

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

**ONGOING
REGISTRATION**

SHADD
Health & Business Centre

Choose Shadd.
Choose Success.



514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-25

27 ΙΟΥΝΙΟΥ, 2025 / JUNE 27, 2025

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

**Αντιδράσεις ΣΥΡΙΖΑ
για τη δημοσκόπηση
που τον στέλνει
εκτός βουλής...**



► Σταθερό
προβάδισμα
της ΝΔ
► Στη 2^η θέση
το ΠΑΣΟΚ

ΣΥΡΙΖΑ
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ

ΣΕΛΙΔΑ 8

**Κεμπέκ:
Απογοήτευση
για τις
πериοπές
στην
εκπαίδευση**



ΣΕΛΙΔΑ 12

**HAPPY
Canada
DAY**



ΣΕΛΙΔΕΣ 17-18

Canada Summit
Brussels - 23 June 2025



ΣΕΛΙΔΑ 3

**ΣΤΗ ΣΥΝΟΔΟ Ε.Ε.
& ΚΑΝΑΔΑ
Σύμφωνο
Ασφάλειας και
ταύτιση απόψεων
για Εμπόριο
& Δασμούς**

ΣΕΛΙΔΑ 7



**ΥΠΕΓΡΑΨΕ ΜΝΗΜΟΝΙΟ
ΜΕ ΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ
Πρόκληση
από τη Λιβύη**

► «Είναι παράνομο»
δηλώνουν
Μητσοτάκης-ΕΕ

ΣΥΝΟΔΟΣ ΝΑΤΟ

Στο 5% οι δαπάνες

► Τα μέλη αποφάσισαν ότι η Ρωσία
συνιστά απειλή
► Συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν



ΣΕΛΙΔΕΣ 6,21



**“Ο Γερουσιαστής Λεωνίδας Χουσάκος εύχεται
στην Ελληνική Ομογένεια του Κεμπέκ
Χρόνια Πολλά για την Ημέρα του Καναδά!
Happy Canada Day!”**



ROGERS MOVING DAY OFFERS



SAMSUNG Galaxy S25
Galaxy AI ✨

Get Galaxy S25

for as low as

Full price:

\$2
/mo.

\$1,449⁵⁸

and get a pair of Galaxy Buds FE on us.

After bill credit, for 24 months with financing, eligible trade-in and phone returned on select plans.
Setup Service Fee (\$75) may apply.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$312) will be deducted from full device price (\$1,449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$47.40 mo.). \$35.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$35.40/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 128 GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



ΣΥΝΟΔΟΣ ΕΕ-ΚΑΝΑΔΑ Αμυντική Συμφωνία με επίκεντρο τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και τους δασμούς

Κατά τη διάρκεια της Συνόδου Ευρωπαϊκής Ένωσης – Καναδά, που έλαβε χώρα τη Δευτέρα 23/6 στις Βρυξέλλες, η **Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, ο Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Αντόνιο Κόστα, και ο Πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνεϊ [φωτ.]**, τοποθετήθηκαν σχετικά με τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή.

«Το Ιράν έχει εκφράσει την επιθυμία να εξαλείψει το κράτος του Ισραήλ. Το κράτος του Ιράν έχει υπάρξει χορηγός της τρομοκρατίας, της Χαμάς, της Χεζμπολάχ, των Χούθι και όχι μόνο. Αυτές είναι παραβιάσεις του διεθνούς δικαίου, αυτά είναι αυτά που εξετάσαμε σήμερα», **δήλωσε ο Καναδός Πρωθυπουργός από τις Βρυξέλλες.**

«Όλοι πρέπει να υποστηρίξουμε το Διεθνές Δίκαιο, τόσο στην Ουκρανία όσο και στη Μέση Ανατολή. Το Διεθνές Δίκαιο αποτελεί θεμέλιο των σχέσεων μεταξύ των κρατών και πρέπει πάντοτε να τηρείται σεβασμό. Ο νόμος για τα πυρηνικά όπλα πρέπει να τηρείται και οφείλουμε να διασφαλίσουμε ότι το Ιράν δε θα αναπτύξει πυρηνικά όπλα. Οφείλουμε να αγωνιστούμε για την ειρήνη, να αποφύγουμε περαιτέρω κλιμάκωση και στρατιωτικές ενέργειες, και να δημιουργήσουμε χώρο για διάλογο και διαπραγματεύσεις. Αυτός είναι ο μόνος δρόμος προς την ειρήνη στη Μέση Ανατολή» **δήλωσε ο Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, Αντόνιο Κόστα.**

«Εκφράζουμε τη βαθύτατη ανησυχία μας για την επικίνδυνη κλιμάκωση μετά τα ισραηλινά πλήγματα στο Ιράν και την αντίδραση του Ιράν. Επαναλαμβάνουμε την ισχυρή δέσμευσή μας για ειρήνη και σταθερότητα στη Μέση Ανατολή, συμπεριλαμβανομένης της ασφάλειας του Ισραήλ, και καλούμε όλες τις πλευρές να επιδείξουν αυτοσυγκράτηση και να τηρήσουν το διεθνές δίκαιο. Είμαστε σταθερά ξεκάθαροι ότι το Ιράν δεν μπορεί ποτέ να αποκτήσει πυρηνικά όπλα. Μια διπλωματική λύση παραμένει ο καλύτερος τρόπος για την αντιμετώπιση των ανησυχιών, σχετικά με το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν. Η ΕΕ και ο Καναδάς είναι έτοιμοι να συμβάλουν σε μια διαπραγματεύση για μια συμφωνία, η οποία επιβάλλει αληθινούς περιορισμούς στο πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν, σε συνεργασία με το Διεθνή Οργανισμό Ατομικής Ενέργειας να είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση αυτής της συμφωνίας» **δήλωσε η Πρόεδρος της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν.**

**ΣΥΜΦΩΝΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΜΥΝΑΣ ΕΕ- ΚΑΝΑΔΑ**
Οι δύο πλευρές προχώρησαν στην υπο-

γραφή ενός σημαντικού Συμφώνου για την Ασφάλεια και την Άμυνα. Το Σύμφωνο προβλέπει συνεργασία σε κρίσιμους τομείς, όπως η διαχείριση κρίσεων και η κυβερνοασφάλεια, ενώ περιλαμβάνει και κοινές πρωτοβουλίες στον τομέα της άμυνας. Πρόκειται για ένα βήμα που εντάσσεται στην ευρύτερη στρατηγική της ΕΕ για την ενίσχυση της ευρωπαϊκής στρατηγικής αυτονομίας, στο πλαίσιο και του προγράμματος SAFE για τις αμυντικές προμήθειες, συνολικού ύψους 150 δισεκατομμυρίων ευρώ.

«Αποτελεί αντανάκλαση της αμοιβαίας δέσμευσής μας για την ειρήνη, τη διατλαντική ασφάλεια και τη βαθύτερη συνεργασία για την οικοδόμηση αμυντικών δυνατοτήτων. Ανοίγει νέες ευκαιρίες για τις εταιρείες και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού. Ενώ το NATO παραμένει ο ακρογωνιαίος λίθος της συλλογικής μας άμυνας, αυτή η εταιρική σχέση θα μας επιτρέψει να ενισχύσουμε την ετοιμότητά μας ταχύτερα και καλύτερα – να επενδύσουμε περισσότερο και πιο έξυπνα» **δήλωσε ο κ. Κόστα.**

«Στόχος μας θα είναι να συμβάλουμε στην επίτευξη των στόχων μας όσον αφορά τις ικανότητές μας, μεταξύ άλλων μέσω των αμυντικών βιομηχανιών μας, ταχύτερα και οικονομικότερα, με τρόπους που αποφέρουν αμοιβαίο όφελος και ενισχύουν την ευρωπαϊκή συμβολή στο NATO» **δήλωσε η Πρόεδρος της Κομισιόν.**

ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΑΙ ΔΑΣΜΟΙ

Ο Καναδός πρωθυπουργός και η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, στη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, ρωτήθηκαν και για τους αμερικανικούς δασμούς και τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων. «Οι διαπραγματεύσεις είναι προς το παρόν κλειστές. Ωστόσο, τα πάντα μπορούν να τεθούν στο τραπέζι όταν έρθει η ώρα. Παρ' όλα αυτά, είμαι απόλυτα σαφής σε ορισμένα ζητήματα, που αφορούν την κυριαρχία της διαδικασίας λήψης αποφάσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό, για εμάς, είναι απολύτως αδιαπραγμάτευτο. Γι' αυτό και είμαστε ξεκάθαροι ως προς τη θέση μας» **δήλωσε η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.**

«Θα κάνουμε αυτό που είναι σωστό για τον Καναδά. Εργαζόμαστε σκληρά για να πετύχουμε μια συμφωνία, αλλά δε θα δεχτούμε οποιαδήποτε συμφωνία με τις Ηνωμένες Πολιτείες – μόνο τη σωστή συμφωνία. Η σωστή συμφωνία είναι πιθανή, αλλά τίποτα δεν είναι βέβαιο, τίποτα δεν είναι σίγουρο. Αυτό όμως που θα κάνουμε, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα, είναι να οικοδομήσουμε εμπορικές σχέσεις με

ομοιόδεατες εταιρείες – αξιόπιστους εταίρους, εταιρείες που είναι ευθυγραμμισμένοι με τις αξίες μας», **δήλωσε ο Μαρκ Κάρνεϊ.**

Επιπλέον, στην ομιλία του, ο **Αντόνιο Κόστα, μίλησε για τα οφέλη της εμπορικής σχέσης ΕΕ – Καναδά, λέγοντας πως «λόγω της Οικονομικής και Εμπορικής Συμφωνίας από το 2017, το διμερές εμπόριο αγαθών και υπηρεσιών έχει αυξηθεί κατά 71%, αποδεικνύοντας τα απτά οφέλη της συμφωνίας μας για το ελεύθερο εμπόριο, τόσο για τους πολίτες όσο και για τις επιχειρήσεις»** **δήλωσε ο κ. Κόστα.**

«Είμαστε αποφασισμένοι να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε για να αντιμετω-

πώσουμε τις αυξανόμενες προκλήσεις στη διεθνή οικονομική και εμπορική τάξη. Επαναλαμβάνουμε την αμοιβαία δέσμευσή μας για βιώσιμο, δίκαιο και ανοικτό εμπόριο, που βασίζεται στο κράτος δικαίου και στο σεβασμό των διεθνώς συμφωνημένων εμπορικών κανόνων, όπως αυτοί ενσωματώνονται στον Παγκόσμιο Οργανισμό Εμπορίου. Αυτό είναι ουσιώδες για τη διατήρηση της παγκόσμιας οικονομικής σταθερότητας και τη διασφάλιση της ανθεκτικότητας της αλυσίδας εφοδιασμού μας», **δήλωσε σχετικά η κ. φον ντερ Λάιεν.**

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SUMMER 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΚΑΝΑΔΑΣ

Προκλήσεις ενόψει τής επετείου

Σε λίγες μέρες θα γιορτάσουμε την Ημέρα του Καναδά. Η συνομοσπονδία του Καναδά δημιουργήθηκε την 1^η Ιουλίου 1867. Η περιοχή που σήμερα αποτελεί τον Καναδά ήταν κάποτε αποικίες της Βρετανίας. Το 1867 υπογράφηκε η Πράξη της Βρετανικής Βόρειας Αμερικής (British North America Act) και ενοποίησε τις επαρχίες Οντάριο, Κεμπέκ, Νέα Σκωτία και Νιου Μπράνσγουικ. Αργότερα, σταδιακά, προστέθηκαν και άλλες επαρχίες, όπως η Μανιτόμπα, η Βρετανική Κολομβία, η Νήσος του Πρίγκιπα Εδουάρδου, η Αλμπέρτα, η Σασκάτσουν και η Νιουφάουντλαντ – Λαμπραντόρ. Η ανεξαρτησία από τη Βρετανία ολοκληρώθηκε με το Σύνταγμα του 1982.

Με την ιστορία του Καναδά έχω ασχοληθεί και σε παλαιότερα άρθρα μου. Αυτή την εβδομάδα θα αναφερθώ στη σημερινή κατάσταση του Καναδά, η οποία χαρακτηρίζεται από πολλαπλές εσωτερικές και εξωτερικές προκλήσεις.

Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις είναι το εμπόριο με τις ΗΠΑ. Η κυβέρνηση του Καναδά, υπό τον πρωθυπουργό Μαρκ Κάρνι, χρησιμοποίησε αντισταθμιστικούς δασμούς 25% στα αμερικανικά εισαγόμενα μέταλλα και σχεδιάζει επιπλέον μέτρα από τις 21 Ιουλίου, εάν δεν κλείσει συμφωνία με τις ΗΠΑ εντός 30 ημερών. Η Τράπεζα του Καναδά προειδοποιεί, ότι οι δασμοί αυξάνουν τον πληθωρισμό και πλήττουν την εμπιστοσύνη των επιχειρήσεων. Άλλες προκλήσεις είναι: Η κλιματική αλλαγή και η περιβαλλοντική κρίση, η κρίση στέγασης και ακρίβειας, οι δομικές αδυναμίες στον τομέα υγείας, η αναγνώριση και συμφιλίωση με τους ιθαγενείς και η γεωπολιτική και εσωτερική ασφάλεια.

Ο ρυθμός θέρμανσης του Καναδά υπερβαίνει τον παγκόσμιο – με αποψύξεις, αυξημένες βροχοπτώσεις, συχνές πυρκαγιές και άνοδο της στάθμης της θάλασσας, ιδιαίτερα στο Βόρειο Καναδά και τις παράκτιες περιοχές. Η φετινή περίοδος πυρκαγιών ξεκίνησε πρόωρα με σχεδόν 2.000 ενεργές εστίες, εκτεταμένες εκκενώσεις και καταστροφές σε μεγάλα αστικά κέντρα.

Ο Καναδάς βιώνει σημαντική επιδείνωση στην προσιτή στέγαση, με εξωφρενικές τιμές αγοράς και ενοικίου, σε πόλεις όπως Τορόντο και Βανκούβερ, προκαλώντας κρίση για νέους αγοραστές και ενοικιαστές. Ο πληθωρισμός σε βασικά αγαθά, συγκριτικά με τον υψηλό πληθωρισμό ενοικίων, αποτελεί καθημερινή πρόκληση.

Στο θέμα της ιατρικής περίθαλψης, η κοινή άποψη των πολιτών δείχνει ότι η υγεία αποτελεί την κορυφαία ανησυχία, ξεπερνώντας τη στέγαση, τον πληθωρισμό και άλλες κρίσεις.

Στο ζήτημα των ιθαγενών, αρκετές κοινότητες στερούνται καθαρού νερού, ιατρικής περίθαλψης, εκπαίδευσης και σύγχρονων υποδομών.

Η ασφάλεια επίσης είναι ένα θέμα που απασχολεί έντονα τους Καναδούς. Εντάσεις με την Ινδία λόγω της εμπλοκής πρακτόρων σε δολοφονίες στο έδαφος του Καναδά, ανησυχίες για εξτρεμιστικές κινήσεις Χαλίστανι σε καναδικό έδαφος, επιθέσεις από ηγέτες ΗΠΑ, όπως ο Τραμπ, που αμφισβητεί την κυριαρχία του Καναδά, εντείνουν την αντί-αμερικανική διάθεση και την απαίτηση για ενίσχυση της ανεξαρτησίας.

Αυτές οι προκλήσεις απαιτούν συντονισμένες απαντήσεις από την ομοσπονδιακή και τις επαρχιακές κυβερνήσεις, καθώς και συνεργασία με αυτόχθονους πληθυσμούς και τον ιδιωτικό τομέα.

Ο Καναδάς καλείται να ισορροπήσει ανάμεσα στην οικονομική ανοχή, το περιβαλλοντικό μέλλον και τη διατήρηση κοινωνικής συνοχής...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Σφαγή στη Συρία: Η ένοχη σιωπή της Δύσης βάφτηκε με το μαρτυρικό αίμα ορθοδόξων

Οργή, οδύνη αλλά και μαρτυρική δόξα στο τρομοκρατικό
χτύπημα στη Δαμασκό ■ Οι άγιοι των παλαιών χρόνων
αντάμωσαν με τους μάρτυρες τού σήμερα

Γράφει ο δημοσιογράφος
Ελευθέριος Ανδρώνης

Συρία 2025. Ημέρες πικρές σαν φαρμάκι και σεσατολογικές, σαν σελίδα ματωμένη από τα στερνά συναξάρια του κόσμου. Το χριστιανικό αίμα ρέει άφθονο από το σώμα του Χριστού, τη ζώσα Εκκλησία. Η Δαμασκό μυρίζει σφαγείο. Το λιβάνι δίνει τη θέση του στο μπαρούτι και τα εκρηκτικά.

Όχι, δε ζούμε στους χρόνους που οι χριστιανοί ξεσκίζονταν από θηρία σε ρωμαϊκές αρένες. Ούτε καν στην εποχή που θανατώνονταν μαζικά στα Γκούλαγκ από τον κόκκινο φασισμό. Είμαστε στο 2025. Κι όμως, το σώμα του Χριστού αιμορραγεί το ίδιο, με εντολή της φαρισαϊκής ελίτ. Φραγγελλώνεται με μανία από όλες της εωσφορικές δυνάμεις, που απλά αλλάζουν προσωπεία και ιδεολογίες στη ροή της ιστορίας. Το μίσος για το Ναζωραίο παραμένει ίδιο και απαράλλαχτο, αρχέκακο όπως ο Όφιος ο αρχαίος.

Στην εκκλησία του Προφήτη Ηλία, στη Ντουέι-λα της Δαμασκού στη Συρία, μια Θεία Λειτουργία έμελλε να μετατραπεί σε ανείπωτη σκηνή μαρτυρίου. Τα τέρατα του ακραίου ισλάμ αποφάσισαν τη σφαγή των αμνών. Ένας βομβιστής αυτοκτονίας άνοιξε πυρ αδιακρίτως και στη συνέχεια ανατινάχτηκε καταμεσής του εκκλησιάσματος. Δεκάδες νεκροί και τραυματίες. Ορθόδοξες οικογένειες με τα παιδιά τους ξεψύχησαν εν ριπή οφθαλμού, γινόμενοι κομμάτια. Και ίσως μερικά λεπτά πριν, κατέθεταν γενναία την πίστη τους σε αυτή την παγίδα θανάτου που λέγεται Συρία, με το «προσδοκώ Ανάσταση νεκρών και ζωήν του μέλλοντος αιώνας».

Με την ανοχή των ματωμένων κουστουμιών της Ευρώπης και τη συνενοχή της κυβέρνησης του «Γραικουλιστών», το καθεστώς του ισλαμοφασίστα Τζολάνι έγινε άλλη μια διψασμένη γκιλοτίνα για χριστιανικό αίμα. Κατά τα άλλα, τους έφταιγε ο... «δυνάστης» Άσαντ, που επί των ημερών του οι θρησκευτικές μειονότητες ζούσαν ειρηνικά. Και τώρα, οι τουρκόψυχοι χασάπηδες εξαπολύουν διωγμό σε φάσεις, κάνοντας πλάτες στους τρομοκράτες, όσο πουλάνε παραμύθια «ευνομίας» στα διεθνή φόρα.

Είναι προφανές ότι το μακελειό στον Προφήτη Ηλία είχε στόχο να διασπείρει τον τρόμο σε ολόκληρη τη χριστιανοσύνη της Συρίας, που αριθμεί περίπου μισό εκατομμύριο πιστών.

ΜΑΡΤΥΡΙΟ ΥΠΟ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ

Βλέποντας τις αποτρόπαιες εικόνες που έφτασαν από τον ανατιναγμένο ναό, νοιώθεις να διαπερνούν ξυράφια την ψυχή σου. Κατακρουστικές σάρκες παντού και αίμα μαρτύρων να έχει βάψει ολόγυρα τους τοίχους. Σχεδόν μυρίζει τη μεταλλική μυρωδιά της φρίκης. Δεν ξεχωρίζεις τι είναι ανθρώπινο απομεινάρει και τι είναι συντρίμια. Σαν χνάρι θηρίου βγαλμένο από την Αποκάλυψη,

που συνέθλιψε τα τίμια αρνάκια του Χριστού. Θάνατος αποτρόπαιος και παράδοξος, μέσα στον οίκο της Ζωής. Σκηνή άφατης βλασφημίας.

Και μέσα στα ανακατωμένα συντρίμια, οι μορφές των Αγίων στηλώνουν το αυστηρό βλέμμα τους στο μυστήριο της ανομίας. Μέσα στην εκκωφαντική σιωπή τους είναι σαν να κραυγάζουν το «**Έως πότε, ό δεσπότης ό άγιος καί ό άληθινός, ού κρίνεις καί έκδικείς τό αίμα ήμών έκ τών κατοικούντων επί τής γής;» (Αποκ. στ' 10).** Το αίμα των νέων μαρτύρων ανακατεύτηκε με το αίμα των παλαιών Αγίων και βοά για θεία δικαιοσύνη. Σε ένα κόσμο που ο Χριστός παραμένει ο αιώνιος εκδιωγμένος. Σε ένα κόσμο που η πραγματική ιστορία δε γράφεται ούτε από έθνη, ούτε από ηγέτες, ούτε από στρατούς, αλλά από διαχρονικούς μάρτυρες του Χριστού.

Η βρωμερή υποκρισία των δυτικών ανεβαίνει σαν δυσώδες θυμίαμα στο θρόνο του Θεού. Η αποφορά της «πολιτισμένης» εξουσίας είναι πλέον απεριίγραπτη. Η αντίδραση του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών για τη σφαγή, αποτελεί εθνικό, ιστορικό και πνευματικό όνειδος. Μια αντίδραση ψόφια, δειλή και αηδιαστικά μεσοβέζικη, που μοιάζει σαν χασμουρητό στον επικήδειο του χριστιανών. Λόγια ψυχρά και αδειανά, σαν μαρμάρινα κενοτάφια που σφραγίζουν μέσα τους την υπόληψη της Ελλάδας.

Το βλέπουμε ξεκάθαρα πια. Η χριστιανοσύνη είναι ο αθώος «Άβελ» που θα θυσιάζεται ξανά και ξανά από το Μεγάλο Αδερφό, όλο και πιο συχνά, όλο και πιο βάρβαρα, όλο και με πιο πλατιά κερκίδα στην αρένα των εθνών. Και οι σκοτεινές δυνάμεις καγχάζουν χαϊρέκακα με τον αφανισμό του χριστιανισμού από τις αρχαίες κοιτίδες του.

Τη μόνη απάντηση σε αυτήν την κτηνωδία, τη βλέπω στα μάτια των αγιογραφημένων Αγίων που έστεκαν στο μακελεμένο ναό, σαν φρουρά αήττητη που έχει νικήσει το θάνατο και δε λογίζει κανένα δήμειο. Εκείνοι γνωρίζουν πώς θα ξεπληρωθεί αυτό το αθώο αίμα και πώς ο Κύριος θα συντρίψει τα κεφάλια αυτών των εχιδνών, που μηχανεύονται τους σύγχρονους διωγμούς. Εκείνοι είδαν μέσα στον Προφήτη Ηλία τη στρατευόμενη εκκλησία να ταξιδεύει στους κόλπους της θριαμβεύουσας, μέσα σε μια στιγμή. Εκείνοι υποδέχθηκαν με τα ένδοξα στέφανα του μαρτυρίου τους σφαγιασθέντες χριστιανούς, στεφανωμένοι και οι ίδιοι με το ίδιο βάπτισμα ομολογίας. Αυτά τα λείψανα των νεομαρτύρων πρέπει να φυλαχτούν σαν ιερός θησαυρός από τον ορθόδοξο λαό της Συρίας. Φωνάζουν μαρτύριο και Ανάσταση. Μπορούν να μεταβάλλουν τον επιβαλλόμενο τρόπο σε γλυκιά σταυροαναστάσιμη ελπίδα. Είναι σφραγίδες της μαρτυρικής ιστορίας που γράφεται στους έσχατους καιρούς μας και εγγυούνται την κάθαρση, που μόνο ο Θεός μπορεί να επιφέρει στη σημερινή κόπρο των εθνών...

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Entire Contents Copyright 2025

BIIIIIIG DEAL

65GB for only **\$34/** mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER



Laval & North Shore

Carrefour Laval & Centre Laval.



Greater Montreal

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.



Head Office

12053 Laurentien Blvd, Montreal.



(438) 992 2002

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. 1 A total of 65GB data comprised of 60GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account. TM Trademarks used under license ©2025



ΣΥΝΟΔΟΣ NATO Αύξηση αμυντικών δαπανών στο 5% ως το 2035

Δέσμευση υποστήριξης της
Ουκρανίας απέναντι στη Ρωσία
που συνιστά απειλή

Οι αρχηγοί κρατών και κυβερνήσεων της Βορειοατλαντικής Συμμαχίας δεσμεύονται οι χώρες τους να επενδύουν το 5% του ΑΕΠ σε βασικές αμυντικές ανάγκες, καθώς και σε δαπάνες που σχετίζονται με την άμυνα και την ασφάλεια ως το 2035, σύμφωνα με τη δήλωση της Συνόδου Κορυφής της Χάγης.

Σε μία ιδιαίτερα σύντομη δήλωση, μόλις πέντε παραγράφων, οι ηγέτες του NATO επισημαίνουν ότι είναι «ενωμένοι απέναντι στις σοβαρές απειλές και προκλήσεις για την ασφάλεια, ιδίως τη μακροπρόθεσμη απειλή που θέτει η Ρωσία για την ευρωπαϊκή ασφάλεια και τη διαρκή απειλή της τρομοκρατίας».

Ως εκ τούτου, «οι Σύμμαχοι δεσμεύονται να επενδύουν το 5% του ΑΕΠ ετησίως σε βασικές αμυντικές ανάγκες, καθώς και σε δαπάνες που σχετίζονται με την άμυνα

και την ασφάλεια έως το 2035, για να διασφαλίσουν τις ατομικές και συλλογικές υποχρεώσεις, σύμφωνα με το Άρθρο 3 της Συνθήκης της Ουάσιγκτον».

Οι Σύμμαχοι συμφωνούν ότι αυτή η δέσμευση του 5% θα περιλαμβάνει δύο βασικές κατηγορίες αμυντικών επενδύσεων. Θα διατεθεί τουλάχιστον το 3,5% του ΑΕΠ ετησίως, βάσει του συμφωνημένου ορισμού των αμυντικών δαπανών του NATO έως το 2035, για την ενίσχυση των βασικών αμυντικών αναγκών και για την επίτευξη των Στόχων Δυνατότητας του NATO.

Οι Σύμμαχοι συμφωνούν να υποβάλλουν ετήσια σχέδια που να δείχνουν μια αξιόπιστη, σταδιακή πορεία, για την επίτευξη αυτού του στόχου. Επίσης, θα διατεθεί έως και το 1,5% του ΑΕΠ ετησίως, μεταξύ άλλων, για την προστασία των κρίσιμων υποδομών, την υπεράσπιση των δικτύων,

τη διασφάλιση της πολιτικής ετοιμότητας και ανθεκτικότητας, την απελευθέρωση της καινοτομίας και την ενίσχυση της αμυντικής μας βιομηχανικής βάσης.

Σημειώνεται ότι «η πορεία και η ισορροπία των δαπανών στο πλαίσιο αυτού του σχεδίου θα επανεξεταστούν το 2029, υπό το πρίσμα του στρατηγικού περιβάλλοντος και των ενημερωμένων Στόχων Δυνατότητας». Το τελικό ανακοινωθέν της Συνόδου περιλαμβάνει και μια σύντομη δήλωση για την Ουκρανία. Συγκεκριμένα, αναφέρεται ότι: «Οι Σύμμαχοι επιβεβαιώνουν τις διαρκείς κυρίαρχες δεσμεύσεις τους να παρέχουν υποστήριξη στην Ουκρανία, της οποίας η ασφάλεια συμβάλει στη δική μας, και, για το σκοπό αυτό, θα περιλαμβάνουν άμεσες συνεισφορές στην άμυνα της Ουκρανίας και την αμυντική της βιομηχανία κατά τον υπολογισμό

των αμυντικών δαπανών των Συμμάχων».

Επιπλέον, οι ηγέτες του NATO επιβεβαιώνουν την κοινή τους δέσμευση να επεκτείνουν γρήγορα τη διατλαντική αμυντική βιομηχανική συνεργασία και να αξιοποιήσουμε την αναδυόμενη τεχνολογία και το πνεύμα καινοτομίας για την προώθηση της συλλογικής ασφάλειας.

«Θα εργαστούμε για την εξάλειψη των εμπορικών εμποδίων στον τομέα της άμυνας μεταξύ των Συμμάχων και θα αξιοποιήσουμε τις συνεργασίες μας για την προώθηση της βιομηχανικής συνεργασίας στον τομέα της άμυνας», αναφέρεται στην τελική δήλωση της Συνόδου.

Τέλος, ανακοινώνεται ότι η επόμενη Σύνοδος Κορυφής του NATO θα πραγματοποιηθεί στην Τουρκία το 2026, ακολουθούμενη από μια Σύνοδο στην Αλβανία.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL

Reserve today our Summer Camps

FUN 2DO

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca



ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Η Λιβύη υπέγραψε μνημόνιο με την Τουρκία!

Σε εφαρμογή επιχειρεί να βάλει η Τρίπολη το παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο ■ Δεν έχει γίνει γνωστό ποιες περιοχές καλύπτει αυτή η συμφωνία

Μνημόνιο με την τουρκική κρατική εταιρεία πετρελαίου ΤΡΑΟ, για τη διεξαγωγή γεωλογικής και γεωφυσικής μελέτης τεσσάρων υπεράκτιων περιοχών, υπέγραψε η Εθνική Εταιρεία Πετρελαίου (NOC) της Λιβύης.

Με τη συγκεκριμένη κίνηση, η Τρίπολη επιχειρεί να θέσει σε ισχύ το παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο, στο οποίο αναφέρθηκε εκτενώς ο Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά την παρουσία του στη Σύνοδο των ηγετών του ΝΑΤΟ.

«Πραγματοποιήθηκαν επίσης συζητήσεις σχετικά με τη διενέργεια δισδιάστατης σεισμικής έρευνας (μήκους 10.000 χιλιομέτρων) και την επεξεργασία των δεδομένων, που προκύπτουν από αυτές τις έρευνες εντός χρονικού διαστήματος που δεν υπερβαίνει τους 9 μήνες», ανέφερε σε ανακοίνωσή της η κρατική πετρελαϊκή εταιρεία της Λιβύης.

Η NOC ανέφερε ότι η συμφωνία υπεγράφη στην Κωνσταντινούπολη από τα στελέχη των δύο εταιρειών.

Συγκεκριμένα, η NOC εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου της, Eng. Masoud Suleman, και η ΤΡΑΟ από το Γενικό Διευθυντή, κ. Ahmet Turkoglu [φωτ.].

Δεν έχει γίνει γνωστό ποιες περιοχές καλύπτει αυτή η τουρκο-λιβυκή συμφωνία, αν και το προηγούμενο διάστημα η Λιβύη είχε χαράξει έξι «οικόπεδα», εκ των οποίων τα δύο ακολουθούσαν και είχαν σεβαστεί τη μέση γραμμή, όπως αυτή είχε καθοριστεί από την Ελλάδα με το νόμο 4001/2011.

Η υπογραφή αυτής της συμφωνίας έρχεται λίγες ημέρες μετά την ένταση που προκάλεσε η Λιβύη, με τα διαβήματα τόσο της Τρίπολης όσο και της Βεγγάζης, σχετικά με τη δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης της προκήρυξης του διαγωνισμού για τα οικόπεδα νότια της Κρήτης, για τα οποία έχει εκδηλώσει ενδιαφέρον ο αμερικανικός κολοσσός Chevron.

ΠΗΓΗ: PROTOTHEMA.GR

Συρία: Η Ταξιαρχία Υποστηρικτών Σουνιτών ανέλαβε την ευθύνη

Για την επίθεση αυτοκτονίας στην ορθόδοξη εκκλησία του Προφήτη Ηλία στη Δαμασκό

Μια σχετικά άγνωστη περιθωριακή τζιχαντιστική ομάδα, η Σαράγια Ανσάρ αλ Σούννα (Ταξιαρχία Υποστηρικτών Σουνιτών), ανέλαβε την ευθύνη για την επίθεση αυτοκτονίας (Κυριακή 22 Ιουνίου) στην ορθόδοξη εκκλησία του Προφήτη Ηλία στη Δαμασκό, που προκάλεσε το θάνατο τουλάχιστον 25 πιστών και τον τραυματισμό 63, όπως αναφέρει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Σε μήνυμα που δημοσιεύτηκε σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η ομάδα ισχυρίστηκε ότι η επίθεση ήταν αντίποινα γι' αυτό που χαρακτήρισε ως «προκλήσεις από Χριστιανούς στη Δαμασκό». Απέιλησε με νέες επιθέσεις, συμπεριλαμβανομένων αυτοκτονίας. Στο παρελθόν, η ομάδα αυτή είχε εκτοξεύσει απειλές προς Χριστιανούς, Αλαουίτες, Δρούζους και σίιτες Μουσουλμάνους.

Ο μεταβατικός πρόεδρος της Συρίας, Άχμαντ αλ Σάρα, δεσμεύτηκε ότι θα οδηγηθούν στη δικαιοσύνη τα πρόσωπα που εμπλέκονται στην «ειδεχθή» επίθεση εναντίον της εκκλησίας.

Οι ισλαμιστικές αρχές της Συρίας κα-

τηγόρησαν ευθέως την τζιχαντιστική οργάνωση Ισλαμικό Κράτος για την επίθεση και ανακοίνωσαν συλλήψεις (Δευτέρα 23/6) στο πλαίσιο μιας επιχείρησης ασφαλείας. Οι συριακές αρχές κατηγόρησαν μέλος της τζιχαντιστικής σουνιτικής οργάνωσης, ότι είναι ο δράστης της επίθεσης αυτοκτονίας κατά της εκκλησίας του Προφήτη Ηλία.

Σύμφωνα με τον υπουργό Εσωτερικών, Άνας Χατάμπ, μια επιχείρηση διεξήχθη εναντίον «τοποθεσιών πυρήνων της τρομοκρατικής οργάνωσης Ισλαμικό Κράτος». Το υπουργείο τόνισε ότι η έρευνα συνεχίζεται και όλοι οι ένοχοι θα τιμωρηθούν. Αλλά στην ανακοίνωσή της, η Σαράγια Ανσάρ αλ Σούννα – η οποία έχει μόνο μερικές εκατοντάδες ακόλουθους στο Telegram – απέρριψε αυτή την εκδοχή, αποκαλώντας την «ψευδή και κατασκευασμένη». Ανέλαβε την ευθύνη για μια επίθεση το Φεβρουάριο στο χωριό Αρζέχ στην επαρχία Χάμαρα και έχει απειλήσει άτομα που συνδέονται με τη μη κυβερνητική οργάνωση Συριακό Πατριστητήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

St.
Pius X
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a
Business



Secretarial
and Legal
Studies



Sales
Representation
Professional
Sales



Hotel
Reception



Professional
Cooking



Contemporary
Professional
Pastry Making



Food &
Beverage



REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montreal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Εκτός βουλής ο ΣΥΡΙΖΑ!

Δημοσκοπήση της Interview δείχνει για πρώτη φορά τον ΣΥΡΙΖΑ εκτός Βουλής στην πρόθεση ψήφου με 2,9% ■ Έντονη αντίδραση από την Κουμουνδούρου ■ 1^η η ΝΔ και 2^ο το ΠΑΣΟΚ στην εκτίμηση ψήφου ■ Τι πιστεύουν οι Έλληνες για τα ελληνοτουρκικά και την κρίση στο Ιράν

Νέα δημοσκοπήση της Interview, που δημοσιεύθηκε την Τρίτη 24/6, δείχνει ξεκάθαρο προβάδισμα της Νέας Δημοκρατίας στην πρόθεση ψήφου, με το ΠΑΣΟΚ να ακολουθεί στη δεύτερη θέση και τον ΣΥΡΙΖΑ να έχει καταρρεύσει κάτω από το 3%! Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της δημοσκοπήσης που έγινε από την Interview για την Politic, στην εκτίμηση εκλογικού αποτελέσματος η ΝΔ είναι μπροστά με 31,3% και ακολουθούν: ΠΑΣΟΚ 14,5%, Πλεύση Ελευθερίας 10,3%, Ελληνική Λύση 8,5%, ΚΚΕ 7,1%, Κίνημα Δημοκρατίας 4,5%, Φωνή Λογικής 4%, ΜΕΡΑ25 3,9%, ΣΥΡΙΖΑ 3,6%, Νίκη 2,8%, Νέα Αριστερά 2% και Άλλο κόμμα 7,5%. Στην πρόθεση ψήφου το κυβερνών κόμμα συγκεντρώνει 25,9%, το ΠΑΣΟΚ 12%, η Πλεύση Ελευθερίας 8,5%, ενώ καταρρέει ο ΣΥΡΙΖΑ, καθώς με 2,9% βρίσκεται κάτω από το όριο του 3%.

Αναλυτικά η πρόθεση ψήφου: ΝΔ 25,9%, ΠΑΣΟΚ 12%, Πλεύση Ελευθερίας 8,5%, Ελληνική Λύση 7%, ΚΚΕ 6,5%, Κίνημα Δημοκρατίας 4%, ΜΕΡΑ25 3,5%, Φωνή Λογικής 3,5%, ΣΥΡΙΖΑ 2,9%, Νίκη 2%, Νέα Αριστερά 1,7%, Άλλο κόμμα 5,8%, Αναποφάσιστοι 16,7%.

Σε σύγκριση με τη μέτρηση του Μαΐου, η Νέα Δημοκρατία στην πρόθεση ψήφου κινείται σταθερά, από το 24,8% το Μάιο στο 25,9% τον Ιούνιο. Η ΝΔ στην εκτίμηση εκλογικού αποτελέσματος συγκέντρωσε το Μάιο 30,1%, ενώ τώρα 31,3%.

Το ΠΑΣΟΚ παραμένει στη δεύτερη θέση και στην πρόθεση ψήφου δείχνει μία μικρή υποχώρηση από το 13,1% στο 12%, ενώ στην εκτίμηση αποτελέσματος έχει

μικρή αύξηση από το 14,2% στο 14,5%.

Η Πλεύση Ελευθερίας υποχωρεί από το 9% στο 8,5% (11% και 10,3% στην εκτίμηση αποτελέσματος), η Ελληνική Λύση πέφτει από το 7,8% στο 7% (8,8 και 8,5% στην εκτίμηση αποτελέσματος), το ΚΚΕ παραμένει σταθερό, με μικρή μεταβολή από το 7% στο 6,5% (8,7% και 7,15% στην εκτίμηση αποτελέσματος).

Ο ΣΥΡΙΖΑ υποχωρεί από το 4,6% στο 2,9% (5,3% και 3,6% στην εκτίμηση αποτελέσματος), σημειώνοντας μια από τις πιο αξιοσημείωτες πτώσεις.

Το Κίνημα Δημοκρατίας είναι στο 4%, ενώ ΜΕΡΑ25 και Φωνή Λογικής φτάνουν στο 3,5%. Η ΝΙΚΗ είναι στο 2% και η Νέα Αριστερά στο 1,7%.

Αξιοσημείωτη είναι η αύξηση των αναποφάσιστων, που από το 13,8% το Μάιο φτάνει στο 16,7% τον Ιούνιο.

Την ίδια στιγμή, ο Κυριάκος Μητσοτάκης παραμένει πρώτος και χωρίς αντίπαλο στην εμπιστοσύνη των πολιτών, με 31,7%, αυξάνοντας οριακά το ποσοστό του από το 29% που κατέγραψε το Μάιο.

Στη δεύτερη θέση βρίσκεται ο «Κανένας» με 29,4% κάτι που δείχνει την αμφισβήτηση απέναντι στο σύνολο του πολιτικού συστήματος.

Στην τρίτη θέση αλλά με χαμηλό ποσοστό βρίσκεται ο Νίκος Ανδρουλάκης με 10%, σημειώνοντας μικρή άνοδο από το 8,5% του Μαΐου, ενώ η Ζωή Κωνσταντοπούλου παραμένει κοντά, με 7,3% από 7,9%.

ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Σχετικά με τα ελληνοτουρκικά, ο κόσμος

ζητά ένα συνδυασμό ισχύος και διαλόγου, χωρίς εκπτώσεις στα εθνικά δίκαια. Σύμφωνα με την έρευνα, το 50% των Ελλήνων υποστηρίζει την ενίσχυση της αποτρεπτικής ισχύος της χώρας, αλλά με διατήρηση ανοιχτών διπλωματικών καναλιών. Άλλο ένα 36% επιθυμεί σκληρή στάση χωρίς καμία παραχώρηση, ενώ η συντριπτική πλειοψηφία απορρίπτει την υποχωρητικότητα (μόλις 1% τη θεωρεί αποδεκτή επιλογή).

ΤΟ ΙΡΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Το 54% των ερωτηθέντων θεωρεί πως το Ιράν αποτελεί απειλή για τη διεθνή ειρήνη και ασφάλεια, επιβεβαιώνοντας ότι η εικόνα της Τεχεράνης στην ελληνική κοινή γνώμη παραμένει αμφιλεγόμενη.

Το 41% εκτιμά ότι το Ιράν δε συνιστά απειλή, ενώ ένα 5% δηλώνει ότι δε γνωρίζει ή δεν απαντά.

Το ποσοστό αυτό αναδεικνύει μια διχασμένη αλλά σαφώς επιφυλακτική στάση απέναντι στην Τεχεράνη, με σημαντικό τμήμα της κοινής γνώμης να εξακολουθεί να συνδέει το Ιράν με αποσταθεροποιητικούς παράγοντες στη Μέση Ανατολή.

ΑΡΕΣΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΑΚΡΟΝ ΚΑΙ ΠΟΥΤΙΝ

Ο Κύπριος πρόεδρος Νίκος Χριστοδουλίδης συγκεντρώνει το υψηλότερο ποσοστό θετικών απόψεων (43,4%) όσον αφορά τους ξένους ηγέτες, ενώ ακολουθούν ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν (39%) και ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν (32%).

Στον αντίποδα, οι πιο αρνητικά αξιολο-

γημένοι ηγέτες είναι ο Ντόναλντ Τραμπ (74,1% αρνητικές γνώμες), ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι (73%) και ο Μπενιαμίν Νετανιάχου (71,3%). Η εικόνα που προκύπτει δείχνει ότι οι Έλληνες εμφανίζονται πιο θετικοί απέναντι σε ηγέτες που συνδέονται με τον άξονα Ελλάδας – Κύπρου και την ευρωπαϊκή σταθερότητα, ενώ διατηρούν επιφυλάξεις ή έντονη κριτική απέναντι σε προσωπικότητες που σχετίζονται με συγκρούσεις, πολέμους και γεωπολιτική αναταραχή.

Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ

«Η δημοσκοπική εταιρεία Interview εμφανίζει ψευδώς τον ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, λίγες μέρες μετά τη διεξαγωγή του Συνεδρίου του, σε ποσοστό που ουδεμία σχέση έχει όχι μόνο με τις υπόλοιπες μετρήσεις, αλλά και την ίδια την πραγματικότητα» αναφέρει η σχετική ανακοίνωση της Κουμουνδούρου – στην οποία προστίθενται τα εξής:

«Είναι παντελώς αναξιόπιστη, δεν ανήκει στον ΣΕΔΕΑ και η ανοχή που έχουμε επιδείξει έχει και τα όριά της. Αναμένουμε την αντίδραση του Συλλόγου Εταιριών Δημοσκοπήσης και Έρευνας Αγοράς (ΣΕΔΕΑ) για τέτοιου είδους πρακτικές, που προσβάλλουν συστηματικά τη δημοσκοπική επιστήμη και λειτουργούν ως εργαλεία χειραγώγησης της κοινής γνώμης, με σκοπό την αναπαραγωγή των «στοιχείων» που μαγειρεύονται. Αυτό που έχει δημιουργήσει το σύστημα Μαξίμου, με ομάδες «δολοφονίας χαρακτήρων» και «εργαλεία» για κάθε χρήση και με νέους μάλιστα».

ΠΗΓΗ: PROTOTHEMA.GR

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**

Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις 3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο και ευχάριστο πρόγραμμα στο 1570 AM

Πληροφορίες: 514 617 0077

Ένα πολιτιστικό σύμβολο σε κρίση

Ακυρώθηκε ξανά η Παρέλαση της Ημέρας του Καναδά στο Μόντρεαλ



Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, το Μόντρεαλ δε θα φιλοξενήσει την εμβληματική Παρέλαση της Ημέρας του Καναδά. Μια είδηση που δεν αποτελεί πλέον απλή διοικητική αναστάτωση, αλλά σηματοδοτεί κάτι βαθύτερο: την αβεβαιότητα γύρω από την ίδια την ύπαρξη ενός θεσμού, που υπήρξε για δεκαετίες αναπόσπαστο κομμάτι του εορταστικού καλοκαιρινού τοπίου της πόλης.

Η παρέλαση, που ξεκίνησε το 1977, συγκέντρωνε κάθε χρόνο χιλιάδες θεατές και συμμετέχοντες από διαφορετικές πολιτισμικές κοινότητες του Μόντρεαλ. Από σχολεία, μουσικές μπάντες και εθνοτικές ομάδες, μέχρι πολιτιστικούς συλλόγους, η εκδήλωση αυτή είχε καθιερωθεί ως ένας ανοιχτός, πολυπολιτισμικός εορτασμός της канаδικής ταυτότητας.

Ωστόσο, όπως ανακοινώθηκε από το βασικό διοργανωτή της παρέλασης, Nicholas Cowen, η φετινή ακύρωση οφείλεται σε ένα συνδυασμό παραγόντων, όπως «συνεχιζόμενες διαταραχές στο σχεδιασμό, οι απεργιακές κινητοποιήσεις των εργαζομένων του Δήμου και η επιδείνωση της συνεργασίας με τις δημοτικές υπηρεσίες του Μόντρεαλ».

Η ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΠΝΙΓΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Ο Cowen δήλωσε πως, ενώ επιθυμεί διακαώς να συνεχιστεί ο θεσμός, οι συνθήκες που επικρατούν καθιστούν πλέον σχεδόν αδύνατη την ομαλή διοργάνωσή του. «Η ασφάλεια είναι η πρώτη μας προτεραιότητα σε μεγάλα γεγονότα, όπως η Παρέλαση της Ημέρας του Καναδά», ανέφερε χαρακτηριστικά. «Όταν όμως οι ίδιες οι δημοτικές υπηρεσίες είναι απρόβλεπτες, δε γνωρίζουμε αν θα λειτουργήσουν σωστά σε βασικά θέματα, όπως η καθαριότητα, η κυκλοφοριακή ρύθμιση ή οι πρώτες βοήθειες. Αυτό δεν είναι μόνο ζήτημα ασφάλειας, αλλά και αξιοπιστίας της ίδιας της εκδήλωσης».

Η κατάσταση φαίνεται να έχει χειροτερέψει, ιδιαίτερα μετά την πανδημία, με τις διαταραχές να γίνονται όλο και πιο απρόβλεπτες. Οι εργαζόμενοι του Δήμου, σύμφωνα με τον Cowen, πραγματοποιούν συνεχείς «μικρές διακοπές» ως μοχλό πίεσης στις συλλογικές διαπραγματεύσεις, με αποτέλεσμα να υπονομεύεται η προετοιμασία μεγάλων δημόσιων εκδηλώσεων.

Η ΠΟΛΗ ΜΕΤΑΘΕΤΕΙ ΤΙΣ ΕΥΘΥΝΕΣ

Σε δήλωσή του, ο Δήμος του Μόντρεαλ υποστήριξε ότι – όπως και το 2024 – ο

Cowen ουδέποτε υπέβαλε επίσημη αίτηση για άδεια διοργάνωσης της παρέλασης, παρά τις επανειλημμένες προσκλήσεις από την πόλη. Σύμφωνα με τον Δήμο, η έλλειψη συνεννόησης και συνεργασίας δε βαρύνει τις υπηρεσίες του, αλλά τον ίδιο το διοργανωτή.

Αξίζει πάντως να σημειωθεί, ότι φέτος εκδόθηκε άδεια χρήσης δημόσιου χώρου στην εταιρεία παραγωγής EGP για τη διοργάνωση μιας εναλλακτικής εκδήλωσης, με τίτλο Le Canada en Marche, η οποία θα λάβει χώρα την 1^η Ιουλίου στο Μόντρεαλ, παράλληλα με την επίσημη ετήσια εκδήλωση στο Quai de l'Horloge.

ΕΝΑ ΣΥΜΒΟΛΟ ΠΟΥ ΧΑΝΕΙ ΕΔΑΦΟΣ

Η ακύρωση της παρέλασης εγείρει σοβαρά ερωτήματα, για την ικανότητα της πόλης να στηρίξει πολιτιστικές πρωτοβουλίες που δεν έχουν άμεσο οικονομικό όφελος. Όπως δήλωσε ο Cowen, η διοργάνωση δεν έχει κερδοσκοπικό χαρακτήρα: «Αυτό το γεγονός είναι για τον κόσμο, όχι για το χρήμα. Ελπίζω κάποια μέρα να επιστρέψουμε στους δρόμους του Μόντρεαλ με μια παρέλαση που θα μας ενώνει αντί να μας διχάζει».

Η παρέλαση όλα αυτά τα χρόνια δεν ήταν απλώς μια γιορτή για τα μάτια του κοινού· ήταν ένα βήμα έκφρασης για τις

εθνοτικές και μεταναστευτικές κοινότητες της πόλης, ένα σημείο πολιτιστικής συνάντησης και υπερηφάνειας. Η ακύρωσή της ενδεχομένως να σηματοδοτεί μια πιο βαθιά απομάκρυνση από την ιδέα του ανοιχτού, συμμετοχικού, δημοκρατικού δημόσιου χώρου.

ΠΟΥ ΒΑΔΙΖΕΙ Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ;

Η στροφή προς μικρότερες, πιο ελεγχόμενες εκδηλώσεις, ίσως εξυπηρετεί προσωρινά τη διοικητική διευκόλυνση και την οικονομική εξοικονόμηση, αλλά μακροπρόθεσμα μπορεί να οδηγήσει σε πολιτιστική αποστείρωση.

Το ερώτημα που τίθεται τώρα είναι: Θα αφήσει το Μόντρεαλ την Παρέλαση της Ημέρας του Καναδά να σβήσει σιωπηλά ή θα υπάρξει μια πραγματική, συντονισμένη προσπάθεια αναβίωσής της;

Το μόνο βέβαιο είναι, ότι ένας θεσμός 48 ετών δε σβήνει έτσι απλά. Χρειάζεται πολιτική βούληση, συνεργασία και σεβασμός, απέναντι σε όσους αφιερώνουν χρόνο και ενέργεια για να κρατήσουν ζωντανές τις συλλογικές στιγμές χαράς και μνήμης.

Αν η παρέλαση δεν αναγεννηθεί, δε θα φταίει μόνο η γραφειοκρατία – θα φταίει και η απουσία πίστης στην ίδια τη δημόσια ζωή.



Joyeuse fête du Canada
Happy Canada Day



EMMANUELLA LAMBROPOULOS
DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR
SAINT-LAURENT

✉ Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
📍 102-750 Boul. Marcel-Laurin
☎ (514) 335-6655
📘 [Emmanuella Lambropoulos](#)
📷 [@MPLambropoulos](#)



Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ ΠΟΥ επιβραδύνει τη γήρανση

Τι ανακάλυψαν επιστήμονες
■ Τα θετικά και τα αρνητικά
ΜΕΡΟΣ Β'

ΤΙ ΛΕΝΕ ΑΛΛΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Πάντως, δεν είναι όλες οι μελέτες τόσο ελπιδοφόρες, όσον αφορά τη διατήρηση των τελομερών.

Μια μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2023 στο Journal of Nutrition, Health and Aging, για παράδειγμα, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι «η τακτική συμπλήρωση της διατροφής των ηλικιωμένων, οι οποίοι είναι σε μεγάλο βαθμό επαρκείς σε βιταμίνη D, με μηνιαίες δόσεις βιταμίνης D είναι απίθανο να επηρεάσει το μήκος των τελομερών».

Μεταξύ 2014 και 2020, ερευνητές του Ινστιτούτου Ιατρικής Έρευνας QIMR Berghofer στο Μπρίσμπεϊν της Αυστραλίας διεξήγαγαν μια τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο δοκιμή σε 1.519 συμμετέχοντες, για να διαπιστώσουν εάν η συμπλήρωση βιταμίνης D επηρεάζει το μήκος των τελομερών.

Έδωσαν το συμπλήρωμα κάθε μήνα στο ήμισυ των συμμετεχόντων και δε διαπίστωσαν καμία διαφορά μεταξύ αυτών που το έλαβαν και αυτών που δεν το έλαβαν.

Η Carol Greider, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στη Σάντα Κρουζ, η οποία κέρδισε το Νόμπελ Φυσιολογίας ή Ιατρικής το 2009 για την ανακάλυψη της τελομεράσης, ενός ενζύμου που προστατεύει τα τελομερή από το να μικρύνουν, δήλωσε σε ένα email ότι είναι

σκεπτική ως προς τα ευρήματα της νέας μελέτης.

Η ποσοτική αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης ή qPCR, μια μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε στην πρόσφατη μελέτη για τη μέτρηση του μήκους των τελομερών, έχει αποδειχθεί σε αρκετές δημοσιεύσεις ότι δεν είναι αξιόπιστη, έγραψε η Greider. Το κλινικό πρότυπο για τη μέτρηση του μήκους των τελομερών είναι μια τεχνική που ονομάζεται Flow FISH, η οποία είναι εξαιρετικά αναπαραγώγιμη.

Η Greider, σημείωσε επίσης, ότι διαφορετικοί υποτύποι αιμοσφαιρίων έχουν διαφορετικό μήκος τελομερών, οπότε οποιαδήποτε αλλαγή στην κατανομή των τύπων κυττάρων στο αίμα θα μπορούσε να αυξήσει ή να μειώσει το μέσο μήκος των τελομερών στο αίμα, όχι επειδή άλλαξε το μήκος, αλλά επειδή άλλαξαν οι τύποι των κυττάρων που υπάρχουν.

Αναφέρθηκε επίσης και σε μια άποψη που δημοσιεύθηκε στο Aging Cell το Μάρτιο, στην οποία οι συγγραφείς αμφισβητούν έρευνα του 2024 που υποδείκνυε ότι οι διαστημικές πτήσεις, όπως η αποστολή Inspiration4, η οποία διήρκεσε μόλις τρεις ημέρες, αύξησαν το μέσο μήκος των τελομερών των λευκών αιμοσφαιρίων των επιβατών της πτήσης.

Δεν είναι ότι τα τελομερή είναι μακρύτερα, έγραψαν οι συγγραφείς του άρθρου στο Aging Cell, αλλά ότι η σύνθεση των λευκών αιμοσφαιρίων τους άλλαξε, αυξάνοντας το μέσο μήκος των τελομερών.

«Έτσι, ενώ μπορεί να υπάρχει ή να μην υπάρχει επίδραση της βιταμίνης D στα τελομερή, οι μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν σε αυτή τη μελέτη είναι απίθανο να μπορούν να τεκμηριώσουν με ακρίβεια αυτές τις αλλαγές, χωρίς κανέναν έλεγχο της κατανομής των τύπων κυττάρων», καταλήγει η Greider.

ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Τη βιταμίνη D προσλαμβάνουμε κυρίως από τον ήλιο, ωστόσο, η χρήση αντιηλιακού τη μειώνει, όμως η υπερβολική έκθεση προκαλεί εγκαύματα και δυνητικά καρκίνο του δέρματος. Έτσι, το καλύτερο είναι να συνδυάσουμε την έκθεση στον ήλιο με προστασία και να προσθέτουμε βιταμίνη D από τρόφιμα.

Τα τρόφιμα που μας δίνουν βιταμίνη D είναι:

- Λιπαρά ψάρια, όπως ο σολομός και ο τόνος είναι εξαιρετικές πηγές βιταμίνης D, είτε πρόκειται για φρέσκο ψάρι είτε για κονσέρβες
- Στρείδια
- Γαλακτοκομικά ενισχυμένα με βιταμίνη D
- Χοιρινό κρέας
- Δημητριακά
- Μοσχαρίσιο συκώτι

ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Η υπερβολική λήψη βιταμίνης D μπορεί να οδηγήσει σε μια κατάσταση που ονο-

μάζεται υπερβιταμίνωση D ή τοξικότητα από βιταμίνη D.

Αυτή η κατάσταση συνήθως προκαλείται από πολύ μεγάλες δόσεις συμπληρωμάτων βιταμίνης D και όχι από φυσική έκθεση στον ήλιο.

Τα κύρια συμπτώματα της τοξικότητας της βιταμίνης D περιλαμβάνουν:

► Προβλήματα στο πεπτικό σύστημα:

Συσώρευση ασβεστίου στα νεφρά, κοιλιακό άλγος, διάρροια ή δυσκοιλιότητα.

► Προβλήματα στο μυοσκελετικό σύστημα:

Αποδυνάμωση των οστών, δερματικά εξανθήματα.

► Ψυχολογικά συμπτώματα:

Σύγχυση, ευερεθιστότητα, κατάθλιψη.

► Άλλα συμπτώματα:

Εμετός, υψηλή αρτηριακή πίεση, απώλεια όρεξης, υπνηλία, έλλειψη συγκέντρωσης.

► Δυσλειτουργία των νεφρών:

Η συσσώρευση ασβεστίου μπορεί να προκαλέσει νεφρικές λίθους και νεφρική ανεπάρκεια.

► Δυσλειτουργία της καρδιάς:

Η υπερβολική βιταμίνη D μπορεί να αυξήσει τη συγκέντρωση ασβεστίου στο αίμα, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει την καρδιακή λειτουργία.

Σε κάθε περίπτωση, οι ειδικοί συνιστούν να μετράτε με εξέταση αίματος τα επίπεδα της βιταμίνης D και μόνο σε περίπτωση έλλειψης να κάνετε λήψη βιταμινών και συμπληρωμάτων.

© NEWS247.GR



Jean Coutru

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ

ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλεφώνο στο
450-686-2347**



Περσέας: Το πλοίο γενικής υποστήριξης του Πολεμικού Ναυτικού εν δράσει

Το πλοίο γενικής υποστήριξης ενδείκνυται για χρήση σε μια σειρά σημαντικών πολεμικών και ειρηνικών αποστολών ■ Ο ρόλος και η προσφορά του ■ Δωρεά του Ιδρύματος «Αικατερίνη Λασκαρίδη»

Οπτικό υλικό (φωτογραφίες και βίντεο) από τις επιχειρήσεις του «Περσέα», του πλοίου γενικής υποστήριξης, έδωσε για πρώτη φορά στη δημοσιότητα το Πολεμικό Ναυτικό.

Ο Περσέας μετρά σχεδόν δύο χρόνια από τη στιγμή της ένταξής του στο στόλο και διαθέτει υπερσύγχρονη τεχνολογία.

Το πλοίο αποτελεί δωρεά προς το ΠΝ του προέδρου του Ιδρύματος «Αικατερίνη Λασκαρίδη», εφοπλιστή και Υποναυάρχου ε.τ. κ. Παναγιώτη Λασκαρίδη και εντάχθηκε επισήμως στη δύναμη του Πολεμικού Ναυτικού τον Ιούνιο του 2024 με ειδική τελετή ένταξης και ονοματοδοσίας στο Ναύσταθμο της Σαλαμίνας.

Εκτός από τον «Περσέα», το ίδρυμα Λασκαρίδη είχε δωρίσει στο Πολεμικό Ναυτικό και το Εκπαιδευτικό πλοίο Ναυτικών Δοκίμων «Κύκνος» και τα πλοία γενικής υποστήριξης «Ατλας 1», «Ηρακλής» και «Αίας».

ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΠΕΡΣΕΑ

Ο Περσέας διαθέτει υβριδική προωστή-

ρια εγκατάσταση, ηλεκτροπρόωση με ελάχιστη ακουστική υπογραφή που του επιτρέπει να πλέει δίχως να γίνεται αντιληπτό, υπερ-πλεονάζουσα ηλεκτρική ισχύ 11MW (ικανή να τροφοδοτήσει ένα μεσαίου μεγέθους νησί), μέγιστη ταχύτητα 17 κόμβων, δυνατότητα μεταφοράς και παράδοσης εν πλω καυσίμου F-76 περίπου 3.000 κυβ. μέτρων, ελικοδρόμιο στο οποίο μπορούν να προσγειωθούν όλα τα ελικόπτερα των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων και διαθέτει επιπλέον πλήρη εξοπλισμό για σεισμικές και γεωφυσικές ερευνητικές αποστολές.

Διαθέτει επίσης δύο πολύ μεγάλα καλυμμένα καταστρώματα και κεκλιμένη πρύμνη, από την οποία μπορούν να κατελκυσθούν και να ανελκυστούν ταχέα σκάφη, καθώς και τρεις πολύ ισχυρούς γερανούς ικανότητας 10 τόνων σε έκταμα 10 μέτρων. Το σκάφος ενδείκνυται για χρήση σε μια σειρά σημαντικών πολεμικών και ειρηνικών αποστολών. Ο ρόλος του πλοίου είναι να υποστηρίξει τις επιχειρήσεις του Στόλου, παρέχοντάς του εν πλω ανε-

φοδιασμό. Παράλληλα, το πλοίο μπορεί να εκτελέσει και μέρος των επιχειρήσεων των αρματαγωγών, μεταφέροντας μεγάλο αριθμό στρατευμάτων, αμυντικού υλικού και βαρέως εξοπλισμού.

Ο εξοπλισμός του μπορεί να καθαιρεθεί και να ανακτηθεί σε ελάχιστο χρόνο. Σημειώνεται πως η πρώτη επιτυχημένη σειρά αποστολών του «Περσέα», συνέπεσε με τις πρώτες δοκιμές σε ανοιχτή θάλασσα της φρεγάτας «Κίμων» στη Γαλλία αλλά και με την τελετή καθέλκυσης της τρίτης φρεγάτας FDI Belharra «Φορμίων».

Το ρόλο του Περσέα, ως πλοίο γενικής υποστήριξης, είχε επισημάνει στην επίσημη τελετή παράδοσής του ο υπουργός Άμυνας, Νίκος Δένδιας, λέγοντας: «Ο ρόλος του «Περσέα» είναι απολύτως καθοριστικός για την επιχειρησιακή σχεδίαση και την επιχειρησιακή δυνατότητα του Στόλου. Η Ελλάδα, το ξέρουμε όλοι, διαθέτει το μεγαλύτερο εμπορικό στόλο του πλανήτη και η σημαία μας πάνω στα πλοία μας πλέει σε όλες τις θάλασσες. Όμως, δε νοείται ισχυρό Εμπορικό Ναυτικό χωρίς



τη στήριξη ενός Πολεμικού Ναυτικού, με δυνατότητες να επιχειρεί πέραν του ορίζοντα. Και το Πολεμικό Ναυτικό δεν μπορεί να επιχειρεί πέραν του ορίζοντα χωρίς πλοία υποστήριξης, ικανά να σταθούν δίπλα, σε αυτήν την προσπάθεια. Αυτός είναι ο μεγάλος ρόλος και η προσφορά του «Περσέα»».

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAI'S OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
f i @PANIERDUFERMIER

Our weekly customers

save
\$1,700
up to
per year

A value of
\$70+
at the supermarket
You pay only
\$40

**VISIT OUR WEBSITE
ON TUESDAYS FOR
INFORMATION ON
THE WEEK'S BASKET**

**ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ
ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ
ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ
10 TO ΠΡΩΪ ως 7 TO ΒΡΑΔΥ
ME 16 ως 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40**

3151-B boul. Dagenais Ouest

ΣΕ ΑΝΑΒΡΑΣΜΟ Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ «Καταιγίδα» αντιδράσεων για τις περικοπές στην εκπαίδευση



«Αυτή η κυβέρνηση περιμένει από εμάς να πραγματοποιήσουμε αυτές τις αστρονομικές περικοπές εις βάρος των μαθητών μας, κάτι που είναι εντελώς απαράδεκτο», δήλωσε ο Joe Ortona, πρόεδρος της Αγγλόφωνης Σχολικής Επιτροπής του Μόντρεαλ και πρόεδρος του QESBA

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Οργή και απογοήτευση σαρώνουν τον εκπαιδευτικό κόσμο του Κεμπέκ, καθώς η κυβέρνηση του **CAQ (Coalition Avenir Québec)** ανακοίνωσε **περικοπές άνω των 570 εκατομμυρίων δολαρίων** στον τομέα της δημόσιας εκπαίδευσης για το έτος 2025-2026. Παρά τους ισχυρισμούς του **Υπουργού Παιδείας, Bernard Drainville**, ότι πρόκειται για «βελτιστοποίηση» και όχι για πραγματικές περικοπές, η αντίδραση είναι μαζική και έντονη.

ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ ΜΕ ΕΥΡΥ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ

Οι σχολικές υπηρεσίες καλούνται να εξοικονομήσουν περίπου 510 εκατομμύρια μέσω απευθείας περικοπών, ενώ άλλα 400 εκατομμύρια αναμένεται να καλυφθούν με μειώσεις προσωπικού και υπηρεσιών υποστήριξης. Πρακτικά, οι υπηρεσίες αναγκάζονται να καταργήσουν θέσεις υποστηρικτικών επαγγελματιών, όπως ψυχολόγων, λογοθεραπευτών, ει-

δικών παιδαγωγών και τεχνικών ένταξης, ενώ καταργούνται και εξωσχολικές δραστηριότητες που σχετίζονται με τις τέχνες και τον αθλητισμό.

Σύμφωνα με την Ένωση Σχολικών Διευθυντών του Μόντρεαλ (AMDES), οι περικοπές αυτές είναι «συστημικές» και επηρεάζουν κυρίως τα πιο ευάλωτα παιδιά, ιδίως εκείνα με ειδικές ανάγκες ή κοινωνικές δυσκολίες.

ΣΥΝΔΙΚΑΤΑ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Η **Centrale des syndicats du Québec (CSQ)** χαρακτήρισε την ανακοίνωση «σοκαριστική» και έκανε λόγο για μια προσπάθεια της κυβέρνησης να εξωραΐσει την πραγματικότητα, υποστηρίζοντας ότι «οι αριθμοί μιλούν από μόνοι τους». Το συνδικάτο κατηγορεί την κυβέρνηση ότι διαστρεβλώνει τα πραγματικά μεγέθη, παρουσιάζοντας τις περικοπές ως μια ορθολογική προσαρμογή.

Η **Fédération des comités de parents du Québec (FCPQ)** προειδοποιεί ότι η πίεση προς τα σχολεία είναι ήδη αφόρητη, και

ότι η νέα μείωση θα έχει «ανεπανόρθωτες συνέπειες» στην ποιότητα της δημόσιας εκπαίδευσης.

Κινητοποιήσεις έχουν ξεκινήσει σε διάφορες σχολικές περιφέρειες, με γονείς να διαδηλώνουν μπροστά από σχολεία, κρατώντας πλακάτ με συνθήματα όπως «**Τα παιδιά μας δεν είναι αριθμοί**» και «**Η εκπαίδευση δεν είναι έξοδος, είναι επένδυση**».

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Το κόμμα **Québec solidaire** επιτέθηκε με σφοδρότητα στην κυβέρνηση, τονίζοντας ότι πρόκειται για τη «χειρότερη επίθεση στη δημόσια εκπαίδευση της τελευταίας δεκαετίας». Ο βουλευτής **Sol Zanetti** κατηγορήσε τον υπουργό Drainville ότι «**θυσιάζει το μέλλον των παιδιών στο βωμό της λογιστικής εξισορρόπησης**».

Η εκπρόσωπος του κόμματος σε θέματα παιδείας, **Ruba Ghazal**, δήλωσε πως «**δεν μπορούμε να μιλάμε για πρόοδο όσο αποδομούμε τα θεμέλια της εκπαίδευσης**». Το κόμμα ζητά νομοθετική παρέμβαση, ώστε να εξασφαλιστεί ένα ελάχιστο επίπεδο χρηματοδότησης για τις βασικές υπηρεσίες σε όλα τα σχολεία.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ

Ο **Σύνδεσμος Αγγλόφωνων Σχολικών Επιτροπών του Κεμπέκ (QESBA)** δηλώνει συγκλονισμένος, εξοργισμένος και βαθύτατα ανήσυχος, από τη νέα ανακοίνωση της κυβέρνησης του Κεμπέκ για καταστροφικές περικοπές στον προϋπολογισμό της δημόσιας εκπαίδευσης.

«Αυτή η κυβέρνηση περιμένει από εμάς να πραγματοποιήσουμε αυτές τις αστρονομικές περικοπές εις βάρος των μαθητών μας, κάτι που είναι εντελώς απαράδεκτο», δήλωσε ο **Joe Ortona**, πρόεδρος της Αγγλόφωνης Σχολικής Επιτροπής του Μόντρεαλ και πρόεδρος του QESBA. «Αυτές οι απερισκεπτες αποφάσεις θα έχουν καταστροφικές και μακροπρόθεσμες συνέ-

πειες για μια ολόκληρη γενιά μαθητών. Καταδικάζουμε τόσο το περιεχόμενο όσο και τον τρόπο με τον οποίο έγινε αυτή η ανακοίνωση. Η κυβέρνηση έδωσε στις σχολικές επιτροπές μόλις 24 ώρες για να απαντήσουν σε αυτό, που μόνο ως άμεση επίθεση στη βιωσιμότητα του δημόσιου εκπαιδευτικού μας συστήματος μπορεί να χαρακτηριστεί», πρόσθεσε ο Joe Ortona.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

Σε περιοχές όπως το Saguenay και το Sherbrooke, οι διευθύνσεις σχολείων κάνουν λόγο για «**αναγκαστικές θυσιές**» που δεν είναι βιώσιμες. Σχολικές βιβλιοθήκες απειλούνται με κλείσιμο, ενώ τα σχολικά γεύματα σε μειονεκτούσες περιοχές ενδέχεται να περιοριστούν ή να καταργηθούν εντελώς.

Στη Σχολική Υπηρεσία **Centre de services scolaires des Hauts-Cantons**, ορισμένα σχολεία ήδη προειδοποιούν για πιθανή μείωση του αριθμού των ημερών που λειτουργούν υποστηρικτικά κέντρα για παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες.

ΤΙ ΑΠΑΝΤΑ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ;

Ο Υπουργός Παιδείας, Bernard Drainville, ισχυρίζεται ότι ο συνολικός προϋπολογισμός για την παιδεία αυξήθηκε κατά 1,1 δισεκατομμύρια δολάρια σε σχέση με πέρυσι και ότι οι περικοπές αποτελούν μέρος «**διαρθρωτικής εξυγίανσης**». Ωστόσο, η έλλειψη σαφών απαντήσεων για το πώς θα διασφαλιστεί η ποιότητα των υπηρεσιών, αφήνει πολλά ερωτήματα αναπάντητα.

Η εκπαιδευτική κοινότητα του Κεμπέκ βρίσκεται σε κρίσιμο σταυροδρόμι. Οι περικοπές φέρνουν στην επιφάνεια παλιές πληγές του δημόσιου εκπαιδευτικού συστήματος και αναγκάζουν την κοινωνία να επανεξετάσει τη σχέση της με τη δημόσια παιδεία. Η κοινωνική πίεση αυξάνεται, και το ερώτημα είναι πλέον αν η κυβέρνηση θα επιμείνει στη γραμμή των περικοπών ή θα δεχτεί να επανεξετάσει τη στάση της, υπό το βάρος της γενικής κατακραυγής.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη

Yiannis Hatzichristidis
ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**

Nitazenes: Το Απόλυτο Δηλητήριο που σκοτώνει μέσα από PlayStation και e-Shops

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ένα νέο, θανάσιμο κύμα συνθετικών οπιοειδών σαρώνει τον Καναδά. Πρόκειται για τις ουσίες nitazenes, ένα χημικό φάσμα ναρκωτικών, που φτάνουν στη χώρα μας κρυμμένα μέσα σε κονσόλες PlayStation, μπάλες μπάσκετ, ακόμα και σε τσαγιέρες – και είναι έως και 40 φορές πιο ισχυρά από τη φεντανύλη. Η δραματική αύξηση των θανάτων, οι ανοικτές διαδικτυακές πωλήσεις και η εμπλοκή διεθνών εγκληματικών κυκλωμάτων, συνθέτουν ένα φρικιαστικό παζλ που απειλεί εκατοντάδες ζωές.

Σύμφωνα με αποκλειστική έρευνα του CBC και των δημοσιογράφων *Eric Szeto, Jordan Pearson* και *Ivan Angelovski*, οι nitazenes διαφημίζονται ανοιχτά στο LinkedIn, στο X (πρώην Twitter), ακόμα και σε ιστότοπους ηλεκτρονικού εμπορίου από την Ινδία.

Πολλές αγγελίες κατέβηκαν μετά την έρευνα, αλλά το μήνυμα είναι σαφές: τα δίκτυα διακίνησης δεν κρύβονται πλέον στις σκιές – πωλούν ανοιχτά, με πλήρη επίγνωση της θανατηφόρας ισχύος του προϊόντος τους.

Ο δημοσιογράφος του CBC επικοινωνήσε μυστικά με έναν από τους εμπόρους, ο οποίος εμφανίστηκε με το ψευδώνυμο Kim. Με καθαρή ειλικρίνεια, παραδέχεται ότι διακινεί κοκαΐνη, μεθαμφεταμίνη, MDMA και φυσικά nitazenes. Όταν ρωτήθηκε αν γνωρίζει ότι η ουσία μπορεί να

σκοτώσει, απάντησε κυνικά: «Αυτό είναι το παιχνίδι».

Τα nitazenes δεν έχουν εγκριθεί ποτέ για ιατρική χρήση και κατατάσσονται στην Κατηγορία 1 σύμφωνα με τον Καναδικό Νόμο για τα Ελεγχόμενα Φάρμακα και Ουσίες. Παρ' όλα αυτά, ξεπροβάλλουν ολοένα και συχνότερα σε επιδρομές της αστυνομίας, με χαρακτηριστικό παράδειγμα τις δύο εργαστηριακές επιχειρήσεις στο Κεμπέκ το 2024, όπου κατασχέθηκαν πάνω από ένα εκατομμύριο ψευδείς ταμπλέτες οξυκωδόνης, οι οποίες περιείχαν στην πραγματικότητα protonitazeryne, ένα παράγωγο της nitazene.

Σύμφωνα με δεδομένα που παρουσιάστηκαν από ιατροδικαστικές υπηρεσίες σε όλες τις επαρχίες, οι θάνατοι που σχετίζονται με nitazenes προσεγγίζουν τους 400 – από το 2021 έως σήμερα. Ο πραγματικός αριθμός ενδέχεται να είναι ακόμη μεγαλύτερος, καθώς η ανίχνευση της ουσίας απαιτεί ειδικές τοξικολογικές εξετάσεις, οι οποίες δεν είναι πάντα διαθέσιμες ή επαρκώς χρηματοδοτούμενες. Όπως εξηγεί η ειδική τοξικολόγος Donna Papsun από το NMS Labs: «Αν δεν το αναζητάς, δε θα το βρεις».

Μια από τις πιο σπαρακτικές ιστορίες που έφερε στο φως η έρευνα είναι αυτή του 15χρονου Mathis από το Μόντρεαλ, ο οποίος πέθανε αφού κατανάλωσε χάπια που πίστευε ότι ήταν απλώς οξυκωδόνη. Ο πατέρας του, Christian Boivin, δήλωσε συγκλονισμένος: «Αυτοί οι άνθρωποι δεν έχουν συνείδηση. Είναι κακοί και τους ενδιαφέρει μόνο το χρήμα».

Αλλά πώς μπαίνουν αυτές οι ουσίες στη χώρα; Οι διακινητές αποκάλυψαν λεπτομερώς τη μεθοδολογία τους: παραποιοούν ετικέτες, κρύβουν τα ναρκωτικά μέσα σε κονσόλες PlayStation 5, ξεφουσκωμένες μπάλες, συσκευασίες κινεζικών βοτάνων και τις αποστέλλουν με εταιρείες ταχυμεταφορών. Ένας από τους εμπόρους υποστήριξε ότι θα μπορούσε να παραδώσει nitazenes αυθημερόν από το Ντιτρόιτ στο Ούνιτσον.

Οι αγγελίες που εντοπίστηκαν περιλάμβαναν σκληρές και δύσκολες να ιδωθούν φωτογραφίες με σκόνες και πλήρη στοιχεία επικοινωνίας. Αν και πολλές από τις πλατφόρμες –όπως το Adobe Behance, το LinkedIn και το Reddit– αφαίρεσαν το περιεχόμενο τους μετά το σάλο που δημιουργήθηκε, άλλες (όπως το X) παρέμειναν αδρανείς. Ακόμη και η Google δήλωσε ότι αφαιρεί περιεχόμενο μόνο μετά από έγκυρα νομικά αιτήματα.

Η γεωγραφική έκταση των διακινητών είναι εντυπωσιακή – Κίνα, Ινδία, Ηνωμένο Βασίλειο, ΗΠΑ και Φιλιππίνες. Σε μυστική κλήση, εκπρόσωπος εταιρείας με έδρα στη Σαγκάη παραδέχτηκε ότι η διεύθυνση είναι ψεύτικη, διότι είναι «πολύ επικίνδυνο να πουλάς στην Κίνα». Η παράνομη επιχείρηση χρειάζεται ψεύτικη νομιμότητα για να μην εντοπίζεται από τις αρχές.

Ένας άλλος έμπορος από την Ινδία εξήγησε, ότι η μεταφορά nitazenes από την Κίνα έχει δυσκολέψει λόγω των αμερικανικών δασμών και ότι πλέον χρησιμοποιούν την Ινδία ως κύριο διαμετακομιστικό κόμβο. Σαν να πρόκειται για ένα τυπικό

παγκόσμιο εμπόριο, όπου όμως το «προϊόν» σκοτώνει.

Οι θάνατοι στην Αλμπέρτα είναι οι περισσότεροι (121), ενώ ακολουθούν το Κεμπέκ με 91 και η Βρετανική Κολομβία με 81. «Ανησυχούμε ότι η απειλή αυτή θα συνεχίσει να αυξάνεται», δήλωσε ο Dan Anson, Διευθυντής Πληροφοριών και Ερευνών της Υπηρεσίας Συνοριακής Φύλαξης του Καναδά.

Σε απάντηση των αποκαλύψεων, ο Καναδός συντονιστής για το φαινόμενο της φεντανύλης, Kevin Brosseau, δήλωσε ότι η «εμφάνιση των nitazenes και άλλων εξαιρετικά ισχυρών συνθετικών οπιοειδών είναι κάτι που με ανησυχεί βαθύτατα και το αντιμετωπίζω με σοβαρότητα». Ανέφερε επίσης το νέο νομοσχέδιο C-2, το οποίο ενισχύει τις εξουσίες του Καναδικού Ταχυδρομείου και της αστυνομίας να ανοίγουν ύποπτα δέματα. Αν και αναγκαίο για πολλούς, το μέτρο αντιμετωπίζει κριτική από οργανώσεις για τα ανθρώπινα δικαιώματα, ως υπέρμετρη διεύρυνση της κρατικής επιτήρησης.

Το εμπόριο θανάτου των nitazenes αποδεικνύει ότι οι διακινητές είναι διατεθειμένοι να ξεπεράσουν κάθε όριο. Αξιοποιούν τα κοινωνικά δίκτυα, εκμεταλλεύονται τα κενά του συστήματος και δε διστάζουν να βάλουν στο στόχαστρο ανήλικους και ευάλωτους χρήστες. Και το τίμημα; Εκατοντάδες ζωές που χάνονται χωρίς λόγο.

Η ανάγκη για παγκόσμια συνεργασία, αυστηρότερη νομοθεσία, καλύτερο εντοπισμό και πρόληψη, δεν είναι πια πολυτέλεια. Είναι ζήτημα ζωής και θανάτου.

**FOR
SALE**

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



OPEN HOUSE

June 29 @ 2-4

Address: 2131 Av Albert-Murphy, Chomedey, Laval (Le Carrefour)

**FOR
RENT**

Ville St-Laurent: Great location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.



Ste-Rose: Cottage for rent, situated in a nice quiet area. Offering 3 bedrooms, 1 1/2 baths. Inground pool, exterior parking. Quick occupancy. Call me for more details.



Laval des Rapides: Large bright unit situated close to all amenities and steps away from shopping, coffee shops and metro Montmorency. Open concept, living room, kitchen, oak floors, and freshly painted. Inclusions in unit: fridge, stove, microwave washer and dryer balcony with space for barbecue and one car parking. Close to all highways. Call me for an appointment.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Το τούνελ στο βυθό της Μεσογείου που θα ενώσει Ευρώπη με Αφρική!



Ζωντανό παραμένει το μεγαλεπήβολο σχέδιο της οδικής και σιδηροδρομικής σύνδεσης Ευρώπης και Αφρικής.

42 χιλιόμετρα οδικού και σιδηροδρομικού δικτύου πρόκειται να δημιουργηθούν στο βυθό της Μεσογείου, συνδέοντας την Ευρώπη με την Αφρική.

Η ιδέα της δημιουργίας μιας υποθαλάσσιας σήραγγας, η οποία θα συνδέει την Ισπανία με το Μαρόκο, δεν είναι καινούργια, ωστόσο τους τελευταίους μήνες έχει επιστρέψει στην ατζέντα των δύο κρατών, διατηρώντας τις ελπίδες υλοποίησης τού έργου ζωντανές. Η υποθαλάσ-

σια σήραγγα θα συνδέσει το νοτιότερο άκρο της Ισπανίας και ειδικότερα την πόλη Ταρίφα με την Ταγγέρη στις βόρειες ακτές του Μαρόκου, διασχίζοντας το περίφημο στενό του Γιβραλτάρ.

Τα πρώτα σχέδια για τη δημιουργία της υποθαλάσσιας σήραγγας κατατέθηκαν στις αρχές τις δεκαετίας του 1980, όταν και συστάθηκε μια κοινή επιτροπή, οι οποία θα επέβλεπε το έργο των κατασκευαστικών εταιρειών.

Σχεδόν 25 χρόνια μετά και ειδικότερα το 2006, η μελέτη του έργου ανατέθηκε σε μια ελβετική κατασκευαστική εταιρεία

και δύο χρόνια αργότερα οι Ελβετοί έφτασαν στην ολοκλήρωση του σχεδιασμού. Παρά την κοινή θέληση των δύο κρατών που εμπλέκονται στη δημιουργία της υποθαλάσσιας σήραγγας, η κατασκευή της δεν προχώρησε και το έργο έμεινε για σχεδόν δύο δεκαετίες στα χαρτιά.

Το αρχικό πλάνο προέβλεπε την κατασκευή μιας σιδηροδρομικής σήραγγας που θα συνδέει την Ευρώπη με την Αφρική. Το μήκος της θα έφτανε τα 42 χιλιόμετρα εκ των οποίων τα 28 θα ήταν κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, σε βάθος έως και 475 μέτρα. Πλέον, το πλάνο

προβλέπει και τη δημιουργία οδικής σύνδεσης, η οποία πρόκειται να δημιουργήσει πολλαπλά οφέλη και για τις δύο χώρες. Μάλιστα, στο ίδιο έργο θα ενταχθεί και η κατασκευή και αγωγών μεταφοράς ορυκτών καυσίμων, εξασφαλίζοντας και την ενεργειακή σύνδεση Ισπανίας-Μαρόκου. Αν και δύσκολα θα μπορούσε να προβλέψει κανείς τότε θα ξεκινήσει ή θα ολοκληρωθεί η κατασκευή της υποθαλάσσιας σήραγγας στο στενό του Γιβραλτάρ, οι περισσότεροι συμφωνούν ότι η έναρξη των εργασιών δεν πρόκειται να πραγματοποιηθεί πριν το 2030.

Μια γυναίκα που κηρύσσεται νεκρή ξυπνά μέσα στο φέρετρό της...

Ένας Τσέχος ιατροδικαστής παθολόγος που δήλωσε λανθασμένα το θάνατο μιας 88χρονης γυναίκας, κινδυνεύει να φυλακιστεί.

Την περασμένη εβδομάδα, ένας άνδρας από το Pilsen, κοντά στην Πράγα, κάλεσε σε βοήθεια, επειδή νόμιζε ότι η σύζυγός του, την οποία δεν μπορούσε να ξυπνήσει, είχε πεθάνει. Κληθείς στη σκηνή, ένας ιατροδικαστής επιβεβαίωσε το θάνατο της γυναίκας και συνέταξε ένα πιστοποιητικό θανάτου σε δέουσα μορφή, ανέφερε το «20 Minutes», επικαλούμενο την τσεχική εφημερίδα «Novinky». Όταν το γραφείο τελετών έφτασε για να παραλάβει το πτώμα, ένας από τους υπαλλήλους διαπίστωσε ότι η γυναίκα δεν είχε πεθάνει τελικά, επειδή μόλις είχε ανοίξει τα μάτια της.

Στο νοσοκομείο όπου μεταφέρθηκε η 88χρονη, οι γιατροί επιβεβαίωσαν ότι είναι πράγματι ζωντανή και ότι η κατάσταση της υγείας της ήταν συμβατή με την ηλικία και το ιατρικό ιστορικό της.

Η αστυνομία έχει ξεκινήσει έρευνα εναντίον του ιατροδικαστή, ύποπτου για παράλειψη παροχής βοήθειας σε άτομο που βρίσκεται σε κίνδυνο, ενώ ο ύποπτος αντιμετωπίζει ποινή φυλάκισης έως και τριών ετών.

Η εταιρεία για την οποία εργάζεται ο ειδικός εξέδωσε δήλωση για να ζητήσει συγγνώμη γι' αυτό το ασυνήθιστο περιστατικό, τουλάχιστον.

«Λυπούμαστε βαθύτατα για την κατάσταση που συνέβη σήμερα (...) Μετά από αυτή την κατάσταση, διεξάγονται έρευνες και έχουν ληφθεί τα κατάλληλα μέτρα ασφαλείας», είπε.

Η μεγαλύτερη ευθεία στον κόσμο που οδηγείς χωρίς στροφή επί 2,5 ώρες Μια ομολογουμένως ξεχωριστή οδηγική εμπειρία



μπορούσε να οδηγήσει ο οποιοσδήποτε αλλά στην αρχή είχε κατασκευαστεί για ιδιωτική χρήση και συγκεκριμένα για το βασιλιά Φαχντ. Εκτός από το ότι δεν υπάρχουν στροφές και οδηγείς επί 2,5 ώρες σε μία ευθεία, δεν υπάρχουν επίσης κλίσεις, δηλαδή ανηφόρες και κατηφόρες.

Το προηγούμενο ρεκόρ μεγαλύτερου δρόμου σε ευθεία, χωρίς στροφές, είχε ο δρόμος Eyre της Αυστραλίας με περίπου 146 χιλιόμετρα ευθείας.

Κι αν νομίζεις ότι σε τέτοιο δρόμο, χωρίς στροφές, δεν υπάρχουν ατυχήματα, κάνεις λάθος, καθώς συμβαίνουν όχι ιδιαίτερα σπάνια. Το σίγουρο είναι ότι ο συγκεκριμένος αυτοκινητόδρομος στη Σαουδική Αραβία αποτελεί από μόνος του μια ξεχωριστή εμπειρία οδήγησης, ειδικά για όσους αναζητούν τέτοιου είδους στιγμές.

Αν βαριέστε να οδηγείτε σε δρόμους με μεγάλες ευθείες, τότε αυτή η διαδρομή δεν είναι για εσάς. Ο λόγος για τη μεγαλύτερη ευθεία του πλανήτη, στην οποία οδηγείς χωρίς να έχει καμία στροφή, ούτε λίγο ούτε πολύ για 2,5 ολόκληρες ώρες!

Πού βρίσκεται και πόσα χιλιόμετρα είναι η έκταση του δρόμου; Πρόκειται για τον αυτοκινητόδρομο της Σαουδικής Αραβίας, ο οποίος εκτείνεται από το Haradh έως το Al Batha, είναι περίπου 255 χιλιόμετρα και διασχίζει την έρημο Rub Al-Khali, δηλαδή τη μεγαλύτερη αμμόδη έρημο στον κόσμο.

Δεν ήταν πάντα ένας δημόσιος δρόμος που μπορούσε να οδηγήσει ο οποιοσδήποτε αλλά στην αρχή είχε κατασκευαστεί για ιδιωτική χρήση και συγκεκριμένα για το βασιλιά Φαχντ. Εκτός από το ότι δεν υπάρχουν στροφές και οδηγείς επί 2,5 ώρες σε μία ευθεία, δεν υπάρχουν επίσης κλίσεις, δηλαδή ανηφόρες και κατηφόρες.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

**Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver**

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

LANVAC

SURVEILLANCE

www.lanvac.com

**40 YEARS
ANS**

**ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing**

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



ΣΥΝΤΑΓΗ

Σουβλάκια Κοτόπουλου με Βαλσάμικο

Για να αγαπήσουν και τα
παιδιά μας αυτά που τόσο
αγαπήσαμε και εμείς!



Υλικά

- 8 τμχ μπούτια κοτόπουλο, (το επάνω μέρος μόνο), χωρίς κόκαλο και χωρίς τη πέτσα του
- 5-6 καλαμάκια (skewers)
- Τζατζίκι Krinos

Για την μαρινάδα:

- ¼ της κούπας έξτρα παρθένο ελαιόλαδο Krinos
- Χυμό από 1 λεμονί
- 4 κουτ. της σούπας Krinos Balsamic Glaze
- 4 κουτ. της σούπας μαύρη ζάχαρη
- 2 κουτ. της σούπας low-sodium soy sauce
- 1 κουτ. της σούπας μουστάρδα dijon
- 2 κουτ. του γλυκού αλάτι
- 1 κουτ. του γλυκού σκόνη κρεμμύδι
- 1 κουτ. του γλυκού σκόνη σκόρδο
- 1 κουτ. του γλυκού ρίγανη Krinos
- 1 κουτ. του γλυκού φρέσκο μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- 1 κουτ. του γλυκού φρέσκο δεντρολίβανο, ψιλοκομμένο

Εκτέλεση

1. Κόβουμε το κοτόπουλο σε κομματάκια περίπου 3εκ.
2. Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε όλα τα υλικά της μαρινάδας και κρατάμε ¼ κούπας στην άκρη.
3. Προσθέτουμε στο μπολ με την μαρινάδα τα κομματάκια κοτόπουλο και ανακατεύουμε καλά για να απλώσει ομοιόμορφα. Κατόπιν, σκεπάζουμε το μπολ με μεμβράνη και το βάζουμε για 1 ώρα στο ψυγείο για να δουλέψει η μαρινάδα.
4. Προθερμάνουμε το γκριλ σε μέτρια - ζεστή φωτιά.
5. Βουτάμε τα καλαμάκια σε νερό (αυτό βοηθάει στο να μην μας καούν στο ψήσιμο) και περνάμε 4-5 κομματάκια κοτόπουλο σε κάθε καλαμάκι.
6. Ψήνουμε τα σουβλάκια για 9-10 λεπτά πασπαλίζοντας συχνά με την κρατημένη μαρινάδα. Σερβίρουμε με πίτες και τζατζίκι Krinos.



ΕΚΕΧΕΙΡΙΑ ΙΣΡΑΗΛ-ΙΡΑΝ Συνεχίζει να τηρείται η κατάπαυση του πυρός

Ηεύθραυστη κατάπαυση του πυρός ανάμεσα στο Ισραήλ και το Ιράν συνεχίζει να τηρείται, έως και τη στιγμή που εκδόθηκαν τα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ, με τον ισραηλινό πρωθυπουργό Μπενιαμίν Νετανιάχου να διαλαλεί την «ιστορική νίκη» που κατάφερε ο στρατός του στην Ισλαμική Δημοκρατία, «καταστρέφοντας» το πυρηνικό της πρόγραμμα – μολοντί διαβαθμισμένο αμερικανικό έγγραφο της υπηρεσίας πληροφοριών του Πενταγώνου, που επικαλέστηκαν μέσα ενημέρωσης, εγείρει αμφιβολίες για την αποτελεσματικότητα των βομβαρδισμών, τους οποίους εξαπέλυσαν τα ξημερώματα της Κυριακής 22/6 στρατηγικά βομβαρδιστικά των ΗΠΑ εναντίον τριών ιρανικών εγκαταστάσεων-κλειδιών.

Το Ιράν ανακήρυξε επίσης τη «νίκη» του, επαναβεβαιώνοντας πως θα ασκήσει τα «νόμιμα δικαιώματά» του, συνεχίζοντας το πολιτικό πυρηνικό πρόγραμμά του, και δηλώνοντας ταυτόχρονα έτοιμο να ξαναρχίσει διαπραγματεύσεις με την Ουάσινγκτον.

«Καταγάγαμε μεγάλη νίκη», τόνισε ο κ. Νετανιάχου σε διάγγελμά του προς το έθνος, μερικές ώρες αφού τέθηκε σε εφαρμογή η κατάπαυση του πυρός, την οποία επέβαλε στην ουσία ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ.

«Αφανίσαμε το ιρανικό πυρηνικό πρόγραμμα. Κι αν οποιοσδήποτε στο Ιράν αποπειραθεί να το αναδομήσει, θα δράσουμε με την ίδια αποφασιστικότητα, την ίδια ένταση, για να αποτύχει κάθε τέτοια προσπάθεια», διεμήνυσε και ορκίστηκε πως «το Ιράν δε θα αποκτήσει ποτέ ατομικό όπλο».

Πάντως, σύμφωνα με άκρως απόρρητη πεντασέλιδη έκθεση της υπηρεσίας πληροφοριών του Πενταγώνου, το περιεχόμενο της οποίας αποκάλυψαν σε αμερικανικά μέσα ενημέρωσης, πηγές τους εν γνώσει του, οι βομβαρδισμοί των ΗΠΑ στο Φορντό, στη Νατάνζ και στην Ισφαχάν

τα ξημερώματα της Κυριακής 22 Ιουνίου δεν εξάλειψαν εντελώς τον εξοπλισμό φυγοκέντρισης, ούτε τα αποθέματα εμπλουτισμένου ουρανίου του Ιράν.

Τα πλήγματα μάλλον έκλεισαν εισόδους σε κάποιες εγκαταστάσεις, αλλά χωρίς να καταστρέψουν υπόγειες κτιριακές δομές, και κατά συνέπεια απλώς καθυστέρησαν το ιρανικό πυρηνικό πρόγραμμα για μερικούς μήνες, ανέφεραν τρία μέσα ενημέρωσης. Η εκπρόσωπος της αμερικανικής προεδρίας, Κάρολαϊν Λέβιτ, εμμέσως επιβεβαίωσε την αυθεντικότητα του εγγράφου, αλλά δήλωσε πως τα δημοσιεύματα είναι «εντελώς λάθος» και τόνισε πως η αρχική αποτίμηση είναι «άκρως απόρρητη», παρ' όλ' αυτά τη «διέρρευσε» κάποιος «χαμηλόβαθμος» και «χαμένος» της λεγόμενης κοινότητας των πληροφοριών.

Κανένα από τα τρία μέσα ενημέρωσης που αναφέρθηκαν στην αποτίμηση της DIA, ωστόσο, δεν επικαλέστηκε το ίδιο το έγγραφο, αλλά πηγές ενήμερες για το περιεχόμενό του. Η «διαρροή» του εγγράφου ήταν «σχεδιασμένη» για να «εξευτελίσει» τον Αμερικανό πρόεδρο Τραμπ και να «δυσφημίσει» τους πιλότους της αμερικανικής πολεμικής αεροπορίας, οι οποίοι «έφεραν σε πέρας τέλεια την αποστολή να αφανιστεί το πυρηνικό πρόγραμμα του Ιράν», υποστήριξε η κυρία Λέβιτ μέσω Χ.

Ο ίδιος ο πρόεδρος Τραμπ επέμεινε εξάλλου μέσω Truth Social στο ότι «οι πυρηνικές εγκαταστάσεις στο Ιράν έχουν καταστραφεί τελείως!», καταφερόμενος εναντίον των δύο από τα τρία ΜΜΕ, του CNN των «ψευδών ειδήσεων» και των New York Times που «χρεοκοπούν».

Μετά τους βομβαρδισμούς της Κυριακής 22/6, ο αρχηγός του γενικού επιτελείου εθνικής άμυνας των ΗΠΑ, ο πτέρarquος Νταν Κέιν, φάνηκε πιο επιφυλακτικός, λέγοντας πως προκάλεσαν «ζημιές και εξαιρετικά σοβαρές καταστροφές» στις τρεις εγκαταστάσεις.

Ο Διεθνής Οργανισμός Ατομικής Ενέργειας (ΔΟΑΕ) κρίνει αδύνατο σε αυτό το στάδιο να εκτιμήσει τις ζημιές στις ιρανικές εγκαταστάσεις, στις οποίες ζητεί να του δοθεί πρόσβαση.

Ειδικοί θεωρούν, πως το Ιράν πιθανόν είχε απομακρύνει το πυρηνικό υλικό πριν από τους βομβαρδισμούς και η Τεχεράνη λέει πως συνεχίζει να έχει αποθέματα εμπλουτισμένου ουρανίου.

Ο ΔΟΑΕ έχει τονίσει, πως δεν έχει μέχρι σήμερα καμία ένδειξη ότι υπάρχει «σηματικό πρόγραμμα» κατασκευής πυρηνικών όπλων στο Ιράν.

Η ιρανική κυβέρνηση ανακοίνωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, πως έχει λάβει «τα απαραίτητα μέτρα» για να εγγυηθεί τη συνέχεια του πυρηνικού προγράμματός της χώρας, το οποίο επιμένει εδώ και δεκαετίες πως έχει αποκλειστικά πολιτικό χαρακτήρα. Σύμβουλος του ανώτατου ηγέτη του Ιράν, του Αγιατολάχ Αλί Χαμενεΐ, τόνισε πως η χώρα του συνεχίζει να έχει αποθέματα εμπλουτισμένου ουρανίου και ότι τίποτε «δεν τελείωσε».

Στο Ισραήλ, ο στρατός προχώρησε το βράδυ της Τρίτης 24/6 στην άρση περιορισμών που είχαν επιβληθεί στους πολίτες κατά τη διάρκεια του πολέμου, όμως προειδοποίησε, διά στόματος του αρχηγού του γενικού επιτελείου του, πως «η εκστρατεία εναντίον του Ιράν δεν έχει τερματιστεί» κι ότι ανοίγει «νέο κεφάλαιο».

Ο υποστράτηγος Εγιάλ Ζαμίρ είπε ακόμη πως ο στρατός θα επικεντρωθεί εκ νέου στη Λωρίδα της Γάζας, όπου διεξάγει πόλεμο εναντίον του παλαιστινιακού ισλαμистικού κινήματος Χαμάς από τον Οκτώβριο του 2023.

Από την πλευρά της, η Τεχεράνη πανηγύρισε πως ανάγκασε τον ορκισμένο εχθρό της, το Ισραήλ, να «τερματίσει μονομερώς» τον πόλεμο.

Ο Ιρανός πρόεδρος, Μασούντ Πεζεσκιάν, μίλησε για το «τέλος του πολέμου» τον οποίο «επέβαλε» στη χώρα του το Ισραήλ

και δεσμεύτηκε πως η κατάπαυση του πυρός θα τηρηθεί, υπό τον όρο πως θα γίνει σεβαστή κι από την άλλη πλευρά.

Τα ξημερώματα της 13^{ης} Ιουνίου, το Ισραήλ εξαπέλυσε αεροπορικούς βομβαρδισμούς εύρους άνευ προηγουμένου εναντίον του Ιράν, με δημόσια διακηρυγμένο στόχο να καταστρέψει τις πυρηνικές εγκαταστάσεις της Ισλαμικής Δημοκρατίας ώστε να μην αποκτήσει πυρηνικά όπλα – κάτι που η Τεχεράνη διαψεύδει πως επιδιώκει. Οι δύο χώρες αντάλλασσαν έκτοτε πλήγματα, η μία στο έδαφος της άλλης.

Το Ιράν είναι διατεθειμένο «να επιλύσει τις διαφωνίες (...) στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων» με τις ΗΠΑ, είπε ο πρόεδρος Πεζεσκιάν, επαναλαμβάνοντας πως παρότι η χώρα δε θέλει πυρηνικό οπλοστάσιο, θα ασκήσει «τα νόμιμα δικαιώματά της» και θα συνεχίσει να έχει πολιτικό πυρηνικό πρόγραμμα.

Στην ιρανική πλευρά, ο πόλεμος άφησε πίσω τουλάχιστον 610 νεκρούς και 4.700 τραυματίες, σύμφωνα με τον πιο πρόσφατο επίσημο απολογισμό, που ωστόσο αφορά μόνο, ή κυρίως, τους αμάχους. Τα ιρανικά πλήγματα με πυραύλους και drones άφησαν πίσω 28 νεκρούς στην ισραηλινή επικράτεια, κατά τα πιο πρόσφατα επίσημα δεδομένα της κυβέρνησης Νετανιάχου.

Ο Αμερικανός πρόεδρος Τραμπ απαίτησε το βράδυ της Δευτέρας 23/6 οι δύο εμπόλεμες χώρες να κάνουν βήματα «προς την ειρήνη» μετά την ιρανική επίθεση -χωρίς θύματα ούτε σοβαρές ζημιές- εναντίον της αμερικανικής στρατιωτικής βάσης αλ Ουντέιντ στο Κατάρ, της μεγαλύτερης στην περιοχή, σε ανταπόδοση για τους αμερικανικούς βομβαρδισμούς.

Ο μεγιστάνας εξάλλου «ευχαρίστησε το Ιράν» επειδή «προειδοποίησε» την Ουάσινγκτον «έγκαιρα», κάτι που επέτρεψε «να μη χαθούν ζωές και να μην τραυματιστεί κανένας».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

000001

PANY NAME
RESS
DATE Y Y Y Y M M D D

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS
CITY, PROVINCE P.C.

000001

000001

PER:

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Media-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε όλα τα είδη **Επιταγές Επιχειρήσεων Καναδά ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

Happy Canada Day

4 λόγοι για να γιορτάσετε αυτή την όμορφη χώρα

Την 1^η Ιουλίου, οι Καναδοί συγκεντρώνονται από ακτή σε ακτή για να γιορτάσουν με στυλ, με ζωντανές εκδηλώσεις, ψυχαγωγία, μεγάλες συγκεντρώσεις, πυροτεχνήματα και παρελάσεις. Ζώντας σε ένα έθνος γεμάτο θαύματα και θησαυρούς, καθώς και παθιασμένους και εμπνευσμένους ανθρώπους, οι Καναδοί έχουν κάθε λόγο να είναι περήφανοι για τη χώρα τους. Ακολουθούν ορισμένα παραδείγματα του τι κάνει τον Καναδά ξεχωριστό.

1. ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΗ ΦΥΣΗ

Ως η δεύτερη μεγαλύτερη χώρα στον κόσμο, ο Καναδάς μπορεί να υπερηφανεύεται για εκπληκτικά τοπία από το Cape Breton έως το νησί του Βανκούβερ, συμπεριλαμβανομένου του κόλπου του Fundy, του φιόρδ Saguenay, των καταρρακτών του Νιαγάρα και των Βραχωδών Ορέων, για να αναφέρουμε μόνο μερικά. Φυσικά, δεν μπορείτε να ξεχάσετε το εκπληκτικό Βόρειο Σέλας!

2. ΠΑΡΑΣΗΜΟΦΟΡΗΜΕΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

Ο Καναδάς είναι μια δύναμη του αθλητισμού, ειδικά στο χόκεϊ, με αξιοσημείωτες νίκες στο 4 Nations Face-Off και ρεκόρ για το μεγαλύτερο αριθμό επιτυχιών μεταξύ των τερματοφυλάκων. Θρυλικοί Καναδοί τερματοφύλακες, όπως ο Ken Dryden, Martin

Brodeur, ο Marc-André Fleury, ο Patrick Roy, ο Roberto Luongo και ο Ed Belfour κυριαρχούν στην πρώτη πεντάδα.

Τα αθλητικά επιτεύγματα του Καναδά εκτείνονται πέρα από το χόκεϊ. Η Tessa Virtue και ο Scott Moir είναι οι πιο παρασημοφορημένοι σκέιτερ στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων. Η Clara Hughes έχει διακριθεί τόσο στο πατινάζ ταχύτητας όσο και στην ποδηλασία. Δεν μπορείτε να αναφέρετε αξιόλογους Καναδούς αθλητές χωρίς να τιμήσετε τη διαρκή κληρονομιά του μαραθωνοδρόμου Terry Fox.

3. ΝΟΣΤΙΜΟ ΦΑΓΗΤΟ

Από πουτίνα, τάρτες βουτύρου, μπάρες Nanaïmo και αρτοσκευάσματα σε σχήμα ουράς κάστορα μέχρι ρολά αστακού, Caesars, σάντουιτς καπνιστού κρέατος στο Μόντρεαλ, ακόμη και φυσιολογικό τυρό, οι Καναδοί ξέρουν πώς να απολαύσουν νόστιμες λιχουδιές.

4. ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΦΕΥΡΕΣΕΙΣ

Πολλές γνωστές εφευρέσεις, όπως το τηλέφωνο, το σόναρ, η ινσουλίνη, το snowmobile, το walkie-talkie, η τεχνολογία IMAX, το ηλεκτρικό αναπηρικό αμαξίδιο, ο βηματοδότης, η μάσκα του τερματοφύλακα και η σακούλα σκουπιδιών, προέρχονται από την καναδική εφευρετικότητα.



Ημέρα του Καναδά με τον δικό σας τρόπο

Φέτος, η Ημέρα του Καναδά πέφτει την Τρίτη 1 Ιουλίου. Υπάρχουν πολλοί τρόποι με τους οποίους μπορείτε να συμμετάσχετε, είτε είστε μόνοι είτε με την οικογένειά σας. Εδώ είναι μερικές από τις αγαπημένες μας δραστηριότητες για την Ημέρα του Καναδά:

► **Πηγαίνετε στο πάρκο.** Έχει προγραμματίσει η πόλη σας μια ολοήμερη εκδήλωση γύρω από το συγκρότημα του πάρκου με ζωντανή ψυχαγωγία και παιχνίδια πανηγυριών; Πάρτε το καπέλο σας, την καρέκλα σας και ένα ψυγείο ποτών και πηγαίνετε να συμμετάσχετε στις εορταστικές εκδηλώσεις. Εάν δε συμβαίνει τίποτα επίσημο στη δική σας πόλη, στην... επόμενη πόλη πιθανότατα κάτι θα υπάρχει... Γιατί να μην πάτε μια βόλτα μέχρι εκεί να το διαπιστώσετε;

► **Πάρτε μέρος σε μια παρέλαση.** Αχ, οι πιο ζεστές μέρες του καλοκαιριού. Μπορείτε επιτέλους να φορέσετε αυτά τα λευκά καλοκαιρινά παντελόνια και το κόκκινο μπλουζάκι και να κυματίσετε τη σημαία των φύλλων σφενδάμου. Δείτε αν η πόλη σας διοργανώνει παιδικό διαγωνισμό διακόσμησης ερυθρόλευκου ποδηλάτου και προσφερθείτε να βοηθήσετε. Εάν όχι, ίσως είστε απλώς το άτομο που θα ξεκινήσει την παράδοση.

► **Διοργανώστε ένα δείπνο.** Μετά από μια ζωντανή μέρα στο πάρκο, ποιος θέλει να τελειώσει τα πράγματα μόνος στο σπίτι; Προσκαλέστε μερικούς φίλους ή γείτονες για να συνεχίσετε τη γιορτή. Μπορεί να θέλετε να προσφέρετε χοτ ντογκ ή χάμπουργκερ και να προσκαλέσετε τους καλεσμένους σας να φέρουν τις σαλάτες και τα κόκκινα και λευκά επιδόρπια. Θα είναι μια γλυκιά Ημέρα του Καναδά που όλοι θα θυμούνται.

► **Ρυθμίστε μια προβολή πυροτεχνημάτων.** Μπορείτε όλοι να επιστρέψετε στο πάρκο για τα πυροτεχνήματα ή να κρατήσετε τους καλεσμένους σας μέχρι την ώρα των πυροτεχνημάτων, δελεάζοντάς τους με ζεστά ροφήματα και άνετες κουβέρτες για τα πόδια τους. Καθίστε αναπαυτικά και παρακολουθήστε από εκεί που βρίσκεστε. Τι θεαματικό τέλος σε μια μεγάλη μέρα!



FAYÇAL EL-KHOURY
MP FOR LAVAL-LES ÎLES
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



ANNIE KOUTRAKIS
MP FOR VIMY
annie.koutrakis@parl.gc.ca

Happy Canada Day

Τι σε κάνει περήφανο που είσαι Καναδός;

Η 1^η Ιουλίου είναι μια μεγάλη μέρα, ακόμη και πέρα από τα πικνίκ και τις παρελάσεις. Είναι μια ευκαιρία να συναντηθούμε με τους ανθρώπους στην οικογένειά σας και στην πόλη σας και να γιορτάσουμε τι είναι αυτό που μας κάνει μοναδικά Καναδούς. Τι σας κάνει τόσο περήφανους για το σπίτι σας και την πατρίδα σας;

Ίσως είναι το πολιτιστικό σας υπόβαθρο. Είστε εσείς και η οικογένειά σας πρόσφατες αφίξεις στον Καναδά; Τότε ας γιορτάσουμε νέα ξεκινήματα. Είστε από μια οικογένεια πιστών στην αυτοκρατορία, ή μια γαλλο-καναδική οικογένεια Métis ή μια φυλή των Πρώτων Εθνών; Μπορούμε όλοι να είμαστε τόσο περήφανοι γι' αυτό που μας κάνει αυτό που είμαστε σήμερα.

Είναι το μέρος του Καναδά που ζείτε; Σε έναν τόπο τόσο γεωγραφικά διαφορετικό, ίσως είναι το τοπίο που σε καθορίζει. Τούνδρα, λιβάδια, θάλασσα, Μεγάλες Λίμνες

και όλα τα δάση και οι γεωργικές εκτάσεις στο ενδιάμεσο, φιλοξενούν πάνω από 40 εκατομμύρια ανθρώπους.

Το αγαπημένο σας άθλημα; Χόκεϊ με... τρέλα! Αυτό είμαστε στον Καναδά. Μια μελέτη του 2010 από την Heritage Canada έδειξε ότι περίπου το 22% των παιδιών του Καναδά που συμμετείχαν σε αθλήματα έπαιζαν χόκεϊ. Μπορεί να εκπλαγείτε αν μάθετε ότι το ποδόσφαιρο είναι ο ηγέτης στο νεανικό αθλητισμό, με 42% συμμετοχή. Είναι το ποδόσφαιρο μέρος της νέας εμφάνισης του Καναδά; Ίσως!

Είναι οι διασημότητες που αγαπάτε; Η λίστα είναι μεγάλη, αλλά στοιχηματίζουμε ότι γνωρίζετε αυτά τα αστέρια που γεννήθηκαν στον Καναδά: Céline Dion, Ryan Gosling, Ryan Reynolds, Rachel McAdams, Jim Carey και Justin Bieber, για αρχή. Όπως λένε, πρέπει να υπάρχει κάτι στο... νερό μας για να θρέψει όλο αυτό το ταλέντο.

Οκτώ πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για τον Καναδά

1] Το όνομα «Καναδάς» χρησιμοποιήθηκε επίσημα για πρώτη φορά το 1791. Δημιουργήθηκε από μια αυτόχθονη λέξη που σημαίνει «χωριό».

2] Ο Βρετανικός Νόμος για τη Βόρεια Αμερική υιοθετήθηκε το 1867, καθιστώντας τον Καναδά κυριαρχία της Βρετανικής Αυτοκρατορίας.

3] Το 1921, ο βασιλιάς Γεώργιος Ε' όρισε το κόκκινο και το λευκό να είναι τα χρώματα του Καναδά. Τα εθνικά μας σύμβολα είναι ο κάστορας, το φύλλο σφενδάμου, το δέντρο σφενδάμου και το ταρτάν φύλλων σφενδάμου. Επιπλέον, το RCMP στα κόκκινα σακάκια τους είναι εμβλήματα του Καναδά για ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

4] Η κόκκινη και λευκή σημαία από φύλλα σφενδάμου εγκαινιάστηκε το 1965, στο Λόφο του Κοινοβουλίου στην Οτάβα.

5] Το 1967, στο πλαίσιο των εορτασμών των 100^{ων} γενεθλίων του Καναδά, η βασίλισσα Ελισάβετ Β' δημιούργησε το Τάγμα του Καναδά, το υψηλότερο πολιτικό τιμητικό βραβείο του Καναδά.

6] Το «O' Canada» ανακηρύχθηκε εθνικός ύμνος του Καναδά το 1980, έναν αιώνα αφότου τραγουδήθηκε για πρώτη φορά στις 24 Ιουνίου 1880.

7] Το 1982, η Dominion Day, που γιορτάζεται την 1^η Ιουλίου, μετονομάστηκε επίσημα σε Canada Day.

8] Το 1994, το Κοινοβούλιο του Καναδά κήρυξε το χόκεϊ επί πάγου ως το εθνικό χειμερινό άθλημα, και το λακρός το εθνικό μας θερινό άθλημα.





**Σας εύχομαι
Χρόνια Πολλά
για την Εορτή του Καναδά!**



Aglaia Revelakis
Municipal councillor
District of Chomedey
514-242-5761
a.revelakis@laval.ca

**Happy
Canada
Day!**



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

 **ROYAL LEPAGE**
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Canada



HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

Bonne Fête du Canada

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX

Happy Canada Day

FROM YOUR FEDERAL LIBERAL MPs



ANJU DHILLON

DÉPUTÉE / MP
Dorval — Lachine — LaSalle
Anju.Dhillon@parl.gc.ca
(514) 639-4497



FAYÇAL EL-KHOURY

DÉPUTÉ / MP
Laval — Les Îles
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca
(450) 689-4594



HON. STEVEN GUILBEAULT

DÉPUTÉ / MP
Laurier — Sainte-Marie
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca
(514) 522-1339



ANTHONY HOUSEFATHER

DÉPUTÉ / MP
Mont-Royal / Mount Royal
Anthony.Housefather@parl.gc.ca
(514) 283-0171



HON. MÉLANIE JOLY

DÉPUTÉE / MP
Ahuntsic — Cartierville
Melanie.Joly@parl.gc.ca
(514) 383-3709



NATILIEN JOSEPH

DÉPUTÉ / MP
Longueuil — Saint-Hubert
Natilien.Joseph@parl.gc.ca
(450) 928-4778



ANNIE KOUTRAKIS

DÉPUTÉE / MP
Vimy
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca
(450) 973-5660



EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE / MP
Saint-Laurent
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca
(514) 335-6655



PATRICIA LATTANZIO

DÉPUTÉE / MP
Saint-Léonard — Saint-Michel
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca
(514) 256-4548



CARLOS LEITÃO

DÉPUTÉ / MP
Marc-Aurèle-Fortin
Carlos.Leitao@parl.gc.ca
(450) 622-8858



MARIE-GABRIELLE MENARD

DÉPUTÉE / MP
Hochelaga — Rosemont-Est
Marie.Gabrielle.Menard@parl.gc.ca
(514) 201-8608



BIENVENU-OLIVIER NTUMBA

DÉPUTÉ / MP
Mont-Saint-Bruno — L'Acadie
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca
(450) 922-7900



ABDELHAQ SARI

DÉPUTÉ / MP
Bourassa
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca
(514) 323-0980



ERIC ST-PIERRE

DÉPUTÉ / MP
Honoré-Mercier
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca
(514) 353-5882



SAMEER ZUBERI

DÉPUTÉ / MP
Pierrefonds — Dollard
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca
(514) 624-5725

ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ Μεγαλώνει το οικονομικό χάσμα μεταξύ Ελλάδας και ΕΕ

Γράφει ο Δημήτρης Στεργίου*

© slpress.gr



Μολονότι από το 1981 έως σήμερα, οι ελληνικές κυβερνήσεις διαχειρίστηκαν πάνω από 2,3 τρις ευρώ, οι εργαζόμενοι χωρών του πρώην υπαρκτού σοσιαλισμού συγκλίνουν, ενώ η Ελλάς... αποκλίνει!

Τον επονείδιστο αρνητικό χαρακτηρισμό «μαύρο πρόβατο» για την Ελλάδα, που χρησιμοποιούσαν επί σαράντα χρόνια οι ευρωσκεπτικιστές και που συμπληρώθηκε με άλλες εκφράσεις από την ελληνική κλασική... Γραμματεία, όπως «Αχιλλεύς Πτέρνα της Ευρωζώνης» και «Δούρειος Ίππος της Ευρωζώνης» στις αρχές του 2008, όταν τα πρόδρομα σημάδια της οικονομικής κρίσης γίνονταν ολοένα και πιο έντονα και στη χώρα μας, και η ελληνική οικονομία βρέθηκε ξανά στο μάτι του κυκλώνα, μερίδας ξένου Τύπου, κυρίως βρετανικού και γερμανικού, μού θύμισαν οι διαπιστώσεις, οι παρατηρήσεις και οι συστάσεις του **αντιπρόεδρου της Κομισιόν και επιτρόπου Οικονομίας, Βάλντις**

Ντομπρόβσκις [Φωτ.], με τις οποίες συνόδευσαν την έγκριση του «Μεσοπρόθεσμου Διαρθρωτικού και Δημοσιονομικού Σχεδίου 2025-2028».

Επίσης, μού θύμισαν την επιστολή με δραματικό περιεχόμενο που έστειλε στις 19 Μαρτίου 1990 στον τότε, αθώο του αίματος, πρωθυπουργό Ξενοφώντα Ζολώτα, ο τότε πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και φίλος του Ανδρέα Παπανδρέου, Ζακ Ντελόρ, με έμμεση προειδοποίηση για έξοδο της Ελλάδας από την ΕΟΚ και δραματική έκκληση, για να μη συμβεί αυτό, για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων!

Πάντως, με έκπληξη διαπίστωσα, ότι ενώ τέτοιες σκληρές διαπιστώσεις και συστάσεις αξιωματούχων της Ευρωπαϊκής Ένωσης προκαλούσαν στο παρελθόν έντονες αντιδράσεις της αντιπολίτευσης και, φυσικά, του Τύπου, οι προειδοποιήσεις του Βάλντις Ντομπρόβσκις ελάχιστα σχολιάστηκαν!

Την ίδια σχεδόν υποδοχή είχε και η καθευρωμένη, άρτια, όπως πάντα, **ετήσια έκθεση του Ινστιτούτου Εργασίας (INE) της ΓΣΕΕ**, που δόθηκε στη δημοσιότητα τις ίδιες ημέρες και αποτελεί, ως συνήθως, «όαση» ενημέρωσης». Τέτοιες εκθέσεις ή αναλύσεις, όπως και του ιστορικού «Οικονομικού Ταχυδρόμου», σε προηγούμενες εποχές προκαλούσαν έντονες πολιτικές αντιδράσεις που έφταναν μέχρι την κατάθεση επίκαιρων ερωτήσεων στη Βουλή ή συζητήσεις στη Βουλή.

Στην εκπόνηση της Έκθεσης του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ, η οποία επικεντρώνεται στις εξελίξεις κυρίως του 2024, αλλά και σε ορισμένες άλλες συγκεκριμένες περιόδους, συμμετείχαν – εκτός από τον **επιστημονικό διευθυντή του Ινστιτούτου Εργασίας Γιώργο Αργείτη**, ο οποίος είχε το συντονισμό, την επιμέλεια και την ευθύνη – και οι επιστήμονες **Π. Γεωργιάδου, Ν. Κορατζάνης, Σ. Μιχοπούλου, Δ. Παϊταρίδης και Χ. Πιέρρος**.

ΟΙ ΣΚΛΗΡΕΣ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΠΙΤΡΟΠΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΤΗΣ ΕΕ

Παραθέτω εν συντομία μερικές από τις εκκωφαντικές, εις ώτα μη ακουόντων, διαπιστώσεις και συστάσεις του παραπάνω αξιωματούχου της Ευρωπαϊκής Ένωσης:

► Η Ελλάδα είναι μία από τις τρεις χώρες που έχουν δείξει ανεπαρκή πρόοδο στην κοινωνική σύγκλιση (μαζί με τη Ρουμανία και την Ιταλία).

► Η συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας παραμένει πολύ χαμηλή, με αποτέλεσμα το χάσμα μεταξύ των φύλων στην απασχόληση να είναι διπλάσιο από το μέσο όρο της ΕΕ!

► Η Ελλάδα έχει σημαντικό ποσοστό νέων που δεν απασχολούνται, δε σπουδάζουν και δεν παρακολουθούν κατάρτιση (14,2%)! Δεν κάνουν, δηλαδή, τίποτε!

► Υψηλό ποσοστό του πληθυσμού εξακολουθεί να διατρέχει κίνδυνο φτώχειας (η Ελλάδα είναι τρίτη από το τέλος στην ΕΕ, με τα υψηλότερα ποσοστά μετά τη Βουλγαρία και τη Ρουμανία)!

► Είναι αναποτελεσματικές οι κοινωνικές μεταβιβάσεις (πολυώνυμα προνοιακά επιδόματα), καθώς μειώνουν τη φτώχεια κατά ποσοστιαίες μονάδες πολύ χαμηλότερες από το μέσο όρο της ΕΕ, με σημαντική μάλιστα υποχώρηση τα τελευταία χρόνια!

► Ένας στους πέντε Έλληνες έχει Ανεκπλήρωτες ανάγκες ιατρικής περίθαλψης: Η Ελλάς βρίσκεται στη χειρότερη θέση μετά την Εσθονία ως προς τα άτομα που δεν μπόρεσαν να έχουν ιατρική φροντίδα που χρειάζονταν – κυρίως λόγω κόστους!

► Είναι χαμηλή η παροχή μακροχρόνιας φροντίδας.

► Η Ελλάδα έχει από τα χαμηλότερα

ποσοστά δημόσιων δαπανών στο σύνολο των δαπανών υγείας!

► Χλεύη της κατ' ευφημισμό «δωρεάν υγείας»: Η Ελλάδα έχει από τα υψηλότερα ποσοστά ιδιωτικών πληρωμών για δαπάνες υγείας (33,5%, ποσοστό υπερδιπλάσιο από το μέσο όρο της ΕΕ)!

► Υψηλό κόστος στέγασης. Δηλαδή ο Έλληνας πληρώνει πάνω από το 40% του διαθέσιμου εισοδήματός του για ενοίκιο / στεγαστικό δάνειο και πάγιους λογαριασμούς. Μάλιστα, τα φτωχά νοικοκυριά διαθέτουν κατά μέσο όρο το 62,4% του διαθέσιμου εισοδήματος για δαπάνες στέγασης!

► Υψηλά ποσοστά υλικής και κοινωνικής υστέρησης (το 14% του πληθυσμού στερείται τουλάχιστον 7 από τα 13 βασικά αγαθά και υπηρεσίες).

► Πάνω από οχτώ στα δέκα φτωχά νοικοκυριά (81,9%) και πάνω από ένα στα τρία μη φτωχά (34,6%), δυσκολεύεται να ανταποκριθεί οικονομικά και να καλύψει έκτακτες, αλλά αναγκαίες δαπάνες, ύψους περίπου 480 ευρώ!

► Η στεγαστική κρίση επιδεινώνεται από τις καθυστερήσεις στους πλειστηριασμούς κατοικιών με κόκκινα δάνεια, καθώς πολλά κενά διαμερίσματα παραμένουν «δεσμευμένα»!

Η ΕΛΛΑΔΑ ΔΕΧΕΤΑΙ... ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Αλλά, ο επίτροπος Οικονομίας της ΕΕ προχωρεί και σε πολλές συστάσεις, παραθέτω κάποιες από αυτές (λόγω έλλειψης χώρου):

► Υιοθέτηση μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής στέγασης με χαρτογράφηση του διαθέσιμου στεγαστικού αποθέματος και των αναγκών.

► Ταχύτερες μεταρρυθμίσεις (έχει μαλλιάσει η γλώσσα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των διεθνών οργανισμών επί... πενήντα χρόνια...).

► Ενθάρρυνση πιο ευέλικτων μορφών εργασίας για την αύξηση της απασχόλησης για νέους, γυναίκες και ευάλωτες ομάδες (στη χώρα μας η λέξη ευελιξία σημαίνει... ακαμψία!!!).

► Αύξηση των υπηρεσιών φροντίδας παιδιών και βελτίωση των υπηρεσιών μακροχρόνιας φροντίδας, για να «απελευθερωθεί» εργατικό δυναμικό, κυρίως γένους θηλυκού, που δε δουλεύει, γιατί έχει αναλάβει το ρόλο της «βοήθειας στο σπίτι».

***Ο Δημήτρης Λ. Στεργίου είναι δημοσιογράφος και συγγραφέας πολλών βιβλίων (13 οικονομικά, τέσσερα ιστορικά-λαογραφικά και κάποια ακόμα υπό έκδοση)**

ΔΕΙΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΕΔΩ:

www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2025/06/ETHSIA_EKTHESH_2025.pdf

Turn Heads, Pack Crowds

Pack your festival with bold merch and marketing that festival-goers won't forget

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

MEDIA-TREK

ΣΥΝΟΔΟΣ ΝΑΤΟ

TET A TET

Μητσοτάκη - Ερντογάν

Οι δύο ηγέτες αναζητούν ημερομηνία για το Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας Ελλάδας – Τουρκίας ■ Η Ελλάδα στις πρώτες πέντε της Συμμαχίας στις Αμυντικές Δαπάνες ■ Απαράδεκτο και ανυπόστατο το τουρκολιβυκό μνημόνιο ■ «Θα κάνουμε δύσκολη τη ζωή των διακινητών παράνομων μεταναστών»



Σύντομη συνάντηση με τον Τούρκο πρόεδρο, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, είχε την Τετάρτη 25 Ιουνίου, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, στο περιθώριο της Συνόδου του ΝΑΤΟ, στη Χάγη.

«Η χώρα μας δεν ετεροπροσδιορίζεται, δε σχολιάζω τη συνάντηση μεταξύ του Τραμπ και του Ερντογάν μετά το χθεσινό δείπνο [σ.σ.: Τρίτη 24/6]. Είχα την ευκαιρία για μια σύντομη συνομιλία – νωρίτερα σήμερα – με τον Ερντογάν [σ.σ.: Τετάρτη 25/6] όπως συνήθως συμβαίνει. Θέσαμε τα θέματα που έπρεπε να θέσουμε και είμαστε σε αναμονή εξεύρεσης μιας βολικής ημερομηνίας για το Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας. Επιμένω, νομίζω κάνουμε λάθος σε αυτές τις σημαντικές συνόδους να ασχολούμαστε μόνο με ζητήματα που έχουν να κάνουν με τις ελληνοτουρκικές σχέσεις», είπε ο πρωθυπουργός, απαντώντας σε σχετική ερώτηση.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η συνάντηση κράτησε περίπου δέκα λεπτά.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΠΕΝΤΕ ΧΩΡΕΣ ΣΤΙΣ ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ

Στην απόφαση που ελήφθη για την αύξηση των αμυντικών δαπανών, αναφέρθηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στις δηλώσεις που έκανε στους δημοσιογράφους μετά τη Σύνοδο Κορυφής του ΝΑΤΟ στη Χάγη.

«Ας μείνουμε στη μεγάλη εικόνα, αποφασίστηκε η αύξηση των αμυντικών δαπανών στο 5% ως το 2035, η Ελλάδα είναι ήδη στις πρώτες πέντε χώρες, μπορεί να φτάσει το αμυντικό μας πρόγραμμα τα 28

δισ. ευρώ τα επόμενα 12 χρόνια, η χώρα συμμετέχει ενεργά στο ΝΑΤΟ και ταυτόχρονα θωρακίζει τις Ένοπλες Δυνάμεις ως οφείλει να κάνει» είπε ο πρωθυπουργός.

Για τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, είπε: «Τοποθετήθηκα για την ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής, πρέπει να επανέλθουμε σε πλαίσιο διαπραγματεύσεων, το Ιράν δεν πρέπει να αποκτήσει πυρηνικά και αυτό να καθοριστεί μέσω της διπλωματικής οδού. Καταδίκασα, επίσης, την τρομοκρατική επίθεση στην εκκλησία στη Δαμασκό».

Για τις Αμυντικές Δαπάνες και το στόχο του 5%, ο πρωθυπουργός είπε πως «το 5% σπάει σε δύο κομμάτια. Είναι 3,5% οι σκληρές αμυντικές δαπάνες και 1,5% δαπάνες που μπορούν να συσχετιστούν με μια ευρεία έννοια με την αμυντική θωράκιση της χώρας, για παράδειγμα δαπάνες Πολιτικής Προστασίας. Η Ελλάδα θα πετύχει αυτό το στόχο μετά βεβαιότητας. Διαβάζω το κοινό ανακοινωθέν που δεσμεύει όλες τις χώρες, μου φαίνεται παράξενο να υπάρχουν εξαιρέσεις. Δεν είδα κάποια εξαίρεση στο ανακοινωθέν. Σε μια Συμμαχία όλοι πρέπει να συμμετέχουν όπως τους αναλογεί. Πολλές χώρες κουνούσαν το δάχτυλο στην Ελλάδα που ξόδευε 2% του ΑΕΠ και στην περίοδο της δημοσιονομικής κρίσης και οι ίδιες ξόδευαν 1%. Κάνουμε το χρέος μας απέναντι στη Συμμαχία και πρωτίστως απέναντι στους Έλληνες πολίτες, για να έχουμε ισχυρή αποτρεπτική ισχύ. Σκοπός μας δεν είναι να δαπανήσουμε τα χρήματα και να τα

δώσουμε σε κάποιους εταίρους στο εξωτερικό, αλλά να αναπτύξουμε δυναμικό οικοσύστημα αμυντικής βιομηχανίας στη χώρα που θα έχει και εξαγωγική δραστηριότητα».

ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟ ΚΑΙ ΑΝΥΠΟΣΤΑΤΟ ΤΟ ΤΟΥΡΚΟΛΙΒΥΚΟ ΜΝΗΜΟΝΙΟ

Για τις εξελίξεις με τη Λιβύη, ο κ. Μητσοτάκης είπε πως «για την Ελλάδα το θέμα της Λιβύης έχει δύο πτυχές. Το πρώτο έχει να κάνει με το απαράδεκτο, παράνομο και ανυπόστατο τουρκολιβυκό Μνημόνιο, προσθέτοντας πως «η Ελλάδα θα ζητήσει και, πιστεύω θα τα καταφέρει, να μπουν ξανά αυτούσια στα συμπεράσματα όσα είχαμεβάλει το Δεκέμβριο του 2019. Ότι το μνημόνιο αυτό είναι παράνομο, δεν αναγνωρίζεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και, κατά συνέπεια, δεν μπορεί να παράγει κανένα έννομο αποτέλεσμα. Είναι σημαντικό αυτή η επανάληψη να γίνει με τρόπο απολύτως σαφή προς τη Λιβύη».

Για τις προσφυγικές ροές, ειδικά από τη Λιβύη, είπε πως «το δεύτερο ζήτημα έχει να κάνει με τις αυξημένες προσφυγικές ροές, ειδικά από τη δυτική Λιβύη, που δεν μας προβληματίζει απλά. Απαιτείται λήψη συγκεκριμένων μέτρων, που τα λαμβάνουμε ήδη. Θέσαμε το θέμα στο Συμβούλιο, επικοινωνήσαμε με την Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν την Κυριακή (22/6) και χαίρομαι γιατί στην επιστολή που πάντα στέλνει στο Συμβούλιο, συμπεριέλαβε το θέμα της Λιβύης στα θέματα προς συζήτηση. Θέλουμε να συνεργαστούμε με τις λι-

βυκές Αρχές για να μηδενίσουμε, αν αυτό είναι εφικτό, αυτές τις ροές. Η Ελλάδα θα χρησιμοποιήσει τα μέσα που έχει στη διάθεσή της για να μπορέσει να κάνει τη ζωή στους διακινητές που θέλουν να μεταφέρουν κατατρεγμένους ανθρώπους στην Κρήτη εξαιρετικά δύσκολη. Και γι' αυτό αποστέλλουμε πλοία του Πολεμικού Ναυτικού έξω από τα χωρικά ύδατα της Λιβύης, ώστε να στείλουμε ένα ξεκάθαρο μήνυμα σε αυτούς τους διακινητές ότι εμείς δεν είμαστε εδώ ξέφραγο αμπέλι. Ο λύκος δεν μπορεί να χαίρεται στην αναμπουμπούλα επειδή έχουμε αναταραχή στην περιοχή». «Πρέπει να συνεργαστούμε με τις λιβυκές Αρχές, έτσι ώστε αυτές οι βάρκες, τα αλιευτικά σαράβαλα, να μη φεύγουν καν από τις ακτές της Λιβύης ή όταν αποπλέουν, να επιστρέφουν πίσω στις ακτές της Λιβύης όσο βρίσκονται εντός των χωρικών υδάτων της χώρας» πρόσθεσε ο πρωθυπουργός.

Για την τοποθέτηση του Ντόναλντ Τραμπ, αναφορικά με το Άρθρο 5 του καταστατικού του ΝΑΤΟ, ο πρωθυπουργός είπε: «Άκουσα τον Αμερικανό πρόεδρο να είναι απολύτως προσηλωμένος στον πυρήνα της Συμμαχίας, το άρθρο 5 εξακολουθεί να ισχύει, είναι η βάση που στηρίζεται η Συμμαχία. Ο Τραμπ είχε δίκιο όταν πίεζε τις άλλες χώρες να ξοδέψουν περισσότερα για την Άμυνα, η Ελλάδα είχε ήδη αναλάβει τις υποχρεώσεις της. Ο Αμερικανός πρόεδρος πρέπει να αισθάνεται ικανοποιημένος για το αποτέλεσμα».

ΠΗΓΗ: PROTOTHEMA.GR

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

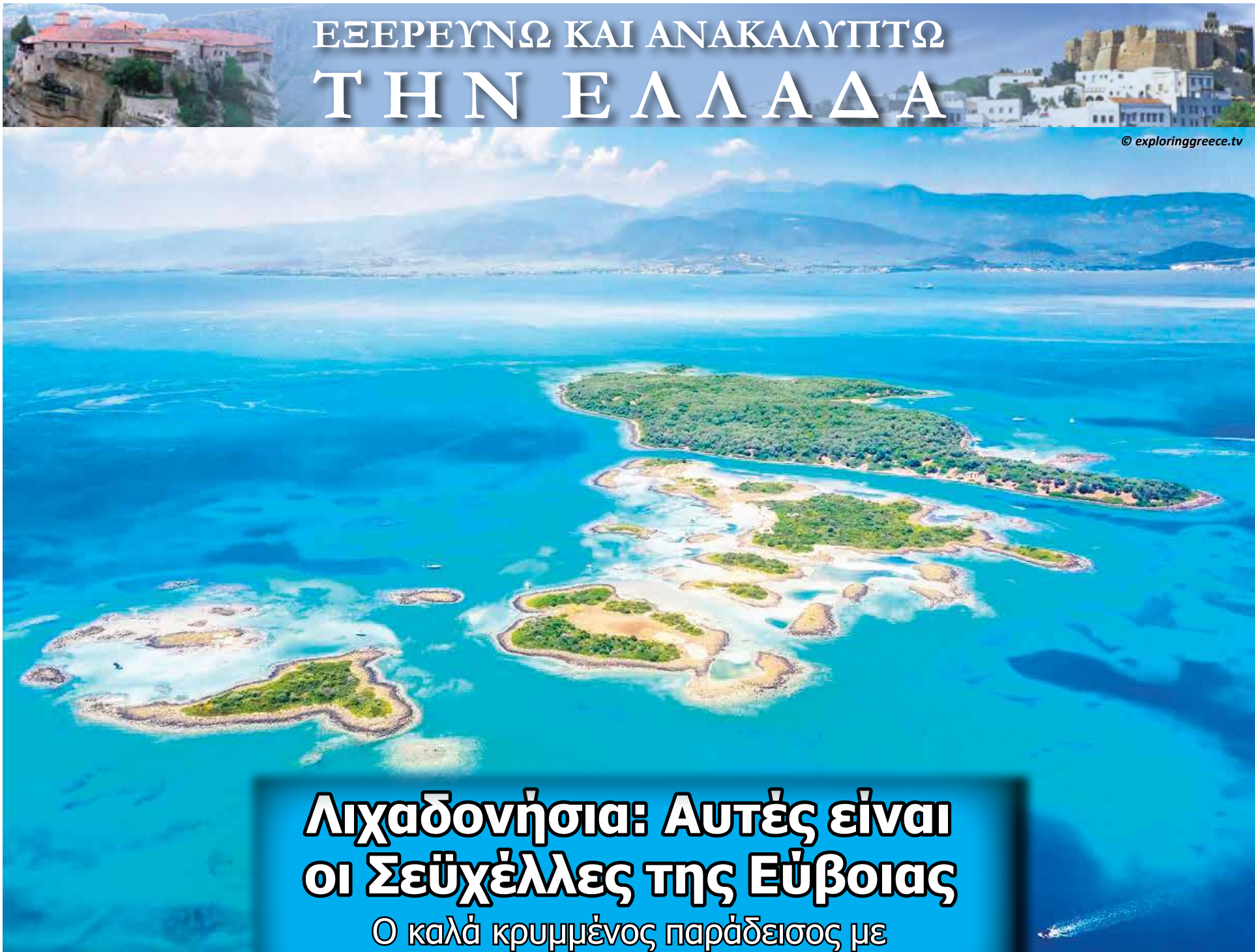
(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv

Λιχαδονήσια: Αυτές είναι οι Σεϋχέλλες της Εύβοιας Ο καλά κρυμμένος παράδεισος με τα τirkουάζ νερά και την ξανθιά άμμο

Εξωτικές παραλίες, καταγάλανα νερά και χρυσαφένια άμμο μπορείς να βρεις και στην Ελλάδα και σίγουρα δε χρειάζεται να ταξιδέψεις στο εξωτερικό για να βρεις μερικές τέτοιες γωνιές. Ακόμη και σε κοντινή απόσταση από την Αθήνα υπάρχουν μέρη που πιθανόν ούτε που φαντάζεσαι. Όπως τα Λιχαδονήσια, οι λεγόμενες Σεϋχέλλες της Εύβοιας. Ένα σκηνικό, που το σίγουρο είναι πως θα σε αφήσει με το στόμα ανοιχτό. Ο μύθος λέει ότι η σύζυγος του Ηρακλή η Διήανειρα νόμιζε ότι ήταν απατημένη. Του έστειλε, λοιπόν, με τον Λίχα ένα δηλητηριασμένο χιτώνα. Τη στιγμή που ο Ηρακλής φόρεσε το χιτώνα και άρχισε να υποφέρει από τους πόνους, άρπαξε τον υπηρέτη και τον εκσφενδόνισε προς τη θάλασσα.

Τα μέλη του έπεσαν γύρω από το ακρωτήριο Κήναιο. Εκεί ο Ποσειδώνας τα μεταμόρφωσε σε μικρά νησάκια, γνωστά σήμερα ως Λιχαδονήσια. Στην πραγματικότητα, αυτό το σύμπλεγμα των επτά νησιών είναι δημιουργήμα ηφαιστειώδους ενέργειας, που τοποθετείται στο 426 π.Χ. και αποτελεί έναν ενιαίο ηφαιστειακό σχηματισμό. Αποτελούνται από τη Μονολιά τη Μεγάλη Στρογγυλή, τη Μικρή Στρογγυλή, το Στενό, τη Βαγιά, το Βορήα, το Λιμάνι, καθώς και από άλλους μικρούς σκοπέλους και μύρμηκες, που λέγονται Ποντικονήσια. Το μεγαλύτερο νησί του συμπλέγματος λέγεται Μανολιά. Είναι κατάφυτο και εκεί βρίσκεται η παραλία μας με τα τirkουάζ νερά και το καλά οργανωμένο beach bar. Τα Λιχαδονήσια βρίσκονται μεταξύ του

οικισμού της Λιχάδας από την πλευρά της Εύβοιας και των Καμένων Βούρλων από την πλευρά της Φθιώτιδας. Πρόκειται για έναν αληθινό παράδεισο και δεν είναι τυχαίο που αποκαλούνται Σεϋχέλλες της Εύβοιας. Η παραλία και τα νερά στα Λιχαδονήσια και συγκεκριμένα στη Μονολιά είναι ίσως από τα ομορφότερα στην περιοχή. Χρυσή άμμος και γαλαζοπράσινες αποχρώσεις συνθέτουν το τοπίο. Τα νερά είναι σχετικά ζεστά και ρηχά για αρκετά μέτρα από την ακτή. Παρά το γεγονός ότι πρόκειται για μια μικρή παραλία, έχει φανατικούς θαυμαστές που κάθε καλοκαίρι την επισκέπτονται.

ΠΩΣ ΠΑΣ ΣΤΑ ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ

Σε αυτό τον παράδεισο της Ελλάδας πας είτε από τον Άγιο Γεώργιο της Εύ-

βοιας είτε από τα Καμένα Βούρλα. Ο Άγιος Γεώργιος είναι ένα παραθαλάσσιο χωριό, που τα τελευταία χρόνια έχει εξελιχθεί σε ένα από τα πιο δημοφιλή τουριστικά θέρετρα της Εύβοιας. Σε απόσταση 4 χλμ. από τα Λιχαδονήσια και εύκολη πρόσβαση σε περιοχές και αξιοθέατα της Εύβοιας, αποτελούν ιδανική βάση διαμονής, καθώς προσφέρουν πολλές επιλογές για ξεκούραστες και εγυνημένα καλές διακοπές. Στο γραφικό και πανέμορφο Άγιο Γεώργιο υπάρχουν ενοικιαζόμενα δωμάτια που λειτουργούν ως ορμητήριο προς τα Λιχαδονήσια. Τα Λιχαδονήσια είναι από τα μέρη της Ελλάδας που σίγουρα σε καθηλώνουν, αν τα γνωρίσεις από κοντά. Ένας εξωτικός παράδεισος, που σίγουρα αξίζει να επισκεφτείς!

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Έρευνα-σοκ: Τα κινητά τηλέφωνα εθίζουν τούς χρήστες όπως τα... ναρκωτικά!

Υπάρχει λόγος που οι πελάτες κινητής τηλεφωνίας χαρακτηρίζονται «χρήστες»

Ομάδα ερευνητών από τα πανεπιστήμια της Χαϊδελβέργης και της Κολωνίας στη Γερμανία, προσπάθησε να απαντήσει στο ερώτημα, τι συμβαίνει στον εγκέφαλό μας όταν δε χρησιμοποιούμε το κινητό μας τηλέφωνο για μερικές ημέρες.

Η απάντηση ήταν πολύ δυσάρεστη, καθώς φαίνεται ότι τα κινητά τηλέφωνα εθίζουν τους ανθρώπους όπως ακριβώς και τα ναρκωτικά! Ίσως τελικά κάτι ξέρουν οι εταιρείες κινητής τηλεφωνίας και χαρακτηρίζουν τους πελάτες τους ως «χρήστες».

Τα αποτελέσματα της μελέτης τους δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό Computers in Human Behavior και παρουσιάστηκαν στην Ιταλία από την Corriere della Sera. Η έρευνα περιλάμβανε είκοσι πέντε νέους ηλικίας από 18 έως 30 ετών, στους οποίους ζητήθηκε να περιορίσουν τη χρήση του κινητού τους στο απολύτως απαραίτητο για 72 ώρες, δηλαδή για τρεις ημέρες.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗ ΝΤΟΠΑΜΙΝΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΕΡΟΤΟΝΙΝΗ

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μαγνητικές τομογραφίες σε όλους τους

συμμετέχοντες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την «τηλεφωνική δίαιτα», ώστε να διαπιστώσουν αν υπήρξαν αλλαγές στον εγκέφαλο. Το αποτέλεσμα ήταν ότι πράγματι υπήρξαν αλλαγές, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τη ντοπαμίνη και τη σεροτονίνη, δύο νευροδιαβιβαστές που σχετίζονται με τον έλεγχο της διάθεσης, την επεξεργασία της ανταμοιβής και την επιθυμία. Πρόκειται για τα ίδια συστήματα που ενεργοποιούνται και από ουσίες που μπορούν να προκαλέσουν εξάρτηση. Το συμπέρασμα των ερευνητών είναι ότι ακόμη και η χρήση του κινητού μπορεί να ενεργοποιήσει μηχανισμούς παρόμοιους με εκείνους των ναρκωτικών ουσιών.

«Οι νευρωνικοί μηχανισμοί που εντοπίσαμε μπορούν να ενισχύσουν σημαντικά τη συμπεριφορά εξάρτησης σε άτομα με τάση υπερβολικής χρήσης του smartphone» γράφουν οι ερευνητές των πανεπιστημίων της Χαϊδελβέργης και της Κολωνίας.

«Ο περιορισμός της χρήσης της συσκευής φαίνεται, σε ορισμένες περιπτώσεις, να παρουσιάζει ομοιότητες με την αποχή από ναρκωτικά ή ακόμα και με την έντονη επιθυμία για φαγητό».

ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ο Έλληνας δουλεύει το μισό χρόνο για το κράτος!

Την ώρα που στην κυβέρνηση τούς φταίει η... παραοικονομία

Μια έρευνα «γροθιά στο στομάχι» για την ελληνική οικονομία, αλλά κυρίως για τους πολίτες, που εξακολουθούν να παραμένουν στη χώρα, είτε από ανάγκη είτε από... «βίτσιο», δημοσίευσε το Ινστιτούτο ΚΕΦΙΜ.

Σύμφωνα με αυτή, ο μέσος Έλληνας, με βάση τους φόρους και τις εισφορές που πληρώνει, εργάζεται για το κράτος... 175 ημέρες το χρόνο!

Πρόκειται για ένα από τα υψηλότερα ποσοστά φορολογικής επιβάρυνσης στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Τα φορολογικά έσοδα φτάνουν τα 36 δισ. ευρώ, αλλά την ίδια στιγμή, ο μέσος Έλληνας είναι ο δεύτερος φτωχότερος πολίτης της Ε.Ε. ξεπερνώντας σε φτώχεια μόνο τους Βούλγαρους, με το ένα τέταρτο του πληθυσμού να βρίσκεται στο όριο της φτώχειας.

Και τι κάνει γι' αυτό η κυβέρνηση; Μή-

πως μειώνει τη φορολογία; Όχι βέβαια. Αντιθέτως, σε όλα τα φιλοκυβερνητικά ΜΜΕ βλέπουμε εξαγγελίες κυβερνητικών στελεχών για το «κυνήγι» των 40 δις της λεγόμενης «παραοικονομίας».

Αλήθεια, στην κυβέρνηση είτε δεν καταλαβαίνουν είτε δε θέλουν να καταλάβουν, πως αυτά τα 40 δις δεν προέρχονται από υπερκέρδη που κρύβουν «κακοί πλούσιοι φοροφυγάδες», αλλά ουσιαστικά αποτελούν την «ανάσα» για μικρομεσαίες επιχειρήσεις, ελεύθερους επαγγελματίες και μεροκαματιάρηδες, που κρατά όρθια τη χώρα.

Γιατί πολύ απλά, όπως λένε όλοι οι επιχειρηματίες και εργαζόμενοι: με αυτές τις εισφορές και φόρους, απλά «δε βγαίνει»... Αλλά δεν πειράζει, ίσως μελλοντικά οι κυβερνώντες το αντιληφθούν, όταν ο πληθυσμός της χώρας θα έχει φτάσει τα 5 εκατομμύρια...



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 29 Ιουνίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 30 Ιουνίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 1 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 2 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 3 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 4 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 5 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 6 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με την κα Μαρία Φωτοπούλου, του οργανισμού Hellenic Heritage Initiative, για τη Συναυλία της Άλκηστις Πρωτοπλάστη στο Μόντρεαλ, στις 25 Οκτωβρίου 2025.



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriida@gmail.com

Μαίρη Βιτινάρους: «Δεν ήθελα να γίνω μοντέλο, το όνειρό μου ήταν να γίνω τενίστρια»



Σημείωσε επίσης ότι: «Πάνω από δέκα φορές μάνατζερ μοντέλων είχαν δώσει στη μητέρα μου κάρτες για να πάω στο πρακτορείο τους, αλλά εγώ δεν ήθελα». Και πρόσθεσε, για το τι ήταν αυτό που ήθελε να κάνει στην πραγματικότητα: «Δεν ήθελα να γίνω μοντέλο. Το όνειρό μου ήταν να γίνω τενίστρια. Πήγαινα σε ειδική σχολή τένις, όπου έκανα μάθημα τριάντα ώρες την εβδομάδα. Ήμουν πάρα πολύ καλή. Στα 15 μου ήμουν ανάμεσα στις καλύτερες τενίστριες της ηλικίας μου στην Αυστραλία. Ήταν το όνειρό μου, αυτό ήθελα. Λάτρευα τον Ρότζερ Φέντερερ και τη Σερένα Γουίλιαμς. Τότε ήταν η εποχή που άρχισαν όλοι να ασχολούνται με το τένις και έγινε τρομερά δημοφιλές. Αυτοί οι κορυφαίοι παίκτες, μαζί με όλα τα μεγάλα ονόματα, πρόσφεραν τέλειο θέαμα».

Η 33χρονη Μαίρη Βιτινάρους, που γνωρίζαμε ως «model instructor» στο GNTM, μίλησε για το γεγονός ότι δεν ήθελε στην αρχή να ασχοληθεί επαγγελματικά με το μόντελινγκ, αποκαλύπτοντας το πραγματικό της όνειρο. Στη συνέντευξή της στο περιοδικό «OK!», η Μαίρη Βιτινάρους αναφέρθηκε, αρχικά, στο πώς έγιναν τα πρώτα της βήματα σε αυτόν το χώρο: «Είχα ξεκινήσει να εργάζομαι ως μοντέλο από τα 17 μου, παράλληλα με τις σπουδές και τη δουλειά. Από μικρή πάντα μου έλεγαν γνωστοί αλλά και όταν είχα έρθει στην Ελλάδα, το μόνο που ήξερα να πω στα ελληνικά ήταν: «Γεια σου. Με λένε Μαίρη. Τι κάνεις; Θα ήθελα ένα σουβλάκι, παρακαλώ», ενώ ακόμα και άγνωστοι στο δρόμο μου έλεγαν: «Πρέπει να γίνεις μοντέλο».



Jeff Bezos – Lauren Sanchez: Ο «γάμος του αιώνα» όπως χαρακτηρίζεται θα γίνει εν μέσω αντιδράσεων

Αποκαλύφθηκε η ημερομηνία του γάμου τους ♦ Οι λαμπεροί προσκεκλημένοι

Μετά από δύο χρόνια αρραβώνα, ο Τζεφ Μπέζος (Jeff Bezos), ιδρυτής της Amazon και ένας από τους πλουσιότερους ανθρώπους του κόσμου, ετοιμάζεται να παντρευτεί τη σύντροφό του, Λόρεν Σάντσεζ (Lauren Sanchez), σε μια λαμπρή τελετή στη Βενετία, η οποία έχει χαρακτηριστεί ήδη από πολλούς ως «ο γάμος του αιώνα».

ΤΟ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΟΙ VIP ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ

Σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες της Daily Mail, το ζευγάρι θα ενωθεί με τα δεσμά του γάμου την Παρασκευή 27 Ιουνίου στο ιστορικό νησί Σαν Τζόρτζιο Ματζόρε, με φόντο τη βασιλική του 16ου αιώνα.

Το νησί θα κλείσει για το κοινό, καθώς εκεί θα ελλιμενιστεί η υπερπολυτελής θαλαμηγός Kogu, αξίας 500 εκατ. δολαρίων. Οι γαμήλιες εκδηλώσεις θα διαρκέσουν τρεις ημέρες – από τις 26 έως τις 28 Ιουνίου – με τη δεξίωση να ανοίγει τις εορταστικές εκδηλώσεις, ενώ ένα φαντασμαγορικό πάρτι θα τις ολοκληρώσει. Το κόστος υπολογίζεται στα 15 έως 20 εκατομμύρια δολάρια.

Εμβληματικοί χώροι της Βενετίας, όπως το Palazzo Pisani Moretta, το Scuola Grande della Misericordia και το Hotel Excelsior στο Λίντο, έχουν επιλεγεί για τις γιορτές, ενώ η Lady Gaga φημολογείται ότι θα τραγουδήσει στο γαμήλιο πάρτι.

Η λίστα των καλεσμένων περιλαμβάνει λιγότερους από 200 προσκεκλημένους, είναι όμως όλοι τους ηχηρά ονόματα, όπως: Κιμ Καρντάσιαν, Κέιτι Πέρι, Ορλάντο Μπλουμ, Μικ Τζάγκερ, Όπρα Γουίνφρεϊ, Λεονάρντο Ντι Κάπριο, Εύα Λονγκόρια, η βασίλισσα Ράνια της Ιορδανίας, ο Μπιλ Γκέιτς και μέλη της οικογένειας Τραμπ.

Οι καλεσμένοι αναμένεται να λάβουν πολυτελή δώρα, μόνο και μόνο για την παρουσία τους.

Το catering επιμελείται ο θρυλικός βενετσιάνικος φούρνος Rosa Salva, ενώ η γαμήλια τούρτα παραμένει επτασφράγιστο μυστικό.

Η Λόρεν Σάντσεζ έχει αναλάβει εξ ολοκλήρου τη διοργάνωση, με το νυφικό της να φημολογείται πως είναι δημιουργία του Oscar de la Renta, υπό την καθοδήγηση της Άννα Γουίντουρ.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ

Ωστόσο, παρά το διεθνή ενθουσιασμό, οι κάτοικοι της Βενετίας δεν υποδέχτηκαν με την ίδια θερμή την έλευση του δισεκατομμυριούχου. Τις τελευταίες ημέρες, έχουν σημειωθεί διαμαρτυρίες και αφισοκολλήσεις, με το σύνθημα «No Space for Bezos», ακόμη και σε ιστορικά σημεία της πόλης όπως η γέφυρα Ριάλτο.

Η διοργανώτρια Φεντερίκα Τονινέλο δήλωσε σε συγκέντρωση διαμαρτυρίας: «Θα μπλοκάρουμε τα κανάλια με φουσκωτά και βάρκες. Ο Μπέζος δε θα φτάσει ποτέ στη Misericordia». Αντίστοιχα, η ακτιβίστρια Να Χάμπι Στέλλα Φάι κάλεσε τους κατοίκους να μετατρέψουν το γάμο σε σύμβολο αντίστασης: «Ας διασφαλίσουμε ότι η Βενετία δε θα μείνει στη μνήμη ως καρτ ποστάλ για το γάμο του Μπέζος, αλλά ως πόλη που δεν υποτάχθηκε στους ολιγάρχες».

Οι διαμαρτυρόμενοι καταγγέλλουν την προσωρινή δέσμευση δεκάδων θαλάσσιων ταξί και γονδολών, καθώς και το γεγονός ότι τέτοιες εκδηλώσεις δημιουργούν μόνο προσωρινές θέσεις εργασίας, χωρίς ουσιαστικό όφελος για την τοπική κοινωνία.

Jennifer Aniston: Ποιο είναι το μεγάλο της απωθημένο!

Παρά τη σπουδαία πορεία της στο χώρο η αγαπημένη ηθοποιός έχει ακόμη μία επιθυμία στη λίστα της

Μια ειλικρινή εξομολόγηση για το πιο προσωπικό της επαγγελματικό όνειρο έκανε η Τζένιφερ Άνιστον (Jennifer Aniston), αποκαλύπτοντας πως, παρά την πολυετή και επιτυχημένη πορεία της στο χώρο του θεάματος, εξακολουθεί να έχει έναν ανεκπλήρωτο στόχο: να εμφανιστεί στο Μπρόντγουεϊ!

Σε αποκλειστική συνέντευξή της στο περιοδικό PEOPLE, η 56χρονη ηθοποιός εξομολογήθηκε ότι το να ανέβει στη θεατρική σκηνή της Νέας Υόρκης αποτελεί διακαή της πόθο. «Θέλω οπωσδήποτε να παίξω σε μια θεατρική παράσταση στο Μπρόντγουεϊ», δήλωσε, στο πλαίσιο της νέας καμπάνιας της με τη

Smartwater. «Είναι στη λίστα με τα πράγματα που θέλω να κάνω πριν πεθάνω. Απλώς πρέπει να βρεθεί ο σωστός χρόνος και το κατάλληλο έργο». Η βραβευμένη με Emmy, Χρυσή Σφαίρα και SAG ηθοποιός, ξεκαθάρισε πως η σκηνή είναι μια εμπειρία που «πρέπει να ζήσει». «Είναι απαραίτητο για μένα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Όταν ρωτήθηκε ποιο ρόλο από την καριέρα της θα ήθελε να υποδυθεί ξανά, απάντησε χωρίς δισταγμό: «Horrible Bosses».

«Μιλάγαμε γι' αυτό πρόσφατα με τον Τζέισον Μπέιτμαν και τον Τσάρλι Ντέι. Θα είχε πολύ πλάκα. Οι χαρακτήρες είναι ξεκαρδιστικοί και



–ειδικά τώρα– έχουμε ανάγκη από κωμωδία. Θα ήταν απολαυστικό να δούμε πού βρίσκονται σήμερα αυτοί οι τρελοί τύποι», είπε.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Μ-Καλημέρα Αλέκα μου.

Α-Καλημέρα Μάγδα μου.

Μ-Ακόμα δεν μπορώ να το πιστέψω ότι στην εποχή μας υπάρχουν μανάδες που εγκαταλείπουν τα παιδιά τους.

Α-Λες για τη μικρή που παράτησε η μάνα της ή την οδήγησε στο Οντάριο;

Μ-Ναι. Θα δεις που θα τη βγάλει μέλι γάλα.

Α-Γιατί το λες αυτό;

Μ-Διότι όσοι έχουν καλό δικηγόρο πάντα τη σκαπουλάρουν.

Α-Δεν έχεις άδικο. Εδώ στο Λαβάλ είχαμε την περίπτωση του οδηγού λεωφορείου που το έριξε πάνω σε παιδικό σταθμό, και αθωώθηκε επειδή δεν ήταν καλά στα λογικά του και είχε διαταραχές!

Μ-Σοβαρολογείς;

Α-Ναι. Οι δικηγόροι του είπαν, ότι ο πελάτης τους τραυματίστηκε ψυχολογικά, από τη στιγμή που ήταν μωρό ως 5 ετών... Έτσι αντί να πληρώσει για τα μικρά παιδιά που σκότωσε και τραυμάτισε με το λεωφορείο που οδηγούσε, βρίσκεται τώρα σε ψυχιατρική κλινική.

Μ-Να μου το θυμηθείς. Τις ίδιες δικαιολογίες θα αποφανθούν για τη «μητέρα», ότι δεν ήξερε, δεν κατάλαβε τι έκανε, ήταν μπερδεμένη κ.λπ.... κι έτσι θα πάει και αυτή σε ψυχιατρική κλινική, αντί στη φυλακή...

Α-Είναι η νέα τάξη... δικαιολογιών για να τη γλιτώσεις. Παίρνεις ένα μαχαίρι, κόβεις το λαμό του αντρούλη σου, και μετά λες στην αστυνομία ότι νόμιζες που είδες ένα... τέρας και έπρεπε να το σκοτώσεις για να σωθείς.

Μ-Με άλλα λόγια, όπως η ταινία με το Στάθη Ψάλη «τρελός είμαι κι ότι θέλω κάνω».

Α-Προφητική ταινία του αείμνηστου...

Μ-Ναι, μεταξύ άλλων. Τώρα, πες μου ειλικρινά, πως είδες τις κινήσεις που έκανε τις τελευταίες μέρες ο Ντόναλντ;

Α-Παρανοϊκές, επικίνδυνες, σίγουρα απρόοπτες.

Μ-Δε θα σχολιάσω αυτά που λες αλλά φαίνεται ότι η τρέλα, που κουβαλάει όπως λένε, έχει και μια λογική.

Α-Δηλαδή;

Μ-Αυτό που έκανε βομβαρδίζοντας τις ιρανικές πυρηνικές εγκαταστάσεις, και έπειτα εγκαθιδρύοντας της εκεχειρία μεταξύ Ισραήλ και Ιράν, ήταν κίνηση ιδιοφύας.

Α-Εύχομαι να είναι έτσι, διότι όπως πηγαίνουν τα πράγματα, στο τσακ θα καταστρέψουν τον κόσμο οι εγωκεντρικοί ηγέτες. Διότι όπως θα πρέπει να γνωρίζεις, πρόλαβε το Ιράν να μεταφέρει το ουράνιο κάπου αλλού. Που σημαίνει ότι θα προσπαθήσουν να συνεχίσουν κάπου αλλού την κατασκευή πυρηνικών όπλων. Και τότε πως νομίζεις θα αντιδράσει το Ισραήλ;

Μ-Ως τότε μπορεί και να αλλάξει το καθεστώς και να γυρίσει ο πρίγκιπας Σάχης.

Α-Μακάρι να γίνει αυτό, διότι τότε θα

βρουν την ελευθερία τους οι εκατομμύρια γυναίκες, που είναι υποχρεωμένες να ακολουθούν τα χούγνια των εξτρεμιστών, που τους απαγορεύουν ακόμα και τη μόρφωση.

Μ-Αλλά υπάρχει και ο κίνδυνος με τον Σάχη.

Α-Ποιος κίνδυνος;

Μ-Να δημιουργηθεί ένα χάος και η χώρα να οδηγηθεί σε εμφύλιο πόλεμο, με άγνωστα αποτελέσματα.

Α-Εύχομαι όχι.

Μ-Λοιπόν, ας αφήσουμε τα διεθνή και ας έρθουμε στα δικά μας.

Α-Για λέγε.

Μ-Λοιπόν, το σαββατοκύριακο που πέρασε, μας πήρε ο Μάκης με την Ασπασία, και πήγαμε στο πανηγύρι της Νότιας Ακτής.

Α-Πως ήταν;

Μ-Όπως πάντα. Πλήρης οργάνωση. Δεν περίμενες στο σερβίρισμα. Όλα ήταν υπέροχα.

Α-Είχε μουσική;

Μ-Καλά, πανηγύρι χωρίς μουσική και χορό που ακούστηκε;

Α-Φυσικά τι ρωτώ;

Μ-Τη μουσική ανέλαβε ο Στέλιος Γιαντσούλης.

Α-Τότε σίγουρα υπήρχε κέφι.

Μ-Μόνο κέφι; Πέρσι εκτός των άλλων, θαυμάσαμε στο χορό τον γιατρό, και φέτος του έδωσε να καταλάβει ο δικός σου ο Αγγελόπουλος.

Α-Δεν εκπλήσσομαι.

Μ-Γιατί;

Α-Μην ξεχνάς ότι ήταν μαθητής του αείμνηστου χοροδιδάσκालου Θεόδωρου Σεργκάνη.

Μ-Α, δεν τόξερα...

Α-Όπως ήταν και μαθητής του, ο αείμνηστος Τζώτζης, που συνέχισε το εξαίρετο έργο του διδάσκοντας τους ελληνικούς δημοτικούς χορούς και όχι μόνο.

Μ-Και ο Μπελιώτης που παρουσίασε τα χορευτικά της ΡΩΜΙΟΣΥΝΗΣ, ήταν επίσης μαθητής του Θεόδωρου Σεργκάνη.

Α-Εγώ θυμάμαι τις γυμναστικές επιδείξεις της Ομοσπονδίας Γονέων και Κηδεμόνων στο πάρκο Μοντ Ρόγιαλ.

Μ-Ξεχνιούνται τέτοιες εποχές; Χιλιάδες ήταν οι μαθητές που συμμετείχαν στις επιδείξεις.

Α-Μακάρι να βλέπαμε τέτοια κοσμοσυρροή και στις μέρες μας.

Μ-Δεν το νομίζω αλλά το εύχομαι. Δε μου λες, που θα πάτε για διακοπές;

Α-Να σου πω την αλήθεια δεν έχουμε κατασταλάξει ακόμα. Εσείς;

Μ-Κι εμείς δεν αποφασίσαμε. Αλλά απ' ότι ξέρω σκεφτόμαστε μια κρουαζιέρα στην Ευρώπη.

Α-Ωραία ακούγεται.

Μ-Και θα ήταν σούπερ αν είχαμε την παρέα σας.

Α-Θα το συζητήσω με το Μενέλαο και θα σου πω σύντομα.

Μ-Οκ. Θα περιμένω.

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???
 Why suffer with infestation!
 All kinds of insects and rodents
 • Free Estimate
 • Written Guarantee
 • Residential
 • Commercial
 • Industrial
 www.sdxtermination.com
S.D Exterminating Service Inc.
 220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
 Call 514 274-1100 or 514 274-1459
 Serving the community for over 55 years

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
 FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

«Χρυσό» deal για Ατρόμητο!

Συμφωνία Σπανού με τον Χαγιά Χασίν για την πώληση της ΠΑΕ ■ Ποιος είναι ο νέος ιδιοκτήτης της ΠΑΕ Ατρόμητος



Σε νέα διοικητική εποχή μπαίνει πλέον ο Ατρόμητος, καθώς υπάρχει πλήρης συμφωνία του Γιώργου Σπανού με τον Άγγλο επιχειρηματία με Αλγερινές ρίζες, Χαγιά Χασίν, για την πώληση του πλειοψηφικού πακέτου των μετοχών της αθηναϊκής ομάδας.

Ειδικότερα, το μεσημέρι της Δευτέρας 23/6 ολοκληρώθηκε ο οικονομικός έλεγχος της ΠΑΕ και η ομάδα είναι πλέον έτοιμη να περάσει στα χέρια του Χασίν, ο οποίος δραστηριοποιείται στον τομέα των φαρμάκων. Στα μέσα της εβδομάδας καταβλήθηκε η πρώτη δόση των χρημάτων που έχουν συμφωνηθεί για την αγορά της ΠΑΕ Ατρόμητος, με το συνολικό ύψος του deal να φτάνει τα 5,5 εκατ. ευρώ. Πολύ πιθανό είναι ότι την Παρασκευή 27/6 θα πραγματοποιηθεί συνέντευξη Τύπου για να παρουσιαστεί ο νέος ιδιοκτήτης της περιστεριώτικης ΠΑΕ. Ρόλο-κλειδί στη συμφωνία έπαιξε ο Ραφίκ Τζιμπόρ, ο οποίος έφερε...

κοντά τις δύο πλευρές, ενώ φέρεται να παίρνει ρόλο στο νέο σχήμα που θα δημιουργηθεί στον Ατρόμητο, επιλέγοντας και το νέο προπονητή, ο οποίος όπως όλα δείχνουν θα είναι ο 44χρονος Τυνήσιος Σελίμ Μπενασούρ. Ο τελευταίος γεννήθηκε στη Γαλλία και μέχρι τον περασμένο Ιανουάριο ήταν κόουτς στην Κ20 της Τυνησίας και νωρίτερα βοηθός στην πρώτη ομάδα. Ως ποδοσφαιριστής είχε αγωνιστεί, μεταξύ άλλων, και στον ΑΠΟΕΛ για δύο χρόνια (2012-2014).

ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΧΑΓΙΑ ΧΑΣΙΝ

Ο Χαγιά Χασίν γεννήθηκε τον Ιούνιο του 1992 και έχει Αλγερινή υπηκοότητα. Είναι απόφοιτος του Manchester Metropolitan University, όπου σπούδασε Οικονομικά, Χρηματο-οικονομικά και Λογιστική. Ο νέος ιδιοκτήτης της ΠΑΕ Ατρόμητος διατηρεί ιδιωτική την προσωπική του ζωή, εστιάζοντας κυρίως στις επαγγελματικές του δραστηριότητες.

Σύμφωνα με επίσημα έγγραφα του Companies House του Ηνωμένου Βασιλείου, διαμένει στην Αγγλία και έχει ενεργό επιχειρηματική παρουσία στο Μάντσεστερ, όπου είναι διευθυντής και κύριος μέτοχος της Ramdesk Ltd.

Η Ramdesk Ltd ιδρύθηκε στις 15 Ιανουαρίου 2018 και δραστηριοποιείται στον τομέα του εμπορίου αγροτικών πρώτων υλών και άλλων μη διαρκών αγαθών. Η εταιρεία έχει την έδρα της στο Μάντσεστερ και παρουσιάζει σταθερή οικονομική πορεία. Σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα οικονομικά στοιχεία, για την περίοδο που έληξε στις 31 Οκτωβρίου 2023, η εταιρεία εμφάνισε καθαρά περιουσιακά στοιχεία ύψους περίπου 3,46 εκατομμυρίων ευρώ, με συνολικά περιουσιακά στοιχεία αξίας 4,17 εκατομμυρίων ευρώ και υποχρεώσεις 707.000 χιλιάδες ευρώ.

Ο Χαγιά Χασίν υπήρξε διευθυντής και κύριος μέτοχος της Ramdesk Ltd από την ίδρυσή της, κατέχοντας πάνω από το

75% των μετοχών και των δικαιωμάτων ψήφου. Ο Χασίν έχει επίσης στην κατοχή του την Beesonze Sport Ltd, η οποία ιδρύθηκε στις 31 Δεκεμβρίου 2022 και έχει ως αντικείμενο δραστηριότητας την ανίχνευση ταλέντων και την επένδυση σε ποδοσφαιρικούς συλλόγους. Ο Χαγιά Χασίν είναι ο μοναδικός διευθυντής και κύριος μέτοχος της εταιρείας, κατέχοντας το 100% των μετοχών και των δικαιωμάτων ψήφου.

Ο Χαγιά Χασίν έχει επίσης εμπλακεί σε άλλες επιχειρηματικές δραστηριότητες, όπως:

- Active Transfer Management Ltd: Ιδρύθηκε στις 31 Δεκεμβρίου 2019 και διαλύθηκε στις 28 Μαρτίου 2023.

- Asirem Holdco Limited: Ιδρύθηκε στις 5 Ιουνίου 2025, με τον Χαγιά Χασίν να αναλαμβάνει ρόλο διευθυντή.

- XI Capital Investco Limited: Ιδρύθηκε στις 6 Ιουνίου 2025, με τον Χαγιά Χασίν να αναλαμβάνει ρόλο διευθυντή.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ

Πότε παίζει με Ρέιντζερς



Η UEFA επικύρωσε το απόγευμα της Δευτέρας 23/6 το πρόγραμμα των δύο αγώνων του Παναθηναϊκού με τους Ρέιντζερς για το β' προκριματικό γύρο του Champions League.

Όπως είχε ξεκαθαριστεί απ' την ημέρα της κλήρωσης (18/6), το πρώτο ματς θα διεξαχθεί στη Γλασκόβη και η ρεβάνς στην Αθήνα.

Οι Ρέιντζερς ζήτησαν το πρώτο ματς να πραγματοποιηθεί στο «Ibrox» την Τρίτη 22 Ιουλίου με ώρα έναρξης 21:45.

Απ' την πλευρά του ο Παναθηναϊκός δήλωσε κι επίσημα ως ευρωπαϊκή έδρα του το Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας, ενώ όπως είχε καταγράψει προ ημερών και το ΑΠΕ-ΜΠΕ, αιτήθηκε να γίνει η ρεβάνς την Τετάρτη 30 Ιουλίου, με ώρα έναρξης στις 21:00.

MAJOR LEAGUE SOCCER

Πήρε το ντέρμπι με το Βανκούβερ και έπιασε κορυφή το Σαν Ντιέγκο!

Με νίκες συνέχισαν και οι 5 πρώτες ομάδες στη βαθμολογία της Ανατολικής Περιφέρειας του πρωταθλήματος MLS Soccer, στα παιχνίδια που έγιναν μεσοβδόμαδα (Τετάρτη 25/6).

Στον αντίποδα, όλες οι ομάδες του ομίλου που αγωνίστηκαν την ίδια ημέρα και είναι από την 9η θέση και κάτω ηττήθηκαν, εκτός από το Τορόντο, που αναδείχθηκε ισόπαλο 1-1 με τους Ρεντ Μπουλς.

Στη λίστα των ομάδων που ηττήθηκαν είναι και το Μόντρεαλ (1-3 από Σινσινάτι), το οποίο επέστρεψε στα αρνητικά αποτελέσματα, μετά την... αναλαμπή της προηγούμενης αγωνιστικής (νίκη 3-1 στην έδρα του Χιούστον).

Στον όμιλο της Δύσης, το εκπληκτικό Σαν Ντιέγκο πέρασε σαν... σίφουνας με 5-3(!) από την έδρα του Βανκούβερ, στο ντέρμπι κορυφής, και είναι πλέον μόνο πρώτο στη βαθμολογία. Η ομάδα του δυτικού Καναδά, εκτός από την πρωτιά που έχασε έχει να σκέφτεται και τη Μινεσότα, που κέρδισε και είναι στην 3η θέση με -2 βαθμούς. Απίστευτο παιχνίδι από τον στράικερ των νικητών Μίλαν Μιλόσκι που σημείωσε τα 4(!) από τα 5 τέρματα του Σαν Ντιέγκο, ενώ εξαιρετικό ματς έκανε και ο Ντράιερ που είχε ασίστ στα 3 από τα 5 τέρματα των φιλοξενούμενων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τετάρτη 25 Ιουνίου 2025
CF Montreal-FC Cincinnati 1-3

Columbus Crew-Atlanta Utd 3-1
New England-Nashville SC 2-3
Toronto FC-NY Red Bulls 1-1
Chicago Fire-Philadelphia Union 0-1
FC Dallas-San Jose 2-4
Minnesota United-Houston Dynamo 3-1
Kansas City-Charlotte 2-1
St. Louis City-Orlando City 2-4
Colorado Rapids-LA Galaxy 2-0
Vancouver-San Diego FC 3-5

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] San Diego 36 [38-23]
02] Vancouver 35 [34-19]
03] Minnesota 33 [31-21]
04] Portland 30 [28-24]
05] San Jose 26 [39-31]
06] LAFC 26 [30-23]
07] Seattle Sounders 26 [25-25]
08] Austin FC 26 [15-21]
09] Colorado Rapids 25 [20-25]
10] FC Dallas 21 [24-32]
11] Houston Dynamo 20 [24-31]
12] Kansas City 19 [30-36]
13] Real Salt Lake 18 [18-25]
14] St Louis City 15 [19-30]
15] LA Galaxy 8 [18-41]

• **MLS Playoffs: 1/8-finals**
• **MLS Playoffs: 1/16-finals**

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

01] Philadelphia 40 [35-19]

02] FC Cincinnati 36 [29-25]
03] Nashville SC 35 [35-23]
04] Columbus Crew 34 [32-26]
05] Orlando City 33 [36-24]
06] Inter Miami 29 [36-27]
07] NY Red Bulls 28 [30-22]
08] New York City 28 [24-20]
09] Charlotte 25 [30-31]
10] Chicago Fire 25 [35-32]
11] New England 23 [21-18]
12] DC United 18 [17-38]
13] Atlanta Utd 17 [22-37]
14] Toronto FC 14 [19-25]
15] CF Montreal 11 [16-36]

• **MLS Playoffs: 1/8-finals**
• **MLS Playoffs: 1/16-finals**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

CF Montreal-New York City
DC United-Nashville SC
New England-Colorado Rapids
NY Red Bulls-Minnesota
Orlando City-FC Cincinnati
Toronto FC-Portland Timbers
Chicago Fire-Charlotte
FC Dallas-San Diego FC
Houston Dynamo-St. Louis City
Kansas City-Real Salt Lake
San Jose-LA Galaxy
Seattle Sounders-Austin FC
Κυριακή 29 Ιουνίου 2025
Columbus Crew-Philadelphia Union
LAFC-Vancouver

ΠΑΟΚ: Έφυγαν δανεικοί και μοιάζουν... αγύριστοι

Ο Ράβαν Λουτσέσκου ετοιμάζει ήδη τα πλάνα του για τη σεζόν 2025/26, έχοντας πια στις τάξεις του δύο επιπλέον προσθήκες, τους Λούκα Γκουγκεσάσβιλι και Τζόντζο Κένι. Έχει, όμως, και επιστροφές παικτών, που αγωνίστηκαν πέρυσι δανεικοί μακριά από την Τούμπα. **Οι Στέφανος Τζίμας, Τόμας Μουργκ, Ταρίκ Τισουντάλι, Φιλίπε Σοάρες, Χρήστος Ταλιχμανίδης, Λευτέρης Λύρατζης και Αντρέ Ρικάρντο** παραχωρήθηκαν – είτε από το περασμένο καλοκαίρι είτε στη μεταγραφική περίοδο του Ιανουαρίου – δανεικοί, με προοπτική να επιστρέψουν με περισσότερες αξιώσεις στην Τούμπα. Το μέλλον τους, όμως, μάλλον μοιάζει (πολύ) μακριά από τους «ασπρόμαυρους».

Το **ΑΠΕ-ΜΠΕ** παρουσιάζει τι έκαναν όλοι οι δανεικοί του ΠΑΟΚ κατά τη διάρκεια της περυσινής σεζόν και τι επιφυλάσσει το «αύριο» γι' αυτούς: **► Ο Τζίμας [φωτ.]** δόθηκε αρχικά δανεικός στη Νυρεμβέργη, ωστόσο οι εμφανίσεις του με το σύλλογο της Zweite Liga του άνοιξε την πόρτα της Μπράιτον. Οι «γλάροι» δαπάνησαν 26,5 εκατομμύρια ευρώ για να τον αποκτήσουν στις αρχές του Φλεβάρη, αφήνοντας το 19χρονο ως το τέλος της σεζόν στη Νυρεμβέργη. Από την οποία αποχωρεί με 12 γκολ σε 24 συμμετοχές στη Β' κατηγορία της Γερμανίας. **► Δανεικός στην Αλ Καλίτζ** πήγε τον Ιανουάριο ο Μουργκ, με τον Αυστριακό μέσο να ξεκινάει με γκολ τη θητεία του στη Σαουδική Αραβία αλλά μετά να... χάνεται. Ήταν το μοναδικό του Αυστριακού

σε 16 ματς στην Pro League της Σαουδικής Αραβίας και, παρά το γεγονός πως υπάρχει οψιόν αγοράς του, δύσκολα θα γίνει χρήση αυτής από την Αλ Καλίτζ. Η επιστροφή στην Τούμπα φαντάζει μονόδρομος, καθώς το συμβόλαιο του Μουργκ εκπνέει στις 30/6/2026. Αν και πήρε πολλές ευκαιρίες από τον Λουτσέσκου, δύσκολα θα φορέσει εκ νέου τη φανέλα με το «Δικέφαλο του Βορρά» στο στήθος.

► ΠΑΟΚ και Κχορ Φακάν είναι ήδη σε διαπραγματεύσεις για την οριστική μεταγραφή του Τισουντάλι στο σύλλογο από τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα. Ο 32χρονος Μαροκινός φορ πέτυχε 6 γκολ κι έδωσε 4 ασίστ σε 12 παιχνίδια πρωταθλήματος, πείθοντας με τις εμφανίσεις του. Οι «ασπρόμαυροι» ζητούν περί το 1,5 εκ. ευρώ από τους Άραβες και η «χρυσή τομή» είναι κοντά. Ειδικά, ο Τισουντάλι θα επιστρέψει στη Θεσσαλονίκη, έχοντας ένα ακόμη χρόνο στο συμβόλαιό του.

► Επιστρέφει, αναγκαστικά, στην Τούμπα και ο Φιλίπε Σοάρες. Ο 26χρονος Πορτογάλος μεσοεπιθετικός έπαιξε με τη φανέλα της Φαρένσε, έχοντας 1 γκολ και 1 ασίστ σε 22 συμμετοχές σε Liga Portugal και Taca de Portugal. Το συμβόλαιό του με τον ΠΑΟΚ ολοκληρώνεται το καλοκαίρι του 2026 και, όπως όλα δείχνουν, είτε αναζητηθεί ομάδα για να δοθεί εκ νέου δανεικός είτε θα μείνει (πρόωρα) ελεύθερος.

► Ο Ταλιχμανίδης έχει ήδη βρει και αυτός τον επόμενο σταθμό στην καριέρα του. Προερχόμενος από τις ακαδημίες του ΠΑΟΚ, πέρυσι έπαιξε δανεικός στη Super

League 2 με τη φανέλα του Μακεδονικού. Το συμβόλαιό του ολοκληρώθηκε και δεν ανανεώθηκε, κι ο 24χρονος τερματοφύλακας μετακομίζει στην Κύπρο για λογαριασμό του Ολυμπιακού Λευκωσίας.

► Στο εξωτερικό δοκίμασε την τύχη του και ο Λύρατζης. Ο 25χρονος δεξιός αμυντικός, που προέρχεται από τις ακαδημίες του ΠΑΟΚ, δόθηκε δανεικός στην ολλανδική Ναϊμέγκεν, ενώ κατά το παρελθόν είχε περάσει – υπό τις ίδιες συνθήκες – από τον Βόλο και τον Αστέρα Τρίπολης. Έκανε 17 συμμετοχές σε Eredivisie και KNVB Becker, δίνοντας και δύο ασίστ κι επιστρέφει στην Τούμπα, αλλά πολύ δύσκολα θα μείνει.

► Στο δρόμο που χάραξε ο... Σοάρες, κινήθηκε και ο Ρικάρντο. Ο 24χρονος Πορτογάλος μεσοεπιθετικός επέστρεψε στην πατρίδα του για λογαριασμό της Τσάβες. Με 3 γκολ και 1 ασίστ σε 29 εμφανίσεις στη Β' κατηγορία της Πορτογαλίας και το Κύπελλο, η αλήθεια είναι πως δεν ενθουσίασε... Και το δικό του συμβόλαιο με τον ΠΑΟΚ εκπνέει το καλοκαίρι του 2026, αλλά οι πιθανότητες παραμονής του στην Τούμπα μοιάζουν μηδαμινές. Η λέξη «βαριδία» είναι... βαριά για να χρησιμοποιηθεί, ωστόσο η αλήθεια είναι πως για τους πέντε που δεσμεύονται ακόμη με συμβόλαιο με τον ΠΑΟΚ, το μέλλον τους φαντάζει να είναι (πολύ) μακριά από την Τούμπα. Εκτός κι αν ο Λουτσέσκου αξιολογήσει αυτή τη φορά διαφορετικά την κατάσταση.

ΚΩΣΤΑΣ ΒΡΟΥΛΗΣ
ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Σούπερ Λιγκ: Σταθερά ανοδική η πορεία των εισιτηρίων

Οι ανοδικές τάσεις της παρουσίας των φιλάθλων στα γήπεδα της Super League συνεχίζονται, και είναι χαρακτηριστικό, πως οι επιδόσεις στα συνολικά εισιτήρια, στις τρεις τελευταίες σεζόν, βρίσκονται στην κορυφαία τριάδα σε βάθος δεκαπενταετίας.

Το απόλυτο ρεκόρ ανήκει στη σεζόν 2022-23 (1.742.788 εισιτήρια) και η δεύτερη καλύτερη επίδοση είναι για τη σεζόν που τελείωσε (1.512.774).

Ακόμη και τα 1.290.793 εισιτήρια της σεζόν 2023-24 είναι περισσότερα από το ρεκόρ των προηγούμενων δέκα χρόνων που ήταν τα 1.282.138 εισιτήρια της σεζόν 2018-19.

ΟΙ ΜΕΣΟΙ ΟΡΟΙ

Στους μέσους όρους ανά αγώνα, τα τρία τελευταία χρόνια έχουν κινηθεί πάνω, ή κοντά στις επτά χιλιάδες. Αυτή η σεζόν έκλεισε στα 6.694 εισιτήρια, ενώ το 2023-24 στα 7.683 και το 2022-23 στα 7.322, με την προηγούμενη καλύτερη επίδοση να είναι τα 6.626 του 2019-20.

Ο Ολυμπιακός είχε τον καλύτερο μέσο όρο εισιτηρίων ανά αγώνα (26.964), ενώ ακολούθησε η ΑΕΚ (23.943), ο Παναθηναϊκός (16.186) και ο ΠΑΟΚ (14.273). Οι τέσσερις αυτές ομάδες είχαν επιδόσεις με πενταψήφιο μέσο όρο, ενώ ακολούθησε ο Άρης με 7.246 εισιτήρια ανά αγώνα. Ο ΟΦΗ είχε 3.773 εισιτήρια ανά αγώνα και φαίνεται αρκετά μακριά από τις επιδό-

σεις των άλλων ομάδων, αλλά σε σχέση με τη χωρητικότητα του γηπέδου του είναι υψηλά και αυτό φαίνεται στον πίνακα με την πληρότητα των γηπέδων, όπου σκαρφαλώνει στην 3^η θέση με 53,46% και μπροστά του είναι μόνο ο Ολυμπιακός (83,96%) και η ΑΕΚ (76,99%). Στην 4^η θέση βρίσκεται ο ΠΑΟΚ με 49,22% και στην 5^η θέση ο Παναιτωλικός με 46,81%.

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

ΑΝΑ ΣΕΖΟΝ

2024-25: 1.512.774
2023-24: 1.290.793
2022-23: 1.742.788
2021-22: 806.972
2020-21: -

2019-20: 1.166.250
2018-19: 1.282.138
2017-18: 949.051
2016-17: 1.006.530
2015-16: 1.042.228

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ

ΑΝΑ ΑΓΩΝΑ

2024-25: 6.694
2023-24: 7.683
2022-23: 7.322
2021-22: 3.508
2020-21: -
2019-20: 6.626
2018-19: 5.432
2017-18: 4.236
2016-17: 4.026
2015-16: 4.306

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Τελετή αποφοίτησης 2025 του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" Η γιορτή της νεότητας και της ελπίδας



Την Παρασκευή, 13 Ιουνίου 2025, πραγματοποιήθηκε με κάθε λαμπρότητα η επίσημη τελετή αποφοίτησης του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" της ΕΚΜΜ, στο Center des Congrès Palace στο Λαβάλ.

Η είσοδος των αποφοίτων στην αίθουσα, συνοδευόμενοι από τη Γενική Διευθύντρια Γεωργία Τσάκαλη, τους διευθυντές και τους δασκάλους των παραρτημάτων του σχολείου, ήταν μεγαλοπρεπής. Μετά την προσευχή από τον π. Νικόδημο, η Κα Τσάκαλη, στην από καρδιάς ομιλία της, συνεχάρη τους αποφοίτους και τους ενθάρρυνε για το υπόλοιπο των σπουδών τους, σίγουρη για τη μελλοντική επιτυχημένη πορεία τους.

Ανεξίτηλα γράφτηκε στις καρδιές όλων μας η στιγμή όπου ο κάθε ένας από τους 157 μαθητές, φορώντας τη στολή του, ανέβηκε στη σκηνή για να παραλάβει το απολυτήριο του. Κάθε όνομα που επιώθηκε συνοδευόταν από βροντερό χειροκρότημα και εκρήξεις χαράς, δείχνοντας τον θαυμασμό και την υποστήριξη των αγαπημένων τους προσώπων.

Με την παρουσία τους τίμησαν την τελετή ο Γερούσιαστής Tony Loffreda, η Κοινοβουλευτική Γραμματέας του Υπουργείου Εργασίας και Οικογένειας - Βουλευτής Αννυ Κουτράκη, η Ομοσπονδιακή Βουλευτής Εμμανουέλλα Λαμπροπούλου, ο Δήμαρχος Pierrefonds-Roxboro Δημήτρης Μπέης, οι δημοτικοί σύμβουλοι Αγγαία Ρεβελάκη, Mary Deros και Effie Giannou, ο πρώην μαθητής του σχολείου μας και σήμερα Επιθεωρητής Εγκληματολογικού της Αστυνομίας του Λαβάλ Κίμωνας Χριστόπουλος, ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ Βασίλης Αγγελόπουλος, οι πρώην Πρόεδροι Δρ. Γεώργιος Τσούκας και Ανδρέας Κριλής, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εράνου Τάσος Ξυπολιτάκης, εκπρόσωποι των ΜΜΕ, ο προσωρινός Εκτελεστικός Διευθυντής της ΕΚΜΜ Χρήστος Αδαμόπουλος, εργαζόμενοι στα γραφεία της γενικής διεύθυνσης του σχολείου και άλλοι.

Στον συγκινητικό του χαιρετισμό ο Γερούσιαστής Tony Loffreda μίλησε με θαυμασμό για το πλούσιο και με-

γάλο έργο της Κοινότητας μας και του Ελληνισμού και αναφέρθηκε στις συντονισμένες προσπάθειες που γίνονται επί της πρότασης του στη Γερούσια του Καναδά, ώστε να ανακηρυχθεί ο μήνας Μάρτιος ως "Μήνας Ελληνικής Κληρονομιάς".

Το γκαλά κοσμήθηκε, επίσης, με τραγούδια όλων των αποφοίτων υπό τη διεύθυνση του επικεφαλής της χορωδίας μας Δημήτρη Ηλία, καθώς και με ελληνικούς χορούς, που παρουσίασαν τα παιδιά μας υπό τις οδηγίες των διδασκάλων χορού.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι συμμετείχαν σε αυτή την υπέροχη εκδήλωση: τους μαθητές, τις σχολικές ομάδες, τις επιτροπές γονέων και τους πιστούς χορηγούς μας. Η παρουσία και η υποστήριξή σας βοήθησαν να γίνει αυτή η βραδιά ακόμη πιο ξεχωριστή και ουσιαστική για τους αποφοίτους μας.

Καλοκαιρινά πανηγύρια ΕΚΜΜ Ξεκίνησε η αλυσιδωτή αγκαλιά διασκέδασης



Το περασμένο Σάββατο, 21 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε με τεράστια επιτυχία το εναρκτήριο λάκτισμα των καλοκαιρινών πανηγυριών της ΕΚΜΜ. Το πανηγύρι του Ιωάννη του Βαπτιστή, διοργάνωσε το Περιφερειακό Συμβούλιο Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, σε συνεργασία με τον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, την Επιτροπή Γονέων του παραρτήματος «Σωκράτης IV» του σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης», την Επιτροπή Γονέων του σχολείου «Πλάτων-Όμηρος» (πάρτημα Νότιας Ακτής), το Γυναικείο Τμήμα και τη Λέσχη Ηλικιωμένων «Ζεύς».

Υπό τον άφογο συντονισμό της αεικίνητης Προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου Αφροδίτης Σταθοπούλου, οι εθελοντές φρόντισαν και την παραμικρή λεπτομέρεια. Πρόσφεραν στους επισκέπτες τέσσερις ημέρες γεμάτες χορό και διασκέδαση. Το κοινό απόλαυσε παραδοσιακές τυρόπιτες και σπινακόπιτες, καλοψημένα

σουβλάκια, σαλάτες και λαχταριστά γλυκίσματα. Τα χορευτικά συγκροτήματα σκόρπισαν με τις φιγούρες τους τη λεβεντιά της ελληνικής παράδοσης.

Συγκινημένη, στον λόγο της, η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Νότιας Ακτής της ΕΚΜΜ, Αφροδίτη Σταθοπούλου, μίλησε με υπερηφάνεια για τον θεσμό του πανηγυριού του Ιωάννη του Βαπτιστή, ο οποίος μετρά 43 χρόνια συνεχούς παρουσίας. Η Πρόεδρος ευχαρίστησε θερμά όλους όσοι συμβάλλουν κάθε χρόνο στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Ο Πρόεδρος της ΕΚΜΜ, Βασίλης Αγγελόπουλος, στον σύντομο χαιρετισμό του, συνεχάρη τους διοργανωτές και εθελοντές και εξέφρασε τη χαρά του για τη μεγάλη συμμετοχή του κόσμου. Υπενθύμισε, επίσης, τη σημασία της εγγραφής όλων μας ως μέλη της ΕΚΜΜ. Στη συνέχεια, διασκέδασε με την καρδιά του με παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς ξεσηκώνοντας όλους τους

επίσημους καλεσμένους. Το Πανηγύρι τίμησαν με την παρουσία τους γνωστές προσωπικότητες από τον πολιτικό, επιστημονικό και επιχειρηματικό χώρο.

Το κέφι και οι εκπλήξεις συνεχίζονται, με αμείωτους ρυθμούς, και αυτό το Σαββατοκύριακο μέχρι και τη Δευτέρα, 30 Ιουνίου, στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού, στη διεύθυνση 4865 Souvenir, Laval, με το καλοκαιρινό πανηγύρι που διοργανώνει το Περιφερειακό Συμβούλιο Λαβάλ της ΕΚΜΜ. Φαγητό, γλυκά, ποτά, μπαρ, χορός και ξεχωριστή λάμψη με ζωντανή μουσική και τον αγαπημένο Έλληνα τραγουδιστή **Άκη Δείξιμο**. Είσοδος ελεύθερη.

Ώρες λειτουργίας:

Παρασκευή 27 Ιουνίου: 4 μ.μ. – 11 μ.μ., Σάββατο 28 Ιουνίου: 4 μ.μ. – 11 μ.μ., Κυριακή 29 Ιουνίου: 12 μ.μ. – 11 μ.μ., Δευτέρα 30 Ιουνίου: 2 μ.μ. – 10 μ.μ.



COMITÉ DE COLLECTE DE FONDS
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ
FUNDRAISING COMMITTEE

5777, avenue Wilderton, Montréal QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 poste 114 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

LOTTERY 2025 – DRAW DATE June 1, 2025 FINANCIAL ACTIVITY REPORT

REVENUE

Printed Tickets: 1 - 2000)

Sold Tickets 1222 x 100.00\$ = \$122,200.00

EXPENSES

Payments to Winners \$ 35,000.00

Lotto-Quebec Permit \$ 1,800.00

Printing Costs \$ 689.85

Video production \$ 1,379.70

Lottery draw event \$ 2,841.43

Bank Charges \$ 767

TOTAL EXPENSES \$ 42,477.98

NET REVENUE \$ 79,722.02

T. Xipolitakis

Tassos Xipolitakis
President FRC

George Koufalis

George Koufalis
Treasurer



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΓΙΣΤΟΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

17 Ιουνίου 2025

Για άμεση δημοσίευση/μετάδοση

Ζητείται διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ

Τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Γ/Λ «Αριστοτέλης» και τα Δημοτικά «Πλάτων-Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος», ζητούν διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 στις περιοχές Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή. Αν αγαπάτε την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό και θέλετε να συμβάλετε στην εκπαίδευση των νέων της παροικίας μας, αυτή είναι η ευκαιρία να γίνετε μέρος ενός δυναμικού και αφοσιωμένου παιδαγωγικού περιβάλλοντος!

Απαιτούμενα Προσόντα:

- Άριστη γνώση της ελληνικής γλώσσας (Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, ή Πτυχίο από Καναδά με επίσημη απόδειξη Ελληνομάθειας και άδεια εργασίας στον Καναδά)
- Ικανότητα να δημιουργείτε ένα ενδιαφέρον και υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον.
- Υπευθυνότητα, συνέπεια και επαγγελματισμός.
- Επιθυμητή (αλλά όχι απαραίτητη) η προηγούμενη διδακτική εμπειρία σε παιδιά ή ενήλικες.
- Διάθεση για συνεργασία και συμμετοχή στις δράσεις της κοινότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους μέχρι τις 30 Ιουνίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση greekssupplementaryeducation@hcgm.org Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στο 514-738-2421 (εσωτ. 115).



ΔΙΑΝΟΜΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

MEALS ON WHEELS

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»

Σας υπενθυμίζει ότι εδώ και είκοσι χρόνια σας εξυπηρετεί

με την διανομή γευμάτων στο σπίτι σας.

Μερακλίδες μαγειρεί ετοιμάζουν γευστικότητα γεύματα.

πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ «ΦΙΛΙΑ»
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



CANADIAN HELLENIC CONGRESS
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ
CONGRÈS HELLENIQUE CANADIEN
9150 boul. de l'Acadie, Suite 109, Montréal (QC) H4N 2T2
chc@chcongress.ca – www.chcongress.ca

Μήνυμα του Προέδρου για την Γιορτή του Καναδά 2025

Είμαστε πραγματικά ευλογημένοι και προνομιούχοι που είμαστε πολίτες μιας από τις πιο σεβαστές χώρες στον κόσμο, τον Καναδά. Μια χώρα αληθινής δημοκρατίας, ελευθερίας έκφρασης και τεράστιων ευκαιριών, η οποία αγκαλιάζει την πολυπολιτισμικότητα και όλο τον πλούτο της.

Θα πρέπει να είμαστε ευγνώμονες κάθε μέρα για το προνόμιο να αποκαλούμε τον Καναδά, "σπίτι και πατρίδα μας!"

Εκ μέρους του Εθνικού Συμβουλίου και των μελών του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου, εύχομαι σε όλους χαρούμενη Ημέρα του Καναδά!

Δρ. Θεόδωρος Χαλάτσης

Mob Cops: Η νέα ταινία του σεναριογράφου ΚΩΣΤΑ ΚΟΝΔΥΛΟΠΟΥΛΟΥ

Αποκλειστική συνέντευξη
του Matthew Daldalian

Ο σεναριογράφος Κώστας Κονδυλόπουλος συζητά για την τελευταία του ταινία, *Mob Cops*.
(Photo: Matthew Daldalian-Newsfirst)

Ο σεναριογράφος Κώστας Κονδυλόπουλος, πρώην κάτοικος του Λαβάλ που ζει τώρα στο Saint-Eustache, επιστρέφει με μια άλλη σκληρή ιστορία εγκλήματος – *Mob Cops*, μια ταινία εμπνευσμένη από το πραγματικό σκάνδαλο δύο αξιωματικών της Νέας Υόρκης (NYPD) που σκότωναν για τη Μαφία.

ΤΟ ΞΕΚΙΝΗΜΑ ΤΟΥ

Αν και δούλευε ως γραφίστας, η πορεία του Κονδυλόπουλου στη συγγραφή σεναρίου άρχισε με τη συμμετοχή του σε ένα διεθνή διαγωνισμό σεναρίου όπου προκρίθηκε στα προημιτελικά – ένα ορόσημο που του έδωσε την αυτοπεποίθηση να συνεχίσει. Αργότερα, κατά τη διάρκεια

της πανδημίας, ο γνωστός σκηνοθέτης Danny A. Abeckaser του πρότεινε μια κινηματογραφική ιδέα. Ο Κονδυλόπουλος δέχτηκε, έγραψε το σενάριο και η ταινία έγινε. Αυτή η συνεχιζόμενη δημιουργική συνεργασία συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Το *Mob Cops*, σε σκηνοθεσία Abeckaser και με πρωταγωνιστές τους Jeremy Luke και Bo Dietl, βγήκε στη μικρή οθόνη τον Απρίλιο του 2025.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ...

Η ιστορία πίσω από το *Mob Cops* προέρχεται από τη διαβόητη υπόθεση δύο πρώην αστυνομικών ντετέκτιβ που καταδικάστηκαν τη δεκαετία του 2000 για τη διάπραξη δολοφονιών και τη διαρροή

πληροφοριών για δύο εγκληματικές οικογένειες. Ενώ τα ονόματα και ορισμένες λεπτομέρειες άλλαξαν, ο σεναριογράφος φρόντισε το βασικό χρονοδιάγραμμα να παραμείνει άθικτο.

Για να συγκεντρώσει τα περίπλοκα γεγονότα της πραγματικής ζωής σε μια παρακολουθήσιμη διάρκεια, ο Κονδυλόπουλος εισήγαγε μια πολυεπίπεδη δομή αφήγησης που εναλλάσσεται μεταξύ των χαρακτήρων – μια επιλογή που διατηρεί την αφήγηση σε κίνηση και εισάγει προσωπικότητα.

Τα δακτυλικά αποτυπώματα του Κονδυλόπουλου είναι πιο ορατά στους διαλόγους της ταινίας – ένα στοιχείο που χρησιμοποιεί για να εμφυσήσει ανθρωπιά ακό-

μα και στους πιο σκοτεινούς χαρακτήρες. «Υπάρχει σαν κωμωδία, κάπως μέσα στη σοβαρότητα», είπε. «Στην πραγματική ζωή, υπάρχουν αστεία. Ακόμα και οι κακοί αστειεύονται και αυτό τους κάνει πιο ανθρώπινους».

Αυτή η ισορροπία, ανάμεσα στην ελαφρότητα και το σκοτάδι, βοηθά το *Mob Cops* να αποδίδει χαρακτήρα και ρυθμό. Και για τον Κονδυλόπουλο, ο ρυθμός είναι το κλειδί. «Νούμερο ένα, θέλω οι άνθρωποι να διασκεδάσουν», είπε.

Πέρα από το να ψυχαγωγεί απλώς τους θεατές, ελπίζει ότι η ταινία θα προκαλέσει την περιέργεια – ιδανικά αφήνοντας τους ανθρώπους να αναρωτιούνται «συνέβη πραγματικά αυτό;» και να αισθάνονται υποχρεωμένοι να αναζητήσουν τα πραγματικά γεγονότα μετά.

ΓΡΑΦΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Αν και το *Mob Cops* βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα, ο τόνος και ο ρυθμός του διαμορφώνονται από την αγάπη του Κονδυλόπουλου για τα θρίλερ και τις κλασικές ταινίες μαφίας. Αντλεί έμπνευση από σκηνοθέτες όπως ο Σκορτσέζε και κλίνει προς ιστορίες που συνδυάζουν ένταση, βία και απροσδόκητες ανατροπές.

Δουλεύοντας από το Μόντρεαλ, ο Κονδυλόπουλος ακολουθεί μια αυστηρή ρουτίνα γραφής, ξυπνώντας νωρίς κάθε πρωί για να αφιερώσει αρκετές ώρες πριν ξεκινήσει η μέρα. Ενώ περιγράφει προσεκτικά κάθε σενάριο, λέει ότι η ιστορία παίρνει συχνά μια δική της ζωή καθώς γράφει.

Μεγάλο μέρος της επιτυχίας του *Mob Cops* θα εξαρτηθεί από τις ερμηνείες του και ο Κονδυλόπουλος επισημαίνει τον πρωταγωνιστή Jeremy Luke ως ξεχωριστό. Ο Luke, είχε συνεργαστεί στο παρελθόν με τον Κονδυλόπουλο στο *Inside Man*.

Για τον Κονδυλόπουλο, το *Mob Cops* συνεχίζει ένα ρυθμό συνεργασίας με τον Abeckaser που ξεκίνησε κατά τη διάρκεια της πανδημίας και τώρα έχει επεκταθεί σε αρκετές ταινίες.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ

Μετά το *Mob Cops*, ο Κονδυλόπουλος έχει αρκετά έργα στα σκαριά. Μία από τις επερχόμενες ταινίες του, *The Perfect Gamble*, με πρωταγωνιστές τους David Arquette και Daniella Pick Tarantino βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε παραγωγή. Εργάζεται επίσης σε μια νέα ταινία μικρού μήκους και συνεχίζει να αναπτύσσει πρωτότυπα σενάρια μεγάλου μήκους με το δικό του ρυθμό.

Ενώ μεγάλο μέρος της πρόσφατης δουλειάς του έχει βασιστεί σε πραγματικά γεγονότα, ενδιαφέρεται να εξερευνήσει νέα είδη, συμπεριλαμβανομένων των υπερφυσικών θρίλερ, και σχεδιάζει να αναλάβει πιο δημιουργικά ρίσκα με μελλοντικά προσωπικά έργα.

Το *Mob Cops* μπορείτε να το δείτε στο Amazon Prime.



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΟΝ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

HCGM LAVAL REGIONAL COUNCIL
INVITES YOU TO THE

Greek Festival

Festival traditionnel Grecque

June 27th 4:00pm-11:00pm
June 28th 4:00pm-11:00pm
June 29th 12:00pm-11:00pm
June 30th 2:00pm-10:00pm

Holy Cross Greek Orthodox Church
4865 Ch. du Souvenir
Laval, Qc H7W 1E1

Featuring
Akis Diximos (From Greece)
Thodoris Vasiliadis - Bouzouki
George Giocas - Drums/Percussion
Konstantinos Koutsimanis - Keyboards/Violin
Peter Roumeliotis - Guitar/Bass
DJ Absolut Disco

OUTDOOR DINING
SOUVLAKI
GREEK DESSERTS
BEER & WINE
INFLATABLE GAMES
GREEK DANCING
DJ + LIVE BAND
TAKE-OUT ORDERS
VENDOR KIOSKS

FREE Entrance!
Open to the public





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Ο ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ, ΤΕΧΝΗ

Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, ο χώρος της Μεσογείου από πολλές απόψεις αποτελεί και πολιτισμική ενότητα. Στα γράμματα, την επιστήμη, την τεχνολογία και τις τέχνες, όλοι οι λαοί που κατοικούν σ' αυτόν το χώρο έχουν να επιδείξουν αξιόλογα επιτεύγματα. Παρά τις εθνικές, δογματικές και λουπές διαφορές μεταξύ Βυζαντίου και Δύσης, μεταξύ χριστιανικού και ισλαμικού κόσμου, οι πολιτισμικές επικοινωνίες, οι ποικίλες διασταυρώσεις και αλληλεπιδράσεις, που παρατηρούνται σε όλη τη διάρκεια του Μεσαίωνα, διαμορφώνουν ένα κοινό πολιτιστικό πλαίσιο, στο οποίο βρίσκονται οι ρίζες του νεότερου δυτικού πολιτισμού. Στο Βυζάντιο, ο πολιτισμός που αναπτύσσεται είναι συνέπεια μιας πρωτότυπης σύνθεσης ελληνιστικών, ρωμαϊκών και χριστιανικών στοιχείων. Σλάβοι, Βούλγαροι και Ρώσοι θα δεχθούν άμεσα τις βυζαντινές επιρροές. Στη Δυτική Ευρώπη, η οποία υφίσταται αρχικά τις αρνητικές συνέπειες των αλληπάλληλων επιδρομών των γερμανικών φύλων, η επαφή με την κλασική αρχαιότητα οδηγεί, στους τελευταίους αιώνες του Μεσαίωνα, στην πνευματική και καλλιτεχνική αναγέννηση. Οι Άραβες, στηριγμένοι και στην ελληνιστική παράδοση, δημιούργησαν ένα δικό τους πολιτισμό και συνέβαλαν στην πολιτισμική ανάπτυξη της Δυτικής Ευρώπης.

1] Ο ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Α. ΓΡΑΜΜΑΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η Φιλοσοφία. Η χριστιανική σκέψη κυριάρχησε στην πνευματική εξέλιξη του Βυζαντίου. Ο χαρακτήρας της χριστιανικής θρησκείας και οι συχνές έριδες για δογματικά ζητήματα, έστρεψαν το ενδιαφέρον σε περιοχές της διανόησης που δεν ευνοούσαν τη συνέχιση της αρχαίας ελληνικής και λατινικής πνευματικής παράδοσης. Ωστόσο, η αρχαία ελληνική φιλοσοφία δεν ήταν άγνωστη στους Βυζαντινούς, ενώ, αντίθετα, στη Δυτική Ευρώπη διαδόθηκε μόλις το 12^ο αιώνα, από αραβικές μεταφράσεις των έργων του Πλάτωνα και του Αριστοτέλη. Στην περίοδο της εικονομαχίας, σημαντικοί εκκλησιαστικοί συγγραφείς, όπως ο Ιωάννης ο Δαμασκηνός, αντλούσαν φιλοσοφικά επιχειρήματα από τα έργα του Αριστοτέλη, του Πλάτωνα και των Νεοπλατωνικών, για να ενισχύσουν τις θέσεις τους υπέρ των εικόνων και γενικότερα υπέρ του χριστιανικού δόγματος. Η πλατωνική φιλοσοφία άσκησε μεγάλη επίδραση στους βυζαντινούς λόγιους.



Στην περίοδο της μακεδονικής δυναστείας, ο σημαντικότερος λόγιος ήταν ο Μιχαήλ Ψελλός, πολυγραφότατος συγγραφέας, του οποίου τα ενδιαφέροντα καλύπτουν τη φιλοσοφία, τη θεολογία και κάθε είδος επιστήμης της εποχής του. Ο Μιχαήλ Ψελλός διηύθυνε τη Φιλοσοφική Σχολή του Πανδιδασκτηρίου (Πανεπι-

στημίου) της Μαγναύρας, που είχε ιδρυθεί τον 9^ο αιώνα στην Κωνσταντινούπολη. Αργότερα, κατά τις τελευταίες δεκαετίες της ιστορίας του Βυζαντίου, παρατηρείται σφοδρή αντίθεση μεταξύ πλατωνικών, με επικεφαλής τον Γεώργιο Γεμιστό ή Πλήθωνα (1360-1452) και αριστοτελικών, με επικεφαλής τον Γεώργιο Σχολάριο Γεννάδιο (1405-1468).

Η μεγαλύτερη προσφορά του Πλήθωνα στον ευρωπαϊκό πολιτισμό είναι η συμβολή του στην ίδρυση της Πλατωνικής Ακαδημίας στη Φλωρεντία και γενικότερα στην αναγέννηση των πλατωνικών σπουδών στην Ιταλία.

Ο Γεώργιος Σχολάριος, πρώτος πατριάρχης μετά την Άλωση, ήταν βαθύς γνώστης της δυτικής θεολογίας και μετέφρασε, από τα λατινικά, έργα του Θωμά Ακινάτη και άλλων συγγραφέων.

Οι αριστοτελικοί φιλόσοφοι της τελευταίας περιόδου του Βυζαντίου αποκατέστησαν την αυθεντική αριστοτελική σκέψη, μεταφράζοντας σωστά – σε αντίθεση με τους Άραβες – στα λατινικά τα έργα

Οι αποφάσεις και ο λεγόμενος «όρος» της Ζ' Οικουμενικής Συνόδου (787)

Ανατράπηκαν οι αποφάσεις της εικονοκλαστικής συνόδου (754) μετά από εμπεριστατωμένη εισήγηση, που πιθανότατα έκαμε ο πατριάρχης Ταράσιος. Η εικονομαχία καταδικάστηκε ως αίρεση, αποφασίστηκε η καταστροφή της εικονομαχικής φιλολογίας και η αναστήλωση των εικόνων, χωρίς να γίνει διάκριση στο υλικό κατασκευής τους ή στο χώρο που ήταν εκτεθειμένες. Ο συνοδικός «Όρος» προσδιόριζε επακριβώς το σκοπό της «εικονικής ανατυπώσεως»: «αυτοί που κοιτάζουν τις εικόνες θυμούνται και ποθούν τις εικονιζόμενες μορφές και απονέμουν σ' αυτές ασπασμό και τιμητική προσκύνηση, όχι την αληθινή λατρεία που ταιριάζει μόνο στη θεία φύση. Γιατί η τιμή που απονέμεται στην εικόνα μεταβαίνει στην πρωτότυπη έννοια και όποιος προσκυνάει την εικόνα προσκυνάει (ουσιαστικά) την υπόσταση του εικονιζόμενου σ' αυτή».

Ιστορία του Ελληνικού Έθνους, τ. Η' (Αθήνα 1979), 40.

Το διάταγμα της εικονομαχικής συνόδου της Ιερείας (754)

Ομόφωνα ορίζουμε ότι οι παντός είδους εικόνες που έχουν κατασκευασθεί από κάθε είδους υλικό και έχουν ζωγραφιστεί από τον κακότεχνο χρωστήρα των εικονογράφων, θα είναι στο μέλλον απόβλητες από τις χριστιανικές εκκλησίες και ξένες και αποκρουστικές για τους Χριστιανούς. Και κανένας πια να μην έχει το δικαίωμα να ασκεί το ανόσιο και ασεβές αυτό επάγγελμα.

Όποιος τολμά από δω και πέρα να κατασκευάζει ή να προσκυνά ή να τοπο-

θετεί σε εκκλησία ή ιδιωτική κατοικία ή να αποκρύπτει εικόνες, αν αυτός είναι επίσκοπος ή διάκονος, να καθαιρείται, αν είναι μοναχός ή λαϊκός, να αναθεματίζεται και να είναι υπόλογος απέναντι στους αυτοκρατορικούς νόμους, με την κατηγορία ότι στρέφεται ενάντια στις διαταγές του Θεού και είναι εχθρός των πατροπαράδοτων δογμάτων.

H. Hennephof (εκδ.) Textus Byzantinos ad Iconomachiam pertinentes in usum academicum, Λέιντεν 1969, 73

Custom made printing

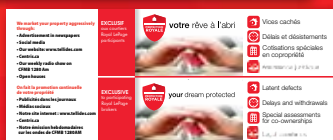
1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Η γενιά του Covid-19: Το διαρκές αποτύπωμα της πανδημίας στα παιδιά

Το άγχος και η απομόνωση της πανδημίας επηρέασαν σημαντικά την ψυχική υγεία, με τα παιδιά να συγκαταλέγονται ανάμεσα στις πιο ευάλωτες ομάδες

Το άγχος και η κοινωνική απομόνωση που έφερε η πανδημία είχαν σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία, με τα παιδιά να πλήττονται ιδιαίτερα. Από καθυστερήσεις στη σωματική ανάπτυξη έως εκπαιδευτικά ελλείμματα και συναισθηματικές δυσκολίες, οι ειδικοί προειδοποιούν ότι οι συνέπειες μπορεί να διαρκέσουν έως την ενήλικη ζωή – επηρεάζοντας την υγεία αλλά και τις οικονομικές προοπτικές των παιδιών – σύμφωνα με έρευνα του BBC*.

Η Ρεμπέκα Άντεργουντ, νηπιαγωγός στη Σάντα Μόνικα της Καλιφόρνια, παρατηρεί έντονες διαφορές στους μαθητές της μετά την πανδημία. Η τάξη του 2025 – παιδιά που ήταν βρέφη όταν ξέσπασε η πανδημία – αντιμετωπίζουν διάφορα προβλήματα.

«Πολλά παιδιά δεν μπορούν να πηδήξουν με τα δύο πόδια και διστάζουν να σκαρφαλώσουν», εξηγεί. Υποψιάζεται ότι αυτό οφείλεται στην έλλειψη ευκαιριών για εξερεύνηση και παιχνίδι σε εξωτερικούς χώρους κατά τη διάρκεια των lockdown. Αυτά τα παιδιά πέρασαν τα κρίσιμα πρώτα τους χρόνια κλεισμένα στο σπίτι, στερούμενα από τυπικές δραστηριότητες νηπιακής ηλικίας.

Από το Μάρτιο του 2020, περίπου 2,2 δισεκατομμύρια παιδιά και νέοι σε ολόκληρο τον κόσμο βίωσαν σοβαρές ανατροπές

στην καθημερινότητά τους. Τα σχολεία ανέστειλαν τη λειτουργία τους και σημαντικά γεγονότα της σχολικής ζωής, όπως οι χοροί, οι αθλητικές δραστηριότητες και οι τελετές αποφοίτησης, ακυρώθηκαν. Κατά μέσο όρο, η διακοπή διήρκεσε 5,5 μήνες, ενώ σε ορισμένες περιοχές κράτησε ακόμη περισσότερο.

Η πανδημία διατάραξε τα πιο κρίσιμα χρόνια ανάπτυξης του εγκεφάλου των παιδιών.

Οι εμπειρίες της παιδικής ηλικίας διαμορφώνουν τη συμπεριφορά, την ψυχική υγεία και την ευημερία σε όλη τη ζωή. Δάσκαλοι όπως η Άντεργουντ παρατήρησαν αλλαγές αμέσως με το άνοιγμα των σχολείων το 2021. Η υπερδιέγερση έγινε κοινό φαινόμενο. Για παράδειγμα, το σχολείο της αναγκάστηκε να σταματήσει τα μαθήματα μουσικής γιατί «ο θορυβώδης ήχος, αν και χαρούμενος και χαστικός, αναστάτωνε πολύ τα παιδιά». Τα μισά παιδιά έφευγαν από την αίθουσα, καταβεβλημένα από τον ήχο. Αυτά τα παιδιά δεν είχαν εκτεθεί σε ομαδικό παιχνίδι, θόρυβο ή μουσικές δραστηριότητες νωρίς στη ζωή τους.

Πέντε χρόνια μετά την εμφάνιση του Covid-19 και τα εκτεταμένα lockdown, οι ερευνητές αρχίζουν να κατανοούν τις επιπτώσεις των απότομων κοινωνικών αλλαγών στα παιδιά. Η πανδημία επηρέασε

τη συμπεριφορά, την ψυχική υγεία, τις κοινωνικές δεξιότητες και την εκπαίδευση των παιδιών. Το πόσο βαθιά είναι αυτά τα σημάδια και οι μακροχρόνιες συνέπειες τους, ίσως αποκαλυφθούν μετά από χρόνια.

ΤΙ ΔΕΙΧΟΥΝ ΟΙ ΜΕΛΕΤΕΣ

Η έρευνα πλέον επιβεβαιώνει πολλές από τις μαρτυρίες των δασκάλων. Στο Ηνωμένο Βασίλειο, η μελέτη **BICYCLE (Born in Covid Year Core Lockdown Effects)** εξετάζει παιδιά που γεννήθηκαν στην κορύφωση των lockdown.

«Μας ανησυχούσε πολύ κατά τη διάρκεια της πανδημίας το γεγονός ότι τα παιδιά βίωναν μια πολύ αυστηρή εμπειρία», δηλώνει η Λούσι Χένρι, καθηγήτρια ομιλίας και γλώσσας στο City St George's.

Η μελέτη έδειξε ότι τα παιδιά που γεννήθηκαν από το Μάρτιο έως τον Ιούνιο του 2020 παρουσιάζουν καθυστερήσεις στην ανάπτυξη της γλώσσας και των γνωστικών δεξιοτήτων. Η αναπτυξιακή ψυχολόγος, Νικόλα Μπότινγκ, επίσης υπεύθυνη για τη μελέτη, προσθέτει: «Η επικοινωνία φαίνεται να είναι κάτι που επηρεάστηκε». Τα μωρά που γεννήθηκαν κατά τη διάρκεια του lockdown στερήθηκαν σημαντικές εμπειρίες, όπως να χαίρεται ανώνστους, να ακούν διαφορετικές φωνές, να βλέπουν διαφορετικά πρόσωπα. Αυτές οι μικρές στιγμές είναι καθοριστικές για την κοινωνική επικοινωνία.

«Αν και τα μωρά φαίνεται να μην κάνουν τίποτα, στην πραγματικότητα αφομοιώνουν κοινωνικές εμπειρίες» εξηγεί.

Στην κορύφωση της πανδημίας, έρευνα της UNESCO αποκάλυψε, ότι πάνω από 1,6 δισεκατομμύριο μαθητές σε περισσότερες από 190 χώρες στον κόσμο δεν πήγαιναν στο σχολείο. Όσοι δεν είχαν σταθερή πρόσβαση στο διαδίκτυο έμειναν πίσω. Στις ΗΠΑ, έκθεση του 2023 διαπίστωσε ότι οι μαθητές είναι «σε χειρότερη κατάσταση» σε όλους τους τομείς, ιδιαίτερα εκείνοι από χαμηλόμισθους ή περιθωριοποιημένες κοινότητες.

Το 2025, διεθνής μελέτη έδειξε, ότι οι επιδόσεις στα μαθηματικά μειώθηκαν κατά μέσο όρο κατά 14%, αντιστοιχώντας σε περίπου επτά μήνες απώλειας μαθησιακού χρόνου.

«Τα κενά υπάρχουν και δεν εξαφανίζονται», λέει ο Μάτσει Γιακουμπόφσκι, ερευνητής στο Πανεπιστήμιο της Βαρσοβίας. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε απώλεια τρισεκατομμυρίων δολαρίων σε εισοδήματα καθ' όλη τη διάρκεια ζωής της γενιάς αυτής. Στις ΗΠΑ μόνο, η McKinsey εκτίμησε το ετήσιο οικονομικό κόστος στα 128-188 δισεκατομμύρια δολάρια.

Ορισμένες πληθυσμιακές ομάδες επηρεάστηκαν εντονότερα, όπως τα αγόρια, οι μετανάστες και οι μαθητές, από περιοχές όπου τα σχολεία έμειναν κλειστά για περισσότερο χρονικό διάστημα. Η εξ αποστάσεως μάθηση δεν κάλυψε τα κενά αυτά.

Ο Μπαστιάν Μπέτχαουζερ, από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, διαπίστωσε ότι «τα ελλείμματα στην πρώιμη μάθηση ήταν επίμονα... δεν είδαμε σαφή τάση ανάκαμψης». Αν και υπήρξε κάποια πρόοδος σε ευνοημένες ομάδες, τα εκπαιδευτικά χάσματα παραμένουν μεγάλα και σε ορισμένες περιπτώσεις διευρύνονται.

Πρωτοβουλίες όπως η επιταχυνόμενη

μάθηση και η διδασκαλία σε μικρές ομάδες παρουσιάζουν θετικά αποτελέσματα, όμως παραμένουν κοστοβόρες και δεν έχουν γενικευμένη εφαρμογή. Ο Γιακουμπόφσκι πιστεύει ότι στοχευμένες παρεμβάσεις μπορούν να βοηθήσουν, αλλά «το μακροπρόθεσμο κόστος για την κοινωνία ίσως ξεπερνά την εκπαίδευση». Μελέτη στο Ηνωμένο Βασίλειο έδειξε σημαντική αύξηση των ποσοστών παιδικής παχυσαρκίας – επιπλέον 56.000 παιδιά ηλικίας 10-11 ετών. Αυτή η αλλαγή θα μπορούσε να κοστίσει στη βρετανική κοινωνία 8,7 δισεκατομμύρια λίρες μακροπρόθεσμα.

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΣΤΗΚΕ

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Η Τζούντιθ Περιγκό από το UCLA διαπίστωσε ότι η πανδημία επιδείνωσε ήδη υπάρχουσες πτωτικές τάσεις στη γλώσσα και τις γνωστικές δεξιότητες των νηπίων. «Η πανδημία έβλαψε αναπτυξιακά τα παιδιά», λέει. Ωστόσο, υπήρξε και μια απροσδόκητη βελτίωση στη συναισθηματική ωριμότητα. «Όταν τα παιδιά βιώνουν αντιξοότητες, αναπτύσσονται και την ανάλυση ωριμότητα».

Παρ' όλα αυτά, η συναισθηματική πίεση ήταν εκτεταμένη. Μελέτες που διεξήχθησαν κατά την περίοδο των lockdown έδειξαν αυξημένα ποσοστά άγχους, κατάθλιψης, ευερεθιστότητας και προβλημάτων συμπεριφοράς. Τα παιδιά με ισχυρούς οικογενειακούς δεσμούς που ασκούσαν, τα πήγαν καλύτερα. Όμως πολλοί γονείς, ήδη αγχωμένοι, δυσκολεύτηκαν να στηρίξουν συναισθηματικά τα παιδιά τους.

Η Τάντι Παρκς, κοινωνική λειτουργός στο Λος Άντζελες, παρατηρεί ότι πολλές οικογένειες ακόμη αντιμετωπίζουν τις συνέπειες της πανδημίας. Τα παιδιά δυσκολεύονται να αποχωριστούν τους γονείς τους. «Μιλώ με γονείς παιδιών 4-7 ετών, αλλά οι ανησυχίες τους μοιάζουν με εκείνες που είχαν γονείς παιδιών 2,5 ετών», λέει.

Παρά τις δυσκολίες, οι ερευνητές ελπίζουν ότι τα διδάγματα της πανδημίας μπορούν να εφαρμοστούν ευρύτερα. Η Λούσι Χένρι τονίζει ότι τα ευρήματά τους θα μπορούσαν να υποστηρίξουν παιδιά σε κοινωνικά απομονωμένα περιβάλλοντα – λόγω αναπηρίας, γεωγραφίας ή πολιτισμού. Η Περιγκό όμως προειδοποιεί: «Δεν υπάρχει λόγος να πιστεύουμε ότι αυτές οι τάσεις θα βελτιωθούν από μόνες τους... εκτός αν δράσουμε άμεσα».

Παρόλα αυτά, δάσκαλοι όπως η Άντεργουντ βλέπουν σημάδια αργής ανάκαμψης. Η νέα της τάξη απολαμβάνει τη μουσική και είναι πιο τολμηρή. «Υπάρχει ανοδική τάση σίγουρα», λέει. «Είναι πιο τολμηρά, αν και η κοινωνική – συναισθηματική ανάπτυξη παραμένει δύσκολη».

Καθώς η γενιά της πανδημίας μεγαλώνει, οι πραγματικές διαστάσεις των επιπτώσεων θα γίνονται ολοένα και πιο εμφανείς. Αυτό που ήδη γνωρίζουμε είναι πως ο Covid-19 άφησε έντονο αποτύπωμα στην παιδική ηλικία – και η κοινωνία έχει την ευθύνη να αναλάβει ουσιαστική δράση, προσφέροντάς τους τις ευκαιρίες που χρειάζονται σε μια νέα, μεταβαλλόμενη πραγματικότητα.

*www.bbc.com/future/article/20250605-the-pandemic-generation-how-covid-19-has-left-a-long-term-mark-on-children

VOICECAMP
Chroma Musica
FEATURING

THE GREATEST SHOWMAN

Dancing • Vocal Training
Acting • Masterclasses
Theatrical Make-up & Costumes
Fully Staged Shows • Studio Recording

LAVAL
30th of June to July 18th 2025 excluding weekends
École Démosthène: 1565 boul. St-Martin O.
In collaboration with the Hellenic Community of Greater Montreal

Info & Registration: <https://www.chromapanarmonia.com/voice-camp>

10:00am to 4:00pm (supervision from 8.30am to 5 pm available) | Ages: 7 to 16 years old
Info: 514-616-6919 | dimil@videotron.ca | Directors: Maria Diamantis BMus., Dimitris Ilias BFA, DAMPS

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 12 Ιουλίου 2025

και ώρα 9 το πρωί στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 De l'Érée, Montreal, QC) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΙΩΑΝΝΗ ΜΗΤΡΟΥ

(ετών 86, από Λεβίδιον,
Τριπόλεως, Αρκαδίας)

Η σύζυγος:

Ελευθερία Μήτρου

Τα παιδιά:

Κώστας και Πήτερ

Τα εγγόνια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ



Ταυτοχρόνως θα τελεστούν
Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
των ψυχών

**ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ
ΜΗΤΡΟΥ**

Και

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ
ΜΗΤΡΟΥ**



ΕΞΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης
(20 Brunswick Blvd., D.D.O.)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΡΑΛΛΗΣ**

(από Χρύσαφα Σπάρτης)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΛΕΦΑΝΤΙΝΟΣ**

(από Άγιο Μάμμα Μυλοποτάμου, Ρεθύμνου Κρήτης)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΜΠΟΥΓΑΔΗΣ**

(από Τρύπη Σπάρτης Λακωνίας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νεκταρίου
(4585 Rue Hutchison, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της



**ΕΛΠΙΔΑΣ
ΑΡΚΟΛΑΚΗ**

(από Λιτσάρδα, Χανίων Κρήτης)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του



**ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΠΡΙΦΤΑΚΗ**

(από Χάρακα Μολάων Λακωνίας)

27 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΝΙΟΥ

1929: Ιδρύεται η Αγροτική Τράπεζα της Ελλάδας, με σύμβαση μεταξύ του Ελληνικού Δημοσίου και της Εθνικής Τράπεζας της Ελλάδος «Περί συστάσεως και λειτουργίας της Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος», η οποία κυρώθηκε με το Νόμο 4332/1929.

1967: Το πρώτο ΑΤΜ εγκαθίσταται σε τραπεζικό υποκατάστημα στο Ένφιλντ του Λονδίνου.

1976: Παλαιστίνιοι εξτρεμιστές, που έχουν επιβιβαστεί από το αεροδρόμιο του Ελληνικού, καταλαμβάνουν αεροπλάνο της Air France πάνω από την Κόρινθο, με 246 επιβάτες και 12μελές πλήρωμα, προερχόμενο από το Τελ Αβίβ. Η περιπέτεια των επιβατών θα λήξει στις 4 Ιουλίου στο αεροδρόμιο Έντεμπε της Ουγκάντας, με αστραπιαία επέμβαση ισραηλινών κομάντος.

2015: Τις πρώτες πρωινές ώρες, ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας ανακοινώνει τη διεξαγωγή δημοψηφίσματος στην Ελλάδα στις 5 Ιουλίου, με ερώτημα την αποδοχή ή την απόρριψη της πρότασης των Θεσμών. «Σήμερα ζημειώνεται μία υπέροχη ημέρα», δηλώνει ο υπουργός Επικρατείας, Νίκος Παππάς. Την ίδια μέρα, η πρόταση υπερψηφίζεται στη Βουλή με 178 «ναι». 120 βουλευτές ψηφίζουν «όχι» και δύο απουσιάζουν.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ								
		4			7	8		2
			2		4		9	
				6				
		9					1	
3	1	7						6
6				5				9
2	6						7	1
			5	1				
							2	8

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

ΑΝΣΩΡ Grid 988								
Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ								
3	5	9	4	2	6	7	1	8
6	7	2	9	1	8	4	5	3
8	1	4	7	5	3	6	2	9
5	2	3	6	4	1	8	9	7
7	6	8	5	9	2	1	3	4
9	4	1	8	3	7	5	6	2
4	8	5	3	6	9	2	7	1
1	3	7	2	8	5	9	4	6
2	9	6	1	7	4	3	8	5

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 30/6/2025 - 6/7/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Διαθέτεις θετική διάθεση για να περάσεις καλύτερες ημέρες. Η κοινωνικότητά σου είναι ανεβασμένη και είσαι σε κινητικότητα με εκδρομές, επαφές και σύντομα ταξίδια. Κάποιες επαγγελματικές υποχρεώσεις συνεχίζουν να σου απορροφούν ενέργεια και φέρνουν κούραση που εκδηλώνεται με ψυχοσωματικές ενοχλήσεις και πονοκεφάλους.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η γοητευτική Αφροδίτη ολοκληρώνει την πορεία της στο ζώδιό σου την πρώτη εβδομάδα του μήνα, αφού σου χάρισε αισθησιακές στιγμές και όμορφες συναντήσεις! Περνώντας τώρα στους Διδύμους, ενεργοποιεί τον τομέα των οικονομικών και φέρνει βελτίωση αλλά και μια τάση για παραπάνω έξοδα και καλοπέραση!



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ενδιαφέρουσες εξελίξεις επιφυλάσσει ο Ιούλιος για το ζώδιό σου ήδη από την πρώτη εβδομάδα του μήνα! Οι αστρολογικές προβλέψεις καλωσορίζουν την Αφροδίτη στους Διδύμους στις 4/7, γεγονός που ενισχύει τη γοητεία σου και φέρνει αρμονία στις σχέσεις.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Ο Ιούλιος βρίσκει με το ενδιαφέρον σου στραμμένο στα οικονομικά, να κάνεις πολλές επαφές και επικοινωνίες για να προωθήσεις τα θέματά σου. Κινήσου με μεγαλύτερη ασφάλεια τις πρώτες ημέρες του μήνα, γιατί αργότερα οι παρανοήσεις και οι παρεξηγήσεις δεν αποκλείονται. Ο Δίας προσφέρει ευκαιρίες και τύχη.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Σημαντικός ο φετινός Ιούλιος για σένα, μιας και σε καλεί να διαχειριστείς συνετά την επικοινωνία σου με τους άλλους. Τα οικονομικά σου σε απασχολούν αρκετά και μπορεί να υπάρχουν αρκετά έξοδα. Όμως για μια φορά ακόμη οι φίλοι και ο κοινωνικός σου περίγυρος αποδεικνύονται σανίδα σωτηρίας για την ψυχολογία σου!



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο μήνας που ξεκινά σε βρίσκει σε μεγάλη δραστηριότητα! Η παρουσία του Άρη στην Παρθένο μέχρι τις αρχές του επόμενου μήνα, σε κάνει πιο διεκδικητική και δραστήρια. Αξιοποίησε δημιουργικά την έξτρα αυτή δόση ενέργειας, πρόσεχε για εντάσεις και μικροατυχήματα και κυνήγησε στόχους και σχέδια.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο φετινός Ιούλιος φέρνει μαζί του για σένα μια καλοδεχούμενη πληντική επιρροή από την πρώτη εβδομάδα του. Ευνοούνται τα ταξίδια, οι επαφές με ξένους και εξωτερικό αλλά και πάσης φύσης ενέργειες που σχετίζονται με την επιμόρφωση και την εξέλιξή σου.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Παρότι υπάρχουν ευκαιρίες και καλές πλανητικές συγκυρίες, εκεί που πρέπει να εστιάζεις ιδιαίτερα είναι στο θέμα της επικοινωνίας. Ιδίως στο χώρο της εργασίας σου και στις σχέσεις με συνεργάτες και συναδέλφους, η επικοινωνία δυσχεραίνεται και η συνεννόηση παρεμποδίζεται. Φρόντισε να ακούς περισσότερο από όσο μιλάς.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Οι προβλέψεις Ιουλίου κρύβουν γενικά κάποιες καλές συμπταντικές επιρροές για σένα. Η Αφροδίτη ευνοεί τις συντροφικές σου σχέσεις και το γάμο και φέρνει καλύτερες προϋποθέσεις για να έρθεις πιο κοντά με τον αγαπημένο σου. Παράλληλα δέχεται πολλές προτάσεις για ταξίδια κι εκδρομές που σε κρατούν σε εγρήγορση.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η Αφροδίτη ολοκληρώνει την πορεία της στο φιλικό σου Ταύρο, από όπου σου προσέφερε ερωτισμό αλλά και κάποιες νέες γνωριμίες. Η νέα της θέση στους Διδύμους σε καλεί να ασχοληθείς με την προσωπική σου υγεία και ευεξία και να φροντίσεις τον εαυτό σου. Η ενέργειά σου είναι ανεβασμένη.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Ένα ξεκάθαρο μήνυμα είναι, πως η σωστή επικοινωνία είναι καθοριστική τόσο για το γάμο και τη συντροφική σου σχέση, όσο και για τις συνεργασίες σου. Πρέπει να αναγνωρίσεις τα θέματα που θέλεις να επικοινωνήσεις και να βρεις τον πιο αποδοτικό τρόπο για να τα πραγματοποιήσεις.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Για να περάσεις καλά στη σχέση και στο γάμο σου θα πρέπει να δίνεις σημασία και στις δικές σου προσωπικές ανάγκες και όχι πάντα να συμπλέεις με τις ανάγκες του αγαπημένου σου. Η Αφροδίτη από 4/7 βελτιώνει το κλίμα στο σπίτι και στηρίζει τις οικογενειακές σχέσεις. Η ευνοϊκή επιρροή του Δία φέρνει τύχη κι ευκαιρίες.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

‘Ηθελε κάποιος να ανοίξει οίκο ανοχής. Στον 1° όροφο έβαλε μοντέλα. Στο 2° έβαλε νοικοκυρές και στον 3° καθηγήτριες.

Πρώτη βδομάδα λειτουργίας τα μοντέλα έβγαλαν 1000 ευρώ, οι νοικοκυρές 1000 ευρώ και οι καθηγήτριες 3000 ευρώ. Τη δεύτερη βδομάδα τα μοντέλα έβγαλαν 1500 ευρώ, οι νοικοκυρές 1000 ευρώ και οι καθηγήτριες 3000 ευρώ. Το αφεντικό τρελάθηκε. Πιάνει και ρωτά έναν πελάτη που ήταν κάθε μέρα εκεί:

– Γιατί προτιμάς τις καθηγήτριες;
– Ε, την πρώτη μέρα πήγα στα μοντέλα. Όλο «μη το ένα, μη το άλλο,

μη θα μου σπάσει κανένα νύχι, μη θα χαλάσει το σώμα μου». Την άλλη μέρα πήγα στις νοικοκυρές. Αυτές ήταν συνέχεια «όχι στο κρεβάτι, μόλις το έστρωσα. Όχι στον καναπέ, είναι καινούργιος. Μην πατάς εδώ, μη θα χαλάσεις εκείνο». Ενώ οι καθηγήτριες μόλις τελειώσεις σε ρωτάνε: «Το καταλάβατε, ή να το... ξανακάνουμε για να το εμπεδώσετε;».

Είναι ένας νεαρός ο οποίος δουλεύει στα χωράφια. Σε κάποια στιγμή του λέει το αφεντικό του: «Τσακίσου ρε Μήτσο να μου φέρεις τις μπότες μου από το σπίτι».

Τι να κάνει ο Μήτσο, τσακίζεται. Στο δρόμο, και όχι πολύ μακριά από το χωράφι, συναντάει τις δύο κόρες του αφεντικού.

–Τι έγινε Μήτσο, σχόλασες κιόλας; Τον ρωτάνε.

–Όχι, ο πατέρας σας με έστειλε να σας π@δ@ξω και τις δύο.

–Τι; Αποκλείεται να είπατε κάτι τέτοιο ο πατέρας μας.

–Καθίστε να ακούσετε οι ίδιες.

–Τη μία ή και τις δύο αφεντικό; (φωτίζει για να τον ακούσει το αφεντικό στο χωράφι) και απαντάει το αφεντικό: «Και τις δύο ρε ηλίθιε, και τις δύο!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Ακτιβιστής πέταξε ροζ μπογιά σε πίνακα τού Πικάσο στο Μουσείο του Μόντρεαλ

Θέλοντας να διαμαρτυρηθεί
για την επιταχυνόμενη
κλιματική κρίση



Σε πίνακα του Πικάσο που εκτίθεται στο Μουσείο Καλών Τεχνών του Μόντρεαλ έριξε ροζ μπογιά ακτιβιστής για το περιβάλλον, σε μία απόπειρα να επιστήσει την προσοχή στην επιταχυνόμενη κλιματική κρίση.

Στιγμιότυπα που δημοσιεύτηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης από την ομάδα ακτιβιστών για το κλίμα Last Generation Canada δείχνουν τη στιγμή που οι διαδηλωτές πετούν το χρώμα στο πορτρέτο, έργο του Πάμπλο Πικάσο του 1901 με τίτλο L'hetaire. Στη συνέχεια ένας διαδηλωτής φαίνεται να οδηγείται έξω από το Μουσείο Καλών Τεχνών από μέλος του προσωπικού ασφάλειας.

Η ανάρτηση στο Instagram περιλαμβάνει μια δήλωση του διαδηλωτή, ο οποίος αναγνωρίστηκε από την ομάδα ως Μαρσέλ, 21 ετών.

«Σήμερα, δεν επιτίθεμαι στην τέχνη, ούτε την καταστρέφω. Την προστατεύω. Η τέχνη, στον πυρήνα της, είναι απεικονίσεις της ζωής.

Είναι από τους ζωντανούς, για τους ζωντανούς. Δεν υπάρχει τέχνη σε ένα νεκρό πλανήτη» αναφέρεται στη δήλωσή του.

«Αν ήμουν στη Γουίνιπεγκ (πρωτεύουσα της Μανιτόμπα) αυτή τη στιγμή, θα μπορούσα ακόμα να δημιουργώ τέχνη;» αναφέρει η Last Generation Canada. «Θα είχα το χρόνο, την ενέργεια, τους πόρους; Ή θα ήμουν πολύ απορροφημένος σε μια μάχη για την επιβίωση και την ευημερία μου, επειδή η κυβέρνησή μου αρνείται να προστατεύσει τον ίδιο της το λαό» τονίζει. Η αστυνομία του Μόντρεαλ επιβεβαίωσε στην εφημερίδα The Independent ότι ο ακτιβιστής συνελήφθη και αργότερα αφέθηκε ελεύθερος, για να εμφανιστεί στο δικαστήριο σε μεταγενέστερη ημερομηνία.

Τα δύο άτομα που βιντεοσκοπήσαν το βανδαλισμό συνελήφθησαν και αφέθηκαν ελεύθερα, χωρίς να τους απαγγελθούν κατηγορίες, ανέφερε η αστυνομία σε ανακοίνωσή της.

Τα ισχυρότερα διαβατήρια στον κόσμο για το 2025

Πάνω από ΗΠΑ και Καναδά
το ελληνικό διαβατήριο!

Στη δημοσιότητα δόθηκε η λίστα με τα κορυφαία διαβατήρια σε όλο τον κόσμο, με την πρώτη θέση να δίνεται στο διαβατήριο της Σιγκαπούρης και την τελευταία στο διαβατήριο του Αφγανιστάν.

Σύμφωνα με το Δείκτη Διαβατηρίων Henley, το διαβατήριο της Σιγκαπούρης είναι το ισχυρότερο στον κόσμο, καθώς οι κάτοχοι του απολαμβάνουν προνόμια χωρίς βίζα σε 195 προορισμούς.

Στη δεύτερη θέση βρίσκεται η Ιαπωνία, με ελεύθερη πρόσβαση σε 193 προορισμούς, επιστρέφοντας στη θέση αυτή, χάρη στην αποκατάσταση της δυνατότητας εισόδου χωρίς βίζα στην Κίνα, για πρώτη φορά από τα lockdown του Covid-19.

Στην τρίτη θέση ισοβαθμούν χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως η Γαλλία, η Γερμανία, η Ιταλία και η Ισπανία, μαζί με τη Φινλανδία και τη Νότια Κορέα, προσφέροντας πρόσβαση χωρίς βίζα σε 192 προορισμούς.

Η τέταρτη θέση ανήκει σε επτά ευρωπαϊκές χώρες (Αυστρία, Δανία,

Ιρλανδία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Σουηδία και Νορβηγία), με πρόσβαση σε 191 προορισμούς.

Στην πέμπτη θέση βρίσκονται το Ηνωμένο Βασίλειο, η Πορτογαλία, το Βέλγιο, η Νέα Ζηλανδία και η Ελβετία, με 190 προορισμούς.

Η Ελλάδα κατατάσσεται στην έκτη θέση, μαζί με την Αυστραλία, προσφέροντας ελεύθερη πρόσβαση σε 189 προορισμούς. Αν και πρόκειται για μια θετική εξέλιξη για τη χώρα μας, αξίζει να σημειωθεί ότι «έχασε» μια θέση, σε σχέση με τα δεδομένα για το 2024.

Στην έβδομη θέση βρίσκονται ο Καναδάς, η Μάλτα και η Πολωνία, ενώ όγδοη είναι η Τσεχία και η Ουγγαρία.

Η δεκάδα κλείνει με τις Ηνωμένες Πολιτείες, την Εσθονία, τη Λιθουανία, τη Λετονία, τη Σλοβενία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα.

Στην τελευταία θέση της κατάταξης βρίσκεται το Αφγανιστάν, με πρόσβαση χωρίς βίζα σε μόλις 26 προορισμούς. Η Συρία και το Ιράκ ακολουθούν με 27 και 31 προορισμούς αντίστοιχα.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides,
Local 103, Vimont, Laval

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

MENTIOYM

Bring back lost love
Clear negative energy
Help in all problems

Also specialist in
Psychic and tarot card
readings

Call JULIA today!

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε
Ψυχικές αναγνώσεις και
αναγνώσεις καρτών ταρώ

Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα

514 458-7193
ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -

450-681-1363

Before selling
elsewhere,
come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



MAKE THE MOVE

to a new phone

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S24 FE

OAC¹ with financing on select plans.

Setup Service Fee (\$75) applies.

UNBOX A NEW PHONE

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido