδρα επιβλήθηκε για πρώτη φορά πρόστιμο από την

αστυνομία το 2019 και για δεύτερη φορά τον Απρίλιο του 2022.

Η δικηγόρος του, Anse Ghesquiere, δήλωσε στο Reuters ότι κατά «μία ακόμη ατυχή σύμπτωση» ο πελάτης της εργάζεται σε... ζυθοποιείο, ωστόσο τρεις διαφορετικοί γιατροί που τον εξέτασαν, επιβεβαίωσαν όλοι ότι πάσχει από το σπάνιο σύνδρομο. Τα βελγικά μέσα ενημέρωσης ανέφεραν ότι ο δικαστής τόνισε στην ετυμηγορία του πως ο κατηγορούμενος δεν παρουσίασε συμπτώματα μέθης, αλλά είχε μόνο ποσοστό αλκοόλ κατά το αλκοτέστ.

Η Lisa Florin, κλινική βιολόγος στο βελγικό νοσοκομείο AZ Sint-Lucas, εξήγησε ότι τα άτομα με την πάθηση παράγουν τον ίδιο τύπο αλκοόλ με αυτόν που υπάρχει στα αλκοολούχα ποτά, αλλά γενικά αισθάνονται λιγότερο τις επιπτώσεις του.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγεμίου στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγεμίου σ'όλον τον Καναδά

www.lanvac.com

LANVAC SURVEILLANCE

40 YEARS ANS

INCORPORATED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

krinos[®]

Toronto • Montreal • Vancouver



Φέτα Ελληνική, Μοναδική!

Για περισσότερες πληροφορίες, προϊόντα και
συνταγές επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο
krinos.ca





ΕΚΛΟΓΕΣ 2025

Υποσχέσεις για βασικά ζητήματα σ

ΚΟΣΤΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί λένε ότι θα διατηρήσουν την ηλικία συνταξιοδότησης στα 65 έτη, ενώ παράλληλα θα επιτρέψουν στους εργαζόμενους ηλικιωμένους να κερδίζουν έως και 34.000 δολάρια αφορολόγητα. Θα επιτρέψουν επίσης τη διατήρηση των αποταμιεύσεων σε ένα εγγεγραμμένο συνταξιοδοτικό πρόγραμμα αποταμίευσης (RRSP) μέχρι την ηλικία των 73 ετών, από 71 ετών. Οι Συντηρητικοί υποσχέθηκαν να μειώσουν το φόρο εισοδήματος κατά 2,25 ποσοστιαίες μονάδες, κάτι που λένε ότι θα εξοικονομούσε σε μια οικογένεια διπλού εισοδήματος περίπου 1.800 \$ ετησίως.

Φιλελεύθεροι: Υπό μια φιλελεύθερη κυβέρνηση, το κόμμα είπε ότι ο οριακός φορολογικός συντελεστής στο χαμηλότερο φορολογικό κλιμάκιο θα μειωθεί κατά μία ποσοστιαία μονάδα, υποσχόμενος ότι μια οικογένεια δύο εισοδημάτων θα εξοικονομήσει έως και 825 δολάρια το χρόνο. Είπαν επίσης ότι οι κανόνες που εμποδίζουν τους ανθρώπους να εισπράτουν ασφάλιση εργασίας για έξι μήνες, εάν έχουν πακέτο αποχώρησης, θα αναστέλλονται. Ο ηγέτης των Φιλελευθέρων, Μαρκ Κάρνεϊ, είπε ότι εν μέσω των τιμολογίων, το κόμμα θα μειώσει το ελάχιστο ποσό που πρέπει να αποσπαστεί από ένα Ταμείο Εγγεγραμμένου Συνταξιοδοτικού Εισοδήματος κατά 25% για ένα έτος και θα αυξήσει το Συμπλήρωμα Εγγυημένου Εισοδήματος κατά 5% για ένα έτος.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP λέει ότι θα θεσπίσει ανώτατο όριο έκτακτης ανάγκης σε βασικά είδη διατροφής, όπως ζυμαρικά και βρεφικά παρασκευάσματα, ενώ θα επιβάλει επίσης έναν υποχρεωτικό κώδικα συμπεριφοράς για τη ρύθμιση των τιμών και θα εξασφαλίσει ότι το Γραφείο Ανταγωνισμού μπορεί να λειτουργήσει ως φύλακας και να φορολογήσει τα κέρδη από τις μεγαλύτερες αλυσίδες παντοπωλείων της χώρας. Το κόμμα δεσμεύτηκε επίσης να αυξήσει το εγγυημένο συμπλήρωμα εισοδήματος για τους ηλικιωμένους. Υπό μια κυβέρνηση NDP, το κόμμα είπε ότι το επίδομα αναπηρίας του Καναδά θα διπλασιαστεί.

Πράσινοι: Το Κόμμα των Πρασίνων λέει ότι θα καταστήσει το κολέγιο και το πανεπιστήμιο δωρεάν, ενώ θα δημιουργήσει επίσης καθολική πρώιμη εκπαίδευση και φροντίδα παιδιών. Οι Πράσινοι θα ει-

σαγάγουν ένα εγγυημένο βιώσιμο εισόδημα και θα επεκτείνουν την άδεια μετ' αποδοχών για τη φροντίδα ηλικιωμένων, την αποβολή και άλλες οικογενειακές ανάγκες.

ΣΤΕΓΑΣΗ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί υποσχέθηκαν να εξαλείψουν το GST για νέες αγορές κατοικιών αξίας έως και 1,3 εκατομμυρίων δολαρίων, ενώ παράλληλα παρείχαν κίνητρα στους δήμους να μειώσουν τα έξοδα ανάπτυξης και να επιταχύνουν τις άδειες, για να καταστεί δυνατή η ανέγερση περισσότερων κατοικιών. Το κόμμα έχει προτείνει την πώληση 6.000 ομοσπονδιακών κτιρίων για να διατεθούν στρέμματα ομοσπονδιακής γης για την κατασκευή νέων κατοικιών.

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι είπαν ότι θα χτίζουν σχεδόν 500.000 σπίτια ετησίως τα επόμενα 10 χρόνια, διπλασιάζοντας τον τρέχοντα ρυθμό κατασκευής κατοικιών. Σχεδιάζουν επίσης να ιδρύσουν το Build Canada Homes, μια οντότητα που θα ενεργεί ως προγραμματιστής για να επιταχύνει την κατασκευή οικονομικά προσιτών κατοικιών, συμπεριλαμβανομένης της παροχής 25 δισεκατομμυρίων δολαρίων σε χρηματοδότηση στους κατασκευαστές προκατασκευασμένων κατοικιών και 10 δισεκατομμυρίων δολαρίων, σε όσους χτίζουν οικονομικά προσιτά σπίτια. Το κόμμα είπε ότι σχεδιάζει επίσης να εξαλείψει τον GST για όσους αγοράζουν για πρώτη φορά σπίτια, σε σπίτια που αγοράζονται με ή λιγότερο από 1 εκατομμύριο δολάρια.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP λέει ότι θα χτίσει τρία εκατομμύρια σπίτια μέχρι το 2030 και θα αντικαταστήσει το Ταμείο House Accelerator Fund που λήγει με μια μόνιμη στρατηγική στέγασης 16 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Το NDP υποσχέθηκε να θεσπίσει εθνικό έλεγχο ενοικίων, απαιτώντας από τις επαρχίες και τους δήμους να θεσπίσουν νόμους για την προστασία των ενοικιαστών, προκειμένου να λάβουν ομοσπονδιακή χρηματοδότηση. Το κόμμα είπε ότι θα παράσχει δάνεια χαμηλού επιτοκίου σε αγοραστές κατοικιών για πρώτη φορά που πληρούν τις προϋποθέσεις αλλά δεν είναι σε θέση να αντέξουν οικονομικά τα τραπεζικά επιτόκια. Λέει επίσης ότι σχεδιάζει να χρησιμοποιήσει τη γη της κυβέρνησης για την

κατασκευή περισσότερων από 100.000 κατοικιών που ελέγχονται από το ενοίκιο σε διάστημα 10 ετών. Ανακοίνωσε ότι θα απαγορεύσει στους εταιρικούς ιδιοκτήτες την πρόσβαση σε ομοσπονδιακά δάνεια χαμηλού επιτοκίου και προνομαϊκή φορολογική μεταχείριση και θα βοηθήσει τους μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς να αγοράσουν οικισμούς με οικονομικά ενόικια.

Πράσινοι: Το Πράσινο Κόμμα λέει ότι σχεδιάζει να ενισχύσει τους κανονισμούς της αγοράς κατοικίας, να χρησιμοποιήσει συμφωνίες για να διασφαλίσει ότι τα σπίτια που χτίζονται με δημόσιο χρήμα θα παραμείνουν προσιτά «για πάντα», κλείνει τα κενά που λέει ότι επιτρέπει στους εγκληματίες να χρησιμοποιούν ακίνητα για να «κρύβουν βρώμικα χρήματα» και να εμποδίζουν τις εταιρείες να αγοράζουν μονοκατοικίες. Λέει επίσης ότι σχεδιάζει να ξεκινήσει ένα πρόγραμμα δημόσιας κατασκευής κατοικιών για τη δημιουργία θέσεων εργασίας και την κατασκευή περισσότερων κατοικιών.

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί λένε ότι σχεδιάζουν να περιορίσουν τη μετανάστευση και δε θα εφαρμόσουν την Πρωτοβουλία του αιώνα, προτάσεις από μια εγγεγραμμένη φιλανθρωπική οργάνωση και ομάδα υπεράσπισης, της οποίας ο δηλωμένος στόχος είναι να δει τον πληθυσμό να φτάσει τα 100 εκατομμύρια έως το 2100.

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι λένε ότι σχεδιάζουν να διατηρήσουν τα ανώτατα όρια μετανάστευσης που έχουν εγκατασταθεί πέρυσι όπου είναι, που έχουν οριστεί επί του παρόντος σε 395.000 το 2025, με τον αρχηγό Mark Carney να προσθέτει ότι δεν υπάρχει «προκαθορισμένο σημείο» στο οποίο αυτά τα ανώτατα όρια θα προσαρμοστούν ή θα αφαιρεθούν.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP λέει ότι «θα χτυπήσει σε μια μπλε κορδέλα» που θα επανεξετάζει το ζήτημα των κατάλληλων επιπέδων μετανάστευσης, προσθέτοντας ότι «κάποιος είναι αρκετά καλός για να εργαστεί στον Καναδά, είναι αρκετά καλός για να ζήσει στον Καναδά».

Πράσινοι: Το Κόμμα των Πρασίνων λέει ότι θέλει να αλλάξει τα ανώτατα όρια μετανάστευσης με βάση τη διαβούλευση με επαρχίες και εδάφη, προσθέτοντας ότι

πρέπει να γίνει με βάση το εάν η χώρα μπορεί να «απορροφήσει, να ενσωματώσει, να στεγάσει και να υποστηρίξει νεοφερμένους».

ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί λένε, ότι θα ενισχύσουν την κατάρτιση και την απασχόληση για ειδικευμένους επαγγελματίες, με ένα σχέδιο που στοχεύει στην παροχή άμεσων επιχορηγήσεων και στην επέκταση της εκπαίδευσης για να δημιουργηθούν 350.000 θέσεις εργασίας. Σκοπεύουν επίσης να διευκολύνουν τους μαθητεύμενους να έχουν πρόσβαση στην ασφάλιση εργασίας. Οι Τόρις υποσχέθηκαν ένα ταμείο 3 δισεκατομμυρίων δολαρίων για να δανείσουν χρήματα σε επιχειρήσεις που επηρεάστηκαν από τους δασμούς των ΗΠΑ για να διατηρήσουν τους εργαζόμενους απασχολούμενους καθ' όλη τη διάρκεια της εμπορικής διαμάχης.

Φιλελεύθεροι: Εν μέσω του συνεχιζόμενου εμπορικού πολέμου με τις ΗΠΑ, οι Φιλελεύθεροι υποσχέθηκαν ότι το κόμμα θα παραιτηθεί από την περίοδο αναμονής μιας εβδομάδας για ασφάλιση εργασίας, για όσους έχασαν τη δουλειά τους λόγω αυτών των καθηκόντων. Ανακοίνωσε επίσης ένα σχέδιο για τη διαφοροποίηση του καναδικού εμπορίου, επενδύοντας 5 δισεκατομμύρια δολάρια σε ένα Ταμείο Διαδρομής Διαφοροποίησης Εμπορίου, για την κατασκευή υποδομών για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Οι Φιλελεύθεροι λένε ότι θα παράσχουν μια νέα υποτροφία μαθητείας έως και 8.000\$, θα αυξήσουν τις εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες υπό την ηγεσία των συνδικάτων και θα παράσχουν μια νέα ροή κεφαλαίου 20 εκατομμυρίων δολαρίων για τα κολέγια.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP υποσχέθηκε να βοηθήσει τον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας του Καναδά εν μέσω του εμπορικού πολέμου με τις ΗΠΑ, ενισχύοντας την ασφάλιση απασχόλησης, δίνοντας χρήματα που συλλέγονται από αντι-τιμολόγηση σε σκληρά πληγέντες εργαζόμενους και κοινότητες, και απαιτώντας από τα ομοσπονδιακά τμήματα να αγοράζουν οχήματα κατασκευασμένα στον Καναδά. Αναφέρει επίσης ότι θα επενδύσει σε

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά
ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ	200 για \$84
	400 για \$134
	1000 για \$204



ΕΚΛΟΓΕΣ 2025

ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ 2025 ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

υποδομές και θα χρησιμοποιήσει καναδικούς πόρους για τη δημιουργία θέσεων εργασίας. Το κόμμα λέει ότι σχεδιάζει να χρησιμοποιήσει «κάθε νόμιμο εργαλείο που είναι διαθέσιμο» για να εμποδίσει εταιρείες που χρησιμοποιούν δημόσιο χρήμα να πάρουν εργοστάσια εκτός Καναδά. Μια κυβέρνηση του NDP θα επεκτείνει τις προστασίες «υπερ-προτεραιότητας» του νόμου για τους πιστωτές των εταιρειών για τους εργαζομένους, ώστε να συμπεριλάβει επιδόματα μετά την έξοδο από την υπηρεσία, για να εξασφαλίσει ότι οι εργαζόμενοι πληρώνονται ενώπιον των τραπεζών σε περίπτωση χρεοκοπίας. Το κόμμα σχεδιάζει επίσης να εκπαιδεύσει 100.000 ειδικευμένους εργάτες, συμπεριλαμβανομένων νεοφερμένων και όσων επηρεάστηκαν από τον εμπορικό πόλεμο, και να παραδώσει τρία εκατομμύρια σπίτια μέχρι το 2030.

Πράσινοι: Οι Πράσινοι λένε ότι θα επενδύσουν σε έργα καθαρής ενέργειας για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, θα παρέχουν εκπαίδευση για νέες θέσεις εργασίας στην καθαρή ενέργεια και θα υποστηρίξουν τα συνδικάτα για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Το κόμμα υποσχέθηκε επίσης να διευκολύνει τους ειδικευμένους εργάτες να εργάζονται σε οποιαδήποτε επαρχία.

ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΗΠΑ

Συντηρητικοί: Το Συντηρητικό Κόμμα δήλωσε, ότι την πρώτη ημέρα του σχηματισμού κυβέρνησης θα ζητήσει από τον Πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, να επαναδιαπραγματευτεί τη Συμφωνία Καναδά-Ηνωμένων Πολιτειών-Μεξικού και να προτείνει την παύση των δασμών κατά τη διάρκεια της διαπραγματευτικής διαδικασίας. Οι Τόρις συμφώνησαν επίσης με τα πέντε αιτήματα που λένε ότι προήλθαν από τον ενεργειακό τομέα για τον τερματισμό της εξάρτησης από τις ΗΠΑ, η οποία περιλαμβάνει επίσης εξάμηνες εγκρίσεις για αιτήσεις και εξασφάλιση εγγυήσεων για δάνεια ιθαγενών.

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι δεσμεύτηκαν να διατηρήσουν τις ποσοστώς παραγωγής στον αγροτικό τομέα διατροφής του Καναδά. Το κόμμα είπε επίσης ότι θα δημιουργήσει ένα δίκτυο «All-in-Canada» για την κατασκευή ανταλλα-

κτικών αυτοκινήτων, εργαζόμενος για την κατασκευή περισσότερων ανταλλακτικών στη χώρα, για να περιορίσει τις συνοριακές διελεύσεις υλικών που θα μπορούσαν στη συνέχεια να αντιμετωπίσουν δασμούς. Μια φιλελεύθερη κυβέρνηση λέει ότι θα δημιουργήσει ένα ταμείο στρατηγικής ανταπόκρισης 2 δισεκατομμυρίων δολαρίων, για να υποστηρίξει τις βιομηχανίες που πλήττονται από τους δασμούς, ενώ προτείνει την προστασία των θέσεων εργασίας στη βιομηχανία και τη δημιουργία μιας «ενισχυμένης» καναδικής αλυσίδας εφοδιασμού.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP είπε ότι θα προστατεύσει βασικές καναδικές βιομηχανίες, όπως η δημόσια υδροηλεκτρική ενέργεια, τα κρίσιμα ορυκτά και ο πολιτιστικός τομέας, ενώ θα απαγορεύσει επίσης στις αμερικανικές εταιρείες να συνάψουν ομοσπονδιακές συμβάσεις προμηθειών, εάν οι Καναδοί εργαζόμενοι μπορούν να κάνουν τη δουλειά.

Το κόμμα λέει ότι θα απαγορεύσει επίσης στις αμερικανικές εταιρείες να αγοράζουν καναδικές εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης, ενώ θα εμποδίσει επίσης «εμπορικές συμφωνίες τύπου Τραμπ να θέτουν την καναδική υγειονομική περίθαλψη στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων». Επιπλέον, υπό μια κυβέρνηση NDP, οι αμερικανικές εταιρείες θα απαγορευθούν από ομοσπονδιακές συμβάσεις προμηθειών, εάν οι Καναδοί εργαζόμενοι μπορούν να κάνουν τη δουλειά.

Πράσινοι: Οι Πράσινοι υποσχέθηκαν να δημιουργήσουν ένα «κοινό διπλωματικό και οικονομικό μέτωπο», παρόμοιο με το NATO, με άλλες χώρες όπως η ΕΕ, το Ηνωμένο Βασίλειο και η Ιαπωνία, για να «ειδοποιήσουν την αμερικανική κυβέρνηση και βασικούς οικονομικούς παράγοντες των ΗΠΑ» σχετικά με κοινά οικονομικά μέτρα αντιποίησης, σε σχέση με περαιτέρω απειλές κατά της κυριαρχίας οποιωνδήποτε μελών αυτού του νέου μπλοκ. Πρότειναν επίσης τη διερεύνηση όλων των δυνατών επιλογών για την εμβάθυνση των οικονομικών, πολιτικών και αμυντικών δεσμών με την ΕΕ.

ΦΟΡΟΙ

Συντηρητικοί: Οι Τόρις λένε, ότι θα αναβάλουν το φόρο επί των κεφαλαιουχικών κερδών για όσους επιλέξουν να επανε-

πενδύσουν αυτά τα κέρδη στον Καναδά, με τον αναβαλλόμενο φόρο να μπορεί να ανακτηθεί από την κυβέρνηση, μόλις οι επενδυτές εξαργυρώσουν ή μετακινήσουν τα χρήματα εκτός της χώρας.

Υπό μια κυβέρνηση των Τόρις, οι Καναδοί θα μπορούσαν επίσης να συνεισφέρουν άλλα 5.000\$ έως 12.000\$ κατ' ανώτατο όριο το χρόνο, σε έναν αφορολόγητο λογαριασμό ταμειυτηρίου (TFSA).

Επίσης, θα επεκτείνουν τη διαγραφή φόρων που μπορούν να δηλώσουν οι εργαζόμενοι στο εμπόριο για ταξίδια εργασίας. Εν μέσω του συνεχιζόμενου εμπορικού πολέμου, το κόμμα θα μειώσει τον ομοσπονδιακό φόρο επί των πωλήσεων από οχήματα που κατασκευάζονται στον Καναδά, για να υποστηρίξει την αυτοκινητοβιομηχανία, αν και σημειώνει ότι η φορολογική μείωση θα παραμείνει μόνο όσο ισχύουν οι δασμοί.

Ο ηγέτης Pierre Poilievre είπε ότι το κόμμα θα ανακατευθύνει τους πόρους της Υπηρεσίας Εσόδων του Καναδά προς «την πάταξη των υπεράκτιων φορολογικών παραδείσων» και θα δημιουργήσει έναν ιστότοπο «όνομα και ντροπή» με στόχο να αποκαλύψει τις πλούσιες πολυεθνικές εταιρείες που αποφεύγουν τους φόρους.

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι είπαν ότι θα επιτρέψουν στις επιχειρήσεις να αναβάλουν τις πληρωμές φόρου εισοδήματος, GST και HST, λόγω του συνεχιζόμενου εμπορικού πολέμου με τις ΗΠΑ, για να βοηθήσουν στην ενίσχυση της ρευστότητας. Αν και δεν ανακινώθηκε κατά τη διάρκεια της εκστρατείας, το κόμμα είπε επίσης ότι θα ακυρώσει την αύξηση του ποσοστού συμπερίληψης κεφαλαίων κερδών.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP είπε ότι θα αυξήσει το βασικό προσωπικό ποσό που απαλλάσσεται από το φόρο στα 19.500 δολάρια και θα μειώσει τον ΦΠΑ σε είδη όπως πάνες, γεύματα παντοπωλείου, λογαριασμούς κινητού τηλεφώνου και κόστος Διαδικτύου.

Το κόμμα είπε ότι θα δημιουργήσει επίσης αφορολόγητα ομόλογα αποταμίευσης για να στηρίξει την οικονομία, εν μέσω αμερικανικών δασμών, με τους τόκους που κερδίζονται να είναι αφορολόγητοι εάν διατηρούνται μέχρι τη λήξη.

Το κόμμα σκοπεύει να κλείσει τα κενά που επιτρέπουν στις εταιρείες να τοποθετούν χρήματα σε λογαριασμούς

offshore, ενώ τερματίζει τις φορολογικές συμφωνίες με χώρες όπως οι Βερμούδες.

Πράσινοι: Οι Πράσινοι υποσχέθηκαν ότι το κόμμα θα καταργήσει τον ομοσπονδιακό φόρο εισοδήματος σε εισοδήματα κάτω των 40.000 δολαρίων.

Το κόμμα είπε ότι θα κλείσει επίσης τα κενά που ισχυρίζεται ότι χρησιμοποιούν οι μεγάλες εταιρείες για να αποφύγουν να πληρώσουν «ό,τι οφείλουν». Οι Πράσινοι σχεδιάζουν επίσης να ενημερώσουν το φορολογικό σύστημα του Καναδά σε «ένα που ταιριάζει στη σημερινή οικονομία».

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί δήλωσαν ότι σχεδιάζουν να τερματίσουν την ομοσπονδιακή τιμή του άνθρακα στις βιομηχανικές εκπομπές, διευρύνοντας παράλληλα την επιλεξιμότητα των εταιρειών να έχουν πρόσβαση σε φορολογικές πιστώσεις που στοχεύουν στην καθαρή ενέργεια και τη μεταποίηση.

Οι Τόρις λένε ότι σχεδιάζουν επίσης να καταργήσουν το ανώτατο όριο στην παραγωγή πετρελαίου και φυσικού αερίου, και να καταργήσουν το νομοσχέδιο C-69, το οποίο ο ηγέτης Pierre Poilievre έχει αποκαλέσει «νόμο χωρίς νέους αγρούς». Το κόμμα ανακοίνωσε επίσης ότι θα δημιουργήσει έναν προεγκεκριμένο εθνικό ενεργειακό διάδρομο για την επιτάχυνση των έργων υποδομής.

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι τερμάτισαν την καταναλωτική τιμή του άνθρακα, διατηρώντας παράλληλα την τιμή των βιομηχανικών εκπομπών. Οι Φιλελεύθεροι υποσχέθηκαν νέα μέτρα διατήρησης, συμπεριλαμβανομένης της δημιουργίας 10 νέων εθνικών πάρκων και θαλάσσιων περιοχών διατήρησης και 15 νέων αστικών πάρκων.

Μια φιλελεύθερη κυβέρνηση, εάν εκλεγεί, θα επενδύσει 1 δισεκατομμύριο δολάρια, για να βοηθήσει στη χρηματοδότηση των ανακαινίσεων των σπιτιών και στη μείωση των λογαριασμών κοινής ωφέλειας, βοηθώντας τα νοικοκυριά της χαμηλής και μεσαίας τάξης να υιοθετήσουν αντλίες θερμότητας και άλλες ενεργειακά αποδοτικές αναβαθμίσεις.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP λέει ότι θα τερματίσει οριστικά το φόρο άνθρακα

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 31

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΧΑΝΙΑ

Οι σούπερ παραλίες και ένα θαύμα της φύσης

Σήμερα: Τα Ιστορικά Αξιοθέατα που Πρέπει να Δεις

Τα Χανιά είναι οι παραλίες του αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Το αντίθετο μάλιστα. Τα Χανιά ασκούν σε κάθε επισκέπτη τους μια απaráμιλλη γοητεία, που τον κάνει συνεχώς να επιστρέφει για να τα ανακαλύψει ξανά και ξανά, αφού τα Λευκά όρη που διατρέχουν το νομό, σου δίνουν την ψευδαίσθηση πως ταξιδεύεις σε δύο τελείως διαφορετικές αλλά εξίσου μαγευτικές περιοχές.

Ευρισκόμενος στο δυτικότερο μέρος της πανέμορφης Κρήτης, ο νομός Χανίων αποτελεί ένα κράμα από φυσική ομορφιά με πλήθος από φαράγγια και καταγάλανες παραλίες, υψηλής γαστρονομίας και μεγάλης ιστορικής σημασίας. Η δε παλιά πόλη στα Χανιά με τα αξιοθέατά της, θα σας θυμίσει ότι είστε σε μία άλλη εποχή.

1] ΧΑΝΙΑ: ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΓΕΜΑΤΗ ΙΣΤΟΡΙΑ (ΟΙ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΛΙΓΟ...)

Τα Χανιά είναι χτισμένα εκεί που άλλοτε έστεκε η αρχαία Κυδωνία – ο ποιητής Όμηρος εξυμνεί τη σημασία της ανάμεσα σε άλλες ιστορικές πόλεις της Κρήτης.

Η πόλη περνά δια πυρός και σιδήρου, αντιμετωπίζοντας καταστροφές που την καίνε ολωσδιόλου, καταφέροντας κάθε φορά να ξαναγεννηθεί απ' τις στάχτες της.

Αντιμετωπίζει ένα πλήθος κατακτητών, Αράβων, Ενετών και Οθωμανών, πολεμώντας πάντα σθεναρά με ηρωισμό απέναντί τους για την αυτονομία της, με τις εποχές της ξένης κυριαρχίας να αφήνουν πίσω τους μοναδικά αξιοθέατα που πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφτείς.

2] ΤΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

ΕΝΕΤΙΚΟ ΛΙΜΑΝΙ: Σήμα κατατεθέν της πόλης των Χανίων αποτελούσε, το μακρινό 1300, σημείο συνάντησης εμπόρων απ' όλο τον κόσμο και τώρα πια πλήθος



από επισκέπτες που έρχονται να απολαύσουν έναν περίπατο πλημμυρισμένο από ρομαντική διάθεση και εικόνες του μακρινού παρελθόντος. Εκτός απ' τη μοναδική βόλτα κατά μήκος του, θα απολαύσεις τον καφέ και το πρωινό σου κατά τη διάρκεια της ημέρας ή το βραδινό σου γεύμα. Ακόμα και τις νυχτερινές ώρες το Ενετικό λιμάνι σφύζει από επισκέπτες που παρακολουθούν, μεταξύ άλλων, μαγεμένοι το φως του φάρου.



ΦΑΡΟΣ: Βρίσκεται στο παλιό λιμάνι για πεντακόσια και πλέον χρόνια. Ο χαλινιώτικος φάρος αναμφισβήτητα στολίζει και τα επτά μίλια που ακτινοβολεί το φως του. Χτισμένος απ' τους Ενετούς και

αναστηλωμένος απ' τους Αιγύπτιους, με στοιχεία που δίνουν ανατολίτικη χροιά, μοιάζοντας με Μιναρέ, αποτελεί έναν απ' τους παλαιότερους σωζόμενους φάρους της Μεσογείου που θα σε μαγέψει απ' την πρώτη στιγμή που θα τον αντικρίσεις φωτισμένο.



ΝΑΥΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ: Στην είσοδο του Ενετικού Φρουρίου με το όνομα Φίρκας, στην ακτή Κουντουριώτη της πόλης των Χανίων, τοποθετείται ένα απ' τα σημαντικότερα και πιο όμορφα μουσεία της επικράτειας, το Ναυτικό Μουσείο της Κρήτης.

Μια επίσκεψη στα παραπάνω από δύο χιλιάδες εκθέματα του, θα σε κάνει να γυρίσεις πίσω στο χρόνο, εμπλουτίζοντας τις γνώσεις σου για τη σπουδαία Μάχη της Κρήτης. Οι ώρες θα κυλήσουν ανεμπόδιστα, καθώς μικροί και μεγάλοι θα γνωρίσετε όλα τα ναυτικά όργανα και τα είδη των караβιών από την αρχαιότητα έως σήμερα.

Μην παραλείψεις να ανέβεις στη γέφυρα του πλοίου και να θαυμάσεις το λιμάνι με τα κιάλια.

ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΧΑΝΙΩΝ:

Το νέο αρχαιολογικό μουσείο Χανίων αποτελεί σίγουρα ένα κτίριο – στολίδι για την πόλη. Οι τρεις αίθουσες γεμάτες με χιλιάδες αρχαία αντικείμενα και έργα τέχνης ως εκθέματα, θα σε βοηθήσουν να μάθεις πράγματα για το παρελθόν, μα



πάνω απ' όλα για το παρόν και το μέλλον. Μια πολιτιστική επίσκεψη σ' ένα μοντέρνο, πολύ συμμετοχικό χώρο, που δεν πρέπει να παραλείψεις.



ΜΟΥΣΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ: Πες αλήθεια, μόνο αυτό δεν περιμένεις να διαβάσεις! Ένας μεγάλος αριθμός εκθεμάτων, όμως, αποτελούμενος από κασκόλ, φανέλες, ακόμα παπούτσια και βιβλία, έρχεται να σου διηγηθεί τη μακρά ιστορία της εθνικής ομάδας, στο μουσείο εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου, στην καρδιά της πόλης των Χανίων. Μια επίσκεψη που θα σε γεμίσει συγκίνηση, από τις ένδοξες στιγμές της νίκης του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος, αφού ρέπλικα του κυπέλλου αποτελεί ένα απ' τα εκθέματα, με το οποίο μπορείς μάλιστα να φωτογραφηθείς. Μια εμπειρία με δωρεάν είσοδο που δεν πρέπει να χάσεις αν είσαι φίλαθλος.

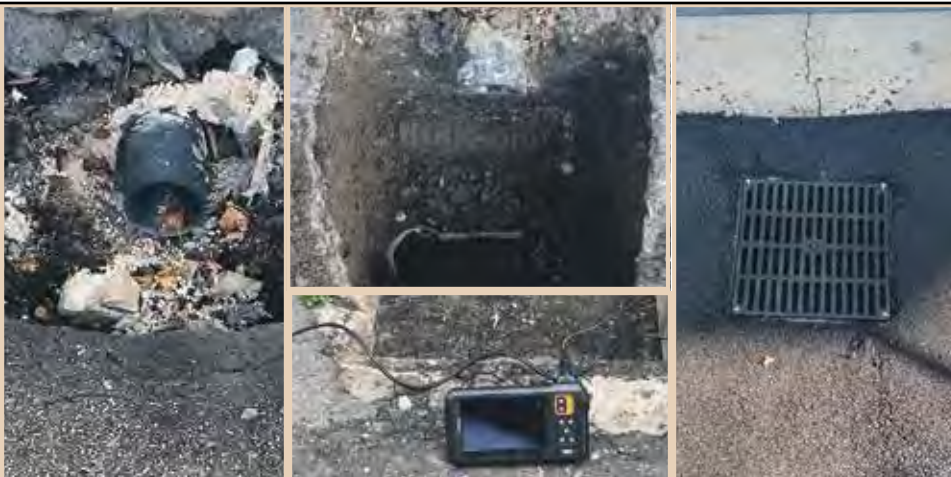
Στο επόμενο: Οι Ναοί και το Φαράγγι της Σαμαριάς

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Εάν σταματήσει η ηλεκτρική διασύνδεση θα έχουμε υποταχθεί στην Τουρκία

Γράφει ο Κώστας Βενιζέλος
© slpress.gr



Θα προχωρήσει ή όχι η ηλεκτρική διασύνδεση Κρήτης-Κύπρου; Με βάση τα όσα μεταδίδονται από την Αθήνα, η ελλαδική πλευρά παρουσιάζεται αυτή τη φορά αποφασισμένη να προχωρήσει στην υλοποίηση του έργου αυτού. Στην αντίπερα όχθη, με βάση τα όσα μεταδίδονται από την Τουρκία, η κατοχική δύναμη διαμηνύει πως θα αντιδράσει, στην περίπτωση κατά την οποία θα προχωρήσει η υλοποίηση του σχεδιασμού.

Όλα αυτά θα κριθούν στην πράξη και η κάθε πλευρά θα αξιολογηθεί με το πώς θα προχωρήσει στη συγκεκριμένη περίπτωση για το καλώδιο, που δεν είναι αποκομμένη από τα όσα διαδραματίζονται ευρύτερα στο Αιγαίο αλλά και στην Κύπρο. Για την Ελλάδα προφανώς και συνιστούν μονόδρομο τα επόμενα βήματα. Είναι θέμα άσκησης των κυριαρχικών της δικαιωμάτων, ενώ το έργο έχει και προδήλως οικονομική διάσταση.

Δεν θα πρέπει, σε καμία περίπτωση, να είμαστε στο ίδιο έργο θεατές, όπως τον περασμένο Ιούλιο, όταν τα ερευνητικά σκάφη παρεμποδίστηκαν από την κατοχική δύναμη και η Αθήνα δεν αντέδρασε. Εάν επαναληφθεί σκηνικό Ιουλίου με το καλώδιο, τότε θα είναι μια επιτυχία της Άγκυρας.

Θα είναι εν πολλοίς επανάληψη της πρακτικής της επιβολής, της πολιτικής των κανονιοφόρων, και της τουρκικής... λογικής, πως «τίποτε δεν μπορεί να γίνει χωρίς τη συμμετοχή της» ή χωρίς τη δική της «άδεια». Τότε, σε αυτή την περίπτωση, τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδος θα βρεθούν στα αζήτητα και η κατοχική Τουρκία θα επιβάλλει την επεκτατική της πολιτική. Και πρόκειται για ένα ζήτημα, οικονομικής δραστηριότητας στην ανοιχτή θάλασσα.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΔΙΑΚΥΒΕΥΜΑ

Είναι σαφές πως στο καλώδιο Great Sea Interconnector έχουν επενδυθεί πολλά και δεν είναι εύκολο να «παγώσει» το όλο έργο επειδή παρεμποδίζει η Τουρκία την υλοποίηση του. Έχουν επενδυθεί χρήματα, που είναι πολλά. Την ίδια ώρα, διαμορφώθηκε και ένας σχεδιασμός, ο οποίος έχει γεωπολιτικά χαρακτηριστικά, προσφέροντας με βάση όσα υποστηρίζουν αυτοί που εκπόνησαν το όλο εγχείρημα, στρατηγικό βάθος. Είναι ένα θέμα ενεργειακής ασφάλειας για τις χώρες που συμμετέχουν.

Είναι γνωστό, πως η Άγκυρα αναμένοντας τα επόμενα βήματα από ελλαδικής

πλευράς, έσπευσε να προλάβει εξελίξεις. Υιοθετώντας την πάγια τακτική του εκφοβισμού και των απειλών, η κατοχική δύναμη έστειλε, διά διαρρών σε τουρκικά ΜΜΕ, συστημένο μήνυμα προς την Αθήνα, υποστηρίζοντας ότι θα αντιδράσει σε «μονομερή βήματα (!) προκλητικά» προσθέτοντας ότι «θα προστατεύσει τα δικαιώματα της στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο».

Προηγήθηκαν, όπως είναι γνωστό, συναντήσεις των δύο υπουργών Εξωτερικών Ελλάδος και Τουρκίας, Γιώργου Γεραπετρίτη και Χακάν Φιντάν, πλην όμως δε φαίνεται να προέκυψε συνεννόηση επί του θέματος. Άλλωστε θα ήταν λάθος η όποια συζήτηση, καθώς θα έστελνε λανθασμένα μηνύματα στην Άγκυρα, η οποία θα μπορούσε – επειδή δεν είναι καλόν προθέσεων – να θεωρήσει πως εγειρόντας το θέμα η Αθήνα, ζητά την «άδεια της Άγκυρας» για να προχωρήσει.

Η ελληνική πλευρά δεν μπορεί αυτή τη φορά να κάνει πίσω με το καλώδιο. Ενδεχομένως σε αυτή τη φάση, με όσα διαδραματίζονται στην περιοχή, αλλά και στο εσωτερικό της Τουρκίας, τα δεδομένα να είναι πιο ευνοϊκά να προχωρήσει η ελληνική πλευρά. Αλλά ανεξαρτήτως των όποιων συνθηκών, γεωπολιτικών δεδομένων, για την Ελλάδα η επανέναρξη των ερευνών πρέπει να προχωρήσει χωρίς ενδοιασμούς και δεύτερες σκέψεις.

ΚΑΛΩΔΙΟ ή ΥΠΟΤΕΛΕΙΑ

Να προχωρήσει κι εάν χρειαστεί, τα ερευνητικά να συνοδεύονται από σκάφη του Πολεμικού Ναυτικού. Και να αντιδράσει, εάν η Τουρκία αποφασίσει να κάνει παράλληλες έρευνες σε θαλάσσιες περιοχές, οι οποίες επηρεάζουν τους σχεδιασμούς του καλωδίου Great Sea Interconnector. Το μήνυμα πρέπει να είναι ξεκάθαρο.

Η τουρκική συμπεριφορά αποτελεί εκδήλωση ενός νέο-οθωμανικού αναθεωρητισμού. Ενός ιδεολογήματος, μεγαλεπήβολου σχεδίου, που θέλει την Τουρκία να είναι «περιφερειακή υπερδύναμη». Αυτή η συμπεριφορά δεν μπορεί να συνεχίζεται ανενόχλητα. Όταν η Άγκυρα εκλαμβάνει τη μη αντίδραση ως αδυναμία, τότε θα κλιμακώσει τις αμφισβητήσεις και θα προχωρήσει και στα επόμενα βήματα, μέσα από τα οποία θα υλοποιούνται οι επεκτατικοί σχεδιασμοί της. Η ακραία ρητορική της κατοχικής δύναμης, η επίδειξη ισχύος, δεν μπορεί να παραμένει αναπάντητη, τόσο από την Ελλάδα όσο και από την Κύπρο. Και από τα δύο κράτη μαζί.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 13 Απριλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 14 Απριλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 15 Απριλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 16 Απριλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 17 Απριλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 18 Απριλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 19 Απριλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 20 Απριλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Βυζαντινοί ύμνοι της Μεγάλης Εβδομάδας
Οι μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



GOSSIP



Πού βρίσκεται σήμερα ο Τζακ Νίκολσον...

...15 χρόνια μετά την αποχώρησή του από την υποκριτική

Ο Τζακ Νίκολσον, στα 88 του χρόνια, έχει επιλέξει να ζει απομονωμένος, παραμένοντας στην έπαυλή του στο Λος Άντζελες, όπου διαμένει από το 1975.

Η απουσία του από τη μεγάλη οθόνη μετράει ήδη 15 χρόνια μετά την εμφάνισή του στην ταινία «How Do You Know» του Τζέιμς Λ. Μπρουκς. Παρά την απουσία του, ο γνωστός σκηνοθέτης αποκάλυψε πως ο διάσημος ηθοποιός διαβάζει συνεχώς σενάρια. Ο Τζέιμς Λ. Μπρουκς δήλωσε σε συνέντευξή του στο «Hollywood Reporter», ότι δε θα ξαφ-

νιζόταν αν έβλεπε τον Νίκολσον να επιστρέφει. «Δε θα με εξέπληττε να έβλεπα ξανά τον Τζακ να δουλεύει. Θέλω να πω, έχει περάσει πολύς καιρός, αλλά δεν ξέρω. Ίσως να είναι το σωστό. Διαβάζει σενάρια όλη την ώρα», σημείωσε χαρακτηριστικά, προσθέτοντας ότι διατηρούν επαφές. Σε ένα άρθρο του «Vanity Fair», που δημοσιεύτηκε το Σεπτέμβριο του 2013, ο Τζακ Νίκολσον είχε δηλώσει πως δε θεωρεί τον εαυτό του συνταξιούχο, «απλά έχω μικρότερη θέληση να εκτίθεται», είχε πει.

Το Φεβρουάριο, ο διάσημος ηθοποιός έκανε μία εμφάνιση – έκπληξη μέσω της συμμετοχής του, στο αφιέρωμα για την 50^η επέτειο του «Saturday Night Live». Παρά το πέρασμα των χρόνων, ο θρυλικός ηθοποιός φαινόταν αναλλοίωτος. Ο Νίκολσον είχε καθίσει ανάμεσα στους θεατές, κοντά σε γνωστές προσωπικότητες, όπως ο Γουίλ Φέρελ, ο Ρόμπερτ Ντε Νίρο, η Μπλέικ Λάιβλι και ο Ράιαν Ρέινολντς. Κατά τη διάρκεια της εκπομπής, η κάμερα εστίασε για λίγο στον Τζακ Νίκολσον, προτού εκείνος παρουσιάσει ένα

μουσικό νούμερο του Άνταμ Σάντλερ. Μάλιστα, ο Σάντλερ, απευθυνόμενος στο κοινό, σχολίασε με ενθουσιασμό: «Ένα χειροκρότημα για τον Τζακ, μωρό μου!», προκαλώντας θερμά χειροκροτήματα. Η προηγούμενη δημόσια εμφάνιση του ηθοποιού είχε πραγματοποιηθεί πριν από δύο χρόνια, το Μάιο του 2023, όταν είχε παρακολουθήσει αγώνα των Lakers εναντίον των Denver Nuggets στο Λος Άντζελες. Εκεί είχε δώσει το «παρών» συνοδευόμενος από το γιο του, Ρέι Νίκολσον.

Η Τζένιφερ Λόρενς έγινε μητέρα για δεύτερη φορά

Η διάσημη ηθοποιός γέννησε υπό άκρα μυστικότητα



Η Τζένιφερ Λόρενς έφερε στον κόσμο το δεύτερο παιδί της με το σύζυγό της, Κουκ Μαρόνι. Το ευτυχές γεγονός έκανε γνωστό το People.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, η ηθοποιός καλωσόρισε στον κόσμο το παιδί της υπό άκρα μυστικότητα, πριν από λίγες ημέρες. Δεν έχει γίνει γνωστό το φύλο του.

Το ζευγάρι προτιμά να κρατά την προσωπική του ζωή μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας και έτσι επέλεξε να απολαύσει αυτή την περίοδο ιδιωτικά. Η είδηση της εγκυμοσύνης της έγινε γνωστή μέσα από τη Vogue, σε ανάρτηση που έγινε στον επίσημο λογαριασμό της στο Instagram, τον Οκτώβριο του 2024. «Συγχαρητήρια στη Τζένιφερ Λόρενς!

Η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός θα υποδεχτεί το δεύτερο παιδί της με τον σύζυγό της, γκαλερίστα Κουκ Μαρόνι», ανέφερε η λεζάντα της δημοσίευσης, προσθέτοντας ότι οι εκπρόσωποι της Λόρενς επιβεβαίωσαν τα χαρούμενα νέα στο περιοδικό.

Το ζευγάρι παντρεύτηκε τον Οκτώβριο του 2019 κι έχει ήδη αποκτήσει ένα γιο, τον 2χρονο σήμερα Σάι.

Τζούσι Μελόνι: Η «καυτή» Ιταλίδα αθλητικογράφος που θέλει να... «εκθρονίσει» την «εκρηκτική» Ντιλέτα Λεότα

Η νεαρή δουλεύει στο DAZN, στο ίδιο κανάλι με τη Λεότα

Είναι γεγονός πως όταν ακούμε για παρουσίαση της Serie A στην Ιταλία, το πρόσωπο που μας έρχεται στο μυαλό, είναι η Ντιλέτα Λεότα [φωτ. δεξιά].

Η έμπειρη δημοσιογράφος έχει καταφέρει να κάνει το όνομα της συνώνυμο του ιταλικού πρωταθλήματος μέσα από τη δουλειά της και φυσικά την εκρηκτική εμφάνισή της. Βέβαια, το νέο αστέρι της ιταλικής αθλητικής δημοσιογραφίας ακούει στο όνομα, Τζούσι Μελόνι [φωτ. αριστερά].

Η νεαρή (26 ετών) δουλεύει στο DAZN, το ίδιο κανάλι με την 33χρονη Λεότα. Η Μελόνι, γεννημένη το 1999 στη Ρώμη, είναι ανερχόμενο αστέρι στην Ιταλία και διακρίνεται για τη φρεσκάδα της και την άνεση της μπροστά στο φακό της κάμερας.

Ξεκίνησε από το χώρο της υποκριτικής, παίζοντας σε δύο Ιταλικές κωμωδίες, το «Cetto c' è senzadubbiamente» του 2019 και το «Corro da te», του 2022. Στη συνέχεια της καριέρας της ξεχώρισε στο χώρο των social media, μέσα από διαφημιστικές καμπάνιες, ενώ εργάστηκε και σε μικρότερα τηλεοπτικά projects. Το μεγάλο βήμα το έκανε, όταν προσελήφθη στο DAZN, ένα από τα μεγαλύτερα αθλητικά δίκτυα στον κόσμο. Η πρώτη της πρόκληση ήταν όταν ανέλαβε την εκπομπή «Milan Talk», στην οποία έπαιρνε συνεντεύξεις από προσωπικότητες του παρελθόντος και του σήμερα της Μίλαν. Πλέον έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι του καναλιού και παρουσιάζει εκπομπές Pre και Post game. Η Μελόνι έχει κερδίσει την συμπάθεια των τηλεθεατών, με το χάρισμα της να έχει εξαίρετική επικοινωνία με το κοινό. Επιπλέον, φέρνει τη φρεσκάδα και την ενέργεια που χρειάζονται οι μεταδόσεις. Εκτός από την καριέρα της ως παρουσιάστρια, η Τζούσι έχει ενεργή παρουσία και στα social media, ειδικά στο Instagram. Έχει 551 χιλ. ακολούθους και το προφίλ της είναι γεμάτο από φωτογραφίες από την επαγγελματική και προσωπική της ζωή. Στην Ιταλία πάντως θεωρούν ότι στοχεύει στο να εκθρονίσει τη Ντιλέτα Λεότα, αν και αυτό επί του παρόντος είναι... κομματάκι δύσκολο.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη





Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολιές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμας, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου. Τι θα γίνει με τον δικό σου;

Μ-Καλημέρα και σε σένα. Ποιον δικό μου πάλι;

Α-Μα ποιον άλλο, τον τρελό πλανητάρχη Τραμπ.

Μ-Τι έκανε πάλι;

Α-Καλά, δεν τάμαθες;

Μ-Ήμουν απασχολημένη με τις προετοιμασίες για το Πάσχα. Σκουπίσματα, πλύσιμο παραθύρων και λοιπά. Καταλαβαίνεις ότι αυτές οι δουλειές χρειάζονται χρόνο για να γίνουν.

Α-Ναι, σίγουρα...

Μ-Λοιπόν, θα μου πεις τι έκανε;

Α-Άρση των δασμών για 90 ημέρες.

Μ-Περίμενε. Που ακούστηκε από την μια μέρα στην άλλη να αλλάζει το θέμα των δασμών;

Α-Γι' αυτό σου είπα, τι τρέχει με τον δικό σου. Να φανταστείς ότι όταν ανακοίνωσε τους δασμούς έπεσε το χρηματιστήριο παντού και έγιναν «σκόνη» τρία τρισεκατομμύρια δολάρια.

Μ-Πώ πω. Μεγάλη χασούρα έγινε.

Α-Ναι αλλά όταν την Τετάρτη ανακοίνωσε ότι αναβάλλει τους δασμούς τουλάχιστον για 90 ημέρες, ξέρεις τι έγινε;

Μ-Να υποθέσω πήρε πάνω του το χρηματιστήριο;

Α-Και όχι μόνο. Από τη χασούρα των τριών τρις, ανήλθε πέντε τρις.

Μ-Άραγε θα το έκανε για το χρηματιστήριο να ανέβει καθαρά δύο τρις. Δεν πιάνεται ο άνθρωπος.

Α-Θέλεις να μου πεις τώρα, ότι το έκανε για την άνοδο του χρηματιστηρίου;

Μ-Εγώ δεν το αμφιβάλω καθόλου...

Α-Μπορεί να είναι κι έτσι που τα λες. Αλλά ο κόσμος έπαθε ψυχρολουσία μα τις αποφάσεις του. Εγώ πιστεύω, του είπαν οι φίλοι του δισεκατομμυριούχοι ότι κάνει μεγάλο λάθος με τους δασμούς, διότι θα οδηγήσουν σε μια παγκόσμια οικονομική κρίση που θα βλάψει και την Αμερική.

Μ-Και αυτό είναι μια εκδοχή.

Α-Όμως αυτό που κατάφερε τουλάχιστον με τους δασμούς που θα έβαζε στον Καναδά.

Μ-Που δεν τους έβαλε εντέλει...

Α-Μ' αυτόν κάνεις δεν ξέρει. Αλλάζει γνώμη κάθε τόσο και λιγάκι.

Μ-Εφόσον μπορεί.

Α-Αυτό όμως δημιούργησε μια αντιπαλότητα των Καναδών για τη χώρα του.

Μ-Μπα, θα περάσει. Θα ξεχαστεί.

Α-Δε νομίζω...

Μ-Γιατί το λες αυτό;

Α-Διότι οι Καναδοί ήδη έριξαν μαύρη πέτρα στην Αμερική.

Μ-Με ποιο τρόπο;

Α-Δεν ταξιδεύουν από τώρα στην Αμερική. Να φανταστείς το αεροδρόμιο JFK της Νέας Υόρκης σημείωσε πτώση 70% канаδών ταξιδιωτών, στη Φλόριντα ταξίδεψαν 60% λιγότεροι Καναδοί και 32% μειώθηκαν τα ταξίδια με όχημα.

Άσε που εκεί οι Αμερικανοί δημιουργούν προβλήματα στους Καναδούς που θέλουν να περάσουν τα σύνορα.

Μ-Τι είδους προβλήματα;

Α-Ψαχουλεύουν τα πράγματα σου περισσότερο.

Μ-Γιατί τόσο;

Α-Ακολουθούν το νόμο αυστηρά.

Μ-Δηλαδή;

Α-Ελέγχουν τα τηλέφωνα, ταμπλέτες και λάπτοπ.

Μ-Γιατί;

Α-Ξέρουν ότι όλοι μας λίγο ή πολύ έχουμε πράγματα που δεν επιτρέπονται.

Μ-Σαν τι;

Α- Αν και οι αναζητήσεις ηλεκτρονικών συσκευών είναι σπάνιες, πρέπει να προσέχουμε σχετικά με το περιεχόμενο στις συσκευές μας, συμπεριλαμβανομένων των αναρτήσεων και του προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, των πολιτικών απόψεων και άλλων προσωπικών πληροφοριών.

Α-Επίσης θα ήταν φρόνιμο αν ξέρουμε που έχουμε προγράμματα χωρίς άδεια λειτουργίας, δηλαδή «λαθραία», να αφήσουμε τις συσκευές που τα έχουν στο σπίτι μας και να μην τα πάρουμε σε ταξίδια.

Μ-Σωστή παρατήρηση.

Α-Επίσης, η Καναδική κυβέρνηση συμβουλεύει, να έχετε το διαβατήριό σας όταν περνάτε τα σύνορα με αυτοκίνητο, διότι οι Αμερικανικές αρχές στα σύνορα μπορούν να εμποδίσουν να περάσετε τα σύνορα. Μάλιστα οι Καναδικές αρχές συνιστούν για σιγουριά να μην ταξιδεύετε με όχημα αλλά αεροπορικώς ή με τρένο.

Μ-Γιατί;

Α-Διότι ο έλεγχος γίνεται στον Καναδά και όχι στην Αμερική, όπου υπάρχει φόβος να σας κρατήσουν.

Μ-Και φαντάζομαι θα χρειαστεί διηκνηρός και μούτσο ντινέρο, για να σε αφήσουν να γυρίσεις στον Καναδά.

Α-Έως ότου γίνει η δίκη σου.

Μ-Ναι είναι κι αυτό.

Α-Υπάρχει και κάτι άλλο που δημιούργησαν τα σχόλια του δικού σου.

Μ-Τι άλλο;

Α-Διατρέχουν κίνδυνο οι Καναδοί που πάνε στην Αμερική.

Μ-Πως;

Α- Πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει, ότι ενώ οι Αμερικανοί βλέπουν τους Καναδούς ως φιλικούς, δε βλέπουν πλέον τον Καναδά ως στενό σύμμαχο. Επίσης έχει δημιουργηθεί σε ορισμένους ένα αίσθημα απέχθειας ακόμα και μίσους προς τους Καναδούς.

Μ-Τόσο πολύ;

Α-Ναι.

Μ-Λοιπόν, επειδή το μπλα μπλά μας δεν τελειώνει ποτέ, θα πρέπει να σ' αφήσω για να συνεχίσω τις δουλειές μου.

Α-Εντάξει. Τα λέμε...



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑΩ, ΑΤΙΩ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

MLS: Vancouver & Columbus «οδηγοί» των δύο ομίλων

Βανκούβερ (2-0 το Κολοράντο) και Κολούμπους (2-1 το Μόντρεαλ) συνέχισαν με νίκες στο MLS και έπιασαν τις κορυφές των δύο ομίλων.

Τορόντο-Μόντρεαλ στην Ανατολή και οι περσινοί πρωταθλητές LA Galaxy στη Δύση, οι μόνες ομάδες χωρίς νίκη...

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σάββατο 5 Απριλίου: Charlotte-Nashville 2-1, Salt Lake-LA Galaxy 2-0, Atlanta Utd-FC Dallas 1-1, Columbus-Montreal 2-1, FC Cincinnati-New England 1-0, NY Red Bulls-Chicago 2-1, Philadelphia-Orlando 0-0, Austin FC-Portland 0-0, Houston-LAFC 1-0, Kansas City-St. Louis City 2-0, Vancouver-Colorado 2-0, San Diego-Seattle 3-0

Κυριακή 6 Απριλίου: New York City-Minnesota 1-2, San Jose-DC United 6-1, Inter Miami-Toronto 1-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 7 αγώνες)

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: Vancouver 16, San Diego 14, Minnesota 14, Austin 13, Portland 11, FC Dallas 11, Colorado Rapids 11, San Jose 10, LAFC 9, Salt Lake 9, St. Louis City 8, Seattle Sounders 6, Houston Dynamo 5, Kansas City 4, LA Galaxy 2

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: Columbus 15, Inter Miami 14 (6), Philadelphia 13, Charlotte 13, FC Cincinnati 13, Orlando City 11, Chicago Fire 11, NY Red Bulls 11, Nashville SC 10, Atlanta Utd 9, NY City 8, DC United 6, New England 4 (6), Toronto 3, Montreal 2

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 12 Απριλίου

Toronto FC-Minnesota, Atlanta-New England, Orlando-NY Red Bulls, CF Montreal-Charlotte, DC United-FC Cincinnati, New York City-Philadelphia Union, Vancouver-Austin FC, FC Dallas-Seattle Sounders, Nashville SC-Real Salt Lake, Colorado-San Diego, LA Galaxy-Houston, LAFC-San Jose

Κυριακή 13 Απριλίου

Kansas City-Portland, Chicago-Inter Miami, St. Louis City-Columbus Crew



Πέρασε από τη Χαλάστρα η ΑΕΛ και η «Βασίλισσα του κάμπου» επέστρεψε στα μεγάλα σαλόνια του ελληνικού ποδοσφαίρου!

Από το σούπερ ντέρμπι Καλαμάτα-Κηφισιά θα βγει η ομάδα που θα ακολουθήσει την ΑΕΛ στη ΣΛ1

Ιστορική ημέρα για την ΑΕΛ και την πόλη της Λάρισας ήταν η Κυριακή 6 Απριλίου, καθώς το ποδοσφαιρικό «καμάρι» της περιοχής επιστρέφει στα μεγάλα «σαλόνια» της χώρας μετά από τέσσερα χρόνια απουσίας!

Οι «βυσσινί» πέρασαν από τη Χαλάστρα με σκορ 2-1 επί του Καμπανιακού για την 7^η αγωνιστική των playoff ανόδου του Βορείου ομίλου και εξασφάλισαν και μαθηματικά την άνοδο στη Stoiximan Super League της νέας αγωνιστικής περιόδου μετά από εκείνη του 2020/21!

Η ΑΕΛ ήταν το αφεντικό όλη τη χρονιά και οδηγούσε την κούρσα του πρωταθλήματος, κόβοντας εν τέλει πρώτη το νήμα και παίρνοντας την πολυπόθητη άνοδο. Άξιος στρατιώτης των «βυσσινί», ο Γιάννης Πασσάς.

Ο 34χρονος επιθετικός, που αποκτήθηκε το καλοκαίρι από την Καλαμάτα, πραγματοποιεί φοβερή χρονιά, έχοντας 19 γκολ -μέχρι στιγμής- και τα περισσότερα εξ αυτών έχουν οδηγήσει την ομάδα του σε νίκες και πολύτιμους βαθμούς.

ΣΟΥΠΕΡ ΝΤΕΡΜΠΙ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Μάχη μέχρι τελικής... πτώσεως θα είναι αυτή ανάμεσα σε Κηφισιά και Καλαμάτα, καθώς η πρώτη δεν κατάφερε να επι-

κρατήσει του Πανιώνιου (0-0) και πλέον τραβάει... τα μαλλιά της, αφού χρειάζεται νίκη την επόμενη αγωνιστική κόντρα στους Μεσσήνιους για να θεωρεί εαυτήν φαβορί για την άνοδο.

Και εξηγούμε το γιατί: Η μεταξύ τους διαφορά πλέον είναι στους 2 βαθμούς, ωστόσο η ομάδα του Σεμπάστιαν Λέτο έχει ματς περισσότερο.

Επομένως, σε περίπτωση που δε φύγει με το διπλό από την Καλαμάτα, η άνοδος δεν θα είναι στα... χέρια της.

Και αυτό, διότι η ομάδα του Δημήτρη Σπανού μετά το ντέρμπι με την Κηφισιά έχει δύο αγώνες κόντρα σε Ηλιούπολη και Αιγάλεω. Ομάδες οι οποίες είναι αφενός υποδεέστερες και αφετέρου τις έχει κερδίσει αμφότερες στον πρώτο γύρο αυτού του μίνι πρωταθλήματος.

Άρα, το ματς ανάμεσα σε Καλαμάτα και Κηφισιά την επόμενη αγωνιστική είναι... ζωής και θανάτου. Με νίκη οι Μεσσήνιοι θα είναι με το 1,5 πόδι στη Stoiximan Super League, ενώ ακόμα και με ισοπαλία παραμένουν το φαβορί.

Αντιθέτως, η ομάδα των βορείων προαστίων έχει στόχο μόνο το τρίποντο, το οποίο και θα φέρει εκείνη πιο κοντά στην επιστροφή στα μεγάλα σαλόνια. Ραντεβού την Κυριακή 13/4 (11:45 ώρα Ελλάδος, ΣΚΑΪ).

SUPER LEAGUE 2

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΕΧΟΥΝ ΩΣ ΕΞΗΣ:

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF 7^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Καμπανιακός-Λάρισα 1-2
ΠΑΣ Γιάννινα-Μακεδονικός 2-0
Ρεπό: Ηρακλής

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

ΛΑΡΙΣΑ 36
ΗΡΑΚΛΗΣ 27 (5)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 24 (5)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ 18
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ 17

8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕ Λάρισα-ΠΑΣ Γιάννινα
Ηρακλής-Καμπανιακός
Ρεπό: Μακεδονικός

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOFF 7^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ηλιούπολη-Αιγάλεω 1-0
Κηφισιά-Πανιώνιος 0-0
Ρεπό: Καλαμάτα

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

ΚΗΦΙΣΙΑ 37
ΚΑΛΑΜΑΤΑ 35 (5)
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ 24
ΑΙΓΑΛΕΩ 15
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 13 (5)

8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Καλαμάτα-Κηφισιά
Πανιώνιος-Ηλιούπολη
Ρεπό: Αιγάλεω

Α' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT 7^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νίκη Βόλου-Εθνικός Ν.Κ. 1-0
ΠΑΟΚ Β'-Καβάλα 0-0
Ρεπό: Διαγόρας Ρόδου

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 21
ΠΑΟΚ Β' 18 (5)
ΚΑΒΑΛΑ 18
ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΡΟΔΟΥ 14 (5)
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν.Κ. 5

8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Διαγόρας Ρόδου-Νίκη Βόλου
Εθνικός Νέου Κεραμίδιου-ΠΑΟΚ Β'
Ρεπό: Καβάλα

Β' ΟΜΙΛΟΣ PLAYOUT 7^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Χανιά-ΑΕΚ Β' 0-1
Παναχαϊκή-Αστέρων Τρίπολης Β' 1-0
Ρεπό: Παναργειακός

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 6 αγώνες)

ΧΑΝΙΑ 22
ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ 18
ΑΕΚ Β' 16
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ 13 (5)
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. Β' 11 (5)

8^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Β'-Αστέρων Τρίπολης Β'
Παναργειακός-Χανιά
Ρεπό: Παναχαϊκή

MONTREAL CANADIENS

Ο Lane Hutson ισοφαρίζει τον Chris Chelios για το ρεκόρ πόντων των Canadiens

Ο Τσέλιος το έκανε δύο φορές στην καριέρα του, όμως δεν ήταν ρούκι, όπως ο 21χρονος άσος τη φετινή χρονιά!



Το σερί των 6 τελευταίων συνεχόμενων νικών δίνει, εκτός απίθανου απροόπτου, την πρόκριση στα πλέι-οφ για τους Montreal Canadiens, και αυτό -σε σημαντικό βαθμό- οφείλεται και

στον 21 ετών ρούκι, Λέιν Χάτσον (φωτ.), τον αμυντικό των Canadiens που έχει «βγάλει μάτια» φέτος.

Μάλιστα, ο Χάτσον έχει για... πρωτάρης στο NHL, μία από τις πιο παραγωγικές χρονιές στην Ιστορία του πρωταθλήματος χόκεϊ, εφόσον ισοφάρισε στους βαθμούς ομαδικής παραγωγικότητας έναν από τους καλύτερους παίκτες στην Ιστορία των Montreal Canadiens, τον ελληνοαμερικανό Κρις Τσέλιος!

Ειδικότερα, την Κυριακή 6 Απριλίου, στο παιχνίδι με αντίπαλο τους Νάσβιλ Πρέντατορς, με το τέρμα που σημείωσε στη 2^η περίοδο, σημείωσε τον 64^ο βαθμό της... ρούκι σεζόν του, ως αμυντικός παίκτης, κάτι που είχε καταφέρει στο παρελ-

θόν και ο Κρις Τσέλιος, και μάλιστα δύο φορές.

Την πρώτη φορά τη σεζόν 1984-85 με τη φανέλα των Montreal Canadiens και τη 2^η φορά με τη φανέλα των Σικάγο Μπλακχόουκς τη σεζόν 1990-91.

Η μεταξύ τους διαφορά, που μετράει υπέρ του Χάτσον, είναι ότι ο Τσέλιος και τις δύο φορές που το κατάφερε ΔΕΝ ήταν ρούκι, κάτι που κατάφερε ο 21χρονος Χάτσον φέτος ως ρούκι!!!

Η συνέχεια της κανονικής περιόδου έχει μεγάλο ενδιαφέρον, εφόσον με 5 αγωνιστικές να απομένουν για τα πλέι-οφ, ο Λέιν Χάτσον έχει την ευκαιρία να ξεπεράσει το ρεκόρ του θρυλικού (ελληνικής καταγωγής) Κρις Τσέλιος...



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ ΠΛΕΪ-ΟΦ ▶ 2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ολυμπιακός: Έχασε αλλά δε... χάθηκε

Ο ΠΑΟΚ επιβλήθηκε με 2-1 του Ολυμπιακού και παραμένει γερά στο... κόλπο της 2ης θέσης, όμως οι «ερυθρόλευκοι» θέλουν μία νίκη για να «κλειδώσουν» και μαθηματικά τον τίτλο ■ Απρόσμενη νίκη του ΠΑΟ επί της ΑΕΚ στο ΟΑΚΑ (3-1), με την ΕΝΩΣΗ να είναι καλύτερη αλλά να πληρώνει την αστοχία της και τα αμυντικά της λάθη

Ο Ολυμπιακός έχασε την ευκαιρία να στεφθεί και μαθηματικά πρωταθλητής, αλλά παραμένει σε απόσταση ασφαλείας από τη 2^η θέση, καθώς τέσσερις αγωνιστικές πριν το φινάλε της Super League 1 έχει 10 βαθμούς περισσότερους από Παναθηναϊκό και ΑΕΚ.

Οι πράσινοι κατάφεραν να επικρατήσουν στο φινάλε με 3-1 της ΑΕΚ και να πάρουν την πρώτη τους νίκη στα play off, αλλά κυρίως μία τεράστια ψυχολογική ανάσα, μεγαλώνοντας τη γκρίνια και την εσωστρέφεια στην Ένωση, που είδε το όποιο πλεονέκτημα είχε με το φινάλε της κανονικής περιόδου να πηγαίνει περίπατο με τις δύο συνεχόμενες ήττες. Αντιθέτως, η μεταμόρφωση του ΠΑΟΚ στα play off (έχει να ηττηθεί στη διαδικασία από την περσινή 6^η αγωνιστική όταν έχασε 2-1 στο Καραϊσκάκη από τον Ολυμπιακό) συνεχίζεται, με τους περσινούς πρωταθλητές να κάνουν το 2Χ2 επικρατώντας με 2-1 του Ολυμπιακού και διεκδικούν πλέον με πραγματικές πιθανότητες τη 2^η θέση και το εισιτήριο για τα προκριματικά του Champions League.

Όσον αφορά τα play out, ο Βόλος έμει-

νε στο 0-0 εντός έδρας με τον Παναθηναϊκό και πλέον είναι στην προτελευταία θέση (που οδηγεί στη Super League 2) καθώς είναι πίσω από την Καλλιθέα.

ΠΑΟΚ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2-1

Ο ΠΑΟΚ, που δεν είχε κερδίσει ούτε ένα ντέρμπι στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος, μετά το διπλό στην ΟΡΑΡ Arena νίκησε και τον Ολυμπιακό στην Τούμπα και μήθε για τα καλά στο κόλπο της 2^{ης} θέσης (είναι πλέον στο -1 από ΠΑΟ και ΑΕΚ ενώ ξεκίνησε τη διαδικασία από -4 και -7 αντίστοιχα).

Ο Δικέφαλος πέτυχε τον απόλυτο αιφνιδιασμό, καθώς στο 5' ο Κωνσταντέλας και στο 11' ο Καμαρά πέτυχαν το 2-0, με τους ερυθρόλευκους, παρά την παρουσία των Ελ Κααμπί και Γιάρεμτσουκ στο βασικό σχήμα, να είναι ακίνδυνοι επιθετικά.

Οι Πειραιώτες κατάφεραν να ξαναμπουν στο ματς στο 52' με το αυτογκόλ του Μιχαηλίδη, αλλά παρά την πίεση που άσκησαν και το γεγονός ότι από το 75' έπαιζαν με παίκτη παραπάνω (αποβολή Καμαρά) δεν μπόρεσαν να φτάσουν στην ισοφάριση.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΕΚ 3-1

Οι δύο χαμένοι της προηγούμενης των play off της Super League 1 βρέθηκαν αντιμετώπιζονται στο ΟΑΚΑ, με την ΑΕΚ να έχει καλύτερη εικόνα από τον Παναθηναϊκό, αλλά τους πράσινους να επικρατούν με 3-1 και να την πιάνουν στη βαθμολογία.

Ο ΠΑΟ ξεκίνησε καλά και ευτύχησε να προηγηθεί στο 17' με τον Μαξίμοβιτς, με την Ένωση στη συνέχεια να κυριαρχεί, να πιέζει, να κερδίζει συνεχόμενα κόρνερ και τελικά να βρίσκει την ισοφάριση στο 47' με τον Μουκουντί (μετά από κόρνερ).

Η ισοφάριση με την έναρξη του Β' ημιχρόνου σόκαρε τους γηπεδούχους και έδωσε φτερά στους φιλοξενούμενους, που ήταν συνεχώς στην επίθεση, αλλά στις μεγάλες φάσεις που δημιούργησαν ο Πιερό τις έχασε (ελέω και του Ντραγκόφσκι που είχε θετική παρουσία) και η ΑΕΚ το πλήρωσε.

Αρχικά στο 80' ο Τζούρισιτς που είχε έρθει από τον πάγκο με πλασέ νίκησε τον Μπρινιόλι (φέρει ευθύνη) και αφού οι παίκτες της Ένωσης βγήκαν όλοι μπροστά για την ισοφάριση, στο 88' ο Γερεμέγεφ διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

2η αγωνιστική ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4

ΠΑΟΚ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2-1
[5' Κωνσταντέλας, 11' Καμαρά - 52' αυτ. Μιχαηλίδης]
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΕΚ 3-1
[17' Μαξίμοβιτς, 80' Τζούρισιτς, 88' Γερεμέγεφ - 47' Μουκουντί]

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8

ΑΡΗΣ-ΟΦΗ 2-0
[61' πέν., 93' Μορόν]
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ. 0-1
[60' Άλβαρες]

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 3-0
[28' Όζμπολντ, 44' Λιάγκας, 80' πέν. Ζίνι]
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 0-2
[45' Αλφαρέλα, 78' Λεμπόν]
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ (σε σύνολο 28 αγώνων)

ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	63 (50-20)
02] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	53 (36-27)
03] ΑΕΚ	53 (47-22)
04] ΠΑΟΚ	52 (56-29)

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8

05] ΑΡΗΣ	27 (35-28)
06] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	21 (28-31)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	21 (34-34)
08] ΟΦΗ	18 (38-42)

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

09] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	34 (35-35)
10] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	34 (21-24)
11] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	29 (31-51)
12] ΚΑΛΛΙΘΕΑ	25 (27-41)
13] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	24 (21-43)
14] ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	16 (15-47)

■ Στους σκόρερ προηγούνται με 2 τέρματα σε 2 αγώνες οι Κωνσταντέλας (ΠΑΟΚ), Μορόν (ΑΡΗΣ), Γιάρεμτσουκ (ΟΣΦΠ) και Λεμπόν (Καλλιθέα)

3η αγωνιστική ΠΛΕΪ-ΟΦ 1-4

Κυριακή 13 Απριλίου 2025
12:00 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΠΑΟΚ
14:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ

ΠΛΕΪ-ΟΦ 5-8

Κυριακή 13 Απριλίου 2025
09:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΟΦΗ
12:30 ΑΡΗΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.

ΠΛΕΪ-ΑΟΥΤ

Σάββατο 12 Απριλίου 2025
10:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
12:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ
13:00 ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Οι αριθμοί της 2ης αγωνιστικής των Super League Playoffs και Playouts

▶ Τις 100 συμμετοχές με τον Παναθηναϊκό έφτασε ο Γιώργος Βαγιαννίδης σε όλες τις διοργανώσεις. Ο αμυντικός του Παναθηναϊκού αγωνίστηκε για 67^η φορά στο πρωτάθλημα, ενώ έχει ακόμη 22 αναμετρήσεις για τις ευρωπαϊκές διοργανώσεις και 11 για το Κύπελλο Ελλάδος. Η πρώτη φορά που φόρεσε τα Πράσινα σε επίσημο παιχνίδι ήταν στις 5 Δεκεμβρίου 2019 στην εντός έδρας νίκη για το Κύπελλο Ελλάδος με την Παναχαϊκή. Έχει σημειώσει τρία γκολ με τον Παναθηναϊκό, τα δύο για τη Super League και το άλλο στο Κύπελλο Ελλάδος, στον τελικό με τον Άρη του 2024. Το πρώτο του ήταν στο ντεμπούτο του στη Super League, στις 16 Φεβρουαρίου 2020 στην αναμέτρηση Παναθηναϊκός – Παναθηναϊκός 3-1.

▶ Για δεύτερο διαδοχικό παιχνίδι δέχθηκε τρία γκολ η ΑΕΚ, η οποία είχε ηττηθεί στην προεμιέρα των Stoiximan Playoffs με 3-2 από τον ΠΑΟΚ και τώρα ήρθε η ήττα με 3-1 από τον Παναθηναϊκό. Αυτό είχε συμβεί πάλι το 2021-22 στα Playoffs, όπου στις 14 Μαΐου 2022 είχε ηττηθεί με 3-2 στην Θεσσαλονίκη από τον Άρη και στις 17 Μαΐου 2022 ήρθε και η ήττα από τον Ολυμπιακό στο ΟΑΚΑ.

▶ Ο Ολυμπιακός ηττήθηκε για πρώτη φορά στο πρωτάθλημα έπειτα από τις 27 Οκτωβρίου 2024, όταν στην Τρίτολη είχε επικρατήσει ο ASTERAS AKTOR με 1-0. Μεσολάβησαν 18 αγώνες του, όπου είχε 15 νίκες και τρεις ισοπαλίες. Παράλληλα, έκανε δύο διαδοχικές ήττες μετά το Σεπτέμβριο του 2024, όταν είχε χάσει από

τον Άρη στη Θεσσαλονίκη με 2-1 και στις 26 Σεπτεμβρίου 2024 από τη Λιόν στη Γαλλία. Τώρα προερχόταν από την ήττα από την ΑΕΚ για το Κύπελλο Ελλάδος στη Νέα Φιλαδέλφεια και η δεύτερη από τον ΠΑΟΚ με 2-1 την Κυριακή 6/4.

▶ Ο Γιάννης Φετφατζίδης έφτασε τις 100 συμμετοχές με τα χρώματα του Άρη. Ο Έλληνας επιθετικός αγωνίστηκε για πρώτη φορά με τους Κίτρινους στις 11 Φεβρουαρίου 2019 στην εκτός έδρας νίκη με 3-0 με τον ASTERA AKTOR. Έχει αγωνιστεί σε 81 αναμετρήσεις για το Πρωτάθλημα, 14 για το Κύπελλο Ελλάδος και πέντε για τις ευρωπαϊκές διοργανώσεις. Συνολικά στο ελληνικό πρωτάθλημα έχει 143 αναμετρήσεις, με τις 62 να είναι με τα χρώματα του Ολυμπιακού.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Πασχαλινές ανακοινώσεις



ΑΥΣΤΗΡΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Απαγορεύονται τα πυροτεχνήματα το βράδυ της Ανάστασης

Υπενθυμίζεται σε όλους τους συμπατριώτες ότι απαγορεύονται αυστηρώς τα κάθε είδους πυροτεχνήματα το Μεγάλο Σάββατο, 19 Απριλίου, το βράδυ, στις εκκλησίες της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ. Οι Αστυνομικές Αρχές έχουν εκδώσει προειδοποίηση για την απαγόρευση πυροτεχνημάτων (κροτίδων) και όποιος συλληφθεί να παραβαίνει το νόμο θα υποστεί τις συνέπειες.

Με τις καλύτερες ευχές για το Πάσχα. Από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ

STRICT WARNING

Fireworks are prohibited during Easter Mass

We wish to remind everyone that the use of fireworks is strictly prohibited during Holy Saturday night's mass on April 19th at all HCGM churches. The Police and Fire Department have issued a warning that all fireworks are banned, and anyone caught violating the rules will suffer the consequences.

Wishing everyone a great Easter.
Hellenic Community of Greater Montreal

STRICT AVERTISSEMENT

Les feux d'artifices sont interdits pendant la messe de Pâques.

Nous tenons à vous rappeler à tous que l'utilisation de feux d'artifice est strictement interdite pendant la messe de Samedi saint au soir (le 19 avril) à toutes les églises de la CHGM. Le service de Police, ainsi que celui de Sécurité incendie ont émis un avertissement d'interdiction totale de tous les feux d'artifice, précisant que les contrevenants à cette règle en subiront les conséquences.

Nous vous souhaitons de joyeuses Pâques.
Communauté hellénique du Grand Montréal

ΕΚΛΟΓΕΣ ΣΤΙΣ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ

Για την ανάδειξη του νέου ΔΣ

Όπως ψηφίστηκε από την πρόσφατη Γενική Συνέλευση των μελών της ΕΚΜΜ, οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινότητας θα διεξαχθούν την Κυριακή, 8 Ιουνίου 2025.

Η Εφορευτική Επιτροπή έχει εκδώσει ανακοίνωση με πληροφορίες σχετικά με το ποιοι έχουν δικαίωμα ψήφου, καθώς και τις προϋποθέσεις για όσους επιθυμούν να θέσουν υποψηφιότητα για μια θέση στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο του οργανισμού.

Ολόκληρη η ανακοίνωση έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, hcgmm.org, και έχει σταλεί στα μέσα μαζικής ενημέρωσης για δημοσίευση.



Λαχειοφόρος 2025

Με ένα ισχυρό μήνυμα αφύπνισης από τα παιδιά μας ξεκίνησε δυναμικά η πώληση των λαχείων της φετινής Λαχειοφόρου Αγοράς 2025, που οργανώνεται από την Επιτροπή Εράνου της ΕΚΜΜ. Τα παιδιά μας, που ζουν, εκπαιδεύονται και χτίζουν το μέλλον τους μέσα στα σχολικά μας κτίρια, μας παρακινούν να αγοράσουμε ένα ή και περισσότερα λαχεία, προκειμένου να υποστηρίξουμε έμπρακτα τη συγκέντρωση χρημάτων για την τεχνολογική αναβάθμιση της εκπαίδευσης και την ποιοτική συντήρηση των σχολείων μας.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου, Τάσος Ξυπολιτάκης, ο Επίτιμος

Πρόεδρος της Λαχειοφόρου Αγοράς 2025, Βασίλης Αγγελόπουλος, καθώς και τα Μέλη της Επιτροπής, με βαθιά αισθήματα αγάπης για τα σχολεία μας, μας προσκαλούν να στείλουμε αυτές τις αγίες ημέρες το δικό μας μήνυμα αγάπης με την ενεργή συμμετοχή μας. Φέτος, έχουν τυπωθεί προς πώληση 2.000 λαχεία, τα οποία μπορείτε να προμηθευτείτε (στην τιμή των \$100 έκαστο) και να μπείτε στην κλήρωση για να κερδίσετε χρηματικά δώρα συνολικής αξίας \$35.000.

Σε μήνυμά του, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Δρ. Γεώργιος Τσούκας, εύχεται να στεφθεί με τεράστια επιτυχία αυτή η προσπάθεια και παρακινεί

κάθε Έλληνα και φιλέλληνα να προμηθευτεί λαχεία, συμβάλλοντας οικονομικά στη διατήρηση της Ελληνικής γλώσσας και στην άρτια εκπαίδευση και εξέλιξη της νέας γενιάς.

Μπορείτε να αγοράσετε τα λαχεία σας από τα μέλη της Επιτροπής Εράνου, από τις Επιτροπές Γονέων των σχολείων μας, από τα κεντρικά γραφεία της ΕΚΜΜ (Δευτέρα έως Παρασκευή, 8:00 π.μ. - 3:00 μ.μ.), τηλεφωνώντας στο 514-738-2421, εσωτερικό 114, ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση fundraisingcommittee@hcgmm.org.

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ ΜΑΣ

Καλή Ανάσταση!

Οι εκκλησίες μας προσφέρουν πνευματική ευλάβεια και συμμετοχή στις Θείες Λειτουργίες, οι οποίες αποτελούν σημαντικό μέρος της ζωής των πιστών και συμβολίζουν την ενότητα του Χριστιανισμού με τον Θεό.

Οι εκκλησίες μας όχι μόνο παρέχουν έναν χώρο λατρείας, αλλά λειτουργούν επίσης ως κόμβοι για κοινοτικές συγκεντρώσεις, φιλανθρωπικές εκδηλώσεις και πολιτιστικές γιορτές.

Τις αγίες ημέρες της Μεγάλης Εβδομάδας, χιλιάδες πιστοί από κάθε γωνιά του Μοντρεάλ, του Λαβάλ και της Νότιας Ακτής συμμετέχουν στις θρησκευτικές εκδηλώσεις, που είναι αφιερωμένες στα Πάθη και την Ανάσταση του Χριστού. Το προσωπικό και οι πολύτιμοι εθελοντές μας εργάζονται σκληρά και με κατανύξη. Ας ενωθούμε μαζί τους, για να στηρίξουμε τις εκκλησίες μας αυτή την περίοδο του Πάσχα. Μαζί, μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι οι Ιεροί Ναοί μας θα συνεχίσουν να ευημερούν και να υπηρετούν την κοινότητά μας για τα επόμενα χρόνια.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, hcgmm.org, (ή σκανάρετε τον κωδικό QR) για να υποστηρίξετε την πρωτοβουλία "Στηρίζω τις εκκλησίες μας" και επιλέξτε τον Ιερό Ναό στον οποίο επιθυμείτε να κάνετε την προσφορά σας.



ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ

Παραδοσιακό γεύμα ψάρι



Η εβδομάδα που διανύουμε αποτελεί τον προπομπό της Μεγάλης Εβδομάδας, με την Κυριακή των Βαΐων να δίνει τη σκυτάλη στην κατανύξη, με κορύφωση το Πάσχα, το οποίο φέτος θα εορταστεί την Κυριακή, 20 Απριλίου. Την Κυριακή, 13 Απριλίου, η Εκκλησία και οι πιστοί που θα παρευρεθούν στους ναούς μας θα βιώσουν τις τελευταίες χαρμόσυνες τελετουργικές στιγμές πριν από την Εβδομάδα των Παθών, η οποία χαρακτηρίζεται από περισυλλογή και πένθος για το Θείο Δράμα, πριν από το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης.

Η Κυριακή των Βαΐων είναι ημέρα γιορτής, η ημέρα που ο Ιησούς έφτασε θριαμβευτικά στα Ιεροσόλυμα και, σε ανάμνηση του γεγονότος, όλοι οι ναοί στολίζονται με φυτά που συμβολίζουν τη νίκη. Λόγω της σπουδαιότητάς της, επιτρέπεται η παρουσία του ψαριού στο τραπέζι μας.

Το Γυναικείο Τμήμα του Περιφερειακού Συμβουλίου της Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο, θα προσφέρει το παραδοσιακό γεύμα ψαριού στις 12 μ.μ., μετά τη Θεία Λειτουργία της Κυριακής των Βαΐων, που θα τελεστεί στον Ιερό Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή. Η είσοδος με φαγητό είναι \$30 για τους ενήλικες και \$15 για παιδιά 5 έως 12 ετών. Εισιτήρια θα πωλούνται στην είσοδο. Τα έσοδα θα διατεθούν για τις ανάγκες της εκκλησίας.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΦΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Εκλογές Κυριακής, 8 Ιουνίου 2025

Αγαπητοί συμπαρόικοι.

Φέρομε εις γνώσιν πάντων ότι οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Κ.Μ.Μ., των Περιφερειακών Συμβουλίων Μοντρεάλ, **Λαβάλ και Νότιας Ακτής** καθώς και της Εξελεγκτικής Επιτροπής θα διεξαχθούν μόνον την Κυριακή 8 Ιουνίου 2025, από τις **9:00 π.μ. ως τις 8:00 μ.μ.** στα εκλογικά κέντρα:
Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο «Αδριανός Μαρής», 5757 Wilderton avenue Montreal Quebec, H3S 2K8
Ιερός Ναός Τιμίου Σταυρού, 4865 du Souvenir, Laval, Québec, H7W 1E1
Κοινοτικό Κέντρο Νότιας Ακτής, 5220 Grande Allée, St-Hubert (South Shore), Quebec, J3Y 1A1

Δικαίωμα Ψήφου

Σας κάνουμε γνωστό ότι σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς (Άρθρα 5.9, 5.10 και 5.11) όσοι συμπαρόικοι επιθυμούν να ψηφίσουν στις εκλογές της **8 Ιουνίου 2025** πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

Να είναι ηλικίας **18 (δέκα οκτώ)** ετών και άνω.

Να είναι ενεργά μέλη (να έχουν εκπληρώσει τις οικονομικές τους υποχρεώσεις).

Τα μη ενεργά μέλη που η συνδρομή τους θα έχει λήξει για λιγότερο από ένα χρόνο, κατά την ημέρα των εκλογών, θα μπορούν να πληρώσουν την συνδρομή τους, πριν ή κατά την ημέρα των εκλογών μόνο σε μετρητά ή επιβεβαιωμένη τραπεζική επιταγή (**certified cheque**).

Τα μη ενεργά μέλη που η συνδρομή τους θα έχει λήξει για περισσότερο από ένα χρόνο, θα πρέπει να έχουν πληρώσει τη συνδρομή τους **30 ημέρες πριν τις εκλογές, μέχρι 9 Μαΐου 2025 για να γίνουν ενεργά μέλη.**

Τα μη ενεργά μέλη για περισσότερο από ένα χρόνο, μπορούν, κατά την ημέρα των εκλογών να πληρώσουν **2 (δύο) συνδρομές, τους 12 μήνες πριν και τους 12 μήνες μετά, για να γίνουν ενεργά μέλη.** Η πληρωμές των συνδρομών κατά την ημέρα των εκλογών, πρέπει να είναι μόνο σε μετρητά ή με επιβεβαιωμένη τραπεζική επιταγή (**certified cheque**)

Τα νέα μέλη πρέπει να πληρώσουν τη συνδρομή τους μέχρι και τη **10^η Μαΐου 2025.**

Καμία συνδρομή δεν θα εισπράττεται από την **30^η Μαΐου 2025** έως και την **7^η Ιουνίου 2025**, εκτός των περιπτώσεων που αναφέρονται στο άρθρο 17.5.3

Δικαίωμα Υποψηφιότητας

Όσοι συμπαρόικοι ενδιαφέρονται να θέσουν υποψηφιότητα στις εκλογές της **8^{ης} Ιουνίου 2025**, για το Κεντρικό Συμβούλιο, τα Περιφερειακά Συμβούλια και την Εξελεγκτική Επιτροπή, σύμφωνα με το Άρθρο 7.5, 12.3, 16.6 των Εσωτερικών Κανονισμών, θα πρέπει να πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Να είναι ηλικίας άνω των **18 (δέκα οκτώ)** ετών.

2. Να είναι ενεργά μέλη της Κοινότητας.

3. Εάν είναι μη ενεργά μέλη και η συνδρομή τους έχει λήξει για λιγότερο από ένα χρόνο θα πρέπει να έχουν πληρώσει τη συνδρομή τους την στιγμή που καταθέτουν την υποψηφιότητά τους και είναι ενεργά μέλη.

4. Τα μη ενεργά μέλη που η συνδρομή τους θα έχει λήξει για περισσότερο από ένα χρόνο, θα πρέπει να έχουν πληρώσει τη συνδρομή τους **30 ημέρες** πριν την κατάθεση της υποψηφιότητάς τους, ή να έχουν πληρώσει δύο συνδρομές, τους προηγούμενους δώδεκα μήνες και τους επομένους δώδεκα μήνες, πριν την **28 Μαΐου 2025**, τελευταία ημέρα καταθέσεως υποψηφιοτήτων, ώστε να γίνουν ενεργά μέλη.

5. Τα νέα μέλη πρέπει να έχουν πληρώσει την συνδρομή τους ένα μήνα πριν καταθέσουν την υποψηφιότητά τους.

6. Να μην είναι μέλη Διοικητικού Συμβουλίου άλλου παρόμοιου Οργανισμού ή Ενορίας.

Περιφερειακά Συμβούλια

Οι υποψήφιοι για τα Περιφερειακά Συμβούλια πρέπει να είναι κάτοικοι της περιφέρειας για την οποία θέτουν υποψηφιότητα.

Εξελεγκτική Επιτροπή

Οι υποψήφιοι για την Εξελεγκτική Επιτροπή πρέπει να γνωρίζουν τα κάτωθι:
Σύμφωνα με το Άρθρο 16.3 των Εσωτερικών Κανονισμών δεν μπορεί να είναι μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Κοινότητας, των Περιφερειακών Συμβουλίων ούτε και του Συμβουλευτικού Σώματος.

Όλοι οι υποψήφιοι πρέπει να παραδώσουν την αίτηση υποψηφιότητάς τους, υπογραμμένη από δύο ενεργά μέλη της Κοινότητας, καθώς και μία φωτογραφία τους,

όσο το δυνατόν πρόσφατη, (μέγεθος φωτογραφίας διαβατηρίου) στην Εφορευτική Επιτροπή το αργότερο έως την **24^η Μαΐου, 2025, από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 2:00 μ.μ.** στα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton) αίθουσα 104.

Σας κάνουμε επίσης γνωστό ότι για καταθέσεις υποψηφιοτήτων και κάθε είδους πληροφορίες, τα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton, αίθουσα 104) θα είναι ανοικτά κάθε Τρίτη και από ώρα 6:30μ.μ. έως 9:00 μ.μ. Την Παρασκευή, 23 Μαΐου 2025, από τις 2:00 μ.μ. μέχρι τις 6:00 μ.μ. και το Σάββατο, 24 Μαΐου 2025, από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 2:00 μ.μ. για την παραλαβή των υποψηφιοτήτων.

ΕΠΙΣΗΣ, για την παραλαβή των υποψηφιοτήτων, προς διευκόλυνση των υποψήφιων, η Εφορευτική Επιτροπή, αποφάσισε να προσθέσει ακόμα δύο ημερομηνίες. Την Πέμπτη, 15 Μαΐου, **2025 από τις 6:30 μ.μ. μέχρι τις 8:30 μ.μ.** και Την Πέμπτη, 22 Μαΐου, **2025 από τις 6:30 μ.μ. μέχρι τις 8:30 μ.μ.**

Η Εφορευτική Επιτροπή θα χρειαστεί τη βοήθεια προσωρινών υπαλλήλων οι οποίοι θα εργαστούν κατά την ημέρα των εκλογών. Οι ενδιαφερόμενοι/ες πρέπει να είναι ηλικίας άνω των 18 ετών, να γνωρίζουν επαρκώς την ελληνική γλώσσα καθώς και μια από τις επίσημες γλώσσες του Καναδά (Αγγλική ή Γαλλική), να μην είναι υπάλληλοι της Ε.Κ.Μ.Μ. και να μην είναι πρώτου βαθμού συγγενείς με κανέναν από τους υποψήφιους των εκλογών. Τα άτομα αυτά θα εργαστούν υπό την καθοδήγηση της Εφορευτικής Επιτροπής (Άρθρο 17.5.6 των Εσωτερικών Κανονισμών). Η αμοιβή εργασίας είναι ευθυνη της Ε.Κ.Μ.Μ.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επισκεφτούν την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, (hcgm.org) για περισσότερες πληροφορίες και να συμπληρώσουν την αίτηση για προσωρινή εργασία. Αιτήσεις για προσωρινή εργασία, υπάρχουν και στα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton) αίθουσα 104 και στο γραφείο μελλών 111.

Εθελοντές

Η Εφορευτική Επιτροπή θα χρειαστεί τη βοήθεια εθελοντών, οι οποίοι θα εργαστούν κατά την ημέρα των εκλογών. Οι ενδιαφερόμενοι/ες πρέπει να είναι ηλικίας άνω των 18 ετών, να γνωρίζουν επαρκώς την ελληνική γλώσσα καθώς και μια από τις επίσημες γλώσσες του Καναδά (Αγγλική ή Γαλλική). Τα άτομα αυτά θα εργαστούν υπό την καθοδήγηση της Εφορευτικής Επιτροπής. Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επισκεφτούν την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, (hcgm.org) για περισσότερες πληροφορίες και να συμπληρώσουν την σχετική αίτηση. Αιτήσεις για εθελοντική εργασία, υπάρχουν και στα γραφεία της Εφορευτικής Επιτροπής (5777 Wilderton) αίθουσα 104 και στο γραφείο μελλών 111.

Αιτήσεις Υποψηφιότητας

Οι υποψήφιοι, για οιανδήποτε θέση, καθώς επίσης και οι προσωρινοί υπάλληλοι, μπορείτε να προμηθευτείτε τις αιτήσεις υποψηφιότητας από την Εφορευτική Επιτροπή, από τα γραφεία της Ε.Κ.Μ.Μ., από τα γραφεία της Κοινότητας στη Νότια Ακτή και στο Λαβάλ από τις εκκλησίες.

Σημείωση: Οι υποψήφιοι, για οιανδήποτε θέση, καθώς επίσης και οι προσωρινοί υπάλληλοι να γνωρίζουν ότι η Εφορευτική Επιτροπή συνεδριάζει κάθε Τρίτη και από ώρα 6.30 έως 9.00 μ.μ. Επίσης Την Πέμπτη, 15^η Μαΐου, **2025 από τις 6:30 μ.μ. μέχρι τις 8:30 μ.μ.** Την Πέμπτη, 22^η Μαΐου, **2025 από τις 6:30 μ.μ. μέχρι τις 8:30 μ.μ. την Παρασκευή, 23η Μαΐου, 2025 από τις 2:00 μ.μ. μέχρι και τις 6:00 μ.μ. καθώς επίσης και το Σάββατο, την 24^η Μαΐου, 2025 από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 2:00 μ.μ.** όπου και μπορούν να αποτεινούνται για κάθε πληροφορία.

Οι Υποψήφιοι πρέπει να καταθέτουν τις αιτήσεις υποψηφιότητας μόνο στην Εφορευτική Επιτροπή (5777 Wilderton, αίθουσα 104) αυτοπροσώπως τις ώρες που αναγράφονται άνωθεν και να δείχνουν κάποια επίσημη ταυτότητα. Η τελευταία ημέρα για κατάθεση υποψηφιότητας είναι το Σάββατο, 24^{ης} Μαΐου, 2025 από τις 10.00 π.μ. μέχρι τις 2:00 μ.μ.

Επιστροφή βιβλίων Εγγραφής Μελών

Παρακαλούνται οι υπάλληλοι της ΕΚΜΜ που έχουν στην κατοχή τους Βιβλία Αποδείξεων Εγγραφής Μελών να τα επιστρέψουν μέχρι τις **9 Μαΐου 2025** (ημέρα Παρασκευή) και ώρα 7:00 μ.μ. στα γραφεία της Ε.Κ.Μ.Μ. προκειμένου αυτά να ελεγχθούν από την Εφορευτική Επιτροπή. Όσα βιβλία δεν επιστραφούν την καθορισμένη ημέρα και ώρα θα θεωρηθούν άκυρα. Μετά την 9^η Μαΐου 2025, θα δωθούν καινούργια βιβλία εγγραφής μελών της Ε.Κ.Μ.Μ., μόνο από την Εφορευτική Επιτροπή, τα οποία θα έχουν μονογραφηθεί και σφραγιστεί από την Εφορευτική Επιτροπή.

ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΝΟΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΕΚΛΟΓΙΚΟΥΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥΣ, ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ, ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΥΠΟΓΡΑΦΟΝΤΩΝ ΤΙΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΩΣΗ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ.



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICOLAS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH
3780, chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél : 450-973-3480 • Fax : 450-973-1326 • www.hcgm.org

ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

13 Κυριακή	ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ - Όρθρος, Θ. Λειτουργία	8:30π.μ
13 Κυριακή	Ρούφου, Θεοχάρους, Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
14 Μ. Δευτέρα	Ιωσήφ Παγκάλου - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
15 Μ. Τρίτη	Των 10 Παρθένων - Η Ακολουθία του Νυμφίου	6:30μ.μ
16 Μ. Τετάρτη	Της Αλειψιάς τον Κύριον μύρω – Το Μυστήριον Ιερ. Ευχελαίου – Η Ακολουθία του Νυπτήριος	4:00μ.μ 6:30μ.μ
17 Μ. Πέμπτη	Ο Μυστικός Δείπνος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Η Ακολουθία των Αγίων Παθών	8:00π.μ 6:30μ.μ
18 Μ. Παρασκευή	Τα Αγία Πάθη του Κυρίου – Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών – Η Ακολουθία της Αποκαθήλωσης – Η Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου – Εξοδος του Επιταφίου	10:00π.μ 12:00μ.μ 6:30μ.μ 8:30μ.μ
19 Μ. Σάββατο	Η εις Άδου Κάθοδος – Εσπερινός, Θεία Λειτουργία – Τελετή Αναστάσεως και Θ. Λειτουργία	8:00π.μ 11:00μ.μ
20 Κυριακή	ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ – Εσπερινός της Αγάπης	11:00π.μ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- Την Μ. Τετάρτη τα ονόματα υπέρ υγείας θα διαβαστούν στις 4:00μ.μ
- Την Μ. Τετάρτη το μύρωμα δια του Αγίου Ελαίου θα γίνει: 5:00μ.μ – 6:30μ.μ
- Την Μ. Πέμπτη η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 8:00π.μ και 9:30π.μ - 11:00π.μ
- Το Μ. Σάββατο η Θ. Κοινωνία θα γίνει: 6:00π.μ - 11:00π.μ
- Την Μ. Παρασκευή τα ονόματα υπέρ αναπαύσεως θα διαβαστούν στις 12:00μ.μ



ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE TIMIOS STAVROS
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
TIMIOS STAVROS GREEK ORTHODOX CHURCH
4865, chemin du Souvenir, Laval QC H7W 1E1
Tél : 450-973-3773 • Fax : 450-973-3754 • www.hcgm.org

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Φιλόπτωχος Αδελφότης Κυριών του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ θα προσφέρει γεύμα με ψάρι και σκορδαλιά την Κυριακή των Βαΐων 13 Απριλίου αμέσως μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στην αίθουσα του Ιερού Ναού. Διαθέτουμε το γεύμα και σε πακέτο το οποίο θα μπορείτε να παραλάβετε από τις 11:00 έως τις 1:00 μ.μ.

Για τις παραγγελίες σας τηλεφωνήστε στο 438-879-5554.

Τιμή φαγητού 30\$, παιδικό 15\$

Η παρουσία σας και η οικονομική σας προσφορά θα μας βοηθήσει ώστε να φέρουμε εις πέρας τα διάφορα έργα που συνεχίζονται για τον εξωραϊσμό της Εκκλησίας μας.

Ευχαριστούμε θερμά τις κάτωθι επιχειρήσεις για τη συνεχή υποστήριξή τους στις εκδηλώσεις μας:

Σας ευχόμεθα ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!!!

Από τη Φιλόπτωχο Αδελφότητα Κυριών
Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού στο Λαβάλ



ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ



Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «Φιλία» όπως κάθε χρόνο, θα συμπληρώσει **Φορολογικές Δηλώσεις για το 2024**. Εάν έχετε λάβει όλα τα απαραίτητα χαρτιά, μπορείτε να τα φέρνετε στο γραφείο μας στο 821 Ogilvy, γωνία Outremont, από τώρα και κάθε μέρα μεταξύ 1.30 και 4.30 μ.μ.

Το τηλέφωνο για πληροφορίες είναι 514-948-3021 ή αφήστε όνομα και τηλέφωνο, για να σας πάρουμε πίσω.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Προς τα μέλη και τους φίλους του Οργανισμού 'Φιλία'

Επειδή σε λίγο θα έχουμε Πάσχα, υπάρχουν μικρές αλλαγές στη 'Φιλία'

Για το Μόντρεαλ:

Πέμπτη 17 Απριλίου 2025

Δεν έχουμε συνάντηση στην Ogilvy.

Μεγάλη Παρασκευή 18 Απριλίου 2025

Δεν έχουμε delivery φαγητού Meals on Wheels

Πέμπτη 24 Απριλίου 2025

Τσούγγρισμα αυγού στο Μόντρεαλ

Φέρτε 2 αυγά + 2 κουλούρια.

Για το Λαβάλ:

Δευτέρα 14 Απριλίου 2025

Breakfast με τα μέλη. Θα σας ειδοποιήσουμε πού και τί ώρα.

Δευτέρα 21 Απριλίου 2025

Δεν έχουμε συνάντηση στο Λαβάλ

Δευτέρα 28 Απριλίου 2025

Τσούγγρισμα και ελαφρό lunch στο Λαβάλ στο σύλλογο

Θολοποταμίων.

Φέρτε 2 αυγά + 2 κουλούρια.

Σας ευχόμαστε να έχετε ένα Χαρούμενο Πάσχα και να έχετε υγεία.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ ΩΣ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΦΟΡΟΥΣ (1054-1204)

Η περίοδος 1054-1204 χαρακτηρίζεται από μεγάλες ανακατατάξεις, τόσο στη Βυζαντινή αυτοκρατορία όσο και έξω από αυτήν. Τα κύρια χαρακτηριστικά της είναι η ανάπτυξη της μεγάλης γαιοκτησίας και η εντεινόμενη οικονομική διείσδυση των Ιταλών στη βυζαντινή επικράτεια. Οι Κομνηνοί κατόρθωσαν με μεγάλες προσπάθειες να ανασυγκροτήσουν προσωρινά το κράτος (1081-1185), αλλά το τίμημα που πληρώθηκε ήταν βαρύ. Η διάδοχη δυναστεία των Αγγέλων δεν μπόρεσε να ανακόψει την καθοδική πορεία του κράτους. Στον τομέα της εξωτερικής πολιτικής η Βυζαντινή Αυτοκρατορία υπέστη, κατά την ίδια περίοδο, μια σειρά από ανεπανόρθωτες καταστροφές, όπως ήταν η απώλεια των κτήσεων της στην Ιταλία και η κατάκτηση ενός μεγάλου μέρους της Μικράς Ασίας από τους Σελτζούκους Τούρκους. Στη Δύση, έλαβαν χώρα σημαντικές μεταβολές: οι κλιματολογικές αλλαγές, η δημογραφική ανάπτυξη και τα τεχνολογικά επιτεύγματα, συνέβαλαν στην αύξηση της αγροτικής παραγωγής και κατέστησαν δυνατή την ανάπτυξη του εσωτερικού και διεθνούς εμπορίου και την αναβίωση των πόλεων. Η εξουσία του πάπα ενισχύθηκε και επιβλήθηκε σε βάρος της κοσμικής εξουσίας των γερμανών βασιλέων. Ένα από τα σημαντικότερα γεγονότα της εξεταζόμενης περιόδου υπήρξαν οι Σταυροφορίες, που εξέφρασαν την ισχύ της παπικής εξουσίας και τον οικονομικό επεκτατισμό της Ευρώπης, ενώ παράλληλα υπονόμισαν το Βυζάντιο και συνέβαλαν στην πτώση του.

6. Κοινωνία και εξουσία στη Δυτική Ευρώπη

A. ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΤΑΞΕΙΣ

Όπως προαναφέρθηκε, η ανώτερη αριστοκρατία προέρχεται από άμεσους υποτελείς του βασιλιά, τους ευγενείς της καρολίδειας εποχής. Από τον 11^ο αιώνα επεκτείνεται το σύστημα της υποτελείας και, εκτός από τους παλαιούς κληρονομικούς φεουδάρχες, δημιουργείται μια νέα κατηγορία κατώτερων υποτελών, την πλειονότητα των οποίων αποτελούσαν οι ιππότες. Οι ιππότες έφεραν βαριά και ακριβή πανοπλία. Η πολεμική τέχνη του ιππότη προϋπέθετε σκληρή εκπαίδευση από την παιδική του ηλικία.

Στα 12 ή 14 χρόνια του ο ιππότης έπαιρνε το χρίσμα στο πλαίσιο ειδικής τελετής, με την οποία συνειδητοποιούσε ότι ως ιππότης δεν είχε μόνο δικαιώματα, αλλά και υποχρεώσεις, όπως το να υπερασπίζεται την πίστη και τη δικαιοσύνη, να βοηθά τους αδύναμους και τους καταπιεσμένους.

Οι ιππότες αποτελούσαν εξαρχής μία τάξη σχετικά ανοιχτή σε τολμηρούς τυχοδιώκτες, οι οποίοι ήταν εκπαιδευμένοι και συγκέντρωναν ορισμένες οικονομικές προϋποθέσεις. Έτσι οι πρωτόκοκοι, που κληρονομούσαν την πατρική περιουσία, πύκνωναν τις τάξεις των ιπποτών, οι οποίοι περιφέρονταν αναζητώντας την τύχη τους ή συμμετείχαν στις χριστιανικές εκστρατείες, ενώ οι αποκλειόμενοι από την πατρική περιουσία γίνονταν δεκτοί στην Εκκλησία ή στις μονές.

Έντονη κινητικότητα παρατηρείται και στην αγροτική τάξη. Η θέση των αγροτών βελτιώνεται σημαντικά και πολλοί από αυτούς μεταπηδούν στην τάξη των ιπποτών. Μερικές φορές απελευθερώνονται ολόκληρες αγροτικές κοινότητες. Συνήθως όμως οι αγρότες αποκτούν την ελευθερία τους δραπετεύοντας στις πόλεις ή σε άλλες αγροτικές περιοχές, τις οποίες εποίκιζαν και εκχέρωναν.

Η ΕΞΕΓΕΡΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΛΑΟΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ (1115)

Κύριος των κατοίκων του Λαόν ήταν ο επίσκοπος... Ήταν ένας τυχοδιώκτης, ο οποίος έναντι ενός μεγάλου ποσού χρημάτων, τους είχε παραχωρήσει γραπτές ελευθερίες. Λίγο αργότερα πλήρωσε στο βασιλιά Λουδοβίκο ΣΤ' 700 λίρες, για να του δώσει το δικαίωμα να ανακαλέσει το χάρτη (Charta Libertatum), που ο ίδιος ο βασιλιάς είχε εγκρίνει ένα χρόνο πριν. Επιπλέον, ζήτησε από τους κατοίκους να του πληρώσουν 700 λίρες! Έξαλλοι αυτοί οι τελευταίοι έκλεισαν τα μαγαζιά τους. «Δεν ήταν μόνο από θυμό...», διηγείται ένας καλόγερος αυτόπτης μάρτυρας, «αλλά συνωμοτούσαν με όρκο να σκοτώσουν τον επίσκοπο και τους συνενόχους του». Ο επίσκοπος δεν έδινε σημασία στις προειδοποιήσεις: «Τι νομίζετε ότι μπορούν να κάνουν αυτοί με τις εξεγέρσεις τους; Αν ο Γιάννης, ο νέγγρος υπηρέτης μου, αρπάξει από τη μύτη τον πιο επιφοβο από αυτούς... δε θα ακουστεί κιχ... Τους υποχρέωσα να καταργήσουν την κοινότητά τους». Την επομένη, Μεγάλη Παρασκευή, ξαφνικά μια μεγάλη ταραχή ξεσπάει στην πόλη. Με φωνές «Κομμούνα! Κομμούνα!» (δηλ. Κοινότητα), ορδές σπλισμένων... ορμούν στο επισκοπικό μέγαρο... Στο τέλος ο επίσκοπος, βλέποντας ότι έχασε το παινίδι, φόρεσε τα ρούχα ενός υπηρέτη του, κατέφυγε στο υπόγειο και κρύφτηκε σ' ένα βαρέλι. Όμως, ένας

από τους εξεγερμένους τον ανακάλυψε, τον έσυρε έξω, τραβώντας τον από τα μαλλιά, και τον κατακρεούρησαν.

Από το έργο του χρονγράφου **Guilbert de Nogent**, στο: **B. Κρεμμυδάς – Φ. Πισπιρίγκου, Ο μεσαιωνικός κόσμος, Αθήνα 1985, 139.**

B. ΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Οι ομάδες που ασχολούνται με το εμπόριο και τη βιοτεχνία αποκτούν στη διάρκεια του 11^{ου} αι. ελευθερίες και προνόμια, και συνήθως συμμαχούν με τα κατώτερα στρώματα της αριστοκρατίας εναντίον των ισχυρών φεουδαρχών.

Έτσι στα τέλη του 12^{ου} αιώνα εμφανίζεται μία νέα κοινωνία, των αστών με διαφορετική δομή, που αντιπαράκειται, με τη δραστηριότητά της και την κοινωνική και πολιτική οργάνωσή της, στην κοινωνική διάρθρωση της φεουδαρχικής υπαίθρου.

Γ. Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΡΑΤΟΥΣ

Η πάλη μεταξύ της Εκκλησίας της Ρώμης και της Αγίας Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας του Γερμανικού Έθνους για την κυριαρχία του κόσμου, συνδέεται στενά με τη μεταρρύθμιση της Καθολικής Εκκλησίας, που ανέλαβε ο πάπας Γρηγόριος Ζ' (1073-1085). Η μεταρρύθμιση αυτή απέβλεπε στην κατάργηση της σιμωνίας (εξαγορά αξιωμάτων), στην επιβολή της αγαμίας του κλήρου και, κυρίως, στην απαγόρευση της περιβολής, δηλαδή του διορισμού των επισκόπων από τον αυτοκράτορα. Η πρώτη φάση αυτού του αγώνα ονομάστηκε για το λόγο αυτό, διαμάχη για την περιβολή. Η διαμάχη άρχισε το 1075 με μία παπική γνωμοδότηση (Dictatus Papae), που καθόριζε τις βασικές αρχές της παπικής κυριαρχίας. Ο αυτοκράτορας

Ερρίκος Δ' απάντησε με τη σύνοδο της Βορμς (1076), η οποία χαρακτήρισε τον πάπα ως ψευδομοναχό και αρπακτικό λύκο και τον καθαίρεσε. Ο πάπας με τη σειρά του αναθεμάτισε τον αυτοκράτορα, του αφαίρεσε κάθε εξουσία στη Γερμανία και την Ιταλία και απαγόρευε στους πιστούς να υπακούουν στις εντολές του. Οι περισσότεροι Γερμανοί ηγεμόνες εκμεταλλεύθηκαν τον αναθεματισμό, για να ενισχύσουν τη δύναμή τους εξέλεξαν δικό τους βασιλιά και προσκάλεσαν τον πάπα στη Γερμανία. Λέγεται ότι ο Ερρίκος αναγκάστηκε τότε να υποκύψει και να ταπεινωθεί μπροστά στον πάπα, στο φρούριο Κανόσσα (1077). Η σύγκρουση συνεχίστηκε από τον ίδιο τον Ερρίκο και τους διαδόχους του με αναθέματα, στρατιωτικά και άλλα μέτρα. Η φάση αυτή τερματίστηκε με τη συμφωνία της Βορμς (1122), που αποτελούσε πρακτικά νίκη της Εκκλησίας, αφού διαχώριζε τις σφαίρες της κοσμικής και εκκλησιαστικής εξουσίας. Η δύναμη της Εκκλησίας πάντως εκδηλώθηκε κυρίως με τις Σταυροφορίες.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΠΙΚΗ ΓΝΩΜΟΔΟΤΗΣΗ

Μόνο ο επίσκοπος Ρώμης μπορεί να καθαιρεί επισκόπους. Με εκείνους, οι οποίοι αναθεματίζονται από τον πάπα, οι πιστοί δεν μπορούν πια να ζουν κάτω από την ίδια στέγη. Ο πάπας είναι ο μοναδικός άνθρωπος του οποίου φιλούν τα πόδια όλοι οι ηγεμόνες. Ο πάπας μπορεί να καθαιρεί αυτοκράτορες. Καμιά σύνοδος δεν μπορεί να συγκληθεί χωρίς την έγκρισή του.

J. Le Goff, Das Hochmittelalter, Fischer Weltgeschichte 11, Φραγκφούρτη 1965, 90.

Custom made printing

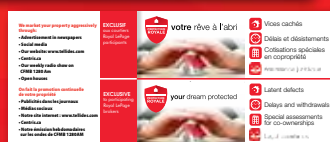
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

COVID-ΤΕΛΟΣ: Το αμερικανικό Υπουργείο Υγείας ακυρώνει χρηματοδότηση 12 δισ. δολαρίων για test, εμβολιασμούς και παρόμοιες υπηρεσίες



Η πανδημία της COVID-19 τελείωσε και το HHS δε θα σπαταλήσει πλέον δισεκατομμύρια δολάρια των φορολογουμένων

Το Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών (HHS) των ΗΠΑ απέσυρε περίπου 12 δισεκατομμύρια δολάρια ομοσπονδιακών επιχορηγήσεων που είχαν διατεθεί σε Πολιτείες κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, ανέφερε η υπηρεσία στις 26 Μαρτίου. Το HHS υπογράμμισε ότι τα χρήματα προορίζονταν να χρησιμοποιηθούν για τεστ COVID-19, εμβολιασμούς και άλλες υπηρεσίες πανδημίας. Ο οργανισμός άρχισε να στέλνει ειδοποιήσεις τερματισμού της επιχορήγησης τη Δευτέρα 24 Μαρτίου, σύμφωνα με δήλωση.

«Η πανδημία της COVID-19 τελείωσε και το HHS δε θα σπαταλήσει πλέον δισεκατομμύρια δολάρια των φορολογουμένων, ανταποκρινόμενη σε μια ανύπαρκτη παν-

δημία την οποία βίωσαν οι Αμερικανοί πριν από χρόνια», ανέφερε επίσης η ανακοίνωση. Ο εκπρόσωπος του HHS, Andrew Nixon, τόνισε σε email ότι τα κεφάλαια θα παραμείνουν αδιάθετα.

Μία ημέρα νωρίτερα, ο Kennedy είχε πει στο NewsNation ότι σχεδιάζει να δημιουργήσει μια υπηρεσία για τους τραυματισμούς που προκαλούνται από τα εμβόλια στα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων. Ο ίδιος πρόσθεσε, ότι η συγκεκριμένη προσπάθεια είναι προτεραιότητα για τον ίδιο και ότι θα βοηθήσει «να φέρει την επιστήμη στην πορεία του χρυσού προτύπου» στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση.

Νομοθέτες και κυβερνήτες που εκπροσωπούν τις πλη-

γείες Πολιτείες είπαν ότι οι επιχορηγήσεις προορίζονταν όχι μόνο για προγράμματα COVID-19 αλλά και για παρακολούθηση, πρόληψη και έλεγχο άλλων μολυσματικών ασθενειών, όπως η γρίπη των πτηνών και η ιλαρά. Οι Πολιτείες χρησιμοποιούσαν επίσης τη χρηματοδότηση για την παρακολούθηση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τη χρηματοδότηση θεραπειών εθισμού.

Εκπρόσωπος της πόλης Lubbock του Τέξας, που είναι διευθυντής δημόσιας υγείας, είπε ότι οι αξιωματούχοι έλαβαν εντολή να σταματήσουν τα πρότζεκτ που χρηματοδοτούνταν από τρεις επιχορηγήσεις της εποχής της COVID και οι οποίες διατέθηκαν τελικά για την αντιμετώπιση της αυξανόμενης επιδημίας ιλαράς εκεί.

Η απόφαση της κυβέρνησης Trump αποσπά περισσότερα από 11 δισεκατομμύρια δολάρια σε χρηματοδότηση που χορηγήθηκε από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, καθώς και περίπου 1 δισεκατομμύριο δολάρια που χορηγήθηκαν από τη Διοίκηση Υπηρεσιών Κατάχρησης Ουσιών και Ψυχικής Υγείας, δήλωσε η γερουσιαστής Patty Murray, Δημοκρατική από την Washington. Η Murray είπε ότι οι περικοπές θα οδηγήσουν την πολιτεία της να χάσει 160 εκατομμύρια δολάρια από την ομοσπονδιακή χρηματοδότηση για το τμήμα υγείας, τις ιθαγενείς φυλές της Αμερικής και άλλες ομάδες. Ζήτησε από τη διοίκηση να αντιστρέψει τις περικοπές της, λέγοντας ότι διακινδυνεύει περισσότερες από 200 θέσεις εργασίας.

«Η άσκοπη κατάρνηση αυτής της χρηματοδότησης που παρείχε το Κογκρέσο θα υπονομεύσει την ικανότητα της Πολιτείας μας να προστατεύει τις οικογένειες από μολυσματικές ασθένειες, όπως η ιλαρά και η γρίπη των πτηνών, και να βοηθά τους ανθρώπους να λαμβάνουν τη φροντίδα ψυχικής υγείας και τη θεραπεία χρήσης ουσιών που χρειάζονται», είπε η Murray.

Η Κυβερνήτης της Νέας Υόρκης, Kathy Hochul, δήλωσε ότι η κυβέρνηση Trump είπε στο γραφείο της ότι θα αφαιρέσει περισσότερα από 300 εκατομμύρια δολάρια από επιχορηγήσεις για το Υπουργείο Υγείας της Πολιτείας, το Γραφείο Υποστήριξης και Υπηρεσιών Εξαρτήσεων και το Γραφείο Ψυχικής Υγείας. Σε μια δήλωση της, η Hochul υποσχέθηκε να πολεμήσει «με νύχια και με δόντια» ενάντια στις ομοσπονδιακές προσπάθειες να ακυρωθεί η χρηματοδότηση.

Η Lori Freeman, Διευθύνων Σύμβουλος της Εθνικής Ένωσης Υπαλλήλων Υγείας Κομητειών και Πόλεων (NACCHO), είπε ότι μεγάλο μέρος της χρηματοδότησης επρόκειτο να λήξει σε έξι μήνες. «Δεν υπάρχει λόγος – γιατί να το ακυρώσετε τώρα; Είναι απλά μια σκληρή και ασυνήθιστη συμπεριφορά», είπε η Freeman. Σημείωσε επίσης, ότι ορισμένα από τα κονδύλια είχαν εφαρμοστεί για την αντιμετώπιση νέων ανησυχιών για τη δημόσια υγεία. Η επιτήρηση των λυμάτων, είτε, είναι ένα παράδειγμα πρακτικής της εποχής της COVID που έχει βοηθήσει στον εντοπισμό άλλων ασθενειών. «Χρησιμοποιούνταν με σημαντικούς τρόπους για την παρακολούθηση της γρίπης και των προτύπων νέων ασθενειών και αναδυόμενων ασθενειών – και ακόμη πιο πρόσφατα με την επιδημία ιλαράς», πρόσθεσε η ίδια.

Τα νέα για την κατάργηση των επιχορηγήσεων έρχονται, καθώς η κυβέρνηση Trump ανακοίνωσε μια μεγάλη αναδιάρθρωση του HHS για τη συρρίκνωση του τμήματος. Ο εξορθολογισμός θα περιλαμβάνει περίπου 10.000 απολύσεις εργαζομένων πλήρους απασχόλησης και την ενοποίηση των 28 τμημάτων του τμήματος σε 15, συμπεριλαμβανομένης της νέας Διοίκησης για μια Υγιή Αμερική, δήλωσε ο υπουργός Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών Robert F. Kennedy Jr. στις 27 Μαρτίου.

«Με την πάροδο του χρόνου, γραφειοκρατίες όπως το HHS γίνονται σπάταλες και αναποτελεσματικές, ακόμη και όταν το μεγαλύτερο μέρος του προσωπικού τους είναι αφοσιωμένοι και ικανοί δημόσιοι υπάλληλοι», είπε ο Kennedy. «Αυτή η αναθεώρηση θα είναι win-win για τους φορολογούμενους και για όσους εξυπηρετεί το HHS. Αυτό είναι ολόκληρο το αμερικανικό κοινό, γιατί στόχος μας είναι να κάνουμε την Αμερική υγιή ξανά».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΚΑΝΑΔΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
Ιερός Ναός Κοίμησης της Θεοτόκου «ΠΑΝΑΓΙΤΣΑ»
7700 de l'Épée, Montréal, Québec H3N 2E6
Tél. : (514) 273-9888 www.hcgm.org

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

ΝΗΣΤΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ Κ' ΠΑΣΧΑ !!!

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

13. Κυριακή: ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ : Α' Ακολουθία του Νυμφίου (Όρθρος Μεγάλης Δευτέρας) 6:30 μ.μ.

14. ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ : Ιωσήφ Παγκάλου ! Β' Ακολουθία του Νυμφίου (Όρθρος Μεγάλης Τρίτης) « ΟΥΑΙ ΥΜΙΝ » ! 6:30 μ.μ.

Ο ΔΕΣΠΟΤΗΣ Κ' ΠΑΤΕΡΑΣ ΜΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ

!!!



15. ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ : Των 10 Παρθένων ! Γ' Ακολουθία του Νυμφίου (Όρθρος Μεγάλης Τετάρτης) Τροπάριον της Κασσιανής 6:30 μ.μ.

16. ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ : Της αλειψάσης Τον Κύριον μύρω !

Ακολουθία των Προηγιασμένων Δώρων [τελευταία] 9:00 π.μ.

Το Μυστήριον του Ιερού Ευχελαίου 4:00 μ.μ.

Ακολουθία Μυστικού Δείπνου (Όρθρος Μεγάλης Πέμπτης) 6:30 μ.μ.

17. ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ : Του Μυστικού Δείπνου ! [ΕΤΗΣΙΟΝ ΥΨΩΜΑ]

Εσπερινός και Θεία Λειτουργία Μεγάλου Βασιλείου, Θεία Κοινωνία 8:00 π.μ.

Η Ακολουθία των Αχράντων Παθών (Όρθρος Μεγάλης Παρασκευής) 6:00 μ.μ.

« ΣΗΜΕΡΟΝ ΚΡΕΜΑΤΑΙ ΕΠΙ ΞΥΛΟΥ »

18. ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : Τα Άγια και Σωτήρια Πάθη του Κυρίου !!!

Ακολουθία Μεγάλων και Βασιλικών Ωρών 10:00 π.μ.

Η Ακολουθία του Μεγάλου Εσπερινού της Αποκαθλώσεως 12:00 μ.μ. « ΤΡΙΣΑΓΙΑ »

Όρθρος Μεγάλου Σαββάτου - Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου : « Η ΖΩΗ ΕΝ ΤΑΦΩ »

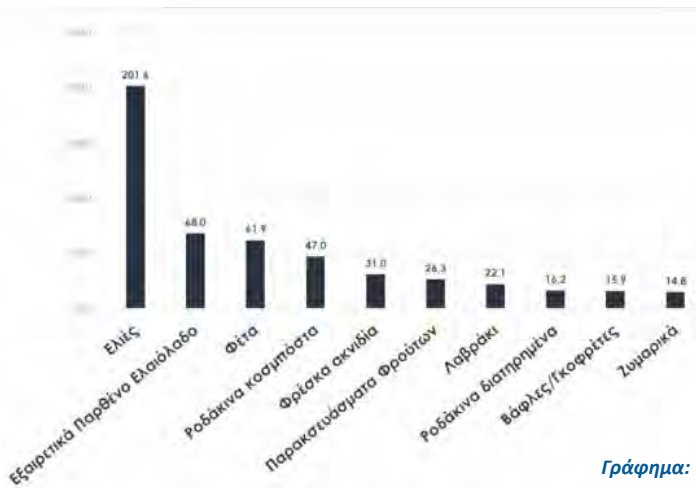
<< ΤΡΙΣΑΓΙΑ >> 6:30 μ.μ. *** Η ΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΕΠΙΤΑΦΙΟΥ *** 8:30 μ.μ.

ΜΕ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ Κ' ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΛΛΗ !
ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΛΑΜΠΡΗ - ΠΑΣΧΑΛΙΑ !
ΓΙΟΜΑΤΗ ΑΠΟ ΦΩΣ Κ' ΑΝΑΣΤΑΣΗ !!!

παπανικόλας

Αυτές είναι οι επιπτώσεις των δασμών Τραμπ στις ελληνικές εξαγωγές και στην ευρωπαϊκή οικονομία!

«Η Ελλάδα διαθέτει συγκριτικό πλεονέκτημα στον τομέα των τροφίμων και ποτών» ■ Οι εκτιμήσεις του ΣΕΒΕ-Σύνδεσμος Εξαγωγέων αφήνουν περιθώρια αισιοδοξίας



Γράφημα: Top 10 εξαγόμενα τρόφιμα & ποτά στις ΗΠΑ (εκατ.€, 2024) Πηγή: <https://www.seve.gr/>

Ο... τυφώνας Ντόναλντ Τραμπ σαρώνει τα πάντα στο πέρασμά του, έχοντας βαλθεί να σαρώσει και την παγκόσμια οικονομία, μετά τον εμπορικό πόλεμο που κήρυξε με την επιβολή δασμών σχεδόν σε όλον τον πλανήτη!

Ανάμεσα στις φωνές που έκαναν λόγο για οικονομικό «Αρμαγεδδώνα» και στις φωνές που έσπευσαν να διακηρύξουν το «οφθαλμόν αντί οφθαλμού και οδόντα αντί οδόντος», υπήρξαν και αυτές που προσπάθησαν να βάλουν κάτω τα στοιχεία και να βγάλουν ψύχραϊμα κάποια πρώτα συμπεράσματα.

Μεταξύ αυτών και ο **ΣΕΒΕ-Σύνδεσμος Εξαγωγέων**, στην ανακοίνωση του οποίου τονίζεται πως οι επιπτώσεις στην ελληνική αγορά αναμένεται να είναι περιορισμένες, χωρίς να επηρεάσουν σημαντικά την οικονομία, καθώς είναι περιορισμένη η οικονομική εξάρτηση της Ελλάδας από την αμερικανική αγορά.

«Η επιβολή των συγκεκριμένων δασμών, αν και αναμένεται να έχει αρνητικές συνέπειες στον εξαγωγικό μας κλάδο, εκτιμάται ότι θα επιφέρει ένα σχετικά μικρό αντίκτυπο στην ελληνική οικονομία», εκτιμά στην ανάλυσή του ο ΣΕΒΕ-Σύνδεσμος Εξαγωγέων. Την ίδια στιγμή, οι δασμοί που επιβλήθηκαν οριζόντια σε όλα τα εισαγόμενα προϊόντα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενδέχεται, κατά τον ΣΕΒΕ, να πλήξουν την ανταγωνιστικότητα ορισμένων κλάδων της ευρωπαϊκής οικονομίας.

Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΕΒΕ-ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΞΑΓΩΓΕΩΝ

Ο ΣΕΒΕ-Σύνδεσμος Εξαγωγέων εκφράζει συγκρατημένη αισιοδοξία, σχετικά με τις επιπτώσεις που θα επιφέρουν οι νέοι δασμοί ύψους 20%, τους οποίους ανακοίνωσε η κυβέρνηση Τραμπ για τις εξαγωγές ευρωπαϊκών προϊόντων, συμπεριλαμβανομένων και των ελληνικών, προς τις Ηνωμένες Πολιτείες. Οι δασμοί αυτοί, που επιβάλλονται οριζόντια σε όλα τα εισαγόμενα προϊόντα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενδέχεται να πλήξουν την ανταγωνιστικότητα ορισμένων κλάδων της ευρωπαϊκής οικονομίας. Ωστόσο, οι επιπτώσεις στην ελληνική αγορά αναμένεται να είναι περιορισμένες, χωρίς να επηρεάσουν σημαντικά την οικονομία.

Σύμφωνα με στοιχεία του ΙΕΕΣ, το 2024 οι ελληνικές εξαγωγές προς τις Ηνωμένες Πολιτείες ανήλθαν σε €2,41 δισ., σημειώνοντας αύξηση 13,9% σε σύγκριση με το 2023 και 20,7% σε σχέση με το 2020. Παρά τη θετική αυτή πορεία, οι εξαγωγές προς τις ΗΠΑ αντιπροσωπεύουν μόλις το 1% του ΑΕΠ της Ελλάδας, γεγονός που υποδηλώνει περιορισμένη οικονομική εξάρτηση από την αμερικανική αγορά. Κατά συνέπεια, η επιβολή των συγκεκριμένων δασμών, αν και αναμένεται να έχει αρνητικές συνέπειες στον εξαγωγικό μας κλάδο, εκτιμάται ότι θα επιφέρει ένα σχετικά μικρό αντίκτυπο στην ελληνική οικονομία.

Σε κλαδικό επίπεδο, τα τρόφιμα και ποτά αποτελούν το μεγαλύτερο εξαγωγικό κλάδο προς τις ΗΠΑ, με μερίδιο 30,6%, ακολουθούμενο από τα πετρελαιοειδή με 22,8% και τα βιομηχανικά είδη με 16,5%.

Ιδιαίτερη σημασία για τον ελληνικό εξαγωγικό τομέα έχει η αμερικανική αγορά στον κλάδο των ελιών, καθώς το 2024 οι εξαγωγές ελληνικών ελιών προς τις ΗΠΑ ανήλθαν σε €201,6 εκατ., που αντιπροσωπεύουν περίπου το 26% των συνολικών εξαγωγών ελιάς (€761 εκατ.). Αυτό καταδεικνύει τη στρατηγική σημασία της αγοράς των ΗΠΑ για το συγκεκριμένο κλάδο, καθώς παραμένει ένας από τους πιο δυναμικούς προορισμούς για το ελληνικό προϊόν. Μάλιστα, οι εξαγωγές ελιάς προς τις ΗΠΑ σημείωσαν αύξηση 39,1% σε σχέση με το 2023, γεγονός που υπογραμμίζει την αυξανόμενη ζήτηση και τη σταθερή παρουσία τους στην αμερικανική αγορά.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι οι ελληνικές ελιές κατέχουν το 27,4% των συνολικών εξαγωγών του κλάδου των τροφίμων και ποτών προς την Αμερική, υπογραμμίζοντας τον κομβικό τους ρόλο στο διμερές εμπόριο. Σημαντικό ρόλο στις εξαγωγές διαδραματίζουν επίσης το εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, η φέτα και η κομπόστα ροδάκινου (βλ. Γράφημα).

Παράλληλα, δεν πρέπει να υποτιμηθούν οι έμμεσες επι-

πτώσεις στις ελληνικές εξαγωγές των δασμών στις άλλες χώρες της ΕΕ που μπορεί να επηρεάσουν τις αντίστοιχες οικονομίες και την αγοραστική δύναμη των καταναλωτών. Σε κάθε περίπτωση, η Ελλάδα διαθέτει συγκριτικό πλεονέκτημα στον τομέα των τροφίμων και ποτών, και αυτό προσδοκά ότι θα αναγνωριστεί από τους εισαγωγείς και καταναλωτές των ΗΠΑ. Ο ΣΕΒΕ παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις και βρίσκεται σε συνεργασία με την Κυβέρνηση, τα αρμόδια υπουργεία, την Αμερικανική Πρεσβεία και ευρωπαϊκούς φορείς, στηρίζοντας σταθερά την ελληνική εξωστρεφή επιχειρηματικότητα και τις αρχές του ελεύθερου εμπορίου, με την προσδοκία μιας επωφελούς διαπραγμάτευσης. Κατά την πρώτη εξα-

λου θητεία του Προέδρου Τραμπ το 2019, επιβλήθηκαν δασμοί σε ευρωπαϊκά προϊόντα του κλάδου τροφίμων και ποτών, ωστόσο, χάρη στις συντονισμένες προσπάθειες του ΣΕΒΕ, η Ελλάδα κατάφερε να εξαιρεθεί από την επιβολή αυτών των δασμών ως προς την κονσέρβα ροδάκινου και τη φέτα. Τέλος, ιδιαίτερα σημαντική κρίνεται η αναζήτηση εναλλακτικών αγορών, ιδίως για τα ελληνικά προϊόντα, των οποίων η ανταγωνιστικότητα θα μειωθεί. Στο πλαίσιο αυτό, ο Πρόεδρος του ΣΕΒΕ Συμείων Διαμαντίδης συναντήθηκε πρόσφατα με την Πρέσβη του Καναδά στην Ελλάδα, με την οποία συζήτησε τις προοπτικές ενίσχυσης της διμερούς συνεργασίας.

© NEWSBREAK.GR

Επιτροπή συμπαράστασης Παιδικών Ιδρυμάτων της Ελλάδας



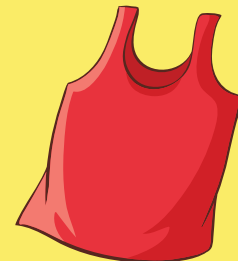
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το *Magic Mission* σας προσκαλεί σε ένα:

ΜΕΓΑΛΟ ΞΕΠΟΥΛΗΜΑ

Ρούχων από Ισπανία

Ρούχα ανδρικά, γυναικεία και παιδικά όλες των εποχών (χειμωνιάτικα, ανοιξιάτικα και καλοκαιρινά) σε ΠΟΛΥ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ



Η εταιρεία **AGENCY RAGAL CANADA INC.** δωρίζει στο *Magic Mission* όλο το στοκ της επιχείρησης για να στηρίξει τις αποστολές Αγάπης και Αλληλεγγύης προς την Πατρίδα.

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για αγορές πρώτης ανάγκης που θα σταλούν στους οργανισμούς που στηρίζει το *Magic Mission* στην Ελλάδα μαζί με την παροικία των Ελλήνων του Μόντρεαλ.

Σας περιμένουμε:

Το : Σάββατο 12 Απριλίου & την Κυριακή 13 Απριλίου 2025

Στο : FOYER τις Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ - 5757 av. Wilderton

Από : 10 το πρωί μέχρι 6 το απόγευμα

Από τους εθελοντές του *Magic Mission*





11 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

1821: Οι Έλληνες σημειώνουν την πρώτη ναυτική επιτυχία τους από την έναρξη της Επανάστασης. Σπετσιώτικα πλοία αιχμαλωτίζουν τρία τουρκικά στη Μήλο.

1890: Το νησί Έλις, ανοιχτά του Μανχάταν, γίνεται ο πρώτος σταθμός των ελλήνων μεταναστών προτού πατήσουν τη «Γη της Επαγγελίας». Εκεί υποβάλλονται σε ιατρικές εξετάσεις και εγκρίνεται ή όχι η είσοδός τους στις ΗΠΑ.

1941: Βυθίζεται κοντά στο ακρωτήριο Καφηρέας από γερμανικό βομβαρδιστικό το πλωτό νοσοκομείο «Αττική», αν και φέρει εμφανώς τα διεθνή χαρακτηριστικά των πλωτών νοσοκομείων. Από τους 166 επιβαίνοντες, οι 50 θα χάσουν τη ζωή τους.

1964: Ο πρωθυπουργός Γεώργιος Παπανδρέου ανακοινώνει τις αποφάσεις της κυβέρνησης για την Παιδεία. Καθιερώνονται η υποχρεωτική εκπαίδευση για όλα τα παιδιά ηλικίας 6-15 ετών, η διδασκαλία της δημοτικής σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, η δωρεάν διανομή συγγραμμάτων σε άπορους μαθητές και η εφαρμογή του «Ακαδημαϊκού Απολυτηρίου».

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 14/4/2025 - 20/4/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 16 ο Ερμής ξαναμπάνει στο ζώδιό σας και θα συνειδητοποιήσετε πού συγκρατηθήκατε και πού πρέπει να αναλάβετε δράση. Στις 17 ο Άρης επιστρέφει στον Λέοντα κι ένας κύκλος ολοκληρώνεται. Η δημιουργικότητά σας ενισχύονται. Με την είσοδο του Ήλιου στον Ταύρο στις 19 γίνεστε πιο προσεκτικοί στις επιλογές σας.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Με την επιστροφή του Ερμή στον Κριό στις 16, αλλάζει η προοπτική σας αν νιώθατε αβεβαιότητα. Ο Άρης μπαίνει ξανά στο ζώδιό σας πυροδοτώντας μια βαθιά αλλαγή στην οπτική σας για τη ζωή. Στις 19 Απριλίου ξεκινά η εποχή του Ταύρου και το σπίτι σας, όπως και η αίσθηση σταθερότητας, γίνονται κομβικό σημείο.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στις 16 ο Ερμής ξαναμπάνει στον Κριό, πυροδοτώντας περισσότερο τη δημιουργική σας πλευρά. Νέες σπίνες, συναρπαστικές συνδέσεις και αυθόρμητες ευκαιρίες εμφανίζονται τώρα, φέρνοντας έναν ενθουσιασμό που έλειπε. Την επόμενη μέρα, ο Άρης ξαναμπάνει στον Λέοντα, έτοιμος να ταρακουνήσει τα πράγματα.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ο Ερμής ξαναμπάνει στον Κριό στις 16 ακολουθούμενος από τον Άρη, που επανέρχεται στο Λέοντα στις 17. Η ορμή είναι αναμφισβήτητη και καταστάσεις βυθισμένες στην αβεβαιότητα τώρα αναφλέγονται. Η σκέψη σας οξύνεται με τον Ερμή στον Κριό και τα λόγια σας είναι πιο αιχμηρά και άμεσα.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Η επιστροφή του Άρη στο Λέοντα στις 17 πυροδοτεί μια βαθιά εσωτερική αφύπνιση. Ο Ερμής στον Κριό σας δίνει την πνευματική οξύτητα που χρειάζεστε για να αναλάβετε δράση, ενώ ο Άρης στο Λέοντα κλονίζει υποσυνείδητους φόβους και μπλοκαρίσματα. Η διαίσθησή σας είναι πιο δυνατή.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο Ερμής επιστρέφει στον Κριό στις 16, εστιάζοντας στα θεμέλια, τη ζωή στο σπίτι και την εσωτερική σας σταθερότητα. Η επικοινωνία και η σαφήνεια θα αρχίσουν να κυλάνε και πάλι ομαλά. Ο Άρης επιστρέφει στο Λέοντα στις 17, αναζωπυρώνοντας την κοινή ενέργεια και την μεταμόρφωση.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 16 ο Ερμής επιστρέφει στον Κριό μετά το ανάδρομο ταξίδι του, ενώ στις 17 ο Άρης επιστρέφει στο Λέοντα, μετατοπίζοντας την προσοχή σας στον τρόπο επικοινωνίας, τα καθημερινά ταξίδια και την εκπαίδευση. Τώρα ξεκαθαρίζουν οι σκέψεις σας και θέλετε να κάνετε θαρραλέα βήματα μπροστά.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Άρης επιστρέφει στο Λέοντα στις 17 και μπαίνετε σε έναν κύκλο ισχύος, σκοπού και ορμής, που σιγοβράζει εδώ και μήνες. Τα πράγματα θα ανακάμψουν γρήγορα. Στις 19 ο Ήλιος μπαίνει στον Ταύρο σηματοδοτώντας την εποχή του Ταύρου. Αυτή είναι μια εποχή μεταμόρφωσης.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Στις 16 ο Ερμής ξαναμπάνει στον Κριό, πυροδοτώντας γρήγορους ρυθμούς συζητήσεων, φρέσκες ιδέες και την επιθυμία να μιλήσετε χωρίς δισταγμό. Ο Ερμής συνδέεται επίσης με τον Ποσειδώνα, ενισχύοντας τη διαίσθηση, ενώ θολώνει τα όρια μεταξύ αντίληψης και πραγματικότητας.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 978

	1	3		7		6	5	
					2		8	
	7	4	6	9				
		8			9		6	
		5					1	3
	5	6			8			
7		2	3			5	9	
9				6			3	8

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 977 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

8	1	9	6	5	2	3	4	7
5	4	3	1	7	9	8	2	6
6	7	2	8	3	4	1	9	5
1	3	6	2	9	8	7	5	4
9	5	4	7	1	6	2	8	3
2	8	7	5	4	3	9	6	1
7	9	8	4	6	1	5	3	2
4	2	5	3	8	7	6	1	9
3	6	1	9	2	5	4	7	8



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Θα εστιάσετε στην καριέρα και τους μακροπρόθεσμους στόχους σας στις 16, όταν ο Ερμής επιστρέφει στον Κριό. Συζητήσεις σχετικές με την επαγγελματική σας πορεία, τους στόχους και τη φήμη σας αυξάνονται. Αν δεν ήσασταν σίγουροι για μια σημαντική απόφαση, αυτή η ενέργεια θα σας βοηθήσει να προωθήσετε τα πράγματα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με την επιστροφή του Ερμή στον Κριό στις 16, ενθαρρύνεστε να αναλάβετε δράση. Καθυστερήσεις, δισταγμοί, ψυχική ομίχλη – όλα ξεκαθαρίζουν. Ο Άρης επανέρχεται στο Λέοντα την επόμενη μέρα, αναζωπυρώνοντας τις φιλοδοξίες σας. Η εποχή του Ταύρου ξεκινά στις 19, εστιάζοντας στις στενότερες σχέσεις.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Ο Ερμής φεύγει από το ζώδιό σας στις 16 και επιστρέφει στον Κριό, μετατοπίζοντας την εστίασή σας στην οικονομική σας ανάπτυξη. Μετά από μήνες ενδοσκόπησης, ο Άρης επιστρέφει στο Λέοντα την επόμενη μέρα, αναζωπυρώνοντας την ενέργειά σας και αναδιαμορφώνοντας τον τρόπο που χειρίζεστε τις ευθύνες.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Μπαίνει ο Τοτός σε ένα σουβλατζίδικο και λέει στον σουβλατζή: «Δύο πίτες γύρο απ' όλα». Εκείνη την ώρα ο σουβλατζής είχε γυρισμένη την πλάτη και ασχολιόταν με τον γύρο. Του απαντάει χωρίς να γυρίσει: «Περίμενε στη σειρά σου». Κοιτάει ο Τοτός αριστερά, κοιτάει δεξιά, δεν υπήρχε ψυχή στο μαγαζί. Μετά από λίγο του ξαναλέει: «Δύο πίτες γύρο απ' όλα θέλω». «Όταν έρθει η σειρά σου» του ξαναλέει ο σουβλατζής που συνέχιζε να ασχολείται με τα κρέατά του. Κοιτάει πάλι ο Τοτός αριστερά-δεξιά, ψυχή στο μαγαζί. Σε κανένα 5λεπτο τον ξαναπλησιάζει ο Τοτός και του λέει θυμωμένος: «Τι θα γίνει ρε φίλε με τις πίτες μου». «Στη σειρά

σου» του λέει αυτός. «Ε, της μάνας σου...» του λέει και ο Τοτός. Γυρίζει ο σουβλατζής μπαρούτι και του λέει: «Τι είπες ρε αλήτη!». Και του απαντάει ο Τοτός: «Δεν το είπα εγώ, δε βλέπεις, της πουτ@v@ς γίνεται εδώ μέσα!!».

Ήταν ένας τυφλός και μπήκε κατά λάθος σε ένα bar για γυναίκες. Κάθεται και νομίζοντας ότι μιλάει στον barman λέει: – Φίλε, να σου πω το τελευταίο ανέκδοτο για ξανθιές; Τον ακούει μια γυναίκα που καθόταν πιο δίπλα και του λέει: – Φίλε, πριν πεις το ανέκδοτο, πρέπει να σου πω 5 πράγματα: 1) η barwoman είναι ξανθιά, 2) η σερβιτόρα είναι ξανθιά, 3) η κοπέλα που κάθεται αριστερά σου είναι 1.90,

ξανθιά και έχει μαύρη ζώνη στο καράτε, 4) η κοπέλα που κάθεται δεξιά σου είναι ξανθιά και μόλις προχθές αποφυλακίστηκε για φόνο και... 5) ...κι εγώ είμαι ξανθιά... Λοιπόν, θέλεις να πεις ακόμη το ανέκδοτό σου; Και τότε της απαντάει ο τυφλός: – Ε, άστο... άμα είναι να το εξηγήσω... 5 φορές!!

Για τη γιορτή των ερωτευμένων, ένας Πόντιος χάρισε μια ανθοδέσμη με 40 ροζ τριαντάφυλλα στην κοπέλα του! Εκείνη εντυπωσιασμένη, έβγαλε τα ρούχα της, ξάπλωσε στο χαλί με ανοιχτά πόδια και του είπε όλο νόημα: «Για τα λουλούδια...». Και της απάντησε ο Πόντιος... «Μα καλά, δεν έχεις ένα... βάζο;;».



SÉCURITÉ

SPARTAN

SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION

+ 12 MONTHS MONITORING!



24 HOUR MONITORING

των καταναλωτών, διατηρώντας παράλληλα το ανώτατο όριο της τιμής του άνθρακα και των εκπομπών της βιομηχανίας. Το NDP λέει ότι θα μετασκευάσει 3,3 εκατομμύρια σπίτια με αναβαθμίσεις εξοικονόμησης ενέργειας, με 2,3 εκατομμύρια νοικοκυριά χαμηλού εισοδήματος να λαμβάνουν την αναβάθμιση δωρεάν. Άλλο ένα εκατομμύριο νοικοκυριά που λαμβάνουν επιχορηγήσεις ή δάνεια χαμηλού επιτοκίου, το κόμμα λέει ότι θα μειώσει τους λογαριασμούς ενέργειας έως και 4.500 δολάρια ετησίως. Θα υποστηρίξει επίσης λύσεις καναδικής κατασκευής, όπως αντλίες θερμότητας και, μέσω του προγράμματος μετασκευής, θα δημιουργήσει χιλιάδες συνδικαλιστικές θέσεις εργασίας στην εγκατάσταση, τον έλεγχο και τη μετασκευή. Το κόμμα λέει ότι θα πληρώσει για το πρόγραμμα καταργώντας τις επιδοτήσεις και τις φορολογικές ελαφρύνσεις για τις εταιρείες πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Πράσινοι: Οι Πράσινοι δήλωσαν ότι θα σταματήσουν να δίνουν δημόσιο χρήμα σε εταιρείες πετρελαίου και φυσικού αερίου και θα τα επενδύσουν σε καθαρή ενέργεια, ενώ παράλληλα θα δημιουργήσουν «αυστηρά, επιστημονικά όρια» για τη συνολική ρύπανση στη χώρα. Το κόμμα είπε επίσης ότι θα θεωρήσει τους μεγάλους ρυπαίνοντες υπεύθυνους για την κλιματική ζημιά και θα διασφαλίσει ότι οι εταιρείες έχουν «πραγματικά σχέδια» για την αντιμετώπιση των κλιματικών κινδύνων.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Συντηρητικοί: Κάτω από μια Συντηρητική κυβέρνηση, το κόμμα λέει ότι τα

υπάρχοντα ομοσπονδιακά σχέδια οδοντιατρικής περίθαλψης, φαρμακευτικής και παιδικής κάλυψης, που είχε θέσει σε εφαρμογή η προηγούμενη κυβέρνηση, θα παραμείνουν σε ισχύ, αν και ο ηγέτης Pierre Poilievre δεν είπε εάν τα σχέδια θα επεκταθούν. Οι Τόρις είπαν ότι το κόμμα θα χρηματοδοτήσει θεραπεία εθισμών για 50.000 Καναδούς σε κέντρα με «αποδεδειγμένο ρεκόρ επιτυχίας».

Φιλελεύθεροι: Οι Φιλελεύθεροι ανακοίνωσαν ότι θα επεκτείνουν την οδοντιατρική κάλυψη σε Καναδούς ηλικίας 18 έως 64 ετών, μια κίνηση που έκαναν αρχικά λίγο πριν από την έναρξη των εκλογών, εξοικονομώντας περίπου 800 δολάρια το χρόνο σε κόστος οδοντιατρικής περίθαλψης.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP λέει ότι σχεδιάζει να ενισχύσει το νόμο για την υγεία του Καναδά για να αποτρέψει τις κλινικές «cash-for-care» που θα χρεώνουν τους ανθρώπους για περίθαλψη και θα κυνηγούν επαρχίες που προσπαθούν να ιδιωτικοποιήσουν την υγειονομική περίθαλψη. Θα καταστήσει επίσης την πλήρη επιβολή των προτύπων δημόσιας υγειονομικής περίθαλψης προϋπόθεση για τις επαρχίες και τις περιοχές να λάβουν ομοσπονδιακή χρηματοδότηση για την υγεία. Μια κυβέρνηση του NDP θα εξετάσει επίσης τη δημιουργία 1.000 νέων χώρων διαμονής γιατρών, για να εξασφαλίσει ότι όλοι οι Καναδοί έχουν πρόσβαση σε οικογενειακό γιατρό μέχρι το 2030.

Πράσινοι: Το Κόμμα των Πρασίνων λέει ότι θα παρέχει σταθερή, μακροπρόθεσμη χρηματοδότηση της υγειονομικής περίθαλψης σε επαρχίες και περιοχές, και θα εκπαιδεύει και θα προσλαμβάνει περισσότερους εργαζομένους για τη βελτίωση της πρόσβασης και τη μείωση του χρόνου αναμονής. Η κατ' οίκον φροντίδα και η κοινοτική φροντίδα θα επεκταθούν επί-

σης από τους Πράσινους, ενώ το κόμμα θα εξασφάλιζε πρόσβαση στην αναπαραγωγική φροντίδα σε ολόκληρη τη χώρα. Υπό μια κυβέρνηση των Πρασίνων, η ομοσπονδιακή χρηματοδότηση θα επενδύταν στη δημόσια υγειονομική περίθαλψη, σε αντίθεση με το να επιτρέπεται σε κερδοσκοπικές εταιρείες να παρέχουν περίθαλψη.

ΑΜΥΝΑ

Συντηρητικοί: Οι Συντηρητικοί υποσχέθηκαν το Φεβρουάριο να χτίσουν μια μόνιμη στρατιωτική βάση στο Iqaluit που θα ολοκληρωθεί εντός δύο ετών από την εκλογή του αρχηγού Pierre Poilievre στην πρωθυπουργία, ενώ ανακοίνωσαν επίσης ότι θα αγοράσουν δύο νέα πολιτικά παγοθραυστικά. Το κόμμα είπε ότι θα διπλασιάσει το μέγεθος της 1^{ης} Ομάδας Περιπολίας του Καναδικού Ranger.

Φιλελεύθεροι: Το Φιλελεύθερο Κόμμα λέει ότι σχεδιάζει να καλύψει την έλλειψη μελών των Καναδικών Ενόπλων Δυνάμεων εκσυγχρονίζοντας τη διαδικασία στρατολόγησης του, αυξάνοντας τους μισθούς, χτίζοντας κατοικίες στη βάση και βελτιώνοντας την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης, όπως γιατρούς και ψυχική υγεία. Σχεδιάζει επίσης να επεκτείνει τις ναυτικές της ικανότητες με νέα υποβρύχια και βαριά παγοθραυστικά, ενώ επεκτείνει την παρουσία της στην Αρκτική, μεταξύ άλλων, μέσω μιας συνεργασίας με την Αυστραλία στο σύστημα ραντάρ έγκαιρης προειδοποίησης αυτής της χώρας. Το κόμμα λέει ότι θα επιταχύνει τις αμυντικές δαπάνες για την επίτευξη του στόχου του NATO του 2% του ΑΕΠ έως ή πριν από το 2030.

Νέο-δημοκρατικοί: Το NDP είπε, εάν εκλεγεί, ότι θα ακυρώσει τη σύμβαση στρατιωτικού αεροσκάφους F-35 του Κα-

ναδά με τις ΗΠΑ εν μέσω της συνεχιζόμενης εμπορικής σύγκρουσης μεταξύ των δύο χωρών. Το κόμμα σχεδιάζει επίσης να χτίσει 5.000 νέα οικονομικά προσιτά σπίτια για το στρατό και να επενδύσει περισσότερο στην προστασία της κυριαρχίας του Καναδά στην Αρκτική, με την κατασκευή νέων θαλάσσιων σταθμών έρευνας και διάσωσης. Σχεδιάζει επίσης να δώσει στους στρατιώτες αύξηση, να αγοράσει νέο εξοπλισμό για να κρατήσει το στρατό ασφαλής και να παρέχει υγειονομική περίθαλψη και ψυχική υγεία στους στρατιώτες. Όσον αφορά τις αμυντικές δαπάνες του NATO, το κόμμα είπε ότι θα αυξήσει τις αμυντικές δαπάνες στο 2% του ΑΕΠ το αργότερο έως το 2032.

Πράσινοι: Οι Πράσινοι δήλωσαν ότι θα δημιουργήσουν ισχυρότερες άμυνες στον κυβερνοχώρο για την προστασία των Καναδών και θα δημιουργήσουν ένα εθνικό σώμα πολιτικής άμυνας, που θα επικεντρωθεί στην αντιμετώπιση των κλιματικών καταστροφών. Θα ενισχύσει την ασφάλεια της Αρκτικής και των ακτών με περισσότερες περιπολίες και καλύτερο εξοπλισμό. Το κόμμα είπε, ότι ο Καναδάς θα σταματήσει επίσης να πουλά όπλα σε χώρες που καταπατούν τα ανθρώπινα δικαιώματα. Το κόμμα λέει επίσης, ότι θα αναστείλει τη διαδικασία απόκτησης 80 δισεκατομμυρίων δολαρίων για μαχητικά αεροσκάφη F35 από τις ΗΠΑ που παράγονται από τη Lockheed Martin, ενώ θα ενταχθεί επίσης στη διαδικασία ανάπτυξης υποβρυχίων τύπου 212CD Νορβηγίας-Γερμανίας. Πρότείνει την ενίσχυση της εγχώριας ικανότητας παραγωγής πυροβολικού και πυρομαχικών και την εκπαίδευση των καναδικών ενόπλων δυνάμεων και των συνδεδεμένων παραστρατιωτικών και πολιτικών φορέων, για την υπεράσπιση του εδάφους από την κατοχή.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

**5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca**

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras
CPA, CA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

**Αυτός ο χώρος είναι διαθέσιμος
Πληροφορίες
450 978-9999**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: **514-745-1153**
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

fido 

CUE THE CONFETTI



\$ **0**
DOWN

SAMSUNG Galaxy S24 FE

On approved credit and 0% interest with **Fido Payment Program**,¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$75) applies.

FOR A LIMITED TIME

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER fido 

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido