

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

**ONGOING
REGISTRATION**

SHADD
Health & Business Centre

Choose Shadd.
Choose Success.



514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-24

20 ΙΟΥΝΙΟΥ, 2025 / JUNE 20, 2025

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 8

ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ
**Σφοδρή επίθεση σε Μητσοτάκη
από Καραμανλή-Σαμαρά**



**ΚΕΜΠΕΚ: ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ
ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΕΙΑ**
**Η Κυβέρνηση
απαξιώνει την
εκπαίδευση με
πρωτοφανείς
περιορισμούς
στο μπάτζετ**



ΣΕΛΙΔΑ 13

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΚΕΜΠΕΚ
**Άνεμος
αισιοδοξίας
από την εκλογή
Ροντρίγκεζ**



ΣΕΛΙΔΑ 15

ΠΟΛΕΜΟΣ ΙΣΡΑΗΛ-ΙΡΑΝ
«Παιχνίδια» με ρίσκο
Η εμπλοκή των ΗΠΑ θα μπορούσε
να κάνει την κατάσταση χειρότερη



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ
**Άρωμα Ελλάδας
στο Μόντρεαλ**

Τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν θα
υποστηρίξουν οργανισμούς που ενισχύουν
τη νεολαία, προστατεύουν το περιβάλλον
και βοηθούν τους «ευάλωτους πολίτες»

☐ Συνέντευξη της Α. Πρωτοψάλτη
στην Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη



Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM





ROGERS MOVING DAY OFFERS



Get 75GB
for
\$30/mo.[±]

With a home service. \$75 Setup Service Fee may apply.
See rogers.com/plans for full details.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer available for a limited time. Subject to change without notice. \$75 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. 1 \$10/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account and remain active to get discount). Discount not retroactive. If you remove Automatic Payments and re-add it to your account you will get the same discount tied to the wireless plan you subscribed to. 2 \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications

Ο ηγέτης του
Φιλελεύθερου
Κόμματος
του Κεμπέκ,
Pablo Rodriguez,
στο κέντρο, μαζί
με τους πρώην
πρωθυπουργούς
του Κεμπέκ, **Philippe
Couillard,** αριστερά,
και **Jean Charest,**
δεξιά, στο συνέδριο
ηγεσίας του
Φιλελεύθερου
Κόμματος
τού Κεμπέκ στην
πόλη του Κεμπέκ,
το Σάββατο
14 Ιουνίου 2025



ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΜΜΑ ΚΕΜΠΕΚ

Ο Πάμπλο Ροντρίγκεζ νέος αρχηγός!

Ο νέο-εκλεγείς ηγέτης των Φιλελευθέρων του Κεμπέκ, λέει ότι θα περιμένει μέχρι τις επαρχιακές εκλογές του 2026 για να διεκδικήσει μια θέση στην εθνοσυνέλευση.

Ενώ υπήρχαν φήμες, ότι ένα άλλο μέλος του κόμματος θα μπορούσε να παραιτηθεί για να του δώσει την ευκαιρία για μια έδρα, ο Πάμπλο Ροντρίγκεζ δήλωσε τη Δευτέρα 16 Ιουνίου, ότι δε σκοπεύει να κατέβει σε αναπληρωματικές εκλογές, μόνο και μόνο για να εισέλθει στο νομοθετικό σώμα το συντομότερο δυνατό.

Αντί αυτού, σκοπεύει να ταξιδέψει σε όλο το Κεμπέκ, δουλεύοντας για την ανοικοδόμηση ενός κόμματος που κέρδισε μόνο μία έδρα έξω από το Μόντρεαλ στις τελευταίες εκλογές.

«Από τώρα μέχρι τις επόμενες εκλογές, θα συνεχίσω να ταξιδεύω σε όλο το Κεμπέκ, μιλώντας με κατοίκους του Κεμπέκ από όλες τις περιοχές», δήλωσε ο Ροντρίγκεζ σε συνέντευξή του. «Αυτή είναι η προτεραιότητά μου».

Ωστόσο, ο πρώην ομοσπονδιακός φιλελεύθερος υπουργός εξακολουθεί να σχεδιάζει, να εμφανίζεται τακτικά στο νομοθετικό σώμα του Κεμπέκ για να δίνει συνεντεύξεις Τύπου.

Ο Ροντρίγκεζ θα αντιμετωπίσει την πρόκληση της ανοικοδόμησης της υποστήριξης μεταξύ των γαλλόφωνων ψηφοφόρων έξω από το Μόντρεαλ.

Το 2022 το κόμμα υπέστη τη χειρότερη ήττα του, με βάση το μερίδιό του στη λαϊκή ψήφο. Κατάφερε να διατηρήσει το καθεστώς της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης, χάρη στη συγκέντρωση των Φιλελευθέρων ψηφοφόρων στο Μόντρεαλ.

Ο Ροντρίγκεζ κέρδισε την αναμέτρηση για την ηγεσία του κόμματος το Σάββατο 14 Ιουνίου 2025 στο δεύτερο γύρο.

Ο 57χρονος εξασφάλισε λίγο περισσότερο από το 52% των ψήφων έναντι του δεύτερου Charles Milliard, ο οποίος συγκέντρωσε περίπου το 48%.

Ο νέος ηγέτης δήλωσε ότι θέλει το κόμμα του να ανακτήσει τον τίτλο του «κόμματος της οικονομίας», ο οποίος παραχωρήθηκε τα τελευταία χρόνια στο συνασπισμό Avenir Québec του πρωθυπουργού François Legault.

Κατά τη διάρκεια της εκστρατείας, οι αντίπαλοί του επέκριναν την έλλειψη οικονομικών διαπιστευτηρίων του Ροντρί-

γκεζ και επεσήμαναν τη μακρά θητεία του στην ομοσπονδιακή πολιτική, υπό τον πρώην πρωθυπουργό Τζάστιν Τρουντό, του οποίου η κυβέρνηση κατέγραψε ελλείμματα ρεκόρ. Αλλά ο Ροντρίγκεζ αγνόησε αυτές τις ανησυχίες.

«Οι άνθρωποι λένε ότι δεν είμαι ο οικονομικός υποψήφιος», δήλωσε ο Rodriguez.

«Ούτε οι (πρώην φιλελεύθεροι πρωθυπουργοί) Jean Charest και Philippe Couillard ήταν. Αυτό που έκαναν ήταν να συγκεντρώσουν μια ισχυρή οικονομική ομάδα».

Είπε ότι ο Μιλάρντ και ο Καρλ Μπλάκμπερν, οι οποίοι τερμάτισαν τρίτοι, έχουν και οι δύο οικονομικό υπόβαθρο και είπε ότι είχε μεγάλες ελπίδες ότι θα συνεχίσουν με το κόμμα.

Ο Ροντρίγκεζ δεν είπε πόσα χρόνια θα χρειαστεί για να ισοσκελίσει τον προϋπολογισμό, εάν το κόμμα του κερδίσει το 2026. Η κυβέρνηση του Legault κατέγραψε έλλειμμα ρεκόρ 13,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων φέτος.

Είπε ότι η διαχείριση του προϋπολογισμού θα γίνει σταδιακά και «με υπεύθυνο τρόπο» για να αποφευχθούν επιζήμιες περικοπές.

Επίσης, δεν απέκλεισε τη μείωση του αριθμού των δημοσίων υπαλλήλων, αλλά απέκλεισε την περικοπή γιατρών, νοσηλευτών ή δασκάλων.

Ο Rodriguez αμφισβήτησε επίσης την απόφαση της κυβέρνησης του Κεμπέκ να προχωρήσει με μια νέα γέφυρα και σήραγγα που συνδέει την πόλη του Κεμπέκ με τη νότια ακτή της.

Η υπουργός Μεταφορών της επαρχίας δήλωσε, ότι θέλει το έργο να γίνει μη αναστρέψιμο, ώστε να μην μπορεί να ακυρωθεί εάν ένα άλλο κόμμα κερδίσει τις επόμενες εκλογές.

«Δεν μπορώ να πιστέψω ότι η κυβέρνηση του François Legault θα θέλει να πάρει ομήρους τους κατοίκους του Κεμπέκ με αυτόν τον τρόπο, δένοντας τα χέρια μιας μελλοντικής κυβέρνησης, με ένα σχέδιο για το οποίο δε γνωρίζουμε σχεδόν τίποτα», δήλωσε ο Rodriguez.

Γεννημένος στην Αργεντινή, ο Rodriguez έφτασε στο Κεμπέκ σε ηλικία οκτώ ετών. Μεγάλωσε στο Σέρμπρουκ και υπηρέτησε ως ομοσπονδιακός φιλελεύθερος βουλευτής για την περιοχή του Ονορέ-Μερσιέ στο Μόντρεαλ.

Υπηρέτησε κυρίως ως υπουργός καναδικής κληρονομιάς και υπουργός μεταφορών υπό τον Τζάστιν Τρουντό.

Κατά τη διάρκεια της κούρσας για την ηγεσία, ο Rodriguez παρουσίασε τον εαυτό του ως έμπειρο υποψήφιο, ικανό να νικήσει τόσο τον ηγέτη του Legault όσο και του Parti Québécois, Paul St-Pierre

Plamondon, ο οποίος προηγείται στις δημοσκοπήσεις εδώ και μήνες.

Μια πρόσφατη δημοσκόπηση του Léger διαπίστωσε, ότι με τον Rodriguez ως ηγέτη, οι Φιλελεύθεροι θα κέρδιζαν το 31% των ψήφων στις επαρχιακές εκλογές, μία μονάδα μπροστά από το Parti Québécois.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SPRING 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Εθνική Γιορτή του Κεμπέκ

Ημέρα Υπερηφάνειας και Πολιτιστικής Αυτογνωσίας

Κάθε χρόνο στις 24 Ιουνίου, οι κάτοικοι του Κεμπέκ πλημμυρίζουν δρόμους, πλατείες και πάρκα, για να γιορτάσουν μια ημέρα με ιδιαίτερη ιστορική και πολιτισμική σημασία. Η Fête Nationale du Québec, όπως είναι επισήμως γνωστή, ή αλλιώς, η γιορτή του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, αποτελεί θεσμό βαθιά ριζωμένο στη συλλογική συνείδηση των γαλλόφωνων Καναδών.

Πέρα από τη θρησκευτική της προέλευση, η ημέρα αυτή έχει εξελιχθεί σε ένα συμβολικό θεσμό, που αγκαλιάζει την πολιτιστική ταυτότητα, την ιστορική συνέχεια και την εθνική υπερηφάνεια των Québécois. Είναι μια γιορτή που παντρεύει το παρελθόν με το παρόν, τιμά την παράδοση, αλλά και την πολιτική και πολιτιστική ιδιαιτερότητα της επαρχίας, μέσα σε έναν -κατά κύριο λόγο- αγγλόφωνο Καναδά.

Ο Άγιος Ιωάννης ο Βαπτιστής είναι μια εξέχουσα μορφή της χριστιανικής παράδοσης, ο προφήτης που προανήγγειλε τον ερχομό του Ιησού Χριστού και βάπτισε τον Ιησού στον Ιορδάνη ποταμό. Η ημέρα της γέννησής του, η 24^η Ιουνίου, εορταζόταν ήδη από το Μεσαίωνα στην Ευρώπη και ιδιαίτερα στη Γαλλία, συνδεόμενη συχνά με τις θερινές τελετές φωτός και τη δύναμη του ήλιου, δεδομένου ότι συμπίπτει σχεδόν με το θερινό ηλιοστάσιο.

Οι πρώτοι Γάλλοι άποικοι που έφθασαν στη Βόρεια Αμερική το 17^ο αιώνα μετέφεραν μαζί τους αυτή την παράδοση. Η πρώτη καταγεγραμμένη γιορτή του Αγίου Ιωάννη στον Καναδά πραγματοποιήθηκε το 1606, στο Port-Royale, από τους άνδρες του Samuel de Champlain. Το 19^ο αιώνα και ιδιαίτερα το 1834, η γιορτή αυτή απέκτησε εθνικό χαρακτήρα, όταν ο δημοσιογράφος και πατριώτης Ludger Duvernay πρότεινε τη χρήση της, ως μέσο για την ενίσχυση της γαλλοκαναδικής ταυτότητας. Εκείνη τη χρονιά διοργανώθηκε στο Μόντρεαλ το πρώτο εθνικού τύπου γεύμα και γιορτή για τον Άγιο Ιωάννη, με τη συμμετοχή εκπροσώπων όλων των κοινωνικών τάξεων.

Η δημιουργία της Société Saint-Jean-Baptiste, του αρχαιότερου πατριωτικού οργανισμού στο Κεμπέκ, συνέβαλε καθοριστικά στη θεομοθέτηση της γιορτής, η οποία από εκεί και πέρα έπαψε να είναι απλώς θρησκευτική και μετατράπηκε σε σύμβολο πολιτιστικής και εθνικής ενότητας για τους Γαλλόφωνους. Το 1908, ο Άγιος Ιωάννης ανακηρύχθηκε από τον Πάπα Πίο Ι΄ προστάτης Άγιος των Γαλλοκαναδών.

Με την πάροδο του χρόνου και κυρίως μετά τη λεγόμενη «Ήσυχη Επανάσταση» (Révolution tranquille) τη δεκαετία του 1960, η γιορτή απέκτησε περισσότερο κοσμικό και πολιτικό χαρακτήρα, αναδεικνύοντας τη γλωσσική και πολιτισμική αυτονομία του Κεμπέκ.

Το 1977, υπό την ηγεσία του René Lévesque, η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακήρυξε επίσημα την 24^η Ιουνίου ως «Fête Nationale du Québec», αφαιρώντας τον αποκλειστικά θρησκευτικό της χαρακτήρα και αναγνωρίζοντάς την ως την επίσημη εθνική γιορτή της επαρχίας.

Η Fête Nationale δεν είναι μόνο μια ευκαιρία για γιορτή. Είναι μια πράξη συλλογικής μνήμης και ανανέωσης. Είναι η στιγμή όπου κάθε Québécois, είτε με καταγωγή γαλλική είτε μεταναστευτική, αναγνωρίζει και τιμά το ιδιαίτερο πολιτιστικό περιβάλλον στο οποίο ζει και δημιουργεί.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Οι προκλήσεις της διοίκησης Βασίλη Αγγελόπουλου

Την Κυριακή 15 Ιουνίου, μετά την ορκωμοσία του νέου διοικητικού συμβουλίου της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, διεξήχθη η πρώτη συνεδρίαση, υπό την αιγίδα του νέου προέδρου της Κοινότητας, δικηγόρου Βασίλη Αγγελόπουλου. Ο νέος πρόεδρος, κάθισε στην έδρα που βρίσκεται στο κέντρο της μικρής βουλής, δίπλα από το νέο πρόεδρο του διοικητικού συμβουλίου, δικηγόρο Οδυσσέα Παμέλ και τη Γενική Γραμματέα, Κατερίνα Στεφάνου. Τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου που ανέλαβαν τις διάφορες αρμοδιότητες, ως επί το πλείστον έχουν την πείρα στον τομέα ευθύνης που ανέλαβαν. Ως παράδειγμα, η ταμίας κα Ελένη Χειλάκου είναι ορκωτή λογίστρια και ο γραμματέας Ανθρόπινου δυναμικού και νυν εκτελεστικός αντιπρόεδρος, Μιχάλης Πατσατζής, έχει μεγάλη πολυετή πείρα, την οποία απόκτησε ως υπεύθυνος προσωπικού σε εταιρεία με εκατοντάδες υπαλλήλους.

Ο νέος πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ, Βασίλης Αγγελόπουλος, αναλαμβάνει τα καθήκοντά του σε μια περίοδο γεμάτη προκλήσεις και εμπόδια. Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ είναι μια από τις μεγαλύτερες και πιο ενεργές ελληνικές κοινότητες στον Καναδά, και η ηγεσία της απαιτεί ισχυρή διοικητική ικανότητα, όραμα και αποφασιστικότητα. Ας εξετάσουμε μερικές από τις κύριες προκλήσεις που θα αντιμετωπίσει ο κ. Αγγελόπουλος.

Οικονομική Διαχείριση και Βιωσιμότητα:

Η οικονομική διαχείριση είναι μια από τις πιο σημαντικές προκλήσεις για κάθε Κοινότητα. Ο κ. Αγγελόπουλος θα πρέπει να βρει τρόπους να εξασφαλίσει τη βιωσιμότητα της Κοινότητας, προσελκύοντας χορηγίες και δωρεές, καθώς και διαχειριζόμενος αποτελεσματικά τους πόρους. Η οικονομική κρίση που επηρέασε τον Καναδά τα τελευταία χρόνια έχει κάνει τις χορηγίες πιο δύσκολες, και η Κοινότητα πρέπει να βρει νέους τρόπους να εξασφαλίσει χρηματοδότηση.

Επαναφορά των Κοινωνικών Υπηρεσιών στην Κοινότητα: Είναι απαραίτητο, το συντομότερο η νέα διοίκηση να επαναφέρει το τμήμα των κοινωνικών Υπηρεσιών κάτω από τη σκέπη της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Γνωστό είναι πλέον ότι η «απόσπαση» έγινε απερίσπαστα και με λανθασμένες πληροφορίες. Μέρους της παροικίας μάλιστα πιστεύει ότι έγινε με δολιότητα και υστεροβουλία. Μήπως για χρηματοδότηση ιδιωτικού γηροκομείου; Οι Ιταλοί έχουν 37 και όλα είναι ιδιωτικά με το ανάλογο μηνιαίο βαλάντιο...

Ας σημειωθεί ότι το καταστατικό της Κοινότητας [άρθρο 1.1 (ii)] διατυπώνει ότι η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ πρέπει να δημιουργήσει κοινωνικές υπηρεσίες προς όφελος του πληθυσμού Ελληνικής καταγωγής!

Πιστεύω ότι ο διορισμός της δικηγόρου Βούλας Νεοφώτιστου στο χαρτοφυλάκιο Κοινωνικών Υπηρεσιών, θα φέρει εις πέρας την επαναφορά των κοινωνικών υπηρεσιών στην Κοινότητα.

Ενίσχυση της Πολιτιστικής Ταυτότητας: Η διατήρηση και ενίσχυση της ελληνικής πολιτιστικής ταυτότητας είναι ζωτικής σημασίας για την Κοινότητα. Ο κ. Αγγελόπουλος θα πρέπει να προωθήσει εκδηλώσεις και δραστηριότητες που ενισχύουν

την ελληνική κουλτούρα. Η ενσωμάτωση των νέων γενεών και η διατήρηση της σύνδεσής τους με την ελληνική κληρονομιά, είναι επίσης κρίσιμη.

Εκπαίδευση και Νεολαία: Η εκπαίδευση είναι ένας άλλος τομέας που απαιτεί προσοχή. Ο κ. Αγγελόπουλος θα πρέπει να εξασφαλίσει την πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση. Η υποστήριξη των νέων και η ενθάρρυνση τους να συμμετέχουν ενεργά στην Κοινότητα, είναι απαραίτητη για τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα της Κοινότητας. Είναι πολύ ενθαρρυντικό, ότι ήδη πολλά μέλη του νέου διοικητικού συμβουλίου είναι νεαρής ηλικίας.

Διαφάνεια και Ανοιχτή Επικοινωνία:

Η διατήρηση ανοιχτής και διαφανούς επικοινωνίας με τα μέλη της Κοινότητας είναι απαραίτητη για την ενίσχυση της εμπιστοσύνης και της συνεργασίας. Η τακτική ενημέρωση για τις δραστηριότητες και τις αποφάσεις της διοίκησης μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση της συμμετοχής και της υποστήριξης των μελών. Η νέα διοίκηση θα πρέπει να συνεργαστεί με όλα τα παροικιακά μέσα και να απαντάει με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις τους.

Διατήρηση της Ιστορικής Κληρονομιάς:

Η διατήρηση της ιστορικής κληρονομιάς της Κοινότητας είναι επίσης σημαντική. Ο κ. Αγγελόπουλος θα πρέπει να προωθήσει την καταγραφή και τη διατήρηση της ιστορίας της Κοινότητας, καθώς και να ενθαρρύνει την συμμετοχή των μελών σε δράσεις που προωθούν την ιστορική μνήμη.

Τροποποίηση των εσωτερικών κανονισμών:

Σίγουρα οι εσωτερικοί κανονισμοί της Κοινότητας χρειάζονται... φρεσκάρισμα. Πρώτον, πρέπει να ελαττωθεί ο αριθμός των μελών του διοικητικού συμβουλίου. Δεύτερον, οι εκλογές πρέπει να μετατεθούν αρχές Οκτωβρίου αντί αρχές Ιουνίου, όπου πολλά μέλη ήδη βρίσκονται σε διακοπές.

Διατήρηση και διαιώνιση της Ελληνικής Γλώσσας:

Το άρθρο 1.1 (i) αναφέρει συγκεκριμένα ότι η Ελληνική Κοινότητα πρέπει να διατηρεί και να προβάλλει την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ. Αυτό στη θεωρία, διότι πάρα πολλά γίνονται στην Κοινότητα μας σε άλλη γλώσσα εκτός την Ελληνική. Από κείμενα και παρουσιάσεις στα κοινωνικά δίκτυα του οργανισμού, των σχολείων ΣΩΚΡΑΤΗΣ – ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ, καθώς και στις εργασίες των διοικητικών συμβουλίων. Ναι μεν καταλαβαίνουμε ότι είναι πολύ πιο εύκολο να εκφράζονται οι σύμβουλοι στην Αγγλική, αλλά θα πρέπει να κάνουν προσπάθεια, έστω εν περιληψη, να εκφράζονται (ακόμα και συντακτικώς... εσφαλμένα) στην Ελληνική. Πρόκειται για την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ και όχι για την Ελληνο-αγγλική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ. Ο νέος πρόεδρος Βασίλης Αγγελόπουλος στην πρώτη συνεδρίαση έδωσε το παράδειγμα, ομιλώντας Ελληνικά και Αγγλικά για να καταλαβαίνουν όλες οι γενιές των μελών της κοινότητας.

Εν κατακλείδι, ο Βασίλης Αγγελόπουλος έχει μπροστά του μια σειρά από προκλήσεις και εμπόδια, αλλά με τη σωστή στρατηγική και την υποστήριξη των μελών της Κοινότητας, μπορεί να οδηγήσει την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ σε μια νέα εποχή ανάπτυξης και ευημερίας. Η συνεργασία, η καινοτομία και η αφοσίωση είναι τα κλειδιά για την επιτυχία του.

NEA

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσματος • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Entire Contents Copyright 2025

BIIIIIIG DEAL

65GB for only **\$34/** mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER



Laval & North Shore

Carrefour Laval & Centre Laval.



Greater Montreal

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.



Head Office

12053 Laurentien Blvd, Montreal.



(438) 992 2002

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. 1 A total of 65GB data comprised of 60GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account. TM Trademarks used under license ©2025



Ο Καναδάς Πάνω από Όλους: Πρωταθλητής στην Εμπορική Μάχη των Δασμών

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μέσα σε ένα παγκόσμιο κλίμα εμπορικής αστάθειας και αυξανόμενων δασμών, ο Καναδάς ξεπροβάλλει ως ο μεγάλος νικητής της νέας «εμπορικής μάχης» που εξαπέλυσε η κυβέρνηση του Ντόναλντ Τραμπ.

Σύμφωνα με νέα έκθεση της Βασιλικής Τράπεζας του Καναδά (Royal Bank of Canada – RBC), η χώρα απολαμβάνει σήμερα το χαμηλότερο μέσο όρο δασμών στις εξαγωγές της προς τις Ηνωμένες Πολιτείες – γεγονός που την τοποθετεί στην κορυφή των εμπορικών εταίρων των Αμερικανών.

Η εμπορική σύγκρουση ξεκίνησε το Φεβρουάριο, με τον πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, να εφαρμόζει αιφνιδιαστικά νέο κύμα δασμών σε εισαγόμενα αγαθά. Αρχικά, ο Καναδάς φαινόταν από τους πιο ευάλωτους στόχους, ιδιαίτερα λόγω των ισχυρών του δεσμών με την αμερικανική αγορά. Ωστόσο, λίγους μήνες αργότερα, τα δεδομένα δείχνουν μια τελείως διαφορετική εικόνα.

Η RBC αποκαλύπτει ότι περίπου το 86% των канаδικών εξαγωγών προς τις Ηνωμένες Πολιτείες παραμένουν αδασολό-

γητες, σύμφωνα με το ισχύον καθεστώς. Παράλληλα, στοιχεία από το Γραφείο Απογραφής των ΗΠΑ δείχνουν, ότι το 90% των αμερικανικών εισαγωγών από τον Καναδά δεν υπόκεινται σε δασμούς.

Οι αναλυτές εξηγούν ότι αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στη Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου ΗΠΑ-Καναδά-Μεξικού (ACEUM), η οποία συνεχίζει να λειτουργεί ως αποτελεσματική «ασπίδα» για τις περισσότερες εξαγωγές канаδικής προέλευσης.

Παρόλο που βασικοί τομείς – όπως το αλουμίνιο, ο χάλυβας και τα εξαρτήματα μη αμερικανικής προέλευσης σε τελικά οχήματα – παραμένουν ευάλωτοι σε δασμούς, η γενική εικόνα είναι εντυπωσιακά θετική για τον Καναδά.

ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Η έκθεση δεν παραλείπει να επισημάνει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ιδιαίτερα το Κεμπέκ, όπου οι δασμοί σε προϊόντα υψηλής σημασίας, όπως το αλουμίνιο και τα αεροναυπηγικά εξαρτήματα, έχουν προκαλέσει έντονη ανησυχία, τόσο σε επιχειρήσεις όσο και σε νοικοκυριά.

Η οικονομία της επαρχίας, παρότι κατάφερε να σημειώσει ρυθμό ανάπτυξης της τάξης του 1,3% το 2024, βρίσκεται πλέον σε πιο «τεταμένο» περιβάλλον. Οι οικονομολόγοι της RBC προειδοποιούν, ότι η αιφνίδια αύξηση των εξαγωγών κατά 15% στο πρώτο τρίμηνο του 2025, αποτέλεσμα της πρόωρης εφαρμογής των δασμών, δημιούργησε ψευδαισθήσεις ευφορίας, που δεν ανταποκρίνονται στη μακροπρόθεσμη πραγματικότητα.

Ήδη από τον Απρίλιο οι εξαγωγές κατέγραψαν πτώση, ενώ οι προβλέψεις για τους επόμενους μήνες παραπέμπουν σε αρνητική ανατροπή, κάτι που ενδέχεται να επηρεάσει σοβαρά τη μεταποίηση και την απασχόληση σε ευαίσθητους τομείς της επαρχίας.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΙΠΟΥΣ ΠΑΙΚΤΕΣ

Η στρατηγική θέση του Καναδά αποδεικνύεται ακόμη πιο ευνοϊκή, όταν εξετάσουμε τη συνολική εικόνα. Με μέσο όρο δασμών στις ΗΠΑ μόλις 2,3% ο Καναδάς προηγείται σαφώς έναντι σημαντικών εμπορικών δυνάμεων όπως:

- Ηνωμένο Βασίλειο: 6,2%
- Νότια Κορέα: 5,5%
- Βιετνάμ: 4,8%
- Μεξικό: 4,1%
- Ευρωπαϊκή Ένωση: 3,7%
- Ινδία: 3,7%
- Ταϊλάνδη: 2,7%

Η Κίνα, από την άλλη, βρίσκεται στην κορυφή της λίστας των πλέον πληγέντων, με μέσο δασμό 37,5%, γεγονός που την καθιστά το βασικό στόχο της εμπορικής πολιτικής Τραμπ.

ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η πορεία του Καναδά μέσα στη δίνη των εμπορικών συγκρούσεων αποδεικνύει την αξία της προνοητικής εμπορικής διπλωματίας και της σταθερής διασύνδεσης με τις ΗΠΑ. Παρά τις τοπικές δυσκολίες, ειδικά στο Κεμπέκ, η γενική εικόνα είναι ενθαρρυντική.

Αν και οι επόμενοι μήνες θα είναι καθοριστικοί για την επιβεβαίωση αυτής της δυναμικής, ο Καναδάς έχει ήδη επιτύχει κάτι που άλλες χώρες δυσκολεύονται να διασφαλίσουν: εμπορική σταθερότητα σε καιρούς αστάθειας.

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

FUN
2DO

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

Δημοσκόπηση GPO: 7 στους 10 θέλουν αλλαγή κυβέρνησης, αλλά η ΝΔ παραμένει πρώτη σε ψήφους

«Μάχη» ΠΑΣΟΚ και Πλεύση Ελευθερίας για τη δεύτερη θέση

Σταθερή πρωτιά της Νέας Δημοκρατίας δείχνει η τελευταία δημοσκόπηση της GPO για το ραδιοφωνικό σταθμό Παραπολιτικά FM, με το ΠΑΣΟΚ και την Πλεύση Ελευθερίας να ανταγωνίζονται στενά για τη δεύτερη θέση.

Παράλληλα, το 68% των πολιτών θα ήθελε οι επόμενες εκλογές να οδηγήσουν σε αλλαγή κυβέρνησης, ενώ οι περισσότεροι απορρίπτουν την προοπτική δημιουργίας νέων κομμάτων από τον Αλέξη Τσίπρα και τον Αντώνη Σαμαρά.

Στην πρόθεση ψήφου, η ΝΔ καταγράφει άνοδο στο 26%, το ΠΑΣΟΚ ανεβαίνει στη δεύτερη θέση με 12,7% και η Πλεύση Ελευθερίας ακολουθεί πολύ κοντά με 12,5%. Η Ελληνική Λύση συγκεντρώνει 9,3%, το ΚΚΕ 7,2% και ο ΣΥΡΙΖΑ συνεχίζει την πτώση του με 5,2%. Στην εκτίμηση ψήφου, η ΝΔ φτάνει στο 30,3%, το ΠΑΣΟΚ στο 14,7%, η Πλεύση Ελευθερίας στο 14,6%, η Ελληνική Λύση στο 10,8% και το ΚΚΕ στο 8,4%, ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ κινείται στο 6,1%.

Η πλειοψηφία των πολιτών (65,2%) πιστεύει ότι η χώρα πηγαίνει προς τη λάθος κατεύθυνση, ενώ οι θετικές γνώμες για την πορεία της χώρας προέρχονται κυρίως από ψηφοφόρους της ΝΔ. Η προσωπική οικονομική κατάσταση έχει επιδεινωθεί για το 50,4% των ερωτηθέντων και για το 42,4% παραμένει στάσιμη.

Το κυβερνητικό έργο συνολικά κρίνεται αρνητικά από το 67%, ενώ θετικά στοιχεία εντοπίζονται κυρίως στον ψηφιακό μετασχηματισμό και στην εθνική άμυνα. Αντίθετα, χαμηλές βαθμολογίες λαμβάνει η κυβέρνηση σε θέματα ακρίβειας, εγκληματικότητας και μεταναστευτικού.

Σε ό,τι αφορά την υπόθεση των Τεμπών, οι περισσότεροι τάσσονται υπέρ της πρότασης των τεσσάρων κομμάτων για σύσταση προανακριτικής επιτροπής. Αν και οι πολίτες θέλουν αλλαγή κυβέρνησης, η ΝΔ παραμένει το κόμμα που οι περισσότεροι επιθυμούν να κερδίσει τις εκλογές, ενώ ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνεχίζει να είναι η προτιμητέα επιλογή για πρωθυπουργός, παρά το γεγονός ότι το 60,9% δεν τον θεωρεί καλό πρωθυπουργό.

Το ΠΑΣΟΚ δέχεται κριτική για την αντιπολιτευτική του στάση, ενώ οι πολίτες διχάζονται για το αν το κόμμα πρέπει να συνεργαστεί με άλλες δυνάμεις της κεντροαριστεράς ή να πορευτεί αυτόνομα. Παρά τη διάχυτη επιθυμία για συνεργασία των κεντροαριστερών κομμάτων, λίγοι πιστεύουν ότι ένα τέτοιο σχήμα είναι ρεαλιστικό να δημιουργηθεί. Τέλος, οι πολίτες απορρίπτουν σε συντριπτικό ποσοστό την ιδέα νέων κομμάτων με επικεφαλής πρώην πρωθυπουργούς, όπως ο Τσίπρας ή ο Σαμαράς.

Η συμμετοχή της Τουρκίας στην ευρωπαϊκή άμυνα ακυρώνει την κοινοτική αλληλεγγύη

Κείμενο: Χρήστος Καπούτσας*
Πηγή: slpress.gr

Η απόφαση της ΕΕ να εγκρίνει τον Κανονισμό SAFE χωρίς ρήτρα ομοφωνίας για τη συμμετοχή τρίτων χωρών, ανοίγει το δρόμο στην ένταξη της Τουρκίας στις δομές της ευρωπαϊκής άμυνας, παρά την απειλή casus belli που παραμένει ενεργή, την άρνηση αναγνώρισης της Κυπριακής Δημοκρατίας και τη διαρκή αναθεωρητική της στάση.

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, είχε θέσει ως ελάχιστη προϋπόθεση την άρση του casus belli εκ μέρους της Τουρκίας. Ο Υπουργός Άμυνας Νίκος Δένδιας, προειδοποίησε ότι η άμυνα της Ευρώπης δεν μπορεί να χτιστεί με τον εχθρό εντός των τειχών. Σε νέα του δήλωση έκανε αναφορά για «μηχανισμό κερκόπορτα», επισημαίνοντας ότι «εφόσον επιχειρηθεί από ορισμένους εταίρους να εφαρμοστεί με τεχνάσματα, ώστε να μην απαιτείται ομοφωνία των μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Συμφωνία με τρίτες χώρες».

Παρόλα αυτά όμως, η Ελλάδα δεν άσκησε βέτο, ούτε πέτυχε την ενσωμάτωση ρήτρας αποκλεισμού της Τουρκίας. Η Τουρκία, είναι πλέον πιθανόν, να απολαμβάνει ευρωπαϊκή χρηματοδότηση για εξοπλιστικά προγράμματα, με την πολιτική κάλυψη Βρυξελλών, Βερολίνου και Ρώμης. Εάν αυτή η εξέλιξη δεν ανατραπεί ή δεν υπάρξουν εγγυήσεις που περιορίζουν την αναθεωρητική και επεκτατική πολιτική της Τουρκίας, τότε είναι πολύ πιθανόν, η συμμετοχή της Τουρκίας στις δομές άμυνας της ΕΕ να εξελιχθεί σε στρατηγική ήττα της Ελλάδας.

Το ενδεχόμενο προσφυγής της Αθήνας στο Δικαστήριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης παραμένει αόριστο και πολιτικά δύσκολο, όσο η Τουρκία εμφανίζεται ως «αναγκαίος εταίρος» για την άμυνα της Ευρώπης. Και εδώ ακριβώς τίθεται το κρίσιμο ερώτημα: **Πώς μπορεί να νοηθεί «ευρωπαϊκή άμυνα», όταν στους θεσμούς της εντάσσεται μια δύναμη που αμφισβητεί ευθέως την κυριαρχία κρατών – μελών; Ποια στρατηγική ασφάλεια μπορεί να εδραιωθεί, με τη συμμετοχή μιας χώρας που διατηρεί αναθεωρητικό λόγο και επιθετική στάση στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο;**

Η απουσία νομικά δεσμευτικών ασφαλιστικών δικλίδων στον Κανονισμό SAFE (που εγκρίθηκε ομόφωνα) επιτρέπει την προώθηση της τουρκικής ενσωμάτωσης στην ευρωπαϊκή άμυνα. Πρόκειται για απόδειξη ότι, όταν στα «εσωτερικά» της ΕΕ συγκρούονται η ευρωπαϊκή αλληλεγγύη με τα γεωπολιτικά συμφέροντα των ισχυρών, τότε η αλληλεγγύη υποχωρεί και συνάμα όμως και η ιδέα για μια συνεκτική και ισχυρή ΕΕ με αρχές και αξίες.

***Ο Χρήστος Α. Καπούτσας είναι απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Ευέλπιδων και της Σχολής Αλεξιπρωτιστών. Πτυχιούχος του Μαθηματικού τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών. Από το 1989 εργάζεται ως δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στρατιωτικός και διπλωματικός συντάκτης σε εφημερίδες, περιοδικά, τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς.**



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



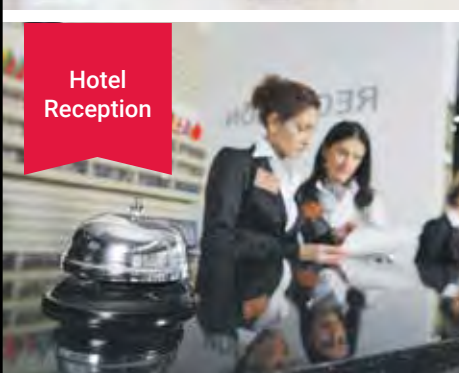
Secretarial and Legal Studies



Sales Representation
Professional Sales



Hotel Reception



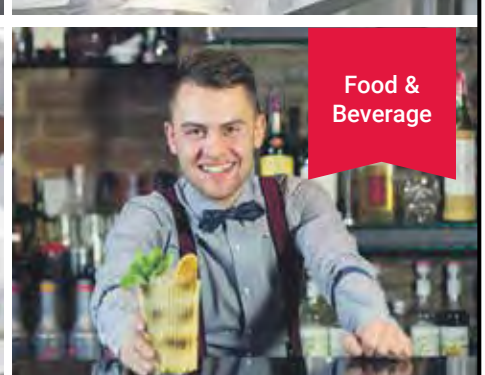
Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





Καραμανλής και Σαμαράς «κατεδάφισαν» την εξωτερική πολιτική Μητσοτάκη

Από το δημοσιογράφο
Σπύρο Γκουτζάνη
© slpress.gr

Η κοινή παρουσία του Κώστα Καραμανλή και του Αντώνη Σαμαρά στην παρουσίαση του βιβλίου του Σταύρου Λυγερού «Οι αθέατες όψεις του πολέμου στην Ουκρανία» [Τρίτη 17 Ιουνίου], όπως αναμενόταν πήρε το χαρακτήρα πολιτικού γεγονότος, με αντιμνηστοτακικό άρωμα.

Οι δύο πρώην πρωθυπουργοί, με τις τοποθετήσεις τους δικαιώσαν τις εκτιμήσεις, αφού αμφότεροι «κατεδάφισαν» στην πραγματικότητα την εξωτερική πολιτική Μητσοτάκη σε όλο το φάσμα, από την Ουκρανία μέχρι τις σχέσεις με την Αίγυπτο και τη Λιβύη. Φυσικά εστίασαν στα ελληνοτουρκικά.

Ο Αντώνης Σαμαράς ήταν πολύ πιο ευθύς και σκληρός και απάντησε ευθέως στον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Η αίθουσα του Πολεμικού Μουσείου που έγινε η παρουσίαση ήταν γεμάτη, όχι μόνο από τους πολλούς φίλους του συγγραφέα, από όλο το πολιτικό φάσμα, αλλά και από στελέχη της ΝΔ που πρόσκεινται στους δύο πρώην πρωθυπουργούς.

Στην εκδήλωση, και παρά τη γραμμή του Μεγάρου Μαξίμου, παραβρέθηκαν οι βουλευτές της ΝΔ – Ευριπίδης Στυλιανίδης, Γιώργος Βλάχος, Θεόδωρος Καραογλου, Γιώργος Καρασμάνης, Μάξιμος Χαρακόπουλος, Μίλτος Χρυσομάλλης. Επίσης, οι πρώην υπουργοί Πάνος Παναγιωτόπουλος, Αργύρης Ντινόπουλος, Ανδρέας Λυκουρέντζος, Κωνσταντίνος Αρβανιτόπουλος, Γιάννης Βαληνάκης, Νίκος Νικολόπουλος.

Το παρών έδωσε ο Κώστας Λαλιώτης, ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ, Κώστας Τσουκαλάς, η Λούκα Κατσέλη, ο Γιάννης Μαντζουράνης, ο Γιώργος Τσίπρας, ο Γιάννης Πανούσης, ο Γιώργος Πατούλης.

Όσον αφορά στο Ουκρανικό, οι δύο πρώην πρωθυπουργοί, όπως άλλωστε και ο τρίτος πολιτικός που συμμετείχε στην παρουσίαση, Αλέκος Παπαδόπουλος, συμφώνησαν με τη θέση του συγγραφέα, ότι **τα βαθύτερα αίτια του πολέμου βρίσκονται στην απόφαση του ΝΑΤΟ να επεκταθεί μέχρι τα σύνορα της Ρωσίας.**

Και οι τρεις περιέγραψαν ο καθένας με τον τρόπο του την ετερογονία των σκοπών, αφού η πολιτική του ΝΑΤΟ και της Ουκρανίας έγινε τελικά μπούμερανγκ, με έναν καταστροφικό πόλεμο, που πρώτα πληρώνει η ίδια η Ουκρανία και αμέσως μετά η Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

Ο Κώστας Καραμανλής άσκησε κριτική στην Ευρώπη και την πρόθεση της να εντάξει την Τουρκία στον αμυντικό στρατηγικό σχεδιασμό, περιγράφοντας ως αποτυχία της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής το ενδεχόμενο. Συγκεκριμένα ανέφερε: «Καμία συμμετοχή δεν μπορεί να έχει η Τουρκία στους μελλοντικούς αμυντικούς μηχανισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όμως, θα ακυρωθεί και η όποια μελλοντική δυνατότητα να μας στηρίξει έμπρακτα η Ευρωπαϊκή Ένωση απέναντι στην τουρκική επιθετικότητα. Όπως δεν μπορεί να ενταχθεί η Τουρκία στους Ευρωπαϊκούς χρηματοδοτικούς μηχανισμούς για την άμυνα, να χρησιμοποιήσει δηλαδή ευρωπαϊκές χρηματοδοτήσεις, για να επενδύσει στην επιθετικότητά της εναντίον μας και εναντίον της Κύπρου και να εξυπηρετήσει τους δικούς της επεκτατικούς σκοπούς στην περιοχή και όχι φυσικά την Ευρωπαϊκή ασφάλεια και σταθερότητα. Ούτε προφανώς θα μας προστατεύσουν οι όποιες αόριστες παραινήσεις της Κεπριόκ και στο Αιγαίο, ως δήθεν όροι για την ένταξη της στην Ευρωπαϊκή Άμυνα».

Αφού άσκησε κριτική στην πολιτική των ήρεμων νερών και του ελληνοτουρκικού συμφώνου, ξεκαθάρισε: «Τα επισημαίνω με έμφαση όλα αυτά, διότι βλέπω ορατό ένα σοβαρό κίνδυνο: Σταδιακά, βήμα-βήμα, ανεπαισθήτως (κατά Κωνσταντίνο Καβάφη) να περιέλθει η χώρα σε μη αναστρέψιμη κατάσταση ομηρίας έναντι της Τουρκίας. Με απλά λόγια, τίποτα να μη μπορεί να γίνει στην περιοχή χωρίς την έγκρισή της, έστω και αν παραβιάζονται θάναυσα το Διεθνές Δίκαιο, οι Διεθνείς Συνθήκες, τα ισχυρά θεμελιωμένα δίκαια της Ελλάδας. Αυτό πρέπει να αποφευχθεί πάση θυσία». Ως αιχμή κατά της κυβέρνησης, εκλήφθηκε μία ακόμη αναφορά στο κλείσιμο της ομιλίας του: «Η Δικαιοσύνη και τα μέσα ενημέρωσης είναι πυλώνες της δημοκρατίας. Και πρέπει να διαφυλαχθούν ως κόρη οφθαλμού. Η προσπάθεια χειραγώγησης της Δικαιοσύνης και των μέσων ενημέρωσης είναι ακραία αντιδημοκρατική συμπεριφορά και συνιστά ορατό κίνδυνο φαλκίδευσης του δυτικού τύπου δημοκρατίας. Για όλους εμάς που αγωνιστήκαμε για πολλές δεκαετίες και εξακολουθούμε».

Ο Α. ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Πιο σκληρός ήταν ο Αντώνης Σαμαράς, ο οποίος είπε ότι «αυτό που συμβαίνει στο Αιγαίο δεν είναι ήρεμα νερά, είναι τρικυμία εν κρανίω! Έχουμε ήρεμα νερά όχι γιατί αυτοί δεν προκαλούν, αλλά γιατί εμείς δεν αντιδρούμε. Και δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτε δίχως την άδεια της Τουρκίας έξω από τα έξι μίλια. Μας απειλούν ακόμη και για αιολικά πάρκα. Η Τουρκία με τους δικούς της χάρτες Χωροταξικού Σχεδιασμού καπελώνει το μισό Αιγαίο. Η ελληνική κυβέρνηση ανακοίνωσε το Θαλάσσιο Χωροταξικό Σχεδιασμό. Ρωτώ: έχει αναρτηθεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση και αν δεν έχει αναρτηθεί ποιος ευθύνεται;».

Κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι «δεν πέτυχε την εξαίρεση της Τουρκίας από την κοινή άμυνα της ΕΕ και το SAFE». Ρώτησε: «Αλλά και πώς να μη συμμετέχει η Τουρκία, όταν εμείς πρώτοι διακηρύσσουμε ότι είναι φίλοι μας. Όταν διακηρύσσεις τη φιλία σου με την Τουρκία δεν έχεις έλλειμμα πολιτικής, έχεις περίσσειμα αφέλειας! Και η αφέλεια είναι το μόνο που δε συγχωρεί ποτέ η Ιστορία. Ακόμη και η Αίγυπτος μας απειλεί με τη Μονή Σινά. Προφανώς, αν την υπολόγιζαν την Ελλάδα, δε θα φέρονταν έτσι. Ακόμη και ο Χάφταρ σκέπτεται να επικυρώσει το τουρκολιβικό σύμφωνο. Αυτά παθαίνεις όταν κάνει συμφωνίες φιλίας με τους εχθρούς σου».

Άσκησε κριτική στην πολιτική της πράσινης ενέργειας, στην οποία απέδωσε την αιτία για το υψηλό ενεργειακό κόστος και την ακρίβεια που επιβαρύνει επιχειρήσεις και νοικοκυριά.

Κλείνοντας, επιτέθηκε ευθέως στο Μέγαρο Μαξίμου λέγοντας: «Άκουσα χθες τον Πρωθυπουργό να παραπονιέται για “αυτόκλητους συμβουλάτορες του καναπέ” στα εθνικά ζητήματα... Τόση αλαζονεία... Πείτε του, να μη στενοχωριέται και να μη ζορίζεται. Δε χρειάζεται να ακούει κανένα άλλον. Άλλωστε, έχει δίπλα του, τον Γεραπετρίτη, τον Ντόκο, όλο το ΕΛΙΑΜΕΠ. Αυτούς να ακούει... Όλα καλά! Και μη χειρότερα. Ο Θεός να βάλει το χέρι του...».

Έστειλε όμως και μήνυμα για το μέλλον: «Ένα μήνυμα θα ήθελα να πω τελειώνοντας, σε όσους κάθε μέρα, χωρίς να έχω εγώ μιλήσει, μιλούν για μένα, συνήθως απαξιώνοντας ή διαστρεβλώνοντας όσα

λέω... είτε ακόμα κι όσα δε λέω. Αντιλαμβάνομαι ότι θα προτιμούσαν να παραμένω σιωπηλός. Αυτό όμως δεν είναι το Χρέος ενός πρώην πρωθυπουργού... Ακούστε: Το έφερε συχνά η μοίρα, να μείνω όρθιος, ακόμα και μόνος καμιά φορά, στα δύσκολα. Ακόμα κι όταν έβλεπα απέναντί μου “τη φοβερή ερημία του πλήθους”. Όμως το βλέμμα μου ούτε σκοτεινίασε ποτέ, ούτε λύγισε. Να θυμούνται λοιπόν, οι περισπούδαστοι επικριτές μας, πως αυτά που πρέπει να λέω για την Πατρίδα μου, θα συνεχίζω να τα λέω, όπως έκανα πάντα. Είναι θέμα ευθύνης. Πολύ περισσότερο τώρα, που όπως βλέπετε, είμαστε πολλοί και παραμένουμε όρθιοι. Από αυτή τη λέξη –Ευθύνη– γεννιέται η άλλη μεγάλη λέξη – Ελπίδα! Η Ελλάδα είναι Χρέος για μας τους Έλληνες. Η Ελλάδα είναι υπερπολύτιμη και για τη Δύση συνολικά. Όχι, λοιπόν! Αυτή η χώρα δε θα αφεθεί στη μοίρα της! Δε θα παραιτηθεί από τα συμφέροντά της. Ούτε από τα δικάια της. Δε θα γονατίσει. Δε θα εγκαταλειφθεί. Ούτε τώρα, ούτε αύριο, ούτε ποτέ!».

Ο ΑΛΕΚΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Ο πρώην υπουργός, Αλέκος Παπαδόπουλος, απέδωσε την αιτία του πολέμου στη θέληση του ΝΑΤΟ για επέκταση στα σύνορα της Ρωσίας και πρόσθεσε ότι η αποτυχία των συμφωνιών του Μινσκ ήταν «καλοστημένη απάτη της Δύσης για να κερδίσει χρόνο πολεμικής προετοιμασίας, ώστε να εξασφαλίσει τη Νατοποίηση της Ουκρανίας. Είναι ένας πόλεμος γεμάτος καταστροφή και αίμα που συντηρεί η πολεμική υστερία στην Ευρώπη, που δε θέλει να αντιληφθεί τις επιπτώσεις για την ίδια. Ήταν μία σύρραξη που ετοίμαζαν οι ΗΠΑ από το 2008. Το μεγάλο κατόρθωμα του συγγραφέα είναι ότι ανέδειξε την περίπλοκη ουκρανική πραγματικότητα. Αποκάλυψε τις αθέατες πλευρές του ουκρανικού πολέμου».

Κλείνοντας ανέφερε: «Ότι και αν ισχυρίζονται τα δυτικά ΜΜΕ οι αντοχές της Ουκρανίας βρίσκονται σε οριακό σημείο και δεν μπορεί η Δύση να την ενισχύσει. Η Ρωσία την εξαντλεί μέχρι να αποσπάσει όσα επιθυμεί. Κανένας Ρώσος ηγέτης δε θα ανεχόταν το ΝΑΤΟ να διαφεντεύει στρατιωτικά τη χώρα στα σύνορα της. Φοβάμαι ότι ο πόλεμος θα τελειώσει με διαμελισμό της Ουκρανίας».

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**

**Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077**

**Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα
στο 1570 AM
Πληροφορίες:
514 617 0077**



Το γεωπολιτικό αποτύπωμα του Ιουνίου 2025

Γράφει ο Δημήτρης Σταθακόπουλος*
© slpress.gr

Οι κύριες γεωπολιτικές εξελίξεις του Ιουνίου έχουν να κάνουν αρχικά με το ουκρανικό πολεμικό μέτωπο, μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και της Ρωσίας: Συμβιβασμός εν όψει; Υπάρχουν σημάδια κόπωσης στη Δύση ως προς τη στήριξη στην Ουκρανία, και ίσως προετοιμάζεται ένα «παγωμένο μέτωπο» τύπου Κορέας. Μια σιωπηρή κατανόηση μπορεί να αφήνει τη Ρωσία με κάποια εδαφικά κέρδη, έναντι γεωπολιτικής «ηρεμίας». Είναι ρεαλιστικό; Ναι, ως συμβιβαστική έξοδος από ένα μακροχρόνιο πόλεμο φθοράς.

ΗΠΑ-ΚΙΝΑ (ΤΑΪΒΑΝ): ΣΙΩΠΗΡΟΣ ΣΥΜΒΙΒΑΣΜΟΣ;

Οι ΗΠΑ ίσως έχουν εξασφαλίσει από την Κίνα ότι δε θα εισβάλει στην Ταϊβάν άμεσα, με αντάλλαγμα οικονομικά ή τεχνολογικά ανταλλάγματα. Η σχετική ηρεμία στην περιοχή δείχνει μια τακτική «status quo», που βολεύει όλους. Είναι ρεαλιστικό; Επί του παρόντος, ναι. Η Κίνα «παίζει μακροπρόθεσμα».

ΡΩΣΙΑ-ΚΙΝΑ «ΠΟΙΟΥΝ ΤΗ ΝΗΣΣΑΝ» ΓΙΑ ΤΟ ΙΡΑΝ

Η Μόσχα και το Πεκίνο κρατούν αποστάσεις από το Ιράν, μετά τα χτυπήματα που έχει δεχτεί, φοβούμενοι περαιτέρω εμπλοκή και κυρώσεις. Προτιμούν να μείνουν «θεατές», διατηρώντας τα δικά τους συμφέροντα αλώβητα. Είναι Ρεαλιστικό; Απόλυτα. Η σιωπή τους λέει πολλά.

ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΘΕΣΤΩΤΟΣ ΣΤΟ ΙΡΑΝ;

Το Ιράν αντιμετωπίζει σοβαρές εσωτερικές πιέσεις. Σενάρια για «νέο Ιράν» με δυτικόστροφα στοιχεία και φιλοαμερικανικές ελίτ έχουν βάση, ειδικά αν το Ιερατείο πέσει. Όχι άμεσα ρεαλιστικό, αλλά η φθορά του καθεστώτος είναι εμφανής και η Δύση προετοιμάζεται.

ΙΝΔΙΑ-ΠΑΚΙΣΤΑΝ-ΙΡΑΝ

Η Ινδία έχει συμφέρον να μην επιτρέψει στο αντίπαλο Πακιστάν να ενισχύσει το Ιράν, ειδικά εάν αυτό επηρεάζει το εμπόριο ή τη διασύνδεση Ινδία-Μέση Ανατολή-Ευρώπη. Αν υπάρξει υπόγεια στήριξη του Πακιστάν στο Ιράν, μπορεί να υπάρξει αντίδραση. Υπό προϋποθέσεις ρεαλιστικό. Ειδικά αν μπλεχτεί το Κασμίρ ή η διαδρομή του λιμανιού Τσαμπαχάρ.

ΙΣΡΑΗΛ-ΠΑΛΑΙΣΤΙΝΗ: «ΤΕΛΙΚΗ ΛΥΣΗ»;

Το σενάριο μιλά για πλήρη εκκαθάριση και αφομοίωση του παλαιστινιακού πληθυσμού, με απουσία ανεξάρτητου κράτους και παροχή ισραηλινού διαβατηρίου σε λίγους. Είναι αυτό που επιδιώκει η σκληροπυρηνική ισραηλινή δεξιά. Όμως θα είχε τεράστιες διεθνείς επιπτώσεις. Αν γίνει, θα γίνει σταδιακά, όχι άμεσα.

ΥΠΕΡ-ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΙΝΔΙΑΣ-ΙΡΑΝ -ΙΣΡΑΗΛ-ΕΛΛΑΔΑΣ-ΕΕ

Πρόκειται για τον «India-Middle East-Europe Economic Corridor» (IMEC) που

υπογράφηκε το 2023 στη G20 και παρακάμπτεται τα στενά του Ορμούζ και τη διώρυγα του Σουέζ. Αν πέσει το καθεστώς του Ιράν, τότε ο διάδρομος αυτός γίνεται εφικτός και στρατηγικά και ενεργειακά. Ρεαλιστικό; Αν αλλάξει το καθεστώς στο Ιράν, αυτός ο άξονας είναι ο νέος Silk Road, όπως τον παρουσίασε ο Νετανιάχου στον ΟΗΕ, λίγες μέρες πριν το αψυχολόγητο χτύπημα της Χαμάς στο φεστιβάλ ειρήνης νέων τον Οκτώβριο του 2023. Η Ελλάδα θα είναι ο τελικός κόμβος, σε ένα τέτοιο σενάριο.

BELLUM INFORMATICUS ΚΑΙ ΟΧΙ ΘΕΡΜΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

Οι μάχες πλέον γίνονται με κυρώσεις, πληροφορίες, ψυχολογικές επιχειρήσεις και AI. Ο κυβερνοπόλεμος έχει αντικαταστήσει το θερμό πόλεμο σε πολλά μέτωπα. Είναι Ρεαλιστικό; Το βλέπουμε ήδη να συμβαίνει. Χτυπήματα με drone, hacking, data leaks, όχι τάφοι.

FOLLOW THE MONEY: ΕΡΜΗΝΕΥΤΙΚΟ ΚΛΕΙΔΙ

Όποιος ακολουθεί τη μυρωδιά του χρήματος, καταλαβαίνει τα πάντα. Οι αγωγοί, τα logistics, οι ναυτιλιακές διαδρομές και οι αγορές ενέργειας και τεχνητής νοημοσύνης, είναι το νέο πεδίο μάχης.

ΚΑΙ Η ΤΟΥΡΚΙΑ;

Ετοιμασία για τη μετα-Erdogan επο-

χή, όπως όταν έπεσε η Οθωμανική αυτοκρατορία, οι σύμμαχοι τα βρήκαν αμέσως με τον Κεμάλ (συμφωνία Άγκυρας 1921). Ποιος θα είναι ο επόμενος; Ο Imamoglu, όχι γιατί θα κερδίσει το CHP, αλλά γιατί το βαθύ κράτος/derin devlet, δηλαδή ακόμα και το σύστημα Erdogan, θα τον στηρίξει, υπό τον όρο της «αγιοποίησης» του νυν Προέδρου. Μην ξεχνάμε πως Erdogan – Imamoglu έχουν κοινό πολιτικό δάσκαλο τον Erbakan και όμοια πολιτική πορεία με Ποντιακή καταγωγή.

Συμπέρασμα: Αν όλα γίνουν όπως περιγράφονται παραπάνω, ο κόσμος θα έχει χωριστεί σε οικονομικούς διαδρόμους, αντί για στρατόπεδα. Η Δύση θα επαναβεβαιώσει την παγκόσμια πρωτοκαθεδρία της με «ήσυχες» νίκες. Η Μ. Ανατολή θα αλλάξει πρόσωπο και ο χάρτης θα ξανασχεδιαστεί, χωρίς τανκς, αλλά με δίκτυα και data centers. Ακούγεται σχεδόν συνωμοσιολογικό, αλλά... δεν είναι. Είναι ένα πολύ πιθανό μέλλον.

*Ο Δημήτρης Σταθακόπουλος είναι οθωμανολόγος – τουρκολόγος, συγγραφέας αρκετών σχετικών βιβλίων. Διδάκτωρ του Παντείου Πανεπιστημίου και συνεργάτης του Εργαστηρίου Τουρκικών και Ευρασιατικών Μελετών στο Πανεπιστήμιο Πειραιά. Είναι παράλληλα δικηγόρος στον Άρειο Πάγο και διπλωματούχος Βυζαντινής Μουσικής – μουσικολόγος.

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ!



FAYÇAL

EL-KHOURY

MP FOR LAVAL-LES ÎLES

faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



ANNIE

KOUTRAKIS

MP FOR VIMY

annie.koutrakis@parl.gc.ca



Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ ΠΟΥ επιβραδύνει τη γήρανση

Τι ανακάλυψαν επιστήμονες
☐ Τα θετικά και τα αρνητικά

ΜΕΡΟΣ Α'

Τα άτομα που προσλαμβάνουν περισσότερη ποσότητα βιταμίνης D, μπορεί να επιβραδύνουν μια σημαντική βιολογική διαδικασία που συνδέεται με τη γήρανση, σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύθηκε το Μάιο.

Ωστόσο, οι ειδικοί προειδοποιούν να μη βιαστείτε να αγοράσετε συμπληρώματα βιταμινών, καθώς τα ευρήματα πρέπει να επιβεβαιωθούν με πρόσθετες έρευνες και η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων λαμβάνει ήδη αρκετή βιταμίνη D από τη διατροφή και τον ήλιο, σύμφωνα με τους ειδικούς.

Κι αυτό, διότι η υπερβολική βιταμίνη D μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην υγεία.

Στη νέα ανάλυση, ερευνητές του Brigham and Women's Hospital, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ και άλλων πανεπιστημίων, εξέτασαν τα τελομερή, δηλαδή τα προστατευτικά καλύμματα του DNA στα άκρα των χρωμοσωμάτων, τα οποία τείνουν να συντομεύονται καθώς γερνάμε.

Πρόκειται για ένα είδος βιολογικού «ρολογιού» και όσο μικρότερα είναι τα τελομερή τόσο πιο αυξημένος είναι ο κίνδυνος ορισμένων ασθενειών.

Ωστόσο, τα συμπληρώματα βιταμίνης D μπορεί να επιβραδύνουν αυτή τη διαδικασία συρρίκνωσης των τελομερών, σύμφωνα με τη νέα έρευνα που δημοσιεύθηκε στην επιστημονική επιθεώρηση **American Journal of Clinical Nutrition**.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει μια συσχέτιση μεταξύ της βιταμίνης D και του μήκους των τελομερών, όμως οι περισσότερες ήταν παρατηρητικές. Η νέα μελέτη είναι τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή και ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, γεγονός που προσδίδει μεγαλύτερη αξιοπιστία στα ευρήματα.

«Πιστεύουμε ότι αυτά τα ευρήματα είναι πολλά υποσχόμενα και δικαιολογούν περαιτέρω μελέτη. Ωστόσο, θεωρούμε ότι είναι σημαντικό να επαναληφθεί η μελέτη, πριν αλλάξουμε τις γενικές οδηγίες για την πρόσληψη βιταμίνης D», δήλωσε η Jo Ann Manson, συν-συγγραφέας της μελέτης και επικεφαλής του Τμήματος Προληπτικής Ιατρικής στο Brigham and Women's Hospital της Βοστώνης.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΤΩΝ ΤΕΛΟΜΕΡΩΝ

Τα ευρήματα αποτελούν μέρος μιας ευρύτερης μελέτης, της VITAL, την οποία δι-εξάγουν εδώ και πέντε χρόνια η Manson και άλλοι ερευνητές του Brigham and Women's Hospital, ενός παραρτήματος της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ.

Στη μελέτη συμμετέχουν 25.871 άτομα, γυναίκες ηλικίας 55 ετών και άνω

και άνδρες ηλικίας 50 ετών και άνω, στους οποίους χορηγήθηκαν 2.000 IU βιταμίνης D3 και 1 γραμμάριο ωμέγα-3 λιπαρών οξέων ημερησίως, με σκοπό να προσδιοριστεί η επίδρασή τους, κυρίως στην πρόληψη του καρκίνου και των καρδιαγγειακών παθήσεων.

Η μελέτη για τα τελομερή επικεντρώθηκε σε περίπου 900 από αυτούς τους συμμετέχοντες, κυρίως από τη Βοστώνη, των οποίων το μήκος των τελομερών στα λευκά αιμοσφαίρια αξιολογήθηκε κατά την έναρξη της μελέτης, και ξανά μετά από 2 και 4 χρόνια.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι, σε σύγκριση με την ομάδα που έλαβε εικονικό φάρμακο, όσοι έλαβαν συμπληρώματα βιταμίνης D παρουσίασαν μείωση του κοντέματος των τελομερών σε διάστημα τεσσάρων ετών.

Η συμπλήρωση με ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, από την άλλη πλευρά, δεν είχε εμφανή επίδραση στο μήκος των τελομερών.

ΠΩΣ ΤΑ ΤΕΛΟΜΕΡΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

Κατά τη διάρκεια κάθε κυτταρικής διαίρεσης (πολλαπλασιασμού), τα τελομερή διασφαλίζουν ότι τα χρωμοσώματα του κυττάρου δε συγχωνεύονται μεταξύ τους ή αναδιατάσσονται, και με κάθε αναπαραγωγή, τα τελομερή μικραίνουν λίγο.

Αυτή η διαδικασία σχετίζεται με τη γήρανση, καθώς και με αυξημένο κίνδυνο λοιμώξεων, διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακών παθήσεων.

Οι ερευνητές πιστεύουν, ότι τα οφέλη της βιταμίνης D σχετίζονται με την καταστολή της φλεγμονής, δήλωσε η Manson, καθώς η φλεγμονή έχει συσχετιστεί με αυτοάνοσες ασθένειες καθώς και με τον καρκίνο.

Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΡΙΣΙΜΟΙ

Αν και η βιταμίνη D μπορεί να έχει οφέλη, η Manson τόνισε ότι δεν είναι πανάκεια. Υπάρχουν πολλές χρόνιες ασθένειες που δε φαίνεται να μειώνονται με την προσθήκη λήψης βιταμίνης D, είπε.

«Τα συμπληρώματα διατροφής δε θα αντικαταστήσουν ποτέ την υγιεινή διατροφή και τον υγιεινό τρόπο ζωής, και έχουμε καταστήσει σαφές επανειλημμένα, ότι η έμφαση πρέπει να δίνεται στη διατροφή και στον τρόπο ζωής και όχι στα συμπληρώματα», είπε.

«Ωστόσο, η στοχευμένη συμπλήρωση της D για άτομα που έχουν υψηλότερα επίπεδα φλεγμονής ή υψηλότερο κίνδυνο χρόνιων ασθενειών, που σχετίζονται σαφώς με τη φλεγμονή, είναι σημαντική».

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)

450 686-2347

Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο

χρειαζόσαστε

από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο

450-686-2347



Μια πρώτη νίκη απέναντι στη φαρμακοβιομηχανία και την τρανς ιδεολογία που στοχεύει τα παιδιά, καταγράφηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο νόμος «Προστατέψτε την αθωότητα των παιδιών» της Ρεπουμπλικανής βουλευτού, **Marjorie Taylor Greene** [φωτ.], εγκρίθηκε αυτή την εβδομάδα από την Επιτροπή Δικαιοσύνης της Βουλής των Αντιπροσώ-

πων, ανοίγοντας το δρόμο για την προστασία των ανηλίκων από επικίνδυνες και μόνιμες παρεμβάσεις. Το νομοσχέδιο HR 1399 βάζει φρένο στη λεγόμενη «ιατρική φροντίδα επιβεβαίωσης φύλου» για ανηλίκους, απαγορεύοντας κάθε χειρουργική ή φαρμακευτική παρέμβαση που έχει σκοπό να αλλάξει το φύλο παιδιών. Σε αυτό περιλαμβάνονται:

- ◇ **επεμβάσεις που αλλοιώνουν αναπαραγωγικά όργανα ή χαρακτηριστικά του σώματος και του προσώπου,**
- ◇ **χορήγηση ορμονών του αντίθετου φύλου,**
- ◇ **φάρμακα που μπλοκάρουν την εφηβεία.**

Η ίδια η Marjorie Taylor Greene δήλωσε με ξεκάθαρη γλώσσα: «Αυτή είναι μια νίκη για τα παιδιά. Πρέπει να προστατεύσουμε την αθωότητά τους. Πρέπει να τους επιτρέψουμε να μεγαλώσουν», τόνισε σε μήνυμά της που ανέβηκε στην πλατφόρμα X (πρώην Twitter).

Και συμπλήρωσε: «Δε θα έπρεπε να υπάρχει βιομηχανία που να ακρωτηριάζει τα γεννητικά τους όργανα, να τους χορηγεί δηλητήρια και να αλλάζει μόνιμα

το σώμα τους». Το νομοσχέδιο αναμένεται να περάσει επόμενο στάδιο στην Επιτροπή Κανονισμού και ακολούθως να τεθεί σε ψηφοφορία στην Ολομέλεια της Βουλής.

Η πρόταση νόμου συνδέεται άμεσα με το εκτελεστικό διάταγμα του Ντόναλντ Τραμπ, το οποίο απαγορεύει το χημικό και χειρουργικό ακρωτηριασμό ανηλίκων και θέτει ως στόχο την προστασία των παιδιών από τις πιο ακραίες εκφάνσεις της ριζοσπαστικής ιδεολογίας φύλου.

Σε μια εποχή όπου τα παιδιά μετατρέπονται σε πειραματόζωα ιδεολογιών και συμφερόντων, το συγκεκριμένο νομοσχέδιο έρχεται να υπενθυμίσει ότι η υγεία και η αθωότητα της παιδικής ηλικίας δεν είναι διαπραγματεύσιμα.

Αλμπέρτα: Τέλος στα δωρεάν εμβόλια κορωνοϊού

Όποιος θέλει, πλέον θα πληρώνει

Την απόφαση της να σταματήσει τη δωρεάν διάθεση των εμβολίων για τον κορωνοϊό γνωστοποίησε η τοπική κυβέρνηση της επαρχίας Αλμπέρτα του Καναδά.

Η **πρωθυπουργός, Ντανιέλ Σμιθ** [φωτ.], επικεφαλής του συντηρητικού κόμματος UCP, ανακοίνωσε ότι από το φθινόπωρο όσοι επιθυμούν να εμβολιαστούν θα πρέπει να καλύπτουν οι ίδιοι το κόστος, που εκτιμάται στα 110 канаδικά δολάρια ανά δόση. Η απόφαση προκάλεσε την οργή της αντιπολίτευσης, με αριστερούς πο-

λιτικούς να καταγγέλλουν ότι πρόκειται για αντικοινωνικό μέτρο, που αποκλείει ευάλωτους πολίτες από την υγειονομική προστασία.

Ωστόσο, η κυβέρνηση υπεραμύνθηκε της επιλογής της, επικαλούμενη τις νέες ομοσπονδιακές οδηγίες, που καθιστούν τις επαρχίες υπεύθυνες για την αγορά και διανομή των εμβολίων.

«Πλέον η Αλμπέρτα αναλαμβάνει την προμήθεια, και οφείλουμε να περιορίσουμε τη σπατάλη και να υπολογίζουμε ακριβώς τις ανάγκες», ανέφερε επίσημη

ανακοίνωση. Η απόφαση ευθυγραμμίζεται με τις γνωστές θέσεις της Σμιθ, η οποία έχει δηλώσει πολλές φορές την αντίθεσή της σε κάθε μορφή υποχρεωτικού εμβολιασμού.

Την ίδια στιγμή, σε ομοσπονδιακό επίπεδο, η Εθνική Συμβουλευτική Επιτροπή Εμβολιασμού του Καναδά (NACI) εξακολουθεί να προτείνει τακτικό εμβολιασμό για ευπαθείς ομάδες, όπως οι έγκυες γυναίκες, εντείνοντας τη σύγκρουση μεταξύ επαρχιακών και εθνικών υγειονομικών πολιτικών.



ΟΙ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΙ ΞΥΠΝΟΥΝ: Ζητούν Αυστηρό Έλεγχο στα Εμβόλια και Λογοδοσία των Φαρμακευτικών Κολοσσών



Αυξανόμενη δυσπιστία απέναντι στο κατατεστημένο της φαρμακευτικής βιομηχανίας καταγράφεται στις Ηνωμένες Πολιτείες, καθώς οι πολίτες ζητούν ξεκάθαρα περισσότερη διαφάνεια, αυστηρότερη εποπτεία και πραγματική λογοδοσία.

Σύμφωνα με νέα δημοσκόπηση που διενεργήθηκε από το Κέντρο Αριστείας στις Δημοσκοπήσεις για λογαριασμό του Ιδρύματος για την Κυβερνητική Λογοδοσία, το 88% των Αμερικανών απαιτεί οι φαρμακευτικές εταιρείες να θεωρούνται οικονομικά υπεύθυνες σε περιπτώσεις βλάβης από εμβόλια ή άλλα σκευάσματα.

Το ίδιο ποσοστό ζητά οι νέες ενισχυτικές δόσεις κατά της COVID-19 να αποδεικνύουν σαφές και τεκμηριωμένο όφελος για την υγεία, πριν λάβουν έγκριση από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA).

Η ζήτηση για αυστηρότερες κλινικές δοκιμές και διαφανείς διαδικασίες δεν

περιορίζεται σε κάποιο πολιτικό στρατόπεδο: τόσο Ρεπουμπλικάνοι όσο και Δημοκρατικοί φαίνεται να συμφωνούν ότι το υπάρχον καθεστώς προστατεύει υπερβολικά τους μεγάλους παίκτες της φαρμακοβιομηχανίας.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και το εύρημα, πως ένας στους δύο Αμερικανούς θεωρεί ότι οι γονείς πρέπει να έχουν το δικαίωμα να μη χορηγούν στα παιδιά τους τα υποχρεωτικά σχολικά εμβόλια, χωρίς να υφίστανται κυρώσεις. Η υποστήριξη σε αυτό το αίτημα είναι πιο ισχυρή μεταξύ των Ρεπουμπλικάνων (68%), αλλά δε λείπει και από άλλους πολιτικούς χώρους.

Η εν λόγω τάση επιβεβαιώνεται και από προηγούμενη έρευνα των John Zogby Strategies για λογαριασμό της οργάνωσης **Children's Health Defense (CHD)**, η οποία αποκάλυψε ότι το 57% των πολιτών υποστηρίζει το δικαίωμα να μπορούν οι πολίτες να μηνύουν τις φαρμακευτικές εταιρείες, παρ' ότι αυτές προστατεύονται σήμερα από ειδική νομοθεσία έναντι ευθυνών για τραυματισμούς από εμβόλια.

Το 51% των ερωτηθέντων – και πλειοψηφία των γονέων – δήλωσε επίσης ότι αντιτίθεται στις υποχρεωτικές εμβολιαστικές εντολές, ενώ το 72% αρνείται τις δοκιμές και τις δόσεις που εγκρίνονται με άδεια έκτακτης ανάγκης, όπως συνέβη στην περίπτωση των εμβολίων COVID-19.

FEATURING

THE GREATEST SHOWMAN

Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL

30th of June to July 18th 2025 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8:30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
 Info: 514-616-6919 dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS



ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΟΡΟΣΗΜΟ Η ΣΥΜΦΩΝΙΚΗ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, ο ΜΙΚΗΣ και οι ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Στις 13 Αυγούστου 2025, ένα μοναδικό πολιτιστικό γεγονός θα γράψει ιστορία στην ελληνική διασπορά του Καναδά και όχι μόνο: η περίφημη Συμφωνική Ορχήστρα του Μόντρεαλ (OSM), υπό τη διεύθυνση του παγκοσμίου φήμης μαέστρου Rafael Payare, θα παρουσιάσει στο Ολυμπιακό Στάδιο ένα εντυπωσιακό εορταστικό πρόγραμμα, κορυφώνοντας με έργο του εμβληματικού Έλληνα συνθέτη Μίκη Θεοδωράκη, για τα 100 χρόνια από τη γέννησή του.

Το έργο που θα ακουστεί, το τέταρτο μέρος της Συμφωνίας No 2 με τίτλο «Το Τραγούδι της Γης», αποτελεί ένα από τα πιο βαθιά συμφωνικά αποτυπώματα του Θεοδωράκη και έρχεται για πρώτη φορά στο προσκήνιο ενός τόσο υψηλού επιπέδου μουσικού θεσμού στον Καναδά.

Η συναυλία είναι δωρεάν και θα πραγματοποιηθεί στην Εσπλανάντ του Ολυμπιακού Πάρκου, σε ένα χώρο όπου τα

πολιτιστικά μηνύματα αποκτούν σχεδόν τελετουργική σημασία. Και όμως, όσο εντυπωσιακή κι αν είναι η παρουσία της OSM και του έργου του Θεοδωράκη, αυτό που δίνει στην εκδήλωση μια ανεκτίμητη κοινωνική και εθνική διάσταση είναι η συμμετοχή των παιδιών του Ελληνισμού του Μόντρεαλ.

Αμέσως τρεις μέρες μετά, στο Maison Symphonique δίπλα στην Ποιμενική συμφωνία του Μπετόβεν, η ορχήστρα θα παίξει την sinfonietta για φλάουτο, πιάνο και έγχορδα του Μίκη Θεοδωράκη.

Ο ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΠΟΝΤΙΟΥΜ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Η Συμφωνική Ορχήστρα του Μόντρεαλ δεν είναι απλώς μια από τις σημαντικότερες ορχήστρες του Καναδά – είναι ένα σύνολο με διεθνή ακτινοβολία, που φιλοξενεί μαέστρους και σολίστ παγκοσμίου βεληνεούς και εμφανίζεται σε φεστιβάλ, βραβεύσεις και παγκόσμιες διοργανώσεις. Η επιλογή της να τιμήσει τη μνήμη του Μίκη Θεοδωράκη είναι από μόνη της μια ισχυρή δήλωση: η ελληνική μουσική

δημιουργία μπορεί και πρέπει να έχει θέση στον παγκόσμιο μουσικό κανόνα.

Ο Μίκης Θεοδωράκης δεν υπήρξε μόνο ένας μεγάλος Έλληνας συνθέτης. Υπήρξε ένας παγκόσμιος καλλιτέχνης, ένας ακτιβιστής, ένας άνθρωπος που έδωσε φωνή στο λαό και μελοποίησε την Ιστορία ενός έθνους, μετατρέποντάς την σε συμφωνική ποίηση. Η Συμφωνία No 2 δεν είναι ένα απλό έργο. Είναι μια μουσική τοιχογραφία της ελληνικότητας, γραμμένη με την εσωτερική φλόγα της Μεσογείου και την καθολικότητα ενός παγκόσμιου ανθρωπισμού.

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΣΤΟ ΠΡΟΣΚΗΝΙΟ

Το πιο συγκινητικό στοιχείο της διοργάνωσης δεν είναι άλλο από την ενεργή συμμετοχή των παιδιών του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, αλλά και όλων των μαθητών της Ελληνοκαναδικής κοινότητας. Σε μια εποχή που οι ελληνικές ρίζες στη διασπορά δοκιμάζονται από τη φθορά του χρόνου και τις προκλήσεις της πολυπολιτισμικότητας, η παρουσία των παιδιών σε μια τέτοια συναυλία λειτουργεί ως ζωντανός κρίκος μεταξύ των γενεών.

Τα παιδιά δε θα είναι απλοί θεατές. Μέχρι 30 μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τον μαέστρο Rafael Payare, να του θέσουν ερωτήσεις, να μάθουν πώς λειτουργεί μια μεγάλη συμφωνική ορχήστρα και να εισαχθούν στο μαγικό κόσμο της κλασικής μουσικής, μέσα από το έργο ενός Έλληνα δημιουργού. Είναι μια ανεπανάληπτη εμπειρία, όχι μόνο για τους μαθητές, αλλά και για τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς, που βλέπουν το όραμα της διατήρησης της ελληνικής ταυτότητας να παίρνει σάρκα και οστά.

Η συμμετοχή των σχολείων και των οικογενειών οργανώνεται με πρωτοβουλία της Επιτροπής για τα εκατό χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη με πρωτεργάτη το φίλο του Κώστα Σπηλιάδη, με την υποστήριξη των Γενικών Διευθυντών των σχολείων της Ελληνικής Κοινότητας

Μείζονος Μόντρεαλ, και φυσικά, με την αμέριστη στήριξη του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στο Μόντρεαλ.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΣΜΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ υπήρξε καθοριστικός εταίρος στην πραγματοποίηση αυτής της πρωτοβουλίας. Μέσα από τη στενή συνεργασία με την Επιτροπή Εορτασμού των 100 χρόνων από τη γέννηση του Θεοδωράκη, το Προξενείο στέλνει ένα σαφές μήνυμα: η πολιτιστική διπλωματία είναι μια ζωντανή και απαραίτητη πτυχή της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής.

Η στήριξη του Προξενείου προσδίδει κύρος, εθνικό χαρακτήρα και θεσμική συνέχεια στην εκδήλωση. Δεν πρόκειται για ένα απλό μουσικό γεγονός, αλλά για μια πολιτιστική πράξη με βάθος, διάρκεια και εκπαιδευτικό αποτύπωμα, που εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της προώθησης του ελληνικού πολιτισμού στο διεθνή χώρο.

ΕΝΑ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η συμμετοχή των παιδιών, η παγκόσμια μουσική σκηνή, η δύναμη του Θεοδωράκη και η υποστήριξη των διαφόρων Ελληνοκαναδικών οργανισμών, δημιουργούν ένα τετραπλό θεμέλιο, πάνω στο οποίο μπορεί να οικοδομηθεί η πολιτιστική συνέχεια της ελληνικής διασποράς. Δεν είναι υπερβολή να πούμε, ότι τέτοιες στιγμές διαμορφώνουν συνειδήσεις, χαράζουν μνήμες και εμπνέουν νέα όνειρα.

Στον απόηχο της βραδιάς, αυτό που θα μένει δεν είναι μόνο η μουσική – αλλά η συνείδηση ότι η ελληνική ψυχή αντηχεί ακόμα σε όλες τις γωνιές του κόσμου, όταν υπάρχουν παιδεία, αγάπη και όραμα.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην ομάδα μαθητών που θα συνομιλήσει με τον μαέστρο Payare, οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να επικοινωνήσουν στο dimiti@videotron.ca έως τις 20 Ιουλίου 2025.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

**Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω**

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142

«Πριονίζουν» τα Θρανία: Η Κυβέρνηση του Κεμπέκ Στραγγαλίζει τη Δημόσια Παιδεία με 900 Εκατ. Περικοπές

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ένα σοκ διαρκείας διαπερνά τον εκπαιδευτικό ιστό του Κεμπέκ: η κυβέρνηση Legault επιβάλλει πρωτοφανείς περικορισμούς στη δημόσια παιδεία που φτάνουν – και πιθανόν ξεπερνούν – τα 900 εκατομμύρια δολάρια. Αν και η επίσημη ανακοίνωση περιορίζεται σε «συγκράτηση δαπανών» ύψους 510 εκατ., νεότερα στοιχεία αποκαλύπτουν, πως το πραγματικό εύρος των περικοπών ενδέχεται να εκτοξευτεί με επιπλέον 400 εκατ. μέχρι το 2026.

Η εκπαιδευτική κοινότητα και οι πολιτικοί αντίπαλοι κάνουν λόγο για καμουφλαρισμένη λιτότητα που επιβάλλεται εσπευσμένα, χωρίς καμία διαβούλευση και με τιμωρητική αυταρχικότητα. Οι συνέπειες αυτής της πολιτικής ήδη διαφαίνονται στα σχολεία: παγωμένες προσλήψεις, περικοπές ειδικού προσωπικού, αναβολή επισκευών και κατάργηση υπηρεσιών πρώτης ανάγκης, όπως η στήριξη μαθητών με δυσκολίες.

ΤΟ ΚΟΣΤΟΛΟΓΙΟ ΤΗΣ ΑΠΑΞΙΩΣΗΣ

Η κυβέρνηση επικαλείται «αναγκασία προσαρμογή του ρυθμού αύξησης» και αρνείται ότι πρόκειται για περικοπές. Ωστόσο, η αύξηση μόλις 2,2% στον εκπαιδευτικό προϋπολογισμό για το 2025–2026 δεν καλύπτει ούτε τον πληθωρισμό, πόσο μάλλον την αυξημένη ζήτηση για υπηρε-

σίες σε τάξεις με περισσότερους μαθητές, γονείς με οικονομικές δυσκολίες και ανανεούμενες υποχρεώσεις υποδομής.

Όπως τόνισε ο Joe Ortona, πρόεδρος της Ένωσης Αγγλόφωνων Σχολικών Επιτροπών του Κεμπέκ (QESBA): «Πρόκειται για μια εντελώς απερίσκεπτη, άστοχη και καταστροφική απόφαση. Χωρίς διαβούλευση, χωρίς περιθώριο αντίδρασης. Είναι μια επίθεση στα παιδιά μας. Όχι λιγότερο...».

Και είναι πράγματι επίθεση – με την αληθινή έννοια της λέξης. Οι σχολικές επιτροπές έλαβαν μία ή δύο ημέρες διορία για να απαντήσουν στα σχέδια του υπουργείου. Κάθε χρήση πλεονασμάτων απαγορεύτηκε. Καμία εξαίρεση. Η εντολή ήταν σαφής: «Κόψτε τώρα ή αναλάβετε τις πολιτικές συνέπειες».

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΚΘΕΤΟΥΝ

Ο Υπουργός Παιδείας, Bernard Drainville, προσπάθησε να διασκεδάσει τις εντυπώσεις, δηλώνοντας πως οι περικοπές ισοδυναμούν «μόλις με το 1% του συνολικού προϋπολογισμού». Η τοποθέτηση προκάλεσε οργή. Στο Κοινοβούλιο, ο βουλευτής του Québec solidaire, Sol Zanetti, ήταν ξεκάθαρος: «Η κυβέρνηση κόβει από τα σχολεία και χαρίζει εκατομμύρια σε φίλες εκλογικές περιφέρειες. Πρόκειται για κραυγαλέα πολιτική χειραγώγηση. Και το τίμημα το πληρώνουν τα παιδιά».

Ο Zanetti αποκάλυψε ότι σε περιφέρειες που ελέγχει το κυβερνών κόμμα CAQ, η χρηματοδότηση ανά μαθητή έφτασε τα



4.189 δολάρια, ενώ αλλού παρέμεινε στα 1.045 δολάρια. Τυχαίο; Δύσκολα πείθει.

ΑΦΑΝΕΙΣ ΜΑΘΗΤΕΣ, ΑΦΑΝΙΣΜΕΝΟΙ ΠΟΡΟΙ

Η κυβέρνηση επιμένει ότι οι υπηρεσίες δε θα επηρεαστούν, μα η πραγματικότητα είναι άλλη. Ήδη, πολλές σχολικές διευθύνσεις έχουν αναφέρει:

- αναβολές επισκευών σε παλαιά κτίρια,
- μείωση ή κατάργηση υποστήριξης σε παιδιά με ειδικές ανάγκες,
- ακύρωση μουσικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων,
- πάγωμα των προσλήψεων ψυχολόγων και συμβούλων.

Και όλα αυτά, τη στιγμή που ο τομέας της παιδείας εξακολουθεί να δέχεται πιέσεις, λόγω των μεταπανδημικών αναγκών και της αύξησης του αριθμού μαθητών.

ΟΥΤΕ ΣΧΕΔΙΟ, ΟΥΤΕ ΝΤΡΟΠΗ

Η FPSS-CSQ, ένωση υπαλλήλων στήριξης σχολείων, αποκάλυψε ότι το σύνολο των περιορισμών από το καλοκαίρι του 2024 ανγγίζει το 1,6 δισ. CAD. Η κατάσταση έχει

ξεφύγει από κάθε διαχειρίσιμη λογική και πλέον μιλάμε για πολιτική εγκατάλειψη του δημόσιου σχολείου.

Η κυβέρνηση Legault δεν έχει παρουσιάσει σχέδιο. Δεν έχει εξηγήσει πώς θα εξασφαλίσει ποιότητα, ισότητα και προσβασιμότητα με τόσες περικοπές. Δεν έχει ανοίξει διάλογο με τους γονείς. Το μόνο που έχει προσφέρει είναι σιγή, αυταρχισμό και αριθμούς που δεν πείθουν κανέναν.

Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΩΣ ΠΑΡΑΠΛΕΥΡΗ ΑΠΩΛΕΙΑ

Το μεγαλύτερο τίμημα αυτής της στρατηγικής δεν είναι οι ακυρωμένες προσλήψεις ή οι ασυντρήστες στέγες. Είναι η βαθιά απαξίωση του δημόσιου σχολείου ως θεσμού. Όταν ένα κράτος στέλνει το μήνυμα ότι η εκπαίδευση είναι απλώς άλλη μια γραμμή εξόδων, τότε το κοινωνικό συμβόλαιο διαλύεται.

Η παιδεία δεν είναι πολυτέλεια. Είναι η βάση του πολιτισμού, της δημοκρατίας και της κοινωνικής κινητικότητας. Και το να την μετατρέπεις σε λογιστικό πρόβλημα, ισοδυναμεί με θεσμικό βανδαλισμό.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



Ville St-Laurent: Great location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.



Ste-Rose: Cottage for rent, situated in a nice quiet area. Offering 3 bedrooms, 1 1/2 baths. Inground pool, exterior parking. Quick occupancy. Call me for more details.



FOR RENT

Laval des Rapides: Large bright unit situated close to all amenities and steps away from shopping, coffee shops and metro Montmorency. Open concept, living room, kitchen, oak floors, and freshly painted. Inclusions in unit: fridge, stove, microwave washer and dryer balcony with space for barbecue and one car parking. Close to all highways. Call me for an appointment.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**Πως ξεκίνησε το...
χειροκρότημα
και γιατί παλιά
έκαναν... παλαμάκια**



Το χειροκρότημα είναι ένας από τους πιο κοινούς και παγκόσμια αναγνωρίσιμους τρόπους για να δείξουμε επιδοκιμασία, ενθουσιασμό ή ευγνωμοσύνη. Αν και σήμερα το θεωρούμε κάτι αυτονόητο, έχει μακρά και ενδιαφέρουσα ιστορία.

Πότε ακριβώς όμως το χειροκρότημα απέκτησε το ρόλο του ως ένδειξη επιδοκιμασίας; Στη Βίβλο περιλαμβάνονται κάποιες σχετικές αναφορές, ενώ πιστεύεται ότι και οι Αρχαίοι Αιγύπτιοι είχαν ανάλογες συνήθειες.

Η πρακτική του χειροκροτήματος εμφανίζεται έντονα στην αρχαία Ρώμη και την αρχαία Ελλάδα.

Στην αρχαία Ρώμη, οι θεατές σε θεάματα και παραστάσεις χειροκροτούσαν, χτυπούσαν τα πόδια ή κουνούσαν τις άκρες από τις... ρόμπες τους(!) για να δείξουν επιδοκιμασία.

Οι Ρωμαίοι αυτοκράτορες, όπως ο Νέρωνας, πλήρωναν ομάδες επαγγελματιών «χειροκροτητών» (claque) για να ενθαρρύνουν το κοινό και να κάνουν παραστάσεις να φαίνονται πιο δημοφιλείς.

Στην αρχαία Ελλάδα, αν και δεν υπάρχει τόσο έντονη καταγραφή του χειροκροτήματος, υπήρχαν μορφές δημόσιας επιδοκιμασίας, όπως φωνές ή κινήσεις. Οι θεατρικοί αγώνες στις Διονυσιακές γιορτές είχαν και «ψήφο» του κοινού για τον καλύτερο συγγραφέα ή έργο.

Το χειροκρότημα είναι απλό, ηχηρό και δε χρειάζεται λέξεις. Είναι ένας μη λεκτικός τρόπος επικοινωνίας, γι' αυτό και έχει διατηρηθεί στο χρόνο και χρησιμοποιείται σχεδόν σε κάθε κουλτούρα του κόσμου.

Δέκα περίεργες αλήθειες για την μπύρα

Πράγματα που ίσως δεν ήξερες για το αγαπημένο ποτό του καλοκαιριού!

Το καλοκαίρι είναι προ των πυλών και η μπύρα αναδεικνύεται για άλλη μια φορά στο απόλυτο συνοδευτικό κάθε δροσερής βραδιάς. Είτε τη χαίρεσαι στην παραλία είτε σε μια αυλή με φίλους, η μπύρα είναι σταθερή αξία. Αλλά πέρα από τη γεύση και τη δροσιά της, ξέρεις τι άλλες... απρόσμενες ιστορίες κρύβει; Διάβασε παρακάτω 10 παράξενα και διασκεδαστικά δεδομένα, που αποδεικνύουν πως αυτό το ποτό έχει πολύ περισσότερα να πει απ' όσο φαντάζεσαι!

1] Υπάρχει φοβία για το άδειο ποτήρι μπύρας. Ονομάζεται *cenosillicaphobia* και είναι ο πραγματικός φόβος του κενού ποτηριού.

2] Η δυνατότερη μπύρα στον κόσμο έχει 67,5% αλκοόλ. Πιο κοντά σε ποτό παρά σε κλασική μπύρα.

3] Η μπύρα στη Ρωσία θεωρούνταν ανασυγκτικό μέχρι το 2013. Και όμως, δεν είχε επίσημα καθεστώς αλκοολούχου



ποτού.

4] Στο φινλανδικό «κουβάλιμα συζύγου», ο νικητής κερδίζει μπύρα όσο ζυγίζει η σύζυγος. Πρακτικό και διασκεδαστικό.

5] Μπύρα από μπανάνες; Ναι, υπάρχει και φτιάχνεται στην Αφρική.

6] Η πρώτη αεροπειρατεία της Νορ-

βηγίας τελείωσε με μπύρα. Ο δράστης παρέδωσε το όπλο του όταν του έδωσαν περισσότερη.

7] Οι σκούρες, πικρές μπύρες, συνήθως έχουν και περισσότερο αλκοόλ.

8] Στο Μεσαίωνα, βάπτιζαν παιδιά με μπύρα στη Νορβηγία. Για λόγους υγιεινής – η μπύρα ήταν πιο καθαρή από το νερό.

9] Στην Αυστρία, μπορείς να κάνεις μπάνιο σε μπύρα. Κυριολεκτικά, σε σπα με μπύρα!

10] Η παλαιότερη ζυθοποιία στον κόσμο λειτουργεί από το 1040 στη Γερμανία. Μιλάμε για σχεδόν 1.000 χρόνια ιστορίας!

Η μπύρα δεν είναι απλώς δροσιστική, είναι γεμάτη ιστορίες και εκπλήξεις. Οπότε, την επόμενη φορά που θα σηκώσεις το ποτήρι σου, θυμήσου ότι έχεις στα χέρια σου ένα ποτό με παγκόσμια απήχηση, παράδοση και... αρκετή τρέλα!

Αεροσυνοδός αποκαλύπτει ποια ποτά δεν πρέπει να παραγγείλεις στην πτήση



Ορισμένα ποτά στο αεροπλάνο ενδέχεται να μην είναι τόσο αθώα όσο φαίνονται, σύμφωνα με αποκαλύψεις της πρώην αεροσυνοδού Κατ Καμαλάνι, η οποία διαθέτει

πάνω από ένα εκατομμύριο ακολούθους στο TikTok.

Σε βίντεο της στην πλατφόρμα, προειδοποιεί τους επιβάτες να αποφεύγουν δύο συγκεκριμένα ροφήματα: το τσάι και τον καφέ. Όπως τονίζει, «ποτέ μην καταναλώνετε υγρό που δε βρίσκεται σε κουτάκι ή μπουκάλι», καθώς το νερό που χρησιμοποιείται για την παρασκευή τους προέρχεται από τις δεξαμενές των αεροσκαφών, οι οποίες – όπως υποστηρίζει – «δεν καθαρίζονται ποτέ και είναι αηδιαστικές». Η ίδια αναφέρει ότι ούτε οι αεροσυνοδοί δεν καταναλώνουν τέτοια ροφήματα. «Μίλησε με μια αεροσυνοδό, σπάνια, μα πολύ σπάνια, πίνουμε καφέ ή τσάι», λέει χαρακτηριστικά, τονίζοντας ότι αυτά προέρχονται από το ίδιο ανθυγιεινό δοχείο με το νερό. «Είναι απολύτως αηδιαστικό».

Τις ανησυχίες της επιβεβαίωσε και πρώην αεροσυνοδός, αναφέροντας ότι οι δεξαμενές νερού στα αεροπλάνα αποτελούν «θηρίο για βακτήρια» και πως δεν υπάρχει τρόπος να γνωρίζει κανείς τότε καθαρίστηκαν τελευταία φορά. Όπως αποκάλυψε, το πλήρωμα δεν επιτρεπόταν να ρίξει τον υπόλοιπο καφέ στην αποχέτευση, αλλά τον πετούσαν στην τουαλέτα.

Η εφημερίδα «The Mirror» επισημαίνει πως η ποιότητα του νερού στα τζετ εξαρτάται από την καθαριότητα της δεξαμενής και τις συντηρητικές πρακτικές των αεροπορικών εταιρειών, με αρκετές μελέτες να καταδεικνύουν μικροβιολογικά προβλήματα στο νερό που σερβίρετε.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

**Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver**

HEAD OFFICE

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

**40 YEARS
ANS**

LAVINAC SURVEILLANCE

www.lavac.com

ULC-1070
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



ΠΩΣ ΈΝΑ ΧΤΥΠΗΜΑ ΤΩΝ ΗΠΑ ΣΤΟ
ΙΡΑΝ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ ΤΟ
«ΚΟΥΤΙ ΤΗΣ ΠΑΝΔΩΡΑΣ»

Δορυφορική εικόνα της ιρανικής εγκατάστασης εμπλουτισμού ουρανίου στο Φορντό

Οι Ηνωμένες Πολιτείες δείχνουν να πλησιάζουν όλο και περισσότερο στο να εμπλακούν άμεσα στη σύγκρουση του Ισραήλ με το Ιράν, στοχεύοντας τις βασικές πυρηνικές εγκαταστάσεις της ισλαμικής χώρας – συμπεριλαμβανομένου του άκρως απόρρητου εργοστασίου εμπλουτισμού ουρανίου Φορντό, το οποίο βρίσκεται κρυμμένο πολύ βαθιά στο έδαφος.

Παρά το γεγονός ότι συνεχώς αναφέρεται σε διπλωματική λύση, ο Τραμπ στρέφεται ολοένα και περισσότερο στην ιδέα της χρήσης αμερικανικών στρατιωτικών μέσων, δήλωσαν στο CNN υπό καθεστώ ανακωχής, δύο Αμερικανοί αξιωματούχοι που γνωρίζουν τις τρέχουσες εξελίξεις.

ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΑ ΑΠΟ ΙΡΑΚ ΚΑΙ ΑΦΓΑΝΙΣΤΑΝ

Ειδικοί σε ιρανικά θέματα προειδοποιούν, ότι μια αμερικανική επίθεση στο Ιράν θα μπορούσε να εμπλέξει την Ουάσιγκτον σε ένα τέλμα **πολύ πιο περίπλοκο από τους πολέμους στο Ιράκ και το Αφγανιστάν**. Μια παρατεταμένη αντιπαράθεση θα μπορούσε να διαρκέσει όσο η προεδρία Τραμπ ή και περισσότερο, ενώ αναμφίβολα θα προκαλέσει βαρύ τίμημα σε αμερικανικές ζωές και πόρους.

«Όποιαδήποτε αμερικανική επίθεση θα οδηγήσει σε ιρανικά αντίποινα εναντίον των αμερικανικών βάσεων στην περιοχή και στη συνέχεια σε έναν ολοκληρωτικό πόλεμο μεταξύ των ΗΠΑ και του Ιράν», **θεωρεί η Τρίτα Πάρσι, εκτελεστική αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Κουίνσι στην Ουάσινγκτον**, η οποία εξηγεί το σκεπτικό της: «Το Ιράν είναι μια μεγάλη χώρα, πράγμα που σημαίνει ότι υπάρχει ένας πολύ μεγάλος αριθμός στόχων, που οι Ηνωμένες Πολιτείες θα πρέπει να χτυπήσουν για να εξουδετερώσουν την ικανότητα του Ιράν να αντιμετωπιστεί. Η Τεχεράνη μπορεί να μην είναι σε θέση να αντέξει μια μακρά μάχη με τις ΗΠΑ, αλλά σε καμία περίπτωση δε θα είναι ένας εύκολος πόλεμος για την Ουάσινγκτον».

Για την Έλι Γκερανμάγιε, ανώτερη πολιτική συνεργάτιδα στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εξωτερικών Σχέσεων, ένα χτύπημα των ΗΠΑ στο Ιράν θα άνοιγε το «κουτί της Πανδώρας» και πιθανότατα θα ανάλωνε το υπόλοιπο της προεδρίας Τραμπ.

Η Ισλαμική Δημοκρατία ήδη θεωρεί τις ΗΠΑ ως συνένον-
χες στις επιθέσεις του Ισραήλ, λέγοντας ότι οι Ισραηλινοί
τής επιτίθενται με αμερικανικά όπλα. Η άμεση εμπλοκή
των ΗΠΑ στη σύγκρουση θα μπορούσε να οδηγήσει το
Ιράν να ενεργοποιήσει επίσης ό,τι έχει απομείνει από
τους συμμαχικούς του στο Ιράκ, την Υεμένη και τη Συρία, οι
οποίοι στο παρελθόν έχουν εξαπολύσει επιθέσεις κατά
αμερικανικών στόχων στην περιοχή.

Γνωρίζοντας ότι δε θα μπορούσε να κερδίσει οριστικά μια σύγκρουση κατά του Ισραήλ και των ΗΠΑ, πολλοί αναλυτές θεωρούν ότι η Τεχεράνη θα επιδιώξει έναν πόλεμο φθοράς, προσπαθώντας να εξαντλήσει τη θέληση και την ικανότητα του αντιπάλου της να πολεμήσει σε μια παρατεταμένη και καταστροφική σύγκρουση, όπως έκανε κατά τη διάρκεια του δεκαετούς πολέμου με το Ιράκ του Σαντάμ Χουσεΐν τη δεκαετία του 1980.

**ΔΕ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ
ΠΥΡΗΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Εντωμεταξύ, σε ανάρτηση στο X, απευθυνόμενος στον Τραμπ, ο πρώην Ιρανός διαπραγματευτής για τα πυρηνικά, Χοσεΐν Μουσαβιάν, ο οποίος τώρα ζει στο Νιου Τζέρσεϊ, προειδοποίησε ότι ένα χτύπημα στο Φορντό θα είναι άκαρπο, καθώς το Ιράν πιθανότατα θα έχει μετακινήσει τις πιο προηγμένες φυγοκεντρικές μηχανές σε άλλες τοποθεσίες, ενώ θα παρακινήσει ακόμη περισσότερο το Ιράν να επιδιώξει την κατασκευή πυρηνικής βόμβας.

«Με μία λανθασμένη απόφαση, μπορεί όχι μόνο να είστε υπεύθυνος για την απόφαση του Ιράν να κατασκευάσει πυρηνική βόμβα, αλλά και να οδηγήσετε τις Ηνωμένες Πολιτείες σε έναν πόλεμο, του οποίου οι συνέπειες για τον αμερικανικό λαό θα είναι πολύ πιο καταστροφικές από τις επιπτώσεις των ΗΠΑ στο Αφγανιστάν και το Ιράκ», κατέληξε στο μήνυμά του ο Μουσαβιάν.

Η Πάρσι δείχνει να συμφωνεί, καθώς δηλώνει ότι «οι

Ιρανοί έχουν την τεχνογνωσία και την ικανότητα να ανοικοδομήσουν τα πάντα αν καταστραφούν. Το μόνο που κάνει μια επίθεση είναι να το καθυστερεί, ενώ παράλληλα αυξάνει δραματικά το κίνητρο του Ιράν να κατασκευάσει πυρηνικά όπλα».

ΔΙΑΡΡΟΗ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Οι αδιάκοποι βομβαρδισμοί του Ιράν και των πυρηνικών του εγκαταστάσεων από το Ισραήλ, προκαλούν επίσης ανησυχία για πιθανή ραδιενεργό ρύπανση, η οποία θα μπορούσε να εξαπλωθεί πολύ πέρα από τα σύνορα του Ιράν σε περίπτωση που χτυπηθεί ένα πυρηνικό εργοστάσιο.

Το Ιράν διαθέτει μόνο έναν πυρηνικό σταθμό ηλεκτροπαραγωγής, που βρίσκεται στη νοτιοανατολική πόλη Μπουσέρ και το Ισραήλ δεν τον έχει στοχεύσει.

Όμως, όπως λένε οι ειδικοί, ο βομβαρδισμός του Φορ-ντό δε θα δημιουργούσε τον ίδιο κίνδυνο με το βομβαρδισμό ενός πυρηνικού αντιδραστήρα σε έναν πυρηνικό σταθμό ηλεκτροπαραγωγής.

Ο Σκοτ Ρόκερ, αντιπρόεδρος για την Ασφάλεια Πυρηνικών Υλικών στην Πρωτοβουλία για την Καταπολέμηση των Πυρηνικών Απειλών, δήλωσε ότι αν γίνει κάποια επίθεση στο Φορντ, δε θα υπάρξει σημαντικός κίνδυνος διασποράς ακτινοβολίας, διευκρινίζοντας ότι «η οποιαδήποτε διαρροή θα εντοπιστεί στο σημείο γύρω από το χτύπημα και, επειδή αυτό θα είναι θαμμένο κάτω από το έδαφος, δεν ξέρω πόση ακτινοβολία θα απελευθερωθεί». Θα υπάρξει κάποια ανησυχία, όπως είπε, όμως ο κίνδυνος σε καμία περίπτωση δε θα είναι τόσο μεγάλος όσο το χτύπημα σε έναν ενεργό αντιδραστήρα.

ΠΗΓΗ: CNN

UNE CÉLÉBRATION QUÉBÉCOISE-GRECQUE
POUR LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Παραδοσιακό Ελληνικό Πανηγύρι

Samedi Dimanche Lundi Mardi
21-22-23-24 JUIN
18 h - minuit midi - minuit 18 h - minuit midi - 20 h

Centre communautaire hellénique
5220, boul. Grande Allée, St. Hubert

OUVERT au public
Entrée GRATUITE !

FOOD, FUN
AND
OPA !

**FESTIVAL
GRÉC
DE LA
ST-JEAN
BAPTISTE**

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
Περιφέρεια Νότιας Ακτής • Région de la Rive Sud • South Shore Region

«Η Μουσική ξεκλε Η Άλκηστις Πρωτοψάλτη στο Μόν

Συνέντευξη της Άλκηστις
στην Ιουστίνη Φραγ

Η Άλκηστις Πρωτοψάλτη, μια από τις σπουδαιότερες ερμηνεύτριες της γενιάς της, ετοιμάζεται να έρθει στο Μόντρεαλ στις 25 Οκτωβρίου, καθεύοντας μια μεγάλη συναυλία για την οργάνωση HELLENIC INITIATIVE CANADA, η οποία συγκεντρώνει χρήματα για στήριξη νεοφυών επιχειρήσεων στην Ελλάδα αλλά και για ενίσχυση οργανισμών που απευθύνονται στους μη προνομιούχους οικονομικά Έλληνες.

Μια ερμηνεύτρια που έχει επιλέξει αυστηρά τα τραγούδια της, από βαθιά συναισθηματικές μπαλάντες, σε στριφογυριστά τάγκο, σε έργα με πολυάνθρωπες ορχήστρες, σε τραγούδια της διπλανής πόρτας, η Άλκηστις Πρωτοψάλτη πρόκειται να παρουσιάσει όλες τις εποχές της στο Place des Arts, που αποτελεί το Μέγαρο Μουσικής του Μόντρεαλ.

Άλκηστι, ετοιμάζεσαι για μια υπερπαραστήση στην πόλη του Μόντρεαλ στις 25 Οκτωβρίου αυτού του Φθινοπώρου. Θα βρεθείς επί σκηνής στο Place des Arts. Περί τίνος πρόκειται;

«Αυτό το φθινόπωρο για εμάς θα είναι υπέροχο. Είναι πάντα συγκινητικό να επιστρέφω στο Μόντρεαλ, μια πόλη που ξεχωρίζει για το ζωντανό ελληνικό της παλμό... Χαίρομαι αφάνταστα που θα ξαναβρεθούμε στη σκηνή του υπέροχου θεάτρου Maisonneuve και μαζί με έξι σολίστες μουσικούς, θα δημιουργήσουμε ένα μουσικό πίνακα με όλα τα χρώματα και τα συναισθήματα. Θα "πλημμυρίσει" το Place des Arts "Ελλάδα". Επίσης χαίρομαι πάρα πολύ, που σε αυτή τη μουσική εκδήλωση θα παρευρεθούν και θα τραγουδήσουν μαζί μου και τα παιδιά της χορωδίας Socrates-Demosthenes III και ο σπουδαίος μαέστρος Δημήτρης Ηλίας».

Ποιός είναι ο σκοπός αυτής της υπερσυναυλίας σου; Ποιό φιλανθρωπικό και μαζί αναπτυξιακό οργανισμό της Ελληνικής Ομογένειας θα υποστηρίξεις;

«Η βραδιά είναι αφιερωμένη στο Hellenic Initiative του Καναδά προκειμένου να ενισχύσουμε τις δράσεις του και τους σημαντικούς οργανισμούς Regeneration, Ecogenia και Έμφασις. Τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν θα υποστηρίξουν αυτούς τους οργανισμούς που ενισχύουν τη νεολαία, προστατεύουν το περιβάλλον και βοηθούν τους "ευάλωτους πολίτες". Είναι τιμή και χαρά να συμμετάσχω σε αυτή την πρωτοβουλία της Ελληνικής Διασποράς του Καναδά και να γίνω ένας κρίκος σε αυτή την υπέροχη προοπτική.

Μέσα από τη μουσική μπορούμε να δημιουργήσουμε Γέφυρες Αλληλεγγύης και συνεργασίας, που συμβάλλουν στην πρόοδο και την ανάπτυξη.

Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω πολύ όλους για τη συμμετοχή σας, τους χορηγούς και εσάς, ειδικά δε γι' αυτή τη βραδιά προσωπικά τον πρώην Πρόεδρο του Καναδά στην Ελλάδα τον κ. Robert Peck που ήρθε σε επαφή μαζί μου».

Πάνε περίπου επτά χρόνια από την τελευταία σου συναυλία στην πόλη μας, μια συναυλία που έδωσες εκεί στο ιστορικό θέατρο Rialto. Ποιές ήταν οι εντυπώσεις σου από το κοινό του Μόντρεαλ;

«Το κοινό είναι φανταστικό, νομίζεις ότι είσαι στη Ελλάδα, είσαι στην Ελλάδα (χαμογελά) εκείνες τις στιγμές, και οι Καναδοί και όποιοι άλλοι "ξένοι" που παρακολουθούν γίνονται ένα με μας, είναι τόσο δυνατή η μουσική επικοινωνία που σε συνεπαίρνει, σε στροβιλίζει, σε κάνει να αισθάνεσαι τα πάντα... Η Μουσική είναι ένας Αόρατος Μεταφραστής της Ελληνικής γλώσσας και του συναισθήματος που εκπέμπουν τα τραγούδια».

Με την Άλκηστι γνωριζόμαστε 38 χρόνια, από εκείνη την εμπειρία του Παρισιού το 1988, όπου για τον τότε νέο δίσκο της «Ανθρώπων Έργα» ταξίδεψε μαζί μου στο Παρίσι και πόζαρε ντυμένη, στολισμένη με μηδέν βαθμούς κελσίου πάνω στη Γέφυρα του Αλεξάνδρου III και στην Αψίδα του Θριάμβου για το φακό του Βαγγέλη Ρασσιά, προκειμένου να λανσάρει το καινούριο θηλυκό της στιλ, με ρούχα της υψηλής ραπτικής, ψηλά τακούνια, γάντια, καπέλα – για την κυκλοφορία της εφημερίδας 24 Ώρες.

«Γεννηθήτω Άλκηστις». Σε θυμάμαι σαν τώρα, απίστευτα υπομονετική, ανθεκτική, δυναμική, μέσα στο υγρό κρύο του Παρισιού να υφίστασαι τα μακιγιάζ, το αλλαγμα των βραδινών ρούχων, το χτένισμα, το ποζάρισμα, εν μέση οδό. Αδιαμαρτύρητα να τα υφίστασαι όλα και να χαμογελάς. Πες μου, ποιά ήταν η Άλκηστις τότε;

«Τη θυμάμαι αυτή την υπέροχη φωτογράφιση και τη συνέντευξή μου μαζί σου. Ήταν μια επαναστατική στιγμή αλλαγής μου στο Styling, θυμάμαι το κρύο στο Παρίσι, τους Γιαπωνέζους που τραβούσαν φωτο-

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

«Δίνει Όνειρα»!

ντρεαλ για το Hellenic Initiative

της Πρωτοψάλτη
Κούλη-Αργύρη



ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

γραφίες και τα φλας τους που χαλούσαν τη δική μας φωτογράφιση... Το δωδεκάποντο τακούνι που έβγαλα στις σκάλες της Notre Dame και ξυπόλητη ανέβηκα τρέχοντας όλους τους ορόφους, (πόσες σκάλες Θεέ μου) για να προλάβουμε το φως... Θυμάμαι τα πάντα και κυρίως την επαφή με όλους τους συνεργάτες. Ήταν πολύ όμορφα. Από τότε θα κατάλαβες ότι δεν με πτοεί κανένα καιρικό φαινόμενο... Θέλω να γίνεται αυτό που έχω ονειρευτεί με τον καλύτερο τρόπο. Αυτή είναι η φιλοσοφία μου αλλιώς δεν το κάνω... Αυτό το ρεπορτάζ θα το θυμάμαι με τρυφερότητα και για πάντα».

-Ποιά είναι η Άλκηστις σήμερα;

«Επένδυσσα στα μάτια μου, στα αυτιά μου, στο ένστικτό μου και στους ανθρώπους. Στα «πιστεύω μου» έχει προστεθεί μεγάλη δόση εμπειρίας, εξακολουθώ να παθιάζομαι με την ομορφιά της ζωής, με τη μουσική και την επικοινωνία με τους ανθρώπους, μου αρέσει να ζω κάθε λεπτό της μέρας. Μότο μου το «carpe diem». Επίσης, ο αθλητισμός μου διάπλεσε ένα ισχυρό και καθαρό χαρακτήρα και το κυριότερο έναν ΥΓΙΗ ανταγωνισμό. Συγκέντρωση στο στόχο με πολύ προπόνηση, πάθος για τη νίκη, πείσμα, ιδανικά και όνειρα. Η ανάσα μου συνορεύει με ό,τι αξίζει στη ζωή. Είμαι λάτρης της αναζήτησης και της αδρεναλίνης. Έχω πάντα μεγάλη λαχτάρα για νέες ιδέες, προτάσεις και «ρεύματα»...».

-Μεσολάβησε ένας γάμος δεκαετίας -αν θυμάμαι καλά- και μια σειρά εκπληκτικών τραγουδιών. Άφοβα και θαρραλέα πέρασες από τον Μούτση, τον Ανδριόπουλο, τον Σπανό και τις μπαλάντες, στις έξαλλες μουσικές, στον Άδωνι, στα κουμπούρια της Μαλάμω, στα σύννεφα, στα Βενζινάδικα, στα ακριβά σου Διθέσια, στα Ονειροπόλα λόγια της Αλεξάνδρειας σου, στη μελοποιημένη ποίηση του Ελύτη, του Σεφέρη, του Καβάφη, στο

Τράβα Σκανδάλη, στον Άγγελο σου, στις συμφωνικές Ορχήστρες... Πώς διάλεξες το μουσικό σου κύκλο; Τί σε συγκινεί σε ένα τραγούδι για να το συμπεριλάβεις σε κάθε δισκογραφική δουλειά σου;

«Εν αρχήν ην ο λόγος. Ποιητές, συνθέτες, στιχουργοί, άνθρωποι πολύ σημαντικοί, που μου έδωσαν το πιο βαθύ τους αίσημα, παρακαταθήκη για το παρόν και το μέλλον. Τα τραγούδια είναι τρίλεπτα μονόπρακτα και είναι ωραίο να παίζεις ρόλους, είναι ωραίο να καταθέτεις το δικό σου ταλέντο και συναίσθημα και αυτό να μεταφέρεται στον κόσμο. Είναι συγκλονιστικό να ακούς αυτό που σε συγκίνησε, να συγκινεί χιλιάδες ανθρώπους και να ακούς τις φωνές τους να γίνονται ένα με τη δική σου φωνή. Μελωδίες, εκρηκτικά μείγματα, συναισθηματικές στιγμές, παύσεις... αυτό είναι ένα καθαρό καύσιμο για την ψυχή. Η κάθε εποχή έχει το χρώμα της και ό,τι με συγκίνησε, όποια σκέψη δημιουργήθηκε στο μυαλό μου, πραγματοποιήθηκε με τον καλύτερο τρόπο. Πυξίδα το ένστικτο, η αγάπη, το πάθος, η τρέλα και ο σεβασμός απέναντι στον κόσμο, και οι μοναδικοί συνεργάτες μου».

-Πώς είναι η μουσική σκηνή της Ελλάδας σήμερα; Ποιος είναι ο ρόλος της τέχνης;

«Ο ρόλος της τέχνης ήταν, είναι και θα είναι πάντα ισχυρός. Πιο ισχυρός όμως είναι, όταν οι εποχές είναι δύσκολες. Ο κόσμος ψάχνει που θα ακουμπήσει το συναίσθημα του. Κι αυτό είναι μαγικό!».

-Η δισκογραφία «πέθανε». Πώς επιβιώνουν οι Έλληνες καλλιτέχνες σήμερα;

«Δεν περιμένει πλέον ένας καλλιτέχνης να επιβιώσει από τις πωλήσεις των δίσκων, όπως στο παρελθόν. Τα τραγούδια βγαίνουν ένα-ένα και «ανεβαίνουν» στο spotify, στο insta, στο tik-tok, στο YouTube, στα ψηφιακά μέσα... Έτσι, ένα τραγούδι πλέον όταν γίνεται γνωστό, δίνει δύναμη στις live εμφανίσεις μας. Δημιουργήθηκε ένας καινούργιος κόσμος, που κανείς δεν μπορούσε να φανταστεί πριν από λίγα χρόνια. Έχεις τις δικές σου λίστες

στα ακουστικά σου, στο ραδιόφωνο της επιλογής σου... Νέοι συνθέτες, τραγουδιστές, τραγουδοποιοί, έχουν ξεπεταχτεί και αυτό είναι πολύ ωραίο. Ξεχωρίζω τον Χρήστο Μάστορα, τη Μαρίνα Σπανού, την Κλαυδία, τον Αργυρό, τον Lex, τη Σοφία Μανουσάκη, τον Γιάννη Μαθέ, την Ελεωνόρα Ζουγανέλη, το Θεοδωρή Βουτσικάκη, τη Μαρίνα Σάττι, τον Zaf, τη Νατάσα Μποφίλιου, τις Σκιαδαρέσες...».

-Ποιό είναι το κίνητρό σου να συνεχίζεις να κάνεις αυτές τις μοναδικές υπερ-συναυλίες σου; Ποιά είναι η επαφή σου με το κοινό; Πώς σε νιώθουν εκείνοι; Πώς τους νιώθεις εσύ;

«Το κίνητρο είναι η επικοινωνία, που είναι η κοινωνία της ψυχής μου, είναι μια δυνατή εσωτερική ανάγκη... Η μουσική ξεκλειδώνει όνειρα και κουνάει το λευκό μαντήλι σε όλο τον πλανήτη. Είναι εκπληκτικό το συναίσθημα της επαφής με το κοινό, έχω απεριόριστη χαρά, που μέσα από αυτά τα «δύο εκατοστά» που είναι η περιουσία μου (οι φωνητικές μου χορδές), μπορώ να συνομιλώ, να βρίσκομαι με τόσους διαφορετικούς ανθρώπους σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης... Είναι η ζωή μου αυτή η «συνομιλία». Νοιώθω ψυχική ανάταση, βαθιά ευγνωμοσύνη και πληρότητα. Με γεμίζει η αγάπη του κόσμου! Η ενέργεια της επικοινωνίας μας είναι πραγματικά μοναδική, γι' αυτό και πολλές φορές έχω κατέβει από τη σκηνή και ενώνομαι με τον κόσμο, για πιο άμεση ανάφλεξη στη συγκεκριμένη στιγμή. Αυτή η σχέση, αυτός ο ήχος της φωνής, κρατάει ζωντανή τη σχέση και αναλλοίωτη εδώ και 5 δεκαετίες».

-Φοβάσαι το χρόνο, είσαι συμφιλιωμένη μαζί του;

«Δεν τον φοβάμαι. Οι ρυτίδες είναι οι δρόμοι της ζωής του ανθρώπου, με νόμιμο συνταξιδιώτη το χρόνο. Δεν αφήνεις ίχνος στην άμμο όταν μένεις ακίνητος. Μου αρέσει που τον σκέφτομαι μέσα από τις παραστάσεις και του δίνω όνομα, τον παγώνω, τον γυρνά πίσω ή τον πάω μπρο-

στά. Μου αρέσει που τον σκέφτομαι μέσα σε ό,τι περικλείει την «ύπαρξή» μου, μπορώ να μοιραστώ μαζί του τα μυστικά μου, να μοιραστώ τη ζωή μου μέσα από αυτόν, να συνεχίζω να δημιουργώ τα όνειρά μου, να ζήσω τις εμπειρίες μου, να νοιώσω τα πάντα... Του κλείνω το μάτι και είμαι απόλυτα έτοιμη για παιχνίδια...».

-Ποιοί είναι οι πιο μεγάλοι πόνοι της ζωής σου;

«Όταν έχασα τους γονείς μου...».

-Ποιά είναι η σχέση σου με την Ελληνική Ομογένεια ανά τον κόσμο;

«Είναι συγκλονιστική. Την αγαπώ βαθιά την Ελληνική Ομογένεια γιατί είμαι κι εγώ παιδί που ξεριζώθηκα από την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου. Ήρθαμε με τους γονείς μου στην Ελλάδα, και έτσι έμαθα τι σημαίνει να τα χάνεις όλα και να ξεκινάς από το μηδέν... δεν το φοβάμαι το μηδέν, το ξέρω. Με τους Ομογενείς σε όλη τη γη έχω μιλήσει άπειρες ώρες, είναι δύο φορές Έλληνες, έχω ακούσει, έχω συγκινηθεί βαθιά με όλα όσα μου εξομολογούνται, κυρίως γι' αυτό το μικρό αγκάθι στην ψυχή και στην καρδιά που έχουν για την Ελλάδα, τη νοσταλγία για τα παιδικά τους χρόνια. Είναι ένα σαράκι που δεν έχει για-τρεία».

-Πώς θα περιέγραφες τη ζωή και την καριέρα σου σε μια μόνο φράση;

«Δρομέας μεγάλων αποστάσεων...».

-Τι θα ήθελες να πεις στο κοινό του Μόντρεαλ που σε περιμένει με ανοιχτές αγκάλες;

«Περιμένω με ανυπομονησία τη συνάντησή μας, θα είναι μια βραδιά συναισθηματική, γεμάτη δύναμη, πάθος και αυτοσχεδιασμό, μια βραδιά μεγάλης αγκαλιάς. Θα αφήσουμε τη μουσική να μας παρασύρει σε δρόμους μαγικούς... Σας ευχαριστώ πάρα πολύ για την πρόσκληση στο Μόντρεαλ, τον πρέσβη Πεκ και όλους εσάς που θα βρεθείτε μαζί μου...».

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

Σιθωνία: Οι ξακουστές παραλίες της Χαλκιδικής Εκεί που σμίγουν το μπλε της θάλασσας με το πράσινο της φύσης

Η Σιθωνία, το δεύτερο πόδι της Χαλκιδικής στο ενδιάμεσο της Κασσάνδρας και του Αγίου Όρους, είναι το πλέον κατάλληλο μέρος για διακοπές, που έχουν πυρήνα τους την ησυχία αλλά και την επαφή με τη θάλασσα και τη φύση. Παραλίες που μοιάζουν με γαλήνιους εξωτικούς προορισμούς, παραδοσιακοί οικισμοί με γραφικά σπίτια και εκκλησίες, όπως και κατάφυτη βλάστηση με δάση από πεύκα, δημιουργούν ένα σκηνικό ηρεμίας, που θα σε οδηγήσει στην απόλυτη χαλάρωση. Να λοιπόν γιατί να την επιλέξεις ως προορισμό για τις διακοπές σου...

ΕΝΑ ΠΑΡΑΔΕΙΣΕΝΙΟ ΚΟΜΜΑΤΙ

Φτάνοντας στη Σιθωνία, το πρώτο πράγμα που θα συνειδητοποιήσεις είναι πως όλες οι περιοχές που τη συνθέτουν, διαθέτουν ένα μοναδικό φυσικό τοπίο, που αξίζει να ξετυλιχτεί σιγά σιγά μπροστά στα μάτια σου. Το Νικήτη, η πρωτεύουσά της, που φέρει στις πλάτες του μια μακραίωνη ιστορία, με τον αρχαίο οικισμό των εφτά και πλέον αιώνων, αποτελεί το σήμα κατατεθέν του παραθαλάσσιου αυτού χωριού.

Οργιώδη βλάστηση, μονοπάτια φτιαγμένα από πέτρα και παραλίες με νερά που μοιάζουν παραμυθένια, κάνουν το Νικήτη ίσως το πιο όμορφο χωριό της Σιθωνίας. Όταν βρεθείς εκεί μην παραλείψεις να θαυμάσεις την εκκλησία του Αγίου Νικήτα, αλλά και τη Βασιλική του Σωφρόνιου, με μια στάση στο λαογραφικό μουσείο να είναι κάτι παραπάνω από επιβεβλημένη.

Εκτός όμως απ' την πρωτεύουσα της, η Σιθωνία έχει κι ένα πλήθος άλλων μικρών χωριών που επιδεικνύουν την ομορφιά της, ένα απ' αυτά είναι κι ο Παρθενώνας. Χτισμένος σε υψόμετρο μεγαλύτερο των τριακοσίων μέτρων και με μόνιμους

κατοίκους που μετριοούνται στα δάχτυλα του ενός χεριού, ο ανακηρυγμένος διατηρητέος οικισμός του Παρθενώνα θα σε γοητεύσει με τα αρχοντικά του και τα παραδοσιακά του σοκάκια.

Ο Νέος Μαρμαράς είναι με τη σειρά του η κοσμοπολίτικη εκδοχή της Σιθωνίας που πρέπει σίγουρα να επισκεφτείς, για να γευτείς ολόφρεσκα ψάρια στα άμπελλα ταβερνάκια που θα βρεις στα δρομάκια του. Το μοναδικό πλωτό του λιμάνι αποτελεί αραξοβόλι για σκάφη ανεξαρτήτως εποχής. Μη χάσεις την ευκαιρία να βρεθείς ακριβώς απέναντι στη νησίδα κελυφος, για να εντυπωσιαστείς με το γεμάτο βράχους τοπίο της.

Επισκέψου τη Βουρβουρού για να κάνεις πεζοπορία, με τελικό προορισμό το βουνό του Ίταμου, ή φτάσε στο Πόρτο Κουφό σε απόσταση αναπνοής απ' την Τορώνη, μη φύγεις χωρίς να επισκεφτείς το κάστρο της, που αποτελεί το αλγευτικό σημείο μηδέν ολόκληρης της περιοχής.

Μην ξεχάσεις να κάνεις σίγουρα μια στάση στο χωριό Συκιά, για να δεις τους δύο ανεμόμυλους που χρονολογούνται από τα τέλη ακόμα του 19^{ου} αιώνα και το ιστορικό μνημείο του ιερού ναού του Αγίου Αθανασίου.

ΟΙ ΞΑΚΟΥΣΤΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Παραλία Καλογριάς: Σε απόσταση 7 χιλιομέτρων από το Νικήτη θα βρεις τη μοναδική παραλία της Καλογριάς. Το μεγάλο αμμονερό μήκος της ακτής μαζί με τα ζεστά νερά της και τη βλάστηση που την περικυκλώνει, την κάνει πόλο έλξης για τους λουόμενους. Με το νότιο τμήμα να είναι κατάλληλο να το επισκεφτείς οικογενειακά λόγω της ρηχότητας του. Όσο κινηθείς βόρεια της ακτής θα βρεις οργάνωση, χω-

ρίς όμως να λείπει το ελεύθερο τμήμα για να απλώσεις την πετσέτα σου.

Καβουρότρυπες: Οι Καβουρότρυπες αποτελούν ένα σύμπλεγμα παραλιών που αποκαλείται ως Χαβάη της Ελλάδας, και όχι άδικα. Λευκή άμμος, νερά που θυμίζουν εξωτικό τοπίο και ένα πευκοδάσος να τις περικλείει, οι Καβουρότρυπες μοιάζουν να βγήκαν από παραμύθι.

Ο Αθως και η Θέα που θα αντικρίσεις, σίγουρα θα σε συνεπάρουν. Αν ψάχνεις για οργανωμένη ακτή κατευθύνσου προς τον κόλπο Πορτοκάλι και δε θα απογοητευτείς, αν είσαι άνθρωπος που προτιμά την ελευθερία στην κολύμβηση, όλοι οι υπόλοιποι ανοργάνωτοι κόλποι σε περιμένουν για απολαυστικές βουτιές.

Καλαμίτσι: Η παραλία Καλαμίτσι, ακριβώς δίπλα απ' τον ομώνυμο οικισμό, είναι στην πραγματικότητα ενός όρμος με τρεις παραλίες. Όποια κι αν επισκεφτείς θα μείνεις σίγουρα μαγεμένος με τις σμαραγδινοχρώσεις των νερών της, την κάτασπρη αμμουδιά της κι όλο αυτό το απίστευτο σκηνικό περιτριγυρισμένο από βράχους.

Στην κεντρική ακρογιαλιά της θα βρεις πλήρη οργάνωση, ενώ σου προσφέρει την ευκαιρία να δοκιμάσεις μια ποικιλία από θαλάσσια σπορ με πιο δημοφιλείς τις καταδύσεις.

Αν κινηθείς προς το νότο μπροστά σου, θα παρουσιαστεί το κάμπινγκ της περιοχής, ενώ η τρίτη ερμητική επιλογή προτιμάται συνήθως από γυμνιστές.

Λαγομάνδρα: Η ακτή της Λαγομάνδρας βρίσκεται 7 χιλιόμετρα βόρεια του Μαρμαρά, με το πευκοδάσος που θα βρεις κατά μήκος της να σου εγγυάται υπέροχες βουτιές στα βαθιά νερά της, με εξασφαλισμένη τη δροσιά και τη σκιά σου, αν επιλέξεις να κινηθείς στο ελεύθερο τμήμα και όχι στο οργανωμένο με τις ομπρέλες.

Κινούμενος βόρεια θα ανακαλύψεις το λιγότερο δημοφιλές κομμάτι της, ενώ το κέντρο της παραλίας αποτελεί κομμάτι των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων που λειτουργούν στην περιοχή.

Καρύδι: Το καρύδι, η παραλία της Βουρβουρούς, θα σε σαγηνεύσει με τη χοντρή της άμμο και τα ρηχά κρυστάλλινα νερά, που θα κάνουν τις βουτιές σου ανεπανάληπτες. Τριγύρω της θα απολαύσεις φυσική σκιά και λευκά βράχια, που κάνουν το τοπίο που αντικρίζεις ακόμα πιο μοναδικό. Το μαγαζί που θα βρεις στην ακτή της θα σε προμηθεύσει με τα απαραίτητα για όσο απολαμβάνεις τον ήλιο και τη θάλασσα.

Σάρτη: Η παραλία Σάρτη, ακριβώς δίπλα στον ομώνυμο οικισμό, σου δίνει απλόχερα την επιλογή της τουριστικής της όψης εκεί όπου θα βρεις ομπρέλες και ξαπλώστρες, αλλά και αυτής που προσφέρει κολύμπι σε απόλυτη ηρεμία. Απέραντη αμμουδιά και νερά βραβευμένα με γαλάζια σημαία, την κάνουν την πλέον κατάλληλη για να βουτήξεις, όσο χρόνων κι αν είσαι εσύ ή η παρέα σου.

Για να ξέρεις: Το όνομα της Σιθωνίας προέρχεται απ' τον Σίθωνα, τον καρπό του Ποσειδώνα και της Όσας, ο οποίος υπήρξε βασιλιάς της Μακεδονίας.

Πώς θα πας στη Σιθωνία: Για να φτάσεις στον παράδεισο της Σιθωνίας απ' το κέντρο της Αθήνας, θα χρειαστείς μια διαδρομή περίπου εφτά ωρών για να την προσεγγίσεις.

Η Σιθωνία, η μαγική χερσόνησος της Χαλκιδικής, όταν την αντικρίσεις θα γεμίσει τη ματιά σου με όλες τις αποχρώσεις του μπλε και του πράσινου, μα πάνω απ' όλα την ψυχή σου με χαλάρωση και ξεκούραση.

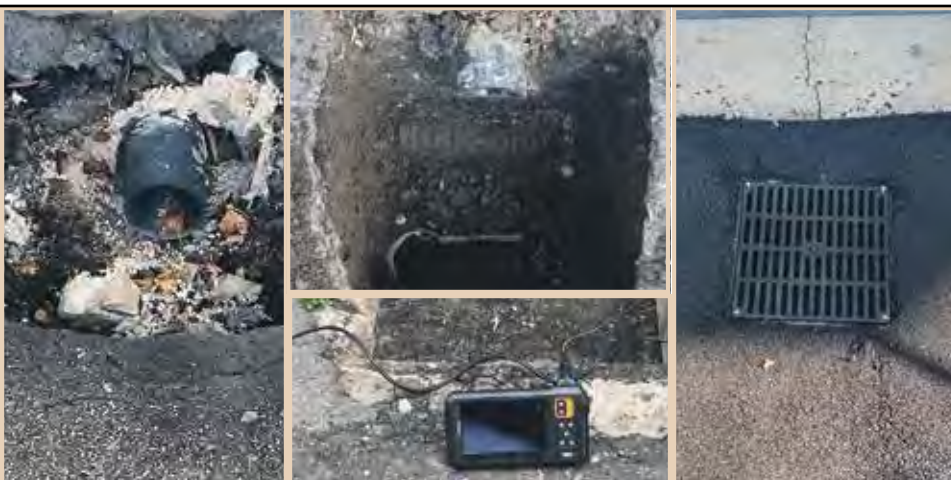
Μια επίσκεψη εκεί θα σε πείσει!

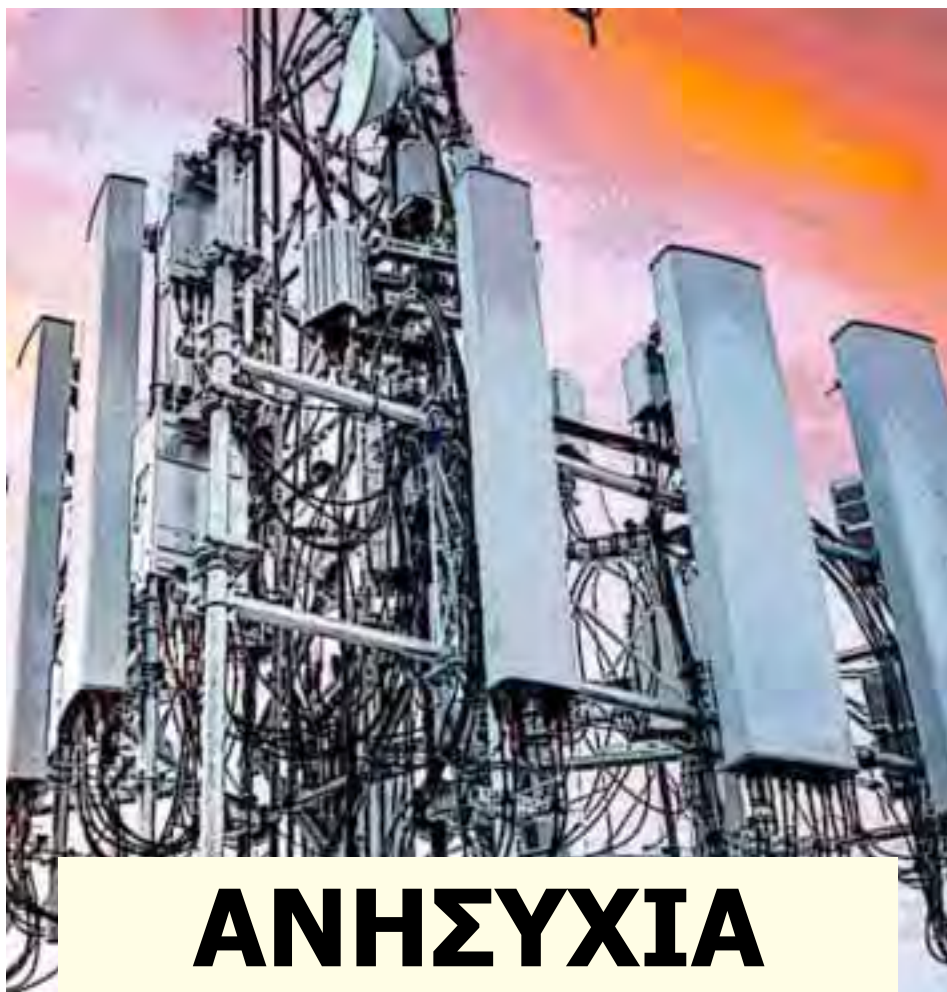
DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774





ΑΝΗΣΥΧΙΑ για το 5G

Ντοκιμαντέρ αποκαλύπτει
πιθανές επιπτώσεις
στην υγεία

Το πρώτο ντοκιμαντέρ παγκοσμίως που εστιάζει στις ενδεχόμενες επιπτώσεις της τεχνολογίας 5G στην ανθρώπινη υγεία, έκανε πρεμιέρα στις 11 Ιουνίου στο YouTube, με τον τίτλο «5G — The Untold Story», και προκάλεσε άμεσα έντονες αντιδράσεις, συγκεντρώνοντας εκατοντάδες προβολές μέσα σε λίγες ώρες.

Η ταινία παρουσιάζει μαρτυρίες κατοίκων της Στοκχόλμης, οι οποίοι υποστηρίζουν ότι εμφάνισαν σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως αϋπνία, πονοκεφάλους, εμβοές, κόπωση και καρδιακές αρρυθμίες, λίγες μόλις ημέρες αφότου ενεργοποιήθηκαν κεραιές 5G κοντά στα σπίτια τους.

Η Μόνα Νίλσον, διευθύντρια του Σουηδικού Ιδρύματος Ακτινοπροστασίας και συνδημιουργός του ντοκιμαντέρ, δηλώνει ότι οι περισσότεροι πολίτες είτε αγνοούν είτε παραπληροφορούνται για τους κινδύνους που ενδέχεται να προκύπτουν από την έκθεση σε ακτινοβολία 5G. Εκφράζει την ελπίδα ότι το έργο αυτό θα ευαισθητοποιήσει το κοινό γύρω από αυτό που χαρακτηρίζει ως «πολύ σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας».

Όπως σημειώνει, τα σημερινά διεθνή όρια ασφαλούς έκθεσης στην ακτινοβολία – περιλαμβανομένων και των Ηνωμένων Πολιτειών – επιτρέπουν επίπεδα που έχουν αποδειχθεί επιβλαβή, εξυπηρετώντας περισσότερο τα συμφέροντα της βιομηχανίας παρά την προστασία της κοινωνίας.

«Αυτό δεν είναι συμβατό με τις αρχές μιας δημοκρατικής κοινωνίας», δηλώνει χαρακτηριστικά. Η ταινία παρουσιάζει επίσης τη συνεργασία της Νίλσον με το γνωστό ογκολόγο και επιδημιολόγο Lennart Hardell, ο οποίος έχει

στο ενεργητικό του πάνω από 350 επιστημονικές δημοσιεύσεις. Μαζί κατέγραψαν περιστατικά ανθρώπων που ασθένησαν ύστερα από έκθεση σε 5G και παρατήρησαν ότι τα συμπτώματα υποχώρησαν, όταν οι ασθενείς μετακινήθηκαν σε περιοχές με χαμηλότερη ακτινοβολία.

Ο Χάρντελ, γνωστός και για τις πρώτες του μελέτες σχετικά με την τοξικότητα του Agent Orange, υποστηρίζει ότι η ακτινοβολία ραδιοσυχνότητας (RF) πρέπει να αναγνωριστεί ως πιθανός αιτιολογικός παράγοντας διαφόρων ασθενειών. «Ήρθε η ώρα να αφυπνιστούμε – και το ιατρικό προσωπικό και η κοινωνία ολόκληρη», δήλωσε. Μέχρι σήμερα, οι Nilsson και Hardell έχουν δημοσιεύσει οκτώ τέτοιες τεκμηριωμένες αναφορές, με στόχο να δώσουν επιστημονική βαρύτητα στις καταγγελίες των πολιτών. Ιδιαίτερη ανησυχία εκφράζεται για τις πιθανές επιπτώσεις της ακτινοβολίας στα παιδιά, τα οποία ενδέχεται να είναι πιο ευάλωτα.

Το 5G άρχισε να αναπτύσσεται στη Σουηδία το 2020, με στόχο την προσφορά υψηλότερων ταχυτήτων σύνδεσης, αλλά χρησιμοποιεί πολύ υψηλότερες συχνότητες απ' ό,τι τα δίκτυα 3G και 4G – γεγονός που, σύμφωνα με τους δημιουργούς της ταινίας, αυξάνει σημαντικά την έκθεση σε ακτινοβολία.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η Στοκχόλμη, απ' όπου ξεκίνησε και η έρευνα, ανακηρύχθηκε πρόσφατα ως η κορυφαία πόλη στην Ευρώπη για την εμπειρία χρήσης δικτύου 5G, σύμφωνα με στοιχεία της εταιρείας MedUX.

Το ντοκιμαντέρ θέτει ερωτήματα που αγγίζουν εκατομμύρια ανθρώπους: Ποιο είναι τελικά το τίμημα της τεχνολογικής προόδου;



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό
πρόγραμμα της παροικίας μας
του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

**Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca**

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 22 Ιουνίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 23 Ιουνίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 24 Ιουνίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 25 Ιουνίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 26 Ιουνίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 27 Ιουνίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 28 Ιουνίου: 4:30 το απόγευμα

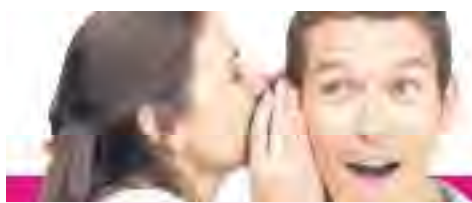
Κυριακή 29 Ιουνίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

**Στιγμιότυπα από την ορκωμοσία και την πρώτη
συνεδρίαση του νέου διοικητικού συμβουλίου
της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriδα@gmail.com



Leidy Amelia: Ίσως η πιο sexy γυναίκα του κόσμου να γεννήθηκε στην Κούβα



Δεν είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο. Είναι ζόρική διαδικασία.

Αναφερόμαστε σε εκείνο το άρθρο που οφείλεις να βρεις την πιο sexy γυναίκα του κόσμου. Εκείνη που είναι το 10 το καλό και δε βρίσκεις ατέλεια.

Ή για να το θέσουμε διαφορετικά, εκείνη η γυναίκα που οι ατέλειές της την κάνουν περισσότερο ποθητή.

Η Leidy Amelia δεν έχει τέτοια κολλήματα.

Δεν την ενδιαφέρει καν ο τίτλος της πιο sexy παρουσίας στον πλανήτη αλλά άθελά της τον διεκδικεί.

Η μελαχρινή καλλονή είναι ο λόγος που θα κολήσεις για κάμποσα δευτερόλεπτα στο timeline σου στο Instagram. Που θα μπεις στον πειρασμό να επισκεφτείς το προφίλ της και δε θα το μετανιώσεις.

Κάθε post της είναι λόγος για να «καρδουλώ-

σεις» αβίαστα το περιεχόμενο του account της. Επαγγελματίας μοντέλο έχει συνεργαστεί με τα μεγαλύτερα brands.

Κάθε εταιρεία θέλει να διαφημίσει τα προϊόντα πάνω της και όχι άδικα.

Τη Leidy την ακολουθούν 480.000 followers στο Instagram. Ψιλοαδικία, ωστόσο δεν την πολυαπασχολεί ιδιαίτερα.

Λατρεύει το modeling, το κρασάκι με τους φίλους της, τα ταξίδια και φυσικά το Los Angeles που έχει γίνει το μόνιμο μέρος κατοικίας της.

Όταν αποχωρεί από την «Πόλη των Αγγέλων» το κάνει μόνο για πιο ζεστά κλίματα. Έχει επισκεφτεί και την Ελλάδα.

Η Μύκονος ήταν ο προορισμός της, εκεί όπου απόλαυσε τον ελληνικό ήλιο, τη θάλασσα, τη φιλοξενία μας και φυσικά άφησε το αλάτι και τον ήλιο να χαϊδέψει το κορμί της.

**το κείμενο είναι από το ratpack.gr*



Δημήτρης Λάλος: «Στις σχέσεις πρέπει να παλέψεις»

Η αναφορά στη Μαριλίτα Λαμπροπούλου

Για τη ζωή του εντός και εκτός πλατό, για την αναγνωρισιμότητα, τις σχέσεις αλλά και για τη σύντροφό του, Μαριλίτα Λαμπροπούλου [φωτ.], μίλησε για πρώτη φορά σε συνέντευξή του ο Δημήτρης Λάλος.

Ο πρωταγωνιστής της σειράς «Τιμωρός» αποκάλυψε ότι το φετινό καλοκαίρι δεν περιλαμβάνει επαγγελματικές υποχρεώσεις, αλλά μόνο... διακοπές με τη σύντροφό του.

Ο ηθοποιός βρέθηκε καλεσμένος στην εκπομπή «Καλύτερα δε γίνεται», με τη Ναταλία Γερμανού αρχικά να του αποκαλύπτει ένα δώρο που του έκανε, ένα ηλεκτρονικό σκάκι. Μάλιστα, αναφέρθηκε και στη σύντροφό του, Μαριλίτα Λαμπροπούλου. «Γυρίσματα από εδώ, γυρίσματα από εκεί. Κάποια στιγμή παίζανε και απέναντι, αλλά τα νούμερα στο ίδιο σπίτι πηγαίνανε», σχολίασε η Ναταλία Γερμανού, με τον ηθοποιό να απαντά αμήχανα και χιουμοριστικά: «Τα αθροίζουμε».

Στη συνέχεια, η παρουσιάστρια του χάρισε το ηλεκτρονικό σκάκι, αποκαλύπτοντας μια αγαπημένη κοινή τους συνήθεια. «Και με τη Μαριλίτα παίζουμε πολύ. Είναι πάρα πολύ καλή. Πολλές φορές λέω ότι καλύτερα να μην παίζω μαζί της γιατί χάνω. Γενικά χάνω, αλλά προσπαθώ», είπε γελώντας ο ηθοποιός.

Η κουβέντα περιστράφηκε και γύρω από το πώς διαχειρίζεται την αναγνωρισιμότητα και τις επιπτώσεις της στην προσωπική του ζωή. «Η αλήθεια είναι ότι, όταν αρχίζεις σιγά-σιγά να ξεχωρίζεις από κάπου, ο κόσμος αρχίζει και πιστεύει κάτι δικό του για σένα. Σε φαντάζεται κάπως, ότι δηλαδή εγώ κυκλοφορώ jet set και κάνω απίστευτη ζωή. «Άσ' τον τώρα, τι να του μιλήσουμε» σου λέει, ενώ εγώ είμαι απλά ένας άνθρωπος και κάνω αυτά που έκανα πάντα», δήλωσε. Στη συνέχεια, ο Δημήτρης Λάλος παραδέχτηκε ότι η έκθεση έχει και ένα τίμημα. «Σίγουρα, λουπόν, όταν ξεχωρίζεις, κάποιοι αποστα-

σιοποιούνται από σένα. Δηλαδή θα έλεγα πως υπάρχει περισσότερη μοναξιά, γιατί και ο κόσμος το σκέφτεται πώς θα με πλησιάσει, αλλά κι εγώ μερικές φορές σκέφτομαι γιατί με πλησιάζει κάποιος και τι πραγματικά θέλει από μένα. Όμως, αυτό δεν το βρίσκω κακό. Ίσα ίσα, το βρίσκω πως ξεκαθαρίζουν και κάποια πράγματα», εξήγησε. Όπως ανέφερε παρακάτω, η πραγματική αξία των ανθρώπινων σχέσεων φαίνεται ακριβώς εκεί: «Ξεκαθαρίζουν κάποιες σχέσεις και μένουν αυτοί που πραγματικά αξίζουν. Αυτοί που πραγματικά παλεύουν για τη σχέση, γιατί για μια σχέση πρέπει να παλέψεις. Ιδίως σε μια πολυσχολη ζωή σαν τη δική μας, πρέπει να παλέψεις για τη σχέση. Να πάρεις ένα τηλέφωνο παραπάνω, να κάνεις έναν κόπο να πας να βρεις ένα φίλο σου εκεί που κανονικά δε θα πήγαινες και να υπερβείς μια ψυχολογική κατάσταση για να βοηθήσεις το σύντροφό σου για κάτι διαφορετικό».

Ο ΜΠΡΑΝΤ ΠΙΤ ΠΑΡΑΔΕΧΤΗΚΕ ΤΑ ΛΑΘΗ ΤΟΥ

«Μαθαίνεις από αυτά και προχωράς»



Μια ειλικρινή εξομολόγηση έκανε ο Μπραντ Πιτ, παραδεχόμενος πως έχει κάνει λάθη στη ζωή του, λίγο καιρό μετά την οριστικοποίηση του πολύκροτου διαζυγίου του με την Αντζελίνα Τζολί.

Ο 61χρονος σταρ του Χόλυγουντ, μιλώντας στην κάμερα του Entertainment Tonight στην προεμιέρα της ταινίας «F1» στο Μεξικό, μίλησε για τα μαθήματα ζωής που έχει πάρει, την αυτογνωσία και τις σχέσεις του.

«Ό,τι λάθος κι αν κάνεις, ξέρεις... Μαθαίνεις από αυτό και προχωράς», τόνισε ο Μπραντ Πιτ, απαντώντας σε ερώτηση για το τι τον κρατά προσγειωμένο και πρόσθεσε: «Το λάθος σε οδηγεί στην επόμενη επιτυχία».

Στην ίδια συνέντευξη, ο διάσημος ηθοποιός, που σήμερα είναι ζευγάρι με την Ίνες ντε Ραμόν, μίλησε και για τα μαθήματα ζωής που έχει πάρει στην ηλικία του: «Σε αυτή τη φάση της ζωής μου βλέπω πόσο σημαντικό είναι να περιβάλλεσαι από ανθρώπους που ξέρεις, που αγαπάς

και σε αγαπούν πίσω. Φίλοι, οικογένεια, και αυτό είναι όλο. Από εκεί ξεκινούν όλα. Είναι μια πολύ απλή εξίσωση, νομίζω».

Όσο για το διαζύγιο με την Αντζελίνα Τζολί, ο Χολιγουντιανός σταρ δήλωσε: «Δεν το είδα ως κάτι μεγάλο». Τα σχόλια του Μπραντ Πιτ ήρθαν μόλις δύο εβδομάδες αφότου μίλησε για πρώτη φορά ανοιχτά για την ολοκλήρωση του διαζυγίου του με την Αντζελίνα Τζολί, μετά από οκτώ χρόνια νομικής διαμάχης.

Σε πρόσφατη συνέντευξή του στο GQ, όταν ρωτήθηκε αν ένωσε «ανακούφιση» από τη νομική επίλυση της υπόθεσης, ο Μπραντ Πιτ απάντησε: «Όχι, δε νομίζω ότι ήταν κάτι τόσο σημαντικό. Ήταν απλώς κάτι που ολοκληρώθηκε νομικά». Το πρώην ζευγάρι, που είχε γνωριστεί στα γυρίσματα του «Mr. & Mrs. Smith», κατέληξε σε οριστικό διαζύγιο το Δεκέμβριο του 2024, οκτώ χρόνια μετά την κατάθεση της αίτησης από την Αντζελίνα Τζολί το Σεπτέμβριο του 2016.

«Πάνω από οκτώ χρόνια πριν, η

Αντζελίνα κατέθεσε αίτηση διαζυγίου. Εκείνη και τα παιδιά έφυγαν από όλα τα σπίτια που είχαν μοιραστεί με τον κύριο Πιτ, και από τότε έχει επικεντρωθεί στο να βρει ειρήνη και ιαση για την οικογένειά τους», δήλωσε τότε ο δικηγόρος της Αντζελίνα Τζολί, Τζέιμς Σάιμον, στο Page Six.

Σε άλλο σημείο, είχε προσθέσει: «Αυτό είναι απλώς ένα μέρος μιας μακράς και επίπονης διαδικασίας που ξεκίνησε πριν από οκτώ χρόνια. Ειλικρινά, η Αντζελίνα είναι εξαντλημένη, αλλά ανακουφισμένη που αυτό το κομμάτι τελείωσε».

Σύμφωνα με τα έγγραφα του δικαστηρίου, η Αντζελίνα Τζολί παραιτήθηκε οριστικά από κάθε δικαίωμα να ζητήσει διατροφή από τον Μπραντ Πιτ. Το πρώην ζευγάρι έχει αποκτήσει έξι παιδιά, τον Μάντοξ, τον Παξ, τη Ζαχάρα, τη Σίλο και τα δίδυμα Νοξ και Βίβιεν. Σύμφωνα με αμερικανικά δημοσιεύματα, κανένα από τα παιδιά δε διατηρεί επαφή με τον Μπραντ Πιτ, ενώ κάποια από αυτά έχουν αφαιρέσει το επώνυμό του.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου. Πως είσαι;
 Μ-Καλά, ας πούμε...
 Α-Τι έκανες με τους επισκέπτες σου. Έφυγαν;
 Μ-Ποιοι;
 Α-Οι επισκέπτες που κατασκήνωσαν στις ντοματιές, στον κήπο σου.
 Μ-Εφόσον έφερα τον Γιώργο, τους έδωξε μια και καλά πιστεύω.
 Α-Πάλι καλά. Να μπορέσουμε να φάμε καμιά ντομάτα.
 Μ-Το ελπίζω. Θα δείξει...
 Α-Δε μου λες τώρα, τρελάθηκε ο δικός σου;
 Μ-Ποιος απ' όλους, διότι φαίνεται να έχω πολλούς...
 Α-Ο Ντόναλτ σου. Αυτός δεν υποσχέθηκε ότι λίγες μέρες εφόσον ορκιστεί πρόεδρος, θα τερματίσει τον πόλεμο στην Ουκρανία και αυτόν στην Παλαιστίνη;
 Μ-Ναι, το υποσχέθηκε.
 Α-Και τι έκανε ως τώρα; Τίποτε για μένα. Επιπλέον θέλει να μπλέξει την Αμερική στο νέο πόλεμο Ισραήλ-Ιράν. Που αυτό θα είναι που θα μας οδηγήσει στην πύλη του Άγιου Πέτρου.
 Μ-Λες; Λες να πάμε πριν την ώρα μας;
 Α-Αυτό θα εξαρτηθεί, αν ο Ντόναλτ αναμείξει την Αμερική στον πόλεμο. Τότε υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να μπουν οι Ρώσοι και οι Κινέζοι στο πλευρό του Ιράν μια και έχουν συμμαχίες μαζί.
 Μ-Αυτό που λες θα σημάνει...
 Α-Τον Τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο!
 Μ-Ποιος ζει, ποιος πεθαίνει, στον όλεθρο που θα προκύψει. Αλλά καλύτερα να μη σκεπτόμαστε αυτά τα πράγματα. Μην ξεχνάς ότι δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα γι' αυτό.
 Α-Δίκιο έχεις. Είμαστε αδύναμοι θεατές μιας παράστασης που δε γνωρίζουμε το τέλος της...
 Μ-Ας ελπίσουμε ότι θα περάσει σαν ένα κακό όνειρο.
 Α-Μόνο που σε αυτό το «όνειρο» έχουν ήδη πεθάνει εκατοντάδες.
 Μ-Και οι περισσότεροι είναι απλώς άμαχοι πολίτες.
 Α-Ναι, δυστυχώς...
 Μ-Κι αυτός ο οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών, τι κάνει για να σταματήσει τους πολέμους;
 Α-Συγγνώμη που θα το πω αλλά... όλοι εκεί τα «ξύνουν». Είδες ποτέ να υλοποιήθηκαν οι χιλιάδες αποφάσεις που έχουν πάρει όλα αυτά τα χρόνια;
 Μ-Όχι απ' ό,τι ξέρω.
 Α-Πόσες αποφάσεις πήραν για την εισβολή στην Κύπρο;
 Μ-Αμέτρητες.
 Α-Και τι έκαναν;
 Μ-Απολύτως τίποτα. Οι Τουρκαλάδες δεν ακούν τίποτα. Το χαβά τους.
 Α-Γι' αυτό σου λέω. Ο ΟΗΕ είναι... ούτε για τα πανηγύρια!
 Μ-Μια που είπες για πανηγύρια, θα

πάμε σε αυτό της Νότιας Ακτής;
 Α-Φυσικά, όπως κάθε χρόνο. Και πιστεύω ν' αρθείτε σε αυτό του Λαβάλ που γίνεται την άλλη Παρασκευή...
 Μ-Αφού ξέρεις μας αρέσουν τα πανηγύρια. Και ας μην ξεχάσουμε αυτό του Λασάλ τον Ιούλιο μήνα.
 Α-Α, ναι είναι και αυτό. Θα πάμε και σ' αυτό.
 Μ-Είναι ένας τρόπος να υποστηρίξουμε τις Κοινότητες μας.
 Α-Και πολύ νόστιμος...
 Μ-Πάλι κιλά θα πάρουμε!
 Α-Δε φταίμε εμείς, η νοστιμιά των κρεάτων φταίει...
 Μ-Συμφωνώ.
 Α-Δε μου λες εσύ που μένεις κοντά, πήγες στην πρώτη συνεδρίαση του νέου συμβουλίου;
 Μ-Ναι, πήγαμε και... εκπλαγήκαμε!
 Α-Λοιπόν, θα μου πεις τις εντυπώσεις σου;
 Μ-Κατ' αρχήν η ατμόσφαιρα ήταν πολύ ήρεμη. Αλλά έτσι ήταν και η πρώτη συνεδρίαση τον Ιούνιο του 2022 με πρόεδρο τον γιατρό. Μετά τι έγινε, ούτε που το κατάλαβα.
 Α-Νομίζεις ότι θα «ξινίσει» κι εδώ το γλυκό;
 Μ-Δεν μπορώ να σου πω από τώρα.
 Α-Σωστά. Είναι πολύ νωρίς. Αλλά απ' ό,τι έμαθα, οι θέσεις κλειδιά δόθηκαν σε μέλη του συμβουλίου που έχουν πείρα στις ευθύνες που θα αναλάβουν.
 Μ-Ναι. Ο Αγγελόπουλος διόρισε τα κατάλληλα άτομα στις κατάλληλες θέσεις.
 Α-Αυτό θα βοηθήσει για μια καλύτερη ομαλότητα στην Κοινότητα. Ποιο νομίζεις ότι θα πρέπει να είναι το πρώτο μέλημα της νέας διοίκησης;
 Μ-Η ταχύτερη επαναλειτουργία της μεγάλης αίθουσας...
 Α-Πριν καταρρεύσουν οι εσωτερικοί τοίχοι!
 Μ-Ακριβώς. Και επίσης θα έλεγα η «επαναφορά» των κοινωνικών υπηρεσιών που κατάφεραν και «απόδρασαν» από τη «μαμά» Κοινότητα.
 Α-Συμφωνώ και σε αυτό.
 Μ-Σίγουρα θα συμφωνείς, εφόσον ξέρουμε ότι ψήφισες όλη την ομάδα του Αγγελόπουλου.
 Α-Και θα δεις στην πορεία ότι είχα δίκιο.
 Μ-Θα το δούμε φιλενάδα. Εγώ προς το παρόν κρατάω μικρό καλάθι, όπως είχε αναφέρει η Ιωάννα της φίλιας σε μια παρουσίαση της ομάδας του Αγγελόπουλου.
 Α-Μπράβο! Επιτέλους!
 Μ-Τί έγινε και κραυγάζεις;
 Α-Βρήκαν στο Οντάριο, σώο και αβλαβές, το τρίχρονο κοριτσάκι που είχε χαθεί εδώ και τρεις μέρες.
 Μ-Ε, τότε να φωνάξω κι εγώ Ζήτω!
 Α-Λοιπόν σ' αφήνω για να δω το έκτακτο δελτίο. Τα λέμε.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING
 Insurance Work Accepted
 All Work Guaranteed
 Expert Color Matching
 Factory Genuine Parts
 Import Car Specialists
 Major & Minor Repairs
514 476-4565
 1385, Boul. des Laurentides, Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

«Λαβράκια» και... τσάμπα

Οι καλύτεροι παίκτες
που μένουν ελεύθεροι
το καλοκαίρι



Η μεταγραφολογία δε σταματά ποτέ, αλλά σίγουρα φουντώνει μέσα στο καλοκαίρι.

Πέρα όμως από τα εκατομμύρια που πάνε κι έρχονται μεταξύ ομάδων για δαπανηρές μεταγραφές, υπάρχουν και οι... έξυπνες αγορές.

Αυτές παικτών που μένουν ελεύθεροι. Κι αν δείτε τι ονόματα υπάρχουν στη λίστα των free agents αυτό το καλοκαίρι, θα εντυπωσιαστείτε.

Γιατί δεν πρόκειται για ποδοσφαιριστές που είναι στα... αζήτητα, αλλά κάποιοι με τεράστια καριέρα πίσω τους και άλλοι με αρκετά καλά χρόνια μπάλας μπροστά τους.

Ίσως η πιο ελκυστική περίπτωση, που συνδυάζει ποιότητα αλλά και καλή ηλικία, να είναι ο **Τζόνθαν Ντέιβιντ [φωτ.]**.

Ο 25χρονος Καναδός σέντερ φορ προέρχεται από μια εξαιρετική σεζόν με τη Λιλ, όπου μέτρησε 25 γκολ και 12 ασίστ σε 49 εμφανίσεις. Η Γιουβέντους φέρεται να έχει τον πρώτο λόγο για να τον αποκτήσει. Από κοντά και ο **Λερόι Σανέ**. Ο Γερμανός εξτρέμ, στα 29 του πλέον, έχει απορρίψει την πρόταση ανανέωσης της Μπάγερν, με την οποία μέτρησε φέτος 13 γκολ και 6 ασίστ σε 45 παιχνίδια.

Το TOP όνομα της λίστας πάντως είναι ο **Κριστιάνο Ρονάλντο**. Ο ίδιος μένει ελεύθερος από την Αλ Νασρ, την οποία

έσπευσε να αποχαιρετήσει, αν και υπάρχουν σενάρια επανασύνδεσης. Πάντως, αν δεν αλλάξει κάτι, ακόμη και στα 40 του, δε θα δυσκολευτεί να βρει ομάδα, μετά από μια σεζόν με 35 γκολ και 4 ασίστ σε 41 παιχνίδια. Αλλά και με ένα brand name που εξακολουθεί να πουλάει τρελά!

Το δεύτερο μεγαλύτερο όνομα της λίστας είναι ο **Κέβιν Ντε Μπρόινε**. Στις 28 Ιουνίου κλείνει τα 34, έχει αποφασίσει να αποχωρήσει από τη Μάντσεστερ Σίτι μετά από μια δεκαετία τεράστια προσφοράς και είναι περιζήτητος. Έστω κι αν η φετινή σεζόν με 6 γκολ και 8 ασίστ σε 40 παιχνίδια θεωρείται «φτωχή» για τα στάνταρ του.

Μια εξαιρετική περίπτωση free agent είναι ο **Τόμας Πάρτεϊ**. Την επόμενη εβδομάδα κλείνει τα 32, ωστόσο ο Γκανέζος μεσοαμυντικός βλέπει τους ενδιαφερόμενους να σχηματίζουν ουρά, καθώς το συμβόλαιό του με την Άρσενal λήγει. Κι ο ίδιος είχε μια πολύ γεμάτη σεζόν με 52 συμμετοχές, 4 γκολ και 3 ασίστ.

Εξαιρετικός παίκτης, που μένει ελεύθερος, έστω και αν τον... χάσαμε λίγο μετά τη μεταγραφή του στο Κατάρ, είναι ο **Μάρκο Βεράτι**. Κι αυτός μένει ελεύθερος, από την Αλ-Αραμπί.

Προτάσεις σίγουρα θα έχει ο Ιταλός μέσος, παρότι ταλαιπωρήθηκε τελευταία

από τραυματισμούς και είχε μόλις 19 συμμετοχές (με 4 γκολ και 4 ασίστ) φέτος. Επίσης ενδιαφέρουσα επιλογή είναι ο **Μάριο Πάσαλις**.

Ο 30χρονος Κροάτης μέσος μένει ελεύθερος από την Αταλάντα και ήδη έχει πολλές προτάσεις στα χέρια του, ανάμεσά τους και από τη Ρόμα, όπου τον θέλει ο μέντοράς του στο Μπέργκαμο, Γκασπερίνι. Φέτος είχε μια ακόμη καλή σεζόν με 6 γκολ και 6 ασίστ σε 47 συμμετοχές.

Η λίστα των free agents έχει και γκολκίπερ.

Ο **Άλεξ Μερέτ**, στα 28 του, είχε σημαντική συμβολή στην κατάκτηση του πρωταθλήματος από τη Νάπολι, μετρώντας 35 συμμετοχές με 18 clean sheets (!) και μόλις 25 τέρματα παθητικό.

Μια καλή επιλογή για τη θέση του δεξιού μπακ είναι ο **Νέλσον Σεμέδο**.

Ο 31χρονος Πορτογάλος, με ηθética σε Μπαρτσελόνα και Μπενφίκα, μένει ελεύθερος από τη Γουλβς, όπου ήταν αρχηγός και μέτρησε 34 εμφανίσεις και 4 ασίστ φέτος στην Premier League.

Ένας ακόμη πρώην παίκτης της Μπαρτσελόνα, αλλά αυτός αριστερό μπακ, που ένει ελεύθερος, είναι ο **Ζούνιορ Φίρπο**.

Ο 28χρονος Δομινικανός (με ισπανικό διαβατήριο) αποχωρεί από τη Λιντς, με την οποία κατέγραψε φέτος 10 ασίστ και 4 γκολ σε 35 αγώνες στην Championship,

κερδίζοντας τον τίτλο και την άνοδο.

Πολύ καλές επιλογές ελεύθερων παικτών, όχι απαραίτητα ευρέως γνωστών αλλά σε καλή ηλικία και με υψηλή χρηματιστηριακή αξία, υπάρχουν και άλλες.

Όπως ο **Ταϊρίκ Μίτσελ**, 25χρονος αριστερός μπακ της Κρίσταλ Πάλας, που είναι ήδη δύο φορές διεθνής με την Αγγλία και φέτος είχε 45 εμφανίσεις και 6 ασίστ. Ή ο ήδη τέσσερις φορές διεθνής με την Αγγλία χαφ, με ρίζες από την Αγκόλα, **Άνχελ Γκόμες**, που μένει ελεύθερος από τη Λιλ, με την οποία μέτρησε αυτή τη σεζόν 20 συμμετοχές, 2 γκολ και 1 ασίστ.

Καλό όνομα είναι και ο **Ντόμινικ Κάλμπερτ-Λιούν**, 28χρονος Άγγλος φορ, παρότι φέτος είχε μόλις 3 γκολ και 2 ασίστ σε 26 ματς με την Έβερτον, ενώ φημολογείται πως είναι κοντά στη Νότιγχαμ.

Ή ο 31χρονος Μοζαμβικανός αριστερός μπακ **Ρεϊνάλτο**, που φεύγει από την Ατλέτικο μετά από τρεις σεζόν και φέτος 29 εμφανίσεις.

Όπως και ο 27χρονος Ισπανός αριστερός εξτρέμ **Χάβι Πουάδο**, με πολύ καλή σεζόν στη LaLiga με την Εσπανιόλ έχοντας 12 γκολ και 4 ασίστ σε 35 ματς.

Ή, τέλος, ο 27χρονος Γάλλος στόπερ **Ολιβιέ Μποσκαλί**, που πήρε το πρωτάθλημα με την Αϊντχόφεν στην Ολλανδία, έχοντας όλη τη σεζόν 43 εμφανίσεις, 1 γκολ και 6 ασίστ.

Συνεχίζει με 14 ομάδες η Super League

Σε «κίνδυνο» τουλάχιστον τρεις ομάδες της Super League 2

Αν και δεν περιλαμβάνονταν στην Αμερική διατάξη, ο πρόεδρος της ΕΠΟ, Μάκης Γκαγκάσης, ρώτησε, κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης (Δευτέρα 16/6) της επιτροπής επαγγελματικού ποδοσφαίρου της ομοσπονδίας, την αναπληρώτρια πρόεδρο της Super League, Κάτια Κοξένογλου, για το αν έχει ληφθεί απόφαση, στο πλαίσιο της συζήτησης για την αναδιάρθρωση των

εθνικών πρωταθλημάτων, σχετικά με τον αριθμό των ομάδων. Η κα Κοξένογλου απάντησε ότι δεν έχει συζητηθεί το ενδεχόμενο αλλαγής του αριθμού των ομάδων και ότι το πρωτάθλημα θα συνεχίσει να διεξάγεται ως έχει.

Όσον αφορά τη Super League 2, ειπώθηκε ότι «τρεις – τέσσερις ομάδες μπορεί να μην κατέβουν κι έτσι θα υπάρξει αναδιάρθρωση».

Χωρίς να κατονομαστούν οι ομάδες που ενδέχεται να μην πάρουν μέρος στο επόμενο πρωτάθλημα της Super League 2, αυτές είναι η Ελλάς Σύρου, η Λαμία και ο ΠΑΣ Γιάννινα. Σύμφωνα με τον ΚΑΠ οι ομάδες που δε δηλώσουν συμμετοχή δεν αντικαθίστανται, εφόσον ο αριθμός των εναπομεινανών ομάδων είναι πάνω από 16. Σε περίπτωση μείωσης αριθμού των ομάδων θα συζητηθεί το ενδεχόμενο το

επόμενο πρωτάθλημα της Super League 2 να διεξαχθεί σε έναν όμιλο.

Ο πρόεδρος της Super League 2, Πέτρος Μαρτσούκος, ζήτησε να προβλεφθεί ποινή για τον ιδιοκτήτη ομάδας που δηλώνει συμμετοχή στο πρωτάθλημα, αλλά στη συνέχεια δεν παίρνει μέρος. Η πρόταση απορρίφθηκε, επειδή σύμφωνα με όσα ειπώθηκαν αντίκειται στο νόμο περί μετώχων.

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Η ΕΚΜΜ υποδέχεται τη νέα ηγεσία της Ορκωμοσία και πρώτη συνεδρίαση του ΔΣ

Την Κυριακή, 15 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκαν οι τελετές ορκωμοσίας των νεοεκλεγέντων μελών των Συμβουλίων της ΕΚΜΜ. Του Διοικητικού Συμβουλίου στον Καθεδρικό Ι. Ναό Αγίου Γεωργίου, του Περιφερειακού Μοντρεάλ στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, του Λαβάλ στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου

και της Νότιας Ακτής στον Ιερό Ναό του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή. Μετά την ορκωμοσία, πραγματοποιήθηκε η πρώτη πανηγυρική συνεδρίαση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, στην αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της Κοινότητας, όπου η Εφορευτική Επιτροπή των εκλογών της 8ης Ιουνίου

καλωσόρισε τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Στη συνεδρίαση εκλέχτηκε, ομόφωνα από τα μέλη, ο δικηγόρος Βασίλης Αγγελόπουλος ως ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ και στη συνέχεια έγιναν οι αρχαιρεσίες.

Διοικητικό Συμβούλιο 2025-2028

1.1. Εκτελεστικοί Αξιωματούχοι και Μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής
Βασίλης Αγγελόπουλος, Πρόεδρος, Διευθύνων Σύμβουλος, Πρόεδρος Εκτελεστικής Επιτροπής

Μιχάλης Πατσάτζης, Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος της Κοινότητας, Γραμματέας Πολιτιστικών Υποθέσεων και Ανθρώπινου Δυναμικού

Ελένη Χειλάκου, Ταμίας

Κατερίνα Στεφάνου, Γενική Γραμματέας

Βασίλειος Χριστοδουλόπουλος, Αντιπρόεδρος, Γραμματέας Εκπαίδευσης (Σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης"), Γραμματέας Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης

Αφροδίτη Σταθοπούλου, Αντιπρόεδρος, Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Νότιας Ακτής

Κατερίνα Χούλη, Αντιπρόεδρος, Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Λαβάλ

Κυριάκος Πολυμενάκος, Αντιπρόεδρος, Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Μοντρεάλ

1.2. Γραμματείς Διοικητικού Συμβουλίου και Μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής

Ανδρέας Κριλής, Γραμματέας Εκκλησιαστικών Υποθέσεων

Βαρβάρα Κοτσόρου, Γραμματέας Παιδικών Σταθμών

Βούλα Νεοφώτιστου, Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών

Αντωνία Μακρή, Γραμματέας Νεολαίας

Άγγελος Χιώτης, Γραμματέας Ακίνητης Περιουσίας

Δημήτριος Κατσαούνης, Γραμματέας Δημοσίων και Διαπαροικιακών Σχέσεων, Αναπληρωτής Γραμματέας Μάρκετινγκ, Αναπληρωτής Γραμματέας Επιχειρηματικής Νοημοσύνης

Κία Νικολάου, Γραμματέας Μάρκετινγκ

Παναγιώτης Παπαδόπουλος, Γραμματέας Αθλητισμού, Βοηθός Ταμιά

Ιωάννης Βουράκης, Γραμματέας Μελών

Γεώργιος Π. Τζήκας, Γραμματέας Κληροδοτικού Ταμείου και Συγκέντρωσης Κεφαλαίων

Γεώργιος Λαζαρίδης, Γραμματέας Επιχειρηματικής Νοημοσύνης, Αναπληρωτής

Γραμματέας Πολιτιστικών Υποθέσεων

2. Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου

Οδυσσέας Παμέλ, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου, Αναπληρωτής Γραμματέας Ανθρώπινου Δυναμικού

Μάσσιμος Μπριγκάντις, Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου, Αναπληρωτής Γραμματέας Νεολαίας

Ιωάννης Βουράκης, Βοηθός Γραμματέα

Χριστίνα Γ. Βόγγα, Βοηθός Ταμιά

Νικόλας Ζαχαράκης, Αναπληρωτής Γραμματέας Εκκλησιαστικών Υποθέσεων,

Αναπληρωτής Γραμματέας Πολιτιστικών Υποθέσεων

Αθηνά Παπαχρήστου, Αναπληρώτρια Γραμματέας Εκπαίδευσης και Συμπλ. Εκπαίδευσης

Αφροδίτη Σταθοπούλου, Αναπληρώτρια Γραμματέας Κοινωνικών Υπηρεσιών

Δημήτριος Λάλος, Αναπληρωτής Γραμματέας Ακίνητης Περιουσίας, Αναπληρωτής Γραμματέας Αθλητισμού

Θεόδωρος Μπούρας, Αναπληρωτής Γραμματέας Ακίνητης Περιουσίας, Αναπληρωτής Γραμματέας Αθλητισμού

Ιάσων Σκουφάρας, Αναπληρωτής Γραμματέας Μελών, Αναπληρωτής Γραμματέας Επιχειρηματικής Νοημοσύνης

Χριστίνα Γ. Βόγγα, Αναπληρώτρια Γραμματέας Μελών

Αθηνά Παπαχρήστου, Αναπληρώτρια Γραμματέας Μελών

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΟΥΜΕ ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΚΤΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ

Ξεκινά ο χορός των φημισμένων καλοκαιρινών πανηγυριών της ΕΚΜΜ



Τα φημισμένα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ επιστρέφουν, γεμάτα γεύσεις, μουσική, χορό και ελληνικό κέφι! Την αυλαία της διασκέδασης ανοίγει, όπως κάθε χρόνο, το παραδοσιακό Πανηγύρι του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, που διοργανώνει το Περιφερειακό Συμβούλιο της Νότιας Ακτής από τις 21 έως τις 24 Ιουνίου.

Ώρες λειτουργίας:

Σάββατο 21 Ιουνίου – 6:00 μ.μ. έως μεσάνυχτα

Κυριακή 22 Ιουνίου – 12:00 μ.μ. έως μεσάνυχτα

Δευτέρα 23 Ιουνίου – 5:00 μ.μ. έως μεσάνυχτα, (Εσπερινός του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στις 6:00 μ.μ.)

Τρίτη 24 Ιουνίου – 12:00 μ.μ. έως 8:00 μ.μ., (Θεία Λειτουργία στις 9:00 π.μ.)

Τη σκυτάλη της γιορτής παίρνει το Λαβάλ, όπου το Περιφερειακό Συμβούλιο διοργανώνει το δικό του τετραήμερο πανηγύρι στις 27, 28, 29 και 30 Ιουνίου, στον προαύλιο χώρο του Ι. Ναού Τιμίου Σταυρού (4865 Souvenir, Laval).

Πέρα από τις γευστικές απολαύσεις, τον χορό από τα χορευτικά μας συγκροτήματα και τον εντυπωσιακό παιδότοπο, στο πανηγύρι του Λαβάλ, συμμετέχει ο δημοφιλής τραγουδιστής **Άκης Δείξιμος**, από την Ελλάδα, με πλειάδα σπουδαίων μουσικών που θα φροντίσουν για τη διασκέδασή σας.

Οι εθελοντές μας σας περιμένουν με χαμόγελο, ζεστή φιλοξενία και ανοιχτή καρδιά, για να γιορτάσουμε μαζί ένα καλοκαίρι γεμάτο αναμνήσεις — όπως μόνο η παροικία μας ξέρει να δημιουργεί!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ, 5777 av. Wilderton, Montréal (Québec) H3S 2V7, Tél: 514-738-2421 Fax: 514-738-5466 web: hcgmm.org

Έκδοση της Διεύθυνσης Δημοσίων Σχέσεων και Μάρκετινγκ της ΕΚΜΜ. Διευθυντής: Πάρις Πέτρου. Email: rprou@hcgmm.org

Η ΕΚΜΜ ευχαριστεί θερμά τους εκδότες των ελληνικών εφημερίδων του Μοντρεάλ, ΤΟ ΒΗΜΑ και ΤΑ ΝΕΑ, για την ευγενική παραχώρηση του χώρου.



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΓΕΤΕΡΗΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

Καλοκαιρινό Πανηγύρι Λαβάλ:

Μια τετραήμερη γιορτή χαράς για όλους

Με μεγάλο ενθουσιασμό σας προσκαλούμε στο δεύτερο από τα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ, το οποίο θα πραγματοποιηθεί, από τις 27 έως και τις 30 Ιουνίου, στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού, στη διεύθυνση 4865 Souvenir, Laval.

Το καλοκαιρινό πανηγύρι του Λαβάλ, που διοργανώνεται από το τοπικό Περιφερειακό Συμβούλιο της ΕΚΜΜ, σας υπόσχεται μοναδικές στιγμές χαράς και διασκέδασης για μικρούς και μεγάλους. Μέσα σε ένα φιλικό, ελληνικό κλίμα, μπορείτε να απολαύσετε τις υπέροχες γεύσεις που έχουμε ετοιμάσει, να χορέψετε στους ρυθμούς των παραδοσιακών μας συγκροτημάτων και να δείτε τα παιδιά σας να διασκεδάζουν στον εντυπωσιακό παιδότοπο.

Το πανηγύρι θα λάμψει ακόμη περισσότερο με την παρουσία του αγαπημένου τραγουδιστή Άκη Δείξιμου, από την Ελλάδα, ο οποίος μαζί με μια εξαιρετική ομάδα μουσικών θα μας προσφέρει αξέχαστες μουσικές στιγμές.

Οι εθελοντές μας είναι έτοιμοι να σας υποδεχτούν με χαμόγελο και ανοιχτή καρδιά, για να δημιουργήσουμε μαζί ένα καλοκαίρι γεμάτο αξέχαστες αναμνήσεις, όπως μόνο η κοινότητά μας ξέρει να προσφέρει.

Ανυπομονούμε να σας δούμε στο Λαβάλ, για να γιορτάσουμε μαζί αυτό το ξεχωριστό γεγονός! Η είσοδος είναι ελεύθερη.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION
TROISIÈME ÂGE
"FILIA"

Ανακοίνωση Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»

καλεί τα μέλη του Μόντρεαλ

στην Ετήσια Γενική Συνέλευση,

που θα πραγματοποιηθεί στο 821 Ogilvy, στο Μόντρεαλ

την Πέμπτη 26 Ιουνίου 2025, ώρα 1 μ.μ.

Καλούμε τα μέλη να παρευρεθούν ώστε να έχουμε απαρτία,

και να ενημερωθούν για τα

οικονομικά και τις δραστηριότητες του Συλλόγου.

Για πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ "ΦΙΛΙΑ"
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΓΕΤΕΡΗΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

17 Ιουνίου 2025

Για άμεση δημοσίευση/μετάδοση

Ζητείται διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ

Τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Γ/Λ «Αριστοτέλης» και τα Δημοτικά «Πλάτων-Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος», ζητούν διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 στις περιοχές Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή. Αν αγαπάτε την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό και θέλετε να συμβάλετε στην εκπαίδευση των νέων της παροικίας μας, αυτή είναι η ευκαιρία να γίνετε μέρος ενός δυναμικού και αφοσιωμένου παιδαγωγικού περιβάλλοντος!

Απαιτούμενα Προσόντα:

- Άριστη γνώση της ελληνικής γλώσσας (Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, ή Πτυχίο από Καναδά με επίσημη απόδειξη Ελληνομάθειας και άδεια εργασίας στον Καναδά)
- Ικανότητα να δημιουργείτε ένα ενδιαφέρον και υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον.
- Υπευθυνότητα, συνέπεια και επαγγελματισμός.
- Επιθυμητή (αλλά όχι απαραίτητη) η προηγούμενη διδακτική εμπειρία σε παιδιά ή ενήλικες.
- Διάθεση για συνεργασία και συμμετοχή στις δράσεις της κοινότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους μέχρι τις 30 Ιουνίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση greekssupplementaryeducation@hcgm.org Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στο 514-738-2421 (εσωτ. 115).



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLENIQUE CANADIEN
9150 boul. de l'Acadie, Suite 109, Montréal (QC) H4N 2T2
chc@chcongress.ca – www.chcongress.ca

ΈΚΚΛΗΣΗ ΤΟΥ ΕΚΚ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΟ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΟΝΗΣ ΑΓΙΑΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΣΤΟ ΌΡΟΣ ΣΙΝΑ

Μοντρεάλ, 18 Ιουνίου 2025--- Με πρόσφατη επιστολή του προς τον καναδό Πρωθυπουργό Mark Carney, το Ελληνοκαναδικό Κογκρέσο (ΕΚΚ) εξέφρασε τις ανησυχίες του σχετικά με την πρόσφατη απόφαση του αιγυπτιακού εφετείου, η οποία φαίνεται να απειλεί το καθεστώς της αρχαίας Ελληνορθόδοξης Μονής της Αγίας Αικατερίνης που βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Σινά στη χερσόνησο του Σινά της Αιγύπτου. Η Ιερά Μονή είναι η παλαιότερη μονή στον κόσμο και αποτελεί Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO.

Στην επιστολή του προς τον Πρωθυπουργό, το ΕΚΚ περιέγραψε την ιστορική σημασία της Ελληνορθόδοξης Μονής, η οποία ιδρύθηκε τον έκτο αιώνα μ.Χ. από τον Βυζαντινό Αυτοκράτορα Ιουστινιανό Α', στη βιβλική τοποθεσία της καιόμενης βάτου στους πρόποδες του Όρους Σινά, όπου πιστεύεται ότι ο Μωυσής έλαβε τις Δέκα Εντολές, σύμφωνα με τις τρεις μεγάλες μονοθεϊστικές θρησκείες του κόσμου - τον Χριστιανισμό, τον Ιουδαϊσμό και το Ισλάμ.

Το ΕΚΚ υπογράμμισε επίσης ότι - αν και δεν αντιτίθεται στις αναπτυξιακές πολιτικές της αιγυπτιακής κυβέρνησης για την περιοχή - έχει βαθιές ανησυχίες για το γεγονός ότι δεν έχουν ληφθεί συγκεκριμένα μέτρα για τη διατήρηση και την προστασία της ακεραιότητας της Μονής, καθώς είναι ένας από τους πιο ιστορικούς βιβλικούς τόπους της ανθρωπότητας, που φυλάσσεται πολύτιμα από όλη την ανθρωπότητα.

Κλείνοντας, προέτρεψε τον Πρωθυπουργό και την κυβέρνησή του να θέσουν αυτές τις ανησυχίες στην αιγυπτιακή κυβέρνηση, ώστε να διασφαλιστεί η διατήρηση και η προστασία της ακεραιότητας του ιστορικής και βιβλικής Μονής.

ΑΝΤΙΟ, ΣΧΟΛΕΙΟ “ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ”!

Το καλοκαίρι έφτασε και σε λίγο θα φύγω από το δημοτικό και θα πάω στο γυμνάσιο.

Η πιο δυνατή ανάμνηση από το σχολείο μου θα είναι όταν κάναμε εκδρομή στο << Voile en Voile>> στην πέμπτη τάξη και δεν θα ξεχάσω ποτέ αυτή την εκδρομή.

Όλες μου οι δασκάλες μου άρεσαν. Η αγαπημένη μου δασκάλα όμως, από όλες αυτές είναι η κυρία Λόριαν, επειδή κάθε φορά που ήμουν λυπημένος, με έκανε να χαμογελάω.

Είμαι χαρούμενος γιατί θα τελειώσω το δημοτικό, αλλά και λίγο λυπημένος. Είμαι λυπημένος γιατί νομίζω ότι το γυμνάσιο θα είναι πιο δύσκολο σχολείο και θα πρέπει να κάνω καινούριους φίλους.

Όταν μεγαλώσω, το όνειρο μου είναι να γίνω ηθοποιός. Θέλω να γίνω διάσημος και θέλω όλοι να με κοιτάζουν και να λένε ότι θέλουν να γίνουν σαν κι εμένα.

Σταύρος Πολυχρονόπουλος

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα II

Αντίο, Σχολείο “Σωκράτης-Δημοσθένους”!

Αυτή τη χρονιά τελειώνουμε το δημοτικό. Είμαι λυπημένη αλλά ξέρω πως πρέπει να συνεχίσω και να πάω στο γυμνάσιο.

Η πιο δυνατή μου ανάμνηση θα είναι οι φορές που όλη η τάξη μιλούσε και δεν άκουγε τις δασκάλες μας να μιλάνε. Το θυμάμαι αυτό γιατί γινόταν σχεδόν κάθε μέρα. Η στα ελληνικά ή στα αγγλικά ή στα γαλλικά, επειδή οι δασκάλες μας ήταν πολύ ευγενικές. Επίσης, θα θυμάμαι πάντα ότι με βοήθησαν πάρα πολύ στο διάβασμα. Θα μου λείψουν.

Είμαι στεναχωρημένη επειδή θα μου λείψουν όλα τα παιδιά που γνώρισα σ’ αυτό το σχολείο. Και πόσο γελάσαμε μαζί! Αλλά ξέρω πως πρέπει να πω αντίο.

Όταν μεγαλώσω θέλω να γίνω γιατρός μια μέρα και εύχομαι οι συμμαθητές μου και οι δασκάλες μου να είναι πάντα καλά.

Ευχαριστώ το σχολείο μου Σωκράτης 2!

Κωνσταντίνη Ζαχαράκη

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα II

Αντίο , Σχολείο “Σωκράτης-Δημοσθένους”!

Είναι ο τελευταίος μήνας στο δημοτικό σχολείο και είμαι λυπημένη.

Η πιο δυνατή μου ανάμνηση θα είναι όταν πήγαμε στο Κεμπέκ στην πέμπτη τάξη. Περάσαμε πολύ ωραία, είδαμε την πόλη, μείναμε όλη την μέρα και στο λεωφορείο όλα τα παιδιά ήταν πολύ γελαστά.

Θα μου λείψουν οι δασκάλοι μου και οι δασκάλες που είχα όλα αυτά τα χρόνια γιατί ήσανε πολύ ευγενικοί και καλοί.

Νιώθω λυπημένη που θα φύγω από το δημοτικό γιατί θα μου λείψουν και όλοι οι συμμαθητές μου.

Για το μέλλον, θέλω να γίνω φαρμακοποιός. Θέλω να είμαι καλή στο γυμνάσιο και να έχω καλούς φίλους. Θέλω μάλιστα να κρατήσω τις φιλίες μου με τους συμμαθητές μου από το δημοτικό.

Βασιλική Καρμύρη

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα II

Τα επτά χρόνια μου στο Σωκράτη

Είμαι ο Στέφανος, μαθητής του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένους και σήμερα βρίσκομαι εδώ για να μοιραστώ μαζί σας εμπειρίες επτά χρόνων.

Ξεκίνησα από το νηπιαγωγείο πριν από επτά χρόνια και έχω φτάσει στην έκτη τάξη. Όλα αυτά τα χρόνια έχω κάνει πολλούς καλούς φίλους και ξέρω σχεδόν όλα τα παιδιά στο σχολείο. Δεν ήταν όμως όλες οι μέρες τέλειες. Είχαμε και κάποιες μέρες άσχημες, αλλά καταφέραμε να ξεπεράσουμε τα προβλήματα μας και να μείνουμε φίλοι. Γελάσαμε, κλάψαμε, παρεξηγηθήκαμε. Η αλήθεια είναι ότι είμαστε σαν μια μεγάλη οικογένεια.

Εδώ στο “Σωκράτη”, μας δίνουν κάτι που μας βοηθάει πολύ. Μας δίνουν μια τρίγλωσση εκπαίδευση. Μαθαίνουμε γαλλικά, ελληνικά και αγγλικά. Μαθαίνουμε ιστορία, μυθολογία, για τον πολιτισμό μας και για την θρησκεία μας. Πάμε εκδρομές παντού. Ναι, και στην Ελλάδα. Κάθε χρόνο, οι έξι καλύτεροι μαθητές γίνονται σημαioφόροι σε μια παρέλαση, και ναι, εγώ είμαι ένας από αυτούς.

Κάθε χρονιά, έχουμε πολλές διαφορετικές γιορτές. Έχουμε τις σχολικές μας γιορτές τα Χριστούγεννα και την 25η Μαρτίου. Τα Χριστούγεννα επίσης τρώμε ένα νόστιμο πρωινό στο γυμναστήριο. Τον Φεβρουάριο έχουμε τον ετήσιο σχολικό αποκριάτικο χορό και την 1η Μαΐου γιορ-

τάζουμε την Πρωτομαγιά.

Θα ήθελα να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους δασκάλους μου που με βοήθησαν όλα αυτά τα χρόνια και έγινα αυτός που είμαι σήμερα. Αποχαριτωθώ το σχολείο μου με την υπόσχεση ότι θα μεγαλώσω και θα είμαι καλός άνθρωπος. Τελειώνοντας, θα ήθελα να ευχηθώ στους συμμαθητές μου καλή τύχη στα υπόλοιπα σχολικά τους χρόνια.

Στέφανος Δημακόπουλος

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα III

Αναμνήσεις του σχολείου μου

Πολλά συναισθήματα πλημμυρίζουν την καρδιά μου στο τέλος του δημοτικού στο Σχολείο «Σωκράτης -Δημοσθένους». Είμαι η Εύα Σκουφάρα και θα μοιραστώ μαζί σας τις αναμνήσεις μου από το αγαπημένο μου σχολείο.

Αρχικά, ήμουν ντροπαλή και αγχωμένη να έρθω στο σχολείο, επειδή δεν ήξερα κανέναν και νόμιζα ότι θα ήταν δύσκολο το νηπιαγωγείο. Αλλά σήμερα δεν μπορώ καν να φανταστώ ότι το ένιωθα αυτό, γιατί είμαι τόσο άνετα με τους φίλους μου και χαίρομαι να έρχομαι στο σχολείο πέντε μέρες την εβδομάδα και να μαθαίνω κάτι καινούριο. Νιώθω ότι αυτό το κτίριο είναι σαν το δεύτερο σπίτι μου και είναι σαν να είμαστε μια οικογένεια.

Μαζί με τους συμμαθητές μου πήγαμε εκδρομές σε διάφορα μέρη, όπως στην Οττάβα, και με τα άλλα παραρτήματα κάναμε τουρνουά και ήμουν τόσο ενθουσιασμένη με αυτές τις δραστηριότητες!

Τελειώνοντας, θα έλεγα ότι δεν υπάρχουν λόγια που μπορούν να εκφράσουν τι σημαίνει για μένα το σχολείο μου. Έχω καταφέρει τόσα πολλά χάρη στους σπουδαίους δασκάλους μου όλα αυτά τα χρόνια.

Γι’αυτό το λόγο, θα στείλω και τα δικά μου παιδιά εδώ για να έχουν τις ίδιες εμπειρίες με μένα ή ακόμα καλύτερες από τις δικές μου, αν και δεν νομίζω ότι αυτό γίνεται!

Εύχομαι σε όλους τους συμμαθητές μου, αγόρια και κορίτσια, καλή πρόοδο, να είναι γενναίοδωροι με τους άλλους και να έχουν πάντα αγάπη και υγεία. Ελπίζω να μην ξεχάσουμε ο ένας τον άλλον και να παραμείνουμε φίλοι.

Εύα Σκουφάρα

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα III

Οι Αναμνήσεις μου από το Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους»

Είμαι ο Λουκάς Phillips του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένους» III στο Roxboro. Θα σας μιλήσω για τις αναμνήσεις και εμπειρίες οκτώ χρόνων σχολείου.

Έχω πολλά και διάφορα συναισθήματα τώρα που αποχαριτωθώ το δημοτικό. Είμαι ενθουσιασμένος για τη μετάβαση μου στο γυμνάσιο, αλλά νιώθω και λίγη αγωνία που μπαίνω σε ένα καινούριο περιβάλλον. Είμαι λυπημένος γιατί αφήνω τους φίλους μου και γιατί το σχολείο «Σωκράτης» είναι σαν το σπίτι μου, οπότε τώρα νιώθω σαν να μετακομίζω. Όμως, όπως κάθε χρόνο, νιώθω ανακούφιση γιατί δεν θα έχω σχολείο για τρεις μήνες.

Στην τάξη κάναμε μαθήματα σε τρεις γλώσσες: γαλλικά, ελληνικά και αγγλικά. Εγώ πιο πολύ θα σας μιλήσω για τα ελληνικά. Τα πρώτα χρόνια μάθαμε γράμματα, λέξεις και γραμματική και ύστερα μυθολογία. Μετά δουλέψαμε τους Βυζαντινούς και τελευταία την Μεγάλη Επανάσταση. Τα Χριστούγεννα και το Πάσχα μάθαμε τα ήθη και έθιμα της θρησκείας μας. Όλα αυτά τα μαθήματα ήταν μερικές φορές δύσκολα αλλά ένιωθα μεγάλη περηφάνια και φιλοπατρία για τις ελληνικές μου ρίζες.

Φέτος ήμουν σημαioφόρος της Ελλάδας στην παρέλαση της 25ης Μαρτίου κι ήταν μεγάλη τιμή για μένα. Ήμουν παρών σε άλλες εκδηλώσεις αλλά αυτή ήταν η εκδήλωση η πιο σημαντική για μένα. Κάναμε εκδρομές στην Οττάβα, στην πόλη του Κεμπέκ, στο Ολυμπιακό στάδιο κι άλλες πολλές καταπληκτικές εκδρομές. Είμαι ευγνώμων γι αυτό.

Αποχαριτωθώ τώρα για τελευταία φορά το σχολείο μου. Εύχομαι στους συμμαθητές μου καλή εμπειρία στο γυμνάσιο και ευχαριστώ το σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους» για όλες τις ευκαιρίες που μου έδωσε.

Λουκάς Phillips

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα III

Αναμνήσεις του Σχολείου «Σωκράτης»

Θυμάμαι όταν ήμουν μικρή και ήταν η πρώτη φορά που έβλεπα τις μπροστινές πόρτες του σχολείου. Κατάλαβα αμέσως ότι από την στιγμή που θα πέρανα αυτές τις

πόρτες, θα λάτρευα αυτό το σχολείο. Κι έτσι έγινε. Πέρασα εννέα πανέμορφα χρόνια στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους» III και δεν μπορώ να πιστέψω πως είναι η τελευταία μου χρονιά. Από το προνηπιαγωγείο μέχρι την έκτη τάξη έχω κάνει πολλές καλές φιλίες. Είμαι περήφανη και ευγνώμων που είμαι εδώ σήμερα και σας μιλάω για την εμπειρία μου σε αυτό το σχολείο.

Αγαπώ αυτό το σχολείο για διάφορους λόγους. Το αγαπώ γιατί κάναμε εκδρομές που δεν θα ξεχάσουμε ποτέ. Εκτιμώ πολύ που όλοι οι δάσκαλοι προσπαθούσαν εκατό τοις εκατό να μας μάθουν πώς να πάμε ψηλά στη ζωή μας. Πήραμε καλή παιδεία και μάθαμε για την ελληνική καταγωγή μας.

Είμαι ευγνώμων που ξέρω τρεις γλώσσες τις οποίες αγαπώ πάρα πολύ. Είμαι περήφανη που ήμουν μια από τους έξι σημαioφόρους. Είμαι βέβαια λίγο στεναχωρημένη που φεύγω από το σχολείο μου αλλά είμαι χαρούμενη που αρχίζω ένα καινούριο κεφάλαιο στη ζωή μου.

Θέλω να ευχαριστήσω τον Μ. Chris, την κυρία Δέσποινα, την κυρία Έλλη, την Mrs. Niki, τη Mrs. Mary, τον Μ. Γιάννη και την Mme Damaskini για όλα όσα έκαναν για μένα. Θέλω επίσης να ευχαριστήσω τους φίλους μου που ήταν σαν δεύτερη οικογένεια για μένα. Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω τους γονείς μου που στάθηκαν δίπλα μου όλα αυτά τα χρόνια.

Σας ευχαριστώ όλους πάρα πολύ.

Βίκυ Ρουμάνη

Στ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα III

Αγαπημένο μου σχολείο...

Ήρθε η στιγμή να σου πω αντίο. Σ’ αυτό το σχολείο έκανα τις καλύτερες φιλίες. Γνώρισα τους αγαπημένους μου δασκάλους και πέρασα πολλές όμορφες στιγμές. Δεν θα ξεχάσω τα σχολικά πρότζεκτ, τις γιορτές και όλες τις εκδρομές. Θα μου λείψουν οι φίλοι μου και ιδιαίτερα τα διαλείμματα γεμάτα γέλια, παιχνίδια και χαρά. Σε ευχαριστώ για όλες τις υπέροχες αναμνήσεις. Το σχολείο Σωκράτης Δημοσθένους θα είναι πάντα στην καρδιά μου. Καλή επιτυχία σε όλους τους απόφοιτους. Αντίο σχολείο μου!

Παναγιώτα Καψή

ΣΤ’ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα IV

Από τα χρόνια που είμαι σ’ αυτό το σχολείο, έμαθα πολλά πράγματα. Έμαθα να μιλάω ελληνικά, βρήκα πολλούς καλούς φίλους και έμαθα να δουλεύω καλύτερα. Θα μου λείψουν πολλές στιγμές, αλλά θα μου μείνουν στο μυαλό μου. Η στιγμή που θα μου λείψει το περισσότερο είναι όταν κάναμε τη γιορτή της 25ης Μαρτίου. Μου έδωσε υπερηφάνεια, ας και δεν ήμουν Έλληνες. Ένωσα ότι έπρεπε να κάνω κάτι σημαντικό αυτή την ημέρα, και το έκανα. Θα ήθελα να πω ευχαριστώ στους δασκάλους μου και στους φίλους μου που με βοήθησαν σε τέτοιες στιγμές. Ευχαριστώ.

Δανιήλ Ιβασένκο

ΣΤ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα IV

Σου γράφω για να σε ευχαριστήσω για όλα που μου έδωσες. Είμαι μαζί σου από την αρχή. Με βοήθησες να μάθω, να διαβάζω, να γράφω και να μετρώ. Με βοήθησες να κάνω καλούς φίλους που θα έχω για μια ζωή. Έχω γίνει μια νέα κοπέλα με καλές αξίες και πολύσσια κοιλτούρα που θα με βοηθήσει στο μέλλον. Ήσουν το δεύτερο σπίτι μου όπου ένιωθα ασφαλής, αγαπημένη και φροντισμένη. Χάρη σ’ εσένα, είμαι έτοιμη για την επόμενη περιπέτεια στη ζωή μου. Μου έχεις δώσει όλα τα εργαλεία που χρειάζεται για να πετύχω. Θα μου λείψεις και θα είσαι για πάντα στην καρδιά μου.

Με πολλή αγάπη,

Ηλιάννα Ράμος

ΣΤ’ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα IV

«Αντίο σχολείο»

Το σχολείο μου είναι το «Σωκράτης-Δημοσθένους» παράρτημα 5. Θυμάμαι ακόμα τη πρώτη μέρα στο νηπιαγωγείο, όταν έβλαα την σάκα μου στη κρεμάστρα και η δασκάλα μου μου είπε ότι ήμουν το νομμερο τρία. Τότε μου έκανε εντύπωση ότι μπορούσα να τρέξω στα διαλείμματα και να κάνω φιλενάδες.

Ένας δάσκαλος μπορεί να σου αλλάξει τη ζωή με το μάθημά του. Για μένα ήταν ο κύριος Ηλίας, ήταν τόσο αστείος. Μερικοί ήταν αυστηροί, αλλά ήθελαν το καλό μας.

Το αγαπημένο μου μάθημα ήταν η γυμναστική στο γυμναστήριο, γιατί μου αρέσει να παίζω διαφορετικά αθλήματα. Αυτό που με δυσκόλευε ήταν η γεωγραφία, ήταν δύσκολο να θυμάμαι πού είναι κάθε νησί.

Οι φίλα μου με κάνανε να γελάω. Μαζί τους έμαθα καινούριο αστείο. Τώρα που αποχαριτωθώ το σχολείο, είμαι χαρούμενη που θα κάνω καινούριες φιλενάδες στο γυμνάσιο, αλλά θα μου λείψουν οι άλλες φιλενάδες μου από το δημοτικό

Ιουλία Μπελντέκα

Στ’ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα V

Το σχολείο που πηγαίνω είναι το «Σωκράτης-Δημοσθένους», παράρτημα 5. Θυμάμαι ακόμη την πρώτη μέρα που ήρθα στο νηπιαγωγείο. Τότε μου άρεσε να παίζω με τους φίλους μου στο διάλειμμα και έμαθα ελληνικά για πρώτη φορά.

Αυτό που θυμάμαι είναι ότι ήταν πολύ δύσκολο να μαθαίνω γαλλικά, επειδή η μαμά και ο μπαμπάς μου μου μιλάγανε στα αγγλικά και μου πήρε πολύ χρόνο να αρχίσω να μιλάω αυτή τη γλώσσα.

Ένας δάσκαλος που άλλαξε τη ζωή με το μάθημα του για μένα ήταν η Madame Hayette στη τέταρτη τάξη. Ήταν πολύ αυστηρή, αλλά ήταν για να μαθαίνω από τα λάθη μου. Το αγαπημένο μου μάθημα ήταν τα μαθηματικά, αν και είναι πολύ δύσκολα, επειδή αρχισα να τα μαθαίνω από πέντε χρόνων. Αυτό που με δυσκόλεψε ήταν και τα γαλλικά επειδή δεν τη μιλάγα τη γλώσσα, μόνο τα αγγλικά.

Οι φίλοι μου ήταν ο Αναστάσης, ο Χρίστος, ο Αντρέας και άλλοι. Μαζί τους έμαθα να είμαι πιο καλός στα αθλήματα, επειδή τα έπαιζαν κάθε μέρα και έπρεπε να γίνω τόσο καλός σαν αυτούς.

Τέλος θα θυμάμαι πάντα τις μέρες από όταν ήμουν στον Σωκράτη, που ήμουν με τους φίλους μου κάθε μέρα και παίζαμε ποδόσφαιρο στο διάλειμμα και γελάγαμε στην τάξη.

Στράτης Παυλάκος

Στ’ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα V

Θυμάμαι ακόμη την πρώτη μέρα που πήγα στο νηπιαγωγείο μου, στο «Σωκράτης-Δημοσθένους V”. Τότε αισθανόμουν τρομαγμένος γιατί δεν ήμουν με την οικογένειά μου.

Από όλες τις τάξεις εγώ θυμάμαι περισσότερο την Οττάβα στην Ε’ Δημοτικού! Για μένα ήταν η Κύρια Μαρινώ μια απο τις δασκάλες που μπορεί να σου αλλάξει τη ζωή με το μάθημά της. Το αγαπημένο μου μάθημα ήταν τα μαθηματικά, γιατί είναι πολύ εύκολα. Αυτό που με δυσκόλεψε είναι η γραμματική.

Οι φίλοι μου ήταν αστείοι και μαζί τουςέμαθα τη φιλία! Τώρα που αποχαριτωθώ το σχολείο, είμαι στεναχωρημένος γιατί δεν θα βλέπω τους φίλους μου.

Αντρέας Ρόκκο Βιτοράτος

Στ’ τάξη

Σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένους», Παράρτημα V

Αντίο σχολείο μου αγαπημένο

Μια ακόμη σχολική χρονιά τελειώνει.

Δυστυχώς είναι η τελευταία μου στο δημοτικό σχολείο. Αυτά τα έξι χρόνια ήταν ένας σπουδαίος σταθμός στη ζωή μου γεμάτος ευκαιρίες. Ακόμα θυμάμαι την πρώτη μέρα την αγωνία και την ανασφάλεια που ένιωθα.

Χρόνο με το χρόνο τα μαθήματα άλλαζαν, γίνονταν πιο δύσκολα, αλλά με τη βοήθεια των αγαπημένων μου δασκάλων, πέτυχα τους στόχους μου. Συνήθισα σε αυτό το περιβάλλον και το αγάπησα, αφού έγινε κομμάτι της καθημερινότητάς μου. Γνώρισα αρκετά παιδιά και έκανα πολλούς φίλους ,που μοιραστήκαμε όμορφες στιγμές. Μάθαμε να γράφουμε, να διαβάζουμε, να παίζουμε,να συνεργαζόμαστε, να παίρνουμε μέρος σε αγώνες με τον αγαπημένο μας γυμναστή κύριο Ερίκ , ΟΛΟΙ μια ομάδα!!! Δεν θα ξεχάσω ποτέ τις σχολικές γιορτές και τους χορούς μας! Έμαθα να αγαπώ την ελληνική γλώσσα που είναι η γέφυρα με την ιστορία και τον πολιτισμό μας.

Νιώθω ευγνωμοσύνη για τους δασκάλους μου και ιδιαίτερα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον κύριο Ζακ που μας ετοίμασε για το γυμνάσιο, την κυρία Βούλα και την κυρία Σταματίνα, τις δασκάλες μας των ελληνικών, που μας έμαθαν να αγαπάμε την ελληνική γλώσσα.

Φεύγω με τις καλύτερες αναμνήσεις και την καρδιά μου γεμάτη Ελλάδα.

Η αποφοίτηση είναι μόνο η αρχή

ΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ ΤΟΥ ΙΟΥΝΙΟΥ



ΣΩΚΡΑΤΗΣ II
Κωνσταντίνη Ζαχαράκη



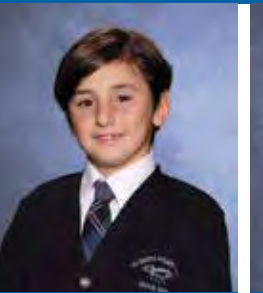
ΣΩΚΡΑΤΗΣ III
Εύα Σκουφάρα



ΣΩΚΡΑΤΗΣ IV
Αλέξανδρος Καλαρύτης



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Ιουλία Μπελντέκα



ΣΩΚΡΑΤΗΣ V
Χρήστος Γιαννής



ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Βιολέτα Κουρεμένου





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Η ΛΑΤΙΝΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ Η ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΕΙΑ ΕΠΟΧΗ (1204-1453) Ο ΥΣΤΕΡΟΣ ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ ΣΤΗ ΔΥΣΗ

Η ύστερη Βυζαντινή Περίοδος διακρίνεται σε δύο βραχύτερες επιμέρους περιόδους: την περίοδο της Λατινικής Αυτοκρατορίας της Κωνσταντινούπολης (1204-1261) και την Παλαιολογία Περίοδο (1261-1453). Κατά τη δεύτερη περίοδο το Βυζάντιο συρρικνώνεται βαθμιαία σε ένα αδύνατο και μικρό σε έκταση κράτος, πριν καταλυθεί οριστικά από τους Οθωμανούς. Η καταστροφή της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας αποδίδεται στους εμφυλίους πολέμους, στην παρακμή του στρατού και της οικονομίας, στη στάση των δυτικών δυνάμεων, στην επέκταση των Σέρβων, αλλά πρωτίστως στην ισχύ των Οθωμανών Τούρκων. Παράλληλα, όμως, με την παρακμή του κρατικού μηχανισμού, γεννιούνται νέες δυνάμεις. Είναι η νεοελληνική εθνότητα και η συνείδηση του Νέου Ελληνισμού, η οποία εκκολάφθηκε στο πλαίσιο της εθνικής και δογματικής διαφοράς με τους Φράγκους κατακτητές. Στη Δύση το φεουδαρχικό σύστημα έχει πλήρως αναπτυχθεί κατά το 13ο αιώνα και αρχίζει ήδη η παρακμή του, εξαιτίας μιας βαθιάς και πολύπλευρης κρίσης που επιτείνεται από φυσικές καταστροφές. Συγχρόνως, η βασιλική εξουσία σε ορισμένες ισχυρές ευρωπαϊκές χώρες (Αγγλία, Γαλλία) ενισχύεται σε βάρος των φεουδαρχών. Εξαίρεση αποτελεί η Γερμανία.

8. Η δυτική Ευρώπη στη διάρκεια του ύστερου Μεσαίωνα

A. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ο 13^{ος} αιώνας ήταν για τη δυτική Ευρώπη εποχή ευμάρειας. Η αγροτική παραγωγή αυξήθηκε, ενώ η εφαρμογή καινοτομιών, όπως ο νερόμυλος, το υδραυλικό πρίονι και ο ποδοκίνητος αργαλειός, επέτρεψε την ανάπτυξη της βιοτεχνίας μεταξωτών και άλλων πολυτελών ενδυμάτων, κυρίως στη Φλάνδρα και τη Βόρεια Ιταλία. Η αύξηση της παραγωγής επίδρασε ευνοϊκά στο εμπόριο. Η ανάπτυξη του συνδέθηκε με την κατασκευή δρόμων, τη βελτίωση της ναυτικής τεχνολογίας και τη γενίκευση του θεσμού των εμποροπανηγύρεων. Συγχρόνως άρχισαν να αναδεικνύονται νέες πόλεις, όπως η Φλωρεντία και το Μιλάνο. Δείγμα της οικονομικής ευρωστίας, ιδίως των ιταλικών πόλεων, ήταν και το γεγονός ότι τα νομίσματά τους, όπως τα βενετικά δουκάτα, εκτόπισαν σιγά σιγά από τις διεθνείς αγορές τα βυζαντινά και τα ισλαμικά νομίσματα και έδωσαν στη Δύση οικονομικό κύρος και νομισματική ανεξαρτησία. Ο 13^{ος} αιώνας είναι επίσης εποχή δημογραφικής ανάπτυξης, τόσο στην ύπαιθρο, όσο και στις πόλεις. Ο πληθυσμός των δυτικοευρωπαϊκών χωρών σχεδόν διπλασιάστηκε, ενώ ο πληθυσμός ορισμένων ανεπτυγμένων οικονομικά πόλεων, όπως π.χ. της Φλωρεντίας, πολλαπλασιάστηκε.

B. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

Οι οικονομικές μεταβολές ενίσχυαν την κεντρική εξουσία στις χώρες της Δύσης και μείωσαν τη δύναμη των μικρών φεουδαρχών. Η ανώτερη όμως αριστοκρατία διατήρησε τη θέση της και συνεργάστηκε με την κεντρική εξουσία. Στην ύπαιθρο, πολλοί αγρότες κατόρθωσαν να εξαγοράσουν τις υποχρεώσεις τους προς

τους φεουδάρχες και να βελτιώσουν θεματικά τη θέση τους. Η μεγάλη μάζα όμως γινόταν σταδιακά όλο και φτωχότερη. Στις πόλεις οι επαγγελματίες οργανώθηκαν σε συντεχνίες. Αλλά, παρόλο που οι περισσότεροι είχαν πλήρη πολιτικά δικαιώματα, την πόλη κυβερνούσε συνήθως μια μικρή ομάδα ισχυρών οικογενειών, οι πατρίκιοι, που συγκροτούσαν σχεδόν κατά αποκλειστικότητα τα δημοτικά συμβούλια.

Γ. Η ΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΦΕΟΥΔΑΡΧΙΑΣ

Η περίοδος από το 1270 περίπου ως το 1330, ήταν περίοδος κρίσης. Η αύξηση του πληθυσμού ξεπέρασε το ρυθμό ανάπτυξης της αγροτικής παραγωγής και παρουσιάστηκε σοβαρό πρόβλημα επισιτισμού. Επί πλέον, οι αγρότες παρήγαν τώρα κατά προτίμηση προϊόντα που προορίζονταν για το διεθνές εμπόριο (π.χ. κρασί, λινάρι κ.λπ.) αντί των δημητριακών. Έτσι η οικονομία εξαρτήθηκε από την εμπορική συγκυρία και το πρόβλημα επισιτισμού εντάθηκε. Μια σειρά, εξάλλου, από φυσικές καταστροφές, όπως π.χ. πλημμύρες, προκάλεσαν μεγάλες ζημιές, τόσο στην αγροτική οικονομία όσο και στο εμπόριο και τη βιοτεχνία, ενώ και οι γεννήσεις μειώθηκαν σημαντικά.

Το μεγαλύτερο πλήγμα για την ευρωπαϊκή κοινωνία του 14^{ου} αι. ήταν ο Μαύρος Θάνατος, επιδημία βουβωνικής πανώλης, που από το 1347 ως το τέλος του αιώνα διαδόθηκε σε όλη την Ευρώπη και εξόντωσε περίπου τα δύο πέμπτα του ευρωπαϊκού πληθυσμού.

Τη δημογραφική και οικονομική φθορά που προκάλεσαν η πείνα και οι επιδη-

μίες, συμπλήρωσε ο καταστροφικός και μακροχρόνιος **Εκατονταετής Πόλεμος (1339-1453)** ανάμεσα στη Γαλλία και την Αγγλία. Η εξαθλίωση των φτωχών και η επιβολή νέων φόρων προκάλεσαν εξεγέρσεις, τόσο στις πόλεις (π.χ. στη Φλωρεντία) όσο και στην ύπαιθρο, εξεγέρσεις που κατεστάλησαν βίαια, αλλά είχαν μακροπρόθεσμα δύο θετικά αποτελέσματα: τη συμμετοχή των συντεχνιών στα δημοτικά συμβούλια των πόλεων και την αύξηση των μισθών των εργαζομένων στις βιοτεχνίες. Οι κοινωνικές αυτές συγκρούσεις εξέφρασαν τη γενικότερη κρίση της φεουδαρχίας και προετοίμασαν την αλλαγή των κοινωνικών και πολιτικών σχέσεων.

Δ. Η ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΚΡΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΑΙΧΜΑΛΩΣΙΑ ΤΗΣ ΑΒΙΝΙΟΝ

Ήδη από τα τέλη του 13^{ου} αι. οι βασιλείς στην Αγγλία, και ιδίως στη Γαλλία, προσπάθησαν με τη βοήθεια των αστών (εμπόρων, τραπεζιτών και βιοτεχνών) να υποτάξουν τους φεουδάρχες και να συγκροτήσουν ισχυρά κράτη. Στην προσπάθειά του αυτή ο βασιλιάς της Γαλλίας βρέθηκε αντιμέτωπος με τον πάπα και τον υποχρέωσε, με τη σύμφωνη γνώμη μιας γενικής συνέλευσης στην οποία συμμετείχαν και αστοί, να μεταφέρει την έδρα του από τη Ρώμη στην Αβινιόν (1309-1378). Το γεγονός αυτό αποτέλεσε την αποκαλούμενη αιχμαλωσία της Αβινιόν, μια από τις μεγαλύτερες ταπεινώσεις που δέχθηκε ποτέ η κεφαλή της καθολικής εκκλησίας. Η ταπείνωση της Αβινιόν και κάποια φαινόμενα διαφθοράς (φιλαργυρία, εξαγορά αξιωμάτων και ευνοιοκρατία) στους κόλπους της ιεραρχίας, συνέβαλαν στο να τραυματιστεί το ηθικό κύρος της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλη-



Κάστρο του 14ου αιώνα
Bodiam, Sussex (Αγγλία)

σίας και να αρχίσει να διατυπώνεται ήδη από τα τέλη του Μεσαίωνα το αίτημα για θρησκευτική μεταρρύθμιση. Στη Γαλλία, η μοναρχία παρουσίασε ισχυρές τάσεις για συγκεντρωτική εξουσία και κατόρθωσε να επιβληθεί στους φεουδάρχες.

Στην Αγγλία όμως, οι φεουδάρχες συνεργάστηκαν με τον κλήρο και τους αστούς, και επέβαλαν σημαντικούς περιορισμούς στη βασιλική εξουσία. Τις απαιτήσεις τους τις διατύπωσαν στην περίφημη Μεγάλη Χάρτα των Ελευθεριών (Magna Charta, 1215), την οποία αναγκάστηκε να αποδεχθεί ο βασιλιάς Ιωάννης Α' ο Ακμήμονας.

Τα επόμενα χρόνια ιδρύθηκε το Αγγλικό Κοινοβούλιο, το οποίο αποτελούσαν ευγενείς και αστοί. Από το κοινοβούλιο αυτό, που συνεδρίασε για πρώτη φορά το 1295, προήλθαν η Βουλή των Αντιπροσώπων και η Βουλή των Λόρδων.

Αντίθετα με τη Γαλλία και την Αγγλία, στη Γερμανία δεν μπόρεσε να συγκροτηθεί ενιαίο κράτος, που θα συνένωνε τα φέουδα και τα επί μέρους κρατίδια, γιατί εκεί οι μεγάλοι φεουδάρχες κατόρθωσαν να επιβάλουν χωρίς περιορισμούς τη βούλησή τους στους βασιλείς.

Custom made printing

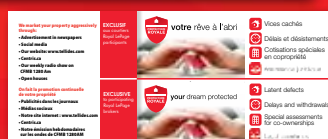
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 21 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ

(ετών 91, από Πήδημα Καλαμάτας)

Αγαπημένος σύζυγος της
Παναγιώτας Θωμάκου-Κοτταρίδη,
αγαπημένος πατέρας της
Σταυρούλας (Γιώργου)
και του
Θεόδωρου (Θεοδώρας),
αφοσιωμένος παππούς της Βίκυς (Ari),
του Θωμά, του Γιώργου, της Ιωάννας
και του Andrew.

Θα λείψει επίσης βαθιά στον αδελφό του
Γιάννη (Βάγια), στους συγγενείς του
Κατερίνα (Λούης) και Χρήστο (Γαρυφαλλιά),
στα ξαδέρφια και τους ανιψιούς του,
καθώς και σε όλη την οικογένεια
και τους φίλους εδώ και στην Ελλάδα.

Μετά το Ιερό Μνημόσυνο, θα προσφερθούν κόλλυβα
και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Την Κυριακή 8 Ιουνίου 2025

απεβίωσε στο Μόντρεαλ ο αείμνηστος
σύζυγος, πατέρας και παππούς

ΑΝΘΙΜΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ

(ετών 94, από Νέα Ζωή Έδεσσας)



Η σορός του θα εκτεθεί στο **νεκροτομείο Aeterna**
(55 rue Gince, Saint-Laurent, Qc H4N 1J7)

την Πέμπτη 26 Ιουνίου 2025

Ωρες Επισκέψεων: 4:00 μ.μ. έως 9:00 μ.μ.

Ο Άνθιμος αφήνει πίσω τη σύζυγό του Αναστασία (Τασία).
Αφήνει επίσης πίσω τα παιδιά του: τη Σοφία και τον Νίκο (Josie).
Τα εγγόνια του, ο Μιχάλης και η Μελίσα, θα θυμούνται
με αγάπη τον αγαπημένο τους Παππού.

Ένας αφοσιωμένος σύζυγος, πατέρας, παππούς και υπερήφανος Πόντιος, ο Άνθιμος Μιχαηλίδης μετανάστευσε στον Καναδά με την οικογένειά του το 1963, αναζητώντας μια καλύτερη ζωή. Με εργατικότητα, επιμονή και ακλόνητη πίστη, κατάφερε να δημιουργήσει μια επιτυχημένη και ολοκληρωμένη ζωή για τον ίδιο και τους αγαπημένους του.

Υπήρξε η ψυχή και η καρδιά του Ποντιακού Συλλόγου Μόντρεαλ, τον οποίο βοήθησε να χτιστεί — κυριολεκτικά — με τα ίδια του τα χέρια. Για περισσότερα από εξήντα χρόνια, αφιέρωσε τη ζωή του στη διατήρηση και διάδοση της πλούσιας ποντιακής παράδοσης. Η σοφία, η δύναμη και η διακριτική του ηγεσία, διαμόρφωσαν μια κοινότητα και άφησαν πίσω του μια ανεξίτηλη παρακαταθήκη.

Ο Άνθιμος θα μείνει στη μνήμη μας όχι μόνο για τα επιτεύγματά του, αλλά και για την καλοσύνη, την ακεραιότητα και την υπερηφάνεια που ένιωθε για τις ρίζες και την οικογένειά του.

Στη μνήμη του αγαπημένου μας *Άνθιμου Μιχαηλίδη*,
αντί για λουλούδια, παρακαλούμε όπως κάνετε μια δωρεά στο
Montreal General Hospital ως ένδειξη τιμής και αγάπης.
Donation Anthimo Michailidis

Σας ευχαριστούμε για τη στήριξη και τη σκέψη σας
σε αυτή τη δύσκολη στιγμή.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗΣ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

στον Ιερό Ναό του Αγίου Διονυσίου (7707 LaSalle blvd, LaSalle QC.)
τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς



**ΜΑΡΙΑ
ΤΖΟΥΒΕΛΑΚΟΥ**

(ετών 94, γένος Αρβανιτάκη,
από Αμαλιάδα Ηλείας)

Τα παιδιά

Αγγελική (Γιώργος Τσιμικλής), Γιάννης

Τα εγγόνια

Κωνσταντίνος και Παναγιώτης

Η νύφη Αγγελική (Δημήτρης Αρβανιτάκης),
τα ανίψια από Μόντρεαλ, Τορόντο,
Ελλάδα και Αυστραλία, οι λοιποί φίλοι
και συγγενείς από εδώ και Ελλάδα.

*Μετά το τέλος του Ιερού Μνημόσυνου θα
προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην
αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι
συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.*

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μάς
συμπαραστάθηκαν στο μεγάλο μας πένθος
για το θάνατο της αείμνηστης μητέρας,
πεθεράς, νύφης και γιαγιάς μας.

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 22 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής

**ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΡΟΚΑΚΗ**

(από Χανιά, Θέρισσο, Κρήτη)



ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 22 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΕΝΗ
ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ**

(από Λυγουριό Αργολίδας)



451: Διεξάγεται η επονομασθείσα «Μάχη των Εθνών» στα Καταλανικά πεδία της Γαλατίας. Αντίπαλοι ήταν οι Ρωμαίοι και οι Βησιγόθοι, υπό τους Φλάβιο Αέτιο και Θεουδέριχο από τη μία πλευρά και οι Ούνοι του Αττίλα από την άλλη. Ο Αττίλας υποχρεώνεται σε τακτική υποχώρηση, αλλά γρήγορα θα ανακάμψει και θα προελάσει προς τη Ρώμη. Ο Θεουδέριχος πίπτει επί του πεδίου της μάχης.

1824: Οι Τούρκοι καταστρέφουν τα Ψαρά.

1837: Η πριγκίπισσα Αλεξαντρίνα στέφεται βασίλισσα της Μ. Βρετανίας ως Βικτώρια, σηματοδοτώντας την εποχή που ονομάστηκε Βικτωριανή.

1940: Η Μαρία Κάλλας υπογράφει το πρώτο επαγγελματικό συμβόλαιό της με τη Λυρική Σκηνή.

1944: Ιδρύεται η αμερικανική Κεντρική Υπηρεσία Πληροφοριών (CIA).

1978: Καταστροφικός σεισμός, μεγέθους 6,5 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ, πλήττει τη Θεσσαλονίκη με απολογισμό 35 νεκρούς.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 988

3								8
			9		8	4		
				5			2	
	2		6				9	
	6		5	9			3	4
		1						
	8						2	
		7					9	
	9	6	1	7				

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

6	1	8	2	3	7	5	9	4
3	9	5	8	4	6	1	7	2
7	4	2	1	5	9	3	6	8
4	3	1	5	7	2	6	8	9
8	7	9	4	6	3	2	1	5
5	2	6	9	1	8	7	4	3
1	8	4	6	2	5	9	3	7
9	5	7	3	8	1	4	2	6
2	6	3	7	9	4	8	5	1

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 23/6/2025 - 29/6/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ένα νέο ξεκίνημα σας περιμένει, όταν μια υπέροχη Νέα Σελήνη ανατείλει στον Καρκίνο στις 25 Ιουνίου. Αυτή είναι η στιγμή για να επικεντρωθείτε στο σπίτι, στη θεραπεία και στην εμβάθυνση των δεσμών σας. Ο Ερμής μπαίνει στο Λέοντα στις 26 Ιουνίου. Τα λόγια σας γίνονται πιο τολμηρά και η γοητεία σας αυξάνεται.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Στις 25 Ιουνίου η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο κορυφώνει τη συναισθηματική σας εξέλιξη. Υπάρχει η ευκαιρία να θεραπευτείτε βαθιά και να κλείσετε αυτά τα παλιά, ενοχλητικά καρμικά μοτίβα. Στις 26 Ιουνίου ο Ερμής μπαίνει στο ζώδιό σας. Το μυαλό σας νιώθει ζωντανό και η αυτοπεποίθησή σας ανακάτα την έντασή της.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η ενέργεια του Καρκίνου σας ζητάει να εμπιστευτείτε τα αόρατα βασίλεια. Οι αλλαγές που συμβαίνουν μέσα σας δεν είναι μόνο επιφανειακές. Είναι βαθιές και αληθινές. Τα έντονα συναισθήματα κορυφώνονται με τη σύνοδο Ήλιου/Δία και τη Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 25 Ιουνίου. Πρόκειται για μια ισχυρή απελευθέρωση.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Ήρθε η ώρα να καλλιεργήσετε τη φωνή σας, να εμπιστευτείτε το ένστικτό σας και να μιλήσετε από τη θέση της συναισθηματικής σας νοημοσύνης. Η πρόσκληση βαθιάει στις 24 Ιουνίου, όταν ο Ήλιος κάνει σύνοδο με τον Δία. Ένα δημιουργικό έργο μπορεί να σας εμπνεύσει τώρα ή ίσως πείτε επιτέλους αυτό που σας βασανίζει.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Δίας και ο Ήλιος ευθυγραμμίζονται στις 24 Ιουνίου, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο την πίστη και την αισιοδοξία σας. Στη συνέχεια, μια ισχυρή Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 25 Ιουνίου χρησιμεύει σαν συναισθηματικό κουμπί επαναφοράς για το μέλλον. Να είστε ανοιχτοί στις ευλογίες που σας αξίζουν.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Αυτό που λαχταράτε μπορεί να είναι περισσότερη σύνδεση, ειλικρίνεια και τρυφερότητα. Μια ισχυρή Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 25 Ιουνίου, σας προσφέρει την ευκαιρία να επανεξετάσετε τη δέσμευση, την αγάπη και την υποστήριξη που λαμβάνετε. Ήρθε η ώρα να αφήσετε πίσω τους παλιούς φόβους για τις συνεργασίες.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Η εποχή του Καρκίνου σας ενθαρρύνει να επιβραδύνετε και να επανασυνδεθείτε με ό,τι σας κάνει να νιώθετε ασφαλείς και σίγουροι. Ο Ήλιος και ο Δίας συναντώνται στις 24 Ιουνίου σε μια λαμπερή σύνοδο, φωτίζοντας την αίσθηση του σκοπού, της ευημερίας και των δυνατοτήτων σας.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Καθώς ο Ήλιος συναντάει τον Δία στις 24 Ιουνίου, μια χρυσή πύλη ανοίγει διάπλατα αφήνοντας το δρόμο ελεύθερο για τη μαγική Νέα Σελήνη στον Καρκίνο στις 25 Ιουνίου. Κατά τη διάρκεια αυτής της Νέας Σελήνης, ανοίγονται νέοι δρόμοι για επαγγελματική εξέλιξη και ηγετικούς ρόλους.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στις 25 Ιουνίου η Νέα Σελήνη στον Καρκίνο σας ωθεί σε ένα νέο ξεκίνημα. Ήρθε η ώρα να απαλλαγείτε από τη συναισθηματική και σωματική κούραση που σας βαραίνει. Ισοροπήστε την επαγγελματική με την προσωπική σας ζωή, ώστε να επικρατεί αρμονία. Τα λόγια σας τώρα έχουν σημασία.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Είστε πιο σοφοί, πιο ήρεμοι και πιο δυνατοί. Μην αφήσετε την ενέργειά σας να πάει χαμένη. Μια ενεργοποίηση σε επίπεδο ψυχής λαμβάνει χώρα με τη Νέα Σελήνη στο ζώδιό σας στις 25. Έχετε την ευκαιρία να αφήσετε πίσω σας βάρη που δε σας ανήκαν ποτέ και να εδραιώσετε προθέσεις που βασίζονται στην αλήθεια και την ασφάλειά σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η εποχή του Καρκίνου ενεργοποιεί την ακόρεστη δίψα σας για γνώση, κατανόηση και σοφία. Θα βιώσετε μια από τις πιο ισχυρές ενεργειακές επαναφορές της χρονιάς στις 25 Ιουνίου, με τη Νέα Σελήνη στον Καρκίνο. Η Νέα Σελήνη είναι μια ευκαιρία να φυτέψετε σπόρους πνευματικής, διανοητικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Στις 25 Ιουνίου, με τη Νέα Σελήνη στον Καρκίνο, είναι ώρα να ανακτήσετε τη χαρά σας και να θεραπεύσετε τα μέρη του εαυτού σας που δεν μπορούν πλέον να εμπιστευτούν την ευτυχία. Δημιουργήστε στόχους που αφορούν τη δημιουργικότητα, την αγάπη, το ρομαντισμό και την προσωπική σας έκφραση.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας παππούς πηγαίνει τη γριά του στο γιατρό για να την εξετάσει...

Αφού την εξετάζει ο γιατρός, θέλοντας να... πειράξει τον παππού, τού λέει:

- Παππού, υπάρχει πρόβλημα με την υγεία της γιαγιάς και θεραπεία είναι το... sex!
- Sex; Τι εννοείς; ρωτάει ο παππούς.
- Sex παππού, του λέει ο γιατρός, δεν ξέρεις από sex;
- Α! Sex, λέει ο παππούς. Και πόσο συχνά πρέπει;
- Τουλάχιστον τρεις φορές τη βδομάδα, λέει ο γιατρός.
- Δηλαδή; ρωτάει ο παππούς.
- Ε, να παππού, λέει ο γιατρός, ας

πούμε Τρίτη – Πέμπτη – Σάββατο.

– Λουπόν παιδί μου, λέει ο παππούς, Τρίτη και Πέμπτη εντάξει αλλά... το Σάββατο αποκλείεται να σου τη φέρνω!!

Δέκα καμηλιέρηδες με δέκα καμήλες ξεκινούν να διασχίσουν την έρημο Σαχάρα. Υστερα από λίγο πεθαίνει μία καμήλα και ο καμηλιέρης ανεβαίνει σε μια άλλη, με άλλον μαζί. Μετά από μια μέρα πεθαίνει άλλη καμήλα και ο καμηλιέρης ανεβαίνει σε άλλη καμήλα με άλλον μαζί. Την πέμπτη μέρα τέλος πάντων, ζει μόνο μία καμήλα και επάνω της είναι στρωμένοι και οι δέκα καμηλιέρηδες. Επόμενο ήταν μετά από λίγο η κα-

μήλα να ζορίζεται και να αρχίσει να... βογγάει.

Ο καμηλιέρης που ήταν στο... λαιμό, ακούει βογγητά, προαισθάνεται το τέλος της καμήλας και γυρίζει στον πίσω του λέγοντάς του λυπημένος.

–Φίλε, η καμήλα βογγάει... Ο δεύτερος γυρίζει στον τρίτο και τον ενημερώνει:

–Φίλε η καμήλα βογγάει.

Αυτό έγινε μέχρι και τον ένατο, ο οποίος γυρίζει στον... δέκατο καμηλιέρη, ο οποίος κρατιόταν από την ουρά και του λέει:

–Φίλε η καμήλα σκουίζει. Και αυτός: «Τι θες να κάνω ρε φίλε; Αν τη... βγάλω έξω, θα πέσω!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΕΣ Η Ομοσπονδιακή Κυβέρνηση «επιτίθεται» στα... μετρητά!

Το Κέντρο Δικαιοσύνης για τις Συνταγματικές Ελευθερίες ξεκίνησε μια αναφορά, την οποία μπορούν να υπογράψουν όλοι οι Καναδοί πολίτες, καλώντας τον πρωθυπουργό του Καναδά να «χτυπήσει» την ποινικοποίηση των πληρωμών σε μετρητά ύψους 10.000 δολαρίων ή περισσότερο από το νομοσχέδιο C-2 και να εισαγάγει νομοθεσία που προστατεύει το δικαίωμα των Καναδών να χρησιμοποιούν μετρητά **οποιοδήποτε ποσού για νόμιμες συναλλαγές.**

Ο υπουργός Δημόσιας Ασφάλειας, Gary Anandasangaree [φωτ.] εισήγαγε το νομοσχέδιο C-2, ή το νόμο περί ισχυρών συνόρων, στη Βουλή των Κοινοτήτων στις 3 Ιουνίου 2025.

Σύμφωνα με δήλωση της κυβέρνησης του Καναδά, το νομοσχέδιο C-2 θα εξοπλίσει την επιβολή του νόμου με εργαλεία για τη διασφάλιση των συνόρων και την καταπολέμηση του εγκλήματος, του εμπορίου ναρκωτικών και του ξεπλύματος χρήματος.

«Θαμμένες» βαθιά μέσα στο νομοσχέδιο, ωστόσο, είναι διατάξεις που θα καθιστούσαν ποινικό αδίκημα για τις επιχειρήσεις, τους επαγγελματίες και τις φιλανθρωπικές οργανώσεις να δέχονται πληρωμές σε μετρητά ύψους 10.000 δολαρίων ή περισσότερο, σε μία συναλλαγή ή σε μια σειρά σχετικών συναλλαγών.

Ο πρόεδρος του Κέντρου Δικαιοσύνης

136 The Act is amended by adding the following after section 77.4:

Offence — cash payments, donations or deposits of \$10,000 or more

77.5 (1) Every person or entity that is engaged in a business, a profession or the solicitation of charitable financial donations from the public commits an offence if the person or entity accepts a cash payment, donation or deposit of \$10,000 or more in a single transaction or in a prescribed series of related transactions that total \$10,000 or more.

John Carpay προειδοποιεί, ότι η ποινικοποίηση των συναλλαγών σε μετρητά απειλεί την ιδιωτική ζωή, την ελευθερία της έκφρασης και την αυτονομία όλων των Καναδών. Όταν οι συναλλαγές σε μετρητά ποινικοποιούνται, οι κυβερνήσεις, οι τράπεζες και οι αρχές επιβολής του νόμου μπορούν να παρακολουθούν και να παρεμβαίνουν σε νόμιμες αγορές και δωρεές.

«Δεν πρέπει να ποινικοποιούμε τους καθημερινούς Καναδούς για τη χρήση φυσικού νομίσματος. Μόλις ποινικοποιηθούν τα 10.000 δολάρια, θα είναι πολύ εύκολο για τις μελλοντικές κυβερνήσεις να μειώσουν το όριο στα 5.000 δολάρια, μετά στα 1.000 δολάρια και τελικά τίποτα».

Το νομοσχέδιο C-2 είναι μόνο ένα σημείο σε μια ανησυχητική τάση κατά των

μετρητών στον Καναδά. Το αμφιλεγόμενο νομοσχέδιο 54 του Κεμπέκ, που ψηφίστηκε το Μάρτιο του 2024, επιτρέπει στην αστυνομία να υποθέσει, **ότι κάθε άτομο που μεταφέρει 2.000 δολάρια ή περισσότερα σε μετρητά συνδέεται με εγκληματική δραστηριότητα.** Οι αξιωματικοί μπορούν να κατάσχουν τα μετρητά και οι πολίτες πρέπει να αποδείξουν την αθωότητά τους για να πάρουν τα μετρητά πίσω.

«Ο περιορισμός της χρήσης μετρητών είναι ένα επικίνδυνο βήμα προς την τυραννία», συνέχισε ο κ. Carpay. «Τα μετρητά προστατεύουν τους πολίτες από την επιτήρηση από την κυβέρνηση και τις τράπε-

ζες, τις εταιρείες πιστωτικών καρτών και άλλες εταιρείες. Σε μια ελεύθερη κοινωνία, η παραβίαση του δικαιώματος των νομοταγών πολιτών να χρησιμοποιούν μετρητά δεν είναι η απάντηση στο ξέπλυμα χρήματος ή στο εμπόριο ναρκωτικών».

Οι υπογράφοντες την αναφορά καλούν τον πρωθυπουργό του Καναδά να αφαιρέσει την ποινικοποίηση των πληρωμών σε μετρητά από το νομοσχέδιο C-2. Οι υπογράφοντες την αναφορά καλούν επίσης τον πρωθυπουργό του Καναδά να εισαγάγει νομοθεσία, που προστατεύει το δικαίωμα των Καναδών να χρησιμοποιούν μετρητά **οποιοδήποτε ποσού για νομικές συναλλαγές.**



Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άσκοπη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA

514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson Blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



MAKE THE MOVE

to a new phone

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S24 FE

OAC¹ with financing on select plans.

Setup Service Fee (\$75) applies.

UNBOX A NEW PHONE

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido