

**PROFESSIONAL AUTO BODY
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work
Guaranteed • Expert Color Matching
• Factory Genuine Parts • Import Car
Specialists • Major & Minor Repairs

A2 AUTO



514 476-4565
1385, Boul. des Laurentides
Local 103 Vimont, Laval

NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes
The Greek Canadian News**

PANIER DU FERMIER
FRUITS ET LÉGUMES

Our weekly customers save
\$1,700
up to **\$40** per year

A value of **\$70+**

Only **\$40**

16 TO 20 VARIETIES
MIXED BASKET
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**
panierdufermier@gmail.com
panierdufermier.ca

newsfirst
MULTIMEDIA

Vol. 19-35

3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 / OCTOBER 3, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 6



**Καναδάς: Αντιμέτωπος με
σημαντικές οικονομικές
προκλήσεις**

ΣΕΛΙΔΑ 3

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ GALLANT
«Ίχνη» σκανδάλου
στην SAAQ**

Λόγω των εξωφρενικών
αυξήσεων στους μισθούς
συμβούλων



ΣΕΛΙΔΕΣ 8-9



**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΗΕ
«Η Τουρκία να άρει
το Casus Belli»**

Συνάντηση με Τραμπ στο άμεσο
μέλλον ▣ Πως «διαβάζει» η Αθήνα
τη συνάντηση Τραμπ-Ερντογάν και
οι κινήσεις στα ελληνοτουρκικά

ΣΕΛΙΔΕΣ 16-17



**Το πάρε-δώσε Τραμπ-Ερντογάν
και το νέο «δόγμα» στον
αμερικανικό στρατό**

Thinking of **selling** or **downsizing**? I can help!

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS

PROTECTION ROYALE

ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

**FREE
EVALUATION
WITH NO
OBLIGATION**

VOULA KOTTARIDIS | (514) 993-5010 | AGENTVK@GMAIL.COM



SAMSUNG Galaxy S25

Galaxy AI

Get Samsung Galaxy S25 on a 5G+ Ultimate plan

from

\$10 /mo.

Full Price:

\$1,449⁵⁸

After bill credit, for 24 months with eligible trade-in and phone returned.
\$80 Setup Service Fee applies.

 **ROGERS** Authorized Dealer

Visit planetemobile.ca to see all current offers

MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.
514-387-9999

Place Alexis-Nihon
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins
175 René-Lévesque Blvd. West
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331
(514) 376-6667

NORTH SHORE

Centre Laval
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne
1185, boul. Moody | 450-964-8403

SOUTH SHORE

Chateaugay Regional Centre
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield
50, Dufferin | 450-373-0519

LANAUDIERE

Galeries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette | 450-760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

PLANÈTE
MOBILE

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) may apply. Taxes extra. Samsung Galaxy S25 128 GB: 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$240) will be deducted from full device price (\$1,449.58) before calculating 24 equal monthly payments (\$50.40 mo.). \$30.40/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$30.40/mo. credit. \$240 credit available on Samsung Galaxy S23 256 GB trade-in or \$240 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



«Αιφνιδιαστικές» αυξήσεις έως 350 \$/ώρα

Η ομολογία της λογίστριας της SAAQ στην Επιτροπή Gallant

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Κατά τις πρόσφατες ακροάσεις της Επιτροπής Gallant – της διερευνητικής επιτροπής που συστάθηκε για να διερευνήσει τα προβλήματα της ψηφιακής μεταρρύθμισης της Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) – ήλθε στο προσκήνιο μία από τις πιο αμφιλεγόμενες πτυχές του έργου SAAQcllic: οι εξωφρενικές αυξήσεις των ωρομισθίων ορισμένων συμβούλων.

Η λογίστρια Élodie Hudon-Chabot, υπεύθυνη για τον οικονομικό έλεγχο του έργου CASA / SAAQcllic, παραδέχτηκε ότι ένιωσε «malaise» όταν είδε το ρυθμό αύξησης – από 82\$ σε 350\$ ανά ώρα – αλλά ισχυρίστηκε ότι απλώς εκτέλεσε εντολές των ανωτέρων της.

ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ CASA / SAAQCLIC

Το έργο CASA (Carrefour des services d'affaires) της SAAQ αποτελεί ένα πρόγραμμα ψηφιακής μετασχηματισμού, στο οποίο εντάχθηκε και η πλατφόρμα SAAQcllic για την εξυπηρέτηση των πολιτών σε διαδικτυακές υπηρεσίες (π.χ. άδειες οδήγησης, πινακίδες κυκλοφορίας). Η Επιτροπή Gallant δημιουργήθηκε μετά από καταγγελίες και τον λεπτομερή έλεγχο της Vérificatrice générale du Québec (VGQ), η οποία έθεσε σοβαρά ερωτήματα για υπερβάσεις κόστους και διοικητικές αστοχίες. Στην αρχική εκτίμησή της το 2017, η SAAQ είχε προβλέψει κόστος περίπου 638 εκατομμυρίων δολαρίων για το έργο. Η VGQ κατέληξε ότι το πραγματικό κόστος θα μπορούσε να ανέλθει τουλάχιστον σε 1,1 δισεκατομμύρια δολάρια, αν ληφθούν υπόψη νέα συμβόλαια και επεκτάσεις. Σε αυτό το πλαίσιο υπήρξε μεγάλη πίεση να επιταχυνθούν οι διαδικασίες και να γίνουν παραχωρήσεις στις πρακτικές διαχείρισης, με αποτέλεσμα το σοβαρό κίνδυνο διαφάνειας και κοστολογικών εκτροπών.

Η ΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΡΙΑΣ

Η Élodie Hudon-Chabot προσλήφθηκε στην SAAQ το 2017 και ανέλαβε ως βασική αποστολή τον οικονομικό έλεγχο του προγράμματος CASA, συμπεριλαμβάνοντας τον έλεγχο των τιμολογίων που υπέβαλαν εξωτερικοί σύμβουλοι μέσω της σύμπραξης «Alliance» των εταιρειών LGS και SAP. Κατά τις ακροάσεις, αποκάλυψε ότι ήδη το Μάρτιο του 2018 είχε αντιληφθεί πως ορισμένοι σύμβουλοι που προηγουμένως τιμολογούνταν με 82 \$/ώρα πλέον τιμολογούσαν 350 \$/ώρα. Η ίδια περιέγραψε ότι αισθάνθηκε «malaise» με αυτόν τον τετραπλασιασμό του ωρομισθίου. Ωστόσο, όταν ρωτήθηκε τι έκανε μετά την ανακάλυψη αυτή, απάντησε ότι απευθύνθηκε στους ανωτέρους της – **το διευθυντή του έργου, Sylvain Cloutier, και τον αντιπρόεδρο πληροφορικής της SAAQ, Karl**

Malenfant. Σύμφωνα με τη δική της μαρτυρία, της είπαν ότι η απόφαση είχε ληφθεί από κορυφαίο επίπεδο, γεγονός που έθετε τέλος σε περαιτέρω συζήτηση. Στην ερώτηση αν αυτή η μετάβαση στα 350 \$/ώρα θα έπρεπε να έχει γίνει με επίσημο παράρτημα στο συμβόλαιο, **η εισαγγελέας Marie-Claude Sarrazin** υπογράμμισε, ότι η αύξηση συνεπαγόταν ένα πρόσθετο κόστος περίπου 14 εκατομμυρίων δολαρίων ετησίως.

Η Hudon-Chabot υπερασπίστηκε τον εαυτό της λέγοντας ότι το ποσό των 350 \$/ώρα προέβλεπε το συμβόλαιο ως πιθανή τιμή για «experts de pointe», δηλαδή ειδικούς υψηλού επιπέδου, αλλά έλαβε υπόψη ότι το συμβόλαιο δεν όριζε με σαφήνεια τι καθορίζει κάποιον ως «ειδικό υψηλού επιπέδου».

Με άλλα λόγια, δεν υπήρχε καμία κατεύθυνση ή όρος που να διευκρινίζει ποιος δικαιούται αυτή την τιμολόγηση. Η ίδια επέμεινε ότι «δεν είναι η ίδια υπεύθυνη γι' αυτή τη διαχειριστική απόφαση» και ότι, κατά τη γνώμη της, δεν πρόκειται για τροποποίηση του συμβολαίου. Αργότερα, μετά από πιέσεις και ελέγχους στο εσωτερικό της SAAQ, οι αυξήσεις αυτές επίσημα επικυρώθηκαν με τροποποίηση των συμβάσεων.

ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΗΣ VGQ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η Hudon-Chabot αμφισβήτησε επίσης τις εκτιμήσεις της VGQ για το συνολικό κόστος του έργου, υποστηρίζοντας ότι ήταν «υπερκετιμημένες». Η VGQ είχε υπολογίσει ότι το έργο SAAQcllic, σε όλα του τα σκέλη, θα κόστιζε τουλάχιστον 1,1 δισ.\$, πολύ πάνω από τον αρχικό προϋπολογισμό. Σύμφωνα με τη Hudon-Chabot, η VGQ στηρίχτηκε σε συμβόλαια που συμφωνήθηκαν το προηγούμενο έτος για υπηρεσίες SAP, χωρίς να ληφθεί υπόψη ότι αυτά δεν είχαν «καταναλωθεί πλήρως». Ειδικότερα:

► Ένα τριετές συμβόλαιο με δικλείδα δύο ετών προέκτασης, με ελάχιστο κόστος 110 εκατομμυρίων, για υπηρεσίες SAP με την εταιρεία LGS

► Ένα δεύτερο συμβόλαιο μέσω διαγωνισμού, για υπηρεσίες SAP, με εκτιμώμενο κόστος 75 εκατομμυρίων, στο οποίο συμμετείχαν οι εταιρίες LGS, CGI και Levio – από αυτά τα συμβόλαια δεν είχαν πλήρως εκτελεστεί ότι οι προβολές της VGQ βασίστηκαν σε υποθέσεις κατανάλωσης που δεν ισχύουν επί του παρόντος.

ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΑΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΑΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια των ακροάσεων, οι εσωτερικοί ελεγκτές της SAAQ ενημέρωσαν ότι η λογιστική και οι έλεγχοι δεν επέτρεψαν να εντοπιστούν επαρκώς οι λόγοι για τους οποίους επιτράπηκε αυτή

η τετραπλάσια αύξηση του ωρομισθίου χωρίς σαφή έγκριση ή τεκμηρίωση. Στην ακροαματική διαδικασία, ένας εσωτερικός ελεγκτής περιέγραψε ότι, όταν ανακάλυψε τις αλλαγές τιμών, προσπάθησε να εντοπίσει ποιος τις είχε κάνει. Σε αυτή τη γραμμή, κανείς δε φάνηκε να δίνει πειστικές εξηγήσεις για τα αίτια της αλλαγής, ενώ ο ελεγκτής παραδέχθηκε ότι δεν είχε επαρκή στοιχεία για να δικαιολογήσει αυτές τις αυξήσεις.

Τα κρίσιμα ερωτήματα που παραμένουν είναι:

1] Ποιοι πραγματικά αποφάσισαν την αύξηση των ωρομισθίων από 82\$ σε 350\$ και με ποια τεκμηρίωση;

2] Πώς δικαιολογήθηκαν οι επιπλέον δαπάνες (περίπου 14 εκατομμυρίων ετησίως) στο δημοσιονομικό σχέδιο του έργου;

3] Ποιο ήταν το πλαίσιο ελέγχου που επέτρεψε αυτές τις αλλαγές χωρίς σαφή όρια ή τροποποιήσεις συμβολαίων;

4] Πόσο ρεαλιστικά είναι τα σενάρια κατανάλωσης που υιοθετήθηκαν από τη VGQ, δεδομένου ότι αρκετά συμβόλαια δεν εκτελέστηκαν πλήρως;

5] Και ευρύτερα: ποιος θα φέρει την ευθύνη – πολιτική, διοικητική ή νομική – γι' αυτή τη διαχείριση;

Η Επιτροπή Gallant δεν έχει την εξουσία να επιβάλει ποινές, αλλά μπορεί να αποδώσει ευθύνες ηθικές, διοικητικές και να προτείνει νομικές μεταρρυθμίσεις. Στο πλαίσιο αυτό, η αποκάλυψη των πρακτικών αυτού του επιπέδου αναδεικνύει πόσο κρίσιμη είναι η διαφάνεια, η λογοδοσία και ο έλεγχος σε μεγάλα δημόσια έργα πληροφορικής.



Το κατάστημα πέρασε σε νέα χέρια!

**Τώρα με νέο ωράριο Ανοιχτά καθημερινά
από τις 8:00 π.μ. έως τις 6:00 μ.μ.!**

Αναμνηστικά - Παιχνίδια - Βιβλία - Κοσμήματα

**Προσφέρουμε επίσης παραδοσιακά ελληνικά
εκκλησιαστικά είδη για το σπίτι**

Καντηλάκια - Εικόνες - Λιβάνια



4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5

Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΑΝΑΔΑΣ

Δύο χώρες, δύο πορτοφόλια

Ανοίγεις την ελληνική τηλεόραση να δεις ειδήσεις, και ακούς ατο ίδιο τροπάριο: «Η ακρίβεια μαστίζει τα ελληνικά νοικοκυριά». Όμως, για να είμαστε δίκαιοι, η ακρίβεια είναι παγκόσμιο φαινόμενο.

Κι επειδή και εμείς εδώ στον Καναδά δεν πάμε πίσω, είπα να κάνω ένα μικρό... οικονομικό πείραμα, να συγκρίνω το κόστος ζωής σε δύο διαφορετικούς κόσμους.

Φανταστείτε δύο ίδιες οικογένειες: Η μία ζει στην Αθήνα, η άλλη στο Μόντρεαλ ή στο Τορόντο. Πού ζουν πιο άνετα; Πού «κλαίει» περισσότερο το πορτοφόλι; Ας δούμε τις διαφορές.

Σύμφωνα με το Expatistan.com, η Ελλάδα είναι περίπου 25% φθηνότερη συνολικά σε σχέση με τον Καναδά.

Σύμφωνα με το MyLifeElsewhere.com, ο Καναδάς εμφανίζεται 47% πιο ακριβός από την Ελλάδα, όταν συνυπολογίσουμε στέγαση, μεταφορές, φαγητό και ψυχαγωγία.

Με άλλα λόγια, αν στον Καναδά έχεις ένα ευρώ, στην Ελλάδα έχεις... ενάμισι.

Στον τομέα της διατροφής, ο Καναδάς χτυπάει εκεί που πονάει: το γάλα, το τυρί και το κρέας κοστίζουν αισθητά παραπάνω. Στην Ελλάδα, η τοπική παραγωγή βοηθά τις τιμές να είναι πιο προσιτές. Όσο για το φαγητό εκτός σπιτιού: Με 15 ευρώ τρως μεζεδάκια και πίνεις και το ουζάκι σου, ενώ στον Καναδά τα 15 δολάρια μπορεί να φτάσουν ίσα-ίσα για μια... σούπα και ένα μπουκαλάκι νερό, και χωρίς θέα στην... Ακρόπολη.

Στο θέμα της στέγασης, εδώ γελάμε... ή κλαίμε. Η κατοικία στον Καναδά είναι 92% πιο ακριβή. Με άλλα λόγια, το ενοίκιο για ένα διαμέρισμα μπορεί να σου κοστίσει όσο μια ολόκληρη... πολυκατοικία στην Πάτρα.

Ο Καναδάς είναι η χώρα των αποστάσεων, των παγωμένων χειμάνων και των... τσουχερών εξόδων. Η βενζίνη, η ασφάλεια, τα τέλη κυκλοφορίας και η συντήρηση, κοστίζουν σημαντικά περισσότερο. Ακόμα και οι δημόσιες συγκοινωνίες, στις καναδικές μεγαλουπόλεις είναι πιο ακριβές από τα ελληνικά μέσα μεταφοράς.

Μισθοί και φόροι: Εδώ ο Καναδάς παίρνει το προβάδισμα.

Ο μέσος ετήσιος μικτός μισθός φτάνει περίπου τα 78.000 δολάρια. Στην Ελλάδα, για κάποιον με πτυχίο ή εμπειρία, ένας ετήσιος μισθός των 20.000 – 25.000 ευρώ θεωρείται ικανοποιητικός, ενώ σε πολλές δουλειές είναι αρκετά χαμηλότερος.

Ωστόσο, οι φόροι στον Καναδά ποικίλλουν σημαντικά ανάλογα με την επαρχία. Στο Κεμπέκ π.χ., οι κρατήσεις μπορούν να φτάσουν σε επίπεδα που σε κάνουν να αναρωτιέσαι αν δουλεύεις για εσένα ή για το... κράτος.

Εδώ ένα γεύμα έξω είναι μία μικρή πολυτέλεια. Στην Ελλάδα, απολαμβάνεις ένα πλουσιοπάροχο γεύμα χωρίς δόση δανείου για να το πληρώσεις... Το συμπέρασμα;

Ελλάδα: χαμηλότερο κόστος στέγασης, τροφίμων και καθημερινών εξόδων.

Καναδάς: υψηλότεροι μισθοί, καλύτερες υποδομές και σταθερές κοινωνικές παροχές, αλλά με πολύ πιο τσουχερά έξοδα.

Αν έχεις έναν καλό μισθό στον Καναδά, μπορείς να ζήσεις άνετα, αρκεί να αντέχει το πορτοφόλι σου.

Στην Ελλάδα, με έναν πιο μετρημένο τρόπο ζωής, μπορείς να έχεις μεγαλύτερη αίσθηση «ελευθερίας» με λιγότερα χρήματα και φυσικά με περισσότερο... ήλιο.

Εσείς τι λέτε;
Μιχάλης Τελλίδης
mtellides@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



Ισχυρότατο το μήνυμα του Πατριάρχη για την Ελληνική Γλώσσα

Στην επίσκεψη που έκανε από 15 ως 25 Σεπτεμβρίου στις ΗΠΑ, ο Παναγιώτατος Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος, σε κάθε ομιλία του, είτε στην εκκλησία, είτε στις συγκεντρώσεις με τους ομογενείς, τόνιζε πόσο σημαντική είναι η Ελληνική Γλώσσα και πόσο σημαντικό είναι να ομιλείτε στις οικογένειες.

Συγκεκριμένα, αυτό μπορείτε να το διαπιστώσετε στο τηλεοπτικό μου πρόγραμμα ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ από την Κυριακή 5 Οκτωβρίου ως το Σάββατο 11 Οκτωβρίου.

Μεταξύ άλλων, τόνισε τα εξής: «Θέλω όλοι να προσπαθείτε να ομιλείτε Ελληνικά. Στο σπίτι με τους γονείς σας, με τους συγγενείς σας, με τους φίλους σας μεταξύ σας. Να μην ξεχνάτε αυτή την πολύτιμη και τόσο πλούσια γλώσσα, των Πατέρων μας. Μας κατηγορούν πολλές φορές ότι εδώ στην Αμερική ξεχάσαμε τις ρίζες μας, την παράδοση μας, τη γλώσσα μας. Αυτό δεν είναι αλήθεια.

Είναι αλήθεια ότι το περιβάλλον το οποίο είναι αγγλόφωνο ή αμερικανόφωνο μέσα στο οποίο ζείτε, επηρεάζει και εσάς και όλους, τους Ιταλούς, τους Ισπανούς, τους Ιρλανδούς.

Όλοι όσοι έρχονται και εγκαθίστανται στην Αμερική υφίστανται αυτή την επιρροή του περιβάλλοντος.

Αλλά εμείς διαφέρουμε από τους άλλους λαούς και τα άλλα έθνη, προς τους οποίους λαούς η Ελλάδα, η Αρχαία Ελλάδα με τον πολιτισμό της, με τη φιλοσοφία της, με τη γλώσσα του Ευαγγελίου, έδωσε τόσα πολλά, ώστε εμείς έχουμε χρέος να μην αποκοπώμεθα από την Ελληνική γλώσσα, από την παράδοση μας.

Γι' αυτό κάνω έκκληση σε εσάς που είστε νέοι και έχετε το μέλλον μπροστά σας. Θα κάνετε οικογένειες και παιδιά και να μεταδίδετε και στα παιδιά σας και στα εγγόνια σας αυτό τον πολύτιμο θησαυρό που λέγεται Ελληνική γλώσσα και Ελληνικός πολιτισμός, Ελληνική κουλτούρα, Ελληνική φιλοσοφία. Οι ξένοι μαθαίνουν τα αρχαία ελληνικά πολύ καλύτερα από εμάς τους Έλληνες».

Αυτά έπρεπε να τα γράψω, για όλους αυτούς τους «Άπιστους Θωμάδες» συκοφάντες και λασπολόγους κατά του Πατριάρχη, αμφισβητώντας τις πράξεις του για τη διαιώνιση της Ελληνικής Γλώσσας.

Η απεργία του ταχυδρομείου διακινδυνεύει τις δημοτικές εκλογές

Με τη συνέχιση της απεργίας των ταχυδρομικών, οι δημοτικές εκλογές που θα διεξαχθούν στις 2 Νοεμβρίου, σε 1091 δήμους στο Κεμπέκ, κινδυνεύουν να «διακυβευτούν».

Το άρθρο 126 του νόμου του Κεμπέκ, περί εκλογών και δημοψηφισμάτων σε δήμους (LERM) απαιτεί από τους δήμους με περισσότερους από 20.000 κατοίκους να αποστέλλουν ταχυδρομική ειδοποίηση σε όλους τους εκλογείς τους.

Η ημερομηνία αυτής της αρχικής αποστολής ποικίλλει από δήμο σε δήμο, αλλά δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 15 Οκτωβρίου.

Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί, ότι οι ίδιοι αυτοί δήμοι, υποχρεούνται επίσης να στείλουν μια κάρτα υπενθύμισης, το αργότερο έως τις 25 Οκτωβρίου, η οποία να καθορίζει τη διεύθυνση στην οποία πρέπει να πάει κάθε ψηφοφόρος για

να ψηφίσει. Το πρόβλημα είναι διπλό. Τόσο νομικό όσο και πολιτικό. Πρώτον, εάν οι ειδοποιήσεις εγγραφής ψηφοφόρων δεν αποσταλούν στους ψηφοφόρους εγκαίρως, θα μπορούσε αυτό να ανοίξει την πόρτα σε νομικές προσφυγές κατά των εκλογικών αποτελεσμάτων, ειδικά εάν είναι οριακά.

Το ζήτημα της συμμετοχής των πολιτών στις δημοτικές εκλογές αποτελεί επίσης ανησυχία για τους δήμους. Υπενθυμίζω ότι στις δημοτικές εκλογές του 2021, το ποσοστό προσέλευσης ήταν μόλις 38,7%.

Εάν οι ψηφοφόροι δε λάβουν την κάρτα που περιλαμβάνει τη διεύθυνση του εκλογικού τους τμήματος, τότε υπάρχει μεγάλη πιθανότητα το ποσοστό προσέλευσης στις κάλπες να είναι ακόμη χαμηλότερο.

Το θάρρος της Αγλαΐας Ρεβελάκη

Είναι γνωστό, ότι οι πιθανότητες εκλογής ενός ανεξάρτητου υποψηφίου ή υποψηφίας, είναι λιγότερες από το να είναι σ' ένα κόμμα.

Κι όμως έχει ξανασυμβεί το Νοέμβριο του 1986, όταν ο ανεξάρτητος τότε συμπάροικος Σοφοκλής Ρασούλης κέρδισε την έδρα στο Παρκ Εξτένσιον από τον τότε δημοτικό σύμβουλο και πρώην πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας, συμβολαιογράφο Δημήτριο Μανωλάκο. Στη συνεδρίαση του μηνός Φεβρουαρίου 2025, του δήμου του Λαβάλ, η δη-

μοτική σύμβουλος του Chomedey, Αγλαΐα Ρεβελάκη, δήλωσε ότι αποχωρεί από το κόμμα Action Laval που υπήρξε μέλος και δημοτικός σύμβουλος από το 2013, λόγω που δεν πιστεύει στο νέο αρχηγό του κόμματος και υποψήφιο δήμαρχο στις δημοτικές εκλογές στις 2 Νοεμβρίου κ. Mayer.

Η Αγλαΐα λοιπόν, σε αυτές τις εκλογές είναι ανεξάρτητη υποψήφια, πιστεύοντας στην αγάπη των συμπολιτών της και προπαντός στην υποστήριξη των Ελλήνων του Λαβάλ.

NEA
ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

3860, boul. Notre-Dame, # 304,
Laval, QC H7V 1S1
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330
E-mail: info@newsfirst.ca

Project funded in part by

Canada

Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Larine Zakhour
Elena Molter
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas
Δημήτρης Ηλίας
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides
Martin C. Barry
Dylan Adams Lemaçon

Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

National Representatives:

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE
info@reseausselect.ca



Publishers' Liability for Error: The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025



DATA THAT CRUSHES.

25GB for only **\$35**/mo. with
auto-pay¹



chatrTM
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

Carrefour Laval & Centre Laval.

📍 **Greater Montreal**

Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.

📍 **Head Office**

12053 Laurentien Blvd, Montreal.

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.



Ο Καναδάς σε διπλή οικονομική πίεση

Έλλειμμα, εμπορικοί πόλεμοι και συγκρατημένη αισιοδοξία

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca

Ο Καναδάς βρίσκεται αντιμέτωπος με σημαντικές οικονομικές προκλήσεις, καθώς τα τελευταία στοιχεία δείχνουν διεύρυνση του δημοσιονομικού ελλείμματος, αύξηση των δαπανών και κλιμάκωση εμπορικών εντάσεων με τις δύο μεγαλύτερες οικονομίες του κόσμου, τις Ηνωμένες Πολιτείες και την Κίνα.

Παρά τις πιέσεις αυτές, μια πρόσφατη έκθεση της Deloitte Canada αφήνει περιθώρια αισιοδοξίας, υποστηρίζοντας ότι η χώρα ίσως απέφυγε την ύφεση.

ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Υπουργείου Οικονομικών που μετέδωσε το πρακτορείο Reuters, το ομοσπονδιακό έλλειμμα του Καναδά για τους πρώτους τέσσερις μήνες του οικονομικού έτους 2025-26 ανήλθε στα 7,79 δισεκατομμύρια канаδικά δολάρια.

Το αντίστοιχο περσινό διάστημα το έλλειμμα ήταν 7,30 δισεκατομμύρια, γεγονός που αποτυπώνει μια σαφή διεύρυνση.

Η αύξηση αυτή αποδίδεται κυρίως στην ενίσχυση των κρατικών δαπανών, οι οποίες κατέγραψαν άνοδο περίπου 3% σε βασικές κατηγορίες, από την κοινωνική πρόνοια και την υγεία έως τις αμυντικές δαπάνες.

Την ίδια ώρα, τα κρατικά έσοδα σημείωσαν μικρότερη αύξηση, περίπου 1,6%.

Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΩΝ ΤΕΛΩΝΕΙΑΚΩΝ ΔΑΣΜΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΑΣ

Παρά το περιορισμένο ποσοστό αύξησης των συνολικών εσόδων, ορισμένες κατηγορίες εμφάνισαν εντυπωσιακή άνοδο.

Οι εισπράξεις από τελωνειακούς δασμούς εκτινάχθηκαν κατά 162,4% σε σχέση με πέρυσι, αποτέλεσμα κυρίως της ενίσχυσης της καναδικής εμπορικής πολιτικής με στοχευμένους δασμούς.

Παράλληλα, θετική ήταν η εικόνα και στη φορολογία εισοδήματος, τόσο εταιρικού όσο και προσωπικού, που συνέβαλε στην αντιστάθμιση μέρους των νέων δαπανών. Ωστόσο, η δημοσιονομική εικόνα παραμένει εύθραυστη.

Το γεγονός ότι το έλλειμμα συνεχίζει να διευρύνεται παρά την ενίσχυση των εσόδων, δείχνει ότι η αύξηση των δαπανών ασκεί ισχυρότερη πίεση στον ομοσπονδιακό προϋπολογισμό.

ΟΙ ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΑΔΑ

Την ίδια στιγμή, η καναδική οικονομία βρίσκεται στη δίνη εμπορικών εντάσεων που απειλούν τις εξαγωγές και την ανάπτυξη.

Ο πρωθυπουργός Μαρκ Κάρνεϊ [φωτ.] καλείται να διαχειριστεί μια δύσκολη συγκυρία, καθώς ο Καναδάς έχει εμπλακεί ταυτόχρονα σε εμπορική αντιπαράθεση

τόσο με τις Ηνωμένες Πολιτείες όσο και με την Κίνα. Η κλιμάκωση αυτή περιορίζει τα περιθώρια διαπραγμάτευσης της Οτάβας. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η αντίδραση του Πεκίνου στους καναδικούς δασμούς για τα ηλεκτρικά οχήματα, με την Κίνα να επιβάλλει αντίποινα μέσω υψηλών δασμών στις εισαγωγές καναδικής ελαιοκράμβης (canola).



Το συγκεκριμένο προϊόν αποτελεί μια από τις βασικότερες αγροτικές εξαγωγές του Καναδά, γεγονός που αυξάνει την ανησυχία των παραγωγών και των εμπλεκόμενων κλάδων.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Στο εσωτερικό, η οικονομική ατζέντα της κυβέρνησης Κάρνεϊ βρίσκεται υπό αυστηρή κριτική. Οι ανησυχίες για την ανεργία, αλλά και για τις επιδόσεις της ανάπτυξης, πυκνώνουν. Ο πρωθυπουργός δέχεται πιέσεις τόσο από την αντιπολίτευση όσο και από επιχειρηματικούς κύκλους, οι οποίοι θεωρούν ότι η στρατηγική του δεν έχει αποδώσει τα αναμενόμενα. Η συζήτηση για το κατά πόσο η χώρα μπορεί να συνεχίσει να στηρίζει δημοσιονομικά μέτρα,

χωρίς να διακινδυνεύσει τη μακροπρόθεσμη σταθερότητα, βρίσκεται πλέον στο επίκεντρο της πολιτικής αντιπαράθεσης.

ΑΠΡΟΣΜΕΝΗ ΝΟΤΑ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑΣ

Μέσα σε αυτό το κλίμα αβεβαιότητας, μια πρόσφατη έκθεση της Deloitte Canada έρχεται να προσφέρει μια διαφορετική οπτική. Όπως μεταδόθηκε από τα ΜΜΕ, η ανάλυση της εταιρείας αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο ο Καναδάς να έχει αποφύγει την ύφεση, παρά τις αντίξοες συνθήκες. Η έκθεση τονίζει ότι ορισμένοι δείκτες της οικονομίας, όπως η ανθεκτικότητα της κατανάλωσης και η σταθεροποίηση των επενδύσεων, υποδηλώνουν ότι η χώρα μπορεί να βαδίζει σε μια πορεία ανάκαμψης. Η εκτίμηση αυτή, αν και συγκρατημένη, αναζωπυρώνει τη συζήτηση για το αν τα θεμελιώδη μεγέθη του Καναδά είναι τελικά ισχυρότερα από όσο φαίνεται.

Ο Καναδάς βρίσκεται σήμερα σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι. Από τη μια πλευρά, η αύξηση του ελλείμματος και οι εμπορικοί πόλεμοι με ισχυρούς εταίρους, συνιστούν μια επικίνδυνη πρόκληση για τη σταθερότητα της οικονομίας. Από την άλλη, οι θετικές ενδείξεις που καταγράφονται σε ορισμένους τομείς, δείχνουν ότι η χώρα ίσως διαθέτει τις αντοχές να ξεπεράσει την κρίση.

CREATIVE STEAM CENTER IN LAVAL
Reserve your children's party today!

FUN
2DO

www.fun2do.ca

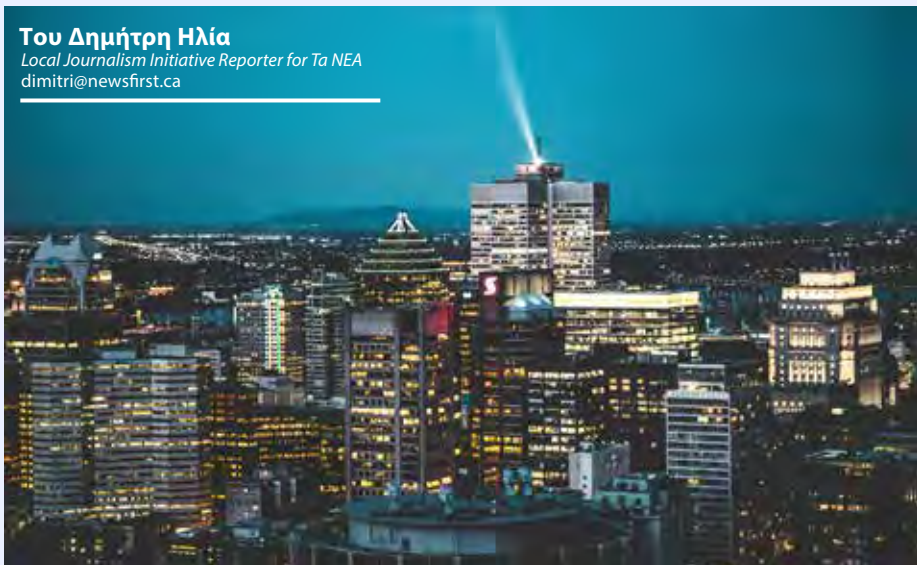
Mega Centre LAVAL 2202 Autoroute 13 Chomedey, H7P5T7 514-506-4430

@fun2do.ca

Πόλη σε σταυροδρόμι θαυμασμού και ανησυχίας

Του Δημήτρη Ηλία

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA
dimitri@newsfirst.ca



Στο γύρισμα του Σεπτεμβρίου, το Μόντρεαλ βρίσκεται ξανά στο επίκεντρο του δημόσιου διαλόγου. Η μεγαλύτερη πόλη του Κεμπέκ, πολυπολιτισμικό σταυροδρόμι της Βόρειας Αμερικής, προκαλεί ταυτόχρονα ενθουσιασμό και αβεβαιότητα. Οι συζητήσεις που κυριαρχούν, τόσο στα τοπικά μέσα ενημέρωσης όσο και σε διαδικτυακές κοινότητες, όπως το r/montreal στο Reddit – **αποτυπώνουν το διττό πρόσωπο της πόλης:** από τη μία, το θαυμασμό των επισκεπτών για την ποιότητα ζωής· από την άλλη, τις έντονες ανησυχίες των κατοίκων για το κόστος στέγασης, τις υποδομές και τις πολιτικές αποφάσεις που επηρεάζουν την καθημερινότητα.

Ο ΘΑΥΜΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΞΕΝΩΝ

Ένα πρόσφατο νήμα στο Reddit ανέδειξε τον τρόπο με τον οποίο το Μόντρεαλ γίνεται αντικείμενο αγάπης για πολλούς επισκέπτες. Ένα ζευγάρι Αμερικανών που πέρασε μερικές μέρες στην πόλη μίλησε για την καθαριότητα των δρόμων, τη φιλικότητα των οδηγών, το σεβασμό στους πεζούς και τους ποδηλάτες, αλλά και για την ιδιαίτερη γοητεία του κέντρου με τις πλατείες και τα πάρκα του.

Τα σχόλια που ακολούθησαν ήταν μικτό μωσαϊκό: αρκετοί ντόπιοι εξέφρασαν έκπληξη για την τόσο θετική εικόνα, άλλοι όμως επιβεβαίωσαν ότι το Μόντρεαλ εξακολουθεί να γοητεύει με την ανθρώπινη κλίμακα του, τα ζωντανά του καφέ και τη δημιουργική ενέργεια που αναβλύζει από τις γειτονιές του.

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ: ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΚΑΙ ΚΡΙΣΗ ΣΤΕΓΗΣ

Η ίδια διαδικτυακή συζήτηση όμως γρήγορα μετατοπίστηκε στο μείζον ζήτημα της εποχής: **το κόστος ζωής.** Κάτοικοι με εμπειρίες από την Ευρώπη συνέκριναν το Μόντρεαλ με το Παρίσι, επισημαίνοντας ότι οι τιμές έχουν εκτιναχθεί, ιδίως στην αγορά κατοικίας. Η πόλη που άλλοτε θεωρούνταν πιο προσιτή σε σχέση με το Τορόντο ή το Βανκούβερ, πλέον αντιμετωπίζει σοβαρή στεγαστική κρίση.

Οι στατιστικές το επιβεβαιώνουν: **σύμφωνα με τα στοιχεία του Οργανισμού Υποθηκών και Στέγασης του Καναδά (CMHC),** το ποσοστό αδειανών ενοικιαζόμενων διαμερισμάτων στο Μόντρεαλ μειώθηκε στο 1,5% το 2024, το χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων δύο δεκαετιών, ενώ τα ενοίκια αυξήθηκαν κατά μέσο όρο πάνω από 7% σε ετήσια βάση. Για τους Έλληνες ομογενείς που έχουν εγκατασταθεί εδώ και δεκαετίες, αλλά και για τις νέες γενιές που φοιτούν σε πανεπιστήμια όπως το McGill ή το UQAM, η

πίεση αυτή είναι εμφανής. Πολλοί νέοι αναγκάζονται να συγκατοικήσουν ή να μετακινηθούν σε πιο απομακρυσμένα προάστια.

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΗΣ 2^{ΗΣ} ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Στις 2 Νοεμβρίου 2025, οι κάτοικοι του Μόντρεαλ θα κληθούν στις κάλπες για να εκλέξουν τη δημοτική αρχή και τα συμβούλια των διαμερισμάτων. Πρόκειται για μια κρίσιμη εκλογική αναμέτρηση, καθώς οι πολίτες θα αποφασίσουν αν θα ανανεώσουν την εντολή του κόμματός Projét Montréal, ή αν θα στηρίξουν την αξιωματική αντιπολίτευση. Σύμφωνα με δημοσκόπηση που δημοσιεύτηκε στις 25 Σεπτεμβρίου 2025, σχεδόν οι μισοί πολίτες δηλώνουν αναποφάσιστοι – ιστορικά υψηλό ποσοστό που καθιστά αβέβαιη την έκβαση.

Ο ΝΟΜΟΣ 96 ΚΑΙ Η ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ

Πέρα από την ακρίβεια, το ζήτημα της γλώσσας αναδεικνύεται σε ένα από τα πιο φορτισμένα πολιτικά θέματα. Ο περιβόητος νόμος 96, που ψηφίστηκε το 2022, τροποποιεί το Χάρτη της Γαλλικής Γλώσσας και ενισχύει την υποχρεωτική χρήση της γαλλικής στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα. Για πολλούς, ο νόμος αυτός υπονομεύει τη γλωσσική και πολιτιστική πολυμορφία που χαρακτήριζε το Μόντρεαλ επί δεκαετίες. Οργανώσεις της αγγλόφωνης μειονότητας αλλά και μέλη μεταναστευτικών κοινοτήτων έχουν διαδηλώσει εναντίον του, φοβούμενοι περιορισμό στην πρόσβαση σε υπηρεσίες και εκπαιδευτικές επιλογές.

Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Παράλληλα, κάτοικοι εκφράζουν ανησυχία για την κατάσταση του κέντρου της πόλης. Η πανδημία, η τηλεργασία και η μετατόπιση της εμπορικής δραστηριότητας έχουν αφήσει πίσω τους κενά γραφεία, κλειστά καταστήματα και υποδομές που δείχνουν παραμελημένες. Η δημοτική αρχή έχει δεσμευθεί να επενδύσει στην αναζωογόνηση της περιοχής, όμως η υλοποίηση συχνά σκοντάφτει στη γραφειοκρατία και στη χρηματοδότηση. Το Μόντρεαλ του 2025 είναι μια πόλη που σαγηνεύει με την πολιτιστική της ζωντάνια, αλλά ταυτόχρονα ταλανίζεται από προβλήματα που απαιτούν γενναίες αποφάσεις. **Η κρίση στέγης, η ακρίβεια, η γλωσσική πολιτική και η αναζωογόνηση του κέντρου,** είναι τα τέσσερα βασικά μέτωπα που θα καθορίσουν το μέλλον της.

Start your life!
Live your dream!



OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



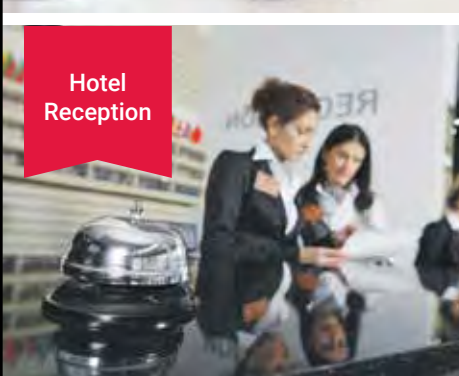
Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



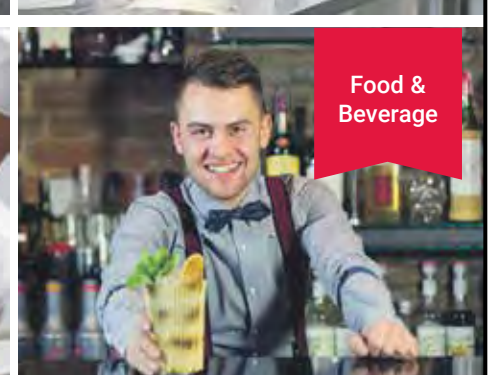
Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY **514-381-5440**

PIUSCENTRE.COM

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





ΗΧΗΡΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΗΕ

«Διπλωματία αντί casus belli»

«Θέμα χρόνου» συνάντηση με Τραμπ

Θετικά αποτιμάται το ταξίδι του Κυριάκου Μητσοτάκη στη Νέα Υόρκη, καθώς «από αμερικανικού εδάφους εστάλησαν κρίσιμα μηνύματα για την οικονομία, την ενέργεια και το σταθεροποιητικό ρόλο της Ελλάδας σε γεωπολιτικό επίπεδο».

Ηχηρό μήνυμα στην Άγκυρα, να ανακαλέσει την απειλή πολέμου κατά της Ελλάδας, έστειλε ο Πρωθυπουργός από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ, επισημαίνοντας πως «ο δρόμος προς τα εμπρός είναι ο διάλογος και όχι η γλώσσα των όπλων».

«Η Ελλάδα αναζητεί την ειρηνική συνύπαρξη με την Τουρκία και τα ήρεμα νερά πρέπει να μας επιτρέψουν να βρούμε λύσεις υπέρ και των δύο λαών», υπογράμμισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, υπενθυμίζοντας ότι υπάρχει μόνο ένα θέμα προς επίλυση, η οριοθέτηση υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο. Η ελληνική πλευρά συνδέει άμεσα το casus belli με την επιδίωξη συμμετοχής της Τουρκίας στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα SAFE.

«Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΡΕΙ ΤΗΝ ΑΠΕΙΛΗ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»

«Πρέπει να ακολουθήσουμε το μονοπάτι της διπλωματίας», τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, επαναλαμβάνοντας την προσήλωση της Ελλάδας στους ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας και τις εθνικές κόκκινες γραμμές στον ελληνοτουρκικό διάλογο.

«Τα ήρεμα ύδατα που έχουμε τα τελευταία δύο έτη δε θα πρέπει να μας οδηγήσουν σε άλλες ατραπούς. Πρέπει να μας επιτρέψουν επωφελεία και των δύο λαών μας κοιτώντας προς τα εμπρός, στο διά-

λογο, στο σεβασμό του Διεθνούς Δικαίου και φυσικά στο όραμα μίας περιφέρειας που δε θα ορίζεται από την αντιπαλότητα αλλά από την ευημερία. Έχουμε μόνο ένα θέμα προς επίλυση την οριοθέτηση της υφαλοκρηπίδας και την αποκλειστική οικονομική ζώνη», τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Όσον αφορά τη Γάζα, σημείωσε ότι η Ελλάδα διατηρεί στρατηγική σχέση με το Ισραήλ, αλλά προειδοποίησε ότι αν ο πόλεμος συνεχιστεί, τότε το Τελ Αβίβ κινδυνεύει να μείνει χωρίς συμμάχους. Ο πρωθυπουργός τόνισε για ακόμα μια φορά την ανάγκη να προχωρήσει τάχιστα το εγχείρημα της ευρωπαϊκής αμυντικής αυτονομίας.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι το ενδεχόμενο συνάντησης του Πρωθυπουργού με τον Ταγίπ Ερντογάν στην Κοπεγχάγη τον επόμενο μήνα απομακρύνεται, αφού ο Τούρκος πρόεδρος κατά πληροφορίες δε θα μεταβεί στη Δανία για την άτυπη σύνοδο κορυφής της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στα θετικά του ταξιδιού περιλαμβάνεται και η πρώτη επαφή του κ. Μητσοτάκη με τη νέα πρεσβευτή των ΗΠΑ στην Ελλάδα, Κίμπερλι Γκιλφόιλ, ενώ η Αθήνα εκτιμά ότι είναι ζήτημα χρόνου μια συνάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Αμερικανό πρόεδρο.

Ο πρωθυπουργός είχε συναντήσεις με ηγέτες και επενδυτές, ενώ στη δεξίωση που παρέθεσε ο Ντόναλντ Τραμπ στους ηγέτες, ο κ. Μητσοτάκης είχε συζήτηση σε καλό κλίμα με τον Αμερικανό πρόεδρο.

Για το Κυπριακό, ο Πρωθυπουργός που συναντήθηκε νωρίτερα με το Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ, ξεκαθάρισε ότι όλες οι αποφάσεις πρέπει να ταυτίζονται με τα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας.

Στη Νέα Υόρκη ο πρωθυπουργός συναντήθηκε με τον Πρόεδρο της Κύπρου, Νίκο Χριστοδουλίδη, και το ενδιαφέρον από την κυπριακή πλευρά για την ηλεκτρική διασύνδεση διαπιστώθηκε ότι παραμένει «ζωντανό και ενεργό».

«Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ F35»

Σύμφωνα με πληροφορίες από την ελληνική πλευρά, η Αθήνα επιδιώκει διατήρηση ανοιχτών διαύλων επικοινωνίας και δε δείχνει να ανησυχεί για το ενδεχόμενο συμμετοχής της Τουρκίας στο πρόγραμμα των F-35, στο οποίο η Ελλάδα ήδη έχει εισαχθεί. «Το 2019 η Τουρκία είχε παραγγείλει 100 F-35. Εμείς δεν είχαμε ούτε ένα αναβαθμισμένο F-16, δεν ήμασταν στο πρόγραμμα των F-35, ούτε είχαμε αγοράσει τα Rafale. Σήμερα έχουμε 42 αναβαθμισμένα F-16 σε έκδοση VIPER (από τα 82 που θα έχουμε με την ολοκλήρωση του προγράμματος εντός της επόμενης διετίας), 24 Rafale και είμαστε στο πρόγραμμα των F-35. Ενισχύουμε και θωρακίζουμε τις Ένοπλες Δυνάμεις, ώστε να διαθέτουμε σημαντικό ποιοτικό πλεονέκτημα. Δεν ετεροπροσδιοριζόμαστε», αναφέρουν πληροφορίες από την ελληνική πλευρά, ως απάντηση και στις επικρίσεις της Αντιπολίτευσης για τη ματαίωση της συνάντησης Μητσοτάκη – Ερντογάν.

«ΚΑΜΙΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ»

Σχετικά με τη Γάζα, ο Πρωθυπουργός ανέφερε ότι «δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για τη συνέχιση του πολέμου. Είμαστε στρατηγικοί εταίροι με το Ισραήλ, αλλά αν συνεχίσει έτσι, θα απομακρύνει τους φίλους του».

«Από την πρώτη ημέρα είμαστε υπέρ του δικαιώματος του Ισραήλ να αμυνθεί. Μιλήσαμε για απελευθέρωση ομήρων και κατάπαυση του πυρός. Όμως, τίποτα δε δικαιολογεί το θάνατο χιλιάδων παιδιών και τον ανθρωπιστικό πόνο των Παλαιστινίων». Τόνισε, δε, ότι η χώρα μας παραμένει σταθερά προσανατολισμένη στη λύση των δύο κρατών.

«ΔΕ ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΑΛΛΑΓΗ ΣΥΝΟΡΩΝ ΜΕ ΤΗ ΒΙΑ»

Όσον αφορά στο Ουκρανικό, υπογράμμισε ότι «δε δεχόμαστε την αλλαγή συνόρων με τη βία» και συμπλήρωσε ότι «δεν μπορεί να υπάρχει φόρμουλα ειρήνης χωρίς την Ουκρανία στο τραπέζι». Από την άλλη, ο Κυριάκος Μητσοτάκης κάλεσε σε παγκόσμια εγρήγορση για την κατάσταση στο Σουδάν και τον κίνδυνο που ελλοχεύει για μια μεταναστευτική κρίση.

«Είμαστε καταδικασμένοι από τη γεωγραφία να συζητούμε με τη Λιβύη, έχουμε αντικείμενες ακτές. Η Τουρκία δεν έχει κανένα λόγο στη συζήτηση αυτή», αναφέρουν πληροφορίες από την ελληνική πλευρά.

«ΣΤΟΧΟΣ ΝΑ ΑΚΟΥΣΤΕΙ ΔΥΝΑΤΑ Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ»

Ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μετά την ομιλία του στη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, έκανε ο Πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, σημειώνοντας: «Στη Νέα Υόρκη για την 80^η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ με ξεκάθαρο στόχο: να ακουστεί δυνατά η φωνή της Ελλάδας, να οικοδομήσουμε συμμαχίες και να προωθήσουμε λύσεις σε διεθνείς προκλήσεις».

ΠΗΓΗ: ERTNEWS.GR

CJLV
1570 AM
Ράδιο Ακρίτες
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Εκφράστε ελεύθερα τη γνώμη σας
για όλα τα θέματα που σας ενδιαφέρουν
Κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις
3 μέχρι τις 5 το απόγευμα Τηλ: 514 617-0077**

**ΦΕΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ
ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ
10 ΧΡΟΝΙΑ
ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ
ΜΑΖΙ ΣΑΣ!**



Το... μενού της συνάντησης Τραμπ – Ερντογάν, το θολό τοπίο στα ελληνοτουρκικά και οι κινήσεις της Αθήνας

Πώς «διαβάζουν» τα νέα δεδομένα στην κυβέρνηση

Μετά από ένα τριήμερο πυκνών εξελίξεων στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού, από την Αθήνα επιχειρούν να εστιάσουν στην επόμενη ημέρα.

Από την κυβέρνηση σημειώνεται, πως ο σχεδιασμός σε μια σειρά θεμάτων προχωρά κανονικά (ανεξαρτήτως των τελευταίων εξελίξεων) και δεν ετεροκαθορίζεται η στρατηγική.

Πάντως το κλίμα στις ελληνοτουρκικές σχέσεις έχει βαρύνει μετά από το «ναυάγιο» στη Νέα Υόρκη και την ακύρωση του ραντεβού του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

Την ίδια στιγμή, οι σχέσεις ΗΠΑ και Τουρκίας δείχνουν πως περνάνε σε μια νέα σελίδα, με βάση την εικόνα από τη συνάντηση της προηγούμενης εβδομάδας του Ντόναλντ Τραμπ με τον Τούρκο πρόεδρο στο Λευκό Οίκο.

Ήταν μια συνάντηση με πλούσιο «μενού» και η καλή χημεία μεταξύ των δύο προέδρων αποτυπώθηκε στο κλίμα που επικράτησε στο Οβάλ γραφείο (σημείωση: ο κ. Ερντογάν πέρασε το κατώφλι του Λευκού Οίκου μετά από έξι χρόνια).

Δεν πέρασε μάλιστα απαρατήρητο πως ο Ντ. Τραμπ είχε δύο καρφίτσες στο πέτο του: η μία με τη σημαία των ΗΠΑ και η άλλη με ένα μαχητικό αεροπλάνο που... παρέπεμπε στο θέμα των F 35 τα οποία επιθυμεί διακαώς η Αγκυρα.

Το «παζάρι» για μία σειρά θεμάτων κράτησε περίπου 2,5 ώρες και ο Τούρκος πρόεδρος αναχώρησε από τις ΗΠΑ έχοντας στις βαλίτσες του μια σειρά συμφωνιών. Είναι ενδεικτικό πως «εξαιρετική» χαρακτηρίσε, ο πρόεδρος των ΗΠΑ στην Τουρκία Τομ Μπάρακ, τη συνάντηση που είχαν ο Αμερικανός πρόεδρος με τον Τούρκο ομόλογό του στο Λευκό Οίκο.

Να σημειωθεί πως ο κ. Τραμπ μπήκε κατευθείαν στο «ψητό», ανοίγοντας μια σειρά από θέματα και κάνοντας μεταξύ άλλων αναφορά και στο θέμα των F-35.

Υπενθυμίζεται πως κατά τη διάρκεια της πρώτης θητείας του οι ΗΠΑ είχαν αποκλείσει την Τουρκία από το συγκεκριμένο πρόγραμμα μετά την αγορά S400 από τη Ρωσία (και οποιαδήποτε αλλαγή περνά μέσα και από το Κογκρέσο).

Απαντώντας σε ερώτηση, ο Ντόναλντ Τραμπ είπε μεταξύ άλλων «χρειάζεται (ο Ερντογάν) ορισμένα πράγματα και εμείς χρειαζόμαστε ορισμένα πράγματα» και εξέφρασε την αισιοδοξία του ότι «θα

καταλήξουμε σε ένα συμπέρασμα».

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ υποδέχθηκε με κολακευτικά λόγια τον κ. Ερντογάν για τον οποίο είπε πως παρέμειναν φίλοι και όταν ο ίδιος ήταν για τέσσερα χρόνια στην «εξορία» (σημείωση: εννοούσε την περίοδο που δεν ήταν πρόεδρος). Ωστόσο, δε δίστασε να σημειώσει πως ο κ. Ερντογάν... ξέρει τι σημαίνει «στημένες εκλογές». Από την Αθήνα παρακολουθούν με ψυχραιμία τις εξελίξεις και περιμένουν να δουν πως θα εξελιχθεί το τοπίο το επόμενο διάστημα.

ΤΑ «PANTEBOY» ΣΤΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ

Τρία τετ α τετ με ενδιαφέρον έγιναν στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού. Ειδικότερα, ο Κ. Μητσοτάκης είχε συνάντηση γνωριμίας με την διορισθείσα νέα πρέσβη των Ηνωμένων Πολιτειών στην Αθήνα, Κίμπερλι Γκιλφόντ, η οποία ορκίστηκε τη Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου και αναμένεται να αφιχθεί στην Αθήνα στο τέλος Οκτωβρίου.

Επίσης, συναντήθηκε με τον πρόεδρο της Lockheed Martin, όπου σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, επιβεβαιώθηκε η εξαιρετική συνεργασία και η ομαλή πρόοδος, τόσο στο πρόγραμμα αναβάθμισης των F16, όσο και στο πρόγραμμα των F35.

Ακολούθησε «ραντεβού» με τον αντιπρόεδρο της Exxon Mobil, όπου συζητήθηκε η ενεργειακή συνεργασία στην Ανατολική Μεσόγειο.

ΤΟ... C' EST LA VIE ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Στο πεδίο των ελληνοτουρκικών, στόχος είναι να μείνουν ανοιχτοί οι διάλογοι επικοινωνίας αλλά ταυτόχρονα υπογραμμίζεται πως καμία συζήτηση δεν πρόκειται να γίνει για θέματα κυριαρχικών δικαιωμάτων.

Με την Αθήνα να έχει βάλει τις κόκκινες γραμμές, έμφαση δίνεται στην υλοποίηση μιας σειράς κινήσεων που έχουν δρομολογηθεί.

Να σημειωθεί εδώ, πως σε πρόσφατη συνέντευξή του ο πρωθυπουργός αναφορικά με τη Chevron επεσήμανε «δεν έχουμε να συζητήσουμε τίποτα με την Τουρκία, ειλικρινά».

Όπως υπογράμμισε «ασκούμε τα κυριαρχικά μας δικαιώματα νότια της Κρήτης, αυτό αναγνωρίζεται από τη Chevron και θα συνεχίσουμε στον ίδιο δρόμο».

Παράλληλα δεν πέρασε απαρατήρητη

μία αναφορά που έκανε ο Κ. Μητσοτάκης σε πρόσφατη συνέντευξη, ο οποίος χρησιμοποίησε μια δημοφιλή γαλλική φράση για να στείλει... μηνύματα.

Χαρακτηριστικά επεσήμανε «εάν κάποιες φορές, εάν αυτό που κάνουμε προκαλεί κάποια δυσφορία στην Τουρκία, ας είναι. C'est la vie, όπως θα έλεγαν και οι Γάλλοι».

ΠΟΤΕ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ

Στο μεταξύ εντός του πρώτου δεκαπενθήμερου του Οκτωβρίου, αναμένεται να ενημερώσει την ολομέλεια της Βουλής ο Κυριάκος Μητσοτάκης για τα θέματα της εξωτερικής πολιτικής.

Αίτημα για διεξαγωγή προ ημερησίας διατάξεως συνεδρίαση για τεκταινόμενα στην Γάζα είχε καταθέσει προσφάτως και ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Νίκος Ανδρουλάκης, με τον πρωθυπουργό να τη μετατρέπει σε ενημέρωση του σώματος για όλα τα θέματα της εξωτερικής πολιτικής (με βάση το άρθρο 142Α του Κανονισμού της Βουλής).

Να επισημανθεί εδώ πως η συζήτηση αυτή θα γίνει σε μια περίοδο που ασκείται από την αντιπολίτευση σκληρή κριτική στην κυβέρνηση για τους χειρισμούς της σε θέματα εξωτερικής πολιτικής.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΚΚΑΛΙΑΡΗ
© ΕΘΝΟΣ

MEDIA-TREK®

NOW OFFERING TOP BRANDS OF APPAREL!



mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca



Υγεία και Διατροφή

«Αυτό είναι το μεγαλύτερο λάθος που κάνετε και βλάπτει την υγεία του εγκεφάλου σας», λέει ο ψυχίατρος Ντάνιελ Αμήν

**«Ήμουν ο κορυφαίος φοιτητής στις νευροεπιστήμες και την ιατρική σχολή και δε με ένοιαζε καθόλου ο εγκέφαλός μου»
Δρ Ντάνιελ Αμήν – Ψυχίατρος**

Ο εγκέφαλος είναι ένα από τα πιο ζωτικά όργανα του σώματος και η φροντίδα του είναι απαραίτητη για να διατηρήσετε την εστίαση, να αισθανέστε καλύτερα ψυχικά και να ζήσετε μια μακρά ζωή.

Ο ερευνητής μακροζωίας **Dan Buettner**, ο οποίος έκανε δημοφιλή τον όρο «μπλε ζώνες», συζήτησε πώς να «χακάρете τον εγκέφαλό σας για μεγαλύτερη διάρκεια ζωής», σε ένα πρόσφατο επεισόδιο του podcast του.

Σε συνομιλία με τον ψυχίατρο Dr. Daniel Amen, ο Buettner ζήτησε από τον Amen να μοιραστεί το μεγαλύτερο λάθος που κάνουν οι Αμερικανοί όσον αφορά την υγεία του εγκεφάλου τους. «Δεν το σκέφτονται. Ποτέ δεν αναπτύσσουν πραγματικά σχέση με τον εγκέφαλό τους», είπε ο Amen. «Και είναι αναμφισβήτητο η πιο σημαντική σχέση που θα έχετε ποτέ».

Ακόμη και μετά από χρόνια εκπαίδευ-

σης για να γίνει ψυχίατρος, ο Amen παραδέχεται ότι δεν επικεντρώθηκε αρκετά στην υγεία του εγκεφάλου του μέχρι το 1991, όταν άρχισε να προσφέρει απεικόνιση εγκεφάλου στις κλινικές του. Ο Αμήν σάρωσε τον εγκέφαλό του και έμαθε ότι δεν ήταν πολύ υγιής.

«Το 1991, είμαι ήδη διπλά πιστοποιημένος ψυχίατρος. Είμαι γιατρός. Ήμουν ο κορυφαίος φοιτητής στη νευροεπιστήμη και την ιατρική σχολή και δε με ένοιαζε καθόλου ο εγκέφαλός μου», είπε. «Είχα κακές συνήθειες. Κοιμόμουν μόνο τέσσερις ώρες τη νύχτα. Ήμουν υπέρβαρος και δεν είχα σκεφτεί ποτέ τη σωματική υγεία του εγκεφάλου μου».

Για να βελτιώσει την υγεία του εγκεφάλου του, ο Αμήν έκανε σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητά του και αποφάσισε να μοιραστεί όσα έμαθε, με όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους. Έχει γράψει πολλά βιβλία για τα

ευρήματά του, συμπεριλαμβανομένου του «Change Your Brain, Change Your Pain», το οποίο θα εκδοθεί αργότερα φέτος.

Ακολουθούν ορισμένες πρακτικές που συνιστά ο Amen για έναν υγιή εγκέφαλο:

- ▶ Άσκηση
- ▶ Μάθετε νέα πράγματα
- ▶ Πάρτε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα στη διατροφή σας
- ▶ Αποφύγετε τα προφλεγμονώδη τρόφιμα – όπως η ζάχαρη και τα επεξεργασμένα τρόφιμα
- ▶ Γνωρίστε το γενετικό ιστορικό υγείας σας και ξεκινήστε ένα σχέδιο πρόληψης για να αποφύγετε την ανάπτυξη παθήσεων που εμφανίζονται στην οικογένειά σας
- ▶ Κοιμήσου αρκετά
- ▶ Μη στέλνετε μηνύματα και οδηγείτε: «Είναι πιο πιθανό να τραυματιστείτε στο κεφάλι», σε ένα αυτοκινητιστικό ατύχη-

μα, το οποίο μπορεί να έχει επιπτώσεις στον εγκέφαλο», είπε.

- ▶ Αποφύγετε τις τοξίνες, όπως τα ναρκωτικά και το πολύ αλκοόλ
 - ▶ Αποτοξινώστε το σώμα σας, ειδικά μέσω της χρήσης σάουνας
 - ▶ Μην πιστεύετε όλα όσα σας λέει το μυαλό σας «από την άποψη της ψυχικής υγείας». Ακριβώς επειδή ο εγκέφαλός σας σας λέει αρνητικά πράγματα για τον εαυτό σας, δε σημαίνει ότι είναι αλήθεια.
 - ▶ Γνωρίστε τα επίπεδα βιταμίνης D σας και βελτιώστε τα εάν χρειάζεται
 - ▶ Ελέγξτε τα επίπεδα των ορμονών σας
- «Θέλεις να μάθεις να αγαπάς και να φροντίζεις τον εγκέφαλό σου», είπε ο Αμήν. «Φροντίστε το και αποφύγετε πράγματα που το βλάπτουν».

Πηγή: www.cnn.com/2025/09/23/psychiatrist-the-no-1-mistake-youre-making-thats-hurting-your-brain.html

Jean Coultu

**Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός
Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει
να σας εξυπηρετήσει**

- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00Π.Μ.-8:00 Μ.Μ.**

**4691 Samson blvd.
(Corner 100th Ave)
450 686-2347**

**Δωρεάν διανομή
με τα φάρμακα
και ότι άλλο
χρειαζόσαστε
από το φαρμακείο μόνο
με ένα τηλέφωνο στο
450-686-2347**



ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ SHUTDOWN ΣΤΙΣ ΗΠΑ Βραχυκύκλωσε το Κογκρέσο

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Ηνωμένων Πολιτειών εισήλθε και επισήμως σε καθεστώς shutdown

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση των Ηνωμένων Πολιτειών εισήλθε και επισήμως σε καθεστώς shutdown, μετά την αποτυχία του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του Κογκρέσου να καταλήξουν σε συμφωνία χρηματοδότησης πριν από την εκπνοή της προθεσμίας της Τρίτης 30/9.

Το αποτέλεσμα είναι ένα νέο κύμα αβεβαιότητας που θα επηρεάσει εκατοντάδες χιλιάδες εργαζομένους, υπηρεσίες και προγράμματα σε όλη τη χώρα.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις, περίπου 750.000 ομοσπονδιακοί υπάλληλοι θα τεθούν σε υποχρεωτική άδεια, ενώ δεν αποκλείονται και μαζικές απολύσεις, καθώς η κυβέρνηση Τραμπ προωθεί σχέδιο συρρίκνωσης του κρατικού μηχανισμού.

Ταυτόχρονα, υπηρεσίες υγείας, εκπαίδευσης και περιβάλλοντος κινδυνεύουν να παραλύσουν, ενώ το πρόγραμμα απελάσεων παράτυπων μεταναστών αναμένεται να συνεχιστεί με ταχύ ρυθμό.

SHUTDOWN: ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΧΩΡΙΣ ΔΙΕΞΟΔΟ

Η αντιπαράθεση μεταξύ Δημοκρατικών και Ρεπουμπλικάνων είναι σφοδρή. Οι Δημοκρατικοί απαιτούν χρηματοδότηση για να διατηρηθούν οι επιδοτήσεις στην υγειονομική περίθαλψη που λήγουν, γεγονός

που ήδη εκτοξεύει τα ασφάλιστρα για εκατομμύρια Αμερικανούς. Από την πλευρά τους, οι Ρεπουμπλικάνοι αρνούνται να διαπραγματευτούν, ενώ ο Τραμπ έχει ταχθεί μετωπικά απέναντι σε κάθε πρόταση συμβιβασμού.

Ο πρόεδρος Τραμπ, σε μια κίνηση που θεωρήθηκε προκλητική, ανάρτησε βίντεο που σατίριζε την ηγεσία των Δημοκρατικών, κάτι που ενίσχυσε το κλίμα πόλωσης.

Παράλληλα, η Γερουσία απέρριψε τόσο το προσωρινό νομοσχέδιο των Ρεπουμπλικάνων όσο και την πρόταση των Δημοκρατικών, αφήνοντας το αδιέξοδο να συνεχίζεται.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η άμεση ανησυχία αφορά τις οικονομικές συνέπειες. Η εμπιστοσύνη των πολιτών και των αγορών δοκιμάζεται, ενώ υπηρεσίες που σχετίζονται με πληρωμές, συμβόλαια και κοινωνικά επιδόματα, θα υποστούν καθυστερήσεις.

Η Goldman Sachs σημείωσε ότι οι αγορές συνήθως δεν επηρεάζονται δραματικά από παλαιότερα shutdowns, ωστόσο η τωρινή κρίση είναι διαφορετική, καθώς δεν υπάρχει κανένα σημάδι ουσιαστικής διαπραγμάτευσης. Ήδη, οικονομολόγοι προειδοποιούν για επιπτώσεις στην απα-

σχόληση, την κατανάλωση και την αξιοπιστία του αμερικανικού κράτους.

ΤΙ ΜΕΝΕΙ ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΙ ΤΙ ΚΛΕΙΝΕΙ

Κάποιοι βασικοί τομείς θα συνεχίσουν να λειτουργούν σύμφωνα με το Associated Press:

■ Το Πεντάγωνο και το Υπουργείο Εσωτερικής Ασφάλειας θα παραμείνουν ενεργά.

■ Τα προγράμματα Medicare και Medicaid θα συνεχίσουν, αν και με πιθανές καθυστερήσεις λόγω έλλειψης προσωπικού.

■ Τα μουσεία Smithsonian θα παραμείνουν ανοικτά μέχρι τη Δευτέρα 6/10, ενώ το ζήτημα των εθνικών πάρκων διχάζει, με πρώην αξιωματούχους να προτείνουν το κλείσιμό τους για λόγους ασφαλείας.

■ Αντίθετα, πλήθος άλλων υπηρεσιών μπαίνει σε καθεστώς αναστολής, με τον Τραμπ να αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο «στοχευμένων περικοπών» σε προγράμματα που ευνοούν τους Δημοκρατικούς.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι ΗΠΑ βιώνουν shutdown.

Το 2018-2019, επί Τραμπ, καταγράφηκε η μεγαλύτερη διακοπή λειτουργίας κυβέρνησης, διάρκειας 35 ημερών, με αφορμή

τη χρηματοδότηση του τείχους στα σύνορα με το Μεξικό. Το 2013, επί Ομπάμα, η κρίση διήρκεσε 16 ημέρες, λόγω της αντιπαράθεσης για την κατάργηση του Obamacare.

Ωστόσο, η τωρινή σύγκρουση φαίνεται πιο ιδεολογική και λιγότερο διαχειριστική. Οι Δημοκρατικοί προσπαθούν να δείξουν ότι μπορούν να μπλοκάρουν την ατζέντα του Τραμπ στη δεύτερη θητεία του, ενώ οι Ρεπουμπλικάνοι στοιχηματίζουν στη σκληρή στάση, θεωρώντας ότι η βάση τους δε θα δεχθεί υποχωρήσεις.

ΜΙΑ ΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΒΕΒΑΙΟ ΤΕΛΟΣ

Το shutdown αυτό ενδέχεται να αποδειχθεί μακροχρόνιο και επώδυνο. Η πολιτική αδιαλλαξία έχει μετατρέψει το εργαλείο της προσωρινής χρηματοδότησης σε όπλο εκβιασμού, με το οποίο κάθε πλευρά δοκιμάζει τα όρια της άλλης.

Οι συνέπειες του shutdown, ωστόσο, δεν περιορίζονται στους διαδρόμους της Ουάσινγκτον. Αφορούν οικογένειες που βασίζονται σε κρατικές επιδοτήσεις, επιχειρήσεις που συνεργάζονται με την κυβέρνηση, αλλά και την ίδια την εικόνα της Αμερικής διεθνώς, καθώς μια υπερδύναμη δείχνει να μην μπορεί να λειτουργήσει απρόσκοπτα.

FOR RENT

Ste-Dorothée: Located in the heart of Ste-Dorothée, this bright updated 4 1/2 apartment is available for occupancy on October 1st. The unit features an open concept living room, 2 bedrooms, 1 bathroom, and a large kitchen. This property offers exceptional convenience. It is within walking distance of major shopping centers and public transit, with easy access to Highways 13, 15, and 440. The rental includes 2 dedicated exterior parking spots and 1 exterior storage space. For more information or to schedule a viewing, please contact me.



FOR SALE



Chomedey: Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage. Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub. Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer. Close to highways and schools.

OPEN HOUSE Sunday, October 12
2131 Av Albert-Murphy @ 2-4

VOULA KOTTARIDIS
(514) 993-5010
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE
HUMANIA CENTRE
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121



Ευρώπη: Στα 43 δισ. ευρώ το κόστος των ακραίων καιρικών φαινομένων μόνο το καλοκαίρι – Πρώτη η Ελλάδα

Χώρες της Μεσογείου έχουν πληγεί σοβαρά από ακραία καιρικά φαινόμενα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού που «χτύπησε» το μεγαλύτερο μέρος στην Ευρώπη

Κάθε χρόνο, οι πυρκαγιές προκαλούν ζημιές δισεκατομμυρίων δολαρίων, ειδικά την περίοδο του καλοκαιριού.

Φέτος, όπου διανύουμε μια χρονιά που αναμένεται να ανακηρυχθεί μία από τις πιο ζεστές που έχει καταγραφεί ποτέ, η κατάσταση στην Ευρώπη ήταν τραγική, με την Ελλάδα να συγκαταλέγεται στις πρωταγωνίστριες χώρες.

Οι οικονομικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και συγκεκριμένα οι έντονες καιρικές συνθήκες που έπληξαν την Ευρώπη αυτό το καλοκαίρι, προκάλεσαν βραχυπρόθεσμες οικονομικές απώλειες τουλάχιστον 43 δισεκατομμυρίων ευρώ.

Μάλιστα, αυτό το ποσό αναμένεται να αυξηθεί στα 126 δισεκατομμύρια ευρώ έως το 2029, σύμφωνα με εκτίμηση σε επίπεδο ΕΕ.

Το άμεσο πλήγμα στην οικονομία από ένα μόνο σκληρό καλοκαίρι καύσωνα, ξηρασίας και πλημμυρών, ανήλθε στο 0,26% του οικονομικού προϊόντος της ΕΕ το 2024.

Το αποτέλεσμα αυτό βασίζεται σε ανάλυση η οποία δεν έχει υποβληθεί για αξιολόγηση από ομότιμους καθηγητές αλλά βασίζεται σε σχέσεις μεταξύ καιρού και οικονομικών δεδομένων που δημοσιεύθηκαν σε ακαδημαϊκή μελέτη φέτος το Σεπτέμβριο.

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΘΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΖΗΜΙΕΣ

Η μεγαλύτερη ζημιά προκλήθηκε στην Κύπρο, την Ελλάδα, τη Μάλτα και τη Βουλγαρία – καθεμία από τις οποίες υπέστη βραχυπρόθεσμες απώλειες άνω του 1% της «ακαθάριστης προστιθέμενης αξίας» (ΑΠΑ) του 2024, του δείκτη που μετρά την αξία που παράγεται κατά την παραγωγή αγαθών και υπηρεσιών. Ακολούθησαν άλλες μεσογειακές χώρες, όπως η Ισπανία, η Ιταλία και η Πορτογαλία. Οι οικονομολόγοι από το Πανεπιστήμιο του Μάνχαϊμ και την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, χαρακτήρισαν τα αποτελέσματα ως «συντηρητικά», επειδή δεν έλαβαν υπόψη τις πρωτοφανείς πυρκαγιές που κατέστρεψαν τη νότια Ευρώπη τον Αύγουστο φέτος ή την επιδεινούμενη επίδραση ακραίων καιρικών φαινομένων που πλήττουν την ίδια στιγμή.

Ο Σερχίς Ουσμάν, οικονομολόγος στο Πανεπιστήμιο του Μάνχαϊμ και επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, δήλωσε ότι οι «έγκαιρες εκτιμήσεις» της μελέτης θα μπορούσαν να βοηθήσουν τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να στοχεύσουν στην υποστήριξη ελλείπει επίσημων δεδομένων. «Το πραγματικό κόστος των ακραίων καιρικών φαινομένων έρχεται

στην επιφάνεια αργά, επειδή αυτά τα γεγονότα επηρεάζουν ζωές και μέσα διαβίωσης μέσω ενός ευρέος φάσματος καναλιών που εκτείνονται πέρα από τον αρχικό αντίκτυπο».

ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ ΕΧΟΥΝ ΠΛΗΓΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΑΠΟ ΑΚΡΑΙΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Οι επιστήμονες αγωνίζονται να υπολογίσουν σε ποιο βαθμό η παγκόσμια θέρμανση έχει επιδεινωθεί παρατηρώντας τα ακραία καιρικά φαινόμενα αυτό το καλοκαίρι, με μελέτες να υποδηλώνουν ότι η κλιματική αλλαγή καθιστά τις πυρκαγιές 40 φορές πιο πιθανές στην Ισπανία και την Πορτογαλία και 10 φορές πιο πιθανές στην Ελλάδα και την Τουρκία. Ο αριθμός των νεκρών από τον «ήσυχια καταστροφικό» καύσωνα του Ιουνίου εκτιμάται ότι έχει τριπλασιαστεί σε 12 μεγάλες πόλεις λόγω της ρύπανσης που θερμαίνει τον πλανήτη.

ΤΕΡΑΣΤΙΟΣ Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Ενώ οι περισσότερες έρευνες σχετικά με το οικονομικό κόστος της κλιματικής αλλαγής εξετάζουν τις άμεσες επιπτώσεις, όπως οι καταστροφές περιουσιακών στοιχείων ή οι ασφαλισμένες απώλειες, οι συγγραφείς της νέας μελέτης χρησιμοποίησαν ιστορικές σχέσεις μεταξύ του βίαιου καιρού και της οικονομικής παραγωγής για να εξηγήσουν τις επιπτώσεις, όπως οι περιορισμένες ώρες που μπορούν να εργαστούν οι κατασκευαστές κατά τη διάρκεια καύσωνα ή η διακοπή των χρόνων μετακίνησης μετά από ζημιές που προκαλούνται από πλημμύρες στους σιδηροδρόμους.

Ο Stéphane Hallegatte, επικεφαλής οικονομολόγος για το κλίμα στην Παγκόσμια Τράπεζα, ο οποίος δε συμμετείχε στη μελέτη, δήλωσε στον Guardian, ότι επιβεβαίωσε πως οι ευρύτερες οικονομικές επιπτώσεις των ακραίων καιρικών φαινομένων ήταν μεγαλύτερες από τις άμεσες επιπτώσεις και διαρκούν περισσότερο από ό,τι φαντάζονται οι άνθρωποι.

«Υποστηρίζω εδώ και πολύ καιρό ότι πρέ-

πει να μετατοπίσουμε την εστίασή μας από τις άμεσες ζημιές από καταστροφές σε ευρύτερες μετρήσεις που αποτυπώνουν έναν πληρέστερο οικονομικό αντίκτυπο, οπότε χαίρομαι πολύ που βλέπω τη μελέτη να κάνει ακριβώς αυτό», είπε. Ωστόσο, προειδοποίησε ότι χρησιμοποιούνται «ατελείς προσεγγιστικές μεταβλητές» για τον εντοπισμό ακραίων καιρικών φαινομένων, κάτι που πιθανότατα θα οδηγούσε σε υποεκτίμηση του πλήρους κόστους. Η ΑΠΑ δεν κατέγραψε το πλήρες κόστος των ακραίων καιρικών φαινομένων για τους ανθρώπους και τις επιχειρήσεις, πρόσθεσε, ούτε τα οφέλη από τη μείωση της ευπάθειας.

«Ειδικά όταν οι καταστροφές επηρεάζουν φτωχές κοινότητες και ανθρώπους, ο αντίκτυπος στην ΑΠΑ μπορεί να είναι ελάχιστος, επειδή αυτοί οι άνθρωποι είναι φτωχοί», δήλωσε ο Hallegatte. «Αλλά αυτό δε σημαίνει ότι δε θα υποφέρουν».

ΚΟΣΤΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΥΠΟΛΟΓΙΖΟΝΤΑΙ

Ο Gert Bijnsens, οικονομολόγος στην Εθνική Τράπεζα του Βελγίου, ο οποίος δε συμμετείχε στη μελέτη, δήλωσε ότι η διαταραχή της εφοδιαστικής αλυσίδας ήταν ένα από τα σημαντικότερα «κρυφά κόσθη» που συνήθως δεν υπολογίζονται. Μια μελέτη που συνυπέγραψε, σχετικά με το κόστος των καταστροφικών πλημμυρών στο Βέλγιο το 2021, διαπίστωσε ότι οι πωλήσεις σε μεταποιητικές εταιρείες μακριά από την καταστροφή μειώθηκαν απότομα εάν είχαν μακροχρόνιους προμηθευτές στις ζώνες των πλημμυρών.

«Η αγνόηση τέτοιων επιπτώσεων θα μπορούσε να ανεβάσει τις ζημιές έως και 30%», δήλωσε ο Bijnsens. «Φυσικά, τέτοιες εκτιμήσεις συνοδεύονται από αβεβαιότητα, καθώς βασίζονται σε ιστορικούς μέσους όρους και δεν μπορούν ακόμη να αποτυπώσουν πλήρως τα σύνθετα γεγονότα», πρόσθεσε. «Αλλά το μεγάλο μήνυμα είναι σαφές: τα ακραία καιρικά φαινόμενα αφήνουν ήδη ένα σημαντικό οικονομικό αποτύπωμα και οι έμμεσες επιπτώσεις μπορεί να είναι εξίσου καταστροφικές με την άμεση καταστροφή».

Πηγή: In.gr



Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
• **ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** •

Είδη για γάμους και βαπτίσεις από το Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

**937 rue Saint-Roch
Montréal, Qc.
Tel. (514) 274-4907**

**4901 Notre Dame
Laval, Qc.
Tel. (450) 902-0142**



Συμφωνία Τραμπ–Pfizer για φθηνότερα φάρμακα Τι προβλέπει το νέο πλαίσιο

Συντάκτης: ZACHARY STIEBER
Πηγή: THE EPOCH TIMES

Ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ ανακοίνωσε στις 30 Σεπτεμβρίου συμφωνία με τη φαρμακευτική εταιρεία Pfizer, βάσει της οποίας ο αμερικανικός κολοσός δεσμεύεται να διαθέτει ορισμένα φάρμακά του σε χαμηλότερες τιμές προς τους καταναλωτές. «Η συμφωνία αυτή θα εξοικονομήσει εκατοντάδες εκατομμύρια δολάρια ετησίως για τους Αμερικανούς φορολογούμενους και καταναλωτές», ανέφερε ο Τραμπ κατά τη διάρκεια ενημέρωσης στο Λευκό Οίκο, στην Ουάσιγκτον.

«Σήμερα πρόκειται για μία ακόμη υπόσχεση που έδωσε ο πρόεδρος Τραμπ και μία ακόμη που εκπληρώνεται», δήλωσε ο υπουργός Υγείας, Ρόμπερτ Κέννεντυ Τζ.

Οι φαρμακοβιομηχανίες επί χρόνια δέχονται επικρίσεις για το γεγονός ότι χρεώνουν τους Αμερικανούς πολύ περισσότερο σε σχέση με άλλες χώρες. Με εκτελεστικό διάταγμα του Μαΐου, ο Τραμπ κάλεσε τις

εταιρείες να πωλούν τα φάρμακά τους στις ΗΠΑ με τις χαμηλότερες τιμές που ισχύουν σε άλλες ανεπτυγμένες χώρες.

Η Pfizer γίνεται η πρώτη εταιρεία που συνάπτει σχετική συμφωνία υπό το νέο πλαίσιο. Ο Τραμπ εξήρε το διευθύνοντα σύμβουλο της Pfizer, Άλμπερτ Μπουρλά, ο οποίος παρέστη στην ανακοίνωση, λέγοντας: «Κάνει το σωστό».

Ο Αμερικανός πρόεδρος ανέφερε ακόμη ότι η κυβέρνησή του βρίσκεται σε διαπραγματεύσεις για αντίστοιχες συμφωνίες και με άλλες μεγάλες φαρμακευτικές, όπως η Eli Lilly.

Και οι δύο εταιρείες ήταν μεταξύ των 17 που είχαν λάβει επιστολή από τον Τραμπ το καλοκαίρι, με την οποία καλούνταν να μειώσουν τις τιμές τους, προκειμένου να αποφύγουν ομοσπονδιακά μέτρα για «την πλήρη αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων εργαλείων». Ως απάντηση στην επιστολή

αυτή, η Pfizer τόνισε σε ανακοίνωσή της: «Γυρίζουμε σελίδα και ανατρέπουμε μια άδικη κατάσταση», θέση που επανέλαβε και ο Μπουρλά κατά την ενημέρωση.

Η Pfizer παράγει, μεταξύ άλλων, το αντιπηκτικό Aliquis και το φάρμακο κατά της COVID-19 Paxlovid, ενώ τα έσοδά της για το δεύτερο τρίμηνο ανήλθαν σε 14,7 δισεκατομμύρια δολάρια.

Τα νέα, φθηνότερα φάρμακα, θα διατίθενται μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας TrumpRx, την οποία διαχειρίζεται το αμερικανικό κράτος και, σύμφωνα με τους αξιωματούχους, θα προσφέρει τιμές έως και 80% χαμηλότερες σε σχέση με τις τρέχουσες. Η Pfizer ανακοίνωσε ότι θα παρέχει εκπτώσεις που φθάνουν μέχρι το 85%, με μέσο ποσοστό μείωσης 50%.

Η ανακοίνωση της συμφωνίας έγινε λίγες μόνο ημέρες αφότου ο Τραμπ είχε προειδοποιήσει ότι θα επιβάλει νέους δασμούς

στα φαρμακευτικά προϊόντα από την 1^η Οκτωβρίου, εκτός κι αν οι εταιρείες αρχίσουν να κατασκευάζουν τα προϊόντα τους εντός των ΗΠΑ.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας, η Pfizer δεσμεύτηκε να επενδύσει 70 δισ. δολάρια για την ανέγερση νέων εργοστασίων στις Ηνωμένες Πολιτείες και εξασφάλισε τριετή περίοδο χάριτος από την επιβολή των νέων δασμών.

Ο Μπουρλά δήλωσε: «Οι δασμοί είναι το ισχυρότερο κίνητρο για αλλαγή συμπεριφοράς, κύριε πρόεδρε, και ξεκάθαρα παρακίνησαν εμάς».

Ο Τραμπ εξέφρασε την ικανοποίησή του που η Pfizer ήταν η πρώτη που προχώρησε σε τέτοια συμφωνία και δήλωσε χαρηκτιστικά: «Με τους δασμούς αφαιρέσαμε το πλεονέκτημα που είχαν, να λένε απλώς “όχι” κι εμείς να μην μπορούμε να κάνουμε τίποτα».



PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

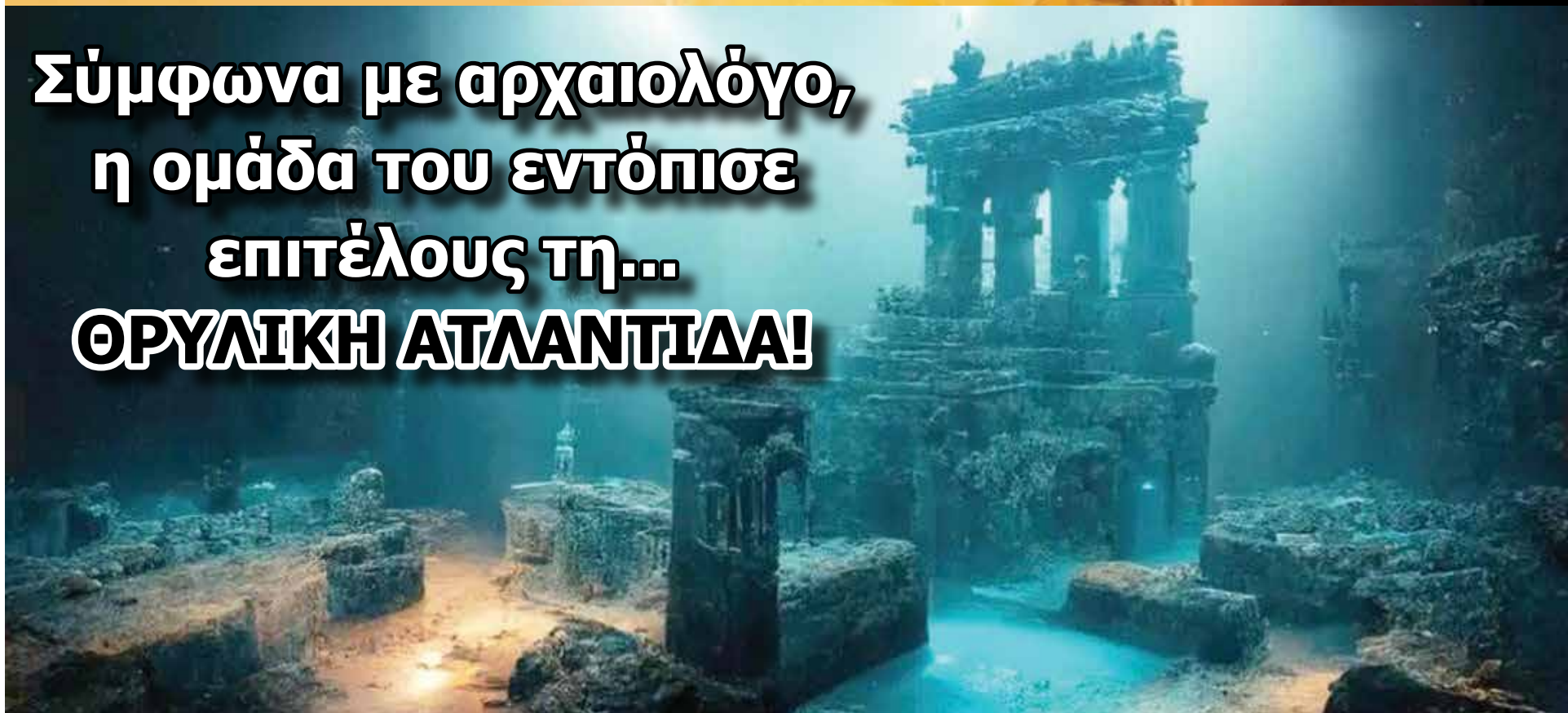


514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

Σύμφωνα με αρχαιολόγο, η ομάδα του εντόπισε επιτέλους τη... **ΘΡΥΛΙΚΗ ΑΤΛΑΝΤΙΔΑ!**



Ο Τζο Ρόγκαν έμεινε άφωνος, όταν ο καλεσμένος του μίλησε για την πιθανή ανακάλυψη της χαμένης πόλης της Ατλαντίδας. Τα γραπτά του Πλάτωνα περιγράφουν έναν προηγμένο πολιτισμό που έχτισε μεγαλοπρεπείς ναούς και τεράστια τείχη λιμανιών, πριν καταποντιστεί στη θάλασσα πριν από περισσότερα από 11.000 χρόνια.

Ο ανεξάρτητος ερευνητής Μπεν βαν Κέρκουικ ήταν πρόσφατα καλεσμένος στο Joe Rogan Experience, όπου μίλησε για μια ανακάλυψη ανοιχτά των ακτών της Ισπανίας, η οποία θα μπορούσε να είναι η μυθική πόλη.

«Υπάρχει ένας τύπος με το όνομα Μάικλ Ντόνελαν... Και πιστεύει ότι έχει βρει, αν όχι την Ατλαντίδα, ένα κομμάτι της Ατλαντίδας ανοιχτά των ακτών της Ισπανίας. Και έχουν βρει 100% κάτι μέσα στα νερά», είπε ο βαν Κέρκουικ. Ο Ρόγκαν, φανερά έκπληκτος, απάντησε μόνο με ένα «Ουάου», αναφέροντας το επερχόμενο ντοκιμαντέρ του Ντόνελαν με τίτλο «Atlantica», το οποίο αποκαλύπτει τεράστιες γραμμικές δομές και ογκώδεις ομόκεντρους κυκλικούς τοίχους στον πυθμένα της θάλασσας.

Ο Ντόνελαν, ανεξάρτητος αρχαιολόγος, δήλωσε στην Daily Mail ότι οι περιγραφές στα γραπτά του Πλάτωνα, που ταιριάζουν απόλυτα με τα ευρήματά τους σε ερείπια, προϊστορικούς οικισμούς και αρχαία ορυχεία στην περιοχή του Γάδ, αποτελούν την ισχυρότερη απόδειξη για έναν ατλαντικό πολιτισμό.

Αυτά τα ευρήματα, συμπεριλαμβανομένων υποθαλάσσιων δομών και τοποθεσιών καλυμμένων με ιζήματα που δείχνουν ξαφνική καταστροφή, ευθυγραμμίζονται με τις αναφορές του Πλάτωνα για το κλίμα, τις κοινωνικές δομές και τις αρχαίες μυθολογίες, παρέχοντας ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο για τους ισχυρισμούς τους.

Ο Ντόνελαν τόνισε ότι «όλες αυτές οι λεπτομέρειες ταιριάζουν απόλυτα με την περιοχή που μελετούμε, καθώς οι έρευνές μας αντικατοπτρίζουν τα κείμενα του Πλάτωνα με εξαιρετική ακρίβεια, πραγματικά σε τέλειο βαθμό».

Ο ερευνητής εντόπισε τα βυθισμένα ερείπια κατά μήκος των ακτών γύρω από το Κάντιθ, μια πόλη στην Ανδαλουσία. «Όταν διαβάζεις τα κείμενα του Πλάτωνα έχουν όλα αυτά τα απίστευτα στοιχεία για το πώς ήταν το μέρος, πού βρισκόταν, ότι μπορούσες να φυτεύεις όλο το χρόνο και ότι ήταν στην περιοχή του Γάδ στον Ατλαντικό», δήλωσε ο Ντόνελαν, ο οποίος αφιέρωσε οκτώ χρόνια ερευνώντας τις ακτές της Κάντιθ με τη χρήση προηγμένου συστήματος σόναρ υψηλής ανάλυσης για χαρτογράφηση του βυθού, δημιουργώντας λεπτομερείς τρισδιάστατες εικόνες του υποθαλάσσιου περιβάλλοντος.

Ο βαν Κέρκουικ επεσήμανε, ότι ο Ντόνελαν χρησιμοποίησε τεχνικές δορυφωρικής διερεύνησης της Merlin Burrows και εναέρια φωτογράφιση για να εντοπίσει τις κρυμμένες δομές. «Είναι συ-

ναρπαστικό, έχουν βρει 100% κάτι που είναι ανθρώπινο κατασκεύασμα», είπε ο βαν Κέρκουικ. Η τεχνολογία αποκάλυψε μακρές γραμμικές δομές χαραγμένες στον πυθμένα του ωκεανού, οι οποίες σχημάτιζαν μια σειρά από τεράστιους ομόκεντρους κυκλικούς τοίχους, ο καθένας ύψους άνω των έξι μέτρων, διατεταγμένους με οργανωμένο τρόπο. «Η ομάδα συγκεντρώνει μια ευρεία γκάμα ειδικών και τεχνολογιών, από την ομάδα καταδύσεων μέχρι τους ειδικούς στη σάρωση και τους ακαδημαϊκούς που συνέβαλαν σε αυτό το έργο», δήλωσε ο Ντόνελαν, ευχαριστώντας παράλληλα όλους τους συνεργάτες για τη σκληρή δουλειά και την αφοσίωσή τους.

Ο εξωτερικός τοίχος παρουσίαζε τις μεγαλύτερες ζημιές, σαν να είχε χτυπηθεί από ένα τεράστιο τσουνάμι που ερχόταν από τη θάλασσα. Ο δεύτερος και ο τρίτος τοίχος, όπως είπε, ήταν «εντελώς εκποτισμένοι», με τις σαρώσεις να δείχνουν ότι είχαν χωριστεί στα δύο. Ανάμεσα στους τοίχους υπήρχαν περίτεχνα σκαλισμένα κανάλια, ενώ στο κέντρο βρισκόταν ένα ορθογώνιο ερείπιο, που σύμφωνα με τον Ντόνελαν, αντανάκλα την περιγραφή του Πλάτωνα για το ναό του Ποσειδώνα, σχηματίζοντας αυτό που θεωρεί ως την πρωτεύουσα πόλη της Ατλαντίδας.

Ο Ντόνελαν ανήκει στους ερευνητές που πιστεύουν σε ένα κατακλυσμικό γεγονός περίπου 12.000 χρόνια πριν, το οποίο εξαφάνισε έναν προηγμένο πολιτισμό.

Η αμφιλεγόμενη Υπόθεση Πρόσκρουσης του Νεότερου Δρυά (Younger Dryas Impact Hypothesis) υποστηρίζει ότι η Γη πέρασε μέσα από τα συντρίμια ενός διαλυόμενου κομήτη. Οι συγκρούσεις και τα ωστικά κύματα που ακολούθησαν αποσταθεροποίησαν τεράστιους παγετώνες, προκαλώντας μαζικές πλημμύρες που διέκοψαν κρίσιμα θαλάσσια ρεύματα και οδήγησαν σε απότομη ψύξη του κλίματος. Ωστόσο, η θεωρία δεν έχει ευρεία αποδοχή από την ακαδημαϊκή κοινότητα. Η χαμένη πόλη της Ατλαντίδας έχει επίσης χαρακτηριστεί μύθος, όμως ο Ντόνελαν είναι βέβαιος ότι έχει βρει κάτι που χρονολογείται στην ίδια εποχή, βαθιά κάτω από το νερό. «Ο Πλάτωνας μιλά για τα ζώα που βοηθούσαν στις καθημερινές δραστηριότητες, το άλογο, τον ταύρο και τον ελέφαντα», είπε ο ερευνητής, εξηγώντας ότι το άλογο της περιοχής αυτής θεωρείται η αρχαιότερη φυλή στον κόσμο, ενώ ο μαχητικός ταύρος της Ανδαλουσίας έχει ιστορία χιλιάδων ετών. Προσέθεσε επίσης ότι υπήρχε προϊστορικό εμπόριο ελεφαντόδοντου μέσω αυτής της περιοχής της Ισπανίας, σημειώνοντας ότι τρεις διαφορετικοί τύποι ελεφάντων ζούσαν εκεί, συμπεριλαμβανομένων ασιατικών ελεφάντων, κάτι που δείχνει πως υπήρχε εμπορική σύνδεση της περιοχής με την Ασία. «Όλες αυτές οι λεπτομέρειες συμπίπτουν απόλυτα με τον τόπο που μελετάμε», κατέληξε ο Ντόνελαν.

Πηγή: newsbeast.gr

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης
συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα
Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

HEAD OFFICE

5200 Charleroi Montreal-North, H1G 3A1



LANVAC
SURVEILLANCE
www.lanvac.com

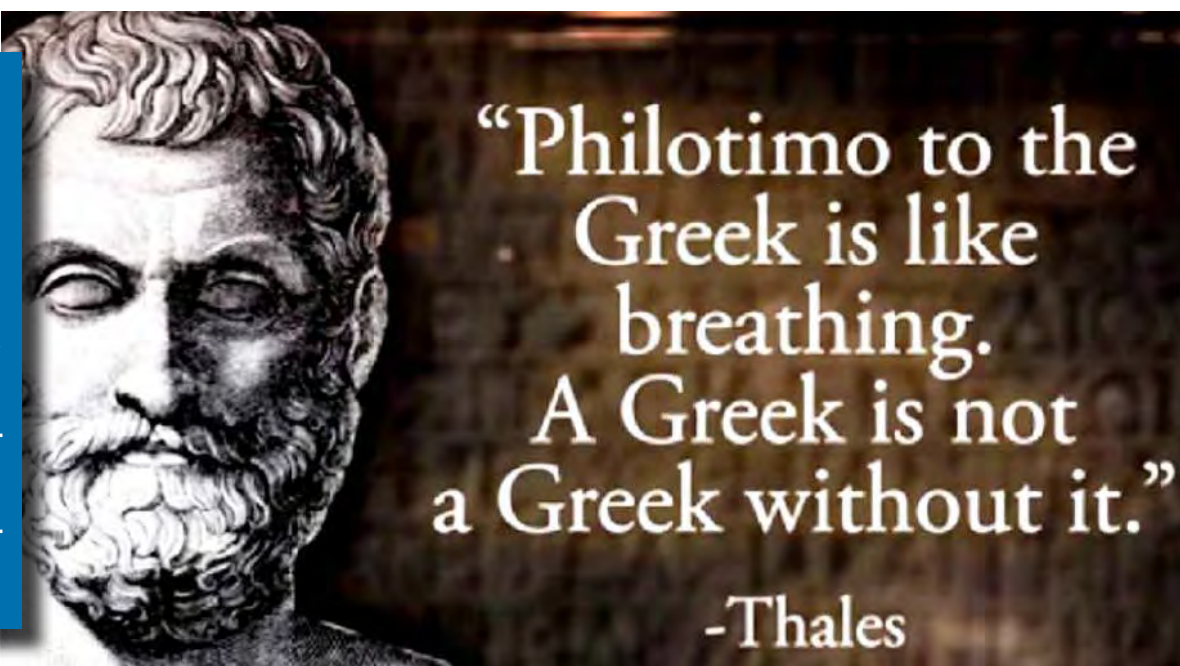
**40 Χρόνια πείρα
στην παρακολούθηση
συστημάτων συναγερμού
σ'όλον τον Καναδά**

**40 YEARS
ANS**

UIC-1000
BURGLARY
FIRE
FINANCIAL
Shared Certificate Listing

Έκθεση-σοκ της Οξφόρδης: Χάθηκε το ελληνικό φιλότιμο!

132^{οι} στη γενναιοδωρία στον κόσμο, 113^{οι} στη διαφθορά, 82^{οι} στην παροχή βοήθειας σε άγνωστο, 77^{οι} στην κοινωνική στήριξη σε συγγενείς και φίλους
■ «Βουτιά» 23 θέσεων στην ικανοποίηση από τη ζωή παρά το υψηλό ΑΕΠ



Με τον πλέον επίσημο τρόπο επιβεβαιώνεται αυτό που αποτυπώνεται τα τελευταία χρόνια στις δημοσκοπήσεις. Η ευτυχία στην Ελλάδα παραμένει ουτοπία. Συμφώνως προς την Παγκόσμια Έκθεση Ευτυχίας 2025 της Gallup – δημοσιεύεται από το Κέντρο Ερευνών Ευημερίας του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης – η χώρα μας καταποντίζεται χρόνο με το χρόνο στον κατάλογο και χάνει συνεχώς θέσεις.

Σε σύνολο 147 χωρών, η Ελλάς καταλαμβάνει την 81^η θέση, ενώ το 2023 και το 2022 ήταν στην 64^η και 58^η θέση αντιστοίχως. Το παράδοξο είναι, ότι η έκθεση δεν εξετάζει αποκλειστικά την οικονομική κατάσταση των πολιτών ή τις συνθήκες διαβίωσης, αλλά την οικογένεια, τη συνοχή της κοινωνίας, τη φιλανθρωπία και το έμπρακτο ενδιαφέρον προς το συνάνθρωπο. Δηλαδή γι' αυτά που κάποτε η Ελλάς υπερηφανευόταν, που λέγαμε ότι είναι στο DNA του Έλληνα.

Μόνο ανησυχία πρέπει να προκαλεί, ότι οι Έλληνες απαντώντας εάν αισθάνονται ικανοποιημένοι ως προς τις επιλογές στο πως θα ζήσουν και τι θα κάνουν, κατατάσσονται στην 136^η θέση ενώ αντιστοίχως στην κατηγορία «γενναιοδωρία» στην 132^η θέση.

Στις τελευταίες θέσεις ευρίσκεται η Ελλάς και στη διαφθορά (σε κυβέρνηση και δημόσιο τομέα) ήτοι στην 113^η θέση.

Ο Ξένιος Ζεός έχει χαθεί και αυτός μέσα στην αλλαγή της ελληνικής κοινωνίας, που συντελείται τις δύο τελευταίες δεκαετίες, αφού η χώρα μας είναι στην 82^η θέση ως προς την παροχή βοήθειας σε έναν άγνωστο.

Οι καλύτερες θέσεις που καταλαμβάνει η Ελλάς είναι στο κατά κεφαλήν ακαθάριστο εγχώριο προϊόν (39^η θέση) και κοινωνική στήριξη από συγγενείς και φίλους (77^η θέση).

Στην Ευρώπη, σε χειρότερη θέση από την Ελλάδα, βρίσκονται η Αλβανία (89^η θέση), τα Σκόπια (86^η θέση) και η Βουλγαρία (85^η θέση).

Μία θέση κάτω από την Ελλάδα είναι η Μολδαβία (80^η θέση), ενώ αμέσως μετά δηλαδή στην 82^η θέση είναι η Βενεζουέλα του Μαδούρο.

Δεν αποτελεί πλέον έκπληξη ότι η χώρα που για όγδοο χρονιά έχει τα πρωτεία στην ευτυχία των πολιτών είναι η Φινλανδία, με δεύτερη τη Δανία και τρίτη την Ισλανδία. Ουρανοί στη κατάταξη είναι ο Λίβανος, η Σιέρα Λεόνε και το Αφγανιστάν.

Οι ερευνητές υπογράμμισαν ότι η εμπιστοσύνη, η αλληλεγγύη και η πίστη στην καλοσύνη των άλλων, είναι πολύ πιο στενά συνδεδεμένες έννοιες με την ευτυχία από ό,τι ίσως πιστεύουμε.

«Η φετινή έκθεση ποσοτικοποιεί τα ανθρώπινα στοιχεία της ζωής που είναι συχνά δύσκολο να μετρηθούν», δήλωσε ο Jan-Emmanuel De Neve, διευθυντής του Wellbeing Research Centre, καθηγητής οικονομικών στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και συντάκτης της World Happiness Report. «Αποδεικνύεται ότι το να εμπιστεύεσαι τους άλλους είναι ακόμα πιο ισχυρός προγνωστικός παράγοντας ευημερίας, από ό,τι αναμενόταν. Αυτά τα ευρήματα μας ωθούν να κοιτάξουμε πέρα από τους παραδοσιακούς καθοριστικούς παράγοντες, όπως η υγεία και ο πλούτος, και ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους στο μαζί, προσέθεσε ο καθηγητής.

Και γι' αυτό προκαλεί έκπληξη η θέση που καταλαμβάνει η χώρα μας. Κάποτε, κάθε Σαββατοκύριακο τα οικογενειακά τραπέζια ήταν θεσμός. Οι ερευνητές λένε, ότι πέρα από την υγεία και τον πλούτο, ορισμένοι παράγοντες που επηρεάζουν την ευτυχία ακούγονται απατηλά απλοί. Το να μοιράζεσαι γεύματα με άλλους, το να έχεις κάποιον στον οποίο μπορείς να βασίζεσαι για κοινωνική υποστήριξη και το μέγεθος του νοικοκυριού, δηλαδή

πόσα άτομα διαμένουν σε ένα σπίτι. Εάν μια χώρα βασίζεται σε νοικοκυριά με τέσσερα ή πέντε άτομα ο δείκτης ευτυχίας είναι υψηλός, τονίζουν οι ερευνητές της έκθεσης. Η έκθεση υποδεικνύει, ότι οι άνθρωποι που πιστεύουν πως οι άλλοι είναι πρόθυμοι να επιστρέψουν το χαμένο πορτοφόλι που βρήκαν, είναι ένας ισχυρός προγνωστικός δείκτης της συνολικής ευτυχίας ενός πληθυσμού.

Πηγή: Εφημερίδα «Εστία»



10 ΧΡΟΝΙΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ! Ελάτε να τα γιορτάσουμε μαζί!

Το Σάββατο 1 Νοεμβρίου, 2025 στις 7 το βράδυ

στο Palace Reception Halls 1717 Boul. le Corbusier, Laval

Χορός και διασκέδαση με



Τιμή εισιτηρίου: \$100 (μετά φαγητού) Για εισιτήρια: 514 617-0077

Σας περιμένουμε όλους!



Δόγμα Τραμπ και στον αμερικανικό στρατό: «Τέρμα οι τύποι με φουστάνια, οι παχύσαρκοι, κόψτε τα γένια» διατάζει ο Χέγκσεθ αξιωματικούς και οπλίτες

Σε τεστ φυσικής κατάστασης θα υποβάλλονται όσοι υπηρετούν, είπε ο Αμερικανός υπουργός Άμυνας στη συγκέντρωση των Αμερικανών στρατηγών και ναυάρχων ■ «Η εποχή της πολιτικής ορθότητας τελείωσε»

Σφοδρή κριτική κατά στρατηγών, ναυάρχων και στρατιωτών που δεν πληρούν τα πρότυπα φυσικής κατάστασης, εξαπέλυσε ο υπουργός Άμυνας των ΗΠΑ, Πιτ Χέγκσεθ [φωτ.], στη διάρκεια έκτακτης συνεδρίασης στη βάση Κουαντίκο της Βιρτζίνια, δηλώνοντας ότι «δε θέλει να ξαναδεί παχύσαρκους αξιωματικούς στους διαδρόμους του Πενταγώνου» και προσθέτοντας ότι από εδώ και πέρα όλοι οι υπηρετούντες πρέπει να πληρούν αυστηρά κριτήρια ύψους και βάρους.

Ο Χέγκσεθ, ο οποίος έχει αναγάγει τη φυσική κατάσταση σε κεντρικό άξονα της στρατιωτικής πειθαρχίας επί θητείας του, ανέφερε πως «όλα ξεκινούν από την εικόνα και την αντοχή».

Επικαλέστηκε μάλιστα το δικό του παράδειγμα, λέγοντας ότι συμμετέχει τακτικά σε απαιτητικά προγράμματα εκγύμνασης: «Αν ο υπουργός Άμυνας μπορεί να κάνει σκληρή καθημερινή προπόνηση, τότε μπορεί και κάθε μέλος της κοινής μας δύναμης».

Σύμφωνα με τις νέες οδηγίες που ανακοίνωσε, όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων θα πρέπει να υποβάλλονται δύο φορές το χρόνο σε έλεγχο ύψους και βάρους.

Επιπλέον, όσοι υπηρετούν σε μάχιμες μονάδες, θα πρέπει να καλύπτουν «αποκλειστικά το ανώτερο ανδρικό πρότυπο» φυσικής κατάστασης, επιτυγχάνοντας σκορ άνω του 70% στα τεστ γυμναστικής κάθε κλάδου. «Δε θέλω ο γιος μου να υπηρετεί δίπλα σε στρατιώτες που είναι εκτός φόρμας ή σε μονάδα με γυναίκες που δεν πληρούν τα ίδια πρότυπα φυσικής ετοιμότητας με τους άνδρες, ή κάτω από έναν ηγέτη που ήταν ο πρώτος αλλά όχι ο καλύτερος», είπε χαρακτηριστικά.

Τόνισε ότι «τα πρότυπα πρέπει να είναι ενιαία, ουδέτερα ως προς το φύλο και υψηλά».

ΤΕΛΟΣ ΤΑ ΓΕΝΙΑ ΚΑΙ ΟΠΟΙΟΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

Σε αυτό το πλαίσιο, αναφέρθηκε και σε άλλα στοιχεία της εμφάνισης όσων υπηρετούν στα Σώματα, λέγοντας: «Τέρμα οι γενειάδες, τα μακριά μαλλιά, η επιφανειακή ατομική έκφραση. Θα κόψουμε τα μαλλιά μας, θα ξυρίσουμε τις γενειάδες μας και θα συμμορφωθούμε με τα πρότυπα», για να προσθέσει πως αν κάποιος θέλει να έχει γενειάδα, τότε «να ενταχθεί στις ειδικές δυνάμεις».

«Δεν έχουμε στρατό γεμάτο από Σκανδιναβούς παγανιστές, αλλά δυστυχώς, είχαμε ηγέτες που είτε αρνούνταν να αποκαλέσουν τις ανοησίες ως ανοησίες και να επιβάλουν πρότυπα, είτε ηγέτες που ένιωθαν ότι δεν τους επιτρεπόταν να επιβάλουν πρότυπα» συνέχισε, για να προσθέσει πως αν κάποιος δεν μπορεί να ανταποκριθεί στα φυσικά πρότυπα για μάχη, δεν μπορεί να περάσει τις φυσικές δοκιμασίες ή δε θέλει να συμμορφωθεί με τα πρότυπα περιποίησης, «είναι καιρός για μια νέα θέση ή ένα νέο επάγγελμα».

ΤΕΛΟΣ ΣΤΗΝ «ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΡΘΟΤΗΤΑ»

Ο Χέγκσεθ επέκρινε ανοιχτά αυτά που χαρακτήρισε «τοξικές ιδεολογίες και κοινωνική δικαιοσύνη» στο στράτευμα, υποστηρίζοντας ότι η παρούσα κυβέρνηση έχει καταργήσει προγράμματα διαφορετικότητας, εκδηλώσεις ταυτότητας φύλου και πολιτικές για το κλίμα. «Δεν μπορούμε να συνεχίσουμε ούτε μια μέρα χωρίς να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα μέσα στους κόλπους μας. Όπως έχω πει ξανά, τελειώσαμε με αυτές τις ανοησίες» δήλωσε με έμφαση. Κατά τη διάρκεια της ομιλίας, στην οποία παρευρέθηκαν εκατοντάδες ανώτατοι αξιωματικοί, ο Χέγκσεθ διαμήνυσε ότι «η εποχή της πολιτικής ορθότητας και της ηγεσίας που φοβάται να θίξει συναισθήματα τελείωσε».

«Η πληρείς το πρότυπο, ή μπορείς να κάνεις τη δουλειά, ή είσαι πειθαρχημένος και γυμνασμένος – αλλιώς, βγαίνεις εκτός», ανέφερε. «Τέρμα οι τύποι με φορέματα. Τέρμα η λατρεία της κλιματικής αλλαγής, τέρμα η διαίρεση, η διάσπαση ή οι αυταπάτες φύλου. Τέρμα... Τελειώσαμε με αυτή τη μ***κία» είπε ακόμα.

ΡΙΖΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗ

Ο Χέγκσεθ δήλωσε, ακόμα, ότι προχωρά σε πλήρη αναμόρφωση του προγράμματος Ίσων Ευκαιριών (Equal Opportunity – EO) και του Γραφείου Γενικού Επιθεωρητή (Inspector General – IG), τονίζοντας ότι οι δύο μηχανισμοί έχουν «παρεκτραπεί» και επιτρέπουν σε «ιδεολόγους και κακοπροαίρετους» να καθορίζουν την ατζέντα.

Μιλώντας στους ανώτατους στρατιωτικούς ηγέτες στο Κουαντίκο της Βιρτζίνια, ο Αμερικανός υπουργός Άμυνας δήλωσε: «Αναμορφώνουμε μια διαδικασία επιθεώρησης που έχει εργαλειοποιηθεί, βάζοντας παραπονούμενους, ιδεολόγους και χαμηλής απόδοσης στελέχη στο τιμόνι». Η αναφορά αυτή ήρθε λίγο μετά τη δημοσιοποίηση πληροφοριών ότι ο Γενικός Επιθεωρητής ολοκλήρωσε έρευνα για τη χρήση της εφαρμογής «Signal» από τον Χέγκσεθ σε συζητήσεις ευαίσθητων στρατιωτικών επιχειρήσεων.

Παράλληλα, ο υπουργός Άμυνας τόνισε ότι αντίστοιχη μεταρρύθμιση προωθείται και για το πρόγραμμα Ίσων Ευκαιριών, που διαχειρίζεται καταγγελίες για σεξουαλική παρενόχληση και διακρίσεις λόγω φυλής, θρησκείας ή φύλου.

«Τέλος στις αβασίμες καταγγελίες, τέλος στις ανώνυμες καταγγελίες, τέλος στις επαναλαμβανόμενες καταγγελίες που σπιλώνουν υπολήψεις και μπλοκάρουν καριέρες», είπε χαρακτηριστικά.

Ο Χέγκσεθ ξεκαθάρισε ότι δεν τίθεται υπό αμφισβήτηση το νομικό πλαίσιο κατά του ρατσισμού και της σεξουαλικής παρενόχλησης. «Από το 1948 ο ρατσισμός είναι παράνομος στις Ένοπλες Δυνάμεις μας. Το ίδιο ισχύει και για τη σεξουαλική παρενόχληση. Και τα δύο είναι λάθος και παράνομα», πρόσθεσε.

«ΑΝΑΘΕΩΡΟΥΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΛΕΞΕΙΣ»

Ο Χέγκσεθ έκανε επίσης γνωστό, πως το Υπουργείο Άμυνας ξεκινά «μια πλήρη αναθεώρηση» του τρόπου με τον οποίο χρησιμοποιούνται λέξεις όπως εκφοβισμός, καψόνια και τοξική ηγεσία, στο πλαίσιο των προσπαθειών λογοδοσίας.

«Ο ορισμός του «τοξικού» έχει ανατραπεί και το διορθώνουμε. Γι' αυτό σήμερα, κατόπιν οδηγιών μου, προβαίνουμε σε πλήρη αναθεώρηση των ορισμών του υπουργείου για τη λεγόμενη τοξική ηγεσία, τον εκφοβισμό και την κακομεταχείριση, ώστε να δοθεί η δυνατότητα στους ηγέτες να επιβάλλουν πρότυπα χωρίς φόβο αντιποίνων ή αμφισβητήσεων», δήλωσε ο Χέγκσεθ. «Φυσικά δεν μπορείτε να κάνετε κακόβουλο εκφοβισμό και κακομεταχείριση... Μιλάμε για λέξεις όπως εκφοβισμός, κακομεταχείριση και τοξικός, οι οποίες έχουν μετατραπεί σε όπλα και έχουν διαστρεβλωθεί μέσα στις μονάδες μας, υπονομεύοντας τους διοικητές και τους υπαξιωματικούς. Όχι πια», είπε.

«Το να θέτετε και να διατηρείτε υψηλά πρότυπα είναι αυτό που κάνετε όλοι σας, και αν αυτό με κάνει τοξικό, τότε ας είναι».

Ο Αμερικανός υπουργός πρόσθεσε αργότερα ότι οι εκπαιδευτές μπορούν να «αγγίζουν τους νεοσύλλεκτους» και να χρησιμοποιούν άλλες «δοκιμασμένες και αληθινές μεθόδους» για να τους παρακινήσουν.

ΠΗΓΗ: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ' εμάς με σιγουριά

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

MEDIA-TREK®
Communications - Promotions - Marketing

mediatrek.ca

450-978-0070 | info@mediatrek.ca

Τυπώνουμε
όλα τα είδη
Επιταγές
Επιχειρήσεων
Καναδά
ΗΠΑ

200	για	\$84
400	για	\$134
1000	για	\$204



Τι πήρε και τι έδωσε ο Τραμπ στον Ερντογάν Το παζάρι για τα F-35 και το ρωσικό πετρέλαιο

Όλα όσα συζητήθηκαν στη «συνάντηση – συμβόλαιο» που είχε προετοιμάσει ο Τούρκος πρόεδρος με στόχο την «ολική επαναφορά» του στην αμερικανική αλλά και τη διεθνή πολιτική σκηνή

Με ένα πλούσιο φωτογραφικό άλμπουμ, κολακευτικές στιχομυθίες και εκφράσεις αβρότητας, αλλά και με αρκετές υποσχέτικές, αναχώρησε την προηγούμενη εβδομάδα από το Λευκό Οίκο μετά από 4 χρόνια και 2,5 ώρες συνάντησης ο Τούρκος Πρόεδρος, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, επιχειρώντας «ολική επαναφορά» στην αμερικανική, αλλά και τη διεθνή πολιτική σκηνή.

Για την Άγκυρα, η επίσκεψη στον 47ο Πρόεδρο των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ, στόχευε στην επίλυση εκκρεμοτήτων μιας δεκαετίας και σίγουρα της περιόδου διακυβέρνησης των Δημοκρατικών, καθώς ο Τούρκος Πρόεδρος άπλωσε από νωρίς τη λίστα των επιθυμιών του, περιλαμβάνοντας:

- την απόκτηση F-16 και F-35 με επιστροφή στα σχετικά προγράμματα,
- την εμβάθυνση των διμερών ενεργειακών σχέσεων,
- τη συνεργασία στο πεδίο της αμυντικής βιομηχανίας,
- τη μεταφορά τεχνογνωσίας, αλλά και την αύξηση του διμερούς εμπορίου, με προμετωπίδα τη συμφωνία απόκτησης 200 νέων αεροσκαφών από την Boeing.

«ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ – ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ»

Το γεγονός ότι ο Τούρκος Πρόεδρος είχε προετοιμάσει μια «συνάντηση – συμβόλαιο», δηλαδή μια ατζέντα από δι-αφορετικά εμπορικά deals με τον Αμερικανό Πρόεδρο, υπήρξε και το κλειδί για την επιτυχία της, αφού πρόσφερε στον οικοδεσπότη νέους οικονομικούς πόρους, αλλά και την ευκαιρία να πείσει την αμερικανική κοινή γνώμη για την απόδοση της προσωποκεντρικής του προσέγγισης στην εξωτερική πολιτική.

ΝΕΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Με τα... δώρα του Ερντογάν να ανέρχο-

νται σε αρκετά δισεκατομμύρια δολάρια, ο Πρόεδρος Τραμπ ανταπάντησε πως ο ίδιος είναι διατεθειμένος να εξαιρέσει την Τουρκία από τις κυρώσεις του νόμου CAATSA για τα αμερικανικά μαχητικά αεροσκάφη, αρκεί να σταματήσει με τη σειρά της να αγοράζει ρωσικό πετρέλαιο.

Στην πράξη, δηλαδή, ο Αμερικανός Πρόεδρος ζήτησε από τον ομόλογό του να ιεραρχήσει τους συμμάχους του σε διεθνές επίπεδο, με δεδομένο ότι η Τουρκία διαθέτει το ρωσικό σύστημα S-400, το οποίο προκάλεσε την επιβολή των αμερικανικών κυρώσεων.

Αν και το συγκεκριμένο οπλικό σύστημα δεν αναφέρθηκε ονομαστικά από πλευράς Τραμπ, εντούτοις έχει κινητοποιήσει ελληνικής καταγωγής μέλη του Κογκρέσου, καθώς η όποια εξαίρεση για την τουρκική πλευρά από το πλαίσιο των κυρώσεων, περνά μέσα από ψηφοφορία στο Καπιτώλιο, όπου η πλειοψηφία δεν είναι δεδομένη για το Λευκό Οίκο.

Την ίδια στιγμή, όμως, η στάση του Ντόναλντ Τραμπ έδειξε προς τον Τούρκο Πρόεδρο, πως η επιστροφή του στο πρόγραμμα των μαχητικών αεροσκαφών περνά μέσα από την Ουκρανία, καθώς το ρωσικό πετρέλαιο χρηματοδοτεί τη στρατιωτική μηχανή της Μόσχας, απέναντι στην οποία στέκεται τώρα ο Πρόεδρος Ερντογάν.

Χωρίς σαφές χρονοδιάγραμμα, «μπορούμε εύκολα να κάνουμε συμφωνία για τα F-35, αλλά ο Ερντογάν θα πρέπει να κάνει κάτι για μας πρώτα», είπε ο Τραμπ, αφήνοντας ανοιχτό το ενδεχόμενο και χωρίς, πάντως, να ξεκαθαρίζει τι θέλουν οι ΗΠΑ από την Τουρκία για να κλείσει η συμφωνία για τα F-35.

Για το Atlantic Council, η συνάντηση υπήρξε επιτυχής για τρεις λόγους, καθώς «σηματοδοτεί μια θετική, έστω και μερική, μετατόπιση του τόνου στη διμερή σχέση», ενώ «η εικόνα της κοινής συνέντευξης

τύπου ήταν εξαιρετικά θετική». Εξάλλου, τα συμφέροντα των ΗΠΑ ταυτίζονται με αυτά της Άγκυρας σε μια γκάμα θεμάτων, όπως η κατάσταση στη Συρία, την Ουκρανία, ο τερματισμός του πολέμου στη Γάζα, αλλά και η επανέναρξη μιας ευρύτερης αμυντικής βιομηχανικής συνεργασίας, με ανοιχτό και το κεφάλαιο διευθέτησης της HalkBank.

Επιπρόσθετα, «μετά τη συνεδρίαση κλεισμένων των θυρών, έχουμε ενδείξεις ότι επιτεύχθηκε σημαντική πρόοδος σε διάφορους τομείς», επισημαίνει το Atlantic Council, συμπεραίνοντας ότι δύο σημαντικές ενεργειακές συμφωνίες – μία για αγορές υδρογονανθράκων φυσικού αερίου (LNG) είκοσι ετών, αξίας 43 δισεκατομμυρίων δολαρίων, και μια συμφωνία για την πολιτική πυρηνική ενέργεια που περιλαμβάνει μικρούς αρθρωτούς αντιδραστήρες – επισημοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της συνάντησης.

Ως προς το ελληνικό... χρώμα της συνάντησης, η επαναλειτουργία της Θεολογικής Σχολής της Χάλκης επανήλθε στο προσκήνιο, ως αίτημα που μετέφερε ο Αμερικανός Πρόεδρος προς τον Τούρκο ομόλογό του, σε μια απόπειρα ικανοποίησης αιτημάτων που εμπεδώνουν μια αίσθηση ισορροπίας και ανεκτικότητας σε περιφερειακό επίπεδο.

ΑΠΟΓΑΛΑΚΤΙΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΡΩΣΙΑ

Στη μεγάλη εικόνα, η ίδια η συνάντηση, η πλούσια εικόνα και η ατμόσφαιρα αποτύπωσαν την εγγύτητα των δύο ηγετών, αλλά και της διμερούς συνεργασίας, βελτιώνοντας τη διπλωματική θέση της Άγκυρας.

Ωστόσο, «δε θα είναι όλοι οι παρατηρητές στην Άγκυρα ή την Ουάσιγκτον ευχαριστημένοι με αυτή τη στενότερη ευθυγράμμιση, αλλά οι υπεύθυνοι λήψης αποφάσεων έχουν ζυγίσει τα πλεονεκτήματα

και προχωρούν» τονίζει η ίδια αμερικανική δεξαμενή σκέψης, υπογραμμίζοντας την παράμετρο... Ουκρανία.

Ακόμη και η επιστροφή στο πρόγραμμα των F-35 συνεπάγεται τον οικονομικό απογαλακτισμό της Μόσχας από την Άγκυρα, δηλαδή τη στέρηση πολύτιμων πόρων που προκύπτουν από το ρωσικό πετρέλαιο, ιδίως όταν υπάρχουν υπόνοιες ότι αυτό διαχέεται πέραν της γειτονικής χώρας.

Σε μια τέτοια περίπτωση, μερική άρση των κυρώσεων του νόμου CAATSA (Countering America's Adversaries Through Sanctions Act), θα άνοιγε το δρόμο της συμμετοχής της Τουρκίας ακόμη πιο ενεργά στον ευρωπαϊκό πυλώνα του NATO.

Ο απογαλακτισμός από τη Ρωσία είναι το ζητούμενο και στο πεδίο της διμερούς ενεργειακής συνεργασίας που υπογράφηκε στο Λευκό Οίκο, καθώς «σηματοδοτεί μια εναλλακτική λύση στον κυρίαρχο ρόλο της Ρωσίας στον ενεργειακό τομέα της Τουρκίας μέσω του πυρηνικού σταθμού Akkuyu και μελλοντικών έργων», όπως επισημαίνεται, δίνοντας την ευκαιρία στην Τουρκία να γείρει την πλάστιγγα προς την πλευρά των ΗΠΑ, αν τελικά το επιλέξει.

«Στη συνάντηση συζητήθηκαν τα κοινά βήματα που θα κάνουμε το επόμενο διάστημα ως δύο σύμμαχοι και φίλες χώρες.

Η έμφαση δόθηκε σε τομείς περιφερειακής συνεργασίας που μπορούμε να εφαρμόσουμε.

Ήταν μια εξαιρετικά παραγωγική και επιτυχημένη επίσκεψη» δήλωσε ο Τούρκος Υπουργός Εξωτερικών, Χακάν Φιντάν, δίνοντας τον τόνο, με ανοιχτό τον οδικό χάρτη για την εφαρμογή των συμφωνηθέντων.

ΠΗΓΗ: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

PANIER DU FERMIER

FRUITS ET LÉGUMES

Fresh products! Nice variety! Excellent value!

BASKET OF
Fruits and Vegetables

16 to 20 VARIETIES

2 EASY STEPS:

- 1 Book your basket online or by phone from Monday to Thursday
- 2 Pickup Thursday, Friday or Saturday. Delivery available

Reserve yours TODAY

(514) 244-9885

3151-B boul. DAGENAIS OUEST
(near Curé-Labelle) Laval

www.panierdufermier.ca | panierdufermier@gmail.com

@panierdufermier

A value of \$70+ at the supermarket
You pay only \$40



© exploringgreece.tv

Τέσσερις παραλίες που έχουν ένα κοινό: ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΖΩΗΣ

Να γιατί αξίζει να κάνεις μια βουτιά σε Γιάλτρα, Καλαδί, Τηγάνια και Μύρτο

[σήμερα η Γιάλτρα και το Καλαδί και στο επόμενο τα Τηγάνια και ο Μύρτος]

Η Ελλάδα είναι γεμάτη εκπλήξεις – και καμία δεν είναι πιο εντυπωσιακή από τις παραλίες της. Τις πολυσύχναστες τουριστικές διαδρομές αλλά τις άλλες, τις λιγότερο προβλεβμένες. Εκείνες που σε όποια κατηγορία κι αν ανήκουν, σε ανταμείβουν με την αγνότητά τους, την ηρεμία τους και την ακατέργαστη φυσική ομορφιά τους.

Από τα καταπράσινα τοπία της Εύβοιας και τα απόκοσμα νερά των Κυθήρων, μέχρι τους βραχώδεις θησαυρούς της Χαλκιδικής και την κινηματογραφική θέα της Κεφαλονιάς, συγκεντρώσαμε τέσσερις παραλίες που, αν και απέχουν χιλιόμετρα μεταξύ τους, μοιράζονται κάτι κοινό: είναι εμπειρίες ζωής.

βοιας και απέναντι από την Αιδηψό και την Αρκίτσα Φθιώτιδας, σας περιμένουν τα Γιάλτρα **[φωτ. κεντρική και κάτω αριστερά]**, ένας τόπος με ιστορία που χάνεται στους αιώνες, καθώς οι ρίζες του φτάνουν μέχρι τον 5^ο αιώνα π.Χ.

Χτισμένο σε καταπράσινο περιβάλλον, σε υψόμετρο 150 μέτρων, το χωριό προσφέρει απρόσκοπτη θέα στο βόρειο Ευβοϊκό κόλπο και την απόλυτη αίσθηση ηρεμίας και επαφής με τη φύση. Όμως το πραγματικό του διαμάντι βρίσκεται λίγο πιο κάτω: οι παραλίες του.

Η πρώτη, γνωστή ως «Μπάνια», είναι στενά συνδεδεμένη με τα ιαματικά λουτρά και τα θερμά νερά της περιοχής, μια εμπειρία χαλάρωσης μέσα στη φύση.

Το μαγευτικό σκηνικό συμπληρώνεται από τα πεύκα που φτάνουν ως την ακτογραμμή, δημιουργώντας μια μοναδική αίσθηση αρμονίας ανάμεσα στο βουνό και τη θάλασσα. Στην περιοχή αξίζει να ανακαλύψετε και τους ιστορικούς της θησαυρούς, όπως τα ερείπια του ναού του Αγίου Νικολάου από το 17^ο αιώνα, ένα βυζαντινό μνημείο που μαρτυρά την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά των Γιάλτρων.

Ο λόγος για το Καλαδί [φωτ. κάτω δεξιά], η οποία αποτελεί την πιο εντυπωσιακή παραλία των Κυθήρων.

Με επιβλητικό πέτρινο σκηνικό που κόβει την ανάσα και κρυστάλλινα νερά, θα σας εντυπωσιάσει από την πρώτη κιόλας στιγμή.

Και μπορεί να χρειάζεται να κατεβείτε 100 σκαλοπάτια για να φτάσετε μέχρι σε αυτήν, όμως το σκηνικό που θα δείτε να απλώνεται μπροστά σας θα σας ανταμεί-



ΓΙΑΛΤΡΑ: ΤΟ ΣΤΟΛΙΔΙ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Σε απόσταση 2,5 ώρες από την Αθήνα, στη βορειοδυτική πλευρά της Εύ-

βοιας, η παραλία του Μύλου, με τα διάφανα, γαλαζοπράσινα νερά της, μοιάζει με μια απέραντη, φυσική πισίνα, που σε καλεί να βουτήξεις ξανά και ξανά.



ΚΑΛΑΔΙ: ΤΟ ΔΙΑΜΑΝΤΙ ΤΩΝ ΚΥΘΗΡΩΝ

Τα Κύθηρα φημίζονται για τις πολλές και πανέμορφες παραλίες τους, τις οποίες πρέπει να έχεις ημέρες μπροστά σου για να προλάβεις να επισκεφτείς. Μία από αυτές, που όσοι την έχουν δει από κοντά κι έχουν κολυμπήσει στα νερά της, συμφωνούν πως δε λέει να φύγεις από το νησί χωρίς να την επισκεφτείς.

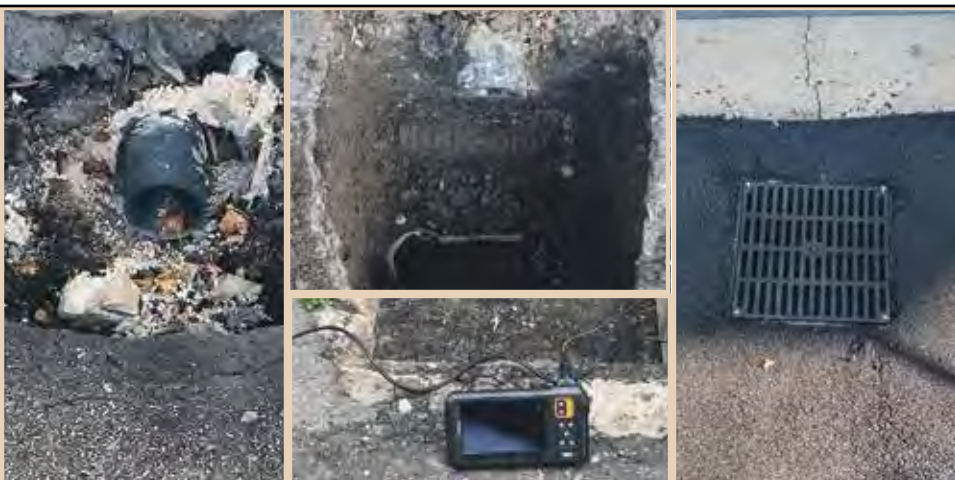
ψει για την ταλαιπωρία σας. Το Καλαδί βρίσκεται στο νοτιοανατολικό τμήμα των Κυθήρων, σε σχετικά κοντινή απόσταση από τη Χώρα. Στην ουσία πρόκειται για τρεις διαδοχικές ακρογιαλιές, με τη μεσαία – εκεί όπου εντοπίζεται και ο τεράστιος, επιβλητικός βράχος – να είναι και η μεγαλύτερη, και τις άλλες δύο εκατέρωθεν να αποτελούν επιλογές για πιο απομονωμένες βουτιές.

DRAIN REPAIR

**CRACKS
POT HOLES
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS
REPLACEMENT OF DRAINS**



Call Natale for a
FREE ESTIMATE
(514) 777-3774



Πληθωρισμός: Στο 1,8% τον Σεπτέμβριο στην Ελλάδα

Στο 2,2% στην ευρωζώνη

Τι δείχνουν τα στοιχεία

Στο 1,8% διαμορφώθηκε ο πληθωρισμός στην Ελλάδα κατά το Σεπτέμβριο, ενώ το 2,2% άγγιξε στην ευρωζώνη. Όσον αφορά σε άλλα ευρωπαϊκά κράτη, στη Γερμανία ο πληθωρισμός αυξήθηκε περισσότερο από το αναμενόμενο, στο πλαίσιο μιας γενικότερης αύξησης στην περιοχή που θα ενισχύσει την αποφασιστικότητα της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας να διατηρήσει αμετάβλητα τα επιτόκια. Συγκεκριμένα, οι τιμές καταναλωτή αυξήθηκαν κατά 2,4% το Σεπτέμβριο – από 2,1% τον Αύγουστο λόγω των αυξήσεων στο κόστος των υπηρεσιών και της μικρότερης πτώσης στην ενέργεια από ό,τι είχε παρατηρηθεί πριν από ένα χρόνο – ανακοίνωσε προ ημερών η στατιστική υπηρεσία. Το αποτέλεσμα είναι πάνω από τη μέση πρόβλεψη 2,2% σε δημοσκόπηση του Bloomberg για τον πληθωρισμό στη Γερμανία.

«ΤΣΙΜΠΗΣΕ» ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Ο πληθωρισμός στη Γαλλία αυξήθηκε λόγω της επιτάχυνσης στον τομέα των υπηρεσιών και των μικρότερων μειώσεων στις τιμές της ενέργειας, αν και παρέμεινε πολύ κάτω από το στόχο του 2% της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας. Οι τιμές καταναλωτή στη δεύτερη μεγαλύτερη οικονομία της ευρωζώνης αυξήθηκαν κατά 1,1% σε ετήσια βάση το Σεπτέμβριο, μετά από άνοδο 0,8% τον Αύγουστο, σύμφωνα με την εθνική στατιστική υπηρεσία Insee. Οι οικονομολόγοι προέβλεπαν αύξηση στο 1,3%. Τα στοιχεία της Γαλλίας έδειξαν πληθωρισμό στις υπηρεσίες στο 2,4% το Σεπτέμ-

βριο από 2,1% τον Αύγουστο, καθώς οι αυξήσεις στις τιμές της υγειονομικής περίθαλψης επιταχύνθηκαν και το κόστος των τηλεπικοινωνιών υποχώρησε λιγότερο σε σχέση με τους προηγούμενους μήνες. Οι τιμές της ενέργειας επίσης μειώθηκαν λιγότερο λόγω των συγκριτικών επιδράσεων, καθώς το Σεπτέμβριο του 2024 είχαν καταγραφεί έντονες πτώσεις στα πετρελαϊκά προϊόντα.

ΣΕ ΥΨΗΛΟ 15 ΜΗΝΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΑ

Στο υψηλότερο επίπεδο εδώ και τουλάχιστον ένα χρόνο διαμορφώθηκε ο πληθωρισμός στην Ισπανία, επιβεβαιώνοντας την τελευταία απόφαση της ΕΚΤ να διατηρήσει αμετάβλητα τα επιτόκια δανεισμού στο μπλοκ. Ειδικότερα, ο δείκτης τιμών καταναλωτή στην Ισπανία ανήλθε στο 3% το Σεπτέμβριο από 2,7% τον Αύγουστο, ενώ ο δείκτης που παρακολουθεί τις υποκείμενες πιέσεις επιβραδύνθηκε στο 2,3%, διαψεύδοντας τις προβλέψεις για επιτάχυνση. Δεδομένου ότι οι αναλυτές προβλέπουν επιβράδυνση τους επόμενους μήνες, τα στοιχεία δε θα προκαλέσουν ιδιαίτερη ανησυχία στην ΕΚΤ. Τα νούμερα δείχνουν μια μικρότερη πτώση του πληθωρισμού στα καύσιμα και τον ηλεκτρισμό, σε σύγκριση με αυτή που είχε καταγραφεί το Σεπτέμβριο του 2024. Ωστόσο, η Ισπανία εμφανίζει επίσης την ισχυρότερη ανάπτυξη ανάμεσα στις μεγάλες οικονομίες της Ευρωζώνης, με ρυθμό 0,8% το δεύτερο τρίμηνο.

Πηγή: Οικονομικός Ταχυδρόμος

Πάνω από 777 δισ. € η ακίνητη περιουσία όλων των Ελλήνων

Σχεδόν 6 δισ. ευρώ μέσα σε ένα χρόνο αυξήθηκε η ακίνητη περιουσία των Ελλήνων, καθώς το 2025 διαμορφώθηκε στα... 777,8 δισ. ευρώ

Τα στοιχεία προέρχονται από την ανάλυση των εκκαθαριστικών του φοιτητικού ΕΝΦΙΑ, τα οποία δείχνουν πως η αξία των ακινήτων στη χώρα μας βρίσκεται σε επίπεδα ρεκόρ.

Ακόμα μία χρονιά στην πρώτη θέση της κατάταξης βρίσκεται η Αττική, με τη συνολική ακίνητη περιουσία σε αυτή την Περιφέρεια να αγγίζει τα 410,9 δισ. ευρώ. Σημειώνεται πως σε σχέση με το περσινό έτος το ύψος της αξίας ενισχύθηκε κατά σχεδόν 1,5 δισ. ευρώ.

Στη δεύτερη θέση βρίσκεται η Κεντρική Μακεδονία, με τη συνολική αξία των ακινήτων να αγγίζει τα 101,92 δισ. ευρώ, αυξημένη σε σχέση με πέρυσι κατά 1,7 δισ. ευρώ. Στην τρίτη θέση εμφανίζεται η Κρήτη με συνολική ακίνητη περιουσία 42,1 δισ. ευρώ, στην τέταρτη η Θεσσαλία με 33,1 δισ. ευρώ και την πρώτη πεντάδα κλείνει η Πελοπόννησος, με συνολική αξία ακίνητης περιουσίας στα 31,8 δισ. ευρώ.

Παρότι η συντριπτική πλειονότητα των Περιφερειών της χώρας παρουσιάζει αύξηση της αξίας στην ακίνητη περιουσία, εξαίρεση αποτελεί η Στερεά Ελλάδα. Είναι η μόνη περιφέρεια που είδε τις αξίες των ακινήτων να μειώνονται σε σχέση με

το περσινό έτος. Συγκεκριμένα, από τα 22,99 δισ. ευρώ το 2024, η αξία των ακινήτων περιορίστηκε στα 22,8 δισ. ευρώ. Η πιο φτωχή σε αξία ακίνητης περιουσίας είναι η Δυτική Μακεδονία. Όλα μαζί τα ακίνητα της συγκεκριμένης Περιφέρειας αγγίζουν τα 10,2 δισ. ευρώ, έναντι των 10,16 δισ. ευρώ το περσινό έτος.

Η ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΕΝΦΙΑ

Σύμφωνα με την επεξεργασία των στοιχείων από την ΑΑΔΕ για το φετινό ΕΝΦΙΑ, το συνολικό ποσό που θα πληρώσουν πάνω από 7 εκατ. ιδιοκτήτες ακινήτων φέτος αγγίζει τα 2,3 δισ. ευρώ. Σχεδόν τα 1,74 δισ. ευρώ καταβάλλονται από 6,1 εκατ. φυσικά πρόσωπα και τα υπόλοιπα 565 εκατ. ευρώ από 71.000 νομικά πρόσωπα. Σημειώνεται πως φέτος ισχύει το μέτρο της αυξημένης έκπτωσης φόρου έως και 20% σε όσους ιδιοκτήτες ασφάλισαν το ακίνητό τους και για τις τρεις φυσικές καταστροφές (πλημμύρα, φωτιά και σεισμός). Το μέτρο αυτό εκμεταλλεύτηκαν 359.434 ιδιοκτήτες ακινήτων, με το συνολικό ποσό της ελάφρυνσης να φτάνει τα 21 εκατ. ευρώ.

© dimokratia.gr



Καλημέρα Πατρίδα

Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του

ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ
ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΚΑΝΑΛΙ 47,1



VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838

HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389



SATELLITE TV

ΣΤΟ 232/1034

FIBE TV

ΣΤΟ 216/1216

Απ' ευθείας μετάδοση
και στο icitelevision.ca

ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Κυριακή 5 Οκτωβρίου

7:30 το πρωί και **9:30 το βράδυ**

ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

Δευτέρα 6 Οκτωβρίου:	9:30 το πρωί
Τρίτη 7 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Τετάρτη 8 Οκτωβρίου:	5:30 το πρωί
Πέμπτη 9 Οκτωβρίου:	7:30 το πρωί
Παρασκευή 10 Οκτωβρίου:	8:30 το πρωί
Σάββατο 11 Οκτωβρίου:	4:30 το απόγευμα
Κυριακή 12 Οκτωβρίου:	3:30 το πρωί

Αυτή την εβδομάδα

Στιγμιότυπα από την επίσκεψη του Παναγιωτάτου Πατριάρχη Βαρθολομαίου στην Αμερική



Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:
514 437-0898 • kalimerapatriida@gmail.com



Η Μαργαρίτα Παπανδρέου έκλεισε τα 102!

Η φωτογραφία που δημοσίευσε ο γιος της Γιώργος και οι τρυφερές ευχές στη μητέρα του ■ Πως γνώρισε τον Ανδρέα Παπανδρέου



Η Μαργαρίτα Παπανδρέου υπήρξε η δεύτερη σύζυγος του ιδρυτή του ΠΑΣΟΚ και πρωθυπουργού Ανδρέα Παπανδρέου με τον οποίο απέκτησε 4 παιδιά. Τον Γιώργο, τη Σοφία, το Νίκο και τον Αντρίκο. Γεννήθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου του 1923 στις Η.Π.Α.

Η Μαργαρίτα Παπανδρέου στο βιβλίο της «Ερωτας

και εξουσία» είχε περιγράψει πώς γνώρισε τον Ανδρέα Παπανδρέου στην αίθουσα αναμονής ενός οδοντιατρείου: «Ήταν Φεβρουάριος του 1948 όταν πρωτογνώρισα τον Ανδρέα, έναν αναπληρωτή καθηγητή Οικονομικών στο Πανεπιστήμιο Μινεσότα. Εκείνος ήταν είκοσι εννιά χρόνων, κι εγώ είκοσι τεσσάρων. Η συνάντησή μας έγινε στην καθόλου ρομαντική αίθουσα αναμονής ενός οδοντιατρείου. Ο οδοντίατρος ήταν ένας Ελληνοκύπριος, κι εγώ ήμουν η συγγραφέας – φάντασμα της αυτοβιογραφίας του. Περιμένοντας να ξεκινήσει η συνεντεύξή μας, δούλευα ένα κείμενο για μια διαφήμιση για τη στήλη θαυματοποιίας στην εφημερίδα Minneapolis Tribune σαν μέρος ενός λογαριασμού που είχα με το Minnesota Business School. Είκοσι λεπτά πέρασαν, κι εγώ πάλευα να γράψω μια πρόταση στα γαλλικά, σαν το «εξωτικό» στοιχείο μιας διαφήμισης. Ο άντρας που καθόταν απέναντί μου φαινόταν ξένος. Αποφάσισα να του κάνω μια ερώτηση: «Μήπως ξέρετε γαλλικά;». Η απάντησή του ήταν ένα ευγενικό και εγκάρδιο «Ναι», ενώ σηκώθηκε από τη θέση του και κάθισε δίπλα μου και με ευκολία μου είπε τη γαλλική πρόταση που χρειαζόμουν».

Ο γιος της και τέως πρωθυπουργός, Γιώργος Παπανδρέου, 73 ετών σήμερα, έκανε στον προσωπικό του λογαριασμό στο Facebook μια τρυφερή ανάρτηση για τη μητέρα του που έκλεισε την Τρίτη 30/9 τα 102 της χρόνια, την οποία συνόδευσε και μια φωτογραφία της. «Σε αγαπάμε πολύ! Ευτυχισμένα γενέθλια μητέρα #102» έγραψε ο Γιώργος Παπανδρέου κάτω από τη φωτογραφία της μητέρας του.



Nicole Kidman – Keith Urban: Παίρνουν διαζύγιο μετά από 19 χρόνια γάμου

«Ζουν χωριστά από τις αρχές του καλοκαιριού»

Χωριστούς δρόμους μετά από 19 χρόνια γάμου αποφάσισαν να ακολουθήσουν η Nicole Kidman και ο Keith Urban, με την είδηση να ξαφνιάζει τους θαυμαστές του ζευγαριού, όχι όμως και τους φίλους του.

Την είδηση μετέδωσε πρώτο το TMZ, με το περιοδικό People να προσθέτει περισσότερο φως στην υπόθεση ενός διαζυγίου που ίσως κανείς – εκτός του κύκλου τους – να μην περίμενε. «Οι άνθρωποι που είναι κοντά στον Keith ένιωθαν ότι ο χωρισμός ήταν αναπόφευκτος», δήλωσε μια πηγή στο περιοδικό, προσθέτοντας ότι η Kidman και ο Urban «ζούσαν χωριστά εδώ και αρκετό καιρό».

Μια άλλη πηγή υποστήριξε στο πε-

ριοδικό, ότι η Χολιγουντιανή σταρ έχει ζητήσει την υποστήριξη της οικογένειάς της στη νέα συνθήκη ζωής που έχει ξεκινήσει λίγο πριν από το φετινό καλοκαίρι.

«Η αδελφή της Nicole είναι το στήριγμά της και όλη η οικογένεια Kidman έχει ενωθεί για να υποστηρίξει η μία την άλλη», εκμυστηρεύτηκε πρόσωπο από το περιβάλλον της.

«Μερικές φορές οι σχέσεις απλά ακολουθούν το φυσιολογικό τους κύκλο», δήλωσε μια πηγή στο Page Six, προσθέτοντας ότι η Kidman «δεν ήθελε το χωρισμό και προσπαθούσε να σώσει τη σχέση» με τον Urban.

Άλλα πρόσωπα από τον επαγγελματικό τους κύκλο ισχυρίστηκαν, ότι

οι πρώην σύζυγοι ζουν χωριστά από τις αρχές του καλοκαιριού και ότι «ο Keith αγόρασε δικό του σπίτι στο Nashville και έφυγε από το οικογενειακό τους σπίτι», σύμφωνα με το TMZ.

Ταυτόχρονα, υποστήριξαν ότι ο Urban ξεκίνησε τη διαδικασία χωρισμού και ότι η Kidman «κρατάει την οικογένεια ενωμένη σε αυτή τη δύσκολη περίοδο από τότε που έφυγε ο Keith».

Η Nicole και ο Keith ενώθηκαν με τα ιερά δεσμά του γάμου τον Ιούνιο του 2006 έχοντας αποκτήσει δύο κόρες, τη 17χρονη Sunday Rose και τη 14χρονη Margaret Faith.

Πηγή: madamefigaro.gr

Αποκάλυψη Μικρούτσικου για Μπισμπίκη

«Ο Βασίλης πίνει, κάνει κακό στον εαυτό του και στη Δέσποινα, είναι ασθενής»

Σάλος έχει ξεσπάσει με τον Βασίλη Μπισμπίκη και το τροχαίο που προκάλεσε και σηκώθηκε και έφυγε. Ο ηθοποιός βρισκόταν σε κρητικό γλέντι και φεύγοντας σε κατάσταση μέθης έπεσε πάνω σε μια σειρά σταθμευμένων αυτοκινήτων στην περιοχή της Φιλοθέης και λίγες ώρες αργότερα πήγε στο αστυνομικό τμήμα να καταθέσει τι συνέβη. Η παρέα του «Buongiorno» σχολίασε το περιστατικό, με τον Ανδρέα Μικρούτσικο να τα λέει έξω από τα δόντια.

«Εγώ λέω το ανθρώπινο. Την άλλη μέρα λοιπόν ξυπνάει. Δεν πρέπει να πας να χτυπήσεις τα κουδούνια, να πεις πώς θα το βρούμε, να σας δώσω, να σας αποζημιώσω, σας χτύπησα τα αυτοκίνητα, εφόσον δεν

υπάρχει (δόξα στο Θεό) και κανένα θύμα. Περιμένεις την αστυνομία να σε συνετίσει και να σου πάρει την άδεια;», σχολίασε ο Δημήτρης Ουγγαρέζος.

Με τον Ανδρέα Μικρούτσικο να συμπληρώνει και να αποκαλύπτει: «Να κάνω μια παρατήρηση πάνω σε αυτό. Τι επίγνωση των γεγονότων έχεις όταν ξυπνάς. Γιατί, ό,τι και να έκανε ο Βασίλης, έχει ψυχή, έχει καρδιά, είναι λεβέντης. Αλλά είναι και κάτι άλλο, το οποίο είναι αυτό που γύρω γύρω γυρνάμε. Και δεν το λέμε και το λέω έμμεσα εγώ. Ο Βασίλης δεν καταλάβαινε τι έκανε. Και την άλλη μέρα, για να πάει σε εκπομπή και να μην την αναβάλει, δεν είχε καταλάβει το μέγεθος. Εκ των ενόντων το κατάλαβε και πήγε.



Είτε γιατί έφταιγε και το αλκοόλ. Συνηγορούσε και αυτό. Είτε το στιδήποτε. Και έκανε κατάθεση και σήμερα θα δικαστεί. Γνωρίζω λεπτομέρειες Φαίη. Ο Βασίλης πίνει, ο Βασίλης κάνει κακό στον εαυτό του, κάνει κακό στη Δέσποινα. Πρέπει να λυθεί, για τον Βασίλη εν αρχή. Είναι ασθενής, δεν τον κατηγορώ», αποκάλυψε.

Η Έλεν Μίρεν «μάγεψε» το Παρίσι στην Εβδομάδα Μόδας



Η Έλεν Μίρεν (Helen Mirren), πραγματοποίησε μια ακόμη ξεχωριστή εμφάνιση στην πασαρέλα της L'Oréal Paris (Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου) στο πλαίσιο της Εβδομάδας Μόδας στο Παρίσι.

Η βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός, στα

80 της χρόνια, επισκίασε τους πάντες με τη χάρη και την αυτοπεποίθησή της, καθώς περπάτησε μπροστά από το επιβλητικό Hôtel de Ville.

Φορώντας ένα λαμπερό ασημένιο πουλόβερ με ζιβάγκο και μακριά μανίκια, σε

συνδυασμό με μαύρο παντελόνι και σουέτ γάντια, επιβεβαίωσε πως το αληθινό στυλ δεν έχει ηλικία.

Η εμφάνισή της στην πασαρέλα ολοκληρώθηκε με μια λεπτή κίνηση των χεριών της.

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό
του Μιχάλη Τελλίδη



Η παράνομη μετανάστευση, η φτώχεια και τα διλήμματα της ελληνικής κοινωνίας

Γράφει ο
ΣΤΑΘΗΣ ΒΕΡΓΗΣ

Η Ελλάδα, διαχρονικά πέρασμα πολιτισμών και λαών, βρίσκεται σήμερα στο επίκεντρο ενός φαινομένου που θέτει σε δοκιμασία τις κοινωνικές και ανθρωπιστικές της αξίες: την παράνομη μετανάστευση. Οι καταγραφές των τελευταίων ετών, αλλά και οι μαρτυρίες από το πεδίο – όπως αποτυπώνονται σε συνεντεύξεις κατοίκων στα νότια σύνορα – αναδεικνύουν ένα τοπίο γεμάτο αντιθέσεις, προκλήσεις και αλληγορικές διαδρομές, που θυμίζουν το πέρασμα ανάμεσα στη Σκύλλα και τη Χάρυβδη. Οι αριθμοί είναι αποκαλυπτικοί, όμως πίσω από αυτούς κρύβονται παθογένειες, φτώχεια, κρίση αξιών, ακρότητες, που απειλούν την κοινωνική συνοχή. Στο κέντρο του διλήμματος, η μάχη ανάμεσα στον ανθρωπισμό και την κοινωνική ασφάλεια, ανάμεσα στη διατήρηση του παραδοσιακού ήθους και της αποσταθεροποίησης.

Η κάθε μεταναστευτική ροή έχει ως αφετηρία της μια συγκλονιστική δέσμη ιστοριών φτώχειας, συγκρούσεων, υποσιτισμού. Ένας στους πέντε ανθρώπους στις αναπτυσσόμενες περιοχές ζει με λιγότερο από 1,25 δολάριο την ημέρα, ενώ η φτώχεια δεν περιορίζεται μόνο στην έλλειψη εισοδήματος και τροφής, αλλά εκτείνεται και στην έλλειψη πρόσβασης σε εκπαίδευση, ιατρική φροντίδα και βασικές υποδομές. Δυσχέρειες και κίνδυνοι ωθούν εκατομμύρια να πάρουν επισφαλείς δρόμους, που θα οδηγήσουν δυνητικά σε μια καλύτερη ζωή. Τα παιδιά είναι τα πιο ευάλωτα. Παρόλα αυτά, παρατηρείται σταθερά ότι η συντριπτική πλειοψηφία που εισέρχεται στην Ελλάδα είναι νέοι άντρες.

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η παράνομη μετανάστευση έχει για την Ελλάδα πολύπλευρες επιπτώσεις. Από την οικονομία έως ζητήματα εθνικής συνοχής, το φαινόμενο επηρεάζει κάθε συνιστώσα της κοινωνίας. Οι αρμόδιοι συχνά επισημαίνουν ότι ο μεγάλος αριθμός αφίξεων δοκιμάζει τα όρια των υποδομών, της υγείας, της εκπαίδευσης και της ασφάλειας. Η ανεργία και η εγκληματικότητα αυξάνονται, οι μισθοί πιέζονται, ενώ παράλληλα η «γκετοποίηση» και η δημιουργία καταυλισμών, προκαλούν ποικίλα ζητήματα. Οι κοινωνικές συνέπειες είναι εξίσου σημαντικές: από την εκμετάλλευση των μεταναστών και τις απάνθρωπες συνθήκες διαβίωσης, έως τη χρήση του μεταναστευτικού από πολιτικά και μιντιακά συμφέροντα, π.χ. για αποπροσανατολισμό ή ενίσχυση πολιτικών ρητορικών. Η Ελλάδα καλείται να διαχειριστεί αυτές τις προκλήσεις, διαθέτοντας περιορισμένους πόρους και γηρασμένο πληθυσμό. Τα τελευταία χρόνια, τα νούμερα των αφίξεων καταγράφουν αυξομειώσεις. Ενδεικτικά, μόνο το 2019 καταγράφηκαν περισσότερες από 55.000 αφίξεις. Το μεγάλο αυτό κύμα, από την Ανατολή και την Αφρική κυρίως, δημιουργεί νέες προκλήσεις για τη χώρα και θέτει ολόένα και ψηλότερα τα όρια ανοχής της κοινωνίας, μιας κοινωνίας με βαρύ δημογραφικό πρόβλημα. Κάθε χρόνο, μια μεσαία πόλη εξαφα-

νίζεται δημογραφικά, ενώ μια νέα «γεννιέται» ως προϊόν της παράνομης μετανάστευσης. Από τα νησιά έως την ενδοχώρα, εμφανίζονται κέντρα φιλοξενίας το ένα μετά το άλλο, ενώ την ίδια στιγμή αντίστοιχοι πληθυσμοί χωριά ερημώνουν. Αυτού του είδους η αντικατάσταση, για την οποία δεν υπάρχουν εύκολες λύσεις, προκαλεί αρκετή ανησυχία σε μια μερίδα της κοινωνίας.

Κάθε πολιτική ή κοινωνική προσέγγιση απέναντι στη μεταναστευτική κρίση μοιάζει με πέρασμα ανάμεσα στη Σκύλλα και τη Χάρυβδη, τα δύο μυθικά τέρατα που λειτουργούν ως αλληγορία των δύο άκρων. Από τη μια, η αδιαλλαξία και ο ακραίος αποκλεισμός που θέτουν τη χώρα στη δίνη της απομόνωσης από την άλλη, η άκριτη επιείκεια που διαβρώνει την κοινωνική συνοχή, οδηγώντας στον εσωτερικό εκφυλισμό και την αισθητή απώλεια ταυτότητας. Η πραγματικότητα είναι ότι οι ακραίες φωνές – είτε μιλούν για «πλήρη απώθηση» είτε για «ολοκληρωτική αποδοχή» – συχνά καταλήγουν σε διχασμούς και επικίνδυνες γενικεύσεις. Κάθε επιλογή ενέχει ρίσκο, και κάθε κίνηση απαιτεί λεπτούς χειρισμούς, με την κοινωνία να βρίσκεται σε οριακή ισορροπία.

Οι πολιτικές ηγεσίες και τα μέσα ενημέρωσης φέρουν μεγάλη ευθύνη, συχνά χρησιμοποιώντας το ζήτημα ως μοχλό πίεσης για εξυπηρέτηση πολιτικών στόχων. Το τίμημα είναι η διάβρωση του δημοκρατικού διαλόγου και η πόλωση της κοινωνίας.

Μέσα σε αυτή τη δίνη, το ελληνικό υπόστρωμα ανθρωπιάς και οι παραδοσιακές αξίες – φιλοξενία, αλληλεγγύη, σεβασμός της αξιοπρέπειας – αναδεικνύονται ως τα πραγματικά αναχώματα απέναντι στις ακρότητες. Η ιστορία διδάσκει ότι ο ακραίος αποκλεισμός διαβρώνει το υπόβαθρο της κοινωνίας, ενώ η απώλεια μέτρου οδηγεί στην αποδυνάμωση των ίδιων των αξιών. Η ουσιαστική πρόκληση είναι να σταθούμε ανάμεσα στα δύο άκρα, να θωρακίσουμε την κοινωνική συνοχή χωρίς να απαρνηθούμε την ανθρωπιά, και να παλέψουμε για ένα αύριο που συνδυάζει πρόοδο, ασφάλεια και δικαιοσύνη. Παρά τις δυσκολίες και τις διαφωνίες, η τελική ευθύνη του πολίτη είναι να κρατήσει ζωντανή τη φλόγα των παραδοσιακών καλών αξιών, ώστε να μη χαθεί το ανθρώπινο πρόσωπο της κοινωνίας, ακόμη κι όταν οι αμείλικτοι αριθμοί επιμένουν να δίνουν την εικόνα μιας παγκόσμιας κρίσης.

Το πέρασμα της Ελλάδας ανάμεσα στη Σκύλλα και τη Χάρυβδη της σύγχρονης μεταναστευτικής πραγματικότητας αποτελεί μια διαρκή δοκιμασία συλλογικής ωριμότητας. Οι κοινωνικές, οικονομικές και πολιτικές προκλήσεις είναι ανυπέρβλητες, όταν λείπουν το μέτρο και η ανθρωπιά. Η μονόπλευρη εστίαση στα άκρα μόνο νέους διχασμούς μπορεί να γεννήσει: η πραγματική διέξοδος βρίσκεται στη διατήρηση του μέτρου και στην ανανέωση της πίστης στην κουλούρα που διαμόρφωσε τη συλλογική ταυτότητα αυτής της χώρας.

Πηγή: www.theepochtimes.gr/i-paranomi-metanastefsi-i-ftocheia-kai/



ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ-ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α. ΛΑΝΤΖΑΝΑΚΗ

Πιστοποιημένη Μεταφράστρια (C. Tr.), BA, MA, ΟΤΤΙΑQ, ΑΤΙQ, ΡΑΤ-FIT

Έγκυρες και πιστοποιημένες μεταφράσεις όλων των εγγράφων σας για τις υποθέσεις σας σε Ελλάδα και Καναδά.

Αναλαμβάνουμε:

- Επίσημα έγγραφα: πιστοποιητικά γεννήσεως, θανάτου, γάμου κλπ.
- Νομικά έγγραφα: διαθήκες, πληρεξούσια, συμβόλαια κλπ.
- Ιατρικά έγγραφα
- Φορολογικά έγγραφα

Παρέχουμε επίσης υπηρεσίες διερμηνείας σε Προξενείο, νοσοκομεία, δικαστήρια κ.α.

1002, rue St. Roch, Montreal, QC H3N 1M1 | 514 294-7204 | info@lantzaniakis.com

HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

H.O.T. www.hermesoverseas.com
ΝΑΥΤΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.

Προσέχουμε τα πράγματά σας...
σεβόμαστε το όνομά μας.

Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο **210 4833-594**

Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600

1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)
info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com

Problems with pests, insects or rodents???

Why suffer with infestation!
All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

S.D. Exterminating Service Inc.
220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

VASILIOS
GREEK DJ | PRODUCER

DJ SERVICES
514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

MLS

Τα πρώτα 9 εισιτήρια

Τρεις αγωνιστικές πριν πάμε στα πλέι-οφ οι 9 από τις 16 ομάδες έχουν ξεχωρίσει

Τρεις αγωνιστικές πριν την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου του ποδοσφαιρικού πρωταθλήματος MLS βορείου Αμερικής, οι 9 από τις 16 συνολικά ομάδες που θα προκριθούν στα πλέι-οφ, έχουν ήδη πάρει το εισιτήριο.

ΣΤΟ ΔΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ, το Σαν Ντιέγκο με το Βανκούβερ που ισοβαθμούν στην κορυφή με 57β. μαζί με τη Μινεσότα (55β.) και το Λος Άντζελες (53β.) έχουν ήδη το εισιτήριο στην... τσέπη, ενώ στον **ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΟΜΙΛΟ**, το ίδιο αφορά τις Φιλαδέλφεια (63β.), Σινσινάτι (59β.), Νέα Υόρκη (56β.), Μαϊάμι (56β.) και Σάρλοτ (53β.).

Στα παιχνίδια της τελευταίας αγωνιστικής, στον όμιλο της Δύσης, από τις ομάδες που έχουν ήδη πάρει το εισιτήριο, μόνο το Λος Άντζελες νίκησε (4η σερί νίκη), ενώ στον **ανατολικό όμιλο** νίκησαν αντίστοιχα από τις ομάδες που έχουν ήδη προκριθεί, η Φιλαδέλφεια (διέλυσε εκτός έδρας το DC United με 6-0) και η Νέα Υόρκη (2-3 στο ντέρμπι τους Red Bulls).

Στις νίκες επέστρεψε και το Μόντρεαλ (μετά από 3 αγώνες), με θρίαμβο εκτός έδρας κόντρα στη Σάρλοτ που έχει προκριθεί, με 4-1!!! Ανέτρεψε μάλιστα την κατάσταση μετά το 1-0 στο 10'. Βοήθησε στην ανατροπή βέβαια και η αποβολή του Μαλάντα των γηπεδούχων, μόλις στο 20ο λεπτό. Με το γκολ του Σίλι στο 41' το ημίχρονο ήταν στο 1-1 για να σημειώσουν ακόμα τρία τέρματα οι φιλοξενούμενοι στην επανάληψη, με τους Χέρμπερς (53'), Σίλι και πάλι (86') και Ντιούκ (91').

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Toronto FC-Inter Miami 1-1
Charlotte-CF Montreal 1-4
DC United-Philadelphia Union 0-6
New England-Atlanta Utd 2-0
NY Red Bulls-New York City 2-3
Chicago Fire-Columbus Crew 2-0
Nashville SC-Houston Dynamo 3-1
St. Louis City-LAFC 0-3
Colorado Rapids-Minnesota Utd 1-1
Real Salt Lake-Austin FC 3-1
LA Galaxy-Kansas City 4-1
Portland Timbers-FC Dallas 2-2
San Diego FC-San Jose 0-1
Seattle Sounders-Vancouver 2-2
ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025
FC Cincinnati-Orlando City 1-1
ΤΡΙΤΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025
Inter Miami-Chicago Fire 3-5

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

CF Montreal-Nashville SC
DC United-Charlotte
FC Dallas-LA Galaxy
Inter Miami-New England
NY Red Bulls-FC Cincinnati
Orlando City-Columbus Crew
Philadelphia Union-New York City
Austin FC-St. Louis City
Chicago Fire-Toronto FC
Houston Dynamo-San Diego FC
Minnesota Utd-Kansas City
Real Salt Lake-Colorado Rapids
Seattle Sounders-Portland Timbers
ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025
Vancouver-San Jose
LAFC-Atlanta Utd
ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025
LAFC-Toronto FC

CHAMPIONS LEAGUE

Την κοίταξε στα μάτια!

Πάλεψε αλλά υπέκυψε στην ανωτερότητα της Άρσεναλ ο Ολυμπιακός (2-0)

Ο Ολυμπιακός κατέβαλε μεγάλη προσπάθεια στο «Emirates» αλλά δεν μπόρεσε να «βγάλει» το γκολ με το οποίο η Άρσεναλ προηγήθηκε νωρίς. Οι Λονδρέζοι πήραν τη νίκη 2-0 στη 2^η αγωνιστική του Champions League πραγματοποιώντας το «2 στα 2» ενώ η ελληνική ομάδα έχει ένα βαθμό. Ο Μαρτινέλι άνοιξε το σκορ στο 12' και ο Σάκα διαμόρφωσε το τελικό 2-0 στο 90+2'.

Οι «κανονιέρηδες» επιχείρησαν από την αρχή να αξιοποιήσουν τον παράγοντα έδρα. Πίεσαν ψηλά, έκλειψαν μπάλες, έφεραν αρκετές φορές σε δύσκολη θέση τον Ολυμπιακό και πέτυχαν το γρήγορο γκολ που ήθελαν. Στο 12' ο Γιόκερς έφυγε στο χώρο από κάθετη του Έντεγκαρντ, πλάσαρε τον Τζολάκη, η μπάλα βρήκε το δοκάρι και ο Μαρτινέλι την «έσπρωξε» στα δίχτυα. Παρά την υπεροχή της Άρσεναλ, οι πρωταθλητές Ελλάδας «άγγιξαν» την ισοφάριση, όμως στο 21' ο Ράγια πραγματοποίησε καταπληκτική απόκρουση σε σουτ του Ποντένσε.

Η ευκαιρία αυτή έδωσε άλλον «αέρα» στους «ερυθρόλευκους» που άρχισαν σταδιακά να ισορροπούν την κατάσταση και να κοιτάζουν «στα μάτια» την αντίπαλό τους. Ο Μεντιλίμπαρ ανέβασε πιο ψηλά τις γραμμές του κι η ομάδα του έγινε πολύ πιο απειλητική, όμως παράλληλα χρειαζόταν ιδιαίτερη προσοχή στην άμυνα. Σε δύο αντεπιθέσεις ο Γιόκερς (41') και ο Τροσάρ (53') βρήκαν ιδανικές συνθήκες για εκτέλεση, όμως τα τελειώματά τους ήταν εντελώς άστοχα. Με την είσοδο του Ντέκλαν Ράις στο 58' ο Αρτέτα έδειξε την πρόθεσή του να ελέγξει το ρυθμό και να δυναμώσει τη μεσαία γραμμή.



Η Νίκη Βόλου στο βόρειο όμιλο και η Καλαμάτα στο νότιο, είναι οι μοναδικές ομάδες που πέτυχαν το 3Χ3 και... απολαμβάνουν τη μοναξιά της κορυφής, στους δύο ομίλους της ΣΛ2.

Η ομάδα του Βόλου πέρασε σαν... σίφουνας από την Καρδίτσα στο ντέρμπι της Θεσσαλίας, με το επιβλητικό 3-0 κόντρα στην Αναγέννηση.

Στον αντίποδα, η γηπεδούχος Καλαμάτα δεν είχε το παραμικρό πρόβλημα να διαλύσει με 5-0 την ουραγό Ηλιούπολη, που μετά τους πρώτους τρεις αγώνες έχει μόλις 1 βαθμό, ισοβαθμώντας με ακόμα τρεις ομάδες.

Χωρίς νίκη παραμένουν στο νότιο όμιλο οι ομάδες από τις θέσεις 6-10, ενώ στο βορρά ο ΠΑΣ Γιάννινα είναι η μοναδική ομάδα και στους δύο ομίλους, που έχει 3Χ3 ήττες μέχρι στιγμής.



μή. Στο 65' πάλι ο Τροσάρ έχασε μεγάλη ευκαιρία όταν βρέθηκε σε θέση βολής, μετά από ατομική ενέργεια και ασίστ του κορυφαίου Έντεγκαρντ. Αμέσως μετά (67') ακυρώθηκε ως οφσάιντ (οριακά) γκολ του Ελ Καμπί, με τον Ολυμπιακό να κάνει ξανά αισθητή την παρουσία του στην επίθεση.

Στο 82' ο Τζολάκης και ο Ρέτσος κράτησαν τον Ολυμπιακό στο παιχνίδι, καθώς μπλόκαραν τη διπλή προσπάθεια του Έντεγκαρντ που ήταν έτοιμος να πανηγυρίσει το 2-0. Κι έτσι η ελληνική ομάδα έψαξε την ευκαιρία της να ισοφαρίσει και την είχε στο 86' με τον Ράγια να επεμβαίνει ξανά εκπληκτικά στο σουτ του Τσικίνιο.

Η Άρσεναλ κινδύνεψε για ακόμα μία φορά να την «πάθει» στο τέλος από τον Ολυμπιακό, όμως αυτή τη φορά ήταν πιο

«κυνική» και πήρε τη νίκη με 2-0 χάρη σε προσπάθεια του Σάκα στο 2^ο λεπτό των καθυστερήσεων (η μπάλα πέρασε κάτω από τα πόδια του Τζολάκη...).

Διαιτητής: Λετσεσιέ (Γαλλία)

Κίτρινες: Θουμπιμέντι, Γκάμπριελ, Ράις – Σιπιόνι, Στρεφέτσα

Οι συνθέσεις:

ΑΡΣΕΝΑΛ (Μίκελ Αρτέτα): Ράγια, Γουάιτ (58' Τίμπερ), Σαλιμπά, Γκάμπριελ (75' Μοσκέρα), Λιούις, Σκέλι, Θουμπιμέντι, Έντεγκαρντ, Μερίνο (58' Ράις), Μαρτινέλι (73' Σάκα), Τροσάρ (73' Έζε), Γιόκερς
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ (Χ. Λ. Μεντιλίμπαρ): Τζολάκης, Κοστίνια, Ρέτσος (86' Μπιανκόν), Πιρόλα, Ορτέγκα, Γκαρθία (75' Σιπιόνι), Έσε (86' Μουζακίτης), Τσικίνιο (86' Στρεφέτσα), Μαρτίνς (62' Ταρέμι), Ποντένσε, Ελ Καμπί

Σούπερ Λιγκ 2: Το «απόλυτο» Νίκη Βόλου και Καλαμάτα

Τα αποτελέσματα της 3^{ης} αγωνιστικής των δύο ομίλων, οι βαθμολογίες και η επόμενη αγωνιστική

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Μακεδονικός-Αστέρας Τρίπολης Β' 1-1
ΠΑΣ Γιάννινα-ΠΑΟΚ Β' 2-4
Αναγέννηση Καρδίτσας-Νίκη Βόλου 0-3
Καμπανιακός-Ηρακλής 0-1
Νέστος Χρυσούπολης-Καβάλα 0-1

Β' ΟΜΙΛΟΣ

Πανιώνιος-Παναργειακός 3-1
Καλλιθέα-Ελλάς Σύρου 1-0
Ολυμπιακός Β'-Χανιά 1-0
Αιγάλεω-Μαρκό 0-1
Καλαμάτα-Ηλιούπολη 5-0

Βαθμολογία (σε 3 αγώνες)

ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	9 (8-0)
ΗΡΑΚΛΗΣ	7 (5-3)
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΚΑΡΔ.	6 (4-3)
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Β	5 (5-4)
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	4 (2-4)
ΠΑΟΚ Β	3 (4-4)
ΚΑΒΑΛΑ	3 (2-3)
ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	3 (2-3)
ΚΑΜΠΑΝΙΑΚΟΣ	3 (1-5)
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	0 (2-6)

Βαθμολογία (σε 3 αγώνες)

ΚΑΛΑΜΑΤΑ	9 (9-1)
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	7 (5-2)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Β	7 (3-1)
ΚΑΛΛΙΘΕΑ	6 (3-2)
ΜΑΡΚΟ	6 (2-2)
ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	2 (3-5)
ΑΙΓΑΛΕΩ	1 (2-4)
ΧΑΝΙΑ	1 (2-4)
ΕΛΛΑΣ ΣΥΡΟΥ	1 (1-3)
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	1 (1-7)

4^η αγωνιστική

Αναγέννηση Καρδίτσας-Καμπανιακός
Νίκη Βόλου-ΠΑΣ Γιάννινα
ΠΑΟΚ Β-Αστέρας Τρίπολης Β
Ηρακλής-Νέστος Χρυσούπολης
Καβάλα-Μακεδονικός

4^η αγωνιστική

Ηλιούπολη-Αιγάλεω
Ελλάς Σύρου-Παναργειακός
Μαρκό-Πανιώνιος
Ολυμπιακός Β-Καλαμάτα
Χανιά-Καλλιθέα



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

Οι πρώτες 100 μέρες της νέας διοίκησης της ΕΚΜΜ



Την περασμένη Τρίτη, η νέα διοίκηση υπό την ηγεσία του Προέδρου κ. Βασίλη Αγγελόπουλου συμπλήρωσε 100 μέρες στην καθοδήγηση της Ελληνικής Κοινότητας Μείζονος Μόντρεαλ. Οι πρώτες 100 μέρες κάθε διοίκησης σε έναν οργανισμό αποτελούν θεσμικά ένα κομβικό σημείο: προσφέρουν έναν πρώτο απολογισμό δράσης και σκιαγραφούν την κατεύθυνση που θα ακολουθηθεί στη διάρκεια της θητείας.

Τα πεπραγμένα της διοίκησης μέχρι σήμερα οργανώνονται γύρω από τέσσερις βασικούς άξονες:

- Χρηματοοικονομική Σταθεροποίηση και Επιχειρησιακή Αποτελεσματικότητα
- Διακυβέρνηση, Λογοδοσία και Στρατηγική Ανάπτυξη
- Εκπαιδευτικός και Τεχνολογικός Εκσυγχρονισμός
- Υποβολή Χρηματοδοτήσεων και Συνεργασίες

Η αναλυτική έκθεση των πρώτων 100 ημερών της δι-

οίκησης Αγγελόπουλου θα δοθεί στη δημοσιότητα τις επόμενες ημέρες. Στο επίκεντρο του έργου βρίσκεται η εφαρμογή της διαφάνειας: ήδη εγκαινιάστηκε μια νέα διαδικτυακή πύλη διαφάνειας στην ιστοσελίδα της ΕΚΜΜ, η οποία δίνει στο κοινό πρόσβαση στις ημερήσιες διατάξεις, τα πρακτικά και τα σχετικά έγγραφα του Διοικητικού Συμβουλίου. Η πύλη είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση:

<https://sites.google.com/hcgm.org/2025-2028-bod-meetings/home>.

Ο Πρόεδρος κ. Βασίλης Αγγελόπουλος δήλωσε σχετικά:

«Σε αυτές τις πρώτες 100 μέρες θέσαμε τις βάσεις για μια νέα εποχή σταθερότητας, διαφάνειας και ανάπτυξης για την Κοινότητά μας. Το έργο που ξεκινήσαμε συνεχίζεται με αποφασιστικότητα, πάντοτε με γνώμονα την ενότητα και την πρόοδο».

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΟΥ "ΟΧΙ" και της Απελευθέρωσης της Θεσσαλονίκης

Με αφορμή την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 και την επέτειο της Απελευθέρωσης της Θεσσαλονίκης, 26ης Οκτωβρίου 1912, η Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μόντρεαλ σας προσκαλεί να τιμήσετε μαζί μας αυτές τις ιστορικές στιγμές.

Την Κυριακή, 26 Οκτωβρίου 2025, στις 10:30 π.μ., θα τελεστεί δοξολογία στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού (4865 Chem. du Souvenir, Laval, QC H7W 1E1).



Στη συνέχεια, στις 12:30 μ.μ., θα ακολουθήσει τιμητικό γεύμα στο Embassy Plaza (1003 Bd du Curé-Labelle, Laval, QC H7V 2V6), το οποίο διοργανώνει η ΕΚΜΜ με την υποστήριξη του Γενικού Προξενείου της Ελλάδας στο Μόντρεαλ.

Η παρουσία του Προέδρου κ. Βασίλη Αγγελόπουλου και των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΚΜΜ θα τιμήσει τη σημαντική αυτή εκδήλωση μνήμης και εθνικής υπερφάνειας.

Τιμή εισιτηρίου με φαγητό: \$60.00

Κλείστε τα εισιτήριά σας μέχρι τις 17 Οκτωβρίου, στο τηλέφωνο 514-738-2421, εσωτ. 231, κ. Δημήτρη Γεωργαντά ή σκανάροντας το QR code.



ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ Στην Εθνική Ημέρα Αλήθειας και Συμφιλίωσης



Οι μαθητές και το προσωπικό του Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης» συμμετείχαν σε ειδικές δραστηριότητες με αφορμή την Εθνική Ημέρα Αλήθειας και Συμφιλίωσης.

Στο Παράρτημα II, οι μαθητές έλαβαν μέρος σε ομαδικά εργαστήρια με στόχο να στοχαστούν πάνω στην ιστορία των οικοτροφείων για αυτόχθονα παιδιά, καθώς και στη σημασία της ακρόασης, του σεβασμού και της ενσυναίσθησης. Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες κατανόησαν γιατί «Κάθε παιδί μετράει» και πώς μπορούμε όλοι μαζί να χτίσουμε ένα καλύτερο μέλλον.

Στο Παράρτημα IV, οι μαθητές και το προσωπικό τίμησαν την ημέρα φορώντας πορτοκαλί ρούχα και συμμετέχοντας σε εργαστήρια ευαισθητοποίησης. Οι στιγμές αυτές πρόσφεραν την ευκαιρία να συνειδητοποιήσουν βαθύτερα τη σκληρή πραγματικότητα που βίωσαν τόσα πολλά αυτόχθονα παιδιά.

Με αυτές τις πρωτοβουλίες, το σχολείο μας συνεχίζει να μεταδίδει στους νέους τις αξίες της μνήμης, του σεβασμού και της αλληλεγγύης, ώστε τα λάθη του παρελθόντος να μην επαναληφθούν ποτέ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών για το 2025-26



2024



2025

Το Ελληνικό Ίδρυμα Υποτροφιών βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 πρόκειται να απονεμίσει έως και δεκαέξη (16) υποτροφίες σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές/φοιτήτριες προγραμμάτων σπουδών πλήρους απασχόλησης. Οι δεκαπέντε (15) υποτροφίες, θα απονεμηθούν σε φοιτητές/φοιτήτριες Ελληνικής καταγωγής και μία (1) σε φοιτητή/φοιτήτρια Ελληνικών Σπουδών (Ελληνικής γλώσσας, Ιστορίας, ή Ελληνικού Πολιτισμού) ανεξαρτήτως καταγωγής. Οι υποτροφίες ύψους CDN 2,000 (δύο χιλιάδων) δολαρίων η καθεμία, είναι οι κάτωθι.

1. Sonalakhoyan Olivier, Βουλευτής Chomedey Laval
2. Οικογένεια Λάζαρου Καλλιπολίτη
3. Ίδρυμα Βασιλείου Τσιώλη
4. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ I
5. Ελληνική Κοινότητα Μείζονος Μοντρεάλ
6. Οικογένεια Sam and Mary Charalambakis
7. Οικογένεια Κωνσταντίνος Ν. Φραγκούλη
8. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ II / Για ειδικευόμενο γιατρό

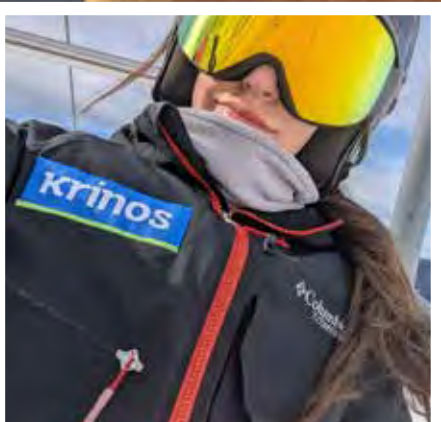
9. Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Σωκράτης
10. Pink in the City – Οικογένεια Βουρτζούμη
11. Εις μνήμην της αιμνήστου Ελένης Παλαιοκώστα-Sayig
12. Οικογένεια Πάρη Αρνόπουλου
13. Ελληνικός Ιατρικός Σύλλογος του Κεμπέκ III
14. Φιλόπρωχος της Ορθοδόξου Εκκλησίας της Αγίας Μαρκέλλας
15. Οικογένεια Αλέσιας Σταυρούλας Καριδογιαννη
16. Οικογένεια Νικολάου Αμπατζόγλου

Μπορείτε να βρείτε την ηλεκτρονική αίτηση υποτροφίας του Ελληνικού Ιδρύματος Υποτροφιών στην ιστοσελίδα <http://www.hellenicscholarships.org>

Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων μέχρι τις 5η Δεκεμβρίου 2025.

Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με την απευθείας σύνδεση (Online application) αίτησης, παρακαλώ επικοινωνήστε με το Ίδρυμα μέσω e-mail, στη διεύθυνση: scholarships@hellenicscholarships.org

Η Krinos Foods, ανέλαβε επίσημος χορηγός της Ελληνο-Καναδής αθλήτριας Έλενας Δέδα



Η μεγαλύτερη εταιρεία εισαγωγής και παραγωγής Ελληνικών προϊόντων Krinos Foods, ανακοίνωσε ότι ανέλαβε επίσημος χορηγός της Έλενας Δέδα μιας εξαιρετικής νεαρής Ελληνο-Καναδής αθλήτριας του αλπικού σκι. Η Ελένα που αγωνίζεται με τα χρώματα του Καναδά είναι μία καταπληκτική αθλήτρια με εξαιρετικές επιδόσεις και διακρίσεις. Ξεχωρίζει για το πάθος,

την δύναμη και την αποφασιστικότητα που τόσο χαρακτηρίζουν εξάλλου την μας ομογένεια μας.

Έκανε τα πρώτα της βήματα στις μαγευτικές πλαγιές της Μακεδονίας μας και σε ηλικία 5 ετών μαζί με την οικογένεια εγκαταστάθηκαν στο Βανκούβερ. Εκεί πολύ σύντομα αναγνωρίστηκε ως ένα από τα μεγαλύτερα νεαρά ταλέντα του Καναδά.

Αναδείχθηκε πολλές φορές πρωταθλήτρια όχι μόνο της Βρετανικής Κολομβίας αλλά και του Δυτικού Καναδά. Καθιερώθηκε στην εθνική ομάδα K16 του Καναδά και η διεθνής της αναγνώριση ήλθε το 2024 όταν ως μέλος της εθνικής ομάδας κατέκτησαν στο Whistler Cup το χρυσό μετάλλιο.

«Η ιστορία και πορεία της Έλενας δεν θα μπορούσε να μας αφήσει αδιάφορους. Αποτελεί ένα φωτεινό παράδειγμα και μία τρανή απόδειξη του πως οι ρίζες μας σε συνδυασμό με την αποφασιστικότητα και το πείσμα μπορούν να κάνουν θαύματα.» σημείωσε ο Αλέξανδρος Γεωργιάδης πρόεδρος της Krinos Foods. «Η νέα αυτή γενιά μας κάνει όλους υπερήφανους για τα επιτεύγματα της και είναι τιμή μας να στηρίζουμε την προσπάθεια της Έλενας για ακόμα μεγαλύτερες διακρίσεις σε παγκόσμιο επίπεδο».

Η εταιρεία Krinos είναι γνωστή για την προσήλωση και το πάθος με το οποίο στηρίζει όχι μόνο τα Ελληνικά προϊόντα αλλά και τις παραδόσεις μας και συμμετέχει ενεργά σε πολλά προγράμματα, οργανώσεις και εκδηλώσεις που επιτρέπουν στην Ελληνική ομογένεια να έρχεται πιο κοντά και να θριαμβεύει.



Βόλτα στα Laurentians, στο Mont Tremblant και στο Casino



Η “Φιλία” θα πάει την Πέμπτη 9 Οκτωβρίου 2025 βόλτα στα Laurentians, στο Mont Tremblant και στο Casino.

Τώρα είναι η εποχή που τα φύλλα παίρνουν αυτό το μοναδικό χρώμα και όταν τα κοιτάς, θαυμάζεις τη φύση και τα θαύματά σας.

Ο καθαρός αέρας και ένας περίπατος μέσα στα δέντρα Θα μας χαρίσει ευχαρίστηση και ευεξία, ειδικά τώρα που πλησιάζει ο χειμώνας.

Θα είναι μια ευχάριστη μέρα σίγουρα που θα βοηθήσει την ψυχολογία μας.

Δηλώστε συμμετοχή το γρηγορότερο, στο τηλέφωνο 514-948-3021.

Πολλά ευχαριστώ από τη “Φιλία” για την υποστήριξή σας

Η 1^η Οκτωβρίου είναι Παγκόσμιος Ημέρα της Τρίτης Ηλικίας που καθορίστηκε από τον ΟΗΕ το 1990.

Είναι γνωστή η προσφορά της Τρίτης Ηλικίας στην Κοινωνία, η πείρα, οι γνώσεις, η εργασία και η αφοσίωση στην οικογένεια και στα παιδιά υπήρξε παροιμιώδης και μέσα απ’ αυτές τις ιδιότητες, η Κοινωνία αναπτύχθηκε και έπλασε ανθρώπους με πολλά προσόντα.

Εμείς αναγνωρίζουμε τη μεγάλη τους προσφορά, και το λιγότερο είναι να τους προσφέρουμε ΑΓΑΠΗ, φροντίδα και επιβράβευση για τους κόπους μιας ολόκληρης ζωής.

Από τη “Φιλία” που για 45 χρόνια σέβεται, τιμά και φροντίζει τους ηλικιωμένους.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ “ΦΙΛΙΑ”
821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9
Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063
filia@bellnet.ca



ΕΛΛΑΔΑ | ΥΓΕΙΑ

Έρευνα Lancet: Ο ελληνικός πληθυσμός γερνάει και το ΕΣΥ γονατίζει

Υποστελεχωμένο, υποχρηματοδοτούμενο και με υπανάπτυκτη πρωτοβάθμια περίθαλψη, το ελληνικό εθνικό σύστημα υγείας (ΕΣΥ) είναι πολλαπλά εκτεθειμένο στις σύγχρονες προκλήσεις. Η γήρανση του πληθυσμού, η αύξηση των χρόνιων παθήσεων, οι οικονομικοί περιορισμοί και αναδυόμενες απειλές, όπως η κλιματική κρίση, θέτουν το ΕΣΥ υπό πρωτοφανή πίεση.

Τα παραπάνω ζητήματα αναδεικνύει, παρουσιάζοντας πλήθος στοιχείων, νέα επιστημονική έρευνα που δημοσιεύθηκε στην έγκριτη ιατρική επιθεώρηση «The Lancet». Τη μελέτη συνυπογράψαν διεθνώς διακεκριμένοι Έλληνες επιστήμονες, ειδικοί σε θέματα πολιτικής και οικονομικών της Υγείας (Ηλίας Κυριόπουλος, Κώστας Αθανασάκης, Στεργιανή Τσόλη, Ηλίας Μόσιαλος και Ειρήνη Παπανικόλα). Η έρευνα δεν περιορίζεται στο να αναλύσει τα πολλαπλά τρωτά σημεία και τις παθογένειες του ΕΣΥ, αλλά προχωρά σε συγκεκριμένες συστάσεις πολιτικής. Οι βασικότερες όλων είναι η προτεραιότητα στη δημόσια υγεία και η βιώσιμη χρηματοδότηση των δημόσιων υπηρεσιών υγείας. Προς το παρόν πάντως, οι πολίτες βίω-

νουν το ακριβώς αντίθετο: **Η Ελλάδα έχει από τις υψηλότερες ιδιωτικές δαπάνες για υγεία σε όλη την ΕΕ, υπερδιπλάσιες από το μέσο όρο της ΕΕ (39% έναντι 14%).**

Αντίστοιχα, οι δημόσιες δαπάνες για την υγεία, αν και έχουν αυξηθεί μετά το «βούλιαγμα» της κρίσης, παραμένουν αισθητά χαμηλότερες από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο ως ποσοστό του ΑΕΠ (5,8% έναντι 7,3%). Σε πραγματικούς όρους, ως μονάδες αγοραστικής δύναμης ανά κάτοικο, οι κατά κεφαλήν δημόσιες δαπάνες υγείας έχουν μειωθεί σε σύγκριση με το 2009 και είναι από τις χαμηλότερες στην ΕΕ.

ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΣΥ

Όπως σημειώνεται στην έρευνα του Lancet, ο ελληνικός πληθυσμός γηράσκει με ταχείς ρυθμούς, με τις προβλέψεις να δείχνουν ότι πάνω από το ένα τρίτο θα είναι άνω των 65 ετών έως το 2050. Αυτή η δημογραφική μεταβολή έχει οδηγήσει σε ραγδαία αύξηση των ποσοστών χρόνιων ασθενειών, με την Ελλάδα να παρουσιάζει μερικά από τα υψηλότερα ποσοστά πολυνοσηρότητας μεταξύ των

ηλικιωμένων στην ΕΕ. Είναι χαρακτηριστικό ότι σχεδόν έξι στα δέκα άτομα, ηλικίας 65 ετών και άνω, υποφέρουν από μακροχρόνιες ασθένειες, με πάνω από τους μισούς να εμφανίζουν πολυνοσηρότητα.

Οι συμπεριφορικοί παράγοντες κινδύνου επιδεινώνουν αυτές τις προκλήσεις. Η Ελλάδα διατηρεί το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό καπνιστών στην Ευρώπη, με 25%, ενώ η παιδική παχυσαρκία επηρεάζει το 41% των παιδιών ηλικίας 5-9 ετών — ένα από τα υψηλότερα ποσοστά στην Ευρώπη.

ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΒΑΚΤΗΡΙΑ

Πρόκληση για την υγεία συνιστά επίσης η αύξηση των ακραίων καιρικών φαινομένων και φυσικών καταστροφών, όπως πυρκαγιές, πλημμύρες και καύσωνες, με αποτέλεσμα για παράδειγμα, τον υψηλότερο αριθμό θανάτων λόγω καύσωνα στην Ευρώπη το 2023.

Η επιδείνωση της ποιότητας του αέρα, ιδίως στις αστικές περιοχές, επιδεινώνει τις επιπτώσεις του καύσωνα. Η έκθεση σε αιωρούμενα σωματίδια (PM25), διοξείδιο του αζώτου (NO2) και όζον (O3) συνδέθηκε με περισσότερους από 15.000 θανάτους και 133.200 χαμένα έτη ζωής το 2022. Αυτοί οι κίνδυνοι που σχετίζονται με το κλίμα δημιουργούν πρόσθετες προκλήσεις για την ικανότητα, την ετοιμότητα και την ανθεκτικότητα των υπηρεσιών υγείας.

Η μικροβιακή αντοχή (AMR) αποτελεί επίσης ένα κρίσιμο ζήτημα, με την Ελλάδα να παρουσιάζει ένα από τα υψηλότερα ποσοστά αντοχής στην Ευρώπη. Πάνω από το 68% των απομονωμένων βακτηρίων παρουσιάζουν ανθεκτικότητα στα αντιμικροβιακά φάρμακα, το υψηλότερο ποσοστό στην ΕΕ μαζί με τη Ρουμανία.

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ

Οι κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες επιδεινώνουν τις ανισότητες στον τομέα της υγείας. Περισσότερο από το ένα τέταρτο του πληθυσμού αντιμετωπίζει κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, με έντονες διαβαθμίσεις στην παχυσαρκία και τις διατροφικές συνήθειες που συνδέονται με τα επίπεδα εκπαίδευσης. Η παρατεταμένη οικονομική κρίση και ο πληθωρισμός έχουν εντείνει τις ανισότητες στην υγεία.

ΕΛΛΕΙΨΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Το μοντέλο φροντίδας της Ελλάδας, που είναι προσανατολισμένο στα νοσοκομεία, δεν εξυπηρετεί επαρκώς το γηράσκοντα πληθυσμό της. Η πρωτοβάθμια περίθαλψη παραμένει υποανάπτυκτη, με μόνο το 6% των γιατρών να είναι γενικοί ιατροί. Οι υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας είναι σοβαρά υποχρηματοδοτημένες και υποστελεχωμένες. Μόνο το 10% των χρηστών λαμβάνουν δωρεάν επίσημες υπηρεσίες μακροχρόνιας φροντίδας, σε σύγκριση με το μέσο όρο της ΕΕ που είναι 37%. Η μακροχρόνια φροντίδα παραμένει «οικογενειακή υπόθεση», επιβαρύνοντας δυσανάλογα την ψυχική υγεία και τη συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Η ανάλυση προσδιορίζει διάφορες κρίσιμες προτεραιότητες όπως:

► **Προτεραιότητα στη δημόσια υγεία:** Συστηματική αξιολόγηση των παρεμβάσεων με ολοκληρωμένη συλλογή δεδομένων και διεπιστημονικές προσεγγίσεις.

► **Βιώσιμη χρηματοδότηση:** Ενίσχυση της λειτουργικής ανεξαρτησίας του ΕΟΠΥΥ, αύξηση της δημόσιας χρηματοδότησης και εφαρμογή πληρωμών προς τους παρόχους με βάση την απόδοση, προκειμένου να μειωθούν τα έξοδα που επιβαρύνουν τους ασφαλισμένους.

► **Εκσυγχρονισμός της παροχής φροντίδας:** Μετάβαση σε μοντέλα πρωτοβάθμιας φροντίδας με βάση την ομαδική εργασία, αναδιάρθρωση των νοσοκομείων με βάση τις επιδημιολογικές ανάγκες και δημιουργία καθολικών συστημάτων μακροχρόνιας φροντίδας, επικεντρωμένες στην κοινότητα.

► **«Αποπολιτικοποίηση» της διακυβέρνησης:** Δημιουργία αυτόνομων θεσμών με λειτουργική ανεξαρτησία, διαφανείς διαδικασίες πρόσληψης και ενισχυμένους μηχανισμούς λογοδοσίας.

Πηγή: in.gr



ÉCOLE DE DIMANCHE ÉGLISE GRECQUE ORTHODOXE ST-NICHOLAS
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ST. NICHOLAS GREEK ORTHODOX CHURCH SUNDAY SCHOOL

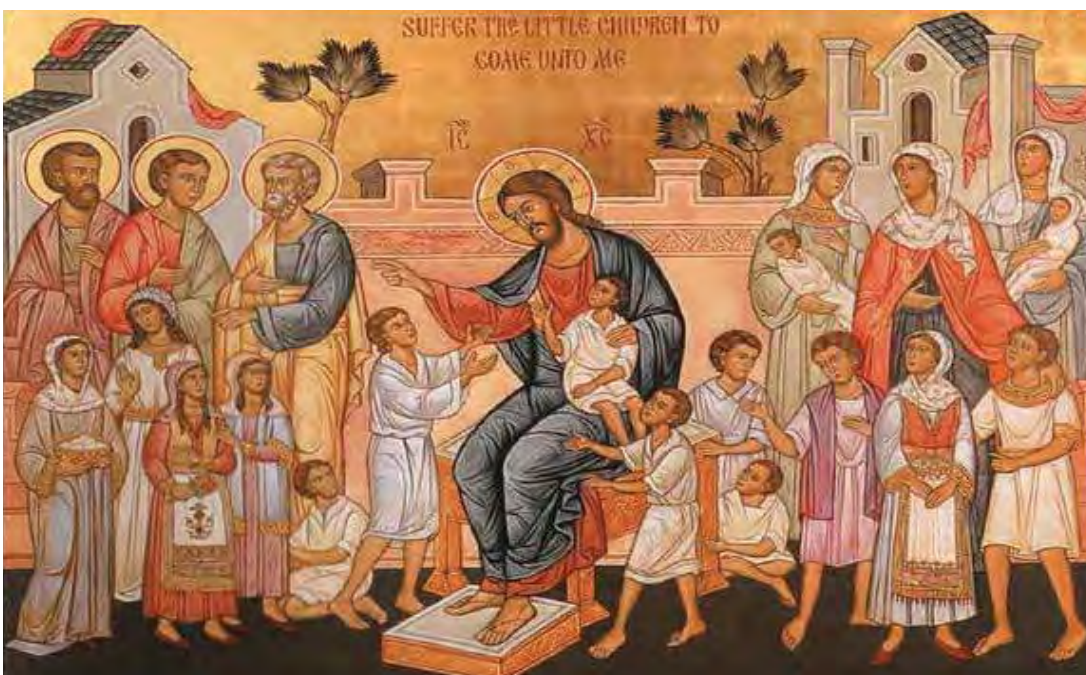
3780 chemin du Souvenir, Chomedey QC H7V 1Y3
Tél : 450-973-3480 Fax : 450-973-1326 www.hcgm.org

JOIN US AT SUNDAY SCHOOL

Every Sunday from October 12 at 9:30 am

At St-Nicholas Greek Orthodox Church

Ages 5-17



"But Jesus said, "Let the little children come to Me, and do not forbid them: for such is the kingdom of heaven"- Matthew 19:14

For information and registration, please contact: stnicksundayschool.laval@gmail.com



CONNECT WITH US ON FACEBOOK
[stnicksundayschool](https://www.facebook.com/stnicksundayschool)



CONNECT WITH US ON INSTAGRAM
[stnicksundayschool](https://www.instagram.com/stnicksundayschool)



ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

3] ΟΙ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ

...συνέχεια από το προηγούμενο

Δ. Η ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΑΠΟΙΚΙΑΚΕΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΕΣ

Οι Ισπανοί και οι Πορτογάλοι μοιράστηκαν μεταξύ τους, με τη Συνθήκη της Τორντεζίλα (1494), τις περιοχές που ανακάλυψαν και επιδόθηκαν στην εκμετάλλευσή τους.

Οι πρώτες χώρες που ανακαλύφθηκαν μετατράπηκαν σύντομα σε αποικίες των Ευρωπαίων. Η κατάληψη των νέων χωρών συνοδεύτηκε από σφαγές των τοπικών πληθυσμών, λεηλασίες και καταστροφές.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση των Ισπανών, οι οποίοι μεταχειρίστηκαν απάνθρωπες μεθόδους στις χώρες της κεντρικής και νότιας Αμερικής, εξαφανίζοντας έτσι τους λεγόμενους προκολομβιανούς πολιτισμούς.

Οι Πορτογάλοι, χρησιμοποιώντας το στόλο και το πυροβολικό τους, ίδρυσαν μια σειρά οχυρωμένων εμπορικών σταθμών από τις ακτές της Αφρικής και τον Περσικό Κόλπο μέχρι την Ιαπωνία, για να επιβάλουν το εμπόριό τους στον Ινδικό.

Έτσι δημιουργήθηκε μια εκτεταμένη αλλά εύθραυστη αποικιακή αυτοκρατορία, που εφοδίαζε την Ευρώπη με μπαχαρικά και πολύτιμα μέταλλα.

Έστρεψαν, επίσης, το ενδιαφέρον τους οι Πορτογάλοι και προς τη Βραζιλία, όπου ανέπτυξαν φυτείες τσαγιού, κακάου και ζάχαρης.

Για να αντιμετωπίσουν την έλλειψη εργατικών χεριών για τις μεγάλες φυτείες, εγκαινίασαν το εμπόριο μαύρων από την Αφρική.

Αντίθετα, οι Ισπανοί δημιούργησαν μια ηπειρωτική αυτοκρατορία, ιδιαίτερα προσοδοφόρα, που εκτεινόταν από το Μπουένος Άιρες ως την Καλιφόρνια.

Χωρίς να παραμελήσει την ανάπτυξη φυτειών (κακάο, ζαχαροκάλαμο, ρύζι, καπνός, αμπέλια), η ισπανική διοίκηση ευνοούσε ιδιαίτερα την ανακάλυψη και την εκμετάλλευση ορυχείων μετάλλου.

Ο άργυρος αποτελούσε το κυριότερο είδος που μεταφερόταν από τις αποικίες στη μητρόπολη.



Η κυριαρχία όμως των Ισπανών και των Πορτογάλων δεν επρόκειτο να διαρκέσει για πολύ. Όταν, σύντομα, οι Άγγλοι, οι Γάλλοι και οι Ολλανδοί θα διεκδικήσουν μερίδιο από το νέο κόσμο, η Ευρώπη θα εισέλθει στη φάση του αποικιακού ανταγωνισμού και η σύγκρουση θα είναι αναπόφευκτη.

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΚΟΛΟΜΒΟΥ

Παρασκευή 12 Οκτωβρίου. Η γη φαίνεται στον ορίζοντα στις 2 η ώρα τα ξημερώματα. Το πρωί αποβιβάζομαι στο νησί (ένα νησί στις Μπαχάμες). Ξεδιπλώνω τη βασιλική σημαία και το καταλαμβάνω, στο όνομα του βασιλιά και της βασίλισσας. Σάββατο 16 Δεκεμβρίου. Οι κάτοικοι της Ισπανιόλας (Αϊτής) δεν έχουν όπλα και είναι εντελώς γυμνοί. Οι Μεγαλειότητες σας (ο βασιλιάς και η βασίλισσα της Ισπανίας), θα έχουν τη μεγάλη χαρά να τους εκχριστιανίσουν.

Αποσπάσματα από το «Ημερολόγιο του Κολόμβου» (1492)

Ε. Η ΕΥΡΩΠΗ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

Μια σημαντική συνέπεια των γεωγραφικών ανακαλύψεων ήταν ότι το κέντρο της παγκόσμιας οικονομίας μετατοπίστηκε από τη Μεσόγειο στον Ατλαντικό Ωκεανό

και τη Βόρεια θάλασσα. Τα λιμάνια της Σεβίλλης, της Λισαβόνας και της Αμβέρσας, απέκτησαν μεγαλύτερη οικονομική δραστηριότητα από εκείνα της Βενετίας και της Γένουας. Με την εξέλιξη αυτή, η δυτική και η βόρεια Ευρώπη έγιναν πια το κέντρο των διεθνών εξελίξεων.

Το σήμι και το χρυσάφι που έφταναν στην Ευρώπη αύξησαν την κυκλοφορία του χρήματος και κατέστησαν το νόμισμα αποκλειστικό ανταλλακτικό μέσο και μέτρο όλων των αξιών.

Τα κεφάλαια που συσσωρεύονταν από το εμπόριο άρχισαν να επενδύονται σε διάφορες εμπορικές, τραπεζικές, χρηματιστηριακές και ασφαλιστικές επιχειρήσεις. Έτσι τέθηκαν οι βάσεις του κεφαλαιοκρατικού συστήματος στην Ευρώπη, ενώ η φεουδαρχική δομή της οικονομίας άρχισε να κλονίζεται.

Η βιοτεχνία παρουσίασε σημαντική πρόοδο στους τομείς της υφαντουργίας, της μεταξουργίας και της τυπογραφίας.

Στην πρόοδο αυτή συνέβαλε αποφασιστικά και ο σταδιακός παραγκωνισμός των μεσαιωνικών οικονομικών θεσμών, όπως ήταν οι συντεχνίες, που επέβαλλαν περιορισμούς στην ελεύθερη δραστηριότητα του ατόμου.

Παρά την ανάπτυξη της βιοτεχνίας και του εμπορίου, η γεωργία εξακολουθούσε να αποτελεί το θεμέλιο της οικονομίας.

Πορτογαλικές και ισπανικές αποικίες. Συνθήκη της Τორντεζίλα.

Η γεωργική παραγωγή εμπλουτιζόταν σταδιακά με την καλλιέργεια αποικιακών προϊόντων, άγνωστων μέχρι τότε στον ευρωπαϊκό χώρο.

Όμως η εισαγωγή μεγάλων ποσοτήτων πολύτιμων μετάλλων στην Ευρώπη προκάλεσε πτώση της τιμής τους, ενώ, αντίθετα, για τους ίδιους λόγους οι τιμές των αγαθών αυξήθηκαν, σε πολλές περιπτώσεις κατά 300% με 400% στα τέλη του 16^{ου} αιώνα.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Οι οικονομικές μεταβολές της περιόδου αυτής δρομολόγησαν μια περιορισμένη στην αρχή αλλά ουσιαστική διαφοροποίηση της κοινωνίας.

Κύριος μοχλός της διαδικασίας μετασχηματισμού ήταν μια νέα κοινωνική τάξη, η αστική.

Οι συνέπειες των οικονομικών μεταβολών στις άλλες κοινωνικές ομάδες ποίκιλλαν.

Αν για τους χωρικούς η άνοδος των τιμών μπορούσε να έχει θετικά αποτελέσματα, στους ευγενείς και στους εργάτες οι επιπτώσεις ήταν ολέθριες.

Γενικά, η κοινωνία βρισκόταν σε μια φάση αναπροσαρμογών και έντονων αναταράξεων, καθώς εισερχόταν πια σε μια μακρόχρονη διαδικασία, η οποία επρόκειτο να ωριμάσει το 18^ο αιώνα μέσα στο πλαίσιο του Διαφωτισμού.

Από την άλλη πλευρά, η ανάγκη αντιμετώπισης πρακτικών προβλημάτων, σε συνδυασμό προς τη σύμφυτη με τον άνθρωπο τάση για γνώση, οδήγησε στην ανάπτυξη ποικίλων επιστημονικών κλάδων, όπως της γεωγραφίας, της αστρονομίας, των μαθηματικών, της ζωολογίας, της βοτανικής, της εθνογραφίας και άλλων, που διεύρυναν τους πνευματικούς ορίζοντες των ανθρώπων.

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers \$168

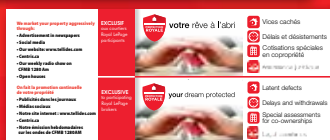
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters \$108

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

MEDIA-TREK

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

Η Φλόριντα τερματίζει τους υποχρεωτικούς εμβολιασμούς

Ακόμη και των μαθητών



Η Φλόριντα σχεδιάζει να βάλει τέλος σε όλες τις πολιτειακές εντολές υποχρεωτικού εμβολιασμού, συμπεριλαμβανομένης και εκείνης που αφορά τα παιδιά ώστε να γίνονται δεκτά στο σχολείο, **ανακοίνωσε ο αρχίατρος της Πολιτείας, Τζόζεφ Λαντάπο [φωτ.]**, παρομοιάζοντας τις οδηγίες αυτές με «σκληρά».

«Όλες είναι λάθος και μυρίζουν περιφρόνηση και δουλεία. Ποιος είμαι εγώ, ως κυβέρνηση ή οτιδήποτε άλλο, ποιος είμαι εγώ που θα σας πω τι να κάνετε με το σώμα σας;», είπε ο Λαντάπο σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε στην Τάμπα.

Ο αρχίατρος είχε στο πλευρό του τον Ρεπουμπλικάνο κυβερνήτη της Φλόριντα, Ρον Ντεσάντις, ο οποίος ανήγαγε σε βασικό δόγμα της πρώτης θητείας του

την αντίσταση στις εντολές για την αντιμετώπιση της Covid-19.

Όλες οι Πολιτείες των ΗΠΑ απαιτούν να εμβολιάζονται τα παιδιά για να φοιτήσουν σε δημόσια σχολεία, με διάφορες εξαιρέσεις ανά Πολιτεία. Τα ποσοστά εμβολιασμού για ασθένειες όπως η ιλαρά, η πολιομυελίτιδα και η διφθερίτιδα, μειώθηκαν στα νηπιαγωγεία κατά τη σχολική χρονιά 2024-25, σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, με βάση ομοσπονδιακά στοιχεία.

Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC) ανακοίνωσαν τα νέα στοιχεία τον Ιούλιο, εν μέσω μιας επιδημίας ιλαράς. Εκείνο το μήνα, τα επιβεβαιωμένα κρούσματα έφτασαν στο υψηλότερο επίπεδο μετά το 2000, όταν είχε ανακοινωθεί ότι εξαλείφθηκε η ασθένεια στις ΗΠΑ.

Η Δρ Σούζαν Κρέσλι, η πρόεδρος της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής, υπερασπίστηκε τον υποχρεωτικό εμβολιασμό στα σχολεία, σημειώνοντας τους κινδύνους που συνεπάγεται η στενή επαφή των παιδιών. «Όταν όλοι σε ένα σχολείο είναι εμβολιασμένοι, είναι δυσκολότερο να εξαπλωθεί η ασθένεια και ευκολότερο για όλους να συνεχιστεί η διασκέδαση και η μάθηση. Όταν τα παιδιά είναι άρρωστα και δεν πηγαίνουν στο σχολείο, οι γονείς επίσης δεν πηγαίνουν στη δουλειά τους, κάτι που δεν επηρεάζει μόνο εκείνες τις οικογένειες, αλλά και την τοπική οικονομία. Φοβούμεθα ότι η σημερινή ανακοίνωση του κυβερνήτη Ντεσάντις θα θέσει σε μεγαλύτερο κίνδυνο τα παιδιά στη Φλόριντα και θα έχει αλυσιδωτές επιπτώσεις στην κοινότητά τους», είπε η γιατρός.

Ο υπουργός Υγείας, Ρόμπερτ Φ. Κεννεντυ Τζούνιορ, αμφισβητεί εδώ και χρόνια την ασφάλεια των εμβολίων και προωθεί την άποψη ότι ευθύνονται για τον αυτισμό, αν και αυτό δε στηρίζεται από επιστημονικά στοιχεία.

Ο Λαντάπο έχει επικριθεί επίσης για κάποιες απόψεις του και για την αντιμεμβολιαστική στάση του.

Πέρυσι ζήτησε να σταματήσει η χρήση των εμβολίων mRNA για τον κορωνοϊό και προέτρεψε τις κοινότητες να μην προσθέτουν με σκόρπο στο πόσιμο νερό.

Σύμφωνα με στοιχεία των CDC, τη σχολική χρονιά 2024-25 περίπου το 5,1% των παιδιών που φοιτούσαν σε νηπιαγωγεία στη Φλόριντα (11.287 παιδιά) δεν έκανε ένα ή περισσότερα εμβόλια.

Πηγή: EPOCH TIMES



SINGING and PIANO LESSONS

PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919

dimil@videotron.ca

chromapanarmonia.com/private-lessons

Directors: Maria Diamantis BMus,
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:



Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

450.978.9999 • info@newsfirst.ca

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ
ΔΕΛΦΙΝΗ**

(από Σκούρα Λακωνίας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ**

(από Κάτω Πατήσια, Αθήνα)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΓΙΑΝΝΗΣ
ΝΙΚΟΥ**

(από Μόντρεαλ)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
(7700 Avenue de l'Érée, Montreal)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ
ΙΩΑΝΝΑ**

(από Κόρινθο)

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)

τελείτε Εξάμηνο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΟΘΩΝ
ΚΟΠΑΝΙΤΣΑΝΟΣ**

(από Ροδινά Ζαχάρως Ηλείας)

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Τιμίου Σταυρού
(4865 Chemin du Souvenir, Laval)

τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΔΗΜΗΤΡΑ
ΚΑΤΣΙΛΙΕΡΗΣ**

(από Μοναστηράκι Φωκίδας)

GREEK ORTHODOX CEMETERY, now available.

Τώρα διαθέσιμο Ελληνορθόδοξο Νεκροταφείο.

Πληροφορίες Stefanos Svourenos 514-358-1741

3

**ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**

42 π.Χ.: Η πρώτη Μάχη των Φιλίππων. Ο Μάρκος Αντώνιος και ο Οκταβιανός επικρατούν των δολοφόνων του Καίσαρα, Βρούτου και Κάσσιου. Ο Κάσσιος αυτοκτονεί.

1866: Θεμελιώνεται το Αρχαιολογικό Μουσείο Αθηνών.

1878: Υπογράφεται η Συνθήκη της Χαλέπας μεταξύ Κρητών επαναστατών και Τούρκων, με την οποία οι Κρήτες αποκτούν τα πρώτα επίσημα προνόμια αυτοδιοίκησης.

1926: Ανοίγει τις πύλες της η πρώτη Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης. Το 1977 θα μετονομαστεί σε HELLEXPO.

1954: Κυκλοφορεί το πρώτο τεύχος του περιοδικού κόμικς «Μπλεκ», δημιουργία των Ιταλών Τζον Σινκέτο, Ντάριο Γκουτσόν και Πίτερ Σαρτόρι. Ο Μπλεκ είναι ένας «ξανθός γίγαντας», κυνηγός στο επάγγελμα, που μάχεται τους βρετανούς αποικιοκράτες στον πόλεμο της Αμερικανικής Ανεξαρτησίας στα τέλη του 18^{ου} αιώνα.

ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ

Grid 999

3	9		6	8			2	1
			3			8		
1	8			2		5		7
	1	5		6	9	7	4	3
	7		5	4				2
						9		5
9			7					4
6			4	9		3	7	
7		1						9

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

Answer Grid 998 **Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ**

1	7	2	3	4	6	5	8	9
6	5	3	8	9	1	2	4	7
4	8	9	2	7	5	1	6	3
5	9	6	1	3	7	4	2	8
8	1	7	6	2	4	9	3	5
3	2	4	9	5	8	7	1	6
9	6	8	5	1	2	3	7	4
2	4	5	7	8	3	6	9	1
7	3	1	4	6	9	8	5	2

ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 6/10/2025 - 12/10/2025



ΚΡΙΟΣ • Μάρ 21 - Απρ 20

Ουσιαστικές συζητήσεις για χρήματα, οικειότητα, χρέη και ζητήματα εμπιστοσύνης, μπαίνουν στο τραπέζι στις 6 Οκτωβρίου με την είσοδο του Ερμή στο Σκορπιό. Ταυτόχρονα, είστε ευλογημένοι με μια μαγική Πανσέληνο στο ζώδιό σας. Επωφεληθείτε απ' αυτήν την Πανσέληνο και αφήστε τις παλιές μάσκες να πέσουν.



ΤΑΥΡΟΣ • Απρ 21 - Μάι 21

Η είσοδος του Ερμή στο Σκορπιό στις 6 Οκτωβρίου, φέρνει συζητήσεις με συντρόφους ή στενούς συμμάχους. Μπορεί να διαπραγματευτείτε συμβόλαια ή δυναμικές σχέσεων, αλλά φροντίστε να ελέγξετε τα πάντα πριν υπογράψετε. Ταυτόχρονα, μια πυρηνική Πανσέληνος στον Κριό ρίχνει φως στον εσωτερικό σας κόσμο.



ΔΙΔΥΜΟΙ • Μάι 22 - Ιούν 21

Ο Ερμής μπαίνει στο Σκορπιό στις 6 Οκτωβρίου εστιάζοντας στην υγεία, την εργασία και την καθημερινή σας ρουτίνα. Ταυτόχρονα, μια ισχυρή Πανσέληνος στον Κριό κάνει τις επιθυμίες σας πραγματικότητα. Ίσως ένα έργο που έχετε καλλιεργήσει να λάβει επιτέλους την αναγνώριση.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ • Ιούν 22 - Ιουλ 22

Στις 6 ο Ερμής από το Σκορπιό «ξυπνάει» τη δημιουργική σας έκφραση. Η μαγνητική ενέργεια είναι στον αέρα, οι ρομαντικές σπιθές πετάνε και η παιχνιδιάρικη πλευρά σας λαχταρά την προσοχή, καθώς ο καλλιτέχνης μέσα σας ζωντανεύει. Την ίδια μέρα μια Πανσέληνος στον Κριό, φωτίζει τους μακροπρόθεσμους στόχους σας.



ΛΕΩΝ • Ιουλ 23 - Αύγ 22

Ο Ερμής περνάει στο Σκορπιό στις 6, προκαλώντας συζητήσεις στην οικογενειακή σας ζωή. Την ίδια μέρα μια Πανσέληνος στον Κριό φωτίζει το μελλοντικό σας όραμα. Διψάτε για ανώτερες σπουδές ή ταξίδια. Θα υπάρξει πληθώρα ευκαιριών και υποστηρικτικές συνδέσεις, καθώς η Αφροδίτη και ο Δίας ευθυγραμμίζονται στις 8.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ • Αύγ 23 - Σέπτ 22

Οι συζητήσεις γίνονται πιο διερευνητικές και πιο μαγνητικές, όταν ο Ερμής μπαίνει στο Σκορπιό στις 6 Οκτωβρίου. Μυστικά αποκαλύπτονται, αλήθειες βγαίνουν στο φως και οι αλληλεπιδράσεις σας είναι πολύ σημαντικές. Ταυτόχρονα, μια φλογερή Πανσέληνος στον Κριό πυροδοτεί την οικειότητα, τους κοινούς πόρους και τα χρέη.



ΖΥΓΟΣ • Σέπτ 23 - Οκτ 23

Με την είσοδο του Ερμή στο Σκορπιό, η γοητεία της Αφροδίτης ενισχύεται από βάθος κι αισθησιασμό. Οι οικονομικές συζητήσεις μπορεί να οξυνθούν ή να μετατραπούν γρήγορα σε αγώνες εξουσίας. Την ίδια νύχτα, μια δραματική Πανσέληνος στον Κριό, πυροδοτεί τις πιο στενές σας σχέσεις.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ • Οκτ 24 - Νοέμ 22

Με την είσοδο του Ερμή στο ζώδιό σας στις 6 τα λόγια σας είναι πιο έξυπνα, η παρουσία σας πιο μαγνητική και η περιέργειά σας ακόρεστη. Μια άγρια Πανσέληνος στον Κριό αναδύεται την ίδια ημέρα και δε μένει τίποτα κρυφό κάτω από αυτή την πίεση. Η ενέργεια του Κριού δεν ψιθυρίζει. Απαιτεί άμεση αλλαγή.



ΤΟΞΟΘΗΣ • Νοέμ 23 - Δεκ 21

Μια φωτιά μαίνεται στους ουρανούς στις 6 με την Πανσέληνο στον Κριό, πυροδοτώντας πάθος και ρομαντισμό. Ταυτόχρονα, ο Ερμής γλιστράει στο Σκορπιό, μετατρέποντας τον εσωτερικό σας κόσμο σε ένα καζάνι από παράξενες συναντήσεις. Η μοναξιά σας είναι γεμάτη όνειρα, διαλογισμούς και ιδιωτικές συζητήσεις.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ • Δεκ 22 - Ιαν 20

Ο Ερμής μπαίνει στο Σκορπιό στις 6, βοηθώντας να αποκτήσετε μεγαλύτερη επιρροή. Την ίδια μέρα, η Πανσέληνος στον Κριό ανοίγει το θόλο των συναισθημάτων που σχετίζονται με το σπίτι και τα εσωτερικά σας θέματα. Μπορεί να υπάρχει σύγκρουση μεταξύ της ασφάλειας και της έλξης σας για την καινοτομία και το άγνωστο.



ΥΔΡΟΧΟΟΣ • Ιαν 21 - Φεβ 19

Στις 6 όταν ο Ερμής περάσει στο Σκορπιό, συζητήσεις σχετικά με την επαγγελματική σας πορεία, τον τρόπο που σας αντιλαμβάνονται οι άλλοι και τη θέση επιρροής σας έρχονται στο επίκεντρο, αποκαλύπτοντας μια ευκαιρία για πρόοδο ή θετική αλλαγή.



ΙΧΘΥΕΣ • Φεβ 20 - Μάρ 20

Οι συζητήσεις είναι αφιλότροπες και λαχταράτε ουσιαστικές αλληλεπιδράσεις που ξεπερνούν τις επιφανειακές σχέσεις με την είσοδο του Ερμή στο Σκορπιό στις 6. Την ίδια μέρα, η Πανσέληνος στον Κριό φωτίζει την οικονομική σας ζώνη. Μπορεί να υπογράψετε συμβόλαια ή να αντιμετωπίσετε ξαφνικά έξοδα.



ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

-ΓΙΑΤΡΕ, το παιδί μου έφαγε ένα ευρώ! Λέτε να το πειράξει;
-Τι λέτε κυρία μου... Εδώ κάποιои έφαγαν εκατομμύρια και δεν έπαθαν τίποτα!

-ΓΙΑΤΡΕ, έχω χαμηλή πίεση. Τι να κάνω;
-Παντρέψου!!

Δύο φίλες πίνουν καφέ στο σαλόνι και συζητούν.
-Φιλενάδα, έχω μέρες να δω τον άντρα σου! Που είναι;
-Τσακωθήκαμε και τώρα είναι στον

κήπο.
-Μα... στον κήπο είμασταν πριν και δεν τον είδα.
-Εάν σκάψεις λίγο θα τον δεις...

ΓΙΑΤΙ τα φαντάσματα δεν πάνε ποτέ στο πάρτι;
Επειδή είναι πάντα εκεί!

Ένας άντρας κάθεται στον καναπέ του, όταν ξαφνικά ακούει την πόρτα να χτυπά. Ανοίγει και βλέπει ένα σαλιγκάρι να στέκεται στη βεράντα. Τότε αυτός το σηκώνει και το πετάει μακριά. Δύο χρόνια μετά ακούει

την πόρτα να χτυπάει. Την ανοίγει και βλέπει το ίδιο σαλιγκάρι, το οποίο του λέει... Θυμωμένο: «Μα γιατί το έκανες αυτό;».

Είναι δύο φίλοι που συζητάνε:
-Ρε συ, όταν θέλεις να βγεις με φίλους πώς το λες στη γυναίκα σου;
-Της τα λέω χύμα και τσουβαλάτα και μετά ότι μου έρθει στο κεφάλι.
-Δηλαδή, τι εννοείς;
-Της λέω: «Αγάπη μου θα βγω με τους φίλους μου σήμερα το βράδυ» και μετά τρώω καμιά παντόφλα ή πιάνο στο κεφάλι...



**SÉCURITÉ
SPARTAN
SECURITY**

**A
COMPANY
YOU CAN
TRUST**

(514) 289-8585
25 years at your service!

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION
+ 12 MONTHS MONITORING!**



**24 HOUR
MONITORING**

Η ΚΟΜΙΣΙΟΝ ΟΜΟΛΟΓΕΙ ΤΩΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ «Άγνωστες οι... μακροπρόθεσμες συνέπειες!»



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επιβεβαιώνει αυτό που γνώριζαν οι πολίτες ήδη από την πρώτη φάση της πανδημίας: τα εμβόλια κατά του Covid-19 εγκρίθηκαν με τη διαδικασία της «υπό όρους άδειας κυκλοφορίας».

Σύμφωνα με την ίδια την Κομισιόν, αυτή η ειδική άδεια εφαρμόστηκε επειδή βρισκόμασταν σε συνθήκες έκτακτης ανάγκης και δεν υπήρχε ακόμη διαθέσιμος πλήρης φάκελος δεδομένων.

Στα επίσημα έγγραφα της Συμφωνίας Προαγοράς (APA) που υπογράφηκε με την Pfizer και τη BioNTech, αναφέρεται ότι οι μακροπρόθεσμες συνέπειες και η διάρκεια της αποτελεσματικότητας του εμβολίου δεν ήταν γνωστές τη στιγμή της έγκρισης.

Ο Αυστριακός ευρωβουλευτής Gerald Hauser (FPÖ) έφερε το ζήτημα στο Ευρωπαϊκό κοινοβούλιο, επισημαίνοντας ότι οι πολίτες θα έπρεπε να είχαν ενημερωθεί

εξ αρχής για τις αβεβαιότητες που αναγνωρίζονται επισήμως από τα έγγραφα.

Στις ερωτήσεις του ζήτησε από την Επιτροπή να ξεκαθαρίσει ποιος αναλαμβάνει την ευθύνη για τυχόν ανεπιθύμητες ενέργειες και πώς θα καλυφθεί η έλλειψη πλήρους διαφάνειας.

Η Επιτροπή, στις απαντήσεις της, τονίζει ότι οι ευρωπαϊκοί θεσμοί έκριναν πως τα διαθέσιμα δεδομένα αρκούσαν, ώστε τα οφέλη να υπερτερούν των πιθανών κιν-

δύνων, και ότι από τότε εφαρμόζονται αυστηροί μηχανισμοί ελέγχου και παρακολούθησης.

Την ίδια στιγμή, στις ΗΠΑ, ο Ρόμπερτ Φ. Κένεντι Τζούνιορ προχώρησε σε αλλαγές στις υγειονομικές αρχές, ανακοινώνοντας νέα κριτήρια έγκρισης εμβολίων και μεγαλύτερη έμφαση στη διαφάνεια. Η συζήτηση, τόσο στην Ευρώπη όσο και διεθνώς, παραμένει ανοιχτή και συνεχίζει να προκαλεί έντονο ενδιαφέρον.

ΣΟΚΑΡΙΣΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ: Η ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ άλλαξε τον ΕΓΚΕΦΑΛΟ και το ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ των ΕΦΗΒΩΝ!

Το τίμημα της καραντίνας στους νέους: Αλλαγές στον εγκέφαλο και το ανοσοποιητικό! Η εποχή του κορωνοϊού δεν άφησε πίσω της μόνο οικονομικά και κοινωνικά τραύματα, αλλά και βαθιά βιολογικά αποτυπώματα στους εφήβους που βίωσαν τον εγκλεισμό.

Μια νέα επιστημονική μελέτη από το Πανεπιστήμιο Στάνφορντ, η οποία δημοσιεύτηκε στο έγκυρο περιοδικό

Translational Psychiatry, αποκαλύπτει ότι οι νεαροί έφηβοι που μεγάλωσαν μέσα στα μέτρα καραντίνας, εμφάνισαν αλλαγές, τόσο στον εγκέφαλο όσο και στο ανοσοποιητικό τους σύστημα. Οι ερευνητές διαπίστωσαν, ότι τα επίπεδα κορτιζόλης – της ορμόνης του στρες – μειώθηκαν σημαντικά, ενώ καταγράφηκαν αυξημένα επίπεδα C-αντιδρώσας πρωτεΐνης, δείκτη φλεγμονής. Παράλληλα, ο προμετωπιαί-

ος φλοιός του εγκεφάλου, που σχετίζεται με τον έλεγχο συναισθημάτων και τη λήψη αποφάσεων, εμφάνισε μειωμένη δραστηριότητα.

Οι αλλαγές αυτές θυμίζουν σε μεγάλο βαθμό τα μοτίβα που παρατηρούνται σε παιδιά που έχουν ζήσει τραυματικές εμπειρίες ή κακοποίηση.

Το συμπέρασμα είναι ανησυχητικό: το ψυχολογικό βάρος του εγκλεισμού, ανε-

ξάρτητα από τη λοίμωξη Covid-19, άφησε βιολογικές «ουλές» στους εφήβους.

Οι επιστήμονες τονίζουν την ανάγκη άμεσης στήριξης των νέων, ώστε να αποφευχθούν μακροχρόνιες συνέπειες στην ψυχική και σωματική τους υγεία.

Η συζήτηση για το πραγματικό κόστος των περιοριστικών μέτρων μόλις τώρα αρχίζει – και αφορά το μέλλον μιας ολόκληρης γενιάς.

Απ'όλα για όλους

450 978 9999

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

Εγγυημένη εργασία
Ειδικευμένο προσωπικό
Παραχώρηση αυτοκινήτου
Γρήγορη και άψογη εξυπηρέτηση

LAZAROS AUTOBODY

5449 Ave. Royalmount
Mont-Royal, QC H4P 1V4
514.731.6391
www.lazaros.ca

PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

514 476-4565

1385, Boul. des Laurentides,
Local 103 Vimont, Laval

A2 AUTO

DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

DJ MAMACITA

514-800-0666

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

A.M.C. PAINTING

Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering)
προπαντός μετά από διαρροή νερού.
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ALEVRAS
Comptable professionnel agréé
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras CPA
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290
Laval, Québec, H7V 2T8
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638
E-mail: info@alevras.ca

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Jean Coutu

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ
ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
9:00π.μ.-8:00 μ.μ.
4691 Samson blvd. | 450 686-2347

ΚΕΝΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

SURVEILLANCE

LANVAC

Halifax • Quebec • Montreal
Ottawa • Toronto • Vancouver

www.lanvac.com

ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Rose Hill

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

Tel.: 514-745-1153
info@rosehillfoods.com
www.rosehillfoods.com

WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363 - For over 38 years -

Before selling elsewhere, come see us!

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm
Saturday - Closed
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

Same address since 1989
1799, boul. Curé-Labelle,
Chomedey (North of St-Martin)



GO BOLDER

\$0
DOWN



SAMSUNG Galaxy S25

OAC with financing¹ on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

DON'T MISS OUT

Visit a Fido store today

Visit **mobifone.ca**
to see all current offers

Place Forest
10539, Pie-IX Blvd.
514 325-7100

Decarie Square
6900 Decarie, Unit K001
514 739-6838

436, Jean-Talon St West
du Parc Metro
514 272-2355

680, Jarry St East
Jarry Metro
514 490-0099

MONTREAL

Complexe Desjardins
175, René-Lévesque Blvd. West
Place-des-Arts Metro
514 669-1880

Place du Quartier
(Chinatown)
1111, St-Urbain St
Place-des-Arts Metro
514 667-0077

Place Alexis Nihon
1500, Atwater Av.
Atwater Metro
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent
Mont-Royal Metro
514 439-9934

Place Viau
7600, Viau Blvd.
514 376-6667

SOUTH SHORE

Valleyfield Centre
50 Dufferin, Unit 1200
Valleyfield
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre
200 d'Anjou Blvd.,
Châteauguay
450 692-7769

NORTH SHORE

Galleries Terrebonne
1185, Moody Blvd.
Terrebonne
450 964-8403

LANAUDIERE

Galleries Joliette
1075 Firestone Blvd.
Joliette
450 760-3000

OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull
320, St-Joseph Blvd.
Hull
819 205-1390



EXCLUSIVE DEALER **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1. 0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. TMFido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido