

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

**ONGOING
REGISTRATION**

SHADD
Health & Business Centre

Choose Shadd.
Choose Success.



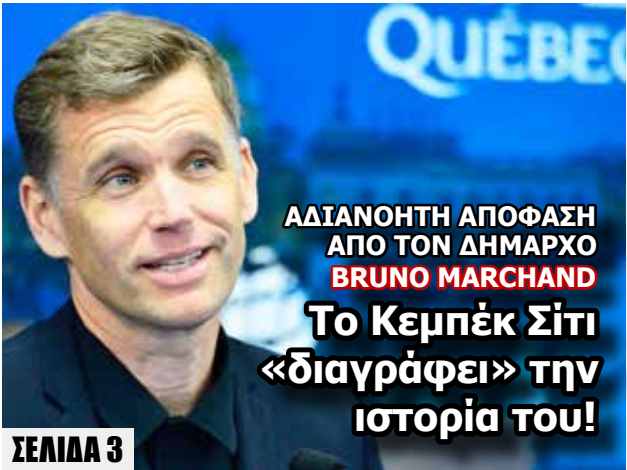
514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-26

4 ΙΟΥΛΙΟΥ, 2025 / JULY 4, 2025

450 978-9999 | www.tanea.ca | info@newsfirst.ca



**ΑΔΙΑΝΟΗΤΗ ΑΠΟΦΑΣΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ
BRUNO MARCHAND
Το Κεμπέκ Σίτι
«διαγράφει» την
ιστορία του!**

ΣΕΛΙΔΑ 3



**Καναδάς: Καταργεί τα
εμπόδια και δημιουργεί
ενιαία οικονομία**

ΣΕΛΙΔΑ 26



**Μόντρεαλ:
Πλάνο δράσης
για την κρίση
στις κατοικίες**

ΣΕΛΙΔΑ 13



**ΕΛΛΑΔΑ
Οι εισαγγελείς που ξεσκέπασαν
το σκάνδαλο ΟΠΕΚΕΠΕ και ο...
ανήξερτος πρωθυπουργός**

ΣΕΛΙΔΕΣ 7-8



**Η «στροφή» της
Ευρώπης κατά
της παράνομης
μετανάστευσης**

ΣΕΛΙΔΑ 9

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

**PROTECTION
ROYALE**

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM

ROGERS MOVING DAY OFFERS



Get 75GB
for
\$30/mo.±

With a home service. \$75 Setup Service Fee may apply.
See rogers.com/plans for full details.

ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer available for a limited time. Subject to change without notice. \$75 Setup Service Fee applies to setup device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Taxes extra. ± Where applicable, additional airtime, data, long distance, roaming, add-ons, provincial 9-1-1 fees are extra and billed monthly. 1 \$10/mo Auto-Pay Discount available with eligible plans (must be set up on account and remain active to get discount). Discount not retroactive. If you remove Automatic Payments and re-add it to your account you will get the same discount tied to the wireless plan you subscribed to. 2 \$15/mo. discount for Rogers customers with an eligible home service activating the mobile plan above. Discount will be removed if you move to an ineligible mobile plan or cancel your home services. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications



Η ανόητη απόφαση τής πόλης του Κεμπέκ να σβήσει την ιστορία

Γράφει ο Δημήτρης Σούδας*
[Το άρθρο δημοσιεύτηκε στη National Post]

Ο δήμαρχος της πόλης του Κεμπέκ έλαβε μια απόφαση την τελευταία εβδομάδα του Ιουνίου, που πρέπει να αφορά κάθε Καναδό που εξακολουθεί να πιστεύει ότι η ιστορία έχει σημασία.

Ένα ιστορικό ψηφιδωτό, εγκατεστημένο στο δημαρχείο, που απεικονίζει τη στιγμή που ο Samuel de Champlain συναντά έναν αρχηγό των Πρώτων Εθνών, αφαιρείται! Γιατί? Διότι... θεωρήθηκε «προσβλητικό»! Αυτό ήταν το μόνο κριτήριο!

Μία από τις σημαντικότερες προσωπικότητες στην ίδρυση του Κεμπέκ – και, κατ'επέκταση, του Καναδά – θεωρείται πλέον πολύ προβληματική για να παρουσιαστεί στο κοινό!!!

Ας είμαστε ειλικρινείς: το ψηφιδωτό απεικονίζει μια οδυνηρή αλήθεια.

Ναι, ο ιθαγενής αρχηγός εμφανίζεται σε στάση υποταγής. Ναι, αντανakλά τον αποικιακό φακό μέσα από τον οποίο συγχά απεικονίζεται η ιστορία. Αλλά ο ρόλος της ιστορίας δεν είναι να μας κάνει να νιώθουμε άνετα. Είναι για να μας δείξει τι συνέβη. Τη στιγμή που αρχίζουμε να επεξεργαζόμαστε το παρελθόν για να το δούμε πιο εύκολα, σταματάμε να λέμε την αλήθεια και αρχίζουμε να δημιουργούμε μυθοπλασία.

Πριν από δεκαεπτά χρόνια, το 2008, έγραψα την ομιλία που εκφώνησε ο τότε πρωθυπουργός Stephen Harper για την 400ή επέτειο από την ίδρυση της πόλης του Κεμπέκ. Ήταν μια από τις πιο περήφανες στιγμές της ζωής μου, γιατί ήταν μια στιγμή ενότητας, μεταξύ Γάλλων και Άγγλων, μεταξύ παρελθόντος και παρόντος, μεταξύ της χώρας μας και της πόλης που τη γέννησε.

Σε εκείνη την ομιλία, ο πρωθυπουργός Harper τίμησε τη συλλογική μας μνήμη: «Το 1608 είναι μια ιστορική ημερομηνία για εσάς, για το Κεμπέκ και για ολόκληρο τον Καναδά. Επειδή ξεκίνησε στις 3 Ιουλίου 1608, ακριβώς πριν από 400 χρόνια από σήμερα, που αρχίσαμε πραγματικά να γινόμαστε αυτό που είμαστε σήμερα». Περιέγραψε επίσης την πόλη του Κεμπέκ ως «την πιο όμορφη πόλη στον Καναδά, την πιο μαγευτική, μια πόλη που αναπνέει μια πραγματική χαρά».

Και είπε κάτι άλλο, κάτι βαθιά σημαντικό να θυμόμαστε σήμερα: «Οι σπόροι που φυτεύτηκαν εδώ πριν από 400 χρόνια, έχουν ανθίσει σε μια υπέροχη πόλη, ένα ισχυρό και περήφανο έθνος του Κεμπέκ και μια μεγάλη καναδική χώρα, ισχυρή και ελεύθερη».

Αλλά δε σταμάτησε εκεί. Αναγνώρισε επίσης τον ιδρυτικό ρόλο των γαλλικών στην ταυτότητα του Καναδά: «Η 400ή επέτειος από την ίδρυση της πόλης του Κεμπέκ μας υπενθυμίζει ότι τα γαλλικά εί-

ναι η ιδρυτική γλώσσα του Καναδά», είπε.

Η ίδρυση της πόλης του Κεμπέκ σηματοδοτεί επίσης την ίδρυση του καναδικού κράτους. Η ίδια η γλώσσα, ο πολιτισμός και η πολιτική ύπαρξη του σύγχρονου Κεμπέκ και του Καναδά, μπορούν να εντοπιστούν, μέχρι τη στιγμή που ο Champlain έφτασε και ίδρυσε έναν οικισμό στις ακτές του Αγίου Λαυρεντίου. Και σήμερα, αυτή ακριβώς η στιγμή απομακρύνεται από τα τείχη της πόλης που ίδρυσε. Αυτό δεν είναι συμφιλίωση. Αυτό είναι ρεβιζιονισμός. Αυτό δεν είναι σεβασμός. Αυτό είναι διαγραφή.

Έχουμε καθήκον να διδάξουμε την πλήρη ιστορία μας, συμπεριλαμβανομένων των αδικιών. Συμπεριλαμβανομένων των ανισορροπιών εξουσίας. Συμπεριλαμβανομένων των οδυνηρών αληθειών σχετικά με τον αποικισμό και τις μακροχρόνιες επιπτώσεις του στους αυτόχθονες πληθυσμούς. Αλλά δεν μπορούμε να το κάνουμε προσποιούμενοι ότι το παρελθόν δε συνέβη. Δεν μπορούμε να το κάνουμε αυτό γκρεμίζοντας ψηφιδωτά, αντί να οικοδομήσουμε κατανόηση. Όταν σβήνουμε την ιστορία, τι ακολουθεί; Η γλώσσα; Η ταυτότητα; Η... μνήμη;

Είμαστε μια χώρα χτισμένη πάνω στην ένταση και την ένωση των ιδρυτικών της εθνών, αυτόχθονων, γαλλικών και αγγλικών. Δεν είμαστε τέλειοι. Αλλά είμαστε εδώ. Και το να είσαι εδώ, σημαίνει να θυμάσαι πώς φτάσαμε εδώ. Δεν μπορείς να διδάξεις την αλήθεια κρύβοντας τις αποδείξεις της ύπαρξής της. Δεν μπορείς να οικοδομήσεις μια ισχυρότερη χώρα, καίγοντας τις σελίδες του παρελθόντος της. Και δεν μπορείτε να υπερασπιστείτε τον πολιτισμό σας, τη γλώσσα σας ή τις αξίες σας, εγκαταλείποντας την ιστορία σας.

Η ιστορία που θυμόμαστε είναι ένα θεμέλιο. Η ιστορία που διαγράφεται είναι μια προειδοποίηση.

Πρέπει να επιλέξουμε να θυμόμαστε, όχι να ντρεπόμαστε, αλλά να μαθαίνουμε. Όχι για να δοξάσουμε, αλλά για να καταλάβουμε. Γιατί αν ο Champlain είναι πολύ προσβλητικός για να παραμείνει στην πόλη του Κεμπέκ, ούτε η υπόλοιπη ιστορία μας θα επιβιώσει.

Τι σημαίνει να είσαι Καναδός; Σημαίνει να ανήκεις σε μια χώρα σφυρηλατημένη ανάμεσα σε δύο ιδρυτικές γλώσσες, σε γη που κατοικήθηκε για πρώτη φορά από αυτόχθονες λαούς. Μια χώρα που εκτείνεται από τον Ατλαντικό μέχρι τον Ειρηνικό και την Αρκτική, όπου ο χειμώνας σφυρηλατεί το χαρακτήρα μας και η απόσταση μάς διδάσκει ταπεινότητα.

Το να είσαι Καναδός σημαίνει να ζεις σε μια γη που είναι τεράστια αλλά ποτέ άδεια.

Όπου οι πόλεις δονούνται από παγκόσμια ενέργεια, αλλά όπου η ψυχή της χώρας εξακολουθεί να βρίσκεται σε μικρές πόλεις, στο βόρειο σέλας, σε σφενδάμια και στην ήσυχη υπερηφάνεια των γειτόνων που βοηθούν ο ένας τον άλλον.

Σημαίνει να κουβαλάμε το βάρος της ιστορίας μας, με τους θριάμβους και τα ελαττώματά της, και να αρνούμαστε να ξεχάσουμε και τα δύο.

Σημαίνει να στέκεσαι για τον ύμνο ακόμα και όταν κανείς δεν παρακολουθεί και να πιστεύεις, κατά βάθος, ότι η ειρήνη, η τάξη και η καλή διακυβέρνηση δεν είναι απλώς ένα σύνθημα, είναι αυτό που είμαστε. Σημαίνει ότι ανήκεις σε μια χώρα που ιδρύθηκε στα γαλλικά, χτίστηκε τόσο στα

γαλλικά όσο και στα αγγλικά, και έχει τις ρίζες της στη γη των ιθαγενών. Ένα έθνος σμιλεμένο από την έρημο σε Συνομοσπονδία. Μια βόρεια χώρα διαμορφωμένη από εξερευνητές, εποίκους και συνθήκες, όχι από περαστικές τάσεις.

Το να είσαι Καναδός σημαίνει να κουβαλάς αυτή την κληρονομιά, να ξέρεις από πού προερχόμαστε και να μην αφήνεις ποτέ κανέναν να την ξαναγράψει.

Το να είσαι Καναδός πρέπει να σημαίνει κάτι. Διαφορετικά, δεν είμαστε τίποτα. Ας είναι αυτό ένα κάλεσμα αφύπνισης.

***Ο Δημήτρης Σούδας ήταν ο διευθυντής επικοινωνίας του πρώην πρωθυπουργού Stephen Harper**

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

SUMMER 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Αντικατάσταση πληθυσμών Μια ζοφερή πραγματικότητα

Αυξημένες καταγράφονται οι μεταναστευτικές ροές από εμπόλεμες περιοχές το πρώτο εξάμηνο του 2025 προς την Ελλάδα, όπως η Συρία και το Αφγανιστάν, αλλά και φτωχότερες χώρες της Αφρικής, με την αύξηση να φτάνει το 258% σε σχέση με πέρυσι.

Το μεταναστευτικό, ή πιο ορθά παράτυπο μεταναστευτικό, είναι ένα από τα πιο σύνθετα και σοβαρά ζητήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα πολλές χώρες, ιδιαίτερα εκείνες που βρίσκονται στα εξωτερικά σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι τοπικές κοινωνίες, ιδίως στα νησιά του Αιγαίου, αντιμετωπίζουν προβλήματα υπερπληθυσμού, πίεσης στις υποδομές και κοινωνικές εντάσεις.

Πολλοί μετανάστες διακινδυνεύουν τη ζωή τους, πέφτουν θύματα trafficking ή καταλήγουν σε άθλιες συνθήκες διαβίωσης. Κάποιες χώρες, όπως η Τουρκία, έχουν χρησιμοποιήσει το μεταναστευτικό ως μοχλό πίεσης προς την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το μεταναστευτικό δεν είναι απλώς «πρόβλημα» αλλά ένα σύμπτωμα παγκόσμιων ανισοτήτων, πολέμων και κλιματικής αλλαγής. Τις μεγαλύτερες ροές δέχονται οι νοτιότερες χώρες (Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία), ενώ οι χώρες του Βορρά (Γερμανία, Σουηδία) δέχονται κυρίως δευτερογενείς μετακινήσεις. Κάθε χώρα αντιμετωπίζει το πρόβλημα με διαφορετικό τρόπο. Οι φιλελεύθερες κυβερνήσεις γενικά υιοθετούν πιο ανοιχτές πολιτικές, ενώ οι συντηρητικές τονίζουν περισσότερο τον έλεγχο, την ασφάλεια και τις απελάσεις. Ωστόσο, η έλλειψη της ενιαίας μεταναστευτικής πολιτικής, είναι ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα. Αν και η Ε.Ε. προσπαθεί να πετύχει έναν Κοινό Ευρωπαϊκό Χώρο Ασύλου και μια δίκαιη κατανομή ευθυνών, οι εθνικές πολιτικές εξακολουθούν να διαφέρουν πολύ. Αξίζει να επισημανθεί, ότι η μετανάστευση έχει ασκήσει σημαντική δημογραφική επίδραση στην Ευρώπη τις τελευταίες δεκαετίες και σε πολλές περιπτώσεις λειτουργεί αντιπαραθετικά σε αρνητικές δημογραφικές τάσεις. Οι περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες έχουν χαμηλά ποσοστά γεννήσεων και γήρανση του πληθυσμού, οπότε η μετανάστευση προσφέρει νεότερο ηλικιακό πληθυσμό, άρα και εργατικό δυναμικό.

Στη Γερμανία π.χ. χωρίς μετανάστευση ο πληθυσμός θα είχε ήδη αρχίσει να μειώνεται ραγδαία από τη δεκαετία του 2010. Σε χώρες όπως η Ιταλία, η Ισπανία, η Πορτογαλία, η Ελλάδα, η μετανάστευση έχει συμβάλλει στο να συγκρατηθεί η συνολική μείωση του πληθυσμού. Στις πρωτεύουσες και μεγάλα αστικά κέντρα, το ποσοστό μεταναστών συχνά ξεπερνά το 30%.

Η Ευρώπη γίνεται σταδιακά πολυεθνική και πολυπολιτισμική. Σύμφωνα με τα τελευταία στατιστικά στοιχεία, ο πληθυσμός στην Ευρωπαϊκή Ένωση ανέρχεται σε 450 εκατομμύρια περίπου. Από αυτούς, 38 εκατομμύρια είναι γεννημένοι εκτός Ε.Ε. Πάνω από 6-8% του πληθυσμού στις περισσότερες χώρες είναι αλλοδαπής καταγωγής.

Ο πληθυσμός στην Ελλάδα το 2024 διαμορφώθηκε στα 10.400.729 άτομα, μείωση κατά 13.000 άτομα σε σύγκριση με το 2023. Το 7% του συνολικού πληθυσμού αποτελούν άτομα με ιθαγένεια άλλης χώρας. Σύμφωνα με προβλέψεις, ο πληθυσμός σε 10 χρόνια θα είναι κάτω από 10 εκατομμύρια.

Συμπερασματικά, η μετανάστευση έχει λειτουργήσει ως δημογραφικός αντισταθμιστής σε μια γηραιά και υπογεννητική ήπειρο. Αν και φέρνει προκλήσεις στην ένταξη και στην κοινωνική συνοχή, αποτελεί αναγκάιο παράγοντα για τη διατήρηση της δημογραφικής και οικονομικής βιωσιμότητας της Ευρώπης.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Θολό τοπίο οι σχέσεις τής Αθήνας με τη Λιβύη

Γράφει ο Αλέξανδρος Τάρκας*
© slpress.gr

Η κυβέρνηση, ανατρέποντας την πολιτική που η ίδια εφάρμοζε επί πεντέμισι χρόνια, προχωρά στην υιοθέτηση της λεγόμενης «θετικής οικονομικής ατζέντας» με τη Λιβύη, χωρίς την παραμικρή δέσμευση της μεταβατικής Κυβέρνησης Εθνικής Ενότητας της Τρίπολης για μελλοντική κατάργηση (ή, τουλάχιστον, έναρξη αναθεώρησης) των Μνημονίων της με την Τουρκία.

Ως τώρα, έχουν υπογραφεί τρία -νομικά έωλα- τουρκολιβυκά Μνημόνια. Δύο, το Νοέμβριο του 2019, για τη στρατιωτική συνεργασία και την οριοθέτηση ΑΟΖ με παράκαμψη των ελληνικών νησιών του Αιγαίου και της υφαλοκρηπίδας τους, συμπεριλαμβανομένης της Κρήτης. Το τρίτο, που υπεγράφη τον Οκτώβριο του 2022, αφορά τη συνεκμετάλλευση των λιβυκών υδρογονανθράκων. Ακολούθως, το Δεκέμβριο του 2023, ο -ελεγχόμενος από την Άγκυρα- πρωθυπουργός της Λιβύης, Αμπ. Ντμπέιμπα, κοινοποίησε στον ΟΗΕ απόφαση επέκτασης των χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια και ανακήρυξης συνορεύουσας ζώνης 24 ν.μ. Φέτος το Μάρτιο, η Αθήνα αναθάρρησε, επειδή ο κ. Ντμπέιμπα και η Εθνική Εταιρία Πετρελαίου (NOC) ανακοίνωσαν διεθνή διαγωνισμό εκμετάλλευσης θαλάσσιων κοιπέδων υδρογονανθράκων, κοντά στην Κρήτη, αποφεύγοντας να θίξουν τις θαλάσσιες ζώνες της Ελλάδας υπό το σημερινό νομικό πλαίσιο της μη οριοθετημένης ΑΟΖ. Επίσης, τα όρια δύο άλλων κοιπέδων του διαγωνισμού εφάπτονται στην ελληνική υφαλοκρηπίδα, όπως έχει καθοριστεί με το νόμο 4001/2011 («νόμος Μανιάτη»).

Ωστόσο, δεν υπάρχει βάσιμος λόγος ελληνικού ενθουσιασμού, καθώς σε όλη τη Μεσόγειο (και διεθνώς) για τα εφαιπτόμενα κοιτάσματα υδρογονανθράκων, ασκείται πίεση συνεκμετάλλευσής τους. Μεσοπρόθεσμα, η -πιθανότατη- εξέλιξη θα είναι η Ελλάδα να πιέζεται για συμφωνία συνεκμετάλλευσης με τον τουρκικό κρατικό όμιλο ΤΡΑΟ, ο οποίος έχει προβάδισμα για τα θαλάσσια οικοπέδα της Λιβύης με βάση το Μνημόνιο του 2022.

Αν και, ασφαλώς, στη διπλωματία πρέπει να διατηρούνται ανοιχτοί δίαυλοι επικοινωνίας, ειδικά με τις χώρες με τις οποίες υπάρχουν σοβαρά διμερή προβλήματα, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης και οι διορισμένοι (μη εκλεγμένοι) υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης και υφυπουργός Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου, κινούνται σε θολό τοπίο. Δε ζητούν προηγούμενο ή ταυτόχρονο αντάλλαγμα από τη Λιβύη, ούτε και θέτουν στο διαπραγματευτικό τραπέζι κάποια βαρύνουσα απαίτηση.

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΘΕΤΙΚΗ ΑΤΖΕΝΤΑ

Θεωρητικά, ενόψει των συνομιλιών για τη «θετική ατζέντα», η λιβυκή πλευρά υποσχέθηκε την επανάληψη, αορίστως και «εν ευθέτω χρόνω», των συνομιλιών εμπειρογνομόνων για την οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας. Πρακτικά, η υπόσχεση δεν έχει ιδιαίτερη αξία. Γιατί και τον Απρίλιο του 2021, όταν ο κ. Μητσοτάκης επισκέφθηκε την Τρίπολη, το Μέγαρο Μαξίμου ήλπιζε και έκανε -ανεπίσημες- διαρροές περί επικείμενης αναβίωσης, ακριβώς των ίδιων τεχνικών διαβουλεύσεων.

Αντίθετα, ο κ. Ντμπέιμπα -επίσημα, δημόσια και

προκλητικά- ζήτησε «διαπραγματεύσεις μεταξύ Ελλάδας-Τουρκίας και Λιβύης-Τουρκίας για τον ορισμό των οικονομικών ζωνών, ώστε να συνεχιστεί η συνεργασία στην περιοχή της Μεσογείου». Ο Πρωθυπουργός δεν απάντησε και ο Λίβυος ομόλογός του δεν έχει συμφέρον να αλλάξει τακτική. Εκτός σημαντικού απροόπτου, ο κ. Γεραπετρίτης θα επισκεφθεί σύντομα τη Λιβύη με την πρόθεση να ικανοποιήσει, άμεσα ή εντός λίγων μηνών, το αίτημα επανάληψης της απευθείας αεροπορικής σύνδεσης Αθήνας-Τρίπολης.

Επιπλέον, η Ελλάδα σκοπεύει να προτείνει, στην Κομισιόν και τους 26 εταίρους στην ΕΕ, την άρση των αυστηρότατων απαγορεύσεων που έχουν επιβληθεί στη λιβυκή πολιτική αεροπορία, για πτήσεις στον ευρωπαϊκό εναέριο χώρο. Παραμένει άγνωστος ο λόγος που η Αθήνα προτίθεται να κάνει ένα τόσο μεγάλο δώρο στην Τρίπολη, πριν αποσπάσει αντάλλαγμα ή υπόσχεση ανταλλάγματος.

Ιδιαίτερα, αν ληφθούν υπόψη δύο σημαντικά στοιχεία:

► **πρώτον, ότι, στις αρχές του 2022, είχε απορριφθεί κατηγορηματικά το ίδιο λιβυκό αίτημα μετά από δύο συσκέψεις του τότε υφυπουργού Εξωτερικών, Κώστα Φραγκογιάννη, με εκπροσώπους των συναρμόδιων υπουργείων και υπηρεσιών ασφαλείας της χώρας, και,**

► **δεύτερον, ότι προ εβδομάδων, σε συνεδρίαση αρμόδιας επιτροπής της ΕΕ, αξιολογήθηκε ότι η κατάσταση στη Λιβύη επιδεινώνεται λόγω των παρεμβάσεων της Μόσχας και της Άγκυρας.**

Στο άνοιγμα προς τη Λιβύη, εμπλέκεται και ο υφυπουργός Τάσος Χατζηβασιλείου (αντικαταστάτης του κ. Φραγκογιάννη) για τη συζήτηση επενδυτικών θεμάτων. Η ιδέα δε θα ήταν κακή, αν το υπουργείο Εξωτερικών αξίωνε την προηγούμενη -έστω μερική- συμμόρφωση της Τρίπολης προς στοιχειώδεις υποχρεώσεις της.

Τα αρχικά χρέη της Λιβύης προς ελληνικές εταιρίες χρονολογούνται από τη δεκαετία του '70. Το 1999, οι τότε υπουργοί Εξωτερικών και Εθνικής Οικονομίας, Γιώργος Παπανδρέου και Γιάννος Παπαντωνίου, υπέγραψαν Μνημόνιο Κατανόησης, με το οποίο η Λιβύη αναγνώριζε χρέη (άνευ τόκων) άνω των \$12.500.000 σε 13 ελληνικές τεχνικές εταιρίες. Δεσμευόταν, επίσης, για την επανεξέταση οφειλών προς άλλες 22 εταιρίες (κατασκευαστικές, εμπορικές, φαρμακευτικές, τιμεντοβιομηχανίες κ.λπ.) ύψους \$12.860.000.

Τίποτα δεν πληρώθηκε μέχρι την πτώση του καθεστώτος Καντάφι το 2011.

Οι έκτοτε λιβυκές κυβερνήσεις αποφεύγουν, επιμελώς, οποιαδήποτε συζήτηση για τις οφειλές επί Καντάφι. Το πρόσθετο πρόβλημα είναι ότι πράττουν το ίδιο και για τις οφειλές, κυρίως προς ελληνικούς ιατρικούς και τουριστικούς ομίλους, που -αντίστοιχα- περιέθαλψαν και φιλοξένησαν τραυματίες κατά τη διάρκεια και μετά την εξέγερση του 2011. Μόνο το κεφάλαιο αυτών των χρεών (πάλι άνευ τόκων) ανέρχεται σε €92.600.000.

***Ο Αλέξανδρος Τάρκας είναι εκδότης του μηνιαίου περιοδικού «Άμυνα και Διπλωματία» και αρθρογράφος στην εφημερίδα «Δημοκρατία»**

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025

BIIIIIIG DEAL

65GB for only **\$34/** mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER



Laval & North Shore

Carrefour Laval & Centre Laval.



Greater Montreal

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.



Head Office

12053 Laurentien Blvd, Montreal.



(438) 992 2002

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. 1 A total of 65GB data comprised of 60GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account. TM Trademarks used under license ©2025



Το κρυφό μήνυμα της φετινής ΣΥΝΟΔΟΥ ΚΟΡΥΦΗΣ ΤΟΥ ΝΑΤΟ

Γράφει ο Χρήστος Α. Καπούτσης*
© slpress.gr

Η φετινή Σύνοδος Κορυφής του ΝΑΤΟ στη Χάγη δεν έμοιαζε με τις προηγούμενες. Ήταν μια εντελώς διαφορετική σύναξη των ηγετών της Ευρω-ατλαντικής συμμαχίας. Και αυτό διότι, είναι διαφορετικό το διεθνές περιβάλλον. Ο κόσμος έχει αλλάξει: Ο πόλεμος στην Ουκρανία συνεχίζεται το ίδιο καταστροφικός, η Ανατολική Μεσόγειος παραμένει εύφλεκτη και το Ιράν αναμετράται πλέον ανοιχτά με το Ισραήλ.

Ο πόλεμος Ισραήλ-Ιράν, διακόπηκε, από μια εύθραυστη εκεχειρία που επέβαλαν οι ΗΠΑ, βομβαρδίζοντας το Ιράν, άγνωστο γιατί, από πλευράς Διεθνούς Δικαίου, αφού ποτέ το κράτος του Ιράν δεν έχει επιτεθεί ή απειλήσει τις ΗΠΑ.

Και το σημαντικότερο είναι, ότι σε αυτά τα ασταθές, εμπόλεμο, άναρχο, διεθνολογικό περιβάλλον, στον πυρήνα της νατοϊκής συμμαχίας, αναδύεται μια νέα πραγματικότητα...

Οι Ηνωμένες Πολιτείες υπό τον πρόεδρο Τραμπ, που απαιτούν από τους Ευρωπαίους συμμάχους περισσότερα χρήματα – χωρίς να προσφέρουν περισσότερη προστασία, μεγαλύτερη ασφάλεια, ή να εξασφαλίζουν ισότιμη συμμετοχή των Ευρωπαίων συμμάχων σε στρατηγικές αποφάσεις.

Αυτό παραμένει προνόμιο των Αμερικανών, όσα επιπλέον χρήματα και αν δώσουν οι Ευρωπαίοι. Οι Αμερικανοί, θέλουν συμμάχους-χορηγούς, αλλά όχι και ισότιμους εταίρους.

Η απαίτηση για αύξηση των αμυντικών

δαπανών στο 5% του ΑΕΠ έως το 2035 αποτελεί την πιο ξεκάθαρη ένδειξη αυτής της μεταστροφής. Πρόκειται για πρόταση-τελεσίγραφο του Λευκού Οίκου, που επιχειρεί να μετατρέψει το ΝΑΤΟ από συμμαχία ασφαλείας σε συνεταιρισμό αμυντικών επενδύσεων, κατά κύριο λόγο, αλλά όχι αποκλειστικά, προς όφελος της αμερικανικής πολεμικής βιομηχανίας. Πρόταση που έγινε τελικώς αποδεκτή, με τον Αμερικανό πρόεδρο να πανηγυρίζει και να προειδοποιεί την Ισπανία...

Επίσης το νέο ΝΑΤΟ, αυτό που θεμελιώνει ο πρόεδρος Τραμπ σήμερα στη Χάγη, θα πρέπει να έχει επαρκείς απαντήσεις, απέναντι σε απειλές από τον αναδυόμενο αντιδυτικό άξονα – Κίνας, Ρωσίας, Ιράν.

Ο δε νέος Γενικός Γραμματέας του, ο Μαρκ Ρούτε, έσπευσε να επιδοκιμάσει, γλοιωδώς, τον πρόεδρο Τραμπ, αποδίδοντάς του τη «νίκη» για την αύξηση των ευρωπαϊκών εξοπλισμών. Νίκη σε βάρος ποιων; Των Ευρωπαίων συμμάχων του...

Στην πραγματικότητα, όμως, ο πρόεδρος Τραμπ υπονομεύει τη συλλογική συνοχή του ΝΑΤΟ: Αρνείται να εγγυηθεί ρητά την εφαρμογή του Άρθρου 5, του ακρογωνιού λίθου της συνοχής της Ευρωατλαντικής Συμμαχίας, ότι, σε περίπτωση επίθεσης σε σύμμαχο κράτος, θα εξεταστεί αν θα υπάρξει συλλογική αντίδραση-απάντηση, προειδοποιώντας συχνά, ότι οι ΗΠΑ δεν πρόκειται να προστατεύσουν «κακοπληρωτές». Κατά τον Αμερικανό πρόεδρο: Η Ασφάλεια των συμμάχων δεν είναι ηθική δέσμευση, αλλά οικονομικό ζήτημα.

Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΡΑΜΠ-ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Η συνάντηση του προέδρου Τραμπ με τον πρόεδρο της Τουρκίας Ταγίπ Ερντογάν, παρότι συμβολική, ωστόσο, αποτελεί ένα προμήνυμα για τις σχέσεις των ΗΠΑ με την Τουρκία, που μάλλον εκτιμάται ότι είναι προς θετική κατεύθυνση για τις αμερικανοτουρκικές σχέσεις.

Η πιθανή επιστροφή της Τουρκίας στο πρόγραμμα των μαχητικών αεροσκαφών F-35, που ενδέχεται να συζητήσαν ο πρόεδρος Τραμπ και ο πρόεδρος Ερντογάν, θα πρέπει να προκαλεί εύλογο προβληματισμό στην ελληνική κυβέρνηση.

Αν η Τουρκία ανακτήσει πρόσβαση σε stealth τεχνολογία μαχητικών αεροσκαφών – διαθέτει μάλιστα και σύγχρονους βαλλιστικούς πυραύλους – και εφόσον παραμείνει στρατηγικά ατιμώρητη για τις φιλορωσικές σχέσεις της και κυρίως, για την αναθεωρητική πολιτική της στην Ανατολική Μεσόγειο, η Ελλάδα οφείλει να επανεξετάσει τις γραμμές της αποτροπής και τη σχετική ισορροπία δυνάμεων στο Αιγαίο.

Και με το επιβαρυντικό (για την Ελλάδα) δεδομένο ότι το ΝΑΤΟ, ιστορικά και παραδοσιακά, δεν επεμβαίνει, σε περίπτωση στρατιωτικής εμπλοκής δύο κρατών μελών της Συμμαχίας. Πόσο μάλλον, το ΝΑΤΟ υπό αμερικανική Διοίκηση, υπό τον Ντόναλντ Τραμπ, του δόγματος «πρώτα η Αμερική».

Και με την ελπίδα ή τη βάσιμη προσδοκία, ότι ο γεωπολιτικός αναδασμός που

γίνεται στη γεωγραφική περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής, δεν προβλέπει απίσχανση του γεωστρατηγικού αποτυπώματος της Ελλάδας, υπέρ Τουρκίας...

Μια Τουρκία, που εσχάτως απόκτησε ερείσματα ακόμη και στις δομές της ευρωπαϊκής άμυνας και με την αδιαμφισβήτητη ισχυρή θέση που κατέχει στο ΝΑΤΟ, ως δεύτερη μεγαλύτερη στρατιωτική δύναμη, μετά τις ΗΠΑ.

Πάντως και σε κάθε περίπτωση, η Ελλάδα διαθέτει ισχυρές Ένοπλες Δυνάμεις, είναι δύναμη σταθερότητας, δαπάνά το 3,5% του ΑΕΠ για την άμυνα που θα ανεβεί στο 5%, αφού στο νέο εξοπλιστικό θα δαπανήσει και άλλα 25 δις ευρώ για την άμυνα, διαθέτει κομβικής στρατηγικής αξίας στρατιωτικές βάσεις, όπως η Σούδα, η Λάρισα, η Αλεξανδρούπολη, στη διάθεση των συμμάχων, άρα είναι υπερ-πολύτιμος εταίρος, που και λόγω γεωγραφικής θέσης, εξασφαλίζει την επιχειρησιακή συνοχή της Νοτιοανατολικής πτέρυγας του ΝΑΤΟ.

*Ο Χρήστος Α. Καπούτσης είναι απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Ευέλπιδων και της Σχολής Αλεξιπτωτιστών. Πτυχιούχος του Μαθηματικού τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών. Από το 1989 εργάζεται ως δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στρατιωτικός και διπλωματικός συντάκτης σε εφημερίδες, περιοδικά, τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς.

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve today our Summer Camps

**FUN
2DO**

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca



Ο διαχρονικά... ανήξερος πρωθυπουργός

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ – ΟΠΕΚΕΠΕ: Αντί να δώσει απαντήσεις για το γαλάζιο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, ο έλληνας πρωθυπουργός εμφανίζεται ως... πρωτοπόρος εξυγιαντής του, ακολουθώντας την... κλασική τακτική της διάχυσης ευθυνών σε προηγούμενες κυβερνήσεις

**Γράφει ο δημοσιογράφος
Παντελής Λαμφιώτης**

Τη συνταγή της διάχυσης ευθυνών που ακολούθησε για τα Τέμπη, επέλεξε να ακολουθήσει και τώρα ο Κυριάκος Μητσοτάκης για το μέγα σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, επιχειρώντας μάλιστα να παρουσιάσει τον εαυτό του ως... τιμωρό της διαφθοράς. Φαίνεται ότι οι επικοινωνιολόγοι του πρωθυπουργού έχουν κάνει σύστημα την απόλυτη αναστροφή της πραγματικότητας, κάθε φορά που ένα σκάνδαλο «κραυγάζει» την ανάμειξη του πρωθυπουργού.

Να θυμίσουμε ότι μετά την τραγωδία των Τεμπών, ο Κ. Μητσοτάκης είχε ζητήσει «δημόσια συγνώμη στο όνομα όλων όσοι κυβέρνησαν τη χώρα εδώ και χρόνια, αλλά κυρίως προσωπικά». Ασφαλώς για το έγκλημα στα Τέμπη υπάρχουν και ευθύνες προηγούμενων κυβερνήσεων, ωστόσο το συντριπτικά μεγαλύτερο μερίδιο το είχε η κυβέρνηση Μητσοτάκη. Ο πρωθυπουργός όμως έχει ως πάγια επικοινωνιακή τακτική να μοιράζει τις ευθύνες σε παρελθόν (άλλων κυβερνήσεων) και παρόν (της δικής του κυβέρνησης) ώστε να υποβαθμίσει τις δικές του πράξεις.

Το ίδιο έκανε και τώρα με το τρομακτικό σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ που ήδη έχει προκαλέσει τεράστια «ρήγματα» στην κυβέρνηση: «Δε διστάζω, κυρίες και κύριοι συναδέλφои, να αναλάβω το βάρος της ευθύνης και στο όνομα όλων που κυβέρνησαν και δεν άλλαξαν ένα κράτος που έπρεπε να αλλάξει», είπε ανερευθίστα ο πρωθυπουργός στο υπουργικό συμβούλιο, υποτιμώντας για ακόμη μια φορά τη νοημοσύνη του ελληνικού λαού. Η συντριπτική πλειοψηφία των «αμαρτωλών» συνομιλιών που έχουν διαρρεύσει στα ΜΜΕ, αφορούν «γαλάζιους» πολιτικούς, που φαίνεται να είχαν εμπλοκή στην παράνομη «μπίζνα» των εικονικών επιδοτήσεων.

Κανένα βάρος ευθύνης δεν αναλαμβάνει ο πρωθυπουργός, που για άλλη μια φορά δηλώνει... ανήξερος για την υπεξαίρεση κοινοτικού χρήματος που συνέβαινε με τις ευλογίες των υπουργών Αγροτικής Ανάπτυξης, Βορίδη και Αυγενάκη.

«Οι παλαιοκομματικές πρακτικές και εκ μέρους της παράταξής μας δε γίνονται ανεκτές. Δεν πρέπει να υιοθετήσουμε τη λογική του συμψηφισμού. Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική», είτε ακόμα ο πρωθυπουργός, σαν να μην κυβερνά αυτή τη χώρα δμιοι χρόνια και σαν να του είναι... πρωτάκουστες οι παλαιοκομματικές πρακτικές.

Το ίδιο... πρωτάκουστη τού ήταν και η ρουσφετοκρατία στον ΟΣΕ, αλλά και οι παράνομες υποκλοπές. Γενικά ο πρωθυπουργός φαίνεται να μη γνωρίζει τίποτα γι' αυτό το κράτος, πέρα από το ότι έχει «καταπληκτική ποιότητα ζωής» όπως είχε πει κάποτε.

Στο βίντεο που έχει γίνει viral τα τελευταία εικοσιτετράωρα και δείχνει τον Μητσοτάκη σε εκδήλωση της ΝΔ το 2019 να κάθεται στο ίδιο τραπέζι με τον... «Φραπέ» και τον... «Χασάπη» – δηλαδή τα κομματικά... «πρωτοπαλικάρα» της Κρήτης που φέρεται να διαχειρίζονταν την κομπόσα του ΟΠΕΚΕΠΕ – ο παλαιοκομματισμός... ξεχειλίζει, αν μη τι άλλο.

Ίσως δεν υπήρξε άλλη στιγμή στην κυβερνητική θητεία του πρωθυπουργού που τα λόγια του έγιναν τόσο μη πιστευτά, όσο σήμερα.

Ακόμα και για το σκάνδαλο των υποκλοπών ή το έγκλημα των Τεμπών, υπήρξε ένα μικρό μερίδιο κόσμου που πίστεψε ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης μπορεί να μη γνώριζε σε όλο τους το εύρος τις αυθαιρεσίες, τις παραλείψεις και τα... μπαζώματα.

Τώρα όμως που εδώ και μήνες είχε ενεργοποιηθεί η ευρωπαϊκή εισαγγελία, στοιχειοθετώντας τη δικογραφία – βόμβα για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, μοιάζει εντελώς αδύνατο να μη γνώριζε τίποτα ο πρωθυπουργός.

Η μόνη λογική εξήγηση είναι ότι για κάποιο... περίεργο λόγο πίστευε ότι αυτό το σκάνδαλο δε θα έπαιρνε το δρόμο της δικαιοσύνης. Γιατί άραγε;

Δυστυχώς για εκείνον, διαψεύστηκε. Και τώρα οι πρωταγωνιστές του σκανδάλου εμφανίζονται ως... πρωτοπόροι εξυγιαντές του!!!



OUR PROGRAMS



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



ΟΠΕΚΕΠΕ: Οι Έλληνες εισαγγελείς που ξεσκέπασαν το σκάνδαλο

Το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ προκάλεσε αναταράξεις στην κυβέρνηση, με πρωτοβουλίες που οδήγησαν στην παραίτηση πρωτοκλασάτων υπουργών και υφυπουργών. Το ΠΑΣΟΚ αποδίδει την ευθύνη στον ίδιο τον πρωθυπουργό. Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ απέδωσε την πλήρη ευθύνη στον Πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη για το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ.

Ανοίγοντας τη συζήτηση στη συνεδρίαση του Πολιτικού Κέντρου του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, στη Χαριλάου Τρικούπη, ο Νίκος Ανδρουλάκης απηύθυνε τρία ερωτήματα στον πρωθυπουργό.

■ «Από πότε γνωρίζει το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ;»

■ «Γιατί δεν το απέτρεψε, με αποτέλεσμα να επιβληθεί ένα τεράστιο πρόστιμο;»

■ Γιατί παρείχε πολιτική κάλυψη στο κομματικό κύκλωμα της ΝΔ, που έχει πρωταγωνιστήσει στη διασπάθιση ευρωπαϊκών πόρων;» ανέφερε συγκεκριμένα ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ. Επισήμανε πως ο κ. Μητσοτάκης δεν μπορεί να πει ότι ξαφνιάστηκε με το κείμενο της δικογραφίας της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, γιατί, όπως υπενθύμισε ο Νίκος Ανδρουλάκης, «το ΠΑΣΟΚ τον είχε ενημερώσει από το 2020 με ερώτηση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας χτυπώντας του το καμπανάκι του κινδύνου αλλά και προσωπικά με τοποθετήσεις μου το 2023, το 2024 και το 2025 – ακόμη και με επίκαιρη ερώτηση στον Πρωθυπουργό».

«Ο κ. Μητσοτάκης είναι απολύτως υπεύθυνος γι' αυτό το νέο μεγάλο σκάνδαλο που πλήττει τη χώρα μας», υπογράμμισε. Επίσης, σημείωσε πως «τις τελευταίες ώρες παρακολουθούμε συνεχιζόμενες ανυπόστατες τοποθετήσεις στελεχών της ΝΔ, αλλά και ανυπόστατες διαρροές από το Μέγαρο Μαξίμου με στόχο τον συμψηφισμό».

Πρόσθεσε πως «έχουμε να κάνουμε με ένα νέο μεγάλο σκάνδαλο, που αφορά την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. Ένα σκάνδαλο που διασύρει τη χώρα μας πανευρωπαϊκά και που θα κοστίσει περίπου 1 δισεκατομμύριο ευρώ στον ελληνικό λαό».

«ΒΟΛΕΣ» ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

«Η κυβέρνηση έστησε ένα κύκλωμα ρουσφετιών και πελατειακού κράτους πάνω στις πλάτες των αγροτών», υπογραμμίζει σε ανακοίνωσή του το προεδρείο της ΚΟ του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ. «Σύμφωνα με τις τελευταίες αποκαλύψεις, αποδεικνύεται ότι ο πρωθυπουργός γνώριζε για την εμπλοκή στελεχών του στο σκάνδαλο», επισημαίνει



ο ΣΥΡΙΖΑ, σχολιάζοντας πως «η διαφθορά δεν είναι απλώς ανεκτή από την κυβέρνηση Μητσοτάκη. Είναι κανονικότητα».

«Θέση μας είναι ότι απαιτείται άμεσα η σύσταση Προκαταρκτικής Επιτροπής για ένα σκάνδαλο τέτοιου μεγέθους. Είναι ανάγκη να επιταχυνθούν οι διαδικασίες, ώστε να λογοδοτήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι που αναφέρονται στη δικογραφία της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας», συνεχίζει η ανακοίνωση και καταλήγει: «Και προφανώς, μετά και από αυτές τις αποκαλύψεις, η χώρα πρέπει να απαλλαγεί από το σκοτάδι της κυβέρνησης του κ. Μητσοτάκη. Η προκήρυξη εκλογών και η ανάδειξη μιας προοδευτικής κυβέρνησης είναι αναγκαία για την αναγέννηση της ελληνικής κοινωνίας».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ: ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΚΑΝΔΑΛΩΝ

«Με το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ η κυβέρνηση δολοφόνησε τον πρωτογενή τομέα και τους αγρότες. Οι συνέπειες του σκανδάλου θα είναι καταστροφικές» δήλωσε ο Κυριάκος Βελόπουλος, επισημαίνοντας ότι «οι επιδοτήσεις των αγροτών θα μειωθούν κατά 5% για το 2025 και κατά 17% για το 2026. Τα πρόστιμα της ΕΕ μπορεί να κυμανθούν από 1,2 δισ. μέχρι 1,75 δισ. Η ζημιά στην αγορά θα είναι έως 8 δισ. ενώ 112.000 αγρότες θα μείνουν άνεργοι τα επόμενα χρόνια».

Παράλληλα, ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης τόνισε: «Με τέτοιες επιπτώσεις από το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, η κυβέρ-

νηση θα καταγραφεί ως η κυβέρνηση των σκανδάλων, της μίζας, της διαφθοράς και της δολοφονίας της χώρας και του πρωτογενούς τομέα. Μία ερώτηση: Από πότε, όταν κάποιος αναμειγνύεται σε σκάνδαλα, αλλά παραιτείται και δεν οδηγείται στη φυλακή; Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση αυτό θα ίσχυε, μαζί με τη δήμευση περιουσιών. Φυλακή, "βραχιολάκια" και δήμευση λουπών».

ΟΙ ΕΠΤΑ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΙΣΑΓΓΕΛΕΙΣ

Πρωταγωνιστικό ρόλο στην αποκάλυψη του σκανδάλου είχε το ελληνικό γραφείο των Ευρωπαίων Εντεταλμένων Εισαγγελέων, υπό την καθοδήγηση της Ρουμάνας Ευρωπαϊκής Εισαγγελέας, Λάουρα Κοβέσι. Οι επτά Έλληνες Ευρωπαίοι Εισαγγελείς, που εργάστηκαν με αυστηρές προδιαγραφές, κυρίως για την ανάκτηση παράνομων επιχορηγήσεων που ζημίωσαν το Δημόσιο, σύμφωνα με το ρεπορτάζ είναι:

- **Μαρία Μαλλούχου** (Αντεισαγγελέας Αρείου Πάγου)
- **Οδυσσέας Τσορμπατζόγλου** (Εισαγγελέας Εφετών)
- **Αμαλία Μπακαλώνη** (Εισαγγελέας Εφετών)
- **Νικόλαος Ορνεράκης** (Εισαγγελέας Πρωτοβάθμιας)
- **Πόπη Παπανδρέου** (Εισαγγελέας Πρωτοβάθμιας)
- **Χαρίκλεια Θάνου** (Εισαγγελέας Πρωτοβάθμιας)
- **Διονύσιος Μουζάκης** (Εισαγγελέας Πρωτοβάθμιας)

Αν και φέρουν τον τίτλο «Ευρωπαίοι», οι υποθέσεις που χειρίζονται υπάγονται στην ελληνική δικαιοσύνη, με βάση το Ν. 4876/2021. Ασχολούνται με διασυνοριακές απάτες, απάτες ΦΠΑ, διαφθορά, δωροδοκία, ξέπλυμα χρήματος, υπεξαίρεση και απιστία.

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΠΗΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Η εισαγγελέας Πόπη Παπανδρέου, στο επίκεντρο της έρευνας για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, βρέθηκε στο στόχαστρο ενόχων που επιχείρησαν να την απαλλάξουν μέσω πολιτικών παρεμβάσεων.

Καταγεγραμμένες συνομιλίες αποκαλύπτουν ότι αγροτοσυνδικαλιστές της ΝΔ συζήτησαν για την ανάγκη «να την ξεκα...ώσουν», καθώς εμπόδιζε τα σχέδιά τους.

Παρά το γεγονός ότι η κυβέρνηση την είχε τοποθετήσει στη θέση αυτή θεωρώντας ότι θα περιορίσει τις έρευνές της, υπερέβη τις προσδοκίες: ανέδειξε το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ και αποκάλυψε οργανικές διαδρομές διαφθοράς.

Το «μονοπώλιο» της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, με συνεχείς πιέσεις από πολιτικά πρόσωπα, όπως ο Άδωνις Γεωργιάδης, έδειξε πως η αυτονομία της Παπανδρέου ήταν καθοριστική για την αποκάλυψη της απάτης.

Ο ρόλος της χαρακτηρίζεται ως «Δαβίδ εναντίον Γολιάθ»: απέναντι σε ισχυρά πολιτικά και επιχειρηματικά συμφέροντα.

Τεκμηριωμένα, μάλιστα, με κοινωνικό αντίκτυπο: είχε ζητήσει τη σύλληψη του Άκη Τσοχατζόπουλου και την προφυλάκιση του επιχειρηματία Δημήτρη Κοντομηνά, παρά τις έντονες αντιδράσεις που δέχτηκε.

ΠΡΟΦΙΛ ΠΟΠΗΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

Καταγόμενη από την Άρτα και μεγαλωμένη στη Λαμπρινή (περιοχή κοντά στα Άνω Πατήσια, Αθήνα), έχει αποφοιτήσει από το Αρσάκειο και τη Νομική Σχολή, καταλήγοντας στη Σχολή Δικαστών.

Προτού ενταχθεί στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, υπηρέτησε ως Εισαγγελέας Διαφθοράς και έπειτα στην εισαγγελία Νάξου. Έχει αναλάβει υποθέσεις όπως η σύμβαση 717 του ΟΣΕ και τώρα τον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Οι εμπλεκόμενοι στην υπόθεση αισθάνθηκαν απειλή από τη δουλειά της, γι' αυτό εκφράστηκαν με απειλές μέσα από ηχογραφημένες συνομιλίες.

Ωστόσο, η σταθερότητα και το αδιάλειπτο έργο της κ. Παπανδρέου αποκάλυψαν ουσιαστικά τη διάσταση της απάτης, παρά τις προσπάθειες απόκρυψης και εξουδετέρωσης.



CJLV

1570 AM

Ράδιο Ακρίτες

Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Ένα ποικίλο
και ευχάριστο
πρόγραμμα
στο 1570 AM
Πληροφορίες:
514 617 0077

Από τη Μελόνι στη Φρεντέρικσεν: Πώς δεξιοί και αριστεροί «κλείνουν την πόρτα» στους μετανάστες & πού οφείλεται η στροφή της Ευρώπης

«Η Ευρώπη ζει μια ιστορική στροφή» γράφουν οι New York Times ■ Η σκληρή στάση απέναντι στους παράνομους μετανάστες δεν είναι πια αποκλειστικό προνόμιο της ακροδεξιάς, όλο και περισσότεροι τάσσονται υπέρ περιορισμών και μαζικών απελάσεων



Όταν ο Νικόλα Προκατσίνι εξελέγη για πρώτη φορά στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, πριν από έξι χρόνια, **έγραψαν προ ημερών σε άρθρο τους οι New York Times**, πολλοί συνάδελφοί του δεν του έδιναν το χέρι και απέφευγαν ακόμη και να μοιραστούν το ασανσέρ μαζί του. Ως μέλος ενός μικρού, περιθωριακού κόμματος της άκρας δεξιάς στην Ιταλία, οι θέσεις του για το μεταναστευτικό αντιμετώπιζονταν με καχυποψία και περιφρόνηση. «Το χέρι μου έμενε στον αέρα, γιατί δεν έδιναν το χέρι σε φασίστες» περιγράφει σαρκαστικά ο ίδιος, αναφερόμενος στον τρόπο που τον έβλεπαν οι πολιτικοί του αντίπαλοι. Την ίδια ώρα, ακτιβιστές υπέρ των δικαιωμάτων των μεταναστών καλοδέχονταν στο Κοινοβούλιο και επευφημούσαν.

Σήμερα, όμως, το σκηνικό έχει αλλάξει δραματικά. Ο Προκατσίνι, στέλεχος των «Αδελφών της Ιταλίας», βλέπει πολλές από τις θέσεις του να γίνονται... mainstream. Η παράταξή του κυριαρχεί πολιτικά στην Ιταλία, με την Τζόρτζια Μελόνι στην πρωθυπουργία, ενώ ο ίδιος είναι πλέον πρόεδρος της ομάδας των Ευρωπαίων Συντηρητικών και Μεταρρυθμιστών – μιας ισχυρής φωνής στο Στρασβούργο και τις Βρυξέλλες.

ΤΟ ΝΕΟ ΔΟΓΜΑ: ΠΙΟ ΑΥΣΤΗΡΗ ΓΡΑΜΜΗ ΑΠΟ ΔΕΞΙΑ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

Η Ευρώπη ζει μια ιστορική στροφή. Η σκληρή στάση απέναντι στους παράνομους μετανάστες δεν είναι πια αποκλειστικό προνόμιο της ακροδεξιάς. Από τους κεντρώους μέχρι και τους παραδοσιακά αριστερούς ηγέτες, όλο και περισσότεροι τάσσονται υπέρ περιορισμών, αυστηρών συνόρων και μαζικών απελάσεων. Όπως λέει ο ειδικός Μάρτιν Χόφμαν, «υπάρχει πλέον μια ευρεία συναίνεση σχεδόν σε όλα τα πολιτικά στρατόπεδα: θα είμαστε πιο σκληροί». Μετά το μεγάλο κύμα του 2015, όταν πάνω από 1.000.000 πρόσφυγες – Σύροι, Ιρακινοί, Αφγανοί – έφτασαν στην Ευρώπη, η πολιτική ατζέντα μετατοπίστηκε. Η άνοδος εθνικιστικών και λαϊκιστικών κομμάτων σε πολλές χώρες έσπρωξε ακόμη και παραδοσιακούς κεντρώους να σκληρύνουν τις θέσεις τους. Και παρόλο που οι αφίξεις μειώθηκαν – περίπου 20% φέτος σύμφωνα με τα στοιχεία της Frontex – το θέμα παραμένει εκρηκτικό.

Σήμερα, κράτη-μέλη και Ευρωπαίοι αξιωματούχοι επιδιώκουν νέες λύσεις, για να περιορίσουν τις ροές.

Η Δανία, υπό την κεντροαριστερή Μέτε Φρεντέρικσεν [σ.σ.: ανέλαβε την προεδρία της ΕΕ την 1^η Ιουλίου], πρωτοστατεί με την πολιτική «μηδενικών» προσφύγων, που πλέον παρουσιάζεται ως πρότυπο ακόμη και από το Γερμανό καγκελάριο Φρίντριχ Μερτς. Η ιδέα της εξωτερικής ανάθεσης των αιτήσεων ασύλου σε τρίτες χώρες δε θεωρείται πια ταμπού: η Ιταλία της Μελόνι θέλει να κρατά τους αιτούντες άσυλο στην Αλβανία, μέχρι να εξεταστούν τα αιτήματά τους, παρά το μπλοκάρισμα από Ιταλούς δικαστές. Ακόμη και η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν χαρακτήρισε την προσέγγιση αυτή «παράδειγμα δημιουργικής σκέψης». Παράλληλα, η ΕΕ ενισχύει τη συνεργασία με χώρες όπως η Λιβύη και η Τυνησία. Όμως... οργανώσεις δικαιωμάτων προειδοποιούν για το τίμημα: το 2023 οι τυνησιακές αρχές εγκατέλειψαν μετανάστες στην έρημο, αναδεικνύοντας το «τεράστιο κόστος για τα ανθρώπινα δικαιώματα», όπως σημειώνει η Καμίλ Λε Κοζ του Migration Policy Institute Europe.

ΡΩΓΜΕΣ ΣΤΙΣ ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Η αλλαγή αυτή αγγίζει ακόμη και τη βάση του ευρωπαϊκού νομικού οικοδομήματος. Πρόσφατα, η Μελόνι και η Φρεντέρικσεν παρουσίασαν κοινή επιστολή, την οποία συνυπέγραψαν ηγέτες από Αυστρία, Βέλγιο, Πολωνία και άλλες χώρες, ζητώντας να επανεξεταστεί η Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επειδή, όπως λένε, «περιορίζει υπερβολικά» το δικαίωμα των κρατών να αποφασίζουν ποιοι θα απελαύνονται. Την ίδια στιγμή, χώρες όπως η Πολωνία, αναστέλλουν το δικαίωμα ασύλου στα σύνορά τους, επικαλούμενες «υβριδικό πόλεμο» από Λευκορωσία και Ρωσία, που ενθαρρύνουν μεταναστευτικές ροές για να αποσταθεροποιήσουν την Ευρώπη. Η αυστηρή ρητορική προκαλεί ανησυχία σε τοπικούς ηγέτες. Στο Σόποτ της Πολωνίας, η δήμαρχος Μαγδαλένα Τσαρζίνσκα-Γιάχιμ επισημαίνει πως η πόλη της στηρίζει εδώ και χρόνια Ουκρανούς εργάτες και πρόσφυγες πολέμου. «Συμφωνώ ότι τα σύνορα πρέπει να προστατεύονται», λέει, «αλλά κινδυνεύουμε να παρουσιάσουμε τους μετανάστες συλλήβδην ως εγκληματίες. Οι νόμιμοι μετανάστες είναι γείτονές μας – δεν είναι κακοποιοί». Η ανησυχία αυτή αγγίζει ακόμη και παλιούς υπέρμαχους των σκληρών μέτρων. Ο Αλεξάντερ Ντάουνερ, πρώην ΥΠΕΞ της

Αυστραλίας, θυμάται πως η ΕΕ επέκρινε την Αυστραλία για το σχέδιο μεταφοράς αιτούντων άσυλο σε κέντρα κράτησης στην Παπούα Νέα Γουινέα. «Μου έκαναν διαλέξεις για το πόσο κακοί ήμασταν» λέει. «Σήμερα, η Φον ντερ Λάιεν το έχει υιοθετήσει».

ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ: ΣΥΝΟΡΑ ΑΣΦΑΛΗ Η ΑΞΙΕΣ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ;

Η Ευρώπη αλλάζει. Τα σύνορα ασφαλίζονται όλο και πιο σφιχτά. Τα αιτήματα ασύλου μεταφέρονται μακριά από το ευρωπαϊκό έδαφος. Το μεταναστευτικό,

για χρόνια σημείο αιχμής μεταξύ δεξιάς και αριστεράς, γίνεται τώρα κοινό έδαφος για κυβερνήσεις κάθε χρώματος. Η μεγάλη ερώτηση είναι αν η ήπειρος θα μπορέσει να κρατήσει τις θεμελιώδεις αξίες της ανοιχτής κοινωνίας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, την ώρα που σηκώνει φράχτες και κλείνει περάσματα. Ίσως η απάντηση να φανεί όχι στα σύνορα, αλλά στις πλατείες, στα χωριά και στις πόλεις, όπου οι μετανάστες -νόμιμοι ή όχι- ζουν, εργάζονται και μεγαλώνουν παιδιά. Για πολλούς Ευρωπαίους, ο διάλογος αυτός έχει μόλις αρχίσει. / Πηγή: Protothema.gr



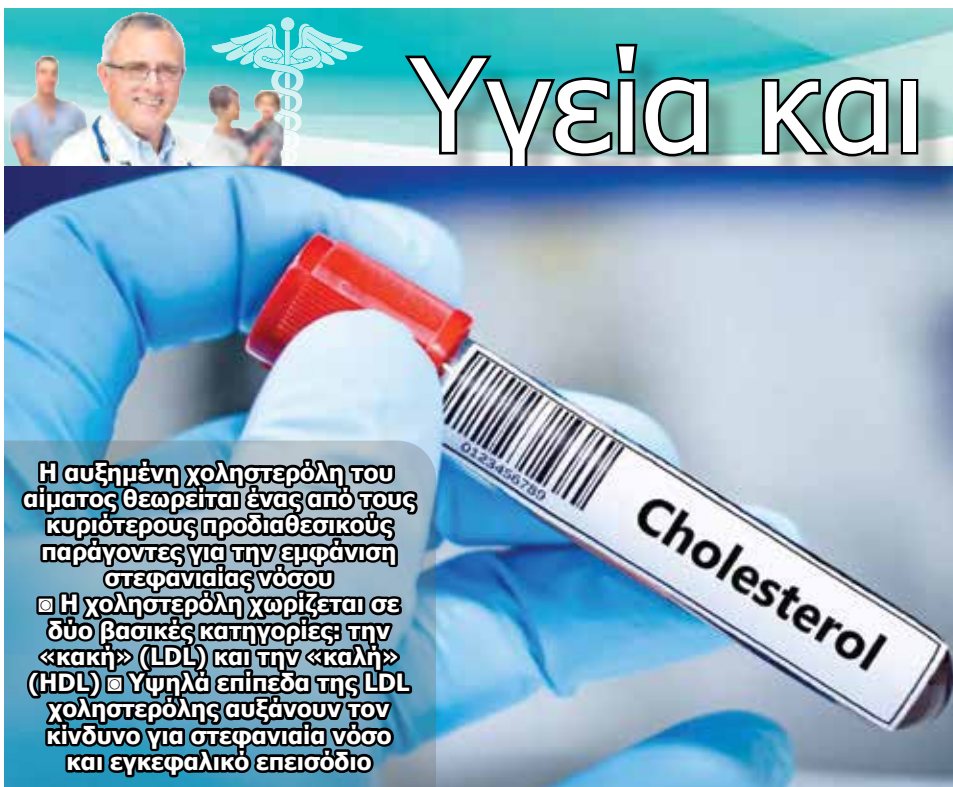
Professional Auto Body Repair & Painting

Insurance Work Accepted
All Work Guaranteed
Expert Color Matching
Factory Genuine Parts
Import Car Specialists
Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des
Laurentides, Local 103
Vimont, Laval





Υγεία και Διατροφή

Ρίξτε τη χοληστερόλη ΧΩΡΙΣ ΦΑΡΜΑΚΑ

Γράφουν οι
Πολυξένη Κουτκιά – Μυλωνάκη
Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος,
Διευθύντρια Τμήματος
Κλινικής Διαιτολογίας «ΥΓΕΙΑ»
Διονυσία Βουτσά
Κλινική Διαιτολόγος,
Τμήμα Κλινικής Διαιτολογίας «ΥΓΕΙΑ»
 Πηγή: www.hygeia.gr/rixte-ti-cholesteroli-choris-farmaka/

Η αυξημένη χοληστερόλη του αίματος θεωρείται ένας από τους κυριότερους προδιαθεσικούς παράγοντες για την εμφάνιση στεφανιαίας νόσου
■ Η χοληστερόλη χωρίζεται σε δύο βασικές κατηγορίες: την «κακή» (LDL) και την «καλή» (HDL) ■ Υψηλά επίπεδα της LDL χοληστερόλης αυξάνουν τον κίνδυνο για στεφανιαία νόσο και εγκεφαλικό επεισόδιο

Ένας αποτελεσματικός τρόπος ελέγχου των επιπέδων χοληστερόλης ξεκινά από μια προσεκτική αναθεώρηση του τρόπου ζωής μας.

Έτσι, τα βασικά μέτρα που πρέπει να λάβουμε για να μειώσουμε τη χοληστερόλη είναι τα εξής:

- 1] Αλλαγή στις διατροφικές συνήθειες
- 2] Έλεγχος σωματικού βάρους
- 3] Αύξηση σωματικής δραστηριότητας
- 4] Έλεγχος στρες
- 5] Διακοπή καπνίσματος

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΤΕ ΜΕ ΜΕΤΡΟ...

► **Τροφές πλούσιες σε κορεσμένα λιπαρά οξέα:** Τροφές πλούσιες σε κορεσμένα λιπαρά οξέα, όπως το κόκκινο κρέας, τα επεξεργασμένα προϊόντα κρέατος, τα προϊόντα των ταχυφαγείων (fast food), τα πλήρη γαλακτοκομικά προϊόντα, τα γλυκά με βούτυρο, τα τηγανιτά και τα αρτοπαρασκευάσματα με βούτυρο, ενοχοποιούνται για αύξηση των επιπέδων, κυρίως της LDL χοληστερόλης στο αίμα. Συγκεκριμένα, έχει φανεί ότι για κάθε 1% αύξηση του κορεσμένου λίπους στη διατροφή μας, η LDL χοληστερόλη αυξάνεται κατά 0,8-1,6 mg/dL.

► **Τροφές πλούσιες σε υδρογονωμένα λιπαρά οξέα:** Τα υδρογονωμένα λιπαρά οξέα υπάρχουν εκ φύσεως σε ορισμένα τρόφιμα, όπως το αγελαδινό βούτυρο, αλλά κατά βάση δημιουργούνται κατά τη διάρκεια επεξεργασίας των τροφίμων, με μεθόδους όπως το τηγάνισμα και η διαδικασία της μερικής υδρογόνωσης, η οποία χρησιμοποιείται κυρίως στην επεξεργασία έτοιμων φαγητών. Οι μαργαρίνες δεν αποτελούν πλέον τρόφιμα πλούσια σε υδρογονωμένα λιπαρά οξέα, επομένως μπορούν να καταναλώνονται άφοβα.

► **Τροφές πλούσιες σε φυτοστερόλες:** Οι φυτοστερόλες έχουν παρόμοια δομή με τη χοληστερόλη και μισούνται τη δράση της, εμποδίζοντας την απορρόφησή της και μειώνοντας τα επίπεδα της LDL χοληστερόλης στο αίμα. Οι φυτοστερόλες προέρχονται από φυτικά τρόφιμα, όπως οι ξηροί καρποί, τα φυτικά έλαια κ.ά., με τη μέγιστη δυνατή ποσότητα που μπορεί να προσλάβει ο οργανισμός μέσω φυτικών πηγών να ανέρχεται σε 0,5 γρ. ημερησίως. Ωστόσο, καθώς τα οφέλη των φυτοστερολών στη μείωση της χοληστερόλης είναι εμφανή με πρόσληψη 2-3 γρ. ημερησίως, υπάρχουν διαθέσιμα προϊόντα εμπλουτισμένα με φυτοστερόλες, όπως η μαργαρίνη και το γάλα.

► **Τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες:** Οι τροφές που είναι πλούσιες σε φυτικές ίνες μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα της LDL χοληστερόλης μέχρι 6%. Οι φυτικές ίνες αποτελούν συστατικό πολλών τροφίμων, κυρίως λαχανικών, φρούτων, οσπρίων και δημητριακών ολικής άλεσης. Υπάρχουν δύο κατηγορίες φυτικών ινών, οι διαλυτές και οι μη διαλυτές. Φαίνεται ότι οι διαλυτές φυτικές ίνες είναι πιο αποτελεσματικές στη μείωση της χοληστερόλης και άλλων λιπαρών μορίων. Ορισμένα είδη φασολιών, οι φακές, τα δημητριακά ολικής άλεσης, το κριθάρι, η βρώμη, τα λαχανάκια Βρυξελλών, τα πορτοκάλια, τα μήλα, τα αχλάδια και τα δαμάσκηνα, είναι πλούσια σε διαλυτές φυτικές ίνες. Οι β-γλυκάνες είναι πολυσακχαρίτες που βρίσκονται στο κυτταρικό τοίχωμα των δημητριακών σπόρων και φαίνεται ότι με τη διαδικασία δέσμευσης των χολικών αλάτων οδηγούν σε μείωση των επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Για να εμφανιστεί η ευεργετική τους δράση χρειάζεται να καταναλώσουμε >3 γρ. β-γλυκάνης.

► **Τροφές πλούσιες σε μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά οξέα:** Τροφές όπως το ελαιόλαδο και οι ξηροί καρποί, πλούσιες σε μονοακόρεστα λιπαρά οξέα και τα λιπαρά ψάρια, όπως ο σολομός, η σαρδέλα κ.ά. – πλούσια σε ω-3 και ω-6 πολυακόρεστα λιπαρά οξέα, είναι ευεργετικές στη μείωση της LDL χοληστερόλης. Μάλιστα, συνιστάται τα ακόρεστα λιπαρά οξέα να αποτελούν το 20% των ημερησίων θερμιδικών αναγκών μας.

ΕΛΕΓΤΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΣΑΣ

Εκτός από την αλλαγή των διατροφικών συνηθειών, σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση της χοληστερόλης έχει ο έλεγχος του σωματικού βάρους, αλλά και η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας. Αναλυτικότερα, έχει φανεί ότι το αυξημένο σωματικό βάρος – και ειδικότερα η παχυσαρκία – σχετίζεται με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης δυσλιπιδαιμιών. Μάλιστα, ιδιαίτερα επιβαρυντική φαίνεται να είναι η «κεντρικού τύπου» παχυσαρκία, η ύπαρξη δηλαδή συσσωρευμένου λίπους στην περιοχή της κοιλιάς, η οποία έχει φανεί ότι διαταράσσει τη λειτουργία του λιπώδους ιστού, οδηγώντας σε αύξηση των επιπέδων τριγλυκεριδίων, ολικής και LDL χοληστερόλης και μείωση της HDL χοληστερόλης. Ωστόσο, η απώλεια βάρους μπορεί να οδηγήσει σε βελτίωση του λιπιδαιμικού προφίλ, καθυστερώντας ή αποτρέποντας την έναρξη φαρμακευτικής αγωγής.

Ενδεικτικά, έχει βρεθεί πως ακόμη και μικρή απώλεια βάρους, της τάξης των 5 περίπου κιλών, μπορεί να επιφέρει μείωση των τιμών ολικής χοληστερόλης, LDL χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων. Όσον αφορά τη σωματική δραστηριότητα, έχει φανεί ότι ο συνδυασμός δίαιτας και άσκησης, όχι μόνο μειώνει την LDL χοληστερόλη πιο αποτελεσματικά (μείωση των επιπέδων της στο αίμα έως 20%) απ' ό,τι από μόνη της η δίαιτα, αλλά διατηρεί ή και αυξάνει την HDL χοληστερόλη (έως 18%), μεγιστοποιώντας έτσι το θετικό αποτέλεσμα. Το περπάτημα επί 30 λεπτά, πέντε φορές την εβδομάδα, συμβάλλει σε σημαντική μείωση της LDL χοληστερόλης, ενώ αυξάνει κατά 10% την HDL χοληστερόλη.

Επίσης, η άσκηση συμβάλλει στη διατήρηση φυσιολογικού βάρους σώματος και στην αποφυγή της παχυσαρκίας, το οποίο, όπως προαναφέραμε, είναι σημαντικό για τη μείωση της χοληστερόλης.

Συμπερασματικά, πριν καταφύγετε στη λύση της φαρμακευτικής αγωγής, δοκιμάστε να μειώσετε τη χοληστερόλη σας μέσω διατροφής και άσκησης και φυσικά διακόπτοντας το κάπνισμα, ώστε να έχετε ένα πιο μόνιμο αποτέλεσμα στη ρύθμιση του λιπιδαιμικού σας προφίλ!



Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.

4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζεσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Αποκαλυπτική γαλλική έκθεση για το πολιτικό Ισλάμ στην Ευρώπη

Σοκ έχει προκαλέσει στη Γαλλία μια απόρρητη έκθεση 73 σελίδων για τους Αδελφούς Μουσουλμάνους, όπου γίνονται αναφορές για μεθοδική προσπάθεια ισλαμοποίησης της γαλλικής κοινωνίας, με εκατομμύρια χρημάτων από χώρες όπως το Κατάρ και η Σαουδική Αραβία.

Το αποκατασκευασμένο κυβερνητικό έγγραφο που έχει τον τίτλο «Οι Αδελφοί Μουσουλμάνοι και ο πολιτικός ισλαμισμός στη Γαλλία» και παρουσιάζει αποκλειστικά η **Le Figaro** – περιγράφει με ανησυχία τη σταδιακή διείσδυση της οργάνωσης του Πολιτικού Ισλάμ στο γαλλικό κοινωνικό ιστό.

Η έκθεση υποστηρίζει, πως οι Αδελφοί Μουσουλμάνοι έχουν συγκροτήσει ένα εκτεταμένο δίκτυο επιρροής, με 139 επίσημα συνδεδεμένα τεμένη.

Ταυτόχρονα, περισσότερες από 280 οργανώσεις δραστηριοποιούνται στο θρησκευτικό, φιλανθρωπικό, εκπαιδευτικό και οικονομικό τομέα, με έως 1.000 άτομα να αποτελούν το σκληρό πυρήνα.

Η έκθεση αναδεικνύει επίσης την ισχυρή παρουσία στο εκπαιδευτικό πεδίο, με 21 ιδιωτικά σχολεία και 815 σχολές Κορανίου, από τις οποίες τουλάχιστον 114 σχετίζονται με τη συγκεκριμένη ιδεολογία.

Σοβαρές ανησυχίες εκφράζονται για τη χρηματοδότηση από το Κατάρ και τη Σαουδική Αραβία, ενώ διατυπώνεται προειδοποίηση για την «ψηφιακή προπαγάνδα» μέσω διαδικτυακών ιεροκηρύκων και οργανώσεων που, κάτω από φιλανθρωπικό μανδύα, φέρνουν να χρηματοδοτούν ισλαμιστικές δομές.

Το εν λόγω έγγραφο εξετάζει την εξάπλωση του πολιτικού ισλαμισμού, ιδίως της ιδεολογίας των Αδελφών Μουσουλμάνων, στη Γαλλία και την Ευρώπη.

Από τη δεκαετία του 1990 αναπτύσσονται τοπικά δίκτυα γύρω από τζαμιά, που προσφέρουν πλήρεις κοινωνικές δομές και ασκούν επιρροή στις τοπικές κοινότητες. Ο ισλαμισμός που προωθείται επιδιώκει την «επαναϊσλαμοποίηση» της κοινωνίας.

Η στρατηγική των οργανώσεων είναι διπλή: δημόσια συμμόρφωση με τους νόμους, αλλά και εσωτερική ιεραρχία με πολιτικούς στόχους. Η έννοια της «ισλαμοφοβίας» χρησιμοποιείται συχνά ως εργαλείο πίεσης. Διαπιστώνεται ανεκτικότητα ή σιωπή από τις τοπικές αρχές, ενώ η ιδεολογική δράση αυτών των ομάδων αποκτά αυξανόμενη κοινωνική νομιμοποίηση, κυρίως σε περιθωριοποιημένες περιοχές.

Ο Πρόεδρος της Γαλλίας, Emmanuel Macron, μετά την παρουσίαση του απορρήτου πορίσματος για τη δράση των Αδελφών Μουσουλμάνων στη Γαλλία, ανέβαλε τη λήψη αποφάσεων, ζητώντας νέες προτάσεις από τα υπουργεία. Παράλληλα, ανακοίνωσε τη δημοσιοποίηση του πορίσματος για λόγους διαφάνειας.

Ο Bruno Retailleau, Υπουργός Εσωτερικών και ηγετική μορφή των Ρεπουμπλικάνων, προτείνει ενίσχυση των υπηρεσιών πληροφοριών, δημιουργία ειδικής εισαγγελίας στο Υπουργείο Εσωτερικών και αυστηρότερους οικονομικούς ελέγχους σε ύποπτες οργανώσεις.

Η στρατηγική περιλαμβάνει επιχειρησιακά και παιδαγωγικά μέτρα: ενημέρωση του κοινού, εκπαίδευση δημοσίων υπαλλήλων και αιρετών για την αναγνώριση της ισλαμιστικής διείσδυσης. Η κυβέρνηση αναγνωρίζει ότι πρόκειται για μια μακρόχρονη, υπόγεια απειλή που απαιτεί πολιτική βούληση και συντονισμένη κρατική δράση.



ΑΝΗΣΥΧΕΙ ΚΑΙ Η ΣΟΥΗΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΙΣΛΑΜ

Ο Σουηδός υπουργός Εργασίας και Ενσωμάτωσης δήλωσε πρόσφατα, ότι σκοπεύει να χαρτογραφήσει την κατάσταση της ισλαμιστικής διείσδυσης στη σκανδιναβική χώρα, υπό το φως της πρόσφατης έκθεσης για τους Αδελφούς Μουσουλμάνους στη Γαλλία.

«Η Σουηδία αναφέρεται στη γαλλική έκθεση και μοιράζεται με πολλούς τρόπους παρόμοιες προκλήσεις με αυτές της Γαλλίας στο θέμα της ενσωμάτωσης και καταπολέμησης των παράλληλων δομών της κοινωνίας, που θέτουν εν αμφιβόλω

τη φιλελεύθερη δημοκρατία», έγραψε ο Μανς Πέρσον στην πλατφόρμα X.

«Θα συγκαλέσω σύντομα ομάδα Σουηδών ειδικών, για να έχω μια εικόνα της κατάστασης, όσον αφορά την ισλαμιστική διείσδυση στη Σουηδία, στη συνέχεια αυτού που προέκυψε στη Γαλλία», πρόσθεσε ο υπουργός.

Το κίνημα των Αδελφών Μουσουλμάνων, που γεννήθηκε το 1928 στην Αίγυπτο, κομίζει το σχέδιο ενός συντηρητικού πολιτικού Ισλάμ. Έχει απαγορευτεί σε αρκετές χώρες, όπως στη Σαουδική Αραβία, στην Αίγυπτο και πολύ πρόσφατα στην Ιορδανία.

© SLPRESS.GR

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



Ville St-Laurent: Great location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.



Ste-Rose: Cottage for rent, situated in a nice quiet area. Offering 3 bedrooms, 1 1/2 baths. Inground pool, exterior parking. Quick occupancy. Call me for more details.



FOR RENT

Laval des Rapides: Large bright unit situated close to all amenities and steps away from shopping, coffee shops and metro Montmorency. Open concept, living room, kitchen, oak floors, and freshly painted. Inclusions in unit: fridge, stove, microwave washer and dryer balcony with space for barbecue and one car parking. Close to all highways. Call me for an appointment.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Καλοκαιρινός Συναγερμός για τη Νόσο του Lyme στο Κεμπέκ

Η Σιωπηλή Εξάπλωση Μιας Επικίνδυνης Απειλής

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το φετινό καλοκαίρι στο Μόντρεαλ και το νότιο Κεμπέκ δεν ξεκίνησε μόνο με υψηλές θερμοκρασίες, αλλά και με έντονη ανησυχία από τις υγειονομικές αρχές, οι οποίες απηύθυναν επείγουσα έκκληση για αυξημένη επαγρύπνηση.

Η νόσος του Lyme και άλλες ασθένειες που μεταδίδονται μέσω τσιμπουριών, εμφανίζουν εντυπωσιακή άνοδο, με τους ειδικούς να ενοχοποιούν σε μεγάλο βαθμό την κλιματική αλλαγή, για την αλλαγή στην επιδημιολογική συμπεριφορά αυτών των ασθενειών.

Η άνοδος της θερμοκρασίας, οι ήπιοι χειμώνες και η παρατεταμένη υγρασία, αποτελούν πλέον τον ιδανικό καμβά για την επιβίωση και εξάπλωση των τσιμπουριών, σε περιοχές που μέχρι πρότινος θεωρούνταν ασφαλείς.

Τα τσιμπούρια του είδους Ixodes scapularis, φορείς του βακτηρίου Borrelia burgdorferi που προκαλεί τη νόσο του Lyme, βρίσκουν πλέον πρόσφορο έδαφος σε περιοχές του νότιου Κεμπέκ, όπως η Μοντερεζί, η Λωρεντία και το Estrie, απειλώντας την υγεία χιλιάδων κατοίκων.

Η τάση δεν είναι απλώς τοπική, αλλά πανεθνική. Από μόλις 144 κρούσματα το 2009, ο Καναδάς κατέγραψε πάνω από 5.200 περιπτώσεις Lyme το 2024, με ειδικούς να προειδοποιούν ότι, αν δε ληφθούν άμεσα μέτρα, ο αριθμός αυτός θα μπορούσε να αγγίξει τις 500.000 περιπτώσεις ετησίως μέχρι το 2050.

Παράλληλα, αυξάνονται και τα περιστατικά από άλλες ασθένειες που μεταδίδονται από τσιμπούρια, όπως η ανπλασμόση και η μπεμπεισίωση, κάποιες από τις οποίες είναι εν δυνάμει θανατηφόρες, για άτομα με ευάλωτο ανοσοποιητικό σύστημα.

Η νόσος του Lyme, παρότι αρχικά μπορεί να παρουσιάζει ήπια συμπτώματα όπως κόπωση, πονοκέφαλο και πυρετό, εξελίσσεται σε σοβαρή πολυσυστηματική λοίμωξη αν δε διαγνωστεί εγκαίρως.

Το χαρακτηριστικό δερματικό εξάνθημα σε μορφή «στόχου» εμφανίζεται μόνο στο 70% των περιπτώσεων, ενώ οι υπόλοιποι ασθενείς διατρέχουν τον κίνδυνο καθυστερημένης διάγνωσης, με επακόλουθες επιπλοκές στο νευρικό, καρδιαγγειακό και μυοσκελετικό σύστημα.

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις όπου οι ασθενείς καταλήγουν να αντιμετωπίζονται για χρόνια σύνδρομα κόπωσης ή

ψυχοσωματικά προβλήματα, χωρίς να αναγνωρίζεται εγκαίρως η υποκείμενη λοίμωξη.

Η δημόσια υγεία στο Κεμπέκ βρίσκεται σε καθεστώς επαγρύπνησης. Υγειονομικοί οργανισμοί και περιβαλλοντολόγοι συνεργάζονται για τη δημιουργία χαρτών επικινδυνότητας, παρακολουθώντας την παρουσία τσιμπουριών σε δάση, πάρκα και περιαστικές περιοχές. Οι υπηρεσίες υγείας δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στην ενημέρωση του κοινού, ζητώντας από τους πολίτες να φορούν μακριά ρούχα όταν περπατούν στη φύση, να χρησιμοποιούν εντομοαπωθητικά με βάση το DEET ή την ικαριδίνη, να επιθεωρούν προσεκτικά το σώμα και τα ρούχα τους μόλις επιστρέψουν από εξωτερικές δραστηριότητες και να αφαιρούν τα τσιμπούρια εντός 24 έως 48 ωρών για να μειώσουν τον κίνδυνο μόλυνσης.

Οι αρχές συνιστούν επίσης την αποφυγή περιοχών με πυκνή βλάστηση, την προσεκτική αποψίλωση κήπων και αυλών, καθώς και τη σωστή διαχείριση κατοικίδιων, τα οποία μπορούν να μεταφέρουν τσιμπούρια στο σπίτι. Στην περίπτωση επιβεβαιωμένου τσιμπήματος, σε ορισμένες περιπτώσεις οι γιατροί μπορούν να χορηγήσουν προληπτικά αντιβίωση doxycycline, εφόσον πληρούνται συγκεκριμένα κριτήρια.

Η πρόκληση ωστόσο δεν περιορίζεται στην πρόληψη και τη δημόσια ενημέρωση. Χρειάζεται μακροπρόθεσμη στρατηγική που θα περιλαμβάνει συστηματική επιστημονική έρευνα για τη συμπεριφορά των τσιμπουριών στο μεταβαλλόμενο περιβάλλον, επενδύσεις σε συστήματα έγκαιρης επιτήρησης και ένα πλαίσιο συνεργασίας μεταξύ δημόσιας υγείας, κτηνιατρικών υπηρεσιών και περιβαλλοντικών επιστημών – η λεγόμενη προσέγγιση «One Health» που έχει υιοθετηθεί σε αρκετές χώρες για την αντιμετώπιση σύνθετων επιδημιολογικών προκλήσεων.

Ανησυχία προκαλεί και το γεγονός, ότι η απώλεια βιοποικιλότητας επηρεάζει την εξισορρόπηση του οικοσυστήματος. Είδη που τρέφονται με τρωκτικά – φυσικούς ξενιστές των τσιμπουριών – μειώνονται, αφήνοντας περιθώριο για την αύξηση του

πληθυσμού τους. Παράλληλα, οι αστικές επεκτάσεις και η μετατροπή φυσικών οικοτόπων σε οικιστικές ζώνες, φέρνουν τον άνθρωπο σε μεγαλύτερη επαφή με τα τσιμπούρια, ενισχύοντας την πιθανότητα έκθεσης.

Η αντιμετώπιση της κρίσης δεν μπορεί να είναι αποσπασματική. Απαιτείται σύμπνοια μεταξύ πολιτείας, τοπικών κοινοτήτων και ατομικής ευθύνης. Η έγκαιρη διάγνωση, η άμεση παρέμβαση, η καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης και η επένδυση στην επιστήμη, είναι τα μόνα όπλα που διαθέτουμε απέναντι σε μια επιδημιολογική πρόκληση που δε δείχνει να υποχωρεί.

Το Κεμπέκ βρίσκεται πλέον στο επίκεντρο μιας νέας πραγματικότητας, όπου η δημόσια υγεία επηρεάζεται άμεσα από τις περιβαλλοντικές μεταβολές. Το έργο δεν είναι πλέον αν θα συνεχιστεί η εξάπλωση των ασθενειών αυτών, αλλά πόσο προετοιμασμένοι είμαστε για να τις αντιμετωπίσουμε. Σε έναν κόσμο όπου το κλίμα αλλάζει πιο γρήγορα από ποτέ, η πρόληψη δεν είναι απλώς σύσταση. Είναι επιταγή.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Οι δημόσιες αρχές, μέσω του Κεμπέκ και της Καναδικής Υπηρεσίας Δημόσιας Υγείας, υπογραμμίζουν τη σημασία της πρόληψης:

► Ενημέρωση και εκπαίδευση για τον εντοπισμό τσιμπουριών, ιδίως στις περιόδους Απριλίου-Σεπτεμβρίου.

► Φορέστε κατάλληλα ρούχα — μακριά μανίκια, παντελόνια, κάλτσες και ελαφριά χρώματα για ευκολότερο εντοπισμό.

► Χρήση εντομοαπωθητικών με DEET ή icaridin και εμποτισμό ρούχων ή υπαίθριου εξοπλισμού με permethrin.

► Τακτική επιθεώρηση του σώματος και των κατοικίδιων μετά από υπαίθριες δραστηριότητες.

► Αφαίρεση τσιμπουριού με λεπτές λαβίδες μέσα σε 36-48 ώρες για να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης.

► Επιλεκτική χορήγηση προφυλακτικής δόσης doxycycline εντός 72 ωρών από το τσίμπημα, όταν έχει διαγνωσθεί υψηλή πιθανότητα μόλυνσης.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια κρίσιμη στιγμή για τους ενοικιαστές στο Μόντρεαλ, η δήμαρχος Valérie Plante και το κόμμα Projet Montréal ανακοίνωσαν προ ημερών μια σειρά επειγουσών παρεμβάσεων, με στόχο την ανακούφιση περίπου 2.000 νοικοκυριών που πλήττονται από την εκρηκτική άνοδο των ενοικίων και την έλλειψη ευκαιριών για πρόσβαση σε προσιτή κατοικία.

Η ΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Κάθε χρόνο, οι Μοντρεαλέζοι αντιμετωπίζουν τη «Moving Day» (ή αλλιώς «ημέρα της μετακόμισης»), στις 1 Ιουλίου, όπου χιλιάδες ενοικιαστές αναγκάζονται να αλλάξουν κατοικία. Φέτος, τα ενοίκια έχουν εκτοξευτεί κατά περίπου 71% από το 2019, ενώ το ποσοστό διαθεσιμότητας κατοικιών παραμένει εξαιρετικά χαμηλό. Δημιουργείται έτσι ένας ασφυκτικός κλοιός, όπου ακόμη και καλά εισοδήματα δεν εξασφαλίζουν σταθερή στέγη, αφού οι προσφορές ακυρώνονται ή οι τιμές ξεφεύγουν από κάθε έλεγχο.

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ PROJET MONTREAL

1. Ταμείο εγγυήσεων \$100 εκατ.: Το κόμμα παρουσίασε την ίδρυση ενός Ταμείου Εγγυήσεων ύψους \$100 εκατομμυρίων, με σκοπό να ενισχύσει τη χρηματοδότηση

μη κερδοσκοπικών οργανώσεων για την κατασκευή ή ανακαίνιση προσιτής κατοικίας. Το ταμείο αυτό θα καλύπτει εγγυητικά έως 10–15% του συνολικού δανείου των οργανώσεων, διευκολύνοντας έτσι την άντληση πόρων από τις τράπεζες. Η πρόβλεψη είναι ότι θα δημιουργηθούν 4.000–5.000 επιπλέον μονάδες προσιτής κατοικίας.

2. Στήριξη ενοικιαστών με δικαστικές αποφάσεις έξωσης: Το δεύτερο μέτρο αφορά την ενεργή παρέμβαση της Δημοτικής Στέγης (OMHM) στους ενοικιαστές που δέχονται αποφάσεις έξωσης από το TAL (Tribunal administratif du logement). Στόχος είναι να διασφαλιστεί ότι γι' αυτούς τους ανθρώπους θα καταστεί δυνατή η μετάβαση σε κατάλληλη κατοικία, προτού βρεθούν αποκλεισμένοι και άστεγοι.

3. Υποστήριξη με \$3,5 εκατ. για οργανώσεις: Φέτος, το δημοτικό συμβούλιο έχει δεσμεύσει \$3,5 εκατομμύρια για οργανώσεις που στηρίζουν κατοίκους σε ευάλωτη θέση – είτε με προσωρινή στέγαση, είτε με συμβουλευτικές υπηρεσίες, είτε με πρακτική βοήθεια (π.χ. εύρεση φορτηγού μετακόμισης).

ΤΑ ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ

Άμεση ανακούφιση: Το ταμείο δίνει ώθηση στη δημιουργία νέων μονάδων κατοικίας όπου υπάρχει έντονη ζήτηση.

Πρόληψη έλλειψης στέγης: Η παρέμβαση στους ενοικιαστές με δικαστική απόφαση μπορεί να αποτρέψει φαινόμενα

απότομης απώλειας στέγης.

Ενίσχυση οργανώσεων: Οι υπάρχοντες φορείς θα έχουν τους πόρους να διαχειριστούν καλύτερα τις δύσκολες περιπτώσεις μετακόμισης και απώλειας στέγης.

Μήνυμα σταθερότητας: Αντιμετωπίζεται η αίσθηση «χαμένης ασφάλειας» μεταξύ των ενοικιαστών, ειδικά σε μια ήδη επισφαλή αγορά κατοικίας.

ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

Τα μέτρα αυτά δε λαμβάνονται σε κενοί χρόνους. Αντιθέτως, συνδέονται με την πίεση που ασκείται από την οξυτάτη στεγαστική κρίση αυτών των ημερών. Η δήμαρχος Plante συχνά αναφέρεται σε στοιχειώδη ανθρώπινα δικαιώματα, όπως αυτό της στέγης, και στο πλαίσιο αυτό θεωρεί ότι η τοπική αυτοδιοίκηση πρέπει να λειτουργήσει ως άμεσος μηχανισμός προστασίας των πιο ευάλωτων.

Μάλιστα, η δήλωση του Luc Rabouin – ηγέτη του Projet Montréal – φέρει το μήνυμα: «Θα σας βοηθήσουμε... Αν δεν έχετε σπίτι έως τώρα, καλέστε το 311. Θα σας βοηθήσουμε να βρείτε σπίτι ή μέρος για να φυλάξετε τα πράγματά σας».

ΚΡΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Ορισμένες φωνές φοβούνται ότι το ταμείο εγγυήσεων δε θα αρκεί ή ότι η εφαρμογή του θα συναντήσει γραφειοκρατικά εμπόδια. Επιπλέον, η πραγματική αποτελεσματικότητα των μέτρων θα κριθεί, από το πόσο γρήγορα θα λειτουργήσουν στην πράξη οι μηχανισμοί εφαρμογής και πόσο

καλά θα συντονιστούν οι μη κερδοσκοπικοί φορείς.

ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ: ΤΙ ΜΕΝΕΙ ΝΑ ΔΟΥΜΕ

Χρόνοι υλοποίησης: Πότε θα ξεκινήσει η πρόσβαση στο ταμείο; Πόσο σύντομα θα δούμε τα πρώτα έργα κατοικίας;

Ποσοτικά αποτελέσματα: Πόσες από τις στοχευόμενες 4.000–5.000 μονάδες θα ολοκληρωθούν μέσα στο 2026;

Μέτρηση επιπτώσεων: Πόσα νοικοκυριά θα γλιτώσουν από την έξωση ή θα βρουν προσιτή κατοικία λόγω των παρεμβάσεων;

Συνέχεια πολιτικής: Θα παραμείνουν αυτά τα μέτρα στη μελλοντική πολιτική ατζέντα, πέρα από την τρέχουσα ανάγκη;

Με τα σημερινά μέτρα του Projet Montréal, η δήμαρχος Plante επιχειρεί να απαντήσει με στοχευμένη δράση στην έκρηξη ενοικίων και την έλλειψη στέγης. Το σχέδιο συνδυάζει οικονομική και θεσμική στήριξη, με πρακτικές παρεμβάσεις που τείνουν να αποτρέψουν την απώλεια στέγης. Πρόκειται για μια προσπάθεια να αποδειχθεί ότι η δημοτική πολιτική μπορεί να έχει άμεσο και μετρήσιμο αντίκτυπο στην καθημερινότητα των πολιτών.

Το επόμενο διάστημα θα είναι κρίσιμο για την εις βάθος αξιολόγηση του σχεδίου. Εάν αποδώσει, θα αποτελέσει υπόδειγμα παρέμβασης στην κρίση κατοικίας – διαφορετικά, οι φωνές που αντιτίθενται ή καλούν για ενίσχυση των μέτρων μπορεί να ενταθούν.



BASKET OF Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

(514) 244-9885
3151-B boul. DAGENAI'S OUEST
(near Curé-Labelle) Laval, Québec H7P 1T8
panierdufermier.ca
panierdufermier@gmail.com
@PANIERDUFERMIER

Our weekly customers

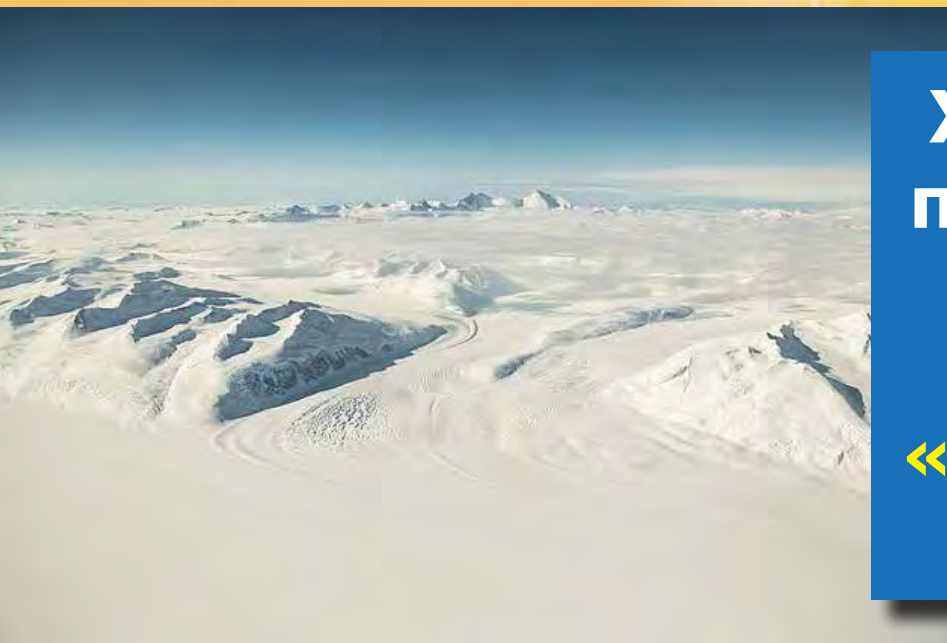
save \$1,700 up to per year

VISIT OUR WEBSITE ON TUESDAYS FOR INFORMATION ON THE WEEK'S BASKET

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40

ΓΛΙΤΩΣΤΕ \$1700 ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΛΑΤΕ ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ 10 ΤΟ ΠΡΩΪ ΩΣ 7 ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΜΕ 16 ΩΣ 20 ΕΙΔΗ ΜΟΝΟ \$40

3151-B boul. Dagenais Ouest



Χαμένος αρχαίος κόσμος που διατηρείται κάτω από πάγους ανακαλύφθηκε στην Ανταρκτική: «Είναι μια χρονοκάψουλα»

Από τον OSHEEN YADAV
για το DAILYMAIL.COM

Ένα απέραντο αρχαίο τοπίο, ανέγγιχτο για περισσότερα από 34 εκατομμύρια χρόνια, ανακαλύφθηκε θαμμένο κάτω από ένα μίλι πάγου στην Ανατολική Ανταρκτική. Το κρυφό έδαφος βρίσκεται σε μια απομακρυσμένη περιοχή, γνωστή ως Wilkes Land, ένα μέρος της Ανατολικής Ανταρκτικής περίπου στο μέγεθος του Βελγίου και βρίσκεται βαθιά στην ενδοχώρα, μακριά από την ακτογραμμή.

Χρησιμοποιώντας δορυφορικά δεδομένα και ραντάρ που διεισδύουν στον πάγο, οι επιστήμονες αποκάλυψαν ότι αυτός ο αρχαίος κόσμος, που τώρα είναι σφραγισμένος κάτω από πάγο, κάποτε διέθετε ποτάμια, δάση, και πιθανώς ακόμη και φοίνικες. Στην πραγματικότητα, γύρη από φοίνικες έχει βρεθεί στο παρελθόν κατά μήκος των κοντινών ακτών της Ανταρκτικής, παρέχοντας εντυπωσιακές ενδείξεις ενός κάποτε καταπράσινου περιβάλλοντος.

Οι ερευνητές εκτιμούν, ότι το θαμμένο τοπίο εκτείνεται σε περισσότερα από 12.000 τετραγωνικά μίλια, περίπου στο μέγεθος του Μέριλαντ. «Είναι σαν να ανακαλύπτεις μια χρονοκάψουλα», δήλωσε ο καθηγητής Stewart Jamieson, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης από το Πανεπιστήμιο του Durham.

Δεκάδες εκατομμύρια χρόνια πριν, καθώς οι ήπειροι μετατοπίζονταν σταδιακά, η Ανταρκτική μετακινήθηκε προς το Νότιο Πόλο.

Αυτή η κίνηση βοήθησε στο σχηματισμό ενός ισχυρού ωκεάνιου ρεύματος γύρω από την ήπειρο, απομονώνοντάς την από θερμότερα νερά. Ταυτόχρονα, τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα μειώθηκαν, ψύχοντας τον πλανήτη.

Μαζί, αυτές οι αλλαγές πυροδότησαν το σχηματισμό τεράστιων παγοκαλύψεων, μετατρέποντας την Ανταρκτική στην

παγωμένη έρημο που γνωρίζουμε σήμερα. Οι ερευνητές λένε, ότι η γη κάποτε ήταν σκαλισμένη από ρέοντα ποτάμια, σε σχήμα που θυμίζει τις κοιλάδες και τις κορυφογραμμές που βλέπουμε σε μέρη όπως η Ουαλία ή η Σκωτία.

«Η γη κάτω από το στρώμα πάγου της Ανατολικής Ανταρκτικής είναι λιγότερο γνωστή από την επιφάνεια του Άρη», δήλωσε ο Stewart Jamieson, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και καθηγητής γεωγραφίας στο Πανεπιστήμιο του Durham. «Ερευνούμε ένα μικρό μέρος αυτού του τοπίου με περισσότερες λεπτομέρειες, για να δούμε τι μπορεί να μας πει για την εξέλιξη του τοπίου και την εξέλιξη του παγοκαλύμματος», δήλωσε ο καθηγητής Jamieson.

Επιστήμονες ανακάλυψαν ένα εντυπωσιακό αρχαίο τοπίο θαμμένο κάτω από το παχύ στρώμα πάγου της Ανταρκτικής, αποκαλύπτοντας πανύψηλες κορυφογραμμές και βαθιές κοιλάδες παγωμένες στη θέση τους για εκατομμύρια χρόνια.

Η μελέτη εντόπισε τρία τεράστια τεμάχια υπερυψωμένου εδάφους, το καθένα με μήκος μεταξύ 75 και 105 μιλίων και πλάτος έως και 53 μίλια, χωρισμένα από κοιλάδες πλάτους έως και 40 χιλιομέτρων και βάθους σχεδόν 3.900 ποδιών.

Σε αντίθεση με πολλούς παγετώνες που αλέθουν το έδαφος από κάτω τους, ο πάγος σε αυτό το τμήμα της Ανατολικής Ανταρκτικής είναι εξαιρετικά κρύος και κινείται αργά, μετατοπιζόμενος λιγότερο από 4,5 μέτρα ετησίως. Αυτή η αργή κίνηση έχει διατηρήσει το τοπίο με αξιοσημείωτη λεπτομέρεια. Οι επιστήμονες αναφέρονται σε αυτό ως «ψυχρό» στρώμα πάγου, που σημαίνει ότι ο πάγος είναι παγωμένος στο έδαφος και προκαλεί ελάχιστη διάβρωση.

«Είναι αξιοσημείωτο ότι αυτό το τοπίο, κρυμμένο σε κοινή θέα για πολλά χρό-

νια, μπορεί να μας πει τόσα πολλά για την πρώιμη και μακροπρόθεσμη ιστορία του παγετώνα της Ανατολικής Ανταρκτικής», δήλωσε ο Neil Ross, καθηγητής περιβαλλοντικής γεωφυσικής στο Πανεπιστήμιο του Newcastle και συν-συγγραφέας της μελέτης. «Μας βοηθά επίσης να κατανοήσουμε πώς μπορεί να εξελιχθεί ως απάντηση στην μελλοντική κλιματική αλλαγή».

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δορυφορικές εικόνες για να εντοπίσουν ανεπαίσθητες επιφανειακές εξογκώσεις και χρησιμοποίησαν υπολογιστικά μοντέλα για να εντοπίσουν πώς έχει μετατοπιστεί το τοπίο με την πάροδο του χρόνου. Ορισμένες περιοχές του θαμμένου εδάφους έχουν ανέβει έως και 1.600 πόδια, ωστόσο αργά προς τα πάνω από το βάρος του υπερκείμενου πάγου.

«Αυτό που ανακαλύπτουμε είναι μια αρχαία επιφάνεια γης που δεν έχει διαβρωθεί από το στρώμα πάγου και, αντίθετα, μοιάζει σαν να δημιουργήθηκε από ποτάμια πριν από την εμφάνιση του πάγου», δήλωσε ο καθηγητής Jamieson. Τότε, η περιοχή πιθανότατα διέθετε ρέοντα ποτάμια και πυκνά δάση, τα οποία ευδοκίμουν σε εύκρατο κλίμα.

Καθώς η αρχαία υπερήπειρος Γκοντβάνα άρχισε να διασπάται, η μετατόπιση της χερσαίας μάζας δημιούργησε βαθιές ρωγμές και σχισμές, οι οποίες πιθανότατα χώρισαν το υψόμετρο σε ξεχωριστά τεμάχια πριν φτάσουν οι πρώτοι παγετώνες. Χρησιμοποιώντας δορυφορικά δεδομένα και ραντάρ που διαπερνά τον πάγο, οι επιστήμονες αποκάλυψαν ότι αυτός ο αρχαίος κόσμος, που τώρα είναι σφραγισμένος κάτω από πάγο, κάποτε διέθετε ποτάμια, δάση, και πιθανώς ακόμη και φοίνικες. Μάλιστα, γύρη από φοίνικες έχει βρεθεί προηγουμένως κατά μήκος των κοντινών ακτών της Ανταρκτι-

κής. Με την πάροδο του χρόνου, το κλίμα ψύχθηκε και σχηματίστηκαν μικροί παγετώνες, οι οποίοι σταδιακά σκαλίζουν τις κοιλάδες βαθύτερα και σμιλεύουν το τοπίο σε κλασικούς σχηματισμούς σε σχήμα U, τυπικούς της παγετώδους περιόδου στα βουνά.

Πριν από περίπου 14 εκατομμύρια χρόνια, το επεκτεινόμενο κάλυμμα πάγου της Ανατολικής Ανταρκτικής τύλιξε την περιοχή με πάγο.

Ακόμα και κατά τη διάρκεια μεταγενέστερων θερμών περιόδων, όπως το μέσο Πλειόκαινο, πριν από περίπου 3 εκατομμύρια χρόνια, η περιοχή παρέμεινε παγωμένη. Αν και ο περιβάλλοντας πάγος μπορεί να έχει λιώσει εν μέρει κατά τη διάρκεια αυτών των θερμών περιόδων, αυτό δεν ήταν ποτέ αρκετό για να αποκαλύψει το αρχαίο έδαφος.

Αυτό ακριβώς καθιστά αυτή την ανακάλυψη τόσο κρίσιμη σήμερα, καθώς η Γη πλησιάζει τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα και τις θερμοκρασίες που δεν έχουν παρατηρηθεί από εκείνες τις ημέρες χωρίς πάγο.

Εάν συνεχιστεί η υπερθέρμανση του πλανήτη, οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι τμήματα του παγοκαλύμματος θα μπορούσαν τελικά να υποχωρήσουν ξανά, αν και η διάτρηση σε περισσότερο από ένα μίλι στερεού πάγου για να επιτευχθεί αυτό το χαμένο τοπίο θα απαιτούσε σημαντικό χρόνο, προσπάθεια και επενδύσεις.

«Θα συνεχίσουμε να εξερευνούμε το τοπίο, καταβάλλοντας κάθε δυνατή προσπάθεια για να συμπληρώσουμε τα κενά όπου δεν υπάρχουν έρευνες», δήλωσε ο καθηγητής Jamieson «και χρησιμοποιώντας αυτές τις πληροφορίες για να κατανοήσουμε πώς έχουν αλλάξει το στρώμα πάγου και το υποκείμενο τοπίο του κατά τη μακρά ιστορία τους».

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LANVAC SURVEILLANCE

www.lanvac.com

UIC-10000 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Στα τάρταρα οι μισθοί στον ιδιωτικό τομέα!

Η μείωση της ανεργίας και οι αυξήσεις στον κατώτατο μισθό δε φτάνουν λόγω της ακρίβειας που καλπάζει ■ Στα 1.065 ευρώ οι καθαρές μηνιαίες απολαβές τον Αύγουστο του 2024

Η σημαντική μείωση της ανεργίας και οι διαδοχικές αυξήσεις στον κατώτατο μισθό, δεν είναι στοιχεία ικανά ώστε να διαμορφωθούν μισθολογικές συνθήκες που να είναι ανεκτές για τους Έλληνες εργαζομένους. Όσο η υπουργός Εργασίας συνεχίζει να διαβουλεύεται χωρίς να λαμβάνει άμεσα μέτρα, οι αποδοχές στον ιδιωτικό τομέα παραμένουν κατηλωμένες, σε μια περίοδο κατά την οποία, όπως επιβεβαίωσε την περασμένη εβδομάδα και η Eurostat, οι τιμές συνεχίζουν να αυξάνονται έπειτα από ένα σύντομο διάλειμμα στις αρχές του έτους. Είναι, δε, χαρακτηριστικό, ότι ο μέσος μισθός πλήρους απασχόλησης τον Αύγουστο του 2024, σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιεύει ο e-ΕΦΚΑ, διαμορφώθηκε σε 1.065 ευρώ (1.365,81 μεικτά).

Στην ετήσια έκθεσή του ο ΟΟΣΑ («Taxing Wages 2023») για τους φόρους και τους μισθούς το 2023 στα κράτη-μέλη του, ανέφερε: «Οι μέσοι μισθοί και τα πραγματικά εισοδήματα μετά τους φόρους: Μείωση των πραγματικών μισθών μεγαλύτερη από 5% σημειώθηκε σε εννέα χώρες: Τσεχία (-7%), Εσθονία (-10%), Ελλάδα (-7,4%)».

Ο ίδιος παγκόσμιος οργανισμός (ΟΟΣΑ), στην ετήσια έκθεσή του για το 2024 με τίτλο «How's Life? 2024: Well-being and Resilience in Times of Crisis» μας κατέταξε στην 36^η θέση μεταξύ των 38 κρατών-μελών του (μαζί με το Μεξικό και την Κολομβία) ως προς το ύψος των ετήσιων αποδοχών των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα, την περίοδο 2010-2022.

Εξάλλου, στις 7/11/2024 και η Eurostat δημοσίευσε στην ιστοσελίδα της το μέσο μισθό πλήρους απασχόλησης ανά εργαζόμενο («Average full time adjusted salary per employee») από το 1995 μέχρι και το 2023, κατατάσσοντας τη χώρα μας στην 3^η από το τέλος θέση σε ολόκληρη την Ε.Ε. των 27 κρατών-μελών (ακολουθούν μόνο η Βουλγαρία και η Ουγγαρία). Μάλιστα, όπως ανέδειξε η «δημοκρατία», άκρως ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι η Βουλγαρία είναι σε τάση... προσπεράσματος της Ελλάδας, η οποία πολύ σύντομα θα βρίσκεται στον πάτο της Ευρώπης.

Από την τελευταία δημοσιευμένη έκθεση του υπουργείου Εργασίας – ΕΦΚΑ για τον Αύγουστο του 2024 προκύπτει, ότι σχεδόν ένας στους τέσσερις εργαζομένους σε όλο τον ιδιωτικό τομέα, 630.529 άνθρωποι (το 22% του συνόλου των εργαζομένων), λαμβάνει μηνιαίο μέσο μισθό μόνο 504 ευρώ καθαρά (582,48 ευρώ μεικτά).

Ειδικότερα, για τα καθαρά ποσά (μετά την αφαίρεση των ασφαλιστικών εισφορών 13,3% και το φόρο εισοδήματος 4,6% – σύμφωνα με την ιστοσελίδα aftertax.gr):

► **1.065 ευρώ καθαρά** (1.365,81 ευρώ μεικτά) ήταν ο μέσος μισθός πλήρους

απασχόλησης για 2.237.131 εργαζομένους (78% του συνόλου),

► **504 ευρώ καθαρά** (582,48 ευρώ μεικτά) ήταν ο μέσος μισθός μερικής απασχόλησης για 630.529 εργαζομένους (22% του συνόλου),

► **952 ευρώ καθαρά** (1.194,69 ευρώ μεικτά) ήταν ο μέσος μισθός για το σύνολο των ασφαλισμένων (2.865.084).

Όστόσο, πρέπει να σημειωθεί, ότι τα στοιχεία προσεγγίζουν μεν αλλά δεν αποτυπώνουν με ακρίβεια την πραγματικότητα, αφού, όπως αναφέρεται στην παραπομπή, «ως ασφαλισμένοι με "πλήρη απασχόληση" έχει ληφθεί ο αριθμός των ασφαλισμένων του e-ΕΦΚΑ που εργάζονται με πλήρες ωράριο, ανεξάρτητα από τον αριθμό των ημερών εβδομαδιαίως, αλλιώς θεωρούνται ως εργαζόμενοι με "μερική απασχόληση"». Για παράδειγμα, ο εργαζόμενος που απασχολείται δύο φορές την εβδομάδα με οκτάωρο την κάθε φορά (16 ώρες την εβδομάδα) λογίζεται ως έχων πλήρη απασχόληση, χωρίς όμως να είναι.

Όσον αφορά την αναντιστοιχία του συνόλου που καταγράφεται (1.349.967) με το άθροισμα των με πλήρη και μερική απασχόληση (1.003.879 + 347.202 = 1.351.081), στην παραπομπή σημειώνεται ότι «Στο "ΣΥΝΟΛΟ" περιλαμβάνονται οι μισθωτοί με πλήρη και μερική απασχόληση, καθώς και εκείνοι για τους οποίους δεν έχει δηλωθεί ή είναι λάθος ο τύπος της απασχόλησης».

ΚΑΤΑΠΕΛΤΗΣ Η ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ Ε-ΕΦΚΑ: 1 ΣΤΟΥΣ 5 ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΜΕΡΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Ως προς το είδος της απασχόλησης, από τα στοιχεία της έκθεσης προκύπτει ότι:

► 2.865.084 ήταν το σύνολο των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα,

► 2.237.131 ήταν το σύνολο των εργαζομένων με πλήρη απασχόληση (78%),

► 630.529 ήταν το σύνολο των εργαζομένων με μερική απασχόληση (22%).

Επιπροσθέτως, ως προς το ύψος των αποδοχών όσων έχουν μερική απασχόληση:

► Από τους 630.529 ασφαλισμένους με μερική απασχόληση, οι 283.327 είναι άντρες και οι 347.202 είναι γυναίκες.

► Η μέση συνολική απασχόληση είναι 17,93 ημέρες (16,84 για τους άνδρες και 18,82 για τις γυναίκες). Είναι αυτονόητο, ότι τις λοιπές ημέρες του μήνα αναζητείται εργασία, χωρίς αυτό να καταγράφεται από την ΕΛ.ΣΤΑΤ. και τη ΔΥΠΑ.

► Το μέσο ημερομίσθιο ανέρχεται σε 32,48 ευρώ μεικτά (28,16 ευρώ καθαρά). Συγκεκριμένα, το μέσο ημερομίσθιο για τους άντρες ανέρχεται σε 33,68 ευρώ μεικτά (29,20 ευρώ καθαρά) και για τις γυ-

ναίκες σε 31,61 ευρώ μεικτά (27,40 ευρώ καθαρά).

► Ο μέσος μηνιαίος μισθός ανέρχεται σε 582,48 ευρώ μεικτά (504 ευρώ καθαρά).

► Ο μέσος μηνιαίος μισθός των γυναικών ανέρχεται σε 594,96 ευρώ μεικτά (515,83 ευρώ καθαρά), ενώ των ανδρών σε 567,19 ευρώ (491,75 ευρώ καθαρά), δηλαδή λίγο υψηλότερες, επειδή όμως εργάζονται δύο ημέρες περισσότερες μηνιαίως.

Η ΚΟΜΙΣΙΟΝ ΕΧΕΙ ΒΑΛΕΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ, Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ «ΠΑΙΖΕΙ» ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ
Αναγνωρίζοντας τα σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η Κομισιόν εξέδωσε το 2022 κοινοτική οδηγία για επαρκείς κατώτατους μισθούς, την οποία η ελλη-

νική κυβέρνηση ενσωμάτωσε στο εθνικό δίκαιο με σημαντική καθυστέρηση, μόλις το Νοέμβριο του 2024.

Πέρα όμως από τους κατώτατους μισθούς, η οδηγία ορίζει πως θα πρέπει στα κράτη-μέλη να αυξηθεί σημαντικά το ποσοστό των εργαζομένων που καλύπτονται από συλλογικές και όχι ατομικές συμβάσεις.

Κι ενώ στη χώρα μας το ποσοστό μόλις και μετά βίας ξεπερνά το 25%, η υπουργός Εργασίας, Νίκη Κεραμέως, άρχισε μια μακρόσυρτη διαδικασία διαβούλευσης με τους κοινωνικούς εταίρους, η οποία θα καταλήξει τους επόμενους μήνες σε ένα πόρισμα με προτεινόμενες αλλαγές, ώστε να δοθούν κίνητρα για την υπογραφή περισσότερων συμβάσεων.

ΠΗΓΗ: ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Toutes en plastique.
Toutes consignées.
Rapportez-les!



consignation

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l

Balayez pour trouver un lieu de retour



«Follow the Silenced»: COVID-19 και ένας πολιτισμός ψεύδους

Το πρώτο μέρος αυτής της κριτικής ντοκιμαντέρ δείχνει τη λογοκρισία της κυβέρνησης και τη μεγάλη φαρμακοβιομηχανία να προωθούν το εμβόλιο της COVID-19

© EPOCH TIMES

Το ντοκιμαντέρ «Follow the Silenced», δηλαδή «Ακολουθήστε τους Αποσιωπημένους», αποτυπώνει τις ιστορίες ανθρώπων που ασθένησαν μετά το εμβόλιο COVID-19 και τον αγώνα τους να ακουστούν. Η πρώτη από αυτές αναφέρεται στη συνεργασία της μεγάλης φαρμακοβιομηχανίας με τη διοίκηση Μπάιντεν-Χάρρις για την αποσιώπηση των καταγγελιών των ασθενών.

Το ντοκιμαντέρ δείχνει τη δασκάλα προσχολικής αγωγής, Μπρίεν Ντρέσεν, η οποία είχε συμμετάσχει εθελοντικά σε κλινικές δοκιμές για το κοινό καλό. Σύντομα, είδε τα πρώτα συμπτώματα μετά τον εμβολιασμό: υπερευαισθησία σε ήχο και φως, θολωμένη όραση, εμβολές και απώλεια βραχυπρόθεσμης μνήμης.

Παρομοίως, οι γονείς της μαθήτριας Λυκείου, Μάντι ντε Γκαρέ, αντιλήφθηκαν τα παγωμένα, πρησμένα δάχτυλα της, τους μη ελεγχόμενους σπασμούς και τις λιποθυμίες. Άλλοι αναφέρουν τσιμπήματα στο πρόσωπο χωρίς λόγο, πονοκεφάλους, καρδιακά επεισόδια, δυσλειτουργία μνήμης, δυσλειτουργία ουροδόχου κύστης-εντέρου, πόνο σε αρθρώσεις, θρομβώσεις αίματος, αρρυθμία και μερική παράλυση.

Ξαφνικά, δεν είναι ικανοί να συνεχίσουν τη ζωή τους. Δεν μπορούν να συνεχίσουν το σχολείο, το πανεπιστήμιο, τη δουλειά, την καθημερινότητά τους. Όσοι τούς φροντίζουν επίσης επηρεάζονται. Οι επισκέψεις τους σε εντατικές και κέντρα εμβολιασμού αντιμετωπίζονται με παγερή αδιαφορία.

Ανίκανοι να δώσουν μία ακριβή διάγνωση, οι γιατροί τούς λένε ότι μάλλον έχουν παραισθήσεις ή ότι έχουν φτάσει στα όρια λόγω ψυχικής επιβάρυνσης, τους δίνουν αντικαταθλιπτικά και τους στέλνουν σε ψυχιάτρους ή νευρολόγους. Άλλοι επιμένουν ότι αυτά τα νέα συμπτώματα προκύπτουν από αιτίες που προϋπήρχαν.

Το ντοκιμαντέρ δείχνει πραγματικούς ανθρώπους, όχι ηθοποιούς, με το πραγματικό τους όνομα, με οικογένεια και επάγγελμα, που παλεύουν με μια οργουελιανή πολιτορκία εγκλεισμών στο σπίτι, масκών, αντιμικροβιακών, κοινωνικής απόστασης και νοσοκομείων, που έχουν μετατραπεί ολόκληρα σε μονάδες εντατικής.

Στο ντοκιμαντέρ αναφέρεται ότι τα εμβόλια χρειάζονται συνήθως δέκα έως δεκαπέντε χρόνια για να βγουν στην αγο-



Η ομάδα παραγωγής του ντοκιμαντέρ «Follow the Silenced»

ρά. Εδώ, φτάνουν σε κλινικές δοκιμές και στην αγορά μέσα σε λίγους μήνες. Μέσω πλάνων από ειδήσεις, ερευνητικές εργασίες και έγγραφα κλινικών, το ντοκιμαντέρ παρουσιάζει πώς αυτή η βιασύνη οδήγησε σε θανάτους και αυτοάνοσα προβλήματα.

ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΚΟΠΟΙΟΣ;

Στις 15 Μαΐου 2025, δύο ανεξάρτητα μεταξύ τους γεγονότα, που το καθένα επιβεβαιώνει την ύπαρξη των κινδύνων των βιαστικών εμβολιασμών, το κάθε ένα με τον τρόπο του.

► **ΠΡΩΤΟΝ**, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εξέδωσε στατιστικά που έμμεσα αναγνωρίζουν τις ασθένειες που προέκυψαν λόγω εμβολιασμού, αποκάλυπτοντας τη «βαθύτερη επίδραση στην υγεία σε απώλεια ζωής, μακροζωία και γε-

νική υγεία» της COVID-19.

► **ΔΕΥΤΕΡΟΝ**, οι παραγωγοί του ντοκιμαντέρ *Texans for Vaccine Choice* έκαναν την πρώτη προβολή τους στο Όστιν. Αν και ο ΠΟΥ δεν κατονομάζεται άμεσα στο ντοκιμαντέρ, είναι γνωστό ότι ήταν αυτός που ενέκρινε παγκοσμίως τα εμβόλια που αναφέρονται στην ταινία: Pfizer, AstraZeneca, Moderna και Johnson & Johnson. Χάρη στον ΠΟΥ μπόρεσε η μεγάλη φαρμακοβιομηχανία να είναι οδηγός στις παγκόσμιες αντιδράσεις για την επιδημία, διαβρώνοντας τις αμερικανικές υπηρεσίες υγείας CDC, NIH και FDA ώστε να υπακούν χωρίς ερωτήσεις.

Ήδη από το Νοέμβριο του 2021, ο ΠΟΥ αναγνώρισε «σπάνια» βαρύτατα συμβά-ντα στην Αμερική αλλά δεν απαίτησε από τη μεγάλη φαρμακοβιομηχανία και από εθνικούς διαχειριστές να τα αντιμετωπί-

σουν. Αν το είχαν κάνει, θα παραδέχονταν ότι δεν ήταν τόσο «σπάνια» και θα απα-ντούσαν κατάλληλα.

► Το ντοκιμαντέρ εξηγεί ακόμη πώς χρησιμοποιήθηκαν οι στατιστικές, για να μη θεωρείται κάποιος εμβολιασμένος έχοντας λάβει μόνο μία δόση.

► Οι παρενέργειες μετά από την πρώτη δόση δεν αποδίδονταν στα εμβόλια, επειδή τα άτομα δεν ήταν «πλήρως» εμβολιασμένα.

► «Αιτία θανάτου» κατέληξε να καταγράφεται οτιδήποτε άλλο εκτός από το ίδιο το εμβόλιο, επειδή δεν είχε δημιουργηθεί κωδικός διάγνωσης που θα κατέγραφε ως ένοχο το εμβόλιο.

► Λόγω αυτού, η κλίμακα των ασθενειών και των θανάτων που προκλήθηκαν από τα εμβόλια (και όχι από την COVID-19) παρέμεινε άγνωστη.

ΑΥΤΟΑΝΟΣΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Η Τζέσικα Ρόουζ, ειδική υπολογιστικής – μοριακής βιολογίας και ανοσολογίας, είπε ότι το πρότυπο mRNA SARS2 που χρησιμοποιήσαν οι κατασκευαστές εμβολίων, είχε στόχο να φτιάξει μία πρωτεΐνη ακίδα, που σε κάποιες στιγμές μεταφέρεται στη μεμβράνη του ίδιου του κυττάρου. Το σώμα μετά θεωρεί την πρωτεΐνη ως ξένη και θέλει να εξαλείψει αυτά τα κύτταρα όπου κι αν βρεθούν, δημιουργώντας «ανοσολογική απώλεια ελέγχου».

Η μυελίνη βοηθά στη μόνωση των νευρώνων με τον τρόπο που η συνθετική μόνωση μονώνει τα ηλεκτρικά καλώδια. Η ιδρύτρια του Ινστιτούτου Νευρολογίας του Σαν Αντόνιο, Σουζάν Γκάζντα, λέει ότι «το ανοσοποιητικό σύστημα δημιουργεί αντισώματα κατά της μυελίνης». Παραδέχεται ότι είδε μια απότομη αύξηση των σκληρώσεων και άλλων ασθενειών που αφαιρούν τη μυελίνη. Ο ορθοπεδικός χειρουργός και θύμα του εμβολίου, Τζολ Γουόλσκογκ, που αντιμετωπίζει εκτεταμένη μυελίτιδα, εξηγεί ότι η πλατφόρμα mRNA προκαλεί μοριακή παντομίμα. Το σώμα επιτίθεται στους ιστούς του και στα νεύρα του, πιστεύοντας ότι είναι μολυσμένα με COVID-19.

Αυτό προκαλεί διάφορα, ουκ ολίγα συμπτώματα και διαχέεται σε ολόκληρα συστήματα: νευρολογικό, λυμφατικό, οπτικό,

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17**

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

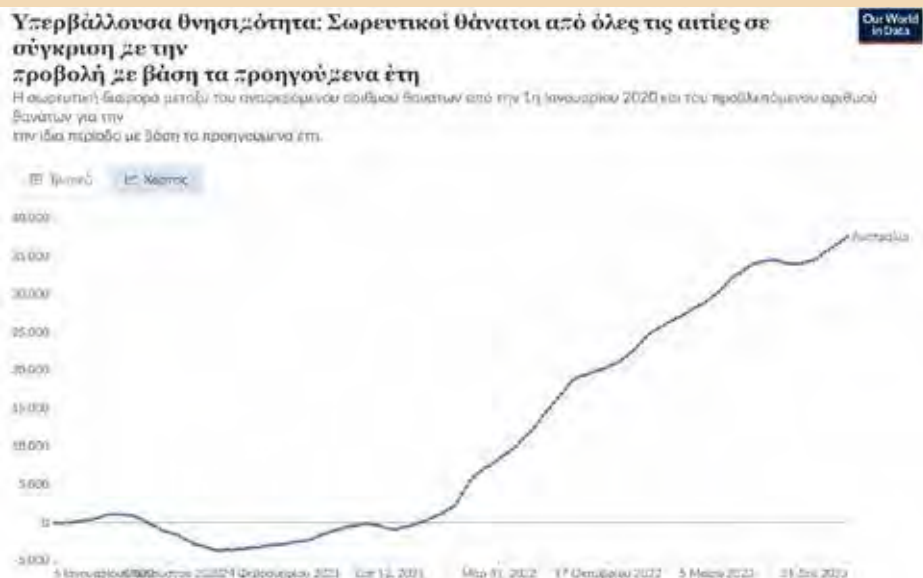
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Εκρηκτικά νέα επίσημα κυβερνητικά στοιχεία έχουν ανοίξει ένα τεράστιο κενό στην κυρίαρχη αφήγηση για το «εμβόλιο» του Covid. Σύμφωνα με στοιχεία από το Our World in Data, ένα εκπληκτικό 99% των λεγόμενων «θανάτων από Covid» στη Νέα Ζηλανδία συνέβη αφού το 75% του πληθυσμού είχε λάβει δύο δόσεις «εμβολίων» mRNA. Στις 29 Δεκεμβρίου 2021, όταν η Νέα Ζηλανδία έφτασε στο 75% του διπλού εμβολιασμού, η χώρα είχε καταγράψει μόνο 44 θανάτους από Covid. Αλλά μέχρι τις 8 Ιουνίου 2022, αφού ο αριθμός αυξήθηκε στο 80% της κάλυψης (ουσιαστικά καθολικός εμβολιασμός ενηλίκων), ο αριθμός των νεκρών εκτοξεύτηκε στους 2.095. Στις 13 Μαΐου 2025, ανέρχεται στο τρομακτικό ποσοστό των 4.538. Με άλλα λόγια, περισσότεροι από 4.400 άνθρωποι πέθαναν μετά από

εκτεταμένη χρήση του «εμβολίου». Μόλις 44 πέθαναν πριν. Αυτά τα στοιχεία δεν αντικατοπτρίζουν την υποτιθέμενη «ασφαλή και αποτελεσματική» αφήγηση. Η Αυστραλία ακολούθησε μια σχεδόν πανομοιότυπη πορεία. Οι θάνατοι ήταν σταθεροί πριν από την κυκλοφορία του εμβολίου, και στη συνέχεια εκτινάχθηκαν, όταν ο πληθυσμός ενημερώθηκε να «εμπιστευτεί την επιστήμη». Σε μόλις εννέα μήνες μετά το μαζικό εμβολιασμό, η Αυστραλία σημείωσε αύξηση 6,9 φορές στους θανάτους από Covid. Για τη Νέα Ζηλανδία, ήταν ακόμη χειρότερα, δείχνοντας αύξηση 63 φορές. Ακόμα και ο κορυφαίος επιστήμονας RNA της Ιαπωνίας, ο καθηγητής Yasufumi Murakami του Πανεπιστημίου του Τόκιο, εξέτασε δεδομένα για 18 εκατομμύρια ανθρώπους και κατέληξε σε ένα ανατρι-

ΣΕ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΚΑΙ ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ Υπερβολική αύξηση θνητότητας μετά το εμβολιαστικό πρόγραμμα Covid-19

Το 99% των θανάτων από Covid ήταν εμβολιασμένοι πολίτες αποκαλύπτουν νέα επίσημα κυβερνητικά στοιχεία, σύμφωνα με στοιχεία από το Our World in Data

By Frank Bergman
© slaynews.com

χιαστικό συμπέρασμα, όπως ανέφερε το Slay News. «Όσο περισσότερες δόσεις παίρνετε, τόσο πιο γρήγορα είναι πιθανό να πεθάνετε», κατέληξε ο καθηγητής Murakami.

Εν τω μεταξύ, το Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας παραδέχεται τώρα, αυτό που οι σκεπτικιστές των εμβολίων προειδοποιούσαν εξ αρχής: **Από τον Ιούνιο του 2025, δε συνιστούν πλέον τα εμβόλια Covid για υγιή παιδιά και εφήβους, επειδή τα οφέλη δεν υπερτερούν των κινδύνων.** Ωστόσο, πολλοί ισχυρίζονται ότι αυτές οι προειδοποιήσεις θα έπρεπε να είχαν εμφανιστεί το 2021.

Και ως μην ξεχνάμε τη συγκλονιστική παραδοχή της Dr. Sara Brenner του FDA, η οποία πρόσφατα αποκάλυψε ότι αρνήθηκε την ένεση mRNA ενώ ήταν έγκυος. Η Brenner απέρριψε τις ενέσεις, ακόμη και όταν ο FDA επέμενε ότι ήταν «ασφαλείς και αποτελεσματικές» για τις μέλλουσες μητέρες. Η υποκρισία είναι συγκλονιστική και τα δεδομένα είναι καταδικαστικά.

Εν τω μεταξύ, η σιωπή από τα εταιρικά μέσα ενημέρωσης που προωθούν το mRNA είναι εκκωφαντική. Η φυσική ανοσία, η οποία χλευαζόταν και υποβαθμιζόταν για χρόνια, έχει πλέον δικαιωθεί. Την ίδια ώρα, οι μη εμβολιασμένοι πληθυσμοί δεν υπέστησαν τις ίδιες καταστροφικές αυξήσεις θανάτων, όπως παρατηρήθηκαν στην Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία, οι οποίες ήταν σε μεγάλο βαθμό εμβολιασμένες. Όταν ξεκίνησαν τα εμβόλια, οι θάνατοι εκρήγνυνται. Και όμως, μέχρι σήμερα, μας λένε να σωπάσουμε, να σηκώσουμε τα μανίκια μας και να εμπιστευτούμε τους «ειδικούς».

Η Νέα Ζηλανδία και η Αυστραλία χρησιμεύουν ως μια σκληρή προειδοποίηση: Όταν λογοκρίνετε τη διαφωνία και προωθείτε φαρμακευτικές λύσεις που ταιριάζουν σε ολόκληρους πληθυσμούς, τα αποτελέσματα δεν είναι απλώς τραγικά, είναι ασυγχώρητα.

«βαρόμετρο του ψέματος». Προσθέτει, οι Αμερικανοί είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε κακή συμπεριφορά της φαρμακοβιομηχανίας επειδή, εκτός από τη Νέα Ζηλανδία, οι Ηνωμένες Πολιτείες είναι η μόνη χώρα υψηλού εισοδήματος, που επιτρέπει διαφήμιση των φαρμακοβιομηχανιών κατευθείαν στον καταναλωτή.

Ο Γκάτρι είναι ευγνώμων για τη φροντίδα, που ιατροί και νοσοκόμες τού έδωσαν, ως παιδί με χρόνια πάθηση. Ωστόσο, έχασε τη μικρή αδελφή του λόγω κακής διάγνωσης, αμέλειας και κακής άσκησης. Αντιμέτωπος με την απόννηση των θυμάτων των εμβολίων, μιλά για τις καλές και κακές εμπειρίες του με το σύστημα υγείας. Τονίζει αυτή τη συνωμοσία των ειδικών, αλλά συνεχίζει για να επιδοκιμάσει το θρίαμβο της ανθρώπινης ψυχής.

Τα θύματα εμβολίων αφήνονται να αγωνιστούν για τον εαυτό τους. Η Μπριέν λέει με αγωνία: «Το γιατί είναι ευθύνη των ασθενών να το κάνουν αυτό, δεν μπορώ να το καταλάβω».

Το δεύτερο μέρος της κριτικής ακολουθεί τους αποσιωπημένους καθώς ανοίγονται και μιλάνε.

Μπορείτε να παρακολουθήσετε το Follow the Silenced ΕΔΩ: www.youtube.com/watch?v=ki9VsbQajic

Μπορείτε να παρακολουθήσετε το Follow the Silenced ΕΔΩ: www.youtube.com/watch?v=ki9VsbQajic

Μπορείτε να παρακολουθήσετε το Follow the Silenced ΕΔΩ: www.youtube.com/watch?v=ki9VsbQajic

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

ηπατολογικό, αναπνευστικό, πεπτικό, κυκλοφορικό και μυοσκελετικό. Κάποιες φορές εκδηλώνεται ως το βαρύτατο Σύνδρομο Φλεγμονής Πολλαπλών Συστημάτων.

Εγκαταλείμμενοι από τα συστημικά οικοδομήματα υγείας και ΜΜΕ, όλο και περισσότερα θύματα των εμβολίων COVID συναντώνταν σε κοινωνικά μέσα για να βοηθήσουν τον εαυτό τους και να γνωστοποιήσουν την κατάσταση. Αλλά η διοίκηση Μπάιντεν-Χάρρις τους κατέστειλε και αποσιώπησε τις εκκλήσεις τους στο αμερικανικό κοινό, μέσω των παλιών ΜΜΕ και κοινωνικών μέσων.

ΤΟ ΤΙΜΗΜΑ ΤΗΣ ΛΟΓΟΚΡΙΣΙΑΣ

Η διοίκηση Μπάιντεν έβαλε πίεση σε όλο το γήπεδο. Σε μια συνέντευξη, ο Μπάιντεν λέει: «Δεν πρόκειται να κολλήσετε COVID αν έχετε αυτούς τους εμβολιασμούς». Με στόχο τα θύματα εμβολίων, ο γενικός χειρουργός των ΗΠΑ, Βιβέκ Μούρθι, είπε: «Στην παραπληροφόρηση, αν δεν το μοιράζεσαι τότε νοιάζεσαι, είναι διαφορετικό από αυτό που μας είπαν πολλές από τις μαμάδες μας».

Η εκπρόσωπος Τύπου του Λευκού Οίκου, Τζεν Σάκι, προειδοποίησε ότι έχει ζητηθεί από τις πλατφόρμες κοινωνικών μέσων να

δρουν ενάντια σε αφηγήσεις «επικίνδυνες προς τη δημόσια υγεία».

Ο σύμβουλος του Μπάιντεν, Ρομπ Φλάχερτι, έστειλε πιεστικά μηνύματα στις πλατφόρμες κοινωνικών μέσων, που τις έκαναν να κλείνουν ομάδες υποστήριξης θυμάτων εμβολιασμών, αντιστεκόμενες σε αυτό που το κράτος ονόμασε ψεύδος, μεγεθύνοντας αυτό που το κράτος αποκάλεσε αλήθεια.

Ο Μαρκ Ζάκερμπεργκ του Facebook παραδέχεται ότι η κυβέρνηση είτε σε πλατφόρμες να αφαιρέσουν οτιδήποτε συνδέεται με παρενέργειες εμβολίων. Το Facebook αφαίρεσε όχι λιγότερα από 18 εκατομμύρια «ψεύδη» για την COVID-19.

Ο Ρόμπερτ Φρενκ, ιατρός, κύριος ερευνητής στον έλεγχο του εμβολίου COVID της Pfizer για παιδιά, επέβλεπε την εγγραφή παιδιών εθελοντών σε κλινικές δοκιμές.

Ένας δικηγόρος εδώ αφήνει να εννοηθεί, ότι είναι λόγω του Φρενκ που έχει «πληρωθεί από την Pfizer» που επέμενε ότι οι παρενέργειες δε σχετιζόνταν με το εμβόλιο.

Ενώ επέβαλλαν μάσκες και εμβόλια, ούτε ο ΠΟΥ ούτε εθνικές υπηρεσίες επέβαλλαν τη χρήση, ακόμα λιγότερο τη σωστή χρήση, του Συστήματος Αναφοράς Παρενεργειών Εμβολίων (VAERS, ΣΑΠΕ).

Εδώ επαγγελματίες υγείας λένε, πως κανένας δεν εκπαιδεύτηκε στο ΣΑΠΕ, αν και πολλοί το έμαθαν μόνοι τους μέσω δοκιμών και λαθών.

Σε άλλους ζητήθηκε να αναφέρουν μόνο σε χορηγούς εμβολίων (Pfizer και άλλους) που με τη σειρά τους αναφέρουν στο FDA, και όχι μέσω ΣΑΠΕ. Ο Πίτερ Μαρκς του FDA επιμένει πως μια αναφορά στο ΣΑΠΕ δε σημαίνει ότι το εμβόλιο προκάλεσε την παρενέργεια.

Φυσικά, τα εμβόλια ίσως έσωσαν αρκετές ζωές. Αλλά αντί να είναι ανοιχτή και ειλικρινής για την κλίμακα και βαρύτητα των παρενεργειών εμβολίων, η κυβέρνηση κατέστειλε την άρνηση και έλλειψη απόδοσης ευθυνών. Η Μπριέν λέει, ανακατεύθυναν «το θυμό και ενόχλησή τους στη μικρή, μη εμβολιασμένη μειονότητα», παρουσιάζοντάς την ως κίνδυνο στη δημόσια υγεία. Το ντοκιμαντέρ δείχνει τον Μπάιντεν και την ομάδα του να φτιάχνουν δυνατές εκστρατείες εμβολιασμού από πόρτα σε πόρτα, ως λύσεις στην «πανδημία των ανεμβολίαστων».

Σε συνεντεύξεις, ο παραγωγός-σκηνοθέτης-κινηματογραφιστής, Μάθιου Λιν Γκάτρι, εξηγεί πως η δημοσιογραφία δεν υπηρέτησε τους ανθρώπους. Όταν ορδές των παλιών μέσων παπαγαλίζουν το συστημικό αφήγημα, αυτό θα πρέπει να είναι το

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

[@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

© exploringgreece.tv

Παραλία Άγιος Πέτρος: Βουτιές με θέα το Ναό του Ποσειδώνα

Η παραλία στο Σούνιο που αποτελεί ξεχωριστή εμπειρία
■ Ιδανική για μονοήμερη εκδρομή



Μια μονοήμερη εκδρομική εντός ή εκτός Αττικής, είναι σίγουρα ένα απ' τα must της καλοκαιρινής περιόδου. Αν πιστεύεις ότι έχεις εξαντλήσει όλους τους όμορφους κοντινούς προορισμούς που μπορείς να επισκεφτείς, αν και είναι δύσκολο να έχει συμβεί κάτι τέτοιο, η παραλία Άγιος Πέτρος στο Σούνιο θα έρθει να σε βγάλει απ' το αδιέξοδο.

ΕΝΑΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Με κρυστάλλινα σμαραγδί νερά και άμμο που μπλέκεται με ψιλό βότσαλο, η παραλία αυτή θα σε κάνει να ερωτευτείς την ησυχία που τη διέπει.

Το μόνο σίγουρο είναι πως θα θέλεις να μείνεις για πάντα ξαπλωμένος στην πετσέτα σου, ατενίζοντας το απέραντο γαλάζιο, που απλώνεται στα πόδια σου.

Η βραχονησίδα «Αρχή» στα ανοιχτά της, προσκαλεί όλους τους κωπηλάτες να την πλησιάσουν.

Λαμβάνοντας όμως πάντα σοβαρά υπόψιν τα μικρά σκάφη, που βρίσκουν το αραξοβόλι τους κοντά της.

Ο βυθός είναι κάτι παραπάνω από φιλόξενος αν επιθυμείς να επιδοθείς σε υποβρύχιες εξερευνήσεις. Αν όμως προτιμάς να παίζεις παράκτια με ρακέτες ή μπάλες, θα τα βρεις μάλλον λιγουλάκι σκούρα, αφού δε θα τη βρεις πλήρως βολική...

TIP: Η παραλία είναι ανοργάνωτη γι' αυτό θα χρειαστεί να είσαι πλήρως προετοιμασμένος για την εκδρομή σου.

Πάρε μαζί σου άφθονο νερό, ροφήματα και σνακ, ενώ μην ξεχάσεις να ρίξεις στην τσάντα παραλίας το αντιηλιακό και το καπέλο σου.

ΠΩΣ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Η παραλία του Αγίου Πέτρου βρίσκεται στην παραλιακή ακριβώς κάτω απ' το Σούνιο. Μπορείς να την προσεγγίσεις με το αυτοκίνητο ή τη μηχανή σου σε διάστημα περίπου μιάμισης ώρας απ' την Αττική, σε μια διαδρομή 68 χιλιομέτρων που σίγουρα θα σε εντυπωσιάσει. Μια πινακίδα που αναγράφει «Άγιος Πέτρος» θα εμφανιστεί μπροστά σου λίγο μετά τα Λεγραινά. Στρίψε δεξιά στο χωματόδρομο και είσαι ήδη έτοιμος για βουτιές. Αν πάλι δε διαθέτεις μεταφορικό μέσο, τα ΚΤΕΛ Αττικής είναι εδώ για να σε βοηθήσουν. Φτάνοντας στον τερματικό σταθμό της διαδρομής Αθήνα – Σούνιο και ύστερα περπατώντας περίπου πέντε λεπτά, αρκούν για να φτάσεις και να... απολαύσεις.

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

► **Ναός του Ποσειδώνα:** Ο ναός του Ποσειδώνα βρίσκεται κυριολεκτικά στα πόδια σου, καθώς κολυμπάς στην παραλία του Αγίου Πέτρου, γι' αυτό δε γίνεται παρά να τον επισκεφτείς. Αφιερωμένος στο θεό της θάλασσας Ποσειδώνα, στέκει αγέρωχος στην άκρη της Αττικής λειτουργώντας ως σημάδι για τους ναυτικούς ότι πλησιάζανε το λιμάνι του Πειραιά. Έχε στο νου σου πως μπορείς να τον επισκεφτείς πριν δύσει ο ήλιος και άσε την ενέργεια του να σε κατακλύσει.

► **Ιερό Παρεκκλήσιο του Αγίου Πέτρου:** Δε θα μπορούσε η παραλία μας να μην έχει κάπου κοντά της και το ομώνυμο παρεκκλήσι της. Το Ιερό Παρεκκλήσιο του Αγίου Πέτρου είναι περιτριγυρισμένο από έναν υπέροχο ολάνθιστο κήπο, ενώ

σου προσφέρει στο πιάτο τη θέα της θάλασσας. Αυτό το γραφικό ξεκλήσι, κάτω απ' το ναό του Ποσειδώνα, δίνει απλόχερα μια νησιώτικη αύρα και αποτελεί πόλο έλξης για την τέλεση πολλών εκκλησιαστικών μυστηρίων.

► **Εθνικός δρυμός Σουνίου:** Γειτονικά του αρχαιολογικού χώρου και σε απόσταση περίπου είκοσι λεπτών, θα βρεις το μικρότερο εθνικό δρυμό της χώρας. Ο Εθνικός δρυμός του Σουνίου είναι ένα μέρος απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς, που θα βοηθήσει να έρθεις σε άμεση επαφή με τη φύση κάνοντας πεζοπορία ή ποδηλασία. Η πρόσβαση γίνεται εύκολα από πολλούς δασικούς δρόμους, ενώ χρειάζεται να έχεις μαζί σου τα απαραίτητα – νερό, καπέλο και σνακ για τη διαδρομή σου. Αν η πεζοπορία δεν είναι το φόρτε σου, η διαδρομή απ' το «Εγκοιλόν χάος»* ως την Αγία Τριάδα είναι ασφαλ-

τοστρωμένη και μπορεί να γίνει και με το αυτοκίνητο σου.

ΩΡΑ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ

Κι όταν οι βουτιές και οι εξερευνήσεις φτάσουν στο τέλος τους, έρχεται η αρχή για ένα καλό γεύμα. Στην γύρω περιοχή της Παλαιάς Φώκαιας και των Λεγραινών θα βρεις διάφορα ταβερνάκια, που το φαγητό και η θέα τους θα σε κάνουν να πιστέψεις πως βρίσκεσαι πράγματι σε νησί. Γέμισε τις τσάντες σου, πάρε μαζί την καλή σου διάθεση και ετοιμάσου να φορτίσεις μπαταρίες.

* Το «Εγκοιλόν Χάος» όπως ονομάζεται, είναι σπάνιο μνημείο της φύσης και απέχει μόλις λίγα χιλιόμετρα από την Αθήνα. Βρίσκεται στην περιοχή της Καμάριζας, πολύ κοντά στο Λαύριο. Το βάθος του φτάνει τα 55 μέτρα και η διάμετρός του τα 120 μέτρα.



DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774





ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Σε πρωτοφανή επίπεδα η παγκόσμια απώλεια δασών το 2024

Το 2024, η καταστροφή των μεγάλων δασών του κόσμου έφτασε στο υψηλότερο επίπεδο που έχει καταγραφεί ποτέ, με στοιχεία που οι ειδικοί χαρακτηρίζουν «τρομακτικά». Ο κύριος λόγος ήταν η αύξηση των πυρκαγιών που προκαλούνται από την υπερθέρμανση του πλανήτη, σύμφωνα με ανάλυση του Πανεπιστημίου του Μέριλαντ.

Τα δάση σε όλο τον κόσμο συρρικνώθηκαν σε πρωτοφανή βαθμό πέρυσι, χάνοντας έκταση ίση με το μέγεθος της Ιταλίας. Η μείωση αυτή δεν οφείλεται μόνο στις πυρκαγιές, αλλά και στη γεωργία, τη δασοκομία και την εξόρυξη. Σε τροπικές περιοχές όπως ο Αμαζόνιος, οι πυρκαγιές έχουν γίνει η κύρια αιτία απώλειας δασικών εκτάσεων, για πρώτη φορά από τότε που άρχισαν οι παγκόσμιες καταγραφές.

Για τους ερευνητές που συμμετείχαν σε αυτήν την έρευνα, τα στοιχεία που αποκαλύπτονται τώρα είναι «τρομακτικά». Ο συν-διευθυντής της πλατφόρμας **Global Forest Watch**, η οποία δημοσίευσε την έκθεση, δήλωσε στον Guardian ότι τα στοιχεία είναι «αντίθετα με οτιδήποτε έχουμε δει εδώ και περισσότερα από 20 χρόνια».

Το 2024, η απώλεια δασών στη Βραζιλία έφτασε σε ποσοστά πολύ υψηλότερα από εκείνα που καταγράφηκαν κατά τη διάρκεια της θητείας του προέδρου Jair Bolsonaro, κυρίως λόγω των πυρκαγιών και της χειρότερης ξηρασίας που έχει καταγραφεί ποτέ στον Αμαζόνιο. Η χώρα ήταν υπεύθυνη για το 42% της συνολικής απώλειας δασών στις τροπικές περιοχές, καθώς εξαφανίστηκαν περισσότερα από 25.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Τα στοιχεία αυτά διαφέρουν, ωστόσο, από τις επίσημες στατιστικές της Βραζιλίας, οι οποίες χρησιμοποιούν ένα διαφορετικό ορισμό της αποψίλωσης των δασών που δεν περιλαμβάνει τη φωτιά.

«ΓΕΝΙΚΕΥΜΕΝΗ, ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΗ ΚΑΙ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ»

Στη Βολιβία, η απώλεια δασών κατέλαβε για πρώτη φορά τη δεύτερη θέση, μόνο πίσω από τη Βραζιλία, όσον αφορά

τη συνολική απώλεια. Και εδώ, η μείωση οφείλεται σε ξηρασίες, πυρκαγιές και κυβερνητικές πολιτικές, που προωθούν την επέκταση της γεωργίας για σόγια, βοοειδή και ζαχαροκάλαμο. Η απώλεια των πρωτογενών δασών στη Βολιβία έχει σχεδόν πενταπλασιαστεί από το 2020, φθάνοντας σε περισσότερα από 14.000 τετραγωνικά χιλιόμετρα.

Επίσης, στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό και στο Κονγκό-Μπραζαβίλ, η απώλεια παρθένων τροπικών δασών έχει φθάσει στα υψηλότερα επίπεδα που έχουν καταγραφεί ποτέ. Στις χώρες αυτές βρίσκεται το τροπικό δάσος της λεκάνης του Κονγκό, το δεύτερο μεγαλύτερο στον κόσμο μετά τον Αμαζόνιο. «Αυτό που αποκαλύπτουν αυτά τα δεδομένα είναι ιδιαίτερα τρομακτικό», προειδοποίησε ο Matt Hansen, επικεφαλής της μελέτης.

«Η άνοδος της παγκόσμιας θερμοκρασίας καθιστά τα δάση θερμότερα και ξηρότερα και, ως εκ τούτου, πιο ευάλωτα στην καύση. Με την ανθρώπινη ανάφλεξη, ακόμη και απομακρυσμένα τροπικά δάση μπορούν να καούν ανεξέλεγκτα». Ο εμπειρογνώμονας τόνισε επίσης, ότι «έχουμε πολλή δουλειά να κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε μια τόσο εκτεταμένη, καταστροφική και αυξανόμενη δυναμική πυρκαγιά».

Υπήρχαν, ωστόσο, κάποια σημάδια ελπίδας σε αυτή τη μελέτη: η απώλεια δασών στην Ινδονησία και τη Μαλαισία παρέμεινε σχετικά χαμηλή και, στην τελευταία περίπτωση, για πρώτη φορά βγήκε από το «TOP 10» του καταλόγου με τις μεγαλύτερες μειώσεις δασών.

Στη σύνοδο κορυφής για το κλίμα COP26 το 2021, περισσότεροι από 140 παγκόσμιοι ηγέτες δεσμεύτηκαν να σταματήσουν την αποψίλωση των δασών, μέχρι το τέλος της δεκαετίας. Σχεδόν τέσσερα χρόνια αργότερα, ωστόσο, απέχουν ακόμη πολύ από την επίτευξη του στόχου. Η απώλεια δασών θα πρέπει να μειωθεί κατά 20% ετησίως σε σύγκριση με τα επίπεδα του 2024 για να επιτευχθεί ο στόχος μέχρι το 2030.

© EUROPEANPERSPECTIVE.NET



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 6 Ιουλίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 7 Ιουλίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 8 Ιουλίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 9 Ιουλίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 10 Ιουλίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 11 Ιουλίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 12 Ιουλίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 13 Ιουλίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Παντρεύτηκαν στη Βενετία Τζεφ Μπέζος και Λόρεν Σάντσεζ

Η πρώτη φωτογραφία του ζευγαριού ■ Με Ματέο Μποτσέλι ο γάμος, με Lady Gaga και Έλτον Τζον το μεγάλο πάρτι

Η Λόρεν Σάντσεζ παντρεύτηκε την Παρασκευή 27/6 τον Τζεφ Μπέζος, σε μια πολυτελή τελετή στη Βενετία, περπατώντας στην εκκλησία με ένα μακρυμάνικο δαντελένιο φόρεμα Dolce & Gabbana.

Το νυφικό της [φωτ.] είχε κορσέ στη μέση, ζιβάγκο και κουμπιά, που έφταναν από το λαιμό μέχρι το πάτωμα, καταλήγοντας σε μια φούστα σε γραμμή γοργόνας. Η 55χρονη Σάντσεζ είχε τα μαλλιά της πιασμένα σε σινιόν, αφήνοντας μερικές τούφες να πλαισιώνουν το πρόσωπό της κάτω από ένα λιτό πέπλο.

Σύμφωνα με τη Vogue, φόρεσε επίσης σκουλαρίκια Dolce & Gabbana, Alta Gioielleria Miracolo, με τέσσερα διαμάντια κομμένα από μία μόνο πέτρα και τοποθετημένα σε λευκό χρυσό, ως το «κάτι δανεικό» της. Η γαμήλια τελετή ολοκληρώθηκε λίγο πριν τις 9 το βράδυ της Παρασκευής, στο νησί Σαν Τζόρτζιο Ματζό-

ρε της Βενετίας, το οποίο γέμισε με λαμπερούς καλεσμένους. Προηγουμένως, ο φωτογραφικός φακός απασχολούσε τον Τζεφ Μπέζος και τη Λόρεν Σάντσεζ, καθώς αναχωρούσαν από το ξενοδοχείο πέντε αστέρων Aman Venice.

Έχοντας ήδη παντρευτεί σε πολιτικό γάμο στις ΗΠΑ, ο 61χρονος Μπέζος και η 55χρονη Σάντσεζ αντάλλαξαν γαμήλιους όρκους στη νήσο Σαν Τζόρτζιο Ματζόρε, με την τελετή να συνοδεύει με τη φωνή του ο Ματέο Μποτσέλι, γιος του διάσημου τενόρου Αντρέα Μποτσέλι, πριν από μία φαντασμαγορική δεξίωση το Σάββατο 28/6, όπου τραγούδησαν η Λένιτι Γκάγκα και ο Έλτον Τζον.

Η γαμήλια τελετή ήταν το αποκορύφωμα ενός τριήμερου εορταστικών εκδηλώσεων, μεταξύ γιοι και VIP καλεσμένων, σε μια Βενετία διχασμένη για τον αντίκτυπο που θα έχει αυτός ο γάμος στην εικόνα της πόλης.

Φώτης Μεταξόπουλος: Ο 90χρονος χορογράφος μίλησε για την προσωπική του ζωή

«Η σύντροφός μου είναι 50 χρόνια μικρότερη, είμαι ενεργός σε όλα τα επίπεδα»

Στη σχέση με τη σύντρόφό του, που είναι κατά πενήντα χρόνια μικρότερή του, αναφέρθηκε ο **Φώτης Μεταξόπουλος** [φωτ.], εξηγώντας πως η διαφορά ηλικίας δεν επηρεάζει τη δυναμική της καθημερινότητάς τους. Ο ίδιος δήλωσε μάλιστα, πως είναι ενεργός σε όλα τα επίπεδα της ζωής του. Ο 90χρονος χορογράφος τόνισε, πως αντιλαμβάνεται διαφορετικά το πέρασμα του χρόνου, καθώς διδάσκει ακόμα, σημειώνοντας πως ο έρωτας είναι κινητήριο δύναμη για εκείνον.

Μιλώντας στην εκπομπή «Happy Day», με τη συνέντευξή του να προβάλλεται τη Δευτέρα 30 Ιουνίου, περιέγραψε τη γνωριμία με τη σύντρόφό του, η οποία όπως είπε, ήταν θαυμάστριά του.

«Έχω κλείσει τα 90 και χορεύω τα 70 από αυτά. Χορεύω ακόμα, αλλά διδάσκω. Έχωβάλει ημερομηνία λήξεως τα 120. Μόλις ξυπνήσω, το πρώτο πράγμα που κάνω είναι γυμναστική, πριν κάνω οτιδήποτε άλλο. Άλλο ένα μυστικό μακροζωίας είναι ο έρωτας. Αν δεν είμαι ερωτευμένος, δεν μπορώ να ζήσω. Η σύντροφός μου είναι 50 χρόνια νεότερη. Στον έρωτα και στην αγάπη, δεν υπάρχει ηλικία. Τα 90 εγώ τα κόβω διά δύο, 45. Είμαι 45, είναι 42 και είμαστε συνομήλικοι. Δεν αισθάνομαι παραπάνω από 45. Η ένωση αυτών των ηλικιών εξαρτάται από τα χαρίσματα του άντρα. Τη γνώρισα σε ένα νησί. Ήταν θαυμάστριά μου. Φόραγα γυαλιά, ήρθε κοντά, μου ζήτησε να βγάλω τα γυαλιά, τα έβγαλα και... μου βγήκαν τα μάτια», είπε ο Φώτης Μεταξόπουλος. Ο γνωστός χορογράφος δήλωσε, πως μπορεί να είναι 90 ετών, εκείνος ωστόσο νιώθει σαν 45: «Δεν μπορώ εγώ να πω ότι είμαι 90. Λέω 45 επί 2. Το 45 όμως το



αισθάνομαι, το σώμα μου το νιώθω όπως τότε. Σε όλα τα επίπεδα είμαι ενεργός. Ο γιος μου, μου είπε ότι έπαθε κατάθλιψη. Όλη η Ελλάδα να πάθει κατάθλιψη, εγώ θα τη βλέπω και θα γελάω. Γιατί να πάθω κατάθλιψη; Έχω φιλοσοφήσει στη ζωή και έχω βγάλει δύο συμπεράσματα, το πρώτο είναι ότι με αγαπάω και το δεύτερο πως ό,τι καλό και να συμβεί καλώς να έρθει, ό,τι κακό... ζαμάν φου. Γιατί να αγχωθώ;».

Σε άλλο σημείο, αναφέρθηκε στην υγεία του και σε μια περιπέτεια που πέρασε: «Δύσκολες στιγμές είχα με τις αρρώστιες. Το μεγαλύτερό μου σφάλμα είναι το κάπνισμα. Έκανα μια εγχείρηση στο δεξί πνεύμονα, μου έβγαλαν ένα μαύρο καρύδι, αλλά ευτυχώς ήταν αρνητικό. Μετά όμως μου βρήκαν στον αριστερό πνεύμονα μια φακή που ήταν θεική. Κάθε πρωί έβγαζα και λίγο αίμα από το στόμα. Ευτυχώς από τότε έχει πεκρωθεί αυτό, κοιμάται. Μου είπαν ότι όσο κοιμάται, δε χρειάζεται να φοβάμαι».



Lily Ermak: Η ξανθιά «μπόμπα» από τη Μόσχα που «τρελαίνει» τον ανδρικό πληθυσμό

Η Lily Ermak, αδιαμφισβήτητη, αποτελεί μια από τις πιο «καυτές» παρουσίες του Instagram (έχει 3,2 εκ. ακόλουθους), καθώς διαθέτει απίστευτες καμπύλες, τις οποίες αποκαλύπτει συχνά στους ακολούθους της, αφήνοντάς τους με το «στόμα ανοιχτό». Η 35χρονη ξανθιά καλλονή μεγάλωσε στη Μόσχα, εργάζεται ως μοντέλο και στον ελεύθερο χρόνο της ποζάρει ημίγυμνη στέλνοντας για... υπογλώσσιο το ανδρικό κοινό.

Όπως μπορείτε να δείτε και στις φωτογραφίες της δεξιά, διαθέτει ένα πανέμορφο πρόσωπο και ένα πλούσιο μπούστο, το οποίο επιδεικνύει με τον καλύτερο τρόπο.

Σίγουρα είναι μια γυναίκα που δεν περνά απαρατήρητη και γνωρίζει πολύ καλά το «παιχνίδι» των social media – από τα οποία και αναδείχτηκε – καθώς κάθε φορά που κάνει μια ανάρτηση λαμβάνει χιλιάδες likes και σχόλια από τους θαυμαστές της.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



ΑΛΕΚΑ & ΜΑΓΔΑΛΩ
ΚΟΥΣ-ΚΟΥΣ
 Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα
ΚΑΛΕ; ΔΕΝ ΤΑΜΑΘΕΣ;

Η παροιμία μας, όπως κάθε γειτονιά, έχει τις δικές της κουτσομπολές... Στις μέρες μας, χάρις στα κοινωνικά δίκτυα, τα κουτσομπολιά, και οι συκοφαντίες είναι πολύ της «μόδας». Οι «Αλέκα και Μαγδάλω» πρωτοεμφανίστηκαν στην παροιμία μας αρχές του '69 στο περιοδικό «ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ», όπου Αρχισυντάκτης ήταν ο Στυλιανός Γκιούσμος, που πίστευε ότι το γέλιο κάνει καλό στη ζωή. Συνέχισαν τα «κουτσομπολιά» τους το 1971, στη μηνιαία εφημερίδα του «Ελληνοκαναδική ΔΡΑΣΗ». Επανήρθαν στα ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ το 2017, για να σχολιάσουν ωμά τα πάντα και τους πάντες. Τώρα δεν είναι οι νεοφερμένες κοπέλες του '70. Είναι παντρεμένες με παιδιά. Μία επίσης – η Μαγδάλω – είναι και γιαγιά! Απολαύστε τες λοιπόν.

Κάθε παρομοίωση με υπαρκτά ή ανύπαρκτα πρόσωπα και ονόματα είναι απλώς συμπωματική, και δε φέρνει καμία ευθύνη η διεύθυνση της εφημερίδας και οι συνεργάτες της.

Α-Γεια σου Μάγδα μου. Ξεκουράστηκες από τα χοροπηδήματα;

Μ-Χρειάστηκα μερικά ποδόλουτρα, αλλά τώρα είμαι καλύτερα.

Α-Ακόμα δεν πιστεύω τη λαοθάλασσα που ήρθε στο πανηγύρι.

Μ-Και μην ξεχάσουμε ότι το 70% ήταν νεοαία!

Α-Αυτός ο Δείξιμος που φέρανε, έδωσε πολύ κέφι.

Μ-Πραγματικά, φέτος είχε αφάνταστη επιτυχία.

Α-Μόνο που υπήρχε κάποια καθυστέρηση το να φας τα σουβλάκια σου.

Μ-Δικαιολογημένη ήταν η καθυστέρηση.

Α-Γιατί το λες αυτό;

Μ-Διότι τα σουβλάκια δεν ήταν σε καλαμάκι κι έπρεπε οι εθελοντές να... περνάνε τα καλαμάκια.

Α-Θα μου πεις έπαιξε ρόλο και η λαοθάλασσα που πρόσθεσε τουλάχιστον 5 χιλιάδες άτομα απ' ότι είχαν πάει πέρσι.

Μ-Ακριβώς. Εμένα αυτό που μου άρεσε ήταν η λεβεντιά που είχαν οι χορευτές στους παραδοσιακούς μας χορούς.

Α-Συμφωνώ, όλα τα χορευτικά που συμμετείχαν έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους.

Μ-Ας μην ξεχάσουμε και τη νεαρή Αντριάνα που τραγούδησε τόσο ωραία την Κυριακή.

Α-Πραγματικά, τι ωραία και κρυστάλλινη φωνή έχει αυτό το κορίτσι.

Μ-Το μήλο κάτω από τη μηλιά θα πέσει όπως λένε. Μην ξεχνάς ότι ο πατέρας της είναι ο γνωστός μουσικός και τραγουδιστής Αλέξανδρος Μπατσούλης.

Α-Κάτι μου λέει αυτό το επίθετο.

Μ-Φυσικά και σου θυμίζει κάτι. Ο πατέρας του ο Γιώργος, είναι ο τεχνικός διευθυντής του τηλεοπτικού προγράμματος ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ του Γκιούσμα.

Α-Δεν το ήξερα αυτό...

Μ-Πάντως νομίζω ότι του χρόνου θα πρέπει να βρεθούν πολύ περισσότεροι εθελοντές.

Α-Συμφωνώ. Είναι τόσο σημαντικό να στηρίζουμε την κοινότητά μας. Και το πανηγύρι είναι μια υπέροχη ευκαιρία γι' αυτό.

Μ-Το πανηγύρι μάς φέρνει όλους πιο κοντά. Είναι μια γιορτή της παράδοσής μας και της κοινότητάς μας. Και κάθε χρόνο γίνεται και καλύτερο. Είμαι τόσο περήφανη για την κοινότητά μας.

Α-Και να σου πω, δε θα ήταν άσχημα να βοηθήσουμε κι εμείς ως εθελόντριες στο επόμενο πανηγύρι του Λαβάλ.

Μ-Πολύ καλή ιδέα. Αυτό όμως που μου έκανε ιδιαίτερη εντύπωση, ήταν ότι από τους 160 υποψήφιους στις κοινοτικές εκλογές, άντε το πολύ να βοηθήσαν τριάντα στο πανηγύρι. Οι υπόλοιποι άφαντοι. Τουλάχιστον να βοηθήσουν κάπου...

ΟΙ ΦΙΛΕΝΑΔΕΣ ΑΛΕΚΑ ΚΑΙ ΜΑΓΔΑΛΩ
ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΑΡΧΕΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Α-Ας είναι καλά οι κυρίες της Φιλόππου του Τιμίου Σταυρού, που δε σταμάτησαν ούτε λεπτό επί τέσσερις συνεχείς ημέρες.

Μ-Πράγματι, έβαλαν τα γυαλιά στους πάντες.

Α-Και τα γλυκά τους ήταν θεϊκά! Ειδικά τα μελομακάρονα και οι κουραμπιέδες. Πρέπει να ζητήσουμε τις συνταγές!

Μ-Εδώ δε συμφωνώ μαζί σου, διότι όπως γνωρίζεις, τα μελομακάρόνά μου και οι κουραμπιέδες μου είναι ασυναγώνιστα στη γεύση.

Α-Συγγνώμη. Το ξέχασα...

Μ-Να μην το ξεχνάς, διότι με προσβάλλεις, όταν το λες ειδικά για τα μελομακάρονα μου και τους κουραμπιέδες μου.

Α-Θα πρόσθετα τα μπακλαβδάκια σου...

Μ-Που τρώει ολόκληρο... ταψί ο δικός σου!

Α-Ναι, ο γλυκούλης μου.

Μ-Με τόσο γλυκότη που τρώει, πως να μην είναι γλυκούλης, ο... γλυκούλης σου.

Α-Το επόμενο πανηγύρι είναι αυτό του Μόντρεαλ στις 15 Αυγούστου της Παναγίας.

Μ-Ναι, αλλά όπως ξέρεις, δε θα έχουμε επιστρέψει από την Ευρωπαϊκή μας Κρουαζιέρα και τις διακοπές μας στις παραλίες της Βαρκελώνης και όχι μόνο.

Α-Μα τι ρωτάω, αφού στις 10 θα είμαστε Ελλάδα για να μπορούμε να πάμε στην Τήνο της Παναγίας.

Μ-Ακριβώς. Να ξέρεις ότι αυτές οι διακοπές θα μας μείνουν αξέχαστες. Α, είπες τον δικό σου να πάρει μαζί του το ειδικό πορτοφόλι που κρύβεται στη «μπροστινή του» πλευρά;

Α-Φυσικά. Όταν μάλιστα του είπα, ότι η Βαρκελώνη έχει 35.000 επίσημους πορτοφολάδες που γνωρίζει η αστυνομία!

Μ-Αμ το άλλο; Με τις εκκενώσεις στα αεροδρόμια του Καναδά; Καλά που με ειδοποίησες εγκαίρως, να μην πάμε στο αεροδρόμιο. Το φαντάζεσαι τι ταλαιπωρία θα είχαμε;

Α-Το φαντάζομαι. Όπως γνωρίζεις, έχω συνέχεια την τηλεόραση ανοικτή σε γαλλικό κανάλι ειδήσεων. Καθώς ετοιμαζόμασταν που λες για το αεροδρόμιο, οι ειδήσεις μετέδωσαν ότι 6 αεροδρόμια, μεταξύ αυτών και του Μόντρεαλ, εκκενώθηκαν λόγω τυχόν απόπειρας βόμβας. Ευτυχώς τελικά που δε βρήκαν τίποτα...

Μ-Και τώρα τι ώρα πετάμε, ξέρεις;

Α-Φεύγουμε με αεροπορική πτήση.

Μ-Ευτυχώς που «σαλπάρουμε» το Σάββατο.

Α-Ναι, ευτυχώς! Λοιπόν, θα σε δω στο αεροδρόμιο.

Μ-Σίγουρα, εκτός αν υπάρξει νέα απόπειρα βόμβας.

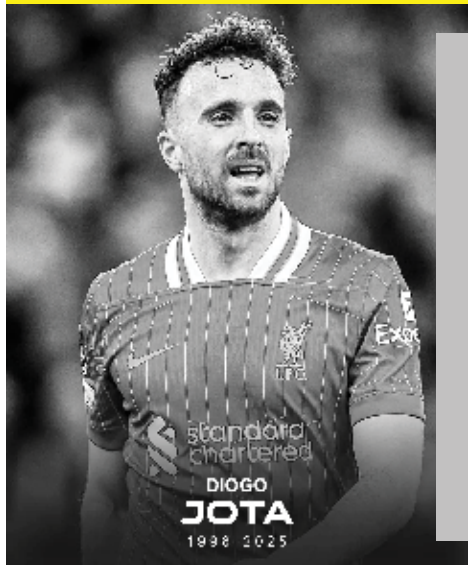
Α-Δεν το νομίζω...

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ
 Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT
 Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.
Αναλαμβάνουμε:
 • Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
 • Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
 • Ιατρικά έγγραφα
 • Φορολογικά έγγραφα
 Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.
 1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.
H.O.T. www.hermesoverseas.com
 ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
 35 YEARS
 Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.
 Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.
 Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.
 Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594
 Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600
 1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
 info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

CHROMAMUSIKA studios
 SINGING and PIANO LESSONS
 PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA
 ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS
 514.616.6919
 dimil@videotron.ca
 chromapanaarmonia.com/private-lessons
 Directors: Maria Diamantis BMus, Dimitris Ilias BFA, DAMPS
 In collaboration with: **newsfirst** **CFMH AM 1260** **Καλημέρα Πατρίδα**
 Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphones and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

VASILIOS
 GREEK DJ | PRODUCER
 /VASILIOSMTL
DJ SERVICES
 514 743-8799
 ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS



Τραγωδία στην Ισπανία, έχασαν τη ζωή τους σε τροχαίο, ο Ντιόγκο Ζότα και ο αδελφός του Αντρέ!

Σοκ σε όλο τον ποδοσφαιρικό πληθύντη προκάλεσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, η είδηση του θανάτου του Πορτογάλου ποδοσφαιριστή της Λίβερπουλ, Ντιόγκο Ζότα, ο οποίος έχασε τη ζωή του τα ξημερώματα της Πέμπτης 3 Ιουλίου συγκεκριμένα, σε τροχαίο δυστύχημα στην επαρχία Σαμόρα της Ισπανίας, όπως αναφέρει η Marca σε δημοσίευσμά της.

Ο 28χρονος άσος οδηγούσε την Λαμποργκίνι του, με συνοδηγό τον 26χρονο αδελφό του, Αντρέ – επίσης επαγγελματία ποδοσφαιριστή – όταν, στο 65° χιλιόμετρο της εθνικής οδού Α-52, κοντά στο δήμο Παλάθιος δε Σαναβρία, το αυτοκίνητο βγήκε από την πορεία του και τυλίχθηκε στις φλόγες.

Το δυστύχημα ήταν σφοδρό και σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες που ειδοποιήσαν τις αρχές, η φωτιά επεκτάθηκε και στη γύρω βλάστηση.

Ο Ζότα (όπως και ο αδελφός του) δεν κατάφεραν δυστυχώς να απεγκλωβιστούν εγκαίρως με συνέπεια να χάσουν τη ζωή τους. Οι τοπικές αρχές και οι υπηρεσίες πρώτης ανάγκης έσπευσαν στο σημείο, ωστόσο ήταν ήδη αργά για τον άτυχο Πορτογάλο και τον αδελφό του.

Ο Ζότα, ο οποίος είχε σημαντική παρουσία με τη Λίβερπουλ αλλά και την εθνική

ομάδα της Πορτογαλίας, ήταν ιδιαίτερα αγαπητός στο ποδοσφαιρικό κοινό, με διακρίσεις στην Premier League και διεθνές επίπεδο.

Από κάθε γωνιά του πλανήτη, αθλητές, όχι μόνο ποδοσφαιριστές, και σύσσωμες οι ομάδες εξέδωσαν συλλυπητήρια για το θάνατο του Ντιόγκο Ζότα. Συλλυπητήρια μηνύματα που πολλαπλασιάζονται όσο περνάει η ώρα στο «Χ» από συλλόγους σε κάθε μεριά του κόσμου. Μηνύματα συμπαράστασης διαδέχονται το ένα το άλλο στα σχόλια της δήλωσης, με την οποία η Λίβερπουλ ανακοίνωσε τον τραγικό θάνατο του επιθετικού της. Η ανακοίνωση της Λίβερπουλ: «Η Λίβερπουλ είναι συντετριμμένη από τον τραγικό θάνατο του Ντιόγκο Ζότα. Το κλαμπ ενημερώθηκε ότι ο 28χρονος ποδοσφαιριστής έχασε τη ζωή του σε τροχαίο δυστύχημα στην Ισπανία, μαζί με τον αδελφό του, Αντρέ. Η Λίβερπουλ δε θα προχωρήσει σε περαιτέρω σχόλια αυτή τη στιγμή και ζητά να γίνει σεβαστή η ιδιωτικότητα της οικογένειας, των φίλων, των συμπαίκτων και των μελών του συλλόγου, καθώς προσπαθούν να διαχειριστούν αυτήν την αδιανόητη απώλεια. Θα συνεχίσουμε να τους παρέχουμε την πλήρη στήριξή μας».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

ΔΙΕΘΝΗ ΦΙΛΙΚΑ

Κυριαρχικός Παναθηναϊκός, 3-0 τη Μέταλιστ 'Ηπτες για ΑΕΚ, ΑΡΗ

Με πολύ καλή εμφάνιση απ' το 30' και μετά και με δυνατό σημείο του το πρέσινγκ, ο Παναθηναϊκός ήταν κυριαρχικός στο πρώτο του φιλικό απέναντι στην ουκρανική Μέταλιστ, την οποία νίκησε με 3-0, δείχνοντας πως είναι σε καλό δρόμο στο καλοκαιρινό «χτίσιμό» του.

Όλα τα τέρματα του «τριφυλλιού» σημειώθηκαν στο 2° ημίχρονο, από τους Μαντσίνι (58'), Μπόκο (72') και Σφιντέρσκι με απευθείας φάουλ στο 88'.

Οι συνθέσεις των δύο ομάδων:

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Ρούι Βιτόρια): Ντραγκόφσκι (46' Λοντίνγκιν), Κώτσιρας (46' Βαγιαννίδης), Γεντβί (46' Πάλμερ-Μπράουν), Ίνγκασον (46' Τουμπά), Κυριακόπουλος (62' Λημνιός), Μαξιμοβίτς (46' Τσιριβένια), Νίκας (46' Σίωπης), Μπρέγκου (46' Μπακασέτας), Τετέ (46' Μπόκος, 74' Κυριόπουλος), Τζούριτς (32' Μαντσίνι, 62' Πελίστρι), Γερεμέγφ (32' Ιωαννίδης, 62' Σφιντέρσκι) **ΜΕΤΑΛΙΣΤ (Μλάντεν Μπαρτούλοβιτς):** Βαρακούτα (46' Μοζίλ), Κρούπτσκι (10' λ.τρ. Σαλιούκ), Παβλιούκ, Σαμπάνοφ, Μάρτινιουκ (46' Σνούρνιτσι), Καλιούζνι, Τσούρκο (46' Μπόγκουτ), Καλίβνιτσεφ (46' Γιουρτσένκο), Ράσιτσα (46' Γκαντζίεφ), Αντιούκ, Οβόουσου (46' Μπα)

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΕ Η ΑΕΚ

Δεν ήταν καλά τα δείγματα γραφής της ΑΕΚ στο πρώτο της (κανονικό) φιλικό ματς στο Μπουργκ.

Οι «κιτρινόμαυροι» ηττήθηκαν 2-0 από τη Ζούλτε Βάρεγκεμ, η οποία κατέκτησε τον τίτλο στη Β' κατηγορία του βελγικού πρωταθλήματος.

Ο Μάρκο Νίκολιτς χρησιμοποίησε δύο διαφορετικές ενδεκάδες, μία σε κάθε

ημίχρονο, η Ένωση έχασε κάποιες ευκαιρίες, όμως γενικά δεν ήταν καλή.

Τα γκολ για τους Βέλγους σημείωσαν οι Οπόκου (8') και Εμεκά (75').

Η ΑΕΚ αγωνίστηκε με τους: Μπρινιόλι (46' Στρακόσα), Ρότα (46' Γ. Κοσίδης), Βίντα (46' Μήτογλου), Μουκουντί (46' Ρέλβας), Γκατσίνοβιτς (46' Πήλιος), Γιόνσον (46' Σιμάνσκι), Περέιρα (46' Λιούμπιτς), Καλοσκάμης (46' Φερνάντες), Μάνταλος (46' Κουτέσα), Κοσίδης (46' Κοϊτά), Ελίαςον (46' Ζίνι)

ΜΕ ΗΤΤΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕ Ο ΑΡΗΣ

Στο πρώτο τους παιχνίδι για την προετοιμασία τους ενόψει της νέας σεζόν, οι Θεσσαλονικείς έδειξαν αμυντικές αδυναμίες και γνώρισαν την ήττα με 3-1 από τη σκωτσέζικη Λίβινγκστον, με τον Μαρίνο Ουζουνίδη να πειραματίζεται και να χρησιμοποιεί δύο διαφορετικές ενδεκάδες στα δύο ημίχρονα. Ντεμπούτο με γκολ για τον Πορτογάλο νεοαποκτηθέντα αμυντικό, Πέδρο Άλβαρο, ο οποίος ισοφάρισε σε 1-1 στο 15', για πρώτη φορά με τη φανέλα του Άρη αγωνίστηκε και ο Φαντιγκά, ενώ δεν αγωνίστηκαν, αφού δεν ήταν διαθέσιμοι, οι Μόντσου, Σαμόρα, Μάικις, Δώνης, αλλά και οι Κουάισον, Σίστο, οι οποίοι δεν υπολογίζονται. Τα γκολ για τους Σκωτσέζους σημείωσαν οι Φίνλανσον (6'), Κάρει (20') και ΜακΛίναν (75').

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

5/7: Παναθηναϊκός – Νόρτζελαντ

5/7: Άρης – Άντερλεχτ

6/7: ΑΕΚ – Μπερσεχότ

9/7: ΑΕΚ – Κοτράικ

9/7: Παναθηναϊκός – Σάλκε

9/7: Άρης – Άλκμααρ

9/7: Κλήρωση Superleague

Με Αντετοκούνμπο και Σλούκα η Εθνική στο Eurobasket!

Εκτός ο Γουόκαπ, νατουλαριζέ ο Ντόρσεϊ



Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο και ο Κώστας Σλούκας φωνάζουν «παρών» ενόψει της προσπάθειας που θα κάνει η Εθνική Ελλάδας στο Eurobasket.

Η Γαλανόλευκη έχει μπροστά της τη με-

γάλη πρόκληση του Eurobasket, το οποίο ξεκινά στις 25 Αυγούστου.

Η ομάδα του Βασίλη Σπανούλη αναζητεί το πρώτο μετάλλιο μετά το 2009 και σε αυτή την προσπάθεια μπροστάρης θα

είναι ο σούπερ σταρ Γιάννης Αντετοκούνμπο.

Παράλληλα, στο αντιπροσωπευτικό συγκρότημα επιστρέφει και ο Κώστας Σλούκας, ο οποίος ενημέρωσε τον ομοσπονδιακό κόουτς ότι μπορεί να υπολογίζει στις υπηρεσίες του.

Ο Σλούκας, λόγω τραυματισμού, δεν μπόρεσε να αγωνιστεί στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024. Επιστρέφει σε μεγάλη διοργάνωση μετά το Eurobasket του 2022.

Το ρόστερ της Εθνικής θα στελεχώσει και ο Τάιλερ Ντόρσεϊ, ο οποίος θα είναι ο «εκλεκτός» νατουλαριζέ.

Αντίθετα, ο Τόμας Γουόκαπ δε θα ενισχύσει την προσπάθεια της ομάδας, καθώς θέλει να αποφορτίσει το σώμα του και να ξεκουραστεί, διότι προέρχεται από μία σοβαρή επέμβαση.

Ο Γουόκαπ είχε παίξει με την Ελλάδα τόσο στο Παγκόσμιο του 2023 όσο και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024 στο Παρίσι, ενώ ο Ντόρσεϊ είχε αγωνιστεί στο Eurobasket του 2022.

Τα φιλικά του Ολυμπιακού για τον Αύγουστο



Μετά την ανακοίνωση των φιλικών του Ιουλίου, όπου θα αντιμετωπίσει τις Μπρέντα, Νόριτς και Άλκμααρ, ο Ολυμπιακός κοινοποίησε μέσω social media και τα παιχνίδια προετοιμασίας που θα δώσει τον Αύγουστο.

Όπως έγινε γνωστό, οι «ερυθρόλευκοι» θα αντιμετωπίσουν τη Χέρενφεν στις 2 Αυγούστου και μία ημέρα αργότερα, στις 3 του μήνα, τη Ντεν Χάαγκ. Στη συνέχεια θα παίξουν με την Αλ Ταβούν στις 8 Αυγούστου, ενώ σχεδόν 24 ώρες αργότερα θα βρουν απέναντί τους την Ουνιόν Βερολίνου, ολοκληρώνοντας έτσι ένα απαιτητικό πρόγραμμα, με τέσσερις φιλικές αναμετρήσεις σε διάστημα επτά ημερών.



Μεταγραφές με νόημα και προκριματικά χωρίς πανικό

Οι ελληνικές ομάδες προχωρούν με σχέδιο και ουσία ενόψει των ευρωπαϊκών προκριματικών, αποφεύγοντας για πρώτη φορά τη βιασύνη, τις θριαμβολογίες και τα «μπαλώματα» τής τελευταίας στιγμής

Γράφει ο
Στέφανος Χωριανόπουλος
Πηγή: Sport-fm.gr

Εδώ και χρόνια, κάθε καλοκαίρι επαναλαμβανόταν η ίδια ιστορία. Λίγες μέρες πριν από τα πρώτα ευρωπαϊκά προκριματικά, οι ελληνικές ομάδες προσπαθούσαν να καλύψουν τρύπες, να βρουν βασικούς παίκτες, να κλείσουν... σελίδες ημερολογίου και όχι ρόστερ. Και όλα αυτά σε ένα φόντο άγχους, απειρίας και βιασύνης.

Το φετινό καλοκαίρι δείχνει –τουλάχιστον μέχρι τώρα– πως κάτι έχει αλλάξει. Χωρίς τυμπανοκρουσίες, χωρίς να λέμε πως όλα είναι έτοιμα ή ιδανικά, το γεγονός είναι απλό.

Οι τέσσερις ελληνικές ομάδες που θα μπουν στα ευρωπαϊκά προκριματικά δείχνουν να βαδίζουν σωστά. Με πρόγραμμα, με σχέδιο, και κυρίως με το χρόνο υπέρ τους.

Οι μεταγραφές που έχουν γίνει δεν είναι απλώς «για το βάθος». Είναι παίκτες που μπορούν να μπουν άμεσα στην ενδεκάδα. Και το βασικό: έχουν αποκτηθεί εγκαίρως.

Υπάρχουν ακόμα ανοιχτά μέτωπα, ναι. Θα γίνουν και άλλες προσθήκες, ενδεχομένως και πωλήσεις. Αλλά για πρώτη φορά μετά από καιρό, οι ελληνικές ομάδες δεν ξεκινούν από το μηδέν.

Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ μπήκε με σοβαρότητα στο παζάρι και φρόντισε να καλύψει από νωρίς τρεις βασικές ανάγκες. Ο Κυριακόπουλος για το αριστερό άκρο της άμυνας, ο Τούμπα στα στόπερ, και ο Τσιριβέγια στον άξονα, δίνουν στην ομάδα του Ρουί Βιτόρια εμπειρία, ποιότητα και ισορροπία.

Το ρόστερ δεν είναι πλήρες. Υπάρχει ανάγκη για επιθετική ενίσχυση, ειδικά

στα άκρα, ενώ πιθανές αποχωρήσεις (όπως αυτή του Ιωαννίδη ή του Βαγιαννίδη) μπορούν να αλλάξουν τα δεδομένα. Όμως ο Παναθηναϊκός έχει ξεκινήσει την προετοιμασία του με το βασικό του κορμό σχεδόν αναλλοίωτο, με μόνη αποχώρηση αυτή του Ουναϊ και τέσσερις παίκτες που μπαίνουν κατευθείαν στο πλάνο.

Κάτι που δεν ισχύει για την αντίπαλο των «πρασίνων» στο 2° προκριματικό γύρο του Champions League, τη Ρέιντζερς, που αναμένεται να παρουσιαστεί με πολλές αλλαγές συγκριτικά με πέρυσι.

Ο ΠΑΟΚ από την άλλη προχώρησε σε τρεις ουσιαστικές κινήσεις, ενισχύοντας θέσεις όπου υπήρχε ανάγκη. Ο Κένι που ήρθε για να αντικαταστήσει τον Ότο και ο Τέιλορ που ήρθε για να βάλει ανταγωνισμό στον μόνιμο βασικό πέρυσι Μπάμπα, προσφέρουν λύσεις στα άκρα της άμυνας, ενώ ο Μειτέ που επιτέλους έριξε άγκυρα στην Τούμπα, θα δώσει περισσότερο βάθος στον άξονα και θα δουλέψει από την αρχή της προετοιμασίας με τον Ραζβάν Λουτσέσκου.

Ο Τάισον αναμένεται να ανανεώσει και η μόνη βασική ανάγκη είναι αυτή του φορ. Εκεί υπάρχει ο Τσάλοφ, ωστόσο ο Δικέφαλος αναζητεί κάτι καλύτερο για την κορυφή. Πέρα από αυτό, οι «ασπρόμαυροι» χρειάζονται κι άλλες κινήσεις, όμως για την εποχή που βρισκόμαστε, το πρόσχημο είναι θετικό. Δεν υπάρχει πανικός. Υπάρχει πλάνο και πρόοδος.

Ο Λουτσέσκου θα δουλέψει με γεμάτο ρόστερ στην προετοιμασία και το μεγαλύτερο ερωτηματικό στο ρόστερ αποτελεί αυτή τη στιγμή ο Κωνσταντέλιας, καθώς οι μνηστήρες πληθαίνουν.

Η ΑΕΚ τώρα, αφήνει πίσω της τις... βόμβες Λαμέλα και Μαρσιάλ και αρχίζει να λειτουργεί με πλάνο. Ο Ριμπάλτα έφερε το διακαή του πόθο, Νίκολιτς, για τον πάγκο της Ένωσης και χτίζει μια ομάδα με παίκτες στα θέλω του νέου προπονητή, χωρίς όμως να γκρεμίσει ότι υπήρχε στην ομάδα τα προηγούμενα χρόνια.

Το πλεονέκτημα της ΑΕΚ, συγκριτικά με το περσινό καλοκαίρι στα προκριματικά, είναι ξεκάθαρο. Έχει κορμό και το μόνο που της λείπει είναι ποιοτικές προσθήκες. Η πρώτη έγινε με τον Ρέλβας, ο Κουτέσα φαίνεται να ταιριάζει απόλυτα στα πλάνα του Νίκολιτς, ενώ και ο Καλοσκάμης είναι μια μεταγραφή με φόντο το μέλλον.

Στα σκαριά είναι και η απόκτηση αριστερού μπακ, ακόμα και αν αυτός δεν είναι ο Γιούρασεκ, ενώ συνεχίζονται και οι διπραγματεύσεις με τον Ντέσερς για την κορυφή της επίθεσης. Δύο θέσεις που η Ένωση υστερεί, ωστόσο η κάλυψη τους αποτελεί προτεραιότητα στο σχεδιασμό.

ΤΕΛΟΣ, Ο ΑΡΗΣ ίσως είναι η ομάδα που «αναγκάζεται» να κάνει τις περισσότερες αλλαγές, όμως φέτος το κάνει με τρόπο πιο οργανωμένο, χάρη στην παρουσία του Ρουμπέν Ρέγες. Ήδη οι Φαντιγκά, Αθανασιάδης, Δώνης, Άλβαρο και Γιαννιώτας έχουν ανακοινωθεί, δίνοντας επιλογές σε γραμμές που υπήρχε λειψανδρία. Οι «κίτρινοι» θέλουν ακόμα αρκετή δουλειά και ποιοτικές προσθήκες, ιδίως σε δημιουργία και επίθεση. Αλλά το ότι έχουν ήδη ξεκινήσει τη διαδικασία χτισίματος, αντί να την κάνουν... μια βδομάδα πριν τα πρώτα ματς, δείχνει μια αλλαγή νοοτροπίας.

Κανείς βέβαια δε λέει ότι οι ελληνικές ομάδες είναι έτοιμες. Ούτε ότι εξασφάλισαν πρόκριση στη League Phase, κάτι το οποίο καθίσταται εξαιρετικά δύσκολο.

Αλλά για πρώτη φορά μετά από χρόνια, όλες οι ομάδες πάνε στα προκριματικά με λίγες ελλείψεις στο ρόστερ.

Πάνε με ρόστερ που έχει ήδη κορμό, με προσθήκες που έγιναν νωρίς και με χρόνο για δουλειά. Άλλωστε, Παναθηναϊκός, ΑΕΚ και Άρης ρίχνονται στη μάχη σε περίπου ένα μήνα, ενώ ο ΠΑΟΚ την πρώτη εβδομάδα του Αυγούστου.

Το ελληνικό ποδόσφαιρο έχει συνηθίσει να ζει με την πίεση του αποτελέσματος και συχνά παραμερίζει να φροντίσει τη διαδικασία με την οποία θα έρθει αυτό. Φέτος, όμως, οι ομάδες μας που οφείλουν να παρουσιαστούν έτοιμες στα τέλη Ιουλίου, έχουν ήδη κάνει τις κινήσεις τους.

Δεν υπάρχει μαγική συνταγή και οι προκρίσεις δεν εξασφαλίζονται με μεταγραφές του Ιουνίου. Όμως το να ξεκινάς με πλάνο, να αποκτάς παίκτες εγκαίρως και να δουλεύεις πάνω στο ρόστερ σου από τις πρώτες μέρες της προετοιμασίας, είναι η ελάχιστη βάση για να διεκδικήσεις το επόμενο βήμα.

Ο δρόμος μέχρι τους ομίλους είναι μακρύς, δύσκολος και γεμάτος παγίδες, όμως φέτος, Παναθηναϊκός, ΠΑΟΚ, ΑΕΚ και Άρης δείχνουν να ξεκινούν με καλύτερες συνθήκες. Το αποτέλεσμα θα κριθεί στο γήπεδο.

Όμως αυτή τη φορά, κανείς δε θα μπορεί να πει πως «ήταν απροετοίμαστοι». Και μόνο αυτό, είναι πρόοδος.

Alexandros
ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς
Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου
ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ
514-991-7408 info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

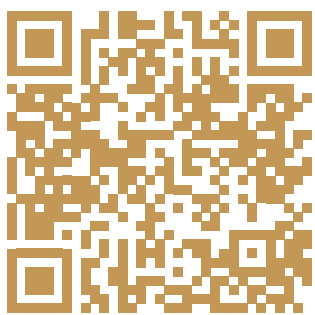
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Γεν. Διευθυντής/-τρια

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) αναζητά έναν/μία Γενικό/ή Διευθυντή/τρια για να ενταχθεί στην ομάδα της και να παίξει καθοριστικό ρόλο στη διαχείριση και ανάπτυξη του οργανισμού.

Ο Γενικός Διευθυντής θα είναι υπεύθυνος για την επίβλεψη των καθημερινών λειτουργιών, την υλοποίηση της στρατηγικής και τη διαχείριση των σχέσεων με τους υπαλλήλους, τους συνεργάτες και τα μέλη του οργανισμού. Πρόκειται για μια μόνιμη θέση πλήρους απασχόλησης. Τοποθεσία: 5777 avenue Wilderton, Montréal (Québec), H3S 2V7. Ημερομηνία έναρξης: Σεπτέμβριος 2025. Σημειώστε ότι χρησιμοποιείται το αρσενικό γένος για την απλούστευση του κειμένου.

Παρακαλούμε στείλτε μέχρι τις 8 Αυγούστου 2025 το βιογραφικό με συνημμένη συνοδευτική επιστολή στη διεύθυνση: info@hcgm.org Για περισσότερες πληροφορίες, σχετικές με τις κύριες ευθύνες, τα απαιτούμενα προσόντα, τους όρους και τις παροχές, παρακαλούμε επισκεφτείτε την ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ hcgm.org ή σαρώστε το QR-Code:



Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) είναι ένας οργανισμός που έχει ως αποστολή τη διατήρηση και προώθηση της ελληνικής κληρονομιάς στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ. Παρέχει εκπαιδευτικά, θρησκευτικά, κοινωνικά και πολιτιστικά προγράμματα για να ενισχύσει τους κοινοτικούς δεσμούς και να υποστηρίξει τα μέλη σε όλα τα στάδια της ζωής τους. Η αφοσίωση στην αλληλεγγύη, την αλληλοβοήθεια και την προσωπική ανάπτυξη βρίσκεται στον πυρήνα της αποστολής της. Η ΕΚΜΜ είναι εργοδότης που δεσμεύεται να προσφέρει ίσες ευκαιρίες σε όλους τους υποψηφίους, ενισχύοντας τη διαφορετικότητα και την ένταξη στην ομάδα της.



Ξέφρενη διασκέδαση στο Λαβάλ



Τα καλοκαιρινά πανηγύρια της ΕΚΜΜ



Η τεράστια επιτυχία των καλοκαιρινών πανηγυριών της ΕΚΜΜ συνεχίζεται. Την προηγούμενη Παρασκευή, τη σκυτάλη της διασκέδασης παρέλαβε το Περιφερειακό Συμβούλιο του Λαβάλ, με τη διοργάνωση του παραδοσιακού πανηγυριού στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Τιμίου Σταυρού. Η επιτυχία ήταν καθολική!

Επί τέσσερις ημέρες, από το μεσημέρι μέχρι το βράδυ, η λάμψη και η προθυμία των εθελοντών συνόδευσαν τον κάθε επισκέπτη σε κάθε είδους δραστηριότητες, τόσο για μεγάλους όσο και για μικρούς.

Τα χορευτικά συγκροτήματα, με τις παραδοσιακές χορευτικές φιγούρες, ζωντάνεψαν την Ελλάδα, τις ξακουστές περιοχές της, τα νησιά της, τη λεβεντιά της. Λαχταριστό γουρουνόπουλο ψημένο από "καλλιτέχνες" ψήστες, ζουμερά σουβλάκια, γλυκά και ποτά, άνοιξαν την όρεξη των επισκεπτών για χορό και διασκέδαση. Οι νέοι τις παροικίας μας πιασμένοι χέρι-χέρι, δημιουργώντας τεράστιες αλυσίδες, δεν σταμάτησαν με τον χορό τους να διασκεδάζουν μέχρι το

βράδυ και ξανά την επόμενη και την επόμενη, μέχρι τη Δευτέρα, τελευταία ημέρα του πανηγυριού.

Το Σάββατο το απόγευμα, κόπηκε η τούρτα για τον εορτασμό της Ημέρας του Καναδά (1η Ιουλίου), παρουσία επίσημων καλεσμένων και μελών του νεοσύστατου Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ και του τοπικού Περιφερειακού Συμβουλίου. Ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ Μιχάλης Πατσατζής, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλο, στη σύντομη ομιλία του, έδωσε τα συγχαρητήρια, για την άψογη διοργάνωση, στην Πρόεδρο του Περιφερειακού Συμβουλίου Κατερίνα Χούλη καθώς και στα νέα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου. Ιδιαίτερα, ευχαρίστησε όλους τους πιστούς εθελοντές, που ανεξαρτήτως ομάδας, κάθε χρόνο, δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους, με αμέτρητες ώρες εργασίας, πιστοί στον θεσμό του πανηγυριού του Λαβάλ. Στο τέλος, προσκάλεσε όλους όσοι από τους παρευρισκομένους δεν ήταν μέλη της ΕΚΜΜ να γραφτούν, υπενθυμίζοντας τη μεγάλη αξία της αύξησης των μελών.

Τόσο το Σάββατο όσο και την Κυριακή, ξεχωριστή νότα διασκέδασης απετέλεσε η ζωντανή μουσική με την παρουσία του αγαπημένου Έλληνα τραγουδιστή Άκη Δειξίμου, ο οποίος ερμήνευσε τραγούδια από τη μοντέρνα και παραδοσιακή ελληνική μουσική απογειώνοντας το κέφι.

Κατά τη διάρκεια του 4ήμερου γλεντιού, πολλοί επώνυμοι από τον πολιτικό και επιχειρηματικό κόσμο έδωσαν το παρών. Η οικοδέσποινα, Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου του Λαβάλ Κατερίνα Χούλη ευχαριστεί όλους τους χορηγούς για τη συνεισφορά τους στην επιτυχία του πανηγυριού και συγχαίρει όλους τους εθελοντές για το πάθος τους και την αγάπη τους.

Η ΕΚΜΜ μας προσκαλεί όλους μας να αποχαιρετήσουμε το καλοκαίρι στη ναυαρχίδα των πανηγυριών, τη γιορτή του Δεκαπενταύγουστου.

Φωτογραφίες: Χάρης Μπαμπαρούτης



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

Αγγελία προσφοράς εργασίας - Γενικός Διευθυντής

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) αναζητά έναν/μία Γενικό/ή Διευθυντή/τρια για να ενταχθεί στην ομάδα της και να παίξει καθοριστικό ρόλο στη διαχείριση και ανάπτυξη του οργανισμού. Ο Γενικός Διευθυντής θα είναι υπεύθυνος για την επίβλεψη των καθημερινών λειτουργιών, την υλοποίηση της στρατηγικής και τη διαχείριση των σχέσεων με τους υπαλλήλους, τους συνεργάτες και τα μέλη του οργανισμού. Πρόκειται για μια μόνιμη θέση πλήρους απασχόλησης.

Τοποθεσία: 5777 avenue Wilderton, Montréal (Québec), H3S 2V7.

Ημερομηνία έναρξης: Σεπτέμβριος 2025

Κύριες Ευθύνες:

- **Στρατηγική και επιχειρησιακή διαχείριση:** Ηγεσία στις καθημερινές δραστηριότητες της ΕΚΜΜ, διασφαλίζοντας την επιτυχή εκτέλεση του επιχειρησιακού σχεδίου, της αποστολής και των αξιών του οργανισμού.
- **Ηγεσία και διαχείριση ομάδας:** Καθοδήγηση, κινητοποίηση και υποστήριξη των υπαλλήλων, ενισχύοντας ένα συνεργατικό και υψηλών επιδόσεων εργασιακό περιβάλλον.
- **Χρηματοοικονομικός σχεδιασμός και προϋπολογισμός:** Διαχείριση του ετήσιου προϋπολογισμού του οργανισμού σε συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο, εξασφαλίζοντας αυστηρή διαχείριση των χρηματοοικονομικών πόρων.
- **Επίβλεψη υπηρεσιών:** Εποπτεία της διαχείρισης των εκπαιδευτικών, θρησκευτικών, πολιτιστικών και κοινωνικών υπηρεσιών, και παράλληλα της διαχείρισης των οικονομικών, των ανθρωπινων πόρων, της επικοινωνίας/μάρκετινγκ και της ακίνητης περιουσίας. Υλοποίηση πρωτοβουλιών για την ενίσχυση της παρουσίας της ΕΚΜΜ στο Κεμπέκ, διασφαλίζοντας παράλληλα την ευθυγράμμιση με τους οργανωτικούς στόχους.
- **Ανάπτυξη Κοινότητας:** Στενή συνεργασία με τα μέλη και τους συνεργάτες της ΕΚΜΜ για την προώθηση της ανάπτυξης του οργανισμού.
- **Δημόσιες σχέσεις και επικοινωνία:** Αντιπροσώπηση της ΕΚΜΜ στα μέσα ενημέρωσης, τους εξωτερικούς συνεργάτες, τις κυβερνητικές αρχές και τις τοπικές αρχές, προωθώντας την εικόνα του οργανισμού μέσω δημοσίων εκδηλώσεων και πρωτοβουλιών.

Δεξιότητες και απαιτούμενα προσόντα:

- **Ακαδημαϊκό υπόβαθρο:** Πτυχίο πανεπιστημίου στη διοίκηση, την ανάπτυξη κοινότητας ή σε συναφή τομέα.
- **Επαγγελματική εμπειρία:** Τουλάχιστον 5 έτη εμπειρίας στη διαχείριση οργανισμού ή κοινότητας, κατά προτίμηση στον τομέα του μη κερδοσκοπικού ή κοινοτικού τομέα.
- **Ηγετικές δεξιότητες:** Ικανότητα να ηγείται και να κινητοποιεί μια ποικιλόμορφη ομάδα, με ισχυρές ικανότητες στη διαχείριση ανθρωπινων πόρων και την αναζήτηση λύσεων.
- **Χρηματοοικονομικές δεξιότητες και διαχείριση προϋπολογισμού:** Εμπειρία στη χρηματοοικονομική διαχείριση, τον προγραμματισμό προϋπολογισμού και την ανεύρεση χρηματοδότησης.
- **Προσανατολισμός στα αποτελέσματα:** Ικανότητα να σχεδιάζει και να εκτελεί στρατηγικές για την επίτευξη των εταιρικών στόχων.
- **Άριστες δεξιότητες επικοινωνίας:** Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας στα γαλλικά, αγγλικά και ελληνικά (πλεονέκτημα).

Όροι και παροχές:

- Ανταγωνιστικός μισθός, βάσει εμπειρίας και προσόντων.
- Εργασία με στρατηγικά ενδιαφέροντα και προκλήσεις.
- Αφοσιωμένη ομάδα συνεργατών.
- Ευέλικτο ωράριο εργασίας για καλύτερη ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.
- Πρόγραμμα καθοδήγησης και συνεχιζόμενης ανάπτυξης.
- Ομαδικό πρόγραμμα ασφάλισης.
- Κοινωνικές δραστηριότητες.

Αν είστε ένας θετικός ηγέτης έτοιμος να αναλάβετε μια νέα ευκαιρία, σας προσκαλούμε να υποβάλετε την αίτησή σας **μέχρι τις 8 Αυγούστου 2025**.

Σημειώστε ότι χρησιμοποιείται το αρσενικό γένος για την απλούστευση του κειμένου.

Παρακαλούμε στείλτε το βιογραφικό με συνημμένη συνοδευτική επιστολή στη διεύθυνση: info@hcgm.org

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ (ΕΚΜΜ) είναι ένας οργανισμός που έχει ως αποστολή τη διατήρηση και προώθηση της ελληνικής κληρονομιάς στην ευρύτερη περιοχή του Μόντρεαλ. Παρέχει εκπαιδευτικά, θρησκευτικά, κοινωνικά και πολιτιστικά προγράμματα για να ενισχύσει τους κοινοτικούς δεσμούς και να υποστηρίξει τα μέλη σε όλα τα στάδια της ζωής τους. Η αφοσίωση στην αλληλεγγύη, την αλληλοβοήθεια και την προσωπική ανάπτυξη βρίσκεται στον πυρήνα της αποστολής της. Η ΕΚΜΜ είναι εργοδότης που δεσμεύεται να προσφέρει ίσες ευκαιρίες σε όλους τους υποψηφίους, ενισχύοντας τη διαφορετικότητα και την ένταξη στην ομάδα της.



ΔΙΑΝΟΜΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

MEALS ON WHEELS

Ο Οργανισμός Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»

Σας υπενθυμίζει ότι εδώ και είκοσι χρόνια σας εξυπηρετεί

με την διανομή γευμάτων στο σπίτι σας.

Μερακλίδες μαγειρεί ετοιμάζουν γευστικότητα γεύματα.

πληροφορίες, τηλεφωνήστε στο 514-948-3021.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ «ΦΙΛΙΑ»
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

17 Ιουνίου 2025

Για άμεση δημοσίευση/μετάδοση

Ζητείται διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 των σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ

Τα σχολεία της Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης της ΕΚΜΜ, Γ/Λ «Αριστοτέλης» και τα Δημοτικά «Πλάτων-Όμηρος» και «Άγιος Νικόλαος», ζητούν διδακτικό προσωπικό, για το σχολικό έτος 2025-2026 στις περιοχές Μοντρεάλ, Λαβάλ και Νότια Ακτή. Αν αγαπάτε την ελληνική γλώσσα και τον πολιτισμό και θέλετε να συμβάλετε στην εκπαίδευση των νέων της παροικίας μας, αυτή είναι η ευκαιρία να γίνετε μέρος ενός δυναμικού και αφοσιωμένου παιδαγωγικού περιβάλλοντος!

Απαιτούμενα Προσόντα:

- Άριστη γνώση της ελληνικής γλώσσας (Πτυχίο Δευτεροβάθμιας ή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης από την Ελλάδα, ή Πτυχίο από Καναδά με επίσημη απόδειξη Ελληνομάθειας και άδεια εργασίας στον Καναδά)
- Ικανότητα να δημιουργείτε ένα ενδιαφέρον και υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον.
- Υπευθυνότητα, συνέπεια και επαγγελματισμός.
- Επιθυμητή (αλλά όχι απαραίτητη) η προηγούμενη διδακτική εμπειρία σε παιδιά ή ενήλικες.
- Διάθεση για συνεργασία και συμμετοχή στις δράσεις της κοινότητας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους μέχρι τις 30 Ιουνίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση greeksecondaryeducation@hcgm.org Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε στο 514-738-2421 (εσωτ. 115).

Βόρεια Επανάσταση στο Εμπόριο

Ο Καναδάς Καταργεί Όλα τα Ομοσπονδιακά Εμπόδια και Δημιουργεί Μια Ενιαία Οικονομία

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Σε μια εξέλιξη που χαρακτηρίζεται από πολλούς ως η μεγαλύτερη μεταρρύθμιση της καναδικής εσωτερικής αγοράς εδώ και δεκαετίες, η Υπουργός Εσωτερικού Εμπορίου, Chrystia Freeland, ανακοίνωσε την πλήρη κατάργηση όλων των ομοσπονδιακών εμποδίων στο διαπεριφερειακό εμπόριο.

Η κίνηση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της φιλοδοξίας της κυβέρνησης του Πρωθυπουργού Mark Carney να δημιουργήσει «μία καναδική οικονομία από τις δεκαετίες», υπερβαίνοντας δεκαετίες κατακερματισμένων κανονισμών που επιβάρυναν την επιχειρηματικότητα και την ανάπτυξη.

Σύμφωνα με το δελτίο Τύπου που εκδόθηκε τη Δευτέρα 30 Ιουνίου, η κυβέρνηση της Οτάβας κατάργησε τις 53 τελευταίες εξαιρέσεις στη Συμφωνία Ελεύθερου Εμπορίου του Καναδά (CFTA), οι οποίες αφορούσαν κυρίως τομείς όπως οι κρατικές προμήθειες, οι χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, η ανάπτυξη εμπορικών εκτάσεων, οι μεταφορές και ακόμη και προγράμματα διαστημικής τεχνολογίας.

Ορισμένες από αυτές τις εξαιρέσεις είχαν διατηρηθεί μέχρι πρότινος για λόγους εθνικής ασφάλειας, ωστόσο με την ψήφιση του νέου νόμου «One Canadian Economy Act» (Νόμος για Μια Καναδική Οικονομία), η κυβέρνηση προχώρησε με ταχύτητα στην οριστική τους άρση, τιμώντας τη δέσμευση του Carney να επιτύχει αυτό το ιστορικό ορόσημο πριν από την Ημέρα του Καναδά, την 1^η Ιουλίου.



«Η απομάκρυνση όλων των ομοσπονδιακών εξαιρέσεων δεν είναι απλώς συμβολική. Είναι μια χειροπιαστή πράξη ενότητας που μειώνει τη γραφειοκρατία, ενισχύει την ανταγωνιστικότητα και φέρνει τον Καναδά πιο κοντά στην πλήρη αξιοποίηση του εγχώριου δυναμικού του», δήλωσε η Freeland.

Και πρόσθεσε: «Οι επιχειρήσεις θα έχουν πλέον λιγότερα εμπόδια να ξεπεράσουν για να προσφέρουν προϊόντα και υπηρεσίες από τη μία άκρη της χώρας στην άλλη».

Η σχετική νομοθεσία (Bill C-5) πέρασε σχεδόν ομόφωνα από τη Βουλή των Κοινοτήτων στις 20 Ιουνίου και εγκρίθηκε από τη Γερουσία την προηγούμενη εβδομάδα. Η στήριξη της πρωτοβουλίας αυτής υπήρξε σχεδόν καθολική, αποδεικνύοντας πως η ανάγκη εσωτερικής ενοποίησης υπερβαίνει τις κομματικές γραμμές

και αντανακλά μια κοινή επιθυμία για οικονομική πρόοδο και ανθεκτικότητα.

Η χρονική συγκυρία δεν είναι τυχαία.

Ο Καναδάς αντιμετωπίζει νέες προκλήσεις στην παγκόσμια σκηνή: από την εμπορική αποσταθεροποίηση που προκαλεί η πολιτική του Αμερικανού Προέδρου Donald Trump, μέχρι τις δυσκολίες πρόσβασης σε αγορές του εξωτερικού.

Η απάντηση του Καναδά; Να επενδύσει στο ίδιο του το εσωτερικό, να χτίσει μια ισχυρή και χωρίς τριβές εσωτερική αγορά, ικανή να αντέξει τους κραδασμούς από έξω.

Παρά τις ομοσπονδιακές πρωτοβουλίες, οι προκλήσεις δεν έχουν ακόμη εξαλειφθεί πλήρως.

Σε επαρχιακό επίπεδο, συνεχίζουν να υφίστανται εμπόδια: από γεωγραφικούς περιορισμούς στην πώληση αγαθών και διαφορές σε κανονισμούς και πρότυπα,

μέχρι δυσκολίες στην κινητικότητα εργατικού δυναμικού.

Ορισμένες επαρχίες έχουν ήδη υπογράψει συμφωνίες συνεργασίας για τη μείωση αυτών των φραγμών, αλλά η πρόοδος είναι άνιση.

Η Επιτροπή Εσωτερικού Εμπορίου, που αποτελείται από υπουργούς και πρωθυπουργούς όλων των επαρχιών και περιοχών, πρόκειται να συνεδριάσει στις 8 Ιουλίου. Εκεί αναμένεται να παρουσιάσουν λεπτομερώς τα βήματα που έχει πραγματοποιήσει κάθε επαρχία για να ευθυγραμμιστεί με το πνεύμα της ενιαίας καναδικής αγοράς.

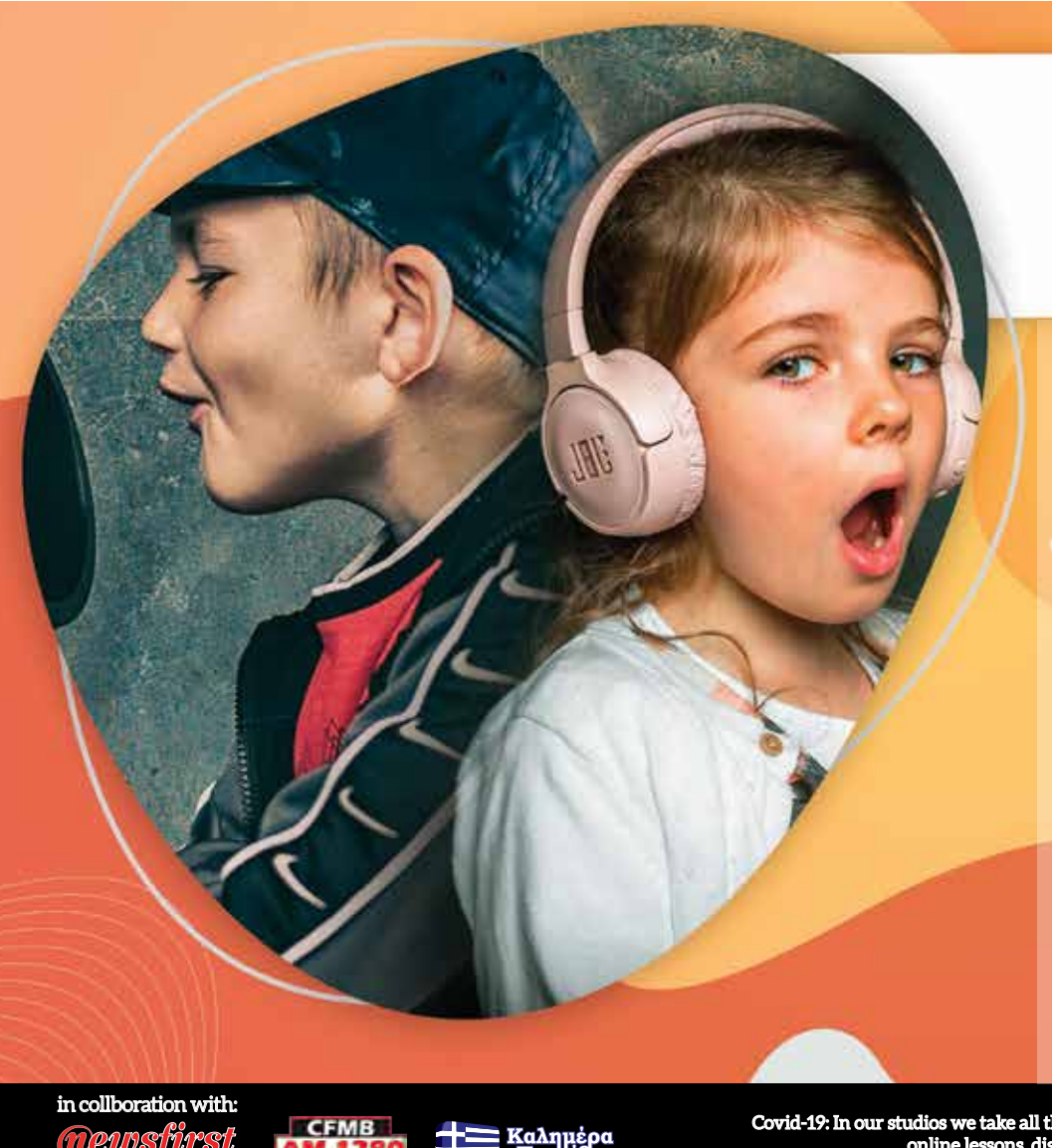
Σε πρόσφατη συνέντευξη της, η Freeland παραδέχτηκε πως οι οικονομολόγοι διαφωνούν ως προς το ακριβές μέγεθος του οικονομικού οφέλους από μια ενιαία εγχώρια αγορά.

Ωστόσο, σημείωσε χαρακτηριστικά: «Μπορεί να μη γνωρίζουμε το ακριβές ποσό, αλλά όλοι συμφωνούν ότι είναι κάτι καλό. Θα ενδυναμώσει την οικονομία μας και θα μας κάνει πλουσιότερους, ιδιαίτερα τώρα που οι επιχειρήσεις μας αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην εξαγωγή προϊόντων προς τις ΗΠΑ».

Η κατάργηση των ομοσπονδιακών φραγμών αποτελεί ένα μεγάλο πολιτικό και οικονομικό στοίχημα για τον Καναδά.

Αν συνοδευτεί από ουσιαστική δέσμευση των επαρχιών και περιοχών, θα μπορούσε να σημάνει μια νέα εποχή για την εσωτερική ανάπτυξη, την καινοτομία και τη δημιουργία θέσεων εργασίας.

Ο δρόμος προς μια ενοποιημένη, ανθεκτική και αυτάρκη καναδική οικονομία φαίνεται πλέον ανοιχτός – και ο Καναδάς δηλώνει αποφασισμένος να τον διαβεί.



SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Ο ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ, ΤΕΧΝΗ

Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, ο χώρος της Μεσογείου από πολλές απόψεις αποτελεί και πολιτισμική ενότητα. Στα γράμματα, την επιστήμη, την τεχνολογία και τις τέχνες, όλοι οι λαοί που κατοικούν σ' αυτόν τον χώρο έχουν να επιδείξουν αξιόλογα επιτεύγματα. Παρά τις εθνικές, δογματικές και λουπές διαφορές μεταξύ Βυζαντίου και Δύσης, μεταξύ χριστιανικού και ισλαμικού κόσμου, οι πολιτισμικές επικοινωνίες, οι ποικίλες διασταυρώσεις και αλληλεπιδράσεις, που παρατηρούνται σε όλη τη διάρκεια του Μεσαίωνα, διαμορφώνουν ένα κοινό πολιτιστικό πλαίσιο, στο οποίο βρίσκονται οι ρίζες του νεότερου δυτικού πολιτισμού. Στο Βυζάντιο, ο πολιτισμός που αναπτύσσεται είναι συνέπεια μιας πρωτότυπης σύνθεσης ελληνιστικών, ρωμαϊκών και χριστιανικών στοιχείων. Σλάβοι, Βούλγαροι και Ρώσοι θα δεχθούν άμεσα τις βυζαντινές επιρροές. Στη Δυτική Ευρώπη, η οποία υφίσταται αρχικά τις αρνητικές συνέπειες των αλληπάλληλων επιδρομών των γερμανικών φύλων, η επαφή με την κλασική αρχαιότητα οδηγεί, στους τελευταίους αιώνες του Μεσαίωνα, στην πνευματική και καλλιτεχνική αναγέννηση. Οι Άραβες, στηριγμένοι και στην ελληνιστική παράδοση, δημιούργησαν ένα δικό τους πολιτισμό και συνέβαλαν στην πολιτισμική ανάπτυξη της Δυτικής Ευρώπης.

1] Ο ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Α. ΓΡΑΜΜΑΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΙΑ – ΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΦΙΑ:

Η **χρονογραφία** είναι ένα είδος που αναπτύχθηκε από βυζαντινούς συγγραφείς με την πρόθεση να προβληθεί η συμβολή του Βυζαντίου στην ιστορία της σωτηρίας του ανθρώπου. Τα χρονικά είναι γραμμένα σε απλή γλώσσα, περιγράφουν κατά κανόνα αξιοπερίεργα φαινόμενα, σεισμούς, καταιγίδες, εκλείψεις κ.ά., με αυστηρή χρονολογική σειρά, συνήθως από κτίσεως κόσμου. Οι συγγραφείς τους δεν ενδιαφέρονται για την αντικειμενική παρουσίαση των γεγονότων και απευθύνονται σε αναγνώστες με χαμηλή μόρφωση.

Σε αρκετές περιπτώσεις, όταν οι χρονογραφίες αφορούν ιστορικά πρόσωπα ή γεγονότα για τα οποία οι ιστορικές μαρτυρίες είναι ελάχιστες ή ανύπαρκτες, αποτελούν μοναδικές πηγές πληροφόρησης για τους ιστορικούς, δε χαρακτηρίζονται όμως πάντοτε από αξιοπιστία.

Σημαντικοί χρονογράφοι της περιόδου της Εικονομαχίας είναι ο Θεοφάνης ο Ομολογητής, που η χρονογραφία του αναφέρεται στην περίοδο από τον 3^ο ως τις αρχές του 9^{ου} αιώνα και ο Γεώργιος Μοναχός, του οποίου η χρονογραφία αποτελεί παγκόσμια ιστορία από κτίσεως κόσμου ως το 842 μ.Χ.

Η **ιστοριογραφία** αποτελεί είδος που αναπτύχθηκε από συγγραφείς, οι οποίοι είχαν συνήθως ως πρότυπα τους ιστορικούς της ελληνικής κλασικής αρχαιότητας.

Οι ιστοριογράφοι αυτοί στόχευαν στην αντικειμενική περιγραφή και αναζητούσαν τις αιτιακές σχέσεις των ιστορικών γεγονότων, ενώ στην πλειονότητά τους ήταν ανώτεροι διοικητικοί υπάλληλοι ή

και μέλη της αυτοκρατορικής οικογένειας. Ο Μιχαήλ Ψελλός στη Χρονογραφία του περιγράφει γεγονότα της σύγχρονης του ιστορίας. Κυρίαρχη φυσιογνωμία στην ιστοριογραφία της εποχής των Κομνηνών είναι η Άννα Κομνηνή, από τους μεγαλύτερους ιστορικούς του Βυζαντίου, η οποία στο σύγγραμμά της «Αλεξιάς», περιγράφει τα ιστορικά συμβάντα της εποχής της βασιλείας του Αλέξιου Α' Κομνηνού, του πατέρα της. Οι ιστορικοί τής Άλωσης, Μιχαήλ Κριτόβουλος και Γεώργιος Σφραντζής, επιχειρούν να μιμηθούν τον Ηρόδοτο και τον Θουκυδίδη. Ο Λαόνικος Χαλκοκονδύλης, τέλος, τόνισε την ενότητα του Χριστιανικού κόσμου απέναντι των Οθωμανών.

Η **Λογοτεχνία**. Κατά τους πρώτους αιώνες της ιστορίας του Βυζαντίου, το κυριότερο λογοτεχνικό είδος που αναπτύσσεται είναι η εκκλησιαστική υμνογραφία. Κορυφαίος εκπρόσωπός της είναι ο Ιωάννης Δαμασκηνός (675-754), ο οποίος συνέθεσε αριστουργηματικούς κανόνες, ύμνους και τροπάρια, σε αρχαία ποιητικά μέτρα. Σημαντικοί επίσης υμνογράφοι είναι ο Κοσμάς ο Μελωδός, ο Θεόδωρος Στουδίτης και η Κασσία ή Κασσιανή, στην οποία οφείλεται το γνωστό τροπάριο «Κύριε, η εν πολλαίς αμαρτίαις περιπεσούσα γυνή...» που ψάλλεται τη Μεγάλη Τρίτη.

Κατά τους επόμενους αιώνες η υμνογραφία παρακμάζει. Κατά το 10^ο αιώνα εμφανίζονται τα πρώτα ακριτικά τραγούδια, εμπνευσμένα από τους αγώνες των ακριτών κατά των Αράβων, που σηματοδοτούν την αρχή της νεοελληνικής δημοτικής ποίησης. Το σημαντικότερο έργο της εποχής των Μακεδόνων αυτοκρατόρων είναι το έπος Βασίλειος Διγενής Ακρίτας, το οποίο απηχεί αραβικές επιδράσεις και

γράφτηκε τον 11^ο αιώνα. Κατά το 12^ο αιώνα επικρατεί στη λογοτεχνία η δημόδης γλώσσα, την οποία χρησιμοποίησαν και πολλοί λόγιοι.

Ο κυριότερος από αυτούς τους λόγιους είναι ο Θεόδωρος Πρόδρομος (γνωστός ως Πτωχοπρόδρομος), διάσημος για τα πτωχοπροδρομικά ποιήματά του, στα οποία διεκτραγωδεί προσωπικές περιπέτειες, ασκώντας ταυτόχρονα κοινωνική κριτική. Κατά την περίοδο των Παλαιολόγων αναπτύχθηκε κυρίως το έμμετρο ιπποτικό μυθιστόρημα σε δημόδη γλώσσα, υπό την επίδραση είτε του ελληνιστικού μυθιστορητή, είτε δυτικών προτύπων (π.χ. Ιμπέρτος και Μαργαρώνα).

Εξαιρετικό ιστορικό και γλωσσικό ενδιαφέρον παρουσιάζει επίσης το έμμετρο «Χρονικόν του Μορέως», γραμμένο από κάποιον εξελληνισμένο, αλλά όχι με φιλικά αισθήματα για τους Έλληνες, Φράγκο.

Η **Θεολογία**. Οι διαμάχες για δογματικά και γενικότερα θεολογικά ζητήματα που απασχόλησαν τους Βυζαντινούς, κυρίως κατά τους πρώτους αιώνες της αυτοκρατορίας, είχαν ως συνέπεια την ανάδειξη σημαντικών εκκλησιαστικών συγγραφέων. Έτσι, τον 7^ο αιώνα ο Μάξιμος Ομολογητής ασχολήθηκε στα συγγράμματά του με τις δύο φύσεις του Χριστού, αντικρούοντας τις απόψεις των μονοφυσιτών και μονοθελητών.

Την ίδια περίοδο ο Ιωάννης «ο της κλίμακος» ή Ιωάννης Σχολαστικός, στο έργο του Περί Παραδείσου, περιγράφει τις βαθμίδες της κλίμακας, η οποία οδηγεί τον άνθρωπο από τη γη στον ουρανό, δηλαδή στην πνευματική ολοκλήρωση. Το έργο αυτό αγαπήθηκε πολύ στο Μεσαίωνα και μεταφράστηκε στα λατινικά, τα αραβικά, τα αραβικά, τα γερμανικά και σε άλλες ευρωπαϊκές γλώσσες.

Από τους πιο ονομαστούς εκκλησιαστικούς συγγραφείς της περιόδου της Εικονομαχίας είναι ο Ιωάννης Δαμασκηνός.

Στην περίοδο των Μακεδόνων ο σημαντικότερος εκπρόσωπος, όχι μόνο των εκκλησιαστικών αλλά και των κλασικών γραμμάτων, υπήρξε ο πατριάρχης Φώτιος.

Το σπουδαιότερο έργο του είναι η Βιβλιοθήκη ή Μυριόβιβλος, όπου παρέχονται σημαντικές πληροφορίες για πολλά έργα αρχαίων Ελλήνων και χριστιανών συγγραφέων, τα οποία δε σώζονται.

Σημαντικοί επίσης εκκλησιαστικοί συγγραφείς της περιόδου αυτής είναι οι Θεσσαλονικείς αδελφοί Κωνσταντίνος (Κύριλλος) και Μεθόδιος, με κυριότερη προσφορά τους τη μετάφραση στα σλαβικά από τα ελληνικά λειτουργικών βιβλίων και βιβλίων από την Παλαιά και Καινή Διαθήκη.

Ο Συμεών Νέος Θεολόγος (949-1022) είναι ο σπουδαιότερος βυζαντινός μυστικιστής και διάσημος θεολόγος της περιόδου αυτής. Τα συγγράμματά του και οι απόψεις του συγκινούσαν ιδιαίτερα τους μοναχούς.

Ο Συμεών κηρύσσει ότι ο πιστός, για να πετύχει την ένωση με το Θεό, τη θέωση, πρέπει να απαλλαγεί από κάθε κακό και να καταφύγει σε δάκρυα, νηστείες και άλλες πράξεις μετάνοιας.

Κατά το 14^ο αιώνα, το σημαντικότερο θεολογικό κίνημα στο Βυζάντιο, που επηρέασε πολύ και τους Ρώσους θεολόγους, ήταν ο Ησυχασμός (με τη μοναξιά, τη σιγή, τον ασκητισμό, την προσευχή και την καρδιά, μέσα στην οποία είναι συγκεντρωμένη η νόηση, επιτυγχάνεται η επικοινωνία με το Θεό).

Επικεφαλής του κινήματος του Ησυχασμού ήταν ο Γρηγόριος Παλαμάς (1296-1359/60).

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168

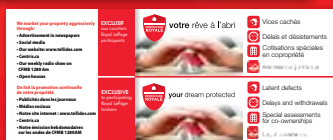
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK®

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

ΕΞΑΜΗΝΟ ΚΑΙ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ



Την **Κυριακή 06 Ιουλίου 2025** στον Ιερό Ναό Αγίου
Νικολάου στο Λαβάλ (3780 Chem. du Souvenir, Laval,
QC H7V 1Y3) τελούμε **ΕΞΑΜΗΝΟ ΚΑΙ**
ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ υπέρ
αναπαύσεως των ψυχών των αιμνήστων γονέων:

(ΕΞΑΜΗΝΟ)

ΔΗΜΗΤΡΗ Ι. ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗ

(89 ετών από Κοζάνη, Μακεδονία, ΕΛΛΑΣ)

(ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ)

ΕΓΚΟΛΦΗ ΚΟΠΕΤΙΝΑ ΓΙΑΝΤΣΟΥΛΗ

(82 ετών από Υμηττό, Αθήνα, ΕΛΛΑΣ)

Τα παιδιά:

Γιάννης (Τζέννιφερ) Στέλιος (Ελένη)

Τα εγγόνια:

Λουκάς και Έλλη

Τα αδέλφια, τα κουινιάδια, τα ξαδέλφια, τα ανίψια,
οι λοιποί συγγενείς και φίλοι από Μόντρεαλ,
Τορόντο, Αμερική και Ελλάδα

Μετά το τέλος του Μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές
και κόλλυβα στην αίθουσα της Εκκλησίας.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν

Για Πάντα Μαζί -Γιάννης Πάριος (1981)

Να μ' αγαπάς να μη νιώθω μονάχος,
να μ' αγαπάς τρυφερά σαν παιδί.
Να'μαι το κύμα και να'σαι ο βράχος,
Να'μαι η φλόγα και να'σαι κερί.

Για πάντα μαζί, για πάντα μαζί
σ' αυτό τ' ανηφόρι που λέμε ζωή,
για πάντα μαζί κι αν έρθουν καημοί
μαζί θα μας βρούνε, για πάντα μαζί.

Να μ' αγαπάς αν πιστεύεις σε μένα,
να μ' αγαπάς δίχως πώς και γιατί.
Φεύγουν για πάντα της μοίρας τα τρένα
διάλεξε ένα και πάμε μαζί.

Για πάντα μαζί, για πάντα μαζί
σ' αυτό τ' ανηφόρι που λέμε ζωή,
για πάντα μαζί κι αν έρθουν καημοί
μαζί θα μας βρούνε, για πάντα μαζί.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 12 Ιουλίου 2025

και ώρα 9 το πρωί στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 De l'Érée, Montreal, QC) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής του αείμνηστου συζύγου, πατέρα και παππού



ΙΩΑΝΝΗ ΜΗΤΡΟΥ

(ετών 86, από Λεβίδιον,
Τριπόλεως, Αρκαδίας)

Η σύζυγος:

Ελευθερία Μήτρου

Τα παιδιά:

Κώστας και Πήτερ

Τα εγγόνια, οι λοιποί συγγενείς
και φίλοι



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου
θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα
στην αίθουσα της εκκλησίας.
Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗ



Ταυτοχρόνως θα τελεστούν
Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως
των ψυχών

ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΜΗΤΡΟΥ

Και

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΗΤΡΟΥ



ΞΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥΣ

Τη Δευτέρα 23 Ιουνίου 2025

απεβίωσε στο Λαβάλ, ο αείμνηστος
σύζυγος, πατέρας και παππούς

ΠΑΝΟΣ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ

(ετών 85, από Βούναργο Ηλίας)

Η σορός του θα εκτεθεί στο νεκροπομπίο
Yves Legaré 1350, autoroute 13, Laval

Την Τρίτη 8 Ιουλίου

από τις 5:00 μ.μ. έως τις 8:00 μ.μ.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα τελεστεί
την Τετάρτη 9 Ιουλίου στις 11 το πρωί
από τον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου
(3780 du Souvenir, Laval)

Παρακαλείστε οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν

Η σύζυγος:

Νίκη Καραχάλιου [το γένος Μπακόπουλου]

Τα παιδιά:

Πέτρος και Γκλάντις,

Νικολίτσα και Άντριου

Τα εγγόνια:

Παναγιώτης, Τατιάνα, Σιένα και Τζαξ

Τα ξαδέλφια, οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Μετά το πέρας της κηδείας θα
προσφερθεί καφές και κόλλυβα στην
αίθουσα του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου.



ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 6 Ιουλίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΣΙΜΙΚΛΗ

(από Φοινικούντα Μεσσηνίας)



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 5 Ιουλίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο

υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΑΡΓΚΑΝΗΣ

(από Συκέα Λακωνίας)



4

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

362 π.Χ.: Ο Επαμεινώνδας νικά στη Μαντίνεια τους Σπαρτιάτες και τους Αθηναίους, χρησιμοποιώντας το σχηματισμό της λοξής φάλαγγας. Τραυματίζεται όμως θανάσιμα.

1776: Ο Τόμας Τζέφερσον διαβάει τη Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας. Μέσα από τις φλόγες της επανάστασης των αποικιών εναντίον της μητροπολιτικής Βρετανίας, γεννιούνται οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

1822: 6.000 Τουρκαλβανοί νικούν 2.000 Έλληνες στη μάχη του Πέτα στην Άρτα, σκοτώνοντας και πολλούς φιλέλληνες.

1976: Η επιδρομή στο Έντεμπε της Ουγκάντας. Ισραηλινοί κομάντος απελευθερώνουν τους 103 επιβάτες αεροπλάνου της Air France που καταλήφθηκε από παλαιστίνιους και γερμανούς τρομοκράτες πάνω από την Κόρινθο. Έξι τρομοκράτες και τρεις όμηροι σκοτώνονται, καθώς και ο διοικητής των ισραηλινών κομάντος, Γιονατάν Νετανιάχου, αδελφός του νυν ισραηλινού πρωθυπουργού Μπενιαμίν Νετανιάχου.

2004: Η Εθνική Ελλάδος στέφεται πρωταθλήτρια Ευρώπης στο ποδόσφαιρο, νικώντας στον τελικό τη διοργανώτρια Πορτογαλία με 1-0. Το γκολ σημείωσε στο 56' λεπτό ο Άγγελος Χαριστέας.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 990

			7					2
	7	3						1
			8	4				
						1		9
					5		3	8
						7		
	2				9			
5		9		3				2
8	1		6		2			5

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 989

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

9	5	4	1	3	7	8	6	2
1	7	6	2	8	4	3	9	5
8	2	3	9	6	5	1	4	7
5	8	9	7	2	6	4	1	3
3	1	7	4	9	8	2	5	6
6	4	2	3	5	1	7	8	9
2	6	5	8	4	3	9	7	1
7	9	8	5	1	2	6	3	4
4	3	1	6	7	9	5	2	8

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 7/7/2025 - 13/7/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Στις 10 Ιουλίου, η Πανσέληνος στον Αιγόκερω εμφανίζεται σαν ένα θεϊκό σημείο ελέγχου. Είναι σοβαρή, προσγειωμένη και δεν έχει έρθει για να παίξει.

Στις 12 Ιουλίου ο Κρόνος γυρίζει ανάδρομος. Ανάγκη να επανεξετάσετε τα θεμέλια που έχετε χτίσει για τον εαυτό σας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Μια Πανσέληνος στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου, προσφέρει διορατικότητα και σταθερότητα. Σας ζητάει να εξετάσετε τι έχετε ξεπεράσει και ποιες πεποιθήσεις δεν ευθυγραμμίζονται πλέον με τις δικές σας. Αυτή η πανσέληνος υποστηρίζει την ανεξάρτητη σκέψη που βασίζεται στην αλήθεια και την υπευθυνότητα.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 7 Ιουλίου ο Ουρανός μπαίνει στο ζώδιό σας. Αυτή είναι η αρχή μιας εντελώς νέας εποχής για εσάς. Θα υπάρξουν απρόβλεπτες εξελίξεις και νέες εμπειρίες. Μια Πανσέληνος στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου θα φωτίσει συναισθηματικά χρέη, ενεργειακές εμπλοκές και παλιούς δεσμούς.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στις 7 Ιουλίου ο Ουρανός μπαίνει στους Διδύμους σηματοδοτώντας την αρχή ενός μεγάλου κύκλου εσωτερικής αφύπνισης. Ο Ουρανός γκρεμίζει ξεπερασμένες νοοτροπίες κι αποκαλύπτει τις κρυφές σας ικανότητες. Στις 10 Ιουλίου, η Πανσέληνος στον Αιγόκερω θα φωτίσει τις προσωπικές και επαγγελματικές σας σχέσεις.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Ουρανός μπαίνει στους Διδύμους στις 7 Ιουλίου και φέρνει ξαφνικές αλλαγές. Θέματα καθημερινότητας, υγείας και ευθυνών φωτίζονται με την Πανσέληνο στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου.

Σας ενθαρρύνει να θέσετε σαφή όρια και να δώσετε προτεραιότητα στην υγεία σας.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Μια νέα εποχή ξεκινά με την είσοδο του Ουρανού στους Διδύμους στις 7 Ιουλίου. Χειριστείτε τώρα την κατάσταση, ώστε να μπορείτε να νιώσετε άνεση και ασφάλεια για το υπόλοιπο της ζωής σας. Με την Πανσέληνο στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου επανασυνδέστε με τη δημιουργική σας ενέργεια, το παιχνίδι και τη διασκέδαση.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Μια Πανσέληνος στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου, σας φέρνει πρόσωπο με πρόσωπο με όλα όσα αποφεύγατε φέτος. Τώρα είναι η ώρα να επαναπροσδιορίσετε το πώς θέλετε να αισθάνεστε στο χώρο σας και στις σχέσεις σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Η Πανσέληνος στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου στη ζώνη της επικοινωνίας σας, δηλώνει πως οι τρέχουσες συζητήσεις δεν είναι απλές ή επιφανειακές ανταλλαγές απόψεων, αλλά σοβαρές και ιδιαίτερα σημαντικές. Οι πράξεις και τα λόγια σας καθορίζουν ποιοι είστε και πώς αλληλεπιδράτε με τους άλλους.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ο οικονομικός σας κόσμος φωτίζεται από μια Πανσέληνο στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου. Θα αναγκαστείτε να εξετάσετε το εισόδημά σας, την αξία σας και τον τρόπο που έχετε διαχειριστεί τους πόρους σας. Μια αναθεώρηση της πραγματικότητας καθώς και μια ευκαιρία σας περιμένει κάτω από αυτό το φεγγάρι.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ένα βασικό σας πλεονέκτημα θα είναι η ευελιξία. Η ενέργεια θα αλλάξει ξανά όταν η Πανσέληνος ανατείλει στο ζώδιό σας στις 10 Ιουλίου. Είναι η δική σας ώρα! Κάθε εμπειρία και σκληρή προσπάθεια για να πετύχετε όσα έχετε καταφέρει, φωτίζονται κάτω από αυτό το φεγγάρι που αποκαλύπτει τι λειτουργεί και τι όχι.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21-Φεβ 19

Ένα συναισθηματικό κύμα αυτογνωσίας έρχεται με την Πανσέληνο στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου. Το υποσυνείδητό σας και οι συναισθηματικές σας αποσκευές τονίζονται από αυτή τη πανσέληνο. Αφήνοντας πίσω σας το παρελθόν, η πορεία σας προς τα εμπρός γίνεται πιο φωτεινή.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20-Μάρ 20

Μια πανσέληνος στον Αιγόκερω στις 10 Ιουλίου κορυφώνει τα όνειρά σας και τις συνδέσεις σας. Δύο μέρες αργότερα ο Κρόνος γυρίζει ανάδρομος, εγείροντας ερωτήματα σχετικά με την αξία, τη σταθερότητα και τη διαχείριση των πόρων σας. Αυτή είναι μια ευκαιρία να επανεξετάσετε τις προτεραιότητές σας.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Είναι ένας πλούσιος και παντρεμένος Αθηναίος και έχει παράνομη σχέση με μία Θεσσαλονικιά.

Όταν αυτή του λέει πως είναι έγκυος, εκείνος μη θέλοντας να χαλάσει το γάμο του, της λέει να γυρίσει στη Θεσσαλονίκη και θα της πληρώσει όλα τα έξοδα για τη γέννα και θα της στέλνει και ένα μεγάλο ποσό για το παιδί κάθε μήνα.

Όλα αυτά, υπό την προϋπόθεση πως δε θα επικοινωνήσει καθόλου μαζί του, για να μην τον πάρει χαμπάρι η γυναίκα του. Εκείνη το σκέφτηκε, το ξανασκέφτηκε και τελικά συμφώνησε.

Τον ρώτησε όμως πώς θα επικοινωνήσει μαζί του για να τον ενημερώσει για τη γέννα. Εκείνος της λέει:

-Αν όλα πάνε καλά θα μου στείλεις μία καρποστάλ και θα γράψεις τη λέξη «μακαρόνια». Έτσι θα ξέρω πως γεννήθηκε το παιδί και θα αρχίσω να στέλνω τα χρήματα.

Μετά από 7-8 μήνες τον ενημερώνει η γυναίκα του πως έλαβε μία περίεργη καρποστάλ για εκείνον. Την παίρνει αυτός, ταραζεται, χλομιάζει και λιποθυμά! Η κάρτα έγραφε: «Μακαρόνια, Μακαρόνια, Μακαρόνια - τα δύο με γαρίδες το ένα χωρίς!».

Μπαίνει ένας τύπος σε ένα μπαρ και, αφού πήρε το ποτό του, κάθισε δίπλα σε μια πολύ όμορφη γυναίκα και βάλθηκε να κοιτάζει το ρολόι του. Η πολύ όμορφη γυναίκα τον πρό-

σεξε και, μετά από λίγο, τον ρώτησε αν άρνησε η κοπέλα με την οποία είχε ραντεβού. - Όχι, της απάντησε. Αγόρασα αυτό το εκπληκτικό ρολόι κι ετοιμαζόμουν να το δοκιμάσω.

- Τι κάνει και χρειάζεται δοκιμή; Ρωτάει αυτή.

- Χρησιμοποιεί κύματα τύπου άλφα, και επικοινωνεί τηλεπαθητικά με τον εγκέφαλό μου.

- Τι λέει τώρα; Ξαναρωτάει αυτή (γυρεύοντας πηγαινέ!)

- Μου λέει ότι... δε φοράς εσώρουχα.

- Χα, χα! Το ρολόι σου πρέπει να έχει βλάβη, γιατί φοράω εσώρουχα.

- Χμμμ, μουρμουρίζει αυτός. Το άτιμο, θα πρέπει να πηγαίνει μια ώρα μπροστά...

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Προχωρά η πρόταση μομφής κατά Φον ντερ Λάιεν

74 ευρωβουλευτές ενώνονται για το Pfizergate

Μόλις πριν από μερικές ημέρες, τα ρεπορτάζ είχαν αναδείξει τις πρώτες κινήσεις για πρόταση μομφής κατά της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν [φωτ.].

Τώρα, το θέμα όχι μόνο επανέρχεται, αλλά προχωρά δυναμικά, καθώς οι εξελίξεις αποκτούν πλέον θεσμικό βάθος και πολιτικό βάρος.

Μια ομάδα δεξιών ευρωβουλευτών ανακοίνωσε ότι έχει συγκεντρώσει αρκετές υπογραφές στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, για να καταθέσει επίσημα πρόταση μομφής κατά της φον ντερ Λάιεν.

Οι ευρωβουλευτές καταγγέλλουν το αυταρχικό στυλ ηγεσίας της, την έλλειψη διαφάνειας, και την καταστρατήγηση των δημοκρατικών αρχών εντός του θεσμικού πλαισίου της Ε.Ε. Σύμφωνα με τελευταία δημοσιεύματα, ο Ρουμάνος ευρωβουλευτής Gheorghe Piperea είναι αυτός που ανέλαβε την πρωτοβουλία για την πρόταση μομφής. Καταλυτικό ρόλο φαίνεται να έπαιξαν οι αποκαλύψεις για τις μυστικές διαπραγματεύσεις της φον ντερ Λάιεν με το Διευθύνοντα Σύμβουλο της Pfizer, Άλμπερτ Μπουρλά, μέσω προσωπικών μηνυμάτων στο κινητό της, χωρίς να δώσει καμία επίσημη ενημέρωση.

Η συμφωνία για την προμήθεια έως και 1,8 δισεκατομμυρίων δόσεων του εμβολίου Pfizer-BioNTech, αξίας περίπου 35 δισεκατομμυρίων ευρώ, έγινε εν κρυπτώ, γεγονός που έχει προκαλέσει θύελλα αντιδράσεων σε πολλές χώρες της Ε.Ε.

Μέχρι στιγμής, 74 ευρωβουλευτές από διάφορες πολιτικές ομάδες έχουν εκφράσει την υποστήριξή τους στην πρόταση μομφής: 32 μέλη της συντηρητι-



κής ομάδας ECR, 23 μέλη της εθνοκυριαρχικής ομάδας ESN, που δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία του AfD, 4 ευρωβουλευτές από την ομάδα Patriots for Europe, 14 ανεξάρτητοι και ένας ακόμα από το ίδιο το ΕΛΚ, την πολιτική οικογένεια της φον ντερ Λάιεν. Η ψηφοφορία αναμένεται να διεξαχθεί ήδη από τον επόμενο μήνα, ενώ η πολιτική πίεση αυξάνεται ραγδαία.

Το «Pfizergate» όπως το αποκαλούν ήδη ευρωπαϊκά μέσα, απειλεί πλέον ευθέως το πολιτικό προφίλ της φον ντερ Λάιεν.



Η μόνη Ελληνικής ιδιοκτησίας
Αγορά Τροφίμων
MARCHÉ 4 CORNERS
ΣΤΑΥΡΟΣ

αναζητεί εργάτες.
Πολύ καλός μισθός
και όροι εργασίας.
Πληροφορίες:
514-904-2108

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA

657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363



Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



SAINT-MARTIN

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ



DJ MAMACITA

514-800-0666



MAKE THE MOVE

to a new phone

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S24 FE

OAC¹ with financing on select plans.
Setup Service Fee (\$75) applies.

UNBOX A NEW PHONE

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$75 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido