

**PROFESSIONAL AUTO BODY  
REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work  
Guaranteed • Expert Color Matching  
• Factory Genuine Parts • Import Car  
Specialists • Major & Minor Repairs

**A2 AUTO**



**514 476-4565**  
1385, Boul. des Laurentides  
Local 103 Vimont, Laval

# NEA

ΤΑ ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΑ

**Les Nouvelles Grecques Canadiennes**  
**The Greek Canadian News**

**PANIER DU FERMIER**

Our weekly customers save  
**\$1,700**  
up to **\$1,700** per year

FRUITS ET LÉGUMES

Only **\$40**  
A value of **\$70+**

16 TO 20 VARIETIES  
**MIXED BASKET**  
FRUITS & VEGGIES

(514) **244-9885**  
panierdufermier@gmail.com  
panierdufermier.ca

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

Vol. 19-38

24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 / OCTOBER 24, 2025

450 978-9999

www.tanea.ca

info@newsfirst.ca

ΣΕΛΙΔΑ 9



ΚΕΜΠΕΚ

**Πως ο «θρησκευτικός πόλεμος»  
καλύπτει τα πραγματικά  
προβλήματα**

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΚΑΝΑΔΑΣ

**Το «Brain-gain», το πρόγραμμα  
«Canada Leads» και το  
κενό στις ΗΠΑ**

ΣΕΛΙΔΑ 12



ΚΕΜΠΕΚ

**Η πλειοψηφία απορρίπτει  
νέο δημοψήφισμα  
ανεξαρτησίας**

ΣΕΛΙΔΕΣ 15-23



**«28η Οκτωβρίου 1940 – Ημέρα Αντίστασης»  
Μια στιγμή που καθόρισε την  
πορεία της Ελλάδας στο  
Β' Παγκόσμιο Πόλεμο**

**Το Έπος του 1940 και οι νικηφόρες μάχες των Ελλήνων με το θρυλικό «ΑΕΡΑ!»,  
απέδειξαν ότι οι Έλληνες δεν σκιάζονται οποιονδήποτε εχθρό.**

**Αγωνίζονται ως την τελική νίκη, υπέρ της Πατρίδας!**

**ΖΗΤΩ ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ!**

**ΖΗΤΩ Η ΑΘΑΝΑΤΗ ΕΛΛΑΔΑ ΜΑΣ!**



7171 boul. Thimens, Saint-Laurent

• Tel.: 514-745-1153

• info@rosehillfoods.com

• www.rosehillfoods.com



 **ROGERS** Authorized Dealer

# PLUS IT UP

## BUY iPhone 17 PRO

Save up to

# \$1338

over 24 months.

With eligible trade-in and phone returned on select plans

iPhone 17  
**PRO**



Visit [planetemobile.ca](https://planetemobile.ca) to see all current offers

#### MONTREAL

2100, Marcel-Laurin Blvd.  
Ville St-Laurent | 514-856-1884

9012, l'Acadie Blvd.  
514-387-9999

Place Alexis-Nihon  
1500, Atwater St | 514-939-5552

Complexe Desjardins  
175 René-Lévesque Blvd. West  
514-669-1880

7600 Boul Viau, Unit 331  
(514) 376-6667

#### NORTH SHORE

Centre Laval  
1600, boul. Le Corbusier | 450-978-1081

Galeries Terrebonne  
1185, boul. Moody | 450-964-8403

#### SOUTH SHORE

Chateauguay Regional Centre  
200, d'Anjou Blvd. | 450-692-5136

Centre Valleyfield  
50, Dufferin | 450-373-0519

#### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette | 450-760-3000

#### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph blvd | 819-205-1390

**PLANÈTE**  
**MOBILE**

Offer available for a limited time. A Setup Service Fee of \$80 applies to setup your device and related services (waived through self-serve on rogers.com). Shipping fee (\$25) applies. Taxes extra. iPhone 17 Pro 256GB : 0% APR, \$0 down OAC with 24 mo. financing agreement, eligible mobile plan and Save & Return (S&R). S&R Amount (\$738) will be deducted from full device price (\$1,644) before calculating 24 equal monthly payments (\$37.75/mo.). \$12.75/mo. credit will be applied to account for 24 mos. Device must be returned in good working condition within 24 mos. (failure to do so will result in S&R Amount becoming due). Cancellation of financing or mobile plan results in outstanding financing balance and S&R Amount becoming due and loss of \$25/mo. credit. \$600 credit available on iPhone 15 Pro 512GB trade-in or \$600 down payment. Offer not valid at all locations. Rogers & Design and related brand names and logos are trademarks of Rogers Communications Inc. or an affiliate used under license. © 2025 Rogers Communications.



# «Brain-gain» στον Καναδά: μια νέα ευκαιρία σε εποχή ανασφάλειας

Του Δημήτρη Ηλία  
Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Για εμάς που ζούμε στον Καναδά – και ιδιαιτέρως σε πόλεις με μεγάλη ελληνική παρουσία όπως το Μόντρεαλ – η είδηση ότι ο Καναδάς επιχειρεί «επιστροφές» και «εισροές» φωτισμένων επιστημόνων στην έρευνα, δεν είναι απλώς ένα τεχνικό θέμα. Αφορά το μέλλον της χώρας που ζούμε, την κοινωνία όπου μεγαλώνουν τα παιδιά μας – και στην πραγματικότητα, τα θεμέλια ενός οικοσυστήματος καινοτομίας που μπορεί να επηρεάσει και εμάς, ως κοινότητα, έμμεσα.

## Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ

Ο Καναδός ερευνητής Wes Wilson – γεννημένος στον Καναδά, για χρόνια στην Αυστραλία, προσκληθείς στις Η.Π.Α. σε κορυφαία θέση έρευνας – αποφάσισε να μεταφέρει το εργαστήριό του στο Τορόντο.

Η αλλαγή αυτή έγινε στα 40 του, με την αξιολογή καριέρα ήδη εγκαθιδρυμένη. Όπως είπε ο ίδιος: «Το περιβάλλον σήμερα στις Η.Π.Α. γύρω από τη βιοϊατρική έρευνα είναι σίγουρα ένα από τα πιο εχθρικά που έχω δει... και αυτό έχει κάνει την εργασία σε αυτά τα περιβάλλοντα απρόβλεπτη».

Είδε κλινικές δοκιμές να σταματούν, ομάδες να απολύονται και συναδέλφους να αναζητούν «έξοδο» προς Ευρώπη, Αυστραλία και – ανοίγοντας ορίζοντες – τον Καναδά. Αυτό που τον «τράβηξε» – πέρα από τη δική του επιθυμία – ήταν το πρόγραμμα Canada Leads 100 Challenge, που ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2025 από το University Health Network (UHN) του Τορόντο, με στόχο να «αντιστρέψει» τη ροή επιστημόνων με την παροχή σταθερής χρηματοδότησης, εργαστηριακού χώρου και συνεργασιών.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ «CANADA LEADS»

Το πρόγραμμα Canada Leads, όπως ενημερώνεται στον ιστότοπο του UHN, είναι μια τολμηρή προσπάθεια να μετατραπεί ο Καναδάς σε «προορισμό» για τους πιο υποσχόμενους ερευνητές της ιατρικής έρευνας.

**Ο στόχος του:** να προσληφθούν 100 κορυφαίοι επιστήμονες στις πρώτες φάσεις της καριέρας τους, με έδρα το UHN – το μεγαλύτερο ερευνητικό νοσοκομειακό δίκτυο της χώρας.

**Η αρχική επένδυση:** περίπου 15 εκατομμύρια δολάρια για τις πρώτες 50 προσλήψεις, με ορίζοντα επέκτασης. Επιπλέον, συνοδεύεται από παροχή καθοδήγησης (mentorship), υποστήριξη μετακίνησης (Global Mobility Expert), εργαστηριακού εξοπλισμού και ομάδων.

Σε ένα αναλυτικό φυλλάδιο αναφέρεται, πως το πρόγραμμα διαθέτει συνολικά 30 εκατομμύρια δολάρια γι' αυτή τη φάση και στοχεύει στην παραγωγή «χιλιάδων θέσεων εργασίας υψηλής προστιθέμενης αξίας».

## ΓΙΑΤΙ ΤΩΡΑ; ΤΟ ΚΕΝΟ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

Το ενδιαφέρον αυξάνεται εκτός από την «έλξη» του Καναδά, και λόγω της «ώθησης» – της αίσθησης ότι η έρευνα στις Η.Π.Α. αντιμετωπίζει μεγαλύτερη ανασφάλεια. Η αλλαγή στην αμερικανική πολιτική εν μέσω διακυβέρνησης που επικεντρώνει περικοπές σε ερευνητικά προγράμματα, υποστήριξη δημόσιας υγείας και επιστημονική χρηματοδότηση, καθιστά την επιλογή του Καναδά πιο ελκυστική για πολλούς. Το ρεπορτάζ αναφέρει ότι επιστήμονες «είναι έτοιμοι να φύγουν». Ενδεικτικά, σε ένα άρθρο ηλεκτρονικού μέσου («Xtalks») σημειώνεται: «among 1.600 scientists surveyed, 75% said they were considering leaving the U.S.» (αναφορικά με το περιβάλλον).

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΙΚΟΝΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ;

Παρά την αισιοδοξία του προγράμματος, η χώρα μας αντιμετωπίζει και σημαντικές προκλήσεις. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ, ο Καναδάς κατατάσσεται έκτος από τις 7 χώρες του G7 ως προς τη χρηματοδότηση της επιστήμης – και βρίσκεται κάτω από το μέσο όρο του ΟΟΣΑ. Παράλληλα, πολλοί ερευνητικοί οργανισμοί και νοσοκομεία δε διαθέτουν το μέγεθος ή την υποδομή για να συγκεντρώσουν φιλανθρωπικές δωρεές όπως το UHN ή να στηρίξουν μετακινήσεις ομάδων. Ενώ ο Wouters του UHN σχολιάζει: «Η έρευνα δε θεωρείται πάντα έκτακτη ανάγκη, όταν προσπαθείς να κρατήσεις ανοικτά τα Τμήματα Επειγόντων». **Με άλλα λόγια:** μπορεί να φέρνουμε «καλό αίμα», αλλά η διατήρηση και η καλλιέργειά του απαιτούν πολιτική, υποδομές, συνεχή χρηματοδότηση.

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ-ΚΑΝΑΔΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ;

Για μας που ζούμε στο Μόντρεαλ ή στην ευρύτερη Καναδική κοινωνία, οι επιπτώσεις είναι ποικίλες:

- **Πρώτον**, ενισχύεται η εικόνα ότι ο Καναδάς δεν είναι «μόνο» χώρα μετανάστευσης, αλλά γίνεται και χώρα έλξης ταλέντων – κάτι που δημιουργεί υπερηφάνεια για το ερευνητικό του προφίλ.
- **Δεύτερον**, ανοίγει η προοπτική ότι έρευνα και καινοτομία εγκαθίστανται στο σπίτι μας – όχι μόνο ως ιδέα αλλά ως πραγματικότητα. Αυτό μπορεί να έχει συνέπειες για την απασχόληση, για την εκπαίδευση των παιδιών μας, για την πρόσβαση σε προηγμένες θεραπείες υγείας.
- **Τρίτον** – και ίσως πιο προσωπικό – για πολλούς νέους στην ελληνική κοινότητα που βρίσκονται στην αρχή της καριέρας τους, αυτό δείχνει πως η επιλογή «μεταναστεύω» ίσως να είναι λιγότερο μονόδρομος: μπορεί να υπάρχουν ευκαιρίες εδώ.
- **Τέταρτον**, ενισχύεται η κοινωνική συνοχή: όταν η χώρα επενδύει στην έρευνα, στη γνώση, στην υγεία, εμείς ως κοινότη-

τα επωφελούμαστε – όχι μόνο ως μετανάστες, αλλά ως συμμετοχοί σε ένα έργο που προσδίδει οντότητα.

## ΤΑ «ΑΛΛΑ» ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ

Ωστόσο, δεν πρέπει να αγνοήσουμε τους περιορισμούς:

- Η προσπάθεια εξαρχής εστιάζει σε 100 νέους επιστήμονες, αλλά η πραγματική διατήρησή τους στο περιβάλλον απαιτεί βιωσιμότητα. Αν δεν επακολουθήσουν κρατικές επενδύσεις, τότε οι «νίκες» μπορεί να είναι βραχείας διάρκειας.
- Η ελληνική κοινότητα του Μόντρεαλ μπορεί να μην έχει άμεσα σύνδεση με το UHN του Τορόντο – όμως η λογική του «επιστημονικού προορισμού» δημιουργείται σε όλη τη χώρα.
- Η έρευνα και η υγεία δεν είναι μόνο θέμα «γοητείας» – είναι θέμα υποδομών, χρηματοδότησης, πολιτικής σταθερότη-

τας και συνεργασιών. Όλοι εμείς ως πολίτες χρειαζόμαστε να μιλάμε γι' αυτά τα θέματα, να τα υπερασπιζόμαστε.

• Η επιτυχία του προγράμματος, αν και εντυπωσιακή, δεν αναιρεί το γεγονός ότι υπάρχουν και οι περιοχές της χώρας που «μένουν πίσω». Το να φέρεις έναν κορυφαίο επιστήμονα είναι καλό – το να τον κρατήσεις και να του δώσεις τόπο να μεγαλουργήσει, είναι πιο κρίσιμο.

Αυτό που συμβαίνει τώρα στον Καναδά – η προσπάθεια για «brain-gain» – είναι ένα σημαντικό πολιτιστικό και οικονομικό γεγονός. Όπως λέει το πρόγραμμα: «Η ώρα είναι τώρα. Η ευκαιρία είναι τώρα». **Αλλά πάνω από όλα:** η «ώρα» αυτή μπορεί να μεταφραστεί σε «καθημερινότητα» μόνο αν εμείς – ως κοινότητα – συμμετάσχουμε, νοιαστούμε και απαιτήσουμε την καλύτερη έρευνα, την καλύτερη υγεία, τη μεγαλύτερη αξιοποίηση των ταλέντων.



Με ελληνική καρδιά για κάθε σπίτι



Κεριά 9 ημερών \$5.75  
Λιβάνια από \$3.00  
Μοσχολίβανα \$6.00  
Καρβουνάκια \$1.00



Βάζα πορσελάνης \$36

Ελληνικές κάρτες ευχών \$4.00  
Βιβλία Καζαντζάκη από \$25.00  
Διάφορα βιβλία από \$20.00  
Μυθιστορήματα \$2.00

Σας περιμένουμε στο μαγαζί μας  
4621 Ch. du Souvenir, Laval, Qc, H7W 1C5  
Tel: 579-640-4610 • alaellinika.com

Το κατάστημα πέρασε σε νέα Ελληνικά χέρια!

Ανοιχτά καθημερινά από τις 8:00 π.μ. - 6:00 μ.μ.!



Εικόνες διαβασμένες από τον πάτερ Εφραίμ \$50



Κούπες με όνομα \$15



Ελληνικά παιχνίδια από \$22

# Εσείς τι λέτε;

του Μιχάλη Τελλίδη



## Από το ΟΧΙ του 1940 στο ΝΑΙ του 2025

Η Ελλάδα στη σκιά του παρελθόντος της

Ογδόντα πέντε χρόνια μετά την ηρωική αντίσταση, η Ελλάδα φαίνεται να έχει χάσει τη βούληση να υπερασπιστεί την ιστορία και την εδαφική της ακεραιότητα. «Η ιστορία διδάσκει», επαναλαμβάνουμε συχνά, όμως οκτώμισι δεκαετίες αργότερα, μετά το ηρωικό ΟΧΙ της 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1940, αυτή η φράση αποκτά μια πικρή ειρωνεία.

Η Ελλάδα, που έδωσε αμέτρητες μάχες για την ελευθερία της, από την Επανάσταση του 1821 κατά της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, μέχρι τον Αγώνα ενάντια στον Άξονα, την Αντίσταση κατά της γερμανικής κατοχής και τον τραγικό εμφύλιο, φαίνεται σήμερα να έχει ξεχάσει τα διδάγματα του παρελθόντος της. Οι Αγώνες για την Ελευθερία συνεχίστηκαν με διαφορετικές μορφές: στη διατήρηση της δημοκρατίας, στην προάσπιση των πολιτικών ελευθεριών, στην αντίσταση απέναντι σε κάθε μορφή καταπίεση... Κάθε γενιά Ελλήνων κληρονόμησε την ευθύνη να φυλάξει αυτό που οι προηγούμενες γενιές κατέκτησαν με αίμα.

Σήμερα, αυτή η κληρονομιά φαίνεται να διαλύεται στα χέρια μιας πολιτικής ηγεσίας που, αντί να διαφυλάξει την ελευθερία και την εδαφική ακεραιότητα της χώρας, επιλέγει την υποχώρηση και το συμβιβασμό. Η Συμφωνία των Πρεσπών, είναι ίσως το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα αυτής της νέας πραγματικότητας.

Η απόφαση να επιτραπεί στο κρατίδιο των Σκοπίων να χρησιμοποιεί το όνομα «Μακεδονία», έστω και με τον προσδιορισμό «Βόρεια», αποτελεί άνευ όρων παράδοση ιστορίας, ονόματος και πολιτισμού.

**Το ζήτημα της Μακεδονίας δεν είναι μεμονωμένο. Η Ελλάδα αντιμετωπίζει σήμερα ένα πολυεπίπεδο πλέγμα προκλήσεων:**

**ΣΤΟ ΑΙΓΑΙΟ**, η Τουρκία συνεχίζει να προβάλλει τη θεωρία της «Γαλάζιας Πατρίδας», αμφισβητώντας την ελληνική κυριαρχία σε νησιά και θαλάσσιες ζώνες. Οι προκλήσεις έχουν γίνει καθημερινό φαινόμενο, ενώ οι τουρκικές διεκδικήσεις γίνονται όλο και πιο επιθετικές. **ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ**, με την αύξηση της μουσουλμανικής μειονότητας, παρατηρείται μια σταδιακή δημογραφική μεταβολή που ανησυχεί πολλούς αναλυτές. **Η ΚΥΠΡΟΣ** παραμένει διχοτομημένη από το 1974, με το βόρειο τμήμα του νησιού υπό τουρκική κατοχή. **Η ΒΟΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΣ**, με το σημαντικό ελληνικό πληθυσμό της ανήκει στην Αλβανία, με τα δικαιώματά της ελληνικής μειονότητας να αποτελούν συχνά αντικείμενο διεθνούς ανησυχίας.

Παράλληλα, η Ελλάδα δέχεται αδιάκοπα κύματα λαθρομεταναστών και προσφύγων, που οδηγούν σε ραγδαίες δημογραφικές αλλαγές σε ολόκληρη τη χώρα. Ίσως το πιο ανησυχητικό φαινόμενο είναι η μαζική έξοδος νέων, μορφωμένων και ταλαντούχων Ελλήνων, προς το εξωτερικό. Η οικονομική κρίση και η έλλειψη προοπτικών έχουν μετατρέψει την Ελλάδα σε εξαγωγέα ανθρώπινου δυναμικού.

**Το κεντρικό ερώτημα που προκύπτει είναι: Γιατί η Ελλάδα, με τέτοια ιστορία αντίστασης και αγώνα, φαίνεται σήμερα να έχει χάσει τη βούληση να υπερασπιστεί τον εαυτό της;**

Η οικονομική εξάντληση, η εξάρτηση από διεθνείς θεσμούς, η πολιτική διαίρεση, η απώλεια εθνικής αυτοπεποίθησης και η κυριαρχία μιας λογικής «ήρεμων νερών», που προτιμά την αποφυγή της σύγκρουσης από την υπεράσπιση των δικαιωμάτων, θεωρώ ότι είναι μερικές από τις πολλαπλές και σύνθετες απαντήσεις...

Εσείς τι λέτε;  
Μιχάλης Τελλίδης  
mtellides@gmail.com

# ΕΛΕΥΘΕΡΟΣΤΟΜΙΕΣ

τον Γεωργίου Στυλ. Γκιούσμα



## Εμείς και οι δημοτικές εκλογές

Είναι προς όφελος της παροικίας μας στις δημοτικές εκλογές της Κυριακής 2 Νοεμβρίου, να επανεκλεγούν οι νυν δημοτικοί σύμβουλοι ελληνικής καταγωγής και ο αριθμός τους να αυξηθεί, με την εκλογή της Λεμονιάς Στραπάτσα στο Μόντρεαλ (Mile End) και του Παναγιώτη (Πήτερ) Καραμπάτου στο Λαβάλ (Saint-Martin).

Για να γίνει όμως αυτό, θα πρέπει η ψήφος των συμπαροίκων να είναι καθοριστική και σύσσωμη υπέρ των νυν δημοτικών συμβούλων ελληνικής καταγωγής και των υπολοίπων υποψηφίων ελληνικής καταγωγής.

Όσο περισσότερους αντιπροσώπους εκλέγουμε στα διάφορα κυβερνητικά επίπεδα, τόσο καλύτερα είναι για την παροικία μας.

### ΑΔΡΑΝΗΣ Η ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Τα παλιά χρόνια, στις δεκαετίες του '80 και '90, η οργανωμένη παροικία έπαιζε σημαντικό ρόλο στην πολιτική σκηνή. Θυμάμαι που έβρισκαν άτομα εθελοντές να πλαισιώσουν και να βοηθήσουν στην εκλογή ή επανεκλογή υποψηφίων ελληνικής καταγωγής. Ακόμα και η εταιρεία ταξί CHAMPLAIN διέθετε οδηγούς, να μεταφέρουν τους ψηφοφόρους στις κάλπες.

Επιπλέον, στο δημοψήφισμα του Οκτώβρη 1995 για την ανεξαρτησία του Κεμπέκ, καθοριστικό ρόλο έπαιξε υπό την προεδρία του Σωτήρη Αντύπα το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ, σε συνεργασία με το εβραϊκό και ιταλικό κογκρέσο, υπέρ της παράταξης του ΟΧΙ.

Φέτος όμως, και σύμφωνα με μαρτυρίες των υποψηφίων στις δημοτικές εκλογές στο Λαβάλ, κανένας οργανισμός της παροικίας μας δε βοηθά έμπρακτα τα δικά μας παιδιά.

Αντιθέτως, η Εθνική Επιτροπή Αρμενίων του Κεμπέκ, όχι μόνο στέλνει εθελοντές να βοηθήσουν τους δικούς μας υποψηφίους, αλλά έκδωσε φυλλάδια, προτρέποντας τους Αρμένιους να ψηφίσουν το νυν δήμαρχο και ορισμένους δημοτικούς

συμβούλους – μεταξύ αυτών τον Βασίλη Καρυδόγιαννη και την Αγγαία Ρεβελάκη. Δε βλέπω το λόγο που τα δικά μας κογκρέσα και η κοινότητα δεν προέβη σε παρόμοια παρότρυνση στην παροικία μας. Όμως δεν είναι αργά. Μπορούν να το κάνουν και τώρα, αν το θεωρούν σωστό.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΜΕΡΑ Η 26<sup>η</sup> ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ναι, ξέρω, ότι στις 26 Οκτωβρίου γιορτάζουν οι Δημήτρηδες και οι Δήμητρες. Χρόνια τους πολλά! Όμως φέτος, αυτή η μέρα είναι σημαντική για τις δημοτικές εκλογές. Είναι η ημέρα που θα μπορέσετε να ψηφίσετε από τις 12 το μεσημέρι μέχρι τις 8 το βράδυ, για να μην... τρέχετε στις 2 Νοεμβρίου.

Απ' ότι ξέρω, για την περιοχή του Chomedey όπου υποψήφια είναι η Αγγαία Ρεβελάκη πρέπει να πάτε στο Centre du Sablon 755 du Sablon. Για την περιοχή Abord-à-Plouffe όπου υποψήφιος είναι ο Βασίλης Καρυδόγιαννης, πρέπει να πάτε στο Centre Jean Paul Campeau, 3781 Levesque West ή στο Hilcrest Academy 265 Bladen. Για να ψηφίσετε τον Παναγιώτη (Πήτερ) Καραμπάτο πρέπει να πάτε στο Centre Sainte Dorothee 625 Sylvie. Στην ιστοσελίδα [electionslaval.ca](http://electionslaval.ca) βάζοντας τις πληροφορίες σας, όπως όνομα και διεύθυνση σας, θα μάθετε που ψηφίζεται. Αυτό ισχύει για όλες τις εκλογικές περιφέρειες.

### ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ Η ΝΤΕΡΟΥ

Είναι γνωστό ότι η περιοχή στο Παρκ Εξτένσιον έχει αλλάξει πάρα πολύ τα τελευταία χρόνια. Αυτό ενθάρρυνε να κατέλθουν ως υποψήφιοι άτομα διαφόρων εθνικοτήτων και θρησκειών. Αυτή τη φορά το σίγουρο είναι ότι η επανεκλογή της Μαίρη Ντέρου βασίζεται στην ολομέλεια της ψήφου των κατοίκων Ελληνικής καταγωγής του Παρκ Εξτένσιον. Σας παροτρύνω λοιπόν να πάτε όλοι να ψηφίσετε. Καλύτερα θα ήταν στην πρόωρη ψηφοφορία 26 Οκτωβρίου, στο 821 Ogilvy (δείτε αναλυτικά σελ. 27).

## Μπάχαλο στην υπηρεσία φορολογίας και... χωρίς νερό ο στρατός

Η Γενικός Ελεγκτής (ΓΕ) του Καναδά Karen Logan, παρουσίασε μια ακόμη ζοφερή εικόνα για την κυβέρνηση του Καναδά. Αρχικά η έκθεση της αποδεικνύει, ότι η Υπηρεσία Εσόδων (φορολογίας) αδυνατεί να ανταποκριθεί στη ζήτηση των καναδών φορολογούμενων και παρέχει στους Καναδούς λανθασμένες πληροφορίες έως και 83%!!

Κατά μέσο όρο, οι πελάτες περίμεναν 31 λεπτά πριν μιλήσουν με έναν εκπρόσωπο. Το πρότυπο εξυπηρέτησης είναι 15 λεπτά. Και όταν τελικά έφτασαν σε έναν υπάλληλο της CRA, μόνο το 17% έλαβαν τις σωστές πληροφορίες. Η κακή εξυπηρέτηση έχει οδηγήσει σε αύξηση 145% των καταγγελιών προς τη CRA από το 2021-2022. Η συσχέτιση μεταξύ των περικοπών θέσεων εργασίας του οργανισμού και της πτώσης της ποιότητας των προσφερόμενων υπηρεσιών, είναι δύσκολο να αγνοηθεί. Είχε 7.800 υπάλληλους πριν από τρία χρόνια, την τελευταία φορά που η CRA ανταποκρινόταν στο πρότυπο υπηρεσιών της. Σήμερα έχει 4.500! Αν και η Οτάβα προσέφερε 400 εκατομμύρια

δολάρια στη CRA μεταξύ 2022 και 2024 για τη βελτίωση των τηλεφωνικών κέντρων της, υπό το φως της καταστροφικής νέας έκθεσης, αναρωτιέται κανείς πώς και αν δαπανήθηκαν όλα αυτά τα χρήματα.

### ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ ΣΤΕΓΑΣΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥΣ

Οι Καναδικές Ένοπλες Δυνάμεις (CAF) όχι μόνο έχουν έλλειψη νεοσύλλεκτων, αλλά και επαρκών κατοικιών για να τους φιλοξενήσουν, σύμφωνα με τη Γενική Ελεγκτή (AG) Karen Hogan στις τελευταίες εκθέσεις της που κατατέθηκαν προ ημερών.

Διαπιστώθηκε ότι οι καταυλισμοί ήταν συχνά σε κακή κατάσταση και δεν πληρούσαν τα πρότυπα που έχει θεσπίσει η Εθνική Άμυνα. Ορισμένες εγκαταστάσεις δε διέθεταν καν πόσιμο νερό ούτε λειτουργικά συστήματα αποχέτευσης. Επίσης, σε ορισμένα σημεία, το νερό περιείχε υψηλά επίπεδα μόλυβδου. Σύμφωνα με την έκθεση της Logan, αυτό το λανθάνον πρόβλημα επηρεάζει τη διατήρηση του προσωπικού.



3860, boul. Notre-Dame, # 304,  
Laval, QC H7V 1S1  
Tel: (450) 978-9999 • Fax: (450) 687-6330  
E-mail: [info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)

Project funded in part by



### Εκδότες / Publishers:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis  
Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

### Γενικός Διευθυντής / General Director:

Γεώργιος Μπακογιάννης • George Bakoyannis

### Διευθυντής Διαφήμισης / Advertising Director:

Γεώργιος Στυλ. Γκιούσας • George S. Guzman

### Καλλιτεχνική Επιμέλεια / Graphic Design:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Lareine Zakhour  
Elena Molter  
Θωμάς Μπακογιάννης • Thomas Bakoyannis

### Σύμβουλοι Διαφήμισης / Advertising Consultants:

Jean Paul Chamberland

### Συντάκτες / Editorial Staff:

Αντώνης Μπότσικας • Antonis Botsikas  
Δημήτρης Ηλίας  
Μιχάλης Τελλίδης • Michael Tellides  
Martin C. Barry  
Dylan Adams Lemaçon

### Μακέτα / Layout: Media-Trek

Διανομή / Distribution: MediaTrek-Canada Post

Εκτύπωση / Printing: TC. TRANSCONTINENTAL

Οι γνώμες αυτής της σελίδας αντιπροσωπεύουν την ομοφωνία των συντακτών.  
The opinions on THIS PAGE reflect the consensus of Editorial Board.

### National Representatives:



**Publishers' Liability for Error:** The publishers shall not be liable for slight changes or typographical errors that do not lessen the value of an advertisement. The publishers' liability for other errors or omissions in connection with any advertisement is strictly limited to publication of the advertisement in any subsequent issues or the refund of any monies paid for the advertisement. Articles published reflect writers' opinions, but not necessarily the opinion of this newspaper.

ISSN number : 1923-0621 Annual subscription : \$184 TX Incl. Per copy : \$1

Entire Contents Copyright 2025



# DATA THAT CRUSHES.

**25GB** for only **\$35**/mo. with auto-pay<sup>1</sup>



**chatr**<sup>TM</sup>  
AUTHORIZED DEALER

📍 **Laval & North Shore**

*Carrefour Laval & Centre Laval.*

📍 **Greater Montreal**

*Alexis Nihon, Carrefour Angrignon, Carrefour de la Pointe, Centre commercial Forest, Centre Commercial Village Montpellier, Centre Rockland, Fairview Pointe Claire, Les Galeries du Parc, Mail Champlain, Place Bourassa, Place Longueuil, Plaza Côte-des-Neiges, YUL airport.*

📍 **Head Office**

*12053 Laurentien Blvd, Montreal.*

☎ **(438) 992 2002**

Offer is subject to change without notice. Taxes extra. Data at 4G speeds up to 150Mbps. 1 A total of 25GB data comprised of 20GB included with the plan and a 5GB bonus available with auto-pay. 5GB bonus expires if account becomes inactive or plan is changed. Auto-pay bonus may be changed by chatr at any time without notice. If you are no longer enrolled in the auto-pay program, or if the credit card, Visa debit or Debit Mastercard that you provided cannot be charged, then no bonus will be applied to your account.

Ο νυν δήμαρχος Stéphane Boyer παρουσιάζει την πολιτική του για τη στέγαση από το θήμα. (Φωτογραφία: Matthew Daldalian, TA NEA)

# Η μάχη για το Λαβάλ: Στέγαση, υγεία και τροφή στο επίκεντρο τής δημόσιας αντιπαράθεσης

Ο Stéphane Boyer και ο Claude Larochelle αντιπαρατίθενται σε μια ουσιαστική συζήτηση για τις κοινωνικές προκλήσεις της πόλης

Του Matthew Daldalian  
matt.newsfirst@gmail.com

Οι δύο γνώριμοι αντίπαλοι για τη δημαρχία του Λαβάλ, ο νυν δήμαρχος Στεφάν Μπουαγιέ (Mouvement Lavallois) και ο επικεφαλής της αντιπολίτευσης Κλοντ Λαροσέλ (Parti Laval), αντάλλαξαν απόψεις και αιχμές, σε μια αυστηρά δομημένη δημόσια συζήτηση που επικεντρώθηκε σε βασικά κοινωνικά ζητήματα. Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Corporation De Développement Communautaire De Laval (CDCL) και συντονίστηκε από την έμπειρη επικοινωνιολόγο Αντονίν Γιακαρίνι, με στόχο την ενημέρωση και όχι την αντιπαράθεση.

## ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕ Η ΒΡΑΔΙΑ

Όλοι οι υποψήφιοι δήμαρχοι προσκλήθηκαν, αλλά μόνο οι Μπουαγιέ και Λαροσέλ συμμετείχαν. Απουσίασε ο υποψήφιος δήμαρχος του Action Laval, Φρεντερίκ Μεγιέρ.

Μετά από κλήρωση, μίλησαν με αλφαβητική σειρά. Ακολούθησαν εννέα ερωτήσεις – τρεις ανά θεματική – με δύο λεπτά για κάθε απάντηση και σύντομο δικαίωμα ανταπάντησης. Η CDCL συγκέντρωσε επιπλέον ερωτήσεις από κατοίκους και οργανισμούς, ενώ οι υποψήφιοι έκλεισαν με δίλεπτες δηλώσεις.

## ΣΤΕΓΑΣΗ: «ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ»

Και οι δύο υποψήφιοι συμφώνησαν ότι η στέγαση είναι θεμελιώδης. Ο Λαροσέλ τη χαρακτήρισε «πρώτο στοιχείο της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας». Ο Μπουαγιέ εξήγησε τη διαφορά μεταξύ κοινωνικής και προσιτής στέγασης, παρουσιάζοντας εργαλεία όπως δημοτική τράπεζα γης, ταμείο εκκίνησης, δωρεές γης και φορολογικές ελαφρύνσεις.

Ο Λαροσέλ πρότεινε αύξηση του ταμείου εκκίνησης από 300.000 σε 500.000 δολάρια και της επιχορήγησης ανά έργο από 50.000 σε 75.000 δολάρια για ενίσχυση συνεταιρισμών και μη κερδοσκοπικών φορέων.

Σχετικά με τις νέες «υπερεξουσίες» του Κεμπέκ για επιτάχυνση έργων, ο Μπουαγιέ δήλωσε ότι το Λαβάλ θα τις χρησιμοποιήσει μόνο για κοινωνική ή προσιτή στέγαση, μη κερδοσκοπικά έργα ή έργα με κοινωτικά οφέλη. Ο Λαροσέλ τόνισε την ανάγκη για διαφάνεια και σαφή νομικά κριτήρια.

## ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: Ο ΔΗΜΟΣ ΩΣ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΤΗΣ

Κανείς δεν ισχυρίστηκε ότι η ψυχική υγεία είναι βασική αρμοδιότητα του Δήμου. Ο Μπουαγιέ ανέδειξε το PRDS – ένα κοινό σχέδιο με δείκτες και συνεργασίες με CISSS, STL και άλλους φορείς – και ζήτησε από το Κεμπέκ να συνεχίσει τη χρηματοδότηση κρίσιμων υπηρεσιών, όπως το καταφύγιο αστέγων που ξεκίνησε με 100% δημοτική χρηματοδότηση.

Ο Λαροσέλ πρότεινε εκπαίδευση του προσωπικού πρώτης γραμμής για αναγνώριση ψυχικής δυσφορίας και σταθερές πολυετείς συμφωνίες χρηματοδότησης για οργανισμούς.

## ΕΠΙΣΤΙΤΣΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ: «ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΡΝΕΙ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΕΙ ΦΡΟΥΤΑ»

Και οι δύο υποψήφιοι αναγνώρισαν την ύπαρξη «διατροφικών ερήμων» στο Λαβάλ. Ο Μπουαγιέ επικεντρώθηκε στον πολεοδομικό σχεδιασμό, στις πολιτικές αστικής γεωργίας και στην επανασύνδεση αγροτεμαχίων για καλλιέργεια.

Ο Λαροσέλ πρότεινε περισσότερους κοινοτικούς κήπους, κινητές αγορές και πραγματικές επιλογές παντοπωλείων.

## ΦΟΡΟΙ, ΕΝΟΙΚΙΑ, ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Ο Μπουαγιέ τόνισε ότι ο Δήμος δεν μπορεί να ελέγξει τις αυξήσεις ενοικίων, αλλά μπορεί να επενδύσει σε μη κερδοσκοπική στέγαση. Υποσχέθηκε κανονισμό για τις κατεδαφίσεις.

Ο Λαροσέλ πρότεινε να σταματήσουν οι κατεδαφίσεις «ταπεινών» μονάδων και να αυξηθεί η παραγωγή κατοικιών στις 3.500–4.000 ετησίως.

Για την πυκνότητα, ο Λαροσέλ υποστή-

ριξε την ανάπτυξη γύρω από συγκοινωνιακούς κόμβους με «ήπια» πυκνότητα πληθυσμού, ενώ ο Μπουαγιέ ανέφερε το νέο πολεοδομικό κώδικα, με κανόνες ύψους και τουλάχιστον 25% ποσοστό πρασίνου.

## Η ΟΥΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΛΑΒΑΛ

Ο Μπουαγιέ υποστήριξε ότι τα νέα εργαλεία του Δήμου αποδίδουν και πρέπει να επεκταθούν.

Ο Λαροσέλ ζήτησε πιο γρήγορες και βαθιές παρεμβάσεις σε κοινωνική στέγαση, σταθερή χρηματοδότηση οργανισμών και υπηρεσίες σε επίπεδο γειτονιάς.



Ο επικεφαλής του Parti Laval, Claude Larochelle, απευθύνει εναρκτήρια δήλωση κατά τη διάρκεια της δημόσιας συζήτησης της CDCL. (Φωτογραφία: Matthew Daldalian, TA NEA)

## Πλήρη ασφαλιστικά στοιχεία

## ΓΛΥΤΩΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Τυπώστε τις επιταγές σας σ'εμάς με σιγουριά  
ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΓΚΙΟΥΣΜΑ

**MEDIA-TREK®**  
Communications - Promotions - Marketing

**mediatrek.ca**

**450-978-0070 | info@mediatrek.ca**

Τυπώνουμε  
όλα τα είδη  
Επιταγές  
Επιχειρήσεων  
Καναδά  
ΗΠΑ

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| 200  | για | \$84  |
| 400  | για | \$134 |
| 1000 | για | \$204 |



# ELEVATE YOUR EVERYDAY, with Galaxy AI

\$**0**  
DOWN



## SAMSUNG Galaxy S25 FE

OAC with financing<sup>1</sup> on select plans.

Setup Service Fee (\$80) applies.

**UPGRADE NOW**

ONLINE & IN STORE

Visit **mobifone.ca**  
to see all current offers

**Place Forest**  
10539, Pie-IX Blvd.  
514 325-7100

**Decarie Square**  
6900 Decarie, Unit K001  
514 739-6838

**436, Jean-Talon St West**  
du Parc Metro  
514 272-2355

**680, Jarry St East**  
Jarry Metro  
514 490-0099

### MONTREAL

Complexe Desjardins  
175, René-Lévesque Blvd. West  
Place-des-Arts Metro  
514 669-1880

Place du Quartier  
(Chinatown)  
1111, St-Urbain St  
Place-des-Arts Metro  
514 667-0077

Place Alexis Nihon  
1500, Atwater Av.  
Atwater Metro  
514 939-5552

4257 Boul. St-Laurent  
Mont-Royal Metro  
514 439-9934

Place Viau  
7600, Viau Blvd.  
514 376-6667

### SOUTH SHORE

Valleyfield Centre  
50 Dufferin, Unit 1200  
Valleyfield  
450 373-0519

Châteauguay Regional Centre  
200 d'Anjou Blvd.,  
Châteauguay  
450 692-7769

### NORTH SHORE

Galeries Terrebonne  
1185, Moody Blvd.  
Terrebonne  
450 964-8403

### LANAUDIERE

Galeries Joliette  
1075 Firestone Blvd.  
Joliette  
450 760-3000

### OUTAOUAIS

Les Galeries de Hull  
320, St-Joseph Blvd.  
Hull  
819 205-1390



**EXCLUSIVE DEALER** **fido**

Offer subject to change without notice. A Setup Service Fee of \$80 applies to set up your device and related services. Taxes extra. 1.0% Annual Percentage Rate (APR) on approved credit with a Fido Payment Program Agreement (FPPA) and an eligible Fido mobile plan. A larger down payment may be required based on our evaluation of your credit. FPPA based on full price less any down payment plus taxes (excluding promo credits, if applicable, which are applied monthly on your bill for as long as your FPPA and an eligible mobile plan are in place). Any down payment plus taxes is due in full upon purchase. If your FPPA is terminated or your mobile plan is cancelled, the outstanding Fido Payment Program balance becomes due, subject to any applicable adjustments to reduce your balance, and the promo credit (if applicable) will end. <sup>TM</sup>Fido related names & logos are trademarks used under licence. ©2025 Fido



## Αγλαΐα Ρεβελάκη: Ανεξάρτητη και αφοσιωμένη στο Chomedey

Χωρίς κομματική στήριξη, η έμπειρη δημοτική σύμβουλος διεκδικεί επανεκλογή με καθημερινή επαφή πόρτα-πόρτα και μήνυμα καθαρής εκπροσώπησης των πολιτών

Του Matthew Daldalian  
matt.newsfirst@gmail.com

Η Αγλαΐα Ρεβελάκη κρατά προεκλογικό υλικό για την υποψηφιότητά της ως δημοτική σύμβουλος στο Chomedey (Φωτογραφία: Matthew Daldalian, ΤΑ ΝΕΑ)

**Η** συμμετοχή στις δημοτικές εκλογές χωρίς κομματική ομπρέλα δεν είναι εύκολη υπόθεση – και για την Αγλαΐα Ρεβελάκη, μακροχρόνια σύμβουλο στην εκλογική περιφέρεια του Chomedey, σημαίνει προσωπική επαφή με κάθε γειτονιά.

Η εν ενεργεία δημοτική σύμβουλος διεκδικεί την επανεκλογή της ως ανεξάρτητη, μετά από πάνω από δέκα χρόνια στην τοπική πολιτική σκηνή. Παλαιότερα γνωστή ως γνωστό πρόσωπο του Action Laval, η Ρεβελάκη χαράζει πλέον δική της πορεία σε μία από τις πιο χαρακτηριστικές περιοχές της πόλης.

### ΔΟΥΛΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΣΗ

Η ίδια δηλώνει πως η εμπειρία της ανεξάρτητης εκστρατείας είναι απαιτητική αλλά και ανταποδοτική. «Κάνω πόρτα-πόρτα πέντε ώρες την ημέρα, κάθε μέρα», λέει. «Χωρίς να χτυπήσεις τις πόρτες, δεν μπορείς να πάρεις την πραγματική πληροφορόφορη από τους κατοίκους».

Με μικρή ομάδα εθελοντών και περιορισμένα μέσα, βασίζεται στους δεσμούς που έχει χτίσει με την περιφέρεια και τους κατοίκους τα τελευταία 12 χρόνια. Σε αντίθεση με τους υποψηφίους που στηρίζονται από κόμματα, οι ανεξάρτητοι δεν έχουν πρόσβαση σε κοινό προϋπολο-

γισμό ή κεντρικούς πόρους.

«Κάθε υποψήφιος έχει ένα συγκεκριμένο όριο προϋπολογισμού», εξηγεί. «Όταν είσαι με κόμμα, έχεις και το τμήμα του δημάρχου στον προϋπολογισμό».

### ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΝ ΜΕΣΩ ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗΣ

Στις επισκέψεις της, συναντά κατοίκους που εκφράζουν απογοήτευση για θέματα όπως το ξεχώνισμα, οι λακκούβες, η ταχύτητα στους δρόμους και οι ποδηλατόδρομοι – που θεωρούνται κακοσχεδιασμένοι. Αυτές οι καθημερινές συζητήσεις την ενθαρρύνουν να συνεχίσει ως ανεξάρτητη φωνή. «Οι πολίτες πρέπει να καταλάβουν ότι είμαι ανεξάρτητη», τονίζει. «Είναι πολύ σημαντικό για τους δημότες της περιοχής μου να το γνωρίζουν».

Αν και κάποιοι τη συνδέουν ακόμα με την πρώην κομματική της ταυτότητα, οι περισσότεροι ανταποκρίνονται θετικά όταν εξηγεί την απόφασή της. Η ανεξαρτησία της, λέει, της επιτρέπει να δίνει προτεραιότητα στις τοπικές ανάγκες, αντί για κομματικές γραμμές.

### ΜΑΚΡΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Πριν μπει στην πολιτική, η Ρεβελάκη είχε ήδη ενεργό ρόλο στην κοινωνική

ζωή του Chomedey. Συμμετείχε στο πρώτο διοικητικό συμβούλιο του Centre du Sablon, καθώς και στα συμβούλια του CLSC Norman-Bethune και της τράπεζας Grand Boulevard Desjardins. Αν και είχε δράση σε επαρχιακές και ομοσπονδιακές πολιτικές οργανώσεις, δηλώνει πως η δημοτική υπηρεσία είναι εκεί όπου νιώθει πιο κοντά στους πολίτες. «Πάντα ήθελα να δώσω το 100% και να ανταποδώσω στους δημότες μου», λέει.

### ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΟΡΤΑ-ΠΟΡΤΑ

Χωρίς κομματικό μηχανισμό, η Ρεβελάκη στηρίζεται σε παραδοσιακές μεθόδους: καθημερινή επαφή και προσωπική παρουσία. Αν και αντιμετωπίσε προβλήματα με χαμένες αφίσες, επιμένει πως αυτές δεν κερδίζουν τις εκλογές. «Οι αφίσες δε φέρνουν τους ψήφους», λέει. «Η πόρτα-πόρτα φέρνει τις ψήφους».

Καθώς πλησιάζει η ημέρα των εκλογών, η Ρεβελάκη επικεντρώνεται στην ενθάρρυνση της συμμετοχής, όχι στην κομματική πίστη. «Κάθε ψήφος μετράει», λέει. «Οι πολίτες πρέπει να βγουν και να ψηφίσουν».

Με 12 χρόνια θητείας, η Ρεβελάκη έχει χτίσει την πολιτική της πορεία πάνω σε μία αρχή: ότι η ανεξαρτησία δε σημαίνει μοναξιά.



Η Ρεβελάκη συνομιλεί με κάτοικο κατά τη διάρκεια επίσκεψης πόρτα-πόρτα στο Chomedey (Φωτογραφία: Matthew Daldalian, ΤΑ ΝΕΑ)

**CJLV**  
**1570 AM**

**Ράδιο Ακρίτες**  
Του Μόντρεαλ

με τον **Κώστα Δανιηλίδη**  
και την **Βασιλική Λαντζανάκη**



**Κάθε Σάββατο και Κυριακή**  
**από τις 3 μέχρι τις 5 το απόγευμα**  
**Τηλ: 514 617-0077**

**ΦΕΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ**  
**ΑΓΑΠΗ ΣΑΣ**  
**ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ**  
**10 ΧΡΟΝΙΑ**  
**ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ**  
**ΜΑΖΙ ΣΑΣ!**



## ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΤΑΥΡΟ ΣΤΟ ΗΙJΑΒ Ο ατέρμονος πόλεμος του Κεμπέκ με τη θρησκεία

**Του Δημήτρη Ηλία**

Local Journalism Initiative Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

**Η** πρόσφατη ομιλία του πρωθυπουργού του Κεμπέκ, François Legault, κατά την οποία δεσμεύτηκε να απαγορεύσει τις προσευχές σε δημόσιους χώρους, με το σκεπτικό της αντιμετώπισης «ρίζοσπαστικών Ισλαμιστών», αναζωπύρωσε μια συζήτηση που εδώ και δύο δεκαετίες κυριαρχεί στην πολιτική σκηνή της επαρχίας – τη σχέση μεταξύ κράτους, θρησκείας και δημόσιας ζωής.

### ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΛΑΪΚΟΤΗΤΑΣ

Η υπόθεση της λαϊκότητας (laïcité) στο Κεμπέκ δεν είναι φαινόμενο των τελευταίων ετών· οι ρίζες της βρίσκονται βαθιά στο παρελθόν. Τις δεκαετίες του 1940 και του 1950, η Καθολική Εκκλησία είχε τεράστια κοινωνική και πολιτική επιρροή στην επαρχία – διαχειριζόταν σχολεία και νοσοκομεία, όριζε ηθικά πρότυπα και διαμόρφωνε την καθημερινότητα πολλών πολιτών. Στη συνέχεια, με τη λεγόμενη «Ήσυχη Επανάσταση» στις δεκαετίες του '60 και '70, άρχισε μια στροφή: η κυβέρνηση του Κεμπέκ ανέλαβε σταδιακά τον έλεγχο της παιδείας και της υγείας, περιορίζοντας το ρόλο της Εκκλησίας. Η εξέλιξη αυτή δεν οδήγησε σε πλήρη λύση του ζητήματος· αντίθετα, δημιούργησε το υπόστρωμα για αργότερες αντιπαραθέσεις. Οι ρίζες της έχουν να κάνουν με την επιθυμία μιας κοινωνίας να ορίσει «πόσο πολύ θρησκεία ανήκει στο δημόσιο, πόσο στην ιδιωτική σφαίρα».

### ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΚΥΜΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Το σκηνικό άλλαξε εκ νέου μετά τις επιθέσεις της 11ης Σεπτεμβρίου 2001. Σε διεθνές επίπεδο εντάθηκε η συζήτηση για το Ισλάμ και τις κοινότητες μεταναστών. Στο Κεμπέκ το ζήτημα έγινε ιδιαίτερα οξύ, επειδή υπήρχε ήδη ιστορική εμπειρία με την Εκκλησία και μια κουλτούρα που ήθελε να διαχωρίσει καθαρά το κράτος από τη θρησκεία. Ένα παράδειγμα: η αντιπαραθέση για τις «λογικές διευκολύνσεις» (reasonable accommodations) – όταν δήμοι ή ιδρύματα άλλαζαν πρακτικές για να ανταποκριθούν σε θρησκευτικές μειονότητες – προκάλεσε κύμα συναγερμού σε μεγάλο μέρος της κοινής γνώμης του Κεμπέκ, η οποία θεώρησε ότι η ανοχή αυτή ίσως συνιστά ανοίγματα στην αλλαγή του «μοντέλου» της κοινωνίας.

### ΤΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΑΛΜΑ: BILL 21

Το 2019 η κυβέρνηση του Κεμπέκ ψήφισε το νόμο γνωστό ως Bill 21 (An Act respecting the laicity of the State) που απαγορεύει σε δημόσιους λειτουργούς σε θέσεις εξουσίας – όπως εκπαιδευτικούς, αστυνομικούς, δικαστές – να φέρουν θρησκευτικά σύμβολα κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.

Η κυβέρνηση επικαλέστηκε το μέσο

άρθρο 33 του Καναδικού Χάρτη Δικαιωμάτων (notwithstanding clause) προκειμένου να θωρακίσει το νόμο έναντι κάποιων νομικών προκλήσεων.

### ΓΙΑΤΙ Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Παρά το γεγονός ότι ο Bill 21 θεωρήθηκε από την κυβέρνηση ως «λύση», η υπόθεση δεν έκλεισε. Ο νόμος αμφισβητείται στο Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά. Επιπλέον, η κυβέρνηση Legault επανέρχεται – με την εξαγγελία απαγόρευσης της προσευχής σε δημόσιους χώρους – ενισχύοντας νέα φάση στην αντιπαράθεση. Ένας λόγος που το θέμα παραμένει ζωντανό είναι, επειδή η «λαϊκότητα» στο Κεμπέκ δε νοείται όπως σε άλλα μέρη του Καναδά: η έννοια της laïcité έχει πιο «ενισχυμένο» χαρακτήρα – περισσότερο απλώς διαχωρισμός εκκλησίας-κράτους και περισσότερο έλεγχος του δημόσιου χώρου από τη θρησκευτική έκφραση.

### ΠΟΙΟΙ ΩΦΕΛΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΙΟΙ ΧΑΝΟΥΝ

Η συζήτηση αποκαλύπτει μεγάλες πολιτικές διαστάσεις. Από τη μία, η υπόθεση της λαϊκότητας λειτουργεί ως εργαλείο πολιτικής κινητοποίησης.

Ο αναλυτής Sébastien Dallaire επισημαίνει, ότι το θέμα χρησιμοποιείται ως «σκιά» για να μετατοπιστεί η προσοχή από άλλα προβλήματα – όπως η αύξηση του κόστους ζωής, η έλλειψη ιατρών ή η πίεση στα σχολεία. Οι πολιτικοί της κυβέρνησης της Coalition Avenir Québec (CAQ) χρησιμοποιούν το ζήτημα της λαϊκότητας για να ενδυναμώσουν την εικόνα τους ως υπερασπιστές της ταυτότητας του Κεμπέκ – ότι «θα υπερασπιστούμε τις αξίες μας». Την ίδια στιγμή, οι μειονότητες (ιδίως μουσουλμανικές κοινότητες) υποστηρίζουν ότι υφίστανται περιθωριοποίηση.

### ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΕΝΟΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟΥ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΙΣΜΟΥ

Η όλη διαμάχη δεν είναι χωρίς ρίσκα. Όπως επισημαίνει ο Dallaire, τα ζητήματα λαϊκότητας μπορεί να φαίνονται «εκρηκτικά», αλλά η διαχείρισή τους μπορεί επίσης να «εκραγεί στα χέρια» όσων τα προωθούν – όπως συνέβη με το προηγούμενο σχέδιο «Χάρτα των Αξιών» (charte des valeurs) το 2013, που είχε υποστηριχθεί ευρέως αλλά οδήγησε το κόμμα που το εισήγαγε σε εκλογική ήττα.

### ΤΙ ΜΕΛΛΕΙ ΓΕΝΕΣΘΑΙ;

Με την προσδοκία ότι το Ανώτατο Δικαστήριο του Καναδά θα εξετάσει τη συνταγματικότητα του Bill 21, το θέμα αναμένεται να επανέλθει σε πιο κρίσιμο σχήμα – πιθανώς να καθορίσει τη σχέση μεταξύ επαρχιακής αυτονομίας και θεμελιωδών δικαιωμάτων. Ταυτόχρονα, η κυβέρνηση του Κεμπέκ φαίνεται έτοιμη να εισαγάγει ακόμη πιο αυστηρά μέτρα – όπως την απαγόρευση δημόσιας προσευχής – γεγονός που θέτει εν αμφιβόλω την κοινωνική συνοχή και τους δεσμούς εμπιστοσύνης μεταξύ κοινοτήτων.

St.  
**Pius X**  
CAREER CENTRE

Start your life!  
Live your dream!



## OUR PROGRAMS

Accounting



Starting a Business



Secretarial and Legal Studies



Sales Representation Professional Sales



Hotel Reception



Professional Cooking



Contemporary Professional Pastry Making



Food & Beverage



REGISTER TODAY **514-381-5440**

**PIUSCENTRE.COM**

9955, Papineau Ave., Montreal, QC H2B 1Z9



Commission scolaire English-Montréal  
English Montreal School Board

FOLLOW US ON





# Υγεία και Διατροφή

## Τι είναι το περπάτημα 6-6-6;



Σύντομες, τακτικές περιόδους γρήγορου περπατήματος συνιστώνται ευρέως για την καρδιαγγειακή υγεία και τη διαχείριση του βάρους.

Η νέα μόδα στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ) λέγεται «περπάτημα 6-6-6»: **περπάτημα για 60 λεπτά με γρήγορο ρυθμό (περίπου 6 χλμ./ώρα ή γρήγορο ένταση), επί 6 ημέρες την εβδομάδα.**

Αυτό το άρθρο εξετάζει τη φυσιολογία πίσω από το περπάτημα 6-6-6 και τα αναμενόμενα μεταβολικά και καρδιακά του οφέλη.

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑΤΟΣ 6-6-6; ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ;

Το στυλ περπατήματος 6-6-6 ταιριάζει στενά με τους καθιερωμένους στόχους σωματικής δραστηριότητας, παρέχοντας έναν εβδομαδιαίο όγκο και ένταση, που πληρούν ή υπερβαίνουν τις οδηγίες για μέτρια αερόβια άσκηση. Οι αρχές δημόσιας υγείας συνιστούν τουλάχιστον 150 λεπτά μέτριας έντασης αερόβιας δραστηριότητας την εβδομάδα (ή 75 λεπτά έντονης), ομοιόμορφα καταναμεμένα στις περισσότερες ημέρες. Μια ρουτίνα ~60 λεπτών γρήγορου περπατήματος για 6 ημέρες παράγει ~360 λεπτά/εβδομάδα: πολύ πάνω από τους ελάχιστους στόχους και επομένως είναι πιθανό να παράγει μετρήσιμα καρδιαγγειακά και μεταβολικά οφέλη.

### ΠΩΣ ΤΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ (6 ΧΛΜ./ΩΡΑ) ΠΑΡΑΓΕΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΟΦΕΛΗ;

Το γρήγορο περπάτημα αυξάνει την καρδιακή παροχή, βελτιώνει την ενδοθηλιακή λειτουργία, αυξάνει την αερόβια χωρητικότητα (VO<sub>2</sub>) και ενισχύει την ευαισθησία στην ινσουλίνη: φυσιολογικές αλλαγές, που μειώνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο και υποστηρίζουν την απώλεια βάρους όταν συνδυάζονται με θερμικό έλεγχο.

#### Επεξήγηση μηχανισμών:

► **Καρδιακό φόρτο εργασίας και προσαρμογή:** Οι επαναλαμβανόμενες περιόδους μέτριας αερόβιας εργασίας διεγείρουν την αύξηση παλμών και τη μέτρια αναδιαμόρφωση της αριστερής κοιλίας, αλλαγές που βελτιώνουν την αποτελεσματικότητα της καρδιακής λειτουργίας.

► **Ενδοθηλιακές και αγγειακές επιδράσεις:** Η μέτρια δραστηριότητα αυξάνει την τάση διάτμησης στα τοιχώματα των αγγείων, προωθώντας την παραγωγή μονοξειδίου του αζώτου και βελτιώνοντας

την αγγειοδιαστολή και τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης.

► **Μεταβολικές επιδράσεις:** Το γρήγορο περπάτημα αυξάνει την άντληση/χρήση γλυκόζης από τους μυς (μέσω οδών ανεξάρτητων από την ινσουλίνη κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας και βελτιωμένης ευαισθησίας στην ινσουλίνη μετά), αυξάνει μέτρια το μεταβολικό ρυθμό ηρεμίας μέσω σταθερής άπαχης μάζας και συμβάλλει σε ένα καθαρό εβδομαδιαίο ενεργειακό (θερμίδες) έλλειμμα.

### ΠΟΣΗ ΚΑΥΣΗ ΘΕΡΜΙΔΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ 6-6-6;

Η καύση θερμίδων εξαρτάται από το σωματικό βάρος και το ρυθμό: ένα γρήγορο περπάτημα 60 λεπτών καίει συνήθως ~200–400 kcal ανά συνεδρία. Επομένως, το εβδομαδιαίο σύνολο 6 ημερών μπορεί να είναι ~1.200–2.400 kcal, μια σημαντική συμβολή για έλλειμμα θερμίδων, όταν συνδυάζεται με ορθολογική διατροφή.

#### Σημειώσεις:

- Οι εκτιμήσεις θερμίδων είναι κατά προσέγγιση.
- Οι στόχοι θημάτων και η ένταση παράγουν διαφορετικές προσαρμογές.
- Η υψηλότερη ένταση παράγει μεγαλύτερες καρδιομεταβολικές βελτιώσεις ανά λεπτό, ενώ το γρήγορο περπάτημα 6-6-6 είναι αποτελεσματικό και πιο προσίτο για πολλούς.

### ΠΟΙΟΣ ΩΦΕΛΕΙΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ 6-6-6;

Οι περισσότεροι γενικά υγιείς ενήλικες ωφελούνται. Τα άτομα με καρδιαγγειακές παθήσεις, ορθοπεδικούς περιορισμούς ή αποκατάστασή τους, θα πρέπει να τροποποιήσουν τη δόση/ένταση και να συμβουλευτούν τους γιατρούς τους.

► **Ηλικιωμένοι ενήλικες:** Τα οφέλη στη θνησιμότητα και τη λειτουργικότητα συσσωρεύονται στα 6.000-7.000 βήματα/ημέρα και με τακτική μέτρια δραστηριότητα. Ο ρυθμός μπορεί να προσαρμοστεί για ασφάλεια, διατηρώντας παράλληλα το συνολικό χρόνο. Τα στοιχεία δείχνουν ότι οι αυξήσεις των βημάτων σε ~7.000/ημέρα μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο θνησιμότητας.

► **Άτομα με καρδιομεταβολική νόσο (προδιαβήτης, υπέρταση):** Το τακτικό γρήγορο περπάτημα βελτιώνει την ευαισθησία στην ινσουλίνη και μειώνει την

αρτηριακή πίεση, και είναι χρήσιμο συμπλήρωμα στη φαρμακευτική αγωγή και τη διαίτα. Ξεκινήστε με μικρότερες περιόδους και προχωρήστε.

► **Μυοσκελετικά προβλήματα:** Όσοι πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα γόνατος/ισχίου θα πρέπει να προτιμούν επιλογές χαμηλότερης έντασης. Αναλογιστείτε το ρυθμό βάδισης και τα σωστά υποδήματα.

### ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗΣ

Η μέθοδος περπατήματος 6-6-6 είναι ασφαλής για τους περισσότερους, αλλά απαιτεί σταδιακή πρόοδο, προθέρμανση/χαλάρωση και προσοχή στα συμπτώματα. Τραυματισμοί από υπερβολική χρήση συμβαίνουν, εάν ο όγκος προπόνησης αυξηθεί απότομα.

- Ξεκινήστε σε 3-4 ημέρες/εβδομάδα ή μικρότερες διάρκειες εάν δεν είστε σε καλή φυσική κατάσταση.
- Συμπεριλάβετε προθέρμανση και χαλάρωμα 5-10 λεπτών (κινητική άσκηση).
- Προσθέστε προπόνηση ενδυνάμωσης (π.χ. βάρη) 2 φορές την εβδομάδα, για την προστασία των αρθρώσεων και τη διατήρηση της αλτιτικής μάζας.
- Έχετε το νου σας για πόνο στο στήθος, αδικαιολόγητη δύσπνοια, ζάλη. Ζητήστε ιατρική εξέταση εάν εμφανιστούν.
- Προσθέστε μικρές εντάσεις (μικρές ανηφόρες ή γρηγορότερα διαστήματα 30-60 δευτερολέπτων) 1-2 φορές την εβδομάδα.
- Παρακολουθήστε την πρόσληψη τροφής για να εξασφαλίσετε ένα μέτριο έλλειμμα θερμίδων, εάν ο στόχος είναι η απώλεια βάρους.
- Προγραμματίστε τους περιπάτους ως μη διαπραγματεύσιμες υποχρεώσεις, για να δημιουργήσετε συνήθεια.

### ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Είναι το περπάτημα 6-6-6 καλύτερο από 30 λεπτά/ημέρα, 5 ημέρες/εβδομάδα;  
Οι 6 συνεδρίες περπατήματος των 60 λεπτών προσφέρουν περισσότερη συνολική μέτρια δραστηριότητα (~360 λεπτά/εβδομάδα) έναντι 150 λεπτών/εβδομάδα. Επομένως, φυσιολογικά αποτελούν μεγαλύτερο ερέθισμα για αερόβια ικανότητα και καύση θερμίδων. Ωστόσο, τα 150 λεπτά/εβδομάδα εξακολουθούν να προσφέρουν μεγάλα οφέλη για την υγεία.
- Μπορεί το γρήγορο περπάτημα από μόνο του να αντιστρέψει τον καρδιομεταβολικό κίνδυνο;

Το γρήγορο περπάτημα μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο και βελτιώνει τους δείκτες (αρτηριακή πίεση, λιπίδια, HbA1c), αλλά είναι πιο αποτελεσματικό σε συνδυασμό με δίαιτα, απώλεια βάρους και προπόνηση δύναμης. Είναι ένας πυλώνας υγείας, αλλά όχι η μοναδική θεραπεία.

► **Πόσο γρήγορα πρέπει να περπατάω για να φτάσω σε «γρήγορη» ένταση;**

Το γρήγορο περπάτημα συχνά αντιστοιχεί σε ~3–5 **METS\***, συνήθως ένας ρυθμός όπου η ομιλία είναι εφικτή, αλλά το τραγούδι είναι δύσκολο. Για πολλούς ενήλικες αυτό είναι περίπου 5–6,5 χλμ./ώρα, αλλά η ατομική φυσική κατάσταση και το μήκος του βήματος ποικίλλουν.

*\*MET είναι ο λόγος του μεταβολικού σας ρυθμού εργασίας σε σχέση με το μεταβολικό σας ρυθμό ηρεμίας. Ο μεταβολικός ρυθμός είναι ο ρυθμός ενέργειας που δαπανάται ανά μονάδα χρόνου. Είναι ένας τρόπος για να περιγράψουμε την ένταση μιας άσκησης ή δραστηριότητας.*

► **Θα βλάψει το καθημερινό περπάτημα τα γόνατά μου;**

Όχι, αν το κάνετε προοδευτικά και το συνδυάζετε με ασκήσεις ενδυνάμωσης και επαρκή αποκατάσταση. Τα απότομα άλματα στον όγκο άσκησης και η κακή μηχανική κίνησης αυξάνουν τον κίνδυνο.

► **Πόσο καιρό θα χρειαστώ μέχρι να δω οφέλη;**

Οι βελτιώσεις στην αρτηριακή πίεση και την ευαισθησία στην ινσουλίνη μπορούν να εμφανιστούν μέσα σε εβδομάδες. Η μετρήσιμη απώλεια βάρους συνήθως απαιτεί διαρκές έλλειμμα θερμίδων επί μήνες.

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η ρουτίνα περπατήματος 6-6-6 δεν είναι μια ακόμα υπερβολή των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ).

Φυσιολογικά υποστηρίζει την καρδιαγγειακή κατάσταση, βελτιώνει την ευαισθησία στην ινσουλίνη και συμβάλλει σε ένα εβδομαδιαίο θερμιδικό έλλειμμα που μπορεί να βοηθήσει στην απώλεια βάρους, ειδικά όταν συνδυάζεται με διατροφικές αλλαγές και προπόνηση αντίστασης.

Για τους περισσότερους ενήλικες είναι ασφαλές και αποτελεσματικό αλλά η κλινική προσαρμογή (πρόοδος, ένταση, ορθοπεδική προστασία) βελτιώνει τα αποτελέσματα και ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο.

Πηγή: Onmed.gr  
[με πληροφορίες από cdc.gov, heart.org, jamanetwork.com, thelancet.com, healthline.com]



## Jean Coultu

Η ιδιοκτήτρια φαρμακοποιός  
**Κατερίνα Καραϊνδρος σας περιμένει να σας εξυπηρετήσει**



- Ανανέωση των συνταγών φαρμάκων και φαρμακευτική παρακολούθηση
- Φαρμακοποιός πάντα στην διάθεση σας
- Εχέμυθες φαρμακευτικές συμβουλές με ή χωρίς ραντεβού
- Ορθοπεδικά είδη, βιταμίνες, καλλυντικά (Lise watier, Biotherma), κολώνιες
- Δωρεάν διανομή
- Μεταφορά του φακέλου σας από οποιοδήποτε άλλο φαρμακείο. Επίσης αλλάζτε υποκατάστημα Jean-Coultu χωρίς σκοτούρες. Ο φάκελος σας θα σας ακολουθήσει.

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

### ΑΠΟ ΝΟΣΟΚΟΜΑ

ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΟ, ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ, ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑ

ΤΡΙΤΗ: ΑΠΟ 9 Π.Μ. - 3 Μ.Μ.

**ΑΝΟΙΚΤΑ 7 ΗΜΕΡΕΣ**  
**ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**  
**9:00Π.Μ.-8:00 Μ.Μ.**

**4691 Samson blvd.**  
**(Corner 100th Ave)**  
**450 686-2347**

## Δωρεάν διανομή με τα φάρμακα και ότι άλλο χρειάζοσαστε από το φαρμακείο μόνο με ένα τηλέφωνο στο

# 450-686-2347

# «Θολώνει» το στοίχημα για τα ηλεκτρικά οχήματα

Ο Καναδάς, το Ηνωμένο Βασίλειο και η ΕΕ αποσύρονται από τους στόχους για τα ηλεκτρικά οχήματα  
■ Ακόμα και η αγορά της Κίνας, η κυρίαρχη ηλεκτρικών οχημάτων στον κόσμο, παρουσιάζει ρωγμές

Sharon Terl  
© Wall Street Journal

Η υποχώρηση των ΗΠΑ από τις φιλοδοξίες τους για τα ηλεκτρικά οχήματα εξαπλώνεται σε όλο τον κόσμο.

- Στον Καναδά, ο πρωθυπουργός Mark Carney ανέστειλε μια εντολή για την αύξηση των πωλήσεων ηλεκτρικών οχημάτων που επρόκειτο να τεθεί σε ισχύ το επόμενο έτος.
- Στο Ηνωμένο Βασίλειο, ο πρωθυπουργός Keir Starmer επέτρεψε ένα πιο ευέλικτο χρονοδιάγραμμα για την επίτευξη των στόχων της χώρας, όσον αφορά τα ηλεκτρικά οχήματα.

- Και η Ευρωπαϊκή Ένωση τον περασμένο μήνα, υπέκυψε στις πιέσεις των αυτοκινητοβιομηχανιών να επανεξετάσει – ένα χρόνο νωρίτερα από το προγραμματισμένο – το στόχο της για το 2035 για την εξάλειψη των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα από τα αυτοκίνητα.

«Υπάρχει αυτή η συνειδητοποίηση ότι, “ε, αυτός ο μετασχηματισμός δεν πηγαίνει τόσο γρήγορα όσο θέλουμε”», δήλωσε ο Patrick Schaufuss, συνεργάτης στην εταιρεία συμβούλων McKinsey. «Τα ηλεκτρικά οχήματα δεν είναι smartphones».

## Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΧΤΥΠΑΕΙ ΔΥΝΑΤΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

Η General Motors δήλωσε στις αρχές του μήνα, ότι θα υποστεί μια χρέωση 1,6 δισεκατομμυρίων δολαρίων λόγω της βύθισης των πωλήσεων ηλεκτρικών οχημάτων, μια μετατόπιση που απέδωσε στις πρόσφατες κινήσεις της κυβέρνησης των ΗΠΑ να τερματίσει τις επιδοτήσεις και τις ρυθμιστικές εντολές για τα ηλεκτρικά οχήματα. Αυτή μπορεί να είναι μόνο η αρχή ενός οικονομικού απολογισμού από τις αυτοκινητοβιομηχανίες, που διοχέτευσαν δισεκατομμύρια σε νέα ηλεκτρικά μοντέλα – από σπορ αυτοκίνητα και sedan μέχρι μεγάλα pickup και SUV – για να προσπαθήσουν να προετοιμαστούν για τις κυβερνητικές εντολές για τα EV.

Οι αυτοκινητοβιομηχανίες λένε, ότι οι καταναλωτές δεν υιοθετούν τα ηλεκτρικά οχήματα τόσο γρήγορα όσο αναμενόταν και οι κυβερνητικές προσπάθειες για τον πολλαπλασιασμό της τεχνολογίας πλήττουν τα κέρδη τους. Η GM, ανακοινώνοντας την επένδυσή της, δήλωσε ότι επανεκτιμά τη χωρητικότητα των ηλεκτρικών οχημάτων και προειδοποίησε ότι είναι πιθανές περισσότερες απώλειες.

«Υπάρχει περισσότερος ρεαλισμός ότι τα ηλεκτρικά οχήματα είναι πιθανώς μια καλή λύση στο μέλλον, αλλά δεν πρόκειται να επιβληθεί στους πελάτες», δήλωσε ο Christian Meunier, πρόεδρος της Nissan Americas, αναφερόμενος όχι μόνο στις ΗΠΑ αλλά και σε μεγάλο μέρος του δυτικού κόσμου. «Είναι πραγματισμός», σημείωσε.

## ΑΣΥΜΦΟΡΗ ΠΡΟΤΑΣΗ

Οι αυτοκινητοβιομηχανίες υποστηρίζουν, ότι το επιχειρηματικό μοντέλο των ηλεκτρικών οχημάτων είναι μια ασύμφορη πρόταση, δεδομένου του υψηλού κόστους των μπαταριών, των ανεπαρκών δικτύων φόρτισης αυτοκινήτων και των μειούμενων κρατικών επιδοτήσεων. Τα προγράμματα κινήτρων έχουν τερματιστεί ή έχουν περιοριστεί σε όλη την Ευρώπη, τις ΗΠΑ και τον Καναδά.

Η Volkswagen, επιβαρυνμένη με το τεράστιο κόστος ηλεκτροκίνησης, βοήθησε στην ώθηση της αναμέτρησης στην Ευρώπη όταν δήλωσε ότι θα περικόψει 35.000 θέσεις εργασίας στο πλαίσιο συμφωνίας με το συνδικάτο της. Η κίνηση αυτή προκάλεσε σοκ στο πολιτικό κατεστημένο της

χώρας. Εβδομάδες αργότερα, η ΕΕ ξεκίνησε ένα «στρατηγικό διάλογο» με την αυτοκινητοβιομηχανία, ο οποίος οδήγησε σε ένα πιο ευέλικτο χρονοδιάγραμμα για τις αυτοκινητοβιομηχανίες, ώστε να συμμορφωθούν με τους κανόνες εκπομπών.

Μετά από έναν ακόμη γύρο συνομιλιών, τον περασμένο μήνα, ο επίτροπος βιομηχανίας της ΕΕ, Stéphanie Séjourné, δήλωσε ότι ο στόχος του 2035 για τη μείωση των εκπομπών άνθρακα από τα αυτοκίνητα στο μηδέν θα επανεξεταστεί το συντομότερο δυνατό, σύμφωνα με έναν εκπρόσωπο.

Η προσπάθεια άσκησης πίεσης από τις ευρωπαϊκές αυτοκινητοβιομηχανίες για την αποδυνάμωση των υποχρεώσεων για τα ηλεκτρικά οχήματα (EV) ήταν σε πλήρη εξέλιξη στην έκθεση αυτοκινήτου του Μονάχου τον περασμένο μήνα, όπου συγκρούστηκαν με νεοφερμένους Κινέζους – όπως οι BYD, XPeng και GAC για να λανσάρουν εντυπωσιακά ηλεκτρικά μοντέλα.

Ο Jean-Philippe Imparato, επικεφαλής της Stellantis για την Ευρώπη, η οποία κατέχει μάρκες όπως οι Fiat, Peugeot και Jeep, δήλωσε σε συνέντευξή του στην έκθεση του Μονάχου, ότι θεωρεί τους στόχους της ΕΕ για το 2030 και το 2035 ανέφικτους.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Volkswagen, Oliver Blume, μιλώντας σε δημοσιογράφους, ζήτησε καλύτερες υποδομές φόρτισης, φθηνότερη ηλεκτρική ενέργεια και επιδοτήσεις για οχήματα εισαγωγικού – στη συγκεκριμένη τεχνολογία – επιπέδου. «Δεν έχουμε φτάσει ακόμα εκεί», είπε. «Δεν μπορείς να τιμωρήσεις την αυτοκινητοβιομηχανία για κάτι που δεν μπόρεσε να επηρεάσει κατά 100%».

Το μεταβαλλόμενο τοπίο – και η πρόκληση που παρουσιάζει για τις αυτοκινητοβιομηχανίες – ήταν στο επίκεντρο, καθώς ο Blume, ο οποίος είναι επίσης Διευθύνων Σύμβουλος της Porsche, παρουσίασε τα επερχόμενα οχήματα.

Επαίνεσε μια οικογένεια μικρών ηλεκτρικών οχημάτων που έχουν σχεδιαστεί για να ανταγωνιστούν τους νέους Κινέζους αντιπάλους στην εγχώρια αγορά της εταιρείας. Επίσης, επέδειξε την τελευταία έκδοση του σπορ αυτοκινήτου 911 Turbo S της Porsche, σε ένδειξη του ανανεωμένου ενδιαφέροντος της βιομηχανίας για τους κινητήρες εσωτερικής καύσης, ιδίως στην κατηγορία των πολυτελών αυτοκινήτων.

Ένα memo πολιτικής που δημοσιεύθηκε πριν από τις πρόσφατες συνομιλίες της ΕΕ απαριθμούσε τις συνεχιζόμενες προκλήσεις της ευρωπαϊκής αυτοκινητοβιομηχανίας, συμπεριλαμβανομένων των υψηλότερων δασμών στις αποστολές προς τις ΗΠΑ, των χαμηλών περιθωρίων κέρδους των ηλεκτρικών οχημάτων και της ανόδου των κινεζικών μαρκών που έχουν πλεονεκτήματα χαμηλού κόστους.

«Πρέπει να ακούσουμε τις φωνές των ενδιαφερόμενων μερών, που ζητούν περισσότερο ρεαλισμό σε αυτές τις δύσκολες στιγμές», δήλωσε η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ursula von der Leyen νωρίτερα φέτος.

## ΚΑΡΝΕΪ: «ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΕΝΤΟΛΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΟΧΗΜΑΤΑ»

Πριν γίνει πρωθυπουργός του Καναδά, ο Carney πέρασε μια δεκαετία υποστηρίζοντας την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Μέχρι την ανάληψη των καθηκόντων του την άνοιξη, ο Καναδάς αντιμετώπιζε μια πιο άμεση κρίση: ο Πρόεδρος Trump είχε επιβάλει εξουθενωτικούς δα-

σμούς σε ορισμένες από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες της χώρας, συμπεριλαμβανομένων δασμών 25% στα αυτοκίνητα, το χάλυβα και το αλουμίνιο. Ακολούθησαν μήνες αυξανόμενης ανεργίας και μείωσης του ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος. Ο Carney μετατοπίστηκε από την οικολογική προσανατολισμού πολιτική του, στη στοχευμένη ενίσχυση της οικονομίας του Καναδά. Τον περασμένο μήνα, έθεσε σε παύση μια εντολή για τις πωλήσεις ηλεκτρικών οχημάτων που επρόκειτο να τεθεί σε ισχύ το επόμενο έτος, μια κίνηση που αποσκοπούσε στην ανακούφιση της αυτοκινητοβιομηχανίας που είχε πληγεί από τους εμπορικούς πολέμους του Trump.

«Βρισκόμαστε στην αρχή μιας αναδιάρθρωσης στον καναδικό αυτοκινητοβιομηχανικό τομέα», δήλωσε ο Carney καθώς ανακοίνωνε την απόφαση. «Και η αναστολή της εντολής για τα ηλεκτρικά οχήματα για το 2026 αποτελεί μέρος της βοήθειας σε αυτό». Ο ίδιος δήλωσε, ότι οι αξιωματούχοι θα επανεξετάσουν την υπάρχουσα πολιτική για τα ηλεκτρικά οχήματα και θα αναζητήσουν τρόπους για να μειώσουν το κόστος και ενδεχομένως να φέρουν πιο προσιτά ηλεκτρικά οχήματα στον Καναδά.

## «ΡΩΓΜΕΣ» ΚΑΙ Η ΚΙΝΑ ΥΒΡΙΔΙΚΑ ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ

Ακόμα και η αγορά της Κίνας, η κυρίαρχη ηλεκτρικών οχημάτων στον κόσμο, παρουσιάζει ρωγμές. Οι πωλήσεις συνεχίζουν να αυξάνονται, αλλά όλο και περισσότερο εις βάρος της κερδοφορίας, καθώς οι αυτοκινητοβιομηχανίες αγωνίζονται για πελάτες σε μια υπερκορεσμένη αγορά. Η εταιρεία συμβούλων AlixPartners προβλέπει ότι οι περισσότερες από τις 118 μάρκες ηλεκτρικών οχημάτων που λειτουργούσαν εκεί το 2023 δε θα είναι βιώσιμες σε πέντε χρόνια από τώρα.

Ενώ η Κίνα έχει διπλασιάσει τις πωλήσεις ηλεκτρικών οχημάτων, η Ιαπωνία έχει σε μεγάλο βαθμό αποφύγει την αναταραχή, πιέζοντας για οχήματα που ρυπαίνουν λιγότερο χωρίς να απαιτούν συγκεκριμένες τεχνολογίες. Η χώρα περιλαμβάνει τα

υβριδικά στους κυβερνητικούς στόχους. Στις πρώτες μέρες της άνηθσης των ηλεκτρικών οχημάτων, η Toyota Motor της Ιαπωνίας δέχτηκε κριτική επειδή σε μεγάλο βαθμό παρέλειψε τα ηλεκτρικά οχήματα υπέρ των υβριδικών. Ο 69χρονος πρόεδρος Akio Toyoda, εκείνη την εποχή περιέγραψε τον εαυτό του ως μέρος μιας σιωπηλής πλειοψηφίας που αμφισβητούσε τη σκοπιμότητα της παγκόσμιας ώθησης των ηλεκτρικών οχημάτων.

Η Toyota επικεντρώθηκε αντ' αυτού σε υβριδικά οχήματα **βενζίνης-ηλεκτρικού ρεύματος**, μια τεχνολογία στην οποία πρωτοστάτησε με το Prius.

Η αναμέτρηση με την πραγματικότητα στο εξωτερικό είναι λιγότερο δραματική από ό,τι στις ΗΠΑ, όπου οι πωλήσεις ηλεκτρικών οχημάτων έχουν απογοητεύσει τα τελευταία χρόνια και αναμένεται τώρα να καταρρεύσουν, αφού το Κογκρέσο και η κυβέρνηση Trump κατάργησαν σε μεγάλο βαθμό την ομοσπονδιακή υποστήριξη, από φορολογικές ελαφρύνσεις για τους αγοραστές έως κανονισμούς που απαιτούσαν καθαρότερα και πιο αποδοτικά οχήματα.

Η GM, η οποία μέχρι πρόσφατα στόχευε να έχει μια πλήρως ηλεκτρική γκάμα οχημάτων έως το 2035, και ο κύριος εμπορικός όμιλος της αμερικανικής βιομηχανίας άσκησαν με επιτυχία φέτος πιέσεις, για να αφαιρέσουν την ικανότητα της Καλιφόρνια να ορίζει τα δικά της πρότυπα εκπομπών καυσαερίων. Η νίκη ουσιαστικά εξουδετέρωσε το μεγαλύτερο μοχλό επενδύσεων σε ηλεκτρικά οχήματα της χώρας.

Οι ΗΠΑ κατάργησαν επίσης τα πρόστιμα για τις αυτοκινητοβιομηχανίες που δεν πληρούν τα ομοσπονδιακά πρότυπα οικονομίας καυσίμου και μια φορολογική πίστωση 7.500 δολαρίων για τους αγοραστές ηλεκτρικών αυτοκινήτων.

Στις ΗΠΑ, η AlixPartners προβλέπει τώρα, ότι τα ηλεκτρικά οχήματα θα αποτελούν το 18% των πωλήσεων νέων οχημάτων έως το 2030, το μισό από αυτό που ανέμενε πριν από δύο χρόνια.

## HERMES OVERSEAS TRAFFIC INC.

**H.O.T.** [www.hermesoverseas.com](http://www.hermesoverseas.com)  
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



**Η εταιρεία μας διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο γραφείων στην Ελλάδα, προκειμένου να μεταφέρει το λάδι σας από το χωριό σας μέχρι Μόντρεαλ με αναχωρήσεις, τουλάχιστον μία φορά το μήνα από την Ελλάδα.**

**Προσέχουμε τα πράγματά σας... σεβόμαστε το όνομά μας.**

**Μεταφέρουμε βαλίτσες και μικρά κουτιά στην Ελλάδα, ανεξάρτητα από το βάρος και χωρίς πρόσθετο κόστος στην Ελλάδα.**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπό μας στον Πειραιά, στο τηλέφωνο 210 4833-594**

**Tél.: (514) 270-1961 • Fax: (514) 274-2600**  
**1449 Begin, Ville St-Laurent, Québec H4R 1V8 (corner Thimens)**  
**info@hermesoverseas.com • katherine@hermesoverseas.com**



# Δημοσκόπηση: Οι περισσότεροι Κεμπεκιώτες δεν επιθυμούν τρίτο δημοψήφισμα

Η υποστήριξη για το PQ είναι πρωτίστως μια ψήφος κατά του CAQ, σύμφωνα με το δημοσκόπο Jean-Marc Léger

Του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα  
gg@newsfirst.ca

Τριάντα χρόνια μετά την ήττα του «Ναι» το 1995, η ανεξαρτησία δεν αποτελεί προτεραιότητα για τους Κεμπεκιώτες, οι οποίοι υποστηρίζουν κυρίως το PQ για να απαλλαγούν από το CAQ. Ο Paul St-Pierre Plamondon σε περίπτωση που θα προβεί σε τρίτο δημοψήφισμα, θα αντιμετωπίσει μια ισοδύναμη ήττα.

Αν είχε διεξαχθεί δημοψήφισμα για την κυριαρχία αυτό το φθινόπωρο, το στρατόπεδο του «Όχι» θα είχε σημειώσει σαφή νίκη, με σχεδόν διπλάσια υποστήριξη (65%) από το στρατόπεδο του «Ναι» (35%), αποκαλύπτει δημοσκόπηση της Léger / Le Journal de Montréal.

Αυτή τη στιγμή, μόνο ένας στους τέσσερις ψηφοφόρους επιθυμεί να διεξαχθεί επαναληπτικός αγώνας έως το 2030, όπως έχει υποσχεθεί το Κόμμα του Κεμπέκ. Σχεδόν το 60% των ερωτηθέντων δε θέλει να έχει καμία σχέση με αυτό. «Δεν υπάρχει ενθουσιασμός για δημοψήφισμα αυτή τη στιγμή», συνοψίζει ο Ζαν-Μαρκ Λεζέ.

## ΠΟΙΑ ΟΦΕΛΗ;

Οικονομία, δημόσια οικονομικά, υγεία και εκπαίδευση: ανεξάρτητα από την οπτική γωνία, οι περισσότεροι Κεμπεκιώ-

τες δε βλέπουν, πώς η κυριαρχία θα επέλτε στο Κεμπέκ να βελτιώσει την κατάστασή του. Εκτός από την προστασία της γαλλικής γλώσσας.

Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων πιστεύει ότι το Κεμπέκ δεν έχει τα μέσα για να γίνει χώρα. Οι απειλές του Ντόναλντ Τραμπ έχουν επίσης αντίκτυπο στο αίσθημα του ανήκειν στον Καναδά. «Υπάρχουν λιγότεροι άνθρωποι που αυτοπροσδιορίζονται αρχικά ως Κεμπεκιώτες», παρατηρεί η δημοσκόπηση. Αυτοί οι άνθρωποι αντιπροσωπεύουν σήμερα το 40% των ερωτηθέντων, σε σύγκριση με το 65% πριν από 30 χρόνια.

## ΑΝΗΣΥΧΙΑ

Γενικά, η προοπτική ενός δημοψηφίσματος ανησυχεί την πλειοψηφία των Κεμπεκιωτών και ακόμη και το ένα τρίτο των υποστηρικτών του PQ. Παρόλο που το PQ βρίσκεται στην πλειοψηφική ζώνη στις προθέσεις ψήφου, με 43% υποστήριξη μεταξύ των γαλλόφωνων, αυτό δε μεταφράζεται σε υποστήριξη της κυριαρχίας. «Σε αυτό το σημείο, πρόκειται περισσότερο για μια ψήφο κατά του CAQ», λέει ο κ. Λεζέ.

Προς το παρόν, οι ανησυχίες των ψηφοφόρων του Κεμπέκ απέχουν «πολύ από το δημοψήφισμα», τονίζει ο δημοσκόπος. «Το πρόβλημά τους είναι η πληρωμή για στέγαση, η πληρωμή για είδη παντοπωλείου και η οικονομική ανασφάλεια», εξηγεί ο δημοσκόπος. Αυτό δε σημαίνει, ωστόσο, ότι ο Paul St-Pierre Plamondon πρέπει να εγκαταλείψει την υπόσχεσή του να διεξαγάγει δημοψήφισμα. «Ο κόσμος αναζητά κάποιον με πεποίθηση», λέει ο Léger.

Σύμφωνα με τον ίδιο, «το να ειπωθεί ότι δε θα διεξαχθεί δημοψήφισμα, θα είχε περισσότερο αρνητικό παρά θετικό αντίκτυπο στην ψήφο του PQ».

Επισημαίνει επίσης, ότι ένα χρόνο πριν από το δημοψήφισμα του 1995, η υποστήριξη για την κυριαρχία κυμαινόταν γύρω στο 35% και ότι τελικά, στο τέλος της προεκλογικής εκστρατείας, η ψήφος υπέρ του «Ναι» είχε λάβει 49%.

«Η συζήτηση για την κυριαρχία δεν έχει ξεκινήσει ακόμη», επισημαίνει ο δημοσκόπος.

## ΑΝΟΔΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Για το Parti Québécois και την επιλογή της ανεξαρτησίας, «τα μόνα καλά νέα είναι η άνοδος μεταξύ των νέων». Ο ενθουσιασμός μεταξύ των νέων ηλικίας 18-34 ετών εξέπληξε πολλούς τον περασμένο Ιούνιο, με ποσοστό υποστήριξης 48%, στο πλαίσιο της Ημέρας του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή και του θανάτου του Σερζ Φιόρι.

Αυτό το ποσοστό έχει έκτοτε μειωθεί στο 38%. Μπορούμε ακόμα να μιλάμε για «άνοδο της κυριαρχίας μεταξύ των νέων», καθώς τον Αύγουστο του 2024, μόνο το 25% των ατόμων ηλικίας 18-34 ετών δήλωσαν ότι θα ψήφιζαν «Ναι» σε δημοψήφισμα για την ανεξαρτησία.

## Ο JEAN CHAREST ΕΛΠΙΖΕΙ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΞΕΙ ΤΡΙΤΟ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ

Παρά τη νίκη του «Όχι», για τον Ζαν Σαρέ, το δεύτερο δημοψήφισμα φέρνει πίσω «δύσκολες» στιγμές, που προτιμά να μη χρειαστεί να ξαναζητήσει. Αλλά αν χρειαστεί, ο πρώην πρωθυπουργός του Κεμπέκ δια-

βεβαιώνει ότι είναι έτοιμος να βγάλει το καναδικό του διαβατήριό, όπως ακριβώς το 1995. Πριν από τρεις δεκαετίες, αυτή η εικόνα «είχε κάνει μεγάλη εντύπωση».

Ήταν 37 ετών εκείνη την εποχή. Σε μια συγκέντρωση του στρατοπέδου του «Όχι», ο Σαρέ που ήταν τότε ηγέτης του Προοδευτικού Συντηρητικού Κόμματος στην Οτάβα, έβγαλε το διαβατήριό του από την τσέπη του σακακιού του, σαν να ήθελε να δείξει την προσήλωσή του στον Καναδά.

«Είναι επιτυχία! [...] Όσον αφορά την επικοινωνία, ήταν πολύ αποτελεσματικό», σημείωσαν αμέσως ο Charest και η ομάδα του. «Ακόμα το ακούω σήμερα», λέει. Μεταξύ άλλων, στο αεροδρόμιο, όταν παρουσιάζει το διαβατήριό του. Για το στρατόπεδο των φεντεραλιστών, αυτή η κίνηση είχε αποδώσει καρπούς.

Από την αντίπαλη πλευρά, ο Ζακ Παριζώ, βλέποντας ότι η προεκλογική του εκστρατεία δεν οδηγούσε πουθενά, εμπιστεύτηκε τα φώτα της δημοσιότητας στον Lucien Bouchard, πρώην ομοσπονδιακό υπουργό, και αποστάτη από το συντηρητικό κόμμα και την κυβέρνηση Brian Mulroney. Ο Parizeau τον διόρισε επικεφαλής διαπραγματευτή για το Κεμπέκ σε περίπτωση νίκης του «Ναι».

Όπως πάντα, ο Lucien Bouchard «ήταν στην κορυφή του παιχνιδιού του», ήταν υπέροχος ομιλητής και έπειθε.

Για τους υπέρμαχους της ανεξαρτησίας, υπήρχε **δυναμική**. Το στρατόπεδο του «Ναι» μεγάλωνε κυριολεκτικά μέρα με τη μέρα. Υπήρχε ένα είδος έλλειψης συναισθήματος από την πλευρά του «Όχι», παραδέχτηκε ο Charest.

Τη Δευτέρα πριν από την ψηφοφορία, «οι χρηματοπιστωτικές αγορές κατέρρευσαν».

«Η αξία του καναδικού δολαρίου έπεσε. [...] Ήταν ένα από τα γεγονότα που είχαν το μεγαλύτερο αντίκτυπο στον πληθυσμό», πιστεύει ο Charest. Από το σχεδόν ισόπαλο αποτέλεσμα, οι Κεμπεκιώτες ένοιωσαν βαθιά διχασμένοι και πληγωμένοι. Αν τυχαία προκύψει άλλο ένα δημοψήφισμα, ο Charest είναι έτοιμος για μια εκστρατεία υπέρ του «Όχι».



## Ο σταθμός της ζωής σας!

55 χρόνια έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση

- Τελευταίες ειδήσεις και έκτακτη επικαιρότητα...
- Ενδιαφέρουσες συνεντεύξεις με εκλεκτούς φιλοξενούμενους...
- Ποιοτική μουσική...

Κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Με μία έμπειρη ομάδα συνεργατών, υπό τη διεύθυνση και τον συντονισμό του Μιχάλη Τελλίδη



ΧΟΝΔΡΙΚΗ ΚΑΙ ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
• ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ •

Είδη για γάμους και  
βαπτίσεις από το  
Α ως το Ω

- Εκκλησιαστικά και Θρησκευτικά είδη
- Μπομπονιέρες και είδη δώρων σε αποκλειστικότητα

937 rue Saint-Roch  
Montréal, Qc.  
Tel. (514) 274-4907

4901 Notre Dame  
Laval, Qc.  
Tel. (450) 902-0142

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΓΙΑ  
ΤΟ ΚΕΜΠΕΚ ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ

# Ο ποταμός του Αγίου Λαυρεντίου στο χαμηλότερο επίπεδο δεκαετιών

Του Δημήτρη Ηλία  
Local Journalism Initiative  
Reporter for Ta NEA  
dimitri@newsfirst.ca

Ένα πρωτοφανές περιβαλλοντικό φαινόμενο πλήττει το νότιο Κεμπέκ: η στάθμη του ποταμού Αγίου Λαυρεντίου, του ζωτικού υδάτινου διαύλου που συνδέει τις Μεγάλες Λίμνες με τον Ατλαντικό, έχει υποχωρήσει κατά 30 εκατοστά έως και πάνω από ένα μέτρο – **κάτω από τα κανονικά επίπεδα για την εποχή.**

Οι ειδικοί μιλούν για την πιο σοβαρή πτώση των τελευταίων δεκαετιών, αποτέλεσμα μιας παρατεταμένης ξηρασίας, που έχει μειώσει δραματικά τα αποθέματα νερού σε ολόκληρη την επαρχία.

## ΞΗΡΑΣΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

Από τα μέσα Αυγούστου, η νότια ζώνη του Κεμπέκ και το ανατολικό Οντάριο καταγράφουν σημαντικό έλλειμμα βροχοπτώσεων.

Στο Μόντρεαλ, οι μετεωρολογικές υπηρεσίες ανέφεραν μόλις 70 χιλιοστά βροχής τον Αύγουστο (έναντι 94 mm κατά μέσο όρο) και 33 χιλιοστά τον Σεπτέμβριο, δηλαδή λιγότερο από το μισό της συνηθισμένης ποσότητας.

Σύμφωνα με τον Καναδικό Μετεωρολογικό Οργανισμό, πρόκειται για την πιο ξηρή αρχή φθινοπώρου από το 2001.

Η απουσία βροχής έχει μειώσει τις εισροές προς τον ποταμό, ενώ οι θερμοκρασίες του Οκτωβρίου – κατά 2 βαθμούς υψηλότερες από το μέσο όρο – αυξάνουν την εξάτμιση.

Η συνδυασμένη αυτή πίεση έχει οδηγήσει σε χαμηλές ροές νερού και σε σοβαρή ανησυχία για τη βιωσιμότητα των υδάτινων οικοσυστημάτων.

## ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

Ο ποταμός του Αγίου Λαυρεντίου δεν είναι απλώς ένα φυσικό τοπίο: είναι μία από τις σημαντικότερες εμπορικές αρτηρίες της Βόρειας Αμερικής.

Από το λιμάνι του Μόντρεαλ διέρχονται ετησίως περισσότερα από 36 εκατομμύρια τόνοι φορτίων – τρόφιμα, πετρέλαιο, καταναλωτικά αγαθά και πρώτες ύλες, που τροφοδοτούν τον Καναδά και τις Μεγάλες Λίμνες. Με τη στάθμη να πέφτει, τα πλοία υποχρεώνονται να μειώσουν το βάρος του φορτίου τους κατά 10 έως 20%.

Πολλές εταιρείες ναυσυλότητας έχουν ήδη επιβραδύνει την ταχύτητά τους, για να αποφύγουν ζημιές στα ύφαλα, γεγονός που αυξάνει το κόστος μεταφοράς και καθυστερεί τις παραδόσεις.

**Σύμφωνα με το Port of Montreal**, τα περιορισμένα βυθίσματα έχουν ήδη μειώσει την παραγωγικότητα και αυξήσει τα έξοδα συντήρησης των διαύλων. «Η οικονομική επίπτωση μπορεί να αποδειχθεί σοβαρή αν οι συνθήκες συνεχιστούν μέχρι το Νοέμβριο», δήλωσε ο Ντάνιελ Λανγκλουά, υπεύθυνος επιχειρήσεων του λιμανιού. «Το 2023 είχαμε πρόβλημα με τις πλημμύρες: τώρα το ακριβώς αντίθετο. Είναι η νέα πραγματικότητα του κλίματος».

## ΜΑΡΙΝΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ

Οι επιπτώσεις δεν περιορίζονται στο εμπόριο. Οι μαρίνες του Μόντρεαλ και των προαστίων του, όπως στο Lachine και στο Longueuil, αναφέρουν ότι δεκάδες

σκάφη αναψυχής έχουν «καθίσει» στο βυθό και δεν μπορούν να μετακινηθούν προς τις αποθήκες για τη χειμερινή περίοδο. Ορισμένα τμήματα του ποταμού έχουν μετατραπεί σε λασπώδεις εκτάσεις, αποκαλύπτοντας βυθισμένα αντικείμενα που δεν είχαν φανεί επί δεκαετίες.

Οι ιδιοκτήτες σκαφών αναγκάζονται να πληρώνουν για γερανούς ή ρυμουλκά, ενώ οι τοπικές επιχειρήσεις χάνουν έσοδα.

Ορισμένοι δήμοι σκέφτονται ακόμη και την προσωρινή διακοπή πρόσβασης σε ράμπες σκαφών, για λόγους ασφάλειας.

## ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ

Οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου. Ο καθηγητής υδροκλιματολογίας, **Philippe Gachon, του Πανεπιστημίου του Κεμπέκ**, προειδοποιεί ότι η χαμηλή στάθμη του ποταμού συνδέεται με υποβάθμιση των υδροφόρων οριζόντων και απώλεια οξυγόνου στα νερά.

«Βλέπουμε μεταβολές στο pH, αύξηση θερμοκρασίας και θνησιμότητα ψαριών στις εκβολές», είπε στο Radio-Canada.

Οι εκτεθειμένες όχθες επιταχύνουν τη διάβρωση, ενώ τα φυτά που κρατούν το έδαφος σταθερό ξεραίνονται. Ταυτόχρονα, ορισμένα τμήματα του ποταμού γίνονται ευάλωτα σε διείσδυση αλμυρού νερού από τις εκβολές, αλλοιώνοντας τη χημική ισορροπία και επηρεάζοντας την αλεία. Η περιβαλλοντική οργάνωση Ouranos σημειώνει ότι τέτοιες συνθήκες, εάν συνεχιστούν για εβδομάδες, μπορεί να αφήσουν μακροπρόθεσμο οικολογικό

αποτύπωμα, με επιπτώσεις που θα φανούν την άνοιξη του 2026.

## ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΜΕΤΡΑ, ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Η Διεθνής Επιτροπή των Μεγάλων Λιμνών και του Αγίου Λαυρεντίου (IJC) αποφάσισε την περασμένη εβδομάδα να αυξήσει προσωρινά τη ροή νερού από τη λίμνη Οντάριο προς τον ποταμό, προσδοκώντας άνοδο της στάθμης κατά περίπου 15 εκατοστά. Όμως οι ειδικοί προειδοποιούν πως η λύση είναι αμιγώς προσωρινή και μπορεί να προκαλέσει πτώση των επιπέδων στη λίμνη, με συνέπειες για άλλες περιοχές. Ο ομοσπονδιακός υπουργός Περιβάλλοντος, **Στίβεν Γκιλμπό**, δήλωσε ότι η κυβέρνηση «παρακολουθεί στενά την κατάσταση» και συνεργάζεται με τις επαρχιακές αρχές για να εκτιμήσει τις επιπτώσεις σε υποδομές, ύδρευση και βιομηχανία.

## ΤΟ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

Η κατάσταση στον ποταμό του Αγίου Λαυρεντίου δεν είναι μεμονωμένο περιστατικό: εντάσσεται σε μια σειρά ακραίων κλιματικών φαινομένων που βιώνει ο Καναδάς. Τις τελευταίες χρονιές, το Κεμπέκ βρέθηκε αντιμέτωπο με ιστορικές πλημμύρες, ρεκόρ πυρκαγιών και τώρα με ιστορική ξηρασία. Οι ειδικοί συμφωνούν: η περιοχή εισέρχεται σε περίοδο αυξημένης κλιματικής μεταβλητότητας, που απαιτεί νέο σχεδιασμό διαχείρισης των υδάτινων πόρων.



## Chomedey

Beautiful ground floor condo, open concept with private entrance and garage.

Offering 1 huge master, 1 bath with shower and tub.

Rented semi-furnished with fridge, stove, dishwasher, washer, dryer.

Close to highways and schools.

VOULA KOTTARIDIS  
(514) 993-5010  
AGENTVK@GMAIL.COM

EXCELLENT SERVICE | EXCEPTIONAL RESULTS



ROYAL LEPAGE  
HUMANIA CENTRE  
AGENCE IMMOBILIÈRE 450.682.2121

# ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΑ ΠΑΡΑΞΕΝΑ



## Γιατί οι εξωγήινοι έχουν σταματήσει να επικοινωνούν με τους ανθρώπους: Ο λόγος είναι... προσβλητικός!

Επιστήμονας της NASA παρουσίασε μια νέα και μάλλον προσβλητική θεωρία, που εξηγεί γιατί οι εξωγήινοι δεν προσπαθούν πια να επικοινωνήσουν με τους ανθρώπους. Αν και δεν υπάρχει ακόμη απτή απόδειξη ότι εξωγήινη ζωή υπάρχει κάπου εκεί έξω, η συζήτηση γύρω από UFO και ανεξήγητα φαινόμενα, παραμένει σταθερά ζωντανή.

Νέα μελέτη προσφέρει μια απροσδόκητη απάντηση στο λεγόμενο **παράδοξο του Fermi**, το ερώτημα δηλαδή γιατί, ενώ το σύμπαν είναι τεράστιο, δεν έχουμε εντοπίσει κανένα σημάδι ζωής από άλλους πολιτισμούς.

### Η ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΕΞΩΓΗΙΝΩΝ

Ο Dr. Robin Corbet, επιστήμονας στο Κέντρο Διαστημικών Πτήσεων Goddard

της NASA και στο Πανεπιστήμιο του Μέριλαντ, υποστηρίζει ότι οι εξωγήινοι, αν υπάρχουν, πιθανότατα είναι πολύ πιο προηγμένοι τεχνολογικά, αλλά όχι σε ακραίο βαθμό.

«Η ιδέα είναι ότι είναι πιο προχωρημένοι, αλλά όχι σε υπερβολικό βαθμό. Είναι σαν να έχουν ένα iPhone 42, ενώ εμείς έχουμε το iPhone 17», εξηγεί. «Αυτό ακούγεται πιο φυσικό, γιατί δεν απαιτεί να φανταστούμε τεχνολογίες πέρα από κάθε λογική».

Ο Corbet απορρίπτει την ιδέα ότι οι εξωγήινοι έχουν αναπτύξει τεχνολογίες που βασίζονται στη σκοτεινή ύλη ή ενέργεια, ή ότι κινούνται ταχύτερα από το φως. Αντίθετα, θεωρεί ότι έχουν φτάσει σε ένα τεχνολογικό τέλμα, σημείο όπου η εξερεύνηση του διαστήματος απλώς έπαψε να τους συναρπάζει.

### ΒΑΡΕΘΗΚΑΝ ΟΙ ΕΞΩΓΗΙΝΟΙ;

Η θεωρία αυτή, που ονομάζεται «ριζική κοινοτοπία» (radical mundanity), υποστηρίζει πως οι εξωγήινοι πολιτισμοί ενδέχεται να έχουν κουραστεί να εξερευνούν το σύμπαν και να έχουν εγκαταλείψει την επικοινωνία με λιγότερο ανεπτυγμένα είδη, όπως το ανθρώπινο. Ο Corbet μάλιστα σημειώνει ότι η έλλειψη επαφής ίσως είναι το αποτέλεσμα μιας κοσμικής αδιαφορίας, μιας εξωγήινης «βαρεμάρας», δηλαδή, που οδηγεί στην απομόνωση: «Προβάλλουμε τη δική μας απάθεια στο σύμπαν». Με αυτό πάντως, δε συμφωνούν όλοι οι επιστήμονες.

Ο καθηγητής Michael Garrett, διευθυντής του Κέντρου Αστροφυσικής Jodrell Bank, αμφισβητεί τη θεωρία, λέγοντας: «Η ιδέα αυτή προβάλλει μια πολύ ανθρώπινη απάθεια στο υπόλοι-

πο σύμπαν. Δυσκολεύομαι να πιστέψω ότι κάθε μορφή νοήμονος ζωής είναι τόσο μονότονη». Ο ίδιος προτείνει μια πιο αισιόδοξη εξήγηση του παράδοξου του Fermi: «Ίσως οι άλλοι, μετα-βιολογικοί πολιτισμοί αναπτύσσονται τόσο γρήγορα, που ξεφεύγουν από τη δυνατότητά μας να τους αντιληφθούμε. Ελπίζω να έχω δίκιο, αλλά η φύση πάντα μας επιφυλάσσει εκπλήξεις».

### ΤΟ ΑΙΩΝΙΟ ΕΡΩΤΗΜΑ

Όπως είχε γράψει κάποτε ο Arthur C. Clarke: «Υπάρχουν δύο πιθανότητες, είτε είμαστε μόνοι στο σύμπαν είτε όχι. Και οι δύο είναι εξίσου τρομακτικές».

Ίσως, τελικά, οι εξωγήινοι να μη μας αγνοούν από φόβο ή αδυναμία, αλλά απλώς γιατί έχουν πάψει να ενδιαφέρονται.

**Είμαστε η μοναδική Ελληνική εταιρεία παρακολούθησης συστημάτων συναγερμού στον Καναδά!**

**Διαθέτουμε 6 ιδιόκτητα κέντρα Υψηλής τεχνολογίας**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

**HEAD OFFICE**

5200 Charlevoix Montreal-North, H1G 3A1



**40 Χρόνια πείρα στην παρακολούθηση συστημάτων συναγερμού σ'όλον τον Καναδά**

**LANVAC SURVEILLANCE**

www.lanvac.com

**40 YEARS ANS**

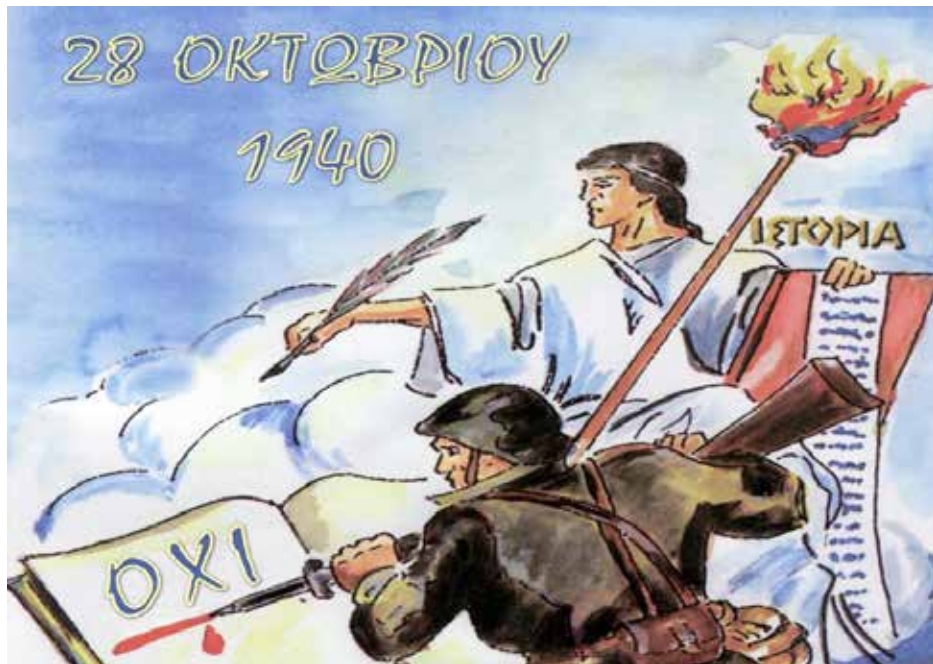
UIC-10000 BURGULARY FIRE FINANCIAL Shared Certificate Listing



# 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

## 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1940: Το «ΟΧΙ» που έγινε σύμβολο ελευθερίας

Του Αντώνη Μπότσικα  
antonis@newsfirst.ca



Η 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου αποτελεί μία από τις σημαντικότερες εθνικές επετείες της Ελλάδας, καθώς τιμάται η άρνηση της χώρας να υποταχθεί στις δυνάμεις του Άξονα κατά το Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Την ημέρα αυτή, το 1940, ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Ιωάννης Μεταξάς, απάντησε αρνητικά στο τελεσίγραφο που του επέδωσε ο Ιταλός πρέσβης, Εμμανουέλε

Γκράτσι, με το οποίο η Ιταλία απαιτούσε την ελεύθερη διέλευση των στρατευμάτων της από ελληνικό έδαφος και την κατάληψη στρατηγικών σημείων.

Η απάντηση του Μεταξά, αν και δεν ειπώθηκε με τη λέξη «ΟΧΙ», ήταν ξεκάθαρη: η Ελλάδα δε θα παραδινόταν. Το «ΟΧΙ» έγινε σύμβολο εθνικής υπερφάνειας και αντίστασης και η 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου καθιε-

ρώθηκε ως ημέρα μνήμης και τιμής για όλους όσους αγωνίστηκαν για την ελευθερία.

### Η ΙΤΑΛΙΚΗ ΕΙΣΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Λίγες ώρες μετά την απόρριψη του τελεσίγραφου, στις 5:30 το πρωί της 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου, οι ιταλικές δυνάμεις εισέβαλαν στην Ελλάδα από τα ελληνοαλβανικά σύνορα. Η επίθεση ξεκίνησε από την περιοχή της Ηπείρου, με στόχο την ταχεία κατάληψη της χώρας. Ωστόσο, η ελληνική αντίσταση ήταν σθεναρή και απροσδόκητη για τους Ιταλούς.

Ο ελληνικός στρατός, αν και αριθμητικά και τεχνολογικά υποδεέστερος, κατάφερε να αναχαιτίσει την επίθεση και να περάσει στην αντεπίθεση. Μέσα σε λίγες εβδομάδες, οι Έλληνες απώθησαν τους Ιταλούς πίσω στην Αλβανία, καταλαμβάνοντας σημαντικές πόλεις, όπως η Κορυτσά και το Αργυρόκαστρο. Η νίκη αυτή ενίσχυσε το ηθικό του ελληνικού λαού και προκάλεσε διεθνή εντύπωση, καθώς ήταν η πρώτη νίκη των Συμμαχικών δυνάμεων απέναντι στον Άξονα.

### Η ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Η αποτυχία της Ιταλίας να καταλάβει την Ελλάδα, ανάγκασε τη Γερμανία να παρέμβει. Στις 6 Απριλίου 1941, οι γερμανικές δυνάμεις εισέβαλαν από τα ελ-

ληνοβουλγαρικά σύνορα, ξεκινώντας την Επιχείρηση «Μαρίτα». Παρά την ηρωική αντίσταση των Ελλήνων στα οχυρά της Γραμμής Μεταξά και στη μάχη της Κρήτης, η χώρα δεν μπόρεσε να αντέξει την υπεροχή των γερμανικών στρατευμάτων.

Η Αθήνα καταλήφθηκε στις 27 Απριλίου 1941 και η Ελλάδα μπήκε σε μια σκοτεινή περίοδο κατοχής, πείνας και αντιστασιακού αγώνα. Παρ' όλα αυτά, η αντίσταση του ελληνικού λαού, τόσο στρατιωτικά όσο και μέσα από οργανώσεις, όπως ο ΕΛΑΣ και η ΕΔΕΣ, αποτέλεσε σημαντικό κεφάλαιο στην ιστορία του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

### Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ

Η 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου δεν είναι απλώς μια ημερομηνία. Είναι μια υπενθύμιση της δύναμης του «ΟΧΙ» απέναντι στην καταπίεση και το φασισμό. Είναι η ημέρα που ο ελληνικός λαός απέδειξε ότι η ελευθερία και η αξιοπρέπεια αξίζουν κάθε θυσία. Η εθνική εορτή τιμά τους πεσόντες, τους αγωνιστές και όλους όσους στάθηκαν όρθιοι απέναντι στο φόβο και την υποταγή.

Σήμερα, η 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου εορτάζεται με παρελάσεις, εκδηλώσεις και καταθέσεις στεφάνων σε όλη την Ελλάδα, υπενθυμίζοντας στις νεότερες γενιές την αξία της εθνικής ενότητας και της αντίστασης.





# EMMANUELLA LAMBROPOULOS

DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE | MP FOR SAINT-LAURENT

28 Οκτωβρίου 1940

## ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΟΧΙ

Joyeux

## JOUR DU OXI

Happy

## OXI DAY

*À votre disposition - At your service*

 [Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca](mailto:Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca)

 102-750 Boul. Marcel-Laurin

 (514) 335-6655

 [Emmanuella Lambropoulos](#)

 [@MPLambropoulos](#)

 [emmanuelalambropoulos.libparl.ca](http://emmanuelalambropoulos.libparl.ca)



# 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

## Το Ελληνικό θαύμα και ο Μεταξάς στο Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο

Του Παύλου Κιλίντζη\*

Κατ' επανάληψη έχω αναφέρει, πως ο καλύτερος τρόπος για να μελετήσει ο ερευνητής την ιδιοσυγκρασία ενός λαού και να προβλέψει τα μελλούμενα ενός έθνους, είναι η μελέτη της ιστορίας του.

Δυστυχώς, στην Ελλάδα πάσχουμε από περίσσειμα αμάθειας και σοβαρό έλλειμμα παιδείας, που έγινε περισσότερο εμφανές κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης. Το τραγικό αυτό έλλειμμα παιδείας διακατέχει τόσο τεράστια τμήματα του ελληνικού πληθυσμού, όσο (δυστυχώς) και μεγάλη μερίδα πολιτικών.

Ο Ιωάννης Μεταξάς, όντας ο πολιτικός ηγέτης που όρθωσε το ανάστημά του στους φασίστες κατακτητές και διαχειρίστηκε το έπος της Ελλάδας κατά το Β' ΠΠ, υπήρξε μια αμφιλεγόμενη προσωπικότητα πολιτικά.

Έχοντας ο ίδιος φασιστικές καταβολές, υπήρξε ο υπαίτιος του πραξικοπήματος του Αυγούστου του 1936, όπου εγκαθίδρυσε τη «μεταξική» δικτατορία μέχρι το θάνατό του, τον Ιανουάριο του 1941.

Είναι ιστορικό γεγονός, ότι ιδεολογικά ο Μεταξάς υπήρξε «προσκεείμενος» στο φασιστικό χώρο. Ωστόσο, είναι υποχρεωτικό ο ιστορικός ερευνητής να ερμηνεύει τα γεγονότα, βάσει των συνθηκών εκείνης της εποχής που διαδραματίζονται. Και όχι της σημερινής.



Ο φασισμός ως πολιτικό κίνημα, υπήρξε το πλέον αναδυόμενο για την Ευρώπη του μεσοπολέμου. Σχεδόν σε ολόκληρη την Ευρώπη, υπήρξαν φασιστικά κινήματα που εξέφραζαν τη δυναμικά αναδυόμενη φασιστική ιδεολογία.

Ο Μουσολίνι στην Ιταλία, ο Χίτλερ στη Γερμανία, αλλά και άλλες μικρότερες

ή λιγότερο ακραίες κινήσεις, αναπτύσσονται παντού. Όπως για παράδειγμα η ρουμανική λεγεώνα του Αρχαγγέλου Μιχαήλ, ένα αντισημιτικό φασιστικό βίαιο κόμμα του Κορνήλιου Κοντρεάνου, ή το κίνημα του Ρεξισμού στο Βέλγιο, καθώς και το ναζιστικό αυστριακό κόμμα.

Σε αυτό το κλίμα της εποχής λοιπόν,

(και) ο Μεταξάς εξέφραζε τη φασιστική ιδεολογία. Ωστόσο, ουδέποτε αυτό τον εμπόδισε να πράξει το καθήκον του για την πατρίδα και να εφαρμόσει πολιτικές συμμαχίες, που ήταν πλήρως αντίθετες με το προσωπικό του ιδεολόγημα.

Ο Μεταξάς από την αρχή έκανε συνειδητή πολιτική επιλογή να σταθεί στο πλευρό των συμμάχων, και των Άγγλων ειδικότερα.

Όντας ορθολογιστής και προσβλέποντας στο καλό της πατρίδας, προώθησε ενεργά την είσοδο της Ελλάδας στο αγγλικό μπλοκ.

Όντας πολιτικός με μεγάλη διορατικότητα, πίστευε από την αρχή πως οι σύμμαχοι θα είναι οι νικητές του Β' ΠΠ. Ακόμα και όταν αυτό δεν το πίστευαν, παρά ελάχιστοι στην Ευρώπη.

Η Ελλάδα είχε κάθε συμφέρον να έχει καλές σχέσεις με την πανίσχυρη βρετανική ναυτική δύναμη εξάλλου. Η Αγγλία είχε τη δύναμη να πειθαναγκάσει την Ελλάδα, αν χρειαζόταν κάτι τέτοιο. Επιπλέον, οι οικονομικοί δεσμοί της Ελλάδας ήταν πολύ πιο ισχυροί με την Αγγλία παρά με τη Γερμανία.

Το αγγλικό κεφάλαιο είχε την πρώτη θέση των ξένων κεφαλαίων στην Ελλάδα με 53%, ενώ το γερμανικό είχε μόλις το 5%.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 18

## Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!

Σήμερα θυμόμαστε  
όλους αυτούς τους  
ήρωες που εδώ  
και 85 χρόνια έδωσαν  
την ζωή τους με τόλμη  
και θάρρος για την  
Ελευθερία!

**Ζήτω η Ελλάς!**  
**Ζήτω ο Καναδάς!**



**FAYÇAL  
EL-KHOURY**  
MP FOR LAVAL-LES ÎLES  
faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca



**ANNIE  
KOUTRAKIS**  
MP FOR VIMY  
annie.koutrakis@parl.gc.ca

Η οικογένεια του  
κ. Γιώργου Αμανατίδη,  
εύχονται σε όλη την παροικία  
**Χρόνια Πολλά!**



**PARK LANE TAXI**

**514-831-5780**



**514-271-3969**



**GLOBAL IMPERIAL  
— LOCATIONS —**

**514-831-5780**

**6915 Jeanne Mance, Montreal, Quebec H3N 1W5**



# 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 16

Ο Μεταξάς έτεινε χείρα φιλίας προς την Αγγλία και μάλιστα ικανοποίησε τους Βρετανούς ομολογιούχους που ήταν ανικανοποίητοι από το 1931. Εκτός από τις προσωπικές του συμμαχίες, ο Μεταξάς από την πρώτη μέρα εργάστηκε πυρετωδώς για την επαναδημιουργία των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων, που μέχρι εκείνη την εποχή ήταν πρακτικά ανύπαρκτες. Αυτή κυρίως η πολιτική, οδήγησε στο έπος του Β' ΠΠ και στο «ελληνικό θαύμα» της μάχης της Ελλάδας κατά των δυνάμεων του Άξονα. Και όταν αναφέρω «θαύμα», το εννοώ ορθολογικά, περιγράφοντας τα γεγονότα. Και ας μην αρέσει αυτό σε ανιστόρητους «αριστερίζοντες».

Η Μάχη της Ελλάδας 1940-41, για την απόκρουση των Ιταλικών αρχικά επιθέσεων, αργότερα δε και των Γερμανικών, διήρκεσε συνολικά 216 ημέρες, ήτοι 7 μήνες, μέχρι να επιτευχθεί η ολοκλήρωση της καταλήψεως της πατρίδας. Αυτό το γεγονός προκάλεσε παγκόσμια κατάπληξη και αιτία πολλαπλού γενικευμένου θαυμασμού και εγκωμίων. Ήταν κάτι το μεγαλειώδες, το οποίο δικαίως θεωρήθηκε ως «ελληνικό θαύμα».

Κατ' αντιδιαστολή, για την κατάληψη της Γαλλίας ο Άξονας χρειάστηκε 45 ημέ-

ρες, παρά τη στρατιωτική βοήθεια που της δόθηκε με την εκεί παρουσία ισχυρών Αγγλικών δυνάμεων, του Βελγίου 18 ημέρες, της Ολλανδίας 5 ημέρες, ενώ η Δανία υπέκυψε σε 12 ώρες και οι Αυστρία, Βουλγαρία, Ουγγαρία, Ρουμανία και Αλβανία προσχώρησαν ή παραδόθηκαν αμαχητί.

Εκτός του αποτελέσματος, η πολεμική προπαρασκευή του ελληνικού κράτους από το 1936 και έπειτα, υπήρξε επίσης θαυμαστή. Οι αμυντικές δαπάνες της Ελλάδας μεταξύ 1923-36 ανήλθαν σε 3 δισ. δρχ., ενώ κατά το διάστημα 1936-40 ήταν περίπου πενταπλάσιες, ήτοι 15,7 δισ. δρχ.

Για λόγους οικονομίας χώρου, περιορίζομαι να αναφέρω κολοσσιαίες παραγγελίες εξοπλισμών για τα δεδομένα του ελληνικού κράτους, όπως η αγορά 12 νέων αντιτορπιλικών και 2 υποβρυχίων σε μόλις 3 χρόνια, και αγορά περίπου 200 νέων αεροσκαφών στο διάστημα 1936-1939.

Πρακτικά η Ελλάδα από το 1936 έως το 1940, ξανάφτιαξε από την αρχή τόσο το Ναυτικό της, όσο και την Αεροπορία της.

Τέλος, αναφέρω το πραγματικό θαύμα της κατασκευής των λεγόμενων οχυρών της «Γραμμής Μεταξά», τα οποία συγκλόνισαν με το μέγεθος και την πολυπλοκότητα κατασκευής, ακόμα και τους Γερμανούς κατακτητές.



Πρόκειται για 21 μεγάλα οχυρά στην Ελ-ληνο-Βουλγαρική μεθόριο, μήκους 500 περίπου χιλιομέτρων, με συνολικό μήκος υπογείων στοών και υπογείων καταφυγίων 37 χιλιομέτρων, διανοιγμένων μέσα στα βουνά, χωρίς βεβαίως τα σημερινά μέσα.

Μετά την κατάληψη της Ελλάδας από τους Γερμανούς, ο Γερμανός υποστράτηγος Schneider (επικεφαλής Γερμανικής Επιτροπής μελέτης της οχύρωσης) θα περπατήσει επί ένα μήνα τη Γραμμή, θα γράψει ότι τα οχυρά αυτά είχαν επιτύχει το βέλτιστο σε σύγκριση με οποιαδήποτε άλλη ανάλογη οχυρωματική Γραμμή σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Το θαύμα της Ελλάδας κατά το Β' ΠΠ λοιπόν, δεν επιτεύχθηκε εξαιτίας συγκυριακών συνθηκών. Και ήταν πραγματικό

«θαύμα», όσο και αν (δυστυχώς) γίνεται προσπάθεια να υποτιμηθεί από (ανιστόρητους) «αριστερίζοντες» συγχρόνους κύκλους στην Ελλάδα.

Εξαιτίας κυρίως του φασιστικού υποβάθρου του Μεταξά, προσπαθούν να υποτιμήσουν και να παραποιήσουν την προσπάθεια ενός κράτους και ενός ολόκληρου λαού.

Ο Μεταξάς τουλάχιστον έκανε αυτό που οφείλει να κάνει κάθε σύγχρονος πολιτικός που αγαπάει την πατρίδα του.

Έβαλε την προσωπική πολιτική του ιδεολογία, κάτω από το εθνικό συμφέρον και την ασφάλεια του λαού του.

Μακάρι να δρούσαν με τον ίδιο τρόπο και πολλοί σύγχρονοι πολιτικοί (ιδίως των ημερών μας...).

*\*Μηχανικός στο επάγγελμα*



## New Milano™

Το New Milano Foods γιορτάζει με υπερηφάνεια  
μαζί με όλους τους Έλληνες,  
την 28η Οκτωβρίου!

Στην Ελληνική  
Παροικία και σε όλους  
τους όπου γης Έλληνες  
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΘΝΙΚΗ ΜΑΣ ΓΙΟΡΤΗ  
«28<sup>Η</sup> ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940»



[www.lanvac.com](http://www.lanvac.com)

SURVEILLANCE

«Όλοι μας, ας γονατίσουμε  
στη μνήμη ΟΛΩΝ ΑΥΤΩΝ  
που πολέμησαν με ηρωισμό,  
δίδοντας ακόμα και τη ζωή τους  
για την Ελευθερία  
της Πατρίδας Ελλάδας!»

**Ζήτω οι Ήρωες του 1940!**

**Ζήτω Η Αθάνατη  
Ελληνική ψυχή!**

**Ζήτω Η Ελλάδα μας!**





# 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

## Η έννοια της αντίστασης στις πράξεις Ελλήνων και Ευρωπαίων

Από τον Αντώνιο Α. Αντωνάκο\*

Πώς θα μπορούσαν να γιορτάσουν την αρχή του πολέμου στις άλλες χώρες; Είχαν κάποιο αντίστοιχο ΟΧΙ; Είχαν να επιδείξουν κάποιο θρίαμβο, όπως η Ελλάς; Αντιστάθηκαν καθόλου; Τι να γιορτάσουν; Το «ναι» στον Χίτλερ;

Ο Πολύβιος ο Μεγαλοπολίτης έγραφε: «Εξ ιστορίας αναιρεθείσης της αληθείας το καταλειπόμενον αυτής ανωφελές γίνεται διήγημα». Και έτσι είναι πράγματι.

Αυτό, όμως, το γνωρίζουν οι κοσμοεξουσιαστές και έτσι μεθοδεύουν την αφαίρεση της αληθείας από την Ιστορία, ούτως ώστε αυτή να γίνει ανωφελές (στην ουσία άχρηστο) διήγημα, δηλαδή κάτι που δε θα ωφελήσει τον κόσμο, και ειδικά τη νεολαία, να πληροφορηθεί σωστά το παρελθόν και να διδαχθεί από αυτό!

Ξέρουν επίσης, ότι κανείς δε θα ταλαιπωρηθεί να ψάξει και να αναζητήσει την αλήθεια. Η έτοιμη γνώση, η οποία αποκτάται χωρίς κόπο, είναι εύκολο δόλωμα για το μη υποψιασμένο πληθυσμό.

«Αταλαίπωρος τοις πολλοίς η ζήτησις της αληθείας και επί τα ετοίμα μάλλον τρέπονται» έλεγε ο Θουκυδίδης. Αυτό το έχουμε διαπιστώσει κατά κόρον σήμερα, με τον καταϊγισμό των διαδικτυακών και τηλεοπτικών πληροφοριών, όπου η παραπληροφόρηση (βασική αρχή της προπαγάνδας) κυριαρχεί... Αφήνω τα παραδείγματα που προκύπτουν καθημερινά, τα οποία έχω σχολιάσει και συνεχίζω να σχολιάζω σε αντίστοιχα άρθρα, και έρχομαι σε κάτι σχετικά πρόσφατο, το οποίο



άκουσα έκπληκτος από «ειδήμονες» σε πρόσφατες περιόδους εορτασμού της επετείου του ΟΧΙ! Αφού ακούσθηκε το «χιλιοειπωμένο», ότι δηλαδή τάχα το ΟΧΙ δεν το είπε ο Μεταξάς αλλά... ο λαός, προεβλήθη το «απίθανο», ότι δηλαδή, λίγο ως πολύ, εμείς οι Έλληνες είμαστε τρελοί, διότι είμαστε οι μόνοι μέσα σε όλη την Ευρώπη που εορτάζουμε την αρχή του πολέμου, ενώ όλη η υπόλοιπη Ευρώπη εορτάζει το τέλος του και την απόβαση στη Νορμανδία! Αυτό όντως είναι αλήθες, αποτελεί όμως τη μισή αλήθεια. Ας δούμε λοιπόν πώς έχουν τα πράγματα. Όταν ο Γκράτσι ξύπνησε τον Ιωάννη Μεταξά στις 3 τα ξημερώματα, την ώρα που

η φύσις ησύχαζε και ο ελληνικός λαός κοιμάτο, ο ηγέτης της Ελλάδος αυτή την ιστορική στιγμή απεφάσισε τον έντιμο πόλεμο και, ίσως, τον έντιμο θάνατο, που μέσα του κουβαλούσε πάντα τη ζωή. Μία ζωή που γεμίζει εδώ και χιλιάδες χρόνια τις σελίδες της ελληνικής Ιστορίας.

Επέλεξε τον πόλεμο, αν και ήξερε την αριθμητική διαφορά των δυνάμεων. Γνώριζε όμως, και αυτό που έλεγε ο Δημοσθένης, ότι δηλαδή «πόλεμος ένδοξος ειρήνης αισχράς αιρετώτερος» («έννας έντιμος πόλεμος είναι προτιμότερος από μία ατιμωτική ειρήνη»).

Έτσι, έβγαλε το διάταγμα που έλεγε: «Έλληνες, τώρα θα αποδείξωμεν εάν

είμεθα άξιοι των προγόνων μας και της Ελευθερίας την οποίαν μας εξησφάλισαν οι προπάτορές μας. Ολον το Έθνος ας εγερθή σύσσωμον, αγωνισθήτε διά την Πατρίδα, τας γυναίκας, τα παιδιά σας και τας ιεράς μας παραδόσεις. Νυν υπέρ πάντων ο αγών. Ο Πρόεδρος της Κυβερνήσεως, Ιωάννης Μεταξάς».

Έτσι δημιουργήθηκε το Έπος του '40 στα βουνά της Βορείου Ηπείρου! Και αυτοί που δεν το περίμεναν θαύμασαν, διότι αγνοούσαν όσα υπήρχαν στο DNA των Ελλήνων: το καθήκον, το χρέος, το φιλότιμον ήθος, η ιερή υποχρέωση! Είχαν παραβλέψει πως ο Λεωνίδας και ο Αισχύλος έλεγαν «εμείς (οι Έλληνες), αντίθετα από τους βαρβάρους, δεν μετρούμε ποτέ το πλήθος του εχθρού στη μάχη». Είχαν αγνοήσει και αυτό που είπε ο Πέρσης στρατηγός Τριτανταίχμης ο Αρταβάνου στον Μαρδόνιο: «Παπαί, Μαρδόνιε, κοίους επ' άνδρας ήγαγες μαχησμένους ημέας, οι ου περί χρημάτων τον αγώνα ποιούνται αλλά περί αρετής», δηλαδή «αλίμονο Μαρδόνιε, εναντίον ποίων ανδρών μάς έφερες να πολεμήσουμε, οι οποίοι δεν αγωνίζονται για τα χρήματα αλλά για την αρετή»... Γι' αυτό, λοιπόν, εμείς γιορτάζουμε την αρχή του πολέμου, την περιφανή νίκη μας, τον έντιμο θάνατο των στρατιωτών μας, που μέσα του κουβαλούσε τη ζωή της ελληνικής Ιστορίας.

▶ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 22



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

### Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!

Τιμώντας τους ήρωες που έδωσαν την ζωή τους,  
θα ήθελα να ευχηθώ  
στην Ελληνική παροικία του Λαβάλ  
Χρόνια Πολλά για την επέτειο  
της 28ης Οκτωβρίου 1940.



Honouring the  
heroes of Oxi

**SONA LAKHOYAN OLIVIER**  
MNA for Chomedey  
450-686-0166 | Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca



### Η οικογένεια του κ. Λάζαρου Αμανατίδη, εύχονται στην Ελληνική παροικία Χρόνια Πολλά! Ζήτω Η Ελλάδα! Ζήτω ο Καναδάς! Ζήτω το Έπος του 1940!



LAZAROS AUTOBODY

**5449 Avenue Royalmount,  
Mont-Royal, QC H4P 1J3  
514.994.6391  
WWW.LAZAROS.CA**



# À l'occasion de la fête d'anniversaire du 28 octobre 1940

VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX  
VOUS OFFRENT LEURS MEILLEURS VŒUX.

## On the anniversary of October 28<sup>th</sup>, 1940

YOUR FEDERAL LIBERAL MPs  
OFFER YOU THEIR BEST WISHES.

## Ευχόμαστε σε όλους χρόνια πολλά, εν όψει της επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου!  
Χρόνια πολλά Ελλάδα!



**ANJU DHILLON**

DÉPUTÉE / MP  
Dorval – Lachine – LaSalle  
Anju.Dhillon@parl.gc.ca  
(514) 639-4497



**FAYÇAL EL-KHOURY**

DÉPUTÉ / MP  
Laval – Les Îles  
Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca  
(450) 689-4594



**HON. STEVEN GUILBEAULT**

DÉPUTÉ / MP  
Laurier – Sainte-Marie  
Steven.Guilbeault@parl.gc.ca  
(514) 522-1339



**ANTHONY HOUSEFATHER**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Royal / Mount Royal  
Anthony.Housefather@parl.gc.ca  
(514) 283-0171



**HON. MÉLANIE JOLY**

DÉPUTÉE / MP  
Ahuntsic-Cartierville  
Melanie.Joly@parl.gc.ca  
(514) 383-3709



**NATILIEN JOSEPH**

DÉPUTÉ / MP  
Longueuil – Saint-Hubert  
Natilien.Joseph@parl.gc.ca  
(450) 928-4778



**ANNIE KOUTRAKIS**

DÉPUTÉE / MP  
Vimy  
Annie.Koutrakis@parl.gc.ca  
(450) 973-5660



**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Laurent  
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca  
(514) 335-6655



**PATRICIA LATTANZIO**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Léonard – Saint-Michel  
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca  
(514) 256-4548



**CARLOS LEITÃO**

DÉPUTÉ / MP  
Marc-Aurèle-Fortin  
Carlos.Leitao@parl.gc.ca  
(450) 622-8858



**MARIE-GABRIELLE MÉNARD**

DÉPUTÉE / MP  
Hochelaga – Rosemont-Est  
Marie-Gabrielle.Menard@parl.gc.ca  
(514) 201-8608



**BIENVENU-OLIVIER NTUMBA**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Saint-Bruno – L'Acadie  
Bienvenu-Olivier.Ntumba@parl.gc.ca  
(450) 922-7900



**ABDELHAQ SARI**

DÉPUTÉ / MP  
Bourassa  
Abdelhaq.Sari@parl.gc.ca  
(514) 323-0980



**ERIC ST-PIERRE**

DÉPUTÉ / MP  
Honoré-Mercier  
Eric.St-Pierre@parl.gc.ca  
(514) 353-5882



**SAMEER ZUBERI**

DÉPUTÉ / MP  
Pierrefonds – Dollard  
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca  
(514) 624-5725



# 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛΙΔΑ 20

Θέλετε τώρα να μάθετε, γιατί οι Ευρωπαίοι γιορτάζουν το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, το οποίο εν πολλοίς και καθ' ομολογίαν όλων των ηγετών τους, οφείλεται στους Έλληνες; Ας δούμε, λοιπόν, την «ηρωική τους αντίσταση»: Όταν η Ελλάς πολέμησε αντιστεκόμενη πάνω από επτά μήνες (συγκεκριμένα 219 ημέρες), η Νορβηγία αντέστη 61 ημέρες, η Γαλλία (υπερδύναμη της εποχής) 43, η Πολωνία 30, το Βέλγιο 18, η Ολλανδία... 4, η Γιουγκοσλαβία... 3, η Τσεχοσλοβακία... 0, το Λουξεμβούργο... 0, η Δανία... 0!

Οι Δανοί μάλιστα έπεσαν... τηλεφωνικά. Συγκεκριμένα, παραδόθηκαν σε ένα Γερμανό μοτοσικλετιστή, ο οποίος μετέφερε τηλεφωνικά στο Δανό βασιλέα αίτηση του Χίτλερ για διέλευση των ναζιστικών στρατευμάτων. Ο Δανός βασιλεύς τότε, σε ένδειξη υποταγής, παρέδωσε το στέμμα του στο μοτοσικλετιστή για να το πάει στο Βερολίνο και στο Χίτλερ... Αλλά

αυτά δε λέγονται στη σημερινή Ελλάδα. Είναι απαγορευμένα!

Αν εξετάσουμε δε τις ανθρώπινες απώλειες, οι νεκροί Έλληνες στρατιώτες ανήλθαν κατά τη διάρκεια των 219 ημερών στους 13.676. Κατά τη διάρκεια της τετραπλής κατοχής που ακολούθησε, τα κατοχικά στρατεύματα εκτέλεσαν: Οι Άλβανοί 1.165 (σε Πάργα, Μαργαρίτι, Παράμυθιά), οι Ιταλοί 8.000, οι Βούλγαροι 25.000, οι Γερμανοί 50.000.

Οι συνολικές απώλειες σε ποσοστό επί του πληθυσμού (εκτελέσεις, κακουχίες, μάχες) ήταν για την Ελλάδα το 10% του πληθυσμού (750.000), ενώ αντίστοιχα: για τη Σοβιετική Ένωση το 2,8%, για την Ολλανδία το 2,2%, για τη Γαλλία το 2%, για την Πολωνία το 1,8%, για τη Γιουγκοσλαβία το 1,7% και για το Βέλγιο το 1,5%.

**Αμείλικτη, λοιπόν, η στατιστική του αγώνος τής προσφοράς. Αμείλικτοι και οι αριθμοί.** Να λοιπόν η απάντηση στο γιατί αυτοί οι κύριοι (με το σιγοντάρισμα στην Ελλάδα των ψευτοπροοδευτικών)



γιορτάζουν το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Πώς άλλωστε να γιορτάσουν την αρχή; Είχαν μήπως κάποιο αντίστοιχο ΟΧΙ; Είχαν να επιδείξουν κάποιο θρίαμβο όπως η Ελλάς; Το Λουξεμβούργο, η Τσεχοσλοβακία, η Δανία (των σημερινών Ευρωπαίων, που μας δίνουν σήμερα και συμβουλές) αντιστάθηκαν καθόλου; Τι να γιορτάσουν; Το «ναι» στο Χίτλερ;

Κι αν δεν ευρίσκετο η Ελλάς να καθυστερήσει την κάθοδο του Άξονα, δε θα μιλούσαν σήμερα για τέλος του πολέμου και ούτε αυτό ίσως θα το γιόρταζαν.

Αλλά οι πολιτικοί μας τρέμουν μήπως τους κατηγορήσουν, αν σγκώσουν κεφάλι. Και το σημαντικότερο, αποκλείουν τα Ελληνόπουλα από τη γνώση της Ιστορίας (τα σχολικά βιβλία δεν αναφέρουν τίποτα για την ηρωική αυτή ημέρα), τα αποκόπτουν από τη συνειδητοποίηση της προ-

σφοράς των παππούδων τους, τα απομονώνουν από την αίσθηση του καθήκοντος προς την πατρίδα, του χρέους, της εθνικής προσφοράς. Τα καθιστούν άβουλους «πολίτες του κόσμου», αλλοτριωμένους θαυμαστές αλλότριων πραγμάτων και αλληθωρίζοντων ηγετών.

Η γνώση, όμως, είναι η καλύτερη απάντηση σε κάθε πολιτικάντη σοφιστή. Εκείνοι γνωρίζουν ότι «**η συν όχλω αμαθία πλείστον κακόν**»... Και τους συμφέρει. Ας τους απαντήσει, λοιπόν, κι ο λαός με το αρχιλόχειο «**πόλλ' οίδ' αλώπηξ, αλλ' εχίνος έν μέγα**» («**Η αλεπού ξέρει πολλά, ο σκαντζόχοιρος όμως ένα και σπουδαίο**»)...

*\* Ο Αντώνιος Αντωνάκος είναι Καθηγητής - κλασικός φιλόλογος, ιστορικός - Συγγραφέας*



## ALEVRAS

Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

Andreas Alevras  
CPA

Ευχόμαστε σε όλη  
την Ελληνική Ομογένεια  
Χρόνια Πολλά!  
Ζήτω οι Ήρωες του 1940!  
Ζήτω η Αθάνατη Ελλάδα μας!



info@alevras.ca Tel.: 450-688-8686 | Fax: 450-688-5638  
657 boul. Curé-Labelle | Suite 290 | Laval QC, H7V 2T8

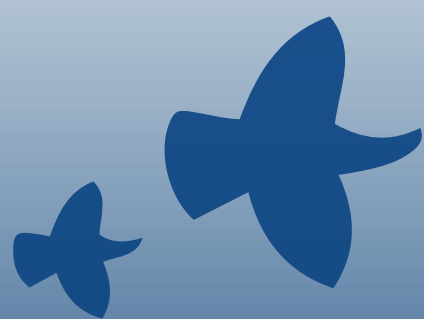


Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!  
Ζήτω το Ελληνικό Έθνος!



AU **VIEUX  
DULUTH®**

Η διεύθυνση και  
το προσωπικό μας  
εύχεται σε όλους τους  
Έλληνες τις καλύτερες  
ευχές για την επέτειο  
της Εθνικής Εορτής  
του “ΟΧΙ”



Εκπληκτικά Πιάτα - Ευχάριστο περιβάλλον  
[www.auvieuxduluth.com](http://www.auvieuxduluth.com) [info@auvieuxduluth.com](mailto:info@auvieuxduluth.com)

**T: 450.663.1165**



## Του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Καναδά κ. Σωτηρίου

### Εθνική υπερηφάνεια

Το έπος του Σαράντα γεμίζει τις ψυχές των Ελλήνων εθνική υπερηφάνεια. Και με το δίκιο τους. Απέδειξαν και έδειξαν στον κόσμο πως «οι Έλληνες δεν πολεμούν σαν ήρωες, αλλ' οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες».

Οι Έλληνες την εθνική υπερηφάνεια δεν την έκλεψαν. Δεν τους την εχάρισαν. Δεν τη βρήκαν. Τη δημιούργησαν. Την έθρεψαν. Την μεγάλωσαν. Την διατήρησαν. Την παραδίδουν στις επερχόμενες γενεές μεγαλύτερη. Λαμπρότερη. Ωραιότερη.

Η γεννήτρια της εθνικής υπερηφάνειας είναι το ελληνικό πνεύμα. Αυτό έζησε την ελευθερία. Εγκαθίδρυσε τη δημοκρατία. Γέννησε τη φιλοσοφία. Σκέφθηκε και ανέπτυξε όλες τις επιστήμες.

Τι υπάρχει στον κόσμο και δεν υπάρχει καλύτερο στους Έλληνες; Ποιος έχτισε Παρθενώνες και Αγ. Σοφίες; Ποιος γέννησε Ομήρους και Σωκράτηδες και Πλάτωνα και Αριστοτέληδες και Ιπποκράτηδες και Δημόκριτους και Περικλήδες και Λυκούργους και Μέγα-Αλέξανδρους και τόσους άλλους;

Ποια αυτοκρατορία έζησε περισσότερο από χίλια χρόνια; Ποιος λαός υποδουλώθηκε τετρακόσια (400) χρόνια σε τόσο βάρβαρο εχθρό κι όμως κράτησε γλώσσα και θρησκεία και εθνική ταυτότητα; Κι ύστερα από την τέφρα του ξαναγεννήθηκε και ζει και κινείται και εργάζεται και προοδεύει και μεγαλουργεί; Αλήθεια, πόσο τυχεροί είμαστε να έχουμε τέτοια ιστορία; Τέτοια κληρονομιά; Τέτοια εθνική υπερηφάνεια;

Αλλά η εθνική υπερηφάνεια δε δίδει δικαιώματα και προνόμια. Δημιουργεί υποχρεώσεις και καθήκοντα. Λάμπει στο μέτωπο, αλλά βαρύνει στους ώμους. Χαροποιεί την καρδιά, αλλά βασανίζει το νου. Δίδει φτερά στη ψυχή, αλλά κουράζει τα πόδια.

Η Επέτειος του ΟΧΙ του 1940 μας καλεί και φέτος να γιορτάσουμε αυτή την εθνική υπερηφάνεια. Να χαρούμε την πολύτιμη κληρονομιά. Να ζήσουμε την ιστορία και να την επιμηκύνουμε.

Έτσι και φέτος θα εκφωνηθούν λόγιοι. Θα ψαλλούν τρισάγια. Θα αναπεμφθούν δοξολογίες. Θα κατατεθούν στέφανοι. Θα γίνουν παρελάσεις, χοροί και άλλες εκδηλώσεις. Απαραίτητα όλα αυτά.

Τονώνουν το ηθικό. Ανυψώνουν το φρόνημα. Καλλιεργούν την εθνική υπερηφάνεια. Ποτίζουν τις γενεές με τα διδάγματα του παρελθόντος. Συνεχίζουν την ιστορία. Όσοι τα οργανώνουν αξίζουν πολλών συγχαρητηρίων. Να σταματήσουν οι μεμφίμοιροι, που κάθονται απ' έξω και μόνο στείρα και αρνητική κριτική κάμνουν. Ας μπουν στο πανηγύρι και στο χορό της εθνικής μας επετείου. Αυτό είναι τιμώτερο από την κριτική.

Στο γλέντι αυτό και το μεθύσι της εθνικής υπερηφάνειας υπάρχουν κι ορισμένες βασικές αρχές που πρέπει να προσέξουμε. Να μην αμαυρώνουμε το παρελθόν. Να μην το μουτζουρώνουμε. Να μην το ντροπιάζουμε. Να πορευόμαστε άξια της κλήσης του έθνους και του Θεού.

Να μη υποχωρούμε στις αρχές του έθνους και της πίστης. Να επαγρυπνούμε στις επάλξεις. Δεν υπάρχει καιρός ανακωχής. Η αύξηση της εθνικής υπερηφάνειας δε γνωρίζει στάση. Κάθε στασιμότητα είναι τελμάτωμα και υποχώρηση.

Να μη φθάσουμε στο σημείο να ζούμε μόνο στις δάφνες του παρελθόντος. Το παρόν πρέπει να είναι ένδοξο. Η ζωή του καθενός, νάναι μία εθνική υπερηφάνεια. Η κάθε μας πράξη, μια δόξα. Η κάθε μας ενέργεια, ένας έπαινος. Το κάθε μας βήμα, μια πρόοδος. Εδώ και τώρα να μεγαλώνουμε την εθνική μας υπερηφάνεια.

Τούτα σημαίνουν, πως όλοι στη ψυχή μας και στο νου μας πρέπει να έχουμε την πρόοδο του ελληνισμού του Καναδά. Την καλώς νοουμένη ένωσή του. Τα παιδιά μας να μαθαίνουν την ελληνική γλώσσα. Να διδάσκονται και να ζουν τα ελληνοχριστιανικά ιδεώδη. Να συνεχίζουν την παράδοση. Οι νέοι να είναι οργανωμένοι γύρω απ' τις Κοινότητές μας και την Αρχιεπισκοπή μας. Τα γηρατεία να τα φροντίζουμε. Οι Σύλλογοί μας να λάμπουν από ελληνοχριστιανική ομορφιά κι επιτυχία σ' όλους τους τομείς. Όλοι να είμαστε το καμάρι των προγόνων μας. Είμαστε απόγονοι ηρώων, να ζούμε σαν ήρωες οι ίδιοι. Τα νειάτα κι οι επερχόμενες γενεές δεν είναι φτιαγμένα για τις απολαύσεις, αλλά για τον ηρωισμό.

Να μη ξεχνούμε ποτέ, σε καμιά στιγμή, πως είμαστε Έλληνες και χριστιανοί. Έτσι και φέτος να γιορτάσουμε την εθνική μας επέτειο. Όχι, στο κάθε αρνητικό, το κάθε ανθελληνικό, το κάθε αντορθόδοξο. Ναι, στο κάθε θετικό. Ναι, στην ομογενειακή πρόοδο. Ναι, στη ζωή μας την ελληνορθόδοξη. Προχωρήστε Έλληνες Ορθόδοξοι χριστιανοί στις παραδόσεις του έθνους και της πίστης.

Με πατρική αγάπη και θερμές ευχές

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

*for Kostas Sotiriou*  
Ο ΚΑΝΑΔΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

## Μήνυμα Υφυπουργού Εξωτερικών κ. Ιωάννη Μ. Λοβέρδου προς τον Απόδημο Ελληνισμό για τον εορτασμό της εθνικής επετείου της 28ης Οκτωβρίου.



Ελληνίδες και Έλληνες,

Αγαπητές συμπατριώτισσες, αγαπητοί συμπατριώτες,

Η 28η Οκτωβρίου αποτελεί κορυφαία στιγμή της ιστορίας του έθνους μας· την ημέρα εκείνη, ο ελληνικός λαός, ενωμένος, απάντησε στο τελεσίγραφο του επίδοξου εισβολέα με το εμβληματικό «ΟΧΙ», απορρίπτοντας κάθε μορφή υποταγής, επιλέγοντας να σταθεί στο πλευρό των ελεύθερων λαών του κόσμου. Το «ΟΧΙ», σύμβολο θάρρους και ελευθερίας, εμπύχωσε τους στρατιώτες μας που πολέμησαν με αυταπάρνηση στα βουνά της Πίνδου, γράφοντας λαμπρές σελίδες ανδρείας και αυτοθυσίας στο έπος του '40. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η νίκη της Ελλάδας έναντι των δυνάμεων του φασισμού αποτέλεσε την πρώτη συμμαχική νίκη κατά του Άξονα στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, ενισχύοντας το ηθικό των ελεύθερων λαών και συμβάλλοντας καθοριστικά στην ανατροπή του συσχετισμού των δυνάμεων στην Ευρώπη. Η αντίσταση του ελληνικού λαού συνεχίστηκε, με το ίδιο σθένος, και κατά τη γερμανική κατοχή, κατά τη διάρκεια της οποίας, οι Έλληνες, παρά τις θυσίες, την πείνα και τις διώξεις, κράτησαν άσβεστη την ελπίδα για ελευθερία. Το έπος του '40, ωστόσο, δεν γράφτηκε μόνο στα βουνά της Πίνδου· γράφτηκε και στις ψυχές των Ελλήνων, όπου γης. Οι απόδημοι Έλληνες συνέβαλαν αποφασιστικά στον εθνικό αγώνα, προσφέροντας οικονομική ενίσχυση, εθελοντές και πολύτιμη στήριξη στους αγωνιζόμενους της πατρίδας. Η ομογένεια, για άλλη μια φορά, στάθηκε στο πλευρό της Ελλάδας με ανιδιοτέλεια, αποδεικνύοντας ότι ο Ελληνισμός δεν γνωρίζει γεωγραφικά όρια. Σήμερα, καθώς τιμούμε την 28η Οκτωβρίου, οφείλουμε να θυμόμαστε ότι οι εθνικές επέτειοι αποτελούν ημέρες περισυλλογής και έμπνευσης καθώς μας καλούν να αναλογιστούμε τη δική μας στάση απέναντι στις αξίες που υπερασπίστηκαν οι πρόγονοί μας: την ελευθερία, τη δημοκρατία, τη δικαιοσύνη. Ιδιαίτερη δε, σημασία έχει να γνωρίσει η νεολαία μας το νόημα της 28ης Οκτωβρίου, όχι ως μια μακρινή ημερομηνία, αλλά ως ένα ζωντανό μήνυμα θάρρους, εθνικής αυτογνωσίας και υπευθυνότητας απέναντι στο μέλλον.

Αγαπητές συμπατριώτισσες, αγαπητοί συμπατριώτες,

Το ιστορικό «ΟΧΙ» δεν πρέπει να καταγραφεί μόνο ως μια ηρωική στιγμή εθνικής αντίστασης, αλλά και ως μία σαφή τοποθέτηση υπέρ της ελευθερίας, της αξιοπρέπειας και της διεθνούς νομιμότητας. Σ' ένα διεθνές περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από έντονες γεωπολιτικές αναταράξεις και ρευστότητα ισορροπιών, η επέτειος της 28ης Οκτωβρίου παραμένει επίκαιρη, υπενθυμίζοντας ότι τα έθνη τα οποία παραμένουν προσηλωμένα στις αξίες τους αποτελούν πυλώνες σταθερότητας και φορείς ελπίδας, ακόμη και εντός συνθηκών γενικευμένης αβεβαιότητας.

Η Ελλάδα του 21ου αιώνα, δυναμική, με αυτοπεποίθηση, παρούσα σε όλα τα διεθνή fora συνεχίζει να εργάζεται εποικοδομητικά για την επικράτηση συνθηκών σταθερότητας και συνεργασίας σε περιφερειακό και διεθνές επίπεδο, έχοντας ως απόλυτη προτεραιότητα την προάσπιση των εθνικών συμφερόντων και την ενίσχυση των δεσμών με τον απανταχού ελληνισμό.

Ελληνίδες και Έλληνες,

Τη σημερινή ημέρα, ημέρα γιορτής και εθνικής ανάτασης, ας τιμήσουμε με ενότητα και περηφάνια τα ιδανικά και τις θυσίες των προγόνων μας, κρατώντας ζωντανή τη φλόγα του ελληνισμού, όπου και εάν χτυπά η καρδιά του.

Ζήτω η 28η Οκτωβρίου!

Ζήτω η Ελλάδα μας!



# Κυκλοφόρησαν τα Ημερολόγια Κ-9 της Αστυνομίας Λαβάλ για το 2026

## Στηρίζουν θύματα κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων

Μέλη της Αστυνομίας Λαβάλ και της μονάδας Κ-9, μαζί με εκπροσώπους του Ιδρύματος Martin-Matte, κατά την επίσημη παρουσίαση του ημερολογίου για το 2026 στις νέες εγκαταστάσεις της υπηρεσίας στη λεωφόρο Curé Labelle.  
(Φωτογραφία: Martin C. Barry TA NEA)

Του Martin C. Barry  
marty@newsfirst.ca

Για τους λάτρεις των σκύλων, έφτασε ξανά εκείνη η εποχή του χρόνου. Για 17<sup>η</sup> συνεχόμενη χρονιά, η Αστυνομία του Λαβάλ κυκλοφορεί το ετήσιο ημερολόγιο με φωτογραφίες από τα αγαπημένα της Κ-9, προσφέροντας όχι μόνο όμορφες εικόνες αλλά και ουσιαστική στήριξη σε άτομα που έχουν υποστεί κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.

Κατά την επίσημη παρουσίαση του ημερολογίου για το 2026, που πραγματοποιήθηκε στις νέες εγκαταστάσεις της Αστυνομίας Λαβάλ στη λεωφόρο Curé Labelle, παραδόθηκε επιταγή ύψους 31.617 δολαρίων στους εκπροσώπους του Ιδρύματος Martin-Matte, ποσό που συγκεντρώθηκε από τις πωλήσεις του περσινού ημερολογίου.

### ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΓΕΜΑΤΟΣ ΤΕΤΡΑΠΟΔΟΥΣ ΗΡΩΕΣ

Τα μέλη της Αστυνομίας Λαβάλ συνεχίζουν με αφοσίωση να στηρίζουν το έργο του Ιδρύματος Martin-Matte. Ενώ άλλες υπηρεσίες στον Καναδά και τις ΗΠΑ έχουν επιλέξει να προβάλλουν ημερολόγια με πιο «ελκυστικές» φωτογραφίες αστυνομικών ή πυροσβεστών, η αστυνομία του Λαβάλ επιμένει ότι οι φωτογραφίες με σκύλους είναι αυτές που κερδίζουν τις καρδιές του κοινού.

Ο αρχηγός της Αστυνομίας, Pierre Brochet, δήλωσε πως οι αστυνομικοί είναι πιο ενθουσιασμένοι από ποτέ για την

έκδοση του νέου ημερολογίου, συνεχίζοντας την υποστήριξή τους προς το ίδρυμα.

### «ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ», ΛΕΕΙ Ο ΑΡΧΗΓΟΣ

«Για 16 χρόνια, η υπηρεσία μας είναι σταθερά προσηλωμένη στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων που έχουν υποστεί κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις», ανέφερε ο Brochet σε συνέντευξη Τύπου. «Καθημερινά στο Κεμπέκ, περίπου δέκα άτομα χάνουν την ανεξαρτησία τους λόγω τέτοιων τραυματισμών, σχεδόν οι μισοί από τροχαία ατυχήματα. Όπως κάθε χρόνο, καλούμε το κοινό να αγοράσει το ημερολόγιο. Με μόλις 5 δολάρια, προσφέρει πραγματική βοήθεια στους πάσχοντες και τις οικογένειές τους».

### ΠΑΝΩ ΑΠΟ 643.000 ΔΟΛΑΡΙΑ ΣΕ 16 ΧΡΟΝΙΑ

Τα έσοδα από τις πωλήσεις του ημερολογίου για το 2026 θα διατεθούν εξ ολοκλήρου στο ίδρυμα, για την υποστήριξη ατόμων που έχουν υποστεί κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Από την πρώτη έκδοση του ημερολογίου, πριν από 16 χρόνια, η Αστυνομία Λαβάλ έχει συγκεντρώσει συνολικά 643.694 δολάρια. Τα χρήματα καλύπτουν δραστηριότητες αναψυχής και ξεκούρασης για τους ασθενείς.

Η πρωτοβουλία ξεκίνησε μετά τον πρόωρο θάνατο του αστυνόμου Éric Lavoie, χειριστή σκύλου της υπηρεσίας, ο οποίος έχασε τη ζωή του από κρανιοεγκεφαλική κάκωση σε τροχαίο ενώ βρισκόταν σε υπηρεσία.

### ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΟ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΙΤΕ;

Το ημερολόγιο διατίθεται στα εξής σημεία:

- Ανατολικό τμήμα της Αστυνομίας Λαβάλ: 2785 Francis-Hughes Avenue
- Κέντρο ερευνών: 2911 Chomedey Blvd.

► Κεντρική και δυτική έδρα: 2455 Curé-Labelle Blvd.

► Είναι επίσης διαθέσιμο διαδικτυακά μέσω της ιστοσελίδας του Ιδρύματος Martin-Matte: [fondationmartinmatte.com/calendriers-des-maitres-chiens](http://fondationmartinmatte.com/calendriers-des-maitres-chiens) και στα γραφεία ΤΩΝ ΝΕΩΝ 3860 boul. Notre-Dame Suite 304, Laval Qc H7V1S1



Ο αστυνόμος Labelle της στρατηγικής μονάδας σκύλων της Αστυνομίας Λαβάλ εκπαιδεύει ένα από τα νεότερα μέλη της ομάδας Κ-9, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης για την κυκλοφορία του ημερολογίου 2026.  
(Φωτογραφία: Martin C. Barry, TA NEA)

## Problems with pests, insects or rodents???

**Why suffer with Infestation!**  
All kinds of insects and rodents

- Free Estimate
- Written Guarantee
- Residential
- Commercial
- Industrial

[www.sdextermination.com](http://www.sdextermination.com)

**S.D Exterminating Service Inc.**

220 Jean-Talon Ouest, Montréal, Qc. H2R 2X5  
Call 514 274-1100 or 514 274-1459

Serving the community for over 55 years

Member of Canadian Association

SINCE 1971

## VASILIOS

GREEK DJ | PRODUCER

[Instagram](https://www.instagram.com/vasiliosmtl) [Facebook](https://www.facebook.com/vasiliosmtl) [YouTube](https://www.youtube.com/vasiliosmtl) /VASILIOSMTL

## DJ SERVICES

# 514 743-8799

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
FOR ALL YOUR PRIVATE EVENTS

# ΕΞΕΡΕΥΝΩ ΚΑΙ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΤΑΞΙΔΙ ΣΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟΥΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ

## Μυστικά της στεριάς που θυμίζουν νησί

Λιμένι, Πάργα, Μέθανα, με τη νησιώτικη αύρα,  
προσφέρουν ξεχωριστές εμπειρίες στους ταξιδιώτες

[ΣΗΜΕΡΑ ΤΟ ΛΙΜΕΝΙ]

© exploringgreece.tv

Στο Λιμένι, οι πέτρινοι πύργοι που φτάνουν μέχρι τη θάλασσα. Ανοίγεις την πόρτα και... βουτάς!

Στην Ελλάδα, μια χώρα όπου τα νησιά μοιάζουν με σπαρμένα πετράδια στο Αιγαίο και το Ιόνιο, υπάρχουν και στεριανοί προορισμοί που σε ξεγελούν με την αύρα τους. Θύμιζαν ανέκαθεν νησί, χωρίς να είναι – κι όμως, διατηρούν την ανεμελιά, τα γαλανά νερά και την αίσθηση της απόδρασης που τόσο αγαπάμε στο καλοκαίρι.

Το καλύτερο; Δε χρειάζεται να κλείσεις εισιτήριο πλοίου. Παίρνεις απλώς το αυτοκίνητό σου, γεμίζεις το ρεζερβουάρ και ξεκινάς για τρεις ταξιδιωτικές εμπειρίες που συνδυάζουν το υδάτινο στοιχείο με την αυθεντική ελληνική γοητεία.

Το Λιμένι της Μάνης, η Πάργα της Ηπείρου και τα Μέθανα στον Αργοσαρωνικό, είναι η τέλεια επιλογή για όσους αναζητούν το νησί στη στεριά – και το βρίσκουν εκεί που δεν το περιμένουν. **Σήμερα θα δούμε το Λιμένι.**

### ΛΙΜΕΝΙ: ΠΕΤΡΑ, ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Από τα πιο ατμοσφαιρικά σημεία της Πελοποννήσου, το Λιμένι απλώνεται πάνω σε βράχια που αγκαλιάζουν τον κόλπο με τρόπο σχεδόν θεατρικό. Με το ΙΧ από την Αθήνα, η απόσταση αγγίζει τα 290 χιλιόμετρα και το ταξίδι διαρκεί περίπου 3 ώρες και 40 λεπτά.

Η διαδρομή, ειδικά μετά τη θρυλική Σπάρτη και προς την Αρεόπολη, το επιβλητικό πέτρινο στολίδι στη Μάνη, αποκτά όλο και περισσότερο ένα σαγηνευτικό, «άγριο» χαρακτήρα. Σα να σου προαναγγέλλει ότι φτάνεις σε τόπο ιδιαίτερο.

Το Λιμένι, το χωριό με τα σπίτια «πάνω στη θάλασσα», έχει κάτι το απόλυτα μοναδικό: οι πέτρινοι πύργοι που φτάνουν σχεδόν μέχρι τη θάλασσα, τα γαλαζοπράσινα νερά που σκάζουν πάνω στις πέτρες,

και μια αίσθηση ιστορικής βαρύτητας που δεν αποβάλλεται εύκολα.

Εδώ γεννήθηκε ο Πετρόμπεης Μαυρομυχάλης, και το αρχοντικό τής οικογένειας στέκει ακόμα, αναστηλωμένο και επιβλητικό. Το μπάνιο στα φυσικά «μπαλκόνια» που σχηματίζονται γύρω από το χωριό είναι εμπειρία από μόνο του – χωρίς άμμο, χωρίς ξαπλώστρες, αλλά με όλη τη γοητεία της αυθεντικής Ελλάδας.

Όσο για το φαγητό, το Λιμένι έχει ανα-

δειχθεί σε γαστρονομικό ραντεβού. Ψάρι φρεσκοτότο, καλαμάρι που μοσχοβολά θάλασσα και μαρινάδικες πίτες με τοπικά τυριά και μυρωδικά.

Η Λακωνία φημίζεται για την εκλεκτή κουζίνα της και οι ταβερνούλες δίπλα στο κύμα σερβίρουν όχι μόνο εξαιρετικά πιάτα αλλά και το... ηλιοβασίλεμα που γλιστρά πίσω από τα βουνά.

Μια εικόνα που μένει στο μυαλό πολύ μετά την επιστροφή.



Οι βουτιές στο Λιμένι αποτελούν μια εμπειρία από τις λίγες

## DRAIN REPAIR

CRACKS  
POT HOLES  
EDGES OF GARAGE ENTRANCES AND FOUNDATIONS  
REPLACEMENT OF DRAINS

**Scellant Propre**

Call Natale for a  
**FREE ESTIMATE**  
(514) 777-3774



## Ανησυχία για τη συμμετοχή στις εκλογές λόγω της απεργίας των ταχυδρομείων

Μαίρη Ντέρου: «Είναι ένα σοβαρό εμπόδιο που προσπαθούμε σκληρά να αντιμετωπίσουμε» ■ «Μένει πολύ λίγος χρόνος και ελπίζουμε οι πολίτες να καταλάβουν και να πάνε να ψηφίσουν»

Του Martin C. Barry  
marty@newsfirst.ca

Η συνεχιζόμενη εργατική διαμάχη στην Canada Post και η αβεβαιότητα γύρω από τη διανομή της αλληλογραφίας πόρτα-πόρτα, έχουν προκαλέσει ανησυχία στην εν ενεργεία δημοτική σύμβουλο του Parc Extension, Μαίρη Ντέρου, η οποία φοβάται ότι η σύγχυση που δημιουργείται από τη μη παράδοση των καρτών πληροφοριών ψηφοφόρων, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη συμμετοχή στις εκλογές της 2<sup>ας</sup> Νοεμβρίου.



«Είναι ένα σοβαρό εμπόδιο που προσπαθούμε σκληρά να αντιμετωπίσουμε», δήλωσε η Deros [φωτ.] σε συνέντευξή της στην εφημερίδα **TA NEA**, αναφερόμενη στις επιπλέον προσπάθειες που καταβάλει η ίδια και η ομάδα της.

### ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΟΦΟΡΩΝ

Σύμφωνα με την Ντέρου, πολλοί κάτοικοι της περιοχής δεν επικοινωνούν στα αγγλικά ή γαλλικά και ενημερώνονται κυρίως από μέσα στη δική τους γλώσσα, γεγονός που τους αφήνει συχνά ανενήμερους για τις τοπικές εξελίξεις.

Λόγω της απεργίας, η Διεύθυνση Δημοτικών Εκλογών του Μόντρεαλ ανέθεσε τη διανομή των καρτών πληροφοριών σε ιδιωτική εταιρεία ταχυμεταφορών.

Ωστόσο, σε αντίθεση με την Canada Post που τοποθετούσε τις κάρτες στα γραμματοκιβώτια των πολυκατοικιών, η εταιρεία άφησε τις κάρτες στο πάτωμα των λόμπι, με αποτέλεσμα πολλοί κάτοικοι να μην παραλάβουν την κάρτα που τους αναλογούσε.

### Η ΠΥΚΝΟΚΑΤΟΙΚΗΜΕΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ PARC EX

Η Ντέρου τόνισε, ότι το Parc Extension είναι ιδιαίτερα πυκνοκατοικημένο, με τους περισσότερους κατοίκους να μένουν σε πολυκατοικίες.

Η μέθοδος διανομής χωρίς πρόσβαση στα γραμματοκιβώτια ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση την ημέρα των εκλογών. Αν και η εταιρεία ταχυμεταφορών δε φέρει πλήρη ευθύνη, καθώς δε διαθέτει κλειδιά για τα γραμματοκιβώτια, το πρόβλημα παραμένει.

Σύμφωνα με το πρωτόκολλο του Élections Québec, η κάρτα πρέπει να δίδεται μόνο τη διεύθυνση μέσω του παραθύρου του φακέλου, ενώ το όνομα αναγράφεται στο εσωτερικό. Αυτό οδηγεί σε περιπτώσεις, όπου οι κάτοικοι ανοίγουν

φακέλους που δεν τους ανήκουν για να βρουν τη δική τους κάρτα.

Η Ντέρου ανέφερε ότι ορισμένοι ευαισθητοποιημένοι πολίτες μάζεψαν τις κάρτες από το πάτωμα και τις παρέδωσαν οι ίδιοι στους σωστούς παραλήπτες.

### ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Η ομάδα της Ντέρου έχει ξεκινήσει εκστρατεία ενημέρωσης μέσω εκατοντάδων τηλεφωνικών κλήσεων προς κατοίκους, με στόχο να τους ενημερώσει για τις ημερομηνίες και ώρες των εκλογών, καθώς και για την ανάγκη προσκόμισης ταυτότητας.

«Τουλάχιστον προσπαθούμε να βοηθήσουμε την κατάσταση», είπε.

«Αλλά δεν είναι μόνο το Parc Ex – είναι όλο το Μόντρεαλ και πόλεις όπως το Λαβάλ. Δεν ξέρω πώς θα ενημερωθούν όλοι αυτοί οι άνθρωποι για το πότε και πού να ψηφίσουν».

Η Ντέρου εξέφρασε ιδιαίτερη ανησυχία για τους ηλικιωμένους, οι οποίοι πιθανόν να μη μπουν καν στον κόπο να αναζητήσουν την κάρτα τους.

«Σε πολυκατοικίες θα είναι πολύ δύσκολο», είπε χαρακτηριστικά.

### Ο ΧΡΟΝΟΣ ΠΙΕΖΕΙ

«Ο χρόνος τρέχει», συνέχισε. «Μένει πολύ λίγος χρόνος και ελπίζουμε οι πολίτες να καταλάβουν και να πάνε να ψηφίσουν. Αλλά με δεδομένη την πολυπολιτισμικότητα και την έλλειψη ενημέρωσης, είναι πιθανό πολλοί στο Parc Ex να μείνουν σπίτι. Αυτό είναι τρομακτικό, γιατί η δημοκρατία δε θα μπορέσει να εφαρμοστεί».

«Είναι δημοκρατικό δικαίωμα να ψηφίζουμε. Και ειδικά στις δημοτικές εκλογές, που αφορούν τις καθημερινές μας ανάγκες. Δυστυχώς, για άλλη μια φορά, οι πολίτες δε θα καταλάβουν το σύστημα. Δε θα ξέρουν τι να κάνουν και πώς να το κάνουν. Και αυτό είναι λυπηρό».

«Πολύ λυπηρό και απογοητευτικό, γιατί εμείς οι αιρετοί δουλεύουμε σκληρά», πρόσθεσε.

«Δουλεύουμε καθημερινά για να προσφέρουμε υπηρεσίες, και τα τελευταία χρόνια ήταν δύσκολα, γιατί η διοίκηση δεν άκουγε τις ανάγκες των πολιτών. Προσπαθούμε να τους δείξουμε ότι είμαστε η εναλλακτική, ότι είμαστε αυτοί που θα τους ακούσουμε και θα τους εξυπηρετήσουμε σύμφωνα με τις ανάγκες τους».

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ

- **Ημέρα Εκλογών:** Κυριακή 2 Νοεμβρίου, 10:00 π.μ. – 8:00 μ.μ.
- **Πρώρη Ψηφοφορία:** Κυριακή 26 Οκτωβρίου, 12:00 μ.μ. – 8:00 μ.μ.
- Chalet du Parc, 821 Ogilvy Ave, γωνία Outremont**
- **Ψηφοφορία κατ' οίκον και με ραντεβού:** Σάββατο 25 Οκτωβρίου (κατά τη διάρκεια της ημέρας)
- **Γραφείο Ψηφοδελτίων:** Παρασκευή 24 Οκτωβρίου (4:00 μ.μ. – 8:00 μ.μ.)
- Chalet du Parc, 821 Ogilvy Ave, γωνία Outremont**

### ► Επιπλέον ημερομηνίες:

- Δευτέρα 27 Οκτωβρίου (10:00 π.μ. – 8:00 μ.μ.)
- Τρίτη 28 Οκτωβρίου (10:00 π.μ. – 8:00 μ.μ.)
- Τετάρτη 29 Οκτωβρίου (10:00 π.μ. – 2:00 μ.μ.)



# Καλημέρα Πατρίδα

**Το ημερήσιο τηλεοπτικό πρόγραμμα της παροικίας μας του Γιώργου Στυλ. Γκιούσμα και των συνεργατών του**

**ΣΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 1**  
**ΜΕ ΑΠΛΗ ΚΕΡΑΙΑ**  
**ΚΑΝΑΛΙ 47,1**



**VIDEOTRON ΚΑΝΑΛΙ 238/838**

**HELI X ΚΑΝΑΛΙ 389**

**Bell SATELLITE TV ΣΤΟ 232/1034** **FIBE TV ΣΤΟ 216/1216**

**Απ' ευθείας μετάδοση και στο icitelevision.ca**

## ΩΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Κυριακή 26 Οκτωβρίου**

**7:30 το πρωί και 9:30 το βράδυ**

### ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ

- Δευτέρα 27 Οκτωβρίου:** 9:30 το πρωί
- Τρίτη 28 Οκτωβρίου:** 8:30 το πρωί
- Τετάρτη 29 Οκτωβρίου:** 5:30 το πρωί
- Πέμπτη 30 Οκτωβρίου:** 7:30 το πρωί
- Παρασκευή 31 Οκτωβρίου:** 8:30 το πρωί
- Σάββατο 1 Νοεμβρίου:** 4:30 το απόγευμα
- Κυριακή 2 Νοεμβρίου:** 3:30 το πρωί

### Αυτή την εβδομάδα

- Συνέντευξη με τον πρόεδρο τής ΕΚΜΜ Βασίλη Αγγελόπουλο
- Ένα αφιέρωμα στο Έπος του '40



**Πληροφορίες - Συμμετοχή - Διαφημίσεις:**  
**514 437-0898 • kalimerapatriida@gmail.com**



## Naomi Watts: Απέκτησε το δικό της αστέρι στο Hollywood Walk of Fame

**Η** Naomi Watts έζησε για να το δει: η σπουδαία ηθοποιός απέκτησε επίτελους το δικό της αστέρι στο Hollywood Walk of Fame, γράφοντας το όνομά της δίπλα σε εκείνα των πιο λαμπερών αστέρων της κινηματογραφικής ιστορίας. Η τελετή πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 13 Οκτωβρίου στο Λος Άντζελες, με τη βραβευμένη ηθοποιό να συνοδεύεται από το σύζυγό της Billy Crudup και το γιο της, Sasha Schreiber. Παρότι η κόρη της, Kai Schreiber, απουσίαζε, το κλίμα ήταν ιδιαίτερα συγκινητικό, γεμάτο χαμόγελα, ζεστασιά και περηφάνια.

Η Watts, η οποία έχει χάρισει αξέχαστες ερμηνείες στη μεγάλη και τη μικρή οθόνη, τιμήθηκε για τη συνολική

της συνεισφορά στην τέχνη του κινηματογράφου. Το αστέρι της αποτελεί το #2.825 στην ιστορική διαδρομή του Walk of Fame. Στην τελετή, η ηθοποιός του Mulholland Drive ενώθηκε με άλλες αυστραλιανές θρυλικές παρουσίες, όπως οι Nicole Kidman, Hugh Jackman, Russell Crowe και Cate Blanchett, που ήδη κοσμούν με τα δικά τους αστέρια το διάσημο πεζοδρόμιο του Χόλυγουντ.

### Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΒΡΑΔΙΑΣ

Η Naomi Watts εμφανίστηκε κομψότατη με ένα pastel midi φόρεμα με ζώνη στη μέση από τον οίκο Celine, συνδυασμένο με αξεσουάρ του ίδιου οίκου.

Η επιλογή της απέπνεε διαχρονική φι-

νέτσα και minimal αισθητική, αντικατοπτρίζοντας την αβίαστη κομψότητά της. Γεννημένη στη Μεγάλη Βρετανία και μεγαλωμένη στην Αυστραλία, η Watts ξεκίνησε την καριέρα της σε τηλεοπτικές σειρές όπως τα Home and Away και Brides of Christ στις αρχές της δεκαετίας του '90.

Η μεγάλη της στιγμή ήρθε το 2001 με το ρόλο της Betty Elms / Diane Selwyn στο αριστούργημα του David Lynch, Mulholland Drive – ένα ρόλο που, όπως αποκάλυψε στην ομιλία της, παραλίγο να αρνηθεί: «Ήμουν φοβισμένη, σίγουρη πως ένας φανταχτερός σκηνοθέτης θα με απορρίψει. Όμως ο David Lynch μου άλλαξε τη ζωή», είπε συγκινημένη. Ακολούθησαν οι υποψήφιες για Όσκαρ

ερμηνείες της στα 21 Grams και The Impossible, επιβεβαιώνοντας τη θέση της ανάμεσα στις κορυφαίες ηθοποιούς της γενιάς της.

Πρόσφατα, η Watts εντυπωσίασε ξανά ως Babe Paley στη σειρά του Ryan Murphy, Feud: Capote vs. The Swans, ρόλος που της χάρισε υποψηφιότητα για Primetime Emmy και Χρυσή Σφαίρα. Μετά από δεκαετίες στο σινεμά, το θέατρο και την τηλεόραση, η Naomi Watts συνεχίζει να εμπνέει με το ταλέντο, την ανθεκτικότητα και τη χάρη της. Το αστέρι της στο Walk of Fame είναι κάτι περισσότερο από μια τιμή – είναι μια επιβεβαίωση ενός διαχρονικού φωτός που δε σβήνει ποτέ.



## Η 60χρονη Ελίζαμπεθ Χάρλεϊ αποκαλύπτει γιατί την κολακεύουν οι φωτογραφίες με μπικίνι: Τεντωθείτε!

**Έ**να από τα μυστικά της για τις φωτογραφίες με μπικίνι που συχνότατα αναρτά στα social media και για τις οποίες εισπράττει κολακευτικά σχόλια, μοιράστηκε με τους followers της η Ελίζαμπεθ Χάρλεϊ, την Κυριακή 19 Οκτωβρίου.

Ποζάροντας – με τι άλλο; – με ένα βεραμάν χρώματος μπικίνι, η 60χρονη ηθοποιός ευχήθηκε αρχικά «καλή Κυριακή» και στη συνέχεια αποκάλυψε ένα από τα tip.

«Το μυστικό μου για τις κολακευτικές φωτογραφίες με μπικίνι; Τεντωθείτε!» έγραψε στη λεζάντα των φωτογραφιών της στο Instagram.

Πρόσθεσε, επίσης, με νόημα «αν έχετε κάποια αμφιβολία, τότε κατεβάστε τα χέρια σας ή ξαπλώστε», συμπληρώνοντας «μην ξεχνάτε το αντηλιακό σας».

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

## Ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΗΝ ΟΠΕΡΑ ΤΟΥ ΣΙΔΝΕΪ Αναμένεται να καταγράψει το υψηλότερο ρεκόρ προσέλευσης Έλληνα καλλιτέχνη

Ο τραγουδιστής προβλέπεται να συγκεντρώσει περίπου 8.100 θεατές με τρεις εμφανίσεις, ξεπερνώντας σπουδαία ονόματα όπως η Ελευθερία Αρβανιτάκη, η Νάνα Μούσχουρη και ο Γιώργος Νταλάρας

**Η** Όπερα του Σίδνεϋ αποτελεί έναν από τους πιο εμβληματικούς συναυλιακούς χώρους στον κόσμο και κάθε εμφάνιση εκεί καταγράφεται ως σημαντική στιγμή για κάθε καλλιτέχνη.

Σύμφωνα με την πρόσφατη «Hall of Fame Ranking» λίστα που αποτυπώνει την προσέλευση Ελλήνων καλλιτεχνών στο συγκεκριμένο χώρο, ο **Κωνσταντίνος Αργυρός αναμένεται να βρεθεί στις 27, 29 και 30 Οκτωβρίου**, σημειώνοντας ρεκόρ προσέλευσης με τρεις συναυλίες και περίπου 8.100 θεατές συνολικά.

Η προβλεπόμενη πρωτιά του τραγουδιστή τον τοποθετεί πάνω από σπουδαία ονόματα Ελλήνων ερμηνευτών, που έχουν αφήσει έντονο αποτύπωμα στη σκηνή της Όπερας του Σίδνεϋ.

Στη λίστα ακολουθεί η Ελευθερία Αρβανιτάκη, με 5.400 θεατές, ενώ στη συνέ-



χεια βρίσκεται η Νάνα Μούσχουρη. Στην τέταρτη θέση καταγράφεται ο Γιώργος Νταλάρας, που προσέλκυσε περίπου 2.400 θεατές, ενώ την πεντάδα συμπληρώνει ο Ντέμης Ρούσσος, με μία εκτίμηση γύρω στους 2.200 θεατές.

© ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Από το 1969 έγκυρη και υπεύθυνη ενημέρωση στη συχνότητα των γεγονότων



Ο Σταθμός της ζωής σας!



Hellenic Radio CFMB

5877 Av. Papineau, Montréal, QC H2G 2W3

Tél.: 514 483-2362 ext. 115

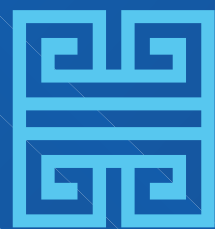
Cell.: 514 258-1775 | Fax: 514 483-1362

www.cfmb.ca | mtellides@gmail.com

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΚΟΠΙΟ

Κάθε Σάββατο, 9:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.  
Με μία υπεύθυνη ομάδα συνεργατών  
υπό τη διεύθυνση και το συντονισμό  
του Μιχάλη Τελλίδη





THE  
HELLENIC  
INITIATIVE  
CANADA

ΟΛΟΙ  
ΜΑΖΙ  
*gala*  
2025

ΜΙΑ ΒΡΑΔΙΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Δευτέρα, 3 Νοεμβρίου 2025 • 6:00 μ.μ.

Fairmont Royal York Hotel, Τορόντο

*Με Εκλεκτούς Προσκεκλημένους*



**NIK NANOS**

Nanos Research  
Member of the Order of Canada



**VASSY KAPELOS**

CTV News  
THI Canada Goodwill Ambassador

Τα έσοδα της βραδιάς θα διατεθούν για τη στήριξη προγραμμάτων στην Ελλάδα, μέσω φιλανθρωπικών οργανισμών όπως οι **Emfasis**, **ReGeneration** και **Ecogenia**, που υποστηρίζουν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, νέους και δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος.

ΔΕΙΠΝΟ • ΜΟΥΣΙΚΗ • FIRESIDE CHAT • ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑ

ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ  
ΣΗΜΕΡΑ  
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

thehellenicinitiative.ca  
T : 416-884-4225  
E : events@thehellenicinitiative.ca





ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ | 7<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

## Έπιασε κορυφή ο ΠΑΟΚ

Μεγάλη νίκη (0-2) επί της ΑΕΚ για την ομάδα του Λουτσέσκου  
 ■ Εύκολα 2-0 τη Λάρισα ο Ολυμπιακός ■ Χωρίς νικητή το ντέρμπι ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (1-1)

Ο ΠΑΟΚ ήταν ο μεγάλος νικητής στο ντέρμπι «δικεφάλων» που έγινε στην ΟΠΑΠ ΑΡΕΝΑ, στο πλαίσιο της 7<sup>ης</sup> αγωνιστικής της Σούπερ Λιγκ. Η ομάδα του Ραζβάν Λουτσέσκου επικράτησε με 0-2 της ΕΝΩΣΗΣ και «σκαρφάλωσε» μόνη πρώτη στην κορυφή της βαθμολογίας, αφήνοντας στο -1 τη γηπεδούχο ΑΕΚ.

Ισοβάθμος με την ομάδα του Μάρκο Νικόλιτς είναι ο Ολυμπιακός, που είχε εύκολη αποστολή στη Λάρισα με την τοπική ομάδα. Στο «Κλεάνθης Βικελίδης», ΑΡΗΣ & ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ έμειναν στο 1-1, με τους φιλοξενοούμενους να προηγούνται πολύ νωρίς (3') με τον Σφιντέρσκι και τον Δώνη (που μπήκε αλλαγή) να ισοφαρίζει στο 75' (μεγάλη ευθύνη ο γκολκίπερ Ντραγκόφσκι).

Στα υπόλοιπα παιχνίδια, ο εκπληκτικός Βόλος νίκησε στην εκπονή τον Πανσερραϊκό και φιγουράρει στην 4<sup>η</sup> θέση, ο Παναιτωλικός διέσυρε με 4-2 τον ΟΦΗ σημειώνοντας τη 2<sup>η</sup> νίκη του στο πρωτάθλημα, ενώ τα άλλα δύο ματς [ΑΣΤΕΡΑΣ-ΚΗΦΙΣΙΑ & ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ] έληξαν ισόπαλα με το ίδιο σκορ (2-2). Πιο αναλυτικά:

### ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΤΟΥ ΠΑΟΚ ΣΤΗΝ ΟΡΑΡ ΑΡΕΝΑ

Ο ΠΑΟΚ ήταν ο μεγάλος νικητής στο ντέρμπι των «δικεφάλων» με την ΑΕΚ στην ΟΡΑΡ Αρένα με 2-0. Η ομάδα του Ραζβάν Λουτσέσκου μετά το μεγάλο «δι-

πλό» επί της Ένωσης παραμένει η μοναδική αήττητη στο πρωτάθλημα (5-2-0) και μόνη στο ρετιρέ της βαθμολογίας, αφήνοντας πίσω τους Ολυμπιακό και ΑΕΚ (από 16β.) και στο -7 τον Παναθηναϊκό (έχει ματς λιγότερο).

Πέρα για πέρα δίκαιη η επικράτηση των «ασπρόμαυρων», που «τιμώρησαν» τα παιδιαριώδη λάθη των αμυντικών της ΑΕΚ και δη του Μουκουντί, ο οποίος πρόσφερε «δώρο» το δεύτερο γκολ στον Κωνσταντέλια στο 48' (είχε ανοίξει το σκορ ο Μπάμπα στο 45'), ενώ στο 86' αποβλήθηκε με απευθείας κόκκινη κάρτα για φάουλ στον Ντεσπόντοφ (τελευταίος παίκτης). Ο Μουκουντί χάνει το ντέρμπι με τον Ολυμπιακό.

Η ομάδα του Μάρκο Νικόλιτς είχε τις στιγμές της στο πρώτο μέρος, αλλά «πλήρωσε» τα ατομικά λάθη των ποδοσφαιριστών της γνωρίζοντας την πρώτη φετινή της ήττα.

### ΠΕΡΑΣΕ ΑΠΟ ΤΗ ΛΑΡΙΣΑ ΜΕ ΗΓΕΤΗ ΕΛ ΚΑΑΜΠΙ

Ο Αγιούμπ Ελ Κααμπί... «ξεμπούκωσε» ξαναβρίσκοντας δίχτυα, μετά την «αφλογιστία» στα τέσσερα τελευταία παιχνίδια, και ο Ολυμπιακός πήρε άνετα τους τρεις βαθμούς στη Λάρισα επικρατώντας της ΑΕΛ με 2-0 [φωτ. δεξιά].

Η πειραϊκή ομάδα πέτυχε το στόχο της, που ήταν να φτάσει στη νίκη χωρίς να αγχωθεί και ταυτόχρονα να μην έχει υπερ-

κατανάλωση δυνάμεων, πριν το παιχνίδι με τη Μπαρτσελόνα για το Τσάμπιονς Λιγκ (σ.σ.: Τρίτη 21/10).

Οι «ερυθρόλευκοι» ισοβαθμούν με την ΑΕΚ στους 16 βαθμούς, ενώ οι «βυσσινί», στο ντεμπούτο του Στέλιου Μαλεζά στον πάγκο τους, έμειναν καθηλωμένοι στους 4 βαθμούς.



### ΕΪΧΑΝ ΑΠΟ ΕΝΑ ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΑΡΗΣ ΚΑΙ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Δεν ανέδειξε νικητή το ντέρμπι ανάμεσα σε Άρη και Παναθηναϊκό στο «Κλεάνθης Βικελίδης», με τις δύο ομάδες να μένουν στο 1-1, έχοντας από ένα καλό ημίχρονο.

Η ομάδα του Χρήστου Κόντη προηγήθηκε μόλις στο 3' με τον Κάρολ Σφιντέρσκι και δεν απειλήθηκε ιδιαίτερα.

Οι αλλαγές του Μανόλο Χιμένεθ και το λάθος του Μπαρτολομέι Ντραγκόφσκι έφεραν τελικά το 1-1 με τον Τάσο Δώνη στο 75'.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

7<sup>η</sup> αγωνιστική

ΛΑΡΙΣΑ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-2

1', 44' πέν. Ελ Κααμπί

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.-ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 2-2

20' Μπακού, 24' Τσαντίλας -

28' Συμελίδης, 78' Παλάσιος

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ-ΟΦΗ 4-2

53' Μίχαλακ, 68' πέν., 80' Ενκολόλο,

75' Εστέμπαν - 50' πέν. Νέϊρα, 56'

Λαμπρόπουλος

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.-ΚΗΦΙΣΙΑ 2-2

49' Μακέντα, 68' Καλτσάς -

45+3' Παντελίδης, 88' Μουσιόλι

ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ-ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ 2-1

1' Χάμουλιτς, 90+1' Λάμπρου -

67' πέν. Ιβάν

ΑΡΗΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-1

75' Δώνης - 3' Σφιντέρσκι

ΑΕΚ-ΠΑΟΚ 0-2

45' Μπάμπα, 48' Κωνσταντέλιας

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (σε 7 αγώνες)

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 01] ΠΑΟΚ             | 17 (11-5)  |
| 02] ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ       | 16 (16-5)  |
| 03] ΑΕΚ              | 16 (9-5)   |
| 04] ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ        | 12 (11-10) |
| 05] ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ      | 11 (18-9)  |
| 06] ΑΡΗΣ             | 11 (7-8)   |
| 07] ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ     | 9 (8-7)    |
| 08] ΚΗΦΙΣΙΑ          | 8 (13-13)  |
| 09] ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ     | 7 (8-14)   |
| 10] ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.    | 6 (7-8)    |
| 11] ΟΦΗ              | 6 (8-13)   |
| 12] ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ     | 5 (5-13)   |
| 13] ΛΑΡΙΣΑ           | 4 (7-13)   |
| 14] ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 3 (9-14)   |

\*1-4 PLAYOFF

\*5-8 CONFERENCE LEAGUE

\*9-14 PLAYOUTS

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (8η)

Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025

10:00 ΚΗΦΙΣΙΑ-ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ

12:30 ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ-ΛΑΡΙΣΑ

13:00 ΟΦΗ-ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025

11:00 ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ

11:30 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.

13:30 ΠΑΟΚ-ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

15:00 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΕΚ

### ΜΕ ΤΗ «ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΑΡΙΘΜΩΝ»

## «Τρέχουν» με 100 Παλάσιος και Ντεσπόντοφ

Τις εκατό συμμετοχές στη Super League έφτασε ο Σεμπάστιαν Παλάσιος, ο οποίος τις συνδύασε με ένα πολύ όμορφο γκολ, το οποίο ήταν το 26<sup>ο</sup> του στο ελληνικό πρωτάθλημα. Αυτό ήταν το τρίτο του τέρμα με τα χρώματα του Λεβαδειακού, αφού έχει ακόμη 23 στις 93 συμμετοχές με τον Παναθηναϊκό.

Ο Παλάσιος είχε κάνει το ντεμπούτο του στο ελληνικό πρωτάθλημα στις 11 Σεπτεμβρίου 2021 στην αναμέτρηση

ση Παναθηναϊκός - Απόλλων Σμύρνης 4-0, ενώ το πρώτο του τέρμα το είχε σημειώσει στις 16 Οκτωβρίου 2021 στο Παναθηναϊκό - Ιωνικός 4-1.

Εξάλλου, τις εκατό συμμετοχές έφτασε και ο Κιρίλ Ντεσπόντοφ, με τα χρώματα του ΠΑΟΚ, ο οποίος αγωνίζεται στο Δικέφαλο από το 2023-24 και είχε κάνει ντεμπούτο στην αναμέτρηση ΠΑΟΚ - Άρης 0-0 για το πρωτάθλημα στις 17 Σεπτεμβρίου 2023.

Ο Βούλγαρος επιθετικός έχει 64 συμμετοχές στο πρωτάθλημα, 7 στο Κύπελλο Ελλάδος και 29 αναμετρήσεις στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις με τον ΠΑΟΚ. Συνολικά έχει σημειώσει 23 τέρματα με τον Δικέφαλο και πρόσφατα μπήκε στη μικρή λίστα των ποδοσφαιριστών που έχουν σκοράρει με τον ΠΑΟΚ με όλους τους τρόπους στην Α' Εθνική / Super League. Δηλαδή με σουτ, κεφαλιά, πέναλτι, φάουλ και κόρνερ.

Alexandros

### ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Για όλες τις εκδηλώσεις σας, γάμους, βαπτίσεις, χορούς

Μουσικά σύνολα 2 ατόμων και άνω, με δυνατότητα επιλογής ύφους ρεπερτορίου

ΛΑΪΚΑ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ • ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ • ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ

514-991-7408

info@alexandroslive.com  
www.alexandroslive.com





# ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΚΜΜ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ

## ΖΗΤΩ Η 28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

### Μήνυμα του Προέδρου της ΕΚΜΜ, Βασίλη Αγγελόπουλου



Αγαπητοί Συμπατριώτες,

Η 28η Οκτωβρίου 1940 αποτελεί μία από τις πιο λαμπρές σελίδες της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας. Το ηχηρό «ΟΧΙ» δεν ήταν απλώς μια άρνηση στον εισβολέα, αλλά μια περήφανη διακήρυξη αξιοπρέπειας και ελευθερίας. Ενάντια σε κάθε προγινωστικό και παρά την υπεροπλία του αντιπάλου, η Ελλάδα πέτυχε μια νίκη που ενέπνευσε τους ελεύθερους λαούς του κόσμου, μια νίκη που έμεινε στην ιστορία ως υπέρτατο παράδειγμα αυταπάρνησης. Τιμούμε με σεβασμό και ευγνωμοσύνη τη μνήμη όσων έδωσαν τη ζωή τους υπέρ πατρίδος. Η θυσία τους αποτελεί μια κληρονομιά απαράμιλλου θάρρους που μας εμπνέει και μας καθοδηγεί μέχρι σήμερα.

Αυτή την ίδια δύναμη ψυχής και πίστης στις ρίζες μας, μεταφέρουμε κι εμείς εδώ, στην παροικία μας στο Μόντρεαλ. Για Γενιές ολόκληρες, αγωνιζόμαστε για να διατηρήσουμε ζωντανή την ελληνική μας ταυτότητα, λέγοντας το δικό μας

«ΟΧΙ» στην αφομοίωση. Αυτή η επιμονή είναι η γέφυρα που συνδέει το παρελθόν με το μέλλον μας.

Φέτος, ένας νέος άνεμος αισιοδοξίας και ενότητας πνέει στην Κοινότητά μας. Με την εμπιστοσύνη να ενισχύεται και με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, ανοίγουμε μαζί ένα νέο, ελπιδοφόρο κεφάλαιο. Αυτό το πνεύμα συλλογικότητας και ανανέωσης θέλουμε να το μοιραστούμε μαζί σας στον φετινό εορτασμό, ο οποίος είναι αφιερωμένος στην ελληνική οικογένεια και στη σύνδεση των γενεών. Καλούμε παππούδες, γονείς και παιδιά να γιορτάσουμε όλοι μαζί, ενωμένοι.

Σας προσκαλούμε να τιμήσουμε την ένδοξη ιστορία μας και να θεμελιώσουμε το δυναμικό μας μέλλον.

Ελάτε να φωνάξουμε όλοι μαζί:  
Ζήτω η 28η Οκτωβρίου 1940!  
Ζήτω η Παροικία μας! Ζήτω η Ελλάδα!

Ο γδόντα πέντε χρόνια πέρασαν από εκείνο το πρωινό όπου οι σειρήνες και οι καμπάνες σήμαναν ένα νέο ξεκίνημα του ελληνικού λαού στο δρόμο του καθήκοντος και της θυσίας.



Τιμούμε σήμερα αυτούς που έπεσαν στα πεδία των μαχών, στον μεγάλο εκείνο αγώνα της νεότερης ιστορίας μας, για τα ιδανικά που χαρακτηρίζουν τη φυλή και το έθνος μας, τα ιδανικά της ελευθερίας, της τιμής και της αξιοπρέπειας, παράδειγμα στους λαούς της γης και υπερηφάνεια για εμάς.

Ένα παράδειγμα που πρέπει να κρατήσουμε άσβηστο φάρο, να φωτίζει τον νου και τις πράξεις μας, εμπνεόμενοι και καθοδηγούμενοι από τις ιστορικές μας καταβολές.

Τιμή σε όλους τους Ήρωες του Έπους του 1940, που με το αίμα τους έγραψαν νέες σελίδες δόξας στο βιβλίο της νεότερης ιστορίας μας.

Τιμή και υπερηφάνεια για όλους εμάς, που θα αξιωθούμε και φέτος να εορτάσουμε και να τιμήσουμε τον ασύγκριτο αγώνα του λαού μας.

Ζήτω ο απανταχού της γης ελληνισμός!

Ζήτω η Έλληνες του Québec και του Μόντρεαλ!

**Γιώργος Τσαντρίζος**

Εκτελεστικός Διευθυντής ΕΚΜΜ

Κάθε χρόνο στο σχολείο «Σωκράτης-Δημοσθένης» καλούμαστε να μιλήσουμε στα παιδιά για την 28η Οκτωβρίου, μια μέρα γιορτής, αλλά και πόνου για τους Έλληνες. Όσο περνούν τα χρόνια, τόσο δυσκολότερο γίνεται να την



κατανοήσουν οι μαθητές μας. «Γιατί τόσοι πόνος;» ρωτούν. Φέτος αποφάσισα να απαντήσω με μια οικογενειακή ιστορία.

Η μητέρα μου γνώρισε τον Χάιμς, στις πλαγιές του Ολύμπου, στο μικρό χωριό Πύθιο. Ήταν παιδί όταν τον είδε για πρώτη φορά Μεγάλη Παρασκευή. Ένας άντρας ζήτησε ένα ποτήρι γάλα. Κάθε χρόνο ο Χάιμς ερχόταν την ίδια μέρα, για να ευχαριστήσει όσους τον έσωσαν από τους Ναζί.

Ο Χάιμς είχε κρυφτεί στο χωριό μαζί με άλλους Εβραίους. Οι χωριανοί τον έντυσαν σαν βοσκό, του έδωσαν γκλίτσα και τον έβαλαν στα πρόβατα. Όταν οι Ναζί ήρθαν και ρώτησαν «Πού είναι οι Εβραίοι;», όλο το χωριό απάντησε «Δεν υπάρχουν εδώ». Έκαναν έρευνες, έκαψαν σπίτια, αλλά κανείς δεν μίλησε. Ο παππούς και η γιαγιά μου ρίσκαραν τη ζωή τους (μαζί με άλλους χωριανούς), μα έσωσαν τη δική του.

Μετά τον πόλεμο, ο Χάιμς ερχόταν κάθε χρόνο, έτρωγε τις πίτες της γιαγιάς, έπινε το γάλα του και κοιμόταν στο ίδιο δωμάτιο. Έφερε κάποτε και τον γιο του, τον Δαβίδ, τον «Δαβίκο» για να γνωρίσει το χωριό που του έσωσε τη ζωή.

«Όσο ζω, θα έρχομαι εδώ», είπε.

Μεγάλωσα με αυτή την ιστορία, γεμάτη αγάπη κι ελπίδα μέσα σε έναν κόσμο βίαιο και άκαρδο. Είναι το μάθημα που θέλουμε να δώσουμε στα παιδιά μας: πως ακόμη και μέσα στον πόλεμο, η ελπίδα, η αγάπη, η ειρήνη μα προπαντός η ανθρωπιά πάντα νικούν.

Ζήτω η Ελλάδα μας, για όσα μας διδάσκει.

Αιώνια ή μνήμη όλων εκείνων που έπεσαν στα βουνά της Αλβανίας, και εύλογημένοι όσοι κρατούν ακόμη ζωντανή τη μνήμη τους, οι δάσκαλοί μας, οι παππούδες οι γιαγιάδες και όλοι όσοι συνεχίζουν το έργο τους με πίστη, αφοσίωση και σεβασμό.

**Γεωργία Τσάκαλη**

Γενική Διευθύντρια Σχολείου «Σωκράτης-Δημοσθένης»

Η 28η Οκτωβρίου 1940 δεν αποτελεί απλώς μια ιστορική ημερομηνία. Είναι ένα διαρκές κάλεσμα στη μνήμη και στη συνειδηση του έθνους μας: μια στιγμή όπου η φωνή του «Οχι» αντήχησε ως πράξη ελευθερίας, αξιοπρέπειας και βαθιάς ανθρωπιάς.



Οι Έλληνες στρατιώτες του 1940 δεν πολέμησαν για την ισχύ, αλλά για την αλήθεια του ανθρώπου. Με ηρωισμό και γενναιοδωρία ψυχής στάθηκαν απέναντι σε υπέρτερες δυνάμεις, αποδεικνύοντας πως το μεγαλείο ενός λαού δεν μετριέται με την υλική του δύναμη, αλλά με την πίστη του στα ιδανικά της Ελευθερίας και της Δικαιοσύνης.

Για εμάς τους Έλληνες που ζούμε και δημιουργούμε μακριά από την πατρίδα, το μήνυμα της 28ης Οκτωβρίου αποκτά ακόμη βαθύτερη σημασία. Κουβαλάμε μέσα μας τη μνήμη και το ήθος εκείνων που αντιστάθηκαν, και μέσα από την παιδεία, τη γλώσσα και την πολιτιστική μας ταυτότητα, συνεχίζουμε να μεταδίδουμε στα παιδιά μας τα ιδανικά της Ελευθερίας, της Αξιοπρέπειας και της Ειρήνης.

Η ελληνική ψυχή παραμένει ζωντανή όπου κι αν χτυπά — στα σχολεία μας, στις οικογένειες, στις κοινότητες της διασποράς. Κάθε 28η Οκτωβρίου, ενώνουμε νοερά με την Ελλάδα και με τους ήρωες του '40, ανανεώνοντας τη δέσμευσή μας να διατηρούμε άσβεστο το φως των αξιών που μας καθορίζουν ως έθνος.

Με σεβασμό,

**Ελένη Τουρκοχωρίτη**

Γενική Διευθύντρια Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης Πλάτων-Ομηρος, Αριστοτέλης, Άγιος Νικόλαος





**CANADIAN HELLENIC CONGRESS**  
ΕΛΛΗΝΟΚΑΝΑΔΙΚΟ ΚΟΓΚΡΕΣΟ  
**CONGRÈS HELLÉNIQUE CANADIEN**  
9150 boul. de l'Acadie, Suite 109, Montréal (QC) H4N 2T2  
[chc@chcongress.ca](mailto:chc@chcongress.ca) – [www.chcongress.ca](http://www.chcongress.ca)

## Μήνυμα του ΕΚΚ για τις επετείους

### της 26<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1912 και της 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1940

Η 26<sup>η</sup> Οκτωβρίου είναι ημέρα με διπλή σημασία για τη Θεσσαλονίκη, εορτάζουμε τον πολιούχο της πόλης, τον Άγιο Δημήτριο, καθώς και την απελευθέρωσή της το 1912.

Η επέτειος της 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου αποτελεί σταθμό στην ιστορία του ελληνικού έθνους και παραμένει αναπόσπαστο κομμάτι της εθνικής συλλογικής μας μνήμης. Είναι ημέρα τιμής και περηφάνιας, όπου τιμούμε το μεγαλείο της τόλμης και του ηρωισμού των Ελλήνων στον αγώνα. Γνωστά είναι τα « Όχι » στην ιστορία της Ελλάδας μας, σε αντιμετώπιση του εχθρού και ο αγώνας αυτός συνεχίζεται ακόμα και σήμερα.

Ας αποτίσουμε, με ευλάβεια και σεβασμό, ελάχιστο φόρο τιμής και ευγνωμοσύνης στους νεκρούς ήρωες και ας ατενίσουμε το μέλλον με αισιοδοξία, ελπίδα και προοπτική.



Χρόνια πολλά !

Ζήτω η 26<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1912 !

Ζήτω η 28<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1940 !

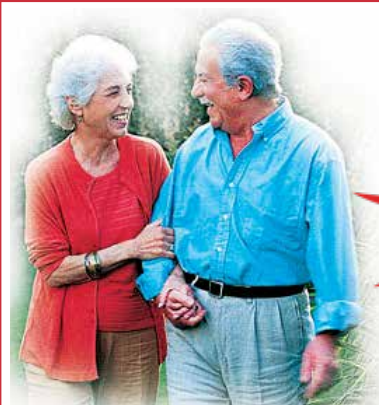
Ζήτω η Ελλάδα !

Ζήτω ο απανταχού Ελληνισμός !



### Πρόσκληση για κατάθεση στεφάνου στις 25 Οκτωβρίου, στο Λαβάλ

Ο Πρόεδρος, Δρ. Θεόδωρος Χαλάτσης, και τα μέλη του Εθνικού Συμβουλίου του Ελληνοκαναδικού Κογκρέσου σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας την τελετή κατάθεσης στεφάνου για την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 και την επέτειο της 26ης Οκτωβρίου 1912 – Απελευθέρωσης της Θεσσαλονίκης το Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025 στις 11:30πμ στο Κενοτάφιο του Δημαρχείου του Λαβάλ 1 333, boul. Chomedey, Laval H7V 3Z4 γωνία boul. du Souvenir, (νότια της διασταύρωσης Chomedey και Souvenir)



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

για πρωινό ( breakfast )

Τρίτη 28 Οκτωβρίου 2025

Η “Φιλία” καλεί τα μέλη της και όποιος άλλος επιθυμεί την Τρίτη 28 Οκτωβρίου 2025 στο Cosmopolitan που βρίσκεται στο 3208 St-Martin West στη μικρή Πλάζα.

Την Τρίτη λοιπόν στις 11 στο Cosmopolitan,

αλλά παρακαλούμε, κάντε ένα τηλέφωνο,

για να μας ενημερώσετε εάν έρθετε, στο 514-948-3021.

Θα περάσουμε ωραία σαν μια οικογένεια,

γιατί πάντα προσπαθούμε για το καλλίτερο.

« Εκεί που είσαι ήμουν και εδώ που είμαι θα 'ρθεις »

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ “ΦΙΛΙΑ”**

**821 OGILVY AVE. MTL, QUE. H3N 1N9**

**Tel: (514) 948 3021 • fax: (514) 948 6063**

**[filia@bellnet.ca](mailto:filia@bellnet.ca)**

CONGRES  
HELLÉNIQUE  
DU QUÉBEC



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΚΟΓΚΡΕΣΟ  
ΤΟΥ ΚΕΜΠΕΚ

## ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ 26<sup>Η</sup> ΚΑΙ 28<sup>Η</sup> ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγαπητοί συμπατριώτες,

Ο Οκτώβριος είναι μήνας μνήμης, πίστης και εθνικής υπερηφάνειας για τον απανταχού Ελληνισμό. Τιμούμε τρεις ιστορικές στιγμές που σφράγισαν την πορεία του έθνους μας:

Την 26η Οκτωβρίου, γιορτάζουμε τον Άγιο Δημήτριο, προστάτη της Θεσσαλονίκης και σύμβολο πνευματικής δύναμης και θυσίας. Την ίδια ημέρα, τιμούμε την απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης το 1912, όταν η Μακεδονία ενώθηκε με την ελεύθερη Ελλάδα.

Την 28η Οκτωβρίου, τιμούμε το Έπος του '40, όταν η πατρίδα μας ύψωσε το ιστορικό «ΟΧΙ» απέναντι στον φασισμό και υπερασπίστηκε την ελευθερία της με αυταπάρνηση και ηρωισμό.

Στον Καναδά, και ιδιαίτερα στο Κεμπέκ, η ελληνική παροικία συνεχίζει να τιμά τις ρίζες της, να διατηρεί την εθνική της ταυτότητα και να μεταλαμπαδεύει τις αξίες του ελληνισμού στις νέες γενιές.

Το Ελληνικό Κογκρέσο του Κεμπέκ τιμά τις εθνικές επετείους εθνικές επετείους, που δεν είναι απλώς ιστορικές αναφορές — είναι ζωντανά παραδείγματα θάρρους, πίστης και ελπίδας.

Ας γιορτάσουμε με περηφάνια και ας συνεχίσουμε να τιμούμε την Ελλάδα με έργα, λόγο και καρδιά.

**Ζήτω η Ελλάδα!**

**Ζήτω το ΟΧΙ!**

**Ζήτω ο Ελληνισμός της Διασποράς!**

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς,

Ελληνικό Κογκρέσο Κεμπέκ

Σωτήρης Αντύπας, Πρόεδρος

Φιλόπρωτος Αδελφότητα

Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας

**898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7,**

Τηλ.: 514-272-5927

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

**«ΤΣΑΪ» ΤΗΣ ΠΕΡΑΣΜΕΝΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ**

Αγαπητοί συμπατριώτες, αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί, Για μια ακόμα φορά θέλουμε να εκφράσουμε τα θερμά μας ευχαριστήρια σε όλη την Παροικία και ιδιαίτερα σε όσους από εσάς, μας σκέπτονται και πέρασαν να μας ενισχύσουν ηθικά και υλικά στην εκδήλωση «ΤσαΪ» που διοργανώσαμε την περασμένη Κυριακή. Η εκδήλωση έγινε στην αίθουσα του Ιερού μας Ναού, του γνωστού στην Παροικία μας, ως Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας, που βρίσκεται στην γωνία των οδών WISEMAN και St-ROCH στο Παρκ Εξένσιον:

898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7, Τηλ.: 514-272-5927.

Με την ευκαιρία αυτή, απευθυνόμαστε σε εσάς με το θάρρος, της εν Χριστώ αγάπης και σας λέμε ότι η έστω και μικρή συμπαράστασή σας στο έργο μας, είναι περισσότερο από αναγκαία, δεδομένου ότι είμαστε λίγοι, και οι ανάγκες του Ιερού μας Ναού είναι πολλές και επιτακτικές.

Γι' αυτό, σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε και εσείς να ενισχύσετε την προσπάθειά μας:

\*Είτε καταθέτοντας την προσφορά σας στον λογαριασμό:

Τράπεζα CIBC

Transit: 00601

Αρ. λογαριασμού: 1201514

\*Είτε κάνοντας δωρεές μέσω e-transfer στο: [agiasofiamontreal@gmail.com](mailto:agiasofiamontreal@gmail.com)

\*Είτε στέλνοντας ταχυδρομικώς την προσφορά σας στην διεύθυνση:

EGLISE STE-SOPHIE 898 Rue Saint-Roch Montréal, H3N 1L7

Για κάθε σας δωρεά θα παρέχεται απόδειξη που θα μπορείτε να την χρησιμοποιείτε στις φορολογικές σας δηλώσεις

Αν χρειάζοσαστε επί πλέον πληροφορίες σχετικά με τον Ιερό μας Ναό,

ή τον τρόπο ενίσχυσης της προσπάθειάς μας, τηλεφωνήστε στον

αριθμό του Ιερού μας Ναού: 514-272-5927,

ή στην κα Δήμητρα: 514-744-4576.

**Με αγάπη Χριστού και τις ευλογίες των ιερέων μας**

**π. Βίκτωρος και π. Ιωάννη**

**Από την Φιλόπρωτο Αδελφότητα**

**Του Ιερού Ναού Αγίας της του Θεού Σοφίας**

# Η σπατάλη τροφίμων στην Ευρώπη και την Ελλάδα

Μια πρόκληση με κοινωνικές και περιβαλλοντικές προεκτάσεις

Του Αντώνη Μπότσια  
antonis@newsfirst.ca

Η σπατάλη τροφίμων αποτελεί ένα από τα πιο ανησυχητικά φαινόμενα της σύγχρονης εποχής, με επιπτώσεις που ξεπερνούν τα όρια της οικονομίας και αγγίζουν τον κοινωνικό ιστό και το περιβάλλον. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, το πρόβλημα έχει λάβει διαστάσεις κρίσης, ενώ η Ελλάδα συγκαταλέγεται (δυστυχώς) στις χώρες με τις χειρότερες επιδόσεις.

## ΤΑ ΜΕΓΕΘΗ ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Eurostat για το 2023, η Ευρωπαϊκή Ένωση παρήγαγε πάνω από 58 εκατομμύρια τόνους τροφικών αποβλήτων, που αντιστοιχούν σε περίπου 130 κιλά ανά κάτοικο. Από αυτά, το 53% προέρχεται από τα νοικοκυριά, ενώ το υπόλοιπο 47% προέρχεται από την αλυσίδα παραγωγής και διανομής τροφίμων – δηλαδή από την πρωτογενή παραγωγή, τη μεταποίηση, το λιανικό εμπόριο και την εστίαση.

Η σπατάλη τροφίμων δεν είναι μόνο ζήτημα διαχείρισης

πόρων. Σύμφωνα με τη Συμμαχία για τη Μείωση Σπατάλης Τροφίμων, αν η σπατάλη τροφίμων ήταν χώρα, θα ήταν η τρίτη πιο ρυπογόνα στον κόσμο, μετά την Κίνα και τις ΗΠΑ, καθώς ευθύνεται για το 8%-10% των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Στην ΕΕ, η σπατάλη τροφίμων ευθύνεται για το 16% των εκπομπών που σχετίζονται με το σύστημα διατροφής.

## Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΧΕΙΡΟΤΕΡΗ ΘΕΣΗ

Η εικόνα στην Ελλάδα είναι ακόμη πιο απογοητευτική. Το 2023, κάθε Έλληνας πολίτης πέταξε κατά μέσο όρο 201 κιλά τροφίμων, τοποθετώντας τη χώρα στην τρίτη χειρότερη θέση στην ΕΕ, μετά την Κύπρο και τη Δανία. Συνολικά, η Ελλάδα παρήγαγε πάνω από 2,09 εκατομμύρια τόνους τροφικών αποβλήτων, εκ των οποίων σχεδόν τα μισά (44%) προήλθαν από τα νοικοκυριά.

Αξιοσημείωτο είναι, ότι ενώ το ποσοστό σπατάλης από τα ελληνικά νοικοκυριά είναι ελαφρώς χαμηλότερο από



τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (44% έναντι 53%), η συνολική ποσότητα τροφίμων που πετιούνται παραμένει εξαιρετικά υψηλή. Το υπόλοιπο των αποβλήτων προέρχεται από την επεξεργασία τροφίμων (23%), την πρωτογενή παραγωγή (11,4%), την εστίαση (11%) και το λιανικό εμπόριο (8%).

## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Η σπατάλη τροφίμων έχει πολλαπλές συνέπειες. Πέρα από την επιβάρυνση του περιβάλλοντος, με εκπομπές αερίων και σπατάλη φυσικών πόρων (νερό, ενέργεια, γη), δημιουργεί και κοινωνικές ανισότητες. Στην Ελλάδα, το 7% του πληθυσμού βρίσκεται στο όριο της πείνας, ενώ το 11,2% αντιμετωπίζει επισιτιστική ανασφάλεια. Το γεγονός ότι τόνοι τροφίμων καταλήγουν στα σκουπίδια, ενώ χιλιάδες άνθρωποι στερούνται βασικά αγαθά, αποτελεί ηθική πρόκληση για την κοινωνία.

## ΑΙΤΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Οι αιτίες της σπατάλης είναι σύνθετες. Στα νοικοκυριά, η υπερκατανάλωση, η λανθασμένη αποθήκευση, η μη ορθή εκτίμηση των ποσοτήτων και η παρερμηνεία των ημερομηνιών λήξης, είναι βασικοί παράγοντες. Στην εφοδιαστική αλυσίδα, η έλλειψη συντονισμού, οι αυστηρές προδιαγραφές εμφάνισης και η περιορισμένη δυνατότητα αναδιανομής των πλεονασμάτων, επιτείνουν το πρόβλημα.

Η Danone, στο πλαίσιο της εβδομάδας δράσης για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων (Food Saving Action Week 2025), προώθησε πρακτικές λύσεις για τα νοικοκυριά, όπως η σωστή αποθήκευση, η αξιοποίηση των περισσευμάτων και η ενημέρωση για τις ημερομηνίες λήξης. Τέτοιες πρωτοβουλίες δείχνουν το δρόμο προς μία πιο βιώσιμη καθημερινότητα.

## ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η αντιμετώπιση της σπατάλης τροφίμων απαιτεί συντονισμένη δράση σε πολλά επίπεδα:

- **Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση:** Ενίσχυση της ενημέρωσης των πολιτών για τις επιπτώσεις της σπατάλης και τις πρακτικές πρόληψης.
- **Νομοθετικές πρωτοβουλίες:** Ενίσχυση της νομοθεσίας για τη δωρεά τροφίμων, την αναδιανομή και την κυκλική οικονομία.
- **Υποστήριξη της καινοτομίας:** Ανάπτυξη τεχνολογιών για την παρακολούθηση και μείωση των αποβλήτων σε όλα τα στάδια της αλυσίδας.
- **Συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα:** Δημιουργία πλατφορμών συνεργασίας για την αξιοποίηση των πλεονασμάτων και την ενίσχυση των ευάλωτων ομάδων.

## ΑΛΛΑΓΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑΣ

Η σπατάλη τροφίμων είναι ένα πολυδιάστατο πρόβλημα, που απαιτεί συλλογική ευθύνη και δράση. Στην Ευρώπη, και ιδιαίτερα στην Ελλάδα, η ανάγκη για αλλαγή νοοτροπίας και πρακτικών είναι επιτακτική. Η μείωση της σπατάλης δεν είναι απλώς περιβαλλοντική ή οικονομική επιλογή – είναι πράξη κοινωνικής αλληλεγγύης και πολιτισμικής ωριμότητας.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΑΝΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΜΟΝΤΡΕΑΛ  
HELLENIC COMMUNITY OF GREATER MONTREAL FUNDRAISING COMMITTEE  
COMITE DE COLLECTE DE FONDS DE LA COMMUNAUTE HELLENIQUE DU GRAND MONTREAL

# RADIO MARATHON

le samedi 29 novembre

## 2025

Le Château Royal  
3500 Boul du Souvenir

**Foncez vers l'avenir: vos enfants, notre priorité !**

**ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΟΙ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ**

- CFMB 1280 AM 9am – 2pm
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM 2pm – 3pm
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες 3pm – 5pm

Τεχνικός συντονιστής: Δημήτρης Παπαδόπουλος  
Συντονιστής προγράμματος: Γεώργιος Γκιούσμας

**ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ**

- Ελληνοκαναδικό Βήμα
- Ελληνοκαναδικά Νέα
- Ελληνικά Χρονικά
- CFMB 1280 AM
- MIKE FM 105.1
- Radio Centre-Ville CINQ 102.3 FM
- CJLV 1570 AM Ράδιο Ακρίτες

**ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ**

- ODYSSEY TV: ΕΔΩ ΜΟΝΤΡΕΑΛ
- ODYSSEY TV: ΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ
- ODYSSEY TV: Ο ΚΑΝΑΔΑΣ ΣΗΜΕΡΑ
- ODYSSEY TV: ΜΑΖΙ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ
- ICI TELEVISION: ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΠΑΤΡΙΔΑ

**George Tsitouras** *Président d'honneur*

**For more information call:**  
514-738-2421 ext. 114

**Faire un don**



# ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: ΑΠΟ ΤΑ ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΩΣ ΤΟΝ 21<sup>Ο</sup> ΑΙΩΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΝΕΟΤΕΡΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (565 ΕΩΣ 1815)

Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων / Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής / Β' Γενικού Λυκείου Γενικής Παιδείας

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ  
ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΧΩΡΩΝ ΩΣ ΤΗ ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΒΕΣΤΦΑΛΙΑΣ (1453-1648)

### 5. Η Ανατολή υπό την Οθωμανική κυριαρχία

...συνέχεια από  
το προηγούμενο

**Α. Η ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΘΩΜΑΝΩΝ ΣΤΗΝ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΕΥΡΩΠΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ**

**Η** οθωμανική στρατηγική στη Μεσόγειο: Με την άλωση της Κωνσταντινούπολης το 1453 άνοιξε ο δρόμος της οθωμανικής επέκτασης προς την Ευρώπη και, αργότερα, προς τη de facto νομιμοποίηση του σουλτανικού καθεστώτος από τις ευρωπαϊκές δυνάμεις, με τη σύναψη διμερών εμπορικών σχέσεων.

Ακόμη και η Βενετία, η οποία εξαναγκάστηκε σε σταδιακή απώλεια σημαντικού μέρους των κτήσεων της στον ελλαδικό χώρο, ακολούθησε ρεαλιστική πολιτική έναντι των Οθωμανών, υπογράφοντας διαδοχικά συνθήκες ειρήνης, προκειμένου να διαφυλάξει τα οικονομικά της συμφέροντα στην Ανατολή.

Το παράδειγμά της ακολούθησαν και οι άλλες ιταλικές πόλεις-κράτη, κυρίως για να προστατευθούν από τη γαλλική επεκτατική πολιτική σε βάρος τους.

Στο πρώτο τέταρτο του 16<sup>ου</sup> αιώνα, μετά και την κατάκτηση της Ρόδου (1522), το μεγαλύτερο μέρος της Αν. Μεσογείου βρισκόταν ήδη υπό τον έλεγχο των Οθωμανών.

**Η επέκταση στην Ανατολική Ευρώπη:** Τις οθωμανικές κατακτήσεις στα ευρωπαϊκά εδάφη συνέχισε κατά το 16<sup>ο</sup> αιώνα ο Σουλείμάν ο Μεγαλοπρεπής (1520-1566), ο οποίος προώθησε τα στρατεύματά του μέχρι τη Βιέννη (1529), χωρίς όμως να κατορθώσει να την κυριεύσει.

Ανάμεσα στους **Αψβούργους\*** και την Οθωμανική Αυτοκρατορία άρχισε τότε ένας μακροχρόνιος ανταγωνισμός, που κράτησε με εναλλασσόμενες φάσεις μέχρι το 18<sup>ο</sup> αιώνα.

Η διαμάχη, εξάλλου, μεταξύ των Αψβούργων (βασιλέων της Γερμανίας και της Ισπανίας) και των βασιλέων της Γαλλίας, για την ηγεμονία στην Ευρώπη, οδήγησε σε αναπροσανατολισμό της γαλλικής εξωτερικής πολιτικής.

Η Γαλλία εγκατέλειψε τη σταυροφορική της παράδοση και επιδίωξε τον προσε-

ταρισμό των Τούρκων. Η στροφή αυτή επισημοποιήθηκε με την υπογραφή διομολογήσεων (1535), εμπορικών δηλαδή συμφωνιών, μεταξύ του βασιλέως της Γαλλίας Φραγκίσκου Α' και του Σουλειμάν του Μεγαλοπρεπούς.

Οι συμφωνίες αυτές ήταν προνομιακές για τη Γαλλία, η οποία ευνοήθηκε σε σχέση με τις άλλες ευρωπαϊκές δυνάμεις.

Με την πρακτική της υπογραφής διομολογήσεων, οι Οθωμανοί εξελίχθηκαν σε σημαντικό ρυθμιστικό παράγοντα της ευρωπαϊκής πολιτικής ισορροπίας.

**\*Αψβούργοι: Αυτοκρατορική δυναστεία που κυριάρχησε στη Γερμανία και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες (1278-1918)**

#### ΟΙ ΒΕΝΕΤΟΤΟΥΡΚΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ

- Πρώτος 1463-1479
- Δεύτερος 1499-1503
- Τρίτος 1537-1540
- Τέταρτος Κυπριακός Πόλεμος 1570-1571
- Πέμπτος Κρητικός Πόλεμος 1645-1669

#### Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΤΟΥΡΚΙΚΩΝ ΚΑΤΑΚΤΗΣΕΩΝ

- 1453: Άλωση Κωνσταντινούπολης
- 1459-66: Σερβία, Βοσνία, Ερζεγοβίνη
- 1461: Αυτοκρατορία Τραπεζούντας
- 1462: Λέσβος
- 1470: Εύβοια
- 1516: Συρία
- 1517: Αίγυπτος
- 1521-23: Βόρεια Βαλκανική – Ανατολική και Κεντρική Ευρώπη
- 1522: Ρόδος
- 1529: Α' Πολιορκία της Βιέννης
- 1540: Ναύπλιο
- 1566: Χίος
- 1571: Κύπρος
- 1579: Κυκλάδες
- 1669: Κρήτη

**Μ**ετατόπιση της ευρωπαϊκής και οθωμανικής αναμέτρησης στο μεσογειακό χώρο. Η ναυμαχία της Ναυπάκτου: Στο μεταξύ η επέκταση της επιρροής του σουλτάνου στη Βόρεια Αφρική



Η Κωνσταντινούπολη, πρωτεύουσα της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας.  
Αθήνα, Γεννάδειος Βιβλιοθήκη.

και τη Βαλκανική, που έθετε σε κίνδυνο τις κτήσεις των Αψβούργων, προκάλεσε την ανάμειξη και της Ισπανίας, στην αντί-τουρκική δραστηριότητα. Η δραστηριότητα όμως αυτή των Ευρωπαίων δεν είχε σημαντικά αποτελέσματα.

Οι Τούρκοι συνέχισαν τις κατακτήσεις τους κυριεύοντας τη Χίο (1566), η οποία μέχρι τότε ανήκε στους Γενουάτες, και την Κύπρο (1570-71) παρά τη σθεναρή αντίσταση των Βενετών και των Κυπρίων.

Υπό την πίεση των γεγονότων αυτών, οι ευρωπαϊκές δυνάμεις (πάπας, Γερμανία, Ισπανία, Αυστρία, Βενετία και ιταλικά κρατίδια) ενώθηκαν για μια ακόμα φορά σε Ιερό Συνασπισμό (1571) εναντίον των Τούρκων. Ο ενωμένος χριστιανικός στόλος κατόρθωσε να νικήσει τις οθωμανικές ναυτικές δυνάμεις στις 7 Οκτωβρίου 1571 κοντά στη Ναύπακτο, καταρρίπτοντας έτσι το μύθο του αήττητου των Τούρκων.

Η μεγάλη όμως αυτή ναυτική νίκη δεν είχε άμεσα στρατηγικά αποτελέσματα, γιατί η συμμαχία των χριστιανικών δυνάμεων δεν κράτησε πολύ, αφού η καθεμία, για τους δικούς της λόγους, εγκατέλειψε τον αγώνα κατά των Τούρκων.

Εκτός των άλλων, στην αλλαγή αυτή της ευρωπαϊκής πολιτικής συνέβαλαν και η επέκταση των διομολογήσεων και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, καθώς και οι θρησκευτικές έριδες με αποκορύφωμα τον Τριακονταετή Πόλεμο (1618-1648).

Υπό αυτές τις συνθήκες, οι Τούρκοι βρήκαν το έδαφος πρόσφορο για να ανασυντάξουν τις δυνάμεις τους για την κατάκτηση της Κρήτης (1645-1669), που ήταν το τελευταίο προπύργιο των βενετικών συμφερόντων στην οθωμανική ανατολική Μεσόγειο.



Εκτός των άλλων, στην αλλαγή αυτή της ευρωπαϊκής πολιτικής συνέβαλαν και η επέκταση των διομολογήσεων και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, καθώς και οι θρησκευτικές έριδες με αποκορύφωμα τον Τριακονταετή Πόλεμο (1618-1648).

Υπό αυτές τις συνθήκες, οι Τούρκοι βρήκαν το έδαφος πρόσφορο για να ανασυντάξουν τις δυνάμεις τους για την κατάκτηση της Κρήτης (1645-1669), που ήταν το τελευταίο προπύργιο των βενετικών συμφερόντων στην οθωμανική ανατολική Μεσόγειο.

Εκτός των άλλων, στην αλλαγή αυτή της ευρωπαϊκής πολιτικής συνέβαλαν και η επέκταση των διομολογήσεων και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, καθώς και οι θρησκευτικές έριδες με αποκορύφωμα τον Τριακονταετή Πόλεμο (1618-1648).

Υπό αυτές τις συνθήκες, οι Τούρκοι βρήκαν το έδαφος πρόσφορο για να ανασυντάξουν τις δυνάμεις τους για την κατάκτηση της Κρήτης (1645-1669), που ήταν το τελευταίο προπύργιο των βενετικών συμφερόντων στην οθωμανική ανατολική Μεσόγειο.

**Η Ρόδος, κτήση των Ιωαννιτών Ιπποτών και μια από τις πλέον οχυρωμένες πόλεις, άντεξε επί πέντε μήνες την πολιορκία, πριν παραδοθεί τελικά στα χέρια των Τούρκων το 1522. Στην εικόνα, η πόλη της Ρόδου με τις ισχυρές οχυρώσεις της. Αθήνα, Γεννάδειος Βιβλιοθήκη.**

Συνεχίζεται...

Custom made printing

1000 Post Cards ..... \$118

4" x 6", Full colour, 2 sided

1000 Flyers ..... \$268

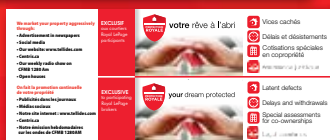
8.5 x 11, 100lb, 2 sided

100 Posters ..... \$118

12" x 18", One sided



Post Cards



Flyers



Posters

**MEDIA-TREK**

Taxes extra. Prices are for PDF files. Format based on specifications. Graphic design not included but very affordable. Minimum order \$100. Delivery charges may apply.

mediatrek.ca | (450) 978-0070 | info@mediatrek.ca

**BANNING  
SOCIAL MEDIA  
FOR UNDER 16s  
FOR THEIR  
OWN GOOD**



# Μια νέα προσέγγιση στην ψηφιακή προστασία των ανήλικων

Εκστρατεία ενημέρωσης για την απαγόρευση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε έφηβους κάτω των 16 ετών

Του Αντώνη Μπότσικα  
antonis@newsfirst.ca

Η ραγδαία εξάπλωση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης έχει φέρει επανάσταση στην επικοινωνία, την ενημέρωση και την κοινωνική αλληλεπίδραση. Ωστόσο, η ανεξέλεγκτη χρήση τους από ανήλικους, έχει εγείρει σοβαρά ερωτήματα σχετικά με την ψυχική υγεία, την ασφάλεια και την ανάπτυξη των παιδιών.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Αυστραλία προχώρησε σε μια τολμηρή πρωτοβουλία: την απαγόρευση της πρόσβασης στα social media για έφηβους κάτω των 16 ετών, συνοδευόμενη από μια εκτεταμένη εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο «Για το καλό του».

## ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

Η εκστρατεία ενημέρωσης έχει ως βασικό στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, για τους κινδύνους που ενέχει η πρόωγη έκθεση των παιδιών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με σλόγκαν «Για το καλό των παιδιών μας», η καμπάνια επιδιώκει να προωθήσει την αποδοχή του νέου μέτρου από γονείς, εκπαιδευτικούς και την ευρύτερη κοινότητα.

Η κυβέρνηση της Αυστραλίας επένδυσε 14 εκατομμύρια δολάρια Αυστραλίας (περίπου 7,8 εκατ. ευρώ) στη διαφημιστική εκστρατεία, η οποία περιλαμβάνει τηλεοπτικά σποτ, διαφημιστικές πινακίδες και ψηφιακές δράσεις. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η χρήση των ίδιων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την προώθηση του μηνύματος, με «ειρωνικό» τρόπο, όπως δήλωσε η υπουργός Επικοινωνιών, Ανίκα Γουέλς.

## ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Η εκστρατεία αξιοποιεί ένα ευρύ φάσμα επικοινωνιακών εργαλείων:

- **Τηλεοπτικά σποτ:** Σύντομα βίντεο που παρουσιάζουν τις αρνητικές επιπτώσεις της υπερβολικής χρήσης των social media από ανήλικους.
- **Διαφημιστικές πινακίδες:** Τοποθετημένες σε κεντρικά σημεία πόλεων, με μηνύματα που προκαλούν προβληματισμό.
- **Ψηφιακή προβολή:** Χρήση πλατφορμών όπως Facebook, Instagram και TikTok για τη διάδοση του μηνύματος, με στόχο να φτάσει στους ίδιους τους νέους και τους γονείς τους.
- **Συνεργασία με σχολεία:** Παροχή εκπαιδευτικού υλικού και διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων.

## ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η απόφαση για την απαγόρευση βασίζεται σε πληθώρα ερευνών, που καταδεικνύουν τις αρνητικές συνέπειες της πρόωρης χρήσης των social media:

- **Αύξηση άγχους και κατάθλιψης:** Η συνεχής έκθεση σε ιδανικές εικόνες και συγκρίσεις, οδηγεί σε χαμηλή αυτοεκτίμηση.
- **Διαταραχές ύπνου:** Η χρήση κινητών πριν τον ύπνο επηρεάζει την ποιότητα και τη διάρκεια του ύπνου.
- **Κίνδυνοι διαδικτυακής παρενόχλησης:** Οι ανήλικοι είναι πιο ευάλωτοι σε φαινόμενα cyberbullying.
- **Μειωμένη συγκέντρωση:** Η συνεχής εναλλαγή περιεχομένου μειώνει την ικανότητα συγκέντρωσης και μάθησης.

Η εκστρατεία επιδιώκει να ενημερώσει τους γονείς γι' αυτά τα φαινόμενα και να τους ενθαρρύνει να θέσουν όρια στην ψηφιακή ζωή των παιδιών τους.

## ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Η νομοθεσία που συνοδεύει την εκστρατεία προβλέπει την αύξηση του ηλικιακού ορίου για τη δημιουργία λογαριασμού στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης από τα 13 στα 16 έτη. Οι πλατφόρμες υποχρεούνται να εφαρμόσουν μηχανισμούς επαλήθευσης ηλικίας, ενώ προβλέπονται κυρώσεις για παραβίαση του μέτρου. Η εφαρμογή του μέτρου αναμένεται να ξεκινήσει το Δεκέμβριο του 2025, με την κυβέρνηση να δηλώνει αποφασισμένη να προστατεύσει τα παιδιά από τους κινδύνους της ψηφιακής εποχής.

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Η εκστρατεία έχει προκαλέσει ποικίλες αντιδράσεις:

- **Υποστήριξη από γονείς και εκπαιδευτικούς:** Πολλοί θεωρούν ότι το μέτρο είναι απαραίτητο για την προστασία των παιδιών.
- **Αντιδράσεις από οργανώσεις ελευθερίας του λόγου:** Εκφράζουν ανησυχίες για περιορισμό της ελευθερίας έκφρασης και πρόσβασης στην πληροφορία.
- **Αμφιβολίες για την αποτελεσματικότητα:** Ορισμένοι ειδικοί επισημαίνουν, ότι οι ανήλικοι μπορούν να παρακάμψουν τους περιορισμούς μέσω ψευδών στοιχείων ή εναλλακτικών εφαρμογών. Η κυβέρνηση απαντά ότι το μέτρο δεν είναι

πανάκεια, αλλά ένα πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση της ψηφιακής ωριμότητας και ασφάλειας.

## ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Η πρωτοβουλία της Αυστραλίας αποτελεί παγκόσμια πρωτοτυπία και ενδέχεται να αποτελέσει πρότυπο για άλλες χώρες. Ήδη, κυβερνήσεις σε Ευρώπη και Αμερική παρακολουθούν τις εξελίξεις και εξετάζουν παρόμοια μέτρα. Η εκστρατεία «Για το καλό του» δεν είναι απλώς μια διαφημιστική καμπάνια, αλλά μια προσπάθεια αλλαγής νοοτροπίας. Προωθεί την ιδέα ότι η ψηφιακή ελευθερία πρέπει να συνοδεύεται από υπευθυνότητα και ότι η προστασία των παιδιών είναι συλλογική ευθύνη.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η εκστρατεία ενημέρωσης για την απαγόρευση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε ανήλικους αποτελεί μια τολμηρή και πρωτοποριακή προσπάθεια αντιμετώπισης των προκλήσεων της ψηφιακής εποχής. Αν και δε λείπουν οι αντιδράσεις και οι προβληματισμοί, η ουσία του μέτρου βρίσκεται στην πρόθεση να προστατευθούν οι νέοι από κινδύνους που δεν είναι πάντα ορατοί. Η επιτυχία της εκστρατείας θα εξαρτηθεί από την αποδοχή της κοινωνίας, την αποτελεσματικότητα των μηχανισμών εφαρμογής και τη συνέχιση του διαλόγου για την ψηφιακή ασφάλεια. Το μέλλον της ψηφιακής παιδείας ξεκινά από σήμερα – και είναι «για το καλό των παιδιών μας».



# CHROMA MUSIKA studios

## SINGING and PIANO LESSONS

### PRO RECORDINGS and VIDEOCLIPS for SOCIAL MEDIA

#### ONLINE CONCERTS and PRESENTATIONS

514.616.6919  
dimil@videotron.ca  
chromapanarmonia.com/private-lessons  
Directors: Maria Diamantis BMus,  
Dimitris Ilias BFA, DAMPS

in collaboration with:

**newsfirst**  
MULTIMEDIA

**CFMB**  
**AM 1280**  
MULTILINGUE

 **Καλημέρα Πατρίδα**

Covid-19: In our studios we take all the necessary protective measures: Social distancing, thorough disinfection and proper air circulation, online lessons, disposable headphone and mic covers, hand sanitizers, 0.3 micron air purifiers and air quality monitors.

# ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ

450.978.9999 • [info@newsfirst.ca](mailto:info@newsfirst.ca)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025

Στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου  
(2455 Côte-Sainte-Catherine, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΔΟΛΛΑΣ**

(από Μαυροχώρι Καστοριάς)

## ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Ετήσιο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΜΠΑΓΙΩΤΑΣ**

(από Πύθιον Ελασσόνας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Το Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου  
(3780 Chemin du Souvenir, Laval)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΑΓΡΑΝΙΩΤΗΣ**

(από Στεφανιά Λακωνίας)

## ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ



Την Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2025

Στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ  
(11801 Avenue Élie-Blanchard, Montreal)  
τελείτε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο  
υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της

**ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ**

(από Μόντρεαλ)

## ΝΕΟΣ ΧΩΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΣΤΟ LAVAL

Είμαστε περήφανοι για την ανακοίνωση δημιουργίας ενός χώρου ειδικά αφιερωμένου στην ελληνική παροικία, στο Laval.

Έχουμε το προνόμιο, ο αδελφός μου Θεόδωρος κι εγώ, να σας συνοδεύουμε **στη γλώσσα μας και σύμφωνα με τα έθιμά μας.**

*Stefanos & Theo Svourenos*

Για εμάς, είναι χαρά μας η κάθε συνάντηση με την ελληνική παροικία του Μόντρεαλ.

Ας ανακαλύψουμε μαζί αυτόν τον χώρο μνήμης που μας εκφράζει και μας ενώνει.

**Οι αδελφοί Σβουρένος**

STEFANOS SVOURENOS 514-358-1741  
THEO SVOURENOS 514-836-6197



**ÆTERNA**

Complexe Funéraire

Complexe funéraire : 55, rue Gince, Montréal (St-Laurent), Québec, H4N 1J7  
Cimetière de Laval : 2500, av. des Perron, Laval, Québec, H7J 1G5

**514 228-1888**

## 24 ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

**1648:** Υπογράφεται η Συνθήκη της Βεσφαλίας, που τερματίζει τον Τριακονταετή Πόλεμο και επιφέρει αλλαγές στην ισορροπία των δυνάμεων της Ευρώπης. Με τη συνθήκη αναγνωρίζεται η ανεξαρτησία και η ουδετερότητα της Ελβετίας.

**1857:** Ιδρύεται το πρώτο ποδοσφαιρικό σωματείο στον κόσμο, η αγγλική Σέφιλντ (Sheffield F.C.), που σήμερα αγωνίζεται στις ερασιτεχνικές κατηγορίες του αγγλικού ποδοσφαίρου.

**1909:** Η Ελλάδα, επί κυβερνήσεως Κυριακούλη Μαυρομιχάλη, αγοράζει το θωρηκτό Αβέρωφ αντί 24 εκατομμυρίων δραχμών, από τα οποία τα 8 εκατομμύρια προέρχονται από κληροδότημα του Γεωργίου Αβέρωφ.

**1929:** «Μαύρη Πέμπτη» στο Χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης. Ο δείκτης Dow Jones χάνει σε μία συνεδρίαση το 12,8% της αξίας του. Μέσα στη μέρα κλείνουν 50.000 επιχειρήσεις.

**1945:** Τίθεται σε ισχύ ο Χάρτης των Ηνωμένων Εθνών (Παγκόσμια Ημέρα του ΟΗΕ).

**1963:** Η Σουηδική Ακαδημία τιμά τον Γιώργο Σεφέρη με το Νόμπελ Λογοτεχνίας, «για το υπέροχο λυρικό ύφος του, που είναι εμπνευσμένο από ένα βαθύ αίσθημα για το ελληνικό πολιτιστικό ιδεώδες».

| ΣΟΥΝΤΟΚΟΥ |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|           |   |   | 7 |   |   |   |   | 2 |  |
| 9         |   | 7 | 4 | 8 | 1 |   |   |   |  |
| 4         | 5 |   | 2 |   |   |   |   |   |  |
|           |   |   |   |   |   | 6 |   |   |  |
|           | 7 |   |   |   |   |   | 5 | 3 |  |
| 3         |   |   | 6 |   |   | 2 | 4 | 7 |  |
|           | 8 |   | 1 |   |   | 9 | 7 |   |  |
|           |   |   |   | 6 |   |   |   |   |  |
| 7         |   | 1 |   |   |   | 3 |   |   |  |

Η ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΦΥΛΛΟ

| ΑΝΣΩΡ Grid 1001 Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΦΥΛΛΟΥ |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 9                                              | 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 3 | 8 | 7 |  |
| 6                                              | 4 | 3 | 7 | 8 | 2 | 9 | 5 | 1 |  |
| 8                                              | 1 | 7 | 3 | 5 | 9 | 4 | 6 | 2 |  |
| 7                                              | 8 | 9 | 1 | 2 | 5 | 6 | 4 | 3 |  |
| 3                                              | 2 | 4 | 8 | 6 | 7 | 5 | 1 | 9 |  |
| 1                                              | 6 | 5 | 4 | 9 | 3 | 7 | 2 | 8 |  |
| 4                                              | 7 | 8 | 5 | 3 | 1 | 2 | 9 | 6 |  |
| 5                                              | 9 | 6 | 2 | 7 | 8 | 1 | 3 | 4 |  |
| 2                                              | 3 | 1 | 9 | 4 | 6 | 8 | 7 | 5 |  |

## ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ 27/10/2025 ΕΩΣ 2/11/2025

**ΚΡΙΟΣ** • Μάρ 21 - Απρ 20  
 Ο μήνας ξεκινά με ένα δυνατό συναισθηματικό έλεγχο, καθώς η Αφροδίτη σχηματίζει αντίθεση με τον Χείρωνα και τετράγωνο με το Δία στις 2 του μήνα. Το αποτέλεσμα αυτής της ενέργειας, είναι η ενεργοποίηση των προσωπικών σας πηγών, αυτό που προβάλλετε στον κόσμο, ο τρόπος με τον οποίο συμμετέχετε στις σχέσεις.

**ΛΕΩΝ** • Ιουλ 23 - Αύγ 22  
 Το Νοέμβριο συνειδητοποιείτε πολλά πράγματα που θέλετε να αλλάξετε. Ξανασκεφτείτε λίγο τα σχέδιά σας. Ωστόσο, μη βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα, γιατί η δύναμη βρίσκεται στην ηρεμία. Στην αρχή του μήνα μεγεθύνονται οι συναισθηματικές εκφράσεις πιέζοντας τα πράγματα υπερβολικά κάποιες φορές.

**ΤΟΞΟΤΗΣ** • Νοέμ 23 - Δεκ 21  
 Εμπιστευτείτε το Νοέμβριο την ανθεκτικότητά σας και αγκαλιάστε το παιχνιδιάρικο, περιπετειώδες πνεύμα που σας χαρακτηρίζει, αγαπημένοι Τοξότες. Στο ξεκίνημα του μήνα, η αντίθεση της Αφροδίτης με το Χείρωνα και το τετράγωνό της με το Δία, εστιάζει στις φιλίες, το ρομαντισμό και τους βαθύτερους δεσμούς.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ** • Δεκ 22 - Ιαν 20  
 Στις αρχές του μήνα η αντίθεση της Αφροδίτης με το Χείρωνα και το τετράγωνό της με το Δία, προκαλούν ένταση μεταξύ των επαγγελματικών απαιτήσεων, των προσωπικών σας σχέσεων και των οικογενειακών ευθυνών. Αυτή η ενέργεια δοκιμάζει την υπομονή σας. Αξιολογήστε γύρω σας τους πάντες και τα... πάντα.

**ΔΙΔΥΜΟΙ** • Μάι 22 - Ιούν 21  
 Ο Νοέμβριος σας ζητάει να επικεντρωθείτε στα καλά πράγματα της ζωής, να χαλαρώσετε και να μη φοβάστε να παραδεχτείτε τα λάθη σας. Μια έντονη αντιπαράθεση μεταξύ της Αφροδίτης, του Χείρωνα και του Δία στις αρχές του μήνα, εστιάζει στις επιθυμίες σας και την αυτοεκτίμησή σας.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ** • Ιούν 22 - Ιουλ 22  
 Μη βασίζεστε μόνο στη διαίσησή σας. Σκεφτείτε προσεκτικά όλα τα βήματά σας και ζυγίστε καλά τις αποφάσεις σας. Ο Νοέμβριος ξεκινά με την αντίθεση της Αφροδίτης με το Χείρωνα και το τετράγωνό της με τον Δία. Αυτές οι όψεις δημιουργούν μια έλξη μεταξύ των συναισθηματικών σας βάσεων και των επαγγελματικών σας φιλοδοξιών.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ** • Αύγ 23 - Σέπτ 22  
 Αυτό το μήνα θα πρέπει να είστε σε θέση να αξιολογήσετε πιο αντικειμενικά και εποικοδομητικά ανθρώπους και καταστάσεις. Στο ξεκίνημα του μήνα, η Αφροδίτη σχηματίζει αντίθεση με το Χείρωνα και τετράγωνο με τον Δία, στρέφοντας την προσοχή στα οικονομικά, τους κοινούς πόρους και τις κοινωνικές συνδέσεις.

**ΖΥΓΟΣ** • Σέπτ 23 - Οκτ 23  
 Μη χάνετε ευκαιρίες το Νοέμβριο αγαπημένοι Ζυγοί. Η Αφροδίτη στις 2 Νοεμβρίου, κάνει αντίθεση με το Χείρωνα και τετράγωνο με τον Δία. Αυτές οι όψεις πυροδοτούν θέματα που σχετίζονται με την εικόνα σας, τις σχέσεις και την καριέρα σας. Φροντίστε να παίρνετε γρήγορες αποφάσεις.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ** • Οκτ 24 - Νοέμ 22  
 Αυτός ο μήνας σας ζητά να εμπιστευτείτε τη σοφία σας και να ακολουθήσετε μια υγιή νοοτροπία αποτελεσματικότητας, για να πετύχετε τους στόχους σας. Ο μήνας ξεκινά με την αντίθεση της Αφροδίτης με το Χείρωνα και το τετράγωνό της με το Δία, τονίζοντας τη σημασία της σωματικής και πνευματικής σας υγείας.

**ΙΧΘΥΕΣ** • Φεβ 20-Μάρ 20  
 Ένα τετράγωνο μεταξύ Αφροδίτης-Χείρωνα στις αρχές του μήνα, τονίζει θέματα χρημάτων, οικειότητας και διασκέδασης. Από τη μια πλευρά μπορεί να επιδεινωθούν θέματα αυτοεκτίμησης ή ανασφάλειας, από την άλλη όμως αυτή η διέλευση μπορεί να οδηγήσει σε νέους δρόμους δημιουργικότητας.

## ΕΔΩ ΓΕΛΑΜΕ

Ο άντρας διαβάζει την εφημερίδα του και ξαφνικά μπαίνει στο δωμάτιο η γυναίκα του και χωρίς να του πει τίποτα, του ρίχνει μια δυνατή σφαλίδα.  
 -Μα καλά τρελάθηκες; Τι με χτυπάς; της λέει εκείνος τσαντισμένος.  
 -Τι είναι αυτό το χαρτάκι που βρήκα στην τσέπη του παντελονιού σου που γράφει πάνω Ελένη; του λέει εκείνη.  
 -Δε θυμάσαι πριν από μία εβδομάδα που πήγα στον ιππόδρομο;

Ελένη είναι το όνομα του αλόγου που είχα ποντάρει.  
 -Με συγχωρείς άντρα μου, μερικές φορές κι εγώ δεν καταλαβαίνω πώς γίνομαι τόσο ζηλιάρη. Ελπίζω να μην σε πόνεσα πολύ...  
 Έπειτα από δύο μέρες το ίδιο σκηνικό. Ο άντρας να διαβάζει αμέριμνος την εφημερίδα του στην πολυθρόνα και η γυναίκα του ρίχνει μια δυνατή στο κεφάλι, αυτή τη φορά με το... τηγάνι!  
 -Μα καλά, τι έπαθες πάλι;  
 -Τηλεφώνησε το άλογο σου και σε θέλει!

**ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΚΑΘΡΕΦΤΑΚΙ ΜΟΥ, ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΟΡΦΟΤΕΡΗ ΑΠ'ΟΛΕΣ;**  
**ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ, ΔΕΝ ΤΗΝ ΞΕΡΕΙΣ**  
 -Ρε φίλε πάχυνες, το ξέρεις;  
 -Ε, τι να κάνουμε. Σε όποιον αρέσουμε, για τους άλλους δε θα... χωρέσουμε!

**SÉCURITÉ SPARTAN SECURITY**  
 A COMPANY YOU CAN TRUST  
**(514) 289-8585**  
**25 years at your service!**

- Burglar
- Fire
- Cameras
- Intercoms

**ALARM SYSTEM INSTALLATION + 12 MONTHS MONITORING!**

**24 HOUR MONITORING**

# Το Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη και οι ανοησίες που λέγονται

Της Ναταλίας Νέγρη

Η Κυβέρνηση, μετά από δήλωση του Πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη, φέρνει τροπολογία την προσεχή εβδομάδα στη Βουλή, με την οποία η ευθύνη (για καταστροφές και βανδαλισμούς) στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη θα ανατεθεί στο Υπουργείο Άμυνας, ενώ η αστυνόμευση του χώρου θα παραμείνει στην Αστυνομία.

Η πρωτοβουλία της Κυβέρνησης, που δε στερείται σκοπιμότητας, προκάλεσε έντονες αντιδράσεις από τα κόμματα της αντιπολίτευσης, από νομικούς, δημοσιογράφους και κάθε είδους αναλυτές. Το τι ανοησίες ακούστηκαν, δεν περιγράφεται.

Ορισμένοι αποφάνθηκαν ότι ο στρατός δεν μπορεί να έχει την ευθύνη του Μνημείου και ότι η μόνη αρμοδιότητά του είναι να υπερασπίζεται τα σύνορα της χώρας. Μίλησαν για στρατικοποίηση του χώρου. Μόνο που ο στρατός φρουρεί το Μνημείο εδώ και 93 χρόνια, από το 1932 όταν αυτό εγκαινιάστηκε. Από τότε δημιουργήθηκε ειδικός λόχος για τη φύλαξη του Άγνωστου Στρατιώτη. Αν δεν το ξέρουν, οι ένοπλοι Εύζωνοι που φυλάνε το Μνημείο είναι στρατιωτική μονάδα.

Κάποιοι άλλοι ισχυρίστηκαν, ότι η τροπολογία που θα ψηφιστεί αποτελεί περιορισμό του συνταγματικού δικαιώματος του συνέρχεσθε και της ελευθερίας των πολιτών να διαδηλώνουν. Μόνο που εδώ συγχέουν το Μνημείο του Άγνωστου



Στρατιώτη με την Πλατεία Συντάγματος. Το ένα από το άλλο χωρίζονται από μια... λεωφόρο. Στην Πλατεία μπορούν να γίνονται κάθε είδους συγκεντρώσεις, διαδηλώσεις, διαμαρτυρίες, απεργίες πείνας και ό,τι άλλο – μέσα, πάντα, σε κάποια πλαίσια.

Το Μνημείο, όμως, είναι ένα κενοτάφιο, στο οποίο δε θα πρέπει να επιτρέπονται εκδηλώσεις, παρά μόνο αυτές που αποδίδουν τιμή σ' αυτούς που έδωσαν τη ζωή τους για την απελευθέρωση των Ελλήνων και την ελευθερία του Έθνους.

**Αν ένας Έλληνας σταθεί μπροστά στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη και διαβάσει μερικές από τις επιγραφές θα ανατριχιάσει:**

- ΕΛΑΣΣΩΝ-ΣΑΡΑΝΤΑΠΟΡΟΝ-ΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΣΟΡΟΒΙΤΣ
- ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ-ΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΚΙΛΚΙΣ-ΛΑΧΑΝΑ
- ΣΚΡΑ-ΣΤΡΥΜΩΝ-ΔΟΪΡΑΝΗ-ΜΠΕΛΕ
- ΠΡΟΥΣΣΑ-ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ-ΚΙΟΥΤΑΧΕΙΑ-ΑΦΙΟΝ ΚΑΡΑΧΙΣΑΡ-ΣΑΓΓΑΡΙΟΣ
- ΠΙΝΔΟΣ-ΜΟΡΟΒΑ-ΚΟΡΥΤΣΑ-ΚΑΛΑΜΑΣ-ΧΕΙΜΑΡΡΑ

- ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟΝ-ΚΑΛΠΑΚΙ-ΚΛΕΙΣΟΥΡΑ-ΠΡΕΜΕΤΗ
- ΡΟΥΠΕΛ-ΚΡΗΤΗ-ΕΛ ΑΛΑΜΕΪΝ
- ΚΥΠΡΟΣ-ΑΙΓΑΙΟ-ΙΟΝΙΟ

**Στο κέντρο του Μνημείου αναγράφεται:**  
**«ΕΙΣ ΑΦΑΝΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ»**

Ο Άγνωστος Στρατιώτης δεν είναι μνημείο των θυμάτων οδικών, σιδηροδρομικών ή ναυτικών δυστυχημάτων. Δεν είναι μνημείο των θυμάτων πυρκαγιών, πλημμυρών ή άλλων φυσικών καταστροφών. Είναι το κενοτάφιο όσων έδωσαν τη ζωή τους για την ύπαρξη του έθνους των Ελλήνων.

Ακόμη και η ακατάβλητη, αξιοπρεπής και συμπαθής Μαρία Καρυστιανού, ακολουθήσε «το κύμα». Μίλησε για «αντιδημοκρατική και ντροπιαστική πρόταση» και πρόσθεσε: «Μην τολμήσετε να οικειοποιηθείτε και το Μνημείο. Τα ονόματα των νεκρών (σ.σ. των Τεμπών) θα μείνουν εκεί μέχρι την τελική δικαίωση».

Αν, όμως, μετατρέψουμε το Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη, σε μνημείο των κατά καιρούς θυμάτων, όποιοι κι αν ευθύνονται γι' αυτά, τότε θα έχουμε χάσει την ψυχή μας. Θα έχουμε αντικαταστήσει τη δόξα και την τιμή με τις συμφορές. Αυτό ακριβώς που επιδιώκουν οι κάθε είδους εθνομηδενιστές.

## Απ'όλα για όλους

## 450 978 9999

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ / ΒΑΦΕΣ

**Εγγυημένη εργασία**  
**Ειδικευμένο προσωπικό**  
**Παραχώρηση αυτοκινήτου**  
**Γρήγορη και άφογη εξυπηρέτηση**

**5449 Ave. Royalmount**  
**Mont-Royal, QC H4P 1V4**  
**514.731.6391**  
**www.lazaros.ca**

**PROFESSIONAL AUTO BODY REPAIR & PAINTING**

Insurance Work Accepted • All Work Guaranteed • Expert Color Matching  
Factory Genuine Parts • Import Car Specialists • Major & Minor Repairs

**514 476-4565**

1385, Boul. des Laurentides,  
Local 103 Vimont, Laval

**A2 AUTO**

### DJ - ΜΟΥΣΙΚΗ

**514-800-0666**

### ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΗΣΤΕΣ

**A.M.C. PAINTING**

**Βαψίματα για σπίτια και επιχειρήσεις:**

- Εσωτερικά
- Εξωτερικά
- Σκαλοπάτια κινδύνου
- Μπαλκόνια, decks και patios

Επιδιορθώσεις τοίχων (dry-wall plastering) προπαντός μετά από διαρροή νερού.  
ΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΙΣΗ

**Πάρτε σήμερα στο 438 404-0820**  
ΕΚΠΤΩΣΗ 15% ως τις 30 Σεπτεμβρίου, 2025

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

**ALEVRAS**  
Comptable professionnel agréé  
Chartered professional Accountant

**Andreas Alevras CPA**  
657 boul. Curé-Labelle, Suite 290  
Laval, Québec, H7V 2T8  
Tel.: 450.688.8686 Fax: 450.688.5638  
E-mail: info@alevras.ca

### MENTIOYM

Bring back lost love  
Clear negative energy  
Help in all problems

Also specialist in  
Psychic and tarot card readings

**Call JULIA today!**

Φέρτε πίσω τη χαμένη αγάπη  
Κάθαρση αρνητικής ενέργειας  
Βοήθεια σε όλα τα προβλήματα

Επίσης ειδικός σε  
Ψυχικές αναγνώσεις και  
αναγνώσεις καρτών ταρώ

**Καλέστε την ΤΖΟΥΛΙΑ! σήμερα**

**514 458-7193**  
**ΟΜΙΛΟΥΜΕ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ**

### KENTRA ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

**SURVEILLANCE**

**LANVAC**

Halifax • Quebec • Montreal  
Ottawa • Toronto • Vancouver

**www.lanvac.com**

### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**Rose Hill**

• SPICES • SEASONINGS • SAUCES • SOUPS

**Tel.: 514-745-1153**  
**info@rosehillfoods.com**  
**www.rosehillfoods.com**

### WE BUY GOLD AND DIAMONDS

450-681-1363

- For over 38 years -

**Before selling elsewhere, come see us!**

Mon. to Wed. - 10am to 5:30pm  
Thurs. and Fri. - 10am to 7:00pm  
Saturday - Closed  
Sunday - Closed

achatorlaval.ca

**Same address since 1989**  
1799, boul. Curé-Labelle,  
Chomedey (North of St-Martin)

# mantab BELOW ZERO<sup>TM</sup>

IMPORTATEUR DE FRUITS & LÉGUMES SURGELÉS | IMPORTER OF FROZEN FRUITS & VEGETABLES

**70**  
1952-2025

**ΖΗΤΩ το ΕΠΟΣ ΤΟΥ 1940!**  
**ΖΗΤΩ το ΟΧΙ!**  
**ΖΗΤΩ η ΕΛΛΑΣ!**



**mantab.com**

T (514) 697-3550 • 1175 Rte Transcanadienne, Dorval, QC H9P 2V3