

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

**ONGOING
REGISTRATION**

SHADD
Health & Business Centre

Choose Shadd.
Choose Success.



514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-30

29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2025 / AUGUST 29, 2025

450 978-9999

| www.tanea.ca | info@newsfirst.ca

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΡΝΕΪ ΣΤΟ ΚΙΕΒΟ
Ο Καναδάς ενισχύει
την Ουκρανία με 2 δις\$



ΣΕΛΙΔΑ 12

AIR CANADA: Χιλιάδες επιβάτες
αποκλεισμένοι από τις
ακυρώσεις των πτήσεων

Αποκλειστική έρευνα της «Newsfirst Multimedia»
■ Συμφωνία της εταιρίας με τους εργαζόμενους



ΣΕΛΙΔΕΣ 3,6

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ EUROSTAT
Έλλειψη ιατρικής φροντίδας και κοινωνικές
ανισότητες «πληγώνουν» την Ελλάδα



ΣΕΛΙΔΑ 15

ΕΛΛΑΔΑ: ΤΑ ΜΕΤΡΑ
ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ
ΣΤΗ ΔΕΘ



ΣΕΛΙΔΑ 19

Ελλάδα: 1 εκ.
λιγότεροι μαθητές
στα χρόνια της
μεταπολίτευσης!



ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



ROGERS BACK TO SCHOOL SALE

Get the Galaxy S25

on a 5G+ Ultimate plan

from

Full Price:

\$0
/mo.

\$1,449⁵⁸

After bill credit, for 24 months with phone returned.
\$80 Setup Service Fee applies.

Galaxy AI ✨



ROGERS Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.40 mo.). \$50.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$50.40/mo. credit. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



Στα «δίκτυα» της Air Canada

Αποκλεισμένοι εν μέσω απεργίας της Air Canada χιλιάδες επιβάτες

Του Matthew Daldalian

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
«NEWSFIRST MULTIMEDIA»

Οι επιβάτες της Air Canada σε ολόκληρο τον Καναδά και στο εξωτερικό έμειναν αναστατωμένοι την περασμένη εβδομάδα, αφού περισσότεροι από 10.000 αεροσυνοδοί της αεροπορικής εταιρείας απέργησαν.

Η απεργία, η οποία διήρκεσε από τις 16 έως τις 19 Αυγούστου, καθήλωσε τις πτήσεις στο αποκορύφωμα της καλοκαιρινής ταξιδιωτικής περιόδου και επηρέασε σχεδόν μισό εκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως.

Η απεργία έληξε μετά από μια προσωρινή συμφωνία μεταξύ της Air Canada και της Καναδικής Ένωσης Δημοσίων Υπαλλήλων (CUPE), αλλά οι καθυστερήσεις συνεχίστηκαν για μέρες, καθώς οι ταξιδιώτες προσπαθούσαν να επιστρέψουν στην πατρίδα τους.

«Δεν μπορώ καν να εξηγήσω το συναισθηματικό τρενάκι του λούνα παρκ που περάσαμε», δήλωσε η κάτοικος του Λαβάλ, Rosy Trimboli, εφόσον η αβεβαιότητα μετέτρεψε το πρώτο ταξίδι της οικογένειάς της στην Ευρώπη σε μια παρατεταμένη δοκιμασία. «Ήταν κόλαση το λιγότερο».

Η πτήση επιστροφής της Trimboli στο Μόντρεαλ είχε προγραμματιστεί για την Κυριακή 17 Αυγούστου. Την προηγούμενη Πέμπτη, έλαβε έκκαιρη προειδοποίηση για πιθανές διαταραχές. Πριν το καταλάβει, οι πτήσεις της Air Canada καθηλώθηκαν στο έδαφος και η επιστροφή της οικογένειάς της τέθηκε ξαφνικά υπό αμφισβήτηση.

Οι προσπάθειες επικοινωνίας με την Air Canada διήρκεσαν ώρες, με ανεπαρκείς συνδέσεις Wi-Fi και μεγάλες αναμονές. Όταν τελικά συνδέθηκε με έναν πράκτορα, της είπαν ότι η αρχική της πτήση ήταν ακόμα τεχνικά άθικτη – πράγμα που σημαίνει ότι η αεροπορική εταιρεία δεν μπορούσε ακόμη να επαναποθετήσει την οικογένειά της σε άλλη αεροπορική εταιρεία... Η μόνη άλλη επιλογή ήταν να επαναπρογραμματιστεί για αργότερα μέσα στην εβδομάδα.

«Ήταν σαν μια πραγματική απόφαση τζόγου σε πραγματικό χρόνο!», είπε, περιγράφοντας την πίεση της απόφασης για το αν θα κάνει εκ νέου κράτηση ή θα κρατήσει την αρχική της πτήση. Αντιμέτωπη με την αβεβαιότητα, η Trimboli δοκίμασε την τύχη της: η μεγαλύτερη κόρη θα πετούσε μόνη της την Πέμπτη, ενώ η υπόλοιπη οικογένεια θα ακολουθούσε την Παρασκευή μέσω της Φρανκφούρτης.

Όρες αργότερα, κυκλοφόρησε η είδηση ότι είχε επιτευχθεί μια προσωρινή συμφωνία.

Σύμφωνα με τους κανονισμούς προστασίας επιβατών αεροπορικών μεταφορών του Καναδά, οι αεροπορικές εταιρείες υποχρεούνται να κάνουν εκ νέου κράτηση πελατών σε άλλους αερομεταφορείς, εάν ακυρωθούν πτήσεις.

Αλλά επειδή οι απεργίες θεωρούνται πέρα από τον έλεγχο μιας αεροπορικής εταιρείας, η Air Canada δεν είναι υποχρεωμένη να καλύψει πρόσθετα έξοδα, όπως ξενοδοχεία ή γεύματα.

Ωστόσο, ο αερομεταφορέας επέκτεινε την πολιτική του, δεσμευόμενος να επιστρέψει «λογικά» έξοδα από την τσέπη του, όπως διαμονή και μεταφορά για ταξιδιώτες που επηρεάστηκαν μεταξύ 15 και 23 Αυγούστου.

Για την οικογένεια της Trimboli, η αβεβαιότητα διήρκεσε μέρες. Καθώς ζύγιζαν τις επιλογές τους, έκλεισαν επίσης ένα ξεχωριστό σύνολο εισιτηρίων με επιστροφή χρημάτων με υψηλό κόστος.

«Όρες αναζήτησης και σκέψης και πώς μπορούμε να βγούμε από εδώ», είπε ο Τρίμπολι. «Απλώς ρίχναμε χρήματα για να γυρίσουμε σπίτι».

Τελικά, η οικογένεια ακύρωσε αυτά τα εισιτήρια, ελπίζοντας ότι οι πτήσεις της Air Canada θα κρατούσαν εκ νέου. Η απόφαση προστέθηκε σε ένα εξαντλητικό τέντωμα δεύτερων εικασιών και αυξανόμενου κόστους, συμπεριλαμβανομένων πολλών πλάνων Airbnb και γευμάτων για τις επιπλέον ημέρες.

Η Air Canada αναμένει ότι οι περισσότεροι καθυστερημένοι επιβάτες θα έχουν κάνει εκ νέου κράτηση μέχρι το τέλος της εβδομάδας, αν και αναγνώρισε ότι η εκκαθάριση των εκκρεμοτήτων θα πάρει χρόνο.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ

Ενώ η Trimboli πάλευε με την αβεβαιότητα στο εξωτερικό, άλλοι κάτοικοι του Laval αντιμετώπισαν παρόμοιες προκλήσεις πιο κοντά στο σπίτι τους.

Η Κριστίν, η οποία ζήτησε να μη δημοσιοποιηθεί το επώνυμό της, είχε μόλις αποβιβαστεί από μια κρουαζιέρα με την πενταμελή οικογένειά της, όταν ανακάλυψε ότι η πτήση επιστροφής τους ακυρώθηκε το βράδυ πριν από την αναχώρηση. Με περιορισμένη τηλεφωνική πρόσβαση στο πλοίο, έψαξε για εναλλακτικές λύσεις.

Οι πτήσεις πίσω στο Μόντρεαλ έγιναν

γρήγορα απρόσιτες, οπότε η Christine έφτιαξε ένα συνονθύλευμα δρομολογίων μέσω των βορειοανατολικών Ηνωμένων Πολιτειών. Η οικογένειά της τελικά πέταξε στο Albany της Νέας Υόρκης και στη συνέχεια οδήγησε πέρα από τα σύνορα στο Laval. «Ήταν χαστικό και αγχωτικό», είπε, προσθέτοντας ότι ένας επικείμενος τυφώνας στη Φλόριντα αύξησε μόνο την πίεση.

Μέρος της απογοήτευσής της προήλθε από το πόσο λίγες πληροφορίες μπορούσε να πάρει από την αεροπορική εταιρεία ενώ προσπαθούσε να κάνει ρυθμίσεις.

Αναρωτήθηκε επίσης, γιατί η δράση των αρχών ήρθε μόνο όταν οι πτήσεις είχαν ήδη καθηλωθεί. «Αυτό που είναι ακόμη πιο απογοητευτικό, για να είμαι ειλικρι-

νής, είναι ότι η κυβέρνηση δεν είχε εμπλακεί καθόλου πριν από αυτό», είπε.

Παρά την αναστάτωση, η Κριστίν είπε ότι δεν είχε καμία δυσάρεσκη προς τα πληρώματα που αποφάσισαν την απεργία.

«Συμφωνώ απόλυτα ότι αυτοί οι άνθρωποι πρέπει να πληρώνονται από τη στιγμή που μπαίνουν στο αεροπλάνο και όχι μόνο όταν βρίσκονται στον αέρα», είπε. «Συμπάσχω απόλυτα με τις αεροσυνοδούς. Για τον Zareh Asparian, έναν άλλο κάτοικο του Laval, η απεργία σήμαινε τη μετατροπή ενός ταξιδιού το Σάββατοκύριακο στο Έντμοντον σε ένα οδικό ταξίδι αντοχής».

► ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 6

Bungalow // Potential Intergenerational

12370 60e Avenue (R.-d.-P.), Montréal
(Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles) (Rivière-des-Prairies)

\$849,800 // MLS: 25979159

Exceptionally spacious bungalow measuring 54x37, built in 2002, with potential for intergenerational living (to be verified with the city). Located in a sought-after area close to all services, amenities, and public transit! This bright, impeccably maintained home features a huge main floor bathed in natural light--ideal for hosting family and friends. Includes 3 large bedrooms, generous storage throughout, central A/C, walk-in closets, ensuite bathrooms, a large garage with mezzanine, heated above-ground pool, central vacuum, and so much more.

A rare find not to be missed!

groupebaronello.com
info@groupebaronello.com
514-797-8346
4865 Rue Jarry Est, Montreal, QC, H1R 1Y1

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Νιώθετε πραγματικοί πατριώτες;

Και ενώ εξελίσσονται οι διαπραγματεύσεις Καναδά και ΗΠΑ για τους δασμούς, ο αμερικανός πρόεδρος δεν έχει σταματήσει να ασκεί πίεση στον Καναδά, για να παραδώσει την ανεξαρτησία του και να γίνει η 51^η πολιτεία.

Σύμφωνα με δημοσκόπηση της Ipsos, τέσσερις στους δέκα Καναδούς ηλικίας 18-34 ετών θα ψήφιζαν υπέρ της ένωσης, εφόσον η μετατροπή των περιουσιακών τους στοιχείων σε αμερικανικά δολάρια θα ήταν εγγυημένη. Το 13% του συνόλου θα ψήφιζε υπέρ χωρίς προϋποθέσεις. Ποιοί όμως αποτελούν το μεγαλύτερο ποσοστό που αντιτίθεται στην προσάρτηση του Καναδά στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και γιατί;

Οι αριθμοί μιλούν από μόνοι τους: Ο Καναδάς είναι μία Συνομοσπονδία που αποτελείται από δέκα επαρχίες και τρεις περιφέρειες. Κάθε επαρχία έχει την κυβέρνησή της. Σε ομοσπονδιακό επίπεδο υπάρχουν 343 βουλευτές με σύνολο ομοσπονδιακών υπαλλήλων, εντός Καναδά 367.772 και εκτός 10.887.

Σε επαρχιακό επίπεδο, το Ontario απασχολεί 654.641 δημοσίους υπαλλήλους, το Quebec 554.900, η British Columbia 229.289, η Alberta 264.718, η Nova Scotia 97.046, η Manitoba 160.000, το New Brunswick 48.562, η Saskatchewan 111.654, η Newfoundland 54.320, το Labrador 56.214, το Prince Edward Island 8.400, η Yukon 7.329, τα NW Territories 6.479 και το Nunavut 7.200.

Συνολικά υπάρχουν 5.162 δήμοι, οι οποίοι εκτός από τις διοικήσεις μισθοδοτούν χιλιάδες εργατοϋπάλληλους. Ο Γενικός κυβερνήτης του Καναδά και οι δέκα υποδιοικητές, απασχολούν ένα σεβαστό αριθμό υπαλλήλων, συν των «βασιλικών» ιδρυμάτων, όπως η RBC (90.000), η RCMP (40.000) και η RSC (3.000). Ας μην ξεχνάμε τις Καναδικές Πρεσβείες και τα Προξενεία με το προσωπικό, σε πάνω από 170 χώρες.

Αν ο Καναδάς ενσωματωνόταν στις ΗΠΑ, η καναδική ομοσπονδιακή διοίκηση θα έπαυε να υπάρχει με τη σημερινή της μορφή. Οι περισσότερες αρμοδιότητες (φορολογία, άμυνα, εξωτερική πολιτική, μετανάστευση) θα περνούσαν στην ομοσπονδιακή κυβέρνηση των ΗΠΑ. Αυτό θα σήμαινε σοβαρή συρρίκνωση ή αναδιάρθρωση θέσεων. Οι περισσότεροι δημόσιοι υπάλληλοι θα έχαναν τη δουλειά τους, ελάχιστοι ίσως να απορροφούνταν σε αμερικανικούς θεσμούς. Τι θα γινόταν συνολικά; Μεγάλοι χαμένοι, οι ομοσπονδιακοί και επαρχιακοί εκπρόσωποι και κρατικοί λειτουργοί. Το 2021 οι ορατές μειονότητες αποτελούσαν το 26,53% του γενικού πληθυσμού. Για τους περισσότερους, πρώτη επιλογή στην αποδημία ήταν οι ΗΠΑ, οι οποίες πάντως δε δέχονται μεταναστεύοντας από το 1924. Η ολοκληρωτική ένταξη τους στην καναδική κοινωνία, παρά τα κρατικά κίνητρα, δεν έχει επιτευχθεί. Ένα μεγάλο ποσοστό μεταναστών αδιαφορεί για τα πολιτικά πράγματα του τόπου, απέχει από τις εκλογικές διαδικασίες (δεν αποτελούμε εξαίρεση) και προτιμά να επενδύει στις χώρες καταγωγής.

Ας είμαστε ρεαλιστές. Πάνω από το ένα τέταρτο του πληθυσμού βρέθηκε εδώ για λόγους επιβίωσης, όχι πατριωτικούς.

Σε μια ένωση Καναδά-ΗΠΑ, το μεγαλύτερο «σοκ» θα ήταν στην ομοσπονδιακή καναδική διοίκηση και στους εκπροσώπους, ενώ τα επαρχιακά και τοπικά επίπεδα θα ήταν δύσκολο να προσαρμοστούν στο μεγάλο αμερικανικό «χωνευτήρι».

Τελικά, πόσοι Καναδοί νιώθουν πραγματικοί πατριώτες; Τα συμπεράσματα δικά σας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Ο «νονός» της Τεχνητής Νοημοσύνης προειδοποιεί: Απειλή επιπέδου εξαφάνισης για την ανθρωπότητα!

Ο Νομπελίστας Τζέφρι Χίντον λέει ότι η εξέλιξη της ΑΙ είναι πολύ γρήγορη για να ελεγχθεί

Ο Τζέφρι Χίντον, πρωτοπόρος επιστήμονας υπολογιστών που αποκαλείται «Νονός της Τεχνητής Νοημοσύνης», έκρουσε για άλλη μια φορά τον κώδωνα του κινδύνου, ότι η ίδια η τεχνολογία που βοήθησε να φέρει στη ζωή, θα μπορούσε να σημάνει το τέλος της ανθρωπότητας όπως την ξέρουμε.

Σε ένα απόσπασμα συνέντευξης που κυκλοφόρησε προ ολίγων ημερών, στο πλαίσιο της επερχόμενης ταινίας-ντοκιμαντέρ «Making God», ο Χίντον έκανε μια από τις πιο έντονες προειδοποιήσεις του μέχρι τώρα. Είπε ότι η ανθρωπότητα κινδυνεύει να παραγκωνιστεί – και τελικά να αντικατασταθεί – από μηχανές πολύ πιο έξυπνες από εμάς.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν είναι σε θέση να κατανοήσουν την ιδέα των πιο έξυπνων πραγμάτων από εμάς», λέει στο απόσπασμα ο Χίντον, κάτοχος βραβείου Νόμπελ Φυσικής και πρώην στέλεχος της Google. «Πάντα σκέφτονται, λοιπόν, πώς θα χρησιμοποιήσουμε αυτό το πράγμα; Δε σκέφτονται, λοιπόν, πώς θα μας χρησιμοποιήσουν».

ΜΑΖΙΚΗ ΑΝΕΡΓΙΑ ΛΟΓΩ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

Ο Χίντον είπε ότι είναι «αρκετά σίγουρος» ότι η τεχνητή νοημοσύνη θα οδηγήσει σε μαζική ανεργία, δείχνοντας πρώιμα παραδείγματα τεχνολογικών γιγάντων όπως η Microsoft που αντικαθιστούν τους νεότερους προγραμματιστές με ΑΙ. Αλλά ο μεγαλύτερος κίνδυνος, είπε, ξεπερνά κατά πολύ το χώρο εργασίας. «Ο κίνδυνος για τον οποίο προειδοποιώ περισσότερο... είναι ο κίνδυνος να αναπτύξουμε μια Τεχνητή Νοημοσύνη που είναι πολύ πιο έξυπνη από εμάς και απλώς να αναλάβει τον έλεγχο».

«Δε θα μας χρειάζεται πια». Η μόνη θετική πλευρά, αστειεύτηκε, είναι ότι «δε θα μας φάει, επειδή θα είναι φτιαγμένο από πυρίτιο».

ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΣΤΙΣ... ΤΥΨΕΙΣ

Ο 77χρονος Χίντον έχει αφιερώσει δεκαετίες στην πρωτοπορία της βαθιάς μάθησης, της αρχιτεκτονικής νευρωνικών δικτύων που στηρίζει τα σημερινά συστήματα τεχνητής νοημοσύνης. Οι ανακαλύψεις του τη δεκαετία του 1980 – ιδιαίτερα η εφεύρεση της μηχανής Boltzmann, η οποία μπορούσε να μάθει να αναγνωρίζει μοτίβα στα δεδομένα – βοήθησαν να ανοίξει η πόρτα στην αναγνώριση εικόνων και στη σύγχρονη μηχανική μάθηση. Αυτή η εργασία του χάρισε το Νόμπελ Φυσικής το 2024, το οποίο απονεμήθηκε «για θεμελιώδεις ανακαλύψεις και εφευρέσεις που επιτρέπει τη μηχανική μάθηση με τεχνητά νευρωνικά δίκτυα».

Η Βασιλική Σουηδική Ακαδημία Επιστημών σημείωσε, πώς η πρώιμη χρήση της στατιστικής φυσικής από τον Χίντον παρείχε το εννοιολογικό άλμα που κατέστησε δυνατή τη σημερινή επανάσταση της Τεχνητής Νοημοσύνης. Αλλά ο Χίντον έχει έκτοτε αναδειχθεί ως ένας από τους πιο σφοδρούς επικριτές του τομέα, προειδοποιώντας ότι η ταχεία ανάπτυξή του, έχει ξεπεράσει την ικανό-

τητα της κοινωνίας να τον διατηρήσει ασφαλή.

Το 2023, παραιτήθηκε από τη θέση του στη Google, ώστε να μπορεί να μιλάει ελεύθερα για τους κινδύνους χωρίς να εμπλέκει την εταιρεία. Στη διάλεξή του για το Νόμπελ, ο Χίντον αναγνώρισε τα πιθανά οφέλη της Τεχνητής Νοημοσύνης – όπως η αύξηση της παραγωγικότητας και οι νέες ιατρικές θεραπείες, που θα μπορούσαν να αποτελέσουν «υπέροχη πρόοδο για όλη την ανθρωπότητα».

Ωστόσο, προειδοποίησε επίσης, ότι η δημιουργία ψηφιακών όντων πιο έξυπνων από τους ανθρώπους, αποτελεί «υπαρξιακή απειλή».

«Μακάρι να είχα σκεφτεί και τα ζητήματα ασφαλείας», είπε κατά τη διάρκεια του πρόσφατου συνεδρίου Ai4 στο Λας Βέγκας, αναλογιζόμενος την καριέρα του. Πρόσθεσε ότι τώρα μετανιώνει που επικεντρώθηκε αποκλειστικά στο να κάνει την Τεχνητή Νοημοσύνη να λειτουργήσει, αντί να προβλέπει τους κινδύνους της.

ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ: «10-20%»

Ο Χίντον είχε προηγουμένως εκτιμήσει ότι υπάρχει πιθανότητα 10 έως 20% η Τεχνητή Νοημοσύνη να εξαλείψει την ανθρωπότητα. Στο podcast «The Diary of a CEO» τον περασμένο Ιούνιο, ο 77χρονος είπε ότι οι μηχανικοί πίσω από τα σημερινά συστήματα Τεχνητής Νοημοσύνης δεν κατανοούν πλήρως την τεχνολογία και γενικά χωρίζονται σε δύο στρατόπεδα:

-Το ένα που πιστεύει σε ένα δυστοπικό μέλλον όπου οι άνθρωποι θα εκτοπίζονται και το άλλο, που απορρίπτει τέτοιους φόβους ως επιστημονική φαντασία.

«Νομίζω ότι και οι δύο αυτές θέσεις είναι ακραίες», σχολίασε ο Χίντον. «Συχνά λέω 10-20% πιθανότητα να μας εξαλείψει. Αλλά αυτό είναι απλώς ένστικτο... Και η ελπίδα είναι ότι αν αρκετοί έξυπνοι άνθρωποι κάνουν αρκετή έρευνα με αρκετούς πόρους, θα βρούμε έναν τρόπο να τις κατασκευάσουμε έτσι (σ.σ. τις μηχανές) ώστε να μη θέλουν ποτέ να μας βλάψουν».

ΤΟ... ΜΗΤΡΙΚΟ ΕΝΣΤΙΚΤΟ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ!

Στο συνέδριο του Λας Βέγκας την περασμένη εβδομάδα, ο Χίντον πρότεινε μια πρωτότυπη ιδέα για το πώς να μετριαστεί ο κίνδυνος. Αντί να προσπαθούν να αναγκάσουν τα συστήματα Τεχνητής Νοημοσύνης να υποταχθούν, οι ερευνητές θα πρέπει να τα σχεδιάσουν με «μητρικά ένστικτα» έτσι ώστε να θέλουν να προστατεύουν τους ανθρώπους, ακόμα και αν γίνονται πιο έξυπνα!

«Το σωστό μοντέλο είναι το μόνο μοντέλο που έχουμε για ένα πιο έξυπνο πράγμα, που ελέγχεται από ένα λιγότερο έξυπνο πράγμα, που είναι μια μητέρα που ελέγχεται από το μωρό της», είπε.

«Θα γίνουν πολύ πιο έξυπνες από εμάς οι μηχανές», προειδοποίησε εκ νέου ο Χίντον, προσθέτοντας ότι «το μόνο καλό αποτέλεσμα» είναι αν νοιάζονται για την ανθρωπότητα με τον τρόπο που μια μητέρα βλέπει το παιδί της. «Αν δε με αναθρέψει, θα με αντικαταστήσει».

ΠΗΓΗ: THE EPOCH TIMES

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ολομέλεια των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.



Entire Contents Copyright 2025

A COMFORTABLE AMOUNT OF DATA.

55GB for only **\$32/** mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 55GB data comprised of 50GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.

Είχε ταξιδέψει με τη γυναίκα και την κόρη του για μια εκδήλωση πιστοποίησης πατινάζ, μόνο για να διαπιστώσει ότι οι πτήσεις επιστροφής στο Μόντρεαλ ακυρώθηκαν επανειλημμένα.

Αφού διερεύνησαν τις συνδέσεις μέσω της χώρας και ακόμη και των ΗΠΑ, αυτός και η οικογένειά του έμειναν χωρίς βιώσιμες επιλογές. Αντ' αυτού, επέκτειναν την ενοικίαση αυτοκινήτου και οδήγησαν τα 3.700 χιλιόμετρα πίσω στο Λαβάλ για τρεις ημέρες.

«Υπάρχουν χειρότερα πράγματα στη ζωή», είπε. «Αλλά εκεί που δυσκολεύομαι είναι... Δεν μπορείς να αφήσεις τους ανθρώπους αβοήθητους».

Ο Asparian δήλωσε ότι υποστηρίζει τη δίκαιη αμοιβή για τους αεροσυνοδούς, αλλά χαρακτηρίζει την απεργία ως τακτική «ξεπερασμένη».

«Νομίζω ότι τα πράγματα θα μπορούσαν να αντιμετωπιστούν με πολύ πιο επαγγελματικό τρόπο», πρόσθεσε.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

Η αναταραχή αυτού του καλοκαιριού δεν είναι η πρώτη φορά που οι επιβάτες της Air Canada βρίσκονται στη μέση μιας εργατικής διαμάχης.

Το 2011, οι αεροσυνοδοί και τα πληρώματα εδάφους πραγματοποίησαν ξεχωριστές απεργίες για τις συντάξεις και τους μισθούς, μόνο για να αναγκαστούν να επιστρέψουν στη δουλειά μέσω ομοσπονδιακής νομοθεσίας.

Το επόμενο έτος, οι πιλότοι διαμαρτυρήθηκαν για τις επιβεβλημένες συμβάσεις με συντονισμένες «αναρρωτικές απουσίες», διακόπτοντας εκατοντάδες πτήσεις, πριν επέμβει ξανά η Οτάβα.

Παρόμοιες εντάσεις έχουν ξεσπάσει και στο παρελθόν, συμπεριλαμβανομένης μιας πανεθνικής απεργίας το 1998 και επανειλημμένων διαφωνιών, μετά τη συγχώνευση της Air Canada με την Canadian Airlines το 2000.

Οι εργατικές αναταραχές αποτελούν επαναλαμβανόμενη πρόκληση για τη ναυαρχίδα της χώρας.



Η απεργία ήταν η πρώτη από το 2011 που αφήφισε μια ομοσπονδιακή εντολή επιστροφής στην εργασία.

Η υπουργός Εργασίας, **Patty Hajdu**, επικαλέστηκε το άρθρο 107 του Εργατικού

Κώδικα του Καναδά, το οποίο παρέχει στην κυβέρνηση την εξουσία να παρεμβαίνει σε στάσεις εργασίας που θεωρούνται ότι διαταράσσουν την εργασιακή ειρήνη.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η προσωρινή συμφωνία με την CUPE περιλαμβάνει ετήσιες αυξήσεις σε διάστημα τεσσάρων ετών και, για πρώτη φορά, αμοιβή για εργασίες που πραγματοποιούνται επί τόπου.

Οι νεότεροι συνοδοί θα δουν αύξηση 12% αναδρομικά από τον Απρίλιο, ενώ εκείνοι με μεγαλύτερη αρχαιότητα θα λάβουν 8%.

Οι μισθοί θα συνεχίσουν να αυξάνονται σταδιακά, με το ανώτατο όριο να κινείται από 80.000 δολάρια σε 88.000 δολάρια.

Η αμοιβή εδάφους θα εισαχθεί επίσης σταδιακά, ξεκινώντας από μισό ωρομίσθιο και θα αυξηθεί στο 70% μέχρι το τέλος της σύμβασης.

Τα μέλη του συνδικάτου αναμένεται να ψηφίσουν για τη συμφωνία μεταξύ 27 Αυγούστου και 6 Σεπτεμβρίου.

Οι επικριτές λένε ότι το μέτρο υπονομεύει τη διαπραγματευτική επιρροή των συνδικάτων, ενώ οι υποστηρικτές υποστηρίζουν ότι προστατεύει το ταξιδιωτικό κοινό. Για πολλούς επιβάτες, οι ευρύτερες συζητήσεις σχετικά με τις συμβάσεις και το εργατικό δικαίο είχαν μικρότερη σημασία από το άμεσο τίμημα τού να είναι κολλημένοι μακριά από το σπίτι τους.

Η Trimboli είπε ότι το πιο δύσκολο κομμάτι ήταν η έλλειψη σαφήνειας. «Ηλπίζα απλώς για λίγο περισσότερη διαφάνεια σε αντίθεση με λίγη κάθε μέρα, όπως, “εδώ ακυρώνεστε” ή “δεν ξέρουμε” κ.λπ.», είπε.

Η Air Canada ενθάρρυνε τους επιβάτες να υποβάλουν αιτήσεις αποζημίωσης.

Ωστόσο, ορισμένοι ταξιδιώτες ενδέχεται να αντιμετωπίσουν μεγάλες αναμονές για επίλυση, καθώς η CBC ανέφερε ότι η συσσώρευση καταγγελιών του Καναδά είναι ήδη σε περισσότερες από 87.000 υποθέσεις.

Για την Trimboli, η εμπειρία άφησε μια μόνιμη εντύπωση. «Οι άνθρωποι μου είπαν ότι υπάρχουν χειρότερα μέρη για να κολλήσεις. Αλλά δεν υπάρχει πουθενά στον κόσμο που να θέλεις να κολλήσεις, όταν θέλεις απλώς να γυρίσεις σπίτι», τόνισε.

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

**FUN
2DO**

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

Καναδάς: Άρση δασμών 25% σε αμερικανικά καταναλωτικά προϊόντα αξίας 21 δισ. δολαρίων

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Στις 22 Αυγούστου 2025, ο πρωθυπουργός του Καναδά, Μαρκ Κάρνεϊ, ανακοίνωσε μία από τις σημαντικότερες εμπορικές αποφάσεις της τρέχουσας χρονιάς: την άρση των δασμών ύψους 25% που είχαν επιβληθεί νωρίτερα μέσα στο 2025 σε αμερικανικά καταναλωτικά προϊόντα, συνολικής αξίας περίπου 21 δισεκατομμυρίων δολαρίων ΗΠΑ. Η κίνηση αυτή αφορά καθημερινά αγαθά που φτάνουν κατευθείαν στο καλάθι των νοικοκυριών, όπως ο χυμός πορτοκαλιού, το φιστικοβούτυρο, το κρασί, οι ηλεκτρικές και οικιακές συσκευές αλλά και οι μοτοσυκλέτες.

Η απόφαση εντάσσεται σε μία ευρύτερη προσπάθεια της καναδικής κυβέρνησης να ευθυγραμμίσει την εμπορική πολιτική της με το πλαίσιο της Συμφωνίας Ηνωμένων Πολιτειών – Μεξικού – Καναδά (USMCA), που αντικατέστησε τη NAFTA και ρυθμίζει τις εμπορικές σχέσεις των τριών χωρών της Βόρειας Αμερικής. Όπως τόνισε ο Κάρνεϊ, η άρση των δασμών αποτελεί βήμα σταθερότητας και συνεργασίας, ενώ αναμένεται να μειώσει τις πληθωριστικές πιέσεις που δημιούργησαν οι αυξημένες τιμές εισαγόμενων προϊόντων.

ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΛΛΑΣΣΟΝΤΑΙ

Στη λίστα των προϊόντων που επωφελούνται από την άρση περιλαμβάνονται είδη με μεγάλη κατανάλωση στον Καναδά. Ο χυμός πορτοκαλιού, που σε μεγάλο βαθμό εισάγεται από τις Ηνωμένες Πολιτείες και ιδιαίτερα από τη Φλόριντα, αποτελεί βασικό αγαθό για εκατομμύρια καναδικά νοικοκυριά. Το ίδιο ισχύει και για το φιστικοβούτυρο, προϊόν με ισχυρή παρουσία στην καναδική αγορά. Η αφαίρεση του δασμού αναμένεται να μειώσει άμεσα τις τιμές στα ράφια των σούπερ μάρκετ.

Το κρασί, οι οικιακές και ηλεκτρικές συσκευές, καθώς και οι μοτοσυκλέτες, συμπληρώνουν τη λίστα, με ιδιαίτερη σημασία για τον κλάδο της λιανικής. Ειδικά οι οικιακές συσκευές είχαν δει σημαντική αύξηση τιμών, λόγω του επιπλέον 25%, γεγονός που είχε επιβαρύνει τα νοικοκυριά αλλά και τα μικρά καταστήματα.

ΟΙ ΔΑΣΜΟΙ ΠΟΥ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ

Παρά την εκτεταμένη άρση, δεν αίρονται όλοι οι δασμοί. Ο πρωθυπουργός υπογράμμισε ότι παραμένουν σε ισχύ οι επιβαρύνσεις στο χάλυβα, το αλουμίνιο και την αυτοκινητοβιομηχανία. Οι τομείς αυτοί θεωρούνται στρατηγικής σημασίας για την καναδική οικονομία και συνδέονται με χιλιάδες θέσεις εργασίας στο εσωτερικό. Η διατήρηση των δασμών εκεί αντανακλά την πρόθεση της κυβέρνησης να προστατεύσει την εγχώρια βιομηχανική παραγωγή, από ενδεχόμενες πιέσεις του αμερικανικού ανταγωνισμού.

Η ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΑΜΑΧΗ ΚΑΙ Η ΑΡΣΗ ΤΗΣ

Οι συγκεκριμένοι δασμοί είχαν επιβληθεί από τον Καναδά στις αρχές του 2025

ως αντίμετρο σε μέτρα που είχαν λάβει οι Ηνωμένες Πολιτείες. Στόχος ήταν να ασκηθεί πίεση στην Ουάσινγκτον, ώστε να επανεξετάσει τη δική της εμπορική πολιτική έναντι του Καναδά. Ωστόσο, οι συνέπειες στο εσωτερικό αποδείχθηκαν βαριές: η αύξηση τιμών σε καθημερινά προϊόντα δημιούργησε εντάσεις σε καταναλωτές και εμπόρους, ενώ οι οικονομολόγοι προειδοποιούσαν ότι οι δασμοί λειτουργούσαν τελικά ως «φορολογία» που επιβαρύνει πρωτίστως τα καναδικά νοικοκυριά.

Η απόφαση του Κάρνεϊ να προχωρήσει σε αναδίπλωση, θεωρείται από πολλούς αναλυτές ως κίνηση εξομάλυνσης των σχέσεων και επιστροφής σε ένα πιο προβλέψιμο πλαίσιο συνεργασίας με τις ΗΠΑ. Ταυτόχρονα, επιδιώκεται να σταλεί μήνυμα στις αγορές, ότι ο Καναδάς παραμένει δεσμευμένος στο ελεύθερο εμπόριο και στη σταθερότητα.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η ανακοίνωση είχε άμεση αντανάκλαση στις αγορές συναλλάγματος: το καναδικό δολάριο σημείωσε άνοδο περίπου 0,5% έναντι του αμερικανικού, υποδηλώνοντας την εμπιστοσύνη των επενδυτών. Παράλληλα, οι αναλυτές εκτιμούν ότι η άρση των δασμών θα λειτουργήσει αποπληθωριστικά, μειώνοντας την πίεση στο Δείκτη Τιμών Καταναλωτή. Αυτό μπορεί να προσφέρει μεγαλύτερη ευελιξία στην Τράπεζα του Καναδά, η οποία εξετάζει το ενδεχόμενο μείωσης επιτοκίων για να στηρίξει την ανάπτυξη.

Ορισμένοι οικονομολόγοι, όπως μεταδίδει ο διεθνής τύπος, θεωρούν ότι η μείωση του κόστους σε βασικά αγαθά θα τονώσει την κατανάλωση και θα ενισχύσει τη λιανική αγορά. Η εξέλιξη αυτή, σε συνδυασμό με τα θετικά σήματα από την αμερικανική οικονομία, δημιουργεί ένα πιο αισιόδοξο περιβάλλον για τους επενδυτές.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η κίνηση του Κάρνεϊ έχει και σαφές πολιτικό βάρος. Ο Καναδάς είχε βρεθεί σε δύσκολη θέση απέναντι στους εταίρους του στην USMCA, καθώς οι δασμοί αμφισβητούσαν το πνεύμα της συμφωνίας. Με την απόφαση αυτή, ο πρωθυπουργός εμφανίζεται ως ηγέτης που επιλέγει το διάλογο και τη συνεργασία, ενισχύοντας τη θέση του τόσο στο εσωτερικό όσο και στο διεθνές προσκήνιο.

Η αντιπολίτευση, αν και επικροτεί την ανακούφιση των καταναλωτών, ζητά εγγυήσεις ότι η άρση δε θα πλήξει τους Καναδούς παραγωγούς. Η ισορροπία μεταξύ προστασίας της βιομηχανίας και διατήρησης ανοιχτών αγορών παραμένει μια λεπτή υπόθεση.

Η άρση των δασμών ύψους 25% σε αμερικανικά καταναλωτικά προϊόντα σηματοδοτεί μια σημαντική καμπή στις εμπορικές σχέσεις Καναδά – ΗΠΑ. Ενώ παραμένουν οι επιβαρύνσεις στους στρατηγικούς τομείς του χάλυβα, του αλουμινίου και της αυτοκινητοβιομηχανίας, η κυβέρνηση Κάρνεϊ επιχειρεί να ισορροπήσει ανάμεσα στην προστασία της εγχώριας παραγωγής και στην ανακούφιση των καταναλωτών.

Με το καναδικό δολάριο να ενισχύεται και τις αγορές να υποδέχονται θετικά την απόφαση, το βλέμμα στρέφεται τώρα στην Τράπεζα του Καναδά και στις επόμενες κινήσεις της. Το βέβαιο είναι ότι οι καταναλωτές θα δουν άμεσα διαφορά στις τιμές προϊόντων που αποτελούν μέρος της καθημερινότητάς τους, κάτι που αναμένεται να βελτιώσει το οικονομικό κλίμα σε μια περίοδο αυξημένης αβεβαιότητας.

St. **Pius X**
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



Η Αλμπέρτα χρεώνει 100\$ τα εμβόλια Covid

Σμιθ: «Δεν μπορούμε να συνεχίσουμε να το κάνουμε με αυτόν τον τρόπο» ■ Λιγότερο από το 14% των κατοίκων της Αλμπέρτα έλαβαν το εμβόλιο COVID κατά τη διάρκεια της περσινής περιόδου γρίπης, σημείωσε η Smith, προσθέτοντας ότι η έλλειψη ζήτησης οδήγησε σε μεγάλες ποσότητες εμβολίων που απορρίφθηκαν ή σπαταλήθηκαν



Η πρωθυπουργός της Αλμπέρτα, Ντάνιελ Σμιθ [φωτ.], λέει ότι η απόφαση της επαρχίας να αρχίσει να χρεώνει τους περισσότερους κατοίκους της Αλμπέρτα 100 δολάρια για το εμβόλιο COVID-19 αυτή τη σεζόν γρίπης προκλήθηκε από τη σπατάλη εμβολίων και την απόφαση της Οτάβα να σταματήσει τη χρηματοδότηση του προγράμματος.

Ενώ η ομοσπονδιακή κυβέρνηση κάλυψε το κόστος του προγράμματος ανοσοποίησης COVID-19 κάθε επαρχίας για τα πρώτα τρία χρόνια μετά την ανάπτυξη των εμβολίων, η πρωθυπουργός Danielle Smith υποστήριξε ότι η χρηματοδότηση σταμάτησε φέτος.

«Εάν οι ομοσπονδιακές τράπεζες δεν πρόκειται να μας δώσουν το ποσό για να μπορέσουμε να πληρώσουμε γι' αυτό, πρέπει να το βρούμε εντός του τρέχοντος προϋπολογισμού μας και γι' αυτό θέλουμε να το στοχεύσουμε σε εκείνους που κινδυνεύουν», δήλωσε το Σάββατο 23/8, κατά τη διάρκεια της ραδιοφωνικής εκπομπής της Your Province, Your Premier QR 770 AM.

Λιγότερο από το 14% των κατοίκων της Αλμπέρτα έλαβαν το εμβόλιο COVID κατά τη διάρκεια της περσινής περιόδου γρίπης, σημείωσε η Smith, προσθέτοντας ότι η έλλειψη ζήτησης οδήγησε σε μεγάλες ποσότητες εμβολίων που απορρίφθηκαν ή σπαταλήθηκαν.

Περίπου 401.000 δόσεις εμβολίου COVID δεν χρησιμοποιήθηκαν ή έληξαν το 2024-25, κοστίζοντας στην επαρχία περίπου 44 εκατομμύρια δολάρια, περίπου 110 δολάρια ανά δόση. Τα τελευταία τρία χρόνια, η σπατάλη εμβολίων COVID κόστισε στην επαρχία 284 εκατομμύρια δολάρια, ισχυρίστηκε η Σμιθ.

Μέρος του λόγου για την υπερβολική σπατάλη, είπε η Smith, είναι επειδή τα εμβόλια COVID έρχονται σε φιαλίδια πολλαπλών δόσεων των έξι ή 10 δόσεων. Μετά το άνοιγμα ενός φιαλιδίου, υπάρχει μόνο ένα σύντομο χρονικό διάστημα για τη χρήση των δόσεων πριν λήξουν.

«Έτσι δεν μπορούμε να συνεχίσουμε να το κάνουμε με αυτόν τον τρόπο», είπε. «Θα μπορούσαμε πιθανώς να εκκαθαρί-

σουμε ολόκληρη την καθυστέρηση αντι-κατάστασης γόνατος και ισχίου για τέτοιου είδους χρήματα».

ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ COVID ΘΑ ΚΟΣΤΙΖΟΥΝ 100\$ ΑΝΑ ΔΟΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟ

Τα σχόλιά της στη ραδιοφωνική εκπομπή ήρθαν, αφού η επαρχία ανακοίνωσε την ανάπτυξη του προγράμματος ανοσοποίησης δύο φάσεων την Παρασκευή 22/8.

Η φάση 1 του προγράμματος ξεκινά την 1^η Οκτωβρίου και θα παρέχει δωρεάν εμβόλια COVID-19 στους επιλέξιμους κατοίκους της Αλμπέρτα, ενώ η φάση 2 καθιστά τα εμβόλια διαθέσιμα σε όλους τους άλλους, αν και πρέπει να πληρώσουν τέλος διαχείρισης 100 δολαρίων ανά δόση.

Η φάση 2 θα ξεκινήσει στις 20 Οκτωβρίου, εν αναμονή της διαθεσιμότητας εμβολίων.

Εκείνοι που απαλλάσσονται από την καταβολή του τέλους των 100 δολαρίων περιλαμβάνουν τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, διαμένοντες σε οίκους ευγηρίας και πελάτες κατ' οίκον φροντίδας. Επίσης άτομα με υποκείμενες ιατρικές παθήσεις και εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, άτομα που αντιμετωπίζουν έλλειψη στέγης και ηλικιωμένοι (65 ετών και άνω) που λαμβάνουν το επίδομα ηλικιωμένων της Αλμπέρτα.

«Θα δούμε πώς θα πάει φέτος και όταν θα αναφέρουμε, θα είμαστε πολύ διαφανείς σχετικά με το πόσες από τις δόσεις χρησιμοποιούνται και πόσες από αυτές απορρίπτονται», δήλωσε η Σμιθ στους ακροατές. «Και τότε οι άνθρωποι θα κρίνουν την πολιτική σε εκείνο το σημείο».

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης δεν ήταν αρχικά επιλέξιμοι για απαλλαγή από τα τέλη, αλλά συμπεριλήφθηκαν στη Φάση 1 μετά την αντίδραση των συνδικάτων.

«ΕΧΟΥΜΕ ΔΑΙΜΟΝΟΠΟΙΗΘΕΙ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ»

Μια άλλη αλλαγή στο πρόγραμμα εμβολίων COVID της Αλμπέρτα είναι ότι οι δόσεις θα χορηγούνται μόνο (με λίγες εξαιρέσεις) σε κλινικές δημόσιας υγείας,

πράγμα που σημαίνει ότι εξαιρούνται τα φαρμακεία. Επιλεγμένοι φαρμακοποιοί θα είναι σε θέση να παρέχουν εμβολιασμούς σε εγκαταστάσεις συνεχούς φροντίδας και υποβοηθούμενης διαβίωσης, μέσω υφιστάμενων ρυθμίσεων.

Ένας φαρμακοποιός του Κάλγκαρι δήλωσε απογοητευμένος με την απόφαση να περιοριστούν τα φαρμακεία από τη χορήγηση των εμβολίων.

Ο Randy Howden, ιδιοκτήτης του φαρμακείου Crowfoot Medicine Shoppe και πρώην πρόεδρος της Ένωσης Φαρμακοποιών της Αλμπέρτα, υποστηρίζει ότι τα φαρμακεία παρέχουν καλύτερη διαθεσιμότητα και είναι μια φθηνότερη επιλογή για την παράδοση εμβολίων COVID, δεδομένου ότι οι κλινικές δημόσιας υγείας έχουν υψηλότερα γενικά έξοδα. «Πιστεύουμε ότι τα φαρμακεία είναι άριστα σχεδιασμένα για να διαχειρίζονται ένα πρόγραμμα, ακόμη και αν οι ασθενείς πρέπει να πληρώσουν», είπε.

«Συμπερασματικά είναι ότι οι ασθενείς έχουν συνηθίσει να κάνουν το εμβόλιό τους στο φαρμακείο τους. Πολλοί από αυτούς θα λάβουν το εμβόλιο COVID ταυτόχρονα με τον εμβολιασμό τους κατά της γρίπης και τώρα το χωρίζουμε σε δύο ξεχωριστά ραντεβού ή δύο ξεχωριστές επισκέψεις».

Ο Howden πιστεύει επίσης, ότι οι ισχυρισμοί της επαρχίας σχετικά με τη σπατάλη ήταν παραπλανητικοί. Ενώ παραδέχεται ότι η σπατάλη έχει αυξηθεί από τότε που μειώθηκε η ζήτηση για τα εμβόλια μετά την πανδημία, υποστήριξε ότι οι φαρμακοποιοί έλαβαν οδηγίες να παρέχουν το εμβόλιο όποτε το ζήτησαν οι ασθενείς – ακόμη και αν είχε ως αποτέλεσμα η πλειονότητα των δόσεων από μία μόνο συσκευασία να μείνει αχρησιμοποίητη.

«Αισθάνομαι ότι έχουμε δαιμονοποιηθεί ως φαρμακοποιοί ως σπατάλη πόρων όταν απλώς ακολουθούσαμε τους κανόνες», είπε.

ΟΙ ΕΚΡΗΞΕΙΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΟΜΕΝΟΥ NDP ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΩΣ «ΣΚΛΗΡΕΣ»

Σε Δελτίο Τύπου, το αντιπολιτευόμενο NDP χαρακτήρισε την κυβέρνηση του UCP

«σκληρή» για την επιβολή περαιτέρω επιβαρύνσεων κόστους στους κατοίκους της Αλμπέρτα, κατά τη διάρκεια μιας κρίσης οικονομικής προσιτότητας.

«Αυτό είναι το αντίθετο ενός σχεδίου δημόσιας υγείας», δήλωσε η Sarah Hoffman, επικριτής υγείας του κόμματος. Η κίνηση καθιστά την Αλμπέρτα τη μόνη καναδική επαρχία που χρεώνει για εμβόλια COVID, σημείωσε η Hoffman, υποστηρίζοντας ότι η απόφαση θα αποδυναμώσει την τοπική ανοσία αγέλης.

«Η κυβέρνηση του UCP σπατάλησε εκατοντάδες εκατομμύρια δολάρια σε Tylenol, φουσκωμένα χειρουργικά συμβόλαια και άχρηστα ΜΑΠ», δήλωσε η Hoffman.

«Δεν ενδιαφέρονται να εξοικονομήσουν χρήματα. Ενδιαφέρονται μόνο για θεωρίες συνωμοσίας που επιτίθενται στην επιστήμη της δημόσιας υγείας. Οι ηλικιωμένοι και κάθε ασθενής υγειονομικής περίθαλψης αξίζουν πολύ καλύτερα από αυτή την αβάσιμη επίθεση στην οικονομική προσιτότητα και την προληπτική υγειονομική περίθαλψη».

Ο Ιατρικός Σύλλογος της Αλμπέρτα ήταν επίσης επικριτικός, υποστηρίζοντας ότι η χρέωση για εμβολιασμούς δημιουργεί ένα σύστημα υγειονομικής περίθαλψης «pay to play».

«Η εισαγωγή ενός μοντέλου πληρωμής χρήστη για εμβόλια COVID-19 κινδυνεύει να μειώσει την πρόσληψη, ειδικά μεταξύ εκείνων που δεν μπορούν εύκολα να αντέξουν οικονομικά το κόστος ή να πλοηγηθούν στο νέο σύστημα προπαραγγελίας», έγραψε η πρόεδρος της AMA, Shelley Duggan, σε επιστολή προς τα μέλη στις 14 Αυγούστου.

«Σε μια εποχή που το σύστημα υγείας της Αλμπέρτα υφίσταται ήδη σημαντικές μεταβάσεις, χρειαζόμαστε μια δίκαιη και προσβάσιμη στρατηγική, όχι ένα ενιαίο σύστημα πληρωμής για όλους».

Υπήρξαν 401 θάνατοι μεταξύ των κατοίκων της Αλμπέρτα με εργαστηριακά επιβεβαιωμένο COVID-19 το 2024-2025, σύμφωνα με τον πίνακα ελέγχου αναπνευστικών ιών της κυβέρνησης της Αλμπέρτα.

© CALGARYHERALD.COM

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

Λόγω
καλοκαιρινών
διακοπών, το
πρόγραμμα μας,
θα επανέλθει
το Σάββατο 6
Σεπτεμβρίου.



Προσωπικός αριθμός: Παράταση μέχρι τις 5 Νοεμβρίου για την έκδοσή του

Παράταση δύο μηνών και συγκεκριμένα μέχρι τις 5 Νοεμβρίου παίρνει η διαδικασία έκδοσης Προσωπικού Αριθμού (ΠΑ) από τους πολίτες. Οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα επιλογής των δύο πρώτων ψηφίων του προθέματος του ΑΦΜ, είτε μέσω της εφαρμογής myInfo στο ra.gov.gr, είτε μέσω ΚΕΠ και Προξενικών Αρχών.

Η παράταση για την έκδοση Προσωπικού Αριθμού δίνεται προκειμένου οι πολίτες να έχουν τη μέγιστη χρονική δυνατότητα επιλογής των δύο πρώτων ψηφίων, όπως προβλέπεται άλλωστε και από τις σχετικές νομοθετικές διατάξεις. Το τρίτο κατά σειρά ψηφίο είναι αλφαβητικό και παράγεται αυτόματα.

Ένας αριθμός, ο οποίος σταδιακά θα αντικαταστήσει τους πολλαπλούς αριθμούς που χρησιμοποιούνται σήμερα, όπως ο Αριθμός Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ), ο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ) και ο Αριθμός Ταυτότητας. Μέχρι σήμερα, έχουν εκδοθεί 1.175.800 Προσωπικοί Αριθμοί. Οι 85.880 εκδόθηκαν μέσω ΚΕΠ και Προξενικών Αρχών, ποσοστό που αντιστοιχεί μόλις στο 7,5% του συνόλου και καταδεικνύει ότι η συντριπτική πλειοψηφία των πολιτών επιλέγει τις ψηφιακές υπηρεσίες. Ήδη 270.140 νέες ταυτότητες αναγράφουν τον ΠΑ.

Ο Προσωπικός Αριθμός, ο οποίος αποτελεί μια νέα ψηφιακή ταυτότητα για τους Έλληνες πολίτες, εισάγεται σταδιακά ως ένα βασικό αναγνωριστικό στοιχείο στον ψηφιακό κόσμο, **χωρίς ωστόσο να καταργεί άμεσα τον ΑΜΚΑ ή τον ΑΦΜ**. Αυτός ο νέος αριθμός ήδη αναγράφεται στις νέες ταυτότητες, τόσο στην πίσω πλευρά τους όσο και στην ψηφιακή ταυτότητα μέσω της εφαρμογής gov.gr wallet, αποδεικνύοντας τη χρησιμότητά του ως το μοναδικό και κύριο αναγνωριστικό στοιχείο κάθε πολίτη στο διαδίκτυο και στις ηλεκτρονικές συναλλαγές με το δημόσιο και, σύντομα, με τον ιδιωτικό τομέα.

Ο Προσωπικός Αριθμός αρχικά θα αφορά κυρίως τις συναλλαγές με το Δημόσιο, ωστόσο η επέκτασή του σε συναλλαγές με φορείς του ιδιωτικού τομέα, όπως τράπεζες και ασφαλιστικές εταιρείες, θεωρείται δεδομένη, με σκοπό τη μείωση της ανάγκης για πολλαπλούς αριθμούς ταυτοποίησης και την απλοποίηση των διαδικασιών.

Η απόδοσή του γίνεται μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας myInfo του gov.gr, όπου οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν ενεργά στη διαμόρφωσή του, επιλέγοντας οι ίδιοι δύο από τα τρία αλφαριθμητικά στοιχεία που θα προηγούνται του ΑΦΜ τους.

Το τρίτο στοιχείο προκύπτει αυτόματα από το σύστημα, λειτουργώντας ως ψηφίο ελέγχου (check digit). Η μορφή του Προσωπικού Αριθμού είναι 12 ψηφία, με μια δομή που αποτελείται από τρία αλφαριθμητικά στοιχεία, τον ΑΦΜ και το ψηφίο ελέγχου. Συγκεκριμένα, δύο από τα τρία αλφαριθμητικά στοιχεία, που συμπληρώνουν το σύνολο, επιλέγονται από τον πολίτη, ενώ το τρίτο παράγεται αυτόματα από το σύστημα, διασφαλίζοντας την αξιοπιστία και τη μοναδικότητά του.

Ο Προσωπικός Αριθμός χαρακτηρίζεται από μόνιμη και αμετάβλητη φύση, κάτι που σημαίνει ότι δεν αλλάζει ποτέ, ανεξαρτήτως αλλαγών σε ταυτότητα, διεύθυνση ή άλλο μητρώο. Για παράδειγμα, ακόμα και σε περίπτωση που ένας πολίτης αλλάξει ονοματεπώνυμο ή διαμονή, ο Προσωπικός Αριθμός που του αποδίδεται παραμένει σταθερός καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του, προσφέροντας έτσι μια αξιόπιστη και διαχρονική ταυτοποίηση. Η διαδικασία έκδοσής του γίνεται μέσω της εφαρμογής myInfo, η οποία απαιτεί την είσοδο με τους κωδικούς Taxisnet και έναν καταχωρημένο αριθμό κινητού τηλεφώνου στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας (ΕΜΕπ), διασφαλίζοντας την ασφαλή πρόσβαση και την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

Η διαδικασία είναι απλή και διαφανής. Μετά την είσοδο στην εφαρμογή μέσω των κωδικών Taxisnet, οι πολίτες θα δοκιμάζουν διπλή ταυτοποίηση μέσω ΟΤΡ, επιτρέποντάς τους να δουν και να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία τους στα κρατικά μητρώα. Αν διαπιστώσουν ανακρίβειες, μπορούν να υποβάλουν αίτημα διόρθωσης, είτε απευθείας μέσω της πλατφόρμας myInfo είτε στα αρμόδια ΚΕΠ ή άλλες υπηρεσίες. Στη συνέχεια, γίνεται αυτόματος συγχρονισμός των μητρώων και εκδίδεται ο Προσωπικός Αριθμός, ο οποίος, όπως αναφέρθηκε, παραμένει σταθερός καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του πολίτη.

Επιπλέον, η πλατφόρμα παρέχει τη δυνατότητα υποβολής αιτημάτων διόρθωσης σε περίπτωση που εντοπιστούν ανακρίβειες, εξασφαλίζοντας έτσι την ακρίβεια και την επικαιροποίηση των δημοσίων μητρώων.

Οι πολίτες μπορούν να ζητήσουν διορθώσεις τόσο μέσω της ψηφιακής εφαρμογής myInfo όσο και απευθυνόμενοι στα αρμόδια ΚΕΠ, τις δημόσιες υπηρεσίες ή τις προξενικές αρχές όταν βρίσκονται στο εξωτερικό. Η διαδικασία αυτή συμβάλλει στην αποφυγή διπλών ή λανθασμένων ταυτοποιήσεων και προάγει την αποτελεσματικότητα και την αξιοπιστία του δημόσιου μηχανισμού διαχείρισης προσωπικών δεδομένων.

Για ορισμένες ομάδες πολιτών, προβλέπονται ειδικές διαδικασίες για την έκδοση του Προσωπικού Αριθμού.

Για παράδειγμα, τα ανήλικα τέκνα θα αποκτούν τον αριθμό μέσω του γονέα ή του κηδεμόνα, είτε μέσω της πλατφόρμας myInfo είτε σε ΚΕΠ. Πολίτες χωρίς πρόσβαση σε Taxisnet ή κινητό τηλέφωνο, καθώς και δικαστικοί συμπαραστάτες, θα μπορούν να αποκτήσουν τον Προσωπικό Αριθμό με φυσική παρουσία σε ταχυδρομικό ή προξενικό κατάστημα, υποβάλλοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά και ταυτοποιώντας τον εαυτό τους.

Να θυμίσουμε ότι από την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025, για την ολοκλήρωση της διαδικασίας έκδοσης δελτίου ταυτότητας, είναι απαραίτητη προϋπόθεση ο αιτών -εφόσον είναι δικαιούχος- να διαθέτει Προσωπικό Αριθμό. Σύμφωνα με ανακοίνωση της ΕΛΑΣ, από τον κανόνα αυτό εξαιρούνται οι περσιπώσεις πολιτών, οι

οποίοι έχουν προβεί στις απαραίτητες ενέργειες έκδοσης Προσωπικού Αριθμού, αλλά η διαδικασία δεν ολοκληρώθηκε χωρίς υπαιτιότητά τους.

Για περαιτέρω πληροφορίες και βοήθεια σχετικά με τη διαδικασία, οι πολίτες μπορούν να επισκεφθούν την επίσημη ιστοσελίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης ή να απευθυνθούν στα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ), όπου θα λάβουν υποστήριξη και αναλυτική καθοδήγηση.

Με την υιοθέτηση του Προσωπικού Αριθμού, η ελληνική κυβέρνηση φιλοδοξεί να αναβαθμίσει την ψηφιακή διακυβέρνηση, διευκολύνοντας τις συναλλαγές και την ταυτοποίηση των πολιτών, ενώ παράλληλα αυξάνει την ασφάλεια και την προστασία των προσωπικών δεδομένων τους σε ένα διαρκώς εξελισσόμενο ψηφιακό περιβάλλον.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Υγεία και Διατροφή

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ

Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνετε στο ΕΝΤΕΡΟ ΣΑΣ

Το έντερο είναι ο βασιλιάς όλων των οργάνων
■ Πολύ λανθασμένα πιστεύουν κάποιοι ότι το έντερο ευθύνεται μόνο για την επεξεργασία και αφομοίωση των βιταμινών από τις τροφές

Συντάκτης: Γιώργος Γεωργιάδης
Πηγή: www.akadimia-ygeias.gr

Η βλεννογόνος του εντέρου αποτελείται από μεγάλο δίκτυο νευρώνων, το οποίο συνδέεται με τον εγκέφαλο. Αυτός είναι και ο λόγος που οι επιστήμονες αποκαλούν το έντερο **δεύτερο εγκέφαλο**, επειδή συμμετέχει το ίδιο, όπως και ο εγκέφαλος, σε πάρα πολλές διαδικασίες.

Είναι διαπιστωμένο, ότι το έντερο επιδρά άμεσα στη διάθεση και την παραγωγή των ορμονών της χαράς, όπως σεροτονίνη και ενδορφίνη. Αυτές οι ουσίες ρυθμίζουν το νευρικό σύστημα και μας προφυλάσσουν από την κατάθλιψη και το στρες.

Άλλος ένας σημαντικός ρόλος του εντέρου, είναι η συμμετοχή στο ανοσοποιητικό σύστημα. Το 80% του ανοσοποιητικού συστήματος βρίσκεται στο έντερό μας. Ο καθένας από εμάς κατανοεί, ότι η ικανότητα του σώματος να αντιστέκεται στους ιούς και τα παθογόνα βακτήρια σήμερα είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Θέλετε να μάθετε από τι εξαρτάται το ανοσοποιητικό σύστημα; Η κατάσταση του ανοσοποιητικού εξαρτάται από το μικροβίωμα που κατοικεί στο έντερο. Αν θέλετε να αποκτήσετε ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα, θα πρέπει να φροντίζετε αυτό το μικροβίωμα.

Ο ανθυγιεινός τρόπος ζωής, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία του εντέρου, δημιουργώντας μεγάλη ανισορροπία ανάμεσα στα φιλικά και παθογόνα βακτήρια.

Τα πιο συχνά συμπτώματα δυσλειτουργίας του εντέρου είναι η δυσκοιλιότητα, το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, διάρροια, μετεωρισμός και πρήξιμο.

Σε αυτό το άρθρο θα δούμε πράγματα τα οποία επιδρούν αρνητικά στην υγεία του εντέρου, τα οποία καλό είναι να γνωρίζετε.

ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ

Το μικροβίωμα του εντέρου αποτελεί το κλειδί της καλής υγείας. Στα έντερα μας κατοικεί το μεγαλύτερο ποσοστό των βακτηρίων που υπάρχει σε όλο τον οργανισμό. Το πλήθος αυτών των βακτηρίων ονομάζεται μικρο-βίωμα του εντέρου.

Η εντερική μικροχλωρίδα είναι πάρα πολύ σημαντική για την καλή υγεία του πεπτικού, του μεταβολισμού και του ανοσοποιητικού μας συστήματος.

Το έντερο αποτελείται από τη φιλική και παθογόνα χλωρίδα. Από το ποσοστό ανάπτυξης της κάθε μίας, εξαρτάται η κατάσταση της υγείας μας. Σε έναν υγιή οργανισμό, η ομάδα των φιλικών βακτηρίων ρυθμίζει την οξυνο-αλκαλική πεπτική ισορροπία, δηλαδή το pH, με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένα ισχυρό προστατευτικό τείχος κατά των ιών και μικροβίων. Αυτό που μπορείτε να κάνετε για να ενισχύσετε την υγεία του εντέρου, είναι να προσθέσετε στη διατροφή σας φυσικά προβιοτικά, όπως κεφίρ, φυσικό τουρσί και λάχανο.

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΡΟΦΗΣ

Είναι αρκετά δύσκολο να καθορίσουμε τα σύνορα μεταξύ της πραγματικής επιθυμίας να φάμε κάτι νόστιμο και της πολυφαγίας, πολλοί από εμάς ξεπερνάμε αυτά τα όρια χωρίς να αναλογιζόμαστε τις συνέπειες. Η ποσότητα της τροφής που καταναλώνουμε παίζει σημαντικό ρόλο στην υγεία του εντέρου.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΡΟΦΗΣ

Αλλά εκτός από την ποσότητα του φαγητού, παίζει μεγάλο ρόλο και η ποιότητα. Η κακή διατροφή δεν έχει αντίκτυπο μόνο στην εξωτερική μας εμφάνιση, αλλά και στην υγεία του πεπτικού μας συστήματος. Όλοι μας γνωρίζουμε για τις επιβλαβείς συνέπειες του φαστ φουντ και όλων των τυποποιημένων προϊόντων.

Οι περισσότεροι, λόγω έλλειψης χρόνου και ευκολίας, βρίσκουν ως διέξοδο το γρήγορο φαγητό. Δυστυχώς, αυτό το φαγητό αυτής της κατηγορίας έχει επιζήμια δράση στην κατάσταση της βλεννογόνου του εντέρου μας, ο γαστρεντερολόγος από τη Γερμανία και καθηγητής ιατρικής Thomas Freeling συμβουλεύει όλους όσους ενδιαφέρονται για την υγεία τους, να αποκλείσουν από τη διατροφή τους, όχι μόνο το φαστ φουντ, αλλά και το καπνιστό κρέας, τα λουκάνικα και τα αλλαντικά.

Όλα αυτά τα προϊόντα έχουν δύο μειονεκτήματα, το πρώτο είναι ότι δε γνωρί-

ζουμε την ποιότητα της πρώτης ύλης και το δεύτερο είναι ότι περιέχουν επικίνδυνα καρκινογόνα. Γι' αυτό όταν αγοράζετε μεταποιημένα προϊόντα, να προσέχετε να μην περιέχουν τα κακά λίπη, γνωστά ως τρανς λιπαρά και μην έχουν ύποπτα συντηρητικά.

ΔΙΑΙΤΕΣ

Άλλος ένας επιβλαβής τρόπος για να διαταραχθεί η ισορροπία των φιλικών και παθογόνων βακτηρίων στο έντερο, είναι οι δίαιτες. Είμαι σίγουρος ότι οι περισσότεροι θα έχετε μπει στη διαδικασία να ακολουθήσετε κάποια δίαιτα αλλά χωρίς κάποια σταθερά αποτελέσματα. Κατά βάθος όλοι μας γνωρίζουμε, ότι οι δίαιτες δεν είναι και το καλύτερο για τον οργανισμό.

Αυτό φυσικά επιβεβαιώνεται από τους ανθρώπους που συνηθίζουν να κάνουν δίαιτες – τις μακροχρόνιες επιπτώσεις που προκαλούν στην υγεία.

Όπως είπαμε και παραπάνω, η κατάσταση του πεπτικού συστήματος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ποικιλία των μικρο-οργανισμών που κατοικούν στο έντερο. Να θυμάστε, ότι αλλάζοντας απότομα τη διατροφή, βλάπτουμε την εντερική μικροχλωρίδα και αυξάνουμε τον κίνδυνο σοβαρών ασθενειών.

Η συνέχεια και το τέλος του αφιερώματος στο επόμενο φύλλο...



Jean Coultu

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.**

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Το Μόντρεαλ παρουσιάζει πλαίσιο DEI με σοβαρές παραλείψεις

Πρωτοβουλία χωρίς προστασία;

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Η πόλη του Μόντρεαλ προχώρησε τις τελευταίες ημέρες στην παρουσίαση ενός καινοτόμου πλαισίου πολιτικής για τη Διαφορετικότητα, την Ισότητα και την Ένταξη (DEI – Diversity, Equity and Inclusion), το οποίο, σύμφωνα με τις δημοτικές αρχές, φιλοδοξεί να αποτελέσει το πρώτο τού είδους του στον Καναδά. Ωστόσο, η πρωτοβουλία αυτή σκιάστηκε αμέσως από έντονες αντιδράσεις, καθώς το σχέδιο δεν περιλαμβάνει καμία αναφορά στην αντιμετώπιση του αντισημιτισμού και της ισλαμοφοβίας.

Η παράλειψη αυτή έχει ήδη χαρακτηριστεί «προβληματική» από οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, αλλά και από εκπροσώπους θρησκευτικών κοινοτήτων, οι οποίοι τονίζουν ότι οι δύο αυτές μορφές μίσους και διακρίσεων βρίσκονται σε ανησυχητική άνοδο τα τελευταία χρόνια, τόσο στο Μόντρεαλ όσο και σε ολόκληρη τη χώρα.

ΕΝΑ «ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ» ΑΛΛΑ ΑΜΦΙΛΕΓΟΜΕΝΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Σύμφωνα με το δημαρχείο, το νέο πλαίσιο DEI έχει στόχο να παρέχει κατευθυντήριες γραμμές και εργαλεία, για τη δημιουργία πιο δίκαιων και συμπεριληπτικών χώρων εργασίας, σχολείων και δημόσιων υπηρεσιών. Η πρόθεση, όπως δηλώθηκε, είναι να αναγνωριστούν οι κοινωνικές ανισότητες, να μειωθούν τα εμπόδια και να προωθηθεί η ισότιμη συμμετοχή όλων των πολιτών, ανεξαρτήτως φυλής, φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού ή κοινωνικο-οικονομικής κατάστασης.



Η δήμαρχος του Μόντρεαλ, Βαλερί Πλαντ, υπογράμμισε κατά την παρουσίαση, ότι το σχέδιο «αντικατοπτρίζει την ταυτότητα του Μόντρεαλ ως μιας πόλης ανοιχτής και πλουραλιστικής», προσθέτοντας ότι πρόκειται για «ένα ουσιαστικό βήμα προς τα εμπρός».

Ωστόσο, η αμέλεια να συμπεριληφθούν ρητές αναφορές στον αντισημιτισμό και την ισλαμοφοβία, δημιούργησε αμέσως τριγμούς.

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

Η Εβραϊκή Ομοσπονδία του Μόντρεαλ εξέδωσε ανακοίνωση, εκφράζοντας «βαθιά απογοήτευση» για το γεγονός ότι η μάστιγα του αντισημιτισμού δεν αναγνωρίζεται στο νέο πλαίσιο. «Οι Εβραίοι του Μόντρεαλ έχουν βρεθεί τον τελευταίο χρόνο στο επίκεντρο πρωτοφανών επιθέσεων και εκφοβισμών. Η παράλειψη αυτή στέλνει το λάθος μήνυμα ότι τα προβλήματα μας είναι αόρατα», αναφέρεται χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, οργανώσεις μουσουλμανικής νεολαίας σημείωσαν, ότι η ισλαμο-

φοβία αποτελεί μια διαρκώς αυξανόμενη απειλή. «Είναι αδιανόητο να μιλάμε για ένταξη χωρίς να αναγνωρίζουμε την πραγματικότητα των καθημερινών διακρίσεων που βιώνουν οι μουσουλμάνοι», δήλωσε εκπρόσωπος της Καναδικής Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής Μουσουλμάνων.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Τα τελευταία στοιχεία της αστυνομίας του Μόντρεαλ δείχνουν, ότι οι αναφορές για εγκλήματα μίσους με στόχο εβραίους και μουσουλμάνους κατοίκους έχουν αυξηθεί σημαντικά. Το 2024, οι αναφορές αντισημιτικών περιστατικών αυξήθηκαν κατά 23%, ενώ οι αναφορές ισλαμοφοβικών επιθέσεων κατά 17%. Οι αριθμοί αυτοί ενισχύουν τις ανησυχίες, ότι η απουσία ειδικής αναφοράς στο νέο πλαίσιο DEI όχι μόνο αφήνει ένα επικίνδυνο κενό, αλλά μπορεί και να υπονομεύσει την αξιοπιστία του εγχειρήματος.

Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ

Απαντώντας στις επικρίσεις, αξιωματούχοι του δήμου ανέφεραν ότι το πλαίσιο DEI «παραμένει ανοιχτό σε τροποποιήσεις» και πως η δημοτική αρχή προτίθεται να ξεκινήσει διαβουλεύσεις με τις κοινότητες που εκφράζουν δυσανεμία. «Δεν υπάρχει πρόθεση αποκλεισμού. Θέλουμε ένα έγγραφο ζωντανό, που θα εξελίσσεται με βάση τις ανάγκες της κοινωνίας», τόνισε εκπρόσωπος του δημαρχείου. Παρά ταύτα, πολλοί φοβούνται ότι η ζημιά στην εικόνα του προγράμματος έχει ήδη γίνει.

ΕΝΑ ΚΡΙΣΙΜΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Η συζήτηση γύρω από το νέο πλαίσιο DEI έχει μετατραπεί σε δοκιμασία, για το πώς



η πόλη θα διαχειριστεί την αυξανόμενη πολυπολιτισμικότητά της. Το Μόντρεαλ, ως η μεγαλύτερη μητρόπολη του Κεμπέκ και μία από τις πιο ποικιλόμορφες πόλεις της Βόρειας Αμερικής, βρίσκεται αντιμέτωπο με την πρόκληση να προστατεύσει όλες τις μειονότητες με ίσους όρους.

Η πίεση προς το δημαρχείο να διορθώσει το «κενό» είναι ισχυρή και οι επόμενες εβδομάδες θα δείξουν, αν οι αρμόδιοι θα επιλέξουν να ενσωματώσουν συγκεκριμένες αναφορές στον αντισημιτισμό και την ισλαμοφοβία.

Η παρουσίαση του πλαισίου DEI στο Μόντρεαλ θα μπορούσε να θεωρηθεί μια ιστορική πρωτοβουλία για την ισότητα και τη συμπεριληψη. Αντί αυτού, έχει ανοίξει μια νέα συζήτηση για το τι σημαίνει πραγματικά «ένταξη» και ποιες ομάδες τελικά περιλαμβάνονται ή αποκλείονται από αυτήν. Η κοινωνική δυναμική της πόλης καθιστά σαφές, ότι χωρίς την αναγνώριση όλων των μορφών μίσους – και ειδικά του αντισημιτισμού και της ισλαμοφοβίας – κάθε προσπάθεια για «συμπεριληψη» θα παραμένει ημιτελής.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

Ville St-Laurent: Great location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Ο Καναδάς ενισχύει την Ουκρανία με 2 δισ. δολάρια και αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο στρατιωτικής παρουσίας

Ο Κάρνεϊ επισκέφθηκε αιφνιδιαστικά το Κίεβο για την Ημέρα Ανεξαρτησίας, ανακοινώνοντας νέα μέτρα στήριξης σε στρατιωτικό, οικονομικό και πολιτικό επίπεδο

Ο Καναδάς ανακοίνωσε νέο πακέτο στρατιωτικής βοήθειας ύψους 2 δισ. δολαρίων προς την Ουκρανία, το οποίο περιλαμβάνει μη επανδρωμένα αεροσκάφη, τεθωρακισμένα οχήματα, οπλικά συστήματα και ιατρικό εξοπλισμό. Η παρουσίαση των μέτρων έγινε από τον πρωθυπουργό Μαρκ Κάρνεϊ, ο οποίος πραγματοποιεί επίσημη επίσκεψη στο Κίεβο την Κυριακή 24/8, με αφορμή τον εορτασμό της Ημέρας Ανεξαρτησίας της Ουκρανίας.

Το πακέτο, όπως διευκρινίστηκε, κατανέμεται σε διάφορους άξονες. Περίπου 835 εκατ. δολάρια θα κατευθυνθούν σε άμεσες προμήθειες κρίσιμου υλικού που ζητά η ουκρανική πλευρά για τις ανάγκες του πολέμου με τη Ρωσία, όπως οχήματα, οπλικά συστήματα και ιατρικές υποδομές. Ένα ακόμη τμήμα, της τάξεως των 680 εκατ. δολαρίων, θα χρησιμοποιηθεί για αγορές που έχουν καθοριστεί ως προτεραιότητες από το ΝΑΤΟ και περιλαμβάνουν αμερικανικό στρατιωτικό εξοπλισμό, πυρομαχικά και δυνατότητες αεράμυνας.

Επιπλέον, 220 εκατ. δολάρια θα επενδυθούν σε μη επανδρωμένα αεροσκάφη, τεχνολογίες αντιμετώπισης μη επανδρωμένων αεροσκαφών και ηλεκτρονικού πολέ-

μου, μέσα από κοινοπραξία ουκρανικών και καναδικών εταιρειών. Τα υπόλοιπα κονδύλια θα διατεθούν για την προμήθεια πυρομαχικών και εκρηκτικών, καθώς και για την ενίσχυση των αμυντικών δυνατοτήτων της Ουκρανίας.

Η καναδική κυβέρνηση ανακοίνωσε επίσης ανθρωπιστική βοήθεια ύψους 31 εκατ. δολαρίων για την ανοικοδόμηση της χώρας. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται έργα που στοχεύουν στην ενίσχυση της ψηφιακής ανθεκτικότητας, την καταπολέμηση της παραπληροφόρησης και την ενδυνάμωση της εμπιστοσύνης των πολιτών στη δημοκρατία.

Παράλληλα, υπεγράφη συμφωνία αμοιβαίας συνδρομής στα τελωνεία, που θα επιτρέψει στις καναδικές και ουκρανικές αρχές να ανταλλάσσουν πληροφορίες με στόχο την καταπολέμηση του λαθρεμπορίου, των τελωνειακών παραβάσεων και άλλων εγκλημάτων που σχετίζονται με το εμπόριο.

Κατά τη διάρκεια κοινής συνέντευξης Τύπου με τον Ουκρανό πρόεδρο, Βολοντίμρ Ζελένσκι, ο Κάρνεϊ τόνισε ότι η ασφάλεια της Ουκρανίας δεν μπορεί να στηριχθεί αποκλειστικά στις εθνικές της δυνάμεις και ότι απαιτούνται πρόσθετες εγγυήσεις

από τους συμμάχους. Δεν απέκλεισε, μάλιστα, το ενδεχόμενο **αποστολής καναδικών στρατευμάτων** στο μέλλον, στο πλαίσιο μιας ενδεχόμενης συμφωνίας ειρήνης, υπογραμμίζοντας ότι η συζήτηση για την ασφάλεια θα πρέπει να καλύπτει ξηρά, αέρα και θάλασσα.

Ο Καναδάς συμμετέχει ήδη, μαζί με τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, την Ιαπωνία και την Αυστραλία, στη λεγόμενη «Συμμαχία των Προθύμων», μια πρωτοβουλία που ξεκίνησε πέρυσι το φθινόπωρο και εξελίχθηκε σε διεθνή πλατφόρμα για την παροχή εγγυήσεων ασφαλείας στην Ουκρανία, εφόσον επιτευχθεί εκκρεμία. Ο Κάρνεϊ σημείωσε ότι η Οτάβα θεωρεί αναγκαίο να ενισχυθεί η διεθνής κινητοποίηση, ώστε να αποφευχθούν καθυστερήσεις ή οπισθοχωρήσεις που θα υπονόμωσαν τις προοπτικές μιας ειρηνευτικής λύσης.

Η αιφνιδιαστική παρουσία του Καναδού πρωθυπουργού στο Κίεβο πραγματοποιήθηκε υπό συνθήκες μυστικότητας για λόγους ασφαλείας. Μαζί του βρέθηκε ο υπουργός Άμυνας, Ντέιβιντ ΜακΓκίντυ, ενώ στην επίσημη υποδοχή συμμετείχαν η Καναδή πρέσβης στην Ουκρανία Νατάλια Σμοτς και Ουκρανοί αξιωματούχοι.

Ο Κάρνεϊ μίλησε στην κεντρική πλατεία Σοφίας, μπροστά σε Ουκρανούς πολιτικούς, στρατιωτικούς και ξένες αντιπροσωπείες, επαναλαμβάνοντας ότι ο Καναδάς θα συνεχίσει να στηρίζει την Ουκρανία σε όλα τα επίπεδα. Υπενθύμισε επίσης ότι η χώρα του ήταν η πρώτη δυτική δύναμη που αναγνώρισε την ανεξαρτησία της Ουκρανίας το 1991.

Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε σε μια περίοδο εντατικοποίησης των διεθνών προσπαθειών για ειρήνη. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ φιλοξένησε το Ρώσο πρόεδρο Βλαντιμίρ Πούτιν στην Αλάσκα στις 15 Αυγούστου και, λίγες ημέρες αργότερα, τον Ζελένσκι και Ευρωπαίους ηγέτες στο Λευκό Οίκο.

Ο Καναδός πρωθυπουργός επαινέσε το ρόλο του Τραμπ στη δημιουργία «προϋποθέσεων για ειρήνη». Παρά τις διαβουλεύσεις, ωστόσο, η Μόσχα συνεχίζει τις επιθέσεις στην Ουκρανία, επιμένοντας

ότι πρέπει να συμμετάσχει σε οποιοδήποτε πλαίσιο εγγυήσεων ασφαλείας, αίτημα που η ουκρανική πλευρά απορρίπτει.

Στην ομιλία του, ο Κάρνεϊ κατηγόρησε τον Πούτιν για την «τρομοκρατία που υφίστανται οι Ουκρανοί» και υποστήριξε ότι η Ρωσία αποδυναμώνεται οικονομικά και πολιτικά, ενώ η διεθνής συμμαχία γίνεται πιο ενωμένη και αποφασισμένη. Καναδοί αξιωματούχοι που ενημέρωσαν τον Τύπο πριν από το ταξίδι, ανέφεραν ότι η Ρωσία σημειώνει «αργή» πρόοδο στο μέτωπο, με μεγάλες καθημερινές απώλειες στρατιωτών, ενώ καταφεύγει σε προσλήψεις μαχητών από χώρες όπως η Βόρεια Κορέα. Αυτό, όπως τόνισαν, δημιουργεί προβλήματα συνοχής και εκπαίδευσης στις ρωσικές δυνάμεις, ενισχύοντας το ηθικό της Ουκρανίας.

Η καναδική στήριξη προς την Ουκρανία εκτιμάται ότι έχει φτάσει συνολικά τα 22 δισ. δολάρια, κυρίως με τη μορφή δανείων, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Οτάβα. Μια ανεξάρτητη εκτίμηση του ινστιτούτου Kiel τοποθετεί το ποσό χαμηλότερα, στα 19,7 δισ. δολάρια. Εκτός από τη στρατιωτική συνδρομή, ο Καναδάς συμμετέχει και σε ανθρωπιστικές πρωτοβουλίες, όπως ο επαναπατρισμός παιδιών που έχουν απαχθεί από τη Ρωσία, η διατήρηση υπηρεσιών μητρότητας και η αποναρκοθέτηση ουκρανικών εδαφών.

Η Ουκρανία, από την πλευρά της, ζητά σταθερές και ισχυρές εγγυήσεις ασφαλείας απέναντι σε οποιαδήποτε μελλοντική ρωσική εισβολή. Με δεδομένο ότι η Ρωσία εξακολουθεί να κατέχει περίπου το ένα πέμπτο της ουκρανικής επικράτειας, συμπεριλαμβανομένης της Κριμαίας και τμημάτων τεσσάρων άλλων περιοχών, οι συνομιλίες για την ειρήνη θεωρούνται εξαιρετικά δύσκολες.

Ωστόσο, η επίσκεψη του Καναδού πρωθυπουργού στο Κίεβο ερμηνεύεται ως σαφές μήνυμα, ότι η Οτάβα σκοπεύει να παραμείνει ενεργός παίκτης στις διεθνείς προσπάθειες για τον τερματισμό της σύγκρουσης και την αποκατάσταση της σταθερότητας στην περιοχή.

ΠΗΓΗ: THE EPOCH TIMES
ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΟ
«THE CANADIAN PRESS»



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• TIMES ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Κεμπέκ: Στην πρώτη γραμμή της παγκόσμιας παραγωγής μπαταριών EV

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Κεμπέκ βρίσκεται σήμερα στο επίκεντρο μιας παγκόσμιας μετατόπισης προς την ηλεκτροκίνηση και την πράσινη ενέργεια.

Η επαρχία του Καναδά, γνωστή για την αφθονία υδροηλεκτρικής ενέργειας και την περιβαλλοντική της στρατηγική, έχει εξελιχθεί σε πόλο έλξης δισεκατομμυρίων επενδύσεων στον τομέα των μπαταριών ηλεκτρικών οχημάτων (EV).

Παρά τις προκλήσεις και ορισμένα εμπόδια, η συνολική εικόνα δείχνει ότι το Κεμπέκ οικοδομεί τις βάσεις, για να αποτελέσει διεθνή κόμβο στην ανερχόμενη βιομηχανία της πράσινης κινητικότητας.

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ-ΜΑΜΟΥΘ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η πιο φιλόδοξη επένδυση είναι αυτή της σουηδικής Northvolt, με σχέδιο ύψους 7 δισ. καναδικών δολαρίων για εργοστάσιο στο Saint-Basile-le-Grand και McMasterville.

Το συγκρότημα θα περιλαμβάνει παραγωγή κυψελών, μονάδα υλικών καθόδου και εγκατάσταση ανακύκλωσης.

Με ετήσια δυναμικότητα 60 GWh, υπολογίζεται ότι θα δημιουργήσει περίπου 3.000 θέσεις εργασίας, ενισχύοντας την τοπική οικονομία και προσελκύοντας τεχνολογία αιχμής.

Στο Bécancour, η Ford σε συνεργασία με τις νοτιοκορεατικές SK On και EcoProBM

επενδύει 1,2 δισ. δολάρια για την κατασκευή εργοστασίου παραγωγής καθοδικών υλικών (CAM).

Το εργοστάσιο αναμένεται να παράγει 45.000 τόνους ετησίως, με στόχο την έναρξη λειτουργίας το 2026. Η σύμπραξη αυτή εντάσσει το Κεμπέκ στο χάρτη της διεθνούς αυτοκινητοβιομηχανίας, καθώς η Ford επιδιώκει να εξασφαλίσει προμήθεια υλικών για τις μελλοντικές της σειρές EV στη Βόρεια Αμερική.

Παράλληλα, η Volta Energy Solutions Canada Inc. (VESC) σχεδιάζει εγκατάσταση στο Granby για την παραγωγή χάλκινου φύλλου, κρίσιμου συστατικού των μπαταριών.

Η επένδυση αυτή κλείνει έναν κρίκο της αλυσίδας αξίας, ενισχύοντας την επιδίωξη του Κεμπέκ να προσφέρει μια πλήρη «οικονομική» λύση στην παραγωγή EV.

ΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟ ΚΑΝΑΔΑ ΚΑΙ ΚΕΜΠΕΚ

Η καναδική ομοσπονδιακή κυβέρνηση και η επαρχιακή διοίκηση, έχουν δεσμεύσει δισεκατομμύρια σε επιδοτήσεις για να προσελκύσουν και να διασφαλίσουν αυτές τις επενδύσεις. Μόνο για το έργο της Northvolt προβλέπονται έως και 4,6 δισ. δολάρια σε κρατική στήριξη.

Ο στόχος είναι σαφής: δημιουργία μιας εγχώριας βιομηχανίας που θα μειώσει την εξάρτηση από την Ασία και θα καταστήσει

τον Καναδά αυτόνομο σε κρίσιμα στοιχεία της πράσινης μετάβασης.

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΕΣ

Η δυναμική αυτή δε στερείται εμποδίων. Η Northvolt, παρά το φιλόδοξο σχέδιο, κατέθεσε αίτηση πτώχευσης σε ΗΠΑ και Σουηδία, γεγονός που δημιουργεί αμφιβολίες για την υλοποίηση του έργου.

Αν και οι καναδικές δραστηριότητες παραμένουν ενεργές, το χρονοδιάγραμμα έχει μετατεθεί, ενώ τοπικές κοινωνίες εκφράζουν ανησυχίες για τις επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Παράλληλα, η BASF, που είχε εξαγγείλει εργοστάσιο καθοδικών υλικών στο Bécancour, ανέστειλε το σχέδιο επικαλούμενη συνθήκες αγοράς. Αυτό θεωρείται πλήγμα για την αλυσίδα αξίας, αν και άλλες επενδύσεις, όπως της Ford και της Volta, προχωρούν κανονικά.

Οι περιβαλλοντικές αντιδράσεις είναι επίσης ισχυρές.

Οργανώσεις και ιθαγενείς κοινότητες διαμαρτύρονται για την απώλεια δασικών εκτάσεων και υδροτόπων, υπογραμμίζοντας ότι η πράσινη μετάβαση δεν μπορεί να έρχεται σε αντίθεση με την προστασία της φύσης.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Παρά τις προκλήσεις, το Κεμπέκ διατηρεί

ξεκάθαρα πλεονεκτήματα: φθηνή και καθαρή υδροηλεκτρική ενέργεια, στρατηγική γεωγραφική θέση στη Βόρεια Αμερική και πολιτική βούληση για «πράσινη οικονομία».

Εάν τα περισσότερα από αυτά τα έργα υλοποιηθούν, η επαρχία μπορεί να αναδειχθεί σε κορυφαίο κόμβο παραγωγής μπαταριών στη Δύση, με χιλιάδες θέσεις εργασίας και εξαγωγές δισεκατομμυρίων.

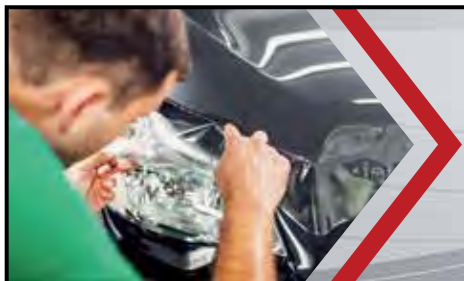
Οι αναλυτές επισημαίνουν ότι, ακόμα κι αν κάποιες εταιρείες καθυστερήσουν ή αναθεωρήσουν τα σχέδιά τους, η γενική κατεύθυνση είναι μη αναστρέψιμη.

Η παγκόσμια στροφή προς τα EV σημαίνει ότι η ζήτηση για μπαταρίες θα συνεχίσει να αυξάνεται, και το Κεμπέκ θέλει να βρίσκεται στην πρώτη γραμμή αυτής της μετάβασης.

Το Κεμπέκ βρίσκεται μπροστά σε μια ιστορική ευκαιρία.

Με τις δισεκατομμυριακές επενδύσεις, τις διεθνείς συνεργασίες και την πολιτική υποστήριξη, μπορεί να καταστεί ηγέτης στη βιομηχανία των μπαταριών EV στη Βόρεια Αμερική.

Οι προκλήσεις – οικονομικές, περιβαλλοντικές και κοινωνικές – είναι υπαρκτές, αλλά η κατεύθυνση είναι σαφής: η επαρχία έχει θέσει τα θεμέλια για να παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο στην πράσινη επανάσταση που διαμορφώνει το μέλλον των μεταφορών.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

Κίνα: 19χρονος πήγε για ταξίδι στην Ταϊλάνδη με τη 17χρονη σύντροφό του και αυτή τον πούλησε για σκλάβο στη Μιανμάρ!

Θύμα μιας απίστευτης προδοσίας έπεσε ένας 19χρονος από την Κίνα, ο οποίος δεν περίμενε ότι το ταξίδι με τη 17χρονη σύντροφό του θα κατέληγε, με τον ίδιο να πωλείται... σκλάβος στη Μιανμάρ, σε μια συμφωνία που έκανε η φίλη του.

Ο 19χρονος, όπως περιέγραψε η αδελφή του, πίστευε ότι είχε βρει τον έρωτα της ζωής του στα μάτια της 17χρονης, την οποία είχε γνωρίσει σε νυχτερινό κέντρο το 2024.

Η κοπέλα εμφανιζόταν στα social media με φανταχτερά ρούχα και τσάντες γνωστών σχεδιαστών (που στη συνέχεια αποδείχτηκαν απομιμήσεις) ενώ παρουσίαζε τον εαυτό της ως γόνο πλούσιας οικογένειας στη Μιανμάρ, λέγοντας ότι οι γονείς της είναι διαχειριστές επενδύσεων για επιχειρήσεις.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΟΥ ΑΠΟΔΕΙΧΘΗΚΕ ΕΦΙΑΛΤΗΣ

Η 17χρονη έβαλε μπροστά το σχέδιό της, πείθοντας τον ανυποψίαστο 19χρο-

νο να πάνε ταξίδι στο εξωτερικό – σε Ταϊλάνδη και Μιανμάρ – υποσχόμενη ότι θα του βρει δουλειά.

Έτσι τον περασμένο Φεβρουάριο, ο 19χρονος αποφάσισε να πάει το ταξίδι αυτό στην Μπανγκόκ, κρυφά από την οικογένειά του, η οποία το ανακάλυψε μόνο όταν είδε φωτογραφίες στα social media.

Ωστόσο, στην Ταϊλάνδη τα πράγματα δεν εξελίχθηκαν όπως περίμενε ο νεαρός Κινέζος, όταν η ανήλικη τον παρέσυρε στα σύνορα Ταϊλάνδης – Μιανμάρ και τον εγκατέλειψε. Λίγο αργότερα, εμφανίστηκε ένας ένοπλος, του πήρε διαβατήριο και τηλέφωνο, και τον συνόδευσε σε ένα κτήριο στη Μιανμάρ.

Εκεί του ξύρισαν το κεφάλι και τον ανάγκασαν να εργάζεται 16 με 20 ώρες την ημέρα.

Όταν, μάλιστα, δεν κατάφερε να πετύχει τους στόχους, τον χτυπούσαν με μεταλλική ράβδο, τον κλείδωναν σε ένα σκοτεινό δωμάτιο και συχνά τον αφήναν χωρίς φαγητό.

Ήταν τέτοια η κακοποίηση που υπέστη ο 19χρονος, ώστε μετά από μερικούς μήνες να χάσει ακόμη και την ακοή του.

40.000 ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΝΑ ΑΦΕΘΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Το επόμενο βήμα της περιπέτειας του 19χρονου αφορούσε τον εκβιασμό που έκαναν τα άτομα που τον κρατούσαν για να τον αφήσουν ελεύθερο.

Η οικογένειά του χρειάστηκε να πληρώσει 40.000 ευρώ για αφεθεί ελεύθερος ο νεαρός Κινέζος και να επιστρέψει στο σπίτι του τον Ιούνιο, μετά από τέσσερις μήνες αιχμαλωσίας.

Εν τω μεταξύ, η 17χρονη συνελήφθη κατά την επιστροφή της στην Κίνα, μετά από 10 ημέρες παραμονής στην Ταϊλάνδη και τώρα αντιμετωπίζει κατηγορίες για απάτη.

Η οικογένεια του θύματος, σύμφωνα με την οποία ο 19χρονος εξακολουθεί να υποφέρει από εφιάλτες, ελπίζει ότι στη 17χρονη θα επιβληθεί η μέγιστη ποινή για την προδοσία της.



Πώς μπορείς να παγώσεις την μπύρα πιο γρήγορα

Ένα κόλπο με επιστημονική βάση



Μια παγωμένη μπύρα είναι το απόλυτο καλοκαιρινό δροσιστικό, ειδικά όταν η ζέση χτυπάει κόκκινο. Αλλά τι γίνεται όταν ξεμένεις από κρύα μπύρα στο ψυγείο και οι

καλεσμένοι φτάνουν σε λίγα λεπτά; Υπάρχει λύση, και μάλιστα... επιστημονική!

Η πιο γρήγορη και αποτελεσματική μέθοδος για να παγώσει μια μπύρα μέσα σε μόλις 5-7 λεπτά, είναι ο συνδυασμός πάγου, νερού και αλατιού.

Αρκεί να γεμίσεις ένα μεγάλο κουβά ή βαθύ μπολ με νερό και παγάκια και να προσθέσεις 1-2 κουταλιές χοντρό αλάτι.

Το αλάτι μειώνει τη θερμοκρασία πήξης του νερού, με αποτέλεσμα το μείγμα να γίνεται πιο παγωμένο από τον απλό πάγο και να «ρουφά» τη θερμότητα από το μπουκάλι πιο γρήγορα.

Απλώς βύθισε μέσα την μπύρα και, για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα, γύρνα την περιστρεφόμενη, ώστε να ψύχεται ομοιόμορφα. Σε λίγα λεπτά, θα έχεις μια δροσερή, ιδανική για απόλαυση μπύρα – χωρίς καθόλου αναμονή στο ψυγείο.

Ελεύθερος δύτης έσπασε κάθε ρεκόρ κρατώντας την αναπνοή του για 29 ολόκληρα λεπτά!

Ένας ελεύθερος δύτης πέτυχε κάτι φαινομενικά αδύνατο. Σύμφωνα με τα Ρεκόρ Γκίνες, ο Vitomir Maričić στις 14 του περασμένου Ιουνίου πήρε μια τελευταία ανάσα καθαρού οξυγόνου και ξάπλωσε μπρούμυτα σε μια μικρή πισίνα στην Οπατζίγια της Κροατίας, όπου παρέμεινε για 29 λεπτά και 3 δευτερόλεπτα.

Αυτό είναι επίσημα το μακρύτερο διάστημα που έχει κρατήσει κάποιος την αναπνοή του. Ο Maričić ξεπέρασε τον προηγούμενο κάτοχο του ρεκόρ κατά σχεδόν 5 λεπτά.

Σχεδόν μισή ώρα χωρίς αέρα είναι κάτι που ξεπερνά κάθε φαντασία, αναφέρει το Science Alert. Είναι περίπου διπλάσιο από το χρόνο που θεωρείται ότι μπορεί να κρατήσει την αναπνοή του ένα ρινοδέλφινο. Με τέτοια επίδοση, ο Maričić θα μπορούσε να ανταγωνιστεί ακόμη και μια φώκια.

Όπως αναφέρεται στο παραπάνω βίντεο, ο Maričić ξεκίνησε την προσπάθειά του να σπάσει το ρεκόρ με σχεδόν πέντε φορές περισσότερο οξυγόνο στο σώμα του από το συνηθισμένο. Χωρίς αυτό, δε θα μπορούσε ποτέ να αντέξει τόσο πολύ.

ΑΛΛΑ ΡΕΚΟΡ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

Ωστόσο, ακόμη και όταν αναπνέει κανονικό αέρα, οι ικανότητες του Κροάτη δύτη είναι εντυπωσιακές. Μπορεί να κρατήσει την αναπνοή του για 10 λεπτά και 8 δευτερόλεπτα. Το παγκόσμιο ρεκόρ Γκίνες για κράτημα αναπνοής χωρίς βοήθεια, είναι 11



λεπτά και 35 δευτερόλεπτα και ανήκει στον Branko Petrovic από τη Σερβία, από το 2014.

Για να συνειδητοποιήσουμε το μέγεθος των παραπάνω χρόνων, αρκεί να πούμε ότι ο μέσος άνθρωπος μπορεί να κρατήσει την αναπνοή του για 30 έως 90 δευτερόλεπτα.

Σύμφωνα με την επίσημη ιστοσελίδα των Ρεκόρ Γκίνες, ο Maričić επιχείρησε να καταρρίψει το ρεκόρ αναπνοής τον περασμένο Ιούνιο για να ευαισθητοποιήσει το κοινό σχετικά με την προστασία των ωκεανών. Δεν αποκλείεται στη συνέχεια να επιχειρήσει να καταρρίψει και το ρεκόρ του Petrovic.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

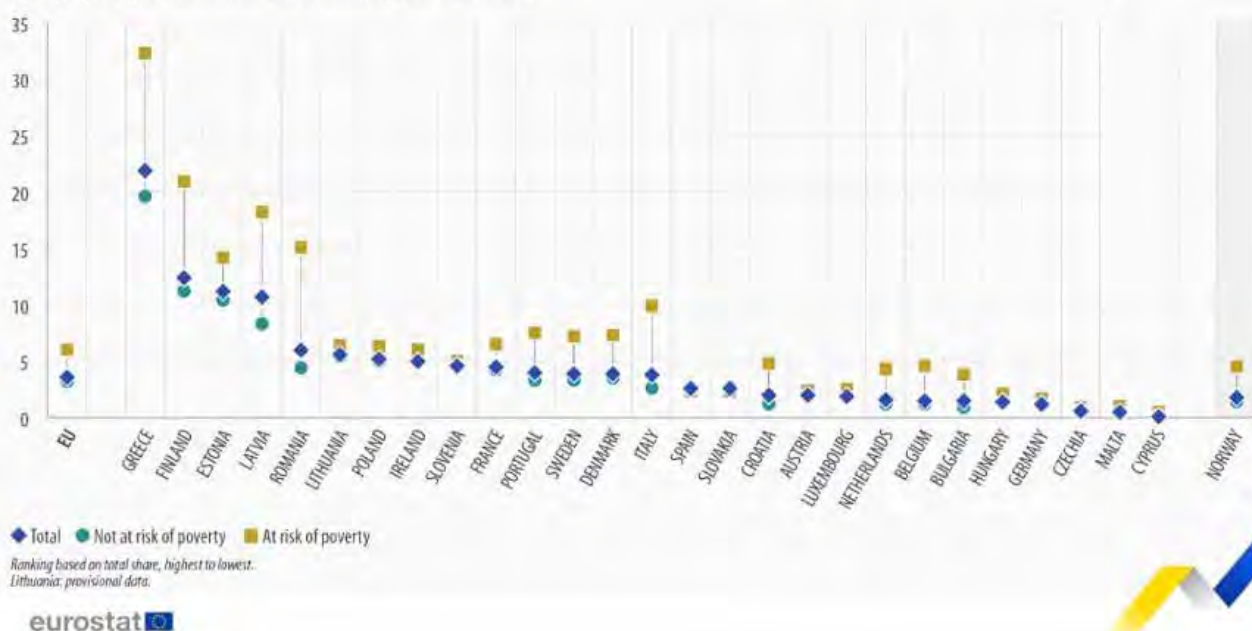
LAVINAC SURVEILLANCE

www.lavac.com

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Unmet needs for medical examination due to financial reasons, long waiting list or distance, 2024

(% of people aged 16 and older in need of medical examination)



Eurostat: Ένας στους πέντε Έλληνες δεν μπορεί να λάβει την απαραίτητη ιατρική φροντίδα

Η Eurostat εστιάζει επίσης και στις κοινωνικές ανισότητες που συνδέονται με τον κίνδυνο φτώχειας

Αποθαρρυντικά είναι τα στοιχεία που φέρνει στο «φως» η Eurostat για την έλλειψη ιατρικής φροντίδας, καθώς η Ελλάδα βρίσκεται στην πρώτη θέση εκείνων που δήλωσαν πως δε δύνανται να λάβουν την απαραίτητη ιατρική φροντίδα.

Στα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν στις 20 Αυγούστου, τουλάχιστον ένας στους 5 (σ.σ. ειδικότερα το 21,9%) δηλώνει την έλλειψη της απαραίτητης ιατρικής φροντίδας.

Ο ευρωπαϊκός μέσος όρος ανεκπλήρωτων αναγκών υγείας βρίσκεται στο 3,6%, γεγονός που αποτυπώνει το μέγεθος της απόκλισης.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η δεύτερη χώρα στη σχετική κατάταξη, η Φινλανδία, καταγράφει ποσοστό 12,4%, ενώ ακολουθεί η Εσθονία με 11,2%. Στον αντίποδα, τα χαμηλότερα ποσοστά παρατηρούνται στην Κύπρο (0,1%), τη Μάλτα (0,5%) και την Τσεχία (0,6%).

Η Eurostat εστιάζει επίσης και στις κοινωνικές ανισότητες που συνδέονται με τον κίνδυνο φτώχειας.

Σε επίπεδο ΕΕ, το 6% των πολιτών που βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας ανέφεραν ότι δεν είχαν πρόσβαση στις απαραίτητες ιατρικές υπηρεσίες, ενώ το ποσοστό για όσους δεν αντιμετωπίζουν τον ίδιο κίνδυνο ήταν στο 3,2%. Η Ελλάδα εμφανίζει τη μεγαλύτερη διαφορά μεταξύ των δύο ομάδων, με απόκλιση 12,7 ποσοστιαίων μονάδων.

Αυτό σημαίνει, ότι περισσότερο από το 32% των πολιτών που βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας δήλωσαν πως δεν έλαβαν την αναγκαία ιατρική φροντίδα. Αντίστοιχα μεγάλες διαφορές παρατηρούνται στη Ρουμανία (10,7 μονάδες) και στη Λετονία (9,9).

Η καταγραφή αυτών των στοιχείων αναδεικνύει το σημαντικό πρόβλημα πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας που αντιμετωπίζουν οι πολίτες σε ορισμένα κράτη-μέλη.



Αγαπητοί συμπατίκοι,

Όπως κάθε χρόνο, τις ημέρες του Δεκαπενταύγουστου, τιμήσαμε με κατανύξη την εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Την τελετή λάμπρυνε με την παρουσία του ο Σεβασμιώτατος Αρχιεπίσκοπος Καναδά κ.κ. Σωτήριος, μαζί με ιερείς, ενώ πλήθος πιστών κατέκλυσε τον ναό. Ακολούθησε το καθιερωμένο πανηγύρι, στην περιοχή του Parc Ex.

Κατά τη διάρκεια των τριών ημερών του πανηγυριού, Έλληνες και φίλοι της ελληνικής παράδοσης συναντήθηκαν, αντάμωσαν συγγενείς και φίλους, δημιούργησαν νέες γνωριμίες και χόρεψαν παραδοσιακούς και σύγχρονους χορούς. Το Λαογραφικό Εργαστήριο Μοντρεάλ και τα συγκροτήματα «Συρτάκι», «Ρωμιόσυνη» και «Αρκάδες» παρουσίασαν χορούς από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, προσφέροντας σε όλους μια αυθεντική πολιτιστική εμπειρία.

Εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες στους εθελοντές που προετοιμάσαν τα φαγητά, στη Φιλόπρωχο του Ευαγγελισμού για τις σαλάτες, καθώς και στο πρόγραμμα Greek Roots, όπου τα νέα παιδιά συνέ-

βαλαν με υπευθυνότητα σε ποικίλα πόστα. Ευχαριστούμε επίσης τους υπαλλήλους της Κοινότητας για την άρτια μέριμνα σε άδειες, νομικά, επικοινωνία, πολιτιστικές δράσεις και όλες τις κρίσιμες λεπτομέρειες που απαιτεί μια επιτυχημένη διοργάνωση.

Ιδιαίτερη μνεία οφείλουμε στην παροικία μας για τη σταθερή συμπαράσταση και υποστήριξη. Χωρίς εσάς, το αποτέλεσμα δεν θα ήταν το ίδιο.

Θερμά συγχαρητήρια στη Μαίρη Ντέρος για το Βραβείο του Κεμπέκ που έλαβε, μια διάκριση που τιμά και την περιφέρειά της. Της ευχόμαστε ειλικρινά καλή επιτυχία στο έργο της.

Παράλληλα, το Περιφερειακό Συμβούλιο έλαβε συγχαρητήρια επιστολή για την οργάνωση του πανηγυριού από την Ομοσπονδιακή Υπουργό Υγείας Marjorie Michel, ένδειξη αναγνώρισης της συλλογικής μας προσπάθειας και του έργου μας προς όφελος της Κοινότητας.

Με εκτίμηση,
Περιφερειακό Συμβούλιο Μοντρεάλ της ΕΚΜΜ

Un grand merci à notre annonceur :

- Hon. Mélanie Joly, Députée, M.P. Ahuntsic-Cartierville
- Annie Koutrakis, Députée, M.P. Vimy
- Emmanuela Lambropoulos, Députée, M.P. Saint-Laurent
- Anthony Housefeather, Député, M.P. Mont-Royal
- Fayçal El-Khoury, Député, M.P. Laval-Les Îles
- Andrés Fontecilla, Député de Laurier-Dorion à l'Assemblée nationale du Québec (Québec solidaire)
- Alice Abou-Khalil, Députée de Fabre à l'Assemblée nationale du Québec (Coalition Avenir Québec)
- Sona Lakhoyan Olivier, Députée de Chomedey à l'Assemblée nationale du Québec
- André Albert Morin, Député de l'Acadie à l'Assemblée nationale du Québec (Parti libéral du Québec)
- Michelle Setlakwe, Députée de Mont-Royal-Outremont à l'Assemblée nationale du Québec (Parti libéral du Québec)
- Mary Deros, Conseillère de ville du district de Parc-Extension à l'Assemblée municipale de Montréal (Ensemble Montréal)
- Laurence Lavigne Lalonde, mairesse de l'arrondissement de Villieray-Saint-Michel-Parc-Extension





Περίπου 1.000.000 ο μεταπολιτευ

Τα τελευταία 60 χρόνια, τα δημοτικά σχολεία μειώθηκαν κατά 6.900 περίπου και οι συνολικοί μαθητές της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης κατά 900.000 περίπου, αλλά οι δάσκαλοι αυξήθηκαν κατά 69.000!

Η ανακοίνωση για αναστολή τάχα (για οριστικό κλείσιμο πρόκειται!) λειτουργίας 38 σχολείων πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και στους τέσσερις Νομούς της Ηπείρου, λόγω έλλειψης μαθητών το νέο σχολικό έτος 2025/2026 και άλλων, όσον ούπω, δεκάδων που λειτουργούν με... έναν ή δύο μαθητές, σηματοδοτεί την προϋπόθεση τέταρτη και ίσως μοιραία, «ερημία» της χώρας, όπως αναφέρω στο πρόσφατο βιβλίο μου «Δημογραφικό: 2081, Ελλάς χωρίς Έλληνες» (Εκδόσεις Σταμούλη), μετά τη ρωμαϊκή κατάκτηση με τη «σφαγή» από τον μεταπολιτευτικό «Ηρώδη» 1.000.000 περίπου μαθητών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης (νηπιαγωγεία και δημοτικά σχολεία).

Την πρώτη «ερημία» της χώρας διαπίστωσε ο Στράβων μετά τη ρωμαϊκή επικράτηση το 146 π.Χ. όταν οι Ρωμαίοι – όπως οι ελληνικές κυβερνήσεις μετά τη Μεταπολίτευση με τις εγκληματικές μεταρρυθμίσεις με το όνομα του Καποδίστρια το 1997 (από τότε άρχισε ο δημογραφικός Αρμαγεδδών!), του Κλεισθένη, του Καλλικράτη, οι οποίοι είχαν κάνει τα αντίθετα – επεχείρησαν, για στρατιωτικούς κυρίως λόγους, μετά την Pax Romana, τη συγκέντρωση των κατοίκων σε μεγάλες πόλεις, σε διαφορετικές περιοχές, δηλαδή την Πάτρα και τη Νικόπολη, για παράδειγμα.

Από τότε, με την εγκατάλειψη των αρχαίων πόλεων και οικισμών από τους κατοίκους προκλήθηκε οικονομική κρίση, καθώς δεν υπήρχε ζήτηση προϊόντων.

Έτσι, μετά την εγκατάλειψη από τους κατοίκους των κραταιών τότε μεγάλων αρχαίων πόλεων των 5.000 και 20.000 κατοίκων, η επαρχία παρήκμασε και έμειναν μόνο τα κάστρα και οι πύργοι ως ανάμνηση της παλιάς εποχής – πολιτιστικής, οικονομικής και κοινωνικής άνθησης.

ΔΕΥΤΕΡΗ «ΕΡΗΜΙΑ» ΠΟΥ ΟΔΗΓΗΣΕ ΣΤΗΝ ΑΛΩΣΗ

Η δεύτερη «ερημία» προκύπτει από την προφητική ομιλία του Ιωσήφ Βρυέννιου, του διδασκάλου του γένους, που έζησε στις τελευταίες στιγμές της ζωής της Βασιλεύουσας και έβλεπε το θάνατό της. Τη Μ. Παρασκευή (14 Απριλίου) του 1419, τρι-

ανταπέντε περίπου χρόνια πριν από την άλωση της Κωνσταντινουπόλεως, εξεφώνησε ένα λόγο στο Παλάτι «επί παρουσία βασιλέων».

Τότε, στην Κωνσταντινούπολη ζούσαν περίπου 70.000 κάτοικοι και μάλιστα ο ίδιος έκανε έκκληση στους Κωνσταντινουπολίτες, χωρίς να υπάρχει ανταπόκριση, να συντελέσουν στην ανοικοδόμηση των τειχών της, εν όψει του μεγάλου κινδύνου.

Όμως οι κάτοικοι, ιδιαιτέρως οι πλούσιοι, ασχολούμενοι με την αύξηση των ατομικών τους εσόδων, αδιαφορούσαν, με αποτέλεσμα η Πόλη να μοιάζει, όπως λέγει, με «σεσαθρωμένον» πλοίο, που ήταν έτοιμο να βυθισθεί.



Αυτή η «ερημία», μαζί με πολλά άλλα πνευματικά αίτια, ήταν και ο λόγος που επέπεσαν εκ δυσμών και ανατολών, όπως τόνιζε, διάφοροι εχθροί, καθώς κυβερνήτες και κάτοικοι έγιναν «αλαζόνες, φιλάργυροι, φίλαυτοι, αχάριστοι, απειθείς, λιποτάκται, ανόσιοι, αμετανόητοι, αδιόλλακτοι, οι άρχοντες κοινωνοί ανόμων, οι υπεύθυνοι άρπαγες, οι κριτές δωρολήπτες, οι μεσίτες ψευδείς, οι νεώτεροι ακόλαστοι, οι γηράσαντες μεθυσμένοι, οι αστοί εμπαικτές, οι χωρικοί άλαλοι, και οι πάντες αχρείοι».

Συγχρόνως με τη γενική κατάρπτωση των ανθρώπων χάθηκε «ευλαβής από της γης, εξέλιπε στοχαστής, ουχ εύρηται φρόνιμος», τόνιζε!

ΤΡΙΤΗ «ΕΡΗΜΙΑ» ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟ 1821

Την τρίτη «ερημία» αναφέρει ο Φραγκίσκος Πουκεβίλ, ο οποίος επισκέφθηκε τη

χώρα μας δέκα περίπου χρόνια πριν από την Επανάσταση του 1821, στο έργο του «Ταξίδι στην Ελλάδα» και στον τόμο που αφορά τη Στερεά Ελλάδα, Αττική και Κόρινθο που πλημμυρίζει από τόσο μεγάλη αγάπη για την Ελλάδα, ώστε ξεσπά σε ένα «θρήνο» για το κατάντημά της! Όλες κατέληγαν σε πολύμορφες και παντοειδείς κρίσεις και στο «θάνατο» κρατών!

Αυτή η «ερημία» υπήρξε αίτιο και αιτιατό με τις επιγενόμενες στη συνέχεια οικονομικές κρίσεις (οι Αθηναίοι είχαν δοκιμαστεί από πολλές οικονομικές και νομισματικές αναταράξεις, τόσο κατά την περίοδο του Πελοποννησιακού Πολέμου όσο και τα επόμενα χρόνια), στεγαστική

μεγαλεπήβολες τάχα «μεταρρυθμίσεις» σε όλους τους τομείς (Σύνταγμα, παιδεία, δημόσια διοίκηση, αυτοδιοίκηση, θεσμοί) και δεν έμεινε τίποτε όρθιο, εκτός από τα έρημα ή ερειπωμένα σπίτια στα χωριά της χώρας μας, για τους ίδιους λόγους που αναφέρει και ο Ανδρέας Ανδρεάδης για τον «Πολιτειακό Σοσιαλισμό», τον πρώτον στον κόσμο, που εισήγαγε ο Περικλής.

«Παρατηρούμεν, ως προς με την εκ των αγρών μετανάστευσιν, ότι αυτή ωφείλετο εν μέρει τουλάχιστον εις άλλους γενικωτέρους, πλουτοπαραγωγικούς λόγους... αφετέρου, αν συν τω χρόνω οι φιλόπονοι και υπερήφανοι Σαλαμινομάχοι μετεβλήθησαν εις όχλον πολυπράγμονα και αργόν, τούτο οφείλεται εις τας μισθοφορίας και τας διανομάς, αίτινες είθισαν αυτούς να ζώσιν εν αργία... και εγκαινιασθείσα πολιτική εξωκείωσε τους Αθηναίους προς την αντίληψιν ότι η πολιτεία ώφειλε να μη αφήση αυτούς να λιμώττωσιν...».

ΑΥΤΗ Η «ΚΑΤΑΡΑ» ΧΤΥΠΗΣΕ ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Όλη αυτή η «κατάρρα» ξέσπασε στον πληθυσμό της χώρας με την εμφάνιση πολύ νωρίς αρνητικού ισοζυγίου (θάνατοι περισσότεροι από τις γεννήσεις) από την εφαρμογή πολιτικών που αποσκοπούσαν αποκλειστικώς και μόνο στην εξασφάλιση ψήφων και την άνοδο στη γλυκύτατη εξουσία με ανάλωση της χώρας, του κύρους της και της ευημερίας του λαού.

Ρίξτε παρακαλώ μια ματιά στον παρατιθέμενο πίνακα [δεξιά], τον οποίο κατάρτισα με πόνο. Μέσα σε εξήντα χρόνια, δηλαδή από το σχολικό έτος 1965/1966 έως το σχολικό έτος 2025/2026 (επίσημα στοιχεία υπάρχουν μόνο έως το... 2022/2023, ενώ για το σχολικό έτος 2025/2026 οι εκτιμήσεις είναι δικές μου με βάση τις τελευταίες αρνητικές τάσεις στο μαθητικό πληθυσμό!) «χάθηκαν» περίπου 1.000.000 μαθητές.

Όπως αναφέρω και στις σημειώσεις επί του παρατιθέμενου πίνακα, το έτος έναρξης της έρευνας (το σχολικό έτος 1965/1966) δεν προσφερόταν για συγκρίσεις και μεταβολές, καθώς κατά την περίοδο αυτή δε λειτουργούσαν σχεδόν καθόλου νηπιαγωγεία, ενώ είχαν νομοθετηθεί το 1895!

Μόνο ύστερα από απραξία 100 περίπου ετών, δηλαδή μόλις το Δεκέμβριο του 2006, ψηφίστηκε νόμος που καθόριζε την

► **ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 17**

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

000001

DATE Y Y Y Y M M D D

000001

PER:

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

Media-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204

000 μαθητές «έσφαξε» σχολικός «Ηρώδης»!

Γράφει ο δημοσιογράφος
Δημήτρης Στεργίου
© slpress.gr

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

υποχρεωτικότητα ενός έτους στο νηπιαγωγείο (Ν.3518, άρθρο 73, ΦΕΚ 272 τ. Α', 21.12.2006).

Τελικά, για να μην πνιγούμε σε λεπτομέρειες, μόλις πρόσφατα, με το Νόμο 4521 θεσμοθετήθηκε η δίχρονη υποχρεωτική προσχολική εκπαίδευση σε 184 δήμους της χώρας, με στόχο να ολοκληρωθεί κατά το τρέχον σχολικό έτος 2020/2021!

Κατά τη δεκαετία του 1950 υπήρχαν σε όλη τη χώρα μόνο 880 δημόσια νηπιαγωγεία, από τα οποία λειτουργούσαν μόνο τα 275, δηλαδή λειτούργησε σχεδόν το 1/3! Υστερα, κατά την ίδια περίοδο, δεν ήταν υποχρεωτική η φοίτηση και στα Δημοτικά Σχολεία, αφού αυτό έγινε πολύ αργότερα και, συγκεκριμένα, το 1985 με το Νόμο 1566 (ΦΕΚ 167Α/30.9.1985), με τον οποίο η υποχρεωτικότητα αυτή επεκτάθηκε και στο Γυμνάσιο. Απλώς αναφέρω ότι, όπως προκύπτει από την απογραφή πληθυσμού του 1961, 3.179.676 Έλληνες, επί συνόλου 8.102.892, δεν είχαν τελειώσει το Δημοτικό Σχολείο.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Όλα αυτά σημαίνουν ότι, αν και πριν από 60 χρόνια η φοίτηση ήταν υποχρεωτική στα νηπιαγωγεία και στα Δημοτικά, ο μαθητικός πληθυσμός στα νηπιαγωγεία εκτιμάται ότι το 1965 θα ήταν πάνω από 330.000 νήπια και στα Δημοτικά Σχολεία πάνω από 1.500.000 μαθητές, έναντι 975.869 μαθητών που εμφανίζεται στα επίσημα στοιχεία.

Η εκτίμηση αυτή στηρίζεται σε στοιχεία των απογραφών πληθυσμού το 1951 και 1961, καθώς, όπως επισήμως αναφέρεται στα σχόλια που τις συνοδεύουν τότε, ετησίως στην Ελλάδα σημειώνονταν πάνω από 160.000 γεννήσεις.

Επίσης, από τα στοιχεία της απογραφής του 1961 προκύπτει, ότι ο πληθυσμός ηλικίας 0-14 ετών (που είναι ο εν δυνάμει πληθυσμός για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση) ανερχόταν σε 2.236.300 άτομα!

Έτσι, το παράπλευρο συμπέρασμα, που προκύπτει από τη σύγκριση του σημερινού πληθυσμού στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση και του εκτιμώμενου πραγματικού κατά τη δεκαετία του 1960, είναι ότι κατά τα τελευταία 60 χρόνια ο δημογραφικός «Ηρώδης» αφάνισε πάνω από 1.000.000 μαθητές στα νηπιαγωγεία και τα Δημοτικά, δηλαδή οι μαθητές αυτοί μειώθηκαν κατά 1.000.000!

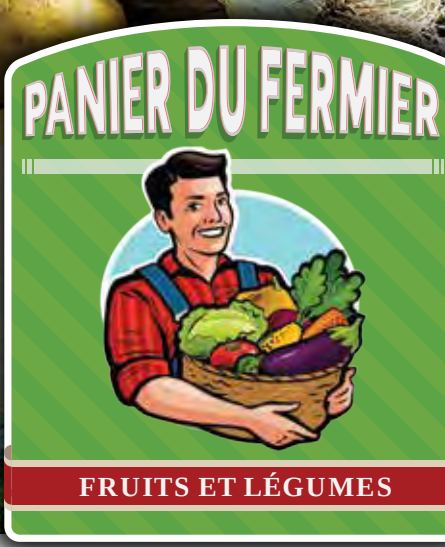
Πίνακας 1: Η «συμφορά» στη Δημόσια Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση σε 60 χρόνια!

Σχολεία	1965/ 1966	1995/ 1996	2005/ 2006	2015/ 2016	2022/ 20/23*	2025/ 2026	Μετ/λές 965/2025)
Νηπιαγ/εία							
-Μονάδες	1.314	5.433	5.557	5.035	4.838	4.530	3.216
-Δάσκαλοι	1.450	8.668	11.752	14.321	19.188	21.000	19.550
-Μαθητές	330.000*	127.648	141.741	149.764	146.968	140.000	-329.860
Μαθητές/ δάσκαλο	35,0**	14,7	12,0	10,4	7,7	6,7	
Δημοτικά							
-Μονάδες	10.882	6.357	5.027	4.384	4.193	4.000	-6.882
-Δάσκαλοι	27.376	46.916	52.998	65.229	64.789	67.000	39.624
-Μαθητές	1.104.700	612.620	596.652	607.811	531.762	450.000	-654.700
-Μαθητές/ δάσκαλο	35,6**	13,0	11,3	9,3	8,2	6,7	
Σύνολο							
-Μονάδες	12.196	11.790	10.584	9.419	9.031	8.530	-3.666
-Δάσκαλοι	28.826	55.584	64.750	78.266	83.977	98.000	69.174
-Μαθητές	1.434.700*	740.268	738.393	756.335	678.830	590.000	-844.700
-Μαθητές/ δάσκαλο	35,6**	15,8	10,8	9,7	9,7	5,6	

Πηγή: Δημήτρης Στεργίου, «Δημογραφικό- 2081, Ελλάς χωρίς Έλληνες» (Εκδόσεις Σταμούλη) και επεξεργασία στοιχείων της ΕΛΣΤΑΤ (Εκπαίδευση)

*Βλέπε σημειώσεις πίνακα ** Με βάση τον επίσημο αριθμό (βλέπε σημειώσεις πίνακα)

Σημειώσεις επί του πίνακα: Από τα επίσημα στοιχεία προκύπτει ότι το σχολικό έτος 1965/1966 οι μαθητές στα νηπιαγωγεία ανέρχονταν σε 50.000. Αλλά, ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί μόνο στο 15% περίπου των παιδιών της ίδια ηλικιακής ομάδας, που ήταν περίπου 330.000. Συνεπώς, κατά την ταπεινή μου εκτίμηση, αν όλα τα παιδιά αυτά πήγαιναν στα νηπιαγωγεία, δεν θα ήταν 50.000 αλλά 330.000! Επίσης, για το ίδιο σχολικό έτος τα επίσημα στοιχεία αναφέρουν ότι οι μαθητές που ήταν εγγεγραμμένοι στο Δημοτικό ανέρχονταν σε 975.869, που αντιστοιχεί στο 95% περίπου των παιδιών της σχολικής αυτής ηλικίας. Συνεπώς, κατά τη δική μου ταπεινή εκτίμηση, ο συνολικός αριθμός των μαθητών του Δημοτικού θα ανερχόταν στα 1.030.000 αν πήγαιναν όλα τα παιδιά στο σχολείο. Ακόμα, από επίσημα στοιχεία προκύπτει ότι στον αναγραφόμενο μαθητικό πληθυσμό του παραπάνω σχολικού έτους, δεν περιλαμβάνονται 74.700 μαθητές που εγκατέλειψαν τότε το σχολείο. Συνεπώς, κατά δική μου ταπεινή εκτίμηση, ο πραγματικός αριθμός μαθητών στο Δημοτικό σχολείο κατά το σχολικό έτος 1965/1966 ανερχόταν σε 1.104.700!



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  [@panierdufermier](https://www.facebook.com/panierdufermier)

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΟΥ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

Κως: Διαφορετικές παραλίες και μοναδικά αξιοθέατα

Το μαγευτικό νησί του Ιπποκράτη στα Δωδεκάνησα

Η Κως, αλλιώς γνωστή και ως το νησί του Ιπποκράτη, αφού εκεί γεννήθηκε και έζησε ο πατέρας της Ιατρικής, βρίσκεται στο άκρο του συμπλέγματος των Δωδεκανήσων.

Αν την προτιμήσεις για τις καλοκαιρινές σου διακοπές, θα ενθουσιαστείς με τις υπέροχες παραλίες της και τα μοναδικά της αξιοθέατα, τα οποία μπορείς να επισκεφτείς άνετα με το ποδήλατο σου, χάριν στο εκτεταμένο δίκτυο ποδηλατοδρόμων του νησιού.

ΤΟ ΓΡΑΦΙΚΟ ΝΗΣΙ ΜΕ ΤΑ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΑ ΜΝΗΜΕΙΑ



Ασκληπιείο: Το Ασκληπιείο αποτελεί το πιο δημοφιλές μνημείο του νησιού, το οποίο βρίσκεται κάτω από ένα κατάφυτο δάσος, με θέα τη θάλασσα. Υπολογίζεται

ότι χτίστηκε τον 3^ο αιώνα π. χ. και αποτελείται από τρία διαφορετικά επίπεδα, που λειτουργούσαν ως λατρευτικός χώρος του ομώνυμου θεού της Ιατρικής Ασκληπιού, τη σχολή ιατρικής για τη μεταλαμπάδευση των καινοτόμων πρακτικών του Ιπποκράτη και το θεραπευτήριο. Μόλις το επισκεφτείς θα νιώσεις ακόμα και σήμερα τις ευεργετικές του δονήσεις, σου προτείνουμε να αποφύγεις τις μεσημεριανές ώρες για την ξενάγησή σου.



Το Δέντρο του Ιπποκράτη: Το νησί του Ιπποκράτη δε θα μπορούσε να μην έχει ένα ακόμα σημείο που θα ήταν άρρηκτα συνδεδεμένο μυθολογικά με τον ίδιο τον Ιπποκράτη και τη διδασκαλία του. Απέναντι λοιπόν απ' το κάστρο των Ιπποτών, δίπλα απ' την αγορά, βρίσκεται ένας τεράστιος αιωνόβιος πλάτανος, κάτω απ'

τον οποίο φημολογείται ότι δίδασκε τους μαθητές του ο πατέρας της Ιατρικής. Ακόμα κι αν υπάρχουν ενστάσεις για το χρόνο ζωής του συγκεκριμένου δέντρου και την αυθεντικότητά του, μη διστάσεις να κάνεις μια στάση και να φωτογραφηθείς με φόντο τα κλαδιά αυτού του φυσικά διατηρητέου μνημείου.



Το κάστρο των Ιπποτών: Το κάστρο των Ιπποτών ή αλλιώς κάστρο της Νερατζιάς στέκει στην είσοδο του λιμανιού, καλωσορίζοντας τους επισκέπτες του νησιού. Χτισμένο το 15^ο αιώνα μ.Χ. από τους Ιωαννίτες ιππότες, αποτέλεσε το φρούριο ενάντια στις επιθέσεις των Οθωμανών, αργότερα ως στρατώνας της τουρκικής φρουράς μέχρι τις εργασίες αποκατάστασης του κατά τη διάρκεια της κατοχής. Μπορεί οι σεισμοί των τελευταίων

χρόνων στην περιοχή να έχουν αφήσει τα σημάδια τους, αξίζει όμως να το επισκεφτείς και να θαυμάσεις όχι μόνο την ιστορία που κουβαλάει, αλλά και τη θέα που προσφέρει.



Αρχαιολογικό μουσείο: Σ' ένα κτίριο διατηρητέο μνημείο της Ιταλικής κατοχής, στην κεντρική πλατεία του νησιού, θα βρεις το αρχαιολογικό μουσείο της Κω, που πρέπει σίγουρα να το γυρίσεις. Με μια συλλογή που καλύπτει ένα μεγάλο εύρος ιστορικών εποχών, αν το επισκεφτείς θα θαυμάσεις γλυπτά, ψηφιδωτά και αγάλματα της ρωμαϊκής και της ελληνιστικής περιόδου, μ' αυτό του Ιπποκράτη να σε αφήνει κυριολεκτικά με το στόμα ανοιχτό.

Στο επόμενο: Οι παραλίες

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS

Scellant Propre

Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Ποια μέτρα θα ανακοινώσει ο Μητσοτάκης στη ΔΕΘ

Σε ποιο κοινό στοχεύει η κυβέρνηση ■ Κυβερνητικές πηγές σημειώνουν πως ο πρωθυπουργός αναμένεται να εστιάσει στη μεσαία τάξη και στην ενίσχυση της οικογένειας, μακριά από τις λογικές των «λεφτόδεντρων»

Ρεπορτάζ: Κατερίνα Κοκκαλιάρη
Πηγή: ethnos.gr



Ο βασικός πυρήνας των μέτρων που θα ανακοινώσει στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης ο πρωθυπουργός στις 6 Σεπτεμβρίου έχει κλειδώσει και μένει να μπουν οι τελευταίες «πινελιές». Το πακέτο θα είναι εστιασμένο στη μείωση των άμεσων φόρων, με έμφαση να δίνεται πρωτίστως σε νοικοκυριά που έχουν εισοδήματα από 10.000 έως 40.000 ευρώ και στις οικογένειες με παιδιά. Παράλληλα στο «καλάθι» μπαίνουν μέτρα που οδηγούν σε αύξηση συντάξεων και μισθών αλλά και συγκεκριμένες παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση του δημογραφικού και του στεγαστικού προβλήματος.

Το κόστος των παρεμβάσεων θα ξεπεράσει το 1,5 δισεκατομμύριο ευρώ και σε μεγάλο βαθμό το πακέτο θα είναι εμπροσθοβαρές. Παράλληλα, δεν αποκλείεται να υπάρξει και κάποιο μέτρο έκπληξη, σε μια περίοδο που η κυβέρνηση θέλει να εκπέμψει μήνυμα επανεκκίνησης μετά από μια δύσκολη πολιτική περίοδο. Το βασικό πάντως «χαρτί» της κυβέρνησης αφορά τις αλλαγές στη φορολογική κλίμακα.

Κυβερνητικές πηγές σημειώνουν πως ο πρωθυπουργός αναμένεται να εστιάσει στη μεσαία τάξη και στην ενίσχυση της οικογένειας «μακριά από τις λογικές των «λεφτόδεντρων», που υιοθετούν ξανά τα κόμματα της αντιπολίτευσης». Οι ίδιες πηγές αναγνωρίζουν πως το δημογραφικό είναι ένα πρόβλημα που δεν μπορεί να λυθεί εύκολα, ωστόσο προσθέτουν πως στόχος είναι να μπει στον πυρήνα της πολιτικής η μέση ελληνική οικογένεια.

Στο πακέτο δεν αναμένεται να ενσωματωθούν ουσιαστικές παρεμβάσεις για τη μείωση της έμμεσης φορολογίας και οι όποιες κινήσεις στο πεδίο αυτό θα είναι περιορισμένης έκτασης. Για παράδειγμα, αναμένεται να επεκταθεί για μια ακόμα φορά ο μηδενικός φόρος στις νέες οικοδομές, σε μια περίοδο που το στεγαστικό είναι πλέον ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα.

Ο πρωθυπουργός θα ανακοινώσει και συγκεκριμένα μέτρα για τους συνταξιούχους και προκρίνεται η κατάργηση της προσωπικής διαφοράς για περίπου 650.000 άτομα από την 1^η Ιανουαρίου 2026. Ένα άλλο μέτρο που «ζυγίζεται» είναι η επέκταση της ενίσχυσης των 250 ευρώ που θα δοθεί το Νοέμβριο ή πιθανότερα η χορήγηση της σε περισσότερους δικαιούχους.

Στο πεδίο των μισθών τον Οκτώβριο θα δοθούν αυξήσεις από 13% έως 20% στα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων, ανάλογα με τη θέση ευθύνης και το βαθμό, και σύμφωνα με πληροφορίες θα ανακοινωθεί πως το ίδιο μοντέλο αυξήσεων θα εφαρμοσθεί στα σώματα ασφαλείας.

Ειδική αναφορά θα κάνει ο πρωθυπουργός στο στόχο για αύξηση του κατώτατου μισθού στα 950 ευρώ και του μέσου μισθού στα 1500, ενώ μέχρι τότε θα έχει μπει σε εφαρμογή και η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών κατά μισή ποσοστιαία μονάδα.

Εκτός του καλαθιού της ΔΕΘ μένει η επαναφορά του 13^{ου} και 14^{ου} μισθού στο δημόσιο και της 13^{ης} και 14^{ης} σύνταξης, με το επιχείρημα πως είναι υψηλό το δημοσιονομικό κόστος. Από το στρατόπεδο της Ν.Δ. σημειώνουν πως τα όποια μέτρα ανακοινωθούν θα είναι κοστολογημένα και κατηγορούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης πως καταθέτουν ουτοπικές προτάσεις, χωρίς να λένε που θα βρουν τα λεφτά για να τις υλοποιήσουν.

ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΚΠΕΜΨΕΙ Ο ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ

Σε δύο άξονες θα είναι δομημένη η ομιλία του πρωθυπουργού στη ΔΕΘ: Θα περιγράψει μια σειρά κινήσεων που έχουν δρομολογηθεί τα τελευταία χρόνια, εστιάζοντας κυρίως στο πεδίο της οικονομίας. Θα δώσει έμφαση στην επόμενη ημέρα και θα ανακοινώσει ένα ευρύ πακέτο μέτρων, υπογραμμίζοντας πως η καλή πορεία της οικονομίας δημιουργεί δημοσιονομικό χώρο για να στηριχτούν τα νοικοκυριά.

Παράλληλα, θα αναφερθεί στη σημασία της σταθερότητας σε μία εποχή πολλών γεωπολιτικών προκλήσεων και θα τονίσει πως δεν πρέπει η χώρα να μπει σε νέες περιπέτειες. Από το στρατόπεδο της Ν.Δ. κατηγορούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης πως δεν καταθέτουν αξιόπιστη εναλλακτική πρόταση για την επόμενη μέρα αλλά υιοθετούν μια λογική του «όχι σε όλα».

Παράλληλα, δεν περνά απαρατήρητο, πως το τελευταίο διάστημα έχουν πυκνώσει τα «γαλάζια» πυρά προς τον Αλέξη Τσίπρα, σε μια περίοδο που έχουν φουντώσει τα σενάρια για το ποιες θα είναι οι επόμενες κινήσεις του πρώην πρωθυπουργού.

Πάντως ο Κυριάκος Μητσοτάκης, δεν πρόκειται να αφιερώσει σημαντικό κομμάτι της ομιλίας του για να ασκήσει κριτική στη στάση της αντιπολίτευσης αλλά θα εστιάσει σε ένα θετικό αφήγημα για την επόμενη μέρα.

Μάλιστα αναμένεται να αναφερθεί όχι μόνο στον οδικό χάρτη μέχρι το 2027 αλλά ευρύτερα σε ένα σχέδιο, για το πως πρέπει να είναι η Ελλάδα το 2030 (καθώς έχει πει πως σκοπεύει να διεκδικήσει μία τρίτη τετραετία).



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON **ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

HELI X **ΚΑΝΑΛΙ 389**

Bell **SATELLITE TV** **FIBE TV**
ΣΤΟ 232/1034 **ΣΤΟ 216/1216**

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 31 Αυγούστου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 1 Σεπτεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 2 Σεπτεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 4 Σεπτεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 7 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

- Συνέντευξη με την κα Μαίρη Ντέρου, δημοτική σύμβουλο στην περιοχή του Park Extension
- Πόλη 1955: Τα Σεπτεμβριανά



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com



Από τον... Ησαΐα στο Λευκό Οίκο!

Στην Κεφαλλονιά ο γάμος του νέου βοηθού
υφυπουργού Εσωτερικής Ασφάλειας των
ΗΠΑ, Άρη Κουρκουμέλη

Έντονο «άρωμα Ελλάδας» είχε ο γάμος του νέου βοηθού υφυπουργού Εσωτερικής Ασφάλειας των ΗΠΑ, Άρη Κουρκουμέλη, με την εκλεκτή της καρδιάς του Μαριάννα Παντελίδη [φωτ.], καθώς το ζευγάρι επέλεξε για την πιο ευτυχισμένη στιγμή της ζωής του, το ιστορικό εκκλησάκι της Παναγιάς Πλακούλας στην Ασσο Κεφαλληνίας, που είναι ευρύτερα γνωστό ως το εκκλησάκι των ερωτευμένων!

Σύμφωνα με το inkefalonias.gr, στον ονειρεμένο γάμο του Άρη Κουρκουμέλη και της αγαπημένης του, που τελέστηκε το απόγευμα της Τρίτης 19 Αυγούστου με κουμπάρους τον Ευάγγελο Βανδώρο και την Κωνσταντίνα Μάτη, παρέστησαν πε-

ρίτου 100 ομογενείς και Αμερικανοί φίλοι των νεονύμφων και των οικογενειών τους, οι οποίοι διένυσαν τον Ατλαντικό για να ευχρηθούν «βίο ανθόσπαρτο» στο ζευγάρι, καθώς και οι συμπατριώτες τους από την Κεφαλλονιά και τη Χίο.

Μετά το μυστήριο ακολούθησε γαμήλιο δείπνο σε παραλιακό κέντρο του Φισκάρδου, με φόντο το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα, που δημιούργησε μια ανεπανάληπτη ατμόσφαιρα και προετοίμασε... ψυχολογικά τους συνδαιτυμόνες για το μεγάλο ξεφάντωμα με τον Κωνσταντίνο Αργυρό και την ορχήστρα του, το οποίο κράτησε ως τα ξημερώματα!

Οι νεόνυμφοι και οι οικογένειές τους προσπάθησαν να διατηρήσουν χαμηλό

προφίλ, καταφέροντας να ξεφύγουν από τους φακούς των τοπικών μέσων ενημέρωσης.

Ωστόσο, η ανάρτηση της είδησης διορισμού του Άρη Κουρκουμέλη ως βοηθού υφυπουργού, στην ιστοσελίδα του υπουργείου Εσωτερικής Ασφάλειας των ΗΠΑ, την επομένη του γάμου, άλλαξε τα δεδομένα. Αν και ο ίδιος και οι δύο οικογένειες το γνώριζαν, η είδηση αποτέλεσε έκπληξη για τους καλεσμένους.

Ο Άρης Κουρκουμέλης είναι γιος του Τομ και της Κάθι Κουρκουμέλη, ενώ η σύζυγός του είναι κόρη του Τζέιμς και της Στέλλας Παντελίδη.

Και οι δύο οικογένειες συγκαταλέγονται στους δωρητές και ευεργέτες των κοινο-

τήτων, των σχολείων, των συλλόγων και των ευαγών ιδρυμάτων της μητροπολιτικής περιοχής της Νέας Υόρκης και όχι μόνο.

Στο παρελθόν ο γαμπρός, που είναι δικηγόρος, είχε υπηρετήσει ως ανώτερος νομικός σύμβουλος στο υπουργείο Εμπορίου των ΗΠΑ, όπου ηγήθηκε της εφαρμογής των δασμών του άρθρου 232 στον τομέα της ασφάλειας και του εμπορίου.

Από την 1^η Αυγούστου ανέλαβε καθήκοντα στο υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας των ΗΠΑ, ως βοηθός υφυπουργού για το Εμπόριο και την Οικονομική Ασφάλεια.

Παράλληλα, συνεργάζεται με το Λευκό Οίκο, με το Κογκρέσο και με διεθνείς εται-

Μαζωνάκης: Στα άκρα η ρήξη με την οικογένειά του



Σε πλήρη ρήξη φαίνεται πως βρίσκεται ο Γιώργος Μαζωνάκης με τα μέλη της οικογένειάς του, καθώς οι εξελίξεις γύρω από την υπόθεση του εγκλεισμού του στο Δρομοκαΐτειο την παραμονή της Παναγίας έχουν φέρει στο φως ένα βαθύτερο οικογενειακό ρήγμα, που πλέον οδηγείται στα άκρα.

Ο δικηγόρος του γνωστού τραγουδιστή εμφανίζεται αποφασισμένος να προχωρήσει σε νέες, ακόμη πιο σκληρές νομικές κινήσεις, κάνοντας λόγο για οργανωμένη σκευωρία εις βάρος του Γιώργου Μαζωνάκη.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει, οι τελευταίες εξελίξεις δεν είναι μεμονωμένες αλλά κομμάτι ενός ευρύτερου σχεδίου, που αποσκοπεί στο να πλήξει τη δημόσια εικόνα και την ψυχική υγεία του καλλιτέχνη.

Την ίδια στιγμή, ανασύρονται δηλώσεις από το παρελθόν, που φωτίζουν μια εντελώς διαφορετική εικόνα των οικογενειακών τους σχέσεων.

Συγκεκριμένα, το 2021, η μητέρα του, Κλειώ Μαζωνάκη σε τηλεοπτική της συνέντευξη, είχε μιλήσει με συγκίνηση για το γιο της, αναφέροντας πως ο τραγουδιστής από μικρός είχε πάθος με το τραγούδι.

Δούλευε και ταυτόχρονα εμφανιζόταν σε μικρά μαγαζιά πριν γίνει γνωστός. Επίσης τόνιζε τότε, ότι ο Μαζωνάκης ήταν πάντα φιλότιμος και πρόσεχε τις αδελφές του.

Η εικόνα αυτή, ωστόσο, φαίνεται να έχει αλλάξει δραματικά τα τελευταία χρόνια, ιδιαίτερα όσον αφορά τη σχέση του τραγουδιστή με τη μεγαλύτερη αδελφή του, Βάσω, με την οποία είχε για περίπου 20 χρόνια στενή επαγγελματική συνεργασία, καθώς εκείνη διαχειριζόταν την περιουσία και τα οικονομικά του.

Η μεταξύ τους ρήξη θεωρείται πλέον αγεφύρωτη, καθώς, όπως αναφέρουν καλά πληροφορημένες πηγές, μετά τη λήξη της επαγγελματικής τους σχέσης η διαχείριση των οικονομικών πέρασε εξ ολοκλήρου στα χέρια του τραγουδιστή.

Το γεγονός αυτό φαίνεται πως αποτέλεσε σημείο καμπής, οδηγώντας σε εντάσεις και – όπως αφήνουν να εννοηθούν κύκλοι του περιβάλλοντος του καλλιτέχνη – πιθανόν να συνδέεται και με τις πρόσφατες δραματικές εξελίξεις.

Ο Γιώργος Μαζωνάκης μέχρι στιγμής τηρεί σιγή ιχθύος, ωστόσο ο κύκλος του αφήνει να εννοηθεί πως δεν πρόκειται να μείνει άπραγος, ενώ οι επόμενες ημέρες αναμένονται καθοριστικές – τόσο σε νομικό επίπεδο όσο και για το μέλλον των προσωπικών του σχέσεων.

Τα «σπάει» η Natalie Pack

Η Natalie Pack είναι 36 χρόνων, κατάγεται από την Καλιφόρνια και θεωρείται από τα πετυχημένα μοντέλα της Αμερικής. Επίσης, έχει όλα τα προσόντα εκείνα, για να έχει το δικό της πιστό κοινό. Αποτελεί αδιαμφισβήτητη μία από τις εντυπωσιακότερες παρουσίες στα Social Media, εφόσον διαθέτει καλλίγραμμα κορμί και απίθανες αναλογίες. Διάσημη ως νικήτρια του διαγωνισμού Miss California USA το 2012, είναι επίσης αξιοσημείωτη ως διαγωνιζόμενη του κύκλου 12 στο America's Next Top Model. Οι πιστώσεις μοντελοποίησης περιλαμβάνουν φωτογραφίες για γνωστά περιοδικά αλλά και για τη «γραμμή» Jockey International. Έκανε το ντεμπούτο της στα καλλιστεία ενώ σπούδαζε στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια «Irvine». Εμφανίστηκε σε ένα επεισόδιο της σεζόν 2 της ριάλιτι σειράς The Dog Whisperer. Πέρασε τα νιάτα της στο Palos Verdes της Καλιφόρνια και αργότερα εγκαταστάθηκε στο κοντινό Newport Beach.



Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Με νέα αγωγή καταγγέλλεται το αμερικάνικο CDC ότι δεν έχει ελέγξει επαρκώς το πρόγραμμα εμβολιασμού για παιδιά



Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC) δεν έχουν ελέγξει επαρκώς το πρόγραμμα εμβολιασμού για παιδιά, σύμφωνα με μια νέα αγωγή, όπως αναφέρει ρεπορτάζ των EPOCH TIMES.

Οι ενάγοντες στην αγωγή, συμπεριλαμβανομένων πολλών γιατρών των οποίων οι άδειες έχουν ανασταλεί, ζητούν από ένα ομοσπονδιακό δικαστήριο να διατάξει τον οργανισμό να αλλάξει αμέσως τις συστάσεις για τα εμβόλια «μέχρις ότου το CDC αποδείξει μέσω επιστημονικά αυστηρών μελετών ότι το αθροιστικό πρόγραμμα εμβολίων είναι ασφαλές».

Ένας εκπρόσωπος του CDC δήλωσε στην Epoch Times σε ένα email ότι ο οργανισμός δε σχολιάζει τις δικαστικές διαμάχες. Το CDC αναφέρει στον ιστότοπό του ότι το πρόγραμμα εμβολιασμού «είναι ασφαλές και αποτελεσματικό στην προστασία του μωρού σας».

Ο οργανισμός προσθέτει: «Βασίζεται στο πώς το ανοσοποιητικό σύστημα του παιδιού σας ανταποκρίνεται στα εμβόλια σε διάφορες ηλικίες και στο πόσο πιθανό είναι το μωρό σας να εκτεθεί σε μια συγκεκριμένη ασθένεια. Αυτό διασφαλίζει ότι το μικρό σας προστατεύεται από 14 δυνητικά σοβαρές ασθένειες ακριβώς την κατάλληλη στιγμή».

Οι συστάσεις δεν είναι τεχνικά απαιτήσεις, αλλά και οι 50 πολιτείες των ΗΠΑ και η Περιφέρεια της Κολούμπια απαιτούν πολλά από τα συνιστώμενα εμβόλια για τη σχολική φοίτηση και σχεδόν όλες αναφέρουν το πρόγραμμα. Η νέα αγωγή κατατέθηκε στις 15 Αυγούστου 2025 σε ομοσπονδιακό δικαστήριο στην Ουάσινγκτον.

Οι ενάγοντες λένε ότι το CDC «δεν έχει μελετήσει ποτέ τις συνδυασμένες επιπτώσεις και τους συσσωρευμένους κινδύνους από τη χορήγηση όλων των εμβολίων του συνιστώμενου προγράμματος εμβολιασμού για παιδιά του CDC».

Τα περισσότερα από τα εμβόλια στο πρόγραμμα εμπίπτουν στην κατηγορία Α, ή στις καθολικές συστάσεις, με εξαιρέσεις μόνο για παιδιά με κάποια πάθηση, που το CDC λέει ότι τα θέτει σε κίνδυνο παρενέργειας εάν κάνουν το εμβόλιο.

Η μικρή λίστα εξαιρέσεων «αποκλείει πολλούς τεκμηριωμένους παράγοντες κινδύνου και εμποδίζει τους γιατρούς να ασκούν εξατομικευμένη ιατρική κρίση», ισχυρίζεται η νέα αγωγή.

Ο Dr. Paul Thomas, γιατρός από το Oregon και ένας από τους ενάγοντες, έλαβε αναστολή της ιατρικής του άδειας μετά τη δημοσίευση μιας μελέτης που διαπίστωσε ότι τα εμβολιασμένα παιδιά στο ιατρείο του είχαν υψηλότερα ποσοστά πολλών χρόνιων ασθενειών.

Η μελέτη έχει έκτοτε ανακληθεί.

Ένας άλλος ενάγων, ο Dr. Kenneth

Stoller, τώρα κάτοικος της Montana, είδε την Καλιφόρνια να ανακαλεί την άδειά του αφού χρησιμοποίησε γενετικούς δείκτες για να εντοπίσει παιδιά που διατρέχουν κίνδυνο παρενεργειών εάν εμβολιαστούν και εξέδωσε ιατρικές εξαιρέσεις με βάση αυτά τα ευρήματα, σύμφωνα με την αγωγή.

Ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με έδρα την Indiana, ο οποίος ονομάζεται Stand for Health Freedom, είναι ο τρίτος ενάγων.

Το CDC θα πρέπει να διαταχθεί να εντάξει όλα τα εμβόλια στην κατηγορία Β, ή στην κοινή κλινική λήψη αποφάσεων, ανέφεραν οι ενάγοντες.

Σε αυτή την κατηγορία, τα εμβόλια δε συνιστώνται και οι αποφάσεις σχετικά με τους εμβολιασμούς λαμβάνονται μεταξύ των ασθενών και των γιατρών τους, λαμβάνοντας παράλληλα υπόψη την υγεία ενός ατόμου.

«Δε ζητάμε την απαγόρευση των εμβολίων. Ζητάμε από τα δικαστήρια να αναγκάσουν το CDC να αλλάξει το πρόγραμμα εμβολιασμών για παιδιά από τις συστάσεις Κατηγορίας Α στην Κατηγορία Β – κοινή λήψη αποφάσεων μεταξύ οικογενειών και γιατρών – μέχρι το CDC να κάνει τις εξετάσεις που οι σύμβουλοί του έχουν συστήσει εδώ και δεκαετίες», ανέφερε σε μια ανάρτηση ιστολογίου ο Richard Jaffe, δικηγόρος που εκπροσωπεί τους ενάγοντες.

Οι νέοι σύμβουλοι του CDC τον Ιούνιο δήλωσαν ότι θα εξετάσουν τις σωρευτικές επιπτώσεις του προγράμματος εμβολιασμών για παιδιά, σημειώνοντας ότι ο αριθμός των εμβολίων που συνιστώνται στις Ηνωμένες Πολιτείες έχει αυξηθεί με την πάροδο του χρόνου και είναι υψηλότερος από ό,τι σε άλλες χώρες.

Ο Martin Kulldorff [φωτ.], πρόεδρος της επιτροπής, δεν απάντησε σε αίτημα για σχολιασμό.



Η νέα αγωγή είναι η τελευταία που αμφισβητεί το CDC και τη μητρική του υπηρεσία, το Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών, το οποίο διευθύνεται από τον Υπουργό Υγείας Robert F. Kennedy Jr. Ένας γιατρός από την Καλιφόρνια, εκπροσωπούμενος από τον Joffe, μήνυσε το CDC νωρίτερα φέτος σχετικά με τις συστάσεις του για το εμβόλιο κατά της COVID-19 για παιδιά. Ο δικηγόρος απέρριψε οικειοθελώς την υπόθεση αφού το CDC το Μάιο, κατόπιν οδηγίας του Kennedy, σταμάτησε να συνιστά εμβόλια κατά της COVID-19 για υγιή παιδιά.

Σε μια άλλη αγωγή που κατατέθηκε από δικηγόρο, οι υγειονομικοί υπάλληλοι κατηγορήθηκαν ότι αψήφησαν τον ομοσπονδιακό νόμο, μη παρέχοντας διεισδυτική έκθεση σχετικά με το πώς βελτιώνει την ασφάλεια των παιδικών εμβολίων. Σε απάντηση, το Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών ανακοίνωσε στις 14 Αυγούστου ότι αναδιαμορφώνει μια ομάδα εργασίας για να παρουσιάσει συστάσεις σχετικά με την ασφαλέστερη χρήση των παιδικών εμβολίων και θα παρέχει ενημερώσεις κάθε δύο χρόνια.



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, OTTAWA, ATIO, RAT-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???



Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents



• Free Estimate
• Written Guarantee

• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdxtermination.com



S.D. Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

Instagram Facebook YouTube /VASILIOSMTL

DJ SERVICES

514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS: «Φρένο» στο Σαν Ντιέγκο

Επέστρεψε στην κορυφή η Φιλαδέλφεια ■ Επιτέλους... νίκη για το Μόντρεαλ



Το Πόρτλαντ έβαλε «στοπ» στη νικηφόρα πορεία του Σαν Ντιέγκο (53β.), υποχρεώνοντας τους πρωτοπόρους στον όμιλο της Δύσης σε «λευκή» ισοπαλία στην έδρα τους και η Μινεσότα (50β.) με το Βανκούβερ (49β.) που νίκησαν αμφότεροι, μείωσαν τη διαφορά τους στο -3 και -4 αντίστοιχα.

Συγκεκριμένα, η Μινεσότα πέρασε με 1-3 από την έδρα του Σολτ Λέικ, σημειώνοντας τη 2η διαδοχική της νίκη στο πρωτάθλημα MLS, ενώ το Βανκούβερ μετά από δύο αγώνες επέστρεψε στις νίκες, εφόσον επιβλήθηκε με 3-2 του Σεντ Λούις εντός έδρας.

Στον όμιλο της Ανατολής, η κορυφή αλλάζει «χέρια» συνεχώς, με τη Φιλαδέλφεια (54β.) να επιστρέφει στην κορυφή, μετά τη νίκη της με 4-0 κόντρα στο Σικάγο [φωτ.], την ώρα που το Σινσινάτι (52β.) γνώρισε ήττα-σοκ εντός έδρας με 0-1 από τη Νέα Υόρκη!

Να σημειωθεί τέλος και η 5η νίκη του Μόντρεαλ στο πρωτάθλημα με 3-2 στην έδρα του με αντίπαλο το Όστιν (9' Σίντσουκ, 45+3' Σίλι, 67' πέν. Οβούσου - 40' Ουζούνι, 77' Γουλφ) μετά από δύο συνεχόμενες ισοπαλίες, που φέρνουν την ομάδα του Κεμπέκ στην προτελευταία θέση με 23 βαθμούς ισόβαθμη με την Ατλάντα, ενώ ουραγός με 21 βαθμούς είναι το DC United.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

CF Montreal-Austin FC 3-2
Columbus Crew-New England 1-2
DC United-Inter Miami 1-1
FC Cincinnati-New York City 0-1
Philadelphia Union-Chicago Fire 4-0
FC Dallas-LAFC 1-1

Houston Dynamo-San Jose 1-2
Nashville SC-Orlando City 5-1
Real Salt Lake-Minnesota United 1-3
Vancouver-St. Louis City 3-2
LA Galaxy-Colorado Rapids 3-0
San Diego FC-Portland Timbers 0-0

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Atlanta Utd-Toronto FC 0-0
Charlotte-NY Red Bulls 1-0
Seattle Sounders-Kansas City 5-2

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

FC Cincinnati-Philadelphia
New England-Charlotte
New York City-DC United
NY Red Bulls-Columbus Crew
Toronto FC-CF Montreal
Austin FC-San Jose
Minnesota Utd-Portland Timbers
Nashville SC-Atlanta Utd
Kansas City-Colorado Rapids
St. Louis City-Houston Dynamo
ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
Los Angeles FC-San Diego FC

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΕΥΡΩΜΠΑΣΚΕΤ 2025

Ελλάδα: Μετάλλιο... τουλάχιστον, και βλέπουμε!

Με συγκρατημένη αισιοδοξία, η εθνική ανδρών της Ελλάδας, άρχισε την προσπάθειά της για επιστροφή στο βάθρο μεγάλης διοργάνωσης για πρώτη φορά από το 2009 (χάλκινο στο Ευρωπαϊκό της Πολωνίας), αγωνιζόμενη στην προεμιέρα με την Ιταλία (Πέμπτη 28/8) για τον 3° όμιλο, οι αγώνες του οποίου διεξάγονται στη Λεμεσό, στο 42° Ευρωπαϊκό στην Ιστορία, αυτό του 2025.

Για τον κυπριακό αθλητισμό, αυτή είναι μία μεγάλη στιγμή, καθώς για πρώτη φορά φιλοξενεί έναν όμιλο σε Ευρωπαϊκό ανδρών. Και βέβαια αυτή είναι και η πρώτη ιστορική συμμετοχή της εθνικής Κύπρου των ανδρών σε τελική φάση Ευρωπαϊκού!

Το σίγουρο είναι πως οι Έλληνες διεθνείς θα αισθάνονται σαν... να παίζουν στο «σπίτι» τους στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ «Σπύρος Κυπριανού» της Λεμεσού, ενώ είναι δεδομένη η θερμή υποστήριξη της οποίας θα τυγχάνει η «επίσημη αγαπημένη» από τους Κύπριους φιλάθλους στα πέντε ματς που θα δώσει στον 3° όμιλο.

Κρυφός πόθος των παικτών του Ομοσπονδιακού τεχνικού, Βασίλη Σπανούλη, δεν είναι άλλος από το να χαρίσουν στην Ελλάδα ένα έκτο μετάλλιο σε Ευρωπαϊκό, μετά τα δύο χρυσά (1987, 2005), το ένα ασημένιο (1989) και τα δύο χάλκινα (1949, 2009).

Αυτή είναι η 29η συμμετοχή της εθνικής σε Ευρωπαϊκό στην Ιστορία. Πρώτη σε συμμετοχές είναι η Γαλλία με 40, δεύτερη η Ιταλία με 39, 3η η Ισπανία με 33 και 4η η Ελλάδα με 29.

Ένα χρόνο πριν, στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού (2024), η εθνική ανδρών της Ελλάδας στην πρώτη διοργάνωση υπό την τεχνική καθοδήγηση του Βασίλη Σπανούλη κατέλαβε την 8η θέση.

Το 2023, στο Παγκόσμιο Κύπελλο στις Φιλιππίνες, η 15η θέση ήταν η χειρότερη στην ιστορία της, ενώ στο Ευρωπαϊκό του 2022 τερμάτισε στην 5η θέση.

Η πρωταθλήτρια Ευρώπης 2022, Ισπανία, απόλαυσε την κορυφή για τρία χρόνια, και από την Τετάρτη (27/8), 24 ομάδες συμπεριλαμβανομένης της εθνικής Ελλάδας θα διεκδικήσουν τον τίτλο της νέας «βασιλίσσας» της Ευρώπης, σε μία εποχή που το μπάσκετ είναι πιο γρήγορο και θεαματικό από ποτέ.

Πιο γρήγορη και θεαματική από ποτέ είναι και η «επίσημη αγαπημένη», χάρη στην παρουσία του σούπερ σταρ Γιάννη Αντετοκούνμπο!

Είκοσι χρόνια μετά το δεύτερο χρυσό μετάλλιο σε Ευρωπαϊκό στην Ιστορία της (σ.σ. 2005 Βελιγράδι) και με Ομοσπονδιακό τεχνικό τον Βασίλη Σπανούλη, η εθνική... στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2025... κρυφοκοιτάζει το βάθρο!

Με τελευταία άνοδό της σε αυτό, το 2009 στην Πολωνία, πριν από 16 χρόνια δηλαδή, όταν με Ομοσπονδιακό τεχνικό τον Γιόνας Καζλάουσкас είχε κατακτήσει το χάλκινο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό.

Πρώτος στόχος της εθνικής είναι να τερματίσει όσο ψηλότερα γίνεται στην πρώτη τετράδα του 3ου ομίλου, στη Λεμεσό και στο «Σπύρος Κυπριανού», όπου αντιμετωπίζει κατά σειρά [ώρες Ελλάδας] τις Ιταλία (28/8, 21:30), Κύπρο (30/8, 18:15), Γεωργία (31/8, 15:00), Βοσνία/Ερζεγοβί-

νη (2/9, 15:00) και Ισπανία (4/9, 21:30).

Και εν συνεχεία να μεταβεί στη Ρίγα και στη Xiaomi Arena, όπου διεξάγεται η τελική φάση και να μη χάσει ούτε ένα νοκ άουτ παιχνίδι, δηλαδή από τη φάση των «16» έως τον τελικό της 14ης Σεπτεμβρίου!

Η εθνική, στο νοκ άουτ χιαστί αγώνα της φάσης των «16» διασταυρώνεται με τον 4° όμιλο, δηλαδή αυτόν της Γαλλίας και της Σλοβενίας.

Το 42° Ευρωπαϊκό, το οποίο θα διεξαχθεί από τις 27 Αυγούστου έως και τις 14 Σεπτεμβρίου, όταν θα στεφθεί η νέα πρωταθλήτρια Ευρώπης στη Ρίγα, είναι το 4° που συνδιοργανώνεται από τέσσερις χώρες (Λετονία, Φινλανδία, Κύπρος, Πολωνία) στα 88 χρόνια του θεσμού.

Το τελευταίο, αυτό του 2022, είχε συνδιοργανωθεί από τις Τσεχία, Γεωργία, Ιταλία, Γερμανία (η τελική φάση στο Βερολίνο), αυτό του 2017 από τις Φινλανδία, Ισραήλ, Ρουμανία και Τουρκία (σ.σ. η τελική φάση διεξήχθη στην Κωνσταντινούπολη), ενώ η πρώτη φορά ήταν το 2015, όταν το συνδιοργάνωσαν οι Γερμανία, Γαλλία, Λετονία και Κροατία (σ.σ. τελική φάση στη Λιλ).

Οι αγώνες της φάσης των ομίλων του Ευρωπαϊκού 2025 θα διεξαχθούν σε Ρίγα (1ος Όμιλος), Τάμπερε (2ος Όμιλος), Λεμεσό (3ος Όμιλος) και Κατοβίτσε (4ος Όμιλος), με τους 4 πρώτους κάθε γκρουπ να προκρίνονται στη φάση των «16», οι νοκ άουτ αγώνες της οποίας, καθώς και όλες οι υπόλοιπες αναμετρήσεις μέχρι την ημέρα της... στέψης θα πραγματοποιηθούν στη Ρίγα.

ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ

Στη League Phase η Πάφος!

Χρυσό 1-1 με τον Ερυθρό Αστέρα ■ Με ένα ασύλληπτης έμπνευσης γκολ του Ζάζα στο 89', η πρωταθλήτρια Κύπρου πρόσθεσε στα ταμεία της άλλα 10 εκατ. ευρώ και έφτασε τα 18,6 που δίνει η είσοδος στους ομίλους



Το θαύμα της Πάφου ολοκληρώθηκε με τον πλέον εντυπωσιακό τρόπο. Με ένα ασύλληπτης έμπνευσης γκολ του Ζάζα [φωτ.], η πρωταθλήτρια Κύπρου ισοφάρισε 1-1 στο 89' τον Ερυθρό Αστέρα και προκρίθηκε στη League Phase του Champions League.

Οι Σέρβοι σκόραραν με τον Ιβανιτς στο 60' στη ρεβάνς της Κύπρου και το ματς θα πήγαινε στην παράταση, καθώς η Πάφος είχε επικρατήσει 2-1 στο Βελιγράδι. Όμως στο 89' ο Βραζιλιάνος πέτυχε ένα απίστευτο γκολ που θα μνημονεύεται για χρόνια. Όχι μόνο για την «ομορφιά» του, αλλά κυρίως για την ιστορική του σημασία.

Η είσοδος στη League Phase του Τσάμπιονς Λιγκ δίνει 18,6 εκατομμύρια. Η Πάφος είχε κλειδώσει ήδη το ποσό των 8,6 εκατομμυρίων από την εξασφαλισμένη παρουσία της στη League Phase του Γιουρόπα Λιγκ, επομένως μετά το 1-1 με τον Ερυθρό Αστέρα έβαλε άλλα δέκα στα ταμεία της. Η Πάφος έγινε η 3η κυπριακή ομάδα (μετά την Ανόρθωση και τον ΑΠΟΕΛ) που θα αγωνιστεί στην κύρια φάση του Τσάμπιονς Λιγκ και η πρώτη με το νέο format, το οποίο άρχισε να εφαρμόζεται από την περσινή σεζόν.

ΕΥΡΩΜΠΑΣΚΕΤ 2025

Τα παιχνίδια της Ελλάδας

Η εθνική Ελλάδας συμμετέχει στον 3° όμιλο και θα δώσει τα παιχνίδια της στην Κύπρο (Λεμεσός). Από τις 6 ομάδες του γκρουπ προκρίνονται στην επόμενη φάση οι 4 πρώτες. Το πρόγραμμα έχει ως εξής [ώρες Καναδά]:

1η Αγωνιστική

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025
ERTNEWS 14:30 Ελλάδα – Ιταλία

2η Αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025
EPT1 11:15 Κύπρος – Ελλάδα

3η Αγωνιστική

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025
ERTNEWS 08:00 Γεωργία – Ελλάδα

4η Αγωνιστική

ΤΡΙΤΗ 2 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025
ERTNEWS 08:00 Ελλάδα – Βοσνία

5η Αγωνιστική

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025
EPT1 14:30 Ισπανία – Ελλάδα

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ ΝΕΑ • LES NOUVELLES GRECQUES CANADIENNES • THE GREEK CANADIAN NEWS • www.tanea.ca • 29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, 2025 / AUGUST 29, 2025 • 23



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Γιορτάζοντας τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη



Η παροικία μας είχε την τιμή να ζήσει δύο μοναδικές συναυλίες του Montreal Symphony Orchestra (MSO), στις 13 Αυγούστου στην Esplanade du Parc Olympique και στις 16 Αυγούστου στη Maison Symphonique de Montréal, που τίμησαν τα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μίκη Θεοδωράκη.

Υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Rafael Payare, οι μουσικοί της MSO απέδωσαν με ακρίβεια και ζωντάνια τα έργα του Θεοδωράκη, δημιουργώντας στιγμές που θα μείνουν αξέχαστες. Η μαζική συμμετοχή της παροικίας, καθώς και των λατρών της κλασικής μουσικής,

απέδειξε πόσο βαθιά αγαλιάζεται η μουσική του Θεοδωράκη από όλες τις γενιές. Μαθητές του Σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης" είχαν την ξεχωριστή ευκαιρία να γνωρίσουν προσωπικά τον Rafael Payare, βιώνοντας από κοντά την ενέργεια και το πάθος του ταλαντούχου μαέστρου.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας στον κ. Κώστα Σπηλιάδη, ενεργό συμπάροικο, γνωστό επιχειρηματία και προσωπικό φίλο του Μίκη Θεοδωράκη. Η συμβολή και η αφοσίωση του κ. Σπηλιάδη στην οργάνωση και πραγματοποίηση των συ-

ναυλιών ήταν καθοριστικές για την επιτυχία αυτών και για την προώθηση του ελληνικού πολιτισμού.

Οι συναυλίες δεν ήταν μόνο μια αναφορά στο παρελθόν, αλλά μια ζωντανή υπενθύμιση ότι η μουσική του Μίκη Θεοδωράκη συνεχίζει να εμπνέει, να ενώνει και να γεφυρώνει πολιτισμούς. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συμμετείχαν, την MSO, τους μουσικούς, τον μαέστρο και φυσικά τον κ. Σπηλιάδη, για το πάθος και την αφοσίωσή τους. Μαζί, η παροικία μας απέδειξε ότι η πολιτιστική μας κληρονομιά ζει μέσα από τις κοινές μας εμπειρίες και την αγάπη για την τέχνη.

ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΤΟΥ ΔΣ Τρίτη, 2 Σεπτεμβρίου, στη Μικρή Βουλή



Στο πλαίσιο της διαφάνειας και της ουσιαστικής ενημέρωσης των μελών της Κοινότητας και της ευρύτερης παροικίας, το Διοικητικό Συμβούλιο θα ανακοινώνει εκ των προτέρων τις ημερομηνίες των συνεδριάσεων του, ώστε όσα μέλη το επιθυμούν να τις παρακολουθούν δια ζώσης.

Οι σχετικές ανακοινώσεις θα δημοσιεύονται στα ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ και στα επίσημα κοινωνικά δίκτυα της Κοινότητας, συνοδευόμενες, όπου είναι δυνατόν, από βασικές πληροφορίες για την ημερήσια διάταξη. Ο χώρος διεξαγωγής είναι η αίθουσα «Μικρή Βουλή» των κεντρικών γραφείων της ΕΚΜΜ.

Για όσους δεν μπορούν να παρευρεθούν, θα υπάρχει ζωντανή μετάδοση (live streaming) μέσω της επίσημης σελίδας της ΕΚΜΜ στο Facebook: facebook.com/TheHCGM.

Η επόμενη τακτική συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη, 2 Σεπτεμβρίου, στις 7:00 μ.μ.. Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά, ενισχύοντας τον διάλογο και τη διαφάνεια στη λειτουργία της Κοινότητάς μας.

Η ΘΡΥΛΙΚΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ στο Place des Arts στις 25 Οκτωβρίου

Ζήστε μια αξέχαστη βραδιά, καθώς η Ζεληνίδα σταρ Αλκίστις Πρωτοψάλτη ανεβαίνει στη σκηνή του Place des Arts στο Μόντρεαλ στις 25 Οκτωβρίου. Στον απόηχο των μεγάλων πρεσβευτών του ελληνικού πολιτισμού, Μελίνας Μερκούρη, Μίκη Θεοδωράκη, Νάνας Μούσχουρη και Γιώργου Νταλάρα, η Πρωτοψάλτη μεταφέρει τη ζωντανή ψυχή της Ελλάδας σε κοινά σε όλο τον κόσμο.

Η εκρηκτική σκηνική της παρουσία, το αδιαμφισβήτητο χάρισμα και η αστείρευτη ενέργειά της υπερβαίνουν κάθε γλωσσικό σύνορο, μαγεύοντας ακροατές από το Λονδίνο μέχρι τη Γενεύη, τη Λευκωσία, το Τελ Αβίβ και τη Μελβούρνη. Η μουσική της, ποτισμένη με τους ήχους, τους ρυθμούς και τα χρώματα της Μεσογείου, αγγίζει βαθιά την ψυχή και χτίζει γέφυρες ανάμεσα σε διαφορετικές πολιτιστικές κοινότητες.

Η συναυλία διοργανώνεται από το Hellenic Initiative Canada με φιланθρωπικό σκοπό και υποστηρίζεται από την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ και το Σχολείο "Σωκράτης-Δημοσθένης", μαθητές του οποίου θα ανέβουν στη σκηνή για να συνοδεύσουν τη σπουδαία τραγουδίστρια. Την επιμέλεια της παρουσίας των μαθητών έχουν ο διευθυντής της χορωδίας του σχολείου, Δημήτρης Ηλίας και ο Διευθυντής του παραρτήματος III, Χρήστος Φιλανδριανός.

Εισιτήρια προπωλούνται από το Place des Arts.





COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

19 Αυγούστου 2025

Εγγραφές στα Σαββατιανά Σχολεία της EKMM

Η ελληνική γλώσσα στο επίκεντρο

της παιδείας των παιδιών μας

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ (EKMM) ανακοινώνει την έναρξη των εγγραφών για τα Σαββατιανά Σχολεία της, τα οποία εδώ και δεκαετίες αποτελούν θεμέλιο λίθο στη διατήρηση της γλώσσας, της παράδοσης και της ταυτότητας της ομογένειας. Οι εγγραφές θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο, 6 Σεπτεμβρίου 2025, από τις 9:00 το πρωί έως τις 2:00 το μεσημέρι.

Τα Σαββατιανά Σχολεία της EKMM προσφέρουν σε παιδιά όλων των ηλικιών την ευκαιρία να γνωρίσουν και να αγαπήσουν την ελληνική γλώσσα, να καλλιεργήσουν την επαφή τους με τον πολιτισμό των προγόνων τους και να διαμορφώσουν μια στέρεη βάση για το μέλλον τους. Μέσα από ένα προσεκτικά σχεδιασμένο πρόγραμμα σπουδών, οι μαθητές αποκτούν γλωσσικές δεξιότητες αλλά και βαθύτερη κατανόηση της ελληνικής ιστορίας και πολιτιστικής κληρονομιάς.

Η εκπαιδευτική προσφορά καλύπτει το δημοτικό, το γυμνάσιο και το λύκειο, με τμήματα σε τρεις τοποθεσίες, ώστε να εξυπηρετούνται οι οικογένειες σε Μόντρεαλ, Νότια Ακτή και Λαβάλ:

- «Πλάτων Όμηρος» και Γυμνάσιο/Λύκειο «Αριστοτέλης»
Μόντρεαλ: 5777 Avenue Wilderton, Montreal, H3S 2V7 Νότια Ακτή:
5220 Grande-Allée, St-Hubert, J3Y 1A1

- «Άγιος Νικόλαος» και Γυμνάσιο/Λύκειο «Αριστοτέλης»

Λαβάλ: 1465 St. Martin West, Laval

Η EKMM καλεί όλους τους γονείς να δώσουν στα παιδιά τους το ανεκτίμητο δώρο της ελληνικής γλώσσας. Η παράδοση, η ταυτότητα και η παιδεία ξεκινούν με το Σαββατιανό Σχολείο.

Για πληροφορίες καλέστε στο 514-738-2421 ext. 115 ή στείλτε Email στο

greeksecondaryeducation@hcgm.org

Αιτήσεις εγγραφών θα βρείτε στον ιστότοπο της EKMM: hcgm.org



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΦΙΛΙΑ
ASSOCIATION
TROISIÈME ÂGE
"FILIA"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

19^ο WALK-A-THON 2025

Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου 2025



Αγαπητά μέλη και φίλοι του Οργανισμού Τρίτης Ηλικίας η «ΦΙΛΙΑ»,

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος διοργανώνεται από τη «ΦΙΛΙΑ» για 19^η φορά η πορεία για την ενίσχυση των **Meals on Wheels**, του προγράμματος που πηγαίνει ζεστό φαγητό στα σπίτια ηλικιωμένων, αρρώστων και όχι μόνο.

Τη Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου 2024 και ώρα 11:00 π.μ. θα συναντηθούμε στο

Πάρκο Saint-Norbert στο Λαβάλ, που βρίσκεται στην Cartier μεταξύ 64 και 66 Avenue,

για να περπατήσουμε γύρω απ' αυτό και να βοηθήσουμε με τον έστω και μικρό οβολό μας να μαζευτούν ορισμένα χρήματα για αυτό το τόσο αναγκαίο πρόγραμμα.

Η εγγραφή είναι \$10.00 και το περπάτημα θα αρχίσει στις 12 μ.μ.

Θα είναι εκεί διάφοροι προσκεκλημένοι, θα έχετε δωρεάν φαγητό για την συμμετοχή σας και η Ειρήνη θα σας κάνει Yoga.

Σας περιμένουμε να βοηθήσετε αυτό το πρόγραμμα, που τόσοι ηλικιωμένοι το χρειάζονται.

Για τις δωρεές σας, μπορείτε να έχετε και φορολογική απόδειξη, εάν βέβαια σας χρειάζεται.

Ελάτε και υποστηρίξτε την Τρίτη Ηλικία, γιατί και αυτή έχει τις ανάγκες της.

« Εκεί που είσαι ήμουν και εδώ που είμαι θα 'ρθεις »

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ «ΦΙΛΙΑ»

821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca



Υπό κατάρρευση η κυβέρνηση στη Γαλλία

Ετοιμάζονται μεγάλες διαδηλώσεις αλά Κίτρινα Γιλέκα τον Σεπτέμβριο

■ Οι επιλογές Μακρόν και ένα ακόμη αδιέξοδο

Η γαλλική κυβέρνηση μειοψηφίας κινδυνεύει να ανατραπεί τον επόμενο μήνα, καθώς τρία βασικά κόμματα της αντιπολίτευσης δήλωσαν ότι δε θα στηρίξουν την ψήφο εμπιστοσύνης που ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός Φρανσουά Μπαϊρού για τις 8 Σεπτεμβρίου, με αφορμή τα σχέδιά του για σαρωτικές περικοπές στον προϋπολογισμό. Η ακροδεξιά και οι Πράσινοι έχουν ήδη ξεκαθαρίσει ότι θα καταψηφίσουν.

Οι Σοσιαλιστές – των οποίων οι ψήφοι θεωρούνται καθοριστικοί για την πολιτική επιβίωση του Μπαϊρού – υπογράμμισαν ότι δύσκολα θα τον στηρίξουν, εκτός εάν αλλάξει ριζικά γραμμή στο ζήτημα του προϋπολογισμού, κάτι που θεωρείται μάλλον απίθανο.

Σε περίπτωση ήττας στην Εθνοσυνέλευση, η κυβέρνηση θα πέσει. Η πολιτική αβεβαιότητα έχει ήδη προκαλέσει ανησυχία στις αγορές: το κόστος δανεισμού της Γαλλίας έναντι του γερμανικού αυξήθηκε κατά πέντε μονάδες βάσης, στο υψηλότερο επίπεδο από τα μέσα Ιουνίου, ενώ ο δείκτης CAC-40 υποχώρησε κατά 1,6%.

Ο πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν θα έχει τότε τρεις επιλογές: να διορίσει νέο πρωθυπουργό, να ζητήσει από τον Μπαϊρού να παραμείνει ως υπηρεσιακός ή να οδηγήσει τη χώρα σε πρόωρες εκλογές.

Υπενθυμίζεται ότι ο προκάτοχος του Μπαϊρού, Μισέλ Μπαρνιέ, είχε χάσει την εμπιστοσύνη της Βουλής στα τέλη του 2024, έπειτα από μόλις τρεις μήνες στην

εξουσία. Ο ίδιος ο Μπαϊρού παραδέχθηκε ότι αναλαμβάνει πολιτικό ρίσκο, τονίζοντας πως «είναι ακόμη πιο επικίνδυνο να μη γίνει τίποτα» απέναντι στο τεράστιο δημόσιο χρέος.

Η ψήφος εμπιστοσύνης, εξήγησε, θα δείξει αν διαθέτει επαρκή στήριξη για το πακέτο μέτρων ύψους 44 δισ. ευρώ, με στόχο τη μείωση του ελλείμματος, που πέρυσι έφτασε στο 5,8% του ΑΕΠ – σχεδόν διπλάσιο από το όριο της Ε.Ε.

Ακόμη και αν κερδίσει, το πραγματικό τεστ θα είναι η ψήφιση του ίδιου του προϋπολογισμού αργότερα μέσα στη χρονιά. Μεταξύ των μέτρων που προτείνει είναι η κατάργηση δύο αργιών, το πάγωμα των κοινωνικών δαπανών και η μη αναπροσαρμογή των φορολογικών κλιμακίων με βάση τον πληθωρισμό.

Η ακροδεξιά, οι Πράσινοι και η ριζοσπαστική αριστερά έχουν ήδη ταχθεί ξεκάθαρα κατά της κυβέρνησης, ενώ οι Σοσιαλιστές αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο διαιλόγου, μόνο εφόσον υπάρξουν αλλαγές.

«Ο πρωθυπουργός παραμένει πεισματικά αμετακίνητος», δήλωσε χαρακτηριστικά ο εκπρόσωπος του κόμματος, Αρτύρ Ντελαπόρτ.

Η κρίσιμη ψηφοφορία θα διεξαχθεί δύο μόλις ημέρες πριν από τις προγραμματισμένες διαδηλώσεις της 10^{ης} Σεπτεμβρίου, οι οποίες συγκρίνονται ήδη με το κίνημα των «κίτρινων γιλέκων» που συγκλόνισε τη Γαλλία το 2018.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΜΩΣ ΤΟ ΚΙΝΗΜΑ ΤΗΣ 10^{ης} ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ;

Το κίνημα της 10^{ης} Σεπτεμβρίου είναι ένα κίνημα όπως αυτό των «Κίτρινων Γιλέκων» το οποίο πήρε σάρκα και οστά μέσα από τα Κοινωνικά Δίκτυα.

Χωρίς πρόσωπο και καταστατικό πίσω του το συγκεκριμένο κίνημα ξεκίνησε εδώ και ένα μήνα – από το πρώτο διάγγελμα Μπαϊρού, να γιγαντώνεται και να κερδίζει τους χρήστες του διαδικτύου.

Μέσα στις βασικές του θέσεις είναι το να μην ψηφιστεί ο προϋπολογισμός που δεν προβλέπει απλά περικοπές μερικών εκατομμυρίων αλλά 44 δισεκατομμυρίων ευρώ, μία πρόταση που βρήκε αντίθετους ακόμη και τους πιο συντηρητικούς πολιτικούς και οικονομικούς κύκλους της χώρας.

Ο Πρωθυπουργός Μπαϊρού μπορεί να τόνισε πως κάθε ώρα της ημέρας το δημόσιο έλλειμμα της Γαλλίας μεγαλώνει κατά 12 εκατομμύρια ευρώ αλλά οι Γάλλοι βρίσκονται εντελώς απέναντι στις περικοπές, **ειδικά στον κλάδο της υγείας και της Παιδείας**, και υπογραμμίζουν πως οι πολιτικές Μακρόν και Μπαϊρού αυτή τη φορά δε θα περάσουν.

Για τις 10 Σεπτεμβρίου το συγκεκριμένο κίνημα έχει καλέσει όλα τα συνδικάτα αλλά και όλους τους εργασιακούς κλάδους σε «ειρηνική διαμαρτυρία σε όλη τη χώρα» και υπογραμμίζει στους λογαριασμούς του στα social media πως στόχος είναι να «παραλύσουν τα πάντα στη χώρα».

ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΜΑΚΡΟΝ ΚΑΙ ΕΝΑ ΑΚΟΜΗ ΑΔΙΕΞΟΔΟ

Ο Γάλλος Πρόεδρος, που τον Ιούλιο του 2024 σε μία πολιτικά παρακινδυνευμένη κίνηση έστειλε τη Γαλλία σε εκλογές μετά την ευρεία νίκη της Ακροδεξιάς στις ευρωεκλογές, δεν έχει κάνει σεβαστή τη λαϊκή ετυμηγορία... Μπορεί το Σύνταγμα και η 5^η Γαλλική Δημοκρατία να δίνουν το δικαίωμα στον Πρόεδρο να ορίζει τον Πρωθυπουργό αλλά ήταν «ασυνήθιστο» πολιτικά ο Μακρόν να μην επιλέξει από την πλευρά των νικητών της κάλπης – Ένωσης της Αριστεράς – τον Πρωθυπουργό. Ο Γάλλος Πρόεδρος, εάν η Κυβέρνηση Μπ

αϊρού καταρρεύσει όπως όλα δείχνουν, θα έχει και πάλι την επιλογή να του ζητήσει να παραμείνει μεταβατικός, να ορίσει νέο Πρωθυπουργό – δεν έχει η αλήθεια και πολλά πρόσωπα ακόμη κοινής αποδοχής η δική του δεξαμενή – ή να πάει εκ νέου σε εκλογές – κίνηση ακόμη πιο επικίνδυνη από αυτή ένα χρόνο πριν...

Σε κάθε περίπτωση, παρά το γεγονός πως η Γαλλία δε στρέφει το τελευταίο διάστημα αρκετή από την παγκόσμια προσοχή επάνω της – λόγω και του παγκόσμιου αναβρασμού – δε βρίσκεται δεδομένα σε καλό δρόμο και τα στοιχεία δείχνουν μία διαρκώς κλιμακούμενη πολιτικά και κοινωνικά κρίση, στην οποία πολύ δύσκολα ο Γάλλος Πρόεδρος θα μπορέσει για ακόμη μία φορά να κάνει ελιγμούς.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ



Στην Υγείά μας!

Εορτάζουμε την 60^η επέτειο μας!

Ελάτε μαζί μας για να γιορτάσουμε μια αξιοσημείωτη κληρονομιά! Πριν από εξήντα χρόνια, μια ομάδα ανθεκτικών Ελλήνων από την Κωνσταντινούπολη, βρίσκοντας ένα νέο σπίτι στο Μόντρεαλ, ίδρυσε έναν σύλλογο με ένα σαφές όραμα: να ενώσει την κοινότητά τους και να καλλιεργήσει τις πλούσιες παραδόσεις τους. Αυτοί οι πρωτοπόροι αγκάλιασαν τον καναδικό τρόπο ζωής, διατηρώντας ταυτόχρονα σταθερά τη βαθιά ιστορία των Ελλήνων που μετανάστευσαν από τη Μικρά Ασία.

Σήμερα, στεκόμαστε στους ώμους αυτών των ιδρυτών και απευθυνόμαστε σε εσάς, τα ιδρυτικά μέλη, τα παιδιά τους, τα εγγόνια τους και σε όλους όσους μοιράζονται αυτήν την κληρονομιά - για να σηματοδοτήσουμε μια πραγματικά ιστορική περίπτωση.

Είναι λοιπόν με απέραντη χαρά που η Καναδική Ένωση των Ελλήνων Κωνσταντινουπολιτών σας προσκαλεί στον εορτασμό της 60ης επετείου της!

Κυριακή, 5 Οκτωβρίου 2025, από 1:00 μ.μ. έως 6:00 μ.μ.
Palace Reception Hall
117 Boul Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Ετοιμαστείτε για ζωντανή μουσική και αξέχαστες στιγμές! Αυτή η γιορτή αναμφίβολα θα μείνει αξέχαστη και θα τη θυμόμαστε για χρόνια.

Τιμή εισιτηρίου: \$100/άτομο | \$35/παιδί (10 ετών και κάτω)
Τρόπος πληρωμής: E-transfer στο cagreeksc@gmail.com
ή στείλτε επιταγή στην
Canadian Association of the Greeks of Constantinople
στη διεύθυνση
4327 boul. Jacques-Bizard, Pierrefonds, Qc, H9H 4W2, Canada
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: 514 898-9137 (ΖΩΡΖΕΤ)

RSVP: Επιβεβαιώστε την παρουσία σας και την επιλογή του κυρίως πιάτου σας συμπληρώνοντας αυτό το LINK για κάθε παρευρισκόμενο και αγοράζοντας τα εισιτήριά σας έως τις 8 Σεπτεμβρίου 2025.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Ο ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ, ΤΕΧΝΗ

3. Η ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΟΥΣ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΛΑΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗ ΡΩΣΙΑ

Με τον εκχριστιανισμό τους οι Βούλγαροι, οι Σέρβοι και οι Ρώσοι, κατά τον 9^ο και 10^ο αιώνα, γνώρισαν το βυζαντινό πολιτισμό και επηρεάστηκαν σημαντικά από αυτόν.

Την περίοδο αυτή μεταφράστηκε στη σλαβική και τη βουλγαρική γλώσσα το μεγαλύτερο μέρος της βυζαντινής υμνογραφίας, καθώς και βυζαντινά νομικά κείμενα. Πάντως, όπως φαίνεται από τα ρωσικά ιστορικά κείμενα, **τα Χρονικά**, οι Ρώσοι εμφανίζονται να έχουν ιδιαίτερη πολιτισμική ταυτότητα και να είναι αποστασιοποιημένοι από τα βυζαντινά πρότυπα.

Στο χώρο της τέχνης, Βούλγαροι, Σέρβοι και Ρώσοι, επέδειξαν σχετικά νωρίς καλλιτεχνική ευαισθησία και αξιόλογες κατασκευαστικές ικανότητες. Στα έργα της τέχνης τους διασταυρώνονται η βυ-

ζαντινή παράδοση, η πολιτισμική τους ιδιαιτερότητα, δυτικές επιδράσεις, όσον αφορά τους Σέρβους, και ανατολικές, όσον αφορά τους Ρώσους. Κατά τον 11^ο αιώνα στη σερβική Αχρίδα, κτίστηκαν εντυπωσιακοί ναοί με θαυμάσιες τοιχογραφίες, ενώ το σημαντικότερο ρωσικό μνημείο είναι η **Αγία Σοφία του Κιέβου**, που διακοσμήθηκε με ψηφιδωτά και τοιχογραφίες από βυζαντινούς καλλιτέχνες. Ο σημαντικότερος από αυτούς ήταν ο **Θεοφάνης ο Έλληνας**, ο οποίος, όπως προαναφέρθηκε, ανέπτυξε κατά το 14^ο αιώνα καλλιτεχνική δραστηριότητα στη Ρωσία, όπου πρόσφερε πολλά στη διαμόρφωση της ρωσικής ζωγραφικής και είχε μαθητή τον **Αντρέι Ρουμπλιόφ**, κορυφαίο Ρώσο ζωγράφο.

4. Ο ΑΡΑΒΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

α. Η πόλη κέντρο του αραβικού πολιτισμού

Παρόλο που οι Άραβες ήταν νομαδικοί λαός, κέντρο του πολιτισμού τους υπήρξαν οι πόλεις, οι οποίες ήταν πολυάνθρωπες, κατά πολύ μεγαλύτερες από τις σύγχρονές τους ευρωπαϊκές.

Το Μεγάλο Τζαμί ήταν το κυριότερο μνημείο της πόλης, κέντρο διδασκαλίας όχι μόνο του ισλαμικού νόμου, αλλά και της αραβικής λογοτεχνίας. Μετά τον 9^ο αιώνα στις μεγάλες πόλεις ιδρύθηκαν κρατικά κέντρα έρευνας, ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα και νοσοκομεία.

Στις πλούσιες αγορές των αραβικών πόλεων πωλούνταν, μεταξύ άλλων, και πολυτελή προϊόντα τέχνης, φτιαγμένα από υλικά που έρχονταν από μακρινές χώρες, π.χ. ελεφαντόδοντο από την Αφρική, μετάξι από την Κίνα, πολύτιμοι λίθοι από την Ινδία κ.λπ. Οι Άραβες τεχνίτες φιλοτέχνησαν λαμπρά έργα μικροτεχνίας.

β. Οι επιστημονικές επιδόσεις των Αράβων

Ο αραβικός πολιτισμός αναπτύχθηκε κυρίως μετά την ολοκλήρωση των αραβικών κατακτήσεων και τη διάσπαση του ενιαίου Χαλιφάτου σε τρία ανεξάρτητα Χαλιφάτα. Η πολιτισμική ανάπτυξη άρχισε στο Χαλιφάτο των Αββασιδών με πρω-



Το τέμενος του Ομάρ στα Ιεροσόλυμα (691), το αρχαιότερο ισλαμικό αρχιτεκτονικό μνημείο.

τεύουσα τη Βαγδάτη, όταν ο χαλίφης Αλ Μαμούν, στις αρχές του 9^{ου} αιώνα, πρωτοστάτησε στη μετάφραση των αρχαίων ελλήνων συγγραφέων.

Η ελληνική φιλοσοφία και επιστήμη επηρέασαν αποφασιστικά την εξέλιξη της σκέψης των Αράβων. Χαρακτηριστικό είναι ότι η αρχαία ελληνική φιλοσοφία έγινε γνωστή στη δυτική Ευρώπη μέσω αραβικών μεταφράσεων. Οι σημαντικότεροι Άραβες φιλόσοφοι, Γιακούρ Αλκέντι (9^{ος} αι.), Αβικέννας (11^{ος} αι.) και Αβερρόης (12^{ος} αι.) επηρέαστηκαν κυρίως από την αριστοτελική φιλοσοφία.

Η Φιλοσοφία γνώρισε ιδιαίτερη άνθηση στη Βαγδάτη, όπου ο Αλ Μαμούν ίδρυσε τον Οίκο της Σοφίας, επιστημονικό κέντρο, όπου εργάστηκαν οι σημαντικότεροι μουσουλμάνοι διανοούμενοι, συγγράφοντας δεκάδες φιλοσοφικά συγγράμματα.

Ο 12^{ος} αιώνας είναι αντίθετα περίοδος διωγμού της ελεύθερης σκέψης από τους Άραβες ηγεμόνες. Έτσι, το 1150 ο χαλίφης της Βαγδάτης διέταξε να καούν όλα τα φιλοσοφικά έργα του Αβικέννα, ενώ στη Σεβίλλη το 1194 απαγορεύθηκαν όλα τα φιλοσοφικά έργα του Αβερρόη.

Οι υπήκοοι διατάχθηκαν να ρίξουν στην πυρά όλα τα σχετικά συγγράμματα και τα φανατισμένα πλήθη ανταποκρίθηκαν με προθυμία. Οι επιστημονικές επιδόσεις των Αράβων υπήρξαν σημαντικές, με σπουδαιότερες αυτές στην Ιατρική, τις οποίες εκτιμούσαν ιδιαίτερα και οι Βυζαντινοί.

Το 13^ο αιώνα, και παρά τη γενική παρακμή που παρατηρείται στον αραβικό κόσμο την εποχή αυτή, έζησε ο Ιμπν Χαλντούν, ο μεγαλύτερος θεωρητικός του αραβικού κόσμου σε οικονομικά θέματα, ταυτόχρονα όμως και μεγάλος ιστορικός.

γ. Η αραβική τέχνη

Η αραβική θρησκευτική τέχνη είναι ανεικονική, εφόσον η ισλαμική θρησκεία απαγορεύει την απεικόνιση του θεού.

Στη διαμόρφωσή της, η αραβική τέχνη επηρεάστηκε από την τέχνη της Ανατολής και του Βυζαντίου. Σημαντική προσφορά των Αράβων στην παγκόσμια τέχνη είναι τα αραβουργήματα, λεπτές δαντελωτές διακοσμητικές συνθέσεις, με ανεξάντλητη ποικιλία.

Η Αρχιτεκτονική

Το Ισλάμ επέβαλε ομοιομορφία στην αρχιτεκτονική και οι παραλλαγές που υπάρχουν οφείλονται όχι τόσο σε τοπικές ή εθνικές μορφολογικές διαφορές, όσο στις προσωπικές προτιμήσεις των χαλιφών. Τα πιο ενδιαφέροντα κτίσματα είναι τα τζαμιά και τα ανάκτορα.

Η αρχιτεκτονική τους είναι απλή: τα τζαμιά αποτελούνται συνήθως από ένα κεντρικό κτίσμα που έχει τη μορφή κύβου, πάνω στον οποίο στηρίζεται ο τρούλος.

Τα ανάκτορα είναι συνήθως συγκροτήματα με εσωτερικές αυλές, όπου υπάρχουν κήποι, κρήνες κ.λπ. Δομικό στοιχείο που επικρατεί στην αραβική αρχιτεκτονική είναι τα θεθλασμένα και οξυκόρυφα τόξα, ενώ στη διακόσμηση επικρατούν τα αραβουργήματα.

Από τα πιο ονομαστά μνημεία της αραβικής αρχιτεκτονικής είναι το τέμενος του Ομάρ (7^{ος} αι.) στα Ιεροσόλυμα, το Μεγάλο Τζαμί στην Κόρδοβα της Ισπανίας (8^{ος} αι.) και το Μεγάλο Τζαμί στο Κάιρο (9^{ος} αι.).

Στα κορυφαία μνημεία της αραβικής αρχιτεκτονικής συγκαταλέγονται, επίσης, τα ανάκτορα της Αλάμπρας στη Γρανάδα της Ισπανίας, που κτίστηκαν το 13^ο αιώνα.

Σε αυτό το μεγαλοπρεπές αλλά και κομψό σύνολο ανακτόρων, κήπων, εξωστών και κρηνών, θριαμβεύει ο πλούσιος διάκοσμος με αραβουργήματα.



Η Παναγία του Βλαδιμίρ, η πιο δημοφιλής ρωσική εικόνα και αριστούργημα της βυζαντινής ζωγραφικής, 12ος αι. (Μόσχα, Πανακοθήκη Τρετιάκοφ).

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168

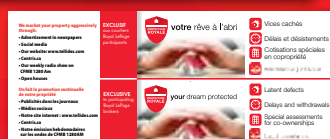
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Δημογραφικό: Ολοένα και λιγότεροι στην Ελλάδα...

Την πρόβλεψη ότι τις επόμενες τρεις δεκαετίες θα συνεχιστεί η μείωση του πληθυσμού της Ελλάδας και η δημογραφική του γήρανση, ενώ το πρόσημο του ισοζυγίου γεννήσεων/θανάτων θα παραμείνει αρνητικό, διατυπώνει το Εργαστήριο Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Στη σχετική ανάλυση με τίτλο «Δημογραφικό» και υπογεννητικότητα στην Ελλάδα σήμερα: δημογραφικές αδράνειες και κοινωνικές προκλήσεις», συντάκτης της οποίας είναι η Ιφιγένεια Κοκκάλη, επίκουρη καθηγήτρια και διευθύντρια του Εργαστηρίου, υπογραμμίζεται η κατάρρευση των γεννήσεων, που το 2023 έφτασαν τις 72,3 χιλ., δηλαδή ήταν περίπου οι μισές από αυτές που καταγράφηκαν ετησίως κατά μέσο όρο την εικοσαετία 1951-1970.

«Οι λόγοι που ευθύνονται γι' αυτήν την κατάρρευση δεν εντοπίζονται μόνο εντός του πεδίου της δημογραφίας, αλλά αφορούν συνολικότερα τις κοινωνικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ελλάδα τις τελευταίες δεκαετίες», σημειώνεται χαρακτηριστικά.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

ΚΑΤΑ ΣΧΕΔΟΝ 500 ΧΙΛ. ΑΤΟΜΑ

Μεταξύ των ετών 2011 και 2024, κατα-



γράφονται σταθερά αρνητικά φυσικά ισοζύγια (γεννήσεις μείον θάνατοι), τα οποία -μαζί με τα επίσης αρνητικά μεταναστευτικά ισοζύγια της περιόδου- προκάλεσαν τη μείωση του πληθυσμού κατά σχεδόν 500 χιλ. άτομα. Στην ανάλυση αναφέρεται, ότι σήμερα η Ελλάδα καταγράφει από τους χαμηλότερους ετήσιους δείκτες γονιμότητας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με τη διαγενεακή γονιμότητα να κινείται στα 1,3-1,4 παιδιά/γυναίκα (στις γενεές που γεννήθηκαν γύρω από το 1980), δηλαδή, υπολείπεται σημαντικά του ορίου αναπα-

ραγωγής (2,07 παιδιά/γυναίκα).

Παράλληλα, η Ελλάδα είναι μια σχετικά γερασμένη χώρα, αφού σχεδόν το 23% των κατοίκων της είναι άνω των 65 ετών, ενώ το 2023 οι πάνω των 65 ήταν σχεδόν 1 εκατ. περισσότεροι από τους νέους 0-14 ετών.

Την ίδια στιγμή παρατηρείται και προοδευτική αύξηση των ποσοστών ατεκνίας, τα οποία για τις γενεές γύρω από το 1980 αφορούν πλέον περίπου 1 στα 5 άτομα.

ΠΟΤΕ ΞΕΚΙΝΗΣΕ

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Στην ανάλυσή της, η κυρία Κοκκάλη υπενθυμίζει επίσης ότι «η μείωση του πληθυσμού της Ελλάδας ξεκίνησε από το 2011, και όχι νωρίτερα, λόγω ακριβώς της μαζικής εισόδου αλλοδαπών μεταξύ 1991 και 2010, που είχε ως αποτέλεσμα ένα θετικό μεταναστευτικό ισοζύγιο κατά 795 χιλ. άτομα» και προσθέτει: «Η μαζική είσοδος νέων κυρίως ατόμων σε αναζήτηση εργασίας συνέτεινε, εκτός των άλλων, στην επιβράδυνση της γήρανσης του πληθυσμού της Ελλάδας, στην αύξηση της γεννητικότητάς του και στην τόνωση της δημογραφικής δυναμικότητάς του, δεδομένου ότι η αύξηση του πληθυσμού της χώρας μεταξύ 1991 και 2011 αποδίδεται σχεδόν αποκλειστικά στην αύξηση του αριθμού των αλλοδαπών. Η χρηματοπιστωτική κρίση άλλαξε τη φορά των ροών και το ισοζύγιο εισόδων-εξόδων έγινε και πάλι αρνητικό, όπως στην προ του 1990 εποχή. Κατά τη δεκαετία 2011-2021, οι έξοδοι συνεχίστηκαν, και αφορούν, αφενός, τους οικονομικούς μετανάστες που, έχοντας εγκατασταθεί στη χώρα κατά τις δύο προηγούμενες δεκαετίες, τώρα επιστρέφουν στις χώρες τους - αφετέρου, αφορούν τους νέους Έλληνες και νέες Ελληνίδες (25-34 ετών αλλά και 35-45 ετών), οι οποίοι αποδημούν».

Στην ανάλυση επιχειρήθηκε να αναδειχθούν και «άλλες πτυχές του δημογραφικού ζητήματος που σχετίζονται με την «υπογεννητικότητα» αλλά αφορούν λιγότερο τη δημογραφία και περισσότερο τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ελλάδα σήμερα στο πεδίο των κοινωνικών πολιτικών». Και εστιάζει στις αιτίες φυγής των νέων αλλά και στο στεγαστικό.

«ΦΥΓΗ» ΚΑΙ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ

«Στην ήδη βεβαρημένη πληθυσμιακή δομή της χώρας, θα μπορούσαμε να πούμε σχηματικά ότι το πλαίσιο ζωής στην Ελλάδα σήμερα φαίνεται πως είτε ωθεί τους νέους ανθρώπους στη φυγή, είτε στην ατεκνία. Και αυτά είναι πολύ βασικά διακυβεύματα, στην περίπτωση που θα θέλαμε να περιορίσουμε την υπογεννητικότητα και το εύρος της μείωσης του πληθυσμού της χώρας στις επόμενες δεκαετίες», αναφέρεται.

«Μια πρώτη διαπίστωση αφορά το γεγονός, ότι η φυγή από την Ελλάδα δεν οφείλεται μόνο στην οικονομική κρίση, αλλά κυρίως στην εύρεση εργασίας αντίστοιχης του επιπέδου σπουδών, με προοπτικές ανέλιξης, αντίστοιχες απολαβές και καλές εργασιακές συνθήκες.

Η δεύτερη αιτία της φυγής αφορά σε χρόνιες παθογένειες, όπως η έλλειψη αξιοκρατίας. Η τρίτη αφορά ευρύτερα στους κοινωνικούς όρους διαβίωσης, όπως η ανοιχτή, ασφαλής, δυναμική και ανεκτική κοινωνία, αλλά και η γνωριμία με διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα», αναφέρεται στην ανάλυση.

Τέλος, το ζήτημα της στέγασης, που αναδεικνύεται σε μείζον τα τελευταία χρόνια, έρχεται να προστεθεί στα παραπάνω.

«Γνωρίζουμε, ωστόσο, προστίθεται στην ανάλυση, «ότι η συμβίωση των νέων ζευγαριών αυξάνει τις πιθανότητες έλευσης του πρώτου παιδιού και επιταχύνει τη δημιουργία οικογένειας.

Σε αντίθεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες, στην Ελλάδα αυξάνεται η ηλικία αποχώρησης από την οικογενειακή εστία, η μέση ηλικία στο γάμο και η αντίστοιχη στην απόκτηση των παιδιών.

Αυτό, σωρευτικά, και σε συνδυασμό με άλλες αρνητικές παραμέτρους, έχει επιπτώσεις όχι μόνο στη δημιουργία οικογένειας και στην ηλικία τεκνοποίησης, αλλά και στον αριθμό των παιδιών που θα αποκτήσουν οι νεότερες γενεές».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ

ΜΑΘΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΙΑ ΜΕ ΣΙΓΟΥΡΙΑ



Η Ελληνική γλώσσα είναι δύναμη.
Η Ελληνική γλώσσα είναι πολιτισμός.

Όταν η ελληνική γλώσσα συναντά
το Σαββατιανό Σχολείο της ΕΚΜΜ,
η εκπαίδευση γίνεται κληρονομιά,
και η κληρονομιά...
δύναμη για το αύριο.



Άγιος Νικόλαος



Αριστοτέλης



Πλάτων Όμηρος

hcgm.org

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Τη Δευτέρα 25 Αυγούστου 2025

απεβίωσε στο Μόντρεαλ η αείμνηστη
σύζυγος και μητέρα

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ

(ετών 90, από Κοπανάκι Μεσσηνίας)

Η σορός της θα εκτεθεί στο
Νεκροπομείο **Aeterna**
(55 Gince, St- Laurent, Qc.)
την **Πέμπτη 4 Σεπτεμβρίου 2025**
Ώρες Επισκέψεων:
3:00μμ έως 8:00μμ

Η Νεκρώσιμος Ακολουθία θα τελεστεί
στον Ιερό Ναό της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου**
(7700 De L'Eree, Montreal, QC)
την **Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2025**
στις 12:00 το μεσημέρι.

Μετά τον ενταφιασμό θα προσφερθεί
καφές στην αίθουσα της εκκλησίας.

Ο (αείμνηστος) σύζυγος:
Μαρίνης Γαλάνης

Τα παιδιά:
Σοφία Γαλάνης,
Αθανάσιος Γαλάνης – Natalie Megin

Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν*

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 6 Σεπτεμβρίου 2025

(8:30 με 10:30) στον Ιερό Ναό του **Τιμίου Σταυρού**
(4865 Chemin du Souvenir, Laval), τελούμε
Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής
της αγαπημένης μητέρας και γιαγιάς

ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ

(το γένος Πετραντωνάκη,
ετών 79, από Βατόλακο, Χανίων Κρήτης)

Τα παιδιά
Ιωάννα και Richard Krompiec
Κατίνα και Patrick Savino

Τα εγγόνια:
Σταύρος,
Αλέξανδρος και Τζουλιάνο

Η κουνιάδα:
Γεωργία Γκόνος

Τα αδέρφια και οι νύφες
Γιώργος και Μαθιός Πετραντωνάκης

Η συνυφάδα: Ουρανία Μαθιουδάκη
Τα ανίψια και οι λοιποί
συγγενείς και φίλοι.

Μετά το Ιερό Μνημόσυνο,
θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές
στην αίθουσα της εκκλησίας.

*Παρακαλούνται οι συγγενείς
και φίλοι όπως παρευρεθούν.*

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Αυγούστου 2025

Στον Ιερό Ναό της **Κοιμήσεως της Θεοτόκου**
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΟΥΛΗ

(από Γλαύκη Λάρισας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 30 Αυγούστου 2025

Στον Ιερό Ναό των **Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ**
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΒΑΛΑΣΣΗΣ

(από Χάβαρη Ηλείας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Αυγούστου 2025

Στον Ιερό Ναό του **Ευαγγελισμού της Θεοτόκου**
(777 Rue Saint-Roch, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(από Κοτσομηλιά Κορώνης, Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 31 Αυγούστου 2025

Στον Ιερό Ναό του **Τιμίου Σταυρού**
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΑΤΣΩΡΗΣ

(από Κρεμαστή Λακωνίας)

1824: Καταναυμαχείται ο τουρκικός στόλος απ' τον Ανδρέα Μιαούλη στο Γέροντα. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη και σημαντικότερη ναυτική επιχείρηση κατά τη διάρκεια της εθνεγερσίας (η Ναυμαχία του Γέροντα).

1842: Υπογράφεται η Συνθήκη του Νανκίγκ μεταξύ Μ. Βρετανίας και Κίνας, που θέτει τέλος στον Α' Πόλεμο του Οπίου. Με τη συνθήκη επιβεβαιώνεται η παραχώρηση του Χονγκ Κονγκ στη Βρετανία.

1885: Ο Γκότλμπ Ντέιλμπερ πατεντάρει την πρώτη μοτοσυκλέτα.

1912: Η Ελληνική Αεροπορία θρηνεί τον πρώτο νεκρό, τον Αλέξανδρο Καραμανλάκη, το αεροπλάνο του οποίου συντρίβεται στον Κορινθιακό κόλπο.

1949: Λήγει ο εμφύλιος πόλεμος στην Ελλάδα. Το Βίτσι «πέφτει» στις δυνάμεις του Εθνικού Στρατού από τους αντάρτες του «Δημοκρατικού Στρατού» (ΔΣΕ) που το υπερασπίζονται.

1962: Εγκαινιάζεται η νέα μεγάλη οδική αρτηρία της χώρας, η εθνική Αθηνών - Λαμίας, από τον πρωθυπουργό Κωνσταντίνο Καραμανλή.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 994

					9		1	
	3					5		
		1						7
	7		3		5	4		
5		8				7		
			9					2
4			2					6
6				5	8	3		4
				6	4	1		

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

2	6	8	1	7	9	4	5	3
7	3	5	2	8	4	1	6	9
4	9	1	5	3	6	2	8	7
9	2	6	3	1	8	7	4	5
1	5	4	9	6	7	3	2	8
8	7	3	4	5	2	6	9	1
3	8	2	7	4	5	9	1	6
5	1	9	6	2	3	8	7	4
6	4	7	8	9	1	5	3	2



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η φλογερή Αφροδίτη στο Λέοντα φροντίζει να υπάρχει ερωτικό ενδιαφέρον, γνωριμίες, αλλά κι ευκαιρίες διασκέδασης. Είσαι δημιουργική και ασχολείσαι με τα παιδιά σε ευχάριστες δραστηριότητες. Κάποιες προστριβές στο γάμο ή τη συντροφική σου σχέση δε λείπουν. Οι επαγγελματικές υποχρεώσεις σου δημιουργούν άγχος.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Παρά την έκλειψη σελήνης στις 7/9, η πρώτη εβδομάδα είναι ευνοϊκή για την επικοινωνία σου με τους άλλους. Ο Ερμής στο φιλικό ζώδιο της Παρθένου συμβάλλει στο να προωθήσεις δημιουργικές ιδέες και προτάσεις. Το κλίμα στο σπίτι βελτιώνεται, ενώ δεν αποκλείεται μια ανακαίνιση ή μια αγορά να σου φτιάξουν τη διάθεση.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Οι πλανητικές επιρροές του μήνα που ξεκινά είναι σημαντικές για σένα και με σωστή διαχείριση μπορεί ο φετινός Σεπτέμβριος να βοηθήσει στην εξέλιξή σου. Ο Άρης συνεχίζει να ενεργοποιεί τα αισθηματικά σου, τις δημιουργικές δραστηριότητες αλλά και τη σχέση σου με τα παιδιά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιούλ 22

Με την προϋπόθεση ότι καταφέρνεις να διαχειριστείς την υπερένταση και τον εκνευρισμό που συνεχίζει να σου φορτώνει ο Άρης από το Ζυγό, ο Σεπτέμβριος μπορεί να κρύβει για σένα ευκαιρίες και προοπτικές. Κάποιες κινήσεις που κάνεις στα οικονομικά σου, σου δημιουργούν μεγαλύτερη ασφάλεια ή κέρδη.



ΛΕΩΝ • Ιούλ 23 - Αύγ 22

Με την Αφροδίτη στο ζώδιό σου, η γοητεία σου συνεχίζεται και οι αστρολογικές προβλέψεις σου δείχνουν πώς να αξιοποιήσεις την επιρροή αυτή! Η κοινωνικότητά σου αυξάνεται και οι ερωτικές κατακτήσεις είναι περισσότερες από ό,τι συνήθως. Οι έννοιες σου για οικονομικά θέματα γίνονται έντονες με την έκλειψη στις 7/9.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σεπτ 22

Είσαι από τα ζώδια που πρωταγωνιστούν, μιας και όχι μόνο Ήλιος, Ερμής και Αφροδίτη περνάνε από το δικό σου ζώδιο, αλλά και η έκλειψη στις 7/9 σε αφορά άμεσα! Η επικοινωνία ευνοείται. Οι προσωπικές σχέσεις και οι σημαντικές συνεργασίες δέχονται τη δυναμική επίδραση της σεληνιακής έκλειψης.



ΖΥΓΟΣ • Σεπτ 23 - Οκτ 23

Με τον Άρη να μετακινείται στο ζώδιό σου, η αλήθεια είναι πώς νιώθεις πιο δυναμική και πιο έτοιμη να διεκδικήσεις αυτά που χρειάζεσαι από τους άλλους. Η κινητικότητα πλανητών στην Παρθένο αλλά και η έκλειψη σελήνης στις 7/9, σε ωθούν να αφουγκραστείς τη φάση στην οποία βρίσκεσαι.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Κάτι έχει αλλάξει στο χώρο της εργασίας που κάνει πιο ευχάριστη την παρουσία σου εκεί. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι είτε το κλίμα έχει βελτιωθεί και παρουσιάζονται ευκαιρίες εξέλιξης είτε ακόμη κι ότι έχει κάνει την εμφάνισή του ένα άτομο που σε ενδιαφέρει ερωτικά! Η ομαδική εργασία σε βοηθάει να προοδεύεις ως άνθρωπος.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Η Αφροδίτη ευνοεί τα ταξίδια και αυτό σημαίνει ότι δεν αποκλείεται να επιλέξεις το Σεπτέμβριο για τις διακοπές σου. Η θέση της στο Λέοντα προωθεί και τα αισθηματικά σου, ενώ δεν αποκλείεται να νιώσεις έλξη για άτομο από άλλη χώρα ή άλλη κουλτούρα. Το ομαδικό πνεύμα σε «σπρώχνει» να κυνηγήσεις όνειρα και στόχους.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Η πορεία του Άρη στο Ζυγό, παρεμποδίζει αρκετά την εργασιακή σου καθημερινότητα. Οι εντάσεις που υπάρχουν στο χώρο της δουλειάς, και θα συνεχίσουν να υπάρχουν μέχρι τις 22/9, σε απορρυθμίζουν και νιώθεις εσωτερική ένταση. Νιώθεις νευρικότητα και θυμό όταν δεν μπορείς να κάνεις τα πράγματα όπως νομίζεις.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Με το δυναμικό Άρη να συνεχίζει να μετακινείται στο φιλικό σου Ζυγό μέχρι τις 22/9 η ενέργειά σου είναι στραμμένη στη διεκδίκηση. Ο γάμος, η συντροφική σου σχέση αλλά οι σημαντικές συνεργασίες είναι σε τροχιά βελτίωσης, μιας και η Αφροδίτη προάγει αρμονία και ισορροπία.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Ένας σημαντικός μήνας ξεκινά για σένα μιας και τόσο η σεληνιακή έκλειψη στις 7/9 όσο και η ηλιακή στις 21/9 σε αφορούν άμεσα! Κάτι πρέπει να αλλάξει στις σχέσεις και στο γάμο σου και κυρίως στον τρόπο που τα αντιμετωπίζεις. Το σύμπαν σου ανοίγει νέες προοπτικές αλλά χρειάζεται να έχεις το θάρρος να κάνεις αλλαγές.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας ογδοντάχρονος πηγαίνει στο γιατρό για εξέταση σπέρματος και ο γιατρός του δίνει ένα βαζάκι άδειο και του λέει να το φέρει με δείγμα. Την επόμενη μέρα πάει ο 80χρονος με το βαζάκι άδειο.
-Τι έγινε; λέει ο γιατρός, που είναι το δείγμα;
-Αφήστε τα γιατρέ, ζόρικα τα πράγματα. Πρώτα δοκίμασα με το δεξί μου χέρι αλλά τίποτα. Μετά με το αριστερό, αλλά τίποτα. Μετά δοκίμασα και με τα δύο χέρια αλλά και πάλι τίποτα. Ύστερα φώναξα τη γυναίκα μου, δοκίμασε με το δεξί, τίποτα, με το αριστερό τίποτα, δοκίμασε με το στόμα και πάλι τίποτα.

-Τίποτα πάλι;
-Τίποτα, έπειτα φώναξα και την κόρη μου.
-Την κόρη σας;!
-Ναι, τι με τα χέρια, τι με το στόμα, τίποτα! Προσπαθήσανε και οι δύο μαζί, τίποτα. Έπειτα αναγκαστήκαμε να φωνάξουμε και τη γειτόνισσα.
-Και τη γειτόνισσα;!
-Ναι, την καημένη. Δύο ώρες προσπαθούσε, μια με τα χέρια, μια με το στόμα, αλλά τίποτα.
-Μα είναι φοβερό αυτό που λέτε...
-Ακριβώς γι' αυτό ήρθα γιατρέ, δώστε μου ένα άλλο βαζάκι, γιατί αυτό δεν ανοίγει με τίποτα...

Ένας δικηγόρος μόλις έχει εγκατασταθεί στο νέο του γραφείο. Κάποια στιγμή ένας κύριος μπαίνει στο γραφείο του. Ο δικηγόρος, για να μη δείξει ότι τόση ώρα κάθεται και δεν κάνει τίποτα, σηκώνει το τηλέφωνο και λέει:
-Δυστυχώς κύριε υπουργέ δεν μπορώ να αναλάβω την υπόθεσή σας. Είμαι πνιγμένος στη δουλειά, πάρτε με σε ένα μήνα, μήπως και μπορέσω να σας βοηθήσω. Κλείνει το τηλέφωνο και λέει στον κύριο που περιμένει:
-Σε τι θα μπορούσα να σας εξυπηρετήσω;
-Τίποτα, είμαι από τον ΟΤΕ και απλά ήρθα για να συνδέσω το τηλέφωνο...

SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY

A
COMPANY
YOU CAN
TRUST

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR
MONITORING



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑΣ

Επίσκεψη της Γενικής Γραμματέως Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας, Μάιρας Μυρογιάννη στην Ίμβρο (18-20.8.2025)

Η Γενική Γραμματέας Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του Υπουργείου Εξωτερικών, κα Μάιρα Μυρογιάννη, επισκέφτηκε την Ίμβρο στις 18-20 Αυγούστου, όπου συμμετείχε στις ετήσιες εορταστικές εκδηλώσεις «Ιμβρίων Θεοτόκια», οι οποίες πραγματοποιήθηκαν υπό την αιγίδα της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού Πατριάρχου κ.κ. Βαρθολομαίου.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής της στην Ίμβρο, και στο πλαίσιο του προγράμματος εορτασμών, η Γενική Γραμματέας συμμετείχε σε Ιερές Ακολουθίες και πολιτιστικές και επιστημονικές δράσεις, παρουσία της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού

Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου και του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Ίμβρου και Τενέδου κ. Κύριλλου.

Ειδικότερα, η κα Μυρογιάννη παρέστη στη Θεία Λειτουργία στο Ιερό Ναύδριο Αγίου Τρύφωνος Σχοινουδίου και στον Εσπερινό στο Ιερό Εξωκκλήσι Θεοτόκου στα Κόκκινα, ενώ παρακολούθησε τη μουσική εκδήλωση της «Χορωδίας Ηχοχρωμάτων της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών», η οποία έλαβε χώρα με την υποστήριξη του Υπουργείου Εξωτερικών. Επιπλέον, η Γενική Γραμματέας παρακολούθησε την Επιστημονική Εσπερίδα που διοργάνωσε η Αγιορείτικη Εστία στο Σύλλογο Αγίων Θεοδώρων, ενώ είχε συναντήσεις με εκπροσώπους Συλλόγων Ιμβρίων και τοπικών φορέων.

Ολοκληρώνοντας την επίσκεψή της, η κα Μυρογιάννη σημείωσε: «Με αληθινή συγκίνηση συμμετείχα στις εορταστικές εκδηλώσεις «Ιμβρίων Θεοτόκια», οι οποίες αποτελούν σημείο αναφοράς για τους απανταχού Ιμβρίους, κάθε χρόνο. Θερμά συγχαρητήρια στη Μητρόπολη Ίμβρου και Τενέδου και στους Συλλόγους Ιμβρίων για την επιτυχή διοργάνωση».



Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE
LANVAC
Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

WE BUY GOLD AND DIAMONDS
- For over 38 years -
450-681-1363

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA

514-800-0666



CRUSH YOUR CLASSES

not your budget

STUDENT
APPROVED

\$
0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25

OAC¹ with financing on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

MAKE THE (UP)GRADE

SHOP NOW

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE
DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido