

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO

514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$1,700** per year

A value of **\$70+** Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-34

26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025 / SEPTEMBER 26, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Νέος Γενικός Πρόξενος ο κ. Νικόλαος Καραλέκας



Όταν αναλαμβάνει δράση ο «δαίμων του τυπογραφείου», όπως λέμε στη δουλειά μας, συνήθως η... ζημιά δημιουργεί δυνατές «παρενέργειες».

Αυτό συνέβη στο προηγούμενο φύλλο των ΝΕΩΝ, με το νέο Γενικό Πρόξενο του Μόντρεαλ, **κ. Νικόλαο Καραλέκα**, να διαβάζει το επώνυμο του ως... Καρανίκας!

Τώρα, πως προέκυψε αυτό, ακόμα και τα άστρα να ρωτήσουμε, απάντηση δε θα πάρουμε. Αποτελεί μέρος των μυστηρίων του... σύμπαντος.

Ας δεχθούμε ότι αυτά συμβαίνουν και στις... καλύτερες οικογένειες και ας πάμε παρακάτω.

Όπως και να έχει, ζητάμε μία τεράστια συγνώμη από τον **κ. Καραλέκα**, όπως φυσικά και από τους αναγνώστες μας.

ΑΠΟ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Διαρροή τραπεζικών
δεδομένων του καναδού
πρωθυπουργού
Μαρκ Κάρνει!

Την υπόθεση ερευνά η RCMP
▣ Συνελήφθη ο δράστης

ΣΕΛΙΔΑ 3

ΣΕΛΙΔΕΣ 4,6



ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ

Από τα ήρεμα στα... θολά νερά

Βαρύ το κλίμα μετά το «άκυρο» Ερντογάν στη συνάντηση με Μητσοτάκη

▣ Κ. Γρίβας – ανάλυση: «Σε καμία περίπτωση "αθώα" η κίνηση Ερντογάν»

ΣΕΛΙΔΑ 8

ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ ΣΤΟΝ ΟΗΕ

«Διαλύει την Ευρώπη η ανεξέλεγκτη μετανάστευση»

«Το 54% στις ελληνικές φυλακές είναι αλλοδαποί»

▣ «Απάτη η κλιματική αλλαγή!»

ΣΕΛΙΔΑ 13

Μόντρεαλ: «Καμπανάκι»
από την πληθυσμιακή
συρρίκνωση

Thinking of *selling* or *downsizing*? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG Galaxy S25
Galaxy AI

Get Samsung Galaxy S25 on a 5G+ Ultimate plan

from

\$10 /mo.

Full Price:

\$1,449⁵⁸

After bill credit, for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee applies.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390



Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.40 mo.). \$30.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$30.40/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 256 GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ RCMP

Διέρρευσαν τα δεδομένα τραπεζής του πρωθυπουργού Κάρνεϊ σε εγκληματική οργάνωση

[ΤΑ ΝΕΑ] Ένας υπάλληλος της RBC (23 ετών, αραβικής καταγωγής / φωτ.), ο οποίος εργαζόταν κρυφά για το οργανωμένο έγκλημα, συνελήφθη μετά την πρόσβαση στα εμπιστευτικά τραπεζικά προφίλ του πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνεϊ, καθώς και του πρώην πρωθυπουργού Τζάστιν Τρουττό, γεγονός που οδήγησε την RCMP να ξεκινήσει έρευνα εθνικής ασφάλειας.

Ο υπάλληλος, ο οποίος εργαζόταν στο υποκατάστημα της RBC στην Οτάβα, εργαζόταν στο χρηματοπιστωτικό ίδρυμα από το 2022. Στις 27 Ιουνίου 2025, όταν οι εσωτερικές υπηρεσίες ασφαλείας της τράπεζας ανακάλυψαν ότι είχε πρόσβαση σε τραπεζικά αρχεία πελατών χωρίς άδεια και διευκόλυνε εγκλήματα χορηγώντας πιστωτικές γραμμές, με βάση πλαστές ταυτότητες που χρησιμοποιούσαν απατεώνες, εμφανίστηκε και ομολόγησε τα πάντα στους εργοδότες του.

Σύμφωνα με ένορκη κατάθεση αστυνομικού που κατατέθηκε στο δικαστήριο του Μόντρεαλ και την οποία είδε η εφημερίδα La Presse, ο 23χρονος υπάλληλος εξήγησε ότι είχε έλθει από ένα άτομο στο κρυπτογραφημένο κοινωνικό δίκτυο Telegram, το οποίο είναι πολύ δημοφιλές στους εγκληματίες, επειδή συνεργάζεται ελάχιστα με τις αστυνομικές έρευνες.

Σύμφωνα με την έρευνα, τα άτομα πίσω από το λογαριασμό Telegram που επικοινωνούσαν με τον υπάλληλο συνδέονται με το οργανωμένο έγκλημα και εμπλέκονται σε απάτες.

ΕΙΣΕΠΡΑΤΤΕ 500 ΔΟΛΑΡΙΑ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ

Ο υπάλληλος εξήγησε ότι άρχισε να λαμβάνει εντολές για την επέκταση πιστωτικών ορίων σε ορισμένες ταυτότητες που χρησιμοποιούσαν οι απατεώνες, ταυτότητες που ήταν είτε πλαστές είτε αποκτήθηκαν μέσω κλοπής ταυτότητας. Μερικές φορές, για παράδειγμα, οι απατεώνες επέμεναν να συμφωνήσει ο υπάλληλος στην έκδοση πιστωτικής κάρτας. Ο υπάλληλος είπε ότι λάμβανε 500 δολάρια κάθε φορά που ολοκλήρωνε μια τέτοια εντολή, για συνολικά περίπου 5.000 δολάρια. Πληρώθηκε με μεταφορά στους προσωπικούς του λογαριασμούς, τους οποίους δεν είχε ανοίξει στον εργοδότη του, αλλά στην TD Bank και την CIBC.

Ο διεφθαρμένος υπάλληλος εξήγησε επίσης, ότι μερικές φορές του ζητούνταν να δει ορισμένα τραπεζικά προφίλ. Ελέγχοντας το ιστορικό αναζήτησής του, οι υπηρεσίες ασφαλείας της Royal Bank ανακάλυψαν ότι είχε δει τα προφίλ δύο

ιδιαίτερα ευαίσθητων πελατών: του Mark Carney και του Justin Trudeau. Τα προφίλ περιέχουν πολλές εμπιστευτικές πληροφορίες, σύμφωνα με το δικαστικό έγγραφο που κατατέθηκε στο δικαστήριο. Δεν είναι σαφές από τα έγγραφα εάν αυτή η αναζήτηση πολιτικών διεξήχθη με πρωτοβουλία του ίδιου του υπαλλήλου ή των χορηγών του στο Telegram.

Οι εσωτερικοί ερευνητές της τράπεζας ενημέρωσαν γρήγορα την RCMP, η οποία ανέθεσε την έρευνα στην Ολοκληρωμένη Ομάδα Επιβολής Εθνικής Ασφάλειας, λόγω των κινδύνων που θα μπορούσε να θέσει η κακόβουλη χρήση των προσωπικών δεδομένων του επικεφαλής της κυβέρνησης για τον Καναδά. Σύμφωνα με τις πληροφορίες, η αστυνομία θέλει να διασφαλίσει, ειδικότερα, ότι οι πληροφορίες δεν μπορούν να αξιοποιηθούν από εχθρικό ξένο παράγοντα. Δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι αυτό συμβαίνει σε αυτό το στάδιο, αλλά η αστυνομία θέλει να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να βεβαιωθεί.

ΠΛΑΝΑ ΚΑΜΕΡΑΣ

Η ένορκη κατάθεση που κατατέθηκε στο δικαστήριο από την RCMP χρησιμοποιήθηκε, για να πειστεί ένας δικαστής να αναγκάσει μια εταιρεία καμερών ασφαλείας να παραδώσει στις αρχές ορισμένες εικόνες του υπόπτου να ψάχνει σε λογαριασμούς πελατών στο σταθμό εργασίας του. Οι εικόνες αποσκοπούν στην ενίσχυση των αποδεικτικών στοιχείων που απαιτούνται για την απαγγελία ποινικών κατηγοριών.

Στην περίληψη της υπόθεσης, ο αστυνομικός που υπέγραψε το έγγραφο αναφέρει, ότι ο υπάλληλος που στοχοποιήθηκε από την έρευνα είχε πρόσβαση σε «πολλές προσωπικές πληροφορίες πολλαπλών πελατών», αλλά ότι τα συστήματα υπολογιστών της τράπεζας επιτρέπουν την ορθή παρακολούθηση κάθε αρχείου που άνοιξε κάθε υπάλληλος, κάτι που θα πρέπει να διευκολύνει την έρευνα. Η RCMP δεν είναι ακόμη σε θέση να σχολιάσει την πρόοδο της έρευνας. Το γραφείο του πρωθυπουργού δεν έδωσε κανένα σχόλιο.

Η Royal Bank δήλωσε το βράδυ της Τρίτης 23 Σεπτεμβρίου, ότι δεν μπορεί να σχολιάσει τις λεπτομέρειες της υπόθεσης, αλλά επέμεινε ότι η ίδια είχε εντοπίσει τη μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση «ανεξάρτητα».

«Λάβαμε αμέσως μέτρα για να εμπλέξουμε τις αρχές», διαβεβαίωσε η Λούσι Κάρον, εκπρόσωπος της Royal Bank, προ-

σθέτοντας ότι ο εμπλεκόμενος υπάλληλος δεν εργάζεται πλέον για την τράπεζα. «Συνεργαζόμαστε στενά με την αστυνομία στην έρευνά της», είπε.

ΟΠΩΣ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Μια παρόμοια περίπτωση συνέβη πέρυσι στην Ιταλία. Ένας τραπεζικός υπάλληλος απολύθηκε επειδή παρακολουθούσε τα τραπεζικά αρχεία της πρωθυπουργού Τζόρτζια Μελόνι, της αδερφής της και αρκετών πολιτικών και διασημοτήτων, συμπεριλαμβανομένου του πρώην πρωθυπουργού Μάριο Ντράγκι.

Η υπόθεση προκάλεσε σκάνδαλο στην πολιτική τάξη της χώρας. Μια κοινοβουλευτική επιτροπή για την ασφάλεια της Δημοκρατίας ξεκίνησε μάλιστα έρευνα παράλληλη με αυτήν των αστυνομικών δυνάμεων.

«Πιστεύω ότι υπάρχουν εργαζόμενοι στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα που λαμβάνουν παράνομα πληροφορίες και τις πωλούν... Σε ποιον τις πουλάνε; Αυτή είναι η απάντηση που περιμένουμε. Πιθανότατα υπάρχουν συμφέροντα πίσω από αυτό», δήλωσε η Μελόνι σε συνέντευξή της σε ιταλικό τηλεοπτικό κανάλι.

Laval English-speaking Senior Wellness Centre

FALL 2025 CENTRE ACTIVITIES

Sign up today!

Annual membership fee: \$20 per year



**3860 blvd. Notre-Dame, Suite 204, Chomedey, Laval H7V 1S1
3131 blvd. de la Concorde, Suite 203, Duvernay, Laval H7E 4W4
450.934.1122 • agapeassociationinc.com**

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΓΥΝΗ ή ΑΝΗΡ; Η Μπριζίτ αποδεικνύει το... φύλο της

Στην εποχή του TikTok και των θεωριών συνωμοσίας, μια νέα υπόθεση έρχεται να μας υπενθυμίσει ότι η πραγματικότητα δεν είναι μόνο πιο περίεργη από τη φαντασία, αλλά και πολύ πιο αστεία.

Ο Εμανουέλ και η Μπριζίτ Μακρόν, το πιο πολυσυζητημένο ζευγάρι της Γαλλίας, ετοιμάζονται να βρεθούν σε δικαστική «μονομαχία» στις ΗΠΑ απέναντι στην Κάντας Όουενς. Ο λόγος; η Πρώτη Κυρία της Γαλλίας αναγκάζεται να πάει σε δικαστήριο για να αποδείξει ότι... γεννήθηκε γυναίκα.

Για όσους έχουν χάσει επεισόδια, ή απλώς έχουν μια υγιή σχέση με το ίντερνετ, η Όουενς, γνωστή για τις εκρηκτικές της δηλώσεις, υποστηρίζει εδώ και χρόνια, ότι η Μπριζίτ Μακρόν είναι στην πραγματικότητα... Ζάν-Μισέλ.

Ο δικηγόρος των Μακρόν, εμφανώς έτοιμος για reality show τύπου Law & Order: Paris Edition, δήλωσε στο podcast του BBC Fame Under Fire, ότι το ζευγάρι θα παρουσιάσει «μαρτυρίες εμπειρογνομόνων επιστημονικού χαρακτήρα». Με απλά λόγια: φέρνουν γιατρούς, βιολόγους και ψυχιάτρους, για να εξηγήσουν ότι η Μπριζίτ δεν είναι τρανσφόρμερ, αλλά απλώς... γυναίκα.

Η Κάντας Όουενς δεν είναι άλλη μία Αμερικανίδα σχολιάστρια της alt-right. Είναι μια διεθνής star της παραπληροφόρησης, που παίρνει το «fake news» και το κάνει performance art. Με δηλώσεις που συχνά αγγίζουν τα όρια της επιστημονικής φαντασίας, καταφέρνει πάντα να προκαλεί θόρυβο, όπως τώρα με τους Μακρόν.

Η υπόθεση αυτή είναι κάτι παραπάνω από ένα γαλλικό πολιτικό δράμα με αμερικανικό casting. Είναι μια υπενθύμιση για το πόσο εύκολα οι θεωρίες συνωμοσίας μπορούν να ξεφύγουν. Σήμερα, η Μπριζίτ πρέπει να φέρει τις φωτογραφίες από το baby shower της, αύριο ίσως ζητήσουν από τον Πάπα να δείξει το πιστοποιητικό βάπτισής του...

Το ίντερνετ πάντως δεν ξεχνάει και δε συγχωρεί. Κάθε ανυπόστατος ισχυρισμός που ξεκινάει από ένα βίντεο στο YouTube μπορεί να καταλήξει σε πρωτοσέλιδο εφημερίδας και όπως βλέπουμε τώρα, σε μια δικαστική αίθουσα.

Για τη Γαλλία, το σκηνικό αυτό είναι μάλλον εξευτελιστικό. Ο Μακρόν, που προσπαθεί να διατηρήσει την εικόνα του σοβαρού Ευρωπαίου ηγέτη, βρίσκεται μπλεγμένος σε ένα σκάνδαλο που μοιάζει περισσότερο με viral challenge του TikTok: «Απόδειξε ότι η γυναίκα σου δεν είναι άντρας, αλλιώς... χάνεις την προεδρία!».

Η Αμερική, από την άλλη, παρακολουθεί με το ποπ-κορν στο χέρι. Άλλωστε, για τους αμερικανούς, η γαλλική πολιτική είναι περίπου όπως οι ξένες ταινίες στο Netflix: δεν καταλαβαίνουν τα μισά, αλλά έχει πλάκα να τις βλέπεις.

Η υπόθεση Μακρόν Vs Όουενς, είναι η επιτομή της εποχής μας: πολιτικοί, influencers και δικηγόροι, όλοι παγιδευμένοι σε ένα ατέλειωτο reality show. Μένει να δούμε αν το δικαστήριο θα αποφανθεί υπέρ της λογικής ή αν θα ανοίξει ο δρόμος για το επόμενο viral debate: «Μήπως ο Άιφελ Τάουερ είναι στην πραγματικότητα κεραία εξωγήινων;». Τουλάχιστον, ότι κι αν γίνει, το διαδίκτυο θα έχει άφθονο υλικό για τα επόμενα δέκα χρόνια...

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

Πόσο «αθώα» είναι η ακύρωση της συνάντησης Μητσοτάκη-Ερντογάν;

Γράφει ο Κώστας Γρίβας*
Πηγή: slpress.gr

Η απόφαση της τουρκικής κυβέρνησης να ακυρώσει τη συνάντηση του προέδρου Ερντογάν με τον Έλληνα πρωθυπουργό στη Νέα Υόρκη δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση μια «αθώα» κίνηση. Αντιθέτως, κρύβει πίσω της ισχυρή σημειολογία και εντάσσεται στο πλαίσιο του μεγέθους που καλούμε «υβριδικός πόλεμος», με στόχο να προβάλει μήνυμα κυριαρχίας προς την Ελλάδα.

Αν αυτή η διαπίστωση φαίνεται σε κάποιους υπερβολική, αρκεί να θυμηθούμε δύο βασικές αλήθειες. Πρώτον, τον ορισμό του υβριδικού πολέμου ως γκρίζας ζώνης μεταξύ ειρήνης και πολέμου και δεύτερον, την πολύ στενή σχέση ανάμεσα στη διπλωματία και τον πόλεμο, σχέση που σήμερα έχει εν πολλοίς λησμονηθεί, με αποτέλεσμα να θεωρούνται δύο εντελώς ξεχωριστά πεδία.

Η περιφέρεια ρήσης του Κλαούζεβιτς, ότι «ο πόλεμος είναι συνέχεια της πολιτικής με άλλα μέσα», ισχύει και αντίστροφα: Η διπλωματία είναι συνέχεια του πολέμου με άλλα μέσα. Και δεν αναφερόμαστε μόνο στο αυτονόητο, ότι η διπλωματία αναλαμβάνει να ολοκληρώσει τις συγκρούσεις όταν σιγούν τα κανόνια. Στην πραγματικότητα, αποτελεί ενιαίο μέγεθος με τη στρατιωτική ισχύ.

Αυτό φάνηκε καθαρά στη βεσφαλιανή Ευρώπη, με τους λεγόμενους «στρατούς των ηγεμόνων», δηλαδή μικρά, επαγγελματικά, υψηλής ποιότητας και ακριβά στρατεύματα, δύσκολα αναπληρώσιμα. Σε συνδυασμό με τη στρατιωτική επανάσταση των οχυρώσεων το 16^ο-17^ο αιώνα, αυτά τα στρατεύματα μετατράπηκαν σε μη αναλώσιμα εργαλεία, που αξιοποιούνταν κυρίως στο πλαίσιο πολέμου κινήσεων. Έτσι, αναδύθηκε και ο πρόδρομος της σύγχρονης διπλωματίας, ως μηχανισμός διαχείρισης στρατών και κινήσεων στο χώρο και το χρόνο. Στον πυρήνα αυτής της σχέσης βρίσκονταν πάντα ο συμβολισμός, η σημειολογία της ισχύος και η ψυχολογική της χρήση.

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΕΜΟΣ

Ο ρόλος της στρατιωτικής ισχύος σε συμβολικό επίπεδο, τόσο σε ειρήνη, όσο και σε πόλεμο, είναι τεράστιος και συχνά υποτιμημένος. Ο ανθρωπολόγος Harry Holbert Turney-High, στην κλασική μελέτη του «Primitive War», υποστηρίζει ότι μεγάλη μέρος της πολεμικής διαδικασίας είναι επίδειξη (posturing) και όχι πραγματική προσπάθεια εξόντωσης του αντιπάλου. Στόχος είναι η ψυχολογική επιβολή μέσω εικόνων ισχύος, συμβόλων και τελετουργιών, που απευθύνονται στο ασυνείδητο.

Ανάλογα επιχειρήματα αναπτύσσει και ο Dave Grossman, πρώην καθηγητής ψυχολογίας στο West Point, στο πρωτοποριακό έργο του «On Killing», ο οποίος υποστηρίζει πως οι περισσότερες μάχες, από την αρχαιότητα ως σήμερα, είχαν λιγότερο σκοπό την εξόντωση και περισσότερο την ψυχολογική κυριαρχία. Ακόμη και η ανταλλαγή πυρών μεταξύ τυφεκιοφόρων εφαρμόζονταν από πολλούς στρατιώτες, πολλές φορές ασυνείδητα, με σκοπό την ψυχολογική επιβολή και όχι την εξόντωση του αντιπάλου και αυτό φαίνεται από μετέπειτα αναλύσεις επιχειρησιακής έρευνας σε ιστορικά πεδία μαχών.

Ανθρωπολογικά δε και ηθολογικά ευρήματα ενισχύουν αυτή την άποψη. Η Jane Goodall, παρατηρώντας μια κοινωνία χιμπατζήδων (ιστορία

που αναπαράγει ο Καθηγητής Kenneth Payne στο «Strategy, Evolution and War»), περιγράφει πώς ένας χιμπατζής, ο «Mike», ανήλθε στην ιεραρχία, απλώς κοπανώντας δύο τενεκέδες και προκαλώντας θόρυβο. Μια πράξη καθαρού posturing, χωρίς ουσιαστική ισχύ, αλλά με τεράστιο ψυχολογικό αντίκτυπο.

Ακόμη και σήμερα, η αγορά όπλων και εξοπλισμών καθορίζεται συχνά από φετιχιστικά – συμβολικά κριτήρια και όχι αποκλειστικά από ορθολογικές αναλύσεις κόστους – οφέλους. Και όμως, αυτά τα συμβολικά κριτήρια παράγουν πραγματικά αποτελέσματα.

Η ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ ΩΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Επομένως, πόλεμος και διπλωματία δεν απέχουν όσο πιστεύουμε. Αντίθετα, αποτελούν ενιαία και αδιαίρετη σύνθεση. Η διπλωματία μάλιστα στηρίζεται ακόμη περισσότερο σε συμβολισμούς και σημειολογία, σε τέτοιο βαθμό ώστε θα μπορούσαμε να πούμε ότι είναι «η διαχείριση του ασήμαντου» – αυτού που φαίνεται μικρό, αλλά δρα υπόγεια και διαμορφώνει ασυνείδητα εντυπώσεις και ισορροπίες.

Για την ακρίβεια, στη διπλωματία τίποτα δεν είναι ασήμαντο: από τις θέσεις γύρω από το τραπέζι, μέχρι το ποιος μπαίνει και ποιος βγαίνει πρώτος από μια αίθουσα. Χαρακτηριστικό είναι το περιστατικό στη συνάντηση Ρήγκαν-Γκορμπατσώφ στη Γενεύη το 1985. Ο Ρήγκαν, έχοντας αφαιρέσει το παλτό του και υποδεχόμενος τον Γκορμπατσώφ που ακόμη το φορούσε, εξέπεμψε εικόνα ζωντάνιας και κύρους. Μια λεπτομέρεια που μεταφράστηκε σε ενισχυμένο γόητρο των ΗΠΑ απέναντι στη Σοβιετική Ένωση.

Αν μια τόσο «ασήμαντη» λεπτομέρεια μπορεί να παίξει τέτοιο ρόλο, τότε η ακύρωση της συνάντησης Μητσοτάκη-Ερντογάν αποκτά βαρύνουσα σημασία. Το μήνυμα που επιχειρεί να περάσει η τουρκική πλευρά είναι ότι η Τουρκία είναι ο κυρίαρχος και η Ελλάδα ο υποτελής, που περιμένει την «καλή διάθεση» του ηγεμόνα. Η σημειολογική ισχύς του μηνύματος ενισχύεται από το γεγονός ότι η συνάντηση θα γινόταν στο «Σπίτι της Τουρκίας» – σε τουρκικό έδαφος.

Σε αυτή τη συνθήκη, μια απλή αποδοχή νέας ημερομηνίας θα ήταν πολύ αρνητική για το γόητρο της Ελλάδας. Και το γόητρο, όπως δείξαμε, αποτελεί τον πυρήνα τόσο της διπλωματίας, όσο και της στρατιωτικής ισχύος. Η ελληνική εξωτερική πολιτική το τελευταίο διάστημα δείχνει υπερβολικά «χαλαρή» απέναντι στους συμβολισμούς, με κίνδυνο να απαξιωθεί χωρίς να το αντιληφθεί. Δεδομένου δε ότι οι Έλληνες διπλωμάτες γνωρίζουν καλά τη δουλειά τους, η επανεξέταση της στρατηγικής πρέπει να γίνει πρωτίστως στο επίπεδο της πολιτικής ηγεσίας.

***Ο Κωνσταντίνος Γρίβας είναι καθηγητής Γεωπολιτικής και Σύγχρονων Στρατιωτικών Τεχνολογιών, διευθυντής του Τομέα Θεωρίας και Ανάλυσης Πολέμου στην Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. Διδάσκει επίσης Γεωγραφία της Ασφάλειας στην ευρύτερη Μέση Ανατολή στο Τμήμα Τουρκικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Αθηνών.**

NEA ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:
Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσμας • George S. Guzman

Δημόσιες Σχέσεις / Public Relations:
Δημήτριος Ι. Γιαντσούλης • Demetris J. Yantsulis

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Lareine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:
Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:
Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλιάς
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek
Διανομή / Distribution: MediaTrek/Canada Post
Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025



DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with
auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.



Η επόμενη ημέρα στις ελληνοτουρκικές σχέσεις και τα τρία ερωτήματα που ζητούν απάντηση

Το τοπίο στις ελληνοτουρκικές σχέσεις παραμένει θολό και το κλίμα έχει βαρύνει σε σχέση με πέρυσι

Ρεπορτάζ: Κατερίνα Κοκκαλιάρη
Πηγή: ΕΘΝΟΣ <<ethnos.gr>>

Μετά το «ναυάγιο» στη Νέα Υόρκη, με την ακύρωση της συνάντησης του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, προκύπτουν μια σειρά από ερωτήματα για την επόμενη ημέρα. Το τοπίο στις ελληνοτουρκικές σχέσεις παραμένει θολό και το κλίμα έχει βαρύνει σε σχέση με πέρυσι, με την Αθήνα να θέλει ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας αλλά να βάζει σαφείς κόκκινες γραμμές.

Σε συνέντευξή του στη Wall Street Journal ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης σημείωσε «το να έχουμε ανοιχτό διάυλο επικοινωνίας με την Τουρκία δε σημαίνει ότι συμφωνούμε με την Τουρκία σε όλα τα θέματα». Προσέθεσε χαρακτηριστικά «εάν κάποιες φορές, εάν αυτό που κάνουμε προκαλεί κάποια δυσφορία στη Τουρκία, ας είναι. C'est la vie, όπως θα έλεγαν και οι Γάλλοι». **Τρία είναι τα βασικά ερωτήματα που ζητούν απάντηση το επόμενο διάστημα:**

1] Το αν θα προκύψει «παράθυρο» για να γίνει σύντομα μία συνάντηση του

πρωθυπουργού με τον Τούρκο πρόεδρο (π.χ. στις αρχές Οκτωβρίου στο περιθώριο της συνεδρίασης της Ευρωπαϊκής Πολιτικής Κοινότητας στην Κοπεγχάγη). Φέτος το μοναδικό τετ α τετ του κ. Μητσοτάκη με τον κ. Ερντογάν ήταν τον Ιούνιο, στο περιθώριο της Γενικής Συνέλευσης του ΝΑΤΟ, όπου ουσιαστικά υπήρξε μία σύντομη συνομιλία. Όσον αφορά στο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας των δύο χωρών, που ήταν να γίνει στην αρχή του έτους, πάει από αναβολή σε αναβολή.

2] Το αν η Άγκυρα θα συνεχίσει να ταράζει τα ήρεμα νερά. Τους τελευταίους μήνες η τουρκική πλευρά έχει επιστρέψει σε μία ρητορική έντασης και ανοίγει το ένα θέμα μετά το άλλο. Είναι χαρακτηριστικό πως ανεβάζει όλο και περισσότερο τους τόνους σε θέματα που σχετίζονται με το θαλάσσιο χωροταξικό σχεδιασμό και την ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Κύπρου, επιμένει στο παράνομο τουρκολιβυκό μνημόνιο κ.ά. Δεν περνά απαρατήρητο το γεγονός, πως μιλώντας στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, ο Τούρκος πρόεδρος

ανέβασε ξανά την ένταση για μια σειρά θεμάτων. Για παράδειγμα επέμεινε στη σκληρή γραμμή στο Κυπριακό, ενώ ισχυρίστηκε πως η Τουρκία και το ψευδοκράτος πρέπει να έχουν λόγο σε ενεργειακές και περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες στην ευρύτερη περιοχή.

3] Το πως θα διαμορφωθούν οι ισορροπίες ευρύτερα στη γεωπολιτική σκηνή και ειδικότερα στη γειτονιά. Η Αθήνα εστιάζει σε μια σειρά κινήσεων στο διπλωματικό πεδίο, ενώ σημειώνεται πως μέσα σε ένα ρευστό διεθνές και περιφερειακό γεωπολιτικό περιβάλλον, η Ελλάδα αποτελεί πυλώνα σταθερότητας. Από την κυβέρνηση επισημαίνεται παράλληλα, πως η Ελλάδα εξελίσσεται σε ενεργειακό κόμβο στην Ανατολική Μεσόγειο, με τον πρωθυπουργό να σημειώνει «έχουμε να διαδραματίσουμε ρόλο σε περιφερειακό επίπεδο στην ενέργεια, και αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό».

ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Στην Αθήνα δεν υπάρχουν ψευδαισθή-

σεις πως θα αλλάξει από τη μία στιγμή στην άλλη η στάση της Άγκυρα και είναι εμφανές πως σε αυτή τη συγκυρία δεν μπορεί να προχωρήσει η συζήτηση στη λεγόμενη βαριά ατζέντα. Στόχος ωστόσο είναι να μην κλείσουν οι διάυλοι επικοινωνίας στις ελληνοτουρκικές σχέσεις, ώστε οι οποίες διαφορές υπάρχουν να μην παράγουν αυτόματα εντάσεις.

Εξάλλου, στη συνέντευξή του στη Wall Street Journal, ο Κυριάκος Μητσοτάκης σημείωσε πως έχει συναντηθεί με τον κ. Ερντογάν επτά φορές από τότε που έγινε πρωθυπουργός.

Όπως είπε «δεν επρόκειτο πάντα για εύκολες συναντήσεις, αλλά πάντοτε τάσσομαι υπέρ του να έχουμε ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας με την Τουρκία και να συζητάμε τα προβλήματα ανοιχτά».

Όσον αφορά στη Chevron επεσήμανε «δεν έχουμε να συζητήσουμε τίποτα με την Τουρκία, ειλικρινά. Ασκοούμε τα κυριαρχικά δικαιώματά μας νότια της Κρήτης, αυτό αναγνωρίζεται από τη Chevron και θα συνεχίσουμε στον ίδιο δρόμο».

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

**FUN
2DO**

www.fun2do.ca

Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

Καναδάς και Μεξικό επιθυμούν εμπορική συμφωνία «πιο δίκαιη και πιο αποτελεσματική» με τις ΗΠΑ

Ciudad de México, 18 de septie



Οι κυβερνήσεις του Καναδά και του Μεξικού ευελπιστούν πως η προσεχής αναθεώρηση της συμφωνίας ελεύθερου εμπορίου που έχουν συνάψει με τις ΗΠΑ, μέσα στην επόμενη χρονιά, θα την κάνει «πιο δίκαιη και πιο αποτελεσματική», σύμφωνα με δηλώσεις του καναδού πρωθυπουργού Μαρκ Κάρνι, έπειτα από συνάντησή του με τη μεξικανή πρόεδρο Κλαούνδια Σέινμπαουμ [φωτ.], την προηγούμενη εβδομάδα. Κατά τη διάρκεια κοινής συνέντευξης Τύπου στη μεξικανική πρωτεύουσα, ο επικεφαλής της καναδικής κυβέρνησης δήλωσε ακόμη «απόλυτα αποφασισμένος να συνεργαστεί με τους δυο εταίρους» της χώρας του.

Η τρέχουσα τριμερής συμφωνία – CUSMA κατά την ορολογία της κυβέρνησης του Καναδά, T-MEC κατ' αυτήν του Μεξικού, USMCA κατ' αυτήν των ΗΠΑ – που υπογράφηκε το 2020, αναμένεται να επανεξεταστεί την επόμενη χρονιά και από τα τρία κράτη.

Η μεξικανή πρόεδρος Σέινμπαουμ διαβεβαίωσε πως είναι «αισιόδοξη» για το

μέλλον της εμπορικής συμφωνίας της βόρειας Αμερικής, την οποία ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ θέλει να διαπραγματευτεί ξανά, ώστε να εξασφαλίσει πιο ευνοϊκούς όρους για τις εταιρείες των ΗΠΑ. Η συμφωνία είναι κρίσιμη για τις οικονομίες του Μεξικού και του Καναδά: αντίστοιχα, περί το 80% και το 75% των εξαγωγών τους έχει προορισμό την αγορά των ΗΠΑ. Ο Ντόναλντ Τραμπ επέβαλε τελωνειακούς δασμούς σε πολλά από τα προϊόντα καναδικής και μεξικανικής παραγωγής που δεν καλύπτονταν από τη συμφωνία. Απειλεί τους γείτονες της χώρας του με νέα αντίποινα αν δε σταματήσουν τις μεταναστευτικές ροές και τη διακίνηση ναρκωτικών.

«Είμαστε πιο δυνατοί μαζί», αντέτεινε ο καναδός πρωθυπουργός Κάρνι. «Ο καλύτερος τρόπος να ανταγωνιστούμε άλλες περιοχές του κόσμου είναι να ενισχύσουμε την εμπορική συμφωνία των τριών χωρών», έκρινε από την πλευρά της η μεξικανή πρόεδρος Σέινμπαουμ.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Συνάντηση Βαρθολομαίου-Μητσοτάκη στην έδρα της Αρχιεπισκοπής Αμερικής

Ο πρωθυπουργός συνεχάρη τον Οικουμενικό Πατριάρχη για τη βράβευσή του από το Ίδρυμα John Templeton



Ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης, είχε συνάντηση – νωρίτερα αυτή την εβδομάδα – με τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο στην έδρα της Αρχιεπισκοπής Αμερικής, στο Μανχάταν, παρουσία του Αρχιεπισκόπου Αμερικής κ. Ελπιδοφόρου.

Κατά την άφιξή του στην Αρχιεπισκοπή, τον κ. Μητσοτάκη υποδέχθηκαν, μεταξύ άλλων, ο Μητροπολίτης Λαοδικείας κ. Θεοδώρητος, ο οποίος υπήρξε και καθηγητής του Πρωθυπουργού, ο Μητροπο-

λίτης Σηλυβρίας κ. Μάξιμος, καθώς και ο Διευθυντής του Ιδιαίτερου Πατριαρχικού Γραφείου, κ. Αέτιος.

Ο Πρωθυπουργός συνεχάρη τον Οικουμενικό Πατριάρχη για τη βράβευσή του από το Ίδρυμα John Templeton. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν ζητήματα του Οικουμενικού Πατριαρχείου, ενώ ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενημερώθηκε για την επίσκεψή του κ. Βαρθολομαίου στις Ηνωμένες Πολιτείες.

St. **Pius X**
CAREER CENTRE

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS



REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

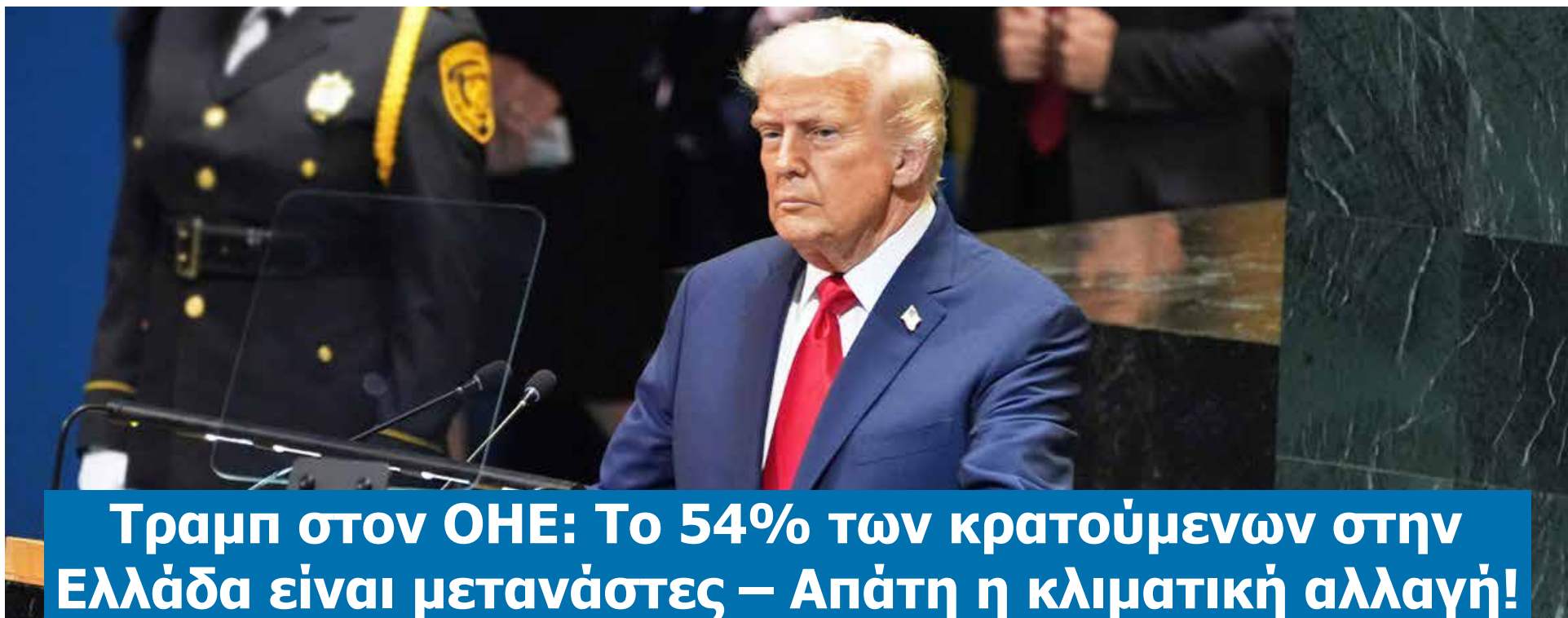
9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





Τραμπ στον ΟΗΕ: Το 54% των κρατούμενων στην Ελλάδα είναι μετανάστες – Απάτη η κλιματική αλλαγή!

Ζήτησε να γίνει διαπραγματεύση για να σταματήσει ο πόλεμος στη Γάζα
☐ «Δεν πρέπει να επιτραπεί στο Ιράν να αποκτήσει πυρηνικά»

Στο βήμα της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ ανέβηκε ο Ντόναλντ Τραμπ (Τρίτη 23/9) λίγο μετά τις 17:00 ώρα Ελλάδας, για πρώτη φορά από το 2020. Για το κλίμα της ομιλίας είχαν προϋδεάσει οι αξιωματούχοι του Λευκού Οίκου, αν και δε θέλησαν να ανοίξουν όλα τα χαρτιά τους. Ανέφεραν πάντως πως η ομιλία του θα σκιαγραφήσει την παγκόσμια θεώρησή του, ενώ αναλυτές ανέμεναν να προβάλλει τον εαυτό του ως έναν «παγκόσμιο ειρηνοποιό». Εξάλλου, διακαής πόθος του ήταν και παραμένει το Νόμπελ Ειρήνης.

Και αυτό συνέβη, γιατί ο Αμερικανός πρόεδρος κάλυψε όλα τα μεγάλα ανοιχτά ζητήματα διεθνούς πολιτικής (Μεσανατολικό, Ουκρανία), αναφέρθηκε στα προσωπικά του επιτεύγματα, πούλησε στους παριστάμενους αμερικανική ενέργεια, είπε ότι «η κλιματική αλλαγή είναι μια απάτη» ενώ επιτέθηκε στον ΟΗΕ για τη μετανάστευση. Και μέσα σε όλα, αναφέρθηκε ειδικά στην Ελλάδα.

Άρχισε την ομιλία του χτίζοντας για τον εαυτό του την εικόνα του ειρηνοποιού. Επανέλαβε αυτό που έχει πει κατά κόρον ότι «μέσα στους 7 μήνες τελείωσα 7 πολέμους που όλοι έλεγαν πως δε θα τελείωναν ποτέ». Επέκρινε ακόμη τον ΟΗΕ λέγοντας ότι «κανένας Πρόεδρος ή Πρωθυπουργός δεν έχει κάνει τίποτε παρόμοιο σε αυτό. Πολύ κρίμα που έπρεπε να τα κάνω εγώ και όχι τα Ηνωμένα Έθνη. Είναι λυπηρό που τα Ηνωμένα Έθνη δεν κάνουν πλέον την δουλειά τους. Τα Ηνωμένα Έθνη αντίθετα έκαναν τα πάντα για να κλιμακώσουν».

Αλλά πάντως, είπε ότι «είμαι σήμερα εδώ να προσφέρω χείρα βοηθείας σε όλα τα έθνη που έχουν τη διάθεση να συμπράξουν για ένα καλύτερο μέλλον και έναν καλύτερο κόσμο. Είμαι εδώ για να συνεργαστώ με όλους όσους μοιράζονται αυτό το όραμα και ανάμεσά του, δυστυχώς επαναλαμβάνω, δεν είναι τα Ηνωμένα Έθνη». Το Ιράν δε θα αποκτήσει ποτέ πυρηνικά όπλα, είπε στη συνέχεια και διευκρίνισε ότι πριν από τη ρήξη «επικοινωνήσα μαζί τους και τους έκανα μία πρόταση συνεργασίας με αντάλλαγμα το τέλος του πυρηνικού προγράμματος».

Πρέπει να τελειώσουμε με την κατάπαυση του πυρός στη Γάζα άμεσα αλλά χωρίς να ξεχάσουμε την 7^η Οκτωβρίου, συνέχισε λέγοντας. «Όσοι αναγνωρίζουν Παλαιστινιακό κράτος επιβραβεύουν τη Χαμάς και της δίνουν πάρα πολλά, ενώ στέρησαν από τόσο πολλούς τόσα πολλά». Τόνισε ότι «το μήνυμα στη Χαμάς από εμένα είναι ένα: Απελευθερώστε άμεσα όλους τους ομήρους». Πρέπει να σταματήσουμε άμεσα τον πόλεμο στη Γάζα και να διαπραγματευτούμε προς αυτή την κατεύθυνση.

Επισήμανε ακόμη ο Ντόναλντ Τραμπ ότι εργάζεται «ακατάπαυστα» και για το τέλος του πολέμου στην Ουκρανία. «Πίστευα πως θα υπήρχε πρόοδος λόγω της καλής μου σχέσης με τον Πούτιν. Στον πόλεμο όμως δεν ξέρεις τι θα συμβεί. Η Ρωσία έλεγε για τρεις ημέρες πόλεμο, αλλά ήδη πολεμούν για περισσότερα από τρία χρόνια. Χάνονται χιλιάδες άνθρωποι την ημέρα».

Το ερώτημα σήμερα είναι, πόσες ακόμη ζωές θα χαθούν χωρίς λόγο», είπε. Η Κίνα και η Ινδία, είπε ακόμη σε αυτό το πλαίσιο, «εξακολουθούν να στηρίζουν τη ρωσική οικονομία αγοράζοντας ρωσική ενέργεια».

Προειδοποίησε ότι «οι ΗΠΑ είναι απόλυτα έτοιμες να εφαρμόσουν ένα νέο κύμα πολύ σκληρών κυρώσεων προς τη ρωσική οικονομία. Τα μέλη της ΕΕ πρέπει να συνταχθείτε μαζί μας, αντί να αγοράζετε πετρέλαιο και αέριο από τη Μόσχα είναι ντροπιαστικό να πολεμάτε τη Ρωσία και παράλληλα να τη στηρίζετε». Επιθυμώ την άμεση παύση στην κατασκευή πυρηνικών όπλων από όλους, είπε ο Αμερικανός πρόεδρος πριν στραφεί σε ένα από τα αγαπημένα του ζητήματα, το μεταναστευτικό.

Καταρχάς, επέκρινε και πάλι τα Ηνωμένα Έθνη: «Η κρίση της ανεξέλεγκτης μετανάστευσης είναι αποκλειστικά ένα θέμα που τα Ηνωμένα Έθνη δημιούργησαν μέσα σε αυτά που αδυνατούν να λύσουν. Οι χώρες των περισσότερων από εσάς έχουν καταστραφεί, λόγω των πρακτικών που εφαρμόζουν τα Ηνωμένα Έθνη. Τα Ηνωμένα Έθνη υποτίθεται πως πρέπει να σταματούν τις εισβολές και όχι να τις ενθαρρύνουν και να τις χρηματοδοτούν».

Πρόσθεσε ότι «η Ευρώπη περισσότερο από όλους είναι σε εξαιρετική επικίνδυνη περίοδο. Η εισβολή είναι χωρίς προηγούμενο και προκειμένου να είναι politically correct δεν κάνουν απολύτως τίποτα». Έκανε μάλιστα και ειδική αναφορά στην Ελλάδα λέγοντας ότι

«το 54% των κρατούμενων στις ελληνικές φυλακές είναι μετανάστες». Συνέχεια με άλλο ένα ζήτημα για το οποίο ο Τραμπ αναφέρεται συχνά, την ενέργεια, άλλωστε είπε ότι «οι δικές μου ΗΠΑ διαπρέπουν».

«Οι ΑΠΕ είναι η πιο ακριβή και χαμηλής ποιότητας ενέργεια που υπάρχει, είναι ένα αστείο...», είπε και πρόσθεσε ότι «ακόμη και η Κίνα που έχει επενδύσει τεράστια ποσά σε ανεμογεννήτριες, χρησιμοποιεί άνθρακα και πετρέλαιο. Θέλω να δώσω συγχαρητήρια και στη Γερμανία που ενώ είχε χαράξει πορεία στην «πράσινη» ενέργεια κατανόησε γρήγορα τον κίνδυνο και δε χρεοκόπησε».

Και συνέχισε λέγοντας ότι «η μεγαλύτερη απάτη στον κόσμο είναι η κλιματική αλλαγή. Δεν υπάρχει καμία από τις προβλέψεις για τον πλανήτη που να έχει επιβεβαιωθεί. Είναι ένα επικίνδυνο αφήγημα η λεγόμενη «πράσινη απάτη», εφευρέθηκε από απατεώνες που σέρνουν χώρες ολόκληρες στη χρεοκοπία και την αποτυχία. Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα είναι άλλη μια έκφραση αυτής της απάτης».

Δεν ξέχασε όμως ότι είναι και έμπορος: «Αν χρειάζεστε ενέργεια – και οι περισσότεροι εδώ μέσα χρειάζεστε άμεσα», είπε στους παριστάμενους, «είμαστε εδώ να σας προσφέρουμε σε απίστευτες ποσότητες πετρέλαιο, αέριο και “καθαρό όμορφο άνθρακα”, όπως έχω επιβάλει να αναφέρεται στο Λευκό Οίκο».

ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ
Γιάννης Χαραμίδης

**CJLV**
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077

ΦΕΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ
ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ
10 ΧΡΟΝΙΑ
ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ
ΜΑΖΙ ΣΑΣ!



Ο Σύλλογος ΦΙΛΙΑ διοργάνωσε την ετήσια Πορεία Υγείας στο Chomedey για την 3^η Ηλικία

Του Martin C. Barry
marty@newsfirst.ca

Υποστηρικτές της ΦΙΛΙΑΣ περπατούν στην οδό Third, στη γωνία με τη λεωφόρο 65th στο Chomedey, κατά τη διάρκεια της Πορείας Υγείας του 2024 στις 16 Σεπτεμβρίου. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)

Με το καυτό καλοκαίρι να αποτελεί πλέον παρελθόν, τι θα μπορούσε να είναι πιο κατάλληλο για τους ηλικιωμένους που ενδιαφέρονται για την υγεία τους, από ένα... ζωηρό περίπατο στη γειτονιά, κάτω από το φθινοπωρινό ήλιο και στο δροσερό αέρα;

Για αρκετούς ηλικιωμένους από το Laval που στηρίζουν πιστά τη ΦΙΛΙΑ, η Πορεία Υγείας του Σεπτεμβρίου αποτελεί ένα υπαίθριο γεγονός στο Πάρκο Saint Norbert στην ανατολική περιοχή του Chomedey που δε χάνεται με τίποτα.

Η 19^η ετήσια Πορεία Υγείας πραγματοποιήθηκε στις 15 Σεπτεμβρίου και συγκέντρωσε πιστά μέλη της ΦΙΛΙΑΣ, καθώς και αιρετούς αξιωματούχους που στηρίζουν τον οργανισμό εδώ και χρόνια.

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Σκοπός της ημέρας ήταν η ευαισθητοποίηση για τις ανάγκες των ηλικιωμένων – όπως η τακτική σωματική άσκηση – αλλά και η συγκέντρωση πόρων, για να συνεχίσει ο ΦΙΛΙΑ να προσφέρει σημαντικές υπηρεσίες, όπως το πρόγραμμα διανομής γευμάτων, αλλά και ενδιαφέρουσες εκδρομές εντός και εκτός της περιοχής του Μόντρεαλ.



Η ιδρύτρια και εκτελεστική διευθύντρια της ΦΙΛΙΑΣ, Ιωάννα Τσουμπλέκα, έκανε μια σύντομη ανασκόπηση των δραστηριοτήτων του συλλόγου κατά τη διάρκεια του περασμένου έτους, λίγο πριν την έναρξη της Πορείας Υγείας στο Chomedey. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)



Από αριστερά (στο προσκήνιο, όρθιες), η δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ για την περιοχή Parc Extension Mary Deros, η ιδρύτρια και εκτελεστική διευθύντρια της ΦΙΛΙΑΣ, Ιωάννα Τσουμπλέκα, και η δημοτική σύμβουλος του Laval, Sandra El Helou (υπεύθυνη για θέματα τρίτης ηλικίας), φωτογραφίζονται στο Πάρκο Saint Norbert στην ανατολική περιοχή του Chomedey πριν την έναρξη της ετήσιας Πορείας Υγείας του ΦΙΛΙΑ στις 15 Σεπτεμβρίου. (Φωτογραφία: Martin C. Barry, Laval News)

Υπό την καθοδήγηση της Ιωάννας Τσουμπλέκα εδώ και περίπου 30 χρόνια, η ΦΙΛΙΑ προσφέρει υπηρεσίες, όπως καθαριότητα στο σπίτι, εποπτεία, εκπαίδευση εθελοντών και κλινική φροντίδα ποδιών.

«Για μένα, αυτή είναι μια ετήσια συνάντηση που δεν πρέπει να λείπει κανείς», δήλωσε η δημοτική σύμβουλος του Laval για την περιοχή Souvenir-Labelle, Sandra El Helou, υπεύθυνη για θέματα τρίτης ηλικίας στο δημοτικό συμβούλιο.

«Ακολουθώ τη ΦΙΛΙΑ εδώ και σχεδόν οκτώ χρόνια και η αποστολή του είναι πιο σημαντική από ποτέ», πρόσθεσε.

Η ΝΤΕΡΟΥ ΑΓΑΠΑ ΤΗ ΦΙΛΙΑ

«Είναι υπέροχο να βλέπεις πόσοι άνθρωποι συμμετέχουν κάθε χρόνο και στηρίζουν το πρόγραμμα διανομής γευμάτων», είπε η δημοτική σύμβουλος του Μόντρεαλ για την περιοχή Parc Extension, Μαίρη Ντέρου (η ΦΙΛΙΑ ξεκίνησε από την περιοχή της, αλλά τα τελευταία δέκα χρόνια εξυπηρετεί και το Chomedey, καθώς μέρος του ελληνικού πληθυσμού μετακινήθηκε εκεί).

«Η Ιωάννα ενώνει τους ανθρώπους», είπε η Ντέρου. «Δίνει στα μέλη της ΦΙΛΙΑΣ ένα σκοπό. Τα κρατά ενεργά, σωματικά και πνευματικά, κάτι που είναι σπουδαίο επίτευγμα. Όταν φτάνεις σε μια ηλικία, συχνά θέλεις να είσαι μόνος ή ήσυχος. Αλλά εκείνη τους βγάζει από αυτό και τους κρατά δραστήριους».

Η ΣΚΥΤΑΛΗ ΠΕΡΝΑ

Αν και η αρχική αποστολή της ΦΙΛΙΑΣ ήταν να στηρίξει τις Ελληνίδες του Parc Extension, στη συνέχεια επεκτάθηκε σε

όλο το Μόντρεαλ και πλέον εξυπηρετεί ηλικιωμένους από κάθε περιοχή – με αυ-

ξανόμενη έμφαση στον πληθυσμό του Chomedey.

Με την πάροδο του χρόνου, η Ιωάννα αναζητά τα τελευταία δύο χρόνια κάποιον που θα μπορούσε να αναλάβει μέρος των ευθυνών της. Στο μεταξύ, ο γιος της, Βασίλης, έχει αναλάβει ενεργό ρόλο και ήταν παρών στην Πορεία Υγείας προσφέροντας βοήθεια.

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Υγεία και Διατροφή

Πώς το πρόχειρο φαγητό μπερδεύει τη μνήμη σας μέσα σε λίγες μόνο μέρες

Ένα Σαββατοκύριακο με μπέργκερ, πατάτες και χοτ ντογκ, πιθανότατα θα σας κάνει να σκεφτείτε περισσότερο την... περιφέρειά σας παρά τον εγκέφαλό σας, αλλά μια νέα μελέτη διαπίστωσε, ότι λίγες μόνο ημέρες σε μια δυτική διατροφή με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά, είναι αρκετές για να επανασυνδέσουν τα μονοπάτια στο κέντρο μνήμης σας, βλάπτοντας τη γνωστική λειτουργία. Τα καλά νέα είναι ότι η ζημιά μπορεί να «διορθωθεί».

Έρευνα με επικεφαλής επιστήμονες της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας (UNC) εντόπισε έναν προηγούμενο άγνωστο μηχανισμό σχετικά με μια συγκεκριμένη ομάδα εγκεφαλικών κυττάρων, που επηρεάζονται από τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά. Αυτά τα κύτταρα, γνωστά ως ενδονευρώνες χολοκυστοκινίνης (CCK), είναι εξειδικευμένα ανασταλτικά κύτταρα που λειτουργούν σαν φρένα στον κόμβο μνήμης του εγκεφάλου, τον ιππόκαμπο. Η δουλειά τους είναι να διατηρούν τους διεγερτικούς πυραμιδικούς νευρώνες – τους εργάτες της κωδικοποίησης της μνήμης – να ενεργοποιούνται με ρυθμό, να επεξεργάζονται και να διαμορφώνουν τα σήματα τους, έτσι ώστε οι αναμνήσεις να αποθηκεύονται σωστά. Όταν τα πυραμιδικά κύτταρα είναι πολύ διεγερτικά, η επεξεργασία της μνήμης γίνεται θορυβώδης και αποδιοργανωμένη. Αλλά όταν οι ενδονευρώνες CCK υπερλειτουργούν, μπορούν να αποσιωπήσουν τη δραστηριότητα των πυραμιδικών κυττάρων, εμπο-

δίζοντας τον ιππόκαμπο να δημιουργήσει και να σταθεροποιήσει νέες αναμνήσεις.

Οι επιστήμονες γνώριζαν ήδη ότι μια δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά (HFD) παρενέβαινε στον τρόπο με τον οποίο ο εγκέφαλος μεταβολίζει το κύριο καύσιμο του, τη γλυκόζη (ζάχαρη). Σε αυτή τη μελέτη, η σίτιση ποντικών με HFD για τέσσερις ημέρες, μείωσε τη διαθεσιμότητα γλυκόζης στον εγκέφαλο, προκαλώντας τους ενδονευρώνες CCK να αυξήσουν την πυροδότηση τους. Αυτή η αλλαγή από μόνη της ήταν αρκετή για να επηρεάσει την απόδοση της μνήμης στα τεστ συμπεριφοράς, ακόμη και πριν τα ποντίκια εμφανίσουν σημάδια αύξησης βάρους ή διαβήτη. Έτσι, το πρόβλημα δεν ήταν απλώς η πρόσληψη λίπους από μόνη της, αλλά ο τρόπος με τον οποίο ο εγκέφαλος ανταποκρίθηκε σε αυτό.

«Γνωρίζαμε ότι η διατροφή και ο μεταβολισμός θα μπορούσαν να επηρεάσουν την υγεία του εγκεφάλου, αλλά δεν περιμέναμε να βρούμε μια τόσο συγκεκριμένη και ευάλωτη ομάδα εγκεφαλικών κυττάρων, τους ενδονευρώνες CCK στον ιππόκαμπο, που διαταράχθηκαν άμεσα από τη βραχυπρόθεσμη έκθεση σε δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά», δήλωσε ο Song, ο οποίος είναι μέλος του Κέντρου Νευροεπιστημών του UNC.

«Αυτό που μας εξέπληξε περισσότερο ήταν το πόσο γρήγορα αυτά τα κύτταρα άλλαξαν τη δραστηριότητά τους, ως απόκριση στη μειωμένη διαθεσιμότητα γλυκόζης και πώς αυτή η μετατόπιση από μόνη

της ήταν αρκετή για να βλάψει τη μνήμη».

Στη συνέχεια, οι ερευνητές εντόπισαν ότι μια πρωτεΐνη γνωστή ως πυροσταφυλική κινάση M2 (PKM2) έπαιξε βασικό ρόλο στο γιατί οι ενδονευρώνες CCK υπερδιεγέρθηκαν. Υπό κανονικές συνθήκες, το PKM2 βοηθά στη ρύθμιση του τρόπου με τον οποίο οι νευρώνες χρησιμοποιούν τη γλυκόζη για ενέργεια, αλλά όταν η γλυκόζη είναι σπάνια, αυτή η ισορροπία μετατοπίζεται με τρόπο που οδηγεί τους ενδονευρώνες CCK σε υπερδραστηριότητα.

Ενώ η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε ποντίκια, οι αλλαγές στον εγκέφαλο ήταν γρήγορες – μόλις τέσσερις ημέρες – και οι ερευνητές πρότειναν ότι η μακροχρόνια έκθεση σε μια διατροφή πλούσια σε κορεσμένα λίπη, όπως πολύ πρόχειρο φαγητό, θα μπορούσε να οδηγήσει σε υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών παθήσεων, όπως η άνοια και η νόσος του Αλτσχάιμερ.

Ωστόσο, ένα σημαντικό μέρος της μελέτης ήταν αυτό που συνέβη μετά τη διακοπή του HFD. Η αποκατάσταση των επιπέδων γλυκόζης στον εγκέφαλο ηρέμησε τους υπερδραστήριους ενδονευρώνες CCK, ρυθμίζοντας με τη σειρά τους τη λειτουργία αυτών των διεγερτικών πυραμιδικών νευρώνων και επιλύθηκαν τα προβλήματα βραχυπρόθεσμης μνήμης που παρατηρήθηκαν στα ποντίκια. Επιπλέον, η διαλείπουσα νηστεία (η οποία έχει αποδειχθεί ότι ανακουφίζει ορισμένα συμπτώματα της νόσου του Αλτσχάιμερ), μετά από μια περίοδο διαίτας

υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά, ήταν επίσης αρκετή παρέμβαση για την αποκατάσταση της φυσιολογικής δραστηριότητας στους ενδονευρώνες CCK.

«Αυτή η εργασία υπογραμμίζει πώς αυτό που τρώμε μπορεί να επηρεάσει γρήγορα την υγεία του εγκεφάλου και πώς οι πρώιμες παρεμβάσεις, είτε μέσω νηστείας είτε μέσω ιατρικής, θα μπορούσαν να προστατεύσουν τη μνήμη και να μειώσουν τον κίνδυνο μακροχρόνιων γνωστικών προβλημάτων που συνδέονται με την παχυσαρκία και τις μεταβολικές διαταραχές», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής Juan Song, PhD, καθηγητής φαρμακολογίας στην Ιατρική Σχολή του UNC.

«Μακροπρόθεσμα, τέτοιες στρατηγικές θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη μείωση της αυξανόμενης επιβάρυνσης της άνοιας και του Αλτσχάιμερ που συνδέονται με μεταβολικές διαταραχές, προσφέροντας πιο ολιστική φροντίδα που απευθύνεται τόσο στο σώμα όσο και στον εγκέφαλο».

Η ομάδα σχεδιάζει τώρα να διερευνήσει εάν τέτοιες στοχευμένες θεραπείες θα μπορούσαν να ωφελήσουν τον άνθρωπο – και επίσης εάν μια δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά είναι ένας παράγοντας για την ανάπτυξη της νόσου του Αλτσχάιμερ.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Neuron.

Πηγή: Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Βόρειας Καρολίνας

Πηγή: www.newatlas.com/diet-nutrition/junk-food-memory-dementia/

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάξτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ 9:00Π.Μ.-8:00 Μ.Μ.

4691 Samson blvd. (Corner 100th Ave) 450 686-2347

Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο 450-686-2347

Τέλος τα δωρεάν εμβόλια COVID-19 για το γενικό πληθυσμό στο Κεμπέκ

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανακοίνωσε ότι από το φθινόπωρο τα εμβόλια κατά της COVID-19 δε θα παρέχονται πλέον δωρεάν σε όλους τους πολίτες, αλλά θα είναι διαθέσιμα χωρίς χρέωση μόνο σε συγκεκριμένες ευάλωτες ομάδες. Για τον υπόλοιπο πληθυσμό, η τιμή σε φαρμακεία θα κυμαίνεται μεταξύ 150 και 180 δολαρίων.

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Σύμφωνα με το Υπουργείο Υγείας, δωρεάν πρόσβαση στο εμβόλιο θα έχουν:

- ▶ **άτομα άνω των 65 ετών**
- ▶ **ανοσοκατεσταλμένοι ή ασθενείς με χρόνιες παθήσεις**
- ▶ **ένοικοι σε δημόσιες και ιδιωτικές μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας (CHSLDs και RPAs)**
- ▶ **εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας**
- ▶ **έγκυες γυναίκες**
- ▶ **ενήλικες που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές**

Η εκστρατεία εμβολιασμού για τις ομάδες αυτές θα ξεκινήσει στις αρχές Οκτωβρίου, με τη Santé Québec και τις διοικήσεις των ιδρυμάτων να επικοινωνούν απευθείας με τους πολίτες που ανήκουν στις ευάλωτες κατηγορίες.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΙΠΟΥΣ

Για τους πολίτες που δεν ανήκουν σε

ομάδες υψηλού κινδύνου, η απόκτηση δόσης θα κοστίζει από 150 έως 180 δολάρια στα φαρμακεία, σύμφωνα με το σύνδεσμο ιδιοκτητών φαρμακείων του Κεμπέκ.

Η απόφαση αυτή συνδέεται με το τέλος της ομοσπονδιακής χρηματοδότησης για τα εμβόλια COVID-19. Πλέον, η ευθύνη για την αγορά δόσεων και τον καθορισμό προτεραιοτήτων ανήκει στις επαρχίες και τα εδάφη.

«ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΚΕΜΠΕΚΟΥΑ ΕΧΟΥΝ ΗΔΗ ΝΟΣΗΣΕΙ»

Ο διευθυντής Δημόσιας Υγείας, δρ. Λυκ Μπουαλό (Luc Boileau), εξήγησε ότι η χρησιμότητα του εμβολίου για το γενικό πληθυσμό έχει περιοριστεί, καθώς μεγάλο ποσοστό πολιτών έχει αποκτήσει ανοσία, είτε μέσω προηγούμενης μόλυνσης είτε μέσω προηγούμενων εμβολιασμών.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι στο Κεμπέκ έχουν περάσει COVID, ίσως και περισσότερες από μία φορές, και έχουν εμβολιαστεί. Για όσους δε θεωρούνται υψηλού κινδύνου, το όφελος από έναν επιπλέον εμβολιασμό δεν είναι ιδιαίτερα μεγάλο», δήλωσε, διευκρινίζοντας πάντως ότι η Δημόσια Υγεία δεν «είναι αντίθετη» με τον εμβολιασμό για το γενικό πληθυσμό.

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών του Κεμπέκ (INSPQ) είχε ήδη εισηγηθεί από το

Μάρτιο του 2025 την προτεραιότητα για τους πολίτες άνω των 75 ετών, κρίνοντας ότι αυτός είναι ο πιο αποτελεσματικός και οικονομικός τρόπος προστασίας.

Σύμφωνα με την έκθεση, ο υψηλός εμβολιαστικός δείκτης των ηλικιωμένων έχει συμβάλει στη μείωση σοβαρών περιστατικών.

ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ

Η Δημόσια Υγεία ενθαρρύνει ιδιαίτερα τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και τις εγκύους να εμβολιαστούν, καθώς αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσησης αλλά και μετάδοσης σε ευάλωτους ασθενείς.

Ο δρ. Μπουαλό υπογράμμισε ότι όσοι συγκατοικούν με ευπαθή άτομα, αλλά δεν ανήκουν στις κατηγορίες που δικαιούνται δωρεάν εμβόλιο, θα πρέπει να πληρώσουν οι ίδιοι για τη δόση τους.

Σε αντίθετη περίπτωση, το καλύτερο μέτρο πρόληψης είναι να αποφεύγουν την επαφή όταν παρουσιάζουν συμπτώματα.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Η απόφαση έχει ήδη προκαλέσει συζητήσεις στο χώρο της δημόσιας υγείας, καθώς κάποιοι ειδικοί εκφράζουν ανησυχίες για την οικονομική πρόσβαση πολιτών που επιθυμούν να εμβολιαστούν αλλά δεν μπορούν να καλύψουν το κόστος. Από την πλευρά του, το Υπουργείο Υγείας

ας επιμένει ότι η στρατηγική αυτή βασίστηκε σε επιστημονικά δεδομένα και στην ανάγκη καλύτερης αξιοποίησης πόρων πρόληψης.

ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ

Η ανακοίνωση έρχεται σε μια περίοδο που τα κρούσματα COVID-19 αρχίζουν ξανά να αυξάνονται σε ορισμένες περιοχές του Καναδά. Ωστόσο, ο δρ. Μπουαλό διευκρίνισε ότι «για όσους δεν ανήκουν σε ομάδες κινδύνου, δεν είναι απαραίτητο να προτείνουμε τον εμβολιασμό».

Αντίθετα, τόνισε ότι υπάρχουν πολλά άλλα μέτρα πρόληψης στα οποία μπορεί να επενδύσει η κοινωνία.

«Η πρόληψη δεν εξαντλείται στον εμβολιασμό. Μπορούμε να κάνουμε πολλά για να προστατέψουμε τους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας», ανέφερε.

Η αλλαγή πολιτικής στο Κεμπέκ σηματοδοτεί μια νέα φάση στη διαχείριση της πανδημίας.

Η έμφαση πλέον δίνεται στην προστασία των πιο ευάλωτων ομάδων, ενώ για το γενικό πληθυσμό το ζήτημα της πρόσβασης στα εμβόλια μετατρέπεται σε προσωπική επιλογή, με σημαντικό οικονομικό κόστος.

Το αν η στρατηγική αυτή θα αποδώσει τα αναμενόμενα αποτελέσματα θα φανεί μέσα στους επόμενους μήνες, καθώς η επαρχία προετοιμάζεται για ακόμη ένα χειμώνα με τον ιό να εξακολουθεί να κυκλοφορεί.

FOR SALE

Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.



FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright updated 4 1/2 apartment is available for occupancy on October 1st. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 2 dedicated exterior parking spots and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

Άνω του 1 εκατομμυρίου οι περιπτώσεις άνοιας στον Καναδά έως το 2030

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Η άνοια, μια χρόνια και προοδευτικά επιδεινούμενη νευροεκφυλιστική κατάσταση, αναδεικνύεται σε μία από τις σοβαρότερες προκλήσεις δημόσιας υγείας στον Καναδά. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της Alzheimer's Society of Canada, περίπου 770.000 Καναδοί ζουν σήμερα με κάποια μορφή άνοιας, αριθμός που προβλέπεται να ξεπεράσει το ένα εκατομμύριο έως το 2030. Το βάρος για το σύστημα υγείας, τις οικογένειες και την κοινωνία συνολικά αναμένεται τεράστιο.

Η ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Η άνοια δεν αποτελεί μία μόνο νόσο, αλλά έναν «όρο-ομπρέλα» που περιγράφει συμπτώματα τα οποία επηρεάζουν τη μνήμη, τη γλώσσα, τον προγραμματισμό, την κρίση, το συντονισμό και την κινητικότητα. Η πιο συχνή μορφή είναι η νόσος Αλτσχάιμερ, που ευθύνεται για την πλειονότητα των διαγνώσεων. Σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά, το Αλτσχάιμερ κατατάχθηκε το 2022 στην ένατη αιτία θανάτου στον πληθυσμό.

Τα δεδομένα της Δημόσιας Υπηρεσίας Υγείας του Καναδά (PHAC) δείχνουν ότι από τον Απρίλιο 2022 έως το Μάρτιο 2023, σχεδόν 487.000 άτομα άνω των 65

ετών ζούσαν με διαγνωσμένη άνοια, ενώ περίπου 99.000 διαγνώστηκαν για πρώτη φορά μέσα σε εκείνο το διάστημα. Ωστόσο, ο αριθμός άνοιας δεν περιλαμβάνει όλες τις μορφές άνοιας εκτός του Αλτσχάιμερ, πράγμα που σημαίνει ότι η πραγματική έκταση μπορεί να είναι ακόμη μεγαλύτερη.

«ΔΕΝ ΠΕΘΑΙΝΟΥΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΑΠΟ ΑΝΟΙΑ»

Ο Δρ. Roger Wong, καθηγητής γηριατρικής στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας, εξηγεί ότι, αν και η άνοια αναφέρεται συχνά ως αιτία θανάτου, οι περισσότεροι ασθενείς πεθαίνουν με άνοια, όχι από άνοια. Οι ηλικιωμένοι με νευροεκφυλιστικά νοσήματα εμφανίζουν αυξημένο κίνδυνο για συνοδές παθήσεις όπως καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά, πνευμονία ή λοιμώξεις. Επιπλέον, είναι πιο ευάλωτοι σε πτώσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρούς τραυματισμούς. «Ο πιο συνηθισμένος λόγος θανάτου στους ασθενείς με άνοια είναι η πνευμονία», τονίζει ο Wong.

Παράλληλα, τα στοιχεία δείχνουν ότι, ενώ ο απόλυτος αριθμός ατόμων με άνοια αυξάνεται λόγω της γήρανσης του πληθυσμού, το ποσοστό νέων διαγνώσεων ανά

100.000 άτομα μειώνεται τα τελευταία δέκα χρόνια. Μεταξύ Απριλίου 2022 και Μαρτίου 2023, καταγράφηκε μείωση 1,4% στις νέες περιπτώσεις.

Η ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Η άνοια πλήττει ιδιαίτερα τις γυναίκες. Το 2020, περίπου το 62% των Καναδών με άνοια ήταν γυναίκες, ενώ περισσότερες από τις μισές φροντίστριες ήταν επίσης γυναίκες. Οι προβολές δείχνουν ότι έως το 2050 πάνω από 1 εκατομμύριο Καναδέζες θα ζουν με τη νόσο. Αυτό υπογραμμίζει τόσο τη βιολογική όσο και την κοινωνική διάσταση του φαινομένου, αφού οι γυναίκες επωμίζονται διπλάσιο βάρος – ως ασθενείς αλλά και ως βασικές φροντίστριες.

Η ΑΝΥΠΑΡΞΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο Δρ. Howard Chertkow, ερευνητής στο Baycrest Health Sciences και καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Τorónto, επισημαίνει την πιο σκληρή πραγματικότητα: δεν υπάρχει θεραπεία που να σταματά ή να επιβραδύνει την εξέλιξη της άνοιας. «Δεν μπορώ να γράψω μια συνταγή και να πάει κάποιος στο φαρμακείο για να σταματήσει η άνοια», είπε χαρακτηριστικά. Αυτό καθιστά την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση ακόμη πιο κρίσιμες.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι ειδικοί συμφωνούν ότι σημαντικό μέρος των περιστατικών μπορεί να προληφθεί με αλλαγές στον τρόπο ζωής.

Ο Chertkow τονίζει ότι διά βίου παράγοντες, όπως το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο, η έκθεση σε ρύπανση, οι κακές διατροφικές συνήθειες και οι τραυματισμοί στο κεφάλι, αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας.

Ο Wong προσθέτει ότι η σωστή διαχείριση παθήσεων όπως ο διαβήτης, η υπέρταση και η κατάθλιψη, η τακτική άσκηση, η καλή ποιότητα ύπνου και η αποφυγή κοινωνικής απομόνωσης, αποτελούν ουσιαστικά «όπλα» πρόληψης.

Ακόμη και η έγκαιρη αντιμετώπιση της απώλειας ακοής μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εξέλιξης. «Δεν μπορούμε να επιλέξουμε μόνο έναν παράγοντα και να ελπίζουμε ότι είμαστε καλυμμένοι», εξηγεί ο Wong. «Η πρόληψη της άνοιας είναι μια πολυδιάστατη προσπάθεια, που αφορά τη συνολική υγεία του εγκεφάλου».

ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η άνοδος των περιστατικών άνοιας δεν είναι απλώς ιατρικό ζήτημα, αλλά και κοινωνικο-οικονομικό. Η φροντίδα ατόμων με άνοια απαιτεί τεράστιους πόρους, τόσο σε επίπεδο δημόσιας υγείας όσο και σε οικογενειακό επίπεδο. Συχνά οι συγγενείς αναλαμβάνουν ρόλο ανεπίσημων φροντιστών, με προσωπικό, επαγγελματικό και οικονομικό κόστος.

Η Alzheimer's Society of Canada εκτιμά ότι καθημερινά 414 Καναδοί αναπτύσσουν άνοια – περισσότεροι από 17 κάθε ώρα. Αυτή η τάση απειλεί να επιβαρύνει υπέρμετρα το σύστημα υγείας, ιδίως τις μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας.

Η ΑΝΑΓΚΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

Παρά τη σοβαρότητα της κατάστασης, πολλοί ειδικοί θεωρούν ότι η ομοσπονδιακή κυβέρνηση δεν έχει δώσει την απαιτούμενη προσοχή. «Είναι σαν να υπάρχει ένα ενδιαφέρον, αλλά όχι στο βαθμό που χρειάζεται», λέει ο Chertkow. Ο ίδιος προτείνει μια «Manhattan Project» στρατηγική: μια τεράστια εθνική επένδυση στην έρευνα και στην πρόληψη της άνοιας, με στόχο να σταματήσει ή να περιοριστεί μέσα στα επόμενα 10-15 χρόνια.

Η άνοια στον Καναδά εξελίσσεται σε σιωπηλή πανδημία. Με τον αριθμό των περιστατικών να αναμένεται να ξεπεράσει το ένα εκατομμύριο έως το 2030, η κοινωνία καλείται να αντιμετωπίσει μια πρόκληση που δεν αφορά μόνο το ιατρικό σύστημα αλλά κάθε οικογένεια.

Η πρόληψη, η εκπαίδευση, η στήριξη των φροντιστών και η ερευνητική επένδυση, είναι οι μόνοι δρόμοι για να ανακοπεί μια κρίση που απειλεί να καθορίσει το μέλλον της δημόσιας υγείας στον Καναδά.



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και
βαπτίσεις από το
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα



937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142



Το «συρρικνούμενο» Μόντρεαλ: Τι σημαίνει για την οικονομία, τα σχολεία και την υγεία

Του Δημήτρη Ηλία
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Το μέλλον του νησιού του Μόντρεαλ σκιαγραφείται με ανησυχητικές αποχρώσεις: σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα σενάρια του Ινστιτούτου Στατιστικής του Κεμπέκ (ISQ), ο πληθυσμός της νήσου μπορεί να μειωθεί κατά περίπου 201.000 κατοίκους έως το 2030, δηλαδή σχεδόν -10% μέσα σε πέντε χρόνια.

Η εκτίμηση βασίζεται στις δημογραφικές προοπτικές που δημοσιοποιήθηκαν στα τέλη Ιουλίου και επανέφεραν στο προσκήνιο το θέμα της ελκυστικότητας της μητρόπολης και της ικανότητας των υπηρεσιών της να προσαρμοστούν.

Η εικόνα δεν αφορά μόνο τη νήσο. Σε επίπεδο επαρχίας, το ίδιο το ISQ προβλέπει μικρή μείωση του συνολικού πληθυσμού του Κεμπέκ έως το 2030 (περίπου -80.000), ως αποτέλεσμα πτώσης γεννήσεων, γήρανσης και πολιτικών που περιορίζουν τους προσωρινούς μετανάστες. Τοποθετεί δε το Μόντρεαλ μεταξύ των περιοχών με τον ισχυρότερο βραχυπρόθεσμο καθοδικό κίνδυνο.

ΓΙΑΤΙ ΣΥΡΡΙΚΝΩΝΕΤΑΙ ΤΟ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Τρεις δυνάμεις δρουν ταυτόχρονα:

1] Φυσική κάμψη (λιγότερες γεννήσεις, περισσότερες αποχωρήσεις λόγω ηλικίας).

2] Μεταναστευτικές ροές που έχουν επιβραδυνθεί, ειδικά στις κατηγορίες προσωρινών κατοίκων.

3] Εσωτερική μετανάστευση προς προάστια/άλλες περιοχές με φθηνότερη στέγαση.

Η Μητροπολιτική Κοινότητα Μόντρεαλ

υπενθυμίζει ότι η οικονομική και δημογραφική μεγέθυνση από τις αρχές του 2000 στηρίχθηκε καίρια στη διεθνή μετανάστευση· χωρίς αυτήν, οι προοπτικές σταθερότητας μέχρι το 2051 είναι δυσοίωνες. Η ίδια πηγή καταγράφει και τη μεγάλη άνοδο διεθνών φοιτητών – ένδειξη ότι ένα μέρος της «δεξαμενής» μελλοντικών εργαζομένων παραμένει, αλλά χρειάζεται πολιτικές ένταξης για να αγκυρωθεί μόνιμα στην περιοχή.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΣΚΛΗΡΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Η κάμψη στο μαθητικό πληθυσμό προοιωνίζεται ανακατατάξεις: συγχωνεύσεις τάξεων, συρρίκνωση ή και κλείσιμο σχολικών μονάδων σε γειτονίες με έντονη εκροή οικογενειών, και πιθανές μετακινήσεις προσωπικού. Σε επίπεδο σχολικών επιτροπών, το σταθερό ή μειούμενο «ρεύμα» νηπίων και μαθητών ρίχνει την αναλογία χρηματοδότησης ανά κεφαλή, δυσκολεύοντας τη διατήρηση ειδικών προγραμμάτων (μουσική, θέατρα σχολείων, ειδική αγωγή) και των δικτύων υποστήριξης που άνθισαν την τελευταία δεκαετία.

ΣΤΕΓΑΣΗ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΣΤΗΝ «ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗ» ΑΝΑΣΑ

Θα σημάνει η μείωση πληθυσμού και πτώση τιμών/ενοικίων; Όχι απαραίτητα. Η ζήτηση κατοικίας εξαρτάται από σύνθεση νοικοκυριών (π.χ. περισσότερα μονοπρόσωπα), ροές φοιτητών και εργαζομένων και τη δυνατότητα απόκτησης κατοικίας

στα προάστια. Ωστόσο, σε ορισμένες συνοικίες μπορεί να δούμε σταθεροποίηση ή ηπιότερες αυξήσεις ενοικίων, ιδίως αν επιμείνουν τα καθοδικά δημογραφικά. Αυτό έχει διπλή όψη για το δήμο: μικρότερη πίεση για νέα κλινόμετρα κατοικιών, αλλά και κίνδυνο για αύξηση κενών εμπορικών χώρων σε περιοχές με φθίνουσα κίνηση.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΑΣΗ: ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟΙ, ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Η συρρίκνωση της φορολογικής βάσης – σε ένα δήμο που στηρίζεται σε δημοτικά τέλη ακινήτων και σε κατανάλωση – σημαίνει στενότερα περιθώρια για επενδύσεις σε μεταφορές, δημόσιους χώρους και πολιτισμό. Η ίδια στιγμή συμπίπτει με γήρανση του εργατικού δυναμικού, άρα με περισσότερες συνταξιοδοτήσεις και δυσκολίες στελέχωσης σε κείρους τομείς (μεταφορές, καθαριότητα, υγεία). Η CMM προειδοποιεί, ότι **χωρίς συνεχή ροή μεταναστών** η ανάπτυξη της απασχόλησης που είδαμε την τελευταία δεκαετία δε θα ήταν εφικτή – μήνυμα σαφές για τις επόμενες προγραμματικές αποφάσεις του Κεμπέκ.

ΥΓΕΙΑ: ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ, ΑΛΛΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ

Παρά την πιθανή μείωση συνολικού πληθυσμού, η ζήτηση υπηρεσιών υγείας δε θα πέσει: ο λόγος είναι η ηλικιακή δομή. Μεγαλύτερο μερίδιο ηλικιωμένων σημαίνει αυξημένες ανάγκες σε πρωτοβάθμια φροντίδα, χρόνιες νόσους και μακροχρό-

νια περίθαλψη. Η απαίτηση για προσωπικό (νοσηλεύτες, βοηθοί, επαγγελματίες αποκατάστασης) θα παραμείνει υψηλή, ενώ η όποια «ανάσα» σε παιδιατρικές υπηρεσίες μπορεί να ισοσκελιστεί από πίεση σε γηριατρικές και κατ' οίκον φροντίδες. Οι δημογραφικές προοπτικές του ISQ καταγράφουν ρητά την αναθεώρηση προς τα κάτω των πληθυσμιακών τροχιών, κάτι που μεταφράζεται σε ανάγκη επανεξισορρόπησης πόρων μέσα στο σύστημα.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΔΗΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑ

1] Στοχοθετημένη υποδοχή μεταναστών και διεθνών φοιτητών με έμφαση στη στέγαση, ταχύρρυθμη αναγνώριση προσόντων και σύνδεση με την αγορά εργασίας, ώστε να μετατραπούν οι προσωρινοί σε μόνιμους κατοίκους.

2] Εκπαιδευτικός «ανασχεδιασμός»: προληπτικός χάρτης ζήτησης ανά γειτονιά, σενάρια συγχωνεύσεων όπου χρειάζεται, αλλά και διατήρηση «ειδικών» προγραμμάτων που κρατούν τις οικογένειες στην πόλη.

3] Δημοσιονομική προσαρμογή: διαφοροποίηση εσόδων και στοχευμένες επενδύσεις σε κέντρα γήρανσης, κατ' οίκον φροντίδα και προσβασιμότητα, όπου η ζήτηση θα αυξηθεί.

4] Στέγαση με ισορροπία: κίνητρα για επαναχρησιμοποίηση κενών κτιρίων, μικτές αναπλάσεις και κατοικίες προσιτές σε οικογένειες της μεσαίας τάξης, ώστε να ανακοπεί η εσωτερική «διαρροή» προς τα προάστια.



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs



514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

Οι άνθρωποι ζούσαν στη Βόρεια Αμερική 10.000 χρόνια νωρίτερα από ό,τι νομίζαμε



Οι άνθρωποι ήταν παρόντες στη Βόρεια Αμερική 10.000 χρόνια νωρίτερα από ό,τι πιστεύαμε προηγουμένως, σύμφωνα με μια νέα μελέτη. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Αριζόνα ανέλυσαν απολιθωμένα ίχνη που βρέθηκαν

στο White Sands στο Νέο Μεξικό, αποκάλυπτοντας ότι οι άνθρωποι περπάτησαν στις αρχαίες λίμνες της περιοχής πριν από 21.000 έως 23.000 χρόνια.

Η έρευνα αμφισβητεί τη μακροχρόνια πεποίθηση ότι ο πολιτισμός Clovis, που

χρονολογείται πριν από περίπου 13.000 χρόνια, αντιπροσώπευε τους πρώτους αποίκους.

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο **Science Advances**, χρησιμοποίησε χρονολόγηση με ραδιενεργό άνθρακα αρχαίων στρωμάτων λάσπης που περιείχαν τα ίχνη και τα αποτελέσματα επιβεβαιώθηκαν από ανεξάρτητα εργαστήρια.

Τρεις τύποι υλικού – λάσπη, σπόροι και γύρη – χρονολογήθηκαν από τρία ξεχωριστά εργαστήρια, όλα παρήγαγαν σταθερά αποτελέσματα.

Για την τελευταία μελέτη, ο επικεφαλής ερευνητής Vance Holliday, αρχαιολόγος και γεωλόγος του Πανεπιστημίου της Αριζόνα, και ο Jason Windingstad, υποψήφιος διδάκτορας στην περιβαλλοντική επιστήμη, επέστρεψαν στο White Sands το 2022 και το 2023 και έσκαψαν μια νέα σειρά τάφρων, για μια πιο προσεκτική ματιά στη γεωλογία των κοιτών της λίμνης.

Ο καθηγητής Holliday είπε: «Είναι ένα εξαιρετικά συνεπές ρεκόρ. Φτάνεις στο σημείο που είναι πραγματικά δύσκολο να τα εξηγήσεις όλα αυτά. Θα ήταν ευτυ-

χές να έχουμε όλες αυτές τις ημερομηνίες να σας δίνουν μια συνεπή εικόνα που είναι λάθος».

Ο Windingstad είπε: «Είναι ένα περίεργο συναίσθημα όταν βγαίνεις εκεί έξω και κοιτάς τα ίχνη και τα βλέπεις από κοντά. Συνειδητοποιείς ότι βασικά έρχεται σε αντίθεση με όλα όσα έχεις διδαχθεί για τον πληθυσμό της Βόρειας Αμερικής».

Ο καθηγητής Holliday πρότεινε ότι οι πρώτοι κυνηγοί – τροφосυλλέκτες μπορεί να επισκέφθηκαν την περιοχή για λίγο, γεγονός που εξηγεί την απουσία αντικειμένων ή οικισμών.

Η ανακάλυψη ξαναγράφει ένα σημαντικό κεφάλαιο στην ιστορία της ανθρωπίνης μετανάστευσης στην Αμερική, προσφέροντας τις πρώτες άμεσες αποδείξεις για τους ανθρώπους στην ήπειρο και προκαλώντας νέα συζήτηση για το πώς και πότε έφτασαν οι πρώτοι Αμερικανοί.

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Μπόρνμουθ και την Υπηρεσία Εθνικού Πάρκου των ΗΠΑ ανέσκαψαν τα ίχνη το 2019 και δημοσίευσαν την εργασία τους το 2021.

102χρονος κατάφερε να ανεβεί στην κορυφή βουνού και μπήκε στα Ρεκόρ Γκίνες

Παράδειγμα προς μίμηση για μικρούς και μεγάλους ο ηλικίας 102 ετών(!) Κοκίτσι Ακουζάβα, που κατάφερε να γίνει ο γηραιότερος άνθρωπος που ανέβηκε στην κορυφή του Φούτζι.

Μπορεί στα μισά της διαδρομής να σκέφτηκε να τα παρατήσει, αλλά τελικά κατάφερε, στις αρχές Αυγούστου, χάρη στην ψυχική του δύναμη αλλά και την έμπρακτη συμπαράσταση της οικογένειάς του, να σπάσει κάθε προηγούμενο και να μπει στα Ρεκόρ Γκίνες, καθώς, σε ηλικία 102 ετών, έφτασε στην ψηλότερη κορυφή της Ιαπωνίας!

«Ήμουν πραγματικά πολύ κοντά στο να τα παρατήσω στη μέση» είπε ο Ακουζάβα σε πρόσφατη συνέντευξή του στο Associated Press. «Η κορυφή ήταν δύσκολη, αλλά οι φίλοι μου με ενθάρρυναν, και τελικά όλα πήγαν καλά».

Τα κατάφερε γιατί με υποστήριξαν τόσοι πολλοί άνθρωποι» ανέφερε μεταξύ άλλων. Ο Ακουζάβα ανέβηκε το όρος Φίτζι μαζί με την 70χρονη κόρη του, Μοτοε,

τη εγγονή του, το σύζυγό της και τέσσερις φίλους από μια τοπική λέσχη ορειβασίας.

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΑΝ ΓΙΑ ΔΥΟ ΝΥΧΤΕΣ ΣΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

Το αναβατικό γκρουπ κατασκίνησε για δύο νύχτες στο μονοπάτι πριν από την ανάβασή τους στις 5 Αυγούστου στην κορυφή του ψηλότερου βουνού της Ιαπωνίας, που φτάνει τα 3.776 μέτρα (12.388 πόδια).

Όπως αναφέρει το CNN, ο Ακουζάβα έσπασε το δικό του προηγούμενο ρεκόρ (το είχε πετύχει στα 96), αποδεικνύοντας πως η αποφασιστικότητα, η προετοιμασία και η υποστήριξη των άλλων, μπορούν να ξεπεράσουν τα όρια της ηλικίας και της φυσικής αντοχής.

ΠΡΟΠΟΝΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΜΗΝΕΣ

Προπονήθηκε για μήνες, με εβδομαδιαίες πεζοπορίες και πρωινές βόλτες στις 5 το πρωί, ενώ παράλληλα ξεπέρασε καρ-



διακά προβλήματα, έρπητα ζωστήρα και μια προηγούμενη πτώση που τον οδήγησε σε... ράμματα!

Η ορειβασία είναι μέρος της ζωής του εδώ και σχεδόν 90 χρόνια. «Σκαρφαλώνω γιατί μου αρέσει», λέει. «Στο βουνό είναι εύκολο να κάνεις φίλους».

Και μπορεί οι αναβάσεις στο Φούτζι να ανήκουν πλέον στο παρελθόν για τον ίδιο, αλλά ο Ακουζάβα καταφέρνει και βρίσκει γαλήνη μέσα από τη ζωγραφική και την εθελοντική προσφορά – απόδειξη πως η περιπέτεια δε σταματά επειδή μεγαλώνει κάποιος, απλώς αλλάζει μορφή.

Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!

Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά

40 YEARS ANS

LAVINAC SURVEILLANCE

www.lavac.com

UIC-10700
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing



Με παράδοση από το 1935 και ποιότητα που έχει βραβευτεί διεθνώς, τα μοναδικά προϊόντα ΤΟΠ έφτασαν τώρα και στον Καναδά — διαθέσιμα σε επιλεγμένα καταστήματα.



Αποκλειστικά
εισαγόμενα από
την εταιρεία

krinos®

Toronto • Montreal • Vancouver



Αν υπάρξει βούληση, μπορεί η ΕΕ να απελαύνει τους παράνομους μετανάστες

Γράφει ο δημοσιογράφος
Σταύρος Λυγερός
© slpress.gr

Ο πυρήνας του προβλήματος της παράνομης μετανάστευσης είναι η ανοχή που επιδεικνύει η Ευρώπη.

Και μπορεί οι «φιλελέ» άρχουσες ελίτ να κρύβονται πίσω από τον ανθρωπισμό, αλλά στην πραγματικότητα η ανοχή που επιδεικνύουν είναι προϊόν της εθνομηδενιστικής ιδεολογίας περί πολυπολιτισμικότητας και παγκοσμιοποίησης, η οποία έχει στο στόχαστρο το εθνικό κράτος.

Οι εν λόγω άρχουσες ελίτ έχουν διαμορφώσει και το ισχύον σήμερα νομικό πλαίσιο, το οποίο στην πράξη εμποδίζει την αποτελεσματική αντιμετώπιση της παράνομης μετανάστευσης, χρησιμοποιώντας σαν «στράτο» το πλήθος των γενναϊόδωρα χρηματοδοτούμενων ΜΚΟ.

Ο παράγοντας, ωστόσο, που θα καθορίσει τις εξελίξεις, είναι η ίδια η ζωή κι όχι το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο, το οποίο, όσο οξύνεται το πρόβλημα, τόσο θα ρηγματώνεται και θα παραβιάζεται υπό την πίεση της κοινωνικής αντίδρασης.

Όσοι εισέρχονται παρανόμως π.χ. στην Ελλάδα έχουν το δικαίωμα να υποβάλουν αίτηση για παροχή ασύλου. Σύμφωνα με τη λογική, εάν η αίτησή τους απορριφθεί, αυτοί θα πρέπει να επαναπροωθηθούν ή επαναπατριστούν. Αυτό, όμως, στην πράξη δε συμβαίνει. Ακόμα κι αν κρατηθούν σε κλειστές δομές, μετά από ένα διάστημα τους αφήνουν ελεύθερους στο περιθώριο της κοινωνίας, σε καθεστώς μη νομιμότητας. Τα οικονομικά κίνητρα της ΕΕ για οικειοθελή επαναπατρισμό δεν έχουν αποδώσει αξιόλογα αποτελέσματα κι αυτό ήταν εξ αρχής αναμενόμενο.

Η οικογένεια ενός τυπικού οικονομικού μετανάστη έχει κατά κανόνα δαπανήσει ένα σημαντικό ποσό για να χρηματοδοτηθεί η παράνομη μετάβασή του στην Ευρώπη. Η οικογένεια περιμένει απ' αυτόν να πιάσει δουλειά και να στείλει πίσω εμβάσματα.

Ο οικειοθελής επαναπατρισμός ισοδυναμεί με διάψευση των προσδοκιών και κατά κανόνα με ηθική απαξίωση.

Είναι ντροπή για ένα μετανάστη από μία παραδοσιακή (κατά κανόνα μουσουλμανική) κοινωνία να επιστρέψει οικειοθελώς. Αντιθέτως, εάν απελαθεί έχει δικαιολογία.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ, ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Με τα ισχύοντα σήμερα, η απέλαση είναι πρακτικά ανεφάρμοστη. Το ίδιο και η επαναπροώθηση.

Παρά τη συμφωνία της ΕΕ με την Τουρκία (2016) και τη σχετική χρηματοδότηση, τα αποτελέσματα είναι πενιχρά.

Αυτό έχει ως συνέπεια την όξυνση του προβλήματος και την ένταση των κοινωνικών αντιδράσεων, με ό,τι αυτό συνεπάγεται στο συσχετισμό των πολιτικών δυνάμεων.

Οι «φιλελέ» που έχουν σημαία το δικαιοματισμό, τον εθνομηδενισμό και την παγκοσμιοποίηση, καταγγέλλουν την εκλογική άνοδο της λεγόμενης Νέας Δεξιάς (για ορισμένους Ακροδεξιάς), αλλά δε συνειδητοποιούν ότι οι δικές τους πολιτικές είναι που φουσκώνουν τα εκλογικά πανιά της.

Η μόνη δραστική λύση είναι οι απελάσεις, οι οποίες και θα στείλουν το μήνυμα σε όσους από τις χώρες προέλευσης σχεδιάζουν να εισέλθουν στην Ευρώπη ότι πρόκειται για «άλλα στο κενό».

Ο άμεσος επαναπατρισμός όσων δε δικαιούνται ασύλο, όμως, δεν μπορεί να γίνει μόνο από την Ελλάδα.

Τα προξενεία των χωρών προέλευσης στην Αθήνα δίνουν με το σταγονόμετρο τα αναγκαία έγγραφα για την απέλαση.

► **Πρώτον, επειδή οι κυβερνήσεις τους είναι απρόθυμες.**

► **Δεύτερον, επειδή οι εδώ προξενικές αρχές δέχονται απειλές από τα κυκλώματα ή συνεργάζονται μαζί τους.**

Οι χώρες προέλευσης εμποδίζουν τον επαναπατρισμό δικών τους πολιτών, προσδοκώντας τα εμβάσματα που αυτοί θα στείλουν μελλοντικά στις οικογένειές τους και τα οποία αποτελούν ένεση για τις τοπικές οικονομίες.

Η Ελλάδα δεν έχει τη δύναμη να τις πιέσει, αλλά η ΕΕ διαθέτει τα αναγκαία πολιτικά, διπλωματικά και οικονομικά όπλα για να τις πειθαναγκάσει. Ειδικά εάν ευθυγραμμιστεί με τις ΗΠΑ. Όταν επιβάλλει οικονομικές κυρώσεις στη Ρωσία για το

Ουκρανικό, είναι έλλειμμα πολιτικής βούλησης και όχι αντικειμενική αδυναμία η μη άσκηση πιέσεων, συμπεριλαμβανομένης της απειλής κυρώσεων, σε πολύ πιο αδύναμες χώρες. Η διαδικασία είναι απλή.

Οι λίστες με τα ονόματα των προς απέλαση από τις χώρες-μέλη θα στέλνονται από την ΕΕ στις κυβερνήσεις των χωρών προέλευσης και από εκεί θα εξασφαλιζονται τα έγγραφα επαναπατρισμού. Στη συνέχεια, ναυλωμένα αεροπλάνα θα επαναπατρίζουν μαζικά τους παράνομους μετανάστες.

Ζήτημα επαναπατρισμού τίθεται και για πρόσφυγες. Εξαιρώντας άτομα που στην πατρίδα τους διώκονται προσωπικά για ιδεολογικούς, πολιτικούς, θρησκευτικούς ή άλλους λόγους, οι άνθρωποι που έφυγαν από τις εστίες τους επειδή γινόταν πόλεμος, είναι υποχρεωμένοι να επιστρέψουν εκεί, όταν οι λόγοι που επικαλέστηκαν για να εξασφαλίσουν ασύλο πάψουν να ισχύουν.

Οι Σύριοι που θεωρήθηκαν μαζικά πρόσφυγες λόγω του πολέμου, γιατί σήμερα να μην επιστρέψουν στις εστίες τους, δεδομένου ότι –με εξαίρεση ελάχιστες περιχές– στη Συρία σήμερα επικρατεί ειρήνη;

Προφανώς, όσοι βρίσκονται στην Ευρώπη επιδιώκουν να παραμείνουν και να φτιάξουν μία νέα ζωή. Αυτό είναι σε ανθρώπινο επίπεδο κατανοητό, αλλά δεν πρέπει να είναι αποδεκτό. Το ασύλο τούς δόθηκε για όσο χρόνο διώκονταν ή απειλούνταν.

Το καθεστώς του πρόσφυγα δεν είναι αιώνιο. Διαρκεί όσο υφίσταται ο κίνδυνος. Εάν ο πρόσφυγας παραμείνει στη χώρα που κατέφυγε, παρότι στην πατρίδα του δεν κινδυνεύει, τότε μετατρέπεται αυτόματως σε οικονομικό μετανάστη.

ΚΑΙ ΕΑΝ Η ΕΕ ΔΕΝ ΚΑΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ;

Είναι γεγονός ότι πολλοί εταίροι, που δεν είναι χώρες-πύλες, έχουν βολευτεί, αφήνοντας στην Ελλάδα και σε άλλες μεσογειακές χώρες-μέλη τον «μουτζούρη». Σ' αυτή την περίπτωση, ας φροντίσουμε, λοιπόν, ως Ελλάδα να τελειώσει και το βόλεμα της ΕΕ.

Το πρόβλημα της παράνομης μετανά-

στευσης είναι ευρωπαϊκό και γι' αυτό είναι αναγκαία η θεσμοθέτηση κοινής ευρωπαϊκής μεταναστευτικής πολιτικής, η οποία να προικοδοτηθεί με επαρκείς πόρους και τα αναγκαία εργαλεία.

Σε συμμαχία με τις άλλες χώρες-μέλη που είναι πύλες εισόδου, η Ελλάδα πρέπει να πρωτοστατήσει, επειδή είναι η χώρα που σηκώνει το μεγαλύτερο βάρος. Τα περιθώρια συμμαχιών, άλλωστε, είναι μεγάλα.

Εάν, όμως, η ΕΕ δεν ανταποκριθεί; Όταν έκλεισε το βαλκανικό διάδρομο το 2016, στην πραγματικότητα η ΕΕ έθεσε εντός των άτυπων συνόρων της (σε ό,τι αφορά το μεταναστευτικό) τη Βόρεια Μακεδονία και την Αλβανία και άφησε την Ελλάδα εκτός!

Η ΕΕ δεν έχει δείξει πολιτική βούληση να δράσει συλλογικά και αποφασιστικά, κυρίως λόγω της υποκρισίας της. Υπάρχει, ωστόσο, και ένας πρόσθετος παράγοντας. Είναι διχασμένη, λόγω διαφορετικών ιδεολογικών αντιλήψεων.

Ο ίδιος διχασμός, άλλωστε, παρατηρείται και στην Ελλάδα. Η διαφορά είναι ότι ενώ για τις άλλες χώρες-μέλη το μεταναστευτικό είναι απλώς κοινωνικό πρόβλημα, για την Ελλάδα έχει καταντήσει εφιάλτης σε πολλά επίπεδα.

Εάν, λοιπόν, η ΕΕ δεν αναλάβει πρωτοβουλία για μαζικούς επαναπατρισμούς παράνομων μεταναστών, εάν δεν φροντίσει η Τουρκία και η Λιβύη να δέχονται επαναπροωθήσεις, η Ελλάδα δεν έχει την πολυτέλεια να παίξει με τους κανόνες, τους οποίους, μάλιστα, της επέβαλαν άλλοι.

Γιατί οι αρχές ασφαλείας να εμποδίζουν τη μετάβαση παράνομων μεταναστών προς τη βόρεια Ευρώπη; Γιατί να μην αφήσει ανενόχλητα τα κυκλώματα των εγχώριων διακινητών να κάνουν τη δουλειά τους;

Όταν οι εταίροι θα δουν να φθάνουν στις χώρες τους παράνομοι μετανάστες που δεν έχουν καταγραφεί στην Ελλάδα, τότε το πρόβλημα θα γίνει δικό τους. Και τότε πιθανότατα θα αλλάξουν στάση. Όσο, όμως, βολεύονται, δεν έχουν λόγο να αλλάξουν στάση...

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®

Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Δημογραφικό: ο «αργός» θάνατος της Ελλάδας

Γράφει ο Αθανάσιος Κωτσόπουλος*
© slpress.gr

Δημοσιεύματα των τελευταίων ημερών ανέφεραν, ότι φέτος διαπιστώθηκε πάλι αυτό που είναι γνωστό εδώ και πολλά χρόνια.

Τα τελευταία 15 χρόνια έχουμε «χάσει» 45.000 «πρωτάκια» από τα σχολεία. Η Ελλάδα «αργοπεθαίνει». Οι εκάστοτε πολιτικές ηγεσίες το γνωρίζουν. Και επί της ουσίας, δεν τους απασχολεί καν.

Είχαμε αναφερθεί ξανά σε προηγούμενο άρθρο μας σχετικά με το δημογραφικό, ότι σύμφωνα με τις προβλέψεις της Eurostat ο πληθυσμός της Ελλάδας θα μειωθεί από τα 10,46 εκ. το 2022 στα 7,8 εκατομμύρια το 2070, ενώ η Τουρκία αντίστοιχα θα αγγίξει τα 110 εκατομμύρια.

Με βάση έρευνες, η μετανάστευση σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελεύθερης Μετακίνησης (ΕΖΕΣ – ΕΕ, Ελβετία, Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν) αυξάνεται.

Το 2024, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, 369.300 Έλληνες πολίτες ηλικίας 20-64 ετών διέμεναν εκτός Ελλάδας σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελεύθερης Μετακίνησης (ΕΖΕΣ – ΕΕ, Ελβετία, Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν). Πρόκειται για αύξηση 3,5% σε σχέση με το 2023.

Το 2013, ζούσαν στην ΕΖΕΣ 56,7 χιλιάδες άτομα που γεννήθηκαν στην Ελλάδα και είχαν ολοκληρώσει την ανώτατη εκπαίδευση (ΑΕΙ/ΤΕΙ). Μία δεκαετία αργότερα, αυτός ο αριθμός έχει σχεδόν διπλασιαστεί, φτάνοντας τους 104,1 χιλιάδες.

Οι Έλληνες δε της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης που ζουν εκτός Ελλάδας, αυξάνονται με μεγαλύτερο ρυθμό από όσους έχουν λάβει δευτεροβάθμια εκπαίδευση (αύξηση 24%), ή πρωτοβάθμια εκπαίδευση (10,3%). Πλέον, απαρτίζουν το 36% του συνόλου των ατόμων που βρίσκονται στην ΕΖΕΣ.

Το γεγονός ότι η μετανάστευση αυξάνεται και το μορφωτικό επίπεδο των ανθρώπων που μεταναστεύουν αυξάνεται συνεχώς, είναι ακόμα πιο επιβαρυντικό για το δημογραφικό πρόβλημα της Ελλάδας, διότι το υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο

συνήθως οδηγεί σε υψηλότερα οικονομικά εισοδήματα, πράγμα που ευνοεί τη διάθεση τεκνοποίησης σε νέα ζευγάρια.

Στην Ελλάδα ο δείκτης γονιμότητας ανά γυναίκα ανέρχεται σε 1,3 ενώ απλά για να διατηρηθεί ο πληθυσμός χρειάζεται δείκτη 2,1 γεγονός που το 2023 την κατέταξε στην Τρίτη, από το τέλος, θέση στην Ευρώπη στις γεννήσεις ανά 1.000 κατοίκους.

Το δημογραφικό, αν δεν υπάρξει κάποια ανάλυση, θα επιδράσει διαλυτικά στην ίδια την ύπαρξη του ελληνικού κράτους.

Η υπάρχουσα τεράστια αστυφιλία, δηλαδή η συγκέντρωση σχεδόν του 50% του πληθυσμού στις περιφέρειες Αττικής/Πειραιώς και Θεσσαλονίκης, επιτείνει έτι περισσότερο τη διαλυτική ισχύ του δημογραφικού για τη χώρα.

Η ερήμωση της επαρχίας καθιστά την κατάρνηση των ήδη περιορισμένων βασικών υποδομών, σχολικών, νοσοκομειακών κ.τ.λ. **νομοτελειακή**, αφού η διατήρησή τους θα είναι ανεδαφική λόγω έλλειψης χρηστών.

Ως εκ τούτου, οδηγούμαστε στην ερημοποίηση μεγάλων εκτάσεων της χώρας, αφού κανείς δε θα θέλει να κατοικεί σε περιοχές δίχως ύπαρξη βασικών δημοσίων υποδομών και δομών.

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΚΑΙ ΑΣΤΥΦΙΛΙΑ

Το γεγονός της αστυφιλίας, αποδίδεται σε μεγάλο βαθμό ως λογικό, στην έλλειψη υποδομών, σε ό,τι αφορά την υγεία, την εκπαίδευση και τη διαβίωση.

Η πολιτική ηγεσία εδώ και δεκαετίες δεν κάθισε ποτέ να ασχοληθεί σοβαρά με το υπ' αριθμόν ένα εθνικό θέμα της χώρας. **Το δημογραφικό.**

Η παρούσα δε ηγεσία, ασχολείται περισσότερο με την επικοινωνία μέσω tiktok και καμπάνιες εκατομμυρίων ευρώ για προβολή «έργων» υπουργών στα κοινωνικά μέσα.

Ή με την περιφορά από κανάλι σε κανάλι καγχάζοντας για τις «επιτυχίες» του, ενώ η χώρα ουσιαστικά αποδεκατίζεται καθη-

μερινά. Καθείς εφ' ω ετάχθη.

Αντί να έχει αναχθεί στο σημαντικότερο πρόβλημα της χώρας το δημογραφικό, την εποχή αυτή για παράδειγμα ασχολούμαστε κυρίως με τη ΔΕΘ και το τι θα μοιράσει ως «αντίδωρο» στους «υπηκόους» του ο γενναϊόδωρος πρωθυπουργός, όπως βέβαια κάνανε και οι προκάτοχοι.

Το δημογραφικό δε φέρνει ψήφους. Μια αύξηση συντάξεων ή η κατασκευή ενός γηπέδου για μια λαοφιλή ομάδα, φέρνει σίγουρα περισσότερους ψήφους.

Όμως σε μερικές δεκαετίες, αν συνεχίσουμε έτσι, δε θα υπάρχει καν χώρα για να κυβερνηθεί.

Χρειάζονται άμεσα μέτρα. Οικονομικά κυρίως. Για τη βελτίωση της ζωής των Ελλήνων με στόχο την αύξηση της διάθεσης τεκνοποίησης. Θα δώσω ένα μικρό παράδειγμα:

Στην Ελλάδα το αφορολόγητο είναι 8.000 για τους έγγαμους συν 1.000 για κάθε παιδί. Δηλαδή 10.000 Ευρώ για μια οικογένεια με δύο παιδιά. Με εισόδημα ως 10.500 ευρώ το επίδομα παιδιών είναι 150 ευρώ το μήνα. Από 26.000 και πάνω εισόδημα δεν παίρνει καν επίδομα για το πρώτο παιδί.

Στη Γερμανία το αφορολόγητο για τους έγγαμους ανέρχεται σε 24.192 ΕΥΡΩ συν 9.600 ΕΥΡΩ ανά παιδί. Δηλαδή μια οικογένεια με δύο παιδιά δεν πληρώνει έως του ποσού των 43.392 ΕΥΡΩ καθόλου φόρο εισοδήματος! Επιπλέον λαμβάνει 255 Ευρώ επίδομα για κάθε παιδί! Ανεξάρτητου εισοδήματος.

Δεν υποστηρίζουμε ότι θα μπορούσε η Ελλάδα να συγκριθεί με τη Γερμανία. Ούτε η Γερμανία έχει καταφέρει ακόμα να πιάσει τοστόχο του δείκτη γονιμότητας 2,1. Είναι βέβαια σε καλύτερη θέση στο σχετικό δείκτη σε σχέση με την Ελλάδα. Έχει όμως διαμορφώσει καλύτερες συνθήκες, επιδοτώντας τη δημιουργία οικογένειας με παιδιά, με ισχυρά κίνητρα.

Το δημογραφικό απειλεί να αφανίσει την Ελλάδα. Δεν αποτελεί υπερβολή αλλά

πραγματικότητα. Μετρήσιμη και ορατή πλέον. Με γείτονα μας μάλιστα την Τουρκία, το δημογραφικό πρόβλημα είναι ακόμα πιο απειλητικό.

ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ...

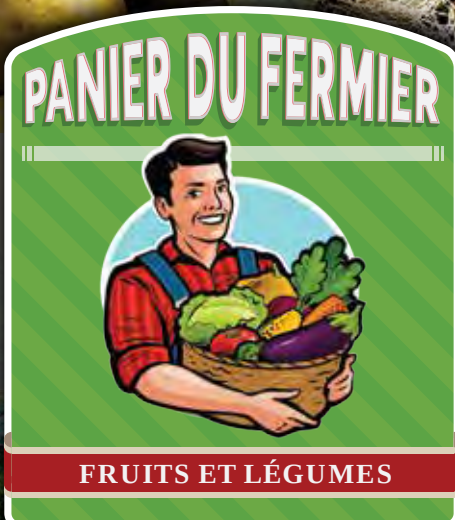
Ο πρώην πρόεδρος της Τουρκίας, Τουρκούτ Οζάλ, είχε κάποτε δηλώσει ότι «δε χρειάζεται να προκαλέσουμε πόλεμο με την Ελλάδα αφού οι πληθυσμιακές εξελίξεις των δύο λαών θα επιλύσουν το Κυπριακό και το Αιγαίο».

Αν ήμουν στη θέση του κυρίου Μησοτάκη στη ΔΕΘ και στην καθιερωμένη ομιλία του, αντί να μοίραζα χρήματα στους «υπηκόους» ως αντίδωρο από τα πλεονάσματα της χώρας, θα ανακοίνωνα ότι για τα επόμενα χρόνια το συντριπτικό ποσοστό των πλεονασμάτων θα κατευθυνόταν σε μέτρα ανάλυσης του δημογραφικού. **Είναι μονόδρομος εθνικά.**

Ίσως μια τέτοια δήλωση και πολιτική απόφαση θα του κόστιζε χιλιάδες ψήφους, όμως έστω την ύστατη στιγμή, πρέπει η πολιτική ηγεσία να αφήσει την επικοινωνία και την ψηφοθηρία στην άκρη και να κάνει το παν για να ανασχέσει τον υπ' αριθμόν ένα κίνδυνο αφανισμού της χώρας: **Το δημογραφικό.**

Ο υπογράφων δεν έχει αυταπάτες ότι κάτι τέτοιο δεν πρόκειται να συμβεί, αλλά παρόλα αυτά η επισήμανση του μεγαλύτερου εθνικού κινδύνου, αποτελεί εθνικό καθήκον για όλους.

***Ο Αθανάσιος Κωτσόπουλος ζει και εργάζεται από το 2000 στη Φρανκφούρτη. Είναι απόφοιτος της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και κάτοχος νομικού μεταπτυχιακού τίτλου του Πανεπιστημίου Johann Wolfgang Goethe της Φρανκφούρτης. Έχει διατελέσει επικεφαλής τμημάτων Νομικών Υπηρεσιών και Κανονιστικής Συμμόρφωσης σειράς γερμανικών Τραπεζών. Είναι εταίρος της δικηγορικής εταιρίας Spiliakos & Kotsopoulos με έδρα τη Φρανκφούρτη.**



PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAI OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

  **@panierdufermier**

A value of **\$70+** at the supermarket
You pay only \$40



ΜΕΖΑΠΟΣ ΜΑΝΗΣ: Ο κρυμμένος θησαυρός της Λακωνίας με πλούσια ιστορία και ιδιαίτερη αύρα

Στο πιο άγριο και ανεξερεύνητο κομμάτι της Λακωνικής Μάνης, ανάμεσα στο Γερολιμένα και την Αρεόπολη, κρύβεται ένας μικρός παραθαλάσσιος οικισμός που δύσκολα αφήνει τον επισκέπτη του ασυγκίνητο.

Ο Μέζαπος, μόλις 8 χιλιόμετρα νότια του Γερολιμένα, ξεδιπλώνεται σαν μυστικό που περιμένει να ανακαλυφθεί, με φόντο τα κάθετα βράχια της χερσονήσου Τηγάνι και φρουρό την ιστορία του πειρατή Νικολού Σάσσαρη – του κουρσάρου που έδρασε κατά το δεύτερο μισό του 18^{ου} αιώνα και σύμφωνα με το θρύλο, δεν αποκάλυψε ποτέ σε ποια σπηλιά είχε κρύψει τους θησαυρούς του.

Το τοπίο στον Μέζαπο κόβει την ανάσα. Κατακόρυφοι, επιβλητικοί βράχοι, αγκαλιάζουν έναν κόλπο με γαλαζοπράσινα, σχεδόν διάφανα νερά, δημιουργώντας εικόνες που θυμίζουν Νότια Ιταλία ή κινηματογραφικό σκηνικό. Ο οικισμός διατηρεί αναλλοίωτο το χαρακτήρα του, χωρίς ιδιαίτερη τουριστική ανάπτυξη ή μεγάλες κοσμικές παρεμβάσεις. Οι λιγοστοί κάτοικοι ζουν κυρίως από την αλιεία, κρατώντας τον Μέζαπο μακριά από το θόρυβο του σύγχρονου τουρισμού.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΣΠΗΛΙΕΣ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

Παρά το μικρό του μέγεθος, ο Μέζαπος διαθέτει τρεις αξιόλογες παραλίες. Δύο απ' αυτές, η Χαλικιά και το Αλωνάκι, βρίσκονται δίπλα στον οικισμό, με βότσαλο και πανοραμική θέα προς το Τηγάνι. Η τρίτη, ο Κάτω Μέζαπος, εντοπίζεται πιο απομονωμένη προς τα βορειοδυτικά, προσπερνώντας τον παλιό πύργο του Σάσσαρη.

Σήμα κατατεθέν του οικισμού είναι οι σπηλιές που βρίσκονται στη βάση των βράχων. Η πρόσβαση σε αυτές γίνεται αποκλειστικά από τη θάλασσα, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία σε όσους

επιλέξουν να κολυπήσουν ως εκεί, συνδυάζοντας το μπάνιο στα τirkouáz νερά με εξερεύνηση σε ένα φυσικό σκηνικό, σχεδόν απόκοσμο.

ΣΤΟ ΛΗΜΕΡΙ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΟΥ ΣΑΣΣΑΡΗ

Η πιο γνωστή ιστορική φυσιογνωμία του Μέζαπου είναι αναμφισβήτητα ο Νικολός Σάσσαρης, ο μονόφθαλμος πειρατής του 18^{ου} αιώνα, που κυριαρχούσε στο Αιγαίο και τη Μεσόγειο, προκαλώντας τον τρόμο στους Οθωμανούς. Με ορμητήριο τον Μέζαπο και πλοίο το «Ζαργάνα», ο Σάσσαρης δημιούργησε ένα θρύλο που διατηρείται ζωντανός μέχρι σήμερα στα στόματα των ντόπιων.

Ο ερειπωμένος πύργος του – άλλοτε κατοικία ύψους 16 μέτρων – βρίσκεται έξω από τον οικισμό, προς τον Κάτω Μέζαπο. Οι τοπικοί θρύλοι κάνουν λόγο για υπόγεια τούνελ που οδηγούσαν στη θάλασσα και για έναν καλά κρυμμένο θησαυρό που δε βρέθηκε ποτέ. Την ιστορία του Σάσσαρη έκανε τραγούδι και η Αλκηστis Πρωτοψάλτη, με το «Μοιρολόι του Κουρσάρου» στο δίσκο Μανιάτικα το 1980.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΙΧΝΗ ΚΑΙ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Λίγο έξω από το χωριό, στα νοτιοδυτικά, βρίσκεται η εκκλησία της Παναγίας της Βλαχέρνας, ένας σταυροειδής ναός με τρούλο που χρονολογείται στα τέλη του 12^{ου} ή τις αρχές του 13^{ου} αιώνα. Αν και οι περισσότερες τοιχογραφίες του έχουν καταστραφεί, διασώζεται εκείνη του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου.

Για τους λάτρεις της πεζοπορίας, η χερσόνησος Τηγάνι αποτελεί ιδανικό προορισμό. Από το κοντινό Σταυρί ξεκινά βατός χωματόδρομος προς την Αγία Κυριακή. Από εκεί, μια διαδρομή 45 λεπτών οδηγεί στα ερείπια ενός φράγκικου κάστρου του 13^{ου} αιώνα, το οποίο πολλοί ταυτίζουν με τη θρυλική Μεγάλη Μαϊνή.

Κατά την παράδοση, το φρούριο αυτό έδωσε το όνομά του σε ολόκληρη την περιοχή της Μάνης.

ΕΝΑΣ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΠΟΥ ΜΕΝΕΙ ΧΑΡΑΓΜΕΝΟΣ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ

Ο Μέζαπος δεν είναι για όλους. Δεν είναι για όσους αναζητούν ομπρέλες και να βαράει η μουσική των beach bars. Είναι για εκείνους που εκτιμούν την αυθεντικότητα, την ησυχία και την ιστορία. Για εκείνους που θέλουν να βουτήξουν σε πεντακάθαρα νερά, να εξερευνήσουν σπηλιές, να περπατήσουν σε μονοπάτια που μυρίζουν Μεσαίωνα και να ακούσουν ιστορίες για πειρατές δίπλα στο κύμα. Κάπου εκεί θα είναι και ο μονόφθαλμος πειρατής Νικολός Σάσσαρης.

ΠΩΣ ΠΑΩ ΣΤΟ ΜΕΖΑΠΟ ΜΑΝΗΣ

Η διαδρομή από την Αθήνα προς τον Μέζαπο Μάνης διαρκεί λίγο παραπάνω από 4 ώρες με αυτοκίνητο, καλύπτοντας μια απόσταση περίπου 300 χιλιομέτρων. Ο ταξιδιώτης ακολουθεί την εθνική οδό Αθηνών – Κορίνθου και στη συνέχεια την Ολυμπία Οδό προς Τρίπολη, συνεχίζοντας προς Σπάρτη μέσω του αυτοκινητόδρομου Κεντρικής Πελοποννήσου (Μορέας). Από εκεί κατευθύνεται νότια προς Γύθειο και συνεχίζει στη Λακωνική Μάνη, ακολουθώντας τις πινακίδες προς Αρεόπολη και Γερολιμένα. Από τον Γερολιμένα, μια μικρή τοπική διαδρομή οδηγεί στο Μέζαπο, ξεδιπλώνοντας μοναδικά τοπία και απόκοσμη ομορφιά που προαναγγέλλουν την άγρια γοητεία της περιοχής. Το ταξίδι, πέρα από τον προορισμό, είναι και μια εμπειρία γεμάτη εικόνες και μυρωδιές της αυθεντικής Μάνης.

5 ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΑΣΕΙΣ

Η Μάνη είναι ένας τόπος αυθεντικός, τραχύς και ταυτόχρονα γοητευτικός.

Περήφανη, μοιάζει σαν να έχει βγει από σελίδες παλιού μύθου. Ο Μέζαπος, ένα μικρό παραθαλάσσιο χωριό, είναι ιδανική βάση για να ανακαλύψει κανείς τις καλοκαιρινές ομορφιές της Λακωνικής Μάνης. Από πέτρινους πύργους μέχρι απάτητες παραλίες και σπηλιές γεμάτες μυστήριο, η περιοχή προσφέρει εμπειρίες που μένουν ανεξίτηλες στη μνήμη.

► **Επίσκεψη στα Σπήλαια του Διού.** Λίγα χιλιόμετρα από το Μέζαπο, τα Σπήλαια του Διού (Βλυχάδα και Αλεπότρυπα) προσφέρουν μια μοναδική υπόγεια εμπειρία. Μια βόλτα με βάρκα στα σπήλαια μοιάζει με ταξίδι στο χρόνο, μέσα σε έναν απόκοσμο κόσμο σταλακτιτών και σιωπής.

► **Περίπατος στην Αρεόπολη.** Η γραφική Αρεόπολη είναι ένα στολίδι της Μάνης. Περπάτησε στα καλντερίμια της, θαύμασε τα πυργόσπιτα και απόλαυσε τοπικές γεύσεις σε παραδοσιακά ταβερνάκια κάτω από τα αστέρια.

► **Εξερεύνηση στο Γερολιμένα.** Μόλις 15 λεπτά από το Μέζαπο, ο Γερολιμένας είναι ένα πανέμορφο παραθαλάσσιο χωριό. Εδώ μπορείς να απολαύσεις ουζάκι δίπλα στο κύμα και να θαυμάσεις την πέτρινη αρχιτεκτονική που κάνει τη Μάνη τόσο μοναδική.

► **Πεζοπορία στο Κάβο Γκρόσο.** Για τους λάτρεις της φύσης και της περιπέτειας, μια διαδρομή προς το Κάβο Γκρόσο προσφέρει εντυπωσιακή θέα και την ευκαιρία να νιώσει κανείς τη μοναξιά και το μεγαλείο του Μανιάτικου τοπίου.

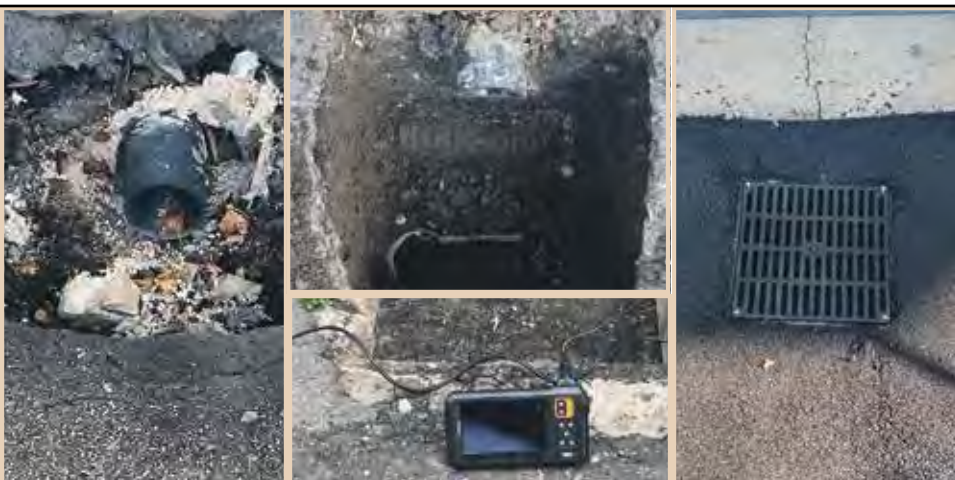
► **Ανατολές και ηλιοβασιλέματα από τους πύργους.** Η Μάνη έχει έναν τρόπο να κάνει κάθε στιγμή μαγική, αλλά τίποτα δε συγκρίνεται με το να παρακολουθείς την ανατολή ή το ηλιοβασίλεμα από έναν παλιό πέτρινο πύργο. Ο χρόνος μοιάζει να σταματά, και εσύ γίνεσαι μέρος της πέτρας, του ήλιου και του αιώνιου αυτού τοπίου.

DRAIN REPAIR

CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



ΕΛΛΑΔΑ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ PALMOS Η διαφορά ΝΔ με ΠΑΣΟΚ μετά τη ΔΕΘ

Πόσοι θα ψήφισαν νέο κόμμα Τσίπρα ■ Πώς αποτιμούν την παρουσία Ανδρουλάκη στη ΔΕΘ ■ Τι λένε για τις εξαγγελίες Μητσοτάκη



Σταθερό προβάδισμα 12,1 ποσοστιαίων μονάδων καταγράφει η Νέα Δημοκρατία έναντι του ΠΑΣΟΚ σε δημοσκόπηση της Pamos Analysis για την ιστοσελίδα theorinion.gr, την ώρα που η πλειοψηφία των ερωτηθέντων απαντά πως δε θα ψήφισε πιθανό κόμμα του Αλέξη Τσίπρα. Παράλληλα, οι πολίτες δε φαίνονται να πείθονται από τις εξαγγελίες του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη στη ΔΕΘ 2025.

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ PALMOS: Η ΠΡΟΘΕΣΗ ΨΗΦΟΥ ΚΑΙ Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΚΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΡΡΟΗΣ

Στην πρόθεση ψήφου τα ποσοστά των κομμάτων καταγράφονται ως εξής: Νέα Δημοκρατία: 22,6%, ΠΑΣΟΚ: 10,5%, Ελληνική Λύση: 9,2%, Πλεύση Ελευθερίας: 7,7%, ΚΚΕ: 6,8%, ΣΥΡΙΖΑ: 4,4%, Φωνή Λογικής: 3,2%, Νίκη: 1,9%, Νέα Αριστερά: 1,5%, Κίνημα Δημοκρατίας: 1,5%, Σπαρτιάτες: 1,2%, Άλλο κόμμα: 4%, «Γκρίζα ζώνη»: 22,9%

Στην εκτίμηση εκλογικής επιρροής τα

ποσοστά των κομμάτων καταγράφονται ως εξής: ΝΔ: 29,3%, ΠΑΣΟΚ: 13,6%, Ελληνική Λύση: 11,9%, Πλεύση Ελευθερίας: 9,9%, ΚΚΕ: 8,8%, ΣΥΡΙΖΑ: 5,8%, Φωνή Λογικής: 4,2%, ΜΕΡΑ25: 3,4%, Νίκη: 2,5%, Νέα Αριστερά: 2%, Κίνημα Δημοκρατίας: 2%, Σπαρτιάτες: 1,6%, Άλλο κόμμα: 5,1%

ΘΑ ΨΗΦΙΖΑΝ ΠΙΘΑΝΟ ΚΟΜΜΑ ΥΠΟ ΤΟΝ ΑΛΕΞΗ ΤΣΙΠΡΑ; Απαντώντας σε ερώτηση για τα σενάρια περί δημιουργίας νέου κόμματος από τον πρώην πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα, το 63% απαντά πως δε θα το ψήφισε σε καμία περίπτωση, το 15% πιθανώς δε θα το ψήφισε, ενώ το 15% απαντά πως πολύ πιθανώς θα το ψήφισε και το 5% πως σίγουρα θα το ψήφισε.

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΣΤΗ ΔΕΘ: Παράλληλα, σε ερώτηση για την παρουσία του Νίκου Ανδρουλάκη στη ΔΕΘ 2025, το 44% δήλωσε πως δεν είναι καθόλου ικανοποιημένο από τα όσα ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, το 31% πως είναι λίγο ικανοποιημένο, το 10% πως είναι αρκετά ικανοποιημένο και το 3% πως είναι πολύ ικανοποιημένο.

ΤΙ ΛΕΝΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΗ ΔΕΘ: Όσον αφορά το πόσο θα βοηθήσουν την οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού σας τα μέτρα και οι εξαγγελίες του πρωθυπουργού στη ΔΕΘ, το 51% απαντά καθόλου, το 28% απαντά λίγο και το 17% απαντά αρκετά/πολύ.

ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ

Τουρισμός: Ρεκόρ αφίξεων αλλά «άδεια ταμεία» μετά το καλοκαίρι

Το καλοκαίρι τελείωσε και τα αεροδρόμια πανηγυρίζουν για τα ρεκόρ αφίξεων τουριστών. Οι δείκτες του τουρισμού παρουσιάζονται ανοδικοί, το υπουργείο Τουρισμού καμαρώνει για την «επιτυχημένη πορεία» και τα δελτία ειδήσεων γεμίζουν με χαμόγελα και θριαμβολογίες.

Μόνο που πίσω από τις αριθμητικές αυταπάτες, η εικόνα είναι πολύ διαφορετική. Ξενοδόχοι και εστιατορείς μιλούν για πτώση τζίρου 10% με 20% ανάλογα με τον προορισμό. Οι τουρίστες που καταφθάνουν χαρακτηρίζονται «φτηνιάρηδες», μένουν σε Airbnb, ψωνίζουν από σούπερ μάρκετ και μαγειρεύουν μόνοι τους. Η τοπική αγορά, αντί να ενισχύεται, βλέπει τις εισπράξεις να μειώνονται.

ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΖΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ, ΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΕΣ ΤΑ ΒΑΖΟΥΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΤΟΥΡΙΣΤΕΣ

Κι όμως, αντί να γίνει μια σοβαρή συζήτηση για το μοντέλο τουρισμού που χτίσαμε, βλέπουμε το ίδιο έργο ξανά και ξανά: η κυβέρνηση και οι πολιτικοί πανηγυρίζουν για τα νούμερα αφίξεων, ενώ οι επιχειρηματίες τα βάζουν με τους τουρίστες που δεν ξοδεύουν. Καμία πλευρά δεν κοιτάζει στον καθρέφτη.

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΚΤΟΞΕΥΤΗΚΑΝ

Γιατί η αλήθεια είναι απλή: οι αφίξεις δεν είναι από μόνες τους επιτυχία. Και από την άλλη, οι τουρίστες δεν έγιναν ξαφνικά τσιγκούνηδες. Απλώς έπαψαν να δέχονται να πληρώνουν εξωφρενικές τιμές για μέτριες υπηρεσίες. Τα τελευταία χρόνια, οι τιμές καταλυμάτων, εστιατορίων και ξαπλώστρων σε οργανωμέ-



νες παραλίες εκτοξεύτηκαν, σε πολλές περιπτώσεις τετραπλασιάστηκαν. Μετά κάποιον αναρωτιούνται γιατί οι ξαπλώστρες είναι άδειες και γιατί τα εστιατόρια δε γεμίζουν.

Ο ΠΕΛΑΤΗΣ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΑΝ ΤΟΝ ΣΕΒΑΣΤΕΙΣ

Η νοοτροπία του «αρπάζω τώρα και δε με νοιάζει αύριο» είναι αυτή που βυθίζει τον ελληνικό τουρισμό σε μια κρίση, που δεν έχει ακόμη φανεί στο μέγεθός της. Ο επισκέπτης δεν είναι περιστασιακό θύμα προς εκμετάλλευση. Είναι πελάτης που μπορεί να επιστρέψει ξανά και ξανά, αρκεί να τον σεβαστείς. Αν όμως τον δεις σαν ευκαιρία για αρπαχτή, την επόμενη φορά θα πάει αλλού κι εκεί δε θα φταίει ούτε η Airbnb, ούτε ο «φτηνιάρης» τουρίστας.



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389

Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034 FIBE TV ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 1 Οκτωβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 2 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 3 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 4 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 5 Οκτωβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Συνέντευξη με τον Κώστα Δανιηλίδη για τα 10 χρόνια του προγράμματος **ΡΑΔΙΟ ΑΚΡΙΤΕΣ**



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatrida@gmail.com

Αντώνης Ρέμος: «Ο Γιώργος Νταλάρας δεν μπορεί να λειτουργήσει τη νύχτα»

«Μου λείπει ο αυθορμητισμός του Παντελή και οι ανέμελες στιγμές με τον Βασίλη»



Λίγες ημέρες πριν από τη συναυλία του με τον Τζακ Σαβορέτι στο Ηρώδειο, ο Αντώνης Ρέμος παραχώρησε μια μεγάλη συνέντευξη στον καλό του φίλο Γιώργο Λιάγκα, με τον οποίο πέρασαν μαζί το φετινό καλοκαίρι λίγες ημέρες από τις καλοκαιρινές τους διακοπές.

«Σε χάρηκα πολύ γιατί είσαι ένας καλός καπετάνιος, αλλά και ένας υπέροχος πατέρας. Είδα πόσο ωραία περνάτε με τα δυο σου παιδιά σαν παρέα και φιλαράκια. Κοιμόσασταν παρείτσα, κάνατε τα ψαρέματά σας», ανέφερε ο Αντώνης Ρέμος για τον Γιώργο Λιάγκα, με τον παρυσιαστή να επισημαίνει πόσο απλός άνθρωπος είναι ο τραγουδιστής.

ΤΟ ΚΑΛΛΙΜΑΡΜΑΡΟ, Η ΒΙΣΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΡΑ

«Η Άννα Βίσση που γέμισε το Καλλιμάρμαρο έκανε κάτι μεγάλο, γιατί μέσα σε ένα περιβάλλον ισοπεδωμένο, κράτησε το star quality», ανέφερε ο Αντώνης Ρέμος, ο οποίος για το ενδεχόμενο μιας δικής του συναυλίας στο Καλλιμάρμαρο δήλωσε πως «αν είναι να έρθει, θα έρθει στην ώρα της».

Για το αφιέρωμα που έγινε πριν από λίγο καιρό για τον Βασίλη Καρρά: «Ίσως κάποιοι συνάδελφοι να μην ήταν κατάλληλα προετοιμασμένοι, να τους είπαν τελευταία

στιγμή να πάνε. Κάθε τέτοια εκδήλωση θέλει καλό προγραμματισμό και προετοιμασία. Όντως, ίσως υπήρξαν κάποια κενά στην προετοιμασία. Αλλά τη χάρηκα γιατί θεωρώ ότι θα χαμογελούσε η ψυχή του Βασίλη Καρρά βλέποντας όλους τους φίλους του να τραγουδούν».

Παράλληλα, αναφέρθηκε και στις απώλειες του Βασίλη Καρρά και του Παντελή Παντελίδη, με τους οποίους τους ένωνε φιλία.

«Με τον Βασίλη γνωριζόμασταν πολλά περισσότερα χρόνια. Με τον Παντελή Παντελίδη ήμασταν για ένα διάστημα πιο κοντά από ότι με τον Βασίλη. Σίγουρα μου λείπει η ενέργειά τους και η παρέα τους. Μου λείπει ο αυθορμητισμός του Παντελή και οι ανέμελες στιγμές με τον Βασίλη. Έχουμε κάτσει άπειρα βράδια με τον Βασίλη συντρώνοντας. Καλλιτεχνικά μου λείπουν και οι δύο», είπε.

«Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΛΑΡΑΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΤΗ ΝΥΧΤΑ»

Σχολιάζοντας τη δήλωση του Γιώργου Νταλάρα πριν από λίγους μήνες σε σχέση με τα νυχτερινά κέντρα, ο Αντώνης Ρέμος ανέφερε: «Ο Γιώργος Νταλάρας έχει δικαίωμα να εκφράσει την άποψή του για τα νυχτερινά μαγαζιά. Από εκεί και πέρα θεωρώ ότι αν αποδομείς και λες ότι δεν αποτελεί κομμάτι του πολιτισμού η νυχτερινή διασκέδαση, θα πρέπει να αποδομήσεις και τον Στράτο Διονυσίου και όλους τους μεγάλους τραγουδιστές που τραγούδησαν νύχτα. Ήταν λάθος το μήνυμα που πάρθηκε από τη δήλωση του Γιώργου Νταλάρα. Θεωρώ πως ο Γιώργος ήθελε να πει ότι ο κόσμος που περιβάλλει αυτή τη μουσική, με τον τρόπο που την περιβάλλει, είναι λά-

θος. Όχι όμως ότι τα μαγαζιά της νύχτας έκαναν κακό στον ελληνικό πολιτισμό. Δεν μπορεί να αναιρέσει έναν Στράτο Διονυσίου ή μια Βίκυ Μοσχολιού.

Όταν τραγουδήσαμε με τον Γιώργο Νταλάρα, το πρώτο βράδυ, το πρόγραμμα είχε πάει ως τις 4 και κάθε μέρα που τραγουδούσαμε πήγαινε 4 παρά τέταρτο, μετά 3:30, μετά 3:20. Λέω κάποια στιγμή, ρε Γιώργο είπαμε... αλλά 3; 3:15 το κλείναμε. Δεν μπορεί να λειτουργήσει ο Γιώργος τη νύχτα και κανένας μας. Όσες φορές προσπάθησα να φέρω τον κόσμο πιο νωρίς ξεκινούσαμε και το μαγαζί ήταν μισοάδειο».

Η ΥΒΟΝΝΗ ΜΠΟΣΝΙΑΚ ΚΑΙ Η ΚΟΡΗ ΤΟΥΣ, ΕΛΕΝΗ

Στη συνέντευξή του στον Γιώργο Λιάγκα, ο Αντώνης Ρέμος μίλησε και για το γάμο του με την Υβόννη Μπόσνιακ και την κόρη τους που αποτελεί την απόλυτη προτεραιότητά τους.

«Είμαστε 7 χρόνια παντρεμένοι και 15 σύνολο. Το τέλειο ζευγάρι δεν υπάρχει. Οι ζωές μας είναι άθλος. Οι εποχές που ζούσαν οι γονείς μας και έκαναν 20-30-40 χρόνια γάμου, θεωρώ ότι έχουν περάσει ανεπιστρεπτί. Θεωρώ ότι είναι σπάνιο να αντέξει ένα ζευγάρι πάνω από 15 χρόνια. Το μυστικό είναι να βλέπεις κάθε μέρα ότι σήμερα είμαστε και αύριο δεν είμαστε. Μακάρι να είμαστε με την Υβόννη στα γεράματα. Είναι ευχής έργον αν γίνει, αλλά ποτέ δεν ξέρεις τι συμβαίνει. Μακάρι οι σχέσεις των ανθρώπων να κρατούν για πάντα. Σημασία έχει να είναι ποιοτικές, όχι πόσο κρατάνε. Δεν άλλαξα συνήθειες όταν ήρθε η κόρη μας. Όταν κάνεις παιδιά πρέπει να είναι ευχαριστημένα τα παιδιά. Η Ελένη είναι η ζωή μου, η προτεραιότητά μου», δήλωσε.

Σαρλίζ Θερόν: Έκλεψαν το αυτοκίνητό της από το σπίτι της στο Λος Άντζελες



της Θερόν από μία ανοιχτή πύλη.

Ο δράστης βρήκε τα κλειδιά μέσα στο όχημα και προχώρησε στην κλοπή ενός αυτοκινήτου μάρκας BMW. Οι αστυνομικοί κατάφεραν να εντοπίσουν το αυτοκίνητο κατά την έρευνά τους για τον ύποπτο.

Εκλάπη το αυτοκίνητο της Σαρλίζ Θερόν από το σπίτι της στο Λος Άντζελες, με την ηθοποιό να προστίθεται στη λίστα των διασήμων που έχουν πέσει θύματα της εγκληματικής έξαρσης στην πόλη, σύμφωνα με τις Αρχές.

Όπως μετέδωσαν πηγές του αστυνομικού τμήματος Λος Άντζελες (LAPD), το περιστατικό σημειώθηκε την Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου, όταν ένα άτομο εισήλθε στην ιδιοκτησία

Η διάσημη ηθοποιός είναι το πιο πρόσφατο θύμα σε μια σειρά περιστατικών που έχουν πλήξει αστέρες του Χόλιγουντ. Πρόσφατα θύματα υπήρξαν επίσης η Τρέισι Έλις Ρος και ο Μπραντ Πιτ.

Η εγκληματικότητα στο Λος Άντζελες συνεχίζει να προκαλεί ανησυχία, με όλο και περισσότερες διασημότητες να βρίσκονται στο στόχαστρο επιτήδειων.

Μικάιλα Ντεμάιτερ: Η εντυπωσιακή πρώην αθλήτρια του Χόκεϊ που «σαρώνει» σε social media και OnlyFans



Η Mikayla Demaiter είναι πρώην Καναδή τερματοφύλακας χόκεϊ επί πάγου που αποσύρθηκε από το άθλημα σε ηλικία 19 ετών λόγω τραυματισμού και στη συνέχεια έγινε influencer στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, γνωστή για το περιεχόμενο του τρόπου ζωής της και τους μεγάλους διαδικτυακούς ακόλουθούς της, ιδιαίτερα στο Instagram. Απέκτησε αρχική φήμη για τις ικανότητές της στο χόκεϊ ως γκολκίπερ των Bluewater Hawks στο Provincial Women's Hockey League, αλλά έκτοτε στράφηκε σε μια καριέρα στα social media. Η Demaiter έχει ένα σημαντικό κοινό στο Instagram, όπου είναι γνωστή για το ότι μοιράζεται διάφορες πτυχές του τρόπου ζωής της. Έχει επίσης παρουσία στο TikTok, αυξάνοντας περαιτέρω την απήχηση και την αφοσίωση της με τους θαυμαστές. Μερικές φορές έχει αναφερθεί ως η «πιο σέξι σταρ του χόκεϊ επί πάγου στον κόσμο». Ήδη στο Instagram έχει 3,2 εκ. followers ενώ στο TikTok έχει 2,6 εκ.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

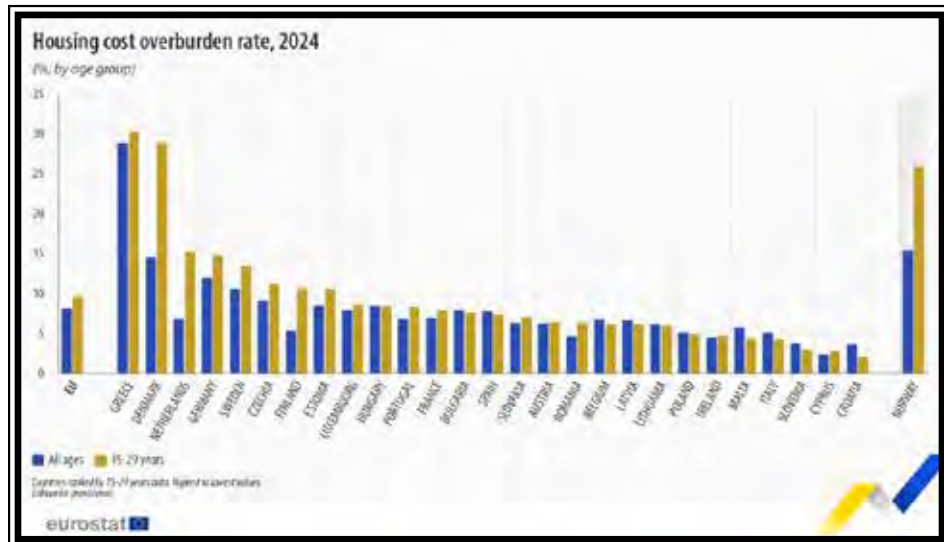
Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



«ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΠΡΩΤΙΑ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΣΤΕΓΑΣΗΣ

Οι νέοι φεύγουν από το πατρικό τους μετά τα 30!

Αν δε ληφθούν μέτρα, οι νέοι στην Ελλάδα
θα συνεχίσουν να μένουν εγκλωβισμένοι
στο πατρικό τους



Απογοητευτική είναι η **νέα έκθεση της Eurostat για το 2024**, η οποία αποκαλύπτει τη ζοφερή πραγματικότητα που βιώνει η νέα γενιά στην Ελλάδα.

Τα ελληνόπουλα δυσκολεύονται όσο ποτέ να ανοίξουν το δικό τους σπίτι.

Με μέση ηλικία αποχώρησης από το γονικό σπίτι τα 31 έτη, η χώρα μας βρίσκεται στις τελευταίες της Ευρώπης, ενώ ταυτόχρονα κατέχει αρνητική πρωτιά στο κόστος στέγασης για τους νέους με ποσοστό επιβάρυνσης που φτάνει στο 30,3%.

ΠΟΤΕ ΦΕΥΓΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΤΟΥΣ ΟΙ ΝΕΟΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, η μέση ηλικία που οι νέοι φεύγουν από το πατρικό τους είναι τα 26,2 έτη, με χώρες όπως η Φινλανδία (21,4), η Δανία (21,7) και η Σουηδία (21,9) να κρατούν τα σκήπτρα της «πρώιμης ανεξαρτησίας».

Αντίθετα, στο νότο και στην ανατολική Ευρώπη, η μετάβαση είναι πιο αργή: Κροατία (31,3), Σλοβακία (30,9), Ιταλία (30,1) και Ισπανία (30,0).

Η Ελλάδα, με τα 30,7 έτη, καταγράφει μια από τις πιο υψηλές ηλικίες εξόδου από το γονικό σπίτι.

Αυτό από μόνο του θα μπορούσε να θεωρηθεί πολιτισμική ή κοινωνική ιδιαιτερότητα, εάν δε συνδυαζόταν με τη χειρότερη οικονομική πίεση στη στέγαση σε όλη την Ευρώπη.

ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΣΤΕΓΑΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ

Το 30,3% των νέων Ελλήνων (15-29 ετών) δαπανά πάνω από το 40% του διαθέσιμου εισοδήματός του για στέγαση.

Πρόκειται για το υψηλότερο ποσοστό στην ΕΕ, ξεπερνώντας ακόμη και χώρες με υψηλό κόστος ζωής, όπως η Δανία (28,9%) και πολύ πάνω από τη Γερμανία (14,8%) ή τη Σουηδία (13,5%).

Αξίζει να σημειωθεί, ότι σε άλλες χώρες του νότου, όπως η Ιταλία και η Ισπανία, όπου οι νέοι επίσης μένουν για περισσότερα χρόνια στο πατρικό τους, η επιβάρυνση από το κόστος στέγασης είναι σαφώς χαμηλότερη.

Η Ελλάδα αποτελεί λοιπόν τη μεγάλη αρνητική εξαίρεση: οι νέοι μένουν στο σπίτι των γονιών τους για πολύ καιρό, όχι επειδή το επιλέγουν, αλλά επειδή δεν έχουν άλλη επιλογή.

ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΠΟΥΛΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΝΟΙΞΟΥΝ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΣΠΙΤΙ

Οι λόγοι πίσω από αυτή την πραγματικότητα είναι πολλοί και αλληλένδετοι:

► Χαμηλοί μισθοί σε σχέση με το αυξημένο κόστος ζωής, με αποτέλεσμα να μην επαρκούν για ενοίκιο και βασικά έξοδα.

► Εκρηκτική άνοδος των ενοικίων, ειδικά σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, λόγω τουρισμού, Airbnb και έλλειψης επαρκούς αποθέματος κατοικιών.

► Ανεπάρκεια στην αγορά εργασίας: συμβάσεις ορισμένου χρόνου, part-time απασχόληση και η δυσκολία για δανειοδότηση, καθιστούν σχεδόν αδύνατη την αγορά σπιτιού.

► Έλλειψη στεγαστικών πολιτικών για νέους: σε αντίθεση με χώρες της βόρειας Ευρώπης, η Ελλάδα δε διαθέτει ουσιαστικά εργαλεία κοινωνικής κατοικίας ή κρατικές επιδοτήσεις, που να επιτρέπουν στα νέα ζευγάρια να κάνουν ένα πρώτο βήμα ανεξαρτησίας.

Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

Η καθυστερημένη αποχώρηση από το πατρικό σπίτι δεν είναι απλώς στατιστικό στοιχείο. Έχει άμεσο αντίκτυπο:

► Στη δημιουργία οικογένειας, καθώς οι νέοι καθυστερούν να παντρευτούν ή να αποκτήσουν παιδιά.

► Στην ψυχολογική ανεξαρτησία και την προσωπική ανάπτυξη, αφού η παραμονή στο γονικό περιβάλλον περιορίζει την αυτονομία.

► Στη δημογραφική εικόνα της χώρας, καθώς το χαμηλό ποσοστό γεννήσεων συνδέεται άμεσα με την αδυναμία των νέων να σταθούν στα πόδια τους.

ΑΝ ΔΕ ΛΗΦΘΟΥΝ ΜΕΤΡΑ, ΟΙ ΝΕΟΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ ΝΑ ΜΕΝΟΥΝ ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΕΝΟΙ ΣΤΟ ΠΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΣ

Η Ελλάδα κατέχει μια διπλή αρνητική πρωτιά: οι νέοι φεύγουν από το σπίτι των γονιών τους αργότερα από σχεδόν όλη την Ευρώπη και όταν τελικά το κάνουν, κουβαλούν το βαρύτερο κόστος στέγασης στην ΕΕ. Χωρίς ουσιαστικές στεγαστικές πολιτικές για τη νέα γενιά, χωρίς προγράμματα κοινωνικής κατοικίας και κίνητρα για νέους εργαζόμενους και ζευγάρια, η Ελλάδα θα συνεχίσει να κρατά τα παιδιά της «εγκλωβισμένα» στο πατρικό σπίτι, όχι από επιλογή, αλλά από οικονομική αδυναμία.

Πηγή: Newsbreak.gr



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzanakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα,
ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με
τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο
210 4833-594

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

• Free Estimate
• Written Guarantee
• Residential
• Commercial
• Industrial

S.D Exterminating Service Inc.
220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS

Τελική ευθεία για τα πλέι-οφ

Σε θέση οδηγού Σαν Ντιέγκο και Φιλαδέλφεια, «απειλούν» Βανκούβερ και Ίντερ Μαϊάμι

Σαν Ντιέγκο και Φιλαδέλφεια συνεχίζουν να προπορεύονται στους δύο ομίλους του MLS μετά από 31 αγώνες και λίγο πριν την ολοκλήρωση των πλέι-οφ. Στον όμιλο της Δύσης πάντως, το Βανκούβερ (55β.) έχει πιθανότητες να «κλέψει» την πρωτιά από το Σαν Ντιέγκο (57β.), εφόσον βρίσκεται στο -2 και έχει δύο αγώνες λιγότερους. Η ομάδα του δυτικού Καναδά «τρέχει» ένα σερί 3 συνεχόμενων νικών και αν κερδίσει και το Πόρτλαντ (Πέμπτη 25/9) τότε θα πάρει προβάδισμα. Στον όμιλο της Ανατολής, η Φιλαδέλφεια (60β.) είναι στην κορυφή, με το Σινσινάτι να ακολουθεί στο -2 (58β.) έχοντας ίδιους αγώνες, όμως έρχεται από... πίσω με φόρα η Ίντερ Μαϊάμι (55β.). Η ομάδα του Λιονέλ Μέσι έχει σερί 3 συνεχόμενων νικών αλλά και δύο αγώνες λιγότερους και έχει την ευκαιρία της να βρεθεί ακόμα και στην κορυφή του ομίλου. Τέλος, πολλή κακή η φετινή χρονιά για το Μόντρεαλ, που δύσκολα δε θα τερματίσει στην τελευταία θέση του ανατολικού ομίλου. Οι Μοντρεαλίτες έχουν να δουν τη νίκη από τις 23 Αυγούστου (3-2 το Όστιν). Έκτοτε έχουν μία ισοπαλία και δύο σερί ήττες στην έδρα τους με το ίδιο σκορ (0-2) από Σεντ Λούις και Ρεντ Μπουλς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΤΡΙΤΗ 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Inter Miami-Seattle Sounders 3-1

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

New York City-Columbus Crew 3-2

Real Salt Lake-LAFC 1-4

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

New York City-Charlotte 2-0

Philadelphia Union-New England 1-0

Atlanta Utd-San Diego FC 1-1

Orlando City-Nashville SC 3-2

Inter Miami-DC United 3-2

Columbus Crew-Toronto FC 1-1

CF Montreal-NY Red Bulls 0-2

Kansas City-Vancouver 0-2

Minnesota-Chicago Fire 0-3

Houston Dynamo-Portland Timbers 1-0

FC Dallas-Colorado Rapids 3-1

San Jose-St. Louis City 1-3

LA Galaxy-FC Cincinnati 2-3

Austin FC-Seattle Sounders 2-1

LAFC-Real Salt Lake 4-1

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

New York City-Inter Miami 0-4

Vancouver-Portland Timbers 10:30 PM

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Toronto FC-Inter Miami

Charlotte-CF Montreal

DC United-Philadelphia Union

New England-Atlanta Utd

NY Red Bulls-New York City

Chicago Fire-Columbus Crew

Nashville SC-Houston Dynamo

St. Louis City-LAFC

Colorado Rapids-Minnesota Utd

Real Salt Lake-Austin FC

LA Galaxy-Kansas City

Portland Timbers-FC Dallas

San Diego FC-San Jose

Seattle Sounders-Vancouver

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

FC Cincinnati-Orlando City

ΤΡΙΤΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Inter Miami-Chicago Fire



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 2

Νταμπλ στις νίκες για τρεις ομάδες

Νίκη Βόλου, Καρδίτσα και Καλαμάτα διπλασίασαν τις νίκες τους

Το 2Χ2 πέτυχαν – μετά το πέρας της 2ης αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ 2 – η Νίκη Βόλου και η Αναγέννηση Καρδίτσας στον Α΄ όμιλο και η Καλαμάτα στο Β΄ όμιλο.

Η ομάδα του Βόλου επικράτησε άνετα του Καμπανιακού με το ευρύ 4-0, με τον Πέττα να σκοράρει δις (38', 64') και τους Σαποβάλοβ (81') και Γιακουμάκη (94') να δίνουν διαστάσεις θριάμβου στη νίκη των γηπεδούχων.

Η δε Αναγέννηση Καρδίτσας, παίζοντας στη Θεσσαλονίκη με τον ΠΑΟΚ Β΄ (στο γήπεδο της Καλαμαριάς), πήρε το τρίποντο χάρη στο τέρμα του Μαροκινού (γεννημένος στην Αγγλία) Μπεν-Καϊμάλ στο 28ο λεπτό της αναμέτρησης.

Όσο για τη νίκη της Καλαμάτας, που είναι η μοναδική ομάδα στο νότιο όμιλο που έκανε το 2Χ2 και βρίσκεται μόνη στην κορυφή της βαθμολογίας με 6 βαθμούς, οι Μορέϊρα (10') και Μπονέτο (19' με πέναλτι) έδωσαν γρήγορα ένα ασφαλές προβάδισμα στους φιλοξενούμε-

νους, κόντρα στα Χανιά, με 0-2, με τους γηπεδούχους απλά να μειώνουν στο 31' με πέναλτι του Ιωαννίδη, για το τελικό 1-2.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της 2ης αγωνιστικής των δύο ομίλων:

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟΚ Β΄-Αναγέννηση Καρδίτσας 0-1

Καβάλα-Ηρακλής 1-2

Μακεδονικός-ΠΑΣ Γιάννινα 1-0

Νίκη Βόλου-Καμπανιακός 4-0

Αστέρας Τρίπολης Β΄-Νέστος Χρυσούπολης 2-1

Βαθμολογία (σε 2 αγώνες)

Νίκη Βόλου, Αναγέννηση Καρδίτσας 6, Ηρακλής, Αστέρας Τρίπολης Β΄ 4, Νέστος Χρυσούπολης, Μακεδονικός, Καμπανιακός 3, ΠΑΣ Γιάννινα, Καβάλα, ΠΑΟΚ Β΄ 0

3η αγωνιστική

Μακεδονικός-Αστέρας Τρίπολης Β΄

ΠΑΣ Γιάννινα-ΠΑΟΚ Β΄
Αναγέννηση Καρδίτσας-Νίκη Βόλου
Καμπανιακός-Ηρακλής
Νέστος Χρυσούπολης-Καβάλα

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ

Μαρκό-Ηλιούπολη 1-0

Χανιά-Καλαμάτα 1-2

Πανιώνιος-Athens Kallithea 1-0

Παναργειακός-Αιγάλεω 1-1

Ελλάς Σύρου-Ολυμπιακός Β΄ 0-1

Βαθμολογία (σε 2 αγώνες)

Καλαμάτα 6, Πανιώνιος, Ολυμπιακός Β΄ 4, Καλλιθέα, Μαρκό 3, Παναργειακός 2, Αιγάλεω, Ηλιούπολη, Χανιά, Ελλάδα Σύρου 1

3η αγωνιστική

Πανιώνιος-Παναργειακός
Καλλιθέα-Ελλάς Σύρου
Ολυμπιακός Β΄-Χανιά
Αιγάλεω-Μαρκό
Καλαμάτα-Ηλιούπολη



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Τετράδα κορυφής

Τέσσερις ομάδες ισοβαθμούν στην κορυφή του ομίλου των 20 ομάδων μετά και τη 2η αγωνιστική, έχοντας πετύχει το 2Χ2. Λεβαδειακός, ΟΦΗ, ΑΕΚ και ΑΡΗΣ έχουν από 6 βαθμούς, ενώ ακολουθούν Ατρόμητος και Βόλος από 4.

Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός έχουν δώσει μόνο 1 παιχνίδι και έχουν από 3 βαθμούς, με τον ΠΑΟΚ να μην έχει ακόμα βαθμό, μετά την ήττα του με 4-1 από τον Λεβαδειακό, στο μοναδικό του παιχνίδι μέχρι στιγμής.

Στα παιχνίδια της 2ης αγωνιστικής, ο εκπληκτικός (μέχρι στιγμής φέτος) Λεβαδειακός πέρασε και από τη Λάρισα, ο ΟΦΗ νίκησε στην Καλλιθέα, η ΑΕΚ μετά το Αιγάλεω επικράτησε και του Παναθηναϊκού, ενώ ο ΑΡΗΣ συνέχισε τα νικηφόρα αποτελέσματα με τον... αναμορφωτή Μανόλο Χιμένεθ στον πάγκο του.

Τέλος, ο Ολυμπιακός με δύο τέρματα από τον Μεχντί Ταρέμι μπήκε με το...

δεξί στο Κύπελλο, επικρατώντας με 2-1 του Αστέρα στην Τρίπολη.

Να σημειωθεί ότι, από τις 20 ομάδες του ομίλου στο μίνι-πρωτάθλημα, προκρίνονται στα προημιτελικά απευθείας οι 4 πρώτες ομάδες και οι άλλες 4 βγαίνουν από αγώνες κατάταξης στις θέσεις 5-12.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

2η αγωνιστική

ΚΑΒΑΛΑ-ΚΗΦΙΣΙΑ 1-1

(45+4' Δημοσθένους – 90+5' Πατήρας)

ΑΡΗΣ-ΜΑΡΚΟ 1-0

(16' Μισεχούι)

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 1-1

(38' Ζαρζάνα – 76' Τσαντήλας)

ΚΑΛΛΙΘΕΑ-ΟΦΗ 0-1

(45' Σαλσίδο)

ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ-ΑΙΓΑΛΕΩ 3-0

(10' Βερνάρδος, 33' Κόλα,

62' πέν. Τριμμάτης)

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-2

(90+4' Εμμανουηλίδης – 13' πέν., 18' Ταρέμι)

ΑΕΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-1

(26' Πιερό, 45+1' Καλοσκάμης – 90+2' πέν. Αγκίρε)

ΛΑΡΙΣΑ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-2

(82' Πασάς – 43' Συμελίδης, 90+5' Παλάσιος)

ΗΡΑΚΛΗΣ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 1-0

(35' πέν. Ντόβενταν)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

3η αγωνιστική (29-10-2025)

ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΡΗΣ

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ-ΑΕΚ

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΚΑΛΛΙΘΕΑ

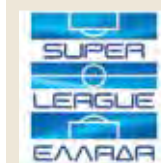
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

ΟΦΗ-ΗΡΑΚΛΗΣ

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ

ΠΑΟΚ-ΛΑΡΙΣΑ



Κράτησαν τις «παραδόσεις» στο ντέρμπι

Ο Παναθηναϊκός και ο Ολυμπιακός έμειναν στο 1-1 στην αναμέτρηση της Κυριακής (21/9) και διατήρησαν την παράδοση που θέλει όλα τα μεταξύ τους ντέρμπι που έχουν διεξαχθεί μήνα Σεπτέμβριο να έχουν ολοκληρωθεί χωρίς νικητή. Συνολικά, μαζί με την τελευταία, είναι πέντε οι αναμετρήσεις τους, με τις τέσσερις να έχουν διεξαχθεί με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό και την άλλη στην Πάτρα – με τυπικά γηπεδούχους τους Ερυθρόλευκους. Οι τέσσερις αναμετρήσεις έχουν ολοκληρωθεί με 1-1, ενώ αυτή

της σεζόν 2007-08 με λευκή ισοπαλία.

Παράλληλα, παραμένει η ισοπαλία το πιο συχνό αποτέλεσμα στις αναμετρήσεις τους με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό, με αυτή της Κυριακής 21/9 να είναι η 31η σε σύνολο 73 αγώνων.

ΑΗΤΤΗΤΟ ΣΕΡΙ

Ο Ολυμπιακός έχει χτίσει ένα αήττητο σερί οκτώ αγώνων απέναντι στον Παναθηναϊκό στις μεταξύ τους αναμετρήσεις για το πρωτάθλημα και το Κύπελλο Ελλάδος, το οποίο ξεκίνησε μετά τη νίκη των Πρασίνων στις 10 Μαρτίου 2024 στο στά-

διο Καραϊσκάκης για τα Playoffs.

Από τότε υπάρχουν πέντε ισοπαλίες και τρεις νίκες των Ερυθρολεύκων.

ΤΑ ΓΚΟΛ ΤΟΥ ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ

Ο Αγκιούμπ Ελ Κααμπί σκόραρε για δεύτερο διαδοχικό ντέρμπι απέναντι στον Παναθηναϊκό, αφού ήταν εκείνος που είχε ευστοχήσει στο πέναλτι στην αμέσως προηγούμενη χρονικά αναμέτρηση των δύο ομάδων, στην εκτός έδρας νίκη με 1-0 του Ολυμπιακού στις 11 Μαΐου 2025 για την 6η αγωνιστική των Stoiximan Playoffs.

ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ 1 | 4^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Μοιρασιά στο ντέρμπι της Λεωφόρου

Οι Ντέσερς και Ελ Κααμπί ήταν οι σκόρερ στο «αιώνιο» ντέρμπι στη Λεωφόρο, με τον Παναθηναϊκό και τον Ολυμπιακό να μένουν στο 1-1 ■ «Γκέλες» για τους «δικέφαλους» κόντρα σε Λάρισα (ΑΕΚ) και Παναιτωλικό (ΠΑΟΚ) ■ Κοντά στην κορυφή οι Άρης και Λεβαδειακός ■ Παραμένει στα χαμηλά... πατώματα ο Παναθηναϊκός

Οι τρεις πρωτοπόροι του πρωταθλήματος έχασαν βαθμούς στο πλαίσιο της 4^{ης} αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ και ο ΑΡΗΣ που πέρασε νικηφόρα από την έδρα της Κηφισιάς μείωσε στον ένα βαθμό από την τριάδα της κορυφής. Ένα βαθμό λιγότερο από τους «κίτρινους» της Θεσσαλονίκης έχει ο εκπληκτικός Λεβαδειακός, που μετά την τεσσάρα επί του ΠΑΟΚ στο Κύπελλο, φιλοδώρησε επίσης με τέσσερα γκολ και τον ΟΦΗ, έχοντας κάνει εκπληκτικό ξεκίνημα στο πρωτάθλημα. Πιο αναλυτικά:

ΛΑΡΙΣΑ – ΑΕΚ 1-1

Η ΑΕΚ ήταν καλύτερη από την ΑΕΛ αλλά στην μπάλα οι λεπτομέρειες παίζουν ρόλο. Ήταν καλύτερη όχι σε όλο το ματς, για παράδειγμα, στο τελευταίο τέταρτο του πρώτου ημιχρόνου οι γηπεδούχοι πήραν πρωτοβουλίες. Είχαν και δοκάρι με τον Πασά στο 35' στο 0-0.

Στο δεύτερο ημίχρονο η ΑΕΚ ανέβηκε πολύ. Ο Μάνταλος είναι υπεύθυνος γι' αυτό. Ο κάπτεν έδωσε άλλη πνοή στο κέντρο. Το ζήτημα γιατί η ΑΕΚ δεν κέρδισε αν και προηγήθηκε, είναι διπλό.

Πρώτα απ' όλα γιατί οι Κουτέσα, Κοϊτά δεν ήταν σε καλή μέρα. Ο Μαρίν επίσης μπλοκαρισμένος. Δεν του έβγαιναν οι πρωτοβουλίες. Ο Γιόβιτς μέσα στις φάσεις αλλά άστοχος. Ο σέρβος θα έπρεπε και με βάση την κλάση του να βρει γκολ σε αυτό το παιχνίδι.

Όταν όλοι αυτοί δεν ευθυγραμμίζονται με τη λεπτομέρεια μένει το 1-1. Επίσης, η γενικότερη αστοχία. Και ο Καλοσκάμης θα μπορούσε να σκοράρει. Δεν το έκανε στο 90'. Ή ο Πιερό σε φάση που σηκώθηκε οφσάιντ αλλά δεν είναι.

Αστοχία και κακή μέρα παικτών από τη μέση και μπροστά.

ΠΑΟΚ – ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0

Όλα απλά τα βρίσκει στις δηλώσεις του ο Ραζβάν Λουτσέσκου, αλλά το θέμα είναι να βρει και η ομάδα του τον τρόπο να σκοράρει.

Γιατί το ζόρι με το γκολ είναι χρόνιο στον ΠΑΟΚ. Απλά τα βλέπει, αλλά το απλό είναι και το δύσκολο στο ποδόσφαιρο.

Και μετά από την τεσσάρα στη Λιβαδειά για το Κύπελλο, το timing που βρήκε ο ΠΑΟΚ να προβληματίσει δεν είναι και το καλύτερο. Το πρόγραμμα στη συνέχεια είναι δύσκολο.

Καλό timing για γκέλες δεν υπάρχει, αλλά για τον ΠΑΟΚ οι επόμενες 32 μέρες είναι μεγάλος... ανήφορος.

Για να επιστρέψουμε στον Λουτσέσκου που έβγαλε εύκολα τη... διάγνωση για τη γκέλα με τον Παναιτωλικό.

«Είναι πολύ απλό, δε σκοράραμε. Δεν

ξέρω τι περιμένατε ως απάντηση. Αν ερχόταν 3-0 ή 4-0, τίποτα δε θα έλεγε κανείς», είπε ο Ρουμάνος.

Καταρχήν, δεν ήρθε 3 ή 4-0. Οπότε η κουβέντα θα γίνει γι' αυτό που συνέβη και όχι για κάτι που μπορεί να συνέβαινε.

Είπαμε, το θέμα του ΠΑΟΚ με το γκολ είναι χρόνιο. 1-0 την ΑΕΛ, 1-0 τον Αστέρ, υπέρβαση με ΟΦΗ που έβαλε 2, αλλά πάλι στο γκολ τελείωσε το ματς και 4-1 στη Λιβαδειά, αλλά τα τέσσερα τα έβαλε ο Λεβαδειακός.

Μήπως το πρόβλημα στον ΠΑΟΚ δεν είναι οι φορ που δε σκοράρουν, αλλά ο τρόπος που θέλει να παίζουν ο Ρουμάνος;

ΚΗΦΙΣΙΑ – ΑΡΗΣ 0-1

Ταλαιπωρήθηκε ο Άρης απέναντι στην Κηφισιά, αλλά το τσίμπησε το τριποντάκι.

Τρεις βαθμοί, με τον Μανόλο Χιμένεθ να έχει το απόλυτο στα τρία παιχνίδια που κοουτσάρει τον Άρη, ο οποίος με τη σειρά του έχει το απόλυτο μακριά από το «Βικελίδης».

Αν δεν του είχε κάνει τη ζημιά ο Παναιτωλικός στο πρωτάθλημα, που το γήπεδο του αποδεικνύεται ιδιαίτερα φιλόξενο για τους κιτρινομαυρούς, θα ήταν και πρώτος με λίγους και... εκλεκτούς.

Το παράπονο του Καρυπίδη για όσους τον ζουν και τον γνωρίζουν, τα τελευταία χρόνια, ήταν το εξής. Ας κερδίσουμε και μια φορά που δε θα είμαστε καλοί.

Ο Αρης δεν ήταν καλός χθες στο Αγρίνιο. Πέρα από τη νίκη, τα αφήνει όλα τα υπόλοιπα εκεί και πάει παρακάτω.

Ο Χιμένεθ έχει πολλή δουλειά, που μάλλον δεν έγινε από τον προκάτοχο του, αν συνυπολογιστούν και οι τραυματισμοί που είναι στην ημερήσια διάταξη.

Ο Ισπανός έχει καταφέρει πάντως να αγοράσει αρκετό χρόνο για να δουλέψει.

Και δεν μπορεί να γίνει εννοείται αυτό τώρα, με παιχνίδια Κυριακή – Τετάρτη, αλλά δεν αργεί η επόμενη διακοπή για τις Εθνικές ομάδες.

Πανσερραϊκός εντός, ΟΦΗ εκτός, με μια Μαρκό ενδιάμεσα για το Κύπελλο. Το 'χει ο Μανόλο...

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

Το ντέρμπι της Λεωφόρου έληξε ισόπαλο 1-1 αφήνοντας και τις δύο πλευρές με ανάμεικτα συναισθήματα.

Ο Παναθηναϊκός προηγήθηκε στο 48' λεπτό με τον Σίριλ Ντέσερς, ύστερα από λάθος του Ρέτσου και άψογη πάσα του Τάσου Μπακασέτα. Ο Νιγηριανός φορ εκτέλεσε τον Τζολάκη και έβαλε μπροστά το τριφύλλι.

Ο Ολυμπιακός απάντησε με συνεχή πίεση και ευκαιρίες του Ελ Κααμπί, στο 58' λεπτό με πλασέ άουτ, στο 61' όταν νικήθηκε από τον Ντραγκόφσκι και στο 85' σε καθαρό τετ α τετ. Στο 90' λεπτό ο Τουμπά τον σταμάτησε την τελευταία στιγμή, όμως στο 92' ο Μαροκινός λύτρωσε την ομάδα του γράφοντας το τελικό 1-1.

Το παιχνίδι σημαδεύτηκε και από διαιτητικές αποφάσεις που θα συζητηθούν.

Στο 35' λεπτό ο Ρεμί Καμπελά βρέθηκε στο έδαφος μέσα στην περιοχή έπειτα από μαρκάρισμα και ζήτησε πέναλτι, όμως ο Γερμανός ρέφερι Αϊτεκίν του έδειξε κίτρινη για θέατρο.

Το ριπλέ έδειξε επαφή με το γόνατο αντιπάλου, αλλά το VAR δεν παρενέβη και η απόφαση παρέμεινε.

Λίγο αργότερα, σε φάουλ του Καλάμπρια, ο Καμπελά έκλεψε την μπάλα και βγήκε τετ α τετ με τον Ντραγκόφσκι, όμως η φάση διακόπηκε, καθώς ο διαιτητής θεώρησε πως το φάουλ δεν είχε εκτελεστεί σωστά.

Στο ριπλέ όμως φάνηκε καθαρά ότι είχε προηγηθεί πάσα και το παιχνίδι μπορούσε να συνεχιστεί. Ένα ντέρμπι με πάθος, σκληρές μονομαχίες και φάσεις, που θα τροφοδοτούν τη συζήτηση και τις δύο πλευρές για καιρό.

Διαιτητής: Ντενίζ Αϊτεκίν (Γερμανία)
Κίτρινες: 39' Ντέσερς, 53' Μπακασέτας, 87' Τσιριβέγια, 90'+4' Κώτσιρας – 22' Στρεφέτσα, 35' Καμπελά, 67' Σιπιόνι, 90'+2' Ελ Κααμπί

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4η αγωνιστική

ΚΗΦΙΣΙΑ-ΑΡΗΣ 0-1

87' Μισεοσί

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ. 1-1

69' Μάρας - 18' Μίχορλ

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 2-1

35' Λάμπρου, 72' Φορτούνα -

82' πέν. Μακέντα

ΠΑΟΚ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-0

ΛΑΡΙΣΑ-ΑΕΚ 1-1

75' Τσάκλα - 55' Μάνταλος

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΟΦΗ 4-0

1' Λαγιάς, 69' Όζμπολντ, 79' Πεντρόζο,

83' Μανθάνης

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

48' Ντέσερς - 90+2' Ελ Κααμπί

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 4 αγώνες)

01] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10 (10-1)
02] ΑΕΚ	10 (5-1)
03] ΠΑΟΚ	10 (4-1)
04] ΑΡΗΣ	9 (5-3)
05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	7 (8-4)
06] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	6 (4-6)
07] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	4 (4-4)
08] ΚΗΦΙΣΙΑ	4 (6-7)
09] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	4 (3-4)
10] ΛΑΡΙΣΑ	3 (4-5)
11] ΟΦΗ	3 (2-6)
12] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	2 (4-5)
13] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	1 (3-7)
14] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	1 (1-9)

*1-4 PLAYOFF

*5-8 CONFERENCE LEAGUE

*9-14 PLAYOUTS

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (5η)

Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

11:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

13:30 ΑΡΗΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ

Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025

10:00 ΑΕΚ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

12:00 ΟΦΗ-ΚΗΦΙΣΙΑ

13:30 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ-ΠΑΟΚ

14:00 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου 2025

11:00 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΑΡΙΣΑ

Αποβολές:

Οι συνθέσεις των ομάδων:

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

(Χρήστος Κόντης): Ντραγκόφσκι,

Καλάμπρια (70' Κώτσιρας),

Πάλμερ-Μπράουν, Τουμπά, Κυριακό-

πουλος (84' Μλαντένοβιτς), Τσιριβέγια,

Τσέριν (70' Σιώπης), Τετέ, Μπακασέτας

(75' Ρενάτο Σάντσες), Τζούριτσιτς,

Ντέσερς (75' Σφιντέρσκι)

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

(Χοσέ Λουίς Μεντιλίμπαρ): Τζολάκης,

Κοστίνια, Ρέτσος, Πιρόλα, Ορτέγα,

Σιπιόνι (68' Γιαζιτζι), Μουζακίτης (80'

Έσε), Καμπελά (80' Ταρέμι), Νασιμέντο,

Στρεφέτσα (68' Τσικίνιο), Ελ Κααμπί

Alexandros

ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύψους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

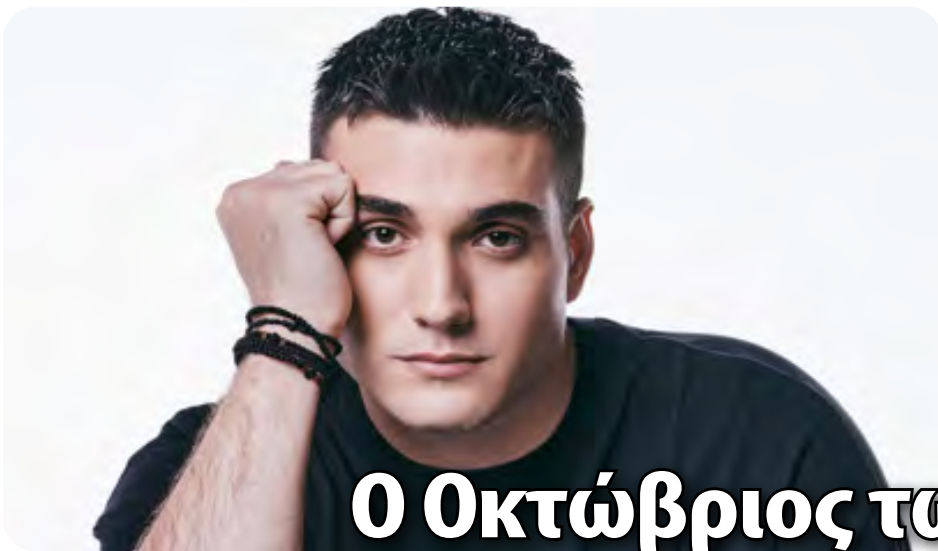
info@alexandroslive.com
www.alexandroslive.com





ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ



Ο Οκτώβριος των καλλιτεχνών

Ο Οκτώβριος θα είναι ένας μήνας γεμάτος μουσική και συγκινήσεις για την ελληνική ομογένεια του Μόντρεαλ, με δύο μεγάλες καλλιτεχνικές παρουσίες: τον ταλαντούχο Γιώργο Κακοσαίο και τη σπουδαία Άλκηστη Πρωτοψάλτη.

Ο Γιώργος Κακοσαίος, αγαπημένος τραγουδιστής της νεολαίας και γιος του Γιάννη Πλούταρχου, θα εμφανιστεί στο Palace. Ο δημοφιλής καλλιτέχνης, που έχει ήδη στο ενεργητικό του μεγάλες επιτυχίες όπως τα «Ψέματα» και «Έρωτας μοιάζει», στηρίζει έμπρακτα και την Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ. Με βίντεο κλιπς που έχει δημιουργήσει για τα κοινωνικά δίκτυα της ΕΚΜΜ, προωθεί τις προσπάθειες για την εγγραφή νέων μελών, δείχνοντας την αγάπη και το ενδιαφέρον του για την παροικία μας.

Τη βραδιά της συναυλίας, εθελοντές από το τμήμα μελών της ΕΚΜΜ θα βρίσκονται στον χώρο για να ενημερώνουν και να εγγράφουν νέα μέλη. Μάλιστα, μεταξύ των νέων εγγραφών θα πραγματοποιηθεί κλήρωση που θα χαρίσει σε μερικούς τυχερούς την ευκαιρία να γνωρίσουν τον καλλιτέχνη από κοντά, στα καμαρίνια του Palace.

Λίγες μέρες αργότερα, στις 25 Οκτωβρίου, η Άλκηστη Πρωτοψάλτη θα χαρίσει μια ανεπανάληπτη συναυλία στο Théâtre Maisonneuve του Place des Arts, στο πλαίσιο της φιλανθρωπικής εκδήλωσης που διοργανώνει το Hellenic Initiative Canada με την υποστήριξη της ΕΚΜΜ και του σχολείου "Σωκράτης-Δημοσθένης".

Με περισσότερα από 40 χρόνια πορείας στη δισκογραφία και 28 προσωπικά άλμπουμ — όλα χρυσά ή πλατι-

νένια — η Άλκηστη Πρωτοψάλτη είναι μια από τις σημαντικότερες φωνές της ελληνικής μουσικής. Η ισχυρή, δωρική και αναγνωρίσιμη φωνή της, σε συνδυασμό με τη δημιουργικότητα και την εκφραστικότητά της, έχουν αφήσει ανεξίτηλο αποτύπωμα στην ελληνική δισκογραφία. Στη συναυλία της στο Μόντρεαλ θα ενώσει τη φωνή της με τη χορωδία του παραρτήματος III του σχολείου Σωκράτης-Δημοσθένης, με την πρωτοβουλία του διευθυντή Χρήστου Φιλανδριανού και την καλλιτεχνική καθοδήγηση του μαέστρου Δημήτρη Ηλία.

Με δύο τόσο ξεχωριστές συναυλίες, ο Οκτώβριος θα μείνει αξέχαστος, αναδεικνύοντας τη δύναμη της ελληνικής μουσικής και τη ζωντανή σύνδεση της ΕΚΜΜ με τα μέλη και τους φίλους της.

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ "ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ" συμμετέχει στο πρόγραμμα Fillactive



Το σχολείο μας "Σωκράτης-Δημοσθένης" είναι περήφανο που συμμετέχει για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά στο πρόγραμμα Fillactive, μια πρωτοβουλία που έχει ως στόχο να ενθαρρύνει τις έφηβες να αγαπήσουν τη σωματική δραστηριότητα και να την υιοθετήσουν στη ζωή τους με τρόπο βιώσιμο, χωρίς κριτική, χωρίς χρονόμετρα· απλώς για τη χαρά της κίνησης.

Χάρη στη γενναιοδωρή στήριξη του συλλόγου γονέων και την οργάνωση της Laurence Galipeau-Minotto, σε στενή συνεργασία με την Andréanne Gagnon-Gauvin, προσφέρεται ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων που ενθαρρύνει τα κορίτσια του τρίτου κύκλου του Δημοτικού και του πρώτου κύκλου του Γυμνασίου να κινηθούν, να διασκεδάσουν και να χτίσουν υγιεινές συνήθειες.

Μεταξύ των δραστηριοτήτων που πραγματοποιούνται:

- Εβδομαδιαίο τρέξιμο
- Μαθήματα καράτε
- Μαθήματα τένις
- Μαθήματα πιλάτες

Όλες οι δραστηριότητες προσφέρονται στις μα-



θήτριες, ανεξάρτητα από τις καιρικές συνθήκες. Η εμπειρία κορυφώνεται κάθε Μάιο με το Μεγάλο Ετήσιο Γκραν Ρασαμπλμάν, όπου οι συμμετέχουσες από όλη την περιοχή συναντιούνται στο Πάρκο Maisonneuve. Εκεί, περισσότερα από 1.000 κορίτσια συμμετέχουν σε μια μοναδική πρόκληση: να διανύσουν 10 χιλιόμετρα, μοιραζόμενα τη χαρά του αθλητισμού, την αδελφότητα και την υπερηφάνεια για την προσπάθειά τους.

Το Fillactive, όμως, είναι κάτι πολύ περισσότερο από ένα πρόγραμμα άσκησης. Μέσα από το τρέξιμο, το γιόγκα, τα παιχνίδια, τις προπονήσεις και τα ειδικά μαθήματα, τα κορίτσια:

- χτίζουν αυτοπεποίθηση,
- μαθαίνουν να συνεργάζονται και να υποστηρίζουν η μία την άλλη,
- καλλιεργούν επιμονή και πειθαρχία,
- δημιουργούν φιλίες και πολύτιμες αναμνήσεις.

Η συμμετοχή στο Fillactive εμπλουτίζει τη σχολική ζωή και δίνει τη δυνατότητα στις μαθήτριες να δουν την άσκηση όχι ως υποχρέωση, αλλά ως μια πηγή χαράς και δύναμης.

ΒΡΑΔΙΑ ΤΙΜΗΣ για τον Δρ. Ιωάννη Χατζηνικολάου



Η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ σας προσκαλεί σε μια ξεχωριστή βραδιά αφιερωμένη στην τιμή ενός ανθρώπου με προσφορά στην επιστήμη και τον πολιτισμό: τον Καθηγητή Δρ. Ιωάννη Χατζηνικολάου. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα την Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2025 στις 7 μ.μ., στην Αίθουσα Μικρή Βουλή της ΕΚΜΜ (5777 Av. Wilderton, Montreal).

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς, θα γίνει η επίσημη απονομή μεταλλίων εκ μέρους της Assemblée nationale du Québec, υπό την αιγίδα της κας Sona Lakhoyan Olivier, βουλευτού της περιφέρειας Chomedey, ως αναγνώριση της πολύπλευρης προσφοράς του τιμώμενου στην ακαδημαϊκή κοινότητα και το ευρύτερο κοινωνικό γίγνεσθαι.

Θα απευθύνουν ομιλία οι: Δρ. Εύα Κεχαγιά, Π. Δρ. Αθανάσιος Γιώκας, Δρ. Λίλα Αμιράλη, Δρ. Άρης Χατζηνικολάου, ενώ ο ίδιος ο τιμώμενος, Καθ. Δρ. Ιωάννης Χατζηνικολάου, θα έχει την ευκαιρία να εκφραστεί και να μοιραστεί σκέψεις για το έργο του.

Η είσοδος στην εκδήλωση είναι ελεύθερη για το κοινό. Με την παρουσία σας, τιμούμε όχι μόνο ένα πρόσωπο αλλά και τις αξίες της γνώσης, της προσφοράς και του σεβασμού, που εκπροσωπεί ο Καθ. Δρ. Χατζηνικολάου στην παροικία μας.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Εκδήλωση για την μαύρη επέτειο της εισβολής και κατοχής της Κύπρου από την Τουρκία

**ΚΥΡΙΑΚΗ,
5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025**

ΣΤΙΣ 4:00 μ.μ.
Στην Ελληνική Κοινότητα
Μείζονος Μόντρεαλ,
αίθουσα συνεδριάσεων
«ΜΙΚΡΗ ΒΟΥΛΗ»
(5777 Wilderton Ave.,
MONTREAL)

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- Ύπατη Αρμοστεία της Κυπριακής Δημοκρατίας στον Καναδά
- Επίτιμο Προξενείο της Κυπριακής Δημοκρατίας στο Μόντρεαλ
- Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ
- Ελληνοκαναδική Επιτροπή Αλληλεγγύης για την Κύπρο
- Σύλλογος Κυπρίων και Φίλων της Κύπρου στον Καναδά

VIVIAN AVRAAMIDOU PLOUMBIS

HAUNTING VOICES

The Mediterranean Jewel Speaks



Μια συλλογή 73 διηγημάτων μεταφρασμένων από τα ελληνικά από τον Αχιλλέα Αντωνιάδη, που φέρνει στο φως την τραγωδία και την καταστροφή της Αμμοχώστου στο ανατολικό τμήμα της Κύπρου.

Παρουσίαση από την Ιουστίνη Φραγκούλη-Αργύρη, Ελληνίδα συγγραφέα και Βίβιαν Αβρααμίδου Πλούμπη.

Βιβλία θα είναι διαθέσιμα κατά την εκδήλωση και στο Amazon και Barnes & Noble.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η «Φιλία» ευχαριστεί θερμά όλους όσους συμμετείχαν στο πάρκο στο WAT (περπάτημα) που γίνεται μια φορά το χρόνο, για την ενίσχυση του προγράμματος Meals on Wheels και για την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τα θέματα που αφορούν την Τρίτη Ηλικία.

Και του χρόνου.

Δυστυχώς, η εκδρομή για τις 27 Σεπτεμβρίου αναβλήθηκε, διότι ο καιρός δεν είναι κατάλληλος πλέον να επισκεφτούμε αυτό το μέρος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063

filia@bellnet.ca

Το σχολικό έτος 2025-2026 άρχισε στις 7 Σεπτεμβρίου

Ελληνικό Σχολείο Pythagoras Greek Saturday School

**GIVE TO YOUR CHILDREN
THEIR HELLENIC IDENTITY.
ENROLL THEM IN
THE GREEK SATURDAY
SCHOOL "PYTHAGORAS"**

THE PROGRAM OF OUR SCHOOL OFFERS

- Greek language for children and adults*
- Greek history, culture and customs
- Greek traditional dances
- Greek Orthodox Faith
- Greek music and songs

Our school is operating since 1979 and is part of the vibrant Greek Orthodox Community of West Island. It has a mission to teach the Greek language, culture and religion.

* A Greek class for adult beginners interested in learning the Greek language may also be offered in the near future when numbers are warranted.

Our school is housed in the church basement Hall
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Every Saturday 9:00 a.m. to 1 p.m.

**ΔΩΣΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ
ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΜΑΣ
ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ. ΓΡΑΨΤΕ ΤΑ
ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
"ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ"**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ

- Ελληνική γλώσσα για παιδιά και ενήλικους*
- Ελληνική ιστορία, πολιτισμό, ήθη και έθιμα
- Ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς
- Ελληνική Ορθόδοξη πίστη
- Ελληνική μουσική και τραγούδια

Το Σαββατιανό ελληνικό σχολείο της δυναμικής Ορθόδοξης Κοινότητας του West Island λειτουργεί από το 1979. Σκοπός του είναι να διδάξει στα παιδιά την ελληνική γλώσσα, την ορθόδοξη θρησκεία και τον πολιτισμό της προγονικής μας πατρίδας.

* Είρ' όσον υπάρχουν ενδιαφερόμενοι μπορεί να λειτουργήσει τάξη για ενήλικες που θέλουν να μάθουν Ελληνικά.

Το σχολείο θα λειτουργεί στο Basement της εκκλησίας
20 Brunswick Boul. Dollard-des-Ormeaux, QC, H9B 2N8

Το σχολείο λειτουργεί κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 1 μ.μ.

For more information contact our community office at 514.684.6462
email: helleniccommunity@bellnet.ca

www.greekwestisland.org

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF WEST ISLAND
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΤΟΥ WEST ISLAND MONTREAL



ÉCOLE DE DIMANCHE ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICHOLAS
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH SUNDAY SCHOOL

3780 chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél : 450-973-3480 Fax : 450-973-1326 www.hcgm.org

JOIN US AT SUNDAY SCHOOL

Every Sunday from October 12 at 9:30 am

At St-Nicholas Greek Orthodox Church

Ages 5-17



"But Jesus said, 'Let the little children come to Me, and do not forbid them: for such is the kingdom of heaven'- Matthew 19:14

For information and registration, please contact: stnicksundayschool.laval@gmail.com

CONNECT WITH US ON FACEBOOK
[stnicksundayschool](https://www.facebook.com/stnicksundayschool)

CONNECT WITH US ON INSTAGRAM
[stnicksundayschool](https://www.instagram.com/stnicksundayschool)

Ο αριθμός των ένοπλων συγκρούσεων παγκοσμίως έφτασε το 2024 στο υψηλότερο επίπεδο από το 1946

Τι αναφέρει έκθεση του Ινστιτούτου Prio

Ο πλανήτης γνώρισε το 2024 τον υψηλότερο αριθμό ένοπλων συγκρούσεων από το 1946, ξεπερνώντας το 2023 που ήταν ήδη χρονιά ρεκόρ, σύμφωνα με νορβηγική έκθεση που δημοσιεύθηκε νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, και που φέρνει στο προσκήνιο τους κινδύνους που σχετίζονται με την απειμπλοκή των ΗΠΑ.

Την περασμένη χρονιά, σε όλο τον κόσμο καταγράφηκαν 61 συγκρούσεις σε 36 χώρες – σε κάποιες από τις οποίες μαίνονται παραπάνω από μία συγκρούσεις ταυτόχρονα – **σύμφωνα με έκθεση του Ινστιτούτου Έρευνας για την Ειρήνη του Όσλο (Prio).**

Το 2023, οι αριθμοί αυτοί ήταν 59 και 34, αντίστοιχα.

«Δεν είναι απλά κορύφωση, είναι μια διαρθρωτική αλλαγή. Ο κόσμος σήμερα είναι πολύ πιο βίαιος και πολύ πιο κατακερματισμένος απ' ό,τι ήταν πριν από 10 χρόνια», σχολίασε η Σίρι Άας Ρούσταντ, επικεφαλής συντάκτρια της έρευνας που καταγράφει τις τάσεις την περίοδο 1946-2024.

Η Αφρική παραμένει η ήπειρος που πλήττεται περισσότερο με 28 συγκρούσεις μεταξύ κρατών (στην οποία εμπλέκεται τουλάχιστον ένα κράτος), και ακολουθεί η Ασία (17), η Μέση Ανατολή (10), η Ευρώπη (3) και η Αμερική (2).

Σε πάνω από τις μισές χώρες μαίνονται δύο ή περισσότερες συγκρούσεις.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Ο αριθμός των θανάτων που συνδέονται με συγκρούσεις παρέμεινε λίγο-πολύ σταθερός σε σχέση με το 2023, περίπου στους 129.000, το οποίο καθιστά το 2024 τη χρονιά με τον τέταρτο υψηλότερο αριθμό νεκρών από το τέλος του Ψυχρού Πολέμου το 1989, σύμφωνα με την έρευνα.

Ο απολογισμός αυτός συνδέεται με τους πολέμους στην Ουκρανία και στη Λωρίδα της Γάζας – αλλά και τις συγκρούσεις στην αιθιοπική περιοχή του Τιγκράι.

«Δεν είναι η ώρα οι ΗΠΑ, ή οποιαδήποτε μεγάλη παγκόσμια δύναμη, να γίνουν εσωστρεφείς και να εγκαταλείψουν τη διεθνή εμπλοκή. Ο προστατευτισμός, απέναντι στην αύξηση της βίας στον κόσμο, θα ήταν μεγάλο λάθος με συνέπει-

ες διαρκείας για την ανθρώπινη ζωή», δήλωσε η Σίρι Άας Ρούσταντ, αναφερόμενη κυρίως στην πολιτική του «Πρώτα η Αμερική» που υπερασπίζεται ο Ντόναλντ Τραμπ μετά την επιστροφή του στο Λευκό Οίκο.

«Είναι λάθος να πιστεύει κανείς ότι ο κόσμος μπορεί να στρέψει αλλού το βλέμμα. Είτε υπό την προεδρία του Ντόναλντ Τραμπ είτε υπό μελλοντική διακυβέρνηση, η εγκατάλειψη της παγκόσμιας αλληλεγγύης θα σημαίνει τώρα εγκατάλειψη της σταθερότητας που οι ίδιες οι ΗΠΑ συνέβαλαν στο να οικοδομηθεί μετά το 1945», δήλωσε η ίδια.

Η έρευνα βασίζεται σε στοιχεία που συγκέντρωσε το σουηδικό πανεπιστήμιο της Ουψάλα.

Στην Υγείά μας! Εορτάζουμε την 60^η επέτειο μας!

Ελάτε μαζί μας για να γιορτάσουμε μια αξιοσημείωτη κληρονομιά! Πριν από εξήντα χρόνια, μια ομάδα ανθεκτικών Ελλήνων από την Κωνσταντινούπολη, βρίσκοντας ένα νέο σπίτι στο Μόντρεαλ, ίδρυσε έναν σύλλογο με ένα σαφές όραμα: να ενώσει την κοινότητά τους και να καλλιεργήσει τις πλούσιες παραδόσεις τους. Αυτοί οι πρωτοπόροι αγκάλιασαν τον καναδικό τρόπο ζωής, διατηρώντας ταυτόχρονα σταθερά τη βαθιά ιστορία των Ελλήνων που μετανάστευσαν από τη Μικρά Ασία.

Είναι λοιπόν με απέραντη χαρά που η Καναδική Ένωση των Ελλήνων Κωνσταντινουπολιτών σας προσκαλεί στον εορτασμό της 60ης επετείου της!

Κυριακή, 5 Οκτωβρίου 2025, από 1:00 μ.μ. έως 6:00 μ.μ.

Palace Reception Hall

1717 Boul Le Corbusier, Laval, QC H7S 2K7

Διασκέδαση με ζωντανή μουσική με τον γνωστό

Νίκο Αναστασίου και την ορχήστρα του!

Αυτή η γιορτή αναμφίβολα θα μείνει αξέχαστη και θα τη θυμόμαστε για χρόνια.

Τιμή εισιτηρίου: \$100/άτομο | \$35/παιδί (10 ετών και κάτω)

Τρόπος πληρωμής: E-transfer στο w

ή στείλτε επιταγή στην

Canadian Association of the Greeks of Constantinople
στη διεύθυνση

4327 boul. Jacques-Bizard, Pierrefonds, Qc, H9H 4W2, Canada

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: 514 898-9137 (ΖΩΡΖΕΤ)

ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΑ

RSVP: Επιβεβαιώστε την παρουσία σας και την επιλογή του κυρίως πιάτου σας συμπληρώνοντας αυτό το LINK για κάθε παρευρισκόμενο και αγοράζοντας τα εισιτήριά σας. Υπάρχουν ακόμα λίγα εισιτήρια.



ΕΧΟΥΝ ΜΕΙΝΕΙ

ΠΟΛΥ ΛΙΓΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

CHEERS TO

60 Years



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ
ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

3] ΟΙ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ

...συνέχεια από το προηγούμενο

Α. ΠΡΟΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΝΕΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

Ήδη από το Μεσαίωνα οι Ευρωπαίοι έμποροι, ακολουθώντας το δρόμο του μεταξιού προς την Κίνα, είχαν σχηματίσει για την Ασία την εικόνα μιας μυστηριώδους και πλουσιότατης περιοχής της γης. Τη φαντασία των Ευρωπαίων είχε εξάψει και το έργο του Μάρκο Πόλο (1254-1324) «Βιβλίο των Θαυμάτων», στο οποίο ο τολμηρός εξερευνητής αφηγείται με μυθιστορηματικό τρόπο τις εντυπώσεις του από το εικοσαετές ταξίδι του (1271-1291) σε χώρες της Ανατολής. Η κυριαρχία, όμως, των Οθωμανών Τούρκων στη δυτική Ασία και στις χώρες της Ανατολικής Μεσογείου απέκλεισε τους δρόμους επικοινωνίας, με αποτέλεσμα να είναι δύσκολη, αν όχι αδύνατη, η μεταφορά ασιατικών προϊόντων προς την Ευρώπη.

Παράλληλα, ο μονοπωλιακός έλεγχος του εμπορίου των μπαχαρικών στη Μεσόγειο από τους Βενετούς και τους Άραβες και η έλλειψη πολύτιμων μετάλλων στην Ευρώπη, καθιστούσαν αναγκαία την αναζήτηση καινούριων δρόμων προς τις χώρες της Ανατολής. Εξάλλου, η πορεία προς τη διαμόρφωση εθνικών κρατών και ο έντονος ανταγωνισμός μεταξύ των μοναρχών, οδήγησαν τις ευρωπαϊκές χώρες στην ανάληψη πρωτοβουλιών για την ενίσχυση του εμπορίου τους και της οικονομικής τους δύναμης. Μέσα στο πλαίσιο αυτό τα περισσότερα οργανωμένα εξερευνητικά ταξίδια χρηματοδοτήθηκαν άμεσα ή έμμεσα από ηγεμόνες. Η Ισπανία και η Πορτογαλία, εκμεταλλευόμενες και την πλεονεκτική γεωγραφική τους θέση, πρωτοστάτησαν στον τομέα αυτό.

ΤΑ ΑΜΥΘΗΤΑ ΠΛΟΥΤΗ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΑΣ

Οι άνθρωποι εδώ έχουν καλούς τρόπους και σας λέω ότι έχουν χρυσάφι σε υπερβολικές ποσότητες. Και σας λέω, επίσης, ότι κανένας άντρας δε μπορεί να μεταφέρει χρυσάφι έξω από αυτό το νησί, γιατί ούτε έμπορος ούτε κανένας άλλος δεν πλησιάζει στη στεριά. Έχουν τόσο χρυσάφι, ώστε αυτό το θαυμάσιο αγαθό δεν



ξέρουν τι να το κάνουν. Σας λέω αληθινά ότι υπάρχει ένα μεγαλοπρεπές παλάτι ολόκληρο καλυμμένο με πλάκες καθαρού χρυσού... Έχουν σε μεγάλη αφθονία πολύτιμες κόκκινες πέτρες, πολύ ωραίες, στρογγυλές και μεγάλες και εξίσου ακριβές όσο και οι λευκές. Είναι ένα νησί τόσο πλούσιο, ώστε κανένας δεν μπορεί να μετρήσει τον πλούτο που υπάρχει σ' αυτό. **Μάρκο Πόλο, Το βιβλίο των θαυμάτων, κεφ. 162**

Β. ΟΙ ΠΡΟΟΔΟΙ ΣΤΗ ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ

Τα υπερπόντια ταξίδια διευκολύνθηκαν από την τελειοποίηση των τεχνικών μέσων πλεύσης και προσανατολισμού, της πυξίδας, του αστρολάβου και του πορτολάνου. Ταυτόχρονα, στην ανάπτυξη της ναυσιπλοΐας συνέβαλε και η ναυπήγηση ενός νέου τύπου πλοίου, της караβέλας, που είχε μεγαλύτερη χωρητικότητα και ταχύτητα και ήταν περισσότερο ασφαλές. Οι ναυτικοί μπορούσαν πια να απομακρύνονται (σε αντίθεση με ό,τι συνέβαινε στο παρελθόν) από τις ακτές και να πλέουν στις ανοικτές θάλασσες και στους ωκεανούς.

Γ. ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Α] ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΙΝΔΙΕΣ

Οι Πορτογάλοι και οι Ισπανοί ακολούθη-

σαν εντελώς διαφορετικές κατευθύνσεις για να φτάσουν στην ανατολική Ασία. Οι πορτογάλοι θαλασσοπόροι οργάνωσαν, με τη χρηματοδότηση του πρίγκιπα Ερρίκου του Θαλασσοπόρου (1394-1460), εξερευνητικά ταξίδια για την ανακάλυψη του θαλάσσιου δρόμου προς τις Ινδίες, παραπλέοντας την Αφρική. Οι αλλεπάλληλες επιτυχείς εξερευνητικές αποστολές συνεχίστηκαν από το Βαρθολομαίο Ντιάζ (1450-1500), ο οποίος έφτασε στο ακρωτήριο της Καλής Ελπίδας το 1487.

Λίγο αργότερα, το 1498, ο Βάσκο ντα Γκάμα (1469-1524) προχώρησε ακόμα περισσότερο, μέχρι το Κάλικουτ των Ινδιών. Έτσι, όταν το Σεπτέμβριο του 1499 επέστρεψε στη Λισαβόνα με τα αμπάρια του γεμάτα μπαχαρικά, ο νέος εμπορικός δρόμος προς τις Ινδίες ήταν μια πραγματικότητα.

Την ίδια εποχή (1500) ένας άλλος Πορτογάλος, ο Αλβαρέζ Καμπράλ (περ. 1460-1526), πλέοντας προς τις Ινδίες, παρασύρθηκε από τα κύματα μέχρι τη Βραζιλία, την οποία κατέλαβε στο όνομα του βασιλιά του.

Β] ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ, ΜΙΑ ΝΕΑ ΗΠΕΙΡΟ

Αντίθετα με τους Πορτογάλους, ο Χριστόφορος Κολόμβος (1451-1506), γενουάτης θαλασσοπόρος στην υπηρεσία του βασιλιά της Ισπανίας, πεπεισμένος για τη

σφαιρικότητα της γης, ακολούθησε δυτική κατεύθυνση στα ταξίδια του (1492-1504) προς την ανατολική Ασία. Έτσι, όταν αποβίβαστηκε στο Σαν Σαλβαδόρ (1492) πίστεψε πως είχε φτάσει στις Ινδίες, πεποίθηση που διατήρησε και μετά την ανακάλυψη και άλλων περιοχών της κεντρικής Αμερικής κατά τα επόμενα ταξίδια του.

Σύντομα, όμως, στα 1507, ο φλωρεντίνος **Αμέρικο Βεσπούτσι (1454-1512)**, θαλασσοπόρος στην υπηρεσία του βασιλιά της Πορτογαλίας, διαπίστωσε ότι οι περιοχές που είχε ανακαλύψει ο Κολόμβος δεν ανήκαν στην Ασία αλλά σε μια νέα ήπειρο, την οποία μάλιστα προσπάθησε να χαρτογραφήσει. Η νέα ήπειρος πήρε αργότερα το όνομά του.

Γ] Ο ΠΡΩΤΟΣ ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΓΗΣ

Οι Ισπανοί, θέλοντας να μην αφήσουν το εμπορικό μονοπώλιο με την Ανατολή στα χέρια των Πορτογάλων, αναζητούσαν ένα συντομότερο δρόμο προς την Ασία.

Το σχέδιο αυτό ανέλαβε να πραγματοποιήσει ένας Πορτογάλος στην υπηρεσία της Ισπανίας, ο **Φερδινάνδος Μαγγελάνος (1480-1521)**, ταξιδεύοντας δυτικά και παρακάμπτοντας τη Νότια Αμερική.

Με το ταξίδι αυτό, που διήρκεσε δύομισι χρόνια (1519-1522), αποδείχθηκε ότι η γη είναι σφαιρική.



Αστρολάβος, όργανο προσδιορισμού του γεωγραφικού πλάτους με βάση την παρατήρηση των άστρων, από μικρογραφία του 16^{ου} αι. Παρίσι, Εθνική Βιβλιοθήκη.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

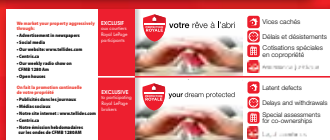
4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168

8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Τα «καμπανάκια» που χτύπησε η ΤτΕ

Η έκθεση της ΤτΕ «ψαλιδίζει» τις προσδοκίες για την πορεία του ΑΕΠ της ελληνικής οικονομίας

Πονοκέφαλο στο οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης προκαλούν οι τελευταίες εκθέσεις διεθνών οργανισμών, αλλά και της Τράπεζας της Ελλάδος (ΤτΕ), οι οποίες διαπιστώνουν ότι η ελληνική οικονομία δεν «τρέχει» με το ρυθμό που είχε υπολογιστεί. Οι εκτιμήσεις αυτές έρχονται να προστεθούν στα στοιχεία για το πρώτο εξάμηνο του 2025, τα οποία αποτυπώνουν μια εικόνα πιο αδύναμη από τις αρχικές προβλέψεις.

Η έκθεση της ΤτΕ «ψαλιδίζει» τις προσδοκίες για την πορεία του ΑΕΠ. Ο ρυθμός ανάπτυξης τοποθετείται για φέτος στο 2,2%, χαμηλότερα από τον κυβερνητικό στόχο του 2,3%, ενώ για το 2026 προβλέπεται επιβράδυνση στο 1,9% και το 2027 μικρή ανάκαμψη στο 2,1%. Στο ίδιο πλαίσιο, τα προσωρινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ για το β' τρίμηνο επιβεβαιώνουν την επιβράδυνση: ανάπτυξη 1,7% σε ετήσια βάση και 0,6% σε σχέση με το πρώτο τρίμηνο. Το εξάμηνο κλείνει κοντά στο 2%, αφήνοντας περιορισμένα περιθώρια για να καλυφθεί ο στόχος της χρονιάς. Η εικόνα αυτή δημιουργεί ερωτήματα για τη

δυναμική της κατανάλωσης, των επενδύσεων και των εξαγωγών – τρεις βασικούς πυλώνες του ΑΕΠ.

ΤΟ ΒΑΡΙΔΙ ΤΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ

Παρά τις διαχρονικές εξαγγελίες περί αλλαγής του αναπτυξιακού μοντέλου, η ιδιωτική κατανάλωση παραμένει ο κύριος μοχλός. Η Τράπεζα της Ελλάδος προβλέπει αύξηση, στηριγμένη σε βελτίωση εισοδημάτων και απασχόλησης. Ωστόσο, τα στοιχεία του β' τριμήνου δείχνουν στασιμότητα στη δαπάνη των νοικοκυριών, την ώρα που οι αυξήσεις τιμών και τα υψηλά ενοίκια εξανεμίζουν την αγοραστική δύναμη. Η εξάρτηση από εποχικούς παράγοντες, όπως ο τουρισμός, καθιστά την εικόνα ρευστή και δυσκολεύει την εκτίμηση αν η κατανάλωση μπορεί να δώσει το απαιτούμενο στήριγμα στην οικονομία.

Στον τομέα των επενδύσεων, οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου ενισχύθηκαν στο β' τρίμηνο, μετά από αδύναμη εκκίνηση στο α' τρίμηνο. Η πρόβλεψη της ΤτΕ για μέσο ετήσιο ρυθμό άνω του 7% στηρίζεται κυρίως στη δυνα-

μική των ιδιωτικών επενδύσεων και στη ροή ευρωπαϊκών πόρων. Ωστόσο, η ίδια η Τράπεζα κρούει τον κώδωνα του κινδύνου: οι δημόσιες επενδύσεις αναμένεται να καταγράψουν έντονα αρνητικούς ρυθμούς μετά το 2026, όταν οι πόροι του Ταμείου Ανάκαμψης θα έχουν περιοριστεί.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Σύννεφα συγκεντρώνονται και στην οικοδομική δραστηριότητα, καθώς οι επενδύσεις σε κατοικίες παραμένουν σε επίπεδα χαμηλότερα από εκείνα της προ κρίσης περιόδου. Το αυξημένο κόστος δανεισμού, οι ανατιμήσεις στα υλικά και η περιορισμένη διαθεσιμότητα γης βάζουν εμπόδια στον κλάδο, περιορίζοντας τις προοπτικές να εξελιχθεί σε σταθερό πυλώνα ανάπτυξης.

Αρνητικά λειτουργεί και η συνεχιζόμενη κούρσα των τιμών. Μπορεί ο πληθωρισμός να έχει αποκλιμακωθεί, ωστόσο η παρατεταμένη ακρίβεια στην κατανάλωση και στις υπηρεσίες δυσχεραίνει την ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης. Το αποτέλεσμα είναι οι μισθολογικές αυξή-

σεις να απορροφώνται από την ακρίβεια, χωρίς να μεταφράζονται σε μεγαλύτερη κατανάλωση.

Η σύγκριση με την Ευρωζώνη εξακολουθεί να είναι ευνοϊκή, καθώς η Ελλάδα διατηρεί ρυθμούς ανάπτυξης υψηλότερους από το μέσο όρο. Όμως η διαφορά δεν αρκεί για να καλλιεργήσει αίσθηση ασφάλειας. Με τους δημόσιους πόρους να συρρικνώνονται μεσοπρόθεσμα και την ιδιωτική κατανάλωση να παραμένει ευάλωτη, η διατήρηση ρυθμών άνω του 2% δε θεωρείται δεδομένη.

Οι εκτιμήσεις του τελευταίου διαστήματος δείχνουν ότι η ελληνική οικονομία έχει μπροστά της κρίσιμες προκλήσεις για να μην ανατραπούν τα θετικά σενάρια. Το ίδιο υπογραμμίζει και η Τράπεζα της Ελλάδος, η οποία, αν και διατηρεί τις προβλέψεις της κοντά σε εκείνες του προϋπολογισμού, δεν κρύβει την ανησυχία της για τις εξελίξεις που διαμορφώνουν το τοπίο των επόμενων ετών.

Πηγή: ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ
[www.ot.gr/2025/09/21/oikonomia/elliniki-oikonomia-ta-kampanakia-pou-xtypise-i-tte/]





SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919
dimil@videotron.ca
chromapanarmonia.com/private-lessons
Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
(777 Rue Saint-Roch Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ**

(από Πρινιά, Ηράκλειο Κρήτης)

ΤΡΙΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Αγίας Μαρκέλλης της Χιοπολίτιδος
και Αγίας Ειρήνης της Χρυσοβαλάντου
(5390 St Urbain St, Montreal) τελείτε Τρίμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Βελιγοστή Αρκαδίας)

ΠΕΝΤΑΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Πενταετές Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΗΛΙΑΣ
ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΕΑΣ**

(από Οίτυλο Λακωνίας)

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΣΟΝΙΑ
ΤΣΟΥΝΤΑ**

(από Θεσσαλονίκη Μακεδονίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΣΤΑΜΟΣ**

(από Νυμφαίο Φλώρινας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΣ
ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ**

(από Αγία Κυριακή Σπάρτης)

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τριετές Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΕΛΕΥΘΕΡΑΤΟΥ**

(από Χαυδάτα Ληξουρίου Κεφαλληνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Κάτω Πατήσια, Αθήνα)

26 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

1916: Ο Ελευθέριος Βενιζέλος σχηματίζει στη Θεσσαλονίκη με το στρατηγό Δαγκλή και το ναύαρχο Κουντουριώτη (Επαναστατική Τριανδρία) την Κυβέρνηση Εθνικής Αμύνης, η οποία διακηρύσσει την επιθυμία της για έξοδο της Ελλάδας στον πόλεμο στο πλευρό των δυνάμεων της Αντάντ.

1980: Βόμβα εκρήγνυται κατά τη διάρκεια της μεγάλης γιορτής μύρας «Οκτόμπερφεστ» στο Μόναχο, με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους 13 άνθρωποι και να τραυματισθούν 211. Ένα από τα θύματα είναι και ο δράστης της επίθεσης, ο 21χρονος φοιτητής Γκούντολφ Κέλερ, γνωστός για το ακροδεξιό του παρελθόν.

1989: Η τρομοκρατική οργάνωση «17 Νοέμβρη» δολοφονεί στο Κολωνάκι το βουλευτή της Νέας Δημοκρατίας, Παύλο Μπακογιάννη.

1997: Περισσότεροι από 50.000 άνθρωποι από την Ελλάδα και το εξωτερικό παρακολουθούν τη συναυλία των U2 στη Θεσσαλονίκη, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης.

2000: Το επιβατηγό πλοίο «Εξπρές Σαμίνα» βυθίζεται στ' ανοιχτά της Πάρου, με συνέπεια να χάσουν τη ζωή τους 80 άτομα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ								
		2						8
6		3			1	2	4	7
			2					
5	9					4		
8	1	7	6	2		9		5
3		4	9	5	8			
		8		1		3	7	4
2	4			8			9	1
	3			6				

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ								
5	4	6	1	2	7	9	3	8
1	8	9	4	3	5	6	7	2
7	2	3	6	8	9	4	1	5
9	5	2	3	7	6	8	4	1
8	7	4	9	1	2	5	6	3
3	6	1	5	4	8	2	9	7
4	1	5	2	6	3	7	8	9
2	3	8	7	9	4	1	5	6
6	9	7	8	5	1	3	2	4

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 29/9/2025 - 5/10/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ο Οκτώβριος φέρνει έντονες εξελίξεις στις σχέσεις. Είτε πρόκειται για επαγγελματικές συνεργασίες είτε για προσωπικές σχέσεις, θα κληθείς να βρεις ισορροπία, να κάνεις υποχωρήσεις και να ακούσεις πραγματικά τους άλλους. Είναι περίοδος σημαντικών αποφάσεων και ενδεχομένως κρίσιμων διαπραγματεύσεων.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Επικεντρώνεστε στην καθημερινότητα και την υγεία. Μικρές αλλαγές στις συνήθειες μπορούν να φέρουν μεγάλα οφέλη - τώρα είναι η στιγμή να βάλεις πρόγραμμα και να φροντίσεις περισσότερο τον εαυτό σου. Επαγγελματικά, οι απαιτήσεις αυξάνονται, αλλά μπορείς να ανταποκριθείς αν παραμείνεις μεθοδικός.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Βγάζεις προς τα έξω το δημιουργικό και ρομαντικό σου εαυτό. Η ενέργειά σου ανεβαίνει και η διάθεσή σου γίνεται πιο ανάλαφρη. Ο έρωτας παίζει κεντρικό ρόλο και οι ευκαιρίες για φλερτ ή ανανέωση της σχέσης σου είναι πολλές. Στον επαγγελματικό τομέα οι ιδέες σου ξεχωρίζουν.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια. Ίσως υπάρξουν συζητήσεις για αλλαγές στο χώρο σου ή συναισθηματικά ζητήματα που χρειάζονται επίλυση. Στην εργασία, μπορείς να επωφεληθείς από παρασκηνακές συμμαχίες. Στην προσωπική σου ζωή, η ειλικρίνεια και η τρυφερότητα είναι τα κλειδιά για να ανανεώσεις τις σχέσεις σου.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Οκτώβριος είναι μήνας επικοινωνίας. Οι επαφές, οι μετακινήσεις και οι συζητήσεις πολλαπλασιάζονται και σου δίνουν αφορμές για νέες ιδέες και σχέδια. Είναι ευκαιρία να δικτυωθείς και να πεις τις σκέψεις σου ανοιχτά. Στον αισθηματικό τομέα, μια νέα γνωριμία μπορεί να ξεκινήσει από ένα απλό μήνυμα ή συνάντηση.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Προσγεινώνεστε σε θέματα πρακτικά και οικονομικά. Είναι μια καλή στιγμή για να αναθεωρήσεις τα έξοδα σου και να οργανώσεις καλύτερα τα οικονομικά σου. Στα επαγγελματικά, μπορεί να προκύψουν ευκαιρίες για αύξηση εισοδήματος ή για υλοποίηση μιας ιδέας με προοπτική. Αισθηματικά, ζητάς σταθερότητα.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Ο Οκτώβριος είναι ο μήνας σου, Ζυγέ, και αυτό σημαίνει προσωπική αναγέννηση. Οι πλανητικές επιρροές σε ευνοούν, φέρνοντας νέα ξεκινήματα, ευκαιρίες και εσωτερική δύναμη. Αν νιώθεις έτοιμος, μπορείς να πάρεις σημαντικές αποφάσεις σε σχέσεις ή επαγγελματικά.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Είναι περίοδος κλεισίματος κύκλων και εσωτερικής καθάρσης. Επαγγελματικά, κινήσου διακριτικά και δούλεψε πίσω από τα φώτα για να προετοιμάσεις την επόμενη φάση σου. Στον αισθηματικό τομέα, μπορεί να νιώσεις την ανάγκη για αποστασιοποίηση ή να προκύψουν αποκαλύψεις που σε ωθούν να δεις μια σχέση αλλιώς.



ΤΟΞΟΤΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Ανοίγει πόρτα σε νέες φιλίες, σχέδια και όνειρα. Είσαι σε κοινωνική και εξωστρεφή διάθεση και μπορείς να γνωρίσεις άτομα που μοιράζονται το όραμά σου. Επαγγελματικά, η ομαδική δουλειά φέρνει αποτελέσματα, ενώ στα αισθηματικά, μια σχέση μπορεί να προκύψει μέσα από τον κοινωνικό σου κύκλο.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Το βλέμμα σου είναι στην καριέρα και τις φιλοδοξίες σου. Είναι διάστημα αυξημένων ευθυνών αλλά και ανταμοιβών. Μπορεί να προκύψουν προτάσεις ή αναγνώριση από ανώτερους, που θα σε ενισχύσουν επαγγελματικά. Στην προσωπική σου ζωή, η ένταση της δουλειάς ίσως σε απομακρύνει από το ταίρι σου.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Περίοδος διεύρυνσης και ανανέωσης. Είτε πρόκειται για σπουδές, είτε για ταξίδια ή νέα ενδιαφέροντα, η ανάγκη σου να ξεφύγεις από τη ρουτίνα μεγαλώνει. Στα επαγγελματικά, ίσως θελήσεις να δώσεις νέα κατεύθυνση στα σχέδιά σου. Αισθηματικά, ο έρωτας γίνεται πιο πνευματικός.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Είναι ένα διάστημα μετασχηματισμού και αποκαλύψεων - μπορεί να βγουν στην επιφάνεια πράγματα που έκρυβες ακόμη κι από τον εαυτό σου. Στην εργασία, συμμαχίες ή χρηματοδοτήσεις μπορεί να σου δώσουν ώθηση. Στον έρωτα, οι σχέσεις γίνονται πιο έντονες, αλλά και πιο ειλικρινείς.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ένας μηχανικός πεθαίνει και τον πηγαίνουν κατά λάθος στην κόλαση. Εκεί ο μηχανικός τα βλέπει όλα σε άθλια κατάσταση: Έχει πάρα πολύ ζέστη, λάβα και φωτιά. Βρίσκει λοιπόν το διάβολο και του λέει να εγκαταστήσει κλιματισμό. Ο διάβολος συμφωνεί, οπότε ο μηχανικός στρώνεται στη δουλειά. Ο Θεός αντιλαμβάνεται το λάθος κάποια στιγμή και παίρνει το διάβολο τηλέφωνο: -Άκου να δεις διάβולה, έγινα ένα λάθος και πρέπει να-μας στείλεις το μηχανικό πίσω. -Δεν πρόκειται, του λέει ο διάβολος. Εδώ ο μηχανικός μας κάνει δουλειά.

-Στείλε τον αμέσως πίσω, διαφορετικά θα σου κάνω μήνυση! του λέει ο Θεός.

-Αλήθεια λες τώρα; του λέει ο διάβολος. Και για πες μας... που θα βρεις δικηγόρο στον παράδεισο;

Ο μπαμπάς προσπαθεί να πείσει το γιο του να φάει το αβγό του: «Φάε παιδάκι μου το αβγουλάκι σου να γίνεις μεγάλος σαν τον μπαμπά!». «Ζε σέλω», λέει ο μπάμπης. «Φάτο αγοράκι μου να γίνεις δυνατός σαν τον μπαμπά». «Ζε σέλω», να αρνείται ο μπάμπης. «Φάτο καλέ μου να μεγαλώσει και το πουλάκι σου...»

Και φωνάζει η μαμά από μέσα: «Γιώργο, φάε εσύ το αυγό, θα φτιάξω στον μπέμπη μπιφτέκια!!».

ΠΩΣ ΕΡΩΤΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΧΩΡΑ:

- **Στη Γαλλία:** Η γυναίκα τον αγαπά, ο άντρας αγαπάει εκείνη και άλλη μία.
- **Στην Αγγλία:** Η γυναίκα τον αγαπά, ο άντρας αγαπάει και κάποιον άλλο.
- **Στην Αμερική:** Η γυναίκα τον αγαπά, ο άντρας αγαπάει και την πατρίδα του.
- **Στην Κίνα:** Η γυναίκα τον αγαπά, αυτός δεν προλαβαίνει επειδή δουλεύει στο εργοστάσιο όλη μέρα.
- **Στην Ελλάδα:** Η γυναίκα τον αγαπά, ο άντρας αγαπάει τη... μάνα του!

SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY

A COMPANY YOU CAN TRUST

(514) 289-8585

25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!

24 HOUR MONITORING

Οι εκπομπές CO2 από τις πυρκαγιές στην Ευρώπη ήταν οι υψηλότερες εδώ και 25 χρόνια

Οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα από δασικές πυρκαγιές φέτος στην Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ηνωμένο Βασίλειο, είναι οι υψηλότερες στα 23 χρόνια που παρακολουθείται ο αριθμός αυτός. Αυτό ανέφερε το τμήμα παρακολούθησης του αέρα, της υπηρεσίας Copernicus της ΕΕ. Η νέα εκτίμηση ανεβάζει τις εκπομπές από τις πυρκαγιές σε 12,9 εκατομμύρια τόνους διοξειδίου του άνθρακα, αναφέρει το AFP. Το μεγαλύτερο μερίδιο αποδίδεται στις τεράστιες πυρκαγιές του Αυγούστου στην Πορτογαλία και την Ισπανία. Επιπλέον, ο καπνός από πυρκαγιές στην Ευρώπη και τον Καναδά έχει συμβάλει στην επιδείνωση της ποιότητας του αέρα στην ήπειρο.

Οι εκπομπές από τις δασικές πυρκαγιές από τον Ιανουάριο έως τα μέσα Σεπτεμβρίου ξεπέρασαν τα υψηλά επίπεδα του 2003 και του 2017, όταν παρέμειναν κάτω από 12 εκατομμύρια τόνους διοξειδίου του άνθρακα, σύμφωνα με το Copernicus. Συγκριτικά, ο φετινός αριθμός ισοδυναμεί με τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου της τσεχικής βιομηχανικής παραγωγής το 2023.

Η Copernicus προειδοποιεί ότι πρόκειται ακόμη για μια προσωρινή εκτίμηση, καθώς οι δασικές πυρκαγιές συνεχίζονται ακόμη σε ορισμένες περιοχές και ο αριθμός τους θα μπορούσε να αυξηθεί σημαντικά με τον τρέχοντα ξηρό και ζεστό καιρό.

Η ΙΒΗΡΙΚΗ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΥΠΟΦΕΡΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ

Περισσότερες από τις μισές εκπομπές προήλθαν από πυρκαγιές στην Πορτογαλία και την Ισπανία.

«Οι συνολικές εκπομπές στην περιοχή, οι οποίες ήταν κάτω από το μέσο όρο μέχρι τις αρχές Αυγούστου, άλλαξαν ριζικά μέσα σε μία εβδομάδα», δήλωσε η υπηρεσία.

Επισήμανε τις μεγάλες πυρκαγιές του Αυγούστου, οι οποίες κατέστρεψαν 3.827 τετραγωνικά χιλιόμετρα γης στην Ισπανία και πάνω από 2.700 τετραγωνικά χιλιόμετρα στην Πορτογαλία, σύμφωνα με ένα άλλο σύστημα της ΕΕ, το EFFIS.

Η Κύπρος, η Τουρκία και ορισμένες βαλ-

κανικές χώρες, επλήγησαν επίσης από σημαντικές δασικές πυρκαγιές κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Εκτός από το καλοκαίρι, το οποίο, σύμφωνα με το Copernicus, ήταν πολύ ενεργό από την άποψη αυτή, άλλοι σημαντικοί παράγοντες επιδείνωσαν επίσης τον αέρα στην Ευρώπη.

Η υπηρεσία αναφέρει τον καπνό από τις δασικές πυρκαγιές του Καναδά, μια ασυνήθιστα μεγάλη εισροή σκόνης από τη Σαχάρα και τις υψηλές συγκεντρώσεις όζοντος σε επίπεδο εδάφους, οι οποίες είναι ιδιαίτερα έντονες κατά τη διάρκεια των κυμάτων καύσωνα.

Πηγή: www.ct24.ceskatelevize.cz

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ



Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση



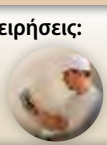
5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios



Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ



ALEVRAS

Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver
www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS



Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -



Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)





GO BOLDER

**\$0
DOWN**



SAMSUNG Galaxy S25

OAC with financing¹ on select plans.
Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit a Fido store today

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



**EXCLUSIVE
DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido