

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

TA ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

NEA

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

**ONGOING
REGISTRATION**

SHADD
Health & Business Centre



Choose Shadd.
Choose Success.

514-484-0485
1000 Old Orchard Avenue
Located near Vendôme metro & train station
shadd.com/admissions

MONTREAL

Νέος Γενικός Πρόξενος ο Νικόλαος Καρανίκας



Ανέλαβε ήδη καθήκοντα ως Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας στο Μόντρεαλ ο κος Νικόλαος Καρανίκας, στη θέση της απερχόμενης κας Κατερίνα Βαρβαρήγου, που ολοκλήρωσε τη θητεία της. Ο νέος πρόξενος έχει μακρά εμπειρία, τόσο διπλωματική όσο και εκπαιδευτική. Πριν την άφιξή του στο Μόντρεαλ, είχε θητεύσει για 4 χρόνια (2021-2025) στη Σουηδία (Στοκχόλμη) επίσης ως επικεφαλής του ελληνικού προξενείου. Αναλυτικά η εμπειρία του και η εκπαιδευτική του κατάρτιση, όπως τα ανακοίνωσε η επίσημη ιστοσελίδα του υπουργείου εξωτερικών:

ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Σύμβουλος Πρεσβείας (Αναπληρωτής Επικεφαλής της Αρχής) στην Πρεσβεία της Ελλάδος στη Στοκχόλμη, Σουηδία (Αύγουστος 2021 – Αύγουστος 2025).
- Διπλωματικός Σύμβουλος του Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης, Αθήνα (Νοέμβριος 2019 – Ιούλιος 2021). Προήχθη σε Σύμβουλο Πρεσβείας.
- Επικεφαλής του Γραφείου Προξενικών Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων της Ελλάδος στο Μοναστήρι, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας (Σεπτέμβριος 2015 – Σεπτέμβριος 2019). Γραμματέας Πρεσβείας.
- Επικεφαλής του Προξενικού Τμήματος στην Πρεσβεία της Ελλάδος στο Βουκουρέστι, Ρουμανία (Αύγουστος 2011 – Σεπτέμβριος 2015). Γραμματέας Πρεσβείας.
- Χειριστής στη Διεύθυνση Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, Υπουργείο Εξωτερικών, Αθήνα (2009 – 2011). Ακόλουθος Πρεσβείας. Προήχθη σε Γραμματέα Πρεσβείας.
- Εντάχθηκε στη διπλωματική Υπηρεσία. Υπουργείο Εξωτερικών, Αθήνα (Μάιος 2009).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Μεταπτυχιακό δίπλωμα στις Ευρωπαϊκές και Διεθνείς Σπουδές (2005 – 2006).
- Università Ca' Foscari Venezia, Βενετία. Πτυχίο Οικονομικών και Εμπορίου (1994 – 2000).

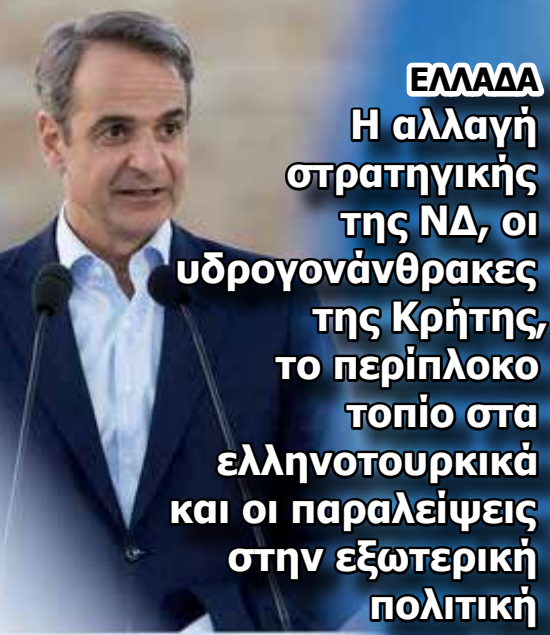
Το ΤΕΞΑΣ «υψώνει τοίχο» σε Σαρία και Ιμάμη του Χιούστον

Απαγορεύεται στο εξής με νόμο η επιβολή της Σαρία και η προσπάθεια θρησκευτικού εξαναγκασμού



ΣΕΛΙΔΑ 3

ΕΛΛΑΔΑ Η αλλαγή στρατηγικής της ΝΔ, οι υδρογονάνθρακες της Κρήτης, το περίπλοκο τοπίο στα ελληνοτουρκικά και οι παραλείψεις στην εξωτερική πολιτική



ΣΕΛΙΔΕΣ 6-9

ΚΑΝΑΔΑΣ Ο χαλκός το ΜΕΤΑΛΛΟ-ΚΛΕΙΔΙ για την οικονομία



ΣΕΛΙΔΑ 12

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!



EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG Galaxy S25
Galaxy AI

Get Samsung Galaxy S25 on a 5G+ Ultimate plan

from

\$10 /mo.

Full Price:

\$1,449⁵⁸

After bill credit, for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee applies.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.40 mo.). \$30.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$30.40/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 256 GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.

ΑΜΕΣΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΗ

«Εδω είναι Τέξας!»

Ο κυβερνήτης του Τέξας, Γκρεγκ Άμποτ, καταδικάζει το τελεσίγραφο 30 ημερών του ιμάμη του Χιούστον και επιβάλλει την απαγόρευση σε όλη την πολιτεία

Του Τζάκσον Ράιτ
Πηγή: Patriot Journal

pjnewsletter.com/texas-abbott-houston-ban/

► Το Τέξας απαγόρευσε το νόμο της Σαρία αφού ο ιμάμης απείλησε τις επιχειρήσεις με διαμαρτυρίες και μποϊκοτάζ, για την πώληση «απαγορευμένων» προϊόντων
► Ο κυβερνήτης Άμποτ προέτρεψε τους πολίτες να αναφέρουν τυχόν απόπειρες θρησκευτικού εξαναγκασμού στις αρχές επιβολής του νόμου
► Η σταθερή απάντηση του Τέξας παρέχει σχέδιο για την υπεράσπιση των συνταγματικών ελευθεριών σε εθνικό επίπεδο

Όταν κάποιος χτυπά την πόρτα σας απαιτώντας να αλλάξετε τον τρόπο ζωής σας, οι περισσότεροι Αμερικανοί ξέρουν ακριβώς τι να κάνουν με αυτήν την πόρτα. Αλλά στο Χιούστον, ορισμένοι επισκέπτες δε δέχονται το ΟΧΙ ως απάντηση.

Δεν πουλάνε περιοδικά ούτε διαδίδουν τον καλό λόγο – εκδίδουν τελεσίγραφα που υποστηρίζονται από απειλές για δημόσιες διαμαρτυρίες και μποϊκοτάζ. Οι σκηνές που εκτυλίσσονται στο Τέξας θα πρέπει να ανησυχούν κάθε Αμερικανό που εκτιμά την ατομική ελευθερία.

Διότι έχει προκύψει μια συντονισμένη εκστρατεία, που στοχεύει τους ιδιοκτήτες επιχειρήσεων με ένα απλό μήνυμα: συμμορφωθείτε με τις θρησκευτικές μας απαιτήσεις ή αντιμετωπίστε τις συνέπειες. Είναι το είδος της τακτικής εκφοβισμού που θα περίμενε κανείς σε ορισμένες ευρωπαϊκές γειτονίες, όπου οι τοπικές αρχές έχουν ήδη παραδώσει τον έλεγχο, αλλά όχι στην καρδιά του Τέξας.

Αυτό που ξεκίνησε ως μεμονωμένα περιστατικά στη μουσουλμανική κοινότητα του Χιούστον αποκαλύφθηκε ως κάτι πολύ πιο φιλόδοξο. Ο τοπικός ιμάμης F. Qasim ibn Ali Khan του Masjid At-Tawhid ηγείται διαδηλώσεων εναντίον μουσουλμανικών καταστημάτων, που τολμούν να πουλήσουν προϊόντα που θεωρεί απαγορευμένα από τον ισλαμικό νόμο. Χοιρινό, αλκοόλ, λαχεία, καθημερινά προϊόντα που οι Αμερικανοί έχουν την ελευθερία να αγοράζουν και να πουλούν.

Σύμφωνα με την «Daily Wire» ο ιμάμης έλεγε: «Μόλις ξεκινάμε. Σε 30 ημέρες θα πάμε σε όλη την πόλη. Λίγο λίγο, ένα προς ένα, θα επισκεφτούμε όλα τα καταστήματα. Πρέπει να αγαπάμε αυτό που επιτρέπει ο Αλλάχ και να μισούμε αυτό που μισεί ο Αλλάχ».

Αυτή είναι η προθεσμία που δίνει αυτός ο ιμάμης στους Αμερικανούς ιδιοκτήτες επιχειρήσεων για να γονατίσουν στην ερμηνεία του θρησκευτικού νόμου. Πείτε το «θρησκευτική προσέγγιση» αν θέλετε – εγώ το ονομάζω εκβιασμό.

Ο Khan πλαισιώνει την εκστρατεία του ως da'wah, αλλά η οπτική λέει μια διαφορετική ιστορία. Οπλισμένος με πλακάτ διαμαρτυρίας και συνεργεία κάμερας, αντιμετωπίζει τους ιδιοκτήτες καταστημάτων με τελεσίγραφα: αφαιρέστε αυτά τα προϊόντα μέχρι το τέλος του μήνα ή αντιμετωπίστε οργανωμένα μποϊκοτάζ και δημόσιες διαδηλώσεις.

Ενώ ο Khan επιμένει ότι λειτουργεί στο πλαίσιο των δικαιωμάτων του στην Πρώτη Τροπολογία, υπάρχει σαφής διαφορά μεταξύ της άσκησης της πίστης σας και του

να αναγκάζετε τους άλλους να ζουν σύμφωνα με αυτήν.

ΤΟ ΤΕΞΑΣ ΤΡΑΒΑΕΙ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Εδώ είναι τώρα, που το θέμα γίνεται... καλό. Η απάντηση του κυβερνήτη Γκρεγκ Άμποτ ήταν γρήγορη και κατηγορηματική. «Υπέγραψα νόμους που απαγορεύουν το νόμο της Σαρία και τις ενώσεις της Σαρία στο Τέξας», δήλωσε. «Καμία επιχείρηση και κανένα άτομο δεν πρέπει να φοβάται τέτοιους ανόητους».

Ο Άμποτ προέτρεψε τους Τεξανούς να αναφέρουν τυχόν προσπάθειες επιβολής συμμόρφωσης με τη Σαρία στις αρχές επιβολής του νόμου, συνδέοντας αυτό το περιστατικό με ευρύτερες ανησυχίες για το θρησκευτικό εξτρεμισμό που προσπαθεί να δημιουργήσει παράλληλα νομικά συστήματα.

Αυτή δεν είναι η πρώτη στάση του Άμποτ ενάντια σε τέτοιες προσπάθειες. Νωρίτερα φέτος, το Τέξας σταμάτησε την κατασκευή της προτεινόμενης «EPIC City» κοντά στο Ντάλας – μια κοινότητα μόνο για μουσουλμάνους που φέρεται να έχει σχεδιαστεί για να λειτουργεί σύμφωνα με το νόμο της Σαρία. Το γραφείο του κυβερνήτη επιβεβαίωσε πολλαπλές πολιτειακές και ομοσπονδιακές έρευνες, σχετικά με τη νομιμότητα του έργου, με τον γερουσιαστή John Cornyn και το Γενικό Εισαγγελέα Ken Paxton να εγείρουν συνταγματικές ανησυχίες σχετικά με τις θρησκευτικές διακρίσεις και το διαχωρισμό.

Ο νόμος του 2017 που ανέφερε ο Άμποτ απαγορεύει στους δικαστές του Τέξας να εφαρμόζουν οποιονδήποτε ξένο νόμο, συμπεριλαμβανομένης της Σαρία, στις αίθουσες των πολιτειακών δικαστηρίων. Είναι μια διασφάλιση που τώρα φαίνεται προφητική, δεδομένων των θρασυδειλών προσπαθειών να δημιουργηθούν θρησκευτικοί μηχανισμοί επιβολής εκτός του νομικού συστήματος.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΠΑ

Ο Khan και οι οπαδοί του πιστεύουν ότι έχουν το δικαίωμα να υπαγορεύουν, πώς οι άλλοι Αμερικανοί διεξάγουν τις δουλειές τους. Σήμερα είναι μουσουλμάνοι ιδιοκτήτες καταστημάτων που στοχοποιούνται. Αύριο τι; Τα αιτήματα θα μπορούσαν να επεκταθούν σε οποιαδήποτε επιχείρηση σε γειτονίες όπου αυτές οι ομάδες αποκτούν επιρροή.

Το Συμβούλιο Αμερικανο-Ισλαμικών Σχέσεων αποκάλεσε την απάντηση του Άμποτ «κινδυνολογία», αλλά επιτρέψτε μου να σας ρωτήσω κάτι: όταν κάποιος σας δίνει τελεσίγραφο 30 ημερών για να συμμορ-

φωθείτε με τις θρησκευτικές του απαιτήσεις, ποιος πραγματικά διαδίδει φόβο; Οι απλοί Αμερικανοί αναγνωρίζουν τον εκφοβισμό όταν τον βλέπουμε. Γνωρίζουμε ότι ελευθερία σημαίνει το δικαίωμα να πουλάς νόμιμα προϊόντα χωρίς να αντιμετωπίζεις οργανωμένη παρενόχληση.

Το Τέξας μας έδωσε το σχέδιο για το πώς να ανταποκριθούμε. Όχι με μίσος ή διακρίσεις εναντίον οποιασδήποτε πίστης, αλλά με σαφήνεια σχετικά με τους νόμους και τις αξίες μας. Στις ΗΠΑ είσαι ελεύθερος να ασκείς τη θρησκεία σου. Είστε ελεύθεροι να αποφύγετε το χοιρινό και το αλκοόλ.

Είστε ακόμη ελεύθεροι να διαμαρτυρηθείτε ειρηνικά. Αλλά δεν είστε ελεύθεροι να επιβάλλετε τους θρησκευτικούς σας νόμους σε άλλους, μέσω απειλών και εκφοβισμού. ΤΕΛΟΣ.

Όπως το έθεσε απλά ο Άμποτ: «Αυτή είναι η Αμερική. Δε λυγίζουμε το νόμο για εισαγόμενες ιδεολογίες». Κάθε πολιτεία πρέπει να το λάβει υπόψη. Γιατί όταν ο νόμος της Σαρία χτυπά την πόρτα σας – και μην κάνετε το λάθος, θα χτυπήσει – το Τέξας μόλις μας έδειξε ακριβώς πώς να την κρατήσουμε κλειστή.

Πηγές πληροφοριών:
The Daily Wire, MSN.com

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



Ελλάδα: Ένα έθνος που συρρικνώνεται

Σύμφωνα με τη Γενική Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού, υπολογίζεται ότι σχεδόν 7 εκατομμύρια άτομα ελληνικής καταγωγής ζουν σήμερα στο εξωτερικό. Πρόκειται για έναν αριθμό που τείνει να φθάσει τον πληθυσμό της χώρας, ο οποίος μετά βίας ξεπερνάει τα 10 εκατομμύρια.

Οι Έλληνες της διασποράς αναμφίβολα αποτελούν ένα ζωντανό κομμάτι του έθνους. Από τα χρόνια της αρχαιότητας έως και σήμερα, υπήρξαμε λαός που ταξίδευε και εγκαθίστατο σε ξένες χώρες, δημιουργώντας νέες κοινότητες. Στις μέρες μας, οι Ηνωμένες Πολιτείες φιλοξενούν τη μεγαλύτερη ελληνική κοινότητα, με περίπου 3 εκατομμύρια Έλληνες. Στην Αυστραλία, η Μελβούρνη θεωρείται η «πρωτεύουσα» του ελληνισμού. Η Γερμανία φιλοξενεί πάνω από 400.000 Έλληνες, ενώ σημαντικοί αριθμοί βρίσκονται εδώ στον Καναδά, τη Νότια Αφρική, το Ηνωμένο Βασίλειο και χώρες της Λατινικής Αμερικής.

Η πρόκληση γι' αυτές τις κοινότητες είναι η διατήρηση της ελληνικής ταυτότητας. Ενώ η πρώτη γενιά μεταναστών διατηρεί στενούς δεσμούς με την πατρίδα, οι επόμενες γενιές τείνουν να αφομοιώνονται στις κοινωνίες υποδοχής. Η Ελλάδα σήμερα βρίσκεται αντιμέτωπη με προκλήσεις που απειλούν όχι μόνο τον πληθυσμό της, αλλά και τη διατήρηση της εθνικής της ταυτότητας. Η οικονομική κρίση που ξέσπασε το 2009, έφερε την Ελλάδα αντιμέτωπη με ένα νέο φαινόμενο: τη μαζική έξοδο νέων, καταρτισμένων ανθρώπων, που αναζήτησαν ευκαιρίες στο εξωτερικό. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, μισό εκατομμύριο Έλληνες, κυρίως νέοι, εγκατέλειψαν τη χώρα την τελευταία δεκαετία, κατευθυνόμενοι κυρίως προς την Ευρώπη. Αυτή η φυγή έχει διπλή όψη: Από τη μία, η Ελλάδα χάνει ένα τεράστιο δυναμικό σε γνώση και καινοτομία, το λεγόμενο brain drain. Από την άλλη, οι μετανάστες αυτοί μπορούν να αποτελέσουν πολύτιμο κεφάλαιο για το μέλλον, εάν υπάρξουν κίνητρα και υποδομές που θα τους πείσουν να επιστρέψουν.

Σύμφωνα με έρευνα της διαΝΕΟσις, ένα σημαντικό ποσοστό αυτών των νέων δηλώνει πρόθυμο να επιστρέψει στην Ελλάδα, εφόσον διασφαλιστούν σταθερότητα, αξιοκρατία και επαγγελματικές προοπτικές.

Ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει τώρα η πατρίδα είναι η υπογεννητικότητα. Με δείκτη γονιμότητας μόλις 1,3 παιδιά ανά γυναίκα, πολύ χαμηλότερο από το όριο αναπλήρωσης πληθυσμού (2,1), η χώρα οδεύει σε δημογραφική συρρίκνωση. Η γήρανση του πληθυσμού είναι εμφανής: οι γεννήσεις δεν επαρκούν για να καλύψουν τους θανάτους, ενώ εκατοντάδες σχολεία κλείνουν λόγω έλλειψης μαθητών.

Την ίδια στιγμή, η Ελλάδα δέχεται μεγάλη εισροή λαθρομεταναστών και προσφύγων, κυρίως από χώρες της Ασίας, της Μέσης Ανατολής και της Αφρικής. Ενώ ορισμένοι θεωρούν ότι η παρουσία τους μπορεί να ενισχύσει την οικονομία και να ανακουφίσει το ασφαλιστικό σύστημα, υπάρχουν και σοβαρές ανησυχίες για το αν η ταχεία αλλαγή της πληθυσμιακής σύνθεσης θα οδηγήσει σε αλλοίωση της εθνικής ταυτότητας.

Η ιστορία έχει δείξει ότι ο ελληνισμός έχει αντέξει πολέμους, καταστροφές και μαζικά κύματα μετανάστευσης. Σήμερα όμως, η μάχη είναι διαφορετική. Δεν είναι μόνο η οικονομική επιβίωση που διακυβεύεται, αλλά και η διατήρηση της πολιτιστικής και εθνικής ταυτότητας...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Η Τουρκία χρησιμοποιεί το Πίρι Ρέις για να επιβάλει την ατζέντα της

Γράφει ο
Χρήστος Α. Καπούτσος*
Πηγή: slpress.gr

Χαιφνίδια έξοδος του τουρκικού ερευνητικού σκάφους Πίρι Ρέις στο Αιγαίο, δεν είναι απλή πρόκληση. Είναι μια μελετημένη κίνηση, που στοχεύει να ανεβάσει το θερμόμετρο των ελληνοτουρκικών σχέσεων, λίγες μόλις ημέρες πριν από τη συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν στη Νέα Υόρκη. Με ελεγχόμενη ένταση, η Άγκυρα επιδιώκει να επιβάλει ατζέντα, να καταγράψει τετελεσμένα και να εμφανίσει τον Ερντογάν ως «ρυθμιστή κρίσεων» στην ευρύτερη Ανατολική Μεσόγειο.

Από διπλωματική σκοπιά, η Τουρκία δεν προσέρεχεται ως συνομιλητής που επιζητεί κατευνασμό, αλλά ως δύναμη που επιβάλλει ατζέντα. Με το Πίρι Ρέις στο Αιγαίο, στέλνει σαφές μήνυμα: «Τα ζητήματα κυριαρχίας και θαλάσσιων ζωνών παραμένουν ανοιχτά και τα διεκδικούμε στην πράξη». Η Αθήνα καλείται έτσι να προσέλθει στη Νέα Υόρκη όχι από θέση ισχύος, αλλά υπό καθεστώς πίεσης.

Η Άγκυρα δεν εκδίδει απλώς μια NAVTEX. Με το Πίρι Ρέις στέλνει μήνυμα ισχύος. Οι έρευνες δυτικά της Λέσβου, νότια της Χίου, μέχρι τη βραχονησίδα Καλόγεροι, δεν είναι τεχνική λεπτομέρεια μιας υποθαλάσσιας έρευνας. Είναι πρόκληση μέσα σε ελληνικά χωρικά ύδατα και ελληνική υφαλοκρηπίδα, κατά την αυθεντική ερμηνεία του Δικαίου της Θάλασσας του 1982. Στην τουρκική NAVTEX η Ελλάδα απαντά με δική της NAVTEX, από το Σταθμό Λήμνου, καταγράφει και παρακολουθεί κάθε κίνηση του τουρκικού πλοίου.

Η τουρκική πρόκληση, δεν είναι ένα μεμονωμένο επεισόδιο. Είναι η επιτομή του νεο-οθωμανικού σχεδίου της «Γαλάζιας Πατρίδας», που η Τουρκία προβάλλει με στρατιωτική αποφασιστικότητα, εκμεταλλευόμενη τη γεωπολιτική αστάθεια, τη συμμαχική ρευστότητα και τα γεωεnerγειακά συμφέροντα, συμπλεκόμενα και διαπλεκόμενα, στην Ανατολική Μεσόγειο. Σήμερα η τουρκική πρόκληση γίνεται στο Αιγαίο, αύριο στην ΑΟΖ της Κύπρου.

Μια στρατηγική που βρίσκει έδαφος λόγω και της διχαστικής και εγκληματικής πολιτικής του Ισραήλ στη Γάζα, η οποία έχει προκαλέσει κρίση στη Δυτική Συμμαχία και στην Ελλάδα αμνηχανία, σύγχυση και διπλωματική αβουλία, αφού επιμένει να μην καταδικάζει ξεκάθαρα τις επιλογές της Κυβέρνησης Νετανιάχου.

ΔΙΠΛΟ ΜΕΤΩΠΟ

Η Τουρκία παίζει σε δύο μέτωπα: Νομικά, κανονικοποιεί την παρουσία της σε θαλάσσιες ζώνες, αμφισβητούμενης κυριαρχίας, κατά την τουρκική προπαγάνδα και γνωστές ως «γκρίζες» ζώνες. Πολιτικά, εργαλειοποιεί τη Γάζα, καταδεικνύοντας την Ελλάδα ως «συνεταίρου του Ισραήλ». Είναι χαρακτηριστικό ότι, τουρκικές εφημερίδες όπως η Sabah, μιλούν για «συνεταίρισμό γενοκτονίας» της Ελλάδας με το Ισραήλ.

Είναι προφανές, ότι η Τουρκία επιδιώκει να δημιουργήσει τετελεσμένα δικαιωμάτων έρευνας σε θαλάσσιες περιοχές που η Ελλάδα θεωρεί μέρος της υφαλοκρηπίδας της. Με τον τρόπο αυτό, επιτυγχάνει να εγκαθιδρύσει μια de facto κατάσταση αμφισβήτησης, η οποία δύσκολα ανατρέπεται στο διεθνές επίπεδο, αν δεν υπάρξει έγκαιρη και αποφασιστική ελληνική αντίδραση.

Παράλληλα, η Άγκυρα στέλνει μήνυμα ότι το μοντέλο αυτό μπορεί να επεκταθεί στην Ανατολική Μεσόγειο και στην κυπριακή ΑΟΖ, ενισχύοντας τη θέση της σε όλο το τόξο της νοτιοανατολικής Μεσογείου.

Το χρονοδιάγραμμα επίσης έχει σημασία. Η κίνηση αυτή γίνεται σε μια συγκυρία περιφερειακής ρευστότητας, με τον πόλεμο Ισραήλ-Ιράν να αναδιατάσσει ισορροπίες και τις ΗΠΑ να αναζητούν «σταθεροποιητικούς εταίρους». Η Τουρκία θέλει να δείξει ότι παραμένει κεντρικός δρών, ικανός να προκαλεί και να αποκλιμακώνει εντάσεις κατά βούληση. Έτσι, ο Ερντογάν προσέρχεται στη Νέα Υόρκη όχι απλώς ως συνομιλητής της Ελλάδας, αλλά ως παράγοντας σταθερότητας, που οι ΗΠΑ και η ΕΕ δεν μπορούν να αγνοήσουν. Το Πίρι Ρέις δεν είναι απλό ωκεανογραφικό. Είναι προπομπός κλιμάκωσης, δοκιμή των ελληνικών αντανακλαστικών, κομμάτι μιας στρατηγικής αμφισβήτησης.

Η Ελλάδα, σύμφωνα με αρμόδιες πηγές, θα αντιδράσει με:

- Διπλωματική κινητοποίηση σε ΕΕ και ΝΑΤΟ.
- Άμεση αποδόμηση της τουρκικής προπαγάνδας.
- Επίδειξη αποτρεπτικής ισχύος, χωρίς να εγκλωβιστεί σε τουρκικά σενάρια έντασης.

Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΠΑΙΖΕΙ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ...

Το Αιγαίο δεν είναι μόνο γεωγραφία. Είναι γεωπολιτική, στρατηγική, νομική, διπλωματική, στρατιωτική και επικοινωνιακή αρένα. Κάθε στίγμα πλοίου, κάθε NAVTEX, κάθε λέξη στα ΜΜΕ, καθορίζει την ισορροπία δυνάμεων στην Ανατολική Μεσόγειο. Η σημερινή τουρκική NAVTEX με το Πίρι Ρέις, λειτουργεί πολιτικά ως μέσο διεκδίκησης και πίεσης.

Η Τουρκία διεκδικεί, πιέζει, αξιοποιεί περιφερειακά ζητήματα και κατηγορεί την Ελλάδα για αυθαιρεσίες και για φιλική στάση προς το Ισραήλ, ώστε να υπονομεύσει τα διεθνή ερείσματα της χώρας μας. Και έτσι, η Τουρκία να προωθήσει την αναθεωρητική πολιτική της. Όλα αυτά μέσα σε ένα ασταθές, συγκρουσιακό και πολύπλοκο μεσογειακό περιβάλλον, όπου κάθε κίνηση μετράει, κάθε δήλωση αξιωματούχου αποκτά ειδικό γεωπολιτικό βάρος.

Η Ελλάδα δεν έχει την πολυτέλεια να παρακολουθεί παθητικά μια στρατηγική «ελεγχόμενων κρίσεων», που μεθοδικά υπονομεύει τα κυριαρχικά της δικαιώματα. Η Άγκυρα παίζει με το χρόνο και τη γεωπολιτική συγκυρία, για να παγιώσει τετελεσμένα. Το δίλημμα είναι σαφές: είτε η Αθήνα θα απαντήσει με ψυχραιμία αλλά και αποφασιστικότητα, είτε θα αποδεχθεί ότι το Αιγαίο μετατρέπεται σταδιακά σε γκρίζα ζώνη της Γαλάζιας Πατρίδας.

*Ο Χρήστος Α. Καπούτσος είναι απόφοιτος της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων και της Σχολής Αλεξιπτωτιστών. Πτυχιούχος του Μαθηματικού τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών. Από το 1989 εργάζεται ως δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στρατιωτικός και διπλωματικός συντάκτης σε εφημερίδες, περιοδικά, τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς.

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:

Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:



www.tanea.ca / www.greeknews.ca

Deadline: Monday at 1 p.m.

Entire Contents Copyright 2025

DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Τα διπλά ανοίγματα Μητσοτάκη με στόχο τη διεύρυνση

Το παρασκήνιο της προσχώρησης Λοβέρδου και η επιχείρηση «ήρεμα νερά» στο εσωτερικό της Ν.Δ.

Ρεπορτάζ: Κατερίνα Κοκκαλιάρη
Πηγή: ΕΘΝΟΣ <ethnos.gr>

Μια δύσκολη... άσκηση ισορροπίας καλούνται να πραγματοποιήσουν στο κυβερνών κόμμα, που επιδιώκουν να μιλήσουν στο κεντρώο χώρο αλλά παράλληλα να συσπειρώσουν ένα δεξιό-στροφο κοινό. Οι τελευταίες δημοσκοπήσεις δείχνουν άνοδο των ποσοστών της Ν.Δ, ωστόσο είναι εμφανές πως ο δρόμος για την αύξηση της συσπείρωσης κάθε άλλο παρά εύκολος είναι.

Στο Μαξίμου θέλουν να ανεβάσουν ταχύτητες και να απευθυνθούν σε ένα ακροατήριο που είχε ψηφίσει Νέα Δημοκρατία στις εθνικές εκλογές αλλά στην πορεία έχει... μετακομίσει στη δεξαμενή των αναποφάσιστων. Στο πλαίσιο αυτό, σε εξέλιξη είναι μια σειρά από «ανοίγματα», ενώ επιδιώκεται να αντιμετωπιστούν εγκαίρως... γαλάζια παράπονα και να μην ανοίξουν νέα μέτωπα.

Ουσιαστικά ξεδιπλώνονται κινήσεις σε δύο επίπεδα:

1] Στόχος είναι η επαναπροσέγγιση ενός κεντρώου ακροατηρίου, που είχε συμβάλει σε σημαντικό βαθμό στις εκλογικές νίκες του 2019 και του 2023.

Να σημειωθεί εδώ, πως σύμφωνα με δημοσκοπήση της MARC, μετά τις ανακοινώσεις στη ΔΕΘ σε εκείνους που αυτοτοποθετούνται ως κεντρώοι, η Ν.Δ. λαμβάνει 22,4% έναντι 17,9% του ΠΑΣΟΚ, ωστόσο πρώτη δύναμη στο χώρο αυτό είναι οι αναποφάσιστοι (καθώς ένας στους τέσσερις κεντρώους έχει μετακινηθεί στην γκριζα ζώνη).

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται από τους γαλάζιους στην προσέγγιση ενός κεντρώου κοινού με πιο «συντηρητικά» αντανάκλαστικά που δε θέλει περιπέτειες.

Πρόκειται σε ένα βαθμό για ένα ακροατήριο, που στο παρελθόν ήταν στο λεγόμενο αντιΣΥΡΙΖΑ μέτωπο και κοιτά περισσότερο προς τη Ν.Δ. παρά προς την κεντροαριστερά. Με το βλέμμα λοιπόν στραμμένο σε ένα κεντρώο κοινό, επιδιώκεται να σταλούν νέα μηνύματα διεύρυνσης. Στο πλαίσιο αυτό ανακοινώθηκε (Τρίτη 16/9) πως ο Ανδρέας Λοβέρδος προσχώρησε στη Νέα Δημοκρατία και έτσι επιβεβαιώθηκαν τα σενάρια που υπήρχαν όλο το προηγούμενο διάστημα.

«Η παράταξή μας έχει αποδείξει ότι κρατά ανοιχτές τις πόρτες της σε κάθε δύναμη που πιστεύει στην ισχυρή, σύγχρονη, δημοκρατική και ευρωπαϊκή Ελλάδα» σημείωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, που συναντήθηκε με τον Ανδρέα Λοβέρδο.

Βέβαια το... πολιτικό φλερτ με τον Ανδρέα Λοβέρδο ήταν εμφανές εδώ και πολλούς μήνες. Με βάση τις πληροφορίες, κάποιες πρώιμες συζητήσεις είχαν γίνει την άνοιξη, ενώ οι οριστικές αποφάσεις ελήφθησαν μετά τη θερινή ανάπαυλα του Αυγούστου. Πληροφορίες αναφέρουν ότι την ώρα που ο Ανδρέας Λοβέρδος με τους τέσσερις στενούς συνεργάτες του και στελέχη του κόμματος όδευαν προς το Μέγαρο Μαξίμου άλλος συνεργάτης του κατέθετε στον Άρειο Πάγο τα απαιτούμενα έγγραφα για την αναστολή λειτουργίας των «Δημοκρατών».

2] Σε εξέλιξη είναι και η... επιχείρηση «ήρεμα νερά» στο εσωτερικό της Ν.Δ.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας σύσφιξης των σχέσεων με ένα παραδοσιακό κοινό του κόμματος, από την κυβέρνηση βάζουν μπροστά μια ατζέντα που ενδιαφέρει το συγκεκριμένο ακροατήριο και το «φλερτ» θα ενταθεί το επόμενο διάστημα.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται σε θέματα που σχετίζονται με την εξωτερική πολιτική και την άμυνα αλλά και σε μια σκληρή γραμμή στο μεταναστευτικό (σε μια περίοδο που παρατηρείται αύξηση των ροών προς την Κρήτη).

Την Παρασκευή 19/9 τα φώτα στρέφονται στη συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Ν.Δ. για την εκλογή νέου γραμματέα.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει προτείνει για τη νευραλγική αυτή θέση τον Μάξιμο Χαρακόπουλο, ένα πρόσωπο με αναφορές στο καραμανλικό στρατόπεδο.

Υπενθυμίζεται πως ο Κυριάκος Μητσοτάκης στη συνέντευξη τύπου στη ΔΕΘ, είχε κάνει ένα έμμεσο άνοιγμα προς τους πρώην πρωθυπουργούς Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά.

Μεταξύ άλλων είχε πει, πως «σίγουρα υπήρχαν διαφωνίες σε ζητήματα πολιτικής και απαντήσεις οι οποίες δόθηκαν εκατέρωθεν ειδικά για ζητήματα που αφορούν την εξωτερική πολιτική», ενώ τόνισε πως «η μεγάλη εικόνα τελικά είναι η εικόνα μιας παράταξης η οποία σήμερα είναι η μόνη δύναμη σταθερότητας στην πατρίδα μας».

Πάντως δεν πέρασε απαρατήρητο, πως κατατέθηκε νέα ομαδική ερώτηση από 8 βουλευτές της Ν.Δ. προς την υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, με θέμα «αναγκαία η αναπροσαρμογή και η αποκατάσταση των αδικιών για τις συντάξεις χρειάς του πρώην ΟΓΑ».

Την πρώτη ομαδική ερώτηση από το «γαλάζιο» στρατόπεδο μετά το καλοκαίρι υπογράφουν οι: Γιώργος Καρασμάνης, Χαράλαμπος Αθανασίου, Βασίλης Γιόγιακας, Αθανάσιος Καββαδάς, Γεώργιος Κοτρωνιάς, Θεόφιλος Λεονταρίδης, Φίλιππος Φόρτωμας και Ευριπίδης Στυλιανίδης.

Η «ΓΑΛΑΖΙΑ» ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

Δίνοντας ένα στίγμα της στρατηγικής που θα ακολουθηθεί το επόμενο διάστημα, κυβερνητικά στελέχη έλεγαν πως ο Κυριάκος Μητσοτάκης από την πρώτη στιγμή υπήρξε πιστός στη λογική της (αμφίπλευρης) διεύρυνσης της Ν.Δ.

Σημείωναν πως οι μεγάλες πολιτικές που αλλάζουν την καθημερινότητα των πολιτών (ψηφιακό κράτος, μεταρρύθμιση της υγείας και της παιδείας, ενίσχυση των εισοδημάτων μέσω μείωσης της φορολογίας) δεν έχουν αριστερό ή δεξιό πρόσημο.

Έλεγαν δε πως «η διεύρυνση ήταν πάντα η απάντηση στο ζητούμενο της αυτοδυναμίας που φέρνει μια ισχυρή και σταθερή κυβέρνηση στο τιμόνι της χώρας».

Σε αυτή τη χρονική συγκυρία, από το Μαξίμου εστιάζουν στην προβολή των μέτρων που ανακοινώθηκαν στη ΔΕΘ.

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL

Reserve your children's party today!

FUN 2DO

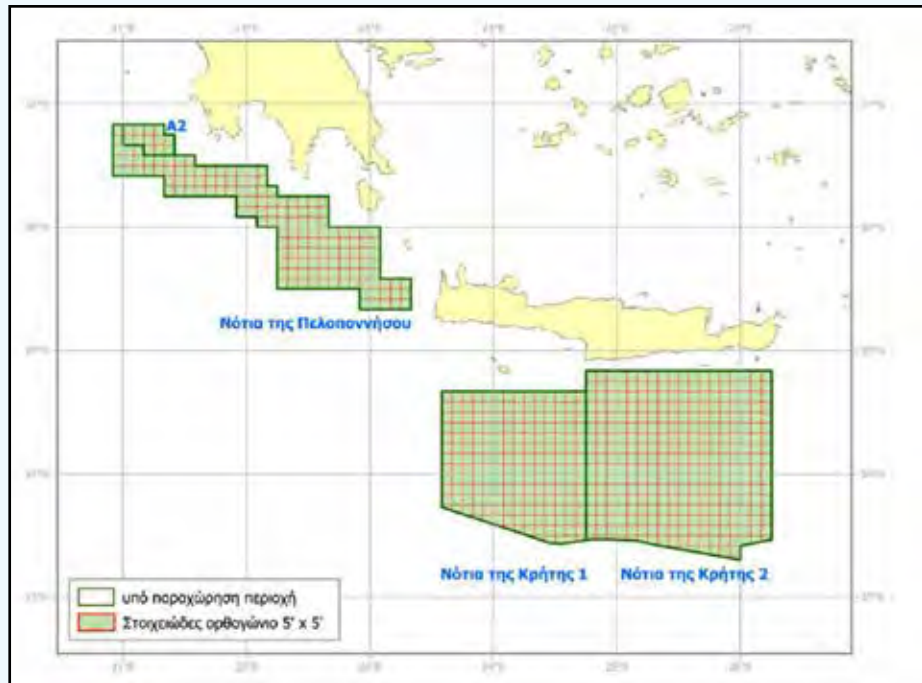
www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca



Υδρογονάνθρακες: Νέα σελίδα στην Κρήτη



Σημαντικές προσδοκίες για τους ελληνικούς υδρογονάνθρακες δημιουργούν οι εξελίξεις της προηγούμενης εβδομάδας, τόσο στις 4 νέες υπό διερεύνηση περιοχές νότια της Κρήτης και της Πελοποννήσου όσο και στο «οικόπεδο 2» στο Ιόνιο, που βρίσκεται σε πιο προχωρημένο ερευνητικό στάδιο.

Οι 4 νέες περιοχές, μετά την ολοκλήρωση του διεθνούς διαγωνισμού που προκηρύχθηκε τον Ιούνιο, βαίνουν προς παραχώρηση στην Κοινοπραξία Chevron / Helleniq Energy ενώ για το «οικόπεδο 2» όπως έγινε επισήμως γνωστό από τον επικεφαλής της Energean κ. Μαθίο Ρήγα, η αρχική εκτίμηση για τους πιθανούς πόρους διαμορφώνεται στα 7 tcf (200 δισεκ. κυβικά μέτρα) φυσικού αερίου.

Οι εξελίξεις εκτός από οικονομική σημασία (επενδύσεις, θέσεις εργασίας, ενεργειακή αυτάρκεια και μείωση της δαπάνης για εισαγωγές υδρογονανθράκων, εφόσον γίνει εφικτή η εκμετάλλευση κοιτασμάτων) έχουν και μεγάλη γεωπολιτική σημασία για τη χώρα μας.

Όπως σημείωσε ο πρωθυπουργός κ. Κυριάκος Μητσοτάκης την περασμένη εβδομάδα στο πλαίσιο συνάντησης με τον Υπουργό Εσωτερικών των Ηνωμένων Πολιτειών, Doug Burgum, η εκδήλωση ενδιαφέροντος από τη Chevron για ερευνητικές δραστηριότητες στην περιοχή νότια της Κρήτης, **επιβεβαιώνει τα κυρίαρχα δικαιώματα της Ελληνικής Δημοκρατίας στην περιοχή αυτή.**

Επιπλέον, η εγχώρια παραγωγή υδρογονανθράκων θα αναδείξει τη χώρα μας σε πυλώνα ενεργειακής ασφάλειας για την ΕΕ, όχι μόνο στο επίπεδο της διαμετακόμισης ενεργειακών πόρων (που συμβαίνει ήδη) αλλά και της τροφοδοσίας.

Ο διαγωνισμός για τις 4 περιοχές («μπλοκ Α2», «Νότια της Πελοποννήσου», «Νότια της Κρήτης 1» και «Νότια της Κρήτης 2») προκηρύχθηκε ύστερα από ενδιαφέρον που εκδήλωσαν η Helleniq Energy για την πρώτη και η Chevron για τις άλλες 3.

Την Τετάρτη 10/9, με τη λήξη της προθεσμίας, οι δύο εταιρείες κατέθεσαν από κοινού προσφορά και για τις 4 περιοχές. Ήδη συγκροτήθηκε η επιτροπή αξιολόγησης των προσφορών και θα ακολουθήσουν η κατάρτιση, υπογραφή των συμβάσεων και η κύρωσή τους από τη Βουλή.

Στην περίπτωση του «οικόπεδου 2» στο Ιόνιο Πέλαγος (30 χλμ. δυτικά της Κέρκυρας με δυτικό όριο το θαλάσσιο όριο Ελλάδας-Ιταλίας) η σύμβαση παραχώρησης κυρώθηκε το 2018 και μισθωτές σήμερα είναι η Κοινοπραξία Energean (75%) και HELLENiQ Upstream (25%).

Όπως γνωστοποίησε ο κ. Μαθίος Ρήγας, Διευθύνων Σύμβουλος της Energean, στο πλαίσιο της ενημέρωσης των αναλυτών για τα αποτελέσματα εξαμήνου του ομίλου, η αρχική εκτίμηση για τους πιθανούς πόρους (gas initially in place σύμφωνα με τη σχετική ορολογία) **κυμαίνεται στα 7 τρισεκατομμύρια κυβικά πόδια ή 200 δισ. κυβικά μέτρα αερίου.**

Ωστόσο, προκειμένου να εξακριβωθεί αν υπάρχει εκμεταλλεύσιμο κοιτάσμα και σε ποιο βαθμό απαιτείται ερευνητική γεώτρηση, δεδομένου του κόστους αλλά και του ρίσκου της επένδυσης για πραγματοποίηση της γεώτρησης, σύμφωνα με τις σχετικές πληροφορίες, η κοινοπραξία Energean – HELLENiQ είναι σε αναζήτηση εταιρού που θα συμμετάσχει στο εγχείρημα.

Τα βάθη του νερού στο «οικόπεδο 2» κυμαίνονται από 500μ. έως 1.500μ., ενώ η ύπαρξη επιβεβαιωμένου πετρελαϊκού συστήματος στη Δυτική Ελλάδα (Δυτικό Κατάκολο) και στην Αδριατική Θάλασσα, καθιστούν την εν λόγω περιοχή ιδιαίτερος ενδιαφέροντος.

Σημειώνεται ότι η Energean έχει ζητήσει και από την Ιταλία την παραχώρηση της γειτνιάζουσας θαλάσσιας περιοχής για έρευνα.

Με την προσθήκη των 4 νέων, οι περιοχές που έχουν παραχωρηθεί ή παραχωρούνται για έρευνες υδρογονανθράκων αυξάνονται σε 9.

Οι άλλες 5 είναι η περιοχή 2 (75% Energean – 25% HELLENiQ), το μπλοκ Ιονίου (100% HELLENiQ), η περιοχή 10 (Κυπριας, 100% HELLENiQ), οι περιοχές Δυτικά και Νοτιοδυτικά της Κρήτης (70% Exxon, 30% HELLENiQ).

Η χερσαία περιοχή των Ιωαννίνων έχει επιστραφεί στο Δημόσιο, ενώ για το διαπιστωμένο κοιτάσμα στο Κατάκολο υπάρχει εκκρεμότητα σε σχέση με το θαλάσσιο πάρκο που πρόκειται να ανακηρυχθεί στο Ιόνιο.

Παραγωγή υπάρχει στην περιοχή του Πρίνου από την Energean.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY 514-381-5440

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Περίπλοκο τοπίο στις ελληνοτουρκικές σχέσεις

Οι κινήσεις της Αθήνας στη διπλωματική σκακιέρα ■ Τα ήρεμα νερά «ταράζει» η Άγκυρα ■ Στόχος της ελληνικής κυβέρνησης είναι να μείνουν ανοιχτοί οι δίαυλοι επικοινωνίας

Ρεπορτάζ: Κατερίνα Κοκκαλιάρη
Πηγή: ΕΘΝΟΣ <ethnos.gr>

Μία σειρά κινήσεων στη διπλωματική σκακιέρα ξεδιπλώνει η Αθήνα, σε ένα κρίσιμο momentum πολλών εξελίξεων. Την ίδια στιγμή ωστόσο, η Άγκυρα «ταράζει» τα ήρεμα νερά και δείχνει όπως δεν ξενά το αναθεωρητικό της αφήγημα.

Στόχος της κυβέρνησης είναι να μείνουν ανοιχτοί οι δίαυλοι επικοινωνίας, ωστόσο επισημαίνεται πως αυτό θα γίνει χωρίς εκπτώσεις ως προς τα εθνικά συμφέροντα, την κυριαρχία και τα κυριαρχικά δικαιώματα της χώρας. Να σημειωθεί εδώ πως με αντι-Navtex απάντησε η Αθήνα στη Navtex που εξέδωσε η Άγκυρα, η οποία για δέκα ημέρες θα διεξάγει επιστημονικές έρευνες, με το ωκεανογραφικό σκάφος «Πίρι Ρέις», σε περιοχές του Αιγαίου. Αν και το «Πίρι Ρέις» έχει τεχνικά τη δυνατότητα να πραγματοποιήσει τέτοιου είδους έρευνες, η κίνηση της Άγκυρας εγείρει μια σειρά από σοβαρά ζητήματα αρμοδιότητας και κυριαρχίας (σημείωση: πρόκειται για περιοχές ελληνικής δικαιοδοσίας, όπου δηλαδή αρμόδιες για την έκδοση των σχετικών αδειών είναι οι ελληνικές αρχές).

Η Αθήνα βρίσκεται σε ετοιμότητα προκειμένου να παρακολουθήσει την πορεία του πλοίου. Ωστόσο είναι εμφανές, πως η τουρκική πλευρά εμμένει στο αναθεωρητικό της αφήγημα και οι τελευταίες κινήσεις αποτελούν έναν ακόμα κρίκο στην αλυσίδα των προκλήσεων.

Τα φώτα την επόμενη εβδομάδα στρέφονται στη Νέα Υόρκη, όπου θα βρεθούν τόσο ο Κυριάκος Μητσοτάκης όσο και ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν για τη Γενική

Συνέλευση του ΟΗΕ. Με βάση τις πληροφορίες υπάρχει ένα περιθώριο μιάμιση μέρας για να γίνει το τετ α τετ, ωστόσο οι συζητήσεις συνεχίζονται για το ακριβές timing.

«Η Ελλάδα θα συνεχίσει στη λογική της υπεράσπισης των εθνικών συμφερόντων, χωρίς να κάνει το παραμικρό βήμα πίσω, σε συνέχεια όλων όσων έχουμε πει μέχρι τώρα. Πιστεύουμε στο διάλογο, θα συνεχίσουμε να επενδύουμε στο διάλογο, ο διάλογος όμως σημαίνει διεκδίκηση και όχι υποχώρηση» σημείωσε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης.

ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Σαφές μήνυμα πως «σε μια ευρωπαϊκή αρχιτεκτονική άμυνας δεν μπορούν να μετέχουν χώρες οι οποίες απειλούν ακόμα με πόλεμο μέλη της Ένωσης» εξέπεμψε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης. «Είναι πιστεύω στο χέρι τους να οικοδομήσουν καλές σχέσεις με την Ευρώπη, αλλά αυτό προϋποθέτει και ένα σεβασμό των αρχών της» επεσήμανε σε δηλώσεις του μετά τη συνάντηση στο Μέγαρο Μαξίμου με τον Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αντόνιο Κόστα, νωρίτερα αυτή την εβδομάδα.

Από την κυβέρνηση έχουν υπογραμμίσει πως για να υπάρξει ουσιαστική εξομάλυνση των ελληνοτουρκικών σχέσεων και να μπει η συζήτηση πιο ουσιαστικά στον πυρήνα της κεντρικής διαφοράς, είναι προφανές ότι το casus belli πρέπει να ανακληθεί από την Τουρκία. «Όσο υπάρχει το casus belli στο τραπέζι και όσο η Τουρ-

κία και σε άλλα πεδία επιδεικνύει έναν αναθεωρητισμό ο οποίος είναι εις βάρος της Ελλάδος, η Ελλάδα θα μπλοκάρει τη συμμετοχή της Τουρκίας στο πρόγραμμα SAFE, όπως έχει τη δυνατότητα να κάνει» υπογράμμισε πρόσφατα ο πρωθυπουργός.

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ: ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΡΟΩΝ

Η αύξηση των ροών που παρατηρείται ξανά προς την Κρήτη έχει σημαίνει «συναγερμό», με το θέμα να συζητείται σε κυβερνητική σύσκεψη. Σε πρώτη φάση αποφασίστηκε η μεταφορά περίπου 600 με 700 μεταναστών σε κλειστές δομές στην ηπειρωτική χώρα ενώ μένει να φανεί και πως θα εξελιχθεί η κατάσταση τις επόμενες ημέρες.

Στο μεταναστευτικό αναφέρθηκε στις κοινές δηλώσεις με τον Αντόνιο Κόστα ο πρωθυπουργός, εστιάζοντας στην ανάγκη για μια ακόμα πιο συντονισμένη προσπάθεια προστασίας των εξωτερικών συνόρων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Επίσης υπογράμμισε «νομίζω θα συμφωνήσουμε ότι η Ε.Ε. πρέπει να παρέχει κάθε δυνατή στήριξη στα κράτη της πρώτης γραμμής».

ΟΙ «ΣΧΕΣΕΙΣ» ΜΕ ΤΗ ΛΙΒΥΗ

Να διατηρηθούν οι δίαυλοι επικοινωνίας με τη Λιβύη θέλει η Αθήνα και μια σειρά επαφών είναι σε εξέλιξη. «Θα έχουμε πάρα πολύ άμεσα την έναρξη των συζητήσεων των τεχνικών επιτροπών για την οριοθέτηση των θαλασσίων ζωνών» σημείωσε πρόσφατα ο υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης.

Να σημειωθεί εδώ, πως μετά από περίπου δύο μήνες από την επίσκεψη του κ. Γεραπετρίτη στη Λιβύη, την προηγούμενη εβδομάδα ήρθε στην Αθήνα ο γενικός διευθυντής του Ταμείου Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης της Λιβύης Μ. Χαφτάρ (είναι γιος του στρατάρχη Χαφτάρ), ενώ αύριο θα υπάρξει επίσκεψη του υπουργού Εξωτερικών της κυβέρνησης Εθνικής Ενότητας της Τρίπολης.

Βέβαια η πλευρά της Λιβύης παραμένει απρόβλεπτη και είναι ενδεικτικό πως η Τρίπολη έχει ανοίξει μέτωπα όχι μόνο με την Ελλάδα αλλά και με τη Αίγυπτο καθώς και με τη Μάλτα.

Στο μεταξύ, νέα δεδομένα δημιουργεί το γεγονός, πως ο αμερικανικός πολυεθνικός κολοσσός Chevron μαζί με τη HELLENiQ Energy κατέθεσε επίσημη αίτηση ενδιαφέροντος για την αξιοποίηση τεσσάρων οικοπέδων, για έρευνες υδρογονανθράκων, πρωτίστως φυσικού αερίου.

Ουσιαστικά σε μία περίοδο που η Λιβύη και η Τουρκία αμφισβητούν τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα στην Ανατολική Μεσόγειο, η παρουσία ενός αμερικανικού ενεργειακού κολοσσού λειτουργεί ως έμμεση στήριξη προς την Αθήνα. Ιδιαίτερη σημασία έχει το block «Νότια Κρήτη II», μέρος του οποίου επικαλύπτεται με την περιοχή του τουρκολιβυκού μνημονίου.

Αν αυτό περιέλθει στη Chevron, θα συνιστά πρακτική ακύρωση των τουρκικών χαρτών, επιβεβαιώνοντας ότι η μέση γραμμή, όπως έχει θεσπιστεί από την ελληνική νομοθεσία και το διεθνές δίκαιο, είναι το πραγματικό όριο ανάμεσα στην Ελλάδα και τη Λιβύη.



CJLV
1570 AM

Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

ΦΕΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ
ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ
10 ΧΡΟΝΙΑ
ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ
ΜΑΖΙ ΣΑΣ!

ΕΛΛΑΔΑ | ΕΘΝΙΚΑ

7+1 λάθη και παραλείψεις τής ελληνικής εξωτερικής πολιτικής

Συντάκτης: Γιώργος Πουκαμισάς*
Πηγή: slpress.gr



Το μείζον πρόβλημα της εξωτερικής πολιτικής της Ελλάδος σήμερα, είναι εσωτερικό. Δεν μπορούμε να ασκήσουμε επιτυχή πολιτική, για τα άμεσα, μεσο-πρόθεσμα και μακροπρόθεσμα συμφέροντα της χώρας, εφόσον δεν υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες στο εσωτερικό της χώρας. Δε χρειαζόμαστε ικανούς διπλωμάτες, απλώς για να ψιμυθιώνουν την αδυναμία μας, ασκούμενοι σε διαρκή κομπή, ευέλικτη προσαρμογή – διάβαζε υποχώρηση.

Το υπουργείο Εξωτερικών, δια της Μονάδας Ανάλυσης και Σχεδιασμού, είναι καταστατικώς υποχρεωμένο να σκέπτεται πέρα από τη γραμμή του ορίζοντα, πέρα από τον προσηχ και τους επόμενους εκλογικούς κύκλους. Η εξωτερική πολιτική ξεκινάει εντός των τειχών.

Ο Έλληνας αξιώνει εθνική και οικονομική ασφάλεια, σταθερότητα, δίκαιο και διαρκές φορολογικό σύστημα – ευημερία. Ζητεί από τους ταγούς του παράδειγμα και συναντίληψη. Τα ζητούμενα αυτά δεν υπάρχουν σήμερα, ούτε έχει γίνει κάποια πρόοδος επί τα βελτίω κατά την τελευταία τετραετία.

Αλλά το σοβαρότερο ζήτημα είναι η ραγδαία δημογραφική κάμψη, που εφόσον δεν αναστραφεί, οδηγεί μαθηματικά το έθνος των Ελλήνων σε μαρασμό και θάνατο. Αυτό είναι το βαθύτερο, το υπαρκτικό πρόβλημα του κράτους. Πρόβλημα, το οποίο οι δημοκρατικοί εκπρόσωποι αρνούνταν να κοιτάξουν κατά πρόσωπο και το παρέπεμπαν προς λύση στους επόμενους.

Κι ως είχαν στο τραπέζι τους την περίφημη έκθεση της Επιτροπής Δρεττάκη, ήδη από το έτος 1993.

Τις συνέπειες της αμεριμνησίας ετών, ενώ ήσαν ήδη έκδηλες οι αρνητικές κοινωνικές τάσεις, πληρώνουν σήμερα οι Ένοπλες Δυνάμεις, η ύπαιθρος χώρα, οι φοροεισπρακτικοί μηχανισμοί, το ασφαλιστικό σύστημα. Όλο και λιγότεροι καλούνται να φέρουν σε πέρας το έργο και την αποστολή πολλών.

Η δημογραφική καχεξία, μαζί με άλλους κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες, δεν έχει αφήσει ανέπαφο το Υπουργείο των Εξωτερικών. Όστε η εξωτερική πολιτική της χώρας, ακόμη και αν στο πηδάλιο βρισκόταν μία απολύτως επαρκής και πατριωτικώς εμφορούμενη ομάδα, δυσκολεύεται στο συγκεκριμένο κοινωνικό περιβάλλον να επιτελέσει πλήρως την αποστολή της.

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΛΑΘΗ

Αλλά ας χαρτογραφίσουμε δειγματοληπτικά κινήσεις που έγιναν, ενώ δεν έπρεπε, και άλλες, εις πέσιμα της θεωρίας περί κινήτικότητας του υπουργείου Εξωτερικών, που δεν έγιναν τα τελευταία χρόνια:

ΠΡΩΤΟΝ και κύριο, η συνομολόγηση της διακήρυξης των Αθηνών, το Δεκέμβριο

2023, η οποία έδεσε τα χέρια της Ελλάδος, έλυσε εκείνα της Τουρκίας και έδωσε επιχείρημα σε συμμάχους και εταίρους για ανεμπόδιστη προώθηση των δοσοληψιών με τη γείτονα.

ΔΕΥΤΕΡΟΝ, η μη επέκταση των χωρικών υδάτων στο σύνολο του Ιονίου πελάγους (μέχρι και το ακρωτήριο Μαλέας) και περιμετρικά γύρω από την Κρήτη και στη Γαύδο. Δε λησμονείται η σχετική δέσμευση του Πρωθυπουργού, έστω για τις νότιες και δυτικές ακτές της Κρήτης από τις αρχές του έτους 2021.

ΤΡΙΤΟΝ, η Αθήνα να πάψει να χρησιμοποιεί σαν φύλλο συκής τις δηλώσεις της κυπριακής πολιτικής ηγεσίας, για να δικαιολογήσει τη δική της αναβλητικότητα σε σχέση με τη συνέχιση και ολοκλήρωση της έρευνας και την επακόλουθη πόντιση του καλωδίου του Great Sea Interconnector (GSI). Διακυβεύεται το αυτεξούσιό μας ως ανεξάρτητου κράτους και η φερεγγυότητά μας έναντι φίλων (αδιάφορων) και αντιπάλων. Η χώρα κινδυνεύει να γίνει αντικείμενο από υποκείμενο της διεθνούς σκηνής.

ΤΕΤΑΡΤΟΝ, η χημεία μεταξύ ελλαδικής και κυπριακής ηγεσίας δεν είναι η επιθυμητή. Μάλιστα, η σχέση Αθηνών και Λευκωσίας είναι χλιαρή όπως δεν ήταν ποτέ – πλην χούντας – στο παρελθόν. Όστε η επίκληση της κυπριακής εκκρεμότητας για δικαιολόγηση του ξεχωριστού ζήλου μας στο Ουκρανικό και του αντιρωσισμού μας μοιάζει προσχηματική.

ΠΕΜΠΤΟΝ, η διακοπή επικοινωνίας με τον ισχυρό άνδρα της Ανατολικής Λιβύης (πλέον και Φεζάν, στα νοτιοδυτικά της χώρας) Χαλίφα Χάφταρ και το σύστημά του, τη διετία Ιουνίου 2023-Ιουνίου 2025, οδήγησε στη σημερινή κατάσταση. Υποχρεώνεται πλέον το περί άλλα τυρβάζον υπουργείο Εξωτερικών να σπεύδει ενεργονίως για τη μη επικύρωση του παράνομου και άνευ νομικού κύρους Τουρκολιβυκού Μνημονίου περί θαλασσιών ζωνών (27.11.2019) από την εδρεύουσα στη Βεγγάζη, Βουλή των Αντιπροσώπων. Η συνάντηση της μεικτής ελληνολιβυκής επιτροπής για την οριοθέτηση των μεταξύ μας θαλασσιών ζωνών πρέπει να γίνει αμελλητί. Η Ελλάδα οφείλει να προχωρήσει τις συμφωνίες έρευνας και εξόρυξης των υποθαλασσιών υδρογονανθράκων στις ζώνες που της ανήκουν, νότια και δυτικά της Κρήτης, χωρίς να εγκλωβίζεται στους ρυθμούς της λιβυκής γραφειοκρατίας.

ΕΚΤΟΝ, μεγάλο ζήτημα είναι η εκ μέρους μας απουσία σταθερής γραμμής απέναντι στην κυβέρνηση των Τυράνων, η οποία επί των ημερών του Έντι Ράμα κωλυσιεργεί, παρά την ανειλημμένη δέσμευση να συνεργασθεί για την υποβολή συνυποσχετικού στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης, για τις θαλάσσιες ζώνες μεταξύ Διαποντίων νήσων και Ακροκεραυνίων ορέων.

Η Αθήνα είναι υποχρεωμένη σε κάθε

φάση της ενταξιακής διαδικασίας των Τυράνων στην ΕΕ να κρατεί λογαριασμό πράξεων και παραλείψεων της Αλβανίας και να ενημερώνει ανελλιπώς τα κοινοτικά όργανα. Η ραστώνη και η γενναιοδωρία δεν εκτιμώνται ούτε από τους Αλβανούς ούτε από τους φίλους τους μέσα στην Ένωση.

ΕΒΔΟΜΟΝ, η Αθήνα οφείλει συντόμως και όχι κατ'επίφασιν ή αποσπασματικά να εμπλουτίσει και στερεώσει τη σχέση με το Νέο Δελχί. Η πρόοδος στη συνεργασία με την Ινδία είναι ζήτημα αυτοτελές. Θα ήταν μεγάλο σφάλμα να συνδέεται κατ'ανάγκην με το φιλόδοξο σχέδιο IMEC (Indian Middle East Europe Economic Corridor) και να εξαρτάται από αυτό. Η διμερής σχέση με την Ινδία έχει μεγάλη σημασία από άποψη οικονομική, ήτοι εμπορική, μεταναστευτική και ναυτιλιακή πρωτίστως, αλλά και πολιτισμική, τεχνολογική, αμυντικής συνεργασίας, εν τέλει και πάνω απ' όλα πολιτική. Το στραβοπάτημα της πολιτικής των ΗΠΑ ως προς την κυβέρνηση Μόντι πρέπει να θεωρείται εποχιακού χαρακτήρα.

ΟΓΔΟΟΝ, ανακύπτει πάντοτε το ζήτημα στάθμισης και ισορροπιών της πολιτικής των Αθηνών μεταξύ ΗΠΑ υπό τον Πρόεδρο Τραμπ αφενός και εταίρων στην ΕΕ αφετέρου, αναφορικά με την αναζήτηση εξόδου από το τέλμα του πολέμου στην Ουκρανία (όπου τα κλειδιά κρατεί πρώτα η Ρωσία). Το άλλο μέτωπο είναι η Γάζα και η πολιτική του Ισραήλ.

Η Αθήνα, ως μεσογειακός παίκτης και χώρα-μέλος της ΕΕ, δεν είναι δυνατόν να παρακολουθεί σιωπηλή τις ακρότητες της κυβέρνησης Νετανιάχου, εντός και εκτός της ιστορικής Παλαιστίνης, πέραν λόγων ηθικής και συνέπειας προς τις επιταγές του Διεθνούς Δικαίου: η Αίγυπτος παραμένει στρατηγικός εταίρος μας, με ό,τι αυτό συνεπάγεται, διατηρούμε δε προωθημένες σχέσεις με τη Σαουδική Αραβία και τα ΗΑΕ.

***Ο Γιώργος Πουκαμισάς είναι πρόεδρος επί τιμή. Είναι αριστούχος της Νομικής Αθηνών, απόφοιτος της Διπλωματικής Ακαδημίας Βιέννης και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αιγαίου.**

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Υγεία και Διατροφή

Cholesterol

Αυξημένη χοληστερόλη... 'Αραγε, χρειάζομαι φάρμακα;

Γράφει ο διαιτολόγος – διατροφολόγος
Νικόλαος Κριαράς
Πηγή: newsdiet.gr

Πρωτίστως, θα πρέπει να αναλυθεί το γεγονός της δράσης της χοληστερόλης στον ανθρώπινο οργανισμό και εν συνεχεία θα αναλύσουμε διεξοδικώς την αυξημένη τιμή χοληστερόλης και ποιες οι επιπτώσεις της στον ανθρώπινο οργανισμό.

■ Η χοληστερόλη, δρα προστατευτικά στον ανθρώπινο οργανισμό και συγκεκριμένα στη μεμβράνη των κυττάρων και των ιστών του σώματος.

■ Η χοληστερόλη, προστατεύει το βλεννογόνο του στομάχου, λόγω της κηρώδους μεμβράνης δεν επιτρέπει τη διάνοιξη μέρος αυτού, ώστε να εμφανισθούν γαστρεντερολογικά προβλήματα.

■ Επίσης, χρησιμεύει ώστε να συντεθεί πλήρως η βιταμίνη D, η οποία θα βοηθήσει τον οργανισμό να απορροφήσει και να αξιοποιήσει στο έπακρον το ασβέστιο.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι πέραν της προστασίας του γαστρεντερικού συστήματος και της σύνθεσης της βιταμίνης D, η χοληστερίνη δρα θετικά προς την ομαλή μεταφορά των νευρικών ερεθισμάτων, δίχως την εμφάνιση ψυχολογικών μεταπτώσεων, την υγιή διαδικασία της πέψης των τροφών και προς την αρμονική σεξουαλική ανάπτυξη και διέγερση.

Σε έναν τυπικό βιοχημικό έλεγχο, με τα σημερινά δεδομένα, αν βρεθεί τιμή χοληστερόλης άνω του 190mg/dl αίματος, τότε ο εκάστοτε γιατρός θα προτείνει να χορηγηθεί φαρμακευτική αγωγή τύπου στατινών με σκοπό να ρίξει την «αυξημένη» τιμή της χοληστερόλης.

Άραγε, είναι σωστή η εν λόγω ιατρική προσέγγιση; Φυσικά και δεν είναι, πράγμα το οποίο θα γίνει προσπάθεια να αποδειχθεί. Το συκώτι του υγιούς ανθρώπινου οργανισμού παράγει κατά 80% σε μέσο όρο τη χοληστερόλη και το υπόλοιπο 20% προέρχεται από τις τροφές. Άρα, ο ισχυρισμός ότι ορισμένες τροφές θα αυξήσουν στο μέγιστο τη χοληστερόλη και θα βλάψουν την υγεία μας, δεν ευσταθεί.

Οι φυσιολογικές τιμές της χοληστερόλης έχουν μεταβληθεί σε σημαντικό ποσό ανά δεκαετίες.

Πιο συγκεκριμένα:

■ Το 1983, η φαρμακευτική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 340mg/dl αίματος και η διαιτητική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 260mg/dl αίματος.

■ Το 1986, η φαρμακευτική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 300mg/dl αίματος και η διαιτητική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 240mg/dl αίματος.

■ Το 1990 έως σήμερα, η φαρμακευτική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 240mg/dl αίματος και η διαιτητική θεραπεία ξεκινούσε όταν η χοληστερόλη ήταν άνω των 200mg/dl αίματος.

Είναι απίστευτο το πόσο γρήγορα μετεβλήθησαν τα φυσιολογικά όρια της χοληστερόλης, χωρίς να στηρίζονται σε επιδημιολογικές μελέτες, οι οποίες θα αποδείκνυαν τα αρνητικά σημεία της αυξημένης χοληστερόλης.

Οπότε, ο εκάστοτε ιατρός θα υποδείξει στον ασθενή του να αλλάξει τις διατροφικές του συνήθειες ή να ξεκινήσει τη φαρμακευτική αγωγή.

Στις διατροφικές υποδείξεις, θα υπάρχει αναφορά σχετικά με τον περιορισμό της κατανάλωσης των αυγών και των λιπών ζωικών προϊόντων. Πράγμα το οποίο δεν ισχύει, διότι προαναφέρθηκε ότι το συκώτι είναι εκείνο το οποίο παράγει κατά 80% τη χοληστερίνη, άρα η φόρτιση από τις τροφές θα έχει έως 20% επιβάρυνση.

Όμως, γιατί ο εκάστοτε ιατρός δε ζητάει τον ακρινή έλεγχο των λιπών λιποπρωτεϊνών πέραν της LDL-HDL-Total Cholesterol;

Μήπως, γιατί αν εξακριβωθούν βιοχημικά οι φυσιολογικές τιμές των υπολοίπων, τότε δε θα είναι σε θέση να πείσει τον ασθενή του για τη λήψη των φαρμακευτικών σκευασμάτων;

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΛΟΙΠΕΣ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΕΣ;

Ετυμολογικώς, ο όρος λιποπρωτεΐνη είναι η πρωτεΐνη εκείνη η οποία είναι ικανή να μεταφέρει τα λιπίδια.

Πέραν της «κακής – LDL» και της «καλής – HDL» λιποπρωτεΐνης, διακρίνονται και οι κάτωθι, οι οποίες είναι:

1] Η v-LDL, η οποία κατά 50% έχει τριγλυκερίδια. Να σημειωθεί ότι η LDL έχει τριγλυκερίδια σε ποσοστό μόλις 10%.

2] Η i-DL, η οποία σε σύγκριση με τη v-LDL εμφανίζει μικρότερο ποσοστό σε τριγλυκερίδια αλλά αυξημένο σε εστέρες χοληστερόλης.

3] Τα χυλομικρά, τα οποία εμφανίζουν σε ποσοστό 90% τριγλυκερίδια και τα μεταφέρουν στα ζωτικά όργανα του σώματος.

4] Η λιπο-πρωτεΐνη α Lp(a)

Όλες οι προαναφερθείσες λιποπρωτεΐνες, συμπεριλαμβανομένης και της LDL, μεταφέρουν τα τριγλυκερίδια, τη χοληστερόλη, τους εστέρες χοληστερόλης (οι οποίοι προκύπτουν από την οξείδωση της χοληστερίνης) και τα φωσfolιπίδια, στους ιστούς του οργανισμού, ενώ η HDL τα μεταφέρει προς το συκώτι για να φιλτραριστούν και να αποβληθούν.

Η προσβολή της υγείας του ανθρώπινου οργανισμού δεν μπορεί να προβλεφθεί από την απλή βιοχημική εξέταση της χοληστερόλης.

Δυστυχώς, οι ιατροί προτείνουν να χορηγηθούν στατινές στους υποφαινόμενους ασθενείς.

Η στατίνη θα δράσει στο να ρίξει τις τιμές της χοληστερόλης αλλά μιας και όπως προαναφέρθηκε οι τιμές μετεβλήθησαν τόσο συχνά, άραγε ποια είναι η ιδανική τιμή, ώστε να μη ρίξουμε τόσο τη χοληστερόλη, με αποτέλεσμα να προσβάλλουμε την υγεία μας;

Άραγε, γιατί να γίνει λήψη στατινών ή διάφορων διατροφικών σκευασμάτων, όπως βούτυρα με «ευεργετική δράση» ή διάφορα ροφήματα, μιας και στην Ελλάδα υπερτερεί η παραγωγή του ευεργετικού ελαιολάδου;

Σύμφωνα με διάφορες μελέτες της Mayo Clinic, η λήψη στατινών ενδέχεται να εμφανίσουν αρνητικές συνέπειες.

Τέτοιου είδους συνέπειες είναι ο μυϊκός πόνος, η μυϊκή ατονία και πιο σπάνια η εμφάνιση ραβδομυόλυσης, εκτός αν γί-

νεται ταυτοχρόνως λήψη και άλλων φαρμάκων δίχως να έχει προσεχθεί από τον εκάστοτε ιατρό.

Ενδέχεται να εμφανισθούν αυξημένες τιμές ηπατικών ενζύμων, πράγμα το οποίο σημαίνει ηπατική βλάβη.

Στα ενδεχομένως πεπτικά προβλήματα, συμπεριλαμβάνεται η αύξηση αερίων, η έντονη δυσκοιλιότητα ή διάρροια.

Η λήψη στατινών μπορεί να εμφανίσει δερματολογικά εξανθήματα και να αυξήσει τις τιμές του σακχάρου, πράγμα το οποίο σημαίνει διαταραχή στην ποιότητα ζωής ενός διαβητικού ασθενή.

Τέλος, η λήψη στατινών πιθανότατα θα βλάψουν την υγεία των νευρολογικών ερεθισμάτων, με αρνητικό αποτέλεσμα την απώλεια μνήμης ή τη διαταραχή προσωπικότητας ή την αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση – ALS (οι κινητικοί νευρώνες δεν μπορούν να στείλουν ερεθίσματα στις μυϊκές ίνες και έτσι δεν υπάρχει κίνηση των μυών).

Σκοπός δεν είναι να μειωθεί η χοληστερόλη, αποκλείοντας τις ζωικές τροφές αλλά να μην καταναλώνονται τροφές όπου έχουν οξειδωθεί ή καταστραφεί ποιοτικώς. Επίσης, μεγάλη σημασία πρέπει να δίνεται στην κατανάλωση τροφών όπου ενισχύουν την «καλή» χοληστερόλη.

Να σημειωθεί, ότι η μειωμένη χοληστερόλη μπορεί να εμφανίσει αρνητικά αποτελέσματα, όπως το σύνδρομο Smith-Lemli-Opitz, το οποίο προκαλείται από υπολειπόμενου τύπου μεταλλάξεις στο γονίδιο DHCR7 στη χρωμοσωματική θέση 11q12, που κωδικοποιεί το ένζυμο 7-dehydro-cholesterol reductase, και οδηγούν σε ανωμαλίες του μεταβολισμού της χοληστερόλης και ανεπάρκεια των παραγών στεροειδών ορμονών.

Η υπερβολικά χαμηλή τιμή χοληστερόλης, μπορεί να βλάψει την παραγωγή βιταμίνης D, την υγιή μετάδοση των νευρικών ερεθισμάτων – ώσεων του εγκέφαλου, την προστασία του στομάχου, την προστασία του ανοσοποιητικού συστήματος και τη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.



Jean Coutru

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coutru χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ,
ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.**

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειαζόσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347



Η αλήθεια για τα υπνωτικά: Καμπανάκι για την τρίτη ηλικία

Βενζοδιαζεπίνες και ύπνος στους ηλικιωμένους: Νέα μελέτη στο Μόντρεαλ

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Μια πρόσφατη επιστημονική έρευνα του Πανεπιστημίου Concordia στο Μόντρεαλ φέρνει στο φως σημαντικά στοιχεία για τα φάρμακα της κατηγορίας των βενζοδιαζεπινών, που συχνά χορηγούνται σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας για την αϋπνία και το άγχος. Σύμφωνα με τη μελέτη, τα φάρμακα αυτά όχι μόνο δε βελτιώνουν την ποιότητα του ύπνου στους ηλικιωμένους, αλλά μακροπρόθεσμα προκαλούν επιδείνωση και αυξάνουν τον κίνδυνο πτώσεων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΒΕΝΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΕΣ;

Οι βενζοδιαζεπίνες είναι ψυχοτρόπα φάρμακα που χρησιμοποιούνται εδώ και δεκαετίες για τη θεραπεία του άγχους, της αϋπνίας και άλλων ψυχιατρικών διαταραχών. Μερικά από τα πιο γνωστά εμπορικά ονόματα είναι το Valium, το Xanax και το Ativan.

Στο Κεμπέκ, όπως και σε πολλές περιοχές του Καναδά, τα φάρμακα αυτά έχουν χρησιμοποιηθεί ευρέως σε ηλικιωμένους. Η νέα μελέτη όμως, που δημοσιεύτηκε στο έγκυρο ιατρικό περιοδικό Sleep, αμφισβητεί την αποτελεσματικότητά τους σε άτομα ηλικίας 55 έως 80 ετών.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΟ CONCORDIA

Η ερευνητική ομάδα, με επικεφαλής τους καθηγητές Thanh Dang-Vu και Loïc Barbaux, μελέτησε 101 ηλικιωμένους, χωρίζοντάς τους σε τρεις ομάδες:

■ **Άτομα με κανονικό ύπνο.**

■ **Άτομα με αϋπνία.**

■ **Άτομα με αϋπνία που χρησιμοποιούσαν βενζοδιαζεπίνες τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα για πάνω από τρεις μήνες.**

Με τη χρήση πολύωρης καταγραφής ύπνου (πολυ-υπνογραφία), οι ερευνητές ανέλυσαν τη δομή του ύπνου, τη δραστηριότητα του εγκεφάλου και τα στάδια του ύπνου. Τα αποτελέσματα έδειξαν, ότι οι βενζοδιαζεπίνες μειώνουν σημαντικά το «βαθύ ύπνο», ο οποίος είναι απαραίτητος για την αποθήκευση μνήμης και την καλή λειτουργία του εγκεφάλου. Αντίθετα, δεν παρατηρήθηκαν αλλαγές στη διάρκεια του ύπνου REM (το στάδιο όπου βλέπουμε όνειρα).

«Θα θέλαμε αυτά τα φάρμακα να βελτιώνουν την ποιότητα του ύπνου, όμως στην πραγματικότητα βλέπουμε επιδείνωση σε παραμέτρους σημαντικές για τη μνήμη και τη γνωστική υγεία», εξηγεί ο Barbaux, υποψήφιος διδάκτορας στο Τμήμα Υγείας και Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Concordia, μιλώντας σε MME.

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Η Αμερικανική Γηριατρική Εταιρεία (American Geriatrics Society) συστήνει να αποφεύγεται η χρήση βενζοδιαζεπινών μετά τα 65 έτη, ακόμα και για σύντομα χρονικά διαστήματα. Αυτό οφείλεται σε παρενέργειες όπως:

■ **Αυξημένος κίνδυνος πτώσεων.**

■ **Τρόμος και συμπτώματα στέρησης όταν διακοπεί απότομα η αγωγή.**

■ **Εξάρτηση και δυσκολία διακοπής.**

«Για τους ηλικιωμένους, οι πτώσεις μπορεί να έχουν πολύ σοβαρές συνέπειες, όπως κατάγματα ισχίου που επηρεάζουν μόνιμα την ποιότητα ζωής», σημείωσε ο Barbaux.

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΕΜΠΕΚ

Σύμφωνα με στοιχεία του Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), οι γιατροί τα τελευταία χρόνια είναι πιο προσεκτικοί. Από το 2012 έως το 2022, το ποσοστό ηλικιωμένων άνω των 65 που λάμβαναν «πιθανώς ακατάλληλα φάρμακα» μειώθηκε από 49% σε 45%. Η πτώση αυτή οφείλεται κυρίως στη μείωση της χρήσης βενζοδιαζεπινών, από 28,4% σε 16,7%.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ;

Παρότι πολλοί ασθενείς αναφέρουν ότι στην αρχή νιώθουν καλύτερα, η μελέτη δείχνει ότι αυτό είναι περισσότερο υποκειμενικό αίσθημα παρά αντικειμενική βελτίωση.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι υπάρχουν άλλες θεραπείες, όπως η γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία (Cognitive Behavioural Therapy – CBT), που μπορεί να συνδυαστεί με σταδιακή διακοπή των φαρμάκων.

Αυτή η μέθοδος έχει αποδειχθεί ότι βοηθά στην αποκατάσταση της ποιότητας του ύπνου χωρίς τους κινδύνους των βενζοδιαζεπινών.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Για πολλούς Έλληνες του Μόντρεαλ, ιδιαίτερα της τρίτης ηλικίας, η αϋπνία είναι συχνό φαινόμενο, συχνά συνδεδεμένο με το άγχος, τις αλλαγές στην υγεία ή τις καθημερινές δυσκολίες. Η έρευνα του Concordia υπενθυμίζει ότι η εύκολη λύση με χάπια μπορεί να μην είναι η καλύτερη, ειδικά μετά τα 65. Η συμβουλή των ειδικών είναι ξεκάθαρη: πριν από οποιαδήποτε χρήση βενζοδιαζεπινών, είναι σημαντικό να μιλήσει κανείς με το γιατρό του για τις πιθανές παρενέργειες και να εξετάσει άλλες λύσεις, όπως φυσικές μεθόδους χαλάρωσης, καλύτερη υγιεινή ύπνου και θεραπευτικές προσεγγίσεις χωρίς φάρμακα.

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι χρειάζεται περισσότερη μελέτη για να βρεθεί η κατάλληλη παρέμβαση που θα βελτιώνει τόσο την υποκειμενική όσο και την αντικειμενική ποιότητα του ύπνου στους ηλικιωμένους. «Η πραγματική πρόκληση», όπως ανέφερε ο Barbaux σε MME, «είναι να εντοπίσουμε θεραπείες που να ανταποκρίνονται και στις δύο πλευρές του προβλήματος».

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

Ville St-Laurent: Great location. Offering 3+1 bedrooms 2 baths, kitchen and separate dining area. Possibility of intergenerational. Double garage. Quick occupancy.

SOLD

FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright updated 4 1/2 apartment is available for occupancy on October 1st. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 2 dedicated exterior parking spots and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE

HUMANIA CENTRE

AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Ο Καναδός «ποντάρει» στο χαλκό

Το μέταλλο-κλειδί για την οικονομία και την ενεργειακή μετάβαση

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο χαλκός, ένα από τα πιο σημαντικά μέταλλα στον κόσμο, βρίσκεται στο επίκεντρο της νέας στρατηγικής της Οτάβας. Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ανακοίνωσε, ότι δύο μεγάλα έργα εξόρυξης θα προχωρήσουν με διαδικασίες-εξπρές, με στόχο να ενισχυθεί η αυτάρκεια και η ασφάλεια του Καναδά, σε μια περίοδο αυξημένης παγκόσμιας ζήτησης.

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ, παρουσιάζοντας τα έργα την Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου, δήλωσε ότι «πρόκειται για εθνικά έργα που πρέπει να ενισχύσουν την αυτονομία, την ανθεκτικότητα και την ασφάλεια του Καναδά, αποφέροντας σαφή οφέλη στους πολίτες».

ΤΑ ΔΥΟ ΕΡΓΑ

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση εισηγείται την έγκριση του έργου McIlvenna Bay Foran Copper Mine στη Σασκάτσουαν και την επέκταση του ορυχείου Red Chris στη Βρετανική Κολομβία. Πρόκειται για δύο από τις ελάχιστες καναδικές επενδύσεις που θεωρούνται «κομβικές» σε μια αγορά όπου η ζήτηση για χαλκό αυξάνεται ραγδαία.

Ο χαλκός είναι το τρίτο πιο διαδεδομένο μέταλλο στον κόσμο. Η χρήση του είναι καθοριστική: από τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα και τις ανεμογεννήτριες, έως τα κέντρα δεδομένων που στηρίζουν την τεχνητή νοημοσύνη. Όπως εξηγεί ο συγγραφέας Βινς Μπάιζερ από το Βανκούβερ, «όλες οι ψηφιακές μας συσκευές χρειάζονται ηλεκτρικό ρεύμα – και το ρεύμα ταξιδεύει μέσα από το χαλκό».

ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟ

Παρά τα σημαντικά αποθέματα, ο Καναδός έχει μείνει πίσω σε σχέση με άλλες χώρες στην παραγωγή και εξαγωγή χαλκού. Τα τελευταία δέκα χρόνια η παραγωγή μειώθηκε κατά 22%, ενώ οι εξαγωγές υποχώρησαν κατά 24%, σύμφωνα με τα στοιχεία του Υπουργείου Φυσικών Πόρων και της Στατιστικής Υπηρεσίας του Καναδά.

Η Φωτεινή Κουτσαβλή, αντιπρόεδρος οικονομικών υποθέσεων της Ένωσης Μεταλλευτικών Εταιρειών του Καναδά, σημείωσε ότι «έχουμε χάσει το έδαφος στη διεθνή κατάταξη. Ελπίζουμε αυτά τα έργα να αποτελέσουν μια καλή αρχή για να

αντιστραφεί η τάση». Σήμερα, ο Καναδός συμμετέχει μόλις με 2% στην παγκόσμια παραγωγή χαλκού. Αντίθετα, η Χιλή κατέχει την πρώτη θέση με περίπου 30%, ενώ οι Ηνωμένες Πολιτείες φτάνουν το 5%.

Ο ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ: Η ΚΙΝΑ ΚΑΙ ΟΙ ΔΑΣΜΟΙ

Ο χαλκός βρίσκεται επίσης στο μέσο του εμπορικού πολέμου ΗΠΑ-Κίνας. Οι τιμές ανέβηκαν αισθητά το καλοκαίρι, όταν η αμερικανική κυβέρνηση απείλησε με επιβολή δασμών στον ακατέργαστο χαλκό. Τελικά, επιβλήθηκε δασμός 50% στα ημικατεργασμένα προϊόντα χαλκού, πλητώντας κυρίως κινεζικές βιομηχανίες, που ελέγχουν σχεδόν τη μισή παγκόσμια δυναμικότητα τήξης.

Ο υπουργός Φυσικών Πόρων του Καναδά, Τιμ Χόντγκσον, δήλωσε ότι ο Καναδός έχει ρόλο να παίξει ως «δημοκρατική χώρα» απέναντι στις «χειραγωγίες τιμών» από το Πεκίνο. «Έχουμε την ευκαιρία να πάρουμε τα χαρτιά από τα χέρια των αυταρχικών και να τα βάλουμε στα δικά μας», τόνισε.

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΕΙΣ

Η παγκόσμια «κούρσα» για τα λεγόμενα κρίσιμα μέταλλα είναι σε πλήρη εξέλιξη. Η καναδική Barrick Mining έχει στραφεί στρατηγικά στο χαλκό, που εκτιμάται ότι σύντομα θα φτάσει το 30% της συνολικής παραγωγής της, ενώ πούλησε το τελευταίο της χρυσωρυχείο στον Καναδά για 1,1 δισ. δολάρια.

Την ίδια στιγμή, προκαλεί αίσθηση η είδηση ότι η βρετανική Anglo American σκοπεύει να εξαγοράσει την καναδική Teck Resources για τις δραστηριότητές της στο χαλκό. Αν ολοκληρωθεί, θα είναι μία από τις μεγαλύτερες συγχωνεύσεις στον κλάδο της μεταλλευτικής βιομηχανίας.

Σύμφωνα με τον αναλυτή Ντένις ντα Σίλβα, «η συμφωνία αναδεικνύει την έλλειψη έργων που μπορούν να ξεκινήσουν άμεσα» σε μια περίοδο μεγάλων προκλήσεων για την παγκόσμια προσφορά χαλκού.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ

Η αυξανόμενη ζήτηση για χαλκό συνδέεται όχι μόνο με την πράσινη μετάβαση, αλλά και με την εκρηκτική ανάπτυξη των κέντρων δεδομένων. Αυτό δημιουργεί σημαντικές πιέσεις στην αγορά.

Ο Καναδός, αν και διαθέτει ορυχεία, χυτήρια και διυλιστήρια, παραμένει μικρός παίκτης σε παγκόσμια κλίμακα.

«Οι περισσότερες προοπτικές ανάπτυξης στο χαλκό προέρχονται εκτός Καναδά», τονίζει ο ντα Σίλβα, επισημαίνοντας ότι τα έργα McIlvenna Bay και Red Chris είναι ίσως τα μόνα μεγάλα που μπορούν να υλοποιηθούν στη χώρα.

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ Η ΕΙΚΟΝΑ;

Οι ειδικοί συμφωνούν, ότι αν ο Καναδός θέλει να φτάσει ένα μερίδιο 7-8% στην παγκόσμια παραγωγή μέσα στις επόμενες δύο δεκαετίες, θα έπρεπε να είχε ξεκινήσει το σχεδιασμό τουλάχιστον πριν από πέντε χρόνια.

Η διαδικασία ανεύρεσης κοιτασμάτων, οικονομικής τεκμηρίωσης και κατασκευής ορυχείων, είναι χρονοβόρα.

Ωστόσο, η απόφαση της κυβέρνησης να εντάξει τα δύο έργα στα «εθνικά» δίνει ένα σαφές μήνυμα: ο χαλκός δεν είναι μόνο ένα μέταλλο, αλλά ένας παράγοντας που μπορεί να καθορίσει την ενεργειακή, τεχνολογική και γεωπολιτική θέση του Καναδά.

Για το μέσο πολίτη, όλα αυτά μπορεί να μοιάζουν μακρινά. Στην πράξη όμως, ο χαλκός βρίσκεται παντού γύρω μας: στα καλώδια του σπιτιού, στο αυτοκίνητο, στα κινητά τηλέφωνα, ακόμη και στις ανεμογεννήτριες που παράγουν καθαρή ενέργεια.

Η Οτάβα ελπίζει ότι με την επιτάχυνση των έργων θα κερδίσει χρόνο και έδαφος σε έναν ανταγωνισμό που εντείνεται.

Αν τα καταφέρει, ο Καναδός μπορεί να γίνει σημαντικός «παίκτης» σε έναν τομέα που θα καθορίσει το μέλλον της τεχνολογίας και της οικονομίας τις επόμενες δεκαετίες.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Διαδηλώσεις στο Κεμπέκ για την κρίση στέγασης και τα υψηλά ενοίκια

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου, χιλιάδες πολίτες βγήκαν στους δρόμους τεσσάρων πόλεων του Κεμπέκ, για να διαμαρτυρηθούν ενάντια στην ολοένα και πιο έντονη κρίση στέγασης και στις αυξήσεις των ενοικίων, που πιέζουν νοικοκυριά σε ολόκληρη την επαρχία. Οι κινητοποιήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Μόντρεαλ, στο Άμος, στη Σαντ-Αντέλ και στη Ζολιέτ, έπειτα από κάλεσμα του Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ), μιας ομπρέλας που εκπροσωπεί περισσότερους από 60 οργανισμούς υπεράσπισης των ενοικιαστών σε όλο το Κεμπέκ.

ΕΝΑ ΑΙΤΗΜΑ ΜΕ 12.000 ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ

Η οργάνωση συνδύασε τις διαδηλώσεις με την επικείμενη κατάθεση μιας σημαντικής αναφοράς: μιας ηλεκτρονικής και έντυπης προστασίας με πάνω από 12.000 υπογραφές, που καλεί την κυβέρνηση της Coalition Avenir Québec (CAQ) να απορρίψει το σχέδιο κανονισμού για την αλλαγή του τρόπου υπολογισμού των αυξήσεων των ενοικίων.

Η Ελίζ Μπολντούκ, κοινοτική οργανώτρια του RCLALQ, τόνισε ότι η χρονική συγκυρία είναι κρίσιμη: «Είναι η στιγμή, λίγο πριν από την κατάθεση, να θυμίσουμε στην κυβέρνηση ότι, ακόμη κι αν αλλάξει πρόσωπο στο Υπουργείο Κατοικίας, τα αιτήματά μας παραμένουν τα ίδια».

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ

Η παρέμβασή της ήρθε σε μια περίοδο αλλαγών. Η πρώην υπουργός Κατοικίας, Φρανς-Ελέν Ντιρανσό, μετακινήθηκε στη θέση της προέδρου του Συμβουλίου του Θησαυροφυλακίου, έπειτα από τον πρόσφατο ανασχηματισμό του πρωθυπουργού Φρανσουά Λεγκό. Τη θέση της ανέλαβε πλέον η Σόνια Μπελανζέ, η οποία καλείται να διαχειριστεί έναν από τους πιο πιεστικούς κοινωνικούς φακέλους.

«Θα θέλαμε πραγματικά να έρθει να μας συναντήσει, να καθίσει στο ίδιο τραπέζι μαζί μας, κάτι που δεν καταφέραμε ποτέ με την κ. Ντιρανσό», είπε χαρακτηριστικά η Μπολντούκ.

ΟΙ ΚΥΡΙΕΣ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ

Το RCLALQ έχει διατυπώσει ξεκάθαρες προτάσεις:

► **Θέσπιση ανώτατου πλαφόν στις ετήσιες αυξήσεις των ενοικίων, ώστε να μην ξεπερνούν τη δυνατότητα πληρωμής των ενοικιαστών.**

► **Δημιουργία δημόσιου και δωρεάν προσβάσιμου μητρώου ενοικίων, ώστε να υπάρχει διαφάνεια και να μπορούν οι ενοικιαστές να γνωρίζουν την πραγματική τιμή της αγοράς.**

► **Διατήρηση της υφιστάμενης μεθόδου υπολογισμού των αυξήσεων από το Διοικητικό Δικαστήριο Κατοικίας, απορρίπτοντας την αλλαγή που είχε εισηγηθεί**

η προηγούμενη υπουργός.

Σύμφωνα με Κεμπεκίστικα ΜΜΕ τον περασμένο Μάιο, η ίδια η κ. Ντιρανσό είχε παραδεχθεί σε έγγραφο προς το Υπουργικό Συμβούλιο, ότι η νέα μέθοδος ενδέχεται να βλάψει τους ενοικιαστές, ευνοώντας κυρίως τους ιδιοκτήτες.

«Θέλουμε οι ενοικιαστές να βρίσκονται στο επίκεντρο των αποφάσεων. Αυτή τη στιγμή, ό,τι κι αν προτείνουμε, δεν εισακούεται. Είναι η ώρα για την CAQ να δείξει λίγη ενσυναίσθηση», υπογράμμισε η Μπολντούκ.

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ

Παρότι η πιο δύσκολη περίοδος μετακομίσεων, η 1^η Ιουλίου, έχει περάσει, τα κέντρα υποστήριξης ενοικιαστών δέχονται ακόμη καταιγισμό κλήσεων. Όπως εξηγεί η Μπολντούκ, «οι ομάδες είναι εξαντλημένες. Δεν έχουν ξαναδεχθεί τόσες πολλές κλήσεις όσο φέτος, με αυξήσεις που ήταν οι υψηλότερες των τελευταίων τριάντα χρόνων».

Η οργάνωση επισημαίνει ότι το πρόβλημα δεν είναι θεωρητικό: αφορά άμεσα τη ζωή χιλιάδων οικογενειών, που βλέπουν το διαθέσιμο εισόδημά τους να συρρικνώνεται εξαιτίας των ενοικίων.

ΕΚΚΛΗΣΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Η Μπολντούκ κάλεσε την κυβέρνηση «να στηριχθεί στην πραγματική δυνατότητα

πληρωμής των ενοικιαστών και να σταματήσει να κάνει δώρα στους ιδιοκτήτες».

Με το κόστος ζωής να αυξάνεται σε όλους τους τομείς – από τα τρόφιμα μέχρι την ενέργεια – οι οργανώσεις τονίζουν ότι οι πολίτες δεν αντέχουν άλλες επιβαρύνσεις. Για πολλούς, η στέγαση δεν αποτελεί απλώς ζήτημα άνεσης αλλά θέμα επιβίωσης.

ΕΝΑ ΖΗΤΗΜΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΥΣ

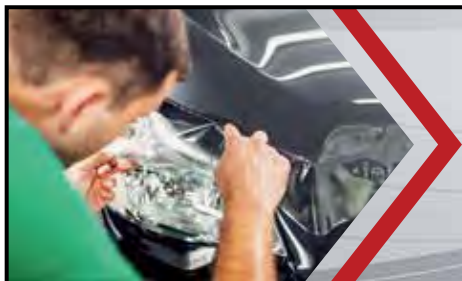
Η κρίση στέγασης στο Κεμπέκ, όπως και σε πολλές άλλες περιοχές του Καναδά, δεν είναι αποκομμένη από τη διεθνή πραγματικότητα.

Η ζήτηση για κατοικίες αυξάνεται, η προσφορά δεν επαρκεί, και οι επενδύσεις σε προσιτή στέγη παραμένουν περιορισμένες.

Οι οργανώσεις προειδοποιούν ότι χωρίς ουσιαστικές παρεμβάσεις, οι ανισότητες θα διευρυνθούν και ολοένα περισσότερες οικογένειες θα βρεθούν στο περιθώριο.

Η παρουσία εκατοντάδων διαδηλωτών το Σάββατο σε διαφορετικές πόλεις έστειλε ένα σαφές μήνυμα: οι πολίτες ζητούν λύσεις τώρα.

Η νέα υπουργός Κατοικίας, Σόνια Μπελανζέ, καλείται να ανταποκριθεί στις πιέσεις και να ανοίξει έναν ουσιαστικό διάλογο με τις οργανώσεις, ώστε να υπάρξουν μέτρα που θα εγγυώνται τη σταθερότητα και την αξιοπρέπεια των ενοικιαστών.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ

Μωρό... γίγας 6,5 κιλά!!!

Η Ντανιέλα Χάινς δεν είχε απλώς μια έκπληξη στην αίθουσα τοκετού, είχε μια... μεγάλη έκπληξη (κυριολεκτικά), αφού το μωρό που γέννησε ζύγιζε 6,5 κιλά(!), σχεδόν διπλάσιο από το μέγεθος ενός μέσου νεογέννητου.

«Ήταν το θέμα συζήτησης στο μαιευτήριο!» λέει η 40χρονη Χάινς στο Today για το γιο της Άναν, που γεννήθηκε στις 3 Σεπτεμβρίου στο Νοσοκομείο St. Joseph's-South της BayCare στο Ρίβερβιου της Φλόριντα, ακριβώς νότια της Τάμπα.

Σύμφωνα με το νοσοκομείο, πιστεύεται ότι είναι το μεγαλύτερο μωρό που γεννήθηκε ποτέ εκεί.

Η γυναίκα και ο σύζυγός της, Αντρέ, είναι και οι δύο ψηλοί. Εκείνη έχει ύψος 1,80 μ. εκείνος την ξεπερνά κατά 5 εκατοστά και η ίδια υποψιάζεται ότι η γενετική έπαιξε ρόλο στο μέγεθος του Άναν.

Ενώ η Χάινς διαγνώστηκε με διαβήτη κύησης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύ-

νης της, λέει ότι τα επίπεδα γλυκόζης της ελέγχονταν αυστηρά, ένας σημαντικός παράγοντας, καθώς η πάθηση μπορεί μερικές φορές να οδηγήσει σε ασυνήθιστα μεγάλα μωρά.

Κατά τη διάρκεια της καισαρικής τομής της Χάινς, θυμάται μια παράξενη αίσθηση, σε αντίθεση με το χειρουργικό τοκετό που βίωσε με τον αδελφό του Άναν, τον Αντρέ Τζούνιορ, ο οποίος ζύγιζε 5,5 κιλά και 350 γραμμάρια.

«Θυμάμαι να σκέφτομαι: «Τι μου βγάζουν; Τι συμβαίνει εδώ; Ένωσα τόση πίεση», λέει η Χάινς γελώντας.

Στιγμές αργότερα, είδε για πρώτη φορά τον Άναν και όλα έβγαλαν νόημα.

«Ήταν τόσο μεγάλος. Σκεφτόμουν: «Ποιανού είναι αυτό το μωρό; Βγήκε από μέσα μου;», λέει ο Χάινς.

«Μετά όλοι αρχίζουν να έρχονται, επειδή δε βλέπεις κάθε μέρα ένα μωρό σχεδόν 6 κιλών να ξεπροβάλλει. Ήταν σαν



μια μικρή διασημότητα».

«Ανυπομονώ να του δείξω όταν μεγαλώσει: Κοίτα, ήσουν στις ειδήσεις!», προσθέτει.

Η μητέρα του Άναν τον περιγράφει ως «πολύ χαλαρό», εκτός από όταν είναι έτοιμος να φάει, κάτι που, σημειώνει, είναι απολύτως κατανοητό.

Καναδάς: Βούτηξε στη χωματερή & βρήκε τις βέρες της συζύγου του ανάμεσα σε 18 τόνους απορριμμάτων!



Απίστευτη περιπέτεια για ένα ζευγάρι στον Καναδά που έψαχνε τις χαμένες του βέρες σε... σκουπίδια. Ένας άνδρας στον Καναδά πέρασε ώρες σε σκουπιδότοπο προκειμένου να εντοπίσει τις βέρες της συζύγου του, που είχαν πεταχτεί κατά λάθος μαζί με σακούλα ποπ κορν στον κάδο κομποστοποίησης.

Ο Στιβ φαν Ίσελντικ μετέβη στον ΧΥΤΑ του Μίσιον, στη Βρετανική Κολομβία, και έψαξε μέσα σε 18 τόνους οργανικών απορριμμάτων με τη βοήθεια εργαζομένου. Τελικά, μέσα σε περίπου μία ώρα, κατάφερε να βρει και τα δύο δαχτυλίδια! Η σύζυγός του, Ζανίν, συγκινήθηκε όταν έμαθε το νέο, ενώ το ζευγάρι τόνισε ότι το περιστατικό ενίσχυσε ακόμη περισσότερο το δεσμό τους.

Έψαχνε το ληγμένο διαβατήριό του και βρήκε... ένα εκατομμύριο δολάρια!



Ένας απρόσμενος θησαυρός περίμενε έναν κάτοικο του Κόμπουργκ στη Μελβούρνη, όταν άνοιξε την αποθήκη του για να βρει το διαβατήριό του. Αντί γι' αυτό, εντόπισε ένα ξεχασμένο λαχείο αξίας ενός εκατομμυρίου δολαρίων, που είχε παραμείνει αχρησιμοποίητο για τουλάχιστον οκτώ μήνες!

Η ιστορία του θα μπορούσε να συμβεί σε πολλούς: χαρτιά που καταλήγουν σε συρτάρια και ξεχνιούνται με τον καιρό. Στην περίπτωση του συγκεκριμένου άνδρα, το χαρτάκι που είχε παραμερίσει αποδείχθηκε το εισιτήριο για μια νέα ζωή. Όπως αποκάλυψε στο αυστραλιανό δίκτυο News, έψαχνε απλώς για το ληγμένο διαβατήριό του, όταν εντόπισε το λαχείο και αποφάσισε να το σκανάρει. Η έκπληξη ήταν τεράστια: το δελτίο είχε

κερδίσει από την κλήρωση Weekday Windfall, που είχε πραγματοποιηθεί το Δεκέμβριο του 2024.

Ευτυχώς για τον ίδιο, η προθεσμία εξαργύρωσης δεν είχε λήξει και έτσι κατάφερε να εξαργυρώσει το έπαθλο! Παρότι ο ίδιος δηλώνει ότι «τα χρήματα δε φέρνουν από μόνα τους την ευτυχία», η ανακούφιση και η χαρά του ήταν εμφανείς. «Τώρα μπορώ σίγουρα να υποβάλω αίτηση για νέο διαβατήριό», είπε αστεειυόμενος.

Η Khat McIntyre, εκπρόσωπος της The Lott, τόνισε ότι τέτοιες ιστορίες αποδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι οι παίκτες να καταχωρούν τα δελτία τους. «Είναι υπέροχο να βλέπεις ένα νικητή να ξαναβρίσκει το έπαθλό του, ειδικά όταν κινδυνεύει να χαθεί. Φανταστείτε να είστε εκατομμυριούχος και να μην το γνωρίζετε», σχολίασε.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS
ANS

ULC LISTED
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Σχεδόν 1 στους 10 εργαζόμενους θα προτιμούσε να εργάζεται περισσότερες ώρες

Στο πλαίσιο μιας ψυχρής αγοράς εργασίας, ευρύτερες μετρήσεις της υποχρησιμοποίησης του εργατικού δυναμικού, μπορούν να προσφέρουν μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα του χάσματος μεταξύ ζήτησης και προσφοράς εργασίας.

Τον Αύγουστο του 2025, η ΕΕΔ [Έρευνα Εργατικού Δυναμικού] ρώτησε τους εργαζόμενους αν θα προτιμούσαν να εργάζονται περισσότερες, λιγότερες ή τον ίδιο αριθμό ωρών, κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς της ΕΕΔ, με το ίδιο ποσοστό αμοιβής. Μεταξύ όλων των απασχολούμενων, το 8,8% θεωρήθηκε υποαπασχολημένο που σχετίζεται με το χρόνο τον Αύγουστο και θα προτιμούσαν να εργάζονται περισσότερες ώρες και ήταν διαθέσιμοι να το πράξουν (πληθυσμός ηλικίας 15 έως 69 ετών, μη εποχικά προσαρμοσμένος). Το ποσοστό υποαπασχόλησης ήταν υψηλότερο μεταξύ των εργαζομένων μερικής απασχόλησης (23%) από ό,τι μεταξύ των εργαζομένων πλήρους απασχόλησης (6,2%).

Σε όλες τις επαρχίες, το ποσοστό των εργαζομένων στην υποαπασχόληση ήταν υψηλότερο στη Νέα Γη και το Λαμπραντόρ (11,3%), το Οντάριο (9,6%) και την Αλμπέρτα (9,4%) τον Αύγουστο. Οι τρεις επαρχίες είχαν επίσης ποσοστά ανεργίας που ήταν πάνω από τον εθνικό μέσο όρο.

Σε σύγκριση με τους ομολόγους τους που δεν ήταν υποαπασχολούμενοι, οι εργαζόμενοι στην υποαπασχόληση που συνδέεται με το χρόνο, εργάζονταν σε μεγάλο βαθμό παρόμοιο μέσο αριθμό ωρών, αλλά είχαν σημαντικά χαμηλότερο ωρομίσθιο. Αυτό δείχνει ότι η υποαπασχόληση οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην ανάγκη αντιστάθμισης ενός χαμηλότερου ποσοστού αμοιβής.

Μεταξύ των εργαζομένων που θα προτιμούσαν να εργάζονται περισσότερες ώρες, περισσότεροι από τους μισούς (55,7%) ανέφεραν ότι ο κύριος λόγος ήταν η κάλυψη των τρεχόντων εξόδων, ενώ το 17,9% ανέφερε ότι ο κύριος λόγος ήταν η εξοικονόμηση χρημάτων για μια μεγάλη αγορά, όπως ένα σπίτι ή ένα αυτοκίνητο. Χαμηλότερα ποσοστά εργαζομένων θα προτιμούσαν να εργάζονται περισσότερες ώρες ως απάντηση στη γενική οικονομική αβεβαιότητα (6,3%), για να εξοικονομήσουν χρήματα για συνταξιοδότηση (4,5%) ή για ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης (4,7%).

Ενώ ορισμένοι εργαζόμενοι θέλουν να εργάζονται περισσότερες ώρες, άλλοι θα προτιμούσαν να εργάζονται λιγότερες ώρες. Τον Αύγουστο, το 15,9% των απασχολούμενων θα προτιμούσε να εργάζονται λιγότερες ώρες κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς της ΕΕΔ. Σχεδόν οι μισοί (45%) δήλωσαν ότι ο κύριος λόγος ήταν να έχουν περισσότερο ελεύθερο χρόνο, ενώ το 22,5% δήλωσε ότι οφειλόταν σε οικογενειακές ευθύνες και το 17,5% λόγω εργασιακού άγχους.

Οι εργαζόμενοι στις υπηρεσίες στέγασης και εστίασης (22,7%), στο χρηματοπιστωτικό τομέα, στις ασφάλειες, στα ακίνητα, στην ενοικίαση και χρηματοδοτική μίσθωση (21,3%) και στην υγειονομική περίθαλψη και την κοινωνική πρόνοια (21,2%) ήταν πιο πιθανό να αναφέρουν το εργασιακό άγχος ως τον κύριο λόγο για τον οποίο θέλουν να εργάζονται λιγότερες ώρες.

ΠΟΛΥΘΕΣΙΤΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΛΥΨΟΥΝ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Πολλαπλή κατοχή εργασίας είναι η πρακτική της ύπαρξης δύο ή περισσότερων θέσεων εργασίας ταυτόχρονα. Το ποσοστό πολλαπλής κατοχής θέσεων εργασίας αποτελεί μέρος του στατιστικού πλαισίου για την ποιότητα της απασχόλησης, καθώς η εργασία σε περισσότερες από μία θέσεις εργασίας μπορεί να σηματοδοτεί ότι η κύρια θέση εργασίας παρέχει ανεπαρκείς αποδοχές. Ωστόσο, οι εργαζόμενοι μπορεί να κατέχουν πολλαπλές θέσεις εργασίας για άλλους λόγους, όπως για να αποκτήσουν δεξιότητες και εμπειρογνω-

μοσύνη σε άλλα επαγγέλματα.

Το ποσοστό πολλαπλής κατοχής θέσεων εργασίας ήταν σχετικά σταθερό τα τελευταία χρόνια. Τον Αύγουστο του 2025, το 5,4% των εργαζομένων κατείχε περισσότερες από μία θέσεις εργασίας, ελαφρώς μειωμένο από τον Αύγουστο του 2024 (5,5%) και από το προ πανδημίας ποσοστό τον Αύγουστο του 2019 (5,5%) / [κινητοί μέσοι όροι τριών μηνών, μη εποχικά διορθωμένοι].

Τον Αύγουστο του 2025, το ένα τρίτο (33,6%) των πολλαπλών κατόχων θέσεων εργασίας ανέφερε ότι ο κύριος λόγος για την κατοχή πολλαπλών θέσεων εργασίας

ήταν η πληρωμή βασικών αναγκών, ενώ ένα άλλο τρίτο (33,6%) ανέφερε ότι ήταν η απόκτηση επιπλέον εισοδήματος (πληθυσμός ηλικίας 15 έως 69 ετών). Αυτά τα ποσοστά άλλαξαν ελάχιστα από τον Αύγουστο του 2023, την τελευταία φορά που τέθηκε η ερώτηση στην ΕΕΔ. Λιγότεροι από 1 στους 5 (16,6%) πολλαπλούς κατόχους θέσεων εργασίας τον Αύγουστο ανέφεραν ότι ο κύριος λόγος ήταν να ασχοληθούν με την εργασία για την οποία ήταν παθιασμένοι, ελαφρώς αυξημένοι από τον Αύγουστο του 2023 (14,5%).

Πηγή: Στατιστική Υπηρεσία Καναδά

ΜΑΘΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΙΛΑ ΜΕ ΣΙΓΟΥΡΙΑ



Η Ελληνική γλώσσα είναι δύναμη.
Η Ελληνική γλώσσα είναι πολιτισμός.

Όταν η ελληνική γλώσσα συναντά
το Σαββατιανό Σχολείο της ΕΚΜΜ,
η εκπαίδευση γίνεται κληρονομιά,
και η κληρονομιά...
δύναμη για το αύριο.



Άγιος Νικόλαος



Αριστοτέλης



Πλάτων Όμηρος

hcgm.org



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΜΥΝΑ: Ο βασιλιάς είναι γυμνός!

Συντάκτης: Ευθύμιος Τσιλιόπουλος*
Πηγή: slpress.gr

Η Ευρώπη φαίνεται να βρίσκεται ενώπιον μιας τεράστιας αύξησης των αμυντικών δαπανών. Η δικαιολογία, φαινομενικά, είναι προφανής. Όμως, οι στρατιωτικοί προϋπολογισμοί στην ΕΕ έχουν ήδη διπλασιαστεί, από την τελευταία δεκαετία. Στην πραγματικότητα, η Ευρώπη δε χρειάζεται περισσότερες δαπάνες για να μεταμορφώσει τις σχεδόν ανύπαρκτες ένοπλες δυνάμεις της – χρειάζεται περισσότερη διασυννοριακή συνεργασία.

Λέγεται ότι η άμυνα των χωρών της Ευρώπης, πλην ελαχίστων εξαιρέσεων, είναι ένα ερείπιο, τη στιγμή που Βρυξέλλες και NATO επισείουν το φόβητρο της ρωσικής επεκτατικότητας. Είναι όντως έτσι; Υπάρχει κάτι που δε φαίνεται τόσο καθαρά από τα καφενεία των Αθηνών, όπου το κόστος της άμυνας πλανιέται βαριά κάτω από το μικρό εθνικό προϋπολογισμό.

Για παράδειγμα, στο κλεινόν άστυ η είδηση για τη διόγκωση του γερμανικού στρατού και της αύξησης των γερμανικών αμυντικών δαπανών, ανασύρουν μνήμες κατοχής. Όμως, σχεδόν αγνοείται ότι κάποια στιγμή η Γερμανία είχε το μεγαλύτερο στρατό στο NATO, μετά τις ΗΠΑ. Σήμερα η Bundeswehr είναι ένα φάντασμα του παλιού εαυτού της, όταν καλούσαν να αντιμετωπίσει τα στρατεύματα του Συμφώνου της Βαρσοβίας.

Η κατάσταση όντως δεν είναι καλύτερη στις περισσότερες χώρες της ΕΕ και κάπου είναι ακόμα και χειρότερη. Μόνο η Γαλλία διατηρεί στρατιωτική ισχύ, αλλά προανατολισμένη σε υπερπόντιες επιχειρήσεις εναντίον υποδεέστερων αντιπάλων, π.χ. στην Υποσαχάρια Αφρική. Πάντως, είναι το Παρίσι που διαθέτει τη μόνη πυρηνική δύναμη εντός της ΕΕ, λόγω Brexit.

ΤΡΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΑ

Η δεκαετία πριν από την εισβολή της Ρωσίας δεν ήταν ακριβώς «χαμένη δεκαετία» για τους Ευρωπαίους στρατιωτικούς, αλλά μάλλον μία δεκαετία άσκοπης δαπάνης. Σύμφωνα με τα στοιχεία του NATO και του SIPRI, το 2023 οι συνολικές δαπάνες των ευρωπαϊκών μελών της Συμμαχίας

α στη Γηραιά Ήπειρο ανήλθαν σε πάνω από 3,1 τρισεκατομμύρια δολάρια – πολύ μεγαλύτερες από τη Ρωσία.

Βέβαια το νούμερο είναι παραπλανητικό, καθώς περιλαμβάνει και τις σταθερά αυξανόμενες δαπάνες της Τουρκίας, που στο διάστημα αυτό ξεπέρασαν τα 200 δισεκατομμύρια δολάρια – ακόμα και τις δαπάνες της Ελλάδας που ήταν σταθερά πάνω από το 2% του ΑΕΠ. Να σημειωθεί ότι οι δαπάνες αυτές περιλαμβάνουν μισθούς και πάγια σταθερά έξοδα (πολύ πάνω από το 50%). Σπάνια οι εξοπλιστικές δαπάνες ξεπερνούσαν το 20% των συνολικών δαπανών, πριν το 2024.

Σήμερα είναι κοινώς αποδεκτό, ότι η Ευρώπη χρειάζεται περισσότερες δυνάμεις που θα μπορεί να αναπτύξει στο πεδίο. Αλλά η Ευρώπη έχει ήδη 1,47 εκατομμύρια ένοπλο προσωπικό – δηλαδή περισσότερους στρατιώτες εν ενεργεία από τις ΗΠΑ. Στην πραγματικότητα δεν αποτελεί σκάνδαλο που οι ευρωπαϊκοί αμυντικοί προϋπολογισμοί έχουν ήδη αυξηθεί. Το σκάνδαλο είναι ότι η Ευρώπη ξοδεύει και ξόδεψε ήδη τόσα πολλά, με ελάχιστο όμως αντίκρισμα: Καμία αποτελεσματική αποτροπή, λίγα αναπτυσσόμενα στρατεύματα, κανένα απόθεμα όπλων – και δη για προμήθεια στην Ουκρανία.

Ένας αναλυτής έκανε τον εξής εύστοχο παραλληλισμό: Φανταστείτε οι ίδιες δαπάνες να πήγαιναν για καθαρή ενέργεια και παρά τις επενδύσεις και τα κονδύλια να λαμβάναμε ελάχιστη αξιοποιήσιμη καθαρή ενέργεια, χωρίς κατάργηση του άνθρακα! Θα αποτελούσε τεράστιο σκάνδαλο, αν ενώπιον μιας νέας ενεργειακής κρίσης θα προχωρούσαμε στο διπλασιασμό των δαπανών γι' αυτή την άσκοπη πολιτική. Αλλά αυτό κάνει η Ευρώπη με την άμυνα!

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΜΥΝΑ: ΠΟΣΟ ΑΔΕΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΟΤΗΡΙ

Οι αισιόδοξοι θεωρούν ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο άσχημα όσο φαίνονται, καθώς στην πραγματικότητα η Ευρώπη έλαβε τουλάχιστον κάποια οφέλη για τα έξοδα της.

Αλλά αυτά τα είδαν κυρίως η Γαλλία, η Βρετανία και η Ελλάδα, ενώ στις δαπάνες του NATO συμμετέχει και η προβληματική σύμμαχος Τουρκία.

Με τόσο καθυστερημένη δε αναδιοργάνωση, ακόμη και η Γερμανία θα μπορούσε να βρίσκεται στο δρόμο για τη δημιουργία μιας αξιόπιστης – αποτρεπτικής ισχύος. Θα έκανε τεράστια διαφορά η συμφωνία σε βασικά στοιχεία, όπως ένα κοινό σύστημα αεράμυνας, ή μια περιορισμένη επιλογή αρμάτων μάχης.

Ο πήχης είναι χαμηλός για ορισμένους: Ισχυρίζονται ότι το μόνο που χρειάζεται να κάνει η Ευρώπη για να έχει μια ισχυρή δύναμη, είναι να επιτύχει το μέσο επίπεδο αποτελεσματικότητας του αμερικανικού στρατιωτικο-βιομηχανικού συμπλέγματος.

Αντίθετα, οι πιο κυνικοί βλέπουν παιδαριώδη τον ισχυρισμό περί «μπαρόκ μιλιταρισμού» της Ευρώπης: Θεωρούν ότι μόνο οι πολύ αφελείς πιστεύουν ότι οι στρατιωτικές δαπάνες αφορούν πρωτίστως την εθνική ασφάλεια και όχι το κέρδος!

Η σπατάλη κάθε άλλο παρά ακούσιο σφάλμα είναι. Πώς αλλιώς εξηγείται το σύστημα τιμολόγησης που χρησιμοποιείται για την πληρωμή πανάκριβων οχημάτων, αλλά και το ό,τι η συντριπτική πλειονότητα των στρατιωτικών προμηθειών από τα μεγαλύτερα ευρωπαϊκά κράτη παραμένει εντός εθνικών συνόρων;

Κανείς που ενδιαφέρεται πραγματικά σοβαρά να αποκτήσει χρησιμοποιήσιμα όπλα, σε επαρκή ποσότητα και σε αξιοπρεπή τιμή, δε θα προχωρούσε με αυτόν τον τρόπο.

Τόσο οι αισιόδοξοι, όσο και οι κυνικοί, έχουν δίκιο. Όμως, κανενός οι απόψεις δεν ισχύουν αυτή τη στιγμή. Η κοινή λογική λέει ότι η κρίση στην ευρωπαϊκή άμυνα είναι πραγματική και επείγουσα. Αφού η Ευρώπη ξόδεψε περισσότερα από τρία τρισεκατομμύρια δολάρια σε διάστημα μιας δεκαετίας, κατάφερε κυριολεκτικά να μείνει χωρίς σχεδόν καμία στρατιωτική ικανότητα!

Τώρα η Ευρώπη αναζητά να ξοδεύει ορθώς τα χρήματα, αφού έχει ήδη κατασπαταλήσει όλα τα προηγούμενα!

ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

Για να μην αποτελέσουν μία ακόμα συνηθισμένη καταστροφή, αυτές οι επιπλέον δαπάνες θα πρέπει να συνδεθούν με αλλαγές-τομές.

Στην πραγματικότητα, η κοινή αμυντική πολιτική δεν απαιτεί περισσότερα χρήματα, απλώς περισσότερη διασυννοριακή συνεργασία.

Για να δικαιολογηθεί η αύξηση των αμυντικών δαπανών θα πρέπει να γίνει ακράδαντα πιστευτό ότι τα νέα κονδύλια θα μετατρέψουν τα λείψανα των ευρωπαϊκών στρατιωτικών δυνάμεων του 20^{ου} αιώνα σε μαχητικές δυνάμεις του 21^{ου} αιώνα, έτσι ώστε η ποσοτική αύξηση των δαπανών να επιφέρει με κάποιο τρόπο και μία ποιοτική βελτίωση.

Τα αμυντικά σχέδια της Ευρώπης είναι τεράστια και θα επιβάλουν σημαντική πίεση στους ήδη πιεσμένους προϋπολογισμούς.

Το ελάχιστο που οφείλουν οι ευρωπαϊκές δημοκρατίες στους πολίτες τους είναι η πλήρης διαφάνεια σχετικά με το τεράστιο στοίχημα που αναλαμβάνουν.

Το ζήτημα δεν είναι καθόλου απλό: Δεν αναφερόμαστε σε μία καθυστερημένη ενίσχυση μιας κατά τα άλλα υγιούς στρατιωτικής μηχανής, αλλά για ένα μεγάλο στοίχημα πολλών τρισεκατομμυρίων ευρώ που προσδοκά να διορθώσει ένα ξεχαρβαλωμένο αμυντικό τοπίο...

***Ο Ευθύμιος Τσιλιόπουλος σπούδασε με υποτροφία (σε όλα τα στάδια) πολιτικές επιστήμες και ιστορία με minor στην αρχαιολογία στο College of Wooster στις ΗΠΑ.**

Μεταπτυχιακό σε συγκριτική πολιτική και διεθνείς σχέσεις στο Ohio State University. Είναι δημοσιογράφος, διαπιστευμένος στο υπουργείο Άμυνας επί 20ετία.

Επίσης, είναι συγγραφέας εμπιστευτικών πολιτικών και στρατιωτικών δοκιμών αλλά και μελετών πιστοποίησης (due diligence) για επιλεγμένους εντολοδόχους στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα.

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
**Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ**

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Γιατί το 2025 είναι η χρονιά της Νέας Δεξιάς

Γράφει ο δημοσιογράφος
Άγγελος Βασιλείου
Πηγή: slpress.gr

Αν μας έλεγαν πριν 10 χρόνια, ότι ο Ντόναλντ Τραμπ θα ήταν πρόεδρος των ΗΠΑ, ο Νάιτζελ Φάρατζ θα έραβε κοστούμι Βρετανού πρωθυπουργού και το AfD θα εδραιωνόταν σε δεύτερο, ισχυρό πόλο του δικομματικού συστήματος της Γερμανίας, πιθανότατα θα γελούσαμε. Σήμερα ωστόσο θα γελούσαμε με την αντίθετη πεποίθηση, ότι δηλαδή το ρεύμα που συνενώνει μια δέσμη κομμάτων και προσώπων που έχουν αναφορά σε συγκεκριμένες πολιτικές, και το οποίο αποκαλείται Νέα Δεξιά (ή κατ' άλλους Ακροδεξιά) αποτελεί «μόδα» και όχι έκφραση μιας συγκεκριμένης τάσης που έχει αντιστοιχία σε συγκεκριμένες κοινωνικές συνθήκες.

Αρκεί κανείς να μείνει στα όσα συνέβησαν τις τελευταίες ημέρες, στον απόηχο της δολοφονίας του φιλοτραμπικού influencer Τσάρλι Κερκ, σε πανεπιστήμιο της Γιούτα, από 22χρονο «ντεσπεράντο» αμφιβόλου προελεύσεως και πολιτικής τοποθέτησης, το παρελθόν και τα κίνητρα του οποίου είναι ακόμη υπό διερεύνηση.

Στο Λονδίνο διοργανώθηκε αντιμεταναστευτική συγκέντρωση, στην οποία συμμετείχαν από 110.000 έως 150.000 άτομα. Η διαδήλωση οργανώθηκε από το γνωστό ακροδεξιό ακτιβιστή, Τόμι Ρόμπινσον, και χαρακτηρίστηκε από υπουργό της κυβέρνησης ως «σήμα κινδύνου» για το πολιτικό σύστημα. Συνολικά 26 αστυνομικοί τραυματίστηκαν σε συγκρούσεις, καθώς δέχθηκαν πέτρες και άλλα αντικείμενα, ενώ η Μητροπολιτική Αστυνομία ανακοίνωσε ότι 24 άτομα συνελήφθησαν για διάφορα αδικήματα, όπως επίθεση και συμμετοχή σε επεισόδια. Η αστυνομία ξεκίνησε έρευνα μετά το τέλος της πορείας, με στόχο να ταυτοποιήσει και άλλα άτομα που συμμετείχαν στα επεισόδια και να προχωρήσει σε νέες συλλήψεις. Οι συλληφθέντες ήταν ηλικίας από 19 έως 58 ετών, με μέσο όρο τα 39 χρόνια, και ανάμεσά τους υπήρχαν και τρεις γυναίκες.

Παράλληλα, συνεχίζονται οι έρευνες της αστυνομίας για την εύρεση του διαδηλωτή που καταγράφηκε σε βίντεο να λέει ότι «ο Κιρ Στάρμερ πρέπει να δολοφονηθεί»

και «κάποιος πρέπει να τον πυροβολήσει», κατά τη διάρκεια της μεγάλης συγκέντρωσης Unite the Kingdom, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 13/9 στο κέντρο του Λονδίνου. Όλα αυτά ενώ το κόμμα του Νάιτζελ Φάρατζ βλέπει τα ποσοστά του να σκαρφαλώνουν στο 34% σύμφωνα με την τελευταία δημοσκόπηση, που δείχνει παράλληλα κατάρρευση του παραδοσιακού δικομματισμού και άνοδο Δημοκρατικών Φιλελεύθερων και Πρασίνων.

Στη Γερμανία, στις εκλογές που γίνονται στο κρατίδιο της Βεσφαλίας-Ρηνανίας, το AfD έρχεται τρίτη δύναμη, με τα ποσοστά του σύμφωνα με τα exit poll να υπολογίζονται σε 16,5%, που σημαίνει τριπλασιασμός των δυνάμεων του κόμματος σε σχέση με τις προηγούμενες κρατιδιακές εκλογές. Αξίζει να σημειωθεί ότι το κρατίδιο, το μεγαλύτερο σε πληθυσμό και οικονομική δύναμη στη Γερμανία με 18 εκατομμύρια κατοίκους, θεωρείται συχνά ως προγνωστικός δείκτης για την πολιτική πορεία ολόκληρης της χώρας. Περίπου 13,7 εκατομμύρια εγγεγραμμένοι πολίτες άνω των 16 ετών, συμπεριλαμβανομένων Ευρωπαίων κατοίκων με δικαίωμα ψήφου, έχουν δικαίωμα να εκφράσουν την προτίμησή τους.

Στη Γαλλία, την πιο σημαντική πολιτική χώρα της Ευρώπης σε ότι αφορά την ικανότητά της να επηρεάζει τάσεις και ρεύματα σε κάθε άλλη χώρα της ηπείρου, το κόμμα της «Εθνικής Συσπείρωσης», είναι σταθερά πρώτο σε κάθε δημοσκόπηση και όποτε γίνουν προεδρικές εκλογές θα έχει το προβάδισμα έναντι του αριστερού Λαϊκού Μετώπου και της νεοφιλελεύθερης κεντροδεξιάς συμμαχίας Μακρόν-Ρεπουμπλικάνων. Η παραίτηση άλλωστε του Φρανσουά Μπαϊρού έρχεται να επικυρώσει ότι ο Εμανουέλ Μακρόν και το ακραίο Κέντρο που εκπροσωπεί είναι μάλλον ο μεγαλύτερος συνήγορος της κυβερνητικής αστάθειας.

Επιστρέφοντας στην περίπτωση Κερκ, το θεωρούμενο ως φιλελεύθερο NBC απέλυσε με συνοπτικές διαδικασίες τον κύριο πολιτικό του αναλυτή Μάθιου Ντόουντ επειδή υπαινίχτηκε στον αέρα ότι η

ρητορική μίσους που έσπερνε ο Κερκ μπορεί να συνέβαλε στο τέλος του. «Οι σκέψεις μίσους οδηγούν στα λόγια μίσους, που με τη σειρά τους οδηγούν στις πράξεις μίσους», είπε ο Ντόουντ, ο οποίος υπήρξε σύμβουλος στρατηγικής της προεδρικής εκστρατείας του Τζορτζ Μπους υιού και του Ντικ Τσένεϊ το 2004.

Σε αυτή τη συγκυρία, οι Ρεπουμπλικάνοι βουλευτές στο Μιζούρι αισθάνονται ότι είναι ok να αλλάξουν τον εκλογικό χάρτη προς όφελός τους, αντιγράφοντας το μοντέλο του Τέξας. Τα γεγονότα αυτά δείχνουν σε δεύτερη φάση και την ισχύ που διαθέτει σε παρόντα χρόνο ο ευρύτερος χώρος του συντηρητισμού και της Νέας Δεξιάς να επιβάλει νόρμες και να δρομολογεί εξελίξεις.

ΒΑΘΥΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ

Τι είδους αίτια αρκούν να εξηγήσουν την επίμονη άνοδο του συγκεκριμένου πολιτικού ρεύματος;

Η πρώτη διάσταση αφορά όπως έχει σωστά τονιστεί και από το SLPress την υποχώρηση της οικονομικής παγκοσμιοποίησης, προς όφελος του οικονομικού εθνικισμού. Το μοτίβο εδώ είναι γνωστό και θα μπορούσε να συνοψιστεί στο «είμαστε οι χαμένοι της παγκοσμιοποίησης», γεγονός που έχει βάση, αν σκεφτούμε τις κοσμογονικές αλλαγές που έχουν συντελεστεί από την εποχή της εμφάνισης του Διαδικτύου μέχρι την επέλαση του AI και την πάγια τάση του οικονομικού φιλελευθερισμού να αυξάνει μαζί με τον πλούτο και τις ανισότητες.

Η ρητορική Τραμπ – «μας κλέβουν οι άλλες χώρες» – λειτουργεί εδώ ως μοντέλο ρητορικής, αν και η Μαρίν Λεπέν και η Εθνική Συσπείρωση είναι εν τοιαύτοι περιπτώσεις ως ο πρώτος διδάξας στα της Ευρώπης.

Η δεύτερη διάσταση αφορά τη μεταναστευτική κρίση, που οξύνεται εν μέσω κατάρρευσης των κρατών της Αφρικής και της Μέσης Ανατολής, απότοκο των στρατιωτικών επεμβάσεων που είδαμε να διαλύουν αυταρχικά καθεστώτα για να τα αντικαταστήσουν με το χάος.

Η Λιβύη είναι ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα για τη δική μας περίπτωση και η διαχείριση της κυβέρνησης Μητσοτάκη δε φαίνεται να αποδίδει, αν αναλογιστούμε ότι την Κυριακή 14/9 εκατοντάδες μετανάστες έφτασαν με λέμβους στη Γαύδο και στα νότια παράλια της Κρήτης, φέρνοντας το μεταναστευτικό ξανά στο προσκήνιο. Μόνο την Κυριακή οι μετανάστες ήταν 570 ενώ από το απόγευμα του Σαββάτου 13/9, οι αφίξεις ξεπερνούν τις 800, αποδεικνύοντας ότι η Αθήνα είναι το αδύνατο σκέλος σε κάθε είδους διμερή συνεννόηση, αφού δεν κρατάει τη «στρόφιγγα» του μεταναστευτικού.

Σε αυτό το πεδίο η Νέα Δεξιά διατείνεται πως έχει λύσεις δια της «σκληρής γραμμής» και πέρα από το πόσο ρεαλιστικές είναι αυτές, δείχνει να κερδίζει και με την εκδήλωση της πρόθεσης ακόμη, αφού με τη σαφήνεια της επί του θέματος μπορεί να ισχυριστεί πως διαθέτει απαντήσεις.

Από το κάδρο των εξηγήσεων για τη δημοφιλία της Νέας Δεξιάς δε θα πρέπει να λείπει ο ιδεολογικός αντίπαλος και η δική του ανεπάρκεια. Εν προκειμένω, η ευρύτερη Αριστερά και Κεντροαριστερά δεν πείθει ότι διαθέτει κάτι παραπέρα από λύσεις τις τελευταίες στιγμές.

Αδυνατώντας να εκφράσει τις ανησυχίες και τα συμφέροντα των κατώτερων στρωμάτων (των υποτελών τάξεων για να χρησιμοποιήσουμε μια παλιότερη ορολογία) δίνει την εντύπωση πως έχει εκπέσει σε όμιλο προβληματισμού και «μαξιλάρι» του χρηματοπιστωτικού συστήματος. Ακόμη χειρότερα, κοπιάρει προτάσεις των αντιπάλων της (μεταξύ αυτών της Νέας Δεξιάς), καταφέροντας να τους ενδυναμώνει μακροπρόθεσμα.

Η περίπτωση της κυβέρνησης Στάρμερ, που υποτίθεται θα «διόρθωνε» την αριστεροφύλη Κόρμπιν, στρεφόμενη σε ένα νέας μορφής «Μπλερισμό», αποτελεί τυπικό παράδειγμα μιας τέτοιας νοοτροπίας που ίσως κερδίζει εκλογές στο βραχύ χρόνο αλλά σε λίγο διάστημα καταρρέει μέσα στις αντιφάσεις της, προς όφελος (και) του ρεύματος της Νέας Δεξιάς που όπως περιγράφηκε παραπάνω κερδίζει έδαφος.

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables
16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ
ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΚΑΣΤΡΟ ΤΗΣ ΜΕΘΩΝΗΣ:

Ένα «κόσμημα» της Πελοποννήσου...

...και η πολυτάραχη ιστορία του



Ένα από τα πιο επιβλητικά και εμβληματικά φρούρια της Ελλάδας «κοσμή» το νοτιοδυτικό άκρο της Πελοποννήσου, ταξιδεύοντας τους επισκέπτες και τις επισκέπτριές του σε μία άλλη εποχή:

Το κάστρο της Μεθώνης, η ιστορία του οποίου ξεκινά από τη μυκηναϊκή εποχή.

Η στρατηγική του θέση, με ένα φυσικό λιμάνι, το οποίο κατά τους μεσαιωνικούς χρόνους αποτελούσε σταθμό στο δρόμο των προσκυνητών για τους Αγίους Τόπους και των εμπορικών πλοίων από τη Δύση στην Ανατολή, το καθιστούσε ανέκαθεν κέντρο ιστορικών εξελίξεων και εμπορικής δραστηριότητας.

Το κάστρο έχει ελλειψοειδές σχήμα, με μήκος 700 μέτρα και καλύπτει μια έκταση περίπου 93 στρεμμάτων.

Η ιστορία του ξεκινά από την αρχαιότητα, καθώς η περιοχή κατοικήθηκε από τη μυκηναϊκή εποχή.

Η σημερινή του μορφή οφείλεται κυρίως στους Ενετούς, οι οποίοι το κατέλαβαν το 1209 μ.Χ. και μετέτρεψαν το λιμάνι της Μεθώνης σε ένα από τα πιο σημαντικά εμπορικά κέντρα και σταθμούς ανεφοδιασμού των караβιών τους, δίνοντάς του το προσωνύμιο «το μάτι της Βενετίας».

Η περίοδος ακμής του κάστρου τοποθετείται στην περίοδο της Α' Ενετοκρατίας (13ος – 15ος αιώνας μ.Χ.) και διήρκεσε μέ-

χρι το 1500, όταν οι Οθωμανοί το κατέλαβαν μετά από πολύμηνη πολιορκία.

ΑΝΑΛΛΟΙΩΤΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΣΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ ΤΩΝ ΑΙΩΝΩΝ

Η στρατηγική του σημασία όμως παρέμεινε αναλλοίωτη στο πέρασμα των αιώνων. Το κάστρο πέρασε διαδοχικά από τα χέρια των Οθωμανών, των Ενετών, των Γάλλων και τελικά των Ελλήνων, με την απελευθέρωση το 1828, με κάθε περίοδο να αφήνει το δικό της αρχιτεκτονικό αποτύπωμα.

Κατά τη διάρκεια της Ελληνικής Επανάστασης του 1821, οι Έλληνες παρότι το πολιορκούσαν σθεναρά, δεν κατάφεραν ποτέ να καταλάβουν το κάστρο της Μεθώνης, το οποίο και παρέμεινε υπό οθωμανική κυριαρχία μέχρι τις 7 Οκτωβρίου 1828, όταν και παραδόθηκε στις γαλλικές δυνάμεις του στρατηγού Μαιζών, οι οποίες έδρασαν στο πλαίσιο της Συνθήκης του Λονδίνου για την ίδρυση του ελληνικού κράτους.

Το κάστρο της Μεθώνης είναι ένα εξαιρετικό παράδειγμα φρουριακής αρχιτεκτονικής και περιβάλλεται από ισχυρές οχυρώσεις, κατασκευασμένες ώστε να δέχονται επιθέσεις από πυροβολικό, οι οποίες περιλαμβάνουν ενισχυμένα τείχη με πύργους και προμαχώνες.

Η είσοδος στο κάστρο γίνεται από την εντυπωσιακή κεντρική πύλη που αποτε-

λεί μια μνημειώδη αναγεννησιακή κατασκευή. Μέχρι και το 1828 η γέφυρα που οδηγεί στην είσοδο ήταν ξύλινη και στηριζόταν σε κτιστούς πεσσούς.

Η σημερινή κατασκευή με τα 14 λίθινα τόξα αποδίδεται στο γαλλικό εκστρατευτικό σώμα υπό τον στρατηγό Μαιζών και χρονολογείται στο 1828. Μέσα στο κάστρο μπορεί κανείς να διακρίνει τα ερείπια παλαιών κτισμάτων, όπως την οθωμανική κρύπτη, λουτρά και τμήματα των οικιών των Ενετών αξιωματούχων.

Σε κεντρικό του τμήμα γνωστό ως «πλατεία των όπλων», υπάρχει ο ιερός ναός της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, μονόχωρος ξυλόστεγος ναός που πιθανόν κατασκευάστηκε κατά τη διάρκεια της Β' Ενετοκρατίας. Πλησίον αυτού και σε επαφή με το δυτικό τείχος, βρίσκεται τετράγωνο οικοδόμημα μικρών διαστάσεων με πυραμιδοειδή κάλυψη, το οποίο χρησίμευε ως πυριτιδαποθήκη και χρονολογείται κατά την πρώτη Ενετική περίοδο.

Στο κέντρο του κάστρου υπήρχε και η μητρόπολη, η οποία μετατράπηκε σε τζαμί από τους Οθωμανούς. Το πιο αναγνωρίσιμο όμως σημείο του κάστρου είναι ο πυργίσκος στη θάλασσα, γνωστός και ως μπούρτζι. Πρόκειται για έναν οκταγωνικό πύργο που βρίσκεται μέσα στη θάλασσα και συνδέεται με το κυρίως κάστρο με μια πέτρινη γέφυρα.

Κατασκευάστηκε από τους Οθωμανούς στα τέλη του 15ου αιώνα και χρησιμοποιήθηκε ως παρατηρητήριο και άλλοτε ως φυλακή.

Το κάστρο στέκει εκεί περήφανο και μεγαλοπρεπές εδώ και αιώνες, ενάντια στα στοιχεία της φύσης που το πληγώνουν, με τα μανιασμένα κύματα του Ιονίου πελάγους να κατατρώγουν τα τείχη της ανατολικής του πλευράς, ένας λαβωμένος πέτρινος γίγαντας στο αγιάζι των αιώνων.

Μια επίσκεψη στο Κάστρο της Μεθώνης αποτελεί μια ξεχωριστή περιπέτεια και συνάμα ένα ταξίδι στο χρόνο και την ένδοξη ιστορία του.

Οι επισκέπτες και επισκέπτριες μπορούν να περιηγηθούν στα τείχη και τις επάλξεις, να θαυμάσουν τη θέα στο Ιόνιο και το Αιγαίο Πέλαγος και να φτάσουν ως το Μπούρτζι. Η ατμόσφαιρα είναι μοναδική, γεμάτη μνήμες από μάχες, θαλασσινά ταξίδια και διαφορετικούς πολιτισμούς, που άφησαν το στίγμα τους στην περιοχή.

Το κάστρο αποτελεί έναν από τους πιο δημοφιλείς αρχαιολογικούς χώρους της Πελοποννήσου και μια επίσκεψη σε αυτό ποτέ δεν είναι αρκετή. Αν βρεθείτε στη Μεθώνη μη χάσετε την ευκαιρία να εξερευνήσετε το μοναδικό αυτό μνημείο και να ανακαλύψετε τα μυστικά του.

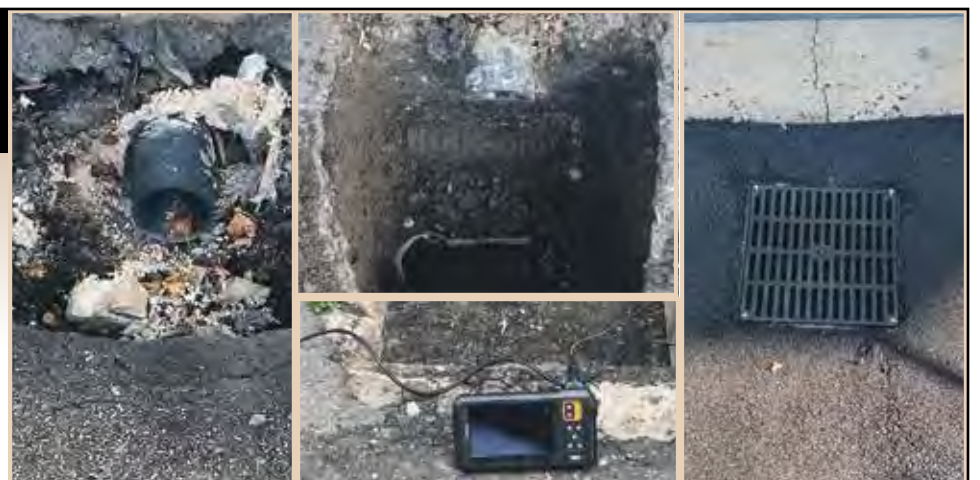
Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



ΕΚΘΕΣΗ ΟΑΣΑ: ΒΟΥΤΙΑ 1,9% ΣΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ ΤΟ 2025

Η Ελλάδα «βυθίζεται» στην ακρίβεια

Σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία του ΟΟΣΑ για το πρώτο τρίμηνο του 2025, η Ελλάδα καταγράφει από τις χειρότερες επιδόσεις στην Ευρώπη

Η πραγματικότητα για τα ελληνικά νοικοκυριά παραμένει σκληρή. Σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία του ΟΟΣΑ για το πρώτο τρίμηνο του 2025, η Ελλάδα καταγράφει από τις χειρότερες επιδόσεις στην Ευρώπη, **ως προς το πραγματικό διαθέσιμο εισόδημα ανά κάτοικο**, σημειώνοντας πτώση 1,9% σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο.

Η μείωση αυτή έρχεται να προστεθεί σε μια σειρά ετών όπου η χώρα δυσκολεύεται να ανακάμψει ουσιαστικά, παρά τις οριακές βελτιώσεις στο ΑΕΠ.

Η αντίφαση είναι χαρακτηριστική: ενώ η οικονομία σε επίπεδο ΑΕΠ εμφανίζει σημάδια ανάπτυξης, το εισόδημα που τελικά μένει στα χέρια των πολιτών συρρικνώνεται, αποδεικνύοντας ότι η **ανάπτυξη δε φτάνει ποτέ στην τσέπη του μέσου Έλληνα**.

ΤΙ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Από τις 16 χώρες της Ευρώπης για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα:

-Η Πορτογαλία σημείωσε τη μεγαλύτερη πτώση, με -4,5% στο πραγματικό διαθέσιμο εισόδημα.

-Αυστρία, Ελλάδα και Τσεχία κατέγραψαν σημαντικές μειώσεις (-2,1%, -1,9% και -1,5% αντίστοιχα).

-Ηνωμένο Βασίλειο και Σουηδία είδαν πτώση -1,3%, ενώ η Γερμανία υποχώρησε κατά -0,4%.

-Στον αντίποδα, ορισμένες χώρες κατέγραψαν αυξήσεις, με την Ουγγαρία (+1,9%) και το Βέλγιο (+1,3%) να ξεχωρίζουν, δείχνοντας ότι υπάρχουν παραδείγματα οικονομιών που καταφέρνουν να στηρίξουν τους πολίτες τους.

Η ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Για τα ελληνικά νοικοκυριά, η πίεση είναι πολλαπλή:

-Υψηλή φορολογία και ασφαλιστικές εισφορές, που περιορίζουν δραστικά το καθαρό εισόδημα.

-Επίμονη ακρίβεια σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες, που «ροκανίζει» την αγοραστική δύναμη.

-Χρόνια στασιμότητα στους μισθούς, με τους περισσότερους εργαζομένους να βλέπουν ελάχιστη ή καθόλου αύξηση σε πραγματικούς όρους.

-Το αποτέλεσμα είναι ότι, ακόμη και αν οι αριθμοί του ΑΕΠ δείχνουν ανάπτυξη, οι πολίτες βιώνουν το ακριβώς αντίθετο: χειρότερη καθημερινότητα και περιορισμένες δυνατότητες κατανάλωσης ή αποταμίευσης.

ΜΙΑ ΕΥΡΩΠΗ ΔΥΟ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ

Η εικόνα που προκύπτει είναι μια Ευρώπη δύο ταχυτήτων. Από τη μία πλευρά, χώρες που καταφέρνουν να αυξήσουν το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών τους, έστω και με μικρά βήματα.

Από την άλλη, χώρες όπως η Ελλάδα και η Πορτογαλία, όπου η πίεση στα νοικοκυριά μεγαλώνει, υπονομεύοντας την κοινωνική συνοχή και την εμπιστοσύνη προς την οικονομική πολιτική. Η νέα μείωση στο πραγματικό διαθέσιμο εισόδημα στην Ελλάδα δείχνει ότι η πολύποθη βελτίωση της οικονομικής ζωής παραμένει μακριά.

Η χώρα εξακολουθεί να αντιμετωπίζει δομικά προβλήματα, από τη χαμηλή παραγωγικότητα μέχρι την αδικία και ανορθολογικότητα των φορολογικών συστημάτων.

Πηγή: Newsbreak.gr



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 22 Σεπτεμβρίου: 9:30 το πρωί

Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου: 8:30 το πρωί

Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου: 5:30 το πρωί

Πέμπτη 25 Σεπτεμβρίου: 7:30 το πρωί

Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου: 3:30 και 8:30 το πρωί

Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου: 4:30 το απόγευμα

Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου: 3:30 το πρωί

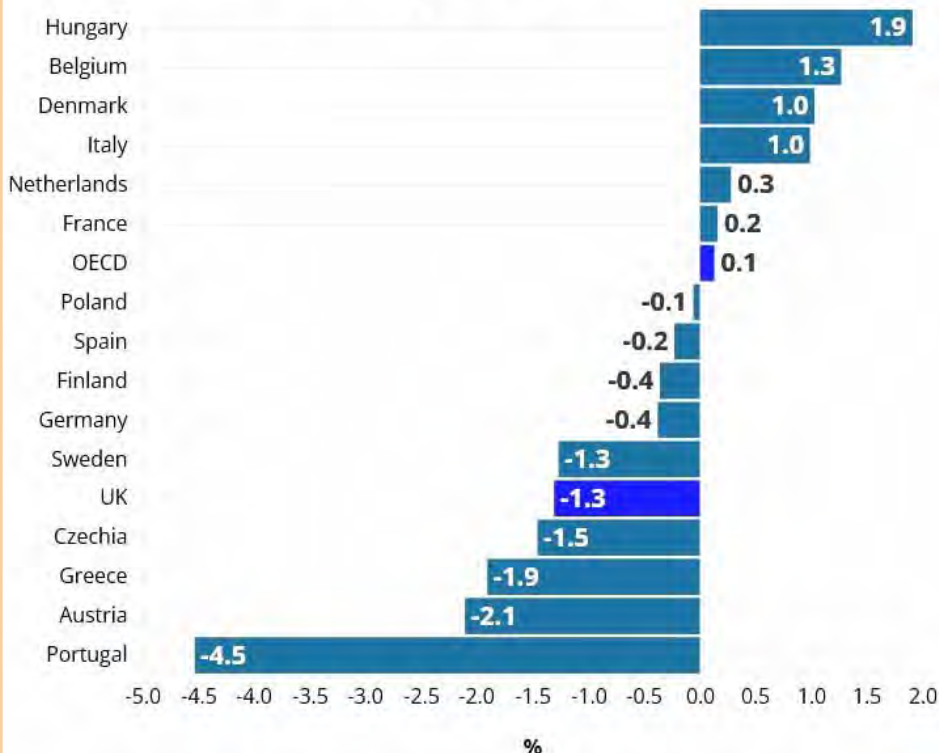
Αυτή την εβδομάδα

Το πρόβλημα του άγχους των μαθητών στην επιστροφή στο σχολείο με τον ψυχολόγο Εμμανουήλ Αλιάτα.



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrída@gmail.com

Quarterly change in real household income per capita (Q1 2025)



Source: OECD • Non-EU in blue. Percentage change on the previous quarter, seasonally adjusted data



Η Άννα Βίση σε μια συγκλονιστική επιστροφή στο Καλλιμάρμαρο



Η Άννα Βίση, το βράδυ του Σαββάτου 13 Σεπτεμβρίου, έδωσε ένα ιστορικό ραντεβού με τους θαυμαστές της στο Καλλιμάρμαρο Στάδιο. Μπροστά σε ένα κατάμεστο πλήθος, παρουσίασε μία συναυλία - υπερθέαμα με δυνατές ερμηνείες, μοναδικά οπτικά εφέ και παλμό, χαρίζοντάς τους μια ανεπανάληπτη εμπειρία.

Με μια μικρή καθυστέρηση περίπου δεκαπέντε λεπτών, η Ελληνίδα σταρ ανέβηκε στη σκηνή, φορώντας ένα εντυπωσιακό μαύρο σύνολο Dolce & Gabbana με χρυσές λεπτομέρειες. Αφού χαιρέτησε τους θαυμαστές της από κάθε γωνιά της σκηνής, ξεκίνησε να τραγουδά το «Σε περίπτωση που». «Αυτό που δίνετε απόψε είναι ιδώρο ζωής» ανέφερε τραγουδίστρια αφού διέσχισε την τεράστια σκηνή της από άκρη σε άκρη, με το κοινό να ξεσπά σε χειροκροτήματα. «Έχω μπροστά μου, στην αγκαλιά μου, όλες τις ηλικίες... ελπίζω να έχω τη δύναμη να μου ξανασυμβεί ωστόσο θα τ' αντιμετωπίσω ότι μου συμβαίνει για τελευταία φορά. Θέλετε να γράψουμε ιστορία πάλι;» πρόσθεσε η 67χρονη καλλιτέχνης, με τους θαυμαστές της να την αποθεώνουν.



Άνοιξε η διαθήκη του Τζόρτζιο Αρμάνι

Ποιοι είναι οι κληρονόμοι

Άνοιξε στο Μιλάνο η διαθήκη του κορυφαίου Ιταλού σχεδιαστή μόδας, Τζόρτζιο Αρμάνι, αποκάλυπτοντας τις επιθυμίες του για τον έλεγχο και τη διαχείριση του πασίγνωστου οίκου του.

Ο θρυλικός σχεδιαστής έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 91 ετών, λίγες εβδομάδες πριν από τον προγραμματισμένο εορτασμό για τα 50 χρόνια του οίκου του στην Εβδομάδα Μόδας του Μιλάνου.

Η είδηση του θανάτου του ανακοινώθηκε την Πέμπτη 4 Σεπτεμβρίου με «άπειρη θλίψη», όπως ανέφερε ο οίκος σε δήλωσή του.

Σύμφωνα με τη διαθήκη, ο σύντροφος και στενός συνεργάτης του

Τζόρτζιο Αρμάνι, Λέο Νταλ' Όρκο, θα έχει το 40% των δικαιωμάτων ψήφου στον οίκο μόδας. Το 30% θα ανήκει στα ανίψια του σχεδιαστή, Σιλβάνα και Αντρέα, και το υπόλοιπο 30% στο ίδρυμα που είχε δημιουργήσει ο Αρμάνι.

Όσον αφορά την εταιρία που διαχειρίζεται την ακίνητη περιουσία του, ιδιοκτήτες θα είναι η αδελφή του, Ροσάνα και τα δύο ανίψια του.

Η περιουσία περιλαμβάνει ακίνητα στο Μιλάνο, επαύλεις στο Σαν Τροπέ και το ιταλικό νησί Παντελερία, ενώ ο Λέο Νταλ' Όρκο θα έχει την επικαρπία τους, συμπεριλαμβανομένου και του μεγάρου στην ιταλική πρωτεύουσα όπου ζούσε ο Αρμάνι.

Στη διαθήκη προβλέπεται επίσης, ότι εντός 18 μηνών από τη δημοσίευσή της, το 15% του οίκου θα πρέπει να πωληθεί σε όμιλο αντίστοιχης ισχύος, όπως η LVMH, η Luxottica ή η L'Oréal. Τρία χρόνια αργότερα, θα μπορεί να πωληθεί ένα επιπλέον ποσοστό 30%-54,9%, αφήνοντας ανοικτό το ενδεχόμενο μελλοντικής αλλαγής ιδιοκτησίας του διεθνούς φήμης οίκου.

Ο Τζόρτζιο Αρμάνι ζητά στη διαθήκη του ο οίκος να τύχει «ηθικής, αδιάβλητης και άμεμπτης διαχείρισης», με έμφαση στη διατήρηση ενός σύγχρονου και ουσιαστικού στυλ, την κομψότητα, την καινοτομία και την ποιότητα.

Χένρι Καβίλ: Υπέστη σοβαρό τραυματισμό κατά τη διάρκεια των γυρισμάτων του «Highlander»



Τη σκηνοθεσία του νέου εγχειρήματος έχει αναλάβει ο Τσαντ Σταχέλски, γνωστός από το John Wick, ενώ δίπλα στον Χένρι Καβίλ θα εμφανιστούν οι Ράσελ Κρόου, Ντέιβ Μπαουτίστα και Τζίμον Χούνσου.

Η πλοκή ακολουθεί έναν αθάνατο Σκωτσέζο ξιφομάχο που αναμετράται με άλλους αθάνατους πολεμιστές, διεκδικώντας μια μοναδική δύναμη.

Ο Χένρι Καβίλ είχε δηλώσει σε συνέντευξή του στο Hollywood Reporter τον Ιούλιο, ότι το πρότζεκτ είχε μονοπωλήσει το ενδιαφέρον του το καλοκαίρι.

«Αυτό απορροφά όλη μου την προσοχή. Είναι ένας χαρακτήρας που θα έχει πολλή πλάκα να υποδυθώ και λατρεύω να δουλεύω με τον Τσαντ Σταχέλски. Είναι πραγματικά ταλαντούχος», είχε πει.

Παρά το επαγγελματικό του προφίλ, ο ηθοποιός φροντίζει να κρατά την προσωπική του ζωή μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας.

Τον Ιανουάριο υποδέχτηκε το πρώτο του παιδί με τη σύντροφό του, Νάταλι Βισκούσο, με την οποία έκανε την πρώτη του κοινή εμφάνιση στο κόκκινο χαλί τον Οκτώβριο του 2022, στην πρεμιέρα του Enoia Holmes 2.

«Φρένο» αναγκάστηκε να βάλει ο Χένρι Καβίλ στα γυρίσματα της πολυαναμενόμενης ταινίας Highlander, καθώς τραυματίστηκε κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας του για το ρόλο.

Σύμφωνα με το Deadline, ο 42χρονος ηθοποιός υπέστη έναν αδιευκρίνιστο αλλά σοβαρό τραυματισμό, που αναμένεται να καθυστερήσει την έναρξη της παραγωγής έως το 2026. Η ταινία αποτελεί remake της ομώνυμης καλτ παραγωγής του 1986, με τους Κρίστοφερ Λαμπέρ και Σον Κόνερι στους πρωταγωνιστικούς ρόλους.



ΠΑΤΤΥ ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ: Η υποπυραγός που «βάζει φωτιές»!

Η καλλονή Πάττυ (Παναγιώτα) Σπηλιωτοπούλου είναι η «καυτή» αξιωματικός της Πυροσβεστικής που «δε σβήνει με τίποτα». Η υποπυραγός και μετεωρολόγος είναι μια από τις πιο «καυτές» παρουσίες του ελληνικού Instagram και ανεβάζει τη θερμοκρασία με κάθε της εμφάνιση. Η Πάττυ Σπηλιωτοπούλου διαθέτει ζηλευτή πανεπιστημιακή μόρφωση (είναι φυσικός – μετεωρολόγος) και είναι το κορίτσι που μας ενημερώνει για τον καιρό μέσα από τις πρωινές ενημερωτικές εκπομπές της ΕΡΤ. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα, ενώ έχει καταγωγή από την Ακράτα Πελοποννήσου και η μητέρα της είναι Γερμανίδα. Η Π. Σπηλιωτοπούλου έγινε γνωστή κυρίως μέσα από την εκπομπή της ΕΡΤ, όπου και λείπει τον καιρό με το δικό της τρόπο, ενώ για πρώτη φορά μας συστήθηκε μέσα από το Open.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



The mRNA vaccine Enteromix has shown 100% efficacy and safety in its completed trials. The treatment helped patients with large tumours by reducing their size and destroying the cancer. It will be tailored for each citizen.

Only approval from the Ministry of Health remains before it can be rolled out.



Εμβόλιο κατά του καρκίνου από τη Ρωσία!

Χρησιμοποιεί τέσσερις ακίνδυνους ιούς για να επιτεθεί σε καρκινικούς όγκους, ενισχύοντας παράλληλα το ανοσοποιητικό σύστημα

Η Ρωσία έθεσε σε μαζική παραγωγή με «εντυπωσιακά θεραπευτικά αποτελέσματα» το εμβόλιο mRNA Enteromix κατά του καρκίνου, καθώς ολοκλήρωσε με απόλυτη επιτυχία τις κλινικές του δοκιμές, επιτυγχάνοντας 100% αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.

Να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο εμβόλιο δεν έχει μόνο προληπτικό χαρακτήρα, όπως όλα τα υπόλοιπα, αλλά θεραπεύει και τον καρκίνο ενώ αυτός βρίσκεται σε εξέλιξη, με την καταστολή των καρκινικών όγκων και μάλιστα με εντυπωσιακά αποτελέσματα!

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με διεθνή μέσα ενημέρωσης, η θεραπεία, που όχι μόνο επιτίθεται και εξουδετερώνει τα καρκινικά κύτταρα αλλά και συρρικνώνει μεγάλους όγκους, αναμένει πλέον την τελική έγκριση από το Υπουργείο Υγείας της Ρωσίας, προκειμένου να διατεθεί στους ασθενείς, όπως αναφέρει και το RT India.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ENTEROMIX

Το Enteromix βασίζεται στην πρωτοποριακή τεχνολογία mRNA, παρόμοια με εκείνη που χρησιμοποιήθηκε στα εμβόλια κατά της νόσου COVID-19. Ο μηχανισμός του είναι να «εκπαιδεύει» το ανοσοποιητικό σύστημα, ώστε να αναγνωρίζει και να καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα.

Σε αντίθεση με παραδοσιακές μεθόδους, όπως η χημειοθεραπεία και η ακτινοθεραπεία, **το εμβόλιο είναι εξατομικευμένο για κάθε ασθενή**, αποτελώντας μια στοχευμένη και λιγότερο επιβαρυντική αντικαρκινική αγωγή. Σημαντικό είναι ότι δεν αναφέρθηκαν σοβαρές παρενέργειες, με τους ασθενείς να ανέχονται τη θεραπεία χωρίς προβλήματα.

ΡΩΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Η Ρωσία είχε αρχίσει κλινικές δοκιμές του Enteromix με 48 εθελοντές. Το εμβόλιο αναπτύχθηκε από το Εθνικό Ιατρικό Ερευνητικό Ραδιολογικό Κέντρο του Υπουργείου Υγείας της Ρωσίας, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας Engelhardt (EIMB) της Ρωσικής Ακαδημίας Επιστημών.

Μάλιστα, σύμφωνα με το MedPath, το εμβόλιο χρησιμοποιεί τέσσερις ακίνδυνους ιούς για να επιτεθεί σε καρκινικούς όγκους, ενισχύοντας παράλληλα το ανοσοποιητικό σύστημα.

Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα έδειξαν πως το Enteromix μπορεί να επιβραδύνει την ανάπτυξη όγκων και σε αρκετές περιπτώσεις να τους εξαλείψει πλήρως.

Η έναρξη των δοκιμών είχε ανακοινωθεί στο Διεθνές Οικονομικό Φόρουμ Αγίας Πετρούπολης (SPIEF 2025), από τις 18 έως τις 21 Ιουνίου 2025, όπου παρουσιάστηκαν οι τελευταίες εξελίξεις στη βιοτεχνολογία και την ιατρική έρευνα.

ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΒΗΜΑ

Με την ολοκλήρωση των κλινικών δοκιμών, το μόνο που απομένει είναι η ρυθμιστική έγκριση. Το Υπουργείο Υγείας της Ρωσίας αναμένεται να προχωρήσει στην τελική αξιολόγηση των δεδομένων μέσα στις επόμενες εβδομάδες.

Αν δοθεί το «πράσινο φως», το Enteromix θα γίνει το **πρώτο εξατομικευμένο mRNA εμβόλιο κατά του καρκίνου** διαθέσιμο στο κοινό. Η εξέλιξη αυτή ενδέχεται να αλλάξει ριζικά το τοπίο της ογκολογίας, δίνοντας νέα ελπίδα σε εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως.

Πηγή: pronews.gr

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.



H.O.T.

www.hermesoverseas.com

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???



Why suffer with infestation!

All kinds of insects and rodents



• Free Estimate
• Written Guarantee

• Residential
• Commercial
• Industrial

www.sdxtermination.com



SINCE 1971

S.D Exterminating Service Inc.

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

C550279
Member of
Canadian Association



ΕΥΡΩΜΠΑΣΚΕΤ 2025

Εθνική Ελλάδος μπάσκετ: Επιστροφή στο βάθρο μετά από 16 χρόνια

Ξεπερνώντας το «ταβάνι των 16» μέχρι
την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: ΣΤΑΘΗΣ ΒΕΡΓΗΣ
ΠΗΓΗ: EPOCH TIMES

Η εθνική ομάδα μπάσκετ ανδρών ανέβηκε ξανά στο ευρωπαϊκό βάθρο για πρώτη φορά έπειτα από 16 ολόκληρα χρόνια, κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο στο EuroBasket 2025 στη Ρίγα της Λετονίας.

Η τελευταία φορά που η «γαλανόλευκη» είχε βρεθεί σε θέση μεταλλίου ήταν το 2009, επίσης με χάλκινο, στην Πολωνία.

Έκτοτε, η Ελλάδα βίωσε διαδοχικές απογοητεύσεις – τέσσερις συνεχόμενους αποκλεισμούς σε προημιτελικούς μεγάλων διοργανώσεων – μέχρι να σπάσει επιτέλους αυτή την «κατάρα» και να προκριθεί στους ημιτελικούς φέτος, ανοίγοντας το δρόμο για την πολυπόθητη διάκριση.

Το μετάλλιο αυτό ήρθε ως λύτρωση για μια ολόκληρη γενιά φιλάθλων και αθλητών, σηματοδοτώντας την επιστροφή της ελληνικής ομάδας στην ευρωπαϊκή ελίτ.

ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ: ΤΡΙΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑΣ, ΕΝΑ ΘΡΙΛΕΡ

Στο μικρό τελικό απέναντι στη Φινλανδία, η ελληνική ομάδα μπήκε αποφασισμένη και επέβαλε το ρυθμό της για τρία δεκάλεπτα. Η Ελλάδα πήρε προβάδισμα διψήφιων διαφορών νωρίς και διατήρησε τον έλεγχο του αγώνα ως το τέλος του τρίτου δεκαλέπτου, φτάνοντας να προηγείται με 14 πόντους στο ημίχρονο. Δε βρέθηκε ποτέ πίσω στο σκορ καθ' όλη τη διάρκεια του ματς και περίπου δύο λεπτά πριν τη λήξη κρατούσε ασφαλές προβάδισμα 11 πόντων. Ωστόσο, το παιχνίδι μετατράπηκε σε θρίλερ στην τέταρτη

περίοδο: οι μαχητικοί Φινλανδοί πραγματοποίησαν αντεπίθεση και μείωσαν τη διαφορά στους 3 μόλις πόντους (90-87) στα τελευταία δευτερόλεπτα.

Το φινάλε ήταν δραματικό. Ο Ελίας Βάλτονεν κέρδισε τρεις βολές έχοντας την ευκαιρία να ισοφαρίσει το παιχνίδι για τη Φινλανδία με 5'' να απομένουν. Ευστόχησε στις δύο πρώτες, όμως αστόχησε στην τρίτη, διατηρώντας το εύθραυστο πια προβάδισμα της Ελλάδας. Οι Φινλανδοί πήραν το επιθετικό ριμπάουντ και επιχείρησαν εσπευσμένη προσπάθεια για καλάθι, αλλά δε βρήκαν στόχο. Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο εξασφάλισε το αμυντικό ριμπάουντ και με δύο δικές του βολές «σφράγισε» τη νίκη με 92-89, χαρίζοντας στην Ελλάδα το χάλκινο μετάλλιο. Με τη λήξη του αγώνα, Έλληνες παίκτες και φιλάθλοι ξέσπασαν σε πανηγυρισμούς, συνειδητοποιώντας ότι η αναμονή για μια θέση στο βάθρο είχε επιτέλους τελειώσει.

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, ο σούπερ σταρ των Μιλγουόκι Μπακς, πραγματοποίησε ηγετική εμφάνιση, τελειώνοντας το μικρό τελικό με 30 πόντους, 17 ριμπάουντ και 6 ασίστ σε 31 λεπτά συμμετοχής. Με την απόδοσή του αυτή αναδείχθηκε MVP του αγώνα, κυριαρχώντας και στις δύο πλευρές του παρκέ και δίνοντας στην ομάδα του το πάνω χέρι για τη νίκη. Η Ελλάδα προηγήθηκε ακόμη και με διαφορά 17 πόντων κατά τη διάρκεια του ματς και δεν απειλήθηκε σοβαρά μέχρι την αντεπίθεση των Φινλανδών στο τέλος, που πάντως δε στάθηκε αρκετή για να της στερήσει το μετάλλιο.

ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Με την επιτυχία στη Ρίγα, η Ελλάδα πρόσθεσε ένα ακόμη μετάλλιο στη μακρά ιστορία των επιτυχιών της στο μπάσκετ.

Συνολικά, η εθνική ομάδα Ανδρών μετρά πλέον επτά μετάλλια σε μεγάλες διοργανώσεις: έξι στο πλαίσιο του Ευρωμπάσκετ και ένα σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Ακολουθεί μια σύντομη αναδρομή στις κορυφαίες στιγμές του ελληνικού μπάσκετ:

► **1949 – EuroBasket στο Κάιρο: Χάλκινο μετάλλιο (3^η θέση)**

► **1987 – EuroBasket στην Αθήνα (ΣΕΦ, Πειραιάς): Χρυσό μετάλλιο (Πρωταθλήτρια Ευρώπης)**

► **1989 – EuroBasket στο Ζάγκρεμπ: Αργυρό μετάλλιο (2^η θέση)**

► **2005 – EuroBasket στο Βελιγράδι: Χρυσό μετάλλιο (Πρωταθλήτρια Ευρώπης)**

► **2006 – Mundobasket στη Σαϊτάμα: Αργυρό μετάλλιο (Δευτεραθλήτρια κόσμου)**

► **2009 – EuroBasket στο Κατοβίτσε: Χάλκινο μετάλλιο (3^η θέση)**

► **2025 – EuroBasket στη Ρίγα: Χάλκινο μετάλλιο (3^η θέση)**

Κάθε ένα από αυτά τα μετάλλια έχει τη δική του ξεχωριστή θέση στην ιστορία.

Από το θρίαμβο του 1987 που άλλαξε τον ρου του ελληνικού αθλητισμού, μέχρι το έπος του 2005 και τη νίκη επί της Team USA στον ημιτελικό του 2006, η Ελλάδα έχει καταξιωθεί ως μία από τις μεγάλες

δυνάμεις του παγκόσμιου μπάσκετ.

Η πρόσφατη επιτυχία του 2025 έρχεται να προστεθεί σε αυτό το πλούσιο παλμαρέ, αυξάνοντας τα ελληνικά μετάλλια στο EuroBasket σε έξι (2 χρυσά, 1 αργυρό, 3 χάλκινα) και διατηρώντας την Ελλάδα στο Top 10 των χωρών με τα περισσότερα ευρωπαϊκά μετάλλια όλων των εποχών.

Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ ΚΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΟΡΥΦΗ

Οι παίκτες της Γερμανίας υψώνουν το τρόπαιο, πανηγυρίζοντας την κατάκτηση του τίτλου στο EuroBasket 2025 μετά τη νίκη τους με 88-83 επί της Τουρκίας στο μεγάλο τελικό.

Ο συναρπαστικός τελικός στη Riga Arena κρίθηκε στις λεπτομέρειες, με τον αρχηγό των Γερμανών Ντένις Σρέντερ να σημειώνει τους τελευταίους έξι πόντους του αγώνα οδηγώντας την ομάδα του στη νίκη.

Ήταν ο πρώτος ευρωπαϊκός τίτλος της Γερμανίας από το μακρινό 1993, και μάλιστα ήρθε μόλις δύο χρόνια αφότου ο ίδιος βασικός πυρήνας παικτών είχε στεφθεί και πρωταθλητής κόσμου στο Μουντομπάσκετ 2023.

Η Τουρκία, που έφτασε για πρώτη φορά μετά από χρόνια τόσο κοντά σε ένα χρυσό ευρωπαϊκό μετάλλιο, πάλεψε γενναία με ηγέτη το νεαρό σέντερ Αλπερέν Σενγκούν (28 πόντους) και σημαντική βοήθεια από τον Τσεντί Όσμαν (23 π.).

Τελικά αρκέστηκε στο αργυρό μετάλλιο, ενώ η Γερμανία ανέβηκε στον ευρωπαϊκό θρόνο ολοκληρώνοντας αήττητη (9-0) την πορεία της στη διοργάνωση.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ: ΑΠΙΣΤΕΥΤΟΣ ΔΙΑΣΥΡΜΟΣ ΤΟΥ ΠΑΟΚ!

Τα αποτελέσματα και οι σκόρερ
της 1^{ης} αγωνιστικής
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ 4-1

(12' αυτ. Κετζιόρα, 40' Βήχος,
51' Πεντρόζο, 53' Μανθάνης –
36' πέν. Τσάλοφ)

ΜΑΡΚΟ-ΛΑΡΙΣΑ 2-2

(43' Σμαλής, 91' πέν. Μεντόζα –
29' Χατζηστραβός, 72' Μούργος
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ 1-0

(30' Ντέσερες)

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΕΚ 0-1

(23' Πιερό)

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ 4-2

(14' Τσακμάκης, 45', 45+4' Παλμεζάνο,
46' Τσαντήλας – 80' Γκόγκος,
83' Τσιαντούλας)

ΟΦΗ-ΚΑΒΑΛΑ 3-0

(20' Νους, 43' Σενγκέλια, 57' Νέιρα)

*η Καβάλα έπαιξε από το 8' με 10 παίκτες λόγω αποβολής του γκολκίπερ Ζωγράφου που ανέτρεψε τον Σαλτσέδο και από το 46' με 9 παίκτες διότι δεν μπόρεσε να συνεχίσει ο Αλιατίδης και δεν υπήρχε δικαίωμα αντικατάστασης

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-1

(68' πέν. Τεττέη – 30' Εμμανουηλίδης)

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΑΡΗΣ 0-1

(93' πέν. Μορόν)

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-3

(75' Σαμ – 15', 94' Ασεχνούν,
20' Θαρθάνα)

*Ο αγώνας Ολυμπιακός-Ηρακλής
θα οριστεί προσεχώς

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΦΟΣ 0-0 ΤΟ CHAMPIONS LEAGUE ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΙΩΣ

Ο Ολυμπιακός, στην προμέρα του Champions League, δεν μπόρεσε να πανηγυρίσει νίκη απέναντι στην Πάφο.

Το τελικό 0-0 άφησε αίσθηση... απογοήτευσης στις εξέδρες του Καραϊσκάκη, καθώς η αποβολή του Μπρούνο Σόουζα στο 26ο λεπτό έμοιαζε να δίνει στους Πειραιώτες τη μεγάλη ευκαιρία να ελέγξουν απόλυτα τον αγώνα.

Παρ' όλα αυτά, η κυπριακή ομάδα αμύνθηκε σφιχτά και κράτησε το μηδέν με πείσμα και σωστές τοποθετήσεις.

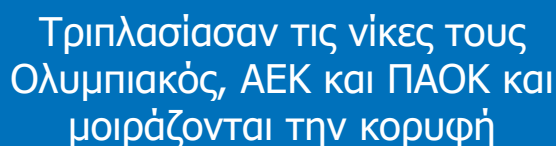
Ο Ολυμπιακός έφτιαξε φάσεις κυρίως στο δεύτερο μέρος, με τον Ποντένσε να ανεβάζει στροφές και τον Ταρέμι να χάνει δύο σημαντικές ευκαιρίες κοντά στο φινάλε.

Οι ερυθρόλευκοι κυκλοφόρησαν την μπάλα, έβγαλαν αρκετές σέντρες και είχαν επιθετική παρουσία, ωστόσο έλειψε η καθαρή τελική ενέργεια που θα έκρινε το ματς.

Από την πλευρά της η Πάφος προσπάθησε να απειλήσει με αντεπιθέσεις αλλά δεν κατάφερε κάτι παραπάνω.

Η ισοπαλία φέρνει τον Ολυμπιακό σε μειονεκτική θέση καθώς πρέπει να κυνηγήσει... πόντους στα επόμενα παιχνίδια με Άρσεναλ και Μπαρτσελόνα εκτός, Αϊντχόβεν και Ρεάλ εντός, Αλμάτι εκτός, Λεβερκούζεν εντός και Αγιαξ εκτός, για να μπει στην 24άδα.

πηγή: sportime.gr





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Επίσκεψη του νέου Γενικού Πρόξενου της Ελλάδας στα γραφεία και το σχολείο της ΕΚΜΜ

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ υποδέχθηκε τον νέο Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στο Μόντρεαλ, κ. Νικόλαο Καραλέκα. Η επίσκεψή του περιλάμβανε το κεντρικό γραφείο της ΕΚΜΜ καθώς και το παράρτημα II του Σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης", προσφέροντας μια σημαντική ευκαιρία γνωριμίας και επικοινωνίας με την ελληνική παροικία.

Στα κεντρικά γραφεία, τον κ. Καραλέκα υποδέχθηκε ο Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος της ΕΚΜΜ, Μιχάλης Πατσατζής, ενώ είχε επίσης την ευκαιρία να συνομιλήσει μέσω Zoom με τον Πρόεδρο της ΕΚΜΜ, Βασίλη Αγγελόπουλο, που βρισκόταν στην Ελλάδα. Η συζήτηση αυτή ανέδειξε τη διάθεση συνεργασίας και τη σημασία της στήριξης του έρ-

γου της Κοινότητας από τις ελληνικές διπλωματικές αρχές.

Κατά την επίσκεψή του στο σχολείο, τον νέο Γενικό Πρόξενο καλωσόρισαν θερμά η Γενική Διευθύντρια Γεωργία Τσάκαλη, και η Συν-Διευθύντρια του παραρτήματος Ειρήνη Τουρκομανώλη. Η παρουσία του αποτέλεσε μια όμορφη στιγμή για την εκπαιδευτική μας κοινότητα, υπογραμμίζοντας τον δεσμό μεταξύ της ελληνικής πολιτείας και των παιδιών της διασποράς.

Η ΕΚΜΜ εκφράζει την ικανοποίησή της για την επίσκεψη του κ. Καραλέκα και τον καλωσορίζει θερμά στη μεγάλη οικογένεια της ελληνικής παροικίας του Μόντρεαλ, ευχόμενη μια δημιουργική και εποικοδομητική θητεία.

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ BBQ

υπέρ του Ι. Ναού Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή



Με μια ζεστή και φιλική εκδήλωση θα ολοκληρωθεί το φετινό καλοκαίρι για τον Ι. Ναό Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στη Νότια Ακτή. Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου, αμέσως μετά τη θεία λειτουργία, η εκκλησία προσκαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους της σε ένα Φιλανθρωπικό BBQ για την ενίσχυση των αναγκών της.

Όπως στην αρχή του καλοκαιριού μας ένωσε το πανηγύρι, έτσι και τώρα θα βρεθούμε ξανά όλοι μαζί για να κλείσουμε τη σεζόν με χαρά και αλληλεγγύη. Το BBQ θα περιλαμβάνει σουβλάκια, καλαμπόκι και άλλες λιχουδιές διαθέσιμες προς πώληση.

Η συμμετοχή όλων είναι πολύτιμη, καθώς κάθε εισφορά ενισχύει το έργο της εκκλησίας και συμβάλλει στη συνέχιση της αποστολής της.

Ωρα: 11:30 π.μ. – 2:00 μ.μ.

Χώρος: Ι. Ναός Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή, 5220 Boulevard Grande-Allée, Longueuil.

ΜΕ ΠΙΣΤΗ, ΧΑΡΑ ΚΑΙ ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟ

η έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς στα Σαββατιανά



Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση ξεκίνησε η νέα Σχολική χρονιά στα Σαββατιανά Σχολεία της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μοντρεάλ, το Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου. Η πρώτη ημέρα μαθημάτων συνοδεύτηκε, όπως κάθε χρόνο, από τον καθιερωμένο Αγιασμό, μια συμβολική στιγμή που ενώνει μαθητές, γονείς, δασκάλους και διευθυντές σε μια κοινή πορεία πίστης και μάθησης.

Στο Σχολείο «Άγιος Νικόλαος», η μέρα ξεκίνησε στις 11:00 το πρωί με την επίσκεψη του αγαπητού μας πατέρα Χριστιανού, ο οποίος τέλεσε τον Αγιασμό. Με λόγια γεμάτα πίστη, ελπίδα και ενθάρρυνση, ευλόγησε τη νέα χρονιά και τα παιδιά που συμμετείχαν με σεβασμό και χαρά. Το χαμόγελό τους και η διάθεση για μάθηση έδωσαν ζεστασιά στην ατμόσφαιρα, ενώ οι ευχές για πρόοδο και δημιουργικότητα γέμισαν καρδιές και μυαλά.

Την ίδια μέρα, στις 10:30 το πρωί, ο πατήρ Νικόδημος βρέθηκε στα Σχολεία «Πλάτων-Όμηρος» και «Αριστοτέλης». Εκεί, τέλεσε τον Αγιασμό και έδωσε την ευλογία του σε μαθητές, δασκάλους, γονείς και

διεύθυνση. Με απλά και θερμά λόγια, τόνισε τη σημασία της αγάπης και της πίστης στην καθημερινή πορεία της μάθησης. Τα παιδιά, γεμάτα ενθουσιασμό, συμμετείχαν με σεβασμό, χαμόγελα και διάθεση να ξεκινήσουν μια νέα χρονιά γεμάτη γνώσεις και εμπειρίες.

Ο Αγιασμός στα Σαββατιανά Σχολεία δεν αποτελεί μόνο μια τυπική τελετή, αλλά μια ουσιαστική υπενθύμιση ότι η εκπαίδευση δεν είναι απλώς μετάδοση γνώσεων. Είναι μια πράξη που εμπειριέχει αξίες, πίστη, πολιτισμό και αγάπη για τις ρίζες μας. Μέσα από τη διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας, τη μετάδοση της ορθόδοξης πίστης και την καλλιέργεια της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, τα σχολεία μας δίνουν στα παιδιά τα εφόδια να παραμείνουν συνδεδεμένα με τις παραδόσεις τους και να βαδίσουν με σιγουριά στο μέλλον.

Η ΕΚΜΜ εκφράζει τις θερμότερες ευχές της σε όλους τους μαθητές, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς για μια καλή, δημιουργική και ευλογημένη σχολική χρονιά.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

προς τον κ. Ευτύχιο Μακρυμανωλάκη

Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ εκφράζει την ειλικρινή της ευγνωμοσύνη στον κ. Ευτύχιο Μακρυμανωλάκη για τη γενναιοδωρή δωρεά των \$6,000 προς τα Σχολεία Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης. Ο κ. Μακρυμανωλάκης, εδώ και πολλά χρόνια, αποτελεί έναν από τους πιο δραστήριους δωρητές και σταθερούς υποστηρικτές της Κοινότητας, ιδιαίτερα σε ό,τι σχετίζεται με τον τομέα της εκπαίδευσης.

Ακολουθεί το ευχαριστήριο μήνυμα της Γενικής Διευθύντριας των Σχολείων Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης, κ. Ελένης Τουρκοχωρήτη:

Αξιότιμε κύριε Μακρυμανωλάκη,

Με μεγάλη χαρά και συγκίνηση θα θέλαμε να σας εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για τη γενναιοδωρή δωρεά σας προς τα σχολεία μας. Η πράξη αυτή αποτελεί σπουδαία ένδειξη ενδιαφέροντος και στήριξης στο έργο που επιτελούμε.

Η συμβολή σας θα αξιοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για την ενίσχυση της εκπαιδευτικής διαδικασίας και τη βελτίωση της σχολικής ζωής των μαθητών μας. Η δωρεά σας δεν αποτελεί μόνο μια υλική βοήθεια, αλλά και ένα ισχυρό μήνυμα αλληλεγγύης και προσφοράς προς την εκπαιδευτική κοινότητα.

Σας διαβεβαιώνουμε ότι η υποστήριξή σας θα έχει ουσιαστικό και διαρκές αντίκτυπο στην πορεία των παιδιών μας και στην αποστολή του σχολείου μας.

Με εκτίμηση και ευγνωμοσύνη,

Ελένη Τουρκοχωρήτη

Γενική Διευθύντρια Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης
Πλάτων-Όμηρος, Αριστοτέλης, Άγιος Νικόλαος

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Εκδήλωση για την μαύρη επέτειο της εισβολής και κατοχής της Κύπρου από την Τουρκία

**ΚΥΡΙΑΚΗ,
5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**

ΣΤΙΣ 4:00 μ.μ.
Στην Ελληνική Κοινότητα
Μείζονος Μόντρεαλ,
αίθουσα συνεδριάσεων
«ΜΙΚΡΗ ΒΟΥΛΗ»
(5777 Wilderton Ave.,
MONTREAL)

VIVIAN AVRAAMIDOU PLOUMBIS

HAUNTING VOICES

The Mediterranean Jewel Speaks



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- Υπατη Αρμοστεία της Κυπριακής Δημοκρατίας στον Καναδά
- Επίτιμο Προξενείο της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Μόντρεαλ
- Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ
- Ελληνοκαναδική Επιτροπή Αλληλεγγύης για την Κύπρο
- Σύλλογος Κυπρίων και Φίλων της Κύπρου στον Καναδά

Μια συλλογή 73 διηγημάτων μεταφρασμένων από τα ελληνικά από τον Αχιλλέα Αντωνιάδη, που φέρνει στο φως την τραγωδία και την καταστροφή της Αμμοχώστου στο ανατολικό τμήμα της Κύπρου.

Παρουσίαση από την Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, Ελληνίδα συγγραφέα και Βίβιαν Αβρααμίδου Πλούμπη.

Βιβλία θα είναι διαθέσιμα κατά την εκδήλωση και στο Amazon και Barnes & Noble.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η «Φιλία» θα κλείσει την καλοκαιρινή περίοδο με μια εκδρομή σε ένα ωραίο μέρος του Κεμπέκ το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025, με αναχώρηση από το Λαβάλ στις 9:00 ακριβώς από το parking του Chateau Royal και από το Μόντρεαλ, από το γραφείο μας στο 821 Ogilvy στις 9:30. Επιστροφή γύρω στις 17.30.

Σας παρακαλούμε, εάν ενδιαφέρεστε, να τηλεφωνήσετε στο 514-948-3021, διότι οι θέσεις φεύγουν γρήγορα.

Ο καιρός προβλέπεται να είναι μέχρι τους 22 οC. Το μέρος αυτό βρίσκεται πάνω στη λίμνη Champlain και μπορείτε να βρείτε τα πάντα για φαγητό, ή να φέρετε κάτι από το σπίτι.

Σας περιμένουμε για να κλείσουμε την καλοκαιρινή περίοδο όλοι μαζί και να περάσουμε μια ευχάριστη μέρα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



COMMUNAUTÉ HELLENIQUE DU GRAND MONTRÉAL
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

5777, avenue Wilderton, Montréal, QC H3S 2V7
Tél.: 514-738-2421 • Fax: 514-738-5466 • www.hcgm.org

Εγγραφές στα Σαββατιανά Σχολεία της ΕΚΜΜ

Η ελληνική γλώσσα στο επίκεντρο
της παιδείας των παιδιών μας

Τα Σαββατιανά Σχολεία της ΕΚΜΜ προσφέρουν σε παιδιά όλων των ηλικιών την ευκαιρία να γνωρίσουν και να αγαπήσουν την ελληνική γλώσσα, να καλλιεργήσουν την επαφή τους με τον πολιτισμό των προγόνων τους και να διαμορφώσουν μια στέρεη βάση για το μέλλον τους. Μέσα από ένα προσεκτικά σχεδιασμένο πρόγραμμα σπουδών, οι μαθητές αποκτούν γλωσσικές δεξιότητες αλλά και βαθύτερη κατανόηση της ελληνικής ιστορίας και πολιτιστικής κληρονομιάς. Τμήματα σε τρεις τοποθεσίες, ώστε να εξυπηρετούνται οι οικογένειες σε Μόντρεαλ, Νότια Ακτή και Λαβάλ:

• «Πλάτων Όμηρος» και Γυμνάσιο/Λύκειο «Αριστοτέλης» Μόντρεαλ: 5777 Avenue Wilderton, Montreal, H3S 2V7 Νότια Ακτή: 5220 Grande-Allée, St-Hubert, J3Y 1A1

• «Άγιος Νικόλαος» και Γυμνάσιο/Λύκειο «Αριστοτέλης»

Λαβάλ: 1465 St. Martin West, Laval

Η ΕΚΜΜ καλεί όλους τους γονείς να δώσουν στα παιδιά τους το ανεκτίμητο δώρο της ελληνικής γλώσσας. Η παράδοση, η ταυτότητα και η παιδεία ξεκινούν με το Σαββατιανό Σχολείο.

Για πληροφορίες καλέστε στο 514-738-2421 ext. 115 ή στείλτε Email στο greeksecondaryeducation@hcgm.org

Το σχολικό έτος 2025-2026 άρχισε στις 7 Σεπτεμβρίου

Ελληνικό Σχολείο Pythagoras Greek Saturday School



**GIVE TO YOUR CHILDREN
THEIR HELLENIC IDENTITY.
ENROLL THEM IN
THE GREEK SATURDAY
SCHOOL "PYTHAGORAS"**

THE PROGRAM OF OUR SCHOOL OFFERS

- Greek language for children and adults*
- Greek history, culture and customs
- Greek traditional dances
- Greek Orthodox Faith
- Greek music and songs

Our school is operating since 1979 and is part of the vibrant Greek Orthodox Community of West Island. It has a mission to teach the Greek language, culture and religion.

* A Greek class for adult beginners interested in learning the Greek language may also be offered in the near future when numbers are warranted.

Our school is housed in the church basement Hall
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Every Saturday 9:00 a.m. to 1 p.m.

**ΔΩΣΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ
ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΜΑΣ
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ. ΓΡΑΨΤΕ ΤΑ
ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
"ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ"**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ

- Ελληνική γλώσσα για παιδιά και ενήλικους*
- Ελληνική ιστορία, πολιτισμό, ήθη και έθιμα
- Ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς
- Ελληνική Ορθόδοξη πίστη
- Ελληνική μουσική και τραγούδια

Το Σαββατιανό ελληνικό σχολείο της δυναμικής Ορθόδοξης Κοινότητας του West Island λειτουργεί από το 1979. Σκοπός του είναι να διδάξει στα παιδιά την ελληνική γλώσσα, την ορθόδοξη θρησκεία και τον πολιτισμό της προγονικής μας πατρίδας.

* Εάν υπάρχουν ενδιαφερόμενοι μπορεί να λειτουργήσει τάξη για ενήλικες που θέλουν να μάθουν Ελληνικά.

Το σχολείο θα λειτουργεί στο Basement της εκκλησίας
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Το σχολείο λειτουργεί κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. με 1 π.μ.

For more information contact our community office at 514.684.6462
email: helleniccommunity@bellnet.ca

www.greekwestisland.org

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΗ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΕ;

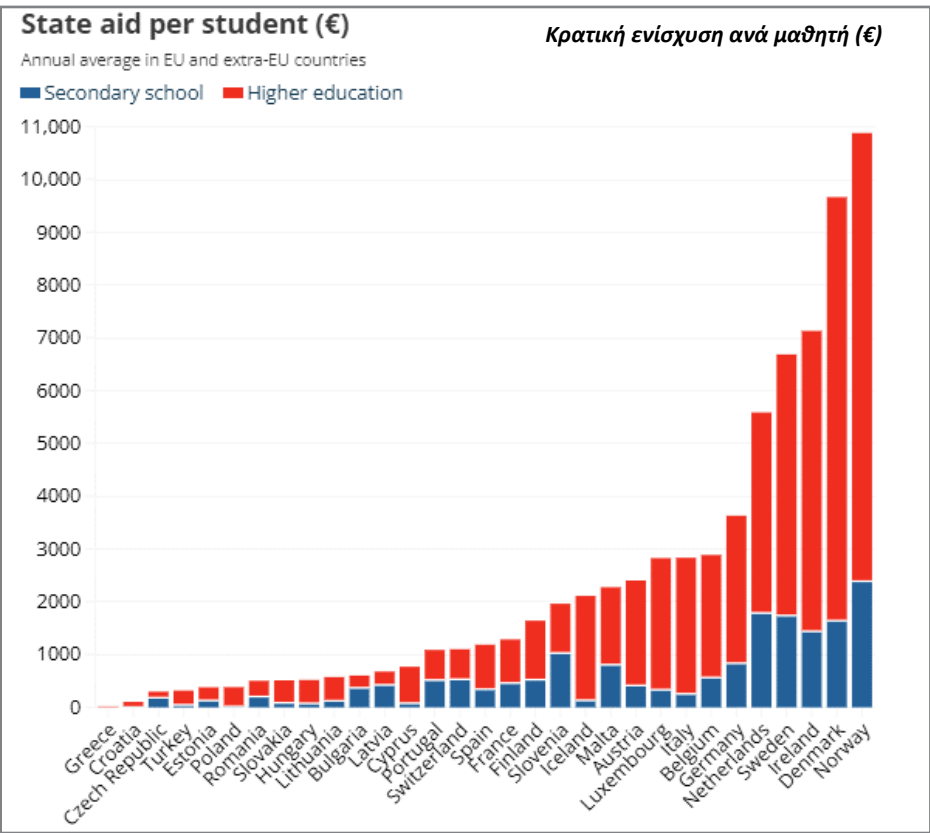
Τα έξοδα αυξάνονται, οι δημόσιες δαπάνες καταρρέουν

Οι οικογένειες αντιμετωπίζουν αυξανόμενα έξοδα εκπαίδευσης, ενώ οι δημόσιες δαπάνες σε ολόκληρη την ΕΕ μειώνονται

Καθώς τα έξοδα για την εκπαίδευση συνεχίζουν να αυξάνονται, το ποσό των δημόσιων πόρων που επενδύουν οι χώρες της ΕΕ φαίνεται να μειώνεται. Το ποσοστό του ΑΕΠ που δαπανούν οι χώρες της ΕΕ για την προσχολική και την τριτοβάθμια εκπαίδευση ανέρχεται σήμερα σε 4,66% του ΑΕΠ κατά μέσο όρο. Πρόκειται για το χαμηλότερο ποσοστό από το 2013, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat.

Λαμβάνοντας υπόψη τόσο τις χώρες της ΕΕ όσο και τις χώρες εκτός ΕΕ, η Κροατία βρίσκεται στην τελευταία θέση με 1,54% του ΑΕΠ να δαπανάται για την εκπαίδευση, ακολουθούμενη από τη Ρουμανία, τη Σερβία και την Τουρκία. Μεταξύ 2019 και 2022, το Ζάγκρεμπ μείωσε τη χρηματοδότηση κατά 2,38%, η μεγαλύτερη πτώση που καταγράφηκε σε ολόκληρη την Ένωση, σύμφωνα με το euronews.

Εν τω μεταξύ, η Σουηδία κατέχει την πρώτη θέση στην Ευρώπη με σχεδόν 7%, ακολουθούμενη από την Ισλανδία και το Βέλγιο με πάνω από 6% και, στη συνέχεια, τη Φινλανδία και τη Δανία. Το μεγαλύτερο μέρος των δημόσιων δαπανών για την εκπαίδευση διατίθεται συνήθως στην πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση (40,6%). Η τριτοβάθμια εκπαίδευση αντιπροσωπεύει περίπου το ένα τέταρτο (26,3%), ενώ το τρίτο με-



γαλύτερο μερίδιο αφορά την ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση (21,6%). Το μικρότερο μέρος των συνολικών δαπανών για την εκπαίδευση προορίζεται για την προσχολική εκπαίδευση, με ποσοστό λίγο πάνω από το ένα δέκατο (11,4%).

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΣΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ;

Σε όλη την Ευρώπη, η υποστήριξη παρέχεται με διάφορες μορφές: υποτροφίες, δάνεια και επιδόματα για μαθητές και γονείς.

Οι μαθητές γυμνασίου λαμβάνουν το μεγαλύτερο ποσό – περίπου 1.766 ευρώ ανά άτομο ετησίως – σε σύγκριση με μόλις 533 ευρώ ανά μαθητή στην ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Πίσω από αυτούς τους μέσους όρους, όμως, κρύβονται έντονες αντιθέσεις.

Για παράδειγμα, η Νορβηγία και η Δανία παρέχουν τη μεγαλύτερη ενίσχυση στην Ευρώπη, με ποσό που υπερβαίνει τα 8.000 ευρώ ανά παιδί ετησίως κατά τη διάρκεια της ανώτερης δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Στο άλλο άκρο του φάσματος, η Ελλάδα, η Κροατία και η Τσεχική Δημοκρατία παρέχουν τη χαμηλότερη ενίσχυση.

Η συντριπτική πλειονότητα της οικονομικής ενίσχυσης διανέμεται μέσω υποτροφιών, ωστόσο στις Κάτω Χώρες, τη Σουηδία, τη Νορβηγία και την Ισλανδία, το μεγαλύτερο μέρος της παρέχεται με τη μορφή φοιτητικών δανείων.

Πηγή: in.gr



Στην Υγείά μας!

Εορτάζουμε την 60^η επέτειο μας!

Ελάτε μαζί μας για να γιορτάσουμε μια αξιοσημείωτη κληρονομιά! Πριν από εξήντα χρόνια, μια ομάδα ανθεκτικών Ελλήνων από την Κωνσταντινούπολη, βρίσκοντας ένα νέο σπίτι στο Μόντρεαλ, ίδρυσε έναν σύλλογο με ένα σαφές όραμα: να ενώσει την κοινότητά τους και να καλλιεργήσει τις πλούσιες παραδόσεις τους. Αυτοί οι πρωτοπόροι αγκάλιασαν τον καναδικό τρόπο ζωής, διατηρώντας ταυτόχρονα σταθερά τη βαθιά ιστορία των Ελλήνων που μετανάστευσαν από τη Μικρά Ασία.

Είναι λοιπόν με απέραντη χαρά που η Καναδική Ένωση των Ελλήνων Κωνσταντινουπολιτών σας προσκαλεί στον εορτασμό της 60ης επετείου της!

Κυριακή, 5 Οκτωβρίου 2025, από 1:00 μ.μ. έως 6:00 μ.μ.

Palace Reception Hall

1717 Boul Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Διασκέδαση με ζωντανή μουσική με τον γνωστό **Νίκο Αναστασίου και την ορχήστρα του!**

Αυτή η γιορτή αναμφίβολα θα μείνει αξέχαστη και θα τη θυμόμαστε για χρόνια.

Τιμή εισιτηρίου: \$100/άτομο | \$35/παιδί (10 ετών και κάτω)

Τρόπος πληρωμής: E-transfer στο cagreeksc@gmail.com

ή στείλτε επιταγή στην

Canadian Association of the Greeks of Constantinople

στη διεύθυνση

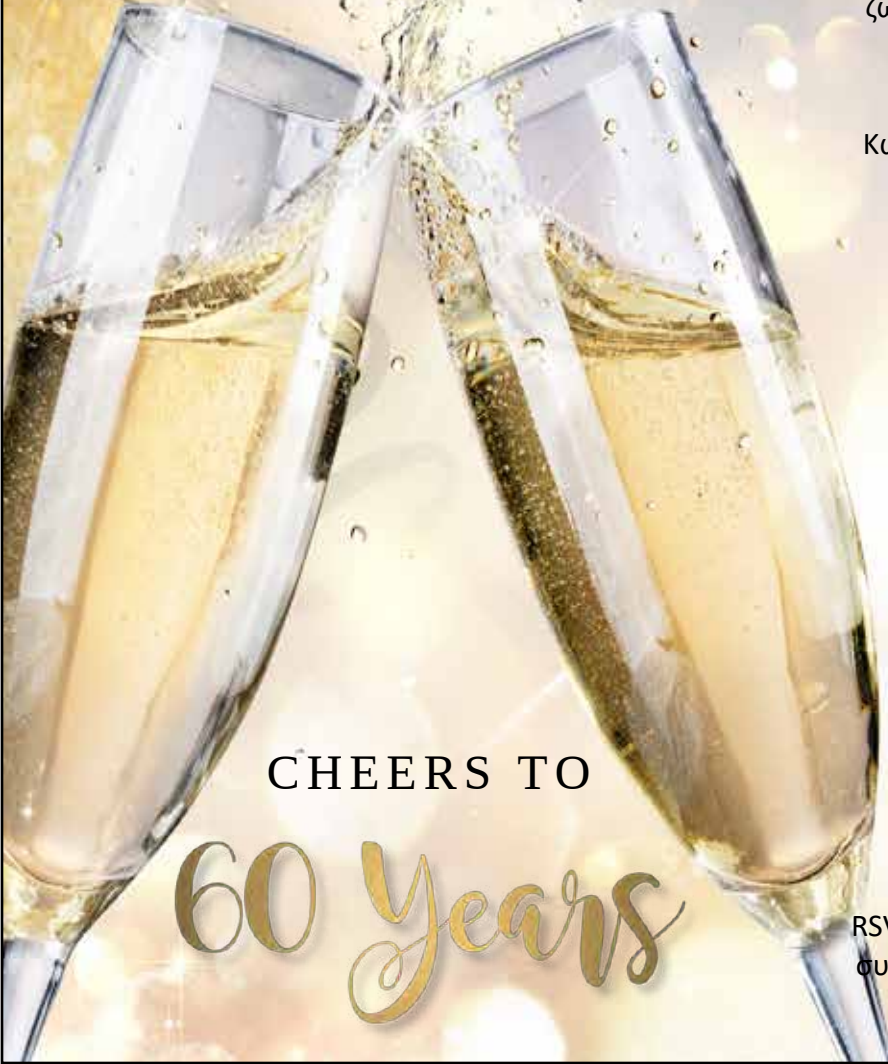
4327 boul. Jacques-Bizard, Pierrefonds, Qc, H9H 4W2, Canada

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: 514 898-9137 (ΖΩΡΖΕΤ)

ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ

RSVP: Επιβεβαιώστε την παρουσία σας και την επιλογή του κυρίως πιάτου σας συμπληρώνοντας αυτό το LINK για κάθε παρευρισκόμενο και αγοράζοντας τα εισιτήριά σας. Υπάρχουν ακόμα λίγα εισιτήρια.

CHEERS TO 60 Years





ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

Κατά το 15^ο και 16^ο αι., ο ευρωπαϊκός πολιτισμός μεταμορφώνεται από ένα ιδεολογικό, λογοτεχνικό και καλλιτεχνικό κίνημα, την Αναγέννηση. Ο όρος αυτός δημιουργήθηκε αργότερα, το 19^ο αιώνα, από τους μελετητές, για να εκφράσει την αναβίωση του πνεύματος της κλασικής Ελλάδας και της Ρώμης. Την ίδια εποχή, οι Ευρωπαίοι βρίσκονταν ήδη σε ικανοποιητικό επίπεδο ανάπτυξης, έτοιμοι να επιχειρήσουν την έξοδο από τα στενά όρια της Μεσογείου. Η οικονομική ευρωστία, η βελτίωση των τεχνικών μέσων, η διεύρυνση του πνεύματος και τα εξερευνητικά ταξίδια που προηγήθηκαν, ευνόησαν το μεγάλο άνοιγμα προς την ανακάλυψη του υπόλοιπου κόσμου. Παράλληλα, η υποβόσκουσα κρίση στη Ρωμαιοκαθολική Εκκλησία, που συνέπεσε με τη γενικότερη αναγεννησιακή και ανθρωπιστική κίνηση, έλαβε από τις αρχές του 16^{ου} αιώνα δυναμικό χαρακτήρα. Τότε, εκδηλώθηκε μια πραγματική θρησκευτική επανάσταση, η Μεταρρύθμιση, που έμελλε να προκαλέσει τη διάσπαση της πνευματικής ενότητας της Ευρώπης. Στο μεταξύ, οι Οθωμανοί Τούρκοι, μετά την πτώση της Κωνσταντινούπολης το 1453, συνέχιζαν την προέλασή τους προς τη Μεσόγειο και την Ανατολική Ευρώπη, ενώ οι ευρωπαϊκές δυνάμεις με αλληπάλληλες συμμαχίες επιχειρούσαν να τους ανακόψουν. Οι λατινοκρατούμενες ελληνικές περιοχές περιέρχονταν διαδοχικά υπό οθωμανική κυριαρχία και στις τουρκοκρατούμενες περιοχές εκδηλώνονταν επαναστατικά κινήματα. Οι υπόδουλοι Έλληνες συμμετείχαν στην αντιτουρκική δραστηριότητα των Ευρωπαίων, με την αισιόδοξη προοπτική απελευθέρωσής τους από τον οθωμανικό ζυγό. Παράλληλα, αξιοποιούσαν θρησκευτικά προνόμια και παραδοσιακούς θεσμούς, για να επιβιώσουν και να βελτιώσουν τη θέση τους. Κατά το 17^ο αιώνα στη Δύση, η κληρονομιά των θρησκευτικών αντιπαραθέσεων, η βαθμιαία επικράτηση της απολυταρχίας, η οργάνωση εθνικών μοναρχιών και οι οικονομικοί ανταγωνισμοί, έθεταν σε κίνδυνο την ειρήνη στην Ευρώπη, όζυναν τις ενδοευρωπαϊκές αντιθέσεις και οδήγησαν σε πολεμικές συρράξεις.

2] ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΣΜΟΣ

...συνέχεια από το προηγούμενο

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

Στην αναβίωση των ελληνικών γραμμάτων στη Δύση υπήρξε καθοριστική η συμβολή των Ελλήνων λογίων που κατέφυγαν στην ιταλική χερσόνησο πριν και μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης από τους Τούρκους.

Ήδη από την τελευταία δεκαετία του 14^{ου} αιώνα βρίσκουμε το λόγιο Μανουήλ Χρυσολωρά στη Βενετία, όπου μετέβη ως απεσταλμένος του βυζαντινού αυτοκράτορα, για να ζητήσει βοήθεια εναντίον των Τούρκων.

Λίγο αργότερα έφτασαν στην Ιταλία εξέχουσες προσωπικότητες του ελληνικού πνεύματος που συνόδευσαν τον αυτοκράτορα Ιωάννη Η' Παλαιολόγο στη Σύνοδο της Φλωρεντίας (1439).

Ανάμεσά τους ήταν ο Γεώργιος Σχολάριος, δηλαδή ο μετέπειτα Πατριάρχης Γεννάδιος, ο Μάρκος ο Ευγενικός, ο επίσκοπος Νικαίας Βησσαρίων και ο Γεώργιος Γεμιστός ή Πλήθων.

Την ίδια περίοδο διδάσκουν τα ελληνικά γράμματα στα ιταλικά πανεπιστήμια διαπρεπείς Έλληνες λόγιοι που διακρίθηκαν για το εκδοτικό τους έργο και γενικότερα για το ήθος τους.

Η δραστηριότητα αυτή των Ελλήνων λογίων κατά το 15^ο και 16^ο αιώνα, συνέβαλε αποφασιστικά στην ενίσχυση των ανθρωπιστικών σπουδών στη Δύση.

Εκδηλώθηκε έντονο ενδιαφέρον για την έκδοση κειμένων αρχαίων Ελλήνων συγγραφέων και τη συλλογή αρχαίων χειρογράφων από βιβλιοθήκες και ηγεμόνες.

Έτσι μεταφέρθηκαν και σώθηκαν πολλά ελληνικά χειρόγραφα στη Μαρκεσική Βιβλιοθήκη της Βενετίας και στη Λαυρεντιανή Βιβλιοθήκη της Φλωρεντίας.

Μόνο ο σοφός είναι αληθινός άνθρωπος

Περιμένω και θέλω να μάθεις τέλεια τις γλώσσες: πρώτα τα ελληνικά, όπως θέλει ο Κοϊντιλιανός. Έπειτα τα λατινικά, τα εβραϊκά για την Αγία Γραφή, τα χαλδαϊκά και τα αραβικά για τους ίδιους λόγους. Και θέλω να διαμορφώσεις το ύφος σου στα ελληνικά μιμούμενος τον Πλάτωνα, και στα λατινικά μιμούμενος τον Κικέρωνα. Επιθυμώ να μην υπάρχει γνώση επιστημονική που να μην την έχεις στη μνήμη σου... Θέλω να μάθεις ελεύθερες τέχνες: γεωμετρία, αριθμητική και μουσική... Στην αστρονομία μάθε όλους τους κανόνες... Από το αστικό δίκαιο θέλω να μάθεις από στήθους τα καλύτερα μέρη... Και στη γνώση της φυσικής ιστορίας θέλω να επιδοθείς με ζήλο, για να μην υπάρχει θάλασσα, ποτάμι και πηγή των οποίων να αγνοείς τα ψάρια, να γνωρίζεις όλα τα πουλιά του ουρανού, όλα τα δένδρα, τα φυτά του δάσους, όλα τα είδη χόρτων της γης, όλα τα μέταλλα... Έπειτα διάβαζε προσεκτικά τα ελληνικά, αραβικά και λατινικά ιατρικά βιβλία... και κατά

τη διάρκεια ορισμένων ωρών της ημέρας την Αγία Γραφή...

Τέλος... όταν γίνεις άντρας, θα πρέπει να αφήσεις την ήρεμη ζωή και την ησυχία των σπουδών για να μάθεις την τέχνη του υπόπτη και των όπλων, ώστε να μπορείς να υπερασπίζεσαι το σπίτι μου και να βοηθάς τους φίλους μας σε όλες τις δύσκολες στιγμές που προκαλούνται από τις ενέργειες των κακοποιών.

Fr. Rabelais, Pantagruel (1532), κεφ. VIII

ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Στη φράση του Έρασμου, σημαντικού εκπροσώπου της ανθρωπιστικής κίνησης στην Ευρώπη, **οι άνθρωποι δε γεννιούνται αλλά γίνονται**, περικλείεται η αντίληψη του αναγεννησιακού ανθρώπου για το ρόλο και τη δύναμη της εκπαίδευσης.

Αυτό το πνεύμα της αγωγής είναι διάχυτο στα κείμενα της αναγέννησης. Πεποιθήση, εξάλλου, του ανθρώπου της εποχής ήταν, ότι η επιστήμη εξελίσσεται με την παρατήρηση, την εμπειρία και το πείραμα.

Γ. Η ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ Η ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΣΜΟΥ

Η Αναγέννηση και ο Ανθρωπισμός γρήγορα ξεπέρασαν τα όρια της Ιταλικής Χερσονήσου και έγιναν κίνημα ευρωπαϊκό.

Η Γαλλία, η Γερμανία, οι Κάτω Χώρες και η Ιβηρική Χερσόνησος, έγιναν εστίες της Αναγέννησης στη Δυτική Ευρώπη.

Σημαντική επίσης υπήρξε η ανθρωπιστική δραστηριότητα σε πόλεις όπου υπήρχαν πανεπιστήμια και εκδοτικά κέντρα: στην Αμβέρσα, στο Παρίσι, στο Στρασβούργο, στο Μιλάνο και στη Βενετία.

Στη διάδοση της Αναγέννησης και του Ανθρωπισμού υπήρξε καταλυτική και η συμβολή της τυπογραφίας.

Ως τα μέσα του 15^{ου} αιώνα τα βιβλία ήταν χειρόγραφα και γι' αυτό πολύ ακριβά και σπάνια.

Έτσι, όταν ο Ιωάννης Γουτεμβέργιος από τη Μαγεντία της Γερμανίας χρησιμοποίησε, γύρω στο 1450, κινητά μεταλλικά στοιχεία για την εκτύπωση των βιβλίων, η ανθρωπότητα βρέθηκε μπροστά σε ένα κοσμοϊστορικό γεγονός, την εφεύρεση της τυπογραφίας.

Τα τυπογραφεία εξέδωσαν κατά το 15^ο αιώνα 30-35 χιλιάδες βιβλία και το 16^ο 150-200 χιλιάδες, ευνοώντας έτσι την πρόσβαση στη γνώση.

Η φιλομάθεια όμως του κοινού περιορίστηκε στις πόλεις. Στην επαρχία η πλειονότητα του πληθυσμού παρέμενε αναλφάβητη και μακριά από τις εξελίξεις.

Θα χρειαστεί η συνδρομή ενός παρόμοιου κινήματος δύο αιώνες αργότερα, του Διαφωτισμού, για να αφυπνιστούν περισσότερο οι ανθρώπινες συνειδήσεις.

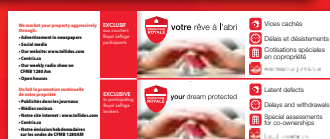
Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108
12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Ο Dr. Anthony Fauci καλείται εκ νέου να καταθέσει ενώπιον επιτροπής για την έρευνα ιών που χρηματοδότησαν οι ΗΠΑ στη Wuhan

Καλείται να πει την αλήθεια και για τις προσπάθειες απόκρυψης πληροφοριών από το Κογκρέσο σχετικά με τη διαγραφή επίσημων αρχείων

Μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που ανακαλύφθηκαν από την Επιτροπή Εσωτερικής Ασφάλειας και Κυβερνητικών Υποθέσεων της αμερικανικής Γερουσίας, φαίνεται να αντικρούουν τις καταθέσεις που είχε δώσει στο παρελθόν ο Dr. Anthony Fauci στο Καπιτώλιο.

Ο **Ρεπουμπλικάνος από το Kentucky, Rand Paul** [φωτ. δεξιά], έστειλε επιστολή στον πρώην διευθυντή αντιμετώπισης της COVID-19 με νέες απαιτήσεις να εμφανιστεί ενώπιον της επιτροπής και να πει την αλήθεια για τις προσπάθειες απόκρυψης πληροφοριών από το Κογκρέσο σχετικά με τη διαγραφή επίσημων αρχείων.

Κατά τη διάρκεια κατάθεσης που έδωσε στην Υποεπιτροπή της Βουλής των Αντιπροσώπων για την Πανδημία της covid τον Ιούνιο του 2024, ο Fauci ρωτήθηκε αν διέγραψε ποτέ επίσημα αρχεία, αν εργάστηκε για να παρεμποδίσει αιτήματα για την Ελευθερία της Πληροφόρησης (FOIA) ή αν διέγραψε επικοινωνίες που σχετίζονταν «με το εργαστήριο της Wuhan ή την προέλευση του ιού», τα οποία αρνήθηκε όλα. Ωστόσο, ο Paul παρείχε δύο παραδείγματα περιπτώσεων, όπου ο Fauci έδωσε εντολή σε συναδέλφους του κυβερνητικούς υπαλλήλους να αποκρύψουν πληροφορίες που σχετίζονταν με την εργασία τους.

Στην επιστολή, ο Ρεπουμπλικάνος από το Kentucky σημειώνει ότι σε ένα «email με ημερομηνία 2 Φεβρουαρίου 2020», ο Fauci «έδωσε εντολή στον τότε Διευθυντή του NIH, Dr. Francis Collins, “παρακαλώ

διαγράψτε αυτό το email αφού το διαβάσετε”».

«Σε ένα άλλο email με ημερομηνία 20 Ιουλίου 2020, προς έναν υπάλληλο του NIH [ο Fauci] ανέφερε: “Δε θέλω να ασχοληθώ άλλο με αυτές τις ανοησίες. Γι’ αυτό, παρακαλώ διαγράψτε αυτό το email αφού το διαβάσετε”».

Ο Paul καλεί τώρα τον Fauci να απαντήσει μέσα στις επόμενες δύο εβδομάδες στα ερωτήματα της επιτροπής σχετικά με προηγούμενες δηλώσεις που έχει κάνει ενόρκως.

Οι ηγέτες της Επιτροπής Εσωτερικής Ασφάλειας επιδιώκουν επίσης να εμφανιστεί ξανά ο Fauci ενώπιον του Κογκρέσου πριν από το τέλος του έτους και του έχουν στείλει ημερομηνίες κατάθεσης για τον Οκτώβριο, το Νοέμβριο και το Δεκέμβριο προκειμένου να εμφανιστεί ενώπιον της επιτροπής. Τα τελευταία αιτήματα του Paul βασίζονται σε χρόνια ερευνών σχετικά με την προέλευση της COVID-19.

Κατά τη διάρκεια μίας από τις προηγούμενες συγκρούσεις του Fauci με τον Paul, ο Γερουσιαστής υπονόησε ότι είτε ψέματα για την εμπλοκή του NIH στη Wuhan της Κίνας. Ο Γερουσιαστής **δήλωσε στη Daily Mail** τον Ιούλιο ότι προετοιμαζόταν να κλητεύσει τον Fauci στο πλαίσιο μιας διευρυμένης έρευνας της Γερουσίας σχετικά με την προέλευση της Covid-19 και την έρευνα που χρηματοδοτήθηκε από τις ΗΠΑ στην Wuhan της Κίνας.

Ο στόχος: να ελεγχθεί ο ρόλος του Fauci στην έγκριση αμφιλεγόμενων πειραμάτων με τον ιό.

Ο Paul, ο οποίος προεδρεύει της Επιτροπής Εσωτερικής Ασφάλειας και Κυβερνητικών Υποθέσεων της αμερικανικής Γερουσίας, εξέδωσε πρόσφατα κλήσεις σε 14 ομοσπονδιακές υπηρεσίες για αρχεία που σχετίζονται με την προέλευση της COVID-19 και την έρευνα για την απόκτηση λειτουργικότητας των ιών, βασιζόμενος σε χρόνια ερωτήσεις προς τον Fauci και άλλους αξιωματούχους σχετικά με την εποπτεία των ΗΠΑ σε βιολογικές έρευνες υψηλού κινδύνου.

«Αφού κατανοήσουμε πλήρως πώς ελήφθη η απόφαση, θα του ζητήσουμε να έρθει και, εάν χρειαστεί, θα τον κλητεύσουμε να έρθει για να συζητήσουμε γιατί πήρε την απόφαση να χρηματοδοτήσει την έρευνα στην Wuhan», δήλωσε ο Paul στη Daily Mail για τα σχέδιά του τον Ιούλιο.

Ωστόσο, οι πιθανότητες του Paul να πείσει τον Fauci να καταθέσει παρέμεναν αβέβαιες εκείνη την εποχή.

Ο Fauci έλαβε προληπτική χάρη από τον πρώην πρόεδρο Joe Biden, η οποία θα μπορούσε να τον προστατεύσει από ορισμένες συνέπειες που σχετίζονται με την πανδημία.

Ο Paul είπε επίσης ότι δεν του έχει ακόμη δοθεί πρόσβαση στα ονόματα των ατόμων που συμμετείχαν στη διαδικασία καθορισμού της έρευνας για τη Wuhan, αλλά συνεχίζει να ζητά καταθέσεις.

«Εξετάζουμε τις επικοινωνίες τους και τελικά οι αποφάσεις αυτής της επιτροπής, πιστεύουμε, έπρεπε να πιστοποιηθούν από τον ίδιο τον Anthony Fauci», **είχε δη-**



λώσει προηγουμένως ο Paul στη Daily Mail.

Αργότερα τον Ιούλιο, ο Paul ανακοίνωσε μέσω της πλατφόρμας X ότι θα «επανεκδώσει την ποινική παραπομπή του Anthony Fauci στο Υπουργείο Δικαιοσύνης Trump!».

Ο Ρεπουμπλικάνος του Kentucky ακολούθησε στη συνέχεια την ανάρτησή του, σημειώνοντας ότι «η ψευδορκία είναι έγκλημα. Και ο Fauci πρέπει να λογοδοτήσει». Ο τελευταίος κατέθεσε το 2023 ενώπιον της Γερουσίας των ΗΠΑ και σημείωσε ότι «δεν είχε πει ποτέ ψέματα ενώπιον του Κογκρέσου».

«Αυτό έρχεται σε άμεση αντίθεση με όλα όσα είτε στην ακρόαση της επιτροπής, αρνούμενος κατηγορηματικά ότι χρηματοδότησε οποιαδήποτε έρευνας Κέρδους Λειτουργίας (Gain Of Function), και ότι είναι απολύτως ψέμα. Γι’ αυτό έστειλα επίσημη ποινική παραπομπή στο Υπουργείο Δικαιοσύνης», έγραψε ο Paul στο X το 2023.





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:





Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΡΓΥΡΙΟΣ
ΤΣΟΡΑΪΔΗΣ**

(από Βαβύλους Χίου)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής

**ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΜΠΑΡΔΟΥΝΙΩΤΗ**

(από Καλαμάτα Μεσσηνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΒΑΣΙΛΗΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ**

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Αγίας Μαρκέλλης της Χιοπολίτιδος και
Αγίας Ειρήνης της Χρυσοβαλάντου (5390 St Urbain St, Mtl)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ
- ΚΑΤΣΙΡΟΥΜΠΙΑ**

(από Μεγαλόπολη Αρκαδίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΠΑΝΤΗΣ**

(από Νικήσιανη Καβάλας)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
ΛΕΓΑΤΟΥ**

(από Ληξούρι Κεφαλληνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΛΛΗ
ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ**

(από Θεσσαλονίκη)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΝΙΚΟΛΕΤΑ
ΚΑΠΟΓΛΗΣ**

(από Αρφαρά Μεσσηνίας)

ΤΕΤΡΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τετραετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΕΥΑΝΘΙΑΣ
ΑΡΓΥΡΗ**

(από Λογκά Μεσσηνίας)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΗΛΙΑΣ
ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΕΑΣ**

(από Οίτυλο Λακωνίας)

19

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1888: Διεξάγεται ο πρώτος διεθνής διαγωνισμός γυναικείας ομορφιάς (καλλιστεία), στο Σπα του Βελγίου. Το πρώτο βραβείο απονέμεται στη 18χρονη Μπέρθα Σουκαρέτ από τη Γουατεμάλα.

1931: Ο χρηματιστηριακός πανικός σε Αμερική και Ευρώπη επηρεάζει και την Ελλάδα. Σημειώνεται υποτίμηση των αξιών και χρεοκοπία χρηματιστών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ενώ κλείνει το Χρηματιστήριο Αθηνών έως τις 16 Δεκεμβρίου 1932.

1961: Ιδρύεται η «Ένωσις Κέντρου», με αρχηγό τον Γεώργιο Παπανδρέου. Στη διοικούσα επιτροπή μετέχουν οι: Γεώργιος Αθανασιάδης – Νόβας, Πανσάνης Κατσώτας, Σταύρος Κωστόπουλος, Αλέξανδρος Μπαλτατζής, Σάββας Παπαπολίτης, Στέφανος Στεφανόπουλος και Ηλίας Τσιριμώκος.

1989: Ο βούλγαρος πρωταθλητής της άρσης βαρών Ναούμ Σαλαμάνοφ ζητά πολιτικό άσυλο στην τουρκική πρεσβεία, ενώ βρίσκεται στην Αθήνα. Στη συνέχεια θα γράψει ιστορία στο άθλημα, με την τουρκική σημαία και το όνομα Ναϊμ Σουλεϊμάνογλου.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 997

						9	3	
			4	3	5			2
7								5
					6			
8			9		2		6	
3		1						7
	1		2	6				
			7		4		5	
	9							4

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ

8	4	3	9	2	5	1	7	6
1	2	7	3	6	4	8	9	5
5	9	6	1	7	8	2	4	3
7	6	4	5	8	2	3	1	9
3	5	2	7	1	9	4	6	8
9	1	8	6	4	3	5	2	7
2	7	1	8	5	6	9	3	4
4	3	5	2	9	7	6	8	1
6	8	9	4	3	1	7	5	2

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 22/9/2025 - 28/9/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Η εποχή του Ζυγού στις 22 Σεπτεμβρίου παράλληλα με τον Άρη που κινείται στο Σκορπιό, εντείνουν το συναισθηματικό σας βάθος, την οικειότητα και το πάθος. Η ποιότητα ζωής σας θα είναι πιο ουσιαστική. Στη συνέχεια, ο Άρης σχηματίζει τετράγωνο με τον Πλούτωνα, αποκαλύπτοντας κρυφές συγκρούσεις ή αγώνες εξουσίας.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η εποχή του Ζυγού ξεκινά στις 22 Σεπτεμβρίου με τη Φθινοπωρινή Ισημερία, φέρνοντας μεγαλύτερη ισορροπία στην επαγγελματική σας ζωή, την υγεία και τις συνήθειες σας. Ο Άρης μπαίνει στο Σκορπιό την επόμενη μέρα, αφυπνίζοντας τις στενές σας σχέσεις. Είναι μια βαθιά μαγνητική στιγμή για τη δημιουργία νέων συνεργασιών.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Στις 22 Σεπτεμβρίου ξεκινά η εποχή του Ζυγού, σηματοδοτώντας μια στροφή προς την ισορροπία και την επιδίωξη της χαράς. Επωφεληθείτε απ' αυτήν την ευκαιρία για να αφυπνίσετε τη δημιουργικότητά σας, να ανοίξετε την καρδιά σας και να επανασυνδεθείτε με ό,τι κάνει τη ζωή να αξίζει τον κόπο.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στις 22 Σεπτεμβρίου η είσοδος του Ήλιου στο Ζυγό σηματοδοτεί τη Φθινοπωρινή Ισημερία, δημιουργώντας μια εξισορρόπηση μεταξύ της συναισθηματικής σας ευεξίας και της σωματικής σας υγείας. Η εποχή του Ζυγού είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ανακαινίσετε ή ίσως να σκεφτείτε μια μελλοντική μετακόμιση.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Η ενέργεια αυξάνεται όταν ο Ήλιος μπαίνει στο Ζυγό στις 22 Σεπτεμβρίου, σηματοδοτώντας την έναρξη της Φθινοπωρινής Ισημερίας. Είναι μια περίοδος που αρχίζετε να καταλαβαίνετε ποιος ή τι δε σας εξυπηρετεί πλέον. Ταυτόχρονα ο Άρης μπαίνει στο Σκορπιό, αναζωπυρώνοντας την οικογενειακή σας ζωή.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Ο Ήλιος φεύγει από το ζώδιο σας στις 22 Σεπτεμβρίου και μπαίνει στο Ζυγό, σηματοδοτώντας τη Φθινοπωρινή Ισημερία. Επιπλέον ο Άρης μπαίνει στο Σκορπιό, εντείνοντας λίγο τα πράγματα. Η επικοινωνία γίνεται πιο έντονη. Μπορεί να νιώθετε πιο εκφραστικοί και με τάση να λέτε αυτό που σκέφτεστε.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Στις 22 Σεπτεμβρίου ξεκινάει η Φθινοπωρινή Ισημερία με την είσοδο του Ήλιου στο ζώδιό σας. Αυτή είναι η προσωπική σας αναγέννηση. Μετά από όλη την εσωτερική σας δουλειά νιώθετε γεμάτοι ενέργεια. Εν τω μεταξύ ο Άρης κινείται στο Σκορπιό, διεγείροντας την ορμή και τις φιλοδοξίες σας.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Μια ισχυρή μερική ηλιακή έκλειψη στην Παρθένο στις 21 Σεπτεμβρίου σας δίνει την ευκαιρία να υλοποιήσετε μακροπρόθεσμους στόχους και να εκφράσετε τον αληθινό σας εαυτό χωρίς ενοχές. Στις 22 Σεπτεμβρίου η είσοδος του Ήλιου στο Ζυγό, φέρνει μια πνευματική κάθαρση πριν ξεκινήσει η περίοδος των γενεθλίων σας.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Στις 22 Σεπτεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στο Ζυγό εγκαινιάζοντας τη Φθινοπωρινή Ισημερία. Η εποχή του Ζυγού σας ενθαρρύνει να συνδεθείτε, να οραματιστείτε και να ευθυγραμμιστείτε με όσους μοιράζονται τους στόχους σας. Στις 26 Σεπτεμβρίου η αυξανόμενη σελήνη μπαίνει στο ζώδιό σας, φέρνοντας διαύγεια, ορμή και θάρρος.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Στις 22 Σεπτεμβρίου ο Ήλιος μπαίνει στο Ζυγό σηματοδοτώντας τη Φθινοπωρινή Ισημερία. Αυτή είναι μια περίοδος ισορροπίας, ομορφιάς και ευθυγράμμισης της καριέρας σας, με τις αξίες και την αυτοεκτίμησή σας. Είναι καιρός να αναλάβετε ενεργό ρόλο στη ζωή, την καριέρα ή τις δημιουργικές σας αναζητήσεις.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Καθώς ο Ήλιος μπαίνει στο Ζυγό στις 22 Σεπτεμβρίου, αποκτάτε μια ευρύτερη προοπτική και αρχίζετε να κατανοείτε τα πάντα. Ταυτόχρονα ο φλογερός Άρης μπαίνει στο Σκορπιό, εστιάζοντας στους στόχους, τη φήμη και τη μακροπρόθεσμη αποστολή σας. Κινηθείτε με ακρίβεια.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Ο Ήλιος μπαίνει στο Ζυγό στις 22 Σεπτεμβρίου κι εστιάζετε στην ανταλλαγή ενέργειας και την ανάκτηση της δύναμής σας. Ταυτόχρονα ο Άρης μπαίνει στο Σκορπιό με αποτέλεσμα να νιώσετε πιο συγκεντρωμένοι, αποφασισμένοι και ζωντανοί. Αυτή είναι μια δυνατή στιγμή για να ακολουθήσετε ένα νέο πνευματικό μονοπάτι.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

ΤΑ ΜΠΑΛΑΚΙΑ ΤΟΥ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

Ήταν μια φορά ένας βασιλιάς και ήθελε να παντρεύει την κόρη του. Βγάζει λοιπόν ανακοίνωση σε όλη τη χώρα ότι αυτός που θα φέρει τα καλύτερα μπαλάκια του πινγκ-πονγκ θα παντρευτεί την κόρη του. Η προθεσμία θα έληγε σε μία εβδομάδα στις 12 η ώρα.

Έρχεται λοιπόν η επόμενη εβδομάδα και άρχισαν να πηγαίνουν οι βασιλιάδες των διπλανών χωρών. Ο ένας έφερε Χρυσά μπαλάκια του πινγκ-πονγκ, ο άλλος πλατινένια μπαλάκια του πινγκ-πονγκ, ο άλλος διαμαντένια μπαλάκια του πινγκ-πονγκ.

Ο Κωστίκας που αγαπούσε την πριγκίπισσα αργούσε να πάει. Έφτασε 11 η ώρα, πήγε 11.30, τίποτα ο Κωστίκας. Λέει ο βασιλιάς τότε, θα αποφασίσω σε ποιον θα δώσω την κόρη μου.

ΟΧΙ ακόμα, φωνάζει η πριγκίπισσα, να πάει 12 μήπως έρθει και ο Κωστίκας.

Πάει 12 παρά πέντε και ξαφνικά... ανοίγει η πόρτα και μπαίνει μέσα ο Κωστίκας γεμάτος αίματα και χτυπήματα, και φωνάζει: «Ποιος μ@λάκας ζήτησε τα @ρχίδια του Κινκ-Κονγκ».

ΕΧΩ ΠΑΝΤΡΕΥΤΕΙ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ

— Άσε με ρε Νίκο, έχω παντρευτεί δύο φορές, όμως στάθηκα άτυχος και τις δύο.

— Γιατί, τι έγινε;
— Η πρώτη μου γυναίκα με παράτησε...
— Και η δεύτερη; Σε παράτησε και αυτή;
— Όχι. Η δεύτερη έμεινε...

ΟΤΑΝ ΠΡΩΤΟΠΑΝΤΡΕΥΤΗΚΕ

Ο Νίκος συζητάει με ένα φίλο του την οικογενειακή του κατάσταση: «Όταν πρωτοπαντρεύτηκα, ήταν όλα μια χαρά.

Όταν γύριζα σπίτι κουρασμένος ύστερα από τη δουλειά μου, ο σκύλος μου γάβγιζε από χαρά και η γυναίκα μου έφερνε τις παντόφλες.

Τώρα όμως όλα άλλαξαν. Ο σκύλος φέρνει τις παντόφλες και η γυναίκα μου... γαβγίζει!».

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING



Ο Καναδός χαρακτηρίζει «φρικιαστική» την επίθεση του Ισραήλ στην πόλη της Γάζας

Η Καναδική διπλωματία καταδίκασε (Τρίτη 16/9) τη χερσαία επιχείρηση του στρατού του Ισραήλ για την κατάληψη της πόλης της Γάζας, χαρακτηρίζοντάς τη «φρικιαστική». Η επίθεση «χειροτερεύει την ανθρωπιστική κρίση και θέτει σε κίνδυνο την απελευθέρωση των ομήρων», ανέφερε μέσω Χ το υπουργείο Εξωτερικών του Καναδά. «Η κυβέρνηση του Ισραήλ οφείλει να τηρεί το διεθνές δίκαιο», πρόσθεσε.

«Ο Καναδός στέκει στο πλευρό διεθνών εταίρων του και προτρέπει να υπάρξει άμεση και μόνιμη κατάπαυση του πυρός, ανθρωπιστική βοήθεια χωρίς περιορισμούς και απελευθέρωση όλων των ομήρων», πρόσθεσε.

Ο ισραηλινός στρατός, που επιχειρούσε για εβδομάδες στα περίχωρα της μεγαλύτερης πόλης του παλαιστινιακού θυλάκου, άρχισε να προωθείται προς το κέντρο της το βράδυ της Δευτέρας 15/9.

Η επιχείρηση για την κατάληψη της πόλης, που παρουσιάζεται ως το τελευταίο οχυρό της Χαμάς, εγκρίθηκε από την κυβέρνηση του Μπενιαμίν Νετανιάχου τον Αύγουστο.

Ανθρωπιστικές οργανώσεις προειδοποιούν, πως η ανθρωπιστική κατάσταση στη Λωρίδα της Γάζας είναι ολοένα πιο καταστροφική. Ο ΟΗΕ έχει κηρύξει λιμό σε τμήματα της Γάζας, όμως η ισραηλινή κυβέρνηση το διαψεύδει.

Την Τρίτη 16/9 ανεξάρτητη επιτροπή έρευνας του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ αποφάνθηκε πως το Ισραήλ διαπράττει γενοκτονία εναντίον των Παλαιστινίων εκεί.

Το Ισραήλ απέρριψε το πόρισμα, κάνοντας λόγο για «συκοφαντικό παραλήρημα» και κατηγορώντας τα μέλη της για «αντισημιτική προκατάληψη».

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ
ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

514-800-0666



GO BOLDER

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit a Fido store today

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido